

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༥༦

སྒྲིམ་གྲུབ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ།



སྐབས་བཙུག་པོ་ལ།

ཆོག་མཆོག་དུས་དབྱེ་ལ།

གྲོས་ཆོག་ལས་ཁྲིམ་གསར་ཤོག་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༠ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༥

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

རིག་གོལ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཛིག་མེད་ལྷོ་གོས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་སྐྱ་ཁུར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྐྱན་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཞིག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བཟོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ཐུ་མ་ཐུང།	༡་་་༡༣
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ བ།	༡༩་་་༡༥
༣	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༥་་་༡༦
༤	སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྤྱན་ཁང་གི་རྩྭ་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཐད་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ།	༡༦་་་༢༥
༥	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༢༦་་་༥༧
༦	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཐུ་མ་ཐུང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༥༩་་་༡༣༠
༧	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༦ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡༣༡་་་༡༣༢
༨	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༦ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག་བཅས།	༡༣༢་་་༡༣༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

[illegible]

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་གནས་སྐྱབས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་པ་ ༩ པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་གང་ཤེས་ རྟོགས་ཡོད་པ་དེ། གསལ་པོ་བཅོས་ན་བྲན་སོང་། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ དུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་དེའི་གནས་སྐྱབས་དེ་བྱུང་བ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་མར་ཟགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྐབས་ ༡༥ པ་མ་རེད་ ༡༩ པ་རེད། སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༠ དང་ ༡༡ དེ་འབྲེལ་བྱུང་། འོས་བསྐྱུ་ བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐའེ་མན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ འབྲེལ་གནས་ཁོ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཡར་འཆར་འབྲུལ་བྱས་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་ཞིག་བྱུང་ སོང་། དེའི་གཞུག་ལ་ང་ཚོ་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་ཆར་ནས། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༩༥ པ། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཕར་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་ཅིག་ཁུར་ན་ གསུངས་ནས། ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ནང་གོ་བསྐྱར་བྱུང་དུས། ཁུར་དང་མ་ཁུར་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཐེངས་མ་གཉིས་ ཟགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། གོང་དུ་དེ་ནས་གསུངས་ཡོད་སྐབས་གསལ་པོ་བྱས་ན་ལག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས། བརྗོད་པ་དང་པོ།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་པེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་བཅན་གྲོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འགའ་ཤས་ལ་འོས་བསྐྱུ་འོས་ཐང་ངམ་གོ་སྐབས་དེ། (དབལ་ ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བཅོས་ཐེན་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རང་ རེད་འདུག་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བཅོས་ཐེན་པ་ཞིག་ཡིན།) མ་རེད་མ་རེད། དེ་མིན། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནས། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།)

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་དང་དག་ཆ་ཞོར་བཅོས་དེ་འབྲེལ་ན་ གནང་རྒྱུ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་ཆོག་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ཁོ་རང་ཡག་པོ་བྱང་སོང་། ཁོ་རང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཞུས་གནང་སོང་། ངས་ཨིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་ཟེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་མ་འཁོད་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེས་ན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱད་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་དུ་ཁྱེད་རང་གསུངས་པའི་དོན་དག་དེ་མ་རེད། ངས་ཚོགས་གཙོས་གཏན་ཞིག་འཁལ་ཆར་སོང་། གཏན་ཁལ་ཆར་དུས། ཟུར་ཞིག་ནས་དོན་ཏེ། ཚོགས་གཙོས་ཁོ་རང་བཤད་པ་དེ་ཆགས་སོང་ཞུས་བསྐྱད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ད་ལྟ་བཙོན་པ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་བའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་པ་ཚོས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དོ་སྣང་གནང་དང་། དེའི་ཆོག་དེ་ར་ཚོས་ཟེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེའུ་ལ་བསྐྱུ་རྒྱའི་ནང་ལ་ད་བྱེ་བ་ཞིག་བཅད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་དེ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འོས་འཛིན་ཕྱིན་པ་དེ། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཐོག་མ་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཏན་ཏན་ཁོ་རང་བཙོན་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་བཙོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཐོབ་ཐང་རག་མི་འདུག་ཐོབ་ཐང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་རག་མེད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ལོགས་བཀར་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དོན་དག་དེ་ཡིན་པའི་ཁྲལ་རེད། བཙོན་པ་དང་པོ་དང་འདྲི་རིག་པའི་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་ཏག་ཏག་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བཙོན་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཆགས་ས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རིང་པོ་ག་ཚོད་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། ར་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་ཚོད་ ༡༠ པའི་བར་དུ་ཚོགས་དགོས་བྱུང་ནའང་འཆོག་རྒྱུ་རེད། བཙོན་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོས་བྱུང་རིམ་དེ་ཆ་ཆར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ལའང་ཆ་ཆར་ཞིག་བཏུས་པ་རེད། ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་ས་ཁུལ་གཞན་པ་དེ་ཚོ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་རྒྱགས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ ༡༡ དང་ ༡༢ གཉིས་ལ་རྒྱགས་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འཕེབས་གང་གནང་བཞག་པ་དེ་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་སྤོན་མ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་རང་ཡིན། དེའི་བཙོན་པ་དང་པོ་དེ་ཟེར་བ་དང་། ནང་གསལ་ ༡ པའི་ཁ་བཤུ་ ༩ མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། གཡུང་རྒྱུད་བོན། རྫོང་བཅས་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས། འོས་བསྐྱེ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ལག་པ་རྒྱུ་དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཚོགས་གཙོ་མ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དགག་བྱའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ༡་ཅང་གི་རིང་པོ་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་ཅན་གསུང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ།) ལགས་སོ། དེའི་སྐོར་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་བར་བསྐྱིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ། བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་དམིགས་བསལ་སླ་ཆེན་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཁ་ཤས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱུངས་ལ་འབྱོར་བ་རེད། ཡི་གེ་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅུ་གྱི་ནང་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་བོད་ནང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་བྱུང་ན། མཁས་དབང་ནས་པ་དང་སླ་ཆེན་ནས་པས་ངོས་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ཁྲོས་ཚོགས་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་ཆོས་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་འཛིན་དང་ས་མཚམས་ཞིག་འཛོག་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆ་ཆ་ལྷན་ལྷན་དང་གྲེལ་བ་གྲེད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད་ཏོག་ཅན་བྱས་ན་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ངས་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར། གནད་དོན་འདི་སྤྲིད་པ་ཆགས་པའི་གངས་རྒྱན་རེད་མ་གཏོགས། ཐོ་རངས་ཆགས་པའི་བ་མོ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་པལ་ཆེར་ལོ་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སླ་ཆེན་ནས་པ་དབུ་བཞུགས་དང་། མཁས་དབང་ནས་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་རིམ་བཞི་གི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་སྤྲོད་སེང་ཁུས་པ་རེད། ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་སྤྲོད་སེང་ཁུས་པ་རེད། བཞུགས་པོས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་སྤྲོད་སེང་ཁུས་པ་རེད། ད་རེས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་བྱངས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གཙོ་བོ་ཁྱུངས་བཅན་ཤོས་དེ་སླ་མ་ནས་པ་ཁོང་རིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུ་ནང་གི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཅིག་མར་ལུང་འདེན་གྱི་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་གྱིས། དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཆོ་ནང་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སླ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྩ་ཆེན་ཤོས་དང་མཁས་ཤོས་ཁྱུངས་གཏུགས་ས། གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུ་བསྐྱེད་བཟང་དང་པའི་ཤིང་རྩ་འདེན་གྱི་ཤོག་གངས་ ༡༥ པའི་ནང་ལ། ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ལོ་དེ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆེན་ནམས་འཛིན་པའི་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ཐོག་མ་ས་སྤྱི་བའི་མོས་ཞེན་བྱས། སྤྲོས་རིགས་གཉིས་སྟོ་ལ་བཙུགས་པའི་ཆེ་འོང་། ཞོགས་རེ་ལ་གཞུང་ཤོག་རེ་ཅན་གཟུང་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་ངོ་ནང་པ་ལ་ཁྱིད་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིད་བརྒྱའི་འགོ་ལ་ས་སྤྱི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིད་བརྒྱ་སྤྱིག་མཛད་མཁན་དེ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་རེད། དེ་གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གདམས་ངག་མཛོད་ལ་པོད་ ༡༦ ཅན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་པོད་ཆ་ལ། ཤོག་གངས་ ༩༩ ཡི་ཡིག་གྲེང་བཞི་པའི་ནང་ལ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། བདག་གྲུང་རིས་མེད་བསྐྱན་ལ་རྗེས་དད་ཅིང་། །འཇམ་དབྱངས་མིའི་གཟུགས་འཛིན་ས་སྤྱིའི་

གྲོལ། དེའི་ཉམས་བཞེས་མི་ཉམས་སྤྱར་ལེན་ལས། གང་ལ་འད་སྤང་ཞེན་ལོགས་པ་བཀྱར་མི་བྱེད། ཆེས་གསུངས་འདུག དེ་
 བཞེན་རྒྱལ་བ་ཐོ་ནང་པའི་མཁས་པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་མཐར་གཏུགས་ས་དེ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་རེད། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་ཁོང་རིས་
 རང་གིས་མཛད་པའི་རང་རྣམ་དེའི་མཛད་བྱང་ལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རིས་པ་བཙུན་པའི་དེབ་ཐེར་
 ལིན་ཏུ་ཞིབ་ཐོ་མ་བཙུན་པར་བཙུན་པའི་རྟོགས་བཙུན་དེ་དེ་ལྟ་སྟུ་རྒྱ་མི་མཐོ་སྟོབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། རང་རྣམ་དེ་རྗེ་
 བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་བཞུགས་ས་རྟག་བཞུན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་གི་པར་མ་དེ་ལ་དྲགས་ཏོག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་པར་མ་དེ་དག་དེང་
 སང་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཤོག་གངས་ ༤༡༤ ཡི་ནང་ལ། དོན་ལ་རེད་ནི་སྤར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འབྱམས་དུས། ས་སྤྱི་
 པའི་པོ་རུས་སྤར་ཆོགས་ལིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོད། དཔུས་གཙང་གང་དུ་འད་ས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གང་མན་བྱས། དེ་དུས་པན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་ཀྱན་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གོང་མ་རྣམ་ལྟ་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ནི། ད་ལྟའི་བར་དུ་མོས་
 ཀྱས་སྒྲོམ་བཞེན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ད་ལྟའང་བྱེད་བཞེན་པ་འདི་ག་ཡིན། བསྟན་པ་འདྲིན་བཞེན་པ་འདི་ག་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་བཞེན་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལྟ་བུ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཐེར་ནས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།
 ས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོང་ཤུགས་ཆེ་བ་འདྲིན་མཁན་དེ། བཅ་ཆེན་ཤུགས་ཆོག་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱལ་བ་ཐོ་ནང་
 པའི་སྒྲ་མ་མང་ཆེ་བས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲིན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་པ་ཆེན་ཤུགས་ཆོག་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་པོད་ལ་
 པའི་ནང་ལ། ས་སྤྱི་བ་ལ་ཐོ་ཞལ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟོལ་འབྱེད་བྱོན་ཞེས་གསུངས་འདུག ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་
 ཏེ་བརྒྱུད་དང་། གཞུང་ལུགས་དཀའ་ཆེན་བཙུའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། གཞི་འདྲིན་ས་གཙོ་པོ་དེ་རྗེང་སར་མཁུན་བཙེ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྤང་ཏོག་པར་མའི་ནང་དུ། དུ་ལུགས་པོ་དོང་རྗོན་ཞེས་
 གྲགས་རྣམས། རྟེན་གཞི་རྩ་བ་ས་སྤྱི་བ་ལས་བྱས། མདོ་སྤྱགས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་འབྲལ་འདོད་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མ་སྤྱོད་མ་རྣམ་
 པས་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དེ་སྤེལ་བར་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་པ་ཆོའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མ་
 དེ་ཆོའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་དེ་
 དང་དམ་ཆོག་མ་འགལ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་པོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་
 ཡིན་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲ་མ་དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་སྤྱང་དངོས་གནས་མཐུ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་བསྟན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེ་ཆོན་གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའདི་
 དང་གནས་བབ་མཚུངས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་
 ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ས་ལ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཁང་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཆེ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐེབས་བསྟན་མཁན་མང་
 པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཁག་ལ་ཁ་ཆེ་དཔེ་མང་པོ་རེད། མདོ་སྤྱང་ས་མཆོམས་དེ་ཆོར་ཁ་ཆེ་ཏ་ཅང་མང་པོ་རེད། དེ་
 བཞེན་ཡེ་ཤུ་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་སྤྱར་ཁམས་རྫོང་གི་བྱབ་ཁོངས་ཆ་ཁ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡེ་
 ཤུའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་རྩ་བའི་མ་ལག་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དཔེ་
 འདྲིག་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་རང་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བ་ལ་ཆུར་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཞ་ལུ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་
 ཞ་ལུ་དགོན་པ་ཟེར་དུས། དཔུས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་དགོན་སྤེ་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་ཁ་ཆོལ་གསུམ་ལ་ཞ་ལུ་

དགོན་པ་གསར་དུ་བཞེངས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡང་བོད་ཅེ་ཞེ་དགོན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བོད་དང་དགོན་པ་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རུང་ཁ་ཤོར་འབྲམ་ལ། བོད་དང་དགོན་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དབལ་ས་སྐྱའི་སློབ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྤྱི་ཤར་ཁྱིམ་འདོན་མཛད་ནས་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་དཔེ་ན། སྡེ་ཆོན་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འབྲམ་རེད། ས་སྐྱ་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་གཞོན་དཔེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྒྱན་འཛིན་དེ་ས་ཇོ་ཞལ་གསུམ། རོར་རྫོང་གོང་གསུམ། བོ་རྩ་ཆར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིན་དེ་ལ། གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་ལ་དཔེ་བ་བྱེ་ན། བསྟན་ན་བརྩམས། དཔེ་ན་བཅོ་བརྒྱད། ཞིབ་དུ་བྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། བསྟོམས་ན་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ལ་བཀའ་སློལ་ ༥༢ ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱིའི་བརྒྱན་འཛིན་དེ་ལ། (དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྟན་པ་ཅམ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། བུ་དོལ་གཉིས། ཉ་བཅོན་གཉིས། གཡག་རོང་གཉིས། དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱོགས་བརྒྱན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེར་བྱིན་གཡག་ལ་གཏུགས། དབུ་མ་རེད་ལ་གཏུགས། ཆད་མ་ཉ་ལ་གཏུགས། འདུལ་བ་ཇ་ལ་གཏུགས། མཛོན་པ་མཆིམས་ལ་གཏུགས། གསུངས་པ་ལྟར་མདོའི་བརྒྱན་འཛིན་དེ་འབྲེལ་པ་རེད། གཞན་ཡང་མདོ་སྤྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་འཛིན་གཙོ་བོ་ནི། མདོ་སྤྱོགས་གཙོ་འཛིན་གཡག་གཞོན་རོང་གསུམ། སྤྱགས་སྤྱོགས་གཙོ་འཛིན་རོང་རྫོང་ཆར་གསུམ། གཉིས་ཀའི་གཙོ་འཛིན་གོ་ཤིག་སྟག་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟར་ས་སྐྱ་གཅིག་བྱར་དཔེ་ན་པལ་ཆེར་ ༥༠།༥༠ ཅམ་དཔེ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱན་གཞན་དག་ལ་འད་དེ་འབྲེལ་མང་བོ་ཞིག་དཔེ་རྒྱ་ཡོད་དུས། ར་རང་ཆོས་བབ་བརྒྱུད་བརྟན་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱི་འབྲེ་སྤྱི་མཆོངས་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག རས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། (སྤྱི་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་སྟག་ལགས་ནས། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོད།) ད་ལྟ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ལྟ་བཞིན་པ་རེད། དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དང་པོ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་བཞིན། དེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་འགོ་རྒྱ་རེད། འགོ་ལུགས་འགོ་སྐབས་ཁོ་རང་དེ་ལྟར་རེད། སྤྱི་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་སྟག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་སྟག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མར་བཞུགས་ཆོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ཚུད་པ་ལ་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་མཉམ་བཅུ་གཉིས་བྱང་སོང་། དེ་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་མཁན་ཡོད་དམ། འདིའི་བཟོད་པ་དང་པོ་དཔ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་གསེས་ཁ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཟོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ག་བ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་འཁོད་པའི་གནས་སྟོན་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཐོ་མོ་བྱད་མེད་བཅུ་རེ་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ས་ཁོངས་ཀྱི་མེད་ས་དེའི་ག་བ་དང་ཁ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་རྒྱུར་ཡོད་དུས། ཁ་བ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་ཆང་མ་ནས་སྒྲགས་ཆོག་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ། ཁྲིམས་ཁོ་རང་གི་ཡིག་ཆ་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་གསལ་ཁ་སྟོན་ཡོད་དུས། ཁ་བ་དེ་སྐྱང་གི་དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་ས་ཁུལ་ཆང་མ་ནས་སྒྲགས་ཆོག་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་པའི་དགོངས་གཞི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤ་ལམ་སོར་བཞག་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་རང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ག་རང་སོར་བཞག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྩིས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྟོན་འདིར་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར། འདིའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ག་བ་འདི་བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རིའི་ཁུལ་གནས་སྟོན་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྒྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྒྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ག་བ་འདི་ག་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མ་གཞི་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཟོད་པ་དང་པོ་ལ་ངའི་སྐབས་སུ་གཅིག་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། ངའི་བྱག་སྒྲེལ་གཞན་པ་དེས་འབྲེལ་བ་བཤད་རིང་ཐག་གཅོད་ཅིག་བསྟོན་གནང་སོང་སྟེ། ཁོ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ངའི་འདིར་བརྩིས་མ་རྩིས་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་འདྲ་བྱུང་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟིན་ཆོག་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། མཚམས་མཚམས་
 ག་རེ་ཆོར་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟིན་ཆོག་ What the Heck ཟེར་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 འདིར་ང་རང་ལ་བྱུང་བ་དེ་ངས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། (དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་རེད་དམ། ཚུད་པར་དགག་བྱ་རེད་དམ།) ག་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱས་ཅང་འདིར་དགག་བྱ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ལས་རིམ་འདིར་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་
 གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་རེད། དེ་འགོ་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་དེར་
 དགག་བྱ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུངས་བཞག་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་ཟེས་
 སུ་སྤངས་ཡང་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ཅིག་བཏོན་ནས་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས་ནས་མར་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་
 པ་རེད། དེས་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོས་མར་སྤྱིག་གཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤྱོད་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སོང་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་གི་ཡོད་དུས། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་ག་རེ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས། དེ་ནས་ང་ཆོ་ཐག་བཅད་དེ་འགོ་རྒྱུ་རེད། ཚུད་པར་
 དགག་བྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།) སྤང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ག་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།
 (ད་ལྟ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་རེད། ཚུད་པར་དགག་བྱ། ད་ལྟ་ག་པ་དེ་རེད། ཚུད་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་མཁའ་བཀུར་བ་ཆོ་དང་།
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆོས་ཚོགས་གཙོ་མགོ་འཛམ་མ་འདུག་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོ་ཕན་བྱའི་སངས་པོ་ཡོད་བསམ་དུས་
 འཛམ་དུ་འདུག་གི་འདུག་དགག་བྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།) དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་མཚན་དེ། ག་པ་འདི་ཡིན། ག་པར་གོང་
 དུ་ངས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་འདི་ཁུལ་དུ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་
 འོངས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ཁུལ་དུ་བོད་པ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱང་ཨ་རི་དང་མཉམ་དུ་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆ་རྒྱུན་
 ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་བྱས་པ་རེད། དགག་བྱ་བྱུང་བར་བརྟེན་དགག་བྱ་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་སྤོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་
 རོགས་གནང་། གཅིག་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཆོས་བྱུག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། འདི་མང་མོས་ཀྱིས་ཚུད་པ་ཡིན།

འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་པ་འདི་ག་པ་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དུ་རོབ་དང་ཨ་སྤྱི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྤོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་
 གཉིས། དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། ད་གིན་དང་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པ་གཅིག་གྱུར་རེད་དམ། ལགས་སོ། དེ་ཡིན་དུས་ཚུད་པར་དགག་

དེ་ནས་ཅ་པ་དེ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཞེས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱལ་པ་
 ཚོས་ད་ལྟ་ཚོགས་མཆན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་ཞེས་ཨེ་ཤི་ཡ་ཞིག་འབྲུག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཞུ་ཡིན།
 བརྒྱུག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁྲལ་སྡོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་
 གཅིག་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། ཚུད་པར་དགག་བྱ། ད་གིན་དང་རྒྱ་མཆན་གཅིག་པ་རེད་དམ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་
 སྡོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། ༡ དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། འདི་མང་མོས་ཀྱིས་ཚུད་པ་
 ཡིན། འདི་བྱེད་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པཱོ་ཏ་པ་དང་པོ་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཁུ་རྒྱུད། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོ་དགོངས་བཞེས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་པོ་འདིའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་ཚུད་རྒྱའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་ས་རེད། ས་ཆ་སྤྱོད་ས་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ཆོག་དེ་ཆོ་དཔེ་བཞག་ན་ཨོ་སེ་གྲེ་ལེ་
 གི་ལ་ཞེས་ངས་སློག་ན་འདི་འདྲ་སློག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཆང་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཁུང་བ་འཕྲི་སྐྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ནང་མང་པོ་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་འཕྲི་སྐྱབས་གཏན་
 འཛེབས་ཡོད་པ་འགའ་མངལ་སྟུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་སྟག་བར་དུ་ང་ཚོ་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཨོ་སེ་གྲེ་ལེ་གི་ལའི་མིང་དེ་
 འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འཁོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་འཛོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་། མ་འོངས་པར་མིང་ཆོག་གཅིག་གྱུར་དང་མི་སྡུས་སློག་ནའང་སྐྱ་གདངས་ཚོགས་ལ་སྐེབས་སུ་བ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་
 འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མིང་ཆོག་དེ་ཆོའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་རེད་མེད་ནའང་རེད།
 ངས་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཁྲིན་རིའི་སྐྱ་གདངས་ཉ་གོ་ཡི་མེད་དེ། སྤྱིའི་ཡུལ་གྱུ་དེ་ངས་ཁྱས་ན། ད་ལྟའི་སྐྱ་གདངས་དེ་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་ལ་
 འགྲོ་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྒྲང་ཞིག་འདུག འདིའི་ཚོགས་ལ་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་དུ་ཆོག་གཙོས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཆོག་གཙོས་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་ཟེང་དུས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བུ་དཔེ་ཨོ་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་དེ་རེད་མི་འདུག དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་གྱི་སྤངས་དེ་ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཤི་ཡ་ཟེང་དུས། ཨོ་སེ་གེ་ལེ་ཡ་དང་། New Zealand, New Guinea དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤིང་ཐན་མང་པོ་ཞིག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་དག་ཆ་ཆང་གི་མིང་རེ་རེ་བྲས་ཏེ། གོང་དུ་ངས་ཁག་ཅིག་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ཐོག་ནས་རེད། ཡང་མིན་ན་ང་ཆོ་ས་ཁུལ་རེ་རེའི་མིང་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་

ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ཨོ་སི་གེ་ལི་ཡ་དང་། བི་ཏུ་ཇི་ལན་གི་དང་། བི་ཏུ་ཟཱ་ནི་ཡ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ས་ཁུལ་གཞན་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག འདི་བྱེད་དུས་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་གེ་ལི་ཡ་ལས་བ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཆོག་ཉུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆང་མ་བསྐྱས་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། གོ་བ་དེ་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་བརྒྱབ་ས་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆང་
མ་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱབ་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་
ཕུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་ག་པའི་ནང་དུ་བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་རིའི་ཁུལ་གནས་
སྡོད་དང་། ང་པ་དང་ཅ་པའི་ནང་དུ་གནས་སྡོད་འདི་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གནས་དེ་གཅིག་ཆང་
འདུག) དེ་གསུམ་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་བྱང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁུལ་ལ་གནས་ཤིག་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཨོ་སི་གེ་ལི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་
ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་འདི་བྱེད་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འོས་བསྐྱུ་འཕྲུལ་གཞི་འདི་རེད། འོས་བསྐྱུ་འཕྲུལ་གཞིའི་ནང་དུ་དོན་ཆེན་ཁག་
ཅིག་དེ་ད་ལྟའི་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་མི་སྐབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚུད་པ་
དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དེ་ཅུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་དེར་འགྱུར་
བ་འགྲོ་བྱ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་འགོ་དེ་
བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་
གསུང་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཞུ་བྱ་དེ་གལ་སྲིད་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་
བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་སྐབས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གཞི་འདིར་རང་བཞིན་
གྱིས་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདིའི་ནང་དུ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མ་ད་ལྟོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲད་པར་མི་འདུག་སངས་ཉིན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་བཞིན། དེའི་རྗེས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་གསུམ་བཅོམ་བཅོམ་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞི་དང་མཉམ་དུ་ཁྲེང་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཚགས་ཡོང་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཁ་སང་བཟུངས་ནས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟོན་མོང་། འདི་ཡང་བསྐྱར་པར་འགྱུར་བ་སྣང་ན། བཅོམ་བཅོམ་པོ་གཉིས་པ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐག་ཚད་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འགྱུར་ནས་སྟོང་གཏོང་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་རང་ཐག་བཅད་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། འདི་ངས་གསལ་འདེབས་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དེ་དག་ཚང་མ་ལོགས་བཅོམ་བཅོམ་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བར་སྤྱི་གཞི་སྣང་ས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དུང་ཡང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་བཅོམ་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟེབས་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཆད་བསྣང་འདུག་མདང་དགོང་དངོས་གནས་བྱས་ན་འགྱུར་བ་ཁ་ཤས་ཅིག་གཏོང་དགོས་བསམ་པ་རེད་ཀྱང་། མདང་དགོང་གནས་སྣང་ས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཡིག་ཆ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་མོང་། འདི་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འབྲེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འགྱུར་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་གར་ཡང་མ་རེད། འགྱུར་ནས་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འབྲེལ་གར་འབྲེལ་གར་ཡང་མ་རེད། འགྱུར་ནས་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འབྲེལ་གར་འབྲེལ་གར་ཡང་མ་རེད། བཅོམ་བཅོམ་པོ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་བཅོམ་པོ་གཉིས་པ་ཚང་མ་ཚང་། ད་ལྟོ་བཅོམ་བཅོམ་པོ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་གསུང་བ་སྟེབས་དགོས་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་བཅོམ་བཅོམ་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀར་མཉམ་དུ་ཁྲེང་། བཅོམ་བཅོམ་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་འབྲེལ་ཡོང་ཐུབ་ན་ཞེས་ད་ལྟོ་རེ་བ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལྷན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆད་མངགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་འགྱུར་བ་སྣང་གྱི་ཡོད་པའི་བཅོམ་བཅོམ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་རེད། དེ་རིང་འདིར་བཅོམ་བཅོམ་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་བབ་དེ་ཁ་སང་བཅོམ་བཅོམ་པོ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བཅོམ་ནས། དེ་རིང་བཅོམ་བཅོམ་པོ་དེ་ཁྲེང་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་བསྐྱའི་སྤྱི་གཞི་འདི། ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཡོང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་འདོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་གཞི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚོད་
པར་འགྲུངས་བྱས་བསྐྱད་པ་འདི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མི་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། འདི་བྱེད་དུས་ཚོགས་གཙོ་རང་ལ་
དོགས་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་ན་བརྗོད་བྱ་ཁག་ཁག་རེད། འགྲོ་ན་འང་འདྲ། མ་འགྲོ་ན་འང་འདྲ། ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མེད་ལ་
དོགས་པ་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉིན་མ་གསུམ་བསྐྱགས་ཟིན་པ་རེད། ད་དུང་རྗེས་སུ་ཉིན་མ་རིམ་སྤྱད་དགོས་པ་རེད་དམ། དེར་
བརྟེན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཐག་གཅོད་གནང་ཚུགས་དེར་དོགས་པ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རེད། དོགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གནས་སྣངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཚོགས་གཙོ་འཕྲོ་འགྲུར་གཏོང་བྱེད་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་སྤྱད་ཅམ་ཞིག་གང་ཡང་ཉུ་བྱ་མེད། ཚོགས་
གཙོ་སྤྱི་ད་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ལ་སྤོང་པའི་སྐབས་སུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཉུ་ཡི་ཡོད། རྒྱུ་ལྷན་པོར་གནས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཉུ་གི་ཡོད། འདི་ད་ལྟ་ཡིན་ན་འང་དེ་ག་རང་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དོགས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ལ་སྤྱར་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཉུ་བྱ་
ཡིན།

འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་འདི་པར་འགྲུངས་བྱས། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཡོང་བྱ་
དང་། དེ་ནས་བྱས་ན་འང་རེད། མ་བྱས་ན་འང་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེན་བྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་
རིམ་གསུམ་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༢ ལ། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྲུང་གནས་
ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ད་ལྟ་ལས་རིམ་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་གིས་གསུམ་པ་འདི་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་
བྱག་ལས་གནང་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་འཆོ་བྱེད་སྤྱད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལའ་སྐྱེད་མང་པོ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་བཙུགས་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཀྱི་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་འང་བཀའ་སློན་
རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་མི་གསུམ་ལས་བྱའ་བ་ཞིག་བཙུགས་
གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཉུ་རྒྱུར་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཆེད་བཙུགས་ཚོགས་རྒྱུང་མ་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ཀྱིས་ལས་དོན་དེ་དང་དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་དུས་ཆེས་གྲངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱན་ཐོ་ཆེས་གྲངས་ཕུལ་དགོས་པ་རེད་

ཅེས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་མི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཞིབ་འདུག་ལུས་ནས་སྟོན་ཐོད་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་བུལ་ཡོད་པ་རེད། མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོད་རྩེ་ཆ་ཆང་ངོས་བཞེས་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མ་གནང་རྒྱུ་འདྲི་སྐྱེད་བར་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་དེར་སྟོན་འཕྲི་སྤར་གཅོག་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱུ་འདྲི་སྐྱེད་བར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེའུ་སྤར་དེ་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཙོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་ཞིག་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། སྟོན་ཐོད་ངོས་གཞི་དེ་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ལ་སྟོན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་མ་རེད་པ། ང་ཚོ་གསུང་དེའི་ཚོགས་མི་ཞིག་རེད། འདི་ཡིག་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ཞོགས་པའི་མཛད་རིམ་མཛུལ་སྐབས་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་སྟོན་ལ་སྤྱད་གིས་ང་ལ་སྟོན་ཐོད་ཁྱེད་རང་གིས་སྟོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཁོ་ནས་མ་བྱུང་། འདི་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གནང་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག་ངས་སྟོན་སྟོན་ལུས་ན་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། ངས་དོན་དག་དོག་དོག་ལྷ་རྒྱ་དེ་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྟོན་ཐོད་རྩེ་ཆ་གཅིག་གི་སྟོན་འཕྲི་སྤར་གཅོག་མེད་པར་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་འདིར་བསྐྱེད་པ་ལས་པ་དེ། མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འདི་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡོད་ན་ངས་འདིར་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་རྒྱལ་ཁག་ཁག་རེད། དང་པོ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཙོ་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་ནས་གཞག་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དེ་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་རེད། མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཙོ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ཚུང་ལ་བཀོད་ཁུབ་བཏང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་བཀོད་ཁུབ་ཀྱི་འོག་མ་དེར་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། འདི་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་དང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་དང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཙོ་སྐྱེད་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྟོན་ཐོད་འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འདུག་བྱས། དེ་ནས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེའུ་སྤར་དེ་མིག་རེད་ཅེས་དེ་དུས་རྒྱན་ལས་ལའང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱན་ལས་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དེར་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས། ད་ལྟ་སྟོན་ཐོད་ཡར་སྐྱེའུ་སྤར་ཡོད་དུས། འདི་ཐད་ཀར་གོས་ཚོགས་རང་ལ་སྟོན་སྟོན་ལུས་ནས་ང་ཚོ་བཙོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་འདི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་བསྟར་བྱུང་ནས། ཁ་སང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཆ་ཆང་ལ་ངོས་ལེན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འདི་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུང་མཁན་མྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་མ་གསུམ་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་སྐྱེའུ་སྤར་ནས། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཙོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་ཞིག་བཏང་། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ། ཚོགས་ཚུང་གིས་སྟོན་ཐོད་སྟོན་སྟོན་ལུས་ནས་བཙོ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་

ཞེས་ད་ལྟའི་འབབ་ས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་
 རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དེར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྟན་སྟོན་གནང་བུ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འཛོད་སྤྱི་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཆོག་ས་ཚུང་ནང་དུ་ཆོག་ས་གཙོ་འདེད་པ་རེད། ཆོག་ས་གཙོ་ས་ད་ལྟ་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སྟབས་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆོག་ས་
 ཚུང་གིས་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་སྟོན་གསུ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་གཙོ་བྱེད་
 བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་ག་རང་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྟོན་ཆོག་ས་ནང་དུ་སྐབས་བའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་བས་ག་རེ་ཞུ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཆོག་ས་མི་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྟན་སྟོན་ནང་དུ་གང་འཁོད་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་
 པའི་གནད་སྟངས་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གོང་དུ་གསུང་མཁན་དེར་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་གནང་ཞེས་
 ཞུས་ཡོད། དེ་ལས་སྟག་ཅམ་གྱི་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོག་ས་གཙོ་ས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་གྱི་
 ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛོད་སྤྱི་ལ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟན་སྟོན་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་རྒྱུ་ལགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟན་སྟོན་ཐོ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།
 གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདིའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་
 གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཐེབས་ནས། འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ནང་དུ་
 ཐེབས་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་འདི་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྟན་སྟོན་ཐོ་འདི་སྟོན་ལ་སྟན་སྟོན་ཞུས། དེ་
 བས་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་རྒྱུ་རེད། འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་ཡིན་སྟབས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་
 གང་བྱུང་བ་དེ་སྟོན་ལ་གནང་ནས། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ནས་མར་བྱས་ནས་སྟན་སྟོན་སྟོན་ཞུས། དེ་ནས་བཟོ་སྤྱོད་མར་འགོ་རྒྱ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ ལ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆོག་པ་ཞུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༢། །སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྟན་ཁང་གི་རྟོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
 རྟོན་མཆོག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་སྟན་སྟོན་སྟོན་ཞུས་
 ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྟ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ལ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བསེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ བར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་གཞིགས་མཁན་ཚོས་འདིའི་བྱེད་པར་དེ་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཟེར་བ་འདི་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཅམ་དུ་རེད། འདི་ནས་ཐག་གཅོད་
གང་ཡང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཟེར་ན་གྲོས་ཚོད་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱོང་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོད་འཛོག་དགོས་
ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ཚོ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་མང་བ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
ནའང་དེར་གཞི་འཛོག་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། བཟོ་སྐྱོང་ནང་དུ་མཉམ་
ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་པ། དང་པོ་བཟོ་སྐྱོང་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་མ་གནང་བའི་སྟོན་དུ་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྟན་ཐོ་དེ་སྟན་སྟོན་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་བཟོ་སྐྱོང་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་
དམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ བ་འདི་བྱེད་ཚུགས་ཁྱེད་སྐྱོང་སྟོན་དང་
པོ་ནས་བསམ་འཆར་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟོན་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་སོང་།
སྟོན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་གྱི་རོག་དོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་གཅིག་
བྱ་རེད་མི་འདུག དང་པོ་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཞུ་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་བཟོས་
ནས་ཁྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བསྟོན་རྒྱུ་འདི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་འདི་གལ་སྤིང་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ།) ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངས་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེ་ག་རང་ལ་བསམ་
ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་
ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དགོས་ཞེས་དང་པོ་སྟན་ཐོ་འདི་སྟན་སྟོན་ཞུ་བཅུག་
ན། དེ་ནས་བཟོ་སྐྱོང་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཚོག་པ་དང་བཤད་ཚོག་པ་རེད།) དང་པོ་
སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གྲོས་འཆར་འཛོག་དགོས་པ་རེད་དམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་མ་
ཞུས་པའི་སྟོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་མཁུན་གྱི་མ་རེད། མ་མཁུན་པ་
ཡིན་ན་བཟོ་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་མར་གཅིག་འགོ་བཅུག དེའི་

རྗེས་སུ་ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལྷ་རྒྱུ་འདི་སྟོན་ཐོ་
འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དང་པོ་སླེབས་རྒྱུ་དེ། དང་པོ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་ཡར་སླེབས་དགོས་པའི་རོག་དོང་ཞིག་མཆོན་
གྱི་འདུག་ཅེས་ངས་ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགག་
བྱ་ཡོང་སྲིད་གྱི་རེད། བཟོ་སློང་གཅིག་ཕུར་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་ཞིག་ འདིའི་རོག་དོང་དེ་ག་རེ་
རེད་ཟེར་ན། གྲོས་འཆར་འདོག་རྒྱུ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་བཟོ་སློང་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
གྲོས་འཆར་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁུལ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སློང་དགོས་རྒྱུའི་རོག་དོང་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་ཅེས་
ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་གྲོས་འཆར་རང་རེད། བཟོ་སློང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་
འདུག དེར་དབག་པའི་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ནས་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གསུང་གསུང་ཡོད་ཆོད་དབག་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོས་འཕེལ་ལགས་
སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ།

༢༡། །སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྟོན་ཁང་གི་རྩྭ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
སྟོན་མཆོག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་
འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྟོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐད་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འབྱོར།

བཀོད་ཁྲབ།

༢༢། །སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྟོན་ཁང་གི་རྩྭ་སློང་དང་། གོ་ལི་ལྷན་དོན་ལྷན་གླིང་སྟོན་ཁང་གི་ཁང་ཁུངས་ཨང་
ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚོང་པ་ཞིག་གིས་ནང་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་
སྤྲུལ་རིམ་སྟོན་བྱས་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་
ཁྲབ་དོན་སྟོན་ཐོ་དང་། བཀའ་འགག་གི་བཅད་ཁྲ་བཅས་ཀྱི་རོ་བཤུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཕྱི་རོ་ཚོགས་བྱང་ལས་
ཁུངས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱང་ཞིང་། ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་བཅད་ཁྲ་དེ་བཞིན་སྟོན་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་
སྟོན་ཐོར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན་ནས་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་སུ་སྟོན་གསན་བྱང་བསྟོན་བཀའ་བསྟུང་།

གནང་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་རྒྱ་ལས་སྤྱི་ལོ་གསལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བར། འཆོ་བྱེད་
 ཁང་གསལ་སྤྱི་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་དང་། བཀའ་ཤག་གི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་བཅས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བརྒྱུད་
 རིམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་པའི་ཞུ་སྤྱོད་ཕུལ་
 འབྱོར་བྱུང་བའི་ཐད་ཀྱང་། བཅད་ཁྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་ལུགས་ལྟར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བར་
 རོས་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་འཆར་མེད་པ་དང་། ཡང་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྲ་དེ་བྱུང་
 བཅུན་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་པའི་ཐོག་ཞུ་གཏུག་དགོས་མིན་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་
 དགོས་དང་མི་དགོས་དོ་བདག་རང་ཉིད་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་དོ་བདག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ཐིན་ཡོད། དཔལ་
 ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཆགས་གནད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་ནང་གླེང་སློང་བྱུང་བ་དང་། ཆོགས་གཙོའི་
 ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུང་འཇུགས་དང་མི་
 འཇུགས་ཐག་གཅོད་མ་གནང་གོང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་གནད་དོན་གསུམ་ཐོག་བཀའ་ལན་དགོས་པའི་ཇ་ཉག་ཡིག་ཆུང་
 ཞིག་འབུལ་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར་ཕུལ། (ཟུར་འཛར་ ༡)

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཇ་ཉག་གི་བཀའ་ལན་ (ཟུར་འཛར་ ༢) འབྱོར་བ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་
 རྒྱ་ལས་སྤྱི་ལོ་གསལ་དང་འབྲེལ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་མཐའ་དོན་དུ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནད་དོན་སྐོར་ད་དུང་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་མེད་པ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་དེ་འབྲེལ་བཅད་ཁྲ་
 ནང་འཁོད་པ་དང་། གནད་དོན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་འཁོད་པ་སྤྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་དག་
 གི་ཐད་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་འཇུགས་རྒྱུར་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཏེ།

ཆོགས་ཆུང་དེའི་ཆོགས་མི་ཆོགས་གཙོ་སྟེལ་པོས་བསྐོས་གཞག་གནང་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གསལ་གཙོ་སྟེན་པ་
 ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་འགན་ཁུར་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་གཉིས་ལ་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

- ༡༽ སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་ཆོས་འཕེལ་མཆོག
- ༢༽ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་མཆོག

ཆོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་གཞུག་གསལ།

- ༡༽ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུང་གི་
 སྟན་ཐོ་རྩིས་མེད་གཏོང་ཐོགས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་དང་། བཀའ་
 ཤག་གིས་ཆེད་བཙུགས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་གཉིས་དབར་ཞིབ་བསྐྱར་བྱུང་མེད་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།
- ༢༽ མའེ་མོར་ས་གནས་ལུལ་མི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 བཙུགས་པའི་ཆོགས་ཆུང་གཉིས་ལ་ནང་དོན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་རིམ་འབུལ་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱེད་གནང་སྟེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ གོང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་
 སྤྱི་ལོ་གསལ་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་དང་། གནད་དོན་དེ་དག་གྲོས་ཆོགས་ནང་གླེང་སློང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་

ཡིན་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐུམ་ཕྱོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ལ།

(ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་དངོས་གཞི་དེ་རེད།)

༡༽ ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས།

ཚོགས་རྒྱུད་ལ་བཀོད་ཁྲབ་འགྲུབ་འབྲས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་ལྷ་བ་ཉིན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་
ཚོགས་མི་རྣམས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོས་བྱ་རྒྱུ་
དང་། ཚོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་གྲགས་ལགས་རྒྱུད་ཡིག་ཏུ་བསྐོ་གཞག་བྱས།

དེ་ཉིན་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་རིང་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱབ་ཁང་གི་རྩྭ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་དང་། བཀའ་ལག་གིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཐོ་དོན་ཆུང་རེ་
བཞིན་ཞིབ་བསྐྱར་ཞུས།

ཚེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཐོ་དོན་བསྐྱར་མཇུག་སྒྲིང་བྱས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཀའ་
ལག་དབར་སྤྲེལ་ཡིག་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས།

ཚེས་ ༢༡ ཉིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་འཇུག་བཅས་
དགོས་པའི་ཡིག་ཆུང་བཏང་ཞིང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་འོས་པོ་བསྐྱར་དང་། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་བཀོ་སྐྱོང་བྱུང་བ་ཆ་ཆང་གྲོས་
ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་ཐོག་བསྐྱར་དུ་བལྟས།

ཚེས་ ༢༣ ཉིན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་འདི་བ་འདི་རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་ཐོག་སྐྱེད་ཡང་སྐྱོན་འཕྲི་ཞུ་
དགོས་ཞུས་ཏེ་གཏན་འཁེབས་བྱས།

ཚེས་ ༢༧ ཀྱི་སྤྱི་ཉིན་ལྷ་ ༡༠ པ་ནས་ ༡༡༣༠ བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་
ཚོགས་གཙོ་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ནམས་ཚོས་འབྲེལ་ལགས་དང་། ཚོགས་མི་ཉི་མ་ཆེ་རྒྱལ་ལགས། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་
བཅས་ཆེད་འཕྲོད་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གནད་དོན་ཁག་ལ་འདི་ཅད་
ཞུས། དེ་རྗེས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་རྩིས་ཞིབ་བྱས་པའི་འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱབ་ཁང་གི་ ༢༠༡༣་་་༡༣ དང་། ༢༠༡༣་་་
༡༤ ལོའི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ཐོ་དོན་ལྟ་ཞིབ་བྱས། ཉིན་རྒྱུད་ལྷ་ ༡༣༠ ནས་ ༡༤༥ བར་བཀའ་ལག་གི་ཆེད་བཅུགས་
ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སུ་བཞུགས་མེད་སྐབས་ཚོགས་མི་ཚོས་རིག་རྒྱུད་ཆེ་དོན་གྱུ་དོ་རྗེ་ལགས་སུ་འདི་ཅད་
ཁག་གཅིག་ཞུས།

ཚེས་ ༢༩ ལྷ་ ༡༡ ནས་ཉིན་གུང་ལྷ་ ༡ བར་དང་། ཉིན་རྒྱུད་ལྷ་ ༢ ནས་ ༣ བར་ཁྱོན་ལྷ་ ༣ རིང་
འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་ཐོག་འདི་ཅད་ཞུས་པ་དང་། འདི་ཅད་རི་ཞུས་
དང་ལན་འདེབས་བཅས་པ་ཆ་ཆང་སྤྱི་འཇུག་ཞུས་ཡོད།

ཆེས་ ༣༠ ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ནང་མིང་བྱང་ཆེ་འཁོར་ལ་ཆང་བསོད་ནམས་
སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ན་སར་ཕྱིར་འཁོར་ཡོད་སྟབས་ཚུངས་ ༡༠ ལ་ནས་ ༡༡ ལར་འདྲི་ཅད་ཞུས།

ཡིག་ཆ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲ་འཇུག་འཁོར་ཐག་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འདྲི་ཅད་ཞུས་པའི་གནད་དོན་བཅས་ཆ་ཆང་བ་
ཡོད་སྟབས་ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་བས་ཉིན་དེའི་དུས་ཚོད་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་བསྡོམས་ཟིན་
ཟིས་བཟོ་འགོད་ཐོག་བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣ ཉིན་ལས་བསྡོམས་རགས་ཟིན་ཐོག་སྒྲར་ཡང་སྟོན་འཕྲི་ཞུ་དགོས་རིགས་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༤ ཉིན་མཐའ་མའི་སྟན་ཐོ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་
སྒྲན་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུལ།

༩༽ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཚུངས་གཉིས་ཀྱི་སྟན་ཐོར་ཞིབ་བསྒྲར་ཞུས་པར་
ཚོགས་ཚུངས་གི་མཐོང་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟན་ཐོར་སྤོངས་བཞེས་གནང་བ་
དང་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྲིའི་རོ་བུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འབྱོར་བར། རྒྱུན་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་
༩ ཉིན། (འདྲི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་ལུང་འདེན་རེད།) "ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བཀའ་ཤག་གིས་
ཐག་གཅོད་གནང་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་བྱང་། བཅད་ཁྲིའི་ནང་གསལ། ཉིས་ཆད་ཐོགས་པའི་དོ་བདག་ནས་བྱང་བདེན་བྱང་མིན་
ཀྱི་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བཞིན་འདུག་པ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་གཞན་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་མིན་དོ་བདག་སོ་སོ་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།" ཞེས་ཐག་གཅོད་གསལ་ལོ་གནང་སྟེ་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་ལན་བྱུང་ཟིན་ཡོད་སྟབས།
ཚོགས་ཚུངས་གིས་བཀའ་འཕྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟན་ཐོར་ཞིབ་བསྒྲར་ཞུས་ཏེ་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་ལས་བཀོད་མེད།

ཀ ཚོགས་ཚུངས་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་མཐོང་ཚུལ་ཁག་གཅིག་མཐུན་པ་དང་། ཁག་གཅིག་མི་
མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ནང་དོན་ཞིབ་ཟ་རེ་རེ་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚོན་ཅམ་དུ་གནད་ཆེ་བའི་
དོན་དག་གཅིག་གཉིས་དང་མཐའ་མའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་སྤྱོད་ཐག་ཞུ་རྒྱུ་།

ཞུ་སྐྱོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་དང་བསྟན་འཛིན་བཀའ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་བཟོད་ ༡ ལས་ ༥ (དོན་ཆན་ ༤ ཡོད་པ་རེད།)བར་
ཞུ་ལེན་པ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སློབ་ཁྲིམ་ཉེ་སྐབས་སློབ་ཁྲིམ་ཀྱི་རིན་གོང་མཐོ་བ་ཡོད་སྟོར་གསལ་ཐད། འཕྲོད་ལས་ཚོགས་
ཚུངས་གིས་སློབ་ཁྲིམ་ཉེས་པའི་རིན་འབབ་ནང་ལོ་དྲུག་བར་བཟོ་བཅོས་དང་། ཆབ་སྐྱིད་འོར་སྒྲ་བཅས་རྒྱུད་ཡོད་པ་དངོས་འབྲེལ་
ཡིན་པའི་ཆོང་ཁང་གི་ས་རྟགས་དང་ལས་ཐམ་བཀོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོང་ཁང་གཞན་ཞིག་ནས་ལོ་ལྗེའི་ལོ་འཁོར་
བཟོ་བཅོས་ཀྱི་གན་ཡིག་ AMC ཡོད་པའི་རིན་གོང་འབྲན་ཤོག་ལེན་ཏེ། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སློབ་ཁྲིམ་དང་། AMC སྤྱི་ལོ་
ཁག་ཁག་མ་བཟོས་པའི་སྟོན་གནད་མཐོང་ཡོད་ནའང་། AMC ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་དདུལ་བར་ཟས་
བྱས་པའི་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མཐོང་མི་འདུག།

བཀའ་ལག་ཚིགས་ཚུང་གིས་སློབ་ཁྲིམ་ལ་བཟོ་བྱ་རང་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་དང་ཆ་བསྐྱིག་གན་ཡིག་ Warranty ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་གི་གན་ཡིག་འཕར་མ་དགོས་གནད་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་གོང་འགན་ཤོག་དུས་ཚོད་ཕྱིར་བཞིག་གིས་ལེན་པ། AMC ཚད་ལྡན་ཡིན་ན་སྤེལ་འཛིན་ནང་སློབ་ཁྲིམ་གྱི་མ་གནས་དང་ལོ་དྲུག་གི་བཟོ་བཅོས་སྤྱོད་དེ་གསེས་མེད་པར་རྩིས་ཁུར་ཞུས་པ་ལས་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པ། སུ་གང་ལ་འདྲ་བོ་བསྐྱར་མེད་པར་ཐད་ཉོ་བྱས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་རོགས་ཚིགས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་སྟན་མེད་མ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གནད་ཀྱིས་དདུལ་འཕོར་ ༡༩༩, ༠༩༩, ༠༠༩ གྱི་གྲུན་བཏང་འདུག་པ་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྟན་ཁང་ལ་ཕྱིར་སློབ་དགོས་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་འདུག

ཡང་སྟོན་འཇུགས་དོན་ཆ་ན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་བྱི་བ་བཅུའི་ནང་དོན་རྟགས་ཅན་ Branded དང་རིགས་ཅན་ Generic སྟན་མཁོ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ཚིགས་ཚུང་གཉིས་ཀའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཅམ་བྱུང་པར་མི་འདུག གྱི་ཚིགས་ནང་སྟོང་སྟོང་མང་དག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ས་གནས་སུ་གཟིགས་སྟོར་སྐབས་སྟན་ཁང་གི་མ་དདུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཉེ་སྟན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རིགས་ཅན་ཉོ་དགོས་པའི་དག་ཐོག་ལས་སྟོན་གནད་བལ་བཏེན་ནས་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་བའི་རིགས་བྱུང་མི་འདུག

གང་ལྟར་ཚིགས་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བས་རྒྱབ་གཉེར་ཡང་མི་འདྲ་བ་གནད་འདུག འཕྲོད་ལས་ཚིགས་ཚུང་གིས་ཞུ་སྟོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་དང་བལྟན་འཛིན་བཟུལ་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་བཟོ་དཀའ་གཞི་རྩ་མེད་ཐོག་ལས་བྱེད་སྒྲུབ་དོར་སྐྱིག་གཞི་དང་འགལ་པ། གྲོས་ཚིགས་དང་འཛིན་སྟོང་། མང་ཚིགས་ལ་དབུ་སྟོར་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཏེན་ནས་ལས་བྱེད་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལྟག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྟོན་ཟ་བྱས་མེད་ཅུང་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་འབྲིག་མེད་པས་ཉོན་བདེ་དང་ལུས་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད་པར་སེམས་གསོའི་དར་དཀར་གནད་ན་སྟམ་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག

བཀའ་ལག་ཚིགས་ཚུང་ནས་ཞུ་ལེན་པ་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སློབ་ཁྲིམ་ལ་བཟོ་བཅོས་ལོ་དྲུག་ལུགས་མཐུན་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། སྤེལ་འཛིན་ནང་སློབ་ཁྲིམ་དང་བཟོ་བཅོས་དེ་གསེས་མེད་པ། བཟོ་བཅོས་གན་ཡིག་ཆད་ལྡན་མེད་པ། དེ་ནི་གོང་འགན་ཤོག་དུས་ཚོད་ཕྱིར་བཞིག་གིས་ལེན་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རོགས་ཚིགས་ནས་རོགས་དདུལ་ཐད་ལེན་བྱས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་གྲུན་བཏང་བས་དདུལ་འཕབ་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོར་ ༩༠༩, ༩༩༠, ༠༠༩ སྟན་ཁང་ལ་ཕྱིར་སློབ་དགོས་པ་དང་། སྟན་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་དག་གི་འཕོ་འགྱུར་ཀྱིས་སྟན་སྟན་ཁང་འདི་བཞིན་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མང་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་རྩི་རོ་བོར་འགྱུར་ཐབས་གནད་གལ་ཞེས་རྒྱབ་གཉེར་མི་འདྲ་བ་ཞུས་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་།

ཁ གནད་དོན་འདིའི་ཐད་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འཕྲོད་ལས་ཚིགས་ཚུང་ནས་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྟོན་ཟ་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་གི་སྟོན་སེམས་ལ་བསྐྱགས་བཟོ་བྱས་འདུག ཚིགས་ཚུང་གཉིས་པས་(བཀའ་ལག་གི་ཚིགས་ཚུང་དེ་རེད།)ལྟག་པ་ཆེ་རིང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྟན་པས་ཁྱོན་སྟོར་ ༩༠༩, ༩༩༠, ༠༠༩ གྱི་གྲུན་བཏང་བ་

ལས་སྒོག་ཟ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་བཏོན་མི་འདུག ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་དོགས་གཞི་མང་དག་སྐྱེད་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་
ནས་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་གནང་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་འདུག

༣༽ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་
སྟན་ཐོ་ཅིས་མེད་གཏོང་བྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

༡ ཆོག་ལས་ཚུང་ཐོག་མར་འཇུགས་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་
མང་དག་ཅིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། ཆོག་ལས་ཚུང་ལ་བཀོད་བྱས་གནང་སྐབས་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་ཆོག་ལས་མི་བསྐྱོད་
འཇུགས་ཀྱི་བཀོད་བྱས་ཅམ་ལས་ལས་དོན་བྱེད་བྱུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་མེད་པའི་སྟོན་གནད་ཆགས་འདུག

