

གསར་མང་། ༧

འདོན་མང་། ༧༧

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༣

ཚུམ་སྤྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཚུམ་སྤྲིག་པ།

སློབ་ཐང་ཉི་མ།

གསར་འཕྱོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཀའ་ཁྱིམ་བསམ་གཏན།

བསྐྱལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སློལ་མ་བཟང་ལོ།

བསྟན་འཛིན་ཆོ་བཏན།

ཀམ་སྤུ་ཀར་འཕྱོད་འཇུག་པ།

ཆེ་རིང་ལྷ་ལོ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་སྤྱད།

སློབ་ཐང་མཆོ་ལོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀའ་ཁྱིམ་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟུ་མཐུད།	༡་་་
༢	གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ བ།	༩་་་
༣	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྱོད་གི་སྡོན་ཐོ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བཅས་པར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་ མཐུད་བཅས།	༩་་་༩༩
༤	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟུ་མཐུད།	༩༩་་་༡༡༤
༥	༢༠༡༩ ལོའི་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་མང་ཆོག་ཅིས་ཁའི་ཆོག་སྤྱོད་སྐབས་ ༩ པའི་ ལས་བསྐྱོམས་དང་སྡོན་ཐོ་སྡོན་སྡོན་ཟུ་མཐུད་བཅས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ།	༡༡༥་་་༡༩༩

ཡིན་པ། དེ་དག་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་ཡིན་པ། བོད་དོན་སྐོར་ལ་གཅིག་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་ཏུ་ཅང་དགའ་
 ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་མིན་གྱི་མང་གཙོ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ཕུག་མདོར་ན་བོད་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་
 ནས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཆེད་གདོན་རྒྱ་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འབད་བཞེན་བྱ་རྒྱ་དེ་དུས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད་འདུག སལ་
 ཆེར་དེ་རིང་སང་ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དོན་སྐོར་ལ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་གདོན་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་འདོན་ཡོང་དུས་ཕྱགས་
 གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོའི་ལན་འདེབས་ཁ་སང་བརྒྱབ་ཟེན་པ་ཡིན་ཅང་དེར་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་དུ་
 ཡིན་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་ལ་རབས་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་སྐོར་ལ་གཙོ་ཆེ་
 ཞོས་ཟེར་ནའང་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཞོས་འདི་ཡང་སྟེན་མེབས་ཕྱགས་སྐོར་ལ་ཡོད་དུས། རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་སལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་ག་རེ་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལ་ལན་བརྒྱབ་ནས་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ཆེད་དཔག་བྱས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་
 པ་མ་རེད་སྟེ། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བཅིས་པ་དང་། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཅིས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་གངས་ ༡༡༣ བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 ༡༣ དེ་བོད་སྐད་ལ་རང་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་བཞི་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་བཏོན་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ བོད་སྐད་ལ་
 བཏོན་ཡོད། བོད་གྱི་མི་འབོར་ག་ཆེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བྱེད་ཀ་མ་རེད། ༠.༤
 རེད། ༠.༤ ལ་རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩ བོད་སྐད་ལ་འདོན་དུས། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་
 གི་བཀའ་བློན་ལ་བཞུར་ནས་ང་ཚོའི་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། རྒྱ་བཤད་དཀར་པོ་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་བཏོན་ནས་ད་དུང་བཏོན་ཅིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གནང་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དོ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྐད་ལ་ཡིན་
 ནའང་གནས་ཚུལ་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། གསུམ་མ་རེད། གོ་ཐོས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་མ་ཟད། རྩ་རམ་
 ས་ལར་མི་ལྟ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ལོ་གསུམ་ནས་ལྟ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྐད་སྐོར་ནས་མང་པོ་
 བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད། ཞིབ་སླ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་དང་། གནས་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་དེའི་ཐོག་བསྟོན་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཅད་གཅོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ངས་སྙིང་བསྐྱུས་ཁུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤག་འདི་ཐོག་ནས་
 མཆོམས་གཞག་རྒྱ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟེར་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་
 འབྲུལ་ཆ་ཐོག་ནས་ཐབས་རྒྱས་ཟེར་ནའང་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བར་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་འབྲུལ་ཆ་ཡག་
 ཞོས་དང་ཅེ་སྤྱད་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ལ་སླེབ་དགོས་ཀྱི་འདུག སླེབ་སྐད་སྤྱད་དེ་གང་འདྲ་བསྐྱེབས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཉོས་ནས་
 བསྐྱེབས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེབས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བཅོན་དབང་བཏང་ནས་བསྐྱེབས་ནའང་འགྲིག་
 གི་རེད། གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་འབྲུལ་ཆ་ཡར་རྒྱས་ 5G, AI གཙོས་པའི་དེ་དག་ཆ་ཆང་རྒྱ་ནག་
 ལ་སླེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཇེས་ལ་འབྲུལ་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འཛམ་

སྒྲིབ་ནས་སྤྱར་མ་ཁན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་པོ་ལུ་བཙུང་བཅར་གཞི་དང་འཆར་སྤང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཆོས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ག་རེ་བཀོད་འདུག ཁ་སང་འཇར་མ་ནིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་འཇར་མ་
 བྱིར་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱ་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་པོ་ ༢༠༢༥ ནང་ལ་དབལ་འབྱོར་དང་འཕུལ་ཆ་རྒྱ་ནག་
 ལ་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྱང་འཛིན་ཞི་ཅིན་པིང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱ་མིའི་ Company ཡི་འཇར་མ་ནི་ལ་ Company མང་པོ་ཞིག་ཉོས་ཀྱི་འདུག འཕུལ་ཆས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཉོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་དག་ཆང་མ་ཞེས་འདུག་གཞན་ཡོད་དུས། རྟོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་ཆོང་བས་ Company མང་
 པོ་ཞིག་ཉོས་ཀྱི་འདུག ཆང་མ་བསྐྱོམས་རྒྱག་ཡོད་དུས་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། འཇར་མ་ནི་ལ་ Company ཡོད་པ་དེ་དག་བརྒྱ་
 ཆ་ ༥༠ དེ་རྒྱ་ནག་གི་པོ་ ༢༠༢༥ ཟེར་ནས་ས་ཁྲ་དང་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་
 མིའི་ཆོང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་པོ་ ༢༠༢༥ ཟེར་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག གི་པོ་ ༢༠༢༥
 ལ་འཇར་མ་ནིར་འཕུལ་ཆ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་ནག་གིས་ཉོ་རྒྱུ་རེད་འདུག རྒྱ་མ་བརྒྱག་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་སེམས་འཆབ་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་འཇར་མ་ནི་གཞུང་གི་གཞན་ཡོད་མི་སྤྱ་ས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐབས་རྒྱས་ངན་པ་ཞིག་འདྲིང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་
 ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཕུལ་ཕྱག་སྤྲོད་དུ་ལྷ་མ་འོངས། ལུ་དང་ལུ་བཙུང་བཅར་སྤང་དང་འཆར་གཞི། སྤྱང་རྒྱས་དང་ལས་འཆར་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོའི་དགོངས་ཚུལ་རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོས་མར་དགའ་རྒྱ་དེའང་ལས་ཤོག་མེད། མིང་རྟགས་མེད། མཆན་རྟགས་མེད།
 དགོངས་ཚུལ་རང་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ཁོང་ཆོའི་དགོངས་ཚུལ་རེད། རོན་ཆན་བཞི་ཡོད་པ་དེ་
 ང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་བཏོན་ཡོད། དགོངས་ཚུལ་བཞི་ཐོག་གནད་དོན་གཞན་
 དག་སྤྱར་ཏེ་དེའི་སྐར་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ལྷག་པོ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསམ་ཆོག་མཆན་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་གི་སྤྱད་བའད་ལ། གྲོས་ཆོག་ཀྱི་སྤྱད་བའད་རེད། དེའི་སྐར་ལ་གཞོན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་
 ཡོད་མ་གཏོགས། དེར་ང་ཆོས་དོགས་ཐོན་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་དགོས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། རོན་ཆན་བཞི་དེ་མཁྱེན་ཏེ་དེའི་སྐར་ལ་
 དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་ཆན་དང་པོར། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་བར་དོན་མན་ལྷན་པའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས། དེའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གནད་བའད། ཁ་སངས་སྒྲོན་མ་རང་ཞུས་
 པ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་འདུ་འཆོག་ས་དགོས་དོན་དབྱུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་གང་འདྲ་རག་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་བསྐྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟ་ནས་ཞུས་ཡོད། རོན་ཆན་དང་པོ་
 འདི་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་སྐར་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁག་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ཡོད། དེ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་རི་
 གཉིས་ཀ་ཐོག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཙུག་ཡུལ་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལས་ང་ཆོར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དེ་ཨེ་
 བེ་ཡ་ནང་གནས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའང་ཨེ་ཤེ་ཡར་གནས་ཡོད་སྐབས་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཡོངས་ནས་ང་ཆོར་འབད་བཅོན་རི་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་སམ། ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱ་གར་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་དང་
 རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་ནང་ལ་ང་ཆོས་ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱར་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེ་བྱ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ལུགས་ཆེ་བྱ་ཅི་འདྲ་གནས་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་བརྗོད་གཞི་དེར་དགོངས་ཚུལ་བཅུ་གསུམ་ཐེབས་འདུག དེ་ནས་བརྗོད་གཞི་
 གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་
 གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་ཟེར་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འཇུག་ལྷོག་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག བཟང་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་རི་ལྟར་འགོ་ཡི་འདུག ང་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ག་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག ཆང་མ་མཁྱེན་པའི་
 ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འབྲེལ་ལམ་ཅི་འདྲ་འཛོག་དགོས་སམ། དྲིལ་བསྐྱགས་ག་རེ་གནད་དགོས་པ་རེད། དེར་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་
 འཆར་ཁག་བཅུན་བྱུང་འདུག བརྗོད་གཞི་བཞི་པ། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤྱད་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ནས་འགོ་བྱེད་གནད་
 ཕྱོགས། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་
 མེད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཐེབས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་
 རོས་ནས་འགོ་བྱེད་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། བརྗོད་གཞི་དེའི་སྐར་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁག་བཅུ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དག་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་འདུ་འཆོག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤྱད་ཆོག་ཀྱི་འདུ་དེའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
 བྱུང་སོང་། ཕྱོགས་པོ་རྙིང་པ་དང་མཁས་པ་ཡོངས་གྲགས་ནས་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཡོད་ན་མ་

གཏོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་མཛོངས་སོན་ཅེད་ཅེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་བརྟེན་གཞི་བཞེས་པ་རེད། ཏྲག་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ག་རེ་
 རེད་ཟེར་ན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མ་ཕུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་སོ་སོའི་བོད་
 སའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་ཀྱི་གཤམ་གནད་དང་དོན་པན་གྱི་འབྲེལ་ལོས་སྤྱན་ཐབས།
 གཞི་ཅེས་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་འབྲེལ་ལོས་བྱ་རྒྱུ་ར་འབད་བཅོན་གནད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞོན་སྤྱོད་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་
 རྒྱུས་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བརྟེན་གཞི་དང་པོ་དེ་རེད། གཉིས་པ་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཕུན་མོང་ནས་བོད་
 ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ལན་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལོ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཕུན་མོང་ནས་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ལན་རྩེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲེལ་བ་ག་ལང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལུ་མ་ཕུད་ནས་འབྲེལ་བ་
 རྒྱན་གནས་ཐུབ་རྒྱ། འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ལག་ལེན་ཆེན་པོ་རེད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཁྲིམས་ལ་ཁ་སང་སྡོན་མ་ལུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། གླུ་ཀོར་དང་བརྒྱ་ཟེར་ཡོད་དུས། ང་
 ཚོའི་གནས་ཚུལ་གླུ་ཀོར་དང་། ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་གླུ་ཀོར་བསྐྱབ་རྒྱ། འབྲེལ་བ་གཅད་རྒྱ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་དཀྱིག་གཏམ་ཉམ་
 བ་ལྟར་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚུར་བ་ལྟར་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ། བྱེད་དགོས་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་
 བསལ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོར། གསུམ་པ་ན། བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚེད་ཐོག་ན་གཞོན་ནམས་ཀྱི་ལས་འགན་ག་རེ་རེད། མ་འོངས་
 སོན་ཅེ་ཚོའི་ལས་འགན་ག་རེ་རེད། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ། གཞོན་སྤྱོད་ནང་ཁུལ་སར་ཚུར་འབྲེལ་ལམ། ལུ་
 གཏུག་བྱ་རྒྱ། Lobby ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་དགོས་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་གནད་དགོས་
 རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤང་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བརྟེན་གཞི་གསུམ་པ་དེ་
 རེད། བཞི་པ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ཐད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་དབུ་བྱེད་ནས་འགན་ཁུར་ག་ལང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འཆར་སྤང་ལྷན་པའི་དབུ་བྱེད་བསྐྱུན་ཐབས་རྩེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། མ་འོངས་སར་ལོ་གཉིས་ནང་ཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ལོ་གཉིས་ནང་བཀའ་བསྐྱར་གནད་ལས་འཆར་འདོན་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷན་ ལོ་བཅུ་ ལོ་ཉི་ཤུ། ལྷ་བཅུ་ནང་
 ལ་འཆར་སྤང་ལྷན་པའི་འགོ་བློན་ཅིག་ང་ཚོས་བསྐྱུན་ཐབས་རྩེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་
 དེ་རྒྱན་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་འགོ་བློན་ཤེས་འཛིན་ལྷན་པ། ལྷག་བསམ་ཅན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་ཁོང་ནམ་པ་ཆོང་ཆོས་གསེབ་ལྟར་རྩེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་བཅིས་སའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆེན་བརྒྱད། དེ་དག་ཆང་མ་ཆབ་
 སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན། དཔལ་
 འཕྱོར། འཕྱོད་བསྐྱེན་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། བརྟེན་གཞི་
 གཙོ་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལུས་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཡོད་ཐབས་ཆེད་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད།
 དོན་ཆེན་དང་པོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱན་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནང་
 གསེས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་དང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན། གཉིས་པ་དེར། བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་
 གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས། གསུམ་པ། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དང་དེའི་རིན་ཐང་དང་སྤེལ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་

འཛིན་ཐུབ་ཐབས། བཞི་བ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་རིག་གཞུང་ཉེ་གནས་ཁང་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་
 ཐུབ་ཐབས། ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་འདི་ཁང་པ་གསར་པ་བརྒྱག་རྒྱ། རྫོང་གར་ལ་
 གནས་སྤྱོད་འཁུབ་སྟོན་གྱི་སློབ་ཆན་བཟོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འཛུགས་རྒྱ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེའང་ཡུལ་སྐོར་སྐོ་
 འཆམ་པ་སྤྱེལ་བས་པ་ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེར་དོ་སྟོད་བྱེད་མི་དགོས་པར། མི་རེ་རེར་མང་གཞིའི་དྲི་བ་འདི་མི་དགོས་པར། འགྲེམས་
 སྟོན་ཁང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། མང་གཙོ་འགྲོ་སྤྱད་སྤྱད། ཡག་པོར་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན། ཁོར་ཡུག་གི་
 གནས་སྤྱད་སྤྱད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་རྫོགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་གཞིགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མི་དེར་ཆོར་བ་
 བསྐྱེད་སྤྱད། མི་དེར་མེས་པ་འགྲུལ་ཐེབས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་རེད། བོད་དོན་ལ་གཞི་ཅིའི་ཆོར་བ་
 ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་རེད། ཆོར་བ་དེ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་
 གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་འདུག གོ་རྟོགས་དེ་མི་རེ་རེར་ཐུག་པ་ལས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་འཛུགས་བསྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲེམས་
 སྟོན་ཁང་ལ་མི་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཆ་ཆང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་
 ན། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་འགྱུར་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་རྒྱག་དགོས་དོན་དེ་རེད། བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ། བོད་
 མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར། ཀ་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཆད་ལྔ་ན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནད་དོན། ཁ་པ། སློབ་གྲྭ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ། ག་པ། སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་འཕྲོད་པ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་གཞིགས་པའི་
 རྒྱགས་རྒྱུ། ང་པ། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལྷན་ལག་བསྟར་གནད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ། ཅ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ཆད་ལས་མི་སྤྱོད་སྐྱོར་ཡོང་ཐབས། བརྗོད་གཞི་གསུམ་པ་དེར། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཀ་པ།
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གཏོང་མེན་བྱེད་བཞིན་པ། ཁ་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་
 བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཐབས། ག་པ། བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོར་ལས་གཞི་ནང་མིའི་
 ལུས་པ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཞབས་ཞུའི་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་ཐབས། ང་པ། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་སྐྱོད་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐབས་ལམ། ཅ་པ། ཕྱི་ལུགས་སྤྱོད་བཅས་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་
 ལམ་དང་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག བརྗོད་གཞི་བཞི་པར། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཉེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སྐོར་ལ་རེད། ཀ་
 པ། གནས་ཡུལ་སྐོར་བལྟ་དང་གཞིན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཤེས་ཐབས། ཁ་པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་ལས་ཉར་
 ཆོག་ཐད་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཐབས། ག་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་དང་ལས་རིགས་
 མ་ཐུན་འགྱུར་ཡོང་སྤྱད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རོས་ནས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུའི་ཉེ་གནས་རིགས་
 འཛུགས་ཐབས། ང་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་དང་ཆོང་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཉར་
 ཐབས་ཡོང་བར་ཀུན་སྐོར་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་སྤེལ་ཐབས། ཅ་པ་དེ་མཐའ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤྱོད་བོད་མིའི་འོས་
 འགན་དེ་དག་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞི་ཅིའི་བརྗོད་གཞི་དེ་དག་བགོས་ནས་དགོངས་
 འཆར་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། བརྗོད་གཞི་དེའང་གཏན་འཁེབས་མ་ཟིན་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དེ་འབྲེལ་གདན་འདྲན་
 ཞུས་ནས། བརྗོད་གཞི་གང་དང་གང་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་རེད། བརྗོད་གཞི་དེ་དང་མ་

མ་ཐུན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་གཞི་གཞན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཞི་གི་རེད། ཁ་སྟོན་རྒྱ་ག་པའི་ཐོག་ནས་
ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་རྒྱུ། བཟོ་སྒྲིང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་
མཆོག་ནས་ཁ་སང་གསར་འགོད་ལྷན་ཆོག་སྐབས་གསུངས་སོང་། དོན་གྱི་བདག་པོ་མཐའ་མ་མི་མང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷ་
དང་ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྣང་དང་ལས་འཆར་དང་བརྗོད་གཞི་དེ་དག་སྒྲུང་ལ་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཉོག་པ་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་
གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བརྗོད་གཞི་དེ་དག་སྒྲུང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་
ཚོས་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་སྐབས་ལའང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྣང་དེ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་བཞིན་ནས་
བྱུང་མ་སོང་། རྟོག་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གཙོ་བོར་
འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་སྟེ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ནང་ལ་ང་ཚོས་གཞི་
བྱེད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་དབུས་ཡོད་ན་སྤྱི་དབུས། ལས་འཆར་ཡོད་ན་ལས་འཆར། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ཐོག་ནས་
འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་གིན་དེ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལྷག་འདུག དེ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཆོ་
སན་བྱའི་ཐུགས་པམ་ཡོང་གི་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་ང་ཚོའི་ TibetTV བརྒན་བྱུང་རེད། ང་རྒྱ་རེད། དེ་དག་བཅོས་པའི་
ཐོག་ནས་ཕྱི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་ཉམས་གསོ་ཟེར་ནའང་རེད།
འགྱུར་བ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆབ་སྤྱི་
ཟེར་ནའང་རེད། ཅ་དོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ཚོས་ཡར་ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་མར་ཆ་ཆང་ཞིག་གསོལ་རས་སྐབས་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་དོན་དེ་ང་རང་ཚོ་མི་མང་གིས་འགན་ཁུར་རྒྱུའི་
དུས་ཚོད་བསྐབས་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་ས་མཆོག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོག་ས་མཆོག་སྐྱོང་པ་གསོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་སྟོབ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རྟོག་ས་མཆོག་
ལ་ Good News གནས་ཚུལ་བཟང་བ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་སྟོབ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཐུགས་སྟོབ་པོ་ཡོང་བ་
ཡིན་ན། སྤྱི་ཆེ་ཡིན་ནའང་རིང་བ་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྲོ་མ་དང་སྟོབ་མ་བར་ལ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་དགོས་རྒྱུ་
ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། མཐའ་དོན་དེར་རྟོག་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དེ་དག་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་རང་རང་ཚོའི་སྒྲུང་ལ་འགན་བསྐྱབས་འདུག ང་རང་ཚོས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་རིང་།
འཕམ་ཐུགས་གཉིས་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན། དེ་དག་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ཆོག་མཆོག་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་
ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས། བཀྱར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞི་ཅིའི་ཉིན་གུང་རྒྱུ་རེད། ཞལ་ལག་མཆོད་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་དབུས་ལ་ཉོབ་སྤང་ཡོད་
པ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཉོབ་མིན་ལ་མ་ཉོས་པར་དོ་སྤང་ཆེན་པོར་གསན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་གཟིགས་ཚོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན།
སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ལ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ། གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་ཆ། དགག་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བཟོ་སྒྲིང་འདི་ལས་རིམ་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྔོན་ཅིས་སྤང་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་སྔོན་གནང་མཁན།
ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་ཤེས་རྒྱབ་གཉེར་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་
བ་འདི་ཉིན་སྐོར་ ༢༠༠,༠༢༣,༡༤༣ ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའགྲ། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལའགྲུང་བ་རེད། ཡང་སྐབས་མཆོམས་ལ་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལའགྲུང་མཆོམས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་རིམ་བཞིན་དུ་སློ་ཁ་ལ་ཡོང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྲད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོག་དོག་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ཡོངས་སྤྱིར་སློབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གནང་བྱིགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་ཐབས་ཤེས་དང་སྲིད་བྱས། ཡང་མིན་ན་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན་ན། གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན་པའི་མཆོམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་འགན་འཁུར་བཞིན་ཁྱེད་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་ག་རེ་ཡོད་ན། འདི་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སློ་ཁ་འདི་ཟུར་བཞོལ་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ། ཅིས་འགོ་ཞང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སློ་ཁ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད་འདུག འདི་རྗེས་ལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཞོལ་གྱི་ ༡་༤ ཡི་ ཁ་བ། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཟུར་འཛར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། ད་གིན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བྱ་བུ་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་སློ་རྒྱལ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཞུགས་སྤྲད་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་མཁེབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Dimapur སུད་ཆོང་གི་སློབ་གྲྭ་དེར་སྤོན་མ་ནས་ཁུས་ཏེ་དགེ་ཆུན་གཅིག་གི་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞུ་དང་། ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་ Dimapur གྱི་དགོ་ཆེན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་འདི་དེ་རིང་སྤོན་ཅིས་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱག་ཐིམ་ཤིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆོན་ག་རེའི་ཐོག་ནས་གནང་
 ཡོད་དམ། ང་རང་ཆོས་སློབ་བྱ་བྱར་དུ་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཆེན་གཅིག་གི་གསོལ་ཐོགས་འདུལ་རྒྱུ་དེར་ངེས་པར་
 དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཞིག་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་མང་ ༡་༩ (༡༡) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི། དེའི་ཟུར་འཛུལ་ ༡
 པའི་ཅིས་འགོ་མང་ ༥ པ་སྲིད་སྐྱོང་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་ལས་རྒྱ་དེའི་སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ད་ལྟ་གཙོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་
 བློ་ ༡་༩ (༡༢) གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི། དེའི་ཟུར་འཛུལ་ ༩ པའི་ཅིས་འགོ་མང་ ༡་༩ པ་བོད་ཡིག་སྐྱོང་བརྟེན་སྐབས་
 བཏེའི་བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་ལས་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅིས་འགོ་མང་ ༡་༩ ཡི་ ང་ལ། ཟུར་སྐྱོང་དང་།
 འོས་སྐྱོང་ཁག་གི་ཟུར་འཛུལ་ ༡་༩ (ང) ཅིས་འགོ་མང་ ༡། རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དང་སྐྱོང་བརྟེན་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་
 མང་ ༩། མཐོ་སློབ་སློབ་ཕྱག་ལ་ཟུར་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་བརྟེན་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་མང་ ༩། ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་
 ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་མང་ ༩། སྤོན་འགྲོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་མང་ ༩། གཞི་
 རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་མང་ ༩། གཞི་རིམ་བར་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་མང་ ༩། གཞི་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི། ཅིས་འགོ་མང་ ༩།
 འགོ་འཁྲིད་དང་སློབ་འཁྲིད། ཆོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི། ལས་གཞི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ལྟག་རེད་འདུག དེར་དཔུལ་
 ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་ཕྱག་བསྟར་གནང་མཁན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གཙོ་བོ་པའི་
 ལས་བྱེད་ནས་བ་ཆང་མར་བསྐྱུགས་བརྩོད་ཞུ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བྱི་བ་ཞིག་ལ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་
 ཁུངས་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཁག་ཆང་མས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅིས་འགོ་མང་ ༩་༠ ཡི་ ༡༢ འབབ་ཕྱོན་གཞན།
 དེའི་ཟུར་འཛུལ་ ༩་༠ (༡༢) ཡི་ཅིས་འགོ་མང་ ༩། ཁྲིམས་ཚུན་པ་དང་སློབ་སློན་པའི་ཞབས་སྐྱེལ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་འོག་གི་ཅིས་འགོ་མང་ ༩། སློབ་བྱ་ཁག་ཆེ་སྤྱིལ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ཕྱོན་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་རྟོག་སློབ་བྱ་སྤྱི་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེར་སློབ་བྱ་ག་རེ་སྤོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱེད་བྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་ ད་ལྟར་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཡོ་མང་པོ་གོང་ནས་འགོ་བཙུན་པའི་ཡོང་གིང་སྤྱི་སློབ་གྲུའི་ཁ་
མཚུངས་འབྲེལ་བའི་སློབ་བཀའ་འདི་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མེ་ལྷན་ཡོང་གིང་སྤྱི་སློབ་གྲུའི་
འགན་འཛིན་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཅད་ཁྲིའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་
ཅོད་ལེན་བས་ཡོང་གིང་སྤྱི་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱ་དངོས་སོགས་སྤྱི་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཅིས་སྤོད་དགོས་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་
ནས་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མའི་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ནས་དབྱེད་ཁྲིའི་འབྲུ་དོན་དང་མ་མཚུངས་པར་ཅིས་སྤོད་
ཅིས་ལེན་ཞུ་བྱུང་གྱི་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ཡར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་ལྟར་མར་ཕྱག་བྲིས་འབྱོར་བ་དེ་འབྲུ་དོན་དང་མཚུངས་ཀྱི་
མེད་པ་སོང་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཅིས་ལེན་མ་བྱུང་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་ བཀའ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ Dimapur ཁ་ཐོར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གན་ལགས་ཤིག་ལ་ང་
ཆོས་སློན་མ་ནས་གསོལ་སོགས་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་གནང་གི་མེད་པའི་སློབ་བཀའ་འདི་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་རྗེས་
ལ་ཅད་གཅོད་ཞུས་ནས་བཀའ་ལན་འབུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་བྱུང་གི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་བཀའ་ལན་
ཞིག་འབུལ་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུང་གི་ཡིན། དེ་ནས་ཐེབས་པའི་དེ་བཞགས་ཤིག་ད་ལྟ་བུ་གསོ་ཡི་མི་འདུག དེ་མཆོམས་དེར་ལན་
ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་བྱུང་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་ཅེས་མཆོག་ བཀའ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ལས་གཞི་ཁག་ཁ་ཐོས་ལ་བསྐྱེད་བྱུངས་བཞེད་གནང་བ་དེ་
བསྐྱེད་བྱུངས་བཞེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུངས་བཞེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་། སློབ་ཡོན་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་རོགས་
ཆོག་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༩༩ ནས་སློབ་ཡོན་ ༤༠༠ ཅུ་གནང་གི་འདུག རོགས་ཆོག་ཁག་ཆང་མའི་མཆོན་ངས་ཞུ་དགོས་དོན་ཡོད་
པ་མ་རེད། སློབ་ཡོན་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ནས་དབྱེད་ཡང་ཐབས་འཆོལ་དགོས་
པ་གང་ལ་གང་འཆོལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་རྒྱ་དེ་ཉིན་སློབ་འབུམ་ ༡༡ དེ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག རོགས་
ཆོག་གི་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ཆང་མ་སློབ་ཐུག་གངས་ ༤༩༧ ལ་འདུག་ཞུ་བྱུང་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བཙུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཟུར་འཛུར་ ༩ བ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སྒྲིག་དེབ་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཆོན་རིག་སྒྲིག་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིས་བསྐྱར་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ངས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཁྱེད་ལ་
ཡིན་ན། བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་མཆོན་ཐོ་ཡོད་དུས། ངས་གང་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འདི་གནང་གི་
ཡོད་ན་བསམས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་བླ་ཁག་དེ་ཆོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ངེས་པར་དུ་སློབ་
ཁྲིད་གནང་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་ཟུར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་
འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན།

རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་མང་པོ་འདུག་ཅིས་པ་དེའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་
གནང་བ་དེ་ཆོའང་ཟུར་དུ་འདོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ངེས་པར་
དུ་ཟུར་འདོན་གནང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདི་ཅིས་འགོ་གང་གི་ནང་ལ་འདུག་གམ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ལགས་ནས། ཅིས་འགོ་དེ་སློབ་ཡོན་ནང་ལ། དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་
རྩི་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཁྱེད་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཁྱེད་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྒོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཡང་
༡༩ བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་ཡི་ ༡༡ བ་དང་ ༩ བ་ཐོག་ལ་ཡིན། ༡༡ བ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་
གཞིའི་ཟུར་འཛུར་ ༡ འདི་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་ ༩ བ་དང་ ༩ བ་འདི་མེད་པར་གྱུར་འདུག གཅིག་མ་གཏོགས་ཉ་
ལམ་ཆ་ཆང་གི་ཐུག་དངུལ་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།
ཅ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། དཔེ་དེབ་པར་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་ས་སྒྲེལ་ལས་གཞི་ཞེས་བཀོད་གནང་འདུག དེའི་ནང་ནས་ ༩ བ། ༥
པ། ༩ བ་དེ་བོད་ཡིག་དང་། ཆོན་རིག་ ཡང་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིག་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལ་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་
སོང་། སློབ་ཆོན་གསུམ་འདི་འཛིན་རིམ་ག་ཆོད་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་
ཞིབ་གནང་དུས་དུས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགོས་མཁོ་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་

ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱའི་ཡིན་ན། སློབ་ཤུག་དེ་ཆོར་ཤུགས་པན་གསོ་བའི་ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་རེད་སྟེ།
དེ་བཞིན་སློབ་གསོ་སྤྱོད་ཐབས་ལའང་ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་རེད་བསམས་པའི་ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་འཇོག་པའི་ཞོར་ལ་འབུལ་
ཆོག་པ་བཞིས། ཅིས་འགོ་ཁྱད་ ༡༥ (ཅ) ཡི་ ཅིས་འགོ་ཁྱད་ ༡༡ པར་ལུས་ཐོག་ཉིས་ཆད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཅ་འཛིན་
ཞེས་བཀོད་གནང་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཤུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སྤྱོད་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བྱི་བ་བཏང་བའི་ནང་ནས་ངས་གཅིག་བྲན་སོང་། དེ་ནི་ང་ཆོད་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ས་ཁང་
དང་འབྲེལ་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྱི་སྟོན་དཔལ་དེ་འབྲེལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འབྲེལ་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། འདི་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྟོན་མ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་
དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་མེད་པར་ཁང་པ་དེ་འབྲེལ་བ་སོང་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་དགོས་ན་ཞེས་དེར་དམིགས་པའི་ཐོག་ནས་
བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལ་ཐང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་འགོ་བྱེད་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུ་བ་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་
དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ཆང་མ་སློབ་དེབ་དེ་པར་སྤྱོད་གྱི་ལེད་སྤྱོད་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་ལྔ་རེའི་མཆོམས་ལ་ཤེས་
ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་གི་འདུག སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལའང་ང་རང་ཆོད་ཉིན་རེ་སློབ་ཆན་
འཁྲིད་མཁན་གྱི་ཆན་ལགས་ཆོད་ཅོས་ནས་སྟོན་འཁྲི་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དུས་ཆོད་ལ་དཔག་པའི་བཞེད་གཞི་དེ་འབྲེལ་ག་
རེ་འགོད་དགོས་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ Karnataka མངའ་སྡེ་ཁོངས་དེབ་སྤྱི་ལོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་ནང་ནས་
སྐད་ཡིག་གཅིག་ས་གནས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཁྲིད་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། སི་ལྷོ་ཁྲའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆ་
མཆོན་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོད་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཐེབས་ཏེ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་ནས་ཅད་གཅོད་
གནང་འདུག ཁོ་རང་ས་གནས་སུ་ཐེབས་པ་སོང་ཅང་སྟན་ཐོ་ཞིག་སྤུལ་འདུག དེའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་གསུངས་འདུག མངའ་སྡེ་
དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་ནང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ Kannada འཁྲིད་དགོས་རེད་ཅེས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་
འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོད་ལས་ཁུངས་ལ་སི་ལྷོ་ཁྲ་བརྒྱད་ནས་སྟན་ཐོང་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་
ནས་ཅད་གཅོད་བྱེད་སྤུལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོད་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་རང་
ནས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ང་ཆོས་ད་ལྟ་འཛིན་གྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པར་ཉིན་རྗེ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཆབ་ཏུ་

[illegible]

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དེ་ནས་ཟུར་འཇར་ ༩ པའི་ ༡༩ དེར་སྐར་ཏྲིག་སློབ་གྲུའི་ས་ཁང་ཆོང་སྒྱུར་ལས་འཆར་ཞེས་པ་འདི་དེ་སྤྱི་ཅེས་ལོ་
༢༠༡༥་་་༢༠༡༩ ངང་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༩ དེ་ཆོའི་ནང་ལ་སོང་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཆོང་སྒྱུར་བྱེད་དུས་དངུལ་དེ་ཆུ་ཡོང་གི་མ་རེད་
དམ། སར་སྤྱོན་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། དངུལ་འབོར་དེ་དང་ཅིས་འགོའི་མིང་སོ་སོའི་གོ་བ་ལེན་སྐངས་ཐོག་ནས་ཏྲིག་ཙམ་ཏྲག་
ཏྲག་མ་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱར་འབྱུངས་ཙམ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་འཇར་ ༡ པའི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མཐོ་
སློབ་སློབ་ཡོན་མཁུག་གཞོན་སྒྲོར་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། འདི་ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེར་སློབ་ཡོན་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། སློབ་ཡོན་དེ་དག་ཕྱལ་བའི་
མཆོམས་ལ་ང་ཆོའི་སློབ་ཡོན་སྡེ་ཆེན་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་དེ་
དག་ལ་ཐུག་འཕྲད་གྱི་དུས་ཆོད་ཅིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཆོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་བཞིན་བདེ་
སྤྱག་ཞུ་ཞུ། སློབ་ཡོན་ཐོག་ སློབ་གསོ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ལོ་ལྟར་ཐངས་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས། སྐར་ཏྲིག་སློབ་གྲུའི་ས་ཁང་ཆོང་སྒྱུར་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེར་ཡོད་
པའི་ས་ཆའི་ཐོག་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ས་ཆ་འདི་བོད་མི་རང་ལ་
འཆོང་དགོས་འདུག ཡང་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འཐུས་ལོན་པའི་སྤྱི་དགའ་རྒྱ་འདུག དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ང་
ཆོ་ས་གནས་སྤྱི་ཐེབས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགོ་སོང་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དེར་ཁང་སྤྱང་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་ཕྱིན་
དང་སྤྱོག་རིན་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡་༤ (༡) ཟུར་འཇར་ ༡ པའི་
ཅིས་འགོ་གཉིས་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བར་ཆག་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་བདེན་པ་རེད་ཞུ་ཡིན། ཆག་དགོས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོངས་དེ་ཟུར་
བཀོལ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ཁ་སངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ཏྲིག་ཙམ་གསུངས་པ་ལྟར་ Canada དངུལ་ཐོན་པ་དང་ཟུར་

བཀོལ་གྱི་དངུལ་འཕར་འགོ་ཡི་རེད། བར་བཀལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆག་པར་ཉ་ཅང་གི་
ཐུགས་ཁུད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དངུལ་འདོན་དུས་ཟུར་བཀོལ་ལ་བར་བཀལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱ་འཕམ་ཀ་ཡོད་པ་རེད།
ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་རོགས་དངུལ་ཡོང་བྱུང་ཅིས་ལེ་མཆོམས་ནས་ང་ཚོས་དེ་རིང་ཆེད་མངགས་འབྱེར་བཞག་པ་ཞིག་རེད་
ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས། ཟུར་འཛར་ ༥ པའི་མཐའ་མ་ལུས་ཐོག་ཉེས་ཆད་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཅ་འཛིན་ཞེས་པ་འདི་གནའ་ལྟ་མོ་
ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་དེ་ཐ་དད་རེད། སྤྱི་མཉམ་སྟོབ་སྤྲུག་ལ་ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་བྱུང་དེ་འཛམ་གླིང་ཁོངས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་
ཆགས་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ལས་གཞི་གཞན་ཆད་དང་ལྡན་པ་འགོ་བྱུང་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་བཙོ་
བྱུང་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ནང་ལ་ཆེད་མངགས་སྟོབ་གྲུ་ཁག་ལ་བྱུང་བྱུང་ལས་གཞི་ཞིག་སྟེ་ལྟ་རེད་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་ཆེད་
མངགས་ལུས་ཐོག་ཉེས་ཆད་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྐྱེགས་
འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༩༠,༠༩༩,༡༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྲུ་ དགག་བྲུ་མེད་པ་ཡིན་
ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་གསལ་ལ་ ༣༩༩ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་གསལ་ལ་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བ་གཉེར་འདི་ཉིན་སྟོར་
༢༩༩,༩༩༠,༩༩༩ རེད་འདུག ཆོགས་ཆུང་ནས་དེ་ག་རང་བྱུང་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་གསལ་ སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་གོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ལོ་གསལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡་ལ ཁ་བ་སྟོབ་གྲུ་
ཁག་གི་རྒྱུན་སྟོན་ཞེས་པ་དེར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༩༠,༩༩༠,༩༩༩ ཆགས་བསྟན་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་
༢༠༡༩ དང་བསྟར་བ་ཡིན་ན་འདི་ཉ་ལམ་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་མར་ཆག་པའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་འདུག འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁུད་དེ་ཉིན་
སྟོར་འབུམ་ ༥༠ མེན་ཙམ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་བཏང་ཟེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་

ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཤེས་རིག་འདི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན།
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩༡ ཅུ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་རྩུ་བཀོལ་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ནའང་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་ ༡,༧༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་
 ལྷག་འཆར་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་དངུལ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་སྟོབ་ལྷ་ཁག་གི་རྒྱུན་ཤིན་དེ་རྩུ་བཀོལ་ནས་མ་གཏོང་བར་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་ཁྱེར་འདུག དེ་
 གནད་འགག་ལྟ་བུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཅིས་འགོ་མང་ ༡༩ ཡི་ ང་པ་དང་ ཅ་པ་ད་
 ལོའི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཁྱོད་བསྐྱེད་སྤྱད་རྩུ་བཀོལ་གྱི་གནས་བབ་འདི་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༥༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་མང་
 ཅུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཅུང་དུ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཅིས་འགོ་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷུ་རྩུ་བཀོལ་ནས་ཅིས་འགོ་བོད་སྟོབ་
 འཛིན་ཆོགས་ནས་ཉིན་སྟོར་འབྲུལ་ ༣༣༣ ལྷག་ཙམ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་ནས་ཅུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོགས་ནས།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་ཀ་ཏ་ཅང་མང་བོ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོད་
 དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྩུང་གིས་ཉིན་མ་ ༡༥ ཅུ་རེད་ལ་དེ་ག་ཏ་ཅང་མང་བོ་དེས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་དེ་བ་རྩོགས་རྒྱ་མེད་
 པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ནས།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་བ་དེ་ཆོགས་གཙོ་འཕམ་སྟོ་ལའང་སྟེབས་ཀྱི་འདུག དེས་གནས་བུས་ན་ག་རེ་བཀའ་འདི་གནད་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གོ་སྐྱབས་ཆ་
 ཆང་ཞིག་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྩུང་ལ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བ་ལྷ་ཆོག་པ་བགྱིས། ངས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བོད་སྟོབ་འཛིན་
 ཆོགས་ནས་ང་རང་ཆོར་དངུལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་རྒྱུ་དེ་ཆོད་གཞི་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། ཡང་ན། སྤྱ་གྲུ་མང་ཅུང་ལ་བལྟས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོགས་

ནས་གནང་ཆུ་དེ་དང་ང་རང་ཆོ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གི་སློབ་གྲུ་འགྲོ་བྱོན་གཉིས་ཁ་གསལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་
ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟུགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཤོག་
ནས་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་ཤག་གི་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ནས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༥༠ མན་ཅམ་ལུལ་བ་དེ། དེ་སྤྱེལ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱི་ལོ་ཐང་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་ལ་མཐུན་འབྲུར་ལྟ་རྒྱུར་སྐབས་རེ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༦༠ དང་།
སྐབས་རེ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༠ དེ་འབྲེལ་ལྟར་འབུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ལ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་གི་མ་དདུལ་དེ་
འཇག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཤེས་རིག་གི་གནང་རྒྱུ་ཆབ་དེ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་
ལུལ་བ་རེད། དེ་སྤྱེལ་ཤེས་རིག་གིས་ལུལ་ཡོད་པ་རེད། འབུལ་མཁན་དེ་དེ་སྤྱེལ་ཤེས་རིག་གིས་ལུལ་བ་རེད། དེ་ལོ་བཀའ་ཤག་ནས་
གནང་བ་རེད། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་གི་མ་དདུལ་
བརྟན་པོ་གནས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་འདི་དེ་དགོངས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ལྷན་ཁང་གཉིས་ལ་
དམིགས་བསལ་འབུལ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་སྲོང་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལྷོངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རིག་གི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་ནང་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩༡༠༣ གསུང་རྒྱུ་དེ་ཅིས་ཀྱི་ལམ་
ནས་བརྟོན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ནས་ཞིབ་ཤུ་འགྲོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ལྷན་ནས་ཆར་རྒྱ་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་འདི་ངས་དེར་མཆོམས་གཞག་གི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། སྤྱི་ལོ་ཐང་འཛིན་སློབ་འཛིན་སློང་ཆོག་གསལ་པས་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་སླང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་བཀའ་
ཤག་གོང་མ་དང་འདི་ལྟ་སྐབས་སུ་དདུལ་འཐོར་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་དེ་སྤྱེལ་གང་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པའི་དདུལ་འཐོར་ཉག་ཉག་འབྱེད་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། འདས་པའི་དུས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་སོང་ཡང་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་རག་གི་འད་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་རག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་པར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལོ་
ང་ཆོས་སློབ་གྲྭ་བདུན་མ་གཏོགས་ཆར་མ་ཅིས་སླངས་ཆར་བ་རེད། སླངས་ཆར་བ་སོང་ཅང་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་དེ་ཆོད་
དཔག་བྱས་པ་དང་འགྲོ་བྱོན་འགྲོ་བ་གཉིས་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཐག་ཉེ་བོ་དགོས་པ་དེ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོངས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ལྟེ་བ་
དེ་འདི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལྷོངས་གང་ཉེ་བ་འཁུར་བའི་དོན་དུ་དེ་བྱས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་སློང་
ཆོག་གསལ་པའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆར་མའི་ནང་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་དེ་དེ་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་རེད།

གཞན་མང་ཆེ་བ་ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་སོང་ཆེ་བ་ཡོད་དུས།
 རྗེས་མ་དངུལ་འབོར་ཆེ་བ་རག་རྒྱུ་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུར་ཅིས་སྤངས་ཆར་
 བ་ཡིན་ན། དངུལ་ག་ཚོད་རག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆང་མ་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་སྤྲུག་གི་གྲངས་ཀ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་ལང་སྟོད་མཁན་དེའང་
 བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ནང་ལ་ཉ་ལམ་ལོ་ ༥ མིན་ཅིམ་དགོ་ཀན་བྱས་ནས་དེའི་ཕོགས་བཅས་ནས་སྟོད་མཁན་ཡིན་དུས།
 དེའི་རྒྱལ་སྤྱིའམ་ཆང་མ་ཤེས་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་སློབ་སྤྲུག་གྲངས་ཀ་ལ་འང་བཟུ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་གྲོན་ལ་
 སོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་
 བཙུགས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དགོ་ཀན་བཟུས་ཡོལ་ཐེབས་མཁན་ཆང་མའི་བཟུས་སོགས་ཀྱང་དེའི་ནང་ཚུད་བསྟངས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དག་ཆང་མ་མ་འོངས་པ་སྟོན་ཅིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཅིས་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་ཆད་འགྲིག་པོ་ཡོང་བར་ཆེད་མངགས་སློབ་གྲྭ་གང་ཅིས་སྤངས་ཆར་བ་དེའི་དངུལ་དེ་ཁྱེད་བ་རེད། སང་
 ཉིན། གནངས་ཉིན། དུས་སང་ལོ་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་རག་གི་འདུག་ན་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་འཕམ་ཀ་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཆང་མར་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དེ་རིང་སྟོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ལྷང་འབྲེན་པ་དེས་རྒྱན་གྲོན་ཉུང་དུ་ཆགས་པ་དེའང་ད་གིན་གོང་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་
 ཤེས་རིག་གི་མ་དངུལ་ནས་གནང་མི་དགོས་པར་ཤེས་རིག་དམིགས་བསལ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགྲོལ་གིས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆགས་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྟོན་པའི་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༧, ༡༩༩༨, ༡༩༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། དགག་
 བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་ལ་ཐེབས་སོགས་གནང་། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་
 ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་བཀའ་འགྲོལ་གིས་གནང་བ་
 དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༡, ༢༢, ༢༣ ཚོགས་ཚུངས་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་དང་། ལས་དོན་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲིད་ལ་བྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་མིར་ཐོགས་མར་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གར་ལ་ཤོར་བར་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་མི་ཚན་བ་ཁག་ཅིག་དང་སྤྱ་གྲུ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ངལ་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཀ་དབྱུ་འཇུགས་མ་གནང་གོང་ནས་གསར་མངལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཐེབས་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་ལམ་སྟོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་བཀའ་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཚོར་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་འདིའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲད་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིག་དང་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་སྤྱི་ངལ་ལ་གཟིགས་ནས་ལས་འཆར་རམ་དགོངས་བ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསར་འབྱོར་ཁོ་རང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་སུལ་པའི་ཁང་བ་བརྒྱུག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མོན་ལྷོད་དང་སྤེལ་གོ་བ་ལ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྩི་ལི་དང་དེ་ཚོར་ཁོང་ཚོས་སྟན་ཞུ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་དོན་སྤྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་བྱེད་རང་ཚོས་ས་ཆ་ཞིག་ལྟོས་དང་ང་ཚོས་བཟུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བ་ཞིག་གོ་སོང་། སལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་གསུངས་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུར་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་དུས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཐོག་ཅིག་རྒྱག་གི་མ་རེད་ལི་ལི་གོང་རྩི་ལྷ་བྱ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་རྒྱག་གི་མ་རེད་ཅེས་ས་ཆ་འདུག་ལམ་ནའང་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱ་གསུངས་པ་དེ་ལག་བསྟར་གནང་མ་ཐུབ་པ་གང་རེད་དམ། ཁོང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་རེད་དམ་མ་རེད། ས་ཆ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཡིན་མ་རེད། དེ་ཚོ་ངོས་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ད་རམ་ས་ལ་སུལ་དང་ནོར་བུ་སྤྲིང་ཁ་ཆང་མས་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱུར་ཁང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཆ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚེག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཚེག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྔ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚེག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེག་ ཚོགས་གཙོ་མེགས་པ་འདིར་འཆམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་བཀའ་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་བགྱིས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཡང་ཡང་འཆམས་གཞིགས་ལ་མེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེང་སང་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་གནས་སྟངས་ཞུ་མ་ཤེས་པ་
ཞིག་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཞོན་པ་
མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་མེགས་རྒྱའི་ན་ཆ་ཞིག་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱི་གྱ་
རྒྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལམ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མ་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞུང་དང་གཙོ་བོ་
ལྷན་པས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་མར་ང་རང་ཆོ་སྤྱབས་བཅོལ་ཡོང་དགོས་དོན་དང་། དེ་ནས་བསོད་
ནམས་གཞིས་ཆགས་ཁག་འཛུགས་དགོས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་
རང་བཞིན་སྤེལ་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཅང་ལོ་གཞོན་པ་ཆང་མ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ས་ཆའི་སྐང་ལ་དངོས་སུ་ས་ཁིང་འདེབས་སྐྱོང་
བྱས་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས། ཞིང་ཁ་
འདེབས་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེང་སང་མི་ཡིས་རྒྱ་དང་འགོ་སོང་བཏང་བའི་རིན་པ་དང་ཚུར་ཐོན་
འབབ་བྱུང་བ་གཉིས་དེ་ཁ་ཐུག་མི་ཐུག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་ས་མང་པོ་
ཞིག་ས་སྐྱོང་ལ་ལྷག་དེའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱའི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་ནའང་ས་ཆ་མ་རག་
པའི་དཀའ་ངལ་གསར་བ་ཞིག་བྱིས་སུ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཅང་བོད་པའི་ས་ཆ་འདེབས་སྐྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་
པ་དེ་ཆོའི་སྐང་ལ་ཡུལ་མི་ས་ཆ་མེད་མཁན་དེ་ཆོས་ས་དེ་ཚུར་རག་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སྣ་དང་ཆབ་སྤྲོད་མི་སྣས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞུ་གཏུག་བརྒྱག་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་
ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོའི་ནང་ལའང་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་པ་ལྷག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མཐོང་སྐང་མི་མཛེས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དང་། དཔལ་ལྷན་
སྤྲོད་སྐྱོང་ལྷན་པས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་མཇུག་ཁའི་སྐབས་ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་མེགས་པ་གཞིར་བཟུང་
བཀའ་སློབ་ཅིག་མེགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༦ པའི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་འཛིན་
སྐྱོང་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་དེ་དབུ་འཛུགས་མ་ཞུས་གོང་ལ་ལྷན་པས་མགོན་པོ་མོ་ཆེ་མཇུག་ཁའི་
བསྐྱལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་ང་ཆོ་དེ་རིང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
གོས་བསྐྱར་གནང་དགོས་པའི་གོས་གཞི་དོན་ཆུང་དེ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཡར་སྟོན་མེད་ཞེས་

ཆགས་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་། ཁྱུ་པའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཆའི་གནས་བབ་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་སྟོན་
 སེང་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་། དེ་ག་རེ་ཁྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེན་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་མི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐོན་ནས་ས་
 ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ནས་བསྐྱད། སྔོན་མཁན་དེ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་པས་གཞིས་ཆགས་ཁ་འཐོར་དགུ་ཐོར་འགྲོ་རྒྱ་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་གཞིས་ཆགས་ཚུང་བ་དེ་ཆོ་སྒོ་རྒྱུ་བས་ཟེར་ནའང་གནང་སྟངས་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་རྒྱག་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་རག་མ་རག་ནས་ལྷག་སྔོན་
 མཁན་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཁ་འཐོར་དགུ་ཐོར་མ་ཡིན་པར་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ས་ཁང་སྟོང་པ་ལྷག་བསྐྱད་
 པ་ཆ་ཆང་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཅིས་སྒྲངས་ནས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཆོ་སྒྲིལ་བཏང་སྟེ་མི་འཕོར་དེ་དང་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་
 ཆགས་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་རབ་བྱུང་སོང་ན་རྟ་རམ་ས་ལ་ཁུལ། གསུམ་པ་སྟེ་ར་ལྷན་ཁུལ་བཅས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོ་སྒྲིལ་བཏང་
 བས་མི་འཕོར་མང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཡར་སྟོན་སེང་ཁྱུ་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་ད་ལྟ་འབད་བཅོན་ཁྱུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་སྤྲིག་བཞིན་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་
 ཆར་ས་ཆ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་པར་ལྷག་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་བོད་མིའི་ས་མང་པོ་ས་སྟོང་ལྷག་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་མི་ལ་ཞིང་ཁ་འདེབས་སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 བཞིན་ཡོད་པ་གྲོས་ཆོག་ནང་སྟེང་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཕྱགས་ལ་ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་དུས། ཉེ་ཆར་བྱི་ཆོ་ ༡༢ ནང་ང་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་བྱི་ཆོ་ ༡༢ ཆེས་ ༧
 ཉིན་དེར་མངའ་སྡེ་སྟོན་ཆེན་མཇུག་འཕྲད་ཁྱུ་པ་རེད། ཆོས་ ༩ ཉིན་ཉོན་ལུང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆའི་ས་ཐོའི་ལག་འཛིན་དེ་
 ཆོའི་རིགས་ཆ་ཆང་གོ་སྤྲིག་ཁྱུ་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་ཆོག་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་
 ཐེབས་སྐབ་མ་སོང་སྟེ་རྫོང་དཔོན་ཕྱག་རོགས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མི་སྣ་གསུམ་ཅན་ཐེབས་སོང་། དེ་སྐབས་སུ་
 གནས་ཚུལ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཆོ་བོད་མི་ཆོར་བོགས་གཏོང་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆའི་སྟེང་
 འདེབས་ལས་བྱེད་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་བོགས་མར་གཏོང་རེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། བྱི་ཡི་ཡུལ་མི་གཞན་དང་མངའ་སྡེ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་ལ་བོགས་མ་གཏོང་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་མ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་
 ང་ཆོས་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྟོབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་ཆ་ཆང་རྒྱག་གི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་རྫོང་དཔོན་ཕྱག་རོགས་བཞུགས་ས་རང་
 ལ་གསལ་པོ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་། ང་ཆོས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཆོས་བཤད་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་གོ་
 བཟུང་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་དང་། ཉན་མ་ཉན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་དོ་བདག་གི་མིང་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ས་གནས་
 རྫོང་དཔོན་ལ་ཅིས་འབུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡིན། བྱེད་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལག་ལེན་གང་བསྟར་དགོས་འདུག་ནའང་བསྟར་རོགས་གནང་
 ཞེས་དེ་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། མོན་རྩོམ་ཡིན་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་ང་ཆོས་
 བཞུགས་སོལ་ཆོག་འདུ་ཆོག་པའི་སྐབས་ཆོག་འདུའི་ཐོག་ལ་འདེབས་གསལ་པོ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱང་།

གཉིས་པ་དེར། ང་ཆོ་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་ཆ་བོགས་མ་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ལ་སོགས་མ་ཆོག་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་བ་ནས་བསྐྱད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་དམིགས་དཔེ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རང་

བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོར་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཐོག་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་གནད་འགག་ཤེས་པའི་
 ཐོག་ནས་སློབ་སྟོན་འབྲུལ་སྐབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། Tamil Nadu
 Agriculture University ལ་ཤིང་སྒྲ་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྡེ་ཆོན་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་མཁས་ལས་པར་
 དུས་ཆོད་ཞུས་ནས་ས་གནས་ལ་འགྲོ་སྐབས་དངོས་གནས་མིག་དཔེ་ལྟ་རྒྱུའི་ལས་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག། སྐབས་དེར་ལོ་ལྔ་
 བཅུ་གོང་ལ་གཅར་མ་སྐབ་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་པས་མ་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་འགྲོད་པ་སྡེ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆོར་
 སོང་། གང་ལྟར་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་སྡེ་ཆོགས་ནང་ལ་དཀའ་ལས་ཁྲོན་ནས་རྒྱག་མི་དགོས་པར་དགོང་མོ་ཉལ་
 ནས་ཞོགས་པ་སྐས་མགོའི་འོག་དཔུལ་རས་ཁུག་གང་དགོས་འདོད་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག། གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཁྲོན་
 ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་མི་དགོས་པར་སྟོན་ཐོག་ཡོང་རྒྱུའི་ Technology དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡོད་པ་རེད་དམ་
 ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། འབྲུལ་ལས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཉལ་ནས་ཞོགས་པ་ལང་དུས་སྟོན་
 ཐོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཟོ་རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ངོ་སྟོང་ཞུས་སྐབ་ན་བསམས་ཏེ་འབད་བཅོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེར་སང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སའི་འོག་གི་ཚུ་དེ་ཏ་ཅང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ ནང་ ༡༩༩༠/༡༩༩༡ བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་ ft ༡༥༠ གྲས་ཏེ་ཚུ་ཐོན་སའི་ས་ཆར་དེར་སང་ ft ༥༠༠ ཅས་གྲས་ནའང་ཚུ་
 འདོན་མ་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་འདོན་པ་དེའང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་
 བཞིན་འབྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུགས་ལ་ཞིང་ཁ་སྟོང་པ་མ་ལྷག་པ་དང་། དཀའ་ལས་འུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་མི་དགོས་པ།
 རིགས་གཅིག་གིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྟོན་ཐོག་འདེབས་པར་བྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ནོད་འཆེ་མང་པོ་ཡོང་ནས་ཐོན་
 བབ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་མེབས་ནས་སྟོན་ཐོག་ག་རེ་བྱས་
 ནས་མ་བཏབ་པ་རེད་འདྲི་དུས། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལ་ཆ་
 མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་དཔུལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་སྐྱུན་རྒྱེན་མ་གནང་བ་ཏ་ལམ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་
 མ་རེད་འདྲི་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཉོན་སྐར་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་
 བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ Photovoltaic Solar Fencing དེ་ཆོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཅུགས་ནས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་མཁས་
 ལས་པ་དེ་ཆོ་ཡོང་ནས་ཁྲིད་ཆོས་བསམ་སྒྲིལ་དེ་གང་འདྲ་འཁོར་སོང་ཞེས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཆོའི་རིགས་དེར་སང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་ཀ་བ་ཆང་མ་བཀོག་ནས་སྟོད་ཁང་ནང་སྐྱགས་ནས་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཀོ་ལི་རྩལ་དང་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོའི་ནང་ས་དོང་གྲས་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པའི་འགྲོད་པ་
 གང་ཡང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་མེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། གང་བཟོས་པ་དེ་ས་གནས་ནས་བདག་གཅེས་ཚུ་ལ་མ་སྐྱུན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་འོངས་པར་ང་ཆོས་ད་ལྟ་བུ་སྟན་པའི་ཐབས་ལམ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་
 ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དོ་སྒྲུལ་གྱི་གཏེར་ཁ་དེ་ Assam ལ་ Digboi ཞེས་པ་ཞིག་གི་ནང་
 ལ་སྤ་ལ་སྤན་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་ཏ་ལམ་སྐྱུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནང་ ༢༠༠༩ ཡི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དམིན་ཟུར་པ་མཁས་དབང་

Abdul Kalam ཁོང་གིས་ Tamil Nadu Coimbatore Agriculture University དེའི་ནང་ལ་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོར་མང་པོ་གནང་སྟེ་སློབ་སྦྱོར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ནས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་ཆོད་ལྟ་བུས་པའི་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོས་རྟག་པར་མི་མང་ལ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་བསྟན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གཞིས་ཆགས་ལ་མར་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་སྐད་པའི་ནང་ལ་འགྲོ་བྱུང་གི་མི་འདུག དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོ་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཞིང་ཁ་ Acre བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྟག་ནང་རང་ཚོ་རང་ནས་ཆོད་ལྟ་ཞིག་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་མི་ཆང་མ་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་ན་བསམས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ཉེ་ཆར་ Tamil Nadu Agriculture University ཡི་ Dean དང་ Professor མང་པོ་མངལ་འབྲུད་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་མཐའ་མ་དེར་ས་ཆའི་གནས་བབ་ལ་ལྟ་དུས་སྐང་ཆེན་ལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོས་རྒྱང་སྤར་སློབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱང་སྤར་སློབ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤིང་སྤྱོད་ཆོའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ཡོད་ན་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཆོང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལོ་བཞི་ལྷ་དུག་ནང་ལ་བཀྟལ་ནས་ཆོང་རྒྱུའི་རིག་རྩལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཐང་ཤིང་དེ་ཚོ་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐོ་ཆེ་མཆོག་ Wind Breaker ཞེས་རྒྱང་དགག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཤིང་སྤྱོད་ཆོའི་རིགས་དེ་བཅད་ནས་ཆོང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐང་ཆེན་ཡོད་སའི་ས་མཆོམས་ཁག་དེ་ཆོར་རྩོ་སྤྱུ་ Bio Diesel ཐོན་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་ Jatropha ཤིང་སྤྱོད་ཆོའི་རིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག Bio Diesel དེ་ Acre གཅིག་གི་ནང་ལ་ཤིང་སྤྱོད་ ༢༠༠༠ བཀྟལ་ན་འགྲིག་གི་འདུག ༢༠༠༠ བཀྟལ་པ་དེ་ཆོའི་ཐོན་བབ་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་སྟེ་དེ་ཆོ་རྩལ་དེ་ཆུ་གས་སོང་ན་དཀའ་ལས་གང་ཡང་རྒྱག་མི་དགོས་པར་ Drip Irrigation རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཉལ་བསྟན་ན་འགྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། Jatropha དེ་ཞིང་ཁའི་དཀྱིལ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཞིང་ཁའི་མཐའ་འཁོར་ཆ་ཆང་ལ་འདེབས་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ཤིང་སྤྱོད་དེར་ཁྱད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་བྲི་མས་སྐང་ཆེན་རྩལ་བཞིན་ནས་འཁོར་བྱུང་གི་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་། སེམས་ཅན་མ་འཁོར་བ་དང་། ཤིང་སྤྱོད་དེའི་ནང་ནས་འབྲུ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འབྲུ་དེ་བྱེལ་བཅོང་བ་ཡིན་ན་གོང་དེ་ཙམ་རྟག་གི་མ་རེད་དེ། འབྲུ་མ་གསུམ་བཞི་ཡི་འབྲུལ་ཆས་ཉིས་ནས་འབྲུ་དེ་ང་རང་ཚོས་འཐག་ནས་སྤྱུ་མ་དེ་བཅོང་བ་ཡིན་ན་གོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་རྩས་སྤྱོར་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཆོ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག དེ་ཆོ་བྱས་ནས་སྤྱུ་མ་རང་འཆོང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། CNG ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་སྒྲིག་མི་དགོས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མོ་འུའི་ Engine སྤན་བྱ་སྤྱུར་བ་བཀྟལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱུ་མ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཀྟལ་ནས་ལས་ཀ་ལས་བྱུང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཐང་ཤིང་ཆ་ཆང་ལ་ Jatropha ཤིང་སྤྱོད་བཙུགས་ནས་དེ་སེམས་ཅན་དགག་རྒྱུ་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ལ་ཤིང་སྤྱོད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཙམ་འདུག Plywood བཟོ་རྒྱུའི་ཤིང་དང་། འོག་བྱ་བཟོ་རྒྱུའི་ཤིང་ casuarina ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ཐང་ཤིང་གི་རིགས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་བཙུགས་པའི་བར་ལ་སྟོན་ཐོག་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་བཀྟལ་ནས་ Drip Irrigation རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བཀྟལ་ན་དེས་འགྲིག་པ་མ་གཏོགས་ཞིང་ཁར་དམིགས་བསམ་ལ་རྩོ་སྤྱུ་

བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་འདུག Jatropha དེ་བཏབ་ཆར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་ལྷ་བྱ་དེ་ལོ་ ༣༠ ཟམ་པ་
 རེད་འདུག ཅ་བ་དེ་བཙུགས་ནས་ཡར་སྐྱེས་ཆར་སོང་ན་ལོ་ ༣༠ རིང་དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ། དེའི་བར་ལ་བཏབ་པའི་
 ཤིང་སྤོང་དེ་ལོ་བཞི་དང་ལྔ་དེ་འབྲེལ་རིང་ལ་ལྷ་སྐྱོང་གི་བྱེད་པར་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག ལྷ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་
 ཀའི་ནང་ལ་བཅད་ནས་འཆོང་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འབྱུང་ས་རེད་ཟེན་ནས། དེར་གཞན་དོན་གང་ཉམས་
 ཞེས་བྱས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་མེད་ལྷ་ས་ཉེ་དེ་རིང་ནང་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་མིག་དཔེ་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་བཙོ་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་གང་གཞན་དགོས་འདུག་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་ངོ་ཟུག་ཐོག་ནས་གཞན་
 རོགས་གཞན་ཞེས་ལྷ་ས་པ་བཞིན། བཀའ་ཤག་ནས་མ་ཐུན་འབྱུར་གཞན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སྟེ། ཁ་སང་ང་ཆོས་གནས་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་ཉོན་ཐུར་གཞིས་ཆགས་ནས་པལ་ཆེར་ཞིང་པ་སྐྱུལ་ཅུ་མོ་གངས་ཤིག་མོ་ཁྱ་སྐྱུལ་ནས་ Tamil Nadu
 གཙུག་ལག་སྐོབ་ཐུ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཅིག་ Mysore རང་ལ་ཡོད་པ་དེར་ལྷ་སྐོར་འཁྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོད་ལས་ཉོན་
 རྩར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག ང་ཆོས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་དེ་རིང་ Acre བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་འདེབས་
 རྒྱ་དེའི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་ཆོས་མ་བྱོས་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོས་བྱ་
 རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འབྲེལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཐུབ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 སའི་སྟངས་ལ་བཏབ་པའི་སྟོན་ཐོག་གི་ཐོན་འབབ་བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། མེད་ནའང་ས་དེ་སྟོང་པ་
 ལྷག་ནས་ཡུལ་མིས་ས་བདག་མེད་ལྷག་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོང་བར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཟམ་པ་འགོག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་
 སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་སྐྱོང་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་པའི་ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་རབ་དང་
 རིམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་སྟོན་སྤར་ལུལ་ལ་བྱིས་ཆར་བདུན་བཅུ་དོན་གངས་ཤིག་བརྒྱབས་ཏེ། ཆ་ཆར་བགོ་སྤྲོད་
 ལྷ་ས་ཆར་བ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ན་ནིང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཐངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྟན་མེད་ལྷ་སྐྱོང་བྱུང་། ལུགས་བསམ་
 གཞིས་ཆགས་ལ་བྱིས་ཆར་ ༡༠ བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། པལ་ཆེར་གོས་ཆོགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་དུང་ཆེ་མར་
 ཕེབས་ནས་བགོ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། མོན་རྩོམ་ས་ Acre ༩ ཅམ་ལ་ལྷགས་རི་བསྐྱོར་ནས་བྱིས་ཆར་ ༦༠ ཅམ་གྱི་
 སྤྲོད་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གང་
 ལ་གང་འཆོམ་ཐོབ་སོང་སྟེ། དངོས་སུ་ལག་པའི་ནང་གཞོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ལྷ་སྐྱོང་གི་མི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ན་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ལི་ལ་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཆོའི་འཕུས་མི་ཁག་ཅིག་བཅར་ནས་སྟན་མེད་ལྷ་ས་ཀྱི་འདུག་བྱེད་
 རང་ཆོས་ས་ཆ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གཏང་རྒྱ་འདུག་གཤ། བྱེད་རང་ཆོས་ལུགས་རྒྱུབས་དང་། ང་ཆོས་བལྟ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་
 ལི་ལྷལ་ལ་ས་ཆ་རག་རྒྱ་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས་བྱེད་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཐོངས་ཞེས་ཉན་ཉན་ལྷ་སྐྱོང་བྱུང་། སོང་ཅང་ཁོ་
 རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ས་ཆ་རག་སོང་ཁང་པ་རྒྱག་རོགས་བྱེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ངའི་ན་བར་ཅ་བ་རང་ནས་བསྐྱེད་པས་མི་འདུག་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོར་སྟན་མེད་ལྷ་ས་ནས་ང་ལ་གནས་ཚུལ་མ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐྱོང་གི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། དེར་ས་རག་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གོ་མ་སོང་། སོང་ཅང་ས་ཆ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་ཁང་པ་བརྒྱག་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེར་

དཔེགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་དེ་རིང་གི་སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་གཞིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། འདིར་ས་ཡ་
 ༥༠ ཅུ་མ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཞག་ནས། ཁ་སང་སྡོན་གྱི་ཁྲོས་ཆོག་ས་ཡའང་སྟུན་མེད་ཉུ་རྒྱ་མ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་མ་
 རྩོགས་གོང་ལ་ང་ཆོའི་རེ་བར་དེ་ཆོའི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལྟེན་གཅིག་ལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཉན་
 ཉན་ཉུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་མ་ཡིན། ཉུ་རྒྱ་མ་གཞིར་བཟུང་དེ་ལོའི་སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༥ ཅུ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཞིག་བཏོན་ནས་
 བཞག་ཡོད། རིམ་བས་དེའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟུན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དགོས་ཡོད་ཟེར་ཆང་ཆང་མར་ང་
 ཆོས་སྟོན་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་གྱི་གནས་སྤངས་ག་རེ་རེད་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་སྤངས་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཆགས་གྱི་འདུག ཆ་རྒྱུན་ཆང་བསྐྱད་པའི་རིགས་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་འབད་བཙོན་ཉུ་ཡི་ཡིན་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཆོགས་གཙོ་རིན་པོ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་མང་མཐར་སྐར་མ་ ༡༠ རེད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་གྱི་སྐོར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། བའ་སྤྱི་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་ལ་ལག་ཤེས་སྦྱོར་བརྒྱར་གྱི་རིགས་མང་པོ་
 ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འདྲ་གཞོན་སྤྱི་
 ལས་མེད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་འདྲ་ལག་ཤེས་སྦྱོར་བརྒྱར་རིགས་དང་། མོ་ཁྱའི་ཁ་ལོ་བ། སྤྱ་བཟོ་མཛེས་
 བཟོ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་སྤྱར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་རྒྱུན་རིག་གཞུང་གི་ཁོད་ནས་
 ལྷ་བྲིས་དང་། ཤིང་བཟོ། རྩོ་བཟོ། དེ་བཞིན་མགར་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གང་ཐུབ་སྤྱར་ལས་ལྷག་
 པ་ཞིག་ཁོང་ཆོར་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག མི་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་འཆོ་གནས་ཤིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས་འཆོ་རྟེན་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ང་ཆོ་འཛིན་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་
 ན་ཉག་ཉག་ཆ་ཆང་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟུག། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་རབ་
 རིག་གནས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་དང་། འབྲིང་ལག་ཤེས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས། མཐའ་མ་ངལ་རྩིས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིག་གནས་ཀྱིས་འཆོ་མ་ཐུབ་ནའང་ལག་ཤེས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཤིག་ལག་ཤེས་ཀྱི་འཆོ་མ་ཐུབ་ནའང་ངལ་
 རྩིས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཀ་ཞིག་མི་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག།

གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ཆར་ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་གངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ནས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་རྩ་བ་གི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་སྟུག། སྤྱིར་བཏང་གངས་མ་འབབ་ནའང་ལ་དྲགས་ཀྱི་འགྲོག་སྤེའི་ས་ཁུལ་གྱི་འཆོ་བ་དེ་ཏེ་ཅང་དཀའ་ལས་

ཁག་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་སང་གངས་ལབ་པ་ས་དེའང་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་སྡེ་མ་ཁྱུ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ས་རེད། མ་ཁྱུ་ཞེས་པའི་འབྲོག་སྡེ་དེར་བྱིས་ཚང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འཆོ་རྟོན་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ ང་རང་ཚོའི་དཔེ་ལ། སྐྱེ་དེ་ལས་སྤྲོ་ན་ཡི་དྲགས་དང་། མགོ་དེ་ལས་དམའ་ན་དུད་འབྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྒྲིངས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ སྟོན་མ་ཡང་ངས་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་
 སྲིད་བྱས་དེའང་ཚང་མར་བྱུང་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་ནས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་དཔག་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འདོན་སྤྱོད་ན་ཡག་པོ་
 ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུས་སྟེང་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་ངས་སྤྱིག་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྐོར་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ནའང་
 ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གི་བྱིས་སྲིད་གཞི་ཐོག་ནས་བཏོན་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེའང་སྤྱིག་གཞི་
 དང་མཐུན་པའི་སྐོར་ནས་བྱོན་དགོས་པ། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དེའི་ལ་མི་ལོ་སྟོང་པ་ལ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ། དེའི་སྒྲིང་ལ་
 མགོ་བོ་ལྟ་བུ་སྟོད་པའི་ལྟ་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཆས་གོས་དེ་བྱོན་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོ་ལ་རྩིག་
 ཐོ་ཡོད་པ་དང་བྱད་མེད་ཆོ་ལའང་མཛེས་ཉམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེས་པར་དུ་དེ་བྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཞུགས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བློ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་ལ་ཆས་གོས་སྐོར་བྱོན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་རེད། བློ་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུང་རོགས་གནང་། མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

བློ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བློ་སྤྲོད་འདི་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་
 བཟོན་ཐེར་བ་དེ་སྐད་དང་། ཡི་གེ་ ཆས་གོས་ཐོག་ནས་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་པར་བཞག་ཏེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་
 བཟོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ངས་བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་དེ་བྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའ་དུས། དེའི་སྒྲིང་ལ་འཕག་འཆོག་རྒྱག་
 མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བློ་སྤྲོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་

རོགས་གནང་། བཀྱར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་ཡོས་
སྤྱི་འཐུས་ལགས། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱི་བཀའ་ལློན་གྱི་ལན་གང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ནང་སྤྱི་བཀའ་ལློན་
གྱི་ལན་རྒྱལ་ཁབ་པ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀྱར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། མྱེད་སློང་བྱུང་ཆར་དུས་དེའི་སྤང་ལ་ལན་ཞིག་
བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ཡང་མྱེད་སློང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཆས་གོས་དེ་ལྟ་
བུའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་མི་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་སྟོན་མ་ཤེས་ན་འདྲ་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེར་ཅིས་
བཀྱར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། བཟང་སྤྱོད་ག་པར་བསྐྱབས་འདུག་
དང་མི་འདུག་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེར་གསུང་བཞེས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་
བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ལློན་ལ་གནས་ལུགས་ཁ་
ཤས་ཤིག་དང་། འཛོད་བསྐྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཅ་བའི་ང་ཚོས་ལས་དོན་སྤྱི་འཐུས་ལ་
བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་རོབ་ཅམ་ཞིག་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུང་འབྲུང་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཤེས་བསྟན་པར་སྤྱིར་ལ་དྲགས་དང་དེའི་ནང་
ནས་ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་ཁུལ་ལ་གངས་ཞོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་འཆོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་རྒྱ་ཅིག་བསྐྱབས་བསྟན་
པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ བོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་སྐྱོར་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་ཉེན་སྲོལ་གནང་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་དཔུལ་ཉིན་སྟོར་འབྲེལ་ ༥ ཅམ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་དེ་
འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་
མཆོན་པའི་བཀའ་མོལ་ཏུ་ཅང་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལའང་
གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག་ བོད་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གསོར་གནས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་
ཟེར་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཆོ་བའི་རྟེན་གཞི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་ཁུལ་གྱི་འགྲོག་པ་དེ་ཆོའི་

འཚོ་བའི་རྟོག་པའི་ཁོང་ཚོ་མཐུན་ལ་ཡོད་པའི་ར་ལུག་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེད། དེ་དག་ལ་ད་ལྟོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བྱ་ཞིག་འཕྲད་
 ཡོང་དུས་ཕྱག་ཚོད་ ༡༥ གོང་ལ་ལྷག་པོ་ཡིན་མཁན་དེ་ཅུ་ཚོད་ ༡༥ རྗེས་ལ་སྤྱང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་
 བ། སྤྱོད་མ་བཀའ་ལག་སྐབས་ལ་སྤྱིར་ལ་དྲགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་དེ་དག་སྒྲོར་ལ་པལ་ཆེར་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་
 ༦༠༠ ཅམ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་ཏུ་ཅང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རྗེས་ལ་མཐུག་སྐྱོང་དེ་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྐབས་དེར་གསུངས་པའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དེ་རྩ་ཆག་གི་མཛོད་བཅོ་ཆུ་དེ་དང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོར་
 སྤང་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་འཆར་དེའི་ལོག་ལ་དང་ཆོའི་འབྲོག་པའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འབྲུར་གང་ཅམ་སྤྱར་སྤྱབ་
 ཡོད་པ་རེད་དམ། Fodder Bank ཟེར་གྱི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་བཀྱིས། རྩ་མཛོད་ཁང་དམ་རྩ་ཆག་གི་མཛོད་ས་ཆ་
 གང་དང་གང་དུ་བཅུགས་གནང་སྤྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་རྩ་ཆག་གང་ཅམ་ཞིག་ཉར་ཆགས་སྤྱབ་ནས་དེ་རིང་གི་ཕྱིན་
 རན་དེ་འཕྲད་དུས་བེད་སྤྱོད་སྤྱབ་པ་རི་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ཕྱག་དཔུལ་ཞིག་ཉན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཏང་གནང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དག་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
 ངས་གོ་སྐབས་ཤིག་ག་རེ་ལེན་འདོད་བྱུང་བེན། New York དང་ New Jersey ཞུས་དེ་ཆོར་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་
 ལ་དྲགས་ནས་ཡིན་པའི་མི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ནམ་པ་ཆོས་སྤྱགས་འགན་
 གཙོ་བོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཆོའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་ཞིག་བསྐྱུ་དུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
 དང་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ལ་པན་ཐོགས་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་སྤྱོད་གཞིས་ཆགས་ཞེས་
 འབྲེལ་བ་བཅོ་བསྐྱད་ཆུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཉན་དུས་ཡག་པོ་དང་སྤྱན་པོ་འདུག དོན་དག་དོ་མའི་ཐོག་
 ལ་ཕྱི་ལོགས་ཡོད་པའི་ལ་དྲགས་ཞུས་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་སེམས་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཉོན་སྤྱར་ནས་ཡིན། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་ཉོན་སྤྱར་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱིར་སྤོད་མཁན་གྱི་ཉོན་སྤྱར་དེ་དག་གིས་རབ་བ་རོབ་བེ་ཞིག་བྱེད་
 ཡོང་དུས་པན་ཐོགས་ངས་ཅན་ཞིག་སྤོད་སྤྱབ་པ་ཞིག་དང་རང་གི་མཐོང་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་དག་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་
 དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཆུང་བ་དེ་དག་གིས་པ་ལུལ་གཉིས་པ་དེ་
 རྒྱ་གར་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཆོར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་ནས་ཡིན་པ་དེར་ཅིས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཆོར་རང་
 བཞིན་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དེ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་ཆོར་
 བསྐྱགས་བཅོད་ཞུ་བྱུང་། ད་དུང་ New York དང་ New Jersey ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་
 ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱུལ་མ་གནང་མེན་ལ་མ་སྟོས་པར་འགན་ཞིག་བཞེས་ནས་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་
 ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་སྤྱོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འདི་ལ་
 དྲགས་བྱང་ཐང་སྒྲོར་དེ་ཡིན། ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག

ཕུལ་བྱུང་སོན་མ་པ་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཆོར་ཕྱག་རྟགས་དང་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 གོས་ཆོགས་སྤོན་མའི་སྐབས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱར་དུ་ཁྱེར་ཡོང་བྱུང་དེ་དེ་

རིང་རེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། རེ་བ་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། ཉན་ཞིང་གོས་ཆོག་སྐབས་དེའི་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་དེར་ཕྱི་
 ལུགས་དང་ནང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་གཉིས་ལ་གཟེངས་ཏྟགས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཕོད་བསྐྱེལ་ཞུ་མཁན་གྱི་གང་
 ཟག་ཅིག་རེད། དེ་དུས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་དང་སྐབས་འདིར་བྱི་བ་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་གནང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲུར་བ་
 ཏཱ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག་ བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་སྐབས་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱར་དུ་ངས་མུ་ཚུགས་བྱས་ནས་
 ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ཆུང་བའི་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཏཱ་ཅང་གི་མང་པོ་མ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོ་ས་ཆ་ Acre རྩ་བ་ཅུ་དྲུག་ཅུ་
 བརྒྱ་ལྷོད་དེ་འདྲ། ད་གིན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོའི་ས་ཆ་དེ་སྟོང་
 བ་མ་ལྷག་པ་ཞིག་ ང་རང་ཆོ་རང་གི་མིས་རང་ལས་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་བོད་པ་རང་གིས་གནང་ཡོང་དུས་ཏཱ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་
 མན་སྤྲུལ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོར་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་རིགས་
 གཞོན་སྤྱོད་ལ་འགན་ཞིག་འབྲེར་ཏེ་ཁོ་རང་ཆོའི་འཆོ་ཐབས་བཟང་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ཐབས་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་ཡོང་
 དུས། ཕུལ་བྱང་གི་སོ་ནམ་འདྲ་བའི་གཟེངས་ཏྟགས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ཆུང་བ་དེ་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཞུགས་སུ་བར་
 སེམས་ལུགས་འཕར་མ་ཞིག་བསྐྱེད་ས་རེད་ལ། ང་རང་ཆོའི་ས་ཆ་དེ་བདག་མེད་སྟོང་བ་མ་ལྷག་པ་བྱས་ནས་ཡུལ་མིའི་མིག་ལ་
 མི་མཛེས་པ་མ་བཟོ་བའི་དོན་དག་ལའང་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་དུ་འཕོད་བསྐྱེལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱེད་མི་འདུག་སྟེ། ང་རང་
 ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན།
 སྐབས་དེར་ཆང་མ་མཐོང་ཆང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྲོན་དར་ལ་འགྲོ་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཆོས་སྒྲོན་མ་ས་བགོས་ནང་བྱེད་ཡོད། ད་དུང་ཁོང་ཆོར་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེ་ན། མི་མང་གི་ཆོག་ས་ཁང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཆོག་ས་ཁང་དེ་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་བཅིས་ན་
 དངོས་གནས་ཐུགས་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་དགོངས་
 བཞེས་གནང་སུ་བ་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཅང་ཁེ་ཕན་ཡོང་ས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྲུར་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་གི་ཁོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པའི་ལན་ཞིག་ལུས་བསྐྱོད་འདུག ཅ་བའི་དེ་གི་ཁོང་དུ་རྩིས་ཅི་མཁུ་ལུས་པ་ཡིན་པས་མས་སོང་སྟེ། གསལ་པོ་ཆགས་མེད་ན་བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཐེབས་པ་ཆོད་ཆེད་དུ་སྡོད་ཁང་གསར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༥༠ ཞིག་དེ་མེད་སྟེན་ཅིས་ནང་ལ་འབྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཆོར་ལག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅར་འབྲལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་བཅར་ཕུལ་བ་ཅི་མཁུ་ལུས་པར་ང་ཆོས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་བཅར་དེ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱུག་ལོ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་བཅར་ཐོན་པའི་མཆོས་ལ་ཁོང་ཆོར་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འབྲལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོས་ལ་ཁོ་རང་ཆོར་སྤྱོད་བཅར་ཕུལ་བའི་ལས་རིགས་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཞུ་ཆོར་ང་ཆོས་སྤྱོད་ལོན་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་སྟེན་ཅིས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་སྟོར་འབྲལ་བ་རྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གངས་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གཞོན་སྤྱི་ལས་མེད་རིགས་ལ་སྤྱོད་བཅར་ཐོབ་ཐེས་སོ་སོའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆོ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འདང་མ་འདང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་བྱུང་ལོན་གཡམ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་གོ་སྐྱེག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་ཁུལ་དུ་གངས་སྟོན་གྱི་རྒྱུན་པས་ར་ལུག་གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་པོ་ཞིག་ཤི་བའི་གནས་སྟངས་ང་ཆོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ལས་བྱེད་ལ་དྲགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་ལ་དྲགས་སུ་སྟོན་ནས་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གངས་ཞོན་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་བྱེད་གཏོང་བྱུང་རྒྱུའི་གནས་བབས་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ང་དྲག་ངར་རྩ་ཆག་ཉོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ཐ་ལ་ཐན་བྱ་ཞིག་འབྲལ་བྱུང་བ་ཅི་མཁུ་ལུས་པར་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱུགས་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་ཆང་མར་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཉིན་སྟོར་འབྲལ་བཞི་ལྷ་འབྱོར་རིས་བཞིན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ལ་དྲགས་རང་ལ་ས་ཁུལ་ཁག་དགའི་འགྲོག་པ་ཆོར་མོ་རེའི་དགུན་ཁའི་དགའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་རྩ་ཆག་ཉོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཉེན་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉིན་སྟོར་འབྲལ་ ༥༠ ཅི་མཁུ་ལུས་གནས་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། ང་ཆོས་རོགས་དཔལ་ཐབས་འཆོལ་ཞུ་ཡི་ཞུ་ཡི་བྱས་ནས་དེ་ཁ་གསལ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དུ་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་ཁུའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་ང་ཆོས་དྲགས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མཉམ་དུ་འཁེལ་བ་རེད། ང་ཆོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མཉམ་དུ་མ་འཁེལ་བའི་ཕོ་གཅིག་གཉིས་ཁོང་ནས་མ་ཁུ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོག་སྟེ་དེ་དག་ཆ་ཆང་ང་ཆོས་ལ་དྲགས་སྟེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ལ་སྟོ་བཞུད་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་རི་རྩོད་ལྷན་ཆོགས་དང་། ལ་དྲགས་ས་ཁུལ་གྱི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནམས་དང་བྱུར་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་ང་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁོང་ཆོས་ལ་དྲགས་སྟེ་རང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཤོད་མི་བྱུང་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་དེ་འབྲེལ་ལ་ཉན་

ཏན་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་ནས་མཐུག་གཞོན་
མུ་མཐུད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་འབྲས་སོན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ཏན་
ཏན་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ས་ཁུལ་རེ་རེའི་སྤང་ལ་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་རེ་རེ་བྱུང་ན་ཞེས་བཀའ་མེབས་སོང་
སྟེ། སྤྱི་བྱས་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཁུབ་པ་བྱས་ནས་བྱིན་ན་མ་གཏོགས་ལས་དོན་བྱེད་བྱག་པ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་བྱས་མི་
འདྲ་བ་རེ་རེ་བཞེས་ན་ལས་བྱུ་སྤྱི་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་ཏོག་ཅམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་འདྲི་དེ་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ང་
དག་གནས་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཚུ་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ཤེས་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སེལ་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་
ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་གང་ཡོང་འབད་བཅོམ་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞེས་སྟན་
སོང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལ་དྲགས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ AET ཞེས་པའི་རོགས་ཆོགས་ཤིག་ France ལ་ཡོད་པ་
རེད། ཉེ་ཆར་ང་མ་གིར་བསྐྱབས་པའི་ཞོར་ལ་ཁོ་རང་ཆོད་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་ནས་དེ་
རྗེས་ཉིན་གུང་གསེལ་ཆོགས་ཤིག་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱེད་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེར་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནང་ལ་པར་
བརྒྱབས་པ་ཆ་ཆང་ཁོང་ཆོར་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་འབུལ་དུ་འཆར་གཞི་འབུལ་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་སྤུལ་
ཆར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་བྱང་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབུལ་ ༦༥༠ ཡི་ལས་འཆར་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཉིན་སྟོར་འབུལ་ ༦༥༠ ཡོང་བྱེད་ཀྱི་གར་དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་
ཁུངས་ནང་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་མཁན་དེ་སྐབས་དེའི་ང་ཚོའི་བཀའ་བྱར་དང་ང་ཚོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་
རེད། ཁོ་རང་དེ་གཞོན་རྒྱ་རང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་དུས་ཆོད་འགོར་སོང་། དེ་ནི་ས་གནས་རང་ནས་འགོར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཆགས་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་བྱེད་མ་འཐུས་པ་དེ་འདྲའི་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པ་ཉ་ལམ་ཅུ་བ་རང་ནས་མིན་སྟུམ། ལ་
དྲགས་རང་གི་ས་ཁུལ་ཁག་དགུ་ནས་འཆར་གཞི་གཏོང་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་ས་ཁུལ་ཁག་ཆུང་མ་ཆུང་བྱས་ནས། འཆར་གཞི་
གཅིག་བཏོང་བ་དེར་གཏན་འཁེལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མ་གི་ནས་ཆུང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་ནས་
འགོར་གཞི་གཅིག་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་སྟེ། དེ་རིང་ཉེ་ཆར་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བར་ལྟར་ན་ས་གནས་ DC བརྒྱད་ནས་ཉིན་སྟོར་
འབུལ་ ༦༥༠ དེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། གང་ལྟར་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཆར་སོང་ན་བྱ་བྱིའུ་མང་པོ་
འཁོར་ནས་རུབ་བརྒྱབས་ཏེ་འཕྲོག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐྱེད་སེལ་ཤིག་པལ་ཆེར་ཆགས་བསྐྱེད་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་རེད་འདུག
ཐོག་མར་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དང་པོ་དེ་ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་མཆམས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཆོད་འཕྲོག་སྟེ་ཁག་དེ་ཆོད་གྲུན་ཁ་ཉ་
ཅང་གནས་སྐྱེད་སྤྱོ་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱས་མང་པོ་ལང་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལ་དྲགས་ལ་
སྟོས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་གེའི་ས་དེ་སྟོང་པ་ལྷག་ཡོང་དུས་རྒྱ་མིས་བཟུང་བྱེད་གནས་སྐྱེད་སེལ་ཤིག་ཀྱི་
རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འཕར་གཅིག་དྲུག་ཅུ་རེ་གངས་ནང་ལ་ཆུར་རྒྱ་གར་ལ་འགྱོར་བའི་སྐབས་ལ་

ཁོ་རང་སྐྱེས་སའི་ལུང་པ་ཤོད་ཡུལ་ཞེས་པ་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་དེ་པར་རྒྱ་ནག་ནང་ཚུད་ཆར་བ་རེད། ང་ཚོས་དཔེ་
མཆོན་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆོམས་འཛོག་རོགས་གནང་། སང་ལྷ་ཉོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་འདུ་བར་
གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ལུ་ལུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། སློན་ཅིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་
སློན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟ་མཆོན་ཐོ་སྒྲུང་སྤེལ་བ་ད་དུང་བཅུ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རྗེས་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཐོན།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གང་དོར་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་གང་
བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བོད་ནས་ཚུར་གསར་དུ་ཐེབས་
བསྐྱད་པའི་སྲོད་ཁང་གསར་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་འོས་ལ་རྩ་བའི་ས་ཆའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱོན་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁང་པ་བརྒྱག་རྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད་
ཟེར་བ་དེ་ནང་སྲིད་ལ་པལ་ཆེར་སྐྱོན་སེང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ལ་དྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཚུལ་ནི་ཡ་གེར་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་རྩུ་ལུ་པའི་སྐྱབས་མངའ་
སྟེ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྩ་དང་འབྲུ། གོ་ Truck བཅུ་གསུམ་ཅུ་མ་ཞིག་བོད་མི་རང་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་རས་གནང་འདུག་ར་ལུག་
རིགས་ཤི་སློན་བྱུང་བའི་ཐོ་ཆ་ཆང་ཕུལ་ཐོན་འདུག་ སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བཞིན་གྲུན་གསལ་གཞོན་རག་མ་རག་ནི་ད་ལྟ་ཞུ་
ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་ དེ་ནས་མ་ཁུ་དང་རྒྱ་ལུལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་སློན་རི་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་
བཀའ་བསྐྱར་སྤྲེལ་མང་པོ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ས་གནས་ཀྱི་ Assistant
Commissioner ཀྱི་ Revenue Commissioner མར་ཆ་ཆང་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་ནང་མ་ཁུ་དང་རྒྱ་ལུལ་གཉིས་ལ་
ཡོད་བསྐྱད་པའི་བོད་མི་ཚོ་གནས་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་འོས་ཆ་འོས་འབབ་ཅིག་འཆའ་ནས་ཡར་སྐྱོན་སེང་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་
འདུག་ ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ངོ་བུ་ལས་ཆ་ཆང་ལ་སྤྱི་ལ་བཏང་གནང་འདུག་ ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་ལུ་མཐུད་ནས་མཐུག་གཞོན་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་གྲེ་བ་ ༦:༥༠ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་རེད། རྩ་བའི་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ནི་ཡ་གེར་
ས་མཆོམས་ཁག་ལ་ས་བཟུང་རྒྱ་དང་དགྲན་ཁའི་གནས་གཤིས་ཀྱི་གང་རང་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ཁང་པ་མང་པོ་བརྒྱག་རྒྱུ་འོས་འཆར་
གཞི་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆང་ནང་ལའང་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་

འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེ་བ་ ༤༥༠ འཆར་གཞི་བཞེད་སྤྲིག་བྱས་པ་རེད། རེད་དེ། དངོས་སུ་ས་གནས་ནས་
 ཡར་དབྱས་ལ་འཆར་གཞི་བཟུང་། དབྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་མཐའ་མར་ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཁང་བ་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། སྤང་སློབ་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་
 Defence point of view ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེར་དགག་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་འཇུགས་
 སྤྲིན་གྱི་དབྱལ་འབོར་མང་པོ་ཞིག་གཙུག་ཆ་བྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནས་བྱེ་བ་ ༡༩༩ ལ་ས་གནས་
 རྫོང་དཔོན་ཐོག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཆ་ཆང་གནང་ནས་དབྱས་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཟེན་པ་ཞིག་རེད་འདུག སོང་ཙང་དེ་ནས་བོད་མི་
 རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་གཙུག་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་བསྐྱར་དུ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་བཀྱར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཆས་གོས་རྒྱན་གོས་མཉམ་བུའི་ཕྱོགས་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞིག་
 གནང་སོང་། གཙུག་ཆོད་ཡོད་དང་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་
 འབོད་བསྐྱེལ་ཏན་ཏན་ང་ཆོས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཙམ་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་ནས་ཡིན་བསྐྱད་པ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་
 མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱལ་འབོར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལས་དོན་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་ནས་འབྱུང་བའི་གཞིན་སྤྲིན་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཁོ་ཆོས་མཚན་ཆོག་ས་ཆོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབོད་བྱས་ཏེ་རོགས་རམ་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་སྤྲིན་སྤང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལོ་གཉིས་གསུམ་གོང་ནས་ལྷགས་
 བརྒྱབ་ཏེ་བྱས་པ་གཞིན་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་
 སོ་སའི་ནང་ལ་དབྱལ་གྱི་རོགས་རམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Portland ལ་ཡོད་
 མཁན་ཆོས་ཨོ་རེ་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་ན་ནིང་འབྲུམ་ ༡༩ ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་ནས་འབྲུམ་ ༡༠ རྩ་མ་དོན་ཆུ་གྱི་
 སྤྲས་འཛིག་མེད་ལགས་དང་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་ཆུ་སྤྱིད་མཛེས་སྤངས་དབང་མོ་ལགས་གཉིས་ནས་གནང་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་
 རེད་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲིན་སྤང་གཞིས་ཆགས་བཀའ་ཤུགས་ལས་གཞི་རྒྱ་
 བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ། དངོས་སུ་ས་གནས་སོ་སོ་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་
 གཅིག་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་གོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ས་གནས་སོ་སོ་ནང་ལ་སྤྱི་
 ཁང་བརྒྱག་རྒྱུའི་དོན་དུ་ས་པག་ཉོ་རྒྱ་སོགས་པའི་ལས་གཞི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་དུས། སྤྲིན་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་
 གསར་སྤྲོན་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་གང་ཞབས་བྱི་ཞུ་དགོས་འདུག་ནའང་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་
 གསུང་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཆོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་བའི་གསུང་བསལ་གང་ཡང་མི་འདུག
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་སུ་མཐུད་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

འབྱུང་བའི་རྒྱུ་སློབ་ཐོག་ལ་ཆ་མཚན་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ཨོ་རེ་ས་ལ་སྤྲིན་ཉེས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་བྱུང་བ་རེད། ཀུ་
 ལུ་ཁུལ་ལ་རྒྱ་ལོག་གི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་རྗེས་ཐེངས་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། Itanagar ཁུལ་ལ་ཆོང་ཁང་པལ་ཆེར་བརྒྱད་གྲུ་ཙམ་ཞིག་
 ལ་མེ་སློན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་གངས་སློན་གྱི་རྒྱུན་པས་ར་ལུག་ཤི་སློན་གྱི་གནས་རྒྱལ་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་སློ་ཆེ་རོགས་ལ་གཙང་པོ་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་རུད་གོད་ཆག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱུང་

ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་དཔུལ་གྱི་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན། ཕྱི་ནང་གང་ས་
 ནས་ཉ་ལས་པའི་རོགས་རམ་གནང་སོང་། དེ་ཚོར་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་དེ་རིང་འབོད་བསྐྱེད་གང་ཞུས་པ་དེ་ཚོའི་
 ཐོག་ལ་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཆང་མས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་མཆོད་ཆེད་ཀྱི་རོགས་རམ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བཞིག་གནང་རྒྱུ་དགོངས་
 པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱེད་གི་སོ་ནམ་གཟེངས་
 བསྟོད་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བའི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་མར་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་སོ་ནམ་གཟེངས་
 བསྟོད་ཀྱི་མིང་གང་འདྲ་འདོགས་དགོས་མིན་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐུར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཁ་གསུང་གིས་ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེའི་
 ཡལ་གྱི་མཆོད་བཀྲགས་ན་ཟེར་བའི་གོ་བསྐུར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་སོ་ནམ་
 ཞིང་ལས་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུ་དང་སྐྱེད་སྲུང་སྐོས་ལ་ཉམས་ཞིབ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་
 བཟུང་གི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་མ་སྐོས་པའི་ལོ་རྒྱུག་གི་རིགས་ནམས་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་སྟོན་ནས་དར་བའི་ཐོན་འབབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་
 ནའང་། ལོ་རྒྱུས་མར་འདྲེད་ཡོང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་ལུང་ཐོ་ཐང་ནང་ལ་ཐོང་གཤེས་བཀོལ་སྟོན་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
 ལས་ལུགས་དར་བྱེད་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལུང་ཐོ་ཐང་སོ་ནམ་གཟེངས་བསྟོད་ཅེས་པའི་མིང་བཀྲགས་ཏེ་ང་
 ཚོས་སྤྱི་གཞི་ཞིག་བཟོས། སྤྱི་གཞི་དེ་བཀའ་ཤུགས་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུས། བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་གཞི་བཀའ་དྲིན་མཐའ་མའི་
 བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་པོ་མོ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་ཅེ་བུད་གཅིག་ལ་བྱག་བྱེད་དང་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་གཅིག་གསོལ་
 རས་གནང་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་དེ་གཞོན་སྤྱི་ནང་ནས་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱུགས་སྐྱེད་གནང་མཁན་ཚོར་སེམས་
 ཤུགས་སྤར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལོ་ ༩༠ མན་གྱི་གཞོན་སྤྱི་སོ་ནམ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཚོར་བྱག་བྱེད་གཅིག་
 དང་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་གསོལ་
 རས་གནང་རྒྱུའི་ལས་ལུགས་གཅིག་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སོ་ནམ་
 པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ལོ་གཞོན་པ་ཚོའི་ནང་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནི་ལོ་གསུམ་བཞི་གོང་གི་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 ན་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ལྷ་བུར་ཆ་མཆོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་པལ་
 ཆེར་ ༡༩༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་སྟོན་ཉིས་ཀྱི་གསལ་བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ཞིང་ཁ་དངོས་སུ་
 འདེབས་མཁན་ནི་མི་ཆང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གངས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞོན་སྤྱི་ནང་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འདེབས་ལས་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེང་དུས་ཀྱི་ལས་འབོར་སྤྱི་དེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེང་སང་ལས་མི་སྤྱི་དགོས་བྱུང་ན་ཉིན་མ་རེ་རེར་པལ་ཆེར་སྒྲོར་མོ་ ༥༠༠ ཅམ་སྟོན་དགོས་དུས་ཡོང་
 འབབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཨ་རིའི་ USAID ལས་
 འཆར་ནང་ལ་དེང་དུས་སོ་ནམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར། དཔེར་ན། སྟོན་ཐོག་ཇ་བྱེད་དང་། འབྲུ་རིགས་དབྱེ་སེལ་བྱ་རྒྱ་སོགས་པ་མན་
 སྤར་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་བཀའ་ཤུགས་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ནས་སྟོན་ཐོགས་གཞིས་ཆགས་
 ཁག་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ཆས་དེ་འདྲ་རེ་རེ་གསར་པ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་སྲིད་བྱས་ཤིག་
 གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཐོགས་གཞིས་ཆགས་ལྷ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུལ་མི་ཞིང་པར་ཆ་

རྒྱུ་གཤམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བོད་པ་ལའང་ཐོབ་རྒྱུར་སོ་ནམ་སློན་ཆེན་རང་གི་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱུགས་བཏང་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲི་གཞོན་སྤྱི་མཐུན་ཞིང་ལས་ཐོག་ལ་དོན་
 གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཆ་རྒྱུན་འཛུགས་མ་འཛུགས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་དདུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་ལོ་
 ང་ཆོས་མ་དདུལ་ནས་འབྱུང་ ༡༩༠ ཙམ་ཞིག་གི་བྱ་ལོན་གཏང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་བཅོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱན་ད་
 རའི་འགྲོ་ལམ་རྩིས་གཞི་དེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྩིས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་
 ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ས་ཁང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དདུལ་འཛོམས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆོག་ས་ཁང་དེ་ག་པར་རྒྱག་གི་ཡིན་
 རམ་ཟེར་བའི་བྱི་བ་དེའི་སྐང་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཀེམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀྱིལ་ལ་
 སློབ་བྱ་གཅིག་དང་སྤྱན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ཟེར་ན་ཀེམ་དང་པོ་ལའང་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལའང་མ་ཡིན་པ། མི་
 མེད་སའི་ས་དཀྱིལ་ལ་འགྲོ་ཕྱགས་བདེ་བའི་བྱུང་བར་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་རྒྱག་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་
 བརྒྱབ་པར་ USAID ཀྱི་ལས་འཆར་ཁོངས་ལ་ཚུད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཙམ་ཀེམ་དང་པོ་
 ལ་དགོས་ཟེར་ན། ཀེམ་དང་པོ་ལ་བཅོ་རྒྱུ་རེད། གཉིས་པར་དགོས་ཡོད་ཟེར་ན་གཉིས་པར་བཅོ་རྒྱུའི་དདུལ་ཞིག་ང་ཆོའི་དེ་ལོའི་
 སྤྱི་ལོ་རྩིས་ནང་ལ་སྤྱགས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས། མང་མཐའ་སྐར་མ་བཅུ་རེད།

སྤྱི་འབྲུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ང་པལ་ཆེར་གྲོས་ཆོག་ས་འདྲིའི་ནང་ལ་དེ་སྤྱི་ནས་ནང་
 སྲིད་ལ་ཆ་ཤས་མང་པོས་སྤངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐྱབས་མང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་
 མེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཁ་སང་སྤྱི་ན་
 ལ་ངས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་ཞུས་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ས་ཡ་ ༩༣ ནང་ནས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཇུགས་སྤྱན་རེད། ཞིང་ལས་རང་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་བརྟམ་ཉེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་ལོ་རྩིས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་མིན་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་
 ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རེད། ངས་དེ་སྤྱི་ལོ་རྩིས་པ་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་
 ཕྱིན་སོང་། མི་མང་ལའང་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དེ་ལྟའི་ཆར་
 ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་རྩིས་ཀྱི་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་དང་མི་མང་དབར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་གསལ་
 པོ་ཏུ་གོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག་སྤྱི་ལོ་རྩིས་ དེ་སྤྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་འདྲ་སྤྱི་ལོ་རྩིས་གཞིས་ཆགས་ལ་གནས་

ལྷངས་མ་འདྲ་མ་འདྲ། ལྷོངས་ནས་མཆིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོང་རང་ཆོ་མཉམ་དུ་མ་གཏོག་ལས་གནང་སྲོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་མཆོམས་རེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་དངོས་གནས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས་ཏེ། དེ་ནས་མར་གསལ་
 བསྐྱགས་གང་གནང་བ་དེ་ཆོ་མི་མང་འདུ་བསྐྱོང་གནང་ནས་མར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྟུག། དེར་
 སང་འགའ་ཤས་ཀྱི་དེ་ནས་མར་བཀའ་གང་ཤེས་པ་དེ་པར་སྟོག་བརྒྱབ་ནས་བཀའ། མ་གཏོག་བརྒྱ་དཔོན་གནས་སྤངས་སྤྱོད་
 མཆིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲ་མིན་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ wechat ནང་ལ་བཏང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
 དགོངས་པ་གང་ཡོད་པ་ཏག་ཏག་མི་མང་ལ་བྱུང་ལྟ་གྱི་ཡོད་ན། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཡར་སྐྱོབ་ལྟ་
 གྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པ་འདི་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་སྔ་ནས་ཞུས་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟེར་
 རྒྱ་ད་ལྷོ་ཆར་ནང་སྤྱི་གྱི་འོག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དངོས་གནས་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་
 ལྷངས་ཏ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་སྤྱི་གཅིག་ལུ་མིན་པར་སྟོན་ཁང་ཆང་མས་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བཞུག་
 གྱི་འགན་འཛིན་ལྟ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ནང་
 སྤྱི་ཐོག་ནས་ཨ་ཅང་ཅང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ལྟན་ཁང་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བྱག་ལས་
 གནང་། འགན་ཁུར་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་དེ་སྔ་འང་
 ཞུས་ཡིན། ང་རང་གི་ལྷ་དུས་སྤྱི་གྱི་འཛུགས་དང་མི་མང་དབར་ལ་གཤམ་གནང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་སྔ་འང་བཀའ་འཛི་
 ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་ཆོར་མ་གཏང་སྟོན་ཟབ་སྟོང་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན། ད་ལྷ་ངས་བཀའ་འཛི་ཞུ་རྒྱ་
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྔ་ལས་བྱེད་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཟབ་འཁྱེད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ནང་ནས་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ལའང་བྱར་དུ་ཟབ་འཁྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གནས་སྤངས་ཇ་ཏག་གང་འདྲ་ཆགས་ན་དེར་གཏོང་ལེན་
 གནང་ལྟར་རྒྱ། མ་གཏོག་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་རྒྱས་ཡོད་གནང་ལྟར་རྒྱ། དེ་ངས་ཏ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྷ་སྟོ་མས་པ་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རེད། གང་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཁ་སང་གསལ་བཤད་གནང་དུས་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་འགོ་མཁན་རྒྱ་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལས་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ངས་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟུག། དེ་
 མར་མི་མང་ལ་གོ་ན་སྟོ་མས་ཞིག་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ནང་ལའང་ཁོ་རང་ཆོ་མཉམ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟུག། གཞུང་
 གི་བཀོད་སྤྱི་གྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ཆར་བའི་རྗེས་གཞུང་གིས་ག་བར་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གིས་གཏོང་གནང་དུས་
 མི་དེའི་འཛིན་ཐང་དང་འོས་བབ་ཅིག་གཟིགས་ནས་གཏང་གནང་གི་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཏོང་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ང་རང་
 ལ་ཆེ་མཐོང་ཡིན་བསམས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྟུག། དེ་སོ་སོ་མི་མང་ལ་ཞབས་བྱེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་
 རྣམ་དཔྱད་བཏོན་ས་གོ་སྐྱབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་མང་པོ་འོས་ཀྱི་ཡོད། ང་
 ཆོ་འགོ་ས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགོ་མཁན་མེད་པ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེ་བྱང་
 རེ་བྱང་སོ་སོ་སྐྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྤྱི་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གྱི་འཛུགས་ཤིག་བཅོད་གོས་པ་རེད་ཅེས་སྟུག།
 མ་གཏོག་ས་ཆང་མས་ང་དེར་འགོ་ཡི་མིན། དེའང་འགོ་ཡི་མིན་ཟེར་ན་སྤང་བ་གང་འདྲ་བྱས་ན་ང་རང་ཆོ་མཉམ་ལས་བྱེད་གང་འདྲ་
 བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ང་ཆོ་ཆབ་སྤྱི་བ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཞུང་

བཅོན་གནང་གི་འདུག་སྟེ་ག་ཆོད་ཅམ་སྟོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟུམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཁང་འོས་ནས་འབད་བཅོན་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་ཁང་ལ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་མེད་སྟེ་ལ་གསེར་ཀོང་མཐོན་ཁང་འོག་ལ་བོད་པའི་བཅུན་མ་བདུན་
 བརྒྱད་ཅམ་ཞེས་འདུག་ ཁོ་རང་ཆོ་དགོན་པ་ནང་ལ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་མཆོམས་ཞུས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། ཆང་མ་བོད་ནས་ཐེབས་འདུག་ ཁོ་རང་ཆོ་དགོན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་དུས། ཁང་པ་སྟོད་ས་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞེས་འདུག་སྟེ།
 ཡིན་ནའང་ཞུས་ཁང་དང་གསང་སྟོད་དེ་དག་ ཞུས་ཁང་ནི་མི་འདུག་ གསང་སྟོད་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞེས་འདུག་ དེའང་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་
 སྐྱེད་སྤྱོད་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་སེལ་ཐབས་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱེད་པ་འབོད་
 བསྐྱེད་གཅིག་གང་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་སྟོན་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ནང་ལའང་ཞུས་ཡིན། ང་ཆོ་དེ་མི་རབས་རྒྱ་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་
 མང་པོ་བསྟོན། ཐོག་མ་ལས་བཟོད་འདྲ་ཆུག་ ད་ལྟ་ཆར་ལོ་བདུན་ཟ། བརྒྱད་བཟ། དགུ་བཟ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 རྒྱ་པ་ཆོ་ནང་ནས་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཐེགས་བསལ་གྱི་ཁ་ཤས་ལ་བྱ་སྤྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བྱ་སྤྱེད་གིས་ལྟ་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་ཁོ་རང་ཆོར་སྟོན་ནས་སྤྱན་མཆེད་མེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ང་ཆོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་
 རེད། ག་བར་ཡིན་ནའང་པལ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་གངས་ཐོ་ཞེས་ཤེས་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་
 ཡིན། ཁོང་རྒྱ་པ་ཆོས་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟེགས་ཞེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་བྱ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་ཁང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་ཡ་ ༡༣ ལ་རིའི་སྤྱི་བཀའ་ལྟོན་གི་ཐོག་ནས་ལས་
 འཆར་ཆེད་བྱལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ག་ཆོད་ཅིག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞེས་
 བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འཆར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་མཁན་དང་གཟེགས་མཁན་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཉ་ཅང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དེ་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་ལ་རིའི་ལས་འཆར་ནང་མར་གཟེགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་པལ་ཆར་གྱེ་བ་བརྒྱད་ཅམ་ཞེས་གི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་དམིགས་སུ་བཀའ་ཉེ་ཞུ་བྱ་བྱ་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་བི་
 བ་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐེགས་སྤྱན་མེད་མ་ཞུས་ན་པལ་ཆར་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་སྟོང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་
 དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་བར་ལས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞེས་གི་ནང་ལ་སྟོར་བསྟོད་ཕྱིན་ནས་
 ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལས་འཆར་གང་དང་གང་འོས་པ་འདུག་ མ་འོངས་པར་ལོ་ལྟ་ཁང་ལས་འཆར་དེ་ཆོགས་པའི་རྗེས་ལ་

གཞིས་ཆགས་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་ཡད་གཤམ་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་ཆོག་ཀྱང་།
 དངོས་སུ་དེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱའི་ཆ་ཤས་སྤངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེའི་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་
 མཁན་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་དང་། སློབ་གྲྭ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཆོང་། ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས། དེ་
 དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འགན་ཡོད་མཁན་གྱི་ Stakeholder དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཆོ་ཆོང་
 མ་ཚུར་བྱ་བྱ་བྱས་ནས་ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་འདི་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྷ་བཅུ་གནས་དགོས་ན། སྤྱགས་རྒྱུ་རེད་བའི་མ་ཐུན་
 རྒྱུ་གང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་བཞོན་ཤོག་ཟེར་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོ་རྩེས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 འཆར་འགོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོར་ས་ཆ་སྤྱོད་པ་བཞོས་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཟོ་སྤངས་དང་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་
 ཡན་ཆད་ནས་ཆ་ཆོང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱལ་བའི་མཐའ་མ་དེར་འཆར་གཞིའི་སྤྱི་ཆད་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འཆར་གཞི་སྤྱི་ཆད་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་འཆར་གཞི་སྤྱི་ཆད་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཨ་རིའི་
 སྤྱི་གཞུང་གི་དབུ་ལ་གནང་རྒྱའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་
 བསྐྱར་བའི་ནང་ནས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སྤེར་ལྷན་ཁུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༩༩,༠༠༠ ཅམ་གྱི་
 ལས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། མན་སྤར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤༠༠,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་གི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤར་དར་ལ་
 ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༤༠,༠༠༠ ཅམ་གྱི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་རི་ས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤༠༠,༠༠༠ ཅམ་གྱི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་
 རེད། མོན་ལྷོ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༢༠༠,༠༠༠ ཅམ་གྱི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ཉོན་ལྷོ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤༠༠,༠༠༠ དེ་བཞིན་ཅོ་
 གྲར་དང་དེའི་ཁུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༢༠༠,༠༠༠ དང་། དེ་ནས་སྤྱགས་བསམ་དང་དེའི་ཁུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༩༠༠,༠༠༠ བྱས་
 བས་བསྐྱོམས་པའི་ཁྲོན་གྲེ་བ་ ༩ མན་ཅམ་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་ཀྱི་སོ་ནམ་སྤྱོད་བཟར་ཁང་
 རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་པལ་ཆེར་གྲེ་བ་ ༣ ཅམ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་གྲེ་བ་ ༩ ཅམ་གྱི་ལས་འཆར་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འགོ་བཞེད་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འགོ་རྒྱ་བསྐྱད་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་
 རང་ལ་བསྐྱར་བྱས་གནས་སོ་སོའི་ལས་འཆར་མ་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཆོང་བྱས་ནས་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཆུད་རྒྱའི་
 བང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་དང་སྤྱོད་བཟར་དེ་ཆོ་ཞི་ཨ་རིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་རིགས་དབུ་ལ་འོག་ལས་འཆར་
 ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་འཆར་གཞི་དེ་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 ལྷ་གྲུབ་དང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་ཆད་དང་ལྷན་པ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་མེད་
 པ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་སྤྱི་ཆ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིམ་
 བས་གནས་སྤངས་དེ་རིགས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་མ་འོངས་བའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཆོའི་
 སྤྱིག་འཇུག་ས་རང་གི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཆོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཞུང་འབངས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ནང་ལ་མང་གཙོ་འོ་སྒོ་
 གས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འཕུས་མི་བཅས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་ཚུགས་དང་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུགས་སྒྲུ་ཆོག་ལོད་དུས།
 གླུ་བ་ལ་མཐུན་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རབ་དང་རིམ་བ་
 ཡོང་གི་འདུག ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ལྟར་ང་ཆོད་ངོས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོར་གླུ་བ་རེ་ཟུང་འབྲུལ་རྒྱ་
 དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསམ་ལ་ན་ནིང་སེམ་ལར་ཟབ་སྦྱོར་སྤྲུལ་ཡོད་པ་
 རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་ཟབ་སྦྱོར་རིགས་ལུས་དོན་ནི་དེར་དུས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་
 པའི་འཛིན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་སྒོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུར་ནས་ཟབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱུ་ཐད་ལ་ཉན་ཉན་
 མཐུད་ཀ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་གཞིས་
 འགོ་གཏོང་རྒྱུ་ཐད་ལ་གླུ་བ་འགྲུལ་བཀའ་ཤག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག ས་གནས་ཁག་ལ་མིའི་ཁུས་པ་དེ་ས་
 གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གླུ་བ་རེ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་
 སྟངས་དང་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལས་བྱེད་མ་གཤིས་བསྐྱེད་པས་ཡོང་བའི་གླུ་བ་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱའི་གོ་བཅུ་མ་
 འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་རིགས་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་འདུག ད་ལོར་ཆ་བཞག་ན་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་གང་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཚུགས་མཐའ་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་བྱེད་མེད་གཏོང་སྒྲུབ་རྒྱ་འབད་
 བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཆོག་སྤྲུལ་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཆ་ཆང་ལོར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་
 མི་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་བར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཚུགས་མཐའ་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱེད་མེད་ ༥
 ཡོད་པས། ཚུགས་མཐའ་ཁག་གི་ས་གནས་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༥ བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་ཆོད་མཁུན་རྟོགས་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་རིམ་
 སྤར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་ཀའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འཕྲུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། གནས་རིམ་མཐོ་
 གས་ལས་དོན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གནས་རིམ་དམའ་གས་ལས་དོན་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་པལ་ཆེར་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཡོང་གི་འདུག རིགས་གཅིག་གནས་རིམ་གང་ལ་
 གང་འཆོམ་ཡར་བསྐྱེད་པས་བསྟན་ཡོད་ནའང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་འགན་ཁེར་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་གཅིག་གནས་རིམ་
 དམའ་ཅིམ་ཡིན་ནའང་ལས་འགན་མཐོ་ཅིམ་སྟན་ཡོང་བའི་གླུ་བ་ལས་དོན་ཆ་ཆང་ཁྲར་སྒྲུབ་མཁན་དེ་འདྲ་རབ་དང་རིམ་བ་ཡོང་
 གི་འདུག དེ་ཆོར་ཆོ་རྩ་བའི་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་རིམ་བས་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལས་མཐུན་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྟན་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་ Mohali ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་ཆོར་བ་ཆོར་ས་སྤྱོད་ཆོག་ཐོག་ལ་དཀའ་
 ངལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མེབས་སོང་། རྩ་བའི་སྤྱད་གྲང་ཆོར་བ་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
 གནང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་རྒྱ་ནིང་ཆོད་སྤྱིག་འཕྲུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གཅིག་ཆགས་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་ནས་ཚུགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཡོད་བསྟན་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དེ་ཆོ་ཐག་ཉེ་གཞིར་བསྐྱེད་གིས་

ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་མར་ས་ཆ་ཕྱོགས་བགོས་བྱས་ཡོད་པས། ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་བ་
 ཡིན་ནའང་། ས་གནས་དེའི་འགོ་འཛིན་དངོས་སུ་མར་ཕྱིན་ནས་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཞུ་སྐྱུལ་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་
 ཞུས་ཏེ། དོན་འབྲས་སོས་པ་ཡིན་ན་རབ་རེད། དེ་དག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡར་དབྱས་ལ་སྙན་སེང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབྱས་ནས་
 མར་མ་སྙན་སེང་གི་ཐོག་ནས་མི་འགྲི་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། ཐད་ཀར་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ཆོར་ཕྱག་བྲིས་འབྲུལ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་ཆོ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱས་ནས་གང་
 ལྟར་ང་རང་ཆོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཐོད་མི་ནམས་ས་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་
 ཡོད་ནའང་དཀའ་ངལ་འབྲུང་པའི་སྐབས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱ་ནི་ལས་འགན་ཡིན་པར་དོན་འཛིན་ཞུས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་སྟབ་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། མ་འོངས་པར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་རིགས་ས་གནས་ནས་སེལ་སྟབ་ཀྱི་མེད་ན། དབྱས་ལ་སྙན་སེང་བྱུང་
 བའི་མཆམས་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འཛོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་འཛོད་ལ་མེག་ཉེན་ལ་
 བཙོན་མ་བདུན་ཅམ་སྐྱ་མཆམས་བཞུགས་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོའི་འཐུང་ཆུ་དང་། གཙང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། སོང་ཅང་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཆང་མའི་བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་
 པ་ཡིན་དུས། སྐབས་མཆམས་སོ་སོ་འབྲེལ་བ་སུ་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་བྲན་གྱི་འདུག ཁ་འཛོར་ས་གནས་ཁག་ལ་ཁ་ཁུ་སིམ་སིམ་དུ་སྐྱག་བསྐྱད་པ་དེ་རིགས་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་མཆོན་ཐོ་ཆ་ཆང་
 བསྐྱུ་བཞེས་གནང་ནས་འབྲུལ་སྟབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅ་བའི་ང་ཆོའི་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་འབོར་མང་ཉུང་ལ་དབག་པའི་ལས་བྱེད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
 ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ལ་ལྟོགས་བྱེད་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཉམ་ཐག་གི་
 ཆོགས་ཆུང་ཟེར་བ་ཞིག་ས་གནས་རེ་རེ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་
 ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་ཀར་བཀའ་རབ་དང་རིམ་པ་མེབས་སྟེང་བའི་ནང་། ང་ཆོས་ཞུག་ཞུག་སིང་
 སིང་དུ་སྐྱག་མཁན་གྱི་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་
 ཟེར་ནས་བཀའ་མེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སོ་སོའི་དོན་ནས་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། དབྱས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ཆོ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་
 ཆོགས་ཆུང་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་ལས་འགན་ཐོག་རྒྱན་དུ་ནས་གང་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཞུག་ཞུག་སིང་སིང་
 ལྷག་ཡོད་པར། རིགས་གཅིག་གིས་དུས། འདྲ་མིན་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དང་པོ་བདེ་སྐྱག་ཞུས་ཡོང་གི་རེད། དོན་དག་མ་སོན་
 ན་འཇུག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཡིག་ཆང་ནང་ལ་སྐྱད་བརྒྱབ། སྤར་ཤད་གཏོང་མཁན་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་དངོས་
 ཡོད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ལ་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཀྱི་མིན། ཡར་འབྲུལ་སྟབ་མ་སྟབ་
 ནའང་མར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཀྱི་མིན་ཞེས་དངོས་གནས་བྲང་གནས་སྐྱད་བརྒྱབ་ནས་ཡིག་ཆང་ནང་ལ་ཡོང་སྟོང་མཁན་མི་ལས་
 གནས་སྟངས་སྟོབ་དེ་འདྲ་ཡིན་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་གཞུང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པའི་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་ལྷག་སྟོང་
 མཁན་རབ་དང་རིམ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོས་གང་ཡང་ཞུས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མ་བཞག་པར་དངོས་ཡོད་

གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་ ཐུགས་སྒྲུབ་གནང་ནས་ཡར་སྐྱོན་སེད་ཞུ་དགོས་པ་གཤམ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་
ཡོད། ང་རང་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་
ཆོའི་མཆན་ཐོ་རྩུང་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ནས་ཡར་འབྱོར་བའི་མཆོས་ས་འབྲུལ་ཆོག་
པ་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱུ་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐོག་ས་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ལྟ་བུ་ཆགས་འགོ་ཡི་
འདུག སྤྱི་བཏང་ནས་ནང་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཆ་བཞག་ན་ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་
ལྷན་ཁང་ཆ་ཆང་ནང་ནས་དབྱུས་ནང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཞུགས་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
གཙོས་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆ་ཆང་གི་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱུན་ལྷན་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཐོག་ལ་མང་པོ་བཟོད་བསྐྱོད་གནང་བ་
དང་རྩལ་ཐག་གནང་བར་ཆང་མར་བསྐྱགས་བཟོད་དང་སྤྱགས་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཆོའི་བཀའ་ཤིག་ཁག་
ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཞབས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྒྲོར་བསྐྱོད་འགོ་དུས། དུས་ཆོད་
ལོགས་ཀར་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འཕྲད་པ་གནས་ཚུལ་གསར་བ་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག སོང་ཅང་སྐབས་རེ་མི་མང་ནང་གི་
བསམ་ཚུལ་དེ་ང་རང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དང་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་མི་མང་ཁ་ཤས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་གི་མི་འདུག
དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དོགས་པའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ངས་འདི་བསམ་
འཆར་རང་ཡིན། ཕྱག་བསྐྱར་གནང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ནང་མིན་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་གཞིགས་གནང་གི་རེད། ཁ་སང་ང་ཆོས་
འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྐྱེད་གྲངས་ཐོ་ཟེར་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། སྤར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ང་
ཆོས་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཤམ་ཏེ་ནང་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་གྲངས་ཐོ་བཟོ་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Database ཡང་ན་ to do list ཟེར་བ་ཞིག་བཟོ་གནང་
ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལྟ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་
འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡོད་པ་ས་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་རེ་རེ་ནང་ཁ་ཆ་དགོས་གཞུགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ༡་ལམ་སློག་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་། འཆོ་བ་དང་ཐུག་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་ཆགས་ཀྱི་
འདུག ཡང་ན་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནང་སེལ་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤེས་དཀའ་ངལ་སེལ་
དགོས་ཡོད་པ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་ཚུལ་རིམ་པ་ཁག་ཅིག་མི་མང་ནང་ནས་བསྐྱུ་བྱུབ་གནང་རྒྱ། དེ་
བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་བསྐྱུ་བྱུབ་གནང་རྒྱ། དེའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཡོད་

བ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་ཁག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཡོད་ཅང་
 མི་མང་ནང་ནས་བྱེད་རང་ཚོ་ས་གནས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་གང་འདུག དེས་ཅན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ། ལོ་ཁ་
 ཤས་ནང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ། ལོ་མང་ནང་དཀའ་ངལ་དེ་དེས་བར་དུ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དཀའ་ངལ་
 གང་འདུག་ཟེར་བའི་ཐོག་ཞུང་ཞིག་བཙོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་ཕར་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཡིན་
 ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་ཐུབ་སྐྱོད་ཟེར་ནས་མིག་མདུན་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་
 ནང་སྤྱི་དཀའ་ལྷོན་མཚོག་དོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ། འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་རབ་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་
 གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལོ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོ་འོ་སོ་ནམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་མི་མང་ནང་ལ་ཐད་ཀར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། གཞིས་ཆགས་ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་བྱུང་བར་ཞིག་བཙོ་ཡི་རེད་ཅེས་སྟེ།
 དཔེར་ན། ཨོ་རི་སའི་ས་གནས་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འོ་ས་གནས་གནས་བབས་ལ་དཔག་པའི་དཀའ་ངལ་
 འཕྱད་རྒྱ་གཅིག་ས་གནས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ Malaria གི་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གང་འབྲེལ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ལམ་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱོད་ཅང་
 ཁོ་རང་ཚོར་ཁྲག་གི་བརྟག་དབྱུང་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆས་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲག་གི་བརྟག་དབྱུང་ཀྱི་འབྲེལ་ཆས་ལ་ཕྱག་ལས་
 གནང་ཐུབ་མཁན་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གི་ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། གང་
 ལྟར་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཕྱད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྐྱོད་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གང་འབྲེལ་
 གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་མཉམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོད་ཅང་དེ་
 འབྲེལ་ཐོག་ཞུང་ཞིག་བཙོ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ལའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བྱུང་སྐྱོད་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བང་
 རིམ་བཞིན་ Tick བརྒྱབ་ནས་དེ་ཆར་བ་རེད་ཅེས་ཐེར་གཏོན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་སྤྱི་ལཱ་གས་ནས་མར་ལྷགས་ལན་
 གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱུང་རྒྱ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་སྟེ། བའི་ངས་བསམ་འཆར་རང་ཡིན་
 ཟེར་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་བཤུས། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་འོ་ས་མཉམ་འབྲེལ་གཞི་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་
 རྩ་དྲག་གི་འཆར་གཞི་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཏན་ཏན་བྱུང་བར་བཙོ་ཡི་རེད་བསམ་པའི་དེ་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། མི་མང་
 ལ་ལྷགས་ལན་གནང་རྒྱ་གཙོ་པོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་བཞུགས་
 མཁན་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ས་གནས་ཆང་མར་སྐྱོར་རྒྱུ་འོ་སྐབས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་
 ཡིན་ནའང་ཐོག་ཞུང་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་དེར་མི་མང་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས། ང་
 ཚོ་འོ་ས་གཞུང་མཐོང་ཡོང་དུས་དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འོ་ས་གཞུང་གི་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོག་
 ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅོར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་མེད་འགྲོ་ཟེར་ནས། དེ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཅང་དེ་

འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ངོས་ནས་འཛོད་བསྐྱེལ་དང་སྒྲུགས་དེ་ག་རང་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བྱེད་སྒྲུབ་སྐོར་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གི་
ཐོག་ལ་ཁྱེ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སྒོ་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་ཀླུ་མ་པས་གཞི་
རྒྱ་ཆེ་བོས་ཀྱིས་བྱ་གཞི་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅང་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒོ་མཆོག་ནས་
ལན་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་དུས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་འཆར་
ཡིན་ནའང་རེད། འཐུས་ ༦༠༠༧'༠༠ དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་སྟུམ། དེ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་
ནའང་གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཀླུ་མ་པ་ཆོར་གང་ལྟར་བྱེད་རང་བཟང་ངན་ལ་སྟོས་པར་མགོ་འཇུག་པ་སྟེ་
དང་སོ་སོ་སྤྲོད་སྟེ་ཞིག་སོ་སོའི་ཁང་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་བཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་བོད་ནས་སྟེ་བ་
མཁན་གྱི་གསར་འབྱོར་བ་ཆོར་ཐ་ན་མགོ་འཇུག་པ་སྟེ་ཁང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་ཁང་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་གི་ཁྱས་པ་ཡིན་ལ་བྱ་གཞི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་
ཡོད་པ་རེད། ངས་མཆའམས་རེ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཆང་མས་གཅིག་བཤད་བསྟན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་པར་
དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་རེད། བཀའ་ཤག་རེད། དེ་ཆོའི་དངོས་གནས་ཐང་གནས་གསར་འབྱོར་གྱི་ཆོར་བ་ངོ་མ་ད་དུང་
ཡིན་ནའང་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟུམ། དེ་ཉ་གོ་ན་ང་ཆོ་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་མུངས་ནས་སྤྲོད་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་སྟུམ། ཅ་བའི་སྐབས་ ༡༩ པ་དང་ ༡༥ པའི་བཀའ་ཤག་གིས་གསར་འབྱོར་ལ་གཞིས་
ཆགས་གསར་སྐྱེན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་བས་ཆེན་རེད། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་
ནའང་གསར་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་འཕྲད་བསྟན་འདུག་ འཕྲད་པ་དེའང་ང་ཆོའི་ཕམ་ཁ་རེད། སྤྲོད་སྟེ་གཅིག་
སྤང་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན་ནའང་གསར་འབྱོར་བ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་རྩ་རམ་ས་ལར་མཐོང་བསྟན་རྒྱ་དེ་རེད། དཀའ་ལས་ཉ་ཅང་འཕྲད་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་མ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སྒོ་ཀླུ་མ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཁྱེན་ན་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟུམ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བྱ་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རོགས་པ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡ་གིར་རྒྱ་གར་དེ་ཆོས་ང་ཆོ་ཁང་པ་མགོན་ཁང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཆོ་རྒྱ་གཞི་ཐེར་དུས་མ་འགོ་
ཐབས་མེད་རེད། རྩ་རམ་ས་ལའི་ས་བབས་ལ་བཞེན་ནས་ཁང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན། བསྟན་མཁན་འདོད་ན་སྤྲོད། བསྟན་འདོད་མེད་ན་
རྒྱ་གཞི་ཐེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོའི་འཆོ་ཐབས་གང་རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤང་ལམ་

སྐད་ལ་ཁྱོམ་སྟོན་ནས་བསྐྱད་པར་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་རེད། ཐ་ན་ང་ཚོའི་བོད་པ་ཚོགས་
 པ་སྤྱིད་སྤྱག་ཁག་གིས་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དེང་སང་ང་རང་དངོས་སུ་གོ་ཐོས་ལ། མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་ལ། བོད་པ་ཁ་ཤས་ལ་
 རྒྱལ་ཁང་པ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་རེད། ཚོགས་སྡེ་ཁག་ད་ལྟ་ངས་མིང་
 བཏོན་མེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསར་འཕྱོར་ཁ་ཤས་ན་རམ་ས་ལར་ཁང་པ་
 འཚོ་ལ་ནས་ཁང་པ་མ་རག་ཁང་པ་གོང་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ལ་ཁང་པ་སྤྱི་ལ་ཕྱིན་སོང་། ངས་མིག་མཐོང་སར་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོ་ལས་
 ཀའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་གནས་གསར་འཕྱོར་བ་དེ་ཚོ་གང་རེད། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་རྒྱ་
 དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གཅིག་བྱེད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་
 སྐད་ནས་མི་ཁྱོད་པ་ཚོར་ཆོས་ཞུ་བར་ཡོང་། དེ་རྗེས་ལ་གནས་སྐྱོར་ཡོང་། དེ་རྗེས་ལ་འདིར་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 སོ་སོ་པ་མ་ཚོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཚོ་རྒྱ་གར་ལུང་པར་བཏང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། ངས་བྱ་བ་རྒྱུད་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་
 འོངས་འཚོ་སྤྱོད་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་བཏང་བ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བྱས་ནས་བཏང་
 སོང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་གང་ཆགས་བསྐྱད་འདུག འདས་
 ཟེན་པའི་གསར་འཕྱོར་དེ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱལ་ཁབ་མ་སོང་བསམ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད།
 ཤེས་ཡོན་མེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱལ་ཁབ་མ་སོང་བསམ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད། གསར་འཕྱོར་དེ་ཚོ་ལྷ་སྤྱག་ནས་ཕྱི་
 རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བ་རེད་བསམ་བའི་སོ་སོ་ཚོར་བ་འདི་ཡོད་མ་གཏོགས། དགའ་བྱུགས་སྤོ་བྱུགས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་ངས་མཐོང་གི་མེད།
 དེང་སང་གསར་འཕྱོར་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་ལ་ལོག་ནའང་ལོག་མི་བདེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་
 ཁྲིམས་གཅིག་གཅིག་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༣༥༣ དང་འགལ་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མར་གཉེན་སྤྱི་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོ་པར་གང་འདྲ་བརྒྱབ་འདུག མདུན་ལ་ལངས་ནས་བརྒྱབ། འཕྲིས་ལ་
 ལངས་ནས་བརྒྱབ་རྒྱུ་གང་རེད། ནག་ཉེས་མི་སྤྱིའི་གསལ་ཆུང་པའི་པར་དེ་ཚོ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ནག་ཉེས་མི་སྤྱིའི་བླ་
 མོ་ནང་ལ་དགོད་རྒྱུའི་པར་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 ད་དུང་དེང་སང་རྒྱ་ནག་གིས་བསྐྱད་བཅུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་རྒྱལ་ཟེར་ནས་ཡར་འབྲུད། མ་གཏིང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་
 བཅུག མ་གཏིང་འཚོ་བ་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་མཐོང་བཅུག བྱིད་རང་ཡར་རྒྱལ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ང་ཚོར་གང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཡིན་རྒྱུ་ང་ཚོར་རྒྱལ་རྒྱལ་རེད། ང་ཚོ་གསར་འཕྱོར་བ་དེ་ཚོར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་ཀྱང་རེད་སྟེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་གཅིག་ཀྱང་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་
 ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མར་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་མི་བདེ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
 དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་མ་རག་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ཟེར་ནས་ལྟ་
 རྟོག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་གསར་འཕྱོར་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཡོང་ན་གང་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག དང་པོ་བཤད་ན། ངས་ལྟ་སྤྱབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་བའི་བསམ་
 རྩོམ་འཁོར་མ་སོང་། གསར་འཕྱོར་བ་དེ་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་བགོས་ན་ཏུ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཟེར་

དུས་བལྟས་ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད། གཞིས་ཆགས་གསར་པ་དེ་བརྒྱབ་ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གངས་ཚད་ལ་བགོས་ན་
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་བདེ་ལམ་སྤྲད་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་བབས་དང་། གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཚོའི་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆུང་གི་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ནའང་། ང་ཚོའི་བྱེད་སྒྲུབ་མ་སོང་བསམ་
 བའི་ཚེར་བ་ཡོད། གསར་འབྱོར་བ་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་གོ་ཐོས་ཡོད།
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་གསར་འབྱོར་ཉར་མི་ཚོགས་ཟེར་རྒྱུ་དང་། གསར་འབྱོར་ཡོང་མི་ཚོགས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
 རྒྱུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཉར་མི་གིས་གསར་འབྱོར་བར་མཐོང་ཆུང་གཏང་རྒྱུ་ལ་ར་སོགས་པ་དང་། མག་པ་དང་གནའ་མ་གསར་
 འབྱོར་བར་ཕྱིན་ན་ཉ་ཅང་ཐབས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་གསར་འབྱོར་བ་ཚོར་ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྤང་ལ་ལྷང་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྤང་ལ་ལྷང་བསྐྱད་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་སྤང་
 ལ་ལྷང་བསྐྱད་འདུག དེ་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སེལ་སྒྲུབ་མི་འདུག དེ་སེལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ང་ཚོའི་མི་ལོ་ ༦༠ ཐམས་པ་སྤྱི་ལོགས་
 གྲུ་རྒྱུ་པམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་གསར་འབྱོར་བའི་གངས་འཕོར་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་
 མ་སྤྱད་ནས་མ་སེལ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བལྟས་ནའང་མ་རུང་བ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་གནས་བབས་སྤང་ལ་བཞག་ནའང་ཉ་ཅང་གི་པམ་ཁ་ཞིག་རེད་སྟེ། ང་ཚོའི་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་བཟུང་
 རྒྱ་ནག་གིས་ས་མཆིས་སྤང་བྱས་ཀྱིས་ནས་བོད་ནས་སྤྱི་མ་མཐུན་ཉུང་ཉུང་རེད། ང་སྤེར་ལྟ་བུ་ཆ་མཚོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 རེང་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་ཡིན། ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤངས་དབང་གིས་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་ས་མ་རེད།
 ང་རང་ཚོ་རང་དོས་ནས་ད་བར་དུ་གང་གནང་འདུག དེར་བལྟས་ནས་བོད་ནས་ཡོང་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞི་སྤྱི་མ་སྤྱད་སྒྲུབ་ས་རེད།
 དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདྲིར་ད་བར་དུ་འཕུས་ཤོར་མང་པོ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་བོད་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་
 སྤྱན་རློང་ཆོས་རྒྱུ་གར་ལ་བཏང་ན་ཐེ་ཆོས་སྤྱི་མ་དགོས་པའི་གནས་བབས་ཞིག་ལ་བསྤེལ་བས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ངས་གདེང་
 ཚོད་ཆེན་པོ་སྤང་ལ་ཞུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་གསར་འབྱོར་བ་
 སྤང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དུས་ལ་བབས་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 སྤྱི་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་དོན་སྤྱི་འཕུས་ལགས། སྐར་མ་བཅུ་ཟེར་སོང་། བཀའ་དོན་སྤྱི་
 འཕུས་ལགས་ནས། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དེའི་སྤང་ལ་བྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དཀའ་འཛོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དཀའ་འཛོལ་འཕོར་ལྟ་ཚང་བསོད་ནམས་སྤྱི་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོང་དུ་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་འདྲ་ཡོད་
 པ་ཞིག་སྤྱི་མ་སྤྱད་ཤིག་ཏུ་སེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གངས་ཐོ་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀའི་པས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ར་ཆོ་གསར་འགྱུར་དང་ཁོ་ཆོ་ཉིད་འགྱུར་ཟེར་
བའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་རིགས་ངས་མ་གནང་ན་སྙམ། གསར་འགྱུར་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉིད་འགྱུར་
ཡིན་ནའང་འདྲ་ར་རང་ཆོ་བོད་རིགས་གཅིག་ཟེད། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད། དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ག་འདྲ་གས་ངོས་ནས་མ་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱར་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཏ་ལས་འདོད་པ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུར་ཆོར་
ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་བཀའ་གནང་སོང་། མང་ཆོགས་ནས་ཡར་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ཐེབས་བཞག་པའི་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་དང་། གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་མཐུན་མཁན་ཞིག་གིས་གོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའོག་
ཅས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྙམ། ཐོག་མར་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་བརྒྱད་བཅུའི་ནང་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་ཅུང་ཅུང་མ་
གཏོགས་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྐབས་དེར་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་གྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་
པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས་ཏེ། ཐད་ཀར་སྤྱི་སྤེར་ཡིག་ཆ་དང་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་ཡོད་པ་ཟེད། ལོ་རེ་ལོ་རེ་ནས་ཚུར་
ཐེབས་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཁོན་གྱིས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གངས་ནང་ལ་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་

གཞིར་བཟུང་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་མཁན་ཚོར་གཞིགས་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིག་ཚང་ཟུར་དུ་བཅུགས་ན་ཟེར་ནས་སྟེ་ལེན་ཁང་འབྲེལ་
 མ་ཐུང་ཁང་བཅུགས་པ་རེད། སྟེ་ལེན་འགན་འཁུར་ངས་ལོ་གཉིས་བྱས་པ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཡོང་མཁན་ཚོར་སྟེ་ལེན་ཁུ་
 རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་ཐུབ་མཁན་གྱི་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་ཟེར་བའི་མིང་
 རྩིག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྟེ་ལེན་ཁུ་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་ཐུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་
 ཐུབ་རྒྱུ་འགན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོངས་གཞི་དོ་མ་ནི་སྟེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་ཟེར་ནས་སྟེ་
 ལེན་ཁུ་མ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་ནས་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྤངས་གཞིགས་ཏེ། ལྷན་པས་ཐོག་ཏུ་ལག་
 ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བོད་ནང་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་རྣམས་བལ་ཡུལ་ས་མཆོམས་ལ་འབྱོར་བ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དངོས་གནས་དང་གནས་འགྲོ་མོང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་མི་དགོས་པར་གཞུང་རང་གི་བཀའ་ཁྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བལ་
 ཡུལ་ལ་ཉིན་མ་ལྷ་དྲུག་འཛོག་དགོས་ས་བཞག་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དེ་བའི་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་
 བའི་ས་ལ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་བྱས། ཆར་བའི་རྩེས་སུ་སྤྱེལ་མི་དང་སྤྱེལ་ནས་ལྷི་ལིར་བསྐྱུལ། ལྷི་ལིར་འབྱོར་ཆར་རྩེས་ཉིན་མ་གཅིག་
 གཉིས་རིང་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་ལྷན་འཁོར་གྱི་མི་སྤྱིག་བར་དུ་སྟེ་ལེན་ཁུ་རྒྱ་ཆ་ཆར་བྱས། ཡར་འབྱོར་ཆར་བའི་མཆོམས་ལ་ཆ་མཚོན་
 པ་ཡིན་ནའང་། འདིར་དབུས་སྟེ་ལེན་ཁང་གྱི་རྒྱས་པོ་དང་རྩིག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་
 གི་ཞལ་ལག་དུས་གསུམ་དངོས་གནས་དང་གནས་གྲོང་ཁོག་རྒྱགས་ཆད་ཅིག་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལས་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མང་ལ་ཁ་སྤྱོད་བར་དུ་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲིགས་
 ཆར་བའི་རྩེས་ལ་མི་སོ་སོའི་ལོ་ཆད་ལ་དབག་པའི་རྒྱུད་བསྐྱོབ་གྲུ་ལ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་སྐོབ་གྲུ་བཏང་། གྲུ་བཅུན་དགོན་སྟེ་ཞག་ལ་
 གཏོང་དགོས་རྒྱ་དགོན་སྟེ་ཞག་ལ་བཏང་། ཆུན་པ་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ཡན་དང་ལོ་སུམ་ཅུ་མན་རྣམས་སྐོབ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་སྤྱིག་ཁོངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཏོང་རྒྱ། ལོ་སུམ་ཅུ་མན་པ་བཞུལ་ཆར་བའི་རིགས་ལ་ང་རང་ཚོ་སྤྱོད་པའི་
 བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མང་བར་བོད་ནང་ལ་པར་ལོགས་རྒྱུ་འདི་བསམ་སྟོན་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་
 གཞིས་ཆགས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་པས་དེར་སྤྱི་བྱས་དེ་རེད། རེད་
 དེ། གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་པས་ཚུར་ཕེབས་རྩེས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཆ་ནས་པར་ལོགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་
 ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཞིག་གི་ནང་ལ་མ་
 བཞུགས་པར་དུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཆར་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནས་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐོབ་སྐྱོང་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
 དེང་སང་མཐོ་རིམ་སྐོབ་སྐྱོང་ནང་ནས་ཐོན་ཡོང་མཁན་དང་། རིག་གནས་རབ་འབྱུངས་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ཐོན་ཡོང་མཁན་ག་ཚོད་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། མང་བའི་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐོབ་སྐྱོང་ཞག་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཁྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་ག་ཚོད་འདུག དེ་
 དག་ལ་ང་དང་ཁོའི་སྤྱོད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆ་རྒྱུན་ཏག་ཏག་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད་དམ་གྱི་འདུག དེ་དང་འདྲ་བར་གཞུང་གི་ལས་
 བྱེད་ནང་ལ་གཞིགས་དང་། བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་སྟེ་གྲུ་ཆར་ནང་ལ་
 ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ནས་ ༩༥ བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་གྱི་གྲུ་བཅུན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་

ནམས་ལ་མཁས་དབང་དང་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཐོབ་པ་ནམས་སྤྱི་འཇུགས་རང་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཉན་ཉན་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བྱ་བ་ཀྱི་འདུག ཁང་སྤྱོད་རྒྱ་མ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཁང་
སྤྱོད་ཆ་ཡོང་མི་ཡོང་དེ་ཆོའི་རིགས་ནི་ཅ་བའི་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཟེར་ན། སྤེར་གྱི་གནད་དོན་ལ་སྤྱི་ཡོང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཆ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ལེབས་མཁན་ཆོར་གཟིགས་སྤྱོད་
གནད་རྒྱུའི་ཐད་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་ཉ་ལས་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་གནད་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དོ་བདག་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལེན་
འགན་འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བསྐྱད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཆམ་རྒྱས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཐོག་ནས་ངས་ཁྱེད་ལོ་ཡོད།
སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བོད་ནས་ཚུར་སྤེལ་མཁན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་བ་མ་སྤྱན་མ་སྤྱན་ཐོག་ལ་བཤད་རེས་བཏང་བའི་རིགས་དེ་ཆོ་
ལག་ཆ་འབྱེད་ཡོང་ནས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ལེན་ན། དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་དགོངས་
པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ལེན་ན། བོད་ནས་ཚུར་ལེབས་མཁན་
ཀྱི་ཐོན་སྲིད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྱོར་བ་བྱིས་ཆང་ ༡༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར་ལ་ ༡༥༠
ཙམ་དང་། ལྟེ་ལི་ལྟེ་ལ་ ༡༩༠ ཙམ་ ༤༠༠ ཙམ་ཞིག་པམ་ཆེར་རྩ་རམ་ས་ལ་དང་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ། དེ་བཞིན་མཆོ་
བརྒྱ་དང་དེའི་ལྟེ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ང་ཆོ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་སང་བཀའ་འདྲིན་གནང་
སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གང་གནད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ང་ཆོས་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆའི་ཐོག་ལ་
ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་དེ་འབྲེལ་པ་ཆ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ནས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུགས་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ས་ཆ་དེ་ཆོ་རྒྱུའི་
ཐོག་འབད་བཅོན་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ནས་ཁྱེད་ལེན་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་བཅོམ་ཏེ་ད་ལོའི་ཕྱི་ཚེས་ནང་ལ་ས་ལ་ ༥༠ ཐམས་པ་
དམིགས་བསལ་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་སྤྱི་ཆོ་ནི་ཁ་སང་ཁྱེད་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་འགག་གི་ལོ་དུས་
ལྷག་མ་འདི་མ་རྩོགས་གོང་ལ་འདིར་ཡོད་བསྐྱད་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་ནམས་འཇུག་སའི་ཁང་པ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུར་འབད་བཅོན་
ཁྱེད་ལོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་ཐོག་ནས་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དེ་ཆོ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཟང་དུ་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེར་འགོག་རྒྱུ་མང་པོ་བཟོས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ལས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་འགོ་མ་སྤྱོད་རྒྱུར་
དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་འདུག ལས་ཀ་དེ་འགོ་མ་སྤྱོད་པ་ལེན་ན་གྲོང་གུན་དེ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་འགོ་ཡི་རེད། སོང་ཅང་དེ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་
དགོངས་པ་བཞེས་རིགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལ་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུགས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆོ་བཏྲན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ནང་སྤྲིད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ ༡༧ པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟུར་འཛུར་ཨང་ ༧ པ་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འགྲེས་ཡོལ་ལ་མེབས་ཆར་མཁན་ལ་འགྲེས་ཤག་མ་ཐོབ་པ་ཆོར་བཞེས་ཤག་གི་དོད་ཐོག་ལ་སྤྲོན་མ་ལས་ད་ལོ་དངུལ་ཉོག་ཅན་མར་ཉུང་དུ་བྱིན་འདུག་དེའི་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་བྱི་ལོགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་འགྲེས་ཡོལ་མེབས་མཁན་ཆོར་འཕོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་ཞེས་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ལས་དོན་བྱེད་བྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོར་གས་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉེ་ཆར་འཕྲད་བསྐྱད་པ་པལ་ཆེར་བྱགས་སྤང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟུག། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དོ་སྤྲོད་ཞིག་གནང་ནས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་འདུག། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སློང་སློང་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྩི་བ་དེ་འདྲ་བཏང་གི་རེད། གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ས་ཆ་ཁྲག་གྲོག་ལ་ལབ་མཁན་ཉ་ཅང་རག་གི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱོད་ཆོར་གས་དེ་ས་གནས་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་དང་མི་ཆང་མང་པོ་མེད་མཁན་གྱི་ས་གནས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་སླེང་དགོས་པ་གནད་ཤག་གཅིག་མཐོང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བྱགས་སྤང་ངས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་འདི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། གཞི་ཅའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གོས་ཆོག་གས་རིམ་པ་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྫོངས་དང་ཆར་མ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ངས་བསྐྱར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་མེད། མདོར་ན་ད་ལྟ་བལ་དུ་ང་ཆོའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཁྱོད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཅིས་འགོའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྤྲོན་མ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེའི་རིག་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པ། རིག་ལམ་གསར་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་གལ་ཤལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སྤྱོད་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གོ་ཐོས་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འོད་མེད་སྤྱིག་འཇུག་གས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་ཤག་ཆེ་ས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཟེར་བ་གཏང་རྒྱུའི་ག་བཏང་གོ་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་གོ་སྤྱོད་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ཅལ་དང་དཔལ་ཅལ་གང་གདོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག། འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་སྤྱོད་ནན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གང་ལྟར་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བྱགས་སྤང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཆོའི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཟེར་གྱི་འདུག། རིག་འཆོམ་ཟེན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ལ་རིག་འཆོམ་ཟེན་པ་ཡོང་བ་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ལ་བྱིན་ཡོད་དམ། ཁྱད་པར་ཞིག་འོར་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་དམ་བསམས་པ། དེ་རྩི་བ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ནས་ང་ཆོའི་ས་གནས་

ས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ག་ས་ག་བར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདྲིག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་
 སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རིག་འཆོ་མ་ཟེན་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེའི་གས་ས་གནས་དེ་དང་དེའི་མང་ཆོག་ས་ངོས་
 ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་བྱས་སྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་སྟུ། དེ་ཆོར་མཐོང་ཆུང་དང་སྤང་མེད་བཏང་མ་ཉེས་བ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་ཆ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེའི་དགའ་ངལ་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མིའི་མཐོང་ཆུང་དང་སྤང་མེད་ཡོང་
 བའི་དབང་གི་ཡོང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་འདྲིག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་
 ཆོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་བོད་རིགས་སྤྱན་རློབ་ཞིག་ལ་བཙུག་གི་ཡོད་ན། དེ་དག་ཅིས་ནས་དེ་ཆོར་
 བྱས་སྐྱོད་དང་བཙུག་བའི་བྱ་བ་སྤྱད་དགོས་སྟུ། ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་བ་ཟེར་
 ནའང་འདྲ། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་རིག་འཆོ་མ་ཟེན་བ་ཟེར་གྱི་རེད། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཟེར་གྱི་འདྲིག་དེ་འདྲའི་ཡོང་ས་གཞི་དང་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་བསམ་སྒྲོ་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཁམས་ལ་དགའ་ངལ་དབང་གི་
 སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་བསམ་སྒྲོ་ནང་ལ་དགའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དགའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་
 དེའང་འདྲ་མིན་འདྲ་རེད། སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱག་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་པ་ཆོས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་
 བ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། འདྲ་ཕྱོགས་སྤྱག་པར་དུ་ང་རང་ཆོ་བོད་པས་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་སྤངས་ཉ་ཅང་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱ་བ་ཕྱོགས་པས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ཞིག་ང་ཆོ་
 འདྲ་ཕྱོགས་པས་བཙུག་བརྒྱབ་ནས་ང་ཆོའི་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདྲིག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཅ་བཙུག་
 ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་རྒྱག་སྤངས་ཐོག་ལ་པ་མེས་བརྒྱད་ནས་
 གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཉིད་ཉིད་བསྐྱད་སྟུ། འདྲ་ཆག་པོ་མ་བྱ་སྟུ། བྱ་བ་ཕྱོགས་ཁོ་རང་ཆོར་དཔེ་ཁ་མང་པོ་དང་ཉ་
 ལམ་མ་སོང་ན་ཆ་ཆང་བཏོན་ནས་འགྲོ་དགོས་སྟུ། རིག་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་རིག་ལམ་འདི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན།
 བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོའི་རིག་ལམ་དེ་ང་ཆོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སེམས་
 ཁམས་མ་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མི་ལས་བལྟས་ན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་
 པ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་པས་བལྟས་ན་མི་ལ་སྟོན་པ་འདྲ། སོང་ཅང་ལྟ་སྤངས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་རས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ལྟ་བུ་སྤངས་ཆོ་ཆང་མ་སྟོན་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་པའི་གཞིར་བཞག་ན་ང་ཆོའི་ནང་ལ་
 སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་མང་པོ་འདྲིག་གསུངས་པར་ཅ་བཙུག་ནས་ངོས་ལེན་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་གོང་དུ་བྱས་
 པ་ནང་བཞིན་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཡོང་སྟུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསམ་སྒྲོ་འཕོ་འགྱུར་དབང་གི་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་
 དགའ་ངལ་ཆོས་པ་ཆོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྟ་མཁན་ཆོད། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་དུས། ཆོར་བས་ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱབ་ཅ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སོ་སོ་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པའི་གནས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་སྒྲོ་ཡར་སྤྱང་ཡོང་

ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་སྤོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་ཉིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པར་བསམ་སྒྲུབ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དབང་གི་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་འཇིག་
 རྟེན་མི་ནག་ནང་ལ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་ནས་མཁན་གྱི་བོད་པར་ཆ་
 མཆོན་ན། སོ་སོའི་པ་ས་ཤོར་ནས་པ་ཡུལ་ལུང་པར་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་དབང་དམར་པོས་བསད་
 བས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདྲ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དབང་
 གིས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོ་ལ་ཁེ་སང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྐྱོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་བཞེན་པ་རེད་འདུག དེ་ནང་སྲིད་ཀྱི་གོང་དུ་
 གཅིག་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། མང་དག་སོང་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བཏན་ལགས། བྱང་སྲིད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུང་རོགས་
 གནང་། སེམས་ཁམས་དང་དེ་ཆོ་ཁ་སང་འཕྲོད་བཞེན་སྐབས་མང་པོ་ཐེབས་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བཏན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཁམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པའི་མི་
 མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་མང་པོ་འདོན་མཁན་ཆོའང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་ཁོངས་ལ་བཅུ་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་
 བ་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཆོས།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་ང་རང་ཉིད་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་འདོན་དུས་བཞད་མོ་བཞེས་སྐྱེའི་
གོ་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་མཆོན་ཐོབ་པས་ཆོག་པེད་སྤྱི་བཏང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དེབ་ཐེང་ནས་གདོན་སྐྱོད་དེ། དེ་ན་བཟའ་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་
པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དོན་ལེན་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཆོག་ཚུབ་འདེབས་སྐྱོ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེའི་
པན་ཐོགས་སུ་ལའང་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོན་དག་གང་གསུང་སྐྱོ་ཡོད་པར་ཁ་ཐུག་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དེ་དོན་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དང་མ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
སྐྱོད་བང་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཟེར་སྐྱོ། དཔེར་ན།
རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ནམ་གཞག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ཁྱེད་སོང་བ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
ཀྱི་གཞན་དབང་འབྱུང་མཁན་ཆང་མ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་དང་མ་མཐུན་བ།
འཛིག་རྟེན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མཁན་ཆང་མ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མདོར་
བསྟུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཟེར་སྐྱོ་དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞི་བཟང་བཟང་ཞིག་འབྱེད་སྐྱོ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ལྟོས་སྐྱོས་ཚོས་ཐོག་ནས་འཆད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་པ་ཞིག་གིས་དོན་ནས་བཤད་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་བབས་དང་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་གཅིག་སྐྱེའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་གནས་ཚུལ་བཤད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ནང་ཁྱེད་
ཀྱི་ཅག་གི་ཅིག་གི་བཤད་མཁན་ཆེ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་ཁོངས་ལ་བཅུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁ་སང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་གནང་རྒྱ་སྒྲོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་སྣན་ཐོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྣན་ཐོའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་ནས་གཏན་འབེབས། ལེགས་བཅོས། གསར་སྟོན། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡོད་གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་དུས། དེར་འབྲུར་བ་གང་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཆར་ནས་ས་གནས་ལ་ཕེབས་དགོས་དུས་འདི་མཆེན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་དུས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ འདིའི་ནང་གསེས་ལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་འཆར་འདི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་རག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་འཆར་འདི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ག་བར་རེད། དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་གོ་སྐབས་རག་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མེད་གསུང་མཁན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་སུ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ Itanagar ལྷ་བུར་བོད་མི་ ༢༠ མ་ཟེན་ཅུ་ཞིག་ལ་སུད་ཆོང་གི་དུས་ཆོད་དེར་མེ་འབར་བའི་གནས་སྟངས་དེའང་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེར་གཞིགས་པའི་འཕྲོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། ཁོ་ཆོར་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱད་སྟོབ་དཀའ་སེལ་ཆེད་ནང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གང་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ན་ནིང་ལོར་ཨོ་རེ་ས་རེད། མ་ན་ལི་རེད། དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་རེད། སྒོ་ཆེ་རོགས་རེད། དེ་དག་ལ་འབྲུང་བའི་གོང་ཆག་གི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་མང་པོ་ཞིག་བསྟར་བྱས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་གནང་འཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་འདིར་བཀའ་ཤོལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་སོང་། ངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་ལ་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་མ་གཉིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་ནས་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་། དེར་ངས་ལེགས་གསོལ་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབུས་རང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་འཆར་འོངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ལ་ཕེབས་ནས་འཆར་འོངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ནང་རྒྱ་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་འཁུར་མཁན་ཆོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེ་ག་རང་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་འཆར་འོངས་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ས་གནས་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་མཁན་ཆོ་ཏ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་དགུ་པ་ནས་ལྔ་པ་རྗེས་ནང་ལ་ལོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱ་ཆོད་ ༢༩ མི་མང་གི་བདེ་སྤྱུག་ག་བར་ཤོག་ཟེར་ནའང་འགྲོད་གོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཟེར་དུས་ས་ཆ་གངས་ཀ་མེད་པར་ག་བར་ཡིན་ནའང་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་འེ་སོ་སོའི་འཆར་འོངས་ལ་འང་བན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་

ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གང་མང་མང་པོ་བས་རྒྱ་ཐོག་ལ་སྒྲོ་སྒྱུད་བཞེས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་བརྒྱད་ལམ་འདི་
པེད་སྒྱུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྔོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བཀའ་མངགས་དང་འབྲེལ་
པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ཁ་
རང་གསོ་གནང་རྒྱ་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་པོ་བས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ཁ་རང་གསོ་
གང་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡིན་མིན་དེ་ནང་སྤྱིད་མ་དུའང་ནས་གང་མང་མང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཞུས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
ཤིག་ཆགས་སྒྲིབ་དུས་རང་ཁ་རང་གསོ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནད་སྤྱོད་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ་ཁ་དང་ཁ་སྤྱོད་
དེ་འབྲེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སྤྱིན་པ་རེད། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ནས་
མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་དུས་ང་ཚོའི་རེ་བར་ཤེར་བདག་མང་ཚོགས་སོ་སོའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་རྒྱུན་ལས་འཆར་ནང་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་
སྟངས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་གཞུང་ལ་མ་མཉེར་བའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་མ་འོངས་པར་བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛོམས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་དུས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ལེགས་སྤྱིས་འབྲུལ་རྒྱ་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཤིག་ཨ་ཡོད་ན་
བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་ཡོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་གནས་བཞེས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགོ་སོང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཐོག་ལ་ངས་
པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། སལ་ཆེར་དེ་ག་རང་རེད་འདུག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཅིས་འགོ་ 6 པའི་ནང་ལ་བགྲེས་ཤག་མ་ཐོབ་པའི་དོད་དེ་ལོ་
ཉུང་དུ་སྤྱིན་འདུག་ དེའི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་པོ་བས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་
ཡིན་ན་ང་ཚོས་བགྲེས་ཤག་དོད་འབྲུལ་དགོས་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཅིས་འགོའི་ནང་པལ་ཆེར་ཁང་དོད་
འབྲུལ་དགོས་ས་ལས་བྱེད་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་ན་ནིང་ང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་གཅིག་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བ་རེད།
སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་བགྲེས་ཡོལ་པོ་བས་མཁན་ཚོ་བཞུགས་ས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་པར་བཞུགས། ཁང་དོད་འདི་ནས་ཞུས་
བསྐྱེད་ན་ཁྱིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱིམས་འཆར་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་

ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ཡོལ་བ་དེ་སྤྲུལ་པ་དོན་ལྷན་ཁུག་པའམ་ཆེར་སྤྲུལ་ཅིག་ཅུང་དུ་
 ཕྱིན་པ་རེད། དེས་ད་ལོ་དེའུལ་འཁོར་ཅུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློ་ཆེ་རོགས་
 གི་གནས་སྐབས་དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ཡ་གེར་
 གནས་སྐབས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཆོས་བཀའ་ལོན་པའི་འབྲེལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་ཏེ་འཕྲལ་
 དུ་ས་གནས་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་ཞུས་ཡོད། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཡར་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་
 བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ནས་ས་གནས་སུ་སླློན་ཆགས་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བར་གཅིག་ Whatsapp ནང་ལ་བཏང་
 འདུག་སོང་ཅང་ང་ཆོས་ད་ལྟ་གཞོན་སློན་བྱུང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་རྒྱུན་སློབ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུའི་
 ལས་འགུལ་ད་ལྟ་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་ཐོག་
 ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྲོད་དང་། ཤེས་རིག་འཛོལ་བསྐྱེད་གསུམ་
 གཅི་མོ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དེའུལ་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བྱུང་འཕར་གྱི་
 གནས་རིམ་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལས་གནང་མཁན་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བྱུང་འཕར་གྱི་
 མངའ་ཆེ་མོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྤེལ་འགྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་བར་ལས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆོག་ཆུང་གཅིག་ཟུར་དུ་བཅུགས་ནས།
 འབྲུག་ནང་ལ་འགྲོ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་གསལ་པོ་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཏ་
 ལམ་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་ཆ་ཆང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྲུལ་ཐོ་ཆ་ཆང་བཀའ་ཤག་
 ལ་ཕྱུལ་ཏེ། བཀའ་ཤག་ནས་སྤྲུལ་ཞིབ་གནང་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཀྱང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློན་དངོས་སུ་ཆོག་ཆུང་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་རྒྱུའི་
 དགོངས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ངས་དེ་ཅུལ་བྱུང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཞུ་བྱུང་གང་ཡང་མི་འདུག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདིའི་ནང་ཞུགས་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལགས་སོ་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་ཀ་རེ་གོ་རེ་ཞུ་བའང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དང་རིག་འཛོལ་མེན་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ལ་ཆུད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས། ཅ་བའི་མ་ཆུད་པར་ལྷག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་མཆམས་
 ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆུད་གྱི་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་
 ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཆ་
 རས་ཏག་ཏག་སྤོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། འཛོལ་བསྐྱེད་དང་ནང་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ལོའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཡོད་ན་
 མ་གཏོགས་དེ་མིན་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་ཆོའི་རིགས་ཏན་ཏན་ཆུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་སློ་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བའི་
 སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དང་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་གཉིས་གང་གི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་
 ཟེར་ན། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ནི་དཀའ་ངལ་ནང་ལ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་
 མ་གཏོགས། བསམ་སློའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག།

58

ལ་བསྐྱབས་ཡོང་བའི་ལས་བྱེད་རྣམས་མྱེད་ཁོག་དང་ཞག་ཆེ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་དངོས་ར་
 འཕྲོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཟེར་དུས་ཡང་ད་ཕྱོགས་མཐའ་ལ་བསྐྱད་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཡི་
 མེད། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁན་གཉིས་དབར་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཕྱོགས་མཐའ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ལས་
 བྱེད་དེ་སྤྱང་སྤྱང་འཛོམས་ཞིང་གཞུང་ལ་འགན་ཁུར་སྤངས་དང་། ལས་འཁུར་དང་ལེན་བྱེད་སྤངས། བསམ་སྒྲོག་ཏོང་སྤངས་
 བཅས་ལ་ཉ་ལས་པའི་བྱེད་པར་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྦྱར་སེང་ཞུས་དོན་བཞིན་བར་ལམ་ལས་བྱེད་ ༡༩
 གསར་འདེམས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ ༡༦ ཙམ་ཞིག་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་ཞུས་པ་རེད། གོང་དུ་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་དངོས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩། ༢༠༠༥
 ལ་མཉམ་འབྲེལ་འདི་ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འོངས་པར་གནད་འགག་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་ཁག་ཁག་བཞེས་
 གནང་བ་རེད། རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅུ་གངས་ཤིག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅ་བའི་གང་ཐུབ་
 ཅེ་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐོག་མར་རེ་བ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། འདི་ཞུ་མ་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་རེད། མ་འོངས་པར་
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གནས་དང་མ་གནས་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པའི་ཉིན་མོར་ཁྲིམས་གྱི་འོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་གནང་བའི་
 མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཏུ་ཉག་ཉག་གཅིག་དང་། ས་གནས་མི་མང་ཁྱང་མཉམ་འབྲེལ་འོག་ཏུ་ཉག་ཉག་སྒྲོད་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་བབས་
 ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་འཛོར་
 ཞིག་ཏུ་མ་འགོ་བར་མཉམ་འབྲེལ་འོག་ལ་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་འདི་རེད། སོང་ཙང་འདི་ཡོང་དང་
 མ་ཡོང་ཐད་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་ཡོང་དུས། བ་ཉལ་སྦྲབས་བཞིན་སྤྱུ་གྱུ་དེ་འདྲ་སྤྱེས་གྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་ཐད་
 ང་ཆོར་ཉན་ཉན་སྒོ་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆོགས་གཙོ་དང་འགན་ཁུར་མཁན་རྣམས་གྱི་སེམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འཆོ་ཐུབ་པ་རེད་དེ། དེ་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་འཆོ་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་མཁན་དེ་རྣམས་
 ལོ་ལྔའི་རྗེས་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་སོང་ན། འོག་ནས་ཡར་སྐྱོབ་ཡོང་མཁན་ཆོས་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་ལ་དབྱེ་བ་
 འབྱེད་དགོས་རྒྱའི་ཕུགས་གྱི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རེ་བ་བཞིན་སྐབས་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོ་སྒོ་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གཙོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་
 འདས་པའི་ཁྲིམས་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་དགོས་དབང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ཟུར་དུ་བཞག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་མང་པོ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་
 སྒྲོན་མཆོག་ནས། གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གཅིག་ཟེར་ན། མཆོམས་འཛོག་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕུག་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་གསལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མཉམ་སྦྲེང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྲོན་སྡོན་རྩིས་ལེན་པ་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་
བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྔ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ཐོག་མའི་ལས་ལུགས་
བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་
བྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བདེ་སོ་ཞིག་རང་བཞིན་ཆགས་འགོ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རང་ཁ་རང་གསལ་གནས་སྟངས་འདིར་བཀོད་འདུག དེ་གང་
འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་ལེན་སོང་། དེའི་ཐད་དེ་ལོའི་རྩིས་འགོའི་ནང་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ས་
གནས་ཁག་ ༣༩ ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ཁྲོན་ཆ་ཆང་དབྱས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཐད་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་
སྡོན་རྩིས་ནང་ལ་གཞིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མན་སྤར་གཞིས་ཆགས་དང་གཅིག་ ཨོ་རི་ས་དང་གཉིས། ལུགས་བསམ་དང་གསུམ།
ཅོན་ཏྲ་ར་ནང་ཆེན་གཞིས་ཆགས་དང་བཞི། རལ་ཏྲ་ར་གཞིས་ཆགས་ལྔ་བཅས་ཀྱི་དེ་ལོའི་རྒྱུན་ཁྲོན་ས་གནས་རང་ནས་མ་
གཏོགས། དབྱས་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མེད། ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་འགོ་
བཞིན་པ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་ཆོ་རིགས་འདི་ལག་ཐོག་ལ་མ་སྟེབས་དུས་མང་སོ་ཞིག་འདིར་ཞུ་བསྟན་ན་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྗེས་སུ་
དེ་བཞགས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་བྱ་བ་འབྲས་བཏོན་ན་མ་གཏོགས། གང་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རིགས་བརྒྱུད་རིམ་ཁག་ནང་ལ་གཏོང་མི་དགོས་པ་གཙོ་དོན་ཞུས་བསྟན་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ལས་
རིམ་ནང་ལ་གང་ལ་གང་འཆར། དཔེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔའི་རྒྱུན་ཁྲོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་འཛིན་སྐྱོང་
འགོ་སོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་ཐོབ་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
ཡིན། ད་ལོའི་སྡོན་རྩིས་ནང་གཅིག་བྱས་ན་རིམ་བས་གསལ་སོ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་དེ་ལོའི་ཐོག་ནས་
སྡོན་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ལྔ་འདི་རང་ཁ་རང་གསལ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ནང་ཁུལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་ནས་འགོ་སྟེན་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚིག་སྒྲིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་སོ་སོ་འཆོམས་གཟིགས་འགྲོ་ས་ས་ཁུལ་ལ་དྲགས་སྒྲོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དྲགས་ས་གནས་ལ་གངས་མང་པོ་འབབ་པའི་ཁྱེན་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་པ་ངས་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་བ་བསྐྱར་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལན་འདེབས་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དུས། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་བརྒྱད་ནས་དངུལ་ཐོན་བྱ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་བ་སྤྱིར་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་རང་གང་ཅན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྟས་ན། ས་ཆ་པ་གིར་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་ནས་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་འགྲོ་མ་སྟབས་ཏོག་ཙམ་སྤྱགས་པམ་བྱུང་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། ང་ཚོ་ས་གནས་སྤྱིད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ལ་དྲགས་བྱུང་ཐང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགུན་ཁ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ར་ལུག་ལ་མ་གནས་པའ་བ་ཡིན་ན་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་པམ་ཆེར་གྲོང་རག་ཡོད་ས་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་གྱུར་ཐེབས་མི་འདུག་ འདི་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཉག་ཉག་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་ཁག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་གི་གནས་སྤངས་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་འདི་ནས་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལན་ཐེབས་མ་སྟབས་ཡིན་ན་ཆར་ཆར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ས་ཆ་དེར་གནས་གཤིས་སྤྱག་བའི་སྐབས་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རེད། ཐེབས་དགོས་རྒྱ་ངས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་པམ་ཆེར་ས་གནས་ཀྱི་བྱུག་གིས་ཐེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་བསྐྱེབས་འདུག ད་ལྟ་མ་ཁུ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཏ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་གནང་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་སྐུལ་ཡིན།

དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་སྤོན་མ་ངས་ཐེངས་གཉིས་ལྟས་ཆར་བ་ཡིན། མི་ལྟ་མཁན་དེ་སྐད་ལུགས་རྒྱུང་བྱུག་པའི་ཁྱེན་ཡིན་ན་ནི་གོ་འཛོམས་ཀྱི་མེད། ངས་ལྟ་བུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས་ཀྱི་མེད་ན་ངས་གོ་འཛོམས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱར་པོགས་ DA དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་སྤར་རྒྱ་ཐོག་ལ་ངས་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ལྟས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལན་འདེབས་གཉིས་ཀར་ཁག་ཁག་ཆགས་སོང་། ངས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་གནས་ནང་ལ་ལས་ཀ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་གཞིས་འགོ་གསར་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་གསར་པ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐད་འདད་མ་འདད་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་རང་ཁོངས་

ལས་བྱེད་ལདི་པན་ཐོགས་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་རེད། མི་མང་སྐྱོ་བོ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མི་རོལ་ཤིང་ནས་དཀའ་ངལ་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཡིན་ནའང་ལས་སྒྲུབ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལས་བྱེད་ལ་མཐོང་ཆུང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་བྱེད་མཁན་ཆོའང་སེམས་ལུགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་མ་སྒར་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་ལྷ་སྒྲག་ཅ་མ་འགྲོ་འདུག ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཞལ་ལག་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། མོད་ཁོག་བརྒྱག་རྒྱ་དབུལ་པལ་ཆེར་སྐྱོད་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་བྱ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ཀ་དོན་དག་ཅིག་སྤྱབ་དགོས་ཡོད་ན། ཕྱི་ལོགས་ཁག་ལ་མེབས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོགས་ཁག་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན། ཟ་རྒྱ་མོད་ཁོག་རྒྱག་རྒྱག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་ངས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ག་ཆོད་མང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་ལ་སྤྱགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ངས་བློ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནང་ལ་ཀླས་འཁོགས་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྤྱ་བྱ་མཉམ་དུ་བསྐྱད་རྒྱུ། ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ། སྤྱ་བྱ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུའི་ Hostel དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ཆོའང་འཇུགས་མི་དགོས་པར། སོ་སོ་པ་མ་མཉམ་དུ་ཉར་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཆང་མ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་མ་སྤྱོད་ཆེན་སྒྲིབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་དབུས་དབར་ལ་སྤྱ་ཆ་ཐོག་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཐོག་ནས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ས་གནས་ཤིག་ལ་སྐྱོད་དགོས་དུས་འགྲོ་སོང་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅ་ཉུང་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་མོད་ཁོག་ཉག་ཉག་ཅིག་བརྒྱག་རྒྱུ་ DA མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བློ་གྱི་འདུག ཟུར་ཕོགས་ལྷན་བྱ་ཞིག་སྤར་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་དེ་སྤྱལ་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་སོ་སོ་སེམས་པར་བྲི་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སོང་། ད་ལྟ་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དབར་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་ངས་བྲི་བ་ཡིན།

དོན་ཆོན་གསུམ་པ་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ལུགས་བསམ་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་དུས། ལུགས་བསམ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཉོག་ཅ་མ་ཡག་པོ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་བསམ་ས་གནས་དེ་ས་གནས་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། མི་འཕོར་མང་ཤོས་ཤིག་དང་། ས་ཆ་ཡག་ཤོས་ཤིག་གནས་གཤིས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་འགོ་གཅིག་གཞུང་ནས་གཏོང་མ་སྤྱབ་པར་ངས་བྱུང་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་འགོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དབུས་ལས་ཁུངས་ལ་མིག་ལྟ་བུའི་སྐབས་བྱུང་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ལུགས་བསམ་ལ་གཞིས་འགོ་བྱས་ནས་མེབས་པ་རེད་འདུག བཀའ་སྒྲོན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལུགས་བསམ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མེབས་པ་ཡིན་དུས་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་བསམ་གསོ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མེབས་པ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ན་བསམས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོལ་འདྲ་མེན་འདྲ་ཞིག་བློ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཡིན། ཁ་སང་ལོ་གཉིས་སྤོན་ལ་ཆོད་གན་གཅིག་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། ཆོད་གན་ལོ་གཉིས་བསྐྱོས་ནས་ལོ་གཉིས་ཆང་བའི་རྩེས་སུ་ད་ལྟ་སྤོང་ལོར་སྤོ་སྤྱི་

གཞིས་འགོ་དང་ཆོ་སྤེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་འགོ་གཉིས་གཅིག་སྟོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་གཤམ་འགའ་ས་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ལ། ལྷོ་སྤྱི་ཁག་ལྗེ་འགན་འཁུར་མཁན་དང་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་
 གཉིས་གཞིས་འགོ་གཅིག་སྟོན་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་ཀ་འཇུག་ཤོར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོད་ན་བསམ་བ་ངས་
 བླ་གྱི་འདུག་གང་རེད་ཟེར་ན། གཉིས་ཀ་གཤམ་འགའ་ས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྷོ་སྤྱི་ས་འཛོལ་གྱི་མི་
 འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་མིན། འཛོལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇུག་ཤོར་འགོ་ཡི་རེད། དེ་གཅིག་ངས་
 བླ་སོང་། ད་ལྟ་ལུགས་བསམ་ལ་གཞིས་འགོ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད། གཤམ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་
 མཁྱོགས་མཁྱོགས་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་རེ་སྐུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཇ་བླ་
 གཅིག་སྟོབ་གྱི་འདྲེ་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་འདི་བརྒྱུད་ནས་ངས་དཔལ་ལྷན་ཤིས་
 རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་རེ་སྐུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དུས་ཆོད་ཅིག་སངས་ཉིན་གནང་ས་
 ཉིན་དབར་ལ། སྟོབ་གྱུ་འདི་ཉོག་ཙམ་ཇ་བླ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ དོན་ཆེན་བཞི་པར། ཁ་སང་ངས་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་
 གིས་གསུངས་སོང་། ཞིང་པར་བྱ་དགའ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་དངོས་གནས་གཤམ་འགའ་ས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་
 སྤྱོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འདེབས་བརྒྱུད་མིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བྱ་དགའ་སྟོན་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་
 དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཅམ་རྒྱུན་དུ་ཆོང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད།
 སྟོབ་ཕྱག་ཡིན་ནའང་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱ་དགའ་སྟོན་ཀྱི་ལུགས་སྟོབ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཞིང་པ་
 ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱ་དགའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེང་སང་
 གཞིས་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ལོ་འབྲིང་བ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཞིང་ཁ་ལ་དོ་སྣང་དང་འབྲན་སྐྱར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་བྱ་དགའ་ཡི་ལོ་ཆད་ཉོག་ཙམ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བསྐྱེད་སོང་།
 གང་རེད་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་ཞིང་ཁ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ལོ་ ༣༠ ནས་ ༥༠ བར་དུ་རེད། ལོ་ ༣༠ ལ་ཉོག་ཙམ་
 དཀོན་པོ་རེད། ལས་ཀ་འདི་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཨེ་ཀར་ ༢༠༡༥ འཁྱམ་མཁན་མང་ཆེ་བ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གངས་
 དབར་དུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྟོན་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་འདྲི་བ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་
 སློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གང་བརྒྱབ་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཤིང་སྟོང་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ Jatropha Bio Diesel
 སྟོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། དེ་བཞིན་ Plywood འདེབས་ཀྱི་སྟོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།
 ཡིན་ནའང་བསམ་སྟོབ་ཞིག་གཏོང་དུས་ Jatropha ཤིང་སྟོང་འདི་ངས་བླ་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤེལ་ཀོབ་ནང་སྤྱོད་སོན་སྟོང་
 བརྒྱུ་ཁང་ལ་བཀྱང་ནས་པལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་སྟེ། དེས་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་བསམ་བ་ངས་འདི་བ་
 ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། Jatropha ཟེར་ཀྱི་འདི་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བཀྱང་སྟོང་། འདི་བཀྱང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 འཆོར་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ཞིང་ཁ་བཀའ་སྟོན་གཅིག་སྟོན་ཞིག་བཀྱང་། གཞུང་ནས་དཔལ་རག་གི་འདུག་ འདེབས་དགོས། གཞུག་
 ལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོ་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཞིང་ཁ་ནང་ལ་ཤིང་ཉོག་གང་འདྲ་ཞིག་བཀྱང་གྱི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་ལོ་བཟུང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཀྱི་གཤམ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ལྷན་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འགྲུལ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ནང་མིན་ལྷན་ཁང་གིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དོན་དག་དང་པོར་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་དག་ཅིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནང་མིན་སྐབས་ལ་ཆ་ཤས་མང་པོ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་དུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོགས་འདི་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། དེ་ནས་གཏམ་འགོ་ལས་མཐུག་ཟེར་བ་བཞིན་ཟེངས་མ་ཁ་ཤས་རང་ཟེར་བ་ད་དུང་མ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་ཟེར་དགོས་པ་ཅེད་དཔ། ད་དུང་ཡང་གྲུབ་འབྲས་མ་སོན་པ་ཁག་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ད་གིན་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ས་གནས་ག་བར་ལ་ཇ་དྲག་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་གོ་མ་བ་དང་པོ་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་ཅེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཞུགས་མཁན་ཅེད། དེ་བཞིན་གནས་སྡོད་དེ་ག་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉོག་ཅམ་ཡོད་པ་ཆོས་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གསང་ཀྱང་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆང་མར་ལྷན་པ་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེ་བཞིན་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཀྱུ་ལུ་མ་ན་ལི་ཅུ་ལོག་ཅེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཨོ་ཤི་སའི་གོང་ཆག་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ལའང་ཅེད། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་ཅེད། དེར་བཀའ་འདི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ལ་དྲགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་དེ་སྤངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འཆར་འདི་ལོ་ལྔ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེད། ག་དུས་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ནང་མིན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། བཞིན་པ་ཅེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱོར་ར་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བྱེ་བ་ ༤༥༠ ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རིང་མང་ཆེ་བས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཉེ་ཆར་ངས་གོས་ཆོགས་ལ་ཞུ་དུས་དེ་བ་ཡོད་པ་ཅེད་དམ་མེད་པ་ཅེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། དེ་བ་ཡོད་པ་ཅེད། ང་རང་གི་ཆོར་སྤང་ལ་སྐབས་དེར་ས་གནས་པ་གིར་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐྱད། བསྐྱད་མར་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་བྱིན་ཆར་བའི་ཐེས་དེ་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་འགག་སྐབས་ ༡༥ པ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་ཅེད། དེའི་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་དེ་བ་འདི་ངས་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ ཉེ་ཆར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ལ་དྲགས་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་པའི་འགོ་བྱེད་དང་མི་མང་ལ་ Divisional Status ཀྱི་གར་གཞུང་གིས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་བང་ཆ་ཆང་ཞིག་པ་གིར་གནང་གྲུབ་པ་ཅེད། ལྷན་པ་འཕར་མ་ཞིག་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ཡིན་པ་

ཡིན་ན་གཞིས་མི་རེད། དེ་བཞིན་ཡུལ་མི་རེད། མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་བསྐྱོན་བ་ཡིན་ན་སྐྱོར་ར་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་མི་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་འབྲས་སོན་རྒྱ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་མང་པོ་ག་
ཆོད་གཙང་དགོས་ཡོད་ནའང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལ་དུགས་ཁུལ་ལ་
ཡིན་ན་འགོ་ཁྲིད་དང་ཡུལ་མི་ཆང་མར་ Divisional Status ཐོབ་པར་ང་ཆོད་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་འཆམས་འདྲི་ཞུ་ཡི་
ཡོད།

དོན་དག་གཉིས་པར་ད་ལྟ་ང་འག་གི་ཉེན་སྲོལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲོལ་གསེལ་དགོས་རེད་དམ་རོགས་སྲོལ་ ར་
འག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པར་རོགས་སྲོལ་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱི་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ Donation ཞལ་འདེབས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་བར་གང་
རག་པ་དུས་བཀག་གཅིག་གི་ནང་ལ་མིག་མེད་མིག་ཐོག་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དཔུལ་ཡིན་ནའང་
སུས་སུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གནང་གི་ཡོད་པར་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་ཆ་ཆང་འབྲལ་བྱུ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག འདི་འབྲལ་རོགས་
གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་སྤྱི་འཐུས་སྲོང་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁོ་
ཆོད་མ་ཐུན་ཐུན་བཟང་དུ་གཏང་རྒྱ་སྐྱོར་ལ་ལན་མང་ཞུས་པ་རེད། དོན་འབྲས་སོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་
འབྲས་སོན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མཐུག་སྲོང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་
ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ཆ་ནས་ཐག་རིང་པོ་མང་པོ་མེད་པས་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ལག་མཆོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་དཔུལ་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྤོང་ཁོག་ནི་གཅིག་པ་རེད། དཀའ་ལས་ནི་ཆེན་པོ་རེར་དུ། ལས་ཀ་ནི་
རྒྱས་པ་ཐོན་པ། ཉིས་ལྷུ་ཟེར་ན་འབྲིག་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མང་དག་ཅིག་གནང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་བཟང་དུ་གཏོང་བྱུ་བ་ཡིན་ན་སུགས་པན་ཉན་ཉན་སོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ངས་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བོས་ཆོག་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐོན་ནམ་པ་ཆོས་ལན་གནང་ཕྱོགས་དེ་
ཆོ་ཡིན་ནའང་། ལན་གསལ་པོ་དང་གོ་བདེ་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནང་སོང་། དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོད་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱེད་སྤོང་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་སུགས་
བསམ་གནང་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆང་མས་མཁྱེན་གི་ཡོད་པ་རེད།
མང་ཆོག་ས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚུར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངས་དོན་དག་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་ཁ་སང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་སྐོར་ལ་
གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་བསྐྱེད་པ་རེད། བོད་པའི་དགོ་ཆུན་སྐོར་ལ་མང་དག་ཅིག་བསྐྱེད་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ད་ལྟའི་
གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དང་མ་རུང་བ་དང་མ་རབས་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། པ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ། ཡིན་དང་ཡིན། དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་བར་
སྤྱོད་ཐོག་ལ་མེད་པས་བཞིན་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་
པའི་དགོ་ཆུན་སྤྱི་ཡོངས་དེ་འདྲའི་མ་རབས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་བསམ་སྐོར་ནང་ལ་སུགས་

པམ་ཡོང་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདི་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་སོ་སོའི་འགན་དབང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད།
 འདི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཡོངས་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་ན་
 གཞོན་བར་ལྗིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ན་གཞོན་བར་ལྗིད་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཞིག་
 ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ཤོས་ཤིག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་བྱས་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཚང་མ་ལག་བསྟར་བྱེད་ས་དང་བྱེད་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྡོད་མི་རྒྱུད་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
 མི་ཉུང་དུ་འབྱོལ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དག་འདྲེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། མི་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆ་མང་ཤོས་པ་གིར་ཡོད་པའི་
 ཐོག་ནས། ཁ་སང་བྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱིས་ལེའུ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ཆབ་སྤྱི་
 བཅོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་གིར་ཨོ་མི་གོ་མི་ཡ་གཏོར་རྒྱ་སྐོར་གཞིས་ཆགས་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའང་གཞིས་ཆགས་མང་ཉུང་ལ་སྟོས་པའི་གང་འདྲ་
 གནང་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ན་གཞོན་བར་ལྗིད་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པར། ཁྱོད་པ་གཅིག་དགའ་ངལ་
 གསང་བ་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་མི་གཅིག་དགའ་ངལ་གསང་བ་ལས་བྲིམ་ཚང་དགའ་ངལ་གསང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གཞིས་ཆགས་ལ་ཞེང་བ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོག་པ་ཡོད་པ་རེད། ཚོང་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐབས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྤྱི་གྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་དེ་སྔ་སོ་སོའི་ཞུས་པ་མང་བ་ཁག་
 གཅིག་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་བྱུ་བ་རེད། འཆར་གཞི་མང་དག་ཅིག་འདུག་དེ་
 ཚོར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་གོན་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དགར་ཚང་
 གཡུ་སྐོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དགར་ཚང་གཡུ་སྐོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།
 གཙོ་བོར་ད་ལྟ་སོ་སོའི་ས་གནས་ས་བགོས་ལ་བཅར་བའི་སྤྱན་རོ་ཕུལ་བའི་སྐད་ལ་མཛུགས་སྡོད་གི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ང་རང་གཉིས་ལུགས་བསམ་ས་གནས་ལ་བཅར་བ་རེད། ང་ཚོས་སྐབས་དེར་གང་མཐོང་སོང་
 ཞེས་ཞུས་ན། ང་ཚོ་པ་གིར་ལས་བྱེད་དང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་ལས་བྱེད་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་
 ཤིག་འདུག་ཉན་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ། ཚོད་གན་ཐོག་ལ་ཡོད་པ། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད།
 སྐོན་ལ་བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ཚོའི་ཟུར་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ད་ལྟ་སྤྱི་གནས་བསྐྱོད་མེད་སྤྱི་ཟུར་པོ་གནས་ཡིན་ཅི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནས། DA
 ཟེར་བ། ང་ཚོའི་སྣམ་ཐོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གང་སྤུལ་ཡོད་ཀྱིས་ན། ལས་བྱེད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུ་གནང་། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཞལ་ལག་མཆོད་རྒྱ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འདི་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱ་དེས་བར་དུ་ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་
 ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གནས་སྤངས་འདི་ད་ལྟ་གང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་
 སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་ལྷས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་གནས་ཤིག་གིས་
 དེའི་ཐོག་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གནས་སྤྱི་འབྲུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་
 གསུངས་ཆར་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤང་གིས་སྣམ་ཐོ་ནང་ལའང་། སྤྱི་ཅིས་ནང་ལ་འཆར་
 འདུལ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པར་དགོས་གལ་ཅན། ཆོག་སྤང་ནས་གང་གཟིགས་པའི་སྐོར་ནང་ལ་དེ་ག་རང་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་
 ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུར་སྣམ་ཐོ་གནས་ནང་ལ་སྤྱི་བཞིན་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ཡར་ལྷག་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱ། དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 ང་ཚོའི་སྣམ་ཐོའི་ནང་ལ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཟུར་བཀོལ་ ༡་༤ ནང་ལ་ང་ལ།
 ན་གཞོན་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཟུར་འཛར་ ༥ པའི་ནང་ལ་ནི་ལ་མང་རྩ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཟུར་བཀོལ་
 རྩེས་ནས་ཡོད་གི་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ལགས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ནས་ལས་དོན་རང་གི་སྐོར་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ནི་ལ་མང་རྩ་ལ་
 མཇུག་སྤྱི་ལ་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཅིག་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཞིབ་ཐ་
 ཞིག་མི་མང་ལ་ཉ་ལོ་ན་ངས་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་སྤྱི་མ་འདི་ནས་མར་གཅར་དུས་ནི་ལ་མང་རྩ་ལ་
 ཆགས་ཚུད་པོ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཡོད། དེའི་སྐྱང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་མཇུག་སྤྱི་ལ་ནས་
 གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཐ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་སྐོར་ལྷན་ན་བསམས་སོང་། སོ་སོ་ཉ་དགོས་པའི་ས་གནས་སྐྱང་ཉིག་ལྷ་བྱ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཉ་
 དགོས་རྒྱུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་ལོ་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་འཁོད་
 བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུར་མང་མཐའ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ས་གནས་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནས་ཐུབ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་ན་
 གནང་རྒྱུ་གནང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེའང་སྤྱི་གལ་དང་ག་རེ་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོ་གཉིས་
 གསུམ་ཞིག་གནས་སྤྱི་མ་གནང་བའི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་ནའང་གནང་རྒྱུ་གནང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་གནས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་སྤྱི་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྲི་འཇུག་གི་དགོངས་འཆར་ཐད་ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་རྒྱུད་སྟོབ་གང་གནང་བ་
དང་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་བྱུང་བཞག་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྟོན་སློན་ཁྲུས་ཟེན་པ་ཡིན། ལ་དྲགས་གཞིས་ཆགས་ནི་གཞིས་ཆགས་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལ་དྲགས་གི་གཞིས་ཆགས་འདི་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་
བསྟུར་བ་ཡིན་ན་གཞོན་ཅིག་མི་འདྲ་བ་ཆགས་གི་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཐོག་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་གང་ལྟར་ང་རང་ཆོད་ཐོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་
ལས་དོན་ཁྱེད་དགོས་རིགས་རྣམས་གང་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཏན་ཏན་ཁྲུས་ཡོད་བསམ་པའི་ང་ཆོ་ཆང་མར་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་
སྟོན་ར་ལུག་ལ་གངས་སྟོན་གྱིས་རྒྱུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ས་གནས་ལ་དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་
ཆགས་གི་འདུག། ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོ་ཞིག་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་འགོར་
བ་རེད། དུས་ཆོད་འགོར་བའི་སྐབས་ལ་ཡ་གོའི་དངོས་ཡོད་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པས་མི་གཅིག་འདི་
ནས་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན། བཏང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས། འདིས་ཡ་གོའི་ས་གནས་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཁུས་པ་ག་
ཆོད་ཅིག་འདོན་སྟབས་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཐོག་གང་ཡང་མི་འདུག། གང་ལྟར་ཡ་གོའི་ས་གནས་ལ་སྟོབ་སྟབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་
རང་ཆོད་ངོས་ནས་མི་མང་ཆོད་ཐོག་ལ། ང་རང་ཆོས་དབྱུང་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དབྱུང་ནས་བྱས། མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་རོགས་
སྟོར་ཁྱེད་དགོས་རྒྱ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་ཁྲུས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁ་སང་སྟོན་སྟོན་ཁྲུས་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་སྟོ་ཆབ་ལ་གོར་ཤེས་མ་སྟབས་འདི་རྒྱ་མཆོན་ཐོག་ལ་སྟབས་པམ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཡ་གོར་ས་གནས་
ས་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་རྒྱུད་སྟོབ་དང་། བཞག་ཐོགས་བྱེད་ཐོགས་ཐད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འདོད་པ་ཁེངས་རྒྱ་ནི་རང་གཞན་སུ་ལའང་
ཡོད་གི་མ་རེད་དེ། གང་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཏན་ཏན་བྱེད་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ངས་སྟོན་སོང་ཁྲུས་
པ་གཞིར་བབྱང་ང་ཆོས་སུ་མ་བྱུང་ནས་ལས་འཆར་བང་བསྐྱེགས་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཐོག་ཡིན། དེ་ནས་མ་ཁྱེད་དང་ཆུ་ལྷུ་གཉིས་གི་
གནས་སྟངས་སྟོར་ལ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་ Assistant Commissioner འཕམ་ Sub Divisional
Magistrate དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་དེའི་མཆོན་ཐོག་ལ་བྱག་གིས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་ཁྱེད་དང་ཆུ་
ལྷུ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་རིགས་ཆོ་མར་གནས་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ས་ཆ་ག་བར་འོས་པ་འདུག། ཐབས་འཆོལ་ཞིག་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་དུ་སྟོན་སོང་ཁྱེད་དགོས་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ Assistant Commissioner of
Revenue Department གི་ས་གནས་ SDO ལ་བཏང་གནང་བ་དེ་ SDO ནས་དེའི་ཁྲུབ་ཁྲིངས་ Tehsildar ལ་
བཏང་ནས་བྱག་གིས་འཁྱོར་སོང་། སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་གང་བསྟར་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲལ་དུ་སྟོན་སོང་དགོས་གི་ཡོད་
ཅེས་བྱག་གིས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཐང་ས་ཁག་དབྱའི་ནང་ལ་ས་ཆ་ཁྲིམས་མ་བྱུན་
བཞོད་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞོད་རྒྱུའི་ཆེད་བསྐྱར་དུ་ Jammu & Kashmir གི་ལས་ཁུངས་ནས་ Assistant
Commissioner of Revenue Department གི་ SDO ལ་བྱག་གིས་ཤིག་གནང་བའི་ནང་ལ་བྱང་ཐང་ས་ཁག་

དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་སྐད་ལུགས་ཚུང་བའི་སྒྲིན་ཡིན་དང་། དོན་དག་ཚུང་བྲགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།
 གང་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱར་ཕོགས་འདི་ཅུང་བྲགས་པའི་དགའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཤེས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཁྲིམས་
 སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། མི་གཅིག་གི་འདོད་པ་དང་བྱམས་སྤྱོད་ཐེ་ལ་བཅིས་
 ནས་འབྲལ་དུ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཞིག་མེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། བར་ལམ་ང་ཆོས་ Centra
 Tibetan Relief Committee ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་དབུས་ངལ་མེལ་ཆོགས་པ་འདི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དེབ་སྐྱེལ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཆོགས་ཚུང་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་གསོལ་ཕོགས་སྤར་རྒྱ་བྲན་བྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ལམ་ཆེར་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒོན་མ་ ༡༥༠ ມེད། ༣༠༠ ཟེར་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཐམས་པ་ཆ་ཆང་
 སྤར་ཆ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ང་ཆོའི་ཆོགས་ཚུང་གི་འཆར་འབུལ་ཙམ་ཞིག་རེད། ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཐོག་ནས་སང་
 ཉིན་གནངས་ཉིན་མཚེགས་པོ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁུལ་ཐོབ་རྒྱུར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད་
 ཆེས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དང་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་ཀྱི་དབར་གྱི་བར་ཁྱད་ནི་སྤྱི་དབང་ཆགས་པ་ནས་
 བརྒྱུད་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བར་ལམ་འདིར་ཡར་ལང་མཁན་ནང་སྤྱི་དབང་སྒྲོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་བར་ཁྱད་
 བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་འཁོད་བསྐྱམ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཉ་ལས་པའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན།
 གཞུང་གི་སྒྲིག་ཐོགས་ག་དུས་འཕར་ཡོང་ནའང་། སྤར་བའི་སྐབས་ལ་ཆེ་ས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤར་ཆའི་བརྒྱ་ཆ་ཅུང་དུ་བཏང་། འོག་གི་
 བརྒྱ་ཆ་ཡར་སྤར་ནས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཐོག་བསྐྱེད་ཡོང་ན་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་རང་ཁོངས་ལས་ཀྱི་དགཉིས་ཀྱི་
 ཐོགས་སྒྲོར་མོ་མཐོན་ ༤༠༠། ༤༠༠ ཞིག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཉ་ལམ་ཁྱད་པར་མེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་སྤྱར་
 བཅོས་བཏང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་འདི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཁ་སྐྱབ་གཏོང་མ་སྐབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འཐུས་འོར་མང་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལེབས་
 སོང་། དེ་ནི་བར་ལམ་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་ཆགས་པ་རེད། ཨ་རི་ནས་བྱུང་བྱུང་གཅིག་ཚུར་གནས་སྒོ་ཞུས་པ་རེད།
 གནས་སྒོས་བྱ་རྒྱུ་ང་ཆོས་དལ་སྐྱབས་གཅིག་བྱས་ཏེ་པ་གིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀོད་རྒྱ་དང་། ཁོ་རང་ཚུར་ཡོང་རྒྱ་ཆ་
 ཆང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཆར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་སྐབས་མཆོམས་ལ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཏེ། ཚུར་
 ཡོང་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སྟེ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟག་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་རན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
 དུས། འབྲལ་དུ་སྒྲོ་སྐབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་སྐབས། སྤར་འགོས་རིང་ལ་སྟོ་སྟེའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྟོགས་བྱས། གྲོས་ཚོགས་ཆར་བའི་
 མཆོམས་ལ་བཀའ་འགན་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་གནང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་བསྐྱོ་གཞག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་བསྐྱོས་བཞག་པའི་ལས་ཀྱི་དྲན་རྒྱལ་ས་གནས་རེ་རེ་ཅུང་མཐར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞུགས་སྐབ་རྒྱ་
 ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་རེད་འདུག་ ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞུགས་སྐབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡོད་

བ་རེད་དེ། དོ་བདག་མ་གཅིག་ལོ་ལྟ་བུ་མཁུ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྒྲེར་གྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟངས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་
 ལྷ་ཡོང་དུས། མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཁ་གཉིས་པ་འགྲོ་ས་འདི་ཙམ་དགོངས་ལྷ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་འདུག སྒྲེར་དང་སྤྱི་གལ་ཆེ་
 རྒྱུ་བཅིས་སྒོལ་ལ་ལྷ་སྐབས། སོ་སོ་སྒྲེར་གྱི་སྒྲེར་ལ་ཐུག་ཡོང་དུས་སྤྱི་དོན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་སྒྲོས་བཏང་བ་མ་གཏོགས།
 སྤྱི་གལ་ཆེ་བ་བཅིས་ནས་རང་དོན་སྒྲོས་གཏོང་ཟེར་མཁུ་དེ་ཉོག་ཙམ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 སོང་ཙམ་དེ་འབྲེལ་ཞུན་པས་དགོངས་པ་ལྷ་བ་ལས་སྤྱ་འགྲོས་གནས་སྒོས་བཏང་བ་ཡིན་ན། རིང་ཙམ་ལྷགས་སྤྱབ་རྒྱར་བྱུང་བར་
 ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས། སྐབས་རེ་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྩིས་མར་
 ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་རང་ཆོས་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཞིང་པ་ཆོར་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་ནི་རྩ་བའི་བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷས་ཏེ། གཏན་འཁེབས་གནང་ཆར་བ་ཞིག་
 རེད། དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་ད་ནང་གསལ་པོ་ལྷས་པ་ཡིན། ཞིང་པ་གན་པ་རིགས་ལ་ཕྱག་བྱེར་དང་ཉིན་སྒྲོར་འབུམ་གཅིག་དགུང་ལོ་
 ༤༠ མན་གྱི་གཞོན་སྤྱིས་ཞིང་ལས་གནང་མཁུ་ཆོར་ཉིན་སྒྲོར་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱག་བྱེར་གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་ལྷས་
 དགུང་ལོ་ ༤༠ མན་གྱི་ཞིང་པ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་མེད་སྐབས་དེས་བྱུང་བར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་སྤྱོད་གཞོན་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་ནི་ལོ་བཅུའི་གོང་གི་ལས་འཆར་
 ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ཆགས་རྒྱུ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་རེད། ལོ་ལྷ་བཅུའི་གོང་
 གི་དོ་སྤྱོད་འདེབས་རྒྱུའི་སོན་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Wild Seed རེད། སོན་ལ་ Hybrid Seed དང་ Wild
 Seed ཞེས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སྒོན་མ་བཏབ་པ་དེ་ཆོ་ Wild Seed ཡིན་དུས། དེ་བཏབ་པའི་རྩིས་ལ་ན་ཆ་འབྲེལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། ན་ཆ་དེར་སྒོན་འགོག་གི་སྤྱོད་ག་རེ་གཏོང་དགོས་མིན་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་གི་རྒྱུ་པས་
 ལམ་སྤོངས་མ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེར་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༠༥ ནང་ལ་རྒྱ་གར་སྤྱི་འཛིན་ཟུར་པ་མཆོག་
 གིས་དོ་སྤྱོད་གཞོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཏ་ཙམ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ Tamil Nadu Forest Department ནང་ལ་དོ་
 སྤྱོད་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་རྩ་བུ་བཏོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་རང་ཆོས་
 ཆོད་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། རང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། རང་ཆོའི་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་
 པའི་ Tamil Nadu ཡི་སོ་ནམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཆོགས་མི་བཅོས་ནས་ལག་བྱེར་ཆ་ཆང་སྤངས་ཆར་བ་རེད། དེ་
 ལེན་དགོས་དོན་ནི། མ་འོངས་པར་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་འཛིན་ག་རེ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ནའང་ཁོང་ཆོས་ལམ་སྤོན་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་བཞུགས་ས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
 སྤྱོར་རྒྱུའི་ལག་བྱེར་ཆ་ཆང་རང་ཆོས་བཅོས་ཆར་བ་ཡིན། འདི་བཅོ་དགོས་དོན་ནི་ཕུགས་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་པའི་ཆེད་དུ་རེད།
 ད་ལྟའི་དོ་སྤྱོད་གྱི་སོན་དེ་ཆོའི་རིགས་ཆང་མ་དེད་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་ Hybrid Seed དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཆོས་ཐག་ཉེ་སའི་ས་གནས་ནང་ལ་སྒྲོར་བསྐྱོད་མ་སྤྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ Africa ལུང་པ་ནས་ Tamil
 Nadu Agriculture University ནང་ལ་མཁུ་དབང་ཏ་ཙམ་མང་པོ་བསྐྱེབས་ཏེ་དེར་ལོ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱད་ནས་དེའི་
 བཅོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྩ་ཆ་ཆང་ Africa ནང་ལ་བྱེར་ཏེ། ལུང་པའི་ནང་ལ་དེ་སྤྱ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོའི་བར་རིས་

དང་ཡོ་རྒྱུ་རྣམས་རྣམ་པ་ཚོ་རྗེས་མ་ University དེར་ལེབས་པ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ ཅང་ངེས་མིག་བཙུམས་ཏེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་མིག་དཔེ་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་བཞེས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ ལུས་པ་གཞིར་བཟུང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱག་དཔུལ་གྱི་མ་སྟན་འགྲུར་གནང་ཡོད་པས། ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༣། ༩ པ་ཆར་ དུས་མ་བསྐྱེད་གོང་ལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་རིང་པོ་དེ་མ་བཤད་པར་དངོས་སུ་ང་ ཚོ་རང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཉིན་སྟོར་བྱེ་བ་ ༡༩༩ སྟོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་ ངས་ད་གིན་གོང་དུ་སྟན་སེང་ལུས་པ་ཡིན། ཉིན་སྟོར་བྱེ་བ་ ༡༩༩ རག་རྒྱ་དེ་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ནས་དབུས་ལ་ འབུལ་རྒྱུ་ཡི་འཆར་གཞི་རིགས་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་མཐུག་བསྐྱེད་ཆར་བ་ཞིག་རེད། འདི་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གོང་དུ་ ལུས་པ་བཞིན་གཏོར་མར་འཁོར་མཁན་མང་དགས་དུས་པོ་དེ་མི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་རག་བྱུང་ཡོད་པ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ལས་གཞི་འདི་ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་རང་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཞུ་བཀའ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་ལས་འཆར་ ཞིག་ཡིན་དུས། གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ལ་སྤྱི་ས་གནས་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ གཙང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བཙར་ནས་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་སུ་འབད་བཅོམ་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ར་དྲག་གི་ཞལ་ འདེབས་དེ་ཚོའི་རིགས་རྣམས་སྐབས་དང་དུས་པོ་སོར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྟོན་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ལ་བ་ཡིན། ལོས་ཡིན། གཞིས་ཆགས་གང་གི་ཆེད་དུ་རག་པའི་ཞལ་འདེབས་འདི་གཞིས་ཆགས་དེའི་ཆེད་དུ་གཏང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དེ་ནས་ འཐེན་ནས་གཞིས་ཆགས་གཞན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་བབ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་ཁུལ་གནང་ དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱགས་ཁུལ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཟུར་ཕོགས་སྤར་ཆ་དེའི་སྟོར་ལ་གོང་དུ་ལུས་ཐེན་པ་ཡིན།

བཅོམ་ཟུར་རྣམས་ཨོ་སི་ཀོ་ལི་ཡར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཞིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་མཆོག་ རས་ཏོག་ཅམ་བཀའ་གནང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གསལ་བཤད་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་མ་མཐོང་།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྟོན་གཞིར་བཟུང་གིས་མཐུག་སྟོང་བྱེད་དགོས་ པའི་ནང་ནས། ས་གནས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་བསྐྱོས་ ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཅིག་ ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ནང་ནས་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་འདྲ་ མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཕོགས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོང་ཐབས་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། གཅིག་མཚུངས་ཡོང་རྒྱ་ ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། བར་བྱུང་དེ་གང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་སུ་མ་སྟན་ནས་ཞུ་བསྟན་ ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་སྟོང་གནང་ཐབས་བྱེད་དགོས་ ཀྱི་འདུག་ཅེས་བ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་སྤྲོད་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ། སང་ཉིན་ནང་སྤྲོད་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ས་ གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་བཀོད་བྱུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་སྤྱི་གི་ཆ་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟན་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། སྟོན་ལ་མཉམ་

འབྲེལ་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་དགོས་མིན་གྲོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ།
དེའི་ཐོག་ནས་ལས་སྟན་བསྐྱར་བཅས་གང་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འབྲུང་གི་མ་རེད།

དེ་ནས་ན་གཞོན་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ Neelamangala ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མའི་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། སྤལ་སྤྱགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ལམ་ང་ཚོས་
བསྐྱར་ཞིབ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་པའི་འབྲུག་སྟན་ཐོག་ཞིར་བཟུང་དུ་ཡོད་ཀྱི་སྟེ། ༤ པ་ནས་བཟུང་ས་
གནས་རེ་རེ་ནང་ལ་ལས་ཀ་ཉིས་ཚྲིས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཆ་ཆར་ Selakui ལ་སྒྲིལ་བཏང་བ་རེད། ཚྲིལ་བཏང་བའི་
སློབ་སྤྱུག་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་སློབ་ཡོན་ང་ཚོས་སྤྱ་མཐུན་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་
གི་ས་གནས་ལ་ག་རེ་གནང་གི་རེད་ཅེས་པའི་བྱི་བ་དེ་རེད། མ་གིར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་བྱས་ན་ Textile Industry བཅུགས་
གྱི་ཡིན་ཞེས་ལས་གཞི་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ནས་སྤྱབས་བྱེས་ཤིག་ཀྱང་བཟོ་སྐབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཞིག་རེད། ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ནང་སྤྱི་དུས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་
ཆ་བཞག་ན་རྩ་བའི་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་
Dharbag ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མོ་མའི་དུལ་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་
ཅིག་གནང་ཡོད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། ང་རང་ཆོའི་སྤྱབས་བཅོལ་སྤྱིག་འདུགས་ནང་དགོན་སྡེ་
ཁག་ནས་གཙོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲངས་འབོར་དེ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་དུལ་འབོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དུལ་
འབོར་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོས་སྐད་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱབ་མི་
འདུག དུལ་དུལ་ཁང་ལ་བཅོལ་རྒྱ་ལྷག་པས་ཀྱང་ཤེས་གྱི་རེད། ཐབས་ཤེས་དེ་སྤྱོད་ཤིང་རེད། དུལ་ཁང་ནང་ལ་འཛོག་མི་
དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་ཁེ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༡༣༠ བཟོ་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
སྤྱབ་སྤྱོད་ཤིང་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྟན་ཐོག་གི་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོག་འདི་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ CA Nagarajan ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མཇུག་འབྲུང་ཞུ་རྒྱུར་
དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱབས་འབྲིགས་མ་སོང་། གང་ལྟར་དུས་ཚོད་གང་སྤུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་མཇུག་
འབྲུང་ཞུས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་དུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་དུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཁོ་རང་ལ་
བསྐྱར་ཞིབ་ཆ་ཆར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ད་ལྟ་དུལ་ཁང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༡༩ མ་གཏོགས་མ་རག་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༡༣༠ གང་འདྲ་
བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ལ་སྒྲོ་རིག་རྩལ་ག་རེ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་པལ་ནས་དངོས་ཡོད་ལ་
རག་སྤྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་མིན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལས་རིམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་བང་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་འགོ་
ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁྲུང་ས་གཞན་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་
འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་དུག་ཁག་དགོན་སྡེ་ཁག་སོགས་ཀྱི་དུལ་ཚད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་
བྱ་རྒྱུར་མ་འོངས་ཁ་ལོ་སྤྱར་སྤྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞིག་ཞུ་བཤུད་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནས་སྤོ་ཡང་ཡང་འགོ་བཞེན་པར་བརྟེན་ནས་འཕུས་ཤོར་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་པས་ཉུང་མཐར་
ལོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་
གཞིར་བཟུང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཕུས་རྣམ་པས་ཆ་ཤས་བཞེས་ནས་ཐི་བ་གནང་མཁན་དང་། ཡང་ཡིག་ཆང་ལ་མེབས་ནས་དོགས་གཅོད་བཀའ་སློབ་བཀའ་འཛི་
གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཆང་མས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་གནང་བ་འདིས་ང་ཆོའི་ལས་
དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། བསམ་སྒྲོ་མ་འཁོར་བ་དེ་ཆོ་ཁོར་ཐུབ་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་རྗེས་མ་
སྒོས་ཆོགས་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་སྤེབ་དུས། ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོང་
གི་འདུག་རྣམ་པ་ཆང་མར་བཀའ་བློ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་ཉིན་སྟོར་ ༣༡, ༣༢, ༣༣ གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་འབོར་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྟོན་ཅིས་
ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཕུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆུབ་གཉེར་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་བ་དེ་
ཉིན་སྟོར་ ༢༣, ༣༡, ༠༣༥ ཆོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཕུས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་མིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡ པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་
ཁག་ནང་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དང་། ཅིས་འགོ་ཡང་ ༢ པོ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་
དང་སྟོན་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱུག་ཐོ་བང་རིམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཁང་གསར་སྤྱད་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནང་
མིང་ལས་ཁུངས་སམ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༢ པོ་སྟོན་དུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠, ༠༠༠, ༠༠༠ བཀའ་
འཁོལ་ཞུས་འདུག་དེར་བསྟོད་བསྔགས་ཞུ་བ་དང་སྤྲུགས། འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་ དཔེར་ན། མོན་ལྷ་བུ་
ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གསར་འབྱོར་སྟོན་སའི་ས་ཆ་དེ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཡོད་བསྐད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་

ནང་ཁང་ཁུངས་དེ་སྤོང་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་ལས་སུ་གྱུར་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་
 འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་གཞི་གང་མཚོགས་འགོ་འཇུགས་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ཡིན་ནང་ལོ་མང་པོ་ལྷག་
 སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་ཆོར་མཚོགས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 བཤུ་ལ། དཔེར་ན། དང་པོ་དེར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ བཤུ་ལ་ཆོད་དཔག་དང་། བཀའ་འཁོལ་གང་ཡང་མི་འདུག རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། འོག་གི་སྒྲིམ་དངུལ་དེར་བྱར་བཅོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་ཆེད་མངགས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། མོ་འོངས་པར་ལ་བ་རྒྱ་གར་རྒྱ་གར་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་འགོ་སྒྲིམ། ཡང་ན། སྒྲིམ་དངུལ་ཉིན་སྟོར་
 ༥༠,༠༠༠,༠༠༠ ཡོད་པ་འདི་དེ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་ཁག་གི་རྗེས་འབྱོར་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་
 མ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཡོད་དུས། དང་པོ་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་དུས་ནས་གངས་ཀ་ཞིག་ངེས་གཏན་བྱས་ཏེ་
 དངུལ་བཟུག་ཡོད་ན། མོ་འོངས་པར་གནང་སྟངས་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་མ་པ་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མོན་སྟོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེན་པ་རེད། ཅིས་འགོ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་དུ་ཉི་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་མང་ ༩ པ་དང་མང་ ༡༩ ཐོག་
 ལ་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་མང་ ༩ པ་འདི་བདེ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་གཞིས་གསར་འཇུགས་སྐྱོན་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ཉིན་སྟོར་
 ༡༢,༥༠༠,༠༠༠ ཞིག་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསར་རྒྱག་འདིའི་ནང་ལ་མི་ཆང་ ༢༡༤ ཞིག་སྒྲོན་མ་ནས་ཡོད་པ་
 རེད། འདིའི་ནང་ལ་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆང་མས་སྒྲོན་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་
 གཡམས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་གསར་འབྱོར་ཆོས་བདེ་སྤྱི་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཚུད་རྒྱུའི་ཐབས་
 ཤེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཡམས་སྤྱི་དུ་ལྷའི་འཆར་གཞི་འདི་ ༢༡༤ ཡིན་ན། དེ་ནས་ས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་མ་དེ་འདྲ་སྤྱི་དུ་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཐེར་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཁོང་ཆོའི་བདེ་སྤྱི་དུ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་འབྲུང་བཞིན་པ་བདེ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ལ་ལས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གིས་ཆོགས་ཁང་བརྒྱག་རྒྱ་
 དང་། ལྷག་དོན་དུ་ཆོང་ཁང་བདུན་བརྒྱའི་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དུ་གྲ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་
 གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༥ བ་དེར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གཞིར་ཉིན་སྟོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉི་ལམ་ Itanagar ལ་མེ་སྟོན་བྱུང་བའི་མི་ཁ་ཤས་ཐུག་སོང་། གོང་དུ་བྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་སྟེ། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁོང་ཚོ་ཁག་ཅིག་ལ་ཇོ་བླ་དགོས་མཁན་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། ཉམ་རྒྱུན་
ཁོ་རང་ཚོའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལས་ཚོང་ཁང་དེ་བཅན་པའམ་བརྟན་པ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཆོང་ཁང་ནང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆ་མེད་པ་ཆགས་སོང་། ཚོང་ཞིག་རྒྱག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཅུ་མེད་པའི་ཇོ་བླ་
དཀའ་ངལ་འབྲུད་བསྟུན་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་ཚོའི་ཇོ་བླ་གི་དཀའ་ངལ་
སེལ་རྒྱུར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སམ་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷག་དོན་དུ་ཁོང་ཚོར་སྟོན་མ་ཡོད་
བསྟུན་པའི་ཚོང་ཁང་དེ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲེ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་ཚོ་བསྐྱར་དུ་འཁོར་རྟེན་ཐུབ་རྒྱུར་ནང་སྲིད་
ཀྱིས་ག་རེ་མཐུན་འབྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཙུན་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡ བའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་
རྣམས་ལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་ཅེས་པའི་ལས་གཞི་འདི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུག་བསམ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད།
ལས་གཞི་འདིའི་དངུལ་ན་ནིང་ང་ཚོའི་དངུལ་ནང་སྒྲགས་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་མཐུག་སླེལ་བ་ཡིན་དུས། ད་ལོའི་ཅིས་འགོ་
ནང་འབྲེར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཡང་ ༢ པའི་ནང་ལ་བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་དང་སྟོན་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་གཞི་ཐོ་བང་རིམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
སྟོན་ཁང་གསར་སྐྱོན་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་ཁ་སང་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བཙུན་ཆང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེལ་ཞུ་མཁན་
ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གངས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བའི་རིགས་ལ་གཞིས་
ཆགས་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྟོན་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠,༠༠༠ ཐམས་པ་འབྲེར་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། ས་ཆ་
ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པར་ལས་དོན་གང་མགྱོགས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་པ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་
ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ལོ་ན་དེའི་བདག་དབང་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོ་
དོན་གང་ཡིན་རུང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་སྲིད་བྱས་དགོངས་དོན་བཞིན།
སའི་བདག་པོ་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ས་ཆ་དེ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
དུས། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པར་གནང་བ་རེད། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་བདག་སྤྱི་
ཡིན་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག Sub lease བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་

འགྲོ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་བཟོ་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཁང་གི་སྐོག་ས་མ་སྤྲོད་ས་དང་པོ་དེ་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོག་ས་པ་རེད།
 དེ་ཕྱོག་དེ་མ་བྱུང་གོང་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགྲོ་སྤྲད་ས་ཏྲིག་ཙམ་ཤེས་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ས་ཆ་བདག་པོ་རྒྱལ་ཁྲུའི་གནས་སྤྲད་ས་ཤིག་བྱུང་འདུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་
 བ་ཀྱལ་ཡན་ཆད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཅིས་སྤྲད་འདུག་ག་ཟུག་ས་པོ་ལ་གང་གྱོན་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མ་ལྷག་པ་དེ་
 འབྲ་བྱས་ནས། ཁ་དང་ཁ་སྤྲུ་ཁག་ཁག་བཟོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤྲད་ས་དེ་འབྲ་ཞིག་ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་
 ཆོས་ད་ལྟ་འབྲེལ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ས་ཆ་དེ་ཅིས་བྱིར་ཤོག་ཟེར་བའི་གནས་སྤྲད་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ཡི་མིན་བྱས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ས་ཆ་འདི་བདག་དབང་དེ་ནང་མིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་དུས། ས་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱི་བདག་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ པ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གཞིས་གསར་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་
 བ་ས་བཀའ་གནང་སོང་། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་མི་འབྲ་བ་ཁག་གཉིས་བརྒྱལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད།
 ལས་གཞི་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་ཆེ་ ༡༩ ནང་ལ་མཇུག་སྤྱིལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བྱིས་ཆང་ ༡༡༦ ཡོད་
 པ་རེད། ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་འབྲེལ་ལ་བྱིས་ཆང་ ༡༥༠ ཙམ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་ཁང་བཟོ་
 མཁས་པ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་གན་རྒྱ་གཞིག་རྒྱ་དང་། གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁང་བ་རྒྱལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུའི་
 ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། ཕྱི་ཆེ་ ༩ འམ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་སྐབས་རྒྱུའི་
 འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ལོ་མང་པོ་རིང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མ་ཚུད། བྱིས་ཆང་ ༡༡༦ རྒྱལ་བ་དེའི་ནང་ལ་འང་མ་
 ཚུད་པ་ལྷག་བསྤྲད་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མང་བ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་པ་ལ་སྤྲུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྡེ་ར་
 རྒྱུན་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་རིགས་དང་གཞིས་ཆགས་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ཆང་མ་ལས་འཆར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་
 ཆ་ཆང་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་ཆོང་ཁང་བདུན་གྱི་གནས་སྤྲད་ས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་ཉ་ཅང་ཡུན་
 རིང་པོ་ལྷག་པ་རེད། དེར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཉོས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། འབྲུང་རིམ་དེ་གསལ་
 པོ་བྱས་ནས་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྡེ་ར་རྒྱུན་ཁུལ་ལ་ཡོད་པ་སྡེ་ར་རྒྱུན་དང་། ཉ་རི་
 བུར། ས་རྣམ་བུར། ཉ་ནི་ཉལ། རང་བུར། མ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ནང་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་བྱིས་ཆང་ ༥༠༠ ཙམ་ཞིག་འདིར་
 གཞིས་ཆགས་རྒྱ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོག་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ས་ཆ་གང་ལ་གང་
 འཆམ་ཞིག་དེུལ་སྤྲད་ནས་ཉོས་པ་རེད། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཞིག་ཉོ་རྒྱུར་
 དམིགས་པའི་སྐབས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་གངས་ནང་ལ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འབྲུག་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ཆགས་ནས་དེ་ནས་བྱིས་
 ཆང་ ༡༥༠༠ ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་སྤོ་བཞུགས་ཀྱི་དགོས་པའི་གནས་སྤྲད་ས་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། ཕྱོག་གྱི་བྱིས་ཆང་ ༥༠༠ དེ་
 ཅིས་མེད་བཏང་ནས་འབྲུག་ནས་ཐེབས་པ་དེ་ཆོར་ཐན་ཁང་ལ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་སྤྲད་པའི་གནས་སྤྲད་ས་དེ་འབྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ས་ཆ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པ་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་

འཇུགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ང་དང་ཁོའི་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ས་ཆ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ་ས་སྟོང་བ་འདུག ཆོང་ཁང་ཁ་གསལ་ཤིག་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་
 རོགས་འདུག སྤྱི་མི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞུ་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་ནང་སྟོན་ལ་སྟུན་སེང་བྱུང་བ་རེད། དེས་སྤྱི་ལ་པན་གྱི་ཡོད་ན་མ་འགྲིག་
 པ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་ཆོའི་ལོ་འཁོར་ཆོགས་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ ༣༠ སོ་གྲངས་དེའི་འགོ་
 སོང་དབུས་ནས་གཏོང་མི་དགོས་པར་ས་གནས་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ན་ཞེས་པའི་བསམ་སྒྲིབ་སྟོན་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་
 ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ལ་ཆོང་ཁང་བདུན་གྱི་འགོ་སོང་དེ་སྤྱི་མི་བརྒྱ་དཔོན་ཆོའི་མ་ཅུ་ནས་གཏང་
 གི་ཡིན། དེ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་ཆོང་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཁོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མིགས་སྒྲིབ་
 ཆེད་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ དེ་ས་གནས་ནས་ཐེད་སྟོན་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་འདི་སྟུན་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་སྟུན་པ་གཞིར་བཟུང་ས་འཐུས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་
 སྟོན་ཆ་ཞིག་ལྟག་ཡོད་པ་ནི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གན་ཡིག་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ས་
 འཐུས་བཟེ་པོ་ཐེབས་ནས། ས་འཐུས་གསར་པས་དེ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ང་ཆོའི་ས་རེད། ཆོང་ཁང་བདུན་གྱི་རིན་
 པ་ཆ་ཆང་ང་ཆོར་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཐུག་ས་དེར་ཐུག་པ་རེད། ང་ཆོའི་ལངས་
 རྟོགས་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆེད་དུ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ས་ཆ་ཉིན་སྟོར་གྱི་
 བ་ ༢༡ གནས་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཆོང་ཁང་བརྒྱ་བས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་
 དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ས་གནས་མི་མང་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་དེ། འདི་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་གནས་
 མི་མང་ལ་རྒྱུན་མཆོད་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ས་གནས་ལ་བྱེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་
 ཁོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མིགས་སྒྲིབ་འཛོགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཟང་སྟོན་ལྟན་པའི་ནང་ཁུལ་སྐད་ཆ་དེ་འདི་རེད། འཐུས་མི་གསར་པ་
 སྟོན་ཡོང་དུས་དེར་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ལྟག་པ་རེད། དེ་ལྟག་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་བཀའ་
 འགལ་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་རེད། ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྟོན་མ་ཐག་གཅོད་པ་དེར་སྦྱར་བ་ནས་ཡང་མེད། ཅུ་བ་ཉིད་
 ནས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆོང་ཁང་བདུན་བརྒྱ་བས་པའི་འགོ་སོང་འབྲུམ་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྟོན་ལ་
 སྐབས་དེར་འགོ་སོང་འབྲུམ་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ལ་པན་རོགས་བྱུང་ན་སྟུན་སྟེ་ང་ཆོས་དགོངས་
 པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་མདའ་དགྲུག་སྤྱད་དགྲུག་བཟོས་ནས་ང་ཆོར་
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྟུན་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མར་ང་ཆོས་དུས་བཀག་བཟོས་ཉེ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལ་ཁས་ལེན་
 བྱས་ན་བྱས་པ་རེད་མ་བྱས་ན་ང་ཆོས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༥ དེ་མར་སྟོན་གི་ཡིན། ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༥ མར་
 བསྟོགས་ནས་ཆོང་ཁང་བདུན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཇུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྒྱག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོང་ཁང་དེ་ཆོང་ཆོས་རྒྱ་གར་ཁམས་པ་སོགས་པའི་བྱི་ལོགས་མི་ལ་སྟུན་རྒྱུ་མ་རེད། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ལ་ཡོད་པའི་
 གཞིས་ཆགས་མི་མང་ཆོར་སྟུན་རྒྱུ་དེ་མིགས་སྒྲིབ་སྟོན་འདི་རེད། དེའི་རོགས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེ་བྱུང་གིས་མཁྱེགས་བཟུང་བྱས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟ་ཆོང་ཁང་བདུན་དེར་ང་ཆོས་སྟོན་ལྟགས་གཅིག་དང་། ཁོང་ཆོས་སྟོན་ལྟགས་གཅིག་བརྒྱབ་སྟེ། སྟོན་ལྟགས་གཉིས་

བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དུ་གནས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྒྲིག་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་བྱས་ཏེ་ཚུར་
བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་བྱས་ཏེ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་རེད། ང་ཚོའི་སློ་ལྷན་ཁོང་ཚོས་གཏོར་
ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སློ་ལྷན་ཁོང་ཚོས་གཏོར་ཅིས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐྱད་པ་དུ་ཉེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད།

ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལས་གཞི་འདི། དཔེར་ན། Itanagar ལྷ་ཁྱེ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན།
ཏ་ཅང་རྩ་བའི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཁང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ད་ལྟ་ཁས་ལེན་གང་ཡང་ཉུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།
རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་རོགས་དཔུལ་གྱི་འཕོང་བསྐྱེད་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་ཁྱེ་ལོད། གཙོ་བོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཉུ་ཐུབ་རྒྱ་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་མེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མ་ཐག་ས་གནས་ལ་དེའི་གྲོང་གུན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཆོད་དཔག་བྱས་
ཏེ། དཔུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་གྲོང་གུན་བྱུང་འདུག་ཅེས་སྒྲན་མོ་ཐུལ་ཤོག་ཅེས་ཁྱེ་ལོད་པ་རེད། གཏོར་བའི་སྐབས་ལ་གྲོང་གུན་ཉིན་
སྒོར་ ༡,༩༠༦,༠༠༠,༠༠༠ བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༠ ཐམས་པ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་འདུན་རྒྱ་ཨ་ཡོད། སྤྱི་
ནས་ཐབས་འཛོལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། གནས་སྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩༠ ཐམས་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཆུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཐོན་ཆེན་པོ། ཆོང་ཁང་བཅུ་གངས་ཤིག་རེད་འདུག་ རོབ་
ཅིས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཆོང་ཁང་རེ་རེར་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༥༠ འམ་ ༩༠ གནས་བབས་རེད་འདུག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
དེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐེ་ཆོས་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་འདྲི་དུས། ཆོང་ཁང་གི་རིན་པ་
དང་། ཁང་པའི་རིན་པ་ཆང་མ་གྲོང་གུན་ནང་ལ་སྐྱགས་འདུག་ ཆོང་ཁང་ཁང་སྤེལ་ནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་
ཁང་པ་ཞིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ཏོག་ཅམ་བཟང་སྤྱོད་དང་མ་ལྟོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་
དུས། ལས་ཀ་ལས་མཁན་གྱི་སེམས་ནང་ལ་མ་རུང་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོའི་རིགས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པ་ཤིག་རེད།
གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེ་པ་ཡིན་ན་ལོས་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། མི་རེ་རེའི་མ་ཙམ་ཐོ་
ཤོས་གཙོ་བོ་རེད། དམའ་ཤོས་དེས་ཆོང་གཙོ་བོ་བརྒྱག་གི་རེད། གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་དཔུལ་འཕོར་དེ་ཅམ་ཞིག་གནས་
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལོ་དེ་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོ་སྤྱི་ལྷན་གནང་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས་ཆོད་དཔག་ཅིག་རྒྱག་
ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ འདི་གོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་མཁུན་ཏོགས་
ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྒྲན་སེང་ཁྱེ་པ་ཡིན། དཔུལ་དང་ཆོང་ཁང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ། ད་ལྟ་ཉུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་ང་ཚོས་
འབད་བཅོན་ཏན་ཏན་ཁྱེ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཆང་མ་ཆང་བ་རེད། ཅིས་
འགོ་ཁྲིམ་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་ཐོབ་པ་ཆོར་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱ་མིན། ད་ལྟ་འདྲིར་མཆོན་ཐོར་གས་ཐོབ་པར་མ་གཏོགས་འབྱུལ་རྒྱ་
མིན། དེ་རིང་ཆ་ཆང་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏོར་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་རིང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགོན་
མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ བ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདི་ཡིན།
སྤྱོད་མ་ Lal Quila ལ་བྱུང་བ་རེད། ཁ་སང་ Itanagar ལ་བྱུང་བ་རེད། Lal Quila གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་
བ་རེད། འོན་ཀྱང་ Itanagar ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་བཅར་འདྲི་
བྱས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་ཁོའི་ཆོང་ཁང་ནས་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥༠ ཅམ་ཞིག་གྲོང་གུན་ཐེབས་སོང་ཞེས་ལབ་
སོང་། དེ་དུས་ངའི་སེམས་ནང་དོགས་པ་དང་བྱི་བ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། ང་ཆོ་ལས་བྱེད་སྒྲ་ཕོགས་ཡོད་མཁན་ཆོས་ཕོགས་འབབ་
ཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་གི་སྤེ་ཆན་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོས་ཆོང་གི་ཁེ་བཟང་ལ་དཔག་བའི་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་བོད་མི་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥༠ ཡོད་ལབ་མཁན་ཞིག་གིས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དུལ་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་དམ།
ཇེས་མ་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་དེ་འདྲ་ཞུ་
མཁན་བྱུང་ན་དེར་གཞི་འཛིན་དགོས་ཡོད་ས་རེད། གང་ལ་ཞུས་ན་མར་ཞུ་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༥ བ་བོད་ནས་ཇེས་འབྱོར་བ་དང་སྟོན་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ག་ཐོབ་པའི་མི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཁང་
གསར་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཞེས་འདིར་གོང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་ཕྱོང་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ལ་
རྒྱབ་སྟོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་བྱི་ལན་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱི་དང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གསར་འབྱོར་ཆང་མ་པལ་ཆེར་ལྷ་ཡུལ་ལ་
གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་སོང་། དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ད་ལྟའང་དཀའ་
ངལ་ཡོད་མཁན་རབ་དང་རིམ་བཤོད་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དེར་སྟོན་དུལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠,༠༠༠ ཅམ་ཞིག་བཞག་
འདུག་དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་སེལ་རོགས་གནང་། སེལ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཀྱང་
ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་ཆ་ཆང་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མས་
བཙོངས་ཆར་བ་རེད། ས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཞོར་བུའི་རིགས་ཤིག་རེད། དུལ་ཡོད་ནའང་ས་རག་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་
ནའང་འབད་བཙོན་བྱས་ཉེ་བོད་ནས་ཇེས་སུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༥ བར་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཁ་ཤས་
བྱུང་ཆར་སོང་། གསར་འབྱོར་བའི་སྟོན་ཁང་སྟོར་ལ་ལོ་མང་པོའི་རིང་གོས་ཆོག་ས་རིམ་པའི་ནང་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་

སྐབས་སུ་ཁྱེས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལམ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་
ནས་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠,༠༠༠ གནང་འདུག དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་བཀའ་འཁུར་ཆེ་ལྷན་ཁྱེས་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༤ པ་སྐབས་བཅོལ་བོད་མི་ཁྱོད་ཁང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཐག་ནམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་ཅིས་པ་
དེ་བྱ་རྒྱུར་ཉམ་ཐག་ཁང་ཐོབ་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། དེ་ཅུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེའི་
གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཅིས་ཟེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་ཁྱེས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༥ པའི་སྟོར་
ལ་དོགས་འདི་ཞིག་ཟེ་རྒྱ་ཡོད། ཅིས་འགོ་འདིའི་ནང་གསལ་བ་བྱས་ན་བོད་ནས་ཇེས་འབྱོར་བ་དང་སྟོད་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ག་ཐོ་
བང་རིམ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྟོད་ཁང་གསར་སྤྲོད་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་
གཏམ་བཤད་དེའི་ནང་ལ་གསར་འབྱོར་བ་གཞིས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་སྤྱི་ག་ཐོ་ནང་ཡོད་པ་ནམས་གཞིས་ཁང་ཁང་དོད་འབྲལ་རྒྱུའི་
ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག འདི་གཉིས་ཅིས་འགོ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེའུ་འབོར་འདི་ཉིན་སྟོར་
༥༠,༠༠༠,༠༠༠ གཅིག་པ་རེད་འདུག ཁང་དོད་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ན། འབྲལ་སྟངས་འབྲལ་ལུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲལ་གྱི་རེད་
དམ། ཅིས་འགོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ལ་མ་ཁྱེས་པར་ལུས་བསྐྱད་པ་གསར་
འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོའང་ཁང་བ་སྤྲོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོའང་ཁང་དོད་འབྲལ་རྒྱ་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་
དམ། དོགས་འདི་འདི་ལྷན་ཁྱེས་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་ཁྱེས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་གོང་དུ་ཟེ་བ་ལུས་བ་གཅིག་ལ་ལན་རག་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ལངས་ཀྱི་ཡོད། ཅིས་འགོ་
ཁུང་ ༡༩ པ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་སྟོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཞོ་རི་ས་དང་མ་ན་མི་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རྟེན་པ་
ཡིན་དུས། དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདི་དམིགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀུར་

འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༩ ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ལན་རག་
མ་སོང་། བྱས་ཅང་འདི་གཉིས་རོགས་དངུལ་ཐོག་ལ་གསུང་བདེ་པོ་མེད་པ་ལས་ཆེར་བསམ་གྱི་མི་འདུག Itanagar ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤེལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༩ བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཁག་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛུགས་བསྐྱར་ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ། རི་ཅ་མ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལས་གཞི་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་
བཀའ་འདི་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡: ༣༠ བར་དགྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་ཐུན་བུའི་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་ཆོག་པ་བཀྲིས། ད་ལྟ་ནང་སྤེལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤེལ་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྟ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཅན་ཞིག་གིས་ཅིས་འགོ་ ༢༡ བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་
གནང་སོང་། ཅ་བའི་ང་ཆོས་འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༥༠ ཐམ་པ་ཞིག་སྟོན་དངུལ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་
ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཁྱེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དེ་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དེ་གང་ལ་གང་འཆར་འབྲེལ་བ་
འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་གང་གནང་བཞག་པའི་དངུལ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བཀའ་ཤག་གི་
འཐབ་འཆོལ་ཐེར་ན་འདྲ། བོད་མིའི་བང་མཛོད་རང་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཕྱག་དངུལ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་གསེས་བོད་ནས་རྒྱུར་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་བོད་རིགས་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྟོད་ཁང་མེད་པར་ཁང་པ་གསར་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་

འཆར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟུར་བཞོལ་ནས་མ་རེད། དམིགས་བསལ་རང་ནས་སྡོན་ཅིས་སྡོན་དངུལ་ཞིག་དེ་འདྲ་འབྱེད་ཡོད་པ་
རེད། དེ་མཁའ་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༥' བའི་ནང་ལ་མང་བ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་ཁྱོན་
བསྡོམས་པའི་དུད་ཆར་ ༡༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་གསུམ་སྐྱུན་བྱ་རྒྱ། དེའི་ནང་ཆོན་ནས་སྡེ་ཆོན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་
དབྱེ་ཡོད་པ་རེད། སྡེ་ཆོན་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆར་ཆར་གི་ཡོད་ན། ཐའི་ནང་ལ་སྐྱག་བྱ་བ་
རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་རང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་ ༤ བ་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ཉམ་
ཐག་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། སྡོན་ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། སྡེ་འོའི་ཅིས་
འགོའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ ༡༣༥༠ ཙམ་ཞིག་ལ་རྟོགས་སྐྱོར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་ ༡༠༠༠ མ་
གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས་མི་ ༡༥༠ ཙམ་ཞིག་རང་བཞིན་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༥' བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཁང་དོད་ཅེས་པ་ཞིག་གསལ་
གི་འདུག ཁང་དོད་དང་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་རོ་བོ་གང་འདྲ་དབྱེ་བ་འབྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བཀའ་འདྲི་
ཞིག་རེད་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་འདིའི་ནང་ལ་རིམ་བཞི་འདྲ་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ས་ཡ་ ༥༠ ཐམས་པ་ནས་
ཁང་བ་འཇུགས་བསྐྱུན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནང་གསེས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཁག་ཅིག་ལ་
གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཁང་བ་སྐོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ནང་མི་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་
པའི་དངུལ་འབོར་ཆད་གཞི་གསུམ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། མི་ ༡ ནས་ ༡ བར་དུ་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༡༡ ན་ནས་ ༥ བར་དུ་ཉིན་
སྐོར་འབུམ་ ༣༡ དེའི་ཡར་ལུབ་ལ་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༥ དེ་འདྲ་ཞིག་དོད་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་ནས་ས་ཆར་ཆོས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཁང་བ་རྒྱག་ས་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་ཙམ་ལས་གསུམ་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས་དོད་
ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་བ་དེ་ཁང་བ་གསུམ་སྐྱུན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ ༡༣༠༠ ཞེས་པའི་ཐོ་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པའི་མི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནས་སོང་།
དེ་ཡོད་མེད་ང་ཆོས་རྩ་བ་རང་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ ༡༣༠༠ ཞེས་པ་དེ་ལོ་གསུམ་བཞི་གོང་ནས་ཐོ་བསྐྱུས་
བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྩ་བ་རང་ནས་ཉ་གོ་མ་བྱུང་ངམ། དེ་རིང་སང་ཉིན་བོད་
ནས་ཚུར་འབྱོར་བ་ཞིག་ཚུད་མི་འདུག་ཅེ་ན་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྷན་གྱི་གར་
ནང་ལ་བཞུགས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོ་བསྐྱུས་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ཤེས་མ་སོང་། ཚུད་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་གནས་སྐྱེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་
བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ད་ལྟ་ཞུ་བ་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མའི་དགོངས་འཆར་དེ་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༡༣ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་རེད།
འབྲུང་བའི་རྒྱད་སྟོན་ལས་གཞི་དེ་ཟུར་བཞོལ་མ་རེད་དམིགས་བསལ་རང་གི་ནང་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་སུས་ཀྱི་ར་
འཆོར་པའི་ས་ཁུལ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྐྱབས་རེ་མེ་སྟོན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོང་དུས་རྒྱད་སྟོན་སྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་འགོ་གཅིག་བཞག་པ་
རེད། ད་ལོ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། ཀུ་ལུ་ཁུལ་ལ་ཚུ་ལོག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཚུ་ལོག་ཐེངས་མ་གཅིག་མ་རེད་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་

རེད། དེ་ཚོའི་གྲོང་གུན་ལ་ཅིས་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཏ་ལ་མ་སྒྲེར་སོ་སོའི་རྒྱ་ཅ་ལག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ཅུ་ཞིག་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་ཐོག་
 ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དང་རྒྱ་རགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གྲོང་གུན་ཞིག་ཅིས་སྒྲོར་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་དེར་རྒྱ་རགས་
 སལ་ཆེར་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཀྱི་རྒྱ་རགས་ཆོད་ལྡན་རྒྱག་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱགས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་
 བསལ་རྒྱ་ཐབས་ལམ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། སོར་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོའི་བྱང་ཆེ་ས་གནས་རང་ལ་ཐེབས་ནས་
 ས་གནས་རྫོང་དཔོན་མངལ་འབྲུད་ཞུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་སྤྱགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་
 འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔུས་གཞུང་ནས་ག་ཆོད་གནང་སྤུབ་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ངོས་ནས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔུལ་ག་ཆོད་འདུལ་སྤུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་སྔ་
 སན་ལ་འབྱོར་བ་དེ་ཀྱ་ལུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༠ ཅུ་ཞིག་འབྱོར་འདུག།

དེ་ནས་ཨོ་རེ་ས་ལ་སྟོན་ཉིས་ཤིག་བྱང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་འང་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༡༧ ཅུ་ཞིག་རྒྱད་སྟོབ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། གུན་སྒྲོབས་སྤུལ་བ་དེའང་ས་གནས་དེར་གནས་
 སྐངས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཅ་བའི་ང་ཚོ་ནང་སྤྱི་ལ་སྟོན་ཉིས་བྱང་བའི་སྤྱགས་ལ་སྟོན་ཉིས་རྒྱད་
 སྟོབ་སྤྲད་རྒྱ་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ཆོད་གཞི་དེ་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྟོད་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཆགས་པ་ཡིན་
 དུས། སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་གནས་སྐངས་རྩ་བའི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ཆོད་ལས་
 བརྒྱལ་བ་སྟོད་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱགས་ནས་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༡༧ སྤྱིག་འཇུགས་རང་གི་
 ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལ་དགོངས་དོན་མངལ་སྤེ་གཞུང་རང་ནས་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥༩ བསྐྱེམས་པའི་ཉིན་
 སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༤༥ ཅུ་ཞིག་ས་གནས་རང་ལ་བཏང་བའི་གནས་སྐངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ཐང་དང་གཅིག་
 Itanagar ཡི་མེ་སྟོན་དང་གཉིས། གློ་ཆེ་རོགས་ལ་རྒྱ་དུད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཁང་བ་འཛིག་སྟོན་བཏང་བ། ལ་ཆེན་ལ་རྒྱུད་ཁུལ་ལ་ཆ་
 མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེར་གཤམ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱད་ཆ་རེད་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཤམ་ ༧༠༠ ལྷག་
 ཅུ་ཞིག་སྟོན་པོ་ལ་པའི་གནས་སྐངས་བྱང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་སྒྲོར་བསྟོད་འགྲོ་སྤུབ་ན་ཞེས་ང་ཚོ་ནང་སྤྱི་ལ་
 བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་སྟེ། དེར་སལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་འདྲ་ཡིན་ན་གནས་ནས་འཕྱར་ནས་འབབ་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་མིའི་ལམ་
 ཀ་སྐང་ནས་འབྲུལ་བཞུད་སྤུབ་རྒྱུའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཆགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོགས་སྒྲོར་བྱ་རྒྱུ་
 བསྐྱད་པའི་ས་ཁུལ་ཆང་མར་རོགས་རམ་འབོད་བསྐྱལ་ང་ཚོས་སྤྱ་མ་སྤྲད་ནས་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་གང་
 ཐོབ་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཤིག་ཤིག་འཛིན་བྱས་ནས་འབྲུལ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ རང་གསེས་ཀྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་གང་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་
 པ་རེད་ཅིས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་སྔ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ དང་ ༢༠༠༥ ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་
 ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་སོ་སོར་བཅོས་པའི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སལ་ཆེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ ༡༤
 ཅུ་ཞིག་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་དཔུས་རང་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ ༡༩ ཅུ་ཞིག་
 གི་སྤྱགས་དེར་མ་དཔུལ་ནང་ལ་དཔུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་མ་དཔུལ་དེ་ཁོངས་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་

བྱུང་བ་རེད། ལོ་བཅུ་གངས་ནང་ལ་མ་དདུལ་ཆ་ཆང་རྫོགས་ནས་དབུས་རང་ནས་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་གོང་གི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ས་ཁུལ་ཁག་ ༣༥ ཅམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ས་གནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ད་གིན་དཔེ་མཆོན་དེ་རེད། སྤེར་ལྷན་བདེ་སྦྱིད་གི་ཆོང་ཁང་ ༥ ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ། དེ་འབྲུག་ནས་ས་ཁུལ་རང་ལ་དདུལ་སྤེལ་སྤྱད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབུས་ནས་གཏོང་མི་དགོས་པར་ས་གནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲུག་གི་སྟོན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞུས་དང་ཞུ་བ་ཞིན་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ དེ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ནས་ད་ལོ་སྟོ་སྟེ་བཟོ་འབྲུག་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་མ་དདུལ་ཆ་ཆང་རྫོགས་ཏེ་དབུས་ནས་འགོ་སོང་ཆ་ཆང་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་རྗེས་མ་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥ ཡི་འགོ་སོང་དེ་རྒྱན་གྲོན་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འབྲུག་སྐྱོན་གྱི་ལས་འཆར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རོགས་དདུལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་སུ་མ་ཐུང་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲུག་གི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་ལོ་རྒྱུན་ ༩ རེད་དེ་མ་འོངས་བཀའ་ཤག་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་གི་འགོ་སོང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་བཞུགས་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལག་པ་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་གི་གནས་བབ་ཆགས་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཆོགས་གཙོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱི་དལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༣, ༣༠༧, ༠༩༥ གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་དལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁུ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱི་དལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉིར་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༢༩, ༢༥༩, ༡༥༢

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱི་དལ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

བཀའ་གནང་སྒྲངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་གི་ལྟ་བུ་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་
ཞིག་བཀའ་གནང་སྤངས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཁོར་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོན་པན་དེ་ཙམ་མེད་
པ་ཞིག་དང་། ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དང་། མི་མང་། དེ་བཞིན་ནང་མིད་སྤྱོད་མོང་གིས་གོ་བསྐྱར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེར་པན་
ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་དགེ་མཚན་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། **ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་གནས་མཚོག་ནས།** ཅིས་འགོའི་ཐོག་ལ་
ཁར་སྤྱུག་གསུང་རོགས་གནང་། **སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།** དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་
ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མིད་བཀའ་སྒྲོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་མིད་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྟ་ཆང་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྒྱལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ཅིས་འགོ་མང་ ༡༩ ནང་གསེས་དྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མི་མང་ཆོགས་ཁང་ཉམས་
གསོ་ཟེར་བ་དེ་ཅིས་འགོ་རང་རྒྱུར་བཀོལ་ནང་ལ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒྲོལ་དངུལ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ལ་གི་ས་ཆའི་
གནས་བབ་དེ་ཐོག་མར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཅིས་ཁང་
གིས་ཉོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཆགས་ནས། མཐའ་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་ཆ་ཆང་།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ Power of Attorney བརྒྱུད་ནས་ནང་མིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་ཅིས་སྤུལ། དེའི་ཐོག་ལ་
འཇུགས་སྒྲོན་ལས་གཞི་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན་ཆ་ཆང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པར་འགན་དབང་དང་མ་བཟུང་
ན་ཆ་ཆང་གནང་བཞག་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་
བ་རེད། ས་ཆ་དེའང་མི་ཆོགས་ཆེ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་ཕྱོགས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་འཕལ་སྤྱུགས་རྒྱུ་
གསུམ་ལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་སྤྱུགས་པན་གསོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་འཕལ་སེལ་འབྱུང་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཁ་སྤྱུག་ཉམས་གསོར་
འགོ་སོང་བཏང་ནས་མི་ཆོས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་བ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལས་
དོན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་དེར་དངུལ་འཁོར་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ན་མ་གཏོགས་
ཉུང་ཉུང་ཞིག་གིས་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་མ་སྤྱོད་བར་ལ་ད་ལྟ་འདིར་སྤྱོད་སྒྲོལ་སྤྱོད་པའི་གནས་
སྒྲངས་མ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་དངུལ་ནང་ལ་འབྱུང་། ༥ ཞིག་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཡིན་དུས་ལས་འཆར་
དངོས་སུ་ཆད་ལྷན་ཞིག་བྱུང་བའི་མཚམས་ལ་འགོ་སོང་གཏོར་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་རང་བཞིན་འཁོར་བསྐྱུལ་གྱི་ལམ་ནས་ལས་
དོན་འགོ་འཇུགས་དུས་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས། གཉིས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་ བ་ ཡི་ནང་ལ་གངས་སྤྱིད་བཅོལ་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་ལོ་ལྟར་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་བྱེད་
ཀ་ཙམ་ཞིག་སྤེབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་རིམ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དངུལ་འདི་རོགས་ཆོགས་ཞིག་གིས་བཅོལ་

དེ་ནས་ མཐའ་མ་དེར་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བལྟས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་སྟོན་སེང་ལྷན་
 ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་སྤྲོད་ཀྱི་དང་འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ཚུད་པར་ཆ་ཆུན་དང་མ་བཟུང་ན་གང་ལ་གང་འཆོམ་
 ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་ཆད་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་མ་མཐུན་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་དུས་ད་གིན་གོང་དུ་སྟོན་སེང་ལྷན་ལ་བརྟེན་སྐོར་ལ་ ༣ ལྟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་བསལ་
 རྟོགས་ཁག་ཅིས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་དེ་ལོ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣ ལྟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་བསལ་
 རྟེན་གྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཚུད་བསྟུན་པའི་གནས་སྟངས་ཕྱི་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་
 ནའང་དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་དེར་ཤོའི་ཆད་
 དང་ལྡན་པའི་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཆ་ཆང་བཅོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་མཁའ་ལས་པས་
 བསྐྱར་དུ་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་འཕྲོའི་ PNA ཞེས་པ་དེ་དབལ་ལྡན་ཆོག་གས་མཚོག་ Participatory Need
 Assessment ཡང་དང་པོར་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ Expert མི་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་ PNA བྱས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཆད་ལྡན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅིག་བལྟས་ནས་མཐའ་མ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡར་ཁྱེར་
 བྱས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅི་དང་ནང་སྤེན་ནས་རྩ་བའི་ཡོད་ལ་དབལ་པའི་གོ་རིམ་བསྐྱོགས་ནས་དངུལ་འབོར་གཏན་
 འབབས་ཡོང་བ་དེ་ཆོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཆར་གཞི་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ཟེར་བ་
 དེ་ཚོའི་རིགས་དེར་འཆར་གཞི་ཆད་ལྡན་བཅོ་རྒྱའི་སྤྱོད་བརྟེན་སྤུལ་བ་རེད། ལྟ་གྲུབ་ག་རེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོ་སྤྱོད་བརྟེན་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཆུན་ག་རེ་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ཐོག་
 ལ་ཕྱགས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལས་འཆར་སྤྲུས་དག་པ་བཅོད་དགོས་པ་ས་གནས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ཏེ་སྤུལ་ནས་དེ་ཚོའི་རིགས་
 དེར་དངུས་ནས་ཅིས་ཐོབ་རྒྱུ་བས་ནས་དངུལ་གནང་རྒྱའི་ལམ་སྤུལ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་མོར་ ༣༩,༩༧༣,༡༧༩ གཏན་འཁེབས་ཁུ་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་
ཅང་གཏན་འཁེབས་ཁུ་ས་པ་ཡིན། རྫོང་གྲི་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཕུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་བརྒྱམས་འཁོར་དེ་སྟུན་སྟོན་
གནང་རྟགས་གནང་། སྟུན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི། རྫོང་འཕུས་ཁྲོལ་མ་ཆེ་འིང་
ལགས།

ལྷོ་འབྲས་རྒྱུ་མ་ཆེ་དང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་བྱུང་ཁོངས་སྡེ་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཁུས་མེད་པའི་ས་ཁག་ལྷའི་ལྷན་བཀོལ་སྡེ་
ཅིས་བཀའ་པུན་ལྷན་གཉེར་འདི་ཉིན་སྒོར་ ༣༣,༦༦༡,༠༢༠

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་རྒྱུང་ ༣༣, ༩༩༡, ༠༥༠ ཟུང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་
འཁེབས་ཟུང་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཁག་ཆ་ཆང་གི་སྒོན་ཅིས་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་ཁ་
ཅང་གི་བ་གཅིག་གི་ལན་གསུང་རྒྱ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཆོག་ བཀའ་ལན་འདུལ་རྒྱུར་གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གནང་བར་བཀའ་འདིན་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་ལྟོ་ཡིན། རི་བ་
 རྒྱར་རྒྱར་གསུམ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མོད་ཁྱིམ་ Selakui ལ་ཨིན་ཇི་སློབ་ཆོན་གྱི་དཔེ་
 བཞན་མེད་པའི་སློབ་པ་བཀའ་འདི་གནང་མོང། འདི་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག འདིའི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་འདེམས་སྐྲུག་
 བརྒྱག་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་འགོ་བསྐྱད་འདུག རིང་མིན་ཨིན་ཇིའི་དཔེ་བཞན་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྒྱུ་མོད་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ Dimapur ལ་ཤེས་རིག་བྱེད་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་ཙང་དེར་
 བོད་མི་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་བོད་ཡིག་ཉིན་མ་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་ ༩ ཙམ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེར་ཆེན་ལགས་ཤིག་གོ་སྤྱི་གནང་
 ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཚོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ སའི་ནང་ལ་ལོ་ ༡ རིང་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་
 བཞེས་ཤིག་ཞུས་འདུག དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཀྱི་ལྷ་བ་ ༡༠ སའི་ནང་ཆར་འདུག ལོ་ ༡ རིང་གནང་རྒྱུ་དེ་གནང་འདུག ད་ལྟ་འདིར་
 གསུང་རྒྱུ་དེ་རོགས་རམ་འདི་སྤྱ་མཐུད་ནས་གནང་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བ་དེ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་ཤེས་རིག་བྱེད་ཁྲིམས་མིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་འདྲ་ལ་རོགས་རམ་སྤྱ་བྱ་གནང་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་
 འདུག དེ་དག་ལ་རོགས་དངུལ་གསོལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དོད་ཅིག་གནང་གི་འདུག དེའི་དོད་ལས་ཉོག་ཙམ་མང་བ་ Dimapur
 ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གནང་འདུག ད་ལྟ་སྤྱ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུར་དེའི་སློབ་གྲྭ་གི་གནས་སྐྱེད་དང་རྩིས་
 ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག་གོ་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ཡོད་ཐོད་ཁྱིམ་དེ་ལྟོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་
 གྲུ་ཁག་ཚང་མ་འེན་པ་སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཙང་སློབ་སྤྲུག་སོ་སོའེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་འདིང་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། ད་
 ཡོད་ཐོད་ཁྱིམ་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཁོང་ཆོས་ལྟོ་བརྒྱག་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་རྒྱ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚོན་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་མང་མཐར་སྐར་མ་ ༥ རེ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་ཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་ཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོན་གཞི་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་སྐྱབས་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་གསུམ་ཚོགས་གནང་བ་དང་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཆ་ཆར་གསུང་དུས་ཡང་བསྐྱར་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དང་པོ་དེར་ཕྱི་ནས་མཁས་པ་དེ་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡག་པོ་བྱས་པའི་བཅོ་ལྔ་དང་དེ་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེ་འདྲི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སྟོང་། གཉིས་པ་ཚོགས་དུས་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མོད། གསུམ་པ་དེ་ཚོས་དུས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཆད་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་མི་འདུག མི་མཐུན་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྟོན་བཅུགས་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། དགེ་བཤེས་ལྷག་ཤོར་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་ཉ་ཅང་བཅད་སྟོང་བཏང་སོང་། བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བཅད་སྟོང་གཏོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཡི་གེ་སྐྱར་ས་དེར་ཡིན་ཡིག་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་སྐྱར་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཡང་མཛོད་རྒྱ་མི་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། མང་པོ་བཤད་ཡོང་མི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སངས་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བོད་ལ་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལོ་ ༦༠ འཁོར་ཡོད། མདང་གོང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོན་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆེན་གྱི་མཚོང་བསྟོད། བོད་ལ་མང་གཙོ་བཙུན་བྱས་ནས་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བའི་རྒྱ་བཤུགས་པའི་པོ་འདྲེ་དཔེ་མདང་གོང་བཏོན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་དེ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཁོང་ཚོས་གང་བཤད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་མེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤག་ལ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གྲོས་མོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་རེ་བ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད། དེར་སང་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཤོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོ་དེར་སང་འཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་དེ་ཚོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་དེ་ཚོས་གསུང་བཤད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཀྱི་ཕྱི་ཁོལ་ལ་བ་དེས་སྤྱི་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་ཁོ་རང་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྟོན་མ་འབྲེལ་མཐུན་པ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ཕྱེད་ལ་བསྟོད་མཁན། སྤང་ཅི་ག་དང་ཁོང་ཚོས་འགོ་འཁྲིད་དེ་མེད་བྱེད་ཤོག་ དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་དུས།

