

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༤༤

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༤

ཚུམ་སྤྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཚུམ་སྤྲིག་པ།

སློབ་ཐང་ཉི་མ།

གསར་འཕོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཀའ་ཉིས་བསམ་གཏན།

བསྐྱལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སློལ་མ་བཟང་ལོ།

བསྟན་འཛིན་ཆོ་བཏན།

ཀམ་སྤུ་ཁར་འཕོད་འཇུག་པ།

ཆེ་རིང་ལྷ་ལོ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་སྒྲིབ།

སློབ་ཐང་མཆོ་ལོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀའ་ཉིས་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ ཅིས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བཅས་པར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་ གཏན་འབེབས་ཟུ་མཐུད།	༡་་་༣
༢	༢༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བཅོན་བྱིལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཤམ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡	༣་་་༤
༣	༢༢། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བ།	༤་་་༥
༤	༢༣། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཤམ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣	༥་་་༦
༥	༢༤། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བཅོན་བྱིལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཤམ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བའི་ཐོག་བཞུགས་པ་དང་པོ།	༦་་་༧༠
༦	༢༥། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཤམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་གཤམ་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་བཞུགས་པ་དང་པོ།	༧༠་་་༧༣
༧	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ ཅིས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བཅས་པར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་ གཏན་འབེབས་ཟུ་མཐུད།	༧༣་་་༧༣༣
༨	དཔལ་ལྷན་བཀའ་བཀག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུང་མཆོག་ནས་ ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཟུ་མཐུད་བཅས།	༧༣༣་་་༧༣༤

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་གསལ་བཤད་མཐའ་མ་གནང་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཚང་མ་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་འཕྲོས་དེ་གང་བསྐྱས་བསྐྱས་སྟུན་སེང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་པོ་དེ་དཔེ་དཔེ་འདི་རེད། དེ་བ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་སྤེལ་གི་རོ་བོར་ཐོན་རྒྱུ་འཆར་གཞི་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རེད་འདུག དེ་བ་སྤེལ་གི་རོ་བོར་ཐོན་རྒྱུ་བྱེད་དུས་དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་སྤེལ་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་བྱེད་ཡོད་དུས། དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་དེ་མིང་བྱང་ཨ་མ་དེ་དེར་རབས་ནང་ཚོས་རོ་སློད་བྱས། འོག་མ་གིར་དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་ཐེར་རྒྱུ་དེར་སྤང་སྤྱོད་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཐེར་མཁན་བྱས་ནས་ཡོད་ཅང་དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་དེ་མང་ཆེ་བ་དེ་ཚོན་རིག་དང་། དེར་སང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཚོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་ཉིན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་མར་ལེ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྱེད་ཕྱོགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐབ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་འེ་རོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སློད་གནང་ཡུལ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བདེ་མ་བདེ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་མཚན་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆད་དང་མ་ལྟན་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བ་སྤེལ་འདི་སྐབས་དེར་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བར་སྐྱུན་ཞུས་འདུག བྱུང་འགྲེམས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ལ་ལྷ་བྱུང་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད་ཡོད་ས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དགུར། རྒྱུད་དང་འབྲིང་ཡོད་སར་ནང་ལ་བྱངས་ཀ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ས་གནས་ཆེ་ཁག་དེ་ཆོར་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་བྱས། ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་སུ་མ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དག་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱུང་འདུག དེ་ཆོར་མར་བྱུང་འགྲེམས་ཞུས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་རེས་འདི་དང་སྐགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་སྐུལ་ཞུས་པའི་ཙོང་པ་པོ་སེར་བྱེས་པེ་རི་བསོད་ནམས་དབང་སྐུག་ལགས། ང་ཚོས་འཕོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་གིས་སྐུ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བྱག་ལས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བ་སྤེལ་གཉིས་པ་ཁོ་རང་གིས་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་འཆམས་ཤིག་ལ་སྤེལ་དུས། ཁོ་རང་མ་གིར་བྱག་ལས་རག་ནས་གཉིས་སྟོགས་མ་ཡོང་བ་དང་། དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་དེ་ཡང་འབྲལ་དུ་སློབ་དེ་བ་ཀྱི་རོ་བོ་ཞིག་གི་བེད་སྟོད་སྐབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུས་པ་ཞིག་ལ་གལ་སྤྱོད་དེ་བ་སྤེལ་དང་པོ་དེ་ག་རང་གཞིས་ཆགས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དགུའི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་འགྲེམས་བྱས་ན་བདེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་གིན་རོ་སློད་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱ་ཆད་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ནང་ཚོས་རོ་སློད་བྱེད་དུ་འགྲོ་དུས། མདོར་ན། སློབ་དེ་བ་བཟོ་ལྷ་བྱས་ནས་ཅེས་

ཕུལ། སློབ་ཕྱག་སོ་སོ་ཞུས་ནའང་མི་འདུག དེ་ཕུལ་བར་མ་མཐའ་ལ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་དང་། བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་གང་ལ་གང་འཆམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་ཚུམ་པ་པོ་ཁོ་རང་ལ་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་མཐའ་མའི་མཐའ་མ་དེར་ནང་ཚོས་ངོ་སློད་ཀྱི་སློབ་དཔེ་དགོས་རྒྱ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་ངས་གོང་མ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བྱུང་མཆོག་གིས་བྱག་ལས་གནང་བའི་རིང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་འབྲེལ་བའི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཐུགས་སློབ་ས་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་དག་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དགོ་བཤེས་མ་རེད། དེ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་རེད། ནང་ཚོས་ངོ་སློད་ལྟ་བུར་ཀྱི་སློབ་དཔེ་བཅུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཆོ་ཁོ་རང་གི་ལས་གཞི་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་རྗེས་མས་ལག་ལེན་མཐུག་སྐྱོང་ཡོང་གི་མེད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་བྱས་ན་བདེ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་ཉིན་སྟོན་ ༢༤, ༢༡༣, ༡༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྲ། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར། ཅེས་འགོའི་མིང་དེ་གཅིག་བཟོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཅེས་འགོའི་མིང་དེ་པལ་ཆེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་ ཁ་སང་དགོན་པ་ཁག་གི་དགོན་གཉེར་གསུངས་པ་རེད། ཐོགས་ཀྱི་གཤམ་དེར་དོད་སྒྱུར་ནས་ཐོགས་དོད་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་ནས། དེ་མ་རེད། ཚོས་ཚོགས་དམིགས་བསལ་ཟེར་བ་དེ་གང་ལྟར་ཚོས་ཚོགས་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་ནང་

ལོགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཆོས་ཆོགས་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་རེད། ཆོས་ཆོགས་གསུང་རྒྱ་དེ་གཤམ་དེར་ཡོད་པ་རེད།
མདོ་དོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུར་བཀོལ་ནས་འགྲོ་སྲིད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་དབུ་ལ་མ་འདང་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་སྲིད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལགས་རེད། རོ་བོ་གཅིག་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་ཐེབས་དུས་ངས་
གལ་སྲིད་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྲིད་ས་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་བ་དེ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མིང་དེ་གཅིག་པ་བཅོས་ནས་བཅོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་
ལུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་བཏོན། ཆོས་ཆོགས་ལུས་ན། ལགས་སོ། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༢༩, ༣༡, ༣༢, ༣༤
གཏན་འཁེབས་ལུས་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་མེད་པ་སྲིད་ཅང་གཏན་འཁེབས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཁྲིམས་
བཅོམ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་
འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡

དོན་ཆ་ན།	ཆོག་བརྟུན་སྤྱིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྟུན།	ཟུར་བརྟུན།
ཉེར་བཞི་པ། ནང་གསལ་པ། ༢	དབུ་ལ་དངོས་སོགས་སྒྲོག་རན་སྟོང་ལེན་ དང་རྒྱུད་སྤྱུལ་ཐབས་ཤེས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ པའི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་བཅས་	དབུ་ལ་དངོས་སོགས་སྒྲོག་རན་སྟོང་ལེན་ དང་རྒྱུད་སྤྱུལ་ཐབས་ཤེས། ཀྱ ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ གཞུང་འབྲེལ་ མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་	

ནང་གསེས། ༩

ཀྱིས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྒོལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་ཐེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛུལ་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེད་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐུན་བར་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས།

འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་འོས་གཞིའི་ནང་ཞུགས་སྒོ་ཡོད་ཅི།

ཁ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་རང་ཉིད་ལ་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་འདས་པའི་

བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞི་འདོན་པ་དང་། རྒྱལ་གཉེར་གསལ་བསྐྱགས་རིགས་བྱེད་མི་ཚོག་

ཁ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་སྒོལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་མེད་ཐེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛུལ་སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེད་སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ལེན་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་མིན་རུང་། འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྐྱེད་མ་ཐུན་བར་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས།

འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་ཐེན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དམ་སྤྱོད་པ་དང་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཆེད།

ཁ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་སྐབས་བབ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་རང་ཉིད་དམ་སྤྱོད་པ་དང་འོས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་འདས་

	ལས་དོན་བྱས་འབྲས་དང་། མ་འོངས་ བྱེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ རིགས་སྐབས་བསྟན་གང་དུ་ཡང་དངོས་ ལུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག	པའི་ལས་དོན་བྱས་འབྲས་དང་། མ་འོངས་བྱེད་ འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་རིགས་སྐབས་ བསྟན་གང་དུ་ཡང་དངོས་ལུགས་བརྒྱན་ གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག	
ཉིར་ལྟ་བུ། ནང་ག་སེས། ཨ'	འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་འགལ་སྟེན་བྱེད་ པོར་ཉེས་ཆད། འོས་མི་སྤྱི་བོ་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ ཆ་ཆད་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།	འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་འགལ་སྟེན་བྱེད་ པོར་ཉེས་ཆད། ཀ སྐབས་དེའི་འགལ་འཛོལ་བ་གཙོ་བོ་ དེར་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་ བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལོ་བརྒྱད་རིང་འཕྲོག་ རྒྱ། ཁ འོས་མི་སྤྱི་བོ་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ ཐོབ་ཆ་ཆད་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།	
དོན་བདུན་ལ། ནང་ག་སེས། ཀྱ	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཆོས། <u>བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མ་</u> <u>ཡིན་པ།</u>	ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ ལས་རོགས་ཀྱི་འོས་ཆོས། བྱིར་བསྐྱེད།	(གཤམ་གྱི་ ནང་ག་སེས་ ཀྱ བ་ ཀྱ བར་བསྐྱར་ རྒྱ།)

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆད་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆད་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། ཀམ་བདེ་ལེགས་འདི་ཀམ་དགེ་ལེགས་བཅོ་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་
ཡིན། དེ་རིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོགས་ཀྱི་བྱིར་ཉན་ནང་ལ་ Professor G.S Murthy ཁོ་རང་ད་ལྟ་ Andhra གཙུག་ལག་སློབ་
ཁང་གི་ཨུ་སྤྱི་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ ༣༩ ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་པ་མང་པོའི་

དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་མཁས་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་བསྐྱད་ས་གཅིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་
PhD རེད། M.Phil དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་དམར་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་མཁན་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དེ་ནས་མར་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པའི་དབྱུང་
པའི་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཚུངས་གཅིག་མ་གཤིད་བཟོ་སྒྲུབ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གནང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བོད་འདི་ཅེས་ཀྱི་
གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་ལ། འདི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་
འདི་འཕྲོགས་རྒྱུར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཁོ་རང་གི་མཉམ་དུ་ལ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་
གངས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོ་དམག་གི་དམག་དཔོན་དེ་འདྲ་གནང་སྟོང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་ Raman Puri མཚོག་ཁོང་
མཉམ་དུ་ཐེབས་དུས། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགའ་བསུའི་ཕྱག་བརྟེན་རོགས་
གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་འཆར་ད་ལྟ་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཆང་གཅིག་སྟུན་སྟོན་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་རེ་རེ་
བྱས་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འཁོ་ཕྱགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༡

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་སྟེང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
རེ་དྲག་པ།	ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འཆར་ འབྲུལ། མེད།	ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་། <u>སྟོན་ཅིས་ཆོད་</u> <u>དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་</u> <u>༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་</u> <u>ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་འཆར་ལོ་འཁོར་འབབ་དང་། འགྲོ་</u> <u>སོང་ཇི་ཡོད་ཟུར་འཛོག་བཅས་འཆེམས་ལྷན་མེད་པའི་</u> <u>ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་བྱུང་བ་གྲོས་ཆོགས་</u> <u>སུ་བཀའ་འཁྲུལ་གོ་བསྐྱར་ཆེད་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་</u> <u>འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་པོས་</u> <u>ཆོགས་མི་ཇི་དགོས་དམིགས་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་</u> <u>གཞག་བྱེད་དགོས། དེའི་དུས་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱེལ་</u> <u>པོས་གཏན་འཁེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཡིན།</u>	གསར་འཛུགས་ གསར་འཛུགས་

	ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་གོན་གྱི་ཅིས་ཁ་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་	༡ <u>ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་འགན།</u> ༡ <u>པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་འབྲུལ་དགོས་ངེས་རྣམས་ཁྲིམས་སློབ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྱུ།</u> ༢ <u>འཆར་འབྲུལ་སྟོན་ཅིས་གང་ཞིག་སློབ་དོན་ལྟར་མེད་བཅས། དགོས་གཤམ་མཆིས་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་གཅོག་འཕྲི་བྱ་འོས་བྱ་གྱུ།</u> ༣ <u>སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་སྤེལ་ལྟར་ཐོའི་ལས་དོན་མཇུག་སྟེང་དགོས་བ་ཇི་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྱུ།</u> ༤ <u>དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆོགས་གཅོའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལས་དོན་བསྐྱབ་གྱུ།</u> ༥ <u>ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱམས་དང་། གྲོས་འཆར། སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་སྟོགས་ཀྱི་དགོ་སྟོན་ཅི་མཆིས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་གྱུ།</u> ༦ <u>ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱམས་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་གིས་གཅོག་འཕྲི་རི་གནང་བཅས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཆེད་ལས་རིམ་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་སུ་སྟན་སྟོན་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་འོས་ཆོགས་མི་སུ་རུང་ནས་བྱ་གྱུ།</u> ༣ <u>ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་གོན་གྱི་ཅིས་ཁ་རྣམས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།</u>	
--	--	--	--

	ཆོས་ཉིན་དང་ལ་འཁྲོར་བཀའ་ མོན་ཤིས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ ཆོག་ས་སྤྱུ་འཇུག་དགོས།		
--	--	--	--

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྒྲ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གྲིམས་འཆར་ལ་གྱུབ་ཕྱོད་གནང་མཁན། ལྷི་འཕྲས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

ཕྱི་འཕུས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་བ་ཨ་ཁྱལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཕྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ་ལ་བྱུང་སྟེང་ཞུ་ཡི་
ཡོད། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་མེས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་
གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་པགས།

ལྷོ་འབྲུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱན་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། གཞུར་འཕྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

༡༡། །པུང་ཡེལ་སྒྲིག་པའི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

མོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྤྱི་ག་གཞི།

ཡིག་ཆ་མང་། ༡༣

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་སྟེང་ག།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
ལྷ་བ།	ཆོག་ས་མིའི་འོས་ཆོས། ༡ ག ས་གནས་དེར་གཏན་སྟོང་བྱེད་ མཁན། ཁ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྟོན་ བྱས་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཁོངས་སྡེ་ མའི་ཐོབ་སྐྱལ་གྲོས་བཏང་ཟིན་པ། ག ས་གནས་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ བསྟན་ཟིན་པ། ང གཞིན་སྒྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་	ཆོག་ས་མིའི་འོས་ཆོས། ༡ ས་གནས་དེར་གཏན་སྟོང་མཁན། ༣ ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྟོན་བྱས་པ་ གང་ཞིག་ ༥ གཞིས་ཁོངས་སྡེ་མའི་ཐོབ་སྐྱལ་གྲོས་ བཏང་ཟིན་པ། ཁ ས་གནས་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ ༥ ལན་བསྟན་ ཟིན་པ། ང གཞིན་སྒྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་	

	ལུགས་མཐུན་གནས་སྒོས་བྱས་པ།	མཐུན་གནས་སྒོས་བྱས་པ།	
--	---------------------------	----------------------	--

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཁྲིམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཁྱིམ་འཆར་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཁྱིམ་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ གི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། གཙོ་བོ་འདི་དུམ་ཆ་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་གཞིར་བཟུང་དུ་ལྟ་དོན་ཆེན་ཉེར་བཞི་པ་ནང་གསལ་ ༥ བ་དེ་ལྟ་སོ་སོ་ངོས་ནས་དགག་པ་གཞིར་བཟུང་། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ཁྱིམ་འཆར་བཟོའི་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་ཅང་། ང་རང་ཆོའི་འགན་གཙོ་བོ་འདི་ཁྱིམ་འཆར་བཟོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་ཆ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལས་ལེན་རྒྱུ། ང་རང་ཆོའི་མང་གཙོའི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ཅ་ཆེན་བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལ་བོད་ནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་གཅིག་དག་ཆ་འགྲིག་མ་འགྲིག་དང་། ཡང་འདི་ནང་གི་དོན་གནད་དེ་འབྲེལ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དོགས་འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱུར་སོགས་པ་དེ་ཆོ་རེད། བཀའ་ཁྲིམ་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་ནང་ལ་གསལ་པོ་མེད་པ་ངས་མཐོང་ཚུ་ལ་གཅིག་དུ་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ས་མཚམས་གང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་འདི་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་པོ་ནས་ལྷན་འབྲེལ་གྲུ་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ཟེའི་ནང་ལ་ NGO ཟེར་གྱི་འདུག་ NGO ཆང་མར་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རང་ཆོ་བཀའ་ཤུགས་གིས་ངོ་ཤེས་གནང་བའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་དང་དགུ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞེག་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་ཆང་མ་ཆུད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ གི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ གི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་ དང་པོར་ང་ཆོ་ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་མཁན་ས་གནས་གཞན་ནས་གནས་སྡོད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཟེར་བ་དེ། དེ་ནས་ཁ་བ་དེ་ལ། ལོ་ལྷ་ཟེའི་པོ་ཡན་བསྐྱེད་ཟེན་པ་དེའི་སྐོར་ལ། ས་གནས་མང་པོ་ལ་སྡོད་མ་ཅོད་རྩྭ་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཡོང་ས་ཡོད། ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ང་ཆོ་ནང་གསེས་ཀྱི་ ༩ པ། གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་ཟེར་རྒྱུ་དེ། དེ་ཆོ་ལོ་ལྷ་འདས་ཟེན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཆོ་ཡང་མཉམ་དུ་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྲུ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པ་ཆར་བ་དང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་རྒྱ་བ་སྡོངས་གཅིག་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་ལ། བཞི་བ་ཆོག་དེ་ལ་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་འཆོག་མཛོད་རྩྭ་བ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོག་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་ནས་བག་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ངས་པར་དུ་འབྲི་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་ཆོག་གི་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀར་འགོ་ན། མག་པ་འགོ་རྒྱར་སོགས་པ་གནས་སྡོངས་ཁྲབ་དང་མ་ཁྲབ་ཀྱི་གནས་སྡོངས་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉེན་སྲིག་གི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་ཟེར་ན། བག་ལེན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་ནའང་། གཉེན་སྲིག་གི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་ཟེར་ནས་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ལུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཀྱི་ནང་དུ་བཀྱར་འོས་བྱུག་སྤྱི་ལྷན་གསུངས་པ་དང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ནང་གསེས་བཞི་བ་གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་

མ་ཐུན་གནས་སྟོན་བྱས་པ་ཟེར་བ་འཆད་ཡོང་དུས། གཉེན་སྲིག་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 འདིའི་ནང་དུ་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེས་པར་དུ་གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གཉེན་སྲིག་མ་བྱས་ནས་པར་ཆུང་གནས་སྟོན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཆོར་འདིས་མ་ཁྲབ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་ན་གང་ལྟར་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མི་འདུག ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྟོན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་
 གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ཟེར་རྒྱ་དེ་བྱུང་དང་མ་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་ན། འདི་སྲིག་གཞི་ཡིན་ཅང་མ་
 འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ག་བ་ནས་སུས་འཆད་དགོས་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་
 ཆོགས་རེད། ང་ཆོ་དོན་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། གང་ཤེས་པ་དེ་ཞུས་བཞག་ན་འཇུག་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཁོད་དགོས་རྒྱུ་འགན་སྦྱངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར་
 རྒྱ་དེ། སྟོན་མ་ང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ པ་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་དེ་ཆོ་བསྐྱར་བཅོས་
 ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་ཆོ་དོན་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དོན་ཆེན་དེ་ལ་དཔེར་ན། དོན་ཆེན་ལྔ་པ་
 བྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། མར་ཡོང་རྒྱ་དང་། ཀ་པ་ཁ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྦྱངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ཐུག་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་ང་ཆོ་འོས་བསྐྱེད་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་
 བཅོས་འཆར་ཟེན་ཆོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། འོས་བསྐྱེད་སྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ། བྱོས་ཆོགས་སྟོན་མ་དེ་ལ་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བཟོ་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཡིན། གཙོ་བོ་འཆར་འབྲུལ་གནང་མཁན་དེ།
 དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་རེད། དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་འདུག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་
 གི་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས། ཁོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མིང་འབྲི་རྒྱ་དེ་རེད།
 ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་གཞན་པ་སྟོན་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ། འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདི་འཁྱུར། སང་ཉིན་འོས་བསྐྱེད་སྲིག་གཞི་དེ་པར་འཁྱུར་རྒྱ་ལྟ་བུ།
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལམ་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གནས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་རྒྱ་དེ།
 ཆོག་དེ་བག་མ་དང་མག་པ་ངས་དེ་ཆོ་མེཤེས། གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ངས་ཉ་མི་གོ་དོན་དག་དོག་གཉེན་སྲིག་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་མ་ནས་གོ་བསྐྱད་པ་གཅིག་ད་ལྟ་བར་དུ་དེས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུགས་
 མ་ཐུན་གནས་སྟོན་བྱེད་མ་བྱེད་ཟེར་རྒྱ་དེ། གོང་དེ་ཆོར་གཟིགས་ན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་ལ་ས་གནས་དེར་མཁན་གྱི་མི་

དེ་ལ། དེའི་ནང་གསུམ་གཉིས་པ་དེ། དང་པོ་དེ་འདི་ལ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ལ་ཚོད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན།
 རང་བཞིན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ཆང་མ་རེད། དེའི་འོག་ལ་གསུམ་
 པ་དེ། ས་གནས་གཞན་པ་ནས་གནས་སྡོམ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེའི་ནང་ལུགས་མ་ཐུན་ཡིན་ནའང་རེད། ལུགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། རོ་བདག་སྤྱི་ཡིན་ན་ས་གནས་གནས་སྡོམ་བྱེད་པ་ནང་ལ་ས་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ནས་སླེབ་ཡོང་མཁན། གཞིས་ཁང་སྡོན་
 མའི་ཐོབ་སྐྱལ་བརྒྱུ་ཆང་མཁན། ས་གནས་ལ་ལོ་ལྔ་ཕྱི་ལ་ལོ་ཡན་བསྐྱེད་ཟེར་མཁན་ཟེར་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ། ལུགས་མ་ཐུན་ཡིན་
 ནའང་རེད། གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཆང་མ་དེའི་ནང་ལ་འཁྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་དེ་དམིགས་
 བསལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལོ་དང་དེ་ཚོ་བཅིས་མ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆ་ནས་མནའ་མ་དེར་
 བསླེབས་ཡོང་ནའང་རེད། སྤྱི་བསླེབས་ཡོང་ནའང་རེད། མག་པ་སྤྱི་བསླེབས་ཡོང་ན། ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཟེར་ན་
 གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཟུར་ལ་གསར་པ་བཏོན་བཞག་པ་རེད། དེ་སྡོན་མ་
 ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དུས་དུས་ལ་སྤྱིར་བཏང་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་
 བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས། རོན་ཆན་རེ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པ་བྱེད་དུས། རོན་ཆན་རྙིང་པར་
 བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འབྲེལ་བ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་གིན་འོས་བསྐྱེད་གཞི་མཐའ་མ་ནང་
 ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁ་སངས་སྡོན་མ་ང་ཚོ་དང་པོ་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་འདིར་ཁྱར་ཡོང་
 ནས། གཅིག་བསྐྱབས་ནས་ཐངས་མ་གཉིས་བསླེབས་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་འདུག ངས་ཤེས་ཆོད་འདི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་
 ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱུ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཞི་པ་གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལས་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གྱི་གནས་སྡོམ་ལྷུ་ལྷུ་འཛོག་ལ་ཡིན།
 གཉེན་སྲིག་བག་ལེན་གྱི་ལས་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྱོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་གནས་སྡོམ་ལུང་པའི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཆང་ས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་རང་བཅན་ལག་དཔ་
 བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། མོང་ཅང་དེ་ལུགས་མ་ཐུན་ཡིན་པ་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་བཅི་གཞི་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཅ་བའི་ད་ལྟའི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དེར་གཉེན་སྤྱིག་བག་ལེན་ལུགས་མཐུན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཚོགས་གཙོ་བོ་བསམ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ལམ་ལུགས་སློལ་ཅིས་བསྐྱོད། གཉེན་སྤྱིག་བྱས། སྟོན་མོ་གནང་རྒྱུ་འདི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་ལུ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ Court marriage ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་གས་དེ་ལུགས་མཐུན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཐེབས་རྒྱུ་བྱས། ལས་ཁུངས་བང་རིམ་བཞེན་དུ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཤོག་གངས་ ༣༡༡ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༧, ༡༩༣, ༤༡༤ ཚོགས་ཚུང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། འདི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་མར་སྤྱོད་དང་། ཆང་མ་འགན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་གྱུར་འཁུར་ཡོད་དུས་དེ་ག་རང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོར། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྟོར་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ར་ཆོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་རོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པར་ཞུས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ཆང་མས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བར་སྐྱབས་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་སྤར་ལས་སྤྱད་པའི་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་སྐྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དུས་དང་དུས་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་སྤྱད་ས་དེ་ཆོ་ནང་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་པ་གང་ཞིག་ལ་ལྷེ་ལི་ལ་ཁང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སློབ་ཡོན་འདི་ལི་གང་ཡང་འདར་གི་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་དེ་ཆོར་ནང་ནས་དུལ་བཏང་སྟེ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ འདྲ་མཉམ་འདྲ་བྱས། ད་དུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དེ་ཆོ་བཟས་ནས། ང་ལ་གཅིག་རག་སོང་དང་། དེ་རིང་ Mobile ཉོ་བཞག་གི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་འདུག འདི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འད་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དེ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན། ས་མ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་མཁན། ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན། ཟླ་བ་རེ་རེ་

བཞིན་ཁང་སྤྱི་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་གཅིག་གནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལོན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲད་རྒྱུ་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་ན་སྤྲད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པར། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རེ་ཆོ་ཅིས་འགོ་ཆང་མ་སི་རྩོལ་འདེན་ལ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་རེ་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་གསུང་རྒྱུ་འདི་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ནས་སློབ་ལྷན་ཅིས་སྤངས་པ་དེ་ཆོ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཆོད་གན་རེད་འདུག ཆོད་གན་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཤུགས་ཆག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་ཡར་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཐུགས་བསམ་བརྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་འདུག རྒྱ་མཁོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་མ་རེ་ཆོ་དང་པོ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་དེ་ཆོ་ཅིས་ལེན་གྱི་རེད་ཟེར་དུས། ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཅིས་སྤངས་པར་འཇུག་ཤོར་ཆད་ལས་འདས་པ་དེ་འདྲི་ཤོར་འགོ་ཡི་རེད། སལ་ཆེར་རེ་ཆོའི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་ཆུར་འཐེན་འགོ་ཡི་ཡིན་ལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་དེ་འདྲི་སྤྲད་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ད་ལྟ་ཅིས་སྤངས་ཆར་དུས། ན་ཞིང་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་གངས་ ༡༥༩ གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཡོང་དུས། འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གི་གཅིག་མི་མ་རག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཆགས་པར་འཆང་ཁ་རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱབ་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཁ་ཤས་ད་དུང་ཅིས་སྤངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་དུས། འདིའི་གནས་བབ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པར་དུ་ད་དུང་དེ་ལྟ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པ་བྱས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠ ཟམ་པ་རིང་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་དུས། ད་དུང་ཡང་ལོ་ ༡༠༠༠༠ ནང་ལ་འདི་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་རེད་ཟེར་དུས། གཙོ་བོ་ཐོག་གས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་ཐོག་ནས་རེ་ཆོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་རང་གི་སྤྱོད་མ་དགོ་ཆན་བྱེད་མཁན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་རེ་ཆོས་ཅིས་ལེན་མཁན་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ངས་སྤྱོད་མ་ནས་ཞུས་སྤྱིང་། གང་བྱས་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལོ་ཆད་ལོན་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་པོས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རེ་ཆོས་ཅིས་ལེན་ཀར་ཆང་མ་ཐེབས་ཆར་བ་རེད། ཁོང་ནས་པ་དུལ་དེ་ཆོ་བསྐྱམས། ག་པར་ཐེབས་སོང་ན་ཉ་མི་གོ་དེ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ནས་པའི་དཀའ་ངལ་ས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྲད་ནས་བགྲེས་ཡོལ་འགོ་རྒྱུད་ལོ་ཆད་ལོན་ཡོད་ནའང་ད་དུང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་བྱས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པར་སོ་སོ་ལ་ཐོབ་ཆ་གང་ཡོད་པ་འདི་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བུ་སྤྲད་འདུག དཔེར་ན། གནས་བབ་ལ་བྱུང་པར་ཉ་ཅང་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲི་དགོ་ཆན་གཅིག་དང་ང་རང་ཆོ་སི་རྩོལ་ནས་པར་ཞབས་གལ་པ་བྱས་བཞག་པ། ཆོད་གན་དགོ་ཆན་གཅིག་ཐོག་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲི་བྱུང་པར་འདུག ཐོག་གས་གཞུང་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། སྤྱོད་མ་རེ་ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་དགོ་ཆན་དེ་ཆོའི་ཐོག་གས་གཞུང་མིག་གིས་མ་ཐོང་མ་སྤྱིང་བ་རེད། དང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་འཁུར་ཤོག་ཟེར་དུས་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡོད་ས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་བྱས་ནས་རང་བདེན་ཆོག་གས་ཆུང་དེ་ཆོས་ཡིན་ཤིག་ཤིག་ལྟ་བུ་བྱས། ཁ་སང་དེ་རིང་རེ་ཆོའི་ལག་པར་སློབ་དུས་ཁ་ལྟ་མ་

མེར་འདོན་རྒྱ་འདུག དེ་ག་རང་ལ། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆང་མས་སྤྲུགས་བསམ་ང་
ཆོ་སྐབས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོད་གན་ལ་བཞུགས་དགོས་སྤྲུག་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་
ནའང་། དེ་སེམས་ཤུགས་སྤྲུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་གཅིག་ཆང་མས་སྤྲུགས་བསམ་བཞེས་བ་ཡིན་ན་
ང་ཆོ་ཉིན་མ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱོད་ཡི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་གཅིག་དེ། ང་ཆོ་
ཕྱོད་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཚུར་དུལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ལ་ Crore བཞི་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་
དང་སྤེལ་སྐད་ཡིན་ནའང་། Crore བཞི་བརྒྱ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་གཅིག་ཆང་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཁ་སང་ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་ཐོབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དོན་དག་ད་ལྟ་ང་
ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་དུལ་ཚུར་སྐྱོད་ཀྱི་འདི་གང་འགྲོ་སོང་བཏང་གི་ཡོད་པ། གང་སློབ་སྤྲུག་གི་གངས་འཕོར། དགོ་
ཆན་དང་ལས་བྱེད་གངས་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བེད་སློབ་གཏོང་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་བྱས་
པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་སྐྱབས་ཆར་
བའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོད་མ་ཁོ་རང་ཆོས་དགོ་ཆན་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་
ཐོགས་གང་རག་གི་ཡོད་མེད་འདི་རག་སྤུབ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེན་གྱི་
འདུག ད་ལྟ་ང་ཆོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གང་བྱས་ཡོད་པ། སྤྱོད་པོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཆོགས་པར་གང་
གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་འདི་ཐོག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པར། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནང་གི་ཡོད་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་
འདི་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ དེ་ནང་བཞེན་གྱི་དེང་སང་གི་བརྟེན་འགྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་ག་བར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་།
གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་འདི་ང་ཆོ་བོད་ཡིག་དེ་ཆོ་འབྲུལ་ཆས་འདྲ་མིན་ཁ་པར་ཡིན་ནའང་། ཀམ་སྤུ་ཁར་ཡིན་ནའང་། ག་བར་ལ་
བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་འདི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སེར་སྤྱད་ཀྱི་དགོ་བཞེས་སློབ་ཐང་སློན་ལམ། སློན་ལམ་ཆོག་མཛོད་ཟེར་གྱི་འདུག མིང་
པར་ཁ་སྤྲུག་ཁྱས་བཞག་ན། འདི་གོ་བརྟེན་འགྲུལ་པ། དེ་དང་སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུལ་འདུག་ཁང་གི་སྤྲུག་ལས་དེ་
འདྲའི་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་རྟོག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། སྤྲུག་དེ་ཆོར་རྟོག་བྱས་ནས་
དབྱིངས་འཕར་འདུག་དགོས་རྒྱུ། ཆང་མར་དོ་སྤྱད་སྤེལ་འདུག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་
པར་ག་ལེར་ག་ལེར་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་གནས་སློན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུལ་འདུག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་སློབ་ཐང་སློན་ལམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་དེ་འདྲའི་ཆས་བསྐྱོད་དང་དེ་ཆོ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་གི་ད་ལྟ་ཆོག་མཛོད་བཟོ་སྐྱབས་དང་དེ་ཆོའི་ཕ་འཛིན་ནང་ལ་ང་ཆོའི་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཟོས་པའི། དཔེར་ན། དབྱིན་བོད་ཆོག་མཛོད་གསར་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཞི་ཚུར་བཅོལ་ནས་པར་
ཚུར་ཆང་མ་མཉམ་སྤྲེལ་བྱས་ནས་སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེང་སང་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ཡིན་ཟེར་མཁན་

དེ་ཚོས་བརྗེ་ཆད་དེ་ཆོ་འབྲུ་མེད་པ་ལྟར། སོ་སོར་གང་ཐུག་ན་འདི་རེ་རེ་མེད་སྟོང་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་གི་
འདུག དེ་ཚོ་གོ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོར་ཆེ་མཐོང་ངེས་པར་དུ་སྟོང་དགོས་སྟེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་
འདི་ལྟ་སྟེ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ནས་པ་ཆོར་སྐར་མ་བཅུ་མང་མཐར་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་འཕུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས།

སྟེ་འཕུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷག་པ་མེ་ཆེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཆོག་གཉིས་ཅམ་
ལྟ་འདོད་བྱུང་། སྟེ་ར་བཏང་ཅེས་འགོ་དེ་བྱར་བཞེས་ནང་དུ་འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས་ལྟ་ཆོག་པ་
ཀྱིས། དང་པོ་དེ་སྟོབ་ཡོན་གྱི་སྟོར་ལ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་ལས་སྟོབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱང་ཏ་
ཅང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྟེ་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གྱི་ནང་དུ་བྱང་ལས་པ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་སྟེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
ངས་ཁྱི་བ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོབ་ཡོན་བྱངས་ནས་བྱང་ལས་སྟོབ་སྟོང་གནང་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་ན་ཞེས་བཀུར་འོས་ལྟ་འདོད་བྱུང་།
དེའི་མཉམ་དུ་མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པའི་སྟོར་ལ་ཡིན། མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པ་དབྱས་ལ་པལ་ཆེར་གསུམ་ཅམ་ཡོད་ས་རེད། ལྟ་
སྟོགས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་ཡིན་ན་གཅིག་གཏན་འཇགས་བཞུགས་མཁན་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་ནས་པ་ཆོས་ལྷག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་
གི་འདུག ལྷག་པ་མེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་སྟེ་ཞིག་དང་། མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལྷ་ལྟའི་ཆོའི་མི་ཆེ་ལ་མ་འོངས་པ་ག་རེ་ཆགས་དགོས་ཡོད་དང་མེད། གཙོ་བོ་པ་མ་དང་། དགེ་ཀླན། མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པ་ཆོས་
ཆ་ཤས་དེ་མི་ཆེ་ནང་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པའི་ས་མིག་མང་དུ་སྦྱར་
དགོས་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་ངང་ས་མིག་གསུམ་བཞི་ཅམ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལས་མང་ཅམ་བཟོ་བྱུང་ན་ཡག་
པོ་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྟོབ་ལྷ་ཆེས་བྱངས་ཆར་བའི་སྟོབ་ལྷ་ཆར་མང་ངེས་པར་དུ་མཐུན་
ལམ་སྟོབ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ཡོད་དགོས་སྟེ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱང་ལས་ཀྱི་ཁུལ་དུ་གཏན་འཇགས་
བཞུགས་མཁན་མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱས་ནས་ཡར་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱང་
ལས་ཁུལ་ལ་མཐུན་ལམ་སྟོབ་སྟོན་པ་གཏན་འཇགས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱང་ན་སྟོབ་ལྷ་ཆེས་བྱངས་ཆར་བའི་
སྟོབ་ལྷ་ཆར་མང་རེ་རེ་དང་། མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱང་ལས་ཁུལ་དུ་ངེས་པར་དུ་གཏན་འཇགས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ལྟ་སྟེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ POCSO ACT སྟོར་ལ་ཤེས་རིག་བཀུར་འོས་མཆོག་ནས་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་གསུང་བྱུང་ན་
ཐད་གཏོང་ཡིན་དུས་མི་མང་ལ་ལྷག་པ་མེ་ཆེ་གསོས་ས་རེད་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱེད་བྱུངས་ཅན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་འདི་ཐེབས་སྐྱེད་དང་པོ་དེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་
སྒྲོར་བཀའ་འདི་ཐེབས་སོང་། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ཀྱང་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། བོད་
མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་སློབ་སྤྱི་འཐུས་ལ་མཐོ་སློབ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཆེད་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་
པར་སོང་། ལོ་རེར་སློབ་ཁག་ཆང་མ་ནས་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་འདྲོན་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནས་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ཡོད་ཅང་།
སློབ་ཡོན་དེ་སློབ་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མར་ཁྱབ་སྤྱོད་པ་མ་ཤིང་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་གནང་སྐྱེད་དེ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་
གནང་གི་ཡོད་དེ། གཙོ་པོ་དེ་སློབ་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་བ་དང་། གཞན་དེ་སློབ་
སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་རྒྱ་གསུང་གཏོང་སྐབས་ཡིག་རྒྱ་གསུང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅམ་ལེགས་པོ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུའི་ནང་
སྤྱི་གཙུག་ལམ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སློབ་གནང་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་རེད། འགན་འཁུར་དང་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པའི་
སློབ་སྤྱི་འཐུས་དེ་འབྲའི་རིགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱོད་འདོད་
ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པའི་བརྒྱ་ཆ་ཆད་དེ་མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་མི་ཐོབ་པ་དེ་འབྲའི་བཅས་རིམ་པ་གཉིས་རན་ཐོག་ནས་སྤུལ་
གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སློབ་ཡོན་དེ་འབྲལ་སྐྱབས་སོ་སོའི་འདྲིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་སློབ་ཆན་
གང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་གང་ལ་དོ་དམིངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་གྱི་ཡོད། སློབ་ཡོན་དེ་སྤུལ་སྤྱོད་ནས་ཐོབ་མིན་དེ་ལོ་རེམ་
དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་རྒྱ་གསུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པ་ཡོད་ན་
སློབ་ཡོན་མང་བ་འབྲལ་རྒྱུའི་ཆད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་ཚོས་སློབ་ཡོན་འབྲལ་རྒྱ་དེ་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཁག་ལས་ཤིག་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་པ་དེ་འདྲངས་མེད་པ།
ལྷག་པར་དུ་ཁང་པའི་སྤྱི་དེ་ཆོ་མང་པོ་འབྲལ་དགོས་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲའི་འབྲུང་པ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཡང་ཁག་ལས་སློབ་ཡོན་ཞུས་ཡོད་ནའང་། སློབ་ཡོན་སྤུལ་བར་དེ་ཅམ་གྱི་མཐོང་མེད་པར། འག་དཔུལ་འབྲའི་མཚོན་རྒྱུའི་
གནས་སྐྱེད་དེ་འབྲའི་གི་འདུག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲའི་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་
བཏང་སློབ་ཡོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུས་པ་ཐད་ཀར་རྒྱུང་སྤྱིར་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྐབས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་
ནའང་སྤྱི་གྲུས་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་རྒྱུའི་འགོ་འཇུག་ས་གཅིག་དེ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་
ཆང་ནས་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཆང་གི་འཚོ་རྟེན་དང་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཆོ་ལེགས་པོ་ཡོད་པ། སོ་
སོའི་སྤྱ་གྲུ་མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱོད་སྤུལ་པའི་སློབ་ཡོན་འབྲལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འབྲའི་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་

འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཆོས་པམ་ཐོག་ས་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་ལེགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ངས་ཞུ་སྟངས་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན། Scholarship ཞུས་པ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་ཡོན་རག་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་སྤྱོད་རྒྱ། ང་རང་ཆོ་ཤེས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་དེ་ཐོབ་ཐང་གི་ངོ་མཉམ་ཐོག་ནས་བཞེས་ན་དེ་ལ་རིན་ཐང་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། སློབ་ཡོན་གང་ཐོབ་པ་དེ་དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་ཆོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེར་སང་ཁྱིམ་ཆང་གི་འཆོ་རྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་ལེས་ཡོན་གྱི་ཐང་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ལེས་རིག་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མང་པོ་སྤྱོད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལོ་ལྷ་སློབ་ཡོན་ ༢༠༠༡༥༠༠༦༠༠ ལྷན་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་ལྷན་པ་དེ་སློབ་ཆུང་འདྲ་སྤྱོད་ཆོག་ས། མཆོམས་རེ་ལ་ང་ཆོ་ཤེས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཁུངས་ལས་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ བཀུར་འོས་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོས་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་མ་ཟད་ན་ནིང་ངས་ལེས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འགན་དེ་སྤྱངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྐབས་དེར་ལྷན་ཁང་ཆང་མའི་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ ལྷན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་བསྐྱར་ཞིབ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ནས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཐོག་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་རྗེས་ལ་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ན་ནིང་སྤྱོད་ཐོན་སློབ་ཆོག་ས་པའི་དགོ་ཆུན་ ༡༥༩ ཆོད་གན་ཐོག་ལ་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་ང་རང་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་ཆང་མས་འཁོད་བསྐྱེད་དང་། ཆོད་གན་དེ་གཏན་འཇགས་ག་དུས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བྱི་བ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཀྱི་འདུག་ ཁ་སང་སྤྱོད་མ་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོ་ཆོད་གན་ཐོག་ལ་བསྐྱོས་པ་དེའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་གང་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཐོན་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ནས་སློབ་བྱ་ཅིས་སྤྱོད་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་གྲུབ་མེད་པ་དང་། ད་དུང་ང་ཆོ་སློབ་བྱ་དུག་ཅིས་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་ཆ་ཆང་ཞིག་གྲུབ་ན་སློབ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཡོད་ན་འདྲ་རེད། འཛིན་བྱ་མང་གཅིག་དགོས་ཡོད་ན་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བལྟས་ཏེ་དགོས་མཁོའི་དགོ་ཆུན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོད་གན་གྱི་ངོ་མཉམ་ཐོག་ནས་བཞག་འདུག་ ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆོད་གན་གྱིས་གསོལ་ཐོགས་དེ་སློབ་བྱ་གཞན་པའི་གསོལ་ཐོགས་དང་བསྐྱར་ན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤངས་ཆ་འདིའི་བསྐྱེད་ནས་ཆོད་གན་ཆུན་ལགས་ཆོར་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུག་ལས་ཉུར་ཐག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་སྤྱོད་ཐོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གསལ་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོང་། CTSA བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སྡོན་མ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསལ་ཐོགས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཅིས་ལེན་སྤྱད་ཆར་ན། ང་ཆོས་ངོས་ནས་གསལ་ཐོགས་ལྷ་རྒྱ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཐོགས་དེ་སྡོན་མ་ནང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་གང་ཡག་ཡག་འབྲེལ་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཅད་བཅོན་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིང་འདུག ཉན་ཉན་ཅིང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་མོས་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཡོངས་གྲགས་ལ་མཁུན་བསྐྱད་པ་དེ་དགོ་བཤེས་སྡོན་ལས། སྡོན་ལས་ཆོག་མཛོད། ཁོ་རང་ཆོས་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་ཁང་དེའི་ཐོག་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱངས་དང་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་སྦྱངས་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་ཆས་ཀམ་ལུ་ཁར་དང་། ང་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་ཡར་རྒྱས་བཏང་བས་མཆོན། གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྲག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཅིང་། འདི་ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ང་ཆོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བརྗེ་ཆད་ཆོན་པའམ་ཐ་སྙད་ཆོན་པ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་། དེའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གཉན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དགོ་བཤེས་སྡོན་ལས་ཀྱི་སྡོན་ལས་བོད་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་ཁང་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་ལམ་གཞན་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བརྗེ་ཆད་གཉན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དགོ་བཤེས་སྡོན་ལས་འདྲ་བའི་ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མི་སྒྲིག་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་པར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་སྦྱངས་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིང་། དེ་ནང་ནས་དགོ་བཤེས་སྡོན་ལས་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཆེ་མཐོང་འབྲེལ་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་འགའ་ས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཅིང་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་། ཁྱད་ལས་སློབ་ཡོན་ག་ཆོད་ཅིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ལྷ་རྒྱ་སྤྱད་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་བཞེས་བཞིན་པ། ལོ་ལོ་ལ་གསར་པ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་། ལོ་རེ་གསུམ་པ་བཞི་པ་བྱས་ནས་ཐོན་འགོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ཐོའི་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་བཞེས་བཞིན་པ་སློབ་མ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མདུན་ལམ་ལས་སྡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་ཅིང་། མདུན་ལམ་སློབ་སྡོན་དེ་གཤམ་འགའ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་གྲུ་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་དང་། མདུན་ལམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་པ་མ་ཆོ་ལའང་སློབ་སྡོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཉན་ཉན་ཅིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སློབ་སྡོན་པ་མེད་ཀྱང་དབུས་ནས་སྐོར་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སློབ་སྡོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཅིང་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མདུན་ལམ་ལས་སྡོན་པ་གསོ་སྦྱོང་གནང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སློབ་ཡོན་ནང་སློབ་སྡོན་པའི་སློབ་ཡོན་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཞག་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་སློབ་སྦྱོང་ཆར་ནས་འདོན་ཡོང་དུས་སློབ་གྲ་ཁག་ནང་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྡོན་པ་ག་ཆོད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་

པོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་ལ་མདུན་ལ་མ་སློབ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ་གི་ཡོད། ཡིན་ན་འདས་ཤེས་རིག་གི་ཐད་ཀར་
འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་མདུན་ལ་མ་སློབ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བྱུང་པའི་འབད་བཙོན་ཞུས་ཀྱི་
ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལྗོངས་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ལྗོངས་བསྐྱུ་བྱ་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་ལྗོངས་བསྐྱུ་བྱ་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཞུས་ ༥ བ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་བཞག་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་
དང་པོ་དེ་དེ་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཞུས་ ༥ བ་དེ་ལ་ལྟ་དུས་ངས་མགོ་མ་འཆོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ Budget འདི་ Line Item དེ་གསར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་བ་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྟ་
བར་དུ་ལོ་ཤིང་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལྗོངས་ཆོག་གིས་ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མང་པོ་རག་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཨ་རི་རྒྱ་གར་དུ་ལ་དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཅུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་
མཆོག་ Allocate གནང་གི་ཡོད་དམ། ཉེ་ཆར་ཁེ་ན་ཏ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལ་ཏོག་ཅུ་མ་ཞིག་རག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ཤེས་རིག་རང་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཅུ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་དེའི་མཉམ་དུ་འདི་སློབ་དེ་པོ་དང་ཉ་ཅང་གི་དགའ་
པོ་བྱུང་། ཡག་པོ་རེད་དེ་ལོ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་བསྐྱུ་མས་ཤིག་ཡང་སྤྱི་ལྗོངས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བ་ཡིན། དེ་བ་
གསུམ་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་བཙན་བྱེད་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་རྒྱུ་བཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱི་ལྗོངས་ལོ་ནས་ལོ་ཉིད་དུ་ཉིད་དུ་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དེ་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཞུས་ ༥ བར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱ་ན་ཐོན་རྒྱུ་སྤྱི་ལྗོངས་བཀོད་འདུག དེའི་
དགོས་དོན་དེ་ག་བར་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བ་བཞི་པ་དེ་ལོ་ལྟར་རེ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་བཙན་བྱེད་ནང་ལ་
སློབ་སྤྱི་ལྗོངས་ ༡,༠༠༠ ཅུ་ཐོན་གནང་སྟེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མེད་སྤྱི་ལྗོངས་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་
ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཉམ་ཐག་དང་ང་རང་ཆོ་བཙན་བྱེད་ནང་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་མེད་པ་ཡོད་སྤྱི་ལྗོངས་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སློབ་སྤྱི་ལྗོངས་ ༡,༠༠༠ དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་
དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་གིས་སྤྱི་ལྗོངས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་ལྗོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུལ་ Fund བར་
འཛོག་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལྗོངས་ཆོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། ཡང་ཁ་ཤིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མ་ཐེབས་ནས་ལག་
ཤེས་ཐོག་ལ་ Program དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལྗོངས་ཁག་ནས་དེ་དེ་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལྗོངས་སྤྱི་ལྗོངས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་རོགས་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཟུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིར་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་གཤམ་ཆེ་དོན་ཆེན་དུ་ཞུ་བྱེད་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཉེ་ལམ་གསུམ་བཅའ་དུས་དྲན་སྐབས་ལ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཛད་གཙོ་ཞུས་
པ་ཆ་ཆང་འཛེམས་ནས་བཀའ་མོལ་སྤྲུག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་སྤྱི་བྱམས་ལགས་འཛིན་དང་
ལགས་འཛིན་དེ་འདྲ་མཛལ་རྒྱུ་ལོ་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཆོའི་གསུངས་སློབ་ནང་ལ་མི་རིགས་མི་རིགས་ཟེར་ན་སྐད་དང་ཡི་
གེ་དེ་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉམས་ན་མི་རིགས་ཅ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བོད་ཆགས་འཛིན་གི་གནས་སྐབས་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་
ལ་ཟུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྤྱད་སློབ་བྱ་རྒྱུར་གཤམ་ལགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ་ France ནང་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་ཚུགས་བསྐྱད་པ། Germany ནང་ལ་གཟུང་
མུག་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་འཚོགས་རྒྱ། Holland, Netherland ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་འཚོགས་རྒྱ། སུད་སི་དང་
Liechtenstein ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་ཚོགས་པ། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ Spain Barcelona ལ་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུ་
ཚོགས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡུལ་གྱུ་མང་པོའི་ནང་ལ་གཟུང་མུག་ ཡང་ན་གཟུང་ལོར་དཀྱིལ་ལ་ཚོགས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉེ་ཆར་བཀའ་མོལ་ཞིག་དང་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆ་ཞུས་
པར་ཟབ་སློང་ཞིག་ཤེས་རིག་ནས་གསྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་བོད་
ཡིག་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆ་ཞུས་པ་འདྲ་ཟབ་སློང་ཞིག་གོ་སྤྲིག་གནང་ནས་ཆང་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སློང་དེ་འདྲ་
ཞིག་གསྤྲིག་གནང་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དགོ་ཆ་མཚན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་
བརྒྱུད་ནས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཆ་ཞུས་པ་མཁན་ཆང་མར་ཟུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞུ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྲོགས་གཅིག་ནས་མཁུན་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ལགས་ཆེན་པོ་འདུག་ སྐབས་རེ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
པའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་གཞི་གཞི་ལྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད། སྐབས་རེ་ཁྱོད་གཞི་རོས་ནས་སྤྱི་
པའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་དུས་ཆོད་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་མཚམས་འཛོག་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མར་ཟུགས་མེ་ཆེ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟོ་ལས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱ་གཤམ་ལགས་ལ་སྤྱིར་སྤྲོད་
ལུ་ལུ་སྤྱིར་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡུ་རོབ་དེ་སྤྱིར་སྤྲོད་

