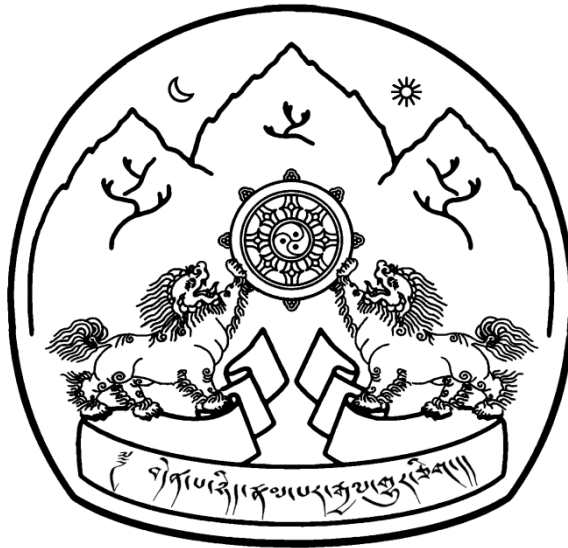


གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༩༧

སྒྲིམ་གྲུབ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཆོག་ས་དུས་བརྒྱད་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༡ ཟླ་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༣༠

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་ནམ་ཁྱེལ།

གསར་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

རིག་ཁོལ།

ལྷ་བ་སྒྲོལ་མ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བཏྟན།

ཀམ་སྤུ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདིར་ཕན་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྡོན་ལ་ཕྱི་
རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་རྒྱ་བཞག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
རྒྱུ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱུ་བཀའ་སློན་མཆོག་
གྱི་དང་གསལ་བཤད་དགོས་རིགས་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དབྱེ་མའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་དགོངས་འཆར་ཁ་ཤས་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོག་པའི་
བྱུང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་གི་ནང་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་བཀོད་
སྟངས་གཞན་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བོད་རང་བཙན་མ་ཡིན་པར་
རང་སྦྱོང་ཆོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས། གཞི་ཅིའི་ང་ཆོ་དབྱེན་ཟིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དབྱེན་ཟིའི་
ནང་ནས་ང་ཆོ་ Why seek Autonomy? ཞེས་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་
དགོས་པ་དེ་རང་སྦྱོང་ཆོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ས་ནོར་བ་དེ་
ཆོ་འདི་ཡིན་པས་མ་ཆད་ལོ་ཆོག་གི་སློང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱས་ནས་ནོར་བ་དེ་དག་ཆང་མ་འབད་
བཙོན་བྱས་ནས་ནོར་བཙོན་ཞུ་ཡིན། འདི་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་ཉིག་ཉིག་བྱས་ནས་ཞུ་ཡིན། ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་
འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་གཞན་འགག་ཅིག་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། དོན་དག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་
བཤད་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ལ་དྲགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོག་པར་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་
ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་དུ་ཞིབ་ཤིང་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་ན་ཞེས་དོགས་འདི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞིབ་ཅད་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་
གཙོ་བོ་དེ་ Himalayan committee for Action on Tibet ཞེས་ Himcap ཞེས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
Himcap གཙོ་སྤྱི་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་མཆོངས་
ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མྱི་ཡིར་ core group ཟེར་བའི་ཆོག་པ་མི་ཞིག་སྤྱི་མཆོངས་
འཕེལ་བཙོན་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་སྟབས། ལ་དྲགས་ཡུལ་མི་རང་ཡིན་སྟབས་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་
ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དོགས་འདི་གཞན་ཞིག་ང་ཆོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་ནང་ནས་དོན་
གཙོ་དཔག་ཁ་ཤས་ལ་སྤྱི་ཆེན་གཞན་འདེན་ཞུས་སོང་། སྤྱི་ཆེན་དེ་དག་སྤྱོད་ཅེས་དོགས་འདི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཆོག་
འདི་བཀོད་རྒྱ་ཕན་བྱ་ནོར་འདུག་ཞུ་ཡིན། གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཆབ་ལ་དགེ་བཤེས་དང་མཁན་བླ་མོ་བ་
ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཉེ་ཅོང་ལ་ཡིན་ན་མཁན་བླ་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲ་ཆང་
ནས་གཞན་འདེན་ཞུས་པ་རེད། ར་ཤི་ལ་ཡིན་ན་དགེ་བཤེས་ལྷག་ཏོར་ལགས་གཞན་འདེན་ཞུས་པ་རེད། ཐེ་མན་དོན་གཙོ་དེ་

ཡིན་ན་ཐེ་མཆོག་ལ་ཆོས་དག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆོས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་
 སྒེལ་དང་སྒེལ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་འདི་གཞན་ཞིག་ད་ཆོ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོན་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་
 བརྒྱའི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུར་ཉར་སྐྱད་འདེམ་མི་འདེད་གི་ཐོག་ནས་རོགས་པ་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ད་ཆོ་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་
 ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ཡོད་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ནའང་བརྒྱའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བའི་ཐོག་ལ་ཆང་མར་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྒོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་དག་ཆ་དང་བཟོ་དང་ བྱ་ཁོར་བ་དེ་དག་དེང་སང་མི་འདུག་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་
 དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་ད་ཆོ་བོད་ཡིག་ཆོན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དག་གི་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དག་གི་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགུལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་དག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་འདི་གོང་དུ་ཤེས་རིག་སྐྱབས་
 འདིར་བཤད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞོར་བསྐྱད་པའི་རྣམས་ལ་འབྲ་བསྟན་ནས། རོན་དག་གཅིག་འདི་འདིར་སླེད་ཡོད་པ་
 རེད། གཞན་ངས་ཞུས་པ་དེར་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། འདི་ཞོར་
 ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་ཞོར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཞོར་འཁྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནད་དོན་རེད། རོ་སློད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ནས་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱུང་སོང་། འཛམ་གླིང་ལ་
 རྒྱ་གསལ་ཆོད་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ།
 ད་ཆོ་མ་ཅ་གཟུང་ས་དེ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་ཡིན་མིན་སོགས་བསྐྱར་རྒྱ་དང་མི་ལ་འདི་རྒྱ་བྱུང་མ་
 སོང་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ཅ་གཅིག་ལ་བཞག་ནས་ཉག་ཉག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཡིག་སོ་སོར་སྤེལ་དུས། མི་དེ་དག་སོ་སོར་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་མདང་དགོང་མར་ད་ཆོ་ར་བོད་
 ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་བུ་གཅིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཟིན་ཐོག་ནས་གཅིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆོར་སྤྱད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 དུ་གནས་སྟངས་དེ་འདི་འབྲ་བྱས་ནས་ཡོང་དུས། དང་པོ་མ་ཅ་དེ་བོད་ཡིག་ལ་ངེས་པར་དུ་གཟུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 དག་ལ་ཞོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དགོངས་པ་བཞེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་སངས་མཐོན་པོ་འབྲ་རེད་དེ། འདི་ལས་མཐོ་ཅམ་བྱས་ནས་
 ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེའི་སྐོར་ལ་དབལ་ལྡན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཁོར་བ་ཞིག་དང་། ལོ་ཆོགས་འཛིན་སྐངས་ཤིག་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཆོའི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་དུ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཆོགས་གཙོ་ས་དེ་འབྲོག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་དུས། དེར་དབལ་ལྡན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གང་སྟབས་སྟབས་གྱིས་གསལ་པོ་བཟོ་རྟགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྡན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་གནད་འགག་ཞིག་ཡིན་པ། མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཡིན་ན། གང་སྟབས་སྟབས་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་ཅིག་ཞུ་དགོས་པ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོས་ཁོར་བ་དེ་དག་ཆང་མར་གང་སྟབས་སྟབས་གྱིས་བསྐྱར་དུ་བསྟན་ནས། ། བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་པོ་ཆོགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་གིན་འབྲེལ་ཡོད་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་རིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བོད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་དེ་འབྲེལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དེའི་རིགས་ལ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཆོགས་པོ་མ་ཡོང་བ་རིགས་བྱུང་ན། ། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་གནས་ཆད་ཏེ་ཅང་མཐོ་པོ་ཡག་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྟོན་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་ཁྲུང་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབྲུང་འབྲུར་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་ཆར་དུས། ། མི་གཞན་གྱིས་ལུང་འབྲེན་བྱ་རྒྱུར་ཏེ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཆོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུ་དེ་འབྲེལ་བེད་སྤྱོད་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གཙོ་ འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་སྟབས་འཕྲུང་གནང་རྒྱ་དང་གཟུབ་ནན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་བསྐྱར་དུ་ཆོགས་གཙོ་ས་གསལ་བ་འདད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་རེད། འདིར་དབལ་ལྡན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བ་འདད་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཆང་གྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་དེ་བ་སྟེབས་རྒྱུ་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད། འདི་ཡིན་ཆད་ཀྱིས་ཆང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞོ་སྐྱོང་དང་།
འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འགོ་བཞེན་པ་དེ་རེད། དེའི་ལས་རིམ་དེ་ཟུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་
དང་འི་བཤམ་ཤིག་ལྟར་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ན། ལས་
བསྡེམས་འབྲེལ་སྐྱེད་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་ བོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་
བཅོང་ཅིག་ལྟར་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གོས་ཆོག་པ་ནང་དུ་བཀའ་ལན་གནང་
སྐྱེད་ཉ་ལས་པའི་བབ་ལྷིང་བཟོན་གསུམ་བཀའ་ལན་དེ་དག་གསལ་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལག་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ ང་ཆོ་
གོས་ཆོག་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མོས་བཏང་བཞག་པ་དེ་འགྲིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འབྲེལ་དུས་དམིགས་
བསལ་གྱིས་བསྐྱེད་བཅོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཆོ་བཅོན་བྱེད་ནས་སྤྱི་
བྲུ་ཁག་གི་གནས་སྐྱེད་འདིའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིག་ལྟར་ཡོད། ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ང་ཆོ་སྤྱི་
བྲུ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ། ཉ་ཅང་གི་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་
ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་ལྟར་འདི་ནས་རྣམ་འགྲུལ་ག་རེ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ནའང་མེད་ནའང་ཁོ་གསལ་པོ་གསལ་གྱི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་དུས་དེ་ཆོ་ཤེས་ལ་གཅིག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་
ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དང་འཐུས་ཤོར་མི་འགོ་བཞེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་དེ་འབྲེལ་འཐུས་ཤོར་གྱི་ཆ་ནས་
མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་འདུག་ སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ངས་གོས་ཆོག་པ་དེ་འབྲེལ་དེ་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
སྤྱི་བྲུ་ཁག་ནང་ལ་སྤྱི་བྲུ་ཁག་ཆེ་བས་རྒྱུ་བར་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་དཔེ་མཆོན་དང་བཅས་ནས་རེ་རེ་བཞིན་
ཞུས་པ་ཡིན། གླུ་བས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ང་ཆོ་སྤྱི་བྲུ་ཁག་ཡོད་པའི་གླུ་བས་སྐྱེད་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་བཀའ་
སྤྱི་བྲེལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་འཕྲོས་དོན་འི་བཤམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། འདི་ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་མ་ཐུང་
སོང་། སྤྱི་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེར། དེའི་ཞོར་ལ་ད་དུང་སྤྱི་བྲུ་ཁག་ནང་དུ་སྤྱི་བྲུ་ཁག་ཁྱིད་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་
ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱ་དེ་མང་བྲགས་ཀྱི་འདུག་ བྱིས་ཆང་གི་ནང་དུ་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་
དགོང་འོ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་ དུ་འདུག་གི་འདུག་ཅེས་འདི་མང་བྲགས་འདུག་ལྟར་ཡིན། འདི་བཀའ་ལན་དག་
འདུན་པ་ཞིག་གིས་དེ་འབྲེལ་གསུང་རྒྱ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལན་འདི་ཐེབས་པ་རེད། ངས་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ ཅེས་ཞུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞལ་འདོན་སྐྱོར་སར་སྐྱོར་ས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རང་ཆོས་དང་།
གནས་རང་གནས། ཞལ་འདོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་ལྷ་ཆང་མ་གཏོགས་སྤྱི་བྲུ་ཁག་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་
འབྲེལ་དུས་སྤྱི་བྲུ་ཁག་ནང་དུ་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱ་དེ་མང་བྲགས་འདུག་ཅེས་དེ་འབྲེལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སྤྱི་མ་ནས་སྐྱེད་པ་
ཡིན། དེའི་བཀའ་ལན་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་གནང་གི་མི་འདུག་ དེ་རིང་སྤྱི་ཡང་བཟོན་གསུང་ལྟར་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དེང་
སང་སྤྱི་བྲུ་ཁག་ལ་ང་རང་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འགོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་སང་ཐོད་ནས་ཐེབས་པ་ཞལ་ཉུང་དུ་འགོ་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་དང་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ འདིར་བཀའ་ལག་རེད། ཕྱག་སྤྱི་འཐུས་

རིགས་གཅིག་གིས་ནམ་འགྲུར་བཏོན་ནས། དེ་འདྲ་ཁྱོད་ནས་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་སྐབས་དེ་འདྲ་མ་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞད་
 དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་འདྲིའི་ནང་དུ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲགས་པར་དུ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ།
 མོར་འཐུས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོ་གཙོ་འདོན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོག་ལྷོ་ནས་ཐོག་ཀྱི་མེད་ན། ཐོས་ཚོགས་ཚོགས་དང་
 མ་ཚོགས་ཁྱད་པར་མི་འདུག འདི་གྱེད་དུས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་བོད་ནས་ཐེབས་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པའི་སྐོར་ལ་དཔེ་མཚན་ཁ་ཤས་
 ཞིག་ཀྱི་ཡི་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་གི་མི་འགས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སློབ་མ་འདི་སྤྱ་གྲུ་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་བ་ཡིན། གང་
 ཡིན་ཞུས་ན། ང་རང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་དེ་འདྲ་སྤུངས་མེད། འདི་སྤྱ་གྲུ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནང་སའི་འགྲམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་དུས། ག་རེའི་ཐོག་ལ་འདྲ་མ་འོངས་པར་བཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་གི་རེད་བསམས་ནས་ཆང་མ་སློབ་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 མར་ལོག་བྱུང་། འདི་སྤྱ་གྲུ་དེར་སློབ་སྦྱོང་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཐོབ་མི་འདུག སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྐད་པ་ འཛོམས་
 འཛོམས་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག སྐད་ཆ་འདྲ་ཤོད་མི་ཤེས་པ། པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་ལ་འདྲ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དང་བཅེ་བ་མེད་
 བསྐྱད་མཁན། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་འཛོམས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སྤྱ་གྲུས་མ་
 འདོན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཉག་ཉག་མ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་
 གར་ནས་སླེབས་པ་གཅིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག་གཉིས་སླེབས་ཀྱི་འདུག ཁྱོང་པའི་ནང་དུ་སླེབས་ཀྱི་འདུག འོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲའི་
 རང་ནས་སླེབས་ཀྱི་འདུག ཆང་མ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས། རྒྱ་གར་ནས་མར་སླེབས་
 ཡོང་བ་སློབ་གྲྭ་འདི་ན་གྲྭ་ཐོན་སོང་བ་དེ་ཚོ་ཚུར་ལོག་ནས་མཐའ་མ་སྐད་ཆ་འདྲ་ཤོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་པ་
 བཅོམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སྐད་ཆ་དྲིས་ནའང་ཏ་གོ་ཡི་མེད་ལམ་ ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན་འབྲེལ་བཞད་རྒྱུ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བ་ག་རེ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཚོས་དེ་བ་བཏང་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་བསྐྱབ་མ་བྱུང་
 ལམ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སེམས་པམ་གྱི་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་
 ནས་ཀྱང་འཐུས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་ ཅེས་སློབ་མ་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་
 བཀའ་སློབ་གནང་ནས་ལོ་དེ་ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་བསྐྱད་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་
 ངོས་ནས་ཏ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལོ་ང་རང་ལ་དྲགས་ལ་འཆོམས་གཟེགས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ལ་དྲགས་ཀྱི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་
 དགོ་ཆུན་ནམ་པ་དང་ཟུར་དུ་སྤྱག་དུས་ཏ་ལས་པའི་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་སྤྱ་གྲུ་དེ་
 དག་གི་སློབ་སྦྱོང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག བཟང་སྦྱོང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱ་གྲུའི་གངས་འཕོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་
 འདུག ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆུན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཆུན་ནམ་པས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ TCV ཡི་ད་ལྟ་
 སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱ་གྲུར་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་མི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱ་གྲུར་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་མི་
 ཆོག་པ་དེས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པའི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ན་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་སྦྱོང་བཞུགས་
 གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་ཆོག་གི་མེད་པ་དེས་ཁོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་ལ་ས་ཤོར་ནས་སྤྱ་གྲུ་གཞན་དེ་
 ཆོར་འདི་ན་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཁྱིམ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་ཉན་ དུ་བཅུག་གི་མེད་ལ། ཁྱིམ་ཆང་ནང་དུ་སྤྱོད་བཅུག་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་

བྱས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་མི་འདུག བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་
འཛིན་བྱུང་དུ་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་བཅར་ནས་བསམ་འཆར་སྤུལ་བ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་དེ་འབྲས་ཕྱིན་མ་
སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དེང་སང་གི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལོགས་ནས་སྒྲོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་བོད་ཁྱིམ་ཆེ་ཁག་ཅིག་གི་འཛིན་
སྤྱ་གཅིག་གི་ཆོན་རིག་དགེ་ཆེན་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུས། འཛིན་གྲུའི་ནང་
དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་དེ་དག་ལ་དེ་བ་ཀྱི་ལོག་གངས་དེ་ནས་འདིའི་བར་ཁྱེད་རང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཤོག ང་རྒྱ་བ་འདི་ནས་དེའི་
བར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲུང་གསེང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དགེ་ཆེན་དེ་པེབས་སོང་འདུག རྗེས་སུ་སྤྱ་གྲུ་ཡིག་
ཆད་བཏང་ཡོང་དུས། སྤྱ་གྲུ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཆང་མ་ཡིག་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོད་མི་འདུག དེ་འབྲའི་གནས་སྐྱངས་
བྱུང་བ་དེ་ལོ་སྒྲོན་མ་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འཆར་དེ་འབྲའི་གནས་སྐྱངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་པེབས་རིག་ལས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བྱི་བ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དེང་དུས་ཡང་སྐྱོད་ཆ་གཅིག་
ལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། ཡང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ད་ལྟའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་བ་དེའི་བར་གྱི་ཨང་ཅིས་ ཐོག་སྤྱ་གྲུ་འཛིན་གྲུ་བཅུ་བའི་
ནང་ལོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་བརྒྱ ད་ལྟ་ཡི་ཡིག་ཆད་མ་འཕྲོད་ནས་འདི་ ཡང་ད་ལོ་རང་རེད། ཡིག་ཆད་མ་འཕྲོད་པ་
བྱས། སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་གྱིས་འཕྲོད་ཡོད་ས་རེད། འདི་བྱེད་དུས་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཞུས་ན། འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་མ་
ཡིན་པར་ཟུར་དུ་ཟུར་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱ་གྲུ་འགྲོ་ས་འདུག སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོས་དདུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་
དདུལ་སྤྱོད་ནས་ཟུར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་འདུག་གཤ། འདི་བྱས་ནས་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་
འཇུག་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐྱངས་གང་འབྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ཆོ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅུ་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག འཛིན་གྲུའི་ནང་གི་སློབ་སྤྱག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་ཡིག་ཆད་
མ་འཕྲོད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་གྱིས་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།
འཛིན་གྲུའི་ནང་ཉག་ཉག་མ་འཁྲིད་པ་བྱས་ཏེ་ཟུར་ལ་གཅིག་འཁྲིད་དེ་སློབ་མའི་ལག་ནས་དདུལ་བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐྱངས་
དེ་འབྲ་གཅིག་ཆགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སློབ་གྲྭ་
དང་། འཛིན་གྲུ་དང་། མི་དང་། ཆང་མ་ལ་ལབ་པ་ཡིན་ན། རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་གྲུའི་གྲུང་
གསེང་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ ལ་ད་ལོ་དམིགས་བསམ་ལ་གཅིག་གནང་ བ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཏོག་ཅུ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལོ་
དབྱར་ཁའི་གྲུང་གསེང་གཏོང་རྒྱུར་བོད་ཁྱིམ་ཆེ་ཁག་གཅིག་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་སྤྱགས་གྲུང་གསེང་མི་འབྲ་བ་
གཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆོད་རིང་བ་གཅིག་བཏང་། སློབ་སྤྱག་ཆོའི་ཡིག་ཆད་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལའང་འགྱུར་བ་གཅིག་
བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེས་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་དེ་ཆོ་ལ་ཉ་ཅང་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་སོང་། དགེ་ཆེན་ནས་པ་ཆང་མ་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་ཞུ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དུས་ཆོད་དེ་མང་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་གྲུང་གསེང་ནས་རྒྱ་དགེ་ཆེན་ཆང་
མ་འཛོམས་པ་དང་ལམ་སང་ཡིག་ཆད་བཏང་འདུག དེར་བརྟེན་སློབ་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག ཆང་མ་
གྲུང་གསེང་ལ་ཕྱིན་ནས་དུས་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱངས་སུ་བ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ལམ་སང་རྒྱུར་འཛོམས་པ་དང་ཡིག་ཆད་
གཏོང་དགོས་དུས། ཡིག་ཆད་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་སྐྱངས་གཅིག་ཆགས་འདུག སྤྱིར་བཏང་གསུང་ཆོས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྤྱ་ལ་ཡིན་ནའང་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྤྲིག་འཇུགས་གཅིག་གི་
འགན་ཁུར་མཁན་ལྷག་པར་དུ་དགེ་ཆེན་གྱི་སྤྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དུས། སྤྱ་གྲུའི་མདུན་ལམ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་

དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཡི་རེད་དམ། སོ་སོ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བར་འགྲོ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་
ཐུག་གི་སློབ་སྦྱང་ཐོག་ཏུ་ལས་པའི་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག། དེ་ཆོ་བསམ་མ་ཐུབ་པའི་འཇུག་ཤོར་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་བྱུང་སོང་དང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་
རེད་འདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གྲུའི་ཞལ་ལག་སྒྲོར་དེ་ལ། སློན་མ་བོད་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱུང་ཆེ་གནང་བསྐྱད་མཁན་གཅིག་དང་
ལྷན་དུ་ཞལ་ལག་གི་སྒྲོར་ལ་སྒྲུབ་ཆ་བྱུང་སོང་། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ལག་གཞན་སོ་ཞིག་འདུག་བསམ་ས་ནས་ངས་
འདིར་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། སློན་མ་ཁོང་བོད་ཁྱིམ་ནང་ལ་བྱུང་ཆེ་གནང་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་ཐུག་མང་
སོ་ཞིག་སློན་ཁང་ནང་ལ་ཏུ་ལམ་རྒྱ་ན་མ་ཆད་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དང་། དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཞལ་ལག་ཐོག་གང་འདྲ་
ཡོད་མེད་ལྟ་དུས། ཞལ་ལག་ནང་གསོལ་གུམ་གཏོང་རྒྱ་དེ་མང་སོ་ཡོད་ས་མ་རེད། མང་སོ་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ བྱས་
ཅང་དེ་འདྲ་གཅིག་མེན་ནམ་ཞེས་ཁོང་གིས་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་གང་ཡིན་བ་གསལ་
སོ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ གང་ལྟར་གསོལ་གུམ་བཏང་ པའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་གཅིག་བྱེད་གི་ཡིན། དེ་མེན་སློབ་ཐུག་
མང་སོ་ཞིག་ན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁོང་བཞུགས་པའི་རིང་དེ་ལ་ཆོད་བཞུ་བྱས་ཏེ། ཆེ་བ་བྱུག་གི་རིང་ལ་གསོལ་གུམ་
དེ་བཏང་ནས་རྗེས་ལ་སློབ་ཐུག་གཞན་ལ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཡི་སློན་གྱི་འགྲོ་སོང་དང་དེ་ཆོ་གཅིག་བསྐྱོམས་ཡོང་དུས། ཆེ་
བ་བྱུག་གི་རྗེས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བཅུ་ཐམ་པ་སྟུ་གུ་ན་རྒྱ་དེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ སློབ་ཐུག་མི་ན་བ་དེ་
ཁེ་ཕན་གཅིག་དང་། སློབ་སྦྱང་གི་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དེ་ཁེ་ཕན་གཉིས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་སློན་གྱི་འགྲོ་
སོང་དེ་དང་གསོལ་གུམ་བཏང་བ་དེ་གཉིས་བསྐྱར་ བ་ཡིན་ན། སློན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ བ་དེ་ཆེ་བ་དང་གསོལ་གུམ་
གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་རྒྱུད་བ་ཆགས་འདུག་ དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཁྱིམ་
སློབ་གྲུ་དེ་ཆོའི་ཞལ་ལག་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་གསོལ་གུམ་མ་བཏང་བ་དེས་སྟུ་གུ་
ན་རྒྱ། དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱང་ལ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་རྒྱ། འཛིན་སྦྱང་གི་འགྲོ་གྲོན་ཆེན་སོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། གསོལ་གུམ་བཏང་བ་
དེས་སྟུ་གུར་ན་ཆ་མེད་པ། འཛིན་སྦྱང་གི་འགྲོ་སོང་རྒྱུད་པ། སློབ་སྦྱང་ལ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་པ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་
ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་འདྲ། ཏུ་ལམ་གསོལ་གུམ་གཏོང་རྒྱ་དེ་མེད་པའི་ནམ་པ་
ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་བྱུང་སོང་ངམ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཆོ་གནད་
ལག་གཞན་སོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ དེ་གཅིག་འི་བ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། ད་
ལྟ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་འབྱུངས་པའི་སློབ་ཡོན་ ༡༥ ཞིག་འཁོད་འདུག་ དེ་ལོ་མང་སོ་ཞིག་གི་སློན་
ནས་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཏུ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་སོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་ང་ཆོ་ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་དེ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་སོ་དང་མཛད་རྗེ་ ས་ཆེན་སོ་ཆགས་པ། ཆང་མས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱིས་
མཁུན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་སོ་
འཛིག་མཁན་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་གཅིག་དང་མཐོ་སློབ་གཅིག་ལ་ང་རང་ཆོ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འཇུག་སྐྱར་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་སོ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སློབ་ཡོན་
མཐུན་རྒྱུན་སློན་མ་ལས་ལྷག་ཡང་སྤར་སྟུབ་ རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།

མེད་ན། དེས་པར་དུ་དེ་སྤར་དགོས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་རེད། སྤུན་
 ཅར་སློབ་གྲུའི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པའི་ནང་གི་ག་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རོགས་རམ་འོག་སྤུན་ཅར་གྱི་དགེ་འོས་སློབ་ཁང་གི་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་དང་རང་གིས་
 གོ་བ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ནམ། དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོགས་རམ་འོག་ཅེས་འདིར་
 འཁོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་རོགས་རམ་གང་གནང་ཡོད་ པ་རེད་དམ། སྤྱིར་
 བཏང་དང་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་བྱས་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆང་མར་དཔལ་འབྱོར་བགོ་
 འབྲེམས་གནང་རྒྱ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་འབྲོལ་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ཡིན་
 མས་མིན་ནམ། དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་དེ་ཀྱི་ཀྱི་
 ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ད་ལྟ་འདིར་
 གནས་ཚུལ་སྟན་མེད་ཀྱི་སྤངས་འདིའི་ཐོག་བསྐྱེམས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་
 ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀྱུང་སྤྱོད་ཉམས་ཆག་འབྲོལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་འདི་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ནས་བར་ལམ་སློབ་སྟོན་ཆོགས་རྒྱུ་གནང་
 འདེན་ཀྱིས་ཡོད། ཁོང་ནམས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེར་བསྐྱེམས་ བརྒྱབས་པ་ཞིག་ལ། གཞི་རིམ་སློབ་
 གྲུའི་ནང་དུ་སྟོན་ལ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲུ་དེ་སྤྲོ་ཐག་ཐག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མཁས་པ་ཆོས་བཀའ་
 སློབ་གནང་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་སློབ་གྲུའི་སློབ་གསོའི་ བྱ་གཞག་ནང་གི་དཔག་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འདི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་གཞི་རིམ་འོག་མ་དེར་ཐུན་བུའི་སྤང་རྒྱུར་ཁོར་བ་ཞིག་བྱུང་མེད་འགོ་བསམ་
 པ་ཞིག་འདུག་ དགོ་ཆེན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ་རེད། འཛིན་གྲུ་དང་པོ་གཉིས་པའི་སྤྱུ་གྱུར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། ག་རེ་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཁ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་འདུག་ དེའི་
 ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འབད་བཅོམ་ཀྱིས་ནས་ལྷགས་གཅིག་རྒྱག་སྤུབ་ན་བསམ་ ས་ནས་ད་ལྟ་སྤྲིག་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ཀྱི་ཀྱི་
 ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དགོ་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལ་རེད། དེའི་སྟོར་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་རྗེ་ཙམ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་ང་ཆོ་བཀའ་
 བསྟར་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བ་ཡིན་སྟབས་ངས་འདིར་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། འདི་གཉིས་གཅིག་བྱ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནམ་དེ་གཉིས་རྟེན་
 བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་ཀྱི་ཀྱི་འདི་ཡིན། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་སྤྲོ་དགོང་
 གཉིས་ལ་ཐུན་བུའི་མང་བྲགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྟོན་མཁའ་དེ་འདྲ་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཡིན་
 གསུངས་འདུག་ དེ་ག་རང་གི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ག་རེ་རེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཞལ་འདོན་དེ་སློབ་

གྲུ་ཁག་གི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཉུང་དུ་བཏང་ནས་དེའི་འཕྲོས་རིག་ས་ལམ་སློབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་བས། ཡང་དེ་བཞིན་ཞལ་འདོན་གྱི་ཆ་བ་ཏུ་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ནང་ཆོས་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་དེ་འབྲང་དུས་ཚོད་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ནས། ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་
 ལག་ལེན་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་འདུག། འདི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྟོན་མ་དགོངས་འཆར་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་དེ་འབྲང་དཔེ་བྲངས་ནས་
 རོབ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སློབ་སྦྱོང་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ འཛོམས་འཛོམས་ཆགས་བསྐྱད་པ། སྐད་ཆ་བཤད་མི་རྒྱས་པ་
 ཟེར་བ་འདི་ཉན་ཉན་དེ་འབྲང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་
 སྐད་ཆ་དེ་ཅམ་ཤོད་མི་སྤྱབ་མཁན། སྐད་ཆ་འདི་མི་རྒྱས་མཁན། ཅི་བཀོད་མི་སྤྱབ་མཁན་འདི་འབྲུག་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 རེད། ང་ཚོ་སློབ་གྲྱའི་ནང་རིམ་ས་ནད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འདུག། བར་ལམ་ནས་ང་ཚོས་འདི་གཏོར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་མཆོམས་མཆོམས་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ངན་བསྐྱབ་འབྲང་ བརྒྱུ་བས་ནས། དག་ཀྱན་ཚོར་
 ཁྱེད་རང་ཚོས་ཅི་བམ་བཏང་ན། ཁོང་ཚོས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཅི་བམ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་
 ཚོས་གྲ་སྒྲིག་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་མཆོག་ནས་ཀྱང་པར་ཚུར་ཕེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་རེད། ང་ཚོ་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འབྲང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་
 བྱས་དེའི་དགོས་དམིགས་བཞི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་། གཞན་པཅ། རྒྱུན་འཛིན། གསར་གཏོད་ཟེར་བ་འདི་བཞིའི་ནང་དུ་
 རང་དབང་གི་བསམ་སློབ་འདི་དཔེར་ན་ང་ཚོ་འདིར་དཔེ་སྟོན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་བོད་ཁྱིམ་
 ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ཚོ་དང་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་གདན་འདྲན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་སློབ་གྲྱའདིའི་
 ནང་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་དག་ཀྱན་ཚོར་ཞེད་སྐྱང་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག། སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་དེ་
 འབྲང་ཐེ་ཆོམས་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བྱེད་དུས་འདི་དངོས་གནས་བྲང་གནས་
 བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོའི་ནང་དུ་ནད་ཡམས་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་པན་གྱི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་
 བྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལ་དྲགས་ལ་སྤྱ་གྲུ་
 ཚོར་ཉེས་བརྒྱུང་བཏང་ཆོག་དང་མ་ཆོག་ཟེར་བ་འདི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྱའོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉེས་ བརྒྱུང་མི་ཆོག་པ། དེ་
 བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པའི་སློབ་གྲྱའག་གི་ནང་དུ་འང་རེད། སམ་རྩོུའའི་སློབ་གྲྱའག་གི་ནང་དུ་འང་རེད། ཆང་
 མའི་ནང་དུ་ཉེས་བརྒྱུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་གྲུའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་
 གར་གྱི་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དག་ཀྱན་འགའ་ཤས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་
 མཁན་ང་ཚོ་ལ་འཇུག་ཡོད་ཀྱི་འདུག། འདིས་སྤྱ་གྲུར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུང་མཁན་འདུག། སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཤས་ངོས་ནས་
 བོད་ཁྱིམ་ནང་དུ་དེ་འབྲང་ཤོད་མཁན་ཡོད་ས་རེད། སྤྱ་གྲུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཚུབ་པོ་དེ་འབྲང་བྱས་ནས་དག་ཀྱན་གྱིས་ཉེས་ བརྒྱུང་
 གཏོང་གཟབས་བྱེད་དུས། ཀྱན་ལགས་ངས་སྤྱ་ཆ་གཅིག་དགོས་སམ་ཞེས་དེ་འབྲང་པར་ལམ་ ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་གོ་
 ཡོང་གི་འདུག། འདི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུར་པན་པ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏེ་
 མ་གོ་ནས་དེ་འབྲང་བྱེད་སྦྱོད་ལོག་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཀྱན་ལགས་ཚོར་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན། ཉེས་བརྒྱུང་
 གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྱན་ལགས་ཚོས་ཉེས་པ་གཏོང་མི་ཆོག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གྲུ་བཅུན་སྐྱངས་དང་དེ་འབྲའི་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་པར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་

ལ་དོ་སྐྱོད་མང་པོ་གནང་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱམས་སྤྱི་མཆོད་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཆོད་སྤངས་དང་། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་ང་ཚོས་ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་རྒྱ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 དཔེར་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་ཨང་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུས་ཡིག་རྒྱགས་མ་ འཛོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོན་རིག་
 དགོ་ཀན་རྒྱ་བ་མང་པོ་མེད་པ་དང་། གྲུང་གསེང་གཏོང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་དང་དེ་འདྲའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་དྲ་རམ་ས་
 ལ་བཞུགས་སྐར་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་དང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆོ་ཆང་མས་
 མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་གི་འཛིན་
 སྐྱོང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཆོན་ཞིག་ཆགས་སྟོང་ཡོད་དུས། རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐེ་རུས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་
 ནའང་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོས་བྱས་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ལ་
 ཤེས་རིག་གིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་ འདི་བཅུད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མ་རྒྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སློབ་ཆོགས་
 རྒྱལ་མར་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེའི་སྐྱོར་ལ་དོ་སྐྱོང་ཉན་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཞལ་ལག་གི་སྐྱོར་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན ། ཉན་ཉན་རྗེས་མ་བོད་ཁྱིམ་དུ་འཛིན་ནམ་པོ་ཆོ་དང་
 མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་ཆོག ཉན་ཉན་བཀའ་བསྐུར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་
 སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་བར་ལམ་ནས་ཞལ་ལག་དང་དེ་ཚོའི་མཐུན་ཀྱེན་དེ་ཆོ་ལྟ་བ་ འཕར་འདྲ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་
 སྐྱོར་དུག་བརྒྱ་རེད། ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ལག་གི་མཐུན་ཀྱེན་དེ་དག་ལག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པའི་
 བཅོམ་བྱ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་བཅོམ་འདི་འཆར་ཅན་ཁོ་ཆོར་ལོ་ལྟར་བཞིན་གནང་སྟོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་ལྟ་ཞིག་ MA གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་
 བ་རེད། བྱེད་དུས་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆོད་གཞི་དེ་འདྲ་སྟོན་མ་ལས་ལྷག་པ་སློབ་ཡོན་ཐན་བྱ་སྤར་ཡོད་གསུང་ ས་བ་དང་། སློབ་
 དུས་ཀྱང་སྟོན་མ་ལོ་གསུམ་ཡིན། ད་ལོ་ནས་བཞི་བཅོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་ཅིས་གཞི་འདི་
 ཕུལ་གྱི་ཡིན། རྗེས་མ་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ནས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་འཕོད་སྐུལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་དགོས་སྤྱག་སོང་། སྤྱན་པར་གྱི་སྐྱོར་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱག་དཔལ་གནང་རྒྱ་
 དེ་ང་ཚོ་ཅིས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ནས་གནང་རྒྱུར་འབྱེད་བ་ཡིན། སྤར་ལ་ཆོགས་ཁང་དང་འོག་ལ་ཆོན་རིག་
 བཏག་དཔུང་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཀན་འོས་སྐྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཡང་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་མོ་འབྲམ་ ༡༢༥ སྐྱོར་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བ་རེད། འདི་
 ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་དེ་ག་རང་མར་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་ངས་མ་བཤད་གོང་ལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ཞེས་རིག་བཀའ་སློན་གཅིག་ལྷོགས་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གས་འདུ་ཆེ་ཆུང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞེས་གོང་ཕུལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ། བཅེ་བའི་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་པ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱད་པ་ནང་བཞིན། དངོས་གནས་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་ དེ་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ཆོར་བལྟས་ནས་ཞེས་རིག་གོང་འབྲེལ་ཐོག་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་སེམས་གཏོང་ལ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག་བསམ་པ་ངས་མང་པོ་མཐོང་བུར། འདིར་རེ་རེ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཞེས་མང་བྱངས་གྱི་མིན། ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཡག་པོ་བྱེད་སྐབས་ངས་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་དུས་མི་ལ་ལས་དེ་འདྲ་གསུངས་སྤྱི་འཕུས་པ་རེད། ཡང་སྤྱི་འཕུས་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་ཆོའི་མི་གཞིས་ལ་སློན་ཡོད་པ་རེད་དོ། དུང་དཀར་གསེར་པོར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཆོའི་ཁོར་འཁྲུལ་རེད། ང་ནི་སྤྱི་འཕུས་གི་བྱང་ནས་ཉིན་སློར་ཨ་ན་གཅིག་གི་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དང་པོ་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་སྐྱབས་ནས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཞེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་སྤང་ཆུང་ཤོར་བའི་འོག་དང་། གོང་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་རོབ་ཅམ་ཞིག་དང་བསྐྱབས་ཅམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། མང་པོས་སྤང་ཆུང་ཤོར་བའི་ཐ་སྙད་དང་བརྗོད་པེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་འདིའི་སློར་ལ་ཡིན། འདིའི་སློན་ལའང་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲན་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སློར་ལ་ངས་གཞན་དག་བྱུག་སྤྱེལ་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་དེ་ཆོ་གསུངས་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་གས་པའི་ནང་དུ་དངོས་འབྲེལ་བརྗོད་པེད་སྤྱོད་ཆང་མཐོར་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་གས་པའི་ནང་དུ་ཞེས་རིག་གི་བྱུག་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས། དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་ དང་དེ་འདྲའི་ཆང་བཀག་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞོས་ནས། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་གས་པ་ཁག་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་རིག་གིས་བརྗོད་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཆེད་བཅུགས་བྱས་ནས་དུས་གཏོན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། བྱེད་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པས། ང་སློན་མ་ད་ལྟའི་ལས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདུའི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཏན་བཤད་དེ་དག་བལྟ་སྐབས། དངོས་གནངས་བྱང་གནས་བོད་ཡིག་ཁོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དབྱེན་ཡིག་མེད་པ། དེ་འདྲའི་ཆང་ལྷན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡིད་སློན་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ དངོས་གནས་ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འདི་རེད་ཨང་བསམ་བསམ་གྱི་ཡིད་སློན་སྤྱེས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སློན་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གཞུང་གིས་གཟུང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཆུན་པ་གངས་ཅན་སྤྱོད་གཏོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཆས་འཁོགས་དབྱུ་སྤྱད་ཀར་པོ་དེ་ཆོས་སློན་མའི་གཞུང་ཡིག་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྲིས་ཀྱི་འདུག་གས། ཆགས་ཆུད་པོ་གང་འདྲ་འབྲི་ཡི་འདུག་ ཐག་རིང་པོར་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་ཆོག་གས་བྱང་ལྟ་བུར་བལྟས་ན་ཉ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཆང་ལྷན་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་རེད་ཨང་བསམ་བསམ་དེ་འདྲས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འདུག་གས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞེས་རིག་གི་བྱུག་ཁོངས་འོག་ལ་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆེད་འཇུགས་བྱས་ནས། སོ་སོའི་སྤྱི་ཆུན་ནང་དུ་ཐན་བྱ་ཐན་བྱ་

བལྟས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཚུར་གཅིག་སྒྲིབ་ས་ཡོང་དུས། དུས་མུང་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་དང་རྒྱ་དྲུག་ཙམ་དེ་རེར་
 བལྟས་ནས་ཉག་ཉག་བེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསལ་ཞེས་དེར་བལྟ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་མིན་སྤྲུགས་
 རྗེས་གཟིགས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆོར་ཡང་དུས་ཆོད་དེ་འབྲེལ་དུས་བསྐྱེད་ཞིག་ལ། ལས་བྱེད་ཞིག་མར་
 བཏང་ནས་བྱེད་རང་ཆོས་བདེ་ཆད་གང་དང་གང་བེད་སྟོང་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ངར་མིག་གཅིག་དེས་པར་དུ་སྟོན་དང་
 ཟེར་ནས། དེ་ཆོ་ཆང་མར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཞིབ་གཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཙང་འདིའི་
 རིགས་ཤེས་རིག་ནས་དེས་པར་དུ་གནང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན། རྟོན་ཆེན་དང་གཤམ་ཆེན་དེ་འབྲར་བཅིས་ནས་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆོས་
 དང་རིག་གཞུང་ཆང་མ་རྗེས་ལུས་བྱིན་ཡོད་པ་ཆང་མ་ལོགས་ལ་ཉ་ལས་ཉོན་འཛོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་ཉ་གོ་
 ཡི་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ང་ཆོར་དགོས། རང་དབང་དགོས། རྟོན་དམ་དགོས་
 ལམ་ནས། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་དེ་འབྲེལ་ནང་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བཤད་པའི་ནང་
 དུ་བོད་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འཛིན་བདེ་ལེགས། བར་རི་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལུང་ཆོགས།
 དེས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་སྤྱི་བུ་བུ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བོད་ནང་གི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་དེ་ཆོས་གང་འབྲེལ་བྱས་
 ནས་དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་ལས་དང་། སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་གང་འབྲེལ་བྱས་
 ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་འདུག་གས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་
 ནས་འདིར་འཐུས་ཤོར་བཏང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ངོ་ཆ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན།
 དཔེ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་ཤོར་ཁའི་ནང་དུ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ས་ཁག་བགོས་ཀྱིས་ཟེ་
 ཁོན། ཡུན་ནན། ཀན་སུ་བྲ། ཞེས་ག་རེ་བྱས་ནས་བགོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་ས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དེ་
 འབྲར་བགོས་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནས། ཁོ་རང་ཆོས་བཅན་བཟུང་ནི་བྱས་ཆར་བ་རེད། དབང་ཆ་ཆང་མ་བསྐྱས་ཆར་བ་
 རེད། ང་ཆོར་འགྲུལ་བསྟོད་རྒྱག་ས་མེད་པ་བཅོས་ཆར་བ་རེད། ཁོང་ཆོས་དེ་འབྲེལ་བགོས་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ག་རེ་
 རེད་དམ། དམིགས་ལུལ་ཁ་གཏོར་བཏང་ནས་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་
 དེ་དག་ཆང་མ་རྟོག་རྟོག་བྱས་མཉམ་དུ་རྒྱན་དུ་བེད་སྟོང་བཏང་། རྒྱན་འཛིན་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་པ་བཅོ་རྒྱ་དང་གཏོར་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། རྗེས་རབས་པ་དེ་ཆོར་ལྟོས་དང་ང་ལས་ལོ་རྒྱུང་བ་དེ་ཆོ་རྗེས་རབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟེ་ཁོན་དང་ཡུན་
 ནན་ཞིང་ཆེན་གང་ནས་སྒྲིབ་ས་པ་ཡིན་ལམ་པ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་སྒྲིབ་ས་པ་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་མ་རེད། ཟེ་ཁོན་ནས་
 སྒྲིབ་ས་པ་ཡིན། ཆིང་ཉས་ནས་སྒྲིབ་ས་པ་ཡིན། ཡུན་ནན་ནས་སྒྲིབ་ས་པ་ཡིན་ཞེས་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོང་ཆོའི་
 དམིགས་ལུལ་དེ་གང་ལ་གང་ འཆམ་ཞིག་ང་ཆོའི་རྗེས་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱབ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འབྲེལ་གཅིག་
 ས་ཆ་ཁག་བགོས་བྱས་ནས་དོ་དམ་དང་བཅན་གཞོན་བྱས་པའི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་དེ་འབྲར་ཆ་བཞག་ན། ད་དུང་གཞན་དག་
 གྲང་འཆར་ལྡན་བྱ་ཅ། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེས། ལམ་ལུགས་དེ་དག་ཆང་མ་ལོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་
 རེད། བོད་མི་རིགས་ཞེས་བོད་པ་པ་གིར་འགོ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་དེ་དག་མེད་པ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཁོང་ཆོའི་མི་རིགས་དེ་གང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཀྱི་ཡ་མ་རྒྱུད་། ར་མ་ལུག་དེ་འབྲེལ་
 གནས་སྐྱངས་ཤིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་མིས་བོད་པ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་མི་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཞིག་བཅོ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྲུལ་ནས་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་འདིར་དངོས་གནས་ཀྱི་རང་དབང་
 ལུང་པ་རེད། གང་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཅིག་ཁོར་ཡུག་འདིར་གཞན་དབང་སྤྲུབ་ས་བསྐྱེད། གཞན་དབང་སྤྲུབ་ས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་རྒྱ་

རེད་ཀྱང་། འདི་མ་རེད་ཅེས་སུ་གཅིག་གིས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་རེད། ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་
 ལག་པར་རང་དབང་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་དངོས་གནས་ཚུངས་ཅག་ཅིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དེ་
 འབྲེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱ་དང་ཡི་གེ་བྱེད་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཆང་མ་ལོགས་ལ་རྩེས་ལུས།
 གླུ་ལྷོ་ཞེས་མེད་པ་བཟོ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ང་ཆོས་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡར་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་ལ་བལྟ་བཙོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ཡིན་དུས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་བོད་ནང་ནས་དེ་འབྲེད་
 ལྷགས་རྒྱག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་འདི་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྲེལ་བྱ་དགོས་པ་མཐོང་གི་འདུག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་
 ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྩེ་ཆེ། བཀའ་བློན་ཆེ། ལུ་མ་ཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྒྲིགས་དོར་བཙུད་ལེན་
 བྱ་རྒྱ་དེ་འབྲེད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གསུམ་པ་དེར་མཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་
 ང་ཆོའི་ཆེད་ལས་ལྟ་བུ་ལབ་དགོས་པ་རེད་དམ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་འབྲེད་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་རེད། དབྱེ་ས་མེད་པ་དེ་འབྲེད་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། ཁ་ཐུག་ལག་པ་ཁོ་རང་ནས་འདུ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆོས་དང་སྤྲན་ཅིས་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དང་མཁས་དབང་དང་དེ་འབྲེད་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ང་ཆོ་གོམ་པ་རིམ་
 འཛུགས་སྐྱས་འཛུགས་རིམ་འཛུགས་བྱས་ནས་ཡར་འགྲོ་བསྐྱད་ནས་མཁས་དབང་དང་མཁས་པ། ག་རེ་དོན་དོན། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནའང་དངོས་གནས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ འབྲེད་ཁ་ཐུག་དོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ།
 བྱང་ཆོས་དང་སྤྲན་ཅིས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེད་ཡིན་དུས་གཞན་ཡང་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ང་ཆོས་གོམས་
 བསྐྱད་པའི་ནང་དུ། དཔེར་ན། རྟོག་བྱ་སྤྱིང་ཁ་དེ་དུ་ལྟ་དཔེ་མཆོན་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་བཞེངས་
 དང་། ལྟ་བྱིས་དང་། ཤིང་བཟོ་དང་། འཆོམ་བྱུབ་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོའི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་རེད། ང་ཆོ་
 ཞེས་རིག་གི་ནང་དུ། ངས་སྤོན་མ་ནས་བྱང་སྤྱིང་། ལྟ་བྱིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དུ་ལྟའི་ཆར་ཡག་པོ་དང་སྤྱ ས་ལེགས། ང་རང་གི་ས་
 རོ་ཞེས་པ་ཞིག་པ་གིར་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ཁོ་རང་གིས་ཡག་པོ་བྱིས་ནས་ན་བཟའ་ཆེན་མོའི་གོས་ཐང་དེ་འབྲེད་མར་འདོན་
 ནས་པ་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཉགས་གནང་ནས་སྤྱས་དག་པོ་བཟོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཐང་ཀ་སྤྱས་ལེགས་རེ་རེ་བྱིས་
 པ་ཡིན་ན། དེའུ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དེ་འབྲེད་མ་རེད། འབྲུམ་རག་རྒྱུའི་ཆད་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོར་ཆད་གཞི་
 རྒྱག་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་གཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ལམ་ན། ང་ཆོའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ལྟ་བྱིས་ཆད་མཐོན་པོ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ལག་ཁྲེ ང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ན། འདི་སྤྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ།
 ཀན་ལགས་དེས་མཆོན་ཉགས་ཞིག་བརྒྱབས་བཞག་ན། བཟའ་ཞེས། རྒྱ་བ། པ་སངས། སྤོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཀན་ལགས་
 ཞིག་གིས་སྤྱད་པ་རེད་ལམ་ན། འདིར་མིས་ཆད་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱ་ཆེ་སར་ང་
 ཆོའི་ཞེས་རིག་གི་བྱུང་ཁོངས་ནང་དུ་དེ་འབྲེད་ཞིག རྟོན་བཞེངས་ཡིན་ནའང་འབྲེད། འཆོམ་བྱུབ་ཡིན་ནའང་འབྲེད། ལྟ་བྱིས། ཤིང་
 བཟོ། དེ་ཆོར་ང་ཆོས་དངོས་གནས་ཆད་འདི་འབྲེད་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱག་འབྲེར་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། བཟོས་ནས་ཁོ་
 རང་ཆོར་རྒྱ་ཆེར་གཏོད་དང་། དཔེར་ན་དགེ་བཤེས་དང་དེ་འབྲེད་གདན་ས་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོང་སྐབས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་པར་འགྲོ་
 ཡོང་དུས། དངོས་གནས་ཆོས་ཆོགས་དང་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཐོན་པ་ཡིན། སྤྱི་བའི་
 དབང་ཐུག་ཐོན་པ་ཡིན། ཅེ་ཐུད་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོར་གཅིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའང་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོས་དངོས་གནས་

སྤྲེལ་ཆོན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་ འཆོས་ཆ་འཛོགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་སྤྲེལ་ཆོན་ནས་དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། དངོས་གནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆོག་པ་པོ་ཡིན་ནའང་ངས་སྤྲོན་པ་ཡིན་
ནའང་ཁྱས་སྤྲོད་ཡོད། སྤྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱ་སེར་པོ་མོ་ཀླན་གཞོན་མེད་པས་ཁ་བསྐྱུགས་དུས། ཐང་
བདེ་མོའི་ཐོག་ལ་སྤྱ་འདྲ་ཡོད། གཞུང་འདྲ་བཏང་། རིགས་ཉ་ཅང་མཁས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་གར་ཁག་ཁྱབ་
འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཆད་ལྡན་གྱི་ལག་འབྲེར་ལྟ་བུ། ང་ཚོའི་འདི་ནས་དགེ་ཀན་རྒྱུ་བ་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན།
འབྲིང་བ་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན། ཆད་མཐོ་པོ་འགའ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ར་པན་ས་རེད་ཅེས་དེ་རང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རིགས་གཅིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་པར་ཤིག་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་མ་རེད། ཅུ་བའི་ལས་
བསྐྱེམས་འགོ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱད་པར་ཤིག་བ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུའི་བརྗེ་ཆད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
དང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་མིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི།
དེའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་པར་ཤིག་གཅིག་ཆེད་མངགས་དེའི་དོན་དུ་མངགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མངགས་ནས་རྒྱ་
གཏན་ནས་ཞབས་བསྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་སོང་། དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་
གང་ཐུབ་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བརྗེ་ཆད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟོན་གྱི་ཐང་ལ་ཚུལ་སྤྱི་གཙུག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཁས་པ་ཆོ་སོ་སོས་
དགོངས་པ་བཞེས་སྟོན་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཆང་མར་འབོད་སྤྱེལ་ཞུས་ནས་ ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ཆོན་ཁག་ལ་
རབས་དང་རིམ་པས་སྤྱེལ་མ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། བར་ལམ་ང་ཚོའི་བརྗེ་ཆད་དེ་ཚོ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་ལ་གང་མང་བཏོན་ཐུབ་ན། དམངས་ཁྲོད་དུ་དེ་དག་སྤྲེལ་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ ཞིག་
སྤེལ་བ་ཡིན།

སྐད་ཡིག་འཐུས་ཤོར་སྟོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་ འཛོལ་གྱའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོགས་ཤེས་
ཡོན་སྤྲེལ་ཆོན་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་ས་ཐོན་གྱི་ཆོད་དང་རང་སོ་སོའི་དབྱིངས་གང་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པར་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཆེན་ལ་འགོ་རྒྱུའི་

ལས་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དཔེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ན། ལྷ་བྱིས་ཕྱེ་ཚན་ལེགས་ཐག་ཚོད་
འདུག དེར་དུས་ལུན་སློབ་སྦྱོང་ལོ་ལྔ་རྒྱག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་ལའང་
འདུག ལོ་ལྔ་རྒྱག་བྱེད་དུས་དེ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་རྒྱ་དང་། གཞན་སློབ་གར་དང་སློན་ཅིས་ཁང་
སོགས་ཚོས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་མང་པོ་བསྒྲིག་བསྟན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་
བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཅིང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་ཁུངས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཞུ་གི་ཡིན། གཅིག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་དང་།
གཅིག་སམ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དགོ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་དེའི་
རྣ་ས་བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཟེར་བའི་ཕྱེ་ཚན་དགུ་པ་དེ་ཡིན། ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༥༢ ཡིག་གྲངས་ ༩ པ་
ནང་ལ་བྱ་མོ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཁྱག་ཚད་དམའ་བས་ས་གནས་འཚོ་བྱེད་སློན་ཁང་གི་རོགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་
མ་གངས་ ༥༠ ལ་ཁྱག་བརྟག་དབྱེད་ཞུས་ཞེས་བྲིས་འདུག ལོ་འདི་གཅིག་ཕྱར་བྱ་མོ་ཚོ་ཁྱག་ཚད་དམའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་མཐུན་འགྱུར་ཀྱི་གོ་བ་དེ་རྒྱ་གི་འདུག དེ་དེ་འདྲ་རང་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་
པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱི་འདི་བ་དེ་ལྷགས་སློག་གནང་དུས། ལྷ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཞིག་གིས་བསྐྲགས་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་
དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བལྟས་ནས་བྱ་མོ་ཚོའི་ཁྱག་ཚད་དམའ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གང་ཡིན་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་འགྲོ་ ཞེས་གསལ་
འདུག་ལྟར། བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཁྱག་ཚད་དམའ་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཅ་གང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ། འདི་བ་དེ་རེད། བྱ་མོ་རྣམས་ཁྱག་
ཚད་དམའ་དགོས་པའི་རྒྱུན་ཅ་གང་དུ་ཐུག་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་རྒྱུན་ཅ་དེའི་ལན་དུ་བྱ་མོ་རྣམས་རྩན་པ་མང་པོ་
བཟས། ཤིང་ཉོག་མ་བཟས་པས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ང་རང་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁས་ལེན་
བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཁྱད་མཆར་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་མ་རེད་སྟེ། བྱ་དང་བྱ་མོའི་བྱ་བ་ཆ་དེ་ཉིད་འདྲ་གི་མ་རེད།
གནད་དོན་དེའི་ནང་གི་ལན་དེ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན་བྱ་མོར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ཚན་གྱི་དཀའ་ ངལ་འཕྲད་ནས་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་
རེད། རྩན་པ་གང་གྱུར་བཟའ་མཁན་བྱ་མོ་གཅིག་ཕྱི་ཡིན་པ་དང་བྱ་ས་རྩན་པ་བཟའ་ཡི་མེད་པ་ལྟ་བུ། གནས་ཚུལ་དབྱེ་བ་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་རེད། དེའི་ལན་དེ་ཉག་ཉག་མིན་པ་དེ་རང་ནས་ར་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་
རེད། རོན་སྟོང་དེ་ལ་བལྟས་ནས་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན། ཤིང་ཉོག་སྤུལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་
བྱས་པ་ཡིན། ཚལ་སློ་ཚལ་ཡིན་ཡང་སྤུལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱག་སློན་ཡིན་ཡང་སྤུལ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱས་

[illegible]

དཔལ་ལྷན་གཉེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་འཕྲི་མཆོག་གིས་པལ་ལྷན་བརྗོད་གནང་བར་སྟགས་རྩི་ཆེ་ལྷ་སྐྱ་
 ལྷ་མོ་འདུག་པས་སྟགས་རྩི་ཆེ་ལྷ་སྐྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ཅ་བའི་ཆུས་
 བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་འདུག་ཆ་ཆང་ཞིག་དམར་དམར་རྩེན་རྩེན་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མོ་མེད་པའི་རྣམས་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོ་འདིས་ལན་གྱི་ནང་དུ་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥༧ ཡིག་མེད་ ༩ པའི་ནང་དགོས་འདུལ་ལྷ་གསལ་
 ལྟར་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཁྲག་ཆད་དམངས་དགོས་པའི་སྐུན་ཅ་གང་ཡིན་པེལས་བསྟན། ལྷ་མོ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་དུས་ཤིག་ལ་ཁྲག་ཆད་
 ལྷ་མོ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔང་ཞེས་གསལ་འདུག་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་འཕྲི་མཆོག་གི་ས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
 ལོ་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་རྩེན་པ་མང་པོ་བཟང་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ལྷ་མོ་གཅིག་ལྷ་མོ་རྩེན་པ་བཟང་བ་