90

དང་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རིག འཛོད་བསྟན། བདེ་སྤྱང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་
 རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱིན་སོང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཨ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ང་རང་ཆོར་བ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གསུང་སྤངས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཏྲག་ཏྲག་ཨ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་བཅན་གྱིས་གཞུང་
 ཆགས་པ་ནས་ང་ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེན་བོད་མི་བཅན་གྱིས་བཙོན་བཅན་གྱིས་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ན་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་
 ལན་འདེབས་སམ་གསལ་བཤད་ག་རེ་བསྟོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟེ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལ་
 Obama ཡིས་འཛིན་སྐྱོང་སྐབས་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་དེའི་སྟོན་ལ་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཀུན་སྐྱོང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་མེད་
 དེ། ང་ཆོས་གོ་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་ཞི་བའི་གཟེངས་ཉམས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ཨ་
 རི་གྲོས་ཆོགས་གྱི་གསེར་གྱི་ཉམས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟེངས་ཉམས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་འཆོར་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་མོལ་དང་ཞི་མོལ་གྱི་དགོངས་པ། དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་པའི་བོད་པའི་རྩ་དོན་དང་བདེན་
 མཐའ་སེལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་གནང་བ་དང་དགོངས་པ་བཞེས་པས་གཟེངས་ཉམས་སུལ་བ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ སྟོན་ལ་བྱུང་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་ཨ་ཡིན་ན་
 བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་སྐད་ཆ་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས། སྐད་མིན་སྐྱོང་གིས་འགན་བཞེས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་མཁའ་གྱིས་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་རང་གིས་འགན་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་
 བྱུང་། དེ་སྟོལ་ལ་མ་མོང་ནས་གཉིད་མ་ཁྲག་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ཅང་ཁག་པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་
 ལྷ་དང་ལྷ་བཟུ། དེ་ཆོར་སྟོན་བརྗོད་མེད། ཆོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་བསྟོམས་དེར་ག་རེ་
 གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་དང་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་
 ངས་མ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་མཁའ་གྱིས་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་འགན་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཀ་གཞན་ཆང་མར་གོ་འདུག བོད་གཞིས་
 གྲེས་གཉིས་འཛོམས་རྒྱུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རྩིས་གཞི་དེ་ཞག་པོ་འགའ་ཤས་སྟོན་ལ་གསུངས་པ་རེད། འདི་རྩིས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་བར་
 དུ་ལྟ་མཁའ་གྱིས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའང་ལྟ་མཁའ་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་པལ་ཆེར་གནང་གི་རེད། དེའི་
 ཐོག་ལ་བྱེད་ཆོ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་རྩིས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། བཀའ་ཤག་གིས་
 འགན་འཁུར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། ཁ་སང་ཡང་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་གསུང་རྟོགས་
 གནང་། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལན་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། བྱང་མ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན། མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རེད་
 ཟེར་བ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དམ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་
ཆུ་གཅིག་དུ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ ཅམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་ང་རང་ཚོ་གནས་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ང་ཚོ་གྲོས་མོལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེར་ང་ཚོས་འབད་བཙོན་གཞོན་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་
ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཐོག་ལ་འཆར་སྤང་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དེ་
ཏ་ཅང་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་དང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། གལ་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྟན་ཁང་ལ་ངེ་
བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཡི་སྤྱི་ཤིང་དེ་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་གསུངས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བ་གཉིས་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་
དང་མངའ་སྡེ་གཅིག་དང་། རྫོང་དཔོན་གཅིག་ལ། དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་ཕྱིའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་འཁེལ་
རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་དུ་ལྟ་བུ་ལག་ལེན་འཁེལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་
གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་རྫོང་པོས་ཤིག་ཡིན་དུས་ག་རེ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་
ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཆུ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞན་བ་ཞིག་འདུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་
པོའི་འཆར་སྤང་ཡོད་གསུངས་པ་དེར་ཁ་སང་ངས་ངེ་བ་ཞིག་ཕྱལ་བ་ཡིན་དེར་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་སོང་། དབང་ལྷན་འགན་
འཛིན་མ་རེད་དམ་གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་མེབས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་
ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱོང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འདི་སྤྱི་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་
ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞུ་ཆུ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དུ་ལྟ་བུ་ལ་སང་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་དང་
འབྲེལ་ནས་བཀོ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུ་ལ་དངོས་གནས་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཙུ་དང་། ལོ་ཉི་
ཤུ། ལྷ་བཙུ་རྩེས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ དུ་ལྟ་འཛིན་སྤྱི་ཤིང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད། བསྐྱོར་ཆུ་དེའང་ལོ་གཉིས་ཙམ་གཉིས་ཙམ་བྱས་ནས་འཕྲལ་སེལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་དེར་
པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་དམ། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱུ་གནད་འགག་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དུ་ལྟ་ནས་ཕྱགས་རྒྱུ་
རིང་པོ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བཀའ་འདི་ཞུ་ཆུ་ཞིག་ལ་དུ་ལྟ་སྐྱོད་གཞག་པ་
དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་སྤང་དོར་སྤྱིག་གཞི་ལོག་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོར་གཞི་བཙོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ལྷོ་འབྲུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གི་བཀའ་ཤག་གསལ་བཤད་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིལ་ཐོག་ལ་ཆགས་སྒྲིལ་བྱ་
 ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་ལྷན་ལུགས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་
 ཡག་པོ་བྱུང་འདུག གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་དང་། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་བཅོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོ་བརྟན་པོ་བཅོ་རྒྱ།
 བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་བཅོ་བཅོས་ཡར་རྒྱས་བྱས་
 ལ། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ཟེར་ན་འདྲ་ལྟོ། འཕྲལ་དང་ལུགས། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་དེ་ཆོ་བཅོ་ཐོག་ལ་ཆབ་སྤྱིད་
 དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱ་བརྟན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་གནད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་
 དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་དེ་རང་རང་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་བསྐྱེད་མང་པོ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལུགས་རྩེ་
 ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རས་རྩེ་རྒྱ་གི་གནས་ཚུལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྒྲོན་ལ་བོད་ནང་
 གི་རྩེ་རྒྱ་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཆབ་སྤྱིད་བཅོན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ན། རྩེ་རྒྱ་ཟེར་ན་འདྲ་གང་ལྟར་དགོས་པ་དེ་མི་མང་གི་སྤྱི་ཁབ་དགོས་པ་དེ་དང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁབ་གསར་ཉོད་གོས་པ་དེ་ཆོ་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་བཅོ་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞིས་གནད་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལས་འཆར་
 མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ན་གསར་འཕྲོར་བའི་སྤྱིད་ཁབ་རྩེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ལ་དཔུལ་འབོར་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་ལས་གཞི་ལྷན་བསྐྱེད་གནད་རྒྱུའི་གྲ་
 སྤྱིག་གནད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དོན་ཁབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་གསར་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལས་འཆར་འཕྲོ་
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་བཅོ་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བཅོང་ལྷན་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བོད་ནང་གི་ཆབ་
 སྤྱིད་བཅོན་པའི་སྤྱིར་དེ་རེད། ཆབ་སྤྱིད་བཅོན་པའི་སྤྱིར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་དུས། དེའི་ཐོག་ལ།
 དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་ཤག་གསལ་བཤད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས་ནས། གང་ལྟར་དེའི་སྤྱང་ལ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་དེ་ར་ཆོ་བཅོ་ཐོག་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་མ་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་
 བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཛུགས་གནད་མཁན་ཞིག་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འདྲི་
 བྱས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཁ་སང་རས་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱིད་བྱས་ལ་བསྐྱས་ནང་རང་ཆོ་བཅོ་སྤྱིད་བྱས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཡོད་ན་བསམས་
 བྱས་ཉེན་ཁ་དང་སེམས་ཁུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མཐོང་ནས་ལྷན་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གསལ་སྤྱིད་སྤྱིར་
 མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཁ་སང་ག་རེ་ལྷན་པ་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་རིགས་ཆོང་པ་
 ལགས་ཅན་ད་ལྟའི་གནས་སྤྱི་བས་ལ་ཨ་རིར་གནས་སྤྱིད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མེ་ཁུ་ཟེར་མཁན་དེས་སྤྱི་བརྟན་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་ཆ་

མང་པོ་ཞིག་བྱང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏུ་གོ་ཡི་འདུག་ཀྱང་དེར་ག་
 རེ་ཡིན་ནམ་གང་ཡང་ཅི་ཡི་མི་འདུག གང་ལྟར་བརྟན་པར་དེ་དང་བྱུག་བྲིས་དེ་པར་འབྱོར་བའི་རྗེས་ལ་གྲོང་ས་ཤིག་ལ་བ་པའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱང་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཐུགས་ཁུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།
 དེ་ནི་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་ཤིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ལ་གན་རྒྱའི་ལམ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་
 ཟུང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཚོ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆབ་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚང་མ་བཅོན་
 ཁང་དུ་མ་ཚུད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་
 ར་ས། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བ་ཤད་དང་འབྲེལ་བོ་ཡོད་པ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་
 ར་ས། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་མཆམས་གཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཟེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ར་ས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ར་ས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤག་གསལ་བ་ཤད་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གསལ་བ་ཤད་རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་མིན་ཅམ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་བཀའ་
 གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཕྱུར་སྐོར་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྟའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ལྟ་བུ་འཕྱུར་ལ་ག་རེ་བྱེད་
 ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལྟའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ར་ས་ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་བསལ་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་པོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟ་གང་དུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཤད་ནང་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་
 སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་མ་བསྐྱབས་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས། དེ་བ་ག་རེ་ཡོད་ཅེན། ང་ཚོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་གང་ཅམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 གང་ཅམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དེ་བ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ར་ས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ང་རང་ཚོ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྱི་དབང་ཡོད་པ་གནང་ཟེན་
 པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆིག་སྤྱིལ་དང་རང་ཁ་རང་གསོ། བྱས་ཅང་རང་ཁ་རང་གསོ་
 གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆིག་སྤྱིལ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཞིས་ཆགས་ཉམ་རྒྱུ་ནང་གི་མི་ཉམ་རྒྱུ་དེ་དག་རང་འཇགས་

བསྐྱད་འདུག བསྐྱར་བ་ཕྱིན་མི་འདུག ཆིག་སྤྱིལ་ཐོག་ལ་ངས་ཁྱེད་གོས་མ་རེད། ཆང་མའི་མཆིན་གསལ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཁོར་
ལུག་འདིའི་ནང་ལ་ཆིག་སྤྱིལ་གང་ཅ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སྐབས་བཙུ་ལ་འཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལྟ་སྐྱོངས་དང་གདིང་གི་གཞིགས་ཚུལ་ལྟ་
བུ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་། སོ་སོ་རང་
ཉིད་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཆད་མཐོ་བོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཆད་མཐོ་བོ་དེ་
འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་ལངས་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཆད་མེད་ཅང་སྲིད་སྐྱོང་ལང་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་
ལ་མཁས་པ་མིན་ནའང་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱིག་གཞི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས། བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཉོག་ཅུ་མེས་ཀྱི་ཡོད་
སྟུང་། སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་བྱར་ཟ་བྱ་རྒྱ་དཔལ་འབེབས་བྱ་རྒྱ། མི་སྐྱེར་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
ཆོགས་གཙོ་མེད་ཐོག་ལ་ཁུས་ཆར་བ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༡༩ པའི་ནང་
གསལ་སྟེ་ ༡ པའི་ནང་ལ་བཀའ་འགག་གི་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་མཉམ་ཁུབ་
ཀྱི་འགན་འཁུར་དེ་གང་ཅུ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སོ་སོར་དེ་འདྲ་ཆོར་བ་ཡོད་གི་འདུག དེ་བར་ལན་ཐེབས་ཀྱི་མེད་པ་
དང་། དེ་བའི་ལན་རྒྱ་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་
མཆོག་གཙོ་མེད་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཞུ་བ་ཆད་མ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་དུས་སུས་ལན་
བསྐྱོན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བསྐྱོན་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་
ལ་སོ་སོས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཟོན་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ༡ན་༡ན་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཅའ་སྤྱོད་བོད་མའི་མཐུན་
འགྱུར་སྐྱོར་སྤྱོད་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། དེ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་ཁག་ཤིག་གི་
ནང་ལ་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་ཚུང་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གང་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་པ་
ཅུ་མ་གཏོགས་དེ་ག་རང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཚུང་བ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་གང་ཡང་བསྟར་བྱས་མ་སོང་ཞེས་
དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་དང་ནུས་པ་ཀུན་དུ་གསུང་རྒྱ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ ༥ ཟེན་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ཐུགས་
རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བཟླ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆང་མཆོག་གི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་སྒྲོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྤང་ལ་མང་པོ་ཞུ་མེད། སྤྱི་བཏང་སྤོན་མ་གྲོས་ཆོག་ཆོག་དུས་ ༦ པ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཆང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོག་འདུ་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆོག་ཆོག་ཆང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་བ་དོན་དང་མ་བཟུང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གཞིན་སྤྱི་དང་ཤེས་ཡོན་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་དབྱེད་ཚོར་དེ་འདྲ་སྒྲོགས་སྤང་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་ག་ཆོད་ཅིག་རག་ཡོད། དེ་ཆོ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་འགྲེམ་རྒྱ་དང་དེ་བ་བཅོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་དུས། སྤྱི་བས་དེར་སྤྱི་ཆང་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ང་ཆོར་དེ་བ་བཅོ་རྒྱ་དང་མཁས་པའི་གསུང་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་བསམ་ཚུལ་ཉན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་དེ་བསྐྱོན་སོང་། ཁ་སང་བཤད་ཡོང་དུས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གངས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་རིང་འགྲེམ་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་ཡང་། དེ་རིང་འགྲེམ་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྤེལ་མ་སོང་། གྲོས་ཆོག་འཐུས་མི་ལ་གང་ཡང་རག་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་སྤོན་མ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་སྤང་ལ་མང་པོ་བལྟས་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ཞེས་པའི་འཆར་སྤང་དེ་ཁྱོད་ནས་མཐོང་མ་སོང་། འཆར་སྤང་དེ་དང་དེ་འདུག དཔལ་འབྱོར་སྤང་ལ་དེ་འདུག ཤེས་ཡོན་སྤང་ལ་དེ་དང་དེ་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྤང་ལ་སྤྱི་ཆང་དང་བཀའ་ཤག་གི་འཆར་སྤང་དེ་དང་དེ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཁྱོད་ནས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་བཞིན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་དུས་སྤྱི་བས་ལའང་དེ་ག་རང་རེད། ག་ཆོད་ཞིབ་ཆོག་སོ་ཉན་པ་ཡིན་ན། དགོང་མོ་ནང་ལ་བརྟན་བལྟས་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ནས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤང་ལ་ལྷ་ཡི་འཆར་སྤང་། ང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་གནས། རྩ་དོན་དེ་ཆོ་ཤོག་ལ་འཆར་སྤང་དེ་འདྲ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་སྤོན་མ་ནས་ཕྱི་མོ་ ༢༠༡༢། ༢༠༡༣ ནས་འབྲོ་བསྐྱད་པ་དང་། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་སྤྱི་བས་སྤོན་མ་ནས་འབྲོ་བསྐྱད་པའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་མཇུག་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་སྤོན་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པའི་ལྷའི་ནང་ལ་འཆར་སྤང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་དང་། ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་འཆར་སྤང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་རག་རྒྱ་མི་འདུག གཞི་འཛིག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ དཔེ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། འདི་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ གསལ་གསལ་ཐོན་ཐོན་མང་ཆོག་ལ་བལྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ། ང་ཆོ་འཆར་སྤང་འདིའི་སྤང་ལ་ལྷ་གྲུབ་དང་མ་བཟུང་ན་འཆར་སྤང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་མ་པ་སྤོ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞི་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་བ་དེ་འགྲེམས་པ་ཡིན་ན། མཁས་པའི་གསུང་བཤད་དེ་ཆོ་རག་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྩ་དོན། རིག་གནས་སྤང་ལ་འཆར་སྤང་འདི་འདུག་ཅེས་སོ་སོར་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་རག་མ་སོང་། མཐོང་མ་སོང་། ཉེད་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཞུ་མེད་ཞུ་མེད་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་སྟེང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
ནས་བཞེས་མེད་བ་ཡིན་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞུ་བ་འཁུལ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགག་གིས་འགན་ཁུར་ཏེ་ཁྱེས་པ་ལྟར་
ཕུལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་དེ་ཁ་སང་གསོལ་སྟོན་སྟེང་ཕུལ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་འེ་སར་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་སུ་
མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས། ཆང་མ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ལས་རིམ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་
རེད་གསུངས་དང་།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་བཀའ་ཆར་བ་ཡིན་ལ་བ་སོང་། བཀའ་མི་འདུག་
ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་མ་སོང་། གསོལ་སྟོན་སྟེང་ལ་བཞག་སོང་ཞེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་
སོ་སོས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོ་འཆབ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་དེ། དེ་རིང་རང་ཆོས་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་
འོངས་པར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གལ་སྤྱིད་དུས་ཆོད་ཉེན་འཕྲང་ཅན་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་
ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། སལ་ཆེར་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ང་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་པ་ལྟར་ན་ལྟ་དང་
ལྟ་བུ་དེ་ང་ཆོ་བསམ་སྒྲིལ་ཆ་ནས་བྱ་སྤྱོད་གང་འབྲེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་འལས་ཁག་ཤོས་རེད་སྟེ། ང་

ཆོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་གདམ་ཀ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཇ་ཟླ་ཅན་ཞིག་གི་
 ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་སླེབ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱི་མཉམས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྟོབ་
 ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། བོད་ནང་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ལ་སྟོབ་དང་མ་སྟོབ། དེ་བཞིན་གདོད་མའི་མི་རིགས་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་མ་སྟོབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་དེ་ལས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆུན་ཅ་གཙོ་བོ་ཐུག་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་འོག་ལ་ང་རང་ཆོ་འགན་འཁུར་
 མཁན་ཆོ་ནང་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་དཀའ་ངལ་ནང་ཚུད་ནས་དུས་ཚོད་གཞོན་གཏོང་དགོས་འཁེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཐུ་མ་ཐུད་
 དེ་འདྲ་འགྲོ་བ་ཐུད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་བྱ་སྒྲིག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་འཛིན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་ཞིག་
 ངས་སླེབ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་འདྲི་བ་འདྲི་སྐྱབས་ཀྱི་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཁོང་འགྲིག་མ་སོང་ང་འགྲིག་ཡོད། ང་ཆོ་དང་ཁོང་ཆོ། དེ་རིང་
 འདྲི་བ་འདྲི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཉམས་ཆོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་འགན་དང་། ང་རང་ཆོ་བོད་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གཞིགས་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ། ལྷག་པར་དུ་བཅན་ཁྱོལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདྲི་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ཆར་
 བོད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞིག་གིས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱད་འབོད་བརྒྱབས་ནས་ཁོ་རང་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ལོ་ ༤༡ ལྷག་རྒྱུ་
 དུས་ཚོད་སླེབ་བཅུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་མཉམས་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་གསུམ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དེ་རིང་འདྲི་བ་གཏོང་དུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཆོའི་བསམ་སྒོ་ཆ་ནས་གཤམ་སྤྱི་ཡསྐབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བསླེབས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོ་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་ནས་འབྲེལ་བ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་འཛིན་པ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཉན་ཉན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདྲི་བ་ང་ཁམས་པ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཨ་མ་དོ་ཡིན། ང་དབུས་གཙང་ཡིན། ངས་བསམ་སྒོ་འདྲི་
 གཏོང་གི་ཡོད། ང་འདྲི་འགྲོགས་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་གཏོང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་སླེབ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
 མཆོག་ཁ་སང་སོ་སོས་ཆའགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ལམ་དུས་དེ་བཅིག་གི་སྒོར་ལ་སླེབ་སློང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སོ་སོས་ཁྱུས་
 པ་ཡིན། ང་ཆོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདྲི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ང་ཆོ་མང་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
 བསམ་སྒོ་མཐོང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་གི་རྟོག་གུ་དང་ང་རང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་
 དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲི་བ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་པོ་རྒྱ་དམར་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ན་འདྲ། རྒྱལ་སྤྱི་འཛམ་བུ་སྤྱི་
 ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ན་འདྲ། ང་ཆོ་ཁ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདྲི་བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་ངོས་ནས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཡསྐྱེ་སྤོང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེ་སྤོང་སློང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་བྱས་ཐོག་
 ལ་སོ་སོའི་ཁོ་བན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གནད་དོན་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་གནད་དོན་དེ་ཅོད་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅོད་
 གཞི་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཉེ་ལམ་ཀྱི་དུས་དེ་བཅམ་མ་ཡིན་པར་གསར་འགྱུར་
 བརྒྱད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་གཞིགས་གཞོངས་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་

ཆོད་ཅིག་ལ་བོད་མི་ཆང་མ་ཁ་འཛོར་འགྲོ་ཡི་རེད། བོད་གཞུང་ཁ་འཛོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གང་
 ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གསར་འགྱུར་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད།
 དེར་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཁུས་ན་ Planted Story ལའགྱུར་གྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐད་ཀར་བཟོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲ་ཆོ་དུས་ཆོད་ཕྱིས་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་འདྲ་ཆོ་གཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཆོག་ཡིན་
 ན་འདྲ། བཀའ་ལག་ཕྱོགས་ནས་གྲ་སྒྲིག་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་ལ་ང་ཆོས་བརྟུན་པ་འདྲ་གང་འདྲ་སྲོད་ཐུབ་གྱི་རེད།
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེའི་འགྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ་དེ་རང་དབང་དང་མང་གཙོ། ཡིད་ཆེས་
 ཡོད་པ། བོད་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཡིན་ཆེས་དེ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ང་ཆོའི་སྒྲིག་འཇུག་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་ཆ་ལས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས་
 པ་དེ་ང་ཆོའི་འགན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ལྷན་མ་ཐེན་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདི་བྱེད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲི་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲི་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཁུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ད་ལྟོ་
 ཕྱག་སྒྲུལ་ཆང་མས། ཕྱག་སྒྲུལ་གཅིག་སྤྱའི་ཆེད་གྱི་མ་རེད། གསལ་གཟིགས་གནང་མཁན། ང་རྒྱ་ནམ་གཟིགས་མཁན་ཆང་མས་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཆོག་གི་བཀའ་མོལ་དེ་གསལ་བ་རེད། གཟིགས་ཐོག་བྱང་བ་རེད། འདི་སེམས་ལ་ཟུག་ཤོས་དེ་དང་། འདི་
 རེ་བར་ང་རང་ཆོ་ཕྱག་སྒྲུལ་ཆང་ཆང་ཅམ་ཐན་བོད་མི་ཆང་མས་གོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་གེ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་གྱི་འདུག་ཁུས་པ་ཡིན་ན།
 ལ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཆེས་སྲིད་སྲོད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་སྒྲུལ་རོགས་གནང་གསུངས་བ་དེ།
 ངས་བརྟུན་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་གཅིག་སྤྱང་འོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། བཀའ་ལག་གཅིག་སྤྱང་ལའང་འོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད།
 ང་རང་ཆོ་གོས་ཆོག་གས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁུགས་མཁན་ཆང་མ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཆང་མ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་འོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱགས་འགན་བཞེས་ནའང་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་དཔུང་
 ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་གྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་དེར་ཕྱི་མིག་བལྟས་ནས་ང་ཆོས་འགྲིག་པ་ག་རེ་བྱས་འདུག་མ་འགྲིག་པ་
 ག་རེ་བྱས་འདུག དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་མ་འོངས་པ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་གདིང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་
 མོལ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སེའི་སྤྱི་ལོ་ན་ཆ་ཡར་དཔུང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐེན་ནས་ཁོང་ཆོ་
 བཀའ་ལག་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཅེས་མཛུ་བ་མོ་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་འདི་བསམ་པར་ཁ་སང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་འདི་

ངོས་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་མཆོས་ཁ་སང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེའི་ཆེས་ལ་ང་ཚོའི་
 ངོས་ནས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ག་རེ་དེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་སྤེལ་
 ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Post Dalai Lama ལམ་ནས་སྐད་ཆ་འཆད་དུས་མང་
 བོ་ཞིག་གིས་སྟག་པར་དུ་བགྲམ་པ་རེ་བྱུང་ནང་གི་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་མ་བཤད་མདོག་མདོག་
 ཅིག་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ན་དད་པའི་རྒྱུན་པས་རེད། བསམ་བཞེས་སྟབས་ཀྱི་འདུག་
 དད་པ་ང་རང་ཚོས་དེ་ག་རང་བཅངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ན་ཆུ་མཚོ་གྱེན་པས་རེད། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་བཟུས་པ་ཡིན་ན་ཞེད་སྐད་རྒྱུན་པས་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ལྷ་ཡི་
 ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞེད་སྐད་རང་ལ་འཐུས་ནས་གལ་ཏེ་སོ་སོའི་ལྷ་ས་པ་དབྱུང་རྒྱ་དེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མ་
 དབྱུང་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་མཆོས་སྟགས་རེ་ཆེན་པོ་གནས་ས་ང་རང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ང་རང་
 ཚོའི་མང་གཙོ་དེ་ཆོག་མཆོད་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱང་བཅི་ལྷ་སའི་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གོ་སྐབས་དེ་ལོན་མ་སྟབས་
 པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གད་མོ་མོར་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ངོས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་
 རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཡིན་ནའང་
 རེད། གང་ལྟར་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་གཅིག་དེ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་དེ་མཉམ་རུབ་
 རོགས་ནས་བཅན་བྱོལ་གཞུང་འོག་ལ་འབྲིང་སྤེལ་སྟབས་རྒྱ་དེ་འདི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡི་ཡོད། དེའི་རོགས་ལ་ང་
 རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་སྤུ་མ་སྤྱད་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འདི་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤང་ལམ་ནང་ལ་
 སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་དག་ངོས་འཛིན་མ་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ། སེམས་པ་ཉ་ཅང་སློབ་པ་རེད། ཉ་ཅང་ཐབས་སློབ་
 པོ་རེད། ཉ་ཅང་ལུ་སྟག་པོ་རེད། གང་ཟག་དེ་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་མེ་ཁྱེད་རང་བསམ་སློབ་ཀྱི་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཁོར་གྱི་
 འདུག་ ལོ་ལྷ་བཅུ་དུག་ཅུ་སྟོན་ལ་ང་རང་ཚོར་བཅན་གསོད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་པོ། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་གཅིག་མི་གསོད་ཁྲག་
 སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་པོ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་སྤུ་མ་སྤྱད་ནས་དབང་ཡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགྲ་པོ་དེར་དགྲ་པོ་མ་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་དེད་དམ་ཞེས་ཆོར་བ་སློང་དགོས་པ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་འདི་ང་རང་ཚོ་ཆོར་བ་མཉམ་དབྱུང་བྱེད་མ་སྟབས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྱུང་
 ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པར་ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་དམིགས་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག་ བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་རོགས་ནས་
 ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་དགྲ་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཉེན་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞིག་རེད། དེའི་
 རོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་མགོ་སྐྱར་རྒྱུ་དང་། དེ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་ལ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་ལ་མནར་གཅིད་གཏོང་བ་དང་དོག་ལོ་གཏོང་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོས་ཁྲབ་
 བསྟགས་མ་བཟང་བ་ཡིན་ན་ལ་དག་གི་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་སྐད་འབོད་རེ་རེ་བྱེད་དུས་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་མཆོ་བོད་ལ་གདན་
 འདོན་ལྷ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ང་ཚོས་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རོགས་ལ་བཅན་བྱོལ་གཞུང་ངོས་ནས་དང་བཀའ་འགྲུལ་ངོས་ནས་

ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ལྔ་ཟླ་ཟིན་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འདི་མཆིན་པ་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འཕོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཟིན་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བདུན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། ད་ལྟ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་
ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ཐོ་བསྐྱེད་རྒྱ་ལུས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འདྲིའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་རེད། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྔ་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་
གཞི་དེ་ཐོག་མ་དེར་ཡག་ཤོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ལ་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་
གཞི་འདྲིའི་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ལགས་
དགོངས་པ་བཞེས། དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་བསྐྱོད་པ་ལ། ལས་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་ཤོད་ས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་མཁུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མེད་པ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་ཤོད་ས་
མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་ཆོ་རྒྱལ་གྲངས་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སྐྱབ་སྐྱབ་
པའི་རིགས་གཅིག་དང་། གཞན་སྟོས་དགོས་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡག་ཤོད་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་རེའི་
ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་
སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག་གམ་དེ་ཆོ་རིམ་པ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞན་ལ་
སྟོས་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ནང་ཕྱོགས་དང་དེ་ཆོ་རིམ་ལ་
ཞེན་ཅིང་སྤྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྤྱིར་བཏང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ད་ལྟ་འདྲིའི་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ལགས་མིང་བཞི་ཞིག་འདོགས་ཀྱི་འདུག འཆར་སྤང་། འཆར་གཞི། སྤྱི་བྱས། ལག་བསྐྱར་བཅས་
རིམ་པ་འབབ་སྤངས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྔ་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་བཟང་སྟེ་སྟེ་
སྤངས་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ང་ཆོ་རིམ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་གི་ཅ་བའི་བྱེད་སྟོན་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་ལས་སྟོན་ནང་བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་བཅུ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་ན་མི་འདུག ལས་སྟོན་ཐེར་ན་མི་འདུག ཆོ་
རིམ་ས་ཐེར་ན་མི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་སྟེ་ཆུ་ལ་འཛིན་མཁན་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱས་
ནས་སྟོན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་འཆར། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཀྱི་ཁང་ལྟ་བུ་འཛུགས་རྒྱུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྟུན་བཅོས་སྟེ་སྤྱོད་ལས་གཞི། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཡི་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་

གྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་ཞིག་གི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ཆང་མ་
 གོང་ནས་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུ་བཞུགས་ནས།
 བྱུག་འབྲས་དེ་བཀའ་ཤག་གང་གི་སྐབས་ལ་ཐོན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྒྱན་དང་འཆར་གཞི་འདིར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་
 མོ་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཅ་བའི་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་པའི་མིང་ཆིག་དེ་འབྲུར་འདོན་བྱས་ནས་
 བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙོས་པའི་མཁུན་ལྷན་ནས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་
 ཐོག་ནས་མ་འདར་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ཚོ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་ལ་ཆོག་པ་འདྲེ་རིམ་པ་ཆོག་པ་པའི་རྣམས་པར་ལམ་སྟོན་
 ལུས་པ་ཟེར་ན་མི་འདུག དགོངས་ཚུལ་བསྐྱས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་གང་ཡང་ཉུ་ཡི་མེད་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ཐོག་སོ་སོར་ཆབ་སྲིད་གྱི་བྱུག་ལས་དང་། སྤྱི་ཆོག་གི་བྱུག་ལས་གནང་སྐབས་
 གྱི་རིགས་ལམ་སྟོན་བྱུ་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དུས་མིང་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སོང་
 ཞེས་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་མིང་གི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཡོད་བསྟན་པ་དང་ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་དུང་ཡང་གཅིག་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་སྟོན་བསྟན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོང་མཆོག་གིས་མཐའ་བསྐྱོམས་རྒྱལ་དུས་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེའང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམ་
 ཆོག་ཡིན་ནའང་ངོ་སྟོན་རྒྱུ་མཐུན་མེད་པའམ་གཅང་མ་ཞིག་དགོས་པ་མཚན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས། འགོ་འཛུགས་
 སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་བསྐྱོམས་རྒྱལ་སྐབས་བར་དུ་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་ཆོག་གི་ངོ་མདོད་གི་རིམ་པ་དང་དངོས་སུ་
 ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་རྩི་ཅམ་ཞིག་འགོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོག་གི་ངོ་གདོད་གི་རིམ་པར་དངོས་གནས་སྒོ་བདེ་དགོས་པ་
 ཞིག་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་ལམ་སྟོན་གནང་བུམ་མཁན་ཞིག་མེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་པ་རྒྱུ་ཡིན་དུས་དེའི་
 ཐོག་ལ་ནན་བརྟེན་གནང་བ་དེར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན་ལམ་ན། རྩིས་སུ་ཡི་རང་ཉུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ཆུ་ཆོད་མང་པོ་མེད་
 དུས་ཉུང་ཉུང་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཉུ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་འདྲེ་འོས་
 བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡང་དེའི་བར་ལ་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ནང་ལུ་ཆོག་མཆོན་འདེབས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཆ་ཤིས་ཤིག་
 བྱུངས་སོང་སྟེ། ངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལན་རྒྱལ་བསྟན་ན་དངོས་གནས་ཐང་ཡང་ཆད་གྱི་འདུག ལན་བརྒྱལ་རྒྱུའི་འདོད་པའང་གང་
 ཡང་མི་འདུག ངས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བཤད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་ཚོར་རིག་པའི་རྣམས་གཞག་གི་
 ཐོག་ནས་མིན་པ་དང་ཞོར་བསྟན་པ་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུངས་ན་ད་ཚོའི་སྤྱི་ལ་མན་ཐོགས་གྱི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ད་ཚོས་རང་སྤྱི་རང་སྤྱོད་གི་བསམ་འཆར་སྟན་ཆར་བའི་རྩིས་ཀྱི་ Brussels གསུང་བཤད་གྱི་
 བར་ནས་ལུང་འཕྲེན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟོན་དོན་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་འོག་ལ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་
 པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་འོག་ནས་ད་ཚོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས།
 ཆོག་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཟེར་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་
 འཁྱོར་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་དུང་སྐར་མ་གཅིག་འདུག་བསམས་སོང་། ངས་ད་གིན་བསྐྱས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། འདི་ཆ་ཆང་ཕྱིན་ཆར་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྲུར་ལགས་ནས། དེ་བྱེད་
 ཏུས་དེ་ཆོའི་ནམ་གཞག་དང་འགལ་བསྟན་པ། ལྷག་པར་དུ། ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ལྔ་ཟེན་སོང་།
 སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྲུར་ལགས་ནས། རབ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མདོ་ནས་རབ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཚོགས་
 གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། གཞན་ལ་འཆེ་བ་དག་སྤྱོད་མ་
 ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཚོས་འབྲུར་ལགས་ནས། རིག་པའི་ལམ་ནས་ལན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲུང་མཆོག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་བཤད་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིང་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤིང་ཤིག་
 བ་འདིའི་ནང་ནས་གོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྐད་ཆ་ཁ་ཤིང་ཤིག་གོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློའི་ཞིག་བཏང་ནས་འཆད་བསྟན་
 གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏུས་ད་ལྟ་ངས་ག་རེ་བཤད་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཆ་ཆང་གི་མཁུན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐོག་ལ་བསམ་སློ་
 བཏང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་ཚོར་ཏུས་ཚོད་རིང་པོ་མེད་ཏུས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རུ། མདོར་ན་ང་ཚོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་
 བའི་སྐབས་ལ་གལ་ཆེ་ཞོས་དེ་ལྷ་རེད། མ་གྱུར་ན་ང་ཚོས་བསམ་སློའི་གཏོང་དགོས་པ་དང་ག་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བཅུ་རེད། དེ་
 འདྲའི་ཡིན་ཏུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲུང་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་འོག་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ས་
 དང་གནས་སྐྱོང་ས་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱོང་ས་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཏུས་ཐུང་གི་ནང་
 ལ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་ཆེ་བོད་ནང་ལ་མཐའ་ན་གནས་གཟིགས་ཅན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཏུས་ཐུང་
 གི་ནང་ལ་བཀའ་འོག་གི་ངོས་ནས་རེ་བ་དང་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲའི་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་
 སོང་། གཉིས་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱི་འབྲུང་མཆོག་གིས་གསལ་འདོན་བྱས་ནས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྐད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གསུངས་སོང་།
 དེའི་ནང་ནས་དཔེ་མཆོན་གཅིག་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་ Obama ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་དབུ་ཁྲིད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་
 བཤད་གནང་བ་དེ་ཐུང་འདྲིན་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་ལ། ནམ་རྒྱུན་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏུས་ངས་
 རོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའོ།། Obama ཡིས་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་དེའི་མཐུག་སྐྱོད་གི་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟ་ Donald
 Trump སྤྱི་གཞུང་གིས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དང་དེའི་མཆོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཛིན།
 སྤྱི་ཚོན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེ་ཚོ་ཆང་མས་སྟོན་མ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་མཐུག་སྐྱོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་
 གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གདངས་སྟོབས་གང་འདྲའི་ཞིག་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ Obama ཡི་དབུ་ཁྲིད་པའི་ལམ་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་

Donald Trump ། གྲིས་མཐུག་སྐྱོད་བྱས་མེད་ན། ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་མ་གཏོགས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་མདོར་བསྟུན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས། དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུག་མཚོག་
གིས་སྤོན་མ་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་སྤྱོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དུས་
ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ལ་བ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབ་ཀྱི་འདུག་གཤམ། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་ ང་ཚོས་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འཐེན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱི་འཐུགས། གཞུང་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཚང་། སློབ་གྲྲ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྡངས་ཚང་མར་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
འཐེན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་བསམ་སློབ་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་བརྟན་པོ་མེད་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོད་
དུས་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་
ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་མདོར་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཡི་ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུ་ཞེས་པ་དེ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། གོང་དུ་བཀའ་མོས་བྱས་སྤྱི་འཐུགས་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་།
བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ང་ཡིན། མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ཚོགས་དེ་སྤྱི་དྲུག་དམ་བཅའ་ཤིག་གིས་
གསུངས་སོང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁོང་གིས་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་གནད་པ་ཡིན་ནམ་ཉ་གོ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཞེས་པ་དེ་
ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་མཁན་སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་བ་ནས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་
བཙན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་སྤྱར་ས་གཅིག་དེ་བཀའ་ཤིག་དང་གཅིག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གོང་ས་
ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྤྱར་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཚིག་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་སྟེ། ང་རང་དེ་
འདྲ་བཙན་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟ་སྡངས་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ལྟ་སྤྱོད་ས་དེ་ག་རང་ལ།
ངས་མིང་དེ་གསལ་པོ་ལ་བ་ནའང་ཚོགས་གི་རེད། དཔེ་བཞག་ན། བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚིག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་ཁོ་ལ་བ་སོང་ཟེར་
ནས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བཙན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ལ་བ་རྒྱུའི་ཚིག་དེ་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གནད་བསྟན་
པ་ཡིན་མིན་ལ་འདྲ་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུགས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུགས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་ཤིག་གིས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྟན་གསུངས་
བརྗོད་གཅིག་དང་། ཇི་བ་གཉིས། བསམ་ཚུལ་གཅིག་བཙན་གསུངས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་བཀའ་ཤིག་གིས་གསལ་བཤད་
ཐོག་ལ་བསྟན་གསུངས་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་

ཡོད་དུས། ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷམ་ལྷམ་སྤྱོད་མེད་པ་བཀའ་ཤག་འདི་ལྟོ་མོ་ནས་ཕྱག་ལས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞུ་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྷམ་ལྷམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ནང་ལ་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་པོ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསལ་བྱུང་མིག་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དུས་དེ་ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་བྱ་ལྟོ་འདོད་པ་མེད། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཟོ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གསལ་བྱུང་པ་མ་འོངས་པ་ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་གཞོན་སྤྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་བཟོ་དང་ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷམ་ལྷམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀྱི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོག་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཏ་ལམ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་ཆོར་དགའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་འདྲིའི་ལོ་ལྔ་ལྷམ་ལྷམ་སྤྱོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མ་ཐུགས་ཆབ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་མེབས་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲིའི་གནས་སྤངས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་གཙོ་པོ་བྱེད་པའི་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་བསྐྱུགས་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་བསྐྱུགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཆང་མས་བཤད་བསྐྱད་པའི་རྣམས་པ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཛུགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ལུགས་བརྒྱུ་བས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་དཔུ་ལ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་ཆེད་དུ་ལུགས་ཆེ་ཅམ་མེབས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ནང་གནད་འགག་ཆེ་པོས་དེ་རེད་འདུག ལྷུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏ་ལམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོང་གི་མ་རེད། ཆོག་དེ་གནད་འགག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་བྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཆོག་གཅིག་ཡང་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་། ཆོག་དེར་ནས་རྒྱུ་ང་ཆོས་གཞན་པ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་དེར་བོད་དོན་གསལ་ཐབས་ཞེས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་། ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་དེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཞེས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ཐ་དད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་དེར་དངངས་འཆབ་བམ་ཞེད་སྤང་ཏ་ཅང་བསྐྱུགས་སོང་། མ་འོངས་པར་ངས་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་སྐབས་སུ་ཆོག་བེད་སྤྱོད་

གཏོང་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུབས་གནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་དོན་གསལ་ཐབས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉ་ཅང་ཐ་དང་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་ཞེས་པ་པར་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཆོས་བོད་དོན་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བོད་ཡིག་གི་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་དེ་མ་རེད། བོད་དོན་བདེན་པའི་མཐའ་སེལ་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་དོན་བདེན་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་དེ་བོད་རང་བཅན་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 དེའི་མཐའ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཆོག་དེ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ནས་ང་ཆོར་
 འགན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དེ་དེ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་གིས་ཆོག་དེ་ཐེངས་མ་གཅིག་འདོན་དུས་ཡིན་གྱི་
 རེད་བསམས་སོང་། དེའི་མཇུག་ལ་གཉིས་གསུམ་འདོན་དུས་ང་རང་བདེ་བོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་
 པར་བོད་དོན་གསལ་ཐབས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་
 གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་
 ལ་ལྟག་པར་དུ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡིས་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱག་རྒྱ་
 དང་། སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ལབ་སྐྱེད་བཟོ་རྒྱུ་འཆད་དུ་བཀའ་མོལ་རིང་ཙམ་སྤང་ཙམ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་མཁན་གྱིས་བསྐྱར་དགྲ་རྒྱ་ནག་ལ་དགྲ་པོ་ལབ་མི་ཆོག་ཅེས་པ་གཅིག དབུ་མའི་ལམ་ཉ་གོ་མཁན་
 ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་བོད་དང་རྒྱ་གཅིག་པ་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་གི་འོག་ལ་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ།
 གང་ལྟར་ཆོག་རིང་སྤང་གིས་སྐྱོང་ཕྱོགས་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འདྲིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེར་
 འགལ་རྒྱུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ མི་མང་ནང་ལ་བརྟུང་གསེག་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ག་
 རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་
 བཀའ་ཐེབས་སོང་། ལེགས་པའི་ཆ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷག་གི་མི་འདུག་ ཅ་བའི་ཆབ་སྤྱོད་འགོ་ཁྲིད་ངོས་
 ཉན་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གསུང་དགོས་པ་དང་། གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་མི་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་རྩ་བའི་གཞི་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་
 དུས་འདི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་མིན་ནའང་དུས་དུས་ཐེབས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཤིང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་པ་དང་ངེ་བ་ཁ་གསལ་གིག་འདུག ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྷོག་སྟངས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་གསུམ་ཀའི་ལས་བསྟོམས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེ་ཟུང་ཞིག་གི་རེད་དམ། ངེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མར་ལྷོག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་མཐའ་མ་དེར་བརྗོད་གཞི་དེ་དག་གཅིག་ཤུ་ལྷོག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ལོ་ལྟ་བུ་འདྲའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇ་ཟག་ཏུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནས་ལྷིང་ཁོག་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་སོང་། ལྷིང་ཁོག་ཆེ་རུ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འདྲའི་ལེགས་ཆ་སྤང་རྒྱ་དེ་ལྷིང་ཁོག་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་བཀའ་གསལ་འདིའི་གནང་བའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འདྲའི་འཆར་སྤང་དེ་མ་འོངས་འཛིན་སྐྱོང་དབུ་ཁྲིད་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ཟུག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་རག་འདྲ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་དེ་འདུལ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷན་ཁང་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ༡ན་༡ན་རང་རེད། ཆང་མས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཞིར་བཞག་པའི་མདུན་སྐྱོང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྦྱ་ལས་བསྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ། ང་ཚོའི་འདས་མ་ཐག་པའི་སྟོན་ཅིས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ལས་འཆར་གཞིགས་པ་རེད། དེ་དག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཡོང་ཡོང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་གང་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཕུས་པ་དེ་འཆད་དགོས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མིའི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་པ་ཚོའི་ཐུགས་ལ་མ་ཐད་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཐད་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་དབང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་གོམ་འཁུགས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་གཞི་ཆོས་སྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དག་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དེར་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྟ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན། བཀའ་གསལ་གི་སྤྱི་ཤིང་ཕྱོགས་ནས་འདིར་བཀའ་གྲོས་ཚོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་ཚོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོམས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ལ་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཕུས་གནང་སྤྱོད་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ཅུ་ལ་མ་རྒྱག་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ནས་སྤྱི་འཕུས་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལ་དེ་ཅུ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞལ་རྩོམ་ནས་གསུངས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སུས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཆོམས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྤེལ་ཐོག་ནས་སྟོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་དེ་མི་མང་གི་སྦྱོར་བ་ཐོག་ནས་སྟོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་ལ་ལན་གནང་སྟངས་དེ་ངས་པར་དུ་བཀོད་བསྟོམས་ཐབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་ནས། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཡིན་ནའང་གནང་སྟངས་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་བཞུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོ་གང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་དེའི་མི་མང་ལ་སྟོབ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་མ་ཐུད་ཀ་ཤིར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག འཆད་ས་གང་དུ་རག་པ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ངས་པར་དུ་ས་ཁུལ་མི་མང་ནང་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་གྱི་དཔེ་སྐབས་ལ་ལྷན་ཁང་ཞིག་གི་ལས་འཆར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པ་རེད་ཅེས་མ་གསུངས་པར་ལས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་འབྲུང་དུ་བཏོན་ནས་དེ་དག་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་རེད་ཟེར་དུས་ལས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་དོ་སྤོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་སྤངས་འཛིན་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱན་སྟོན་བྱང་བའི་ཞེས་པ་དེ་དགོས་སྤྱི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བུས་པ་ལས་བྱ་རྒྱ་མང་བ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་བཟང་སྟོང་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་འགོ་འཁྲིད་དེའི་འབྲེང་དགོས་པ། འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་དག་འཁམ་འོག་ཡོངས་ཚོགས་ལ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུགས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་ན་འདྲ་མཉམ་ཁོང་ཆོར་སྤྱི་གས་བཅོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་སེམས་མ་བསད་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཐབ་ནང་ལ་ལས་ཀྱི་དེ་ཆོ་བསྐྱོངས་ནས་དེ་སྤྱི་འདུག་གྱི་ཆོག་གི་མ་རེད། འོག་བྱ་སེར་པོ་གཏང་གི་རེད། འོག་བྱ་ཟེར་སྤྱི་གཏང་གི་རེད་ཟེར་དུས། འོག་བྱ་སེར་པོ་དང་ཟེར་སྤྱི་གཏོང་མཁན་ཆང་མར་ཆོད་ཅིག་ཐེབས་འགོ་དུས་ལས་ཀྱི་དེ་ཆོའི་སེམས་ཁམས་ལ་དོ་སྤོང་ཅིག་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ལགས། སྐར་མ་ལྷ་ཟེན་སོང། སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོལ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྤྱོལ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་དེའི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་དེའང་ཏུ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་བསྟན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འགག་གིས་གང་གནང་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་དུས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱས་བཤད་གྱི་དམི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུང་དོན་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་འབྲུང་ལ་རེད། ཅ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་འབྲུང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲུང་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་འགྲོས་ནས་ང་རང་གིས་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེ་སྤྱི་འབྲུང་པོ་སྤྱི་འབྲུང་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་འོག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་པོ་སྤྱི་འབྲུང་པོ་

སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་པར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྒོ་དང་མ་ཐུན་
 པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཛིན་ཆོག་ཆེན་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་སྐུ་ཞུགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟའི་བྱེད་སྐྱད་ས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་བ་དེ་འདྲ་སོ་སོས་
 མཐོང་བ་དང་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཡོད་དུས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཆོར་བ་བྱུང་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་
 བཅུ་འཛིན་སྣང་དེ་ཆོའང་དང་དང་ལྷ་བྱ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གོ་བ་ལེན་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བྱ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་དུས་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་
 ངོས་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལས་ལྷག་པ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་
 བཅུ་དེ་དེ་ཅམ་གྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་གཟིགས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེ་ཉ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཆོར་ལུགས་བསྐྱབས་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཆོ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་
 རྒྱུ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འཕོ་འགྱུར་རབ་དང་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་མོ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་
 གཙོ་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གོ་ས་སྤྱི་བཏུ་ཡོད་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མོས་མཐུན་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། དམག་དོན། ཆབ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་ང་ཆོའི་ག་རེ་བཤད་ན་འདྲ་མ་བཤད་
 ན་འདྲ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ལུགས་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྒྲོལ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་ནང་ལའང་
 སྤེལ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་
 ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ South Africa ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཆར་བཞིག་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ཐེ་མན་
 བཞོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་ཞིག་གཏན་
 འབེབས་འོག་ནས་ཐེ་མན་གྱི་ད་བར་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་བྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་ཐེ་མན་གྱི་ད་ལྟའི་སྲིད་
 སྒྲོལ་ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱབས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཐེ་མན་གྱི་གཏན་དོན་
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རི་ Donald Trump ཀྱི་སྲིད་གཞུང་གིས་གཟིགས་སྐྱད་པ་དེ་ཐ་དད་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་གནས་
 སྐབས་སྐར་ལ་ Donald Trump ཀྱི་གཟིགས་ཕྱོགས་དེ་སྒོན་མ་ Obama སྲིད་གཞུང་གི་གཟིགས་ཕྱོགས་དང་གཅིག་པ་ལྷ་
 བྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་སྐར་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ང་ཆོ་ལའང་གནང་
 ཆོག་ན་གསལ་བཤད་ཅིག་དང་། གནང་མ་ཆོག་ན་འཆར་གཞི་ཞིག་དང་བསམ་སྒོ་ཞིག་རེས་པར་དུ་དགོས་འདུག་བྱ་གྱི་
 འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆར་འགྲོ་དགོས་དུས། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་མེད་པ་ལྟར་
 ང་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་དུས་ང་ཆོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ག་རེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་དགོས་ས་རེད་བསམ་པའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ལྷ་དང་
 ལྷ་བཅུ་འཛིན་ནང་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་
 རའི་གཞོན་ལུགས་འོག་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ཁོ་རའི་གཞོན་ལུགས་དེ་

ཕྱགས་གཙོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཞན་པ་དེ་ཆོས་ཁེ་པན་རྗེས་དང་གྱི་ཚུལ་དུ་
 འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོའི་མཐོང་ཐོས་ལས་དུས་སུ་ཉ་གོ་རྒྱ་
 ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཉ་ཅང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ European Union ཡིན་ནའང་
 རེད། Canada དང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཕྱགས་དེའི་རྒྱུན་པས་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིན་
 ནའང་ཆབ་སྲིད་གྱི་འཕྲོ་འགྲུར་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་འོག་ལ་ང་ཚོའི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་
 སེལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་འཆོལ་ཐུབ་ས་རེད། **ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།** བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ལགས། སྐར་མ་ལྔ་ཟླ་ཟོང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཁྲགས་པ་ལགས། གོ་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐར་མ་གསལ་
 བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། དུས་ཆོད་མང་པོ་
 མེད་པ་སོང་ཅང་། གཞི་རྩའི་བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱི་ལྷན་དེའི་སྡོན་ལ་ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཡང་ཡང་ང་
 རང་ཚོ་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ཞུགས་རྒྱུ་རེ་བ་བཟང་ས་དང་གྲ་སྒྲིག་སྒྲུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དེ་དང་
 རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་
 ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་ཚོད་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ་གནང་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསུམ་རེད།
 དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་ཕྱགས་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་ཕྱགས་དེ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་
 སྟོབས་ཕྱགས་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་ཕྱགས་དེ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་སྟོབས་ཕྱགས་འདི་སྟོབས་ཕྱགས་ངོ་མ་ཞིག་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་མ་རེད། སྟོབས་ཕྱགས་དེ་རྩུན་མ་ཞིག་རེད། ཉམ་པ་དང་དེ་འདྲ་ཡི་སྟོབས་ཕྱགས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་
 ནག་གི་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཕྱགས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོར་གོ་སྐབས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་ཕྱགས་དེ། ད་
 ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཕྱགས་དེའི་སྐར་མ་འཇམ་སྤྱིང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐར་བ་འགྲོ་ཡི་
 མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་
 དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོར་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་ཉེས་དེ་འདྲ་འཆད་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོ་
 ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་དེ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཕྱགས་རྩུན་མ་

དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་མ་འོང་བོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་
 ་ལྷན་ལེན་དགོས་རྒྱ་དང་། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་སྟོབས་ལྷན་དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་རང་ལ་སྟོབས་ལྷན་ས་
 ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ལམ་ན། ང་ཚོའི་སྟོབས་ལྷན་དེ་བདེན་པ་རེད། བདེན་པ་དེ་བདེན་ཐོག་ལ་སྤྱེལ་དགོས་པར་སྟོབས་ལྷན་ག་
 རེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེན་ང་ཚོར་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་དེ་དགོས་པ་རེད། ཉ་ཅང་གཤམ་ལག་ངས་ཆེན་པོ་རེད། ལ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་
 ཡིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་ན་སྤྱིད་
 མཉམ་དང་སྤྱག་ན་སྤྱག་མཉམ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་
 རྟེ་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འདི་སེམས་ལ་ཉར་དགོས་རེད། ལ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ཡི་བཀའ་སློབ་འདི་རི་
 སྤྱིད་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་ལམ་རིམ་སྤྱོད་གནས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ནས་ཡང་བཀའ་
 སློབ་དེ་འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་
 རྟེད་དགོས་པ་དེ་བཀའ་སློབ་ལ་གཞི་འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་དེ་རེད། ངས་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞུས་སྤྱོད་། ག་རེ་རེད་ཟེར་
 བ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་གསུང་དེ་རེད་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་དམ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་འགྲོ་ཡོད་པ་
 རེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཛུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོག་
 ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་པོ་ལ་འགྲོ་པ་མཆོག་གི་གསུང་དེ་རེད། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆོས་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱིད་ན་
 སྤྱིད་གཅིག་སྤྱག་ན་སྤྱག་གཅིག་ཅེས་པའི་གསུང་དེ་རེད། གསུང་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་ཁྱོད་དང་
 ང་ཟེར་བའི་བཀའ་སློབ་པོ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉར་ཉར་ང་ཚོ་བོད་པར་སྟོབས་ལྷན་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། བདེན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 སྤང་ལ་ཆེག་སྤྱིལ་ཀྱི་སྟོབས་ལྷན་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ག་ཚོད་སྟོབས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་
 དཔའ་ཞུས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཆང་མས་
 ལྷན་པ་བརྒྱབས་ནས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལྷན་ནང་ཞུལ་ལ་པར་ཚུར་ལམ་རེས་ཀྱེད་མ་སྤྱོད་པར་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ཡི་
 བཀའ་དགོངས་འདི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱིལ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ལག་ངས་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལྟ་
 དང་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་བྱས་དང་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་དང་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནས་ཡང་པམ་ཁ་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིས་ང་ཚོ་སྤྱོད་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཞུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་དེ་ཟེན་སོང་། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ཆང་མས་སྤྱགས་ལ་འཛིག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་ཐུན་བུའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ། བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་
དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

ཐུང་ཐུང་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་དེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་
བཟུའི་འཆར་སྣང་ཐེབས་པའི་ཐོག་ལ། ཐོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གཏམ་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
བཀའ་མོལ་གནང་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་
འཆར་སྣང་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ། ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་འཆར་སྣང་དེ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་
ཟེར་ནས་གཙོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གསུང་
ཕྱོགས་རེད། ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་
གྱི་ཡོང་རྒྱའི་གསལ་འདེབས་དང་སྒྲགས། ད་རེས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུག་བྱས་པའི་མཐའ་བསྐྱོམས་དེར་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་བསྐྱར་སྤྱི་འཐུས་དེ་མཁུག་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དང་པོ་སྟོན་དུ་ངས་དེ་ཉུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་རེས་བཀའ་འགག་གི་གཙོ་བོ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་སྤྱི་ཚོང་གི་ཁྲི་ལ་ཐེབས་ཏེ། དམ་འབུལ་གྱི་
སྤྱི་འཐུས་གཙོ་བོ་དེ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ། ཆེན་སྒྲིལ་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཕྱག་
ལས་ག་ཆ་དང་ཅམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་བཀའ་འགག་ནས་མཐུན་གྱི་རེད་ལ། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྱིག་པའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡང་ཟླ་ལ་
ཐུན་བུའི་ཉ་མོ་ཉ་མོ་ཉོག་ཅམ་རིགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འགོ་སྐྱོངས་དང་། ང་ཚོ་འཐབ་ཅོད་པ་ཞིག་གི་འགོ་
སྐྱོངས་ཡིན་དུས་ཟླ་ལ་ཐུན་བུའི་ཉ་མོ་ཉོག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་དེ། འདི་བསམ་སྒྲོར་
ཐུན་བུའི་མགོ་མཁུག་ལོག་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་འཆར་སྣང་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
ལྟ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱོང་ཞིག་གནང་སྟེ།
འཆར་སྣང་ཞིག་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་འཆར་སྣང་གི་ཐོག་ལ། ང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ལ་
སྟོད་མཁན་ཡིན་ཅང་། ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་ཚོགས་འདུ་ལྟ་རྗེས་ཚོགས་པ་རེད། གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེའང་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། བཀའ་འགག་གི་ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུག ལྟ་དང་ལྟ་བཟུའི་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཕྱག་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བུས་དེ་ཅམ་ཉ་མོ་བ་ཡིན་དུས་ལྟ་དེ་ད་
ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་དེའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་འཆར་སྣང་ཞིག་དང་། ལྟ་བུ་དེ་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་བཀའ་འགག་རིམ་བྱོན་ནང་

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Road Map ལས་སྟོན་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། དངོས་གནས་བྲང་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྣང་དེ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དབལ་ལྷན་སྤྱི་སྡོང་མཆོག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་པལ་ཆེར་ཆོག་ས་འདུ་དང་པོའི་སྐྱབས་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞིན་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྣང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆུའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་པན་ཐོག་ས་རེས་ཅན་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་སོང་།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་འདུག་ཚུལ་འདི་ཆ་ཆང་ཞིག་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་དུས། བཀའ་མོལ་མེད་ཅམ་སྤང་ཅམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་དག་རིམ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་དགོས་རེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤ་མ་བཟའ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་སྤྱི་ལ་རེད། ཤ་འཆོག་ཅན་དེ་སྤྱི་ལ་མཆོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་འདྲ་པོ། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་འདི་ཆོས་ཀྱང་མཆོམས་ཀྱི་ཅང་ཆོག་ཐལ་འགའ་གསུང་གི་འདུག་འདི་ཆོ་ང་ཆོ་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོག་ས་ལ། དེར་བཀའ་ཤག་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་དེ་དག་ག་ཆོད་མིན་ཟེར་ནའང་གདམ་གདམ་དཀྱིག་དཀྱིག་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་ཁལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོག་ས་ནང་ལ་ལན་འདེབས་འགོ་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ངས་དེ་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་ལ་ད་ལྟ་འདྲ་ལྷ་ཡི་ཡོད། ལྷ་ག་པར་དུ་ཆོག་འབད་སྟོང་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་ཆོག་འགའ་ཤས་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྟོ་བོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ནས་མར་རེ་སྐྱལ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཁ་སང་གསུང་དོན་ནང་། ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྱེད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དངོས་གནས་བྲང་གནས་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་ལ་གཙོ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ལས་བསྟོམས་སྟན་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱ། ཁ་སང་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་གནང་བ་དེའི་ནང་ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསྟོམས་སྟན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ང་རང་ཆོའི་ནང་མོལ་བྱེད་སྤངས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྤྱི་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤན་བྱའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་དེ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱ་དེ་རེད། འཐབ་ཚྭ་དེར་པན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱི་ལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ལྷ་ཟེན་སོང་། བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་དེ་དག་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུག་འགྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་གང་གའི་ཆེ་ལ་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་གཤམ་གའི་རྒྱ་ལ་མཉམ་འཐུང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་རུས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་རྒྱའི་དོན་དུ། དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཐལ་རིགས་མ་སྟོང་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ག་ཆོད་ཅིག་སྤྱི་གཤམ་པོ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་མཆོན་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྟོག་ཤིང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོགས་ནས།

བཀའ་ལག་གིས་གསལ་བ་བཤད་ལ་བཟོ་སྒྲུབ་ཅིན་པ་ཡིན། འདིའི་ལན་འདེབས་འདི་སངས་ཉིན་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་
གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་སངས་ཉིན་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་དགུ་
པའི་སྟེན་ཐོག་སྟེན་སྟོན་གནང་རྒྱ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ། དེབ་འབྲེལ་གནང་རྟོགས་གནང་། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་
ཚུངས་གི་འཕོད་བསྐྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེན་སྟོན་གནང་མཁན་དེ་སྟེན་ཡིན་ན་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོས་སྟེན་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ད་རེས་འདིར་ཚོགས་མི་ཚང་མས་སྟེན་སྟོན་གནང་རྒྱ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག འདི་གཞི་བཟུང་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཁྱེད་
རྒྱ་ཡིན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། སྟེན་
སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་

༡༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་
སྐབས་ ༤ པའི་ལས་བསྐྱེམས།

དང་པོ། ཚོགས་ཚུངས་སྐོར་གཞུག་གནང་སྟེགས།

༡༡། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚོད་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢༠ དང་ ༡༢༡ དགོངས་དོན་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིའི་ལས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་
༤ པའི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མིའི་མི་འགོད།

- ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐྱ་ཆང་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་དང་།
- ༢ སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས།
- ༣ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་སྟོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།
- ༤ སྤྱི་འཐུས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

༥ སྤྱི་འཐུས་དོན་འབྲུབ་བཀའ་ལུགས་ལགས་བཅས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་བསྐོས་གཞུག་གནང་།
ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་དུགས་དང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟེགས་བཅས་སུ་སྟེགས་བཞུགས་གནང་ཡོད་པས་དུས་
མུང་ནང་སྟེན་འཛུལ་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བས། ཚོགས་མི་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལས་གྱིས་སྒྲ་གཅིག་གི་ནང་སྤྱི་སྐྱེད་བྱུག་ལས་རིམ་ཡོད་
བཀོད་བདེ་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཚོགས་ཚུངས་ཚོགས་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར་ཆེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆུ་ཚོད་ ༣
ཐོག་ཚོགས་མི་རྣམས་ཆང་འཛུལ་གྱིས་ཚོགས་ཚུངས་དབུ་འཇུག་ཁྱེད། ཚོགས་ཚུངས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་དྲུང་

གཅིག་དགོས་པར་སྤྱི་འཐུས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ཚོགས་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ཚོགས་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་། ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་འཇུག་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ལས་དོན་དབྱ་འཇུགས་མ་ཁུས་སྤྱོད། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་སར་ལམ་སྟོན་ཁུ་བར་བཅར་སྤེལ་ཡོད་པ་ལྟར་བཅར་བར་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་ལམ་སྟོན་པེབས་གསལ།

༡༽ ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་གཙོ་པོ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོད་དང་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཛོངས་དགོས་སྟོན།

༢༽ མང་ཅིས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྟན་ཐོད། འཛིན་སྐྱོང་ནས་མཇུག་སྐྱོང་བྱས་ཐིན་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྤྱ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་རིགས་སྟན་ཐོད་འགོད་རྒྱ།

༣༽ ལྷན་ཁང་རེ་རེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆན་ཁག་མཉམ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་དབྱེ་གསེས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟན་ཐོད་འགོད་དགོས་སྟོན།

༤༽ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༦ གོང་གི་སྟན་ཐོད་ཐུགས་ཞིབ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་དགོས་བཅས་པེབས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོས་བཀོད་ཁྲབ་པེབས་གསལ། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིར་དགོངས་འཁྲོལ་ཡོང་བ་ལྟ་དོན་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། ད་ཡོད་ཚོགས་མི་གཞན་བཞི་རང་འཇགས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༤ པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་མི་འགྲོར་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ནས་བསྐོ་གཞག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཅེས་པེབས། གོང་ཆེས་ཉིན་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ལས་དོན་སྤྱ་མཐུད་འགོ་འཇུགས་གནང་།

གཉིས་པ། ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱ་ཕྱོགས།

༡༽ ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོད་དང་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་སྐབས་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་གསུམ་རེས་པར་འཛོམས་དགོས་རྒྱ་དང་།

༢༽ གནད་དོན་གལ་གནད་ཆེ་རིགས་ལ་གོས་བསྐྱར་དང་། ཐག་གཅོད་གནད་སྐབས་ཚོགས་མི་ཆང་འཛོམས་དགོས་རྒྱ།