༢ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་འདི་ཅད་སྐབས་འཕྲོད་ལས་ཆོག་ལས་ཚུང་ཐོག་མར་འཇུགས་སྐབས་
ཆོག་ལས་ཚུང་གི་ཆོག་ལས་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱིན་ལས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་
དོགས་གཞི་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་རང་ཉིད་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་འགན་དཔང་གི་ཐོག་ནས་
ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོས་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་མི་འཕྲོར་འགྱུར་བ་བཏང་མ་གནང་བའི་སྟོན་གནད་ཆགས་འདུག(འདིའི་དོན་དག་
དོག་དོག་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དེའི་སྐབས་མང་ཆོག་ལས་ནང་དུ་ལས་སྐྱེད་ལ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་དང་གོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་
འཕེལ་གཉིས་སྟན་མཆེད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱང་བདེན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་
འདྲའང་མཁྱེན་འདུག དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་དོགས་པ་འདྲ་མང་པོ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་མི་
འཕྲོར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲི་སྒྱུ་དཔང་ཁོང་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད།)

༣ སྐར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་ཆོག་ལས་ཚུང་གིས་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་ཆོག་ལས་མིར་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་
སྟན་གཉིས་བསྐྱར་བསྟོན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་
ངོས་བཞེས་གནང་མི་འདུག

༤ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུའང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ལ་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་ལུ་མཐུན་གནང་བས་མཆོན་ཐེ་བྱས་མང་དག་ཅིག་གནང་བའི་སྟོན་གནད་ཆགས་འདུག

༥ ཆོག་ལས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ལུ་ཐེན་འདུག་ཀྱང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༢
བར་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་དང་། དག་ཐོག་ནས་ཐེངས་ལྔ་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་
བ་ ༢ དང་ཉིན་ ༡༢ རིང་ལན་གསལ་གང་ཡང་མེད་ཐོག་ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་མ་ཐོན་བར་ཐག་
གཅོད་གནང་རྒྱ་མིན་པར་ཁ་གཡར་བར་བརྟེན་ནས་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་ཆོག་ལས་མི་ནམ་པར་སྒོ་པམ་ཆད་མེད་བྱུང་ཡོད་པ་
དང་སྟེ་ཆོག་ལས་ནང་སྐྱེད་གཞི་མང་པོ་ཆགས་པའི་སྟོན་གནད་བྱུང་འདུག

འདི་ཅད་སྐབས་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཐོ་འཕྲོར་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོག་ལས་ཚུང་གི་
སྟན་ཐོ་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དང་སྐྱུག་བྱས་པར་དུས་ཆོད་ཅུད་
ཐོས་ལས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པར་ངོས་ལེན་གནང་གི་འདུག

ཆ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསུངས་དོན་ལྟར་ན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཐེངས་ལྔ་ཙམ་
བསྐྲུགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཞིབ་ཚགས་བྱང་མེད་གནས་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། ཅི་སྟེ་
ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་བྱང་མེད་ཆེ་ཚོགས་ཚུང་དེའི་དུས་ཚོད་པར་འབྲངས་ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་མ་བྱང་
བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་བཏང་མ་གནང་བ་དེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་བྱང་འདུག།

༣ ཚོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་ཅིས་མེད་མ་བཏང་སྟེན་བཀའ་སློན་རང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་སློན་གྱི་མཆོག་གནས་དང་མ་མཐུན་
པའི་འདྲི་ཅད་དང་། རྒྱ་གར་ཆོང་པ་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་ཡིག་འབྲེལ་གནང་བའི་སྟེན་གནད་བྱང་འདུག།

༤} མའེ་སོར་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་སོ་སོར་ནང་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་རིམ་འབྲུལ་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་
པའི་སྒོར།

༥ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་གར་བ་ཆོང་པ་དེ་ལ་འདྲི་ཅད་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་གནས་དང་།
ཆུང་ཏྲ་ཆག་ནས་ཐོག་མར་ཁོང་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུར་ཀ་དོར་སྐར་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་འཆར་ཡང་བཀའ་ཤག་
གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མའེ་སོར་དུ་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་
ཆེས་ ༣༡ ལྷན་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འཆར་གཞི་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤོད་བྱུང་།

དཀའ་ཉེན་དེ་ལྟ་མཐུད་དུ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོང་དེ་སྟོ་བྱུར་དུ་རྒྱ་གར་བ་ཆོང་པ་དེ་ལ་ཁ་པར་གཏོང་
སྐབས་ཁོས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བཀའ་སློན་མཆོག་དེ་སྟེན་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱབ་ཁང་གི་
སྐྱབ་པ་ཡིན་སྐབས་སྐྱབ་ཉེ་མའི་རྒྱ་གར་བ་ངོ་ཤེས་ཆོང་པ་ Ramesh ཟེར་བ་དེ་དང་ཀར་ན་ཀ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་སྐོར་
སྲང་བ་ PSO ལྷན་བཅར་ཡོད་པ་དེ་འཁྲིད་ནས་འཕྲོད་གོས་བྱུང་བའི་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་སོང་།

༦ འདྲི་ཅད་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡
ཆེས་ ༢༥ འཁོད་བཅད་ཁྲིའི་ནང་"ཡུལ་མི་མཉམ་འབྲེད་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ས་བབ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ལམ་འཁྲིད་
དང་ཀར་ན་ཀ་ཀའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་གསུང་སྒྱུར་བྱ་ག་རོགས་ཆེད་ལྷན་ཁྲིད་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག"ཅིས་འཁོད་ཡོད་པ་
དང་། ང་ཆོས་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་སྟོག་ཟུང་ཉེ་ས་རྒྱ་གར་ཆོང་པ་ Shanta Mahesh (འདི་ཁོ་རང་གི་མིང་རེད།)
Seon Technologies (འདི་ཁོ་རང་གི་ཆོང་ཁང་གི་མིང་རེད།) ལ་བཀའ་སློན་གྱིས་དེ་བ་བཏང་བའི་སྤྱ་འཇུག་ལ་
ཉན་སྐབས་དབྱིན་སྐད་ནང་ཐད་ཀར་བཀའ་མོལ་གནང་འདུག ལར་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་སྟེལ་གོ་བ་འཆོ་
བྱེད་ཁང་གསར་སྐྱབ་ཁང་ནང་ལོ་གཉིས་ཙམ་སྐྱབ་པའི་བྱ་ག་ལས་གནང་སྐབས་མའེ་སོར་དུ་ཡང་སེ་ཐེབས་སྤོང་ཡོད་
པས། ཚོགས་ཚུང་གིས་ས་རྒྱས་ལམ་འཁྲིད་ཆེད་མཉམ་འབྲེད་དགོས་གལ་མ་མཐོང་མོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་སྐོར་སྲང་
བ་ PSO མཉམ་འབྲེད་བྱས་པ་དེ་འགལ་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

ག སྐབས་དེར་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་དང་བཀའ་བློན་མེས་སྐུལ་དུ་བཅར་བའི་
དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀོ་ལེ་ལྷལ་དོན་ལྷན་སྦྲིད་གི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་གཉིས་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལྷན་བཅར་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
ཆུ་གར་ཆོང་པ་ Shanta Mahesh ཟུག་འཕྲད་སྐབས་མཉམ་འབྲིད་བྱས་མི་འདུག དེ་སྐབས་བོད་པའི་ལས་བྱེད་
གཉིས་མཉམ་འབྲིད་བྱས་ཡོད་ཆེ་ལྷོག་སློང་འདི་ཡོང་གཞི་མ་མཛོད། མཉམ་འབྲིད་མ་བྱས་པའི་ཆུ་མཆོན་འདི་ཅན་
སྐབས་བཀའ་བློན་གྱིས་དེ་གསང་གནས་ཡིན་སྟོར་འགྲེལ་བཞེད་གནང་སོང་ནའང་། ཆོག་ས་ཆུང་གིས་སྤྱུ་འཇུག་འཁོར་
ཐག་ཉན་སྐབས་གསང་གནས་ཡོད་པ་གང་ཡང་གོ་མ་སོང་།

ང འཕྲོད་བཞེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱོས་ཆོག་ས་ནང་ཆུ་གར་བ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་ཆ་ཆང་སྤྱུ་འཇུག་བྱས་
ཡོད་སྟོར་གསུངས་ཡོད་ནའང་། སྤྱུ་འཇུག་ཉན་སྐབས་སྐད་ཆ་ཆ་ཆང་བ་བཅུག་ཡོད་པ་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ཆོར་མ་སོང་།

འཕྲོད་བཞེན་བཀའ་བློན་ཁོང་རང་གི་ངོས་ནས་ཆུ་གར་བ་ཆོང་པ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུག་སྤྱི་གསལ་ར་
བསྐྱལ་མེད་གནས་ལན་མང་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་འབྲིད་ཆུ་གར་བ་དེས་བཀའ་བློན་དོ་སྟོད་བྱས་པ་ཅམ་ལས་སྤྱི་གསལ་ར་
བསྐྱལ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཆོག་ས་མེད་སྟོར་ཡང་འགྲེལ་བཞེད་བྱས་།

ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་
འཐུས་ཆུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ལ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཕུལ་བའི་ལན་འདེབས་སུ་"ཆ་
འཛོག་བྱ་ལུལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གངས་" ༥༩ བར་གསལ་བའི་གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་འབྲེལ་
ཟུར་འཛར་ཨང་ ༩ དང་ ༥ གཉིས་ཡིན་"ཞེས་གསལ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཤོག་གངས་" ༥༩ བའི་ནང་
"མའེ་སོར་ Seon Technologies ཀྱི་བདག་པོ་ Shanta Mahesh དང་ཟུག་འཕྲད་ཀྱིས་ལས་དོན་སྟོར་དོ་སྟོད་དང་
འབྲེལ་བྱི་བ་དོན་ཆོན་བཞི་ཡིག་ལམ་ (ཟུར་འཛར་ ༣) སྤྱད་བར་དངོས་བྱུང་ལན་འདེབས་སྤྱི་བསྐྱམ་མེད་བར་སྟོད་དོགས་
ཞེས་འབོད་སྐུལ་དང་བཅས་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་ཁུངས་ལེན་བྱས། (ཟུར་འཛར་ཨང་ ༩) ནང་གསལ་སྤྱགས་ཞིབ་ཡོང་བ་
དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་དགོངས་བཞེན་འབྲེལ་ཆགས་ས་གནས་ལུལ་མི་ཆོང་པ་ཞིག་ནས་ནང་དོན་མི་མཐུན་
པའི་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་ཇི་མ་སྟོད་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཛོངས་གནང་བའི་སྟོན་སྐྱོན་གནས་ཚུལ་དངོས་བདེན་གང་
ཡིན་ཁུངས་འཕེར་ར་སྟོད་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཆུ་མེས་དོན་ལྟར། འབྲེལ་ཆགས་ཆོང་པ་ Seon Technologies བདག་
པོ་ Shanta Mahesh ལ། བྱེད་རང་གིས་སྤྲུལ་ཇི་མ་མཐུན་པའི་ཁྱུ་སྟན་ཁག་གཉིས་སྤྱད་པ་ནས་བདེན་ཐུན་གང་ཡིན་
འབྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་དགོས་སྟོར་བཞེད་ལན་དུ། Seon Technologies གི་བདག་པོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་
༣༡ འཁོད་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཞེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆུང་དེ་དག་སྤྱད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཅུབ་འཕྲོད་
བཞེན་བཀའ་བློན་དང་ Shri Hari Pharma སྟན་ཆོང་ཁང་གི་བདག་པོ་ Ramesh གཉིས་ཁོ་བའི་ཆོང་ཁང་དུ་མེས་ཀྱི།
Ramesh ཡིས་ཀར་ན་ཀྱའི་ལུལ་སྤྱད་ནང་། སྟོར་སྤྱད་པ་ཕྱི་ལོ་གསུག་སྤྱད་ཡོད། བཀའ་བློན་གྱི་དགོས་འདུན་ལྟར་གནས་
ཚུལ་ཡིག་ཐོག་སྟོད་དགོས་བསུན་གཙོ་བོ་བཅུང་བར་བཞེན་དངས་འཆབ་ཀྱིས་སྟོད་དགོས་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་བདེན་པ་མིན་
ལུགས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ཁོ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ འཁོད་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་

ཆུང་དང་པོའི་མིང་ཐོག་སྒྲིག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཞིན་ངོ་མ་དང་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ལུགས་ལན་འདེབས་བྱས་སོང་བ་མ་ཆད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༢༡ དགོང་ཉི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེའམས་པའི་ཡུལ་མི་དེ་སུ་ཡིན་སྐྱབས་དེར་ངོ་མེས་ ཡོད་ན་གོང་ཆེས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆུང་དེ་བཞིན་བཀའ་སློན་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཚེད་བྱས་བྱུང་། Mohan lal དང་ Shanta Mahesh གཉིས་སོ་སོར་འདྲི་ཞིབ་བགྱིས་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཆིག་ཐོ་འོད་སྟེར་གཉིས་དང་ཡིག་ཆུང་ བཅས། (ཟུར་འཛར་ཡང་ ༥)"ཞེས་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་སྟེགས་ར་བསྐྱུལ་མེད་ ནའང་། མཉམ་འབྲིད་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་བ་ Ramesh ཡིས་སྟེགས་ར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འདོད་གྱིས་ཡིག་ཆ་ལེན་བ་ དང་སྐྱ་འཇུག་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ།

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་རྒྱ་གར་བ་ Ramesh དང་། སྐྱོར་སྤང་བ་ PSO མཉམ་འབྲིད་བྱས་བ་དེ་ཀྱན་སློང་ལ་ སྟོན་མེད་དེ་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འབྲིག་བ་ཆགས་པར་ངོས་ལེན་ཞུས་ཐོག་ དགོངས་དག་ཀྱང་ཞུ་འདོད་འདུག དེ་འབྲེལ་སྟེ་འཕྱུས་རྒྱུ་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་འཇུགས་རྒྱ་ཐག་གཅོད་ཟེན་བ་དང་། བཅད་ཁ་བཏང་སྟེ་ཉིན་ ༡༧ གྱི་རྗེས་སུ་བཀའ་འགན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ཉིན་བཟའི་ཚུལ་དུ་སློབ་གསོའི་ཡིག་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་འཕྲོད་ བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཏང་གནང་འདུག

བཀའ་འགན་གི་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་གིས་རྒྱ་གར་བ་ Shanta Ramesh ལ་འདྲི་ཅད་ཞུས་པ་ལས། འཕྲོད་ བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་འདྲི་ཅད་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག་ལ། བཀའ་སློན་གྱིས་ཡི་གེ་ལེན་བ་དང་སྐྱ་འཇུག་ འཁོར་ཐག་ལའང་གཞི་གང་ཡང་བཅོལ་མི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་གིས་གསུངས་དོན་ལྟར་ན་བཀའ་སློན་ལ་འདྲི་ཅད་ དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ནང་གསལ་བཀོད་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚེད་བྱུང་། དེས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་ཐོད་མིའི་སྟེག་ འཇུགས་ལ་མིང་ཤས་མི་ཡོང་ཆེད། རྒྱ་གར་བ་ཆོང་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་ལས་དོན་བྱེད་ སྟོགས་ཞོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཐོད་མིའི་སྟེག་འཇུགས་ལ་མཛད་དཀའ་བཅོས་ཡོད་པ་གསལ་བོ་རེད།

མཇུག་བསྟོམས།

- ༡ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དོན་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་ ལ་ཞོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག
- ༢ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་དུས་རྒྱུ་དུ་ལས་ཁུངས་ནང་བྱུག་ལས་གནང་སྟོགས་ཐད་ལའང་ལས་བྱེད་ ཆོར་བསམ་ཚུལ་འུགས་ཆེ་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དེ་ཅུ་ཆོར་སྤང་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་སོང་།
- ༣ བཀའ་འགན་གི་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་གིས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཀའ་མཆོག་ལ་འདྲི་ཅད་མ་ཞུས་པ་འདིས་གྲོས་ཆོགས་ ནང་སྟེ་འཕྱུས་རྒྱུ་ལས་སྟེགས་འཆབ་བཏོན་བ་ལྟར་དངོས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་སྟབས། སྤང་བྱིན་བཀའ་སློན་ཞིག་གི་ལས་དོན་ བྱེད་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆོགས་ཆུང་ཡིན་ན་བཀའ་སློན་གཅིག་ཆོགས་ ཆུང་ནང་ངེས་པར་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུང་ངེས་པར་དུ་འཇུགས་དགོས་པ་ མཐོང་།

ང བཀའ་ཤག་གི་བཅད་ཁྲི་དོན་ཚན་ ༩ (ཀ) ༡ བྱུང་ལྟར་པ་ཆེ་རིང་གི་སྤྱི་གུན་བཏང་བ་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོར་
 ༣༠༩,༡༣༠,༠༠ བཅད་ཁྲི་ཐོན་ཉིན་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཚུན་སྟན་ཁང་ལ་བྱིར་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་
 ཐོག་བྱིར་སྟོན་མ་བྱས་ཆེ་སྤྱི་དངུལ་སྟེར་བས་བྱས་པའི་གསལ་བསྟགས་དང་འབྲེལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གུན་འཛུགས་ནས་བོད་
 མི་སྤྱི་འགོ་ལྟར་པན་གྲོགས་ལྟ་སྟོང་བྱ་སྟོ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་བསྟོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གསལ་ཡང་། སྟན་ཐོ་འདི་གཏན་
 འཕེབས་བྱེད་སྐབས་བཅད་ཁྲི་བཏང་ཉིན་ནས་ཟླ་བ་ ༡ དང་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ བྱིན་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་འདེད་དུལ་སྟུབ་འབྲུལ་
 ལུས་མེད་པ་དང་། གསལ་བསྟགས་ཀྱང་བཏང་མེད་པར་བརྟེན་བཅད་ཁྲི་མཐུག་སྟོང་ཆད་ལྟན་བྱུང་མི་འདུག་པས་མ་
 འོངས་པར་བཀའ་ཤག་གི་བཅད་ཁྲི་མཐོང་མེད་པ་ཆགས་ཉིན་འདུག

ཅ དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟན་ཁང་འགའ་ཤས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཆོ་བྱེད་ཁང་
 གསར་སྟན་ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་སྟན་པའི་བྲག་ལས་གནང་སྟངས་ཡོད་ནའང་། བཀའ་སྟོན་ཆགས་རྗེས་སྟན་ཁང་གི་འགོ་
 ལུགས་འགོ་སྟངས་དང་སྟན་མཁོ་སྟུབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་བཟོ་བྱུང་མི་འདུག

འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྟན་ཁང་ཐད་འདི་ཅད་སྐབས་སྟན་ཁང་ནང་སྟོང་སྟོང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་
 ༡༠ པ་ནས་གོ་ཐོས་ཡོད་སྟོར་འབྲེལ་བཟོད་གནང་སོང་ནའང་། དེས་ཡོད་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལས་བཏོན་གནང་མི་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་ནང་འགན་ལྷན་གྱི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་དང་སྟན་མཁོ་སྟུབ་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཆད་
 ལྷན་ཞིག་དགོས་པ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་བྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་བཀའ་
 སྟོན་མཆོག་ བྱོན་པའི་བསམ་གནང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན། ལས་དོན་གྱི་གལ་གནད་དུང་དེ་ཙམ་དཔྱེ་བ་འབྱེད་བྱུང་
 གྱི་ཨེ་ཡོད་སྟམ་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་པ་དང་། གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གི་རྗེས་འབྲས་སུ་འཆོ་
 བྱེད་ཁང་གསར་སྟན་ཁང་གི་སྟན་པ་གཅིག་དང་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་དགོངས་པ་ལུས་ཡོད་འདུག་པས། མི་མང་ལ་ཁྱོད་གུན་
 ཆེན་པོ་ཐེབས་གཞི་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སུ། རྒྱུན་ལས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་གིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་
 ༩ ཉིན་

བྱལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་སྟེང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་གང་ལྟར་བ་དེ་དེའི་
 བྱེད་དུ་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སུས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྐར་མ་ལྷ་ལྷ་གྲག་གོ་
 སྐབས་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་ཐོ་དེ་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་དེ་
 དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བྲག་ལས་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བཀའ་ཁོལ་འདི་ཡོང་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀའ་སྟོན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྲག་ལས་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟུགས་
 ཟབ་མ་གནང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྟོང་སྟོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པའི་

གནས་སྐྱེས་དེའི་འོག་ནས། མ་འོངས་པར་བྱལ་ལས་གནང་སྐྱེས་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་པོ་གནང་དགོས་པ་དང་། ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་བརྒྱད་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གསལ་བཤད་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་སྤྱིར་བཏགས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཚོ་དེ་ཅུ་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོ་དེ་ ༡༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་གོང་དུ་ཞུ་བཞིན་པ་མཇེད་འདུག་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོགས་ཚུང་དང་བཀའ་ཤུགས་གི་ཆོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་གཅིག་བཅད་ཟིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐར་ལ་འགྲིག་འདུག་དང་མི་འདུག་སྐོར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཞུགས་པ་བྱེད་མ་བྱུང་ན་ཡག་གི་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལྷན་པ་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་གསུང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་པས་ལ་ཁ་གསལ་གིག་ཞུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་ཡིན། ཆོགས་ཚུང་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཆོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་དུ་བྱལ་ལས་གནང་སྟེ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱེད་པ་གཅིག་གི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་བ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་རེད་ཟུན་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་གྱི་གནས་སྐྱེས་ཞིབ་མཐོང་གི་མེད། ང་རང་ལ་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་བ་ཁ་གསལ་གིག་ཞུ་ཡོད་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་དོས་ནས་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཟུགས། དེའི་ཆོགས་གཙོ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནང་ལ་རྒྱུན་རིང་བྱལ་ལས་གནང་སྐོར་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཏུ་ཅང་ཞིག་གནང་སྟེ། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཟུགས་པ་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་མཐོང་ཡོང་དུས་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་གནད་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དང་གང་འདྲ་ཞོར་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་ཞུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྟུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བཤད་ན་འདི་ལས་ལྟག་པ་དང་མཐོང་བའི་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་པལ་ཆེར་བཟུགས་དགོས་ན་ཁག་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་ལ་མ་ཐེབས་ནས་པ་གིའི་ནང་ལ་གཅིག་འདུག་ ཡ་གིའི་

ནང་ལ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་མཐུ་བ་མོ་རེ་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྒོ་པམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། འདི་
ལས་ལྷག་པའི་བརྒྱུགས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ལམ་ཁ་དེ་ག་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཐག་
གཙོད་ཅིག་གི་སྐྱང་ལ་འབབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཐུབ་ན་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ང་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན། འདིའི་སྔ་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ལ་བལྟས་མེད། སྟོན་མའི་སྟོན་ཐོ་དེ་གང་ས་གང་ལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་
སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་མཚན་ཁ་གས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་འདོད་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་
ཤེས་ཀྱི་མེད། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྤངས་ཡོང་ན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ནང་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་ཏ་ཅང་མ་ཤེས་པར་ཡོད་
རྒྱུ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཞིབ་འཇུག་རང་བྱས་ཡོང་དུས་མཐའ་མ་དེ་ལ་འབབ་ས་ཞིག་སྐྱང་ལ་ཆད་མི་འདུག དེ་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་
ངོས་ནས་འགན་མ་ཁུར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་བྱས་ལས་གནང་སྐབས་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ང་རང་
གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དོ་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པས་ཐག་བཅད་དེ་
བདེན་པ་དང་བྱང་པོ་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་ཞུ་ཤུལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐག་
གཙོད་དེ་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད་
ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དང་པོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་འི་མང་གཞིའི་ཆད་ལ་སྤྱི་བས་ཆར་ན། གནད་
འགག་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ཞིབ་
འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེས་ཀྱང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་དོགས་སྐྱང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཐོ་
རང་གི་ཤོག་ངོས་ ༩ པའི་མཐའ་མའི་ནང་ལ། དང་པོའི་རྒྱབ་གཉེར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཐེག་སློང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་
དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་མང་ཆོག་ས་ལ་དབུ་སྐོར་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་གནས་དབྱུང་གཏོང་
དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྒོ་ག་ཟ་བྱས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ནས་སྟོན་ཐོའི་སྟོན་ཐོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་ནམ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ལྟ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མཐོ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་དང་མཛད་
གཙོའི་ནང་ལ་སྤྱི་བས་སོང་བའི་ལས་དོན་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཐུག་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐག་གཙོད་དེ་ཏ་ཅང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་དམའ་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་སྐྱང་ཆ་ཞིག་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། ལྷུ་ར་མོར་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་པ་རེད་
ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་བྱང་བདེན་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་ནས།
དེའི་སྐོར་ཏ་ཅང་ཞུ་མི་དགོས་ན་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། མཐོང་ཆུང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོག་ས་
རྒྱུ་གིས་ཤིས་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཙོད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་བྱས་ཟེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྟེན། དེའི་སྐྱང་ལ་བཟོ་སློང་གནང་མི་དགོས་ན་ཞེས་བོད་དུ་ཆོག་ས་གཙོ་མཐོང་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། དགོངས་
བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ར་བཏང་གི་འདི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཙོད་
ཅིག་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྤྱི་བས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ངའི་ངོས་ནས་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་ནས་གནད་འགག་ཅིག་དེ་ཤོག་ངོས་ ༥ པའི་

ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་
ནང་གསལ་ཁ་བ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་འདུག དེ་ངས་སློབ་གྲྭ་གི་མིའ། དུས་ཚོད་མེད་དུས། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ལ་བ་སླེང་ཞིག་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་སློན་མའི་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་གཙོ་དེ་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ལས་སླེང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟོ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་དེས་འདིའི་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
བདེན་པ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག བྱེད་ནས་བར་མཐོང་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་ག་པ་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཉིས་སློན་རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་རེད་དེ། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་དེ་ལ་དོས་བཞེས་གནང་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཚུངས་དེ་དམ། དེ་ལ་
གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་ཀྱི་ཆོང་བ་དེ་ལ་འདྲིམ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གསལ་ར་
བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་གི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱུ་
བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་གིས་དབྱས་པའི་བཀའ་སློན་ནས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གོས་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་མི་ཆོས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་གཅིག་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཡང་འགལ་
མེད་པ་ཁྲིམས་དང་ལས་ལུགས་སྟོན་ཆ་ཆང་བཅི་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་འདྲིམ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གསལ་ར་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་གནས་བབ་ག་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཆོར་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་པ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་
པའི་ཆོར་སྤང་དེ་ང་ལ་མཆོན་ན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་སློན་མའི་ཆོག་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་
ནང་ལ་ངས་དེ་ལ་དགོངས་དག་ཞུས་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འདི་དོས་ནས་སློབ་ཤིང་དེ་འདྲ་འཆར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག བ་གིར་ནག་ཉེས་ལོར་འཁྲུག་གང་ཡང་
མེད་པར་ཁྲིམས་དང་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆོང་ཁང་། མི་དབྱུས་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ན་ཡིན་འགྲོ། ཆོང་ཁང་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་མེད་བཟོ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། སློབ་སྤྱོད་བ་ཡོད་
ནའང་སྤྱོད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོལ་བ་ང་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་གྱི་མི་འདུག མཐའ་
མ་དེ་ལ་ཆང་མ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་གི་དོས་ནས་སློབ་ཡུལ་ལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་
པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེ་ལ་དེ་ངས་གཅིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། འོག་དོས་ ༩ པའི་དོན་ཆོན་ལྷ་པའི་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདི་གཏན་འཁེབས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད། བཅད་ཁ་བཏང་ཉིན་ནས་སྤྱོད་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཞེས་བཀའ་འགག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས།
དེའི་རྗེས་ལག་ལེན་བསྐྱུར་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་རེད། དེ་ལ་སློབ་མ་ཆང་མེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་དོས་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་བཅད་ཁ་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་ རེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་སྤྱོད་མེད་དམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་རེ་བ་འདིའི་ནང་ལ་
གོང་དུ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཚུང་ཙམ་དབྱུང་དང་རྒྱུ་ཅ་བཏོན་པོ་ཡོད་མཁན་ལ་ང་ཆོས་དུས་ནས་ཡང་ཐག་གཅོད་བྱེད་

ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཆོར་སྒྲུང་ཡོད་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། འདི་
འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཐག་ཅིག་བཅད། གདེང་ཆོད་དང་སྟོབས་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་
བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྟོབས་མཆད་མེད་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་དུས་
ཆོད་ཉག་ཉག་ཆང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་མེད་དམ། རྒྱ་མཆན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ནམ། དེ་མ་བྱིས་
ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། དུས་ཆོད་རྫོགས་སོང་། དེ་ག་རང་མཆམས་བཞག་གི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ཆེད་དུ་བཅུགས་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་དེ་དེ་རིང་གོས་འཆར་ཞིག་གི་ལམ་ནས་ང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིར་སྟེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
གོས་འཆར་གྱི་ལམ་ནས་སྟེབས་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གོང་དུ་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནམ་རྒྱན་ང་ཆོའི་ཆོགས་རྒྱུད་
བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མ་རག་པ་དང་། ཆོགས་མི་བསྐྱད་མཁན་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་ཟུར་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་
ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བཅུགས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དགའ་འོས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཆོགས་རྒྱུད་འདི་
བཅུགས་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་རྒྱ་མཆན་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་དེ་ལ་གཤམ་སྟེན་འཛོད་
བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བྱག་ལས་གནང་སྐྱངས་ལ་མ་འགྲིག་པ་དང་། ཁྱིམས་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ནོར་འཁྲལ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནའང་འདྲ། འཕོ་འགྱུར་བཏང་དགོས་པ་ཡིན་
ནའང་དངོས་སུ་ར་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། སུ་གཅིག་གིས་དེ་ལ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ནོར་
འཁྲལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཅ་བཉིད་ནས་བྱེད་རྒྱ་མིན་པ་དང་ལག་པ་འཆང་རྒྱ་མིན་པ་དེ་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་དང་ཡིན། ང་
ཆོ་རང་དབང་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དུས། ཕྱིགས་འགལ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྟོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱིགས་
ལ་སྐྱངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་གོས་ཆོགས་འདི་གཅིག་ཕྱ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་
ང་རང་ཆོས་གོ་བསྐྱད་པ་དེ་སྟོན་མ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བཅུགས་པ་དེའི་སྟན་ཐོ་ཡང་མཇུག་མ་
སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སུ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་དེ་ཅིས་མེད་བཏང་སྟེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་
བཞག་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟན་ཐོ་ཡང་མཇུག་མ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གོ་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོ་དེ་
ནས་གོ་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འཆོ་བྱེད་སྟན་ཁང་གི་

འགན་འཛིན་དེ་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ཞིག་དང་དབྱུང་ལ་འབབ་དེ་ཆུ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ་རེད།
 དེའི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་བྱེད་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ཉེན་བརྩེ་
 ཡིག་ཚུང་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཟོ་སྒྲིལ་མ་གནང་གསུངས་
 སོང། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གིས་གང་ཐག་བཅད་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒྲུབ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ངས་གོ་བ་ལེན་སྒྲུབ་དེ། བཀའ་འགག་གིས་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་ལ་འགྲིག་པ་ཞིག་
 ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ལེ་ལུ་གཅིག་རྒྱུ་གས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་དགོས་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་བཅུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ར་རང་དེ་དུས་སྐབས་སུ་དོགས་པ་སྐྱེས་སོང། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་
 བཤད་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་འགག་གི་ཚོགས་ཚུང་དེ་བྱུང་ཆེ་རིམ་པའི་
 ཚོགས་ཚུང་ཡིན་དུས། དེ་ལ་འདི་ཅད་བྱུང་བུ་མི་འདུག་ཚོགས་ཚུང་ཆད་མཐོ་བ་ཞིག་བཅུགས་དགོས་པ་ཡིན་དུས། སྙན་ཐོའི་
 རང་ལ་པལ་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་འཕྲོད་འགྲུལ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གོས་ཆོད་ཅིག་སྟེན་པས་རྒྱུ་འདི་སྙན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་སོང་
 གྱུར། དེ་རིང་སྙན་ཐོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་དུས། ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཡར་མར་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་གང་ཡང་སྟེན་བསམ་མི་འདུག་ངས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ལས་ཀ་དེ་དངོས་གནས་
 ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་ཞོར་འཁྲུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐག་
 ཆོད་པོའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་དགོས་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག་ གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་
 བསྟེན་གྱིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དང་བཀའ་འགག་གིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་སྙན་ཐོ་དེ་ཅད་
 དེ་ཐ་དད་རེད། གཅིག་གིས་འཆོ་བྱེད་སྟེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་མཇུག་དང་ལུས་དགོས་པ་བཤད་
 ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་པའི་ཅ་བར་སྟེན་བསམ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
 ལས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་གལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་བར་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་བདེན་པ་ཆགས་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་སུ་མི་བདེན་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀའ་འགག་གིས་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བཞག་སྟེ་ཐག་བཅད་
 པ་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་ནས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་ཀ་དེ་
 ལ་ཞོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། ཚོགས་ཚུང་ནང་གི་ཚོགས་མི་དེ་ཆོ་ལ་ཉེན་བརྩེ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་
 མ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ཅད་དེ་མ་འདྲ་བ་སོ་སོ་
 ཆགས་པ་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་མཐོང་སོང། པ་གི་མཐོང་སོང། ཡར་མཐོང་སོང་ཅམ་
 གྱིས་བཞག་པ་དེས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟེན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་བཞེན་ཡོད་ས་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ནས་
 ཆོར་སྤང་གཅིག་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསམ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་མེད། བསྐྱར་ཏེ་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་གལ་
 སྤྱི་སྤྱི་འཐུས་སྙན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་

ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ནི་འཕྲུལ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཟ་འཁྱུ་
བསྐྱངས་ཅམ་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་ལྟར་ལྟུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་མཆོམས་དེར་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་། དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཐུབ་ཡོད་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན།
ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་གྱི་བྱས་ན་བསམ་གྱི་འདུག་དང་པོ་དེ་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད།
ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་ཕྱོགས་སྐོར་དེ་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་ནས་ལམ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་སོང་། ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་
ཕྱོགས་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཏེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་བཀོད་ཡོད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། བྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བཅད་ཁྲ་དེ་འཁྱོར་བ་རེད། དེ་
ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གཟིགས་རྒྱ་གནད་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་འབྲེལ་
སྡེ་ཚན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་བྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢ ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཚུང་མ་བཅུགས་
པའི་གོང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་བ་གསུམ་ཞིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བ་དེའི་བཀའ་ལན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་
བཅུགས་དང་མ་བཅུགས་རྒྱུན་ལས་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བཀའ་
ཤག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་བ་གསུམ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་བ་གསུམ་གྱི་ལན་དེ་མང་ཐེབས་ཡོད་དུས། དེའི་སྟོན་གྱི་བཅད་
ཁྲའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་དང་ལན་དེ་གཉིས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
༤ པའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བསྐྱོང་བྱེད་ནང་ལ་ཆ་གསལ་
ཟངས་ཏེ་གསུངས་བཞག་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ དོན་གནད་གཙོ་པོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་
དོན་འདི་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་དུས། གཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཅིས་མེད་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་རེད། གཉིས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་མི་དགོས་པ་དང་།
འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་བཞག་པ་དེས་བྱལ་ལས་སུ་མཐུད་དེ་གནད་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
སྐྱོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོགས་ཚུང་དེས་གསལ་པོ་བཟོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་གསུངས་
གནད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་
འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ལ་འདི་ཅད་གནད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་བཀའ་འདི་
ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འདི་ཅད་གནད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་བཀོད་ཁུབ་
ནང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་
བཅུགས་རྒྱ་ཐག་བཅད་པའི་ཉིན་ཁ་གསལ་སམ་བདུན་གཅིག་ཅམ་རྗེས་ལ་བྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་
དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་པ་

རེད་ཟེར་ན། ཉེན་བདེའི་ཚུལ་དུ་སློབ་གསོ་ཞེས། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཉེན་བདེའི་ངོ་མོར་བཏང་བཞག་པ་དེའི་ནང་
 ལ་ཆོག་ཉེན་བདེ་ཡིན་ཞེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་གསོ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་ནས་གཙུག་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་མཆོག་གིས་གསལ་བསཤ་
 ཡོང་མདོག་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱན་ལས་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་བཅད་ཁྲ་དེ་བཏང་ཉེན་ནས་
 དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཉེན་བདེའི་ཚུལ་དུ་སློབ་གསོ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་རྒྱུ་
 བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་པའི་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཆགས་སྤྱི་དམངས་པ་རེད་བསམ་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་ཆེས་མཐོ་
 བའི་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ནང་ཆོག་ལས་གཙོ་ཡོད་པ་དང་ཆོག་ལས་གཙོ་བུར་བ་ཡང་ཡོད་པ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
 བཅས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་རྒྱུ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་བཙུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱིས་ཆོག་ལས་རྒྱུ་མང་པོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློན་སུ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་འདི་ཅད་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མ་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་
 བསམས་ཏེ་ང་ཆོའི་ཆོག་ལས་རྒྱུ་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམས་པའི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་
 ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཞིག་གི་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ན་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆོག་ལས་
 རྒྱུ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་། ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་གྱི་ནང་
 ལ་ཡང་ང་ཆོས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཆེར་ཆོག་ལས་རྒྱུ་བཙུགས་པའི་ནང་ནས་ད་ལན་
 གྱི་ཆོག་ལས་རྒྱུ་འདི་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན།
 བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ནང་ལ་ཞུགས་མཁན་ཏེ་ཅད་གྱི་ཁག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་
 ཆོག་ལས་གཙོ་བུར་བ་ཁོང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད། ཆོག་ལས་རྒྱུ་ནང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་དུས། ཁོང་གིས་ང་ལ་བཟང་
 སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཞིག་ཡོད། གྲོས་ཆོག་ལས་ནང་ལ་སླེང་མཁན་དང་པོ་ང་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ནང་ལ་སྤྱོད་ཟེར་
 བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་དང་པོ་དེ་ཆོག་ལས་རྒྱུ་ནང་ལ་ཆོག་ལས་མི་གཞན་པ་སུ་ཡོད་དམ། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གིས་ཆོག་ལས་རྒྱུ་བཙུགས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་བཀའ་སློན་
 ཞིག་གིས་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེས་པར་དུ་ཆོག་ལས་གཙོ་ཆོག་ལས་གཞོན་གཅིག་བཞུགས་
 དགོས་པ་རེད། གལ་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོག་ལས་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་
 ཆོག་ལས་གཙོ་ཆོག་ལས་གཞོན་གྱི་ནང་ལ་འདྲ་སྐད་ཆ་བྱུང་སྟེ་ཆོག་ལས་གཙོ་གཞོན་པས་ཆོག་ལས་གཙོ་བསྐྱེད་ན་གསུངས་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོག་ལས་གཙོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཆོག་ལས་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་མི་འདུག། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག།
 ཟེར་ནས་གཅིག་ཕུ་བཏོན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ད་ལྟ་བཤད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཆོག་ལས་བརྒྱུད་ནས་
 མར་སླེབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཆོག་ལས་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་སླེབས་བཞག་པ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཆོ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆོག་ལས་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་བཅད་ཁྲ་བཏང་

ཟེན་པ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་ཤིག་བྱེད་ཡོང་དུས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་པ་
 ཡིན་ནའང་། དེའི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་རེད། འདི་ཅད་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་
 བཞུགས་རྒྱུ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལམ་སྟོན་དེ་ཡང་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བཞུགས་ཀྱི་འོག་དེ་ལ་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་རང་ནང་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ཀ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གཏན་འཁེལ་ནས་
 བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་བཙུགས་བཞག་པ་དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་
 མོན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅུ་བཞི་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐག་
 གཅོད་མི་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་འདུག་དང་མི་འདུག གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་འདུག་དང་མི་འདུག
 འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཆོག་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་དག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཁུར་ཏེ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ག་རེ་
 གནང་གི་ཡིན་ནམ། གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་ཡོད། གྲོས་ཆོག་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་དང་མ་
 གནང་དེ་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཆོག་ལ་ཁུར་ཡོང་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་
 དེ་འདྲ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ཞིག་མ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེའི་
 གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་མ་ཁུར་རང་ཁུར་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཆོག་ནས་བྱུང་
 བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་མང་ཆོག་ནང་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་གནད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་སྤྱོད་ར་
 ཆོས་དེ་རེད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་མེད་ན་ཡང་རྒྱུན་ལས་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
 གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཅང་མ་བཅོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འགྲིག་མེད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་
 འགྲིག་གི་འདུག ཡང་མིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་བབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱུང་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གཅིག་
 གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་རང་སོར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པར་བརྟེན། འདི་འདྲ་
 བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཁུར་ཡོང་
 དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་རེད། དེ་ནས་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཅོད་ལེན་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་མ་ཆེ་རེད་ཁོ་རང་གིས་བཀའ་འགྲུག་གིས་
 བཅད་ཁྱེད་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ངས་ནོར་མེད་ན་ཤོག་བྱ་ ༥ ཅན་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་སྙན་ཞུ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཏང་བ་
 རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགྲུག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེ་རང་
 སོར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་རང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། གལ་སྤྱོད་བཀའ་འགྲུག་གིས་ཐག་གཅོད་
 གནང་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྲུག་གིས་བཙུགས་བཞག་པའི་
 ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ཞིག་སྤྱོད་མེད་པ་ལེན་མེད་པ་བཅོས་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་
 ཀྱི་གཞི་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ས་གནས་ལ་མར་བྱིན་ནས་འདི་ཅད་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཐོན་དགོས་པའི་

གནས་སྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་ནའང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ལྷན་ཁྱུ་རྒྱལ་མཁན་ལའང་ང་ཚོས་ལན་ཞིག་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ལན་ཞིག་སྤྲད་དུས་ཁོ་རང་ལ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 འཛིན་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་ཡོད་ན། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་
 པ་ནས་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུས་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁོ་རང་གིས་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་ལག་ལ་ཞུ་སྟན་ཐུལ་གྱི་ཡོད་
 བྱུང་འདྲ། དེ་ང་ལ་བཅད་ཁྱབ་ཏུང་བཞག་པ་དེ་ཕྱི་དྲགས་འདུག དེ་རྩེ་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་
 དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་མིན་ན་ཁྱིམ་སྡོད་ཁང་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཚོས་མིང་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་
 གསལ་ལ་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ཆོག་དེ་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞེས་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ནས་ད་
 ལྟ་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་སྐྱེད་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་ནས་ང་ཚོའི་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་
 བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྟེན་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དུང་ཆེ་དང་ཆུང་ལེན་པ་སྟོན་འཇུག་ས་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་གཉིས་དེར་ང་ཚོས་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་སྒྲིལ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ།
 ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་བཅུགས་ཆར་ཙམ་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་སོང་གསུངས་པ་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་ཡོད་ན་སྐྱོང་ཡིས་སྐད་ཆ་གཅིག་
 དཔེ་མཆོན་ཙམ་དུ་གསུངས་དང་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོང་གཉིས་གཉེན་ཆེན་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་སྐྱོང་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་སྐྱོང་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་ཅད་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་བདེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྟེན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཆ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཚོས་ཆང་མ་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་མེད། སྐད་ཆ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་
 ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་བསམ་སྟོའི་ནང་ལ་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཆོག་སྐྱེད་གཙོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་རྣམས་
 ཉོག་ཅིག་འཆར་འདུག དེ་འཆར་ནས་ཁྱེད་རང་བཀའ་ལློན་རེད། བཀའ་ལློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་
 བཅུགས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་བཅུགས་བཞག་པའི་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་མི་འགྲོ་གཅིག་ལ་ཆོག་སྐྱེད་
 ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་ཐོན་ནས་དང་ས་གནས་ལ་མ་འགྲོ་ཐོན་ནས་དེའི་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་མེད། དུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུས་པ་
 རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྟོའི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་ནང་ལ་བསྐྱོས་ཆར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་མར་གཅིག་
 འཐེན་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་བྱས་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་
 ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་སྐྱེད་གཙོ་བསྐྱོས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་ཡོད་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཆོག་སྐྱེད་གཙོ་རེད་དེ་ས་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་མ་འགྲོ་ན་ཡག བསམ་ཚུལ་

ཡོང་ས་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲིའི་ཐུག་ཐིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་ཆོག་མཆོག་ལྷན་པ་མར་འཐོབ་བཞག་པ་ཡིན་
 བ། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས། དེ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་དོན་ཆོན་གཅིག་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོག་མཆོག་ལྷན་
 མར་སྐྱེལ་གོ་བ་ལ་ཐེབས་བྱུང་བ་རེད། ཐེབས་བྱུང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་
 བོ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྤྲོད་ཁང་ལ་མི་མང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་དོ་རྒོལ་བྱེད་ས་རེད་ཅེས་ཆོག་མཆོག་ལྷན་
 གི་མི་ཆོར་ཁུས་འདུག་དེ་ཁུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཆོག་མཆོག་ལྷན་ནང་ལ་ཡོད་
 མཁན་གྱི་ཆོག་མཆོག་མི་གཅིག་དང་པལ་ཆེར་སྟོ་སྟེ་གཉིས་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆོག་མཆོག་ལྷན་ནང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཉིས་བཞག་ན་ཞེས། ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཉིས་སུ་རེད་ཟེར་ན། བདེ་སྲིད་སྤར་གསལ་འཛིན་མཉམ་
 འབྲེལ་ཆོག་མཆོག་གཙོ་དང་ལུགས་བསམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་མཆོག་གཙོ་གཉིས་རེད། དེ་ཆོག་མཆོག་ལྷན་ནང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་
 འདུག་ཅེས་ཟེར་དུས། ཆོག་མཆོག་ལྷན་གིས་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་བཀའ་ལློན་ལ་ཁུས་པ་ལས་
 ལྟོ་སྟེ་བརྒྱུད་ནས་ཁུས་ན་ཞེས་ཡར་ཁུས་འདུག་ ལྟོ་སྟེ་ཡིས་ཡར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ལ་ཞལ་པར་གནང་འདུག་ འཕྲོད་
 བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ངས་བཀའ་ལག་ལ་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་ལན་ལུལ་
 རྒྱ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁུས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ལག་ལ་གོ་བསྐྱེད་
 ཁུས་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལློན་སྐྱེ་བའི་ས་པ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁུས་པ་ཡིན། བཀའ་ལློན་སྐྱེ་བའི་ས་པ་དེ་ཡིས་དེ་ཉག་ཉག་
 བསྟེན་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས། ང་ཆོའི་ཆོག་མཆོག་ལྷན་གིས་ག་རེ་བསམ་པ་
 རེད་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་ཐག་ཅིག་གཙོ་བྱུང་ཡོད་ན། ས་གནས་ལ་བསྟེན་མཁན་དང་གནས་ཚུལ་ཉ་གོ་མཁན་གྱི་མི་
 གཉིས་སྟོན་ཐུབ་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འཛིན་ནས་ཡོད། ད་ལྟ་སྐད་ཆ་བྲིས་པར་བརྟེན་
 མིང་ཆང་མ་བཏོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཡོད། དེ་ནས་སྤྲིགས་ར་བཏང་བ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་
 བོ་ཁུས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་ཆོག་མཆོག་ལྷན་གིས་ནས་རྒྱུན་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་པའི་སྐབས་ལ། སུ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུ་གས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཞིག་ལུལ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁུས་པ་རེད། ང་ཆོ་འདྲི་ཅད་ནང་ལ་ཁུགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་
 གསུངས་སོང་། ཆོག་མཆོག་གཙོ་བྱེད་རང་གིས་ང་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུ་གས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལུལ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དགོན་མཆོག་དཔང་བཅུ་གས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལུལ་གྱི་ཡོད། ང་རང་རང་གིས་སྤྲིགས་ར་ཆ་བཏང་གཏོང་
 རྒྱ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཆོའི་སྟེན་མོའི་ནང་ལ་ཡང་གསལ་བོ་ཞིག་བཀོད་བཞག་ཡོད། བསྐྱར་དུ་ཐེངས་མ་གཉིས་
 གསུམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་རང་གིས་ཆ་བཏང་ནས་སྤྲིགས་ར་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་
 བརྒྱུད་རིམ་གཞན་པ་ཆོ་ང་ཆོས་ཁུས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དེའི་སྐབས་ལ་ཐོད་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཉམ་
 འབྲེལ་གནང་ཡོད་ན་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཆགས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་འདྲི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 བསྐྱར་དུ་གང་དེས་སྤྲིགས་ར་བཏང་ཡོད་མེད་ནི་སྐྱོད་བཀའ་ལློན་གྱིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཆོག་མཆོག་ལྷན་
 གཉིས་ཀས་རྒྱ་གར་གཞན་པ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་མི་འདུག་ སྐད་ཆ་འདྲི་ས་དེ་ Shanta Mahesh ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོ་རང་

གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་བཀའ་ཤག་གི་ཚཱགས་ཚུང་གི་སྒྲུབ་ཐོན་ལ་ཁ་གསལ་པོ་དང་། ང་ཚོས་འདིར་ཡི་གེ་འབྲུར་དུ་ནག་པོ་
 བཅོས་ནས་བཏོན་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ཚཱགས་ཚུང་གི་སྒྲུབ་ཐོན་ལ་ཁ་གསལ་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་དུས།
 གཞི་ཅ་གཞག་ས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲུབ་ཐོན་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་རང་གིས་སྤྲེགས་ར་བསྐྱལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་གཅིག་
 གིས་རྒྱ་གར་གཅིག་ལ་སྤྲེགས་ར་བཏང་ནས་ཡིག་ཆ་ལོན་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་ངས་ནོར་འདུག་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཞལ་
 བཞེས་གནང་ནས་མ་རེད། འདི་ངོས་ལེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད་ཟེར་ན། རྗེས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དུས། ང་ལ་གིར་སོང་བ་དེ་ངས་ནོར་འདུག་དེ་ལ་ངས་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་རང་གིས་སྤྲེགས་ར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་
 བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས་གསུངས་པ་དེར་ངས་ལན་བརྒྱབས་ཆར་བ་ཡིན་བསམ་ཀྱི་འདུག་
 རྒྱབ་གཉེར་སོ་སོ་རེད་འདུག་དེ་བདེན་པ་ཡིན་དང་མིན་བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་
 གནང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཚཱགས་ཚུང་གིས་མཐོང་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་འདྲི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་ལས་རང་གི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་
 བྱང་ཆར་བ་རེད། ཚཱགས་ཚུང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་འདི་འགྲིག་པ་དང་། འདི་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ནས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཚིག་རེ་རེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཚཱགས་ཚུང་དང་སོའི་གནད་དོན་དེ་ལ་ལྟ་
 སྦངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བལྟས་འདུག་ ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་ ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་
 བྱས་འདུག་ རྒྱབ་གཉེར་གང་འདྲ་བྱས་འདུག་ འདི་ཅམ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཚཱགས་
 ཚུང་གིས་གཞིགས་སྦངས་དེ་གང་འདྲ་གཞིགས་འདུག་ འདིའི་རྒྱབ་གཉེར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་ དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་ང་ཚོས་
 བཀོད་པ་མ་གཏོགས། འདི་འགྲིག་དང་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བཤད་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཚཱགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་བཤད་སའི་ལམ་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་
 གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་མཚམས་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། གོང་དུ་ཡིག་ཆ་
 དེའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ནང་ལ་ Shanta Ramesh ཅེས་མིང་དེ་ནོར་འདུག་ Shanta Mahesh ཞེས་མིས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚཱགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚཱགས་སྐབས་ ༥།༩ དེ་བཞིན་དུ་ན་ཞིང་གི་སྤྱི་ཚོ་ ༣ པའི་གྲོས་
 ཚཱགས་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། རེ་བ་ལ་ད་ལན་བཟོ་སྒྲིང་ལྷག་སོའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་གཙང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་དེ་ལྷག་པ་དེ་གང་ལྟར་ས་གནས་སྤེལ་གོབ་ལ་རྟོག་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
 ལློན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་སྐོང་བའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་གནད་དོན་ཞིག་བྱང་བཞག་པ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གནད་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགན་ཁུར་
 ཏེ། ཡར་མར་རྩ་གཅོད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཆོའི་ཆོག་ས་ཚུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྟུན་ཐོ་ཆ་ཆང་སྟོག་རྒྱ་བྱང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཆར་སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྤྲོད་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱང་བཞག་པའི་སྟུན་ཐོ་ཡང་ར་ལ་འབྱོར་སོང་། དང་
 བོ་རང་ཆོས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་བས་སྟོན་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་
 གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་མིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཆོག་ས་ཚུང་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་བལྟས་ཡོད་དུས།
 གནད་དོན་ཆ་ཆང་བདེན་པ་མིན་པ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག། དམིགས་བསམ་ཆོག་ས་ཚུང་གཉིས་པའི་སྟུན་ཐོའི་ནང་གནད་དོན་
 མང་ཆེ་བ་ལ་རང་ཆོས་ཡག་པོ་བལྟས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྟོན་གནད་དེ་ཆོ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བསྟངས་ཀྱི་འདུག། ཉེ་ཆར་
 ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་མ་གཤིས་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་འགན་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་དེ། དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་ ཡིན་ཟེའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཤོར་བ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Battery དང་ UPS
 དེ་གཉིས་གཅིག་ཤུའི་གནད་དོན་རེད་མི་འདུག། ཅ་དངོས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཉི་ལའི་སྐབས་ལ་ཉེན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ AMC
 ཅ་དངོས་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཅིག་ལ་བཟོས་གནང་འདུག། ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། Battery དང་
 UPS གཅིག་ཤུ་རེད་མི་འདུག། Battery བཅུ་གསུམ་དང་ UPS ལྔ་ཉིས་གནང་འདུག། དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་ AMC བཟོས་པའི་
 སྐད་ཆ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ Oxygen Concentration, ECG machine, Patient monitor life plus,
 Delivery bed, Phototherapy, CLV bulb བཅས་གང་ལྟར་ཅ་དངོས་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་བསྟོམས་ཏེ་དཔུལ་འབབ་དེ་ཉིན་
 སྟོར་ ༢༩,༠༠༥ རེད་འདུག། དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩,༢༩ གྱི་དཔུལ་འཛོལ་བ་སྤྲད་དེ་ཉེན་སྲུང་ཡིན་མདོག་བྱས་ཏེ་ AMC དེ་ཉིན་
 སྟོར་ ༢༠༩,༩༩༩ སྟོན་གནང་འདུག། ཅིས་ཞིབ་གྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འདུག། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་ནས། ད་
 ལྟ་རང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་ཆོག་ས་ཚུང་གིས་ཆང་མ་བལྟས་པ་
 རེད། ཆང་མ་བཀོད་བསྟངས་པ་ཡིན་ན་ཤོག་གྲངས་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆང་མ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་
 རེད།) ངས་གང་མགྲོགས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་དོན་འདི་གཙང་མ་མ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ས་གནས་ལུལ་མི་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་
 མང་པོ་ཞིག་ཁུངས་འཁྱོལ་འདུག། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་གནད་དོན་འདི་ཆ་ཆང་ར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལུལ་མིས་སྒྲུག་རྒྱུ་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཐོན་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་སོང་ཙང་གང་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ Seon technology battery དེ་ཆོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་
 Okaya power.com ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ Company རང་གི་བརྒྱ་ནང་ལ་དཔུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གིས་གནང་འདུག། ཉི་རྒྱ་
 དེ་ Okaya battery 150 AH model XL 6000 T རེད་འདུག། འདི་ལ་གོང་ཆང་དེ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་
 མཚོག་ནས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་ཐོ་ཆང་མ་རང་ཆོས་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ནས་འགོ་ཆར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་དེ་
 ཆོ་གཙང་མ་ཆགས་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། གཙང་མ་ཆགས་མི་
 འདུག།) ངས་ཞུས་པ་དེ་ཉི་ལའི་ཆ་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཆོག་ས་བརྒྱའི་ནང་ལ་རེད། ག་པ་གང་སར་བཀའ་ཤིག་གི་