གཅིག་གི་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་དེ་དག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཨ་རི་ལ་གནང་འཆར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་དྲན་རང་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་པའི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བོད་རིགས་མི་མང་གི་སྤྱི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ལྷན་ཁྲིའི་དོན་དང་གནས་གྲུའི་དོན། དེའི་མེ་འཁོར་གྱི་དོན་ཞེས་གནང་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཞེས་རིག་ནས་དགེ་ཆུན་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་གཞི་ཐོན་རང་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དང་པོ་དེ་ཙམ་སྤྲད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་བྱས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་བྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་བྱ་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔེ་མ་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་རམ་འདེགས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཉན་ཉན་ཞུ་བ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་དགོངས་ལ་འཇགས་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཞེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཞེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷན་དབྱེད་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཛིན་ཞིག་གནང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཅིས་འགོ་དེ་གསར་པ་རེད་དམ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་གསར་པ་རེད་ཞུ་ཡིན། བཀའ་འཛིན་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་གི་རོགས་སྐྱོར་དེ་ག་འདྲ་རེད་དམ་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཤེས་ཡོད་པའི་སློབ་ཆོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དང་དེ་ནས་སློབ་སློབ་ཁག་བདུན་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རོགས་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འཛིན་གཞན་དེ་སྤྱི་འོགས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡུ་རོབ་ཁུལ་རེད། རོགས་སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་འདྲ་མི་འདྲ་ནས་འབྱོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ USAID ལྷ་སུ་ཆ་མཆོན་ན། ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དཔུལ་འབོར་དོག་དོག་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཆོད་ཉག་ཉག་ཅིག་ཐེབས་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་རོགས་དཔུལ་དེ་ཞེས་རིག་གཅིག་ཤུར་མ་རེད། ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས་ངས་ཉག་ཉག་ཞུ་བ་ས་མ་རེད། དེ་ནས་ཁེ་ན་ཏར་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཁེ་ན་ཏར་དེ་ནས་པ་ཆོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། བ་གིར་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཁེ་ན་ཏར་དཔུལ་འབོར་ནང་ལ་ས་ཡ་ལྷ་ཐོབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ལེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དེའི་ནང་དུ་ལྷན་ཁང་གཞན་དག་ལ་ཞེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་ཁོང་ཆོ་ལའང་ལས་འཆར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རོགས་དཔུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉམ་ཐག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སློབ་ཡོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་སློབ་སྤྱུག་སོ་སོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་རག་སྐྱེད་ཞིག་དང་།

གཉིས་པ་དེ་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་བརྒྱ་ཆའི་ཆད་མ་ལོན་ན་འང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ད་ལོ་ཨ་རི་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀན་ལགས་
ནས་པ་ཆེར་ཐབ་སློབ་ཞིག་ཕྱུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེས་ངས་འདི་ནས་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ད། ད་ལོའི་འཆར་གཞི་
ནང་ལ་ང་ཆོས་ཨ་རི་ New York ལ་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་འཆོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཐབ་སློབ་མ་རེད། ཆོགས་
ཆེན་དང་པོ་ཆོགས་ས་རེད། ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏར། ཡུ་རོལ་ལུང་པ་ཁག་ནང་ལ་བོད་མི་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་གཟུང་
མཐུག་སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་ནས་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོར་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་
ང་ཆོས་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྟོན་ནས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་
ཕྲག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆོགས་ཆེན་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་
འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་ན། ང་ཆོས་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྟུར་གནང་རྒྱུ་རེད། ཆོགས་ཆེན་དེ་
འཆོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྟོན་མ་ནས་འདུག ཡིན་ན་འང་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་ཀྱི་རག་ཟིན་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་བཟོ་བའི་
སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་འབུལ་རོགས་གནང་ཞེས་དུས་ཆོད་བཀག་ནས་བཞག་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་བསམ་
འཆར་མང་པོ་ཞིག་འཁྱོར་མི་འདུག་སྟབས་གཏན་འཁེབས་གནང་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་སུ་མ་ཐུད་
ནས་གནང་ནས་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆམ་འགྲིག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོགས་ཆེན་དེའི་སྐབས་ལ་ལས་དོན་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་བསྐྱབ་
གཞིའི་ཅ་འཛིན་གཏན་འཁེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོགས་ཆུང་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྟུར་དང་སྟོན་འཛི
སྟོར་གཅིག་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཆོད་
གཞན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་བཀུར་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་པ་དེ་ཐབ་སློབ་མ་རེད། ཆོགས་འདུའི་རོ་བོ་རང་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ན་ཞིང་ལྷ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ Minnesota དང་ New York ས་ཁུལ་གཉིས་ལ་ཨ་རིའི་དོན་
གཙོད་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀན་ལགས་ཆོར་
ཐབ་སློབ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། ཐབ་སློབ་དེ་ཀན་ལགས་ཆོས་པ་ན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རྒྱུང་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཤེས་
རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཐབ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡུ་རོལ་ཁུལ་འབུལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོས་གངས་
ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅན་གྱིས་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན། བསམ་འཆར་དེ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ནི། དེ་དང་སངས་ཚོའི་སློབ་ལྷན་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་ཡིན་མཁན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སློབ་ལྷན་ནང་ལ་སྦྱགས་སྐྱོད་བཅད་སྟོང་གཏོང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་ཆུ་ཉ་ལས་བའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ང་རང་ཚོ་བཅན་གྱིས་ནང་ལ་སློབ་ལྷན་འཛུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཤུལ་དེ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས། དང་པོ་ནས་བཅན་གྱིས་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཡང་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ། དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ཡང་ཆགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སློབ་ལྷན་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱབ། སློབ་ལྷན་དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ལྷན་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱས་ན་ལས་སྤྱོད་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ལྷན་དུ་འཛུགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཤུལ་ངོ་མ་དེ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་གྲུ་གྲུ་རྒྱས་ལ་སློབ་དགོས་པ་དེ་དམིགས་ཤུལ་ངོ་མ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སངས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རྗེས་ལ་བྱིར་ཐིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་སངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་མ་གཙང་རྒྱུད་ཡིན་མཁན་གྱི་སྦྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་སློབ་ལྷན་དུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་ཆང་མས་དེ་ཡོངས་མ་རེད་ཅེས་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་དེ་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷན་ཡང་ཐུར་དུ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དགེ་ཆེན་ཡང་ཐུར་དུ་བཅའ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་འཛིན་ཁང་ཡང་ཐུར་དུ་བཅོ་དགོས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་དཔེར་ན། ར་རམ་ས་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་སློབ་ལྷན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་པ་ཁ་གཙང་བཞག་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྟོགས་གཅིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཙོ་བོ་གང་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་གང་མཐུན་རྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་བྱས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་ཡིན་མཁན་གྱི་སྦྱ་གྲུ་དེ་ཚོར་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཐུབ་འབྲས་ལྟོག་སྟོགས་ནས་ཐོན་ནས་སྦྱགས་སྐྱོད་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅད་སྟོང་གཏོང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོར་ཞེད་སྐར་དང་སེམས་ལ་དངངས་འཆབ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པ་འདི་ཚོས་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་དེ་དང་དེའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ངས་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་སྐབས་སུ་བསམ་འཆར་དེ་སྤེལ་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་

དེ་ནས་ང་ཚོ་སློབ་གྲུའི་སློར་ལ་ངས་ཁོས་ཆོག་ས་མང་པོའི་ནང་ལ་ཁུ་ས་བསྟད་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཟས་བཟུང་གི་
 སློར་དེ། དེ་ཉ་ཅང་གནད་ལག་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་གི་འདུག ཟས་བཟུང་གི་སློར་ལ་དམིགས་བསམ་གི་ཁོས་ཆོག་ས་འཕྲི་
 བས་ནང་ལ་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཕུལ་གི་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ཟས་བཟུང་སློར་ལ་མ་ཐུན་ཁྱེན་ལེགས་སུ་གཏང་རྒྱ་དང་
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤུ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་
 དགོས་གི་ཡོད་ན། གཟུགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སློང་གྲེད་དགོས་ནའང་རེད་ག་རེ་གྲེད་དགོས་གི་ཡོད་
 ནའང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལོགས་ལ་མདོག་སྤྱག་ཤོས་དེ་སློབ་གྲྭ་སྤུ་གྲུ་དེ་ཚོ་ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཁོ་སློབ་སྤྱག་
 ཡིན་ས་རེད། མདོག་ལ་བལྟས་ནས་ཉ་གོ་ཡི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཆགས་གི་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པ་ང་རང་ཚོའི་སོན་ཅད་དག་གི་
 གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་འགྲོ་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་པོ་དེ་
 ཆགས་གི་ཡོད་ས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་རིག་པའི་བྱུང་ཁོངས་ནས་བཤད་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྟོན་
 ཆ་འཆད་ཡོང་དུས་སློབ་གྲུར་འགྲོ་བསྟད་པའི་སྤུ་གྲུའི་གཟུགས་པོ་དེ་ལ་ཟས་བཟུང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་མ་འདད་པ་ཡིན་ན།
 མི་ཆེ་གང་པོར་གཟུགས་པོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་གི་མེད་པ་ཞིག དེ་འདྲའི་གནད་ལག་ག་ཆགས་ཡོང་དུས་གང་ལྟར་ང་ཚོས་
 བསྟོམས་རྒྱག་ས་དེ་མ་འོངས་པར་མི་རིགས་ཤིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་གི་མི་དེ་ཚོར་སྤྱ་གཟུགས་ཡག་པོ་
 ཞིག་མེད་པ་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གྲོང་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་ཅིས་སློར་སྤུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་
 གི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གལ་ལག་ངས་ཆེན་པོ་འདུག ཡང་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 སློབ་གྲུའི་སྤུ་གྲུ་ཚོའི་གདོང་པ་མ་ཐོང་ཡོང་དུས། ད་དུང་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་བསམ་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ད་ལྟ་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གིས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་གི་ཐོག་ལ་ཕྱིའི་རོགས་ཆོག་ས་དང་རོགས་དདུལ་དེ་འདྲ་ལུགས་
 ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་དག་དངོས་གནས་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་
 ནས་རོགས་དདུལ་ཐབས་འཆོལ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་སྤུ་གྲུ་དེ་ཚོ་ལའང་ཤེས་ཡོན་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
 རེད། རྒྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཟས་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཆང་མའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གི་སྤུ་གྲུ་དེ་ཚོར་ཡག་པོ་ཞིག་གྲེད་སྤུབ་

དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པོར་མ་བྱིན་པ་ཞིག་གནད་དགོས་ཀྱི་
འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། དེ་དང་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད། དག་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཏུ་ཅང་གནད་
ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དག་ཀྱི་སྐོར་པོ་གསལ་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནད་ཞེས་ཏུ་ལམ་གྲོས་ཆོགས་ར་
བའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་དག་ཀྱི་སྐོར་མ་བཤད་པ་ཅ་བཞིན་ནས་བྱུང་ཡོད་ས་མེད་བསམ་པ་ཞིག་ང་རང་གི་སེམས་ནང་
ལ་བྲན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལྷག་བསམ་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་ལྷགས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ལ་ཡིན་
ནའང་ལྷག་བསམ་སེམས་ལྷགས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དག་ཀྱི་ནམ་པར་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ་
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ལྷགས་གཅིག་ཤུས་འདད་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་
ཆང་མ་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དག་ཀྱི་ནམ་པར་ག་ཆོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཡོད་ན་དེ་ལ་མ་ཐུན་ཤིང་ཡག་པོ་
ཞིག་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དག་ཀྱི་ཡག་པོ་ཞིག་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་དག་ཀྱི་ནམ་པར་གསོལ་པོ་གསོལ་ཐོག་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་
ལམ་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དག་ཀྱི་པོ་གསལ་རིམ་དེ་དག་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཤུས་ནས་གནས་སྤངས་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
ཡུལ་ཐང་གི་འཛུལ་དང་ག་འདི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འདུག་ཡག་པོ་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་
ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་བླ་དེ་དག་གི་གསོལ་པོ་གསལ་དེ་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་པོ་འདུག བོད་ཁྱིམ་གྱི་དག་ཀྱི་དེ་དག་དང་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་དུང་ཡང་ང་ཆོ་སློབ་བླ་དེ་ཆོ་སྤྱིར་དག་པོ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན། དག་ཀྱི་ཆོད་ལྷན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནད་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཞན་དག་དེ་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། སློབ་བླ་ཁག་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་
བོད་ཡིག་གི་སྐོར། སྤོང་མ་ངས་དེ་ག་རང་ཁྱེད་པ་ཡིན། ང་རང་སློབ་བླ་ཁག་གི་ནང་ལོགས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་
སློབ་བླ་འི་སློབ་ཁྲིད་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་མཁན་སློབ་ཁྲིད་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཞིག་འདུག དེ་དག་གི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་
ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག འདིའི་སྤོང་གི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་འདྲ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཁྱེད་པ་ཡིན། སློབ་ཁྲིད་ནང་བོད་ཡིག་སྤྱང་རྒྱ་
པར་ཞོག་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་སློབ་བླ་དེ་ཆོས་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེང་སང་དུས་ཆོད་འདི་གང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་
ཆར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་བརྟན་ཆས་དེ་ཆོ་ངས་པར་དུ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ལྷགས་ནས་སྤྱི་གྲུ་འི་སེམས་ལ་འཇགས་ཐུབ་པ་བཟོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོང་ལམ་ཆོག་མཛོད། སྤྱི་ཞབས་སྤོང་ལམ་གྱིས་ཐུག་ལས་གནད་བཞག་པ་དེ་དག་དཔེ་མི་
སྤྱི་ལྷན་པར་བཞུགས་པོ། ལུ་ཆེན་པོ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྤོང་མ་ངས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ངས་པར་
དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་གང་ལྟར་སློབ་བླ་ཁག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་གི་བརྟན་ཆས་མ་
ལག་དེ་དག་འཇུག་སྐོར་ཆང་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེར་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། འགྲོ་སོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན།

སློན་ལམ་གྱི་བརྒྱུ་ཆས་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་འང་ཆང་མ་རེན་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཕྱི་ནང་ཆང་མར་བེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
བསྐབ་རྒྱ་དེ་ཡང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཕུས་ཤོར་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་
ཞིག་ངས་ཁྱུས་ན། བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕུས་ཤོར་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་དྲུང་གིས་
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་མ་སོང་། དེ་འཕུས་ཤོར་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་འཕུས་ཤོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་
སྐྱེད་སྐྱོར་བ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱ་
ཞིག་མ་བྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་འཕུས་ཤོར་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་
བསམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཞབས་སློན་ལམ་སྐོར་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ན་འང་ང་
ཆོས་འདི་ནས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ན། སེམས་འཆབ་ཅིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
བསྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱེ་ཞབས་སློན་ལམ་གྱི་བོད་ཡིག་གི་བརྒྱུ་ཆས་དེ་བེད་སྟོང་གཏོང་མཁན་གངས་ཀ་རྒྱག་
ཡོང་དུས་བོད་ནང་ལ་ས་ཡ་གསུམ་ལྷག་ཅུ་མ་གྱི་བེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལས་པའི་སེམས་ནང་དགའ་སྟོབས་སྐྱེས་
དགོས་པ་དང་ང་ཆོ་སེམས་ལྷགས་འཕར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་འདི་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་
ན། དེ་དག་མ་འོངས་པར་བཀག་འགོག་གི་རྒྱ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དཔེ་གསོག་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གང་ལྟར་
གཅིག་དགོས་རྒྱ་དགོས་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཁོང་ལ་གཟེངས་རྟགས་མ་སྤུལ་ན་སྤུལ་འདུལ་བསམ་པ་ཞིག་ཡང་
མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གཞོན་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དཔེ་གསོག་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དེ་
འདྲའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བཅའ་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་གྲ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་མཐུན་ཆེན་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐྱེ་
ཞབས་སློན་ལམ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱུས་ནས་བོད་ཡིག་གི་བརྒྱུ་ཆས་དེ་དག་ཆང་མས་ཉ་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་
གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་གྲའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་སློན་
མ་ཡང་ཁྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་གཉིས་བྱས་ནས་མང་པོ་ཁྱུས་ཀྱི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཤེས་རིག་གི་སློབ་གྲའི་སྐོར་དེ་ང་
ཆོས་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཚུར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གསལ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་
ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སང་ཉིད་ནས་ཁྱོད་ནས་འཕུས་ཤོར་མ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་
འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷན་ཁང་གཞན་དག་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མ་གནད་འགག་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་
དེ། གང་ལྟར་ད་ལོ་མ་བྱུང་ན་ལོ་རྒྱུས་མ་བྱ་རྒྱ། ཁང་པ་ཞིག་ད་ལོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན་ལོ་གཞུག་མ་རྒྱག་ཆོག་གི་རེད། ཐུ་གུ་དེ་ཆོའི་
ཉིན་མ་རེ་རེ་དང་རྒྱ་ཆོད་རེ་རེ། སྐར་མ་རེ་རེའི་དུས་ཚོད་དེ་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་འཕུས་ཤོར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ལོ་གཞུག་མ་ཡང་གསལ་ཐུབ་རྒྱ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ལགས། སྐར་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་།

བཀྲར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་
འཐུས་ཡོང་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དང་འགན་ལག་པོ་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ཀ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ཀ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོར་ཐོག་མ་དགེ་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་
ན་བསམས་སོང་། དགེ་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལ་གཤམ་ཡིན་ནའང་། ང་ར་བ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་དགེ་ཆེན་ལ་ཆེས་མཐོང་དགོས་
རྒྱ། དགེ་ཆེན་ལ་སྤྱི་ཆ་སྤར་དགོས་རྒྱུ་འཆད་མཁན་གྱི་པལ་ཆེར་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་ཡོས་བྱུག་སྤྱེལ་ནས་གོང་
དུ་ཞུས་སོང་། ད་ལྟ་འདྲ་ཞི་ཡོད། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཆོག་དང་། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་མཁན་དེའང་མ་
འོངས་པའི་སོན་ཅ་རེད། མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཡོང་མི་ཡོང་དེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཉེ་
གནས་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཆེན་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་དུས། དགེ་ཆེན་དེ་ཆོར་ཆེས་མཐོང་རེད། སྤྱི་ཆ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཆ་མ་ངས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་སང་བཀའ་ཆོས་གསུང་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤོང་ས་དམིགས་
བསལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་ཆ་མ་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོན་
མཆོག་ལ་ཞུ་དུས། དགེ་ཆེན་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གཟེངས་རྟགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་གྲུ་རེ་རེར་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་
སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་དེ་ཆོར་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་དང་། དགེ་ཆེན་དེ་ཆོར་པར་ཚུར་གནས་སྤྱི་ཆ་འགྲོ་བ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཆོར་སྤྱི་ཆ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་དུས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ལག་ལེན་གཞི་ཁེལ་ཡོད་མེད་ཅིག་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་།
གཉིས་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡ པའི་སྤྱི་ཆ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཆ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞུས་ཆར་སོང་།
མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆ་ཡོན་དེ་དུང་སྤྱི་ཆ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ངས་
བསྐྱར་སྤྱོད་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཅིས་འགོ་ཡང་ ༥ པ་སྤྱི་བ་གྲུ་ཁག་གི་རྒྱུན་ལྡན་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཟུར་འཛར་ཡང་ ༡ པ་ཀ་པའི་
ནང་ལ། དང་པོ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞུས་བཞག་གི་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་འབྲི་དེབ་དང་། འབྲུལ་ཆས་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་བ་གྲུ་ཁག་
གསུམ་བཞི་ནང་ལ། འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས། པལ་ཆེར་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིན་ཁང་རེ་རེའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་མ་ཐུན་
འགྱུར་སྤྱར་ནས། དཔེ་མཛོད་ཆུང་ཆུང་རེ་བཅུ་གས་ནས་དགེ་ཆེན་དང་། དགེ་ཆེན་དེ་ཆོར་ཉ་ཅང་གི་པན་པོ་བྱུང་འདུག་དེ་འདྲ་
བྱས་ནས་ལྟ་དུས་སྤྱི་བ་གྲུ་མང་ཆེ་བར་འཛིན་ཁང་གི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཅིག་བཅུ་གས་སུ་བ་ལག་པོ་འདུག་དེ་ནས་དཔེ་མཛོད་
ཀྱི་ནང་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་རང་གི་སྤྱི་ཆ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཆོས་ཡོད་བསྐྱེད་པ་བཟོ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱུག་རྒྱུ་དེ་བཅུན་
རིས་དང་པར་རིས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་དེ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་ཁ་ཤས་
པར་བསྐྱེད་བཅོས་འདུག་ཡིན་ནའང་དུང་དེའི་ཐད་ལ་ཡར་རྒྱས་གཞི་གཏོང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བ་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་

བ་རེར་སློབ་གྲྭ་གཙོ་བོ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བའི་གཟུགས་དང་། དེ་ནས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ངས་ནས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཞུས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད། ཉེ་ལུ་སྤྱི་ཁབ་འགྲུལ་རིས་ཀྱིས་བརྟན་ཐུང་བཅོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཉ་ལས་པ་སྐད་ཡག་པོ་བསྟར་
 འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། རྟོན་མ་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། རྟོན་པ་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་མཛད་ཀྱིས་ཞིག་ཁོ་ཚོས་བསྟར་བསྟན་
 གྱི་ཡོད་ས་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་དེ་པལ་ཆེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལས་ཀ་དང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
 རེད། གལ་སྲིད་ཕྱིན་ཡོད་ན། དེར་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོར་མི་བཞེ་ལྟ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།
 ཉ་ལས་པ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། སྤྱི་ཁབ་ཀ་དག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག། ང་རང་ཡང་མར་ཕྱིན་ནས་སྤྱ་ག་འདྲ་བསྟར་གྱི་ཡོད་ཟེད། སྤྱ་
 འདུག་སྟངས། སྐད་བསྟར་བཅོ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཆང་མར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་
 མཛོང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོར་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་གསར་བཅེའི་ཐད་ལ་ཡིན། ཐ་སྙད་གསར་བཅེའི་སྐོར་དེ་ངས་ཐུན་མར་གཟིགས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ནས་
 མཁས་དབང་ཁག་ཅིག་གིས་མཉམ་ཐུབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་
 བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མས་གོ་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་པར་བསྟར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་འཛུལ་དུ། བོད་ནང་དེ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འདྲ་བཅོ། སོ་སོ་ཡོད་པ་དེ་མང་དུ་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་
 ཡང་འདུག། ཁ་ཤིས་ཞིན་ཅི་དེ་ཚོ་གཏན་འཇགས་བཅོ་མཁན་ཡང་འདུག། ཁྲད་པར་དུ་ང་ཡིན་ན། ཀམ་སུ་ཁར་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་རང་
 ནས་སྤང་བ་མི་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་སྤྱི་ཁབ་གཏན་འཇགས་བཅོས་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་སློབ་སྦྱང་སློབ་སྦྱང་ཅེས་
 བཞག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་བཟང་དང་ཐ་སྙད་གཏན་འཇགས་བཅོས་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཀམ་སུ་ཁར་སྤྱར་
 དགོས་པ་རེད། དེ་གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ནང་དུ་གཏན་འཇགས་བཅོས་ཆར་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་མ་འོངས་པར་བསྟར་བཙུག་
 གནང་ཐུབ་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བཟང་དང་ཐ་སྙད་སྤྱར་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་དུས་རབས་ཉེར་
 གཟིགས་པ་རྗེས་ཟིན་དགོས་མདོག་མདོག་འདྲ་བྱས་ནས་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཛོང་གི་མི་
 འདུག། མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བའི་ན། ད་ལྟ་བོར་དུ་བཀུར་འོས་ཐུག་སྟེལ་
 ནས་ཞུས་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐད་འདྲེས་མ་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་
 ལ་ཡོད། མི་སྐམ་པོ་དང་རྒྱག་པ་ཟེར་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སྐམ་སྐམ་དང་། མི་སྐམ་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེའི་
 རིགས་མཚོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་ Bazzar ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། Chowmein
 ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ངས་ཐུན་མཁན་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྲུགས་སྐད་མི་རྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སྟེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོར་སྣང་ཁ་ཤིས་ཤིག་བྱུང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ། སློབ་གྲྭ་མཚན་སློབ་ཀྱི་མིན། སློབ་གྲྭ་ཁ་
 ཤིས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱ་བཙུག་ཁང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་པོ་གཟིགས་གཉིས་དེ་འདྲའི་བྱ་བཙུག་ཁང་བཙུག་ས་
 དེའི་ནང་ཐུན་མ་ཡིན་ན། སྤྱ་གུ་དེ་ཚོར་ལྟ་སྟངས་ཡག་པོ་ཡོད་པ། སོ་འཁྲུད་དང་སོ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་ཆེན་ཡང་

སྐྱར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་སང་སོ་འབྲུག་དང་སོ་སྐྱོན་མ་ཐུན་ཆེན་མེད་པའི་ཐོག་ལ། རྒྱ་བ་རེ་རེར་སྐོར་མོ་གསུམ་བརྒྱ་ཡར་བསྐྱུ་
 བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད་ས་རེད། ཡང་ཁག་ཅིག་ལ་པ་མ་ལས་བྱེད་མིན་པ། པ་མར་ལས་ཀ་མེད་པ་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་
 རབ་དང་རིམ་པ་འབྲུག་འདུག དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་ཆེན་སྐྱར་རྒྱ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་རག་སོང་
 ངམ་མ་སོང་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་བསྐྱར་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ནས་སློན་
 མའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་འབྲུག་དང་འབྲུག་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་ཆོའི་ཐད་
 རྣམས་ལས་བྱེད་དེ་ཕྱད་དགོས་ན་མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆགས་ཆར་འདུག མ་ཕྱད་ན་
 ལས་བྱེད་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་སྤྱད་རྒྱ་རག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཆོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་
 གཞན་དང་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མིན་དང་ལག་ལེན་རྒྱ་རྒྱར་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ཅེས་
 ཁྱུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་དགེ་ཀན་དང་སློབ་མའི་བར་ལ་མཆོན་སྤྱད་གྱི་གནད་དོན་བྱུང་པའི་ཆེན་གྱིས་
 སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལ་མངལ་ཆགས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འགན་རྒྱ་རྒྱར་ཁུར་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ག་འདྲ་གནད་གི་ཡོད། སློན་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་
 དེའི་ནང་ལ་སློབ་མ་སྤྱད་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་བུ་དུ་དགེ་ཀན་དེར་གཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐར་མ་ལྟ་ལས་ཡར་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་
 ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལག་བསྐྱར་གནད་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ག་རེ་
 རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་ན་འདྲ་བུ་དུ་སློབ་གྲྭའི་ལག་བསྐྱར་འཛིན་དེ་ཆོ་
 མཉམ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་གནད་དོན་མ་ཡོང་བ། སྤྱིར་ང་ཆོ་བོད་པའི་མཆོན་སྐྱོན་འཛིན་གྱི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་
 པའི་ཆོར་བ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལེན་ག་འདྲ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཁ་སང་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྱུན་གནང་བཞག་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་
 འབྲེལ་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་དེབ་ཅིག་པར་སྐྱུན་གནང་ནས་མར་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་སོང་། དེ་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བྱུང་སྤེལ་གནང་བར་དེ་ཅུ་ཞིག་གི་མོས་
 པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མིན། མིན་ཟེར་དགོས་པ་དེ་ཡང་འབྲུག་མ་མོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་གསུང་པའི་ཡུལ་དང་གསུང་རྒྱུའི་དུས་
 སོགས་དེ་དག་ཆང་མར་བཞུགས་ནས་ངས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་ཁྱུ་ཡི་མེད། དེབ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཆོན་གསུམ་
 འདུག འབྲུག་མ་མོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྤྱིག་བཅོས་
 བཞག་པ་ཞིག་དང་། མཁས་དབང་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོར་བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིག་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་
 ད་ལྟ་ཆོས་པ་པོ་སྤྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། བད་དང་ཐ་སྐྱད། སུམ་ཉགས་དག་གསུམ་ཤེས་ཅུ་དང་འབྲེལ་ཤེས་ཅུ་གྱི་སློ་
 རྣམས་ཆོས་པ་པོ་སྤྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་གསུམ་ཡར་བསྐྱུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་
 རྣམས་དཔྱད་ཆོས་སྤེལ་མཁན་དེ་ལ་ངས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་བྱོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྤྱི་འབྲུས་སུ་ཞིག་གིས་ཆོག་མཐོ་ལ་
 དམའ་བ་ག་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་བུ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མར་བ་རེད། ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་མི་ཆོག་པའི་ལམ་དང་ལུགས་སློབ་དང་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ཕྱོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཤད་བཞག་པ་དེ་

སྤྱི་ལོགས་ལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་མི་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་གསལ་མི་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུག་ཆ་མི་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་པ་ངས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་བཞག་པ་དེ་དེབ་དེའི་ནང་ལ་བཀོད་ནས་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་གྱི་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཡང་ལྷན་འཇུག་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་དགོངས་པ་འདི་
 དང་འདི་རེད་ཅེས་ཚུགས་སྤྱིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེབ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་སྐྱུན་གྱི་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་
 བྱས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལྷན་འཇུག་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་དགོངས་པ་འདི་དང་འདི་རེད་
 ཅེས་དབྱེད་ཚུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན། འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོ་པར་སྐྱུན་གྱི་དགོས་ངེས་རེད་པུ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པ་ར་
 ཚོས་བྲིས་པ་དེ་པར་སྐྱུན་གྱི་མིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དེབ་དེ་ག་ལང་གྱི་དགོས་ན་གྱི་དེ་རྒྱུས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 མ་ཡིན་པར་སུམ་ཅུ་བ་དང་ཉུག་ས་འདུག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཚུམ་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་སྐྱུན་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་པར་སྐྱུན་བྱས་པ་ངས་དུས་ནམ་ཡང་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན། དེབ་དེའི་ནང་ལ་ནམ་པ་སྐྱུན་རྒྱས་ཚོས་
 གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་མར་ལུང་འཕྲེན་བྱས་ནས། ལུང་འཕྲེན་ཡང་ཡིན་
 ལུགས་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་ཨོ་ཅམ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་ལོག་པ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་ཅིག་བྲིས་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་ལ་ང་ལ་ངེས་པར་དུ་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་
 པར་ང་ཚོ་འདྲེད་བྱེད་ཚུལ་དེ་སུ་མ་ཐུན་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན། ངས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ལྷན་འཇུག་
 མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་དགོངས་པ་འདི་རེད་ཅེས་ཚོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དབྱེད་
 ཚུལ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ལ་དེབ་བཏོན་གྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོ་མེད་ཡིན། གལ་སྲིད་པར་སྐྱུན་གྱི་ཀྱི་མེད་ན། ད་ལྟའི་དེབ་དེའི་དབྱེད་
 ཚུལ་མེད་པ་གྱི་དགོས་ནའང་གྱི་དགོས་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྒྱ་འབྲུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ནས་དང་པོ་དེའི་ཁྱི་བ་དང་དགོངས་འཆར་མཉམ་དུ་རེད་འདུག་ད་ལྟ་ང་
 ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱུག་གངས་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སློབ་
 སྤྱུག་གི་གངས་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོའི་ནང་དུ་ལྷན་འཇུག་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་སྐྱང་རྒྱུ་དང་ཁོང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ལུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་སློབ་
 གྲུའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ནང་
 བོད་རིགས་དང་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱར་ན། བོད་རིགས་སློབ་མ་བརྒྱ་ཆ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་པའི་གནས་

སྒྲུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་ཁང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་གོང་གི་གནས་སྒྲུངས་མེད་པ་དང་། འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཆོས་བོད་སྐད་བསྐྱོན་མཁན་མེད་པ་དང་། བོད་སྐད་བསྐྱོན་མཁན་ནམས་ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བཤད་མ་ཤེས་མཁན་གྲངས་འཛོར་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ལ་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱུའི་འགོ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ནི་འགྲིག་གི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲིའི་གནས་སྒྲུངས་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་བོད་ནས་བཙན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆོའི་ཆེད་དུ་བོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཟུར་དུ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དྲན་གསོ་གནང་སོང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༡༩༩༩་ལོར་དེ་དང་ཆོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆོར་སློབ་གྲུ་ཟུར་དུ་བཅུགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་འཛོར་གྱི་ཆ་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱུར་འགོ་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་མ་ཕྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོའི་སྤེལ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་རང་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་བོད་སྐད་གཙང་མ་འཆད་དགོས་པ་དང་། དགེ་ཆན་ཆོའི་ཡིན་ནའང་བོད་སྐད་གཙང་མ་འཆད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་པ་མ་ཆོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྒྲུངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གནས་སྒྲུངས་དེར་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་མིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ང་རང་ཆོས་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་སྐབས་སུ་གོས་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོའི་གནས་སྒྲུངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ཆེད་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སློབ་གྲུ་གསར་བ་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲུ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་གྲུ་ལོགས་བཀར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲུ་ལོགས་བཀར་འཇུགས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་དུ་དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆོམས་འཛིན་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྤེལ་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀུར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་བཀའ་འདི་ཐེབས་པའི་ལན་ད་ལྟ་ལྟ་འཐུས་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་
 ཡིན། བཀུར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ POC SO Act ཟེར་མཁན་ཁྲིམས་ཡིག་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་
 ལག་བསྟར་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་ཚན་
 པའི་གོ་སྐྱོག་འོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལཱ་འདེགས་འཛིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོངས་གནང་སྐབས་ POC SO Act ཟེར་བའི་སློབ་
 ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་འདུག་ལ། དེ་རྗེས་སློབ་ཁག་གི་མདུན་ལམ་ལས་ལས་སྟོན་པ་ཚོར་ཟབ་སྦྱང་སྐབས་སུ་བརྗོད་གཞི་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་
 གནང་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལྷ་ས་པ་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་འདུག ད་དུང་སློབ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་
 ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། བཀུར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་ཡོན་ཐོག་
 ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་སྤུལ་བའི་ཁོངས་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠༥ ལ་ལོ་ལྟར་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་སློབ་
 ཡོན་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་དེ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ནས་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ལ་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠ ཅམ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དགའ་ལྷན་པོ་
 བྲང་གི་སློབ་ཡོན་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་མང་ཆེ་བ་ཚུད་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འི་བ་གཅིག་ལས་རིགས་སློབ་བརྟན་དང་
 འབྲེལ་བའི་འི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དཔེར་ན་ཁོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། དེར་ལས་རིགས་སློབ་བརྟན་གནང་བར་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ན་རིན་མེད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༥ ཅམ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤུལ་གྱི་ཡོད་
 ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ཡོང་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཟས་བཟུང་སྟོང་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་སོང་། ༡༩༡༩་ལོར། ང་ཚོ་མིའི་གཞུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་དང་། ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལྷག་ལས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་སྟོང་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དང་བར་ཆད་དེ་འབྲ་མང་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་ཟས་བཟུང་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བུར་བཀོལ་གྱི་ནང་ཟས་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ནས་དདུལ་འཁོར་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༠,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱ་ར་རྒྱ་སི་མཐོ་སྟོབ་དང་སྤྱོད་པའི་ཁུབ་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྟོབ་ཁག་ ༩༩ དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་ཁོངས་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་གངས་ ༩ བཅས་ཀྱི་ཟས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཀྱི་བ་གཅིག་དེ་དགོ་ཆུང་གི་གསོལ་སོགས་སྒྲོར་ལ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། གསོལ་སོགས་དེ་གལ་ལག་རས་ཆེན་པོ་
 རེད། ར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐོད་ཁྱིམ་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བསྐྱད་བ་རེད། ཐོད་ཁྱིམ་ནས་དགོ་ལས་ལ་གསོལ་སོགས་འབྱུང་ལྱུང་
 གི་ཡོད་ན་ལུས་གི་རེད་བསམ་གི་འདུག སེ་སེའི་སློབ་སྟེ་ཁག་གི་གནས་སྐྱབས་དང་དཔལ་འཕྱོར་ལ་གཞིག་བཞེ་གསོལ་སོགས་ག་
 ཆོད་སྟབ་སྟབ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་བ་རེད་བསམ་བཞི་ཐོག་དེ་སྟོན་ངས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་སེ་བྱེད་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསོལ་
 སོགས་ལག་པོ་གཅིག་འབྱུང་ལྱུང་སྐྱུར་ང་ཆོ་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་སྐྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ལག་རས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་འོག་ཡོད་པའི་དགེ་ལས་ཚོར་
 ཚོད་གན་གྱི་དེ་ལོ་ཐོག་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གསོལ་ཐོགས་དེ་ངས་ངོས་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 གི་ཡོད། གོང་དུ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་བཞིན་བོད་པའི་སློབ་སྡེ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་གསོལ་ཐོགས་གཅིག་མཚུངས་
 འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱ་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ཁག་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐོག་ནས་གནས་
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་པོ་ཀྱི་རྒྱ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚོགས་པ་ཁོ་རང་རང་
 གི་དབལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་ཐུགས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ངས་རང་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ཁག་ཆང་མར་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཀྱིས་ན་བསམས་སོང་།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་དེ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་སློག་ཁྲིད་ནང་ལ་བོད་ཡིག་མེད་པ་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ངས་བལྟས་
 ན་པ་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སློག་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉེ་སྟོན་
 བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་སའི་ས་གནས་དེར་སློག་ཁྲིད་བཅད་སྟོང་བཏང་གི་མེད་པ་དང་དགེ་ཆེན་མེད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 འཐུས་ཤོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་སློག་ཁྲིད་ཆ་ཆང་ཞིག་བཅད་
 སྟོང་གཏོང་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློག་ཁྲིད་ནང་བོད་ཡིག་མཉམ་ཆས་ཆ་ཆང་ཞིག་བཅུག་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ཀྱི་
 ཡི་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བྱི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་ཉན་ཉན་རེད། ཉེ་སྟོན་འདི་ནས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བློ་ཆོག་གི་དབྱ་
 འབྲེད་སྐབས་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ཐ་སྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་མར་འབྲེལ་བཞིན་ཀྱི་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་
 བཞེས་ལགས་ཀྱི་མཆོན་སྤྱིར་བཏང་ནས་སློབ་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་བཞེས་
 ལགས་ཁོ་རང་གི་ལས་འཆར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བོད་ནང་ལ་འབྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདི་
 ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཀྱིས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཐ་
 སྐྱད་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཀྱིས་ས་དང་འབྲེལ་མོལ་གནང་ས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཁོང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་
 འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཐ་སྐྱད་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་ཀྱིས་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་
 སྐྱད་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གང་མགྱོགས་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དབུས་པའི་ཆང་མས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐད་ངས་མོས་མཐུན་
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆ་མཆོན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་དཀའ་ངལ་
 སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ ༩ ཅེས་ལེན་སྐབས་པའི་དེ་དག་ནང་དངོས་
 གནས་རྩིས་གི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐད་དབུས་བཏང་དང་རོགས་རམ་གནང་ཐུབ་
 རྒྱུ་གང་ཡོད་མེན་ཐད་ང་ཚོས་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་འབད་བཙོན་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་

འཕུས་ཤིག་གིས་ཡང་བསྐྱར་དགེ་ཆེན་ཆོའི་གསོལ་སོགས་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོས་དགེ་ཆེན་ཅེ་
 བྱུང་ལ་གཟེངས་ཀྱིས་སྒྲོར་སྒྲོན་གྱི་ཐོས་ཆོགས་ནང་བཀའ་འདི་ཐེབས་པ་བཞིན། དེའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག་སྒྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགེ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་མཁན་ཆེན་ལགས་ཆོར་
 གཟེངས་བསྟོན་ཅིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དགེ་ཆེན་ཅེ་བྱུང་གྱི་གཟེངས་བསྟོན་ཐེར་བ་དེ་འབུལ་
 རྒྱ་ཐང་ང་ཆོས་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེ་ཆེན་གཅིག་འདེམ་རྒྱུར་ལས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲོམ་གཞི་གཅིག་
 ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་གཟེངས་བསྟོན་གཅིག་ཕུལ་ཆོར་བ་ཡིན་ན་དེར་གཅིག་ལ་བརྒྱ་མེད་རྒྱ་མང་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབུལ་སྐྱངས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་བཟོ་རྒྱ་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྒྱི་འཕུས་ནས་བཀའ་འདི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ལན་མ་ཐེབས་པ་ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་
 དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་འཛིན་གྲའི་དཔེ་མཛོད་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་གྲ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་བར་གྱི་འཛིན་ཁང་ཆང་མའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲའི་དཔེ་མཛོད་དེ་བཙུགས་སྐབ་པ་བྱུང་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་དུང་ལོ་ལྷར་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་དཔེ་དེབ་མང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐང་འབད་བཅོམ་ཞུ་འཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བ་གཅིག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་སྐོར་རེད་བསམས་སོང་། ངས་མཚན་དེ་ཉག་ཉག་བྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་
 རོར་བུ་སྒྲིང་ཁར་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་ཡོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་ཞེས་འགྲུལ་བརྟན་
 ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་བྱས་པ་ཞིག་ཆ་ཆང་བཟོས་ཆོར་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
 དེ་རོར་བུ་སྒྲིང་ཁར་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ལ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ཡོང་རྒྱ་བསྐྱད་པའི་ལས་འཆར་
 རང་གང་འདུག་སྒྱིར་བཏང་བོད་པའི་སྒྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དགོས་དུས་འཆོལ་ཀ་ཕྱིན་ན་བརྟེན་རྒྱ་
 ཏ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་དུང་སྤྲོ་མ་ཐུང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་དགོས་བསམ་ནའང་སྟེལ་སྐབ་ཀྱི་
 མི་འདུག འགྲུལ་བརྟན་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག དེ་ལ་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 མོ་བཟོ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྒྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཐ་
 སྙད་གསར་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ཐ་སྙད་དེ་གཏན་འབེབས་
 གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་སེལ་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཕུས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལྟན་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་ཕྱི་ནས་
 མཁས་དབང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་ཉམས་ཆག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་ལས་འགྲུལ་གང་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་།
 སྒྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་བོད་པའི་སྒྲོམ་གྲའི་ཁག་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྒྲོམ་མ་
 དང་དགེ་ཆེན། པ་མ་ཐོག་ནས་ཉིན་རེར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་། བོད་སྐད་ཐ་སྙད་བོད་

སྒྲིབ་གཏོང་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་འབད་བཙོན་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞུ་དགོས།
དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱད་ཀྱི་ལེ་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་
ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱ་བཅོལ་ཁང་སློར་བྲི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། བྱ་བཅོལ་ཁང་དེ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་འོག་ལ་ཚུད་ཀྱི་འདུག
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་དེ་སང་གནངས་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བྲི་བ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློད་སྤེལ་སློར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་
སོང་བ་དེ་ཕྱོས་ཆོག་གི་ཤོང་མའི་སྐབས་སུ་བྲི་བ་དེ་ཐེབས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་དེར་གཞིགས་སྤངས་གང་འདྲ་
ཞིག་དོན་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་ལས་ལ་འདུན་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་མཐུན་
གསལ་མེད། ལས་ལ་འདུན་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་ནང་ནས་དགོངས་གཞི་དང་པོར། ང་རང་ཆོ་མའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སེམས་བ་བཟང་
པོ་དང་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་གོང་སྤེལ་གཏང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་སྤེལ་རྒྱུའི་
ལག་ཆ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་སྟེ། ང་ཆོ་བོད་མི་ཆོར་ཡོད་པ་དོན་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་
ལ་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གིས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
ཀྱིས་ཉེ་ཆར་བཟོན་བཞུགས་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་དཔེ་དེ་བཅུ་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་ལན་ཞིབ་ཐ་གང་ཡང་ཞུ་ཆོད་ཐིག་ས་མ་མེད། སྤྱིར་ང་ཆོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་
ནས་དཔེ་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྱོན་གནང་གྱི་ཡོད་པ་མེད། ང་ཆོས་གང་ཞིག་འདྲི་ཡི་མེད་ཞུས་ན། དེའི་ནང་ལ་བྲིས་བཞག་པ་དེ་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ཁྱབ་ཀྱི་མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ནང་དུ་ཞུས་ན། Disclaimer
ཟེར་ནས་འདྲི་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲི་ཡི་ཡོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གི་དེ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། དེའི་
ནང་དུ་པལ་ཆེར་འདྲི་མེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་བཀའ་ལན་རྩེ་སུ་འབྲལ་འཐུས་ཆོག་པ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། གལ་སྤྱོད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་
དང་། དེ་མིན་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་པར་སྐྱོན་ཞུ་ཡི་མེད་དམ་གསུངས་
སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། སློབ་དཔེ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆུང་ཡོད་པ་མེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆུང་ནས་འབྲལ་དགོས། བསྐྱར་ཞིབ་
ཆོག་ས་ཆུང་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མིན་ཐད་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བ་དང་དབྱུད་ཆོས་
ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་ཁྱོན་ནས་མ་བཟླས་པར་པར་སྐྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་མེད། ང་ཆོར་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
སོང་ཅང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་ནས་པར་སྐྱོན་གནང་དགོས་མིན་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་པར་སྐྱོན་
དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྐྱོན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དཔེ་དེ་བ་ཀྱི་གཤམ་ལ་བྲི་རྒྱུ་དེ་དཔེ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་དེ་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་འདྲི་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞག་ཅིག་དང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དང་པོར། དེ་སྟོན་འཛོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་དེ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཞག་ལ་ཟས་བཅུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཡིག་ནན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས་གིས་རིག་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པལ་ཆེར་བཀོད་ཁྱབ་ཐེབས་ཀྱི་དེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཟས་བཅུད་ནང་ལོགས་ནས་ད་གིན་སྟོན་ལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཞོགས་པ་དང་། ཉིན་གྲང་། དགོང་མོར་སྤྲད་པའི་ཞལ་ལག་དེ་ང་རང་གིས་ཉ་གོ་ཐོས་ལ་སློབ་གྲུ་མང་ཆེ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ དཀའ་ངལ་ཆེ་གོས་ག་བར་འབྱུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ཟས་བཅུད་མེད་པ་ཟེར་གྱི་དེ། Junk Snacks དེ་འདྲའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགོག་སྲབ་རྒྱ་ཁག་པོ་དེད་དེ། དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་འགན་ཁེར་མཁན་ཚོར་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་གྲུ་ལྟ་ཡོད་དུས་དེར་སངས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཟས་བཅུད་མེད་པའི་རྒྱ་བ་དོ་པོ་ཁྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཁ་ཕྱག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་མཚོད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐྱབ་པ་སྐྱམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་མངར་མོ་ནང་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ Carbonated Beverages ཞུས་ཀྱི་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་ཁྱེད་མ་ཚོས་འགོག་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། དེ་སྟོན་ལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཉོག་ཅ་མ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ད་ལྟ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་ བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་ཞེས་བཞོ་སྤྱོད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ངས་ལྟ་ཡོད་དུས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྐབས་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་བདག་པོ་རྒྱག་མ་སྲབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་དངོས་གནས་བོད་ཡིག་ཆད་དང་ལྡན་པ། བོད་ཡིག་གི་བརྒྱ་ཆ་ཆ་མཚོན་ན་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལས་སྟག་ལེན་མཁན་མང་དག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉང་སང་རྒྱ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་གི་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ཡར་ལངས་ནས་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་མར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་སོང་། ཁོ་རང་རྒྱ་གར་བ་རང་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་ཁོ་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆར་ནས་ཁོས་བྱེད་རང་ཚོ་བོད་སྐད་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ། ཁོས་མ་འཆད་དུས་དངོས་གནས་མ་གཤིང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ངོ་ཆ་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Diversity ལྷ་མང་གི་རང་བཞིན། དེ་ལའང་དོ་སྣང་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆ་ཆང་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་

ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དྲི་མ་ལ་ཡ་ཚོར་དབྱེད་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་སྐྱེ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པར། ཁ་སང་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཚར་ཙམ་རེད། དེ་དུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་
སློལ་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ད་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་མཛུལ་བྱུང་། ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་གང་
ཕེབས་སོང་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྱག་ཉུང་པུས་པ་དེ་དག་འདུག་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་འདུག་
རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་སློབ་ཕྱག་ཚོར་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ནས་རང་འགྲེལ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་
ནན་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་མཛུལ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་སྐྱེལ་གང་བྱུང་ཡོད་ན། འདི་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གོས་ཚོགས་སྐྱེས་པར་དུ་ངས་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་གོས་ཚོགས་གོང་མ་དེར་
བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་དངོས་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུགས་བསམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སློར་ཞུས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ང་
ཚོའི་སློབ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུན་ཞུས་པར་འདེམས་སྤྱོད་གསུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཞུ་དུས་མིག་
དཔེ་ལྟ་ས་ཡང་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་གོས་པ་སློང་གོས་རྒྱུར་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་སློབ་གྲུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་
བཀའ་སློབ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དུས་དང་མཉམ་པའི་གོ་མ་པ་སློང་གོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གི་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་།
དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་གནས་ས་ཐོག་ལ་མར་འགྲོ་དུས་ང་རང་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱི་རོ་ཤེས་པ་ཡོད། ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོ་བརྟ་
མ་འབྲོད་པར་བྱུང་འདུག་ ད་ལྟའི་ངས་གོས་ཚོགས་ནང་ཞུས་བསྐྱད་པ་དེ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་ལྟ་དང་ལྟ་
བརྟ་ཟེར་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚར་ཙམ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་བྱས་སྐྱེད་ལོ་ལྟ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ལོ་ལྟ་བརྟ་ལ་བསམ་སློབ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་གང་འདྲ་འདེམས་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བསམ་སློབ་ཉ་ཅང་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞེས་དགོས་སྐྱེ་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་ཁོ་རང་ལ་ཞུ་
རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ལྟ་བྱུག་ལས་གནང་བ། ལོ་བརྟ་བྱུག་ལས་གནང་བ། ལོ་ཉི་ཤུ་བྱུག་ལས་གནང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནམ་
པ་ཚོར་ད་ལྟ་མར་འདོན་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་ནམ་པ་ཚོ་མར་ཆས་ཡོལ་
ཕེབས་དུས། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་ད་ལྟ་ང་འཇགས་འགྲོ་
བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེས་དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ངས་དྲི་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་རང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ CBSE ནས་
བཀོད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདུག་ སློབ་གྲུའི་འགན་འཁུན་ཞུས་པ་ཚོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Pedagogical
Leaders ཆགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག་ སློབ་གྲུའི་འགན་འཁུན་མཁན་དེ་དག་སློབ་སློང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་ཁོ་རང་གི་བྱུགས་རྒྱུ་བྱུག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་
གྲུའི་འགན་འཁུན་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སློང་གི་ལས་འགན་ཅག་ཅིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་དངོས་གནས་བྱུགས་སུ་དགོ་ཆུན་ཆོས་

སློབ་འཁྲིད་ཀྱི་འདུག་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དངོས་གནས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་རྒྱ་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེའི་
 སྐར་ལ་འགན་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནི་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཁ་སང་
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་ཨ་རི་ནས་ Professor འཆི་མེད་ལགས་པོད་པ་ཡིན་པ། ཁོ་རང་གི་བཀའ་སློབ་བརྟན་
 འཕྲིན་ནང་དུ་མཐོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་མོ་ཐེབས་འདུག་ ཁོ་རང་ལྷ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། ལོ་ ༡༩ རེང་དགེ་ཆུན་གནང་འདུག་ ངས་
 འབྲུག་མེད་པ་ཡིན་ན་ལོ་ ༡༥ རེང་ཨ་རིར་དང་། དེའི་སྡོན་ཆ་ཆང་ཀྱི་གར་དུ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་གིས་
 བཀའ་སློབ་ཅིག་གང་ཐེབས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་དུས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔེར་ན། དགེ་ཆུན་གྱིས་སློབ་འཁྲིད་གནང་དུས་དེང་སང་གི་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་གནད་འགག་ཆེ་
 བའི་ཨིན་ཇི་ཆོག་གཅིག་པེད་སྦྱོང་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། Action Research ཟེར་ནས་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་དེས་ལྷ་
 གྱིན་ལྷ་གྱིན་མར་བཀོད་ནས། དེས་ཡར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Software ནང་ལ་སྒྲགས་ནས་མར་ལན་འཁྱོར་
 ནས། ཁྱེད་རང་དེའི་སྐར་ལ་ལྷག་བསྐྱད་འདུག་ དེའི་སྐར་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ལེན་འདུག་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཆེད་ཉ་ཅང་
 ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་རྒྱ་བ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྦྱོན་རོགས་གནང་ཞེས་
 འཁོད་བསྐྱེད་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་པ་མའི་ཚོགས་ཆེན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་
 དེ་རེད་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངས་པ་མ་ཚོ་ལ་འདུན་པོ་གཅིག་ཞུ་ཡི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་པ་མ་ཚོས་སོ་
 སའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བརྟེན་པ་འདོན་སྤངས་སྐབས་རེ་ཉོག་ཅན་ཞིག་གི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན། དེའི་
 སྡོན་ལ་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། པ་མ་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་བཞེས་ནང་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། སྒྲགས་ནས་
 བར་འགོ། རྒྱ་བ་གཉིས་གྲུང་སེང་སྐབས་ཚུར་ལེན་དུ་ཡོང་བ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་མ་དང་དགེ་ཆུན་གཉིས་དབར་ལ་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་དུས། པ་མ་ཚོས་དེར་ངེས་པར་དུ་གཅར་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ངས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ལྷ་
 ཡོང་དུས་པ་མ་ཚོར་ག་དུས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚུང་ཚུང་ནས་འཛིན་བྱ་དུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བར་
 དུ་པ་མའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། Adolescence དེ་དུས་སྤྱ་གྲུ་དེའི་གཟུགས་པོ་ནང་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། པ་མ་དང་ཉོག་
 ཅན་ཐག་རིང་དུ་འགོ་ཀྱི་དང་། པ་མ་ཁྱེད་རང་ཡོང་དགོས་གྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། པ་མ་ཚོས་དེ་བསམ་སློ་མ་བཏང་བ་
 དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ད་དུང་ཁོ་རང་ལ་ཤུགས་མང་
 དུ་རྒྱ་ག་དགོས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་དོ་སྤངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་བྱུང་
 སོང་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་འཛིན་བྱ་དུག་པ་དང་། བརྒྱ་བ་སྐྱེད་དུས་པ་མ་མཐོང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་
 ག་རྒྱའི་ནང་ལ་ངས་མཇུག་ཀྱི་བྱུང་སོང་། ཀྱི་གར་གྱི་ Cricketer ཟེར་གྱི་རེད། ཅེད་འགན་པ་སྐྱད་ཤགས་ཆེན་པོ་ Rahul
 Dravid ཁོ་རང་དགེ་ཆུན་དང་པ་མའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བཅར་ནས་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱད་པའི་བར་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་ ཁོ་
 རང་ཡིན་ནའང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱད་འདུག་ དེ་འདྲའི་བར་གཏོང་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོས་བོད་པའི་པ་མ་ཚོར་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལེན་

དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ལག་ཁྲམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། མཛད་གཙུག་པ་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འོག་ལ་སྤྱི་ཡོན་ནའང་སློབ་སྤྱོད་གི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཤིང་མ་ཡིན་པར། སློབ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱི་ཡོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་སློབ་སྤྱོད་དེའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སློབ་སྤྱོད་དེའི་སེམས་ཁམས་གང་འདྲ་འདུག་དེ་དག་སྤང་ལ་ཡག་ཤོས་སྤྱོད་ཤོས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སློབ་སྤྱོད་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དབྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ལག་ཁྲམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཨ་རི་པོ་དེ་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱོད་ཞུས་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལན་སློབ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱེ་རྒྱུ་ ༩། ༥། ༦ བའི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ལག་ཁྲམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ང་རང་ཚོ་དོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚུ་རྩེ་ཡོང་དུས་སློབ་སྤྱོད་དང་གཤེད་སྤྱོད་ནས་ཚུ་རྩེ་ཡོང་རྒྱུ་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱོད་ཚོར་ཚུ་རྩེ་ཡོང་དུས་འདྲི་ཁ་ལ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་ཆ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་འདྲ་ཞུ་དུས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཆ་རེད། བྱིས་སྤྱོད་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ཉ་ཅང་བྱིན་འདུག་དེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་རོགས་གནང་། སློབ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་ཚུ་རྩེ་ཡོང་སེམས་རོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་ Lovely Professional University ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་བསྤྱད་འདུག་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱ་བ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་འགོད་སྤངས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འགོད་སྤངས་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་ཏོག་ཙམ་གྱི་དཀའ་ངལ་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་འགྲོར་རྒྱུ་དང་འགྲོར་སོང་། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་བྱེད་བསྤྱད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་བ་ ༡ སྤྱོད་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཟེར་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྒྱ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་རྒྱ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འགྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ལག་ལེན་གཞི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར། ཅ་བའི་གོང་དུ་ཐུག་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཞུས་ཟེན་པ་རེད། ངས་གནད་དོན་ཞུ་ས་དང་པོ་དེར། དེ་སྤྱོད་སོ་སོས་གནས་ཁག་ལ་བསྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཞུང་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ལོ་ན་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་དགོས་ཀྱི་ལ་མར་བཅུག་ནས་ཚོད་གན་ཐོག་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་

འདུག འདས་ཟིན་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ལོ་དྲུག་དང་བདུན་ཕྱིན་ཆར་འདུག སྐབས་དེར་དགེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་གི་བོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་དགེ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་བསམ་དང་ཤེས་ཡོན། ལོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
 ནའང་བསྐྱེད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོད་གན་རང་ལ་བཞག་
 ཡོད་དུས། དེ་སྤྱི་ཚོ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོ་སློབ་གྲུ་ཆུང་བ་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 གི་ཚུར་ཅིས་ལེན་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་
 ཆུང་ཁག་ཤིག་གི་བརྗེས་སྐབས་ལ་ཆོད་གན་རང་འཇགས་ལ་བཞག་འདུག ཅ་བའི་གོང་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔལ་ལྷན་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བར་དེ་ཆོའི་གས་སེམས་པ་དང་ལས་རིམ་ནང་
 ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཆོར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། འོགས་གཅིག་ནས་དགེ་ཆུང་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་འདི་ལ་ཚུར་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོགས་གཞན་ནས་ལོ་ལྔ་
 དྲུག་ཕྱིན་ཆར་མཁན་གས་ཉམས་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོར་གོ་སྐབས་ཆད་ལྷན་ཞིག་འབྱུང་མ་ཐུབ་པར་
 བཀག་པའི་བཅོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དུས་གཅིག་ངེས་མེད་དགེ་ཆུང་དེ་ཆོའང་སེམས་ཤུགས་དང་། ལྷག་བསམ་ལ་
 འགྱུར་བ་འགྲོ་མ་སྤྱིད་པ་མེད་དུས། སྐབས་དེར་འགོ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོས་སློབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་དགོས་དུས་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཙེ་ད་ལྟ་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་སྤྲིག་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་དགས་
 ནའང་། ཕྱི་དགས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས། ཤེས་རིག་གི་ལས་
 འཆར་སྤང་ལ་མ་ཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག སོ་སོས་སྤྱོད་སའི་ས་གནས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལོན་གཞན་པ་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་
 ཆགས་དེའི་ཁོངས་ལ་མ་ཡིན་པ་དགེ་ཆུང་དོ་མེད་ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དགེ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཆོར་ལས་ཤིག་དང་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཤིག་དང་མཐུན་ཆུན་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགེ་ཆུང་དེ་ཆོ་གས་
 གང་ལྟར་སློབ་གྲུ་གོམ་ནས་ཁོ་ཚོའི་འོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ཉམས་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་
 ཁང་པ་དེ་ཆོ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༦༠༡༩༧༠ ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནང་བཞག་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྤྱོད་མཁན་མེད་པའི་ཁང་
 སྤྱོད་དེ་ཆོ་གས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་སྤྱི་ཚོའི་ཁ་སྤྱོད་དང་ཅ་དོན་མི་རིགས་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་མ་འོངས་སོན་ཅ་ཆོའི་
 སྤྱོད་ཤིག་ཨ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་དེ་ཉམས་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཙེ་ད་དུས་ལ་
 བཞུགས་མཁན་ཆོས་གནས་ལ་ཡོང་དུས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྤྱག་འཕྲད་བྱས་ནས་འགྲོ་དུས་དེ་ཆོ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། མ་འོངས་བར་ཤེས་རིག་གི་དོན་དམ་པའི་ངང་ནས་མ་འོངས་སོན་ཅ་ཆོར་གས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་ན།
 དེར་གས་སྤྱོད་གནང་མཁན་དགེ་ཆུང་ནས་པ་ཆོར་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུང་གཞིས་ཆགས་དེ་
 ནས་ཡིན། ནང་གི་ཁང་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཐེབས་ཡོད་དུས། སྤྱོད་གནས་
 དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག འདི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་། འོག་ལ་སྤྱོད་མཁན་
 ཆ་ཆང་གི་དེའི་ཐད་ལ་མ་འོངས་བར་ལས་འཆར་ཅིག་དང་འཆར་གཞི་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འདིང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 དུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགེ་ཆེན་ཆོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་མ་སྟུང་དེ་དང་
 ཆོ་ཁྲོས་ཆོག་པ་ར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རེད། ཆང་མའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆོད་ལྟན་དགོས་སྐུར་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དགེ་ཆེན་དཀའ་ངལ་རབ་དང་
 རིམ་པ་འཕྲད་བསྟུང་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐུ་དང་། སོ་སོ་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེ་
 ཉག་ཉག་བསྟུང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོག་པ་ས་རེད་བསམ་པ་
 མཐོང་སྐུ་དེ། ང་ཆོ་མི་ལོ་ ༤༠ རེད་བཅན་བྱོལ་ནང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་
 ཆང་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཆོད་མཐོ་པོ་ཐོན། ཆོད་དུ་འང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཆོད་ཡོད་མཁན། བོད་པའི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གྲྭ་བཙུན་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཆོད་
 ལྟན་ཡོད་མཁན་གྲས་ཤེས་རིག་ནས་ཆ་ཕྱིན་གཅིག་བཞག་སྟེ་ཁོང་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་ལ་མར་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོག་པ་ཤིག་ཡོད་ས་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྐབས། དཔེར་ན། མོན་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཁ་གསལ་ཤིག་ལ་
 བོད་ཡིག་དགེ་ཆེན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གི་ཡོད་པ་རེད། གདན་ས་ཁག་ནང་ལའང་ནང་ཆོས་ཆོད་མཐོ་པོ་ཐོན་མཁན་དགེ་བཤེས་
 གྱི་མཆོན་གནས་ཁྱེད་ནས་བོད་ཡིག་ཆོད་མཐོ་པོ་ཡོད་མཁན་རིག་པ་གཅིག་ལྷག་བསྟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོ་བོད་
 པའི་ཁ་དཔེ་ལ་འདུག གླ་མ་ཡོད་དུས་ཆོས་མ་ཁྲུས་ཟེར་བ་སྟོང་ཆ་ཞིག་ལྷག་བསྟུང་འདུག དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་
 ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྟུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རེད། གསུམ་པར། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་ཆེན་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་ལམ་མ་སྟུང་པའི་སྐབས་ལའང་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཟེར་ནའང་དམིགས་བསམ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལས་དང་སློན་
 ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆོའི་བཀའ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་སྐུར། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་རིག་ས་
 ལམ་སྦྱོང་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོད་མའི་ལྟ་གྲུབ་སྟོར་དེ་དག་ནང་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་ཆོ་མིའི་མི་ཆེ་
 ནང་ལའང་ཕན་ཐོག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
 མི་རབས་ཆེན་པོ་ཆོས་སློབ་གྲྭ་ནང་ལའང་བྱེ་ལོ་ ༡༩༠༡༡༩༤༠ ནས་མར་བཟུང་སྟེ་རིག་ས་ལམ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
 དང་པོ་ཁྲུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་། ཆོད་མ་ཟེར་ནའང་རེད། རིག་ས་ལམ་ཟེར་
 ནའང་ལྟ་བུ་བྱུང་དགེ་ཆེན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་མ་སྟུང་ནས་གཞུང་གིས་ངོས་ནས་དེར་མ་སྟུན་ཆུན་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག ལྟ་
 སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་། དེ་གཅིག་ཡིད་དགའ་མ་རག་ནས་བསྟུང་བསྟུང་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།
 ཡིད་དགའ་རང་ནས་བསྟུང་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་གི་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ར་བ་འདི་ང་རང་ཆོའི་མ་འོངས་ལས་
 འཆར་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྐྱེའི་བསམ་ཚུལ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིག་ས་ལམ་འབྲིང་མཁན་གྱི་དགེ་ཆེན་ནམ་པ་
 ཆོ་ཡིན་ནའང་གང་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ས་མིག་བཀག་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁོང་ཆོར་དེར་མ་བཞག་པ་དང་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་
 ཡིན་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་ཆོར་རིག་ས་ལམ་དགེ་ཆེན་ཆོས་རིག་ས་ལམ་འབྲིང་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་ས་ལམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟོ་སྦྱོང་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རིག་ས་ལམ་ཟེར་ནའང་རེད། ལྟ་བུ་བྱུང་དགེ་ཆེན་ཆོས་ལས་འཆར་སྟེལ་སྐུ་དེ་ཆོ་
 ཡིན་ནའང་དེར་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་ཆེན་ཆོར་ལྟ་སྟེལ་རེད། བདག་པོ་སྐུ་དགོས་སྐུར་ཉ་ཅང་

གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སློབ་བྱ་འགའ་མེད་ནང་ལ་དགེ་གན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་
 བས་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པས། སློབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་འདྲ་རིགས་ལས་གྱི་སྐོར་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་
 བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་གི་སྒྲིབ་པ་གནས་བསྟན་འདུག་
 དེ་གཅིག་གནས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོར་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོངས་གཞི་སྐྱབ་
 སྟངས་ཡིན་ནའང་། སྐྱ་དང་སྤྲེལ་ཆོས་ཤིང་ཉོག་འབྱེད་སྟངས་ནང་བཞིན། གཅིག་རྒྱུས་གཅིག་གཡུག་མཁན་བཙོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 ང་རང་ལ་ཆོར་སྒྲུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ལས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆོ་ཙམ་མ་རེད། གོང་མའི་གོང་མ་
 རས་མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་བསྐྱབས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་བྱིན་པ་དེ་མ་དག་རྒྱུན་འབྲམས་
 རང་ལ་མ་གཏོང་སྟེ་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདྲུས་ལ་བབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རེ་སྐུལ་དང་སྒྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷ་འབྲུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཞལ་ལག་གི་ཟས་བཅུད་དང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་འཛི་
 གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ཞལ་ལག་
 ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ཉིན་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུར་ཞལ་ལག་ཟས་བཅུད་དང་ལྷན་པ་འབྲེལ་སྤྱབ་དང་མ་སྤྱབ་ཟེར་བ་དེའི་
 འགན་གཙོ་པོ་གཅིག་པ་མ་ཆོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཟས་བཅུད་ཐང་ལ་ཡིན་ནའང་སློབ་བྱ་
 དང་སློབ་བྱའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་། སོ་སོ་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སློབ་གསོ་དང་ཤུགས་རྒྱུན་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་སྟབས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་སློབ་ཆོན་གྱི་ནང་ལ་ཉིན་རེར་ཞལ་ལག་ཟས་བཅུད་ལྷན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་སློབ་འབྲིང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་བྱའི་ནང་ལ་ད་དུང་གོ་རྟོགས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་སློབ་སྤེལ་གནང་སྤྱབ་པ་
 དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་པ་མ་ཆོར་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་དང་སྤྱ་གྲུའི་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱགས་སྤང་དགོས་རྒྱུ་དང་།
 དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་འཕར་མ་ཞིག་བཏང་ནས་ཟས་བཅུད་དང་ལྷན་པ་བཙོ་སྤྱབ་ཐབས་གནང་རྒྱུ། ཉེ་ཆར་བྱི་ཆུ་ ༡། ༣ ཞིག་ལ་པ་
 མའི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་འདྲུངས་ངོས་ནས་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་ཞུས་ཡིན། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཆོ་ཆར་མའི་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དང་
 སྤྱགས་སྤང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ང་ཆོའི་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞིགས་སྤྱོད་པ་བཟང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱགས་འཆབ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་
 རེད། ང་ཆོ་མཆོམས་རེ་དཀའ་ངལ་ག་དུས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་སྒྲོན་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་དེར་མ་གཞིགས་
 རས་གཞན་གྱིས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་སྐབས་རེ་གཞིགས་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟབས། ང་ཆོས་བོད་རིགས་སློབ་སྤྱོད་

ཆོས་བོད་སྐད་གཙང་མ་སྟོན་དགོས་སྒྲུབ་ཐད་འབད་བཅོམ་དང་ཤུགས་འཕར་མ་བསྟོན་སྒྲུབ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་པའི་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་སྤྱད་ཆོས་ཤུགས་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་སྐད་ཡིག་ལ་བསྐྱེད་
 ལྟ་འདུག་དང་གཙང་མ་གནས་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་ལ་སྟོབ་མ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་
 ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཤུགས་འཕར་མ་རྒྱག་དགོས་སྒྲུབ་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཆོ་
 ངོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འགན་ག་རེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའང་གཞིགས་སྒྲུབ་གཅིག་རེད་འདུག
 ཡང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཉན་རེད། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་སྤྱད་ནང་ལ་དངོས་གནས་ང་
 ཆོ་བོད་སྤྱད་ཆུང་དུས་ནས་བོད་སྐད་བསྟོན་པའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་འཆར་བ་ལས་ལྷག་བོད་སྐད་གཙང་མ་སྟོན་སྤྱབ་བ་དང་།
 བཀའ་མོལ་གནང་སྤྱབ་པ། སྟོབ་གསོ་སྟོན་སྤྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་སྟབས་དེ་ཆོ་ལའང་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྟོབ་བྲུ་ཁག་ནང་ལ་སྟོབ་སྤྱད་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་
 ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོབ་སྤྱད་ཉུང་བྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེར་ཐབས་ཤེས་འབྲས་དུ་བསམ་སྟོའི་འཁོར་
 སྒྲུབ་དེ་སྟོབ་བྲུ་ཆེ་སྤྱི་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སྒྲུབ་དང་། ཡང་སྟོབ་བྲུ་ཉུང་དུ་མ་བཏང་ནའང་སྟོབ་
 བྲུ་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་རིམ་མར་གཅག་སྒྲུབ། གཞི་རིམ་གོང་མ་ཡིན་ན་གཞི་རིམ་བར་མར་བཟོ་སྒྲུབ། གཞི་རིམ་བར་མ་ཡིན་ན་གཞི་
 རིམ་འོག་མར་བཟོ་སྒྲུབ། ཡང་དེ་མིན་པ་གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྟོབ་བྲུ་མ་གཏོང་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོའི་མིན་ཞིག་ང་ཆོས་གོས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
 ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འགན་འཛིན་འདེམས་ཚུགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་དེ་བ་
 ཞིག་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཆོའི་སྟོབ་བྲུའི་ནང་འགན་འཛིན་དེ་མོ་ཙ་གཏོང་མཁན། ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 སྟབས་སྟོབ་བྲུ་དེ་ག་བ་བསྐྱེད་དང་མ་སྐྱེད་སུ། སྟོབ་བྲུ་དེ་མ་འོངས་པར་བཟང་ངན་ཀྱི་ཚུགས་གང་ལ་འགྲོ་ཡང་སྟོབ་བྲུའི་འགན་
 འཛིན་དེར་རག་ལས་ཡོད་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས་སྟོབ་བྲུའི་འགན་འཛིན་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་
 དང་ལྡན་པ་འདེམ་སྤྱབ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་འདེམས་
 ཚུགས་ལ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་དགོ་གན་ཆོར་གཟེངས་ཉུགས་སུ་ལ་བར་སྟོམ་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 བྲག་ལས་དེའི་རིགས་ང་ཆོས་གོས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས། གང་ཡིན་ཞེན། ལོ་ ༦༠ ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་
 མ་སོང་སྟེ། དེའི་ནང་ང་ཆོ་འགན་འཛིན་འདེམས་སྟངས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ལའང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གང་
 འདྲ་བྱས་འདུག དེ་ལ་བཟང་བའི་ཆ་གང་འདུག ཞན་པའི་ཆ་གང་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་ཡག་པོ་ལྟ་སྒྲུབ། ཡང་ད་ལྟ་འགན་འཛིན་
 འདེམས་ཚུགས་ཀྱི་སྟོམ་གཞི་བཟང་པོ་གང་འདུག དེ་དག་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གོས་བསྐྱར་གནང་། འཆར་
 གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོང་བའི་ཐོག་ནས་སྟོམ་གཞི་བཟོ་དགོས་སྒྲུབ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉན་ཉན་རེད། CBSE གི་གནས་ཚུལ་སྟེལ་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག
 དེར་སང་སྟོབ་བྲུའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་དག་ཆང་མ་འཛིན་སྟོང་གི་ལས་ཀ་གཅིག་བྱ་མིན་པར། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

Pedagogical Leaders དགོས་པ་རེད་ཟེད། དེ་ནི་ཞིང་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་འགན་འཁུན་གྱི་ཟབ་སློབ་དང་དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་ཁྱས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་
 རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོས་ཆོག་མེད་སློབ་གཞན་པ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། དེང་སང་གི་འགན་འཁུན་དེ་འཛིན་སློབ་གཅིག་ཕྱ་མིན་པར། དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ Instructional Leaders དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དོན་དག་ཀྱང་སློབ་གཅིག་པ་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་དང་སློབ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ད་ལྟོ་ང་ཚོར་ཡོད་བཞུགས་
 བའི་འགན་འཁུན་ཆོར་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱ་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གི་ NCERT ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུན་གྱི་དུས་མཉམ་ཟབ་སློབ་འདྲ་མིན་དང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་མང་
 སོ་འདུག་ དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ཆར་བའི་འགན་འཁུན་ཡིན་ནའང་ཟབ་སློབ་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཆར་འཆར་གཞི་ནང་ལ་
 ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་འདི་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཤེས་རིག་གི་ཆོག་པ་ཆོན་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ནང་ལ་གཅིག་
 ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད་ཀུམ་པ་ལགས་གདན་འདྲན་ཁྱས་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཆོག་པ་ཆོན་སྐབས་སུ་
 གཏམ་བཤད་དེ་དག་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མོས་པོ་གནང་སོང་། ཁོ་རང་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་བཀྱར་འོས་སྟེ་
 འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་རེད། དཔེར་ན། དགོ་ཀྱན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
 གཞན་ཞིག་གི་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མིན་པར། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ། སོ་
 སོ་ངོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ Action Research གནང་
 དགོས་རྒྱ། སོ་སོ་ངོས་ནས་ལས་ཀ་གང་གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ Dare Driven དེ་འདྲ་
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་
 ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཀྱན་དང་འགན་འཁུན་ནས་པ་ཆོར་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་
 ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་དང་ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཁྱས་དང་ཁྱེད་སྐབས་དང་། ཟབ་སློབ་ག་དུས་ཕྱི་ལ་བ་ཡིན་
 ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལ་པ་མ་ཆོའི་ངོས་ནས་དགོ་ཀྱན་པ་མའི་ཕྱག་འཇུག་དེའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་
 སྐབས་དང་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུར་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཡོད་ན། དེའི་ནང་སློབ་པའི་རིང་ལ་པ་
 མའི་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དགོ་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མེད་པ་སོང་། ཉན་ཉན་
 རེད། ཁ་སང་པ་མའི་ཆོག་པ་ཆོན་སྐབས་ལའང་ངས་དགོ་ཀྱན་དང་པ་མའི་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། གཅིག་དེ། དགོ་ཀྱན་དང་པ་མའི་དབར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་བཟང་སོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་
 ཆེད་དུ་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཞིག་ཁྱས་པ་ཡིན། གཅིག་དེ་གུས་བཀྱར་དང་ཅིས་བཀྱར་ཟེར་བ་རེད་འདུག་ དགོ་ཀྱན་དེས་པ་མར་བཅི་
 བཀྱར་ཁྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་བཞིན་པ་མས་དགོ་ཀྱན་ལ་བཅི་བཀྱར་ཁྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ ང་ཚོའི་མི་
 བར་ཕྱོགས་དེ་ལ་གུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀྱར་མེད་ན། བར་ཕྱོགས་མི་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ལ་མཐོང་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་རེད།

མཐོང་མ་བསྐྱབས་ན་ཉན་གྱི་མ་རེད། མ་ཉན་ན་འབྲེལ་བ་མི་ཡོང་། དེར་བརྟེན་པན་ཚུན་གྲུས་ཞབས་དང་བཅི་བཀྱར་གནང་རྒྱ་ཏེ་
 ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སློབ་སྤྱད་དེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་པ་མ་དང་དགེ་ཆན་གཉིས་ཀའི་མཉམ་
 རུབ་གྱིས་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འཇུག་ཞུགས་གནང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་
 ནའང་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། མཐའ་མ་དེ་ངས་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཟེར་བ་དེ་རེད་
 འདུག། དེ་དག་གྲུང་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་གནས་སྐབས་པ་མ་ཆོར་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཆན་ཆོའི་ངོས་
 ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཆན་དང་པ་མའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་སྐབས་གཅིག་ལ་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་དེར་སང་གཅིག་འབྲེལ་ཆས་ཀམ་སྤྱ་
 ཅར་དང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྤྱབ་རྒྱ་དང་པ་མ་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཉར་སྤྱབ་རྒྱ། དགེ་ཆན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་ཉར་སྤྱབ་རྒྱ། པར་ཚུར་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་པར་གསང་བའི་ཐོག་
 ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ན་སྤྱ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཐོག་སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་འགན་ཡག་པོ་བཞེས་སྐབས། དེ་འབྲེལ་
 གནང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག། ལྷག་པར་དུ་དེར་སང་ང་ཆོ་པ་མ་མང་ཆེར་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་སྐབས་
 སྤྱ་གྲུའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་བཞེས་སྤྱབ་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་པ་མ་དང་དགེ་ཆན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཡག་པོ། ཉེ་རུ་གཏང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་ཐེབས་སོང་། བཞེང་ཆ་མཆོན་ན། སློབ་མ་
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཚུར་ཐེབས་སྤྱབ་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་སྤྱག་ལས་གནང་གི་
 ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ས་གནས་གཞན་ལ་སྤྱག་ལས་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན། ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་ཐོག་ཐེབས་པའི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས་
 ལས་ཀ་མི་འདུག་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ང་རང་བསམ་པར་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག། སློབ་ཡོན་དེ་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་སོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་གཞིར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
 ཚུར་ལོག་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་པ་རེད། འགན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལོ་གཉིས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ངས་
 པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ནས་ལས་ཀ་ཆང་མ་འབྲུལ་སྤྱབ་པ་དེ་འབྲེལ་མེད། ག་ཆོད་འབྲུལ་སྤྱབ་སྤྱབ་སྤྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 མེད་ནའང་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ག་བ་བཏང་ནའང་ལོ་གཉིས་གནང་བ་ཡིན་ན་གཅོང་མ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 གཞུག་ལ་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ངས་གོས་ཆོག་མེད་པ་བརྒྱུད་ནས་
 སློབ་ཡོན་བཞེས་མཁན་ཆང་མར་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ཚུར་ཐེབས་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་
 བསྐྱར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་གཅིག་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ Lovely
 Professional University དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྤྱད་ཆོས་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདོན་སྤྲངས་ཐོག་ནས་འདིར་སློབ་
 ཡོན་ཐོབ་མ་ཐོབ་སློར་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ད་ལྟ་རྒྱ་ཏེ་ལོན་ཞུས་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་
 མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྐབས་འཛོན་གྲ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའུ་མར་

གནང་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོ་སློབ་གཅིག་ལ་ཚུད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས། མཐོ་སློབ་ཅིག་ལ་ཚུད་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་ལ་སློབ་ཡོན་ཕུལ་ན་འགྲིག་གི་མེད་སྐབས་ང་རང་ཚོ་ལ་འད་སྤྲིག་གཞི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་བཅི་སྤང་ཞུས་པའི་ངོས་ནས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛིན་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་སོའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་བཅའ་ནས་དེའི་ནང་ཚུད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ན་སློབ་ཡོན་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་རེ་མ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སློབ་ཡོན་གང་འདྲ་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལོ་རེ་མ་དང་པོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་། གྲུབ་འབྲས་དེ་ཡར་ང་ཚོར་བསྐྱར་ན་ལོ་རེ་མ་གཉིས་པའི་སློབ་ཡོན་མར་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་འབྲས་ཡར་མ་བསྐྱེད་པ་ན་སྤྱ་གུ་དེ་མཐོ་སློབ་ནང་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་ཡོན་ཀྱི་དབྱེ་དེ་སློབ་ཡོན་རང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་ཐོགས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ཐོན་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེ་འཐུས་པ་གནང་རིགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཤག་སྐོར་གསུངས་སོང་། ༡༦་ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་ངས་བྲན་སོས་པ་ལ། ན་ནིང་ང་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༣༡ པའི་ནང་ལ་སློབ་བྱ་བརྒྱད་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལས་ཤག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ག་རང་ཆགས་འདུག ལས་ཤག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལས་ཤག་དེ་དག་ཆང་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ཞིག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་བན་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གང་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་གསར་པ་དེ་དག་གི་ལས་ཤག་ནང་ལ་ཉལ་བྱེད་དང་། ཅོག་ཅེ། ཞབས་སྐྱེགས་ཆ་ཆང་ཞིག་འབྲུལ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་ཤག་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་ཉམས་གསོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཆང་མ་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཆང་མ་རིགས་སྐོར་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་འབྲུལ་དུ་བྱེད་གྲུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་དབྱེ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྐབས། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོད་ཡིག་དག་ཆན་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན། དངོས་གནས་རེད། ང་ཚོའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་དག་བཤེས་དང་སློབ་དཔོན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཞུས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཐོད་ཡིག་དག་ཆན་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་རྒྱུ་འདུག་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་དག་ཆན་བསྐྱོར་རྒྱུ་གཞི་ཞིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དག་ཆན་ཞིག་གནང་བར། དཔེར་ན། གཞི་རིམ་གོང་མའི་དག་ཆན་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བཞག་ཡོད་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཆམས་རེ་དཀའ་ངལ་འབྲུག་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་དགོན་པ་ཁག་ནས་མ་སྤྱ་འབྱུར་གནང་གི་ཡོད། ང་

ཆོས་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། དེ་ནས་རིགས་ལམ་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་རིགས་ལམ་དང་ནང་ཆོས་
ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་རྒྱུ་དང་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཆ་ཆང་སློབ་བྲལ་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་སྤྲོད་ནས་འགྲོ་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཆགས་ཚུད་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཁྱིད་མཁན་གྱི་དགོ་གན་ཆོ་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་། སློབ་འཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏིག་ཆ་ཆང་ཞིག་འདོམས་དགོས་རྒྱུ་གསུངས་ཆེན་པོ་ཡིན་
པ་དང་། སྤྱི་དག་སོ་ཡོང་དགོས་པ། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། ད་ལྟ་གང་གནང་བཞིན་པ་སྐྱོང་ལ་འཕར་མ་གང་གནང་
རྒྱུ་འདུག་སྤྱི་དག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་གང་གནང་རྒྱུ་འདུག་ དེ་དག་ཆང་མ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱེད། ལྷགས་ཇི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚུན་ཐེན་ནས་གསུང་རྒྱུ་ལྷག་བསྟན་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན།
སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་ དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགའ་
ལས་ཤིག་ཞུ་བྱེད། སྤྱི་ར་བཏང་དང་པོ་དེར། ང་ཆོ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་བྲལ་ཁག་ཅིས་ལེན་སྤྲོད་པ་དེར།
འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལའང་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལའང་རེད། གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དང་སྐྱོད་ཆ་ཏ་
ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་སྤྲོད་པ་དེ་ཆོར་
འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་ར་བཏང་གི་བཀའ་འགན་ཆང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་དང་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད། དེ་
ནས་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འབོད་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུ་བྱེད། སྤྱི་ར་བཏང་རྩ་བའི་ང་ཆོར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་
བྱེད་སྟངས་ཏེ། སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དང་བློ་བཟོ་པ་དེ་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མ་ཉེགས་པ་དང་། ཞིབ་ཆགས་པོ་དེ་འདྲ་
ཉིན་མ་རེ་རེར་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆོ་ཞུ་ཤིང་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བློ་བཟོ་པ་འགའ་ལས་ཤིག་
ཞུ་བྱེད་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོར། སྤྱི་ར་བཏང་གི་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ་ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་ནས་སྤྱི་
གྲུ་ཚུང་ཚུང་གི་སློབ་དེབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་ལོ་ཚུང་གི་སྤྱི་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
སྤྱི་དང་པར་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དེབ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་པར་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། མི་
སྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ད་ལྟ་བོད་པ་ཉི་མ་མཆོ་ཐེར་བ་དེའི་དེབ་གངས་ ༡༤ ཅིག་ཉེ་ཆར་རང་ཐོན་སོང་།
སོང་ཅང་ཆང་མར་བསྟུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཡག་སོ་འདུག་ དེ་དང་དེ་གཙོ་བོ་པའི་ཆང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཞུ་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་ཐེར་ན། དམའ་རིམ་འཛིན་བྲལ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པ་དང་བྱུག་པ་བར་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྤྱི་དབུ་
རིགས་དེ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་ན་ཡག་སོ་རེད་དེ། ད་ལྟ་དེ་ཆོ་འདུག་ལ་གང་འཆོས་ཡག་སོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤྱི་
ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་རིམ་བསུ་ཤིང་རྒྱུ་ཡང་མང་པོ་ཡོང་བསྟན་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་འཛིན་ཟུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་དུ་སྤྱ་གཉིས་སྒྲིལ་ཆད་དང་བསམ་སྒྲོ་
 དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་དེབ་དེ་དུང་ཡང་ཉ་ཅང་གི་དགོན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཤོག་བྱ་རེ་རེ་ནང་ལ་
 བར་དང་ཚོན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཡི་གེ་རེ་བསྐྱེད་ལས་མེད་པར་དེ་ཚོ་ཡང་སྤྱ་གཉིས་འཛིན་ཟུག་པ་དང་བདུན་པ་ཡན་ཚེད་ནས་
 གྲོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཡན་ཚེད་བར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཉ་གོ་ཡི་འདུག། ཨིན་
 རིའི་ཐོག་ནས་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་གྱི་འཛིན་སྦྱང་འོག་ལ་ཡོད་པ་སློབ་ཟུག་ཁག་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ན། འཛིན་ཟུག་བཞི་པ་ནས་ཨིན་རི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་ཟུག་པ་དང་བདུན་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱ་གཉིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཡིག་ལས་ཨིན་རི་ལ་དོ་སྣང་དང་དབྱིངས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གསལ་པོ་
 རེད་འདུག། ཡོང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེའང་དེབ་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མིན་གང་ལྟར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྤྱོད་པའི་དེབ་ཀྱི་རིགས་ཡོད་
 མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གསལ་པོ་རེད་འདུག། ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱ་གཉིས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་
 ཨིན་རིའི་དེབ་འཛིན་ཟུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྐབས་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་ནས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། སྤྱ་མཐུན་ནས་སྒྲིག་ཟེར་
 རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག། དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཟུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་གྱི་སྤྱ་གཉིས་གནས་ཆད་དང་
 མཐུན་པའི་སྦྱང་དེབ་རིགས་དེ་ད་ལྟའང་དགོན་པོ་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཏོག་ཙམ་སྤྱགས་འཚབ་གནང་རྒྱ་དང་པལ་ཆེར་དེ་འདྲའི་གོ་སྐྱོག་གནང་གི་ཡོད་ཤིག་རེད་དེ། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།
 བསམ་པ་ཞིག་རེད་འདུག། སྤྱ་གཉིས་འཛིན་ཟུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་
 སྒྲོལ་གསུམ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དུས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེབ་ཁྱོན་འཕོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྤྱ་གཉིས་བསྐྱེད་རྒྱའི་ཆད་དེ་རེད་མི་
 འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེ་ནས་དེ་རིང་གྱེ་
 བྲག་པ་མང་པོས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་མི་གྱེ་བྲག་པ་དེ་ཚོའི་མཚན་ཞུས་ཀྱི་མེད་
 དེ། སྤྱིར་བཏང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཞུ་ཡོད། དཔེར་ན། རྩ་རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱན་རིང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དཔེ་སྟོན་སློབ་
 གྲུའི་གནས་སྟངས་སྒྲོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། རྒྱས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད། པལ་ཆེར་ཟེར་ན་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་
 དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་དགོན་ཆེན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱ་གཉིས་སྦྱང་བྱེད་སྟངས། སློབ་སྟངས་དང་ཆར་མའི་ཐོག་ནས་ང་
 རང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ས་གནས་འདིར་ལོ་སྟོན་མ་བསྐྱེད་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགོན་ཆེན་གྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 སློབ་སྟངས་དང་དེའི་གོ་སྐྱོབ་སྐབས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཙུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆེད་དུ་འདི་ག་རང་མ་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་
 གྱི་བསམ་སྒྲོལ་འཕོར་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་ཆེན་རྣམས་པས་པལ་ཆེར་མཁུན་གྱི་རེད། དེའི་སྟེ་
 ཚན་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆད་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཙང་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་དགོན་ཆེན་ཆར་མར་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དང་མ་འོངས་པའང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆར་མས་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྱི་ལཱ་གྲུ་གུ་འཛིན་གྲངས་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལཱ་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཚོ་ད་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་གྲུ་ལ་འབྲས་འདོན་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་ལས་ཆེར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོར་དགོས་ཆུ་སྟོན་མ་ནང་བཞིན། གྲངས་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་། གྲངས་ཀྱི་ཉུང་ཉུང་དེ་སྤྱོད་ཆད་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཆུ་དང་། དེར་ཉོག་ཅམ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པར་གནད་འགག་ཅིག་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འཆར་གཞི་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་ལ། བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་རེད། མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱི་ཚོན་དེ་འདྲ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོན་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཆུན་ཆུན་པས་མ་སྤྱོད་ཆུན་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚུའི་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་དངོས་གནས་གཤམ་འགའས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ང་རང་གི་བློ་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཅང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མ་སྤྱོད་ཆུན་དང་སྤྱི་ཚུ་ཆག་ཅིག་ལ་བསྟུན་ནས་སྤྱོད་པས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཆོ་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྐབས་ལ་མ་སྤྱོད་ཆུན་དེ་མེད་ན་མེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགོ་ཆུན་ཆུན་པར་མ་སྤྱོད་ཆུན་ཐོག་ནས་ཀྱང་དགོངས་བཞེད་ཅིག་དང་། མ་འོངས་པར་དཔུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་ཅིས་སྤངས་ཆར་བའི་རྩེས་ལ་གནས་སྤངས་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་འདི་ལྟུང་པ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་སྤངས་པ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་རྒྱུ་གཤམ་འགའས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་ཆུན་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུན་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགོ་ཆུན་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ཡོང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྐབས་མཆམས་དགོ་ཆུན་དེ་ང་ཚོས་མིང་ཆེན་པོ་དང་ལག་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུས་པན་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག། དེ་འདྲ་རེད་འདུག། གང་ལྟར་ལག་ཁྱེར་དགོ་ཆུན་ཆུན་པོས་སྤྱོད་གཙོས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དོན་དམ་པའི་ཁོ་རང་ཚོར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱོད་ཆུ་ཚོར་བསྐྱབ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུན་ཚོར་གོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྤངས་ལ་མ་སྤྱོད་ཆུན་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་བདག་པོ་བསྟོན་གནང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གོང་དུ་ད་ལྟ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་གསལ་པོ་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་སྟོན་པོ་དེ་འདྲ་གཙོ་ཆེན་ཅིག་བདེན་པ་ཡིན་མེད་བཤད་རྒྱུ་མེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཆེ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག། དེ་ཆེ་བ་འདིའི་ནང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པལ་ཆེར་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། བདེན་པ་མིན་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་གྲག་པའི་མིང་ཐེར་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་རང་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་མ་ནས་བཟོད་གོམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཐེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤིག་སྤྱོད་པ་ཐོག་གནས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གསུངས་དེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་བྱིར་འབྱུང་བཏང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཆུ་ངན་ལམ་ཤོར་གྱི་དགོ་ཆུ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིག་ལུ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་མ་འོངས་པར་

མིག་སྟོན་ངན་པ་ཞིག་ཆགས་སྐྱེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་བསྟན་པ་དེ་བདེན་པ་མིན་ན་ཁོ་མིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟོ་ཆར་སྐད་ཆ་དེ་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཞིག་རེད་འདུག། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་དབང་ཉག་ས་ཐོག་ནས་ཞུ་བ་དང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་སྟོན་མའི་སྤྱི་ལྗོངས་ཡོད་པ་བཞིན་གཤམ་སྤྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་གཤམ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ལྷག་པོ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུག་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སྟོན་ཐོག་ནས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱུན་མྱོན་སྐར་མ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་གཞན་ཆང་མ་ལས་མང་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐར་མ་བཏང་བཞག་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་བེད་དགོས་ནའང་འདྲ་ལྟར་མ་འོངས་ལྷག་སྐྱོང་དེ་འོས་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ཅ་དེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་ལའང་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་སྐད་སྐར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཀྱི་སྐར་མ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་གོང་དུ་ལས་རིམ་ཚུལ་གཞག་ཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་བསྐྱར་དགོས་མི་དགོས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་ལའང་ང་རང་གི་ཆོར་སྐད་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སྐད་བསྐྱར་དགོས་མི་དགོས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་དངོས་གནས་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་པ་སྐད་གསོན་པོ་དེ་དངོས་གནས་སྐབས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིན་ནའང་། སྐད་དགོས་ནའང་སྐད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་འགྲོ་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྐད་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་སྐད་ཀྱི་སྐར་མ་ཉ་ཅང་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་འཆར་སྐད་ནང་ལ། མ་འོངས་པའི་ ༢༠༢༠ ཟམ་པའི་ལོར་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་སྟོན་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གི་འཐུས་མི་ཆང་མས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་པ་སྐད་དེ་དངོས་གནས་ཤིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འཆར་སྐད་ནང་ལ་ཉན་ཉན་འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་ནས་དོན་དག་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ང་རང་ཆོ་སྤྱོད་དེ་ཉམས་ཆག་བྱེད་མཁན་ལྟེ་བ་ཞིག་ཆགས་

འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལྷ་བཙུང་འཆར་སྒྲུང་སྒྲུང་ལའང་ངེས་པར་དུ་ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱུ་འཆར་སྒྲུང་ཡག་པོ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལྷན་པའི་སྐབས་ལའང་དེ་ལྟར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཡིག་གཟུགས་སྐོར་དེ་རེད། ཡིག་གཟུགས་
སྐོར་དེའང་ཉ་ཅང་གལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཡང་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ནས། ཁོང་རྣམ་པས་
བྱས་ཤིང་མེད་དགོས་ནའང་འདྲ། གང་ཡིན་ནའང་། ཡིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོའང་འཕུས་
ཤོར་བྱེད་ནས་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་ང་རང་ཚོས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་རབས་དེའི་འགན་འཁུན་ཉག་ཉག་
ཅིག་ཁྱེར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་སྒྲུང་ལ་སྒྲོན་མ་དེ་བཞུག་བཞུག་ལྟར་
གནས་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆས་
གོས་ཐོག་རེད། ཆས་གོས་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོར་བདག་དབང་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་པའི་སྒོ་བ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྒོ་བ་ཕྱག་གི་སྒྲིག་ཆས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རང་གི་སྤྱོད་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆས་གོས་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཁོན་ག་བར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་
ན། འབྲུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། Sri Lanka ལ་སོགས་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱོད་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆས་གོས་དེ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒྲུང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བསམ་ཞིབ་གནང་ཡོད་དང་
མེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྒྲུང་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད། དེ་རེད། དེའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའང་
འགལ་འཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་མ་ཟད། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་
བའི་ནང་ཡོད་པའི་འཕུས་མི་ཚོའང་སོ་སོའི་ཆས་གོས་ཀྱོན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཏོག་ཙམ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་
མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཞུགས་པའི་གཞོན་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཚོས་ཆས་གོས་ཀྱོན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་ལ་སོང་ནས་
སྒོག་བརྒྱན་ཞིག་ལྷངས་ནས་ཆས་གོས་ཀྱོན་པའི་སྐབས་ལ་གཡས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག གཡོན་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་སྒོག་བརྒྱན་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཆས་གོས་ཀྱོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོང་
ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམ་པས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཚོགས་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་བཙུ་ཉེ་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་ལའང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གི་འདམ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་གང་འདུག་ཟེར་ན། ཚོགས་ཁང་ནང་
ཕྱགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ལ་མ་བྱུང་དང་། རྒྱན་ཆ་ཚོན་མདོག་ལ་མ་བྱུང་ཆས་ཀྱོན་མི་ཆོག དེའི་ནང་ལ་ཆས་གོས་ལ་
མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཆས་གོས་ལ་མ་བྱུང་ཟེར་བ་དེ། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྒོ་བ་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱོན་པ་དང་། དེའི་
སྒྲུང་ལ་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱོན་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཆས་གོས་ལ་མ་བྱུང་ཡིན་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་རང་ཚོ་
འདིའི་ནང་ལ་ཕྱགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྒོ་བ་རྒྱན་ཀྱི་ཆས་གོས་སྒྲུང་ལ་གཞན་ Coat དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཞིག་ཀྱོན་ནས། དེ་ཚོར་སྟངས་འཛིན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཤིང་མང་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་
ཆགས་ས་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེར་སྟངས་འཛིན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་སྟངས་