༣༽ ཚོགས་ཆུང་ནས་འཚོགས་སྐབས་རྒྱན་ལས་མིན་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཅར་ཐོད་བཞུགས་འགྲོར་ཐོངས་པར་འགོད་དགོས་པ་དང་། ལས་བཅར་བྱས་མིན་སྐབས་སྤྱི་གཞི་དོན་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོར་དགོངས་པ་ལྟ་རྒྱ།

༤༽ ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲབ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་མི་སྤྱི་གཞི་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་གང་འདོད་ཕྱི་བསྐྱགས་མི་ཚོགས་བཅས་སོ།

གསུམ་པ། ཞིབ་འཇུག་རི་ཁྲུས་དང་། བྱུང་འབྲས་གནས་སྤངས།

ཚོགས་ཚུང་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་
 ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་དང་། ཅིས་ཞིབ་ཟིན་ལ་ཉེ་བ། ཅིས་ཞིབ་མ་ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཀླུང་དགོས་གནས་ཡིག་ཚུང་ཕུལ་དོན་ལྟར།
 སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་ ༢༣
 དང་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ ༢༣ ཀྱི་ཐོག་ཀླུང་འབྱོར་བར་ཞིབ་ལྟ་བུས། དེའི་ནང་གི་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་
 སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་དབྱེ་བསལ་བྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྟན་ཁང་སོ་སོར་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ནང་ཅིས་སྟན་
 ལན་འདེབས་ཁག་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་བཏང་བ་དང་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་འབྱོར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཞིབ་
 འཇུག་གི་ཁྱོད་དུས་ཐོག་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་འབྱོར་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གངས་ ༡༢༤ གི་ཅིས་སྟན་དང་། ཅིས་
 སྟན་ལན་འདེབས། རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད། ཟུར་སྒྱུར་དང་བཅས་པར་ལྟ་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་
 གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་གངས་ ༢༡༢༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས།

ཚོགས་ཚུང་གིས་ལས་དོན་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་། བྱུང་ཆེ་གངས་ ༤
 དང་། དེ་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་དང་ནང་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་མཚོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྟན་ཁང་ཁག་གི་ཅིས་པ་སོགས་ཁྱོད་མི་གངས་ ༣༢
 ཚོགས་ཚུང་དུ་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱི་འདྲི་ཅད་ཁྲུས་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པའི་ལས་སྟོན་དང་། དམིགས་བསལ་ཅིས་
 ཞིབ་སྟན་ཐོག་ཞིབ་པ་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ལས་སྟོན་རིམ་བུས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་གནས་སྤངས། གཞན་ཡང་
 ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་མ་འབྱོར་བ་དང་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་བའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་རེ་ཕྱི་མིག་བཅས་
 གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༤ པའི་སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་འབྲས་གནས་སྤངས།

སྡེ་ཚན།	དོན་གནད་ཁག	གངས་འཕོང།
ཀ	ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྟེ། སྟོན་གནད་སོགས་ གངས།	༢༡༢༩
ཁ	མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ།	༤༠༤
ག	མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས།	༩༩
ང	ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ།	༥༥༤
ཅ	རྟོགས་འདྲི་སོང་བ།	༡༢༩
ཆ	རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ།	༤༤
ད	སྤྱི་མཐུད་མཇུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག	༡༠༣༣

༡། ཅེས་སྟུན་ལས་ལན་འདེབས་མ་འབྱོར་བའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཐོ་གཞི་རེ་ལྟ་མིག

ཨང་།	ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་མིང་།	ཅེས་ལོ།
༡	ནོར་ཁྱིའ་བོད་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྦྱོང་ཁང་།	༢༠༡༩་་་༢༠༢༠
༢	བདེ་སྦྱིད་ཁྱིའ་ས་འཁུམ་།	༢༠༡༩་་་༢༠༢༠
༣	ཨོ་རི་ས་རྩམ་བཟོ་མཉམ་འབྲེལ། ༼ཨོ་རི་ག་༽	༢༠༡༩་་་༢༠༢༠
༤	བལ་ཡུལ་དགའ་ལྷན་རྩམ་གདན་སྦྱོར་ཁང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༢༡
༥	བལ་ཡུལ་སི་གྱི་སི་རྩམ་གདན་ཁང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༢༡
༦	ཨོ་ལན་ཇི་བོན་གཞིས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༧	ཞེ་ཞེ་ཁལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༨	བསྟན་སྐར་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༡༦
༩	ཏ་སྦྱར་འདོད་སྤྱ་གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱིའ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༡༠	ལྷོ་ལི་བསམ་ཡས་སྤྱིའ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༡༡	ཀ་སྤྱག་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༩་་་༢༠༡༩
༡༢	བདེ་སྦྱིད་ཁྱིའ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༡༣	ར་རྩ་སྦྱར་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༡༤	ཤུ་གྱིང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༡༥	བལ་ཡུལ་ནོར་འཛིན་སྤྱིའ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༡༦	སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༣་་་༢༠༡༦
༡༧	སྤྱ་རྩ་ལ་ལ་ས་སྤྱ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༡༦
༡༨	ཉི་ཇི་དར་རྒྱས་སྤྱིའ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༡༦

༡༩	ར་སྤང་ལ་ཀུན་པན་གླིང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༡༢
༢༠	སྟོག་ར་དཔལ་འབྱོར་གླིང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༢༡	སྟོག་ར་བཀའ་ཤེས་གླིང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༢༢	ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༩་་་༢༠༢༠
༢༣	ས་ཁོན་ཁམས་ཀ་ཚོག་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༢༤	སེམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༡་་་༢༠༡༢
༢༥	བལ་ཡུལ་འཕགས་ཤིང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༢༦	འཆར་འགོད་ལས་ཁང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༢༧	ཨོ་ལ་སྤ་རི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༧
༢༨	རྩ་ཡི་སྤང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༧
༢༩	སྤང་ཏོག་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་།	༢༠༡༣་་་༢༠༡༧
༣༠	བལ་ཡུལ་འཛོལ་ཁུངས་ཅན་བདེ་ཅ།	༢༠༡༥་་་༡༦
༣༡	བོད་བྱིས་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་སྡེ་ཚན།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༣༢	བལ་ཡུལ་སྤོང་བཅན་བལ་བཟའ་མཐོ་སྟོབ།	༢༠༡༣་་་༢༠༡༦
༣༣	བལ་ཡུལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིན་སྟོབ།	༢༠༡༩་་་༢༠༡༦
༣༤	ཟུན་ད་ར་ལོར་རྒྱས་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་།	༢༠༡༣་་་༢༠༡༧
༣༥	ཀྱ་གྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་།	༢༠༡༥་་་༢༠༡༦
༣༦	ཅོན་ཏ་ར་གསེང་རིག་སྒྲན་དབྱེད་ཁང་།	༢༠༡༩་་་༢༠༡༦

༣། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་རེའུ་མིག

ཨང་།	ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆོན་གྱི་མིང་།	ཅེས་ལོ།
༡	བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆང་།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩
༢	བོད་སྐད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་གི་བོད་ཁྱིམ་ལས་སློབ་བདེ་དོན་མ་དཔུལ་སྡེ་ཆོན།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩
༣	བོད་ཁྱིམ་ཆས་ཐོགས་མ་དཔུལ་དགེ་ཅ།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩
༤	བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་གཞིགས་གསོལ་དགེ་ཅ།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩
༥	ལ་དྲགས་བོད་ཁྱིམ།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩
༦	རྩོམ་རི་བོན་གཞིས་འཛོལ་བསྟན་སྟེན་ཁང་།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩
༧	སྡེ་ར་སྟུན་བོད་ཁྱིམ།	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༡༩

བཞི་པ། ཆོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག

༡། ཆོགས་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཆབས་ཆེན་པོས་གྲོས་ཆོགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་དོན་ཞིག་ནི། རྩ་ས་བོད་ཁྱིམ་དཔུས་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུད་ལོར་ཡོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་ཨར་པའི་ལས་གཞིའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཅེས་སྟུན་ནང་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་གནད་མང་དག་ཅིག་འདུག་པ། ༡༡། ཐོག་མར་ས་ཆ་སྤྱི་ཁྱབ་གཞིགས་སྐབས་ཁྱིམ་སམ་སྡེ་ཆོན་ཡིག་ཆ་དགོས་ངེས་ཁག་ཆད་ལྡན་མ་བྱུང་བས། ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༠...༢༠༠༥ ལོར་ས་བདག་ (r m thimme gowba) ལ་ཆོད་གན་གཞིར་བཟུང་སྔ་འདོན་གྱི་རོ་བོར་སྒྲོར་ས་ཡ་ལྔ་ ༥,༠༠༠,༠༠༠།༠༠ གནད་འདུག་ཡང་ཆོད་གན་གྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ཉན་གངས་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོད་ཡིག་ཆ་བཟོ་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། ཆོད་གན་གྱི་འབྲུ་དོན་ལྟར་མ་གནས་པར་སྒྲར་ཡང་སྔ་འདོད་སྔ་ཕྱི་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་བཅུ་གསུམ་ (༡༣,༠༠༠,༠༠༠།༠༠) གནད་འདུག་ཡང་ད་བར་ལོ་བཅུ་ལྷག་སོང་ཡང་ཡིག་ཆ་བཟོ་བྱས་མི་འདུག ཁ༡། བར་དུ་ས་བདག་དང་མཉམ་ཁྱིམ་སམ་སྡེ་ཆོན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ས་ཆ་སྤྱི་ཁྱབ་གཞིགས་གནད་ཟིན་པ་ཁག་གཅིག་བསྐྱར་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་གཞིགས་གནད་དགོས་བྱུང་བའི་རིན་འབབ་དང་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་བཞིན་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་དང་ཆིག་འབྲུམ་བཞི་བཞི་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ (༢༡,༡༤༡,༤༦༤།༠༠) སོང་འདུག ཁ༢། མཐའ་མ་ཨར་ལས་འཛུགས་སྟུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་ནི། སྡེ་ཆོན་འདིའི་ཨར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེས་ཁྲུང་ད་བར་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྟོལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཅེས་ཞིབ་ནས་དེའི་ཐད་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆང་ལ་འདི་ཅད་ཞུས་པར་རོགས་ཆོགས་ཁག་ནས་རོགས་དཔུལ་ཇི་ཐོབ་སྟོན་ཅེས་བཀའ་

འཁོལ་ཞུ་མ་དགོས་པར་ཐང་ཀར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྟོར་འབྲེལ་བཟོད་གནང་འདུག དེ་བཞིན་ཅིས་པ་དང་དདུལ་གཉེར་གཅིག་སྟེགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཅིས་སྟན་ཁག་གི་ནང་སྟོར་ས་ཡ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དང་ཆེག་འབྲུམ་གསུམ་ཁྱི་ཆེག་སྟོར་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་བད་ཉེར་གཅིག་(༥༩,༡༣༡,༩༩༡༣༡) ལྷག་གི་ཅིས་ཉོག་ཐོན་འདུག སྡེ་ཆོན་འདི་ལ་ད་ཆ་ཡ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ (The Dalai Lama Institute for Higher Education) ཞེས་པའི་མཆོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་སྐབས། དེ་འབྲེལ་གྱིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་ཤས་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་ཡོང་བ་གནང་དགོས་པ་ནི་རང་ཅག་ཡོངས་གྱི་སྒྲོག་རྒྱ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཡིན་པས། སྡེ་ཆོན་འདིའི་སྤྱི་ཡོངས་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་བྱིན་ཡོང་ཆེད་གྲོས་ཆོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྤྲོད་ཞིག་ཆེད་འཇུག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

- ༡། ཆོག་ས་གཙོ་སྤེལ་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་ ༤ པས་ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་སྟན་ཁང་ཁག་མཉམ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆོན་རེ་རེའི་དབྱེ་བསལ་གྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཁ་གསལ་སྟན་ཐོར་བཀོད་ཡོད།
- ༢། ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ལ་ཅིས་སྟན་སྡེ་བྱི་གཉིས་འབྱོར་རིགས། སྡེ་བྱི་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཅིས་སྟན་དབང་བཅན་པོར་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད།
- ༣། ཅིས་སྟན་ནང་ཡོད་པའི་སྟོན་གནད་ཁག་ཅིག་དེ་ཙམ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་དང་། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ནང་ ལའང་དགོངས་སེལ་དང་འབྲེལ་སྤྲད་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ཁག་འདི་ནས་ཐེངས་གཅིག་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འབྲིགས་པར་བཏང་ཡོད་ཀྱང་འབྲུང་འབྲུར་སྟོན་གནད་དེ་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུད་མི་ཡོང་བར་ཁོངས་སོ་སོས་དམ་དོན་གནང་དགོས།

ལྷ་བ། ཆོག་ས་ཆུང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཁག

- ༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་སྟན་ཁང་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་ཁག་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོག་ས་ཆུང་ཁག་བཅས་གྱི་ཅིས་སྟན་ནང་དུ་སྟོན་གནས་ཅུང་བ་དང་། ཅིས་སྟན་དང་དོགས་འདྲི་ལ་སྤྱགས་སྤྲད་ཆེན་པོའི་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གནང་བཞིན་འདུག་པར་བསྐྱགས་བཟོད་བྱ་འོས་སུ་མཐོང་།
- ༢། གོང་གསལ་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་མ་འབྱོར་བའི་སྡེ་མཆོན་ཁག་གཅིག་གི་ཅིས་ལོ་རིམ་པའི་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་ལ་སྤེལ་བས་ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཆགས་ཉོན་འདུག་པས། སྡེ་ཆོན་སོ་སོས་འགན་འཛིན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་གྱིས་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱི་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་དུས་ཐོག་སྤེལ་བྱས་དགོས་འདུག།
- ༣། ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཆོན་ཁག་གི་སྟོན་གནད་མང་དག་ཅིག་ཅིས་ལོ་སོ་སོའི་ནང་མཇུག་སྟོང་གནང་མ་སྤྱབ་པར་ལོ་མང་སོང་བས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཀླམས་ཅ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་། ས་གནས་ལ་མེད་ཀྱིན་ཅིས་

གཙང་བཟོམ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་དང་། ཡང་ཅེས་གཙང་ཟེན་པའི་དན་རྟགས་ཉེན་བརྒྱུད་བ་དང་། བྱུང་འཛིན། ཅེས་
བསྟུན། ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་དོ་བཤུས་ཅེས་སྟེན་ལན་འདེབས་མཉམ་སྦྲུང་གི་མིག་སྟོན་མ་གུས་
པས་ཅེས་གཙང་ཟེན་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ནང་འབྱུངས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ན་ཁོངས་སོ་སོས་དམ་དོན་གནང་དགོས་
པར་མཐོང་།

- ༧། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས། དངུལ་ཅེས་སྟེན་ལན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་
དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསལ་ཁག་ལ། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁུའི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཆེ་ཙམ་
བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་གསལ་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གྱི་སྤྲི་ལམ་བྱེད་ནམས་ལ་ཉེན་བརྒྱུད་
བ་ནམས་ཀྱི་དོ་བཤུས་འབྲལ་དུ་འདེམས་སྟེན་ལ་འབྲལ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་མཐོང་།
- ༨། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་སྐབས་ཆོགས་རྒྱུད་གཙོ་ཆོགས་རྒྱུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམས་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་
ཅེས་པ་གཙོ་ཆོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནམས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྤྱི་དུ་ནང་ཞིབ་པ་གཉིས་བཅས་ནས་མཐུན་ཐུར་
གང་ལེགས་གནང་བུང་བར་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེ་བྱ་བ་དང་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་
ཆོགས་ཅེས་ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུད་སྐབས་ ༤ པས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ གནའ་ལྷག་པ་ཉིན།

༡༽ ཆོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན།



༢༽ ཆོགས་རྒྱུད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་ཀྱུབ་བསོད་ནམས།



༣༽ ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་གོ་བོ་སློ་བཟང་པན་བདེ།



༤༽ ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རམ་ཤར་ཕྱོགས་ཁུ་རྟ།



༥༽ ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ལེན།



༡.ག མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣ ཅིས་སྙན་ཨང་།
༥.༥། ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱེད་པ་ལྟགས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན། ༥.༡༣.༥། ལས་གཞི་ཚུལ་བཞིན་མཐུག་སྒྲིལ་
ཟེན་ཡོད་མེད་ཤེས་ཉིགས་དཀའ་བ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྟོན། ༥.༡༤། ལས་ཤག་ནང་རང་ཉིད་མ་བཞུགས་པར་ལས་བྱེད་
གཞན་ལ་ཁང་སྒྲ་བཏང་བའི་སྟོན།

༡.ང་། ཅིས་སྙན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡༥

ཅིས་སྙན་ཨང་། ༤.༣.༥། ལས་ཤག་བགོས་འགྲེམས་སྒྲིག་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན། ༥.༡། གཏན་འཁེབས་ཅ་འཛིན་ཡིག་
ཆ་དང་འགལ་བའི་ཐད། ༥.༢། ཏུས་ཆོད་ཕྱིར་ཤིག་གི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འཁེབས་མ་གནང་གོང་གི་སྙན་ཐོར་བཀའ་
འཁོལ་གནང་བའི་སྟོན། ༥.༣། རང་གསེས་ཅིས་ཨང་ ༥.༤.༡། དང་ ༥.༤.༣། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་
འགྲེལ་བརྗོད་དང་ངོ་སོང་ངོ་བོ་གཉིས་མ་མ་ཐུན་པའི་སྟོན། ༥.༤། ལོ་ཁམས་སོ་སོའི་འགྲོ་བྱོན་ལོ་རང་བཀག་ནང་ཅིས་ཁུར་
མ་ཞུས་པའི་སྟོན། ༥.༥། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ནང་གསལ་མིན་ཡང་ཁ་དབང་སྤྲུལ་གཟིགས་ཞུས་པའི་སྟོན། ༥.༦། རང་
གསེས་ ༥.༦.༡། དང་༥.༦.༣། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ནང་གསལ་ཅིས་འགོའི་འགྲེལ་བརྗོད་དང་མ་མ་ཐུན་པའི་སྟོན། ༥.
༡༠། ལས་ཤག་བགོས་འགྲེམ་ཏུས་ཐོག་ཅིས་སྟོན་མ་ཐུབ་པའི་སྟོན། ༥.༡༡། ཆང་རག་འགྲོ་བྱོན་གཞུང་བྱོན་ཁོངས་ཚུད་མིན་
སྤྱི་ལོ་དོན་ཁང་ཁ་གསལ་མེད་སྟོན། ༥.༡༢། ཁང་སྒྲར་ཁང་ཁལ་གཅོག་ཆ་མ་ཞུས་པའི་སྟོན། ༥.༡༣། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་
གུན་གསལ་བ་ག་ཆོད་ཐོབ་མིན་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྟོན། ༥.༡༤། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཅིས་འགོའི་འགྲེལ་བརྗོད་དང་མ་
མ་ཐུན་པའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན། ༥.༡༥། ཞབས་ལོ་༥ཉིལ་ལོ་མ་ལོན་པའི་མཇེད་གཙོ་རྣམ་པར་བཟེས་ཤག་དོད་ཐོབ་མིན་སྒྲིག་
གཞི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྟོན། ༥.༡༦། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་བཟེས་གཞོན་གཉིས་དང་རྒྱན་ལས་རྣམ་པར་ལས་ཤག་
ཐོབ་མིན་སྒྲིག་གཞིར་མ་གསལ་བའི་སྟོན། ༥.༡༧། དེས་མེད་དགོས་དཔུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་བཞིན་འགྲོ་བྱོན་མ་
བཏང་བའི་སྟོན།

༡.ཅ། དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༡

ཅིས་སྙན་ཨང་། ༤.༣.༤། ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱེད་པ་ལྟགས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན།

༡.ཆ། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྙན་ཨང་།

༡.ཇ། ལུ་མ་ཐུན་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༡༢

༡.ཇ.༡། ཅིས་སྙན་ཨང་། ༤.༣.༤། དོན་ཁང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གུན་གསལ་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ཕྱིར་
བསྐྱུད་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྱད་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་ལུར་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོད་ནས་ཅིས་གཙང་ཟེན་པ་
ཅིས་འོའི་ནང་གསལ་ཡོད་གནས་འཁོད་པ་བཞིན་ཇེས་མའི་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་དན་ཉགས་མིག་སྟོན་དགོས་རྒྱ་དང་།
འཕྲོས་སྟོར་ ༤༥, ༤༥.༢།, ༤༤ ཏུ་སོག་དོན་ཁང་གི་བྱུང་གཞོན་ལུར་པ་དག་དབང་རིག་ལས་ནས་ཅིས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུར་
ལུ་མ་ཐུན་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤༡། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༡༥། ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཕྱོགས་ལྷགས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། བཅན་གྲོལ་བོད་
མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས། དངུལ་ཅེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥
པ་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པ་དང་འགལ་འཛོལ་ཆགས་འདུག་ན། དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༤ པ་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་
དགོས།

༡༤༢། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༡༦། དགོས་དངུལ་འཕྲོས་ལྷག་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་བསྟན་ཐད། འཕྲོས་ལྷག་ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་
བསྟན་སྒོར་ ༤༥༥,༥༥༥,༥༥༥ གསལ་ཁོངས་ནས་ད་བར་སྒོར་ ༡༣༩,༤༥༥,༥༥༥ རྩ་བའི་བྱུང་འཛིན་དོ་བཟུས་
ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་ལས་ཞུས་ཐིན་སྒོར་གསལ་བ་ལྟར་རྩིས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་
དགོས་ཆུ་དང་འཕྲོས་ཐུ་མ་ཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤༣། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༡༧། ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་བང་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བཅས་མ་གནང་བའི་ཐད། ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་
ཐུ་མ་ཐུས་མེད་མ་བཏང་གོང་ཕྱི་མ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྟོན་ལྷག་འདུག་ན། ཅེས་ཞིབ་ལས་སྟོན་ལྟར་ཅ་འཛིན་ཡིག་
ཆ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཆད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཆུ།

༡༤༤། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༡༨། ཡར་ལས་འཇུགས་སྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་ཐད། ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་
བ་བཞིན་ཡར་ལས་འཇུགས་སྟན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡར་སྟན་ལས་གཞི་གསར་བ་ཆགས་འདུག་སྟབས་དེས་མེད་
ཉམས་གསལ་སྟོན་དངུལ་ཁོངས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཐུན་མིན་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡར་ལས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་མང་དག་ཅིག་བྱུང་འདུག་ན། བྱང་མིན་གཡོ་སྒྲོར་གྱི་ལན་འདེབས་ལྷན་ལྷན་ཅན་གྱིས་འཇུགས་
ཐབས་མེད་པས་སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་ཕྱོགས་དེས་པར་དགོས་ཆུ།

༡༤༥། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༡༩། བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ལན་འདེབས་ནང་བྱུང་འཛིན་དགོས་སྒོར་དོན་
གཅོད་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱུང་མཚམས་ཅེས་ཞིབ་པར་སྟན་འབུལ་ཞུ་འཇུག་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་གསལ་དོན་
ལྟར་ཐུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྒྲིང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤༦། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༢༠། རང་ཆོགས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ནས་ཆུ་ཕྱོན་འགོ་དོད་ལྟར་ཞུས་པའི་ཐད། དངུལ་
འབབ་ནམས་དོད་ཞུ་སྟོད་བྱས་པ་ཞེ་གཅིག་ལས་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཆུང་ཁག་
གི་ཅེས་འབྲེལ་ལས་སྟོན་ལག་དེབ་དོན་ཚན་ ༡༣ ནང་ཆུ་ཕྱོན་ཅེས་འགོ་གཞན་གྱི་ཆུ་བུཅེན་དུ་བྱུང་འཛིན་དོ་མ་
མཉམ་སྒྲིང་དགོས་པ་དང་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་བྱུང་འཛིན་དོ་མ་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་འཛིན་
ཆབ་སྟེང་ཆོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བའི་མཚན་རྟགས་དེས་པར་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་ཆགས་མིན་བྱུང་འདུག་
པས་ཅེས་ཁ་ཉར་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ ༡ པ། ཁ་ཉར་པའི་དོན་ཚན་ ༥
དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་འདུག་ན་འགལ་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་ཕྱོགས་དགོས་ཆུ་དང་། བདེ་སྦྱིད་སྤྱིང་ནས་
སྒྲིགས་སྒྲིང་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ ཕྱིར་འབུལ་བདའ་འདེད་བྱ་ཆུ་གསལ་བ་ཐུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྒྲིང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་
དགོས།

༡༤༩། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥༡༩༠། སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་ཐོག་ཁུལ་མ་ཕུལ་བ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུ་
དགོས་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༡༤༩། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥༡༩༠། ལྷ་རུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙང་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོའི་ཡོང་འབབ་ཁུལ་ཐད།
ལན་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༡༤༩༠། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥༡༩༠། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་ཡོང་འབབ་ཐོག་ཁུལ་
མ་ཕུལ་བའི་ཐད། དོན་གཙང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་རྒྱབ་སྐྱོང་ས་ཡིག་ཆ་
འབྲུལ་དགོས་ཞུས་ཡོད་པ་འདི་གར་ཕུལ་འབྱོར་མཆམས་ཅེས་ཞིབ་བར་སྐྱོན་འབྲུལ་ཞུ་འཇུག་ཞེས་གསལ་བ་
བཞིན་སྤྱི་མཐུན་མཁུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༡༤༩༡། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥༡༩༠། བཀའ་ཤག་གི་ཕྱིར་ཤིག་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་ཉེས་ཆད་སྐྱབ་འཇུག་དགོས་ཐད། སྤྱིག་
དོན་ཕྱིར་ཤིག་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཉེས་ཆད་སྐྱབ་དགོས་པ་བསྐྱར་དུ་ནན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
འཁོད་དོན་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༡༤༩༡། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥༡༩༠། གྲོས་ཚོགས་ནས་གནང་བའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་སྤྱིག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་ཐད།
སྟོར་ ༥༠༥,༠༣༠,༠༠ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་
འདུག་པ་ནི་དངོས་སུ་འགྲོ་བྱོན་བཏང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས།
དབུལ་ཅེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་དང་འགལ་འཛོལ་ཆགས་འདུག་ན་
དེའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས།

༡༡ སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༡༩

༡༡༡ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞིན་གནང་སྤྱི་ཆབ་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༡༡༢ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་རྩེད་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིག་པ་གངས། ༩

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༩༡ ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་༩༡ སྟོན་བསྐྱད་སྟོར།

༩༡༡ མང་ཅེས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༩༡༢ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༩༢ སྟོན་བསྐྱད་སྟོར།

༩༡༣ དོགས་འཛིན་སོང་བ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༩༡༤ དོགས་འཛིན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

339 } ཅེས་སྟེན་མང་། 39 ཡོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མ་སྟན་མཐུག་གྱིང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོད་གོས།

༣.ཀ༽ ཅིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ཟུམ། སྒྲོན་གནད་སོགས་བྱངས། ར

ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༣་༡། ཡོང་བསྟན་སྒྲོལ་༣་༢། སྟོན་བསྟན་སྒྲོལ་།

ཅིས་སྟོན་ཡང་།

ཅེས་སྟན་མང་།

ཕྱིས་སྒྲོན་མང་།

ཕྱིས་སྒྲོན་མང་།

༣༤༡ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣༡ ཡོང་བསྟན་ཐད། ལྷ་མ་ཐུང་མཆུག་གློེར་གིས་ཅེས་གཙང་དགོས།

༣༤༣ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣༥། རྒྱུད་པ་ལྟར་ཐང་། ལྷ་མ་ལྟར་མཇུག་ལྟེང་གིས་ཅེས་གཙང་དགོས།

༤། ཚེས་ཟླ་བ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཚེས་དང་ཟླ་བ་ཁུངས་ཚེས་ཟླ་བ་ ཟླ་བ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༤༣༽ མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁྲི་ཆོག་ས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིག་ས་པ་གྲངས། ༡

༧༥༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ་ དཔེ་བྱ་བ་དོན་སྤྱོད་ཐོང་ལོན་མྱོང་མཁན་པེ་བས་ཀྱིས་འགྲེམས་བ་གངས། ོ

ཅེས་སྟན་མང་།

ཅིས་སྟོན་མང་། ༣་༩། མ་དུལ་གནས་སྒྲངས་ཞན་པའི་སྒྲོར། ༩་༡། ཡོང་བསྟན་སྒྲོར།

༤་ཅ་༽ རྟོགས་འདི་སོང་བ་གྲངས། ༣

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༣། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བར་ས་རྟགས་སྤྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྟོན། ༡་ན་༧།
སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བར་ས་རྟགས་སྤྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྟོན། ༧་ན། སྟོན་བསྐྱད་སྟོན།

༧་ཆ། རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༣། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བར་ས་རྟགས་སྤྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་སྟོན།

༧་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག་ ༥

༧་ཇ་༡། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༣། ཐོབ་སེང་དུལ་བསྐྱར་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བདའ་འདེད་
མཐུག་གཞོན་ཞུ་ཡོད་གནས་གསལ་བ་བཞིན་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧་ཇ་༢། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༧། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བར་ས་རྟགས་སྤྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བའི་
ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་སྟོར་ ༣༥,༤༥༥,༠༠ བྱང་འཛིན་འབྱོར་བསྐྱད་ཁག་ཁུངས་འདེད་ཀྱིས་
ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧་ཇ་༣། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༥། གུ་རུའི་སྤྱ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་འདོན་ཐོག་ཞུང་ཉག་ཉག་མེད་པའི་ཐད། རོ་
བདག་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཁ་བལ་མེད་ན་ལུ་མ་ཐུད་ཅད་གཙང་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧་ཇ་༤། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༡། མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། རང་གསེས་ ༧ ལན་
གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧་ཇ་༥། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༢། དུལ་ཁང་འདུམ་སྤྱིག་ཅེས་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཐད། རང་གསེས་ ༡ བོད་མིའི་
སྤྱིག་འདུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་འབྲལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་འདུག་ན་སྤྱིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་
གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱ་དང་། རང་གསེས་ ༢། ཟེལ་གཞོན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༠༣,༠༠ ཅེག་འཛིན་
སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་དུལ་ཁང་ནས་དུལ་འཕོར་སྟོན་ལེན་བྱས་མེད་སྟབས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འདི་གའི་
ཅེས་ཁུངས་དུ་ཅེས་བཅོས་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསལ་ནའང་ཅེས་ཞིབ་ཀྱིས་ཞིབ་འཐུག་བྱ་བསྐྱད་དུ་སྤྱིག་འདུག་ན་རྗེས་མའི་
ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་དགོས་རྒྱ།

༧་ཇ་༦། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༣། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བར་ས་རྟགས་སྤྱར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་འབྱོར་བསྐྱད་ཐད།
ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧་ཇ་༧། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༧་༣། སྟོན་བསྐྱད་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དུལ་ཅེས་ཁུངས་ནས་སྟོན་བསྐྱད་ལྷག་མ་
༡,༤༠༠,༠༠ ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས། སྤྱིར་བཏང་ཅེས་ཁུངས་ནས་གུ་རུའི་སྤྱ་བརྟན་ཆེད་སྤྱ་འདོན་བྱང་བ་སྟོར་
༤,༥༤༧,༣༥ དང་། འཕྲོས་སྟོར་ ༡༠༥,༠༠༠,༠༠ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༥། བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཆོགས་པ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༥།༡། ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༢༢

༥།༢། མར་ཆོགས་ཅེས་ཁུངས་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱུད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༥.ག༽ མང་ཅེས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱ་བ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༥.ང༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༤

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༣། རང་བཞིན་བྱད་པའི་ཆོགས་མེད་སྟོར། ༡་༣་༣། བྱང་མེད་ལྷུས་བསྐྱེད་གཞི་ལྟར་གནས་མེད་པའི་སྟོར། ༡་༣་༤། སྤྱིན་བདག་གི་ཐོག་ལྷན་ནང་གསལ་བཞིན་རོགས་དཔུལ་བགོ་འགྲེམས་མ་གནང་བའི་སྟོར། ༣་༡། ཟུར་ཐོགས་ཆད་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་དགོས་པའི་སྟོར། ༣་༣། གསོལ་ཐོགས་སྤྲ་འདོན་ལྷ་སྟོན་སྟོར། ༤། བསྐྱེད་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ། རོགས་དཔུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་སྟོར།

༥.ཅ༽ རོགས་འདྲི་སོང་བ་བྱངས། ༥

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༡། ཆོང་བཅོལ་བཞག་ཡུལ་ནས་བྱང་འཛིན་དང་ཆོང་དཔུལ་ཅེས་ལྷ་དགོས་སྟོར། ༡་༣་༢། བྱི་རྒྱལ་རོགས་དཔུལ་ཅེས་ཁ་ནང་གསལ་འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༥,༤༩༠༠ སྟོར། ༣་༤། སོང་ཁ་དང་བྱང་འཛིན་སྟེང་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མཆོན་ཉགས་མེད་པའི་སྟོར། ༣་༢། ཞོ་སྟོན་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་འཛིན་ཤོག་(Ticket) ཅེས་ཆད་སྟོར་ ༡༥,༢༠༠༠༠ ཐོན་པ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོར། ༣་༡༠། ཆོན་པ་ཁག་གི་ཆོང་འབབ་ཅེས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་ཅེས་སྤུལ་མ་ལྷུས་པར་གསོལ་ཐོགས་མཉམ་བཅོས་སྤྲིག་གནང་བའི་སྟོར།

༥.ཆ༽ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༣

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༤། སོང་ཁ་དང་བྱང་འཛིན་སྟེང་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མཆོན་ཉགས་མེད་པའི་སྟོར། ༣་༢། ཞོ་སྟོན་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་འཛིན་ཤོག་(Ticket) ཅེས་ཆད་སྟོར་ ༡༥,༢༠༠༠༠ ཐོན་པ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟོར། ༣་༡༠། ཆོན་པ་ཁག་གི་ཆོང་འབབ་ཅེས་ཁང་དུ་དུས་ཐོག་ཅེས་སྤུལ་མ་ལྷུས་པར་གསོལ་ཐོགས་མཉམ་བཅོས་སྤྲིག་གནང་བའི་སྟོར།

༥.ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༡༣

༥.ཇ.༡༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༡། ཆོང་བཅོལ་བཞག་ཡུལ་ནས་བྱང་འཛིན་དང་ཆོང་དཔུལ་ཅེས་ལྷ་དགོས་ཐད། ཆོང་བཅོལ་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༥༡༥,༤༩༠༠༠ རས་ཁག་ཅིག་ཅེས་གཙང་བཟོ་གནས་གསལ་ཡང་དན་ཉགས་མིག་སྟོན་མ་བྱང་བས་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༥.ཇ.༢༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༥། འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྐྱད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་གསལ་བའི་བར་ཁྱད་སྟོར་ ༡༠༣,༤༤༢༠༠ ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་པ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དུས་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥༣༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༦། དངོས་ཐོག་ཁག་ཅིག་མེད་མེད་ཡུན་རིང་སྟག་པའི་ཐད། འཁོར་ཐག་འབབ་སྒོར་
༡༣༩,༧༡༦།༣༠ གསལ་བ་ནས་འགན་ལྟན་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་ནམས་དུས་འབྱུངས་སུ་མ་
སོང་བར་གང་མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥༤༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༧། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཅེས་ཁྲ་ནང་གསལ་འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྟན་སྒོར་
༡,༧༩༧༠༠ ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥༥༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༣། གཞུང་དངུལ་སྒྲིབ་དོན་ཆེད་ལྷ་འདོན་སྤྱད་པའི་སྒོར། སྒྲིབ་དོན་དུ་གཞུང་དངུལ་སྤྱ་
འདོན་ལྷ་སྒོད་བྱུང་བ་སྒོར་ ༡༥༥,༠༠༠།༠༠ ཅེས་གཙང་ཟེན་པ་གསལ་བ་ལས། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
དོན་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་དངུལ་འབབ་སྤྱ་འདོན་དང་བུ་ལོན་སྤྱད་ཆོག་མིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱ་འདོན་སྤྱད་ཕྱོགས་དང་
ཅེས་གཙང་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཡུན་དང་ཆད་གཞི། སྤྱ་འདོན་ཞིག་ཅེས་གཙང་མ་བཟོས་གོང་བསྐྱར་དུ་སྤྱ་འདོན་སྤྱད་ཆོག་
མིན། གལ་ཏེ་སྤྱ་འདོན་དང་ཡོང་བསྟན་བཅས་སྟངས་འཛིན་འཐུས་ཤོར་གྱིས་བུན་ནག་གྱུར་རིགས་སྐབས་བབ་འཛིན་
སྐྱོང་འགན་ཁུར་འབྲེལ་ཆགས་ལ་འགན་ཡོད་ཅི་ལྟར་ཆགས་མིན་བཅས་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་བཟོ་
དགོས་གསལ་དོན་བཞིན་གནང་དགོས།

༡༥༦༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༤། ཐོབ་གསེང་དངུལ་སྐྱར་སྤྱ་འདོན་ལྷ་སྒོད་ཐད། སོང་ཁའི་སྟེང་འགན་འཛིན་གྱི་
བཀའ་འཁོལ་མཆོད་རྟགས་དང་དོ་བདག་དངུལ་བསྐྱར་ལྷ་མཁན་གྱི་དངུལ་བྱུང་བའི་ས་རྟགས་བཅས་མི་འདུག་ན་
འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་ནམ་པ་གསལ་བོ་བཏོན་འདུག་པར་སྤྱིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་
ངེས་པར་དགོས་ཀྱི།

༡༥༧༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༥། ལམ་ཁོན་ལུར་ཕོགས་ལྷ་ཕྱོགས་ལུགས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། བཅན་ཁྱོལ་བོད་
མིའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་གྱི་མཛད་གཙོ་ལས་ཐོག་ལས་ལུར་སོགས། ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྱ་སྤྱིག་གི་ལམ་ཁོན་ལུར་ཕོགས་ལྷ་
ཕྱོགས་དང་མི་མཆུངས་ཤིང་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་གང་ཡང་མེད་ པའི་གནང་ཕྱོགས་དེ་དག་སྤྱིག་འགལ་ལ་སོང་
ལུར་ཕོགས་འཕར་ཐོལ་སྒོར་ ༣༧,༧༥༣།༠༠ ཀ་ཀོར་མེད་པར་གང་མགྲོགས་ཕྱིར་བསྟུ་གནང་དགོས།

༡༥༨༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༦། ཡོ་ཆས་གཡར་སྤྱ་དང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་སྤྱ་འབབ་གྱི་ཆོད་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡིག་
ཐོག་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་དུ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་གནང་གལ་ཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་
ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཐོག་བཟོ་འགོད་ཟེན་པའི་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་
དགོས་ཀྱི།

༡༥༩༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༧། དུས་བཀག་སྐྱོད་བཅོལ་ཨང་ (50151345021) གི་འབབ་ཁལ་སྒོར་ ༣,༩༧༠
ཕྱིར་བཞེས་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མར་ཅེས་ ག ཙ ང ་ སུ བ ་ པ ་
དགོས་ཀྱི།

༡༤༡༠༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣༡༡། རོ་སོང་གི་དན་རྟགས་སྤེལ་འཛིན་ཁག་ཅིག་ཆད་ལྡན་དང་འཕུས་ཆད་མེད་པའི་
 ཐང་། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་དེ་ལྟའི་སྟོན་གནད་ཡོང་སྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ཅེས་པས་རང་འཁྲུའི་ལས་འགན་འཕུས་ཆད་
 དང་ཆད་ལྡན་མ་བྱུང་བའི་ཁར་གོང་རིམ་ནས་ཀྱང་སྤངས་འཛིན་དོན་མ་གནང་བས་འཕུས་ཤོར་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག་པས། ཕྱིས་འབྱུང་སྟོན་གནད་དེ་རིགས་མི་ཡོང་སྟེན་དོ་སོང་ཁག་གི་དན་རྟགས་སྤེལ་འཛིན་དང་བྱུང་འཛིན་
 རྣམས་རོ་སོང་གི་དོ་སོང་མ་ཕུན་པའི་སྤེལ་འཛིན་ཆད་ལྡན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནས་རང་
 འཁྲུའི་ལས་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་དགོས་ཤིང་གོང་རིམ་ནས་སྤངས་འཛིན་ནན་འཛོངས་གནང་
 དགོས།

༡༤༡༡༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣༡༣། སྟོན་ཡོང་རྙིང་པ་ཁག་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཐང་། ཡོང་བསྟན་རྙིང་པ་སྟོར་
 ༢༢༧,༣༡༧༠༠ནས་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་བསྟན་ཕྱད་པའི་འཕྲོས་ཡོང་བསྟན་སྟོར་
 ༢༣༢,༤༩༧༠༠ དང་། སྟོན་བསྟན་རྙིང་པ་སྟོར་ ༡༣༧,༣༣༣༡༥ སྤྲུལ་སྟེན་བདེ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་
 དགོས།

༡༤༡༢༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༡། ཡོང་བསྟན་ཐང་། ཡོང་བསྟན་གསར་རྙིང་བསྟོམས་སྟོར་ ༣,༡༠༡,༤༠༠༧༤
 རྣམས་ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣༡༣ རང་གསལ་གྱི་ཡོང་བསྟན་ཁག་ཕྱད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོང་རེ་ཡོད་པ་ལ་སྟན་ཡིན་
 པས་གང་མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤༡༣༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤༣། སྟོན་བསྟན་ཐང་། ལས་བྱེད་གསོག་དུལ་ཕྱད་པའི་འཕྲོས་སྟོན་བསྟན་རྣམས་གང་
 མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

སྤྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

། རྣང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ། །

༦། རྣང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས། ། རྣང་སྤྱིད་ཐོད་མེད་འཕ་མེལ་ཚོགས་པ། ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༢༠༡༡༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་སྤྲུལ། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༢༤

༢༠༡༢༽ མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣༡ དུས་བཀག་བཅོལ་འཛོག་ཐོག་དུལ་སྟེད་གྱོད་གུན་སྟོར། ༣༡ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུའི་མེད་པར་
 རོགས་དུལ་ལེན་བེད་གནང་བའི་སྟོར། ༣༡ TCC ལས་བྱེད་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟོན་སྐབས་ཕྱོགས་བསྟོན་བཀའ་འཁྲུའི་ཁྱུ་
 སྟོལ་མེད་པའི་སྟོར། ༣༡ དུལ་རྒྱུད་སྟོར་ ༢༠,༠༠༠ བཀའ་བའི་དོ་སོང་སྟོར། ༣༡ བྱམས་པ་སྤྱིར་རྣམས་གསོ་ཁར་བཟོ་
 བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར། ༣༡ ས་གནས་ཁག་ལ་མ་དུལ་སྤྱི་འཛོན་སོང་བ་བེད་སྟོན་གནང་མིན་ཞིབ་འཇུག་དགོས་
 གནས་སྟོར། ༡༣༡། དམིགས་བཀའ་རོགས་དུལ་འཕར་སོང་སྟོར།

༡༤༡ མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༡

ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། ན་གཞོན་རམ་འདེགས་བྱ་ལོན་ཡོང་བསྟན་སྟོང་།

༡༤༢ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༣

ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། ན་གཞོན་རམ་འདེགས་བྱ་ལོན་ཡོང་བསྟན་སྟོང་། ༣་༡། ཅིས་ལོ་སྟུན་མའི་འགྲོ་གྲོན་འདི་ལོའི་ནང་ཅིས་

ཁུར་ཁུས་པའི་སྟོང་། ༣་༣། འགྲོ་གྲོན་ཅིས་འགོར་ཅིས་ཁུར་ཉག་ཉག་མ་གནང་བའི་སྟོང་།

༡༤༣ རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་བྱངས། ༡

ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༤། སྟུན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུལ་བའི་བྱང་སོང་བའི་སྟོང་།

༡༤༤ རྟོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅིས་སྟུན་ཨང་།

༡༤༥ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༡་༣

༡༤༦ ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༡། བགྲམ་ཤག་བགོས་སྟོང་གནང་བྱོགས་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་གཞོན་ཁྱུ་ལུས་གསལ་བ་
བཞེན་གང་མཐོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤༧ ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། སྟོང་ཡོང་ཅིས་གཙང་བཟོ་གལ་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཅིས་ཁའི་
སྟོང་བསྟན་ཅིས་བཅས་ཟིན་འཕྲོས་སྟོར་ ༡༤༣,༠༧༩,༠༠༠ དང་། ཡོང་བསྟན་ཅིས་གཙང་ཟིན་འཕྲོས་སྟོར་ ༤,༡༣༧,༠༡༠ གང་
མཐོགས་བདའ་འདད་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

༡༤༨ ཅིས་སྟུན་༡་༣་༤། སྟུན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུལ་བའི་བྱང་སོང་ཐད། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་
༤ པའི་དོན་ཆོན་ ༧ གཤེན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པར་བཏང་བ་དེ་ནི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་སྟུན་ཐོར་དོན་ཆོན་
༡་༣་༤། ༡༡ གཤེན་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་དོན་ཆོན་ ༣་༡། ༡༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་སྟུན་ཐོར་དོན་ཆོན་ ༡་༣་༤།
ཁ༡ གཤེན་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་དོན་ཆོན་ ༣་༡། ཁ༡ གཤེན་གནང་གསལ་གྱི་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་། ཉམས་གསོ། ཀ་སྤྱུག་རྒྱས་
གསོ་ཁང་གསར་རྒྱག་ ཟུན་ད་ར་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སོགས་སྟོན་གནང་ཁག་ཅིག་གོས་ཆོགས་ལན་འདེབས་ཀྱིས་
འགྲིགས་པར་བཏང་བ་ཞིག་ལས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ལོའི་སྟུན་ཐོར་དོན་ཆོན་ ༡་༣་༥། དང་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་དོན་ཆོན་
༣་༣། ན་གཞོན་རམ་འདེགས་ལས་གཞི། ཉི་ཇུ་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ་ལས་གཞི་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་མེད་ན། ཅིས་སྟུན་
ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཐུས་མི་ཆགས་འདུག་པས་སྟོན་གནང་འདི་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཀ་ཀོར་མེད་པར་ཅིས་གཙང་བཟོ་
དགོས།

༡༤༩ ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༥། ནང་སྤྱི་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཅིས་ཁའི་དབར་པན་ཚུན་སྟོང་ཡོང་གཉིས་མ་མ་ཐུན་པའི་
ཐད། ར་སྤང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་གྲུ་གིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གནང་ལན་གསལ་ལྟར་
ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥༠ ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༦། བལ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ནས་གསོག་དངུལ་བསྐྱུ་འབྲུལ་

མེད་པའི་ཐང། ཡུལ་ཡུང་ཁ་གས་ནང་ལས་དོན་ཁྱ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཁྱ་བདེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་བདེན་ཡང་། བོད་མིའི་
སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཁག་མིག་འབྲས་བཞིན་བཅི་སྤྱང་ཁྱ་རྒྱ་དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡོང་
ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཐག་བསྐྲོགས་ཆེག་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྲིག་མ་ཐུན་དེས་པར་བཟོ་དགོས།

༩༩༩༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༥། བལ་ཡུལ་སློ་སྤྲིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐང། ཅིས་སྟན་
ལན་འདེབས་ནང་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁུས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དུས་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅིས་
གཙང་བཟོ་དགོས།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་ཚུང་གི་ལས་རིམ་འདི་ཆོ་མར་སློག་དུས་སྐབས་ལ། གཞུང་ཡིག་
སློག་སྤངས་སློག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་སྐབས་ཐོ་སློག་སྤངས་སློག་བསྐྱེད་ན་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། གཞུང་ཡིག་སློག་སྤངས་སྤངས་སློག་རོགས་གནང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མཁྱོགས་པོ་སློག་དགོས་དུས་དུས་ཆོད་མི་འདུག་ལ་བ་ཀྱི་འདུག་ག་ལེར་བསྐྱགས་ན་
སློག་ཆོག།

༩༩༩༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༩། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཅིས་བསུབ་གནང་བའི་ཐང། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་སུ་མཚུངས་ཁྱ་
ཨང་ ༩༩ བརྒྱད་ཅིས་བཅོས་ཡོད་གནས་གསལ་ཡང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ༣༣,༩༥༡,༠༡ རྒྱ་བ་ལྷོངས་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མཉམ་
སྤྱར་མེད་པར་ཅིས་བསུབ་བཏང་བའི་སྤྱོད་གནང་རང་འཇགས་ལྷག་འདུག་ན་སྤྱི་འཐུས་མཁྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།
༩༩༩༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༩། གསོལ་པོགས་ཅིས་ཁྱར་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཡོང་དགོས་ཁག་གཙང་བཟོ་དགོས་

ལ་ངེ། ཅེས་སྒྲུབ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྒྲུབ་ཨང་། ༣་༡། ལས་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་ཁུའི་གནས་སྒྲུབ་སྒོར་༣་༣། མཚན་དོད་དང་ཕོགས་ནས་སྒྲིག་གསལ་བརྒྱ་ཆ་
གཙོག་འཐེན་གནང་ཕྱོགས་སྒོར་༥

ལ་ཅ། དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༥

ཅེས་སྒྲུབ་ཨང་། ༡་༣་༡། གུན་གསལ་སྒོར་ ༥,༩༩༩,༩༩༩། ༠༠ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་མེད་པའི་སྒོར་༡་༣་༣། འབབ་ཁལ་
སྒོར་ ༡༠༡,༩༩༩། ༠༠ ཁྱོད་གུན་ཕོག་པའི་སྒོར་༣་༩ སྒོབ་བྱའི་སྒྲུབ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁལ་འབྲུལ་ཆད་དང་ཉེས་ཆད་སྒོར་
༣་༥། ཟུར་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕར་མ་ཁུ་སྒོར་སྒོར་༣་༩། ས་འགོ་ཟུར་པ་རྩི་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱི་དདུལ་ཁང་ཨང་།
༡༠,༠༩༩,༩༩༩,༩༩༩། གནས་སྒྲུབ་སྒོར་༥

ལ་ཆ། དོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅེས་སྒྲུབ་ཨང་། ༡་༣་༣། འབབ་ཁལ་སྒོར་ ༡༠༡,༩༩༩། ༠༠ ཁྱོད་གུན་ཕོག་པའི་སྒོར་༣་༩ སྒོབ་བྱའི་སྒྲུབ་འཁོར་གྱི་གཞུང་
ལམ་ཁལ་འབྲུལ་ཆད་དང་ཉེས་ཆད་སྒོར་༣་༥། ཟུར་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཕར་མ་ཁུ་སྒོར་སྒོར་༥

ལ་ཇ། ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༩

ལ་ཇ་༡། ཅེས་སྒྲུབ་ཨང་། ༡་༣་༡། གུན་གསལ་སྒོར་ ༥,༩༩༩,༩༩༩། ༠༠ ལས་བསྐྱེམས་ནང་གསལ་མེད་པའི་ཐད། མང་ཅེས་
སྐབས་ ༩ པའི་སྒྲུབ་ཐོལ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ཕྱག་གིས་བདེ་འདེད་མཐུག་སྐྱོད་རི་གནང་གི་སྒྲུབ་ཐོར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ནས་
མཐུག་སྐྱོད་རི་ཁུས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྒྲུབ་ཐོལ་ནང་། དདུལ་འཁོར་འདི་ཐད་ཀར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུབ་འཛིན་འོག་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་འགོ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཁྱེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན་དང་། ཅེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁུབ་
ལས་ཁུངས་སྤྱང་དདུལ་འཁོར་འདིའི་ཐོག་མའི་བྱུང་རིམ་བཅས་གསལ་བརྗོད་གནང་འདུག འབྲུང་འབྲུང་ཅེས་སྒྲུབ་འདིའི་ནང་
དོན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གྱིས་ཅེས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོལ་ཕོགས་ཀྱི་ནང་འཁྱེར་དགོས་པ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཞེས་དང་། མང་ཅེས་སྐབས་ ༩
པའི་ལས་བསྐྱེམས་དང་རྒྱབ་གཉེར་སྒྲུབ་ཐོལ་ནང་། འབྲུལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་སྒྲུབ་ཆེ་ཆགས་ཞིབ་འཐུག་
གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཞེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལོའི་ཅེས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོར་ལན་འདེབས་མི་འདུག་པས་ལན་གསལ་
དགོས་སྒོར་ཁུས་ཀྱང་ཞིབ་འཐུག་ཆོགས་ཚུང་གི་སྒྲུབ་ཐོལ་འབྱོར་ཅམ་ལས་དབྲུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་བྱས་འདི་
མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁུབ་ཕོགས་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྐབས་སྐབས་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་ལན་
འདེབས་ཁ་གསལ་ཐོག་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ལ་ཇ་༢། ཅེས་སྒྲུབ་ཨང་། ༣་༣། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་ཅེས་ཁ་དང་འདི་ནས་བཏོན་པའི་ཅེས་ཁ་གཉིས་དབར་
མ་ཐུན་མིན་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ཅེས་ལོ་རྗེས་མང་ཅེས་མ་ཐུན་བཟོས་ཏེ་རང་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་པར་མིག་སྒྲོན་དགོས་རྒྱ།

ལ་ཇ་༣། ཅེས་སྒྲུབ་ཨང་། ༣་༥། སྒོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུལ་པའི་འགོ་བྱོན་ཐད། སྒྲིག་འགལ་ལ་སོང་སྒྲིག་དོན་རི་བཞིན་
ལག་བསྐྱར་ངེས་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་འབྲུང་འབྲུང་སྒྲིག་འགལ་མི་ཆགས་པར་དམ་དོན་གནང་དགོས།

ལ་ཇ་༥༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༤། ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༥༡༠༧༥༡༠ དང་སྒྲོད་བསྐྱད་སྒོར་ ༥༠,༠༧༥ ཁ་བསྐྱར་བཏང་བའི་ཐད།
ཅེས་ཞིབ་བསམ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཇི་ལག་བཀའ་བློན་གས་དགོས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་ཅེས་བསུབ་བས་ཁ་བསྐྱར་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་བཞིན་ཕྱག་བསྐྱར་དགོས་སྐྱེ་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་དོན་གནང་དགོས།

ལ་ཇ་༥༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༥། སྤྱི་དངུལ་གྲུན་གས་བསྒོར་ ༣,༥༤༤,༥༧༧ གནས་སྟངས་ཐད། ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཅེས་ཞིབ་
སྐབས་གནས་སྟངས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གོ་བསྐྱར་ཞུ་བྱེད་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་བཅོ་
དགོས།

ལ་ཇ་༦༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༤། ས་འགོ་བྱར་བ་དོན་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ཨང་ ༣༠༠༤༥༡༥༡༠༦༠༥ གནས་
སྟངས་ཐད། ཅེས་གསལ་ལྟར་རྒྱུ་མཐུན་མཁའ་ཅིག་ཞིབ་སྐབས་གསལ་བཤད་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཁུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་
གྱིས་དུས་འགྲུངས་སུ་མི་འགོ་བར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ལ་ཇ་༧༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༧་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ༢༠༡༥༡༠༣༡ ༣༡ ཉིན་ཅེས་གསལ་བྱི་ནང་ནས་ཡོང་བསྐྱད་བསྐྱོམས་སྒོར་
༢༡,༦༡༤ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ལ་ཇ་༨༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༧་༢། སྒྲོད་བསྐྱད་ཐད། ༢༠༡༥༡༠༣༡ ༣༡ ཉིན་ཅེས་གསལ་སྒྲོད་བསྐྱད་སྒོར་ ༤༤༣,༥༧༧༥ ༣༢
གསལ་བ་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ལ་ཇ་༩༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༩་༡། བསྐྱད་དངུལ་འབྲུལ་འབབ། རོགས་དངུལ་བྱུང་ཐོག་འཛིན་སྒྲོང་བརྒྱ་ཆའི་ཐད། ཅེས་གསལ་ལྟར་
གསལ་ཐོགས་བརྒྱ་ཆའི་སྒོར་ ༥,༥༤༥༥ ༣༢ ལོ་མང་རྒྱུ་པ་གཙང་བཅོ་གནང་བསྐྱད་རེད་འདུག་ན་འཕྲུལ་མར་རང་ཆོགས་
བརྒྱད་དཔལ་ལས་སུ་འབྲུལ་དགོས།

༥། རྣམ་སྐབས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༥་༡༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྒྲོན་གནད་ཐོགས་གངས། ༡༥

༥་༢༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༡། དངུལ་རྒྱུང་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་སྒོར། དངུལ་དེབ་ནང་ཉིན་རེའི་དངུལ་རྒྱུང་ལྷག་བསྐྱད་མེད་པར་
འཕར་སོང་བུས་པའི་སྒོར། ༣་༧༥ སྒོར་ ༢༠,༠༠༠༡༠༠ ལས་བཀལ་བའི་རོ་སོང་དངུལ་རྒྱུང་སྒྲོད་པའི་སྒོར། ༡་༢་༣༡ རོ་སྐྱེལ་
རྒྱུངས་འཁོར་བེད་སྒྲོད་ཐོད་པ་འཕུས་ཆང་གིས་ཉར་མ་གནང་བའི་སྒོར་སྒོར། ༡་༢་༥༡ ཐོག་ཆད་སྒོར། ༣་༢༡ལུས་སྒྲོང་ཆོགས་
ཁང་གི་ཡོང་འབབ་ཅེས་ཁུངས་མ་བུས་པའི་སྒོར། ༣་༣༡ ཆོང་ཁང་ལྷང་ཁུངས་ཐོག་ཆད་སྒོར།

༥་ག༽ མང་ཅེས་སྐབས་ ༥ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྒྲོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཨང་།

༥་ང༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༧

༤་ཆ༽ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༤་ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག ༣

༤་ཇ་༡༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༡་༡༽ རོགས་དདུལ་ལྷག་བསྐྱད་གཅོད་བཅོམ་བྱུང་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་
སོང་བར་དབུས་ནང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ལུགས་མ་ཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་སྐྱོང་གིས་གཅོད་དགོས།

༤་ཇ་༢༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡༽ ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཡོང་བསྐྱད་ནམས་སུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་དགོས།

༤་ཇ་༣༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༢༽ སློད་བསྐྱད་ཐད། སློད་བསྐྱད་ནམས་སུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་དགོས།

༡༠༽ སྤང་ལོར་ལྟ་སྤྱི་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༧

༡༠་༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

༡༠་ཁ༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིག་པ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༠་ག༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༠་ང༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༠་ཅ༽ རོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༠་ཆ༽ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༠་ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག ༣

༡༠་ཇ་༡༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡༽ རོགས་དདུལ་ལེད་མེད་ལུན་རིང་ལྷག་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་
བར་གང་སྐྱུར་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་དགོས།

༡༠་ཇ་༢༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡༽ ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཅིས་ཞིབ་ནས་ནང་ལྷན་གྱི་བཀའ་ཡིག་ལེབས་དོན་བཞིན་ལུགས་མ་ཐུན་
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་པའི་ལས་སྐྱོན་གནད་འདུག་ཀྱང་དེ་ནས་སྤང་མེད་སྐྱུར་འཛོག་གིས་ད་
དུང་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་འདུག་ན་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་མཐོགས་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་དགོས།

༡༠་ཇ་༣༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༢༽ སློད་བསྐྱད་ཐད། ཅིས་གཅོད་ཐོན་འཛོམ་སློད་བསྐྱད་ནམས་གང་མཐོགས་ཅིས་གཅོད་བཅོམ་
དགོས།

༡༡ སེམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཆལ་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༡༡.༡༽ ཅིས་སྟན་ལག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༡

༡༡.༢༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༡། དདུལ་རྒྱུ་ཆད་གཞི་ལས་བཞུལ་ཏེ་ཉར་འཛིག་གནང་བའི་སྟོན། ༣་༡། ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་
བསྟར་མ་གནང་བའི་སྟོན། ༣་༢། ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ་སྤྲོས་གཞིགས་གནང་བར་ཐོག་དེབ་ཉར་ཆགས་གནང་མེད་པའི་སྟོན།
༡་༣་༢། དུས་བཀག་སྟེད་བཅོལ་དདུལ་སྟེད་ཐོག་ TDS གཅིག་ཆ་གནང་ཕྱོགས་སྟོན། ༤་༡། བསྟར་དདུལ་འབྲུལ་འབབ་
སྟོན།

༡༡.ག༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༡.ང༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡། ཡུན་རིང་མེད་མེད་ལུས་པའི་ UCO Bank A/C # 9357 གང་ཐུར་སྟོ་རྒྱག་དགོས་སྟོན།
༣་༣། མེད་སྟོད་མེད་པའི་ས་གནས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་སྟོན།

༡༡.ཅ༽ དོགས་འདི་སོང་བ་གངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༡.ཆ༽ དོགས་འདིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༡༡.ཇ༽ སྤ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུངས་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༥

༡༡.ཇ་༡༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་འདི་ནས་བཅོས་པའི་ཅིས་ཁྲ་གཉིས་མཐུན་མིན་
ཐད། ཁ་དབང་གི་ཅིས་འགོའི་ལྷག་བསྟན་ལ་ཏེ་བག་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཐུག་གིས་དུས་འགྲུངས་སྤ་མ་སོང་བར་
ཅིས་མཐུན་བཅོ་དགོས་རྒྱ།

༡༡.ཇ་༢༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༤། རོགས་དདུལ་མེད་སྟོད་བྱ་བསྟན་དང་སྟོད་བསྟན་ཉིང་པ་ཁག་གཅིང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད།
ལན་གསལ་ལྟར་རོགས་དདུལ་མེད་སྟོད་བྱ་བསྟན་དང་སྟོད་བསྟན་ཉིང་པ་ཁག་གོང་རིམ་ལ་སྟན་མེད་ཁུས་ཏེ་གཅིང་
བཅོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་བཞིན་གང་མགྲོགས་ཅིས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༡༡.ཇ་༣༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤་༡། ཡོང་བསྟན་ཐད། འབབ་ཁལ་ཡོང་བསྟན་ཕྱད་འཕྲོས་ནམས་སྤ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་
གཅིང་བཅོ་དགོས།

༡༡.ཇ་༤༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤་༢། སྟོད་བསྟན་ཐད། སྟོད་བསྟན་སྟོར་ ༤༡༤, ༣༤༢ གསལ་བ་ནམས་གང་མགྲོགས་ཅིས་གཅིང་
བཅོ་དགོས་རྒྱ།

༡༣། ཀ་སྐྱུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦

༡༣.༡༽ ཅེས་སྐྱུག་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༠

༡༣.༢༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྐྱུག་ཨང་།

༡༣.ག༽ མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུང་དོན་སྐྱུག་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྐྱུག་ཨང་།

༡༣.ང༽ ཅེས་སྐྱུག་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤
ཅེས་སྐྱུག་ཨང་། ༣.༣། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦ ལོའི་དངུལ་རྒྱུང་བྱུང་བ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧ ལོའི་ནང་ཅེས་ཁུར་གནང་
བའི་སྒོར་༣.༣། རྒྱུང་སོང་ཁག་ཅིག་ཅེས་ཁུར་གནང་སྒོམ་མེད་པའི་སྒོར་༣.༣། རོག་དེབ་འཐུས་ཆང་མེས་ཉར་གནང་
མེད་པའི་སྒོར་༣.༥། སྐྱུངས་འཛིན་མེད་པའི་དངོས་ཤོག་སྒོར་༣.༦། ཅེས་ཁ་ཁག་སྒོག་ཁྲུང་(Tally)ནང་འཛིན་དགོས་
པའི་སྒོར་༣.༧། བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་ཅེས་ཁུར་གནང་མེད་པའི་སྒོར་༣.༨།

༡༣.ཅ༽ དོགས་འཛིན་སོང་བ་གངས། ༡
ཅེས་སྐྱུག་ཨང་། ༡.༣.༡ དོགས་དངུལ་མེད་སྐྱོད་བྱ་བསྐྱད་གཅང་བཟོ་དགོས་པའི་སྒོར་༣.༩།

༡༣.ཆ༽ དོགས་འཛིན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྐྱུག་ཨང་།

༡༣.ཇ༽ ཐུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུངས་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཁག་ ༤

༡༣.ཇ.༡༽ ཅེས་སྐྱུག་ཨང་། ༡.༣.༡ དོགས་དངུལ་མེད་སྐྱོད་བྱ་བསྐྱད་གཅང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། གཅང་བཟོ་ཐོན་པ་རྣམས་ ཀྱི་
དག་ཉགས་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྒོན་དང་། འཕྲོས་མི་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅི་གཅང་བཟོ་དགོས།

༡༣.ཇ.༢༽ ཅེས་སྐྱུག་ ༣.༡ དོགས་དངུལ་མེད་སྐྱོད་བྱ་བསྐྱད་སྒོར་ ༡.༤༦,༢.༥.༧༩ མ་དངུལ་ཁོངས་ཁ་བསྐྱར་བཏང་བའི་
ཐད། ཁ་བསྐྱར་ཁྱུ་སྐབས་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུས་པ་ཅམ་ལས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༦།༡༡།༡༧
འཁོད་བཀའ་འག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ནང་གསལ་ལྟར་ཆོགས་ཚུངས་ཆེད་འཛུགས་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱུག་
མེད་། ཁ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཐུག་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱུ་སྒོ་ཁག་གཅིག་གྱུང་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མི་
འདུག་ན། རང་སྐྱུང་གང་ཤར་གྱི་ཐག་གཅོད་འདི་རིགས་སྒྲིག་འགལ་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་རྗེས་སོར་བསྐྱར་དུ་སྐྱོན་
གནད་འདི་རིགས་འབྱུང་སྐབས་སྒྲིག་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་ནན་འཛོངས་བྱ་དགོས།