བཅད་ཁ་དེ་འདྲ་བའི་ན་མེད་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་རྟགས་བཏོན་ཐུབ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཞིན་འདུག་དེ་ཤུགས་ཆེན་
 རོ་བྱ་བ་གནང་མོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་ང་ཚོས་འདི་ནས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ང་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་དེ་
 འདྲ་མོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐག་གཙང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སོ་སོར་ཁུངས་
 གླེལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གང་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན།
 Company རང་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེའུ་ལ་འཛོལ་བ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ནས་པ་ཚོས་གཟིགས་
 པ་ཡིན་ན། okayapower.com གང་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་འདུག་གོང་ཆད་དེ་ག་རང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཞི་ལྷག་ཅིག་གི་ཉིན་
 སྤང་རྒྱ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ Okaya battery ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱ་ AMC སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་མེད། ཡག་ཐག་ཆོད་འདྲང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཁོང་ཚོའི་བྱ་བ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ Chaltery
 rahey zindagi གང་ལྟར་ལོ་བཅུ་དང་བཙོ་ལྷ་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་
 སྤྱད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདྲ་ཁོས་འདི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༡༠ ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་
 དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་སྤྲན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་རོགས་དེའུ་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
 ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྲན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འདུག་རོགས་དེའུ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་འདིར་ཉིན་སྤྱོད་ ༤༠༠༠༠༠
 ལྷག་ཙམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག་ས་གནས་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱད་ཆ་འདྲི་རྩད་བྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱ་
 ཐོ་ནང་མེད་པའི་དེའུ་ག་ཆོད་རྒྱངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་མཐའ་མ་དེར་རོགས་ཆོགས་བཞི་ནས་འབྲུམ་ ༡༩ ལྷག་ཙམ་རྒྱངས་
 འདུག་དེ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱང་སྐབས་ ༥ པ་ནས་
 གཅིག་བྱས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ད་ལྟ་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་སྤྱེབས་ཆར་པའི་རྩེས་ལ་ཆ་ཆང་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེ་ཏ་ལམ་མ་གྱིའི་ས་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་
 ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདྲ་མོ་མེན་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་གཙང་མ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆོགས་རྒྱང་གཉིས་པའི་སྤྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་གང་ལྟར་ Tarun ཟེར་བ་སྤྲན་བཙོང་
 མཁན་དེས་སྤྱག་རྒྱུན་བཤད་ཀྱི་འདུག་མགོ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་འདུག་ཁོ་རང་གིས་སྤྱད་ཆ་
 འདྲ་མེན་མང་པོ་བཤད་འདུག་ཁོང་རང་གིས་ཆོགས་རྒྱང་དང་པོའི་བྱར་འཛར་ ༡༩ གང་ལ་ Tarun ཁོ་རང་གིས་སྤྱོད་ཆ་
 མ་ཐོང་། གཉན་ཉན་རེག་དུག་ཉིན་མོར་སྤྱོད་མོ་ ༥༠༠༠ ཞིག་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་སྤྱད་མེད་ཅེས། ཉེ་ཆར་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲན་པ་ཞིག་ལ་ནག་ཉེས་པོག་ནས་
 ཕྱིར་སྤྱད་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་དུས་གནད་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས། ང་རང་ཚོས་ཐག་གཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོགས་རྒྱང་གི་སྤྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ Tarun མགོ་བདེ་བྱས་ཏེ་གོང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་
 འདུག་ཅེས་ཆོགས་རྒྱང་གི་སྤྲན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མ་གྱིར་ས་གནས་གོ་ལི་རྩལ་གནད་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སོ་
 སོས་འདིར་སྤྱོད་བ་རེད། གོ་ལི་རྩལ་གྱི་གནད་དོན་ནང་ལ་ཐག་གཙང་གསལ་པོ་བྱུང་ཆར་འདུག་ཆོགས་རྒྱང་གཉིས་པས་
 Forensic Lab ལ་བལྟས་ཏེ་ཡང་སྤྱེབས་ནས་ Forensic Lab ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་གང་བྱུང་བ་དེར་ང་གཉིས་ཀྱིས་སོས་མ་ཐུན་

ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་ཀའི་ཁས་སྒྲུབ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཡིག་ཆ་རྩོམ་མ་ཡིན་པ་དང་གང་ལྟར་གོ་མི་
སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཁང་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་རེད། ཅིག་པ་ལུགས་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་ཟགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཆ་ཆང་
འཆོག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་དོན་ཞིབ་མཐོང་དེ་ཆོགས་རྒྱུ་གི་དོས་ནས་ཡིག་ཆ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ལ་བལྟས་ཡོད། མ་བལྟས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་
རེད། ཆང་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་རྩོམ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲུག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་རྒྱུ་ལས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱུ་ལས་ནང་ལ་དེའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་འདི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་དང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདྲུག་ཅེས་གང་ཡང་གསུངས་
མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བྱུང་རིམ་དང་དེའི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་སོང་།
ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཞིག་ཐེབས་པ་དེ་མ་ཐེབས་རང་
ཐེབས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདྲུག་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོ་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཐེབས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་
ནས། བཀའ་ཤག་གིས་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཕུལ་
རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་ལས་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་དེའི་སྟོན་ཐོ་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཅད་ཁ་གནང་བ་འདི་རྒྱུ་
ལས་ལ་ཕུལ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་བཅད་ཁ་དང་རྒྱུ་དུ་ཐེབས་པ་
རེད། ཡང་ན་བཅད་ཁ་དེ་འགྲིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་བཅད་ཁ་དེ་འགྲིག་མེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་གནང་ཡོང་དུས། བཅད་ཁ་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པར་དོས་འཛིན་གནང་བ་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདྲུག་ ཡང་ན་འགྲིག་པ་ལ་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མེན་ན་མ་འགྲིག་པ་བྱས་
ཏེ་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་འདྲུག་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བཅད་ཁ་གནང་བ་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། ཆོགས་རྒྱུ་བཙུགས་གནང་དུས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོ་
ནང་ལ་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་ལམ་སྟོན་གཉིས་ཤིག་འདིར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་
གསལ་པོ་གསུངས་གནང་འདྲུག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཁྱོས་ཆོགས་སུ་བསྐྱམས་ཕྱོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྟོན་ཐོ་དེའི་སྐར་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་
ཁྱོས་ཆོགས་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་བསྐྱམས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མེན་ན་ཁྱོས་ཆོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་
ལས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་བཙུགས་བཞག་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བདེའི་

ཀླབ་གཉེར་དང་བཅས་ཏེ་ཁུར་ཤོག་ཅེས་ལམ་སྟོན་དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་རེད། ཀླབ་གཉེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁུར་ཤོག་མ་གསུངས་ནས་ཞིབ་འདུག་སྟོན་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བསྐམས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དུས། ཚོགས་ཚུང་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཀླབ་གཉེར་དེ་ཕུལ་ཤེས་སྟབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་གཉེས་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་སྟངས་དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་རྒྱན་ལས་ལ་ཡར་ཕུལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་གནང་ནས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་གྲུབ་ནས་སྟོན་ཐོ་རྒྱན་ལས་ལ་ཕུལ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཀ་རྩོགས་པ་རེད། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐམས་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་ཅིག་གནང་སྟེ་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཀླབ་གཉེར་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་འགོ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་འོག་ལ་ལས་བསྟོམས་སུ་གསུངས་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་སུ་ཟེར་དུས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྟོམས་དེ་ཐེབས་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་དེ་ཐེབས་དུས་ལས་བསྟོམས་སྐར་ལ་བཟོ་སྒྲིང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་མ་ཆགས་རང་ཆགས་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་འདི་ལ་ང་རང་གིས་མཐོང་སྟངས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཡང་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ལ་འགོ་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བསྟོམས་ཞིག་བསྐམས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་སྐར་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྟེ་མཐའ་མ་དེར་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་ག་རེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གནང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེབས་སྟངས་ཀྱང་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ལ། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་ཞིག་འདིའི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཐུག་བརྒྱུད་ཐེན་པ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། གོ་སྐབས་ཡང་བརྒྱུར་བཞེས་པ་རེད། བསྐུས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྒྱུད་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཞུ་བ་མ་སོང་། གཙོ་བོ་བཞད་རྒྱུ་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་སྟེ་ལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་གྱི་སྟོན་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཚོར་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སྟོན་པ་གྲོས་ཚོགས་

འདིའི་ནང་ལ་ཁྱུས་ཡོད། བསྐྱར་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་འདོད་པ་བྱང་སོང་། ང་ཚོའི་གནད་འགག་ངོ་མ་དེ་པ་རོལ་དེ་བཞག་ནས་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ཅིག་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་འཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚེར་སྤང་དེ་སྟོན་མ་ནས་བྱང་སོང་།
 ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཁྱུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ཚེར་སྤང་རེད། ཚེར་སྤང་གཅིག་ལྟ་རེད། ད་ལྟ་
 གང་ལྟར་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནད་སྟེ་མཐའ་མ་དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཐག་གཅོད་སའི་གཞི་རྩ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟོན་མ་ཡང་དེ་ཁྱུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་རང་བྱུང་གི་འདུག་ དོན་དག་དོན་པོ་དེ་ཡང་ན་འགྲིག་འདུག་
 ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་
 བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གཉིས་སྟོན་ལ་འགྲོ་ཆར་བ་རེད།
 གཉིས་ཀ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཆར་བའི་ཆེས་སུ་གཅིག་འགྲིག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། གཉིས་ཀ་འགྲིག་པ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཟད་དེ་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དོན་
 དག་ཁོ་རང་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་མའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཀྱང་དངོས་གནས་གྱི་
 འགན་ཁུར་ས་དེ་ལ་དེ་ཅུ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་ཞེས་ཁྱུ་ཡིན། གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རྩ་བ་
 ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟད་དེ་ཕྱོག་ཕྱོགས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཀ་བང་བསྐྱེགས་ཏེ་འདིའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བཤད་འདུག་ཅེས་འགྲོ་སྤངས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གསར་འགོད་པའི་ལས་ཀ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་
 གནད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་ལ་མཐའ་མའི་འབབ་ས་ཞིག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། པ་གི་ནས་འདི་བཤད་ཀྱི་འདུག་
 དེས་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱར་དུ་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ལྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་བསམ་
 པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་བཞག་ཟེར་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
 གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་གནད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་གང་ལྟར་གང་འདྲ་ཞིག་གནད་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་
 དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་སྟོན་གནད་མཐོང་བ་དེ་སྟོན་གནད་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་
 འདི་འགྲིག་འདུག་དང་འདི་ཚོར་འདུག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྟོན་མ་ཨང་དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
 འཚོ་བྱེད་ཁང་གསར་གྱི་དོན་དག་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་དོན་དག་དེ་པར་བཞག་ནས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་
 རྒྱུ་འཐབས་ཤེས་བྱས་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྤྱོད་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་བསམས་ནས་དེ་ང་རང་གིས་གོང་དུ་ཁྱུ་མ་རག་
 པར་བསྐྱར་དུ་ཁྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་དེའི་བར་དེ་ལ་གཅིག་བརྗོད་འདུག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་
 བཀའ་འགག་གི་བཅད་ཁྲ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་

གྱི་རོས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཅད་ཁྲ་དེ་ལ་འགྲིག་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་
 ལ་རོས་འཛིན་ཞུས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་
 དེའི་སྐང་ལ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཅུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་སྟན་ཐོ་
 གཟིགས་མཁན་གྱིས་གཟིགས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་གི་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བཀོད་བཞག་ཡོད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་རོས་ནས་ག་རེ་མཐོང་བ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་
 སྐྱུག་སྐྱུག་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཟིགས་སྟོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་གང་མཐོང་གི་མེད་
 བ། གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ནང་ལ་འདྲ་གསལ་པ་
 རེད། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་དག་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་འོ་སྟོན། རོན་དག་ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་སྟུ་གཅིག་གིས་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟེབས་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
 བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་རེད། དེ་སྟུ་གཅིག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རོན་དག་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་
 གཞན་པ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་ན། འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་འགན་བསྐྱབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བཞག་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། རོན་དག་དེའི་སྟོན་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སྤྱི་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་
 འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
 གནས་ཚུལ་སྟེབས་པ་དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེབས་པ་རེད་
 མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གང་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འགོ་
 བཅུག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟེང་སྟོང་བྱུང་བ་རེད་མ་
 གཏོགས། ཁ་བསྐྱར་བའི་གནད་དོན་ཚོགས་གཙོའི་རོས་ནས་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 བཅུགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་དང་བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ། སྟན་ཐོ་
 གཉིས་ཀ་ནས་གཅིག་གྱུར་ཉི་མ་དེ་རིང་པན་ཆད་དུ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ནང་དོན་ཡང་སྤང་ལམ་བར་ནས་གཅིག་རེད་འདུག
 གཉིས་རེད་འདུག་ཟེར་བའི་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་ན་བས་ཐོས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཤེས་ཉོགས་མེད། ཤེས་ཉོགས་ཡོང་རྒྱུར་འདོད་པ་
 བྱས་ཏེ་ཅད་གཅོད་ཡང་བྱས་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་བཞིན་པ་
 རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་བཞིན་ཡོད་དུས། ཞིབ་འཇུག་གི་སྟན་ཐོ་དེ་རྒྱན་ལས་ལ་སྟེབས་ཀྱི་རེད། རྒྱན་ལས་ལ་

སྐྱེ་བས་དུས་འདིར་སྐྱེ་བས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་ཐག་བཅད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་
 ཞིབ་འཇུག་དེ་འགོ་རྒྱུར་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་མཁན་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་དེ་སྐྱེ་བས་པ་དང་རྗེས་མ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་
 རྒྱུན་བཟུགས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་མ་དེར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་འདིའི་ནང་ལ་ལས་བསྐྱེམས་འདི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྲོས་ཏེ་
 ལས་ཚོགས་འདུ་སྲོན་མ་མ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ལ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཅད་གཅོད་བྱེད་མ་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ལས་བསྐྱེམས་གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་ཏེ་བསྐྱེམས་ཐེབས་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོས་ནས་
 ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དེ་སྤང་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དེ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཡིན་
 བ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཆ་འབྱུང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་ དེ་ཆད་མཐོན་པོའི་སྐད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
 ད་ལྟ་འདིར་ཐེབས་སུ་བཤད་པ་དེ། དེ་མ་གཏོགས་སྲོན་མའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་གིས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་མའི་ཞིབ་
 འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་གིས་ག་རེ་གནང་ཡོད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐད་དེ་ནག་ཁུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་མ་དགོས་པ་
 དེ་ཡག་པོ་ཉ་ཅང་བྱུང་འདུག་ དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་མཇུག་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མ་གཏིག་སྤྲོད་ཁང་དེར་ཐག་གཅོད་དེ་ཐག་
 གཅོད་གཅོད་མ་བྱས་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། རང་ཉིད་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་དེ་ལ་ཐག་གཅིག་ཆོད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མ་གཏིག་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་རྒྱུན་དེས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་ག་རང་དོན་ལ་གནས་འདུག་ཅེས་
 དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུན་
 གི་སྟན་ཐོལ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ལས་ཀ་སྤྲོད་ཅེས་ཞིག་གནང་སྐད་སྤྲུག་ཤིག་སྤྲུག་ལྟ་བུ་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་གནས་
 རྒྱུ་ཅེས་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་འགལ་ཁྱེད་ཐོ་བཟོས་བཞག་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་ཉེན་བརྟེན་ཡིན་
 བའང་རེད། སློབ་གསོ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེས་ཐག་ཆོད་འདུག་ མཐའ་མ་དེར་དེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། སྐབས་གསུམ་པ་ལ་ཁ་བཏུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནས་རྒྱལ་ཉ་གོ་བ་དེ་དམ་བཅའ་རྒྱངས་པ་གཞིར་བཞག་བཤད་ཡོད་
 བསམ་པའི་སྐྱེ་བས་པ་ཡོད། འདི་མཇུག་འཁྲོངས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རིང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་དམ་བཅའ་རྒྱངས་པ་
 དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ས་མ་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་དང་བཀའ་
 ཤག་གི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་དག་ཆང་མས་ཐུག་ལས་ཤིག་གནང་ཆར་བར་བརྟེན། བསྐྱེད་ཐུབ་དང་མང་པོ་བཤད་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་

མཆན་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ངས་ལྷ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་ཤོགས་དང་འཆོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རོགས་ཞེས་སྟུན་ལྷ་ཕུལ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གང་ཡིན་པ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 འདི་འདྲ་ཡིན། དེ་མིན་པར་མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་ནའང་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་
 རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་། སུ་ནོར་བ་རེད་དང་སུ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་ངས་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་ག་རེ་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕའ་ཞིག་གིས་ལས་ཁུངས་འདིའི་སྐང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱན་ལས་འདིའི་འཁྲིམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་ལྷས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་བསྐྱམས་ཐེབས་
 ནས་བཀའ་ལག་གིས་ཁོ་རང་ལ་ཉེས་པ་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 བཀའ་ལག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་གནང་བ་དེ་ལ་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲིག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མིན། བརྒྱུད་
 རིམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལྷ་འདོད་གཅིག་ལ། ངའི་རྟོག་ཏུ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློན་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱང་ཆེས་གནང་ན་འགྲིག་གི་མེད་པའི་སེམས་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་བ་བྱུང་
 སོང་། ཁ་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་དང་གཙང་མ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་བ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྷས་ཡོད་པ་རེད།
 གོ་ཐོས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་རང་ཉིད་རྟོག་སྐྱོང་འདིའི་ནང་འཐུས་ཡོད་མེད་དང་། བཀའ་སློན་ལ་སོགས་པར་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་བྱང་ཆེ་ལྟོ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་མེད་གནས་འདུག་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ། ཡིན་ཆེ་བཀའ་སློན་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་བྱང་ཆེས་གནང་ན་འོས་བབ་ཅིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡོད་ཆེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངས་
 རྒྱར་ཉུགས་མེད་པའི་ཁྱི་བ་ཞིག་ཡར་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་སྐུལ་ལྷག་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ་དང་མ་འོངས་
 བར་རྟོག་ཏུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་རེད། འདི་ལ་བཀའ་ལན་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 གསན་པར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་རང་ཉིད་རྟོག་ཏུ་འདི་ནང་འཐུས་གནས་གསན་ཐོས་བྱུང་བ་དེ་གསན་ཐོས་ལྟར་བདེན་
 པ་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་བཅས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ལ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་
 བཀའ་སློན་ལ་སློབ་གསོའི་ཚུལ་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག རྟོག་བའི་
 ནང་ལ་འཐུས་མེད་ན། སློབ་གསོ་གནང་དགོས་པའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟུན་
 ཐོའི་ཐད་ལ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་གསོལ་སྟོག་མདུན་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་གསན་བྱུང་བ་རེད། གཟིགས་བྱུང་བ་རེད།
 འབྲེལ་བཤད་མ་འདྲ་བ་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཤེལ་སྟོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། ཤེལ་སྟོ་
 དེ་ལ་ངས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོ་བ་ཕུན་སྦྱིད་རང་འཇགས་མཐོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟའི་
 བཀའ་ལོལ་གནང་སྐངས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཤེལ་སྟོ་དེ་ལ་སུས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་
 པ་འདྲ་ཞིག་སོ་སོའི་གདོང་པ་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་གདོང་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་

ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྒོ་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་ག་རེ་དགོངས་ཀྱང་ངས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་
སྒོ་པའི་ངས་ཆ་ཤས་གང་ཡང་ལེན་རྒྱ་མིན། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་
ཆུང་ཞིག་བརྟགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ལས་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་མར་གྲོས་ཆོག་པ་ར་བའི་ནང་ལ་བྱལ་བ་
རེད། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་ཆུང་གི་བྱ་གཞི་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆུང་ནང་
ལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་སྤྱི་མེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་
ཆུང་གི་འགན་བཞེས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འདྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་
ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་མར་བཅད་ཁྱ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཅད་ཁྱ་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་འབྲིག་གི་འདུག་
དང་མི་འདུག་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲི་བྱས་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་མར་
བཅད་ཁྱ་བཏང་བ་དེ་ལ་ཡག་ཉེས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གསལ་པོ་བཟོ་མ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ་
ཞེས་ངའི་འདྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་ ༥ པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་འཆོ་བྱེད་སྤྱོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་
ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྒོ་ག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་གྲོས་ཆོག་པ་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་
དུ་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་ ༩ པའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྤངས་ནས་བཤད་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ལས་གཞི་
དེ་མཐུག་བསྐྱིལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཆོག་པ་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་མཐའ་མ་དེར་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ལ་ཁ་བཏགས་གཡོག་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་འདིར་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངའི་མཐའ་བསྐྱེད་པ་གྱི་འདྲི་
བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཆོ་བྱེད་སྤྱོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྒོ་ག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ལ་བཅད་ཁྱའི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལས་གནས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ། དེ་བཞིན་དུ་གསོག་དུལ་སོགས་གཞུང་བཞེས་བཏང་བ། དེའི་སྤངས་ལ་བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་བྱ་རྒྱ་
བཅས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་སྤངས་ལ་བཤད་དགོས་པ་འདུག་གས།
གོང་དུ་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ལས་སྟན་ཐོར་མ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།) ལགས་སོ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་གཅིག་
མ་གཏོགས་མེད། ཉེས་པ་དེ་ག་རེའི་ཐོག་ནས་བཏང་བ་རེད་དམ། ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་འཛུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཏང་བ་

རེད་དམ། གློག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད་དམ། ལས་དོན་བྱས་པའི་ནོར་འཛོལ་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་རང་
ང་ཚོས་མར་དེ་བ་བསྐྱགས་བཞག་པ་འདིའི་སྤང་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་
དེ་རྒྱ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་སོ་སོ་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྤེབས་བསྟན་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆོ་བྱེད་ཁང་གསར་སྤྲོད་ཁང་གི་རྩྭ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ལ་བསམ་
ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ཆུང་འདོད་པ་བྱུང་། སོ་སོས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲུན་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཡོངས་
རྫོགས་གང་ནས་བྱུང་སོང་ལུས་ན། ངས་ནོར་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལ་བསམ་བཞིན་གྱི་རང་དབང་ཡོད་དུས། ལྷ་
རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་ཤག་གིས་གཅེས་སྤྱད་ལངས་ལ་བཏང་བའི་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། གཅེས་
སྤྱད་ལངས་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་རྒྱ་དེ། ཐོག་མ་འཆོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་གི་རྩྭ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་འི་བ་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་
གྱི་རྩྭ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཡི་གེ་ནང་ལ་ཡིན་མིན་གསུང་རྒྱ་
གང་ཡང་ལྟག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ནང་གནས་གསུངས་དུས། ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་
བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ནང་གནས་གྱི་རིམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གསང་བ་ཉར་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་གྱི་ནང་གནས་ཞེས་
ཟེས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ས་གནས་སུ་དཔལ་ལྷན་
འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལུས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་དང་། མ་ལུས་པར་བཀའ་ཤག་གི་དགོས་པལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་བཏང་
བ་ཡིན་ནམ། གནས་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སྤངས་
ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དེ་ཐེབས་པ་འགྲིག་མ་སོང་། ངས་དགོངས་སེལ་ལྷན་ཆུང་ཡིན་ཞེས་
ལྷ་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རང་གིས་གཏོང་རོགས་གནང་ལུས་པའི་གོ་སྤངས་ཤིག་གོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་
གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་ཏྲ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་མ་གིར་རྒྱགས་གསུངས་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
བཀའ་ཤག་གིས་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྟན་གྱི་འདུག དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཏྲ་ཏྲ་ཅིག་བསྟན་མི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཆུང་
ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོགས་གཙོ་སྤངས་འཛིན་གནང་བའི་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་དགོས་པར་སྤྱད་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཞིབ་བསྟར་གནང་བའི་སྐབས་དེར། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་བཅུ་ག་
གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་བཅུ་གས་རྒྱུར་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་མེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་

བསམ་པར་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་གཅིང་མ་བཟོ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པ་བཟོ་བའི་ཕྱི་
 རེད་བསམ་པ་པ་རེད། དེའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁན་ཆུང་བཅུ་གཙང་རྒྱུར་དགོས་གཤམ་མ་གཟིགས་པ་
 མ་ཆད་མོས་མཐུན་ཡང་གཟིགས་མ་སོང་ཞེས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་དག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། ཁ་སང་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཟག་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གནད་འགག་དེ་ལ་ཐུག་གི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མ་
 འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་གནང་སྟོ་གནང་སྟངས་དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་འགན་ཁུར་ནས་གནང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་གཅིས་སྤྱག་སྤྱག་ལངས་སུ་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་།
 དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལྷག་སོང་ཞུས་པ་དེ་ང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཁོར་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། དགོངས་སེལ་ཞུས་ནས་དེང་སྐབས་ཆང་མ་ལ་དག་གི་འདུག།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་
 གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་གནས་ཚུལ་མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་
 བབ་ནང་མེ་འཁོར་ཞིག་བརྒྱབ་ཆག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། མེ་འཁོར་བཀའ་སློན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 མེ་འཁོར་གཏོང་མཁན་བཀའ་སློན་དེ་རེད་དམ། མེ་འཁོར་དེ་གཏོང་ཐུག་ཀྱི་མཁན་བཀའ་སློན་དེས་གནང་བ་རེད་དམ། སོ་
 སོས་ཤེས་ཆོད་ལ་རང་ཉིད་ལྷན་ཁང་དེའི་འགོ་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྤྱག་ལས་མ་འགྲིག་མ་འཐུས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཆོག་མཁན་ཆུང་གཉིས་པའི་སྟུན་
 ཐོའི་ནང་ལ་རིམ་བུས་ཉེ་མར་བསྐྱེད་ནས་བཞག་འདུག། ཁོ་རང་ཆོས་རྩ་བའི་འཆོ་བྱེད་འགན་འཁུར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་
 རེད་དེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྟོག་ཟ་དུལ་སྤངས་དང་དདུལ་གྱི་གཏོང་ལེན་དེ་དག་མ་འགྲིག་མ་འཐུས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཞིག་འདི་ནས་མར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་མཐུན་པའི་བདག་པོ་རེད། འཆོ་བྱེད་སྟུན་ཁང་གི་ཁོར་ཕྱག་དེ་མི་
 མང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མ་འཆམས་པ། བརྟག་ཅན་དང་རིག་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་འཆོ་བྱེད་སྟུན་ཁང་
 གི་སྟུན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་ལྟར་དེ་དག་ཆང་མ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་
 ཀྱི་འགན་རེད་བསམས་ནས་ངས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུག་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུག་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འཆོ་བྱེད་སྟུན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་ཞིབ་འཇུག་
 ཆོག་མཁན་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོའི་བརྟག་ཉེ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁན་ཆུང་འདི་སྟེན་པས་

བ་དེ། དེའི་སྒྲིན་གྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་
 རྒྱུ་བཅུགས་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟུན་ཐོད་འབྱོར། དེ་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་
 མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཅུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འདི་སོང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རྒྱུན་ལས་མ་རེད་དེ། གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ལ་བཀའ་འགག་གི་སྟུན་ཐོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཅད་ཁྲ་དེ་མར་སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་ལ་གནང་སྟེ། ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ། བཀའ་འགག་གིས་བཅུགས་བཞག་པའི་
 ཞིབ་འདུག་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག་ངོས་འཛིན་གནང་ཆར་
 བའི་ཟེས་ལ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་གནང་བ་དེ་ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་མ་སོང་བས་མ་པའི་
 ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཏེ་སྟུན་ཐོད་འདིར་འབྱོར་བ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་སྟུན་ཐོད་མར་སྐྱོག་དུས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྒྲོན་ཁོ་རང་
 གིས་སྤྲིགས་ར་བསྐུལ་མེད། རོགས་པ་མི་གཉིས་དེས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་མེད་ཁོང་གིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ད་ལྟ་ཚོགས་
 གཙུག་པ་བཀའ་འདི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་ནས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲིགས་ར་
 བསྐུལ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་རོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིགས་ར་བསྐུལ་བའི་འགན་དེ་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་ངས་ཞིབ་འདུག་བྱས་པའི་སྟུན་ཐོ་ལ་བསྐུལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་མར་མང་པོ་རྒྱུ་བཅུག་
 བརྒྱུ་བཅུག་ཏེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུག་དང་། བཀའ་འགག་གིས་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་
 ཚོགས་རྒྱུ་བཅུག་གིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་ག་རེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་མི་འདུག་ ད་ལྟ་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པའི་སྟུན་ཐོའི་མཛུགས་བསྐྱེད་མཐུན་དེའི་ནང་ལ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་
 དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ནོར་འཁྲལ་ཡོད་པ་དེ་ར་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པས་སྐོག་མི་དགོས་པ་བྱོས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙུག་མར་གསལ་བཤད་
 གནང་དུས། འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ང་པ་གིར་ཕྱིན་པ་དེ་ངས་བྱེད་སྐབས་ནོར་འདུག་ ནོར་བ་དེ་ལ་
 ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་བསམ་ན་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བཀའ་སྒྲོན་ཞིག་གིས་རང་གི་ནོར་འཁྲལ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་དེར་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་
 བསམ་གྱི་ཡོད། འདི་ནས་མར་ལྟ་དུས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྒྲོར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་
 ཕྱོགས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་ནོར་འཁྲལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། དེ་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ནང་
 བྱག་ལས་གནང་མེད་པར་སྐྱོན་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ལ་ཡར་སྐྱེད་པས་པའི་དབང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མཐུན་དང་
 མ་མཐུན་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་མ་སྐབས་དང་པར་འབྱུངས་
 དགོས་པ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མ་ཐོང་གི་མི་འདུག་ ཚོགས་རྒྱུ་བཅུག་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་འགྲིག་མེད་པ་
 མོགས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་འགག་ནས་ཉེན་བརྟེན་སྤྱོད་གསོའི་ཡི་གེ་ཞིག་གནང་ཡོད་
 པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་ནོར་བ་དེ་ད་ལྟ་

ཁོ་རང་གི་བྲག་ལ་ཡོད་པས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་པ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་དང་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཉམས་སྲོང་ཞིག་སྤེལ་བ་ཀྱི་རེད། དེས་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་དང་པོ་སྟོན་ལ་ག་རེ་བསམ་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་མགོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དུས། རྒྱུ་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ང་པ་དེ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་གི་དཔུལ་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ཆད་པ་དང་དེ་འདྲ་རེད་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་མར་བཅད་ཁྱ་དེ་བཏང་མི་འདུག དེ་དུས་ཚོ་ད་ལ་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་དམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ན། ངོས་ལེན་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བཅད་ཁྱ་དེ་མཇུག་བསྐྱལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་ལ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག བཀའ་སློན་ཁོ་རང་གི་ནོར་འཁྲལ་ངོས་ལེན་གནང་སྟེ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ངོངས་པར་ཁོ་རང་གི་བྲག་ལས་གནང་བྱོགས་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཉིན་བཞའི་སློབ་གསོ་བཏང་གནང་བ་རེད། དེས་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འགྲེ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། ངས་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཕུལ་ཆར་བ་རེད། གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ཉིན་མོ་ནས་ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་ཀ་རྫོགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ག་རེ་གནང་དང་མ་གནང་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ལས་ཀ་ཡང་རྫོགས་པ་རེད་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་རྫོགས་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་ལ་ངས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནང་བྱོགས་མ་འགྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་སྟེ། ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འབབ་ས་འདྲ་པོ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་དེ་དག་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་དེ་དག་ཆང་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་མ་འགྲིག་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སྟོན་ཐོ་དེ་རྒྱན་ལས་ལ་ཕུལ་དུས།

དེ་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱམས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བསྐྱམས་ནས་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ལས་
 བསྐྱམས་དེ་རི་མ་རི་བཞིན་འདིར་གནང་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དོག་པོ་
 འབབ་ས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བསྐྱམས་འདིའི་ནང་ལ་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་
 ལ་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲིག་མ་སོང་། བ་གི་འགྲིག་མ་
 སོང་། ལས་བྱེད་སེམས་ལྷགས་ཆག་བཅུག་འདུག བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ལ་བརྟུང་གསེག་བཅོས་སོང་། འཆོ་བྱེད་སྒྲན་ཁང་
 གི་རྟོག་ཏུ་དེ་དག་ཆང་མ་མགོ་བཅུགས་མཁན་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ཁོ་རང་རེད། རྟོག་ཏུ་དེ་དག་ཆང་མ་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་
 སྟན་ཐོའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཏུ་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་
 ཆུང་འདི་ཚོགས་ཆུང་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མ་རེད། འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ལློན་གྱིས་བྱུག་ལས་
 གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་རེད། དེའི་ཐོག་མ་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་འགྲིག་མ་སོང་ཞེས་མ་འགྲིག་པ་ཤ་
 སྟག་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་མ་བཟོ་བར་སོང་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་ PSO གི་དེ་སྤྲིགས་ར་བསྐྱེད་ཐེར་བ་དེ་ཏག་ཏག་འདིར་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤོག་གངས་ ༥༩ ལ་དེ་འདུག་ཅེས་བ་དེ་ཏག་ཏག་
 ལུང་འབྲེན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་འདིར་ཁྱེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་བསྟོམས་ཀྱི་འདིར་དོན་ཆེན་དང་པོ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
 ལས་སྟོན་དོན་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་ལས་དོན་གནང་སྤྲོགས་ལ་ཁོར་འཁུལ་
 ཡོད་པ་གསལ་པོར་ར་འཛོལ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མཇུག་བསྟོམས་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་ག་རེ་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གཞི་ནས་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་ཆོག་གི་རེད་དེ། སྟན་ཐོ་
 འདི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱུང་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཁྱུང་ཡོང་བ་ཡིན་ཏུས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་འཛོལ་བསྟེན་
 བཀའ་ལློན་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་སང་ཉེན་གནངས་ཉེན་ག་ཏུས་ཡིན་ནའང་བསྐྱམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟའི་འདི་བཀའ་ལློན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏུས། གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་དེ་ནས་ཐག་ག་རེ་ཆོད་ནའང་
 དེ་ལྟར་འཕྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ང་དེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐུན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཐུན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཅུགས་གནང་བའི་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པའི་
 ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁྱེས་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་
 མར་བསྐྱེད་ཡོང་ཏུས། སྤྱི་རབ་ཏུ་ད་ལྟ་སྟན་ཐོ་འདི་སྟོག་སྤྱང་གནང་སྟེ་སྤྱར་པོར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིག་ཆ་
 ཤོག་པོས་ཁ་ཤས་ཤིག་མར་སྟོང་སྟོང་བྱེད་དགོས་ཏུས་མར་སྤྱར་པོ་ཁྱེས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འོག་གི་མདོར་

བསྐྱུས་དེ་ཚོ་འོ་ན་ལ་ཞིབ་གསལ་བསྟུན་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་གནང་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཕྱག་
ལས་གནང་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཚུང་དེས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེའི་སྟོན་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་དབུ་སྐྱོར་ཞུས་བཞག་པའི་ནང་གསལ་པོ་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག་བསམ་པ་
ཞིག་འདུག དེ་ནས་དེ་རིང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་སའི་གང་ཟག་ལྟེ་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་
རེད། ཁོང་གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་ཁྲབ་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་གནད་
བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་བཅུགས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་འཚོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་
འདུག་གསུངས་འདུག བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་བྱང་ཆེད་པོ་གནས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་བོད་གཞུང་ལ་དབུ་སྐྱོར་
ཞུས་བཞག་པ་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ག་རེ་རེད་དམ། དེ་ལས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནོར་འཁྲུལ་མིན་
ན་ག་རེ་རེད་དམ། འདི་དོན་དག་གཅིག་དེ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་ནས་མ་གཤིས་སྤྲོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེས་སྟོར་མོ་ ༣༠༠༠༠
ལྷག་ཙམ་རྒྱུ་མ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཁོས་སྟོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་
འདུག གསལ་པོ་ངོས་ལེན་གནང་འདུག ཚོགས་ཚུང་འདི་ཡིས་ངོས་ལེན་གནང་འདུག་ལ། སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་བཅུགས་
པའི་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱུ་མ་ལ་ཁ་བཏགས་གཡོག་སྟེ་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་ངའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་དགའ་ཤར་ལ་བཞག་ནས་གཏོར་མ་རུབ་ལ་
བརྒྱབས་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་དབུ་སྐྱོར་བཏང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་
གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་གྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མང་པོ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་
མེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་
ཐོ་འདི་རྒྱུན་ལས་ལ་གནང་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཤིག་སྟེ་བས་དགོས་པའི་བཅོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་ཚུང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས།
འདིའི་སྟོན་ཐོ་འདི་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ། རྒྱུན་ལས་ནས་སྟོན་འཕྲི་བྱས་ནས་འདིར་སྟེ་བས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ལྟར་སྟེ་བས་
དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་
འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་རྗེ་མ་རྗེ་བཞེན་རང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་ཚོར་བ་རེད། དེ་ནས་

གནས་ཚུལ་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྲུགས་འགན་ཆེ་ཙམ་དང་སྤྲུགས་ཁུར་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 གནས་སྤངས་འདི་སླེབས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐོས་
 ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་སྤྱི་སྤྲོད་མོད་གིས་བཙུགས་ན་ཞེས་
 གསུངས་སོང་། དེས་གནས་བྱས་ན་འདི་དོས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་འདི་སླེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 བཞིན་འཆོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་
 དེར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་འབྲིག་དང་མ་འབྲིག་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་
 བཞིན་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་དེས་གནས་བྱས་ན་འདིར་འདི་ཅད་དང་འདིར་སྤྲོད་ཐོད་ནང་དུ་མཐོང་
 ཚུལ་འདི་བཀོད་དགོས་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་མི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་རེད། དོན་དག་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ངས་ག་རེ་ཞུ་
 ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་རེད། འདི་འབྲིག་དང་འདི་མ་འབྲིག་ཅེས་ངས་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག འདིར་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་འདིར་དོས་འཁུན་དོས་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་
 འཁྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཡིན་ནའང་དེར་དོས་འཁུན་དོས་བཞེས་ཤིག་གནང་གི་རེད། འདི་གནད་འགག་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འདི་གཅིག་སླེབས་པ་ཡིན་དུས། ཐག་གཅོད་གཅིག་སླེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་
 འགྲོས་ལ་བསྟུན་ནས་གང་སྟར་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཞིག་སླེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ག་བླ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ག་བླ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཁྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་
 སྤྲོད་ཐོད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མ་ལ་གནད་དོན་འདིའི་
 ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐུར་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་པལ་
 ཆེར་ངས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་རོ་སྤྱི་རྒྱུང་མཆོག་གི་དོས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་
 ཚོགས་ཚུང་འདིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཐག་ཆོད་པ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མ་ལ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྤྲུགས་གཅིག་ནས་སྟོན་མ་འཁྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་འདིའི་གནད་དོན་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྲུགས་གཅིག་ནས་དཔལ་
 ལྷན་འཁྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་འདི་ཆོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་
 གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཚུང་དེས་མར་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་བྱུག་ལས་དེ་དག་དེས་གནས་ཞིབ་

ཚགས་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དེའི་སྒྲན་ཐོ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྩ་འཛིན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་
 ཟེན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཅད་ཁྲའི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྐབས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་ཁ་གཞན་
 མེད་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་ག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་
 བྱས། བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་
 འདིའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྒྲན་ཐོ་འདི་ངོས་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་།
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་པོ་བཅོས་
 ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ནའང་འདི་ཕྱག་བསྟར་བྱུང་མི་འདུག། བྱས་ཅང་རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་
 པའི་ཐུགས་ཐག་ཚད་ནས་པལ་ཆེར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
 བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཉེན་བརྟུ་བྱ་སྟོབ་གསུང་ཕྱག་བཅུ་ལྷན་གསུང་ཕྱི་གཞི་ལ་ཞལ་བཞེས་པ་ཡིན་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཕྱག་བཅུ་
 སེབས་རྒྱ་བྱིས་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུན་ལས་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་མ་བཅད་སྟོན་ནས་འཛོ་བྱེད་
 སྒྲན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅད་ཁྲ་འདི་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཉེན་བརྟུ་ཆུང་དུ་སྟོབ་
 གསོ་ཞིག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདིས་ཉ་ལམ་དག་འཕྱོ་བའི་བཅོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཆོ་མང་
 ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་རྒྱུ་རིམ་པས་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཉེན་བརྟུ་གཏོང་དགོས་ཟེར་དུས། ཉེན་བརྟུ་ཡི་གེ་དེ་
 འབྲེལ་གཏོང་དུས། ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་རྒྱུ་རྗེས་མས་འདི་འབྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཉེན་བརྟུ་འཐུས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྟོབ་གསུང་ཉེན་བརྟུ་འདི་གཏོང་རྒྱ་བྱིས་སོང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་རེད་མ་གཏོགས།
 འདིས་མ་འཐུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་མར་གཅིག་སེབས་ཡོང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་རྒྱ་དེ་ཐུགས་ཐག་ཚད་པ་རེད། འདི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་པོས་མི་འགྲོ་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱེད་དུས། ཚོགས་རྒྱུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུན་བྱའི་མི་འབོད་སྐྱུ་ངལ་ཡོད་པ་ངས་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ང་རང་སྐུལ་གོ་བ་ས་བགོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ས་བགོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཞིག་གིས་ས་གནས་ལ་མི་སྟོད་ཟེར་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་ང་རང་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་དུ་སྟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
 ཡིན། འདིའི་གནད་དོན་དེ་དག་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། སྤྱི་རབས་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་
 མཆོན་པ་ཡིན་ན། དགྲང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཆ་ཆང་བ་མེད་དུས། ཀུན་སྟོང་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་
 ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་སྤྲ་ལ་སྤྲན་བྱའི་ཞོར་འཁྲལ་རེད། ཞོར་འཁྲལ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་བ་རེད།
 བཤགས་པ་ཕུལ་དགོས་ནའང་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཉན་ཉན་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རེད་ཟེན་གྱི་མི་འདུག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་སྟོང་མང་པོ་བྱུང་ཟེན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་པ་ཡར་
 འཛོམས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྐུལ་གྱི་མདུད་པ་དེ་སྐུལ་གྱིས་གཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་

བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་སྐར་ཡང་ཉེན་བཞེས་ཚུལ་དུ་ཕྱན་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གནང་ནས་བཞག་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་བཟོ་སྐྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མཐའ་མ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པའི་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མང་
ཆེ་བས་གསུངས་ཐེན་སོང་བས་མ་ཞུས་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་བར་དེར་ཞུ་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༢༩ པའི་ནང་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲིའི་སྐོར་ཐག་མ་ཆོད་པར་ནང་ནང་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་པ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱ་
རྒྱ་དེ་བདེན་པ་ར་འཛོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཉེས་པ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱེལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་སྟུང་། སོ་སོའི་
བསམ་ཚུལ་འདི་ཞུས་ན་ཐོན། ས་བཞོས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ས་གནས་སུ་དོ་བདག་བཅར་བ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཞི་མོལ་གྱི་ཐོག་
ནས་ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོར་བྱགས་ཆེན་པོས་དྲི་བ་མང་པོ་གནང་གི་འདུག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡང་བྱགས་ཆེན་པོ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དན་པ་ཆར་མ་བཅད་ན་བཟང་པོར་ནམ་མི་ལངས་ཟེར་བ་ཇི་བཞིན་དེ་རིང་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་གཅང་མ་
ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། གཞུང་མང་གི་འབྲེལ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་གསུངས་
གནང་གི་འདུག རྗེས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་འདི་གཞི་རྩའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
གཟིགས་ན་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོར་བྱགས་ལ་བལྟས་ན། ད་དུང་
ཉེས་པ་རྒྱུད་ཐག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་མཆོན་ན་སོ་སོས་སྤྲུག་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟུང་པ་
ཆོར་བྱུང་། དེས་རྒྱུན་པས་རྩར་རྩོར་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་དེ་རིང་གི་སྟུན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ར་རང་གི་དོགས་པ་དང་བསམ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སོང་། གཅིག་འདི་ཆེས་
མཐོ་བའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྟུན་ཐོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟུན་ཐོ་འདི་ཡོང་སྐབས་ཆེས་མཐོ་བའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་པར་
བརྟེན། ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཐོན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྟུན་ཐོ་འདིའི་ནང་དུ་
ཁོས་པ་གི་ལབ་ཀྱི་འདུག བྱེད་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་སོང་། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་
ཟེར་དུས་བཟོ་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་གསལ་པོ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་ཅུང་དུ་གཏོང་ཤོག་ཅེས་ལབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་
ནའང་། བཟོ་སྐྱོང་ཡོང་སའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་འདི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བཟོ་སྐྱོང་མ་བྱེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་
བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེར་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་
བརྟགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྟུན་ཐོ་དང་པོ་རྒྱུན་ལས་སུ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་ནས། འདི་ངོས་བཞེས་

ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ནམ་བཞག་རྒྱན་དུ་བཞག་སྤོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྟན་མོ་
འདི་སྟན་སྟོན་ཞུ་མཁན་དང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཁ་ཤིག་གི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་སྟངས་ལ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ན།
འདིའི་སྟན་མོ་འདི་རྒྱན་ལས་སུ་ངོས་ལེན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྒྱད་རིམ་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གང་གསལ་གསལ་ཆ་ཆར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སློམ་
ཁེངས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཚུངས་ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་ར་བ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ག་
རེ་བཀའ་གནང་བ་འདི་རང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་སློས་པའི་འཛོལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་སློན་ཞིག་
ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་རང་ཆོར་མངགས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློན་ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཡར་
ལངས་ན་མགོ་བརྟུངས་པ་རེད། མར་སྤོང་སྐབས་རྒྱབ་བརྟུངས་པ་རེད། དེ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུགས་ལས་ག་རེ་སྐྱལ་བ་
འདི་ནི་བྱས་པ་རེད། འདི་གསལ་བཤད་ནི་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ འདིའི་རྗེས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་།
ཐུག་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་རིམ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་གྱི་སློར་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་
གསུངས་གནང་སོང་། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ཤིག་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཡིད་ལ་འཇགས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་ཚུངས་ཡོད་པའི་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་བཀའ་ཤིག་ནས་ཐུག་གིས་འདི་སྟན་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
ཉན་ཉན་རང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོད། རྒྱན་ལས་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཞི་
ཅའི་བཀའ་ཤིག་ནས་ཐུགས་ལས་གང་འདྲ་གནང་བའི་ཆེས་གངས་ཁ་ཤིག་རྣམས་པ་ཆོར་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། བཀའ་ཤིག་
གིས་བཅད་ཁ་བཏང་བ་དེ་དག་ ༢༠༡༤།༡༡།༢༥ ཉིན་བཏང་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་གཞི་ཅའི་བཀའ་ཤིག་ནས་གནད་དོན་འདིའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་མང་ཆེ་བ་གནང་ནས་ཉ་ལམ་ཐུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་ ༢༠༡༤།༡༡།༢༤ ཉིན་ང་ཆོ་མང་ཆེ་བར་
བཀའ་བསྐྱུར་ཞུས་ནས། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཐུག་

གྲིས་ཕུལ་རྒྱ་དེ་ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མར་བཅད་ཁ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ ༢༠༡༧།༡༡།༢༥ དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་ ༢༠༡༧།༡༢།༡ ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཕྱག་གིས་འབྱོར་བ་དང་། དེ་ནས་ ༢༠༡༩།༣ པའི་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་
 བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། གནང་བའི་ཉིན་དེ་ལས་རྒྱུན་ལས་ནས་ ༢༠༡༩།༣ པའི་ཉིན་ཕྱག་གིས་གཞན་ཞིག་
 འབྱོར་བ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ༢༠༡༧) ༢༠༡༧།༡༢།༡ ཉིན་བསྐྱར་དུ་ཕྱག་གིས་ཞིག་འབྱོར་བཞག་པ། དེ་
 ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་ཕྱག་གིས་ཕུལ་རྒྱ་དེ་ ༢༠༡༧།༡༢།༡ ཉིན་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ངས་གོང་དུ་
 ལུས་པ་ལྟར་བཀའ་ཤག་ལྟར་འཛོམས་དེ་ ༢༠༡༩།༡༢།༡༤ ཉིན་འཛོམས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ངས་
 འདྲི་བཞག་སྐབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་ལ་སྤིང་སྤྱོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ་པ་ཞིག་འདྲི་བཞག་གི་འདུག པལ་
 ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ལན་ཕྱག་རོགས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ཕྱག་གིས་ཕུལ་དགོས་སྐབས། སྤིང་སྤྱོད་
 རང་གི་མིང་ཉགས་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟག་པ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་པ་ད་ལྟ་ཚོད་དཔག་རང་ཡིན།
 དེ་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱག་གིས་ཕུལ་ཡོད། གང་ཡིན་ལུས་ན་མ་གཅིར་འཛོམས་ཀྱི་སྟེན་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བསྟུང་བ་དེ་
 དཔུས་དང་ས་གནས་བར་ལ། ས་གནས་ཀྱི་སྟེན་ཁང་རང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྟེན་གཞི་དང་དེ་དག་ཁ་གསལ་པོ་
 ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་འདུག དེ་འདྲི་སོང་ཅང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྟེན་ཡོངས་ཀྱི་སྟེན་
 ཁང་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་སྟངས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་སྟེན་གཞི་ཡིན་
 ནའང་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ཕྱགས་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱག་གིས་ཕུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡིན་
 དུས་དེ་ལན་འཛོམས་ཀྱི་སྟེན་ཁང་གི་གནད་དོན་བྱུང་བ་དེ། འདིའི་སྟེན་རང་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ནས་སྟེན་གཞི་རེད། འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་
 ཕྱགས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱག་གིས་
 ཕུལ་རྒྱ་དེ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་དང་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀར་ཕྱག་གིས་ཕུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟུང་ཡོད་
 ཅེས་ལུས་ན་བསམས་བྱུང་། གཞི་ཅའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ནོར་འཁྲལ་བྱས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཉེས་པ་
 ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནོར་འཁྲལ་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་
 ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལན་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་བ་དེ་པལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཕྱག་
 རོགས་བཀའ་སློན་ཞིག་ལ་ཕྱག་གིས་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། པལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་
 སྟེ་པ་ཞིག་ལ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་
 ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་དེ་ལན་སྟོབ་གསལ་ཕྱག་གིས་གནང་བཞག་པ་འདི་རང་གིས་འཕྲུས་པ་གནང་ན་མ་
 འགྲིག་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་སྟེ་པ་ཞིག་ཡོད། དེའང་བཀའ་འོས་རྣམས་པ་དང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆར་ལུས་བཞག་ན་བསམས་
 བྱུང་། གཞི་ཅའི་ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འཛོད་བསྟེན་བཀའ་
 སློན་ལ་སྐྱུ་དབང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྟེན་ཐོ་དང་པོ་དེ་ལུས་མེད་ལ་བཏང་། བཀའ་ཤག་ལ་སྟེན་ཐོ་གཉིས་པའི་ཆོགས་ཆུང་
 འཇུགས་རོགས་གནང་ཞེས་ལུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་པར་བརྟེན་ནས། ཕེབས་

སྒྲུངས་དེ་མ་འགྲིག་ནའང་ཕེབས་དགོས་པའི་འགན་དེ་ཁྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། པ་གིར་མ་ཕེབས་ནའང་སྒྲུན་ཐོ་དང་པོ་དེ་ལྟ་ས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ལ་སྒྲུ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་འགན་འཁུལ་པ་ཁྱེད་པ་རེད་བརྗོད་དགོས་པ་རེད་དམ། འགན་མང་བ་འཁྱེད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་གཏོང་བསྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་པ་ལག་འགན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཐོག་ལ་ཕྱག་གིས་གནང་བཞག་པ་དེ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅིས་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་རང་གིས་འཕྲུས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདིར་བསྟོ་སྟེང་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་རིང་བསྟོ་སྟེང་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲུས་ནམ་པ་ཆོ་དང་། ལགས། བཅད་ཁྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྒྲུངས་དེ།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྒྲིང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཅད་ཁྲ་བཏང་ནས་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོ་བདག་གིས་སྒྲུན་ཞུ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་འི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་གས་ཚུང་བཅུ་གས་པར་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རེད། དེ་བཞིན་བཅད་ཁྲ་ལག་བསྟར་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་པ་ཞིག་རེད་པ་ལག་ལས་ལྟ་དེ་ལའང་འགོར་བ་སྤྱི་ཡོངས་དང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་དོ་བདག་ལ་ཉེས་པ་དང་མ་སོང་ནའང་མཐོ་ཤོས་དེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གིས་ཞུ་གཏུག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཞུས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་དང་མ་སོང་ནའང་གནང་ན་བསམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོ་བཀའ་ལག་ནས་ཁོ་རང་ལ་མཐའ་མའི་གོ་སྐབས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཕྱི་ཆུ་ ༣། ༣༡ རང་ཚུན་དུ་བཅད་ཁྲ་ཡོད་པ་མི་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་དུས་ཆོད་ཕྱུལ་བཞག་ཡོད། དེའི་བར་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་དཔག་པའི་བཀའ་ལག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དང་མ་སོང་ནའང་ཆ་ཆང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་བསྟར་ཆ་ཆང་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐོག་མ་ནས་དུས་ཚོད་ཐོན་བུ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་གཞིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅད་ཁྲ་རང་ལ་ཐོག་མ་ནས་དུས་ཚོད་ཐོན་བུ་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསལ་བ་ཤད་འདི་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་མཐུག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོའི་གསུང་བབ་ལ་གཞི་བཞག་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་གོས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་གོ་བསྐྱུར་བྱས་ནས་ཡང་ཁྱེད་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདི་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་འཁོད་མི་འདུག ལས་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྤྱི་ཡོངས་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་སྤྱི་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་བར་དུ་ཆར་བ་རེད། འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་འེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་འེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༧, ༢༠, ༢༡