འཛིན་གནང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་འགལ་འགྲོ་བའི་བསམ་བཞི་རང་གི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་དག་གི་
 གན་གྱི་ཐོག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དག་གི་གན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་
 གནས་རིམ་ཕྱི་ཚུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐབས་སྒྲི་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྣངས་
 ལ་པར་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཁག་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོར་སློབ་གསོ་སྤྱད་མཁན་འགོ་བཙུག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྤྱད་ན་ཁ་ལག་ལོངས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་
 བའི་སློབ་གསོ་ཞིག་གི་འོག་ལ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་སློབ་སྤྲུག་ཚོ་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་དགོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་
 དེ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དག་གི་གནས་ཆད་ཏྲོག་ཅམ་ཆད་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་བཀོད་སྤྲིག་
 ཟེར་ནའང་། འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤང་ལ་འཛིན་
 སྤྱོད་བཀའ་འགན་གིས་ཡིན་ནའང་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བྱུང་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་བཞི་ཚོར་སྣང་དེ་རང་ལ་སྤྲོན་མ་ནས་ཡོད།
 ཡོད་པ་ནང་བཞིན། སྤྲོན་མའང་རང་ཚོའི་མཐོན་ཤོག་ཅིག་གི་སྤང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སྤྲོན་མཆོག་ནས་གང་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། མཐོན་ཤོག་དེ་ཕྱི་མི་སྤྲོན་མ་པར་འབྲུལ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཕྱི་མི་སྤྲོན་མཐོན་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། མང་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་
 འོངས་པར་རང་ཚོས་གང་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་དེ་དང་པོ་བཞག དེ་བཞིན་རྗེས་མ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མཐོང་མ་སྤྱད་ན། རྒྱ་
 གར་གྱི་མི་རིགས་ཁོ་རང་ཚོ་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་བོད་པ་ཚོ་
 སྐད་ཡིག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་མཐོང་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག དོ་སྤང་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་
 མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འདྲེས་ཏྲོག་ཅམ་བསམ་ཤེས་ཤིག་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་སྤྲོན་
 མའང་རང་ཚོ་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེན་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་སང་ཡང་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། མི་
 འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་མིང་འདོགས་སྣངས་ཞིག་གི་སྤང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློང་སློང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ཚོམ་པ་
 པོ་སྤྱད་བྲགས་ཅན་ཞིག་གིས་ཚོམ་གཅིག་བྲིས་ནས་དེའི་འབྲུགས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལབ་རྒྱ་སློང་རྒྱ་མང་པོ་
 བྱུང་། རྗེས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་འགན་གིས་དེ་བཞི་པོ་རྒྱག་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེའང་བཞི་པོ་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཅིག་
 གི་ངོས་ནས་ཡག་པོ་མཐོང་མ་སོང་། གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཏྲོག་ཅམ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་པར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློམ་འཁྱེད་མཁན་གྱི་དགོ་ཆ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོན་
 མ་ཞུས་པ་ཡིན། གང་རེད་ཟེར་ན། རང་ཚོ་གཙོ་བོ་འཛིན་ཆེན་གྱི་མི་ཟེར་རྒྱ་དེས་བྱ་བ་ག་རེ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་ཡོད་ནའང་གཙོ་བོ་
 དེ་སེམས་ཁམས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ། སེམས་ཁམས་དེ་སྤྱོད་པོ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་སྤྱད་བྱུང་རྒྱ་
 གནས་སྣངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་ཚོའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་ནམ་ཞོག་གི་སྤང་ལ་ནམ་ཞོག་བྱེད། ནམ་ཞོག་གི་ནམ་
 ཞོག་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་སྤྱད་བྱུང་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སེམས་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་དགོ་ཆ་ཆད་ལྷན་

ཞིག་དེའང་ཁ་བཤད་མ་ཡིན་པར། དོན་ལ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུང་ཞིག་འདྲིལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་སྔོ་
ཡོད་ས་རེད། སྒོན་མ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་སོགས་པ་སློབ་བྱ་དང་དེ་བཞིན་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེའི་སྒྲིང་ལ་
དཔེར་ན། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཏང་ནས་བཤུག་ཤིང་ཉམས་ནས་བཀའ་སློབ་
ལས་སྒྲོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་དེ་ཆོར་བཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ཆ་མཚུངས་མ་འོངས་པར་གཞན་ཆོའི་ཐོག་ལ་
འཆར་གཞི་ཡག་སྔོ་སྒྲིག་ཐུབ་ན་ཏེ་ཅང་པན་ཐོགས་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས།
སྐར་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་པར་འབྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ན་ནིང་ང་ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་བྱ་བརྒྱད་
ཅིས་ལེན་ཐུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་དེ་དག་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བར་བཟུགས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ངས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁྱངས་ཀྱིས་འགོ་ལས་དང་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགེ་ལས་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བྱིས་པའི་སྤྱད་དེ། བརྒྱན་སྤྱད་ཞུས་ན་འདུག་ཤིག་འདུག་འདྲིའི་ཐད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་
སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་སྒོན་འགྲོ་དང་དམའ་རིམ་ནས་བྱུགས་ཀྱིས་གི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་
པས་ག་ལེར་ག་ལེར་སྤྱད་དེ་མང་དུ་པར་སྤྱད་གནང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་། དཔེར་ན། ལོ་གཅིག་ལ་གསར་
ཅོམ་ལྟ་དང་། ད་དུང་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བོད་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་ལས་འཆར་རིམ་པ་འགའ་ཤིག་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱིས་པའི་
སྤྱད་དེ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ནས་ལོ་བརྒྱད་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐད་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཉན་ཉན་རེད། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འཛིན་བྱ་བྱུག་པ་ནས་དགུ་པའི་སློབ་མ་ཆོའི་གནས་ཆད་ལ་དཔག་པའི་
ང་རང་ཆོའི་བོད་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་དེ་བ་དགོན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་
སྐད་ཡིག་ནང་ལ་ཅོམ་དང་དབྱེད་ཅོམ། སྤྱད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འཛིན་བྱ་བྱུག་པ་དང་དགུ་པའི་སློབ་
བྱུག་གི་གནས་ཆད་ལ་ཏོག་ཅམ་མཐོང་གས་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་ཏོགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད།
བྱིས་སྤྱད་དེ་ཁོང་ཆོའི་གནས་ཆད་ལ་གཞིགས་པའི་གང་མང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱོན་དང་། གསར་ཅོམ་ཞུ་དགོས་འདུག་གས། ཡང་
ན་བོད་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་འདུག་དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཐུག་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་དང་སྤེལ་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
ཤེས་ཡོན་སྤེལ་བྱས་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛིན་བྱ་བཞིན་པ་དང་ལྟ་པར་ང་ཆོའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་རིམ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་
བྱས་ནས་སློབ་འཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲིའི་བྱ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པར་བསྐྱོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་དེ་ཆོར་ཡིན་
འི་དཔེ་དཔེ་བསྐྱུག་རྒྱུའི་དོ་སྤྱད་དང་དབྱིངས་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲིའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་

འཕུས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་སྐད་ཐོག་ལ་དེ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ནའང་ཏ་
 ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ངོས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་སྤྱང་དེ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
 སྒོ་ག་རྒྱ་ཆེད་དུ་དེ་བ་ག་ཆོད་མང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཕུབ་རྒྱུ་འདི་ཐད་འབད་བཅོམ་ཀྱིས་དང་ཀྱི་ཕུས་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་སྒོ་བ་ལྟའི་དགོ་ཆུང་ཆོ་དངོས་གནས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་
 བར་ངས་དཔེ་སྟོན་སྒོ་བ་ལྟའི་དགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཉེ་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྒོ་བ་ལྟའི་གི་
 རང་ལ་དགོ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུང་ཆོད་མས་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་ངོས་ནས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་
 ནས་ཕྱག་ལས་རྒྱར་ཐག་གནང་བཞིན་པ་རེད། ངས་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་དགོ་ཆུང་ཆོད་མར་ལོ་མང་པོའི་རིང་སྒོ་བ་ལྟའི་ནང་ལ་དགོ་
 ཆུང་གནང་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ལས་སྤྱི་མདོག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་ཁང་ནང་དངོས་སྤྱི་ལས་དུས་
 གནས་སྤངས་ཉོག་ཅམ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུང་གནང་བའི་སྤྱབས་སྤྱི་ལས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་དགོ་ཆུང་དང་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དགོ་ཆུང་ལ་ཕྱག་ལས་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་མཁན་ཆོད་མར་
 ངས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཕྱག་ལས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་ལྟའི་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེར་ང་
 ཚོའི་གཞོན་ལོན་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོར་སྒོ་བ་ལྟའི་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་དག་ཏུ་གཏང་རྒྱ། སྤྱི་མཐུན་ཆོད་མཐོ་
 ཏུ་གཏང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྒོ་བ་ལས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་འབད་བཅོམ་ཀྱི་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་མཐོ་སྒོ་བ་སྒོ་བ་ཡོན་ཕུལ་
 སྤྱོད་པ་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟག་པར་དུ་དགོ་ཆུང་ཆོད་མཐུན་རྒྱུ་ཆ་ཆོད་པ་ཞིག་ངོས་པར་དུ་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་ཆུང་ཁ་ཤིས་ལ་ལག་ཁྲེར་
 ཡག་པོ་དང་ཤེས་ཆོད་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་མར་འཛིན་ལྟའི་ནང་ལ་སྒོ་བ་འཁྱེད་གནང་བའི་སྤྱབས་སྤྱི་སྒོ་བ་ཁྱེད་ཡག་པོ་གནང་མ་ཐུབ་
 བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤིས་ལག་འཁྱེད་ཆོད་མཐོ་ཐོ་ཐེད་པ་ཡིན་ནའང་སྒོ་བ་ཁྱེད་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་
 བཏང་དགོ་ཆུང་ཀྱི་ལས་གཞི་དེར་མ་ཀྱིས་པའི་གོང་ལ་དགོ་ཆུང་ཀྱི་འོས་སྤྱིར་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུང་ཆོས་
 འཛིན་ལྟའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མིན་ཐད་ཆ་ཆོད་ཞིག་མར་སྒོ་བ་འཁྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་བ་
 ལྟའི་ནང་ལ་དངོས་སྤྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་སྤྱིར་བསགས་ཀྱིན་བསགས་ཀྱིན་བྱས་ནས་དགོ་ཆུང་སྤྱི་མཐུན་ཆོད་
 ལྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོས་སྒོ་བ་ལྟའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུང་གསར་པ་
 ལོ་གཅིག་གཉིས་ལས་འཕྲོ་ཡི་མེད་པ་དེ་ཆོ་དང་། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་རིང་གནང་བའི་དགོ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱར་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་
 ལྟ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆུང་ནམ་པ་ཆོ་ལོ་རེ་ལོ་རེར་ཉམས་སྤྱིར་བསགས་ཀྱིན་བསགས་ཀྱིན་གྱིས་དགོ་ཆུང་ཆོད་དང་ལྟན་པ་ཆགས་
 རྒྱར་རེ་བ་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤིག་གོང་མ་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་དང་
 རྒྱུ་སྤྱིར་སྤྱིར་ལས་ལྟག་པ་ཀྱིས་པར་ནམ་པ་ཆོས་སྤྱིར་ཅིས་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་ཀྱིས་ཉེ་བཀའ་ཤིག་ལ་བརྟེན་བསྐྱབས་གནང་བར་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀའ་ཤིས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀའ་ཤིས་གནང་རྒྱ་གཅིག་དེ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིག་པ་སྤྱི་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། བ་སྐད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་གང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སོ་སོའི་བ་སྐད་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཙང་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་སློན་རྒྱུའི་བོད་སྐད་དེ་སློབ་འཁྱིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་
 མདོ་སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། ཁམས་སྐད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ང་ཆོས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་འཁྱིད་
 གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ངས་ད་ལྟ་ཆོད་ཐེག་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་རང་ཆོའི་སློབ་
 གྲུའི་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐད་གཙང་མ་བསྟོན་གྱི་མི་འདུག བསྟོན་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྟོན་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་དེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་ལ་དེ་སྤྱི་དག་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་མ་ཐུང་ནས་འབད་བཅོན་ཞུ་
 དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐད་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་སློབ་འཁྱིད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་
 ཆར་ང་རང་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་དངོས་གནས་ཆད་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གཙང་མ་སྟོན་ཐུབ་
 རྒྱུ། ཐ་སྙད་ཐུག་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐད་འབད་བཅོན་ཐུ་མ་ཐུང་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་
 གཞུགས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིག་གཞུགས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉན་ཉན་རེད། ང་ཆོས་སྟོན་འགོ་ནས་ཡར་ཡིག་
 གཞུགས་ཚུགས་ཐུང་དེ་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེར་མ་ཟད་ང་རང་ཆོ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིག་
 གཞུགས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅེས་ནས་སེམས་ཤུགས་སྟོར་ཆེད་དུ་ང་ཆོས་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཞུགས་ལ་བྱ་དགའ་ཞིག་
 ཐུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འཛིན་གྲང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཞུགས་ཅེ་ཐུང་ལ་བྱ་
 དགའ་འབྲུལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ཆས་གོས་སྐོར་ལ་འདི་གསུངས་སོང་། སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་
 ང་ཆོའི་སྟོན་ཆས་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་གོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་དེ་སློབ་
 གྲུའི་སྟོན་ཆས་ནང་ལ་ཉིན་ལྟར་གོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་གི་འདུག ངས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་
 ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་བྱད་མེད་ཆོས་ཆས་གོས་ལས་སྤྱོད་བྱས་ནས་གོན་ཐུབ་རྒྱུར་དགའ་འཕེལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་པ་མཆོད་ན་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་
 འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱབས་བདེ་པོ་དང་། ཁོ་ཆོ་ཅེད་མོ་མང་པོ་ཅེད་རྒྱུ་དགོས་པ། གང་ཅིའི་
 ཐད་ནས་བདེ་པོ་དང་སྤྱད་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་སོས་
 མ་ཐུན་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། བྱད་མེད་ཆོས་གོན་དགོས་ཡོད་ན་བྱ་ཆོས་ལོས་གོན། ཆང་མ་གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱུ་དུས་སྟོན་ཆས་ཆབ་ཏུ་ང་རང་ཆོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་གོན་པ་ཡིན་ན།
 གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱ་སྤྱ་ཆན་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན། དེ་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཏུ་པའི་སྤྱ་མ་མཐོ་མེས་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སློབ་སྤྱུག་སུ་མོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱ་པ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སུ་ཡིན་ན་སྤྱ་པ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སུ་ཆོས་བོད་བཟོ་སྟོན་ཐུང་མ་གཏོགས་སྤྱ་
 པ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་བཟུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་རང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་གཞུགས་ལྷག་པ་སྤྱུག་དགའ་ཉིན་མོར་ཆང་མས་བོད་ཆས་གཙང་མ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་

རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་མངའ་སྡེ་རིགས་ལ་བོད་ཆས་མཆོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཞིག་གིས་ཁྲོམ་ཆོག་མ་ཆས་གོས་སྒོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་ང་ཆོད་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་
བོད་ཡིག་གི་དགོ་ཆེན་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་རེ། ད་དུང་ད་ལྟ་དགོ་ཆེན་
གནང་བ་ཞིན་པས་ཆེན་ལགས་ཆོད་སློབ་མ་སློབ་གྲུ་འགྲེམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཆོད་སློབ་གསོ་གནང་སྐབས་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་
བསྐྱད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་རྒྱུ་རེ། དཔེར་ན། ང་ཆོད་བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་
མང་པོ་ཞིག་སྤྱང་ཆ་སི་ནས་འགྲེམས་བཞག་པས་དགོ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆོད་མ་ངས་ཤེས་གསལ་ལ་ཆོད་མ་
ཞིག་དངོས་གནས་ཆོད་ལྷན་པ་དང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་བ་བཞིན་རེད།
ང་ཆོད་དགོ་ཆེན་དེ་ཆོད་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་། བོད་ཡིག་དགོ་ཆེན་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། དགོ་ཆེན་ཆོད་མ་དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ང་
ཆོས་ཁོ་རང་ཆོད་དགོ་ཆེན་གྱི་ཆོད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ། དགོ་ཆེན་གྱི་གནས་ཆོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། སོ་སོ་ངོས་
ནས་ཤེས་ཆོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་མ་ཆོད་ཁམས་དང་མོས་པ་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དུས་དང་
མ་ཐུན་པའི་སློབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སློང་ག་དུས་ཡིན་ན་གནང་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་འདི་
གསུངས་སོང་། ང་རང་ཆོད་བཅོམ་གྱིས་ནང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བཅོམ་གྱིས་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་དོ་
སྤྱང་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གནང་སོང་། ང་ཆོད་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲུ་བྱ་བ་དང་། བདུན་པ།
བརྒྱད་པས་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་བོད་ཡིག་དང་ཡིན་ཅི་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་སྐད་ལ་ཉིན་ཉི་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲུ་
བྱ་བ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པས་སྐབས་སུ་སོ་སོ་གནས་པའི་ལུང་པ་དེའི་སྐད་ཤེས་རྒྱུ་ཆོད་དུ་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་ཆ་ཆོད་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་གཅིག་འདི་གནང་སོང་། ང་ཆོད་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྒྲིམ་གྱི་དགོ་ཆེན་
གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་དགོ་ཆེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་།
ཉན་ཉན་རེད། ང་རང་ཆོད་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་སྐྱེད་ཆོས་སློབ་སློང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་སོ་སོའི་བསམ་སློལ་གསོ་ཡག་པོ་འདུལ་
ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་དེ་ཞི་འཇམ་པོ་དང་། བཏང་སློམས་ཐོག་ལ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་སློང་གནང་རྒྱུ་
ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་བཀུར་འོས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་འཇུག་ན་ཡག་པོ་རེད་དམ།
ཉན་ཉན་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་མི་འགྲུར་
རེན་པོ་ཆེས་སྒྲིམ་གྱི་བཀུར་སློབ་ཐེབས་པ་དེ། ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག་ ང་རང་དངོས་སུ་བཀུར་སློབ་
ཞུ་སློང་མེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་སློབ་སྤྱི་མ་ཐོ་སློབ་ཏུ་བོད་དགོ་གསོ་སློང་གི་ཆོད་དུ་དགོ་ཆེན་
འོས་སློང་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་སློབ་སྐྱེད་ཆོར་མི་འགྲུར་རེན་པོ་ཆེས་སྒྲིམ་གྱི་བཀུར་སློབ་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞུ་རྒྱུ་ཐོབ་
སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚེག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེག་གྱུ་གར་སྐད་དུ། Adhiyaksh Mahodiya ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་གྱུ་སྐད་སྒྲིན་མཁན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ཇི་སྐད་སྒྲིན་མཁན་བྱུང་སོང་། གནས་ཡུལ་སྐད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེག་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན། ཤེས་ཡོན་གོང་རྟོགས་གཏང་གྱུ་རེད། སློབ་གསོ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་གྱུ་རེད། སློབ་སྦྱོང་དང་དགོ་ཆུན་རྣམས་པའི་བདེ་དོན་གཞིགས་གྱུ་རེད། འཛུགས་སྐྱོན་ལས་འཆར་མང་དག་ཅིག་སྤེལ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྦྱགས་རྩི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟ་སློབ་ཁྲིམས་ཁག་ཅིག་ཅིས་ལེན་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གསར་བ་ཚོར་ཉ་ཅང་གི་འཛོལ་ཐང་། སོ་སོའི་ལས་རིགས་ཐོག་ལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་མཁན། སློབ་སྦྱོང་ཚོར་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་སོགས་པའི་མིག་དབེ་བཟང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་མཐོང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཆུན་ལགས་རྣམས་པ་ཚོར་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྦྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་གྱུ་ཞིག་དང་། གོང་དུ་སློབ་ཁྲིམས་ཁག་ཅིག་ནང་དགོ་ཆུན་གྱི་ལས་ཤུག་ཐོག་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་སོང་། སོ་སོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་ཤུག་ཁག་ཅིག་མཐོང་སོང་། དམིགས་བསལ་ཆར་དུས་སྤྱི་དཀའ་ངལ་འསྐད་བསྐད་བ་དང་། ཆར་དུས་སྤྱི་ཆུ་མ་སྐྱམས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྲུག་གྱུར་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཇོ་བོ་ཡོད་པ་ཚོར་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་དང་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་འཛུགས་སྐྱོན་གནང་གྱུ་འི་བསམ་ཤེས་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གང་ལྟར། ཡིན་ཇིའི་སྐད་ནང་ལ་ཡིན་ན་ Public Private Partnership གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྦྱག་ལས་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཟབ་སློང་འབྲུལ་གྱུ་རེད། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་གྱུ་རེད། ལས་དོན་གཞིགས་གྱུ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གནང་བསྐད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་གྱུ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒོར་ལ་བཀའ་ཁོལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཟས་བཅུད་ནས་ཆུན་རྒྱུ་པ་མང་པོ་བཟས་བསྐད་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་ཕོད་པ་རང་གིས་བཟོ་སྐྱོན་བྱས་ནས་རྒྱ་བཟོ་བ་དེ་འདྲ་བའོ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁོལ་གནང་ནས་གཅིག་བྱས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྷན་པའི་ཟས་བཅུད་ཟ་གྱུ་མང་པོ་ཆ་རིགས་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲུ་རིགས་སྤྱི་མང་གི་སྤྱབ་པའི་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོས་ཕོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཆ་ཆང་ལ་འགྲེམ་གྱུ་ཡོང་།

གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅའ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་ཕྲུག་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་
 མོན་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཐ་མག་འཐུང་མཁན་དང་། དུག་ཇས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོམས་མཁན་ཡོང་གི་
 འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་གཞོན་
 སྐྱེས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གོས་ཆོག་པ་འདིའི་ནང་ལའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལའང་པ་མ་དང་
 སློབ་ཕྲུག་ཆང་མའི་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞིག་འབྲུལ་ལས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ཅེས་སྐད་སྒྲིག་ PUBG ཟེར་རྒྱ་རེད། དེ་བྱུང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་
 རུས་ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གཅིག་བྱས་ན་པ་གཏོགས་འགྲིག་ས་མ་
 རེད། ང་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟ་བུ་བྱུག བསམ་སློབ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནང་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཟེར་ནས་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱུག་དང་། བྱམས་
 དང་སྤྱིང་ཐེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེད་མོ་དེ་ཉ་ཅང་འག་པོ་རེད་འདུག མེ་གདའ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་། Bomb བརྒྱབ་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་
 ཞིག་རེད་འདུག ཁོ་ཆོས་ཅེད་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་པ་གིར་སོད་ཤོག་ཁོ་སོད་ཤོག་གི་ཚུགས་ཤོག་ Bomb རྒྱག་ཤོག་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རེད་འདུག དེ་ཉ་ཅང་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཁྱེད་ཞིག་སོང་། ཁྱེད་ཉིག་ཅམ་སྤྱོད་བཏང་ཟེར་རྒྱ། གཅིག་
 སེམས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ན་དངངས་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱ། ང་རང་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་མཆོམས་རེ་ཉོབ་སྟེ་སྤང་ལ་མཐོང་དུས། ཁོ་
 སོད་ཤོག་ཟེར་དུས་ཞེད་སྤང་དང་དངངས་སྐྱག་ལྟ་བུ་ཞིག་ནང་ལ་པ་མ་རྒྱན་པ་ཆོར་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འཕྲད་ས་རེད་བསམ་པར། PUBG དེ་ཉན་ཉན་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཐོག་རི་ལྟར་མཆོམས་འཛིག་དགོས་ཡོད་ནའང་།
 Gujarat དང་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་མཆོམས་བཞག་འདུག ང་ཆོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མཆོམས་
 རི་ལྟར་འཛིག་དགོས་ཡོད་ན། དེ་མཆོམས་ཞིག་པ་བཞག་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྲད་
 རྒྱུ་འདྲིའི་ཁྲོད་ལ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ཟེར་ནའང་། གང་ལ་
 གང་འཆོམ་ཞིག་གངས་འཁོར་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འཛིན་ཕྱོགས་ནང་ལ་ཉག་ཉག་འཕྲོམ་ཐུབ་པར་ཉིན་མོའི་ནང་ཐོ་
 ཉག་ཉག་མ་འདང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིག་ཆ་དྲ་གཏང་རྒྱ་མ་རག་པ། Attendance shortage དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 ཆོག་མཆན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་དྲ་གཏང་རྒྱ་མ་རག་ ཡིག་
 ཆ་དྲ་གཏང་རྒྱ་རག་པའི་ཆེད་དུ་དུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་ཁྲི་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་དེ་འདྲ་ལེན་པ་དང་།
 ཡིག་ཆ་དྲ་གཏང་ཡོང་དུས་ཡིག་ཆ་དྲ་གང་ལས་མཁྲིགས་པ་བཏང་ནས་རྒྱགས་འཕྲོད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་
 གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དྲ་གཅིག་ལ་ཁྲི་གསུམ། ཁྲི་ལྔ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ནང་ལྷུང་མཁན་མཐོ་སློབ་ནང་མང་
 དག་ཅིག་འདུག སོ་སོ་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དམིགས་བསལ་སྤང་ལོར་ལ་སོ་སོ་འགྲོ་བའི་སྐབས། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་ལ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་གིས་
 དུལ་རང་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་སྤྱད་བྱས་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་། ང་ཆོའི་སློབ་ཕྲུག་ཆོར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག
 ཁོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་ན་མེད་ན། སློབ་ཕྲུག་ཆོ་ཡིན་ནའང་འཛིན་ཕྱོགས་ཉག་ཉག་འཕྲོ་རྒྱ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་ཕྲུག་
 ཁག་ཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲི་བྱུག ཁྲི་བྱུག་ཡིག་ཆ་དྲ་གཏང་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་འགྲོ་སོང་ཞེས་ཞུ་མཁན་རིགས་གཅིག་འདུག དེས་

དཀའ་ངལ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བཙུག་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག འབྲེལ་
 ཡོད་དང་འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་གནང་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་ཡོན་ནང་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་
 རེད། མདུན་ལས་སློབ་སྟོན་པ་ཚོས་སློབ་སྤྲུག་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་ས་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་བཅིས་པ་ཡིན་ན།
 ལོ་གསུམ་རྗེས་ལ་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་ནས་ལོ་གསུམ་ཆ་ཆང་བེད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་རེད་འདུག མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལའང་ཉེ་བའི་ཆར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱག་ཁྱེད་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ཉུང་མཐར་ཆུ་བ་གཅིག་གི་
 ཟུར་སྒྲོང་ཉམས་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། Internship དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ན་ནིང་ནས་འགོ་
 བཙུགས་ནས་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་སྤྲུག་ཚོར་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་བྱག་ལས་གནང་རྒྱ་
 རེད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འདུག ཁག་ཅིག་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ Internship གྱུ་རྒྱུ་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་
 དང་། སྡེ་ཆེན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་དེར་རེད། ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་ཡིན་གང་འཕྱེར་ནས་
 གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལྟ་ས་ནས་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔྱད་གཞི་བསལ་གྱི་ང་
 རང་ཚོས་ཟབ་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ལོ་གསུམ་གྱི་
 རང་ལ་ངས་པར་དུ་ཤོག་གངས་ ༥༠། ༦༠། ༧༠ བྱས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ Dissertation གཅིག་
 སྟོན་དགོས་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཉམས་ཞིབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་སྟོན་དགོས་པ་མ་རེད། ད་ལན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་
 གསུམ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཕྱིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་རེད་འདུག དེར་བྱུབ་འབྲས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱག་
 ཁྱེད་རྒྱུ་ཆ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་དཔྱད་གཞི་བསལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྒྲོང་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྒྲོང་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ངོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་གཞིན་སྒྲིས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཚོགས་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་གང་
 འདྲ་ཡིན་མིན། ཉམས་ཞིབ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་མ་བྱུན་རྒྱུན་གང་སྤྱར་བྱུབ་ཀྱི་
 ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོར་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་ཕྱིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་
 ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབྱེངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་སློབ་བླ་ཅིས་སློབ་ཅིས་ལེན་དང་
འབྲེལ་ནས་ར་རང་ཆོའི་དགོ་ཆུན་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཁག་ནང་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་ཆོས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་
གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་སོང་། ངས་ཁོ་ཆོ་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་
ཤག་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་ཤག་གི་ང་
བླ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་འཕྲི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་དབྱེངས་གནས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆོམས་འཛིག་རྒྱལ་གནང་། སང་ལྷ་ཕོ་ཕྱག་ཆོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཆོགས་འདུ་བར་
གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་དབྱེངས་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་ལྷ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༧ པའི་
ལས་ཉིན་ ༩ པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་བཞིན་པ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབྱེངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་དབྱེངས་མཆོག་ནས། ལྷ་མ་གཅིག་བཞུགས་རྒྱལ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་དབྱེངས་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཤེས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་
འགོ་ཐུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོད་ ༧༣ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལས་རིམ་ནམ་
གཞག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུགས་ཏེ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་

ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྐྱེད་བར་ཡོད་དམ་བསམ་བ་བྲན་གྱི་འདུག ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐག་གཅོད་གཞིར་བཞག་ཕྱག་ལས་གནང་བྱ་བ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདིར་ངོ་བོ་བསྐྱེད། སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བཟུང་བ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བཟུང་གྱི་མི་འདུག་བསམ་བ་བྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་རྒྱ་མཚན་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་མང་བཞུགས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རིག་གི་ལས་རིམ་ཐོག་ལ་ཐེབས་བཞེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ཤེས་རིག་གི་ལས་རིམ་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་འགལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གདོན་རྒྱ་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་ལ་སྡོན་བརྗེ་མེད་པར་ལས་ཀ་འགོ་མ་བཟུགས་གོང་ལ་ལས་ཀ་ཉག་ཉག་འགོ་ཡི་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྒྱ་འབྲུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་ནང་ལ་ངས་ལན་ཁ་གསལ་ཤིག་འབྲུལ་རྒྱ་འཆེམས་ལུས་སུ་འགྱུར་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྤྱ་གྱུ་ཚོའི་བཟའ་རྒྱུའི་རྒན་པ་དེ་རིགས་བཅུད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་སྤྱ་གྲུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གཞོན་ཆབས་ཆེན་པོ་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད་པའི་སློབ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཟས་སྤྱིའི་རིགས་ནང་ནས་ཟས་སྤྱ་མང་པོ་ཞིག་ཟས་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཟས་སྤྱ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་གང་ཐུབ་གཏང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཉི་མོར་གྱི་ཟས་སྤྱ་འཆོང་མཁན་དང་། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཟས་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྤྱ་དེ་འདྲ་བཟོ་བྱུང་རྒྱ་ཡོད་མེད་སྟོར་དེ། ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་སློབ་སྤྱུག་ཁྱིམ་ཆང་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་བ་མེད་དམ་སྙམ་གྱི་འདུག ཉིན་སློབ་ཆོས་སློབ་གྲུང་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཟས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཉི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་

པ་མ་ཚོའི་འགན་འཁུར་མ་བཞེས་ནས་སྤྱ་གྲུང་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་སྐབས་སུ་བརྟུང་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲཱ་ཉོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ འཇུག་ཅམ་
བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་འཆེར་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཚོགས་གཙོ་ལ་གྲུས་བཀའ་མ་ཞུ་བ་བྱོན་ནས་མིན། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་འགོ་མ་བརྟུགས་གོང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ལས་རིམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་
ཡིན་གསུང་རྒྱ་དེ་མིན་པར་འགོ་མ་བརྟུགས་གོང་ལ་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ཁ་སང་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་འདྲཱ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པར་འབྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་དང་སང་གཞོན་སྤྱི་ནང་ལ་ཐ་མག་དང་དུག་རྒྱས་རིགས་པེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཡོང་གི་
འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་འདི་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་
ནང་སྤྱི་གཞི་ཁྱིམ་ཡོད་ལུས་རེད། དེའི་ཐད་དུས་དང་རྣམ་པ་གྲུབ་དུ་སློབ་གསོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་
དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་གཞིགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བརྟུགས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་
མང་ཅན་སྤྱི་ལྗོངས་འབད་བཅོམ་གང་ལུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་པ་རྒྱ་དང་འབྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མི་ཁྱན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཅིད་མོ་
PubG ཞེས་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མིང་འབོད་གནང་བ་དེ་དེ་བཞིན་རེད། ཅིད་མོ་དེར་
མགོ་བོ་གཡེང་ནས་དེས་རྣམ་དཔྱོད་དང་རིག་པ་དེ་འདྲཱ་འཕེལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཆུད་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་ཅིད་མོ་དེ་
རིགས་ཅིད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྟེན་པས་དུག་པོའི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲཱ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐེབས་ཉེན་ཡོད་

པ་སོང་ཅང་། ཅེད་མོ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གུའི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཅེད་མོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་པ་མ་ཆོས་ཡིད་གཟབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཅེད་མོ་དེ་རིགས་ཅེ་རྒྱ་མེད་སྐོར་ལས་སྟོན་དང་
སྟོབ་གསོ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐོ་སྟོབ་ནང་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་སྟོབ་སྤྱག་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། གང་དུ་བྱིན་ན་སྟོབ་
སྤྱག་ཆོ་ཉིན་ལྟར་འཛིན་གྲར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་འབྱོར་ཐོ་ཆད་གཞི་དེ་ཉག་ཉག་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་རྒྱགས་ནང་
ལ་ཞུགས་ཆོག་གི་མེད་པ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་གནས་ཆང་མའི་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་
སྟོབ་ཁག་ཏུ་དེ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན་མཐོ་སྟོབ་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་གན་པ་
ལ་སྤྱག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། མང་པོ་ཞིག་སོ་སོས་སྐར་གྱི་ཁང་པ་གཡར་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཛིན་གྲར་
ཕེབས་མ་ཐུབ་པ། ཡང་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་ནང་ལ་འཇུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲའི་འབྱོར་ཐོ་ཆད་མ་འོང་
བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འབྱོར་ཐོ་མ་འོང་ནའང་ཡིག་རྒྱགས་སྟོན་ཆོག་པའི་ཐབས་ལས་ལ་དདུལ་གྱི་ཆད་པ་ཕོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་འགོལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྟོབ་ཡོན་དེ་པ་མས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐར་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་
བ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟོབ་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་མེད་སྟོན་ཡག་པོ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་
གྲར་དུས་ཐོག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཛིན་གྲའི་འབྱོར་ཐོ་ཆད་འོང་
བ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འབྱོར་ཐོ་ཆད་མ་འོང་ནས་ཆད་པ་ཕོག་པའི་གནས་སྟངས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་གོང་ལ་ང་ཆོས་སྟོབ་ཡོན་འབྲུལ་སྟངས་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཞེས་
ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱག་འབྲེར་དེ་ཚུར་ཐོབ་པར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཉམས་གསོག་གི་དུས་ཆོད་ཅིག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབྱེད་ཚོམ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ Dissertation གསུངས་སོང་། དེ་ཉམས་ཞིབ་
གནང་དགོས་པ་དེ་གསུངས་སོང་། ཉམས་གསོག་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་གནང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་མཐུད་ནས་ཉམས་གསོག་གང་དང་གང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ང་ཆོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་དང་གཞོན་
སྤྱིས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དབྱེད་ཚོམ་འབྲི་སྟངས་ཐོག་ལ་ཐབས་སྟོན་འབྲུལ་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་
སོང་། སྤྱིར་བཏང་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དང་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་དེའི་བསྐྱབ་པ་མཐར་མོན་གནང་རྒྱར་གལ་སྲིད་
དབྱེད་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསལ་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་ཆོན་ཞིག་ཉན་ཉན་འཁྲིད་གཞི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཐབས་སྟོན་འཕམ་མ་གང་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ན་
འབྲུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་ཆོག་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འབྲུལ་ཆོག་པ་བཀྲིས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་སྐྱོང་དང་འགལ་བའི་ལས་དོན་ལ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འགོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་འགོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁྱིམ་སྐྱོང་དང་འགལ་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་གྱིས་བྱི་བ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱོང་ལ་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཆར་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པས་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོངས་གང་རེད་ཅེས་བྱི་དུས། ཁ་སང་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་མཆོག་གིས་ལན་གནང་མ་སོང་། ལན་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པས་ཆོད་མ་ཁོམ་པ་རེད་བསམས་སོང་། དེ་རིང་ལས་རིམ་གསར་པ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་ལན་མ་གནང་བ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་འཆད་བསྐྱེད་པ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ བོད་ཁྱིམ་དུ་འཛིན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཞེས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོན་མཆོག་གནང་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཇེས་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་དེ་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གནང་དགོས་དོན་དེ་ཁ་སང་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚོག་ནང་ནས། དོན་ཚན་གྲུ་གཅིག་པ། ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ། དོན་ ཚན་ ༡༢ པ། ཚོགས་ཁང་ནང་ལུགས་མ་སྟན་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱང་དང་། རྒྱ་ཆ། བཙོན་ཏྲགས་ཡ་མ་བྱང་འབྲར་ རྒྱ་མི་ཚོག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱ་བའི་སྐང་ལ་བོད་ཀྱི་སྟོད་སྤང་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་མན་ཡོང་ན་སྤྱིག་གཞི་ དེ་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོར་ལས་དང་ལུགས་སྟོལ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ མཛོན་སྤྱད་དུ་གསལ་དུས་དེ་བཞིན་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁྱིམ་ས་དང་ སྤྱིག་གཞི་ལ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་བ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་ གནང་། གནས་ཚུལ་གོ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱང་མན་བས་ཐེབས་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིག་གཞི་དང་མ་སྟན་པ་གནང་ རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་རྒྱ་རི་རྣམས་རྒྱལ་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་ལས་གནང་བྱོགས་ ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོགས་ ཆེན་དེར་གཅར་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་འདུའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་དག་ཀྱི་སྤྱི་ལུང་པ་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤྱིར་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ལོ་ཆ་མཆོན་ན་ཆོགས་ཚུད་པོ་བྱུང་བ་དང་། དག་ཀྱི་མང་པོས་དགོངས་ འཆར་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འགའ་བྱུང་གསུངས་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་ལྷར་རེ་ཞིག་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ དང་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་རེ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཆེ་མཆོགས་འདུ་དེ་ཆོགས་ ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱུར་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེར་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དུས། དེས་ཉན་ཉན་ཁེ་པན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་ གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཆོགས་ཚུད་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཐོག་མ་དེར་རྣམས་པ་ཚོར་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་ སོང་།

ང་རང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐབས་སུ་འབབ་པའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྟོབ་སྤྲུག་ཉུང་ དུ་འགྲོ་བའི་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་འདུག འཐུགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཤིག་རེད། འཐུགས་གཞན་ ཞིག་ནས་བལྟས་ན་སྟོབ་སྤྲུག་ཆོད་པོ་སྟོན་སྤྲུགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྟོབ་སྤྲུག་གི་གངས་འཁོར་ལས་ལྷག་སྟོབ་སྤྲུག་

67

ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ནང་ལ་གཞིགས་ཡོད་དུས། སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྡེ་དང་། CST ནས་ཐོན་པ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་གྱི་གཞོན་སྟེན་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁོང་ཆོར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་གང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ། དཔེར་ན། ཁོང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྱག་རེད་དགོངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་གནང་དགོས་པ། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་ལོན་པ་ཡིན་ན་སློབ་ལོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་དངུལ་འཕར་མ་གནང་དགོས་པ། ཁོང་ཆོར་འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་གཞིས་ཆགས་ལ་སྤྲོད་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ནས་དངུལ་སྤྲོད་མཁན་དགོན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོར་ཕྱགས་སྤྲོད་གནང་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་ཁྱིམ་ཆང་ཆང་མ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ནས་ལྷན་ཁང་གཞན་སྐབས་སུ་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་པ་རེད། འདིར་དེ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་གི་འདུག ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཆོའི་དགོན་ཁྲོམ་ཆོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོས་ཆད་དེ་དག་ཡག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཆོར་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དེའི་སྤྲོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྐབས་འདི་ཡག་ཏུ་གཏོང་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་མཐུག་སྦྱོང་གནང་རྒྱ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་བཞུགས་གནང་བ་དེས་ཕྱགས་པན་གསོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འི་དགོངས་འཆར་འབུལ་རྒྱ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ལས་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་ངས་ཞུ་ཆོག་པ་བཞིས། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་དོན་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུག་སྟེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཕྱ་གཅིག་གི་ནང་ལ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྐྱོར་བ་མང་པོ་བརྒྱབས་ན་སློབ་ཕྱ་མང་པོ་ཞིག་ནག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་སློབ་ཕྱ་ཆང་མ་ནག་པོ་མ་ཆགས་པའི་དགོན་མཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གལ་ཏེ་ངས་ནོར་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ནོར་བ་རེད་ཅེས་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཆོའི་གོ་ཐོས་ལ་ད་སྟངས་བོད་ཁྱིམ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གོ་ཡི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་རེད། ང་ཆོས་ POCSO ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་བཅོས་པ་རེད། དེ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་སློང་ཡོད་དུས་དངངས་ཆབ་ཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སུ་མོ་དེ་ལ་མཆོན་ཤས་ཆགས་རྒྱ། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ནག་པོ་སུ་མོ་དེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དེ། གཞོན་སྟེན་མཁན་ཁོར་འཕྱིག་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སུ་མོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བཅན་གཡེམ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་མ་འཕྱིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅན་གཡེམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཁོར་སློབ་ཕྱ་ནས་བསྐྱད་རྒྱུ་རེད་དེ། ཉེས་ཆད་གང་ཡང་གཏོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་ཁྲིམས་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤིག་གི་ Zero Tolerance དེ་ཆོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ POCSO ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་རེད་ཅེས་

གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཕྱག་བསྟར་གནང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེབས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲྭ་
 དེ་ཆོ་ཐ་དད་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཅད་གཅོད་
 དང་། གང་ཐག་དེ་སློད་ནས་འདོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འགན་འཛིན་ནས་པ་ཆོར་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་པ་མེད། འབྲུད་པ་ཙམ་གྱི་
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མེད་དམ་མ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཐོགས་
 གང་འབྲུ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད། བྱས་ཙང་དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཐག་གཅོད་གནང་
 དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མེད་འདུག དེ་རིང་གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་ལན་གཅང་མ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་
 བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུད་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱིད་འདོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱིད་འདོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་པའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་ང་ཆོ་བཙན་
 བྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུད་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཞབས་ཤིག་གིས་བྱད་མེད་ཆོའི་ཆས་གོས་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཕུལ་
 གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་མེད། གུས་བརྟེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ Shawl གྱོན་པ་
 མེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་ཞབས་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ལའང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲན་གསོ་ཞིག་
 ཞུས་ན་བསམ་བློང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོའི་
 ཐོག་ནས་ཆོག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་བ་དེ་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཏུ་ཅང་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་
 རོགས་གནང་། འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ངོས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Public Library ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འཛོད་བསྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་
 གྲངས་ Open Gym ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཚུལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། རྩ་སར་
 Public Library དཔེ་མཛོད་དེར་མི་མང་ཐེབས་ནས་དེབ་སྟོན་གཡར་དང་རང་སྤྱོད་། བཟོ་སྐྲུན་། གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱ། བ་མ་
 ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་ལོ་གཅིག་ཡན་ནམས་འཁྲིད་ནས་སྤྱད་དེབ་བསྟུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཐེབས་སུ་བྱ་ན་ཅང་ཡག་པོ་འབྱུང་
 ས་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉེས་པ་དེ་ལ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལ་བཟོ་
 གྲངས་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན་བས་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་བོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ཀླས་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནས་སྡོས་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འབྱོལ་ཡོད་པ་
 རེད། བལ་ཆེར་ལོ་འགའ་ཤས་རྗེས་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 བཞུགས་མཁན་བོད་པའི་གཞོན་སྡེས་ཆོར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་སྟོན་སུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ད་ལོ་ New York ལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 གི་འདུག དེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་སྐབས་ལའང་ང་རང་དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་
 ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཨ་རི་དང་ཡུ་ཤོ་རྩ་ནས་ཐེབས་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། Australia དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་
 ཆང་ནས་ཐེབས་གི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། Australia འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བོད་ཡིག་གཟུང་
 མཚུགས་སྟོན་གྲ་དུ་ལྟའི་ཆར་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅུའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དག་ཀན་ཡག་པོ་དང་། བོད་ཡིག་མཁས་པ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་བྱས་ནས་སྟོན་གྲ་དེ་ཚོ་ཅང་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་
 སྟོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ Sydney ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོན་གྲ་ཆེན་པོ་དང་ཀན་ལགས་ཚོས་སེམས་
 ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྟོན་འཁྲིད་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག སྤངས་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སྟོན་གྲའི་ཀན་
 ལགས་དང་། རྫོས་གར་ཀན་ལགས། བ་མའི་ཚོགས་པ། སྟོན་སྤྲུག་ཆང་མར་ངས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་
 ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གི་རེད། ཉེ་ཆར་རེས་གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མར་ Australia ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་
 ཡིག་སྦྱོང་བརྩམ་བྱ་རྒྱུའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཚོགས་པ་རེད། ཉེན་མ་གཉིས་རིང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་དེའི་གྲོས་ཚད་
 དང་རེ་བསྐྱལ་དེ་དག་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་རིམ་བས་ཐེབས་གི་རེད། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག དེ་ངས་ཡང་
 དག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གི་འདུག གཟུང་མཚུགས་སྟོན་གྲའི་བོད་ཡིག་དེ་གཟུང་མཚུགས་སྟོན་གྲ་ཅམ་ལ་སྦྱོང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། བོད་
 པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིན་རིའི་སྟོན་གྲའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Main Stream ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་
 ངོས་འཛིན་ཐོབ་སུབ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Foreign Language བྱས་ནས་སྦྱོང་སུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་
 གི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ངས་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད་ཟེན་གི་འདུག འཛམ་བྱ་སྤྱི་དགོ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ནང་ལ་གཟུང་མཚུགས་སྟོན་གྲ་ཡོད་དུས། ཆང་མས་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་སུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གི་འདུག
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོན་གྲ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ Foreign Language བྱས་ནས་ French, Spanish,
 Japanese རྒྱ་མིའི་སྐད་ཡིག་དེ་འདྲ་སྟོན་གྲའི་ནང་སྦྱོང་སུབ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་གོ་སྐབས་

བསྐྱུན་རྒྱུ་ལེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། ཚོགས་པ་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 བཞུགས་མཁན་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་སྐད་ཡིག་སློབ་དུས་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་ལ་
 ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་བོད་ཡིག་སློབ་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་འཆར་ཡོང་
 བྱུང་བའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ལམ་ནས་འཁྲིད་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་
 འདུག དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་སློབ་དེབ་ཡིན་ནའང་སྐད་
 ཡིག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་འཆད་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་འགན་དེ་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་གཅིག་སྤྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དང་པོ་དེ་པ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དང་ཆ་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་པ་མ་ཆང་མར་འབོད་བསྐྱུལ་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་སོང་། པ་མ་དེ་དགོ་ཆུན་དང་པོ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ནང་ལ་བོད་སྐད་གང་སྤྱད་པ་སློན་རོགས་གནང་
 ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དེ་པ་མ་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས་གཅིག་སྤྱ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མ་རེད། སློབ་གྲར་
 སོགས་པ་ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྱན་མོང་གིས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྒྱ་འབྲུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཕྱི་རྒྱུ་ ༡ པའི་ནང་ཚོགས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ལ་
 བསྐྱུལ་བ་རྗེས་བརྗོད་གནང་བ་ལ་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 བསྐྱུལ་བའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱ་གྲུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ། སློབ་གྲུ་གང་ཡོད་པ་དང་། སློབ་སྤྱ་གྲུ་གང་ཡོད་
 པ་ཚོར་མ་སྤྱན་རྒྱུན་བཟང་དུ་གཏོང་དགོས་པ། དགོ་ལས་ཚོའི་གསོལ་ཐོགས་དང་། བཞུགས་སའི་ཤག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་སྤྱད་རྒྱ་དང་། སློབ་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ག་པོ་ཞིག་སློབ་སྤྱ་དང་མ་སྤྱད་དེ་དགོ་ལས་ཚོར་
 རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། ཁོང་རྣམ་པར་བདག་གཅེས་དང་མ་སྤྱན་འབྲུང་ཡག་པོ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 དགོངས་འཆར་དེ་འབྲུག་སྤངས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་
 གང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མ་སྤྱན་རྒྱུན་གང་ཞིག་སྤྱིར་དགོས་པ་ཆང་མ་ང་ཚོས་རིམ་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྱའི་གནས་སྟངས་གི་ཐོག་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་བོད་སློབ་
 འཛིན་ཚོགས་ངོས་ནས་སློབ་གྲུ་གཅིག་ Selakui ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་སྤྱད་ན་ཁེ་ཕན་ཡོང་རྒྱ་
 དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་སོང་། ཁ་སང་སློན་མ་ངས་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སློབ་སྤྱ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་ལོ་