ཅམ་མིན་པར་བྱ་ཆོས་བཟའ་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱེས་དེའི་གས་ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་གསལ་པོ་དེ་ཅམ་སྟོན་
 མི་སྤུལ་མཁན་འབྲེལ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྗེས་སུ་བོད་ཁྱིམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ ཉེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། སམ་རྩོ་
 རའི་དགེ་ཆེན་དང་མི་བཞི་ཨ་རིར་ཤེས་རིག་ནས་བཏང་བ་རེད། དེའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་སྤྱུ་མདུན་གྱི་ས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་གྱི་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞི་ཅ་འཛིན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སེམས་དང་སློག་གི་ཆོག་གས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཟབ་
 སྤྱོད་ཞིག་གོ་སྤྱི་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ ༥/༩ ཅམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཁུར་ཞུ་
 མཁན་གདན་འདྲེན་ཞུས་གནང་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ ཁྲབ་ཁོངས་ནས་ཤེས་རིག་གི་དབང་ཆ་སྤྲོད་པ་དེར་ང་རང་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་རྒྱུན་འགན་འཛིན། དེའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་བཟོ་མཁན་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་
 དགེ་ཆེན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དགེ་ཆེན་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་ བོད་ཁྱིམ་དང་གཅིག་ སམ་རྩོ་ལྟའི་
 ཁྲབ་ཁོངས་ནས་བཏང་ན་ཞེས་འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྲུངས་སོ་སོར་ས་མིག་བྱལ་བ་དེ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་འདེམས་སྐྱེས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། གསལ་པོ་ཞུས་ན་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཆེན་ལགས་ཨིན་རྩིའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། ཁོ་རང་བཏང་གནང་སོང་། སམ་རྩོ་ལྟ་ནས་ཆེན་དབང་མོ་ལགས་ཞེས་པ་གངས་སྤྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡིན་པ་
 ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། ང་ཆོ་བཞི་པར་བྱིན་ནས་ཟབ་སྤྱོད་དེ་ཆོ་གང་སྤུལ་གྱིས་ཞུས། དེ་ནས་པ་གིར་སྤྱོད་པས་པའི་ཞོར་ལ་
 བྱི་ལུ་ཡོག་ལ་སྤྱོད་དགོངས་ཞུས་པ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་སྤྱོད་པས་ཆར་དུས་མི་དེ་ཆོ་གང་ལྟར་གཅིག་ཆགས་ནས་ཚུར་དུས་ཆོད་
 ལ་ལོག་མ་ཐེབས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ལོག་མ་ཐེབས་པ་རེད། ང་ཆོས་མཐའ་མའི་དུས་ཆོད་དེ་བྱི་ཆུ་ ༤ ཆོས་ ༩ རང་ལོག་
 ཤོག་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་སྟོན་བརྟེན་ཡན་ཆད་བཏང་པ་རེད། མོ་རང་ཚུར་ཐེབས་མ་སོང་། སྤྲོད་པའི་གན་རྒྱ་
 དེ་འབྲེལ་གཞག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོང་། དེ་ཟབ་སྤྱོད་དང་ཆོག་གས་འདུ་དེ་འབྲེལ་ནང་ཐེབས་དུས་ཚུར་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་
 པ་མ་གཏོགས་དེ་འབྲེལ་བསྐྱོད་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་པ་ཅ་བ་ནས་བྲན་མ་སོང་། ང་ཅམ་མ་རེད། སམ་རྩོ་ལྟ་དང་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆར་མ་ཉོན་འཛོར་བ་རེད། ཐབས་ཤེས་གང་སྤུལ་ནས་མོ་རང་ལ་སློབ་སྟོན་གང་མང་ཞུས། བསྐྱེད་
 ས་དེ་ཆོར་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ་ཚུར་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མ་སོང་། དེ་དུས་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟང་པོ་
 ཆགས་སོང་། གཞུང་ནས་བྱུག་གོན་ཚུར་སློག་གི་རེད་དམ་ཟེར་དུས། གཞུང་གི་བྱུག་གོན་གཅིག་ཀྱང་གནང་དགོས་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་དང་སློག་གི་ཆོག་གས་པས་འགྲོ་སོང་ཡོངས་རྗེས་གས་བཏང་གནང་བ་རེད། ང་ཆོ་བཞི་ཀའི་འགྲོ་གོན་དེ་
 ནས་བཏང་དུས། དུལ་དེ་ཚུར་སློག་ཤོག་ལ་བ་མི་བདེ་ བ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་ལ་འཇུག་སེང་ཞུས་པ་
 ཡིན། མཐའ་མ་མོ་རང་ལ་ཉེན་བརྟེན་བཏང་ནས་ང་ཆོ་བྱི་རྒྱལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་པར་འགྲོ་མཁན་གྱི་གན་རྒྱའི་ནང་དུ་འདི་ནས་
 ཁག་ཐེག་བྱེད་མཁན་ལ་བྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྲུང་སེར་པོ་ཞུ་མཁན་ལ་དོན་གཅོད་ནས་རྒྱལ་གཉེར་མ་གནང་རྒྱ། ཨ་རིའི་དོན་
 གཅོད་ནས་སྤྱོད་པས་བཅོལ་ཞུ་དགོས་ན། དེ་ཉིད་བོད་པ་དངོས་གནས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མ་
 གནང་རྟོགས་ཞེས་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་ཡིན་ཞེས་མོ་རང་ལ་ལམ་པ་ཡིན། དེ་རི་ལྟར་འདེམས་པ་རེད་དམ་ཞེན།
 སམ་རྩོ་ལྟའི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ནས་འདེམས་པ་རེད། དེ་ཞབས་སྤྱོད་དང་ནས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་མིའི་རི་མོ་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པ་རེད། གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འདེམས་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ང་
 རང་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཆེན་ཆེན་མོར་སྐད་ཆ་དྲིས་པར་བྱིན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་ལམ་གྱི་འདུག འགན་འཛིན་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་བར་བྱི་རྒྱལ་ ལ་ནང་མི་ཆུ་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་རང་གི་ཆབ་ལའང་དམིགས་བསྐྱོད་གནང་
 ཅིས་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་སྤྱོད་ཡང་ལོ་ ༩༠ ཅམ་བྱིན་ཟེན་པ་དེ་འབྲེལ་འདུག ཤེས་ཆད་ཀྱི་ཆུས་ཀྱང་གཙུག་ལག་རབ་

འབྲམས་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག འདིར་སློབ་ཁྱིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་
ལྟར་མིའི་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་
ཆགས་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་དུས་སློབ་གྲུ་རང་ལ་སློབ་བྱས་ཨེ་ཡོད་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་དགེ་ཆུན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་རང་ནས་མོ་རང་ལ་ཡི་གེ་བྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་སོང་། ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་དེ་སློབ་གྲུ་
རང་གི་མཆོད་ཤས་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྒྲི་
པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། གཅིག་གཉིས་གྱི་བྱེད་སྒྲུངས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་བསམས་མ་
སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཕྲོད་བཅུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕྱེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ གྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བཏུས་ཐོག་ལ་བཞོ་
སློང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བཏུས་དེ་འོག་གངས་ ༡༩ སྤྱིར་བཏུས་ཡིན་དུས། ལས་དོན་རྒྱས་པ་ཏ་
ལས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཏ་ཅང་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་འཆར་འཕོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་ བ་དེ་རྒྱ་འགྲོད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏུས་དེ་ཡིན་
ནའང་ཏ་ཅང་གི་ས་རྒྱས་པ་དང་ཐབས་པོ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་དག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
བསྐྱགས་བརྩོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་སོང་ཟེན་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཆང་མའི་ལས་བསྟོམས་བྱུང་སོང་ཡང་བསྐྱགས་
བརྩོད་ལྷ་རྒྱ་འི་གོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་བས། ད་ལན་ལྷན་ཁང་ཆང་མ་ལ་སོང་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་བརྩོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་ཉིན་གསུམ་ལས་ལྷག་མེད་དུས། དེ་བཞིན་བཀའ་
འདི་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ས་རྒྱས་པ་ལྷ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། སྟེ་ཆོན་ཐོག་མ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ས་བགོས་བྱུག་སྟེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་
བཅར་བའི་སྐབས། མཐོང་ཐོས་སྤོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རགས་ཅམ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། མོན་ལྷོ་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་
བསྐྱད་པའི་དགོན་པ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་གྲུ་བཅས་ལ་གང་སྤུབ་བཅར་བ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་དང་

འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྡེ་ཆའི་ཁག་ལ་ཆེད་བཅར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱིན་དུས་དགེ་ཆུན་དང་། སློབ་སྤྲུལ་ནམས་
 གྱི་ནང་མི། ཆོག་མཁན་པ། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་ཆང་མ་ལ་བཅར་འདི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་དགའ་ལྡན་དང་
 འབྲས་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་བཅར་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན། སློབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་
 ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ག་རེ་སློབ་ཀྱི་འདུག་སློབ་སྤྲུལ་ངོས་ནས་དོ་སྣང་ག་རེ་སློབ་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡོན་ཏྲ་དང་ར་
 རང་ཆོ་བོད་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོའི་ཐོག་ལ་སྤྲུལ་ལས་ག་རེ་གནང་གི་
 འདུག་ཅེ་ན། དངོས་གནས་ཡང་དག་པ་ནམ་རྒྱུན་དང་རང་ཆོའི་བཤད་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སློབ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བཞིན་པ་སོ་སོ་
 རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན། སློ་མང་དང་། དགའ་ལྡན། འབྲས་སྤངས། དགའ་ལྡན་ལ་ཤར་ཅེ་དང་
 བྱང་ཅེ་འི་སློབ་གྲུ་དང་འབྲས་སྤངས་ལ་སློབ་གསལ་གླིང་གི་སློབ་སྤྲུལ་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤངས་འབོར་དེ་ཉུང་ཉུང་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲངས་འབོར་དེ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་མ་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་སྤངས་
 གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཆགས་འདུག་པ། ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་
 མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་རོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཡར་
 སྤུལ་བའི་སྐབས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མར་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་འགྱུར་བྱུང་། དགའ་ལྡན་དང་འབྲས་སྤངས་བཅས་
 གྱི་སློབ་གྲུ་གསུམ་གྱི་རེ་འདུན་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་གོ་སྐྱེག་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་ངོས་པར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་རོགས་རམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ན། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཤིག་ཡིན་ཆར་དུས།
 བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ལུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་དེའི་འཐུས་
 ཤོར་དང་དོན་གནས་མ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་དེ་འདྲའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་གོ་སྐྱེག་ཞུ་
 བའི་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་གང་སྟབས་ཀྱི་ཞབས་ བཀྲ་ག་མ་ལུས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། ས་
 གནས་དེར་བཅར་བའི་སྐབས་ས་གནས་དེའི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲུ་ལ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མི་མང་དེ་ཆོས་དགའ་ངལ་དེ་
 ཆོ་ཞུ་ཡི་འདུག་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། མོན་རྟོག་ཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་མེད་
 པར་ལུས་བསྟན་འདུག་སློབ་སྤྱི་དེའི་ཆབ་ཅིག་སྤེབས་འདུག་གམ་ཞེ་ན་སྤེབས་འདུག་ ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་
 དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་ཆག་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཡོན་
 གྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་མེད་ན། གཤམ་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་སློབ་སྤྱི་གཏོང་མ་སྟབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 འཕྲད་པ་རེད། གནས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་ག་ ཏོང་མ་སྟབས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྤྱིར་བཏང་
 བཀའ་ལན་དེའི་ནང་དུ་གནང་འདུག་ ཤེས་རིག་ནི་དབྱུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་སློབ་སྤྱི་སྡེ་ཆེན་གཞན་ནས་ཞབས་གཡར་
 ཐོག་བསྟོན་གཞག་ཡོང་བའི་རེ་སྤུལ་ལན་མང་ཞུས་འབྲས་སུ། དངོས་གནས་བྱས་ན་སློབ་སྤྱི་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་
 ལམ་སང་འཕྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཅིག་སྟན་སང་ཡང་ཡང་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་ཆབ་
 ཅིག་སློབ་སྤྱི་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་བཀའ་ལན་གནང་འདུག་ དེ་འདྲའི་དོ་གཤོང་ལ་བལྟས་དུས་ཏོག་ཅམ་ལས་ཀ་བྱེད་
 སྤྲུལ་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་རོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་གཉིས་ཀྱི་ས་སྤྲུལ་སྤང་བྱུང་སོང་། དེ་

བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་ལ་བ་མཁན་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཁོངས་ལ་མང་པོ་བཅར་ཆུ་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་དཀའ་
 འཕེལ་བ་གཅིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཟེན་པའི་
 རྗེས་ལ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲིམས་མི་སྤྱུང་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ལྷག་བསྐྱད་པ་གང་ལ་གང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་
 ལྷན་ཐོན་ཟེན་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་གྲོངས་པ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཆང་ས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྲུལ་
 རྗེས་ནང་མི་དེ་གཡུག་ནས་སློབ་བྱོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོངས་པ་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། གྲོངས་པ་མང་པོ་འདུག དེ་བཞིན་
 སློབ་སྤྲུལ་འཛིན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཟེན་པའི་སོ་སོ་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱས་ནས་ནང་གཡུག་སུ། པ་མ་ཀས་འཁོག་ས་ནང་ལ་
 བཞག་ནས་པ་མ་ཀས་འཁོག་ས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་དང་དགུ་ བཅུར་སླེབས་བསྐྱད་མཁན་བདག་སྐྱོང་མ་བྱེད་
 ནས་སྤྲུལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་དཀའ་འཕེལ་ ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་
 ན་དཀའ་འཕེལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་སློབ་ལྷན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་གི་ཡོད་ པ་
 རེད། མཐོ་རིམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སློབ་ཆུ་གཅིག་དང་སློབ་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་
 བརྒྱ་ཆ་ལེན་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས། བོད་རང་གི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཐོག་ནས་གཤེས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དེའི་སློབ་སྤྱོད་
 སློབ་མཁན་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པའི་ཆུ་མཆོན་གྱི་ས་དཀའ་འཕེལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་
 བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀན་པ་ལ་བཅི་བཀྱར་དང་གཞོན་པ་ལ་བྱམས་སྤྱོད་། པ་མ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་
 དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 འཇུས་ཤོར་ལ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་འབྲུལ་ག་ ང་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། སྤྱིར་སློབ་སྤྱོད་གི་སྤྱུལ་འབྲས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 གཤེས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་དང་གོ་བསྟོན་བྱེད་ཆུང་ཐབས་ལམ་ག་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཞིག་དེ་ཡིན། རྗེ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཐོག་ཞུས་ན། ལས་བསྡེམས་སྒྲོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྡེམས་ ༡,༡ ནང་གི་ཀ
 ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ཀྱི་ཁྱབ་ ཁོངས་ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་ལྷན་ ཁག་གངས་ ༢༡ ཁག་སལ་འདུག དེ་
 ཞུ་ཞིག་ལ་ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ ནས་ཆུ་གར་ནང་ལོག་ལ་གཏན་ཉིན་གྱི་སློབ་ལྷན་གཙོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 བལ་ཡུལ་ནང་དུ་གཙོ་ཡོད་པ། འབྲུག་ནང་ལ་གཙོ་ཡོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བསྡེམས་ ༢༡ དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འབྲུག་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་སུ་གཟེངས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་གསུམ་ནང་ལ་ཆུ་བལ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཟེངས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆུ་མཆོན་གང་ཡིན་པ། མེད་པ་ཡིན་ན་ཆུ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་བྱེད་ནས་ཆོག་གོང་དུ་དངོས་སུ་སྤྲུས་དགོས་པའི་ཆུ་མཆོན། དེ་རིང་གི་ལས་བསྡེམས་དེ་འི་ནང་ལ་ཤོག་
 རྗེ་བཅུ་ཅམ་མཐོང་ཆུ་འདུག་ཀྱང་འབྲུག་ནང་གི་སློབ་ལྷན་ཡོད་པ་སློབ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད། འཛིན་རིམ་ཐོན་བཞག་པ་ཡོད་ཅེས་
 མཐོང་ཆུ་མི་འདུག ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ལ་དེའི་སྒྲོར་རང་ཞུ་བྱུང་སོང་། འགོ་བརྗོད་རང་ལ་ཆུ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གསུངས་
 ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ནང་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ཆུ་བལ་གཉིས་མ་གཏོགས་གསལ་ཆུ་མི་འདུག དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་དོན་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མིང་དོན་ཅམ་ཞིག་གཞག་གི་ཡོད་དམ། དོན་ལ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 འདུག་ཅེས་གནད་དོན་གཅིག་ཞུ་ཆུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སློབ་ལྷན་འཛིན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་རེད། ཁའི་རྗེ་
 ཆོན་ཀ་ཡི་དང་མོའི་ནང་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་དགོང་མཁན་དངོས་སུ་བཞུགས་མཁན་དེ་ ༡༥༣༥

༥༨། དེའི་ནང་ནས་ ༡༣༣༡ འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡང་ ༤༡༥༡ འོན་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་ཆེན་གྱི་མི་འདུག སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་བ་ཁྱུ་རྒྱུར། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ནང་ནས་
 བརྒྱ་ཆ་ཨང་རིམ་དང་པོའི་གས་སུ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཡན་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། རྩལ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་ག་ཆོད་ཡོད། མིན་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། First division དང་ second division ག་ཆོད་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གྱི་
 འོ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན། འོ་རེའི་འཕར་ཆག་གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་རེད་ལ། འོ་དེར་དེ་འབྲེལ་བྱུང་འདུག་དང་འོ་འདིར་དེ་འབྲེལ་
 བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་ན། གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་གྱི་བལྟ་སའི་གཞི་ཞིག་རྟེན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལ་ཁྱུ་རྒྱུར་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་འཆར་འགོད་གནང་ཡོད་དམ་མེད།
 གནང་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་
 ༡༣༠༠ ལྷག་ཙམ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲུལ་སྐྱབས་མཁན་ག་ཆོད་བྱུང་གི་
 འདུག ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་གྲེད་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཙམ་གྱིས་ལས་ཀ་གང་དང་གང་གྲེད་ཀྱི་
 ཡོད་མིན་ཐད་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་གི་འདུག འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་
 ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ཆོང་མས་སྐྱགས་འགན་བཞེས་ནས་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། མཐོ་རིམ་
 ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་དག་ལ་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བ། དེ་མིན་བར་དུ་ལུས་པའི་ལས་མེད་དེ་དག་ལ་བལྟ་སྒྲིང་གནང་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གནང་གི་ཡོད་ན་ད་བར་གནང་བཞག་པ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། ས་མིག་དགོས་མཁན་རིགས་ལ་གནང་ཆོག་
 པ་དང་ས་མིག་མི་དགོས་མཁན་ལུས་བསྐྱད་པ་ག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཆ་སྟོམས་ ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་དང་གནང་འགག་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག བཀའ་འདི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། ནི་བ་གཞན་དེ་ཞོག་གངས་ ༩ གྱི་
 ཆོགས་ཆོན་རིག་གི་སློབ་དཔེ་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐད་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་འབྲེལ་སྤེལ་བའི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་
 དང་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་སློབ་དཔེ་བཞེས་ནས་ཐོད་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁམས་དང་ལོ་རྒྱུས། སྤྱི་དོན་
 བཅས་ཟུར་འདོན་གྱི་དོ་བོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་སློབ་དཔེ་བཞེས་ཅིག་ཅོམ་སྤྱོད་ཀྱིས། འཛིན་རིམ་དུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་
 བཅས་ཀྱིས་ཟུར་འདོན་བྱས་པའི་སློབ་ཆོན་ཞིག་གོ་སྤྱོད་གནང་འདུག དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཆོན་སློབ་དཔེ་བཞེས་དེ་ག་དུས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་
 དམ། འཛིན་གྲུ་ག་རེའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཀྱི་རེད་དམ། རྩལ་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དེ་ནས་ཟུར་
 འདོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སློབ་དཔེ་བཞེས་དེ་ག་དུས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཆོན་སློབ་དཔེ་བཞེས་ཡིན་གསུངས་འདུག འཛིན་གྲུ་
 དགུ་པ། བཅུ་པ་ལ་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་མིན་རྩིས་ནས་སོ་སོ་རང་གིས་ བལྟ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཆེད་བསྟོམས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་
 གང་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་སློབ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་འོག་གི་ཨང་གངས་ ༦ པར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐབས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སློབ་
 གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབས་གངས་ཆོད་དང་ལོ་འཁོར་སློབ་གྲུའི་དུས་ལུག། འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སློབ་སྐྱེལ་མང་ བྱུང་གི་ཆོད་
 གཞི་བཅས་སློབ་གྲུ་སྤེལ་ཆོན་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཁྱུས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ལག་
 བསྟར་དེའི་སློབ་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་མ་གཏོགས་དེའི་སྤྱི་ལ་བཀོད་ཁྲབ་གནང་མེད་པ་ཡིན་
 ནམ། གནང་མེད་ན་གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། གནང་ཡོད་ན་བསྐྱར་དུ་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་དགོས་པ་
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཁྱུས་ཡོད་གསུངས་དུས། དེའི་སྤྱི་ལ་གནང་མི་
 སྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་གང་ཡིན་པར་ནི་བ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

ཤོག་གངས་ ༣ ཟབ་སྤྱོད་དང་འོས་སྤྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ ། དང་པོ་དེ་ཁོ་རང་ལ་འོས་སྤྱོད་ཁག་གཉིས་འགོ་
 འཇུགས་ཞུས་ཞེས་གྲིས་འདུག་པ་དེར། འོས་སྤྱོད་ཁག་གཉིས་དེ་གང་དང་གང་འགོ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད་དམ། དེ་ཁག་གསལ་
 གང་ཡང་མི་འདུག དེ་དུས་ནམ་ལ་ཆོགས་པ། ཡོ་དུས། རྒྱ་དུས། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ཆོགས་ཡོད་མེན་བཅས་གསུང་རྒྱ་
 ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཨང་གི་ ༣ བྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་ཆོན་རིག་སློབ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་མ་
 ༡༣ ཆོན་རིག་གི་སློབ་གྲུའི་ལས་གཞི་ཟབ་སྤྱོད་གོ་སྐྱོག་ཞུས་ཡོད། དེའི་ནང་ཁག་གསལ་དེ་འབྲེལ་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆོན་
 རིག་སློབ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་སྤྱིར་བཏང་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ ༡༣ བྱིས་ཆད་གྱི་མ་རེད། ༡༣ བྱི་གངས་འབོར་དེ་ཅུང་ཅུང་
 ཞིག་གང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཆོན་རིག་སློབ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་ག་ཆོད་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་གནང་བཞིན་པ་
 ག་ཆོད་ཡོད། དེའི་ ༡༣ བྱི་ཆད་གཞི་དེ་རི་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད། རོ་བདག་སོ་སོས་སྟན་ ཞུ་ཤུལ་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་བཅར་ཞུ་
 གི་ཡོད་དམ། སྤྱ་བྱ་འདེམས་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནད་ཆད་གྱི་ཐོག་ནས་འབོད་འགྲུགས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་
 གང་ཡིན་མེན་གྱི་ཐད་དོགས་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨང་ ༤ ཐོག་ལ་སྟན་ཏར་དགེ་འོས་སློབ་གྲུའི་སློབ་གངས་ ༥༠ Ahmedabad རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སློབ་
 ཁྲིད་སྤྱོད་བཅར་གོ་སྐྱོག་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གསལ་ཁ་མི་འདུག གོ་སྐྱོག་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་བསྡུམས་རྒྱས་པར་ཁ་
 གསལ་ཡོད་པ་རེད་མོད། དེའི་སྤྱོད་བཅར་དེ་གང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིན་ག་ཆོད་གྱི་རིང་ལ་རེད་དམ། ད་ལྟ་སྟན་ཏར་གྱི་
 སློབ་གྲུ་དེ་ལྟ་རྒྱ་མིར་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་གནས་སློབ་གནང་ནས་རྒྱ་བ་དུག་ལྟ་བུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་བཅར་ཞག་
 གངས་ག་ཆོད་ཡིན་ནམ། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནམ། བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་ཡིན། སྤྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱོད་འཇུག་གིས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་ཆོ་ལ་མུང་ཅམ་མུང་ཅམ་གྱི་ཐོག་སྟན་མེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོག་མ་དེར་མོན་ལྟོ་དགའ་ཤར་གཉིས་དང་འབྲས་སྤངས་བཅས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་དགོ་ཀན་ནམ་པ་ཆོ་ཤེས་རིག་གི་
 ཟབ་སྤྱོད་སྐབས། གོ་སྐྱབས་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རིས་པར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟན་མ་ས་གནས་ལ་
 བྱིན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་འབྲེལ་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་
 བྱང་ན་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་བ་བྱང་མ་སོང་། གང་ལྟར་དོན་རྟོག་དེ་
 དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་མེས་མ་ཏན་ཏན་མ་སྟན་འགྱུར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མོན་ལྟོ་ལ་གཏན་འཇགས་སློབ་སྤྱོད་རྒྱུ་རིང་མེད་པར་ལུས་ འདུག རྒྱུ་མཆོན་གང་ཆགས་པ་རེད། དཀའ་
 ངལ་གང་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རྩ་བའི་ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཤུལ་བ་དེ་ག་རང་ཞིག་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་
 བོད་སློབ་སྤྱོད་པར་བཞག་དགོ་ཀན་ཆོ་ཡིན་ནམ་དང་། པར་ཚུར་གནས་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ར་ཏ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ པ་རེད།
 ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཁག་དགྱི་ས་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། Transition ཞེས་འཛིན་སྤྱོད་འཕྲོ་ལེན་གྱི་

དུས་ཚོད་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོ་ཚོས་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲུའི་སྡེ་ཚན་གཞན་པ་ KVS ཟེར་བ་དང་ NVS ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས། ཚུར་ཞབས་གཡུ་ལའ་ཐོག་རག་ཐབས་འདྲ་པོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་བསྐྱོད་གཞན་བསྐྱུལ་ནས། ཡོང་མ་ཐུབ་པ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ཡང་མོན་ཆོག་གཅིག་ཕུར་ཆ་བཞག་ན། སློབ་སྦྱི་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་ཡོང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་སློབ་མ་མོན་ཆོག་ལ་སློབ་སྦྱི་གནང་སྤྱོད་བར་བརྟེན། དེ་མི་དགོས་ཞེས་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱིས་བཀག་ནས། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་པ་ཤིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བར་ལམ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་ལྷག་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མི་མ་ལྷན་མར་སློབ་སྦྱི་གཅིག་གནས་སློབ་ཕྱིན་ཏེ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱི་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་རིང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཤིང་། མོ་རང་གཏན་འཇགས་བསྐྱོད་གཞན་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཆམས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་ལ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག བོད་ཁྱིམ་ཁག་ལ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཏན་ལ་པལ་ནས། བརྒྱ་ཆ་ལ་དཔག་པའི་ཁག་ཅིག་མཐོ་སློབ་ལ་བྱིན། ཁག་ཅིག་ལས་རིགས་སྤྱོད་བཅར་ལ་སོགས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཀྱི་སློབ་སྦྱག་དེ་ཚོ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལྟོ་ལ་མཁན་ནང་ནས་ མང་པོ་ལྷག་མ་སོང་སེམས། བཞིང་ག་ཚོད་ལྷག་འདུག་ཅད་གཅོད་གཅིག་བྱས་པ་རེད། གངས་ཀ་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག སལ་ཆེར་སུམ་ཅུ་སོ་གངས་ཤིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་སྤྱི། གང་ལྟར་བར་ལ་ལྷག་མེད་པའི་བཟོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་དེའི་གསུང་ཏོག་ཙམ་ལོ་རྒྱུད་དང་། སློབ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ པར། རྒྱུ་གཏན་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཆགས་དུས། དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ད་ལོ་ནས་སྤྱི་ལྟོ་ ༣༠ ལ་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་སྤྱོད་བྱ་ རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་བཟང་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་སྒོར། ད་གིན་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། ཏན་ཏན་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་གཙོ་པོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒོར ། དགོ་སྤྱི་གི་གནས་ལུགས་སྒོར་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཚོས་དགོ་ལ་འགན་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་དགོ་གཅིག་ཕུའི་སྐབས་ཁེལ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭ་སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཡང་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན། མོན་ཆོག་དེ་གཏན་སློབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ། རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཉིན་སློབ་རེད། དེར་སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མཐོ་རིམ་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ཚོ་ལ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གྲུ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་སྐབས་སྦྱི་ཚོགས་དང་པ་མ་སོགས་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག བཟང་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་ཏན་ཏན་འདུག ཡིན་ནའང་ཚོས་དགོ་ཆོ་རེད། ཆུན་ལགས་ཆོ་རེད། ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་ནང་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རིགས་ཀྱི་དགོ་ཆུང་ཆུང་རེད། བར་ལམ་ནས་བོད་རིགས་དགོ་ཆུང་གཏན་འཇགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་འདུག རྒྱ་གར་དགོ་ཆུང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་འགན་ཁུར་སྤྱད་ན། ཁོ་ཚོས་འགན་ཁུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥༩ གྱིས་འདུག་གསུངས་པ་དེའི་ནང་འབྲུག་ཅེས་གྱིས་པ་དེར་
དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོའི་བྱུང་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་མདོག་མདོག་གིས་གྱིས་པ་མིན་ནམ། འབྲུག་
ལ་སློབ་གྲྭ་མི་འདུག གྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་ལྷགས་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནང་ ལ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ ༡༩ བལ་
ཡུལ་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འབྲུག་ལ་མེད། སློན་མ་ནས་འབྲི་སློབ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཞེས་གྱིས་པར་
བརྟེན་དེས་ཡིན་ས་རེད། འགོད་ནོར་ཐེབས་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༩ རོན་མཁན་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༦.༥ རེད་འདུག དེ་གཅིག་བྱས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་
པ་དེར་ཉན་ཉན་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱ་ཐུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་སེམས་ཀྱི་
འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། མཐོ་རིམ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་མཁན་ཚོ་ད་གིན་གོང་དུ་ངས་ལྷགས་ལན་ཕུལ་ཆར་བ་ཡིན།
དེས་འཐུས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚན་སློབ་དེབ་ཁོངས་ནས་ད་ལྟ་བོད་པའི་ས་ཁམས་རིག་པ་དང་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཟུར་དུ་བསྐྱེགས་ཡོད་
ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་གང་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཅ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ བྱས་ལག་བསྟར་ཞུ་སའི་
སློབ་གྲྭའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལོ་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭ་ ༤ པ་རེད། ཅ་བའི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་
གསུམ་ཀའི་སྤྱི་ཚན་ཆེན་རིག་དེ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ང་ཚོ་གོས་ཆོགས་ནང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་ཁུར་བཞེས་པའི་སྐབས་། སྟན་མེད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་འབྲུག་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སློབ་
དེབ་གཅིག་གི་ནང་སྤྱི་ཚན་གྱི་སློབ་དེབ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བོད་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་
སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཚན་རིག་དགེ་ཆུང་ཆོས་དེ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་
ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ལེ་ཆེན་གྱི་ཅིས་དེ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དགེ་ཆུང་ལ་པར་སློབ་བྲིད་གནང་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་སྤྲད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་དེབ་དེ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་སློབ་དེབ་གཅིག་ཟུར་དུ་བཏོན་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་
ད་ལོ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ནང་ལ་དཔེ་སྟོན་དང་སྟོན་པ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད། དུས་སང་ཅོན་ཏར་དང་བདེ་སྲིད་སྲིད་
སློབ་གྲྭའི་ནང་བསྐྱབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་དེ་ལྟར་རིམ་པ་སྤར་གྱིན་སྤར་གྱིན་སློབ་གྲྭ་གཞན་པའི་ནང་སློབ་བྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འོས་སྤྱོད་ཁག་གཉིས་དེ་གང་ དང་གང་ཡིན་གསུངས་འདུག འོས་སྤྱོད་ཁག་དེ་གཅིག་ཆོས་གར་གྱི་འོས་
སྤྱོད་ཡིན། ཆོས་གར་ལ་ཆོགས་པ་རེད། རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་དེ། བལ་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལ་ཁག་མི་འདུག ལས་
བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཆ་ཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མི་གངས་ག་ཆོད་ཡོད། སློབ་ཡོན་སུས་སྤྲད་ཡོད་
མེད་ཆ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞིགས་ཁོམ་མ་བྱུང་ བར་བརྟེན་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག་སེམས་ཀྱི་འདུག གཅིག་ས་རྒྱ་ལ་
དགེ་ཆུང་འོས་སྤྱོད་ཕུལ་ཏེ་ཐོན་ཆར་བ་རེད། དེ་ཆོ་གཉིས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
དགོས་ན་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་དེའི་འོག་ཆེན་རིག་སློབ་བྲིད་ཅེས་པ་དེ་ཏོག་ཅམ་བསྐྱས་དྲུག་འདུག ཡིན་ནའང་ཅ་བའི་དེ་རེད། ཨ་རིའི་
ནང་ལ་ Teach For America ཟེར་བའི་ལྷགས་སློབ་བཞེན། ང་ཚོ་བོད་པས་ Teach For Tibet ཟེར་ནས། བོད་
པ་ལ་བོད་པའི་སློབ་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚན་ནང་ལ་ཆེན་རིག་གི་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་
ཡོད་མཁན། རྒྱ་གར་ནང་དང་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་གྲུང་གསེང་སྐབས་ཚུར་ཡོང་ནས། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་དུས་

ཚོད་གཞི་ཡོད་ན་ལང་སློབ་ལྷན་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་སློབ་ གྲུའི་ནང་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ཚན་རིག་བསྐྱབ་སྤྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། དེར་
 བརྟེན་དེའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ ༡༣ བསྐྱེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་སྤྱི་ཚུལ་འཇར་མན་ནས་སྤྱ་གྲུ་ ༡ བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་
 ཚོ་འདྲིར་བསྐྱེབས་པའི་སྐྱབས། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་པོ་མཚོ་རིམ་སློབ་ལྷན་ཡིན་པར་བརྟེན། གཞི་རིམ་སློབ་ལྷན་འདྲི་ནང་
 གི་སྤྱིག་འཛུགས་དང་སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་དེ་ཚོ་ཡང་ཆ་ཚང་ཞིག་རེ་སྤྱོད་ཅིག་མ་བྱས་ན། College ནང་ནས་བསྐྱེབས་པར་
 བརྟེན། དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་གྱིས་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཚོའི་འགན་ཁུར་གང་གྲེད་
 དགོས་འདུག་སློབ་ལྷན་འདྲི་ནང་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་དཔེ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་ཆ་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཁྲིད་བྱ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤར་སྤྱི་
 ཐབས་ལས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ནས་ལས་འགུལ་གཅིག་བཅུམས་པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བྱས་ནས་སློབ་ལྷན་ཁག་
 ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་འགྲོ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར། ང་ཀྱང་གསལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཚུར་
 འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ Ahmedabad གནས་ཚུལ་དེ་ལྷགས་ཁག་མི་འདུག་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་ལས་པའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཤ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་ལོ་ ༩ ཅན་གྱི་དགེ་ཆ་འོས་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྤྱན་ཏར་གྱི་སློབ་མ་ ༥༠ དེ་རེད། ཀླུ་རོག་ Calorx
 དགེ་ཆ་འོས་སྦྱོང་གི་ Centre དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྱན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག་སྟོན་མ་
 ཡང་ང་ཚོས་བཏང་ནས། དེའི་ནང་སློབ་ཁྲིད་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གྲེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ས་གིའི་འོས་སྦྱོང་གི་འགན་འཛིན་དང་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆུ་བ་ ༡ སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་པ་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཇི་བ་མང་ཆེ་བར་ལན་ཞུས་པ་ཡིན་སྟེ། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྟན་པ་བརྟེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཅེད་མོ་ ཞིག་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་
 ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་ བདེ་ལ་བསྟན་པ་བརྟེན་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
 ཆགས་པར་བརྟེན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིའི་རྣམ་དཔྱད་མ་འདྲ་བ་དང་སྦྱོད་པ་མ་འདྲ་
 བ། རིག་ཅུལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་
 ཡོན་སྤྱན་པ་ཅམ་མིན་པར། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་ན། ཟས་གོས་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དགོས། དེ་འདྲའི་གནས་
 སྤངས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕྱག་ལས་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཙོ་ས་པའི་ཤེས་
 རིག་ལྷན་ཁང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ཁྱབ་ཁོངས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཚོ་ཆང་མས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་བ་དེར་བསྟན་པ་བརྟེན་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་ར་བརྟེན་རེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱུང་སྐབས། དེ་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིག་
 འབྱར་ནས་གཞན་མང་བ་དེས་གང་གནང་བ་ཆང་མ་མང་བརྟེན་ན། མནན་ན། ཡང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་སེམས་
 རྒྱལ་མཁས་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སེམས་འཆབ་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་མི་རིག་རྩལ་
 མ་འདང་བ་གཅིག་བྱུང་། ཡང་ཤེས་ཡོན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཆགས་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་ཡོངས་གང་ས་གང་དུ་སྡོད་འཁྱེད། ང་
 རང་ཆོ་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཁྱེད་དང་ཤེས་ཡོན་ལྡན་གནས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ནང་། བརྒྱུད་ལམ་
 འདིའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་རག་ནས་བྱུག་ལས་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་བརྗེད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 དེར་བརྟེན་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་དཔེར་ན་སམ་རྩོམ་ལ།
 སམ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་དེ་བཟང་སྤྱོད། ཆོས་དང་མ་འགལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་ཁྲིད་བྱི་རྒྱལ་
 ལ་གནང་བར་སེབས་མཁན་གཅིག་གིས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཆ་ཆང་འགལ་ཉེ་བྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གིས་
 ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད། དངོས་གནས་ང་ཆོ་ཆང་མ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སམ་རྩོམ་ཆང་མ་ལ་ཁྱབ་དགོས་པ་
 གང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱུག་ལས་ཉར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་མཁན་དེ་མང་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དེ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་སྐྱང་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཟང་འདུག ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པ་རེད།
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་ངས་རྒྱ་མཚན་འདིར་ འདེན་ཀྱི་མིན། འདིའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འབྲུས་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་
 གནང་སོང་། དེ་ལ་ངས་ཞུ་བྱུག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ར་བརྟེན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འབྲུས་གོས་ཆོགས་ནས་ཆོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱ་གཏན་
 འབེབས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་
 སྤྱོད་བྱས་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ལོ་ ༡༠ ལྷན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ལག་ལེན་
 བསྟར་མཁན་སློབ་ལྷན་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་མ་བསྟར་མཁན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་
 བསྟར་གནང་མཁན་དེ་ཆོས་གང་དང་གང་བསྟར་བྱུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་བསྟར་མཁན་དེ་ཆོས་གང་དང་གང་བསྟར་
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྟར་མ་བྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་རྒྱ་ ཉ་ཅང་གི་
 གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སེམས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་འབྲུས་གོས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་ཡིན་པ་ར་བརྟེན། སྤྱི་འབྲུས་རང་ལ་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཐད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ང་རང་ཆོ་བོད་སྐད་ནང་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་
 མ་གནང་གཅིག་བྱུང་བྱུག་པ་ལྟ་བུ། མཚམས་མཚམས་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ནང་སྐད་ཡིག་གང་ནང་འཁྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ཟེད། སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་ག་དུས་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེད།
 གཤམ་པ་ག་དུས་འགོ་འཇུགས་དགོས་ཡོད་ཟེད། དེའི་སྐད་ཡིག་རྒྱལ་གཏོང་སྐད་དང་དགེ་ཆེན་ཀྱི་གནས་ཆད་ག་ཆོད་
 འཛིག་གི་ཡིན། གསོལ་པོགས་ག་ཆོད་འཛིག་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་དགེ་ཆེན་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་
 ཡིན་ནའང་མི་ཆེ་གང་པོར་སྤྱང་བཅོམ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་མས་གཤིས་དགོས་པ། དེ་འཕེར་བྱུག་ཆད་ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་དགེ་ཆེན་འོས་
 སྦྱོང་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ལྷ་ལྷ་ནས་བསྐྱར་དུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ལག་ཁྲིད་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་དགོས་པའི་འགྲོ་སྐད་ས་

མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ང་རང་ཆོའི་སློབ་བྱ་ད་ལྟ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་བསྟར་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད། ལག་བསྟར་མ་བྱ་བ་མཁན་དེ་ཆོ་གང་བྱས་ནས་བསྟར་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིགས་རྒྱ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ར་གཞིགས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྤེན་བྱས་དེ་ཉ་ཅང་གིས་གཏིང་ཟབ་པོ་རེད། ང་ཆོའི་
དཔལ་ལྷན་ཁྱི་བྱར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལྟ་བུ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། དེ་འདྲ་
བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཆུབ་ས་ཆེན་རེད། ང་ཆོ་བོད་པའི་མི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཆང་མ་དེ་ག་རང་བྱུང་ན། སློབ་བྱ་དེ་ག་རང་གཞི་
རིམ་ནས་ཐོན་ནས། སྤྱི་ཆོགས་གཅིག་ཐོན་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་ལག་པོ་ཆགས་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་གཞན་དབང་
སྟབས་བསྟན་གྱིས་མེད་ལུང་པར་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་མ་ཆང་ ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་
ལག་ལེན་བསྟར་བྱ་བ་པ་དང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་མ་བྱ་བ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཆེད་མངགས་སུ་
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལོ་ལྷ་ལྷའི་རྩེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལོ་
༡༠ ལྷན་པ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག ལག་ལེན་བསྟར་མ་བྱ་བ་པ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་མ་བྱ་བ་ན།
གནས་སྐབས་གཞག་དགོས་འདུག་གམ། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་གནང་འགག་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ར་བརྟེན།
ཆོགས་རྒྱུད་དེས་ཉམས་ཞིབ་མཐིལ་ལྷན་པ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་པོ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་
ཡང་། མང་ཆེ་བར་ལན་རག་སོང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་གནང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡོད།
གཅིག་དེ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གསུངས་པ་དེའི་ནང་"འདི་གའི་བྱང་ཆེ་དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར། ཁྱིམ་པའི་
སློབ་ཅལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁོངས་སྟངས་ལས་པ་ Ms.Usha Mukunda བཅས་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་སི་
ཁྱོ་ཏ་དང་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་སྐབས་ཁོངས་སློབ་ཁག་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་སློབ་ཁག་བཅས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༡ གི་
ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་སྲོང་གནས་སྟངས་བཅས་པར་རྟོག་ཞིབ་དང་དགེ་ལས་སློབ་བྱ་ག་སོ་སོར་ཆོགས་མོལ་གྱིས་དགེ་སློན་
གསལ་འདོན་དང་བྱེད་སློབ་ལས་སློན་བཅས་གང་སྟབས་ཁྱེད་ཀྱིས་"ཞེས་གསུངས་འདུག དེའི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད་དམ། གང་
རེད། གཅིག་བྱས་ན་ལས་བསྐྱེད་ས་རྒྱས་པའི་ནང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོང་གསལ་ཁ་ཏྲོག་ཅམ་བྱུང་ན། ལག་པོ་ཡོང་
བ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེའི་སྟུན་ལ་བྱ་ག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བྱུང་ལས་པ་ཁྱི་ ༡ ལོ་
༡༠ ནང་ལ་གདོན་རྒྱུ་དེར་ས་མཆོམས་དེ་གང་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་དེའི་ལན་རག་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་རྩེས་
ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་གཅིག་གནང་ན། ཁྱི་ ༡ དེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་ཡོང་རྒྱུ་རང་རེད་
འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ས་མཆོམས་དེ་ཉ་གོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་སློབ་པ་དེ་ཐོ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་
དེ་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིག་ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་ལས་དོན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་པ་
ཡིན། དེའི་ལན་དེ་ང་ལ་ད་བྱང་ཡང་ཆ་ཆང་རག་མ་སོང་། སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོ་ཅིས་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གངས་ ༣༣ དང་སྐལ་ཀོ་བ་
ཏུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གྲྭ་གངས་ ༩ སི་ཁྱོ་ཏ་བོད་སློབ་ཆོགས་པ་ནས་འཛིན་སྲོང་ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་ཁྱེད་ཅིན་
ཞེས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སེམས་འཆབ་ཡོང་བ་དེ་གང་རེད་ཁྱེད་ན། ཆོད་བལྟ་དེ་ཁ་སང་
དབྱེན་རིའི་ཆོག་ཐེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་བྱེད། Pilot ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག Pilotཟེར་དུས་ཆོད་བལྟ་ ཆོད་བལྟ་དེ་

བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་སྐབས། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོས་རང་སྐྱུ་འཕེར་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་བསྐྱུན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོས་ཆོད་བཟུ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་རང་ཚོས་ཅིས་བཞེས་ཏེ་དང་པོ་ནས་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་བཞིན་འབྲུབ་ཀྱི་འདུག་ དང་མི་འདུག དེའི་ཆོད་བཟུ་རེད་གང་རེད། ཁ་སང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རེད། བཀའ་ལན་ལ་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཆོད་བཟུ་ཞིག་གསུངས་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་ན། ལེན་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དེ་ག་རང་གནང་དགོས་པ་འདུག་གས། ཆོད་བཟུ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཡང་སློབ་ཁྲུ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་ཀྱིས་ ༥༩ ཆ་ཆང་ང་རང་ཆོད་ཁྲུ་ཁོངས་ལ་ཡོང་བའི་ཆོད་བཟུ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཡིན།

བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པས་ཐོག་མར་ཅིས་གནང་རྒྱ་ དེ། དེ་ཕྱིན་ཅིའི་ནང་ཞུས་ཚོགས་པ་ ཞུ། Crore ༩༩ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད། ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱ་གནང་བ་རེད་ཟེར། དེ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་ཐུག་གངས་འབོར་མར་ཆག་ན། དེ་ནང་བཞིན་ཐུག་དཔུལ་རག་རྒྱ་དེ་ཡང་མར་ཆག་འགྲོ་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་སློབ་ཁྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་གར་བ་སློབ་ཐུག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་པ་མ་ཚོས་ང་རང་ཆོད་སློབ་ཁྲུ་ལ་རང་འཇགས་གཞག་གི་མིན་གསུངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ན། དེའི་ནང་ལ་མར། སློབ་ཐུག་གངས་ཀྱི་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཏྲུ་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཐུག་ཆོད་ ༥༩༩༠ བར་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་སློབ་ཐུག་མང་པོ་ཞིག་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན། དེའི་གནས་སྐྱེད་སྤྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་ད་གིན་ལས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དེ་བ་གནང་ བ་དེའི་ནང་ལ་ལན་འདེབས་གཅིག་འདུག འཛིན་ཁྲུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དེབ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་སོང་གསུངས་ འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐུག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས། CBSE ཐོག་ལ་ཆང་མ་དེབ་སྤྱི་ལས་བཞག་པ་དང་ཡིག་རྒྱགས་གཏང་དགོས་པ་ཆགས་དུས། ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤྱི་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན། འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཆར་བ་རེད། དེ་རིམ་པས་ཐུག་ལེན་འཁེལ་བ་ལ་རེ་བ་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་བཀྱར་ཐོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲུ་ཁོངས་སྤེ་ཆོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བརྟེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲིན་གྲུས་སྒྲོར་ལ་རོབ་ཅམ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་བཀའ་འདྲི་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་མི་འདུག སལ་ཆེར་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་། ལས་བསྟོམས་ནང་ཤེས་ཡོན་
 རྟོག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲོར་དགོ་སྒྲོན་གསལ་འདོན་ཞུ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་། འདུག དེ་གང་རེད་
 གསུངས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་རྒྱུ་པར་ཚུར་རྟོག་ཞིབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དང་
 མཐོང་ཚུལ་ལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་བྱུང་བ་དེ། དགོ་ཆུ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ང་
 ཆོའི་དེའི་ནང་ལ་ Usha Mukunda ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་རང་ནང་ནས་དཔེ་མཛོད་དང་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་
 ལས་འགན་ཐོག་སྟོན་གསལ་ཡོད་པ་གཅིག་ NCERT གྱིས་གཏུག་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཞུ་ས་ཞིག་རེད་ འདུག མོ་རང་ང་
 ཆོས་སྟོན་གྲུ་ཁག་ ༡༡ ནང་གཟིགས་སྒྲོར་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་
 བཏུས། རྗེས་ལ་མོ་རང་གིས་རྩ་བའི་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཐད་
 དེ་གསུང་བཞེ་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་མཐའ་མའི་སྟུན་ཐོད་འདྲ་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་དཔེར་
 ན་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ ༩ དང་སྤྱོད་ཤ། བོད་སྟོན་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་ས་པའི་ནང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ་ནས་ས་ལ་དམིགས་
 བསལ་སྐྱོང་བཅར་ཞིག་ Usha Mukunda མོ་རང་དང་ཡང་སྤྱི་ཇ་ཏུ་ཟེར་བ་དཔེ་མཛོད་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
 མཁས་པ་གཅིག་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ། བོད་ཁྱིམ་ལ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཟབ་སྐྱོང་ཕྱལ་བ་རེད། དཔེ་མཛོད་འགན་
 འཛིན་ཆོ་ཆང་མར་དཔེ་མཛོད་ཅེས་པ་དེས་སྟོན་གྲུའི་ནང་ག་ཆོད་ཅིག་ སྤྱ་གྲུ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྐྱོང་སྟངས་ཐོག་གསལ་འགངས་ཆེ་
 རྒྱུ་དང་ཆ་ཤིས་ལོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྒྲོར་བཀའ་སྟོན་དང་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད། དེར་ཁོ་རང་ཆོ་དཔེ་མཛོད་འགན་
 འཛིན་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན། དགོ་ཆུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། དེ་ཆོ་ལ་ཟབ་
 སྐྱོང་སྤྲད་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ནང་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོས་
 Google Group ནང་གཏུག་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་སྟོན་གྲུ་སོ་སོའི་དཔེ་མཛོད་ནང་
 ཉེན་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། བདུན་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་བ་ལ་གང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡར་རྒྱས་གང་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་
 དེའི་ནང་ལ་གྲིས་ནས། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཆོ་དང་ཁོ་རང་ཆོའི་སྟོན་སྟུན་པ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 གང་ལྟར་དུས་དང་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་འཕམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྐྱོང་སྤེལ་རེས་དང་བཞེ་རེས་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡོད་ཅེས་དེའི་སྒྲོར་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྟུན་སེང་ཞུ་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆེད་ལས་པ་ཁྱི་ ༡ གི་ས་མཆམས་ཞེས་པ་དེ། ད་གིན་ངས་རྩ་བའི་རོབ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ངའི་
 ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཆོད་འཕྲིག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་མཆམས་འདྲ་པོ་དེ་ང་རང་གིས་འདི་འདྲ་བཏུས་ན། BA
 ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་རབ་འབྲུམས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ འདུག དེའི་སྐང་ལ་ཟབ་སྐྱོང་འོས་སྐྱོང་དེ་འདྲ་གང་ཐོབ་ཡོད་པ། དེ་
 ནས་ཡར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པ་ཅིས་བརྒྱབ་ན། སལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མིན་ནམ་ སྟུམ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ས་
 མཆམས་བཞག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དཔེར་ན། ད་ལོར་ཆ་བཞག་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཙུག་ལག་རབ་
 འབྲུམས་པ་ MA དེའི་སྐང་ལ་ཡལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྟོན་གཉེར་བ་གངས་ ༡༡༩ ལ་སྟོན་ཡོན་ཕྱལ་ཡོད་པ་
 རེད། BA དང་དེའི་སྐང་གི་སྟོན་སྐྱོང་གཞན་པ་དཔེར་ན་ BEd རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་གསལ་དེའི་ནང་ཐེ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེར་བཞེན་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྟོམས་ན། ༡༣༠ ནས་ ༡༩༠ དབང་དུ་བཏང་ན། དེའི་སྐང་བོད་ཁྱིམ་ཁག་

གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་སྤྲད་གནང་བ་ཏུ་ཅང་མང་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ ༣༠༠ ནས་ ༤༠༠ དེ་ག་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་གང་སར་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ལོ་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བྱས་པ་ལས་སློབ་པ་ཅི་ཞིག་དེ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཅིས་ལེན་ཕྱོགས་སྒྲོར་དེ་ Pilot དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དུ་ལྟོད་ལྟོད་ཞེས་བ་དེ། ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཐོག་ནས་ཚོད་ལྟོད་ཞེས་བ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་སྡོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཅིས་ལེན་པའི་སྡོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ཞིག་བྱས་ན། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་དངོས་གཞི་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དཀའ་ངལ་དེ་འབྲ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དུས། ཉམས་སྲུང་ཞིག་བསགས་ནས། དཔེར་ན། ཁོ་ཚོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པས་ཡི་གེ་གཏོང་ཐངས་གཅིག་རེད་འདུག ཡི་གེ་གཅིག་བཏང་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱོད་ཚོས་ལས་སང་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་པར་བྱིན་ཤོག་ཐོག་ནས་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་ཁག་གི་ཞིག་གང་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར་ན། ཉམས་སྲུང་འབྲ་པོ་གང་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་ན། དེའི་སྐར་ལ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་འི་བར་དུ་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འི་ས་ཆ། ས་ཁང་དེ་བོགས་མ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཐུན་ཡིག་ཆ་གཞག་དགོས་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་གྲ་སྒྲིག་གཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་གཅིག་དངོས་སུ་བྱིན་པའི་སྐབས། ས་ཁང་དེ་ང་རང་ཚོ་དུ་ལྟོད་མིང་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་གཞི་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱོད་མ་ནས་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོ་རང་ཚོས་བོགས་མ་ལ་ཚུར་བཏང་བ་བརྟེན། དེ་བོགས་མ་གཏོང་མཁན་ཨ་མ་དེས་མ་གཏོགས། བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ཅད་ཚོད་བ་དེ། ང་ཚོར་ཉམས་སྲུང་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ནས་སྤྱོད་མེད་གནང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཐོག་ཁྲུང་ནང་ལ་ཁང་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ དང་། རྒྱལ་བ་ཀྲུག་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ། དངོས་སུ་པ་གིར་བལྟ་བར་འགྲོ་དུས། ཁང་པ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ཚུང་ཚུང་བྱུང་། བྱིས་སུ་མེད་པ་ཆགས། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་དུ་ལྟོད་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་ ར་བརྟེན། ང་ཚོ་འདི་ནས་མར་ཅིས་ལེན་པར་འགྲོ་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས། གང་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར། དེར་ཁོ་རང་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དུ་ལྟོད་མོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆང་མ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་སེམས་ཁྲུང་འབྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགོར་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དཔེར་ན། གཅིག་དུ་ལྟོད་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ལས་བསྐྱེལ་ནང་ལ་སྤྱོད་མེད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱོད་པའི་དེ་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ལས་ཀ་བྱ་ཆོག་པའི་དེ་བསྐྱེལ་དགོས་ཡོད་ཅེས། རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་དེ་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་ནས། ཁ་སང་རང་མ་གཅིག་ལྟེ་ལི་ནས་ང་ཚོར་སྤྱར་འཕྲིན་སྤྱོད་འཕྲིན་འབྲོར་བ་ལ་དེ་བསྐྱེལ་དེ་ཆར་སོང་ཞེས་ཁ་སང་ཁོང་ཚོས་ལག་ཁྲེད་དེ་ཡར་སྤུལ་ འདུག བཏང་འདུག དེར་བརྟེན་པལ་ཆེར་ཏ་སྐར་བཞོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པའི་ ལྷ་བྲ། ཏ་ལམ་འགྲིག་གཞུང་འགྲིག་གཞུང་སྐར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ལྷ་བྲ་འདུག

དེ་ནས་ཕྱག་དུལ་དེའི་ཐོག་ལ། crore ༤༣ ཟེར་བ་དེར་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་དུ་ལྟོད་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱ་བྱའི་ཆད་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་བྱ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱ་བྱའི་ཆད་དེ། གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གར་སྤྱ་བྱ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ སྤྱ་མཐུད་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆ་རྒྱུན་རེད། དེ་དོས་ལེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྤྱ་བྱ་དེ་ཚོ། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་དུ་ལྟོད་དཔག་བྱས་ནས་བལྟས་ན།

ཅ་བའི་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལམ་རིམ་དེ་ཉ་ཅང་སྒྲོ་བྱ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བལྟ་སྐབས་པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་ཡོང་ཞེ་
ཡོང་། སྤྱ་གྲུ་ ༡༠༠༠ པལ་ཆེར་གནས་ས་རེད་ཟེམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་དུ་བྱིན་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་ཅེས་དེ་དམྱ་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་ན་སྟེ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྐྱ་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཉིས་སྒྲོར་ ལ་དམྱ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་
འདིའི་ནང་ལ་བརྟེན་ཐོ་ཡག་པོ་རྒྱག་སྤྱབ་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ནས་ཁྱི་བ་དེ་བྱིར་འཐེན་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱགས་
རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་ཀླགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྒོ་བཟང་སྟན་ཀླགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམྱ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཞིག་སྒྲུངས་པ་
ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཅ་
བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ རྒྱས་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ རྒྱས་ཏེ་
བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དམྱ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དམྱ་ཤེས་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ཆོས་
གསུངས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་
ཕྱོགས་འདི་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཆད་ལྡན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། ཤེས་ཡོན་ཆད་མཐོན་པོ་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོག་ལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ངོས་འཛིན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དམྱ་ཤེས་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲོབ་
སྤྱི་ཁ་ཤིག་ཕེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་དགེ་ལྡན་ཆེན་མོ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་ པ་
རེད་ལ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཤེས་ཡོན་ལས་
ཁུངས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོན་སྤུལ་རྒྱུའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོན་པོའི་གནས་བབ་ ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་
བཞིན་གྱི་དམྱ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ཟུར་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་རེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱགས་བརྟེན་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འདས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་སྒྲོར་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱག་ལས་
མང་པོ་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉ་ཅང་གིས་ཆད་མཐོན་པོ་བཅའ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་
ན། དམྱ་ཤེས་ཆ་ལ་དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་
ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། མཐུན་སྦྱར་ཞུ་མཁན་གྱི་ཆ་ནས་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོན་པོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོབ་སྤྱུག་ཡིན་ན་ འང་དངོས་གནས་དགེ་ལྡན་རྣམས་པ་ཆོ་རེད།

ལས་བྱེད་རེད། སློབ་སྒྲིག་ཆོ་རེད། གང་ཅིའི་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆད་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་
 སྐབས་འདིར་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ནས་རྒྱུ་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡོད་པ་རེད་ལ།
 དེ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྲེངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཀྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་
 དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཆང་མ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ ཅིག་གི་འོག་ལ་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་གནས་
 བབ་ཅིག་གི་འོག་ལ། པ་མའི་བཅེ་བ་ཆང་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་
 གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། པ་
 མའི་ཆབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སློན་
 རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ས་གཤམ་ཆེན་རེད་ཅེས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་འང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ས་དོ་
 སྤང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འང་སྤྲོད་ཆ་གཅིག་ཡིན་ན་འང་ཁྱུ་དགོས་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་ཐོག་
 གས་ཡར་ལངས་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ས་བགོས་སྤྲོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
 ན་འང་མོན་ལྟོ་ས་གནས་རང་ལ་སློབ་གྲྭ་གྲང་སེང་བཏང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་འང་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་ལ་བལྟས་ཏེ། གང་ན་
 ས་གྲྭ་ཆང་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ འི་ནང་ལ་ཡིན་ན་འང་ཆེད་མངགས་བཅར་ཏེ་ཅད་
 གཅོད་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། རེ་བ་གཞོན་ཅིག་འདུག་ སློབ་སློན་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྱུ་དགོས་ས་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་དོ་སྤང་བྱས་ཡོད་
 ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་ས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་ཉིན་ཡང་
 ང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་ཤེས་རིག་སྤྱིད་ བྱས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཆོའི་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་ བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ལུང་ཁྱབ་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་
 ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་བཀའ་སློན་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། ཤེས་རིག་ཟེར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ད་ལྟའི་ཆ་
 ལ་བོད་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ན་སློབ་
 གསོ་དང་རིག་གནས་དང་དེའི་ཐ་སྙད་སྤྱར་ནས་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་ནང་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་ཟེར་བའི་
 སྤྱིད་བྱས་འདི་གཏན་ལ་པ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བོད་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞེན་པའི་རིག་གནས་དང་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་
 ཆབ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འདི་བེད་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་འདི་ཆོ་ཡིན་ན་འང་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དབྱེད་གཞི་ཞིག་གི་ཆ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ན་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་སྤྲེངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་གྱི་
 ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དེ་གཏན་ལ་པ་བ་ནས་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་ བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་དབག་པ་ འི་ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་གྱི་
 ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱུ་
 བཞེན་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་
 གྲོས་ཆོག་ས་རིམ་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་སྤྱིད་ བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྱབ་བསྐྱུར་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་སྤྱོད་ག་རེ་ཞིག་ཁྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
 གསལ་པོ་མེད་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་རེད། དེ་

ནང་བཞེན་ཚུལ་རིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་རེད། འདི་ཆོ་ཁྲི་མ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ང་ཆོ་ས་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱ་
རྒྱུ་དང་གྲྭ་སྒྲིག་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་འང་ང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་གྱི་
གནས་བབ་འདིའི་ཐོག་ནས། རང་དབང་གི་གནས་བབ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ལ་ཅིས་སྤྲད་རྒྱ་ཞིག་དང་། ང་ཆོ་ལ་ངོམ་སོ་
ཁྲིར་རྒྱ་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནས་རྒྱུན་དུ་ཡ་སྐབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་གྱོས་ཆོག་ནས་ནང་
ལ་སྒྲེང་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏིང་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་ནས་དོ་སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་ལམ་དང་ནང་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
ནང་ལ་རིག་པ་ལམ་དང་ནང་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་སྤྲད་དགོང་གི་དུས་ཆོད་དེ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་
དངོས་གཞིའི་སློབ་ཆེན་ནང་ལ་བཞག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དངོས་གཞིའི་སློབ་ཆེན་ནང་ལ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
གོང་ནས་ཐུག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་ང་ཆོར་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤྲད་དགོང་
གི་ཞལ་འདོན་རྩིས་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་དང་རིག་པ་ལམ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དུས་བཀག་གི་ཆམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་
ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲད་འོར་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་ལམ་
དང་ནང་ཆོས་སློབ་ཆེན་དེ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཆེན་ནང་ལ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་
ནང་བཞེན་གྱི་རིག་པ་ལམ་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གཞི་ཆེན་ཅིག་ཡར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་
ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ལ་རེ་བ་བཅོལ་བའི་ཀུན་སྤྲོད་ཡར་རྒྱས་གཞི་ཆེན་ཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། བསམ་སྒོ་ཡར་རྒྱས་གཞི་ཆེན་ཅིག་
འགྲོ་རྒྱུ་རེད། མང་གཞི་གཞི་ཆེན་ཅིག་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གཞི་ཁྲོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་
དགོས་ཤིང་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གལ་སྤྲོད་དེ་དངོས་གཞིའི་སློབ་ཆེན་ནང་ལ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་དེབ་བཙོ་
སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཆོས་དགེ་ཆམ་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡང་བྱུང་འབྲས་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་
པར་བརྟེན། ང་ཆོ་རང་བཞེན་གྱིས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་མཐུན་སྒྱུར་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟེངས་ཏྲགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཆོས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་གཟེངས་ཏྲགས་སྤྲད་
སའི་སློབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་གཤེབ་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་གི་སློབ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་འུགས་
བརྒྱབས་ནས་ཡར་ཡོང་བའི་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་དཔེ་བཞག་ན་བརྟེན་སྤྲོད་རེད། ཚུལ་རིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་
རེད། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་བབ་རེད། སློབ་སྦྱོང་གི་ཤིས་ཆད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཆོས་གཟེངས་
ཏྲགས་གཞི་ཆེན་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་གི་གནས་བབ་དེ་གལ་རིམ་དང་པོ་ལ་འཇོག་གི་
ཡོད་པ་རེད་དམ་གཉིས་པ་ལ་མར་སྒྲིབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ང་ཆོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལྟ་དགོས་པའི་གནས་
བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ལྷན་པ་
ཡིན། ང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་དེ་གཞི་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན། དེ་ལ་དབག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྤྲད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་
གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ང་ཆོས་སྤྲོད་དགོས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་ནས་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཆོར་
རྒྱལ་ཞེན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་འུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་ཞེན་

