

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༤༤

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༠

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ།

གསུང་འཕྲོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐྱལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྒྲོལ་མ་བཟང་ལོ།

བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཏན།

ཀམ་སྤུ་ཁར་འཕྲོད་འཇུག་པ།

ཆེ་རིང་ལྷ་ལོ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་སྒྲིབ།

སྒྲོ་བཟང་མཆོ་ལོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅེས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ ཅེས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བཅས་བར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅེས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུང་དང་ གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱད།	༡་་་༩༩
༢	སྤྱི་བའི་དུས་ཚོད།	༩༩་་་༩༥
༣	ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཅེས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ ཅེས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བཅས་བར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅེས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུང་དང་ གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱད།	༩༥་་་༡༠༣
༤	མཚུངས་མེད་ཚོགས་བྱང་ལས་ཆབ་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ ཟིན་སྟན་སྤྲོད།	༡༠༣་་་༡༠༤
༥	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅེས་ཐོག་སྤྱི་ ཡོངས་བཟོ་སྐྲུང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱད་བཅས།	༡༠༤་་་༡༣༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་ནང་མི་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་ནང་མི་ཟླ་སྤེལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དང་ལྷག་པའི་སློར་ལ་གསུངས་སོང་། གཞི་ཅིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ནང་ལ་ནང་མི་ཟེར་ཡོད་དུས་ལ་མ་དང་། སྤྱ་གྲུ་དེ་ལོ་ ༡༩ མན་ཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩ ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། པ་མའི་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཅིས་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་ཆད་དེ་འདྲ་ཟེན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་སྐབས་རེ་ཡོང་བཐུད་ཀྱི་འདུག དེར་བལྟས་ནས་དགག་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། གཞི་ཅིའི་ནང་མིར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཞུ་གཏུགས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོར་གནས་ཚུལ་ཡོང་བའི་མཆོམས་ལ་གཞིགས་ནས་མཐུན་འབྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་མིན་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་པར་ལེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཆུར་བྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། ཆུར་བྱིར་སློག་དེ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཁྲིམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་པར་བསྐྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཁག་པོ་མེད་དམ་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱེད་མཁས་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༩, ༩, ༢༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ། སྐྱན་སློན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆར་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆར་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱེད་མཁས་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༢༠, ༩, ༢༩ རེད་འདུག ཚོགས་ཆུང་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་སི་ཁྱེ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྐྱེད་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༡,༠༩༠,༤༠༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་སི་ཁྱེ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཉོང་དོན་ཁང་ཡིན། ཉི་ཉོང་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྐྱེད་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་ཉོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱེད་ཉིན་སྟོར་ ༥,༡༩༡,༤༩༩ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཉི་ཉོང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉི་ཉོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༥,༡༩༡,༤༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཉོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དང་། ཟུར་བཞོལ། སྐྱེད་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་ཉོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་བསྐྱེད་ཉིན་སྟོར་ ༩༤,༥༤༥,༩༤༥ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཞོལ་གྱི་ཅིས་ཁའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༩༤,༥༤༥,༩༤༥ གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཉོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་བཞོལ། སྐྱེད་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་ཉོང་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་བསྐྱོད་མཐུ་ ༥༩,༥༣༣,༠༩༧
ཟེང་འདུག ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཅིས་ཁྲའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༥༩,༥༣༣,༠༩༧ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཡིན། སྐྱ་སྒྲོན་
གནང་མཁན། སྒྲོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༥,༡༧༧,༧༣༣ ཟེང་འདུག ཚོགས་
ཚུངས་ཀྱིས་དེ་གཅོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་རྒྱན་ཐོན་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཚོགས་
ཀྱིས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་ངས་དེ་བ་རང་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་བ་དེར་ལན་གསུང་བདེ་པོ་མེད་ན་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་འོད་སྐུལ་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ རེས་ལ་སྤྱི་ལོ་མོད་པའི་བྱ་
གུ་ཆང་མར་ལག་འཁྱར་དང་དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད། ཡིན་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Stateless
Issue རོ་བྲག་ནང་གི་རོ་བྲག་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་ཤེས་རྟོགས་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་དེ་ནང་བཞེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེད། ལུང་པ་ཁག་འགའ་ཤིས་ཤིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁོང་ནམ་པའི་
ལས་འཆར་འགའ་སྤྲིན་གི་ཡོད་པ་ཟེད། ཐུག་སྐུལ་སྤྱི་འཐུས་བལ་ཡུལ་ནང་བཞུགས་མཁན་ཁོང་དང་ང་རང་གཉིས་ཀྱི་ཉོག་ཅམ་
Brain Storming ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་ཆ་ཤིས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་པན་ཐོགས་རྒྱ་དང་
ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། སོང་ཅང་གང་ལྟར་ཡང་དེའི་གནད་དོན་དང་དཀའ་ངལ་དེ་གང་མགྱོགས་
མགྱོགས་སེལ་བྱུང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཅོལ་ཞིག་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤིག་གིས་གནང་ཐོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་
དང་མཉམ་དུ་རོ་བྲག་པོ་ཐེན་ནའང་ཟེད། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་པོ་དང་ནས་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་བོད་པ་

ཡོང་ས་གཙོ་བོ་དེ་ Transition ལྟ་བུ་དེ་བལ་ཡུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་དེ་ནས་པར་ཕྱིར་སློག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནས་
 སྤངས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ རེས་ལ་ཅ་བཤིན་ནས་བྱང་མེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་ལྟར་གསུང་
 གནང་གི་འདུག དེར་ངས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་འབོད་
 བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ང་ཆོ་བལ་ཡུལ་གྱི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་འཆམ་མཐུན་དང་ང་རང་ཆོས་
 དམིགས་ཡུལ་བསྐྱད་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་གཅིག་པ་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སྤངས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོར་ཡུག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཆོས་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཉི་མ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་མཛད་སྒོ་རེད།
 དེ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ཉི་ནང་ལ་ང་ཆོས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ལྟར་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་ཀྱི་འབད་བཅོན་དེ་འདྲ་ཀྱི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
 དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཆགས་དུས། པན་ཚུན་
 གཉིས་ཀར་ཁག་ཁག་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། བ་གིར་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་བོད་པ་
 ཆོ་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་རིགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གོམ་པ་ཞིག་
 རྒྱག་སྐྱབ་ན་ཐུགས་པན་ཡག་པོ་སོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིང་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུལ་ཤིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྤྱིར་བཏང་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་གྱི་དུས་ལྟར་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུར། བལ་ཡུལ་ནང་གི་
 ས་ཡོམ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པ། ལྷ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་། ཆོས་འཛོམས་ཀྱི་
 མི་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོང་སྐྱོང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེར་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ནས་དེར་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ།
 དེའི་གྲུབ་དོན་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྐབས་
 དེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཡོད་པའི་
 སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁས་པ་དེ་ཆོ་ཉི་ཆོགས་རྒྱུད་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡར་ལང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལམ་དེའི་ནང་
 ལ་གལ་སྲིད་ནག་ཉེས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྤྱི་འཐུས་འདི་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཡར་ལང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་གནས་དེ་ཉ་ཅང་

གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅི་མཁན་གཅིག་དང་། སོ་སོའི་ལས་དོན་ནང་ལ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་མཆན་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་དེ་ཉམ་ཉམ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ནས་རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མར་ཁྱུ་རྒྱ་ཆོག་ས་ཁུང་ནང་ལ་འོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཆོག་ས་ཁུང་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་རྣམས་པ་ཆོར་མར་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཁྱུ་ཆོག་པ་བཀྱིས། དཔལ་འབྱོར་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ཉིན་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་དབྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གཉིས་བཞག་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་དང་པོ་དེར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་དེ་མར་སྒྲོགས་སྤྱད་ཁུས་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ཡིག་ཨང་ ༡ (༢༠༡) ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ འཁོད་གནས་བལ་ཡུལ་ནང་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་དང་དེའི་རྗེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལོག་དེའི་གོད་གནས་པའི་རང་རིགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱུག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་མཆོན་ཕྱིར་ས་ཡོམ་ངལ་སེལ་རོགས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བལ་སྒོར་ ༢༤,༤༤༤,༡༡༡ ཡོང་ཁུངས་ནས་ཟུར་འབྲུལ་བཀའ་ཡིག་དགོངས་དོན་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ཐབས་མཁས་དཔལ་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་བཀོ་འབྲེམས་དགོས་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཟེར་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། འདི་གས་ཡོམ་རྩ་དག་ཆོག་ས་ཁུང་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་སྤྱི་ཆོད་དོན་གཅོད་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་གོད་རིམ་གྱི་བཀའ་ཡིག་ལྟར་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྐྱབས་ཁྱུ་རྒྱ་ཆོག་གྲོས་ཆོད་དུ་ཟེར་ནས་གྲོས་ཆོད་གཅིག་བཞག་གནང་འདུག སྐབས་དེར་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆན་ཉག་མེད་དེ། ང་དེའི་ནང་ལ་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དེ་སྔོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོང་བྱས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ལ་དེའི་རིགས་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆོད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པར་ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ པ་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་ཆེན་བསྐྱོངས་འཆོག་ས་གནང་རྒྱུ་འོ་སྒོར་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔོན་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་རྩ་དག་དཀའ་ངལ་ཁག་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནད་ཡོད་ཆོག་ས་འདུ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ལ། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་གཉིས་དེར་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་ལ་དང་བྱུང་དང་སྤྱི་ཟུར་རྣམས་པ་ཆོ་སྐད་བཏང་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ངས་འི་བ་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཟུར་རྣམས་པ་ཆོ་སྐད་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་གཅིག་གོ་རྒྱུ་འདུག གཤམ་སྤྱད་བཀའ་ཟུར་རྣམས་པ་ཆོ་སྐད་བཏང་གི་ཡོད་ན་ཆོག་ས་ཟུར་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོག་ས་ཟུར་དེ་བཀའ་ཟུར་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཟུར་རྣམས་པ་ཆོ་འདྲ་སྐད་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འི་བ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལྷན་ཁོ་རང་ཆོར་དོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འབྱུང་ནས་ལོ་ ༣༠...༩༠ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སེལ་ཐབས་བཀའ་འགན་རིམ་པའི་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགན་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྤྱད་ཡིན། ཁ་སང་རང་འདྲིར་ང་ཆོའི་སྤྱི་མགྲོན། ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་སྤྱི་མགྲོན་པེབས་པ་དེར་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་གཙོ་ནས་དོ་སྤྱོད་གནང་། ང་ཆོས་དགའ་བསུ་བྱ་མཁན་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ཆར་ཅམ་ཡིན། འདི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་བྱ་བ་དེ་པོ་མི་འདུག་སྟེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ཤུགས་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེས་རྒྱ་ནག་ནས་འགག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུར་གོ་རིམ་རིམ་པ་ནང་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཨ་རི་གཞུང་ཆབ་སྤྱི་མགྲོན་པེབས་པ་གཙོ་ས་པའི་གཞུང་ཆབ་ཁག་གཞན་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྤྱད་རེད། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་སློན་ཆེན་ Mike Pompeo ལས་ཨ་རིའི་བལ་ཡུལ་ཕྱི་སྲིད་སློན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྤྱབས་བཅོལ་པར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ Extradition པར་སློག་རྒྱ་དེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ནས་རེད། འབྲུང་སྐར་དུས་ཆེན་སྤང་བཅི་བྱེད་ཐུབ་པ་དེའི་ནང་ལ་མི་འབོར་ཡིན་ནའང་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་སྤྱབ་ཐུབ་པ། ལོ་གསར་ནང་ལ་མི་འབོར་ཉུང་ཤས་རེད་དེ་ལོ་གསར་ཡིན་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་ཆེད་མཛད་སློ་ཆོག་ས་ཐུབ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་འགའ་ཤས་ Ambassador གཞུང་ཆབ་རང་པེབས་པ་ཞག་པར་གང་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཆོས་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོར་ཡོད། དོ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཞུང་ཆབ་ཁག་གི་གནང་གི་འདུག་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་དང་ཐུ་མ་ཐུན་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཆོས་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལན་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གཅིག་ལྟས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རེད། ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ། བལ་པོ་མི་སེར་དང་བོད་པ་འཆམ་པོ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་བལ་པོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མཉམ་དུ་མ་ཐུན་བསྐྱེལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དབུས་ས་གནས་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་ས་པའི་མི་མང་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་དེ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་བྱ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བལ་ཡུལ་རང་ཆེད་དུ་བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་པ་རེད། བཀའ་འགན་སྐབས་ ༡༥ པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཆོག་ས་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཁའ་རྟོགས་ཆེད་དུ་བྱས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་ས་པའི་སྤྱོད་ཆབ་རྣམ་པ་པེབས་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམ་པ་ཆོ་པེབས་ནས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ང་ཆོའི་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་འདུ་ནང་བཞིན་

རེད། བྱལ་ལས་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་། ཁོ་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་ཟེར་ནའང་
 རེད། དགོངས་འཆར་དེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས། གནང་ཐུབ་པ་དེ་གནང་གིན་གནང་གིན་བྱས་ནས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩
 པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་འདྲ་ཆོག་པ་དགོས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་བཞག་པའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་བསྐྱམས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
 བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོར་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་འཕོར་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་གངས་ཀ་དེའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ ༡༡,༠༠༠ ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྩ་ཅམ་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རོགས་དངུལ་གང་རག་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་ PRM རོགས་དངུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་
 ཆ་ཉི་ཤུ་བལ་ཡུལ་ལ་གཏོང་རྒྱ། རོགས་དངུལ་གཞན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱས་
 ནས་བལ་ཡུལ་མི་མང་གི་གནས་སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་དང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཆང་མ་ང་ཆོས་མ་བྱུན་ཤེར་སྤྱར་གྱི་
 ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་གཞན་ཞིག་ནས་རེད། གྲོས་ཆོག་པ་ཐེངས་གསུམ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་སྒྲིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྒྲིང་སྒྲོང་གནང་སོང་། གཙུག་པོ་དེ་ངས་བློ་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆང་དེར་
 མེད། བློ་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་ཟེར་ན། པ་གིར་ Boudha ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་པལ་ཆེར་སྤོང་
 སྤྱག་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་ས་གནས་འཐུས་ཆོག་པ་གི་ཆབ་བྱས་ནས་དེར་བྱལ་གྱིས་གཅིག་འཕྲོར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། **བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙུག་པོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་ཁྱེད་ཆོག་པ་ལྟ། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙུག་པོ་མཆོག་ནས།** སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སློན་
 རྣམ་པའི་དང་པོ་གང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཆ་ཆང་གསལ། དེ་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་སྔ་གྲོས་ཆོག་པ་
 སྐབས་ལ་འདི་ཐོག་ལ་བཤད་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐེངས་གསུམ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་གནང་སོང་། ལས་རིམ་
 རྣམ་གཞག་དེ་ཅི་དུ་མེ་ཅེ་མཁན་བཟོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་ཡག་པོ་གསལ་གནང་། དེའི་ནང་ལ་མེད་ན་གཟིགས་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙུག་པོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྱར་འོས་དོན་གྲུབ་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་འདུའི་འགོ་ལྷགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥༣ པའི་ནང་གསལ་གང་ཡིན་གསུང་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀྱར་འོས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙུག་པོ་མཆོག་ དོན་ཆེན་གསུམ་པ་གཞིར་བཟུང་གི་མི་འཕོར་དེ་ཁ་སང་སྤོན་མ་ ༥༠༠༠ ཡི་སྐད་ཆ་དང་ད་ལྟ་
 ༩༠༠༠ གསུང་གི་འདུག ཡར་སྤར་ནས་དེ་འདྲ་རང་གསུང་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་གནད་དོན་ཆང་མ་དེ་འདྲའི་རིགས་ནས་ཡོང་གི་འདུག
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱི་དེར་ཁྱར་གཅིག་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 བྱས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ནད་དེ་གཞན་པ་གཅིག་ལ་པར་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། གསུམ་པ་དེ་ངས་སྟུན་སྟོན་ཞུ་ཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཚོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྒོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆབ་ཏུ་ལས་རིམ་རྩི་འདྲ་དགོས་པ་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཅིས་པ་དེ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་འགལ་འདུག་གསུང་དགོས་འདུག སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་ཡོད་ན་སྤྱི་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་འགལ་འདུག་གསུང་དགོས་འདུག ཡང་རྒྱུན་གོམས་སྒོལ་ལུགས་དང་འགལ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགལ་འདུག་གསུང་དགོས་འདུག དེ་འགལ་བའི་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་དགོས་འདུག་ཅིས་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོད་མཆོག་སུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོད་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མེད་པའི་ངང་ནས་ཞུ་ཆོག། དེ་དུས་ Boudha ལ་ཡོད་པའི་མི་འཕོར་དེ་སྤྱི་ལྗོངས་གིས་བཤད་པ་དང་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒོན་ནས་གསུང་བ་གཉིས་ད་ལྟའི་ཆར་བདེན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ ༥༠༠༠ གསུང་ཡོད་ནའང་ ༤༠༠༠ གསུང་ཡོད་ནའང་བདེན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རེད། གངས་ཀ་ཐོག་ནས། དེའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་པ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་ལུ་ཆུགས་བསྐྱོན་ནས་གངས་ཀ་དེ་འདྲའི་གཅིག་རེད། མོ་དེ་ཆོག་ཐོག་ཅིག་ནང་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པའི་གུན་གསལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གངས་ཀ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་བ་རེད། ང་ཚོས་གངས་ཀ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་པ་དང་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཉེ་ཆར་གངས་ཀ་འཕོར་བསྐྱར་པ་དེ་བདེན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག། གངས་ཀ་གང་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་དེར་གསུངས་པས་ནས་ཞུ་ཆོག དེའི་ཚོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པར་ས་ཡོམ་གོད་ཆག་ཆགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག། དེར་ཡོད་པ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་འདོར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོན་ལ་དེ་བ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་པར་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག། ཚོགས་ཆུང་གི་ཐག་ཆོད་དེ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་མཆོན་ཏགས་བསྐྱོན་ཡོད་མེད་གསུང་རྒྱུ་དེ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་དེ་རིང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཆུང་དེའི་ནང་ཡོད་ཆར་བའི་ཐེས་ལ་བར་དང་བཅས་པ་འཇོམས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་དེར་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་འགན་འཁུར་ཡོད་ཤིང་ཤིང་བཞག་བཞག་བཞག་ཡི་ཡོད། དེར་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཡོམ་གོད་ཆག་གྱུར་བའི་སྐབས་ལ་གུན་གསལ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། Crore ༩ དང་ད་ལྟ་འབྲུམ་ ༦༦ ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་མི་འཕོར་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་གསུང་བ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཞོན་རེད། དེ་དང་མི་འཕོར་དངོས་གནས་ཡོད་པ་གཉིས་བྱེད་པར་འདུག མོང་ཅང་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཚོགས་ལ་

ཞིབ་འདུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན། ཕྱག་བྲིས་ལན་གང་འཕྱོར་སོང་ཟེར་ན། དེ་དུས་ཇ་ཟླ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡོམ་བརྒྱབ། མི་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་སྤོང་སྐབས་ལ་གངས་ཀ་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་མི་རེ་རེ་ཕྱག་ནས་དདུལ་
 འགྲེམ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག་དུ་ཁུལ་ལག་དེབ་གཞིར་བཟུང་ཁོ་རང་ཚོས་དདུལ་བགོ་འགྲེམས་བྲུས་བཞག་པ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རེས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་གང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་དེ་
 དུས་ས་ཡོམ་ཇ་ཟླ་ཆགས་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་དུས་མི་རེ་རེ་ཤོག་ཟེར་ནས་དདུལ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་
 ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་དུས་དུ་ཁུལ་ལག་དེབ་གཞིར་བཟུང་གནང་བ་དེར་གཞི་ཅའི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཁོར་
 འདུག་དེར་ང་ཚོས་ཉེས་པ་གང་ཡང་བཏང་གི་མེད། དེས་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཇ་ཟླ་སྐབས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་གཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བྲུས་ནས་ཉེས་པ་གང་ཡང་བཏང་གི་མེད་ཅེས་པལ་ཆེར་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད། བད་མིན་བརྒྱད་ནས་པར་
 ཕྱག་བྲིས་ཡིན་ནའང་བཏང་ཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་གནང་ཟིན་པ་ད་ལྟ་སྐབས་བསྐྱེད་པ་བཀྱར་འོས་
 གྱི་འཕུས་གསུམ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། གྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

གྱི་འཕུས་མཁན་པོ་ཀླུ་ག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགའ་
 ཁག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཁ་སང་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོར་ཚོགས་ཚུངས་གཅིག་ཡིན་ལེན་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྲུས་པའི་སྐབས་ལ་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་གྱི་མིང་ཐོག་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོ་གྱི་འཕུས་ཁ་ཤས་ལ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ལན་ཞིག་
 འཕྱོར་ཡོད་པ་རེད། གྱིར་བཏང་གོང་ལ་ངའི་ཕྱག་སྤེལ་ནས་གསུང་གི་རེད་ཟེར་སོང་ཡིན་ནའང་གསུངས་མ་སོང་། ཁོ་རང་གི་མིང་
 དེ་ཆེ་རིང་པ་སངས་རེད་འདུག་ ཁོ་རང་ད་ལྟ་བུ་སྤྱད་ས་ London ལ་རེད་འདུག་ ཁ་སང་ང་ཚོ་པར་འགྲོ་དུས་ཡིན་ནའང་དོགས་
 འདྲི་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་གང་ཤེས་པ་ལན་འདེབས་བྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱེད་རང་དོགས་པ་ནམ་ཉིག་གང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་
 ཡི་གེ་བཏང་ཤོག་ཞུས་པ་ཡིན། ཉག་ཉག་བཏང་འདུག་ ཅ་བའི་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་དེར་བལ་ཡུལ་
 རྒྱུགས་སུ་འཆམས་གཟེགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐད་ལ་ཉོག་ཅམ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་བྲུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པ་ཟེར་གྱི་འདུག་
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟ་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་གང་ཟག་ཁོ་
 རང་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེ་སྤྱོད་སྤྱིག་བྲུས་པ་གྲིང་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་ས་རེད།
 པལ་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱིག་གི་བྲུས་པ་གྲིང་མིན་འགྲོ་ཆར་མ་ཡིན་ཇི་རེད་འདུག་ ངས་ཡིན་ཇི་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། རང་མགོ་ཐོན་ཅམ་མ་
 གཏོགས། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དེར་སྤྱོད་སྤྱིག་བྲུས་པ་གྲིང་གི་ Ambulance ཟེར་བའི་མོ་ཏྲ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་

ས་རེད། ཁོ་རང་ལ་བལ་སྒོར་ ༥,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་ནས་དེ་ག་རང་དེར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་མོ་ཏ་གཏོང་མཁན་
 དེར་སྒོར་ ༡༩,༠༠༠ འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་བལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གང་འབྲུས་ནས་རེད་ཟེར་ནས་དོགས་འདི་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བཏང་ཡོད་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྦྱིར་བཏང་ཏ་ཅང་མང་པོ་གྱིས་འདུག ཆང་མ་
 གློག་གི་མེད། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དབང་གི་དེའི་ནང་ལ་ཟང་འི་ཟེང་འི་དང་ཞོ་ལྷ་བྱ་ཆགས་བཞིན་དུ་ད་ར་བཞིན་དུ་དུག་མི་
 སྲིད་པ་མ་རེད། ཆང་མ་གློག་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཁོའི་སྒྲ་ལྷ་བརྒྱལ་རྒྱ་དེ་མོ་ཏའི་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་བལ་
 སྒོར་ ༥,༠༠༠ འདུག གཅིག་གི་བལ་སྒོར་ ༡༩,༠༠༠ རེད་འདུག དེའི་བྱང་པར་གང་ནས་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ལན་གཅིག་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟའིས་དོན་གྲུབ་ལགས། སྐར་ཡང་། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བཟའིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཞིག་ཞུ་རྒྱུ་རུ། སྐབས་དེར་
 བཀའ་ལག་གིས་མི་སུམ་སྲོང་ཉིས་བརྒྱ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་དུག་གི་རྗེས་སུ་ཆོགས་ཐེངས་དུག་པའི་སྐབས་སུ་མི་འཛོར་
 དེ་ཡང་འཕར་ནས་སུམ་སྲོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་དེ་སྤྱི་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། མི་སུམ་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་གསར་པ་གསར་སྤྱེས་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འདི་ནས་མི་འཛོར་དེ་འབྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད།
 གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། བཀའ་ལག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་
 གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་སྐབས་དེར་ཞུ་རྒྱུ་རུ། མི་ལྔ་སྲོང་ལྷག་ཙམ་ལ་འདོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་གྱི་ས་ཡོམ་ར་
 དྲག་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་དཔལ་ལྷན་ཐེངས་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སྒོར་ ༩,༠༦༠ རེ་གྲངས་བྱས་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་ཉེ་བ་དང་བདེན་པ་
 ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སོང་ཅང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་སུམ་སྲོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། ད་
 ལྟ་ཏ་ཅང་འཕར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། སུམ་སྲོང་ལྔ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་དཔལ་
 འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་དེ་བཞི་སྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་མི་འཛོར་ག་བར་ཕྱིན་པ་རེད། གཅིག་སྲོང་ལྷག་ཙམ་དེ། དེ་གསལ་པོ་
 ཁྱོད་ནས་བཟོ་ཡི་མི་འདུག སྐབས་དེར་རང་བཙན་ལག་དེག་ དཔུ་ཁལ་ལག་དེབ་གཞིར་བཟུང་སྤྱད་ཡོད་ན། ཆོས་འཛོར་གྱི་དེབ་
 བཀོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་འཛོར་གྱི་བྱེད་ཁོངས་མི་མང་མེད་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་སྲོང་ཞེས་གྱི་
 མ་རེད། སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཆོས་འཛོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་འཛོར་བྱེད་ཁོངས་ས་གནས་མི་མང་ལ་མ་
 གཏོགས། སྐབས་དེར་དཔལ་སྲོང་རྒྱུའི་བཀོད་བྱེད་ཁོངས་དེ་འབྲུག་ལྷན་བཀའ་ལག་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་སྐབས་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་ལོ་པའི་ཕོགས་དེ་པལ་ཆེར་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པ་རང་གི་ཕོགས་དང་ས་གནས་ནས་
འདེམས་སྐྱུག་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་བར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཆོད་དཔག་ཞུ་ཡི་ཡོད།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གངས་ཀ་དེའི་སྐོར་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐུར་གནང་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཅེས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལས་རེམ་རྣམས་གཞག་སྐོར་ལ་ལས་སྟོན་གང་ཐུབ་གནང་བར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
གཞན་མ་གཏོགས་ལས་རེམ་རྣམས་གཞག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཆོ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། **དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་**
མཆོག་ནས། བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། **དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ། གངས་ཀ་དེ་ཐོག་ནས་
རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ Boudha ལ་མི་འཁོར་ལྟ་སྟངས་གསུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་སྐྱོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷས་པ་
རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་བལ་ཡུལ་མི་མང་དེ་སྐྱམ་སྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་
གིས་བཤད་པ་དང་དེར་སྐྱམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་ཆེག་སྟངས་བཞི་བརྒྱ་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་འདུག ཐག་ཉེ་ཤོས་སུ་ཡིན་མིན་དེ་སྐྱམ་བརྒྱ་ཐག་ཉེ་ཡི་རེད་དམ་ཆེག་སྟངས་བཞི་བརྒྱ་ཐག་ཉེ་ཡི་རེད། དེ་
ཨང་ཅིས་མཁུན་མཁུན་ཆང་མས་བསྐྱོན་ཅིས་བསྐྱོན་ནས་དེ་ག་རང་མཐུག་བསྐྱོན་ཤིག་སྐྱོན་རོགས་གནང་མ་གཏོགས།
དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོག་ཡང་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁུན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་མཁུན་
པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁུན་པོ་འཇམ་པ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཆོགས་ཏུ་ལམ་ཁག་ནས་གོ་སྐོས་ལྟར་ན། ཨ་རི་གནས་བཞུགས་བོད་མི་དེ་བལ་ཡུལ་
གཞུང་གིས་ཐོ་ཞིག་སྒྲངས་པ་རེད། དེར་མི་ཆེག་ཁྲི་ཡན་མན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོ་དེ་རྒྱ་མིའི་འབྲེལ་ལས་ཤིག་དང་
འབྲེལ་ནས་མ་འོངས་པ་རང་རང་ཆོ་བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་འབྲེལ་བྱེད་གསུམ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་
ཐབས་ལམ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྱི་ཆོགས་ཏུ་ལམ་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་པས་དངོས་ཡོད་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་ནས་དེ་བཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བ་ལྷན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བ་ལྷན་མཆོག་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷན་གྱི་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་སྲོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོན་ ༥,༡༩༧,༧༣༣ གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༩,༧༠༠ དེར་སྤར་གཙོ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོན་ ༩,༧༠༠ གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཞུགས། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུབ་བཞུགས་སྐྱོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༣,༦༩༩,༩༠༥ དེར་སྤར་གཙོ་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷུང་བཞོལ་ཅིས་འགོ་མོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་པོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བཀོལ་གྱི་ ༡༡ གི་ཁ་བཤུ་ བལ་དོན་ཁང་གི་
ལས་འགན་གསར་སྤྱོད་དེའི་ཐོག་ལ། དེ་ཕྱོད་ས་ཡོམ་གྱི་རྩེ་སུ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་འགན་ཐོག་ལ་
དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་སོང་ཅང་། དེ་འབྲེལ་འཇུག་སྤྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད་དམ། ད་ལྟ་མ་གིར་ལས་བྱེད་རྣམས་ཚོའི་ལས་འགན་
དང་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཐག་གཙོད་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ག་ནང་བཞེན་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁྲིལ་དེ་ག་རང་ལས་མ་ཆ་
ཆེན་པོ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགན་འཇུག་སྤྱོད་བྱུང་བ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ཡོད་
པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་ཁང་བ་གསར་སྤྱོད་དེར་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་དག་ཅིག་ལ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་ཁྱུ་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་གཙོ་བོ་གཉིད་ཀྱི་ས་ཁོབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་ལྷན་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ས་
ནས་ལས་གཞི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཤིག་གིས་རྒྱུ་དང་ཕྱིས་སྤྱ་ས་ཡོམ་གྱིས་གོད་ཆག་
པོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བར་ལས་ཤག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་འབྱེལ་རེད། གང་ལྟར་བལ་དོན་ཁང་གི་ས་ཆ་ལེ་ནང་ལ་
ཆེས་སྤྱ་དུལ་རྒྱ་པ་ཡིན་ན། དེར་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་དུལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠,༠༠༠ ལུས་ནས་མ་འོངས་པར་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ངོ་
པོ་དེ་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གས་ལས་ཤག་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་དང་བང་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་བསྟོར་
རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་དུལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠,༠༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ས་ཇེ་ཆ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཅ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱ་བཀོལ་བཟློམས་ཅིན་སྟེར་ ༣,༩༤༧,༧༠༥ གཏན་འཁེབས་ཁུས་པར་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འཁེབས་ཁུས་པ་ཡིན། ཏུ་སྟོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱ་བཀོལ་སྤྱོན་གནང་མ་མཁན། ཚོད་
དབག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་རྒྱུད་གི་ཆོག་པ་མི། སྤྱི་འབྲུག་རྒྱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༢༠༡, ༢༣༩ དེར་
སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཅུ་ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། གསུང་མཁན་མེད་ཅང་རྒྱན་ཐོན་
བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༢༠༡, ༢༣༩ གཏན་འབེབས་ཁུས་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁུས་བ་ཡིན། ཅུ་
ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། བསྐྱེམས་འཁོར་དེ་སྤྱན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་
གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩, ༢༣༠
དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཅུ་ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བཤེས་ལེ་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བཤེས་ལེ་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ནང་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༩ བ་དེའི་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་
ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་སྤྱད་ཁུས་པའི་དཔེ་དེབ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཅིག་ཡོད་ས་ཤིང་། དེབ་དེ་མིན་
ཇིའི་སྐད་ནས་ཅུ་ལོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེབ་ཅིག་སྟོར་ལྟ་བུ་
བསྐྱར་སྤྱད་ཀྱི་ལཱ་སྤྲུལ་གསུངས་གཤམ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་། མ་གཞི་ནས་དེབ་དེ། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན་ཞེས་པ་གནད་
འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེབ་དེའི་གཞི་འཛིན་ས་དེ་ག་རེ་ལ་འཛིན་ཡོད་པ་ཤིང་། མིན་ཇིའི་སྐད་ནས་ཅུ་
ལོག་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤེས་འདུག ཇི་བཞེས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག སྟོར་མོ་ལྟ་བུ་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱར་སྤྱད་ཀྱི་ཤིང་། མིན་ཇིའི་ནང་ནས་ཚུར་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ལ་སྤྱད་ཡོད་པ་ཤིང་། དེབ་དེ་
བོད་ཡིག་ལ་གཞི་འཛིན་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན་པའི་མིན་སྤངས་དེ་ཁུངས་ག་བར་གཏུགས་ཡོད་
པ་ཤིང་། ཇི་བཞེས་ཀྱིས་ལེ་འཕེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཁ་སང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེབ་ཅིག་མིག་སྟོན་བྱས་ཏེ།
མོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན་པ་དང་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་བྱས་ཡིན་པར་དེབ་དེ་རང་ཚོའི་བོད་སྐད་དང་ཨིན་
ཇིའི་སྐད་ཅུ་མ་ཟད་དུ་སོག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། དེ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལ་སློམ་དངུལ་རང་རེད། སློར་མོ་ལྷ་བརྒྱས་འདར་གི་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། སློམ་དངུལ་རང་སློར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྤྱིད་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེར་དཔག་པའི་དམིགས་བསལ་ཏེ་དངུལ་སྤར་ནས་
འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སློམ་དངུལ་ལ་སློམ་དངུལ་ཟེར་ནས་ཅིས་འགོ་ཆར་མ་ནང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
པ་རེད། དེར་སློམ་དངུལ་ཟེར་ནས་གིས་མི་འདུག དེ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱར་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱིར་བཏང་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་ཨ་མ་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེབ་འདི་དཔར་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དེབ་མཐུག་
པོ་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དང་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེབ་འདིའི་བྲ་མིག་ཏོག་ཅུ་མ་བསྐྱས་ནས་དེབ་ནང་དུ་སློམ་དངུལ་མ་ཟེབས་
པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས་ནས་མ་འོངས་པར་སློམ་དངུལ་ཁྱུ་ཚོག་པ་བགྱིས། འདི་ལ་སློམ་དངུལ་
བསྟོན་ན་ལྷགས་བྱང་གང་ཡང་མི་འདུག ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

རུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ཤིང་ཉིན་སྟོང་ ༡༩༩༩, ༩༩༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་
མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔང་གི་བྱར་བཀོལ། སྤྱི་ཚོགས་གནས་མཆོག་ཚོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་རྒྱ་བཀའ་ཉིན་སྟོང་ ༩༩'༩༩, ༩༩༩
དེར་སྤར་གཙོ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

རུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཙོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཙོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བྱར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ ༡'༩ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་འོག་ཀ་པའི་ནང་ལ་
ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་འདུག དེ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་ག་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་ཉིན་སྟོང་
༡༠༠,༠༠༠ འདུག སྤྱི་བཙོན་ར་ཆོ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་ན་འབྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
འཆར་ནང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་སྤྲུགས་པ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བྱར་བཀོལ་གྱི་བྱར་འཇོམ་ ༡ བོ་དེར་ཇ་ཐང་གི་བར་བྱ་ལ་ཉིན་སྟོང་ ༡༩༩,༠༠༠ དེ་སྤྱི་ཡང་
ཞུས་འདུག དེ་ག་རང་ལྟག་འདུག ཉིན་སྟོང་ ༡༩༩,༠༠༠ གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཞུས་འདུག དེ་གང་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཇ་ཐང་
བར་བྱ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་ནས། ཟུར་བཀོལ་ ༡༥ ཀ་བ། ཚོས་འབྲེལ་ལས་འཆར་གསུང་རྒྱ་
དེ། སྤྱི་བཏང་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་བཞག་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ། ད་གིན་གོང་དུ་ངས་ཁྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཅུ་སོག་ཁྱལ་ལ་དོན་གཅོད་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་ཐུབ་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལས་མང་བ་གནང་ཐུབ་
ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་རང་ཚོ་ཅུ་སོག་ཁྱུ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་
ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཚོས་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དུས། ཤུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ནང་ནས་ཟུར་འཛར་ཨང་ ༡ པོ་ཇ་ཐང་བར་བྱུང་ལ་ཉིན་སྟོར་
༡༣༠,༠༠༠ གསུང་རྒྱ་དེ། སྐབས་རེ་ཅུ་སོག་གི་དབུ་ལ་དེ། རྒྱ་གར་དང་ལྷ་བུ་ཆགས་རྒྱ། སྐབས་རེ་བྱུང་བར་ཆགས་རྒྱ། དེ་
འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོ་ཅུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་གང་
ཡང་མ་རེད། ཅུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མཆོག་གནས་མཆོག་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ཤིག་ཕྱེས་པ་རེད།
དེར་ང་ཚོས་ཨ་སྟོར་བཅིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་འབྲེལ། དེ་འབྲེལ་མ་འོངས་བར་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དཀའ་
ངལ་སེལ་རྒྱུ་འདོན་དག་ལ་ཆེད་མངགས་ཇ་ཐང་བར་བྱུང་བཞག་པ་རེད། དེར་འགོ་དང་མ་འགོ་བྱུང་བར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
མ་འོངས་བར་ཇ་ཐང་གི་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་འདོན་དམིགས་ཅུར་བཞག་པ་རེད། ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཅུ་སོག་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༩༧༧, ༩༩༥ གཏན་འབེབས་ཁྱས་པར་དགག་བྲ། དགག་བྲ་མེད་
ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། སྟན་ཅིས་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་མིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་རྒྱབ་གཉེར་ཁྱས་པའི་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་
༣, ༧༩༥, ༩༩༩ དེར་སྤྱི་ཚབ་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མིལ་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་རྒྱན་གྲོན་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཐམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཅས་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་ཁྱེ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ལགའ་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ལས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ཐོག་མར་ཕྱོགས་བཞུགས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ང་རང་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཐོག་ནས་རྒྱལ་གཅིས་ལྷག་བསམ་ཅན་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དོན་གྱི་དབང་ཆེན་ལགས། ཉེ་བའི་ཆར་གསུམ་བཅའ་དྲུས་བྲན་སྐབས་ལ་གང་ཞུ་བའི་ཉུ་རྒྱ་ནས་ཐེབས་ཏེ་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་སོགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དོན་གྱི་དབང་ཆེན་ལགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་དེའི་ཐོག་རྒྱས་སྤྱོད་གང་ཡང་ཉུ་ཡི་མེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅའ་དྲུས་བྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དེར་ཐོག་མར་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་བློ་སྤྲོད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་མཆོག་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་གདན་འདྲེན་ཉུ་རྒྱ་ནས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མཛད་འཆར་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་སྤྱི་ཆབ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོར་ཐེབས་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་གནས་བབས་ལ་དཔག་བའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་དགྲུང་ན་བཟེས་པ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྤྱི་ངལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྤྱི་ངལ་འཛེམ་མེད་ཐོག་དྲུས་ཆོད་བྱུང་བྱུང་ནང་ལ་ལུང་བ་ལྷ་ལ་ཐེབས་ནས་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཉུ་རྒྱ་ཡི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་བཅའ་དྲུས་བྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལུ་རོབ་ལུང་བ་བཅོ་ལྷའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གཞུང་གས་འདུག་ལུང་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འཐུས་ཆབ་བཅས་པའི་གཅིག་བསྐྱོས་གནང་འདུག་ལུང་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་ཐོག་ནས་གསུམ་བཅའ་དྲུས་བྲན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གནང་བ་རེད། སོང་ཅང་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་བ་མང་པོའི་རིང་རིམ་པ་བྱས་ནས་ལས་དོན་འདི་དག་གོས་རྒྱ་དང་། མཐའ་མའི་དོན་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རེད། དེ་ནས་སྤར་སིལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་དང་། དོན་གཙོ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་རེད། ལུ་རོབ་ ICT ཚོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་བྱམས་པ་ལགས་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཛད་གཙོ་ཀྱིས་པ་རེད། ཁོང་ཀྱིས་པས་མི་མང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གིར་ཅ་དངོས་ཆང་དགོས་རྒྱ་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་རིམ་བང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆ་ཆང་འདོད་སྤོ་ཆོའི་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་མཛད་གཙོ་ཀྱིས་པ་དང་། ལུ་རོབ་བོད་རིགས་ཆང་མར་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་ཕྱོགས་བཞུགས་ང་གཉིས་ངོས་ནས་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་བར་གསེང་གི་སྤོན་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་སེམས་འགུལ་དང་། སྤར་ཡང་ཉུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྤོ་བྱུང་བཀའ་མོལ་དེ་དག་ཉན་བསྟན་དུས། Pandit Jawaharlal Nehru གསུང་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཕྲོལ་དང་སྤྱགས། Aaram Haram Hai, Kaam Karna Hai, Aazat Hona Hai བྱས་ནས་ Pandit Jawaharlal Nehru མཆོག་གི་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། མི་མང་དད་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཆེད་དུ། སྐབས་དེར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་རྒྱ་གར་རང་དབང་རང་བཅོན་ཐོབ་པ་བྱུང་འདུག་སོང་ཅང་དུ་ལྷའི་ཆར་མི་མང་ཆང་མའི་ངོས་ནས་ལས་དོན་ལ་དགོངས། བཀའ་མོལ་ཉུང་ཅུ། ཕྱག་ལས་མང་ཅུ། དེ་

ནས་ལས་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་རིག་པ་སྒྲིམ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་སྟེལ་པ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
 འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་བ་གཅིག་ལ། རྫོས་གར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྐུ་མཐོན་ནས་པར་གཞས་སྒྲ་
 འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྐུ་མཐོན་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད། སྐབས་དེར་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་ཚུང་ལའང་ཁ་ཤས་སང་
 ཉིན་གསུམ་བཅའི་དུས་འཛིན་ཡིན་དུས། གཞས་ཞབས་ཤོ་འཁྲབ་པའི་ལེའུ་དེ་དག་མཆོས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་
 གནང་བ་དང་། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་། སོང་ཙང་དེ་མ་ཐག་དུ་རའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྤྱིང་ནས་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ།
 རྫོས་གར་དེ་གཙོ་རྒྱུ་གཅིག་ནས་སྐུ་མཐོན་ནས་པར་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབྲུལ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་དེ་རིང་རང་གི་ཆོར་
 བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བ་དུ། ར་ཆོ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཚུང་བ་ལྟ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་རྫོས་གར་དེ་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟ་
 གཅིག་ལྟ་ལ་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སྟོན་མ་ར་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་གཞས་ཞབས་ཤོ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
 ད་ཤིངས་མེད། ཏུབ་སྟོགས་ལུང་པའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས། བོད་རིགས་ཅུང་ཅུང་དང་། བོད་ཡིག་སྟོབ་སྟེལ་ལ་སྐད་དང་རིག་
 གཞུང་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐབས་སྟོན་དེ་ཉ་ཙང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ར་རང་ཡང་གཞས་ཞབས་ཤོ་དང་གཞས་ཆོག་གི་ཐོག་
 ལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཟུ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་། རྫོས་གར་གྱི་རིག་གནས་དེ། རིག་གནས་ཚུང་བའི་གསུམ་གཅིག་
 ལྟ་ལ་ངོས་འཛིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། རྫོས་གར་དེ་ནང་དོན་རིག་པའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྫོས་གར་དེ་སྐུ་རིག་པའང་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག རྫོས་གར་དེ་སྟོན་དག་གི་རིག་གཞུང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་རྫོས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ཁྱེད་པ་དེ། གང་དོན་དེ་
 དག་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་དག་རིག་པའང་ཡིན། གང་དོན་རིག་པའང་ཡིན། སྐུ་རིག་པའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྟེལ་
 སྟོར་རིག་པའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་རྫོས་གར་ལ་རྫོས་གར་རིག་གནས་གཅིག་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན།
 དེར་སང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གསུམ་བཅའི་དུས་འཛིན་སྐབས་
 ལ་བོད་གཞུང་རྫོས་གར་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ཁག་ལ་རྫོས་གར་གྱི་གཞས་པ་གཞས་མ་སྟོབ་བྱུང་དེ་དག་གི་བོད་པའི་
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་སྐབས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཉ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག སོང་ཙང་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་དང་སྐབས་
 ནས། བོད་གཞུང་རྫོས་གར་སྟེ་ཆོན་དེ་ཉ་ཙང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མི་མང་གི་ཆེད་དུ་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་ནས་
 ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་སྟེལ་གི་ཆེད་དུ་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་སྟེ། དང་ལྷང་གི་ལས་འགུལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 སྐབས་ཐེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་འདི་ཞུས་པ་དང་སྐབས་། གནས་ཚུལ་གཅིག་ད་གིན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་
 གསུང་པའི་སྐབས་ལ། ཁ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས། བོད་པའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་
 གནང་བ་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཆ་འཛོག་གནང་བའི་བཟོ་ལྷ་
 ལུ་ཆོར་སོང་། སོང་ཙང་ངས་ལྟ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཟའ་མཇུག་ཆང་མ། ཡང་ན་ཆོགས་འདུ། ཡང་ན་རིག་
 གཞུང་འཁྲབ་སྟོན། ཡང་ན་འདུ་འཛོམས། ཡང་ན་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་ཆོད་དེ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སོང་ཙང་ཆོད་
 དཔག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་པན་ཚུན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་པ་གཅིག་རང་ལ་ཆོར་
 རྒྱང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གཤམ་ཆེ་བ་གཅིག་ད་ལྟའི་ཆར་སུད་སི་ལ་ Liechtenstein ཆོགས་ཁང་ཉི་རྒྱུའི་བཀའ་

མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་ཡ་ ༥༥ གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སྤེལ་འཇམ་གྱི་ཚོགས་ཁང་ཉི་ཤུ་འཇམ་
 མོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་ Holland ལ་འཆར་གཞི་བའ་རིམ་ཡག་པོ་སྤྲིག་པའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཁང་ཉི་ཤུ་འཇམ་
 མོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག སོང་ཅང་རྒྱབ་སྤྲོས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཁང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཚོགས་ཁང་ཉི་ཤུ་འཇམ་དུ་གསུང་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་ལག་ལེན་གྱི་འདུག་ཀྱང་ཉི་ཤུ་འཇམ་ཁང་དགོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ། བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་ས་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཁང་དེ་བེད་སྤྱོད་དེས་པར་གཏོང་རྒྱ་ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་
 ཚོ་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ་དང་ཆུ་དང་ལྷ་འཛིན་ནས་རྒྱུ་ལྷ་གར་གྱི་འཁྲབ་སྤྱོད་དང་རིག་
 གཞུང་འཁྲབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཡང་སེ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཁང་ཞིག་མེད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག སོང་ཅང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་ལ་འཁྲུངས་སའི་རྟོན་འབྲེལ་
 རྒྱུ་སྐྱར་གཏོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཁང་དེ་དེས་པར་དུ་ཉི་ཤུ་འཇམ་དུ་གསུང་གི་
 རྒྱལ་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཕྱིས་སུ་ལོ་ན་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཁོ་རང་ཚོ་ཆོས་བཅུ་ཉེར་
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་བཀའ་
 མོལ་ཞིག་སྤེལ་འཇམ་དང་སྤྱད་སྤྱོད། Holland, France མ་ཅར་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རེད།
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དོན་གཅོད་ནས་པར་མ་ཐུན་འབྲུར་རམ་འདེགས་ག་རེ་
 གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། བལ་ཆེར་འདིའི་
 ནང་ལ་ལྟར་དགོས་པ་རིགས་ཆད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་བསམ་སོང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ལགས། རྒྱར་མ་བཅུ་ཐེན་སོང། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། སོང་ཅང་དེར་མཆོམས་གཞག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིམ་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིམ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཚུལ་དང་རེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་སོང་བསམ་པ་བྱུང་སོང། ཡུ་རོབ་ལུལ་ལ་སྤྱི་
 མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱི་ཁང་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་ལྟོང་ནས་རེད། བཀྱར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པར་མོས་མ་ཐུན་ཡོད། ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དུས་ཆེན་དང་མཛད་སྤྱོད་དང་གཟུང་མཐུག་སློབ་གྲྭ་གཙོ་མཆོག་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྲོགས་ཟེར་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་ཏ་ཅང་
 གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་ལྟར་ཐོག་ནས་ཕྱག་རོགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་

མེད་ཟེར་ན། མཚམས་རེ་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མིང་སྤྱོད་དབུས་པའི་བཀའ་འཁོན་རྣམས་པ་དང་ཚོགས་གཙོ་
 ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གནང་ཚོག་གི་རེད། Gala Dinner མི་མང་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་དབུལ་བསྐྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། དེ་བཞིན་
 རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་སྟན་ཞུ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཀའ་ཡི་གེ་འདུལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཚོས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལར་ནས་དེ་ཚོ་དོན་གཅོད་ཁག་ཆང་མར་གང་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དབུལ་ཐོག་ནས་མ་རེད།
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་སྐབས་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམས་ཚོས་གར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཡང་དེར་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༣༧, ༢༠༡༦, ༢༠༡༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྲ། དགག་བྲ་
 མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། སྟན་ཕྱོན་གནང་མཁན།
 ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཡིན་ཉིན་སྟོར་
 ༣, ༠༡༦, ༢༠༡༣ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ། སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་
 ༣, ༠༡༦, ༢༠༡༣ གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྲ། མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་
 ཟུར་བཀོལ། ད་ལོ་བཀའ་འཁོལ་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་མ་རེད། སྤར་སིལ་སྤྱ་ཆབ་དོན་ཁང་ཆེང་བསྐྱུ་པ་ཡིན། དེ་ནས་པེ་རི་སི་
 བོད་ཁང་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ། སྟན་ཕྱོན་གནང་མཁན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་
 དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ པེ་རི་སི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་སྟན་ཅིས་རྒྱུ་བཀའ་ཡིན་ཉིན་སྟོར་
 ༧, ༠༡༧, ༢༠༡༥ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

མེ་འུ་མི་འོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་བྱར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་ཅང་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་
༥,༠༡༡,༤༥༥ གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་བ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་
ཀའི་རྒྱན་ཕོན། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕོན་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༣,༠༥༣,༤༤༥ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་རྒྱན་ཕོན་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་བ་ཡིན་ཅང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༥༣,༤༤༥ གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་
འབེབས་ཁྱུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༤,༣༠,༤༥༠ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡ བ་ས་གནས་སྟོན་ཐུག་བསྐྱར་འཛོམས་དུས་
སྟོན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་བའི་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མི་རི་ཀ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ལྷན་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་མ་དགོས་པ་རེད། མོང་ཅང་ཉ་ལས་པའི་ངར་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་མི་ལྟ་དེ་བཞིན་དོན་གཙོད་གཞན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མགོན་སྐད་གསུང་ཆེན་པོ་དང་། མི་སྣ་སྤྱན་ཐགས་ཅན་དེ་འདྲ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་མཆོག་གིས་མཆོན་ཏུགས་ཡོད་པའི་མགོན་ཤོག་གི་མཉམ་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷ་མུ་དགོས་ཀྱི་ར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་མི་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡ པ་ས་གནས་སྒོ་བ་ཐུག་བསྐྱར་འདོམས་དུས་སྟོན་གསུང་ཀྱི་དེ། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་ལས་གཞི་གཅིག་རེད་འདྲུག་ ལྷ་མི་རི་ཀའི་ཁྲུང་གི་སྒོ་བ་ཐུག་ཁག་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་བརྒྱད་ནས་འགོ་མོང་བཏང་ནས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོད་མའི་སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལྷ་མི་རི་ཀའི་སྒོ་བ་ཐུག་ཆོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་རེད་འདྲུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྒོ་བ་ཐུག་གི་བརྒྱད་ནས་ཐོད་དོན་བྱེད་བསྐྱབས་ལྷ་མུ་ཆགས་ཀྱི་འདྲུག་ཅེས་ལྷ་མི་ལྟ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོན་ ༩༢༠,༩༢༠ གཏན་འབེབས་ལྷས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས། སྤྱི་མགོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ ཟུར་བཞེད་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༢༠༡༩, ༩༡༡ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ ཟུར་བཞེད་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་ཅང་ཟུར་བཞེད་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༩, ༩༡༡
གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་བ་
ལྷོ་སྤྱི་ཚོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ལྷོ་སྤྱི་ཚོན་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༩, ༩༡༩ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་
ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ལྷོ་སྤྱི་ཚོན་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་ཅང་ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ལྷོ་
ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༩, ༩༡༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོ་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཡིན། ཟུར་བཞེད་བསྐྱོམས་འཛོམ་དེ། སྤྱི་ཚོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་མཆོག་གི་ ཟུར་བཞེད་སྤྱི་ཚོན་ཅིས་ལ་རྒྱ་བ་གཉེར་བཀའ་འཁོར་ཉིན་སྟོར་
༢༠༡༩, ༩༡༩, ༩༢༠ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ ཟུར་བཞེད་ཅིས་འགྲོ་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་ཅང་ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་མཆོག་གི་ ཟུར་
བཞེད་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༩, ༩༡༩, ༩༢༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོར་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཐེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བྱར་འཇོམ་ཅིས་འགོ་ཁྲིལ་ ༣ པའེ་ནང་ལ་ཕྱི་
དེལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའེ་གསར་འགྱུར་སྟན་སྟོན་པར་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག དེ་ཟབ་སྦྱོང་གང་འབྲས་ནས་སྤྲད་རྒྱ་རེད།
ཕྱི་དེལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའེ་གསར་འགྱུར་འཆད་མཁན་ཐའེ་ཕན་ལ་པར་འགོ་རྒྱ་རེད་དམ། ཐའེ་ཕན་མི་ཚུར་བསྐྱེབས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་
སྤྲད་རྒྱ་རེད། དེ་དང་འཐེལ་ནས་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འཆད་མཁན་གཞན་དག་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་རྒྱ་
གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པར་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་སྟོན་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་པོད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་ཁང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཕྱིན་
ཚར་སོང། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོ་གསུམ་ཆོ་བ་དྲུག་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་འབྲལ་ཆ་དང་སྟོག་བརྟན་བཟོ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་
བརྟན་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། ཡག་ཐག་ཆོད་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་ད་ལྟ་ལྟེ་ཉེ་
འགམ་ Noida ལ་ཡོད་པའེ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་སྤྱི་བརྟན་དང་སྟོག་བརྟན་བཟོ་མཁན་གྱི་སྟོབ་ལྷ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེར་ང་ཚོ་
དེལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་རེར་འགོ་མཁན་གཉིས་གསུམ་སྤྲད་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་མཁན་ཚོ་ཡིན་
ནའང་ཆོ་བ་གསུམ་དྲུག་ལ་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ་བའེ་སྐབས་ལ་ཁང་དང་པོ་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་
གནང་བ་ནང་བཞིན་པན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་བརྟན་ཚན་པ་ནང་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་
མཁན་ཚོ་ལྟེ་ལི་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་གཅིར་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཆང་ཡིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱ་སྐད་རང་གི་ཐོག་
ནས་དེ་འདྲའི་སྟོབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་སྟོན་དགོས་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་ཡག་ཏུ་ཡོང་ས་རེད་
ཅིས་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར། ཐའེ་ཕན་དོན་གཙོ་ལ་མངགས་ནས་རྒྱ་སྐད་སྟོག་བརྟན་དང་སྤྱི་བརྟན་
དེ་འདྲའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འཐེལ་བ་བྱས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་ཅིས་འགོ་བཏོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་ཕྱོད་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཕན་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡་༢ ནང་གསལ་ཁ་བ། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་
སྟོན་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་འདུག སློབ་ཡོན་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཐའེ་ཕན་རང་ལ་མཁན་བོད་པ་སློབ་ཕྱིན་དེ་ཆོ་ཡང་ཐའེ་ཕན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་
སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོ་ཐའེ་ཕན་ལ་སློབ་གྲུར་བཏང་ནས་ཕྱུལ་
གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་རྒྱ་གར་ནས་བཏང་གི་ཡོད་ན། དེར་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྱིན་དེ་ཆོ་བསྐྱུ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་གིན་ངེ་བ་ལ་ལན་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཕྱི་ངེལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་གསར་འགྱུར་
སྟོན་སྟོན་ཁྱེད་མཁན་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མིན་ངེ་དང་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་སྟོན་གནང་མཁན་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་
མ་དགོས་པ་གཟིགས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕྱི་ངེལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་གསར་འགྱུར་འཆད་མཁན་དེ་ཆོ་མ་འདང་བའི་ཆ་གཟིགས་
པ་རེད་དམ། ཆ་སྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཕྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེར་ཕྱི་ངེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངེ་བ་
ཕྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལན་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ངེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ངེལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་བསམ་སོང་། མིན་ངའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོར་ཕྱི་ལི་ཉེ་
འགྲམ་ Noida ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཆང་གནང་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཁོ་རང་ཆོར་ཕྱགས་པན་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག
རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཆོ་ལའང་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ག་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོང་དུས། རྒྱ་སྐད་ནས་སྦྱོང་བཅུར་སྦྱོང་ཤེས་མཁན།
ཐའེ་ཕན་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐའེ་ཕན་དོན་གཙོད་ལ་ད་ལན་ང་ཆོའེ་ཅིས་འགོ་བཏོན་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་
སྦྱོང་རྒྱུར་ཐའེ་ཕན་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་དུས། པན་ཐོགས་པོ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་
དེ་རེད། གཞན་ཆང་མར་ང་ཆོའེ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་བཀོལ་གྱི་ ༡༩ ཁ། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྤོན་གསུང་རྒྱ་དེ། ཐའེ་ཕན་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནས་གངས་སྤྱིད་བུ་བཅོལ་ཁང་། དེ་བཞིན་གངས་སྤྱིད་བུ་བཅོལ་ཁང་ལ་སྡེ་སེལ་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཁུངས་མཆོན་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཞུ། དེས་བརྒྱུད་ནས་ཐའེ་ཕན་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ལ་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱུ་འདོད་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་འདྲ་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བུ་བཀོལ་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༣, ༡༤, ༡༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤྱི་ཚོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༦, ༠༠༡, ༩༩༩ དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༧ གྱི་བུར་འཛེར་ ༡ ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་སྒྲིལ་ཞལ་ལ་ན་ནིང་ཉིན་སྟོར་ ༡༠, ༡༩༠ བབ་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༧ བའི་ནང་དུ་མར་བལྟས་དུས། ཁང་སྒྲིལ་དོད་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༠༠༠ དང་། ཞལ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྟོར་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཆང་མའི་ནང་ལ་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཐོན་གྱི་འདུག་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་ཅིས་ལོ་སྟོན་མའི་ཡིན་

དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་ཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཤམ་སྲིད་གནང་ཆར་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་བོད་མིའི་མི་འབོར་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲགས་ཏུ་མི་འབོར་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་དུས། འོག་ལོངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གོན་གྱི་ད་ལོའི་ཕོགས་དེར་ཉིན་སྐོར་ ༡༡,༠༠༠,༠༠༠ མར་ཆག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མགོའི་ཡིག་ཆ་ ཆ། དེར་འདུག འོག་ལོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྲུག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་ ༢༠༢༠ ལོའི་གནས་སྐབས་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུག་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུག་གྲུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་གྲུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་དོན་གཅོད། མཆོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་དབང་སྤྱན་ཆོགས་ལགས། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་འགན་ཁུར་ནས་བཞུགས་པ་རེད། འོག་ལོངས་མང་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་འོག་ལས་གནང་བ་དེར་སོ་སོས་བསྐྲུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆ་ཆར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ལ་སྤར་སེལ་དོན་གཅོད་སྐབས་དེར་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་ཡང་འོག་ལོངས་སྤྱི་འབྲུག་གིས་ཆ་ཆར་ཞུས་ཆར་བ་རེད། ལག་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆ་ཆར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྱིར་བཏང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཆོག་དང་བྱི་བྱིལ་བཀའ་བློན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གཏམ་བཟང་འགའ་ཤམ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། ཉེ་ཉོད་དོན་གཅོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སུད་སི་དོན་གཅོད། ཉེ་རྒྱའི་ག་སྤྲིག་ཆ་ཆར་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཏམ་བཟང་དང་སྤྲུགས་ནས་སྤར་སེལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་གཟིགས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱིལ་ཇམ་དེ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཆོགས་པ་གིར་ཡོད་པ་དང་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འབྲུག་ལགས་ནས། དེའི་ཞོར་ལ་དོན་གཅོད་ཆར་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ཅང་། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྲུགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་སྤར་བའི་ཉིད་ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལུང་པར་ཉེ་བའི་ཆར་འགོ་ཅིས་ཡོད། སྐོར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ཆ་མི་འདད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གྱི་འདུག དེར་དཔག་པའི་འཛིན་སྐོར་བཀའ་ཤག་ནས་ཤུགས་ག་རེ་བསྐྱོན་དགོས་ཡོད་ནའང་བསྐྱོན་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཐོབ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ལག་བརྟུ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་དང་ཆུང་བའི་གངས་ཀ་བཅི་ཡི་མེད་པར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གངས་ཀ་བཅི་ཡི་ཡོད་དུས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ལག་
གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེད་མཐོ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ ཅིས་དང་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། འགྲོ་གྲོན་ག་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་ཐུབ་ན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་
ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་གཞག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་སྐོར་མཐོང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་ཅའི་དེའ་བཀའ་ཚར་སོང་། སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་
བསམ་བློང་། ཐོག་མ་དེར་པ་གིར་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་གན་རྒྱ་གཞག་རྒྱ་ལོ་གསུམ་
གསུམ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལོ་གཅིག་སྔོན་ལ་ང་ཚོས་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱུར་བཅའ་དུས། ཁང་པ་ཉོ་མཁན་འཛོལ་རྒྱ་དང་ཁང་པ་སྟོང་
པ་རག་རྒྱ། ཁང་པ་སྟོང་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཁང་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཁང་སྒྲ་གོང་ཁེ་པོ་རེད། ལོ་གསུམ་
གན་རྒྱ་འདྲི་རྒྱའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་མཆོང་ན་གདམ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གན་རྒྱ་དེ་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ Belgium
ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ལོ་གསུམ་གན་རྒྱ་བཞག་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དོན་གཙོད་དེའི་ནང་དུ་ཉིན་མ་གཅིག་བསྐྱད་པ་
ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལོ་གསུམ་བསྐྱད་ནའང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཁང་སྒྲ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་
འདྲ་སོང་ཙམ་ལོ་གསུམ་ཁང་སྒྲ་ཕུལ་བ་དང་ཁང་པ་གསལ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན་ན། གོང་ཡང་ཁེ་པོ་རེད། ལོ་གསུམ་གན་རྒྱ་བཞག་ན་
ཟེར་ནས། ལོ་གསུམ་ཀྱི་གན་རྒྱ་གཞག་རྒྱའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་མཆོང་ནས་སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་ལོ་གསུམ་འཕར་བ་རེད།
ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་ཉོ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ཏེ་ཙམ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁང་པ་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འཛོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པས་མ་བསྐྱེད་ནས་དུས་ཚོད་དེ་མ་བདེ་བ་བྱུང་སོང་། དེ་
འདྲ་སོང་ཙམ་སྲུང་སི་དོན་གཙོད་ཁང་པ་ཞིག་ཉོས་བཞག་ན་ཟེར་ནས་བྱུང་སྐྱེད་ཀྱི་འདྲུལ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་ལྟ་རོལ། སྤར་སིལ་སྐྱབས་ལ་དངོས་གནས་གསུམ་བཅའི་དུས་འྲན་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཏེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་
པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀས་འགན་ཁུར་ཏེ་ཙམ་ཆེན་པོ་བཞེས་འདུག་ དེ་དུས་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཆང་མས་ཆ་
ཤས་ཏེ་ཙམ་ཡག་པོ་གནད་འདུག་ མི་འཕོར་ཡིན་ནའང་ཕོན་ཏེ་ཙམ་ཆེན་པོ། སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའམ། བཞི་སྟོང་ཟེར་དུས་ལྟ་རོལ་
ནང་ནས་ཏེ་ཙམ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཆང་མས་དུས་ཚོད་བཏོན། གནས་བྱ་སྒྲ་བཏང་ནས་པ་གིར་འདྲིམས་རྒྱ་དེ་ཏེ་ཙམ་དཀའ་
ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། གསུམ་བཅའི་དུས་འྲན་གྱི་མཇུག་སྟོན་ཏེ་ལས་པའི་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་དེ་
ཏེ་ཙམ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ནམ་པ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་ཆང་མར་བསྐྱགས་བཞེད་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། སྤར་སིལ་དོན་གཙོད་དེ་ག་རང་

རེད། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ New York རོན་གཙོ་ནང་ལ་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་འབྲེལ་
 མ་ཐུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་གཙོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་སྟོ་ཞིག་བཙོང་བ་
 རེད་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་གཅིར་རང་དོན་གཙོ་ཁང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཁང་བ་སྒྲས། སྔ་མ་ཡིན་ན་ New York ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་མི་
 གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡུལ་སྐད་ཤེས་མཁན་མི་གཅིག་སྒྲས་ནས་མི་གཉིས་བསྟོན་ཡོད་དུས། དེ་སྔ་ཅིས་བ་
 ཡིན་ན་ཁང་སྒྲ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མར་སྟོན་རྒྱ་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་མང་དུ་བཏང་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ལས་ཀ་ག་
 ཆོད་མང་བ་ཡོད་ནའང་ལས་བྱེད་མང་དུ་འབྱོར་གོས་རྒྱ་ལོན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་དོན་གཙོ་ཏ་ལས་པའི་སྐྱ་
 ལས་བསྟོན་པའི་མི་སྟོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་ལོས་སྟེ་འཐུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ Spanish སྐད་ཆུག་ཆུག་ཡིན་
 དུས། སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་གང་མང་ཐེབས་ཏེ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཆ་ཆང་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་
 བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ Spain, Madrid གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱན་གྲོན་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན། དེའི་ཟུར་འཇར་ ༡ པོ། རང་
 གསེས་ ༡ པོ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་སྒྲའི་ཁྲུང་གསུང་རྒྱ་དེ་ར་ཆོའི་ཁང་བདག་དེ་ཆོང་ལས་སྟེ་ཆོན་ཞིག་རེད། དེའི་མཆོན་ལྷས་
 བདེ་པོ་མི་འདུག ཆོང་ལས་སྟེ་ཆོན་དེའི་སྟོན་བདག་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྔ་ལོར་ཁང་སྒྲའི་ཁྲུང་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འབྲུལ་མི་དགོས་
 རྒྱའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་འབྲུལ་དགོས་རྒྱ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་
 ཡིན་ཅང་སྤར་ཆའི་ལས་ཁ་མེད་དུས། ད་རེས་ཆེད་མངགས་འབྲུལ་དགོས་ཆགས་ན་དཔུལ་དེ་ཁྲེར་པ་རེད། སང་ཉིན་འབྲུལ་
 དགོས་ཆགས་ཡོད་མིན་དེ་འབྱོར་མོང་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོས་རེ་བར་སྔ་མ་ནང་བཞིན་ཁང་ཁྲུང་མི་རྒྱག་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཁང་སྒྲ་འཕར་རྒྱ་དེ་འབྲུ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་ལོས་སྟེ་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ད་ལོ་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཅིས་གཏས་བཤད་ནང་ལ་རྒྱན་གྲོན་ཉུང་དུ་བྱིན་འདུག དེ་ཆགས་དོན་གང་རེད་ཅེས་ཟླ་བ་ཟླ་བ་སོང་། བཀའ་
 ཤག་གིས་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ཤོག་གངས་དགུ་པའི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ༤་༣ ཀྱི་ནང་གསེས་ ག་བར། བོང་གསལ་
 རྒྱན་གྲོན་དཔུལ་འབོར་ཉུང་དུ་ཆགས་དོན་ནི། འབྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སྟོན་ཁང་དུ་གི་རྒྱན་གྲོན་ཁོངས་སུ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ནས་བྱུལ་ཅང་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་བྱིན་རེད། རྒྱན་གྲོན་ཉུང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དམིགས་

བསལ་འཕར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ཁོན་ཉུང་བ་ཆགས་རྒྱུ་འུ་བ་སྤོངས་ལྟེ་བ་དེ་རེད། ཅ་བའི་རྒྱུན་ཁོན་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
དམིགས་བསལ་ལ་འཕར། རྒྱུན་ཁོན་ཉུང་བ་ཆགས་རྒྱུ་འུ་མཆན་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཅིས་ལ་ཉེ་བཟུང་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དུ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོན་ ༦,༠༠༡,༩༦༦ གཏན་འབེབས་ཀྱིས་པར་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དུ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ལྷན་སྟོན་གནང་
མཁན། ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དུ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོན་
༡,༦༣༩,༡༢༢ དེར་གཙོ་བོ་ཆ་སྤྲོད་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་འཁྲོལ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་སྟོན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁྱིས་གནང་སོང་། དེ་ངས་བསྐྱར་དུ་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། མི་འཛོར་ཞིབ་
བཤེར་དེ་ཆང་མའི་ནང་ལ་འདུག དེ་ག་རེ་གནང་ཡིན་ན། མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་བསྐྱབས་ཆར་བ་ཡིན་ས་རེད། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་
གསར་བ་ནང་མི་འདུག དེ་སྤེལ་ནང་དུ་འདུག མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བསྐྱབས་ཡོད་ན་གངས་
འཛོར་དེ་མར་ག་དུས་གདོན་རྒྱ་རེད་ཅིས་བཀའ་འདྲི་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་གཙོ་བོ་བལྟས་ཅང་ངས་ཅིས་གཅིག་ཤར་དོ་སྤྲང་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་གིན་གོང་དུ་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་སྟོན་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྲང་ཡང་བཀའ་འདྲི་

གནང་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལོ་ངའི་ཆོས་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་སྒྲོར་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། བླ་མ་མེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ལ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གངས་ཐོབ་སྤྱི་ལོ་ལས་འགོ་འཛུགས་སྤྱི་ལོ་འཆར་གཞི་བྱས་པ་རེད། ལས་ཞུགས་གཅིག་ལུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལས་ཞུགས་དེ་ལོ་རྒྱུག་པ་འཕར་འགོ་ཡི་རེད། ལས་ཞུགས་དེ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ཡན་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་མན་གྱི་བར་དུ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལུ་བསྐྱུས་པས་མན་གྱི་མ་རེད། སྤྱི་ལོ་ངས་ཀྱི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ན། བླ་མ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ལ་ལས་ཞུ་བལ་འཛུགས་གསུམ་གྱི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་འགོ་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་བ་ཉིན་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དུས་ལྟན་རེད་པོ་འགོར་ནས་མི་འབོར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ལ་སྤྱི་འོག་ལ་སྤྱི་འོག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འོག་ལ་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་བྱ་བྱས་པ་རེད། སྤྱིས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཞུ་བལ་འཛུགས་གསུམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཁག་ལ་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ལས་གཞི་འོག་ཆོས་ཅིས་དེ་དུ་ལོ་འཆར་འབྲུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞི་ལོ་མེད་ཆོས་ཅིས་ནང་དུ་འཆར་འབྲུལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་མེད་ཆོས་ཅིས་རྒྱུ་ལས་ཞུ་དུས་ཆོད་དེ་སྤྱི་ཆོས་ ༣ ཆོས་ ༣༡ བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལས་ལས་གཞི་འགོ་སོང་བཏང་ཆར་ནས་ལས་གཞི་དངོས་སུ་གཤོན་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གྱི་ཏོག་ཅམ་འགོར་གྱི་རེད། བར་ནས་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས། དེ་ནས་ཚུར་འགྲོར། དེ་ནས་ག་བར་མི་འབོར་ག་ཆོད་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་སྤྱི་རེད། དེ་རེད་ངས་ཐོན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱས་སྤྱི་གང་ཡང་མི་འདུག ཅ་བའི་སྤྱི་འོག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འོག་ལ། དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གས་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཆར་འགོད་པས་སྤྱི་ཆོན་འོག་ནས་ལས་ཀ་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་ཉན་ཉན་དུས་ཆོད་ངས་ཅན་ཞིག་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཅིས་ནང་དུ་གནས་སྤངས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། འགོ་སོང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་གས་རྒྱུ་ཆོ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འཛུགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཛུགས་ཆོ་བ་སྤྱན་སྤྱི་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་ཆོ་བ་སྤྱན་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་མང་པོའི་ནང་དུ་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་དེ་གོང་དུ་བྱས་སྤྱི་ལས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དོ་བདག་སོ་སོའི་ཡོང་འབབ་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པའི་གནས་བབས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་ཁོང་ཆོར་ཡོང་འབབ་དེ་ཁ་གསལ་འགོད་སྤྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱི་གས་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱས་ཡིན། སྤྱི་གས་རྒྱུ་ཆོ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་མཐུན་ཆུ་དེ་གཞུང་གིས་ལས་འགན་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲ་བའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འགོར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གྱི་རྒྱལ་ལ་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ནང་ལ་ཁོང་རང་ཆོའི་ལྟ་བུ། སོ་སོའི་གསར་ཆུ་དགོས་ཆུའི་གནད་དོན་གཞུང་གིས་ལུ་ཆུ་གས་རྒྱ་གནས་འདི་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་རིགས་ང་ཚོས་འགོངས་ཤོག་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འགོངས་ཤོག་ནང་དུ་གདམ་ག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་འདོད་མོས་ཡིན་པ་རེད། སོ་སོས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པ། མཆོན་དང་མོ་དང་མོ། ཡང་བསྐྱོད་ཆུ་རང་དབང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གདམ་ག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལུ་ཆུ་གས་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཆུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བསྐྱོད་ནས་ནས་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲང་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་མཐུན་ཆུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཁུར་པ་རེད། གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཅན་དབང་བཏང་ནས་བསྐྱོད་འཇུག་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆང་མར་དེའི་ལུ་ཆུ་ལ་ཐུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་ཆང་མས་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་དུ་རྒྱས་པ་ཆོར་མཐུན་འབྱུར་སྐར་ནས་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ག་ཆོད་འདུག་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ག་ཆོད་འདུག་ཆང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་བང་སྤྲིག་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེའི་ལུ་ཆུ་དེ་འདྲ་ཞུས་པར་མེད་བསམ་སོང་། བསྐྱོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཅན་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོའི་འདོད་མོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐ་སྐྱད་ཅིག་ཤེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་དུ་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་ལྟར་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་