ཤམ་ནང་ལ་བསྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ། སྒོ་བ་
གྲའི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལྟར་དེའི་ཐད་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཐོས་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྒོ་བ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ། བོད་ནས་ཕེབས་པའི་སྒོ་བ་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་འཆར་ལོང་
བྱེད་བསྐྱད་པའི་སྒོ་བ་མ་ཆོ་ལས་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཡག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། སྒོ་བ་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་གཞེངས་སུ་
ཐོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཆ་མ་ཆོན་ན་པ་མ་སྤྱན་མཆེད་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་དང་།
བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་སྤྱན་མཆེད་མེད་པར་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མཁན་ཡོད་པ་ང་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་ཁོང་ཆོད་སྒོ་བ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གནང་གི་ཡོད། དཀའ་
ངལ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ག་ཤས་ནས་ཡར་བརྒྱད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྒྱད་ནས་ལྷན་ཁང་ལ་སྤྱན་སེང་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་སྐབས་རྒྱུར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ནས་ང་ཆོས་ཟབ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕུལ་བ་བཞིན་ང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགོ་ཀན་འདེམས་པའམ། ཡང་ན་སྒོ་བ་ཆོན་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པར་བཞེན་ཟབ་སྤྱོད་དེ་
ང་ཆོས་དགོ་ཀན་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཉིན་མ་གསུམ་དང་། ཉི་མ་བཞི། ཉི་མ་ལྔ་བཅས་
ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་ནང་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་ནན་ཏན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེན། སོ་སོའི་སྒོ་བ་གྲའི་ནང་ཕེབས་ནས་སོ་སོར་
གང་ཤེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། བར་ཆུར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་
ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཟབ་སྤྱོད་དེའི་བརྒྱད་ནས་སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐུག་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོད་ངོས་ནས་ཟབ་སྤྱོད་གཉིས་
པ་མ་འབུལ་གོང་ལ་ཟབ་སྤྱོད་དང་པོ་ཕུལ་བའི་མན་ཐོགས་ག་ཆོད་བྱུང་འདུག་གས། འགྱུར་བཅོས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་བ་རེད། ད་ནས་བཟུང་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་
ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སྒོ་བ་གྲའི་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུངས་འོག་སོ་སོའི་སྒོ་བ་གྲའི་དགོ་ཀན་ཆོར་ཟབ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ། ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་པ། སོ་སོའི་སྒོ་བ་གྲའི་དགོ་ལས་
ལ་དམིགས་པའི་ཟབ་སྤྱོད་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་ང་ཆོར་ཡར་འབུལ་སྐབས་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐད་ང་ཆོ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་དེང་སང་ང་ཆོས་དེ་ལག་བསྐྱར་ཞུ་བཞིན་པ་
ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་པ་མཐའ་མ་དེའི་ལན་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་ནས། ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་རིགས་ཆང་མར་བསྐྱགས་བརྗོད་
གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོངས་འཆར་འགའ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་ཤེས་རིག་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ལོག་ལ་སྡོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་དང་། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་བཅས་པར་ང་ཚོ་ཐད་ཀར་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་གཞི་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལོག་གི་བྱ་
བཅོལ་ཁང་གི་ལོ་གསུམ་མན་གྱི་སྤྱ་གུ་ལྟ་བུ་ནང་སྤྲོད་གྱི་ལོག་ལ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྡོན་
འགྲོ་ནས་ཡར་ཕྱིས་པའི་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་དཔལ་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ། སློབ་གཞི་ཙ་འཛིན་བཟོ་རྒྱ་དེ་དག་ཆང་མ་སྤེལ་
བཞིན་ཡོད་ལྟ་ལྟ་ཡིན། བྱ་བཅོལ་ཁང་དེ་ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་གི་ལོག་ལ་དགོས་འདུག་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན། འདིར་ངས་ཐག་ཆོད་པོའི་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དཔལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སློག་ཅལ་བཟང་པོ། དཔེ་དཔལ་བསྐྱར་རྒྱ་དག་འཕོ་
བཟོ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ལ་བ་པ་དེ་རང་སྐད་ཆ་འཆད་ས་ཆང་མ་དེ་ག་རང་ལྟ་ཡི་ཡོད། དཔལ་བསྐྱར་རྒྱ་དག་འཕོ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཁེ་ཕན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་ལྟ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུའི་
ནང་ལ་ཉིན་རེར་ཚོགས་ཐངས་གཅིག་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Drop everything and read, DEAR ཡི་དུས་
ཆོད་ཅིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱ་གུ་ཆང་མ་དཔལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཞིག་སློབ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞིས་ཁག་ནང་ལ་ཆང་མས་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
Public Library དེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལོས་ནས་ལས་འཆར་
ག་ཆོད་སློབ་གྲུ་བ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད། སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཛོད་དེ་སྤྲོས་དག་པོ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རྒྱ་དེ་ང་
ཚོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་པོར་ཕྱི་ལོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལོ་ཤས་སྡོན་ལ་བྱིས་པའི་སློག་ཅལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
འཆར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་སྤྲོས་ན། འཛིན་ཁང་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དཔལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེས་
པར་དུ་དཔེ་མཛོད་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་སྤྱ་གུ་ཚོས་དཔེ་མཛོད་ཆོག་ཆོག་ལེན་ཆོག་ཆོག་དེ་འབྲེལ་ལས་འཆར་
ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཁ་སངས་མའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་པ་མ་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་འཆར་གཅིག་
འདི་ཐེབས་སོང་། ངས་དགོངས་འཆར་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། ག་རེ་དགོངས་འཆར་ལུ་སོང་ལྟ་ས་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲུ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་པ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱ་གུར་
དཔལ་བསྐྱར་རྒྱ་འི་ཁོར་ལུག་བསྐྱར་རྒྱ་འི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་བྱིས་ཆང་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་བཟོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་དེ་འབྲེལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་སོང་། དེར་ངས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྐྱུགས་བཞོད་ལྟ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱ་གུར་
ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་ར་ང་ཚོ་ཕྱོགས་ཆང་མར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སློབ་གྲུའི་དགེ་ལས་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་
པ་མ་ཚོ་ལ་འདར་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཞེས་གྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལུ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲུའི་ཆུ་ལགས་ཚོར་སློབ་འབྲིང་གནང་
ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབ་སྤྱོད་ཞིག་ལོ་སྡོན་མར་ཨ་རིའི་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཙམ་གྱི་དགེ་ཆུན་ཚོར་ཐབ་སྤྱོད་དེ་ལུ་བ་དང་།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་གཞི་ཡོད་ཞུས་པའི་ནང་ལ་ཨོ་སྤྱིང་ལ་འདི་འཆེམས་ལུས་སུ་
 འགྱུར་འདུག འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ཆ་མཆོན་ན་ཡོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་
 གྲྭ་ཁག་བཙུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད་སློབ་ཁག་ཆ་ཆང་འཛིན་སྐྱོང་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་སྤྱི་དགའ་པོ་དང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཡང་གོ་ཐོས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་འདི་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡར་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་གཟེངས་
 སུ་ཐོན་པའི་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁོང་ཆོས་སློབ་གྲུར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུས་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་ཆོ་
 ཆང་མར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོས་
 འགན་བཞེས་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡར་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ཆོགས་གནང་འདུག ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ཡོད་པའི་ང་ཆོའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་
 ཆོགས་པ་དང་། པ་མ་ཆོས་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུ་དེ་ཆོ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་
 བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གཟུང་མཇུག་སློབ་གྲུའི་དུས་ཆོད་དེ་ཏ་ཅང་ཐུང་ཐུང་དང་། རེས་གཟུང་སྤྱི་མ་ཐུན་པ་དང་ཉི་མ་ཅམ་རེད།
 དེ་མིན་ཉིན་མ་ལྟ་སློབ་གྲུར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་སྤྱི་དགའ་པོ་དང་བསམ་གྱི་འདུག དུས་ཆོད་ཆུས་མང་
 པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚུ་ཆོད་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་འབྲུགས་ཏ་ཅང་ཐེབས་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཐེབས་ཤེས་
 ཡག་ཤོས་ཤིག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་སློབ་གཞིའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Main Stream Courses, Subjects དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་
 རོ་བོར་ཚུད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབད་བཅོམ་ཐུ་
 མ་ཐུད་ནས་སྐྱོན་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཐེབས་ཤེས་ཤིག་གཟེགས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འང་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གྲུ་དུས་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ན་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྱིད་གནང་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་ལྟར་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་
 གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་
 གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་མཆོན་ན་བོད་པ་ཆོའི་ས་སྐད་དམ་མ་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨིན་སྐད་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཏ་ཅང་དར་སློལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེར་དོས་
 འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དོས་འཛིན་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་
 ཡོད་པའི་ང་ཆོའི་སློབ་མ་ཆོར་བོད་སྐད་འདི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་འཁྱིད་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག
 སོ་སོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་དུས་ཆོད་ནང་ལ་ཐུང་པ་དེའི་སྐད་ཡིག་ཐེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་ བོད་སྐད་སློབ་འཁྱིད་གནང་
 སྟངས་ཐེབས་བྱས་ཏ་ཅང་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་སློབ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་

གནང་དགོས་འདུག བསྐྱེད་གཞི་ཅུ་འཛིན་དང་སློབ་དེབ་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཟིགས་ཀྱི་དེ་ཏུ་ཅང་གནང་འགག་ཆེན་
 མོ་རེད། ང་ཆོས་སློབ་དེབ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
 འཛིན་གྲ་བརྒྱད་པ་བར་བཟོས་པའི་སློབ་དེབ་དེ་ཆོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྒྱུར་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་ཅེས་ང་ཆོས་དུས་ཀྱི་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་དེབ་དེ་ག་རང་སློབ་འཁྱིད་གནང་མཁན་ཆེན་ལགས་ཆོར་སྐུ་ལས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་སློབ་དེབ་དེ་ཆོ་སྐུས་
 དག་ཏུ་གཏང་རྒྱུར་གང་ཞིག་སློབ་དགོས་པ་དང་གང་ཞིག་འཕྲི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
 འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་ལན་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་བཀའ་ལན་མ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་མཆོན་
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས། དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདྲ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་གནས་སྟངས་དེར་གཟིགས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་རྒྱས་ལོན་པའི་ཐོག་ནས་གང་རེད་དམ་མ་རེད་ཞུ་བྱ་གནང་འགག་ཅིག་མཐོང་ནས་ངས་ཁ་སང་
 བཀའ་ལན་ཤུལ་མེད། གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ངམ་ཞེན་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཡིད་ཆེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་ན།
 གནས་ཚུལ་འབྱུང་སའི་སློབ་གྲ་དེའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་
 འབེབས་གནང་བ། ཁ་སང་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Protection of Children
 from Sexual Offences Act དེ་ལག་ལེན་ཆད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལས་བྱེད་ཆང་མར་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཤེས་རྟོགས་དང་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་པ། ལས་བྱེད་དང་སློབ་སྒྲིག་ཆང་མས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆང་མ་གོ་རྟོགས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་
 པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྒྲིག་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གནས་
 ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་རྒྱས་ལོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འབྲེལ་བ་ཤད་དམ་གསལ་བ་ཤད་དེ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་མ་ཞུ་བའི་གོང་
 ལ་འདི་འབུལ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་མི་སྣ་གཉིས་མར་ཐེབས་
 ནས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་གསུངས་སོང་། ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མར་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཞུ་མི་དགོས་
 པར་མཐུན་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐུན་དགོས་པ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སེང་ཞུ་བྱ། བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་
 ནང་ལ་སློབ་སྒྲིག་སློབ་གྲ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ལ་འགན་བཞེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Local Guidance གལ་སྲིད་སློབ་སྒྲིག་གང་ཞིག་གི་པ་མ་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་དང་། པ་མ་མེད་པའམ་དུ་
 སྒྲིག་བྱེད་དུ་སྒྲིག་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གྲུ་དེའི་འགན་ལེན་པ་ང་ཡིན་ཞེས་མཆོན་རྟགས་འགོད་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བུ་མོ་འདི་བྱི་ཆུ་ 3 པའི་ཆེས་ 34 ལ་གུང་གསེང་རྫོགས་རྗེས་ཁྱིམ་ཆང་ལ་
 བསྐྱེད་མི་འདུག མ་སྤེལ་དུས་འབྱོར་ཐོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་འདྲེན་ནང་ལ་སློབ་མ་ཞིག་དགོངས་
 པ་འཕར་མ་ཞུས་པ་མཐུད་གཞན་གྲུང་གསེང་རྫོགས་མཆོམས་སུ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་དུ་ཅད་གཅོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། ཅད་གཅོད་གང་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། དེ་སྔ་ལགན་བཞེས་མཁན་གྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཞལ་པར་ཨང་
 གངས་ལ་སོགས་གང་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འུ་མོ་དེ་སློབ་ལྷན་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་དེར་
 ཁོང་ཆོས་ཅད་གཅོད་གཏོང་དུས། ལགན་བཞེས་མཁན་དེས་འུ་མོ་དེར་བྱིད་རང་སློབ་ལྷན་གྱི་ལམ་དུས། འུ་མོ་དེས་རང་སློབ་ལྷན་
 འགྲོ་འདོད་མེད་ཅེས་ཞུས་འདུག དེ་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱིད་རང་སློབ་ལྷན་དེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་
 ལམ་དུས། ཁོ་རང་སློབ་ལྷན་བྱིན་འདུག ཁོ་རང་སློབ་ལྷན་འགྲོ་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་བྱིན་ཆང་ལ་མ་བྱིན་ནས་ཀན་ལགས་དེའི་
 འགག་ལ་བསྐྱད་འདུག ལགན་བཞེས་མཁན་དེས་འུ་མོ་དེས་སློབ་ལྷན་འགྲོ་ཡི་མིན་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོ་སློབ་ལྷན་དུས་ཐོག་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་ཐུབ་ཆུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེའི་བར་ལ་
 འབྲུས་ཤོར་རྟོག་ཅམ་བྱིན་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག འུ་མོ་འདི་འགྲོ་ཡི་མིན་ལམ་ནས་ཡར་སློབ་ལྷན་སྐྱེལ་དུས་བྱིན་ཆང་ལ་མ་
 བྱིན་པར་ཀན་ལགས་དེའི་འགག་ལ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་ནས་འུ་མོ་འདི་སློབ་ལྷན་འཁེལ་འདུག་གང་ལྟར་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འུ་མོ་དེ་དགོ་ཀན་དེའི་འགག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་འདུག ཤིས་རྟོགས་བྱུང་
 བའི་སྐབས་སུ་འུ་མོ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ཁ་པར་ཨང་གངས་དེར་ཁ་པར་མང་པོ་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་
 བྱས་འདུག ཁ་པར་མ་ཐུང་ཐུབ་ཀྱང་སྐད་ཆ་འཆད་ཐུབ་པ་བྱུང་མི་འདུག ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འུ་མོ་དེ་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་
 འགག་ལ་ཡོད་པ་ཤིས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། བོད་བྱིན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་དེར་ཕེབས་དུས་འུ་མོ་དེ་ཡོད་ནའང་ཀན་ལགས་དེ་འགག་ལ་
 བཞགས་ཡོད་པ་མ་རེད། འུ་མོ་དེ་ཆུང་འབྲིན་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་སློབ་ལྷན་
 བསྐྱད་འདོད་མེད་པ་དང་ཅ་དགོངས་ཞུས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་སློབ་ལྷན་བསྐྱད་འདོད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤུད་འདུག
 ཁོང་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱིད་རང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། བྱིད་རང་སློབ་མ་སློབ་
 ལྷན་སྐྱེལ་དུས་ལགན་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཡོང་ནས་ཡིད་ལུགས་ཚུལ་ལྡན་གྱིས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ཡོང་
 གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག སྤྱིར་བཏང་འུ་མོ་དེ་འཛིན་བྱ་བརྒྱུད་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འུ་མོ་དེ་བོད་བྱིན་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེལ་
 བའི་སྐབས་སུ་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་འཛིན་བྱ་ཞེས་ཞུ་ཡི་རེད། ལོ་ལ་དཔག་པའི་འཛིན་རིམ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཐུབ་གྱི་མེད་
 པ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་འཛིན་བྱའི་ནང་ལ་བཞག་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་འཛིན་བྱ་རིམ་གྱི་འཕར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱིན་ནས་ཁོ་མོ་འཛིན་བྱ་བརྒྱུད་པ་རེད་འདུག ཀྱང་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་སྟེ་
 བོད་བྱིན་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གཤེད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ལྷན་སློབ་མ་ཆོ་ཡིན་ན་ལས་འགག་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཀན་ལགས་ཆོས་སློབ་མ་ལས་འགག་ནང་ལ་སྐད་གཏོང་ཆོག་གི་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ལྟར་སོང་ཅང་བོད་བྱིན་གྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་ནས་ཀན་ལགས་དེ་ཡིས་སྤྱི་གཞི་འགལ་བ་སོང་ཅང་ཀན་ལགས་དེ་ལ་ལས་ཀ་ནས་
 སྤྱིར་འབྱུང་བུ་རྒྱུའི་ཉེས་ཆད་གནང་འདུག ང་ཆོས་ POC SO Act ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་དེ་བཅོད་བོད་བང་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་གཟིགས་མི་འདུག འུ་མོ་དེ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་མོས་མ་ཐུན་
 ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དགོ་ཀན་དེ་ཡིས་སྤྱི་གཞི་འགལ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་
 གནས་དབྱུང་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་རིགས་ལ་བཟོད་གོམས་

དང་སྒྲིལ་མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Zero Tolerance ཡིན་ལས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་བྱིས་གཙོ་སློབ་ལྷན་ཚང་མའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། བོད་བྱིས་བྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་དང་སློབ་ལྷན་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་དགོ་ལས་གྱིས་སློབ་སྤྲུལ་ལས་ཤག་ནང་སྐད་གཏོང་ཆོག་གི་མེད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོས་བྱེད་མ་ཆོག་པ་ཚང་མ་བཞུགས་པ་ལྟར་འདུག གང་ལ་ཞུས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའི་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་དེ་སློབ་སྤྲུལ་ལས་ཤག་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཆུན་ལགས་ཚོས་ཟུར་འབྲིད་གནང་ཆུ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་རིགས་ཚོགས་གི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་གནང་དགོས་པའི་བཞུགས་པ་ལྟར་ཆུ་དེ་འདྲ་གནང་འདུག མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་རེད་དམ་ཞེན་དངོས་གནས་རེད། བོད་བྱིས་བྱིས་ད་ལྟོ་གནས་སྟངས་དེ་ཆུན་ལགས་ཤིག་གིས་སློབ་མར་བཅན་དབང་དང་བཅན་གཡེམ་བྱས་པའི་དོས་འཛིན་ཞུས་མི་འདུག བོད་བྱིས་བྱིས་འཇུགས་འགལ་བ་སོང་ཅང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྟར་འདུག དེ་མ་ཟད་པ་མ་ཐུན་མཆེད་ཆོར་མོས་མ་ཐུན་མེད་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་ག་དེ་གནང་ཆུ་ཡོད་ན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། བོད་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཁ་སང་ངས་མང་པོ་མ་ཞུས་པའི་ཆུ་མཚན་གཅིག་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་བཤད་ཆང་དུས་ཏེ་ཅང་ཁྲབ་ནས་དངོས་གནས་གང་ཡིན་མེན་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་ཆ་ཆང་ཆུས་ལོན་བྱས་ནས་དེ་རིང་སྟོན་གསེང་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཆུ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་དགོན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལྷང་ཅམ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་མ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆང་མས་ཤེས་ཤིགས་ཡོང་ཆུ་ཏེ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ཆང་མའི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་རིགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ཞིག་གི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལས་བཀྲལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དོས་འཛིན་ཆུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། རྗེས་མ་འདིའི་རིགས་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་དེར་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Victim ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་མ་སོང་། དེའི་ཐད་ལ་སྤྱི་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་ཞིག་གི་མིང་ཞིག་སྤངས་ཆ་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་གདོན་ཆུ་དགོས་ན། གང་ཟག་དེ་ལའང་མིང་འདོན་ན་འགྲིག་མིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དུས་ནས་ཡང་མིང་འདོན་གནང་བ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ལ་ཆུ་ཆེ་ས་ནས་གཟིགས་ཆུ་དེ་ང་རང་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟོ་གནས་ཚུལ་འདི་སྤོང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་རྒྱང་གྲགས་འབོད་གྲགས་སྤྱིན་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ལ་སེམས་ཁམས་ལ་ཕོག་སྤྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། མའི་ནང་མི་ལའང་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་གཞིན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མང་དགོངས་པ་བཞེས་ཆུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ངས་ང་རང་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆང་མས་མཁྱེན་ཆུ་དེ་གནད་འགག་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་

མཚམས་རེ་དེ་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་བས་ལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཤམ་སྲིད་འཛིན་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་
དམ་ཞེས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟ་འདིར་ལང་རྒྱ་དེ་
དེའི་གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག དེ་དག་ལ་
ལན་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་ནས་འབོད་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་རེ་བྱུང་ཞིག དེ་ནས་རྗེ་བཀའ་ཁྱེད་མཆོག་མ་དེ་ལ་ཁ་སང་བོད་མིའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐད་བསེས་ལྟར་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁྲི་རྒྱུ་
འབྲུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དམིགས་ལུལ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་མངའ་གསལ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཤམ་སྲིད་འཛིན་མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ལ་དོ་སྟོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོ་སྟོན་ལ་
དཔག་པའི་ང་ཚོས་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་གཟེགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཕྱིས་མ་དགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་
རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐད་ར་མ་ལུག་ཡ་མཚན་གསལ་བ་དེ་འབྲེལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སློབ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསེས་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
སྐད་ཡིག་བསེས་ལྟར་ལ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ཁའི་ནང་ལ་ ལྷུང་ཏི དང་ Pura ཟེར་མཁན་དེ་གཤམ་པར་ལོ་ག་
ཆོད་འགོར་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འགོར་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་མ་སྒོལ་དེ་ཐེབས་ནས་ཆང་མར་སློབ་སྦྱང་ཞིག་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཡང་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་པར་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ཚུར་སྟོན་མ་ཡིན་པ། ངས་འདིར་ཞུ་ཡི་མིན། ང་ལ་སྐད་
བར་བསྐྱེགས་ནས་ཡོད། དེ་དག་ཞུས་ན་སྐད་དེ་དག་ཁྱབ་བསྐྱེགས་བྱེད་མཁན་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་
དག་ལ་དོ་སྟོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྩ་བ་ལ་དོ་སྟོན་ཐེབས་ནས་ང་ཚོས་ཡལ་ག་ཟེན་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་རྩ་བ་ཉིད་
ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བཅར་ནས་གོང་ལ་སྐད་དེ་
འབྲེལ་ཡང་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་གོང་ལ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྐྱགས་ནས་ཐབས་
མཁས་གནང་སྟོན་འེག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་འེས་མཁན་དག་ཀྱི་ཚུ་ལོས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་སྟེ་ཚོགས་
འེག་གིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཆེར་ཟེན་ནས་སློབ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཆང་མར་བརྒྱུད་
ལམ་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྐྱགས། དེའི་གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དགོ་ཀྱན་ཟེར་

མཁན་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དངོས་གནད་རང་རེད། སྤྱ་གུའི་ཁམས་དང་
 མོས་པ། སྤྱ་གུར་ཤེས་ཡོན་ལ་སློ་སྦྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སློ་སྦྱང་དེ་སྤེལ་སྤྱབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པར་འོས་སྤྱོད་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ལྡན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་སྤྱོད་དེའི་ནང་ནས་སྤྲུག་པར་དུ་སྤྱ་གུའི་
 སེམས་ཁམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུའི་སློ་སྦྱང་སྤེལ་དགོས་སྐྱེད་དེ་གལ་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་གཟུང་མཁུག་སློབ་གྲྭ་
 ཁག་ནང་ལ་སློབ་བཞུགས་པའི་དགེ་ཆེན་ཆོས་གང་དག་ཅི་དག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་གཡང་ཅིའི་སྦྱང་ལ་
 ཡས་སློན་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་འོས་སྤྱོད་ཡོད་གི་མ་རེད་དེ་དུས་སྤྱད་གི་འོས་སྤྱོད་དེ་འབྲས་བུ་དང་དུས་ལ་
 གནད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དགེ་མཚན་འདུག ད་ལྟ་གོང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་
 ཡ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚན་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ག་རང་སྤྱ་འཛོམས་སྤྱི་ཆོག་གསུང་གི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་ཚུད་པའི་གནས་སྤངས་
 ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གུ་ཆོར་སློབ་ཆེན་རང་གི་གདམ་ཀའི་ནང་ནས་སྤྱོད་སྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱ་ལས་སློན་
 མཁན་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་འོས་པའི་གཞི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་བོད་པ་འཛམ་བུ་གླིང་གང་ལ་ཁ་ཐོར་བསྐྱད་ཡོད་ནའང་
 དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཡོང་སྐྱེད་ཐད་ལ་ཉན་ཉན་ལུགས་སྒྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་རང་ཆོ་མཛད་གཙོ་
 རྒྱུ་པ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ག་རེ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རམ་འདེགས་ངེས་པར་དུ་གནད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་གནད་བ་ཡིན་ན་གཟུང་མཁུག་སློབ་པ་དང་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྤྱ་ཆོར་གདམ་ཀའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་སྐྱེད་ཐོག་ལ་ཁྲད་པར་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དེའི་གོང་ལ་སྤྱི་ཆོག་གསུངས་ཡོན་ལྷན་པ་བཅོ་ཆེད་དེ་བ་བསྐྱབས་སྤྱི་གལ་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་རབ་དང་
 རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་རའི་ས་ཁུལ་འགྲོ་ས་མེད་དང་ཉེ་ཆུ་ལ་ཆ་མཚན་པ་ཡིན་ན་ས་ཁུལ་
 དེར་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་ནས་སྤྱ་གུ་འགྲོ་བསྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེར་ཡོད་པའི་མི་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱ་
 གུ་ཆོར་སྤྱང་བ་གཡེངས་མེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་པའི་ནང་ལ་ལས་སྤྱ་པོར་རྒྱ་ཆུ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲའི་རན་གོམས་
 ཐེབས་སྤྱེད་ཉེན་ཁ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་ལུང་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཆོག་གསུང་གི་དཔེ་མཛོད་
 ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། འདིར་སྤྱན་ཁང་ཁག་ལ་ཞུ་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འཆར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཉན་
 ཉན་རེད། སྤྱན་ཅིས་སོ་སོའི་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱུ་ཐེབས་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་མེད་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱན་ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་པལ་
 ཆར་ཤེས་རིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་སྤྱི་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་
 རྒྱས་པལ་ཆར་པར་ལ་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་གྱི་འདུག

ངས་འཕོད་བསྐྱེད་ག་རེ་ཞུ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལུང་པ་ཡིན་པར་འཛོམས་ཁང་ནང་ལ་དཔེ་
 མཛོད་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ཞིག་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཛོད་གཙོ་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་དེ་བཀའ་ཅིག་བསྐྱུར་ཞིབ་གནད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་དེ་བཀྱང་པ་ཆ་ཆར་དོར་ནས་གཡུག་དགོས་
 པའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནད་ནས་སྤྱི་ཆོག་གསུངས་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་ལ་གནས་

ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་གོང་ཁེ་བོའི་གཏོང་ལམ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། མཐའ་
ཁོབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་སློབ་ཆ་ལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ནས་སློབ་དེབ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བསྐྱུན།
སློབ་ཆ་ལ་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དགའ་བོའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡི་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲ་ཤིང་དང་། མེའོ་ཉི་ཏུ་ནང་གི་བྱ་བཅོལ་ཁང་གི་སློབ་སྤྲུག་དེ་དག་ལྟ་བུར་དྲ་ཤིང་
ནང་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱད་བསྐྱོད་པའི་སྐྱད་རྒྱུ་དྲ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཡིག་སྐད་དེ་དུ་ལྟོ་ལྟོ་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱིང་
བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཆོའི་ཡིག་སྐད་ཤེས་རྒྱུ་ཁོང་ཆོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དང་། ཀ་དོར་
སྐད་གསུམ་དེ་ཆོ་ལའང་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བྱིས་པའི་སྤྱི་གཞས་སྤྱིགས་བསྐྱེགས་དེ་རེས་པར་དྲ་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཅ་བའི་མཉེན་ཆས་འགུལ་བསྐྱོད་ Cartoon དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་
གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པའི་སྤྱི་གཞས་
དེ་དག་སྤྱིགས་བསྐྱེགས་གནང་ནས་གཞས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྐད་ཡིག་སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེས་པར་དྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་
ཁག་ཅིག་ལ་སྤྲུགས་མཁོ་འདུག་གསུང་དུས། སོ་སོས་འདྲིར་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ཉི་ཤྱིགས་བསྐྱེགས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མཇལ་རྒྱ་
ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བྱིས་པའི་སྤྱི་གཞས་སྤྱིགས་བསྐྱེགས་གནང་ནས་མཐའ་ཁོབ་དེ་དག་ལ་མ་སྤྲོད་ཆེན་སྐྱར་
གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཆོག་ནས་མཚམས་རེ་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་རྙེད་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་
ཤེབས་སོང་། དེ་ཤེབས་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ག་རེ་ཤར་སོང་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྤྱིང་གིས་
སྤྲུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་མཁས་ལས་མི་སྣ་གསོ་སྤྱིང་གི་སྤྲུགས་འཁུར་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མཁས་པའི་མི་སྣ་གསོ་སྤྱིང་གི་གངས་ཐོ་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངའི་ཁྱི་བ་འདི་ཡིན། དེ་
འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་གངས་ཆོད་དེ་ག་ཆོད་རེད་དམ། ཁོང་ཆོ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དབར་རྒྱུ་དྲ་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྐྱད་
ཐབས་ལམ་ག་རེ་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོའི་མིའི་བྱས་པ་དེ་ཡར་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུར་
སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་སྤྲོད་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་སྤྲོད་ཆེན་དེ་དག་སྤྱར་ཆར་བ་ཆོར་ང་རང་ཆོའི་དགོས་
མཁོ་དང་མ་སྤྲོད་པའི་མི་སྣ་དགོས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཁོང་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མིན་འགྲོ་བསམ་
པ་ཞིག་འདྲ་གྱི་ཡོད། ཁྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཅ་བའི་ཤེས་རིག་གི་སློབ་ཡོན་ཆོན་པར་སོགས་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་གལ་འགངས་ཏུ་
ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་འདོད་པ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་
དེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་
ནང་ལ་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལས་འཆར་གལ་ཆེ་བ་གང་དང་གང་སྤེལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་ཁྱི་བ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཆོས་སློབ་ཡོན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་
ཡོན་དེ་དག་ནང་ནས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་

དེའང་གནས་ཆང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་(ཉིན་རྗེའི།)ནང་ལ་གསུང་བསྐྱར་གནང་སྐབས། རྒྱ་གར་ལ་ཉེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ང་རང་ཆོའི་ནང་ནས་མི་སྣ་གསེས་མྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་སློབ་ཡོན་གྱི་
 ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེང་སང་ཉེ་བའི་རབ་
 འབྲམས་དང་གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཐོན་པ་ལས་སྐད་ཡིག་སྣ་མང་སྤྱང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་། རྒྱ་
 གོས་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནས་སྡངས་བཟང་པོ་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་
 མ་བཅུ་ཟེན་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་གི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བྱི་
 པ་དང་པོ་དེར། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་ཐོག་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་གྲོས་ཆོག་པ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་
 སང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་སྟེ་དེ་འདྲའི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་ནང་
 ནས་སློབ་བྱ་གཞི་ཅིག་ཚུར་ལེན་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཚུར་
 ཅིས་ལེན་ཐུབ་པའི་གདེང་ཆོད་དང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་
 པ་རེད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། བྱི་བ་གཉིས་པ་དེ། ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སློབ་མའི་སྐབས་
 ལ་འང་བྱི་བ་གཏོང་རྒྱ་བྱང་། སྐབས་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སློབ་བྱ་ཆང་མར་ག་ཤིག་
 བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་བྱི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ར་ད་ལྟ་ང་
 ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་བྱ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 སློབ་བྱ་ཁ་ཤས་ལྷ་བསྐྱེད་གཏོང་བ་དང་སློབ་རྒྱ་བས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ ༢༠༡༤
 བར་སློབ་བྱ་གཞི་སློབ་རྒྱ་བས་ཡོད་དམ། སློབ་བྱ་གཞི་སློབ་རྒྱ་བས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་དམ། བོད་བྱིས་གཉིས་དང་ཤེས་རིག་འོག་ལ་
 ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་དེ་ཆོ་ཆང་མར་དེའི་སྐར་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་ལྷགས་ཆེ་ཅན་གཏང་རྒྱ། སློབ་བྱ་ཁ་ཤས་མིང་ཅན་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ནང་ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་མེད་པ། གཞིས་ཆགས་སྤྱང་བ་ཆགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྡངས་ཆགས་ནས་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ ༢༠༡༤ བར་དུ་སློབ་བྱ་གཞི་སློབ་རྒྱ་བས་པ་དང་ལྷ་
 བསྐྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བྱི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། བྱི་བ་གསུམ་པ་དེ་ལ། བྱི་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་མཁུག་སློབ་བྱ་ཁག་ཉ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་མི་འཕོར་གྱི་ཆ་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་སྐར་ལ་ས་གནས་ཁོ་རང་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འཕར་ནས་ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པའི་

གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཨ་རི་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ་དང་། ངས་
ཤེས་ཆོད་བྱས་ན་ཆུང་ལགས་ཁ་ཤས་ལ་བྱག་ཁྲིར་དེ་འདྲ་སྤྱད་པ་མཐོང་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཡུ་རོབ་དང་
ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་དེ་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དེ་འདྲ་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ། དཔེར་ན། ཆུང་ལགས་དེ་ཆོར་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱག་ཁྲིར་རམ་
གཟེངས་ཉགས་སྤྱད་རྒྱ། ཡུ་རོབ་གྱི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་དང་སྒྲུབ་གྱིས་ལོ་བཅུ་བཙུལ་ཡིང་རིང་གཟེངས་མཚུག་གི་དགོ་ཆུན་གྱི་དང་
མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཆོད་
དེ་ག་ཆོད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། གཞིགས་གསལ་ཉག་ཅམ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁོང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་
རེད། དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་ཆོད་ཅིག་བཟོས་ནས་ས་གནས་དེར་བོད་ཡིག་དགོ་ཆུན་ལོ་མང་ཤོས་གནང་
མཁན་དེ་ལ་གཟེངས་ཉགས་སྤྱད་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉ་ཅང་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ཁ་སང་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡ་གོང་ས་
མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་དེ་ར་ཆོའི་བོད་པའི་སློབ་བླ་ཁག་ལ་དེ་འདྲའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་
ནམ། ངའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁོར་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཁོར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
བཟང་སྤྱོད་དེར་ར་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ར་ཆོ་བོད་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
རེད་སྟེ། ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Universal
Responsibility འདིག་རྟེན་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་འགན་ཁིད་དེ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ ༥༠ ཙམ་འཁྲོའི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
རྗེས་ལ་དགུ་བཅུ་གོ་བྱངས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ Beyond Religion ལམ་པ་དེ་མང་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་
ཞིག་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་ཆོས་ལུགས་ལ་
མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་བླ་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་
གར་སློབ་བླ་ཁག་ནས་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ། བཟོ་སྐྲུབ་བྱས་པ། ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་
པ་རེད། ར་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་དེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཙེ་བ་དང་བདག་པོ་བརྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཉ་ལམ་ལོ་ ༩༩ ལོ་ནས་ ༥༠ མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅད་བཟང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་པ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ར་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༩།༢༠༡༩།༢༠༡༩ ལོ་ས་ར་ཆོའི་སློབ་བླ་ཁག་ལ་འགོ་བཙུགས་པ་དེ་འབད་བཙོན་ཐོག་མར་གནང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་འདྲ།
གོ་མ་བ་ཐོག་མ་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་སྐད་སྤྱད་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་རྒྱར་ཡ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་
ཆའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྐད་སྤྱད་དེ་ཆོར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་རི་ཙམ་གྱི་ར་ཆོའི་སློབ་བླ་
ཁག་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༩༠ ཟམ་པ་ལོར་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་ཤེས་རིག་བདག་ཆེན་མོ་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྐབས་མགོན་

རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་འགན་ཁིལ་ས་དེ་དེ་འདྲའི་ཅ་ཆེན་པོ་དང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ལ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་
 རྒྱ་གར་གྱི་དོ་སྣང་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པ་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཟི་
 བ་གནང་བ་ལ། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡིན་ན། ངས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེར་རིན་ཐང་ཞིག་མཐོང་། ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་རེད། དེར་ཉམས་ལེན་གནང་
 གི་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་བྱོས་ཤིག་ལ་བ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མ་རེད། མཐོ་ཅི་རྒྱུ་གིས་ཁོ་རང་གི་གསུང་
 ཆང་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆང་མས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལ་བ་པ་དེ་འདྲ་ངས་ནམ་ཡང་བྱེད་
 ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་ཉེ་བའི་རིག་བདག་ཆེ་མོ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསམ་སློ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ལ་ང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱ་ག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོས་དེར་སློབ་སྦྱོང་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་དེ་བོད་པའི་མ་འོངས་པའི་ངོ་གདོང་དང་བོད་པའི་ཆབ་མཆོན་རེད། དེས་དགོ་
 གན་དང་མ་སོང་ན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློད་ཟེར་བ་དེ་མདོར་བསྡུས་ན་བཟང་
 སློད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་པའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མ་རེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཆོས་
 ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་བྱེད་རེད། བཟང་སློད་ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་བྱེད་དོས་གནས་དེ་རེད། ང་ཆོར་བཟང་སློད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལགས་དེ་
 ཆོར་དམིགས་བསལ་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱན་ལགས་ཆོས་མཐར་ཐུག་སློབ་མ་ཆོར་ག་རེ་གསུངས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་སློབ་འཁྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཡང་ཀུན་སློད་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དེ་མཐར་ཐུག་ཀུན་སློད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་བཟང་
 སློད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཆད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་ང་ཆོ་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན།
 ང་ཆོ་འཛམ་གྱ་སྤྱིར་གི་ནང་ལ་ནང་པ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ཡས་མས་ཤིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གྱ་སྤྱིར་ནང་ལ་མི་གངས་
 ཐེར་འབྲུམ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དུང་ཕྱུར་ ༤༠༧'༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱབ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་དག་གིས་དང་
 ལེན་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་
 པའི་བཟང་སློད་དེ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་སློབ་སྤེལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་མི་རབས་གསར་པ་དང་ང་ཆོའི་བོད་པའི་སློབ་སྒྲུག་དེ་ཆོ་
 ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློད་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ངེས་ཤེས་གསལ་པོ། དེའི་
 སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་མོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་མི་རབས་དང་ང་ཆོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་སྤུ་གྲུ་དེ་ཆོ་འཛམ་སྤྱིར་
 མི་འཐོར་ཐེར་འབྲུམ་ ༢' ཐུན་མོང་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སྐད་ཆ་འཆད་སྒྲུབ་མཁན། བཟང་སློད་དེ་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ནང་ཆོས་གཅིག་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱིར་བཏང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། བཟང་སློད་དེ་ང་ཆོའི་
 ནང་ཆོས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ཅམ་ལ་རེད། འཛམ་གྱི་མི་མི་འཐོར་གྱི་ཆ་ནས་དང་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་བརྒྱ་ཆར་བགོས་པ་ཡིན་ན་ ༥༡ ཞིག་རེད། ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན། ང་ཆོའི་མི་

རབས་འདི་འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་བ་ཁྱིམ་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་བའི་བཟང་སྟོང་ཅན་ཞིག་དང་།
 བཟང་སྟོང་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཁན་ཞིག་བཟང་སྟོང་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཁབ་མཁན་གྱི་མི་རབས་ཤིག་ཆགས་སྐྱབ་རྒྱ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་རེད་དམ། ཡང་ན། ང་ཚོའི་མི་འཕེལ་ཐེངས་འབྲུམ་གཅིག་ནང་བ་ཙམ་གྱི་བཟང་སྟོང་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཁབ་
 མཁན་ཞིག་ཆགས་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ། མདོར་བསྡུས་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག (དེ་ནས་མར་འོད་སྤེལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་གཟུགས་ངག་གཉིས་ཀར་མི་འདུག་པས་སྒྲ་པ་བ་ཞུ་ཐབས་བྲལ།)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིས་ལ་ཐུན་བྱའི་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་དེ་ཆར་བ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རྩོམ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་བུ་རྩོམ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་
 ཐེབས་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་མར་བཏོན་གནང་སོང་། དགོངས་འཆར་དེ་དག་ང་ཚོ་
 ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་དེ་དག་ཆང་མར་སྤྱིར་བཏངས་ཐོག་སྤྱི་འཐུན་ནས་ལས་འཆར་གང་སྤེལ་དགོས་འདུག སྤེལ་བཞིན་
 པ་ནམས་ཡག་ཏུ་དང་། ཆོགས་ཚུད་བྱ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོ་ཆང་མས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱལ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར།
 སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ན་གཞོན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཆུན་པ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བ་བསྐྱལ་རྒྱུ་འི་གོམས་གཤིས་
 བཟང་པོ་ཞིག་འཇགས་སྐྱབ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
 ད་ལྟ་བུ་རྩོམ་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་རྒྱུར། ཐག་རིང་ས་ལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཁོར་ལུག་སྐྱུན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉེས་ཐག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ངན་པ་ལང་ཤོར་བྱ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་སློ་རྒྱུ་འགྲུག་སྐྱབ་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཞིག་བཏོན་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་ཁྱེད་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུར་ཕྱི་རྒྱལ་ལུག་གྲྭ་ཁག་ནས་ཡིན་
 ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ག་བར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བ་མཁོ་སྐྱབ་གནང་རྒྱུ་འི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཐེབས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་
 དགོངས་འཆར་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་བ་ཆང་མའི་ཐེད་སྟོང་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་དཔེ་མཛོད་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་བསྐྱལ་རྒྱུ་འི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེད་སྟོང་གཏོང་སྐྱབ་རྒྱ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྐྱབ་རྒྱ། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱལ་མི་འགྲོ་བ། རྒྱ་སྟོང་མ་བཟང་
 བའི་རིགས་ལ་པར་ཁ་སྤྲོགས་ནས་མི་འགྲོ་བ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེར་སོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
 ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭའི་དཔེ་མཛོད་ནང་ལ་དེ་བ་མང་བྱ་དང་སྐྱལ་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་འི་འབད་བཅོམ་ག་དུས་ཡིན་

ནལང་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་པ་མ་ཚོས་ངོས་ནས་ཡིན་ནལང་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ལེགས་གསོལ་ཡིན་ནལང་རེད། རེ་བ་དེ་འདྲའི་
 འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེབ་འབྲུལ་སྐབ་བ་ཡིན་ན། དེབ་དེ་སོ་སོའི་ཚྲོག་པ་མ་ཟད་ཐོགས་པོ་ཐོགས་མོ་གཞན་ཆོའི་བོད་སྤྱོད་གཏོང་
 སྐབ་རྒྱ་དང་ཚྲོག་སྐབ་རྒྱ་ད། པ་མ་ཚོ་ངོས་ནས་ལོ་རེར་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་དེབ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཉོས་པ་ཡིན་ན། དེ་བསགས་ཏེ་མང་པོ་
 ཞིག་ཆགས་དུས་སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ལ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་སྐབ་རྒྱ། དེ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཐོག་ལ་ཞལ་འདེབས་
 འབྲུལ་སྐབ་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཛོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་མ་ཚོས་ངོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱ་གྲུའི་
 སྤྱིས་སྐར་སྤྱང་བཅི་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་གཉིས་འབྲུལ་དགོས། གཅིག་དེ་དེས་བར་དུ་དེབ་
 གཅིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་ཐོགས་པོ་ཐོགས་པོ་ལའང་པན་ཐོགས་ཡོད་པ། སྤྱི་ཡོངས་ལ་པན་
 ཐོགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐབ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གནང་
 གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ཀྱང་ཀྱིང་དང་། མེའོ་ཏེ་རྩ་ར་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་ང་རང་ཆོའི་བོད་སྤྱོད་སྤྱར་སོའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་སྐབ་རྒྱ་
 དང་། ཡག་པོ་ཤིས་སྐབ་རྒྱ་ད། གྱིས་པ་ཚོར་སློབ་འཁྱིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་དང་། གྱིས་སྤྱང་གི་བརྒྱུད་
 ནས་འཁྱིད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིས་བཟང་ཤིས་ཤིག་ཡིན་པར་ང་ཚོ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞས་
 ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་སྤྱད་ལ་དོད་བྱིངས་བསྐྱེབ་རྒྱ། སྤྱད་དེ་སྤྱར་སོ་བྱས་ནས་ཤིས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གྱིས་
 སྤྱང་ཐོགས་བསྐྱེགས་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གང་གསུངས་སོང་། དེ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་
 དུས་ཡིན་ནལང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ད་ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཤིས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་གང་སྤེལ་ཡོད་
 ཅེས་ཞུས་ན། གྱིས་པའི་སྤྱ་གཞས་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་རྒྱུ་དེའང་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་གར་
 ཚོགས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོའི་ཤིས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆན་བ་གལ་ཆེ་ཤིས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 སོང་ཅང་། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་ཁྱད་ལས་མི་སྤྱིའི་གངས་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་
 ཚོར་གངས་ཐོ་ཐེང་ནས་བྱར་དུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནལང་ང་ཚོའི་ཟབ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྤྱིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་
 སུ་མཁས་དབང་མི་སྤྱ་གདན་འདྲན་ཞུ་བ་ནམས་ང་ཚོའི་ག་དུས་ཡིན་ནལང་འདྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནལང་རེད། ཁ་བར་ཐོག་ནས་
 ག་དུས་ཡིན་ནལང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཐོ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནལང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤིས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 འཆར་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ངས་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཅིག་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤིས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་
 འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཛིན་རིམ་བཞི་པའི་རང་བྱུང་ཆན་རིག་གི་སློབ་དེབ་བཟོ་འགོད་
 གནང་རྒྱུར་དེ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ནས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཆན་རིག་གི་སློབ་དེབ། གྱིས་པའི་སྤྱང་དེབ་གསར་བཟོ་དང་།
 སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གྱིས་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ལྟར་བོད་བསྐྱར་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེར་དེབ་ལྷ་རེ་གསར་ཅོམ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྱིས་པའི་དེབ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་སྤྱད་ཡིག་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཡོད་པའི་སྤྱང་མང་པོ་ཞིག་
 རྩར་བོད་བསྐྱར་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགྲུལ་བརྒྱན་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་འགོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྱིས་པའི་སྤྱ་
 གཞས་སྟོར་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། ཤིས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་བོད་དགེ་གསོ་སྤྱོད་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་

འགའ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ནས་ས་རྒྱ་ལ་བོད་ཡིག་དག་ཀྱི་འོས་སྤྱོད་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རས་
 ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་བྱ་ཁག་ཆང་མའི་ཆོག་མཆན་
 ཞིག་ཆོག་མཆན་གྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་། ཡུ་རོ་ཤ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ཆང་མས་སྐྱེ་ཆབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་མཆན་
 ཞིག་ཆོག་མཆན་འཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཏུག་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་ཞོག་མཆན་འདེགས་གྱི་རྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྱུར་ཞུས་
 དང་ཞུ་ཐུས་རེད། དེ་ནས་གང་མགྱོགས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་མཆན་གྱི་ཆོག་མཆན་འདུ་བདུན་པ་ཆོག་མཆན་གཏན་ཁེལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཡོན། སྐད་ཡིག་འབྲེལ་མཉམ་སྤྱང་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་
 སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ནང་ལ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཡོན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆན་གཙོ་མཆོག་ B.A དང་དུས་
 ཟུང་གི་སློབ་ཡོན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆན་གཙོ་མཆོག་ Diploma courses སློབ་ཡོན་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐད་
 ཡིག་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཞི་ལོགས་སུ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀའ་འོས་སྤྱོད་འཇུག་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཆན་དང་སློབ་བྱ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་
 འདྲི་གནང་བ་དེའི་ནང་ཅིས་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལྷག་བསྐྱེད་སློབ་བྱ་གཙོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་ན་ནིང་སློབ་བྱ་
 བརྒྱུད་ཅིས་སྤངས་པས་རྗེས་ལ་ད་ཆ་ང་ཆོའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སློབ་བྱ་དུག་ཅིག་ཅིས་སྤངས་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་དག་ནི་མ་སྤྱི་དེ། སེམས་ལ། རལ་ཉོར། ཀ་སྤྱག་རྟོག་སྤྱིང་དང་། ཉར་པ་སྤྱར་བཅས་དུག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
 ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལེན་དེ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུར་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ང་ཆོར་དུས་ཆོད་དེར་དགོས་ཡོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབྲུབ་
 ཟུབ་རྒྱུ་ཉོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ན་ནིང་ཤེས་རིག་གིས་ཅིས་སྤངས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
 མར་ལྡི་ལི་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཆོག་མཆན་འདུ་ཁག་ཤིག་བཅར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་འཛོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུར་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད། ང་
 ཆོའི་ལྷག་བསྐྱེད་སློབ་བྱ་དུག་དེ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཤིག་ཅིས་སྤྱོད་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཁོ་རང་ཆོའི་དེའི་སྤོན་གྱི་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་མཆན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་དུ་དུས་ཆོད་ཆོད་བཀག་གནང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་
 ནའང་ང་ཆོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ བར་དུ་སྤྱུག་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་
 ནས་འཛོད་བསྐྱུལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ ༢༠༡༤ བར་ལ་
 སློབ་བྱ་གཙོ་ཅིག་ཆུ་སྤྱིལ་དང་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སློབ་བྱའི་བྱངས་ཀ་ཉག་ཉག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་
 འདུག་པལ་ཆེར་ལྷ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་
 རིག་གཞུང་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་འཁྱིད་གནང་མཁན་དང་སྤང་ཀན་ལགས་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནའང་རེད། ཆེས་མཐོང་གི་
 ཆོད་དུ་གཟེངས་ཉག་མཆན་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དུག་ཁྱིར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། དགོངས་འཆར་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་ཨ་རི་ནང་ལ་ས་གནས་ཁག་གཉིས་ཙམ་ལ་ཟུབ་སྤྱོད་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཟུབ་སྤྱོད་ནང་འཇུག་ཞུགས་
 གནང་མཁན་ཆོའི་ཐུག་ཁྱིར་རེ་རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར། བཀའ་འོས་སྤྱོད་འཇུག་ཤིག་ཆོས་
 ཕུགས་དང་མ་བཞེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བསམ་ཚུལ་ཕུལ་བ་