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཤོག་གངས་ ༢༤ འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༧, ༢༠, ༢༡ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་འེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་འེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅ་བའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་འེག་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་མེད། དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་དེ་ཅ་བའི་གསོལ་འདེབས་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཕུག་སྟེལ་ང་གཉིས་ས་གནས་ཁག་ལེབས་ས་དེར་སྟོབ་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་རེད། སྟོབ་ལྟ་དེའི་ནང་དུ་བོད་བྱིས་སྟོབ་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འེས་རིག་ཁུངས་ཀྱི་སྟོབ་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་དག་ཀྱན་འོས་སྤྱོད་གི་སྟོབ་ལྟ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་སྟོར་བ་བརྒྱབས་པའི་ནང་དུ་ན་ནིང་གང་ལྟར་བཟུ་འེས་སྤྱོད་ས་དང་། སྤྱི་མེ་ཁག་གསུམ། མཚོ་བརྒྱ། སྟོན་ལོ། མན་གྱི། ཀྱ་ལུ། མ་ན་ལི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དེར་བོད་མི་ཁ་འཛོར་བ་མང་པོ་ཞིག་རེད། སྟོབ་ལྟ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་མི་དེ་དག་ཆང་མར་ཉ་ཅང་གི་དབུས་ཕུག་གི་ཁུངས་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་མང་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ཁ་མེད་པ་དང་། ཆོང་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྟོན་མཁན་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་སྟོབ་ཡོན་དེ་དག་ཆག་ཡང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་རེད། གསོལ་

འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆན་གཅིག་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་དྲི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ལ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གིས་སློབ་འདུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོར་རིན་མེད་དང་ང་ཆོའི་
 འདིར་ཡོད་མཁན་གྱི་ཨ་ཕ་ཆོར་སློབ་ཡོན་བྱེད་བཅག་དང་། ཆེ་འབྲིང་དེ་འདྲ་བྱུག་གོན་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་
 ཆགས་སྐྱབས་ཆང་མས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་ད། གང་ལྟར་དབྱར་ཆོང་དང་དགྲུན་ཆོང་གང་ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་
 མེད་པ་ཡིན་སྟབས། ད་ལྟར་གནས་པའི་སློབ་འདུག་ཆག་ཡང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་གནང་བ་རེད། དེ་
 དག་ཅ་བའི་ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཆག་ཡང་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ང་ཆོར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བརྒྱད་ནས་བྱུག་གིས་
 འབྱོར་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདེབས་པར་དུ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་གནང་དོན་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་འདས་པའི་ལོ་
 མང་པོའི་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱའི་ཨ་ཕ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོས་རྩྱུ་རུ་བ་རུ་བ་བྱས་ནས། བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོགས་
 རྒྱུ་ཞེས་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་འཆོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོགས་ཆེན་དེ་བརྒྱད་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ཁག་གི་
 ནང་དུ་བཅར་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་བོད་ཁྱིམ་དང་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་གང་ས་གང་ནས་འཆོལ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱའི་ནང་ཁྱལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་གོས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐད་ཀར་
 གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཅམ་མ་ཐད་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་གཅོ་རྣམ་
 པ་ཆོ་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཅང་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གོས་ཆོད་རིམ་པའི་
 ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གལ་སྲིད་གོས་ཆོད་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་སྤྱུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་དག་ལའང་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཆོའི་དེར་སྤྱུགས་ཞིབ་གནང་ནས་མ་སྤྱོད་འབྱུང་དེ་དག་སྤྱིར་ཐབས་ཡོང་བ་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་དོན་ཆོན་འདི་གཉིས་ལྷ་རྒྱུའི་དོན་དུ་གོ་སྐྱབས་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཡིན། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་གིན་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་གཅིག་བཟུང་འདུག་ད་གིན་གོས་ཆོགས་སུ་བཟོ་སྦྲེང་སྐྱབས་སུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འབྲོང་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ལ་དབྱ་སྐོར་ལྷ་རྒྱུ་པ་རེད་ཅེས་ཆོགས་གཙོ་
 རོས་ནས་གོ་ནོར་བྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་བཀའ་ཤིག་གིས་ཇེས་སུ་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་འཛིག་
 པའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཅ་བའི་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་སེམས་བཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱའི་སློབ་
 མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གནང་རོགས་གནང་གསུང་རྒྱུ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་ད་ལྟ་བརྒྱད་ལམ་འདི་ཡོད་ཡོད་པ་

ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཀྱང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆང་ལ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་ཟེར་བ་
 དེ་འབྲེལ་གནང་གིན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་ནམ་རྒྱན་ནས་མི་མང་ལ་དཔེར་ན། སོ་སོས་གནང་ཐུབ་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ལའང་ཆག་ཡང་སྤུལ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་སྡོད་གྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་མ་གཏོགས།
 དེ་མིན་ཉམས་ཐག་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེའི་རིགས་ལ་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་
 དེར་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོག་ས་ཆེན་སྒྲོར་ལ་ད་ལོའི་དེའང་ཁོ་རང་ཆོས་ཁ་སང་གི་རྒྱ་ ༡ པའི་ནང་དུ་ཆོག་ས་ཆེན་
 ཆོག་ས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གྲུས་པ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོར་ཆོག་ས་འདུའི་ནང་དུ་གསུངས་
 བཤད་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར། ང་ཆོ་འི་བ་འི་ས་ལན་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོར་འི་བ་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོར་སྤྱིར་བཏང་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱེད་གོས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དང་འཛིན་ལན། མ་
 འོངས་པར་སེམས་བཞག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁོ་
 རང་ཆོ་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱབས་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག དེར་བཞེན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་
 གིས་རོགས་སྒྲུར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་བཞེས་ཞིག་བྱུང་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ས་འདུའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཆོ་སློབ་བྱའི་
 སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ངས་དེ་རིང་འདྲིར་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུར། གྲོས་ཆོད་ཅིག་གི་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་
 སློབ་མའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་ནས་གང་ཐུབ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་འབྲུམ་རམས་པའི་སློབ་
 སྤྱོད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་བྱ་རྒྱུའི་མ་ཐུན་འགྱུར་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ནས་སྒྲོར་མོ་ ༥༠ བསྐྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲེལ་ཁོ་རང་ཆོས་
 འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་མ་སྐྱུལ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲེལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་
 སུ་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལའང་གྲོས་ཆོག་ས་སྟོན་འཛོམས་སྐབས་འདྲིར་སྟོན་སེང་
 ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་བཞེས་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། དེ་ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་
 བཤད་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
 ཟུན་སོང་། ང་ཆོའི་ན་གཞོན་ཆོར་ཐབ་སྤྱོད་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྡོད་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་ལ་ཁེ་སན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སློབ་སྐྱུག་པན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ དེ་ཤེས་
 པའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་བོད་པའི་རོ་བོ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལའང་སྐད་ཆ་ཡོད་
 ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེན། ལས་རིམ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡིན། ངས་འི་བ་

ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་འཛིན་ཟླ་ ༡༠ པའི་སློབ་སྤྱད་མང་པོ་ཐེབས་པ་ཆོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མཁས་དབང་ཚུལ་དྲུ་ཡིན་ནམ། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 ཡོད་པ་རེད། གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་སྐྱེས་ཆུང་གི་ཆོག་སྐྱེས་མི་རེད། ད་
 མོ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ལས་སློབ་ཐེར་མཁན་འདི་འདྲ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་རང་ཨེ་ཡིན་
 ཐེར་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་ག་རེ་ཞུས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ངས་མར་ཞུས། དེ་ནས་ངའི་བ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་འདུག དེ་ངས་སློབ་བཅུག་ནས་མར་པ་བ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། ཆོག་སྐྱེས་མི་མང་དུ་
 གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། ང་ལས་དྲག་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་
 འདྲ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་འདི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངས་འདི་ལ་བ་
 འདུག དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཆོག་སྐྱེས་ཆུང་གི་ཆོག་སྐྱེས་མི་དེ་ཆོ་འདི་ཐོག་ལ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་འདུག ངས་འདི་ལ་བ་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོག་སྐྱེས་མི་དེས་མ་གཤིས་སློབ་སྤྱད་ཆོར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་རྗེས་ལ་སློབ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བྲིད་རང་
 ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཆར་ལོངས་གནང་བ་རེད། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མ་ཤེས་པ་འདིའི་ཐོག་
 བསྐྱེད་རང་འགྲོད་པ་ཡོད་དམ། རྒྱ་འགྲོད་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་འདུག ཁོ་རང་གིས་ང་བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་མ་ཤེས་
 བཤང་འགྲོད་པ་མེད་ཅེས་ལབ་འདུག མི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན། བཟུ་བཙོ་དོད་པོ། བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་བོད་པའི་
 སློབ་སྤྱད་དེ་དག་ལ་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དུས། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་པ་གིར་རང་བསྐྱེད་གནང་མཁན་ཆོ་འདི་
 འཕོད་སྐྱེད་གང་རེད་དམ། གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་སྤྱ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལ་མི་བཟུ་བཙོ་
 དོད་པོ། ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སྐབས་སུ་གུའི་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱོགས་དང་། ང་ཆོ་འདི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་
 བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་སྤངས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་སླ་དེ་པ་གིར་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་ཆོ་འདི་གནས་
 བབ་དེ་མ་ཤེས་ན། ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གཟེགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། དེ་ཆོ་འདི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་
 བཀའ་མོལ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱ་གུར་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འདྲ་བཀའ་སློབ་དེ་
 འདྲའི་རིགས་གནང་བའི་རྒྱུ་གིས་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་གཟེགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཡིན།

ཆོག་སྐྱེས་གཙོ་སྤྱད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཀྱས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚན་ག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་སྤྱད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཀྱས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐྱེས་གཙོ་སྤྱད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཀྱས་ན་གཞིན་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་
 གི་འདུག་ཅེས་དེར་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་གནང་བ་དེར་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེའི་སྐོར་དེ་ངས་ཀྱང་དེའི་
 སྐབས་སུ་གོ་བྱུང་། ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲའི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་དེར་ང་འགྲོད་པ་སྤྱེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་

གསུངས་པ་ཡིན་པ་རེད། ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཐོན་བྱའི་གསུང་སྐད་མོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆོར་
 གྱི་ཡོད། ཅ་བའི་ང་ཆོས་དེའི་ནང་དུ་གསྐྱེག་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཁོ་རང་ཆོ་ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཁེ་ན་དུ། མ་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁུན་
 རྟོགས་ཡོད་མིན་པ་རེད། བོད་པའི་ནང་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རང་རེད་འདུག ཁེ་ན་ཁེ་ན་གཞུང་གི་
 ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ party ནང་དུ་འཇུག་ནས། དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ འོས་ནང་དུ་འདྲ་
 ཡར་ལངས། འོས་ཐོབ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆེས་སུ་ཁེ་ན་ཁེ་ན་གཞུང་རང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་བལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ Chief of
 staff ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་འགན་ཁུར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁེ་ན་ཁེ་ན་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ ༡༠༠༠༠
 ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་བལྟ་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་དེ་འདྲ་འུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོན་ཡོད་པ། གང་ཅིའི་ཐོག་
 ནས་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཆོའི་རེ་བར་དེ་ལྟ་བུ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས་ལྷན་ཁྲིམས་ཁབ་ནང་དུ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མགོ་མེར་པོའི་ཐོག་ལ་ཡར་བསྐྱད་ནས། སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་མཁན་དང་འགོ་
 ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་བུ་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་སྤྱ་བྱ་ཆོར་སྤོ་སྤོ་བས་སྤྱི་རྒྱུ་ར་པན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་འཆར་གཞི་དེ་
 བསྐྱེགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་བྱི་བ་དེས་ལན་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཐད་ཀར་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
 ཁོ་རང་གི་དགོངས་པར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དྲན་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ངས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་ཏུ་ཏུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གསུངས་
 བ་བསམ་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་
 སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་འདི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གི་བོད་མིའི་སྤྱ་བྱ་དེ་
 ཆོའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་སློང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྟོར་མོ་དུང་སྤྱར་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་མིན་ཙམ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག ཏ་
 ཅང་གི་ཆུབས་ཆེན་རེད། དེ་དག་ལ་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱན་གཏན་ནས་ང་རང་གི་སེམས་ལ་
 བརྒྱག་བསྐྱད་པའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་མེད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་གཅིག་དེ་ཁ་སང་ཉིན་ཤས་སྟོན་
 ནས་ངས་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་མི་མང་དེ་དག་ལ་འཆོ་བའི་རྟོན་གཞི་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོས་སློབ་ཡོན་འུགས་ཆེན་པོ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་
 ནས་ལྟ་རབ་བྱུང་ན་སློབ་ཡོན་སྤུལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་སྤྱ་བྱ་སློབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ གལ་སྤྱད་འཆོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་
 གཞན་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཆོའི་སྤྱ་བྱ་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱབས་འཇུག་
 ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག གལ་སྤྱད་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ལ་ཆག་ཡང་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། བྱེད་ཀ་

ཅམ་ཞིག་ཆག་ཡང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་པན་ཐོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
 གནང་ཞེས་ངས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་སར་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་
 འཕེལ་འཕེལ་བ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་རེད། གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་ཐང་ནས་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་
 རེད། སམ་རྩོམ་པ་རེད། ང་ཆོའི་སློབ་ཕྲུལ་གཞི་དེ་དག་དེང་སང་ TCV དང་གང་ཅིའི་ཐང་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་གཞི་ལེས་ཆད་དེ་སྤྱི་གཞི་
 སྤྱི་གཞི་འགོ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ དངོས་གནས་དེང་སང་ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་པོ་ཆགས་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག ངས་
 ཞུ་མི་དགོས་པར་འཛིན་སྤྱོད་ནས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་རག་པ་ཡིན་
 ནའང་ལེས་ཆད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ཡོངས་པར་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་
 གཞི་ལེས་ཆད་དེ་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་ལས་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ཡག་ཏུ་གཏོང་
 རྒྱུ་རྒྱ་གྲུ་སློབ་སློང་སློང་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུང་དེ་དག་ དགེ་ཆུང་ཆད་ལྡན། དགེ་ཆུང་ལ་སློབ་སློང་སློང་རྒྱུའི་ཆ་འཁྱེད་ཆ་ཆང་
 ཆང་སློང་མཁན། བསམ་སློབ་ཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་ཞིག་སློབ་སློང་སློང་སྤངས་ཆ་ཆང་ལེས་མཁན་ཞིག་གི་དགེ་ཆུང་ལ་སྤྱི་གཞི་
 ཡིན་ན། ད་ལྟོ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུ་བོད་ཀྱི་མེད། ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཅམ་གྱི་མེད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་གཞི་ལེས་ཆད་ཐོག་ནས་ཉ་གོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགེ་ཆུང་གྱིས་སློབ་སློང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་སློང་གནང་ཐོབ་ནས་འདི་མཇུག་
 སློང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སློབ་སློང་གནང་བ་མི་བཞེས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཕྱག་
 ལས་ཐོག་ལག་ལེན་དུ་འབྱོར་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་མཇུག་སློང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག
 ལྟག་པར་དུ་དགེ་ཆུང་སློབ་སློང་གནང་མཁན་དེ་འདྲའི་རིགས་དེར། དགེ་ཆུང་སློབ་འཁྱིད་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ལ་ལེས་ཆད་ཆ་
 ཆང་བ་ཞིག་མ་ལྡན་པ་ཡིན་ན། མི་ལ་སློབ་སློང་སློང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགེ་ཆུང་སློབ་སློང་སློང་
 མཁན་དེ་དག་འཛམ་བུ་སྤྱི་གཞི་ནང་དུ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། ལེས་ཆད་ཡར་ཐོན་དང་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་ནས་ང་ཆོ་བོད་པར་དེང་སང་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡི་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགོ་
 རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་སྤངས་ཐོག་ནས་དགེ་ཆུང་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
 རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནམ་པ་ཆོས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་དགོས་མཁོ་དགེ་ཆུང་སློབ་སློང་སློང་
 མཁན་དེ་དག་གི་ལེས་ཆད་དངོས་གནས་ཆད་དང་ལྡན་པ། སློབ་སློང་ཆ་ཆང་སློང་སྤངས་ཡག་པོ་ལེས་མཁན་དེང་དུས་དང་
 མ་ཐུན་པའི་སློབ་སློང་ཡག་པོ་སློང་ལེས་མཁན་དེ་འདྲའི་དགེ་ཆུང་རིགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། དགེ་ཆུང་གྱི་ལེས་ཆད་སློབ་
 སློང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་དགེ་ཆུང་དེ་དག་སྤྱི་གཞི་ཆད་ལྡན་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་དགེ་ཆུང་སྤྱི་གཞི་ལེས་ཆད་པོ་རེད་འདུག དགེ་
 ཆུང་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཆད་ལྡན་པ་དེ་དག་ལག་ཁྱེར་མཐོན་པོ་ཁྱེར་མཁན་དང་དེ་འདྲ་གཅིག་ངས་ཞུ་ཡི་མེད། དགེ་ཆུང་གྱི་ལེས་ཆད་ཡོད་
 པ་དང་འདྲང་བ། ཁོ་རང་ལ་ལེས་ཆད་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་ཐུབ་མཁན། འཇུག་སྤངས་ལེས་མཁན་གྱི་
 མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ཐང་ནས་དགེ་ཆུང་དེར་སྤྱི་གཞི་བསམ་སྤྲོད་པ། སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་མཁན། ངས་འདི་ཆོར་
 རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ང་ལ་རག་པར། ངས་གོ་སྐབས་འདིར་ཉན་ཉན་ང་རང་ལ་ལེས་ཆད་གང་ཡོད་པ་འདི་བོད་

པའི་སྤྱ་གྲུའི་མྱེད་པའི་ནང་དུ་སྒྲག་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་དུས་ནས་བཞག་རྒྱན་དུ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་
 དུ་བསམ་སྒོ་འདི་ཁྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས། རྒྱ་མདུན་བོད་
 པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་བོད་པའི་དགེ་ཆེན་དེ་དག་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱབས་བཅོལ་གནང་གི་
 འདུག། ཁྱོད་རང་ཆོས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ཁྱོད་རང་ཆོས་འགན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནས་བོད་པའི་མི་རབས་ཞིག་གི་ཤེས་ཚད་
 གོང་མཐོང་གཏོང་རྒྱ་དེ། ཁྱོད་རང་ཆོས་ལས་འགན་ཡིན་ནེ་ཞེས་སྐྱ་མདུན་གྱིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཆེན་
 དེ་དག་ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱོད་རང་ཆོས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཆོས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་པར་བཞག་ནས་ང་ཆོ་བོད་པའི་
 སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་རྒྱ་མདུན་གྱིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མང་པོ་གནང་
 གྱོང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་མ་ང་ཆོ་གཞིས་འགོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་བ་ང་ཆོ་རང་གིས་མཇུག་གྱོང་། ཐོས་གྱོང་།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་མདུན་གྱི་བཀའ་དགོངས་གཞི་བཟུང་སྤྱིང་ལ་བཅངས་ནས་ཁ་ནས་རྒྱ་མདུན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་སྒྲོན་ལས་འདེབས་མི་དགོས་པར། དོན་དམ་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྤྱིང་
 དུས་སུ་བཅངས་ནས། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སྤྱིང་དུས་སུ་བཅངས་ནས་བཀའ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགེ་ཆེན་དེ་དག་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ། དགེ་ཆེན་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱངས་ཡག་པོ་དགོས་པ་དང་།
 དགེ་ཆེན་གྱི་སྤྱས་ཆད་ཡག་དུ་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སློབ་གྲྭ་ཡར་རྒྱས་ཞེས་ཁང་
 པ་མང་ཐག་ཆོད་དེ་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོས་སྤྱིང་ལ་ཆ་མཆོན་ན། པ་གིར་སྤྱོད་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་སྤྱོད་སའི་ཁང་པ་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་སྤྱ་གྲུ་ ༡༠༠ ཅམ་གཤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་དུ་ཁ་ཡོད་
 ལག་ཡོད་སྤྱ་གྲུ་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁང་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདད་པ་རེད་མི་
 འདུག། ང་ཆོས་བྱེད་སྦྱངས་སྤན་བྱ་མ་འགྲིག་པར་བསྐྱད་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་མཐོང་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་དག་གི་ཐོག་
 ལ་གཤམ་སྲིད་ངས་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་ཐལ་ཆ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་དག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷག་
 བསམ་ནས་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་སྤྱབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ང་ཆོས་གཤམ་ཆེའི་ནང་ནས་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ལ་
 བཅི་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྤྱན་སེང་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། བར་ལམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱས་ཆད་དེ་སྦྱོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ། ལོ་ཁ་
 ཤས་ཀྱི་སྤྱན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྦྱོང་མཆོག་ནས་སྤྱན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མདུན་གྱིས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དུས་ཆེན་འདྲ་

འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲའང་བྱུང་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་འི་
 བྱ་གཉེས་ཁོ་ཆོད་ལ་གཅིག་བལྟས་ཡོང་སྐབས། སློབ་ལྷན་གཞི་རིམ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་སྐབས་ཐོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 ཐོད་ཡིག་གི་ཡི་གེ་གཙང་མ་ཞིག་འབྲི་མི་བྱུང་མཁན། དེ་ཡིན་ཅི་དེ་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་ཅི་རང་སྐྱེ་འཕེར་བ་མེད་
 མཁན་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་
 ཉམས་ཞིབ་ཡག་ཐག་གཅོད་དང་མཐེལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ལ་མཁས་པའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བཀའ་སློབ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཤུགས་
 ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོད་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་
 ཤུགས་རྒྱག་ས་ལྷ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཐོག་ལ་མང་གཞི་ལྷ་བྱ་ཁང་པའི་
 ཅིག་མང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་དགོ་ཆུན་གྱི་ཐོག་ལ། འཁྲུགས་
 གཅིག་ནས་དགོ་ཆུན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོད་དང་ཤེས་ཆོད། གཉིས་ནས་དགོ་ཆུན་གྱི་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཤུགས་
 རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དགོངས་འཆར་དེ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་ཤུགས་ལྷ་བྱ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེ་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཐོན་
 ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཞི་རིམ་འོག་མའི་དེའི་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ང་ཚོས་ཐོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སློབ་ལྷན་ཆོད་མའི་ནང་དུ་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ། དང་པོ་སྟོན་སློབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། སྟོན་སློབ་ཡར་འཐེན་ནས་ལྷ་བ་
 མར་བརྒྱབས་པ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་སློང་སློང་སྟངས་དེའི་ནང་ལའང་གཅིག་ནས་དང་པོ་ང་ཚོས་སྐྱ་གཉེས་ཐོག་ལ། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྐབས་ནས་སྐྱ་གཉེས་ reading སྟོག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་མིན་ནས་བསམ་བསམ་ཞིག་གཞི་རིམ་འོག་མར་ཐོད་པའི་སྒྱུ་ཚོགས་ནང་དུ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཀ་ཁ་བསྐྱབ་ནའང་
 འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ ABCD བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། སྒྲིར་བཏང་ནས་སྟངས་ཆུང་ལྷ་བྱ་
 ཐན་བྱ་ཤོར་བཤད་པ་མིན་ནས་སྟེ་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དང་། སྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཏན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པ་མིན་ནས་སྟེ་པ་ཞིག་བྱ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་གི་རང་ནས་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། ཐོད་ཡིག་རང་གི་སྐྱ་གཉེས་ཁོ་ཆོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཁྲུགས་གཅིག་ནས་
 reading ཟེར་བ་སྟོག་ཅལ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་སྒྲིམ་པའི་སྟོག་ཅལ་དང་། མ་
 གཞི་ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐོན་གྱི་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སྒྲིང་དེ་བ་དེ་འདྲ་དང་། དེ་འདྲ་སྒྲིང་དེ་བ་འབྲི་མཁན་ལ་བྱུར་
 དུ་ཐབ་སློང་དང་། ཐབ་སློང་དེ་འདྲ་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐེངས་མ་ལྷ་ཅམ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
 ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སལ་ཆེར་བྱིས་པའི་སྒྲིང་དེ་བ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཞིག་བྱི་རྒྱ་བཞི་བ་ལྷ་པའི་ནང་དུ། རི་མོ་འབྲི་

མཁན་དེ་ཕྱི་ལྷན་པ་ཚོར་རྒྱ་གཞི་མེད་པའི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ལྟེང་གི་འདོན་འཇུག་ཡོད། འཇུག་པ་གཞན་གྱི་ཞུས་གཞི་རིམ་ལོག་
 མེད་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཞུས་པར་སློབ་ཆུ་ཅུ་ཐོག་ནས་མར་སློབ་ཁྱིད་ཁྱིད་སྤངས། སྤྱད་དང་དེ་ལྟེང་ཐོག་ནས་སློབ་
 ཁྱིད་ཁྱིད་སྤངས་དེ་ཐབས་ལམ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཐོག་ནས་
 མཁས་པ་ཡིན་པ་ Padmashri རྒྱགས་མ་ཐོབ་པ་ཁོ་རང་གིས་སློབ་མ་དེ་ལྟེང་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ཆོའང་ཉ་ཅང་གི་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་སྤྱད་གྲགས་ཆགས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་སློབ་ཞུས་ནས། ར་ཆོས་གཞི་རིམ་ལོག་མེད་དགོ་ཆུ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུ་ཞུས་པ་དེར་སྤྱད་ཁྱིད་ཐོག་ལ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཞུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་ནས་ད་ལྟ་
 སྤྱོད་བཅར་འགོ་དང་འགོ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་སུ་སྤྱོད་བཅར་ཁག་ཅིག་སྤྱད་པ་རེད། ད་ལྟ་པ་
 གིར་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་འཇུག་སུ་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཞིན་ར་ཆོས་ Cluster ཞེས་སྡེ་ཆུ་མི་ལྟེང་བ་བཅོས་ནས་
 དེའི་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཞིག་ལ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅར་ཞིག་སྤྱད་ནས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཆོར་ཡང་སྤྱད་དེ་བ་སྤྱོད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆ་
 མ་འདྲང་བ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་པལ་ཆེར་ 300 ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིམ་ནས་སྤྱད་ཆང་མ་
 བསྐྱེད་པ་ཐེན་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་ནང་དུ་སྤྱད་དེ་བ་གཞན་དག་ཁྱེད་ཤོག་ཐེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 སྤྱད་དེ་བ་དེ་ཆོའང་གཅིག་བཅོ་སྟབས་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱད་དེ་བ་འགྲི་རྒྱ་དེ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་
 པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་མི་འདུག སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འཆམས་པ། སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཆད་དང་འཆམས་པ། དེ་ལྟེང་ཆིག་པེད་སྤྱོད་གཏོང་
 སྤངས་ཡན་ཆད་ནས་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོས་སྤྱོད་བཅར་ལྟ་བུ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དང་། ཁོར་རྒྱལ་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་དེ་བ་དེ་དག་མར་སྤྱད་ནས་བཏོན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་རྒྱ་ཆ་དེ་
 དཔར་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་དེ་བ་དེ་དག་གང་མང་མང་དང་འབོལ་འབོལ་ལྷག་
 ལྷག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟེང་ལས་འཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་བསྐྱེད་ཀྱི། དཔེར་ན། དབྱེད་རིམ་སོགས་པ། ཉིན་རིམ་སོགས་པ། དེ་ལྟེང་ནང་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱད་དེ་བ་
 ཡག་པོ་དེ་ལྟེང་ 75 ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་བོད་བསྐྱེད་ཁྱིད་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། 5 ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་བསྐྱེད་ཐེན་ནས། དེ་ལྟེང་ལས་
 གཞི་ཞིག་ཀྱང་འགོ་བཞེད་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱད་རང་ལ་པན་པའི་སྤྱད་དེ་བ་ 40 ཙམ་ཞིག་མཁྱོགས་པོ་
 ཐོན་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས། ཐོན་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་དམའ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་འཛིན་ཁང་རེ་
 རེའི་ནང་དུ་ Reading Corner ཞེས་ཟུར་ལྟེང་སྤྱོད་དེ་བ་སྤྱོད་རྒྱུའི་དཔེ་སྤྱོད་རང་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དེ་ལྟེང་གི་
 འཛིན་ཁང་རེ་རེའི་ནང་དུ་འཆར་གཞི་བཞག་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཆོས་དེ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་ བལྟ་
 ཆོག་ཆོག་ ལེན་ཆོག་ཆོག་དེ་ལྟེང་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དཔེ་མཛོད་ཡིན་ཞེས་ཟུར་དུ་བང་སྤྱོད་དང་དེ་ལྟེང་ནང་དུ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བཞག་པ་དེ་ལྟེང་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས། རྒྱ་གར་སྤྱད་པ་བཞག་པ་དེ་ལྟེང་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟེང་བཅོ་ལྟེང་པོ་ད་ལྟ་ར་ཆོས་འཆར་
 གཞི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞེད་ཡོད། ཁྱིད་དུས་ཆུན་ལགས་ཆོའི་སློབ་ཁྱིད་ཁྱིད་སྤངས་དེ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་
 རྒྱར་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ཆ་དེ་དག་ཚུར་མཁོ་སྤྱད་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་ནས་བཏོན་པ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཛོད་ནས་
 བཏོན་པ། སམ་རྩེ་ཉ་དང་ཤེས་རིག་རང་ནས་བཏོན་པ། བྱིས་པའི་སྤྱད་དེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་སློབ་གྲུ་ཆང་

མའི་ནང་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཆར་མ་ད་ལྟ་ཁེ་ན་ཏེ་རྒྱལ་དངུལ་དེའི་ཐོག་ནས་མར་འཆར་གཞི་བསྐྱེད་ནས། གང་ལྟར་བྱེད་པ་ཆོས་ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་པའི་སྒོ་གཙུག་ལ་འབྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒོ་བ་ལྟའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྒོ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོང་བཟར་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་དགེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་དེ་རེད། དགེ་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དགེ་ཆེན་ལ་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་ཤེས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེར་དགེ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་ལས་དང་ཤེས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཙམ་འདི་ན་མིང་ཆོར་ USAID ཁྱད་ལས་ནས་རྒྱུ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་ཐེན་པ་རེད། དེ་རིང་ཆོའི་ལས་གཞི་ཁེ་ན་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲོར་དེའི་ཁྱད་ལས་མར་སྒྲུ་མ་སྐྱད་ནས་པར་འབྲུག་ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་ནས། མདོར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་རིའི་ནང་དུ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་ཆོས་ Survey འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་དུ་དགེ་ཆེན་གྲངས་ ༡༡༩ ཅམ་གྱིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་སོང་།

དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་སྐྱད་ནས་འགོ་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཆེན་ལགས་ཆོའི་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་ནང་ཚུན་ལ་ཐབ་སྒྲོང་ལ་ཐེབས་མ་སྐྱབ་མཁན་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཆེན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐབ་སྒྲོང་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲོང་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཙམ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟག་པ་ཡིན་ནས་བསམས་ནས། ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ལགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ། དགེ་ཆེན་ང་ཆོར་ ༡༥༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་དགེ་ཆེན་ ༣༠༠ མན་ཅམ་ཞིག་པར་སྐྱད་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་དགེ་ཆེན་ ༡༢༠༠ ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ད་ལྟའི་འཆར་གཞིར་དགེ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐབ་སྒྲོང་ཞིག་ལ་གཏོང་བུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྐྱེག་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཐབ་སྒྲོང་དང་པོ་དེ་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་བྱི་ཆེ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡ ནས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྒོ་བ་ལྟའི་ཆེན་ལགས་ ༥༠ ཐམ་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་གྱི་ཨང་ཅིས་དགེ་ཆེན་བཅས་ཁྱོད་ཆོ་མ་གིར་ NCERT རྒྱ་གར་དབྱུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་བྱེད་མཁན་ཆོག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲོང་བཟར་སྒྲོང་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན། གང་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་དགེ་ཆེན་ཐོག་ནས་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་དེ་སྒོ་བ་ལྟའི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དགེ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་མན་ཆད་ལ་ཆེན་ལགས་ཆོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཁྱད་ལས་དེ་དབྱིན་རིའི་ནང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Professional Development ཐེར་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ལས་རེད། ཡང་ན་སྒོ་བ་ལྟའི་འཛིན་སྒྲོང་ལྟེ་ཆེན་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་མར་གྲུ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་མར་གོ་སྐབས་སྐྱད་ན་མ་གཏོགས། སོ་སོ་རང་གིས་རང་ངོས་ནས་རང་འབྲུག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དགེ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ནང་དུ་འགོ་གཞུང་ཆེ་པོས་ལྟ་བུ་གཅིག་དེ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག བྱེད་དུས་དགེ་ཆེན་རང་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འཆར་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དགེ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་

མཁས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དོན་དུ་དགེ་ཆེན་གྱི་ལག་དེབ་ཅིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བཅོས་ན་ན་ཅིང་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་
ནང་དུ་ཕར་བཀུ་། དེ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར། དེ་བསྟར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་ནས། སློབ་གྲྭའི་ཆེན་
ལགས་མང་པོ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་དཔེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་ཆེན་ལགས་ནང་ཁྱེད་ལ་དགེ་ཆེན་གཉིས་གསུམ་
མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་སློབ་ཁྱིད་བྱས། གཉིས་གྱིས་དེར་བལྟས་ནས་དགེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་འདྲུག་ དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
ལག་སྟོང་བསྟར་བྱས་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཕར་ཆུར་ནང་ཁྱེད་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་ཤེས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་རེད་འདྲུག་
ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་ཆེན་ལགས་ཚོས་གཅིག་གིས་བསྟན་བསྟུན་ནས། གཅིག་གིས་དེར་སློབ་བཞུགས་ནས་བསམ་འཆར་བཏང་བ་
ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་སྒྲུག་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྒྲུབ་ཁོ་རང་ལ་ང་ཚོས་འགྲུར་
བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འདྲའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དགེ་ཆེན་ཚོའི་ཁོས་ནས་ཀྱང་དེར་ཉ་ཅང་གི་དགའ་མོས་བྱས་ཡོང་གི་འདྲུག་
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དེར་གྲུབ་འབྲས་ལག་སྟོང་ཞིག་གཤེད་པ་ལེར་ཐོན་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ དེའི་ཁོངས་ནས་ལས་འཆར་
བཅུ་གངས་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགེ་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདྲའི་ཐད་ལ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་
བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་འུགས་སློབ་ཆེ་ཅམ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན།

དགེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདྲའི་ཐད་ལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལས་ནས་དགེ་ཆེན་སོ་
སོའི་ཤེས་ཆ་དམར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདྲའི་ཐད་ལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་གངས་ ༣༠ ཞིག་ཟུར་བཅད་བྱས་
པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ། བལ་ཆེར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༩ ཅམ་ཞིག་འཆར་གཞི་
འདིའི་ནང་དུ་སློབ་སླུག་བསྟར་ཡོད། ཆེན་ལགས་ཚོའི་སོ་སོའི་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཆུང་ལག་སྟོང་ཅམ་མེད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་དེའི་
ནང་དུ་བོད་ཡིག་ལག་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་ལ་སློབ་ཆེན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཅོས། སློབ་
ཆེན་གྱི་དུས་ཆོད་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆེན་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་མཁན་དང་སློབ་མཁན་
གཉིས་ཀར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆེན་ཆེན་ལགས་དཔེར་ན་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་གནས་ཆུང་ལྟ་བུ་ཉ་
ཅང་གི་ལག་སྟོང་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ ༥༡ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆེན་ལགས་གཞན་བོད་ཡིག་ལག་སྟོང་མཁན་ཞིག་གིས་
དེར་སློབ་གྲྭ་ཆར་བའི་སྐབས་སུ། བདུན་པ་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་རྒྱུ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རེད།
བསྟན་ནས་ན་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་དགེ་ཆེན་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆ་གས་སྒྲུབ་སོང་ལ། ཉ་ཅང་གི་ལག་སྟོང་འདྲུག་ ད་དུང་སྒྲུབ་ཐུང་
ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྟེ། ད་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་བརྒྱད་བཅུ་ཐམ་པ་ཞིག་ཁ་བསྒྲོན་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་
ཐམ་པ་སློབ་བཟུང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཉ་ཅང་གི་ལག་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ལྷན་ན་སོ་སོས་སློབ་ཁྱིད་
བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ལ་སོ་སོས་མ་ཤེས་པ་དེ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དགེ་
ཆེན་གྱི་གནས་ཆུང་དང་ཤེས་ཆུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། འཆར་གཞི་འཛིན་གི་ཡོད་ཅེས་འདི་
གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཀུན་གྱི་བྱེད་སྒྲོལ་སྒྲུག་བསམ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞིག་རྟག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་
སྐབས་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྟེན་སློབ་མཆོག་རེད། ང་ཚོ་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དགེ་ཆེན་ལ་ལྟ་ག་

བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཤེས་ཚད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འདི་གསུམ་པོ་དེ་ག་དུས་ ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ཕན་པའི་ང་ཚོས་ཆ་སྐྱོན་དང་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་དེ་འདྲ་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཐོག་ལ་ འབད་བཅོམ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ཤེས་རིག་གི་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། གང་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུགས་ཤིག་རྒྱག་རྒྱ དང་རྒྱག་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་སྟུན་མེད་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐུ་མཁུ་ཞེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་སྟུན་མེད་ཁྱེད་པ་བཞིན། དེ་རིང་ཚོགས་སྐྱོན་གཅིག་འཛོལ་པ་འཚོགས་དགོས་སྐུག་ས་རེད། པལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་བདུན་ དང་ཕྱེད་ཀ་ བརྒྱད་པ་མཇུག་ཅིང་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚགས་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱུག་བརྒྱུད་ས་ཐོག་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༩ ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཡང་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། བྱུག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཅུ་ ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐོས་ཚོགས་སྟུན་པའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཁྱེད་པ་རེད། དེ་ ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་འོས་བཀའ་སློན་ཁྲི་ཐུར་མཆོག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འཁན་པེ་བས་པ་རེད། དེ་ ཡིན་དུས་རང་ཉིད་སློབ་དེ་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བར་ལས་གནས་ཚུལ་གྱི་ཞིག་ལ་བཀའ་འོས་བཀའ་སློན་ཐུར་པ་མཆོག་ མོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ཁྱེད་པ་རེད་ཅེས་ངས་གནས་ཚུལ་ ཞིག་གོ་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་སྐབས་བདེ་མདོག་ཁ་པོར་ Ok ཞེས་བཞོད་དེ་དགོངས་པ་འཁྲོལ་བ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་སྤྱི་ ཚོགས་ནང་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་དེ་མིན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ངའི་ཁྱི་བ་འདི་ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་ ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་སློན་ཐུར་པ་མཆོག་དབང་ཐམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ མི་འདུག་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱི་ བོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐེངས་མ་གཅིག་ལས་པེ་བས་སྐབས་ཀྱི་ མེད་བྱུང་། དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རྣམས་པ་ཚོས་གསོལ་འདེབས་སུ་མ་སྟུང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་ རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ནང་མཆོག་དབང་ཐམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུམ་རམས་པ་དང་ M.Phil ཉེ་བའི་ འབྲུམ་རམས་པས་གངས་སྤྱི་ཁབ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ག་ཚོད་ཀྱིས་ མང་བ་ཡོད་ནའང་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་སྤྱོད་དང་སྐུགས་དགོངས་གང་ཐད་ནས་ལམ་སྟུན་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཁྱད་ པར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ནས་ངས་ཁྱི་བ་འདི་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་བཀའ་བཞེས་དེ་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ན། སུ་མ་སྟུང་དེ་ རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཅིག་བཙོ་སྐྱབ་རྒྱུ་དེས་ པར་དུ་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཁྱི་བ་དང་འཁོད་སྐུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྐུགས་ཞེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འཕོད་སྐྱེལ་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུ་
ཆུང་། ཁྱི་རྩེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ Ok ཞེས་པ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད།
གང་ལགས་ཞེ་ན་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་རིན་པོ་ཆེར། ང་རང་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཆ་ནས་པར་བཅར་
ནས་སྤྱ་མ་ཐུད་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འཕགན་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་བྱུང་རོགས་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྐྱེལ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ལ་ཆེད་གཉེར་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་བཅར་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་པ་གིར་
ཨ་ར་ཤས་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་འདུག་དང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གནང་ནས་པར་ཅམ་རིང་མཇལ་རྒྱུ་འདྲི་དུས་
ཆོད་བྱུང་མ་སོང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆུང་པེབས་པ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་དུས་ཆོད་གནང་སོང་། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེར་
ལྷ་ཆུགས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་རྩ་བའི་དགོངས་ཤོག་ཁག་ལུས་པ་ཡིན། འབྲེལ་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་
ཚོགས་གཙོག་བྱ་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཟེར་དུས། ང་
ཚོ་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་རྒྱ་གར་ནང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་མང་པོའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད། གཞན་པ་པར་བཞག་ནས་
Krishnamurti སློབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆང་གི་ནང་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་
ཡོད། དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་ཡང་སྐྱེལ་བྱུགས་ཆ་ནས་རྩ་བ་ནས་སྟོན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲི་བཀའ་གནང་གི་འདུག་
ཡིན་ནའང་མཐའ་མར་ངས་ལྷ་ཆུགས་མང་པོ་ཞུས་ཏེ། གཞན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་རྒྱུན་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་
ནས་པེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོད་གཞག་ཞུས་པ་ལོ་གཉིས་ཡིན་ན་གསུམ་ཡིན་ན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། པལ་ཆེར་ཕྱི་ཁྱོ་ ༩ པའི་
ནང་དུ་གཅང་གི་འདུག་དེ་བར་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བཞུགས་གདན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་སྤྱ་མ་ཐུད་དེ་ང་ཚོར་
ལམ་སྟོན་སོགས་ངས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱི་ཁྱོ་ ༩ པའི་བར་དུ་འགྲིག་གི་རེད།
བཅར་གྱི་ཡིན། ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱི་ཁྱོ་ ༩ པའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་རིན་པོ་
ཆེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། གོ་སྐབས་ལེན་བྱུང་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཞལ་བཞེས་ཏེ་ཅང་
གི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ངས་མིང་འབྲེར་གྱི་མིན། མིང་རྒྱུ་བ་འཁུར་བྱེད་དུས་སྐྱེལ་བྱུགས་ཀྱིས་མ་སྟོན་པར་ཐོན་བྱ་སྐྱེལ་ས་
ཁག་པོ་འདུག་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་ག་དུས་པན་ཐོགས་པ་ཡིན་ཅུང་། ག་དུས་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་
ཡིན་ནའང་བཅར་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་དེ་སྤྱ་མ་ཐུད་དེ་པར་འབྲེ་རྒྱ་དང་། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་དང་དེ་འདྲའི་དན་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་
ཡིན་སྐབས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུར། ཕྱི་ཁྱོ་ ༩ པ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་

གནང་ཆུ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་པ་ཐུག་དེ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྟོགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་དེ་ལྟར་མེད་པས་སོང་ཞེས་
ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་སྒོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་སྤེལ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཁྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་
བསལ་ཞུ་ཆུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འགའ་ཤེས་གོང་དུ་ནི་བ་དང་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འགྲིག་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་ངས་འདི་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དོན་དག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ད་ལྟའི་
ཆར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ། ན་ནིང་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་
ནས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ལེན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ན་ནིང་ངས་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
ངས་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆུང་འདིའི་འོག་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཆོན་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས། བོད་ཁྱིམ་
གཉིས་དང་། སམ་རྩོལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས། སྡོན་མའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱུག་གི་གངས་འཁོར་ལ་གཞིགས་
ནས་འཇུག་ས་བསྐྱར་གྱི་ལས་གཞི་དང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་
པའི་རྒྱུ་ཤིས་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆ་མ་སྟོམས་
པའི་འོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་གཙུག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ལྷེ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད།
དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་རང་རང་ཆོའི་སྤྱ་གྲུ་མིན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་
བརྒྱ་ཆའི་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདིར་མན་ལས་ཉམས་ཆག་འགོ་རྒྱུའི་གཞི་དེ་
འདྲ་ཆགས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་དེ་དག་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཟུར་དུ་དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ལ་དམིགས་
འཇུག་ས་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་དང་འཆར་གཞི་སྤྱི་གཙུག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་མིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་མིང་བྱས་གཏན་འཁེབས་
དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ད་ལོ་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྡོན་ཁྱེས་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་
ཡིན་ནའང་གོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཤེས་ཡོན་མིང་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
གི་ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་རི་བ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
བསྐྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་དང་། (དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཤེས་ཡོན་མིང་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཟླ་བ་
 རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་ཐོ་སྤྲོད་སྤྱི་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་འི་ས་མི་དགོས་པ་བྱས་ན། ཚོགས་དུས་ཐེས་མ་
 དེར་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ཆགས་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) ངས་དེ་ག་རང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དང་། འཛིན་
 སྐྱོང་གི་ཚོགས་ཚུང་གཉིས་བཅུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་དོན་དེ་
 ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འདི་གནས་སྐྱོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཐག་ཉེ་པོ་
 ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་གངས་ ༢༠༠ མ་ཟིན་ཅིང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལོ་གཅིག་ལྷན་སྟོན་འགྲོའི་སྦྱ་གྲུ་གངས་ ༡༥༠ ལྷག་ཅིང་ཞིག་སྤྲོད་པས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་མིན་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྦྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 སྦྱ་གྲུ་ ༢༠༡༥༠༩༠༩ མཉམ་དུ་བཅོར་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་
 ཚོའི་སློབ་གྲུ་འདི་ཁོར་ཡུག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་ཁང་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་ད་ལྟ་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 སྦྱ་གྲུ་ ༥༠༠ གཤོད་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྦྱ་གྲུ་གངས་ ༥༠ ཅིང་ལས་མེད་པའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཐག་ཉེ་
 ས་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོན་འགྲོའི་འཛིན་སྦྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་ཞེ་སྟེ་བྱ་བ་བལྟས།
 དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འདི་འཛིན་སྦྱ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་དེ། སྟོན་མ་ངས་ཞུས་པ་དེ་ན་གོད་དང་ན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་དེ་པན་ཚུན་གོ་
 བསྐྱར་འདྲ་ཞུས་ནས་མཉམ་དུ་ཆུར་གཅིག་ལ་སྦྲིལ་སྟབས་བཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་སྟབས་ན་བསམ་པ་རེད། སལ་ཆེར་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྡེ་ལེན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་གིར་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་སྟོང་པ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འདི་འཛིན་སྦྱ་དུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་སྟོན་མའི་འཆོམ་ཁང་
 གི་བཟོ་སྦྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དགེ་ཆེན་དང་ལས་ཀྱི་ཚོའི་སྟོན་
 ཤེས་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་མཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
 ལས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཚོར་ཐབས་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་
 དང་མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཚོ་སྐབས་སྐབས་སུ་སློབ་
 གྲུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་ཤོག་གི་འོག་ལ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འོག་ལ་འདོན་ནས་སྐྱོད་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱབས།
 འཛིན་སྦྱ་གཞན་ཚོ་སློབ་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུར་སྐྱོད་དེའི་འུར་སྤྲོས་ཏེ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག སྟོན་མ་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སློན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཁང་བ་དེའི་ཐོག་དུ་ཡར་རྒྱལ་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སའི་
 སློབ་གྲུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁང་བ་བཅིགས་ཏེ་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོར་ཡོད་བཞིན་
 པའི་སློབ་གྲུ་པ་གིར་འཇུགས་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་སློབ་གྲུ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡར་མར་གཅིག་བཞེད་ས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མདོར་བསྡུས་ཅིང་ཞུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟར་འོས་སྤྲོད་འཕུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་དང་པོ་དེར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱ་བ་སློབ་འཇུག་འདི་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིགས་གཅིག་ནས་བདེན་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ར་ཆོར་ད་ལོ་བྱ་བ་སྒྲོན་བུའི་མང་བ། ད་ལོ་བྱ་བ་ ༡༠ ཅམ་ཞིག་ལ་ཤེས་རིག་རང་ནས་སློབ་འཇུག་
ཞུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་བུ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོས་དོན་དང་
དེ་དག་ར་རང་ཆོ་ཆང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱ་བ་དེ་དག་སློབ་བྱ་བྱ་བ་
ཞིག་ད་ལྟར་ཆོ་ཆང་སློབ་བྱ་གསུམ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་སློབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཚོག་ནས་ཤེས་རིག་
བཀའ་སློན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ར་ཆོ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཞིག་ལ་ཟུར་དུ་སློབ་བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟུར་འཇུག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་
རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ར་ཆོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་
ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཞིག་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྤྱིར་
བཏང་སྐད་ཡིག་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་འདུག་ར་ཆོ་བོད་པའི་བྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཡིག་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་
བསྟབས་སྟབས། ཁོང་ཆོར་གཞི་ནས་བོད་སྐད་མ་བཟུང་ནའང་སློབ་དགོས་པ་བཞེན། དཔེར་ན། ཁ་ལ་ཉོ་སྤྲོད་བྱུང་མཚོན་ན་
ཟུར་སྤྱོད་རང་དགེ་ཆུང་ཆོས་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་སྤྱི་དབང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཉན་ཉན་
འདུག་བྱས་ཅང་དེའི་སློབ་ལ་ཉན་ཉན་ར་ཆོས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སློབ་བྱུང་གོ་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་པའི། བསྟར་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ནང་ལ་དེའི་སློབ་ལ་གོ་བསྟར་ལྟ་བུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་བུའི་གངས་འཕོར་དང་འདི་ཆོར་ལྟ་
སྐབས་ར་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ར་ཆོས་སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་བྱའི་
དབུ་འཛིན་རེད། རྗེ་ཆུང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ནམ་པ་ཆོར་དེ་ག་རང་ཞུ་གི་ཡོད། ར་ཆོར་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་འབྲིག་གི་འདུག་
སྤྱི་ཚད་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་ར་ཆོས་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། གཉིས་པ་
དེར་དེ་འདྲའི་སློབ་བྱ་ཚུར་སྤྱི་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཉན་ཉན་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ར་
ཆོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སློབ་བྱ་ཚུར་ཅིས་ཤིག་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་མར་ལག་
ལེན་ལྟ་བུ་འཁེལ་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ཤེས་ཡོན་
སྤྱི་དབང་གི་སློབ་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན། སྤྱིར་བཏང་ར་ཆོས་རང་སྤྱུག་ཞུས་
ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་ཅིས་གཞི་དེ་བཀའ་འོས་སྤྲོད་འཕུས་མཚོག་ནས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་རེད། སམ་རྩོམ་དང་སློབ་བྱའི་སློབ་སྤྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་

ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སློབ་འདུག་གི་དུས་ལ་ཞིག་གི་དགོས་པ་རེད། གང་
 ཡིན་ཞུས་ན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྟ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རི་ཅམ་
 གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་པ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སློབ་འདུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རེད། རྟེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞུས་ཞུ་
 གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁང་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ངོ་མ་རེད། སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་སློ་
 བཤུད་གྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འབྲེལ་པ་ཚོར་ད་ལྟ་འཆར་གཞི་ངེས་ཅན་ལྟ་སྟེ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ཅུ་བའི་དེའི་སློབ་ལ་ད་ལྟ་བོད་སློབ་
 འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་སློབ་ལྟ་དེ་ཚུར་ཅིས་ལེན་ཟེན་པའི་རྩིས་སྟུ། འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ཡང་མར་མན་བྱ་བ་རྩིས་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས། ང་ཚོ་ད་ལྟ་དེ་འབྲེལ་ལ་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སློབ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་སྟུ་མང་བོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་
 དུས། སློབ་ལྟ་འཛིན་ཁང་ཐོག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུར་འོས་སྟེ་འཕྲུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་
 འཛིན་ཁང་གི་རྒྱལ་སློབ་མཁན་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཚུར་སྤྱོད་པ་དེར་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་སམ་མེ་ལྟེ་ཐོག་ནས་
 དང་པོ་དེར་སམ་མེ་ལྟེ་རང་གི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སློབ་ལྟ་འཛིན་གཏོགས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེར་དཔེར་ན་
 འཛིན་ཁང་བཞི་ལྟ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ཚོར་འོགས་རམ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལག་ལེན་གྱི་ས་ཆ་དང་དེ་འབྲེལ་འཆར་
 གཞི་དེ་དག་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བར་འགོ་སྐབས། ས་ཆའི་བདག་ཐོབ་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུ་
 ཁོངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་ནས། དེའི་སློབ་ལ་དགོངས་བཞེས་ལྟ་བུ་
 འགོ་དང་འགོ་བཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་ནས་སྤར་དུ་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་མིན་གྱི་ཐབས་ལམ་
 གང་འབྲེལ་འདོན་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོས་དེའི་སློབ་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ཞུས་དེ་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྟེ་འཕྲུས་ཤིག་གིས་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་པའི་མི་ཚོར། ལྷག་པར་ན་གཞོན་ཚོ་རེད། དེའི་སྟུ་གྱ་ཚོར་
 རེས་པར་དུ་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་སྟེ་ར་བཏང་ང་
 ཚོས་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་པ་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཉིས་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་གཉིས་ཅམ་ལེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་ཡོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གདན་ས་ཁག་ལ་བྱིན་ནས་
 ཡང་པ་གི་ནས་སོ་སོའི་སྟུ་པའི་བྱུ་ལས་གནང་རྒྱ་ཆ་ཆང་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྩིས་སུ་ཚུར་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་དགོས་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་། པ་གིར་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་སྟུ་
 གྱ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཅུ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཁུངས་སོ་སོའི་གཞིས་འགོ་བདེ་
 གོན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྟུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡོད།
དང་མོ་དེ་གང་ཡིན་ལྟར་ན། ཡིག་བསྐྱར་སྒྲོར་ལ་ཡིན། ཡིག་བསྐྱར་སྒྲེ་ཚན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟར་ན། སློབ་ཁྲི་
ཁག་གི་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སློབ་དེབ་དང་དེ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་
ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྐྱེད་དེབ་ ༩༥ ནས་ ༥༠ བར་ཡོད་ཅེས་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་
བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ལྟར་ན། སྐྱེད་དེབ་དེ་དག་ཚུར་སྤྱིར་བཏང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
པལ་ཆེར་ ༥༠ ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཡིན་མེན་མེ་ཤེས། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་པལ་ཆེར་མེད་
པ་རེད། གང་ཡིན་ལྟར་ན་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚུང་ཚུང་ནས་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་མྱེད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལོགས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་སྤྱི་ལྟའི་མྱེད་པའི་ནང་དུ་ཐིག་པ་བརྒྱབས་ནས་དེ་འདྲ་
འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འཆར་ལོངས་ཡོང་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་བསྐྱར་སྒྲེ་ཚན་དེ་སྔོན་མ་ནས་ལྟར་
སྤྱོད་ཡོད། གང་ཡིན་ལྟར་ན་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ། དེ་བཀའ་ཤག་རིམ་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་དོན་དག་མ་རེད། དེ་དངོས་གནས་
ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་འཛིན་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་བསམས་ནས། ངས་སྔོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་
ཅང་ཡིག་བསྐྱར་སྒྲེ་ཚན་དང་ལྷ་ཤེས་རིག་ལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཡིག་བསྐྱར་སྒྲེ་ཚན་ནང་དུ་ཡིག་བསྐྱར་ཏུ་
ཅང་གི་ཡག་པོ་སྐྱར་མཁལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་དང་། སྤྱི་ལོགས་
ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཕྱོགས་ས་ཕྱོགས་གང་ས་གང་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱད་ནས་དེ་དག་ཆང་མ་ལོགས་ལ་ཤེས་རིག་གིས་
འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏོན་ནས། འཛིན་གྲུ་ལྟ་བུ་ནས་བཙུ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་
སྐྱར་བྱས་པ་དགོས་ཅེས་བརྟུ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁང་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་
མཉམ་དུ་བསྐྱར་བྱ་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གང་ཡིན་
ལྟར་ན། འདི་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། ང་ཚོ་སྔོན་མ་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་སྐབས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་དེ་འདྲར་
གོམས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལྟ་སློབ་ཁྲི་རབས་དང་རིམ་བར་སློབ་འཇུག་གནང་གི་འདུག སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དེབ་འདྲར་གི་ཡོད་པ་མ་
རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་གིས་དངོས་གནས་བར་མཛོད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བོད་པ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འདི་ནས་བར་ག་
ཆོད་ཡོད་ནའང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ་ཡིག་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཡིག་བསྐྱར་སྒྲེ་ཚན་དེ།
ག་ས་ག་ལ་འཐོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་དཔག་པའི་དེ་མ་གཏོགས་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དངོས་
གནས་ཁོ་རང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེས་བར་དུ་ད་ལྟ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དམིགས་ལུ་ལ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རིམ་བཞིན་ག་
མེར་ག་མེར་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། སྔོན་མ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྟར་ན། ཡིག་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོས་གཞན་ལ་གཅིག་ཀྱང་རེ་མི་དགོས་པའི་
ནང་ཚོས་དང་བོད་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་སོ་སོ་དངོས་གནས་སྤྱི་རབས་པ་ཆད་