སོ་སོར་རྩ་དོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་མཛད་སྒོ་དང་གཏམ་
 བཤད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མ་དེར་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་གྱི་ཆོག་བཞིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། དཔེར་ན། འོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་དེར་སོ་སོའི་པ་སྐད་
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྤྱི་འཛིན་དང་སྤྱི་སློན་དེ་ཆོའི་རྩ་དོན་ཞིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཡིག་
 དེ་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སྡ་མ་སྡ་མ་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་པའི་
 ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་ཉ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོས་ཆོད་བཞག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 འགག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་གི་ལས་ཐམ་ཡོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནང་དུ་རེད། སོ་སོའི་སྐད་
 ཡིག་དེ་མེད་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའི་ཆ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཕྱི་
 མིག་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོས་ཐོད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ནའང་ཨིན་ཇི་དང་ཐོད་ཡིག་ཤེས་སྐྱར་བྱས་ནས་
 ཐོད་ཡིག་གོང་ལ་འབྲི་དགོས་རྒྱ་དེ་རྩ་དོན་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སློང་མཆོག་གིས་ཐོག་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་
 གྱི་མཛད་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་གསུངས་པར་ཨིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཨིན་ཇིའི་
 ཐོག་ནས་གསུངས་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱུ་རེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་པ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ངས་པར་དུ་ཐོག་མ་དེ་གསུངས་
 ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་གསུངས་ན་ཡག་པའི་ཐོག་ལ་ཡག་སྐ་ཡི་ཐོག་ལ་ཁྲ་ཞེས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་རྩ་བ་
 ཐོར་ནས་ཡལ་ག་ཟེར་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། ལས་དོན་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུ་གསུམ་ག་རེ་གནང་པ་ཡིན་ནའང་རྩ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་
 རང་ལུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་ན་ཡག་པོ་
 འདུག་སྟུལ། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཐོད་ཡིག་ཐོག་ལ་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་འགོངས་ཤོག་ཡིན་ནའང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དངོས་གནས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་སྐབས་ཤིག་ལ་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་མི་འཐོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་འགོངས་ཤོག་དེ་འགོ་བཙུག་ཐོད་ཡིག་ནང་
 དུ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། དེར་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་དེར་
 བཞག་ནས་སྐད་ཡིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མ་ཅིས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་གནས་རྒྱལ་ཡུལ་པོ་རྒྱ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་
 པ་རེད། དཔེར་ན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོགས་འདུ་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆང་མ་ཨིན་ཐོད་ལྷང་འབྲེལ་ནང་ནས་བཟུམ་པ་

རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཙང་བོད་སྐད་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནས་སྤྱུ་ལ་གནང་བ་དེར་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་
 དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་རེད། སྐབས་རེ་འགོངས་ཤོག་དེ་རེ་འུ་མིག་བཅོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཚུར་ཕྱོགས་
 བསྐྱེམས་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཁོ་རང་བརྟན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚུར་བསྐྱུ་རྒྱ་བཅོད་གོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཨིན་ཇི་
 སྐབས་བདེ་བ་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་ལེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ན་བཀའ་ལག་ངོས་ནས་དགའ་བསྟུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས། འཐམ་འཐམ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། མ་
 འོངས་པ་ང་ཚོའི་བཀའ་ལག་གི་དུས་ལུན་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་གང་ཤེས་གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་བཀའ་ལག་ལ་ཅིས་སྟོན་ཆོག་གི་
 རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སྟོན་སྟོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་གི་
 ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ནས་བཤད་པ་གསུང་ཆར་བ་ཡིན་ཙང་། སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷག་པོ་ཡོད་སྟབས། དེ་དུས་ལའང་གསལ་བཤད་
 ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷགས་སྟན་ཚུ་ཆོད་ ༡༡:༣༠ ལ་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཚུ་ཆོད་ ༡༣:༠༠ ལ་ང་ཚོ་མཇུག་ཁ་དང་མཇུག་མི་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་རིམ་དེ་འདྲ་ལྟ་ཡོང་དུས་ག་ཆོད་མང་
 པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནའང་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ལས་ལྷག་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། སྤྱི་མཐོན་ཆོར་ཡིན་ནའང་སྐར་མ་ལྷ་
 ལས་དུས་ཆོད་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་མཇུག་རིམ་ཚུ་ཆོད་ ༡༣:༣༠ ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཙང་མཇུག་ཁ་དང་
 མཇུག་མི་གཤམ་ཆེན་པོ་བཅི་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལག་གི་གསུང་བཤད་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་དགོས་དུས་
 ཆོགས་གཙོ་ས་བོད་སྐད་ནང་གསུང་བྱུང་རྗེས། གོས་ཆོགས་ནས་གསུང་ཕྱིན་ཨིན་ཇིའི་ནང་པམ་སྐྱར་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 ལག་ནས་ཨིན་ཇིའི་ནང་གསུང་འཕྱིན་པམ་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་བོད་སྐད་ནང་གསུང་བྱུང་རྗེས་གཞན་དེས་ཨིན་ཇི་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་དེས་འཐུས་ཀྱི་འདུག དུས་ཆོད་བཅི་ཆོགས་རང་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཚུ་ཆོད་
 ༡:༠༠ ལ་མཇུག་ཁ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཙང་སྐབས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེར་བརྟེན་ནས་ཞུས་བཞག་
 པ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་མཇུག་སྟོ་ཁག་ལ་བོད་སྐད་གསུང་འཕྱིན་ཆ་ཆར་གྲོག་པའི་ཐོག་ཨིན་ཇི་ཐོག་ནས་གྱི་མི་སྤྱི་མཐོན་ནས་པའི་ཆེད་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༤, ༣༩, ༡༣༣ གཏན་འབེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ། སྟན་
སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་དེར་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་
གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༧, ༤༨, ༤༩ དེར་གཅོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༤༧, ༤༨, ༤༩
གཏན་འབེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་བདེན་ཚོགས་
ཚུང་ཁག་གི་རྒྱུན་སྟོན་བསྟོམས། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་
ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུན་སྟོན་བསྟོམས་རྒྱུ་གཉེར་ཁྱེས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༤༨, ༣༩
དེར་གཅོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་ལེགས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་ལེགས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཀྱི་རྒྱུར་སྤྱིར་བཏང་ངའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་མེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་
མང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དང་ལྷན་དཔྱད་པ་བསྟུ་རྒྱུ་འགན་སྲུང་། འགན་སྲུང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་གཞི་གཅིག་
བསྟུ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཁོ་རང་ཚོར་མེད་སྟེ་གཏོང་ཆོག་རྒྱུ་འགན་སྲུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་

ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་ལ་སྐབས་རེ་དང་ཐུང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆུ་ལས་སྣ་སྟན་གཅིག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་སྤེལ་དཀའ་ངལ་དེར་དཔེ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་ཆགས་ཚུད་དུ་
 གཏོང་རྒྱ་དང་དཔེ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲིམ་གཞི་གཅིག་བཅོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱས་ན་པ་གིར་དདུལ་
 བསྐྱ་པ་དང་ཆེ་བ་མི་རེ་ངོ་རེ་དོན་གཅོད་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཅུག་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སྐབས་རེ་བཅུག་བརྒྱག་རྒྱ་སྟག་ནས་
 དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཆུ་ལས་སྣ་སྟན་གཅིག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་
 བར་དེའི་ཐོག་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་གཏོང་རྒྱར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཔེའི་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་ཁལ་ཆོན་པའི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་
 བ་མཁན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
 འདི་བརྒྱད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་ལ། བོད་རིགས་མི་མང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཆང་མའི་རྒྱན་
 ལས་ཆོའི་ད་བར་དུ་ཉུར་ཐག་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནང་ཆར་བ་ལས་གནང་རྒྱ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
 རྒྱལ་ཁག་ལ་དང་ཐུང་དབྱ་དདུལ་བསྐྱ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡི་དམིགས་ཆད་གཅིག་ཟེན་
 ཡོད་དེ། ད་དུང་ཡང་བོད་རིགས་མང་ས་ལ་འདི་ཡོང་གི་མི་འདུག འདི་ཡོང་བར་བྱས་པར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་ལ། བོད་
 རིགས་མི་མང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལ་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་བྱེད་མཁན་མི་མང་ཆང་མས་དེ་རིང་ཁ་སང་ག་བར་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ནའང་སྤྱིད་སྟག་ཉ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་མང་པོ་འདུག ང་ས་ཆ་མང་པོར་བསྐྱེད་པས་སོང་། གཞུས་ཞབས་ཤོ་སྤྱིད་སྟག་ཆང་
 མས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འཁྲབ་ཀྱི་འདུག སྤྱིད་སྟག་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་ལ། བོད་
 རིགས་ཆོགས་ལ། བོད་རིགས་མི་མང་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱར་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་
 འབྲེལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འང་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རིང་ལས་རིམ་འདི་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ དམིགས་ཆད་ཟེན་པ་དེ་
 འོན་ཐུབ་རྒྱའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ཁག་གི་རྒྱན་ཤོན་བསྐྱེད་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༢༢, ༣༢ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་
 བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་རང་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་པས་འབོར། སྟན་ཤོན་
 གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཚུང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་རྒྱལ་གཉེར་
 བསྐྱེད་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩༥, ༢༠༩ དེར་གཅོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འབྲུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པདོ་འདི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དང་མྱེད་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བརྒྱད་པའུལ་རྒྱལ་ལས་གཞི་ཟེར་རྒྱུ་དང་ལྟ་
འཆར་གཞི་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཆེད་དུ་གཅིག་སུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན། ས་
གནས་གཞན་པར་བྱས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དམྱེ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

[illegible]

མི་ཡིས་བསྐྱུ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད་ཟེན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་ཏེ་
 རྒྱའི་གཞུང་འཛིན་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱའི་འཛིན་སྲྀང་གྲེད་དུས་ཏེ་རྒྱ་པོ་མ་པ་སྤོས་དགོས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་
 མཁོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡག་པོ་ཆགས་ན་ཏེ་རྒྱ་རང་ནས་ ༥༦ མ་གཏོགས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གྲེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གྲེད་པར་
 བྱ་རྒྱུ་པོད་མི་མི་རེ་རྩི་རེའི་ཏེ་རྒྱ་ནང་འཛུལ་མཁན་ཆང་མས་ཏེ་པོ་ཏེ་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཏེ་རྒྱ་ནས་ཏ་ཙང་
 ཆགས་ཆུད་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏེ་རྒྱ་ལའང་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་སྟེ། ང་ཆོ་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་ནས་དགའ་
 ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཏེ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱང་ཙམ་གཅིག་ཞུ་
 རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཞུགས་སྐྱར་ད་རམས་ས་
 ལའི་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་
 ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་སྟུན་ཞུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འབྲེར་བྱང་། ངས་འབྲེར་མ་བྱང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་སྟོན་
 ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གྲེད་དུས་སྟོན་ཅིས་ནང་གང་ཡང་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་ཆང་
 མ་ཆགས་ཆུད་པོ་ཏ་ཙང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་རམས་ས་ལའི་ས་ཁུལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་
 རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཐོག་ལ་སྟུན་ཞུ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་རོ་བཤུས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས། འདིར་ལང་མཁན་གང་
 ཟག་འདི་དང་ད་རམས་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གནང་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་
 བྱག་བྱིས་སྤྱི་ཐེས་བྱུང་འདུག བྱུང་པ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ངས་པོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་རམས་ས་ལའི་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་
 ཀྱི་འཛིན་ཆས་ཉོ་རྒྱུ་དེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་ཆར་བ་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆར་བ་
 རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོའི་ཡ་གྱིར་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་
 གཅིག་ཞུས་འདུག འདི་ཡང་རྒྱུ་པ་ཆོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༣༦༥ ལང་ལ་ཟུར་བཀོལ་
 རེད། ཟུར་འཛར་ཨང་ ༥ པའི་ཤོག་གངས་ ༣༦༥ ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ ལང་ལ་དེ་ལས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་མང་ཆོགས་
 ཁང་བཅོ་བཙུན་ལ་སྟོན་དུལ་ ༥༠,༠༠༠ འབྲེར་འདུག སྟོན་དུལ་ ༥༠,༠༠༠ འབྲེར་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ཞུ་མཁན་ཀྱི་ཞུས། ལང་སྤྱོད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཅིས་འགོ་ཉར་རྒྱུ་སྟོན་དུལ་ ༥༠,༠༠༠ བཞག་གནང་འདུག རིང་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེའི་
 ཐོག་ལ་གང་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་བཟུས་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེར་སྤང་མེད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་
 གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག བྱས་ཙང་ངས་མདོ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་ལ་
 ཞབས་སྐྱལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པ་
 འདི་ཞུས་ནས་ང་ཆོས་འདིར་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱིན་པ་རེད། མི་མང་ཆོགས་ཁང་འདི་གཡུག་
 བཞག་པ་མ་རེད་འདུག རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་འདུག འདི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སྤྱོད་སྟོང་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཞུས་པ་
 དང་སྐྱགས་ནས་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་འདིར་མཆོམས་བཞག་གི་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་དམིགས་བསམ་བསྐྱོམས་ཅིན་སྟེང་ ༡,༩༧༥,༦༠༣ གཏན་འཁེབས་(ཁུས་པ་ཡིན་ན་དགག་
བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཁེབས་(ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱ་ནག་སྟོན། ལྷན་སྟོན་གནང་
མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ཡུན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱེས་ཤིང་བརྒྱ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ལེན་པ་བརྒྲུམས་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༩,༦༠༩
དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན། མེད་བ་ཡིན་ཅང་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁོན་ཉིན་མོར་
 ༡༠༩,༩༠༩ གཏན་འཁེབས་ཞུས་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་བ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཁེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱུང་
 འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ལྷན་ཁྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་སྐྱེད་གི་ཚོགས་མི། རྒྱུ་འབྲས་
 གམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཞེས་བསྟེན་མཁའ་ཉིན་མོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠
ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལ་གསུང་མཁན། མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་རྒྱུང་ ༡,༥༠༠,༠༠༠ གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཤེད་འདེམས་པ་སྒོ་རྒྱུ་ཁང་གི་རྒྱུ་ལོན། ལྷན་
སྒོ་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ལས་རྒྱུང་གི་ཆོག་ལས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་ཆོག་ལས་ཕྱེད་འདེམས་པ་སྟོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོད་རྒྱལ་གཞིར་པ་སྟོན་མ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༡༧,༥༦༡
དེར་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞི་གི་ཁ་སང་གྲངས་ཐོག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཡོད་དམ་མེད་ཆ་ཆང་དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་བཀའ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཙོ་བོ་བཀའ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞི་གི་ལ་གནས་སྤར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མེད་པ་མ་སོང་། དེ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་གསལ་བཤད་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཅང་དེ་བཏང་གཞི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་བོན་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༣,༡༡༩,༡༦༡ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤར་སྒྲོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས་ཞུ།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྒྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༡༥,༤༡༠ དེར་གཅིག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༡༩༥, ༩༡༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སང་ལྷ་རྩོུག་ཆོད་ ༩༣༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཟུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༩ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ བའི་ལས་ཉིན་ ༥ བ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་ཟུ་མཐུད་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྩོུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྩོུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༠༥, ༣༥༠༥༥ ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༠༥, ༣༥༠༥༥ གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྩོུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྩོུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩༠, ༩༡༥ སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད། དེ་ག་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་བ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་ལ་ཆ་སྒོག་ཚུང་བ་ཞིག་ལ་ཉ་ལམ་སྟོང་
ཐག་ལྔ་བཅུ་མ་ཟིན་ཅམ་རེད་འདུག ཉིན་སྟོར་ ༩༩, ༩༠༠ དེ་འབྲེལ་དུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག ཆ་སྒོག་དེ་ག་འདྲ་
ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྒོག་ཡོད་མཁན་གངས་ཅན་སྤྱི་དག་ཤོངས་ཀྱི་ལས་ཁང་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆ་སྒོག་དེ་
བཟོ་ལྟ་ག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱགས་ཆད་ག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁང་གཞན་དག་ལ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ཁྱི་ལྔ་མིན་ཅམ། ཉིན་སྟོར་ ༩༩, ༩༠༠ གནས་པའི་ཆ་སྒོག་དེ་ཆ་སྒོག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་
མ་རེད། ཚུང་ཚུང་དེ་རེད། གངས་ ༩༩ ཉོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གངས་ ༩༩ ཟེར་དུས་མ་དུལ་གང་ཡང་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོར་འཁོར་ཉིན་སྟོར་ ༩༠, ༩༩༩ གཏན་འཕེབས་ཞུ་རྒྱུ་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན་ཆོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུར་རྗེ་རྒྱུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུར་རྗེ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་བསྐྱོར་ཉིན་སྟོར་ ༩༩, ༩༩༠༩༩
ཆོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དང་ལས་དོན་ཕྱོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༩༩, ༩༩༠༩༩
གཏན་འཕེབས་ཞུ་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་ཆ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་

ལག་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེམས་འཁོར་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོགས་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་
༩༩༦, ༩༩༥ བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེར་རྒྱབ་གཉེར་ཁུས་ཡོད་ཅིས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འགན་ཁུངས་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༩༩༦, ༩༩༥
གཏན་འབེབས་ཁུ་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་
ལག་སྟོན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༠༩༩༩༩
བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གང་གནང་བ་དེར་རྒྱབ་གཉེར་ཁུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འགན་ཁུངས་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༠༩༩༩༩
གཏན་འབེབས་ཁུ་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་
ལག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༩, ༩༩༩, ༩༩༩
གིས་གང་གནང་བ་དེ་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁུས་ཡོད་ཅིས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འགན་ཁུངས་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༩, ༩༩༩, ༩༩༩
གཏན་འབེབས་ཁུ་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྲིད་སློང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་

ལག་གི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་བཀྲིས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༩༣,༩༥༥,༩༠༠ དེ་ག་རང་རྒྱབ་སྦྲོར་ཁྱི་
ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་རྒྱན་ཕྱོན་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་
༩༣,༩༥༥,༩༠༠ གཏན་འབེབས་ཁྱི་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱི་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོམས་འཐོར་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྩེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༩༠,༠༠,༠༠༠ གནང་བ་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་སྦྲོར་ཁྱི་ཡི་ཡོད་ཅིས་ཁྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༠༠,༠༠༠ གཏན་འབེབས་ཁྱི་
བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱི་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་འཐོར་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་རྗེ་རྩེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༩,༩༩༩,༩༩༩
དེ་ག་རང་རྒྱབ་སྦྲོར་ཁྱི་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། བསྐྱེད་པ་འཕོར་དེ་ཉིན་སྟོར་
༩,༩༩༥,༣༤༧ གཏན་འབེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྟེན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་
འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་
བ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༦༩༥,༠༩༠ ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༡་༩ ཀྱང་
གསེས་ ཆ་བ། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཉིན་རྒྱུད་དུ་པལ་སྦྱར་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
ལྷགས་ཅིམ་མཛད་བཞག་པའི་དཔེ་དེབ་ཉིན་རྒྱུད་ཐོག་བསྦྱར་བ་མང་པོ་རེད། ཡང་ན་བོད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ན་དེ་དག་ཉིན་
རྒྱུད་དུ་པལ་སྦྱར་དང་དཔར་སྦྱར་བྱས་ན་མང་ཅིམ་པལ་སྦྱར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉེ་ཆར་
ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་སྟོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་མིའི་དོན་གཙོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་
མཛད་ནམ་དེ་འདྲ་པལ་སྦྱར་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུགས་སོང་ཟེར་ནས་ང་ཚོར་སྟོན་རོགས་གནང་མ་སོང་། དངོས་གནས་རྒྱུགས་
ཡོད་མེད་ཤེས་མ་སོང་། དངོས་གནས་རྒྱུགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་སོང་སྟེ་རྒྱུགས་ལ་འགོ་མཁན་དེ་ཚོར་གནང་འདུག། སྤྱིར་བཏང་
དེའི་ཐད་ལ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཞུ་ཡི་མིན། ཞུ་དགོས་ས་ཞིག་ཐུག་ན་ཞུ་བྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་འགོ་དུས་ཡགོང་
ས་མཆོག་གི་མཛད་ནམ་ཉིན་རྒྱུད་ཐོག་པལ་སྦྱར་བྱས་པ་དེ་རྒྱུགས་སོང་ཟེར་ནས་འགྲེལ་མ་གཏོགས་སྦྱད་མ་སོང་། བྱས་ཅང་
མང་ཅིམ་དཔར་སྦྱར་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱུགས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཙོད་དགོས་ན་ཁུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་
གནང་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཆེས་འགོ་ཡང་ ༡༩ ནང་གསེས་ཆ་ལ། བོད་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་ཉིན་སྐད་ཐོག་ལ་བལ་སྐྱར་ཁྱུ་རྒྱ་དེ། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཆེས་འོས་ནས་ཀླང་གཙོ་བོ་དེ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡིས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་བྲག་དེབ་ཡིན་རུང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་ཆ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཡིན་རུང་། དེ་དག་
ཆང་མ་ཡིན་ཟེ་དང་བོད་ཡིག་གི་ནང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིན་སྐད་ཀྱི་འབད་བཙོན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་བྲམས་བཅེ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁ་ཤས་པར་བསྐྱབ་ཁྱུས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་
ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སངས་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་སྤྱོད་མཚོག་གིས་བཀའ་འཁུར་ཅམ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ལྷ་སྐབ་བ་དབང་
ལྷགས་བདེ་ལྷན་མཚོག་གིས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་ཁྱུ་ལ་རབས་དེ་ཉིན་སྐད་ལ་བསྐྱར་ནས་ཆེ་བ་འདིའི་ཆེ་
མཁུག་ལ་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེའང་། ལྷ་སྐབ་བ་རང་ཉིད་དགོངས་པ་རྩོགས། དེའི་སྐས་ཀྱང་
དགོངས་པ་རྩོགས། སྐས་ཀྱི་སྐས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོ་ནམ་རྒྱན་བོད་པའི་འཐབ་ཚོད་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་
ཞིག་གི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ནས་ལྷ་སྐབ་བ་དབང་ལྷགས་བདེ་ལྷན་གྱི་བྱིས་ཆང་གི་ཐོག་ནས་ཀ་ཀོར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་
ཚོར་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། དེབ་པར་བརྒྱག་ཁྱུ་ལས་སྐུ་པོ་མི་འདུག པར་གྱི་བདག་དབང་གི་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཐོབ་སོང་།
ཐོབ་པར་བཞེན་ནས་དེབ་དེ་ཆེ་བ་འདིའི་ཆེ་མཁུག་ལ་ཐོན་གྱི་ཡོད། དེའང་སྐར་ཁྱུ་སིར་བཞུགས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱར།
སྐར་ཁྱུ་སིའི་ངེས་སྟོན་པས་དེར་ཁྱུ་དག་གནང་། སྐར་ཁྱུ་སིའི་ངེས་སྟོན་བའམ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཁོང་ང་ཚོ་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཆེས་
ཚོགས་མི་རེད། ཁོང་གིས་ཁྱུ་དག་བྲས་ནས་པར་དོན་གྱི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་
འཆར་གཞི་ལ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་བརྒྱ། ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་བརྒྱ། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆང་ལ་དེབ་བརྒྱ།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་ལྷ་བརྒྱ། ཕྱི་མི་དོན་གཅོད་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་བརྒྱ། རིན་མེད་བྱུང་
དེབ་དེ་མ་ཆ་ཆེན་པོ་གནས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཆོང་རྒྱ་དེ་ཉ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འམ་ ༡༠ ཆག་ཡངས་བཏང་ནས། ལྷོ་རྒྱ་ཆེ་ཡིས་ལྷགས་
ཚུལ་གནང་བའི་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་སྒོར་མོ་ལྷ་དང་བརྒྱ། བཙོ་ལྷ། བཞི་བརྒྱ་ལས་མཐོ་བ་ཉ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྲས་ནས་ང་
ཚོས་དཔེ་དེ་དག་ཁེ་བོ་བྲས་ནས་ཆོང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཆོང་རྒྱའི་འགན་ཆ་ཆང་དཔེ་མཛོད་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།
དེའལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུང་འབྱེར་རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་འདི་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་
བཞིན་ཉིན་སྐད་ཀྱི་དཔེ་གང་མང་མང་པར་བརྒྱག་ཁྱུ་དེར་ཆོའི་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་སྐྱར་མཁན་མ་རག་བ་དང་།
བསྐྱར་ཆང་བ་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་དང་ཁྱུ་སོགས་ལ་དུས་ཆོད་འགོར་གྱི་འདུག ཁྱུ་དག་བྲས་ཆང་བའི་
རྩེས་ལ་པར་གྱི་བདག་དབང་གི་འཐབ་ཚོད་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ལ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དོན་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།
ལྷགས་རྩེ་ཆོ།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་བ་ཡར་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ནང་གི་བོད་དོན་སྐོར་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱོན་གྱི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཞིག་གིས་དེ་བ་གནང་ནས་དེར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཁ་སང་འདིའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་ཞིག་གཏོང་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དོན་སྐོར་མཆོག་གིས་དཔར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་མེས་སུ་ངས་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྐབ་པའི་ནང་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དཔར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་ཆ་ཆང་རག་སོང་ཞེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་ང་རང་ཆོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྟན་བཤ། བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ལ་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག ཉིན་སྐད་ནང་ལ་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཉིན་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅིག་རེད་དེ། གཙོ་བོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སའི་གཞི་རྒྱ་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་བསྟན་བཤ་དེ་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལོ་མང་པོ་བྱིན་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་འཆར་གཞི་འདྲ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རེད། ང་ཆོ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐྱོན་ཐོའི་ཤོག་གངས་ ༡ བ་ནས་ ༣ ནང་དུ་གནས་སྐྱེད་ཆ་ཆང་། ག་ཆོད་འཕར་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ཆང་མས་མཆན་རྟགས་བཀོད་ནས་དདུལ་ག་ཆོད་འཕར་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་དེར་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རང་བཀག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ག་ཆོད་འཕར་འདུག ཤོག་གངས་ ༡ བ་དང་ ༣ བར་གཞིགས་དང་། འཕར་སྐྱེད་དེ་ལོ་རྟག་པར་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཅུང་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་མ་དདུལ་དང་། མཆོམས་ལེ་ཅིས་དེ་ལྟ་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྣམས་པ་ཆོའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་པའི་ཆང་མས་མཆན་རྟགས་བསྐྱོན་པའི་རེའུ་མིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྟག་པར་འཕར་འབབ་དེ་མང་དུ་འགོ་འདུག སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་མ་དདུལ་ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགོ་འདུག གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༤༤ འཕར་འདུག འདི་ནས་མར་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཅིས་ན་རྟག་པར་འཕར་འདུག འཕར་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཡར་མར་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལྟ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་མ་དདུལ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་མ་དདུལ་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ག་ཆོད་བྱིན་འདུག ད་ལྟ་

བཀའ་འཁོལ་ག་ཚེད་ཕུལ་ཡོད། སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་ཅིས་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅ། དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་དངུལ་བཅོལ་ནས་དངུལ་ཁང་ནང་ལ་བཞག་པའི་དངུལ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་དངུལ་དེ་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅ་འི་དངུལ་རེད། དེའི་དངུལ་དེ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་རེད། དེའི་དངུལ་དེ་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་རེད་ཅེས་དབྱེ་བ་བྲེས་ནས་ཅིས་འདོན་པའི་སྐབས་ལ་ཆང་མ་བཏོན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་འཕར་འབབ་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་རེ་བ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཡི་འདུག་གས་ཟེར་ན་དེ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ ཐོག་མར་བཀའ་འགག་གིས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༠༠༠ ཅམ་གྱི་རེ་བ་བརྒྱབ་འདུག་ དེའི་སྐྱོད་ཁས་གཞུང་གི་རྒྱན་ཕོན་གཏོང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག་ དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སྡོན་མ་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ་ལ་དངུལ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བས་ལས་འཆར་ལ་དངུལ་གནང་གི་རེད་མ་གཏོགས་མ་དངུལ་ལ་དངུལ་གནང་རྒྱ་ཉ་ལམ་དཀོན་པོ་རེད། མ་དངུལ་ལ་དངུལ་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ནས་དངུལ་གནང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲེར་བ་དང་རོགས་ཚོགས་སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་དམིགས་ལུ་དང་དེའི་ངོས་ནས་དངུལ་འདི་མ་དངུལ་རང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་གན་རྒྱ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནས་རྒྱག་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱུན་གྱིས་ཆག་པ་རེད། འདས་པའི་དུས་ལ་ངས་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་སྟན་གསེང་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་བརྒྱད་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གསོག་རྒྱར་ལས་གཞི་བྱས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་ཡིན། བཏང་བ་ནང་བཞིན་ངས་གསལ་པོ་ཁྱས་ཡོད། བོད་རིགས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་དེ་ཚོང་སྐྱོད་སྤྱད་གི་མཐུན་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Ludhiana ས་གནས་ནས་མི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཉམས་པ་ཆེ་བཤགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་མི་ལྷ་ལྷག་ལས་མི་འདུག་ གང་ལྟར་བཀའ་འགག་འདིའི་སྐབས་སུ་ Ludhiana ལ་མི་ ༡༣༥ གསར་པ་གསར་རྒྱུ་བཅོས་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་རང་གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབས་ནས་མི་ ༡༣༥ ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལོ་རྟག་པར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཞབས་བསྐྱལ་ཁྱ་རྒྱ་དེ་ཕྱོགས་ཆང་མས་ཐུག་རོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོག་དགོས་འདུག་ ས་གིར་ཆེད་མངགས་ Ludhiana ལ་མི་བརྒྱམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་འདས་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་གར་རྟོ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཞིས་ཆགས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་སྡོན་ནས། ང་རང་ཆོ་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ལ་སྟོབ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མར་ཡའི་མི་རིགས་ལ་འང་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་བཤམ་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱད་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཁྱ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཐག་ཚོད་འགོ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་འཕལ་དུ་ཆེན་པོ་འཕར་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཁྱ་ཁག་པོ་རེད་དེ། གང་ལྟར་དམིགས་ཆད་དེ་གང་མང་མང་འཕར་རྒྱར་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གྲག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འང་བཀའ་འགག་མ་འབྱུར་བར་དུ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐངས་དེ་ཡག་པོ་བཅོ་རྒྱ་བཀའ་འགག་འདི་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་ལས་འཆར་ལ་འང་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་དངུལ་གྱི་གནས་སྐངས་དེ་འབྲེལ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྤར་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་ཅིས་གསུངས་བཤད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ཆོས་རིག་ནང་སྤྱི་ཤེས་རིག་ འཕྲོད་བསྟེན་ཆང་མའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་རང་འཇགས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ལས་ཁུངས་

གྱི་ལས་འཆར་མ་དངུལ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་མ་དངུལ། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་བཅས་སྒྲ་ཁ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།
 གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནང་ལ་སྐྱེད་ཁ་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་གཡོ་འགྲུལ་དང་ཉིན་ཁ་མེད་
 པར་བཅོལ་བཞག་པའི་དངུལ་དེ། སྐྱེད་ཁ་ཅ་མ་གཏོགས་འཕར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེད་ཁ་དེ་མེད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་གནས་བབས་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། ད་ལྟོ་
 གནས་བབས་གྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའང་ཞིབ་པ་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་ན་ངས་ཅིས་སྐོར་གྱིན་སྟོན་དགོས་པ་རེད། དེ་
 ཡོང་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་ལ་
 དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་དོན་དུ་ད་ལོ་སྟོན་ཅིས་ནང་འཆར་འབྲུལ་མ་འདྲ་བ་འགའ་ཤས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་པར་
 ཚུར་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་བྱས་ནས་བཀའ་འགན་ནང་ལ་གོ་བསྟར་བྱུང། བཀའ་འགན་གིས་ཆང་མ་མ་ཐུན་འཇུག་གནང་ནས་
 དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་མ་འཕར་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་
 འཆར་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་མ་དངུལ་ཐོག་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན།
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་ཁང་ཁག་ལ་འང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅ་ལ་
 རག་པ་བྱེད་པར་རོགས་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ། དཔལ་འབྱོར་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་སྐད་དུ་ཞུས་ན་
 Corpus Fund རང་ཡིན་ལ་བ་ནས་དངུལ་སྟོན་མཁན་དེས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཉ་ལ་མ་
 དགོན་པོ་རེད། ལས་འཆར་ལ་དངུལ་སྤྲད་ན་ལས་གཞི་ལ་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་དངུལ་ལ་སྤྲད་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཅིས་འབྱེར་
 སྟངས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དངུལ་སྤར་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱབས་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་བཀྱོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅིས་འགོའི་
 རང་ལ་ལུང་བྲངས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་དུས། ངས་དེར་ཉིན་སྐད་ལ་བསྟུར་རྒྱུ་དེ་ཅིས་འགོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད། ལྷ་སྐབ་པ་
 དབང་ཐུགས་བདེ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ང་ཆོས་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་བདག་དབང་
 དེ་དེ་བ་ག་དུས་པར་བརྒྱབ་པ་ཆང་མ་མ་རེད། ད་ལྟོ་བདག་དབང་དེ་ང་ཆོས་ཉིན་སྐད་ལ་སྟུར་རྒྱུ་འདི་བདག་དབང་དེ་བྱེད་རང་ཆོས་
 ལུལ་བ་ཡིན། དེར་པར་ལུད་དེ་བ་བཅུ་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཆོས་ཆོང་རྒྱ་མ་རེད། ཆོང་
 བརྒྱག་རྒྱ་མ་རེད། རིན་མེད་རང་། དེ་བ་ལ་གལ་སྤྱིད་ཉིན་སྐད་ ༢༥༠ གནས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོས་ ༥༠ ཅམ་ལས་ཆོང་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
 མེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དེ་བ་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཉ་ལ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་རིན་མེད་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་བཞིན་ནས་ལྷག་མ་དཔེ་མཛོད་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆར་ལྷ་སྐབ་པ་དབང་ཐུགས་བདེ་ལྷན་
 ལགས་ཀྱི་ཐོད་ཡིག་དེ་བ་དེ་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་མེད། དེ་ཇེས་ལ་གོ་བསྟར་ཞུས་ནས་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཀའ་འགན་ནང་
 ལ་བཀའ་བསྟར་གནང་གིན་གནང་གིན་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅའི་ཨམ་སྤག་ལ་ལྷ་གིན་ལྷ་གིན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེ་གལ་འགངས་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་ཉིན་སྐད་ལ་ཆེད་མངགས་བསྟུར་པ་རེད། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མ་ཅིས་པ་དེ་འདྲ་གང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགའ་བསོད་སྟོབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཆའི་ནང་གསེས་ག་ལ། སྤན་སྤྱི་ན་ལས་གཞི་ཟེར་བ་
ཞིག་འདུག་སྤན་སྤྱི་ན་འདི་དེ་སྤྱ་ས་གནས་གང་དུ་གནང་ཡོད་དམ། དེ་དུང་ག་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ། མ་འོངས་ལ། དེ་སྤྱ་སྤན་
སྤྱི་ན་ལས་གཞི་འདི་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཐོན་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་རབས་འགྲོ་མཐོ་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་
སྐད་ཆའི་འགྲོ་མ་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། ཁ་ཤས་ཤིག་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤང་ཆར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཁུལ་ལྟ་བུ་འདུག་ར་རང་
དེ་འདྲ་མ་ཡིན་སྟབས་མ་ཤེས་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགེ་ཆེས་འགོ་མང་ ༡༥ ཡི་ནང་གསེས། ཅ་དང་ཆ། གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་
འདི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོ་མ་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་
དེ་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བསྐྱར་ལ་ཉེ་བ། ཁྱད་པར་དུ་དེ་བ་གྱི་བདག་དབང་གིས་ཆ་འཁྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་
བཀའ་འབྲོལ་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆར་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། རེད་དེ་དའི་ངེ་བ་དེར་ལན་འདེབས་ཟུར་ཅམ་བསྐྱབས་མ་སོང་
ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་ཁ་གསལ་ཅམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ཆར་དང་དེ་ཆོའི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
ལས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Vijayawada ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ། བླེ་མི་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་བཅར་ནས་ལྟོང་
ས་མཆོག་གིས་བཅུམས་བཞག་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་ཉིན་སྐད་ལ་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེར་སང་རྒྱ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་
མང་པོས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་མང་ཅམ་དེ་ཆོར་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་དུས། རྗོགས་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་
ཡོད། དེ་འདྲ་དེ་ཆོར་ཕྱག་དཔེ་བྲུག་མ་གཏོགས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དངོས་གནས་རྗོགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་སོང་སྟེ། དེའི་
རྗེས་ལ་མི་སྤྱོད་ལ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་ Thank you
India ཞུ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆོ་མོས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་བྲིས་པའི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་
གི་དོས་ནས་ཀྱང་བྲིས་བྲིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མར་དོན་གཅོད་ལ་སྤྲེལ་ཡོད་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་མ་སོང་།
གནས་རེད་དམ། ལབ་དུས། བོད་ནས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་དེ་བཀའ་ཤག་གི་འཐུས་འོར་རེད་དམ་འདི་ནས་མར་བརྟེན་ལན་སྤོང་
མཁན་གྱི་འཐུས་འོར་རེད། ཡང་ན་བླེ་མི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དེ་ཆོ་གང་ཟག་རེ་གཉིས་སྤྲེལ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དེ་མ་སྤྱད་པ་རེད་ཅེས་དེ་

གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་གསལ་ཙམ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལག་རྟགས་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་གཉིས་
 བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆུང་བ་དེ་རྫོགས་སོང་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་རྟག་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་རྟག་ཡོད་ས་མེད། དེ་འདྲ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་མ་
 རྫོགས་པ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 པའི་ཆོར་སྤང་དེ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱུག་དཔེ་དེ་ཆོ་རྫོགས་སོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ག་ཆོད་གནང་ན་གནང་ཟེར་བ་ལྟར་དགོས་པ་རེད། ང་སྐབས་དེར་ཆོར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་ཟེར་ན། ཡང་ན།
 གྲོས་ཆོག་གི་ངོས་ནས་མར་ལན་སྟོང་རྒྱུ་འབྱས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་པའི་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་
 མར་བཞུ་ལན་མ་སྟུང་པའི་འབྱས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་པའི་གཅིག་གི་ཡོད། གསལ་ནས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ང་ཚོ་མི་གང་ཟག་སྒྲེར་ལ་
 བཏུས་ནས་ནས་འགྲུར་ཞིག་བཏུན་ཡིན་ས་རེད་པའི་གཅིག་གི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་གསལ་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་
 དུང་ཁ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆོག་ག་རེ་བེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་གསལ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གསལ་གཙོ་བོ་ལྟར་བཀའ་སྟོན་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་གསལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་ན་དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལན་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རེད། བཀའ་འདྲི་གནང་ས་དེ་ཡུལ་གཞན་པ་ཞིག་དང་། ངས་ཆང་མའི་ཆབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་སྟེ། ཡིན་
 ན་འང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་སོང་ཙང་། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་། ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་འབྱས་འཆམས་
 གཟེགས་ག་བར་ལེབས་ན་འང་ལྟ་སྟངས་གཅིག་པ་གཟེགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་ལ་སྤྱོད་དང་གཅིག་ལ་མིག་གཟེགས་པའི་
 ཐུགས་སློལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྐབས་རེ་དེབ་རྟེན་
 དང་མ་རྟེན་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད་སྤྱི་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འབྱས་ལ་དོ་སྤོག་ཕྱིན་ཡོད་
 ན་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་དགོངས་དག་ཞུས་ན་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལ་མི་འཕྲད་
 པ་དམ་དོན་བྱེད་ཆོག་མངགས་ཆོག་དཔེར་ན། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་ཞུ་སྐབས་པའི་དེབ་དེ་པར་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་གཟེགས་ནས་ང་ཚོར་
 གནང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་རེད། བན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན་དང་ཡིན། དེབ་བརྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་
 ཞེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལ་མ་འཕྲད་པའི་དམ་དོན་ཞུ་ཆོག་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཆར་བ་
 རེད། ཡིན་ན་འང་དེར་ནོར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདིར་ལངས་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་དེའི་ཆབ་བྱས་ནས་དགོངས་
 སེལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་
 འགན་ཁུངས་ཆུང་ནང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ངས་ཉོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་རེད། འཁོར་ལོ་དེ་སྐབས་དེར་རྫོགས་འདུག་ཟེར་བ་ཁག་ཡོད་

བ་མ་རེད། ང་ཚོས་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱི་གར་དབུས་གཞུང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་བ་སྤུམ་ཅུ་མང་འཕྲེ་
 ཁག་ལ་འབུལ་རྒྱུ། འཁོར་ལོ་འབྲིང་བ་སོགས་འགའ་ཤམ་བཅོས་བ་རེད། དེ་དག་སྐབས་ཤིག་ལ་བལ་ཡུལ་ནས་སྤེལ་གཅིག་ལ་
 མངགས་ཏེ་ཆ་ཆང་བྱས་ཆར་དུས། ཡང་ཡང་མངགས་རྒྱུ་སྐབས་བདེ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་མ་འདང་བ་རེད་མ་གཏོགས་
 མ་ཕུལ་བ་གང་ཡང་མ་རེད། འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་འཕྲོ་ལ་ཁ་སང་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་
 བྱང་སོང་། གྲག་གེ་ཀྲོག་གེ་དེ་འབྲ་ཡོད་པ། ས་ཐག་རིང་པོ་བལ་ཡུལ་ནས་དཔོར་དུས་ཆག་བ་དེ་འབྲ་ཡོད་གི་འདུག་སྟོན་མ་ང་སྤྱི་
 འཕུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་པའི་མེ་ལྷེའི་སྒྲོར་བསྒྲོད་ལེ་ཆོན་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ལམ་ཁ་བྱེད་ཀ་ཅམ་སྤེལ་དུས་འཕྲོ་
 བརྒྱག་དེ་འབྲ་ཡོད་གི་འདུག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་རྒྱ་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་དེ་ཡོང་སྤྲིད་གི་རེད། ད་ལྟའི་
 དུས་ལ། མ་འོངས་བར་དེ་འབྲ་དེ་བ་གྱི་སྐུ་ངལ་མི་འབྲད་པའི་ཁས་ལེན་ཞུ་ཆོག་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད། རྗེས་སུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་ནམ་བ་ཕྱོགས་བསྒྲོད་དང་འཆོམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་སྐབས། རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དེ་དག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགོས་
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཤེས་གྱི་འདུག་བྱས་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་བྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས། འབྲེལ་ཡོད་བྱི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུ་
 ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆག་ནས་སྤྲོད་སྤྱོད་ལྷག་པ་ཡིན་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་དང་པོ་དེས་སྤྲོད་སྤྱོད་གསུང་རྒྱུ་དེ། སྤྲོད་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ལས་གཞི་ཉ་ཅང་རྙིང་བ་རེད། བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཕུས་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྲོད་ལོན་ཡོད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་སྤྱར་
 རྒྱུ་དང་སྤྲོད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་འཕས་གཞི་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་འཕྲོ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་སྤྲོད་ལས་གཞི་དེ་དོ་རྗེ་གདན། ལྷ་ར་རྒྱ་སྤྱི་ རྒྱ་
 མཆོག་གོང་། དེ་དག་ལ་གནས་སྒྲོར་བ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཆོར་ང་ཚོས་བོད་སྤྲོད་ཐོག་ནས་སྤྲོད་སྤྱོད་མ་
 གཏོགས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་ཆེས་དགེ་ཅན་དདུལ་སྤྱར་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་འགན་ཁུངས་པའི་ཐོག་ནས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 ང་ཚོས་བོད་སྤྲོད་ཅམ་མ་ཐད་བྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐོག་ནས་སྤྲོད་སྤྱོད་འབུལ་རྒྱུ་འཕས་གཞི་བཅམས་ནས། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཡ་སྤྱི་
 མདུན་གྱིས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཆོས་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་དུ་
 དཀྱུག་ཁ་རྟག་པར་དོ་རྗེ་གདན་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་གནས་སྒྲོར་གྱི་ས་ཆ་ཁག་ལ། དོ་རྗེ་གདན། ལྷ་ར་རྒྱ་སྤྱི་ ཡངས་པ་ཅན། རྒྱ་
 མཆོག་གོང་མ་གཏོགས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་འབུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་པོ་མ་ཞུས་ན། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲོད་སྤྱོད་
 ལས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་གཞི་དེས་པན་ཐོགས་ཐག་ཆོད། སྤྲོད་སྤྱོད་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་
 བོད་མི་ཅམ་མ་ཆད། གནས་སྒྲོར་བ། ཡུལ་མི། ཉི་མར་ཡ་སྤྱི་ཡོན་ནང་ཆང་མར་གཅིག་པ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཕུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཅེས་འགོ་ཁྲིལ་ ༡༧ རྒྱུ་གསལ་ཉ་པའི་ཐོག་ལ་
བསམ་འཆར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་འགོ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་བྱས་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧
ལོར་ད་རམ་ས་ལ་ལྷོག་ཁྱ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལ་པན་
ཐོག་ས་བ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་དུས། བདེ་ལེགས་སྤྲོ་ཁང་གིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཏང་བ་དང་། བོད་ཁྱིམ་ལ་སྤོབ་
སྤྲོ་བ་རྒྱ་ཆ་ཆ་ལྷོ་ཞིག་སྤངས་ཀྱི་ཡོད་པ། བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་ལ། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་
འགྱུར་གནང་མཁན་དེ་ང་རང་ཆོའི་མི་མང་དང་ TCV ཡིས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤོབ་ཁྱ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ། དེ་འདྲའི་
གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་གངས་རྒྱ་མཐོང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡིག་
ཆང་གིས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཐོག་སྤྲོ་བ་དཔལ་གནང་ནས་ཡུལ་མིའི་སྤོབ་ཁྱ་དང་ཉམས་ཐག་ལ་ཆང་ས་བརྒྱག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
རོགས་རམ་བྱེད་སྤྱབ་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་འཕམ་དུ་
བསམ་སྤོ་གཏོང་སའི་གཞི་ཡོད་པ་བཙོ་སྤྱབ་རྒྱུར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཅེས་འགོ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེན་པོ་མི་འདུག དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་མ་
འོངས་པར་ད་དུང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག ཅེས་འགོ་དེ་ས་གནས་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མང་ཡོད་པ་སྤྱབ་ཀྱི་
ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་དེར་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་བཅར་དགོས་པ་རེད་
དམ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་ནས་བཅར་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་སྤྱི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གང་གི་བརྒྱུད་ནས་བཅར་
དགོས་པ་རེད་དམ་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རང་བཅན་མེད་པ་ཞིག་
གིས་རང་བཅན་ཡོད་པར་བྱེད་སྤྱབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་དེ། རྒྱུ་ཆག་རྒྱུ་ཆག་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཡུལ་མི་ནང་ལ་འགའ་ཤས་ཉ་ཅང་སྤྱོ་
བོད་འདྲ། འུ་མོའི་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱུར་སྤོར་མོ་ཁྱི་གཉིས་གསུམ་བཞི་དགོས་མཁན་དེ་འདྲ་དང་། སྤོབ་ཁྱ་འགའ་ཤས་ལ་གདན་དང་
ནག་པར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ། དེ་ད་རམ་ས་ལ་གཅིག་སྤྱུ་མ་རེད། བོད་པ་བསྐྱད་སའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལྷ་རྟོག་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་མཐུན་འབྲེལ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་
པན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེ་ཞུ་སྤངས་དང་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྲོ་གས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དཔེ་མས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱི་འདོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་བེ་བ་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོན་དང་འབྲེལ་བ་
ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༡༥ མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་འདུག བེ་བ་དང་པོ་དེ་ང་ཚོ་
བཅོན་བྱེད་ནང་གི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་ཆགས་རྒྱུ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་གླེན་ནང་ལ་ Human Resources ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མིའི་རྒྱས་པ་ཞེས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་
པ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བེ་བ་དང་པོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་ལྔའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་འཕར་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཆག་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་གང་གི་འོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཉར་དགོས་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་མ་ཐུན་ཆེན་སྤྱི་རབ་ཏུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་
པར་དུ་ཐད་ཀར་ཞུ་ན་གསོལ་སོགས་དེར་ཉ་ཅང་ཁྱད་པར་འབྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ལས་བྱེད་དེར་ཆེས་མཐོང་སྤྱོད་
དགོས་ཡོད་ན་དོན་དག་དོན་གསོལ་སོགས་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གསོལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ལོ་རེ་ནས་འཕར་
སྐྱེས་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་བཅོན་བྱེད་པ་གཞིན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་ནང་
ལའང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེ་དེ་འདི་ལྟ་མ་ཐུང་ནས་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་དང་མང་
གཙོའི་སློན་གཞི་འདི་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་དག་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
ནང་བཞིན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་མང་པོ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་དབྱས་བོད་མིའི་
སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཆོ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Grant ཁོང་ནས་
པའི་ལས་གཞི་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུའི་མ་ཐུན་ཆེན་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བེ་བ་གཏོང་འདོད་བྱུང་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པ་ཟེར་དུས་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ཤུར་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ། འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་
གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞིན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་
ཡོད་དུས། ཁོང་ནས་པའི་མི་ཆེའི་མདུན་ལ་མ་འདང་གཟིགས་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་དང་པོ་དེས་ཅིས་འགོ་ ༡༥ ཉལ། དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རོགས་
སྤྱོད་གསུང་ཡོང་དུས། ད་ལྟའི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་

ནང་ལ་དདུལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཟུར་བཞོལ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤར་ཆོག་གི་རེད། སྤར་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་ཐད་ཀར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་ Forsyth Bazaar ལ་ཡོད་པའི་སྟོན་གྲུ་དེ་དང་། ལྷག་སྟུ། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་གནས་སའི་སྟོན་གྲུ་ཁག་ཆང་མའི་སྟོན་སྟེ་ལ་ཡི་གེ་ཐད་ཀར་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ཞུ་ཆུང་རྒྱང་སྤངས། དེ་ནས་ཁོ་ཆོའི་དགོས་མཁོ་ཆང་མ་སྟུབ་སྟུབ་ཀྱི་མི་འདུག་འབྲལ་མ་སྟུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འདུག་གང་ལྟར་ག་རེ་སྤུལ་མིན་ལ་མ་སྟོན་བར་དདུལ་འཛིན་དགོས་སྟུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དདུལ་འཛིན་མ་རག་པའི་རོགས་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་སྟུབ་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་དེར་གཞིགས་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་སྟུབ་པ་དེ་ཅ་དངོས་ཉོས། ཅ་དངོས་རང་ཐད་ཀར་མ་སྟུང་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་འདུག་དེ་འདྲའི་སྟོན་གྲུ་ལ་འདིའི་གལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྲུ་ཏ་ལམ་ཆང་མར་ང་ཆོས་སྟོན་ཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལོ་གཅིག་བྱས་ན་སྟོན་གྲུ་ཅམ་མ་ཐད་ནོར་བུ་མིང་ཁའི་གལ་སྟོན་གྱི་དག་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་དེར་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་སྟེ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ན་བསམ་པ་རེད། ལོ་རྒྱུ་ར་བརྒྱབས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྟོ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠,༠༠༠ ལས་སྟག་པའི་ལས་གཞི་ཆེ་དུ་ཆགས་སྟུའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། མཐའ་མའི་དུས་ལ་སྟོན་གྲུའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་རོགས་པ་བྱ་སྟུ་དེ་ང་ཆོས་འགན་གཙོ་བོ་ཁྱར་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོན་གྲུའི་ཡིག་ཆ་དང་སྐབས་སུ་གསོལ་རས་སྟོན་སྟུའི་དདུལ་རོགས་སྟོར་བྱ་སྟུ། ཉག་སྤར་ཉོ་སྟུ། ཞབས་སྟེགས་ཉོ་སྟུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆུ་འཐུང་ས་འཛུགས་སྟུ། དེ་ག་ནང་བཞིན་བང་ཁྱི་ཉོ་སྟུའི་ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ཤིག་སྟེ་ལ་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གནས་ལུལ་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་སྟོན་གྲུ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཁྱབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་གནང་པ་རེད། ལས་བྱེད་དགོངས་ཞུ་ག་ཆོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ལོ་གཅིག་ནང་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་དང་གྲངས་ཀ་ག་ཆོད་ཡོད་ངས་འདིར་ཞུ་སྟུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་དགོངས་ཞུ་མང་པོ་ཡོང་དུས། ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟོ་འཆབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་བདུན་པ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་མིག་དམར་དང་པ་སངས། མཆོམས་རེ་ཐེངས་གསུམ་རེ་ལ་དགོངས་ཞུ་རེ་སྟེ་བྱེད་འདུག་དགོངས་ཞུ་ཆང་མ་གནས་སྟངས་ཤིག་གིས་དགོངས་པ་ཞུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་སོ་སོར་འགྲོ་ས་ཞིག་རག་ན། ནང་མི་ཆེ་སྟེ་ལ་ཡིན་ན། ཆང་ས་བསྟོན་ཆར་དུས་དགག་སྟུབ་སྟུ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སུ་མ་ཐུད་ནས་འདིར་མཁན་དེ་དག་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་བློན་བསྟུང་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་སྟོན་རིང་པོ་གནས་དགོས་སྟུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མིའི་རྒྱས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་གསོ་སྟོར་སྟོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ང་ཆོས་མིའི་རྒྱས་ལྷགས་སྟེ་ལ་ནས་གསོ་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྟོར་སྟོར། མ་ཐུན་འཐུར་སྟུར། གསོ་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་སང་ཉིན་དགོངས་པ་ཞུ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་སྟོ་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་བྱ་སྟུ་གང་ཡང་མི་འདུག་མི་དེར་གསོ་སྟོར་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ནས་གཞུང་ཞབས་གནང་བྱུང་མ་གནང་བྱུང་རང་སྟེར་གང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་མི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ན། སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དག་གྲུབ་པ་རེད་བསམ་ནས་ང་

ཆོས་ཟབ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་དགོངས་པ་ཞུ་སྟངས་དེར་ང་ཆོར་སློ་
 འཆ་བ་ཡོད། དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་ནང་མི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་དང་བྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། འགྲོ་རྒྱ་གཞན་པ་འབྲི་ཡི་
 འདུག་སྟེ་མཐའ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩེས་ལ་པ་གིར་བསྐྱེབས་འདུག་དེར་བསྐྱེབས་འདུག་ཅེས་རང་བཞིན་གྱི་གོ་ཡོད་གི་འདུག་དེ་
 དགག་སྤྱབ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཐེབས་མཁན་གང་ཟག་དེ་དག་ངས་སྤྱག་ཅག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཞབས་ཞུ་གནང་བ་རེད།
 ཏ་ཅང་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་སྤྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་གི་འདུག་མ་འོངས་པར་ཡོད་གི་རེད་སྟུམ། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་
 ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེར་བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་གསོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ། མའི་རྒྱས་ཤུགས་
 དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་དེའི་སྟེ་ཆེན་བྱུར་དུ་བཅུགས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་དམིགས་བསལ་སྟེ་
 ཆེན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་མའི་རྒྱས་ཤུགས་གསོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུར་སྤྱགས་ཆང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 ནས་གསོལ་པོགས་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གསོལ་པོགས་དེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད་སྟུམ། སྤྱིག་
 འཇུགས་མང་པོ་ལ་གཞིགས་དང་། ལྟོས་ས་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་བཅན་ཁྱོལ་གྱི་གནས་བབས་ལ་དཔག་པའི་གསོལ་
 པོགས་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་རེད། གསོལ་པོགས་སྤར་བ་ལ་ལས་སྤྱོད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་ལོ་བརྒྱད་
 རེའི་ནང་ལ་པོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད་བཅུགས་ནས་གསོལ་པོགས་སྤར་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཅུ་སྤར་ཆོག་
 ཆོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རྟག་པར་འཆར་ཅན་འཕར་རྒྱུ་དེ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་འཕར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་ལོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ལ་ཆོད་བརྒྱབ་ནས་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ང་ཆོ་མང་འ་
 སྟེ་འདིར་ཆགས་ཡོད་ཅང་། འདིའི་ཆོད་གཞི་དང་ཆ་མཉམ་པ་སྤར་རྒྱུ་ལོ་རྟག་པར་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་སྤར་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ལས་འཆར་གྱི་རོགས་དཔུལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཆོ་མཆོག་ ཡིན་སྟངས་དུ་
 ཞུས་ན་ Grant གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནང་གི་རེད་དམ་གསུངས་པ་དེ་ཁས་ལེན་སྤྱབ་རྒྱ་
 དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་འགའ་ཤེས་ལ་དེ་སྤྱ་སྤྱུལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའང་
 འབྲུལ་གྱི་རེད་ལ་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་སྤྱབ་གྱི་རེད། ཆང་མར་ཁྱབ་གྱི་རེད་ཟེར་ན་དེ་ཡོང་རྒྱུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཁག་པོ་རེད་
 འདུག་དེ་རིང་ཁ་སང་ལས་གཞི་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་དེར་སོ་སོས་དཔུལ་བཅོས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཏ་རྒྱུའི་བརྒྱད་ལམ་ཆོ་ཁག་
 བཅོས་ནས་དཔུལ་བཅོས་ཁམས་པོ་འདུག་གང་ལྟར་དེ་འབྲ་ཡོད་གི་འདུག་ ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག་ངས་ཞུ་རྒྱུར་ཁ་སང་ངས་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ་འབེབ་གཉིས་པ་དེར་བྲིས་ཡོད། ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་འདི་དེ་སྤྱི་གནས་བབས་དང་བསྐྱར་ན་སྤྱི་ཆོགས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གཞན་རྟོན་
 བསམ་སློབ་དོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུར་བོད་མི་ཆང་མས་གཞན་རྟོན་བསམ་སློབ་དོར་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཅིས་གཞིགས་ཡོད་གི་རེད། དེ་འབྲ་ལ་མ་སྤྱོད་
 འགྱུར་སྤར་བ་དེ་འབྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པར་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་གྱི་
 རོགས་དཔུལ་དེ་འབྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་སྤྱབ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚས་འབྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅེའི་ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ནང་གསེས་
ཀ་པ། རྒྱན་གྲོན་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༢' པའི་ཟུང་འཛར་དང་པོའི་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བུ་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་བཀའ་བྲུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་ལ་ཐོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཅིས་འགོ་
དང་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་ལ་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བུ་གཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
ཏ་ལམ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་དུས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ ༡༩ བསྐྱོ་གཞག་བྱ་
རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་གནས་སྤྱོད་ཐེངས་པའི་གནས་སྤྱོད་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏ་ལམ་ལས་
ཁུངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྤྱོད་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཁ་སང་དེ་བུ་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱུར་
སྒྲོམ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ལན་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་འདི་ནས་མར་གཅོག་ཆ་བྱ་རྒྱུར་
དགག་པ་མི་རྒྱག་རང་རྒྱག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྲོར་བཀའ་བྲོན་ལ་དེ་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ།
དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ ༡༩ ལ་གནས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་དེ་ཏ་ལམ་གསལ་པོ་རེད་ལྟམ།
ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དེ་བུ་གཅིག་ཡིན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཅ་འཛིན་བཀོད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་
ཆད་མཉམ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཆོད་དེའི་ཐོག་ནས་ཅ་འཛིན་བཀོད་བྱས་ཅིག་བཏང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་འདྲེས་གནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་
གསལ་གྱི་མ་རེད། མ་གཞི་ནས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐོ་སྐྱོང་བྱས་
དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ནང་ལ་འདྲེས་གསལ་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེར་གཞུང་ཞབས་འདེམས་
ལྷན་ལ་གྲོས་བསྐྱུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཨ་མའི་ཆ་རྒྱུན་རེད། སྐབས་དེར་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་
གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ལན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་ཁ་
སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེར་ཉེན་བརྟུང་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་ལ་བྱི་ལོ་
༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཉེན་བརྟུང་ཞིག་བཏང་འདུག ད་དུང་ཉེན་བརྟུང་དེས་ཆད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉེན་བརྟུང་ག་ཆོད་
བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་བརྟུང་ཟེར་བ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞུང་
ཞབས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཞུ་སྤྱོད་དེ་ག་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཞེད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དག་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་ན་དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚེན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེན་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༣ པ། སྤྱི་ལོ་ལས་རིགས་གཞུང་དོན་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་བཟོ་བཅོས་དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཅིག་འདོན་རྒྱ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་...༢༠༡༤ ལོར་ཕྱི་ལོ་ཞིག་འདུག ད་ལོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ལོ་དེ་འཁོད་མི་འདུག སྤྱི་ལས་རིགས་སྤྱི་བདེ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དཔེར་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལས་མེད་གཞིན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་གསོ་སྤྱི་དང་བདག་སྤྱི་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་ལས་རིགས་འདི་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་དོན་གནད་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ལོ་འཁོད་མི་འདུག དེ་ག་ལང་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚེན་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཚོགས་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚེན་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེན་བཀའ་འོས་གཉིས་པ་དེའི་བཀའ་འདྲི་ལ་བཀའ་ལན་ལྷན་སྤྱི་བཟང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་ Nelamangala སྤྱི་བདེ་བསྟོན་གནས་ཁང་གི་རྒྱ་ལག་དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ཕྱི་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ Nelamangala ལས་རིགས་སྤྱི་བདེ་ཁང་ནང་ལ་ཉམས་གསོ་དང་ལས་གཞི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་ལས་ནས་ཕྱི་ལོ་བྱེད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། མ་གཞི་དབལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཚེན་ནས་དེ་སྤྱི་ Nelamangala ཀྱི་གནས་སྤངས་སྤྱི་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ལྷན་ཟེན་པ་རེད། རིང་མིན་ Nelamangala ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ལ་ཀྱའི་སྤྱི་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Nelamangala ཡི་གནས་སྤངས་རྒྱུ་མ་འཆར་གཞི་གཞན་པའི་རོ་བོར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅུ་བའི་ལས་རིགས་སྤྱི་བདེ་ཁང་དེ་གཞུང་ཆེན་པོ་མ་ཕྱིས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ན་ནིང་ཕྱི་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་མ་རེད། ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ལྷན་ཅང་ད་ལོ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཆར་བ་སོང་ཅང་ཕྱི་ལོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡོད།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚེན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ལ་འཆར་འདུལ་ལྷན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་། ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་དེ་བྱིན་པ་རེད། དེར་བཀའ་འདྲི་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། དེའི་

བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འགའ་ལ་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཐུགས་པ་ན་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་
 མོང་ཅང་། འདི་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་ལས་ཁྲེད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
 ལ་གཅིག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གཅིག་སྤྲོད་ལོར་སྟོན། ཨོ་རེ་ས་ཕུན་ཆོགས་སྤྱི་དགའི་ལོ་ཨོ་རེ་དོན་ཁང་ལ་
 རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་སྟེང་སི་དོན་ཁང་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་མ་ཐུད་པ། སྤྲོད་སིལ་སྤྱོད་ཆབ་དོན་ཁང་ལ་གཅིག་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱོད་ཆབ་དོན་ཁང་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་རྩ་
 མོག་དོན་ཁང་ལ་རྩ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་འབྲམ་སྟེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གོ་ལི་ལྷལ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་གཅིག་དེ་ནས་སྟེ་ར་ལྷན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་གངས་ ༡༣ འདུག ཁག་ ༡༩ དང་སྟེང་སིལ་གཉིས་
 བྱས་ནས་ ༡༣ བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ ༩ བྱུང་འདུག དཔལ་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་དེའི་བསྐྱབས་ནས་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ལས་
 གཅིག་དེ། དཔལ་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ CA, Chartered Accountant རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མཐའ་མ་ཡིག་
 ཆད་གཏོང་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཞུས་མོང་། གཅིག་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རྩེས་ལ་ཡིག་
 ཆད་བཏང་ནས་ཁྲུང་ལས་ནང་ཆུད་པ་རེད། ཁྲུང་ལས་ཆུད་པ་མོང་ཅང་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲུང་ལས་རོ་བོར་བསྐྱར་ནས་དམིགས་
 བསལ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། ཨོ་རེ་དོན་ཁང་ནས་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་བཞི་མ་གཏོགས་བྱུང་
 མི་འདུག ང་ཆོའི་ཤེས་རྟོགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ རང་ལ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལ་ཉེན་བརྟེན་པོ་བྱུང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་ཁྲེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྒོ་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་གཉེར་བྱས་ནས་བཀའ་འགའ་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས། བཀའ་འགའ་གིས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཁྲེད་དགོས་པའི་
 བརྒྱུད་རིམ་མ་འགྲིག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད། འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པ་ལ་སྟེན་བསྐྱོས་ཡོད། མཁུན་
 རྟོགས་མེད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ཆོག་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། གནས་སྤར་ཐེང་བ་དེ། གནས་སྤར་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཟག་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་ལས་གཞི་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཁྲེད་དེ་བསྐྱོས་ཡོད་ན།
 སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་དུས་ལུན་ལོ་གཉིས་རྫོགས་ན་མཆོམས་ཆད་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ། མི་དེའི་རྒྱས་པ་དང་འཛོན་ཐང་ཡག་པོ་བལྟས་ནས། འདས་པའི་དུས་ལ་གང་ཟག་དེ་དོན་གཅོད་གནང་ཁྱོད་པ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་མོང་ཅང་དེ་བྱུང་ཆེར་འོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་པ་རེད། བྱུང་ཆེ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱུང་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བྱུང་ཆེ་དེ་གལ་སྤྱི་དགོངས་དང་
 ཉེན་མ་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱུང་ཆེའི་ལས་ཆབ་བསྐྱོས་དེ་ཁྲུང་ལས་བྱུང་ཆེར་བསྐྱོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དམིགས་བསལ་ཆད་མཉམ་བྱུང་ཆེ་ལའང་བསྐྱོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཤམ་ལ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ལ་བསྐྱོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་
 སྤངས་དེ་འབྲེལ་རེད། དམིགས་བསལ་དེ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་དེའི་འདས་པའི་འཛོན་ཐང་། ད་ལྟའི་གནས་
 སྤངས་མོགས་མང་པོ་བལྟས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ནས་བཀའ་འགའ་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
 བྱས་ཅང་དེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྤངས་གཞན་དང་གནས་རིམ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད། རྩེས་ལ་དེར་བསྐྱོས་ཡོད་

པ་མ་རེད། དེར་གནས་སྤར་ཁྱོན་ནས་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ལས་བྱེད་མྱེད་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལས་བྱེད་གཞན་ལྟར་ལོ་བདུན་དང་ལོ་
ལྔའི་གནས་སྤར་བྱེད་བ་དང་དམིགས་བསལ་གནས་སྤར་དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། ལས་ཀྱི་འོ་ལོ་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་
ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་གསལ་བཤད་དེ་ཞུས་ན་མ་འཕྱས་པ་མེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འདིར་
མཆམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་གྲུབ་བཟའི་ས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དོན་གྲུབ་བཟའི་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་ཆེམས་ལེན་རྒྱ་དེ་བྱར་འཛར་དེ་ཡིན། སྤོན་ལ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་
གཞིའི་ཐོག་ལ། བྱར་འཛར་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་ཆོང་ལས་འགོ་འཛུགས་མ་དུལ་མཐུན་འབྲུར་ལས་གཞི། དེའི་སྐོར་ལ་ཉིན་སྐོར་ས་
ལ་གཅིག་དང་འབྲམ་ལྷ་ཅན་པ་ཞིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་ས་གནས་ས་བགོས་བྱས་པའི་ཐོག་
ནས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཅར་དུས། ས་གནས་ Lucknow སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ཚོགས་པ། སྐབས་དེར་
སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དེ་གནང་བཞིན་དོན་གཙོད་ཀྱི་འགན་
འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། ཐུག་རོགས་ཞུས་ནས་བཅར་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་ཁོངས་
དེ་ཐག་རིང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྒྱ་ལས་མ་སྤུལ་དང་མྱེད་
གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཕུས་ལ་ཚུར་རོགས་པ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཉེ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤོན་ཆེན་རེད། དེ་གནང་
བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་རེད། ཐུགས་འགལ་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཙོན་བཀུད་
བཅུ་དགུ་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་། ཁོ་རང་ཆོ་དང་དུ་མྱེད་ས་ནས་ཆ་ཆ་འུར་འུར་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞི་ནས། དེ་འདྲ་བོད་བསྟན་པ་
ཆབ་སྤྱད་ལ་པན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་དོན་ཤིལ་བསྐྱུགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཅ་དོན་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་ནའང་དེ་འདྲ་དང་དུ་མྱེད་ས་
ནས་བྱས་པ་དེར་ངས་དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་
གསུང་རྒྱ་ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོང་ལས་འགོ་འཛུགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཕུས་ལགས། འདི་ག་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་ལོ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བཏང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཅན་གཙོ་དགའ་གི་འདུག་ཏེ། འདི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐེབས་ཅན་གཉིས་འབྲུག་མེད་འགྲོ་བཞིན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཤོག་གངས་དང་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་། རེས་ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན་ཟུར་བཞོལ་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀུར་ལན་གནང་བའི་འཕྲོས་ནས་ཐེ་བཞིག་ཆགས་སོང་། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ ༡༩ བསྐྱོས་པ་དེའི་ནང་ནས། དེ་འབྲུག་གསུང་ཡོང་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ དེ་སྤྱི་ཚོས་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་ ༡༩ བསྐྱོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ཅན་ཉིད་ནས་བསྐྱོས་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོས་པ་དེ་ཆོ་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྟ་སྤྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དེ་ཟུར་དུ་གཞན་ཞིག་བསྐྱོས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་དཀྱིལ་གིས་དེ་ག་རང་ལན་འདེབས་གནང་བ་རེད། དབང་ལྷན་བསྐྱོས་མེད། དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་གཞན་ཞིག་བསྐྱོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཆོ་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་མིན་པ་བྱས་ནས་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་གཞན་ཞིག་བསྐྱོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ས་གནས་འགན་འཁུལ་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནང་གི་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཟུར་ལ་བསྐྱོས་པ་དེས་གནང་གི་རེད། སྤྱི་བཏང་ནས་དབང་འཛིན་ལྷན་འགན་འཛིན་བསྐྱོས་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་དེ་དུས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོ་བྱའི་གནས་སྤངས་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁའ་དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་རིགས་དང་ག་རེ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཆེད་དུ་མ་རག་པ་དེ་ཆོར་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལོ་ལྟ་བུ་འབྲུག་ཅུའི་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དམིགས་བསལ་ཆགས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འགན་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དང་པོ་ཐེ་བཞི་བ་དེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བ་གཉིས་ལ་ལན་གསལ་པོ་བྱང་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོང་གི་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཆར་འབྲལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་དང་། གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གང་ཟག་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱོ་ཡི་མེན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟོ་བཀའ་སློན་ཡོད། ད་གིན་ངས་དཔེ་ཞིག་ཞུས་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲད་ལས་བྱང་ཆེ་དང་། དམིགས་བསལ་ཆད་མཉམ་བྱང་ཆེ། འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆེ་བྱང་ཆེ་གཅིག་པ་རེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ་གཙོ་པོ་དེ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བྱང་ཆེ་ནད་དགོངས་དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པེབས་པའི་སྐབས་སུ། གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་དེ་བྱང་བྱང་ལ་མར་འབབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཁྲིམས་གྱི་འགྲོ་སྐྱོང་གྱི་ཆ་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དབང་ཆའི་འགན་དེ་ཆེད་ལས་དེར་སྐུར་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ད་ལྟོ་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་དེ་མི་གཞན་ལ་དབང་སྐུར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་གོས་ཚོགས་ལ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལར་ནས་སྐབས་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཆ་བཞག་ན། གཅིག་བྱས་ན་གཞུང་ཞབས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་སུ་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དཀའ་ངལ་སྤྲད་སོང་། ངར་ཁྱོ་གཅིག་ཡོད། ང་ལ་སྤྱ་གུ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་བདེན་ཀྱང་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྐབས་རེ་མི་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོས་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེའང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་གཉེན་དང་སྤྲུལ་ཡར་བསྐྱེབས་ནས། ད་ལྟ་དམག་མི་བྱུང་བ་བདེ་སྤང་ནས་བྲག་གསུམ་བདམས་ནས་བསྐྱེབས་པ་རེད། མཐའ་མ་ནང་གི་དེ་མོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཉེན་ཞུས། བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐུར་བྱས་ནས་དེ་འཕྱིག་གི་འདུག དེ་བསྐྱོས་ན་ཉག་ཉག་ཡག་པོ་འདུག་ལ་བ་རྒྱུ་ཞིག་ དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་བྱེད་དུས། གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོས་ཚོགས་