གྲི་གོ་རྟོགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྐད་ཆ་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་པ་མ་དང་ཁ་བྲལ་ཚར་བའི་སྐབས་ལ་བྱ་སྤྲུག་ཚོ་རང་
 བཞིན་གྲིས་སློབས་པ་རེ་ཞན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅེ་བ་དེ་མ་རག་པའི་ཐོག་ནས་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གོང་དུ་ངས་གོང་ནས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་རེད། མ་ཆབ་པ་ཆབ་ག་རེ་ཡིན་ན་འང་པ་མས་ཆབ་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྲུག་དེའི་གནས་བབ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་
 གནས་བབ་ལ་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚུད་འདི་ བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། འདིའི་གནས་བབ་ཀྱི་
 འགན་ཁུར་གྱི་འོག་ལ། མི་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་བྱ་སྤྲུག་ཚོའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན། འཚོ་བ་དང་འཆར་
 རིངས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་འི་ནང་གི་དགོ་ཀན་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་རྒྱགས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ནས། དོ་སྣང་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་
 ཚོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་ཆོས་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་
 རྒྱགས་ཆེན་པོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དམིགས་བསལ་གྱི་མ་ཉིད་གངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་མན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཡོད་པ་རེད་
 དེ། ཡིན་ན་འང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཆགས་འདིག་གི་མཆེས་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་མ་འོངས་
 པའི་སོན་ཅི་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁག་དེ་དགོན་པ་ཁག་ལ་
 གྲྭ་བཙུན་གངས་ ༣༩༩༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྲུག་དེ་ ༩༠༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་
 ཀྱི་ལྟེ་གནས་ཡོད་པ་དེ་མི་ ༦༠༠༠༠༧༢༠༠༠༠ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་གི་མི་རིགས་དང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ ༩༠༠༠༠ ལྷག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 དེའི་ཐོག་ལ་དགོ་ཀན་ཚོ་དང་སློབ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་ གོང་དུ་ངས་གོང་ནས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་གྲིས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་
 དང་འཛིན་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་འདི་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱགས་མ་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་རེ་བ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ལ། འབྲུང་འབྲུང་གྱི་མི་རབས་ཚོའི་མདུན་ལ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་རེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་དེ་དགོ་ཀན་དང་ལས་
 བྱེད་ནམས་པ་ཚོ་ལ་ཡང་སྐུལ་སྤུལ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 ཅིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གཉིས་ཆ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་
 དང་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བའི་ས་མཆེས་དེ་ག་པ་ནས་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཚོད་གཞི་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག་ ང་
 ཚོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་རིག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡེ་
 ཆུན་ཡོད་བསྐྱད་པའི་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་གྱི་སྡེ་ཆུན་དེ་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་ལ་ འཛོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་
 འཛོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་གྱི་ཕྱག་འབྲེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཡོད་
 པའི་དམ་སྤྲུག་ཅིག་བརྒྱབ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་པའི་ཤེས་ཆ་མཐོན་པོ་
 ཡོད་པའི་དགོ་བཤེས་ནམས་པ་ཚོས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་
 དམ་སྤྲུག་ཅིག་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཆ་མཐོན་པོ་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤེས་ཆ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ཆད་འཛིན་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག།

འདིར་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏུ་ཞིག་རེད་འདུག། ད་ལྟ་ཅུང་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མོད། གང་ལ་གང་འཆོམ་ལན་རག་སོང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དེའི་ལན་དེ་གནངས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱག་
སྐྱེལ་ནམ་པའི་མཆོན་མོ་ཞུས་ཆར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བཞེས་པའི་སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་བཞུགས་པའི་གཞུང་གི་ལྟ་
སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་
རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས། སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་བཞུགས་ཅན་སྤྱི་འཐུས་དཀར་པོ་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་པའི་མེད་འབྱུང་གནས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རེད་
གཞུང་སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་པ་མཆོན་རབ་རྒྱུ་མཆོ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། སྤྱི་འཐུས་
བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུག་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ད་ལྟ་བཙོ་ལྷ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གི་ལས་རིམ་དེ་གནངས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཛོགས་ཏུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་ལྷན་པ་ཆོགས་བྱུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་ཆོགས་བྱུང་མཆོག་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོགས་བྱུང་སྟབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་
བདེ་མེད་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གཅིག་རིང་དགོངས་ཤོག་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་
ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བདུན་རྗེས་མ་ཕྱི་ཆེས་
༡༩༩༣༩༥ ཉིན་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འོ་བ་འཛིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་
བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་གཅིག་ཁྲིམས་སྤྱི་འཐུས་བཙུགས་པའི་ཁག་གཅིག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ། ལས་བསྐྱེད་སྟན་སྟོན་དང་ཞིབ་
བཤེར་ལས་དོན་ཤེས་རིག་གི་འཕྲོ་སྐྱེད་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་བདེ་སྤྱང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་གཞི་ཆོད་ཆར་ཆར་ཞིག་མར་
ཕེབས་ཏུ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་པ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་སོགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་དབང་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཅུབ་གནས་ཅན་ཞིབ་
འདུག་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། དེ་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤོ་ཕྱག་ཆོད་ ༢༡༣༠ ཐོག་
འོ་བ་འཛིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཁག་གཉིས། དེ་ནས་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེད་ཞིབ་བཤེར་མ་ཆར་བ་ཡིན་ན་དེའི་འཕྲོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་
མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིམས་ཆུང་སྐབས་ལྷན་པའི་སྟན་ཐོ་མཐུག་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་
བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད། དེའི་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཉིན་མཐའ་མ་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འོ་བ་
འཛིན་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གནང་རྒྱ། དེ་ནས་ལས་

དོན་འཕྲོ་སྐྱོད་དགོས་རིགས། ཚོགས་བྱེད་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟེ་སྐྱོན། ཚོགས་གཙོའི་མཁུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད།
མཐའ་མ་དེ་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ་བཅས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་
ཁག་སྟེ་སྐྱོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གནངས་པུ་ཏོ་ཕྱག་ཆོད་ ༥༡༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ལྷ་བ་སྐབས་བཙོ་ལུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ལས་ཉིན་དགུ་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཟུངས་ལན་གྱི་
དུས་ཚོད་མེད། ལས་རིམ་སྟེན་པ་འགྲུལ་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཚེས་ ༡༢' གྱི་དགོང་ཏོ་པ་གཙོད་པ་ཆེ་རིང་དང་མ་
གཏུགས་དཀར་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་བཟུངས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེགས་གནང་ནས་འདས་གོངས་སུ་བྱེན་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལྟ་བར་
དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་གྲངས་ ༡༣༡ དང་འདས་གོངས་སུ་བྱེན་པ་ ༡༡༣ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་ཐུ་རན་གུས་བཏུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནས་ འགོ་འཇུགས་དགོས་བྱུང་སོང་།
བོད་ནང་ལ་ཇ་བྱ་གནས་སྐྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ཁོང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བ་
དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཇུག་ཤི་ཅེན་མེན་རྒྱ་གར་ལ་སྐུལ་སྤེལ་པའི་དུས་མཉམ་དུ་བཏང་གནང་འདུག གཞན་པའི་གནས་ཚུལ་
གསལ་པོ་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་སྤྱི་ལུས་ཞུགས་འབྲུལ་རྗེས་ལ་བྱུར་ཐལ་ཅམ་ཡང་ནང་མི་ལ་མ་སྤྱད་
པའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་རན་གུས་བཏུད་རྗེ་བྱོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༥༡ པའི་ཀ་པ་དེ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་
བཟང་སྟེན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟེན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

གཞུང་འབྲེལ་ཐུ་རན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟེན་སྐྱོང་།

༡༣༡ ཉིན་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ལྷ་བ་པ་ཉིན་གྱི་མཆོན་དཀྱིལ་དུ་ཨ་མ་དོ་ ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོད་
གོང་ཁྱེར་ཉིན་རྟེན་ཁང་གི་སློལ་བྱ། གཙོད་གོང་ཁྱེར་དུ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རང་ལོ་ ༢༢ ཡིན་པའི་སློབ་བྱ་ལྷ་མོ་བཟུ་
ཤེས་ལགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་འདས་གོངས་སུ་བྱུར་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་

བྱུང་མ་ཐག་ཀྱི་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་བས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ལུང་འབྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉེན་ས་གནས་ཉེན་རྒྱུ་བས་ལུང་
ཐལ་ཅམ་ཞིག་ནང་མིར་སྤྱད་ཡོད་གནས་འདུག།

རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་ལྷ་མོ་བཟའ་ཤེས་ལགས་ནི་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁྱ་བྱང་བསང་ཆུ་རྫོང་འཕོ་ར་ཡུལ་ཆེའི་འོག་ཡོད་པའི་
ཨ་མཆོག་སློག་མདོ་སྡེ་པའི་པ་གཅོད་པ་ཆེ་རིང་དང་། མ་གཞུགས་དཀར་མཆོག་ཉེས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལམ་ཁོང་གིས་
རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཁྱོལ་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩༡༣༡༣
ནས་ ༡༩༡༤༡༤༡༣ བར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་གྲངས་ ༡༣༡ པ་དང་། སྐྱེ་སློག་འོར་མཁན་
༡༡༣ པ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ས་གནས་གང་དུ་བཅོན་འདུག་བཀག་ཉར་དང་། འདས་སོན་རིམ་ཡིན་ཤེས་
རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་ཁོང་གིས་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་ཏུ་བྱས་བསལས་སྡིག་
ལྷུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་འབྲེལ། ཁོང་གི་བྱལ་ལུས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཞུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱེད་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་མདོན་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཡུལ་ས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐྱབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་
དབང་གི་ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་སྦྱར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཞུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོ་ ༤ ཆེས་ ༡༣ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་མུ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ ཀ་
པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་དག་བཅད་མུ་ངན་གྲུས་བཟུང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མུ་ངན་གྲུས་བཟུང་ཞིན་པ་ཡིན། ཆང་མ་སྐྱེ་བཞུགས་གནང་
རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ པ་ལ་གཞིགས་
རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་

ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར།

གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དོལ་ཀྱུ་ལ་ཐེས་འབྲང་པས་ཡགོང་ས་མཆོག་ཉམ་སྤྱད་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་སྐྱབས་བདེན་མེད་དོ་གྲོལ་དང་སྤྱད་འབོད་
འུགས་ཆེ་བྱས་པར། བོད་མི་ཡོངས་ལ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་སློ་པམ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པར་བརྟེན་གཏོང་ལེན་ནན་པོ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་གཤམ་ལྟར། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡསྐྱུ་ཕྱའི་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། ཀྱུ་སྤྱིའི་
གསར་འགོད་པར་བྲང་བདེན་འབྲེལ་བཤད། བོད་མི་རྣམས་ནས་ལས་འགུལ་བྱེད་སྤྱོད་ཐད་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
ཀྱི་དོན་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་དམ་པ་དང་འབྲེལ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་ཐོག་

༡ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཆེབས་བསྐྱར་མགྱོན་བདག་ཆོར་རོགས་འདེགས་དང་གཏོང་ལེན་སོགས་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་
ཡིག་ཆ་དང་།

༢ ལུབ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་རིགས་ཆོག་པ་ཆོར་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱོད་བཟར་གྱི་མ་གུག་
ཆེན།

༣ དོ་གྲོལ་བྱེད་མཁན་དོལ་ཀྱུ་ལམ་འུགས་ལྷན་ཐེས་འབྲངས་པ་ཆོའི་ལས་འགུལ་རིགས་བཀག་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་
ཁྲིམས་མ་གུག་གྱི་གནང་སྟོ་འོད་རྟོགས་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༤ འདི་བ་འབྲེལ་ལ་ཆོག་ཉུང་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་བཟོ་མཁན་ཆེད་ལས་མི་སྣ་བཙུགས་
ཏེ་འཕྲལ་འཕྲལ་ལམ་སྟོན་གནང་སྤྱོད་ལོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་དུ།

འབྲེལ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་ཉམ་སྤྱད་གཅིག་ཕྱེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཉམ་
སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཕྱེ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཉམ་སྤྱད་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེས་སྟོན་ལ་
Italy ཀྱུ་ལ་ཁབ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དུས་དང་། དེ་བཞིན་ Frankfurt, Amsterdam, Norway ཨ་རི་སོགས་
ལ་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པ་རེད། ཆང་མ་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མཐོང་བསྐྱོད་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མཐོང་བསྐྱོད་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་ལ་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་ཡོད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་བྱེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་དོམ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་ངོས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
སྐབས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་ནས། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་སློ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ངོས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་
ཅིག་བཅིས་པས་མ་ཆད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཅིས་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་ཆང་མ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་
རེད། དེ་རིང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་
ལ་སྟོན་མེད་ཞུས་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་ཕྱོགས་ནང་ལམ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་བྱུང་ནས་ཞུ་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་བཅོམ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞུང་
འབྲེལ་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཤམ་བཅོས་ཁག་གཅིག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ། ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་བ། བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་ཆེས་
མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ས་ཐོབ་དང་རྒྱར་ཐོག་ས་ཐོབ་
ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ བ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་
ཆོག་པ་ཞུ།

བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་ས་ཐོབ་དང་། རྒྱར་ཐོག་ས་ལས་ཐོན་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི།

དོན་ཆན།	ཆིག་བརྗོད་སྟངས།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	རྒྱར་བརྗོད།
བརྒྱུད་པ། ནང་གསལ། ༣ ཀ	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། རྒྱར་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་། གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟེས་ ཡོལ། ཁྱིམ་ས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་ སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟེས་ཆེན་གང་རུང་ གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་རྗེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་སྤྱ་ཆབ་བམ་ གསོས་སྤྱ་གུ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། རྒྱར་ཐོག་ས་ཐོབ་ཐང་། གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟེས་ ཡོལ། ཁྱིམ་ས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་ སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟེས་ཆེན་གང་རུང་ གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་རྗེ་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གུ་ངོ་མ་མེད་རུང་སྤྱ་ཆབ་བམ་ གསོས་སྤྱ་གུ་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་	

	ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་ འཕེར་ངོས་སྒྲོར་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། མཉམ་བསྐྱོད་མ་ ཡིན་པར་སྤྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་ མེད། ཁ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗེད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་ དངོས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་ པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་ པ་དང་། རྒྱན་ལྗན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་ འཁྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་ འཁྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་དུ་ འཁྲེར་ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་འཁྲེར་མི་སྤྱབ་པའི་དམིགས་བསལ་ དཀའ་ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་ སྐབས་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ དབང་འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཁྲེར་ ཆོག་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	ནང་མིའམ། འག་ཚང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་ འཕེར་ངོས་སྒྲོར་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གང་ དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ ཆ་ཚང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རུང་། <u>ནང་མི་མཉམ་</u> <u>བསྐྱོད་མ་སྤྱབ་པས་སྤྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱོད་དགོས་</u> <u>ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་</u> <u>མཚམས་བཀའ་འགྲུལ་ལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་</u> <u>ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།</u> གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། ལས་ཐོན་ ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཅ་དངོས་ལྗེད་ཆད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ བདལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅ་ དངོས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་འདེགས་འགྲོགས་བྱས་ པའི་སྤྱི་འབབ་སྤྱད་འཛིན་ཁུངས་འཕེར་དགོས་ པ་དང་། རྒྱན་ལྗན་དགོས་མཁོ་མ་ཡིན་པའི་ ཆོང་ཐོག་དང་། གཞན་གྱི་ཅ་དངོས་རིགས་ འཁྲེར་མི་ཆོག་རང་གི་ཅ་དངོས་རྣམས་མཉམ་ འཁྲེར་བྱ་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་དུ་འཁྲེར་ ན་གོང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་རུང་། མཉམ་ འཁྲེར་མི་སྤྱབ་པའི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ ངལ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་སྐབས་ མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དབང་ འཕེར་ཡིག་ཆ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་འོར་འཁྲེན་ཆོག་ པའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆོག་ མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། <u>ལས་བཅར་</u> <u>དང་། ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་གནམ་</u> <u>བསྐྱོད་རིགས་ལ་མཉམ་འཁྲེར་ཅ་དངོས་</u> <u>(Check in baggage) གནམ་སྒྲིག་ལྟར་</u> <u>ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ གནམ་ཐོག་</u> <u>(CARGO) བསྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་མང་</u> <u>བ་འཁྲེར་མི་ཆོག་ ཡང་རྒྱན་ལྗན་གཞུང་དོན་</u> <u>ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་མཉམ་འཁྲེར་ཅ་དངོས་</u> <u>(Check in baggage) ལྗེད་ཆད་གནམ་གྱི་</u>	
--	--	--	--

		<u>སོ་སོའི་ཚད་གཞི་ལྟར་མཉམ་འབྲེར་ཚོགས་</u> <u>གཞུང་འབྲེལ་ཅན་དོན་དེ་བའི་རིགས་སོགས་</u> <u>མཉམ་འབྲེར་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལྗོངས་ཚད་རིན་</u> <u>འབབ་ཇི་སྟེན་ཀྱང་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་བྱ་སྟོན་ཚོགས་</u>	
--	--	--	--

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་གོང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ ཀ་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་
 ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

༡༠༡༥།༤།༡༡། ཐུན་དང་པོ། ཨང་༡༥

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
 ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བཞོན་པ་དང་པོ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བཞོན་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱིར་བཏང་གི་འདི་ཁ་སང་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་སྟབས། འཛིན་
 སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་འདི་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་འགོ་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འགོ་རྒྱུར་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་འཆར་
 འདིའི་དོན་ཚན་དང་པོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་གསར་དུ་བཅུག་རྒྱུའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་ལག་ལ་ཚོགས་མཆན་
 ཞུ་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདི་རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། གཉིས་པའི་
 ཐོག་ནས་དོན་ཚན་དེ་ག་རང་གི་ཁ་སང་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞོན་གྱི་རྒྱབ་དེར་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་མཆན་ཞུ་ས་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ ལ་གཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡིག་ཐེང་བྱུག་པ་
 དེར་འོར་འདྲེན་ཚོགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོགས་མཆན་བཀའ་ འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། སྤང་
 དེར་བཀའ་ལག་ནས་ཞུ་དགོས་ལབ་དུས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་དམ། འདི་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་ལག་ལ་ གཞག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད་དམ། རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་ལ་དོ་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཅུ་པའི་ངས་བཞོན་
 པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་འབྲེར་ཡོང་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དོན་གཙུག་པོ་འདི་འགོ་དེར་

བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འོག་དེར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་དུས། འདི་གཉིས་ནང་འགལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག རང་དབང་ཅན་གྱི་གནས་བབ་ལ་དོ་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཡིག་ཆ་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་བཀའ་ འཁོལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཐེན་གྱིས་ ཞིབ་བཅོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པར་ད་ལྟ་ ནང་མི་མཉམ་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཆོག་མཆན་གནང་དགོས་ གྱི་འདུག་ཅེས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀར་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད། འོག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་ འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་འོར་འདྲེན་བྱ་རྒྱུའི་འགྲོ་སོང་ཚུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ འོག་ནས་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ངའི་ཁྱི་བ་དེ་ག་རང་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་འདི་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་ ལམ་བ་དེ་ ཉག་ཉག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཆེས་ མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་མི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་འདི་བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོང་རང་ ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདིའི་ཆོག་མཆན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ འདུག་བསམ་པའི་ཁྱི་བ་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་དག་དེ་ག་རང་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏོང་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་ བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གོ་བསྐྱར་བྱུང་བ་འདི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདིར་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཐེན་གྱིས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་འདུག་སྟེ། བཀའ་ཤག་མིན་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རང་ གི་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ལོར་ཞུ་རྒྱུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དོ་མ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱི་ བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་བཞག་པ་ དེ་ནས་མ་འདང་བའི་གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཞི་ལས་མི་ཉུང་བ་ཟེར་བ་དེ་ནས་གཏོང་རྒྱ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ ཅ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་འཁོར་དང་དམིགས་བསལ་སོགས་ནས་གཏོང་རྒྱ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ སྟོན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བྱུང་བའི་རྗེས་

སྤྱ། བཀའ་ཤག་གིས་ལས་ཁུངས་འདི་དང་དེའི་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། འདིའི་དོན་དག་ལོ་མ་མང་གཙོ་ཡི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ Check and balance འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཆོར་དང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་གོམ་པ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ན་མ་གཏོགས། ལྷག་པར་དུ་དེ་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཆོའི་འདི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཐོར་ཁྱེད་རྒྱ་བ་ཐོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་རྣམས་དེ་དག་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མང་གཙོ་ཡི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། འདི་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆོན་ཐོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཁྱིམ་འཆར་འདི་འདི་བརྗོད་པ་དང་ཐོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཆང་མར་འབྲེལ་བ་ཤད་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ལས་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་གོ་བསྐྱར་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོང་གི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཁྱིམ་འཆོའི་ལས་དོན་ཆ་ཆང་ཞིག་བཞག་སང་ཉིན་སྐར་ཡང་འབྲེལ་ཡོང་ཆོག་པ་ལྟ། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞེས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྡེམས་སྤྱོད་དང་ཞིབ་བཞེས་ལས་དོན་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞེས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་བསྡོམས་དང་གསལ་བ་ཤད་རེད། ད་ལྟ་བྱུག་བརྒྱུད་མེད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་བཙོ་ལྷ་ཡོད། དེ་རིང་ཉིན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཐོར་ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆོན་ཐོ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་སྐབས། ཉིན་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་གཅིག་དང་ཆོ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནངས་ཉིན་གྲོ་མཆོགས་གྲོ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་བསྐྱར་བསྐྱས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བསྡོམས་ནང་དུ་ཆ་ཤག་ལེན་མཁན་ངོས་ནས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཆོན་གྱི་ངོས་ནས་གང་བསྐྱར་བསྐྱས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བྱིན་ཆར་སོང་། བསྐྱར་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་བྱས་ནས་དེ་ཅུ་མ་མཚུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གང་བསྐྱར་བསྐྱས་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཙོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་རིང་དེ་ཆོ་འདིར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་དེར་མོ་མོའི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ལ་བསྐྱས་པ་རེད་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་རེད་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲི་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ད་ལྟ་འདིར་བཞག་མེད་པ་འདྲ། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་བ་ཤད་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཁ་སང་ལྷེ་ལིར་ལས་དོན་གལ་ཆོན་ཐོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐེབས་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བཅར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་སང་ཉིན་

ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བོ་སྤྱོད་ལགས་སུ་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྷན་བཀའ་
འགའ་གི་འགན་དེ་གཅིག་ ལྷོགས་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལྷོན་ནམ་པ་ཆོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་ལ་ངའི་ཐོག་ནས་
བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཞུ་དེ་ཞུས་བཞག་རོགས་གནང་། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་ཀྱུ་མཆན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན།
དུས་ལ་བབས་པ་ནང་བཞེན་ང་ཆོར་ཤེས་རིག་བཀའ་ལྷོན་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་འདིར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་བྱེད། དུས་ལ་
བབས་འདུག འདི་ཕྱིས་བྱས་མི་འདུག་ཞུ་བྱེད།

དེ་བཤད་པོ་འདི་དུ་ལྷ་ལྷེ་མི་མཐོ་སློབ་ Delhi University ནང་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་
བ་ཞིག་འདི་བསྐྱར་དུ་ཡང་བསྐྱར་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐོག་མར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལོ་བཞི་དང་ལོ་གསུམ་
ཀྱི་འདི་ཞུ་བྱེད་པ་རེད། འདིར་རང་བཞེན་གྱི་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ Delhi University ལ་
ཡོད་དུས། ངས་དོགས་འདི་ཞུ་བྱེད་མ་གཏོགས་སློབ་སྤྱོད་ནང་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཞིག་ཕྱེ་ཡོད་པ་འདྲ། གཅིག་འདི་དུ་ལྷ་ལོ་
གསུམ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་འདི་ལོ་བཞི་དང་གནས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་དུས། རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་འདི་མཁྱེན་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལོ་གསུམ་ལ་པར་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་མང་བ་དེར་ཤེས་རིག་
ལྷན་ཁང་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་མང་བ་འདི་དགོས་པ་ཀྱུ་མཆན་
གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལོ་བཞིའི་ཐོག་ལ་དགོས་པ་ཀྱུ་མཆན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་འདི་གཅིག་ཤེས་འདོད་
བྱུང་། འདི་རྣམ་པ་ཆོ་དེ་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཀྱི་ཀྱུ་མཆན་འདི་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་
ཆོ་སློབ་ཆན་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་དུ་ལྷ་ཀྱི་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་རྒྱགས་གཅིག་འདི་མཐོ་སློབ་
ལ་ཐེབས་ཀྱི། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཡིག་རྒྱགས་ཁག་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆད་ཁག་ཅིག་མང་འབྲེས་འགོ་
ཁྲིད་གནང་བའི་ཡིག་ཆད་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུན་རིང་པོ་ནས་ང་ཆོ་ཀ་ར་ན་ཏེ་ཀའི་ནང་དུ་སློབ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་སྐབས། ཁོར་ཡུག་བཟང་ཤོས་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་ང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་པལ་ཆར་ལོ་དྲུག་ཙམ་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབྱིན་ཇི་ཞིག་ལེད་སྤྱི་དབྱེད་ཆོག་པ་ཞུ། Common Entrance
Test C.E.T འདི་བཏང་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་དེ་བ་ཞུ་བྱེད་ཀྱུ་མཆན་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་ན། ང་ཆོས་འདི་བྱད་ལས་
པ་ཞུ་བྱེད་པ་རེད། Professional line དུ་ལྷ་ C.E.T འདི་ཀར་ན་ཏེ་ཀ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱད་
ལས་པའི་སློབ་བྱ་ལྷོ་གནས་ཤིག་ལ་འཇུག་ཀྱི་དང་། འདི་འང་ཆན་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དུ་ལྷ་ C.E.T འདི་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོར་སློབ་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆད་བཏང་བ་རེད་དམ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད་དམ།
འདི་ཐོན་ཞེས་གང་ཡང་ལའང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གངས་ཀ་ཞིག་ཟེན་ནས་མ་གཏོགས་སྤོང་ལྷ་ཆུང་མ་ཆུང་འདི་རེད། འདིའི་
གངས་ཀ་ཞིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཅིག་འདི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་གི་ལན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད། ཁ་
སང་ངས་གོ་བ་དེ་མོར་མེད་ན། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྤྱོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྤྱོད་མིན་པའི་འཆར་ཅན་གྱི་ནང་ལ་གཉིས་ཀར་
གདམ་ཀ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གསུངས་པ་ཡོད། འདི་ངས་ཆ་ཆང་ཞིག་འདི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་
ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོང་བཟན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འདིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་མེད་དམ། ད་ལྟའི་སྐབས་
སུ་ང་ཆོར་བྱད་ལས་པའི་ལྷོ་གནས་དེ་ཆོར་སློབ་ཆན་ལེན་རྒྱུ་དུལ་འཛོར་གྱི་བྱད་པར་འདི་དུ་ལྷོ་སྐབས་སུ་བྱད་པར་དེ་

ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁྱད་ལས་པ་ལྟེ་གནས་ཁག་གི་ལ་ད་ལྟ་ tuition fee འདིའི་ཁྱད་པར་ཉ་ཅང་ཆོད་
མཐོ་པོ་རེད། གྲེད་དུས་འདིའི་ནང་ལའང་ང་ཚོ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕྱགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་
དམ།

ཡང་ཁ་སང་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་སྔ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ན་གངས་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཆོད་འདི་ C.B.S.E affiliation ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་
འདི་སློབ་མ་ཡིན་ན་གངས་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་སློབ་དུ་གངས་ཁ་འདི་གནང་བ་རེད། ཁ་
སང་ལན་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ Central Tibetan School འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ཁ་སང་ལན་གཅིག་གི་ནང་
དུ་གངས་ཁ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གསུངས་སོང་། འདི་ངས་འབྲི་བ་ཁུ་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། འདི་ཐོག་མར་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གར་དབྱུས་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་གྲེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་སློབ་གྲྭ་དེ་
ཆོར་གངས་ཁ་འདི་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོར་གངས་ཁ་འདི་ཡོད་
པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད། འདི་རང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་དཔལ་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཏུ་འདོད་
བྱུང་། ང་རང་ལྟར་ན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་འདིས་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕྱགས་པན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོ་ ཡི་ཡོད་པར་ངོས་
འཛིན་ཏུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་ འཇུགས་རྒྱ་
དེ་ ༡༩༩༠ ལོ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བསམ་སྒྲོའདི་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སློབ་དཔལ་དེ་རང་ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་
དགོངས་པ་དེ་རང་བཞེས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཟུར་དུ་བོད་པའི་སློབ་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་འཇུགས་དགོས་པ་དེའང་ད་
ལྟ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སློབ་ནམ་པ་ཆོས་གསུངས་བསྐྱད་པའི་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ སུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་
སློབ་དཔལ་འདི་རེད་དགོངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་དཔལ་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག

འདི་ལས་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ།
ད་དུའང་ང་ཚོ་སྤངས་ཆ་དང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་དང་ ཁྱད་ལས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་
རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་འདི་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་སོང་། འདིའི་
ཐོག་ལ་ཆོད་ཞིག་ཟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ཐག་གཅོད་མེད་ན། ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་
རྒྱུ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སློབ་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་གཅིག་ཟེར་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། འདི་ཁོང་གིས་
དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་མ་གཏོགས། འདིར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་
ནའང་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་ལས་པ་འདི་ངོས་འཛིན་གནང་སྐབས་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་འདི་
ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོར་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱད་ལས་པ་འདི་ད་ལྟ་ངས་སློབ་ལ་ཞུས་
བསྐྱད་པ་འདི་རེད། ངས་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སློབ་དཔལ་པ་ཡིན་ན། professional courses ཟེར་བ་འདི་
གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་ན་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྱད་ལས་པ་འདི་བྱིན་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་
ཆགས་སློབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། རིགས་གཅིག་རྒྱང་འཛིན་འདི་ཆུང་ཁྱད་ལས་པ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དབྱེ་བ་བྱེ་སྐབས་འདི། ཁྱད་ལས་པའི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཡོང་སློབ་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་དབྱེ་བ་འདི་
Conventional degree course འདི་ཁྱད་ལས་པ་བརྩི་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡུན་རིང་པོ་གཅིག་

ནས་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་དུས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ Degree Course གནང་སའི་ནང་དུ་ཁྱད་ལས་པའི་སློབ་ཚན་
 དེ་འདྲ་བཞག་པ་འདི་ད་ལྟའི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་གདན་ས་རེད། དགོན་པ་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་དང་པོ་རང་ནས་རིག་ས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་
 ཡིན་དུས། ལྟེ་གནས་འདི་རིག་ས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Institute ཁོ་རང་འདི་རིག་ས་གཅིག་
 རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ལ་ངོས་འདྲིན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཞན་ལ་བལྟ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ང་རང་ཚོར་དམིགས་བསམ་ལ་རེད། སྤྱི་མའི་སྐབས་བཟོ་སྒྲུབ་ལྷན་ཆེན་སོ་བྱུང་སོང་། འདི་ཁ་གསལ་སོ་ཡིན་
 བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ངའི་འདི་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་གི་ཁྱི་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་
 མེད། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོ་བསྐྱར་ལྷན་མི་དགོས་པ་བྱས། དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཚགས་གནང་རོགས་
 གནང་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་ཕྱིན་ཆར་སོང་།) དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་
 སང་གི་དུས་ཚོད་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངའི་འདི་ད་དུང་ཉུང་བ་ཡིན། འདི་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འབོད་སྐུལ་
 གནང་བ་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཅིག་གོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འདི་ཁྱད་པར་མི་འདུག འདི་ན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཐེན་པ་རེད། ཇི་
 བ་རང་ཐད་ཀར་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཚོ་སློབ་ལྷན་ཅིས་ལེན་མ་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཁ་
 སང་དབལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་སམ་རྩོུའི་སློབ་གྲུའི་ཁྱད་ས་ གཏོགས་ལ་ཞེས་གཅིག་གསུངས་གནང་
 སོང་། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ Central School for Tibetan ཟེར་བ་འདི་ C.T.S.A ཟེར་བ་འདི་སློབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཞིག་
 ཆགས་པ་བྱས། སློབ་གྲུའི་མིང་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཚོ་ Central School for Tibetan རང་གི་ཐོག་ལ་གནས་
 ཀྱི་རེད་དམ། འདི་གཅིག་གསལ་སོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་སོ་སོས་ག་རེ་ལེས་འདོད་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དཔུལ་དེ་ཚུར་ང་ཚོར་རག་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དེ་
 Grand-in-Aid འདི་གསུངས་སོང་སྐབས། Grand-in-Aid ཡིན་ན་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་
 གིས་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཐོག་མར་ང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་
 བ། Management འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སུམ་ཅུའི་ནང་དུ་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མང་བ་
 འདི་ Management ཐོག་ལ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་འདི་ཆ་ཆང་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐན་བུའི་
 ཁ་གསལ་སོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཞིག་འདུག སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་འདི་ཅིས་ལེན་ཞེས་ང་ཚོས་ཞུ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་སྤྱོད་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ལེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་
 Building དེ་ཚོ་ཅིས་ལེན་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ Crore ༩༩ ཟེར་བ་འདི་གཙོ་བོ་འདི་སློབ་སྤྱོད་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་།
 འདིའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཇི་ཅམ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག (དབལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། crore ༩༣༠ མ་རེད། crore ༩༣ ບེད། གངས་ཀ་དེ་ཚོ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་
 གིས་ཉན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས།) ལགས་སོ། ད་ལྟའི་ crore ༩༣ ཡིན་དུས་ངས་རོབ་ཅིས་ཤིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་
 སྐབས་སུ་སྤྱ་གྲུ་རེ་རེར་སྒྲོར་སོ་ ༩༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱ་གྲུ་ ༩༠༠༠ ཞིག་ཅིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོར་
 ༩༠༠༠ ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོ་སམ་རྩོུའི་ཁ་སང་ཅིས་ཤིག་གསུངས་གནང་སོང་། ལོ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༩༩ ཞིག་
 གསུངས་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་འགོ་སོང་འདི་སྤྱ་གྲུ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྒྲོར་ཁྱི་བཞི་ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་
 ཚོ་ཆང་མ་རོབ་ཅིས་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སང་ཉིན་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་དང་ད་

ལྷ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་སངས་ཉིན་རལ་གྱི་དེ་མར་སློབ་འཁུར་སྟེ་སློར་ Crore ༩༣ ཟེར་དུས། ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འགྲོ་སོང་འདི་ལྟ་གྱི་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་སློར་ཁྲི་བཞི། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ད་ལྟོ་གནང་བཟང་པ་དེ་སློར་བཞི་སྟོང་ལྷ་སྟོང་གི་བར་ལ་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱ་དུས་འདིའི་གྲུ་སྐྱེག་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ནས་སྤྱ་གྱ་ ༡༡ ཐོན་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་བའདི་ཆ་ཆང་ཞིག་ད་དུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་སྤྱ་གྱ་ ༡༡ ནས་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དུས། ང་ཚོས་སློབ་ཆེན་གྱི་གདམ་ཁ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱ་གྱ་ ༡༡ དེས་གདམ་ཁ་འདི་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་ཁྱད་ལས་པ་ཆགས་སུ་བྱ་བྱེད་སློབ་ཆེན་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཀའ་དྲི་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ།

མཐའ་མ་དང་དཔེ་སྟོན་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་བྱ། ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་ས་རྒྱ་ ཁར་ཁྲ་མཐོ་སློབ་། སྤང་ལོར་ཉེ་འགམ་ལ་ད་ལྟོ་ལྷ་ལ་བ་རེན་སོ་ཆེའི་མཆོན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་། དེ་ཚོར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་ཁོང་ཚུམ་པ་ཚོར་གད་སྤྱབ་སྤྱབ་ཐོག་མར་དེར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས། གཉིས་པ་དེར་ཁོང་ཚུམ་པ་ཚོར་གད་སྤྱབ་སྤྱབ་ལམ་སྟོན་དང་བྱུག་རྒྱུ་གས་གད་སྤྱབ་གནང་རོགས་ཅེས་སོ་སོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔེ་སྟོན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་བྱུག་ཆོད་བརྒྱད་པ་བཅུ་པ་གཞི་བར་དུ་འཆོག་དགོས་ནའང་འཆོག་གྱི་རེད། སོ་སོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གཞན་ཚུམས་གསན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱུག་ཆོད་བཅུ་པ་བར་དུ་འཆོག་པ་ཡིན་ནའང་ཆོགས་ཁང་ནང་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུ་བྱེད། དཔེ་སྟོན་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་དེ་བའི་ལ་ལན་འདེབས་སུ་བྱུག་རེད། དེ་དག་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱེད།

དཔེ་སྟོན་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་སྤྱབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔེ་སྟོན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟོན་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེ་རིམ་པ་བྱ་ས་ནས་འགྲོ་ན་བསམས་སྤྱང་། དེ་བྱེད་དུས་ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་བྱུགས་ཆེ་བ་གནང་བ་དེ་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཆེན་དེ་སློབ་ཆེན་དངོས་གཞི་ནང་འཛོག་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟོ་ཆར་སྐམ་སྟོང་འདི་སློབ་གྲུ་དང་ཐོད་ཁྲིམ་ཁག་གཉིས་ལ་བདུན་པལ་རེ་ལ་ནང་ཆོས་དང་རིགས་ལམ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་སྤྱི་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཡོད་ཞུ་བྱེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་ཆེན་ཨ་མའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་ཡོད་གི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཆོས་དགེ་ཚུལ་པ་ཚོས་སྤྱད་གོང་དུས་ཆོད་གཞི་སྤྱབ་སྤྱབ་ལ་འབད་བཅོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་འང་ཆོགས་གསེང་དབར་དུ་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་འདོན་སོང་ན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་ཞུ་བྱེད། ཅུ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་སློར་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་ནང་ལ་འང་དོན་ཆེན་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཀའ་

གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཁུ་ས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་མེས་བུའི་གནས་གང་ལ་གཞུང་ཆོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟུག་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔེ་རྣམས་པ་རིགས་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོད་མ་རིག་པའི་རྣམས་གཞུང་གཞི་རིམ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གོང་མ་དབར་དུ་ཅལ་འདོན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མེས་རིག་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆེས་བཀའ་སྟོབས་ལེགས་ཡོད་པར་བརྟེན་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དེ་ཆོ་གཉིས་ཀར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་དེ་བཀའ་ཕྱིན་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་། དེ་ལ་ཆོས་དགེ་ཆོས་དེའི་སྐར་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་དེ་བཀའ་ཕྱིན་བཅོས་ནས་། དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་ང་ཆོར་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས་གནང་གི་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། འདྲིན་གྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་དབར་དུ་རིགས་ལམ་སྟོབས་དེ་བཀའ་ཕྱིན་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་སྤྱི་གཏེན་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་གཏན་འཁེབས་ཆོག་སྟེ་བྱེད་པོ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་མ་ཐང་མ་གཏན་འཁེབས་མཁྱེད་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲིན་གྲུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་དབར་དུ་སྟོབས་དེ་བཀའ་ཕྱིན་གནང་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོར་ལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟོབས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆེས་ལེགས་པ་དང་། གལ་ཆེན་བྱས་ནས་ལེགས་པ་ལ་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྟོབས་ཆེན་གཞན་ལང་སྟོབས་འཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་མེས་འདུག དེ་འབྲེལ་ལ་ཁྲིད་རང་ཆོའི་ཐབས་མེས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཐོད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ལ་མེས་ཡོན་སྟོབས་འཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསལ་པ་ཞིག་ལགས་སྤྱིས་ཕྱལ་རྒྱུའི་གཞི་ཅི་འདུག དེའི་སྐར་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་ཞོག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་ཁ་གསལ་རང་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་གཙོ་པོ་བྱས་པའི་རིགས་ལམ་ནང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་གསྤྲོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་དགེ་ཆེན་ཆོ་ལ་ལག་དེ་བཀའ་བསྐྱར་སྤྱི་གཏེན་གནང་བཞེད་ཡོད། དེའི་སྐར་ལ་ཆོས་དགེ་ཞིག་ལས་ཀ་དེའི་སྐར་ལ་དམིགས་པ་བཀའ་བཀོད་སྤྱི་གཏེན་ཁུ་ས་ཡོད། ཆོས་དགེ་དེ་སྟོན་མ་Emory university དང་དཔེ་མཛོད་ནས་ཆོན་རིག་སྟོབས་སྟོང་གནང་ཡོད་ཅང་། ཁོང་དེའི་སྐར་ལ་འོས་ཐག་གཅོད་འདུག དེ་ང་ཆོ་གང་མཁྱེད་ཁུ་ས་ཁུ་ས་ཡིན། དགེ་ཆེན་གྱི་ལག་དེ་བཀའ་བསྐྱབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆོན་རིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྗོད་གཞི་ཉི་ཤུ་ཅི་གཅིག་སྐར་ལ་ཐོད་ཁྲིམ་ཆེན་ལགས་ཤིག་གིས་གཞི་དེ་སྤྱི་གཏེན་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་མཁྱེད་པོ་ད་ལྟ་ཆོས་དགེ་ཆོན་རིག་གི་སྐར་ལ་སྟོབས་སྟོང་གནང་བ་དེའི་མར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱ་ས་ནས་ང་ཆོ་ས་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟེ། དེ་བསྐྱབས་པ་དང་སྟོབས་ལྷན་ཁག་ནང་ལ་ལག་དེ་བཀའ་དེ་དོ་སྟོད་དང་མཉམ་དུ་དེའི་སྟོར་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྟོར་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཁུ་ས་སྟོར་བསྟོད་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རིགས་ལམ་ཐོག་ལ་བར་ལམ་མ་སྤྱི་ལྟུང་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་དང་རྟ་རམ་ས་ཁུ་ས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུ་ས་བཅས་ནས་ན་ནིང་སྤྱི་ལོ་དང་ད་ལོ་བལ་ཡུལ་བཅིས་པའི་བྱུང་འཁར་འདྲིན་གྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ལྷན་ཁག་གི་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ཆོས་དགེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་འབྲེལ་འདུ་འཛོམས་ཐངས་བཞེད་པ་དེ་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཐངས་ལྷན་པ་དེ་བྱུང་ཕྱོགས་ཁུ་ས་ཀྱི་པལ་ཆེར་སྟོབས་ལྷན་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་ཞིག་རྟ་རམ་ས་ལ་ར་ཆོས་ ༡༩ ནས་འགོ་བཙུགས་ཁུ་ས་ཡོད། དེར་སྟོབས་ལྷན་ཁག་གི་སྟོབས་ལྷན་ཆོ་ཐེགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་བྱི་ཆུ་ ༡༠ ཆོས་ ༣ ཀྱི་ཉིན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་གྱི་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་ལ་སྟོབས་ལྷན་སྟོབས་མ་ཆོས་ཅོད་རྒྱལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཉེ་འགམ་གྱི་རྟེན་གྱི་

ཆང་རེད། རྒྱ་རྒྱུ་ཆང་རེད། མཆོན་ཉིད་ཆང་རེད། སློལ་མ་སྤྲིང་གི་བཅུན་དགོན་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ གསལ་གཏོང་
མཁན་ཚུར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས། སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོད་གཞིག་བསྒྲིག་སྟབས་ན་སྤྲོ་བའི་འཆར་གཞི་
ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དེར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་སྐབས་དེར་གཞིགས་ རྟོག་ལ་
ཐེབས་སྟབས་ན། སློབ་སྤྲུག་ཆོ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐེབས་མཁན་
ཡོད་ན་མཆོན་གཞུང་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཆོ་སྤོན་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཐས་དེ་འདྲ་གསྒྲིག་ཞུ་རྒྱ། ཅ་བའི་མཇུག་སློབ་
སྐབས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཐད་ཀར་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་ཁ་སང་དགེ་ཆན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སློར་དང་དགེ་ཆན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སློར་
ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་གསུངས་པར་དུ་ མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་སློར་ལ་ཁ་སང་ནས་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན།
དགེ་ཆན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བཅིས་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་དེ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སྤོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་དེ་ཆ་ཆང་
ཞིག་དགེ་ཆན་སྤང་ལ་རེད། དགེ་ཆན་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛུགས་
སྐྱོན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ག་པར་ལ་བལྟས་ནའང་སློར་བ་གང་
དུ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོ་བག་ལེབ་འཆོང་མཁན་སློ་འགྲམ་སྤེལས་པ་འདུག་ཟེར་ བ་བཞིན། གང་ལྟར་ཆན་ལགས་ཆོ་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱ་ ས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།
བྱས་ཅང་ཁ་སང་སྤོན་མ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་རང་ལ་གསྒྲིག་ཆ་ཆང་ཡོད། ཁ་སང་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གལ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་སྤང་ལ་ཆགས་སོང་སྟེ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ཀྱི་དེ་རིང་ང་ཆོ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་ནང་ནས་ Delhi University
སློབ་ཡོན་ལོ་གསུམ་དང་བཞིའི་དུས་ཆོད་དེའི་སློར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསམ་འཆར་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་ཆོད་མ་ འཐིག་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ཞུ་དགོས་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཅ་བའི་ Delhi
University དང་ University དེ་པར་བཞེན་ནས་བ་གིར་སློབ་ཆོན་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་བཅོ་ ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། ལོ་
བཞི་བཅོ་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་དང་སྐབས་བསྐྱུན་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་ལོ་བཞི་བྱ་ ས་པ་ཞིག་དགོས་ཡོད།
ལོ་གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་པ་ལ་བརྒྱ་དེ་ཉོག་ཅམ་གནས་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བདེ་པོ་མེད་
མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ Delhi University ཡིན་ན། ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ རྩོགས་ཀྱི་ U.G.C ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། University Grants Commission ཁོ་ཆོས་གང་གཏན་འབེབས་བྱ་ ས་པ་གཞི་བཟུང་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་པན་ཐོགས་མི་འདུག ཞོར་འགྲོས་ལ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་
སྤོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་བཞི་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིག་གནས་རང་གི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་བསྐྱད་
པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་རང་སྤྱིར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་ལོ་བཞི་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་
སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ གང་མང་བ་ཡོང་གི་རེད། བྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྤྱོད་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་བྱི་
རྒྱལ་ལ་ལོ་བཞིའི་དུས་ཡུན་རེད། དེར་བཞེན་དེ་ལ་པན་ཐོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་གི་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་ཁྱེད་ཀྱི་ Common Entrance Test སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚུད་རྒྱལ་མཁན་ལ་སྤྱི་ལོ་
 ཚོད་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེར་དེ་ལོ་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་ལ་སློབ་ཡོན་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་ལོ་
 ཚོད་བཏང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་འཕྲིན་པ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སངས་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་ནས་མར་འཕྲིན་པ་རེད། ད་ལྟ་མ་གཅིག་ལོ་
 ས་ཏུ་ལའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སློབ་གཉེན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྐྱོར་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་གཅིག་ཆགས་
 པ་རེད། གཉེན་ཁང་གི་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སངས་ཡིན་ན་དེ་མཁས་གསལ་བྱེད་ཆག་ ཅིག་ཡོད་བསྐྱོར་མཁས་
 མང་ལྟེན་ཕྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 གྱི་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན། སློབ་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་ཅང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱོད་མཁས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 ཐབས་བྱེད་རྒྱ། དེ་ལྟར་ཁ་སངས་མ་གཅིག་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ མཐོ་
 སློབ་སོ་སོ་སོ་སོ་ལྟར་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལྟར་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཀར་ན་ཏེ་ཀའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 མ་ཟད་ཕྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 རེད། Jamai དང་ Hamdard རང་དུ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 ལེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 ཡོན་འདིའི་ནང་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ལས་རྒྱ་བདེ་པོ་མེད་བསྐྱོར་མཁས་ལེགས་ མ་གཞི་མང་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་སློབ་འཁུག་དེ་
 ཆོ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐོག་གནང་ཞེས་བོད་པའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཤད་
 ལུས་ནས། ང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་

དེ་ནས་ C.B.S.E ཡི་འཛིན་བྱ་བ་ལྟར་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 ཉེན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 གཞུང་གི་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 རྒྱལ་མཁན་གཏོང་ལས་གཉེན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ School Based ཞེས་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 རྒྱལ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་མཁན་ཆོག་པ་ནས་བཏང་། དཔུང་ཞིབ་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དེ་ནས་བྱས། འདིའི་བྱུང་འབྲས་འདི་མར་
 བཏང་། ཡིན་ནའང་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 བསྐྱོར་བྱས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལེ་ལྟར་གཅིག་རེད། གཞན་པ་དེ་ Board Based ཞེས་ཡིག་རྒྱལ་མཁན་
 ཆོག་པ་རང་ནས་དེ་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་
 གནས་གའི་ཆང་མར་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན་ས་མཚོ་ཏེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཁ་སངས་ལུས་པ་ནང་
 བཞིན་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ན་སློབ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཐམས་པ་

ན་འདི་ནང་བཞིན་གྱི་དྲེང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སམ་རྩོུ་ཉམས་མ་གཤིལ་ C.T.S.A ནང་བཞིན་བྱས་པ་རེད། C.T.S.A ནང་སམ་རྩོུ་ཉམས་པོ་དེ་པལ་ཆེར་གདམ་ག་གྱི་དྲེང་ཆོག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ C.B.S.E རང་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གདམ་ག་གཞན་བ་མིན་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་ངས་དྲན་སོང་།

ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་སྐོར་འདི་ད་ལྟ་བུ་གཤམ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཟེར་བ་འདི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཤུའི་ནམ་གཞག་མ་རེད། པལ་ཆེར་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་འདིའི་ནང་དུ་བཟུང་ཡོད་དུས། ལེགས་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱས་མང་པོ་གཞན་བཞག་པ་ཞིག་འདུག གཞི་རྩ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དང་ཐོན་པའི་འདྲ་ཡི་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་འདི་པལ་ཆེར་ ༡༩༥༦ ལ་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆེང་ཞིག་ལག་ལེན་ལ་འགྲོ་བྱུང་གི་མི་འདུག བྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་ National Curriculum Frame Work ཞེས་གཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། མི་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་འདི་སྤངས་ནས་ཡང་པར་ག་མེད་བཀོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་ཐ་ཞིག་པར་ཚུར་གཤེབས་བསྐྱར་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྟབས་ན། དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆོམ་འགོར་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྲོད་འཕྲུལ་གྱིས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་དང་ཁྲད་ལས་པ་ Professional course དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ངོས་འདྲིན་གསལ་པོ་མེད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་སྤྱིར་བཏང་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག འདིས་ང་ཚོར་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག ཅུ་བའི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཟེར་དུས་ Ph.D དང་། དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ་རང་ལ་ངོས་འདྲིན་ཁྱ་ཡི་ཡོད། Professional འདི་ཅིས་སྤངས་སྤྲོད་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག མཆོམས་རེ་ལས་གྱིད་པ་དེའང་ Professional ཅིས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་དང་དུས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་སྤེར་བའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག བཙུགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ནང་དུ་མ་གཤིལ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་བསྟན་མཁན། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ Professional course དེ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། དེ་ཕྱིར་ངའི་སྐད་ཅིག་ཁྱ་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཆོགས་ཤིག་ཡོང་བསྟན་སྐབས་འདི་དབྱེ་མཆོམས་གཙོད་རྒྱ་དེ་ཐོན་བྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་མར་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྐྱབས་གྱིད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་ནང་དུ་ Ph.D དང་ M.phil སོགས་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞན་བཞིན་ Professional course དེ་ཆོའི་ནང་དུ་སྤྲོད་ཆོག་གཞན་དག་དེ་འདྲ་མར་བཞག དེ་བཞིན་ B.A དང་ B.SC དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདིའི་ནང་དུ་མར་བང་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་སྤྲོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་དབྱེ་བ་བཞག་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐོན་བྱ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་མེམས་འཇགས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ C.T.S.A ཡི་ཅིས་ལེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་དེར་སམ་རྩོུ་ཉམས་པོ་འགྲོ་བྱེད་དང་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་པར་ཚུར་གཤེབས་བསྐྱར་ཞིག་གཞན་སོང་སྟེ་འདི་གཞན་སྟབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། C.T.S.A ཡིས་ད་ལྟའི་ཆར་འགྲོ་བྱེད་དཔེ་བཞག་ན། crore ༩༣ ཀྱིས་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ༩༩ ཅམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདིའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་བཅུ་དགེ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུ་རང་ལ་འབབ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་ཉུང་ཉུང་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཆོའི་ནང་དུ་ཆེན་ལགས་ཆོར་ཁ་སང་ཁུས་པ་ནང་བཞིན་གསོལ་ཕོགས་དཔེ་ཉུང་ཉུང་རེད། འདིའི་འགྲོ་སོང་།

མང་ཆེ་བ་སྤྱ་གྱུའི་བདེ་དོན་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞིབ་ཅིས་གང་ཡང་ལུས་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སང་སྤྱན་སང་
 ལུས་པ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་དང་། ཟབ་སྤྱོད་དེ་འབྲེལ་བ་ལོ་ཞིག་
 ལ་འགྲོ་སོང་ཕྱིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདི་འགྲོ་བྱོན་གྱི་འགྲོ་ཁོངས་དེ་དང་།
 སམ་རྩོམ་དང་བོད་བྱིས་གཉིས་དང་དེ་ཆོའི་འགྲོ་སོང་གི་འགྲོ་ཁྱད་སྤྱི་གཉིས་པའི་དེ་བསྐྱར་ས་ཁོ་རང་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ང་ཆོའི་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་སྤྱ་གྱུའི་བདེ་དོན་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གས་གཞན་དེ་དགོ་
 ཆན་གྱི་གསོལ་ཤོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤྱན་སང་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་གྱུ་ ༢༢ དེའི་སྟོན་སློབ་ཆན་ག་རེ་ག་རེ་སྤྱད་ས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེར། ད་
 ལྟའི་ཆར་ཁོང་ཆོ་འཛིན་གྱ་བཅུ་གཅིག་ཐོན་མཁན་གྲངས་ཀ་འདི་ངས་ཉན་ཉན་ལུ་སྤྱབ་མ་སོང་། སྟོན་ཁར་ཁག་ཅིག་ཕྱིན་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱ་རྩལ་གྱི་སྤྱེ་ཆན་རེད། དེ་བཞིན་མ་སྤྱ་རིང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན་པ་རེད། མོན་རྩོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་པ་མའི་གནས་སྤྱད་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཀ་ལོན་སྤྱག་ལའང་ཕྱིན་སོང་། དེ་དུས་ང་ཆོའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྟོན་
 ཁ་ལྟ་སྤྱ་ཞིག་ལ་སྤྱ་རྩལ་ལེན་མཁན་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་སྤྱ་མཐུད་ནས་ང་ཆོས་བལྟ་རྟོག་ ཅིག་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་
 བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་པས་ཡོང་དུས། པ་མའི་གདམ་ག་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱ་གྱུའི་བདག་པོ་པ་མ་ཆགས་
 ཡོང་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་ཅུ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་རེ་བ་སྤྱ་བྱུ་གྱུ་དེ་ཆོ་ཆང་
 མ་གང་ལྟར་རྩལ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཕྱིན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ནས་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གྲུ་ཕྱིན། དེ་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱ་
 འཛིན་དང་དེ་འབྲེལ་དུ་པར་འགྲོ་སྤྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རང་ནས་འཛིན་གྱ་བཅུ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཁྱད་ལས་པ་ཆགས་སྤྱབ་རྒྱུའི་སློབ་ཆན་ད་ལྟ་གདམ་ ག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་གས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་གས་བརྒྱུད་ས་བཞག་པ་དང་ཆང་མ་བསྟོམས་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་འགྲོ་སྤྱད་ས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། །
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་བ་དང་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འབྲེལ་དུས་
 བཅུ་དྲུག་ལ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་རེད། སྤྱར་ཡང་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་
 དེ་བ་བཏང་ཆར་བ་དང་དགོངས་ཆུ་ལ་གསུངས་ཆར་བ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་སྤྱབ་བྱས་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་དང་པོ་དོགས་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཁ་སང་སྤྱར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༣ པ་དང་འཕྲོས་
 པའི་ཐོག་དེ་དུས་ དོགས་གཙོ་དེ་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་སྤྱད་ས་ལ་དོགས་ གཙོ་དེ་བྱས་ན་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་
 བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་བྱར་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་

ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྩི་བའི་སྐབས་ལ་ངས་དང་པོ་རྩི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་མིང་མ་འཛོད་
 རྣམས་བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་བ་རེད། བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་དེ་དག་གསལ་པོ་མ་གནང་སྐབས། སྡེ་ཚན་དེའི་མིང་
 བཏོན་དགོས་ཆགས་བ་རེད། དེའི་མིང་བཏོན་པའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྡོད་མཆོག་གིས་བྱག་མཛུབ་ འབྲུར་ནས་ཏ་
 ཅང་གི་རྩལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། སལ་ཆེར་མི་གསོད་ཁྲག་སྤྲོད་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲེན་ཞིག་བྱས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་སོང་།
 མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩི་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཏ་ཅང་གི་ནན་པོ་
 བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། གྲོས་ཆོག་གི་ཆོག་ཁང་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་
 ལ་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ དང་། བཀའ་བཀྲོན་ཉན་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་
 བྱུང་། གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་དེའི་སྐབས་
 ལ་བསམ་པའི་ནང་ལ་ངས་ཆོག་འདི་འདྲེན་ཞིག་མེད་སྤྲོད་བཏང་བ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་དགོས་བྱུང་ན། གྲོས་ཆོག་འདིའི་
 ནང་ལ་དེ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་བའི་སྐད་ཆ་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོ་ལ་འདི་ལས་མང་ཙམ་མཁ་
 ལྷག་པ་གསུངས་དགོས་ པ་འདུག་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། འཛིན་སྡོད་གི་ཡིན་ནའང་རེད།
 སྤྲོད་སྡོད་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རེད། གང་ཡང་གསལ་བ་ཤད་གནང་མ་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་
 མཆོག་ འདི་ཆོ་རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འདི་སྐབས་ལ་བཀའ་
 མོ་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྩི་བ་བཏང་
 པའི་སྐབས་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་ག་རེ་
 གསུངས་སོང་ཟེར་ན། འཕྲུལ་ཤོར་གཏོང་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་དགེ་ཚུན་གཅིག་གི་སྤྱུ་མ་རེད། བོད་པའི་དགེ་ཚུན་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་མཐོང་སོང་། ངས་མིང་བཏོན་རྒྱ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། གང་ཡང་ཁྱུ་རྒྱ་
 མེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་དགེ་ཚུན་ཞིག་གིས་བོད་པའི་སློབ་བླ་མ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱབས་དགོས་པ་དེ་མ་
 བསྐྱབ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་དང་དེ་ཆོར་བསམ་སྒོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར། ལྷག་དོན་དུ་ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་དགོངས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགན་ཡོད་པས ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་མི་རིགས་
 ཤིག་གི་འགན་འཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་རྒྱུ་དང་། འཕྲུལ་ཤོར་བཏང་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཆབ་ས་ཆེན་
 པོ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་བོད་པའི་དགེ་ཚུན་དེ་སྤྲུའམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ང་ཆོ་འདིར་ཤེས་
 འདོད་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཟེར་ན། དེའི་རིགས་དེས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ ༣༠༧༥༠༧༥༠ རིང་ལ་བོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 འཕྲུལ་ཤོར་བཏང་བ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་རིགས་དེ་དངོས་ནས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ནག་ཉེས་བྱས་ན་མིང་བཏོན་རྒྱ་དང་
 གསར་ཤོག་ནང་ལ་བཟུམ་རྒྱ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་བཟོ་འདྲེན་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བཏོན་
 རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མི་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་སྤྱུ་མ་ཐུད་ནས་གཞག་རྒྱ་རེད་དམ་གཞག་རྒྱ་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་
 མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གིས་ཚུར་རྒྱུངས་པའི་རྗེས་ལ་མི་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་དེ་སྤྲོན་མ་འཕྲུལ་ཤོར་ གཏོང་
 མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ཆོ་བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཏན་ཏན་གྱི་གསལ་བ་ཤད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཁ་སང་ལྷན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྩི་བ་ཨང་ ༣ པ་དང་འཕྲོས་པའི་འདི་སྤྲོན་མེད་ཁྱུ་རྒྱ་
 ཡིན།

ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གསར་བ་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱ་བ་དང་སྒྲགས་ཅི་བ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ན། ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འདིར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥༩ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ནས་ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་བཏོན་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཁྱིམ་ནས་སློབ་ཤིང་གི་སྒྲན་ཟ་མཁན་པལ་ཆེར་ལྷ་ཡི་གྲངས་ཆད་ཅིག་བཏོན་འདུག དེ་མིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ཉེ་ཆར་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཤེས་ཤིག་གི་སྒྲན་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ ཁྱད་ལས་པ་ཁྱིད་ནས་དེ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཁྱེད་ལ་གསུམ་པ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགུ་པ་བར་དུ་ཉལ་ཐག་འཐེན་མཁན་དང་སློབ་ཤིང་གི་སྒྲན་ཟ་མཁན་སོགས་ ༡༥༠ རེ་ཆོས་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག བོད་ཁྱིམ་གྱིས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གྲངས་ཀ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏོན་པ་རེད་དེ། རེ་ཆོས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་དེའི་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདི་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས། འདི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོས་གཉེན་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ན། ཁོ་རང་ཆོས་སྒྲན་ཟ་རྒྱ་དང་ཉལ་ཐག་འཐེན་རྒྱུའི་རིགས་པལ་ཆེ་བ་དེ་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་འགོ་ས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་འདིའི་གནད་དོན་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་སྒྲན་མ་དང་མ་འབྲས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་གནང་འདུག བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོ་ཐོས་སུ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཁ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་བླངས། མཐོ་སློབ་ལ་ཉག་ཉག་མ་བྱིན། ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་དུས་སོ་སོ་མ་བྱིན་པ་མི་གཞན་པ་མི་སྐྱབ་བཏང་སྟེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སྒྲན་མ་ནས་གོ་སྟོང་། སྒྲན་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འདྲེས་སྟེ་མང་ཞུ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དེ་འབྲེལ་སྐོར་ཡོན་གནང་བསྐྱད་པའི་སློབ་སྤྲེལ་དེ་ཆོས་ཤེས་ཡོན་དང་། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་མོལ་དེ་ཆོ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡོངས་གསལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ལ་ཅུང་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་པ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ན་མེད་ན། སུ་མ་ཐུང་ནས་གསུང་རིགས་གནང་།) གང་ལྟར་ངས་གོ་བ་དེ་བཤད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་དེ་ འི་དབང་གིས་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། ཅ་བའི་ད་ལྟ་བོད་རིགས་དགེ་ལྡན་ཆོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེ་ཆོའི་འདོད་པ་ཆ་ཆང་བ་མ་ཁེངས་པ་མང་པོ་

ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེའི་མིང་ཐོ་དང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་དུས། དེ་ཆོའི་རིགས་བཀའ་འདི་དེ་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ལ་གནང་བར་བརྟེན། ངས་དེའི་སྒྲོར་ལ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད།

སྤྱི་ཐུག་གི་སྒྲོར་དེ་ཁ་སང་ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བསྐྱེད་མཁུ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
ཅ་བའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཁ་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ཐུག་འཐེན་མཁུ་དེ་འདྲ་མེད་གསུང་མཁུ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་
དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་དུས་ལ་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་དང་འབད་བཅོམ་ཉ་ཅང་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཆོ་བུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་
དུས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཐུག་ཞབས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་མཁུ་རང་བཅུག་ས་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོབ་གྲུ་ཆང་མའི་ནང་ལ་འཕྲོད་
བསྟེན་ཆོག་མཁུ་ཆང་ཡོད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་མཁུ་ཆང་གི་ལས་མི་ཆོ་ཆུང་རྒྱུ་བཏང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད། དེ་བཞིན་དུ་
ང་ཆོའི་སྒྲོབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྒྲོབ་སྤྱི་མཆོན་པའི་ཁོ་རང་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ། དེའི་རིགས་དེ་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད་ཟེར་བའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཁག་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག བྱས་ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ལ་ང་རང་གིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གང་ཡང་མིན། བར་དོན་སྤྱི་ཐུག་སེང་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཆོ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
སྒྲོབ་གྲུའི་ནང་ལ་ ༡༥༠ ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ལ་ཡིག་ཆུང་དང་ཡང་ན་སྒྲོབ་གྲུ་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་ཅེས་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་གནང་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་གཅང་མ་བཟོ་བྱས་
ཀྱི་རེད། དེའི་རིགས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་
ཞིག་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག སྒྲོབ་ཡོན་མང་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་
བསྐྱེད་བཞེད་གནང་བར་བྱས་ཆེ་ཆེ་གནང་། དེ་ནས་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིག་ཆུགས་ཆབ་ལ་མི་གཞན་པ་ གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ར་སྤྱོད་བྱུང་བ་
གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྒྲོབ་ཡོན་དེ་གཏོང་བེངས་ཁ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏོང་བེངས་བྱས་པའི་སྐབས་
ལ་རྗེས་མ་དེ་མ་བྱས་གོང་ནས་སྤྱི་ཐུག་མའི་ཡིག་ཆུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་དང་། ། སྒྲོབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཛིན་བཅར་གྱི་ཐོབ་ཆ་གང་
འདྲ་ཡོད་མེད། དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོག་ཐོད་ཡང་ཡང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་ས་
གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དཔྱད་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལོ་ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལྟོ་
ཕྱོགས་ཁུལ་ཆ་ཆང་ལ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་དང་ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་རིམ་བས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ཀྱི་གཙོ་སྤྱི་ཐོག་ཐོད་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤྱི་ཐོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བྱ་ཁུགས་ཤིག་སྟོན་ལ་ཕྱིན་ཆར་སོང་། ཡིན་ཡང་དེ་བྱ་ཁུགས་ཤིག་ལྟར་འདུག་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐོག་མར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཡིག་ཅམ་མིན་པར། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་མི་རིགས་འདི་ལ་རབས་བཟང་སྟོན་ལྷན་པ་དང་ནམ་དུས་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་དོན་དུ་ཡིན་དུས། གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་དེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ནས་རིགས་ལམ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་གི་ཡོད་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྟོན་འགྲོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས། ཅ་བ་དེ་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཏིང་ནས་དེའི་སློབ་ཁྲིད་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་ཆོ་ཆོས་དག་གཅིག་གི་འགྲུ་འཇོག་འདྲིལ་ན་འགྲུ་འཇོག་གི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་བཞིན་བར་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ལ་སློབ་གྲ་རེ་ཟུང་ལ་བཅན་གཤམ་གྱི་དགའ་སྐྱོད་མེས་པོ་ལ་ཐོག་ནས་བརྟམས་གཅེས་ཀྱི་འདུག་འཇོག་འདྲིལ་གྱི་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་དེ་གཞོན་ལེན་བྱ་བ་ལྟར་ཉན་ཉན་པར་ཅིས་སྟོན་པ་ཅམ་གྱི་འགྲུ་འཇོག་གི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གྲུ་མེད་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ཤིག་ལ་ལས་དུ་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་སྟོན་གསལ་གང་ཡོད་པ་གསལ་བོ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ལག་བརྟམས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲུ་འཇོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་དུང་ཡང་མི་ཟུན་པར་འཆོར་སྤང་དང་ཞེད་སྤང་སྟེ་བས་དགོས་པ་ཆགས་དུས། ག་རེ་བྱེད་ཆོག་མི་ཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐད་ལ་པ་མའི་ལས་འགན་དང་སློབ་གསོ་གནང་བ་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཀྱི་ཐད་ལ་ད་ལོའི་ལས་བསྟོན་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་ པ་མ་གྲངས་ ༦༣༥ ཡིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་གསུངས་འདུག་ དེ་ལ་དངོས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཟུ་མཐུད་ནས་འབད་བཅོལ་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ལག་བརྟམས་གནང་བར་དགོས་ཆུང་དང་སློབ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མེད། པ་མའི་འགན་དེ་ཡང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་དེའི་ནང་དུ་དབུས་དང་སྤྱི་ལྷན་གཞུང་གཉིས་ནས་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་སྤྱི་ལྷན་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟུར་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གསུངས་པ་དེའི་ནང་ལ། ཉི་མ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཟུར་བཅད་སྟོན་པའི་ས་མིག་གཉིས་ཡོད་གསུངས་འདུག་ ལས་བསྟོན་འདིའི་ནང་དུ་ཐུབ་ཆ་དེ་ལྟར་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དཔེར་ན་ད་ལོ་ལྟ་བུར་ས་མིག་གཉིས་ཀ་ང་ཆོས་བསྐྱང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་དུ་སྟོན་འགྲོའི་ནང་དུ་རིག་པ་ལས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་འགྲོའི་ནང་དུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་འགྲོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲི་བསྐྱབ་ཀྱི་བཞག་ནས་དེ་མོ་རང་དོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲི་སློབ་ཁྱིད་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་འཛིན་གྲུབ་པོ་ནས་རིག་པ་ལས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་རང་དབང་ཡོད་དུས་ང་ཆོས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུབ་པོ་ནས་སློབ་ཀྱི་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དུས་ཆོད་དང་སྤྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་དུས། སློབ་གྲུའི་དབང་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅོན་གཤམ་དང་བརྒྱས་བཅོས། སྤྱི་ཆོད་གཏོང་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁ་སང་ཞིབ་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་སྐད་ནང་དུ་ཞུས་ན། zero tolerance ཞེས་བཅོན་གཤམ་གྱི་གྱོད་གཞི་དེའི་རིག་པ་བཟོད་ཐབས་གྲུབ་བ་རེད་ཅེས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུ་ཀྱི་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དེ་ཕྱིན་རིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་མར་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་ཡིག་ནང་དུ་ད་ལྟོ་བསྐྱར་བཞེད་པ་ཡིན། ཁ་སང་སྟོན་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐད་བ་དང་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཆང་མ་བསྐྱོངས་ནས་ཟུར་དུ་ཆོག་པ་འདྲེ་ཆོག་པ་ནས་བྱེད་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ཞུགས་སོ་སོའི་ངོས་ནང་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཔེར་ན་སློབ་གྲུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་རིག་པ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། འབྲིང་རིམ་ཡིག་རྒྱགས་ཆོག་པ་ CBSE ཡིན་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་ཡན་ཆད་ནས་ཆུང་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱ་ཀྱི་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོད་རིག་པ་གནས་ཚུལ་མེས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུའི་སློབ་གྲྭ་རང་ཉིད་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི། སློབ་གྲུའི་མཆོན་ཤེས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་དུས། སྟོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་དུས། ང་ཆོད་ངོས་ནས་དེ་འདྲི་མ་ཡོང་བའི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་ཞུ་ནང་ཁུལ་སྤྱི་ཆོད་བཤད་ཀྱི་སྟོན་པ་སློབ་གྲུའི་མདུན་ལས་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་འགན་བདག་ཆོར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆོད་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་གྲུའི་ནང་པར་ཕེབས་དུས། གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་ནས་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་དང་པ་མ། མ་མ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲི་ཡོང་སྟོན་པ། གང་འདྲི་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་སོགས་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་རྟོག་ཞིབ་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་སོགས་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་གང་སྤྱི་ཆོད་བཞེད་པ་རེད།

དེ་ནས་མདུན་ལས་སློབ་སྟོན་པའི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་སོང་། སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆེ་གོས་ཆོག་པ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཡོང་ཆོད་སྟོན་པའི་ཟུར་བཅད་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བེད་སྟོད་གཏོང་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ས་མིག་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་ནས་གཅིག་དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་གཞུང་ནས་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་སླང་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་སྟོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་སྟེད་བསྐྱོངས་ཁྱིན་སློབ་སྤྲིལ་ ༥༠ ཅམ་ཞིག་ལ་སིམ་ལར་ཟུར་སྦྱོང་རང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་སླང་པལ་ཆེར་འབྱུང་ལྟ་བུ་འགོ་གི་འདུག ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཐད་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་འགོ་སླང་པ་སོང་། དེའི་ཐོག་ང་ཆོས་ཅད་གཅོད་བྱེད་བཞེད་པ་ཡིན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ NET ཡིག་ཆད་དང་དེ་ལོ་ All India Pre Medical Test (AIPMT) ཞེས་ཀྱི་གར་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆད་བཏང་ཡོང་དུས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགའ་མེད་པར་ཞུ། དབྱིན་སྐད་ཅུང་ཤོར་འཕྲོ་གི་འདུག། གང་ལྟར་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་སྐབས་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པས་གནད་དོན་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། ཁ་སང་ང་རང་ཚོའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་བྱ་དགའ་བཞེས་མཁན་གྱི་བུ་པོ་གཅིག་དེའི་ནང་གི་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མཁན་གསུམ་སུ་འདུག། མོ་རང་ལ་ང་ཚོས་དགོང་མོ་གསེལ་ཚོགས་ཤིག་བཀྲགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། མོ་རང་གི་གསུང་རྒྱུ་སློབ་སྦྱོང་ཚུ་སློབ་ཚན་སྤྱི་ལྷན་དེ་ཉིད་ཅམ་ནོར་གྱི་འདུག། ང་ཚོའི་འཛིན་ཟླ་ ༡༡ ནང་ལ་སློབ་ཚན་སྦྱེ་དངོས། Chemistry (བོད་སྐད་དུ་རྩིས་འགྲུར་རིག་པ་) physics (བོད་སྐད་དུ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་རེད་) མོགས་ཤུགས་ཆེ་བ་བལྟས། འཛིན་ཟླ་ ༡༢ སྐབས་སུ་ Biology སྦྱེ་དངོས་རིག་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་བལྟས་ཡོང་དུས། ཡིག་ཚད་མང་པོ་ཞིག་འོག་ནས་ཡར་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་ང་ཚོས་ཉིག་ཅམ་ནོར་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚན་རིག་ཡོད་སའི་སློབ་ཟླ་ ཚང་མར་ཡི་གེ་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག། དེར་འགྲུར་བཅོས་ག་རེ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མིན་སྟོར་ལ་ཡི་གེ་མར་བཏང་ནས་ཉིན་ཤས་ལས་ཕྱིན་མེད། དེའི་སྐབས་ཐོ་དེ་གཅིག་ བསྐྱུག་དགོས་བསམ་བསྟན་ཡོད། གཉིས་པ་དེར་སེམས་ལར་ Vidyapeeth ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་ང་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དེ་བཞི་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་མེད་འཕྲོ་ ཁོང་ཚོས་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་བརྟུན་སྦྱོང་མཁན་གཉིས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལས་རིམ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅངས་མིག་དེ་གཉིས་ང་ཚོས་བཅད་སྦྱོང་གཏོང་མི་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་པངས་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཟུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱུང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཟླ་དེ་དག་ཅིས་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་སློབ་ཟླ་ཁག་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱན་བུ་འཕྲོ་གི་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁ་སང་སློན་ནས་བསྐྱུན་ཟེན་པ་རེད། འཛིན་སྦྱོང་གི་དོས་ནས་ཅིས་ལེན་པའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱན་བུ་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སློན་དཔལ་གནང་བ་དང་། འདི་གཞི་བཟུང་གི་འཐུས་ཤོར་གང་ཅུང་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པའང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སེམས་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱན་བུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཅིས་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་གལ་ཅུང་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ནི་སློབ་ཟླ་ཅིས་ལེན་སྐབས་དེ་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲར་བཞོ་ལྟ་བཞོ་རྒྱ་དང་། སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུའི་ལས་འགན་གྱི་དབང་ཆ་དེ་སོ་སོའི་ལག་པར་རྒྱག་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛོད་སྤྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅིས་ལེན་གྱི་དུས་ཚོད་མང་མཐའ་དེ་ལོ་གསུམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འཐུས་ཤོར་གང་ཅུང་དང་གང་ཅུང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཅིས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་མཁྲོགས་གནང་སྐབས་

གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅེས་བཞེས་གང་མགྲོགས་དེ་ཙམ་གྱིས་འཐུས་ཤོར་དེ་ཆུང་བ་འགྲོ་གི་རེད། དེར་བརྟེན་གང་མགྲོགས་ཅེས་ལེན་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཅེས་བཞེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཁྲིམས་དེ་དག་གི་མིང་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་ཅེས་ལེན་གྱི་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདི་གོ་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གི་བསམ་ཆུ་ལ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་ཆོའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེར་Central School for Tibetans ཞེས་ལབ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མིང་དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཅིག་ནས་ Central School ཟེར་དུས། Kendriya Vidyalaya ཉིན་དེའི་ནང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཞི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་སྤྱ་གུ་ཆོ་མེ་བས་སའི་སློབ་ཁྲིམས་དེ་ཆགས་དུས། Central School Kendriya Vidyalaya ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་ལ་མཐོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་བྱུང་དུ་སློབ་ཁྲིམས་བཅུགས་གནང་བ་དེ་ for Tibetans ཞེས་ལབ་དུས། མིང་དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲི་ན་རྗེས་བྱེད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མིང་དེའི་མཉམ་དུ་སླེབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་དུ་གཞིས་ཆགས་དང་སློབ་ཁྲིམས་བཅུགས་སྐབས་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཏུ་སངས་དགོས་པའི་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོར་པན་ཐོགས་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འདྲི་ན་རྗེས་བྱེད་ཞུ་བ་མིང་དེ་རང་འཇགས་གནས་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དང་གཏན་འཁེལ་ཟེན་ཡང་བཟོ་བཅོས་གཏོང་མི་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། Sambhota Central School for Tibetans ལ་བསྐྱར་ཡང་ Central School for Tibetans ཞེས་པ་མིང་དེ་གནས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐྱལ་གཉིས་པ་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་སློབ་ཁྲིམས་ཁག་གི་ནང་དུ་སློབ་སྤྱུག་ཆོའི་བྱེད་སྟོན་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་གཙང་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལོ་ ༡༩ ཙམ་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱ་གུའི་ཤེས་རིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱོད་པ་དེར་བཅེས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟར་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་བྱས་པུག་བསྐྱར་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཁྲིམས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་སློབ་གཞི་གཏན་འཁེལ་བས་ཡོད་དམ་མེད། གཙོ་བོའི་འགན་དེ་ཆོས་དགོ་རྣམས་པ་ཆོས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་འགན་དེ་དགོ་རྣམས་ལས་བྱེད་ཆང་མར་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འབོད་སྐྱལ་ཞུ་བ་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུར་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱུག་ལས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ནན་པོ་ཞུ་བ་ཡོད། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འཛོད་སྤྱོད་གཉིས་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་སེམས་ལ་གཞག་གི་ཡིན། མིང་གི་ཐད་ལ་ད་ལྟ་ཅིས་ལེན་ཆང་མ་ཐེན་མེད་དུས་ཅུང་སྤྲ་བྲགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚོ་ཁ་རང་ལ་བཞག་རྒྱུར་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་འཆར་གནང་ཡོད་དུས། འོག་གི་ཐོག་ནས་ Central School for Tibetans ཞེས་བཞག་ཀྱང་འཛོག་ཆོག་མིན་དེ་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་སྐྲུན་ཡང་ཐུག་བྱ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ལེན་ཆང་བ་དང་སྤྲགས་ནས་སློབ་གྲུའི་མིང་གཏན་འཁེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་མིན་སྐབས་དེར་ཆང་མ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སེམས་ལ་གཞག་གི་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆོའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་གི་ཡོད་མེན་གསུངས་དུས། ཅ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་བཞི་ཡི་ནང་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་འདས་པའི་ཡ་རབས་ལུགས་བཟང་དེ་དག་གི་ཐད་ཉ་ཅང་ནན་ཉན་གྱི་ས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དགོ་ཆན་དང་ཆོས་དགོ་དེ་བཞིན་མ་མ་དང་པ་ཆང་མ་ཆང་གཙོ་ས་པའི་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལས། དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སློབ་དགོས་ཟེར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱན་པས་བྱི་བ་དེར་ལན་འདི་རང་གིས་འཐུས་པ་བྱས་ནས་ངས་རྒྱས་བཤད་གཞན་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་ས་ཀྱང་འདི་ལྟ་གཞག་ཆོག་པར་ཞུ། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་འཆོམ་ས་འདི་ཞུས་པ་དང་སྤྲགས་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོར་དེ་རིང་གོས་ཆོག་ཀྱི་སྤྲངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ནས་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་དང་པོ་དེ་དགོ་ཆན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུར་དགོ་ཆན་ནམ་པའི་ཐོག་ས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཀའ་འག་ལ་ལུལ་ཡང་ད་ལྟ་ལག་བརྟར་གནང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ་དགོ་ཆན་ནམ་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལག་ཤོས་དེ་ཆོ་འདམས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ལག་ཤོས་སྤྱོད་དགོས་པ་བཀོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེར་སང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་དགོ་ཆན་གྱི་ཐོག་ས་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་

མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་དེ་སྟོང་བའི་སྐོར་སྐོར་ཐོབ་དེ་གངས་
 བོད་སྐྱིད་གཞི་དང་སྐད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དཔེ་གནས་རིམ་ ༡༡ ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ལོ་བཅུ་ལྟ་བུ་དགེ་
 ཆུན་གྱི་སྟོང་མཁའ་གྱི་གནས་སྐྱད་པ་འདྲ་ ཐོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དགེ་ཆུན་གྱི་སྐོར་སྐོར་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱད་པ་དེ་ཞུ་པོ་
 ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་སྟོན་མའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཡིན་ཡང་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རོས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔེ་འབྱོར་མཁོ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ཆུབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་མང་པོ་ གཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་དང་པོ་དེ་ལྟ་
 རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ། ཁ་སང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་སྐད་ཡིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ངས་ལྟ་རྒྱུ་སློབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྐོར་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྱུག་གི་རྒྱུན་དེ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྐྱད་དུས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་
 སློབ་འདུག་ལྟ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་མཉམ་དུ་བྱུང་དུས། དེའི་རྒྱུ་
 གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེར་ཉམས་ཆག་དང་ཕན་གཞོན་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་འདུག སིམ་ལ་གཏན་སློབ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥
 ཙམ་ཡུལ་མིའི་སློབ་སྤྱུག་ཆགས་པའི་གོ་ཐོས་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིན་རིམ་འོག་མ་ནས་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུའི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཡང་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་དག་གསལ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུར་ང་རང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་ཁ་
 ཤས་ནང་དུ་འགྲོ་སྟངས་ང་ཚོས་བཏང་ནས་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་གཅིག་སྤྱ་ཉར་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 གཙང་མ་བསྐྱེད་རྒྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྱུག་གི་སྐད་ཡིག་གི་གན་ས་ཆ་དང་བོད་ཡིག་ཤེས་ཆ་དང་མའི་
 ཐད་ལ་ཕན་ཆུབས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་དབྱུས་གང་འདྲ་
 འཛིན་དགོས་མིན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་གི་འདུག ངས་སྟོན་མ་ལྟས་པ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་མང་
 པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྤྱུག་གི་གངས་ཀ་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་འཛིན་ཁང་དང་ཅེད་ཐང་སོགས་ཡག་པོ་ཡོད་
 པ། གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་
 ཁང་ཉུང་ཉུང་དང་ཅེད་ཐང་མེད་པ། སློབ་སྤྱུག་ཡོངས་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཆར་དུས། ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལ་ཐོན་ས་མེད་
 པའི་གནས་སྐྱད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་སློབ་མ་སྟོང་སྤྱུག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 ཡོད་པ་དེ་དག་དེང་སང་སློབ་སྤྱུག་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་ཕན་ཆུན་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་། བཀའ་
 མོལ་ལྟས་ནས་ཕན་ཆུན་ཏོག་ཙམ་སྤྱི་ལ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོར་བལྟ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སྤྱོད་པས་
 འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ངས་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྟས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཐེངས་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སྟངས་།

གསུམ་པ། གོང་དུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་ལྟས་པ་བཞིན། གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུར་མཆོན་ན་
 སྟོན་འགྲོ་གཅིག་བྱར་སྤྱ་གྲུ་ ༡༦༠ ལྟ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུར་བཅུ་དུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 འཛིན་ཁང་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། གཡས་གཡོན་གང་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུར་ཡར་འཇུག་པ་དང་ཁང་
 པའི་འོག་ལ་ཕྱིན་ཆར་བའི་དུས་ལ་ས་ཡོམ་སོགས་ཀྱི་གོད་ཆག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉེན་སྲུང་གི་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཕྱིར་འདོན་ས་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཉེ་སྟོན་ད་སར་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་དང་པོ་གངས་སྐྱིད་

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལྟེ་འགན་འཛིན་ལ་ཁ་པར་གཏོང་དགོས་ བ་བྱུང་སོང་། ཁང་བ་དེར་གཅིག་བྱུང་སོང་ན། སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་ཡར་
མར་ཐོན་སའི་ཉེན་སྲུང་གི་སློབ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་པ་མའི་ཆོག་ས་རྒྱུང་གིས་དེར་སློབ་འབྲུག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་
བཅོས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དཔལ་འབྱོར་འཆོལ་སྒྲུབ་དོན་པན་སོན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། སློབ་སྤྲུག་གི་བདེ་འཇགས་དང་དེ་
ཆོའི་ཐད་ལ་འདུག་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་གི་སྤྱ་གྲུ་ལྟེ་གངས་ཆོད་ལ་ལྟོས་ན།
སྤྱ་གྲུ་ ༣༠༠ ཅུ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་གྲུ་ཆོད་དངོས་གནས་ཤིག་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་སློབ་གྲུ་ཆེ་རྒྱུང་
དང་དེའི་ནང་གི་འཛིན་ཁང་དེ་ཆོ་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འཛིན་གྲུ་ལྟེ་པ་ནས་བཅུ་པ་ བར་དཔེ་སྟོན་འོག་མར་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེན་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལྟེ་འཛིན་གྲུ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་བརྒྱབས་ བ་གཞིར་བཟུང་བོད་
ཁྱིམ་སོགས་སློབ་གྲུ་གཞན་ལ་བཏང་ བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད། སློབ་གྲུ་གཞན་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ཚུར་འཇུག་པ་ལྟེ་
རྒྱུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལྟེ་གནས་བབ་ཐོག་དགེ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་
གནས་སློབ་བཏང་ནའང་འདྲ། ཡང་མེན་ན་པ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟོན་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་བོད་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་པ། དེར་རྒྱུར་དཔེ་
སྟོན་ལ་འཇུག་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་ན། དེ་ཡར་འཇུག་ཆོག་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ཡང་བཅོ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་རེད་འདུག། བར་འགོ་རྒྱུ་དེ་
རྒྱན་བརྒྱབས་ནས་སྐབས་བདེའི་ངང་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆོད་ལྔ་པ་དེ། ཁ་སང་གོས་ཆོག་ས་ར་བར་སློང་སློང་བྱུང་བའི་དགེ་ཆེན་ཞིག་
ཨ་རིར་ཟུང་སློང་ལ་བྱིན་ནས་རྒྱུར་མ་ལོག་པའི་སློང་དེར་ངས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་
སློབ་མཆོག་གིས་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་གསལ་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དགེ་ཆེན་དེ་གཅིག་སྤྱི་སྟོན་རེད་དམ། ཡང་ན་
དགེ་ཆེན་དེ་འདེམས་སྤྲུག་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་དམ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལ་དགེ་ཆེན་ ༩༠ ལྟ་གཤམ་པའི་ནང་
ནས་དགེ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདེམས་ནས་ཨ་རིར་བྱིན་པ་དང་པོ་ཉ་ལོ་མི་འདུག་ སློབ་གྲུ་ལྟེ་འགན་འཛིན་གྱིས་གོ་མི་འདུག་ དེ་
བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་སྒྲུལ་དགེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་གོ་མི་འདུག་ སྤྱིས་སུ་རྒྱུར་ཡོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་སློང་བྱུང་དུས།
གནས་སྐྱེད་ས་དེ་སྤྱིར་ལངས་ནས་དགེ་ཆེན་མང་པོར་བསམ་ཚུལ་འདུག་ ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་མཁན་འདུག་ དེ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། གང་ལྟར་འདེམས་སྤྲུག་བྱེད་མཁན་དེ་
སྤྱིས་འདེམས་པ་རེད་དམ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་སློབ་པ་གང་ལ་བལྟས་པ་རེད་དམ། ཁ་སང་གསུངས་སོང་། ཡིན་
ནའང་དེ་འདྲ་འདེམས་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་ན། སློབ་གྲུ་ལྟེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་
འདེམས་པ་རེད་དམ། ཐད་ཀར་གོང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ལའན་འཁྲིད་ནས་བྱིན་པ་རེད། གཤམ་སྤྱིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
འགན་དེ་དགེ་ཆེན་དེ་གཅིག་སྤྱི་མེན་པར། འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་སྤྲུག་བྱེད་མཁན་ལ་འདྲ་འགན་ཡོད་དམ་མེད། (དཔལ་
ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་དུ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དེ་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ཅིས་ལེན་སྐྱེད་ས་སློང་ལ་ཡིན། དེའི་སློང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་
མེད། ཡིན་ཡང་སྤྱིགས་བསྐྱོད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འགོ་ ཁག་ ༣༣ དང་སློབ་གྲུ་ཁག་ ༩ ཅིས་ལེན་སྐྱེད་ས་དེའི་སློང་
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ བསམ་ཚུལ་དེ་ང་ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་གང་ཞིག་ཅིས་ལེན་ཞུས་ཀྱང་། ཅིས་ལེན་
སྐྱེད་ས་དེ་རྒྱ་གར་དགེ་ཆེན་དང་དགེ་ཆེན་འགོ་མཁན་ཆོད་མ་པར་ཐེབས་སྤྱིལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཟི་
བརྒྱན་ལྟར་པ་དང་། གྲུས་ཞབས་ལྟར་པའི་སྟོན་ས་ལེན་རྒྱུ། ད་བར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་གྲུས་བཅིའི་ཐེབས་

སྐྱེལ་ཁྱུ་རྒྱུ་མཛད་སྒོ་དེ་འབྲེལ་ཆོག་མཁན་ལེན་གྱི་ཡོད་ཤིང་གྲུ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་
སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ཅིས་ལེན་ཤོག་ཅེས་བཤད་ནས།
ཅིས་ལེན་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་མཛད་སྒོ་དང་དེ་འབྲེལ་ཡང་མེད་པའི་ཐད་ནས་ལེན་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་
འདིར་ཅིས་ལེན་སྐྱེལ་ཀྱི་ཐད་ད་བར་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྒོ་འཆོག་མཁན་
མཇལ་དར་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་གནང་ན་ཞེས་ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཁྱས་བ་ཡིན། མཐའ་
མཇུག་ལ་གཅིག་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཡོལ་བས་ངས་འདིར་བསྐྱུས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ལ།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་ཤིག་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་
མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སྐར་མ་ ༩ ཙམ་ཞིག་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་འབྲུངས་དགོས་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་འདི་ཁ་
ཤིག་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཁག་ཅིག་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དགོ་ཆེན་ཆུང་པའི་ཤོགས་ཐོབ་ཏོག་ཙམ་སྤར་ཆ་དགོས་པ་དང་།
ཏོག་ཙམ་ཆུང་བྲགས་མིན་ནས་གསུངས་པ་དེ། ང་རང་ཡིན་ན། ག་ཚོད་ཅིག་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཁྱུ་རྒྱ་
ཡིན། ཁ་སང་སྟོན་སངས་ཁྱས་བ་བཞིན། བར་ལམ་ཤོགས་སྤར་ཏོག་ཙམ་ཞིག་སྟོབ་བྱ་སྟེ་ཆོན་ཆང་མའི་ནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ད་དུང་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཤོགས་དེ་ཁ་སང་སྟོན་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་
བཀའ་གནང་སོང་། གང་ལྟར་མི་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལ་འཆང་ཁ་བརྒྱབ་ས་ནས་ཡོང་བྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ང་ཚོས་སྐྱོན་
དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་སོ་སོ་སྒྲིབ་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟོབ་བྱའི་སྟེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྟོང་
ཆ་ནས་གཞན་པ་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་དུས། ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་བྱོན་ཐོག་ལ་སྟོབ་ཡོན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་འབྲེལ་ལ་རོགས་
རམ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་རག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྟོང་ཐོག་དང་ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་བྱའི་དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཤོགས་དེ་འབྲེལ་
ཐོག་ལ་རོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རོབ་ཚོད་འབྲེལ་པོ་ཁྱས་ན།
དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱའི་ཆེན་ལགས་ཚོ་ར་ཆ་བཞག་ན། སྟོབ་སྤྱི་ལ། སྟོབ་སྤྱི་གོ་རིམ་དང་པོ་དེ་ལ་སྟོར་སྟོང་ཕྱག་ ༡༡༣༣༩
འདུག སྟོབ་སྤྱི་གོ་རིམ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ ༡༠༡༥ མཐོ་རིམ་སྟོབ་བྱའི་ཆེན་ལགས་ལ་སྟོང་ཕྱག་ ༡༩༣༠༥ འབྲིང་རིམ་སྟོབ་
བྱའི་ཆེན་ལགས་ལ་ ༡༥༡༥༥ གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྟོབ་བྱའི་ ༡༥༡༥༥ གང་ལྟར་འབྲིང་རིམ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྟོབ་

ལྷའི་དགོ་ཆུ་ཐོག་ས་དེ་གཅིག་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དགོངས་དོན་ནང་ཐོག་ས་རིམ་གཅིག་པ་སྤྱད་
དགོས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ད་དུང་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་སྤྱི་བ་
ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་ཏན་ཏན་གནང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲི་ཐད་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱད་ཡིག་བསེས་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གྲིལ་ནང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འཇུག་ཤེད་སྤྱད་སྤྱི་བ་འཇུག་ཤེད་སྤྱད་སྤྱི་བ་
ཞིག་གནང་སོང་། བཀའ་འདི་གཅིག་ཀྱང་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ཡུལ་མིའི་སྤྱི་བ་མང་པོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
ཏན་ཏན་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་ནས་བསེས་ལྟ། འདྲི་སྤྱད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཁ་སང་གཅིག་ཞུས་པ་
ཡིན། སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ནང་དེང་སང་ལྟེ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱད་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་འགོ་འཇུག་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བ་
ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། བསེས་བསེས་བཏང་ནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ་འདྲི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ལྟེ་པ་སྤྱི་བ་
སྤྱད་རྒྱ་མཁན་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ དེའི་སྤྱད་དེ་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཤེད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ད་གིན་དགོངས་
འཆར་གནང་བ་བཞིན། ན་ནིང་ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་སྤྱི་བ་བཅས་པས་བཀའ་བསྐྱར་ནང་། སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
ནང་ཉི་མ་ལྟ་ཡོད་སྤྱི་བ་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་གཞག་རྒྱ་མེད་དཔ་ཟེར། དེ་གཅིག་བཞག་ན། འོག་སྤྱད་ཀྱི་ཐོ་རང་ཚོས་ཐོད་
ཡིག་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་སྤྱི་བ་གཞན་པ་བཞིན་ཟེས་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཟུར་སྤྱི་བ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་འདྲི་ལ་ཡང་པན་
ཐོགས་ཡོང་བ་འདུག་ གཉིས་ནི་སློབ་གྲིལ་ནང་ལ་སྤྱད་ཡིག་བསེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་རང་རང་སློབ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་
ཤན་ལྷགས་གང་ཡོང་ནའང་དེ་ག་རང་ནང་བསྐྱད་རྒྱ་ལག་པོ་མེད་དཔ་ཟེར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེའི་སྤྱད་ལ་གོ་མ་པ་ཞིག་སྤྱི་
བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཁང་པ་གྲུ་དོག་པོ་དང་ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་ཐོས་མཐུན་ཡོད། ང་རང་སློབ་གྲིལ་ནང་མར་བལྟ་བར་བྱིན་དུས། དེའི་སྤྱི་བ་བཀའ་ཐོས་ཞུས་སྤྱི་བ་ དེར་བརྟེན་དེའི་
ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་བ་འཇོལ་པ་དེ་འདྲི་གང་དུ་བཟོ་དགོས་པ་འདུག་ ལྟ་གི་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་བ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་
གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ན་ནིང་སྤྱི་བ་ ༦༠ ཡས་མས་གསར་འཇུག་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ནས་རེད། སྤྱི་བ་
ཀྱི་འཇུག་འདྲི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲི་བཟུག་ན། སྤྱི་བ་མི་འདུག་ གང་གྲུ་དགོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་
བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅེ་དགོས་པ་འདུག་ གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་ཆགས་ནང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤྱད་དགོས་དུས། ས་མ་ཁམས་མེག་ལོར་ལྷན་རྒྱུ་ནས་མར་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ནི་དུས་
མིག་ལོར་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཡོད་བཞིན་དུ། མར་བཏང་བར་བརྟེན་དེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ང་ཚོས་འཇུག་ཞེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
རེད་ཟེར། དེ་དུས་བསམ་སྤྱི་བ་གཞི་ཅེ་འདྲི་པོ་དེ་བཞག་པ་ཡིན།

ད་ལོ་དེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བཟུག་ཡོང་དུས། མཐུན་ཆུན་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་ཏན་ཏན་ཆགས་སོང་། ཆགས་ཀྱང་དེ་
དུས་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་བཅིས་ཏེ། འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་འདྲི་ཞིག་བཅིས་ཏེ་འདྲི་བཞག་པ་
རེད། མཐུན་དེར་འདྲི་ཁང་ཉུང་བྲགས་པ་ར་བརྟེན། མཐུན་གྱི་ས་ཆ་སྤྱི་བ་དེའི་སྤྱད་འདྲི་ཁང་འཕར་མ་བསྐྱབ་རྒྱ་
བཀའ་འཇོལ་ཞུས། འདྲི་རང་རང་ཚོ་འདྲི་སྤྱི་བ་གི་བཀའ་འཇོལ་ཞུ་སྤྱི་བ་ཆེང་ཆེང་རོགས་རམ་ཐོན། སལ་ཆེར་མཐོགས་
པོ་གོང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
གཉིས་པ་དེ་མ་གཞི་དཔེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
གསུང་དོག་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད་འདུག་ དེ་རྒྱ་

བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་མཆོམས་མཆོམས་དངོས་གནས་དང་པོ་བཙུགས་དུས་ནས་ཉོག་ཅམ་སློ་ཁོག་ཆེ་ཅམ་བྱས་ནས།
 རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ལ་བཙུགས་གནང་ཐུབ་མི་འདུག་ཨ་དེ་འབྲ་བཞི་ཀྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྷན་ཁྲིམས་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་སྤྱོད་འགན་འཁུར་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ལ་བཙུགས་པ་རེད། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་བཙུགས་པ་རེད།
 བར་སྟོགས་ཀྱི་དུས་དེའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱང་སྟོགས་ལ་འདར་བཙུགས་པ་ཡིན། བཙུགས་ནས་ཐུག་ཅིག་ལ་ས་ཆ་
 ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱ་གི་མི་འདུག དེ་ལས་དུས་སྟོབ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ར་བརྟེན། མཆོམས་དེ་
 རྣམས་འཆར་གཞི་ཞིག་གཞག་རྒྱ་ཡོང་འགྲོ། དུས་སྟོན་ལ་ལྷན་པ་རྒྱག་པ་ལྷན། མང་པོ་བྱས་ན་ཆོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ར་
 ཆོས་གནས་སྐབས་པར་བཞག་པ་ཡིན། མ་གཏོགས་མ་གཏི་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱ་དེ་འཛིན་བྱ་ ༡༠ པ་བར་ཡོང་རྒྱུ་ CBSE ལ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གི་འི་ CBSE གཙོ་འཛིན་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷན་ ཉེ་དེ་འབྲ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱེད་དེ་འགྲིག་མ་
 སོང་། ས་ཁག་བདག་ཐོབ་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིར་བྱས་རང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་འི་
 ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱེད་གཞོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་ནས་འདི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ལྷན་ན། དགོངས་
 བར་འབྲགས་རྒྱུ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་མང་ཡི་རེད་བསམས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཡིན། གཉིས་ནི་སློབ་བྱ་རང་ཐོག་ལ་དངོས་
 གནས་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་
 ཆོགས་པ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློད་བྱུང་ན། དེ་ནས་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ཡར་མར་གྲུ་ཤངས་ཞིག་ཐེབས་མི་ཡོང་ངམ་སེམས། དེ་འབྲ་
 ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་བྱའི་ནང་སྤྱད་ལྷན་པ་འདུག་རྒྱུ་དེ་ལ་པ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚུར་ག ཉོང་རྒྱུ་འདོད་པ་འདུག དེ་ཆོར་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བའི་སློབ་འདུག་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་སློབ་བྱའི་འཛིན་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་རང་ལ་སྤྱད་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཐུས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐེད། གང་རེད་ཐེར་ན། ཁོ་རང་
 རང་དབང་ཞིག་ཐོག་བཞག་ན། ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་ཐོག་མ་ནས་འཆར་གཞི་བཏོང་ བའི་ནང་སྤྱད་ལྷན་པ་
 ཅིག་བཞག་སྟེ། ཆང་དེ་ནས་དེའི་སྟོན་ལ་འདུག་མཁན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། བར་ནས་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱད་ཡིན་ན་དམིགས་
 བསལ་རེད། དེ་མེན་པར་བཙུག་ན། སྤྱི་ལོགས་ནས་མཉམ་དུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིར་བྱས་ནང་བཞེན་བྱེན་མེད་པ་ར་བརྟེན། གནས་
 སྤངས་དེ་ཉག་ཉག་འབྲ་པོ་ཞིག་གཙང་མ་འབྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་དེ་འབྲའི་སྤྱིར་བྱས་ཤིག་ཐེན་གནང་
 འདུག དེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་རྒྱུ་འི་དཔེ་སྟོན་དག་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་འདེམས་སྤྱད་གནང་སྤངས་གང་འབྲ་རེད་གསུངས་པ་དེ། དཔེ་
 སྟོན་སློབ་བྱའི་དག་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དབང་མོར་འདེམས་སྤྱད་དེ་ཅ་བའི་སློབ་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོན་རང་ནས་གནང་བ་རེད། དཔེར་ན།
 སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ནས། རྒྱུ་འི་སྤྱད་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་བཞེན། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དག་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད།
 དག་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་པོ་གདམ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་པོ་དེ་ཁྱིམ་ལ་ས་མིག་ཕུལ་ ། གཅིག་སྤྱོད་ལ་ཕུལ་ པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་
 འདེམས་སྤངས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་རང་ནས་བདམས་ཉེ་བཏང་བ་རེད། ཁ་སང་ལྷན་པ་བཞེན་བདམས་པ་དེ་འདེམས་སྤངས་
 དེ་འབྲ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་འི་སྤྱད་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་མཁན་གང་འབྲ་བྱས་ཉེ་བཏང་བ་རེད། ཁ་སང་ལྷན་པ་བཞེན་བདམས་པ་དེ་འདེམས་སྤངས་
 དེ་འབྲ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་འི་སྤྱད་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་མཁན་གང་འབྲ་བྱས་ཉེ་བཏང་བ་རེད། ཁ་སང་ལྷན་པ་བཞེན་བདམས་པ་དེ་འདེམས་སྤངས་
 བར་བྱེན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལོ་ ༡༥ ལྷག་ཅིག་པ་གིར་ཞབས་བྱེན་ལྷན་པ་ཡིན། ཤེས་ཆང་ཐོག་ནས་ཀྱང་གཙུག་ལག་རབ་

འབྲམས་པ་ M.A གློ་བྱེད་ཡོད་པ་གཅིག་ཟེར། རྒྱ་གཞན་ནས་གློ་བྱེད་དང་ལས་ཁུར་དེ་ཆོར་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ཞིག་རེད་འདྲག་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེན་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གློ་བྱེད་དགེ་ཆེན་ཆོང་མས་འདམས་སྤངས་དེ་ཆོ་ཏོག་ཡི་མི་འདྲག་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་
ཏར་ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་དེའི་གསུང་དེ་ཏོག་ཅམ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟོ་དགོས་སྒྲུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
འདྲག་ཅེས་ང་ཆོས་མར་བཀའ་མངགས་ཅུ་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཅུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་འགྲོའི་སྒྲོ་བ་གྲ་ཁག་ ༣༣ དང་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྒྲོ་བ་གྲ་ཁག་ ༩ ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེའི་སྒྲོ་བ་ ཅིས་
ལེན་སྤངས་དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་རང་ཏག་ཏག་མ་རེད། ང་ཆོ་འོ་འདི་ནས་ཅིས་ལེན་པར་ཆེད་
མངགས་བྱང་འབྲེལ་བྱང་ཆེ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིན་ནས་མ་གཅིར་རྒྱ་ནང་པོ་ཏོག་ཅམ་བསྐྱད་པ་རེད།
གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་སྒྲོ་བ་འཛིན་སྒྲོང་ཆོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཡི་གེ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོང་རོགས་མ་བྱས་ནས་སྐྱགས་
གནང་རོགས་ཟེར་ནས་བསྐྱགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུར་གྱི་ན་ནིང་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་སྤུལ་ཡོད། དགེ་
ཆེན་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེད་ལ་བོད་སྒྲོ་བ་འཛིན་སྒྲོང་ཆོགས་པ་ཅིས་སྒྲོད་ལེན་བྱང་པའི་མཆམས་ལ་ཁོང་ཆོར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་
ང་ཆོས་རྒྱུད་བཅུ་བརྒྱུ་ལ་ཁོང་ཆོར་དགའ་སྤྱུལ་ཡག་པོ་ཅུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིས་གཅིག་གཞག་
ཡོད་པ་རེད། གཞག་ནས་ཁ་སང་དེར་དགེ་ཆེན་ ༩ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིས་སྒྲོད་རྒྱའི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་
ནང་ལ་དགེ་ཆེན་ ༩ མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྟེན། ཁོ་ཆོར་ས་གནས་རང་ནས་གསོལ་ཇའི་ PARTY འདྲ་པོ་དེ་སྤུལ་འདྲག་
དེས་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་དེ་ལས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་རྗེས་སུ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་བ་གྲ་ཅིས་ ལེན་པའི་སྐབས། རྒྱ་གར་དགེ་ཆེན་ནམ་
པར་སྐྱགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་དང་པོ་ནས་ཅུ་ཅིས་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་སྟེན་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། སལ་
ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲི་བ་དེ་ནམ་གངས་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདྲག་ གཅིག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་ ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁ་སང་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་གྲི་བ་ལས་འཕྲོས་
པའི་གྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདྲག་ གཅིག་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདྲག་
ཡིན་ནའང་དེའི་སྤྱོད་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལེགས་གསོལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཅུ་ས་གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་གྱི་
གྲི་བ་དེས་ལན་དང་ལས་བསྐྱེམས་སྟེན་སྒྲོན་ཅུ་སྤངས། གྲོས་ཆོགས་ལ་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་ཅུ་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་
དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། ཉམས་སྒྲོང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བར་ལ་ཁུད་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་འདྲ་པོ་བྱང་
སོང་སྟེ། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་ལེགས་གསོལ་ཅུ་ཡི་ཡོད།

དང་པོ་དེ་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ལ་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་འདུག ང་རང་ཆོ་བཀའ་ལག་སྐབས་༡༧
 པ་པེབས་ནས། གསལ་བཏོད་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་གསེང་ལ་པེབས་ཏེ་བྱ་གཞི་དེ་ ༤ པ་བར་ལས་ཀ་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་གསེང་ལ་པེབས་ཏེ་བྱ་གཞི་དེ་ ༤ པ་བར་ལས་ཀ་
 བྱ་རྒྱུ་དེ་མ་ནང་ལྷན་ཁང་ཁག་ཆེད་མས་གཟུང་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དེར་ལྷན་འཛུགས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ལྷན་ཁང་སོ་
 སོ་སོ་མེད་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་སྐྱར་བཤད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་དེ་ལྟ་བུར་དུ་ལོ་
 གསུམ། ལོ་གཉིས་མིན་ཅུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་ལྷན་འཛུགས་དེས་ཐུགས་པན་གསོས་པ་གཞི་
 བྱང་སོང་། གསོས་ཡོད་ན། གསོས་པ་གང་གང་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་བྱ་གཅིག་ཡིན། ངས་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དེ་བྱི་བ་གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ང་རང་ཆོའི་ན་རྒྱུ་ཆོ་ལ་བསམ་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དགོས་པ་དེ། ན་རྒྱུ་བྱ་མོ་ཆོ་ཉེན་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་དེ་རྒྱུ་ལག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། འགན་ཆགས་པ་གཞིར་
 བཟུང་གིས་དཔལ་ལྷན་ཤིག་རིག་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས། ཁྱིམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་གང་ དང་གང་
 ཡོད་མེད་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ཁྱིམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ཤིས་དགོས་པ་དང་མང་
 ཆོག་ལ་ཤིས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་གཏན་ཁྱིམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 མར་བཤད་བཞག་པ་ཅུ་གིས་སངས་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་མེད་
 བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱུ་གཏན་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གིས་གཅིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རྟོག་དང་འགན་ཁུར་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། དེས་གཟུང་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་བཞེ་བ། གཉིས་པ། གསུམ་
 པ། བཞེ་བ་ནས་མར་གྲུང་གསེང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆེར་ བའི་པ་མ་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་པན་ཐོགས་
 པོ་འདུག སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཆ་བཞག་ན། རོས་ལེན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། གཟུང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་དེ་གྲུང་གསེང་བྱས། དེའི་སྤྱོད་གི་
 ཉེན་མ་གཉིས་གསུམ་བྱས་ན། བདུན་པ་གཅིག་ཡས་མས་སོ་སོའི་པ་མ་རྒྱ་ ས་འཁོགས་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་
 དེ་འདྲ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ལས་པན་ཐོགས་ཡོད་པས་གཞོན་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཆེད་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་
 བསམ་སྤོ་མ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམས་ནས། སྤོ་མ་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་དེ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤིག་
 བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སྤྱོད་པ་འཆར་འོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤོ་མ་ལྟ་བུ་པར་པ་མས་ཀྱང་འགན་ཁུར་
 བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེན་མོའི་སྤོ་མ་བྱ་རེད། སྤོ་མ་ཆེན་ནས་ནང་ལ་ཡོང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་པ་མ་ཆོས་ནང་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱ་གཞི་དེ་ ༤ པ་ལས་ཁུངས་ནང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ནང་ལ་སྤྱོད་ ས་པ་དང་ཞལ་ལག་
 བཞེས་ནས། སྤྱོད་པ་འཛུགས་ཅིག་བརྒྱུ་བས་ནས་གཉིད་ཤོར་གྱི་རེད། གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྤོ་མ་རེད། སྤྱོད་པ་གཉིད་
 ཤོར་ཆེན་པའི་རྗེས་ལ།

དེ་དེ་བཞེན་གྱིས་ང་ཆོས་ལས་ཁུངས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དེར། གངས་སྤྱོད་ཅུ་མ་རེད། ས་གནས་གང་ས་གང་
 དུ་བྱ་གཞི་དེ་ ༤ པར་འགྲོ་དུས། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཆེད་དེ་ཆོ་བདག་མེད་ལ་གང་ས་གང་ལ་འབྲུམ་འགྲོ་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་པ་
 མ་ན་རྒྱུ་བྱ་མོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འཆབ་གནང་གི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་མིང་ཐོན་ཟེར་ན་གདོན་རྒྱ་

ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་ལ་བརྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་མ་འགྲིག་གི་ལ་ནི་གཏོང་དགོས་པ་རེད། གང་གྲུ་ཡོང་བས་མས་པའི་དངངས་སྒྲིག་ཅིག་དང་སེམས་འཁོབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྩིས་པ་རེད། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་བརྩིས་པ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས། དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་རྒྱུ་འདོད་དགོངས་པ་བཞིན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཅ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཟོད་བསྐྱར་ཅ་བ་ནས་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། དེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཤེས་ཤེ་དེའི་ཐོག་ལ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ནས་རང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཆོག་སྤྱོད་གཅིག་འཆོག་སྤྱོད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་དང་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཆང་མ་ལོགས་འཛོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེན་སྲུང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་རྒྱུ་འདོད་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁ་སང་སྤྱོད་མ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་པས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དྲི་བ་པལ་ཆེད། སྤྱོད་མ་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ལའང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡིན། དེར་ཅ་བ་ནས་ལན་བསྐྱབས་མ་སོང་། མ་བསྐྱབས་ནའང་། དེ་ལ་དགག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་མ་སྐྱོང་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོག་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མེད་པས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་དེ་ཆོར་མར་བལྟ་དུས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་དེའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཡོད་མེད་དེ་ ཏ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག གནས་སྐབས་རིང་། པལ་ཆེར་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་ནས་བཟུང་གནས་སྐབས་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག གནས་སྐབས་ཡིན་གསུང་དུས། ང་འདྲ་སོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྤྱོད་མའི་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ལའང་དེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མང་དུ་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ནང་གཏན་ལ་པལ་ཟེན་པ་རེད། ལམ་སྤྱོད་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྷན་ཁང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་མ་བཞག་པར་སོ་སོ་སོ་སོར་རང་སྤྱོད་གི་རོ་ཐོ་ལ་གཞག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཟིགས་ན། གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷན་ཁང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མའི་རུས་ལུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷན་ཁང་ཞེས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་ NCERT ཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རང་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་བཞག་པའི་ཐོག་ལོགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱོད་བརྒྱུད་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རང་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱོད་པ་ཆོས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐེ་རུས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་བཟོས་ན། དགེ་མཆོན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། རེད་ལ། པལ་ཆེར་ཁོང་ཆོ་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནང་སྐྱོངས་ལ་བལྟས་ན། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་མཆོག་ནས། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཏོག་ཅམ་བསྐྱབ་ཅམ་གནང་དང་།) ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་འཛོག་པ་དེ་ལའང་དགེ་མཆོན་མེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ལ། ཁ་ཉིན་ནང་སྤྱོད་སྐབས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལན་རག་མ་སོང་། ལན་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ནང་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ལྷན་ཁང་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཅ་བའི་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་སློང་གནང་སོང་། ལས་ཀ་གཅིག་ལ་སློབ་གསུངས་མ་འདྲ་བ་སྣ་ཆོག་ལོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆོའི་དགེ་ལྡན་ཆོ་དང་ཁོད་སྟོམས་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཆུ་སྟེ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ངས་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ལས་ཀ་གཅིག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གསུངས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཆོ་བཟོ་ཆུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་གཅིག་པ་ཆུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་གཅིག་པ་བརྒྱབས་པ་དེ་ལ་ཐོག་པ་དེ་གཅིག་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ཀྱི་ཆུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་མི་མ་ལ་གཏན་སློབ་དང་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ང་རང་ཆོ་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱུག་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ཀྱི་ངོ་དེབ་ནང་གཟིགས། དེའི་ནང་ལ་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ང་རང་ཆོ་སོ་སོ་ལ་དབང་ཆ་མེད། གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་མ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ཆུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་འདྲ་བརྒྱབ་ཆུ་དེ་ག་རང་རེད། བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་དང་ཆུ་གར་སྤྱ་གྲུ་བསྟར་དུས། འཛིན་གྲྭ་ ༩ བ་ཡན་ལ་ཆུ་གར་སྤྱ་གྲུ་མང་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་གཉིས་མོས་ཀྱི་ཆོད་གན་དེའི་ནང་ལ་འདྲ་བརྒྱབ་ཐོན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོ་འབྲུད་ཆོག་གི་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཞིག་ངས་བར་དུ་གཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གསར་དུ་སྤྱ་གྲུ་མང་དུ་མ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ལ་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཆོར་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སྟོན་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་འི་བ་ལས་འཛོམས་ནས་ངས་དེ་གཅིག་ཀྱིས་པ་རེད། UGC ཡི་ལས་རིམ་ནང་ Doordarshan ནང་ལ་ Gyan Darshan ཟེར་བ་མཐོ་སློབ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་གྲྭ་ ༥ བ་ཡན་ཆད་ཆེན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་དེ་ལྟ་སྤྱི་དགོས་པར་སློབ་ཆེན་བསྐྱབ་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱི་དུས། དེ་རྒྱུ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སློབ་གྲྭ་གཞི་ནང་ལ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་དུས་གཞི་དཔྱོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ངར་འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཁག་ཅིག་ཡོད། ད་གིན་འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་དེ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་རོགས་གནང་། འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་རོགས་གནང་།) འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་དེ་གོང་ལ་ཀྱིས་ཆར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ལམ་དེ་ཕྱིན་ཡིག་གི་སྟོག་ཅལ་སློང་བརྟེན་གྱི་ཐབ་སློང་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དགེ་ལྡན་པེབས་མཁན་ཆོའི་ཁྱོད་གསར་པ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༢༠ ཕྱིན་པའི་དགེ་ལྡན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ཞབས་ཀྱང་ཐང་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སློང་བརྟེན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཞལ་བའི་སྐར་བཀྲགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡར་མར་བཞེངས་ཆུར་ཡང་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་སོ་སོས་མཐོང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ང་ཆོས་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལ་གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བཀྲགས་སའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ཆུ་གཅིག་ཡིན། བལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་ང་ཚོར་ལེགས་བརྗོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་བཀའ་འདི་གནང་བ་ལ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་རང་སྐྱོང་ཞིག་བཟོས་ན། དགེ་མཚན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་གཅིག་རེད་ འདུག ཅུ་བའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་རང་སྐྱོང་ངོ་ཐོར་བསྐྱར་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ འདུག དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་ལ་སྡེ་ཆེན་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤངས་ཆ་ཆང་འབྲིག་པའི་མཆོམས་དེར་ལོགས་བཀར་རང་སྐྱོང་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གང་རེད་ཅེ་ན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་ནང་ཐུག་ལས་རྒྱ་གར་ལ་དཔེ་བཞག་ན། འབྲིང་རིམ་ཡིག་རྒྱགས་ལྷན་ཚོགས་ CBSE དང་ NCERT གཉིས་ཀའི་ལས་འགན་དེ་ཚུར་བསྐྱེལ་བཞག་པ་འདྲ་པོ་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རང་ལ་དཔལ་པའི་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆ་ཆ་ཆང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། ལོགས་བཀར་བཞག་ན་པལ་ཆེར་ཡག་པོ་ཡོང་ བ་འདུག་སེམས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་དང་ཉག་ཉག་འབྲིག་གྱི་འདུག་ དང་མི་འདུག་ སྐབས་དང་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་གཟིགས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱ་པོགས་སྐྱོར་ལས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། སྐྱ་པོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་འདུག་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྐྱོར་དེ་ཁ་སང་སྟན་མེད་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། དེ་བཞིན་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་སློབ་གྲུའི་སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱ་མ་འདྲ་བ་ཉོག་ཅམ་ཡོང་གི་འདུག ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་སྐྱ་པོགས་ཀྱི་ཆ་ནས། སྐྱ་ཆ་རང་ལག་པ་ལ་དཔལ་དམར་རྒྱུད་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཅུང་ཅུང་ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་ཀས་པོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་འབྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་སྤང་གཅིག་ལྟ་དུས། དང་པོ་ནས་སོ་སོ་རང་དབང་བྱས་ཏེ་ལོགས་བཀར་བྱས་པ་ར་བརྟེན། འབྲུལ་དུ་ཞུ་གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལ། བྱས་ནའང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སེམས། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ནས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཉན་ཉན་བསམ་སྟོའི་ནང་ལ་གཞག་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ སྐྱོར་རྗེས་མ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྤང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འདུག་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེའང་མང་པོ་ཤིང་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་

སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་དང་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་བར་ཆ་ཆར་མ་གྱིར་ཡོད་པ་ར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཚུད་པ་
བརྒྱབ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་མང་པོ་དེའི་སྤང་ཐེ་རྩས་སྤྱབ་རྒྱ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག།

དེ་ནས་ UGC གྱི་སློབ་ཞིག་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་ཐད་གསུངས་སོང་། ངས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་དེ་གསལ་པོ་
རང་ཆགས་མ་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ Doordarshan ཟེར་བ་ཞིག་ཐོག་
ནས་ཚན་རིག་དང་ཨང་ཅིས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སྡོན་འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་སྤྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་སོང་། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་གཞི་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་དེ་
རེད། Doordarshan བརྒྱུད་ནས།) དེ་ངས་གསལ་པོ་ལྟ་སྤྱབ་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བུ་རྒྱའི་ནང་ནས་རིན་མེད་ལ་
སློབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། KHAN Academy ཟེར་བ་འདྲ་པོ། འཛམ་གཤིས་ནང་སྤྲན་གྲགས་ཡོད་
པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། ང་ཚོས་ཆ་ཆར་ཁོང་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་བསྐྱབས་ཀྱིས། དེ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ད་ལྟ་འཛོད་སྐྱེལ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སེམས་གཞག་བྱ་ཆོག་པ་བྱེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༡ ཐོ་དེར་བཀའ་འདི་
ལྟ་རྒྱུ་ལ། འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ གྱི་ཨ་ཟ་ ༡༥༣༥ ཡིས་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་བ་རེད། ༡༣༣༡ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་འདུག་གི་
གོ་སྐབས་སྤུལ་ཡོད། རྒྱགས་འཕྲོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཆར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བསྐྱོད་འཇུག་གནང་
སྤྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་ནང་ནས་ ༣༠༥ ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་ཆགས་
འདུག་ ༣༠༥ ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གིས་རིག་ཅལ་
དང་ལག་ཅལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ནང་ལ། གོ་སྐབས་འབྲུལ་སྤྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དགོངས་དོན་
གཞིར་བཟུང་གིས།

དེ་ནས་ཁ་པ་དེ་ལ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པ་བྱས་པའི་སློབ་གྲྭ་ ༣༦ ཨ་ཟ་ ༡༩༠༩ ཡིག་རྒྱགས་བཏང་གནང་འདུག་
༡༥༩༩ ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་འདུག་ དེ་ནས་ཨ་ཟ་ ༡༠ ཞིག་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དགོངས་
དོན་གཞིར་བཟུང་སྤྱབ་སྤྱོད་དེ་ཁོང་ཚུམ་པ་ཚོ་ལ་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲུལ་སྤྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། བསྐྱེན་
སྤྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འོས་སྦྱོང་དང་ཐབས་སྦྱོང་ཐད། མ་གྱི་ལ་ཐེངས་འདིར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༡ ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་
གྲངས་ ༣༡༠ རྣམས་ཆེད་བསྐྱོངས་ཀྱིས་ཉིན་བརྒྱུད་རིང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་སྦྱོང་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ འདི་ལ་འཛིན་