ལྷན་དང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམ་པ་ཅེ་བུ་ད། ལྷ་མ་དངོས་གནས་མདོ་སྡུག་ས་མཁེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅེ་བུ་དེ་གཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐད་
 སྐད་པ་ལྷ་བུ་ག་བཅུ་བཅོ་ལྷ་འཁྲིད་ནས་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ལ་དངོས་གནས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཨ་པའི་བྱ་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། དགའ་ལྷན་ཁྲི་ལ་བདག་པོ་མེད་ཅེས་ལམ་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་སྐད་བསྐྱར་ག་ཆོད་འཁྲིད་འཁྲིད་རེད།
 བྱས་ཅང་འདི་ད་ལྷ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གདན་ས་ཁག་ལ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་ཅེ་བུ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་དུས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་ས་མདོ་སྡུག་ས་གཉིས་གཞི་རྩ་ཡག་པོ་མཁེན་མཁན་དེ་དག་གི་ལོགས་
 ལ་འདོན་ཡོད་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡ་ལྟ་པ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དེང་སང་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཆོས་དུག་གཉིས་དབྱེད་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཤར་ལྷོ་རྒྱུ་བྱེད་ཆང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་དབྱིན་རི་དང་ཆོས་དུག་
 གཞི་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་སྤྱོད་དགོས་སྐབས། ཡང་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་དེར་གཏོང་དགོས་པ་རེད། བྱས་ཅང་བོད་ཡིག་
 རང་གི་ནང་དུ་ཆོས་དུག་ལྷ་བྱུང་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་དུག་ཟེར་བ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཆོས་དུག་
 དངོས་ཁམས་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཆོས་དུག་སྤྱི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚུར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
 ཐོན་དུགས་ལ་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁ་སྤྲུག་ཁོ་རང་དེ་བཙུང་དུ་བོད་ཡིག་བལྟ་ཆོག་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་མ་གཏོགས་
 ཡིག་བསྐྱར་སྤྱི་ཆོས་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མང་གཞི་ལྷ་བྱུ་ཡག་པོ་ཞིག་
 འཇུགས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེར་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དོན་
 ཆོན་ལྷ་པའི་ནང་དུ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ནང་དུ་སྤོན་འགྲོའི་དགེ་
 ཀན་ནམས་བྱད་མེད་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་གསལ་བ་བཞིན། ལག་བསྟར་ཡོད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འདི་གཅིག་བཤད་ཡོད་པ་
 རེད། འདི་བཤད་སྐབས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་གིས་རྒྱས་ལོན་ཐོན་བྱ་བྱས་པའི་བྱུ་འབྲས་ལྷ་བྱར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཀན་
 དང་ཨ་ཅང་ཅང་། ཤེས་ཡོན་མེད་ན་དགེ་ཀན་ཁོ་རང་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཁོར་ལུག་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 ནས་མཉམ་དུ་གྲོགས་འདིས་བྱས་པའི་པ་ཆབ་མ་ཆབ་ལྷ་བྱ། མ་ཆབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བཟང་པོ་ཡིན་
 པར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ཆོར་ང་ཆོར་ཡོད་པ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོན་བཟང་པོ་དང་སེམས་
 ཁོངས་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་བཟང་པོ་མ་གཏོགས། དས་སྤྲུག་པ་གང་སྤྱབ་ཀྱིས་ཉུང་ཉུང་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་
 ཅ། དས་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་གོ་སོང་། མ་ཆབ་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག མ་ཆབ་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྒྲོ་བ་བྱུང་
 ནང་དུ་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་ཆབ་མ་ཆབ་དེ་དག་ལ། དངོས་གནས་སོ་སོའི་
 བསམ་སྒྲོ་ཀྱན་སྦྱོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ནོར་བུ་འདི་ནོར་ཉམས་ཆོད་ནས་པ་
 ཆབ་མ་ཆབ་དེ་ཆོའི་བསམ་སྒྲོར་གཅིག་སྤྲུགས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁོར་ལུག་ཁོ་རང་བཟང་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུར་པན་མི་ཡོང་
 དམ་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་བྱེད་དུས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལུགས་སྤྱེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དོན་ཆོན་ ༩ ཅན་ཀྱི་དོན་
 ཆོན་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེ་བཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་རིམ་ཀྱི་སྤོབ་སྤྱིའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་

བ་རེད་ཟེར་བ་འདི་གངས་ཀ་རི་ཙམ་ཡོད་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་པ་ཆབ་མ་ཆབ་ཆོར་ཟབ་སྐྱོང་ལོགས་སུ་སྤྲད་ནས། དེ་ཡང་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་དོན་ཆོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་
ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་གནང་སོང་། མོས་མ་ཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༡ན་༡ན་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཅ་བའི་སློབ་ཆོན་
ཁག་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་བོད་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་ཡིག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཆོན་ཁག་དེ་ཆོ་བཟོ་གནང་རྒྱུ་འོས་ལས་
འཆར་ལག་ལེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་མང་
པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ལྷན་ནས་གང་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡང་དེ་ཡང་ངེས་པར་དུ་འདིར་ཚུར་
མིན་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་གནས་པ་ཆོ་ལའང་། དེ་འདྲའི་སྐུལ་མ་བྱས་ན། ཡིག་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་
དེ་རིགས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད་བསྐྱད་འདུག ཉེ་ཆར་རང་ང་ཨ་མི་རི་
ཀར་འགོ་བའི་སྐབས་ལ། སྤོན་མ་ང་ཆོ་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ Science སྤྱ་ལགས་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཆོན་
རིག་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། གཞུག་ལ་སྤྱ་རྒྱ་སི་ལའང་བྱིན་
པ་རེད། བར་ལམ་ནས་ཁོ་རང་གོ་རྒྱ་ཆོར་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། སློ་བུར་ཐོག་རྒྱག་ཅིག་ལ་ཁོ་རང་གི་ཁ་བར་ཞིག་
བཏང་ཡོད་ཤི། བྱེད་རང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད་བཅས་གོ་སོང་། དཔེ་དགའ་པོ་བྱུང་། བར་ལམ་ཁོ་རང་སྐྱ་གཞུགས་དཀའ་
ངལ་རྒྱུན་པས་ Seattle ལ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་ནས་བྱུག་རོགས་ཤིག་ཞུ་བ་ན་བསམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱོན་
སོང་ཤི། ཚུར་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག བ་གིར་བསྐྱད་ནས་གང་བྱེད་རྒྱ་འདུག་གམ། ཚུར་བཅར་རྒྱ་ཁག་པོ་
འདུག་བཅས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཆོན་རིག་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཆོན་རིག་གི་སློབ་དཔེ་དེ་འདྲ་
བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཚུར་བསྐྱར་རྒྱུ་འདི་རིགས་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། འོ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ངས་ཉན་ཉན་བྱེད་ཐུབ་
གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆོན་རིག་གི་ལམ་ནས་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་སྐྱོང་ས་ཐོག་དགེ་ལུན་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་
སློབ་དཔེ་དེ་འདྲ་ཡང་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་དེའི་རིགས་ང་ཆོས་ངོ་ཤེས་དང་འདྲིས་གཤེས་གྱི་ཐོག་ནས་བྱས་
བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཆོ་སེམས་བཞག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་
སློབ་དཔེ་ལ་དེ་ག་རང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ནམ་རྒྱུན་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཐོན་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ཆོན་རིག་
དང་ནང་ཆོས་དབྱེད་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དག་ལས་གཞི་དེའི་སྐྱོབ་ལ་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔེ་དང་དེ་ཆོ་ལོ་

རིགས་བཅོས་ནས། ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ཆོའི་སྒྲིབ་ལ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སྤྱོད་གས་ཡིན་ནའང་དེའི་སྒྲིབ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱད་མེད་སྲིད་བྱས་དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ ༥ བ་གསུང་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་སྟན་
 སེང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ངས་གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་ལྷ་པོ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དགེ་
 གན་བྱད་མེད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ Survey བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་ནང་ལ་
 རྟུགས་ཆེ་བ་དགེ་གན་དེ་བྱད་མེད་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཉག་ཉག་མ་སྟན་
 སྟོན་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གངས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དགོས་ཡོད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་
 ཤེས་རིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤུལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མ་ཆབ་དང་པ་ཆབ་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་བོད་པའི་ནང་ཆོས་དང་
 གཞན་པ་ཀྱི་བསམ་སྟོན་ཐོག་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་རིགས་གནང་དགོས་པ་དངོས་གནས་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་
 གཅིག་སྤུལ་རྒྱ་སྤུལ་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་ཆ་ཆང་ཞིག་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཁེངས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ནང་ལ་པ་ཆབ་མ་ཆབ་མང་པོ་
 ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་ཡང་ཆོག་པ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཏན་འཇགས་
 སྟོབ་ལྷ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། པ་ཆབ་དང་མ་ཆབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ཟུར་དུ་བསྐྱོང་སྟེ། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་
 སྤྲ་བྲུ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤངས། སྤྲ་བྲུར་བྲམས་སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་བར་མཆོམས་ལ་
 ཟབ་སྦྱོང་འགའ་ཤུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཉན་ཉན་འཛོག་དགོས་པ་
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ། ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་
 ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྟོབ་ལྷ་ཁག་དེ་ང་རང་ཆོའི་མ་
 འོངས་པའི་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྲ་བྲུའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྟོར་ལ་ཤེས་རིག་ནས་ལོ་རེ་
 རེའི་ནང་ལ་མཁེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞོན་ཙམ་ཞིག་གཟིགས་སྟོར་ལ་ཐེབས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དགེ་གན་གྱི་གནས་
 སྤངས་རེད། སྟོབ་སྤྲུག་གི་གནས་སྤངས་རེད། སྟོབ་ལྷ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྤངས་རེད། ཤེས་ཆད་ཀྱི་གནས་སྤངས་རེད།
 དེ་དག་ངས་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་སྟོབ་ལྷ་ཁག་དང་ཐག་ཉེ་བྱེད་
 དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེས་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞོན་ཙམ་གནང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་

བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དེ་ན་ནིང་ཡང་ཁྱེས་པ་ཡིན། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ན་ནིང་གི་འཛིན་གྲ་ ༩ པ་ད་ལོ་འཛིན་གྲ་ ༡༠ པར་འགོ་མཁན་གྱི་ཤེས་ཚད་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་དོ་སྣང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ན་ནིང་འཛིན་གྲ་ ༩ པ་ ༡༠ པར་འགོ་མཁན་གྱི་ནང་སློབ་གྲ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིན་གྲ་གཅིག་གི་ནང་སློབ་སྤྲུག་གསུམ་མ་གཏོགས་སྤྲུགས་མ་འཛོད་པར་གཞན་ཆ་ཆར་ལུས་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་སྤྲུགས་གཏོང་དགོས་སྤྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཡང་སློབ་གྲ་ཁག་གི་ནང་ལ་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་བའི་འཛིན་གྲ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྤྲུག་ ༣༣༡ ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་དེ་འདྲ་ལུས་བསྐྱད་འདུག ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་སྤྲུགས་གཏོང་སྤྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སློབ་གྲ་ཆར་མའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྐར་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་སྤྲུགས་འཆབ་གཞི་ཅེས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཆོ་མཐོང་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད།

གསུམ་པ་དེ་ལ། སློབ་གྲ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་ཐུན་དེ་འདྲ་བཅུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་བུ་གྱུ་གི་མི་འདུག་སྟེ། དཀར་བསུབ་ལ་འི་མ་སྤྱོད་ནས་ར་བཟེ་བ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མདང་དགོང་དགོང་དག་རང་རྟོག་སློབ་གྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཤེས་བྱུང་། སྤྱི་ཐོག་ལ་འགོས་པ་དེ་ཆོ་གང་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདིས་ནས་ཅད་གཅོད་བྱེད་སྐབས། དེ་དཀར་བསུབ་ཀྱི་ཆུ་དེ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་གང་རེད་དམ་བཞིན་སྐབས། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དེ་བརྟུབ་སྟེ་གསུགས་པོའི་སྐར་ལ་འཐོར་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་རྟོག་སློབ་གྲ་རང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། པ་མས་སློབ་གྲ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། སྤྲུག་སློབ་གྲ་འི་ནང་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུག་སློབ་གྲ་འི་ནང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཕྲོ་བསྐྱུག་ཏུ་བྱིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་པངས་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མདང་དགོང་དགོང་དག་ངས་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་སློབ་གྲ་གཅིག་གི་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རེད། སློབ་གྲ་གཞན་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་མི་སྤྱད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་འབོད་སྤྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་ངའི་འི་བ་བཞི་པ་དེ། སློབ་གྲ་ལྟ་བུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སློང་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲ་ཁག་ལ་ང་ཆུས་མེད། ད་ལྟོ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་བརྟུང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐར་ལ་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གོ་སོང་། སློབ་གྲ་འི་དགོ་ཆེད་དང་ཁྱིམ་ཆར་གི་པ་མའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ལྟ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། སྐར་ནས་སྤྲུག་བརྟུང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་དུས། སྤྲུག་བརྟུན་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྲུགས་ཉན་གྱི་མི་འདུག ཡི་གེ་སྦྱོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག རེད། སྤྲུག་ཉེས་རྟུང་བཏང་བ་དེ་ཡག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཡག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། གཞུང་གི་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་སྤྲུག་ལ་ཉེས་བརྟུང་མི་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་ཡང་གསོ་སྐྱོང་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་སྐབས་དང་། ཅ་འཛིན་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ངའི་དོན་དག་ལྟ་བུ་དེ། ད་ལྟའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་གྱི་གནས་སྡངས་དེ་གང་ལྟ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ལྷན་པོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སློན་མ་གྲོས་ཆོགས་གྱི་ནང་ལ་སླེབས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཤོང་ལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགེ་ཆུན་གྱི་ཞབས་ལོ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་
 ཞབས་ཤི་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་ཆས་ཡོལ་ཞུས་བསྟན་ཡོད་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ད་ཆ་ཟུར་དུ་
 དགོངས་པ་ཞུས་ནས་བསྟན་ན་ཡག་པོ་འདུག སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ལུག་གི་ནང་དུ་སེམས་གྱིས་བཟོད་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་གྱི་འདུག
 དེའི་སྐོར་ལ་ངས་བསྐྱར་དུ་དེ་བ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་ལྟ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་འདིར་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་ལོ་རེར་སློབ་དེབ་བཟུང་གྱི་འདུག སློབ་དེབ་འབྲེམ་དུས་དེའི་ནང་གི་སློབ་ཚན་ཆ་ཆ་ང་
 ཞིག་ལྷན་ལྷན་ལ་བསྐྱབས་ཆར་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་རང་ཉིད་གྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་གི་སློབ་ཚན་གང་མ་གཤིས་བཟོ་
 ལྟ་བུ་བྱས་ནས། སློབ་ཚན་ཆ་ཆ་ང་ཆར་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྣང་བྱུང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྡངས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་མ་རེད། སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་མར་གང་བཟུངས་པ་དེ་ཆ་ཆ་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་གི་གལ་ཆེ་
 བ་འགའ་ཤས་སློབ་འཁྱིད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ང་རང་གི་དོགས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མང་དུ་བྱིན་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༠ ཡོད།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་དོན་ཆུང་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་སྒྲན་སེང་ཞུ་
 རྒྱུ་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་རྟོགས་ཞིབ་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞིགས་སྐོར་ག་ཆོད་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་
 པའི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་འགྲོ་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་སུ་བྱེད་
 གྲོད་པ་དེ་ལ། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་སམ་རྩོའི་སློབ་གྲྭ་གཉིས་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་བྱིམ་
 ཁག་གཉིས་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་ཁུང་དེ་བོད་བྱིམ་ཁག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནས་རང་ཚུགས་འཕེར་བ་ཞིག་འདུག དེས་ན་ཤེས་རིག་
 ནས་བྱ་རྒྱ་དེ། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡིན་ན། ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་སློབ་
 གྲྭའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་ལྷན་རྒྱུས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ལོ་རེ་དེ་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་གཅིག་
 ལྟ་བུ་རེས་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་
 པས་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་བྱིན་པས་ལས་ཀ་མ་སྒྲུགས་པ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་
 ཆ་ཆ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དེ་འགྲོ་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་ཆོའི་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཆོག་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནས་སམ་རྩོའི་སློབ་གྲྭའི་ཁུངས་ནང་

ལ་པོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཐེངས་རེ་བཅར་སྐབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ཉེ་ཆར་རང་སམ་རྫོ་ཤའི་འགན་འཁུར་ལ་ཡང་
 ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་ཤིང་སློབ་ལྷ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཡང་ཡང་སློབ་ལྷ་ཁག་
 བྱང་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ར་ཆོས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 བས་འཛིན་ལྷ་ ༤ པ་དང་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་མང་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རས་ད་ལྷ་སློབ་ལྷ་རང་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་མ་ཏོགས་པ་ཡིན་ཅང་གསལ་པོ་ལྷ་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་འཛིན་ལྷ་ ༡༠ པ་བར་དུ་
 བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་མ་སྟད་དེ་འཛིན་རིམ་གོང་མར་གཏོང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 བཤང་སློབ་ལྷ་འཛིན་སྤྱི་པོ་པོས་འཛིན་ལྷ་ ༡༡༡༡༡ དེའི་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀག་
 བསྐྱེལ་བྱས་པ་དེ་འབྲ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་དགོས་པའི་རིགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྱི་ཚད་ཉག་ཉག་
 རན་གྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་པར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག་དེ་ནས་རྩ་བའི་འཕོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དཀར་བསུབ་ཀྱི་དེ་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་དེ་སློབ་ལྷ་ཁག་ནང་ལ་
 ཡོད་ས་རེད། རྩ་བའི་ར་ཆོ་ཟད་དེ་མེད་ཅེས་ལྷ་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྷ་འདིའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་རྒྱགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷ་ nurse སྤྱི་ཞབས་པ་གཙོ་བོར་
 བྱུང་པའི་སློབ་ལྷ་འཛིན་སྤྱི་དེ་ཆོ་ཆེད་བསྐྱོང་ལུས་ཏེ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སློབ་ལྷ་རང་ནང་ལ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོགས་ཆུང་
 བཅུགས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལས་གཞི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཡང་མཆོམས་མཆོམས་ར་ཆོ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་
 པའི་སྐབས་ལ་སློབ་ལྷ་ཁག་ཀྱི་ར་ཆོའི་ནང་ལ་དེ་འབྲའི་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ཁག་ས་
 ཁག་ས་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མ་སྟད་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་
 སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཡོང་མ་སྟེད་པ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་སྟེ། ལྷ་བྱ་ཟེར་བ་དེ་བསམ་སྟོ་ཟད་དེ་ཡངས་པོ་བྱས། ག་བར་ཡིན་
 བཤང་རྒྱགས་ཆོག་ཆོག་ཡིན་དུས། དེ་ཡོང་མ་སྟེད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དོ་སྣང་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ག་རང་རོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཉེས་བརྟུང་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ན་ཞིང་
 བལ་ཆེར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་སྟན་བྱ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ངས་ལུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ར་ཆོ་དབྱས་འབྲེང་རིམ་
 ཡིག་རྒྱགས་ཆོགས་པའི་ CBSE ཟེར་བའི་ཐོག་ལ། སློབ་ལྷ་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་དུས་ར་ཆོའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་རྩ་འཛིན་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལ་ཉེས་བརྟུང་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལ་ཉེས་བརྟུང་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཆོག་གི་མི་འདུག་དེ་འབྲ་ཡིན་ཅང་སློབ་ལྷ་ཁག་ནང་ལ་དེ་འབྲའི་ལས་འགུལ་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་
 ཆོགས་པ་དང་སམ་རྫོ་ཤ་ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྒན་ལགས་ཆོས་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
 ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ད་ལྷ་གསུངས་པ་བཞིན་ར་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉེས་བརྟུང་གཏོང་བ་
 ཡིན་ན་སྤྱོད་གནད་གང་འབྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ར་ཆོའི་ཤེས་རིག་གི་མདུན་ལས་སློབ་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་ཅིག་ལ་རྒྱ་གར་

བྱིས་མ་ཚོ་དེ་ལ་གཉིས་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གི་ཀློང་ལགས་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལེབས་བ་རེད།
 དཔེར་ན། དེ་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་སྡེ་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡང་སྤྱ་གྲུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱབས་
 དང་སྤྱ་གྲུའི་སེམས་ཁམས་ལ་གང་འདྲ་སློབ་ཀྱིས་གི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཐབས་སློབ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ཚོ་གཏོང་མ་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་སློབ་གནད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་
 བརྟེན་ཀློང་ལགས་ཚོ་ལ་ཏོག་ཙམ་སྦྱང་ལ་ཡོད་སྲིད་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རིམ་བས་རིམ་བས་དེར་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་སྤུལ་གྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། བསམ་སྒྲོ་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་
 ཡག་པོ་མང་པོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲི་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་མཁན་མི་འདུག བྱི་རྒྱལ་ལ་མཚོན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་མོ་ནས་མདུན་དེ་ཁྱིམ་སྡེ་ལགས་
 བྱས་ཏེ་བཀག་གཞག་ཡོད་བ་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོ་ཀློང་ཚོས་དེ་འདྲི་སྤུལ་གྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་ཀློང་ལགས་
 ཚོས་ཀྱང་ཉན་ཉན་དུས་ཚོད་དང་སློབ་སློབ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་བྱེད་མ་སྤུལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱན་
 གྱི་འདུག དེའི་སློབ་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་
 ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་སློབ་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཏོག་ཙམ་དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་
 དུས་ཚོད་ཡོད་བ་རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་རྩིས་མ་ ༥༠༧༤ གི་བྱི་ཆུ་ ༡ པོའི་ནང་ལ་གཙང་གི་ཡོད་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
 ཁོ་རང་ཚོས་ལ་གིའི་ནང་ལ། གཞི་ཅིའི་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་བ་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་དབུས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤིས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དགོ་ཀློང་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤིས་གང་
 ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་འགོ་གཞུན་ཞིག་བཟོ་སྤྱད་མཁན་ལྟ་བུ་འདུག གཉིས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་
 ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྤྱོད་འདྲ་པོ་རིམ་བར་བྱུང་བསྐྱད་
 སོང་། དཔེར་ན་འགན་འཛིན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། འགན་འཛིན་ཐེངས་མ་གསུམ་བཞེས་པོ་ཐེབས་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་
 ཐེངས་མ་བཞི་བཞེས་པོ་ཐེབས་བ་རེད། དེ་འདྲི་རེ་རེ་བཞེས་པོ་ཐེབས་ཡོད་དུས། བསྐྱར་དུ་ file ཡིག་སློབ་ཆང་མ་ལྟ་དགོས་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས། ང་ཚོ་པལ་ཆེར་ཐེངས་མ་གསུམ་བཅུ་སོ་གྲངས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་བ་
 རེད། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོག་གིས་ཤེས་རིག་སློབ་ཆེན་རང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་བ་
 རེད། དེའི་རྩིས་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་ཡང་ཁ་སང་སྤོན་མ་ཡོད་པ་དེ་འབྱུར་ནས་ཡང་གཞན་པ་གསར་བ་ཞིག་
 ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་བ་རེད། ཁོ་རང་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཏེ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་ཞུ་རྒྱུར་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤིག་
 ཅིས་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སློབ་ལ་མང་པོ་ཞུས་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དགོ་ཀློང་ཚོའི་ནང་ལ་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མདོར་ན་དེ་ང་ཚོས་གང་
 མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤིག་ལེན་སྤུལ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་འཁྲིད་ཆར་དང་མ་ཆར་
 ཟེར་བ་དེ། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡང་ཡོད་བ་རེད། དཔེར་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ན། སློབ་
 ཚོན་དང་པོ་ནས་འཁྲིད་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱས་བཅད་ཅིག་དགོ་ཀློང་སོ་སོ་ལ་ཡོད་བ་རེད། དེ་རིམ་བར་དུ་འཁྲིད་དགོས་བ་རེད། ཡིན་
 ནའང་དེ་ལ་སློབ་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ན། དགོ་ཀློང་གིས་འཁྲིད་ཨེ་སྤུལ་བསྐྱས་ནས་ཁོ་ཆར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས། ཡིན་

ནའང་སློབ་སྒྲིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་མ་བཟུང་བ་བྱས། དེ་འདྲའི་སློབ་གནང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
 སམ་རྟོག་པའི་ཁྲལ་ལ་ཡིན་ན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སློབ་དཔེ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོག་རྟོག་འདྲ་པོ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་
 ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། སློབ་ཁྱིད་ཆ་ཆར་འཁྱིད་བྱུང་དགོས་སྐྱེའི་དགོ་ཆུང་ལ་གཞོན་ལྷགས་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་
 འདྲའི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྐབས་མ་འདྲ་བ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ངས་གལ་ཆེ་བ་གང་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། གང་བསྐྱབས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ ཉུང་
 མཐའ་ལ་གལ་སྤྱིད་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུ་ལ་དཔག་པའི་ཉུང་མཐའི་སློབ་སྦྱོང་ཤེས་པའི་ཆད་གཞི་
 གཅིག་ང་ཚོས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སྐྱེའི་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནས་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐབས་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐབས་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་
 ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ཐ་སྟོན་གསར་བཟོ་དང་། བརྗེ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 ༢༠༡༣ གྱི་ལོར་ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡོད་སྟེ། ས་མིག་ཁ་ཤས་ཤིག་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་གསུམ་གྱིས་ཡིག་
 ཚད་བཏང་ནས། གསུམ་ཀར་ཡིག་ཚད་མ་ལོན་པ་དང་། ༢༠༡༤ ལོར་ཡང་ས་མིག་གསུམ་ཞིག་ལས་གྱིད་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིག་
 ཚད་བཏང་ནས་པལ་ཆེར་མི་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད་བསམས་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གིས་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་
 མ་རག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ།
 གང་འདྲའི་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཤེས་ཚད་གང་ལ་གང་
 འཆར་ཡོད་བསྐྱད་པ། ཡིག་བསྐྱར་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཚད་བཏང་སྟེ་ཡིག་
 ཚད་མ་ལོན་པ་དང་། སེམས་ལྷགས་ཆག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ གང་ལྟར་མ་འོངས་བར་ད་ལྟ་
 ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༥ ལོར་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡིག་ཚད་བཏང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིག་ཚད་མ་འཛོད་ནའང་། དེའི་མན་ཆད་གྱིས་ཡིག་ཚད་མཐོ་བ་ཁག་དེ་ཡར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུག་ལས་དེ་སྒྲུབ་སྐྱད་
 ནས་མཐུག་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞན་གཅིག་དེ་སློབ་དཔེ་ཁག་དཔར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཚན་
 རིག་གི་སློབ་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་དང་ཨང་ཅིས་སློབ་དཔེ། གང་ལྟར་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་
 ཡོད་བསམས་བྱུང་། བརྟེན་དཔེ་ཤིག་བྱ་མཐུག་པོ་བར་རིས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཏོག་ཙམ་དཔེ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ཆོ་ཤེས་རིག་དཔར་

ཁང་གིས་དཔར་རྒྱུ་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བ་ལྗིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས། ཡར་མར་ཁུར་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་བསྟན་པ་
 ཞིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེ་བཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་སྐྱུན་གྱིད་ཡོང་དུས་ཆད་ལྡན་དཔར་
 སྐྱུན་གྱིད་མ་སྟབ་པ། འཆེམ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་ཤོག་བྱའི་སྟུང་ཆད་རེད། གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཉོག་ཅམ་ཆད་དང་མ་ལྡན་པའི་གནས་
 སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སྟ་བུ་ཚོའི་ལག་པར་སྟེབས་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོས་ཡར་སློབ་མར་སློབ་མང་པོ་བྱས་ཡོང་དུས།
 དེ་བ་ཁོ་རང་ཐོར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག མ་འོངས་པའི་སློབ་དེ་བ་དེ་ཚོ་དཔར་སྐྱུན་གྱིད་
 སྐབས་གང་ལེགས་ལེགས་དང་ཆད་ལྡན་ཞིག་དཔར་སྐྱུན་གྱིད་སྟབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་དེ་བ་བཅོ་སྟེག་གྱིད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་
 ཉོག་ཅམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་ལ་དཔག་པའི་ཉོག་ཅམ་འབྲས་བྱ་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་མཐོང་སོང་། དེ་
 གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་འཁོར་རྒྱ་ཞིག་ལ། སློབ་མ་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་ལ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་
 ལྷང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་ཞིག་ནམ་རྒྱུན་བྱ་སྟོད་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སློབ་རྒྱུ་གྱི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུ་འཕྱིན་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་རྒྱུ་འཕྱིན་རྒྱུ་སློབ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྟོད་ཐ་སྟོད་གྱི་ཐོག་ལ། བདེ་སྟོད་
 རེད། ཚུམ་རིག་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་གྱི་མཁས་
 པ་ཁག་གིས་བརྩམས་བཞག་པའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་ཚོ། འབྲིད་རྒྱུན་ཉར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོའི་བསམ་
 སྒྲུབ་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བློན་ཁྲི་ལུང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཁོང་ཡིན་ན། ཆོས་སྟོན་པ་རེད། ཐ་སྟོད་སྟོར་རེད། དངོས་གནས་འབྲིད་རྒྱུ་གྱི་བང་མཛོད་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ལ།
 ཆད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ལ་གདན་ས་གྲྭ་ཆང་ཁག་གི་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་སྟོར་དེ་གསུང་ཆོས་
 བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཅམ་མ་བདེ་བ་ཡིན་སྟབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགན་བཞེས་ཏེ། ལྷ་སྐུལ་ཐོག་དགོ་
 ཀན་ཁག་ཡར་བསྐྱོང་ནས་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་ཁག་ཞུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གདན་ས་ཁག་དང་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སྤྱུ་མ་
 ཆད་པའི་དགོ་ཀན་དང་དོན་གཉེར་བ་ཚོར་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། གཅིག་ལ་ཡར་ཞུས་ནས་དེ་མར་ལེན་སྟབ་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཅམ་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམས་ནས་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་
 བསམས་བྱུང་། གཞན་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་འདས་པའི་ཆོ་
 བས་ཀྱི་ནང་ལ། བྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ང་ཚོས་དོ་སྟངས་གྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་
 འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སློབ་ཅིས་རེད། ལས་འཆར་རེད། མང་པོ་
 ཞིག་བང་སྟེག་བཞག་འདུག དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་། ལས་ཀ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མི་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མ་རེད་དེ།
 གང་ལ་གང་འཆམ་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ལམ་འགྲོ་ཡོང་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཐོག་རེ་
 བ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དེ་ལ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་དང་། ཐུགས་རེ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་ཁག་ཅིག་ནས་ལས་འགྲོ་ཡོང་རྒྱུ་སློན་
འདུན་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་སློན་ལས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱག་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ལེས་རིག་གི་ལས་དོན་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་གཅིག་གཉིས་
ཀྱི་གནད་དོན་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཐུགས་རེ་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་
དེའི་སློང་ལ་སློན་འདུན་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་མ་སྤྱད་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བར་ཆད་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཡིག་རྒྱགས་ཆད་མ་ལོན་པའི་སློང་དེ། དངོས་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བར་ཆད་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བར་ཆད་དང་
ལེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ས་མིག་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་ས་མིག་བྱག་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིག་རྒྱགས་
གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཆད་ལོན་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཆགས་སོང་།
དེའི་གཞུག་ལ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལའང་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་གསུང་གསུང་བ་ནང་བཞིན་ཡིག་
རྒྱགས་ནང་ལ་འཇུག་མཁན་དེ་ཆོ་ར་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སློག་དེབ་ཅོམ་སྤྱི་བྱེད་བཞིན་པ། མ་སྤྱད་ནང་ལ་བྱག་ལས་
གནང་བཞིན་པ་ཤིག་ཀྱང་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་རེད། ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ཞུ་
ཡོང་དུས། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཅམ་འཕྲད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་གཞིའི་ནང་
ནས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་ཡོང་དུས། དེ་ཕྱིན་རི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་པལ་ཆེར་འདྲི་དཀའ་ངལ་གྱི་ད་ལྟ་ང་ཆོར་མི་འགྲོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལོན་བྱུང་བ་
ཡིན་ནའང་། དེ་ཕྱིན་རི་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་པ་བྱས། དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག པལ་ཆེར་གཅིག་
བྱས་ན་ཁོང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་དེ་ཆོ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་
དཔེར་ན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཆད་མཁས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དཀའ་
ངལ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་པལ་ཆེར་ ༢༠༡༥ ནང་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་འགྲོ་རག་གི་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་རེ་བརྒྱག་གི་
ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔེ་དཔེར་སྐྱོན་དེ་ཆོར་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཉན་ཉན་མོས་མཐུན་ཞུ་བྱུང་། དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་སློབ་དཔེ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་། བསྐྱར་ཞིབ་རིགས་ཐེངས་མང་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ནམ་པ་ཆོས་སློབ་དཔེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིའི་རྩ་འགོད་པ་རེད། ནང་གི་སློབ་བྱིད་བྱེད་སྐབས་དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་འགྲུག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཡང་དེའི་སློང་ལ་ཡག་པོ་ལེས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་མར་ལྟ་བསྐྱད་དུས། ཁོང་ནམ་
པས་བྱག་ལས་གནང་སྐབས་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་འཛིན་ཟླ་ ༥ པའི་བར་དུ་
སྟན་སེང་ཞུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ང་ཆོའི་སློབ་དཔེ་བེད་འཛིན་ཟླ་ ༥ པ་བར་དུ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
བོད་ཁྱིམ་ནས་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨང་ཅིས་དེ་འཛིན་ཟླ་ ༣ པ། ༤ པ། ༥ པ་དེ་ལེས་རིག་ནས་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་

རེད། དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་ཚན་རིག་ ཡང་ཅིས་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་བོད་ཁྱིམ་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ནས་
 བོད་ཁྱིམ་ནས་དེ་ལེས་རིག་ནས་གནང་བྱ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྤྱུལ་གནང་སོང་ལ། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་གནང་
 ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་བཞེས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་ང་ཚོ་ལེས་ཡིན་སྲིད་
 བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱས་ནས་སློབ་དཔལ་དེ་ཚོ་ཡང་བཟོ་སྤྱོད་ཐོག་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལེས་རིག་
 དཔལ་ཁང་དང་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་ཞིག་འཛོག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལེས་ཡིན་ལྷན་ཚོགས་དང་སློབ་དཔལ་ཀྱི་བྱལ་ལས་གནང་མཁན་
 ཚོས་དེ་ག་རང་དགོངས་འཆར་གནང་གི་འདུག་ ང་ཚོ་དེ་ཆང་ལྷན་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་དང་མཉམ་
 དུ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དེ་དཔལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་སྤེ་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་
 རྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་དང་མཉམ་དུ་གནང་དགོས་པ་དེ་གན་རྒྱ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་
 ནས་མར་དོན་མ་ཐུབ་པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་མར་
 བཞུར་ན་ཐོར་པའི་ནང་ཟེར་བ་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་ནའང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤེ་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་
 བན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ལེགས་ལ་སློབ་དཔལ་སློབ་བྱ་
 ཁག་ནང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཆ་ཆང་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཐན་བྱ་བན་
 ཐོགས་ལེགས་འདུག་རྟེ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཚོས་ལེས་རིག་དཔལ་ཁང་ལ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ལ། དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱན་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ལེས་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱལ་ལས་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་མ་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཙམ་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ དང་པོ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཁ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། གཞི་རིམ་འོག་
 མའི་སློབ་བྱ་ཆོའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་དཔེ་གནད་འགག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དངོས་
 གནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཐུས་ཤོར་འགོ་བ་ཡིན་ན། དམའ་རིམ་ནས་འཐུས་ཤོར་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་
 གསལ་པོ་རེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་དཔེར་ན། ན་ནིང་ལོར་བྱི་རྩ་ ༥ པའི་ནང་ལ་བྱལ་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མཉམ་དུ་ Odisha
 གཞིས་ཆགས་ལ་ས་བགོས་ཅིག་འགོ་ནས་ Odisha ལ་སློབ་བྱ་གསུམ་འདུག་ གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་བྱ་གཉིས། འབྲིང་རིམ་
 སློབ་བྱ་གཅིག་ སློབ་བྱ་གསུམ་དེར་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་ང་ཚོས་
 ལྷན་ཐོའི་ནང་ལ་པར་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱལ་བ་ཡིན། དེའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ། པ་གེར་སློབ་བྱ་གསུམ་ཀར་ཉིན་སློབ་རེད་

འདུག དེའི་ནང་ནས་གཉིས་གཞི་རིམ་འོག་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དག་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བོད་སློབ་འཛིན་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སློབ་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་སློབ་གཞི་དང་བཀའ་སློན་
 མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉིག་ཙམ་འགལ་ཆུ་འགྲོ་བའི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ལན་དང་
 གདོད་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་ཆུ་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ། དཔེར་ན། Odisha སློབ་གྲྭ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་དག་ཁྱོད་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ལན་ནང་ལ་ཡང་ས་ཆ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེབས་
 མཁན་རག་གི་མི་འདུག་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་ནམ་པ་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འབད་བཅོལ་གནང་སྟེ། ཆོས་
 དག་འཛིན་སློབ་ཞིག་དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་འོས་སློབ་དེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་
 དག་འཛིན་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་བ་ཞིག་གཏོང་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ང་ཆོ་སྟོན་མ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡོད་དུས་ཆོས་དག་ཡོད་
 པ་རེད། ཆོས་དག་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་ཆང་མ་གཉིད་ཁྲུག་ནས་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་
 ལྟར་ཆོས་དག་འོས་སློབ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ནང་ཆོས་རེད། བཟང་སློབ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་ཁྲིད་
 གནང་སྟངས་རེད། དཔེར་ན། དེང་སང་དུས་རབས་ ༡༡ པའི་ནང་པ་ཆགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལྟ་བུར་
 མཆོན་ན། ནང་ཆོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཆུ་མ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ནས་འཁྲིམ་ལ་བསྐད་ནས་དེ་
 བཞིན་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛིན་སློབ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། སར་ཚུར་བཞོ་སློབ་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཁྲིད་རྒྱུའི་གནད་འགག་རེད་
 འདུག ཅེས་དེ་བཞིན་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དངོས་གནས་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་དག་འོས་སློབ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་པ་ཆོས་
 འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ལ་བ་དགོས་སམ། དེ་སྟོན་ནས་འོས་སློབ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེང་སང་དུས་
 རབས་ ༡༡ པའི་ནང་པ་ཆང་ལྷན་ཞིག་ ང་ཆོ་འོས་སློབ་སྒྲུག་ཆོ་བཟོ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་
 ལས་འཆར་གཞི་དབྱེད་སྐད་ཐོག་ནས་ལྷན་ན། Training manual དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གསུམ་པ་དེ། དེ་རིང་བཀའ་འགྲེལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ཆེད་ལས་པ་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལོ་རང་ལ་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་མཁན་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ཨ་སློར་
 འབྲུམ་ ༡ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་བ་དེར་ང་ཆོ་ཆང་མས་བསྐྲུགས་བཞིན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 གསལ་བསྐྲུགས་ནང་ལ་དེའི་སྐྱེད་ཀ་དེས་ཆེད་ལས་སློབ་སློབ་ལ་མེད་སློབ་གཏོང་གི་རེད་ཅེས། གོ་ཚོར་ཐེབས་མེད་ན་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གོ་སོང་། དེས་ན་ཆེད་ལས་སློབ་སློབ་ལ་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་རྒྱུ་ལ་མ་དདུལ་གྱི་སྐྱེད་ཀ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཉིག་ཙམ་ཤོགས་
 བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་འགྲོ་བྱོན་བཏང་ནས། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཆོ་འོས་སློབ་སྒྲུག་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། སེམས་ལྷགས་དེ་ཡོད་
 པ་རེད་མཁན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྒྲུག་ས་དེ་དཔལ་འབྱོར་རང་ལ་སྒྲུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཆོ་
 གདོད་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་གཏོད་རོགས་གནང་ལྷ་ཆུ་ཡིན།
 སྒྲུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་སྒྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟར་འོས་སྤྲོད་འཕུས་ཀྱིས་ཨོ་ཏེ་ས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་བོད་དགའི་གནས་བབ་ཀྱི་སློང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་བླ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་ཟེར་ནས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ང་ཚོའི་སློབ་བླའི་དགོ་ཆུན་ ༡༩༠ ལ་བོད་ཡིག་གནས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་སློན་མའི་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཆད་དེ་འཛིན་བྱ་ ༡༩ མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་ BA གྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དཔེན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་གནས་ཆད་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་དེ་ཙམ་མེད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཟུར་སློང་སྤྲད་ནས། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོས་རྩེ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཤེས་གཞི་ལ་དེ་ཚོར་ཟུར་དུ་བོད་དེ་བ་དེ་འདྲ་སྤྲད་མ་ཆོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དགོས་གཤམ་ལ་བལྟས་ཏེ་ས་མིག་དེ་འདྲ་ཟུར་དུ་གསར་གཏོང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ས་གི་ར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་ནས་ཚོས་དགའི་གནས་སྐབས་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་པལ་ཆེར་སློབ་བླ་ཁག་པལ་ཆེ་བའི་ནང་ལ་འཛིན་བྱ་ ༩ བ་ཡན་ཆད་ལ་ཚོས་དགོ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་བྱ་ ༡༠ བ་ཡན་ཆད་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ཁྲངས་ལ་ཡིན་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སློང་ཚོགས་པའི་ཁྲངས་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚོས་དགོ་དེ་ཆོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་དགོ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་བླ་ཁག་པལ་ཆེར་ལ་ཚོས་དགོ་མེད་པ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ལ་ཐེབས་ཡང་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས། དེ་འདྲ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཚོས་དགོ་དེ་འཕྲོས་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། འོས་སྤྲོད་ཐོག་བཀའ་འོས་སྤྲོད་འཕུས་ཀྱིས་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་གཅིག་བཞག་པ་རེད། བཞག་ནས་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱེད་པ་བཏང་ནས་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་ལ་མི་ ༤ མ་གཏོགས་སློབ་ས་མ་སོང་། དེ་ཡང་ཚོས་དོན་ལས་ཁྲངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་ཚོས་དགའི་ནང་ལ་འོས་སྤྲོད་ལ་ཐེབས་སུ་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ནང་ཚོས་ཀྱི་མཁུ་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་བླའི་ནང་སློབ་སྒྲིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་དང་དེའི་གནད་འགག་འདྲ་པོ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས། ང་ཚོའི་ཚོས་དགོ་འོས་སྤྲོད་ནང་ལ་མི་ ༥ ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐེབས་མ་སྒྲུབ་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ང་ཚོས་འོས་སྤྲོད་བཅུ་གས་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་ ༣ ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞག་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་བཏང་སུ་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་འོས་སྤྲོད་ཞིག་བཅུ་གས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་དགའི་ལམ་སྟོན་ལག་དེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱུར་དེའི་སྐད་ལ་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་དགོ་ཚོས་ལམ་སྟོན་ལག་དེ་བ་ཅིག་སློན་མ་ཚོས་དགོ་

ནང་ཁུལ་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྐྱེགས་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ཡར་བསྐྱར་དུ་བཅོ་བཙུག་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཆོས་དགེ་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་གཞིགས་བཟུང་སྟུང་དང་ཟུར་དེབ་གནང་སྟུང་ལག་དེབ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྟུང་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱད་ལས་པ་བསྐྱེད་སྟུང་ཐེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེའི་སྐང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉ་ཅང་བྱུགས་སྟུག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྷག་པར་དུ་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཨ་རི་ནས་ Dollar འབྲུམ་ ༡ རག་པ་དེས་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དངོས་གནས་རེད། ཁྱད་ལས་པའི་ཆེད་དུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་སྟེང་འབབ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། འབྲུམ་རམས་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་སློབ་ཡོན་ ༥ ཡིན་ན་ ༥ ཡིན་ན་ཞིག་བཞག་ཡོད་སྟུང་། ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ན་ནིང་ང་ཚོས་འབྲུམ་རམས་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་ ༥ བཞག་ནས། ལྷ་ཀར་བེད་སྟོང་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། ད་ལོ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་སྟོང་སྟེ་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་འབད་བཅོན་གྱི་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་སྟུང་སྤྱིར་བཏང་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཁྱད་ལས་པ་བསྐྱེད་སྟུང་ཆེད་དུ་ཁྱད་ལས་པ་སློབ་སྟོང་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་དེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ཕུལ་བཟུང་བ་དེ། མཐོ་ན་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམའ་ན་ ༤༠ ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བ་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་སྟོང་དགོས་དུས། ཏྲག་ཙམ་ཁག་པོ་གྱེད་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩའི་ཐོག་ནས་ཕུག་དུལ་ཐོག་ལ་ཕུག་རོགས་གནང་ནས། སྤྱ་གྲ་སློབ་གྲྭ་ཅེ་སྟེད་རིགས་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། དེ་འཆར་གཞི་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥༡ ན་སྟོང་དགོས་སྟུང་ཡོད་ནའང་། སྟོང་སྟེ་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ང་ཚོས་ད་ལོ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༥༡༦ པའི་ནང་ལ་སྟན་ཏེ་འཁྱོར་ཡོང་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྟུང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༥༡༥ པར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་བ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མཐུད་སྟུང་ཡིན། དོ་དགོང་ཕྱིས་པོ་ག་ཚོད་ལྷག་མི་ལྷག་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་གསུང་བབ་དང་བཀའ་སྟོན་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་རིང་སྤང་ག་ཚོད་བསྟོན་དང་མ་བསྟོན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟུང་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྟེན་གཏན་འབེབས་བྱ་སྟུང་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཞི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཁ་ཤས་
ཤིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་ནས་ཚུར་ཕེབས་བསྐྱད་མཁན་གྱིས། སྤྱི་མ་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་ཕེབས། ད་ལྟ་ཟླ་བ་བྱུར་
བ་ཆགས་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་དགའ་ཆོལ་སློབ་སྦྱིང་ལ་ཚུད་བསྐྱད་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་ས་
རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ག་རེ་ལྷུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། བོད་ནང་ནས་ཚུར་ཕེབས་བསྐྱད་མཁན་བཅུན་དགོན་ཁག་ལ་
ཕེབས་ནས་ཡང་བཅུན་མ་བྱུར་བ་ཆགས་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་ཤེས་རབ་དགའ་ཆོལ་སློབ་སྦྱིང་ལ་བཞུགས་བ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་
བྱུར་བ་ནང་བཞུན་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཆོས་དགེ་ལྡན་སྤྱི་རབ་བཀའ་འབྲི་
ལྷན་ཆར་བ་དང་བཀའ་ལན་གནང་ཆར་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༡༤ གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ས་
ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་དགེ་པལ་ཆེར་ ༡༩༡༤ ན་མིག་ཡོད། ཆོས་དགེ་གནང་མཁན་ཡོད་
ན་དུས་ཆོད་འདི་འདྲ་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཤོག་ཆ་ཆུན་འདི་འདྲ་གཅིག་དགོས་ཟེར་བའི་གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་གནང་བ་རེད། དེ་
སྐབས་ཆོས་དགེ་ལ་འཇུག་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ས་རེད། ཆོས་དགེ་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་མ་ཕེབས་སྤྱི་རབ་སྡེ་བོད་
ཁྱིམ་སློབ་ཟླ་དང་རྩ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟླ་དེ་བཞུན་ཅོན་ཏུ་ར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟླ་ཡིན་ས་རེད། ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་དགེ་བཏང་མི་དགོས་པ་རང་ཁོངས་ནས་ཆོས་དགེ་བཞེས་ཡོད་པ་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་གསུང་དུས། རྩ་སྡེ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟླ་དང་རྩ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟླ་
ཡང་ན་ཅོན་ཏུ་ར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཟླ་དེ་དག་ལ་ཆོས་དགེ་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཟིགས་
ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་མ་བདམས་སྤྱི་རབ་ཁོངས་ནས་ཆོས་དགེ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་
གཅིག་ལ་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེར་སང་ཆོས་དགེ་
དགོན་པོ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་གནད་འགག་དེ་སྤྱི་མ་ཆོས་དགེ་དག་རྒྱགས་ལེན་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་
བསམ་པ་བྱུང་། སྤྱི་མ་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་དགེ་གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་གནང་ནས། ཆོས་དགེ་ལ་སྤྱི་མ་
ཟླ་བཅུན་སོ་བྱངས་གཅིག་ཕེབས་པ་རེད། ཕེབས་དུས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཅ་བ་དག་རྒྱགས་སྤྱོད་ཤོག་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཅ་བ་དག་
རྒྱགས་སྤྱོད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཆོས་དགེ་གནང་འདོད་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཅ་
བ་སློ་ལ་དག་རྒྱགས་མ་འཇོད་ནས་ལོག་ཡོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་སྟབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དུས།
ཆོས་དགེ་དེ་དགེ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་གཏོང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཆོས་དགེ་འཇུག་ཚུད་ས་མ་རེད་
ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གིས་འོག་ནས་ཆོས་དགེ་འགྲོ་མཁན་ཉུང་དུ་སོང་བ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་མ་
གཏོགས། སློབ་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཟླ་བཅུན་མང་པ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ནང་
ནས་ལོ་རེ་རེ་ནས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་རེད། བཅུན་མའི་ནང་ནས་སྤྱི་རབ་མ་འདྲ་
བའི་དགེ་བཤེས་ཐོན་མཁན་དང་སློབ་སྤྱོད་ཐོན་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་
ཡིན་དུས་སློབ་སྤྱོད་ཐོན་བསྐྱད་མཁན་དེ་དག་ལ་ས་མིག་ཆ་ཆར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ནི་མང་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་གང་ཞིག་ལ་འདི་

ནས་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་ས་དེ་དག་ལ་ མ་ཐུབ་པའི་འགོག་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་འདུག དེ་བཞིན་དུ་བཀྱར་འོས་
 གྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་ཟེར་མཁན་དེ་ར་རང་ཆོས་གཏན་ལ་པབ་པ་རེད། ལུགས་རྒྱུ་
 རིང་པོ་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བོད་མིས་ཤེས་མཁན་བཞོས་ནས། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་སོ་སོས་རྩ་ཆེན་པོར་
 བཅིས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ཁོངས་ཡོད་བསྐྱད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མཐུན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བླ་ས་གསར་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ལོ་བཅུ་
 ཅུ་མ་སོང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལག་ལེན་ཆོག་ཆུང་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྲིང་རིམ་གྱི་སྲིད་བླ་ས་གསར་པ་ཞིག་བཞོ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲིང་རིམ་སྲིད་བླ་ས་གསར་པ་བཞོ་བའི་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཅེད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གས་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་གྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་མའི་ལོ་ཁམས་ཤིག་ལུང་འཕྲེན་གནང་
 ནས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་དགེ་སློབ་བླ་ཁག་ལ་བསྟོན་གཞག་གནང་བ་དེ་དང་ཤེས་རིག་གིས་ས་སྟོང་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱགས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགལ་བ་བྱུང་བའི་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བཀྱར་འོས་གྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་བོད་
 ཁྱིམ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་ཆོས་དགེ་མཆོན་པའི་སློབ་བླ་ཁག་གི་དགེ་ཆུན་སོགས་བསྟོན་གཞག་ཐད་ཀར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་ཤེས་རིག་གིས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ད་ཆ་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཀ་ལ་དགེ་ཆུན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་
 མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྟོན་ཐད་ཀར་གསལ་བསྐྱགས་དང་བསྟོན་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་དགེ་འབྱིག་བསྐྱེད་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞུས་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། ཁ་སང་ཨོ་རེ་ས་དང་བསྟན་འཛིན་སྐད་གཉིས་ལ་སྟོན་མ་
 ཆོས་དགེ་མེད་ཅང་། ང་ཆོས་ཆོས་དགེ་འོས་སྟོང་ཐོན་པའི་ཁོངས་ནས་ཆོས་དགེ་གཉིས་བཏང་བ་རེད། རེ་བ་ལ་ཁོང་གཉིས་
 བེབས་ཡོད་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁོང་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག་གསུངས་
 སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་འདུག ང་རང་བསམ་སྟོན་ནང་ལ་ཁོང་གཉིས་བསྟོན་གཞག་ཞུས་ཅང་མེད་པས་ཤིག་
 ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ནས་ང་ཆོས་དབྱུང་མ་འདུག་པའི་རྩ་བ་ཆ་ཆང་དག་རྒྱགས་ལེན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མིན་ནའང་འབྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཞོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་བྱས་ཡོད། ངས་
 གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་དེ་མར་བཅག་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་སྤྱ་གྲུ་ལ་ནང་ཆོས་རོ་
 སྟོན་དང་སྟོབ་ཁྱིམ་གྱི་ཐབས་ལམ་བྱེད་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་ན། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ཤེས་ཆ་མེད་ནའང་འབྲིགས་ཀྱི་