ལ་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚང་མ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཏོང་ལེན་དེ་རྩོམ་དབང་གཞན་པ་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་མ་འཁྲུག་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནས། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མེད། མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལ་བ་ཆར་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་
བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིད་ཆེས་དག་ཅའི་རྒྱུན་ཤོན་ཅེས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༥ ནས་
ཐོགས་དང་ཁེ་སན་གཞན་ལ་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲགས་ཆེན་པོ་གསུངས་སོང་སྟེ་དངོས་གནས་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འགན་འཛིན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདྲེ་ཤར་སྐོར་དང་། ལྷན་ཁུབ་སྐོར་བྱ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མ་
རེད་དམ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཡིད་ཆེས་དག་ཅའི་ནང་ཐོགས་ཟེ་མཁན་སྲུ་དང་སྲུ་ཡོད་ན་མིང་ཉག་ཉག་མར་
བསྟོག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་
ལྟ་ཡིད་ཆེས་དག་ཅའི་ཐོག་ལ་གཅོག་ཆ་བྱས་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིད་ཆེས་དག་ཅའི་ཐོག་ནས་ཐོགས་ཞུ་མཁན་འདི་ད་ལྟ་ལངས་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་འདི་དང་།
ཅེས་པ་གཅིག་ཁ་ལོ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གཞན་ཆང་མ་རོགས་དདུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཡིད་ཆེས་དག་ཅའི་ལས་ཀའི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ངས་ཁྱི་བ་དེ་འཁོར་སོང་། ཡིན་འང་ལངས་མཁན་གང་ཟག་འདི་བདེ་པོ་
ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ལྷགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་སྟོན་ཅེས་གྱི་དེབ་ནང་ལ་ཐོགས་སྲུ་ཡིན་མིན་
དེ་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། འདི་སྟོན་ཅེས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ཆ་ལ་འགྲོ་ན་འདི་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་གསུམ་གྱི་
ཐོགས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་ ༡༠་༣༩ གཙོག་ཆའི་བཅོས་ཆ་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་དང། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དག་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༩༥༥, ༠༩༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བསྐྱོམས་འཕོར་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༩་༥, ༠༡༠, ༥༩༣ བཀའ་ལག་གིས་གནང་པ་དེར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐེབས་ཅི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ཐེབས་ཅིའི་དབྱལ་བཀའ་འཁོལ་གནང་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཐེབས་ཅི་ཁོར་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་དང། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཡིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་བ་དེ་དང་རང་ཆོའི་གཞུང་དང་རང་ཆོའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེར་གཙོག་གི་ཡིན་དང་སྤར་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་མར་ཞེས་ཆོགས་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རང་ཆོས་དེ་འདྲ་གཙོག་གི་ཡིན། སྤར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས། ལམ་ལུགས་སོལ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་གནད་འགག་ཅིག་དང་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅེས་དཔེ་འགྲེལ་བསལ་གྱི་རྒྱན་ཕྱོན་གང་ཡང་མེད་
དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བོར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོན་དག་ཅིག་འདྲ་བས་འདི་ལྟ་ས་
བཞག་ན་འདྲ་བུ་། གཙོ་བོ་དེ་གལ་སྤེད་ལྟ་ས་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་དེ་བ་
སྤྱི་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཆང་མ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཐེབས་ཅེས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགེ་ཅ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་སྣོན་མ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་
གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོང་། ཡང་ང་ཚོ་
འདིར་གཅིག་ཡོང་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་གཅིག་དང་མི་འདྲ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་པོ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོར་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།
ཡིན་ནའང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གྱུས་བཀུར་བྱས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
དེའི་ཐོག་ལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ནས་རྒྱན་ནས་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོའི་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ང་རང་ཚོ་མགོ་བོ་ལུས་འབྲལ་མ་སོང་བ་
བྱ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཆོག་ཐོན་སོང་། དེ་བ་སྤྱི་ལ་བྱེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་མ་
ཡིན་པ་གཞན་དོན་དེ་ཆང་མ་ང་ཚོ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་བ་སྤྱི་ལ་བཞག་པ་དེ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ལ་འདི་ནས་འགྲོ་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྣོན་འཕྲི་སྤྱར་གཅོག་བྱས་མ་བྱེད་དེ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
གང་ལ་གང་འཆམ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོའི་གཟེ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་གྱུས་བཀུར་འོས་པ་ཞིག་
ནས་རྒྱན་ནས་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཡོང་དུས་འདྲ་གསོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དེར་སང་
ལྟ་ས་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད། སྣོན་མ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཟུར་ཅམ་ལྟ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་
རེད། སྤྱི་བཀའ་ང་ཚོའི་དང་སྒྲུང་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེ་བ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ལ་ཚུར་འབྲལ་དགོས་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་པར་
སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཕོགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཁུལ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་འདི་ནས་མཇུག་གཙོ་ནས་པ་ཆང་མས་རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་གཏན་ལ་པལ་བའི་ཁུལ་གྱི་ཆད་གཞི་དེ་སྤྱི་ལ་འབྲལ་དགོས་ཡོད་ན་ཆང་མས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཚོས་
དུས་དུས་ལ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཐེབས་མཁན་ཁ་ཤིག་གིས་དང་སྒྲུང་དབྱ་དབྱུང་ལག་དེ་བ་སྤྱོད་རན་དུས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མང་ཆེ་བས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་དེ་འདྲ་ལ་ཁ་དྲིལ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་
རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཁུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆད་དང་ལྷན་པ་
ཟེར་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་སོ་
སོའི་དོས་ནས་བསྐྱུགས་བཞིན་འོས་པ་གཅིག་རེད་འདྲ་ནས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀས་གསུངས་པ་དེ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཐོས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དག་ཅ། དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱ་བར་སྤྱིག་བཞག་ཡོད། དེ་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཕྱིན་ལ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བཀའ་འབྲེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོར་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་རེད། གཉིས་ཀ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་རྟག་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འགར་ང་ཚོ་བཀའ་ལོལ་མང་པོ་བྱུང་། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལའང་ང་ཚོའི་བཀའ་ལོལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དདུལ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཆོགས་པ་དེ་བ་སྤྱིལ་ཡིན་པ། དེའང་ཁྲལ་གྱི་ཆག་ཡང་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེར་དཔག་པའི་འགྲོ་སྐབས་གཅིག་ང་རང་ཚོའི་ཅིས་ཞིབ་ལའང་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐོགས་གཉིས་ཀས་གང་གསུངས་པ་དེར་སོས་མ་ཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་སྟོད་ཡོད་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་ནས་གང་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ། དེ་བཞིན་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་མཛད་གཙོ་མཉམ་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སོགས་ཀྱི་ཁྲལ་སོག་མཁན་ཆང་མས་ཁྲལ་རང་བཞིན་གྱི་ཅིས་པས་གཅིག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་གཅིག་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དང་རྒྱང་དུ་དདུལ་དེ་ཚོའི་སོགས་ནས་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་ཚོར་ངས་སྐབས་དེར་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་པ་བ་ཚོ་ཨ་རིར་ཡོད་ན་སོགས་ཡོད་མཁན་ ༩༩ སོགས་མེད་མཁན་ ༩༩ དེ་བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ ༡༩ རེད། ང་ཚོ་པལ་ཆེར་སོགས་ཡོད་མཁན་དང་དུ་དདུལ་ཆང་མ་བསྟོམས་ན་ཨ་སྟོར་ ༡༩༠༡༩༣༠༡༩༡༠ དེ་འདྲ་བསྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་མི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲལ་དེ་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་གཞི་དེ་རྒྱན་གཏན་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ལངས་པ་དང་སྒྲགས་ཁ་སང་སྟངས་སྟོར་ལ་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷག་འདུག་ལྷག་བསྟན་པ་དེ་སྐར་ཡང་ཞུ་ཆོག་པ་བཞིན། སྟངས་སྟོར་སི་མི་མང་གི་སོགས་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་སྟངས་སྟོར་ ༡༩༩ སོགས་ཕྱེད་ཀ་ཡོད་མཁན་གསུང་མཁན་སྟངས་སྟོར་ ༡༠༥ སོགས་མེད་གསུང་མཁན་དེ་སྟངས་སྟོར་ ༩༩ རེད་འདུག་དེ་ནས་བྱིས་པར་སྟངས་སྟོར་ ༡༩ ཞེས་སོགས་མེད་མཁན་དེ་བར་ལ་ལྷག་འདུག་དེ་ཞུས་ན་དེར་སང་བ་རྒྱ་ཆང་མས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅང་འདི་ལྷག་བཞག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་གཅིང་མ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ང་ལ་

འགན་ཡོད་ཅད་ཞོར་དུ་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་བློང་། སྐབས་དེར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ལྷག་པ་རེད། ལྷག་པ་དེ་ལྷག་པ་
རང་རེད། དེ་ཞུས་ནས་སུད་སི་མི་མང་དང་ཆང་མར་སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལངས་པའི་ཞོར་ལ་དམིགས་ཆད་དེ་དང་
སྒང་དབྱ་དདུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྔོན་ཅིས་ལ་ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རྗེས་མ་ཆེན་པོ་ཆགས་ན་བརྒྱ་ཆ་
༡༠ ཡང་ཆགས་ས་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་མ་དདུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡༡༠ ཞིག་
དེ་འབྲེལ་རེ་བ་བརྒྱབ། དེའི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་གསར་པ་དེ་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་དམིགས་ཆད་དེ་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ཟེན་པ་བྱེད་པར་ཕྱར་བ་ཟུར་བཞིན་ས་བཀྲ་གྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལྟེ་
འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་སྔོན་ཅིས་སྐོར་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྔོན་འཕྲི་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་
གནང་མེད་དུས་དེར་ཆ་ཤིས་མང་པོ་ལེན་པ་དང་། དེ་སྐར་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་འབྲེལ་ཆོར་མ་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་
དུས་ཆང་མ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་གཅིག་དེ་དེབ་
སྤྱེལ་གྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྐོར་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་
བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆ་སྔོན་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཡིན་ཤིག་ཤིག་རང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ང་ཚོར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ས་གནས་ནང་ལ་
དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འབྲུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་མ་འོངས་པར་གང་ཡིན་པ་དང་གང་འགོ་
དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག དེབ་སྤྱེལ་གྱི་
གནས་བབས་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ད་དུང་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་ཁོངས་ལ་ཡོད་ན། དེ་ནས་མར་ཐེབས་ན་ནང་སྤྱི་ལ་ཡོད་
པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་མང་པོ་བྱས་ན་བར་ཞིག་
ལ་ཆང་མས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེབ་སྤྱེལ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་བྱ་སྤྱོད་གཞོན་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་
སྐྱངས་རེད། དེ་བཞིན་བར་ལམ་ཞིག་ལ་དེ་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་མི་སྤྱི་པའི་གནས་སྐྱངས་ཡོད་ས་མ་རེད་
བསམ་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་གང་ཡིན་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་གཞི་ཅ་རང་ལ་
བཞག་ནས་འགོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་མ་གཏོགས། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆང་མའི་འོག་ལ་ཡོད་དུས། མ་འོངས་
པར་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཡོང་མི་སྤྱི་པ་མ་རེད་བསམས་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ལས་འཛོམས་པའི་
འི་བཞེས་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱབས་སོང་། ད་ལྟ་བྱུང་འཕར་ནས་བྱུང་ཆེར་སྤར་བ་དེ་གནས་སྤར་མ་རེད་ཅེས་པལ་ཆེར་ངས་གོ་
སྤངས་ནོར་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། བྱུང་འཕར་ནས་བྱུང་ཆེར་སྤར་བ་དེ་གནས་སྤར་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་
བྱུང་གང་འདྲ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འོག་མ་གཅིག་ནས་གོང་མ་གཅིག་ལ་སྤར་
བ་དེ་སྤར་བ་རང་ལ་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཤེས་མ་སོང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་
གནང་རོགས་གནང་། ཅུ་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་བཞིན་མི་འཛོམས་ཐང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲེལ་
རང་རེད། དེར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གནང་དགོས་པ། ཡིན་ནའང་གནང་སྤངས་གནང་ལུགས་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ལ་གཞི་
བཙུན་དགོས་དུས། འདི་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གང་ཞུས་པ་དེར་མོས་མ་ཐུན་གནང་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་སོང་། མོས་མ་ཐུན་དེ་ཞལ་ནས་གནང་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་གནས་སྤར་གནང་པའི་བསྐྱོད་གཞག་འདི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་
ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་འདི་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་འི་
བ་ཡིན། འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་ལ་གཞི་བཙུན་ནས་གནས་སྤར་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་
བྱུང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཆོན་དེ་ཆོར་ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འབོར་ཉམས་ཞིབ་མ་
གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་ཉུང་པས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་མིང་
འབོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཡོད་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངའི་
ལག་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྤར་སུ་དང་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ངས་ཞུས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་བྱུང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་གཅིག་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དེར་དགོངས་བཞིས་གནང་འོས་ཀྱི་མ་
རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་གསལ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་
སྤར་འདི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་ངོས་ལེན་གནང་སྤངས་དེ་རྩི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་རང་བཞིན་
གྱི་འི་བཞེས་བསྐྱབས་སོང་། སྤར་ནས་ང་ཆོར་ཐོག་མར་དམིགས་བསལ་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཙུན་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཞེས་བཏོན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་རྩིས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ལུང་བྱངས་
གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེར་བསྐྱོད་སྤངས་བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཅུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༡༠ པའི་
ཆེས་ ༩ ལ་གནང་འདུག འདི་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་ཐོགས་རིམ། གུང་གསལ་མ་གཏོགས་གནས་སྤར་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཅུ་

འཛིན་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ལམ་བྱེད་
བདེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་མེད་པ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེ་ཡིས་གང་གསུངས་པ་དེར་མོས་མཐུན་དང་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།
བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་ཨ་ཅང་ཅང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཨ་ཅང་ཅང་། བོད་མི་
ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་གསལ་བའི་ལས་འགན་ཡིན་ཅང་། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ལུ་
འཛུགས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་ཅི་མ་ཞུས་ན། ཁ་སང་ཨིན་ལེན་དོན་གཙོད་ཀྱི་
བཀའ་མོལ་བྱང་བ་བཞིན་རེད། དེ་སྤྱི་ལུ་ཁ་སང་ཡོད་པའི་ཏཱ་ལའི་སློ་མའི་ཐེབས་རྩ་ཞུ་མཁན་ཞིག་གི་དཔུལ་བྱང་། དེ་གང་ཟག་
དཔུལ་བཟོ་མཁན་དེ་ཨིན་ལེན་དོན་གཙོད་ཆགས། དཔུལ་དེ་ཚུར་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩར་འཛུལ་པ་རེད། འཛུལ་དུས་རྩ་བའི་ལས་
གཞི་དེ་ཁོ་རྩ་བའི་ཐེབས་རྩས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཆོའི་མ་དཔུལ་ཐེབས་རྩ་ནང་ཚུར་བཅུག་ཆར་བ་སོང་ཅང་། དེ་
འི་འདྲི་ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཨིན་ལེན་ཀྱི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ཐེབས་རྩ་འགོ་སྐྱབས་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གང་གསུངས་པ་དེར་ངས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་
དང་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་གནང་པ་དེ་གང་ཟག་འདི་དང་པོ་
དམིགས་གསལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་འཕར་རེད། སྐབས་དེར་བྱང་འཕར་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆར་
དང་གང་ཟག་བར་ལ་གཉིས་མོས་ཆོད་གན་བཞག་དུས། བྱེད་རང་བྱང་འཕར་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བྱང་འཕར་གྱི་ཐོབ་
ཐང་འདི་དང་འདི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། གན་རྒྱ་རང་རེད། གན་རྒྱ་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།
དེ་ནས་དུས་ལུན་རྗེས་པ་རེད། དུས་ལུན་རྗེས་པ་དགོས་མཁོ་རྒྱུ་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་གི་
དཔུལ་གྱི་གནས་བབས། བྱི་རྒྱལ་འོགས་དཔུལ་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཆོ་ཆར་མ་ལས་སྤོ་མི་འདུག རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་
པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། འདི་ཞུས་ན་བྱེད་མཆར་ཞིག་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལ་ལས་གཞི་ཆར་མ་བྱག་ལས་གནང་སྐྱབས། དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་སྐྱབས་ཆར་མ་ཉོག་ཅི་རྒྱུ་ཆེ་རུ་དང་ཆགས་ཚུད་དུ་
བཏང་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆར་མས་གང་ཟག་དེ་ག་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་འབྱུང་བཞག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཆོན་མང་
པོར་བལྟས། དེ་འདྲ་གང་ཟག་དེ་དེ་སྤྱི་ཆོད་དོན་གཙོད་གནང་ཐོང་བ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བྱས་ནས་བྱང་ཆེར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་དང་པོ་བྱང་འཕར་རེད། དེ་དུས་མི་དེས་ལས་ཀ་ངས་
མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཉིས་ཅི་མ་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་དུས་ཉ་གོ་ནས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་

འཕར་ལས་དོན་དེ་མཚམས་བཞག་ནས་བྱང་ཆེ་ཐོག་ལ་འཆར་འབྱུང་བ་རེད། དེའང་ཆོད་མཉམ་རེད། ས་དམིགས་བཀག་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་སྔ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བྱང་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆེ་དེའི་ས་དམིགས་དེ་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཆར་བ་ཡིན།
 གལ་སྲིད་གནས་སྐབས་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ན་ས་དམིགས་བཀག་དགོས་ཀྱི་རེད། སྔོན་མ་ང་ཆོའི་བྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱང་ཆེ་ས་དམིགས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ཁྱད་ལས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་པ་
 འདི་ཆོད་མཉམ་བྱང་ཆེ་རང་རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་གི་འོས་བབ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
 ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ནས་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་
 བསྐྱོས་དུས་དུས་ཆོད་ཅེས་ཅན་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་ཞབས་གནས་སྐབས་འགོ་
 སྐྱེས་དང་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཏོག་ཅམ་འབྲེལ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འཕར་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན་སྔོན་མ་བྱང་འཕར་རེད། ད་ལྟ་བྱང་ཆེ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་ལས་འགན་ནི་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འགན་འཛིན་རང་འཇགས་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་བཀའ་
 འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། བྲི་བ་དང་པོ་དེར་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུས་ནས་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་བགྱིས། གཉིས་པ་དེ་
 ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འགན་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་རེད། བཀའ་འགན་
 གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ནས་མར་ཕུལ་བ་རེད། མ་གྱི་ནས་བཀག་པ་རེད། བཀག་རྒྱུའི་རྒྱབ་ཐྱོངས་གང་བཤད་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་ག་
 གཞི་ནང་ལ་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་མི་འདུག་ཅེས་
 ཟེར་ནས་བཀག་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ན་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ག་
 གཞི་ནང་ལ་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཞུས་ན་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་གཏོགས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སོང་ཅང་དེ་ལྟར་
 ཆགས་པ་རེད། ཁྱོད་ཡོངས་ནས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་སྤྱད་བར་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆོར་ཡོད་པ་
 རེད། དེའང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གིས་ང་ཆོས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་པར་བཀག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་ སྤྱི་གཞི་གཞི་དེའི་ནང་
 ལ་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འཁོད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནང་ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འགག་པ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པལ་ཆེར་ལན་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བྱར་འཛར་གཉིས་པའི་ནང་དུ།
 བྱང་ཆེ་དེ་ཀྱི་ཞུས་སྐབས་གོང་སྤེལ་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་ལས་རིམ་འཆར་སྤྱི་གཞི་ལ། དེ་སྔོན་ཏིན་སྐྱོར་

༦,༠༦༦,༡༠༩ ལྷ་མ་འདུག་དུ་ལྷ་ཉིན་སྒོར་འབུམ་ ༤,༡༤༧,༤༡༩ ལྷ་མ་ཚམ་འདུག་དེ་སྤིང་བྱས་ལག་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་
འཆར་སྤྱིག་བྱ་བྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། ག་འདྲ་རེད་དེ་བཀའ་འཛིན་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་མ་མེ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་འདུག་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ཡིད་ཆེས་དག་ཅུ་དང་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་འོར་ནས་དག་བཞེག་བསགས་སོང་བསམ་
སོང་། དག་བཞེག་དེ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་བསྐྱོད་བཞུགས་མཉམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གི་ལས་
ནས་ཆོད་མཉམ་དུང་ཆེ་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བཀའ་དུང་ཡིག་ཆ་དག་དུང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ། ཆོད་གན་
གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་རེད་དམ། དེ་ལྟར་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གི་ལས་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་
ཆོད་དེའི་འོག་ནས་བསྐྱོད་པ་རེད། གལ་སྤིང་དེའི་འོག་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཁ་སང་དང་པོ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་བཀའ་ལག་གི་ལས་ལུན་དེའི་རིང་ལ། སྤྱིག་གཞི་དེའི་འོག་ནས་ལས་བྱེད་གང་ཡང་དུང་བཞེག་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ།
བཀའ་ལག་གི་དུས་ལུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ནས་ཆུ་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུན་ཆོད་དེའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་མ་ཡིད་ཆེ་བ་མ་
གཏོགས། དེར་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལུན་ཞིག་གི་རིང་བྱས་ནས་མཆོམས་བཞག་ཡང་བསྐྱར་གནས་རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་
ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཁ་སང་སྤྱིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆོད་མས་ངོས་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་པོ་བཀའ་དུང་ཡིག་ཆ་ཡང་དུང་འཕར་གྱི་ལས་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་བྱ་དེ་ཆོད་གན་གྱི་ལས་ནས་རེད་
དམ། སྤྱིག་གཞི་དེའི་འོག་ནས་རེད། དམིགས་བསམ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ནས་རེད། གལ་སྤིང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ནས་བསྐྱོད་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཆོད་མཉམ་དུང་ཆེ་བསྐྱོད་པ་དེ་གནས་སྤར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱིག་གཞི་
དགོངས་དོན་དང་འགལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་
གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་བསྟར་དང་། མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་
ཀྱི་དེར་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་མ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་འཛིན་གྱིས་རྗེས་ལ་ལན་ལྷ་མ་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་མ་ཡིན། འོགས་གཅིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་མེད། མེད་ཟེར་ནས་
གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེ་གང་ཟག་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་སུ་ཐོན་པ་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་གནང་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་དུ་ལྷ་མ་ཡིན། མཐའ་ན་ཡོད་པ་
མཆོག་གི་སྐུ་བྱ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིག་གཞི་ལྷ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་གིན་ལྷ་མ་

དེ་ཉེན་བརྟུན་གྱི་ཆོད་བཏང་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ། ཉེན་བརྟུན་ཟེར་བ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ཕྱགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ལྟར་ཆུ་ཡིན། དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་
 དུས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྐད་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤེལ་བ་དེ་ཆོ་མཉན་
 གིས་བཏབ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ངས་དེ་ཞིག་ལྟར་ཆུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་
 ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཆུང་སྤྱི་ཆོགས་ལས་དོན་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཕྱགས་སྐྱོན་ཆུང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Woman's Day ཟེར་བ་དེ་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་དེ་
 ཆོད་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་འབབ་ས་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་དེ་བྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་
 དགོས་འདུག་ཅེས་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོའི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ན་ནིང་དང་། ད་ལོ་གཉིས་ཀར་ལོ་བསྐྱུད་མར་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་སྐད་བཏང་ནས། ཆོགས་ཁང་གི་ནང་ལ་བསྐྱུས་ནས་
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤང་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟར་ཆོད་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་། མི་མང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མི་མང་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མི་མང་ལ་བཀའ་
 འདྲི་ལྟར་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། མི་མང་གི་དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་ལུང་གནས་ཟེན་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་
 ལྟ་རྒྱུགས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ལ་དེ་བཞིན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་
 ཞབས་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གྱི་འོག་ནས་སྤྱི་ལས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། སྤང་ནས་གང་གསུང་པ་དེ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་འོག་ནས་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། ལྷག་པར་
 ལྟ་བུ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། དྲང་བོ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད།
 དེར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལུ་མཆོན་གནས་དང་། ལས་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོང་
 རིམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་
 དང་། གནང་རྒྱུ་གནང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་ཀྱི་མཆོན་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་སྐྱོན་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 བརྒྱུད་ལམ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ལྟར་ཆུ་ཡིན། ཕྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་དང་པོ་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱབས་སྐྱོར་དེ་རེད། དེ་
 ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཀྱས་སྐྱབས་བོང་སྤེལ་སྤྱི་དབྱུས་ལག་བསྐྱར་དོན་འཁེལ་དང་འབྲེལ་བ་གསུང་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ།

དེ་ལས་གཞི་གཙོ་པོ་དེ་གང་མེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ་དང་། བོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེལ་རྒྱ། བཅོན་
 དབང་རྩལ་སྐྱོད་རིགས་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཆད་ལྡན་བྱད་མེད་ལ་རྩལ་
 སྐྱོད་མི་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྲོ་བཟོ་རྒྱའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུམས་རྒྱག་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 ཡིན་དུས་ཅིས་འགོ་དེ་ཡིག་ཆ་ཉུང་བ་ཆགས་རྒྱའི་དོན་དུ་ཁྱེད་པ་དེད་མ་གཏོགས། མདོ་དོན་བྲུག་ལས་དེ་དག་ཆད་མ་གཏང་རྒྱ་
 དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་བཀའ་གནང་རྒྱུར་གང་ཟག་དེ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆད་ལ་དེ་སྤྱི་
 བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བྱུང་གཞོན་གྱི་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོད་གན་བསྐྱོས་པ་རེད། དེ་ཡོངས་ཁྱབ་རེད། སྐབས་དེར་ད་
 རྒྱུ་པ་ཆོ་ནང་བཞིན་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་བྱུང་གཞོན་རེད། ཆོད་གན་རང་རེད། གང་ཟག་དེ་ད་གིན་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༡༠ པ་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུར་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱ་དེ་དེ་སྤྱི་དེ་འབྲུ་བྱུང་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། ང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོད་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་
 ཆོགས་རྒྱུང་བཅུགས་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུང་གི་སྟེན་ཐོ་འབྱོར་བ་རེད། དོ་བདག་ལ་མ་འོངས་དེར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་
 ཟེར་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རེད། དེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བྲུག་གིས་ཤིག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། གནས་རྒྱལ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན། ངས་ད་གིན་བསྐྱོད་བསྐྱུགས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ངའི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་
 ལོ་གཉིས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་རིང་ལ། སྤྱི་ཞུ་བའི་བྲུག་ལས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་དེར་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་སྤྱི་དུས་དེ་དེ་སྤྱི་དུས་རེད། ང་འདིར་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་པར་ཁྱབ་གྱི་མ་རེད། ང་གཉིས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་
 བྱས་པའི་དུས་ཡུན་དེ་ངས་མིག་གིས་མཛོང་། ལག་གིས་ཟིན་ནས་གང་ཞུས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་བུལ་ནས་དེ་
 དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཡིན་པ་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་
 སྐབས་སུ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་བསྐྱུར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བསྐྱུར་ཞུས་ནས་མོས་མཐུན་མེད་
 ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུ་བུས་ནས་ང་ཆོ་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མོས་མཐུན་མེད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གསུངས་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདེམས་ལྟན་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་དེ་འབྲུ་རེད། མོས་མཐུན་
 མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་སྤྱོད་མེད། དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་མི་དེ་ཡིན། མི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཡིན། དགོས་མཁོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན། དམིགས་བསལ་
 ལས་ཀ་དེའི་ཆེད་དུ་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནས་མོས་མཐུན་གནང་བཞག་པ་ཤིས་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་དེར་དེ་ག་
 རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བྱད་མེད་ཉིན་མོའི་སྐོར་དེ་ང་ཆོ་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྤྱི་བྱད་
 མེད་རྩལ་སྐྱོབས་སྤྱིག་འཇུགས་གཞན་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་བསྐྱུར་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་འདི་ལ་ལང་མཁན་དེས་ལན་
 བརྒྱལས་པ་རེད། དེ་རིང་སྤངས་ཡང་གོས་བསྐྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས། བྱད་མེད་སྤྱོད་ལངས་ཉིན་མོ་དེ་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་མོ་དེ་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པན་གཉིས་པན་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།

རྒྱལ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 རྣམ་ལས་གཞི་སྤེལ་བསྐྱད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱུ་བ། སྤྱན་ཐོ་བཏོན། བྱུང་མེད་སྒྲིབ་ལངས་སྐབས་དེའི་
 ཉིན་མོ་དེར། ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་ཉིན་མོ། བྱུང་མེད་སྒྲིབ་ལངས་གང་ཟེར་ན་མཉམ་དུ་བྱས་
 རྣམ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགོན་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་རྣམ་ལས་གཞི་དེ་དག་ཆང་མ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་
 བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་དེ། བཀའ་འགག་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱི་བྱས་འོག་རྣམ་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་
 ལོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་གི་ལས་འགན་རེད། ལར་རྣམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བཞི་པ་དོན་ཆོན་འདྲིའི་ནང་དུ་སྤྲིག་འཇུགས་
 ཀྱི་འགན་འཛིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་དེ་སྐུ་ངོ་སྤྱི་སྒྲོང་དང་། བཀའ་འགག་ལ་
 ཡོད་གསུང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྒྲོང་གི་སྤྱི་ལས་བྱེད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ངས་དེ་རིང་ཁ་ཅམ་མིན་སེམས་གཏིང་རྣམ་
 བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིན། སྐལ་ཆོག་ས་དེ་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་ཆང་མ། མཐའ་ན་ཡིག་གང་ཡན་
 ཆོད་རྣམ་ལ་གིར་བྱུང་ཆེའི་བར་དུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་རྣམ་འཛིན་སྒྲོང་གི་འགན་དེ་སྤྱི་
 སྒྲོང་དང་། བཀའ་འགག་ལ་ཡོད། ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་དེ་གོས་ཆོག་ས་ལ་ཡོད། ཁྲིམས་བཞེད་ལས་ཀ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད། ད་ཕྱི་
 བ་ཕྱི་ཡོད་དུས་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་འགག་གིས་སྐབས་བསྐྱུན་སོ་སོ་ལ་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་རྣམ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་སྤྱི་ཞུའི་
 ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྐབ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ཟེར་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛིན་སྒྲོང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམ་སྐར་བའི་
 ལས་འགན་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་
 བའི་སྐབས་སུ་འོག་གངས་གཅིག་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་དེའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་བཏང་རྣམ་གྱི་
 རྒྱས་སུ་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཏུ་ཟེར་ན་གཡང་ཅེ་ཐོག་ལ་ཡས་སྒྲོན། སྤོན་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཡག་ཐོག་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་དག་ཆང་མ་སྐབས་བསྐྱུན་སོ་སོ་ལ་འཛིན་སྒྲོང་གི་ཐག་ཆོད་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་སྤྱི་བ་རེད། ཡིན་ནའང་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆང་མ་གཞུང་གི་གཞི་ཅིའི་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལངས་སྤྱོགས་དང་འཐབ་ཅོད། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་
 ལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོང་བའི་ཐོག་རྣམ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྤྱི་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གིས་མར་འདེམས་བསྐྱོད་སྤྱན་ཁང་ལ་གང་གསུངས་པ་དེར་མོས་མཐུན་གནང་མ་སྒྲོང་
 བ་མེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟའི་གནས་སྤར་དང་། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ངག་རྒྱན་རྣམ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་
 བ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ང་ཆོད་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་

གྱི་ལས་བྱེད། དཔེར་ན། ཡིག་གད་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དཔྱ་ཁུལ་ལག་དེབ། གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 ཞིབ་པ་ཞིག་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་བཞག་དེ་དག་ཆང་མ་བསྐྱོད་
 བའི་སྐབས་དེར་ནམ་པ་ཆོ་འགན་ཡོད་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ནས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་འབུལ་
 ལམ་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་བཞག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་
 ཆང་མ་དག་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟླ་ཚེས་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་ལ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་ལུ་ཐུ་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཐུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་
 བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོད་བཞག་དེ། སྤྱི་གཤིས་དགོངས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱབ་གཉེར་དང་སྒྲིགས། བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། འདེམས་སྐྱོད་ལ་གོ་བསྐྱར་
 ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་གྱི་སློན་ལ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་འབྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 གང་ཟག་སྤངས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་བཞག་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། རོ་བུ་ལྟུང་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་། སྤྱི་ཁྱབ་
 ཅིས་ཞིབ་ལྟར་ཁང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་ཡིན་ན་ཕྱི་དྲིལ། ཁྱབ་ཁོངས་ཨ་རི་ཡིན་ན་ཨ་རི། འབྲེལ་ཡོད་
 བང་སྤྱོད་ཡིན་ན་བང་སྤྱོད། ས་གནས་ག་བར་ཡིན་ན། དེར་བཏང་ནས་རོ་བུ་ལྟུང་ཆང་མར་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུལ་བའི་ཐོག་
 ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྱི་གཤིས་དགོངས་དོན་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཆོ་གནས་སྤར་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་མེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་ཁོ་རང་དམིགས་བསལ་རང་རེད། དང་པོ་དམིགས་བསལ་དེ་བསྐྱོས་པ་རེད།
 དམིགས་བསལ་མི་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་བལྟས་ནས། ཁོ་དུམ་བུ་དང་པོ་མཆོམས་བཞག་དང་པོ་རང་ནས་དམིགས་བསལ་དེ་གང་
 ཟག་གཅིག་ལ་ལོ་ལྔ་བསྐྱོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཡང་བར་ལ་མཆོམས་བཞག་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་
 ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དང་པོ་སློན་ལ་ཆོད་བལྟས་ནས་ལོ་གཅིག་དང་ལོ་གཉིས་བཟླ། དེ་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ན་ལོ་གཉིས་སྟུང་། དེ་
 ནས་དུས་ལྟན་དེ་ལོ་ལྔ་རེད། དེ་ནས་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་བ་དུག་སྐྱོད་ཐུབ་མ་ཐུབ་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱེད་བང་རེད། བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་

གཞིགས་དང་མ་གཞིགས་བཀའ་ཤག་རྗེས་མ་རེད། དེ་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གསལ་བཤད་དེ་ཞུ་བ་དང་མཆམས་བཞག་ཚོགས་པ་བསྐྱིས། རྒྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར།
དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནས་ ཟུར་དུ་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་སྔ་ ༩ པ་དེ་དང་རང་ཆོས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་གསལ་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འབྲུལ་ལྟར།
བཀའ་ཤག་ནས་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཅུ་འཛོལ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་མམ་ལས་བྱེད་མི་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མ་མང་བ་ལོ་དུས་རྒྱས་
བཅད་ཐོག་བཀའ་ཤག་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་རིང་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྟར་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐད་བསྐྱོད་ཆོག་རྒྱ། ལས་བྱེད་དེ་
རིགས་བཀའ་ཤག་སྐབས་སོ་སོའི་ལས་ལུན་འབྱུང་རྗེས་སྒྲ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་ལས་མཆམས་འཛོག་དགོས། དེ་དག་གི་ལས་
འགན་དང་གནས་རིམ། ཐོགས་ཐོག། ཁེ་སན་གཞན་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། ང་རང་ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་རེད།
ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ། ཁ་སང་སྟོན་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གནས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་གནས་སྤྱོད་མིན་གསུང་དུས། གནས་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མིན་
པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས། བཀའ་
ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག ང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཤུགས་གང་ཡང་མི་
འདུག ཁྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱད་ཤུགས་ཆེ་བ་རེད་འདུག མ་གཏོགས་ཁ་ཤུགས་ཆེ་བར་བལྟ་བཞིན་བལྟ་བཞིན་ནག་ཐིག་བརྒྱབ་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། ནག་ཐིག་བརྒྱབ་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་
རྒྱ། དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱིན་སྟོན་གྱིན་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་ཞུ་བའི་ཅུ་བའི་ཉེན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་ཞུ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ། རྣམ་པ་ཆོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
རེད། སྐབས་དེར་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་དང་གཏོང་ལེན་འགན་འཁུན་གྱི་སྤྱད་ཆ་དེའང་། ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤུགས་ཀྱི་གསུང་
སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞལ་ནས་གསུངས་བཞག་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་ཞུ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དབང་ལྷན་དང་གཏོང་ལེན་འགན་
འཁུན་བསྐྱོད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་མེད་པ་རེད། དེ་དང་རང་ཆོས་གསལ་འདེབས་བྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་བྱུང་མེད་
རྒྱས་ཤུགས་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་གཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དུས་དུས་ལ་སྤྱད་ཆ་བཤད་སྤངས་དང་། ཡར་མར་འཕྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་

ཞིག་ཡོད་གི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་སྤྱི་
 འཐུས་ནམ་པ་སྤྱར་ཕ་ལ་ནས་མཚན་རྒྱགས་བྱས་ནས། འདིར་དྭ་རམ་ས་ལར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་བྱ་བ་ཞུགས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤང་བ་ཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མཚན་རིང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཞོགས་པ་གཉིས་སད་ལ་མ་སད་ལ་དྭ་རམ་ས་ལར་ཕྱིན་
 བས། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་། སྤང་སྤོང་དེ་བྱུང་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དེ། ས་གནས་བྱད་མེད་ཚོགས་པ་ཁག་
 གིས་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཟེར་རྒྱ་ཆོག་དེ་འཁྲིད་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་
 ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་མཐུན་རྟེན་ནང་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཟེར་དུས། མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། གང་འབྲེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་བྱ་བུ་མོ་ཆང་མའི་བསམ་འཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་དགོངས་
 གཞི་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་
 བཀོད་བྱ་བ་ཉན་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་ཆོར་སྤང་ལ། བྱད་མེད་སྤེར་ལངས་དེ་ཆོར་
 སེབས་སྤོང་མཁན། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་ལ་སྐད་བཏང་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་སྐད་བཏང་མེད་པ་ཡིན་
 ས་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་གཞུང་འབྲེལ་ལ་མི་སེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ཚོགས་པའི་ཁེ་སན་དང་། ང་རང་
 ཚོ་གཞུང་གི་གནས་བབས་དེ་ཆོ་བར་ལ་འགལ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་འབྲེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ཐེབས་ཅ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཅིས་འགོ་དེ་འཁྲུགས་ཕྱིན་སོང་། དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་
 བྱིས། ངས་གཙོ་པོ་ཞུ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ནས་དེ་སྤྱི་ཚོང་ Lucknow རྫོང་ཏོག་ཅམ་ཞུས་པ་
 ཡིན། སེམས་འཁྱར་ལེན་སྤངས་དང་། མཛད་གཙོ་པར་འགྲོ་དུས། རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དེར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 སྤྱི་ཚོང་བོད་རིགས་མཉམ་དུ་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་ལ། ཁྱི་བ་ཁྱིས་ལན་དང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད།
 སྐབས་དེར་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། ཐད་ཀར་དམིགས་བཀར་ཀྱི་ཁ་སང་ཚོགས་འདུ་ལ་
 མི་མང་གི་མཐིན་ཆབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོང་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་
 བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་དག་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་ཡིན། དོན་ཆཅན་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་
 འདེགས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟུར་འཛར་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོང་ལས་འགོ་བཙུགས་བྱ་དུལ་ཀྱི་མཐུན་འབྲུང་ལས་གཞི་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཅིས་འགོ་སྤྱོད་མའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༩ ལོར་ཉིན་རྫོང་ ༣,༥༥༥,༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་