ནང་བཞེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་གཞིགས་ཕྱོགས་དང་བསམ་སྒྲོག་ཉེན་ཕྱོགས་དེ་ག་རང་ཐོག་ནས་བཏང་ནས། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ་སྐྱབས། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོང་སྤེལ་ས་དེ་བོད་མི། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་སྤྲུལ་རྣམས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཁོ་རང་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱའི་འགན་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། དེ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་སང་ང་ཚོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དེ་ཉམས་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ནས་ལན་གཅིག་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བཞེན་པའི་བཟང་སྟོང་སྤེལ་རྒྱའི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་སྤེལ་དགོས་རྒྱ། སྤྱིང་བཅར་གནང་དགོས་རྒྱ། ཟབ་སྤྱོད་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་དག་ང་ཚོའི་ཕ་མ་བླ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་གསུམ་བཞེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་ལ་སྐར་མ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་ལྷག་ས་སྟོང་སྟོང་བྱས་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་གནང་། ང་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གནད་དོན་དང་པོ་དེར། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བཞེན་པའི་བཟང་སྟོང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཆར་ལ་ཉེ་བའི་ཆེས་ཤུགས་ལ་སྤྱི་ཡིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞེན་ལྷན་པའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞེན་འཛམ་གླིང་ཕུལ་བྱ་གང་ས་ནས་མི་སྣ་གང་མང་ཞིག་ཐེབས་ནས་ཆོགས་འདུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་ཆེན་སྤྱི་མོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷག་ས་རྗེ་བཀའ་འབྲེན་དང་དགོངས་གཞི། ཡང་སློབ་ང་རང་ཚོ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་བཟང་སྟོང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་བསྟོན་རྒྱུར་འགོ་ཁྲིད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཛོན་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་དག་འསྟོབས་བྱེད་འོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་རེད། གང་ཟག་བྱེད་བྱུག་པའི་མཆོན་སློབ་ནས་བསྐྱེད་བརྗོད་གནང་མཁན་དང་། དེ་བཞེན་སྟོན་བརྗོད་གནང་རྒྱུར་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལྷག་ས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡༢ ནང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། ཆོགས་ཞུགས་རྣམས་པ་ཆོས་མཆོན་སློབ་བྱེད་མི་ཆོག་པ། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་སློབ་བྱེད་མི་ཆོག་པ། ལུང་ཉན་ཀྱི་མཆོན་སློབ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྒྱ་ཆེ་སའི་རང་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཉེན་ཕྱོགས་འདི་ཆོ་རིགས་གནང་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་པའི་ཐེ་ཆོས་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ངོས་ནས་མཆོན་སློབ་རིགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་འབད་བཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁོར་ཕུག་གི་དབང་

གི་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཐལ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བཟུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་འདྲི་ལོན་ལྷ་ཡི་ཡོད། སོང་ཅང་ངས་འདིར་ལྷ་འདོད་གཅིག་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བྱེ་བྲག་སྡེ་ཆོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་པར་ངས་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད། སོང་ཅང་དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཆོར་བ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་ངས་དེ་རིང་འདིར་ལྷ་འདོད་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་སྡོན་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སོ་སོའི་བོད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། བོད་སྐད་ནང་ལ་སློབ་འབྲིད་གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་སློབ་སྡོན་མ་ནས་གནང་བ་སོང་ཅང་། བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་སྡོན་ནས་ད་སྟངས་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་ཤེའི་ཤེས་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཐོག་ནས། ཡོངས་གྲགས་ EDRC ལྷ་ས་ཀྱི་འདུག Education Development Research Centre སལ་ཆེར་དེ་ལྟ་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་རིང་པོ་གོ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་དག་ཡིན་རྗེ་ཆོག་འདི་འོར་སོང་། དེ་ལྟ་ཞིག་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་འདྲི་ལོན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་དང་གཏན་འབེབས་གནང་དུས། གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་འཛིན་བྲལ་བ་བར་དུ་སློབ་འབྲིད་གནང་ཆོག་ཆོག་ཅིག་མང་གཞི་སྡོན་མ་ནས་སྤྱུ་ལས་བསྐྱོན་པ་སོང་ཅང་། གནང་ཆོག་ཆོག་ཆགས་རྒྱ་ངས་ཆོག་ས་པ་དེའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་རེད་སྟེ། ལྷ་ས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལ་བྱག་ལས་གནང་བར་ངོས་འཛིན་ལྷ་ས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་འདྲི་ལོན་ནས་ཆོག་ས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྡོན་མ་སྤྱུ་ལས་སྡོན་མཁན་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་དེབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ་རེད། སློབ་དེབ་པར་སྤྱན་གནང་རྒྱ་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་བོད་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་དེ་དག་ཆང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་ལས་ཆོག་ས་ཆུད་པ་དང་། ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདྲི་ལོན་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོང་ཅང་དེ་ཚོ་འདྲི་ལོན་མཁུན་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཅིག་འདི་རེད། གཉིས་ཐད་ནས། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་ཤེའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་བྱག་བསྟར་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ངས་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཁྲུངས་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སྐད་ཀྱི་སྡེ་ཤེའི་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས། ད་ལྟ་རང་རང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལ་ཆ་ཆང་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གཞུང་གི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ལོ་བཀའ་དང་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ལོ་གཏན་འབེབས་གནང་བས་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་དེ་ཆོར་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་ཡོས་པའི་གནས་བབས་ཞིག་རེད་སྟེ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་བྱག་ལས་གནང་བྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་གང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་བྱག་སྡེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟ་འདྲི་ལོན་ལ་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལྷ་ས་ཀྱི་མེད། ལྷ་བདེ་པོ་འདྲི་ལོན་མ་གཞི་ནས་གང་ལྟར་གནང་དགོས་རྒྱ་དེར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ལྷ་རྒྱ་དེ་ངས་གནང་འགག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག སོང་ཅང་ལྷ་ས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་སློབ་བྲལ་བྱ་བྱུང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ནས་ངས་ཆོག་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཁ་སང་བྱག་སྡེལ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། དུས་ཆོད་ཡང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་

ཡིན་ན། སློབ་གྲུབ་ཀྱི་ལ་ TB ཙུམ་ལོག་གནད་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་
 ཐོག་ནས་གནད་འདུག ངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞུ་ཡི་མེད། བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་ཐོག་ནས་གནད་འདུག སོང་ཙང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་པན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། མ་གཞི་ནས་ TB ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་པ་སོང་ཙང་། བྱི་ཆུ་ ༣ ཆེས་ ༢༩
 འཛམ་གླིང་ TB ཉིན་མེད་སྐབས་ལ་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཨེམ་ཟེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆོག་ལུང་འདུར་སྐད་བཏང་ནས་
 ཆོག་ལུང་འདུར་ལེགས་འདུག ཆོག་ལུང་སྐབས་ལ་ད་བར་དུ་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གིས་ TB ཐོག་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུག་
 ལས་གནད་བདེ་ཐོག་ལ་བྱུག་གྱིར་དང་གཞེངས་ཏྲགས་གནད་འདུག སོང་ཙང་བྱུག་ལས་གནད་མཁན་ཨེམ་ཟེ་ཆང་མར་ངས་
 སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཆམས་འདི་བཟའིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུགས་ཟེ་ཆེ།

ཆོག་ལུང་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལུང་གཙོ་བོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱན་གྲོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོ་
 སའི་ཐོག་མ་དེར་བྲན་གསོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བྲན་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་བསྒྲོན་
 རྒྱུ་ང་ཆོ་ཆང་མར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་སོས་བྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བྱུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་དེ་ག་རང་
 བྲན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟུག། སོང་ཙང་དེར་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་ན། ང་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
 ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་ཐབས་ལམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་
 ར་སར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱུག་ལས་གནད་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་སྐབས་བདེ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམས་སོང་།
 ངས་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་ན། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འགན་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་དེར་པལ་ཆེར་
 བདུན་པུག་གཅིག་ནང་ཉིན་མ་གཅིག་ རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ དེའང་པལ་ཆེར་གཟུང་ལྷག་པར་གནད་ན་ལྷག་དཀར་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲ་གཟུང་འཁེལ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེར་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་གནད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དང་སྒྲུང་ཐོག་ནས་སློབ་
 གྲྭ་ནང་ལ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེར་བྱུག་ལས་མཉམ་རུབ་གནད་རྒྱུ་ལོ་དང་སྒྲུང་ཐོག་ནས་གནད་ཐུབ་ན། ང་རང་
 ཆོ་སྤྱི་ཆོག་ལུང་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱུག་ལས་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་དུས་ཆོད་ཁོམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆོད་ཁོམ་
 ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དང་སྒྲུང་གནད་ཐུབ་ན། དེའང་ལས་བགོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག
 བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
 གཉིས་པ་དེར། དེའི་སྐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱུ་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་
 ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་སྒྲོན་དང་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་རྩར་ཐག་གནད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་

ནལང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས། སོ་སོའི་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་
 བོར་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་དེ་དངོས་གནས་བསྐྱབ་གཞི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 ནལང་རེད། སྟོབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནལང་རེད། དགོ་ལས་ཆང་མས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཉ་ཅང་ཡག་
 བོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོ་སོས་མཐོང་གི་འདུག་ལ། ཉམས་སྟོང་ཡང་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནལང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་སྟེ་གནས་ཡག་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོར་ཡུག་རང་
 ཐོག་ནས་གུ་དོག་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁོར་ཡུག་དེ་སྤྱ་གྲུ་གུ་དོག་པོ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་སྐྱད་ཡིག་དང་
 བསྐྱབ་གཞི་ཆང་མ་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཕྱིན་ཡོད་ནལང་། ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་ད་ལྟོ་འདྲེལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་སྟོན་དུས། དེར་ཐབས་
 ལམ་དང་འཆར་གཞི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་གི་ཡོད་ན་ད་ལྟོ་ག་བར་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསུང་
 རོགས་གནང་། འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱ་ད་ལྟོ་ཡིན། གཞི་རིམ་འོག་མའི་གངས་སྤྱི་དྲུག་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ལྷ་ཡི་
 ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་སྟོབ་བྱ་ཁག་ནང་ལ་པལ་ཆེར་དཔེ་སྟོན་
 སྟོབ་བྱར་ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག སྟོབ་བྱ་གཞན་ལ་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་ཅང་། དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་རང་ཡིན། གཙོ་བོ་སྟོབ་བྱ་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་སྟོབ་བྱ་གང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་
 སྤྱི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱ་གྲུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆ་ཤས་ལེན་སྐབ་རྒྱ་ར་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་སྤྱི་ག་
 དགོས་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཞི་སྟོབ་བྱ་ཡར་མར་འབྲན་སྐར་དང་བྱ་དགའ་རང་གི་ཐོག་ནས་མེད་པ་དང་། གཙོ་
 བོར་སྤྱ་གྲུ་ཆང་མས་ཆ་ཤས་ལེན་སྐབ་རྒྱ། འཛིན་བྱ་གཅིག་གི་ནང་སྤྱ་གྲུ་ ༡༠ ཡོད་ན། སྤྱ་གྲུ་ ༡༠ ཆ་ཆང་ལོ་གཅིག་གི་ལས་
 འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནལང་། རེ་མོས་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་སྐབ་རྒྱ་ར་ཆོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམས་ནས་གནང་
 དགོས་འདུག སྤྱ་གྲུ་ཆང་མས་ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ཡོད་དུས། སྤྱ་གྲུ་འགའ་ཤས་ཤིག་མེད་
 པ། སྤྱ་གྲུ་ཆ་ཆང་ལ་གོ་སྐྱབས་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འབྲས་
 འགའ་ཤས་ཤིག་གི་དགོ་ཆེན་ལ་ལག་འབྱེར་དང་ཉམས་སྟོང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་ཡིན་ན་དེར་མོས་མཐུན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དགོ་ཆེན་དངོས་གནས་ཁོར་དགོ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས། དེ་བཞིན་སྤྱ་གྲུ་དངོས་གནས་ཤིག་ཡོད་པ། དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་
 ཞིག་མེད་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དེའི་སྟོན་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གིས་ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡར་སྐྱད་ཡིག་དང་དེ་འདྲའི་སྐྱང་ལ་
 ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོའི་སྟོབ་བྱ་
 ནང་ལ། ཨིན་ཇི་སྟོབ་བྱ་ཁག་ནང་ལ་བོད་ཡིག་སྟེབ་སྐབ་རྒྱའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག སོ་སོ་སྟོན་སྟོབ་
 འབྲས་སྟོངས་ལ་ཡིན་ནལང་། བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་དེའི་ཐད་ལ་མངའ་སྟེ་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་བོད་ཡིག་དེ་འབྲས་
 སྟོངས་གཞུང་གི་སྟོབ་བྱ་ནང་ལ་ཚུགས་སྐབ་རྒྱའི་སྤྱ་ལས་བསྟོན་གྱི་འདུག དེ་ངས་སྟོན་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་དེའི་སྟོན་

ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་ལྟ་སྟེ་བའི་ཆར་ད་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་
 མར་གསལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། གསལ་བ་ཤད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་ངས་དེ་མ་གོ་སྟོན་ནས་སྤྱིར་
 བཏང་བྱིས་པའི་སྤང་སྟོབ་སྐོར་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ལྟ་ན་བསམས་སོང་། དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་སྐབས་ནས་
 ང་ཆོའི་སྟོབ་བྱ་ཁག་འགའ་ཤེས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་དེར་བཞེད་གསོལ་སྐྱད་ཀོར་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤིང་བྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་གནང་གི་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་སྤང་ལ་ལག་དེབ་བོད་ཡིག་ནང་བཟོས་པ་དང་བྱ་རྒྱ་ལོད་པར་མཇུག་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སོ་
 སོ་པ་མ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེར་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་སྤང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གང་ལྟར་
 དགོ་ཆུང་དང་དགོ་ལས་སྤྱི་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཅོན་གཡེམ་དང་སྤྱི་འབེབས་དང་། བརྟམ་བཅོས་དང་དེ་འདྲ་མེད་པའི་
 ཐོག་ནས་ད་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྐོར་དེ་ནས་མར་གསལ་བ་ཤད་གནང་དུས། གཉིས་ཀར་ཐོག་ནས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
 དེ་འདྲ་རེད་འདུག བཅོན་གཡེམ་གྱི་རྟོག་བྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ངོས་ལེན་
 ལྷ་ཡི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་ཆུང་དང་སྟོབ་མ་དབར་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟང་སྟོང་། གང་
 ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མར་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་སྟོན་དུས་བྱུང་མེད་དེའི་
 སྐོར་ལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དགོ་ཆུང་དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་
 སྤྱིར་བཏང་ནས་བཅོན་གཡེམ་མེད་ནའང་། དེ་འདྲའི་སྤང་ལ་བཞེད་སྟོམ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དགོ་ཆུང་
 དང་སྟོབ་མའི་དབར་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ལུས་འབྲེལ་གནང་ན་དགོ་ཆུང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགལ་འགྲོལ་ཡོད་པ་རེད།
 བཟང་སྟོང་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགལ་འགྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱིར་བཏང་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་
 སྟོབ་མ་དེ་དང་ཆུང་ལགས་དེའི་ལོ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་གཉིས་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་གནས་སྟངས། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་
 ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ངས་མོས་མ་ཐུན་
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ལ་གང་སེམས་འཆབ་འདུག་ཟེར་ན། དེའི་སྟོན་ལའང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
 འགའ་ཤེས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཆུང་ལགས་དེ་མར་འབྱུང་གནང་ནས་སྟོབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས་དེ་ག་རང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་ན། དེ་ང་ཆོ་སྤྱི་འགན་ཁྱིམ་གྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སོང་ཅང་དེའི་སྤང་ལ་ང་ཆོ་ཆང་
 མས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐབས་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་། སྟོབ་བྱའི་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ལག་
 པོ་གནང་འདུག དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་བྱ་མོ་དེའི་སྐོར་ལ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་དགོས་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་བཅོན་གཡེམ་ཐོག་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནང་མཁན་གྱིས་གང་ཟག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་བྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམས་དབང་པོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་དང་པོས་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་གྱིས་བཅིས་ཀྱིས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་འབུལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ལན་སྤྱི་འཕྲུལ་གཉིས་པ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་དགོངས་འཆར་དེ་དག་ལ་ག་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཞིག་འབུལ་ཆོག་པ་བགྲིས། དང་པོ་དེ་རེད་འདུག་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་འདྲི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་པ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་བདུན་ཕྱེད་ཀྱི་རེ་རེ་ནང་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཅེས་དང་སྒྲུངས་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འབྱུར་ཀྱིས་ནའང་རེད། སྟོན་གྱི་འདྲི་བྱེད་སྟོན་ནང་ལ་འཇུག་ཀྱིས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གང་ཀྱི་དགོས་རེད། ཁེ་ཕན་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟུག། པ་མ་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། དེ་ངས་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཉན་མ་གཅིག་གི་ནང་དང་སྒྲུང་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། འདྲི་བྱེད་སྤྱོད་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འཕྲིད་གནང་སྟངས། སྤྱི་ལྟ་ཆོར་ལས་སྟོན་གནང་སྟངས། དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་གཟིགས་རྒྱ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་རྒྱ་བ་སྒྲུངས་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་འབྱུར་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་གི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་པ་མ་དང་དགོ་ཆུན་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་དབར་ལ་འབྲེལ་ལས་བཟང་དུ་གཏང་རྒྱུ་འདྲི་ཐབས་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྟོན་གྱི་སོ་སོའི་ཉན་རེ་ཉན་རེ་བྱེད་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་སྤྱི་མང་སང་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཕེབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་འདྲི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་དགོ་ལས་ནུམས་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆོག་མཆོད་པོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་ངས་ཁོང་ཆང་མས་ཆབ་ཀྱིས་ཉེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ལག་ལེན་བསྟར་ས་ཐོག་མའི་སྟོན་གྱི་དེ་ཆོག་པ་བསྟར་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྟོན་གྱི་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། དགོ་ཆུན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོན་ཆུན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཁོར་ལུག་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་གི་ཡོད་ན་མེད་ན་གསུངས་པའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དཔེར་ན་ཆ་མཆོན་ན། དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་གངས་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་གཏིང་གཤམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། སྟོན་གྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ཉ་ཅང་ཆུང་ཆུང་དང་། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟོན་གྱི་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མ་ཐུན་ཆུན་གྱི་ཆ་ཆུན་ནང་ལ་གཅིག་སྟོན་གྱི་འདྲི་ནང་ལ་ཅེད་ཐང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག་སྟོན་གྱི་འདྲི་ནང་ལ་ཅེད་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྟོན་གྱི་ཁག་གཉིས་ཀར། སྟོན་གྱི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བར་གཏོང་ས་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྟོན་གྱི་ཉེ་ས་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོན་ན། པ་མ་དང་གཞན་ཐོག་ནས་ལྟ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གང་ཐད་ནས་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་དང་། མ་གཏིང་མ་ཐུན་ཆུན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གང་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་།

མ་གཅིར་ཞོལ་ལ་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཕྱག་གི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྟུར་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤྱུ་གུ་ཚོས་ཆ་ཤས་བཞེས་སྟངས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་
རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་མཚུངས་
བསྟུར་དང་འགྲན་སྟུར་གྱི་ལྟ་བུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ། དེའི་པན་ཐོགས་མེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་འདོད་རྩིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོར་ཕྱག་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུ་གུ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཚང་མར་འབྲལ་བ་ལྟུང་འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་བཞེན་ང་ཚོས་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དགེ་ཆན་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་མ་དབུས་ལ་བཞག་ནས་སློབ་འཁྱིད་གནང་རྒྱུ། དེ་གཙོ་བོ་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
ན། སློབ་སྤྱུ་གུ་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འབྲལ་བ་ལྟུང་། ལྷག་པར་དུ་དེར་སངས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུ་གུ་གི་གྲངས་འཛོར་སྟོན་མ་ནང་
བཞེན་མེད་པ་སོང་ཅང་། འཛིན་ཁང་གཅིག་གི་ནང་སྤྱུ་གུ་ ༣༠༩༠ ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མང་ཆེ་བ་
ནང་ལ་སློབ་མའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱི་བོ་ཆགས་བསྟར་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆན་ལགས་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་འགྲོ་
བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་སྤྱུ་གུ་ཚང་མར་གོ་སྐབས་
འབྲལ་དགོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྤྱུ་གུ་ཚང་མར་གོ་སྐབས་ཤིག་ཕུལ་ན། སུ་ཞིག་ལ་སློབ་ཆལ་དང་འབྲི་ཆལ་ཡོད་པ་ཏུ་གོ་ཡི་
རེད། ཁོ་སྐད་ཆ་ཁྱོད་ནས་རང་ཤོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་མེད་དུས་སྦྱོང་བརྟུན་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་ཆལ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྦྱོང་བརྟུན་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཆན་ལགས་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་པ་སྐད་དེ་པ་གིའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཆན་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་བཅུག་ནས་སྦྱོང་བྱས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས། འབྲས་ལྗོངས་ལྟ་བུར་མངའ་སྡེའི་སློབ་ཆན་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་འཇུག་སྤྱུ་གུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་བཞགས་བརྟུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་
འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མར། ངས་སྟོན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསལ་བཤད་ཕུལ་བའི་
ཐོག་ལ་རིང་པོ་ཞིག་ཕུལ་མེད། ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགེ་ཆན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
རེད། དགེ་ཆན་དེས་སློབ་འཁྱིད་ཡག་པོ་གནང་བྱས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དགེ་ཆན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤང་རྒྱུ་དེ་རེད། ཏན་ཏན་རེད། དགེ་ཆན་གྱི་ལས་ཀ་གཅིག་སུ་མ་རེད། ལས་རིགས་གང་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
གཙོ་མཆོག་ Professional Standards དང་མཉམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Professional Ethics ཟེར་

རྒྱ་དེ་སྤྱད་བཅི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་གལ་ལག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་གོང་ཞུས་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གི་ཐོག་
 ལ་གནས་ཚུལ་མང་བ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། གཅིག་གི་ཐོག་ལ་མ་ཕུལ་བར་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་།
 གོང་དུ་ཞུས་པའི་སློབ་ཟུང་གི་རང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་མཐོང་དང་མཐུན་པའི་ཐག་གཅོད་དང་ལག་བསྟར་གནང་
 དགོས་རྒྱ་གནད་འདུག ད་གིན་ངས་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྱན་མཆེད་ཆོ་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་
 དང་། བྱ་མོ་མོ་རང་གི་ཐོག་ནས་དེར་མོས་མཐུན་མེད་པ་དང་། བ་མའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལག་ཐོག་
 ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་དང་། མོས་མཐུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་དགོས་ཡོད་ན། ང་ཆོའི་བཀའ་
 ལག་ངོས་ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་འགོ་སོང་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱགས་ནས་ང་ཆོའི་སློབ་ཟུང་
 ཁག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་དེ་དངོས་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་
 འཛུལ་ཆེན་པོ། མ་འགྲིག་པ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལས་འདས་པའི། ངས་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་
 Professional Ethics ཟད་དེ་ཆེད་ལས་བཟུལ་བ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་སློ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། སློ་པམ་བྱུང་སོང་
 ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་སློབ་ཟུང་གི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་གིས་ངོས་ནས་དེར་ཐུག་བསྟར་གང་གནང་
 བ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་གནང་དགོས་འདུག ཟུ་མཐུད་ནས་མཐུག་སྤྱོད་གང་གནང་
 དགོས་ཐང་ང་ཆོའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཟུང་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ། སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་
 ནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གསུན་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱད་ཕྱིན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོང་བ་གནང་རྒྱ་གལ་ལག་ཆེན་
 ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་ཡོང་བ་གནང་བར་ང་རང་ཆོ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་དགོས་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་ལས་
 ཀའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་དགོས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཡིད་ལུགས་ཚུལ་ལྷན་སྤྱད་དགོས་རྒྱ་
 ཉ་ཅང་གནད་ལག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དགེ་ཆེན་ཆང་མའི་ངོ་མཛོད་དགོས་རྒྱ་འི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་རིགས་མ་ཡོང་བ་ཆང་མས་ངོས་ནས་ཡིད་གཟབ་གནང་
 དགོས་རྒྱ། སློབ་ཟུང་ཁག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་པའི་བཅོམ་གཡེམ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆགས་ཚུད་པོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་
 རྒྱ་དང་། སློབ་ཟུང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཆང་མར་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐབས་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་བསྐྱར་གོ་
 རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་ལག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། ཟུ་གུ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་ཞིག་
 ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་མིན་ཤེས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ལག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་ཟུང་ཆང་མ་
 ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་། དེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ངོ་སྤྱོད་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་ལག་
 ལེན་ཆེད་དང་ལྷན་པ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ལག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དོན་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་
 འཛོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཙོ་པོ་གཅིག་ སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་འཛོམས་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་སྤྱི་
 གུ་པ་མ་དེ་ཚོར་སློབ་བྱ་གཞན་པ་ཡག་པ་ནང་ལ་བརྟུག་གི་འདུག དགོ་ཆེན་སྤྱི་གུ་པ་དེ་མེད་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སློབ་བྱ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཡར་རྒྱས་འགོ་དུས་པ་མ་དེ་ཚོར་སྤྱི་གུ་སློབ་བྱ་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དགོ་
 ཆེན་སྤྱི་གུ་པ་དེ་ལེ་ནང་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། གཙོ་པོར་ཟེབ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱ་རེད། དེ་
 བཞིན་གྱི་དགོ་ཆེན་སོ་སོ་ངོས་ནས་འཛིན་བྱ་ཞིག་སློབ་འབྲིང་མ་གྱིད་སྟོན་ལ་བྱ་སྤྱིག་བྱས་ནས། དེ་རིང་ངས་སྤྱི་གུ་ཚོར་དེ་འདྲ་
 བསྐྱབ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་ནས་སྤྱོད་བཅར་བྱས་ནས་སློབ་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་བཞིན་གྱི་དགོ་ཆེན་སོ་སོ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཚེ་སྤྱིལ་སྤངས། དེ་བཞིན་དོ་སྤྱོད་གྱིད་སྤངས། གསར་འགྱུར་ཁག་རེད། དེ་བ་
 བསྐྱབ་རྒྱ་རེད། དེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏུས། དགོ་ཆེན་སོ་སོ་དང་པོ་སྟོན་ལ་དེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལེ་
 གོམས་གཤིས་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་དེར་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་
 གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གུ་ཡག་པོ་དང་ཅེ་ཕུད་དེ་ཚོར་ཡི་གེ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་
 ཚོ་ཆུང་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ཏུས། དགོ་ཆེན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་དང་དོ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཏ་ཅང་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། དཀའ་ལས་ཁག་ས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་གུ་འཆུབ་པོ་དེ་ཚོ། Average དང་ Below average ཟེར་རྒྱ་དེ་ཚོ་རེད།
 ཁོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ནས་སློབ་སྤྱོད་ལ་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ། དེར་སོ་སོ་འཛིན་ནས་ Skill དགོ་ཆེན་རང་ལ་དགོས་རྒྱ་ཏ་
 ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ནས་ང་ཚོ་ལེ་སྤྱི་གུ་གཟེངས་སྤྱོད་པར་གསོལ་རས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཚོར་
 བཀའ་འགག་གིས་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཅེ་ཕུད་གྱི་སྤྱི་གུ་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་པ་མ་ཡང་སློབ་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་སྦྲེན་ཡག་པོ། ཁོ་
 རང་གི་སློབ་སྤྱོད་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པ་དང་། མགོ་འཛོམས་པོ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠། ༡༥། ༢༠ དེ་འདྲ་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ཆར་བ་རེད། ཁོ་རང་ལ་འཛིན་ཆོད་དཔག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་
 དེ་ལེ་སྤྱོད་ལ་འགགས་བརྒྱབ་ནས་སློབ་འབྲུལ་གཅིག་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་གང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ག་ཚོད་
 འུགས་བརྒྱབ་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ནས་ ༡༠༠ བར་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་མ་གཞི་ ༡༠༠ ལས་ལྷག་འགོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེ་ལེ་ནང་ལ་བཀའ་འགག་གིས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་བཞག་ནས་སྤྱི་གུ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་
 ཆ་མཚན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥། ༤༠ ལྷག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དང་ ༤༠ ནས་ ༡༠༠ བར་དུ་འཁྱེར་བྱ་བ་
 པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ སྤང་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ལས་ཀ་གྱིད་སའི་ས་ཆ་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 གྱི་སྤྱི་གུ་ལེ་གངས་ཀ་ཡང་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཅེ་ཕུད་གྱི་སྤྱི་གུ་ ༡། ༢། ༣། ༤། ༥ ཅམ་ཡོད་གྱི་རེད། འཛིན་བྱ་ནང་ལ་སྤྱི་གུ་ ༢༠
 ཡོད་ཏུས། གཞན་སྤྱི་གུ་ ༡༥ སྤང་ལ་སྤྱི་གུ་ལས་གནང་བྱ་བ་སའི་གོ་སྐབས་དང་མི་འཛོམས་ཡང་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ལེ་སྤྱོད་འབྲུལ་འདོན་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གུ་པ་མ་དེ་དངོས་གནས་གསོལ་བྱ་བ་གྱི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གུ་ཉོག་ཅམ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱི་གུ་པ་བྱས་ཆོར་དགོ་ཆེན་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གསོ་
 གནང་སྤངས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཚོ་དོ་སྤྱོད་ཏ་ཅང་མ་བྱས་པ་དང་། མར་བཞག་པ་དེར་བསམ་སློབ་གནང་སྤངས་ཞོར་འཁྱུལ་རེད་

ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མང་གི་སྒྲིལ་བུ་ཆེ་བ་ Bill Gate དེ་བཞིན་གྱི་ Steve Job དང་ཁོང་ཚོར་སློབ་ལྟ་
ཐོན་དང་མ་ཐོན་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་སྐད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གནས་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་ལ་བྱས་ཆེས་བཞག་
ནས་འགྲོ་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ནམས་པ་ཆོར་སློབ་སྦྱོར་ལ་ཨང་གི་ཡག་པོ་
ལེན་མི་སྤྱོད་མཁན་ཆོར་སེམས་འཕྱགས་ཆག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱིད་རང་ཆོ་ཆང་མར་སྐྱད་པ་གཅིག་མཆུངས་དང་། འཛིན་ཐང་
དེ་ཆོ་ཆང་མར་བཏོན་མ་བཏོན་གྱི་བྱིད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱིད་རང་ཆོ་ཆང་གི་ཡག་པོ་ལེན་མཁན་དང་རྒྱས་པ་
གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་རང་རང་ཆོ་
དམིགས་བསམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་རེད། ང་ཆོ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱོད་པེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྟ་དང་གཞིས་
ཆགས་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། College དང་ University ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུས་
ཆོད་སྟོན་བསྐྱོད་ནས་ཁོང་རྣམས་པར་བཅར་སྤྱོད་རྒྱ་གཡ་འགྲངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་འཆོམས་
གཞིགས་དང་སྤྱོད་པེབས་པེབས་པེབས་སུ། དགོན་ཁག་ཅིག་རེད། སློབ་སྤྱི་དང་ཁོང་ཆོད་ཁང་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་
གྱི་མ་སྐྱོན་ཆེན་ཏེ་ཅང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱོད་ནས་དུས་ཆོད་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་དེ་ག་རང་སློབ་ར་བརྒྱབ་ནས་
རྒྱུགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་གཅོ་རྣམས་པ་ཆོ་རྒྱུད་གཏན་ནས་མ་ཐེབས་རྒྱུ་གནང་།
འཛིན་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་ནས་སྤྱོད་པེབས་པེབས་ཀྱི་འདུག སྤྱོད་པེབས་པེབས་ཀྱི་སྤྱོད་པེབས་ཀྱི་སྤྱོད་པེབས་
ཆོད་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་སྐྱོན་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་རེད། ད་
ལྟ་རང་ཆོ་འགན་དབང་ཆང་མ་ཡོད་དུས། དེའི་སྤྱོད་པེབས་པེབས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆང་མས་རེ་བ་འཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། འཐུས་
ཤོར་མེད་པ་གནང་རྒྱུ་གཡ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་ང་ཆོ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུ་རེད། མི་ཆོ་
མཐུན་ལམ་ Career Counselling ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལའང་དམིགས་བསམ་གྱི་སློབ་ལྟ་རེ་རེ་མི་
རེ་རེ་གཞག་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་དགོན་གཅིག་བདམས་ནས་དམིགས་བསམ་ཁོ་
རང་གི་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འགན་འཁུར་ནས་ལོ་རེ་རེ་ཐངས་རེ་དམིགས་བསམ་གྱི་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། དགྲ་པ། བཅུ་པ།
བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་དེ་ཆོར་སློབ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་གཡ་འགྲངས་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་
པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ལ་དབྱིངས་སྤེལ་སྤྱོད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་མང་པོས་
གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱུར་དབྱིངས་ཞུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆང་མ་ཏེ་ཅང་གཡ་འགྲངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་རྒྱུ་
ལ་གནས་རྒྱུ་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བེད་པ། བཅོན་གཡེམ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། ང་རང་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་
ནས་རེད། གཏན་འཇགས་སློབ་ལྟ་བྱིན་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། ང་དང་ང་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པེབས་འགྲོ་སྤྱོད་ཆང་མ་གཅིག་པ་
གཅིག་རྒྱུ་རེད། ཏེ་ཅང་རྒྱུ་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་མ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཆོད་གཏན་འཇགས་སློབ་ལྟ་ནང་ལ་སྤྱོད་པེབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁང་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འཛིན་ལྟ་བུ་པ། དུག་པ། ལོ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་དམིགས་བསམ་གྱི་བྱུང་འཕྲུལ་ཁང་ནང་ལ། ཁོ་ཆོ་ནང་
ནས་བྱ་གན་པ་ཞིག་གན་བདག་འགོད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་སྤྱོད་པེབས་གནང་མཁན་གྱི་ Staff གཞག་རྒྱུ། དེ་མང་སྤྱི་

ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དུས། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། བྱང་ན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་བུ་མོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་བུ་དེ་མེད་
 ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྱང་མེད་ལ་ལས་ཀ་རག་རྒྱ། གང་ལྟར་བྱང་མེད་ཀྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དམིགས་
 བསལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་ཆོར་སྤང་སྟོབ་གནང་བྱུང་རྒྱ། དེར་སང་ Pedofile ཟེར་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ནང་ལ་ཡོད་དུས།
 དེ་ཆོར་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཚོག་གི་ཡོད་མེད། སྤྱ་གྲུ་ཀླན་པ་ཆོར་ཚུང་བའི་ཉལ་ཁང་ནང་འགྲོ་ཚོག་གི་ཡོད་མེད། དགེ་ཀན་སྤྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཡོད་མེད།
 དམིགས་བསལ་གྱི་བུ་མོ་སྟོབ་སྤྱག་ཆོའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་འགན་འཛིན་དང་ལས་ཀ་གནང་མཁན་ཆང་མ་དང་། ཀླན་ལགས་བུ་
 ཡིན་ན་ཚོག་གི་མེད་པར་སྤྱིག་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ལས་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེར། དཔལ་ལྷན་ཤིས་རིག་བཀའ་འཁོར་མཚོག་ནས་ལན་
 འདེབས་སུ་ལ་བ་གཞིར་བཟུང་དབྱས་བོད་སྟོབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སྟོབ་བྱ་དུག་ཚུར་ཅིས་སྤང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་པ་སྟོར་ལན་
 འདེབས་གསལ་པོ་བྱང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན། གང་མཚུགས་མཚུགས་ཚུར་ལེན་བྱུང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་
 གཞུང་ནས་ཚུར་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་བསྐྱད་པ་དེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ནང་ཚུད་ཚུར་ཅིས་སྤྱད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད།
 དེར་སྤྱགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་གང་མཚུགས་མཚུགས་ཅིས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་འཛོད་
 བསྐྱལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དོགས་འདྲི་ཞིག་ལ། སི་ཁྱོེ་ཏུ་ཁུབ་ཁོངས་ཡོད་པའི་དགེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསར་པ་བཅུག་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་བཅུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་དགེ་ལས་གངས་ ༡༥༩ ཡར་བཅུག་གནང་ཡོད་པ་ནང་ནས་པལ་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཆོད་གན་ཐོག་བཀོད་བཞག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྟོབ་བྱ་དེ་ཚུར་ཅིས་སྤང་མ་ཆར་བར་དུ་ཁོ་ཆོད་གན་རང་ལ་
 བཀོད་ནས་གཞག་རྒྱ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད།
 སྤྱིར་བཏང་ནས་དགེ་ཀན་དང་ལས་བྱེད་ཆོ་ལྷག་བསམ་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ན་འདྲ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་མེད་པའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་མ་རེད་འདུག དགེ་ཀན་མང་དག་ཅིག་ཆོད་གན་ཐོག་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དུས་ཆོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལྷག་པ་
 ཡིན་ན་སྟོབ་བྱར་ཏོག་ཅམ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་
 པ་ཡིན་ན་ཆོད་གན་ནས་པ་ཆོ་གཏན་འཇགས་ལ་འགོད་སུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་
 བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སི་ཁྱོེ་ཏུ་ཁུབ་ཁོངས་ཉེ་ཆར་སྟོབ་བྱ་ཁག་བཟུད་ཅིས་
 སྤངས་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་སྟོབ་བྱ་མང་དག་ཅིག་ཅིས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྟོབ་སྤྱིང་གནས་ཆད་ཡིན་

ནའང་རེད། ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཆེན་དང་སྤྱ་གྲུ་དབར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཆེན་དང་པ་མའི་དབར་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བཟང་སྤྱོད་གས་ཐོག་ལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། སྤྱོད་གས་ཡོངས་ཀྱིས་ས་གནས་འདྲ་མིན་
 ལ་འགོ་རྒྱུ་འཛིན་སྐབས་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་སྤྱོད་གས་པོ་བརྒྱད་ནས་ངེ་བ་ངེ་རྒྱ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉན་བསྐྱད་པའི་སྐབས་
 ལ་ཤེས་ཡོན་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག། དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་། འགོ་ལས་གཙུག་པོ་པའི་
 ཆང་ལ། སློབ་སྤྱི། དགེ་ཆེན་དང་འཛིན་སྤྱོད་ཆང་མར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་
 བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་སློབ་གྲུང་བཏང་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱོད་གས་སློབ་གྲུང་བཏང་བསྐྱད་པ་མང་
 པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མ་སྤྱོད་འཐེན་གནང་ནས་སོ་སོའི་རང་ཁྱད་སློབ་གྲུང་གཏང་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་ཁོར་
 ཡུག་སྐྱེན་སྤྱོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གཟེ་བརྗོད་པས་མ་གྱི་འདུག། ར་ཆོ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་
 དེ་འདྲ་ཁོར་ཡུག་སྐྱེན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་ལ། དམའ་རིམ་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་ལྔ་བ་བར་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག།
 སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་དམའ་པོ་བཟོ་རྒྱ་དང་། སློབ་སྤྱོད་ཆོར་ས་ལ་བསྐྱད་རྒྱུ་འཛིན་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་
 ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་ཁང་ནང་ལ་ཤིང་ལེབ་བཏིང་ནས་སློབ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འང་
 བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཡང་ཤིང་ལེབ་གོང་ཆེ་བྲག་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ན། ས་གནས་མ་བཏིང་བ་ཡིན་ན་
 སྤྱོད་གས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཞིག་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་ལྔ་བ་བར་དུ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ནས་ཞལ་བ་སྤྱང་ལ་བཞུགས་དགོས་ཡོད་དུས། གནམ་
 གཤིས་གྲང་སར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ས་རེད་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
 དགེ་པན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ནས་གཅིག་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ངོ་དེབ་བརྒྱད་ནས་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་།
 འཇལ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ས་སྐད་གཙང་མའི་ཐོག་ནས་འགྲམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་འདུག། གཏམ་བཤད་ཀྱི་ལམ་ནས་དང་ཚོམ་གྱི་ལམ་ནས་
 འགྲམ་སྤྱོད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལས་
 གཞི་དེ་འདྲ་གང་མང་ཞིག་སྤྱོད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཉེ་ཆར་ངོ་དེབ་བརྒྱད་ནས་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་གྲུ་ཆོར་
 ཆོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ས་སྐད་བརྒྱུག་རྒྱུ་འབད་བཙོན་གནང་རྒྱུ་ཁོར་ཡུག་ཅིག་སྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག། དེས་མི་སྲིད་
 པའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག། དེ་འདྲ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ནས་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ལན་གསལ་པོ་ཐེབས་སོང་། ཁ་སང་བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་
 གནང་བ་རེད། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བ་དང་། དགེ་ཆེན་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་པོ་མ་ཞུས་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་དོས་ནས་ལམ་
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད། བཀའ་བྱུང་བྱུང་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ནས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གསལ་
 འགྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་བོད་རིགས་ཆང་མ་དམའ་འབེབས་དགོས་པས། བོད་

བའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཟང་སྲོད་འགལ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་
 གང་ཤེད་དགོས་ཡོད་ནའང་། ཁྲབ་བསྐྱུགས་སྒེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གཏོང་བའི་
 དུས་བསྐེབས་བསྐྱེད་འདུག དེ་འདྲ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ནས་སྡོན་གྱི་ཕྱག་སྒེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་
 ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་གནང་བའི་དུས་ལ་བབས་བསྐྱེད་འདུག གནང་
 དགོས་སྐྱེད་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཐོ་སློབ་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་
 ཅིག་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་ཤེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་སྐྱེད་དང་། ད་ལྟ་གཟུང་མཇུག་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་དག་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྷན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནས་དང་དུ་མ་ལྷངས་པར་ཤེད་སྤྱི་ཚོད་འཇུགས་གནང་བ་ཡིན་
 ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འདར་གང་མང་མང་ཞིག་ཟབ་སྦྱོང་དང་དཔེ་འཁྱིད་གནང་སྟངས་ཁོར་ལུག་ལ་དཔག་པའི་སློབ་འཁྱིད་གང་འདྲ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་སྐྱེད་དང་། ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡར་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་
 སློབ་ཆུང་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་སྐྱོན་ཐུབ་པ་དེར། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སློབ་གནང་མཁན་ཆང་མར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་
 འི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཆང་མས་དེ་ལྟ་བུར་ཁོར་ལུག་སྐྱོན་ཐུབ་སྐྱེད་ཀྱི་ལེ་སྟེན་
 ལས་ཁུངས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་པར་འབྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགེ་ལས་ཀྱི་གསོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་
 འདི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་ལ་
 དགེ་ལས་ཚོའི་གསོལ་སོགས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ག་ཚོད་འབྲེལ་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཡག་པོ་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། སློབ་སྤྱེ་ཁག་གཞན་
 ནང་ལ་འདྲ་དེ་དང་གཅིག་པ་འབྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ངས་སྡོན་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། སློབ་སྤྱེ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་གསོལ་སོགས་གང་ཡག་ཡག་ཅིག་འབྲེལ་ཐུབ་སྐྱེད་འབད་བཅོམ་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་དགེ་ཀན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 སློབ་མའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ལུག་གཅིག་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུག་ཡག་བ་དང་སྤྱུག་བ་ཟེར་
 བའི་ཐ་སྤྱད་བེད་སྤྱོད་གཏང་སྐྱེད་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོགས་པ་བཀྱིས།
 ད་ལྟ་དང་པོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་དགེ་ཀན་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་ཀན་ཡག་བ་དེ་བྱེད་ཆོས་གང་

འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་ང་ཚོས་མིག་དཔེ་དགོས་སྟུ། དགེ་ཆེན་ཞིག་ཕྱག་ལས་ཐོག་ནས་ཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡར་རྒྱས་
 གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོ་
 ཕྱག་ལས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཟུན་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་སྐད་ཆ་ཡིན་ནའང་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བཟུན་སྟེ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སྟུ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ངས་སྡོན་དུ་ཁྱུས་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་གཞི་གཙོ་མཆོག་ Data driven དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་དགེ་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ཞན་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཆེན་དེར་ཉིན་ལྟར་དུས་ཚོད་མང་ཤོས་གཏོང་སའི་སློབ་མ་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་མ་ཚོར་དགེ་
 ཆེན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་དང་དེ་ཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བཅས་དངོས་གནས་གཟིགས་སྟེ་མཁན་དང་དེའི་ཐོག་བཀའ་
 མོལ་གནང་སྟེ་མཁན་ནི་སློབ་སྟུག་ཆོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྟུག་ཆོའི་སྤྱི་
 ཚོར་དང་དེས་བསམ་ཚུ་ལ་རྒྱས་ལོན་ཡོང་རྒྱུ་། སྟེ་ཆོའི་བསམ་ཤོག་ལས་ནས་དགེ་ཆེན་དེ་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཆད་དང་
 ལྡན་པ། ལྡག་བསམ་ནས་དག་གནང་གི་ཡོད་མེད་བསམ་ཚུ་ལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་ནས་དགེ་ཆེན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དགེ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་གས། ཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག གང་གི་ཆ་ནས་ཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་བསམ་
 ཤོག་བསྟེ་སྟེ་དེ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྟེ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ང་ཚོའི་
 སློབ་ཁྱུ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་སྟེ་དགེ་ལས་ཆོ་ཡག་པོ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཟེར་རྒྱུར་སློབ་སྟེ་དེའི་འགན་འཛིན་དེར་སྟུག་གི་ཡོད་པ་
 དང་། དགེ་ཆེན་དེ་ཡག་པོ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་སློབ་སྟེ་དེའི་
 འགན་འཛིན་ནས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་སྟུ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་བར་དགེ་ལས་དེའི་
 ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག དེ་གཟིགས་སྟེ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གང་ཁྱུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་དུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཤིག་གིས་
 གསུངས་སོང་། དེར་སང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་པ་ཚོ་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་གཙོ་མཆོག་ Pedagogical
 leaders དགོས་ཀྱི་རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སློབ་འབྲིང། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཞི་གཙོ་མཆོག་ Teaching and learning ཟེར་
 བས་ཁྱུས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་མར་འབབ་སྟེ་དགོས་སྟུ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བབས་མ་སྟེ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ག་དུས་བབས་སྟེ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སློབ་སྟེ་འགན་འཛིན་དང་དགེ་ཆེན་ཆོའི་འབྲེལ་བ་ཐག་ཉེ་དུ་གཏང་རྒྱ། ཐག་ཉེ་དུ་གཏོང་
 དུས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འགན་འཛིན་དེ་མར་ཆེན་ལགས་ཚོར་བར་སེང་སྐབས་བཞུགས་སའི་ཁང་པ་ནང་ཡིན་ནའང་
 རེད། ལྡག་པར་དུ་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མེབས་སྟེ་ལྡན་ནས་ཆེན་ལགས་དེའི་དངོས་གནས་སློབ་འབྲིང་གང་གནང་གི་
 འདུག སློབ་སྟུག་ཆོ་ནས་བསམ་ཚུ་ལ་སྤྱད་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཛིན་ཁང་ནང་དངོས་སུ་མར་མེབས་ནས་གཟིགས་སྟེ་པ་ཡིན་
 བ། དགེ་ཆེན་དེ་དངོས་གནས་གང་ལ་ཡག་པོ་འདུག་གས་ཞན་པ་འདུག གང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག ང་ཚོ་སློབ་སྟེ་དེའི་
 ཆེད་དུ་དགེ་ཆེན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་ཟབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྟེ་འགན་འཛིན་ཆོར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་དགེ་ཆེན་
 ཚོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱ། དགེ་ཆེན་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགེ་ཆེན་དེས་འགོ་ཁྲིད་གནང་