གྲ་ ༡༠ བ་བྱས་པ་སློབ་གྲ་ ༣༡ འཁོད་འདུག ཡང་ཡ་གི་འཛིན་གྲ་ ༡༠ བྱས་པ་སློབ་གྲ་ ༣༦ མ་གཏོགས་མེད་
གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་སློབ་གྲ་ཁག་ ༥༣ རང་ནས་འཛིན་གྲ་ ༡༠ བ་བྱས་པ་ ༣༦ ཡོད་པ་རེད་དམ། ༣༡ ཡོད་པ་རེད་
དམ། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འདས་པའི་འཛིན་གྲ་ ༡༠ ཚོ་ལ་ཉིན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུངས་ཕུལ་བ་རེད། འཛིན་གྲ་ ༡༠ ཚོ་འདེམས་སྒྲུག་
གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་གང་བྱས་ནས་བཟུང་བ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོ་
ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་གཅིག་བཅར་འདི་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་འཛིན་གྲ་ ༡༡ གི་ཨ་ཕ་ཚོར་སྤྱོད་བཟུངས་
ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ནས་ལས་ཁུངས་མཐུག་བསྐལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འཛིན་གྲ་ ༡༠
བ་དང་ ༡༡ གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་བཟུངས་དེ་གོ་སྤྱི་ལྟ་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༤ བ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ལ་དགེ་འོས་སློབ་ཁང་ནང་ལོ་གཅིག་གི་དགེ་འོས་གནང་བཞིན་པའི་དགེ་འོས་སློབ་མ་
༥༠གསུངས་འདུག བར་ལམ་བྱ་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཕྱིན་པའི་སྐབས། དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་འོས་ལོ་ ༤
བྱས་པ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་། ཡང་ལོ་ ༡ བྱས་པ་དེ་ན་ནིང་རང་ཕུལ་གནང་བ་རེད་དམ། ལོ་ ༡ དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་
ཁ་གནང་རོགས། དེ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་གི་སློབ་མ། སློབ་མ་ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་བཅས་སྤྱོད་མ་བྱེད་
རོགས་ཞེས་པ་ན་ནིང་འཁོད་སྒྲུབ་ལྟས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འཇགས་སློབ་མ་ཞེས་ཆིག་བཅས་སྤྱོད་བྱས་འདུག

Tearcher's training དེ་ Tearcher's training རང་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་གི་སློབ་
སྒྲུག་ཅེས་ཐ་སྙད་བཅས་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་མཐུན་མ་སྤྱོད་། དེར་བརྟེན་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་ག་རང་གི་འོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཟེར་བ་དེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ ༣ རང་ལ་སློབ་གྲ་ཁག་ ༥༦ གྲིས་
འདུག ཉིན་ ༣ རིང་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་བསྐོར་ཚོགས་ལྟས། ཚོགས་ཆེན་སློབ་གྲ་ཁག་ ༥༦ གསུངས་
འདུག ཡང་ཡ་གི་འཛིན་པའི་འོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་སློབ་གྲ་ཁག་ ༥༣ མ་གཏོགས་མེད་གསུངས་
པ་རེད། གངས་ཀ་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་འཁྱུག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་རང་ས་པར་དུ་སྒྲུགས་ཞིབ་
གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ནམ།

དེ་ནས་མཐུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་ཨ་ཕ་ཚོར་སྤྱོད་བཟུངས་གོ་སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། ཅན་དེ་ལྟར་དང་ར་ལན་དྲན། སྤྱོད་པ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་སློབ་མ་ ༡༩༡ (ཡིག་ཆར་ ༡༡༩ རང་གསལ་) ཞིག་
གདན་འདྲེན་ལྟས་གནང་ནས་སྤྱོད་བཟུངས་ཕུལ་གནང་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་ཨ་ཕ་ཚོར་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གོ་
སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལར་ནས་ཕྱི་ཆེ་ ༦ སྐབས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ག་རང་
གིས། ད་ལྟ་ངས་གོ་དུ་མཚན་བོས་པ་དེ་མཐུག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུབ་ཨ་ཕ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་བཟུངས་ཞིག་
ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཆེ་ ༦ པའི་ནང་གོ་སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་མཐུངས་ཀྱིས་གོ་སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་ཡི་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལས་
ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བཟུངས་གོ་སྤྱི་ལྟ་རྒྱ་ཡི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་རྒྱབ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་མ་གི་འཛིན་པའི་བར་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་ཆ་
བཞག་ན། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་མཛད་ཀྱིས་དང་བདག་ཅག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱ་བྱ་ཐུབ་པའི་མཛད་ཀྱིས་ཞེས་

པའི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས་ནས་ཐར་ཞེས་ཏག་ཏག་སྟོང་གི་ཨེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་གསུམ་མ་འོངས་པར་ཆིག་བེད་སྟོང་བྱེད་
སྟངས་དེ་ཚོ། རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་བེད་སྟོང་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ནས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་འབོད་སྐུལ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་དེའི་པར་བསྐྱེད་བྱེད། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སྟོང་དམའ་རིམ་ གངས་ ༣༣
དང་འབྲིང་རིམ་ ༥ ཅིས་སྟོང་ཁྲིམ་ཆར་བ་རེད། བཞིང་དབུལ་ཅ་འབོར་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༥༣༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཁྲིམ་བ་རེད།
དབུལ་དེ་ཏག་ཏག་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོར་རག་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་འཇུག་ཁྲིམ་གནང་
ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༣ དང་ ༥ དེ་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཁན་ངོས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་
དམ་ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལར་ནས་དབུལ་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆ་པར་བུད་པའི་འཛིན་
སྟོང་ནང་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་དེས་ཤིག་ཡོད་ཟེར། བར་ལམ་སྤྱོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྐྱེད་པའི་
རྒྱུ། ལོ་གཅིག་ནང་འཛིན་སྟོང་གི་འཛིན་ཆས་རྒྱུན་ཤིན་པེད་སྟོང་བྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཉ་ལམ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་འདྲ་
དེས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་སྟོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཁན་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ལ་མ་
བཞག་ནས་ཉུང་དུ་གང་བྱས་ནས་བཏང་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་བྱ་དགའ་གཟེངས་བསྟོད་དང་ལེགས་གསོལ་གནང་ཁག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། མ་གཤིད་དོན་ཆེན་ ༩ པའི་
ནང་ལ། ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ལས་ཞབས་ལོ་ ༩༥ འཁོར་བའི་ཕོ་མོ་གངས་ ༥༦ (ཡིག་ཆར་ ༥༧) ནང་
གསལ། ལ་ཐོན་མི་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ཐང་བཅོས་ནས། དེར་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞག་ན་གང་ཡོད་ན། ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་ཉ་ལམ་ང་
ཆོས་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཅིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ དེར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ཐང་ཞེས་ཐ་སྙད་བེད་སྟོང་བྱས་ན་ཡག་
པོ་མིན་ནམ་ཟེར། ལར་ནས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོ་ཆེན་ཞབས་ལོ་ ༩༥ དེ་ཡང་བོད་སློབ་འཛིན་
ཆོག་མཁན་ངོས་སྤྱོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལྟར་ཆེན་ལགས་ཆོ་ཡིན་ནམ་བོད་ཁྲིམ་གཞན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོ་ཆུང་གི་ཡོད་ན།
དེ་མཉམ་དུ་ཞོར་འབྲེལ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ལ། འདས་པའི་ལོའི་ནང་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཁན་གྱིས་སྟོང་འཛིན་གྱི་བྱ་གནས་ཆེན་
ལགས་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་གཞིར་བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བོད་
ཁྲིམ་དང་དེ་ཚོ་ཅ་བའི་གཅིག་བྱས་ན་སྟོང་བྱས་ཐོག་ནས་ཆུང་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། དེ་ཆུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་
འོངས་པར་སྟོང་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བྱ་གཞིར་བྱ་གཞི་ལགས་ཆུ་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་རེད་
ཟེར་ན། རོ་ཐོ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་རྣམ་པ་དེ་རང་ འཇགས་སྟོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགོན་གོང་དུ་བྱ་གཞི་སྐྱེལ་གྱིས་མང་པོ་ཁྲིམ་ཆར་ བར་བརྟེན།
དམིགས་བསལ་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་བྱ་ ས། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ནས། ཅི་བ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་ཞིག་ད་ལྟ་
ནས་ཆགས་ཆར་སོང་། ལན་འདེབས་པར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཆ་ཆར་བསྐྱུག་དགོས་པ་འདུག) དེ་ནས་སྟོན་མ་བོད་སློབ་
འཛིན་ཆོག་མཁན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཨ་ཁ་ ༩༠ ལ་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། ད་དེས་འདིའི་ནང་ལ་བྱུར་ལ་
སྟོན་པ་དང་བཅོ་རིག་དེ་འདྲའི་དགོ་ཆེན་འོས་སྟོང་ཞེས་ ༡༣ ཞིག་འདུག ཡང་དེ་ཁ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ག་རང་འཇགས་
ཆ་བགོས་བྱས་པ་རེད་དམ། ༩༠ དེ། གང་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་ན་ཟླ་རྒྱུ་ཅི་ཅེས་པའི་ལམ་གནས་གཤིས་ གྱིས་རྒྱུ་པས་དོན་རྒྱུ་མང་པོ་ ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ན་
ཟླ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་སློབ་བྱ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁོང་ཆོ་ལ་
ཐུགས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གཅིག་བྱས་ན། བོད་མི་ཆོ་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་མ་ཕྱི་ན་ཟླ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་གང་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ནས་ང་ཆོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་ས་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཉི་མ་ལ་
ཡའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་བཅུད་ནས། དེ་ཆོ་ལ་པལ་ཆེར་རིན་མེད་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པ་དོད་ནས་
འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། བར་ལམ་ང་ཆོས་བོད་པའི་ཨ་ཕ་ཆོ་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་དེ་
ཡར་ཞུས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཨ་ཕ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་བོད་པའི་བྱ་ཐུག་དེ་ཆོ་ལ་འབྱོར་ཐུན་འབྱོར་མེད་མ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས། ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་
དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། ཨ་ཕ་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ནས་ངས་པར་དུ་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངེས་པ་མང་པོ་ང་ཆོས་ཞུས་གནང་བ་རེད། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དེ་
འདྲའི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞིག་ངས་པར་དུ་སྦྱོར་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་སྤྱི་ན་བདག་ཁག་ཆང་མ་ལུང་བྲངས་གནང་འདུག་རྒྱུ་ལོགས་དེར། སྤྱི་ན་བདག་དེ་ཆོ་ཡོངས་
རྫོགས་དེ་སྤྱི་ལོ་མང་པོའི་གོང་ལ་མིང་ང་རང་ཆོས་མ་ཐོང་བ་དང་གོ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་རིང་ལོས་བར་ང་ཆོ་ལ་
ཐུ་མ་ཐུད་གནང་རྒྱུ་འདྲི་རེ་བ་ཡོད་ པ་རེད། ང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས། ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་
གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་ཤེས་ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཅིས་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རིམ་པས་འབྲུལ་
གྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཆོན་ནང་ལ། དེ་ཆོ་ལོ་བཅུ་ཕྱིན་ཆར་བར་བརྟེན་འབྲུལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད་
ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ནི་བ་ ༡༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དུ། རོ་སྤང་གནང་མ་
གཏོགས། ལན་ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ འགོར་རྒྱུ་དེ་འདྲ།) ལགས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སློན་
ནས་ང་ཆོ་དུས་ཆོད་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཆར་བར་བརྟེན། ང་ཆོ་རྗེས་ལ་ལུས་མཁན་ཆོ་ལ་ཡང་དུས་ཆོད་པལ་ཆེར་འདྲང་ངེས་
ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནད་དོན་དེའི་སྒྲོར་གལ་ཆེན་པོ་ཤིས་ལྷག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། (
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ལས་ངེས་མང་པོ་ལྷག་ཡོད། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལྷག་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ལྷག་ཡོད། ཆོགས་རྒྱུད་འགའ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོ་སྤྲིབས་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞན་པ་ཆོ་ལའང་དུས་ཆོད་
ཏོག་ཅུ་མ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཕྱོགས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕྲོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐེངས་མ་མང་པོ་འབོད་
སྐུལ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན།) དངོས་གནས་བྱས་ན། ཁ་སང་སློན་མ་ནས་དུས་ཆོད་སྤངས་འཛིན་ལག་པོ་གནང་ཐུབ་ན། ང་ཆོར་
འགྲིག་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་ངེས་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སོ་སོ་སོ་སོས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་མོང་། དེ་དངོས་ཡོད་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་རེད། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་སོ་སོས་དུས་ཚོད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། འགོག་དགོས་པ་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་མཐུན་པ་རྒྱས་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ ཞོར་ནས། དུས་ཚོད་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་མཐུན་ཀྱི་མི་འདུག་ དེར་བརྟེན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐར་མ་ལྔ་ལྔའམ། བཟུ་བཟུ་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་ཆོ་གང་བྱེད་ནའང་གྲོས་གསུངས་ནས་བཞག་ན། དེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཅོ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་འདུག་ དེར་བརྟེན་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལགས། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དངོས་གནས་བྱས་ན། ཁ་སང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ན། ང་ཚོར་དེ་ནང་བཞེན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱེམས་ཁ་སྐྱོན་ཡར་ཕྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ། བཀའ་ལན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཡ་མཚན་པོ་དེ་འདྲ། ཁྱེད་རང་ཆོས་ས་གནས་མི་དམངས་ནས་མར་གང་ལབ་པ་དེ་ཆོ་ཁྱེར་ནས། གནས་ཚུལ་བསྒྲགས་པར་ཕྱིན་པའི་བཅོ་འདྲ། གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བསྒྲགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། སྤྱི་རྒྱུ་འཛི་བཀའ་ལན་ནང་ལའང་ཐེབས་འདུག་ དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལ་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་ཕན་ཚུན་བཀའ་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་བཀའ་གཏོང་མཁན་དེ་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞི་རེད། ང་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། དེར་བརྟེན་འདིར་ཡི་གེའི་ནང་ལའང་བཀའ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མཁུག་མ་ཁྱེད་རང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བསྒྲགས་ནས་ཡོང་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཐེབས་མོང་། དེ་གཅིག་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད།

དེ་བཞེན་དེའི་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་གང་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། བདེན་པར་འཕྲོད་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་ཡར་ཞུ་དགོས་ པ་རེད་མ་གཏོགས། ཏ་ལམ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཆོག་མ་སྟེད་དེ་འདྲ་ཐེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་བྱང་ཆེད་མཚན་རྟགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དེ་ཆོ་གཟེགས་པའི་འོག་ལ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་ལན་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཞོག་ཐོག་ནས། ལར་ནས་ང་ཚོས་ཡི་གེ་ཕར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་བྲིས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིག་རྟེན་འདིའི་པ་རོལ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་སོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཏང་ནས། གང་འདྲ་རེད་དམ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན། གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ ལྷོ་མ། དེར་བརྟེན་

དེའི་ཆ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པའི་ནང་ལ་གཞག་རྟོགས་གནང་། དེ་ཚོ་བཀའ་ལན་གཅིག་ བཀའ་ལན་ཐེབས་སྐྱེས་ཀྱི་ ཐོག་ལ། བཀའ་ལན་ཐེབས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ།

དེ་ནས་ལྷ་རྩ་རྩ་མི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་རིང་སངས་ཉིན་སློབ་ཐུག་འཇུག་ལ་མཁན་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད། ཉ་ལམ་བོད་མི་ལས་ང་རང་ཚོ་མ་ཡིན་པ་མང་བ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་འཆོལ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་གནང་མཁན་ཡོད་ས་ མ་རེད། ལྷ་རྩ་རྩ་མི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐེབས་སྐྱེས་ཀྱི་དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ ཡོད་པར་བརྟེན། ངེས་པར་དུ་དེ་ཚོ་གནང་རྟོགས་གནང་།

དུང་སློབ་ལའང་ཐེབས་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐད་ ཤོར་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་ནའང་ངེས་པར་དུ་ཆ་ བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཆོལ་ས་གཞིགས་སྐབས་སུ། ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལའང་ཤེས་རིག་ནས་དགོངས་ བཞེས་གནང་རྟོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ང་གཉིས་འཆོལ་ས་གཞིགས་འགོ་ས་ལ་ལག་ཤེས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་ པ་རེད། ལག་ ཤེས་སློབ་གྲྭ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་མཁན་མི་འདུག ང་ཚོར་སློབ་ཐུག་ལས་ལས་བྱེད་མང་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྐད་ ཤོར་གྱི་ འདུག ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལའང་དེའི་སློབ་ ཚན་གོ་སྤྱི་གུ་ལོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དེ་གནང་རྟོགས་ གནང་ཞེས་དེ་ལྷ་རྩ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་ལ་འཛིན་གྱི་ ༡༩ ཐོན་པ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ར་འཇུག་ལྷགས་བྱ་བར་འགོ་མཁན་ཆོ་ལ་ སྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འཇུག་ཆར་བའི་རྩེས་ལ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་མ་གནང་སྟོན་ལ། སློབ་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ ནས་བཅའ་བར་ཐེབས་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ངེས་པར་དུ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཆོས་དགེ་ཚོ་ཡང་ཡང་ཡིག་ཆ་དག་ ཉོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ལོ་གཅིག་གཉིས་བསྐྱོད་གཞག་བྱས། ཡང་ མར་ལྷི་ལི་ལ་ཡོང་ནས་ཡིག་ཆ་དག་ ཉོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོ་ ལའང་མཛད་དཀའ་འདྲ་པོ་བྱེད། ཡང་ཡང་དེ་ཡོང་བར་བརྟེན། བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཆོ་མི་འདུག་སེམས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་གི་ འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གང་ལྟར་དོན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལ། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་མ་གཏོགས་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་སློན་བདམས་པའི་ལས་བསྐྱེས་དེ་ཚོ་དངོས་ གནས་ཉམས་སྤྱོད་དང་ཆད་ལྷན། ཅ་བའི་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱེས་བརྟེན་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རངས། ལེགས་ གསོལ་ལྷ་ཆོག་པ་གིས་ལྷ་རྩ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་འོ་ངོས་ནས་སྐྱེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ལ་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ལའང་ཆོགས་གཙོ་ གཞོན་པས་སྐྱེས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ཐེངས་གཉིས་གསུམ་འབོད་སྐྱེས་ལྷན་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ རྣམ་པ་ཆོས་གསན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསན་གྱི་མེད་ན་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན་འདུག དཔལ་ལྷན་ ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ གི་བ་གང་འདྲ་པ་དེ་ལ་ལན་གནང་རྟོགས་གནང་། ལྷག་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག གི་ བ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་སྟེབས་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་ལ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ ༡༥༣༡ དེ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་མཉམ་པ་
ཆང་མ་འགོ་ཐུབ་ཡོད་དང་མཉམ་པ་ཆང་མ་འགོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་
ཞུས་ན་སློབ་ཡོན་ཕྱལ་བ་དེ་ ༥༠༥ ཕྱལ་བ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནས་ཐོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ད་ལྟ་ཐོ་ཕྱལ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་
ནའང་ཆ་ཆང་གཅིག་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་དེ་དག་གི་ཐད་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་གཅིག་མེད་ན། ཡར་མཐོ་
རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་གྲྭ་བཙུག་ཅིག་བཙུག་ཅིས་ཡན་ནས་བཏང་མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་
ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་གསལ་འདེབས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཙུག་པ་ཆོ་ལ་གོ་སྤྲིན་ཐབས་སྤྱོད་
གནང་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཙུག་ཅིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཙུག་པ་
ཆོ་ལ་ཤེས་རིག་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
གནང་བ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་ཡིན། ཁོ་ཆོ་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཐད་ལ་རྗེས་སུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་ཁ་ཉིན་ང་
ཆོས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱི་བས་བ་དེ་འདྲ་ཉོག་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་འདྲ་གཅིག་སྟན་སེང་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།
དེ་ནས་ད་ལྟ་དགོ་ཀློན་པོས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་བྱས་པ་གཅིག་ Ahmedabad ལ་བཏང་བ་རེད་གསུངས་འདུག་ སྟོན་མ་འདི་
འདྲ་གོ་མ་བྱུང་། ལོ་བཞི་བྱས་པ་གཅིག་གོ་བྱུང་དེ་གང་འདྲ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ན་ནིང་ང་ཆོས་པོ་གཅིག་བྱས་པའི་དགོ་
ཀློན་པོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་རྒྱ་སི་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་རེད། དེ་བཙུགས་ནས་ད་ལོ་ཁོ་ཆོ་ཐོན་རྒྱལ་ཀྱང་ཆང་མ་ཡང་དང་པོ་
ལེན་འདུག་ཞུ་ཡིན། དེ་ B.ED རང་རེད། ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་དམའ་མཐར་ B.A ཡོད་པ་ཤུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཡིན།
དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་གྲངས་ཆད་ཐོག་ལ་ ༢༩ དང་ ༢༩ འདུག་ དེ་གང་རེད་ཞུས་པ་དེ་ ༢༩ དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་པའི་སློབ་གྲྭ་བཞི་
ཚུད་བསྐད་ཡོད། བལ་ཡུལ་ནས་གཉིས་དང་རྒྱ་གར་ནང་ནས་གཉིས་དེ་ཡིན། ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་ཆོ་གཞུང་གི་སྤྲིན་འཇུགས་ཁོངས་ལ་མེད་པ་སོང་ཅང་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
བ་དེ་འདྲ་དང་ཤེས་རིག་ཆོག་ཆེན་ཆེན་པོས་ཡོད་དུས་ཁོ་ཆོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེས་ཐར་ལ་མཛད་ཀྱིས་ཞུས་ཐར་ཐེར་དུས་མཛད་པ་ཀྱིས་ཐར་བཞེད་ཀྱི་མེད་ན། མཛད་ཀྱིས་ཡང་མཛད་
པ་ཀྱིས་ཐར་མེད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་སྟོན་ལེ་ཀྱིས་ཐར་དང་རྗེས་འཇུག་འདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཐེར་
བའི་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་ལ་འདི་འདྲ་གཅིག་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཅམ་ཀྱི་འགལ་བ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་
ད་ལྟ་ CTSA སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་ལ་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགོ་བྱོན་དེ་ཆོས་སྟོན་མ་འདྲང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲང་གི་མེད་ཅེས་
བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེལ་བཞག་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཨ་མའི་འགོ་སོང་གི་ཐོག་ནས་མར་ཁ་ག་འབྲི་བྱས་ནས། དཔེ་རྒྱུ་ད་ལྟ་སྤྱིལ་ལ་
གོ་བེ་སློབ་གྲྭ་བཞི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཨ་མ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆོ་ར་བཏགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོ་ལ་ཐུར་དུ་འགོ་བྱོན་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཨ་མའི་ནང་ནས་
སློབ་སྤྲིས་མར་འགོ་བྱོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སམ་རྩོད་ཁོངས་ལ་ཐུར་དུ་རང་འགོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འགོ་སོང་དེ་ཆོ་ཡང་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཀློན་གྱི་སྤྱི་ཆ་ཡིན་

ནུང་ལྟེན། དེའི་ཐོག་འཕར་མ་སམ་མྱོ་ཅ་རང་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན། འུ་དགའི་
 ཐོག་ལ་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་མི་སམ་མྱོ་ཅ་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཆོ་རུ་ཆོ་ས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་
 འཛིན་ཕྱག་འཁེར་གྱི་དགོ་ཆུན་ཆོ་ལ་རགས་པ་དེ་དེ་ལོ་དམིགས་བསལ་ཤོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་ལ་ཡིན་ནུང་
 རགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེ་ཡང་འགྲོ་སྤངས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་
 དེ་རགས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་ལུ་གཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་བ་དེ་ལ་སློབ་སྦྱིས་དེ་འབྲེལ་འདུག་ཅེས་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་གནང་བ་དེ་མཐའ་མ་ཡར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ནས། ཁོ་ཆོས་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་ཏེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལོ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐོང་གྱི་སྒྲུབ་སོགས་མང་པོ་གཅིག་ལ་བལྟས་
 ནས་གཞི་ནས་འདེམས་ཐོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལོ་འདི་འབྲེལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་མི་འདུག་ ཁ་སང་ར་ཆོ་དེ་ལོ་
 འདི་འབྲེལ་གང་བྱས་ཏེ་མ་རགས་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་གྲས་དེ་ཤོད་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་ལ་རགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་ལྟེན་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་གྲྲིའི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་རགས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡང་རྗེས་སུ་དེ་འབྲེལ་ཐོབ་
 ཆ་འབྲེལ་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ཆོ་རུ་ཆོ་ས་བལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཤོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་སློབ་ཡོན་
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནུང་དེ་ལྟེན་འདིའི་ནང་ལ་བཅུ་གསུམ་གྲིས་འདུག་ གང་རེད་གསུངས་པ་དེ། འདིའི་ནང་གིས་པ་དེ་
 རྒྱར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་རེད། ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པ་ཆོ་ལ་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ཡོན་དེ་
 ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་རེད། བཅོ་ལྷ་དེ་ B.A དང་ལྷ་དེ་ལས་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྒྲུབ་ཡིན། ལྷ་རིན་ལྷར་གྱི་སློབ་
 གྲྲི་གནས་སྤངས་ལ་ར་ཆོ་ས་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། ས་གིར་ལྷ་རིན་ལྷར་དང་ར་ལྷ་ར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 དུས། ར་ཆོ་ཤོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གང་འབྲེལ་ཆགས་འདུག་ སློབ་གྲྲི་དེ་ཆོ་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཅེས་འགན་འཛིན་ལ་ཕར་ཞལ་པར་
 སུལ་སྐབས། ཁོ་ཆོ་ལ་སྐྱོན་མེད། ཁོ་ཆོ་རི་མཐོ་ས་ལ་གནས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཆུ་དེ་ཡར་སླེབས་མ་སོང་། སྤང་དག་མེད།
 སློབ་གྲྲི་སྤྱོད་བརྒྱབ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་མངའ་སྡེའི་གཞུང་རང་གིས་སློབ་གྲྲི་སྤྱོད་བས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ཡིན་ནུང་ར་ཆོ་ས་ཐམས་གོས་གནས་མལ་ཟེར་བ་དེ་ཏོག་ཅམ་འཇུག་གི་འདུག་ ཤེས་ཡོན་
 སྤྱི་དབྱུས་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་སློབ་ཡོན་ཟེར་དུས། Tuition རང་གི་ཅིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་ཆོ་
 ཐམས་གོས་གནས་མལ་ཟེར་བ་དེ་ boarding ཡི་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ འགལ་མེད་པ་ཞིག་ དེ་ལྟར་
 ཆོ་ས་ཐམས་གོས་གནས་མལ་ཟེར་བ་དེ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་བཞག་པ་དེའི་འགྲོ་བྱོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བསྐྱེད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནུང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཁོ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོར་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་
 ཆོ་ས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བྱས་པ་གཅིག་ དེ་ཆོ་ཐོག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ར་ཆོ་ཤོད་རིགས་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་མ་སྐབ་པ་ཆོ་དུས་རྒྱན་འཆར་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་ལྟར་ག་
 ཆོད་སྐབ་པ་ར་ཆོ་ས་མ་སྐྱུན་འགྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དང་ཡིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Tuition དང་
 སློབ་དེབ་དང་ཐམས་གོས་གནས་མལ་དེ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཁ་སང་སྤོན་མ་འདི་འབྲེལ་གཅིག་བཀའ་ འདི་གནང་བ་
 གཅིག་ངས་ཆོར་སོང་དེ་ཏག་ཏག་མ་རེད་ ཅེས་ཞུ་སྒྲུབ་ཡིན། སྤོན་བདག་ཁག་དེ་ཆོ་ས་སྤྱ་མ་སྤྱད་དེ་སྤྱགས་རྒྱུ་རེད་པོར་
 གནང་གི་རེད་དམ་ཞུས་པ་དེ་དེ་ལྟེན་ཆ་ལ་རེ་བ་དེ་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ར་ཆོ་ས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
 དེ་ནས་ཡང་སྤོན་བདག་གསར་པ་འགའ་སླེབས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་བཀའ་ལན་ཁུར་མཆར་གནང་རྒྱུ་དེ་
 མ་གཞི་གྲོས་ཆོགས་འཇུས་མི་ལ་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་གནས་འགྲིག་ གལ་ཏེ་འདི་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གཅིག་དེ་ཆོ་ས་གིར་སྤྲུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ནས་
མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་ཡང་གྲོས་ཆོག་ས་འཕྲུལ་མི་ནས་ཞིབ་འདུག་འདྲ་ཉོག་ཅན་གནང་སྐབས་ཡིན་ན། གང་ག་སྤངས་
པ་དེ་བསྐྱམས་མ་ཐེབས་པ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་འགན་ཁུར་དེ་ཆང་མས་མཉམ་དུ་ལེན་གྱི་འདུག་ཨ་བསམ་བསམ་
འདྲ་དང་། ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འདྲི་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཨ་འོ་དེ་དེ་ཆོས་ལུས་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་
བྱུང་ན། ང་ཆོ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་འཕར་མ་ཡོང་བྱུ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཆགས་གྱི་འདུག ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྲུག་གིས་གནང་སྤྲོགས་གྱི་
ཐད་ལ་འགྲིག་མེད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་བྱ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་ཁྲ་དང་དྲང་སློབ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གནང་ཐོགས་གནང་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་དེ་ཡིན་བྱུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྲིག་བྱས་མ་གནང་གོང་སློབ་སྟོན་གནང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཅ་བའི་ང་ཆོས་མཐུན་
ལས་ཆེན་པ་ནས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བྱང་ཆེ་དང་འགན་འཛིན་ཆོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་བྱུ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས་བྱུར། ང་ཆོས་སློབ་སྟོན་མང་དགས་པ་ཡིན་ན་མང་དགས་
ཟེར་ནའང་མ་བྱུང་། གང་ཅན་ནས་སྤྲུག་གུ་ཆོ་སོ་སོ་སོ་སོ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པ་འདྲ་གཅིག་སྟོན་མ་ང་ཆོའི་སྐབས་ལ་མཐུན་
ལས་སློབ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་ང་ཆོའི་སྤྲུག་དེ་ཆོ་
ཤིང་ནགས་ནང་ལ་སྤྲུས་པའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་དགོས་ཡོད། ལྷུ་མ་རའི་ནང་སྤྲུས་པའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་
བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤིང་ནགས་ནང་སྤྲུས་པའི་མེ་ཉོག་བྱས། རི་བཟང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད།
ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་རང་མགོ་ཐོན་ཏེ་འགྲོ་སྐབས་བྱུ་དེ་འདྲ་ཉོག་ཅན་དགོངས་པ་བཞེས་བྱུ་མེད་དམ་བསམ་བསམ་འདྲ་
གཅིག་འདུག དེ་ཆོ་ང་ཆོ་བསམ་སློ་གཏོང་སྤངས་ཐད་ལ་སློབ་སྟོན་ཅ་བ་ནས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ཡིན་ནའང་དབྱེན་རིའི་
སྐད་ནང་ Spoon feeding ཟེར་བ་བཞིན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པར་བསྐྱད་པ་དེ་ཉག་ཉག་གཅིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་
བསམ་བསམ།

དེ་ནས་ཆོས་དགོ་ཆོ་ཡང་ཡང་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ། ཡིག་རྒྱགས་མ་རེད།
ད་ལྟ་ཁོང་ཆོར་བཅར་འདྲི་ Interview བྱེད་བྱུ་དེ་བོད་རིགས་དགོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ་རེ་རེའི་ མཆོམས་ལ་བྱེད་
དགོས་དུས་དེ་རལ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ན་ཞིང་ང་ཆོས་འགན་འཛིན་སྤྲུན་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱས་ནས།
དེ་ཐེངས་གཅིག་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔའི་རིང་དེ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་ གཞག་སྐབས་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་དགོ་ནམ་པ་ཆོའི་སྤྲུང་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་སེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག པལ་ཆེར་ལན་དེས་འཕྲུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུས་དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དེ་ཤིས་ལོངས་སམ་རྩོམ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁོ་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལོངས་འཁོར་ School Bus གཅིག་ཞུས་འདུག དེ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པ་རེད་ལ། ས་གནས་འཐུས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞུས་པ་རེད། ར་ཆོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པར་སྤྱོད་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ཁོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་གནད་རྒྱུ་གསུངས་སོང་། དེ་གཞིར་བཟུང་ར་ཆོས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་ཡོད་རེད། ལོ་གཉིས་ལྷག་ཕྱིན་ཆར་སོང་། ད་དུང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་པ་གིར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནས་ཐག་རིང་ཅམ་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུངས་འཁོར་མེད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་དགོན་པོ་རེད། གཏན་འཛགས་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ཡར་མར་འཁྱེད་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱག་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་ཆོ་རྒྱུངས་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དུས་གོང་ཆེན་པོ་ཤོར་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཉིན་ཕྱག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལ་དྲགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བཅུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་འཕྲོད་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་མོན་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མོན་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཅར་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་གོ་ལི་རྟལ་ལ་བཅར་སྐབས་གོ་ལི་རྟལ་ཡོད་པའི་པ་མ་ཆང་མས་སེམས་འཆབ་གནད་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་གོ་ལི་རྟལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་མོན་ཆོ་ལ་ག ཉོང་དགོས་གྱི་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་ཆོ་སེམས་འཆབ་གནད་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱས་ཉི་ག ཉོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཉི་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གསུམ་ Smart Class ཡི་སྐྱོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཞུ་ཡོད། Smart Class དེ་འདྲ་གནད་པ་ཡིན་ན་ཆོད་བསྐྱེད་གནད་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། གལ་ཉི་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ལ་དེ་འདྲ་བཞི་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཡང་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་དཔེར་ན་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་ན། དང་པོ་དགོ་ཆུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་འདུག དེ་མེན་ས་ཆ་དེ་ཁྱག་གྱོག་ཡིན་པས་པ་གིར་སྤྱོད་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཉིན་གང་བསྐྱེད་པ་དང་དགོང་མོ་ཡུན་ཅམ་རིང་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དེ་ཆོ་ལ་ Smart Class བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་བུ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུས་ཐེབས་གྱི་མ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ Smart Class ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཉིས་དབར་ལ་བར་བྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་མ་རེད་དམ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཆོ་འདྲ་འདྲ་མཉམ་ཆགས་སྤྱི་འཐུས་པའི་ཐབས་ལམ་གནད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆོ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཤིས་ལོངས་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུངས་འཁོར་ཉི་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་དེ་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སམ་རྩོམ་ཉི་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ལོངས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས ། སམ་རྩོམ་ཉི་འཛིན་གསུམ་འཆར་རྩིས་དང་དེའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་བཞོ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བྱུང་བའི་མཆོམས་འདིར་ང་ཚོས་རོགས་དཔུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་གི་ཡིན། ལ་དྲགས་ནང་བཞིན་མོན་ཚྭ་ལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཅེས་བ་དེ་ན་ནིང་རེག་ཁར་ཀྱི་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཆོ་ལ་ཏྲི་ཅམ་ཡིག་རྒྱགས་ནན་པོ་བཏང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཡིག་རྒྱགས་འཛོད་ལ་མ་འཛོད་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱད་རང་ཉིད་ལ་འདྲ་དཀའ་འདྲ་འཛོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུས་མོང་། བར་སྐབས་གཅིག་ལ་མོན་ཚྭ་ལ་སློབ་སྤྱི་མེད་པ་ལྷག་པས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པས་ད་ལྟ་བུ་ལྟན་འཛིན་སྐྱང་ལ་དགོ་ཆུན་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་མང་པོ་གཅིག་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ། ཁོ་ཚོས་དགོ་ཆུན་གསར་པ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱ་དང་སློབ་སྤྱི་གསར་པ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཏྲི་ཅམ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་དག་འདྲ་བ་གཅིག་རེད་འདུག་ཞུ་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་བསྟན་འཛིན་སྐྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བསྟན་འཛིན་སྐྱང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཐོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་དབྱུས་ནས་ག་ཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ནས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་གཏོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་སྤྱི་སློབ་སྤྱི་རེད། དགོ་ཆུན་ཆེ་མོ་རེད། དམིགས་བསམ་ཀྱིས་སྤྱད་སྐབས་འཁྱར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་ Smart Class ཡི་བཅི་གཞི་དེ་ད་ལྟ་སློབ་སྤྱི་ཆེད་མར་པ་ལ་ཆེར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་གཞི་བཅེ་བ་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཆུན་རིག་དང་དེ་ཆོ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ལ་མན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་མར་སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྤྱི་ཆེད་མར་པ་ལ་མན་ཐོག་ས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སློབ་སྤྱི་བཞི་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་གསུམ་ལ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རོགས་དཔུལ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་རིམ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་སྐྱང་ལ་སྤྱིར་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་པ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱ་ཆོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་རང་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་འོད་སྤྲེད་དེ་འདྲ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཐོད་སྐྱོད་ཆ་ཆེད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོ་པ་ལ་ཆེར་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་ནང་བཞག་གི་ཡིན་ཞུ་གི་ཡིན། སྤྱད་སྐབས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་བཞི་ལྷ་གཅིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱི་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་དག་བྱིར་འཐེན་ཞུ་གི་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་གསར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་ལ་བསྐྱུགས་བཞིན་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་དང་པོ་དེ་གང་ཞུ་གི་ཡིན་ཞུས་ན། སློབ་སྤྱི་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ལ་ཉེས་ བཟུང་བཏང་མི་ཆོག་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤིལ་མང་པོ་

འབྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཉེས་ བརྒྱུང་བཏང་མི་ཚོགས་པ་དེ་དང་རབས་དང་མ་ཐུན་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྲུ་ལ་ཉེས་ བརྒྱུང་བཏང་ནས་དགོ་ཆན་ལ་དདུལ་གྱི་ཉེས་པ་ གཏོང་མི་
 དགོས་པ་དང་ཉེས་བརྒྱུང་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགོས་དོན་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་དེ་བྱང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་དམ་བསམ་
 པའི་ཚོར་སྤང་གཅིག་འདུག དེ་འདྲི་བྱང་ཚོས་གཅིག་ཆ་ཆང་ཆང་གི་ཡོད་ན་བསམ་པ། བྱང་ཚོས་ཆང་གི་ཡོད་ན་དདུལ་
 གྱི་ཉེས་པ་བཏང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོ་ཆན་དེ་དག་སྤྱར་དུ་བཞག་སྟེ་བྱིད་རང་གི་ཉེས་པ་གཏོང་སྤངས་དེ་ནོར་བ་
 རེད། ཉེས་པ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྤངས་བྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་
 ཉེས་པ་གཏོང་མི་དགོས་པ་དང་ཉེས་ བརྒྱུང་གཏོང་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་རུབ་སྤྱོད་གས་གྱིས་བྱེད་ཆད་ཆད་མ་ལག་ལེན་བསྟར་དུ་འགྲོ་དུས་ཇེས་ཟེན་གྱི་མི་འདུག ཇེས་མ་ཟེན་པའི་དཔེ་མཚོན་
 གཅིག་ལྟ་བུ་ཡོད། བཟུང་ཡོལ་བྱིན་པའི་ཇེས་ལ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ལོ་གཉིས་བསྟན་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་འདི་ཆ་སོ་ཆ་སོ་
 གཉིས་ཉིན་གཅིག་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཅི་ཅི་ཆེན་པོ་དེ་ཉོ་རྒྱུ་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཅིད་མོ་ཅིད་རྒྱ་དང་བྱམས་སོ་བྱ་
 ཆེད་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ལ་ཅི་ཅི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་བྱམས་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱའི་གོམས་གཤེས་དེ་མེད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་དེའི་ཁོར་ལུག་གནས་སྤངས་ལ་བལྟས་ནས་ཉེས་པ་རེད། ཉེས་ཉེ་ཆེ་བ་གཅིག་འགྲོ་དུས་བྱམས་སོ་
 བྱེད་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་ཁ་ལག་སྤྱད་དུས་ཁ་ལག་ལ་སོ་མ་བརྒྱབ་པར་ལག་པར་སོ་བརྒྱབ་ ས་ཉེ་འབ་སྤྱུ་མ་འདུས་པའི་
 གནས་སྤངས་ཆགས། འདི་ལ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ནས་མར་སྒོད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་འདི་
 བྱེད་ས་མིན་འདུག གང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་བསམ་དུས། སྤངས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གྲོང་པ་མི་ཆང་གཅིག་གིས། བྱིད་
 ཚོའི་ཅི་ཅི་ཆེན་པོ་དེ་གང་ནས་ཉེས་པ་ཡིན། ང་ཡང་གཅིག་ཉོ་དགོས་གྱི་འདུག་གསུངས་བྱུང་། ད་ནི་སྤངས་ལག་བསམས་
 ནས་ང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ཨ་གསར་ཡོལ་འདུག བྱིད་རང་རིན་མེད་ལ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་འབྱེར་
 སོང་། དང་པོ་ཅིས་སྦྱོང་སྤངས་སོ་བརྒྱབ་ ས་ནས་ཡར་ཡར་རྒྱགས་མར་མར་རྒྱགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། (
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དོན་དག་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས།) དེ་ནས་ཁོ་རང་ནང་ལ་འབྱེར་སོང་། བདུན་གཅིག་
 གི་ཇེས་ལ་ཅི་ཅི་གཉིས་གཅིག་འདིར་འདུག གཅིག་འདིར་བཞག་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བྱི་རྒྱལ་མི་ཡི་བྱེད་
 སྤངས་བྱེད་ལུགས་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཕྱི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 འདྲི་ང་ཚོའི་སློབ་སྟོན་ཉེས་བརྒྱུང་གཏོང་མ་སྤྱབ་པའི་སྤྱ་གྲུ་ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་མེད་བཟོ་སྤྱབ་རྒྱའི་རུས་པ་ག་ཚོད་ཅམ་
 ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་བྱ་བྱག་གསོ་སྦྱོང་དང་སྦྱེས་འཕེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་བྱི་ཆེ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་སློབ་ཡོན་སྦྱོང་མི་དགོས་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གསལ་བསྐྱགས་བྱིན་འདུག འདི་གོ་བཏོག་ཅམ་ལོག་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲའདུག གཞིས་ཆགས་ནང་
 ལ་བྱི་ཆེ་ ༥ བ་བར་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡོད་མཁན་ཆང་མས་སོ་ལེན་བསྟན་འདུག ཁ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་
 བཀའ་གནང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༤ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཇེས་ནས་སྤྱ་གྲུ་སྦྱེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་རེད་
 དམ། དེ་ཡིན་ན་བཀའ་འགྲུ་འདིའི་ལས་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་ སྦྱོང་མི་དགོས་པ་རང་ལ་གཟིགས་པ་རེད་དམ། བཀའ་
 འགྲུ་གི་ལས་རྒྱུན་དེ་ལོ་གཉིས་དང་ཆེ་བ་གཅིག་རེད། ལོ་གཉིས་དང་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་སྟག་ཅེས་སྤྱ་གྲུ་
 གསུམ་སྦྱེ་སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེ་བ་བདུན་པའི་ནང་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལས་ལུན་དེ་ལ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་རང་ལ་
 གཟིགས་པ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱ་གུ་ལ་ཉེས་བརྟུང་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་འབྲིད་ཀྱིས་ མཆོན་པའི་སྐྱོང་སྤངས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆེན་ཆོའི་ནང་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཆང་བ་གཞི་ཡོད་དམ ། ཅུས་པ་དེ་འདྲ་ཆང་ཐུབ་པ་
བཟོ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་དང་པོ་དེ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉེས་བརྟུང་བཏང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་ཉེན་
ཅུས་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་རེད། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་ང་ཚོ་འགྲོ་ཡི་
ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྤྱ་གུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོའི་ནང་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ཉེས་པ་བཏང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་གནས་ལུལ་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་ཁྲིམས་དེ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཆང་བའི་དགོ་ཆེན་གཞི་ཡོད་
པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཉོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ་བོད་
པའི་རྒྱ་ལྷོག་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལབ་སྟོལ་དེ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་གི་ཁྱེད་དུས་ཉོག་ཙམ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་
དེའི་ཐོག་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཅོད་པ་གཅིག་དང་། ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཁོང་རྣམས་པ་སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ནང་
ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་པ་གང་ཡོད་མེད་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་དྲུག་པའི་
སྐབས་ལ་ཁྱི་བྱར་ཐམ་གཤོང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཅུས་ནས། ཡང་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུར་
བྱས་སྐྱོང་གནང་སྤངས་དང་སྐྱོང་སྤངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དམིགས་བསལ་ང་ཚོས་
འབད་བཅོན་ཅུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཡང་ཡང་ཁོ་ཚོར་སྐྱུལ་ལྷག་དང་སྐྱུགས་ཐབས་
ལམ་གཅིག་ཀྱང་ཉུང་ཤོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དང་པོའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མཆོས་མཆོས་དཔེ་
མཆོན་གཅིག་ཅུས་ན། དགོ་ཆེན་གྱིས་ཐབས་ལམ་སྟོན་སྤངས་ཐང་ལ་དཔེ་ཞིག་འདུག དགོ་ཆེན་གཅིག་གིས་སྤྱ་གུ་ཡོངས་
རྫོགས་ཁོའི་ལག་པ་འགྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། སྤྱ་གུ་གཅིག་ཙམ་ཉེད་ནས་ཡག་པོ་
ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅང་། དགོ་ཆེན་དེས་ཉེན་གཅིག་འཛིན་གྲ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱད་
བཏང་ནས་སྤྱ་གུ་གཅིག་དེ་སྐྱད་བཏང་ཡར་བསྐྱངས། དེ་ནས་འགན་བདག་དེ་ལ་དབྱུག་པ་མང་ཙམ་འཁྲེང་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་
རེད། དེ་ནས་ཆེན་བདག་དེས་དབྱུག་པ་མང་ཙམ་ལག་པ་གང་འཁྲེང་ཡོང་བས། སྤྱ་གུ་ཆང་མས་ད་རེས་ཡིན་ན་ཁོ་བརྟུང་གི་
རེད་བསམ་པ་རེད། དེ་ནས་དབྱུག་པ་སྐྱེབས་པ་དང་ཁོ་ཡང་ཞེད། སྤྱ་གུ་ཆང་མས་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་ཕྱིད་པ་
གཅིག་ད་རེས་བརྟུང་རྒྱ་རེད་འདུག་ཅེས་སྤྱ་གུ་ཆང་མ་དངངས་སྐྱུག་བྱས་ནས་བཟད་དུས། ཆེན་ལགས་དེས་ཆེན་ལགས་ཁོ་
རང་གི་ཐུག་བརྟུངས་ནས་ད་ང་ལ་རྟུངས་ལབ་པ་རེད། སྤྱ་གུ་དེར་དབྱུག་པ་སྐྱད་དེ་ང་ལ་དབྱུག་པས་རྟུང་ས། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་ཁྱེད་རང་གིས་མ་འགྲིག་པ་མ་རེད། ངས་ཁྱེད་རང་སྐྱོང་སྤངས་མི་འགྲིག་པ་རེད། ལན་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། ངས་ཁྱེད་
རང་ཙམ་ནས་བཅུན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ལ་དབྱུག་པས་རྟུངས་ཞེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་ལབ་པས་སྤྱ་གུ་དེ་མེས་མས་ནང་
འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་དུས་པ་རེད། སྤྱ་གུ་དེས་དུས་ནས་ངས་དངོས་གནས་དགོ་ཆེན་དེར་འདྲི་འདྲའི་

སྤྱག་པོ་བཏང་འདུག་བསམ་ས་ནས། ཁོ་རང་གིས་དགོངས་དག་ཞུས་ཟེས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་སློབ་གྲ་དེའི་ནང་གི་ཅེ་སྤྱད་
 ཆགས་པ་རེད་ཅེས་འདི་འདྲ་གཅིག་རྒྱུ་ཆོས་དཔེ་མཆོན་འདྲ་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་
 པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆེན་གྱིས་ཐབས་ལམ་བཟུང་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་འདི་འདྲ་བ་དགེ་ཆེན་གྱིས་ཐབས་
 ཤེས་བཏང་ནས་ (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། མང་པོ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གང་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་རོགས།)
 ལགས་སོ། གླུ་མ་གཅིག་གཉིས་རང་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡན་ཞུས་པ་འདི་ད་ལྟ་བུ་འགྲེལ་གནས་མར་རྩ་བའི་བཞེད་
 ཁྲུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་རྒྱུ་ཆོས་ད་ལྟ་ཐོ་གཞུང་བསྟུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་གསུམ་པ་
 འདི་ཡང་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གསུམ་པ་འདི་དེ་རིང་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱ་གྲུ་
 བཞི་ལྷ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུམ་པ་འདི་དང་བཞི་པ་ལྷ་བ་དེ་ད་ལྟ་ལམ་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྩ་བའི་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཐོ་གཞུང་ལེན་ནས་སྤྱི་བསྟོམས་གྱིས་བཀའ་འགྲེལ་ཐོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་ཐག་བཅད་
 གནང་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་བཀའ་ལན་འདི་འདྲ་གཅིག་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 སྤྱགས་ཟེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱག་ཆོད་ ༣། ༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་སྟོན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་
 བསྟོམས་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོ་སྟེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་འོ་བ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་
 མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལོ་ཤས་སྟོན་ལ་ཡིན་ན་ United World
 College (UWC) ཟེར་བ་དེ་ལ་ཐོད་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་རྒྱ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 ལ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྤྱ་མཐུད་ནས་གནང་མ་སྟུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་
 ནམ། ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་གང་ཡང་མཇུག་རྒྱ་མི་འདུག སྤྱ་མཐུད་ནས་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་མ་ལོ་ཤས་སྟོན་ལ་ Sai Baba དེ་ནས་སློབ་མ་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག དེ་སྟོན་མ་
 གསལ་བསྟགས་བྱས་སོང་། འདི་གོ་ཐོས་ལ་སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་ཐེབས་སྟུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནས་སྤངས་
 ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ། ལས་བསྟོམས་འདིའི་ནང་ལ་མ་སྤྱི་རིམ་སྤྱ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ལས་
 བསྟོམས་རྒྱས་པ་ནང་ཡོད་དམ། དེ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ས་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ཚུར་ཅིས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་སློབ་ཚན་མང་པོ་
 ཞིག་གི་དགོ་ཆུང་གོ་སྤྲིན་གནང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་སློབ་དགོ་མི་ན་པར། ལུས་སྐྱོང་དང་རི་
 མོའི་དགོ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་ནས་གྲྭ་སྤྲིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ས་
 གནས་ལ་ད་ལྟའི་ལུས་སྐྱོང་དགོ་ཆུང་མེད་པས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱོས་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་རེད་འདུག
 མ་འོངས་པར་ཅིས་ལེན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་སྐད་མཐུད་ནས་བཀོད་རྒྱུ་འདི་གྲྭ་སྤྲིན་གནང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་
 དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ Oxford University Mr. Mukhi ཡི་བྱ་ཡིས་སློབ་ཡོན་གཅིག་གསར་གཏོད་གནང་འདུག ཁོ་རང་
 གིས་ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་བོད་པའི་སློབ་སྒྲུག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གསལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གནང་བ་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་
 ཡིན།

དེ་ནས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་སོ་སོ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་བ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་སྒྲུག་ལ་དོ་
 སྣང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་པའི་སློབ་སྒྲུག་ལ་སློབ་རྒྱུ་འདི་གོ་མས་གཤིས་དེ་སྐྱོ་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འབྲོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ Reading habit དེ་མི་འདུག་ཅེས་
 གསུང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་
 བསམས་བྱུང་།

བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་སློབ་སྒྲུག་སློབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་སྔོན་ འགྲོ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་དགོ་
 ཆུང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐབ་སྐྱོང་གནང་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་སློབ་ཚན་དེ་ཆོ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་མ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ ། ང་
 ཚོའི་ས་གནས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ལ་སློབ་ཁྱིད་དེ་སློབ་མ་ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་དང་སྐྱོང་
 བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཅེས་སློབ་མ་རང་གི་ནང་ནས་བསམ་འཆར་བྱུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་སློབ་མ་དེ་ཆོ་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་
 རག་གི་མེད་པ་དེ་སློབ་སྒྲུག་ཁོ་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཞུ་བཞིན་འདུག དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་སྐབས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ UWC ལ་ད་ལོ་
 London ལ་གཅིག་བཏང་བྱུང་བ་བྱུང་། གཞན་པ་དེ་ས་ཡེ་རྩ་རྩ་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་བྱུང་

མ་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུན་རྟོགས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་དེའི་རིགས་ཁ་ཤས་
ཤིག་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དེ་ཡང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་སྤྲོད་བཞག་ཏེ་འབད་བཅོམ་ཏེ་ཅང་
བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ཡིག་དེ་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་དགོས་པའི་ཤུགས་
བརྒྱབ་སྤྲོད་དུས། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཁ་ཤས་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཚུར་འབྱོར་ཡོང་ན། Pestollozi ལ་སོགས་པ་
དེ་ཚོར་ང་ཚོས་པར་དང་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་པར་འཛིན་གྱི་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་དང་དབྱིན་ཇི་སློབ་གྲྭའི་ནང་
ཚུད་ཨེ་བྱུང་བའུ་རྒྱུར་དེ་ཅུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་སྤྱི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ལས་བསྐྱམས་ནང་ལ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། ངས་ངེ་བ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་མ་
སོང་། ག་རེ་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་མེད། མ་སྤྱི་རིམ་བོད་སྐད་ཁྱིམ་སྡེའི་སློབ་ལ་ལས་བསྐྱམས་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ངེ་བ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་འདིར་ངེ་བ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ལུས་སྦྱོང་དང་རིམ་མེད་དགོ་ཆེན་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོག་པ་ཚུར་ཅིས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་རང་ཚོར་
གྲ་སྒྲིག་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུངས་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ལུས་སྦྱོང་དགོ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་ Gwalior རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་
Mysore ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སློབ་ཡོན་སྤུལ་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་
ང་ཚོའི་དགོ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཅུ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། ཅ་བའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོག་པ་
ཚུར་ཅིས་སྒྲངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ཚོས་འོག་གྲབས་ཤིག་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱུར་མོར་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ནའང་། དེའི་ཡོང་
ཁུངས་ག་པར་ལ་ཡོད་མེད་དེ་གང་འཆམས་ཀྱི་ང་ཚོས་ཡང་མར་ཅུད་གཅོད་བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་སྐབས་དེར་གྲ་སྒྲིག་པ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ Mr. Mukhi བརྒྱུད་ནས་ Oxford University England ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ད་
ལོ་ང་ཚོའི་སློབ་གཉེར་བ་བྱུག་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཆོ་བ་
གསུམ་གསུམ་རིང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཐོབ་སོང་། དེ་ཡང་ University ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡིག་
རྒྱུགས་སྒྲངས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལག་འཁྱེར་གང་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་དང་ཉམས་
སྦྱོང་གསོག་རྒྱ་ཞིག་རེད། སློབ་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཨ་རིའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་ཆེན་དུས་
ཐུང་ཆོ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྦྱངས་ནས། ཚུར་གཏུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ནང་ཁུལ་ལ་ལག་འཁྱེར་སྦྱོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འཆར་
གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་རེས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་གཉིས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དགོ་ཆེན་ཆོ་ལ་སྤུལ་རྒྱུ་བྱས་
པ་ཡིན། གཅིག་ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་དུ་རྒྱ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་སྤུལ་
བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཚུར་འབྱོར་དང་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱིས་པའི་སློབ་ཆུང་གི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་ང་ཚོའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཅུང་ཅུ་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་
ཡིན། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ Reading for meaning ཞེས་འཆར་གཞི་དེའི་ཁོངས་ནས་སློབ་ཆུང་གི་སྦྱོང་བརྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་
སྦྱོང་སྦྱངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ DU ཡི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གང་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སློབ་
གྲྭའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ སྦྱོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། བལ་ཆར་དེ་ལ་

༤༠༠,༠༠༠༠༠༧༥༠༠,༠༠༠༠༠ ཡི་འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་འཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྟོན་པ་གཅིག་ནས་སྟོན་ཅུལ་སྐྱང་ལ་སླེབས་ཡོང་དུས ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་ ནའང་སྟོན་རྒྱུ་འདུན་པ་སླེབས་རྒྱ། སྟོན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་རྒྱུ་འདུན་པ་འཆོས་ཟབ་སྦྱོར་གཉིས་ སྤུལ་བ་རེད། གཉིས་ནང་ནས་ཆུང་འདེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོར་གསུམ་བུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་འགོ་སྟོད་ལ་སྤུལ་རྒྱ་ཆགས་ བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཞིག་ བདམས་ནས་ཟབ་སྦྱོར་ཞིག་སྤུལ་ནས ། རེས་སུ་སྟོན་བྲུ་ཁག་ནང་ལ་སྟེ་ཆོན་ཆ་ བགོས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་གཙུག་ལག་སྟོན་གྱི་མཁས་དབང་ཁོ་རང་ཆོད་མཉམ་དུ་རྩེ་བོ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྟོན་ གྲུའི་དགོ་ཆུན་ཆོང་མ་ལ་ཟབ་སྦྱོར་སྤུལ་རྒྱུ་འདུན་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དཔེ་ མཛོད་ཐོག་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་ངས་སྟན་མེད་ཞུས་པ་བཞིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན་ ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་སྟེ། གང་ལྟར་སྟོན་ཅུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱ་རྒྱ་ག་རེ་འདུག སྟོན་འདོད་སླེབས་རྒྱ་ ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདུག དེ་ཆོད་པེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ལ་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གྲུའི་དཔེ་ མཛོད་འགན་འཛིན་ནས་པ་ཆོ་རུར་དུ་ཟབ་སྦྱོར་ཐེངས་དང་པོ་དེ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་རྩེ་བོ་ནང་ཐོག་སྟན་འཁེལ་ བྱས་ནས་ཤུགས་རྒྱ་ག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་སྟོན་སྐྱེད་སྟོར་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། བོད་སྟོན་འཛིན་སྟོར་ཆོག་པ་འདི་ནང་ལ་སྟོན་སྐྱེད་དགོ་ཆུན་དེའི་ ཆོད་གཞི་ལ་བར་ལམ་ནས་འོས་ཆོས་དེ་ཡར་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། MCA འམ་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པ་ཐོན་མཁན་ཞིག་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཆོང་མ་གནས་སྐྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་སྟོན་འཛིན་སྟོར་ཆོག་པ་འདི་ནང་ལ་སྟོན་གྲུའི་དགོ་ཆུན་གསར་པ་བསྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་འདུག ས་གནས་སོ་ སོའི་ནང་ལ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོ་ཆུན་བསྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་གྲུའི་སྟོན་གྱི་སོ་སོ་ལ་འགན་ཁུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ སྟོན་སྐྱེད་དགོ་ཆུན་དེ་སྟོན་གྲུའི་ཡོངས་ཆོག་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་པར་དུ་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ ལ་ཡོད་བསྐྱད་ པའི་སྟོན་གྲུའི་ཆོད་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཆ་བྱས་ཏེ། སྟོན་གཞི་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟབས་བསྟུན་བྱས་དུས ། རུང་ཅམ་ཁ་ཤས་ལ་ཉག་ཉག་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོ་ལས་རིམ་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ། དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ ཆོག་པ་གཙོ་སྟེན་ཆ་བཤད་པ་མཐོ་དམན་བྱུང་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཆོག་པ་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ འགན་དེ་དུས་ཆོད་ནང་ལ་ཉག་ཉག་ཆར་སྐབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐབས་རེ་སྐད་ཆ་མཐོ་དམན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་ བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྟན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བློ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྟོན་ཆར་བ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་དགོས་པའི་བློ་ བླུག་ཡོད། དང་པོ་དེ་དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་ཐོག་སྟོར་ལ་ཡིན། དགོ་ཆུན་གསོལ་ཐོག་སྟོར་ལ་སྐར་ལོའི་གྲོས་ཆོག་ས་

གྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ བར་བཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤར་འདུག དགེ་ཆུན་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་
ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་
ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེའི་སྤྱི་དྲུང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ངོས་ནས་འབྲུམ་ ༡༥༠ ཟུར་དུ་གཞག་ཡོད། མགྲོགས་པོ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཅེས་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ལྟ་དུས། དེ་ལག་
ལེན་འཁེལ་བསྟན་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིར་འགྲུངས་བྱས་བསྟན་པ་
རེད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་ཡིན་ན་ག་དུས་སྟབས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གལ་ཆེན་པོར་དེ་ཙམ་མ་བཅིས་པ་རེད་དམ།

ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ལོའི་བྱི་རྩ་ ༥ པའི་ནང་ལ་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་བྲ་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་
གྲུའི་བྱ་མོ་ན་རྒྱུད་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྟུག་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འགག་ལ་ངེ་
བ་སྟུལ་བ་དང་བཀའ་འགག་གིས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ལན་འདེབས་ཤོག་གངས་ ༤༠ ཙམ་ཞིག་སྐྱབས་བསྟན་པའི་གནས་
ཚུལ་ཁ་སང་མཐོང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། སྟུགས་སྤང་གནང་ནས་གནང་བ་དེ་ལ་
སྟུགས་རྩེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་ཉུ་དགོས་པའི་ངེ་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བྱ་མོ་ན་རྒྱུད་དེའི་མ་འོངས་པའི་མི་ཆེ་ལ་
ངོ་ཐོག་མི་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། རང་རང་ཆོའི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ག་ཆོད་ཅིག་འགན་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡིན་
ནའང་བྱ་མོ་རྒྱུད་ཆུང་དེ་དུ་ལྟ་འདྲ་སློབ་གྲུ་རང་འཇགས་ལ་བཞག་འདུག དེ་ལ་འགན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་
ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ངེ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛོད་སྟུག་ཞིག་ཉུ་རྒྱ་ལ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱ་མོ་རྒྱུད་ཆུང་དེ་སློབ་
གྲུ་གཞན་ཅིག་ལ་བཞག་སྟབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་མ་འོངས་པའི་མི་ཆེ་ལ་ངོ་ཐོག་མི་ཡོང་རྒྱ་ལ་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་
འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྟུག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཉུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བྱ་མོ་རྒྱུད་ཆུང་དེ་པ་མ་མེད་
བསྟན་པ་ཞིག་རེད། རྒྱུས་ཡང་ཡོད། དགུན་ཁའི་གྲང་སང་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གྲང་སང་ལ་ལེན་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན།
དེར་བརྟེན་འཛོད་སྟུག་དང་གནས་སྤངས་དེ་གཅིག་ཉུ་འཛོད་བྱུང་སོང་།

ངེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ལ་མར་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། རང་
གི་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་དེར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནང་ལ་དར་ཁུབ་ག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་དང་མེད་དེ་ངས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཉུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་དེ་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་སུས་བྱེད་
ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་མ་
འོངས་པའི་སོན་ཅ་སློབ་གྲུ་ལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ཆ་སྤོན་
འགོག་གི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནད་གཞི་སྤོན་བཅོས་ཀྱི་སྤང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་བྱ་སྟུག་ཆོ་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ། རང་གི་རིག་གཞུང་རང་གི་གཞོན་སྤྱོད་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་དག་ཉ་ཅང་
གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནང་བཞག་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་
གནང་དགོས་པ་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་ག་ཆོད་ཅིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཅིག་བྱས་ན་འདིའི་སྐོར་ལ་འཛོད་བསྟེན་
གྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྐབས་ནས་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པར་མཐོང་གི་མེད། གཉིས་ནས་
སྤོན་མ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་བོད་སྤོན་གྱི་སྐོན་སྤོན་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་དེ་ཡོང་
གི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སོ་སོ་སྐབས་སྐབས་
སློབ་གྲུ་དེ་འདྲར་འགྲོ་སྐབས། ཉ་ཅང་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ་བྱ་སྟུག་རྒྱུད་ཆུང་ཡིན་ནའང་ང་ཉི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་ཆ་འདི་

མཁན་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་འདི་ཚོ་ལ་བོད་སྐད་ཀྱིས་སྐད་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ག་རེ་
བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱ་སྤྱག་ཚོ་ལ་
ཕར་སྐྱད་ཆ་འཕྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་སྐོར་བསྐྱོད་དེ་འདྲ་མེད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ར་རམ་ས་ལའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་
མཐུན་འགྱུར་དེ་འདྲ་མེད་ན། ས་གནས་གཞན་པ་ཁག་གི་སློབ་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཐུན་ཆུན་གྱི་གནས་སྐྱད་ས་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་གཅིག་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་སོང་།

འདི་བ་བཞི་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་དེ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་གོ་ཚད་དང་ཤེས་ཚད་ལ་དཔེ་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱགས་ཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཏང་
བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་གནས་བཤད་ན། བོད་ཡིག་གི་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས་དེ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཡིག་རྒྱགས་མཐོན་པོ་དེ་དེ་བྱིན་ཅི་སྐྱང་ལ་སྦྱངས་འདུག བོད་ཡིག་སྐྱང་ལ་དཔལ་པོ་སྦྱངས་འདུག
གནས་སྐྱད་ས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཤེས་རིག་གི་གཞིགས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

དེ་བ་ལྷ་པ་དེ་སྤྱི་ལོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་སྟོར་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
ཚོམ་ད་ལྟ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོམས་ལས་བཀྲལ་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་གྱི་དེ་བ་དེ་རེད། འདིའི་སྟོར་ལ་བྱི་རྒྱལ་སློབ་བྱ་
ཁག་གི་སློབ་དེ་བ་ནང་ལ་བཅུག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་རང་ཚོའི་
གཞུང་དང་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལ་ག་ཚད་ཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་དོགས་འདི་ཁྱེ་བའི་སྐབས།
དེའི་སྟོར་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་འཆར་གཞི་སྤྲིད་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ལས་བསྐྱོམས་
ནང་ལ་དེའི་སྟོར་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། དེའི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཁྱེ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་མཐའ་མ་དུག་པ་དེ། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ལ་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྤྱེལ་སྟེ་འཇུས་ཤིག་གིས་སློབ་བྱའི་ནང་ཟུར་དུ་དགོ་
ཀན་གྱིས་རང་སྟོང་ཟུར་ཁྱིད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
དམ་ཅེས་དོ་དམ་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ནང་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེར་
བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བ་ངས་གོ་མ་སོང་། འདི་གནད་འགག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་ན། བོད་ཁྱིམ་ཁག་
ཟེར་དུས་རྩ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་སློབ་བྱ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་སྟེ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁག་ཅིག་ཡོང་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གང་གི་ཁོངས་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བཅོས་ན། དེའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་དགོ་
ཀན་ཏུར་ཐག་གནང་བསྐྱད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྤོག་འགྲོ་མ་ཡོང་ངམ་བསམ་ཀྱི་འདུག རྩ་སྟེང་
བོད་ཁྱིམ་དེ་ཚོའི་བྱུང་ཁོངས་ནང་ངས་གོ་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཀན་ཚོས་ཟུར་ཁྱིད་བྱས་ནས་དུལ་ལེན་མ་ཚོག་པའི་
ཁྱིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་ཡོད་པ་ངས་གོ་སོང་། མ་སྟེ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སློབ་བྱ་གང་གི་ནང་ལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅུང་ཅམ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་ཀན་ཚོ་ལ་དོ་སྤོག་མི་ཡོང་རྒྱར་བྱུང་བར་ཞིག་
མཐོང་སོང་། འདིར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་བུ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོ་ཀན་ནམ་པ་ཆོ་ལ་གསོལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་
ཁྲེང་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ངལ་སེལ་གནང་བ་དེ་སྤུངས་ལྟ་བུའི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ཀྱི་དགོ་ཀན་ཆང་མ་ལ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་
ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིང་ཆོར་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་གཞན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་
ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ངས་ཁ་སང་སྤོན་མ་གཅིག་ཞུས་པ་
ཡིན། དེ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྲུངས་སུ་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ལོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་
ཐད་ཀར་ཐེ་བྱས་དེ་འདྲ་བུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གིས་བོད་ཁྱིམ་རང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་
བྱ་མོ་མོ་རང་གི་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྤོབ་བྱ་ཞིག་ལ་གནས་སྤོབ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལ་ཉན་ཉན་
འགན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤོབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ན་ཆ་སྤོབ་འགོག་དང་ནད་གཞི་སྤོབ་བཅས་སྐྱོར་ལ་དོན་ཚུན་དང་།
དེ་ཆོའི་རིགས་སྤོབ་མ་ཡིན་ན་བོད་སྤོབ་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་
གསུངས་པ་དེ། ཁ་སང་ལས་བསྐྱེད་མ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ སྤོབ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ས་གནས་རང་ལ་བོད་སྤོབ་
བསྐྱེད་གཞུགས་བྱས་པ་དང་རྒྱ་སྤོབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གོང་ཆེ་ཆུང་དེ་ཅམ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྤོབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན།
དེ་འདྲའི་དགོ་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་དེ་བཞིན་ལན་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་མདོར་ན་སྤོབ་བྱ་ཁག་ནང་ལ་
དེ་འདྲའི་དངོས་སུ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་འགྲོ་ཡི་མེད་ནའང་། གང་ལྟར་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཆུངས་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤོབ་ཅིས་ཁང་
གི་སྤོབ་ཁང་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་དེའི་ཁེ་ལན་དང་མཐུན་ཆུན་དེ་ཆོ་བེད་སྤོབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་གྱི་སྤོབ་མ་ཆོས་འཛིན་གྱི་བཅུ་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། བོད་ཡིག་ལས་དབྱིན་རི་
ཡག་པ་ལེན་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཆ་སྤོབ་ས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་རང་མ་རེད་ཀྱང་ཨིན་རི་ཡག་པོ་ལེན་འདུག་
སྤོབ་མ་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཨང་གི་བཅུ་ལེན་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་རི་བཅུ་ལེན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆ་སྤོབ་ས་འདྲ་པོ་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་གསུངས་པ་བཞིན་པའི་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་འི་ཆ་ནས་དབྱིན་རི་ཡག་པོ་ལེན་པ་
རེད་ཟེར་ནས་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེའི་ཆ་ནས་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་སྤོབ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ངོས་
ལེན་ཞུ་གི་མེད། བོད་ཡིག་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཡིག་རྒྱུགས་ནང་
མཆོམས་རེ་ལས་འགྲོ་དང་མཆོམས་རེ་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་གཏོང་སྟངས་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིག་ ས་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་དེ་
ལོངས་དང་མ་ལོངས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ང་ཆོའི་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྤོབ་དེ་པོ་ཡོང་
གི་འདུག་ ཡག་པོ་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱན་བསྟན་གྱི་འདུག་ དབྱིན་རིའི་ཐོག་ལ་ནས་རྒྱུན་སེམས་ འཆོབ་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་
རེད། ཁ་སང་ཁོ་རང་ཆོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལ་ཡག་ཐག་གཅོད་ལེན་འདུག་ ཉོབ་བལྟས་ཡོང་དུས་དབྱིན་རི་ཡག་པོ་ཡོང་

དུས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་འདྲ་བུ་བྱུང་། ཡིན་ནམ་འདྲ་བུ་ཡིག་པོ་གཏོང་ཡོང་དུས། དེ་ཕྱིན་ཇི་ཡིག་པོ་བྱུང་ན་བོད་ཡིག་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་ཏེ་གོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྒོ་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཟང་སྟོང་གི་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྟོང་བྱས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་སྟོང་སྐོར་གྱི་སྟོབ་གཞི་དང་ཟུར་དུ་སྟོབ་ཚན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པར། སྟོབ་ཚན་སྟོང་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ཡོགས་དང་དེའི་ཁོངས་ནས་བཟང་སྟོང་སྟོབ་ཐུབ་རྒྱུ་ལམ་སྟོབས་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲི་སྟོབ་ཚན་དེ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལམ་ཁབ་གཞན་དག་ཚོའི་ནང་ལ་ཟེར་བ་དེ་རང་རེད། ཨ་རི་ལ་སེམས་དང་སྟོག་གི་ཚོགས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྟུ་མདུན་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟང་སྟོང་སྟོབ་འཕྲིན་བྱེད་རྒྱུའི་སྟོབ་གཞི་ཅ་འཛིན་ཞིག་བཟོས་འདུག ང་ཚོ་པ་གིར་ཟབ་སྟོང་ལ་བསྟོད་པ་རེད། སྟོབ་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ལམ་ཁབ་བརྒྱད་དང་ཨ་རི་ནང་ཁུལ་ནས་མངའ་སྟེ་བཞི་ལྟ་ཞིག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་སྟོབས་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་དགོ་ཚན་དང་སྟོབ་སྟོང་འདུག དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་རང་གི་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་འདུག ང་ཚོས་ཡིག་པ་ཞིག་གའི་འདུག་ཟེར་ན། འཛིན་སྟོང་དམའ་རིམ་གཉིས་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཤུགས་ཤིག་རྒྱུ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཡར་ཡར་བྱས་ནས་སྟོབ་གཞི་ཅ་འཛིན་དང་དུས་ཚོད་ཟུང་ཟུང་ནང་ལ་སྟུ་གུ་ཚོ་ལ་བཟང་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོང་བ་དང་སྟོང་གོམས་སྟུང་ས་སྟུང་རྒྱུའི་སྟོབ་སྟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པའི་སྟོབ་ཚན་སྟོང་ཇི་པོ་དེ་འདྲ་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གའི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་མ་དཔེ་དེ་དེ་ཕྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་པལ་བསྐྱར་ལས་འགོ་བཟུགས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་སང་ཟབ་སྟོང་ལ་བསྟོད་མཁན་གས་ནས་ཁོང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། དེ་འདྲི་སྟོབ་བྱ་ཁག་གི་ཚན་ལགས་ཚོ་བརྒྱད་ནས་སྟོབ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལྡངས་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་སྟོབ་བསམ་བཤད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཁྱིམ་ནང་ལ་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་ Coaching / Tuition སྐོར་དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནམ་ངས་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། ཇིས་མ་ང་ཚོས་བཀའ་འབྲི་ཞུས་ནས་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱེད་ཚོགས་ ཅ་བའི་སྐུ་ལྟོ་ལྟོ་ནང་ལ་བྱེད་ཚོགས་ གི་ཡོད་པ་མ་རེད། C.T.S.A སྟོབ་སྟོང་ནང་ལ་དེ་ལྟ་ལ་ལེན་ནས་ཟུར་འཕྲིན་བྱེད་ཚོགས་ གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བར་ལམ་ནས་འཛིན་སྟོང་བཙུག་གཉིས་ལ་སྟུག་པར་དུ་ཟུར་དུ་ Coaching ག་སྟོག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་བུ་གྱི་མི་འདུག ཇིས་སུ་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟུགས་ཇི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོབ་སྟུགས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྟོབ་སྟུགས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་བཀའ་སྟོན་ཆགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུས་ཚོད་ཟུང་ཟུང་ཞིག་རེད། དུས་ཚོད་ཟུང་ཟུང་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བཤད་དང་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་དེ་དག་གསལ་པོ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཡིན་ན་ཡིན་པ་དང་མིན་ན་མིན་པའི་ཏེ་ཅང་གིས་གསལ་པོ་གནང་གི་འདུག བཙུགས་མིན་

གྱི་བསྐྱུགས་བཞེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྟོན་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་
 ངས་ལྷ་རྒྱ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་བཞག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་གཞི་རིམ་སྟོབ་གྲུའི་དགོ་ཆེན་ཆོས་དམའ་མཐའི་ཐོགས་རིམ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཆོགས་
 རྒྱུ་ཞིག་ཆོགས། ཆོགས་རྒྱུ་དེའི་སྟོན་ཐོ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྤུལ་ནས་ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་བ་བདུན་ཕྱིན་ཆར་ བའི་རྗེས་
 ལའང་གཏན་འབེབས་བསྐྱབས་མེད་གསུངས་སོང་། གཏན་འབེབས་མ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ།
 གཏན་དཔེ་ཞིག་དངས་གནང་སོང་། སེམས་བསམ་པའི་བར་སྤྲང་ལ་རྟ་རྒྱགས་ཀྱང་དོན་དངོས་པའི་སྤྲར་མཐེལ་ལ་སོ་ མི་
 ཐེབས་ཞེས་གསུངས་སོང་། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན།
 གསོལ་ཐོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོབ་ཐང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྟོབ་གྲུ་ལ་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དགོ་ཆེན་
 བྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། དགོ་ཆེན་ཆེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དགོ་ཆེན་ཆེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 ཡོང་བ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཐབས་ལམ་ཟད་སོང་ཅེས་མ་གསུངས་པ་ལ། དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་དམིགས་བསལ་བ་བཞེས་ནས་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་
 མཆོག་གི་སྟུན་ཏར་གྱི་གནས་རྒྱལ་སྟོར་ལ་ངས་དེ་དུས་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྟུན་ཏར་དགོ་ཆེན་འོས་སྟོང་དེ་འི་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བྱས་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བྱས་དེ་རྒྱ་
 སྟོང་གནང་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནང་ཆོག་གི་རེད་བཀའ་
 གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་མི་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་རེད། འདི་བསམ་སྟོ་གཏོང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེར་
 དམིགས་ལུལ་རོ་མ་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསལ་བ་ཤད་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་སྟུམ། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་
 བྱས་ལེའུ་བཙུ་དང་དོན་ཚན་བརྒྱུད་བཙུ་བྱ་བཞི་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བྱེད་ནས་རྒྱ་སྟོང་བྱས། རྒྱ་སྟོང་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་
 ཆོས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཟིན་རྗེས། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དགོ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱུད་སྟོང་གྱི་ཡོད་ ཟེར་
 བས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་པན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་གནང་བར་མཐའ་མ་དེར་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་
 བྱས་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་། ཁོ་ཚོའི་བྲ་སྤྱིག་བྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
 དམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ས་བགོས་སྟོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་ལན་ཞིག་སྟོལ་
 བསམ་པ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་པར་ལན་དེ་མ་གནང་སྟོན་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོལས་
 དེ་བསྐྱུགས་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། ང་ཚོས་བོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལུལ་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ལུལ་མི་གསལ་པོ་
 སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལ་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་དབྱངས་སྤྱིད་རྩོེ་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། ཆེ་
 རིང་དབྱངས་སྤྱིད་རྩོེ་ལ་ཟེར་མཁན་དེ་པ་གིར་སྤང་ཏོག་ནང་གི་ལུལ་མའི་སྟོབ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྟོག་སྟོང་དགོ་ཆེན་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་མོ་རང་ལ་སྤྲད་ཆ་དྲིས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་མེད་དམ། མོ་རང་
 བོད་པ་རེད་འདུག བོད་པ་ཡིན་ཅང་བྱེད་འདོད་མེད་དམ་བཞེད་དུས། བྱེད་འདོད་ཡོད། དག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།
 མོ་རང་སྟོག་སྟོང་དགོ་ཆེན་རེད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་མོ་རང་ལ་སྟུན་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་
 ཞུས་པ་རེད། སྟུན་ལྷ་དེ་དག་ང་ཚོས་འབྲེལ་སྟེབས་པ་རེད། འགན་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ས་མིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་

དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་ང་ཚོར་ལན་བསྐྱལ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ས་མིག་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ལྷན་ཁྲུ་པ་ར་ནས་ཐད་ཀར་བརྒྱབས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་རེད། མཐའ་མ་དེར་དེ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་རྩོམ་ཡིའི་མིང་གིས་འདུག ལས་ཀ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། མོ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལན་གནང་བ་མ་གཏོགས། རོན་ངོ་མ་འགན་འཁུར་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚུལ་འཛིན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་མོས་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མ་དེར་ལེགས་བརྗོད་གནང་བར་སྤྲོད་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐོག་མ་རིམ་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅིག་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་ལས་འཆར་དམིགས་བསལ་བསྐྱོགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཐོག་མ་འབབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདོད་པ་དེ་ག་རང་འདུག གན་ལགས་ནས་པ་ཚོ་ལ་གསོལ་ཐོགས་གུ་ཞོམ་པ་ཞིག་དང་འདད་རེས་ཤིག་འབྱུང་། སྤྱི་ལོ་དགོངས་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤིག་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ འཕྲལ་དུ་བྱུག་དུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཆོན་ཁག་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ་སམ་རྩོམ་ཏེ་ཅིས་གཞི་དེ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་གཉིས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ། ཐོག་མ་མ་མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་སྤྱི་ལོ་མ་མཐའ་འདི་དམ་ཞེས་བཤད་དུས། བོད་ཁྱིམ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། འདིའི་སྡོན་དུ་སྤྲོད་ཆར་གྲུབས་ ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་འགན་ཁུར་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་གསུམ་བསྐྱར་ཡོང་ན། སམ་རྩོམ་ཏེ་དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དང་ཆད་གཞི་ཞིག་བཞེས་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཉན་ཉན་སེམས་ནས་བསམ་ན་ཡང་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་བསྐྱེད་མཁན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞུས་གནང་སོང་། དུལ་མེད་ཟེར་དུས། དེས་བར་དུ་སྤྲོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡོང་བསམ་མེད་མཁན་འདྲ་ཞིག འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཅམ་གྱི་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་དང་ཁུངས་མ་འཁྱོལ་བ་མེད་བསྐྱེད་མཁན། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ན་ཆས་ཐོགས་རེད། སྤྱི་ལོ་གི་མཐུན་ཆེན་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ Real Wage དངོས་དོན་གྱི་གཞོན་འདུག་ཟེར་བ་དེར་བལྟས་ན། ཡག་པོ་ཡོང་བསྐྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོགས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཁྱོ་སོང་ཐོག་ལ་རོགས་དུལ་རག་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་དེས་བར་དུ་བཞག་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཉར་དགེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཡོན་སྟིང་ལྷུས་ལག་བསྟར་གྱི་སྟོང་པ་སྟོན་པ་གསལ་བ་སྒྲགས་དང་
སྟོན་སྟོན་གནང་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་མི་སོ་སོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་
ཉར་དགེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་དེ་ཤེས་ཡོན་སྟིང་ལྷུས་ལག་བསྟར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་རྩ་ག་རེ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
ན། ཁོང་ཚོར་མོད་ཡིག་གཅིག་ལུ་བསྐྱབ་བསྟན་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། སྟོན་ཆེན་ཡོངས་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྟིང་ལྷུས་རང་
གིས་སྐར་ནས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟུབ་པ་དགོས་དུས། དེ་ཅི་མ་མ་ཟད་པའི་ཁ་ཤས་དེའི་ནང་ནས་ཟླ་མ་རང་ཚོ་ལས་ཀ་ལ་
དགོས་མཁོ་མེད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་སྟོན་གྲ་གཞན་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན། ཟུར་རྒྱ་མཐོ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་
འཁྱར་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཆོག་སྐྱེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྟིང་ལྷུས་
ཐོག་ལ་གྲ་སྟིག་བྱ་སྐྱེ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྟོན་ཆེན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་སྐར་ལ་མོད་ཡིག་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་
ཁིང་ལྷུས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གྲ་སྟིག་ལྷགས་ཆེ་བ་དེའི་སྐར་ལ་ཆགས་ཡོད་དན་གྱི་འདུག དེ་ནས་
ཤེས་ཡོན་སྟིང་ལྷུས་རོ་སྟོང་བྱ་སྐྱེ་ཐོག་ལ་མོ་འདྲའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྟིང་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཁུན་རྒྱུར་པ་པ་གིར་ཐེབས་
ནས་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྐྱབ་གཞི་རྩ་འཁུན་རོ་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཡོན་སྟིང་ལྷུས་རོ་བ་ཅི་མ་རོ་སྟོང་ཆ་ཆར་
ཞིག་གནང་སྟུབ་པ་རེད། པ་གིར་རྩ་བ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་མ་རེད། དེའི་སྟོན་བཤད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱབ་གཞི་རྩ་
འཁུན་ཡང་ཉ་ལོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་བུ་གིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

ང་རང་ལ་ཁྱི་བ་གསུམ་ཡོད། ཁྱི་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ལེས་ཡོན་ཏྲུག་ཞིབ་གྱི་ལས་དོན་ལྷ་བ་དེར། འདི་གའི་རྒྱང་ཆེ་དང་། ལེས་ཡོན་ལག་འཛིན། གྱིས་བའི་ལག་རྩལ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ ཁོངས་སྒྱུད་ལས་བ་

[illegible]

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་གེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སངས་བླ་མ། བྱས་པ་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་། གང་ལྟར་ Paradigm shift ཞེས་སྒྱུར་བཏང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་ཐོབ་ཐུག་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་འགྲུར་བ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟ་ Miss Usha MuKunta ཟེར་བ་འདིས་ལམ་སྟོན་འོག་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་སློང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་དེ་བ་བཞག་སྐབས་དང་དེ་བ་སྤྱད་ཀྱི་སློང་དང་འཆོམ་པའི་དེ་བ་གཞོག་བྱུང་། སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཆད་དང་མཐུན་པའི་དེ་བ་གཞོག་བྱུང་། དེ་བ་འདི་དག་འཆོམ་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་འཆོམ་དགོས་མིན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ reading ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་བྱུང་། ལས་འགུལ་གང་འཆོམ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སློང་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུང་།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པ་ཆོར་སློབ་ཡོན་བཅོ་ལྔ་ཞུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་བོད་སློང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་བར་ལ་ཡིན་ན་བོད་སློང་ཆ་ཆད་གཏོང་བྱུང་གི་མི་འདུག། ན་ནིང་ཁོང་ཚོས་སློབ་ཡོན་བོད་སློང་ཆ་ཆད་ཞིག་གཏོང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལོ་འདིའི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་ཁ་སྟོན་ཞིག་ US AID ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་འཆར་གཞིའི་ཁུངས་ནས་སློབ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་ཞིག་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ང་ཚོས་སྤྱད་རོགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ། བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྐབས་འདི་གཅིག་མཐོང་ཡོང་དུས། སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སློབ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཡོད་ནའང་གང་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སློང་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློང་གི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོར་ཆོས་ད་ལོ་ནས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཨ་རིའི་རོགས་སྐྱོར་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་དུ་བཅོ་ལྔ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སློབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་བརྒྱད་ནས་གཞིགས་ཏོག་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ S.O.S ལ་ས་གིར་བོད་ཁྱིམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བྱུང་དེར་ང་ཚོས་ས་གིར་ S.O.S གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་མེད། འདི་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ནས་ནས་རྒྱན་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན། ས་གནས་བདེ་དོན་དང་རང་བདེན་ཆོག་ཆུང་གི་བརྒྱད་ལམ་འདིས་བརྒྱད་ནས་ཡར་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་རིགས་ལ། བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་དང་སློབ་འཇུག་གནང་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཞུས་ནས་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྲིམས་ནུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་འགྲུབ་ཆོག་ཁྲིམས་འགྲུབ་ཆོག་གི་མཆོག་གནས་
ཐོག་ལ་མཛད་ཁུར་བཞེས་པ་དང་བསྐྱོད་གཞག་བྱུང་བ་དེར་འཆོམས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་མི་བ་ཐུང་
ཐུང་ཁ་ཤིས་ཤིག་ཡོད། འདི་ལྷ་རྒྱུར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པའི་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལེན་གནང་
རྒྱུ་ལྟར་དེ་ན་ཞིང་གི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ལའང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་འབྲལ་དུ་གསུངས་ཆོག་
ཆོག་ཅིག་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གཉིས་མོས་ཀྱི་གན་ཡིག་བཞག་ནས་རིམ་པས་འཛིན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཆང་མ་གསལ་
ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་སློབ་ནང་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློབ་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་
དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་འགྲུབ་ཆོག་མཆོག་གིས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་
བྱས་ནས་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་ལྷན་ཁྲིམས་ལེན་ཅིས་སློབ་གནང་བྱོགས་ཐད་ལ་གན་རྒྱ་ཆ་ལག་ཆང་བ་ཞིག་སློབ་ལྷན་
ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་ལེན་ཅིས་སློབ་གཞི་ཅིའི་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཅིག་ལ་ཆ་ཆང་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་གནང་རྒྱུ་མ་
ཡིན་པ། སློབ་ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷན་ལས་ཆོན་ལྟ་བུ་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་སོ་སོར་སློབ་ཤིགས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་འདི་ག་རེ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གནང་
དོན་དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱ་གྱུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་
འདི་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་གཞན་དག་མང་པོ་གཅིག་དག་ཀྱན་ཆང་མ་ལ་རེ་སྐྱལ་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་། སློབ་ལྷན་དེ་
ཆོའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་དག་ཀྱན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དེ་དག་སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མ་
འོངས་པའི་སོན་ཅིའི་གནང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ལ་སྤྲུལ་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ལ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་དག་ཀྱན་ཆོས་སློབ་ལྷན་ནང་དུ་སྤྱ་གྱུའི་ཤེས་ཡོན་
གནས་ཆད་དེ་དག་འཐུས་ཤོར་མི་འགོ་བར་འཁུར་འགན་ཁེ་ཅམ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་སློབ་ལྷན་དེ་དག་ཆུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུན་
ཞིག་སློབ་ལྷན་སྤྱ་གྱུའི་གངས་འབོར་དེ་ཉིང་དུ་མ་ཕྱིན་པར། ད་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་
གི་རོགས་དཔལ་དང་ཐུག་དཔལ་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཉིང་དུ་མ་ གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ལེན་བཞེས་
པའི་སློབ་ལྷན་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་ལྷན་དེ་དག་གི་སློབ་སྤྲུལ་གི་གནས་
སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཆོད་དཔག་དང་རོལ་ཅིས་རེད། ཉག་ཉག་ཉན་ཉན་
ཞིག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོད་དཔག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུར་འདོད་
པ་འདུག དེ་བཞིན་ཀྱི་གཅིག་དེ་ཁ་སང་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། སློན་མ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་སློར་ crore ༩༩
དེ་རྒྱུ་མ་ཐུང་ནས་གཅིག་གནང་བསྐྱད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་རེའི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་སྤར་གནང་རྒྱུ་
གཅིག་དང་། ཁ་སང་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། Grant In Aid ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་འདྲ་ག་རེ་འགོ་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་དག་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ལ་གང་ལྟར་འདིའི་ཐོག་ལ་སླེར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད།
བྱས་ཅང་དཔལ་དང་སློབ་ལྷན་གནས་སྐབས་རེད། སྤྱ་གྱུའི་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་བྱེད་དུས། ང་ཆོས་ཅིས་ལེན་

རྒྱ་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འབད་བཅོམ་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས། དེ་དག་ཚང་མར་
ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༥༩ ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་མའི་གྲངས་ ༩༧༥༩ ཡོང་བསྟན་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་འདི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁྲུང་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་
སྟབས། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡུལ་མི་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཁ་སང་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། སེམ་
ལ་གཏན་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱལ་བ་གཅིག་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་ཡིན་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་
སོང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཞན་ཞིག་ངས་སློ་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དངོས་གནས་སྤྱགས་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ང་རང་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་སྟབས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་ངས་སྤྱགས་ཁུར་གནང་གི་མི་འདུག་
ཞུ་ཡི་མེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་སྤྱུ་ཚོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་གཅིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་ང་ཚོའི་སྐབས་
སུ་སྤྱུ་ཚོད་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་འདི་དང་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུའི་བསམ་སློ་གཏོང་སྟངས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་
ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་གང་ལྟར་སྤྱ་གྲུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱུ་
ཚོད་གཏོང་རྒྱ་འདི་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རྒྱ་དེ་སློབ་དགེ་དང་དགེ་ལས་ཆང་མར་སྤྱགས་འགན་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད།
འདི་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་འབད་བཅོམ་གནང་ནས།
འདི་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཨ་མི་རེ་ཀར་ཡིན་ན་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྤྱུ་ཚོད་ཐོག་ནས་རང་གི་རྒྱ་བ་བསྟན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྱོ་པོ་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ལུང་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་རེད། ང་
རང་ཚོའི་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ངས་ཞིབ་སྤྲོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཁུར་གནང་བར་བསྟན་པས་
བཟོད་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་ནས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་འདི་ཆད་ལུས་མ་སོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་
ཞིག་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་ཞག་རྒྱུན་ལྡན་ནས་བཀའ་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་རེད།
བཟང་སྤྱོད་དང་ལ་རབས་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་བསྟན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་སྤྱ་གྲུ་པོ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཚོར་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། ཉ་ལས་པའི་སློ་པམ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་
དངོས་གནས་སྟངས་ཆ་དེ་དག་གོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་ཡོང་དེ་དག་ཡར་ཟིང་ཟིང་ ཆགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་དུས། མ་རུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་ཉེས་ཆད་འདི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་བྱུན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། དངོས་གནས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཟོད་བསྟན་ནམ་ཡང་
གནང་ཐབས་མེད་པའི་ Zero tolerance ཅེས་གསུངས་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་སྤར་ལྷག་
སྤྱགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་ང་རང་གིས་སློ་འཆབ་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཞན་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དགུ་ནས་སྤྱ་གྲུ་གྲངས་ ༡༠༥ གཏན་འཇགས་སློབ་
གྲྭ་གི་ནང་དུ་བཅུག་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཐས་གོས་གནས་མལ། ཡོན་དོད་འདི་ནས་ནར་གཏོང་མ་བྱུན་སྐྱོར་
ཞུ་སྟེས་ཡིན་ཞེས། འདི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་དང་གནད་འགག་ག་རེར་སྤྱགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་འདིར་ད་ལྟ་བཀའ་

བསྐྱད་པ་ལ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ཟེར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ཚོ་དེ་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་
 མིན་ནའང་རང་དབང་རང་བཅན་ཡོད་པའི་ལུང་བ་དེའི་ཡུལ་མི་ཞིག་རེད། ཅུ་བའི་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་
 འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ལྷན་པ་དང་སྐྱུགས་གཉིས་པ་དེར་ངས་འདི་གཅིག་ཤེས་
 འདོད་བྱུང་སོང་། བལ་ཡུལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དང་མི་འབྲུག་གི་བྱས། འདི་ཆ་ཆང་
 ཞིག་ཞིབ་ཤིང་དང་གསུངས་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་མི་དང་བོད་མིའི་བྱ་སྤྱུག་དང་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱིར་
 བཏང་གི་ཆོད་གཞི་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མང་ཅུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་སོང་། འདི་
 གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་པ་ཆེ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་ཀྱི་སྐོར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤོང་
 སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཤིང་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ང་རས་ཀྱང་གང་སྐབ་སྐབ་ ཅིག་ལྷན་
 པ་ཡིན། གཙུག་པོ་དེ་གཉིས་མོས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གན་ཡིག་འདིའི་སྐོར་དེར་ཐོག་མའི་ཆར་གང་རྒྱས་རྒྱས་
 ཤིག་བཅོས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འདྲ་རྒྱས་པོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ལྷན་པ་བདེ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་ འགྲིག་པ་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ཡིན་སྐབས། དེ་ག་རང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁ་སང་སྤོན་ལ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན། སྤོན་
 འགྲོའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་པ་བྱས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། འདིར་ཆ་རྒྱུ་ཁ་སང་སྤོན་སེང་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་སམ་རྩོམ་ཅིས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སམ་རྩོམ་དེ་བ་སྤྱེལ་
 བྱས་བཞག་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ལས་སྤོན་ཐེབས་པ་
 རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་ཐུན་བྱ་ཞིག་འགོར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་དེ་བ་སྤྱེལ་ལྷན་ནས། ཉེ་ཆར་ལག་ཁྲེར་ཆ་ཆང་
 ཐོབ་ནས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་དུས་ད་ཆ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཀའ་ངལ་ འབྲད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་གང་ཡང་མཐོང་
 གི་མི་འདུག

དེ་ནས་བོད་པའི་བོད་རིགས་རྒྱལ་ཁག་ཆོས་ངོས་ནས་ལྷགས་ཁུངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ་ ཞེས་གསུངས་པ་དེར། ང་ཚོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ནའང་བོད་རིགས་རྒྱལ་ཁག་ཆོར་དམིགས་བསམ་གྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཙམ་
 མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཐེབས་དུས། ཉན་ཉན་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་དགེ་རྒྱལ་ཆོར་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་ བསམ་ལ་འགན་ཁུངས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཁོང་
 ཆོར་སྤོན་ཅོག་ཆ་ཆ་ཞིག་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ན་ནིང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ཆོག་གཙུག་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྐབས་ལ་བོད་
 སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གས་པའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒྱལ་ཆོར་ལྷན་དུ་སྤྱུག་ནས། ཁོ་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷ་

ཀླུ་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུན་ཞུས་པ་དང་བྱུང་ཆེ་ནས་པ་ཆོ་སྤྲུགས་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་
སྟེ། དེ་འདྲི་སྒྲོར་ཉག་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་ལགས་ཆོ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། རེ་བྱུང་
རེ་བྱུང་དེ་འདྲི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཆོགས་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུན་དང་སློབ་སྤྱི་འདིའི་ལག་པར་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དེའི་རྒྱལ་གཉེར་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོར་སེམས་བྱུགས་དང་སེམས་ཁུར་ཡོད་ནའང་། དེ་ཙམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆོ་དེ་ཆོའི་བརྟན་འཕྲིན་ཡོངས་ཁྲབ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས །
དམིགས་བསལ་དེ་ཙམ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

དེ་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཆོགས་པ་ཅིས་གནང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ལ་འགྲོ་
གོན་དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱི་ལུ་ཁ་གྲངས་ལ་བལྟས་ནས ། དུལ་འབོར་འདི་མར་ཆག་འགྲོ་ཀྱི་དེ་འདྲི་ཡོད་མིན་གྱི་རེད་ཅེས་
བཀའ་ཡིག་དེ་ག་རང་གི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Grant-in-Aid ཟེར་བ་འདི་དེ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་
ནང་དུ་ Grant-in-Aid འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་གང་དུ་བཏང་བཏང་ལྟ་བུ་ཟེར་
ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་རྩ་བའི་སློབ་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲི་གང་ལ་གང་འཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་
དབང་ཆ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲི་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མིན་པའི་ཁོང་ཆོས་ནས་རྒྱན་གྱི་ཅིས་ཁུངས་དང་འགྲོ་
སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོན་ལུ་འཛིན་ཀྱི་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ Grant-in-Aid འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
གཅིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ ༥ ཀྱི་ནང་དུ་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་གངས་ཆོད་ཅེས་གཏན་ཞིག་ད་
ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག པལ་ཆེར་གསུམ་བརྒྱ་བཞེ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གངས་ཆོད་ཉར་ཉར་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཇེས་སྤྱ་ཡུལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡུལ་མི་དང་བོད་པའི་སྤྱ་
གྲུའི་དབར་བར་ཁྲུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་དེ་སྒྲོན་དེ་ཆོས་ཐོགས་པོ་ཞིག་ཚུར་སྒྲངས་པ་རེད། ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྤྱི་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཏ་
ཅང་ཉར་ཉར་རེད་འདུག སྤྱ་གྲུ་སྒྲོང་སྤྱ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལམ་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་
ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག

དེ་མིན་ད་ལྟ་ཏི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ཟས་གོས་གནས་མཁུ་གནང་ཀྱི་ འི་སྒྲོར་ལ་གང་འདྲི་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་
སོང་། རྩ་བའི་ཏི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གཞིགས་པ་གནང་ཀྱི་དེ་ལྟུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་
རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་གང་སྤུ་སྤུ་ཅིག་གནང་སྤུ་བ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་
ལྟ་ཁོང་ཆོ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་དེ་ཆོས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ཁོ་
རང་ཆོའི་སྤྱ་ཆབ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་དཔྱ་ཁྲིད་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་སོང་ན ། ད་
ཆོས་རིགས་པ་གང་སྤུ་སྤུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་ད་ལྟ་སྤུ་ཆོད་དང་སྤྱོད་པལ་སྤུ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་འབོད་སྤུལ་གནང་
བ་ནང་བཞེན། དེ་ཆོས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་འབད་བཟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དོ་སྤང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཀྱི་ཡིན། སྤུལ་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཐུག་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་ལྷན་གཞིག་ཀྱི་དགོས་པ་དེ། གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ཡིག་གིས་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་སྤོང་སྤོང་གནང་བ་རེད། རྩོམ་ཞེས་པ་དེ་རང་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་
སྤངས་དང་ངོས་འཛིན་གནང་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩོམ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་
པ་དེ་ཐོག་མར་དབྱིན་རིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གཏན་འཇགས་གནང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་ངོས་
འཛིན་བྱེད་སྤངས་དེ་དེ་གར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་གཅིག་གསུངས་བསྟན་དུས ། དེའི་ཐོག་ལ་
གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རྗེས་ལ་རྩོམ་ཞེས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་
གནང་། ཚོགས་གཙོས་ཤེས་པ་དེ་ལ་བོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེད་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ངོས་པར་དུ་བོད་པའི་མི་མེད་ཡིན་པ་བྲབ་དགོས་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་
ནས་གསལ་བ་འདྲ་གང་ཡོད་ཀྱང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་དེ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་ངས་མང་པོ་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཆོག་གཅིག་
གཉིས་མ་གཏོགས་མེད། དང་པོ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་ཐོགས་ལ་ཐོགས་གང་ས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་
པའི་ལྷན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཐུག་པར་དུ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་ཡོད། འདིར་བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ངས་གོ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་འཁོར་མཆོག་དང་
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ལྷན་གཉིས་ཨ་རིར་ཐོགས་བསྐྱོད་གཞིགས་སྐོར་ལ་ཐེབས་དུས ། ཨ་རིའི་མཐོ་
སློབ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གཞིགས་སྐོར་གནང་སྐབས། མཐོ་སློབ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་བོད་ཐུག་གང་འཆམས་ཤིག་སློབ་འཇུག་
བཞེས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཐུག་ཆོ་སློབ་ལྷན་དེ་ཆོའི་ནང་འགོ་རྒྱའི་ཡིག་
ཆ་དེ་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཆ་དེ་ལོན་མ་བུ་བར་ལུས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེས་འབྲེལ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱང་གོ་སྐབས་འཛིན་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་འདང་བས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་
འདིར་འཛིན་རིམ་ ༡༣ ལས་སྤྱ་བྱ་གངས་ ༡༥༣༥ ཡིག་ཆ་དང་བཏང་བ་དང་འཛིན་ལྷ་ ༡༠ ལས་སྤྱ་བྱ་ ༡༦༠༦ གིས་ཡིག་
ཆ་དང་བཏང་བ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་འཛིན་ལྷ་ ༡༣ ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༦.༣ ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ལྷ་བཅུ་
པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩.༣༥ ཞེས་ལོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དང་སྤངས་འབྲེལ་བ་ལྷན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡་ཅང་ཡག་

བོ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་གང་འདུག་ཅེ་ན། འཛིན་བྲུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱ་གུ་ ༡༥༥ ཡིག་ཆ་དང་
 བཏང་། དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་དང་ལོན་པ་ ༡༣༣༡ རྩེད་བཅུ་དེད། སྤྱ་གུ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱ་གུ་ཉི་ཤུ་སྤྲུམ་ཅུ་ག་ཆོད་ཅིག་ལ་པ་
 གིར་གཏོང་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་ཆེན་དེ་མ་ཆང་བ་རེད་དམ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་
 གནང་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་བྲུ་བཅུ་གཉིས་ནང་གི་སློབ་སྤྱུག་གང་ས་ ༡༣༣༡ དེས་ཡིག་ཆ་དང་གྲངས་ཆ་དང་ལོན་
 པའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ག་ཆོད་རེད་དམ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠, ༡༠, ༥༠, ༦༠, བཅས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ག་ཆོད་འདུག་གས། ཡིག་ཆ་དང་བརྒྱ་
 ཆ་ལོན་ཆ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ རེད། ༣༥ ནང་དུ་ག་ཆོད་འདུག་ ༥༠ ནང་ལ་ག་ཆོད་འདུག་ དེ་དག་རེ་རེ་གསུང་བ་དེ་པོ་ཡོད་
 ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཆོའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་གི་ཤེས་ཆ་དེ་དེ་ཆོ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་
 འཕུས་རྣམས་པས་གསལ་པོ་མཐུན་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་དང་ལོན་པར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བརྒྱ་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆ་དང་
 རྩེད་པ་འཁྲུ་ཆ་འདུག་ཅེས་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་ལས། གཞན་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོའི་ཤེས་ཆ་དང་ག་ཆོད་ཡོད་མིན་དེ་ང་ཆོས་གསལ་པོ་
 བྱས་ནས་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས།
 གསུང་རྒྱུ་མེད་ན་ལོ་ཇིས་མ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉག་ཉག་བྱས་ནས་ ༥༠, ༡༠, ༥༠, ༡༠, སོགས་དེ་དག་བཅུ་ལྷག་རིམ་གསུང་
 བྱས་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཆོས་སྤྱ་གུ་ཤེས་ཆ་དང་གང་ཡོད་མཐུན་རོགས་སྤྱི་བཅུ་འཛིན་ཆ་དང་ལོན་
 གལ་སྤྱད་དེ་དག་གི་ཤེས་ཆ་དང་ཞན་པོ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཆ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་དང་གོངས་
 བཞེས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྤེལ་བའི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དགོ་ཆེན་སྤྱི་ཆ་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སློང་སློང་སྤྲུངས་དེ་དེ་དུས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སློང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་
 ཆོ་དུས་རབས་ ༣༡ ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དུས་རབས་ ༡༤ པའི་ལམ་ལུགས་བཞིན་སྤྱ་གུ་ཆང་མ་སྤེལ་གཅིག་ལ་སྐྱད་
 བརྒྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་སློབ་བཅུག་ཏེ་དགོ་ཆེན་ཟུར་དུ་ sweater བལྟས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་སློབ་སྤྱེད་ནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་སློན་མ་གཞིས་འགོ་ཡིན་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་དུས། སློབ་བྱ་ཁག་གི་
 ནང་དུ་སློབ་དུ་འཇུག་འགོ་དུས། དགོ་ཆེན་ཁ་ལས་ཟུར་དུ་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྐྱེད། སྤྱ་གུ་སྐྱད་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་སློབ་
 འཇུག་པ་དང་ཁ་ལས་ཅེ་མོ་ཅེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། དགོ་ཆེན་ཁ་ལས་གཟུང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ནས་དགོངས་པ་ཡང་བཏང་དགོས་བྱུང་། དགོ་ཆེན་དོས་གནས་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱི་ཆ་དང་གང་ལེགས་ཡོད་པར་ཤེས་
 རིག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་ལ་རེ་བ་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱ་གུ་ཤེས་ཆ་དང་གོང་མཐོང་གཏོང་དགོས་པ་ལས་བརྒྱ་
 ཆ་ལོན་ཅུ་གིས་མན་ཐོགས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་ཀྱིས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱ་ཁ་ལས་ནས་སློབ་སྤྱུག་བཞེས་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་དང་ལོན་པ་འཛིན་
 རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་ཕྲུག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཚད་མི་འདང་བ། དེ་བཞེན་ནམ་མེད་ན་གསུངས་འདུག། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག། ང་ཚོ་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་རང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། བ་གི་འི་ G.L. I ཞེས་པའི་ཆོག་མཐོང་གི་གཅིག་
 གིས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་གསུམ་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ལེན་རྒྱུ་འདོད་པའི་མཐོ་སློབ་གཙང་མ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མ་རིན་མེད་དུ་འབྲོ་དགོས་དུས། ཨ་རིའི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སློབ་ཡོན་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 གོང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མ་མཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་དེ་ TOEFL ཞེས་པའི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་
 གནས་ཚད་དེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཀྲུང་ཡིན་ན་ SAT ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་སློབ་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞན་ TOEFL དེ་དེས་པར་དུ་ཨང་གི་ 100 ཡོན་དགོས་པའི་མ་མཐའི་ཆང་
 གཞི་བཞག་པ་རེད། དེར་བཞེན་ན་ནིང་ང་ཚོས་འདི་ནས་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་འདེམས་བྱས་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྐབས་།
 TOEFL རང་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་ལོན་མ་སོང་། གཅིག་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས། གཅིག་བརྒྱ་ཅུ་གྲ་
 གྲངས་མ་གཏོགས་སྟེངས་མ་སོང་། གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཅིན་པ་རེད། བརྒྱ་ཅིན་པ་དེ་ད་ལོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་དེ་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས། པར་གཏོང་མ་བྱུང་པའི་པར་སོ་བྱུང་སོང་། གཞི་རྒྱུ་ཆ་ཚོས་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞེན་བརྒྱ་ཆ་
 མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་སྟེངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིག་ཚད་གཏོང་དུས། ང་ཚོའི་ཆང་དེ་ལོན་མ་ལོན་ཉན་
 ཉན་བྱེད་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲར་སོ་སོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཚུད་རྒྱུར་ཆང་ལོང་ས་དེས་ཅན་རེད། འོན་
 ཀྱང་རིན་མེད་གནང་དུས་སློབ་ཕྲུག་ཅེ་ཕུད་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆང་གཞི་ཡོད་པ་ལས་ལེན་གྱི་མེད་པས་འགྲོ་ སྐབས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

སློབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་ཞིབ་པ་བྱས་ནས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ངས་
 འདིར་ཐོ་གཞུང་ཞིག་འབྲེལ་འདུག་སྟེ། དེ་ཕྱི་ལོ་ 2012 ཡི་རེད་འདུག། དུས་ཆོག་ས་དེའི་ནང་དུ་སྟེངས་མི་འདུག་ ཡིན་
 ནའང་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཞིབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཟུར་དུ་བུལ་དགོས་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་ཡིན། རྒྱུ་ལ་སྐྱེན་སེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐྱེན་
 སེང་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། དཔེར་ན། སྤྱ་གྲུའི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་ཆོད་ལོན་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་མཐོང་གཅིག་གི་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རྗེས་སུ་སྐྱེན་སེང་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཆང་མ་གསུངས་བྱུང་གྱི་སྟེ་མ་བརྒྱབས་ནས། སང་ཉིན་
 སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འཐུས་ལན་འདེབས་གནང་བེད་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཞི་ནས་སྟོ་རྒྱུ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྟོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཐོང་གཅིག་མཆོག་ རི་བ་གསུམ་དང་འཕོད་སྐྱེལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རི་བ་དང་པོ། ན་ནིང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་
 ནས་ཉམ་ཐག་བྱིས་ཆང་གི་སློབ་ཕྲུག་འཛིན་གྲ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ 20 ཙ་ལོན་ཡང་མཐོ་སློབ་ ཀྱི་སློབ་

ཡོན་ཤུལ་རྒྱུ་ལྷན་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེག་ས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལན་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་སྤྲུལ་ག་ཚོ་ད་ཅིག་མཐོ་སློབ་ལ་
ཐེབས་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་རག་ཡོད་དམ།

འི་བ་གཉིས་ལ། ཉམ་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་ལྷན་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་གྱི་སློབ་
སྤྲུལ་ཚོས་གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་ན་དང་སློབ་དམག་སྐར་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་
མཁན་དམག་སྐར་ལ་ཞུགས་མཁན་ག་ཚོ་ད་ཡོད་པ་རེད་དམ།

འི་བ་གསུམ་ལ། ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞོན་
སྤྱིས་ཚོར་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སློབ་གསོ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་
ལགན་ལུང་མཁན་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཀན། ཚོས་དགེ་ཆ་ཆང་གཙོས་པའི་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་ཕྱི་ལོག་ནས་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་མཁན་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དགའ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཞེན་སློབ་གསོའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་འི་བ་གསུམ་
པ་དེ་ཡིན།

འབོད་སྤུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་སྲོན་མང་གཙོའི་དུས་འདྲ་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་རིགས་ཚན་རེ་རེ་ནས་
སློབ་སྤྲུལ་ཅེ་ཕུད་གསུམ་རེར་བྱ་དགའ་ཤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁག་མང་
པོ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། མང་གཙོའི་དུས་འདྲ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་བྱ་དགའ་ཤུལ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་
ནང་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ཅེ་ཕུད་བཞེས་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་ལ་བྱ་དགའ་ཤུལ་མ་སོང་ཞེས། ང་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་
ཡིག་སློབ་ཚན་ལ་བཅིས་དུས། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འི་བ་གཅིག་ཤུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་
ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཚོར་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ལོ་ལྷན་གནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་
ཡང་དེ་འདྲ་གནང་ནས་སློབ་སྤྲུལ་ཉེར་གཅིག་ལ་བྱ་དགའ་ཤུལ་གནང་འདུག། ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཙམ་གནང་འདུག། དེ་ཡིན་
དུས་མ་འོངས་པར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟེངས་རྟགས་ནང་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ཅེ་ཕུད་བཞེས་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྲུལ་དེ་
བཅུག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལོ་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ཁྱུ་ ༩༩ ལ་སློབ་ཡོན་ཤུལ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་པར་
དམག་སྐར་ལ་བཏང་བ་ག་ཚོ་ད་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་པ་དེ་དག་གི་ལག་ཁྲེར་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་
གཉོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱུ་ག་ཚོ་དམག་སྐར་ལ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་
ལས། ང་ཚོས་དམིགས་བསམ་ལ་ཐོག་ཞུང་གང་ཡང་ཉར་གྱི་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་དམག་སྐར་ལ་
ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག།

དེ་ནས་བོད་ཡིག་ཅེ་སྤང་ལ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་བྱ་དགའི་ནང་མེད་པ་རེད། བོད་ཡིག་གི་
 ཐོག་ལ་བྱ་དགའ་གཞན་མང་པོ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ནང་ལ་ཡིན་ན། སྤེའི་སློབ་ལྷན་དེ་
 འབྲར་ཕྱིན་པར་ཉུང་མཐར་འཛིན་གྱི་བཅུ་པའི་གནས་ཆེད་དང་མཉམ་པ་མེད་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་དེ་ཉིད་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་འབྲའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བོད་ཡིག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་
 ཐད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་ཆོག་ས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཆོའི་
 ཐད་ལ་བཀའ་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ལ་དེ་བཟུང་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཞུ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་བྱུག་སྤྱེལ་ནམ་པས་ཞུས་མ་སོང་བས། ངས་དེ་བཟུང་བའི་གོ་དོན་དང་གོ་དོན་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་
 བཟུང་བའི་དེ་རང་སྤང་གསེས་ཀྱི་དེ་བཟུང་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྐོར་ལ་གཏུགས་ཡིན་ནའང་
 ཆོར་དེ་བཟུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཐོག་གྲངས་ ༡༡ ཁ་བ་དེ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་གྲུ་སློབ་
 འཇུག་སྐོར། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་ཁག་དགུ་ནས་སྤྱི་གྲུ་གྲངས་ ༡༠༥ ལ་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ཞུས། དེ་འདྲ་
 གྲས་དུས་ཕྱག་སྤྱེལ་ནམ་པས་གོང་དུ་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་འཐུས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱིར་བཏང་
 ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནམ་པ་དང་། ང་ཆོ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་བསྟན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་གིས་བདག་པོ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནམ་པ་ཡིས་བརྗོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་ཆད་ལྡན་གྱི་གནས་འབབ་ཡོད་
 བསྟན་དུས། དེ་ཆོ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་གནང་བསྟན་པ་དེ་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་འདུག དེ་ཡག་པོ་བྱུང་
 འདུག ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་ཆོ་ར་ཆོའི་སློབ་ལྷན་ཁོངས་ལ་ངོས་སྤྱོད་གནང་
 བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་སྐོ། ལ་དྲགས། འབྲུག་འབྲས་སྤྱོད་ས། སི་ཕི་ཉི། ཁུ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ལ་ཡ་
 རི་རྒྱུད་ཅེས་ས་བབ་ཀྱི་སྤང་ནས་མི་དེ་ཆོ་སློབ་ལྷན་ནང་ལ་འདི་བཅུག་མི་བཅུག་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཆོ་ར་ཆོའི་ཆུང་སློབ་ལྷན་ཁག་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་གནང་དུས། །
 ཆོས་ཆོག་ས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་མཆོས་འཕེལ་བཅོད་པ་ལགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཆོག་ས་དེ་བྱས། དེ་མིན་ཆོས་ཆོག་ས་གཞན་པ་ལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་གྲུ་ཆོ་
 ང་རང་ཆོའི་སློབ་ལྷན་ནང་ཆུང་པར་རྒྱལ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་ཆོས་ཆོག་ས་དང་སྤྱི་མ་དེ་ལ་འོས་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆང་
 དགོས་སམ། དེ་ཆོ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་
 ཡོང་གི་འདུག ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཆོ་ཆུང་ར་ཆོའི་སློབ་ལྷན་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་བྱེད་དུས་གྲངས་ཆད་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་

སློབ་འདུག་གི་དཔར་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡར་སྐྱོན་ལྷན་པུ་ལ་དགོས་སམ། སྐྱོན་ལྷན་པུ་ལ་སྤངས་དེ་ཡང་བོད་ཁྱིམ་དང་
སམ་རྩོམ་འདི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་མ་སྤྱི་འདི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དུས་ཚོད་དང་ཕྱུལ་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེས་ངེ་བ་གཅིག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ངེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁ་གསུམ་བཅོས་བཞག་པ་ཡིན།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་ནམ་པ་དེ་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུག་ཁང་ལ་ཐེབས་ཡོད་དུས །
ཁ་གསུམ་ཞིག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསུམ་ཞིག་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་
ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་ཐེབས་ཡོད་དུས ། གྲུ་ཆང་ནང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་
ཡིན་ཟེར་ནས་སློན་མ་ཐོ་འགོད་མཁན་དེ་གྲུ་ཆང་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན ། སློབ་གྲུ་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བཞད་བཞག་ན།
དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་གིས་སློན་མ་ཡིན་ན་བཞེ་པོ་སློག་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་
ཟེར་མཁན་ཞིག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན། གྲུ་ཆང་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་མོར་ཁོང་ཁྱོད་སློབ་གྲུ་ནང་མ་སོང་ན་
འགྲིག་གི་རེད། གྲུ་ཆང་ནང་ལ་སོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་སློན་མ་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་འདྲ་གནང་
མ་འོངས་རྒྱུ་དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་སློབས་ཡོད་དུས ། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྡེ་
ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་སོ་སོ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ས་དེ་ལ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་བཅོ་རྒྱུས་ཞེས་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་སློན་
མ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ཐེབས་པ་དེ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་དེ ། ཡིན་ནའང་གདན་ས་གྲུ་ཆང་ཁག་ལ་
ཐེབས་ཆར་བའི་གྲུ་པ་དང་གྲུ་རྩུ་དེ་ཚོ་གདན་ས་ཁག་ནས་གཞུང་ཆེན་གཞིགས་ཡོད་དུས། ལོ་ཡང་རིང་པོ་རེད་འདུག རྣམ་
དཔྱད་ཐབས་མོ་མེད་ན་གཞུང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དཔྱད་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་བོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཆར་
དུས། ང་རང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དག་ཡིན་དུས། མདོར་ན་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་
བྱེད་དུས་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་པར་འགྲོ་ནས་དཔྱད་ཅི་དང་སློབ་སྦྱོང་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲུ་ བ་གྲུ་རྩུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློན་མ་ཡིན་ན་ཆུད་ཀྱི་
མི་འདུག བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་ལྷན་བཞིན་འདུག
ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ངས་ཡར་མར་ལ་སྐད་ཆ་ངེས་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་ངེས་ཡོད་དུས། སློན་མ་ཡིན་ན་ཤེས་
རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྐབས་གནས་སྤངས་ག་རེ་བྱས་མིན་ཏེ་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར། དེ་
ནས་ཡང་བསྐྱར་སྐད་ཆ་ངེས་དུས། ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱོང་དེ་འཛིན་གྲུ་ཡར་སྐྱོན་ནས་སམ་རྩོམ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
དང་ཆུ་སྤྱི་ལ་བཏང་ཆར་བ་རེད། དེར་ལྷན་པུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་སྐབས་དེ་དུས་སམ་རྩོམ་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཆང་ལ་བཅར་བ་ཡིན། འགན་འཛིན་གྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་འདྲ་ལྷན་པུ་རྒྱུ་མ་སོང་། གལ་
སྲིད་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཅུག་ཆོག་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡར་སྐྱོན་ལ་ཞུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་
དྲུང་ཐུགས་ཐག་ཆོད་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་དེ་ལྟའི་ཆ་ལ་གྲུ་པ་དང་གྲུ་རྩུ་ཆོའི་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་
སྦྱོང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཞུགས་ཆོག་པའི་རོམ་སྦྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་ལེན་རྒྱ་དེ་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཅུང་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུར་སམ་རྒྱུ་ན ས་གཙོ་ས་པའི་གཏན་གཉེར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ལེན་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། དེའི་གཙོ་འགན་དེ་སླ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱད་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གང་འབྱོར་བ་དེ་ང་ཆོས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་བུ་རྟོག་འཛིན་གྱི་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་པལ་ཆེར་གོ་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐོར་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་བུ་འགྲུལ་འགྲོལ་ནས་བར་ལམ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་རིགས་ལ་དང་པོ་སློན་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པ་བྱས། གོ་སྐབས་འདིའི་ནང་ལ་དཔེར་ན་གྲ་སར་ཐེབས་ནས། དེར་ཞུགས་མ་ཐུབ་སྟེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཚུར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ལེན་དང་དེ་དག་ནས་ངོས་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་བྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་གཅིག་བྱ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཡིན་ན་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གཞན་པ་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་དེའི་ཐད་ས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལ་དྲགས་དང་སི་མི་ཉི། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ལ་སོགས་དེ་དག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཁུལ་ནས་ཡིན་ན་བརྒྱད་ལམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདི་རེད། བོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སློབ་འཇུག་དེ་ཆོ་ཐད་ཀར་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡི་ཤེས་སྒྲིལ་མ་ལག་སྒྲུབ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོག་མར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་དེ་བ་མང་པོར་བྱག་ལས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལན་འདེབས་གནང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བསྐྱེད་གནང་སོང་བས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅུ་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་དུ་སྒོ་འཆབ་ཅིག་ལྷུང་བ་ནི། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ Crore ༩༩ ཤིག་སྤྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་བཞག་ས་ཡིན་ན་སློབ་སྤྱག་ཚོར་ཉིན་སྟོར་ ༩༠༠༠ མ་གཏོགས་འཛོལ་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅུ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ སློབ་སྤྱག་ལ་རེད་ཟེར་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ སློབ་སྤྱག་དེ་པལ་ཆེར་ ༢༠༠༠ ལ་ཅིས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེ་འདྲར་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་སྒོ་འཆབ་ཅིག་སྤྱི་མོང་། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ཚུར་ཅིས་ལེན་ཞུས་ན། བོད་བྱིས་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། འགྲོ་སོང་དེ་ལས་མང་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱིགས་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Grant-in-Aid ཞེས་ང་ཚོས་གང་དུ་བཏང་ཡང་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་གསུངས་གནང་སོང་། Grant-in-Aid ཡིན་དུས། ག་དུས་ཡིན་ཡང་འགག་སྤྱིད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱད་འདོད་མ་ལྷུང་ན་འགག་སྤྱིད་པས། དེ་སྟོར་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། དེའི་སྟོར་ལ་སྒོ་འཆབ་ཅིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྤྱག་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། Mandi ཡིན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅུ་ཞིག་བོད་པའི་སློབ་སྤྱག་རེད་མི་འདུག དེ་བཞིན་ལྷ་རྩ་མི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་མེད་ཀྱང་། པ་གིར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅུ་ཞིག་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཉུང་ཉུང་ཆགས་རྒྱུའི་སྒོ་འཆབ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་མ་སུ་དེ་བོད་བྱིས་ཡིན་ཡང་རེད། རྩ་སྟེང་བོད་བྱིས་ཡིན་ཡང་རེད། ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པར་སློབ་སྤྱག་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དུས་གཏོང་བ་བཞིན་བཏང་མ་བསྐྱད་པར། བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་གང་འདྲ་གནང་ན་ཡག་པ་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱག་ཉུང་ཉུང་ཆགས་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། དེའི་སྤྱང་ལ་དུལ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ། སློབ་སྦྱོང་གཅིག་བྱ་མིན་པར་མ་འོངས་པར་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཆོར་ན་ཆ་མ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་པོ་མ་འོངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཟས་བཅུད་འཛོམས་པ་དེ་འདྲ་གནང་བྱ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ཟློ་པལ་ཕུར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱུང་བྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤིག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བའི་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཆང་མར་སྒོ་པམ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་ དེ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ གོང་དུ་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཅིག་གི་ནང་ལ་རྩོམ་པ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་གསུངས་བདེ་པོ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་མིན་ན་སང་ཉིན་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་ཆེར་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞེས་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཅང་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འཁུར་གནང་རྒྱུ་དེར་ཐོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་ crore བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དེས་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་མ་རེ་ལ་ ༩༠༠༠ གསུངས་པ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཅིས་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ། ངས་ད་ལྟ་དེར་ལག་ཆ་ཡང་མེད་པར་བཞེན་གང་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉུང་བྲགས་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་ངས་འབྲེལ་བ་ཤིང་ཞུས་པ་དེ་ crore བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་གང་ལྟར་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བྲས་དུས་དགོ་ཆེན་བྱུགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་རེད། རྒྱ་གར་དགོ་ཆེན་ཆོ་མེད་པས་པ་ཡིན་ན། ཐོད་རིགས་ཆེན་ལགས་ཆོ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱུགས་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཆེན་ལགས་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྲས་དུས་དེའི་སྒྲིག་ཆའི་འབབ་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་བྲས་ཏེ་འཛིན་སྤྱོད་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱ་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་རོབ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞུས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག མམ་རྩོམ་པའི་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགྲོ་བཞིན་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ལ་ཐུག་དུལ་ཐོག་ཅ་བ་ནས་སེམས་ཁུལ་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། འདྲང་ངེས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་འགག་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ཆོ་ལེན་མཁན་གྱི་གས་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། སྤྱད་མཁན་དེས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཏེ་ཅང་གི་བཀའ་འཁུར་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་འགྲུལ་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ། ཡིག་ཐོག་ནས་མར་བཀོད་བྱུང་གནང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་བཅི་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་གང་མཆོམས་ཤིག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་གནང་གི་མ་རེད་བསམ་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་པ་རྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ཏེ་ཅང་གི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་མ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཏེ་ཅང་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཏེ་ཅང་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་ལག་གཞན་པ་པར་ཞོག ང་རང་ཆོའི་ཐོད་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མི་མེད་ན་སྤྱོད་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་རེད། སྤྱོད་ཆོད་པ་རྒྱག་གི་རེད། དེའི་མི་འཐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཏན་ཏན་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གནང་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྤྱད་ལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏེ་ཅང་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གང་དུ་སོང་ནའང་མང་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ཆ་ཤིས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་མི་འཐོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ཆ་ཤིས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་མི་འཐོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་

ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དེ་གནད་ལག་ཁྲམ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མི་འཁོར་ཉུང་རུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
 ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱས་དུས་ཉན་ཉན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་གིས་སྡོན་མ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་མཛད་ཀྱིས་བཞེས་པ་དེའི་སྐབས་རང་ནས་ང་ཆོས་འཆར་གཞི་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ལ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྡོད་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་
 གྲྭ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚད་དེའི་སྐྱད་ལ་བྱུགས་མང་བ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྡོན་མ་སློབ་མ་མང་པོ་
 ཡོད་དུས། Quantity ཡོད་པ་རེད། གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་མཆོམས་རེ་སྤྱི་ཚད་དང་གཉིས་ཀའི་སྐྱད་ནས་དཀའ་ངལ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གངས་ཆད་ཉུང་དུ་བྱིན་དུས། སྤྱི་ཚད་སྐྱད་ལ་བྱུགས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་གདགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་དེ་ཉན་ཉན་བསམ་བསྟན་ཀྱི་འདུག འཆར་གཞི་བཞག་ཡོད་ཅེས་མར་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་ལ་བྱར་ཐོག་ལ་
 དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཉན་འགོག་ཐབས་དང་། དེ་འབྲེལ་སློབ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་
 ཡོད་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རྩོམ་ རེ་ཡ་ཟེར་བའི་སློབ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་རྩོམ་ཡི་ཟེར་བ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་རྩོམ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲྭ་སློབ་གྲྭ་ར་བཅུག་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཅུང་ཙམ་འདྲ་རྒྱུ་མི་འདུག རྩོམ་
 མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱུག་སློབ་འཇུག་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོས་ངོ་ཤེས་གནང་བ་དེར་
 མང་ཆེ་བ་ལ་དུགས་དང་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ཁུལ་དེ་ཆོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་ཅིག་གི་ནང་ལ་རྩོམ་ཡི་ཡིན་ན།
 རེས་པར་དུ་ Sikkim Subject ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཀ་དོར་སྐྱད་གསུམ་ནང་ལ་རྩོམ་ཡི་ཡིན་
 པ་མང་པོ་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཁོངས་ལ་རྩོམ་ཡི་ཡིན་ན ། རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁོངས་ལ་ཅིས་ཀྱི་འདུག
 དཔེར་ན་བོད་རིགས་སྤྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་དགོ་ཆེན་ནང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་ཆགས་སུ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་རྩོམ་ཡི་ཡིན་གྱི་ལག་འབྲེར་ཁྱར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་གཏན་འཇགས་ཆགས་སུ་བྱུང་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ་རྒྱ་གར་མི་མེར་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བཅུག་གི་མེད་ཀྱང་སྡོན་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བཅུག་གི་ཡོད་
 པ་རེད། ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། མི་ཁོངས་དེ་རྒྱ་གར་ཁོངས་ལ་མེད་ན་སྟམ། འུ་མོ་དེ་རྩོམ་ཡི་ཡིན་པར་བརྟེན་ལས་
 ཀ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་རྒྱུ་དེ། དཔེར་ན་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཆོགས་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གསལ་བ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་རྒྱ་གར་མི་ཁྱེད་ནས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་
 ནང་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས་དགོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ས་མིག་ཐོན་རིམ་བཞིན་དུ། སློབ་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་ཏེ་ཁྱབ་བསྐྱགས་
 གནང་ནས་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་ཆབས་གཅིག་ལ་ཀ་དོར་སྐྱད་གསུམ་ནས་ཡིན་པའི་རྩོམ་ཡི་དང་དེ་འབྲེལ་བྱུག་འབྲེར་ཡོད་ན ། ང་ཆོས་
 སློབ་གྲྭ་སློབ་འཇུག་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མ་རེད་
 དགོངས་དག སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྩོམ་ཡི་
 ཡི་ཡི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་བྱས་དུས་རྩོམ་ རེ་ཡ་ཅིས་གཞི་ལ་དེ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་ངས་ཉ་ཅང་ཞིབ་སྤྲོད་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་པོ་མཆོག་ནས།

གཤམ་སྲིད་གསལ་དུ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆ་ཆར་སློ་བརྒྱབས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་གཅིག་ཕུལ་དགོས་པ་སྟག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་གིས་ལན་གཉིས་ཐེབས་དགོས་པ་ཆགས་སོང་སྟེ། ཁ་སང་ངས་སྤངས་འཛིན་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་སྟག་བསྟན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་དག་ཆ་ཆར་ལན་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཆ་ཆར་ཞིག་མཛུགས་བསྟུ་ཡི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་མཇུག་ལས་དོན་སྒྲིག་སློན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་བའི་བའི་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣།༡༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྒྲིག་སློན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྒྲིག་སློན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བའི་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བའི་སྤྱང་བཀའ་སློན་འབྲིང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པ་སྒྲིག་སློན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ པར་བའི་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲུབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་སྤྱང་བསྟུས་སྒྲིག་སློན་ཞུ།

ལས་དོན་རིམ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རིམ་སོན།

དང་པོ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལྟ།

ཐོད་ཀྱི་སྒྲན་མེད་པའི་དབྱ་འཁྱེད་སྤྱི་ཙོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཕྱེད་ཉེན་སྤང་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་བའི་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ལས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཆང་མས་རྒྱན་དུ་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་རང་རྒྱས་གང་ལྟོག་གིས་འབད་བཅོན་ལྟོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེ་ཡིན། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཕྱེད་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབྱས་སའི་གཞུང་གཉིས་ནས་ཐུགས་འགན་རྐྱང་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ཆད་གཞི་མཐོ་གས་ཕུལ་ཡོད། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབྱས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པར་སྐྱ་ཕྱེད་འབྲེལ་བའི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དགོས་མཐོ་རིམ་ཡོད་ཀྱི་རེ་འདུན་སྒྲན་སེང་ཞུ་སྟེ་མཆོན་སྐྱ་ཕྱེད་སྤྱང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྟེ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་དང་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ལྟོད་མེད་ཞུ་སྟེ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དབྱས་སའི་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཕྱེད་ཆེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རའི་ནང་དུ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་། སློབ་ཆས་རིགས་འབྲེར་མི་ཆོག་པའི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་དོན་ལྟར། དད་ལྷན་མི་མང་དང་། དུལ་སྟོར་སློ་འཆམ་པ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་མཁན་རྣམས་པར་བསྟན་འཆར་མི་ཡོང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྟོན་ཆོགས་ཐོག་སྒྲན་སེང་གིས་དཔལ་པོའི་དོ་རིང་ཉེ་འབྲམ་ལ་རིན་མེད་ཐོག་ཁ་པར་དང་སློབ་ཆས་གནས་སྐབས་ཉར་འཛིན་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཁོངས་ལས་མི་བསྟོན་བཞག་གནང་བ་དང་། ཁང་པ་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སྟོན་གཉེར་ཁང་ནས་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་གནང་བྱུང་།

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་བསྐྱུངས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྟེ་གྲུ་སྒྲིག་གང་ལེགས་ཡོད་ཕྱིན་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་སྲུང་ལམ་ལྟར་མི་འགོ་སྟོན་བསྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྷན་བཅར་ཞུ་སྟེ་སོགས་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ཞུས་ཆིབས་བསྐྱར་ནམ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡུལ་ས་གནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་བཅས་པར་སྟོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱུད་སྲུང་ལྷག་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་སྟེ་ཁག་ཞུ་ཕྱིན། རྒྱ་ཀྲུང་ལྷན་འདུག་གི་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། མེ་བས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་པོར་རྒྱ་གར་དེའི་མཆོམས་སྤྲོད་པས་བརྟག་དབུད་བྱེད་བཞིན་བ་དང་། རྒྱ་ནང་སྤྱི་ལོ་བ་རྒྱལ་ས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ཉེན་སྲུང་འགན་འཁུར་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྲུང་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་ཕྱིན།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས། རྒྱ་རིགས། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་སོགས་དད་ལྷན་མི་མང་མངལ་མང་དང་སྐར་མངལ། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསུང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཆིབས་བསྐྱར་ནམ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལོ་བ་མཉམ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ལུས་བཞེར་བྱ་སྟོན་མཆོག་གང་ཅིར་སྟོན་མེད་ཞུ་ཕྱིན།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་ཉེན་སྲུང་སྲུང་ལྷག་ཆགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་སྤྱི་ལོ་བ་རྒྱ་གར་སྐོར་སྲུང་བ་མ་འབྱོར་བར་བོད་རིགས་དྲུང་བྱར་པོ་མོ་བསྟོམས་གངས་ ༡༥ ཡིས་སུ་མཐུད་ལས་འཁུར་སྲུང་བཞིན་ཞུ་ཕྱིན། སྤྱི་ལོ་ཉེན་སྲུང་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་དང་བཀའ་བསྐྱུར་གྱིས་རྩ་བུ་སྐབས་སྲུང་འདོམས་ཞུ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཟར་དང་། མཉམ་ཕྱབ་ཀྱིས་པོ་བྱང་གཡས་གཡོན་སྟོན་མཁན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་སྲུང་ལྷན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བའི་དཔོན་རིགས་དང་། བཀའ་འགན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆང་། འཕྲོད་བཞེས་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ས་ལ་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་རྒྱ་དགོས་བཀའ་བསྐྱུར་ལམ་སྟོན་ཞུ་སྟེ་ཁག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ཞུ་བཞིན་པ་ལྟར། བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་འཐུས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་ཐུགས་སྦྱང་གཞུག་བསྐྱུལ། ཆོགས་སྤྱི་དུ་ཁག་གི་སྤྱི་སྟོན་གོས་ཆོད་ཁག་སྐེར་པ་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་བཅས་ལ་དོ་སྣང་གིས་དམིགས་བསལ་ཞུ་སྟེ་ཅི་མཆིས་ཉིན་འགྱངས་ཞག་ཕུད་དུ་མ་སོང་བར་འདི་གའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་མཐུན་ཆུན་དང་རང་རང་གི་སྟོན་གསུམ་ཞུས་པས་གང་སྟོན་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་ཞུས་སུ་ཡོད།

གཉིས་པ། འཛིན་སྟོན་

- ༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་སྡེ་ལེན། ཆིག་ཐོ་དང་དབུད་ཞིབ་སྡེ་ཆན། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྟེ་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་ཕྱིན།
- ༢། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ (IC) ཞུ་མི་གངས་ ༡༣༩༤ རྒྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་བྱས་པ་དང་། རང་མི་རྒྱ་སྤྱི་ Travel Document ཞུ་མི་གངས་ ༤༥ རྒྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

- ༣། འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱས་པོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁག་ལ་ཉེན་སྲུང་བྱ་བ་ཆེད་ཉེན་སྲུང་དཔར་ཆས་ (CCTV) གསར་འཛུགས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་དོན་ལྟར། འདི་ལས་ནས་འགན་འཁུར་ཆང་ལེན་ཐོག་དབྱས་པོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་ལ་ཉེན་སྲུང་དཔར་ཆས་ (CCTV) གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཟུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྡེ་ལེན་ཁང་དང་། ཆིག་ཐོ། དབྱད་ཞིབ་སྡེ་ཆན།

- ༡། རྒྱ་ཀུན་ལྷན་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་སྡེ་ལེན་ཐོ་འགོད་དང་། རོགས་པན་ཐོག་ཆིག་ཐོ་སྡེ་ཆན་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་བོད་རིགས་རྒྱལ་སྡེ་ཐོ་འགོད་དང་འབྲེལ་མི་རེ་རེ་འཕྲི་རྒྱུ་མཐོང་བསྐྱུས་རེ་དང་། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཆིག་ཐོ་འགོད་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་དོགས་ཅན་མི་སྣའི་རིགས་ལ་འདི་ཞིབ་གཟབ་ནན་དང་བསྐྱར་བཅད་དགོས་རིགས་ལ་འདུག་ནན་འཛོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་ལ་སྤྱན་སེང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
- ༢། འདི་ལོའི་ནང་བོད་ནང་གཉེན་འཕྲད་ལ་ཕེབས་མཁན་འདི་གར་ཐོ་འགོད་ཞུ་མཁན་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༩༠ བྱུང་ཡོད།
- ༣། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་གྲངས་ ༥༩༩ བྱུང་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ནས་ལག་དེབ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་གྲངས་ ༡༩༥ དང་། གནས་མཇུག་རྗེས་སྤྱིར་བོད་ནང་ལོག་ཕེབས་པ་གྲངས་ ༣༩༩ བྱུང་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

- ༡། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇུག་བཅར་ཆེད་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁུངས་འབྲེལ་ཕྱོད་ནས་ཕེབས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ནས་ཕེབས་པའི་མཇུག་བཅར་བ་རྣམས་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་མཆོམས་མཇུག་མང་སྐྱབས་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་གྱིས་ཐོ་བཤེར་ཞུ་སྟོན་པོགས་འཐུས་ཆང་ཞུས་སུ་ཡོད།
- ༢། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་བ་རྒྱག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནང་དད་ལྡན་ཁག་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་ཆོས་བཀའ་འཁོར་བསྐྱུས་སྐྱབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་གྲངས་ ༢༩༦༠༩ ཉི་མི་རྒྱག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཐོ་འགོད་དང་། ཆོས་ཞུ་བའི་བྱུག་འབྲེར་བཅོ་རྒྱ་པོགས་ཞུ་སྟོན་རྣམས་འཐུས་ཆང་ཞུས།
- ༣། བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་དད་ལྡན་སྤྱི་ནང་མི་མང་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཁག་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ དྲ་སར་གསུང་ཆོས་ལོ་ལྷར་ཐེངས་མང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དྲ་རམ་ས་ལར་གསུང་ཆོས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐངས་བྱུང་སྟེང་ཡོད་པས་ད་བར་གསུང་ཆོས་ཐེངས་རེའི་སྟོན་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོས་ཞུ་བའི་ལག་འབྲེར་ཐེངས་རེ་བཅོད་གོས་པས། ཆོས་ཞུ་བ་མང་བ་དང་། དུས་ཆོད་དང་ལས་བྱེད་ཅུང་བ། དྲ་སར་གཉན་སྟོན་གསུང་ཆོས་ཞུ་བར་རྟག་བཅར་གནང་མཁན་ལོན་བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་བསུན་འཛེར་མི་ཡོང་སྟེ། དེང་

དུས་དང་མཐུན་པའི་སྒོལ་ཁྲུང་ནང་ Data base ཚད་ལྡན་བཅོས་ཏེ་བར་དང་། རོ་སྒྲོད་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་གྱི་རོ་བཟུང་དང་ཨང་གྲངས་བཅས་སྒོལ་ཁྲུང་ནང་བཅུག་ ཟླ་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཆོས་ཁུ་བའི་ལག་ཁྲེར་བཅོ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ཕྱི་ལོ་མེད་དུ་ཆོས་ཁུ་བའི་ལག་ཁྲེར་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༣ རས་བཅོ་འགོ་བཅུམས་ཏེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ བར་ཆོས་ཁུ་བའི་ལག་ཁྲེར་གྲངས་ ༢༣༩༠ བཅོས་ཡོད།

- ༥། སྐབས་བཙལ་ལག་ཁྲེར་གསར་བཅོ་དང་དུས་འགྲངས་ཁུ་བའི་གྲངས་ཐོག་ཤམ་གསལ། རྒྱ་གར་ནང་གསར་སྐྱེས་བྱ་བྱ་གྲངས་ ༡༡༩ དང་། ད་ལྟོ་གྲངས་ ༤༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་སྔོན་བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཡོད་པ་གྲངས་ ༢༧ རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཁུགས་ཆོག་པ་ SEP ཡོད་མཁན་གྲངས་ ༡༩༠ བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་གྲངས་ ༩༠༩ ལ་སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་བྱེད་པ་བྱུང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་གནས་སྐྱོར་ལག་ཁྲེར་དུས་འགྲངས་ཐོན་པ་གྲངས་ ༢༥༢ བྱུང་ཡོད།
- ༥། རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་གཞན་གྱི་སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་ (RC) གནས་སྐྱོར་ (TRC) ཁུ་བའི་གྲངས་ ༢༡ བྱུང་ཡོད།
- ༤། སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་ལོ་ལྷའི་རིང་དུས་འགྲངས་རྒྱབ་གཉེར་ཁུ་བའི་གྲངས་ ༢༠༢༡ བྱུང་ཡོད།
- ༢། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་བྱིར་སྒྲོག་ཁུ་བའི་གྲངས་ ༡༠ བྱུང་འདུག
- ༩། ལོ་གཅིག་ནང་མཇུག་གཅོ་ཆས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ ༤༥ སོན་པའི་བགྲེས་སོང་ཆས་པ། དབང་པོ་སྒྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བཙལ་ལག་དེབ་ (RC) དུས་འགྲངས་ཁུ་བའི་གྲངས་ ༩༠༥ བྱུང་ཡོད།
- ༤། བྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ (NORI) ཞིབ་འཇུག་སྐབས་པ་གྲངས་ ༡༠༩༤ རྒྱ་ལོ་སྔོན་མའི་ནང་གནས་སྐྱོར་སྐབས་བཙལ་ལག་ཁྲེར་དུས་འགྲངས་མེད་པ་ཆས་པ་ལ་འདི་ལོར་ NORI ཞིབ་འཇུག་བྱུང་ཡོད། ༽
- ༡༠། བྱི་ལྟེན་མེད་པའི་རོ་སྒྲོལ་ཡི་གེ་ (Police Clearance) གྲངས་ ༢༩༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁུ་བའི་གྲངས་
- ༡༡། བྱི་རྒྱལ་ནས་བྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁུ་བའི་གྲངས་ ༥༢༠ བྱུང་ཡོད།
- ༡༢། བྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) གྲངས་ ༩༩༥ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁུ་བའི་གྲངས་

མ་འོངས་བྱེད་འཆར།

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཆེད་ལས་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འཆར་འགོ་སྐྱོར་ལྟར་སྤྲོད་ཁུ་བྱུང་། ལས་ཁུངས་དབྱུས་མའི་ཐོག་ཁའི་ལས་ཁུངས་བཅོ་བཙོས་དང་། ཆོག་ཐོ་དབྱེད་ཞིབ་སྡེ་ཆན་ལ་ཉེན་སྲུང་དཔར་ཆས་འཛུགས་འཆར་ཡོད་པ་བཅས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱས་སུ། བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༢༢ ཉིན་ལྟུང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱུག་ཆོད་ ༤༡༡༧ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

དེས་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག Email ནང་བཏང་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་གང་ Email
 བཏང་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདྲི་དུས། ཁ་བྱང་དེ་ག་རང་ Email བཏང་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ལག་པས་བྲིས་པ་
 ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ པ་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྲས་ནས་གང་ལྟར་ཆར་ལྷ་རྒྱག་ཅམ་ཡར་མར་སྒྲོར་ བ་བརྒྱབ་
 དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཆགས་སོང་། དེ་ར་རང་རང་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་དང་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་
 མི་སྲིད་པའི་བསུན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་དང་པོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུས་
 ཆོད་མང་པོ་ཞིག་འགོར་དགོས་པ་མི་འདུག མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་ལྟར་ཡར་མར་མང་པོ་འགྲོ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མཐའ་མ་ངོ་ས་
 སྒྲོར་དེ་གནང་གི་འདུག དེ་ར་རང་རང་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཁ་ཉིན་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 ལ་ཉིན་གསུམ་ཅམ་བྱིན་སོང་། ཡང་ར་དེབ་སེར་པོ་དེའི་ Enquiry གཅིག་ར་རང་གི་ངོ་མེས་པ་གཅིག་ད་ལྟ་ཁ་བྱང་སྤྱད་
 བཞག་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་བརྒྱད། དེ་ཡང་བདེ་སྤང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ལ་འགྲོ་དགོས་ པ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ར་རང་ཡར་
 བཅར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་དོ་བདག་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱ་གར་ Police ལ་གཅིག་ལྷན་ཏེ་
 ངས་འགན་ཁུར་གྱི་ཡིན། ཁོ་མི་དེ་ཉིན་བཅུ་གངས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད་ལྷོ་གས་གནང་ལབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ RC རོ་
 མ་དེ་འབྲེར་ཤོག་ལབ་བྱུང་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན། ཤོག་བྱེད་ཆོའི་ཐོག་ཨང་གངས་གཅིག་གིས་སོང་། དེ་ནས་དེ་ཆོ་ཚུར་སྤྱོད་ཀྱི་
 འདུག མི་ངོ་མ་མེད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཅིག་ལབ་རོགས་གནང་། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱད་
 ཡག་པོ་མེས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་ Police ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། ང་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡིན། མི་དེ་ཉིན་བཅུའི་རྗེས་
 ལ་སླེབས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ Enquiry དེ་སླེབས་པ་ཡིན་དུས་ང་ཆེད་མངགས་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། བྱེད་རང་གིས་གཅིག་
 གསུང་རོགས་གནང་ལྷན་པ་ཡིན། ང་འགྲོ་བྱུང་གྱི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་ RC སྤྱོད་ཨང་གངས་
 གཅིག་གིས་ནས་ང་ལ་ཚུར་སྤྱད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་ནི་སྤྱད་ཡག་པོ་མེས་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། བྱེད་རང་གིས་
 Police རེ་བ་གཅིག་བརྒྱབ་རོགས་གནང་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་སྒོན་མའི་དེ་ཆོ་ལའང་ཡོད་ པ་
 མ་རེད། དོ་བདག་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ པ་མ་རེད། གཅིག་པ་རེད་གསུངས་བྱུང་། ང་མ་གིར་གྲོས་ཚོགས་
 ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད། བྲེལ་བ་ཡོད། བོད་པའི་ PM ཡིན། གཅིག་ལྷོ་གས་གནང་དང་རེ་བ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ལྷན་པ་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་ལབ་ས་མིན་འདུག དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱིས་མཐོང་ཡིན་པ་འདྲ། ཚུར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ནས་ལས་བྱེད་
 ད་ལྟ་སྤྱད་ཆ་འདྲི་ས་དེ་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་སླེབས་སོང་། ཁོ་རང་བོད་པའི་ PM རེད་འདུག རྗེས་སུ་
 མི་དེ་ག་དུས་སླེབས་ནའང་འཕྲལ་དུ་འདིར་འབྱིད་ཤོག མ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འགན་ཁུར་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག འདི་ལྟར་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྒོན་སྒྲུངས་ཏ་ལས་པའི་སེམས་པ་སྒྲོ་པོ་ ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་།
 འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་གཅིག་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བདེ་སྤང་ཡན་ལག་གི་ཐོག་ནས་རྗེས་ཉམས་སྒོན་པ་དང་མི་མང་ལ་འདི་འདྲའི་བརྒྱས་
 བཅོས་བཤད་པའི་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་དངོས་གནས་ཁག་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཤོག་ནས་
 ཡར་མི་འགྲོ་སྒྲུངས་མི་མེས་པ་དེ་འདྲ་ཡིས་ཡར་རྒྱག་ག་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ པ་རེད། ང་ཆོ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 མར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲའི་ཐོག་འཐུས་ཤོར་བཏང་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ལའང་འདི་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་
 དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་ལྷན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཁྱོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནི་བ་དང་པོ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་བྱིས་སུ་ཕེབས་པ་སྐྱབས་བཙུག་ལག་འབྱེད་མེད་པའི་རིགས་
ད་དུང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་གང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ འོན་ཏེ་འདི་རེད་འདུག སྐྱབས་བཙུག་ལག་
འབྱེད་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཏ་ལམ་ཚོགས་ཐེངས་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོན་མེད་རིམ་པ་བྱས་
ཏེ་ཁྱུས་ནས་གནས་སྐྱངས་གསལ་པོ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཡོད། སྒོན་མའི་ཚོགས་དུས་སྐབས་ལ་སྐྱབས་
བཙུག་ལག་འབྱེད་མེད་པ་ཏ་ལམ་རེ་བྱང་ལྷག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་ཐོ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕྱལ་ བ་
དང་བྱིས་སུ་ཕེབས་མཁན་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་བརྒྱད་དེ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མེད་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་
ཡོད། ཁྱིམ་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་འདྲི་ཅུ་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། གནས་སྐོར་པའི་
ལག་འབྱེད་དེར་འབྲིལ་ཐག་ག་ཆོད་ཅུ་ཙམ་འཁོར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རེ་བྱང་ཏན་ཏན་ཡོད་སྲིད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་
མཐུན་ཐོག་ནས་བཟོ་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཁྱུངས་ནས་ད་བར་བྱང་མ་སོང་། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་བཟོ་བསྐྱད་
མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱིས་སུ་ཕེབས་མཁན་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་བརྒྱད་དེ་
དམིགས་བསམ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འབྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་ཕེབས་མཁན་ཤུག་སོང་ཅང་། དེ་ཆོ་ལ་ RC མ་རག་པའི་དཀའ་
ངལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་ཐོན་ཆེན་པོ་འདྲ་གང་ལ་གང་ཅུ་ལྷག་ཡོད་ན ། སྤར་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་
གཏུགས་འདྲ་བརྒྱབ་པ་སྤོད་དམ་མེད་འབད་བཙོན་གཅིག་ཞུ་ ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་གར་
གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་དུས། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་མཐུན་ཏོགས་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོན་མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུབ་གྱི་
རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་སློབས་པ་དེ་ཆེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་བདེ་སྤང་ཡན་ལག་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ཆོས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིག་སྐྱངས་དང་མི་ལ་བསུན་པོ་བཟོ་སྐྱངས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔེ་མཆོན་མང་པོ་བཀའ་གནང་
སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཁྱུངས་ནས་ལྟ་སྐྱངས་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལས་བྱེད་པ་ཆང་མ་གཞུང་གི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་གཅིག་རེད། དེ་བདེ་སྤྱུག་གང་ཡིན་ནའང་
སྤྱི་ག་འཛུགས་དེའི་ལས་ཁྱུངས་ནང་ལ་བཅར་ཏེ་ཞུ་དུས། དེ་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་རྒྱ་དང་ལམ་སྒྲོན་བྱེད་རྒྱ་དེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་འགན་རེད་ ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་རེ་བྱང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིག་སྐྱངས་མ་འདང་བ་དང་
བཀའ་མོལ་ཞུ་སྐྱངས་མ་འབྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད་ན ། དེ་འབྲིགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་ལྟ་སྐྱངས་
གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤང་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱང་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད། འབྲིགས་མེད་ན་
འབྲིགས་མེད་པ་རང་ཞུ་རྒྱ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་ལ་ཆོགས་འདུ་ནས་འཛོམས་ལ་དོན་དག་ལ་བརྒྱ་གཅིག་འདི་
དེ་ག་རང་རེད། ངས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་འདྲེད་སྔ་ཞུས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
དེ་ཆོ་དཔོན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་མ་རེད། མི་མང་གི་ཞབས་བྱི་ཞུ་བར་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྤྱུག་ཞུ་བར་ཡོང་སྐབས་
བདེ་སྤྱུག་ཆ་ཆང་གཅིག་མེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏན་ཏན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། དོན་དག་དེ་ཉན་དགོས་པ་དང་

ལས་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མིན་འོས་བབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་ག་རང་སློབ་གསོ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ལས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་མ་འདད་ བའི་གནས་ཚུལ་
 བྱང་ཡོད་ན། སློབ་གསོ་རྒྱག་མཁན་གྱི་འགན་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་འགན་ཁུར་མ་
 ཟུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་མི་
 དམངས་ཐོག་ལ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སློབ་གསོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་
 བ་ཞིག་སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོག་སྐབས་ལ་འདྲ་སྟེན་མེད་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་ལ། ལས་བྱེད་པ་ཆོ་མར་བསྐྱོངས་ནས་སློབ་
 གསོ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་འདྲ་གཅིག་བཤད་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་དང་། ཟུབ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱིམ་དང་མ་ཟུན་པའི་ལས་ཀ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་པ་ཆོའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འདད་མེད་པ་ཡིན་ན།
 དེས་མ་འགྲིག་པ་པར་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྟེན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཅ་བའི་ཁ་སང་དང་པོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་
 ཁུངས་ཚང་མའི་ལས་བསྟོམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ལེགས་གསོལ་ཞུས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་
 ལོ་དམིགས་བསལ་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྟོམས་ཁ་གསལ་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ག་ཆོད། རྒྱ་གར་ས་ཁུལ་དུ་ག་ཆོད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་རབས་ཀླན་པ་ཆོར་མ་ཟུན་འགྱུར་དེ་
 བཞིན་ཏེ་ཅང་བསྟུགས་སུ་འོས་པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་ལོ་དགུ་ཙམ་གྲོས་ཆོག་ནང་བསྡད་པ་རེད། ད་ལོ་ལས་བསྟོམས་ཁ་
 གསལ་པོ་དང་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ཅང་། སྤར་ཡང་བསྟུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ས་ཞུ་ཆོག་པ་གཅིག་ ཁྱོད་ཡོངས་ནས་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཁ་སྟོན་ས་གནས་ལ་ང་ཆོ་འབྲོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ས་གནས་མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞུས་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་
 བཞུགས་ཏེ་བྱུག་གིས་ཕུལ་གནང་འདུག ཅ་བའི་ཁ་སྟོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ང་ཆོ་གནད་
 དོན་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་གས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་
 སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི། སྟོན་པའི་རེད། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་དུ་ཡོང་ནས། ཆོག་གས་འདྲའི་ནང་པར་བཤད་ཚུར་
 བཤད་གནས་ཚུལ་མཉམ་དུ་ཞུས་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཆ་ཚང་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྟོན་ཐོ་ཡར་ཕུལ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་བར་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བཅར་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་ནས་ཐོད་མའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ཁུལ་ནང་རན་པ་ལག་སྤྱེལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
 བཤང་ཕུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་། ཟུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དཔལ་ལྷན་

བདེ་སྤྱང་བཀའ་བློན་ནས་ཕྱག་ཐོས་གནང་འདུག ཕྱགས་མེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་རང་ཞོགས་པ་ཕྱགས་སྤང་གཞིན་སྐྱལ་ཕྱལ་
 བ་རེད། ཅ་བའི་ཕྱགས་སྤང་གཞིན་སྐྱལ་ཕྱི་རིལ་བཀའ་བློན་བརྒྱུད་དེ་གནང་བ་རེད། ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྐྱའི་སྤྱང་སྐྱོབ་
 ལ་གང་ལྟར་བར་ལམ་ནས་ངོ་ཚལ་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གཅིག་ཡོང་བསྟན་དུས། ཡང་ཡང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་གནས་
 ཚུལ་སྤེང་སྤོང་མ་ཡོང་བའི་ཆེབས་བསྐྱར་གང་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ལྟག་གནང་རྒྱུ་
 སྤྱང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་བཅར་འདི་ཞུ་རྒྱུ་། བཅར་འདི་ཟེར་ནའང་གསོལ་འདེབས་
 རང་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱང་ནས་ཞུས་བསྟན་པ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་ས་ཁུལ་ཁག་འགའ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ལོ་ལྟར་ enquiry
 འདི་བརྒྱུད་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་འགོར་མིད་
 གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་ལོ་ནས་ལོ་འགོར་ཏེ་ས་གནས་ལ་མང་ཁྲི་ལི་ལ་མ་སླེབས་པ་བྱས་ཏེ་། འདི་འདྲི་
 ལག་དེབ་མེར་པོ་ཐོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་ཁུལ་ནང་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་ཤིས་དེ་ལ་
 དྲགས། དེ་ནས་ཨོ་རི་ས་ཡི་བྱུབ་ནེ་ཤི་ཨར། དེ་ནས་ཀོ་ལ་ཀ་ཏ་དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཤས་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཆོ་ལ་སྟུ་ན་མིང་ཞུས་ཏེ། སྤྱང་ལ་སེལ་
 ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ CCTV
 བརྒྱུགས་གནང་འདུག ཏ་ཅང་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་རྩིས་སྤྱི་རང་ས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ CCTV དེ་རྣམ་པ་ཆོས་
 དུས་ལུན་ག་ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བདུན་གཅིག་ཉིན་བཅུ་བཞི་ཉིན་སུམ་ཅུ་དེ་འདྲ་ གཞག་སྒོལ་ཡོད་དུས།
 ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ནང་ལ་ཉིན་བདུན་བྱས་པ་དེ་ གཞག་པ་ཡིན་ན། སྒོན་མའི་དེ་ཟུབ་འགྲོ་དུས་ཕྱིས་སྤྱི་གནས་ཚུལ་
 གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཡང་དེ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་དུས། རྣམ་པ་ཆོས་གཅིག་བྱས་ན་ CCTV དེ་ལུན་རིང་པོ་བཞག་ཡོད་
 གྱི་རེད་དེ། རོ་ཚལ་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། དེ་ནས་ཕྱགས་ཞིབ་བདུན་རེ་རེ་ལ་གནང་གི་ཡོད་ན། ཉིན་རེ་ཉིན་
 རེར་གནང་གི་ཡོད་ན། ཡང་ན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་ཡོད་ན་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་
 བར་ལམ་ནས་ང་ཆོ་འདིར་ཕྱི་ཡི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ནས་ཟེར་ནའང་ང་རང་ཆོ་ཨེ་ཤི་ཡ་མ་ཡིན་པའི་མི་
 རིགས་མང་པོ་ཞིག་ ཁོ་ཆོ་ལ་མཐོང་ཕྱོགས་དེ་དང་ཁ་སྒྲིན་ཕྱི་ཡི་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་མི་དྲག་ག་ཆོད་ནང་ལའང་བསམ་ཚུལ་
 དེ་ཏ་ཅང་གི་འུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བོད་པ་ཆོས་ལུལ་མི་དང་རྒྱ་གར་ཆོར་དགའ་ཞེན་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག
 གཞན་ཆོ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐྱབས་མཐོང་
 ཕྱོགས་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་གཅིག་དེ་མིན་ནས་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སྒྲིན་ཉེ་ཆར་རྒྱ་རྒྱལ་ས་
 ལར་བྲལ་མ་ནས་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལར་བོད་པ་ཆོ་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཞེས་ཡི་གེ་རིང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་ལུལ་
 མི་དང་ལྟན་དུ་འཆས་མ་ཐུན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རིང་ཐག་ཆོད་གཅིག་བཏོན་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་ག་ས་ག་ལ་ ཟུབ་ནས་
 ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་པལ་ཆེར་ང་ཆོས་མི་རེ་རེ་ ལ་བཅའ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་གསལ་བཤད་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལུལ་མིས་ང་ཆོར་ཏ་ཅང་སྤྱག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། ལྟག་པར་དུ་བཅོམ་གྱི་ཡོད་པ་བརྟུང་གི་ཡོད་པ་མཐར་གཅོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནས་ཡར་སླེབས་པ་ཡིན་ན།
 སླེབས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནའང་སླེབས་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲིའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆེ་འབྲིང་བར་གསུམ་ལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་ དང་
 དེའི་རྩིས་ལ་ཕྱི་ནས་ཚུར་ལུལ་མི་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཡོང་མཁུ་ཆོས་ཡིག་ཆ་དེ་གཞི་ལ་ཁུངས་ལྷན་དུ་གཞག་ནས།
 བོད་པ་ཆོ་ལ་ཏ་ཅང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་སྤྱག་སྐྱོང་མཐར་གཅོད་ མང་པོ་བཏང་

ཡོད་པ་འདི་འདྲི་ཅན་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གསལ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་དང་ཤོས་འདི་འདྲི་ཡི་འདུག བྱེད་རང་
ཆོ་ལ་འདི་མི་མང་ཆོས་ལྷ་སྒྲུང་ས་གང་འདྲ་ཡོད། མཐུན་འགྲུར་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ཡི་འདུག དེ་འདྲི་རིགས་དེ་ལ་
ངས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་ཡོང་རྒྱུ་འགན་འགག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་འཁོར་རྩེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་རང་ཞོགས་པའི་ཐུགས་སྤང་གཞན་སྤྱུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་སྤྱང་ཡང་གསོལ་
འདེབས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། ད་རང་ཞོགས་པའི་ཐུགས་སྤང་གཞན་སྤྱུལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་
རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་རང་ཞོགས་པ་སྟོན་སེང་
ཞུས་ཟིན་པས་ངས་དེའི་སྟོར་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་ཡི་མིན། ལམ་སྟོན་དང་ཁག་གཅིག་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་
ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་འདིར་བཞུགས་ཡོད་དུས།
ཁྱིམ་མཐུན་གྱིས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་ཆོ་འགོ་ག་ཐབས་གནང་དགོས་ པ་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་གོ་བྱུང་། ངོ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
ལུང་པའི་ཁྱིམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་ཁྱིམ་མཐུན་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་
གཅིག་གིས་བཀག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཁྱིམ་མཐུན་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
གཅིག་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་རེད། འོག་འབྲེལ་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱབས་དང་
དུས་ལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་བཀོད་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་ལ་ལམ་སྟོན་
ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་འཕར་མ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྟོན་མའང་བཀའ་གནང་པ་
རེད། དེ་དུས་ས་ཁུལ་ཁག་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ས་ཁུལ་རང་ནང་ལ་མར་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཆོ་
ལའང་བརྗེ་འདེད་དང་བཀོད་མངགས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་ཁུལ་གཅིག་གཉིས་གཅིག་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་དཀའ་
ངལ་ཐུ་མཐུད་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་བཏང་། མངའ་སྡེ་སོ་སོས་རྫོང་སོ་
སོ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་འདྲི་བརྗེད་དེ་དུས་ཐོག་ལ་མ་བཏང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་བཟོ་ཐབས་ཞིག་མི་འདུག དེ་མེད་པ་ལ་གཏོང་རྒྱ་
དེའང་ཡིག་ཆའི་དགོས་མཁོ་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་འགྲིམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ། གནས་སྤྱངས་དེ་འདྲ་
གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལའང་ཉག་ཉག་མ་ཡོང་བའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱུ་ང་ཆོའི་ལག་པར་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་
གནས་འགྲམ་གསལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་མགོ་བདེ་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་ཆོས་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་ནས་དུལ་སྟོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཉམ་རྒྱུང་ཆོ་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་སྤྱར་མ་བྱུང་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ལམ་
གཅིག་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟོན་ནས་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་མ་བབས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱེད་བྲག་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་

ན། ས་གནས་དེ་ལ་མི་འདི་འདྲའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟོ་འདྲི་ཅད་དེ་འབྱོར་གྱི་མི་འདུག
 རྒྱུ་ལི་ནས་ཆེ་དུས་ཆེས་གྲངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཏང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས། ། འདི་འདྲའི་
 གནས་ཚུལ་མ་འོངས་པར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཆོག་ཅེས་སྟེན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གངས་
 ཅན་སྤྱིད་གཞོངས་ལ་བརྟན་ཆས་བཅུགས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། གསོག་འཛོག་གི་དུས་ཡུན་དེ་པལ་ཆེར་ཉིན་
 བཅུ་ཅམ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱི་འདུག ངས་གསལ་ལོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག(ཆེ་བ་གཅིག་རེད་འདུག) བཟུ་རྒྱུ་དེ་ཉིན་མཆོན་
 གཉིས་ཀ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་དགུང་ Record གྲེད་གྲེད་པ་རེད། མཆོན་ལའང་མཆོན་སྤང་བ་ཆོས་ཁང་པའི་ནང་ནས་
 ལྟ་བུ་འདྲི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚུམ་སྤྱིག་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་མིའི་བར་ལ་བདེ་
 འཇགས་མེད་པ་དང་ཡུལ་མིས་བོད་པར་ཐུབ་ཅོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཚུམ་དེ་འདྲ་ གྲིས་ནས་ཏོག་ཅམ་བག་ཆགས་ངན་པ་
 འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་བཀའ་གནང་སོང་། ཚུམ་དེ་གང་ཡིན་དང་སྤྱི་འཐུས་གྲིས་ བ་གསལ་ལོ་བཀའ་མ་གནང་ བ་ཡིན་པས་
 ཐག་ཆོད་པོས་ཞུ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལོའི་ལོ་མགོར་ཡིན་ནམ་ན་ཞིང་གི་ལོ་མཇུག་ལ་ཡིན་ནམ། ། ལ་རི་ལ་སྤྱོད་
 མཁན་མི་གཅིག་གིས་ཏ་ལམ་ཆང་མས་མི་དེའི་མིང་ཞེས་གྱི་རེད། ངས་འདིར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་མིང་བཏོན་མི་དགོས་པ་
 གྲས། ཚུམ་དེ་འདྲ་གཅིག་བཏོན་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་པ་ཞིག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་ཅང་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་
 ཁུངས་ནས་དོ་བདག་ལ་དེ་ཆོ་བདེན་པ་མ་རེད། གནས་སྐྱེས་དེ་ཆོ་འདི་འདྲ་གྲིས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་
 བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉིན་བོད་མཇུང་འབྲེལ་ཆོགས་པས་འགན་ཁུར་མཁན་ གྱིས་གཙོས་
 པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆང་མ་ལ། ནང་དོན་ཚུམ་ཡིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་མ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ལྟ་སྐྱེས་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཆང་མ་ལ་གསལ་བཤད་དང་
 དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གཅིག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོ་པམ་པ་ཞིག་ལ་ཆོ་པམ་བརྗོད་དགོས་ པ་རེད་དམ་གཅིག་གྲས་ན། ཆེད་མངགས་ཚུམ་དེ་
 འདྲི་བའི་སྐབས་ལ་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གྲིས་པ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་གྲེད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག
 རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུམ་ཡིག་དེ་ག་རང་རྒྱུ་མིའི་བརྒྱུད་ལམ་ ཁག་ནན་དུ་བསྐྱར་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་བཅོན་གྲོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་བཅོན་གྲོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིག་ཅེ་བཏོན་ས་
 དེ་མ་ཞོར་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཞེས་སུ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ས་གནས་
 ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་བོད་པའི་བར་ལ་འབྲུག་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུའི་ཚུམ་མང་པོ་གྲིས་ཡོད་དུས་རྒྱུ་མིས་དེ་ཆོ་བེད་སྤྱོད་གྲས་སོང་། བོད་
 སྤྱོད་གྲེད་སྐབས་དེ་ལ་དགོས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་རེད། བན་ཐོགས་ཤིག་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚུམ་དེའི་གནས་སྐྱེས་
 གང་ཆགས་ཡོད་མེད་ནམ་པ་ ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་པས་དབྱེད་པ་ཡིན་ན། མཁུན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱུ་མིས་བོད་
 སྤྱོད་གྲེད་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ལས་ཀ་གཅིག་རེད་ཅེས་སྟེན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱང་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བཟུས་ཐོག་ལ་ཆུ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་བཀའ་
འདི་ལས་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། དོགས་འདི་དང་འབྲེན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལྷན་ན་འགྲིག་གི་འདུག དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་བོད་
ནས་གསར་དུ་ལེབས་པ་ཆོ་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལག་འཁུར་ཡོད་པ་ ། རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་ལག་འཁུར་
ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་མིས་ལབ་པ་ཅམ་མ་རེད། མིས་ལབ་པ་
མང་པོ་གོ་སྟོང་། ང་རང་གིས་དངོས་སྤྱི་འཐུས་པ་བྱས་པ་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ང་རང་གི་ངོ་
ཤེས་པའམ་ངའི་སར་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ཅམ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལྷན་ན།
ཁོ་ཆོ་སྡོད་མ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱད། དེ་ནས་མར་ཐོན། དེང་སང་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ཁོ་
ཆོ་འཛུགས་དུས་འགྲུངས་ལྷ་བར་ཡོང་སྐབས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་འཁུར་དང་ངོ་སྟོན་ཡི་གེ་འཁུར་ཏེ་ཡོང་ནའང་། དེ་ནས་དུས་
འགྲུངས་མ་གནང་བ་དང་གཅིག་དངོས་སྤྱི་འཐུས་འདིར་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ ། ད་ལྟ་
སྤྱི་མཐུན་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལག་འཁུར་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དུས་འགྲུངས་མ་གནང་བ་དང་
གཉིས། དུས་འགྲུངས་ལྷ་སར་བཅར་བ་ཡིན་ན། མི་མ་ཐུག་པའི་དཀའ་ངལ་ མ་གནང་བའི་དཀའ་ངལ། ད་ལྟ་ངོ་ཤེས་པ་ཁོ་
པ་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། འགན་ཁུར་ཐོག་ནས་དེའི་ལག་འཁུར་དང་ངོ་སྟོན་མ་གནང་
བའི་དཀའ་ངལ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡང་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ཡང་ཡང་ཡོད་བའི་ནང་ནས་འགའ་ཤིས་
ཤིག་དུས་འགྲུངས་ལྷ་མ་ཐུབ་པ་དང་དུས་འགྲུངས་ལྷ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་མཁན་མ་རག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལག་
འཁུར་དེ་དུས་འགྲུངས་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་འཛུགས་ལ་བདེ་སྤྱང་རེད། འཛིན་སྟོང་གི་ཐོག་
ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་གང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འདྲ་ཡོད་དམ།
དེ་མེད་ན་ཡང་ད་ལྟ་ལག་འཁུར་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་ཀྱི་མེད་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལག་འཁུར་ལྷ་དགོས་པའི་སྤྱི་ཆོན་ཡང་ཡང་བཤད་དགོས་པའི་
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཆོ་འཛུགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་འབྲེང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དོགས་འདི་གནང་བ་དེ་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལྷགས་ལག་
འཁུར་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་དེའི་སྟོར་ལ་རེད། དེའི་སྟོར་མ་གཞི་ནས་ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་
ཆོས་གསལ་པོ་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་བསམས་བྱུང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་སྡོད་མ་གཉེན་འཕྲད་དང་གནས་སྟོར་ལ་ཡོང་མཁན་དེ་
རེད། དེའི་ལུ་ཆར་ཐོན་པ་རེད། དེ་སྐབས་དེ་དུས་ནས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ཤེས་ཡོན་འཁོད་པའི་སྤྱི་ཆོན་དེ་དཀའ་ངལ་

གཅིག་པོ་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ངོ་འཕྲིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཅིང། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འགྲོ་
 སྐྱེས་གཅིག་དེ་མ་སེལ་གོང་ནས་གཞན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཁྲིལ་ཐག་འཁོར་ནས་གཞན་དེའང་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གནས་
 སྐྱེས་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག གནས་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐྱེས་དེ་གཙང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་
 ལག་པ་འཆང་ནས་གང་ཞུ་དགོས་མིན་བཟུ་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་བཀའ་གནང་བ་དེ་
 བདེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་དེ་གཞི་ཅིའི་སྡོན་མ་ནས་ཞུས་ཐོན་པ་རེད། ཆོས་སྒྲར་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་གནང་
 ས་དེ་ཆོ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་རིང་པོའི་རིང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེས་པ་འབྲུག་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཆའ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྐྱེས་དེ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་བཟུང་ཀྱི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཅིང་པ་དང་། ཡིན་ནའང་མི་ཆེ་སློབ་ཐུག་བྱས་
 ཏེ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་སྤང་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 བསལ་དེ་སྤྱའང་བཀའ་གནང་སྤྱིང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་རམས་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྤྱིག་
 འཇུགས་ཀྱི་བྲག་པ་གཅིག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཐུག་འཁྱེར་རྒྱུ་བཀུར་གཅིག་གཅིག་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་དུས་འགྲུངས་དེའང་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ནས་མར་ཐོན། སློབ་གཉེར་ཡང་མ་
 གནང་བར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ལ་རྒྱུ་བཀུར་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་
 མ་རེད། སློབ་སྤྱིང་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་སྤྱིག་འཇུགས་དེའི་ནང་སློབ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་བཀུར་ཐུག་པ་ཡིན་ན།
 ཐུགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
 ཆོ་ལའང་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ཡོད་དུས་སློབ་སྤྱིང་བྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ལུལ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ཆ་ལོ་གང་ཙམ་སོང་རྗེས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་ཆེ་སློབ་ཐུག་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལོ་བྱེ་བྲག་པ་
 གཅིག་ཡིན་ནའང་ལོ་འགའ་ཤས་བཟུང་བའི་རྗེས་ལ་དུས་འགྲུངས་དེའང་རྒྱུ་བཀུར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ད་ལྟ་ཆ་ཆོད་གཅིག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཅིང། དེ་ཐུ་མཐུད་དེ་འབད་
 བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་བྱི་བ་གང་ཡང་མེད། གསོལ་འདེབས་ཁག་གཉིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་
 བོ་དེར་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཆོ་དང་སློབ་ནང་ལ་ཡར་འཇུག་ཞུགས་གནང་རྒྱ་དེ་ལ་བྱ་མོ་འཇུག་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཆོའི་ཆོད་གཞི་དེ་སྤྱོན་མ་ཡིན་ན་ ༡༥༠ ཙམ་ལས་མེད་དུས། བྱ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཞུགས་
 བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་གི་ཅིང་པ་འདྲ། དེའི་ཆོད་གཞི་དེ་ཏོག་ཙམ་སྤར་གནང་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ན་ནིང་ནས་ང་རང་ཆོ་ དྲུང་སློབ་ནང་ལ་ལོ་མང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ ས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ཏེ། ཁོ་རང་ཚོའི་ Officer རང་ཡོད་པའི་ཟབ་སློང་གནང་སྟེ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིམ་འགའ་ཤམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ད་ལྟོ་ཆ་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཀླས་ཡོལ་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་ས་མིག་བཀའ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ན་ནིང་ཁོ་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གནང་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་
 མང་པོ་ཞིག་རྒྱགས་སློང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཆ་རྒྱུན་མ་འདྲིམས་པའི་དཀའ་ངལ་ འགའ་རྒྱང་འདུག མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཆ་རྒྱུན་མ་
 འདྲིམས་པ་དེ་གཟུགས་པོའི་རྒྱས་པ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས། ང་ཚོ་ལ་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་མ་སྤྱོད་པ་ཆགས་
 ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་གཅིག་བྱས་ན། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་ལ་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ་ཚོ་ལེན་སྟབས་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྐབས་།
 སྤུལ་སྤུལ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། དགེ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་འདུག་ཅེས་འཛོད་སྤུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་རྒྱུན་མཆོག་ དམིགས་བསལ་གསུང་དགོས་པ་ཡོད་དམ། མེད་ན་འདི་ལྟར་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་
 དང་འདྲི་བ་འགའ་ཤམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་འདིར་ལས་བསྡེམས་རང་གི་ཤོག་གུངས་གསུམ་པའི་འདྲི་སློང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པར། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ IC ཞུ་མི་གངས་ ༡༣༢༩ རྒྱང་བར་ཞིབ་
 འཇུག་མཆན་བཀོད་བྱས་པ་དང་། ནང་མི་ཆེ་སྤྱིལ་ Travel Document ཞུ་མི་གངས་ ༩༩ རྒྱང་བར་ཞིབ་འཇུག་
 མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདེགས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དོགས་འདེགས་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་
 ལ་སློབ་སློང་དུ་བཏང་སྟེ་ཚུར་མ་ལོག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ལ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་
 ཚོགས་པར་ཁག་ནང་སྤྱི་སྐལ་སྤྱིར་སློང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་ང་
 ཚོ་ལ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ནས་པའི་ནང་མི་ཆེ་སྤྱིལ་བྱེད་དུས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ནས་
 རྒྱལ་གཉེར་གནང་དང་མ་གནང་། ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྤྱགས་སྤྱང་གནང་ བ་དེ་འདྲ་རྒྱང་སློང་བ་རེད་དམ་མ་
 རེད། མ་འོངས་པར་དེ་གནད་འགག་ལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་དང་པོ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
 བསྡེམས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱུས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC ཡི་གནས་སྟངས་ཐད་ལ་
 བར་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞུས་ པ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆ་རང་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་ཅམ་པལ་ཆེ་བ་སེལ་ཡོད་ པ་རེད།
 དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྲུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་
 རྒྱུན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྟོར་སྤྱགས་སྤྱང་གནང་གི་ཡོད་པར་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་འཁོར་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་དང་ནང་མི་ཟླ་སྤྱི་ལ་ད་
བར་བྱུང་བ་དེ་ལ་འགྲོ་ལུགས་ཉག་ཉག་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་ལ་དགག་བྱ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ བྱང་དོན་
དོག་དོག་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། བར་ལམ་གཅིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྟན་འགྲུབ་ཡིག་ཡོད་
པ་ཕྱི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བྱེད། དུས་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་མི་ཡོང་བ་དེ་གན་ཡིག་འབྲུ་དོན་གྱི་ཁ ག་ཐེག་དེ་ཆོ་ལ་གསལ་ལ་རྒྱུ་བ་
གཉེར་གནང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་འདྲི་སྦྱོར་ནས་བཀོད་བྱས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་
ལག་བསྟར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་བར་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁུར་ཞུ་མཁན་བཀོད་བྱས་དེའི་རྗེས་ལ་དགག་
བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མ་སོང་ནའང་། གངས་ཅན་སྤྱི་དག་འོངས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་གིས་
གན་ཡིག་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བར་དཔང་བྱས་པའི་མིང་གཅིག་ཆུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱེད་པར ། དོགས་འདི་བྱེད་དགོས་
པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་ནས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་དོ་བདག་དང་ལས་ཁུངས་བར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་
གསལ་པོ་བཅོས་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ག་རང་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་དེ་བར་ ལ་མི་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས། ཞག་ཐེག་བྱེད་
མཁན་མིན་པས་ Exit permit རྒྱུ་བ་གཉེར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གནས་སྟངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་
བཀོད་བྱས་གཞི་བཟུང་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་དེ་ཐོ་མར་གནང་བཞག་ཡོད་ པ་རེད། བདེ་སྤྱང་ཅམ་མ་རེད། ལྷ་ལི་དོན་
གཅོད་ཀྱི་ལག་འཁུར་ཆོན་པ། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འདྲི་ཆང་མ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་འགྲིམས་དགོས་ས་ཆང་
མས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས་ཞུ་ཡི་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐབས་
བཙེལ་ལག་འཁུར་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྐོར་དེ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་གོང་དུ་སྟན་མེད་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་
ཕྱིས་སྤྱི་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མི་གཅིག་རྒྱ་ནག་ནས་བཏང་ བ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། ད་ཆ་དེའི་གནས་
སྟངས་དེ་གང་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྒྱུད་ལམ་ཞག་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོན་སྡོམ་ཆོག་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་བཀའ་
གནང་སོང་། མ་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཆོག་སྡོམ་མའི་སྐབས་ལ་འདྲེས་པོ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་བདེ་
སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༣ ཡིན་པ་ཡོད། གལ་སྲིད་ངས་ཐོན་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཡོད་ན། བརྒྱུད་ལམ་
ཞག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་སྤེལ་ཡོད། གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་བ་དེའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དོན་དངོས་བདེ་སྤྱང་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་མི་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་འོག་ལ་
འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲེས་ཐག་ཆོད་པ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ ༢༠༠༣
གོང་ལ་འབྲུར་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་ད་རེས་སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་བཅོ་ལྔ་བ་ལག་འཁུར་བྱུང་འདུག ད་དུང་ལག་འཁུར་
ལྷག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་དེ་འགྲོ་ལུགས་
གསལ་པོ་ཞིག་མ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ༢༠༠༣ གོང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དམིགས་བསལ་འཇུག་ཞུགས་
ལག་འཁུར་དེ་དོ་སྦྱོད་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༠༣ ཆུན་ཆད་ལ་ལག་བསྟར་གནང་བ་སོང་ཅང་། དེའི་སྡོན་ལ་
འབྲུར་བའི་བོད་པ་སྐབས་བཙེལ་ལག་དེབ་མེད་པ་ཆང་མའི་ཐོ་བསྐྱུས་ནས་འཁུར་ཤོག ཐེངས་གཅིག་རིང་དགོངས་བཞེས་
གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས། སྡོན་མའི་གྲོས་ཆོག་ལ་ཞུས་ པ་ཡིན། གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཐོན་གྱི་མི་འདུག མི་ ༢༠༠༠
གཡས་གཡོན་གཅིག་གི་ཐོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གང་ཅམ་ཞིག་བཀའ་འཁོར་མ་བྱུང་གོང་ནས་ཐོན་
ཆང་བའི་རིགས་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། མི་མ་རྙེད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་འདུག ད་ཆ་བཅོ་ལྔ་བ་ལ་དེ་སྐབས་དེར་ལོ་ན་ཆུང་