འདུག་བསམ་པ་གཅིག་རེད། གཉིས་ནས་ཆ་རྒྱུན་མ་བཞག་ན་ཐོབ་ལས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་
 ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་འདུག་ལྟ་ཆུ་ཡིན། ཤེས་རབ་དཀའ་ཆའ་སྤྱིང་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཐོབ་སྐྱེའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 གྲ་བྱར་ཡིན་ནའང་རེད། བཅོན་བྱར་ཡིན་ནའང་རེད་གཅིག་པ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལྟ་ཆུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་ནང་ཉག་ཉག་
 འགོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་སྒྲོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་
 བྱས་སྒྲོར་ལ་སྔོན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་བཀའ་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད། ད་
 ལྟའི་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་གསར་བ་གསུངས་པ་དེ། བལ་ཆེར་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ཡན་གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱེའི་
 གནས་སྐབས་ག་པར་སྤེབས་ཡོད་པའི་བཀའ་འཛིན་གནང་བ་མིན་ནམ། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་སྔོན་ཁྲ་དང་དཔེ་
 སྟོན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཆོག་མཆོག་ཅིག་དེ་འཛིན་གྲུག་པ་ནས་སྔོན་ཆུ་འགོ་བཅུག་ནས་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ནས་ལྟ་
 ཆུའི་གཏན་འཁེལ་བསྐྱར་ཡོད། ༢༠༡༧ ལོ་བདེ་སྤྱི་མེད་དང་ཅོན་ཏ་ར་གཉིས་ལ་སྔོན་ཁྲིད་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོར་
 གསལ་གྱིན་གསལ་གྱིན་དགོས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐབས་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་གོས་པ་སྔོན་ནས་འཛིན་གྲུག་བརྒྱན་པ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་
 སྤྱི་བྱས་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱེའི་གཏན་འཁེལ་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ལྟ་ཆུ་ཡིན། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྔོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྔོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྔོན་ཅིས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལྟ་ཆུ་མེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་འགག་ཅིག་
 བཅིས་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། གྱིས་པའི་སྤྱི་དབུ་ཤེས་ལས་གཞི་གཅིག་ཆུ་ཆེ་བར་
 གནང་སྐྱོད་དེར་ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་ཆུ་ཡིན། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཆུ་བྱུང་། འདིའི་ཐོག་དུ་
 འཛོད་སྐུལ་ལྟ་ཆུ་ལ་སྤྱི་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་སྐྱོད་དང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ལ་ཡག་
 པོ་ཡོང་སྐྱོད་ལ་ལོའི་གནས་ཆེད་ལ་ཉག་ཉག་འགོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་གཅིག་རེད་འདུག་ལྟ་ཆུ་ཡིན། སྔོན་ལ་ཤེས་རིག་
 དཔར་ཁང་གི་གྱིས་པའི་སྤྱི་དབུ་ཤེས་པར་སོ་གཅིག་ལ་ལོའི་རིམ་པ་འདྲ་སོ་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་ ལོ་བཞིན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
 དེའི་བ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ཞིག་ བྱས་ཅང་རེས་པར་དུ་ལོ་དང་འཆམས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ལྟ་ཆུ་གཅིག་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་བོལ་དེ་སེམས་ལ་དང་སོ་ལན། ཀུམ་རའོ་དང་སྔོན་ཁྲ། ཏར་བ་ལུར་དེ་ཆོ་ཆགས་
 བསྐྱར་དུས། ས་གནས་ས་བོལ་ལ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཁ་ཤས་ལྟས་ན་བསམས་བྱུང་། གཅིག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟས་ན། Himachal Pradesh མངའ་སྡེས་སྤྱོད་པའི་མཐོ་སྔོན་གྱི་ས་མིག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ན་ནིང་ལོར་བཀའ་
 ལྷན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལོ་བཀའ་ལྷན་ཆུའི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ལྟ་ཆུ་གཅིག་

དང་། གཉིས་པ་དེར་སིམ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་མཇུག་སྐབས་སུ། ཁོང་རང་གིས་བོད་པའི་པ་མ་ཆོས་སྤྱ་གཉི་
ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ཅ་བ་ནས་བཞེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བྲག་ས་ཆེན་པོར་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་སློབ་སྟོན་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་མོལ་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་རང་ཆོར་སྤྱ་གཉི་སློབ་སྤྱི་ལག་པོ་ཡོང་རྒྱ་
དེ་པ་མ་དང་དགོ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་མཉམ་ཁུར་གྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། པ་མས་འགན་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་
བྲག་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ང་རང་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་པའི་པ་མས་འགན་བྲག་ས་ཆེན་པོ་མ་
གནང་བའི་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངའི་སྟན་ཐོའི་ལན་ནང་དུ་ཞུས་དུས་
འདི་གསུངས་འདུག འདིའི་ཐོག་ཏུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་དང་རྒྱས་བྲག་ས་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་རིང་
མིན་སྤེལ་ཐབས་ཞུ་འཆར་ཡིན་གསུངས་འདུག ངས་ད་ལྟ་ཅིས་འགོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མཇུག་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་གྱུ་ཡིན། འདི་གནང་
འགག་ཡིན། དེས་པར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་གྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་སྤྱབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཁྱིས་པའི་སློབ་ཆེན་གྱི་དེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆད་ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་མོས་
མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱ་གྱུ་ཡིན། ལོ་དང་འཆམས་པ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡང་ང་ཆོས་ཀྱིས་པའི་སློབ་ཆེན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ Graded
Reading Series གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིས་པའི་ལོ་དང་གནས་ཆད་ལ་མ་ཐུན་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་ཐེངས་ལྷ་ལུ་
བ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཆད་ཆོད་འཆམས་པ་དང་སྤྱི་ཆད་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་དེ་དག་ཆད་མ་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟ་
ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་ལཱ་དགོ་ཆེན་ཆེན་པོས་བྲག་ས་ཆེན་པོ་ཞུས་ནས་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་བསྐྱར་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དུ་ཁྱིས་པའི་སྤྱོད་པའི་དེ་དག་བོད་
བསྐྱར་ཞུ་མཁན་གྱི་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་ལྟར་ཇི་འདྲ་ག་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་བདུན་ཙམ་ལ་
དམིགས་བསལ་སྤྱོད་བཅར་ཐེངས་མ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་སྤྱད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་བསྐྱར་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ།
ངས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་དེ་ག་རེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་རང་ཆོས་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་དེ་ཆོག་ལས་
སྤོས་དེ་འཆོལ་རྒྱ་རེད་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁོང་རང་ཆད་མ་བོད་ཡིག་མཁྱེན་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཆད་ཆོད་
མ་ཐུན་པའི་ཆོག་འཆོལ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དཀའ་ལས་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁོང་རང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་བཅར་ཡག་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཞོར་འཕྲོས་ཡིན།

སྟན་པའི་རྒྱུ་སྟེགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དེ་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཞལ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་རང་ཆོས་སྤྱི་ཆད་འཕྲུག་ས་
ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་སོང་། ད་ལོ་དེའི་སྐོར་ལ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་གནས་ཁང་དེ་ལ་ང་རང་ཆོས་མཐོ་རིམ་སློབ་

ཡོན་ཤེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཆེད་མངགས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། ཟུར་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་དེ་བཞེ་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་དགོས་
 མིན་ནམ། སེམ་ལ་ཁུལ་ལ་གསུམ་ཙམ་འདུག དེར་བལྟས་ཡོད་དུས་ཁོང་རང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་མཐར་ད་ལྟ་ཡོད་
 བསྟན་བ་དེ་དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་དང་། སློབ་སྒྲོང་དང་ཆ་རྒྱུན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག གོ་བསྟར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་ཆོས་
 སྒྱིར་བཏང་གི་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོ་ Numerical ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲུ་པོ་འདུག Theory འགྲིག་གི་འདུག ང་ཆོས་འདིར་ཡིག་
 རྒྱགས་གཏོང་སྟངས་ཀྱིས་སློབ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ཡོད་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་ཆོའི་གཞི་ཅིའི་སློབ་སྒྲོང་དེ་ཡར་རྒྱས་བཅོ་རྒྱ་མ་
 རེད། ཅ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆ་ཆོད་ལྡན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བསྟན་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་སློབ་བྱ་སྤྱ་གྲུ་ཁོང་རང་ཆོ་ཁ་
 ཤས་ངོས་ནས་སྒྲོང་བཅར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། བཞེད་སྒྲོན་ཏོག་ཙམ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ང་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དུས་ཏུ་གོ་སོང་།
 ཁོང་རང་ཆོས་སྒྲོང་བཅར་སྐབས་སུ་བྱུགས་ཆེ་བའི་ Biology ཐོག་ལ་བྱུགས་བརྒྱབས་བ་གང་ཞིག་ལ། ཡིག་རྒྱགས་ནང་དུ་
 སློབ་ཆོན་ Physics དང་ Chemistry ཐོག་ལ་མང་བ་སླེབས་པའི་བཅོ་འདྲ་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་སྤྱ་གྲུས་དོ་སྣང་སྒྲོང་
 སྟངས་དེ་ལོར་བའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ཆོར་ཆོན་རིག་ཡོད་ས་ལ་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་སློབ་བྱ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཟུར་དུ་མ་སྤྲོད་ཆེན་སྒྲུར་
 ཟུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཐད་ང་ཆོས་དོ་སྣང་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་པ་གི་ Coaching Centre མཉམ་དུ་
 བཀའ་མོལ་ཞུ་དུས། ཁོང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐེས་མ་སྒྲོང་བཅར་ནང་དུ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ཁོང་ཆོས་གཏོང་རོགས་
 བྱས་ཡོང་། ཁོང་ཆོས་ཚུད་རྒྱགས་དེ་བཏང་ནས་སྤྱ་གྲུའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་དེ་ཏུ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་ཡར་བསླེབས་བ་ཞིག་ལ་
 ཟུར་སྒྲོང་སྒྲོང་ཟུབ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་མང་ཆེ་བ་དེ་ Pre board ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་།
 ནང་ཁུལ་ Internal Assessment ཐོག་ལ་གཞི་གཞག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་བ་རེད། དེ་ཆོ་གཉིས་མིན་བ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་
 ཆོ་རང་གིས་ཚུད་རྒྱགས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་རོགས་གནང་དགོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན།
 ང་རང་ཆོའི་སྤྱ་གྲུའི་རྒྱབ་སྐྱོལ་དེ་ཆོ་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་འཕྲོ་ན་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་བཞག་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་པ་མའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཡོད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཆོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྒྲོང་ཞེས་ཡོད། ལས་འཆར་དེ་ཆོན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་བ་རེད། ད་ལྟ་པ་མ་པལ་ཆེར་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡར་དྭ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས། ཉེ་མ་བཞི་ལྷ་
 རེང་ལ་ཟབ་སྒྲོང་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བྱས་བཞག་ན། པ་མའི་ནང་ལ་འཆོ་བ་གཅིག་སྐྱེལ་ཟུབ་བ་ཡིན་ན། པ་མས་སྤྱ་
 གྲུ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཏང་སྒྲོར་ལ་ཆོར་བ་བྱུགས་ཆོན་པོ་སླེབས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་རྒྱན་གཏན་ནས་པ་མའི་
 ཆོགས་རྒྱུང་ཐོག་ལ་སྤྱག་དུལ་གྱི་བྱ་རོགས་ཞུས་ནས། པ་མས་སྤྱ་གྲུའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད་སྟངས་དང་སློབ་བྱའི་ཐོག་ལ་
 འགན་ཁུར་སྟངས། དེ་དག་ཐོག་ལ་སྐབས་དེར་ཟབ་སྒྲོང་དང་ཆོགས་འདུ་འཆོག་རྒྱ་བྱས་ན། ང་ཆོས་འཆར་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་པ་
 མ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེ་ང་ཆོས་ཁེ་ཏ་རང་ཁོངས་ནས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 སྤྱགས་ཐེ་ཆོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདི་ལྷན་ཁག་ལོ་དང་པའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཕྱིན་སོང་། བཀའ་ལན་ཞིབ་མ་པོ་དང་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ལས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ལྷན་ཆུང་དུས་ནས་དེ་བ་སློག་པའི་གོམས་གཤིས་དེ་གནད་ལགས་ཆེན་པོ་རེད། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཀན་ལགས་དང་དེ་མིན་པ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ལོ་མཉམས་གཤིས་དེ་མི་འདུག་སློག་ཆུང་ལོ་མཉམས་གཤིས་མེད་དུས། དེ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་དཀོན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་སེམས་འཆབ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སྤེམས་བསྟན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོང་དུ་རོབ་ཅམ་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་ལྷན་ཆུང་དུས་ནས་དེ་བ་སློག་ཆུང་ལོ་མཉམས་གཤིས་ཡོང་ཐབས་ལ་ལས་གཞི་ཆུང་ཆེན་པོ་སྤེལ་གནང་འདུག་ ཀན་ལགས་དུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ཅམ་ལ་ཟབ་སློང་གནང་ས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་རྟེན་སོང་། ཀན་ལགས་ཚོ་ལ་སློབ་ཁིད་གནང་བ་ཅམ་མིན་པར་རིམ་པས་དེ་བ་བསྐྱར་ཆུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་མ་ཚོར་སོ་སོའི་སྤྱི་ལྷན་ཆུང་དུ་ཡོང་དུས་སུ་མཐུད་ནས་དེ་བ་སློག་ཆུང་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་ཆུང་ལ་ཟབ་སློང་སུ་མཐུད་ནས་སྤེལ་ཆུང་དང་། དགོ་ཀན་ཀྱིས་ཟབ་སློང་ཐོབ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཆུང་འཆར་གཞི་ཆུང་ཆེན་པོ་དང་གཉིད་ཟབ་མོ་འདུག་ ལས་གཞིའི་ནང་ནས་ཆ་ཆང་བ་གནང་ཆུང་འབྲེལ་གནང་འདུག་ ཡག་པོ་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཡིན། བཀའ་འདི་ལྷན་ཁག་ལ་ཁ་སང་མིད་སློང་མཚོག་གིས་རོབ་ཅམ་བཀའ་གནང་སོང་། ཤེས་རིག་ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་བཞི་ཅམ་ལ་མིང་འབོད་གནང་ནས་དེ་དག་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོད་དང་། དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་ལེན་ནས་བྱས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་ཡོད་ལག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། རའི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ཟེར་དུས་ཆུང་གར་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིན་རིའི་ནང་དུ་ལྷན་ན་ ministry ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རོས་འཛིན་གནང་ཆུང་ཉན་ཉན་ཆ་ཆུན་ཞིག་བསྐྱར་ནས་མཐོ་སློབ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ང་རང་ཚོར་རོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆ་ཆུན་འདི་དང་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དཔེར་ན་དགོ་ཀན་ཀྱི་གནས་ཆད་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྤྱི་གི་གནས་ཆད་ཡིན་ནའང་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པའི་ནང་ལ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ། གཞན་པར་གཞག་ནས་གཙོ་བོ་བོད་ཡིག་གཅིག་སུ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་དེ་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཆུང་དང་སློབ་གཞི་དེ་བར་རིམ་ཡག་པོ་བསྐྱིགས་པ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། འོ་གསུམ་དང་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཐོན་ཐེན་པའི་སྐབས་གནས་ཆད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཆད་གཞི་གཟུང་ས་གཅིག་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་གཉན་འབེབས་གནང་སུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་གནང་ཆུང་རོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་མཐོ་སློབ་དེ་དག་གིས་སློབ་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་སུལ་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་ལག་རེད། ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ལྷན་ཁག་ཡིན། འདི་བཞི་སུལ་ཡོད་ན་དེ་དག་བར་

དུ་བྱུང་པར་འགའ་གཟིགས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་དེ་དག་སྤྱི་མཆོངས་ཡོང་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་
 བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱི་མཆོངས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་བཞི་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་
 བར་དུ་དཔེར་ན་སློབ་གཉེར་བ་གཅིག་གིས་མཐོ་སློབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མཐོ་སློབ་གཞན་དུ་སློབ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན།
 འདིའི་སློབ་ཀྱི་ཁྱིད་བཞག་པ་ཆ་ཆང་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཉན་ཉན་བཟོ་ཡི་རེད་
 བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་མིན་པར་མཐོ་སློབ་དེ་དག་བཞིན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཁང་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་ལྟ་བུ། དེ་དག་
 གི་གནས་ཆད་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་བྱུང་པར་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་དབྱེ་རིེ་
 ནང་དུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ M.A ལྟ་ཡིན་ན། རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་སློབ་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་ M.A རྩ་རྒྱ་ཡིན་ན། M.A དེ་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་ཆད་གཞི་བཟོས་
 ནས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འབྲམ་རམས་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཆ་ཞེན་
 བསྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་དང་ནང་གི་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལག་ཁྲེལ་ཉན་ཉན་བྱུང་པར་བཟོ་
 ཡི་རེད། ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཡིག་དང་དེ་དག་ལ་ངོས་འཛིན་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག དཔེར་ན་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔེར་ན་ས་རྒྱ། འོར་བུ་སྤྱིང་ཁ། ཏུ་ལའི་སྤྱི་མཐོ་མཐོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་། སློབ་མ་
 སྤྱིང་དེ་དག་ཁ་སང་བཟང་གནང་སོང་། དེ་དག་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་འོག་ཏུ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། བོད་མི་དང་བོད་
 སྤྱི་པའི་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཡོད་མཁན་ཆ་ཆང་ལ་སྤྱི་མཆོངས་ཡོང་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོན་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དཔེར་ན་འོས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་བྱུང་མེད་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་གངས་གསུངས་སོང་། སློབ་མ་ང་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུས་དུག་
 ཅུ་རེ་གངས་རེད་འདུག བྱུང་མེད་རྒྱས་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་བྱུས་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་འདྲ་ལོ་གསུངས་སོང་།
 བྱུང་མེད་རྒྱས་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་བྱུས་ཀྱིས་འབད་བཅོན་གནང་ནས་སྤྱིས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཆེད་མངགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་བ་རེད་དམ་བཀའ་འདི་ཞུས་འདོད་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཁང་གི་ཆོག་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཁང་གི་ཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆུང་སྤྱི་ལས་འཆར་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ལ་
 ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་
 དུ་སྤྱོད་ལོར་ལ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆུན་ལགས་གཅིག་གིས་བསམ་ཚུལ་གསུངས་པར་ཁོང་རང་གིས་ངའི་ད་བར་
 སྤྱ་བྱ་ལ་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་སྤྱིས་བྱུང་ཞེས་བྱིས་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ང་
 ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན་དགོ་ཆུང་བཞི་བརྒྱ་ལོ་ཅན་སྤྱོད་བརྟེན་འགྲོ་འདོད་འདི་

ཁོངས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཞི་ཡི་ཆ་རྒྱུན་དང་དེ་དག་སྒོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ།
 ང་ཚོས་སྤྱི་མཆོངས་བཅོ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དགོངས་འཆར་གང་ཡང་བྱུང་མ་
 སོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་བཀའ་གནང་དུས། དགེ་མཚན་ཡོད་པ་དང་མ་སྟབས་མི་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་
 དག་སྒོར་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཉ་ལའི་སྤྱི་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་
 ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་རིག་གནས་རབ་འབྱུངས་པ་ཆ་ཆོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། Mysore University ནས་ངོས་ལེན་ཆ་
 ཆོད་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འབད་བཅོན་ཡག་པོ་གནང་སྟབས་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ངས་ཏཱ་ལའི་སྤྱི་མའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོང་མ་ལ་སྟགས་རྩི་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དམའ་རིམ་དགེ་རྒན་ནང་ནས་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་དགུ་ཅུ་གོ་གངས་
 ཟེར་བ་དེ་མང་ཆེ་བ་བྱད་མེད་མེད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་ཀྱས་ཤྱགས་སྟེལ་བའི་སྤྱི་བྱས་དེའི་ཁོངས་ནས་ཤྱགས་རྒྱག་པ་
 གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྟན་འདུག་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྲུབ་ལྟ་བུ་བྱུང་བསྟན་པ་རེད་འདུག་ ཤེས་ཡོན་
 སྤྱི་བྱས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་རེད་མི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲེལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་
 བྱད་མེད་དགེ་རྒན་ཡོང་དགོས་པ་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོང་རང་གནས་སྐྱངས་རང་
 བཞིན་དུ་ཆགས་བསྟན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྟགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྟག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྟག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་དེ་གནང་བར་སྟགས་རྩི་ཆེ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་
 བསལ་གང་ཡང་མེད། ཐོག་མ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་བསྟགས་བཞེད་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སོ་སོས་སྤར་ལས་སྟག་པ་གང་
 ཞིག་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་ཞུས་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་མ་ཐེབས་མཁན་ཆོར་ལམ་སྟོན་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་ཆོགས་
 རྒྱུད་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ལས་ཆོགས་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཇུག་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེས་ན་
 བསྟགས་བཞེད་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གོས་ཆོགས་ལ་འགན་
 འཁུར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱངས་ལ་བསྟགས་བཞེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོགས་འདི་དྲིས་
 བ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་
 མ་གཏོགས། མཚམས་མཚམས་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གནང་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སྟགས་ལན་གནང་སྐབས། (དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྟགས་རྩི་ཆེ་ཞུས་བྱུང་སོང་ངས། གསུང་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། དུས་ཆོད་
 བསྐྱེད་ཆོགས་གནང་རོགས།)དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ་འཆར་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་

གློན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ལ་གནང་རོགས་གནང་། དམིགས་བསལ་དོགས་འདི་མེད། གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་པ་
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་གཅིག་གསུངས་སོང་། མ་གཞི་རྗེས་ལ་ལན་གྱི་ནང་ལ་གསལ་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་ཉ་ཅང་གིས་
 གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཅིག་སུ་མིན་པར་ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་གར་དགེ་ཆན་གཅིག་སུ་མ་རེད། ང་ཚོ་
 བོད་པའི་དགེ་ཆན་གྱིས་ཀྱང་གནད་འགག་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་པ་མས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རེད། གོང་དུ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་
 ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་མི་འདུག་ གོང་དུ་མང་བ་དེ་དགེ་ཆན་ནམ་པ་ཚོ་དང་དེ་བ་པར་བསྐྱེད་
 གནང་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཆན་ནམ་པ་ཚོ་ལ་ཐབ་སྦྱོར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 རེད་དེ། ང་ཚོ་འི་ད་ལྟ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་པ་མ་ལ་ཐབ་སྦྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
 ཅིས་གནང་རོགས་གནང་། ཅིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དགའ་པོ་བྱུང་། གོང་དུ་ངོས་ལེན་གནང་བ་ཞིག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་
 རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ཉུང་བའི་
 རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་སྤྱིལ་གཏོང་རྒྱུ་འི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོས་ངོས་ལེན་གནང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས།
 དང་པོ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་རྙེད་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངོས་ལེན་གནང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ངོས་
 ལེན་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་དག་རང་ལ་ཅིས་ན་མ་གཏོགས། ཡང་རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་བ་ཡིན་ན་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་སྤྱིལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་སློན་དགོངས་འཆར་བུལ་བ་འདྲ་གྱི་འདུག་ གལ་
 ཆེ་བ་དེ་ཁོར་ལྷག་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། བསྐྱབ་བྲག་ལ་ཆེ་བ་དེ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་གི་
 རང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གིས་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་སྤྱིལ་གནང་སྐབས་ན་ཞེས་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་
 དགོངས་རྒྱུ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ TCV ཉ་ཅང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་
 རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་འདྲ་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྲག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 TCV མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐུར་ལྷག་པོ་ཡོད་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུན་དུ་ནས་ངོས་འཛིན་སྟོན་གྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་
 Bangalore གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་ Dalai Lama Institute དེ་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ནང་ལ་གསར་བ་རེད། དེ་ཉན་
 ཉན་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་འགན་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རོ་སྒྲུང་གནང་གི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་
 ཡོད། མ་ཐང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་འདྲ་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་།

མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟ་དོགས་འདི་ཁྱོན་ནས་བྱུང་མ་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འདི་རྗེས་འདྲ་གྱི་
 གྲོས་འཆར་རེད་འདུག) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད། རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་འི་ཆབ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གང་བྱུང་ཞེ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གིས་ཐོག་མ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་
 སྐབས་སུ། ང་ཚོ་དེ་མཆོམས་མཆོམས་དེ་བརྗེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ གྲོས་ཆོགས་ལ་འདྲ་གསོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྐུར་གཅིག་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་
 ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ལ། དེས་ན་བོད་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་ནས་དགེ་ཆན་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་འི་བཀའ་བསྐུར་བྱུང་བ་དོ་སྒྲུང་གནང་

མཁན་ཆོས་ཉན་ཉན་བཅས་པ་བརྗེད་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོས་ངོས་ལེན་གང་ཞུ་
 ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་
 བ། ཁ་སང་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་རིགས་གཅིག་
 མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོག་གི་འཇུག་མི་ནམ་པས་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་སྟེ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།
 རིགས་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་གི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་འདྲུར་
 བ་ཞིག་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲུའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བསྟུན་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཤེས་རིག་ལྟན་ཁང་
 ནས་གདོང་ལེན་སྤར་བ་ས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་རེད་སྟེ། དེ་ག་རང་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་གནང་།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་སྟེ། མང་ཆེ་བ་དགོངས་འཆར་རང་རེད་འདུག སྤྱི་འཇུག་འཇམ་
 དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་
 དེ་ཁ་སང་མང་ཆོག་གསལ་ཆེས་ཁྲིའི་ཆོག་སྐྱོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ངོ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། མང་
 ཆོག་གསལ་ཆེས་ཁྲིའི་ཆོག་སྐྱོན་ཐོ་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སྟོན་གནད་ཅིག་བཏོན་པའི་སྐབས་ལ། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཡོད་བསྟུན་པའི་
 དགོ་ཆུན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ནང་། ལོ་བྱུག་སློབ་ལོ་སོན་པའི་སྐབས་ལ། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་མ་གཏོང་བར་སློབ་
 ཡོན་གྱི་དོན་ལེན་ནས་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ལ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟོན་གནད་ཐོན་པ་རེད། ངས་ངོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་
 བྱས་ན་སློབ་གྲྭ་དེའི་དགོ་ཆུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་ལོ་སོན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་རྒྱུག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད་པ་དེ་གཞུག་ནས། སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ལ་བཏང་བ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སློབ་གྲྭ་དེ་ག་པར་ལ་
 བཏང་བ་རེད་དམ། ངས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་མིན་ནམ་སྟེ། ག་པ་ལ་བཏང་ཡོད་མེད་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་
 མེད། གལ་ཏེ་གསུང་རྒྱུ་མེད་ན་གྱིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ལ་དགོངས་འཆར་གང་ཡོད་དམ།

ངོ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དར་སློལ་གསར་བ་ཞིག་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
 མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོས་གསུངས་སྟེང་། དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭའི་དར་སློལ་
 ཞིག་འགྲོ་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཞུས་ག་ལ་ཤོད། གཏོང་ཡང་བཏང་གི་རེད་ལ། གཏོང་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 བསྟུན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ན།
 གྱིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེར་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེར་དགོངས་འཆར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། རྒྱུན་ལྡན་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་

བསྐྱད་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་། མང་ཆེ་བ་
 དེ་སློབ་བྱ་དབྱས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ CST ཀྱི་སློབ་བྱས་མ་ཐུན་ཁྱེན་སྐྱར་བཞག་པའི་མི་རེད། ཁ་ལྟགས་ཆེ་མ་དགས་པ་
 ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ བས་བ་དབྱས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཐུན་ཁྱེན་སྐྱར་བཞག་པའི་མི་རྒྱ་ཆུང་རེད། ད་ལྟ་བཙན་
 བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྟེ་སྐལ་ཚིགས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གཙོ་བོ་པའི་ཆ་འདྲ་མ་རེད། གཤམ་སྤྱི་ད་སློབ་བྱ་དེ་ཆུང་དབྱས་བོད་
 སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཡོད། དེ་ནང་ལ་སློབ་བྱ་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་དབྱིན་རིའི་སློབ་བྱར་པར་ཚུར་བྱིན་ནས་དེའི་ནང་ལ་སློབ་
 འཇུག་བྱས་ནས་འགོ་མཁན་མེད་ན། མ་འོངས་པར་ལོ་སྤྱི་མ་ཙུ་བཞི་བཙའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བོད་མིའི་སློབ་
 འཇུག་གས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་འགྱོ་བ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་པས། དེ་ལ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་ཁྱེན་དང་སློབ་
 གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེར་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱར་བཞེད་བསྐྱད་འདུག་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་
 བཏང་ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་དོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་ཆ་ཁྱེན་ཞིག་ཐུར་དུ་
 བཏོན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཚན་དང་འཛིན་ཁང་གི་ཆ་ཁྱེན་དང་། སློབ་བྱའི་དགོ་ཆུན་གྱི་ཆ་ཁྱེན་དེ་ཆོ་ལ་བཟུས་ནས་གང་ཐུབ་
 ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་དོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེའི་བར་དེར་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་
 བསྐྱུགས་བཞེད་ཞུས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་ TCV གནས་སྐྱེད་སྒྲིང་དེ་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་
 རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་བློར་། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོས་བོད་
 བྱིས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་མང་པོ་ཞུས་དུས། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཡོད་། ད་ལྟ་བོད་བྱིས་མཉམ་ཐུབ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་དང་བྱ་ནང་བཞིན་རེད། འབྲེལ་བ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་སློན་ཅེས་
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ལས་འཆར་གྱི་སྒྲིང་བཟང་ལག་ཆ་ཆང་གི་ནང་ལ་བོད་བྱིས་དགོ་ཆུན་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། གོང་
 དུ་དགོ་ཆུན་ ༡༥༠༠ ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལའང་བོད་བྱིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་ནམ་པ་ཆོ་ཆུད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལའང་མ་ཐུན་ཁྱེན་ཡིན་ནའང་ཐན་བྱ་ཐན་བྱ་ཡོད། བོད་བྱིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་མཉམ་ཐུབ་བཀའ་མོལ་ཞུས་བྱས། མ་
 འོངས་པ་ན་དགོ་ཆུན་གྱི་ཅེས་གཞི་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསོ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་།
 དེས་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ལས་འགན་དེ་གདོང་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

བཀྲའ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགོངས་འཆར་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་གི་གནས་སྟངས་དེ། ཁ་སངས་སྟན་སྒྲོན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་འདྲ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ན་པལ་ཆེར་དེ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་མི་ནུས། དེ་འདྲ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་ལ་ཚུད་པ་གང་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ནས་སློབ་གྲྭ་གཞན་པར་གཏོང་གི་འདུག་གསུངས་དུས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཁ་སྤྲོ་མ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སློབ་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་བའི་མི་འདུག་སྟེ། ཅ་བའི་ཅད་གཅོད་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལ། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཉིན་རིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་དེ་ང་རང་སླེར་གྱི་ངོས་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ནས་དེ་ཉིན་རིའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤྱ་བྱ་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་ཁ་སྤྲོ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁ་སྤྲོ་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིན་རིའི་སྤྱང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་མེད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགོ་རྒྱུར་དམིགས་ཡུལ་མང་ཆེ་བས་འཛོག་མཁན་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་པ་མ་ཁ་སྤྲོ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དུས། དེ་འདྲའི་ཅིས་བརྒྱབས་ནས་གཏོང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ང་ཚོས་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་སློབ་ག་བ་ག་ས་ལ་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་ཉ་ལམ་སྟོང་པ་ཆགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤྱ་བྱ་སྟོང་ཕྱག་ ༡༥ བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་རྒྱ་གར་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་བྱ་བུད་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཕྱག་ ༡༣ ལྷག་ཙམ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གངས་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཉིན་རིའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཅ་བའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་འགོ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འགོ་དགོས་རེད་ལམ་ནས་འགྲིགས་གྱི་མི་འདུག་འགོ་རྒྱུ་ངོས་པ་ཞིག་དང་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཤུགས་བརྒྱབས་སྤྱི་མེད་པ་ཞིག་དགོས་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སློབ་གྲྭ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་སླེར་གྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐོན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཁག་ཅིག་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཁག་
 ཅིག་ལྷ་སྐྱེལ་ དེ་སྤེལ་རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ནས་སྤྱ་གཞི་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དཀའ་
 ལྷན་པོ་བྱང་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གྱིས་སྤྱགས་སློན་ཏུ་ཅང་གིས་གསོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་
 ལས་ལའི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་གཡང་ཅེའི་སྤྱང་ལ་ཡར་སློན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་
 རྒྱ་གཅིག་ཡིན། གང་ལྟར་འཐབ་ཅོད་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱ་བར་ཤེས་རིག་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་བསམ། རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མས་སོ་
 སོའི་སློབ་སྤྱག་ཆོ་ལ་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱ་ཐག་ཐག་འགན་འཁུར་སྤྱབ་རྒྱ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་དང་
 དེ་འདྲ་གནང་རྒྱད་གྱི་ཡོད་པས། ང་ཆོའི་བཀའ་འག་གི་རྩོམ་ནས་ཉེ་བའི་པོ་ཁ་ཤས་གྱི་ནང་ལ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱིས་སྤྱག་ལས་
 ཡག་པོ་གནང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་སྐྱེལ་ དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སྤྱད་དང་འཕྱིང་
 རིམ་གྱི་སློབ་སྤྱེལ་དགོ་ཆུན་བརྒྱ་སྤྱག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ Bangalore ཏུ་ལའི་སྤྱ་མའི་མཐོ་སློབ་དུ་ཟེར་སྤྱོད་བདུན་པ་གཅིག་
 ལྷག་ཅས་གནང་སོང་། དེ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དགོ་ཆུན་མང་པོ་ཡོད། བན་ཐོགས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་བསྐྱད་
 གྱི་འདུག ལས་གཞི་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་སྐྱེལ་ཞིག་ཡིན། སློབ་སྤྱག་ལ་ཟེར་སྤྱོད་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱགས་པན་གསོས་གྱི་
 ཡོད་པ་ཆ་ཆང་གི་མཐུན་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་གོང་དུ་སྤྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། བདུན་
 ལས་སློབ་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱིས་སྤྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྤྱ་
 ཤས་ནང་ལ་ lamton.org ཞེས་ཏུ་རྒྱ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྤྱེལ་ཡོད་དུས། ས་ཆ་ག་པ་ལ་ཡོད་ནའང་ཏུ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ལས་
 སྤྱོད་ལྷ་སྐྱེལ་དང་། སློབ་སྤྱོད་ཐོན་ཐེན་པའི་རྩིས་སྤྱ་མཐོ་སློབ་ཁག་གང་དང་གང་ལ་མ་སྤྱོད་ཆེན་ཡོད་མེད་གྱི་ཆ་སྤྱོད་མཐོ་སྤྱབ་བྱ་
 སྤྱབ་རྒྱུར་ལས་སྤྱོད་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པས། དེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ལྷ་སྐྱེལ།

བསམ་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་བྲག་སྒེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་དཔེགས་བསམ་ཆུ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་
ཆད་ཏེ་ཅང་མཐོ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲུག་བཟུང་བྲམ་ནས་འགོ་སྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཙོ་བོ་ནི་པ་མའི་ངོས་ནས་འགན་འཁེར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད། གོང་དུ་བྲག་སྒེལ་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་སློབ་ལྟ་
དང་དགོ་ཚད་གཞུང་ངོས་ནས་འགན་འཁེར་གྱི་འདུག་སྟེ། པ་མའི་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་འཐུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ངས་ཁྱས་སྟོང་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོ་བྲག་སྒེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་བྲོགས་བསྐྱོད་ལ་མེད་པ་པའི་སྐབས་པ་མ་དང་མཇལ་འབྲུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་སྐབས་སུ་གར་བྱལ་བྱལ་ཁུ་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་མའི་ངོས་ནས་བྱ་བུ་ལ་བསམ་སྟོང་དང་དུས་ཚོད། འགོ་སྟོན་བྲགས་
ཆེ་ཅན་བཏང་བྱལ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་སྤྱི་དམྱོང་གི་སློབ་ཡོན་ཚོ་མཁན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྤྱིད་ལགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན།
མོ་རང་གི་པ་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། འདས་གོངས་སུ་མ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ལ་མོ་རང་ལ་ལམ་སྟོན་བྲ་རྒྱ་དང་། ལ་མ་ལགས་
གྱིས་ཀྱང་ཏེ་ཅང་གིས་བྲགས་བསྐྱོན་འདུག་དེའི་སྐབས་ལ་དབྱིན་རིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ནས་སློབ་ཡོན་སྟེན་བྱལ་མེད་པ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ལོན་མཁན་གཉིས་ལྡུང་བ་རེད། དེ་དག་གི་པ་མ་དང་སྟེན་པ་རེད། རྒྱ་བུ་ལ་ཏེ་ཅང་གིས་དོ་སྤང་ཁྲེད་སྟོང་
མཁན། སློབ་སྟོང་གི་ཚོགས་དུས་ཚོད་གཏོང་སྟོང་མཁན། ལས་ཀ་ཡན་ཆད་ནས་བཞག་ནས་སྟེན་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་བཟུང་སྟོང་

མཁན་དེ་འདྲ་སྤྱོད་མེད་དང་རྒྱལ་ས་མང་པོ་ལ་འདུག དེས་ན་པ་མས་འགན་འཁུར་བ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་སྤྲོད་སྤྲོལ་
ཡོན་དེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་རྒྱ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་ཆགས་ས་རེད།
ཡིན་ནའང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་པ་མའི་
ཐོག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པ་བཞིན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་པ་མ་ཆོའི་འགན་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
ཤུགས་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེའི་སྔོན་ལ་ཤུགས་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ལོ་
གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་སྤྲོད་མཆོག་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་འད་གྲོས་ཆོག་སྟངས་ནང་ལ་དེ་བའང་པོ་
ཞིག་དེས་གནང་བ་རེད་དེ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་དགོས་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལན་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་
མཆོག་ནས་གང་ལྟར་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཚུར་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་འཐུས་ཤོར་ཉན་ཉན་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོས་ཉིད་རེད་ཅེས་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་གོང་དུ་ཤུགས་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་
ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟན་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་དགོ་ཆུན་ཁག་ཅིག་ཆས་ཡོལ་བྱིན་པའི་རྗེས་
སྤྱི་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་སྟངས་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཆབ་ལ་འཕྲལ་མར་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་ལས་
དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་དགོ་ཆུན་གཉིས་གསུམ་མ་འདྲང་བ་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག སློབ་སྤྱི་ཁག་ཅིག་གི་འགན་འཁུར་ནས་
འཕྲལ་མེད་དགོ་ཆུན་མཐོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནང་བསྟན་གྱི་འདུག དབྱུས་ལས་ཁུངས་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་
ཆོ་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་དང་གྲོས་བསྟར་
བྱས་ཏེ། དགོ་ཆུན་མཐོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཆོག་སྟངས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་འདུག་གས། མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་
ནམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་ནམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྟངས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བའང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་།
ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ཐོག་མ་དེ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འབྲམ་
3500 མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་སྔོན་ཅིས་བསྐྱེམས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཁང་བདུན་ནང་ནས་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོང་སྐབས། དེའི་འོ་
གདོང་རང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཤེས་རིག་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་
མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་འཕོ་བྱང་། ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་

གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་བར་དུ་སྤྱི་ཐག་ཐག་གནས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་རྒྱུན་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞིན་བར་གསུམ་ཆོང་
 མས་བཞུགས་པ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་ལག་ལེན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དེ། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ལ་འདྲ་ཉེ་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོའི་
 རོས་ནས་བྱན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བྱུང་ཁོངས་བྱུང་འུགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སློབ་ཁག་ནང་ལ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་
 དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་བོད་རིགས་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འདུག་གམ་ལ་བ་ན་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་
 པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་གང་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་སློབ་སྦྱོར་ཙམ་ཞིག་མིན་པར། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་།
 དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱང་ལ་བྱུང་སྦྱོར་བ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་ཆོང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་པ་དེ་
 ཏ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་ལྷག་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོ་སྤྱི་མ་ས་བགོས་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་
 དགོན་པ་ཁག་སློབ་ལ་སྤྱིར་། འབྲས་སྤྱངས། དཀའ་ལྡན། དེ་ཆོ་ལ་ཤེས་རིག་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག་
 རྟེ། ཁོང་རང་ཆོའི་སློབ་སྦྱོར་རོས་ནས་སློབ་སྦྱོར་གི་གངས་འཕོར་ཡང་གང་འཆོམ་གྱིས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དགོ་ཀན་དེ་ཆོས་
 གྲང་བཅན་བྱོལ་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་བསྐྱད་པའི་སློབ་ཆོན་ཁག་ལ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཟབ་སྦྱོར་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཆོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་སྤྱིང་ལ་འདྲུག་རོགས་སྤྱི་
 འབྲས་དང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་ད་བར་དུ་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་སོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་གྱི་
 རང་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་སྦྱོར་གོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསལ་མི་འདུག་པས། དེའི་ཐད་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཏུ་རྒྱ་
 གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་འབྲིང་རིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམའ་རིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཐོ་རིམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཆ་ལོ་གཞོན་དེ་ཆོར་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུགས་རོས་ནས་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་
 མཁན་ལོ་རེ་བཞིན་ཏུ་འགོ་ཡེ་ཡོད་པ་དེ་ཆོང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ།
 དམིགས་བསལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གྲུས་འཇུག་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དང་སློབ་གསོ་ལྟ་བུ་གང་
 དང་གང་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཏུ་རྒྱ་བྱུག་ཞིག་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་པེབས་མཁན་གྱི་མི་
 འཕོར་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཆེ་བ་དང་། མང་དུ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རེད། ན་ནིང་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གནས་བསྐྱད་པའི་སློབ་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་
 ལ་ཏ་ཅང་གིས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་དང་། བོད་སྐད་ཙམ་
 ཞིག་བསློན་མ་སྦྱར་བས་པ་མ་ལ་སྐད་ཆ་བཞུགས་སྐབས། ཕྱི་སྐད་མ་རྒྱག་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་འདྲང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རབས་དང་རིམ་བས་གྲོས་ཆོགས་ནང་བསམ་འཆར་བཏོན་མཁན་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོ་སྤྱི་མ་ས་བགོས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་བོད་མི་

ཆོས་རྒྱུ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཛིན་བྱ་དང་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་གནའ་སྐྱེན་པ་དང་གནའ་ཉི་མའི་དུས་ཆོད་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་
 སྒྲིང་གྱི་རོས་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གང་སྐབས་སློབ་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་དེ་
 དག་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་དགའ་འོས་པ་དང་སློབ་འོས་པ་ཞིག་དང་ལས་དོན་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་
 འཛུགས་རོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད།
 མ་འོངས་པའི་སོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཟིགས་གྱི་ཡོད་ན། དུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་
 དམ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

སྔོན་ཅིས་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཁུས་ན། རྒྱུ་བཀོལ་སྔོན་ཅིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལོ་ལ་འབྲུམ་ ༡༥༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་ཁུས་
 ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྔོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབྲུམ་ ༡༥༠༠། ༣༠ ཟེར་དུས། འབྲུམ་ ༣༩ དེ་ལོ་ཉུང་དུ་བྱིན་འདུག གཙོག་འཕྲི་གཏོང་
 དགོས་པའི་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལོ་དང་ལོ་བཞིན་འགྲོ་སོང་དང་ཟས་སོང་གོང་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་
 འདུག འདི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ དང་ ༡༥ དང་ ༡༦ ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འབྲུམ་ ༣༩ ཅམ་ཞིག་མར་ཉུང་དུ་བྱིན་དགོས་
 པའི་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དོགས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་བའི་འདིའི་འགོ་ལ། ཡིག་ཆ་ཅ་པ་རེད་འདུག ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྲོགས་བསྐྱེད་མས་
 འགྲོ་བྱོན་གྱི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་འགྲོ་བྱོན་ནང་ལ། (དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ང་ཆོ་
 དམིགས་བསལ་དང་སྤྱི་ཡོངས་འགྲོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་སྐབས་ལ་བཀའ་འདི་གནང་རོགས།) མ་རེད། མ་
 རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་བྱོན་ནང་ལ་བཀའ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འབྲུམ་ ༡༥༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་ལས་གསལ་མི་འདུག རྒྱུ་བཀོལ་
 དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཟེན་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་ཅིས་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད་
 དེ། ཐོག་ལ་འབྲུམ་ ༡༥༠༠ ཅམ་ཞིག་དང་། འོག་ལ་ཡིན་ན་འབྲུམ་ ༡༥༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་གསལ་གྱི་འདུག ཅེས་དོགས་འདི་
 གཅིག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་དོགས་འདི་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལ། དམིགས་བསལ་
 ནང་ལ་ཨང་གངས་གཉིས་པ་སྐྱེན་ཐར་གྱི་དགེ་འོས་སློབ་གྲུའི་ཆོགས་ཁང་བཞེངས་སྤྲོགས་གྱི་སྤྱོད་ལ་འབྲུམ་ ༥ དང་རྩ་རྩ་
 གཅིག་རེད་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་གྱི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞིན་པ་རེད། ལོ་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ཐེངས་ ༩ པར་
 སྐྱེན་ཐར་གྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་ལ་གྲོས་ཆོགས་གྱི་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོང་དུས། གནད་དོན་སྐྱོ་རྩ་སྤྱི་ལ་གནས་སྤོས་གནང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གནད་འགག་རྩ་བའི་ཞིག་ལ་སྤྲོད་པ་མ་རེད། འོས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ལས་གྱི་རིང་ལ་མར་སྤོས་དགོས་
 སྤྲོད་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མིན་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་བར་དུ་སྐྱོ་རྩ་སྤྱི་
 ལ་སྤྱི་མ་སྤྱད་གནས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་གོ་ཐོས་གཅིག་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་སྐྱོ་རྩ་སྤྱི་ལ་གནས་སེད་ཟེར་
 བ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་སྐྱོ་རྩ་སྤྱི་ལ་མ་གནས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེན་ཐར་གྱི་འབྲུམ་ ༥ ལྷག་ཅམ་ཞིག་གི་འགྲོ་སོང་ག་པར་གཏོང་
 ཅིས་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་སློབ་གྲུ་དེ་སྐྱོ་རྩ་སྤྱི་ལ་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འབྲུམ་ ༥ བོ་དེ་སྐྱེན་ཐར་ལ་སློབ་སྤྲོད་དང་དགེ་
 བཅོམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སོང་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་འདི་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྲོགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྒོན་གྱི་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཅ་བའི་ལས་རིམ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་བཞེད་གནང་སོང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། པ་མའི་འགན་འཁུར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱོད་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་སྒྲོན་སོགས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆང་མས་སྤྱགས་ཁུར་མཉམ་རུབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་རིས་པར་དུ་བྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐི་བ་གནང་བ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེར་སྒྲོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཉེ་མའི་སྒྲོན་བྱ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཆོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱོར་སྒྲོན་བྱ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ། གཅིག་ནས་དགོས་གཤམ་དེ་ཅམ་མེད་མཁན་འདྲ་ཞིག་དཔེར་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དགེ་ཆུན་ལ་ཐབས་སྐྱོར་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་སོགས་ན་ཞིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་དེ། ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགའ་པོའི་ངང་ནས་དེ་དག་གི་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་རོགས་དང་མཐུན་ཆེན་ཞུ་ཞི་ཡོད་ཅེས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞུང་ཉེ་མའི་སྒྲོན་བྱ་དེ་དག་གི་ནང་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་རྒྱུའི་འགོ་ཅིག་བཙུགས་ཐོབ་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཏ་ཅང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཆོ་ལ་བྱུག་རོགས་ཞུ་བྱ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གཅིག་ནས་སྒོན་དེབ་པར་བསྐྱེད་དང་གཏན་འབེབས། རིས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ། གཉིས་ནས་དགེ་ཆུན་ཀྱིས་པ་ཆོ་ལ་སྒོན་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོར་བཅར་སྤུལ་བ་དེ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བྱུག་རོགས་ཞུ་བྱ་བ་ས་དེད་བསམ་པ་ཞིག་དཔེར་ན་ང་རང་ཡིན་ནའང་ན་ཞིང་སྒོན་བྱ་ནི་འདྲ་ཡོག་དང་མི་རྒྱུ་སོ་ཏ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་ལོ་ཁ་སང་སྒྲོན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ས་ཁུལ་ཁག་ ༩ ཅམ་ཞིག་ནང་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་བཞེན་ན་ཞིང་གོས་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རིའི་སྒོན་བྱའི་འགན་འཁུར་དང་དགེ་ཆུན་ཆོའི་ལོ་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་པ་དེ། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དེ། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོས་པ་གིར་སྒྲོག་དེབ་གཏན་འབེབས་སྡེ་ཆུན་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོན་ཁྲིས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ། ཤེས་རིག་ནས་དེའི་སྒྲིབ་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་བྱས་རྗེས། གཏན་འབེབས་གནང་ནས་པར་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་དེ་ལྟར་ཡིན། སྡེ་ཆུན་ level གསུམ་བཟོས་པ་དེ། འཛིན་བྱ་གསུམ་པའི་བར་དུ་སྡེ་ཆུན་གཅིག་དང་། གསུམ་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་དུ་གཅིག་ སྤྱག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་གཅིག་ཅེས་སྡེ་ཆུན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གསུམ་བཟོས་པའི་ནང་ནས་འཛིན་བྱ་གསུམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཆུན་གྱི་སྒྲོག་དེབ་ཀྱི་ཐོན་ཁྲིས་དེ་འབྲོར་སོང་། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་ཏོགས་གནང་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་འབྲོར་མེད་ལ་འབྲོར་རིམ་བཞེན་དུ་དེ་དག་གཏན་འབེབས་ཤིག་གནང་ནས་རིམ་གྱིས་སྒོན་བྱ་ཁག་ལ་བཀུམས། དེ་

ལ་ངོས་འཛིན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་རང་ཚོས་འདོད་མོས་དེ་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་
 དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་གཅིག་ཕྱ་མིན་པར་ཨོ་སེ་གྲེ་ལེ་ཡའི་ནང་སྐྱེར་གྱི་གྲང་སེང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་ལ། སེཌ་མྱེ་ལ་ཆབ་སྲིད་
 བཅོམ་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འདུག དེས་བྱར་དུ་མཇུག་དགོས་ཡོད་གསུངས་ནས་རྗེས་སུ་མཇུག་རྒྱ་བྱང་། ཁོ་རང་ཚོ་གང་ལྟར་
 བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་དཔེ་དེ་རིགས་ཤེས་རིག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་
 དེས་ན་རང་ཚོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡིན་དེ་གཏན་འཁེལ་བ་རང་མེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་
 པའི་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་ཆན་དང་འགན་འཛིན་ཆུང་པ་ཚོ་ཚུར་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོར་ཐུབ་
 བ་ནས། སློབ་ཚན་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆང་མས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། སློབ་
 ཚན་དང་སློབ་དཔེ་བ་གཏན་འབེབས་བྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱང་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱན་བསྐྱད་ཡོད། ཅ་བའི་སྲུང་སྲིད་ཁུལ་ལ་སློབ་གྲྭ་
 ཁག་ ༡༩ ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་སུ་མ་ཐུང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། རྟོག་རྟོག་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཕྱི་
 རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སླ་གྲྭ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སླ་གྲྭ་ཚུང་ཚུང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་རྒྱ་དང་། ཡི་གེ་དེ་ཅམ་མི་ཤེས་
 གྲང་སྐད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་ཇ་ཇག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་སོ་སོ་ག་པ་
 སླེབས་ས་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གང་ཤེས་ཤེས་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་དང་། དེ་བཞིན་བོད་
 ལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་བྲོས་ཀྱི་དེབ་བཅའ་མས་པ་ནང་ནས་ཡུང་འདྲེན་བྱས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆེན་གྱི་ཡིན་ནའང་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཆེད་མངགས་དེའི་སྐོར་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་སློབ་
 ཚན་དེ་ཚོ་བཟོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིམ་བས་བྲུག་དུལ་དེ་ཚོ་འབྲིག་པ་ཡིན་ན། ང་
 ཚོས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དགོ་ཆུང་དགོ་ཆུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་པ་གིར་དགེ་
 ཆན་ཆུང་པ་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐྱོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། པ་གི་ལ་མང་ཆེ་
 བས་དང་བླངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གསོལ་པོ་གསུམ་ཉོག་ཅམ་ཕུལ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དགེ་ཆན་ཆུང་པ་ཚོ་
 ཆང་མ་སེམས་ལྷགས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། པ་གི་འི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་
 མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་དབྱུག་པ་འཁྱེར་བསྐྱད་པའང་མཇུག་སོང་། ལྷག་པོ་དེར་ངས་ཆོབ་དང་
 ལྷག་པ་ནས་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་ཡོང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་སྤྱ་ས་ནས་དེར་ཐིན་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སླ་གྲྭ་ཚོ་
 ལ་ཞེད་སྐྱོད་སྐུལ་རྒྱུ་དང་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་འབྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱང་། ཁོང་རང་ཚོ་
 ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག སྤྱ་མའི་བསམ་སློ་གཏོང་སྐྱོངས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སླ་གྲྭ་དབྱུག་པས་ཞེད་སྐྱོང་བསྐྱོངས་ནས་སློབ་
 སྦྱོང་སྤྱོད་དུས། པར་ཕྱོགས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སླ་གྲྭ་ཚོས་དགའ་པོའི་རང་ནས་ག་དུས་སློབ་གྲུའི་ནང་འགོ་
 དགོས་སམ་སྤྱམ་པའི་ཁོང་ཡུག་བསྐྱུན་ཡོད་དུས། བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་
 ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་དགེ་ཆན་གྱིས་སློབ་ཐུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཐུག་རྟོགས་ཉན་ཉན་ཞུས་
 ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བྱོས་ཚོགས་ནང་སྤྱན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