ནས་དགོ་ཆན་གཞན་པ་ཚོར་སློབ་གསོ་བསྟུན་ཏུ། ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཏུ། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་ཏུ། གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་དེ་
 ཆགས་བསྐྱད་འདུག ང་ཚོ་དགོ་ཆན་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་དགོ་ཆན་ཚོ་པར་ཚུར་ཁྱེད་རང་སློབ་ཆན་སློབ་མཁན་
 དེ་རེད། ངའི་སློབ་ཆན་དེ་རེད་ཅེས་མ་གསུངས་ནས། དགོ་ཆན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་སློབ་མཁན་གྱི་དགོ་ཆན་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་སློབ་མཁན་དགོ་ཆན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཁང་ཁུལ་མཐུན་སྦྲེལ་གནང་ཏུ། པར་ཚུར་
 འབྲེལ་བ་གནང་ཏུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་ནང་དུ། Collegiality ཞུས་ཀྱི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་པར་ཚུར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་མང་པོ་འཆད་ཐུབ་ཏུ། དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་དགོ་ཆན་གྱི་
 ཐུག་ལས་གནང་ཏུ་དེ་སྤྱི་དག་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་ཏུ་འཕམ་ཡག་པོ་ཞིག་ངའི་མཐོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ཏུ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཏུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བྱ་དགའ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་འབུལ་ཏུ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཅེ་ཕུད་དེར་ཡིན་ཟེར་ནས་འབུལ་
 ཏུ་འཛོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་དགོངས་འཆར་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། གཞེངས་བསྟོད་འབུལ་ཏུ་འཛོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་
 གཅིག་གང་རེད་ཟེར་ན། པར་ཐོགས་སློབ་མ་དེས་ཁོ་རང་གི་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་བསྟུན་པར་ཆེ་མཐོང་འབུལ་ཏུ་གཅིག་རེད།
 གཞན་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སློབ་སྤྱི་ཚང་མ་སེམས་ཤུགས་སྤོར་ཏུ་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ ཨོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་
 གང་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སེམས་ཤུགས་འཕར་ནས་དེའི་ལམ་ལ་འགོད་ཐུབ་ཏུ། དེ་འབྲེལ་
 དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གཞིགས་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཉན་ཉན་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། འཛིན་ཁང་ནང་ལ་
 དགོ་ཆན་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་སློབ་སྤྱི་ལག་པ་འདི་རེད། སློབ་སྤྱི་སྤྱི་ལག་པ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཏུ་དེ་ང་རང་གི་
 ཐོགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་མ་ཆང་མ་སློབ་མ་རེད། སློབ་
 སྤྱི་ཚང་མར་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཁུས་སྟོབས་རེ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆན་གྱི་ངོས་ནས་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁུས་
 སྟོབས་དེ་ཡར་སྤེལ་ཐུབ་ཏུ་དང་སེལ་ཐུབ་ཏུ་འགན་དེ་དགོ་ཆན་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་འགན་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱི་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འབུལ་ཏུ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་
 ནས་ང་ཚོས་སློབ་སྤྱི་ཚང་མར་གཞིགས་ཐོགས་གཅིག་པ་གཞིགས་ཐུབ་ཏུ་དང་། དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་
 འདུག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པ་དང་མཐུན་སྦྲེལ་གཅིག་ཕུ་
 གཞིགས་ཕུད་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཏུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་ག་རང་ངོས་ལེན་
 ཞུ་ཡི་ཡིན། ང་རང་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྟོད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་བཅར་ནས་སློབ་འབྲིང་
 གནང་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཨིན་ཱི་དགོ་ཆན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཨིན་ཱི་འཛོགས་ཐེངས་ཞིག་
 ལ་འགོ་ཐུབ་ཏུ་འབབ་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་ལས་སྟོན་གནང་ཐུབ་ཏུ། སློབ་ཆན་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་སོ་སོར་གཤམ་ཉོགས་ཡོད་ཅང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འཆད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་འབབ་བཅོམ་ཞུ་དུས་པན་
 ཐོགས་ཉན་ཉན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཏུ་ཡིན། ང་ཚོའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་
 ཕེབས་མཁན་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཉན་ཆད་ལྷན་དང་མཁུན་རྒྱ་ལྷན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ཆང་མས་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་

ཐེབས་ནས་སློབ་གསོ་སྦྱོར་ཐུབ་ཀྱི། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་མཉན་ཏེ་ཅང་གསོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ཁ་སང་ངས་ཞུས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་ཐོག་ནས་མདུན་
 ལམ་ལམ་སྟོན་པ་ག་ཆོད་མང་མང་ཞིག་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི། དེའི་རིང་ལ་ང་རང་ཆོ་
 དུས་ནས་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་ཆོ་སྟོར་བསྦྱོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆང་མའི་ནང་ལ་མདུན་ལམ་ཀྱས་
 སྟོན་པས་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་སྤེལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཁྱིམ་ཆང་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱའི་ཉལ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ན།
 ཉལ་ཁང་དོད་མ་བ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་དང་། བྱ་མའི་ཉལ་ཁང་ཡིན་ན། བྱ་མའི་ཅིག་དགོས་ཀྱི་སྟོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་སོང་བ་དེ་ཉན་ཉན་གནད་འགག་དང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུང་ཅུང་གི་སྤང་
 སློབ་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོ་སྟོར་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་མ་འཆོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉེན་ཁའི་ནང་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་
 བཞིན་རེད། ང་རང་ཆོས་སློབ་གྲྭའི་ཆང་མའི་ནང་ལ་དེ་ཆོའི་ཐོག་དོད་མ་བོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཕིག་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་
 བཞིན་ཆོད་གན་ཐོག་ལ་བསྟོན་གཞག་གནང་བའི་ཆན་ལགས་ཆོར་གཏན་འཇགས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་པ་རེད།
 ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱི་རབས་དང་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ཁོ་ཆོ་ཆོད་གན་ཐོག་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཆོད་གན་དང་མཆུངས་པའི་གསོལ་ཐོགས་ཕིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་གསོལ་ཐོགས་ཕིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། གཏན་འཇགས་
 བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཐང་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ལེ་ལྷན་མ་གསུངས་ན་ཁག་ཁག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོ་ཕེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཁོ་ཆོར་ཆོད་གན་རང་གཞག་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་
 མ་ཐུན་འགྲུར་དང་དགོས་མཁོ་དང་འཆོས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་དགོ་ཆན་ག་ཆོད་ཅམ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ག་ཆོད་ཅིག་སྤེལ་ཐུང་ནས་གཏན་འཇགས་འཛོག་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་ཆུར་ཅིས་སྤངས་
 ཟིན་པའི་ནང་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་གཟིགས་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེའང་ང་རང་ཆོ་ཕེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྟོར་བསྦྱོར་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ལའང་གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་སོང་།
 སྐབས་དེར་མ་མ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤྱ་གྲུ་ཆོ་ཡིན་ནའང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པར་ཁོ་རང་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོར་དེ་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ལ་བསྐྱབས་པ་དང་ཁ་ཐུག་འཁེལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེས་སྟོན་ནས་བཀའ་འགྲུ་རིམ་བས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པ་དང་། དེས་
 སྟོན་ཀྱི་བཀའ་འཛོན་རིམ་བས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པ། ཕེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ CTSA ང་རང་ཆོའི་ཀྱ་གར་
 གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆང་མས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ཁོང་ཆོ་ཆོང་
 མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཀྱི་གཅིག་འདི་རེད་འདུག ང་ཆོ་སྟོན་འགྲོའི་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་

ཆུང་ཆུང་གི་ལོ་དང་གཟུགས་ཚད་དང་མཐུན་པའི་འཛིན་ཆས་ཅོག་ཅེ་དམའ་ཤོས་སྒོར་དང་བཞུགས་ས་དེ་མར་ས་གདན་སྒང་
 ལ་སྤུ་གྲུ་གསུམ་བཞི་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་ཅིག་
 བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་ད། འཛིན་ཁང་ནང་གི་ཞལ་བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མན་བཤིང་ལེབ་
 ཡོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཕྱིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་
 མའི་ནང་ལ་སྦྱར་བཏང་ཞལ་བ་དེའི་སྒྲིང་ལ་གདན་མཐུག་པོ་ཞིག་བཏིང་བ་དང་། སྤུ་གྲུ་ཆོའི་བཞུགས་སའི་གདན་དེ་ལོག་ཀ་འདུག་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྒྲིངས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དང་། ཤིང་ལེབ་ཀྱི་བཅོ་སྟབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་དེ། དེ་ཚང་མ་ཞིག་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྒྲིངས་ལ་གཟེགས་ནས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆམས་འཛོག་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 མཆོག་ནས། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡: ༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་ལ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ཐུན་བྱའི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་ཐོག་ནས་ཐུ་མཐུད་ནས་ལེབས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱོད་འབྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་བུ་རྒྱུ་འོས་སྤྱི་འབྱུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་འདུག་
 དེ་ནས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐོད་ཀྱི་པ་སྐྱད་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་
 ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྦྱར་བཏང་ང་ཆོའི་ལས་འཆར་
 མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་བྱེད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱིངས་ཆ་འདིར་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁན་ཆོར་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་མཆམས་རེ་ཡོང་མི་སྤྱི་དབྱུས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་འདིར་དེ་
 ག་རང་ཐོག་ལ་མཆམས་འཛོག་གི་ཡིན། དེ་ནས་བུ་རྒྱུ་འོས་སྤྱི་འབྱུས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
 བཀོད་བྱེད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལོའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་
 སྤེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ལས་

བྱེད་ཚེར་ལུ་མ་ཐུད་ནས་ཟུང་སྤྱོད་དགོས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ངོས་ནས་གནང་
དགོས་པ་ཆང་མ་བར་བསྐྱེགས་ནས་གནང་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱིས་ཅིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལ་འགོ་བཙུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་
རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་དེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་
ནས་མི་རབས་ཀྱན་པ་ཚོས་སྤྱན་ཁང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བཙུག་ཏེ། བོད་སྤྱུག་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་རྒྱ་
གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུག་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འོག་ལ་ཡོད་
པའི་སློབ་གྲྭ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སློབ་གྲྭ་རེད། བོད་བྱིས་བྱོལ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་
གྲྭ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སློབ་གྲྭ་མ་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་དགེ་ལས་ཆ་ཆང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
སྤྱུག་ཁྱིམ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་སྤྱད་ནས་ད་ལྟ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་སྤྱི་
ཞུ་བཙུད་པ་ཆང་མ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོན་བཙུད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་རྣམས་པ་ཆང་མར་གོ་སྐབས་འདི་ཟིན་ནས་འདས་
ཟིན་པའི་དགེ་ལས་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དགེ་ལས་རེད། ཆང་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའང་
ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པས་འཐབ་ཚིང་དང་མི་རིགས་སྤྱི་བཅུན་ཡོང་རྒྱུ་ར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ལུ་མ་ཐུད་
ནས་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པའི་འཕྲོས་ཁ་སང་ནས་
ལག་པ་བརྒྱུད་བཞག་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ཏོག་ཅམ་བཤད་ན་མ་གཏོགས་ཡག་པོ་བྱུང་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་
བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་སྤྱུག་བྱིས་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཉར་སང་བའི་བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ། འདིར་ཡར་ལང་མཁན་ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་བོད་སྤྱུག་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་དང་དཔལ་བཟས་ནས་འཆར་ལོངས་བྱས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་མར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་
དང་མཉན་རྒྱུ་ཡོད་པ། བྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ། བསྐྱུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བོད་སྤྱུག་བྱིས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཁྲིམ་མ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་
མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དང་དེས་སྐབས་སུ་དགེ་ལས་རྣམས་པ་ཆང་མར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་སྤྱུག་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་རྒྱུ་རེད། གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་
རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་དུས་ཚོད་རྩ་བུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སློབ་གྲྭ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་
ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་སློབ་གྲྭ་དེར་དགེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོད་དང་ཞོར་འཁྱུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་དུས། ང་ཚོས་སྤྱི་ལས་གསང་
བྱེད་བཙུད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བུ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རུས་
སྤྱོད་ཟེར་རྒྱུ་དང་། ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ལ་དངོས་འབྱུང་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་དགའ་པོ་རྩ་བུ་ཉིད་ནས་མེད། བཤད་ཀྱང་མ་

མྱོང་། བཤད་རྒྱ་དགའ་ཤོའང་མེད། ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བརྟམ་བཅོས་དང་ལོག་གཤམ་དང་བཅན་དབང་དེ་འདྲ་སྟེ་ལོང་དུས། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཟོད་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟའང་བཟོད་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། མ་འོངས་པའང་བཟོད་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནད་དོན་གོང་དུ་བྲག་སྟེལ་སྟེ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཟེར་བ་རེད། ཁྱིམ་པ་འགའ་དེ་ཁྱིམ་པ་འགའ་རང་རེད། མ་གཏོགས་དེ་ཁྱིམ་པ་འགའ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མར་བཀའ་སློབ་གནང་ ཡོང་དུས། ངས་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་གསལ་བཤད་ལྟ་བུ་རེད་མ་གཏོགས། གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེ་གསང་བ་ཉར་གྱི་རེད། གསང་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉར་གྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཆོ་རིགས་ང་ཚོའི་གསང་བ་ཉར་བ་ཡིན་ན་ངན་པ་ལང་ཤོར་འགྲོ་ ཡི་རེད། དེ་ཆོ་གསང་བ་ཉར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། མིང་འབོད་སོང་། མིང་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཉན་ཉན་རེད། མིང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབོད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་ཁོ་རང་ལ་གང་ཞུ་ཡི་རེད་ཟེར་ བ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Victim ཟེར་ནའང་མི་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་འབོད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ རེད། ང་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གསང་བའི་ལས་ཀ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འོར་འཁྱུལ་ཆང་མ་འགན་འཁུར་ མཁན་གྱི་མི་དེར་བཀོད་བཞག་སོང་། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། འགན་འཁུར་མཁན་མི་དེའི་འགན་ཁེར་ནས་སྟོབ་བྱའི་རྒྱལ་སྟོ་ བ་ལ་བཅུག་འདུག དེ་ལས་ལྷག་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འགན་འཁུར་མཁན་དེའི་རྒྱལ་སྟོ་བ་ལ་བཅུག་ཆར་བ་རེད། རྒྱལ་སྟོ་ བ་ལ་བཅུག་ཆར་ནས་དགེ་ཆུན་དེའི་ནང་ལ་ཉར་བ་རེད། འོར་འཁྱུལ་ཆ་ཆང་དགེ་ཆུན་དེས་བྱས་པ་རེད། སྟོབ་བྱར་བྱ་མོ་གཏོང་ དགོས་སར་སྟོབ་བྱ་དང་ཁྱིམ་ཆང་ལ་མ་བཏང་ནས་སྟེར་གྱི་ཁང་པ་ནང་ཉར་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་ རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་ཆ་མཚོན་ན། ཁྱིམ་པ་འགའ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། མོས་མཐུན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། མོས་ མཐུན་ཡོད་ནའང་ཁྱིམ་པ་འགའ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུ་པ་ཆོ་མང་པོ་མཁུན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་ རེད། ང་ཚོ་ལག་པ་བཅངས་ནའང་འཆང་ཆོག་དང་མ་ཆོག འཆང་ས་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ གཙོ་མཆོག་ Good touch, Bad touch ཟེར་ནས་སྟོབ་བྱ་ཁག་ནང་ལ་བྱད་མེད་ཆོར་དགེ་ཆུན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཆུན་པ་ ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་ཆུན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་མོ་ལ་ལག་པ་འཆང་དུས་ག་བར་བཅངས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ག་བར་ལག་པ་ བཅངས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བཅངས་ན་ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་པ་རེད། ལག་པ་འཆང་ཆོག་གི་མེད་པའི་ ཁྱིམ་པ་ཞིག་གི་ནང་། བ་ལ་ཉར་ནས་འདྲ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དམ། དེ་ཁྱིམ་པ་འགའ་རེད། ཁྱིམ་པ་འགའ་ནི་ཁྱིམ་པ་འགའ་ རང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཁོ་རང་གི་ལྟ་སྟོག་བྱེད་མཁན་ མི་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ས་རེད། བྱ་ཡིན་ན་བྱ་མོ་ཡིན་ན། དེར་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པ་རེད། པ་མ་དང་སྐྱུན་མཆེད་ཆོས་ཁྱིམ་པ་ལ་ གཏུགས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད། པ་མ་དང་སྐྱུན་མཆེད་མེད་ནའང་། བོད་ནས་བསྟེན་པ་པར། རོ་ཤེས་ མཁན་ས་དང་གནམ་མ་གཏོགས་མེད་མཁན་གྱི་བྱ་བུ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན་གང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོའི་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་

ལང་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་སྟོན་མ་ངའི་ཡིན་ཅི་དགོ་ཆེན་རེད། མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སློབ་ཁྱེད་
 གཅིག་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྤྱི་གྲུ་ཚོས་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་བར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེར། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་ཁྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚེ་ཞིག་གང་འགྲོ་
 ཡི་འདུག་ཟེར་ན། དགོ་ཆེན་དེ་ཚོས་བྱ་མོ་ཆེན་པ་མཉམ་དུ་དགའ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡག་ན་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ།
 བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་བྱ་མོ་དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་རིང་དགའ་པོ་བྱས། སློབ་ཁྱེད་ནས་ཐོན་འགྲོ་ཡི་རེད། རྟོག་གྲུ་གང་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་རེད། འགྲོ་བཞག་གི་རེད། ང་དེ་རིང་ཞོགས་པ་དཔེ་མཛོད་སྟོ་འགྲམ་ལ་ཇ་འཕུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་པོ་འགའ་ཤས་ཤིག་
 ཐུག་སོང། སྟོན་མ་སློབ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་སློབ་མ་རེད། གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཁོ་ཚོ་ཁ་གཅིག་གྲགས་རེད། འདུག་གངལ་དེང་
 སང་སློབ་ཁྱེད་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཡིན་གྱི་རེད། སྟོན་མ་ང་ཚོ་སློབ་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཉམས་སྟོང་
 ཡོད། མིང་འཁྲུང་ཤོག་ཟེར་ན་འདྲ་འཁྲུང་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ང་ཚོ་དགོ་ཆེན་དེའི་མིང་བཏོན་ན། ང་ཚོ་སློབ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་འབུད་
 འགྲོ་གྱི་རེད། སྟོག་གཞི་སྤྱི་མ་ཙུ་མོ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་པལ་ཆེར་སྤྱི་མ་ཙུ་མོ་གཅིག་སོ་གཉིས་ཕྱིར་འབུད་རྒྱུ་རྒྱུར་
 རེད། ཕྱིར་འབུད། ཕྱིར་འབུད། སློབ་ཁྱེད་དེའི་དབྱ་འཛིན་ཡང་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ར་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ན་འདྲ་ལམ་ཐོད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ས་དང་གཞན་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 Zero Tolerance ཡིན། Zero Tolerance ཟེར་ནས་མིའི་སྤྱི་གྲུ་ཞིག་ལ་ Zero Tolerance ཟེར་ན་ཨ་མ་ཆོག་ནང་ལ་
 འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོ་འདིའི་ནང་མང་ཆེ་ཤོས་དགོ་ཆེན་ལྷན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་སྤྱི་གྲུ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན། ངས་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་བཟོད་པ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་
 མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་སྐྱང་དེས་པར་དུ་བརྟག་དབྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
 གཅིག་རེད། གཉིས་པ་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྱེད་སྤྱི་ཡོན་ན་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་སློབ་ཁྱེད་བྱེད་ཐུག་པ་གཅིག་རེད། ང་རང་ཚོར་སློབ་ཁྱེད་
 ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཁྱེད་ཚོའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་དབྱུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་ཁྱེད་རྩ་
 འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ། སློབ་ཁྱེད་དགོ་ཆེན་དང་བྱ་མོར་བཅའ་གཞི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སོང་ན། སློབ་ཁྱེད་འདི་ལག་ཁྲེང་ཡང་ཡར་
 བསྐྱུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འཁུལ་ཐུག་གཞི་ནང་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སློབ་ཁྱེད་ CBSE
 Affiliation ཡང་བསྐྱུ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཉིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་ནས་དུས་སུ་ནམ་པ་ཆོར་ལམ་སྟོན་
 ཡང་ཞུས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཉ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་བསྟོམས་རེད། ཅིས་ཁྱ་རེད། མཐོ་ཤོ། ཇིག་
 ཤོ། ཡག་པོ་གཞོད་བཤད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལོ་བརྒྱ་སྟོན་ན། འཆི་ཀར་དུག་འཕུང་ཟེར་བ་ཆགས་གྱི་རེད། ཤོ་ 60 རིང་དཀའ་ལས་
 བརྒྱབ་ནས་མཐའ་མར་སློབ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མེད་པ་བཅའ་དབང་བྱས་ས། དགོ་ཆེན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་ས། དེ་འདྲ་ཆགས་
 སོང་ན་ང་ཚོ་ཆང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་བརྒྱག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་
 ཡང་བསྐྱུར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མར་སྐྱུར་གཏོང་དགོས་ན་འདྲ་བཏང་ནས། དེའི་སྐྱང་ལ་ཡང་བསྐྱུར་
 སྟོན་གསལ་བཤད་ནན་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། དེ་ལྟེང་གིས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རིང་ཡར་ལངས་ནས་སློ་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྤར་ཡང་གིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་བཀའ་འདི་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། བྱང་ཨ་རིས་གཙོ་བོ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ལ་ད་ལྟེང་ཆར་མི་རབས་འཆར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པ་ཁོ་རང་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་མེད་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོ་ལ་སློ་འཆབ་ཏུ་ཅང་ཡོད། ད་ལྟེང་འཆར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་རབས་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་འདི་ཡིན་ན། མི་རབས་རྗེས་མའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཏུ་ལས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོ་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟེང་བཞིན་པའི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་མ་འོངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟེང་ཆར་འཆར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་མི་རབས་ཆོས་བོད་པའི་སྤྱུ་གུ་ཆོར་སོ་སོ་ཁྱིམ་ཆང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་འཛོམས་སར་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་མོ་བལྟ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Smart Phone, Tablet and iPad དེ་ཆོ་སྐད་ལ་ Cartoon འགྲུལ་བརྟན་དེ་དག་བལྟས་ནས་དུས་ཚོད་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སོ་སོ་ངོས་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་འགྲུལ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ང་རང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་འགྲུལ་བརྟན་བཅོ་རྒྱུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟེང་ཆར་བོད་སྤྱུ་ཆོར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འགྲུལ་བརྟན་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ། ཁོ་རང་ཆོ་ངོས་ནས་དགའ་མོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་འཛོ་སྤྱོད་གནང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷགས་པལ་གསོས་ས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོ་འཛོ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཟེར་དུས་ཏུ་ལས་པའི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟེང་མི་རབས་ཀྱི་དགའ་ངལ་འདི་དང་མི་རབས་རྗེས་མའི་གང་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གང་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་མི་རིགས་ཅ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་འཇགས་སྤངས་ཤིག་ལ་བསྐྱེལ་ཀྱི་འདུག་སོ་སོ་ངོས་ནས་སློ་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དཔལ་ལྷན་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློན་ལ་ཡར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་སློན་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་གི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། ང་རང་ཆོ་འཛོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་འཆར་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་གསར་བཅོ་བཅོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟེང་གིས་པ་ཆོས་དགའ་མོས་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་འགྲུལ་བརྟན་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་སྐད་ནང་ལ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་གི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་པའི་

ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཨང་གི་དང་པོ་ནང་བཞག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་
 དེ་གསོན་པོ་གནས་སྟུ། མི་རིགས་གསོན་པོ་གནས་སྟུ་ཉ་ལས་པའི་ཅ་ཆེན་པོ་དང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་གཙོ་
 བོར་ཞུ་སྟུ་དེ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་གོང་དུ་བྱལ་སྒྲེལ་གཅིག་གིས་ངོས་ནས་ད་ལྷ་དེ་བ་བསྐྲུག་སྟུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཞིབ་པ་ཞིག་གནང་ཐེན་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་སོ་སོས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་
 མང་ཆོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་ཆོར་དེ་བ་བསྐྲུག་སྟུ་ཉ་ལས་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་འཇགས་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ག་ཆོད་མང་མང་ཞིག་སྒྲོག་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་སྟུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ཁེ་ན་ཏེ་
 གཞུང་གིས་ཁེ་སྐོར་ས་ལ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་རོགས་དཔུལ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་
 ཞིབ་པ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་གཞུང་ལ་བཀའ་ཤིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་སྟུ་དང་། རོགས་
 དཔུལ་དེ་རྒྱ་ཆུའི་ཆེད་དུ་ཁེ་ན་ཏེ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ Arif Virani གཙོས་པས་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་གི་དེའི་
 སྐད་ལ་སྐྱེལ་ས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་ཆང་མར་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་སྟུ་ཡིན། དེ་
 ནས་མཐའ་མ་དེར། དེ་རིང་ཞོགས་པ་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་ད་ལྷ་
 ལངས་པའི་ཞོར་ལ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆང་མར་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་སྟུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་གྲོས་
 ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཞབས་བུ་གཉིས་མ་བཞུགས་སྟོན། འདིའི་ནང་ལ་མ་ཐེབས་
 སྟོན་བཀྱར་འོས་ཆང་མར་ཐེབས་ཆང་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་ཆང་མས་ཐུགས་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་འཇགས་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ཆང་མ་འདི་རུ་ཐེབས་
 བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་དེ་ཐད་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མདོག་ངན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 ཆང་མས་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྟུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་དབྱེད་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལྷ་དབྱེད་ས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ག་ཆོད་
 ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་ད་ལྷའི་བར་དུ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་
 སོང་། དེ་ནས་ཐོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དོས་གནས་བཀའ་
 ཤིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་བཀའ་འཛིན་ཐེབས་པར་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ངས་གྲོས་
 ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་ལན་ག་ཆོད་འདུལ་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཐུལ་པའི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་དེ་

རིང་ཞོགས་པ་གསལ་བཤད་གང་ཞུས་པ་དེ་ཤོད་ཁྱིམ་ཡིག་ཚང་གིས་འགན་འཛིན་གཉིས་མར་ཐེབས་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་གསལ་
 བཤད་གང་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ཇི་བ་བཀོད་པར་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་དེ་ངས་མར་འཆད་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོན་
 ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ངས་གསལ་བཤད་སྤུལ་བར་ཐོག་ལ་ད་དུང་གསལ་
 བཤད་སྟོན་པ་དང་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་
 ཞུས་པའི་སྐར་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སྟོན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་ངས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་བཀའ་
 ལན་སྤུལ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་སྟོབ་ཟླ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་སྟོབ་སྤྱུག་ཆོར་བཅན་གཤམ་ཐོག་སྤང་
 སྟོབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། སྟོབ་ཟླ་ཆང་མའི་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་ཆ་ཆང་ཞིག་སྟོབ་ཟླ་ཁག་ཚང་མའི་དགེ་ཆུ། ལས་ཀྱི་དེ། སྟོབ་སྤྱུག་ཆང་མར་གོ་ཉོགས་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་འབྲི་གནང་བའི་ནང་ལ། ཁྱིས་པ་ཆོའི་ཆེད་དུ་འགྲུལ་
 བརྟན་ཀྱི་རིགས་མ་བཟོ་བ་དང་། སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་འགྲུལ་བརྟན་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་
 སྟོབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཁྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་མང་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་རིམ་དང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ཆང་མར་ཆ་བགོས་
 རྒྱག་དགོས་པས། སྤྱོད་པ་ཆང་མར་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཁྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་ནའང་། བཟོ་ཐུབ་རྒྱ་
 དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་སུ་མ་བྱུང་ནས་ཁྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་དེ་དག་ལོ་འཆར་ཅན་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནས་དེབ་བསྐྱུག་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འབོད་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཞིན་ང་
 ཆོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབོད་བསྐྱུལ་དེ་ག་རང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཁེ་ན་ཏེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུངས་
 ལ་རོགས་སྟོར་ཀྱི་དཔུལ་ཞིག་ཐོབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་མ་སོང་། གསལ་བསྐྱུགས་བྱུང་བ་
 རེད། དཔུལ་རྒྱུར་ཆང་མ་གཞི་ནས་འབྱོར་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རེ་བ་ལ་དཔུལ་ཉག་ཉག་འབྱོར་ཐུབ་པ་དང་
 དཔུལ་དེས་ག་བར་གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད། ཁོ་རང་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་དང་མ་བྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་རིམ་པས་ལས་འཆར་སྤེལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཁྱེ་རྒྱ་ཁ་ཤས་
ཤིག་ཡོད་དེ། མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་དོན་དག་གསལ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་
ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སློང་ཟེར་རྒྱ་དེ་རྩ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་ཐུབ་རྒྱའི་ལྷ་བྱུབ་གཅིག་དང་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྩ་ལྷ་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་དེའི་སློང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་
བཀའ་སློབ་ལ་མ་སྟོན། ཁྱི་བ་ཁྱི་ལན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད་པའི་ངོས་
འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དང་པོ་དེ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བ། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་
མ་བརྟེན་བ། མིང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
དགོངས་པ་འཁོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷག་པར་དུ་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་དང་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ས་མཆམས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་བྱུབ་དེ་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བར། ང་རང་ཆོས་མ་གཟིགས་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། སློབ་
སྦྱོར་མ་གནང་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་དང་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་བསྐྱར་སྒོམ་ཅམ་ཡང་ཁྱེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། མདོ་དོན་ཡང་སྙིང་ད་གིན་གོང་དུ་ཐུག་སྟེལ་
སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱིར་དེའི་ནང་སྤྱིར་མི་གངས་གཞི་ཡོད་དམ། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཁས་
ལེན་མཁན་གཞི་ཡོད་དམ། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གཞི་ཡོད་དམ། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་དེ་ཆོར་བཟང་སློང་དང་ཡ་
རབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཆོ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མེད། ཅ་བ་གཅིག་དེར་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་པའི་སྤྱི་
ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་
པར་དུ་ནང་པའི་ནང་ལའང་བྱུབ་མཐའ་ཁ་ཤས་ཡོད་པར་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ལ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ཐ་ན་ནང་ཆོས་ངོ་སློང་རིམ་བུ་
ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་དེའི་ལྷ་བྱུབ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གང་གི་
ལྷ་བྱུབ་གང་རེད། ཅི་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་གཞི་
ཅིག་ཡོད་མེད། ང་ཆོ་པ་མེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་པ་རེད་དེ། སོ་སོ་ནས་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ནང་པའི་གཞི་
ལ་མ་འབྲས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་གཞི་ཅིག་གི་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པ་རེད། ནང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་
བཟང་སློང་ཀྱི་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
ཆོག་ནས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་ལེན་སྐྱད་ཐོག་ལ་གཞི་ཅིག་གཞི་ཅིག་གཞི་ཅིག་གཞི་ཅིག་ཀྱི་རེད། གནང་སྐྱད་པ་གནང་ལུགས་གང་
འདྲ་ཞིག་རེད། ཐ་ན་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ན། ཆོག་གཅིག་མེད་སློང་བཏང་ན། ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དགེ་
སློང་ཞིག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་ཀྱི་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ལ་མ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་
ནང་ལ་ལྷ་ཡོང་དུས། གནས་སྐྱད་པ་དེ་གཞི་ཅིག་ཡིན་མེད་དེ་ཆང་མས་མཐོང་གསལ་ལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་

བྱང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་ཆོས་གོ་རྟོགས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཞན་པོ་རེད། རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་འདི་ལ་མི་སྤྱི་ཆོས་ཐོག་
 བྱས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱའི་གོ་སླབས་ཤིག་བྱང་། དེའང་སློབ་བྱ་ནང་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བ་རེད་མ་
 གཏོགས། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་རྒྱ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་མ་
 འདང་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་པ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་ཤེས་ཆད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་
 ཆད་དམའ་པོ། དེའི་སྐར་ལ་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འགྲོད་གོས་དུས། བཟང་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བཟང་
 སྦྱོང་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་པར་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་མི་ཆེ་ཞིག་བསྐྱལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་
 གི་མི་ཕྱེ་ནང་ནས་མི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོག་
 བྱས་མི་ཆེ་བསྐྱལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་འོར་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་
 པོ་རེད། སྐད་བསྐྱར་ཁོ་རང་ཆོས་བསྐྱར་ཀྱི་རེད། ང་ཚོའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོང་ཆད་ལྡན། དཔག་ལུལ་དེ་ཚོ་
 འབྲེལ་བ་འདད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྐབ་རྒྱའི་གདེང་ཚོད་ཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། མིའི་ཚུར་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཟེ་མི་
 ཤེས་ན་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡི་གེ་མི་ཤེས་ནའང་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་མ་ཤེས་
 པའི་ཞན་ཆ་ཉ་ཅང་ཡོད་དུས། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་
 དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལྟག་པར་དུ་ང་ཚོ་མི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོས་ཁས་ལེན་གྱི་
 མེད་ཟེར་མཁན་དེར་སང་རིགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཆ་ཆང་འཆད་
 དགོས་རྒྱ་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱི་
 ཆོས་ ༡༥ ལ་སོག་པོ་ནས་ཆེད་ལས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་ཁ་ཞུས། དེ་བཞིན་
 ལན་བྱེད་པའི་སྐབས་གསན་གཟིགས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དེར་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་ནས་ལྟ་ཆོས་དགེ་
 བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་གང་
 རེད་གསུང་ཡོང་དུས། གཞན་མན་གྱི་སྒོ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་མགོ་ཉིག་ཅུ་མ་མནན་རྒྱ། བོད་པར་སྟོན་མ་
 བྱས་བཟུང་སྟེ་རྟམ་གཞག་དེ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་ ༡༥ ལ་བཀའ་གནང་རྒྱ་ནང་ལ། མི་ཆོས་
 གཅིང་མ་བཅུ་དྲུག་མཚན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་གཞི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་ཚོ་འཛིན་རྟོན་པའི་བྱེད་སྟོན་རྟམ་གསུངས་གཞག་པ་མང་པོ་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩ་དཔལ་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་གཞག་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མར་ཁུངས་གཏུགས་ན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲོངས་
 ལྟ་བུ་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 དུས། ང་ཚོ་མི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་ཆོས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་གསལ་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 ཁུངས་གཏུགས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྦྱོང་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མ་འོངས་པ་ཁ་ཆད་དགོས་
 གཏུགས་ཅན་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཉ་ལམ་སྟོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་འདུག
 དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཅུ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་རྩིས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་བྲོ་སྒྲིག་ཚོགས་ནང་ལ་མི་རབས་གསར་པའི་བཀྲ་འོས་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀན་
 བ་དེ་འབྲེལ་གྲུབ་སྒྲོལ་གཅིག་ནས་དགེ་ལྡན་དང་སྒྲོལ་མ་དབར་ལ་ཚུལ་མེན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོར་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 རྒྱུངས་ནན་པོ་ཡོད་པ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱུངས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་དང་ལམ་སྟོན་ཡག་ཐག་ཚོད་གནང་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བཀྲ་འོས་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 ཐོག་ནས་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་ལྡན་གྱི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་ནས་གསུང་དུས། སེམས་ལ་གསལ་མེ་ཤེས་པའི་དགའ་བ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོའི་ཐོད་པའི་ཐ་སྟོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གནང་། བྲོ་སྒྲིག་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་གི་
 གནས་ཚད་དང་འཆ་མ་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཡིན་དང་ཡིན་བསམ་པར། ཐ་སྟོན་དེ་ཚོ་སྤངས་ཡོང་དུས་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། བཀའ་
 རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་བ་ཞིག་ཐར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལ་པོ་མོ་དབར་
 ཀྱི་ཚུལ་མེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་འགོག་རྒྱ་ཐོག་ལ་ཆེད་མངགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་ཐོག་ཐོག་བ་
 བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རིགས་གཅིག་བཤད། རིགས་གཅིག་མ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡར་ལང་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་
 དེའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་སོ་སོ་ནས་མཇུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་སྤྱི་འཐུས་རེད། ཁྱོད་པོ་མོའི་དབར་གྱི་ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སོ་
 སོའི་ཐོག་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། དང་པོ་སོ་སོར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱལ། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་གཏོགས། སོ་སོར་གཞི་རྒྱ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགལ་ལ་སྟོན་མ་ནང་གནས་ཤིག་ཕྱལ་ཡོད། ངས་ཡིག་ཆ་དེར་བདག་པོ་བརྒྱབ་མ་སོང་། ལན་གཅིག་ཀྱང་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགལ་འགོ་འདྲེམས་ཀྱིས་པོ་མོ་དབར་གྱི་ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
 གཙོ་མཆོག་ Me Too Movement ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་སྤྱེལ་ས་ཞིག་
 ལ་སྤྱེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་རྒྱབ་བཀྲ་གྱི་དགའ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོ་འབྲེལ་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། མང་གཙོ་ནང་གི་དབུ་བྱེད་དེ་ཚོར་ཞོར་འཁྲུལ་བྱུང་ན། དགོང་ཚུལ་ཞུ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐག་
 གཙོད་གནང་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡིན་ཏེ། ང་ཞུ་མཁན་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་ངས་ཡིག་ཆ་དེར་བདག་པོ་བརྒྱབ་
 མ་སོང་། དེ་ཆ་ནས་ད་ལྟ་འདྲིར་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཚོ་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་ཡིན་
 ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགལ་གི་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མ་
 བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱ། སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་རྒྱ་འདྲི་ཐོག་ལ་
 ཉན་ཉན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ Me Too
 Movement བཤད་རྒྱ་ཆེད་མ་བདེན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་རན་ཁ་ལ་གཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཉ་

ཅང་གི་གསལ་པོ་འཆད་དགོས་སྟེ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཐོག་ལ་ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་སྟེ་ཏ་ཅང་གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྲུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་སྟོན་ལ་ཆོགས་གཙོ་ས་ཐག་བཅད་ཟེན་བ་བཞིན། དེའི་མེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མེད་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྲུག་རྒྱུ་མཁན་འགའ་ཤམས་འདུག་སྟེ། འབྲུལ་སྤྲུག་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཁ་སང་སྟོན་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་ཟེན་བ་གསུམ་ལྟག་ཡོད། གསུམ་དེའང་ཆ་ཤས་གཉིས་བ་བཞིས་མཁན་རེད། ཆ་ཤས་གཉིས་བ་བཞིས་མཁན་ཆོར་སྐར་མ་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་སྐར་ཡང་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ། ངས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཤེས་ལོང་སྟོན་གྱི་སྟོར་ལ་ཡིན། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅུ་མ་སྟོན་ལ་ཤེས་ལོང་སྟོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོང་དུས། ཤེས་ལོང་མི་མང་ནང་ལ་སྟོ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་ལོང་ཁ་འཐོར་ས་གནས་ཡིན་དུས། སྤྲུག་ཆོ་སྟོན་གྱི་གཏོང་ས་ཅུ་མ་ཡིན་བ་ནས་རྒྱན་ནས་མཇུག་སྟོ་འདྲ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་ལོང་མི་མང་ལ་རིག་གཞུང་སྤང་བ་ཅི་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ཏ་ཅང་གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གྱི་མེད་ཐབས་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། མི་མང་ནས་པ་ཆོ་ཏ་ཅང་སྟོ་འཆབ་སྤྱིས་བ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ག་བར་ཡིན་ནའང་སྟོན་གྱི་སྟོ་མ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ལ་ཞུ་བྱ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལའང་བྱར་དུ་ཞུ་བྱུང་། ཇ་རམ་ས་ལ་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕོད་བསྐྱེད་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་རེད། ཆང་མས་ཞུས་པར་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གཙོ་ས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤམས་གིས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཤེས་ལོང་སྟོན་གྱི་སྟོ་མ་སྤྲུག་ནས་གནས་སྟེ་སྤྲུགས་གཏན་ཁེལ་བར་ཤེས་ལོང་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྗེ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་སློབ་སྤྲེལ་གནང་དགོས་སྐྱེད་ཐོག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོད་སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་ཆེན་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ལྟ་བུ་བ་དང་རིགས་ལམ་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་འཁྲིད་དང་འཁྲིད་བཞིན་པ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བ་དང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དང་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མ་བཞེས་སྤྱི་མཐུན་པ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཆོད་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱི་མཐུན་པ་དེ་གཞན་པའི་དེ་ཅེས་རང་ལས་གཞན་གཅེས་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་དགོས་དམིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་སློང་དང་སྲོད་པ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྲོད་དེ་ཆོ་སློབ་སྤྲེལ་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་དུ་རྒྱ་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཆོ་སློབ་འོངས་པའི་དུས་ཆེད་ནང་ལ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་བཟང་སྲོད་སྤྲེལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་མི་སྤྱི་མཐུན་དགོས་སྤྱི་མཐུན་དུ་ལྟ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་སློབ་གསུངས་དགོས་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་ཆེན་པོ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། གོང་དུ་ང་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ནའང་ལས་རིགས་ཆང་མས་ནང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མཐུན་དེ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོས་ཆེན་ཡིན་ནའང་དགོས་ཆེན་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མཐུན་དགོས་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་འཛུགས་ཀྱིས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ལས་གནང་སའི་ཡུལ་དེའི་ནང་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཀར་འདྲ་མཉམ་དང་པོ་མོ་ཞིག་གི་ཀུན་སྲོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཀུན་སྲོད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བརྗེས་བཅས་བཏང་བ་དང་དེ་རིགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་མཐུན་ཤིག་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་འཛུགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། དེ་ལག་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་པ་བསྤྲེལ་ས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟ་བུ་འདྲ་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ཆོར་འགན་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཞིག་གསུང་དགོས་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཆོག་གི་མ་རེད། མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ག་བར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཞུ་སའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མཐུན་བེད་སྤྱི་མཐུན་ཆུང་པོ་གཏང་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཤི་ཡོང་གི་སློབ་བྱའི་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་གཞིས་ཁག་ག་བར་ཡིན་ནའང་ང་ཆོད་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བཅོམ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སློབ་བྱ་ཆང་མའི་ནང་མ་མཐར་སྡོད་འགྲོ་དང་གཞི་རིམ་འོག་མ་གཞག་སྤྱི་མཐུན་འབད་བཅོམ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཞིས་སྤྱི་མཐུན་འགྲུལ་འགྲུལ་ནང་། སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་མ་མེད་ན་གནས་དགོས་སྤྱི་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ནས་རེད། དགོས་ཆེན་བཀོད་སྤྱི་མཐུན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་སྤྱི་མཐུན་གང་གི་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་ནའང་རེད། གཞི་རིམ་འོག་མ་ཡོད་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་སྤྱི་མཐུན་ག་ཆོད་བར་དུ་ཡོད་ནའང་། དེའི་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན།

ཞི་ལོང་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་ན། སྒོན་མ་ཞི་ལོང་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་མཐུན་ནས་འཛིན་གྲགས་པ་བར་དུ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བཞིང་གི་གངས་ཐོ་དེའི་ནང་སྒོ་བ་ཕྱག་ཚང་མ་བསྐྱེམས་པའི་ ༡༩ འདུག དེའི་ནང་ལ་བོད་ཕྱག་ ༡༩ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒོ་བ་ཕྱག་མང་བ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའང་བོད་ཕྱག་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་ལྷ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ལྷ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་སྒོ་བ་འཛིན་ཆོག་ནས་སྒོ་བ་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་ཅིས་སྐངས་ཇེས་སྒོ་བ་གྲའི་ནང་བཟང་སྟོད་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་པ་མ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞིས་སྐར་ནང་ལ་སྒོ་བ་གྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་ཚོ་སྒོ་བ་གྲ་དེ་ག་རང་ནང་ལ་གཏོང་བ་ལྟར་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ངེས་པར་དུ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྒོ་བ་ཕྱག་ཡོད་ན་དེར་ང་ཚོའི་དགོ་ཆན་བསྐྱོ་གཞག་ཐུབ་རྒྱ། མཐུན་ཆེན་གང་དག་དག་སྟོར་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུན་ནས་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྤྱ་འགྱུར་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ལྟར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་བ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་སེ་ལ་ཀྱའི་སྒོ་བ་གྲ་འཛིན་གྲ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆུ་བ་གཅིག་རིང་ཡིན་ཅི་དང་བོད་ཡིག་དགོ་ཆན་མེད་ནས་པལ་ཆེར་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དགོ་ཆན་ཆེ་འཕེལ་སྤྱད་ཆོས་ཟེར་མཁན་ཞིག་གི་བོད་ཡིག་འཁྲིད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གཏན་འཇགས་ཆན་ལགས་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡིན་ཅི་ཆན་ལགས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ས་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་པ་མ་མང་པོས་སེམས་འཆབ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་མཁུན་ཏྲུག་སྤྱང་སོང་ངམ་མ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་ཁ་སང་བཀའ་སྒོན་མཆོག་གིས་ལྷ་རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐོག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འགོ་དགོས་ངེས་ཀྱང་རེད། ལྷ་རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་མ་བསྐྱེམས་ན་ང་ཚོའི་སྤྱ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་སྐྱབ་མཁན་རེད། རེད་དེ། དེ་ནས་མར་འཆད་ཡོང་དུས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་ཀྱི་དེབ་དེ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མི་ཁྲབ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་གསུངས་ན་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆོག་ས་པར་མ་རེད། ཆོག་ས་པར་ཡིན་ན་དེའི་གསར་འགྱུར་དེ་ང་ཚོའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཁྲབ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་སྤྱི་གནང་མཁན་ཀྱི་འགན་དབང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཏ་མ་གོ་བ་ཞིག་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོ་པམ་བྱུང་། ལྟག་པར་དུ་དེར་ཞིབ་འཇུག་གི་སྤྱེ་ཆོན། ཞིབ་འཇུག་སྤྱེ་ཆོན་དེའང་ལྷ་རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་བཀའ་འཁུར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ནང་བཟུག་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ཞིབ་སྤྱེ་ཆོན་དེའང་ཆད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་གང་སྟེལ་ན་མ་སྟེལ་ན་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་པར་སྐྱོན་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོང་ཅང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་པར་སྐྱོན་གནང་། ཡ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་བཅུག་བཞག་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 དེས་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཁྱབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་ཉག་འགྲིག་མེད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་
 ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་ཅིག་བཤད་སོང་། སྤྱི་
 འཐུས་དེ་གཉིས་ཀར་བཟང་སྲོད་ཀྱི་རི་མ་ཅམ་མ་ཁ་མཁན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མེད་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟང་སྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། ཆོག་
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐད་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་དུང་ཡང་ལོ་
 བཅུ་ལྷག་ཁ་ཤས་བྱུང་ནའང་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྲོད་ཤེས་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་ག་ས་གང་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་བཞག་
 མར་ལས་བྱེད་ལ་བཞག་སོང་། སོ་སོའི་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་མཐའ་སྐྱེལ་དབར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་མི་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣའི་གས་ལ་
 བྱིན་ཆར་མཁན་དེས། འཆད་མཁན་ངོ་མ་ཆོ་ན། ང་ཉན་མཁན་ངོ་ཆོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་སྤང་མ་ཐུབ་
 མཁན་ཞིག་གི་ཏ་ཅང་སྟོབས་པ་མཐོ་བོའི་སྟོན་པ་བཤད་བསྟན་རྒྱུར། ངས་ཉོབ་སྟེ་གོང་ལ་སྤྱང་དེ་བྱ་བྱུང་། སྟོན་མ་ཞེས་མི་ཤེས་
 མཁན་ཞིག་གི་བླ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མར་ཁྱིལ་གས་དང་ཅོག་ཅེ་ལགས། རྟོ་ལགས་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེའང་དེ་བཞིན་ཆགས་རྒྱུ་འོ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། གླུ་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐད་ཀར་བྱི་བ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་དེ་ཡིན་ཇིའི་ཐ་
 སྟོན་ནང་ Social, Emotional and Ethical Learning ཟེར་བ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་པལ་ཆེར་ཡིན་
 ན་གསར་པ་ཡིན་ས་རེད། བྱི་བ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། ཁ་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྒྲིག་འཛུགས་ CBSE ནས་
 བཀའ་ཁྱབ་ནང་ལ་གང་ཐེབས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་བྱ་ཁག་ནང་ཁུལ་དབར་ལ་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གནང་དགོས་རྒྱུ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ School Hubs ཟེར་ནས་ས་ཆ་གཅིག་ནང་ལ་སྟོབ་བྱ་བཞེ་ལྟ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བན་
 ཚུན་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། ད་ལྟ་