རྒྱུ་དང་སྒོ་བ་ལྟེན་པ་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དེའི་གྲས་དེ་དེ་ཆ་ལོ་ན་སོན་ཡོད་དུས། རྩི་ནང་ཡོད་པས་སྐྱབས་བཙུག་པ་ལག་དེ་བ་
 བཙོ་རྒྱུ་དཀར་ལ་ལང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་གྲས་རེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་དེའི་སྒོ་ན་ལ་འབྱོར་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ངས་
 ད་གིན་གོང་དུ་དང་པོ་དེར་སྟོན་མེད་ཀྱིས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་
 འདུག་ཅེས་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་སྟག་སྟ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོའི་
 སྐོར་ལ་བཀའ་གཅིག་གནང་སོང་། གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་ས་གནས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་
 སྟོན་གསན་ཀྱིས་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གང་གསན་པ་དེ་ Switzerland བཙོན་ཁང་ནང་ལ་འཁྲིད་
 པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། བཙོན་ཁང་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་སྟག་སྟ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་བཞུགས་ས་དེ་ Switzerland ཀྱི་རེབ་
 གོང་དགོན་པའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་བཙོན་ལ་བཞུགས་པའི་མི་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་
 གཅིག་ཡོད་པ་རང་ཆོ་ཆང་མས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོགས་པ་ནམ་
 རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་རང་དེ་སྤྱི་མཐུན་འཕྲད་གཅིག་གི་སྐྱབས་ལའང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མིའི་ཕྱོགས་ནས་
 ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་གི་གཟུགས་པོའི་ནང་ལ་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མི་འདྲ་གྲུགས་མེད་དམ་
 བསམ་པའི་ནམ་རྟོག་དང་ཐུགས་འཆབ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲི་གནས་སྟངས་དང་ཐོན་བྱའི་འཁྲུག་པའི་སྐྱབས་ལ་གནས་
 ཚུལ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཙོན་ཁང་ནང་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དོན་
 གཅོད་འཕྲུལ་དུ་བཅར་ནས་དགོན་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ཆོ་དང་བཀའ་ལོལ་ཀྱིས་པ་རེད། སུ་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ཡོད་ པ་
 མ་རེད་ཅེས་སྟོན་གསན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་མ་བྱུང་གོང་ནས་འཛིགས་བཟང་ལགས་ཀྱི་ཁང་གཅིག་ལ་འགྲོ་
 རྒྱུའི་བར་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་གཅིག་བར་བསྐྱེད་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སེམས་
 ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བཙོན་དུ་འཁྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་
 པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐོར་དེ་ཐུགས་ཁུལ་གནང་དགོས་ པ་མེད། ད་ཆ་འཛིགས་
 བཟང་ལགས་ Switzerland ཀྱི་ཀློན་གསོ་ཁང་ཞིག་ནང་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་ཐང་ཐང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ཏེ་
 བཞུགས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གསན་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་འཆབ་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་དེའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་པ་བྱེད་བྱུང་། དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ལའང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་བྱུར་པ་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐུགས་འཆབ་གནང་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཅེས་ལབ་མཁན་བྱུང་ལ།
 སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་། ངས་
 ཁོ་ཆོར་ལེ་འུ་དེ་ཆར་ཟེན་པ་དེ་ག་རང་བཞག་ན་དགའ་ཡི་རེད། དགོས་མཁོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱིས་ཡིན། ཆེད་
 དུ་མངགས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་འབྲེམས་མཁན་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གོང་གི་ཚོམ་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་ལོ་སྟུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་བཙོན་དུ་བཞུགས་མཁན་དེ་འདྲ་ལའང་བཙོན་ཁང་དུ་
 འཁྲིད་པ་རེད་ཅེས་མིང་ཆས་བཙོན་པ་དེ་དོ་བདག་སྐོར་ལ་ཨ་ཅང་བརྗོད་མེད། ང་ཆོ་བཙོན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོ་
 དང་། ལྟག་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ལ་མ་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལོག་
 འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་ངོས་ལེན་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 བྱས་ཅང་ངས་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཀྱི་འདྲོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསོ་མཆོག་གོ་སྐྱབས་དེ་

བརྒྱུད་དེ་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དང་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་
 དེའི་སློབ་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལངས་སྤྱོད་གས་དེ་གས་ལ་པོ་གཅིག་དེ་ལྷན་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཐེན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་ས་
 མི་ཆོ་ལ་བདེ་བ་བདེ་སྤྱད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་བའི་གནས་བའི་ཡོད་ད ང་
 ཡོད། ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཐེན་ལ་གཞན་དག་གི་གནས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་
 འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་ཆང་མ་
 ལ་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ལས་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་པ་གཅིག་ཡིན་ཅེས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ དེའི་སློབ་ལ་རིམ་བས་
 གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ལ་གསལ་བའདུག་མ་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་དེ་གུས་ཞབས་མེད་པ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འབྲིགས་མ་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། ལྷན་ཚང་
 དེ་ཆབས་ཅིག་ལ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མ་རྒྱ་གར་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ བདེ་སྤྱད་གི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནད་དོན་གཅིག་འབོད་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ གནད་དོན་དེ་ཆབས་ཆོན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་
 རང་དང་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བཟོ་སྤྱད་པ་འདྲ་གཅིག་འདུག ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་གནད་དོན་དེ་ཡག་པོ་
 གཅིག་ནི་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་ཆོན་པོ་མ་བཟོས་པ་བྱས། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 འབོད་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ བོད་ནང་རྩ་བའི་གནས་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ བོད་ལྷན་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་
 བསྐྱར་བ་ཆབ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ བོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་འདིར་བྱི་ལ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་གྲུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་
 བའི་གནས་ཚུལ་དེ་པ་ནས་པར་གོ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ གནད་དོན་དེ་གང་
 རེད་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་གཞོན་པས་དབྱ་འབྲིད་པའི་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་མི་ལྷ་ལས་བྱུ་བ་གཅིག་ཆོག་ས་ཆུང་གཅིག་བཅུ་གས།
 དེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ Belgium ལ་བྱིན་པ་རེད། Belgium ཀྱི་རྒྱལ་ས་ Brazil ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། བོད་
 རིགས་ཆོ་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་ཆོག་ས་འདྲུ་ཆོག་ས་པ་རེད། མར་གསུང་བའདུག་གནད་དགོས་པ་དེ་ཆོ་གནང་། དེ་ནས་ནམ་ཀུན་ཀྱི་
 འགྲོ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་
 མཁན་མི་དང་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བཟོ་སྤྱད་པ་འདྲ་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་ ཁུ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་
 ཆོས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལའང་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆོ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་མི་རེད།
 གསུམ་པ་དེ་རང་བཅན་ཁ་ལ་འབྲེལ་མཁན་དེ་ཆོ་རེད་ཅེས་དེ་ལ་འབྲེལ་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་མི་བ་བཏང་
 བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་བཅན་ཁ་ལ་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད། ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཤེས་ཀྱི་མ་

རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་འདྲ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཟེར་བ་དེ་རང་བཅན་བཤད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་ནས་རང་བཅན་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས། གང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་རང་བཅན་ལ་ཟུར་ཟ་འདྲ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རང་བཅན་
 བཤད་མཁན་དེ་དག་རྒྱ་མི་དང་དོལ་རྒྱལ་མཉམ་དུ་བར་བསྐྱེགས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེ་བུར་ལ་ཉེན་ཁ་བཙོ་
 མཁན་རེད་ལ་བ་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚུར་ཚུར་གཅིག་མ་རེད། དེ་ཆེན་པོ་བཙོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་རྟོག་ཏུ་ཆེན་
 པོ་བཙོ་རྒྱུའི་གཞི་ཡོད་པ་གཅིག་རེད། ད་ཕྱིན་ཟིའི་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ ཞུ། སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་ Sedition ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཆོག་གི་མ་རེད། བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་སྡེ་དགུག་དཔེན་སྲོར་དང་དགུག་ཤིང་
 བཙོ་རྒྱ་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་གི་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཅ་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྤྱིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཙེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་མི་གཅིག་གིས་བཤད་པ་རེད། ངའི་མི་ཆའི་ནང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ན་བའི་
 ཡུལ་ལ་འང་མེད་ལ་གོ་མ་སྤྱོད། ད་ནི་གཅིག་གིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལ་གོ་བསྐྱོན་སློབ་གསོ་དང་བཀའ་
 འགོ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་རྟོག་ཏུ་ཆགས་རྒྱུའི་གཞི་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོ་དང་ ས་གནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཤད་པ་རེད། Belgium
 བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་གཙོས་པའི་རྒྱུན་ལས་དེ་དག་ཆང་མ་ཡོད་པ་རེད། མི་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་གི་
 བར་ལ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འདི་བཤད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདིའི་
 ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ངས་པར་དུ་མི་འདི་ཉ་མ་གོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གཉིས་དོན་གཅོད་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་
 ཡིན་དུས། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ནས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཆང་ ས་ཆེན་པོ་བཤོད་རྒྱ་མེད་པའི་ སློ་ཀུན་ནས་སློབ་གསོ་
 གནང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བཟོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བུའི་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དོན་ཆེན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་ནས་གསོལ་
 འདེབས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱི་བ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་བུའི་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་གཙོ་པོ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐྱེ་བུ་སྤང་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཟོད་མེད་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་སྤང་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ ས་ཡུག་
 པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་འདོད་སློའི་ཆེས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གནང་བསྐད་པ་དེར་མགོ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པས་
 ལུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་མེས་འབྲང་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་དཀྱིག་གྱེན་
 སློང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བུའི་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་
 ནང་བཞིན་རེད། ལུ་མ་ལུང་འགན་ཁུངས་རྒྱུ་དང་འདིའི་ཐོག་ལ་བལྟ་རྟོག་གནང་རྒྱུ་འདི་ལུ་མ་ལུང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ལ་གནང་ཡང་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་འདིར་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཙོས་ནས། བར་བསྐྱེགས་ཡོང་བའི་གནས་

སྐབས་སུ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་ས་མ་བདེ་བ་གནང་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་འདི་ང་རང་ཆོས་
མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དོན་དག་སྤྱང་པོ་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་སྤེལ་བཞག་པའི་ལས་གཞི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ནས་
ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མཁུན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག། གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་
དགོས་པ་བྱས་ནས། འདིའི་སྡོན་ལ་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་མཁུན་བསྟན་པ་ཡིན་སྐབས་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་
ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐབས་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཆོགས་ཁང་ལྟ་བུའི་ནང་
ལ་བདུན་རེར་མི་ཉུང་བ་འདུ་འཛོམས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཞུ་བྱ་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཐུན་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཐུན་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཐོ་ལ་ཆ་ཤས་སྤང་ཅམ་ལེན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་
བར་སྤྲུག་ས་ཇེ་ཆེ། སྤྱི་རབ་ཏུ་བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཉེན་སྐྱོང་དང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་གཅིག་ཡོད་དུས། ཕྱག་ལས་གནང་བ་
དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་སྤྱི་མཐུན་དེ་སྤྱི་རབ་ཞིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་དང་བསྐྱུགས་བརྩོན་ཡོད། དེ་
བཞིན་ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ས་ཏེ་གསལ་བ་ཤད་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་པ་རེད།
ཉེན་ཤས་སྡོན་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་གཅིག་ཞུ་བྱ་བྱུང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་རབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ང་ཆོས་པོད་མི་ཡོངས་
ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་
ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒྲོར་ལ་སྐབས་དེར་ངས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཞུ་བྱ་བྱུང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་འགན་
གཅིག་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཆོ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ལྷན་པ་ཆོས་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་བྱ་བྱུང་།
ཡིན་ནའང་དེ་རགས་ལ་བཤད་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་ས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ཡོད་མཁན་འགའ་ཤས་
ཀྱིས་གོ་བ་ནོར་ཏེ་ཅ་བ་ནས་གནང་གི་མེད་པའི་སྒྲོར་འདྲ་བཤད་པ་གསུང་གི་འདུག། གོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལེན་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་
མིན་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་གཅིག་མ་ཞུས་ན། དངོས་གནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་
པའི་སྒྲ་ཆེན་ལྷན་པ་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་འཆབ་གནང་ནས་རབས་དང་རིམ་པས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནང་གི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་ཡང་དེ་གོ་བ་
ནོར་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག། སྒྲ་ཆེན་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོ་བླ་
གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུག་འགན་གཅིག་བཞེས་ནས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་
བ་དེ་དུས་ཆོད་ཇོ་བླ་གྱི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ལྷན་པ་ཆོས་གཅིག་གསུངས་སྤྱི་ཐུན་

ཡིན་ན། དུས་ཚོད་ཇ་ཟླ་དེ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེན་ནས་པ་ཆོས་གནང་གི་མི་འདུག་ཞུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དེ་ཡིན་དུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྐུ་བྱ་དེ་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་དེ་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མར་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སྤོན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ཕུལ་བ་རེད། དྲི་བ་དེ་ལ་དེའི་ནང་གསལ་བ་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤེབས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་དེ་དག་མར་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྐུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ལ་དྲི་བ་དེའི་ལན་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སྤོན་རྒྱ་བ་བྱག་གོང་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྐུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། ང་ཆོ་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དང་པོ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་དེ་ག་དུས་བཙུགས་པ་རེད་དམ། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་དེའི་ནང་ལ་ཆོགས་མི་ག་ཚོ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་སུ་སུ་རེད་དམ་ཞེས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་བྱུ་བོན་སྟོན་ཐོ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་དུས་ཚོད་ག་དུས་འཕྱོར་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞུས་ན་རྒྱ་བ་བྱག་ནང་ཚུད་ལ་གོས་ཆོགས་འདི་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ། གོས་ཆོགས་ལ་བྱུ་བོན་སྟོན་ཐོ་ཤེབས་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྤྱི་དྲིལ་གོས་ཆོགས་མ་ཆོགས་གོང་ལ་ཤེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཁག་མེད་པ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་སྤྱི་དྲིལ་གོས་ཆོགས་མ་ཆོགས་གོང་གི་རྒྱ་བ་འགའ་ཤས་སྤོན་ལ་ཤེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་གོས་ཆོགས་ལ་བཀའ་ལན་གཅིག་མེད་པ་དེ་གནས་སྤངས་གང་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་འདི་ངས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཡིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་བྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་ད་ལྟ་བུའི་སྤང་བཀའ་ལློན་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་རང་ཡོད། དོགས་འདྲི་ཞུ་ཡི་མ་རེད། འཛོད་སྤྱི་ལ་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་རང་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁྱི་བྱར་མཁས་དབང་ལ་སྤྱི་བས་རྩེ་ཟམ་གདོང་ རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། ཁོང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མ་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ Vice Chancellor མོག་ནས་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། གཅིག་སོ་སོས་མཐོང་བ་དེ་ལྷོ་ཡི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ གནས་ཁག་ལ་བཅར་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་འཕྲད་ལ་ཡོང་གི་འདུག། མི་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་གནད་འགག་ཆེ་བ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདར་བཅར་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བུའི་སྤང་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་ རང་ཉིད་གྱི་དོས་ནས་འཛོད་སྤྱི་ལ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་སྤང་དང་སྤྱི་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་འདྲ་སོ་སོའི་དོས་ནས་རྩ་བ་ནས་ དོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་གི་ མོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་པར་ཚུར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ ར་ཆེ་མཐོང་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དང་རྩ་དོན་གྱི་མོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། Political officer ཟེར་བ་ ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་གཅིག་ས་གནས་ཁག་ཆང་མར་གང་ཤེས། ལྷོ་ཡི་ལ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། དེའི་མོག་ནས་རྒྱ་གར་ ས་ཆ་གལ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ལ་གནང་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་འཛོད་སྤྱི་ལ་ ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མ་གཞི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དེའི་མོག་ལ་བཀའ་ལན་བྱུང་སོང་ཆ་ཆང་གཅིག་ གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་དེའི་མོག་ལ་གནད་འགག་གཅིག་གཟིགས་ནས་ཁ་གསལ་དུ་བཟོ་ རྒྱུ་འདྲེ་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ མཁན་དེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེའི་མོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོས་དེའི་མོག་ལ་བགོ་ གྲངས་གནང་སོང་། དགོངས་འཆར་ལུས་གནང་སོང་། དགོངས་འཆར་ཆང་མ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབས་འདུག། སོ་ སོ་ཡིན་ནའང་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཡང་སང་ཉིན་འགྲེལ་ བཤད་དེ་ལོག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་མོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་འབྲོག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ ཡིན་ནའང་། འབྲོག་ས་ལ་བཞུགས་ནས་སོ་སོའི་ས་འཛིན་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲེ་སྤྱི་བུས་དེ་ང་རང་ཚོ་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ བུས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་ བ་མ་རེད། ད་དུང་བོད་ནང་ལ་ བཞུགས་སྐབས་ཐེ་ལེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྤྱི་དེ་གྱི་ལས་འགུལ་མོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེ་རང་བཞིན་རེད། མི་གཅིག་རྒྱ་མིའི་དཀའ་ངལ་འོག་མ་ཚུད་པ་བྱས་ཏེ་ཚུར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་ཡིན་དང་ཡིན། ཡང་བདེ་ སྤང་བཀའ་ལློན་མོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་པོ་གཅིག་བཟོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ མེད་དམ་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བུ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གངས་ལྷོ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་དེར་བདེ་སྤང་བཀའ་བློན་མཆོག་ཐོག་མར་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་སྤྱི་བས་དུས་
ནས། ཡར་གནས་དང་མར་ས་མ་གཏོགས་མི་མཐོང་བར་འགྲོ་སྤངས་སྡོད་སྤངས་མི་ཤེས་བའི་སྤྱབས་ལ་སྤེལ་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མཐོང་དུས་དགའ་པོ་འདུག། ཡང་སྤེལ་ལང་འཁྲབ་གྱི་འདུག་ལའོ། དེ་
ཡང་བྱེད་ཆོའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་བ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྤང་གི་བྱུང་ཁོངས་ལ་
ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་མི་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ཆང་མ་སྡེ་ཆོར་མང་
པོ་དང་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མི་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་
ཡུལ་གྱར་ཨང་གཉིས་པ་ལ་སྤོ་བའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལས་ཀ་དེ་ཆོ་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་
པོ་བྱས་སོང་བས་མ་པ་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་སེམས་ཆོར་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་
གཙོས་བའི་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཆོ་ལ་ཡག་པོ་
བྱས་པ་དེར་བཀའ་བློན་རྩིས་བྲན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་བློན་ཆེ་མཁས་རྩིས་རྩིས་ཆེ་ཆེ་ལྟ་འདོད་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟ་འདོད་བྱུང་ལྟས་ན། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཆོ་ལ་བརྟུན་ལམ་འདི་ནས་
གང་ལྟ་འདོད་བྱུང་ལྟས་ན། ཐོན་མ་ཡིན་ན་ Switzerland ལ་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཆོག་པ་འདི་ཐོག་ནས་
གཏམ་བཟླ་དག་གཅིག་འཁྲབ་པར་བྱེད་ནས། ཚུར་ལོག་མ་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོ་ Switzerland རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་གིས་
ཚུར་བྱུང་མི་དགོས་པར་བོད་པ་དེ་ཆོས་བྱུང་བྱུང་བྱས་ཏེ་དེ་ཆོ་མར་བྱུང་གི་ཡིན་ལའང་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་
ནའང་དེས་སེམས་ནང་ལ་མ་ཁ་མི་འདུག་ལའང་ན་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་དུས་ Switzerland རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་སྤྱི་བས་ཏེ་བྱེད་
རང་ཆོ་འདིར་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོང་ལའང་ཡོད་ན། ཡིན་དང་ཡིན། ཨ་ཅང་ཅང། དེ་དུས་ང་ཆོའི་བོད་པ་ཆོ་སྤྱི་བས་ནས་ཁོ་ཆོ་
མར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། ཏ་ཅང་སློ་པམ་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བཅོམ་
བྱུར་གྲགས་ཅན་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ལྷག་བཅོམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་འོ་སྤྲོར་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་
སྤང་བཀའ་བློན་ནས་དངོས་གནས་དོན་པོ་དང་ཡག་པོ་གསུང་བཤད་གནང་། རྒྱལ་སྤྱི་བས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཤད་དུས། ང་
རང་སློ་ཏོག་ཅི་མ་མར་བབས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་དེ་ནས་འགྲོ་དུས་སེམས་ནང་ལ་སློ་བདེ་པོ་གཅིག་གང་ཡོད་ལྟས་
ན། པ་གིར་དགོན་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཟླ་དུས་སློ་བདེ་པོ་འབྲུང་སོང་།
སྤྱིར་ནད་ཡོད་དང་ཡོད། བཅོམ་ཁང་ལ་དེ་ཅི་མ་སྤངས་ཤི་སོན་ལ་མ་ བྲག་བར་ལོ་གངས་མང་པོ་དེ་འབྲུ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཡོད་པ་
གཅིག་ལ་སྤྱིར་ནད་ཡོད་པ་མ་རེད་ལའང་སྤུས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་ད་ལྟ་བར་འགྲོ་མཁན་ཆོའི་ནང་ལ་
ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཁོ་ཆོར་ཁེ་བཟང་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱལ་བརྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲེལ་
བས་མ་སློ་མ་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་དགུ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའི་ཆོགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་
མིན་གྱི་ད་དུང་ཆོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཆོ་ ར་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་བྱུང་ཁོངས་
བདེ་སྤང་ནས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་བྱས་པ་དེ་ཆོར་བྱེད་རང་ཆོ་དགའ་དགོས་པ་རེད། བྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བོད་ནང་གི་ཆབ་
སྲིད་བཅོམ་བྱུར་སོགས་ཆབ་མང་པོ་ཞིག་མཆོན་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པར་འགྲོ་མཁན་ཆོ་ལ་ལོ་ལྷུ། དུག དུག།
བཟུ། བཟུ་གཅིག་དེ་འབྲུ་བཅོམ་ཁང་ལ་ལོ་མི་འབྲུ་བ་བསྐྱེད་སྤྱིར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཆང་མ་
དགའ་དགོས་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་དགའ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་སྤྲུག་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན།

དངོས་གནས་ན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ཡིན། སྤྱིར་ནད་དེ་ཡར་ལངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞི་ཆེན་དགོས་ཀྱི་རེད། བ་གིར་སྤྱིབས་དུས་རབ་
 བྱུང་བ་ལྟག་གི་དཀྱིལ་ལ་སྤྱིབས་ཡོད་ བ་རེད་ལ་བ་དུས་དགའ་སོང་། རྗེས་ལ་དེ་འདྲི་ཐབས་སྤྱུག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་
 རེད་ལ་བ་སྐབས། དངོས་གནས་སེམས་པ་ཏ་ཅང་པམ་པོ་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དགའ་འདུན་པ་ཟེར་བ་དེ་ནང་ཆོས་སྤྱིར་
 ལས་གཞན་གཅིས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་ བ་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲི་ཡིན་ན་སྤྱིར་ནད་
 ཆོས་ཆེན་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ཀླས་པོ་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་ག་རེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། ངས་གསོལ་འདེབས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཞིག་ལ། བར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཀྱི་དགའ་འདུན་པ་གཅིག་ཡིན་ན། ཀླས་པོ་དངོས་གནས་ལ་ཁའི་ཉི་མ་རེད།
 (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་སོ་སོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དག་ཟུབ་རྒྱ་ཡོད་ན ། གནས་
 ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པ་གིར་གནད་དོན་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག) ང་གསོལ་
 འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཁོང་ལ་སྤྱིར་ནད་ཡང་བསྐྱར་འཕར་སོང་ན་བཟོད་པ་སྐྱོམ་རྟོགས་གནང་། བར་ཕྱིན་དུག་
 དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་མ་ཞུ་རྟོགས་ཞུས་ན། ལུ་མ་ཐུང་དེ་
 ལ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱེད་རང་གི་དེ་ཁྱདས་ སྤྱེལ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟོ་གསུང་རྒྱུ་འོས་དེ་ཁྱདས་
 སྤྱེལ་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་པ་གིར་མགོ་སྐྱོར་བཏང་ན་ འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་འདི་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 མ་རེད།) སྤྱིར་ནད་འཕར་དུས་ཡག་པོ་གནང་རྟོགས་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གནས་ཚུལ་
 དེ་དེ་ག་རང་ལ་མཆོམས་གཞག་རྟོགས་གནང་) ལགས་སོ།

མཐུག་དེ་ལ་ད་དུང་གཅིག་ཡོད། དགོངས་དག མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་རྟོག་ཆགས་ས་དེ། དེ་སྤྱིན་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་
 བོད་གཞུང་ད་ལྟོ་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཆགས་ས་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེ བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་
 མས་ཤེས་གསལ་རེད། རེ་པར་རྒྱབ་ནས་ང་ཆོའི་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་
 འགྲིག་མ་དག་ཕྱིར་མི་མཛོད་པ་བྱས་ནས་ལས་འགྲུལ་འགོ་ འཛུགས་ཀྱི་རེད། ངའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྤྱང་གི་ཁྱབ་
 ཁོངས་ནང་ལ་མི་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ང་རང་གིས་རྒྱན་དུ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་རྟོག་པ་ལ་ས་
 གཙོས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ལ་འང་ཟང་ཟང་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་འདི་འདྲི་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ཐོ་གཞུང་དང་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བར་ལྟོག་ཡོད་རྒྱུར་དགའ་མཆོད་མེད་དམ་བསམ ས་ནས། བདེ་
 སྤྱང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ཡིན་ནའང་མི་ཆེད་བཅུགས་བྱས་ཏེ་དེ་ཆོ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་
 རྒྱུ་དེས་པར་དུ་དགོས་འདུག ཆང་མས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོའི་
 ཆོགས་པ་ལ་གཅིག་སྤྱིབས་སོང་ཞེས་སུ་ལ་ཞུས་ནའང་ཞུ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག རྟོག་ཞིབ་བྱེད་མཁན་མི་གཅིག་
 གཉིས་གཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ངན་བྱས་ བཤམས་པ་དེ་ཆོ་ལ་
 ལམ་སྟོང་མི་ཡོང་བར། ང་ཆོས་ཁ་གཏད་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ཆུང་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་ངས་ཁྱེད་པའི་ཚོག་གཅིག་ལོར་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཚོག་དེ་ང་ཚོའི་དེབ་ཐེར་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་ལོན།
བཙོན་བཅུག་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལོར་འདུག བཀག་ཉར་བྱས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཚོག་དེ་རང་ཡིན། ཁ་ནས་ལ་བ་སྐངས་ལོར་
འདུག དེ་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས་ཕྱིར་འཐེན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོད་སྤེར་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཐང་ཀར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་རྩིས་བཞག་རྒྱུ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཁོར་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དྲུག་ཙམ་ཞིག་གིས་དགོངས་ འཆར་དང་འབོད་སྐུལ་གནང་སོང་།
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་རེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆུང་པ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་
ལ་འཚམས་གཟིགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། མང་ཚོགས་དང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་པའི་སྐབས་གཅིག་ལ་མི་གཅིག་ཡར་
ལངས་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ལེ་སྐུ་ལྷེ་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་དེ་གསུམ་རེད། དེ་ཡང་གཅིག་རྒྱ་མི་དང་དོལ་རྒྱལ་
རྗེས་འབྲང་བ་དང་རང་བཙན་ཁ་ལ་འབྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་པ་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ལ་གོ་བ་དང་སོ་ཡིན། ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བཤད་དེ་འཇུག་ཀྱིན་འགོ་རྒྱུ་ལེ་གཞི་
རྩ་ཡོད་པ་གཅིག་སྤྱོད་སེང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལ་ཤེས་མ་སོང་། ཆུ་མེ་ཁྱེད་པ་དང་ཚོ་ཆང་མས་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། ཉན་
ཁ་ཡོད་ས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ཨ་ཅང་ཅང་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་
བའི་རིགས་གཅིག་གང་ནས་ཡིན་ནའང་། ཡོད་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་
བཙན་ཁ་ལ་འབྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་གོང་གི་སྤྱི་འཐུས་འཇུགས་གཉིས་དང་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅིག་གྲུར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་གཅིག་
དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་བཙན་རྩོད་པ་དེ་སོད་
མི་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་རེད། སོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཁྱེད་པ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ པ་
རེད། མཛད་གཙོ་ཆུང་པ་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་ཁྱེད་པ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་བཙན་ཁ་ལ་
འབྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་དཔྱག་ཤིང་རྒྱུ་ཀྱི་འདུག ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ལེ་སྐུ་ལྷེ་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་སོད་མི་འི་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ཆུང་པའི་རྩོས་ནས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་བཞག་པའང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་
ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུང་གི་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག རང་བཙན་
དོན་གཉེར་གྱིས་རྩོད་མཁན་མིན་པ་ལ་རང་བཙན་ཁ་ལ་འབྱེད་ཉེ་སྐུ་ལྷེ་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་བ་ཀྱི་
མེད། མི་ཐེར་མཁན་དེ་ལས་ཀ་གཅིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆུང་པ་འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱུས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་གཅིག་རེད། དེ་སྐབས་དེ་
དང་དུས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐོན་རྒྱུ་གཅིག་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐུ་ལྷེ་ཐོག་

ཁ་ཡོང་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དགོས་མཁོའི་སློབ་གསོ་
 གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲུབ་གསོལ་འདེབས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 འབྲེལ་བཟྃ་དུ་རྒྱ་ཁོས་བབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་འཆོམས་གཟིགས་ལ་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མང་ཆོགས་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་
 སྐབས་གཅིག་རེད། དེ་བཟོས་ཡོད་དང་མེད་ངས་ད་ལྟ་ཤེས་མ་བྱུང་། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་གཅིག་འབྱེད་སྐབས་སོང་
 ཞེས་གྲོས་ཆོགས་ལ་བཀའ་གནང་ནས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་མར་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུང་ན། ལྷ་ཆོག་གི་རེད།
 མི་དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རིམ་བས་དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་བཅད་གནང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་
 བསྐྱུགས་པར་སྐབས་འཕྲུལ་སོ་སོ་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་གཅིག་དང་། མང་ཆོགས་ལ་དེ་འདྲའི་འཕྲུག་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
 གཞི་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་སྤྱད་སྤྱི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ལས་འགན་དེ་ཆང་མ་
 ལ་འཁྱེད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མིའི་གཅིག་སྤྱིལ་གྱི་རྣམས་པ་གནས་རྒྱ་དང་། དེར་སངས་ཏྲོག་ཙམ་ཏྲོག་
 ཙམ་ཡོང་གི་འདུག རང་དབང་དང་མང་གཅོ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་བཤད་བསྐྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་གསལ་སྐབས་
 དུས་སོ་སོར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་
 སྐྱོང་ངེས་པར་དུ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ཁོངས་ནས་བར་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གནང་། བའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་ཁང་ལ་དེ་ཆོ་མ་གཏོང་རྒྱུའི་བཀའ་གནང་སོང་།
 བཟོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་རེད། དེ་ག་རང་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་
 སློབ་གནང་ས་མང་པོ་ཞིག་དེར་དུས་གྲ་སྤྱི་གྲེད་མཁན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ནས་རྒྱུ་བས་སྤྱོད་ཆོ་ཉོས་ནས་
 ཡོང་དགོས་དུས། དེ་ཆོ་ཉོ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཏྲོག་ཙམ་ཁག་པོ་རེད། ཉེ་
 བའི་ཆར་འཇར་མན་གྱི་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆང་མ་ང་རང་ཆོས་མཇུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཐ་ན་ཆེབས་
 བསྐྱར་དེ་བྱུང་བ་དང་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བྱང་ཆེ་རྣམས་པ་ཆོ་དང་བསམ་ཚུལ་གོ་བསྐྱར་ལྷ་
 རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་བསྐྱར་བྱང་སོང་། གནད་དོན་གཅིག་དེ་བཀའ་སློབ་
 གསུང་ཆོས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དེ་བའི་ས་ལན་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་བཀའ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་
 མི་སྤྱི་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་ལ་དོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་ཡར་ལྷ་ཐུབ་རྒྱུར་དུས་དང་རྣམས་
 པ་ཀུན་ཏུ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དུས་ཆོད་ཀྱིས་འདད་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བའི་ས་ལན་དེ་ཆོ་གང་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སློན་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དོགས་མ་གཅོད་པའི་དེ་བཀའ་ཡང་མ་རེད། གསལ་བཤད་གནང་ནས་གསལ་བཤད་ཉན་འདོད་
 མེད་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གཟིགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐབས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
 འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་གོ་སྐབས་ཐབས་ཤེས་
 ཡོད་པ་དེ་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བར་ལམ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱེད་མས་ནས་འཕྲོས་པའི་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འཕྲུག་
 རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་པའི་དབྱ་

འཁྲིད་ཀྱིས་པ་ཆོའི། ཁ་སྟོན་གྲོས་ཆོག་ནས་ནང་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ཐུགས་
 ཁུར་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་རབ་ས་དང་རིམ་བཤུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམ་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་དེ་འབྲེལ་ནང་ལ་ཐ་ན་བོད་ཡན་ནས་ཕྱག་སྤྲིས་གནང་ནས་བར་ལམ་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་
 དེ་ཆོས་སྤྲིག་ས་ར་སྤྱུལ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ལ་འདུག་པའི་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་
 བཀའ་སྤྱི་ཀྱིས་པ་ཆོར་སློབ་འཆབ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གས་དེ་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་
 དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་བར་དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་སོང་། བཀའ་
 རིན་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཆོག་སྤྲིག་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཅུགས་པ་དང་། མ་གཞི་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་
 སོང་། དེ་དེས་བར་དུ་ཡར་ཞིབ་སྒྲུབ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་པོས་གི་འགན་དེ་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་ཞིག་དེས་སྤྲོད་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་དེ་བཅུགས་
 པའི་རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་གཅིག་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། ཆུར་སྤྲོད་ཐོ་འཁྱོར་བའི་རྒྱ་དུས་ཆེས་གངས་དེའང་ཁ་
 གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་ས་མཆོག་ས་ཐོང་ནས་འཁྱོར་བ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་
 རྒྱུ་གི་མི་འཁྱོར་མི་གཅིག་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྤྲོད་སེང་ལྷ་མི་སྤྲོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་
 ཀྱིས་པ་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་ཀྱི་རེད། མ་གཞི་ཁ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་སྤྲོད་སེང་ལྷ་ཅམ་གནང་སོང་།
 བར་ལམ་ཞིག་ལ་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་ཤེས་ས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་
 ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་སློན་སྤྲོད་གནང་། གྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་
 ཡིན་དུས། སྤྲོད་ཐོ་འཁྱོར་བའི་བཀའ་སློབ་དེ་བྱུང་གིས་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་གཞིགས་པ་རེད།
 བཀའ་སློབ་སྤྲོད་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་སེང་ལྷ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་བྱུང་གིས་དེ་ག་རང་གནང་བ་རེད་ལ། ཁ་སྟོན་
 སྤྲོད་སེང་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སློང་ལ་ད་ལྟ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱུར་བྱུང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རིམ་བས་བཀའ་
 བསྐྱུར་གནང་ནས་གང་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་སྤྲོད་སེང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་ནས་བཀའ་པོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་
 བཀའ་སློབ་ཁྱི་བྱུང་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ལ་འབོད་སྤྱུལ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་
 གསལ་པོ་ལྷ་ས་པ་ལ་སྤོབས་པ་རྟེན་མ་སོང་། དེ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེའང་ཀྱིས་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ས་
 ཐུགས་གཞིས་དེ། དེ་ཆོའི་གས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོང་དཀའ་ངལ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་མ་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
 ཆོག་ས་ནང་ལ་ཐུགས་འཆབ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའང་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ཁྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློབ་ཁྱི་
 པ་ནས་བྱུང་པའི་སྤྱབས་དེ་ག་རང་ལ་བདེ་སྤྱང་གི་བྱུང་ཆེ་ཀྱིས་གཉིས་བཅར་ནས། རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྤྱབས་བཞུགས་ས་
 ཐུགས་གཞུན་ཞེས་མཆོམས་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་ལྷ་དགོས་པ་འདུག། དེ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་དབང་ཞིག་དང་དེ་
 འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གང་ཡང་མ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་མཇུག་ཆེན་པོ་མང་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད།
 ལྷག་པར་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་དག་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཆང་
 མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་བཀའ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་གལ་སྤྲིད་འགན་
 གཅིག་ཡོད་པ་བྱས། ངའི་སྟོག་ལ་ཉེན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག་ན། འགན་དེ་ང་རང་གི་ས་འཁྱེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ངས་ཡིག་ཐོག་ལ་
 མར་སྤྲད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག། དེ་འདྲའི་སེམས་ནང་གི་འགན་གཅིག་འཁྱེར་ནས་པར་ལྷ་ས་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་

བར་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཟླ་རིགས་བྱང་བ་ཡིན་ན། ལག་པ་འདྲ་ས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་འགྲིགས་
 བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བརྟུགས་སྐབ་བ་བྱང་མ་སོང་ལ་ཞུ་སྐབ་བའང་བྱང་མ་སོང་།
 ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་ལ་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཡང་ཉོག་ཙམ་སྐབས་འཇགས་གནང་དགོས་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་དུ་བཅར་མཁན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་བ་ཆོ་ལ་སྐུལ་སྐྱེད་དང་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་
 བྱང་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མཐའ་མ་དེར་བཅོན་བ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་
 ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། འཇིགས་བཟང་
 ལགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དང་འཕྲོས་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཆོས་བཅོལ་སྒྲོམ་གནང་དགོས་པའི་གནས་བབ་གཅིག་བཀའ་
 གནང་སོང་། ད་རེས་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཆགས་ས་དེ་རེབ་གོང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 བྱང་བ་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཆོས་བཅོལ་སྒྲོམ་གནང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལ་གང་ཡང་སྦྱར་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེའི་
 ཐོག་ནས་གསལ་པོ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བཀའ་ཉར་ཡང་བྱང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཉར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྟན་པ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་དང་ཉིན་འགའ་ཤས་བཟུང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 འཇིགས་བཟང་ལགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལུས་ཁམས་གཉིས་ཀ་བདེ་ཐང་ངང་བཞུགས་ཡོད། རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་
 སྐྱེས་ཁེལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ལྷག་མེད་བསམ་བ་
 ཞིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐྱེས་མེད་ཅེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་ད་ལྟའི་བ་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཐེབས་པ་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཁ་སང་གོས་
 ཆོགས་ནང་ལ་སླེང་སྟངས་དེ་ཡི་འགྲོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོགས་གཙོ་སྟན་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོགས་
 གཙོ་སྟན་མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་ཐོ་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་འཇིན་སྐྱོང་ལ་གོ་སྐབས་ཆང་
 མ་སྐུལ་བ་ཡིན། དེའི་རིགས་ལ་འཇིན་སྐྱོང་ནས་གསལ་པོ་བཅོལ་གསལ་པོ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ནང་
 སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་བཞེས་
 ཉེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེར་རེ་འདུན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤང་དང་
 འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་གནང་སྐབ་ན་བསམ་བ་བྱན་སོང་།
 དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོན་འཕྲོང་རྒྱུ་དངོས་སྐབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་སེལ་ཞུས་པ་དང་སྐྱེས་དེ་ཆད་ལུས་ཕྱིན་འདུག་མ་གཞི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལས་རིམ་དེ་ཁ་སྐྱོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད།
 སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་སོང་ལ། བཀྱར་འོས་གོས་

ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འགའ་ཤམ་གྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་ཐོས་
 ཆོགས་སྐབས་ལའང་བཀའ་གནང་བ་རེད་ལ། སྔོན་མའི་ཐོས་ཆོགས་སྐབས་ལའང་དེ་ག་རང་བཀའ་གནང་སོང་། རང་ཉིད་
 བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྡེ་ལེན་གནང་སྟོགས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཀའ་གནང་སོང་། མ་གཞི་ངས་དེའི་
 སྐོར་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གྲུ་ཡངས་སྤིང་བྱས་ གཏོང་རྒྱའི་གནད་བབ་དེ་བྱུང་ནས་
 ༡༩༥༩ ལོ་ལ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་འབྱོར་བ་རེད། ༡༩༥༠ ནས་བཟུང་ཚུར་གཉིན་འཕྲད་ཡོང་རྒྱ་དང་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱེད་
 རྒྱ་དེ་ཏོག་ཅམ་གོ་སྐབས་བཟང་དུ་བྱིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་དེ་དུས་གཞུང་གིས་བོད་རང་ནས་
 དེ་འདྲ་གཅིག་མི་འཁོར་ཆེན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྔོན་དཔག་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཆང་མ་ལ་དེ་དུས་ས་མཆམས་དེ་ཆོ་ལའང་ ཏ་ཅང་གྲུ་ཡངས་པོ་རེད། གཞུང་གི་སྒྲིག་
 འཛུགས་རང་ནས་བཅུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་ལག་དོན་
 གཙོད་ཁང་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ལ་སོགས་པས་དང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡེ་ལེན་ཞུས། སྐར་པའི་ཁང་པ་དེ་
 འདྲའང་གཡུ། སྐབས་སྐབས་ལ་ཏ་ཏོ་པ་ནི་དང་འགམ་གྱི་ས་མཆམས་ལའང་བྱིན་ནས་སྐད་སྒྱུར་འདྲ་དེ་འདྲའང་བྱིས་སུ་
 བཅུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་བཟུང་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་ལྟ་བུ་བྱུང་དུ་བཅུགས། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་
 ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་། བྱིས་སུ་འབྱོར་མཁན་ཆང་མ་ལ་བརྒྱད་ལམ་རང་ཆགས་ནས་ལམ་སྟོན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ ། བལ་
 ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཟུང་བྱེད་སྟོན་མ་གསུམ་དེ་སྒྱུར་ལ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་རམ་ས་ལར་
 འབྱོར་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དོ་བདག་སོ་སོའི་འདོད་མོས་གཞི་བཟུང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཐེབས་མཁན་རེད ། ཆོས་ཀྱི་
 སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་
 གནང་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆོས་སྡེ་ཁག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དང་ ། ལྷག་པར་དུ་བོད་བྱིས་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་མི་
 སྤིང་པའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་མཁན་གྱི་མི་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་ན་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་
 ཆན་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཐེབས་མཁན་གྱི་རིགས་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་རེད། བརྒྱ་བཅུ་གྲ་
 གངས་ནང་གི་གནས་སྡངས་དེ་དེ་སྔ་བོད་ནང་ལ་སློབ་གྲུའི་གནས་སྡངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་ཆོས་སློབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 གནས་སྡངས་མེད་པ་ཡིན་པས། སྐབས་དེ་དུས་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་ཉེན་གཞི་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ །
 སློབ་གཉེར་གནང་བར་མང་པོ་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་སྐར་ཆང་
 མའི་ནང་ནས་སློབ་གཉེར་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་གནང་སྟེ། པར་བོད་ལ་ལོ་ག་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་མཁན་རབ་ས་དང་རིམ་
 པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་སྔ་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་པར་བྱིན་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་མི་
 དེའི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛོན་ཐང་དེ་པ་ གིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་ཆན་པ་ཞིག་ལ་ཞབས་བྱི་ཞུ་ཐུབ་པའི་རུས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 རུས་པ་བཏོན་ས་མེད་པའི་གནས་སྡངས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཏ་ལས་པའི་སློ་པམ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐོག་
 མར་བོད་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱི་རྒྱ་ལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་ས་མེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཐན་བྱ་ཡོང་གི་འདུག
 དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྟེན་ཆོག་པ་གཅིག་དང་རིམ་པས་སློབ་ ག་མཐར་བྱིན་པའི་རྗེས་ལ་བོད་ལ་པར་བྱིར་
 ལོག་རྒྱ་དེ་སྐབས་དེར་བོད་གཞུང་གི་སྤིང་བྱས་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟའང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། སོ་སོའི་གནས་སྡངས་ཤིག་དང་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་གནས་བབ་ལ་

དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ལུས་དེ་འཛིན་པ་རེད། མོག་མར་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་གྲངས་ཚད་དེ་
 ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་བརྒལ་ནས་འབ་སྤྲོ་མ་འདུས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་སྐབས་
 མགོན་པོ་མེ་ཆེ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལུས་ལ་བཀའ་ཡིག་གནང་དགོས་པའི་གནས་བབ་བྱུང་། མཐའ་མ་རྒྱ་གར་
 གཞུང་དངོས་གནས་བོད་པ་ལ་བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ད་བར་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྤུར། རོགས་པ་གནང་བ་
 རེད། དེ་འདྲའི་བར་ཞིག་ལ་བོད་གཞུང་ལ་འདྲ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པ་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བཅའ་། རོགས་རམ་གནང་
 མཁན་ཡང་བྱུང་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་སྒྲོས་དང་མེས་པོ་འཇམ་དཔལ་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཏན་ཏན་ཞུ་བ་ཡོད་། བ་མ་རེད་ལ།
 ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་། བ་མ་རེད། སྤྱི་གཞུང་གི་གནས་བབ་ལ་སྟོས་པའི་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་ཞུས་ཡོད་། བ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཕེབས་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ལས་འཆར་ལ་འདྲ་བཀའ་འགྲུལ་དེས་ཆེད་དུ་མངགས་
 ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རྣམས་པ་ཚོ་བཞུགས་ས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡོད་པ་ཚོ་ས་ཆའི་ཐོབ་ཐང་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་དེ་ཚོར་གནས་ཆང་གཡར་ནས་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་། བ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་སེལ་རྒྱ་རིམ་བས་ལས་
 རིམ་བསྐྱམས་ཕེབས་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་གཅིག་ར་འཛོལ་བ་ཡིན་དུས། ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལོ་འགའ་ཤས་
 ཞིག་གི་གོང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་འགའ་ཤས་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་ ༡༠༠༩ གྱི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་།
 བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབས་པར་བྱེད་སྤོང་། བྱེད་པའི་རྗེས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་
 དེ་ཚོ་མཐོང་སྟེ་ཡར་ལོག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཉར་སངས་ས་སངས་གནང་གི་འདུག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པོ་གནང་ནས། ང་ཚོའི་མི་
 ཚོ་མང་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་ངེས་པར་དུ་གཞུང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་གྱི་འདུག དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟ་
 ༡༩༩༩ ལོར་བཀའ་འགྲུལ་ནས་སྤྱི་ལུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་། བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་མང་པོར་
 ལས་བཀོས་དེ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ལོ་ཆས། སློབ་ལོ་ཡོལ། ཚོས་སྤྲེལ་ཁག་ལ་འབྲོ་འདོད་མེད་པ་དེ་ཚོའི་
 གས་གཏོང་ས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟོ་བྲུ་ཁག་ལ་བཏང་བ་རེད། ཚོད་ལྟ་བྱས་ཏེ་ཁ་ལྟོ་སི་ལ་བཏང་བ་རེད། སིམ་ལ་
 ལ་བཏང་བ་རེད། ར་རམ་ས་ལའི་བཟོ་བྲུ་ལ་བཏང་བ་རེད། དེ་དུས་གནས་སྟངས་དེ་གསར་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་ལ་འདྲ་
 ལས་སེང་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་འདི་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་བཅད་བྱེད་རྒྱའི་སྐྱེད་ལ་ཐུན་བྱ་
 ཐུན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ངོས་སྟོར་གཅིག་བསྐྱར་ནས་བཏང་བ་ཡིན་དུས། སྤྱི་གཅིག་
 ལ་འདྲ་ལག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་བཅོན་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་། བ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་བྲུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་
 ལས་ཀ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་རེད། མང་བ་དེ་རུམ་གདན་ཐག་རྒྱ་དེ་རེད། རིམ་ཅེ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་རེད། གནས་བབ་དེ་
 ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱར་ཐུགས་བབས་ཐེར་ནའང་འདྲ། གོམས་གཤེས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བབས་བྱུང་
 མ་སོང་ལ་མང་པོ་གནས་ཐུབ་མ་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་བདེ་སྤྱི་གྲིང་ལ་པང་གདན་ཐག་ ཏུ་ཁ་ཤས་བཏང་བ་རེད། སྤྱོད་སའི་
 གནས་བབས་ཐོག་ནས་འགའ་ཤས་གནས་པ་རེད། ད་ལྟ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགའ་ཤས་ནང་ལ་དེའི་གས་འགའ་ཤས་
 ད་དུང་ལྷག་བསྐྱད་འདུག ལྷག་པ་ཙམ་མ་ཐད་ས་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་འདྲ་ཐུགས་
 འགན་བཞེས་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕེབས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་དེ་འཕྲོས་
 ཡོང་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ང་རང་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་བསམ་གྱི་ཡོད། ར་རམ་
 ས་ལར་ས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་གུ་དོག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་སྒྲ་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་གི་མར་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་

འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་ལ་ཁང་དོད་དང་འཆོ་སྒྲིལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩ་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་བཞུགས་མཁན་མི་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་འགྲེལ་ནས་ཁང་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནའང་ བཟའ་རྒྱ་གང་བཟོས་དགོས་པ་རེད་
 བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་
 ནས་མི་འདད་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ལས་འཆར་གཅིག་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱམས་ཕེབས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཚོ་བདེ་སྲིད་སྲིད་ལ་གཞག་
 རྒྱུའི་དགོངས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་གཞག་དགོས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 སྤེལ་བས་ནས། རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་བ་རེད། ལྷན་པས་དེར་
 ངས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེན་གསུམ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བ་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ཉིད་ཅམ་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་འགྲེལ་གི་མེད་ན། གང་ལྟར་སེམས་ལ་ཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མི་འདུག བར་ལ་བ་དུས་
 ཚུར་ག་རེ་ང་གཞིས་ཆགས་ལ་རྒྱགས་ཞེས་ལབ་མཁན་དེ་འདྲ་ང་ལ་ཐུག་སྟེང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་མཐོང་བ་ཡིན་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོ་རང་གིས་འཛོད་སྒྲུལ་གཅིག་ཀྱིས་དང་། གཅིག་བྱས་ན་དེ་བཟའ་འཛོད་པ་
 གཅིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག་གསུང་གི་འདུག བྱིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
 གཅིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་དགོན་པོ་ ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སྒྲོན་དཔལ་ལྷན་
 རང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ ཁག་ཆང་མའི་ནང་གི་ཁང་པ་སྟོང་པ་དེ་ཚོ་ཕུལ་རྒྱུའི་སྒྲིག་
 གཞི་དང་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་ཐུག་ཕེབས་པའི་ཁང་པ་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཕེབས་རྒྱུར་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཐུག་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་རྒྱུས་གནང་
 ཞེས་འཛོད་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་ ༢༠༠༩ ཚུན་ལ་གངས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་
 རེད། ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་པ་གཅིག་ད་ལྟ་ལྟང་ཞིག་འདྲ་བྱུང་གི་འདུག རང་སྟོང་སྟོང་སྟེང་གི་དཔོན་
 རིགས་གཅིག་ས་མཆོམས་ལ་ལྟ་སྟོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་མཆོམས་ས་སྟངས་ཁྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་དེ་
 ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སང་ཉིན་བལ་ཡུལ་སྤེལ་ཞེན་ཁང་ནང་ལ་བོད་ནས་བྱིས་སུ་འབྱོར་བའི་མི་མི་འདུག་
 སྟོང་པ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་ པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་བསྐྱབས་པ་རེད་ལའང་འདུག་
 ཅེས་སྐབས་གཅིག་ངས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་བྱས་གཅིག་གི་འོག་ནས་གནས་བབ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཆགས་པ་
 རེད། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེན་གཞན་ཡང་ཉན་ཉན་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བར་ལ་མ་ཞིག་ནས་བོད་ནང་ལ་དགོན་པ་བྱ་ཆང་དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། དཔེ་འཁྲིད་དག་ཆེན་
 རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་ནས་བྱིས་སུ་བོད་ལ་ཕར་ཕེབས་པ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་འཁྲིད་ཐུག་མཁན་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
 ཐུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྟ་
 རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཆགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་བསམ་གྱི་མེད། བཅོན་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་
 སོ་སོའི་ལུང་པ་བཞག་ པ་མ་སྟན་མཆེད་བཞག་ རི་ལུང་མང་པོ་ཞིག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ས་ནས་ཡོང་། ཉེན་ཁ་དེ་ཅམ་
 འཛེམས་མེད་ཀྱི་ས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ལས་རྒྱུན་རིང་ལ་དེ་འདྲའི་མི་གཅིག་ཐུག་

བྱུང་། སྤྱག་པ་དེ་གནས་སྐྱེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱག་བྱུང་། མཁལ་མ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་བཞག་ཕྱིན་ནས་ནད་པ་ཞིག་བོད་ལ་སྤྲོན་
 བཅོས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཉང་གི་ཡོང་ཁུངས་ཆང་མ་རྩོགས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱ་མིས་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་ན་སྤྲོན་ཁང་ལ་
 ཉར་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་གཞུང་ལ་ཁ་གཅིག་གཞུང་ནས་ཡོང་ བ་ཡིན་ཟེར་
 མཁན་གཅིག་སྤེལ་བྱུང་། ལྷོ་ལི་ནས་དྲ་རམ་ས་ལར་ཡོང་བྱུང་མ་སོང་། ལྷོ་ལི་སྤྱོད་ལེན་ཁང་རང་ནད་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོན་བཅོས་འགྲོ་སོང་དང་མཇལ་ཁ་ཁྱེད་རྒྱ་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ལི་ལེབས་པའི་
 སྤྱབས་གཅིག་ལ་སྤྲོན་སེང་ཁྱུས་ནས་རག་སོང་། མཐའ་མ་དེར་མཁལ་མ་ནད་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་སྤྲོད་ནད་པོ་གནས་སྤྲོད་
 ག་ལག་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་གཅིག་བྱུང་སོང་། ངས་གངས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་ཁྱེད་མེད་ནའང་འབྲུམ་ག ང་ལ་
 གང་ཅམ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་སོང་། འགྲོད་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གློ་མམ་པ་
 ཞིག་ལ་མཐའ་མ་དེར་ལོ་འགའ་ལས་རྗེས་ཆེ་བརྟན་མ་སོང་། དེ་བསྐྱལ་དུ་ཡོང་མཁན་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་མཆོད་མཐའ་མ་ལོག ས་
 ཀར་སྤྱག་བྱུང་། བོད་གཞུང་གིས་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་། ང་རང་ཐོག་མར་ཡོང་རྒྱུའི་དམིགས་
 ཡུལ་དེ་ངའི་སྤྱོད་མན་དེ་སྤྲོན་བཅོས་གཅིག་བྱུང་ན་བསམས་ཏེ་ཡོང་ བ་ཡིན། ཆ་ཆང་བ་གཅིག་གནང་བྱུང་ཡང་ཆེ་ཟེན་མ་
 སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་འདྲིར་སྤྲོད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་ནས་མེད། ང་མར་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་བཀའ་གནང་གི་
 འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་སྤྱག་སྤྲོད་སྤྱག་སོང་། དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱེས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རེ་བ་གཅིག་བཅོལ་ནས་ཡོང་
 བ་རེད། རེ་བ་དེ་སྤྲོད་སྤྱབ་པ་འདུག་བསམ་པ་གཅིག་བྲན་གྱི་ཡོད། མཁལ་མ་ལྷོ་ལི་འགྲོ་བའི་ཞོར་གཅིག་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན། ཞལ་རས་དེ་ཆོ་རྩ་
 ཅང་ནག་པོ་རེད་འདུག དཀའ་ངལ་ཡང་འདུག དེ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ལེན་ལས་བྱེད་སྤྲོད་བཏང་ནས་འགྲོ་བྱུགས་འགྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་དེས་
 སྤྲོད་ཆ་འགྲོས་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་སྤྲོན་སེང་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཁྱུས་པ་མ་གཏོགས་བྱས་ཡུས་ལྟ་
 བྱ་མིན། དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལྷོ་ཆས་མ་ཡིན་པའི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་ཟས་གང་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་མ་རེ་ལ་ལོ་མ་དེའང་ཁྲོམ་ནས་ཉི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལོ་མ་མ་ཡིན་པར། མ་ཉི་དང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་ལོ་མ་རང་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་མངགས་ཁྱུས་ཏེ། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་གཅིག་ཆེད་མངགས་དེ་ལེན་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་
 ལ་དུས་ཐོག་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་སྤྱིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་དགོས་པ་དེ་འོས་ཤིང་འཆོམས་པ་གཅིག་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་མི་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲོད་པ་མི་ཁེངས་པ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། མི་ལོ་སྤྱུམ་ཅུ་
 སོ་གངས་གཅིག་སྤྱིག་འཇུགས་འདྲིའི་ནང་ལ་ཞབས་བྱི་ཁྱུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༥༩་་་༡༠ ནས་བཟུང་བོད་ནས་
 ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད། ཆང་མ་དང་མཇལ་སྤྲོད་ལའ་ན་ཉམ་པ་རེད། དེ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་
 མི་ཆང་མས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགན་རེ་རེ་ཡོད། ཡིན་ནའང་འདྲིར་བསྐྱོད་པ་ཟུང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ད་ཆ་ལྷོ་ལྷོ་ཡག་པོ་མེད་ཅང་ཡོང་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་
 ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་གཅིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོགས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་གསལ་
 མཁན་སྤྱད་སྤྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱུ་ལ་སྤྲོད་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ལ་ཞབས་བྱི་ཁྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་
 གནས་ཚུལ། བོད་དུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལས་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲང་མི་འདྲང་དང་། དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་སྤྲོད་
 ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྲོད་ལ་གནས་སྐྱེས་འདྲི་འདྲ་གཅིག་སྤྲོན་སེང་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམ་པ་ཨ་ཅང་བརྗོད་མེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཆོའང་གློ་ཁ་དྲངས་པ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་

ནས། ངས་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཐོབ་ཞིག་སྟེ་སངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིན། གང་ཞུས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཚོར་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་གིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ ཡོ་རོབ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་
གནད་དོན་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་ཚོན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་གནང་བ་
རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་དབུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལྷ་པ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོས་
ཀྱི་གར་ནས་པར་མ་ཐེབས་གོང་ལ། དུས་རྒྱུན་ཚོགས་གཙོ་སྟེན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་
གཅིག་ལྷན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་རེད། ཡང་
ཚོགས་གཙོ་སྟེན་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་འདི་ནས་མ་འགྲོ་གོང་ནས་པ་གིར་སྤོབས་པའི་སྐབས་ལ་
ལས་རིམ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དང་། སུ་དང་སུས་སྐད་ཆ་རྗེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ཕྱི་མི་རིགས་དང་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་
དགོས་ན། ཚོགས་གཙོ་སྟེན་འབྲིང་མཁན་ཡིན་པས་ཚོགས་གཙོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་མིན་པོད་པ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་
བཤད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བགོས་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ལ་བརྗོད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་ཕྱལ་ནས་བྱི་བར་ལན་འདེབས་
མང་ཆེ་བ་དེ་ཚོར་ཚོགས་གཙོས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད། ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་དབུ་འབྲིང་
པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལྷ་དེ་ནས་འཕར་བ་རེད། མ་ཐེབས་གོང་ནས་རྩ་རམས་པ་ལ་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་པ་གིར་པོད་
མི་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་གང་འདྲ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། བྱི་བར་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚོགས་
གཙོ་གཞོན་པ་རང་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་བཀའ་ཁོལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་འོག་ནས་ཡོ་རོབ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། Belgium ལ་ད་གིན་གསུངས་པའི་གནད་
དོན་ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བྱི་བར་ལ་བསྟུན་ནས་ལན་ཆ་ཆང་ཞིག་གནང་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཞེད་ཐུང་།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་
གནང་བ་དང་དོགས་འདི་ཐེབས་པ་ཟེར་ནའང་། དགོངས་དག་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་དོགས་འདི་ཐེབས་ཡོད་ པ་མ་རེད།
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟེན་ཐོང་དེ་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་ལྟར་གཞིགས་ཞིབ་ཆ་ཆང་གནང་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐེབས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་བྱི་བ་གནང་བ་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་
འདེབས་གནང་བ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

སང་ཉིན་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ང་ཚོ་སྟོན་ཚུན་ནས་བང་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། སང་ཉིན་ལས་རིམ་ནང་ལ་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འདུག་ལ། པལ་ཆེར་བདེ་སྤང་ཆར་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཆ་
ཆང་སྟེན་སྟོན་ཞུས། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟེན་ཐོད་འདྲ་སྟེན་ཞུས། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་བཟང་། རྒྱུན་ལས་
ཀྱི་བྱི་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཚོན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་ནས་གྲོལ་དགོས་བསམས་

བ་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁྱད་པ་ལའང་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་མང་པོ་ཆགས་དུས། ད་གིན་ཆོགས་གཙོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་
 འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁྱད་པ་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན། འགྲོ་བཞག་ན་བསམ་པ་གཅིག་
 དན་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་ཁྱད་པ་གཞན་ཆང་མའི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་སྟོན་སྟོན་ཞུས། ཡང་འཕྲོད་བཞེན་གཅིག་བྱའི་ལས་
 བསྐྱེམས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་རགས་པ་འདྲ་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་
 བ་མི་འདུག་བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་སང་ཉིན་ང་ཆོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་པ་གི་ལྷག་མ་དེ་ཡོད། ཅི་བ་
 ཅིས་ལན་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་སྤང་གཞན་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟོན་ཐོ་དེའང་ཐེབས་ཀྱི་
 རེད། དེའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཡང་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཐེས་གཞི་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་པ་གི་ལྷག་མ་དེ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་
 འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁྱད་པ་མར་འགྲོ་རྒྱའི་བང་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སང་ཉིན་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁྱད་པ་
 ཀྱི་ལས་རིམ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་ཐན་བྱའི་འགྲུར་བ་གཅིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། སང་ཉིན་སྔ་
 རོ་ཡང་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱའི་མཛད་རིམ་ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆང་མར་སྤྱོད་གཟུགས་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་
 ཀའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱད་པ་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་འདིར་ མཆོམས་
 འཛོག་རྒྱ་ཡིན། སང་སྔ་རོ་ཕྱག་ཆོད་ ༥༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་།