པ་གི་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། བ་མས་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྤྱ་གྱུར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་གཅིག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་།
 དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཆོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན་ང་གི་ཡི་ཐོར་ནི་ཡའི་ནང་ཡོད་
 སྐབས། སྤམ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྱུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གྲངས་ཤིག་ལས་མེད། ཡོང་རྒྱ་ལའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་ལྷ་ཚྭ་གས་
 ཏུ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱ་གྱུ་ ༡༩༠ ཅམ་སྤེལ་བ་བསྟན་འདུག བ་མ་ཆོས་བོད་ཆས་ཀྱི་ན།
 སྤྱ་གྱུ་ཆོར་བོད་ཆས་གཡོགས་ནས་ཁོང་རང་ཆོར་ང་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མང་པོ་སྤེལ་ནས་འདུག ད་ལྟ་རྟོག་རྟོག་
 ལྷན་སེང་ཞ་རྒྱ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་དེ་ཆོག་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་
 འབྲེལ་སྐད་ལ་ང་ཆོས་ཏག་ཏག་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ག་རེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་སྤམ་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་
 ཞིག་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དེ་ཆོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། གང་ཅན་ཅན་དང་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་འབད་བཅོན་ཞུ་སྟོན་
 ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ན་ནིང་ལས་ད་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་པ་དེ། ད་ལྟ་ལས་འཆར་གང་ཞིག་གི་ཐོག་
 ལས་མང་བསམ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཆོས་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྦྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལས་
 འཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ཏུ་ཅང་གིས་སྤྱ་ལས་བསྟོན་
 ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ད་ལོ་ཁེ་ཏུ་འཛིན་གས་དཔུལ་དེ་ནས་གནང་བ་དང་། ལས་འཆར་
 གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་མཐུག་སྦྱོང་སྐབས་པ་ཞིག་བྱང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ US Aid ལ་
 ལ་དཔུལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་དེ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་མིན་ནམ། ངས་ད་ལྟ་ལས་སེང་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་
 རྟེ། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དཔེ་ནང་ལ་ལས་འཆར་དེ་ཆོར་སྤྲུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན།
 ཏུ་ཅང་གི་བྲེལ་བ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་གཅིག་ལ་ན་ནིང་ཕྱི་རྒྱ་ ༡ བོ་ནང་ལ་ང་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ས་ཁུལ་
 མི་འབྲེལ་བ་བཞི་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་མི་ཁོམ་པས་པར་རྒྱགས་རྒྱགས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྦྱིད་
 སྦྱིང་ལ་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ཆར་གྲུབ་པ་རེད། སྟོན་ཏུ་ལ་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ ༤ ལས་ལྷོ་ལི་ལ་ཟབ་སྦྱོང་
 ཁག་གཉིས་ཚུགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ལས་འཆར་མང་པོ་དེ་ནང་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ནས་ཆད་པ་ཡིན་
 མིན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག

སྟོན་ཐར་སྟོར་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤམ་བསམ་
 སྟོར་དེ། དགོས་མཁོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ Semester གཅིག་མ་གྱི་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གི་སྟོན་ཐར་
 ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དཔེ་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་སྤམ་སྤྱད་ནས་བཞུགས་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། སལ་ཆེར་བདུན་པ་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་པ་
 ཡོད། བཀའ་འཁོལ་ནང་ནས་ Himachal གཞུང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོར་བལྟས་ནས། དཔེར་ན་སློབ་གྲུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤམ་
 མ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉོས་པའི་སྐབས་མིང་བསྟར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་སྐབས་མེད་པ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེས་ན་
 བར་པོགས་མང་གཏོང་རྒྱུར་མིང་བསྟར་དེ་དག་ཆ་ཆར་བྱ་དགོས་པས། ས་ཆའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དེ་

སྟོན་པ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ད་བར་འགོར་སོང་། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་
Essentiality Certificate ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ Himachal གཞུང་ནས་ཐོབ་སོང་། ཐོབ་ནས་ཟར་ཏ་ཆེས་མཐོའི་
སྟོན་ཟུང་ལ་ཕུལ་ཡོད། མ་གོ་ནས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག འདི་མཐོ་རིམ་སྟོན་ཟུང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་གཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་སྟོན་ཟུན་ཐར་རང་ལ་བཙུགས་སྐྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་མེད།

དེ་ནས་འབྲམ་ ༥ དང་སྟོང་ཕྲག་ ༤༤ ཙམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟུན་ཐར་གྱི་ཆོགས་ཁང་གི་ཡོད་ཆས་དང་རྒྱུ་
སྟོན་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ཞུ་བྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་སྟུན་ཐར་དགེ་ཆུན་འོས་སྟོང་མཐའ་
མའི་མཐའ་མ་དེ་བོད་སྟོན་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། སྟོན་ཟུ་ཞིག་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་པ་གིར་མཐུན་ཆེན་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་
ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱས་སོང་། དེ་མིན་གྱི་སྟོན་ཅིས་སྟོར་བཀའ་གནང་བ་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་
མ་སོང་། སྟོན་ཅིས་སྐབས་ལ་གསལ་བ་འདྲ་ཞུ་བྱུང་ན་གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་ངམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྗེས་ལ་བྱི་བ་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་མཁན་ཞིག་བྱང་སོང་།
དེ་མཐའ་མ་ཡིན། སྟེ་འབྲམ་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས། དེ་རྗེས་མཆོམས་བཞག་ནས་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་བྱ་ཡིན།

སྟེ་འབྲམ་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ལ་བཀའ་སློན་ནམ་པ་དང་དེ་
བཞིན་བྱང་ཆེ། བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཞིག་སྟེ་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་རྗེས་བོད་ཁྱིམ་དང་རྗེ་བོད་བོད་ཁྱིམ། ཤེས་རབ་དགའ་ཆའ་སྟོན་གླིང་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟེ་སྟེ་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོན་ལོ་ནས་མར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། བོད་རང་བཙན་གཅོད་མ་
ཡིན་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱོན་ཅ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་དེ་ག་རང་ཞུ་
བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག རེས་པར་དུ་གསུངས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་སྤེལ་ཀླུ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ངས་གནད་ལག་གི་མཐོང་སོང་། དེ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ བོད་གཞུང་སློབ་གྲུའི་ནང་ནས་ཡིན་པ་མང་པོ་གཅིག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་དང་ཡགོངས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་སྟོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་པལ་ཆེར་དོལ་ཀླུ་སློར་ལ་རེད། དེས་ན་ངས་ཀྱང་གནད་ལག་གི་ཅང་མཐོང་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ངོས་ལེན་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུས་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་གསོ་ཉུང་བྲགས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཅ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལངས་སྟོགས་དང་དེ་རིགས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་ལག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། གཞི་ཅིའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་སློར་སློབ་ཁྲིད་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རིགས་དེ་ཆོ་ལངས་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ང་ཆོས་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ། ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༣.༣.༡༥ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་གས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་གས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༢.༣.༡༥.༡༥ ནི་ལ་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་སྤྱི་མོས་ལ་གཙོ་ཆ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་རེད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙོ་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༠ འདི་གཙོ་ཆ་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་གཙོ་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༠ འདི་བཅག་པར་ངོས་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༢.༣.༡༥.༡༥ ནས་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༠ འདི་བཅག་ནས་བསྟོམས་འཁོར་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སམ་རྩོུ་བོད་སློབ་ཆོག་གས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་གས་ལགས། སམ་རྩོུ་ལ་ཟུར་བཀོལ་མ་གཏོགས་མི་འདུག

སྒྲི་འབྲུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་ཉི་ལྔའི་ ༡༩༡, ༡༩༢, ༡༩༣ འདི་ལ་གཙོག་ཆ་དང་སྤར་ཆ་གར་ཡར་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སམ་རྫོང་པོད་སློབ་ཆེགས་པའི་རྒྱུ་རྩུབ་ཤིན་མེད་ ༥༧༡༩༥༩༩ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་དགག་བྲ། མེད་
པར་བརྟེན་དེ་གྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྟིང་ལས་ཁྲངས་སུ་འགྲོ་བྱ་ཡིན། ནང་སྟིང་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལོན་
སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། གྱི་འབྲས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆེགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུག་མཐུན་པེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་གསལ་གསལ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲུག་གི་ལྷན་ཚོག་དེ་ཉིན་སྟེང་ ༢༣, ༢༠༣, ༠༡༦།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེན་ཉིན་མོར་ ༢༠༢༠༠༩༠༡༠ གྱི་མེས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་གྱི་
མེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟུན་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང། གྱི་འཕུས་
ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུག་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་ལྔ་ལྟ་ ༣༩,༠༣༣,༦༠༠ རེད་ལདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་མྱི་དེ་ལས་ཁྱདས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། མྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲི་འབྲས་དག་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་གཅིག་གཉིས་ལ་དོགས་གནད་ལྷ་སྐྱུ་ཡོད་ལ་ལས་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་སྐྱུ་གར་གཞུང་གི་བཅོན་ཕྱོད་ལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་ཞེན་
གནད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་བྱས་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱུ་ལ། སྤྱང་བྱས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་ཡོད་མེད་དང་། བལ་ཆར་
ནས་གནས་སྐྱུངས་ག་དེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གསུང་དགོས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་ལྷ་སྐྱུ་དེ་ཐད་ཀར་གཞིས་ཆགས་

ཁག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་བྱུང་བྱུང་ས་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དང་། དམིགས་
 བསལ་ཉེ་ཆར་སྟོ་སྟོགས་ཅིག་ལ་སྤྲོ་ཞབས་མ་ཞིག་ལ་ལག་འཁྱར་ཞིག་རག་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྤྱི་བྱས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་རག་ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ད་ལྟ་ཟུ་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཚོ་མ་
 འོངས་པ་ལ་བོད་པ་ཚོ་མཐོ་སྤོབ་ལ་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྲོ་བའི་ལག་
 འཁྱར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ལག་འཁྱར་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དེའི་ཡིག་ཆ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ས་ཞིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་ཕྱིན་
 རག་གི་ཡོད་ན། དེ་རག་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ར་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདུན་པ་མཁའ་མེད་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་མི་གཉིས་རེ་བྱི་རྒྱལ་དུ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འདྲ་གནས་སྐབས་གང་ཅམ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། སྤྲོ་
 མའི་ཞིང་ཁ་ལས་མཁན་དང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་མ་ཐུན་ཕྱིན་རག་པ་དེ་
 ལོ་ ༥༥ རེས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་བྱུང་བ་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐུགས་
 རེ་གནང་བ་བཞིན་འདོད་སྟོ་ཁོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་གམ། ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་གམ། དེ་གཅིག་ཟུ་རྒྱ་
 ཡིན།

དེ་བཞིན་སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གི་གནད་དོན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ངོས་
 ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་དེ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་
 ཡང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མའི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མཚན་ཐོ་ཞིག་དེའི་འོག་ཏུ་བྱིས་
 གཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་བྱིས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་རེད་
 དམ། དཔེ་ཞིག་བཞག་རྒྱ་ཡོད། ཉར་བ་སྤྱར་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྤྱི་ཟུར་ཞིག་དང་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་ང་མ་གཏོགས་
 མེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་འདུག ཁོང་གིས་ཡར་མར་མང་པོ་ཞུས་ནས་མདོར་བསྟུས་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཡི་གེ་མང་པོ་
 སྤྱད་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཉན་བཟླའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔའི་ནང་གསལ་དང་པོའི་
 ནང་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་དེ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་
 དང་ཆང་མ་ཞུས་མེད་དུ་བྱིན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་སྤྱི་གཞི་ལ་དོ་སྣང་བྱས་མི་འདུག ཀྱང་འགོ་དང་དེ་ཚོ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་འདུག གནས་སྐབས་དེ་སྤྲོ་མ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༥ ལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་པ་གིར་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཟུམ་ཤག་ཡོད་ས་རེད། གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་མདོར་བསྟུས་ན་ཉར་བ་སྤྱར་ལ་སྤྱི་ཟུར་དང་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐ་
 ལྷན་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། སྤྱི་གཞི་དེའི་ནང་དུ་གསལ་

བའི་མང་མཐར་ཁྲི་བ་དགའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་སོང་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་མ་འཁོར་ཆེ་ཞུ་སྟན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། སྤྲིག་གཞི་དེའི་
ནང་ལ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བཅི་སྤང་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་དག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཞག་གི་ཡོད་དམ་མེད། བཞག་
གི་མེད་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོན་ལ་མེད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་མར་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ན་ནིང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་
ཀྱི་དོན་ཆོད་གསུམ་པ་དེ་རེད། དང་ཟུར་ཉམ་ཐག་གི་འཆོ་སྟོན་ཞེས་པ་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ལ་གང་
འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་རེད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བྱས་ན། སྟོན་མ་དེ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྟོར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་ཐུན་རྒྱུ་
སྟོར་མཁན་དེས་མ་གནང་ནས་ན་ནིང་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་འཛུགས་སྟངས་
ཆགས་དུས། སྟོན་མ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྟོར་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཞུ་མ་ཐོད་པ་ཞིག་རེད་དམ། མ་གནང་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་
ནས་ད་དུང་ང་ཆོ་གཞུང་གིས་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་གངས་སྤྱི་དུ་ཞུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་གནས་
སྟངས་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་ཤག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
ལས་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུས་ཞེས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་འཆར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟོ་འཆར་འདུལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་
སྟོན་མ་ཞུས་བཞེས་གནང་། ད་ལྟོ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་རེད། སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་གཞུང་ཞབས་བསྐྱེས་ཡོལ་བར་བསྐྱེས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི། དེ་རིང་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་སྤྱད་གསུངས་ཆེན་པོའི་ངང་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་བསྐྱེས་ཤག་
ཅིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་ནང་སྤྱི་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེས་ཁང་གཞིས་ཁང་
གི་རོ་ཐོ་ལ་འགྱུར་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཆོད་གང་ཡིན་ནས་ཡོད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད། བསྐྱེས་ཤག་དེ་བརྒྱབས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་བར་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
ཉིན་མ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ན་བསྐྱེས་ཁང་གཞིས་ཁང་གི་རོ་ཐོ་ལ་འགྱུར་མི་འགྲོ་བའི་གདེང་ཆོད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དུ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དུ་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོད་མིར་གཞིགས་སྤྱོད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་
དེའི་ཐོག་ནས་ཁེ་སྤོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ས་རེད། སྤྱིར་དེའི་ནང་དོན་གང་ཡིན་མིན་

ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། དེར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ངས་ཁྱེད་ལི་མིན། དེ་དག་གི་བྱ་བ་འབྲས་དེ་འབྲས་དུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 བ་དུག་ནང་ཚུད་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་དགོས་རྒྱ་དེ་འབྲས་རེད། སྲིད་བྱས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱིན་བར་དུ་སྐྱེ་མ་སྐྱད་ནས་ཁེ་ཕན་
 ལེན་སྐྱབ་བ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྱས་བ་དང་སྐྱགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་
 སྲིད་བྱས་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་སྐྱབ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་
 སྐར་ཡང་སྐྱགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱས་འདིས་ཁེ་ཕན་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་འདི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་དང་
 ཚོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ བ་ནས་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་
 རོན་འབྲས་སོན་པ་ཁག་སྦྱང་བསྐྱས་དང་དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱས་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་
 ཆེ་ཁག་ཡོད་པ་ Karnataka མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་
 ཁག་ལྔའི་ཆ་ཚང་ནང་ལ་གཞིས་མི་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་མེད་པའི་དབང་གིས་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་
 གཅིག་སྤྱི་མ་རེད། བཙོ་ལྔ་གཅིག་སྤྱི་མ་རེད། འདི་དཀ་པར་བྱས་ན་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་
 ཚང་མའི་ནང་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞིང་པའི་ཁེ་ཕན་ལེན་སྐྱབ་དགོས་པ། དཔེར་ན་ཞིང་པ་
 ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་ནང་ཁྱས་བ་ཡིན་ན་ Karnataka ལ་ RTC ཞེས་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། RTC
 ཡོད་ན་རྒྱུན་པར་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་གྲུ་སྒྲོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་པའི་ངོས་འཛིན་ལག་འཁུར་ RTC དེས་པར་དུ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལོན་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཞིང་པ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཚད་འཛིན་
 ཁྱས་དེ་ RTC ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔ་དེ་དག་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལྔ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིང་པར་ངོས་འཛིན་
 བྱ་རྒྱུར་ལག་པར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ RTC དེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ངང་སྟོན་
 སེང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུས་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྲིད་བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་ Karnataka
 མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཞིག་ཏེ་ཆར་བྱུང་སྐྱབ་བ་དེ་གཅིག་རེད། ཀོ་ལེ་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ན། ཤིང་
 རགས་ས་ཆའི་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ཤིང་རགས་ས་ཆའི་ཁོད་དུ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། རོན་
 སྐར་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་ཞིང་འབྲོག་གི་སྡེ་ཆོན་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་གཙང་བཟོ་བྱས་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ Karnataka མངའ་གཞུང་གི་ཤིང་རགས་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་
 ཞིག་གནང་ནས། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་འདིར་འཁུར་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་བྱུང་སྟེ་མི་འདུག་ རྗེས་སུ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁྱངས་ལ་འབྲུལ་
 ཚོག་པ་ཞུ། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་ད་ལྟ་རང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་བོགས་གཡར་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་
 དེ་དང་། གཞིས་ཆགས་བཅུགས་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཤིང་རགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་གོང་ནས་
 བཅུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་ Supreme
 Court ལ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་བཅས་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྦྱང་བསྐྱས་ཁྱས་བ་ཡིན་ན། སྲིད་
 བྱས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ CTCRC ལ་བོགས་གཡར་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་ཞིག་དང་།

དེ་བཞིན་ཐོག་གཞི་གཞི་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་རེ་རེ་ལ་ RTC ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 ཐག་གཅོད་ཅིག་དང་། RTC ཐོག་ནས་བོད་མི་སོ་ནམས་པ་དེ་དག་ལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་སོན་གྱི་བྱ་ལོན་དང་དེ་མིན་གྱི་ལས་
 འཆར་ཁག་ནམས་གངས་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་མ་ཐུན་འཇུག་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་གསལ་
 པོ་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཐོག་གཞི་གཞི་བཞག་པ་དང་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་བཅོས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་
 ཞིག་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྲིད་བྱས་དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོག་སྐྱུའི་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་
 ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏགས་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། ངས་སྲིད་བྱས་དེ་བྱུང་རིམ་དམིགས་བསལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཡང་ཉི་མ་
 རྒྱལ་མངའ་སྡེ་དང་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་དང་། ཐོབ་ཐང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་
 ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱུར་བ་ཞིག་གིས་དབྱས་པའི་ Sood Commission ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པས།
 ཆོག་སྐྱོར་དེའི་སྐོར་ཐོད་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བོད་མི་དེ་དག་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དེར་གནས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་
 ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་རེ་རེ་བྱས་བསྐྱད་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ངོས་བཞེས་བྱས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་ཆོག་
 པ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སྲིད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་
 བ། དེ་སྔོན་གྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་གཞུང་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་ Benami སྐྱོར་ལ་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་ཅམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་ Sood Commission ཡི་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག འཛིན་
 སྐྱོང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་བོད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་ཆོག་རྒྱུའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱས་
 གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དགོས་ཀྱི་འདུག དབྱས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་
 ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ TIPA Road དང་ཟུག་སྐྱུ་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དུད་ཆང་ ༡༩༩ ཅམ་གྱི་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་རྒྱ་གར་ Himachal མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ཆེ་བ་དང་། High court དང་ National Green Tribunal
 ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ཁང་ཆེ་བའི་གནས་བབ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཀྱང་བོད་
 མི་ལ་ལྟ་སྐྱོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་འབྲས་དེ་ཐོབ་ནས། ཉི་མ་
 རྒྱལ་མངའ་སྡེས་ཉི་ཆར་བྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལ་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་གི་
 སྲིད་བྱས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་ H.P Tibetan Rehabilitation Policy ཞེས་གཏན་འབེབས་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
 Notification དེ་བྱི་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ ལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་ནི་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཆོས་
 མཇུག་གཞོན་བྱས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་སྤྱོད་མཚུངས་པ་ཞིག་ལ་ Uttar Khand རྩེ་ར་ལྷན་
 ཞུས་ལ་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མངའ་སྡེ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མངའ་སྡེ་སློན་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཆང་ལ་
 བཅར་ནས་ཞུ་གཏུགས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་པ་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་གཞོན་བྱས་ནས་ཕྱི་ར་ལྷན་ Uttar
 Khand རང་ལའང་སྲིད་བྱས་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་བཏོན་ནས། ཕྱི་

ཚན་རེ་རེ་ཐོག་ནས་འགོ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། རེ་རེ་བཞིན་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཅོས་ཡོད་པའི་ཐོ་
 བཟུམ་ཁག་ཅིག་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རགས་སོང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ན་ལས་དང་ཚོགས་བྱང་ལས་
 ཁུངས་སུ་འབྲུག་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ནས་འབྲུག་ཟུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ཚར་བ་དང་འབྲུག་ཚོགས་པ་ཞུ། དེ་
 ཚོ་ངས་སྤྱི་དབུས་བྱས་ནས་ཁྲུས་པ་ཡིན། ཟུབ་འབྲུག་ཐོན་པ་འདི་དག་སྤྱི་དབུས་བྱས་ནས་ཁྲུས་པ་ཡིན། དེ་མིན་གྱི་ཚུང་བ་
 མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཚོད་བར་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞུ་
 ཞེས་གྱི་མ་རེད་དེ། མིན་བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་རང་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་སྡེ་ཚན་
 གྱི་འགན་འཛིན་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་མཆོག་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་རེད་ལ། འདི་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་
 སྤྱི་ཁྲབ་ནང་མིན་བྱང་ཆེ་རང་གི་ས་གཙོ་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་མེད་ཞུས་ཟུབ་པ་དང་། ཐག་གཅོད་
 གནད་ཟུབ་པ་དེ་འབྲུག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་ལ་ད་ལྟ་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཆང་
 མས་མཁུན་གྱི་རེད་ལ། Pradhan Mantri Jan-Dhan Yojana བྱས་ནས་རྒྱ་གར་མི་སུ་ཡིན་ནའང་གཞུང་དེའི་ཐོག་
 ནས་དཔུལ་ཁང་ནང་ལ་སོ་སོའི་ Account གསར་པ་འབྲེད་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོ་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞུ་མི་
 དགོས་པ་བྱས་ནས། བྱང་ཐང་ཁུལ་དུ་དེ་སྔ་ཡིན་ན་དཔུལ་ཁང་ཡང་མེད་པ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱང་
 འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་གནང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མིན་བྱས་དེའི་
 དགོངས་དོན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ Pradhan Mantri Jan-Dhan Yojana ལས་གཞི་འདི་ཁྲབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་བྱང་ཐང་ཁུལ་ནས་ Pradhan Mantri Jan-Dhan Yojana ནང་ལ་ཆ་
 འགས་ལེན་ཟུབ་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ལས་མེད་ཆང་མ་བློན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་སར་དཔེ་
 བཞག་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལས་གཞི་མི་འབྲུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་མཚོན་གཉིས་གསུམ་ཞུས་ན། Indira
 Gandhi Awas Yojana ཞེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངས་འབྲེལ་བ་འདྲ་མང་པོ་
 ཞུ་ཡི་མིན། Indira Gandhi Awas Yojana ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་ལས་
 གཞི་དེའི་ནང་ལ་སུ་དང་སུ་འཇུག་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་མིང་བཏོན་ནས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་
 བཅོས་རང་གནང་ནས་ Tibetan ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་སྤེལ་ས་ཟུབ་པ་དེ་མིན་བྱས་དེའི་ཐོག་ནས་མཇུག་གཞི་བྱང་སོང་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ Rajiv Gandhi Awas Yojana ཞེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མིན་
 བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་གཞུང་གིས་ Shimla ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བའི་ནང་།
 ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་ཚུད་ཟུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་མ་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་བྱང་ཟུབ་པ་ཞིག་བྱང་སོང་ཞེས་སྤྲོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་
 བྱང་དེ་མིན་གྱི་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིས་མི་
 འབྲུག་མང་པོ་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཆོང་ལས་བྱེད་ཆོག་དང་མ་ཆོག་ཟེར་བའི་དབྱིན་སྐད་ནང་ License ཞེས་ཆོང་ལས་བྱེད་
 ཆོག་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་དེ་ Sikkim མངའ་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། Sikkim མི་མེད་ཡིན་དགོས་ངེས་ཞིག་

དང་། Sikkim ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཚིག་དེ་ Sikkim Subject བརྗོད་ནས་ Sikkim ཡི་འབངས་
 ཡིན་མཁན་ཞིག་དང་། Domicile Sikkim ཞེས་ Sikkim ནང་ལ་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་
 གར་མི་ཞིག་འབྲས་ལྗོངས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་ན། རོབ་ཐང་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དེ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཚོང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་ཅས་པ་དེ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་ནས་
 བཅུ་བྱ་འགྲུལ་བ་ཞིག་བྱིན་ཆར་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཆེ་མངའ་བ་རེད། Chamling གིས་ཉ་
 ཅང་གི་བཀའ་བཟང་པོ་གནང་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་ཡར་སྐྱོན་ལྷ་སྤུལ་བ་དང་། སྤྱི་བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་ང་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། ས་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐང་ངེས་པར་དུ་མཐུག་གཞོན་དགོས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་མཐུག་གཞོན་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་
 བྱས་དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་རལ་སེལ་ཚོགས་པ་ལ་བོགས་གཡུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་
 ཚོའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་བོད་མི་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གྲུས་བརྟེ་
 དང་། སོ་སོའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱོངས་ལ་གྲུས་བརྟེ་ལྷན་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་བོགས་གཡུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གནད་དོན་དེ་གང་དུ་འདྲེས་པས་ལ་མེད། ད་ལན་
 སྤྱི་བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་ཁ་གསལ་ཐོན་པ་འདིས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་བཀའ་
 གནང་མཁན་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁ་ཤས་འདི་ཚོས་འཕྲུས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་
 བ་བྲས་ལྷག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་སྐྱོན་སེང་ཞུ་ཚོགས་པ་ལྟ།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་གཅིག་ལྟར་ཀྱང་། ནང་སྤྱི་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་ལག་ལ་ཡར་སྤུལ། བཀའ་ལག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་ཟེན་
 པ་ཡིན། ཉིན་གཅིག་གཉིས་ནང་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤེབས་ཀྱི་རེད། བལ་ཆེར་དེ་ཚོའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སང་ཉིན་ཡོད་པ་རེད།)
 ལགས་སོ། སང་ཉིན་ཡོང་རྒྱ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཉ་སྤུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཞུང་ནང་ལ་མེད་མཁན་རིགས་དེ་ཆོར་གང་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་རལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དེར་ལྷ་སྤུལ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་བྱུང་མ་སོང་། དགོངས་
 སེལ་ལྟར་ཀྱང་ཡིན། གང་ལྟར་ས་གནས་ལ་ཡི་གེ་ག་རེ་བྱིན་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་ནས། ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟར་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐོག་ཞུང་ནང་ལ་མེད་
 པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞི་འདྲིན་ས་དེ་སྤྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ས་ཁང་སྤྱིག་
 གཞི་དེར་གཞི་བཅོལ་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ཞུང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཚོའི་ནང་ལས་བྱེད་ནས་ཁལ་
 རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཕྲུས་ལས་ཐོག་དང་སྤྱི་བྱུང་

ལ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞིའི་འོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་སྤྲོས་གནས་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་དང་གང་བྱས་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་སྟབས་སོང་།

དེ་ནས་དང་བྱར་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་སྟགས་ཐེ་ཆེ། དེ་སྤྲོས་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རང་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཞེས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྲོས་ཅིས་དེ་ཡར་བྱལ་ཐེན་པའི་བར་དེར་བྱར་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་རོགས་ཚོགས་ཐོབ་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྤྲོ་ཚལ་གྱི་ཁ་སང་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་ལབ་མཁན་བྱུང་། དེ་སྤྲོ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་རང་གིས་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། བཀའ་ཤག་ལ་གང་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་སྟབས་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་སྟན་ཁང་གི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྟབས་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལན་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་བྱས་ནས། དེ་སྤྲོ་ང་ཚོས་རོགས་ཚོགས་ཤུགས་ཆེ་བྱ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་བཞིན་འགོ་སྟབས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ཐེས་ཡོར་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་འགོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གནང་ན་ཞེས་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དེ་ལོ་སྤྲོས་ཅིས་ལོའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྟོར་འབྲེལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་དེ་གང་བྱ་ཡོད་མེད་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གཞིགས་གནང་སྟབས་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེ་ཡོད་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ཏུ་བགྲེས་ཤག་རྒྱག་འཆར་ཡོད་པ་དེ་གཞིས་ཁང་རོ་བོར་མ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ད་ལྟ་བགྲེས་ཤག་གི་སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་འགོ་སྟབས་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་སོ་སོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆ་ཆང་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ན་ནིང་ང་ཚོ་འཚམས་གཞིགས་ལ་བྱིན་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་བཞིའི་རྒྱ་རགས་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་སོགས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཕུལ་བ་རེད། སྟན་ཐོའི་ནང་ཕུལ་བ་བཞིན་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ལན་ནང་ལའང་འབྲེལ་ཡོད་

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་བཀོད་བྱའི་གནད་ནས། ཚད་གཞི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀོད་མངགས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་སྤར་
 བོད་ཆོག་ས་རེད། མཆོག་སྤྱི་དགོན་པའི་ཆུ་རགས་ཆེན་པོ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་ཀྱུ་ལུ་རྒྱུ་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ཆུ་རགས་རེད།
 ཅོན་ཏུ་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་དང་གཞུང་ལམ་དེ་དག་སྤུལ་བ་རེད། སྤུལ་བ་དེ་དག་གཞིར་བརྩམ་གྱིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་
 པ་ཁག་པལ་ཆེར་ས་གནས་ལ་དོན་པོ་འཛིན་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་གནང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།
 བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་རིང་དེར་ལས་འཆར་ནང་ལ་ལས་གཞི་དེ་རྣམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཇུག་མ་
 མོང་། དེ་རྣམས་པ་ཆོའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་རེད། ལས་འཆར་ཆང་མའི་ནང་ལ་མཇུག་
 རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་ཐེབས་པའི་མཆོན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མི་མང་གིས་ཞུས་མོང་། དེ་རིང་ལས་འཆར་དེ་བཏོན་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགོན་གཞིས་ཆགས་ཤིག་
 ལ་ཐེབས་འདུག ལས་འཆར་ཞུས་གནང་འདུག དེ་ང་ཆོས་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལས་འཆར་ཆོའི་ནང་
 རྣམས་གཟེངས་སུ་ཐོན་ནས་གསུངས་གནང་སྟེ། ང་ཆོས་ཕྱོགས་ཐེབས་ཕྱིན་པའི་ལས་འཆར་དེ་དག་མཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་མི་
 དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་རྣམས་པ་ཆོར་ཞུ་གཏུགས་མ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་ལས་
 འཆར་དེ་དག་མ་ཆུང་བ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགོན་གྱིས་གསུངས་གནང་མོང་། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ས་ལའི་བོད་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་མང་ནས་ལྷགས་ཤོག་འོག་བོད་མི་ཆོ་དུང་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་
 ཤོག་རང་གི་འོག་ལ་གྲོང་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་བདག་ཡོང་ནས་དེའི་ནང་ལ་མི་བསྟན་མཁན་མི་འདུག་བྱས་ནས་
 ཁང་པའི་ཐོག་བལྟས་ནས། ད་ལྟ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་བོད་དུ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་མི་མང་ལ་
 སློན་མ་ང་ཆོར་ས་ཆ་གནས་སྐབས་ཐོབ་བསྟན་པའི་སློན་ལ་རེད། ས་བདག་རང་ཡོང་ནས་དེ་ལ་མི་བསྟན་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་
 རྣམས་ཁང་པའི་ཐོག་གཏོར་བའི་གནས་བབ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩ་བའི་ནང་སྤྱི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་སོ་སོ་ས་ཆ་དེའི་ནང་སྐྱེ་བས་ནས་དངོས་སུ་མཐོང་
 མེད་ཀྱང་། གོ་ཐོས་ལ་བར་ལམ་ནས་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོང་གི་གཡམས་གཡོན་ནས་གཙོས་པའི་མེག་ལོར་རྟན་ཅིའི་བོད་མིའི་
 སྤྱི་པའི་ཁང་པ་དང་སྤྱི་པའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཉིན་མོ་དང་མཆོན་མོ་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པར་སློ་ལྷགས་གཏོར་ནས་བོར་བརྒྱག་ཤོར་བའི་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་བོར་བརྒྱག་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་ང་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱི་རྒྱུ་ལི་
 དམིགས་བསལ་སྤྱགས་འཁུར་ག་རེ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་འཛིན་སློང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དེ་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་མོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྱི་འཕུས་རྣམ་པ་ས་གནས་སུ་འཆམས་གཟིགས་ཐེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྟུན་མས་ཁག་ཐེབས་པ། མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱད་ཞུག་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེར་ཆ་ཆང་གཅིག་གྱེད་སྐབས་ན་བསམས་ནའང་གྱེད་མ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟུན་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཆུ་རགས་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་བུ་འོས་གྱི་འཕུས་ཀྱི་ཁ་གསལ་ཞིག་གི་ལུང་བསྟུན་གནང་སོང་། སོ་སོས་བྲན་པར་བྱས་ན་གཅིག་དེ་ལ་དྲགས་སོ་ནམ་སྤིང་གི་ཆུ་རགས་སྟོར་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་གི་ཆུ་རགས་དེ་སུ་མ་སྐྱད་ནས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྡེ་དགེ་གཞིས་ཆགས་ཀྱང་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ད་མོའི་སྟོན་ཅིས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་སྟེན་པས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཉོག་ཅམ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ནང་ཆེན་དང་ BTS གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། ང་ཚོས་ས་གནས་ལ་མར་མཐུག་གཞོན་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཡར་བསྐྱར་བ་དེའི་ནང་ལ་འཆར་ཅིས་དཔུལ་འབབ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་འདུག ང་ཚོས་ས་གནས་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་ཀྱི་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་དགོས་ཞུས་པར་བརྟེན། ད་མོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་སུས་ལྟན་ཁང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་མི་མང་ལ་དགོས་ངེས་ཅན་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་དང་འཆང་། མི་མང་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གུས་ཡིན་ནའང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ད་དུང་ལྷགས་ཤོག་ནང་ལ་སྟོན་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། གོང་དུ་ངས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་དེ་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེར། སྲིད་བྱས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟུན་པ་དེ་ཁོང་ཆོ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ལྷགས་ཤོག་ནང་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་ས་བདག་གིས་དཀའ་ངལ་སྤྱད་བསྟུན་པ་དེ་ལ་གང་འདྲ་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་རིང་ངས་འདིར་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གལ་ཉེ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ TIPA དང་རྩྭ་སུའི་ལམ་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ས་བདག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སོ་སོས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཁྱིམ་ས་ལྷགས་དང་མ་སྐྱད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ས་བདག་རང་གི་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞུང་གིས་གྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བརྟེན་ན། མ་ཆོག་པ་མི་འདུག

ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་ལས་འགན་དེ་ཆ་ཆང་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བཟུང་གོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་ཚོའི་
 འཕུས་མི་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་བྱང་ཆེན་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་འཆོག་ས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱང་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 དང་ལྷན་དུ་བྱང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱང་ཆེ་དང་བཀའ་ལློན་དེ་མིན་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 མཉམ་དུ་འཆོག་ས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ཁོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་
 དེ་འགོ་བཞེན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཉ་ཅང་གི་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཁོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ངེས་པར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་
 འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོང་ཆོ་དང་པོ་པ་གིར་བཞག་མཁན་གྱི་སྦྱིན་བདག་དེ་འདས་ལོངས་སུ་བྱིན། འུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་
 འདུག དེ་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལའང་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་པ་གིར་སྟོན་མཁན་གྱི་ནང་ཁུལ་ལའང་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱིན་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁུས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཆོ་
 ཏོ་བདག་ཆོས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཁུས་ན། ཁོ་རང་ཆོས་ནང་སྟོན་ལས་ཁྱད་སྤངས་དང་དང་ཁོང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོ་
 ཐད་ཀར་གཅིག་སྐབ་སྐབ་ན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་སྐབ་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། གཙོ་བོ་ང་ཆོའི་ལས་ཀ་ཆང་མ་
 གཞན་ལ་བསྟན་དགོས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས། དེ་རིང་འདིར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྲིག་གི་རེད་དམ་མ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་བ་པ་མི་འདུག ང་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཏོ་སྤང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབད་བཙོན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྟ་རམ་ས་ལའི་གངས་ཅན་སྦྱིད་གཞོང་དང་མེག་ལོར་རྟ་རྒྱུ་འཛིན་སྦྱི་ཡོངས་ལ་རྒྱན་མ་ཤོར་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་སྟོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྐྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ལྷག་པར་དུ་
 འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་སྐྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་གནང་བསྟན་ཀྱི་འདུག ང་རང་ནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཞུ་རྒྱུ་
 ལ། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་ནང་ལ་རྒྱན་མ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་
 གནང་འདུག་ལ། ལམ་སེང་ནང་སྟོན་བྱང་ཆེན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཚན་སྤང་དེ་དག་ལ་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏང་རྒྱུ་འདུག རྒྱ་
 ཤོར་མ་ཡོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་ནས་མ་འོངས་བྱེད་ཕྱོགས་བྱེད་སྤངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་ཐོ་
 ཞིག་ཡར་བུལ་ཟེན་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་
 ལ་ང་ཆོ་འགོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྦྱི་འཕུས་ལས་ཤག་རྟོང་བ་གསར་རྒྱག་ཆེད་ད་
 ལྟ་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༩/༡༠༠ ཞུས་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྒྲིལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་བརྟན་དགོས་གཤམ་དེ་གཙོ་བོ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གཤམ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནང་སྤྱི་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཡོངས་ཆོག་ལའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་འཕྲོས་པའི་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་བེད་ན། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ས་ཞིང་དེ་མི་མང་རང་གི་འདེབས་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ས་གནས་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལ་ལག་བསྟར་དགོས་པ་རེད། མི་མང་གིས་དེར་བཅི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནས་ཞུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ང་ཆོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཅིག་བཟོས་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཅམ་མིན་པར། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཡིན་པ་གཟུགས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟུག། སོ་སོ་རང་ཉིད་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བྱུང་གི་གདེང་སྟོབས་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པར་ང་རང་ཆོ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོག་ནས་རེད། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་དཀའ་ངལ་འབྲད་དེ་རང་སྟོག་སྤྱིལ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མར་སྤྱོད་མ་གནང་བ་བཞིན། མི་མང་གིས་མ་བྱས་པ་དེ་གནད་དོན་ག་རེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་མེད་ཞེས་འདུག་གནད་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་བསྟར་བྱུང་བྱུང་འདྲ་ལོད་དམ།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཅུང་ཅུང་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཆོ་ས་ཞིང་ཐོག་ལ་ངལ་ཚོལ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་ཆུན་རབས་པ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་གནང་སྡོད་མཁན་ཀྱི་མི་རབས་དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཚོགས་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཆོས་པལ་ཆེར་བྲུག་ལས་གནང་བྱུང་བྱུང་ལུས་པ་དེའང་མེད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་དུས། འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་སྡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེའི་གཤམ་གཤོན་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་འདེབས་ལས་མ་གནང་བར་སྟོང་པ་བཞག་བསྟན་དུས། འདེབས་ལས་གནང་སྡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་སྤོན་ཅིས་ནང་ལ་མར་གཅིག་བཟུས་ཡོད་དུས། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རོགས་སྐྱོར་རེད། ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་སོ་ནམ་བུན་གཏོང་གཏོང་རྒྱུ་རེད་འདུག་དེ་མིན་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ལྷ་བཅུ་མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་སྤོན་རྒྱུ་སོ་ནམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེད་འདུག་ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤོན་རྒྱུ་སོ་ནམ་དེ་སྤྱོད་ནས་གནས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལ་འདས་པའི་ལོ་མང་

པོ་ཞིག་ནང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ངས་མང་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སྔོན་རྒྱན་སོ་ནམ་ལ་ང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འགོ་སློང་
 མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་ཡང་མཐའ་མ་མཐུག་སྐྱོང་མ་བྱུང་བ་དང་འཕྲོ་བཟླག་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་
 སྐབས་ཆང་མ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་སློ་འཁོབ་ཅིག་རེད་
 འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་སྔོན་རྒྱན་སོ་ནམ་བྱེད་མཁན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོའི་ས་
 གནས་ལ་རེ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རེ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གཞིགས་ཏོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་དམ་མེད་དམ་བསམ་པའི་དེ་འདྲ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་རེད་འདུག གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྔོན་རྒྱན་
 སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱས་ནས་འཚོ་བ་ལ་མན་པ་ཞིག་དང་། མི་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་འཁྲོལ་ཐུབ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་
 ཁག་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཞིག་གི་འཚོ་བ་འཁྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན།
 བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། བརྒྱ་ཆ་
 ༡༠༠ འཁྲོལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག དེ་ཆང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ན་ནིང་སེ་ར་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་
 གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་སྟུ། ངས་ནོར་མེད་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ཞེ་ན། གཞིས་ཆགས་
 ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་མིན་པའི་
 མི་མང་གི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་གཞི་ག་རེ་སྟེལ་རྒྱ་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་
 བསམ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་གལ་སྲིད་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་མ་གནང་ནས་ས་སྟོང་མང་པོ་
 ལུས་ཡོད་ན། འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱ་དང་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱ་ལ་ལས་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་
 དམ།

དེ་ནས་ས་ཁབ་སྤྱིག་གཞི་ལག་ལེན་བསྐྱར་བར་འགོ་དུས། མི་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་གཞུང་
 གིས་སྤྱིག་གཞི་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ལ་བཅི་བཀུར་ཞུས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་བྱུང་གིས་
 མཐུགས་འཛིན་བྱས་ནས་གཞུང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལྷག་བསྐྱར་གང་འདྲ་ཞིག་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་གཞི་གཅིག་
 འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སོ་ནམ་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་འདྲི་
 ཁག་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་པོ་དང་སྟོང་བསྐྱེས་བཀའ་གནང་
 བ་གཅིག་དེ། ས་ནིང་འདེབས་ལས་གཅིག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་རྒྱ་ཏུ་ལམ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་གསལ་པོ་

གནང་སོང་། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་མཐོང་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ལ་ལོ་གཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་དབྱིངས་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་
 དམ་བསམ་སྟེ། ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་དཀའ་ལས་རྒྱག་པ་
 བཞིན་ཚུར་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་ཏེ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བྱུབ་པ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡོང་བྱུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཀའ་ངལ་དེ་གསར་བ་
 གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་གཅིག་བྱ་ལ་འབྲས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་ང་རང་ཆོའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་རང་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ས་ཁོང་འདེབས་ལས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་བཀའ་ཤག་འདིས་མ་སྤུང་འགྱུར་འཕར་མ་ཞིག་
 སྤྱར་བྱུབ་ན་ཞེས་པ་གོང་དུ་འདིར་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། མ་སྤུན་རྒྱུན་གསར་བ་སྤྱར་བྱུབ་པ་དེ་སོ་ནམ་བྱུན་གཏོང་
 ལས་གཞི་དེ་རེད། འདིར་དབྱིངས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། པལ་ཆེར་འབུམ་ ༡༣༠ མིན་ཅམ་ཞིག་
 ད་ལོའི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིས་དེ་རང་ནང་ལ་བྱ་ལོན་ལོན་པ་ཡང་བྱུང་། དདུལ་ཐབས་ཤིས་ང་རང་ཆོས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཏྲིག་
 ཅམ་དབྱིངས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལོའི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིས་ནང་ལ་ཡང་
 དེ་ག་རང་འབྲེར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིས་དང་ད་ལྟའི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱི་ཕྱི་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་དགོས་ངེས་ཀྱི་གངས་ཀ་ཞིག་མི་འདུག་སྟུང་བ་དེ། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་སྐྱད་ཆ་ཤོད་མཁན་གྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་དེ་ལའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༣་་་༡༣ དང་ ༢༠༡༣་་་༡༤ སོ་སོའི་ཕྱི་ཕྱི་ཅིས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འབུམ་ ༡༣༠
 ཁ་གངས་ཤིག་སོ་ནམ་ཁོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ ༢༠༡༤་་་༡༥ དང་
 ༢༠༡༥་་་༡༦ ནང་ལ་འབུམ་ ༢༠༠ ནང་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྟགས་རྒྱག་གི་
 ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འཆོ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས། དེ་ཕྱིན་གྱི་གོས་ཆོགས་ཤིག་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཞན་དག་ལ་ཡང་བཀའ་
 གནང་འདུག དེ་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ལའང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་
 སོ་ནམ་ཁོང་ལས་གཅིག་བྱ་མིན་པར། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་འགྱུར་ཕྱོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་གསེལ་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོས་མཁོ་དང་དུས་ལ་དཔག་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། ནང་སྤྱིད་ལས་
 ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་བྱས་ནས། རྒྱ་གར་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་ཞུ་བའི་སྐབས། གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཤིག་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཐོག་མར་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་མང་ཆེ་བ་དེ་སོ་ནམ་
 གཞིས་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཐོགས་གཡུར་གྱི་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་
 གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ Karnataka ལ་ཡིན་ན། ས་ཁོང་དེ་ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན། དེ་མིན་ས་
 ཆ་རྣམས་སོ་ནམ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། སོ་ནམ་མིན་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཐོག་ལ་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་མེད་པ་དེ་གན་
 རྒྱའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་

བཞིན་ད་ལྷ་མཁའ་གསལ་རེད། ད་ལྷ་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་དེ་སོ་ནམ། སྤྱོད་གནས། ཤེས་ཡོན། ཆོས་ཕྱོགས། དེ་མིན་
 འཛོལ་ལ་ཕན་པའི་ལས་གཞི་གང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད། ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་གང་འབྲུག་མེད་
 དེ་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོག་པས་ཐག་གཅོད་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་དེས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱ་
 ང་ཆོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡོད། འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་ད་ལྷ་ས་ཆོས་ཤུགས་རྒྱག་ས་དེ་ karnataka ཆགས་བསྟན་ཡོད།
 གོས་ཆོག་གིས་མཁའ་གསལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་འདིར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་
 ལྷ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ Mundgod ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱབས་དེར། མངའ་སྡེ་སྤྱོ་
 འཆས་སྒོན་ཆེན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ Yatri Niwas ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་དུལ་འབོར་གསལ་བསྐྱགས་དང་། དེ་
 ཡང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་འུག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་རིམ་པ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་
 རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཆོར་ང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྷ་བར་དུ་ང་ཆོ་བཅན་གྲོལ་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཆོས། རིག་
 གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཡན་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་
 འཛིན་པོ་ཆེ་འུག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྲོལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་པ། གཞིས་
 ཆགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཁ་ཐོར་ནང་ལའང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ང་ཆོ་འཛིན་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་འཛུགས་
 པས་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འདི་ཆོ་འཛིན་ཐོག་ལའང་ང་ཆོས་གང་འབྲུག་མེད་སྤྱོད་ཐོག་འུག་གི་
 ལའང་སྤྱོད་སེང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། དུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆས་ tourism གཅིག་ང་ཆོས་གསར་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དམིགས་ལུལ་དེ་
 དག་ཆ་སྤྱོད་པས་པོ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ལྟར་བ་ང་ཆོས་མ་བྱས་ན། འབྲལ་སེལ་གྱིས་ང་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་བྱུང་
 པར་ཉན་ཉན་ཡོང་ངེས་རེད་དེ། དུགས་རྒྱངས་རིང་པོར་བསམ་ཞིབ་གིས་དེ་ཆོ་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཏན་ཆེད་པན་ཐོགས་དགོས་
 གི་རེད་ལ། ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡང་བྱེད་གི་ཡོད།

དེ་ནས་སོ་ནམ་རང་དང་འབྲེལ་པའི་དེ་སྤྱོད་གི་གོས་ཆོག་ནང་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཤིག་དུས་ཆོད་
 བཏང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་ལ་དཔག་པའི་སོ་སོའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གི་དོན་མ་སོན་པ་
 ཡོང་གི་འདུག་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་པའི་ང་ཆོས་ Israel གི་བྱུང་ལས་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་བཞག་ནས། ལོ་གཅིག་ནང་ཚུད་ལ་ཞིང་
 ཁ་ཐོས། སྤྱིས། དེ་ནས་ཁྲིམ་ར་ཡིན་ན་འཛོལ་སྐབས་བྱུང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་སྐབས་པའི་རེ་བ་
 བྱས་པ་རེད། རེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་ད་ལྷ་ས་ཆོས་ཤུགས་འགྲོ་བསྟན་གི་ཡོད། དེུལ་གི་ཐོག་ནས་ South Tyrol ནས་རྒྱབ་གཉེར་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་ང་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ Italy ནས་ཡིན་པའི་བྱུང་ལས་པ་
 དེ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་ལས་ཉོག་ཅམ་གནང་། ཡང་བསྐྱར་བྱི་ལོགས་ལ་པར་གཅིག་ཐེབས་དགོས་བྱུང་སོང་། ད་ལྷ་
 ཁོ་རང་རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཐེབས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བསྟན་དེ་སོ་ནམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ང་
 ཆོ་འཛུགས་གཞི་འདི་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཚུར་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་ karnataka མངའ་སྡེ་
 གཞུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ང་ཆོས་ཞུ་བསྟན་གི་ཡོད་ལ། རྒྱབ་གཉེར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་པོ་གནང་བསྟན་ཡོད། ཡིག་ཆ་
 མཁོགས་པོ་ཐོན་པའི་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད། བྱུང་ལས་པ་གཞིས་ཆགས་ནང་སྤེལ་སྐབས་སྐབས་པ་ཡིན་ན། སོ་ནམ་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་

ཆོས་མི་མང་ལ་བཏོན་ཐུབ་པ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཨེ་ཀར་གཅིག་ལ་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ། མཐའ་མར་སོང་
 དེ་དག་པར་བཏོན་མེས་ལག་པར་སླེབས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠ དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་སོ་ནམ་བུ་དགོས་པ་
 རེད། སོ་ནམ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་མེད། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་གང་བྱེད་རྒྱ་འདུག དེ་ལས་མང་དུ་གཏོང་
 རྒྱ་འདུག་གམ། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཆོ་ནང་ཁྲུལ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་རེ་བ་
 བྱེད་རྒྱ་ལ་བཀའ་ཤག་འདིའི་དུས་ཆོད་མ་ཆང་སྟོན་ནས། ང་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཞེས་བསྐྱར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། རེ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་དག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོར་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་
 བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་གཞོན་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། མཐའ་མར་མ་འོངས་འཆོ་རྟེན་ལ་པན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གཅིག་འགྱུར་
 འགྲོ་ལ་ཤིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མང་བ་ཞིག་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་ནང་ལ་ལོ་
 གཞོན་པ་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན། ས་གནས་རང་གི་ནང་ནས་སྟོན་སྟོན་ག་ཆོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཐོག་
 བཀའ་གཅིག་གནང་སོང་། མཆོམས་རེ་ང་ཆོས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལམ་སངས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོང་གི་
 འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགྲིག་པ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་
 གཏོང་དགོས་མེད་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་ཆོད་
 ཅམ་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ངོས་བཞེས་བྱེད་སྐྱབས་ཤིག་ལ་རག་ལུས་
 ཀྱི་མེད་དམ། བཀའ་ཤག་འདིས་ཐེངས་ཁག་ཤིག་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་སྟན་སེང་ཁྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་རྒྱུ་སྟོ་
 ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་སྟོན་རྒྱས་དེ་ལ་ང་ཆོས་ལ་མཐུན་ནས་མཐུག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྟོན་རྒྱས་དེ་སྟོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་རང་ཆོའི་
 བཅོན་ཁྱོལ་གྱི་གནས་བབ་དང་། ང་རང་ཆོའི་འཐབ་རྩེད་བཅས་ག་པར་བསྟན་ནའང་འོས་ཤིང་འཆོམས་པ། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་
 འདི་སྐར་ལ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་བཅོལ་མི་མང་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ། ཁྲིམ་ར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ། མི་མང་རང་
 གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱབས་འདི་ཞན་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སོ་ནམ་རང་ལ་བསྟེན་དགོས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟེ་ལྟན་
 ཐོག་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམ་ར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ལས་མང་བ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁེ་པན་དེ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་མཁན་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད། གཞུང་གི་སྟོན་རྒྱས་ཡིན་དུས་གཞུང་ནས་
 གལ་ཏེ་ཐེབས་མཁན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱར་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཆོགས་ཁག་འཛུགས་རྒྱ་ཐོག་ང་ཆོས་ལ་
 མཐུན་ནས་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་སྟོན་རྒྱས་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་
 ནས་དེའི་སྐར་ལ་མ་འགྲོ་ན་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་མེད། དེ་སྟོན་རྒྱས་རེད། གཞུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱ། གཞུང་གི་
 འདི་ལ་ར་སྟོན་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་དེའི་སྐར་ལ་མ་བྱིན་ན། བོད་གཞུང་གི་
 བཀའ་ལ་མ་ཅིས་པ་ཞིག་དང་། ༡་ལམ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་
 འདྲ་མེན་པ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛོད་སྐྱེལ་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད། དོགས་འདི་ལྟ་རྒྱུ་ལི་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོ་དེ་ལ་བཅན་གྱིས་བོད་མི་ལ་མཐུན་ཆེན་སྒྲོར་སྒྲོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ ༡༠༡༥ དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཞིབ་ཁག་ལྟ་ཡི་ནང་ལ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གསལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྟ་ཡི་ཡོད། ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེད་ཟེར་ན། ཀོ་ལི་རྩལ་ས་གནས་ལ་ས་ཁུལ་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་ལ། ཀོ་ལི་རྩལ་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁེལ་སའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡུལ་མིས་སིམ་འཛུལ་བྱས་ནས། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་མེད་པའི་ཆེན་གྱིས་དེ་དག་ལ་བཀག་འགོག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་དག་བཀག་འགོག་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འཁུར་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་མིན་དེ། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ཐོན་གྱི་རེད་བསམས་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་སྒྲོར་དེའི་ནང་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་སྟངས་ཐོག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ལུང་བཏོན་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ནས་ལྟ་ཡི་མེད། གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་ཞིག་ཉན་ཉན་འཕྲད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གསལ་པོ་ག་རེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་རོ་གདོང་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མ་གཅིག་གསལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་འཛིན་སྒྲོང་ནས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཉེས་ཤོར་བའི་སྐབས་ལ་སྟོན་ཉེས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་དཔག་པའི་ཀྱན་གསལ་ཅིག་ཐོབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་སོ་སོས་དེ་བཞིན་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཀོ་ལི་རྩལ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་འཆོ་བའི་འཛིན་ཐང་དང་རྒྱ་རྩལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དུས། ཞིང་ཁ་བཏབ་མ་ཐུབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིང་ཁ་ལེན་ནས་དཀའ་ལས་བྱུང་། ཆར་རྒྱུས་སུ་མ་བབས་པའི་ཆེན་པས་ལོ་གཉིས་བསྟུང་མར་ཁེ་བཟང་མེད་པར་སྒྲོང་རྒྱུའི་མཚམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་མ་སྟུན་མེད་ལུས་པ་ཡིན། སྒྲོང་ཡང་མ་ཤེས་ནས་ནག་ཁུང་ཆགས་ན་གཞི་ནས་ཕོར་བ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཆོས་ཁ་ལག་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཚམས་དེ་འདྲ་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་ད་དུང་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་ལ་ལྷུང་མཁན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏོགས་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ངས་པར་དུ་སྒྲན་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་གལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལྟ་འདོད་བྱུང་། སེམས་བྱུགས་སྤར་དགོས་ཡོད་ན། སྤར་བ་ལས་ཆེན་པས་ཆེན་