དེར་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་ལོར་ལ་བོད་ཁྱིམ་སྟོབ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དབར་ལ་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་
 གནང་། བོད་ཁྱིམ་ནས་ཚུར་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་ར་བསྐབས་ནས་དགེ་ཆུན་གཅིག་གི་སྟོབ་ཆོན་གཅིག་བདུན་ལྷག་གཅིག་གཉིས་
 བསྐབ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སྟོབ་ལྷ་ནས་མར་བོད་ཁྱིམ་སྟོབ་ལྷ་འགྲོ་ནས་སྟོབ་ལྷ་ལ་ལག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར། སྐབས་བདེ་སྟོག་མྱེད་པེད་སྟོང་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Laptop དེར་ཆོའི་
 དུས་དང་འཆོམ་པའི་གོམ་པ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཁྱིམ་སེ་ལ་ཀུའི་མ་གཏོགས་བེད་སྟོང་གཏོང་མཁན་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བསྐབས་ཆར་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་གི་ང་རྒྱ་དེ་དག་གཞིགས་དང་། ང་རྒྱ་ནང་ནས་
 སྟོབ་སྟོང་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་མྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཆོའི་སྟོབ་སྟུག་ཆོར་ང་རྒྱུའི་དགེ་དང་སྟོན་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 བཟང་སྟུགས་དེ་མྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐབས་བདེ་སྟོག་མྱེད་ཅིག་པེད་སྟོང་གཏང་། གང་འདྲ་གཏང་མ་གཏང་གི་ཐོག་ལ་གསར་གཏོང་
 གི་གོམ་པ་ཞིག་སྟོར་གསར་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར། ཁ་སང་སྟོབ་ལྷ་འི་འགན་འཛིན་འདེམས་སྟུགས་དང་
 འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ལ་
 ལན་ཁྱོན་ནས་རང་འགྲོར་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཆོན་ལག་པོ་ཅིག་མགོ་འཆོས་གི་མི་འདུག ངས་ཁྱི་བ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་དབར་ལ་ཆར་མས་མོས་མཐུན་གནང་གི་འདུག དེར་བསྟོ་སྟེང་མི་འདུག ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོག་ལ་འདྲ་སྐབས་སུ་བོད་
 ཁྱིམ་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་རེད། ཆ་ཆར་གི་འགན་འཛིན་པེབས་ནས་དེ་གྲོས་ཆོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སློན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་སྤང་ལ་གོམ་པ་ཞིག་སྟོ། དེ་རྗེས་གི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་པེབས་དུས་ང་ཆོས་གོམ་པ་
 དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན། ཆོག་ལ་འདྲ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ཆོག་ལ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་ལན་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་
 གནང་། དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་གི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངས་གང་
 བསམ་གི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱུང་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉེ་ལ་ཡོང་བའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གི་ཆོག་ལ་འདྲ་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་
 བསྟོ་སྟེང་ངས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མར། གོང་དུ་བྲུག་སྟེལ་སྟེ་འཐུས་ཤིག་ནས་སེ་
 ལ་ཀུའི་སྟོབ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྟོག་འཛུགས་ནས་དགོས་དང་མི་དགོས་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྟེང་ཞིག་པེབས་སོང་། དེ་དག་
 སྤང་ལ་གོམ་པ་སྟོ་དུས། ང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གི་ལྷ་བྱུང་དང་མ་འགལ་བ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྟེ་འཐུས་ལགས། སྤང་མ་གསུམ་ཟེན་སོང་། བཀའ་འོས་སྟེ་འཐུས་ལགས་
 ནས། སྤང་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་བསྐྱུས་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འགན་སྐྱར་གི་སྤང་ཆ་སྟེལ་དུས་ང་རང་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་
 ནས་དེ་བཀག་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྟུ་གུ་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ནས་སྟོབ་ལྷ་དེའི་ནང་འགན་སྐྱར་བྱས་ནས་བསྐབས་གི་ཡོད་པ་
 རེད། རྟོག་རྟོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགན་སྐྱར་བྱས་ནས་བསྐབས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་དཔུང་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གོམ་
 པ་སྟོར་གསར་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱེད་པ་ལྷ་འབྲུང་ས་ཚན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བོད་ཁྱིམ་སེལ་གྱུ་ལེན་པ་ལ་ཡིན་ཅི་དགོས་ཀྱིས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སློར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ང་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཁྱོན་ནས་མེད། འདི་རྗེས་ལ་ལན་ཁྱེད་ཚོ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབྱེད་ཚོས་དེ་འབྲས་ལ་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་པར་སྐྱེན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ནས་དེ་བར་སྐྱེན་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བར་དེ་ང་ཚོའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱེད་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་དེས་བསྐྱེད་པའི་གནང་ནས་པར་སྐྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་ལ་དབྱེད་ཚོས་དང་དེ་བའི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱེན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་ག་སྤྱི་ཡར་སྤུལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནང་ཆུང་དང་པར་སྐྱེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཁུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའ་མཁུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་སང་དེ་བཞིན་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་པར་སྐྱེན་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སོང་ཅང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་དེས་ལྷ་ལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ནས་པར་སྐྱེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ནས་པར་སྐྱེན་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་པར་སྐྱེན་བྱས་ན་ང་ཚོའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡར་སྤུལ་ཆར་བ་རེད། མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡར་སྤུལ་ཆར་བ་རེད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་འགལ་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཁྱེད་ཟེར་ནས་མ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཆར་མེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡིན་ས་མ་རེད། བསྐྱེད་ཚོས་ལྷ་བ་ཞིག་རེད་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེར་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་མེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབང་ས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོའི་བརྟན་བཞག་སྐབས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བརྟན་པའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེབ་གཅིག་
བར་སྐྱོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོའི་དེབ་བར་སྐྱོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གནང་མཁན་གྱི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་
ཆོའི་མེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མ་བྱུང་། མེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཐོག་ནས་བར་སྐྱོན་གནང་རེད་ཅེས་
བྲིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གྱི་མེས་བར་ཁ་སང་ང་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བརྟན་པའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་དེབ་བར་སྐྱོན་
ཞུས་པ་དེའི་སྐྱོད་ལ་བྲིས་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མ་
སྐྱོད་དེའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཡོངས་བསྐྱོད་ཆགས་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བརྟན་པའི་བཟང་སྲོད་དེ་ཞིན་སྐྱོད་ནང་ལ།
དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Secular Ethics ཞུས་ཀྱི་འདུག གཞན་པ་ཞིག་ Social Emotional Learning ཟེར་
ནས་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་ནས་གང་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་མེས་ཆོག་ལ་ Emory མཐོ་སློབ་ནས་ཁོ་ཆོས་
དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་སྤེལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེབ་ཅོམ་སྤྲིན་པ། དེའི་ཐོག་ལ་དེར་ཁོ་ཆོའི་ Social
Emotional Learning ཟེར་ནས་ SEL དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་བསྐྱོད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།
དེ་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སོ་སོ་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་
ལ་མེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གནང་རྒྱུ། ད་གིན་ངས་སྤོན་ལ་ཞུས་ཡིན་བསམས་སོང་། ང་རང་ཆོ་དགོ་ཆེན་གྱི་ནང་ཁུལ་ལ་འཇུག་
ཡོན་པར་ཚུར་བརྗེ་རེས་གནང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་ལྷན་དུས་ཆོད་དང་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་སྐབས་འགྲིག་
ན། ང་ཆོ་སློབ་ལྷན་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་འཇུག་ཡོན་བརྗེ་རེས་གནང་རྒྱུ། དགོ་ཆེན་ཆོ་ཉེན་མ་གཅིག་པར་ཚུར་བརྗེ་ལེན་གནང་རྒྱུ། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་བརྗེ་ལེན་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ལྷན་ཆོའི་རྒྱུན་འཁོར་
ནང་ལ་མེས་ཡོན་ལྷན་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ལྷན་གཅིག་ནས་སློབ་ལྷན་གཞན་
བར་ཕེབས་སུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་གནང་ན། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག
སྐབས་བདེ་སློག་ཁྱེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་། དེའི་རིགས་ང་ཆོའི་སློབ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་དང་སང་ནམ་
རྒྱུན་གྱི་སློག་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་བདེ་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་སུ་བྱུང་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡོད་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ལྷན་གཅིག་ནས་སློབ་ལྷན་
འཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷན་ཁྱེད་ཉུང་མཐར་འཛིན་གྱི་གཅིག་གི་ནང་ལ། དབལ་ལྷན་
ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Laptop གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དང་སློག་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Tablets
དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤྱིར་བའི་ལས་འཆར་དེ་ན་ནིང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འགོ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོང་། སློབ་ལྷན་འགན་འཛིན་འདེམས་སྐྱོད་གནང་སྤྱོད་ཐོག་སློབ་ལྷན་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་བྱུང་མ་
སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཁ་སང་སྤོན་མ་ཆོག་ཆེན་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རེད། སློབ་ལྷན་འགན་འཛིན་འདེམས་སྐྱོད་གནང་
སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལྷན་དེ་མེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་སུ་བཟོ་སུ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་འགན་
འཛིན་གནང་ནས་ལོ་མང་པོ་བྱུག་ལས་གནང་བསྐྱོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གང་གྱི་མེས་ཡོན་བརྗེ་གནས་ཁག་ནས་ང་ཆོའི་ལམ་སྤོན་ཞུ་

རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་དེ། ཚོགས་འདུ་རིམ་བཞུགས་ནས་བཞེས་རྒྱ་ཆགས་བསྐྱོད་འདུག་དེ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཇུག་ལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་གོམ་པ་བརྒྱུག་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གང་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་ལས་འཆར་སྤྲིག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་ལས་འཆར་མང་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་འཆར་དེ་དག་ནས་གང་གལ་ཆེ་བ་རེད། ག་རེ་སྤོར་ལ་ཆར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤོར་ནས་འཆར་གཞི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བང་སྤྲིག་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་མང་སང་ནས་འཆར་གཞི་བསྤྲིག་རྒྱ་དང་། མཚམས་རེ་ལུས་བསྐྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སྐབས་འགན་འཁུན་འདེམས་སྤྲུག་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་འབད་བཅོམ་སྤྱོད་མཐུད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོག་ནས།

སེ་ལ་ཀྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚན་གཅིག་གི་དགོ་ཆུན་ཡོད་མེད་དེ་རྗེས་ལ་ཅུད་གཙོད་གནང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསམ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༡, ༡༩༣, ༤༥༦ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། བཀའ་འགྲེལ་གི་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲེལ་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་འགའ་ཤས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་སྤངས་གནང་སྟེ། དགོངས་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་གསུང་གནང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་གཏོང་སྐབས། བཀའ་འགྲེལ་གི་གསལ་བཤད་དེ་དམིགས་བསམ་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཐོག་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ཟེར་ནའང་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གསལ་ཁ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འོ་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྤྱང་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། དེ་སྤྱོད་གནང་ཟེན་པ་ག་རེ་ཡོད། མ་འོངས་པར་གནང་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད། དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་ཏེ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འདུ་རིམ་པ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་ཚོགས་ཟེར་བ་རེད། ཐོག་མ་དེར་ཆབ་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། ཆབ་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཇུག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་འདུ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྤྱོད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གོས་ཆོད་ཟེར་ནའང་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོད་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ང་

ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་འཛོད་བསྟེན་ཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
 ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་རིམ་བཤམ་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་ག་རེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞོན་སྐྱེས་དང་བྱིས་སུ་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཟེན་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཟེན་པ་གཞན་གཉིས་དེའང་དང་པོ་བྱུང་བསྐྱེད་ཟེར་ནའང་རེད།
 བྱུང་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཟེར་བ་དེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་ནས་བཅུད་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་བ་ཞིག་རེད།
 རྟོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པ་སོང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་རྟ་ཅང་གི་
 ལྷིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཆགས་པ། སེམས་པ་སྐྱོ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་གང་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་
 བས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བསྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེ་སྐབས་དེར་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་བ་རེད།
 དམ་བཅའ་ལུས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གཟེམ་ཆུང་ལ་མཇལ་ཁ་ཡང་སེ་གཅར་རྒྱུད་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཟེམ་ཆུང་ལ་
 མཇལ་ཁ་ཡང་སེ་གཅར་བའི་སྐབས་ཉིན་མ་གཅིག་བཀའ་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་ག་རེ་བཏིང་བ་ཡིན་ནའང་ང་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་ཤོག་ཅེས་གསུང་དུས། དང་
 པོ་ང་པོ་ད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མཐའ་མ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དད་བཀྱར་དང་རྩིས་བཀྱར་ཞུ་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སོ་སོའི་ཡིད་ལ་མ་གཤོངས་བ་དང་སེམས་ཡིན་ནའང་རྟ་ཅང་གི་ལྷིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་
 བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་སེབས་ཡོང་བའི་སྐབས། མར་ལོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སྒྲོན་སུ་ལའང་ཞུས་མེད། བསམ་
 སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་གི་མི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་དེར་གཅར་དགོས་དོན་གཙོ་པོ་ང་ཚོས་དུས་ཉུག་ཏུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་
 མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཞབས་བྱེ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། རྒྱལ་ས་ཕན་གསོས་པ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་
 བཀའ་ག་རེ་གནང་གི་རེད། བཀའ་གནང་བ་དེར་སྐྱབ་དགོས་བསམས་ནས་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡགོང་ས་
 མཆོག་དངོས་སུ་གཟེམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་རིམ་བ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་རང་འཆར་གཞི་ག་རེ་བཏིང་བ་ཡིན་ནའང་ང་མེད་པ་ནང་
 བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ཤོག་ཅེས་གསུང་དུས། བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་གི་མི་འདུག་སུ་གང་ལའང་མ་བཤད་པར། ནང་མི་སྤྲོད་
 མཆེད་ཐ་ན་སུ་ལའང་མ་བཤད་པར་གསང་བ་བྱས་ནས་ཉར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན།
 གཟེམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་ཡང་སེ་གཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། གཅར་དུས་ཐེངས་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། གསུམ་མ་རེད་
 ཡང་ཡང་གཅར་དགོས་དུས་འགན་ཡང་རྟ་ཅང་ལྷིད་པོ་འདུག་སྟེ། འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩེ་
 དགོས་རྒྱ་དང་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་རྒྱ་དེ་ངའི་འགན་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། སྒོ་ཁོག་བསྐྱེད་པ་ནས་ཟེར་ནའང་རེད། མཆོན་ལ་གཉིད་མ་
 ཞུག་པ་ཟེར་ནའང་རེད། སེམས་ཁལ་བྱས་ནས་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འཆར་གཞི་འདིར་དགོས་ཡོད་སྟབས། དེའི་ཐོག་བསམ་
 སྒྲོ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན། སོང་ཅང་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་བཏང་ནས་རྗེས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུད་ཟེར་ནས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་
 སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་
 པའི་སྐབས་འཆར་གཞི་དང་བཞུགས་མེད་པའི་སྐབས་འཆར་གཞི་ཞེས་བཤད་པོད་ས་མ་རེད། ཁ་ནས་ཐོན་སའང་མ་རེད། ལྷ་དང་

ལྷ་བཅུ་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ལོ་ལྷ། ལོ་ལྷ་བཅུ་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་འབྲེལ་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ།
 སྤྱོད་པ་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་པ། ད་ལྟ་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་པ། མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ། འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཐོག་ནས་འཆར་
 གཞི་བཏིང་སྟེ་བཤད་ཐོག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཞོ་སྤོང་ཡོད་རྒྱ། བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྟར་ལྷན་པོ་ཡོད་རྒྱ། མི་
 མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། དེམ་པས་བཞོ་སྤོང་གཅིག་ཡོད་བར་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཆར་སྤྱང་། ལྷ་
 དང་ལྷ་བཅུ་འཆར་གཞི། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་མེད་རྒྱས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཆར་ལས་འཆར་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་གི་རེད་
 བསམས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཆར་སྤྱང་ཆགས་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལགོང་
 ས་མཆོག་གིས་ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་ག་རེ་གནང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངས་ལོ་བདུན་བཅུ་རིང་ལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་
 འཛམ་གླིང་ནང་མགོ་ཡར་བཀྲལ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཡིན་ནའང་མ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་པ་དང་།
 བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དྲུག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མི་རབས་གསར་པ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཐེབས་ཡོད་
 ནའང་ཅ་དོན་བཅུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐོག་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལགོང་ས་
 མཆོག་དགྲུང་ལོ་བཟེས་སུ་བཟེས་སུ་ཐེབས་ཡོད་དུས་འདི་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་འདུག བ་གི་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་འདུག་ཅེས་
 ལགོང་ས་མཆོག་སྤྱོད་པ་པམ་རྒྱུ་འེག་ནས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། ང་ཡང་སྤྱི་དཔོན་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས།
 ལགོང་ས་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བཟེས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགྲུང་ལོ་བྱ་བཞི་བྱ་ལྷ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལགོང་ས་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་མཛུང་འཕྲིན། བོད་ཕྱི་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཛུང་འཕྲིན་དེ་སུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་
 རྒྱ། ལགོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་རྒྱུར་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་ཡོད་དུས། ལགོང་ས་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བཟེས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་གནས་རྒྱལ་དེ་བཟང་དུ་བཟང་དུ། ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ། གོང་ནས་གོང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལ་ག་རེ་གནང་
 ཐུབ་རྒྱུ་འདུག་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འགན་ལྷིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལགོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་
 ལ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གསུང་དུས། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་
 གནང་བའི་མཛུང་འཕྲིན་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་འགན་དེ་མི་མང་རང་ལ་བབ་འདུག དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཙུག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ནས་སློབ་གྲུ་རྩེ་ཅིས་ལེན་དགོས་པ།
 ལགོང་ས་མཆོག་ལ་གཞི་རྒྱུ་མཛུང་འཕྲིན་ལ་ལགོང་ས་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཐེབས་ཀྱི་ལེན་ཐེབས་པའི་ཞོར་ལ་ཤེས་ཡོན་
 རྒྱུ་ཆོན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་དྲུག་མཆོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་སློབ་གྲུ་རྩེ་ཅིས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་ RC རེད།
 IC རེད། གནས་རྒྱལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གཞི་རྒྱུ་མཛུང་ལ་ཡར་བཅར་ནས་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐེབས་ཀྱི་གཞི་གས་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཨ་རི་གཙོས་པའི་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་
 ཁབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལགོང་ས་མཆོག་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཐེབས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་
 ཐབས་གནང་རོགས་གནང་། གང་ལྟར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་ཡར་ཞུས་ཏེ། ལགོང་ས་མཆོག་
 ནས་མར་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལགོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཏ་ལམ། ཁ་སང་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་

འཕུས་འགའ་ཤམ་གྱིས་ Norway དང་ Denmark ལ་ཐེབས་ན་ཞེས་ནས་གསུངས་སོང་བར། དེ་དུས་ངས་ལན་ལྷན་མེད།
 ལ་གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ངོས་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། ཐེབས་ཁག་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་སྤངས་ཆ་ཐོག་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་དོན་ཐོག་ཅ་དོན་བཅད་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཆང་མས་འགན་ཁུར་རྒྱ་
 དེ། ང་རང་ཆོ་མི་མང་སྤང་ལ་འབབ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཡར་ཁུལ་ཏེ། ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་མར་
 གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་དུས་ཆོད་ཟེར་ནའང་གོ་སྐབས་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་འགན་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འཁུར་དགོས་
 གི་འདུག་སོང་ཅང་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་འཆར་གཞི་དགོས་གི་འདུག་དེ་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀར་འཆར་གཞི་ཡོད་
 དགོས་གི་འདུག་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་སྒོ་མང་པོ་
 ཞིག་བཏང་ནས་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་ལྷན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷན་ཏེ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ལྷན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་གོང་ས་
 མཆོག་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད། བཀའ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་སྤྱོན་མ་
 ལྷན་པ་ཡིན། གསང་བ་གསུངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ལི་བའི་སྐབས་སུ་དུར་ཁོང་ལ་ཁྱེར་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་གཤེད་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྷན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་སྤང་དང་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་གཞི་དེ་
 ལོ་ལྟ་ ལོ་བཟུ་ ལོ་ཉི་ཤུ་རྗེས་ལ་ལྟོད་ཁོག་དང་རིན་ཐང་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་དང་སྤྱི་ཆད་དེ་ཡག་ཏུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གཤེད་
 ཆོད་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཏེ་ཡིན། འདི་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་བལྟས་ནས་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་
 བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག་དབྱང་ནས་ལྟ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ནས་རྒྱན་དུ་ནས་
 ང་རང་བསམ་སྒོའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་བྱེད་སྐབས་པ་དེ་དག་དང་པོ་སྤྱོན་ལ་བྱས་ན། མ་སྐབས་པ་དེ་དག་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ན། ཡང་དང་པོ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་ལྟར་མེད་པ་ནང་
 བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་བྱེད་ཐོག་གསུང་དུས། ང་རང་ཆོའི་ཐད་ཀར་བྱེད་སྐབས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
 བཞེས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་རེད། དེ་སྤྱི་ནས་ངས་ལྷན་ཏེ་ཡོད། ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཆར་བསམ་སྒོ་དེ་བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡༡༢༠༡༣༢༠༡༣ ནས་ཡོད། བཤད་རྒྱུ་དེ་ཉི་ཆར་མ་གཏོགས་བཤད་མེད། དང་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སྐྱབ་གི་འདུག་
 གམ་མི་འདུག་བལྟས་ན་མ་གཏོགས། མ་སྐྱབ་སྤྱོན་ལ་འཆར་སྤང་དེ་འདྲ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་
 ང་རང་ཆོའི་དཔག་ཆོད་གི་གང་བྱེད་སྐབས་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལ་ཐན་བྱ་བྱེད་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་འགའ་ཤམ་ནས་གསུངས་སོང་།
 དཔེར་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། དུས་ཉག་ཏུ་ལྷན་ཏེ་ཡོད། དགོན་སྡེ་ཁག་ཆེ་ཁག་མང་ཆེ་བ་རང་ཁ་རང་གསོ་
 བྱས་ནས་གནས་བསྐྱད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་དགོས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་
 གསུང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོན་ཁག་རྒྱུང་ཁག་དེ་དང་མཐའ་མཆོམས་ཁག་གི་དགོན་པ་དེ་དག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དགོན་ཁག་རྒྱུང་ཁག་དེ་དག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་རྒྱ།
 མཐའ་མཆོམས་ཁག་གི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་མེད་དུས། ད་ལན་ང་ཆོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་སྐྱུ་གང་
 མང་མང་ཞིག་འབུལ་སྐྱབ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཉི་ཆར་ང་ཆོའི་དཔེ་འཁྲིད་དག་ཀན་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་ཆོས་དག་ཟེར་དགོས་རེད། དེ་

ཆོར་ལོགས་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། གུན་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྟོག་ཅམ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དགོན་པ་རྒྱུ་ཁག་དང་མཐའ་མཆོམས་
 ཁག་གི་དགོན་པར་སྐྱེ་ཉན་དང་། ཆོས་དགེ་ཡོད་པ། ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ། གནས་སྤངས་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ང་ཆོའི་
 བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་དོན་གདན་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ང་རང་ཆོའི་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དཔེ་
 འཁོད་དག་ཀྱན་གཙོས་པའི་ཆ་ཆང་ལ་ད་ལྟའི་སྟོན་ཅིས་ནང་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བ་རེད། ནང་
 སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་གཞི་ཅིའི་ལས་འཆར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོས་རྒྱ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན།
 གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་རྒྱ་བ་བཞིག་ཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས། རྒྱ་
 གར་གཞུང་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་སྤྱིང་བྱས་མེད་ནས་ལྷག་འདུག་ དང་པོ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱས་གཅིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ Tibetan Rehabilitation Policy Act དེ་བྱུང་
 བ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱིང་བྱས་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་རྒྱ། ཁྲིམས་མ་ཐུན་
 བཟོས་ཆང་བའི་རྩིས་ལ་གཞི་ནས་ས་དེ་བརྟན་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་རྙིང་པ་
 མང་པོ་ཞིག་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྲགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་དེབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ལྷག་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ཆང་བའི་རྩིས་ལ་སྤྱིང་བྱས་གཞི་བཟུང་ཉི་མ་རྩལ་གྱིས་ Tibetan Rehabilitation Policy སྤྱིང་
 བྱས། Karnataka སྤྱིང་བྱས། མངའ་སྡེ་མངའ་སྡེའི་སྤྱིང་བྱས་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་འབད་བཙོན་བྱས་ཏེ་འགོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་བོད་མིའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་བྱས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་བརྟན་པོ་ཡོང་རེ་དང་། སོང་
 ཅང་སྤྱིང་བྱས་དེ་ཐོག་ནས་སྐབས་བཙོལ་བ་ཆོར་ལོགས་རམ་གནང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་ནས་གུན་གསལ་བཟོ་བ་རྒྱ་རིགས་
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་ལོག་དང་རྒྱུང་རྒྱུ་བཟོ་ནས་ཨོ་རེ་སར་སྟོན་ཐོག་འཕྲོ་བཞུག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 Karnataka སྟོན་ཐོག་འཕྲོ་བཞུག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་དབུས་གཞུང་གི་སྤྱིང་བྱས་དང་། མངའ་སྡེའི་སྤྱིང་བྱས་ཡོད་
 སྐབས་སྐབས་བཙོལ་བ་ཆོར་གུན་གསལ་བཟོ་བ་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། དེ་སྤྱིང་བྱས་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟན་ནས་སྟོན་མ་དདུལ་རག་གི་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་ སྟོན་མ་དདུལ་རག་རྒྱ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དམིགས་བསལ་ནང་ནས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ད་ཆ་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་སྤྱིང་བྱས་དང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་
 ནས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། Tibetan Rehabilitation Policy སྤྱིང་བྱས་ཆགས་པ་རེད། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཡོང་དུས། ང་རང་ཆོའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་དདུལ་
 ཁང་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དདུལ་ཁང་ནས་བུན་གཡར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། ཆོང་རྒྱག་མཁན་ལ་ཆོང་ཁང་
 ཡོད་པ། དབྱར་ཆོང་དགུན་ཆོང་། མོ་ཏ་གཏོང་མཁན། ཉེ་ལེ་དེད་མཁན། ལམ་ཐུར་ལ་ཆོང་ཁང་འབྱེད་མཁན། གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱིང་ག་དམའ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོར་བྱ་ལོན་གཡར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་
 གསོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་མཁན་གཞིས་མི་ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགོ་རྒྱུར་ཕྱགས་ནས་པན་ས་རེད། ཆོང་
 རྒྱག་མཁན་ཡིན་ན་ཆོང་ལས་སྤེ་ཆན་བྱས་ནས་ང་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱང་རྒྱུར། ང་ཆོའི་གངས་སྒོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་
 དེབ་སྐྱེལ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དང་གཏན་འཛགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་བུན་

ལོན་མར་གཡར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་དདུལ་ཁང་རང་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དདུལ་ཡར་བཅོལ་ཆོག་རྒྱུ་ལེ་ལས་ལུགས་དེ་
 དེམ་པས་ཡོད་གི་རེད། དེ་འབྲེ་སོང་ཅང་སྲིད་བྱས་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་འཆར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་
 ཡི་ཡོད། ཤེས་རིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཡིན་ནའང་གཞི་ཅི་ལེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལོར་གནང་འདུག དཔེ་སྟོན་སྟོབ་བྱ་བ་ཚུགས་གནང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་དེ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་
 དངོས་སུ་ལག་བསྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ རྗེས་སུ་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ རྗེས་སུ་
 བཅུགས་པ་རེད། དེ་མིན་སྟོན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷན་ཆོགས་ལ་མི་སྣ་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་རང་གི་ཆེད་དུ་འགོ་སོང་དམིགས་བསལ་བཏང་ནས་པལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༢༠༡༤།༢༠༡༥ ཡིན་པ་ཡིན་
 བ་འབྲུམ་བྱ་བ་ཚུ་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆུན་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་རྒྱ། དེ་དག་ཆ་ཆང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
 ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བརྒྱད་རིང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུ་
 གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱད་དེ་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་བ་དང་བཅོ་ལྔ་བ་ནང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལོ་གསུམ་གྱི་འཁམས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་བེར་
 ནས་རང་མགོ་འདོན་མཁན་གཅིག་དང་གོམ་བ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན། པར་ཚུར་འགོ་ཐུབ་མཁན། ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་
 ཆགས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་ཐུབ་རྒྱ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཡོད་པ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བདེ་སྤང་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་
 སྤང་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཁྱེ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལས་ལྷག་ང་ཆོར་འགན་ཆེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྱེ་མ་པའི་ཐོག་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་སྐུ་ལྷུ་པའི་ཐོག་ལ་སྤང་སྟོབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞིགས་རྒྱུ་འང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྤར་ལས་ལྷག་སྤང་
 སྟོབ་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གནང་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྦྱོང་དང་བདེ་སྤང་
 བཀའ་སློན་གཙོས་པའི་ལྷོ་ལི་ནས་རྒྱལ་ས་ཁག་གི་བར་ཁྱེ་མ་གཏུགས་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ནའང་། དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་སྐུ་ལྷུ་ཐོག་
 ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཅིག་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྟན་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་ལས་གཞི་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སྟན་བཅོས་ལྷ་སྦྱོང་ལས་གཞི་
 རང་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱད་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བརྒྱད་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བསྟར་ཡང་ཆགས་ཚུད་
 དུ་འགོ་བ་མ་ཟད་ཆ་ལས་ལེན་མཁན། དེའི་ནང་འཇུ་ལ་ཁྱེ་མ་གསུམ་གྱི་འཁམས་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་འགོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་
 སྦྱོང་ཐུག་བདུན་ནས་སྦྱོང་ཐུག་བཅུ་གསུམ། སྦྱོང་ཐུག་བཅུ་དགུ་ནས་སྦྱོང་ཐུག་ཉེར་བཞི་བཅས་ད་ལྟ་སྦྱོང་ཐུག་ཉེར་ལྔ་མ་ཟེན་ཅུ་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་
 གཞི་ཅི་ལེ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཉ་ལས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་ཐོབ་ཐང་རེད། གནས་སྤངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད། སྐབས་གཅིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་སྦྱོབ་ཆགས་འདུག ཆགས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་མི་མང་
 བ་ལ་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ནར་གཏོང་འགོ་སོང་གཏོང་དགོས་རྒྱ། གུན་གསལ་གནང་

དགོས་སྒྱུ་དེའང་ཉ་ཅང་གི་མོན་ཆེན་པོ་མོ་རེར་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲོན་བཅོས་ལྟ་སྒྲིང་ལས་གཞི་
 ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རྒྱ་ར་ཡོང་རྒྱ་དང་པར་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། བཞིང་ལོར་དེའུ་ལ་
 ཏོག་ཅམ་ལྷག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྤངས་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཁྱི་གསུམ། ཁྱི་བཞི། ཁྱི་ལྔ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྲུགས་ལ་རྒྱུན་
 གནས་བརྟན་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་མི་ཉིས་ཁྱི་ལྔ་སྟོང་མན་ཅམ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་པར་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་དེའུ་ལ་ཡོང་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་རྒྱ་དེ། སྤྲོན་མ་ཡིན་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་མཛོད་ནས་འགྲོ་མི་
 དགོས་པའི་ཐོག་ཏོག་ཅམ་དེའུ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྟན་ཆགས་པ་རེད། ངས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ལ་སྤིང་བྱས་ཟེར་
 བའང་རེད། ལས་འཆར་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཏོན་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། འདི་ཆོ་ཆང་མ་ལུ་དང་ལུ་བཅུ་འི་
 བར་བྱེད་སྤུལ་པ་བྱས་ན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་གསུངས་ཆར་
 སོང་། ལོ་བཅུ་འི་ནང་ལ་ས་ཡ་སྟོང་སྟག་གཅིག་ཅམ་ང་ཆོས་གསོག་སྤུལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྲོ་བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ནང་ཁུས་
 བ་འཕྲིག་གི་མི་འདུག ལོ་ལྔ་བཅུ་ སྤྲུག་ཅུ་འི་རིང་ལ་ང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་མཛོད་ནང་ཡོད་པ་ས་ཡ་སྟོང་སྟག་
 གཉིས་རེད། ཉམ་པ་ཟེར་ནའང་རེད། ཡང་མེད་ན་ཉམ་པ་ཆེ་བྲགས་ནས་མིན་པར་དམིགས་ལུལ་ཆེ་བྲག་ཡོད་པ་འདྲ། བཀའ་ཤག་
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་རྒྱུ་དང་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡོད། ལོ་ལྔ་བཅུ་ སྤྲུག་བཅུ་འི་རིང་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
 ཀྱི་བར་མཛོད་ནང་ལ་ས་ཡ་སྟོང་སྟག་གཉིས་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་བཅས་ལོ་བཅུ་འི་ནང་ལ་ས་ཡ་
 སྟོང་སྟག་གཉིས་དེའི་སྐར་ལ་ཁ་སྤོན་ཞིག་གསོག་སྤུལ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ལྔ་བཅུ་བསགས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་བཅུ་ནང་གསོག་སྤུལ་
 པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམིགས་ལུལ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་
 གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དེབ་སྤྱེལ་བྱེད་པའི་ཐེབས་རྩ་ཞིག་ཆགས་དགོས།
 ཐེབས་རྩའི་སྤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་དེའུ་ལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉར་ཆོག་
 གི་མི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ མ་གཏོགས་ཉར་ཆོག་གི་མི་འདུག སོང་ཅང་དེའུ་ལ་ག་ཆོད་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥
 གཏོང་དགོས་དུས་ས་ཡ་སྟོང་སྟག་གཅིག་ད་ལྟ་གསོག་སྤུལ་པ་རེད་དེ། ས་ཡ་སྟོང་སྟག་གཞན་གཅིག་གསལ་གྱི་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱི་
 བརྒྱ་ཆ་སྟོར་བཏང་ཐོག་ནས་དེའུ་ལ་མང་པོ་གསོག་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་གསོག་སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་ས་ཁྱིར་
 དགོས་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་ཉར་ཆོག་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཡ་
 སྟོང་སྟག་ལྔ་ཞིག་བཟོ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་གཞན་བྱས་ནས་ས་ཡ་སྟོང་སྟག་གཅིག་གསལ་གྱི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། སོང་ཅང་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ཁང་པ་ཉོས་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་རིན་ཐང་དེ་ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་མན་ཅམ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཉི་ཉོང་གི་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ཁང་པ་ཉོས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སུད་མི་དོན་གཙོ་བོ་
 ཁང་གི་ཁང་པ་ཉོ་སྤུལ་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་སྤིང་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་དེའུ་ལ་བུན་
 གཡལ་ལས་གཞི་ཐོག་ནས་དེའུ་ལ་མང་བུན་ལོན་གཡལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་བསྐྱུ་ཡོང་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མ་
 གནས་ཤིག་ལྷག་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལའང་ས་ཡ་ལྔ་བརྒྱ་ཞིག་བྱུང་། དོན་གཙོ་བོ་ཁག་གཙོ་བོ་པའི་ལས་ཁུངས་ཁང་པ་ཉོས་པར་ས་
 ཡ་ལྔ་བརྒྱ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་བརྒྱད་ནས་ས་ཡ་སྟོག་སྟག་གཅིག་བཟོ་སྤུལ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོ་ལོ་ལྔ་བཅུ་སྤྲུག་ཅུ་ནང་ལ་

ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་ན། ལོ་བཅུ་ནང་ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ལོ་བཟང་བཅོམ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་འཛིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་དང་། བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལ་འདི། ཕྱི་མི་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་
བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་པ་སྤྱི་ཡོན་ནའང་
མེག་ལོར་ལྷན་ཅི་ལ་ཐེབས་མཁན་དང་གངས་སྐྱིད་ལ་ཐེབས་མཁན་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ཡ་གྱིར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ བརྒྱ་ཆ་
༡༠༠ ཐེབས་པ་ཡིན་ན། མར་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཉེ་ཤུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། བོད་པ་ཏ་ཅང་མང་
པོ་འདུག རྩ་རམ་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མེག་ལོར་ལྷན་ཅིར་ཕྱིན་པ་ཡིན། གཞུག་ལག་ཁང་མཇལ་སོང་། གངས་སྐྱིད་མཐོང་མ་སོང་
ཟེར་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་ཡོང་དུས། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ར་བ་ནང་འཇུ་ལ་ཡོང་བའི་
སྐབས་ལ་ལས་ཁུངས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས། བར་ཚུར་འཆོལ་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་ཁང་བ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
ཁང་བ་གཅིག་བ་གཅིག་རྒྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལྷན་པ་
མཐོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ར་བ་ནང་ཡོད་པའི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཟེར་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། བོད་བཟོ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བོད་པའི་ལས་ཁུངས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁང་བ་བོད་བཟོ་
བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལ་ར་སྤེལ་ཡོང་དུས། ཡ་གྱིར་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་པ་འགྲོ་མཁན་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ཤུ་
ལ་བསྐྱེབས་ཀྱི་མེད་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠༧༥༠༧༥༠ གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལ་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་མཇལ་
ཐུབ་རྒྱུ། ལས་ཁུངས་ཁག་མཇལ་དུས་འབྲིག་འདུག་བསམས་པ་དང་། བོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་གཞུང་གཅིག་ཡོད། གཞུང་དེ་
འདྲ་གཅིག་འདུག་བསམས་པ་འདི་དག་འཕྲོ་བས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་གཅིག་བཟོ་དགོས་འདུག ལོ་ལྷ་དུག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་
གཞི་བཏིང་སྟེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ། ཁང་བ་གསར་པ་རྒྱག་དགོས་ཡོད་ནའང་
བརྒྱབ་ནས་རི་མོ་འབྲི་མཁན་གཙོ་བོ་ Architect ཁོ་རང་ཆོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡང་རི་མོ་མང་ཆེ་བ་གྲིས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
ཨར་པོ་བརྒྱབ་ཆར་ཡོད་དང་མེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལྟ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་སྐད་དང་མ་སོང་ན། ཅེ་ཅེ་འའ་ བཟོ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཅུན་
ཐུག་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཆང་བལྟས་ནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཡོངས་རྫོགས། ལས་ཁུངས་ཁག་ཆ་ཆང་བོད་བཟོར་འགྱུར་བའི་
འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བོད་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷན་པ་སྤོལ་རྒྱུ་གི་ཁང་བ་
བཟོ་ལྟ་བཟོས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ཆང་མ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་རེད། གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དག་གནང་ནས་
ལས་འཆར་གཅིག་ལྷ་མེན་པར་སྤྱི་འཐུས་རང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བ་རེད། ད་ག་རེ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ། གཞན་
ལ་བསྟན་ནས་གནང་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆབ་སྤྱི་དོན་གནས་བོད་དོན་བདེན་
མཐའ་གསལ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡག་ཤོས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ལྟ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མཇུག་འཛིན་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མཇུག་འཛིན་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་

བཤང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནང་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་འདུག་སྟེ་བཤང་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་འདུག་གས་མི་འདུག་ལྟ་ཡོད་དུས། སྟོབ་བྱ་བ་རྒྱ་ཅང་
 དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་དམ་བཅའ་བཞི་ཡོད་པ་རེད།
 མིའི་བཟང་སྤྱོད། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ། བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ལ་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་
 ན་ལེན་པའི་ལྷ་བྱ་བ་བསྐྱར་གསོ་གནང་རྒྱ་བཅས་བཞི་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ཞིབ་ཆགས་
 གཟེགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་མང་གཙོ་
 སླེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ མང་གཙོ་ལྷ་བྱ་བ་དང་མང་གཙོ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་མང་གཙོ་རྒྱལ་ཁབ་མང་
 ཆེ་བས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཁྱེད་དུས། མང་གཙོ་རྩོད་གནང་མཁན་ཡིན་པ། མང་གཙོ་ལ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། མང་གཙོ་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཅི་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་མང་གཙོ་སྤངས་ལ་འགོ་བཟུང་གཅིག་ཅིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 འཛམ་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཕྱོག་ཅོད་པའི་སྤངས་ལའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 བར་བརྟེན་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་སུ་ལོད་པ་རེད། མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་རྒྱུའི་ཐོག་ལའང་
 ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་སུ་ལོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་དང་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཞི་
 འདུག་ དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་དགོས་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལའང་ཡགོང་ས་མཆོག་
 གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནས་ ༢༠༠༠ བར་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 ཐོག་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོ་ཡགོང་ས་མཆོག་གནང་འབྲེན་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཆོགས་ཆེན་ཁག་
 ཆོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་ནང་གཟེངས་རྟགས་སུ་བ་ཡོད། དེ་
 ནས་ནང་ཆོས་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་རི་བརྒྱད་ཆ་ཆང་ལ་གཟེགས་གནང་དང་། ནང་ཆོས་
 འཕེལ་ཡོད་རྒྱ་དེ། ལ་དྲགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། ཨ་རུ་ན་ལུ་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། སྤང་ཉོག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་འགའ་མཇུག་
 གྱིང་། ཁོར་ཆོ་ཆང་མས་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་སྤྱི་ཡོན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་སློལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ལ་ཁོར་ཆོ་གདེང་སློབས་ཡོད་
 ཟེར་ནའང་མེད་ཟེར་ནའང་ཟེ་ཆོས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། འགའ་ཤས་
 བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་ཁོར་ཆོ་དངོས་གནས་རང་སློལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ལ་ཏུ་ཅང་རྩིང་པ་རེད་འདུག་ ལམ་ལུགས་མན་མ་ཐོགས་པ་
 རེད་འདུག་ དེར་དུས་དང་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ཡོད་དུས། མང་པོ་ཞིག་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་འགྲོ་
 དགོས་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སློལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་དང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པའང་ཏུ་
 ཅང་ཡོད་པ་མ་རེད། དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་ཡང་སེ་མེབས་ཉེ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུར་
 མཆོན་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ཡོངས་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བ་གཅིག་སུ་མ་རེད། ཁོར་ཆོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སློལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ལ་སློབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལའང་ང་ཆོ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་
 ནས་སྟོབ་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ལའང་ང་ཆོས་ཆ་ཆང་བ་སྟོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གོང་ལ་
 སྤྱད་པ་རེད། ང་ཆོས་སྟོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཅིག་འདི་རེད་འདུག་ ང་ཆོས་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་སྟོབ་སྐྱོབ་པ་གཅིག་ནི། གཤོད་མའི་མི་རིགས་ Indigenous people སྤངས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཏུ་ལས་པའི་

སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད། ཡུ་རོབ་ལ་ཐེབས་དུས་ནོར་མེ་ Sami མི་རིགས་མཉམ་མཇུག་འབྲུག་གནང་། New Zealand ལ་
 ཐེབས་པའི་སྐྱབས་ Mauri མཉམ་མཇུག་འབྲུག་གནང་། ཁེ་ན་ཏར་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་ First Nations མི་རིགས་དང་
 མཇུག་འབྲུག་གནང་། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡར་ཐེབས་པའི་སྐྱབས་ ape origin མཉམ་མཇུག་འབྲུག་གནང་། དེ་ནས་ཨ་རི་ལ་
 ཐེབས་པའི་སྐྱབས་ Native American མཉམ་མཇུག་འབྲུག་གནང་། དེ་དག་ coalition ཟེར་དགོས་པ་རེད། མཐུན་
 ཚུགས་ལྟ་བུ་བཟོས་ནས་བོད་དོན་ཟེར་དུས་དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ག་
 ཚོད་ཅམ་སྟོབ་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཟེར་ཡོད་དུས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་
 མཇུག་འབྲུག་དེ་དག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་སྟོབ་སྟབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་མ་འགོ་བ་གཅིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྐྱད་
 ལ་ང་ཚོས་སྟོབ་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད། UNPO ཟེར་མཁན། Unrepresented
 Nations and Peoples Organization རྒྱལ་ཁབ་མེད་མཁན་གྱི་ཚོད་སྐྱོད་ཡོད་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཚོད་མཁན་
 གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་འཕུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཛོལ་ནས་སྟོན་
 མ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆའི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 ཚོགས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འབྲུག་གོང་མཐོར་གྱིས་ཆང་མའི་
 དབུ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་སྟོབ་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཇུག་འབྲུག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དང་ད་ལྟ་སྤྱུགས་བཞེད་དམ་
 བཅའ་བཞི་སྟོན་པའི་དེ་དག་ཆང་མའི་སྐྱད་ལ་འགན་དེ་ང་ཚོའི་སྐྱད་ལ་འབབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ག་ཚོད་གནང་བྱུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་དོན་བདེན་
 མཐའ་གསལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུར་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་
 གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་གོ་རྟོགས་སྟེལ་སྟབ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བསྐྱོར་ག་ཚོད་འཚོལ་སྟབ་ཡོད་དམ། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་དེ་
 ལྷ་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ཡགོང་ས་མཆོག་གཅིག་ཕུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཕུག་རོགས་མེད། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༤།༢༠༡༦ ལོར་སྲིད་འཛིན་ Obama མཇུག་འབྲུག་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱུར་བཞེད་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་
 གསུངས་ཆར་བའི་ཇེས་ལ་ང་ལ་གྲོགས་པོ་གཅིག་རག་སོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་འཚོལ་དགོས་པ་
 རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་འབད་བཙོན་
 བྱས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་སྟབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ན། ཨ་རི་ནང་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། ཁེ་ན་ཏར། European Union འཕུས་མི། Estonia, Latvia, Lithuania ཡི་གྲོས་
 ཚོགས་འཕུས་མི་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད། ཉེ་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེ་
 ཤོས་འཕྲུགས་སྟབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད།

ཁ་སང་རང་འཇར་མ་ནི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་གྲོས་ཚོད་ཏུ་ཅང་དགོན་པོ་བཞག་གི་འདུག
 ཁ་སང་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་གྲོས་ཚོད་ནང་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐབས་ལམ་གསུམ་པ་དབུ་མའི་
 ལམ་རང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་
 གཉིས་བར་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་
 བསྐོར་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐའེ་ཨན་ལ་བསྐོར་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་འཇར་མ་ནི་ Hamburg ལ་བསྐོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐོར་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་དགུ་བཅུ་ཅམ་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐོར་ཡོད་
 པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཨ་རི་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་དཛེན་ Obama གསུངས་པ་གཅིག་པོ་མ་རེད། ལུ་མ་ Nancy
 Pelosi གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་རང་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་སྤྱི་ཀྱི་
 སྤྱི་ཚབ་ Ambassador Brownback ཉེ་ཆར་ཐའེ་ཨན་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་རང་ཐོག་གསུང་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོ་ཁྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གསུང་འགའ་ཚོགས་པ་ Conservative ཡི་འགོ་ཁྲིད་ Andrew Scheer ཁོ་རང་གི་ད་ལྟར་ཆོའི་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་གྱི་ལོ་ངོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་ཉིན་མོར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 བཀོད་པ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Arif Virani ཁོ་རང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Garnett Genuis
 ཁོ་རང་ཕྱོགས་འགའ་ཚོགས་པ་རེད། འཐུས་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འང་གསུང་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐོར་
 གནང་མཁན་ཨ་རི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཐོ་བྲང་དཀར་པོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གནད་ཡོད་
 མི་སྣ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བསྐོར་གནང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་
 ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟ་བཀའ་འགྲུལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་བྱུ་བ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱིའི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གསུང་གཅིག་
 ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁྲུ་ཕྱིན། ལུ་སྤྱི་མཐུན་ཆེ་རུ་དང་གཞོན་ལུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་
 དཀའ་ངལ་ཟེར་ན་འང་རེད། འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན་འང་རེད། ཁག་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁ་སང་
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་འགའ་ཤས་ཞིག་ Norway དང་ Denmark ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། Norway དང་
 Denmark སྤོན་མ་ཡིན་ན་བོད་དོན་ཐོག་དངོས་སུ་མདུན་ལ་ཐོན་ནས་རྒྱ་བསྐོར་གནང་མཁན་རྒྱ་ལ་ཁབ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གི་ག་
 རེ་བཤད་བཤད། རྒྱ་ནག་ལ་བཤད་མི་ཐོད་མཁན། བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐོར་གནང་མི་ཐོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིར་འགྲུར་
 བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འབྲེལ་བཤད་འགྲུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཏོང་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་
 ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གང་སྐབ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།
 དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲལ་ཕྱགས་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་པ། དེ་དག་སྐང་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་
 པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ། བཀའ་བསྐུར་གནང་དགོས་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ལུ་འོ་མ་མཐུན་ཚོགས་ཐོག་
 ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་འོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་ནང་ལ་རྒྱ་བསྐོར་ལུགས་ཆེ་ཤོས་གནང་མཁན་ཡགོང་ས་

མཆོག་རང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུ་རོབ་རང་གི་འཕུས་མི་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོར་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཤུགས་
 ཆེ་ཤོས་དེ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་པལ་ཆེ་བ་པར་ཞིབ་འདུག་ཤིང་ཡོང་དུས། ཡུ་རོབ་ནང་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་ང་ཆོས་ཡོངས་གྲགས་བཤད་རྒྱུ་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡུ་རོབ་ནང་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་དངོས་ཡོད་གྲངས་ ༩༩ ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོག་ས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་ཆར་བ་རེད། རྒྱ་མི་རྩི་ལྷོ་བསྐྱེད་ཆར་ཡོད་པ་དང་། ཡུ་རོབ་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་ཐབས་རྒྱས་ག་རེ་རེད་ཟེར་
 བ། བཟུངས་དང་གཅིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་བ། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ དང་རྒྱ་ནག་མཐུན་ཆོག་ས་
 བཅོས་ཆར་བ་རེད། ཡུ་རོབ་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་མཐུན་ཆོག་ས་དུ་ལག་སྐྱེལ་ཤིང་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱ་བཞག་པ་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་ ༡༩ ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མཐུན་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཆོག་ས་ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 དང་། མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་འཛིན་དུས། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཤིང་མཁན་སུ་རེད་
 འདུག་ཟེར་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ ཡོད་པ་དེ་དག་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་མཁན་སུ་རེད་འདུག་ ཡུ་རོབ་ནང་འཆོལ་བ་
 ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ དེ་རེད། ཡུ་རོབ་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་ལས་བའི་
 བརྟན་པོ་རེད་དེ། ཡུ་རོབ་དུས་བྱ་བཏང་ཆར་བ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ དེ་ ༡ བཅོས་ཟེན་པ་རེད། Africa རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༥༩ ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Latin America རང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
 ༣༣ ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྐད་ལ་ང་ཆོར་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱ་མི་ཡིན་ན་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་ Africa དང་ South Africa རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐེབས་སུ་བར་བརྟེན་ནས། བོད་དོན་ཐོག་ལ་གོ་
 རྟོགས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ Africa རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཤུགས་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 དང་། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཆོས་ཤུགས་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་མི་རེ་ག་ནང་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་
 རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་ཤུགས་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་ཞེ་ཡ་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༩༩༡༠ ཅེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་རང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩༡༥ ཅེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ནང་ལ་ང་ཆོར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆོལ་
 ཐུབ་རྒྱུ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འཕྲིན་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་དང་། གྲོས་
 ཆོག་ས། གཞན་ཡང་ང་ཆོར་འགན་འཁུར་མཁན་ཐོག་ནས་འཕུལ་སྤྲུག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་
 ཐབས་རྒྱས་དང་འབད་བཅོམ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་རྩ་དོན་དེ་རིམ་བས་རྩ་ལས་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 མོང་ཅང་དེ་དག་སྐད་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤུགས་གཞན་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རང་ཆོས་ཤིང་
 མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་རིགས་ཆོར་ང་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆོལ་དགོས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་ ༡༩༥ རང་ལ་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་འདུག་ བློ་དང་འབྲེལ། ས་ཡ་བཅས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩༥ རང་ལ་ནང་
 ཆོས་ཤིང་མཁན་འདུག་ དེ་དག་ཆང་མང་ང་ཆོས་ག་ཆོད་སྟེན་སྟེན་ཤིང་གྱུ་ཡི་རེད། མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ག་ཆོད་
 འཆོལ་སྟེན་ཤིང་། རྩི་ལྷོ་འཆོལ་སྟེན་ཤིང་། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཆོས་ཐབས་རྒྱས་དང་སྤྱི་བྱས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་

བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་སྤང་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཟུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད། འདི་དག་ཆང་མ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་ལྷན་པུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།