༡༣.ཇ.༣༽ ཅེས་སྐྱུག་ཨང་། ༤.༡ ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཅེས་གཅང་ཐོན་འཕྲོས་རྣམས་ཐུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཅང་བཟོ་
དགོས།

༡༣.ཇ.༤༽ ཅེས་སྐྱུག་ཨང་། ༤.༣ སྐྱོད་བསྐྱད་ཐད། སྐྱོད་བསྐྱད་ཐོན་འཕྲོས་རྣམས་ཐུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་གང་མགྲོགས་
ཅེས་གཅང་བཟོ་དགོས།

༡༣། ཏ་པ་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦

༡༣.༡༽ ཅིས་སྤྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་མཁུ་སྤྱོད་གནད་སོགས་གངས། ༩

༡༣.༢༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༡.༣.༡། འབབ་ཁལ་སྒོར་ ༥,༠༩༡,༠༠ གྲོང་གུན་ཕོག་པའི་སྒོར། ༩.༡། ཡོང་བསྐྱད་སྒོར།

༡༣.༣༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུབ་དོན་སྤྱན་རོང་འཛིན་སྒྲོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༣.༡། ཅ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་ཕོགས་འཕར་འཛོལ་སོང་བའི་སྒོར།

༡༣.༤༽ ཅིས་སྤྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༡.༡.༡། འབབ་ཁལ་སྒོར་ ༥,༠༩༡,༠༠ གྲོང་གུན་ཕོག་པའི་སྒོར། ༡.༡.༡། ཅ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་ཕོགས་འཕར་འཛོལ་སོང་བའི་སྒོར། ༣.༡། ཅ་འཛིན་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་ཕོགས་འཕར་འཛོལ་སོང་བའི་སྒོར།

༡༣.༥༽ དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༡

ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༩.༡། སྒྲོང་བསྐྱད་སྒོར།

༡༣.༦༽ དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྤྱན་ཁང་།

༡༣.༧༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༩

༡༣.༨.༡༽ ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༣.༡། འབབ་ཁལ་སྒོར་ ༣,༤༠༥ ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༣.༨.༢༽ ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༩.༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༡༡༣,༩༠༩ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༣.༨.༣༽ ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༩.༡། སྒྲོང་བསྐྱད་ཐད། སྒྲོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༥༥,༣༠༩ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྒྲོང་གིས་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤། རྡོར་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦

༡༤.༡༽ ཅིས་སྤྱན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་མཁུ་སྤྱོད་གནད་སོགས་གངས། ༩

༡༤.༢༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅིས་སྤྱན་ཁང་། ༣.༡། སྒྲོབ་ཡོན་རོགས་ཆོགས་ཁག་གཉིས་ནས་ཁུ་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒོར། ༡.༣.༡། ཅིས་ཕ་གཙོད་བསྐྱད་སྒོར། ༡.༣.༣། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྒོར།

༡༤.༣༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུབ་དོན་སྤྱན་རོང་འཛིན་སྒྲོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྤྱན་ཁང་།

༡༤.ང) ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༤.ཅ) རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༤.ཆ) རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༤.ཇ) ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༣

༡༤.ཇ.༡) ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣.༡ སློབ་ཡོན་འཕར་མ་སོང་བར་གང་ལྟར་བྱེད་བཞེས་དགོས་པའི་ཐད། སློབ་ཕྲུག་འཛིགས་མེད་
ཆེ་རིང་ལ་སློབ་ཡོན་འཕར་སོང་སྟེར་ ༡༠༠,༠༠༠།༠༠ དང་སློབ་ཕྲུག་དག་དབང་ལྷ་མོ་ལ་འཕར་སོང་སྟེར་
༣༠,༠༠༠།༠༠ བཅས་བསྟོམས་འཕར་སོང་སྟེར་ ༡༣༠,༠༠༠།༠༠ གང་མགྲོགས་བདེའ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་
དགོས་རྒྱ་དང་། སློབ་ཕྲུག་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་གི་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦ ལོའི་སློབ་ཡོན་ཆ་ཆང་གནང་བེན་
སྟབས་རྗེས་ལོར་སྐར་ཡང་གནང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་དགོས།

༡༤.ཇ.༢) ཅེས་སྟན་ཨང་། ༤.༡ ཡོང་བསྟན་ཐད། ཡོང་བསྟན་སྟེར་ ༡༠༣,༦༤༡།༤༣ དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་
མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༤.ཇ.༣) ཅེས་སྟན་ཨང་། ༤.༢ སྟོད་བསྟན་ཐད། སྟོད་བསྟན་སྟེར་ ༥༣,༣༡༦།༠༠ དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་
མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥། ཨོ་རི་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༦

༡༥.༡) ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༠

༡༥.༢) མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༥.ག) མང་ཅེས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོད་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༥.ང) ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣.༣། ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་སྟེར། ༣.༦། ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཆོགས་འདྲའི་
སྐབས་ལས་དོད་མཉམ་ཞལ་ལག་མ་ཐུན་འགྲུར་གནང་བའི་སྟེར། ༤.༣། སྟོད་བསྟན་སྟེར།

༡༥.ཅ) རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༣

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣.༣། ལམ་སྟོན་ལྟར་ཅེས་བསྟུན་གནང་དགོས་སྟེར། ༣.༤། བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་ཅེས་
ཁུར་གནང་མེད་པའི་སྟེར།

༡༥.ཆ༽ རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༣་༩། ལམ་སྟོན་ལྟར་ཅིས་བསུབ་གནང་དགོས་སྟོར། ༣་༧། བསྐྱར་དཀའ་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་ཅིས་
ཁུར་གནང་མེད་པའི་སྟོར།

༡༥.ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༥

༡༥.ཇ.༡༽ ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༡་༣་༡། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཁག་ཅིག་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བཞག་པའི་ཐད། ལན་
གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥.ཇ.༢༽ ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༣་༡། ཉེ་སློག་བཅུགས་པའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར། སྤྱི་རྒྱ་གྲོང་གུང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་
ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་འཐེན་ཉེ་སློག་རྒྱ་འབྲེལ་འགོག་ཐབས་ལུ་མ་ཐུད་བྱ་དགོས།

༡༥.ཇ.༣༽ ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༣་༧། བསྐྱར་དཀའ་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཁུར་གནང་མེད་པའི་ཐད། འཛིན་ཆས་རྣམས་ཐོདེབ་
ནང་འཁོད་ཡོད་པར་གསལ་བ་ལྟར་རྗེས་མའི་ཅིས་ཞིབ་སྐྱབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་དགོས།

༡༥.ཇ.༤༽ ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༣་༥། ཅིས་ཁ་སློག་ཐུང་ནང་འཛོག་ཉར་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་
ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

༡༥.ཇ.༥༽ ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༧་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཅིས་གཙང་ཐེན་འཕྲོས་རྣམས་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་
དགོས།

༡༦། སྟོན་ཁ་ཆོལ་གསུམ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦

༡༦.༡༽ ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༧

༡༦.༢༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༢

ཅིས་སྟོན་ཨང་། ༡་༡་༡། འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་བ་གཅོག་འཐེན་གནང་བའི་སྟོར། ༡་༡་༢། ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱག་བསྟར་མ་
གནང་བའི་སྟོར། ༣་༡། སློབ་ཡོན་རོགས་ཆོགས་ཁག་གཉིས་ནས་ཁྱེད་ལྟེན་བྱ་བཞིན་པའི་སྟོར། ༣་༣། ཁ་བར་འགོ་བྱོན་
འཕར་སོང་སྟོར། ༣་༣། ཅ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་སོགས་འཕར་མ་ཁྱེད་སྐྱོད་གནང་བའི་སྟོར། ༧་༡། ཡོང་
བསྐྱད་སྟོར། ༧་༢། སྐྱོད་བསྐྱད་སྟོར།

༡༦.ག༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱབ་དོན་སྟོན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡༠

༡༦.ང༽ ཅིས་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟོན་ཨང་།

༡༦.ཅ༽ རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠

ཅིས་སྟོན་ཨང་།

༡༦.ཆ༽ རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟོན་ཨང་།

༡༦.ཇ } ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༥

༡༦.ཇ.༡ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡.༣.༡། ཁ་བར་འགོ་བོན་སྟོར་ ༩༩༡༠༠ འཕར་སོང་བྱས་པའི་ཐད། ཅིས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་སྟོར་ ༣.༣.༡༠༠ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༦.ཇ.༢ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡.༣.༣། ཅ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་སོགས་འཕར་མ་ཞུ་སྟོད་གནང་བའི་ཐད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༡༥ དང་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦ ལོའི་གསོལ་སོགས་འཕར་མ་སྟོར་ ༡,༣.༥.༡༠༠ དང་ ༥.༥.༡༠༠ བཅས་བསྐྱེལ་སྟོར་ ༡,༩.༣.༥.༡༠༠ ཏུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་བསྐྱབ་ཁེས་གྱིས་ནང་གི་དཔུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཅིས་འབྲུལ་དགོས།

༡༦.ཇ.༣ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣.༡། རྒྱ་སྟོལ་ཅེད་ཐང་གསར་བཟོ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་ཐད། ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ་རྩི་ལྷར་བེད་སྟོད་གཏོང་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཨར་ལས་ལྷ་རྟོག་པས་ལས་གཞིར་སྤངས་འཛིན་ཆེད་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཆད་འཇལ་ཐོ་དེབ་ཉར་ཆགས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཨར་ལས་རྒྱ་ཆ་རྩི་ལྷར་བེད་སྟོད་བྱས་པའི་ཞིབ་ཐུ་ཞིབ་ལུལ་མེད་པ། ཆོད་གན་ཁྲིམས་ཤོག་ཐོག་མེད་པར་ཤོག་བྱ་དུས་མའི་སྤྱི་བཞག་པ། ཆོད་གན་ནང་སོགས་མེན་པ་ནས་གཏའ་དབུལ་ (Security Deposit) འཛོག་དགོས་སྟོར་གསལ་མེད་པ། ཅེད་ཐང་ནང་རྒྱ་ཆ་འབྲེལ་ནས་འདམ་ཉོག་ཆགས་འདུག་པ་སོགས་ལས་གཞི་འདིར་སྟོན་གནད་མང་དག་ཅིག་འདུག་པར་སྤྱི་གཞི་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་ཕྱོགས་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ་དང་། འགོ་བོན་སྟོར་ ༡,༩.༣.༩.༩.༡༠༠ བཏང་སྟེ་གསར་སྤྱོད་གནད་བའི་ཅེད་ཐང་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་སོང་ཡང་མར་མེ་མ་གསལ་བའི་དཔེ་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་འདུག་ན། ལན་གསལ་ལྷར་ཏུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་རྒྱ་ལུར་བསྐྱར་བསྐྱོན་གྱིས་ཅེད་ཐང་བེད་སྟོད་ཅན་ཏུ་བཟོ་དགོས།

༡༦.ཇ.༤ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣.༣། མཚན་དོད་བརྒྱ་ཆ་གཙོག་འཐེན་གནད་མེད་པའི་ཐད། ལས་དོད་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་ ༩.༩.༩.༩.༡༠༠ འབྲེལ་ཡོད་ནས་བསྐྱབ་ཁེས་གྱིས་ས་གནས་རང་ཚོགས་བརྒྱུད་གང་མགྲོགས་དཔལ་ལས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་གཙོག་འཐེན་དགོས།

༡༦.ཇ.༥ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣.༣། ཅིས་ཁ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཐད། ཅིས་ཞིབ་པའི་ལས་སྟོན་རྩི་བཞིན་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

༡༦.ཇ.༦ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༩.༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༡.༩.༣.༡.༩.༡༠༠ ཏུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༦.ཇ.༧ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༩.༣། སྟོད་བསྐྱད་ཐད། སྟོད་བསྐྱད་སྟོར་ ༣.༣.༡.༩.༡.༡༠༠ ཏུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡.༥། རྒྱ་རྟོག་ས་འཕོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥~༢༠༡༦

༡.༥.༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནད་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༩

༡.༥.༢། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱུད་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤར་མ་གཅིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡོད་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཞིགས་བསྟན་འདུག སྤངས་འཛིན་གནང་གི་རེད་ཟེན་སོང་། སྤངས་འཛིན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། གྲོག་མཁན་གྱི་དཔེར་ན། སྤེར་ལྷན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུག་། སྟོན་གནང་སོགས་གངས་ ༤ ཟེར་བ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་བ་དང་ག་བ་དང་ང་བ་འདི་ཆོ་ཆང་མར་འགྲིག་བ་གངས་ཟེར་བ་འདི་ཆོར་གངས་འགྲིག་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེར་ནས་གྲོག་གི་འདུག སྤྱི་ལོ་གནས་ཉན་བསྟན་དུས་ཁྱད་མཆར་འབྲེ་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཡི་གེ་ནང་གང་གིས་བ་དེ་མ་གྲོག་བར། གངས་འགྲིག་པ། གངས་འགྲིག་རྒྱུད་རྒྱུད་གྲོག་བསྟན་ན། མཐའ་ན་ལུ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་བ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག་གཉིས་ཟེར་བ་དེའང་ལུ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་དགོས་བ་དང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་གངས་འགྲིག་བ་གཉིས་ཟེར་ནས་གྲོག་གི་འདུག འདི་ད་གིན་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་གི་རེད་ཟེན་སོང་། ཡང་པ་གིར་གྲོག་མཁན་མཆོར་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་སོང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་གཏོན་རྒྱུ་འཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་བཏོན་རང་བཏོན་ཆགས་སོང་། སྤྱི་ཁྱེ་བཞིན་ཡོད་གི་མི་འདུག སྤྱི་ནས་ཉན་བསྟན་དུས་འགྲིག་ཆར་ནའང་ད་དུང་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཉེར་སྟོང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡི་གེ་ནང་གང་འཁོད་པ་གཞི་བཟུང་གྲོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མེད་པ་ཡོད་པ་གྲོག་པ་ཟེན་གྱི་མི་འདུག གངས་ཟེར་བ་འདི་ཁ་ནས་མར་གོ་མས་འདུག ལུ་མཐུད་ནས་གྲོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༩༩༡ ཅིས་སྟོན་ཁང་། ༩༡ ཡོད་བསྟན་ཐད། ལན་གསལ་ལྷར་སྟོན་ལུ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩༩༢ ཅིས་སྟོན་ཁང་། ༩༢ སྟོན་བསྟན་ཐད། ལན་གསལ་ལྷར་སྟོན་ ༡༡༩,༥༥༦,༢༠ ལུ་མཐུད་མཚུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩། སྤྱི་ཐོན་ཚོགས་ལས་ཁང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༡༩.༡༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༣༠

༡༩.༢༽ མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༣། ཐུས་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་སྟོར། ༡་༣་༣། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་དགོས་པའི་སྟོར། ༡་༣་༤། རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་སྟོར། ༣་༣་༡། ལྷང་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་སྟོན་དགོས་པའི་སྟོར། ༣་༣་༣། སྒྲིག་གཞི་བྱ་བ་བསྐྱར་གནང་མེད་པའི་སྟོར། ༣་༣་༡། ཐོབ་གསལ་དངུལ་འབབ་ཕྱིར་སྟོན་དགོས་པའི་སྟོར། ༣་༣་༣། ཐོབ་གསལ་དངུལ་བསྐྱར་སྟོན་དགོས་སྟོར། ༣་༤། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་དགོས་པའི་སྟོར། ༥་༡། ཐུག་བཟོ་སྤྲོ་ཆོན་གྱི་གཙང་ཁའི་ཐོག་དེས་ཅན་བསྐྱུ་དངུལ་འབྲེལ་འབབ་སྟོར།

༡༩.༣༽ མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱ་བ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༤་༡། ཡོང་བསྟན་སྟོར།

༡༩.༤༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་དགོས་པའི་སྟོར། ༣་༡། སྤྲོ་ཆོན་ལ་ཁ་ལོ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འཁོར་སྒྲུ་པའི་སྟོར། ༣་༥། དུས་བཀག་སྟོན་བཅོལ་གྱི་སྟོན་ཁལ་ཅེས་ཁྲ་སོ་སོར་ཡོང་བསྟན་ཅེས་ཁྲ་དགོས་པའི་སྟོར། ༣་༢། རྩི་ཞུ་ཆངས་ཇུས་གཏའ་འཛོག་ལྟར་བྱ་རེལ་གངས་ ༡ ཆང་མེད་པའི་སྟོར། ༣་༤། ཅེས་མཆོམས་ཉིན་གྱི་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཅེས་ཤོག་མིག་སྟོན་ཞུ་ཆུ་མེད་པའི་སྟོར།

༡༩.༥༽ རོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༩.༦༽ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཨང་།

༡༩.༧༽ ཐུ་མ་བྱུང་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུངས་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཁག ༡༥

༡༩.༨.༡༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༣། རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་ཐད། ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་འགན་ལྟན་གྱི་ཐག་གཅོད་གང་གནང་དང་། ཚོགས་པའི་མ་དངུལ་ནང་ཁ་བསྐྱར་ཞུས་ཟིན་པའི་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་དགོས།

༡༩.༨.༢༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༣། ལྷང་དོར་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་སྟོན་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་སྐར་ཐུག་བཟོའི་སྤྲོ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆུ་བ་སྟོལ་མ་དེ་སྐར་སྒྲིག་འགལ་སོང་བའི་ཐད་འགན་ལྟན་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་འཆར་ཡོད་གནས་གསལ་བ་བཞིན་གནང་སྟེ། རྒྱུ་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་དགོས།

- ༡༩༩༣ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༧། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་འཕར་སོང་དང་སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་དགོས་
 པའི་ཐད། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞིར་འགལ་འཛོལ་གྱུར་པར་བརྟེན་སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་ཚུགས་ངེས་པར་
 དགོས་སྟུ།
- ༡༩༩༤ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༣། སྤར་བོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཆོགས་མིའི་ཐོ་དེབ་དང་། ཆོགས་མིའི་དོད་བསྐྱུས་མེད་པའི་
 ཐད། ལན་འདེབས་ནང་ཆོགས་དེར་དེབ་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་ན་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྒྲུབས་དན་
 ཏགས་མིག་སྟོན་དགོས་སྟུ།
- ༡༩༩༥ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༣་༡། དེ་གའི་སྤར་བོད་ཆོགས་དེབ་སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི། གྱི་ལོ་༢༠༡༣།༠༢།༢༩ ཉིན་
 གཏན་འཁེབས་གནད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཆོགས་མིའི་ཐོ་དེབ་འཕལ་དུ་བཟོ་གནད་གིས་རྗེས་མའི་
 ཅེས་ཞིབ་སྒྲུབས་དན་ཏགས་མིག་སྟོན་དགོས།
- ༡༩༩༦ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༣་༢། སྤར་བོད་ཆོགས་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་བཞེན་
 ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་ཆོགས་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་སྒྲིག་གཞི་ [Bye Law] ལྷག་བསྐྱར་དགོས་སྟུ།
- ༡༩༩༧ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༣། ཟུར་ཕོགས་ཆད་གཞི་གཏན་འཁེབས་ཙ་འཛིན་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤར་
 ལམ་ད་འགོ་མིན་པར་ཟུར་ཕོགས་ཆད་གཞི་ངེ་གནད་། ཙ་འཛིན་གཏན་འཁེབས་ཟུར་དུ་དགོས་ཞེས་གསལ་དོན་
 བཞེན་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ལྷག་བསྐྱར་དགོས།
- ༡༩༩༨ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༧། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་གྱི་སྐྱེད་ཁལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གཅོག་ཆ་གནད་བས་གཞུང་གུན་སོང་
 པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ཟུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་གཞུང་དབུལ་གྱིང་གུན་དུ་མི་འགོ་བཅེས་པར་གནད་ཚུགས་
 དགོས་སྟུ།
- ༡༩༩༩ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༨། གཏའ་འཛོག་བྱུང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལོའི་སྤྱིར་བཏང་
 ཅེས་ཁའི་ཐོ་གཞུང་ཨང་ ༥ ནང་གསལ་གཏའ་འཛོག་ཡོང་བསྐྱད་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ༣༢,༠༡༡༥༣ གསལ་བ་ཟུ་
 མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༡༩༩༡༠ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༩་༡། ཅེས་གསལ་སྒོག་གི་གཏའ་འཛོག་ཡོང་བསྐྱད་བྱུང་འཛིན་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བར་ཁྱད་སྒྲོར་
 ༤,༡༥༢།༥༣ ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་བྱུང་འཛིན་ཁག་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱིས་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་
 བཟོ་དགོས།
- ༡༩༩༡༡ } ཅེས་སྟན་ཨང་། ༣་༩་༢། བལ་སྐྱད་ཅེས་ཁ་ནང་གསལ་ཁ་བར་གཏའ་འཛོག་ཡོང་བསྐྱད་སྒྲོར་ ༡,༢༠༣།༠༠ ལ་བྱུང་
 འཛིན་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏའ་འཛོག་ཡོད་པའི་ངོས་སྐྱོར་ཡིག་ཀྱི་
 ལེན་ངེས་པར་དགོས།

༡༩༩༡༣ ་ ཅེས་སྟུན་མང། ༣ ་ བ། ཚོགས་གཙོར་ཐོགས་དང་སྐབ་ཐང་གནང་བའི་གཞི་བཅོས་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་
 ཞེས་པམ་སྟུན་ནང་ཚོགས་གཙོར་ཐོགས་དང་སྐབ་ཐང་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བར་གཞི་བཅོས་ལྷུས་གྱི་ཡིག་ཆ་གང་མེད་
 བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པདུག་ན་པགན་སྟུན་ནས་འདྲིའི་ཐོག་གནང་ཕྱོགས་གནང་པམ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་
 གསལ་བ་བཞིན་ག་ཤོར་མེད་པར་གནང་ཕྱོགས་དགོས།

༡༩༥༡ ཅེས་སྟེན་མང་། ༤༡༡ རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐད། དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་མ་གྲོགས་ཅིས་གཙང་བཟོད་གོས།

३०॥ ཅེས་སྒྲུབ་ཁག་ལ་མཛུགས་གོམ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཛུགས་གོམ་གནང་ཁྱས། རྩོམ་གནད་སྐབས་གྲངས། ༤

ཅེས་སྟོན་ཨང་། ༡་ན་༥། རྫོང་ཉིས་ཁྱིམ་ས་མང་བ་དངུལ་རྒྱང་གཞན་རྫོང་། ༣་༡། དབུས་ནས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་
ལས་ཆེན་ཞུས་པའི་རྫོང་།

३०॥ མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ བའི་ཡུལ་དོན་སྙན་ཐོང་འདྲིན་སྒྲིང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡
 ཅིས་སྙན་ཨང་། ༩། ཡོང་བསྟན་སྒྲོང་།

ཅེས་སྟོན་ཨང་། ༡་ན་ན། དབྱུང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བར་ལས་ཆབ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༡་ན་ན། དབྱུང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བར་ལས་ཆབ་ཞུས་པའི་སྐོར།

ཅེས་སྟན་མང་།

ཕྱིས་སྒྲོན་ཡང་།

30. 5. 7 } ཅེས་སྟུན་ཨང་། 1. 3. 7 རོགས་དུལ་སྟག་བསྟན་བེད་སྟོང་མ་གནང་བའི་ཐད། ལན་འདེབས་ནང་རིང་མིན་གཙང་
བཞོ་ཐུབ་ཐབས་འབད་བཞོན་ཞུ་བྱ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་སྟེ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་མོང་
བར་ཅེས་གཙང་བཞོ་དགོས།

༡༠.ཇ.༡ ཅེས་སྟེན་ཨང་། ༣.༡ ཅེས་མཆམས་ཉིན་སྡེ་ཆོན་པན་ཚུན་སྟོང་ཡོང་ཁག་མཐུན་པ་བཟོ་གཤམ་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་
ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༠.ཇ.༢ ཅེས་སྟེན་ཨང་། ༤.༡ ཡོང་བསྐད་ཐད། ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་ནམས་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་
དགོས་སྟེ།

༡༠.ཇ.༣ ཅེས་སྟེན་ཨང་། ༤.༢ སྟོང་བསྐད་ཐད། སྟོང་བསྐད་ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་ནམས་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་
གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༡ སྤུ་ཙ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥

༡༡.༡ ཅེས་སྟེན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༡

༡༡.༢ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟེན་ཨང་།

༡༡.༣ མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུ་དོན་སྟེན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟེན་ཨང་།

༡༡.༤ ཅེས་སྟེན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥
ཅེས་སྟེན་ཨང་། ༡.༢.༡ ནང་ཁུལ་སྤངས་འཛིན་ཞན་པའི་སྟོང་། ༣.༡ གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་
དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་སྟོང་། ༣.༣ ཆས་གསོ་འཆོ་སྟོན་ཞུས་སྟོང་གནད་ཕྱོགས་སྟོང་། ༣.༥ ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱུག་
བསྟར་མ་གནང་བའི་སྟོང་། ༣.༦ མཆོན་དོད་དང་ལས་དོད་ནས་སྤྱི་ག་དོན་བཞིན་བསྐྱུ་དཔུལ་བརྒྱ་ཆ་གཙོག་ཆ་མ་ཞུས་
པའི་སྟོང་།

༡༡.༥ དོགས་འཕྲི་སོང་བ་གངས། ༠
ཅེས་སྟེན་ཨང་།

༡༡.༦ དོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟེན་ཨང་།

༡༡.༧ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཁག་ ༤

༡༡.༨.༡ ཅེས་སྟེན་ཨང་། ༣.༢ བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྟོད་ཐད། བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བསྟོད་
ལ་བྱུར་སོགས་ཞུས་སྟོང་འབབ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཀ་ཀོར་མེད་པར་ཕྱིར་བསྐྱུ་དགོས་སྟེ།

༡༡.༨.༢ ཅེས་སྟེན་ཨང་། ༣.༣ ཚུ་རག་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་ཐད། ལས་གཞི་སོགས་ལེན་པའི་རིན་ཆད་
འབྲན་སོག་བསྐྱུ་ལེན་མེད་པ་དང་། སྤངས་འཛིན་གན་རྒྱ་མེད་པ། སྤུས་ཀ་གང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་གཞི་དགོས་པའི་ཞིབ་
མའི་ཐོག་ཞུང་མེད་པ། TDS བརྒྱ་ཆ་ ༡ གཙོག་འཕེན་མ་གནང་བ། གཞིས་ཆགས་ཚུ་རགས་ལ་བསྟོམས་མི་གི་
༡༠༠༠ ཡོད་པའི་འཕྲོས་མི་གི་ ༥༠༠ ས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སོང་བཏང་འདུག་པར། ཚུ་རགས་ཨར་བསྐྱུན་པ་གཙོག་གིས་

ལས་གཞི་གཅིག་འདྲུགས་སྒྲིབ་བྱས་པར་འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་ཁག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཚད་ཐད་བར་བྱ་དཔོན་བ་
སོགས་སྒྲིབ་གནད་མང་དག་ཅིག་བྱུང་འདུག་ན། དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཇི་ལག་བཟག་གཅོད་དེས་གནང་
དགོས།

༡༡.ཇ.༣ } ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༣.༥། ཅེད་ཐང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་སྒྲིབ་གནད་ཐད། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་
དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་ལག་དེབ་དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།ཨར་ལས་འཛུགས་སྒྲིབ་གྱི་ནང་གསེས་༡། དོན་ཚན་ ༡།
ནང་གསལ་ལྟར་ཅེད་ཐང་ལས་གཞིའི་ཆེད་འགན་འཛིན་ཆོག་ས་ཆུང་ལྷན་འཛུགས་བྱས་མེད་པ་མ་ཟད། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ནས་སྤངས་འཛིན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོར་ ༡༩༩༩, ༢༠༠༠ ཆ་ཚང་ས་གནས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་ཆོག་ས་བ་
ཞིག་ལ་གནང་སྟེ་སྤྱི་འཛུགས་གཞི་སྤང་མེད་ལྟར་འཛིན་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། ཅིས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྒྲིབ་དགོས་པའི་དོན་
གནད་ཁག་ཅིག་མིག་སྒྲིབ་ཞུས་མེད་པ་བཅས་སྒྲིབ་གནད་མང་དག་ཅིག་བཏོན་འདུག་པ་ནི། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ནས་འབུས་པོར་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་ཅད་ནན་འཛོངས་ཀྱིས་
སྤྱི་འཛུགས་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་སྤྱོད་ལས་པར་དགོས་རྒྱ།

༡༡.ཇ.༤ } ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༣.༦། དངུལ་ཁང་ནས་གསོག་དངུལ་སྤྱི་དཀར་ཀ་བཅག་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལྷན་མཐུན་མཐུག་
སྤྱོད་གིས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་དགོས།

༡༡.ཇ.༥ } ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༤.༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལྷན་མཐུན་མཐུག་སྤྱོད་གིས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་དགོས།

༡༡.ཇ.༦ } ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༤.༢། སྤྱོད་བསྐྱད་ཐད། ལྷན་མཐུན་མཐུག་སྤྱོད་གིས་ཅིས་གཅོད་བཅོད་དགོས།

༡༢། ཏི་ཏུ་དར་རྒྱས་སྤྱི་ལས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༡༢.༡། ཅིས་སྒྲིབ་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྒྲིབ་གནད་སོགས་གངས། ༡༥

༡༢.༢། མང་ཆོག་ས་ཅིས་ཁའི་ཆོག་ས་ཆུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༣.༣། རྒྱ་སོགས་ནས་རང་འབབ་གསོག་དངུལ་གཅོག་ཆ་གནང་མེད་པའི་སྒྲོར། ༣.༤། ཕྱི་རྒྱལ་
རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་སྤྱི་དང་འགལ་པའི་སྒྲོར། ༣.༥། སོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་འབུས་ཆང་གཅོག་
འཐེན་གནང་མེད་པའི་སྒྲོར། ༣.༦། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་ཁྱ་དང་རང་འཛིན་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་ཁྱ་
གཉིས་མཐུན་མིན་སྒྲོར། ༤.༡། བསྐྱུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྒྲོར།

༡༢.༣། མང་ཅིས་སྐབས་ ༡ པའི་བྱུང་དོན་སྒྲིབ་ཐོར་འཛིན་སྤྱོད་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༣.༧། འབབ་ཁལ་ཁྱིམ་སྤྱི་དང་འགལ་པའི་སྒྲོར།

༡༢.༤། ཅིས་སྒྲིབ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅིས་སྒྲིབ་ཨང་། ༡.༢། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་སྤྱི་དང་འགལ་པའི་སྒྲོར། ༣.༡། རྒྱ་གར་
ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་ཁྱ་དང་འདྲིན་ས་བཅོས་པའི་ཅིས་ཁྱ་གཉིས་མཐུན་མིན་སྒྲོར། ༣.༢། རོགས་ཆོག་ས་
བྱུང་ཡིག་གསོལ་སོགས་འཕར་སོང་སྒྲོར་ ༩, ༠༡༥། ༢༥ གང་སྤྱོད་གཅོད་བཅོད་དགོས་སྒྲོར།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་། ཅ

ཅེས་སྟེན་ཡང་། ༡་༣་༥། བསྐྱར་དཀའ་ཁ་དབང་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་སྐྱེས་གསལ་བཅོ་དགོས་པའི་སྟེན། ༣་༣། གཞིས་
ཆགས་ནང་ཁ་བར་ལྷགས་མཁར་བཅུགས་པའི་སྟེན། ༣་༥། སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོན་པའི་ལས་འགན་སྟེན། ༣་༦། དུལ་
ཁང་འདུལ་སྟེན་ཅེས་ཤོག་གི་སྟེན་ ༣༤༥,༠༡༥།༠༠ ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟེན།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་། ཉ

ཅེས་སྟེན་ཡང་། ༣་༣། གཞིས་ཆགས་ནང་ཁ་བར་ལྷགས་མཁར་བཅུགས་པའི་སྟེན།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་། ཏ

ཅེས་སྟེན་ཡང་། ༡་༣་༡། བཀའ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཐོག་བསྐྱར་དཀའ་ཁ་དབང་གི་ཆོད་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྟེན་
མཐུད་མཐུག་སྟེན་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༡་༣་༢། ཅ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་ཤོགས་འཕར་ཐོབ་སོང་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་
སྟེན་མཐུད་མཐུག་སྟེན་གིས་དུས་འགྲངས་སྟེན་མ་སོང་བར་གང་མཐུགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༡་༣་༥། བསྐྱར་དཀའ་ཁ་དབང་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་སྐྱེས་གསལ་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་
གསལ་ལྟར་སྟེན་མཐུད་མཐུག་སྟེན་གིས་དུས་འགྲངས་སྟེན་མ་སོང་བར་གང་མཐུགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༡་༣་༥། འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་སྟེན་དང་འགལ་བའི་ཐད། གཡས་ཁག་གཡོན་དཀྱི་མི་བྱེད་པར་འབབ་
ཁལ་ཁྲིམས་སྟེན་ལྟར་ལག་བསྐྱར་ལེས་པར་གནང་དགོས།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༣་༣། ཅ་འཛིན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱིས་གསོལ་ཤོགས་འཕར་མ་སོང་བའི་ཐད། འཕར་སོང་སྟེན་
༥,༤༦༠།༠༠ འབྲེལ་ཡོད་ནས་གང་སྟེན་བསྐྱར་བཞེས་གྱིས་ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་སྟེན་གྱིར་སྟོན་དགོས་སྟེན་དང་།
༣༠༡༦།༥། ལས་ཅ་འཛིན་བཞེས་གསོལ་ཤོགས་སྟེན་སྟེན་དགོས།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༣་༥། སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོན་པའི་ལས་འགན་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་མི་རིང་བར་ཞིང་ས་བེད་མེད་དུ་མ་
གཞག་པར་འདེབས་ལས་རྩི་ལྟར་དགོས་མིན་ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་གནང་ཁྱོགས་དགོས།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༣་༦། རོགས་དུལ་བེད་སྟོན་བྱ་བསྐྱར་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྟེན་
མཐུད་མཐུག་སྟེན་གིས་གང་མཐུགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟེན།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༣་༦། དུལ་ཁང་འདུལ་སྟེན་ཅེས་ཤོག་གི་སྟེན་ ༣༤༥,༠༡༥ ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་ཐད། ལན་
གསལ་ལྟར་དུལ་འཕོར་ཅེས་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་ཁག་གཅིག་གསལ་པོ་བྱེད་ཡང་གཞན་ཞུས་གང་སྟེན་གཙང་བཅོ་
དགོས་སྟེན།

ཨ་མ་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟར་། ༣་༧། འབབ་ཁལ་སྟེན་ ༥༢,༤༠༣།༠༠ གྱིར་གྱུན་ཤོག་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྟེན་
མཐུད་མཐུག་སྟེན་གིས་གང་མཐུགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

१३.६.१० ཅེས་སྟུན་ཨང་། ३.१०། བྱུན་གསལ་སྒྲོར་ ३,९०९,९१०།०० ཡི་གནས་སྟངས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཐད། ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་ནམས་སྟུ་མ་ཐུད་མཆུག་སྐྱོང་གིས་གང་མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

१३.६.११ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ३.११། གཏལ་འཛིན་མ་ལས་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ལན་འདེབས་སྟེ་ཞུན་ཕུ་འེལ་གངས་གཅིག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ལས་སྒྲོར་ ५,००༠།०० ལ་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཅེས་གཙང་ཆགས་ཐབས་མི་འདུག་ན་སྒྲིག་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱ།

१३.६.१२ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ३.१२། བཟོ་འབྲེལ་ས་ཁུལ་དགོས་མེད་པའི་འཆོ་སྟོན་དང་སློབ་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཐད། ལན་གསལ་སྟུ་མ་ཐུད་མཆུག་སྐྱོང་གིས་གང་མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

१३.६.१३ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ॣ.१། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་ཡོང་བསྐྱད་ནམས་སྟུ་མ་ཐུད་མཆུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

१३.६.१ॣ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ॣ.२། སྐྱོད་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་སྐྱོད་བསྐྱད་ནམས་སྟུ་མ་ཐུད་མཆུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

१३.६.१॥ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ॥། བསྐྱ་དདུལ་འབྲུལ་འབབ་ཐད། བསྐྱ་དདུལ་འབྲུལ་འབབ་སྒྲོར་ ॥,२'ॣ།०० གང་སྐྱར་བསྐྱ་བཞེས་ཀྱིས་ས་གནས་རང་ཆོགས་བརྒྱད་དཔལ་ལས་སྟུ་འེལ་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ།

३३། བལ་ཡུལ་སྒྲོག་ར་སྒྲོ་སྒྲིག་བདེ་དོན་ཆོགས་པ། ཅེས་ལོ་ ३०१५~३०१०

३३.༡ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཆུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཆུག་གཞོན་གནད་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ३३

३३.ཁ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ११
ཅེས་སྟུན་ཨང་། १.३.३། ས་ཆ་མིང་བསྐྱར་དང་ཆོང་འབྲེལ་ཆོགས་བ་དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་སྒྲོག་རྩན་སྐྱད་པའི་སྒྲོར། १.३.३། གཏལ་འཛིན་སྒྲོར་ ॣ,००༠།०० ལ་བྱུང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲོར། १.३.५། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་འཕྲོ་གོན་སྒྲོར། १.३.०། ཆོགས་མའི་ཆུན་སོགས་དང་མ་དདུལ་གནས་སྟངས་སྒྲོར། १.३.२། ཐུག་པའི་ལས་གཞིའི་སྒྲོར། १.३.३། དདུལ་ཁང་དདུལ་སྐྱག་འབྲུལ་མེད་ལུས་པའི་སྒྲོར། १.३.।། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་འཕྲོ་གོན་སྒྲོར། १.३.१३། ཨ་སྐྱར་གསོལ་མཐོན་ཁང་གི་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོད་བསྐྱད་རྙིང་གས་སྒྲོར། १.३.१३། ཐུག་བཟོ་སྤྲེ་ཆོན་གྱི་ལོ་མཆུག་ཐོག་སྐྱག་གངས་བཞེར་མ་གནད་པའི་སྒྲོར། ३.१.१། མཐོན་ཁང་གི་ཁང་སྒྲོར་५३,ॣ५༤༩० ཅེས་ཁུར་ཁུ་བསྐྱད་སྒྲོར། ३.१.३། མཐོན་ཁང་གི་སྒྲོག་རིན་བྱུང་སོང་སྒྲོར།

३३.ག མང་ཅེས་སྐྱབས་ ३ པའི་བྱུབ་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ०
ཅེས་སྟུན་ཨང་།

३३.ང ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ३
ཅེས་སྟུན་ཨང་། १.३.५། ཨ་སྐྱར་གསོལ་མཐོན་ཁང་གི་ཡོང་བསྐྱད་སྐྱོད་བསྐྱད་རྙིང་གས་སྒྲོར། ३.१། བལ་དང་བལ་སྐྱད་ཐོག་སྟངས་འཛིན་འཐུས་ཆང་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོར།

१३.३) རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

१३.४) རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གྲངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

१३.५) ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༩

१३.५.१) ཅེས་སྟན་ཡང་། १.३.१ ཡོང་བསྐད་རྙིང་བ་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཏུ་
ར་ནས་ཡོང་བསྐད་བལ་སྒོར་ १.२.१, ८.३.८.༠༠ ལུ་མ་ཐུད་བདེའ་འདེད་ནན་འཛོངས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུ་དགོས་རྒྱ་དང་།
ལོ་མང་དུས་འགྲངས་སོང་བའི་སྟོན་གནད་འདི་ད་དུང་ཅེས་གཙང་མ་བྱུང་བར་དེ་ལུང་ལྷག་ཆེ་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅོས་བྱེད་
མཁན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་ནང་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་ཅེས་སེལ་བྱ་དགོས།

१३.५.२) ཅེས་སྟན་ཡང་། १.३.२། རྩོ་སྤྱི་ཁྲབ་ཁོངས་རྟོག་སྤྱོད་མཐོན་ཁང་ཅེས་ཁྲར་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་
མཐུག་སྐྱོང་གིས་དུས་འགྲངས་སུ་མ་བཏང་བར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

१३.५.३) ཅེས་སྟན་ཡང་། १.३.३། རྩོག་ར་ Carpet Section རྩེ་ཆོན་འབྲེལ་བའི་ལོ་མཐུག་ཐོག་ལྷག་དང་ཡོང་བསྐད་
ཐད། ལན་འདེབས་སུ་འདི་གའི་ཚོགས་བ་ནས་གང་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་ཉིན་འགྲངས་ཞག་ཤུད་དུ་མ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་
གང་མཐོགས་ཡོང་སྐད་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ལུས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་
དགོས།

१३.५.४) ཅེས་སྟན་ཡང་། १.३.४། ཚོང་ཁང་ཡང་གྲངས་ C.3 གྱི་ཁང་སྒྲ་དང་སྟོག་རིན་སྒོར་ ३.१.३, ३.८.१.༠༠ བསྐྱ་བཞེས་
མ་ཐུབ་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་བདེའ་འདེད་ཀྱིས་གང་མཐོགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་རྒྱ།

१३.५.५) ཅེས་སྟན་ཡང་། १.३.५། རྟོགས་དདུལ་ཐད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ १ འབབ་སྒོར་ १, ५.२.८, ५.८.३༡.༠༠ གཙང་འབྲེལ་
དགོས་པའི་ཐད། ཅེས་གཙང་ཟེན་འཕྲོས་རྣམས་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

१३.५.६) ཅེས་སྟན་ཡང་། १.३.६། གསོག་བཅོལ་དདུལ་ཁང་ཅེས་ཤོག་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ད་དུང་ཡང་ཡིག་ཆ་མིག་
སྟོན་གནད་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་རེད་འདུག་ན། གཡས་ཁག་གཡོན་དཀྱིའི་ལན་འདེབས་ཅ་མ་
ཀྱིས་འཐུས་མིན་ཆགས་འདུག་ན་སྤྱི་གོ་ལ་གཞིགས་པའི་གནད་ཕྱོགས་ངེས་བར་དགོས།

१३.५.७) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.१ ཡོང་བསྐད་ཐད། དུས་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་མཐོགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

१३.५.८) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.२། རྩོད་བསྐད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཐོགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

१३.५.९) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥.१། རྟོགས་དདུལ་ཐད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ १ % འབབ་ཐད། རྟོགས་དདུལ་ཐད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ १
འབབ་གང་མཐོགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

१༤། ཁལ་ཤྱོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ २༠༡༥-२༠༡༦

१༤.༡) ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནད་སུས། རྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤

30.ཁ༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

30.ག༽ མང་ཅིས་སྐབས་ 6 པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

30.ང༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་། 3.7 དདུལ་ཆད་སྟོར་ 7,432,323 ཐོན་པའི་སྟོར། 3.3 བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱུང་ལྟར་དདུལ་
ཁྱད་ཉར་ཆད་ལས་བཀའ་བའི་སྟོར། 3.7 ཡོང་བསྐྱད་སྟོར། 3.3 སྟོང་བསྐྱད་སྟོར།

30.ཅ༽ དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

30.ཆ༽ དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

30.ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་།
34 བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ 2074-2076

31.ག༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། 6

31.ཁ༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། 3
ཅིས་སྟན་ཨང་། 3.7 ཡོང་བསྐྱད་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་འཕྲོས་སྟོར། 3.3 7 གསེས་འཕྲུལ་ལས་ཁུངས་སུ་སྟོང་བསྐྱད་
སྟོར།

31.ག༽ མང་ཅིས་སྐབས་ 6 པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

31.ང༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

31.ཅ༽ དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

31.ཆ༽ དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། 0
ཅིས་སྟན་ཨང་།

31.ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་།

31.ཇ.1 ཅིས་སྟན་ཨང་། 3.7 ལས་ཆབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲེག་མཐུན་ལྟར་བྱུག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་ཐད། སྤྲེག་གསལ་ལྟར་དུས་
འགྲུངས་སུ་མ་བཏང་བར་གང་སྟུང་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

༡༥༩་༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣་༡ ཡོང་བསྐད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
 ༡༥༩་༢ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣་༢ སྐྱོད་བསྐད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་གང་མཁྱོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
 ༡༥༩་༣ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༥་༡ བསྐྱ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་རོགས་དངུལ་བྱང་ཐོག་ འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་
 ལམ་སྟོན་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱོད་བསྐད་གསལ་སྟོན་ཞུས་འདུག་པ་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་ཅེས་
 བཅོས་གནང་དགོས།

༡༦། གུམ་རའོས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦

༡༦་༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༡༦་༢ ་ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
 ཅེས་སྟུན་ཡང་།

༡༦་༣ ་ མང་ཅེས་སྐབས་ ༩ པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
 ཅེས་སྟུན་ཡང་།

༡༦་༤ ་ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡
 ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༡་༡ རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་ཅེས་ཁྲ་དང་འདི་ནས་བཟོས་པའི་ཅེས་ཁྲ་གཉིས་མ་ཐུན་མིན་
 སྟོང་།

༡༦་༥ ་ རོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠
 ཅེས་སྟུན་ཡང་།

༡༦་༦ ་ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
 ཅེས་སྟུན་ཡང་།

༡༦་༧ ་ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༤

༡༦་༨་༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༡་༢། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐད། ཕྱོགས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་
 ཟུར་སོགས་ཞུས་སྐྱོད་གནང་བ་དང་། བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ཀྱང་ཟུར་སོགས་ཉིས་ལྡན་ཞུས་སྐྱོད་འདུག་པ་ནི་སྒྲིག་འགལ་
 འབའ་ཞིག་ལ་སོང་སྒྲིག་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་འཕར་ཐོལ་དངུལ་འབབ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གང་མཁྱོགས་ཕྱིར་
 བསྐྱ་དགོས་རྒྱ།

༡༦་༩་༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣། མཚན་དོད་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འཐེན་མ་གནང་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་
 གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༦་༩་༢ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༡་༤། བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་ཅེས་ཁྲ་ནང་ཅེས་ཁུར་བྱས་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་
 སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་མཐུག་སྐྱོང་མ་གནང་བར་དུས་འབྲངས་སུ་བཏང་འདུག་ན། ཉིན་འབྲངས་ཞིག་ཕྱད་མ་སོང་
 གང་མཁྱོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༥། སྟོན་བསྟན་སྟོར་ ༡༡,༥༠༠ ཡི་ཐོག་ཁྱད་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཛུགས་
སྟོང་གིས་དུས་འགྲངས་ལུ་མ་བཏང་བར་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༧། ཡོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཛུགས་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༩། སྟོན་བསྟན་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཛུགས་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༥། བལ་ལུལ་སྟོག་ར་བཟུལ་གིས་དབལ་འབྲེལ་བཟོ་བྱ་དང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༩་་་༡༩༩༩

༡༥་༧། ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཛུགས་གཞི་མ་བྱུང་བ་དང་། མཛུགས་གཞི་མ་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༡༥་ཁ། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༧། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཡོང་བསྟན་སྟོར། ༩་༧། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ དེས་ཅན་གཙང་ཁེ་
བསྟུ་དུལ་འབྲེལ་འབབ་སྟོར། ༩་༩། རོགས་དུལ་ཐད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩ འབབ་འབྲེལ་བསྟུ་དུལ་སྟོར།

༡༥་ག། མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༧

ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༩། བཟོ་བྱའི་ཡོང་བསྟན་སྟོར།

༡༥་ང། ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅིས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༧། བྱུང་འཛིན་རྒྱུང་པ་ལས་ཨང་འོན་སྤེལ་འཛིན་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོར། ༩་༧། བརྒྱ་ཆ་
༡༥ དེས་ཅན་བསྟུ་དུལ་དང་གཙང་ཁེ་འབྲེལ་འབབ་སྟོར། ༩་༩། རོགས་དུལ་ཐད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩ འབབ་འབྲེལ་
བསྟུ་དུལ་སྟོར།

༡༥་ཅ། རོགས་འཛིན་སོང་བ་གངས། ༠

ཅིས་སྟུན་ཨང་།

༡༥་ཆ། རོགས་འཛིན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟུན་ཨང་།

༡༥་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཛུགས་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཁག ༡

༡༥་ཇ་༡ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༧། ཡོང་བསྟན་ཐད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། བཟོ་བྱའི་ཡོང་བསྟན་ཅིས་གཙང་ཟེན་
པ་ནམས་ཀྱི་དན་རྟགས་ཅིས་ཞིབ་རྗེས་མའི་སྐབས་མིག་སྟོན་དང་། འཕྲོས་ལུ་མ་ཐུད་མཛུགས་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་
བཟོ་དགོས།

༡༥་ཇ་༢ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༩། སྟོན་བསྟན་ཐད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། བཟོ་བྱའི་སྟོན་བསྟན་ཅིས་གཙང་ཟེན་
པ་ནམས་ཀྱི་དན་རྟགས་ཅིས་ཞིབ་རྗེས་མའི་སྐབས་མིག་སྟོན་དང་། འཕྲོས་ལུ་མ་ཐུད་མཛུགས་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་
བཟོ་དགོས།

༡༩། སྟེར་རྟུན་ས་འགོ་འཛིན་ཁྲུང་ལས་གཞི། ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༩་་་༡༩༩༩

༡༥་༧། ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཛུགས་གཞི་མ་བྱུང་བ་དང་། མཛུགས་གཞི་མ་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༣

३१.ཁ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३१.ག། མང་ཅིས་སྐབས་ १ པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡
ཅིས་སྟན་ཨང་། ༩.༡ ཡོང་བསྟན་སྟོར།

३१.ང། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३१.ཅ། འོགས་འཛི་སོང་བ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३१.ཆ། འོགས་འཛིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३१.ཇ། ལུ་མཐུང་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུངས་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ३

३१.ཇ.༡། ཅིས་སྟན་ཨང་། ३.༡ ཡོང་བསྟན་ཐད། ཅིས་གསལ་ཡོང་བསྟན་ནམས་སྟོག་གི་གཏའ་མ་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་རྗེས་
མའི་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་སུ་མིག་སྟོན་དགོས།

३१.ཇ.२། ཅིས་སྟན་ཨང་། ३.२། སྟོང་བསྟན་ཐད། ཅིས་གསལ་སྟོང་བསྟན་སྟོར་ཆ་ཆོང་སྟོང་དགོས་ངེས་ཤིག་སྟན་ཡིན་ལུགས་
འབྲེལ་བཟོད་བྱུང་ཡང་དན་རྟགས་མི་འདུག་པས་རྗེས་སོང་ངེས་པར་དུ་དན་རྟགས་དགོས།

३༩། མོན་སྟོན་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ २०१३-२०१५

३९.༡། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡.༥

३९.ཁ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३९.ག། མང་ཅིས་སྐབས་ १ པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३९.ང། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༦

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡.२.३། ཅིས་ཁྲ་ Tally མཉེན་ཆས་ནང་གིས་ཉར་མ་ཞུས་པའི་སྟོར། ३.༡.३། དཔེ་མཛོད་ཁང་ཐོག་
མའི་དམིགས་ཤུལ་སྟངས་མ་གནང་བའི་སྟོར། ३.༡.३། ཁ་དབང་ཅིས་ཁྲ་མ་གནང་བའི་སྟོར། ३.२། སྟོན་ཅིས་བཀའ་
འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོར། ३.३། བཀོད་ཁྲ་དང་འགལ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་གསོལ་དུལ་ཅིས་ཁྲའི་ནང་གསལ་
བའི་སྟོར། ༩.२.༠། སྟོང་བསྟན་སྟོར།

३९.ཅ། འོགས་འཛི་སོང་བ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

१९.६ } རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

१९.७ } ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་ལུ་གཉེར་ཁག་ ༩

१९.८ } ཅིས་སྟན་ཨང་། १.३.१། སྤྱི་ལུན་འདེབས་ལས་ལས་གཞིའི་རྟོགས་རམ་དངུལ་རྒྱུ་ལུ་བཞོ་འགྲེམས་ཞུས་པའི་སྟོན་ཐད།
ལན་གསལ་ལྟར་རྩིས་མར་སྟོན་གནད་འདྲིའི་རྟོགས་མི་ཡོང་བའི་དོ་དམ་ཞུ་དགོས།

१९.९ } ཅིས་སྟན་ཨང་། १.३.३། ལས་བྱེད་ནས་པའི་ཉིན་རེའི་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་མིག་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐད། བོད་རིམ་
ནས་གནང་སྟོགས་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ།

१९.१० } ཅིས་སྟན་ཨང་། १.३.༤། རོག་ལྷག་མེད་མེད་སྟོར་ ༥,༥༥,༥༥༥ ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་
དགོས།

१९.११ } ཅིས་སྟན་ཨང་། १.३.༥། སྤྱི་ཞུས་ TDS on interest སྟོར་ ३༠३,३३,३༣,༥༠ ཞིག་ད་བར་བྱིར་སྟོག་མ་བྱུང་
བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

१९.१२ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ३.१.१། རོག་བཤེར་དང་ཅིས་སྟོན་ཅིས་ལེན་ཁམས་གཙང་ཡོང་གི་མེད་པའི་ཐད། རྩིས་མའི་ཅིས་
ཞིབ་སྐབས་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཚགས་འགྲེལ་བཞེད་དགོས།

१९.१३ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ३.༢། FCRA དེབ་སྐྱེལ་མེད་པར་བྱི་རྒྱལ་རྟོགས་དངུལ་ཐད་ཀར་སྒྲངས་པའི་ཐད། སྤྱིག་དོན་ལྟར་
གནང་སྟོགས་ངེས་པར་དགོས།

१९.१४ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤.१.१། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས།

१९.१५ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤.१.२། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས།

१९.१६ } ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤.३.༠། སྟོན་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས།

३༠། བལ་ཡུལ་སྟོག་རྩོ་སྟོག་བྱམས་པ་སྤྱིང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་། བཟ་ཤེས་སྒྲང་བཅས་ཀྱི་
ས་འཕྱོ་ལས་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ३༠१३-३༠१४

३༠.༡ } ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ३.१

३༠.༢ } མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३༠.༣ } མང་ཅིས་སྐབས་ १ པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

३༠.༤ } ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། १.१

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་ན། མ་ཉེ་གངས་ ༡༩ ཡོད་པ་ཅེས་ནང་ཅེས་ཁུར་དགོས་པའི་སྟོན། ༡་ན་༥། ར་དག་སྟུན་རིན་དང་
 སྟུན་སྟུན་སྟོན། ༡་ན་༦། སྟུན་འཁོར་གསར་ཉོས་ཆེད་ཆོང་ཁང་སྟོན། ༡་ན་༧། བཟོ་བཅོས་ཟིན་པའི་སྟོན་འཁོར་བེད་མེད་
 ལུས་པའི་སྟོན། ༡་ན་༨། སྟུན་སྟུན་བཟོད་བཀའ་འཁོལ་སྟོན། ༡་ན་༩། རིན་ཆེད་འབྲུན་ཤོག་མེད་པར་ཁ་དབང་ཉོས་པའི་
 སྟོན། ༡་ན་༡༠། ལག་དངུལ་ཉར་ཆེད་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ལས་བཟུལ་བའི་སྟོན། ༡་ན་༡༡། ལག་
 དངུལ་ཉར་ཆེད་བཀའ་ཤག་གཏན་འབེབས་ལས་བཟུལ་བའི་སྟོན། ༡་ན་༡༢། སོང་ཁྲིའི་སྟེང་ས་འགོའི་མཆོན་ཏྲགས་
 མེད་པའི་སྟོན། ༡་ན་༡༣། འོ་མའི་ཡོང་བསྐྱད་ཐོན་ཆེན་ཆགས་པའི་སྟོན། ༡་ན་༡༤། བྱམས་པ་གླིང་གཞིས་ཆགས་
 སྟོན། ༡་ན་༡༥། ཅེས་གསལ་མེད་པའི་གསོག་བཅོལ་དངུལ་ཁང་སྟོན། ༡་ན་༡༦། དངོས་གཞིའི་འཛུགས་བསྐྱར་བྱ་
 རིམ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། ཨར་གྲོན་འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྟོན། ༡་ན་༡༧། རིན་ཆེད་འབྲུན་ཤོག་མེད་པར་ཁ་
 དབང་ཉོས་པའི་སྟོན། ༡་ན་༡༨། འབྲུལ་སྟོན་ཤོག་ཤོག་ལུགས་མ་ཐུན་མ་བཅོང་བའི་སྟོན། ༡་ན་༡༩། ལུགས་མ་ཐུན་
 བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ཁ་དབང་བཅོང་བའི་སྟོན། ༡་ན་༢༠། ཞལ་འདེབས་སྟོན་ ༣,༩༠༠,༠༠ འཕར་མ་ཞུ་སྟོན་བྱེད་པའི་
 སྟོན། ༡་ན་༢༡། སྟུན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཟུལ་བའི་སྟོན།

༣༠་ཅ། དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༩

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༡༥། ཅེས་ཤུག་ཅོད་བསྐྱད་སྟོན་ ༤༩༩,༩༤༩།༡༣ གཅོད་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༡་ན་༡༦། ག་
 དངུལ་རྒྱུ་ལ་སྤངས་འཛིན་ཞན་པ་དང་། དངུལ་ཆད་སྟོན་ ༡༣,༧༤༩༤ ཐོན་པའི་སྟོན། ༡་ན་༡༧། གསོག་
 བཅོལ་དངུལ་ཁང་ནང་སྟོན་ ༣༠༠,༠༠༠།༠༠ བཟུག་བཏོན་བྱས་པར་ཅེས་ཁུར་མ་གསལ་བའི་སྟོན།
 ༡་ན་༡༨། ཤིང་སྟོང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་ཅེས་ཁུར་མ་གསལ་བའི་སྟོན། ༡་ན་༡༩། རོགས་ཆོགས་ལ་
 ལས་ཤོག་སྟེང་བྱང་འཛིན་སྟུན་པའི་སྟོན། ༡་ན་༢༠། དཔལ་འབྱོར་གླིང་གཞིས་ཆགས་སྟོན། ༡་ན་༢༡། དཔལ་འབྱོར་
 གླིང་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་སྟོན། ༡་ན་༢༢། འཆོ་སྟོན་དུས་ཐོག་བཀོ་འགྲེམས་མ་ཞུས་པའི་སྟོན།

༣༠་ཆ། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༡༧། ཤིང་སྟོང་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་ཅེས་ཁུར་མ་གསལ་བའི་སྟོན། ༡་ན་༡༩།
 རོགས་ཆོགས་ལ་ལས་ཤོག་སྟེང་བྱང་འཛིན་སྟུན་པའི་སྟོན། ༡་ན་༢༢། འཆོ་སྟོན་དུས་ཐོག་བཀོ་འགྲེམས་མ་ཞུས་པའི་
 སྟོན།

༣༠་ཇ། ལུ་མ་ཐུན་མཛུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཁག་ ༡༧

༣༠་ཇ་༡། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་ན་༣། འབྲུལ་སྟེང་ལས་སྟེང་བསྟོན་གཞག་ཐད། བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་ནི་སྟུན་
 ཅེས་སྟུན་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥ ནང་གསལ་ ༣ ནང་འགལ་འདུག་ན། དེའི་ནང་གསལ་ ༤ པ་སྟུན་ལག་བསྟར་ཅེས་
 གཅོད་བཟོ་དགོས།

- ༣༠.༤.༣ ་ ཅེས་སྟུན། ༡་༣་༡༠། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཐད། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་སྟོན་ཅེས་སྟེག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༤ པ་ལྟར་ལག་བསྟར་
 གནང་དགོས།
- ༣༠.༤.༣ ་ ཅེས་སྟུན། ༡་༣་༡༡། སྟར་མེད་པའི་དདུལ་ཁང་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གིས་གང་སྟུར་ཅེས་གཙང་བཟོ་
 དགོས།
- ༣༠.༤.༤ ་ ཅེས་སྟུན། ཅེས་བས་དདུལ་དེབ་ནང་སོང་ཁྱ་མེད་པར་སོང་བཏང་བའི་ཐད། ཅེས་བ་ཟུར་བ་ཆེ་བ་སྟུན་ཆོགས་གྱི་
 མིང་ཐོག་ནས་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༥,༠༥༤ ནར་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་གང་མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༣༠.༤.༥ ་ ཅེས་སྟུན། ༡་༣་༡༢། སྟར་འཐེམ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་དདུལ་སྟོར་ ༡༣༥,༤༩༡༥༡ བསྟར་བཞེས་པའི་ཐད། ༡ ་ ཁོང་གི་
 གཙུང་མོ་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས་སུ་ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་ལྟར་ཅེས་ཤུག་ཅོད་བསྟན་གྱི་དདུལ་འབོར་དང་། དདུལ་
 གཉིར་ཟུར་བ་ཆེ་འདས་སྟོལ་དཀར་ལྟ་མོའི་དདུལ་ཆད་ཐད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཅི་ཆགས་དང་འབྲེལ་བརྟེན་གྱིས་
 གང་མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས། ༢ ་ ས་འགོ་ཟུར་བ་སྟབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡོང་བསྟན་ནམས་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༥༥༡༡༡ རོ་བདག་གི་ཡིག་ལན་འབྱོར་བ་ལྟར་མཇུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༣༠.༤.༦ ་ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༡༥། ཅེས་ཤུག་ཅོད་བསྟན་སྟོར་ ༤༢༩,༡༤༩༡༢ གཙང་བཟོས་དགོས་པའི་ཐད། ཅེས་ཤུག་
 ཅོད་བསྟན་སྟོར་ ༤༡༠,༤༠༤༩༤༢ དབྱས་ནང་མིན་ལས་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་དགོངས་དོན་ལྟར་མཇུག་སྟོང་དང་
 འཕྲོས་སྟོར་ ༡༥,༤༥༤༩༣༠ ལན་གསལ་ལྟར་མཇུག་སྟོང་གིས་ཇེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་ལ་དན་ཏགས་མིག་སྟོན་གྱིས་
 ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༣༠.༤.༧ ་ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༡༦་༡། དདུལ་རྒྱང་ལ་སྟངས་འཛིན་ཞན་བ་དང་། དདུལ་ཆད་སྟོར་ ༡༢,༢༤༣༩༤ ཐོན་པའི་
 ཐད། རོ་བདག་གི་ཆེ་རེར་གསོལ་ཐོགས་ནས་གཅོག་འཐེན་ཁྱ་སུ་སྟུགས་ཡོད། ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་གོང་
 གསལ་དདུལ་ཆད་འདི་བཞིན་ཅེས་གཙང་ཆགས་དེས་ཡིན་པར་གསལ་བ་ལྟར་སྟུ་མ་སྟུད་མཇུག་སྟོང་གིས་ཅེས་
 གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༣༠.༤.༨ ་ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༡༧་༡། གསོག་བཅོལ་དདུལ་ཁང་ནང་སྟོར་ ༢༠༠,༠༠༠ བཅུག་བཏོན་བྱས་པར་ཅེས་ཁྲར་མ་
 གསལ་བའི་ཐད། ལན་འདེབས་སུ་ཅེས་ལོ་ཇེས་མའི་ནང་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཁ་གསལ་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་གསལ་བ་
 ལྟར་སྟུ་མ་སྟུད་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༣༠.༤.༩ ་ ཅེས་སྟུན། ༡་༣་༡༨་༡། དཔལ་འབྱོར་སྟོང་གཞིས་ཆགས་ཐད། གཞིས་མི་ནས་བསྟུས་པའི་འཕྱང་ཆུའི་རིན་འབབ་
 ནམས་སྟུ་མ་སྟུད་བདའ་འདེད་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- ༣༠.༤.༡༠ ་ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༢༣། ཅེས་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་དུས་ཐོག་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ཇེས་
 མའི་ཅེས་ཞིབ་སྟབས་སུ་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

30.5.11 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 1'3'39 ནུང་འཛིན་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བ་དང་རྟོགས་དདུལ་འཕར་སོང་ཐད། སྟོན་
ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་སྟོན་ཅེས་སྟུན་གཞིའི་དོན་
ཆོན་ ༥ རང་གསེས་ ༩ བ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྟུང་། འཕར་སོང་སྟོར་ ༥༩,00༥ ལན་གསལ་ལྟར་གང་
མགྲོགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

30.5.12 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 1'3'39 དཔལ་འབྱོར་གླིང་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་བའི་
སྟོན་གནས་དེ་དག་ལ་གོང་རིམ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་སྟུང་། འགྲོ་བྱོན་འཕར་སོང་ཐད་ཅེས་ཞིབ་ནས་
ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

30.5.13 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 1'3'39 རྟོགས་དདུལ་ལེད་སྟོང་བྱ་བ་ལྟར་སྟོར་ 2'49,12'༤༩ འཕར་སོང་བྱིན་པའི་ཐད།
རྟོགས་དདུལ་ཐབས་འཆོལ་སྟུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

30.5.14 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 1'3'39 ས་འགོ་ཐུར་བ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་འབྲེལ་བའི་དདུལ་ཆད་སྟོར་ཐད།
རྟོགས་དདུལ་ཐབས་འཆོལ་སྟུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