ངན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གཞིགས་ཏྲོགས་གནང་རྒྱུ་ཡི་བར་རིམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གལ་སྔོན་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་
ཚུལ་དུ་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ས་ཁུལ་ཁྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། Punjab དང་ Hariyana ལ་
ཡོད་པའི་སྤང་ཆོང་སྤེ་ཆེན་ཁག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤང་ཆོང་ཁག་དེ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོ་ལ་ཆོང་ཁལ་གྱི་
དཀའ་ངལ་ལུགས་ཆེན་སོ་ཞིག་སྤེ་ཆེན་ཡིན་ན་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཆོང་ཁལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷ་ལས་སྤར་ཆ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་བརྒྱ་ཆ་
ཉི་ལྷ་སྤུས་ཅུ་ལྷ་བ་གྱིས་སྤར་ནས་ཁེ་བཟང་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཁལ་ལ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཡི་གནས་སྤངས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་
ཡང་ཞུས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག དེས་ན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤུགས་མཉེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ།
བསྐྱར་སྤུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་སྤྱི་གྲུ་ལྟའི་སྤུགས་པན་གསོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ནས་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཆོ་གནས་སྤངས་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་
བ་རང་འཆོ་ནང་ལ་དཔེར་ན། Sunder Nagar ནས་ཁོང་ཆོ་མ་མ་ཆོས་འཆོ་བ་རང་འཆོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཆར་ཁོ་
རང་ཆོས་ནང་མི་མང་སོ་ཆགས། བ་མས་ཁང་བྱིས་དེ་ཡང་ཚུང་དགས། ཁང་སྤྱ་སྤྱ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁང་སྤྱ་སྤྱོད་ཁག་
པོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་གནས་འདུག བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་དེའི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་
ཁོང་ཆོར་ས་ཞིག་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འཐབ་ཆོད་བྱས། དེ་ལ་ Apartment ཁང་བྱིས་དེ་འདྲ་བྱག་པ་ཡིན་ན། དེ་
ནས་ཁང་པ་དེ་དག་གི་ཁང་སྤྱ་དེ་ནང་སྤྱིད་རང་ལ་སྤུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གནས་སྤངས་དང་མ་འཆོམས་པའི་
ལྷ་བ་སྤར་དང་གསུམ་ལྷ་བ་དང་བཞི་ལྷ་བ་སྤར་རྒྱུ་ཡི་ཉེན་ཁ་ཚུང་བ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཆོས་དགོངས་བཞེས་
གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་བཞེན་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཡང་བྱིས་ཡོད། མ་འོངས་པ་དེ་ཆོའི་བྱས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་
ཡིན་གསུངས་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་འཆོ་བ་རང་འཆོ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། དེ་དེ་བཞེན་ Sunder
Nagar གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་བ་རང་འཆོའི་ནང་དཀའ་ངལ་སོན་ཆེན་ཡོད་ས་དེ་དག་ལ་རེས་པར་དུ་ས་ཆ་འཕོགས་
གཡལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཡི་ལས་འཆར་སྤྱི་གྲུ་ལྟའི་ཡིན་ན་དག་མཆོན་ཡོང་ས་རེད།

དེ་ནས་ Mundgod ལ་ལམ་རིམ་ཞུས་པའི་སྐབས་འཕྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། དེའི་མཉམ་
འབྲེལ་དང་རོགས་ཆོགས་ཞིག་སྤྱན་མོང་གི་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་ཆང་མ་ཁོང་ཆོས་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ།
དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོས་བརྟན་པར་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་ལ་རོམ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་རེད། དེས་ན་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་དར་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆམ་གང་མང་མང་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་
ཆོག་མཆན་ Pap ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཆོས་སྤར་ཁག་རེད། དེ་དག་
ལ་ལུལ་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆམ་པ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་འགྲོ་
རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་དེ་བཞེན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དར་སྤེལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡི་དག་མཆན་ཞིག་འདུག དེས་ན་དེ་དག་གི་
ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་སྐབས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐག་རིང་པོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་བཅར་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། འདི་ལ་ཐེབས་མཁན་ཆོས་སྤྱི་འབྱས་ནས་པས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་པ་ཞིག་

བཅུ་བཅུ་དུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བུ་འགན་ཁུངས་ཤིག་ལ་ལས་དོན་ཁག་ཅིག་ང་ཚོས་སྐྱབ་བ་ཡིན་ན། ཕྱགས་རྒྱུ་དང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནས་དཀའ་ལྷོག་ཅིག་འབྲུག་གི་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་ཞིག་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས། བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་ཤིག་ཡིན། རིང་པོ་ཡོད་ན་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་སུ་ཤིག་ཡིན། བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་། ལྷ་མ་ ༡༥ ལོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བསྐྱུས་གི་ཡིན། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་དེ་ཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྐྱགས་གོང་དུ་བྱི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཞེད་འདུག་ གོང་དུ་ལན་འདེབས་ནང་ལ་ RTC ཞིག་འཐབ་ཅོད་གནང་གི་ཡོད། དེ་རག་བ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངས་འཕོད་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། སྤོན་མ་ང་ཚོས་ RTC འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ཤིག་ལ་ RTC བགོ་འགྲེམས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ RTC དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་མིའི་ RTC དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ས་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ང་ཚོ་ལ་བདག་དབང་མེད་པ་ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེས་བྱ་ལོན་ལེན་པར་འགྲོ་དུས། བེད་སྤོད་གཏོང་བྱ་ལ་པལ་ཆེར་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྤོན་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཞལ་བཞེས་བྱས་ནས་ RTC མར་གནང་བྱས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་གནང་བ་དེ་ད་ལྟ་བུ་གར་ལ་མཐུན་ཆེན་རག་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་རག་གི་མི་འདུག་ དེས་ན་ད་ལྟ་བུ་འཛོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། RTC ཡང་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་ཆོ་ལ། ང་ཚོས་གཞི་རྒྱ་ཁྲིམ་ལེན་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། RTC གནང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། བྱ་ལོན་ལེན་པར་འགྲོ་བྱ་དང་། ད་ལྟ་ཞིང་ཁའི་ Subsidy ཆག་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བསྐྱུན་ཀྱི་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་གསུང་མཁན་བྱུང་། དེས་ན་ཡང་བསྐྱར་དེ་གནང་དུས། ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་ཆར་སྐབས་པ་ཞིག་སྤོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ RTC ལྟ་བུའི་པན་ཆབས་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ Mundgod གྱི་ཆོགས་འདུ་གསུང་བྱེད་རེད། དེ་ལ་རང་བཅར་བ་ཡིན། དེར་ལྟ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ང་ཚོ་ཆར་མ་ལ་དེ་དུས་འགན་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། PAP དེ་དཀའ་ངལ་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ཡར་ལེབས་དུས། ལྟ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོ་ལ་འགན་ཞིག་བསྐྱར་སོང་། དེས་ན་ང་ཚོས་གནང་བའི་པོ་ཡོད་ན་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་གནང་བྱུང་། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གྱིས་ཞེས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནས་སོན་ལུང་དང་དེ་ཚོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཞིག་རྒྱག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་མ་ཐུན་འགྲུང་ཡོད་པ་རེད་ལ་བ་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་མ་ཐུན་འགྲུང་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་མེད་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་མཁུན་དགོས་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ སྐྱེད་ཀ་སྐྱོད་དགོས་དུས། གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཆེན་པོ་རེད། སོན་ལུང་ཆང་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཡར་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ ཞིག་སྐྱེད་ཀ་རྒྱག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དཔུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལས་འཆར་དེ་ལ་ཉག་ཉག་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་ཆེད་དུ་འདི་ལས་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལས་འཆར་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཡོད། ལྷག་པོ་ཆེ་བའི་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ཤིང་གི་ལས་དོན་ལྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཞོ་སྤང་ལ་མཉམ་ཞུགས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། སང་ཉིན་ཕུག་ཆོད་ ༤ པ་ལ་ལྷ་སྐྱ་མདུན་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཞེན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་གངས་སྤྱི་ཤིང་གི་རྒྱལ་སྐོ་ལ་ཚུ་ཆོད་ ༤ པ་འགྲུངས་མེད་མེབས་རོགས་གནང་། དེའི་བཀོད་བྱུང་གང་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གང་ལྟར་སྤྱི་ཤིང་ཆུ་ཆོད་ ༤ པ་ཅམ་ལ་ Airport ལ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རྣམས་པ་ཆོ་ཉོག་ཅམ་སློན་ལ་མེབས་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེབས་མ་དགོས་པས། དེ་རིང་གངས་སྤྱི་ཤིང་རང་ལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐོན་མཆོག་བཀའ་ལན་ལྷག་མ་དེ་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ཕུག་ཆོད་ ༡༠༡༥ བར་དུ་ཆོག་གས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོག་གས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལྷ་བས་ ༡༥ པའི་མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་སྐོར་ཆོག་གས་དུས་ ༤ པའི་ལན་ཉིན་བཅུ་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཇི་བ་ཇིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ཡིན། ཇི་བ་མང་ ༡༩ པ། ཇི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་

★ ★ ★

ཡོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦ ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ཕོགས་འབབ་སྒྲུག་སྟོང་ལྷ་དགོས་ཁོངས་སྟོས་འདི་ལམ་
 ཟོས་སྟོན་ཐེང་འདི་ལས་ཁྱེད་བསྟོན་གཞག་གནང་འདི་གནས་སྤངས་ཐོག་ག་ཤམ་གསལ་ཤེའུ་མིག་ཞིབ་བཀའ་གིས་ལས་ཁྱེད་དེ་
 རིགས་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་བསྟོན་གཞག་གནང་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱིམས་སྤྲིག་དོན་ཆོན་གང་གི་ཐོག་ནས་བསྟོན་གཞག་
 དང་། དེ་དག་ལ་ལས་ཁྱེད་ཡོད་བཞེན་བ་དང་མི་འདྲ་འདི་སྟོས་སྟོན་དང་སྟོས་འདི་བྱ་སྒྲུའི་དམིགས་བསལ་བྱུང་ལས་བྱུང་ཆོས་
 གང་ཡོད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྷ་སྟུ།

ཨང་།	མིང་།	ཕོ་	གནས་ རིམ།	ལས་ འགན།	ཁྲོམ་འདྲི་ འཕེལ་སྐྱོལ་ སྟེན་རི་ ཡིན།	རྒྱ་ཕོགས།	ལས་ ཁུངས།	བསྐྱོ་ གཞིག་ གནང་ ཆེས།	དུས་ ལུག།
------	-------	-----	--------------	-------------	---	-----------	--------------	---------------------------------	--------------

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་གྱི་ད་ལྟོ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆེ་གས་གཙུ་མཆོག

༡༣། རྒྱལ་ས་བཙོ་ཐུ་པའི་ཤོད་མི་མང་སྲི་བཟུས་སྒྲན་ཆོག་པ་གི་ཁྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་ ༩ པའི་རྒྱུད་ཉལ་ཅན་གྱི་ཇི་བ་
ཨང་ ༡༦ པའི་ཕན།

ཁོས་འདི་བྱ་ལུལ་དང་ཁོས་སྟོན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ཆ་མ་གངས་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་འདི་བྱ་ལུལ་ལ་ཆིག་སྟེད་བྱས་ཁུལ་
ཤིས་ཁོས་འདི་བ་ཞེས་བརྗོད་སྟོལ་ཞིག་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སྐྱུར་དང་འསྐྱུར་བཞིན་པའི་ཆབ་ཏུ་ཁོས་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁྱེད་དེ་རིགས་བཅན་ཁྱོལ་མོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆན་ ༣༠ པ་དང་།
མོད་མིའི་སྡིག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་སྡིག་གཞི་དོན་ཆན་ ༥ པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༠༧༡༢༡༩ ཉིན་
བསྐྱུལ་བའི་ཅུ་འཛིན་བཀོད་ཁུལ་དང་། (ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྡིག་འཇུགས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། ས་མིག་གཏན་

འབེབས།) བཀའ་འགག་གིས་ ༢༠༡༧།༢།༢༩ ཉིན་བསྐྱེད་པའི་ཅ་འཛིན་བཀོད་བྱས་(ལས་ཁུངས་མ་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ས་མིག་བསྐྱར་ཞིབ་གཏན་འབེབས་)གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལས་བྱེད་དེ་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ལས་བྱུང་ཆོས་གང་ཡོད་ཐད། ཅ་འཛིན་བཀོད་བྱས་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར། དམིགས་བསལ་གནས་སྡངས་དང་དགོས་གཤམ་གྱི་འོག་ནས་བསྐྱོ་ཉར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་དེ་རིགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ཁུང་རེ་ཅུ་མིག་དགོས་གཤམ་ཡོད་ཆེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཟུར་འབྲུལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཅས་སྤྱི་ལོ་བཟང་མེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ལ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཡང་དང་པོའི་ལན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༣༠ པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ལུང་འཛེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལུང་འཛེན་གནང་བ་དེ་དག་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟར་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྱིག་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གོས་ཆོག་གས་ཆོག་གས་པའི་སྐབས། ཟུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་ས་མིག་ཐོག་ལ་ཆོད་གན་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་མེད་པ་དེ། ལམ་སྲོལ་གསར་བཀོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡོངས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་གང་བྱས་ནས་འབྱུར་བ་བཏང་བ་རེད་དམ། ཟུང་གཞོན་ལས་རོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གོས་འདི་དང་གོས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་འདྲ། གཅིག་ཕྱི་དེ་བཀའ་འགག་གིས་ཐུགས་ལ་བབས་པ་སྤྱན་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་པ་རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེར་འདི་བཀོད་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་ཉར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཆོ་བསྐྱོ་གཞག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་གནས་སྡངས་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ ༥༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་འཆལ་ནས་མ་རྟེན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ་དེ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ཁུང་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཟུར་དུ་འབྲུལ་ཆོག་གསུངས་པ་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་ལ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཆོ་གསང་བའི་ལས་བྱེད་རེད་དམ། དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་ཕྱི་ལ་ཡིན་ན། མིང་ལ་གོས་འདི་བཏགས་ནས་ལས་ཀ་དེ་དངོས་གནས་གོས་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། གོས་སྟོན་

བྱེད་ཀྱི་འདུག་གཤམ། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་རེད། འཆོལ་ན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། བཀའ་ཤག་གི་མཆོན་མཐོང་ལའང་པན་གྱི་མ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེ་ལ་བྱུང་དུ་སྤུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱི་བ་རེད། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱི་བའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཆ་
ཆང་བ་ཞིག་ངས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱི་བ་གང་བཏང་བ་དེ། བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འདོད་
ཡོད་ན་སྤུལ་རྒྱ། ཐུགས་འདོད་མེད་ན་མ་སྤུལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༣༠ པ་དང་། སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་བདུན་པ་གཉིས་འོག་ནས་འཛིན་སྟོང་
ལ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གོས་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཅ་འཛིན་བཀོད་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོས་གཞག་པ་ཞིག་
རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱ་གར་གཙུག་པོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ག་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་ལུགས་ཡོད་
བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གཅིག་བྱ་ཡིན་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད།
དེ་བཞིན་གཙུག་ཆེ་ཤོས་དེ་ ༡༠༠༥ ནས་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོས་གནང་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིས་
མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་མུ་མཐུད་ནས་སྟོན་པ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
དེ་བཞིན་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱི་བའི་ནང་ལ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་
རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Brussel དོན་ཁང་ནང་ལ་ French སྐད་ཤེས་མཁན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གང་ཡིན་ཟེར་ན་པ་གི་དོན་ཁང་རང་ནས་ Brussel ལ་ EU European union གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། དམིགས་
བསལ་རོགས་དཔུལ་གཙུག་པོ་ལ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ French སྐད་ཤེས་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་སྟོན་པ་
གཞིར་བཟུང་། དེ་སྟོན་ལ་ French སྐད་མཁྱེན་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ཆོད་གན་གྱི་
ལོ་བཞི་ཆང་བ་རེད། ཁོ་རང་ཆབ་ལ་གཞན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་པ་གི་ Brussel དོན་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱེད་
བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Belgium དང་ག་པར་ཡོད་ནའང་ French སྐད་ཤེས་
མཁན་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ་བར་ཡོང་རོགས་ཟེར་དུས། ང་ཆོད་གོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་ཞིག་མ་རག་པ་རེད། མ་རག་དུས་དེ་སྟོན་
ཆོད་གན་ནས་བསྐྱོས་པའི་ལས་བྱེད་ཁོ་རང་ལ་གཞི་ཅིའི་དོན་གཙུག་ཁང་གི་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉམས་
སྟོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ French སྐད་ཀྱང་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཡིན་དུས། དོ་བདག་དེ་ལའང་ལས་ཀ་གཞན་པ་གནང་ཆར་འདུག་
ཐོགས་ཀྱང་མཐོ་བ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཁོང་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་བཞེས་ནས། ད་

ལྷའི་ཆ་ལ་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོད་གཞག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་གང་ཟག་
ཅིག་གི་ཞལ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱོས་གཞག་པ་ཅ་བ་ནས་མིན། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྲངས་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་མིང་ཐོ་མ་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་
གནང་བ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྲོས་གསང་བྱ་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། གྲོས་སྟོན་པ་སྤྱི་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བའི་
སྐབས་སྤྱི་གངས་སྤྱི་དུ་ལ་སྟོན་གསལ་ཆེ་བའི་ཤོག་བྱ་མེར་ཤོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ནས་སྟོན་ཁང་
ཁག་ལ་སྤྱར་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདྲ་བའུ་སྤྱི་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། འདིར་ང་ཚོས་ཚོགས་བྱུང་ལས་
ཁུངས་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཚང་མས་མཁུན་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཚང་མས་གཟིགས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་པར་གཟིགས་ནམ་མེད་
དེ་སྤྱི་ཡིན་མིན་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གི་བྱ་གཞི་ཚོད་ ༡༩ དེ་བར་ཞིག་ལ་སྤྱི་གྲངས་མ་མཐོང་ས་ལ་
བསྐྱོས་གཞག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་བཀའ་ཤག་ནས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསལ་ནང་གསལ་གནང་
གི་ཡོད་དུས་དམངས་དང་སྤྱི་གཞུགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་གནང་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཏོང་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་པ་ལས་སྟོན་གཅིག་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བ་གང་བཏང་བ་དང་དེ་བ་
གཏོང་སྐབས་དེ་ཡང་རེ་འདྲ་མིག་བཟོས་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གྲོས་འདི་གྲོས་སྟོན་གང་ལ་བ་གྱི་ཡོད་ནམ་ཞེས་
ཚོའི་ཐོ་གཞུང་རིང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཟུར་འཛར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་བ་འདིའི་རིགས་ཡང་བསྐྱར་
སྤྲོབས་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་དེའི་ནང་ལ་ཐོ་གཞུང་དེ་དགོས་གསུངས་པ་དེ། བཀའ་ངོས་སྤྱི་
འཐུས་གཅིག་བྱ་ལ་མ་ཡིན་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་བཞག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྐྱོས་གནང་བ་དེ་དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་དང་དགོས་གསལ་
གྱི་འོག་ནས་བསྐྱོད་ཉར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དག་ལས་བྱེད་འདེམས་
བསྐྱོད་ཁང་གི་སྤྱི་གཞུག་གཞིའི་ནང་ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་གན་གྱི་ས་མིག་ཅིག་ཡོད་དུས། ས་མིག་དེ་དག་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ན་
འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་ཡང་ཟུར་དུ་གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ག་རེད་ཆགས་གྱི་
ཡོད་དམ། དེ་དེ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་སོ་འདྲ་ཤོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཞུས་མཁན་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་སྤྱི་གཞུགས་དེར་གནས་
དགོས་པ་ཞིག་དང་། གནས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཞུས་པ་འཕེལ་རྒྱས་ནི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ལ་ལོ་མང་པོའི་རིང་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་

ཆེད་འཕུལ་སེལ་བསྐྱོད་པ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
འགག་གིས་ལས་བྱེད་སྐྱེད་སྤེལ་གི་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་རང་གི་དམིགས་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱ་རིང་སྤྱི་གཙུག་གས་དེ་ལ་
ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཐུགས་ཕན་གསོས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་མ་བསྐྱོས་ཐབས་མེད་བྱུང་ནས་མ་འོངས་པ་
ལ་དེ་དག་ Out sourcing གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་རྩའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་འདེམས་ལྷན་བརྒྱུད་ཆོད་གན་བསྐྱོར་རྒྱ་དང་ཞབས་གཡུ་རེད་དག་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ Brussel འོག་ཁང་གི་དཔེ་བྲངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོད་གན་ལ་བསྐྱོས་
བཞག་པ་ཞིག་ ཆོད་གན་ཆར་ཡོང་དུས། ང་ཆོས་ལམ་ལུགས་བྱས་ནས་བཀའ་འགག་ནང་དེའི་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་བ་
རེད། ཁོ་རང་ཡང་སྒོ་པམ་གནང་གི་འདུག་ Brussel འོག་གཙོ་ད་ནས་ཀྱང་ French ཞེས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། འོག་གཙོ་ད་
ལ་ཐུག་ལས་གནང་བ་ལ་ཁག་པོ་ཡོངས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དགོངས་འོག་ང་ཆོ་ཕྱིན་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་
ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་མ་རག་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Swiss འོག་གཙོ་ད་ནས་ཀྱང་ Swiss ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱས་
ཡོད་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ Swiss འོག་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་
ལས་བྱེད་མ་རག་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོས་རྒྱ་རིང་སྤྱི་གཙུག་གས་པ་ལ་ནས་པར་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ང་ཆོས་དམིགས་
བསལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རང་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞི་
རྩའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོར་རྒྱ་དེ་ཐུགས་རྒྱུངས་རིང་པོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ནས་གཡུ་ཆེན་པོ་ཆོག་གས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཕུགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥། ༩༦ རེད། ང་
ཆོས་དམིགས་ལུལ་ལ་ཐུགས་རྒྱུངས་རིང་པོ་རང་བྱས་ཏེ་བཀོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོད་གན་དང་ཞབས་གཡུ་རེད་ཡིན་
ནའང་དམིགས་བསལ་རང་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡་༣་༣་༩ ཞིག་གཞུང་མང་ཆེ་བས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཐུགས་རྒྱུངས་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་
བསྐྱོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞབས་གཡུ་རེད་ཆོད་གན། དེ་བཞིན་གྲོས་སྟོན་པ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་ ༣་༣་༩ དེ་ལུང་བ་ཆར་མས་
དམིགས་བསལ་གཞིགས་ནས་དམིགས་བསལ་རང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེས་ན་ང་ཆོ་བཀའ་འགག་གི་
དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་གཞི་ལ་བཞག་ནས། གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གྲོས་སྟོན་པ་འཕམ་གྲོས་འདི་བ་དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ཅིག་ ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ཆོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོད་གན་ལོ་གཉིས་བསྐྱོས། ཡང་བསྐྱར་ལོ་གཉིས་བསྐྱོས་ནས་ལོ་བཞི། དེ་བཞིན་བཟེས་ཡོལ་ལ་ཕྱིན་ཟེན་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོད་གན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱར་བསྐྱོའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གྲོས་སྟོན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོས་སྐབས་དང་ནམ་གཞག་དེ་ལ། བཀའ་ཤག་འདིས་བསྐྱོས་པ་དེ་ཆོ་བཀའ་ཤག་འདི་ཕྱིན་པ་དང་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་ཆོར་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོས་ནས་ལོ་ ༡༠༡༥ ཆོད་ཅིག་ཡོད་དམ། མདོར་བསྡུས་ན་གྲོས་སྟོན་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་ཆོད་གཞི་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྐོར་སྐོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་སྟོན་པ་མ་བསྐྱོས་གོང་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོད་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རང་བསྐྱོད་གོས་མཁན་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ད་ལན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ MBA ལག་འཁྱེར་ཆ་ཆད་ཡོད་མཁན་སྤྱི་བས་དུས་འབྲུལ་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས། MBA ལག་འཁྱེར་ཡོད་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ནས་ཆོད་དང་དཔལ་ཁང་ཁག་ལ་བྱུག་ལས་རག་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མཐོང་པོ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཞིག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཀྱི་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཁོ་རང་ལའང་སྐད་ཆ་འདི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་འབྲུལ་སེལ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་གིས་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ལག་འཁྱེར་ཆ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོས་ཀྱང་ཁོང་ཡུན་རིང་ཅམ་གཞག་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གསུང་གི་འདུག ཆོད་གན་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་གཉིས་དང་བཞི་རྗེས་ལ་མཆོམས་བཞག་དགོས་པ་རེད། ང་འདྲིར་སྤྱི་བས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཡུན་རིང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་

འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གནས་སྐབས་དེ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་བསྐྱོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་
ཡོད་ཟེར་ན། བྱེད་རང་ཚོ་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་འཁོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་
སྤར་བ་དང་། སྐྱོང་བརྟེན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཐུགས་
ཕན་གསོས་པ་ག་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེའི་བར་དུ་ང་ཚོས་གཞག་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དང་པོ་དེར་ལུང་བྲངས་ས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ ༣༠ པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་
བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་མ་རེད། ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་
གི་ལས་དོན་བྱེད་བདེ་དང་། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས། སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཁྲོན་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་རང་
འཁྲིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་ག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ། སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱི་ག་
གཞི་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་
བཞག་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་ག་གཞི་འདི་ལུང་བྲངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ ༡ པ་འདི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་
ཚན་ ༡ པ་པ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཕྱོགས་མ་རེད། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བསྐྱོ་སྤྱི་ག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ས་མིག་གཏན་
འབེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཚོད་གན་ནང་གཞག་རྒྱུ་འཛིན་ལ་མ་རེད། འདིའི་
ནང་ལ་གང་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་ག་གཞི་གཞིར་བཟུང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་
གཞི་ལ་བཟུང་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་རམ་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་བཀོད་སྤྱི་ག་
གནང་དགོས་རིགས་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཅ་འཛིན་བཀོད་ཁུབ་དེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཅ་འཛིན་བཀོད་ཁུབ་འདི་ཁྲིམས་
རེད་དམ་སྤྱི་ག་གཞི་རེད། འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོ་ལུགས་བསྐྱོ་སྐབས་དེ་གང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་དམ། གསལ་མེད་
པ་ཡིན་ན་གསལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་གསལ་བ་ཡིན་ན་མ་ཁོངས་པར་སྟོག་བྱ་གང་ལྟག་གི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་སྐྱོང་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། དེ་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་སྟོང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༠ དང་དེ་བཞིན་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥' སའི་ནང་དུ་གཞི་རྩའི་ཚོག་གི་དོན་ཚོག་ནས་ད་ལྟ་བུ་འདྲིའི་སྤྲི་འཇུག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་འདི་པོད་མའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགན་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་སོགས་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་པར་བརྟེན། ལས་གྲུབ་སྟོང་རྒྱུ་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལན་གོས་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་རང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བསྟོར་རྒྱུ་དང་། རྩོམ་འབྲས་བཅོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གོས་སྟོན་པ་བསྟོར་ཚོག་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། འགན་འདི་ཡོད་སྟངས་མ་གྲས་དཀའ་མེད་བྱུང་ནས་བསྟོར་རྒྱུ་འདི་འདྲིའི་ཉམས་ཤིག་རེད། གཞི་རྩའི་གོང་དུ་ཞུས་པ་རྒྱུ་བཞིན་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིས་སྟོན་གནད་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྟུར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་བའང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་དང་དོན་གཙོ་དཀའ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་གྱེད་དགོས་པ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་ལས་སྟོན་གནང་དང་གནང་སྟངས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལན་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། རྩོམ་སྤྲོད་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱག་ལས་འདི་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནུས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་རྩོམ་སྤྲོད་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་གྲུབ་དགོས་པའི་བཞིན་པ་ཡིན་སྟངས། བསྟོར་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲིག་སྟོང་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་ལ། སྤྲི་འཇུག་གསལ་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྲི་འཇུག་གསལ་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་ཀློག་ཅན་གྱི་འི་བ་དེར་འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྲི་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ཆ་གོས་འདྲི་བ་དང་གོས་སྟོན་པ་ཟེར་བ་འདི་གང་ལ་གང་འཆམ་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་སྟོང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ནས་འདུག དཔེར་ན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བྱུང་ཆེའམ་གོས་འདྲི་བར་བསྟོར་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་འདི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཤོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་མཁན་འདི་དགོན་པོ་ཡིན་སྟེ་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གཤམ་རིག་བཀའ་སྟོན་བསྟོར་གཞག་བྱས་ཟེན་པའི་རྩིས་སྤྲོད་འདྲིའི་སྟོང་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ངའི་ཁྱི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ལག་ཁྱེར་མཐོ་པོ་
 ཡིན་པ་འདི་ང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ནང་དུ་ཉར་དགོས་པ་དང་། འདིའི་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ལག་ཁྱེར་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་ཡོན་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 སྤྱི་འགྲེ་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱགས་ཤིག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འདིས་གཉའ་ཞུས་འགྲོ་བ་དང་། སློབས་པ་དང་ཆེས་
 མཐོང་ཉམས་འགྲོ་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་མ་ཞིག་
 ལ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་རྩྭ་བྱ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཞིག་། དེར་སངས་མོས་འདི་མོས་སྟོན་ཟེར་བ་འདི་དངོས་གནས་རྩྭ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག་ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་དེས་པར་དུ་འཆོལ་མ་སྤྱབ་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་
 ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་

དཔལ་ལྡན་སྤྱི་དམྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འབྲས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལས་བྱེད་ལག་ཁྱེར་མཐོ་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་འདྲ་འདིར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ས་ནང་ཞབས་ཤིང་ཞུ་བར་ཐེབས་པའི་སྐབས། བཀའ་ཤིག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཉ་ཅང་
 མང་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་འབྲུམ་རམས་པ་དང་། འབྲུམ་རམས་པ་ཉེ་བའི་
 ལག་ཁྱེར་ཡོད་མཁན། ང་ཆོས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཆུད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་ཆུད་
 པ་དེ་ཁོ་རང་རང་གི་ལག་ཁྱེར་གཞི་བཟུང་ཤེས་ཆད་མེད་པ་དང་གནས་ཆད་མེད་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ལས་ཁྱེར་གཞིར་བཟུང་
 ཤེས་ཆད་མཐོ་པོ་རེད། འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་རང་མཁས་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་འདིར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོའི་བོད་ཡིག་དང་
 དབྱེན་ཐིམ་ཐོག་ལ་ཅིས་དང་སྤྲིག་གཞི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་སྐབས། ཁོ་རང་ཆོལ་མ་སེང་འདིར་སྤྲོས་ནས་ཡིག་
 རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུར་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་ཅང་མཆོམས་དེས་མ་ཆུད་པ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་
 འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཆ་ཆང་ཤེས་དགོས་
 ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ཞུས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བཅུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒྲ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་དཔེགས་
 བསལ་སྤྱོད་བཅས་གནང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་བྱི་ལོགས་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོས་ང་ཆོའི་འདིར་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་བར་
 ཡོང་སྐབས་ཆུད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཡོང་དགོས་དོན་དེའང་འདིར་འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་
 ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་གཞི་རྩའི་ཁོ་རང་ MBA ཡིན་ན་ཆོང་གི་
 ཐོག་ལ་མཁས་པ་རེད། འདིར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིག་ཆད་ཅིག་བཏང་

ཡོང་དུས། གནས་སྐབས་རིང་ལ་ཁོ་རང་སྤྱང་ལ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁོ་རང་གི་ལག་ཁྱེར་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོའི་
 དགོས་མཁོ་ལ་མཆོམས་པའི་ལས་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་དང་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། ང་
 ཚོར་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གྲོས་འདི་པ་བསྐྱོས་པ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དང་ཕྱེད་
 ཀའང་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགོས་ངེས་བཞིན་པ་རེད་འདུག། གང་ཡིན་ཞུས་ན་གྲོས་
 ཚོགས་ནས་བྱག་ལས་གནང་སྐབས་ལྟོ་ཁང་ཁག་ལ་ཆོག་མཆོད་པོ་དགོས་པ་རེད། དོན་དག་སྦྱབ་སྦྱོར་མཁན་དགོས་པ་རེད་
 ཅིས་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་དུས། དོན་དག་སྦྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་ལས་པ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཕེབས་པའི་སྐབས་སྟེ། ང་
 ཚོས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་བསམ་ནས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངེས་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་
 ཡིག་ཆ་དང་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཆོངས་བྱས་ནས་ཚུད་ན་ཕྱགས་གཏན་གྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་དང་
 སློབ་གསོ་བརྒྱབས་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་ཡིན། རིམ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་བྱེད་གཅིག་མཆོངས་བྱས་ནས་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་གཏོང་
 གི་རེད་ཅེས་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བྱུག་པ། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལས་བྱེད་
 བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱ་དེའང་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟོན་
 ཁང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་གི་འགན་འདི་ཡོད་ཙང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཅིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་མ་རེད་དམ། དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོས་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གསལ་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གནང་ཆོག་པ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་གྲོས་སྟོན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་གྲོས་འདི་བ་གསུངས་སྟོན་གྱི་འདུག གང་ལྟར་དོན་གཅིག་མེད་གི་
 རྣམ་གཤས་ཡིན་པ། ཡང་ནོར་བ། མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གསུངས་སྟོན་གྱི་འདུག འདི་གནང་མཁན་ཆང་མ་བཀའ་
 ཤག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་ནས་བཟོས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གྲོས་འདི་དང་གྲོས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་ནའང་དེ་
 དག་གི་ལས་འགན་ངོ་མ་གང་རེད་དམ། ཁོང་ཚོ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད་
 དམ། དཔེར་ན་ང་ཚོ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་བྱག་གིས་འབྱོར་བསྐྱར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲོས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉག་ས་བསྐྱོན་
 རས་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག མཆོན་ཉག་འདི་གྲོས་སྟོན་པའི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱབས་པ་འདི་ག་རེ་རེད་དམ། འདི་གྲོས་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་རེད་དམ། ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་བ་རེད་དམ། དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་ཚོས་ག་རེ་

ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཁྱོད་སྟོན་པ་ ༡༡ ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་ལས་པ་ག་རེ་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་
དམ། རེ་བྱང་ཐོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཡོངས་ཚོགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་
ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རང་སྤོས་
འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་འགན་
འཛིན་གྱི་དགོས་དོན་ལྟར། ང་ཆོ་བཀའ་ཤུགས་མ་ཐུན་ཆུན་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་ཐུག་མཉམ་འདེགས་གནང་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
མ་གཏོགས། དེ་མིན་བཀའ་ཤུགས་བསམ་སྒྲོ་གཞན་གང་ཡང་མེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་བཀའ་ཤུགས་ལ་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བྱག་ལས་འདི་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཅང་། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ཁྱོད་པ་བསྐྱོད་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་
ལ་བསྐྱོས་མི་འདུག་མེད་པར་བཞེན་ག་རེ་གནང་གནང་རེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཅིས་དགོས་པ་འདི་
ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ཅིས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་
དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས། ད་རེས་ཁྱོད་སྟོན་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ ༢༠༠༧ ནས་ལོ་ ༡༡ ལྷག་འགྲོ་
བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ༢༠༠༧ ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོང་སྐབས་ཁྱོད་ཆོག་པའི་ནས་འགྲོ་ནས་ཁྱོད་ཆོག་པའི་ནས་
གནང་བཞག་པ་མེད་ནའང་ད་ལྟ་བར་ལས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡོད་སྟབས། ད་ལྟ་བཀའ་ཤུགས་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལོ་
༡༡ གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ཁྱོད་མ་བཀའ་ཤུགས་གིས་དགོས་དེས་བཞིན་པ་ཞིག་གཟིགས་འདུག་ འདི་དངོས་
གནས་རང་ད་ལན་བཀའ་ཤུགས་ལའང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཁྱོད་སྟོན་པ་ཆོ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲིས་ཡོང་དུས། འདི་ཉན་ཉན་རང་
དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྟངས་གཞིར་བཞག་ནས་ང་ཆོས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་རེད། སྤེལ་ཇམ་ལ་ཡིན་
ན་པ་རན་སི་སྐད་མ་ཤེས་ན། རོན་ཁང་ནང་དུ་བྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་འདུག་གསུངས་ཡོང་སྐབས། French
སྐད་ཤེས་མཁན་ལས་བྱེད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་དེ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཆོས་
དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ MBA དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ བན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་
པ་གཅིག་འདི་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ལ་ཉན་ཉན་བྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ། འདི་དངོས་གནས་རང་ང་ཆོ་བཀའ་

རེད། ངས་ད་ལྟ་འདིར་ལུང་འབྲེན་བྱས་པ་དེ་འདི་རེད་འདུག ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བཀོད་ཁྲབ་མར་
 བཏང་བ་འདི་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་གྲོས་སྟོན་པ་བྱེད་ལ་ཚུར་ཅིས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་གྲོས་སྟོན་པ་རྗེ་ཙམ་འདུག ད་ལྟ་བཅུ་དང་དགུ་ཡོད་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་རེད། འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་རེད་དམ། སྟོན་མ་
 ཡོད་པ་དེ་ལས་མང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་གནང་གི་ཡོད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། ས་མིག་དེ་དག་ལ་ལས་བྱེད་འདི་ནང་བཞིན་མ་རག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་གིས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་རྗེ་ཙམ་འཕར་ཟེན་པ་རེད། འདི་ནང་
 བཞིན་ད་དུང་ཡང་འཕར་མིད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། འདི་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། ཡར་མང་དུ་གཏོང་
 རྒྱུ་འདི་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་གྲོས་སྟོན་པ་དང་གྲོས་འདུལ་འདི་བའི་ཐ་སྙད་སྟོར་ནས་བཀའ་འདུལ་གནང་བ་
 དང་ཆབས་གཅིག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཁས་དབང་ཡིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ད་ལན་སྲིད་སྟོང་ལའང་ཡིན་
 ལ་མིན་ལ་བྱས་ནས་གཅིག་ངོས་ལེན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་
 དེའི་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་བ་མཁས་པར་ངོས་འཛིན་ནས་ཐ་སྙད་གྲོས་སྟོན་པ་གཞག་གནང་རྒྱུ་འདི་ཆ་ཆང་གཟིགས་ནས་
 བཞག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སོང་ཙང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གྲོས་སྟོན་པ་དང་གྲོས་འདུལ་འདི་བའི་སྟོང་ལ་བཟོ་
 སྟོང་གནང་འདོད་ཡོད་ན། དགེ་བ་ཤེས་པ་བོད་ཡིག་མཁས་པ་ཡིན་དུས། ངས་ད་ལན་འདིར་བཟོ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་
 སྟོན་ཁྲི་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། བོད་ཡིག་གི་ཆབ་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། བཟོ་སྟོང་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་
 གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་རེ་བ་འདི་རེད། གྲོས་འདུལ་འདི་བ་ཟེར་ཡོང་སྐབས་གོ་རྒྱུ་ལ་གྲོས་འདུལ་འདི་མཁན་འདི་དགོས་ས་རེད། འདི་ལ་
 གྲོས་སྟོན་པ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་སྟོན་མཁན་འདི་ལ་དགོས་ས་རེད། གྲོས་འདུལ་འདི་བ་ཞེས་ལབ་དུས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་བྱས།
 རྒྱུ་ལ་ཡར་སྐྱེལ་མཁན་འདི་གོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་གྲོས་འདུལ་འདི་བའི་ཆབ་ལ་གྲོས་སྟོན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདིར་གསལ་བ་ཤད་འདི་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་དུས་རྒྱུན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐ་སྙད་དང་ཆོག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་
 བཟོ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དུས། གྲོས་སྟོན་པ་མ་རེད། གྲོས་འདུལ་འདི་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་
 གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉན་ཉན་རང་རེད། སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་སྟོན་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། French སྐད་ཤེས་
 མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། French སྐད་ཤེས་མཁན་འདིས་གྲོས་སྟོན་པ་གཞི་བཟུང་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྐད་མ་ཤེས་

བར་ཁོ་རང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་པར་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲོས་འདི་པར་ནས་སྟོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། French འཕྲོ་སྤངས་དང་གོ་མས་གཤིས་དེ་འདྲ་རེད། སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་གྲོས་སྟོན་ཐུབ་
 མཁན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ MBA ཡིན་ན་ཆོང་གི་ལག་ཁྲེང་ཡོད་མཁན་དེས་ཆོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་
 རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་བཏོན་ཐུབ་མཁན་ཡོད་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ནས།
 འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་ཅམ་མ་གནང་ན་ཡག་ས་རེད། འདིའི་གོ་བ་དེ་བྱད་མཆར་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད།) ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བླང་
 ཡིག་ཆང་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་རེད། ང་ཆོ་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་རེད། རེ་འདུན་ཞུས་པ་རི་
 བཞིན་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁྲུངས་སུ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཆོན་ནང་དུ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
 ནས་ཐེབས་མཁན་ཆོར་ལག་ཁྲེང་མེད་པར་བཏེན་ནས། ཁོ་རང་ཆོ་ལས་བྱེད་ནང་དུ་ཡིག་ཆད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་སོང་ཅང་ལག་ཁྲེང་འདི་ཐུན་བུའི་གྲུ་ཡངས་པོ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་གཅིག་ཕྱེས་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། ལས་བྱེད་ནང་དུ་འཇུག་ཆོག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ས་མིག་བསྐྱར་ཏེ་ས་མིག་གངས་
 ཀ་ ༩༡ ལས་མ་མང་བ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཆོན་ནས་ཡིག་ཆད་
 བཏང་བ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེར་ལས་བྱེད་བདམས་བཞག་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས། ས་མིག་བསྐྱར་བ་གནང་
 བཞིན་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ།
 རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་ཀ་གཞན་དག་རག་རྒྱུ་དང་པོ་གས་མཐོ་པོའི་ལས་ཀ་རག་
 ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་དག་ལས་ཀ་གཞན་དག་གནང་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཏེན་བཀའ་བླང་ཡིག་
 ཆང་ནང་དུ་ཡོད་བཞག་པའི་རྒྱ་ཡིག་མཁས་པ་གཅིག་ཕྱེས་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་མཁས་པ། བོད་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་
 སྟོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བཀའ་ཤག་ལ་འང་དུས་ནས་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོ་སྤངས་དང་བོད་ནང་གི་འཕྲོ་སྤངས་ཐོག་ལ་
 གྲོས་སྟོན་བ་གནང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པར་བཏེན། གྲོས་སྟོན་པར་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་
 ལྟའི་ཆར་གངས་ཀ་འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་རི་བཞིན་རེད། གངས་ཀ་གང་ཅུང་ཅུང་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 འདི་གོ་ནོར་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་དང་། ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདིས་ཁ་ཤས་ཤིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། དེའི་སྡོན་ལ་ཆོད་གན་
 བསྐྱོས་བཞག་པ་ལོ་བཞི་ཆང་བར་བཏེན་གོང་དུ་ཞུས་པ་རི་བཞིན་རེད། སྤེལ་རམ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་ནང་བཞིན་རེད། ལོ་བཞི་
 ཆང་བར་བཏེན་ནས་ French སྐད་ཤེས་མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཆོད་གན་འདི་གྲོས་འདི་བ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལྟར་མང་དུ་
 ཕྱིན་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་གང་ཅུང་ཅུང་ཉར་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གང་མང་མང་གཏོང་རྒྱུའི་ཅིས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་
 ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་རི་བཞིན་རེད། གྲོས་འདི་བ་རི་ཅམ་ཡོད་ནའང་པན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བཏེན་ཉར་བཞག་པ་ཞིག་
 དང་། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྤངས་འོག་ནས་ཡིན་དུས། གངས་ཀ་འང་གང་ཅུང་ཅུང་དང་དགོས་ངེས་བཞིན་པ་རང་
 ཉར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདིའི་ནང་གྲོས་སྟོན་པའི་མིང་ཐོ་བཅས་པ་དེ་དག་ཕུལ་རོགས་གནང་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། གངས་ཀ་འདི་གྲོས་ཆོག་གྱི་གསོལ་སྟོག་ལ་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་ཉལ་སྟེན་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༡༦ པའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྷ་གོང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གྲོས་སྐབས་མིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ French སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་བཀའ་མངགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མར་གྲོས་འདི་བའི་གནས་སྐབས་ཐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཅིག་བསྟོན་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ནང་ལ་ཡུལ་ལུང་གི་སྐད་དང་། ཡང་ན་ས་གནས་ཀྱི་བྲག་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་འདི་བ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཆ་ཆང་ལ་བསྟོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། གྲོས་འདི་བ་བཞག་པ་དེ་དུ་ལྷ་གོང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གྲོས་གསུངས་བཞག་པའི་ཡུལ་ལུང་འདི་གཅིག་ལུས་ཆད་ཀྱི་མི་འདུག དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་སེའི་ནང་དུ་རྗེས་བྲན་གྱི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་གྲོས་འདི་བ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་གོ་སོང་། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡའི་ནང་དུ་སྟོན་མའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གྲོས་འདི་བའི་ནང་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སྟེ་མ་རག་ནས་འུ་ཐུག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེད་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་གྲུ་གཅིག་ཡིན།

བཀའ་འདི་ལྷ་གྲུ་གཉིས་པ་དེ་པལ་ཆེར་དུ་ལྷ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཅིག་བསྟོན་ཡོང་སྐབས། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆང་ནང་དུ་མེབས་བསྐྱད་པའི་གྲོས་འདི་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བཀའ་སྟོན་ཞུས་པ་ལས་སྤྱད་བར་ཆེ་བ་ཅེད་དམ་སྟེ་པའི་སྤྱད་བར་ཞིག་ཤར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དངོས་ཀྱི་དུ་ལྷ་བྲག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་སྟེ། སོ་སོ་ལྷ་བྲུ་ཡིན་ན་གོ་བ་ལྷ་བྲུ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཉེད་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེར་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། སྐར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་གྲུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་ཡང་དགོས་ས་མ་རེད། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན། དུ་ལྷ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོག་ལ་ཕུལ་བཞག་པ་འདི་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆང་ནང་དུ་དྲུང་འཕར་གནས་རིམ་གྱི་གྲོས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས། དགྲུང་ལོ་ ༤༤ རེད་འདུག བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དྲུང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་གྲོས་སྟོན་པ་ཨུཊ་མོ་བཟང་། དགྲུང་ལོ་ ༤༤ རེད་འདུག རུ་སོག་དོན་ཁང་ནང་དུ་དྲུང་གཞོན་གནས་རིམ་གྱི་དགྲུང་ལོ་ ༤༡ བེབས་པའི་དག་དབང་རིགས་ལམ་ལགས་རེད་འདུག འདི་ལ་མིང་ཐན་བུའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག དུ་ལྷ་དག་དབང་རིགས་ལམ་ལགས་གྲོས་འདི་བྱ་ཡུལ་རེད་འདུག བཞི་པ་འདིར་སྤྱད་སེའི་དོན་ཁང་གི་གྲོས་སྟོན་པ་སྟོན་བཟང་ཉེ་མ། དགྲུང་ལོ་ ༤༡ རེད་འདུག ལུ་པ་འདི་ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡའི་དོན་ཁང་གི་གྲོས་

འདི་བྱ་ལུལ་རེད་འདུག དགྲུང་ལོ་ ༣༥ མོན་པའི་ཆུ་སྒོན་ལགས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུང་ལས་རེད་འདུག
 གྲོས་འདི་བྱ་ལུལ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བཟང་། དགྲུང་ལོ་ ༣༩ སྤར་སིལ་དོན་ཁང་ནང་དུ་གྲོས་འདི་བྱ་ལུལ་བྱང་གཞིན་གནས་རིམ་
 གྱི་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒོན། ལོ་ ༣༥ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་གྲོས་འདི་བྱ་ལུལ། བྱང་གཞིན་ལས་རིགས་ཀྱི་གནས་རིམ་
 བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ཆེན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གྲོས་འདི་བྱ་ལུལ་བྱང་བྱང་གྱི་གནས་རིམ་ཨ་ལྷ་ཁྲ་ཀམ་སྒོན་ལམ། མི་
 གངས་དགུ་དེ་ལྟར་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་གཙོད་ཁང་ཆ་ཆང་ལ་སྐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞག་པ། སྐད་དགོས་ངེས་བཞིན་པ་ཅིས་
 གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་དོན་གཙོད་ཁག་སྣ་མིན་སྣ་ཆོགས་རེད། ཁ་ཤས་ལ་སྐད་དགོས་ངེས་བཞིན་པ་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་མ་ཤེས་པ་ན་ལས་བྱེད་སུ་འབྲེལ་གྱི་སྟེན་ལས་ཀྱང་འཛོན་ཐང་ཇི་ཅམ་ཡོད་ནའང་ཁང་སྤང་རང་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 སྐད་དེ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དོན་གཙོད་རང་ནས་དེ་འབྲེལ་གསུངས་ཡོང་སྐབས། སྐད་རང་གིས་གནས་སྟངས་ཆགས་
 ཡོང་སྐབས། ང་ཆོས་གནས་སྟངས་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་དོན་གཙོད་ནང་དུ་ལས་བྱེད་སྐོར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱགས་
 བཏང་བཞག་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྐུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་སྟངས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འདི་དོན་གཙོད་ལས་བྱེད་ནང་དུ་ལུང་པ་དེ་ག་རང་ནས་མི་གཅིག་ངེས་པར་
 དུ་དགོས་འདུག ལུང་པ་འདིའི་སྐད་ཤེས་པ་གཅིག་བྱས་འགྲིག་གི་མི་འདུག རྒྱས་ཡོད་བྱེད་མཁན་དང་སྐད་ཀྱང་ཤེས་མཁན་ཆ་
 ཆང་དགོས་འདུག བྱས་ཅང་ལུང་པ་དེ་ག་རང་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ནའང་གསུམ་མཁ་བཞི་དགོས་འདུག་ཅེས་གྲོས་
 བསྐུར་བྱུང་བ་རེད། འདིར་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལ་བཞེན་ནས་སུད་སི་ནས་ལས་བྱེད་ཅིག་རག་ན་བསམས་ནས་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། མ་རག་པ་རེད། སྟེལ་ཇམ་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། མ་རག་པ་རེད། མ་རག་པའི་
 སྐབས་སུ་ང་ཆོས་དེ་སྒོར་ཆོད་གན་ཡོད་པ་ཆོ་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་གནས་སྟངས་ལའང་ང་
 ཆོའི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་དུ་ག་རེ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། བ་གིར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་
 ཅང་གི་རག་ཁག་པོ་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་ཤོར་ཟེར་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐུར་དུ་སྟེལ་ཇམ་བཞིན་ཚུར་ཡོང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་
 ཆོའང་འཆར་པོ་འདུག སྒོར་མའི་ལས་བྱེད་འདིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་
 འདུག་ལ་བ་ནས་ཁོ་རང་བཏང་། ཁོ་རང་ལས་ཀ་གཞན་ཞིག་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱེད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བྱགས་རྩེ་གཟིགས། ཡོང་
 བ་མ་གཏོགས་ང་ཆོར་ལས་བྱེད་གཞན་དག་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ན། ཉ་ཅང་གི་འཆར་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་
 མོང་ཅང་དོན་གཙོད་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་བསྟན་སྐབས། ལས་བྱེད་མ་རག ལས་བྱེད་ཤོར་ཆར་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 འཕྲད་ཀྱི་རེད། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནའང་རག་ཁག་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དོན་གཙོད་རང་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་བས་
 ཡོང་སྐབས། ང་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་བཞག་པ་འདི་གྲོས་འདིར་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་བྱགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་

ནས་བསྐྱོས་བཞག་པ་ཡིན། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་འདི་བཀའ་སྒྲོན་ལས་དབང་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་མ་
བྱང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ཉམས་སྦྱོར་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པོད་ནང་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཐོག་ལ་མཁུན་
བ་ཞིག་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་སུ་རྒྱ་བ་རེར་བྱང་ན། ཐེངས་གཉིས་མ་བྱང་ན་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་
ནག་ནང་དུ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། པོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་སྐྱོན་
འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་གྲོས་སྟོན་པས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་པན་
གསོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཁྱེས་བཞག་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པ་ཚོས་ཀྱང་འདི་པན་ཐོགས་པོ་གཅིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་
པར་བཞེན་ནས། གྲོས་སྟོན་པ་སུ་མ་སྤང་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཐོན་བྱ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་
ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ། ད་ལྟ་ངས་བཀའ་འདི་ཁྱེ་རྒྱ་འདི་གྲོས་འདི་བ་གྲོས་སྟོན་པ་ག་
རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འདིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་གྲོས་
འདི་བ་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བ་གསུམ་བ་འདི་གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་
མང་དུ་བྱིན་པ་དང་ཉུང་དུ་བྱིན་པའི་དྲི་བ་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྐྱོང་གིས་ཉུང་ཉུང་བཞག་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
གསུངས་དུས། འདི་བསྐྱོས་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་མེས་གཉིང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡང་
བསྐྱོས་དགོས་པ་དེའང་དཀའ་ངལ་གསུངས་ཡོང་དུས། གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་རེས་པར་དུ་བསྐྱོས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྤྱིག་གཞི་འགལ་ཡོད་མེད་
དེ་བལྟ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད་དེ། འདི་དཀའ་ངལ་མེ་ཡོང་
པའི་དོན་དུ་གྲོས་འདི་བ་དང་གྲོས་སྟོན་པ་བསྐྱོས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིག་གཞི་དང་འདེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་
འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་
གནང་ནས་མ་འོངས་པར་བཀའ་བསྐྱར་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གནང་གི་ཡིན་དང་མིན་ཐོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་
གནང་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤིད་སྐྱོང་མཆོག་

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་གཞི་ཅིའི་གྲོས་འདི་བ་གྲོས་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་འདི་སྤྱོད་གི་ཕྱག་ལས་མ་གནང་
རྒྱུའི་ང་ཆོར་བསམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསམ་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བྱེད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་
ནའང་། དེ་ག་རང་གཞི་བཞག་ནས་འགན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཁང་ནང་དུ་
ལས་བྱེད་ཅུང་ཐག་གཅིག་ཡིན་དུས། ལས་བྱེད་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་ན། བྱེད་རང་གྲོས་སྟོན་པ་རེད། འདི་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་
མ་བྱེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་མེད་སྟབས་གནས་སྟབས་
རིང་ལ་བྱེད་རང་འདི་སྤྱོད་གི་འགན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ཀྱང་མ་ཞུས་དཀའ་མེད་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་གྲོས་སྟོན་པ་ར་བསྟོས་པ་རེད། འདི་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་སྟབས་བདེ་པ་
ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་འཐུས་ཤོར་མི་
འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འགན་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༩༩༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།