30.5.15 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 3'39 མ་ཉེ་གསོ་སྟོང་གནང་སྟོགས་གན་ཡིག་གི་འབྲུ་དོན་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད། བྱམས་པ་
གླིང་གཞིས་མི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་དང་དག་དབང་གཞན་པན་གཉིས་ཀྱི་གན་ཡིག་ནང་གསལ་མ་ཉེ་རྣམས་མ་ཉི་
བར་དུ་གསོ་སྟོང་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱའི་གཉིས་མོས་ཀྱིས་དོན་མེད་ཕྱི་བཅོང་མི་ཆོག་པའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་མ་གནས་པར་
བཟང་སྟོང་དང་འགལ་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།

30.5.16 ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༩'11 ཡོང་བསྟན་ཐད། ཡོང་བསྟན་ཅེས་གཙང་བཅོ་འཕྲོས་ཡོངས་རེ་བུལ་བ་རྣམས་ལྷགས་
མ་ཐུན་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་པ་དང་གཞན་སྟུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས།

30.5.17 ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༩'31 སྟོང་བསྟན་ཐད། འཕྲོས་རྣམས་སྟུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
31 རང་སྤྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཨི་ཌི་ལི་ཀོ་སུ་སྟེ་ (CTRC COSPE PROJECT) ལས་གཞི།

ཅེས་ལོ་ 2004-2012

31.1 ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་ཐུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྟུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། 3

31.2 མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། 0
ཅེས་སྟུན་ཨང་།

31.3 མང་ཅེས་སྐབས་ 4 པའི་བྱུ་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། 0
ཅེས་སྟུན་ཨང་།

31.4 ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། 3

ཅེས་སྟུན་ཨང་། 1'11.11 ཡོང་བསྟན་དང་སྟོང་བསྟན་གནས་སྟངས་གསལ་བའི་ངོས་སྟོར་སྟོར། 3'11 སྟེས་ལྷན་སྟོལ་རྒྱན་
དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར།

༣༡་ཅ། རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༡་ཆ། རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༡་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༡། བལ་ཡུལ་མཆོད་འཛོམས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦

༣༡་ཀ། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༣༡་ཁ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་བ་གངས། ༣

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༢། མཆོད་རྟེན་བཟོ་བྱ་ཅིས་ལེན་སྟོར། ༡་༢་༣། རྟོགས་དདུལ་མེད་སྟོང་བྱ་བསྐྱད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་
དགོས་པའི་སྟོར། ༤་༡། བསྐྱེད་དུལ་འབྲུལ་འབབ། རྟོགས་དདུལ་བྱུང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོད་བརྒྱ་ཆའི་སྟོར།

༣༡་ག། མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོད་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། ༢

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡། ཡོང་བསྐྱད་སྟོར། ༣་༢། སྟོང་བསྐྱད་སྟོར།

༣༡་ང། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། འ

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༡་ཅ། རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༡་ཆ། རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་བ་གངས། འ
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༡་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༣

༣༡་ཇ་༡། ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༡། མཆོད་རྟེན་བཟོ་བྱའི་ཅིས་སྟོང་ཅིས་ལེན་ཐད། ལན་འདེབས་ནང་གསལ་ཅིས་སྟོང་ཅིས་ལེན་
བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་དན་རྟགས་དང་བཅས་སྐབས་རྗེས་མའི་ཅིས་ཞིབ་ལ་མིག་སྟོན་ཞུས་ཏེ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༡་ཇ་༢། ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༡་ཇ་༣། ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣་༢། སྟོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༢། བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༦

༣༢་ཀ། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༣༢་ཁ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་བ་གངས། ༡

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་། ཡོང་བསྟན་སྟོང་།

༣༣་ག། མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

༣༣་ང། ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

༣༣་ཅ། དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

༣༣་ཆ། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

༣༣་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཁག ༣

༣༣་ཇ་༡། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡། སྤྱི་གཞི་དོན་བཞིན་ལས་གནས་ནས་ཅ་དགོངས་མ་ཞུས་པའི་ཐད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཐུས་བཟུ་
ལེས་དོན་བྱུང་བལ་ཡུལ་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་གནས་ནས་སྤྱི་གཞི་ཅ་དགོངས་ཞུས་ཡོད་མེད་ཁ་
གསལ་དགོས་རྒྱ་དང་། ཡོད་ཆེ་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་དགོས།

༣༣་ཇ་༢། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡། ཡོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཅོང་བཟོ་དགོས།

༣༣་ཇ་༣། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༢། སྟོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཅོང་བཟོ་དགོས།

༣༥། ས་ཁོན་ཁམས་ཀུ་ཐོག་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༣༥་༡། ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༡

༣༥་ཁ། མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡། ལག་ཡོད་དུལ་རྒྱང་ཆད་གཞི་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྟོང་། ༥་༢། སྟོང་བསྟན་སྟོང་།

༣༥་ག། མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡
ཅེས་སྟན་ཡང་། ༥་༡། ཡོང་བསྟན་སྟོང་།

༣༥་ང། ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡། སྤྱི་ལ་འཛིན་མེད་པའི་འོ་སོང་སྟོང་ ༥,༠༥༠༡༠༠ གཅོང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོང་། ༣་༢། བཀའ་
འཁོལ་མེད་པར་བྱོགས་བསྟོད་སྟོང་། ༣་༣། བྱུང་འཛིན་མེད་པའི་སྟོང་། ༣་༤། ལས་བྱེད་སྐབས་འབབ་འཕར་སོང་སྟོང་
༢༥༡༠༠ གཅོང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོང་། ༣་༦། མཚན་དོད་བརྒྱ་ཆ་གཅོག་འཐེན་མེད་པའི་སྟོང་།

༣༥་ཅ། དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༡

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༥། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་ཅེས་ཁྲ་དང་འདི་ནས་བཟོས་པའི་ཅེས་ཁྲ་གཉིས་མ་ཐུན་མིན་
སྟོང་།

༣༤ཆ༽ རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༤ཇ༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག ༣

༣༤ཇ་༡༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣༤། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་འདི་ནས་བཅོས་པའི་ཅིས་ཁྲ་གཉིས་མ་ཐུན་
མིན་ཐད། ལན་འདེབས་སུ་འདི་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པར་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་གང་སྐྱར་ཅིས་ཁྲ་གཉིས་པན་ཚུན་
མ་ཐུན་པ་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་པར་གསལ་བ་ལྟར་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༣༤ཇ་༢༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤་༡། ཡོང་བསྐད་ཀྱི་ཐད། ཡོང་བསྐད་ནམས་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༣༤ཇ་༣༽ ཅིས་སྟན་ཨང་། ༤་༢། སྐྱོད་བསྐད་ཀྱི་ཐད། སྐྱོད་བསྐད་ནམས་དུས་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅིས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༣༥། སའོན་ཁམས་ཀུ་ཐོག་བཅོ་ཚོགས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༣༥།༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣༤

༣༥།༢༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༡་༢། ཅིས་ཁ་མ་མ་ཐུན་པའི་ཅིས་ཁྲ་བཅོ་སྟོན་གནང་བའི་སྐོར། ༡་༡་༤། རིན་ཆད་འགན་ཤོག་བསྐྱེལ་
མ་གནང་བའི་སྐོར། ༡་༡་༥། བསྐྱར་དཀའ་ཁ་དབང་ཐོད་པ་འབྲི་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༡། གནས་ལུལ་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་
སྒྲིག་དང་འགལ་འཛུལ་ཆགས་པའི་སྐོར། ༣་༢། ལས་གཞི་སྒྲངས་འཛིན་ཞན་པའི་སྐོར།

༣༥།༣༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
ཅིས་སྟན་ཨང་།

༣༥།༤༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༣། སྐོར་ ༣༤, ༣༤༡, ༠༠ འབབ་ཁལ་གྱིང་གུན་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡་༢་༥། རིན་ཆད་འགན་ཤོག་
བསྐྱེལ་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣་༤། རྟོགས་དདུལ་འཕར་སོང་བྱིན་པའི་སྐོར། ༣་༥། མཚན་དོད་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱེལ་
གནང་མེད་པའི་སྐོར།

༣༥།༥༽ རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༢

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༡། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་སྐོར། ༡་༢་༤། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་
བའི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་བྱོན་སྐོར།

༣༥།༦༽ རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༡་༢་༡། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀལ་བའི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་བྱོན་སྐོར།

༣༥།༧༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག ༡༤

༣༥།༨༽ ཅིས་སྟན། ༡་༢་༢། ཅིས་ཁ་མ་མ་ཐུན་པའི་ཅིས་ཁྲ་བཅོ་སྟོན་གནང་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་
གིས་སྒྲིག་མ་ཐུན་བཅོ་དགོས།

- 34.53 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 13.༧ གྲོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཐད། ལན་འདེབས་སུ་
 སྐབས་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་སྤྲིག་དོན་བྲག་བསྟར་གནང་ཟིན་པ་གསལ་འདུག་ཟེར། དན་རྟགས་མི་འདུག་ན་
 རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་ལ་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.53 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 13.6 བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ཐོ་དེབ་འབྲི་ཉར་མེད་པའི་ཐད། རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་བསྐྱར་
 དཀའི་ཁ་དབང་ཐོ་དེབ་འབྲི་ཉར་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.54 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 13.21 30021001 དང་ 30041002 ཡོའི་འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྟན་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སུ་
 མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.55 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 13.4 ལས་གཞི་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་ཐད། ཐོག་དེབ་འབྲི་ཉར་གྱིས་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་
 ཐོག་གི་འབབ་སྟོར་ 36༧, 634100 ཐད་ཞིབ་ཡུལ་ཡོད་པ་མིག་སྟོན་དགོས་སྟེ་དང་འབྱུང་འབྱུར་སྐྱོན་གནད་འདི་
 རིགས་མི་ཡོང་བར་དམ་དོན་དེས་གནང་དགོས་སྟེ།
- 34.56 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 3.7 ཁང་སྒྲ་བསྐྱར་བཞེས་གནང་བྱོགས་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་ཐད། འབྱུང་འབྱུར་ཁྲིམས་ཐོག་
 དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་ཆེད་ཁྲིམས་ཤོག་སྟེང་གན་ཡིག་བཟོ་གནང་དགོས་སྟེ།
- 34.57 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 3.3 ཡོང་སྟོད་རྩིང་པ་ཁག་ཅིག་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་འཕྲོས་ཡོང་བསྟན་
 རྣམས་སུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.58 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 3.3 འགན་སྟུན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ཁ་དབང་ཆོང་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐད། སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོང་
 བསྐྱར་ཆོག་པའི་འགན་སྟུན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་མིག་སྟོན་གནང་སྟེ་མི་འདུག་ན་བཀའ་འཁོལ་དགོས་གཤམ།
- 34.59 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 3.6 ཆོགས་པའི་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་གི་ཐོགས་མར་གཏོང་བྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ཅེས་
 གསལ་ལྟར་ཅེས་འོ་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་ཐོགས་འཕྲུ་བ་ (Shri S.P Singh kumar minerals) མཉམ་
 བཞག་ཡོད་པའི་གན་སྟེང་དེས་པར་དུ་མིག་སྟོན་དགོས་སྟེ།
- 34.60 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 3.2 སྤེལ་འཛིན་གྱི་དན་རྟགས་མེད་པའི་ངོ་མོང་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་
 སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.61 ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣.7 ཡོང་བསྟན་ཐད། སུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.62 ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣.3 སྟོད་བསྟན་ཐད། སུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།
- 34.63 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 4.7 གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཐད། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་སྟོར་ 143,303,000 ས་
 གནས་རང་ཆོགས་བརྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འཕྲལ་མར་འབྲུལ་དགོས།
- 34.64 ཅེས་སྟུན་ཨང་། 4.3 རོགས་དདུལ་ཐད་འབྱོར་ཐོག་བསྐྱར་དདུལ་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཐད། རོགས་དདུལ་ཐད་འབྱོར་
 ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་དོད་འབྲུལ་བསྟན་སྟོར་ 1,162100 དེ་དག་དུས་འགྲུངས་སུ་མ་སོང་བར་འཕྲལ་འབྲུལ་དགོས།

༣༤། ལ་དྲགས་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༣༤་༡༽ ཅེས་སྟན་ཁང་། ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་མཁས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༢༤

༣༤་༢༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

ཅེས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༣། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་སྟོན་ ༡་༢་༣། ཅེས་པ་ཉི་མ་བཟང་པོ་ནས་གུང་
སེང་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ཁྲུས་འཁོལ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ ༡་༢་༤། ལས་བྱུང་སྟེ་འགན་བསྟན་འཛིན་ལོར་ལྟན་ཅེས་ལོའི་ནང་
ཐོབ་སེང་ཉིན་གངས་ ༤་༣ བྱིན་པའི་སྟོན་ ༡་༢་༥། གསོག་འཛིན་དཔུལ་ཁང་ནང་དོན་མེད་དཔུལ་པོན་ཆེ་བཞག་པའི་
སྟོན་ ༣་༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཞག་པའི་སྟོན་ ༣་༢། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་
བའི་སྟོན་ ༣་༣། ཅེས་ཁྲག་ཉིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ ༥་༡། བསྟུ་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ་སྟོན་

༣༤་༣༽ མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྟན་ཁང་། ༤་༢། སྟོན་བསྟན་སྟོན་

༣༤་༤༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅེས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༣། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ ༣་༢། ཡོང་བསྟན་སྟོན་
༥༤, ༥༡, ༥༠༠ གང་མགྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན་ ༣་༣། བྱང་ཐང་བཀག་གཞུང་དྲུང་ཁྲི་ས་གནས་ཀྱི་ཆོགས་
ཁང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་སྟོན་ ༣་༤། ལས་བྱེད་གསོག་དཔུལ་སྟོན་ ༣་༥། བྱང་འཛིན་མེད་པའི་སོང་
བའི་སྟོན་

༣༤་༥༽ དོགས་འཕྲི་སོང་བ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཁང་།

༣༤་༦༽ དོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཁང་།

༣༤་༧༽ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༡༡

༣༤་༨་༡༽ ཅེས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༣། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་ཐད། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁོར་ཐ་དག་དཔུས་
ནང་སྟོན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་དེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་གནང་
དགོས།

༣༤་༨་༢༽ ཅེས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༤། ཅེས་ཁྲག་ཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཐད། ལན་འདེབས་སུ་ཅེས་བཅོས་ཐེན་པའི་དན་རྟགས་
མཉམ་སྦྲུང་ཡོད་གསལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་འདུག་ན་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་
བཟོ་དགོས།

36.5.3 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.7 རྫོགས་ཆ་ཆག་མཁོ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ནང་མེད་ལས་ཁུངས་བྱ་གཡར་ལས་གཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་སྟོན་གྱི་ཐད། རང་གསེས་ 18 རྟེན་མེད་ལས་ཁུངས་བྱ་གཡར་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
གནད་དེ་བཞིན་ལན་གསལ་ལྟར་སྤྱད་མཁུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.4 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.8 གནས་སྟོན་ཟེན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གི་གསོག་དངུལ་སྟོན་བསྐྱད་གཙང་བཅོད་གོས་
པའི་ཐད། དབུ་རྒྱ་སྟོན་མ་སྟོན་བསྐྱད་སྟོར་ 3,343,000 དུས་འགྲངས་སྤྱི་མ་སོང་བར་སྤྱད་མཁུག་སྟོང་གིས་
ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.5 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.9 གཏལ་འཛིན་སྟོར་ 400,000 ཡི་བྱང་འཛིན་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་གཙང་ཟེན་འཛོམས་སྟོར་
700 སྤྱད་མཁུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.6 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.10 ལས་བྱེད་གསོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་གྱི་ཐད། རང་གསེས་ 18 རྟེན་དང་
18 རྟེན་གཉིས་ཅེས་ཞིབ་རྗེས་མའི་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.7 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.11 ལོ་མང་སོང་བའི་སྟོན་ཡོང་རྒྱུ་པ་ཁག་གང་མཁྱོགས་གཙང་བཅོད་གོས་པའི་ཐད། ཁག་
ཅིག་ཅེས་གཙང་ཟེན་གནས་གསལ་ཡང་དན་རྟགས་མི་འདུག་ན་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་གྱིས་
ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.8 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.12 ཡོང་བསྐྱད་ཐད། སྤྱད་མཁུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.9 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.13 སྟོན་བསྐྱད་ཐད། སྤྱད་མཁུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

36.5.10 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.14 བསྐྱད་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་ཐད། སོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་སྟོར་ 33,373,000
རང་ཆོགས་བརྒྱད་གང་སྤྱད་དཔལ་ལས་སྤྱད་འབྲུལ་དགོས།

36.5.11 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.15 སྟོན་ཐོ་མཁུག་གཞོན་གནང་སྤྱད་དང་མ་བྱུང་བའི་ཐད། དབུས་ས་གཉིས་ནས་ཐག་གཅོད་
གནང་སྟེ་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།

3.16 ར་སྐྱད་ལ་ཀུན་པན་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ 2014-2016

3.17 ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཁུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཁུག་གཞོན་གནང་སྤྱད་སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། 3.1

3.18 མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། 6

ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.19 ཅེས་ཁ་ཁག་སྟོན་ཁྲུང་(Tally)ནང་འཛིན་ཉར་དགོས་གལ་སྟོར། 3.7 སེལ་སོལ་ཐང་ཐེང་
གྱི་ཐོག་ཁེབས་ལས་གཞིའི་སྟོར། 3.8 མཁྱོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་སྟོར། 3.9 དངུལ་ཆད་ཐོན་པའི་སྟོར།
3.10 ལས་སྟོན་ལྟར་བྱག་བསྐྱར་མ་གནང་བའི་སྟོར། 3.11 བསྐྱད་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་སྟོར།

3.12 མང་ཅེས་སྐབས་ 4 པའི་བྱུང་དོན་སྟོན་ཐོ་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། 7

ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.13 སྤྱད་མཁུག་སྟོན་དང་པར་ཆས་བརྒྱས་ཤོར་བའི་སྟོར།

3.14 ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་གྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། 8

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༡། བེད་མེད་དུ་གནས་པའི་ཁ་དབང་ཁག་གཅིང་བཅོ་དགོས་སྟོན། ༡་༣་༢། ཅེས་ཁ་ཁག་སྟོན་ཁྲུང་
 (tally) ཅད་འཛོག་ཉར་དགོས་གཤམ་སྟོན། ༡་༣་༡༠། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཟུལ་བའི་སྟོན། ༣་༣། བཀའ་ཤག་
 གི་བཀའ་འཁོལ་བཀོད་ཁྲབ་དང་འགལ་འཛོལ་སྟོན། ༣་༤་༡། སྤུལ་རིན་ཕྱིར་སྟོན་དགོས་པའི་སྟོན། ༣་༥། སྟོན་ཅེས་
 བཀའ་འཁོལ་ལས་བཟུལ་བའི་སྟོན། ༣་༡༣། Photocopy income ཡོང་བསྟན། ༡༠༡༩༡༠༠ འོར་བྱ་དབང་འདུས་
 ཉས་བསྟར་བཞེས་དགོས་པའི་སྟོན། ༣་༡༣། དདུལ་ཆད་སྟོར་ ༡༤༣,༡༡༣༡༤ ཐོན་པའི་སྟོན། ༣་༡༤། ལས་བྱུང་དང་
 དདུལ་གཉེར་བྱར་པ་འོར་བྱ་དབང་འདུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༣༡༠,༠༢༣༡༤ གང་སྤྱར་གཅིང་བཅོ་
 དགོས་པའི་སྟོན།

༣་༢་ཅ། རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠
 ཅེས་སྟུན་ཨང་།

༣་༢་ཆ། རྟོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
 ཅེས་སྟུན་ཨང་།

༣་༢་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༡༡

༣་༢་ཇ་༡། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། གཞེས་ཁང་ཉམས་གསལ་མ་དདུལ་སྟུག་བསྟན་སྟོར་ ༤༡༩,༥༥༠༡༠༠ ཐད། ལན་གསལ་
 ལྷར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༣་༢་ཇ་༢། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། ལོ་མང་སོང་བའི་སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྟན་གཅིང་བཅོ་དགོས་གཤམ་ཐད། ལན་གསལ་ལྷར་རྩེས་
 མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་ལོ་མང་སོང་བའི་སྤྱ་འདོན་ཡོང་བསྟན་ཁག་གཉེས་ཆད་སྟུག་མེད་པར་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༣་༢་ཇ་༣། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༤། སེལ་པོལ་ཐང་ཐེར་གྱི་ཐོག་ཞབས་ལས་གཞིའི་ཐད། རྩེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་
 ཏགས་མིག་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༣་༢་ཇ་༤། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༥། དདུལ་ཆད་སྟོར་ ༡༤༤,༡༤༤༡༢༦ ཐོན་པའི་ཐད། རྩེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དདུལ་
 ཆད་སྟུག་སྤྱབ་འཇལ་ཇི་བྱས་ཀྱི་དན་ཏགས་ཆ་ཆང་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༣་༢་ཇ་༥། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༦། སྤབས་བདེ་སྟོན་ཁྲུང་ (Dell laptop) དང་དཔར་ཆས་བརྒྱས་ཤོར་བའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་
 ལམ་སྟོན་བཞེན་ནང་སྤྱད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བསྟུན་ཅེས་བཅོས་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱ།

༣་༢་ཇ་༦། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༧། མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཐད། རྩེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་ཏགས་མིག་སྟོན་
 ཀྱིས་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས།

༣་༢་ཇ་༧། ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༨། སྟོན་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་དུས་ཐོག་བགོས་འགྲེམས་གནང་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྷར་
 ཅེས་གཅིང་ཐེན་འཕྲོས་རྣམས་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྩེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་དན་ཏགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་
 གཅིང་བཅོ་དགོས།

- ༣༥.༤.༩ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༡༡ ཆོག་པ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༠ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༣༡ གསང་སྐྱོད་ཉམས་གསོ་ལས་གཞིར་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྒོ་ཁག་གང་ཡང་ཕྱག་བསྟར་གནང་མི་འདུག་པའི་ཐད། དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ངེ་ལག་བཀའ་ཕྱོགས་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ།
- ༣༥.༤.༡༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༤༡ ལྷུ་མ་རིན་དུས་ཐོག་ཅེས་ཁྱེར་མ་ཁུས་པ་དང་སོང་ཁ་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུག་སྐྱོད་གིས་དུས་འགྲུངས་སྤྲུལ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༢ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༥༡ ཆོད་གན་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁ་ལོ་བ་ལུགས་མཐུན་ཅ་དགོངས་མ་ཁུས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༣ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༦༡ བྱི་དུལ་སྒོར་ ༥༠,༠༠༣,༠༠༠ ཟུར་ཅེས་ཉར་བའི་ཐད། བང་གསེས། ༡ ་ ལན་གསལ་ལྟར་ཅེས་ཞིབ་རྩིས་མའི་སྐབས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་ལྟར་དེ་ནས་ཟུར་ཅེས་ཉར་བའི་ཅེས་འབྲེལ་བྱ་སྐྱོད་ཐུག་ཆེ་ཞོས་ཡིན་སྐབས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་སྒྲོལ་མི་ཡོང་བར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁུབ་ནན་འཛོངས་དགོས། བྱིན་ཆད་རོགས་དུལ་ཁུ་དགོས་མཆིས་ཆེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ༢༠༠༩/༠༩/༢༡ འཁོད་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༤ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༧༡ གསོག་འཛོག་དུལ་ཁང་ནས་དུལ་ཐོན་ཆེ་ཉར་བའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་རྩིས་མའི་སྐབས་དན་ཉགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༥ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༨༡ རོགས་དུལ་མེད་སྐྱོད་བྱ་བསྐྱད་ཐད། གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅེས་དུལ་ཅེས་སྤངས་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསེས་ ༤ ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༦ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༩༡ མཐོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་ཐད། བང་གསེས། ༡ ་ ལས་གཞིའི་ཆེད་འཆར་ཅེས་སྒོར་ ༡,༡༥༡,༡༥༡,༠༠༠ ལུལ་བའི་རྒྱ་བརྟེན་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཐད། དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱ་དང་། ཁ་ ་ རོགས་ལེན་པ་ནས་ལུལ་བའི་རིན་ཆོད་འགན་ཐོག་ཉག་ཉག་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཀྱི་འབྲོ་ལུགས་དང་། སྒྲིག་གཞི་བཟང་སྐྱོད་སོགས་གང་ཐད་ནས་འགལ་འཛོལ་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་། དབུས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས་ངེས་པར་དགོས། ཅ ་ མཐོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་ནས་ཆོག་པ་ཁང་རྒྱ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་ཆེད་རྒྱ་ཆ་ཁ་བསྐྱར་བཏང་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༧ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༡༠༡ ཟུར་ཅེས་ཉར་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༣༥.༤.༡༨ ་ ཅེས་སྟུན་ཡང་། ༣.༡༡༡ དེ་གའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་གསོལ་ཐོགས་ཡོང་བསྐྱད་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྲུལ་ཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

32.6.11 ཅེས་སྟན་ཡང་། ༩.7.71 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཐད། ཡོང་བསྐད་སྒྲོར་ 7,444,772.77 ལུ་
མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

32.6.12 ཅེས་སྟན་ཡང་། ༩.7.31 བ་རན་སི་བྱིས་ཆོགས་ཐད། ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

32.6.30 ཅེས་སྟན་ཡང་། ༩.3.71 ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཐད། ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་
དགོས།

32.6.31 ཅེས་སྟན་ཡང་། ༩.3.31 བ་རན་སི་བྱིས་ཆོགས་ཐད། ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

32.6.33 ཅེས་སྟན་ཡང་། 41 བསྐྱ་དབུལ་འབྱུང་འབབ་ཐད། བསྐྱ་དབུལ་ཐོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་སྒྲོར་34404100
དུས་འགྲངས་སུ་མ་སོང་བར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31 གུམ་རའོ་སྐབ་བདེན་དོན་ཆོགས་པ། ཅེས་ལོ་ 3074~3076

31.7 ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། 73

31.8 ཅེས་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། 0
ཅེས་སྟན་ཡང་།

31.9 ཅེས་ཆོགས་སྐབས་ 4 པའི་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། 0
ཅེས་སྟན་ཡང་།

31.10 ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། 3
ཅེས་སྟན་ཡང་། 7.3.71 ཁང་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་སྒྲོར། 3.31 རིན་ཆད་འགྲན་ཤོག་བསྐྱ་ལེན་མ་གནང་བའི་སྒྲོར།

31.11 ཅེས་སྟན་ཡང་། 7.3.71 ཁང་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་སྒྲོར། 3.31 རིན་ཆད་འགྲན་ཤོག་བསྐྱ་ལེན་མ་གནང་བའི་སྒྲོར།

31.12 ཅེས་སྟན་ཡང་། 7.3.71 ཁང་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་སྒྲོར། 3.31 རིན་ཆད་འགྲན་ཤོག་བསྐྱ་ལེན་མ་གནང་བའི་སྒྲོར།

31.13 ཅེས་སྟན་ཡང་། 7.3.71 ཁང་སྐྱ་དང་ས་སྐྱ་སྒྲོར། 3.31 རིན་ཆད་འགྲན་ཤོག་བསྐྱ་ལེན་མ་གནང་བའི་སྒྲོར།

31.14 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.31 ཡོང་བསྐད་སྒྲོར་ 702,434,000 གང་སྐྱར་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་
ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.15 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.31 སྐལ་འཛིན་མེད་པའི་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ 7,744,000 ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་
སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.16 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.41 རྩི་གཉེར་ཁ་ JST ཆོགས་པར་སོགས་མར་བཏང་བའི་ཐད། ལུ་མ་ཐུང་མཐུག་སྐྱོང་གིས་
ཇེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་ཞིབ་འཁྲུལ་དང་དན་ཏྲགས་མིག་སྟོན་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.2 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.6 འགྲོ་བློན་སྒྲོར་ 30,000༠00 ཐང་། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་
གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.3 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.7 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་སྒྲོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ཐང་། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་
མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.4 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.8 ཁང་པའི་གཏའ་དངུལ་ཡོང་བསྐྱད་སྒྲོར་ 6,000༠00 གང་ལྟར་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐང་།
ལན་འདེབས་སུ་ས་ཆ་སྤང་སྒྲུབ་ཅུང་ལུ་མི་ལྷ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མཉམ་གང་ལྟར་གན་རྒྱ་བཅོ་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྒྲོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་མཇུག་
སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.5 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.9 Rajban ས་ཆའི་གནས་སྤངས་ཐང་། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་
གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.6 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.10 འབབ་ཁལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐང་། ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པ་ནས་རི་དགེ་རི་འོས་ལམ་སྟོན་ལུ་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་ལྟར་ལུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.7 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.11 ཡོང་བསྐྱད་ཐང་། ལུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.8 ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.12 སྐྱོད་བསྐྱད་ཐང་། ལུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

31.5.9 ཅེས་སྟན་ཡང་། 4 གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་འབྲེལ་འབབ་ཐང་། བརྒྱ་ཆ་འབབ་སྒྲོར་ 34,440༠00 དེ་ལྟར་མ་བཞག་
པར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་རང་ཆོག་ས་བརྒྱད་དཔལ་ལས་སུ་འབྲེལ་དགོས།

3.13 བལ་ཡུལ་སྟོག་ར་བཟ་གིས་སྤིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་3072~3074

3.14 ཅེས་སྟན་ལག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། 4

3.15 ཅེས་སྟན་ལག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། 4

ཅེས་སྟན་ཡང་། 3.11 ཡོང་བསྐྱད་སྒྲོར་ 4.1 བསྐྱད་དངུལ་འབྲེལ་འབབ། རོགས་དངུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་
སྒྲོར་

3.16 ཅེས་སྟན་ལག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། 0
ཅེས་སྟན་ཡང་།

3.17 ཅེས་སྟན་ལག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། 0

ཅེས་སྟན་ཡང་། 4.1 བསྐྱད་དངུལ་འབྲེལ་འབབ། རོགས་དངུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་སྒྲོར་

3.18 ཅེས་སྟན་ལག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། 0

ཅེས་སྟན་ཡང་།

3.19 ཅེས་སྟན་ལག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། 0

- ༤༠.༤.༥ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣.༣། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་
ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༦ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་ནམས་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༧ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༣། སྐྱོད་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་ནམས་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༨ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༡.༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟར་མ་གཞན་བའི་ཐད། དདུལ་ཅེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་
གཞིའི་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་གསེས་ ༣ བ་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་འདུག་ན་དེའི་ནང་གསེས་ ༤ བ་ལྟར་བྱུག་
བསྟར་གཞན་དགོས།
- ༤༠.༤.༩ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༡.༣། སྐྱེད་ཁལ་ (TDS on bank interest) ཡོང་བསྐྱད་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས་བའི་ཐད།
ལན་གསལ་ལྟར་སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༡༠ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༡.༣། སྐྱེད་ཁལ་འགོངས་ཤོག ༡༤ ཀ་དང་ཅེས་ཁ་ནང་གསལ་སྐྱེད་ཁལ་མཐུན་གྱི་མེད་བའི་
ཐད། འགོངས་ཤོག ༡༤ ཀ་དང་ཅེས་ཁ་ནང་གསལ་སྐྱེད་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱད་ནང་སྤྱོད་ནས་ཞིབ་འཐུག་གིས་
ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༡༡ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༡། དདུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་བའི་ཅེས་ཁ་དང་མ་མཐུན་བའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་
ལྟར་དདུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་དང་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཅེས་མཐུན་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༡༢ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༠.༤.༡༣ ་ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤.༣ སྐྱོད་བསྐྱད་ཐད། སྤྱ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་གོས།
- ༤༡ ་ བྱ་གྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥
- ༤༡.༡ ་ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གཞན་སྤྱས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༥
- ༤༡.༢ ་ མང་ཚོགས་ཅེས་ཁའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤྲེལ་བ་བྱུང་བར་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
- ཅེས་སྟན་ཡང་།
- ༤༡.༣ ་ མང་ཅེས་སྤྲེལ་བ་ ༤ བའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
- ཅེས་སྟན་ཡང་།
- ༤༡.༤ ་ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡
- ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣.༣། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བའི་སྐོར།
- ༤༡.༥ ་ དོགས་འཕྲི་སོང་བ་གངས། ༠
- ཅེས་སྟན་ཡང་།
- ༤༡.༦ ་ དོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠
- ཅེས་སྟན་ཡང་།

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༣.ག) མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱ་བ་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༣.ང) ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༣.ཅ) རོགས་འདྲི་སྡོད་བྱངས། ༥

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༣། ཅ་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཁང་གི་གཏལ་འཛོག་ཐོ་གཞུང་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་འཕོར་མ་ཐུན་
མིན་སྟོང་། ༣་༡། བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ལེན་མེད་ལྷག་པའི་སྟོང་། ༣་༣། སློབ་ཡོན་སྟོང་བསྐྱད་། 25% CIF རྟིང་གས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་། ༣་༣། ཅེས་ཤ་གཙོད་བསྐྱད་སྟོར་༡,༡༣༣,༠༠ སྟོང་། ༤་༡། ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་།

༤༣.ཆ) རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༣.ཇ) ལུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཁག་ ༤

༤༣.ཇ་༡) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༡། དུས་བཀག་སྟོང་བཙུལ་དངུལ་བསྐྱ་ཐབས་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་
མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༤༣.ཇ་༢) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༣། རོགས་དངུལ་ལེན་སྟོང་བྱ་བསྐྱད་རྟིང་གས་ཁོངས་ནས་སྟོར་ ༡༠༩,༩༩༩ ཐད། ལུ་
མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༤༣.ཇ་༣) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༣། ཅ་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་ཁང་གི་གཏལ་འཛོག་ཐོ་གཞུང་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་བྱངས་འཕོར་
མ་ཐུན་མིན་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༤༣.ཇ་༤) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡། བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ལེན་མེད་ལྷག་པའི་ཐད། ལེན་མེད་ལྷག་པའི་ཁ་དབང་གསུམ་ལུགས་
མ་ཐུན་བཀའ་འཁོལ་གྱིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༤༣.ཇ་༥) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༣། སློབ་ཡོན་སྟོང་བསྐྱད་ ༣༥ % རྟིང་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སློབ་ཡོན་སྟོང་བསྐྱད་རྟིང་གས་
ནས་ཐབས་འཛོལ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཁག་ཅིག་རྟིང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གང་མགྱོགས་ཞུ་སྟོང་དགོས་པ་དང་། སྟོང་ཡུལ་
མེད་པ་རྣམས་ལུགས་མ་ཐུན་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༤༣.ཇ་༦) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༣། ཅེས་ཤ་གཙོད་བསྐྱད་སྟོར་ ༡,༡༣༣ ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་
ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༤༣.ཇ་༧) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་སྟོར་ ༣༠༩,༣༣༣ ལུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་
དགོས།

༤༣.ཇ་༨) ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤་༣། སྟོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཇུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙོད་བཙོ་དགོས།

༧༧། བདེ་སྲིད་སྤྱི་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲག་ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༧~༡༠༡༩

༧༧༡༽ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༣

༧༧༢༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༡། ཅེས་གསལ་འཆོ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་དང་ཐོག་འཁྱུང་གཉིས་མཐུན་མིན་སྟོན། ༣་༡། གསོག་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟོན། ༣་༣། གཏའ་འཛོག་རྩིང་པ་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༥་༡། བསྐྱེད་དུལ་འབྲེལ་འབབ་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆའི་སྟོན། ༥་༢། རོགས་དུལ་བྱུང་ཐོག་འཛོན་སྟོན་བརྒྱ་ཆའི་སྟོན།

༧༧༣༽ མང་ཅེས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛོན་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༧་༡། ཡོང་བསྐྱེད་སྟོན།

༧༧༤༽ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༡། ཐོག་ཆད་སྟོན་ ༥༧, ༥༨, ༥༩། ཐོག་མཚན་རྟགས་མེད་པའི་སྟོན། ༡་༡་༡། ཅེས་གསལ་འཆོ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན། ༡་༡་༢། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁུལ་སྟོན། ༡་༡་༢། གསོག་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན། ༡་༡་༤ ཅེས་ཁུལ་ཁག་གི་སྟོན། ༡་༡་༡༠། སྟུན་ཐོན་གསལ་ཞེས་པའི་སྟོན། ༣་༡། ཡོང་བསྐྱེད་སྟོན། ༣་༡། འབབ་ཁུལ་སྟུན་ཐོག་སྟོན། ༧་༡། འབབ་ཁུལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་བའི་སྟོན།

༧༧༥༽ རོགས་འཁྲིའི་སོར་བ་གངས། ༥

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༥། ཅེས་གསལ་འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་སྟོན། ༡་༡་༥། གཏའ་འཛོག་རྩིང་པ་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༣་༢། འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་གཙང་བཅོ་གཙང་དགོས་པའི་སྟོན། ༣་༥། ཐོག་ཆད་ཡོང་བསྐྱེད་སྟོན། ༧་༡། ཡོང་བསྐྱེད་སྟོན།

༧༧༦༽ རོགས་འཁྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༣

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༥། གཏའ་འཛོག་རྩིང་པ་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༣་༥། ཐོག་ཆད་ཡོང་བསྐྱེད་སྟོན།

༧༧༧༽ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོན་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུངས་གི་རྒྱལ་གཉེར་ཁག་ ༦

༧༧༨༡༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༣། ཁྲིམས་སྒྲིག་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་མེད་པའི་ཐད། མང་ཅེས་སྐབས་བདུན་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྒྲིག་གཞི་ལག་ལེན་ངེས་པར་བསྟར་དགོས།

༧༧༨༢༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༥། ཅེས་གསལ་འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་ཐད། ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་དང་། འགོངས་ཐོག་ཨང་ ༡༦ གང་མཁྱོགས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༧༧༨༣༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༡་༦། ཉིན་གྲུ་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཙོག་འཐེན་གནང་སྟོལ་མེད་པའི་ཐད། ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ལྟར་ངེས་པར་ལག་བསྟར་དགོས།

༧༧༨༤༽ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༢། འབབ་ཁུལ་ཡོང་བསྐྱེད་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོན་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༤༤.༥.༥ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༤.༡ ཡོང་བསྟན་ཐད། འཕྲོས་མུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༤.༥.༦ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༤.༣ སྐྱོད་བསྟན་ཐད། འཕྲོས་མུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༥ མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༤༥.༡ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་མཁས། སྟུན་གནད་སོགས་གངས། ༣༤

༤༥.ཁ ཅེས་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༢

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡.༣.༣༡ བྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་དངུལ་ཁུ་ཆོག་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྟོན། ༡.༣.༤༡ བོགས་ལེན་པ་
ནས་ TDS གཙོག་འཐེན་མ་གནང་བའི་སྟོན། ༡.༣.༤༡ གནས་ལུལ་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་འདྲིལ་ཆགས་
བའི་སྟོན། ༡.༣.༡༡ འབབ་ཁལ་སྟོར་ ༤༤,༣༣༤,༠༠ གྱིང་གུན་ཤོག་པའི་སྟོན། ༣.༣༡ དངུལ་རྒྱུ་ཆ་དང་གཞི་ལས་
བརྒྱལ་ཏེ་ཉར་འདྲིག་གནང་བའི་སྟོན། ༣.༣༡ རིན་ཆ་དང་འགྲན་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན་གནང་མེད་པའི་སྟོན། ༣.༢༡ བཀའ་ཤག་
གི་བཀོད་ཁྲབ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ལས་གཞི་བྱུག་བསྐྱར་གནང་བའི་སྟོན།

༤༥.ག ཅེས་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོར་འདྲིན་སྐྱོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣.༡ རོག་ལྷག་སྟོར་ ༥,༡༤༣,༠༠ གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན།

༤༥.ང ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡༤

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡.༣.༤༡ གནས་ལུལ་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་འདྲིལ་ཆགས་པའི་སྟོན། ༡.༣.༤༡ རོག་ལྷག་
སྟོར་ ༥,༡༤༣,༠༠ གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༡.༣.༤༡ རིན་ཆ་དང་འགྲན་ཤོག་བསྐྱུ་ལེན་གནང་མེད་པའི་སྟོན། ༡.༣.
༡༡ སྟུན་ཅེས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྟོན། ༡.༣.༡༡ བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ལས་གཞི་བྱུག་
བསྐྱར་གནང་བའི་སྟོན། ༣.༡ ཅེས་ཁ་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་པའི་སྟོན། ༣.༣༡ སྟོར་ ༢,༣༤༠,༠༠ གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་
སྟོན། ༣.༣༡ བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པའི་སྟོན་སྐྱོད་དང་བྱུང་ཤོགས་འཕར་མ་ཁུས་པའི་སྟོན། ༣.༤༡ གཞུང་འཁོར་སྐྱོར་
སྐྱོད་ཁྲུ་འབབ་སྟོར་ ༢,༤༤༠,༠༠ ཡོང་བསྟན་སྟོན། ༣.༥༡ སོ་ནམ་སྟོབ་སྟོན་པའི་ས་ཁིང་སྐྱེས་འདྲིན་སྟོན། ༣.༤༡
ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱུག་ལས་གཞི་དང་འགྲེལ་བའི་སྟོན། ༣.༤༡ སྒྲུག་སྒྲུག་ཐོ་དེབ་འགྲེལ་ཉར་དགོས་པའི་སྟོན། ༣.༤༡
འཆོ་སྟུན་དང་སྟོབ་ཡོན་སྟོར་ ༥,༣༠,༡༤༣,༠༠ གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༣.༡.༣༡ སྟུན་ཅེས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་
བརྒྱལ་བའི་སྟོན།

༤༥.ཅ རོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༤

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡.༣.༣༡ བོགས་ལེན་པ་ནས་ TDS གཙོག་འཐེན་མ་གནང་བའི་སྟོན། ༡.༣.༢༡ དངུལ་རྒྱུ་ཆ་དང་གཞི་
ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཉར་འདྲིག་གནང་བའི་སྟོན། ༡.༣.༡༠༡ རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བསྟན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༣.
༢༡ ལས་གཞི་དུས་ཐོག་ཆར་མེད་པའི་སྟོན། ༣.༡.༡༡ དངུལ་ཁང་འདུམ་སྒྲིག་ཅེས་ཤོག་ནང་གསལ་སྟོར་

༢༠༤,༢༤༣,༠༠ སྟོན། ༣.༡.༣༡ སྟོར་ ༥.༢.༢.༣.༤.༠༠ འབབ་ཀྱི་རོགས་མ་ཆང་བའི་སྟོན།

༤༥.ཆ རོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

- ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༥། དདུལ་རྒྱུ་ཆད་གཞི་ལས་བཞུལ་ཏེ་ཉར་འཛིག་གནང་བའི་སྒོར།
- ༤༥་ཇ༽ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག་ ༡༡
- ༤༥་ཇ་༡༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༡ སློབ་སྒྲུབ་ཉལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་འཛིན་གསལ་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། གཡས་ཁག་
དང་གཡོན་དཀྱིམ་མེད་པར་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་སྤྱི་རྒྱ་བེད་མེད་དུ་མ་ལྷག་པར་གནང་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༢༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༣། ཐོགས་ལེན་པ་ནས་ TDS གཅིག་འཐེན་མ་གནང་བའི་ཐད། ཅེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པས་
ལམ་སྟོན་ལྟར་སྤྱི་ག་མཐུན་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༣༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༥། འབབ་ཁུལ་སྒོར་ ༤༩, ༣༩༥, ༠༠ གྱིང་གུད་ཐོག་པའི་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་གསལ་
བཤད་གྱིས་སྤྱི་དདུལ་ལ་གྱིང་གུད་མེད་པ་གནང་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༤༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༥། ཁུངས་ལྷན་བྱུང་འཛིན་མེད་པའི་ཐད། ཁུངས་ལྷན་བྱུང་འཛིན་རྒྱ་ཐབས་གནང་ནས་རྗེས་
མའི་ཅེས་ཞིབ་སྐབས་སུ་དན་རྟགས་མིག་སྟོན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༥༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༡༠། རོགས་དདུལ་བེད་སྐྱོད་བྱ་བསྟན་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་
མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༦༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་ན་༡༣། གཞིས་ཆགས་ནང་ཁ་པར་སྟོག་མཁར་ mobile Tower བཙུགས་པའི་ཐད། དབུས་
ནས་ལམ་སྟོན་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༧༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༥། ལས་གཞི་དུས་ཐོག་ཆར་མེད་པའི་ཐད། ལས་གཞི་གང་ལྟར་ཆར་ཐབས་དགོས་པ་དང་།
འབྲེལ་ཆགས་ལས་བྱེད་ཆོས་རང་ཁྱིམ་ལས་འགན་འཁུས་ཆར་མ་བྱུང་བའི་ཐད་གོང་རིམ་ནས་ལས་ཉེས་ལ་
གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༨༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡༡། དདུལ་ཁང་འདུམ་སྤྱི་ག་ཅེས་ཤོག་ནང་གསལ་སྒོར་ ༢༠༩, ༢༩༣ ཐད། སྒོར་ ༡༩, ༠༠༠
ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་དན་རྟགས་རྗེས་མའི་ཅེས་ཞིབ་ལ་མིག་སྟོན་དང་འཕྲོས་གང་ལྟར་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་གཙང་
བཅོ་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༩༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡༣། སྒོར་ ༥༥, ༥༥༥ འབབ་གྱི་ཐོག་མ་ཆར་པའི་ཐད། སྟོན་གནད་འདིའི་རིགས་ས་གནས་
ནས་རང་གར་ཐག་གཅོད་གནང་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པས་གོང་རིམ་ལ་སྟན་མེད་གིས་ལུགས་མཐུན་ཅེས་གཙང་བཅོ་
དགོས།
- ༤༥་ཇ་༡༠༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤་༡། ཡོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གི་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༤༥་ཇ་༡༡༽ ཅེས་སྟན་ཡང་། ༤་༣། སྐྱོད་བསྟན་ཐད། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གི་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས།
- ༤༦། འཁུམ་སྤེལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༥
- ༤༦་༧༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་ཐོགས་གངས། ༥
- ༤༦་༨༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྱིམ་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱུད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༡། ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་། ༡་༣། སྟོང་བསྐྱད་སྟོང་།

༤༦་ག། མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠
ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༦་ང། ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༣

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོང་། ༡་༣། དངུལ་ཆད་སྟོར་ ༤,༤༣༧༠༠ རེན་པའི་
སྟོང་། ༣་༣། སྟོང་བསྐྱད་སྟོང་།

༤༦་ཅ། དོགས་འཕྲི་སོང་བ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༦་ཆ། དོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༦་ཇ། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཁག ༡

༤༦་ཇ་༡། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༡། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་ཅེས་ཁྲ་དང་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅེས་ཁྲ་གཉིས་མ་ཐུན་
མེན་ཐང་། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གི་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༤༦་ཇ་༢། ཅེས་སྟན་ཡང་། ༣་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐང་། འཕྲོས་སྟོར་ ༣༠,༣༡༩༡༡༡ བཅས་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས།

༤༧། རྩ་ལན་རྩི་སོན་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༣་་་༡༩༩༧

༤༧་༡། ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་བྱངས། ༡༤

༤༧་ཁ། མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༧་ག། མང་ཅེས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཡང་།

༤༧་ང། ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༧

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༥། དངུལ་རྒྱང་ཆད་གཞི་ལས་བཀའ་ཉེ་ཉར་འཛོག་གནང་བའི་སྟོང་། ༡་༣་༤། ས་འཕུས་ཆོགས་
ཁང་གི་ཨར་སོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་། ༡་༣་༧། འཕུང་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཕྱག་བསྟར་ལུགས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་
སྟོང་། ༡་༣་༩། ལམ་བཟོའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གསེས། ༡། རིན་ཆད་འབྲན་ཤོག་བསྐྱེད་ལེན་གནང་མེད་པའི་
སྟོང་། ༡་༣་༤། གནས་ལུལ་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁབ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་འཛོལ་ཆགས་པའི་སྟོང་། ༣་༣། སྟོར་
༣༠,༠༠༠༠༠༠ བཀའ་ཉེ་དངུལ་རྒྱང་ཁྲུས་སྟོང་གནང་བའི་སྟོང་། ༣་༥། ལུ་འདོན་སྟོར་ ༣༩,༠༠༠༠༠༠ སྟོང་།

༤༧་ཅ། དོགས་འཕྲི་སོང་བ་བྱངས། ༡

ཅེས་སྟན་ཡང་། ༡་༣་༣། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ལེགས་བཅོས་དགོས་པའི་སྟོང་།

༧༧༩༩ རྟོགས་འཕྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༡

ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ལེགས་བཅས་དགོས་པའི་སྟོན།

༧༧༩༩ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ཀྱབ་གཉེར་ཁག ༩

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༡། ས་གནས་སྡོད་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་སྟངས་འཛིན་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ལམ་སྟུན་
སྟངས་གནས་སུ་སྡོད་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་དེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་ཐབས་དགོས་པ་དང་། ༢༠༡༩་་་༢༠༡༩་ བར་དུ་ལོ་
བསྟན་མར་སྡོད་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོབ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་ལས་འགལ་ཆབས་ཆེ་ཤོས་
ཡིན་པས་སྡོད་ཅེས་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༧ པ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༣། ཟུར་ཅེས་ཐད། ས་འགོ་ཟུར་པའི་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༥༡, ༣༩, ༠༡, ༠༠ ནས་འགོ་བྱོན་བཏང་
པའི་ཅེས་ཤོག་ཅིག་འདུག་ན། དེའི་ནང་གསལ་སྟོར་ ༡༥, ༤༠༠, ༠༠ འདུག་པ་ཅེས་འགོ་འཕེར་དེས་ཡིན་མིན་དང་།
ཟུར་དུལ་ཞིབ་ཐུ་ཞིབ་ཡུལ་མེད་པས་ཆ་བཟོས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཟུར་ཡོད་མེད་སྟོར་གོང་དུ་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཅེས་
གཙང་བཟོ་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༡་༣་༧། འཚོ་སྡོད་བཟོ་འགྲེམས་ལྷག་བསྐྱད་ཐད། ཨང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་
དགོས་མེད་ཆེ་ལུགས་མ་ཐུན་མ་དུལ་དུ་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༡། ལག་ཡོད་དུལ་རྒྱུད་ལ་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་སྒྲིག་འགལ་
ཆགས་འདུག་ན་གོང་དུ་ལ་སྟུན་འཛོལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༣། ཁང་གླའི་སྟོར་ ༤, ༠༠༠ གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ལན་གསལ་སྟངས་གང་ཟུར་ཅེས་
གཙང་བཟོ་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༣་༧། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་ཅེས་ཁྲ་དང་འདྲི་ནས་བཟོས་པའི་ཅེས་ཁྲ་གཉིས་མ་ཐུན་
མིན་ཐད། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་ཅེས་ཁྲ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་ཅེས་ཁྲ་གཉིས་དེས་
པར་ཅེས་ཁྲ་མ་ཐུན་པ་བཟོ་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༧་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧༧༩༩ ཅེས་སྟུན་ཨང་། ༧་༣། སྟོན་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྐྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༧༩། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༥

༧༩༩༩ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ལུས། སྟོན་གནང་སོགས་བྱངས། ༡༩

༧༩༩༩ མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠
ཅེས་སྟུན་ཨང་།

༧༩༩༩ མང་ཅེས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུབ་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༠
ཅེས་སྟུན་ཨང་།

༤༩༨༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡༠

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༣། མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་བྱང་བ་སྟོར་ ༤༣,༠༤༠།༠༠ དབུས་སུ་མ་ལུལ་བའི་སྟོར། ༡་༣་༣།
ཅེས་ཁྱོ་ tally བཤེས་ཆས་ནང་གིས་ཉར་མ་གནང་བའི་སྟོར། ༡་༣་༤། ཆས་གསོ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ནས་སྟོག་
འཛིན་བསྟུ་བཞེས་མ་བྱང་བའི་སྟོར། ༡་༣་༥། དངུལ་སྟེང་ཐོག་ཁལ་ (TDS) གཅོག་ཆ་གནང་བའི་སྟོར། ༣་༡། སྟོན་ཅེས་
བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུལ་བའི་སྟོར། ༣་༣། ཁ་དབང་ལེན་པེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ཅེས་གསལ་མེད་པའི་སྟོར།
༣་༣། བྱང་འཛིན་བཞེས་ཀྱང་ཅེས་ཁུར་མ་གནང་བའི་དངུལ་ཆད་ཐོན་པ་སྟོར་ ༣,༩༤༠ སྟོར། ༣་༤། ལས་བྱེད་
གསོག་དངུལ་དུས་ཐོག་དངུལ་ཁང་དུ་མ་བཅུག་པའི་སྟོར། ༣་༥། ལུལ་ཐང་གྲུག་གསལ་སྤར་ཆ་མ་གནང་བའི་སྟོར།
༣་༦། བ་ལུགས་ཐོག་བཤེར་འཐུས་སྟོ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྟོར།

༤༩༩༽ རྟོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༣

ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༥། སྟོབ་བྱའི་སྟུམ་འཁོར་༼སྤྲ་སེ༽ འཛོག་ཁང་གསར་བ་ཅེས་སྟོན་མ་བྱང་བའི་ཐད། ༡་༣་༦ སྟོར་
༡༩,༤༤༤།༠༠ འབབ་ཀྱི་དངུལ་སྟེང་གྲོང་གྲུག་ཐོག་པའི་སྟོར། ༡་༣་༧། ཁ་བར་གཏའ་འཛོག་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་གནང་
རྒྱ་མེད་པའི་སྟོར།

༥༠༠༽ རྟོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅེས་སྟན་ཨང་།

༥༠༡༽ ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་ཆོགས་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༤

༥༠༢༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༡། ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་བསྟུ་སྟོང་ཁུ་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་གནང་བའི་ཐད། ལན་
གསལ་ལྟར་གང་མཁྱོགས་ཅེས་གཅང་བཞེད་དགོས།

༥༠༣༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༥། སྟོབ་བྱའི་སྟུམ་འཁོར་༼སྤྲ་སེ༽ འཛོག་ཁང་གསར་བ་ཅེས་སྟོན་མ་བྱང་བའི་ཐད། ལན་
གསལ་ལྟར་ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཅང་བཞེད་དགོས།

༥༠༤༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༦ སྟོར་ ༡༩,༤༤༤།༠༠ འབབ་ཀྱི་དངུལ་སྟེང་གྲོང་གྲུག་ཐོག་པའི་ཐད། དངུལ་འཁོར་རྒྱུ་
རག་ཐབས་དང་གལ་ཏེ་ཡོང་རེ་བྲལ་ཆེ་ལུགས་མ་ཐུན་གྱིས་ཅེས་གཅང་བཞེད་དགོས།

༥༠༥༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༡་༣་༧། ཁ་བར་གཏའ་འཛོག་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་
མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཅང་བཞེད་དགོས།

༥༠༦༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༤་༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཅང་བཞེད་དགོས།

༥༠༧༽ ཅེས་སྟན་ཨང་། ༤་༣། སྟོན་བསྐྱད་ཐད། ལུ་མ་ཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅེས་གཅང་བཞེད་དགོས།

༤༩། སྟེལ་ཀོབ་སྟེལ་ཕྱན་སོན་མ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༧

༥༠༨༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནང་སོགས་གངས། ༡༤

༥༠༩༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུད་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༤

༡༠༩༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༤

ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣་༣་༡། ཡར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆའི་ཟོག་དེབ་གིས་ཉར་མེད་པའི་སྟོན། ༡་༣་༣་༣། རིན་ཆད་
འགན་ཤོག་དང་འགན་ཡིག་འཇུས་ཆང་མེད་པའི་སྟོན། ༡་༣་༣་༣། TDS གཙོག་འཕྲི་གནང་མེད་པའི་ཐད།
༣་༡། ལམ་སྟོན་བྱུག་བསྟར་མ་གནང་བའི་སྟོན།

༡༠༡༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༤ པའི་བྱུབ་དོན་སྟུན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༥

ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣་༡། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོན། ༡་༣་༣། དུས་བཀག་སྟེད་བཙུལ་གྱི་དདུལ་སྟེད་
ནས་འབབ་ཁལ་གཙོག་ཆ་གནང་བའི་སྟོན།

༡༠༢༽ ཅིས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༦

ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣་༡། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་སྟོན། ༡་༣་༣་༡། ཡར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆའི་
ཟོག་དེབ་ཉར་མེད་པའི་སྟོན། ༡་༣་༣་༣། རིན་ཆད་འགན་ཤོག་དང་འགན་ཡིག་འཇུས་ཆང་མེད་པའི་སྟོན། ༡་༣་༣་༣།
TDS གཙོག་འཕྲི་གནང་མེད་པའི་སྟོན། ༣་༡། གསལ་འཛིན་དདུལ་ཁང་ནས་དདུལ་ཐོན་ཆེ་བཞག་པའི་སྟོན།

༡༠༣༽ རྟགས་འཛིན་ཐོང་བ་བྱངས། ༧

ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣་༣། དུས་བཀག་སྟེད་བཙུལ་གྱི་དདུལ་སྟེད་ནས་འབབ་ཁལ་གཙོག་ཆ་གནང་བའི་སྟོན། ༡་༣་༤།
རྟགས་དདུལ་བེད་སྟོད་བྱ་བསྟན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན། ༣་༣། ལོ་མང་གོང་གི་སྟོད་བསྟན་རྩིང་པ་ལུགས་མཐུན་
གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོན།

༡༠༤༽ རྟགས་འཛིན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱངས། ༨

ཅིས་སྟུན་ཡང་།

༡༠༥༽ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུངས་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༩

༡༠༥་༡༽ ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣་༣། དུས་བཀག་སྟེད་བཙུལ་གྱི་དདུལ་སྟེད་ནས་འབབ་ཁལ་གཙོག་ཆ་གནང་བའི་ཐད། འབབ་
ཁལ་གྱི་གཉེས་ཀྱི་སྟོར་དེ་དག་གིས་ཡོང་རྒྱ་སྟུག་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རག་ཐབས་དེས་པར་དུ་གནང་
དགོས།

༡༠༥་༢༽ ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༡་༣་༤། རྟགས་དདུལ་བེད་སྟོད་བྱ་བསྟན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། རྟགས་དདུལ་བེད་སྟོད་བྱ་
བསྟན་སྟོར་ ༡༤༤, ༤༥༣, ༡༤ ལོ་མང་སྟོན་གྱི་རྟགས་དདུལ་སྟུག་བསྟན་པེད་འདུག་ན། བཀའ་ཤག་གིས་དདུལ་སྟུག་
ཁ་བསྟར་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྟར་ལག་བསྟར་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༠༥་༣༽ ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༣་༣། ལོ་མང་གོང་གི་སྟོད་བསྟན་རྩིང་པ་ལུགས་མཐུན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། སྟོད་བསྟན་རྩིང་
པ་སྟོར་ ༡༤, ༤༣, ༤༤, ༤༥ སྟོད་ལུལ་མེད་པ་དངོས་གནས་ཡིན་ཆེ་ལུགས་མཐུན་ཁ་བསྟར་གྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༠༥་༤༽ ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༤་༡། ཡོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༠༥་༥༽ ཅིས་སྟུན་ཡང་། ༤་༣། སྟོན་བསྟན་ཐད། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༡ བལ་ཡུལ་གྲ་མར་གསུམ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༡༡.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་མཁུ་སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༥

༡༡.༢༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་བརྒྱད་བར་འགྲིགས་པ་གངས། ༥

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༣། དུལ་ཁང་འགྲུལ་མེད་ལུས་པའི་སྟོར། ༣་༡། གསོལ་སོགས་ཀྱི་ངེས་ཅན་བསྟུ་འབབ་ལུགས་མཐུན་མ་ལུལ་པའི་སྟོར། ༣་༣། ཅིས་ཞིབ་པས་ལམ་སྟོན་ལག་བསྟར་སྟོར། ༤་༢་༣། ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་སྟོར། ༥་༡། བསྟུ་དུལ་འབྲུལ་འབབ། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་རོགས་དུལ་བྱུང་སོག་འཛིན་སྟོང་བརྒྱ་ཆའི་སྟོར།

༡༡.༣༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱབ་དོན་སྟན་ཐོང་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༤་༡་༣། མཉམ་འབྲེལ་ཡོང་བསྟན་སྟོར།

༡༡.༤༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༢

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༤། ཅིས་པ་དང་དུལ་གཉེར་གཅིག་སྟོགས་སྟོར། ༣་༢་༣། ༩༤༽ བསྟུ་དུལ་འབྲུལ་འབབ། གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་རོགས་དུལ་བྱུང་སོག་འཛིན་སྟོང་བརྒྱ་ཆའི་སྟོར།

༡༡.༥༽ རོགས་འཛིན་སོང་བ་གངས། ༣

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༣། དུལ་ཁང་འགྲུལ་མེད་ལུས་པའི་སྟོར། ༡་༢་༥། ལོ་མང་སྟོན་གྱི་ཡོང་བསྟན་སྟོང་བསྟན་རྟིང་པ་ལུགས་མཐུན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོར།

༡༡.༦༽ རོགས་འཛིན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༡

ཅིས་སྟན་ཁང་། ཅིས་སྟན། ༡་༢་༣། དུལ་ཁང་འགྲུལ་མེད་ལུས་པའི་སྟོར།

༡༡.༧༽ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༤

༡༡.༧.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ནས་ཅིས་གསལ་ཡོང་བསྟན་སྟོར་ ༢༢, ༢༤, ༢༥ ཐད། ལན་གསལ་ལྟར་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་རྒྱ།

༡༡.༧.༢༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༣། རོགས་དུལ་མེད་སྟོང་བྱ་བསྟན་ལོ་མང་ནས་འགྲུལ་མེད་ལུགས་པའི་ཐད། འཕྲོས་ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

༡༡.༧.༣༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༤། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཐད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འབྲུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཙས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཆན་ ༥ ནང་གསེས་ ༡ དང་འགལ་འདུག་ན་དེའི་ནང་གསེས་ ༤ ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས།

༡༡.༧.༤༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡་༢་༥། ལོ་མང་སྟོན་གྱི་ཡོང་བསྟན་སྟོང་བསྟན་རྟིང་པ་ལུགས་མཐུན་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ཅིས་གཙང་བཟོ་པའི་འཕྲོས་རྣམས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༡.༧.༥༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༣་༡་༡། ཡོང་བསྟན་ཐད། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༡.༧.༦༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༣་༢་༡། སྟོན་བསྟན་ཐད། ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩། སྤེལ་པ་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦

༡༩.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༠

༡༩.༢༽ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་བརྒྱད་པར་འགྲིགས་པ་གངས། ༧

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༣.༡། ཡོང་རེ་ཞན་པའི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲིལ་འབབ་སྟོར་ ༤,༠༠༠ ཅིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྟོར་ ༣.༣། ལས་
དོད་དང་མཆན་དོད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་གཅིག་འཐེན་མ་གནང་བའི་སྟོར་ ༧.༡། ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༧.༣། སྟོད་བསྐྱད་
འཕྲོས་སྟོར་

༡༩.ག༽ མང་ཅིས་སྐབས་ ༩ པའི་བྱུང་དོན་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྟོང་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༩

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡.༣.༣། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བྱང་སོང་སྟོར་ ༣.༣། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུལ་
པའི་འགོ་གོན་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་བྱང་སྟོར་

༡༩.ང༽ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཁང་།

༡༩.ཅ༽ དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༡

ཅིས་སྟན་ཁང་། ༣.༣། སྟོད་བསྐྱད་ཐད།

༡༩.ཆ༽ དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཁང་།

༡༩.ཇ༽ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུངས་གི་རྒྱུ་ལུ་གཉེར་ཁག་ ༧

༡༩.ཇ.༡༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡.༣.༡། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ཐད། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་།
ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྐྱངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཆེན་ ༥ ཅང་གསེས་ ༣ དང་འགལ་འདུག་
ན་དེའི་ནང་གསེས་ ༧ ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས།

༡༩.ཇ.༢༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༡.༣.༣། སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུལ་པའི་འགོ་གོན་དང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ཐད། བཅན་
བྱོལ་བོད་མའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྐྱངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་
དོན་ཆེན་ ༥ ཅང་གསེས་ ༣ དང་འགལ་འདུག་ན་དེའི་ནང་གསེས་ ༧ ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས།

༡༩.ཇ.༣༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༣.༡། ཡོང་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་སྟོར་ ༢༧༥ གང་མཁྱོགས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩.ཇ.༤༽ ཅིས་སྟན་ཁང་། ༣.༣། སྟོད་བསྐྱད་ཐད། སྟོད་བསྐྱད་སྟོར་ ༣༤༠,༤༢༡ ཡོད་པ་ནས་སྟོར་ ༣༤༤,༤༢༠ ཅིས་
གཙང་བཟོ་འཕྲོས་སྟོར་ ༡༤,༠༠༡ ལུ་མཐུད་མཐུག་སྟོང་གིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མཆོམས་འཛིན་དོགས་གནང་། སང་ལྷོ་ཕྱག་ཆོད་ ༥:༣༠ བར་དུ་ཆོགས་འདུ་བར་གསེང་ཡིན།