རིང་བྱེད་ཀ་ལས་ཉུང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་འདི་ལྟར་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱད་ཆོང་བ་
 ཆང་མའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་སྤྱི་ཡོད་ནའང་སྟོན་ཞུ་མང་དག་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་ཁག་ཅིག་ལ་མ་སྤྱོད་འགྱུར་བྱུང་སོང་། ཁག་ཅིག་ལ་མ་སྤྱོད་འགྱུར་བྱུང་མ་སོང་། སྟོན་མ་ལྟ་ཆོད་རེད། རིམ་པས་མང་བ་ལ་
 འབྲུབ་སྤྱོད་བྱུང་། འབས་ཕྱི་ཞུ་སྤྱོད་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་ཕེབས་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་
 ཏུས་ཉུང་ཤས་རྒྱ་པ་དེ་ལྟར་ནས་དེ་རྒྱ་མོ་བརྒྱུག་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་འབྲུ་མང་དག་བྱུང་། ཆང་མར་རྒྱ་པ་སྤྱོད་
 གནས་སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས་མང་དུ་གཏོང་བྱུང་འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྟོགས་གནང་། དེ་སྤྱི་ཡོད་ཞུ་ཡི་འདུག
 ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཅིས་ལས་ནས་ལྟ་ཡོད་ཏུས། ཞུ་བྱུང་བྱེད་ཀ་ལས་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཏུས་ཆོང་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མའི་
 དཀའ་ངལ་སངས་ཆང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་
 འབྲུ་ཞིག་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། རོན་དག་གཅིག་འདི་ཡིན། རོན་དག་གཉིས་པ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱད་ཆོང་
 ཁག་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ Lucknow སྤྱད་ཆོང་གི་ཆོགས་གཅོ་ཆོགས་གཞོན་དང་། དེ་བཞིན་ཆོགས་མི་ཆང་མ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱི་
 ཐོག་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་ཉ་ལས་པའི་འཆམ་མ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་མི་ལའང་མ་སྤྱོད་འབྲུལ་དཔེ་ཡག་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་
 གནས་ང་རང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བྱུང་ཏུས་ཆོད་བཅོས་པ། Appointment ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཙམ་མ་
 གཏོགས་རྒྱུ་ཆུ་འཕྲུལ་ཕེས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོར་མ་སྤྱོད་ལས་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱུགས་
 མར་རྒྱུགས་བྱས་ཏེ་དཔོན་རིགས་ཁག་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་མ་སྤྱོད་ལས་ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་
 འབྲུའི་མ་སྤྱོད་འགྱུར་གནང་བར་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བརྟེན་ཞུ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་ཆོང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱོད་མོང་ཆོགས་པའི་
 རོས་ནས་ད་གིན་བྱས་སྤྱི་ཡོད་འབྲུས་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་འཕོར་རེད། ཉུང་དུ་འགྲོ་
 ཡི་འདུག མི་འཕོར་གང་ཡོད་པ་དེ། བདག་པོ་བརྒྱུག་བྱུ། མ་སྤྱོད་འགྱུར། སྤྱི་ཡོད་ཡག་ཏུ་གཏོང་བྱུ་འཕྲུལ་ལས་གྱི་ཐོག་ལ་
 ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཆོང་རིགས་ཆོགས་ཆུང་གི་རོས་ནས་ལོ་རེར་མི་གཉིས་གཉིས་ལ་ཆོང་ཁེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆེས་ཉམ་ཐག་མཐོ་
 སློབ་ལ་ཕེབས་མཁན་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྱོད་བདག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་མིག་དཔེ་འོས་པ་གཅིག་རེད་འདུག སྤྱངས་ཆ་འདི་
 བརྒྱད་ནས་བསྐྱུགས་བརྟེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཆམས་གཞག་བྱུ་ཡིན། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་
 བསྐྱར་གནང་བ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་བརྒྱུད་འགྱུར་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་དང་པོ་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་བརྒྱ་དགུ་ལུང་
 བངས་ནས་བཀའ་གནང་བར། སྤྱི་གཞི་གང་གསུངས་པ་དེར་མ་འོངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་

ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། རྟོན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་བྱ་རྒྱ་ལོ་དེར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། སྟན་ལྷ་བསྐྱེབ་
 རྒྱ་འགོ་བརྩམས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ད་བར་དུ་སྟན་ལྷ་འཕྱོར་བ། དབྱས་དང་ས་གནས་བྱད་མེད་ཅམ་ལས་གཞན་པ་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་བྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དབྱས་དང་ས་གནས་བྱད་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟན་ལྷ་སྤུལ་སོང་། དེ་བཞིན་
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཆམས་གཟིགས་ལ་མེད་པ་མཁན་ཁག་ཅིག་གི་པལ་ཆེར་དོགས་འདྲི་ནང་ལའང་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ལས་
 ལྷག་པ་དང་ལ་ལྷ་རྒྱ་མེད། གངས་ཀ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ངས་དམིགས་བསལ་ལྷ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 གཉིས་པ་ནས། སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅམ་འཁྲུག་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅི་འགོ་ཨང་ ༡་༩ ཆ་བ། ཡར་
 རྟོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དེ་དང་། འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་གཞི་ཁག་ཁག་རེད། འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་དེ། ཅི་
 འགོ་ཨང་ ༡་༩ ག་བ་གཟིགས་ན། ཉིན་སྟོར་ ༡༥༡,༠༠༠,༠༠༠ ཡོད་པ་རེད། དབྱན་གཏོང་ལྷ་ཡི་ཡིན། གངས་ལྗོངས་དཔལ་
 འཕྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་གང་བཏང་བ་དེ་བྱན་གཏོང་ཆགས་གྱི་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་དེ་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་རེད། དེར་ཐ་
 སྟན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འཕྱོར་ཞབས་ལྷ་ཁང་གི་གནས་བབས་གྱི་ཐོག་ནས་བྱན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་
 དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་ངོས་ནས་འཆོ་རྟེན་ལས་གཞི་སྟོར་ ༡༥༡,༠༠༠,༠༠༠ ཡོད། དེ་སྤྱ་གང་སྤུལ་བ་ལས་མང་བ་
 འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱ། དཔེ་མཆོན་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ལོ་དང་པོ་སྤྱད་ཆོང་རོགས་སྦྱོར་ལྷས་པའི་སྐབས་སྤྱ། ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠,༠༠༠,༠༠༠
 འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་འགོ་བརྩམས་པ་རེད། དངོས་སུ་འབྲུམ་ ༤༡༣ སྤུལ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཏ་ལམ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ཆིག་
 སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ཅམ་སྤུལ་ནས་དེ་ཅམ་འཕར་ཡོད་པ་རེད། མི་བྲབ་ཆད་མང་བ་ཕྱིན་ཡོད། ལས་གཞི་གཉིས་པའི་
 ཁོངས་སུ་དེ་ཅམ་མ་ཐད་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་གྱི་ཆོང་བསྐྱོན་མཁན། ལམ་ཐུར་ཆོང་བསྐྱོན་མཁན། ཆོང་ཅག་ཅིག་བསྐྱོན་མཁན། དེ་
 འབྲེགས་ལ་སྤུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཕྱོར་གྱི་རིགས་ལ་སྤུལ་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་དབྱར་ཆོང་ལ་ཉེ་ཆར་བྱ་ལོན་སྤུལ་
 ཆར་བ་རེད། ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དང་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་གཞི་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཐད་དེ་ཁག་ཁག་
 རེད། ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དེ། ཁོ་རང་འགྲོ་སྤྲངས་མ་འབྲེག་བ་རེད། ད་ལོ་དཔལ་ཐན་བྱ་ཆག་ཡོད་པ་རེད།
 ཆག་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ངས་གོང་དུ་ལྷས་ཡིན་པ། ད་ལོ་ང་ཆོས་ཆེད་མངགས་ཉམས་སྤྱོང་བསགས་ནས་ཆེད་
 མངགས་ཏུང་བ་ལྷས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སང་ཉིན་ཨ་རི་རོགས་དཔལ་དེ། ཕྱི་རྒྱ་བརྒྱ་པ་ནས་དགྲ་པ་བར་དུ་རེད། ང་ཆོའི་
 སྟོན་ཅིས་དེ་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པ་ནས་གསུམ་པ་བར་དུ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཏག་ཏག་མ་ཕྱིས་ན། ཅིས་ལོ་ནང་ལ་དཔལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
 ཐུབ་མི་འདུག་ལ་བ་རྒྱའི་སྤྱང་ལ་འབྲང་རྒྱ་དང་། དེ་མ་འབྲང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཨ་རི་བརྒྱད་
 ནས་ཕྱི་རྒྱ་དགྲ་པར་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སྤྱ། ཡར་མར་འགྲོ་ཡི་རེད། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷས་ནས་འཕར་གྱི་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དེ། ཆོང་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྤྱོད་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། ཆོང་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་དག་ལ་ཐབ་སྦྱོང་སྦྱོད་རྒྱ། སྦྱོང་བརྗེས་སྦྱོད་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཁྲལ་དང་ཁྲིམས་
 གྱི་སྦོབ་སྦྱོང་སྦྱོད་རྒྱ། དེ་ནས་འབྲན་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ལམ་ནས་མ་དཔལ་འབྲུམ་བཅོ་ལྔ་བཞག་ དེའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་
 ཆད་གཞིར་བསྐྱར་གི་མ་དཔལ་འབྲུལ་རྒྱའི་རོགས་སྦྱོར་འདི་ཡོད། དཔལ་ཆག་རྒྱ་དེ་གིས་དུས་ཆག་པ་རེད། སང་ཉིན་སྟོན་ཅིས་
 གྱི་ལམ་ནས་ཨ་རི་རོགས་དཔལ་ཐོན་པའི་སྐབས་སྤྱ། འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱད་ཆོང་དེ་ནས་གང་

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། དེ་ལྟ་ཉིན་སྟོར་ ༢༡, ༣༠༠, ༠༠༠ ལུལ་བའི་སྐབས་སུ། ཁྲིམ་ས་ཡིན་པ། དེས་པར་དུ་སྤྱིད་སྤྱག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁྲིམ་ས་ནང་ལ་ཆོང་ཁང་བཅུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༡, ༤༠༠, ༠༠༠ ལུལ་བའི་སྐབས་
 ལ། ཁྲིམ་ས་བཅུ་ནས་ལྷ་ལ་བབ་པ་རེད། དེ་ནས་མར་འབབ་སྐབས་མ་རེད། སྤྱིད་སྤྱག་དེས་པར་དུ་དགོས་འདུག་སྤྱིར་བཏང་
 Bangladesh ཁུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངུལ་ཁང་བཅུ་གས་ནས། དེའི་ལས་གཞི་དེ་འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་ཉ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་
 བཅིས་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་ནས། དེའི་ནང་ལ་ཁོར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཁག་བཅོས་ནས་ལས་གཞི་
 སྤེལ་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གཅིག་པམ་གཅིག་གོགས་ཞིག་དང་། དེར་དཔེ་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཆོགས་རྒྱུ་བཅུ་གས་རྒྱ་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས། ང་ཆོ་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 སྤྱིད་སྤྱག་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལམ་རྒྱུ་དང་ཅག་ཅིག་ཆོང་རྒྱག་མཁན་དང་། ཉ་ཤེལ་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་བཅོ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་
 ཆེད་མངགས་བཅུ་གས་པ་རེད། གཅིག་གི་གཅིག་ལ་འགན་འཁུར་ནས། སྤྱིད་སྤྱག་ནང་ལ་མི་བཅུ་ཡོད་ན། གཅིག་གི་མ་ལུལ་ན་
 ཆང་མས་ཁོ་ལ་གཞོན་ལྷགས་སྤྱད་ནས་དངུལ་འབྲུལ་སྐབས་བཅོ་སྐབས་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་པ་རེད། དེ་ནས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་འབྲེལ་དུ་ངས་ཁྱེ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་གང་ལྟར་སྤྱད་ཆོང་
 རོགས་སྐྱོར་དེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གེ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་བ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གེ་བ་ཆང་ངག་དབང་ཐར་བ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཅིས་འགོ་ཁང་ ༡༤ སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་གྱི་ལས་
 གཞིའི་ལས་དོན་འོག་ལ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི། དེའི་རྒྱུར་འཛུར་ ༥ བ། ཆོང་ལས་འགོ་བཅུ་གས་མ་
 དངུལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ལས་གཞི་འདུག་ དེའི་བགོ་འབྲེམས་བྱེད་སྤྱོད་གས་གང་འབྲས་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་འི་བ་
 གཅིག་ཡིན། ང་རང་སྟེར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འི་བ་འི་སྤྱི་འདུག་ དེར་ལན་དམིགས་བསལ་རྒྱག་མ་སྐབས་
 མོང་ཅང་། དེར་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་
 ཐེབས་ཅའི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཆེད་ལས་བཞུལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ང་རང་ངོས་ནས་ཆོར་བ་དེ་འབྲས་
 ཡོད། ང་ཆོ་སྤྱོད་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བྱག་རོགས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུང་སྟངས་ལ་གཞིགས་ན། གཞུང་ལ་དཔལ་འབྱོར་
 ཡག་པོ་དང་མང་པོ་བྱུང་ན། ཉོག་ཅམ་མ་འབྲིག་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་འདུག་ ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུང་གས་འདི་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགའ་ཡི་ཡོད། དགའ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འགན་འཛིན་དང་
 སྟེར་གྱི་ངོས་ནས་ཇ་ཐོར་བ་གང་པར་བཞག་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་རྒྱུ་ད་བར་དུ་བཤད་སྟོང་མེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་དཔལ་

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་ཡོད་ན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ།
ལས་གཞི་རེ་རེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་གང་མང་འདོན་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བལ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
ཕྱག་ལས་གནང་བྱིན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་ན། དགོངས་འཆར་བསྟན་རྒྱ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་སེམས་ལྷགས་སྤར་རྒྱུ་ཡི་ཆ་བལ། སེམས་ལྷགས་གཅིག་རྒྱ་དང་། རོགས་
པ་སྤོང་རྒྱ། སྤྱི་ཚེས་དགྲུག་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡང་བསྐྱར་འདི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་པ་བགྱིས།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་དང་པོ་ནས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚེས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཟུར་འཛར་
༣ པ་ནང་གསེས་ལྷ་པ། ཆོང་ལས་འགོ་བཙུགས་མ་དུལ་མཐུན་འབྱུར་ལས་གཞི་གསུང་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་
གནང་སོང་། དེ་མ་དུལ་འབྲུམ་བཙོ་ལྷ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞག་ནས་ལོ་བཞི་པ་ལྷ་པ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལོ་བཅིས་
ན་ལོ་ལྷ་པ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེས་བརྒྱད་ནས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཆོང་ཁང་
གཅིག་འདུག རྟེན་རག་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བཞག་པའི་ལས་གཞི་གཅིག་རེད། ཕྱིས་སུ་ནང་སྤྱི་ནས་མཐུན་
འབྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་
གང་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་སྤོན་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚེས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་འོག་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་ལས་རམ་འདེགས་ལས་
གཞི་ཁོར་ཆོའི་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཡར་བསྐྱེད་སྤྱི་ཤེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོང་པ་ཆད་ལྷན་ Millionaire,
Billionaire བཟོ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད། དེའང་ཆོང་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོང་པ་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་
མཁན་ཆགས་ཐུབ་རྒྱ་དེ། དམིགས་ལྷུ་ལ་དང་པོ་དེ་ཆོང་པས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་འཁུར་བཟོ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རྟེན་
པ་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ལངས་རྒྱུ་ཡི་དམིགས་ལྷུ་གཅིག་རེད། དེ་བརྒྱད་ནས་དེ་སྤྱི་བཀའ་འགག་གོང་མ་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
ལས་གཞི་འདི་ཅ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་ཆར་བའི་རྩེས་ལ། དུས་ཚོད་གཅིག་
ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། ང་རང་ཆོའི་བརྒྱ་དང་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་
སྟོན་ཀྱི་གང་ནས་ལྷུ་ལ་བ་ཡིན་ནའང་། སྟོན་འགོ་འཛིན་ཆ་རྒྱུ་ཆང་དགོས་རྒྱ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་བ་ཡིན་ན། ལུས་
ལྷུ་ནའང་འབྲུལ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཀྱི་ལྷུ་ཆར་བའི་རྩེས་ལ། ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཆན་པ་ཁོ་

རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། མི་བཙུ་བདམས་ཀྱི་རེད། མི་བཙུ་བདམས་ཚར་བའི་མེས་ལ། བདུན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རེད་ལ་ཟབ་སྦྱོར་
 ཞིག་ལྟ་བུ་ཀྱི་རེད། ཚོར་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ཁལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོར་དེ་ཚང་མ་ཚར་བའི་
 མེས་ལ། ཁོ་རང་ད་གིན་འབྲུམ་བཅོ་ལྟ་དེ། མ་དདུལ་རང་གནང་རྒྱ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མི་གཅིག་ལ་འབྲུམ་བཅོ་ལྟ་རག་སྲིད་པ་
 རེད། གཅིག་བྱས་ན་མི་གསུམ་ལ་རག་སྲིད་པ་རེད། སྐབས་དེར་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་མཁན། རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཏ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད།
 དེ་འདྲ་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་མི་གཞིག་རྒྱ་དཀར་ལས་རེད་འདུག་རྒྱ་གར་གཅིག་པུ་བཞག་
 བ། བོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྡོན་འགྲོ་རང་ཚོའི་མི། དེའང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྒྱུ་
 པ་མ་ཡིན་པ། བྱིའི་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དང་བལ་ཡུལ་དང་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་སྐད་བཏང་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་རྒྱུང་བཙུགས་ནས།
 སྡོན་འགྲོ་བདམས་རྒྱ་དེ་བོད་པའི་ཚོང་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བདམས་བཙུག་མཐའ་མའི་འགན་བསྐྱར་དེ་རྒྱ་གར་ཡོད་པ་བྱས་ནས་
 བདམས་བཙུག་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ཅང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་དུས། ཁོ་ལ་རག་འདུག་ཁོ་
 རེད་ལ་བ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་ཚོས་གང་དག་དག་བདམས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 དེ་ཤེས་རིག་གི་སློབ་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ག་རེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ནའང་ཉེན་མ་མཐའ་མ་དེ་གསུམ་པའི་སོ་གཅིག་ཡིན་ན།
 དེས་པར་དུ་གསུམ་པའི་སོ་གཅིག་བར་སྐྱུག་དེ་ཉེན་མོར་ཚང་ལ་མ་ཚང་བྱས། དེ་ནས་གཅིག་མི་འདུག་གཉིས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
 ཏ་ལམ་ཚང་མ་ཡོད་གི་འདུག་སྤྱ་སང་སང་བྱ་རྒྱ་ལུགས་སློབ་མི་འདུག་དེ་རེད་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མས་བརྒྱུར་གཞིགས། དེ་
 རེད་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུ་ཚང་མས་གཞིགས་ཀྱི་འདུག་གཞུང་གི་བརྒྱ་གཞིགས། དེ་དག་གི་བརྒྱ་གཞིགས་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་
 སྡོན་ལ་སྤྱན་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ། ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཚང་མས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མ་དདུལ་
 འབྲུམ་བཅོ་ལྟ་དེ་ཁྱད་ལས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་མདུན་ལ་ཁོ་
 རང་གི་འཆར་གཞི་ག་རེ་རེད། འཆར་གཞི་དེ་བཀོད་ནས། ཁོ་རང་གི་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། དཔེར་ན། ག་མོ་བཏབ་ཀྱི་
 ཡོད་ནའང་རེད། ཁྱོད་གོས་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཀློ་ཁྱེད་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་
 རག་བསྐྱད་པ་ཏ་ལམ་བཙུག་ཉིས་བཙུག་སུམ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད། བལ་ཡུལ་ནང་བདུན་བརྒྱུད་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཏ་
 ཅང་གི་ཡག་པོ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཆམ་སྟོས་ས་སྟོས་འཛོག་གི་འགྲིག་ཐག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་
 ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་སུས་སྤྱན་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ནའང་བརྒྱུ་བ་ཚོག་གི་རེད། བ་
 རྒྱུའི་ནང་ཆ་རྒྱུ་ཚང་མ་དེ་རེད་ངས་སྦྱོར་དགོས་མ་རེད། དེ་ལྷ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་
 བར་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ལུང་བཀོལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་
 ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་མཁན་དང་དེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལྷ་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་གོ་བ་ལོག་པ་མ་ལེན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། ད་ལྟ་བོར་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྐྱོར་བ་དེ་ངས་འདི་ནས་བསྐྱར་དུ་སྐྱོར་གྱི་མིན། སྤྱིག་གཞི་དེའི་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། གནས་རིམ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ལོ་གཉིས་ལ་ཆོད་ལྟ་བུས་ནས། འགྲིག་གི་འདུག་ན་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་དུ་གནས་རིམ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་བསྐོས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྟངས་དེ། སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་ཡོད་པ། ར་ཆོ་དང་པོ་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། བཟོ་སྐྱེད་གི་གནང་ཁྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ན་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་མ་ཆ་ཁྱེད་གང་གི་ཐོག་བསྐོས་ཡོད་ནའང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཚུར་གོ་མ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་བཟང་རན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ། རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་། འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་མ་མཁྱེན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། དེ་འབྲེལ་དབང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་ནང་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེའང་ཞུ་མ་དགོས་པ་གཅིག་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེད། གསུམ་པ་དེར། ཉེན་བརྩེ་སྐྱོར་ལ་རེད། ངས་ཉ་གོ་བ་བྱས་ན། ཉེན་བརྩེ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ། དོན་གཅོད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་ལ་ཕུལ་མེད་པ་ཞིག་གོ་སོང་། ངས་ད་གིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། སྐབས་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་རྒྱུར་ཉེན་མ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༥ ལ་ཉེན་བརྩེ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ། ལྷན་ཁང་གཞན་པ་ཞིག་ནས་འབྱོར་འདུག་གཅིག་བྱས་ན། འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་ནས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སོང་ཅང་། དེ་ཆོ་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་བཀའ་ཤག་དང་འདེམས་ལྷན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐེབས་ཆ་དེ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན། ཁོ་རང་ཁོ་རང་དེབ་སྤྲེལ་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་གི་འགོ་སྟངས་ཡོད་དུས། ཁྱིམ་ས་ཕྱགས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཆ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཏེ། མི་མང་གི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིད་ཆེས་དོ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། མི་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་ཁྱིམ་ས་

དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་ནམ་བཙོ་མཁན་དང་། དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་མ་ཞུས་རང་ཞུ་
ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། གསོལ་འདེབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གྱི་
ཡིན། ཡིན་ནའང་། ལང་མཁན་གང་ཟག་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ་བཀའ་སློན་དམ་འབྱུང་ཞུས། པལ་ཆེར་ཆེས་པ་ ༣
ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཐེགས་སྡོད་ཀྱི་ཉིན་མ་དང་པོ་དེ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་འི་བ་གཏོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ།
དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ རང་ལ་ངའི་ལས་ཁུངས་འོག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ནས་ངའི་མིག་འོག་ལ་
ཉིན་བརྗེ་བཏང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད། དེ་ལྷ་གནས་ཚུལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་ཆར་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ལྷ་མཁུག་དང་
བཅུ་པའི་ཆེས་འགོ་ཡིན་པ་ཡོད། ངའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འཇུག་གྱི་དེ། དེ་ནས་ཉིན་བརྗེ་བཏང་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མེད། ཉིན་
བརྗེ་ཡོད་ན་ངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དམིགས་བསལ་གཞན་པ་ཞུ་གྱི་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་གཞི་སློར་ལ་གལ་
གནད་གསུངས་པ་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འོག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་ཆར་མ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རེད། གང་ཟག་གིས་དབང་
བསྐྱུར་མ་རེད། དེ་འོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་འགོ་རྒྱ་
རེད། སྤྱི་གཞི་དཀའ་ངལ་འབྲད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་གིན་འགོ་གིན་བྱ་གྱི་རེད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༢༢, ༠༡༠, ༡༩༢ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་། ལྷན་སློན་
གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཉིན་སྟོར་
༢༢, ༡༠༠, ༠༠༠ རྒྱུ་གཉེར་གནང་འདུག དེ་ག་རང་ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་འོང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་འོང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་འགོ་དེ་བཀོད་བྱས་མ་དངུལ་དང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མང་པོ་ཞུས་གནང་སོང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྒྲགས་ནས། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བུན་གཏོང་གནང་དུས། ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་དུག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ Lucknow ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱི་དུག་དེ་ལོ་མང་པོ་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱི་དུག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་འདུག། ཁོང་ཚོ་སྲུང་ཆོང་བ་ཐེམ་པ་མང་པོ་འདུག། ཁོ་རང་ཚོར་འབྲས་བཞི་ཅམ་རག་སོང་ལྟ་བུ་ལས་ཞོར་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། མར་བགོ་བཤའ་གནང་དུས། མི་མང་ཉུང་ལ་གཞིགས་གནང་གི་ཡོད་ན། དངོས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་གནང་བུ་རྒྱ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་པ་གིར་སྐྱེད་ལ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མ་རག་ རག་པ་དེའང་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལ་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་གནང་སྐྱེད་དང་གནང་བུགས། ད་གིན་སྐྱོང་ས་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་མེད་གསུངས་སོང་། ཁོང་ཚོ་དངོས་གནས་སྤྱི་ལྷན་ཆེན་མག་ཆོད་འདུག། དེ་ཚོར་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཕྱིས་སྲུང་བྱར་ཆོང་ལའང་གནང་རྒྱ་མགོ་འཕུགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་འདི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་སྒྲགས་ནས་ཕྱག་རོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ཚོ་སྲུང་ཆོང་གི་སྤྱི་ལྷན་འཕུགས་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡག་ཐག་ཆོད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷན་འཕུགས་ཀྱི་གང་གནང་བ་དེར་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོམ་འཁེལ་ནས་མཁན་ཤར་སྤྱོད་ཅིག་རེད་འདུག། སོང་ཅང་ཁོ་ཚོའི་མཐུན་འགྱུར་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་ཆང་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་ནས། མིག་སྒྲོན་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་དངུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོན། ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་མཐོ་སྒོ་བའི་སྤྱི་ལྷན་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་མིག་སྒྲོན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གཞན་ལ་པན་ན་བསམ་ནས་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་ཞུ་བུན་གཏོང་དེ། ད་ལྟ་དེར་ཡོད་པའི་དངུལ་འབོར་དེ་སྲུང་ཆོང་གཅིག་བྱར་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་བུན་སྤྱི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིབ་པ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་མང་ ༡༧ རྒྱུན་ཤོན་གྱི་ཟུར་འཛུར་ ༡ བོད་དེ་ནང་གསལ་ ༡ བོད་ཐོག་ཐོགས་དང་ཁེ་
པན་གཞན་ཁག་ཟེར་རྒྱ་དེ་བཏགས་ནས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་སྒྲིབ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་གྱི་དགེ་མཚན་གཅིག་
ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྐད་ཆ་བཤད་དཀྱིངས་འདོད་ན་ག་བར་བཏགས་བཏགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་གིན་སྤོན་ལ་གོ་སྐབས་
རག་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་གིན་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་འཕྲོས་དེ་འདི་ལས་བཏགས་ནས་ཉོག་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོགས་དང་ཁེ་པན་
གཞན་ཁག་ཟེར་རྒྱ་དེ། ད་གིན་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཐོགས་དང་དེ་དག་མར་གཅོག་རྒྱུར་བཀའ་མོལ་གཅིག་གནང་བ་
རེད། དེ་དུས་ངས་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅི་འོ་སོ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ལྷང་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གསལ་
ཐོགས་ལ་རྒྱུ་དང་རི་མ་རི་བཞིན་ངས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་
གིས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་ལ་ཆཉལ་
བཞེས་མཁན་ཆོའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ཆོར་ངས་གྲུས་བཅི་དང་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ཞུ་དོན་སྤྱིར་བོད་ག་རེ་ཟེར་ན།
ང་རང་ཆོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་སྐད་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞུ། བལ་ཆེར་གོ་བདེ་བ་ཡོང་ས་རེད།
ང་རང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་རེད། ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོར་རེད། འགན་འཁུར་དུས། limitation ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ས་
མཚམས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ། འདི་སེམས་ཀྱི་འཁུར་སོ་དེ་འདི་རེད། ལར་
ནས་སྤོན་མ་ཆོགས་གཙོ་ཟུར་བ་གཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་མེད་ས་སོང་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་ཆང་མས་
མཁུན་རྒྱ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཆང་མ་རི་མ་རི་བཞིན་འཆད་དགོས་པ་མ་རེད། ལྷང་ཅམ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་
དུས་ཞལ་ཡར་གཟིགས་ནས་གསུང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ལ་མར་བལྟས་ནས་གསུང་གིན་འདུག
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིབ་པ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས། ཞལ་ཡར་གཟིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་།

ལྷོ་འབྲས་ལྷ་བ་ཕུན་སྡེད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ངོས་ལེན་ཞུ་ཆོག་པ་བཤིས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་སྤྱིར་བཏང་དང་པོ་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ལ་ཞལ་བྱིས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཇེས་ལ་གཡས་གཡོན་ཆང་མར་བལྟ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཚོགས་
 འཐུས་མི་ཟེར་ནའང་རེད། མི་ཉམས་ལྟ་བུ་བཅི་ཡི་འདུག འདི་ངས་ཉམས་འདི་བྱེད་པའི་ཁུལ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཞོར་ལ་སོག་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་མའི་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ངས་གསལ་པོ་རང་མེད་
 པ་བྱས་ནས་ལྷང་ཅམ་ཞུས་པའི་ཁུལ་རེད། སོང་ཅང་ལྷང་ཅམ་ཞུས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་འདི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་བཅི་བཀུར་ཞུས་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཆོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུ་འདུག དེར་སང་བརྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 བརྒྱད་ལམ་དེ་ཉ་ཅང་འཁྲུག་སོ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་རྣམ་ཉོག་མེད་ནའང་དེའི་བར་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་སེམས་པ་ཉ་ཅང་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། དངངས་སྤྱིག་སྤྱིས་ནས་དེ་རིང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་གནས་བབས་འདི་བྱུང་།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་གིན་སོགས་གཅག་གི་ཡིན་གསུང་དུས། དེ་ནས་སོགས་གཅག་ནའང་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་
 ཐོགས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་ན་ཇེས་མ་ཡང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲ་ཆོགས་རྒྱུད་ནང་ལ་བཀའ་ཐོལ་གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱི་རེད། དེའི་
 སྐབས་ལ་གང་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་འཆབ་
 ཐོག་ནས་ད་གིན་ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་བབས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན། གཞི་ཅའི་གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་གསུང་མཁན་ཆང་མས་
 བཀའ་ཐོལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོས་ལེན་དང་དེ་འདྲ་ཡིན། ངས་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་ Limitation མཁྱེན་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་
 བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པའི་ཞོར་ལ་བཀའ་ལན་དང་སྤྱགས་ཏེ་ངས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུའི་
 འདོད་པ་བྱུང་། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བསྟོན་གཞག་དང་དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་ལས་བྱེད་བསྟོན་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་སྤྱིག་གཞི་ཁག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྟོན་བརྗོད་གང་ཡང་
 མེད། གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ངས་ལྷང་ཅམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ལྷང་ཅམ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཇེས་ལ་ལམ་ཁགས་ལ་སོ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ན་མདོག་རན་སོ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ལྷང་ཅམ་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཁྲིམས་དང་
 སྤྱིག་གཞི་བཀོད་ཁྲབ་འདི་དག་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྟོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྒྲུང་དོར་སྤྱིག་གཞི་དང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་
 བསྟོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་ཆུ་མེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱགས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་གསེལ་འདེབས་
 དང་སྤྱགས་ནས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་བསྟོན་གཞག་ ༡༩ ཀྱི་ནང་ནས་ལས་བྱེད་ལ་གང་ཡང་
 ཞུ་ཡི་མེད་དེ། བཀོད་ཁྲབ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་བསྟོན་གཞག་བྱས་པ་འདི་བཀའ་ཤག་འཁྲུང་བའི་ཇེས་ལ་རྒྱ་
 བ་གསུམ་ཀྱི་ཇེས་ལ་ལས་མཆོམས་བཞག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཇེས་ལ། འདི་ངས་ལས་ལྷོག་གཅིག་
 ཆགས་པ་རེད་བསམ་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་འཁྲུང་ཆང་བ་རེད། ལས་བྱེད་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་སོ་
 སོས་སྐབས་ལ་བསྟོན་པས་ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་བསྟོན་པ་འདི་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་གཅང་མ་བཟོ་བྱུང་ན་སྤྱིག་གཞི་དང་

བཏགས་ནས་གཙང་མ་བཅོས་ན་ལས་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ངས་གསོལ་འདེབས་དང་འབོད་བསྐྱེད་དེ་ཅུ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་བྱ་ར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཁུང་ ༡ ཤིའི་འཆར་འབྲུལ་
གྲོས་ཆོག་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་བ་པ་དེར་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་འགོ་ལས་དང་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆེང་མས་ངོས་ནས་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྐྱབས་སོང་བས་མ་པའི་སློབས་པ་གཅིག་དེའི་བརྒྱུད་
ནས་མ་འོངས་བར་ཕྱགས་རྒྱུ་དེར་ཤིའི་དམིགས་ལྷལ་བསྐྱབས་རྒྱུ་དེ་པོ་གཅིག་ཡོད། བསྐྱབས་དང་མ་སྐྱབ་སྟེགས་ཆེང་མའི་
མ་ཐུན་གྱུར་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Lucknow སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་འདི་སྤྱིད་སྤྱག་ཆོག་མི་བཅུ་
ཡོད་པ། ཆོག་མི་ལྟ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཆོད་ཕུལ་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་རྒྱ་མིན། དེ་དེར་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངས་
རག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ཆོང་ལ་གང་ཁྱད་པར་བཅོས་ཡོད་པ་རེད་ཐེར་ན། སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ས་གནས་
ག་པར་ཡོད་ན་འདྲ་དབྱས་ཀྱི་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ཆོག་མི་བཅུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱས་ཀྱི་ཤེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྤྱད་ཆོང་ཆ་རྒྱུ་ནང་དབྱས་ཀྱི་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་རྩོད་ལག་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་འབྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དགོས་པ་ཨ་ཅང་བཞེད་མེད་རེད། དེ་དག་ཆེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་
ན་འདྲ་ང་ཆོས་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གཅིག་ལ་ག་ཆོད་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་ཐེར་རྒྱུ་ལྷུངས་ཀ་དེའང་སྤྱད་ཆོང་
སྤྱིད་སྤྱག་གི་མི་འཕོར་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་འདི་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ནང་དེང་སང་ང་ཆོ་དེ་རེད་འདུག་རྟོག་
རྟོག་ཞུས་ན་བྱུང་གཏོང་གི་ལས་གཞི་འདི་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཆ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པའི་སྐབས་
སུ་འགོ་བཙུགས་དུས་ཉིག་ཅུ་ཉིག་ཅུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་འདྲ་འཆར་ཅན་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོར་ར་རྒྱལ་དུས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་
སྐབས་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་ཆེང་མ་འགོ་བཙུགས་གིན་བཙུགས་གིན་ཉམས་སྤོང་བསགས་གིན་བསགས་
གིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དུས་བཙུན་པ་ལྟ་ལ་བབས་པ་རེད། ལྟ་ནས་འོག་ལ་འབབ་ཐུབ་རྒྱ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ དེ་དེར་ཐག་
ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་སོ་སོ་སྤྱིད་སྤྱག་གི་གངས་འཕོར་ལ་དཔག་པའི་ང་ཆོ་རྩོན་ཡོངས་ཀྱི་གལ་
སྤྱད་ཉིན་སྤོར་ ༡༠༠,༠༠༠,༠༠༠ བཏང་གི་ཡོད་ན། འདི་ཆ་བགོས་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་མར་འབབ་དགོས་འདུག་ འདི་མར་
བགོ་བཤའ་གཅིག་པ་བརྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིད་སྤྱག་སོ་སོ་བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཉམས་ཐག་ལ་སྤོད་དགོས་འདུག་ ང་ཆོ་དམིགས་ལྷལ་
གཙོ་པོ་འདི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཉམས་ཐག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་དེར་མི་ཆེང་མ་སྐལ་པ་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པ་སོང་
ཅང་ཆེང་མས་ང་ཉམས་ཐག་ཡིན་ཐེར་རྒྱ་མ་གཏོགས། ང་ཉམས་ཐག་མིན་ཐེར་རྒྱ་ཏ་ལས་སྤྱི་ཆོག་ནང་དགོན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་

འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ཡོང་བྱེད་པ་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་མེད་ཅང་དེ་ཆོའི་ཞབས་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་
 དེས་པར་དུ་མི་སྐྱོ་བོ་མི་ཉམ་ཐག་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཆོའི་ཉེན་མཁན་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་
 དེའི་ཐོག་ནས་ Lucknow ཁོ་རང་ཆོ་ཆོང་གི་སྐྱིད་སྐྱུག་ཐོག་ནས་དེའི་འབྲེལ་བའི་ཆོང་སྐྱུང་ཞུས་འདེབས་དང་དེ་ནང་བཞུགས་
 ཤིང་ཐོག་གི་ཐོག་ལ་སྐྱོ་བ་ཡོན་གནང་བར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། སྐབས་མེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་ཡང་བསྐྱར་མཆན་
 ཞུས་ཀྱི་མེད། ཉ་ཉིང་གོས་ཆོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མང་དུ་བྱིན་མ་སོང་། སྐྱིད་སྐྱུག་དེའི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་དུས་ ༢༠༠་་་ ༢༠༠
 ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཆོང་སྐྱུང་ཞུས་འདེབས་སྐྱུག་མཁན་ ༡༠་་་ ༡༥ མ་གཏོགས་མེད། འདི་ཡང་བསྐྱར་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཆོ་ཆོང་སྐྱུག་མཁན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་དེ་འབྲེལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཆོང་མ་ཞུས་ན་བྱུང་བེད་པ་གང་ཡང་མི་
 འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་སྐྱུ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ནས་སྐྱུང་ཆོང་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་ནང་འདི་གངས་
 ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་དེའི་སྐྱུང་ཆོང་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་དུས་ཡུན་འདི་ལྷ་བ་བྱུག་རེད། བྱི་ལྷ་ ༩་་་ ༡ འགོ་བཙུགས།
 མང་ཆེ་བ་ ༡༢ ལྷ་ར་ལོག་གི་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱི་པལ་ཆེར་ ༡༠་་་ ༡༡ དེ་ནས་ལྷ་ར་ལོག་ཡོང་གི་འདུག་ སྐྱོན་ལ་ལོག་ན་སོ་སོ་ཁི་
 བན་ཡོད་པ་རེད། སྐྱིད་ཀ་ཟེར་ནའང་སྐྱིད་ཀ་གང་ཡང་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལྷ་བྱུ་བྱུ་ཆ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལེན་གྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། འདི་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཆོང་སྐྱིད་སྐྱུག་འདི་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱོར་ར་བྱུ་བ་ནས་དབྱར་ཆོང་ལ་གཡུ་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་སྐྱུང་ཆོང་ཅམ་མ་ཟད་དབྱར་ཆོང་། དབྱར་ཆོང་ལ་ཁ་
 སང་ཉིན་སྐྱོར་ ༢༠༠,༠༠༠ འདུལ་སྐྱུ་འདི་འདྲ་དབྱར་ཆོང་ཁོས་ས་བྱུ་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་པ་ཟེར་དུས་ཡང་སྐྱོན་ཞུ་འབྱོར་བ་
 རེད། དེས་སྐྱུ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དུས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོངས་ཤོག་འགོངས་དུས་ང་ལ་འདི་མེད། ང་ལ་ཁོ་
 མི་འདུག་ལམ་དུས། དེ་འབྲེལ་ཆུ་མི་འདུག་ སྐྱོན་འགྲོའི་ཆ་སྐྱོན་ཆོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུང་ཆོང་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་སྐབས་གཉིས།
 དབྱར་ཆོང་སྐྱིད་སྐྱུག་གི་སྐབས་གཉིས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགོངས་ཤོག་ལ་སྐབས་གཉིས་ཆོང་དགོས་སྐྱུ་ཆོང་མ་ཆོང་ན་གཞི་
 ནས་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་འདུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དག་ཆོང་མ་ད་ལྷའི་གངས་ལྗོངས་འདི་སྐྱུང་ཆོང་། དབྱར་ཆོང་། ཆོང་
 ཅག་ཅིག་ ཉ་ཉེལ་མང་པོ་གཅིག་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཐེས་མ་བྱུང་ན་ང་ཆོས་སྐྱུ་ཆེ་བྱུ་མ་ཆེ་བྱུ་གཏོང་སྐྱུ་འེབས་མ་སྐྱོ་
 འདི་ད་ལྷ་སྐྱ་འགྲོས་བྱེད་སྐབས་མ་རེད། ཆུང་བ་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱེད།

དེ་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀོད་བྱུ་ཐོག་ལ་གསལ་འདེབས་གནང་
 བར་སྐབས་མེ་ཆེ། མ་འོངས་པ་གང་འབྲེལ་སྐྱོགས་ཆོང་མར་མ་སྐྱོན་ནས་འགོ་དགོས་སྐྱུ་འདི་ཡིད་གཟབ་བྱེད་ཆོག་ དམིགས་
 བསལ་བསྐྱོ་གཞག་སྐྱིག་གཞི་ནང་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་དུས་ཡུན་དང་ལྷ་བ་བྱུག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བ་བྱུག་འདི་དེ་རིང་དེར་གསལ་
 འདེབས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ལོ་གཉིས། ལོ་གསུམ་ཆགས་ནས་ཐེས་མ་ཆོད་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་རང་ནས་ལོ་ལྷ་
 དང་ལྷ་བ་བྱུག་བསྐྱོས་ན་བྱེད་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གསལ་འདེབས་གནང་བ་འདི་སྐྱོ་རོ་བཀའ་ལྷོན་ནས་པ་ཆོང་
 མ་འདིར་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་ཐེས་མ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་ཤིག་གསལ་བར་ཡང་ལས་ཀ་ཅིས་སྐྱོད་
 མཁན་ཡོད་ནའང་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་ཆོ་དེ་དུས་བལྟ་གིན་བལྟ་གིན་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱེད། སྐབས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་དེ་བའི་འགྲེལ་ཤེས་ཤིག་ཞུ་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་འདི་སྔོན་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་གཅིག་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འགྲུལ་འགོ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
ཐོག་ལ་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བའི་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་
ཅང་། སྤྱི་ལས་རྒྱག་མཁན་ཆང་མར་བསྐྱུགས་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་རུས་པ་འབྲུག་
ཆེན་པོ་གནང་མཁན་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལས་ལ་ལས་མཁན་ཆུང་འཆད་མཁན་མཐོང་སོང་། བཟུངས་སྤྱོད་ནས་མ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱར་
ཟེར་བ་ནང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་རུས་པ་ཡོད་པའི་མི་དེར་གཅིག་ལ་བ་བསྟན་རྒྱ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རེད་
འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པས་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དེ་ཆོ་སེམས་འབྲུགས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་མགོན་པོ་ཆེ་བཀའ་
དགོངས་ནང་བཞིན་སྤྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སྐབས་སྤྱི་ལོ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་
འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་འདིའི་ཐོག་ནས་མར་བུ་ལོན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིག་གསུང་བ་རེད། ངས་ད་ལྟ་དེ་བའི་
ཞུས་རྒྱ་ཞི་ཡར་དངུལ་བཅོལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་དམ་ཅེད། དཔེར་ན་གངས་ལྗོངས་དང་ཐུ་ཆང་རྒྱག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་མ་དངུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་གལ་སྤྱིད་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན། བརྒྱག་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་དམ་ཅེད། རམ་རྒྱན་དངུལ་
ཁང་གི་སྤྱིད་ཀ་འདྲའི་མིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ངོ་སྤྱོད་གསལ་པོ་གནང་དགོས་རྒྱ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་དངུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་བརྒྱག་ཡོད་ན་དེ་ལའང་འགན་སྲུང་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚང་ཡིད་
ཆེས་ཐེབས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཞུས་པ་གང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གསལ་ངོ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡོད། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་བཞེས་མཁན་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡོད། གནད་དོན་དེ་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་ས་རན་
སི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་རན་སི་ནང་ལ་བོད་པ་ ༦༠༠༠ ཙམ་གནས་བཞུགས་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་མཐའ་དགོང་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཡོལ་ནས་སྐར་མ་ ༩ ནས་ ༡༠ དང་སྐར་མ་ ༣༥ བར་སྐར་

མ་ ༡༥ ཅམ་ཞུག་པ་རན་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མཉམ་དུ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕོལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་པ་རན་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། ཚོགས་གཞོན། རྒྱུན་ལས་ནམ་པའི་ངོས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་
རྒྱུས་པའི་མཉམ་དུ་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་ཉིན་རྒྱལ་ཞི་ཚོལ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཚོག་མཆན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞི་ཚོལ་དེ་པ་རན་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་པ་རན་སིའི་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁ་རེད།
མདོ་སྟོང་ཆོལ་ཁ་རེད། མདོ་སྟོང་ཆོལ་ཁའི་མཛད་གཙོ་བ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བཀའ་ཕོལ་ཞུས་ནས་ཞི་ཚོལ་དེ་མཉམ་ཞུགས་གནང་
རྒྱུའི་བཀའ་ཕོལ་བྱུང་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱི་པ་རན་སི་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་སློབ་སྤྲུག་རང་དབང་ཚོགས་པའི་འགོ་
ལས་པ་མཉམ་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་བྱང་སྤེལ་གྱི་ཞི་ཚོལ་དེ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྤྲིན་ཚོགས་ཚུངས་གི་ངོས་ནས་
འཕུས་ཤོར་མེད་པའི་ལས་དོན་ཆ་ཆང་གཅིག་བསྐྱབས་འདུག ལྷག་པར་དུ་པ་རན་སིའི་སྤྱི་འཛིན་ Emmanuel Macron
མཆོག་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ Registered
letter རང་ཡོ་རོ་ ༥ དང་ Cent ༡༥ བྱས་པ་གཅིག་སྤུལ་བསྐྱབས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སང་ཉིན་དང་
གནངས་ཉིན་ཞི་ཚོལ་སྐབས་ལ་པ་རན་སི་གཏན་སྟོན་གྱི་མཁའ་བོད་རིགས་ ༤,000 ཅམ་ཡོད་པའི་མཉམ་ཞུགས་གྲེད་དགོས་
རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སང་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་སང་ཉིན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་གྲུང་གསེང་ཡིན་མཁའ་བོད་
རིགས་ཆད་ལུས་མེད་པས་ཞི་ཚོལ་ལ་ངེས་པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རེས་གཟའ་ལྷ་བ་ལ་གྲུང་
གསེང་ཡིན་མཁའ་ཆོའང་ཆད་ལུས་མེད་པར་ངེས་པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་ཚོལ་གོ་མ་བཟོད་དེ་
དང་ཞི་ཚོལ་སྐད་འབོད་དེ་གཉིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཞི་ཚོལ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྲུགས་ལ་ངེས་པར་དུ་བཅང་ནས་མཉམ་ཞུགས་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཇི་ཆེ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད། དོགས་
འདྲི་དེ་ཅ་བའི་གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་རོབ་ཅམ་ཞུས་ཆར་སོང་། ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ཐོག་མ་དེར་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གཙོས་པའི་འགན་ཁུར་བ་ནམ་པས་ད་ཐེངས་ང་ཚོས་མར་ལྷ་
ཡོང་དུས། དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པ། གནས་འབབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་མང་པོ། མ་
འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྲིན་འཕྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་བཏུན་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡར་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་
པ་རེད་བསམ་པའི་སོ་སོར་ཆོར་བ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགན་འཁུར་བ་ནམ་པ་ཆང་མར་སྤྱིང་ཁོངས་དུས་པའི་གཏིང་ནས་
སྤྲུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བའི་གོང་ལ་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་རོབ་ཅམ་ཞུས་ཆར་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་

བསལ་གྱི་ཐི་བ་ཞིག་ལྷག་མ་སོང་བསམས་སོང་སྟེ་གང་ལྟར་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་སྔ་མ་དངུལ་ཁང་ཞིག་གི་ངོ་ཐོ་ཐོག་དེ་འདྲི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། དེ་བཙུགས་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཁང་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Reserve Bank of India དེ་ཆོད་ཐོག་ལ་ཆོག་མཆན་རག་ནས་ཉ་ཅང་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྒྱུ་དང་གཟེངས་སྲུ་ཐོན་པའི་བྱུ་བ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལག་འཁུར་དེ་རག་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཡང་མཉམ་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངུལ་ཁང་ཁག་ལ་གོམ་པ་སྟོང་གོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་བོད་པར་ཞབས་ཞུ་ཞུ་འདོད་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཞིག་ང་ཆོད་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་ཡོད་མཁན་ཆོས་བོད་པའི་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱགས་རྒྱ་རག་ན་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ། སོ་སོའི་སེམས་པ་ཡང་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲི་སྟོར་ལ་སྐད་ཆ་ཡང་མང་པོ་འདྲི་མཁན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དངུལ་ཁང་གི་འགྲོ་སྐྱོངས་ལ་སོགས་པ་དེའི་གོང་ལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་ཁང་གི་ངོ་ཐོ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གི་དུས་ལུན་མ་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དངུལ་ཁང་གི་ངོ་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་སྐྱབ་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དངུལ་ཁང་གི་ངོ་ཐོ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷག་སོང་ན་ག་འདྲ་ཡིན་ནས་བསམ་པ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་དངུལ་ཁང་གི་ངོ་ཐོ་ཐོག་ལ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྐྱགས་པན་དང་དོ་བདག་སོ་སོར་ཡང་སྐྱགས་པན་གསོས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་མང་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་སྐབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོད་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་འགྲོ་སྐྱོངས་ག་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཅིས་ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱ་དེམ་ག་བར་བསྐྱབས་ཡོད། གནས་སྐྱོངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དོན་རེད། དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ག་རེ་ག་རེ་བྱུ་བ་ཆར་བ་རེད། འབྲུག་རྒྱ་ག་རེ་སྐྱག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷང་ན་གང་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་འབྲེལ་བ་འདད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལྟོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་དོན་སྤྱིང་པོ་གཅིག་པ་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་དེ་བཀའ་ལག་གི་ངོ་ཐོ་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་བཏིངས་ནས་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་དང་ཕྱིན་ཞིག་གིས་བྱང་མི་འདུག བཀའ་ལག་གི་ངོ་ཐོ་མའི་སྐབས་སུ་དངུལ་ཁང་ཆུང་བ་འཛུགས་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག དེའང་མ་ཅུ་པོན་ཆེ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཉོག་ཙམ་སྤྱི་འཐུས་འབྲུང་ནས་ཕྱི་འབྲུངས་གནང་འདུག བཀའ་ལག་འདིའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཐོ་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར། ལམ་སྟོན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་འདི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་མངོན་གྱུར་བྱུང་བ་རེད། སྟོན་ཅིས་གོང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་འདི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་མངོན་གྱུར་བྱུང་བ་རེད།

ཁང་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལོག་ནས་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་རེད། ད་ལྟ་གངས་མེད་ས་དཔལ་
 འཕྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་མངོན་གྲུར་བྱུང་ཡོད། འདི་ཡང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་མོ་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུས་
 ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས། དེབ་སྐྱེལ་ཐོན་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བཅར་པ་རེད། དེབ་
 སྐྱེལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་དེབ་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཚོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུས་ནས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྦྱང་བསལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཀའ་འགན་གིས་དུས་ལུན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་མཇུག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ཚོང་དང་ཅིས་ལ་བྱུང་ལས་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་ཡོང་རོགས་བགྱིས། ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་གྱི་
 ཡིན། བཞུགས་ས་དང་ཞལ་ལག་ཚང་མ་གོ་སྒྲིག་ཡོད། ཉ་ལམ་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་བ་རེད། དེའང་ཟབ་སྦྱོང་
 འབྲུལ་མཁན་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོ། ང་ཚོའི་ལས་རིགས་སྦྱོང་བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་དབུལ་ཁང་སྦྱོང་
 བརྒྱུད་ལྟེ་གནས་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོ་རང་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ནས་མཐའ་མའི་དུས་ལ་མི་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་ནས། མཐའ་མ་མི་
 གྲུག་བདམས། གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས། ད་ལྟ་མི་ལྔ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར། གཙོ་བོ་འགན་བཞེས་
 ཉེ་སྤྱི་བྱུང་འཆར་འགོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྡོད་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོ། ཡང་ན་དབུལ་ཁང་གང་ཡང་བྱུང་བ། རོས་ལེན་ཡོད་པའི་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་
 སྦྱོང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་མི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་གནང་།
 ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཞུགས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོགས་པ་དེབ་
 སྐྱེལ། དེའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ཁེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རེད། འདི་ཁེ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རེད། ཞལ་རྒྱལ་གི་
 ཡིན་ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་རེད། ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་དང་པོ་དེ་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་
 དེ་སྤྱི་སྡོད་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོང་དུ་ངས་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལག་འཁུར་རག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པ་དེ་རྒྱུད་ཏེ་རྒྱུགས།
 གཙོ་བོ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས། ང་རང་ཚོས་འདས་པའི་དུས་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་པ། བོད་མིའི་གནས་
 ལྷངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། སྡོད་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན། དབུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་འགོངས་ཤོག་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཤོག་བྱ་ལྟ་
 བརྒྱུག་བརྒྱུ་དགོངས་ཤོག་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ན་ཤོད་ལ་གཟིགས་ན་
 Bandhan Bank ཟེར་བའི་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེའང་འདི་ལྟ་བུ་རེད། གསར་པ་གསར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོངས་ཤོག་བརྒྱུད་ནང་སྒྲོང་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོར་དེ་བ་བདུན་མ་གཏོགས་མ་
 བསྐྱེད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ལ་དེ་བ་བརྒྱ་ལན་རྒྱལ་དེ་ནས་དེ་བ་སུམ་བུ། ཡང་དེའི་ལན་རྒྱལ་ང་ཚོར་དེ་བ་བདུན། བདུན་དེའང་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལན་ཐེབས་པ་རེད། འབྲུལ་དུ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ གྱི་ཉིན་མོ་དེར་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཐོན། རྒྱ་གར་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འདི་རེད། འདི་ཡང་རྒྱ་གར་དབུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པ་
 རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ག་དེ་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་ན་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པ་རེད། བྱུན་གཏོང་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་
 བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་པ་རེད། དེའི་རྒྱལ་ལོག་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ངས་པར་བརྒྱབ་མེད། རྒྱལ་ལོག་གི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ལོ་གཉིས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་སྤེལ་ནས་བྱུན་གཏོང་གི་ལས་

གཞི་ཚད་ལྔ་ཅད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐེས་སུ་སྤར་ཡང་དཔུལ་བཅོལ་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཁ་འདུག་བཀའ་འགན་དུས་ཡུན་ཁ་སང་ལོ་གཉིས་གསུངས་སོང་། ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ནས་སྤྱབ་སྤྱབ་རྒྱ་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐེས་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པར་ཆ་རྒྱུན་གཏོང་གི་ལས་གཞི་ཚོས་མཁན་གྱིས་ཚོས། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་། འཁོར་ཡར་ཉག་ཉག་སྟོག་རྒྱུ་ཡི་མེ་མང་གིས་བྱག་རོགས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེར་དོ་སྟོན་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་འདས་པའི་དུས་ལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ དང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༨ དང་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༨་་་༢༠༡༩ ནང་ལ་བྱག་གཏོང་གི་ལས་གཞི། འཆོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ཡག་པོ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེལ་ཉམས་སྟོང་གི་དཔེ་མཆོན་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་རག་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་རེད། གངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ་དོན་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བསྐོ་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བསྟེན་གནས་བཅོ་རྒྱུ། གཉིས་པར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆོང་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་བསྐྱབ་སྤྱབ་རྒྱུ། གསུམ་པ་ཆོང་ལས་སྤེ་ཆེན་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་འོག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ལས་གཞི། མ་འོངས་པར་དམིགས་ཡུལ་དེ་དཔུལ་ཁང་ཆད་ལྷན་ཞིག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐེས་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འོག་ལ་ཆོང་ལས་སྤེ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འཆོ་རྟེན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འབྱུང་སྤྱར་རྒྱུ་ཡི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་རོགས་དཔུལ་བརྟེན་རྒྱ་དེ་ཅུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་དང་སྤྱོད་དཔུལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་དང་བཟུ། བཅོལ་ཆག་སྤྱབ་རྒྱུ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དཔུལ་ཁང་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཀ་ཐོག་ནས་རག་སྤྱབ་རྒྱུ། གངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཆོང་གི་ཁེ་བབ་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཟུ་དང་བཅོལ་རག་ན། གཞན་རྟེན་ཅུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡི་དམིགས་ཆད་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་དམིགས་ཆད་དེ་ཐེས་སུ་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཆོས་ང་ཆོས་དངོས་སུ་རག་ཆར་བ་ཡིན་ན། དཔུལ་བཅོལ་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཐེས་སུ་ཐོན་གྱི་རེད། དེའི་གོང་ལ་འཆར་གཞི་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ཆོང་ལས་སྤེ་ཆེན་ཡིན་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟེའི་སྐད་དུ་ཞུས་ན་ share ཡང་ན་མ་འཇུགས། རྒྱ་གར་ད་ལྟའི་གཞུང་འདིའི་འོག་ནས་བྱེ་ལོག་གི་དཔུལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བཅུགས་རྒྱུར་གྲུ་ཡངས་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བྱེ་ལོག་ནས་མ་འཇུགས་བྱེད་མཁན། གོང་དུ་སྟོན་པའི་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་ནས་མ་འཇུགས་བྱས་ན་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འཇུགས་བྱས་ན་སྐྱེད་ཀ་སྐྱད་ཆ་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཅ་ག་ཆོད་ཡོད། མ་བཤའ་གྱི་བདག་པོ་ཆགས་ནས་བདག་པོའི་ཁེ་ཕན་རག་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་མངོན་གྱུར་ཆགས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་རྒྱུ་ཅ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་ཆགས་ན་འད་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཆགས་སྤྱབ་རྒྱུ་ཡི་དམིགས་ཆད་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འབྲས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ཀླུ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གངས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་བུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས། གངས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གིས་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་ཁུངས་ཁྲུང་ཆོང་མར་བསྐྱལ་བ་མཛད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། གངས་ལྷོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་
 འདིར་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པར། ང་ཚོ་སྲུང་ཆོང་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དེར་
 མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བུན་གཏོང་བྱེད་ཆོག་རྒྱུའི་རྒྱ་གར་དངུལ་
 ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཚོགས་མཆན་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་ཅུ་དེ་ཚོ་ག་ནས་ཡོང་གི་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྲུང་ཆོང་གི་བུན་གཏོང་ལས་གཞི་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་
 ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་སྲུང་ཆོང་ཆོར། ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་ལོན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བྱ་ལོན་བཏང་གནང་བ་རེད།
 མར་བཏང་པ་ནང་བཞུགས་ཡུལ་ཆ་ཆོང་ཞིག་འབྱོར་གནང་བ་རེད། འབྱོར་བ་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁྲུང་ཆོང་མས། དམིགས་
 བསལ་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ས་གནས་སོ་སོའི་འཕུས་མི་དེ་ཚོས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་
 ད་རེས་ཀྱི་དངུལ་ཆ་ཆོང་ཞིག་ཕྱིར་སློག་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་བདག་སོ་སོས་བྱ་ལོན་བཞེས་མཁན་རྣམས་
 ཀྱིས་འགན་ཆེན་པོ་འབྱེད་ནས་ཆ་ཆོང་ཡར་སློག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་འཕུས་མི་རེད། དེ་
 བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཆོང་མར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱལ་བ་མཛད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་
 སྲུང་ཁར་ཆོང་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ Ludhiana ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་
 ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཉ་ལས་ས་གནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་སྲུང་ཆོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆ་
 ཆོང་ཞིག་སྤྱད་སྤྱག་དེའི་ཚོགས་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲུང་ཆོང་ཚོགས་པ་དེ་ག་ཆོད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ག་ཆོད་
 ཀྱི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཆོང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྲུང་ཆོང་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་
 འཛུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་ཆོང་ཚོགས་པས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་རྒྱ་
 བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྲུང་ཆོང་ཚོགས་པས་ཆོང་ཕུད་ཞལ་འདེབས་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཕུད་ཞལ་འདེབས་དེ་རེས་པར་
 དུ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེར་ཡང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ཆོང་ཕུད་ཞལ་འདེབས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཆོང་ཕུད་ཞལ་
 འདེབས་དེ་ང་རང་ཚོའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་དུ་འཛོལ་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་གནད་འགག་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། སྐབས་དེར་ངས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་གཏན་
 འཇགས་མ་དངུལ་ནང་ལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་སྲུང་ཆོང་ཚོགས་པ་ཆོང་མས།

ས་གནས་ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྤངས་གནང་དགོས་སྒྱུ་དང་ཆོང་ཕྱད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་དགོས་སྒྱུ་དང་ཆོས་གྲོས་
 ཆོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཆོའི་ཡོང་འབབ་དེ་མར་མར་ཆག་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་དུས་
 ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་རེད། བཞག་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོང་
 ཕྱད་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་རེ་བ་ཞུས་པ་རེད།
 གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་རེད་ཀྱང་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སོ་སོ་དང་འབྲུས་མི་སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དོ་སྤངས་
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་སྤྱད་ཆོང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱ་གྱུའི་ཤོས་ཡོན་ཆེད་དུ་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཞིག་ཞལ་འདེབས་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་ཞུ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐང་ཀར་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགའ་ཤས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་
 དེ་ཆོས་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱ་གྱུའི་ཤོས་ཡོན་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ལ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་
 དེ་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་དཔལ་འབྲུན་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དངུལ་ཁང་དེ་མར་དངུལ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ཡར་དངུལ་ལེན་
 རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ས་གནས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་དངུལ་བཅོལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད།
 མི་མང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དངུལ་བཅོལ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་ད་ལྟའི་ཆར་བཅོལ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་
 དངུལ་ཁང་ནང་དུ་དངུལ་བཅོལ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཅོལ་སྤངས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་
 མཉམ་འབྲེལ་ནང་དུ་བཅུག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅུ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་
 ངལ་མེད་པ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
 དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་འདི་མར་བུ་ལོན་གཏོང་རྒྱ་རེད། ཡར་དངུལ་ལེན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རྒྱ་
 ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དངུལ་བཅོལ་རྒྱུར་ཐེ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་
 ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འབྲུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོར་རག་པ་དང་དེ་ལོ་
ཅིས་འགོ་གསར་པ་བསྐྱམས་ཐེབས་ཐུབ་པར་བཀའ་ཁྲོན་གཙོ་མཆོག་པའི་འགོ་ལས་ཆང་མར་བཀའ་འཁོར་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་པུ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་དོགས་འདི་བསྐྱེབས་ཆང་བ་ཡིན་
དུས། དེའང་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དང་སྤྱགས་དམ་པུ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་ཞིག་གིས་ལུང་བྱངས་ནས་སོ་
སོ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པ་ Lucknow དཔེ་མཆོན་བཞག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་ནས་པ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་འགོ་བསྐྱད་པ་དེར་
བསྐྱགས་བཞེད་ཡོས་པ་རེད། དེ་དང་དེ་གཅིག་མཆུངས་དེ་ལོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ Lucknow ཅམ་མ་ཟད་
Ranchi གཙོ་མཆོག་པའི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱད་ཆོང་སྤྱི་དམ་ཆང་མས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
མཛད་གཙོ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཆང་མར་བཀའ་འཁོར་ཆེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་
སོང་། དམ་པུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་དང་འཕྲོམ་པའི་དོགས་འདི་ཞིག་ལྷ་
རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱད་ཆོང་ལ་བྱུན་གཡར་དེ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཉམ་ཐག་དང་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་
འགའ་ཉམ་ཐག་དང་བྱད་མེད་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ་ཐེབས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དམ་པུ་
འབྲེལ་བཞེད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉམ་ཐག་དང་བྱད་མེད་ཆོང་པ་ཆོར་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཐེབས་པ་
གསུང་དུས། ཡང་ས་གནས་ཁག་ལ་གནང་བསྐྱད་རྒྱ་འདི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་ཉམ་ཐག་དང་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་
པོ་ཉམ་ཐག་དང་། བྱད་མེད་ཆོང་པ་སུ་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ནས་དམ་པུ་བར་དུ་གནང་གི་མི་འདུག ས་གནས་ལ་གནང་རྒྱ་དེ་
ཆོང་པས་ཆ་བགོས་བྱས་ནས་སོ་སོ་ཁྲོམ་རའི་ནང་ལ་ཁྲོམ་ས་གཙོ་ཡོད། ཆོག་མི་གཙོ་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་བགོས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་དེ་ལོ་ཁྲོང་པ་བཅུ་ལ་རག་གི་རེད། དེ་ལོ་ཁྲོང་པ་ལྷ་ལ་རག་གི་རེད། དེ་
འདྲ་བྱས་ནས་ཆ་བགོས་ལྷར་བར་བསྐྱིགས་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གོས་ཆོག་པའི་བརྒྱུད་ནས་
ཉམ་ཐག་དང་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་ནས་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་བཀོད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡོང་ས་རེད། འདི་གནང་བ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལ་སྤྱད་བྱ་གཅིག་ཡར་སྤུལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཁྲོན་ནས་
མེད་པ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་གནང་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆོང་གི་སྤྱེ་ཆན་འགོ་བྱེད་ལས་
ཆོང་གི་འགོ་ལམ་ཡིན་དུས། མར་གཡར་བ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ན་འདྲ་བུ་ལོན་ལོན་རྒྱ་དང་ཡར་བཅོལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་འདྲ་བུ་ལོན་
སྟོད་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བརྒྱད་ལམ་འདི་ཆོང་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆན་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་ཡིན་དུས། འདིའི་བྱ་
ལོན་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྱི་མཆུངས་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
གཅིག་གིས་ཆོང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་སྟོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ཆོང་སྤྱད་ཞལ་འདེབས་འདི་ཆོག་པ་འགའ་ཤས་ཞིག་གིས་
དམ་པུ་ཆོང་པ་ཆོག་པ་འགོ་བཅུགས་ནས་ད་བར་དུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་མཁན་འདི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཉ་གོ་པའི་

ཆོང་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་མང་པོ་ཡོད། བར་ལམ་ཏོག་ཙམ་མར་ཆག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྤངས་འདི་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་སྡེ་
 ཚན་གཅིག་སྒྲིང་མོ་ ༢༥ ཉིན་སྒྲིང་ ༡༠༠,༠༠༠ ཡན་ཆད་བཀོད་ནས་འདི་ཡང་ཏོག་ཙམ་མི་མང་དཀྱིལ་ལ་གོ་ཞོར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་ས་གནས་སྤྱད་ཆོང་ཁག་ལ་འབྲུལ་དགོས་མི་འདུག ང་ཚོ་ཡ་གཉིད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་
 གཅིག་ཕྱལ་ས་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཐོན་ལུ་འགོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་ཏོག་ཙམ་ཉུང་བ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྤངས་འགྲིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་བསམ་པའི་མི་མང་དཀྱིལ་ལ་འགོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གོས་ཆོགས་གོང་མའི་
 སྐབས་སུ་ངས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཕོད་བསྐྱེད་གཅིག་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེད་དམིགས་བཏང་ནས་ཆར་གཅིག་རིང་འདི་ལ་ས་གནས་ཡོངས་ལ་སྒྲོར་བསྐྱོད་གནང་རྒྱ་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན།
 མི་མང་ཆོའི་དུས་རྒྱུ་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་མ་དདུལ་ཐོག་ལ་དདུལ་
 གནང་རྒྱུ་དོགས་པ་ཁྱོད་ནས་མེད་མཁན་ལྟ་སྟག་ཡིན་དུས། ཆར་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ལམ་དེ་སྒྲོ་བྱེན་ལག་པོ་
 ཡོང་ས་རེད། ཐོན་ལ་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ད་དུང་ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་
 རེད། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱག་སྒྲུལ་སྤྱི་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། སྤྱད་ཆོང་ཁག་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་
 ཀྱི་མ་དདུལ་གནང་བསྐྱེད་རྒྱུ་འདི་གང་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཟེར་ནའང་ཁོང་ནས་པ་ཆོས་སེམས་གཉིད་ནས་ཏ་ཅང་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་བཅིན་སྤྱི་གཙུགས་ལོན་དང་པོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་དདུལ་ཡར་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ས་
 གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་གཙོ་དང་རྒྱུ་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་གནས་དེ་ཆོས་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་
 མང་གི་དེར་མཉམ་ཞུགས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་གནང་བར། འདི་དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་གནང་བཞག་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཚུལ་དུ་བཅིན་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ ༡༡ ལ་ཆོང་བརྒྱབ་ཆར་བའི་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་རྗེས་ནས། ཡར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཆོ་བཏང་
 ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཏ་ཅང་ལག་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་མ་སྤྱད་ནས་གནས་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་
 བར་དུ་མི་མང་གི་སེམས་ཆོར་ལ་དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཏུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་གནང་བསྐྱེད་པ་དེ། ད་ལྟ་
 བར་དུ་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་གནང་བ་དེར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་
 དམིགས་བསམ་ལག་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྒྲོ་བྱེན་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་
 བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རག་ཟེན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

མཚུངས་མེད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཆ་བ་ཆེ་བཏན་སྐལ་བཟང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕུལ་སྤྲོད་ལྟུང་ཡིན། དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས། སྐར་དོན་རྒྱུ་པས་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དྲུང་བདུན་པ་ཆ་ཆང་དགོངས་ཞུས། གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་པར་བདེ་ལེགས་ལགས། གྲོས་ཚོགས་སུ་བཅར་ཞུ་འདྲེ་འགྲུལ་འཛིན་ཆ་ཆང་བཏོག་ཟེན་ཡང་སྤྱི་བུར་གཟུགས་ཁམས་བདེ་མེན་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཐབས་བྲལ་བས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དྲུང་བདུན་པ་ཆ་ཆང་དགོངས་ཞུས། གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་དཀར་ལགས། གཟུགས་གཞི་བདེ་མེན་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༤།༢༠ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་དྲུང་གཉིས་པའི་དགོངས་ཞུས། བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ལགས། གཟུགས་གཞི་བདེ་མེན་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༤།༢༡ ཉིན་གཅིག་པའི་དགོངས་ཞུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕུལ་སྤྲོད་ལྟུང་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་འཕུལ་སྤྲོད་ལྟུང་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༤།༢༥ རེས་གཟའ་མཇུག་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༩:༣༠ ༡ གྲོ་བ་དྲིས་ལན། ༢ ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༠༠ གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། ཕྱི་འཐུས་ཚོད་ ༡༢:༣༠ གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ གོང་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༠༠ གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ གོང་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། སང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༤།༢༦ རེས་གཟའ་མིག་དམར་པ། ༡ གྲོ་བ་དྲིས་ལན། ༢ ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ༣ ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། ༤ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། ༥ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ༦ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོ་བཤུར་དང་པོ། ༧ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བཟོ་བཤུར་པ་གཉིས་པ། སང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་། ༢༠༡༩།༤།༢༧ རེས་གཟའ་ཕུར་བྲུ། ༡ གྲོ་བ་དྲིས་ལན། ༢ ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ༣ ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། གོང་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་དང་། གཏན་འབེབས། གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། ༤ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་སྤྱོད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། ༥ གོང་གསལ་སྤྱོད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། ༦ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་སྤྱོད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། སང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་། ༢༠༡༩།༤།༢༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་པ། ༡ གྲོ་བ་དྲིས་ལན། ༢ ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ༣ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་སྤྱོད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཐུ་མཐུད་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པའི་སྤྱོད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་། ༤ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། གོང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་། སང་སྤྱི་འཐུས་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་། ༢༠༡༩།༤།༢༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་པ། ༢ གྲོ་བ་དྲིས་ལན། ༡ སྤྱི་འཐུས་སྐེང་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ༢ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཏོ་སྐྱོང་།

ཟིན་པར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ལུ་མཐུད་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐྱེད་ཟིན་པར་
 ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ༣ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་། གཏན་འབེབས། གསོལ་ཆོགས་བར་
 གསེང་། ༤ དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ༥ ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས།
 ༦ ཆོགས་བྱང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟུན་སྟོན་ཁྲུ་རྒྱ། ༧ ཆོགས་གཙའི་མཐུག་བསྐྱེམས་གསུང་བཤད། ལྷ་བས་ ༡༤ པའི་
 གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༧ པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྐྱེམས་གནང་རྒྱ་བཅས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙའི་མཆོག་སྟུན་སྟོན་ཁྲུས་ཟིན་
 པ་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙའི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གནངས་ལྷ་བླ་མ་ཆོད་ ༩: ༣༠ བར་དུ་ཆོགས་འདུ་བར་གསེང་ཡིན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙའི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་ལུ་ལུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ལྷ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་
 བདུན་པའི་ལས་ཉིན་དྲུག་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྲུ་ཁང་གི་སྟུན་ཅིས་འཕྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡས་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙའི་མཆོག་ཁ་སང་རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཐེངས་མཐའ་མ་དེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྲུ་ཁང་དེ་ཐོག་མར་
 སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་འཆར་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྟུན་པའི་སྐབས་སུ། རོགས་ཆོགས་གནང་མཁན་གྱི་དམིགས་
 བརྟེན་དང་། འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟུན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འབྲ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་
 སང་ངས་གོང་དུ་ཁྲུས་པ་ནང་བཞེན། བཏོན་པ་ནང་བཞེན་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆོ་རྟེན་རོགས་
 སྟོར་བཞེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ནས་ཞེ་དྲུག་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོང་པ་འགོ་ཁྲིད་མཁན་ཆགས་ཡོད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་དེ་
 ཁོ་རང་དགོས་མཁོ་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་རེད། ལྷ་བས་རེ་ང་ཆོའི་འཆོ་རྟེན་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་
 ཆོང་སྤྱད་སྤྱག་གི་དབུས་ཀྱི་སྤྱིག་འཇུགས་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཁྲུས་ནས་མཐའ་མའི་དུས་སུ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་
 གནང་མཁན་དེ་སྤྱད་ཆོང་སྤྱད་སྤྱག་གི་ས་གནས་དང་། གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྲུ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་མཐུན་འགྱུར་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དགོས་དབང་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་

གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཀྱི་ཁང་རང་ཉིད་ཆོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཁེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ཁེ་ཡོད་ཡིན་དུས། དེའི་སྐབས་
སུ་དེས་པར་དུ་ཉམ་ཐག་དེ་ཆོ་ག་ཞིག་ས་དགོས་སྐྱེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་གཞི་ཁག་ཁག་གཉིས་རེད་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ཁག་གི་ཆོང་སུད་ཞལ་འདེབས་སྒྲོར་ལ་དེ་སྤྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་ནང་ལ་འདྲེའི་སྒྲོར་ལ་སྒྲོན་མ་
ཡིན་ན་སྒྲོས་བཅད་ཞལ་འདེབས་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲོས་བཅད་ཞལ་འདེབས་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཁྲིམས་
ཡིག་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟལ་གྱི་ཆོང་གཞི་དེ་འབྲུམ་གཅིག་དང་། འབྲུམ་ལྷ། འབྲུམ་བཅུ་དེ་འབྲ་བརྒྱ་ཆ་སྒྲོར་
ནས་བཅོས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་སྒྲོར་དུས་སྒྱུ་རལ་འབྲུད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཚུར་ལྷག་ལོག་བརྒྱབ་
ནས་སྒྲོས་བཅད་ཞལ་འདེབས་ལ་འགྱུར་ཆར་བ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཆོང་སུད་ཞལ་འདེབས། སྒྲོས་བཅད་ཞལ་
འདེབས། འཕར་འབྲུལ་ག་དུས་སྤུལ་བ་ཡིན་ནའང་། དཔྱད་དུལ་ཟས་བཅད་དོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་དུས་སྤུལ་ནའང་ལམ་ག་དེ་ཡོད་
ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་དེ་འབྲེའི་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་བཙུག་ས་པ་དང་
ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ར་ཆོ་ཐོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོག་ས་ཚུང་བདུན་བཅུ་ག་ཆོང་ཡིན་མིན་དེ། ང་
ཆོས་སྒྲོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཆར་བ་རེད། དེ་ཅས་དུ་མ་ཟད་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ཁག་ལ་འབྲེལ་སེལ་གྱི་དེ་འབྲ་
བསྐྱེད་གོས་གསུང་སྐྱེ་དེ། དེ་སྤྱི་ཡང་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ག་འབྲེའི་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ལྷ་ནས། གཅིག་བྱས་ན་དངོས་སུ་བྱིན་ཏེ། འགོ་ཞིག་བཙུག་ས་ནས་སུ་མ་ཐུད་ཏེ་མཐུག་སྒྲོང་སྤུལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་
སྤྱི། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ཆོང་སུད་ཞལ་འདེབས་རྒྱུ་སྐྱེ་སྒྲོར་ལ། རྒྱལ་ཡོངས་སུད་ཆོང་སྤྱིད་
སྤྱག་གིས་གྲོས་ཆོང་བཞག་པར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེར་བསྐྱགས་བཞོད་དང་སྤྱགས་རྩི་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། གྲོས་ཆོང་
བཞག་པ་དེ་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ས་གནས་སྤྱིད་སྤྱག་ཁག་གི་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ། དེ་
ལག་བསྐྱར་དེ་དོན་འགྱུར་བྱས་པར་དབྱུས་ཀྱིས་བརྟེན་གནང་དགོས་སྐྱེ། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཀྱི་དགོས་སྐྱེ་སྤྱི་ར་
བྱུར་བཞིན་ས་བཀྱག་སྤྱི། གང་ལྟར་ཆོང་སུད་ཞལ་འདེབས་དེ་མ་དུལ་ཐེབས་ཅ་ལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་
འདིར་གྲོས་ཆོང་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོང་དེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་
དབྱུས་དང་། ས་གནས་སྤྱིག་འཛུགས་ཆོང་མས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཀྱི་དགོས་
པ་དེ་ཀྱི་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཀྱི་ཁང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་
གི་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞིག་འབྲོས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ཆོང་སུད་ཆོང་རྒྱུང་པར་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་
རེད་ཟེར་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སུད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ཆོག་ས་མི་ཐོད་མི་ཆོང་མས་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྒྲོར་ལས་
གཞི་དང་པོ་འབྲུམ་ ༢༡༣ གཉིས་པ་འབྲུམ་ ༡༣༡༦ ཡན་པར་བཞེན་ནས། ང་ཆོ་ཉམས་སྤོང་བསགས་སྐྱེ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེབ་
སྐྱེ། ང་ཆོས་འདས་པའི་དུས་ལ་ལས་ག་དེ་འབྲེའི་གྲས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཏོན་རྒྱུར་པན་ཐོགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
མ་ཐུན་འགྱུར་ཆགས་པར་ངའི་ངོས་ལེན་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ད་དུང་ངས་ཁ་སང་གསལ་པོ་ཀྱིས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་གངས་
ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཀྱི་ཁང་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོང་དེ་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སུས་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྤུལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་རྒྱུ་ར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གཞིགས་དང་། དེར་སངས་ར་རང་ཆོ་ Google འི་ནས་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་གཞིགས་
 པ་ཡིན་ན་ག་ཆོད་ལ་ག་དུས་ཞུས་འདུག འགའ་ཤས་ལ་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས། ལོ་གསུམ་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ར་
 ཆོར་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
 འི་རྒྱུ་བས། ང་རང་ཆོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བཞུས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་བཞུས་ཏེ་བྱུང་བ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདིར་དངོས་སུ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཆང་མ།
 དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་བྱུང་འཆར་འགོད་པ། དེའི་ནང་ནས་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཞོན་སྤྱེས་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་
 ཏུར་ཐག་གནང་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཁང་
 ཆེན་མོ། ཡང་ན་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་དངུལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལོ་བཅུ་མ་མཐའ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་མི་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་མ་སྤྱུལ་དང་སྤྱང་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པར་དེ་འདྲ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་
 རེད། སོང་ཙང་སྤྱད་ཆོང་སྤྱད་སྤྱག་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་
 རེད་སྟེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཆོས་ཞུས་ཡོད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ད་ལྟའི་ཆར་བྱ་ལོན་
 གཏོང་རྒྱུ་འཕགས་འཁོལ་ཐོན་པ་རེད། ལོ་གཉིས་མཆམས་ནས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན། དངུལ་བཙོལ་རྒྱུ་འཕགས་འཁོལ་ཞུ་ཡི་རེད། དེ་
 ཞུས་པར་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྤྱད་ཆོང་སྤྱད་སྤྱག་གཙོ་བོར་འགྱུར་པའི་དབྱར་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་བྱར་བྱ་
 མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ངས་ཡིད་
 ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་གནང་ཆར་བ་ལས་
 གནང་རྒྱ་མང་བ་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཆར་བ་ལས་བྱ་རྒྱ་མང་བ། འགྲོ་ཆར་བ་ལས་འགྲོ་རྒྱ་མང་བ་བསྐྱད་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ད་
 དུང་ང་ཆོའི་དངོས་གནས་དམིགས་ལུལ་ལྟེ་བ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། བསྐྱེད་པ་བྱས་པར་ཆང་མས་བྱར་ར་བྱར་བཞིན་ས་འགྲོག་
 དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་ཅུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་
 འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་མ་ཅུ་ག་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། མ་ཅུའི་སྐོར་དེ་དེ་རིང་འདིར་ཆོང་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གོས་ཆོགས་ར་བའི་
 ནང་ངས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆང་མ་ཐལ་བཟལ་དེ་འདྲ་བཞོས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་ལ་
 ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ཁ་སང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་ངས་ལྟང་ཙམ་ཞིག་སྟོན་སྟོན་ཞུས་
 ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཡིན་དུས་ཞུས་ཆར་བ་དེ་ཞུས་ཆར་
 བ་བྱས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཆང་མ་ཐལ་བཟལ་བཞོས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་དང་། མཆོན་པ་ཆང་མ་བསྐྱན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དོན་དག་ཡང་སྤྱི་དེ་ལས་ཀ་སྤྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིད་
 ཆེས་གནང་ཐོགས་གནང་། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་བཞོ་རྒྱ་དམིགས་ཆད་བཟུང་གི་ཡོད། དེ་ཆགས་པ་བྱས་པར་ཆང་མས་
 མ་ཐུན་འགྱུར་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་རི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོང་ལས་སྤྱེ་ཆན་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་ང་ཆོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མིང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཞིན། གང་ལྟར་མ་ཅུ་བསག་རྒྱུར་དམིགས་

ཆད་བཟུང་གི་ཡོད། དེ་མ་བྱས་ན་ང་ཚོ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོས་སྐྱེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཆོ་ཉེན་རོགས་སྐྱོར་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཐེབས་ཅན་གནད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་སྤྱོད་དངུལ་འཕེལ་སྤེལ་ཚོགས་པས་གནད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་དམིགས་ཆད་ཆེན་པོ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་གིས་མ་འོངས་པར་དང་སྒྲུབ་དུལ་བརྒྱད་ནས་དངུལ་བྱུང་རྒྱ། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་དངུལ་བྱུང་རྒྱ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་མ་དངུལ་ནས་སྦྱེད་ཁ་བྱུང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གིས་ཆོང་ལས་སྡེ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་ཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་དངུལ་བྱུང་རྒྱ། དམིགས་ཆད་བཟུང་དུས་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དེ་གཞི་བྱས་པ་རེད། རི་ཅམ་མ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་མ་འོངས་པར་རིང་མིན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པལ་ཆེར་ངས་ལྷག་མེད་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གསུམ་སྒྲེང་ཆོག་པར་བགྱིས། དང་པོ། དང་སྒྲུབ་དུལ་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་སྒྱུར་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཨ་རི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་གནད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡོངས་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལམ་སྲོལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་འདང་དགོ་དང་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་འབྲེལ་བའདད་ཅིག་གནད་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ། དེ་སྔ་ཐུག་སྤྱིལ་ཞིག་གིས་དང་སྒྲུབ་དུལ་དངུལ་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེར་དགོངས་འཆར་གསུངས་པའི་ནང་ལ་དང་སྒྲུབ་དུལ་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱུར་ཆག་ཡང་ཞུས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མེད་པའི་འབྲེལ་བའདད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་གནད་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བའདད་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་བྱང་ཨ་རི་ནང་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་རྒྱུར་བྱང་ཨ་རི་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་ཆེས་ཉུང་པོས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས། བྱང་ཨ་རི་ནས་ཆག་ཡང་ཞུ་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཅིག་འབྲེལ་བའདད་གནད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་

གཅིག་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གསུམ་ལ། གོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་གོང་ལ་བདུན་པ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྡོན་ལ་སོ་སོ་
Canada ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕྱིན་ནས་ Montreal ས་གནས་ལ་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་། Montreal
ལ་ཡོད་པའི་རང་ཚོའི་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་དང་སྒྲུབ་དབྱ་དཔུལ་དེབ་དེ་ཞུས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
མར་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཆད་དགོས་ན་རྒྱུན་གྲོག་། རྒྱུན་གྲོག་
མེད་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་རེད། ད་ལྟ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་། དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་གཉིས་བར་ལ་
འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཕྱད་པ་དེ་དག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་
དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་སྔ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
སྐབས་དེར་བྱི་བ་མེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་སྒྲུག་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་བྱི་བ་གཏོང་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཇེས་
སྟེ་དམིགས་བསལ་དང་བྱར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱི་བ་མང་པོ་ཞིག་གནང་
སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་སོ་སོར་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་ལས་
རིམ་ལ་བརྟེན་སྒྲུང་མ་བྱས་པ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་གནང་གི་
ཡོད་ན་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་ཇི་བཟུ་
རྒྱུར། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་
ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་ཁེ་ལོད་ཚོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁལ་འཇལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཁལ་འཇལ་དགོས་པ་སྤྱིར་
བཏང་ཁེ་ལོད་ཚོགས་པ་འེལ་ས་འཛིན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁལ་འཇལ་དགོས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཁལ་དེ་གཞི་ཅིག་
འཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་པ་ལྟར་ལོ་དང་ལོ་བྱས་ནས་ཁལ་འཇལ་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་ནས་སྤྱིར་བཏང་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་ཁང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་།
དངུལ་གཏོར་ལེན་བྱས་པ་དེ་མང་ཉུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁལ་འཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁལ་གཞི་
ཙམ་ཞིག་འཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བ་གཅིག་ཡིན། ཇི་བ་གཉིས་པ། ད་ལྟ་ཆོང་པ་ཁག་ལ་དངུལ་བྱན་གཏོར་གི་ལས་
གཞི་དེ་ཆོར་མཆོན་པ་ཡིན་ན། དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། ཉ་ལམ་འབྲུམ་ཆིག་སྟོང་གི་ཐོག་ཉིས་སྟོང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འབྲེལ་གཏོར་རྒྱུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཅེས་ཅི་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་
དངུལ་ཁང་ལ་གཏན་འཇགས་བཟུག་པ་ཡིན་ན། ཁེ་བཟང་གཞི་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱིད་ཀ་ཉ་ཅང་
རྒྱར་རྒྱུད་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། གཞུང་གི་དོས་ནས་མི་མང་ལ་པན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དངུལ་དེ་གཏོར་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲིག་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོང་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་དུས་ཅེས་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དངུལ་
ཁང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེར་སྤྱིད་ཀ་གཞི་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། མི་མང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཅི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
རེད། དེའི་ Balance ལྟ་བུ་གཞི་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་ནི་བ་གཉིས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མ་ཅུ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། མ་ཅུ་དེ་དེ་རེད་ལྟམ། གཞུང་གི་དངུལ་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཆོང་གི་ཁེ་བཟང་
བྱས་ནས་མི་མང་གི་ལག་ནས་ཡར་དངུལ་བཅོལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཉིས་ཙམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་དངུལ་རེད། རོགས་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་
འགྲོ་ཡོད་དུས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མི་མང་གི་དངུལ་དེ་ཡར་བཅོལ་རྒྱུའི་ལས་ཁང་ཁ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དངུལ་ཁང་དངོས་གནས་ཀྱི་
འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ཉི་དུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིད་ཀའི་གནས་སྟངས་དེ་གཞུང་གི་འགྲོ་
སྟངས་དང་དེ་གཉིས་བར་བྱུང་བར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མཐོ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དམའ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་མཐོ་
བའི་ཅེས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མང་ཆོགས་ལ་དངུལ་པར་གཏོར་རྒྱུ་དེའི་སྤྱིད་ཀ་དེའང་རང་འཇགས་སྟོང་ཀྱི་རེད་དམ།
ཡང་ན་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཇི་བ་དེ་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཤམ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ། ཁ་སང་ངས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་
དེ་བཞིན་ཕུལ་བ་ཡིན། ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་དེར་སྤྲོད་ཆོང་གི་བྱུན་གཡར་དེ་ཉམ་ཐག་དེ་གཟིགས་ནས་མ་རེད། ཆོང་གི་ཐོག་
ནས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ལན་ཐེབས་སོང་། ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་དེ་དེ་སྒྲོན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མར་བྱུན་གཡར་དེ་ས་གནས་ཁག་
ལ་བཀའ་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འགྲུབ་ཤིག་ལ་གནང་བཞག་པ་དེ། ཡང་བསྐྱར་ལོ་བསྐྱར་མར་ལེན་བ་ཡིན་ན་རག་གི་མི་
འདུག་ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོན་མ་ལེན་ཆར་བཞིག་ལོ་མཇུག་མ་རག་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་སོང་། དེ་ཡིན་
དུས་རི་ཅམ་ཉག་ཉག་ཡིན་ནམ་མེན། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་ལས་
དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་སྤྲོད་བ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་མཆོན་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ག་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ལྟར་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་དེ་གཅིག་
གསུངས་གནང་སོང་། སྤྲོད་ཆོང་གི་ཐོག་སྤྲོད་ཆོང་རང་ལ་བྱ་ལོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཆོང་རིགས་གཞན་པ་ལ་འང་
གནང་གི་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་གཞན་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་ན། དེའི་རིམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་
དམ་ཟེར་ནས་དེ་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྟར་ཡིན། སྤྲོད་ཆེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་ཆོང་ཆར་བ་དེར་བཀའ་ལན་ཕུལ་དགོས་
ཡོད་ན། ཐོས་ཆོག་གནང་དེ་བའི་འབྲེལ་བྱས་ལན་མ་བརྒྱབ་ན་ཁྱད་ཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཅེ་པའི་ལས་རིམ་ལྷན་གཞན་
དེ་ངས་ཀྱང་ངོས་ལེན་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཐོག་ཆོག་གཙོ་བཀའ་འབྲེལ་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བཀའ་ལན་འབྲེལ་རྒྱ་ལ། འ་རྒྱའི་
ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལོ་ཡོད་ཟེར་ནས་ངས་ཁ་སང་སྒྲོན་ནས་གསལ་ལོ་བཟོས་ཟེར་བ་ཡིན། འ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་
འགོ་བའི་སྐབས་སྤྱི་གཞི་ཐག་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་མཁན་གྱིས་འདྲ་ལོ་མ་བྱས་ན་དགོ་དང་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཁ་
སང་གསལ་ལོ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་ལོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ འ་རྒྱའི་ནང་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་འདུག་ སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ལས་འགོ་མ་བཙུགས་པ་རེད་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྒྱ་
དང་རྒྱུ། དགོ་དང་སྒྲོན་མང་པོ་བལྟས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་གཅིག་དང་། ཡུ་རོ་ས་ཁུལ་གཅིག་དཔེ་མཆོན་
བྱ་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཆར་བ་ཡིན། དང་པོ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་འགོ་འཛུགས་གཞི་ཆར་མ་འདི་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་འགོ་ཆར་ནས་མ་འོངས་པ་དཔལ་ལྷན་དེ་ག་པར་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ལས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་
ཆར་མ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་འདུག་ ད་ལྟ་དང་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཆོང་མ་གཞུང་གི་བང་མཛོད་དཔལ་ལྷན་རེད། དཔལ་

འཕྲོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་སྒྲུངས་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་དངུལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ན། ཆོག་པ་པ་དེ་བ་
 སྒྲེལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ནས། ད་ལྟ་ང་ཆོད་དགོ་དང་སྒྲོན་མང་པོ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཅ་བའི་བྲ་རྒྱའི་ཐོག་
 ནས་ཡོད་པ། མི་གང་ཟག་ཐད་ཀར་འགྲོ་ནས་གཉིས་ཀ་དགོས་སྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས། བྲ་རྒྱའི་ཆོད་ལྟ་
 དེ་ད་ལོ་པལ་ཆེར་འགོ་འཇུག་སྐབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆག་ཡང་གི་ཅིས་གཞི་དེ་ཆག་ཡང་ཞུ་མི་
 དགོས་སྒྱུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེར་ངས་དཔེ་མཆོན་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཆག་ཡང་ཞུས་ན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ཆག་
 ཡང་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཞུས། རྒྱུ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱིས་གནང། ང་ཆོར་འཕྲོད། ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་ལ་སྤུལ། བཀའ་ཤག་གིས་
 སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ལ་སྤུལ། ཆག་ཡང་ཐོན་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་འཕྲུལ་དུ་བྲང་ཨ་རི་ལ་དེ་འདུག ཡུ་རོབ་ལ་དེ་
 འདུག་ཟེར་ནས་ང་ལ་བྲངས་ཀ་ཞུ་ཆོག་ཆོག་གང་ཡང་མེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྤྲུག་མཁོ་བྲུང་ན་རྩེས་ལ་འབྲུལ་ཆོག་
 ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆག་ཡང་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མཆོམས་རེ་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གོ་བསྟར་ཡོང་
 གི་འདུག ཅ་བའི་ལས་ཁྲུངས་ནས་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་དུས། ངའི་ལས་ཁྲུངས་ནས་རྒྱུ་གཉེར་བྱེད་དུས་ངས་ཤེས་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། སྐབས་རེ་དངུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ལོ་ལྟ་དང་དུག་དང་བདུན་ཆད་པ་དེ། ཨ་སྒོར་གཅིག་སྟོང་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་དེ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཞུས། འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་ཉིས་བརྒྱ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་མདོག་དན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ཀུན་
 སྟོང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་རེད། དེ་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆག་ཡང་འབྲུལ་དགོས་
 བསམ་པའི་རྒྱུ་ལྟོངས་ལྟེ་བ་དེ། ད་ལྟ་ཆག་ཡང་སྟན་ནས་གོ་སྐབས་ཤིག་སྟན་ནས་མ་འོངས་པར་སྤུལ་སྟན་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་གཤམ་
 ཆེ་བ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་གཞུང་ལམ་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཁྲིད་སྤྱོད་རྒྱུ། ཅུའི་ཡུར་བ་ནང་དུ་ཅུ་ཉག་ཉག་རྒྱུག་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་
 དམིགས་ཡུལ་ལྟེ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོད་འདྲ་བྲས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་
 པ་དེས་ཁྲལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གངས་ལྟོངས་དཔལ་འཕྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་། རྒྱ་གར་དཔུས་གྱི་ཆོང་ལས་སྤྱེ་ཆོན་གྱི་
 ལས་ཁྲུང་ཨ་མར་དེབ་སྒྲེལ་བྲས་ཆར་བའི་རྩེས་ཆོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་གི་ལས་ཀ་བྲས་ཆར་བའི་
 རྩེས་སྤྱེ་ཆོང་གི་ཁྲལ་རྒྱག་དགོས་གྱི་རེད། ཆོང་གི་ཁྲལ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁེ་པན་མེད་ན་ཁྲལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཆོང་སྤྱེ་ཆོན་ཡིན་ན་འང་། ཆོང་རྒྱག་ཆར་བའི་རྩེས་སྤྱེ་ཆོང་དེར་ཁེ་པན་ག་རེ་འདུག ཁེ་པན་གྱི་བརྒྱ་ཆར་དཔག་ནས་ཁྲལ་
 རྒྱག་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཆོང་ལས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོང་གིས་ཁེ་པན་ཁྲལ་ཐོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཉམ་དུ་
 ཆོང་གི་སྤྱེ་ཆོན་བྲུང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་གྱི་འགན་ཁུང་དེ་ཆོགས་པར་དེབ་སྒྲེལ་བྲས་ནས་དེས་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱེ་ཆོན་ལ་ལས་
 ཀ་བྲས་ན་ཁྲལ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་བཙལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་
 ཡིན། ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གངས་ལྟོངས་དཔལ་འཕྲོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་གྱི་སྟོན་ཅིས་
 ལ། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོང་གི་འགན་ཁུང་ཐོག་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་ངས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ལམ་ཁ་འདོན་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ན། ཡང་ཆོང་གི་ཁྲལ་དེ་སྤུལ་མི་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འཕྲུལ་དུ་ཆོང་གི་
 བརྒྱ་ཆ་བཙོ་སྤྱད་ཉེ་བུ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་ངས་མ་ཤེས་པར་ཤེས་མདོག་མདོག་བྲ་རྒྱ་གང་ཡང་
 མེད། ཡིན་ན་འང་དེར་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ང་ཆོས་ཆོང་རྒྱག་ནས་ཁྲལ་གཡོལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་དེ་ཡག་པོ་མ་

རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་
 དགོས་ཟེར་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཡོལ་རྒྱུ་འབྲས་མཐོ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཙམ་འགན་ཁུར་རྒྱུ་འཕམ་
 ཁ་ཡོད་དུས། ཁྲལ་འབྲལ་རྒྱ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་འབྲལ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲལ་འབྲལ་རྒྱ་ཆགས་མ་ཆགས་
 དེ་ཆོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ཁག་གཉིས་
 བཏང་ཆར་བ་དེ། ལོ་དང་པོར་ཉིན་སྟོར་ ༤༡, ༣༠༠, ༠༠༠ ལོ་གཉིས་པར་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༡, ༤༠༠, ༠༠༠ དེ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་
 འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་གཞི་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་གཞི་དོ་
 བོར་བཏང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ལས་གཞི་དེས་ཆོང་རྒྱ་གཞི་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་རྒྱུ་
 དོན་དུ་ང་ཚོས་སྐྱེད་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་། སྐྱེད་ཀ་འང་མ་རེད། ཁན་ས་སྐྱེད་ཀ་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་དག་ཡང་སྐྱེད་
 འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྐོང་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོར་དགོངས་སྐྱོན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་དདུལ་དེ་ག་རེ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་དདུལ་ཁང་ལ་དདུལ་བཅོལ་བ་དེར་གཏང་མ་བཞག་ནས་དདུལ་མར་དདུལ་ཁང་ནང་དུ་
 བཏང་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དདུལ་ཁང་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་དུས།
 དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་བསྐྱོམས་ན་དདུལ་ཨ་མ་བཞག་པ་དེའི་སྐྱེད་ཀའི་བསྐྱོམས་དང་། ད་ལྟ་གཏོང་བའི་སྐྱེད་ཀ་ཉུང་བའི་
 བར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཁེ་ཕན་མ་གཏོགས་གྲོང་ཆ་བཙེད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་
 སོང་། གལ་སྲིད་ཉིན་སྟོར་ ༡༣༡, ༤༠༠, ༠༠༠ དང་ཉིན་སྟོར་ ༤༡, ༣༠༠, ༠༠༠ གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་དདུལ་ཁང་ནང་དུ་གཏན་
 འཇགས་བཞག་ན། བརྒྱ་ཆ་གཞི་དག་གི་རེད། དེ་དང་ད་ལྟའི་སྐྱེད་ཀ་གཉིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བསྐྱར་ན་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟ་ངས་དདུལ་ཆང་མ་དདུལ་ཁང་ནང་དུ་གཏན་འཇགས་དདུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁག་ཐེག་བྱས་ནས་སྐྱེད་ཀ་གཏོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། གྲོང་མང་པོ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་དདུལ་ཨ་མ་ཁག་ཐེག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་
 ལ་ཨིན་ཟིའི་སྐད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Overdraft ཟེར་གྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐྱེད་ཀ་
 གཏོང་དུས། ང་ཚོས་དདུལ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དདུལ་ཁང་གི་དདུལ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ལ་མི་སོ་སོའི་གང་
 མགྲོགས་མགྲོགས་སྐྱད་ན་ང་ཚོར་གྲོང་ཆ་བཙེད་ནས་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་གྲོང་གི་ཆབ་ལ་ད་དུང་ཁེ་ཕན་སྤུངས་ཐུག་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་དདུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་གཙོ་མོ་ཨ་ཟིའི་རོགས་དདུལ་ཐོག་ནས་དདུལ་བྱང་།
 དེའི་ལས་གཞི་བརྒྱུ་མས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དདུལ་འདི་སྤྱི་པའི་དདུལ་ཆགས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་
 བདེན་པ་རེད། སང་ཉིན་ཆོང་ལས་གཉེར་བའི་སྐབས་སུ། ཆོང་ལས་དངོས་སུ་མ་རྩ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་མ་རྩ་གཞི་
 ཡོད་པ་རེད། སྐར་པ་སོ་སོ་ཆོང་ལས་སྤྱེ་ཆོན་ཆེན་པོ་མ་རྩ་བཙུགས་ནས་མ་རྩ་མང་ཉུང་གི་མ་ཤེར་བདག་པོ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་
 འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ལྡ་བཙུང་གཅིག་ང་ཚོས་ཉར་
 རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་པར་ཕྱོགས་ལ་མ་ཤོར་བའི་དང་པོ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེ་
 ལོས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོང་ལས་སྤྱེ་ཆོན་གཞན་པ་ང་ཚོས་མ་རྩ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་སྐར་གྱི་བཙུགས་
 པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོན་སྡེ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཆོང་གིས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སུས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ལྡ་བཙུང་གཅིག་

མང་བ་དེ་དང་ཆོ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མ་ཉར་ན། མ་འོངས་པར་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་
 སྤྱགས་ཁལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པ་དེས་བཀའ་འདི་གནང་བྱས། ཉམ་
 ཐག་ཅིས་གཞི་དེ་རེད། ང་ཚོས་དང་པོ་སྤྱད་ཆོང་སྤྱི་སྤྱག་གི་ཁྲིམ་ས་ཡར་མར་འཕར་བསྐད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་མི་གངས་
 ༣༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་ང་ཚོས་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་མ་དངུལ་ཉུང་བྲགས་ནས་འབྲུམ་ ༤༡༣ འབྲུམ་ ༡༠༠༠
 འབྲུལ་བྱ་བྱས་པ་རེད། འབྲུམ་ ༤༠༠ རོགས་དངུལ་ནས་རགས། འབྲུམ་ ༣༠༠ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དངུལ་ནས་བཏོན་ཏེ་
 འབྲུམ་ ༡༠༠༠ འབྲུལ་བྱ་བྱས་པ་རེད། དངོས་སུ་བཞེས་མཁན་དེ་འབྲུམ་ ༤༡༣ མ་གཏོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་
 ལས་གཞི་གསར་བ་ཡིན་ཅང་། བྱི་རྒྱ་ ༥ འབྲུལ་མ་ཐུབ། བརྒྱད་པར་འབྲུལ་བྱ་ཆགས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་མར་འཐེན་དགོས་
 བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ ༤༡༣ ལ་ཐུལ་བ་རེད། དེ་འབྲུལ་བྱ་དེ་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་མི་ཆང་ ༣༠༠༠ ཆང་མར་སྟོབ་ན་
 བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆང་མར་སྟོབ་དུས་ཉམ་ཐག་སུ་རེད་ཟེར་དུས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ང་ཚོ་ཆང་མར་བྱས་ཡོད་
 པ་རེད། ལག་པའི་ནང་གི་ལག་མཐེལ་རེད། ཆང་མ་བྱས་ཡོད་དུས། དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དངུལ་ཞིག་བྱང་ན་ང་ལ་དགོས། ང་
 ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ཉམ་ཐག་རེད། ཁོ་ལ་འབྲུལ་རོགས་ཟེར་མཁན་ཉ་ལམ་དགོན་པོ་རེད་ཟེར་ན། དེ་རིང་ངས་སྤྱི་
 ཚོགས་ལ་དམའ་འབེབ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དགོངས་སེལ་དང་སྤྱགས་ནས། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡོང་བའི་
 སྐབས་སུ་བྱ་བྱ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོས་དངུལ་བཀམ་པ་དེ་ཆོ་གཙོ་པོ་བཟུང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་
 དུས། ས་གནས་སྤྱི་སྤྱག་དངུལ་སྤྱི་སྤྱག་འཛོམས་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ནང་ཁུལ་བྱ་བྱ་ནས་འགོ་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་རིང་གཉིས་པ་དེར་ཐོག་མ་མ་རག་པ་གཉིས་པ་རག་བྱ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆང་མ་སྒོར་ར་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། དངོས་གནས་གནས་སྟངས་ཞན་པ་དེར་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་རག་པ་ཡིན་ན་པན་
 ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་དུ་དམིགས་བསལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཆང་མས་ང་ཡང་དམིགས་
 བསལ་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ལ་ཆད་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཆོང་བྱག་
 མཁན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོང་མ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོན་རག་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 རེད། བྱ་ལོན་མི་གཞན་པར་ནས་ལེན། ལས་ཀ་གཞན་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞུགས་གཞན་པ་
 བྱང་ནས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་སྤྱི་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་བསྐད་ནས་འཆར་ལོང་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀུར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ནས་གང་གནང་བ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ། ཆོང་བྱག་གི་ཡོད་ན་སྤྱ་མ་ཐུད་ནས་རག་ན་སྤྱི་ཀ་ཁེ་པོ་
 ཡོད་པ་པན་ཐོགས་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཐུག་མ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་
 བདེ་དོན་གྱི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པ་རེད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་ཆོང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཀ་འབྲུལ་བྱ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་བྱས་ཐེབས་
 ཅའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཆོ་རྟེན་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ལྷག་ལོག་བྱག་གིན་བྱག་
 གིན་མཐུག་མ་ནམ་ཞིག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྟེ། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་སོ་སོ་རྒྱུད་པ་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ལང་
 བས་འགོ་ཐུབ་བྱུང་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོད་ལྷན་པུང་གནས་མཆོག་ནས།

གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་བཅུ་མས་ ༡༩, ༡༠༠, ༠༠༠ གཏན་འབེབས་ཁུ་ཁང་བཡིན་ན་
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁུ་ཁང་བཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་དམིགས་བསལ། ལྷན་སྟོན་
གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་པ་དེར་
ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣༩༧, ༡༧༡ རེད་འདུག ཚོགས་ཆུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཁུ་ཁང་ཡོད་ཅེས་ཁུ་ཁང་བཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོད་ལྷན་པུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁང་ ༡ པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་
ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠, ༠༠༠ ཅམ་ཞིག་འདུག དེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ་རེད། ས་ཆ་ག་བར་གཏོང་རྒྱ་རེད།
དེ་སྟོན་ལ་མེད་ཟེད། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གཏོང་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁུ་ཁང་བཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོད་ལྷན་པུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེས་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ གྱི་གོང་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཅིས་འགོ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ལ་ས་གྲི་ཞི་ཁོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཅིས་འགོ་
དེ་འགག་པ་རེད། མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལོ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་འགོ་བཞུགས་པའི་ཅིས་འགོ་
ནང་དུ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་ནས། ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གཏོང་རྒྱའི་ཅིས་འགོ་ཞིག་ལུ་
བ་རེད། འབྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་ལྷོངས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཀག་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ཆང་མ་སྤྱི་
སྤྱི་ལ་ཕེབས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་རེ་འཛོམས་ན། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་མཐའ་
ཁག་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ང་ཚོའི་མགོན་ཤོག་འབྲུལ་བྱུང་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རམས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆང་མ་མཉམ་

ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་དང་། རང་དབང་ཅན། གཞུང་ཞབས་སྤྱི་འགྲེལ་ཆང་མ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཐབ་ནང་དུ་དེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་རེད། ཉེན་མ་གཉིས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་
 བསམ་སྒོའི་ཞིག་བར་སྤྱིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཆང་མ་ཆུད་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་རང་གི་ཆེད་དུ་མ་རེད། དེ་ལས་བྱེད་པ་ཅན་ཅོ་ཤེས་རྒྱ་དང་། གོ་བ་སྤྱར་བྱ་རྒྱ། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་དང་
 མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དེ་སྤྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བྱིས་སུ་བསྐྱར་
 གསོ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ཟུགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀམ་མཁུ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་བ་གཅིག་གཏོང་དགོས་བསམ་བློང་སྟེ། གོང་དུ་སྤྱི་འབྲུས་གཞན་ཞིག་གིས་བཏང་ཆང་
 སོང་། དེ་སྤྱི་ལམ་གཏོང་གི་མེད། ཆོག་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་བློང་། ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་
 རང་ལ་ཞལ་ལག་ཐད་ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གཅིག་དེ་གང་ཞུ་དགོས་བསམ་བློང་ཐེར་ན། ལས་བྱེད་གསོལ་ཁང་ནང་ལ་ཁང་
 བ་དེའི་དཀར་ཆ་མེད་པ་ཆགས་འདུག འདི་གང་བྱས་ནས་ཐེར་ན། ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་མང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མང་པོ་བཅོས་ཡོད་
 པ་རེད། སྤྱོད་དེ་དག་ཤེས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞག་འདུག དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འབྲུག་གི་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པའི་མེད་གོ་ཁ་
 འཕྲོད་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་མར་མགོ་མཁུ་གྱར་ལ་ལོག་ནས་བཞག་པ་དེ་ངས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་ས་རེད་སྟེ། དེ་འབྲེལ་དུས་
 མ་འོངས་པར་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་དེ་ཆོ་མཁུ་ལ་མ་བཞག་ནས་ག་བ་འཛོག་དགོས་ནའང་བཞག་ མེ་
 ལ་བསྐྱེད་དགོས་ནའང་བསྐྱེད་པ་གཏོགས་དེའི་ནང་ལ་བཞག་ སེང་གོ་ཁ་འཕྲོད་ཀྱི་མགོ་གྱར་ལ་ལོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན།
 ཉེན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་ས་རེད་སྟེ། ཟུགས་ཇི་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་སྤྱི་ཐབ་ཉམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༢༡༥, ༡༥༠ བཀའ་
 འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཀར་ཆ་ཡག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་དང་ཆང་པའི་ཐེགས་པ་འཆོག་རྒྱུ་འདི་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཅིས་
 འཆར་འབུལ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད། ལྷན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་

ཟབ་སྐྱོང་ཕུལ་ནས་ཟབ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་ལ་དེང་སང་འགྲིག་གི་བཅོས་པའི་སྒྲིམ་གཞི་ལྷགས་ཡོད་པ་དེ་པ་གི་བཞག་ཡོད་པ་དེ་གང་
མེད་ཟེར་ན། མགོ་འཇུག་ལོག་པ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཁར་ཐུག་འཛིག་དགོས་པ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་
འདི་ཉར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྩེ་མ་ཟབ་སྐྱོང་གཉིས་པ་འབྲུལ་དུས་ལྷགས་དེ་རང་འཇགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད། འགྲིག་དེ་བཞི་པོ་
བརྒྱུ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འབྲེལ་པ་མེད། དེ་འབྲེལ་དུས་པ་གིར་རྩོམ་པོ་མཐོང་གི་འདུག སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ག་བ་ལ་
འཛིག་དགོས་འདུག གཅང་མ་རྩི་ལྷར་བཅོ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༣, ༣༩, ༤༡, ༤༢, ༤༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་
ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་རྒྱར་བཀོལ། ལྷ་སྒྲོལ་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྒྲོལ་ཅིས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེར་
ཉིན་སྟོར་ ༥, ༩, ༡༤, ༡༩, ༢༤ རེད། ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༩, ༡༤, ༡༩, ༢༤ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གོ་རིམ་དེ་ཐོན་བྱའི་འབྲུང་བ་བཏང་ཆོག་པ་བགྲིས། དཔལ་ལྷན་
བདེ་སྤང་བཀའ་སྒྲོལ་མཆོག སང་ཉིན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་དགོས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྲེ་ལེན་ཁང་དེ་
ཡར་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༣༠༣ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། སྤྲེ་ལེན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལྷན་སྒྲོལ་
གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབུས་སྤྲེ་ལེན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩, ༢༣, ༣༠, ༣༣
ཆོགས་རྒྱུད་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤེལ་ལྟེ་ལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་འཕེལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༣༣,༩༩༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤེལ་ལྟེ་ལ་མཐུད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ། སྤྲོན་སྟོན་གནང་
མཁན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔུས་སྤེལ་ལྟེ་ལ་མཐུད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༣༣༡,༡༧༡
ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཙང་། སྤེལ་ལྟེ་ལ་མཐུད་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༣༣༡,༡༧༡
གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། སྤྲོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་མི་
འབྲུང་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུང་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེར་ཉིན་སྟོར་
༤༤,༩༩༣,༣༥༠ འདུག ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅིས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༣ དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་འགའ་
ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡིན། དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆ་དག་ཀྱི་ཆོར་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལྟེངས་དེ་ང་ཚོ་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཚུང་སོང་ཙང་ཆང་མ་ཉ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོར་ང་ཚོ་དེར་སང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་འཕེལ་ཆར་དུས་དགུ་ཀྱན་ཡིན་
ནའང་འདྲ། དགེ་སྤྱུག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྟོན་དཔོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་དགེ་ཀྱན་ཐེར་བ་
དེར་ཐོགས་ཤིག་མེད་ན་དགེ་ཀྱན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་བསམ་སྟོན་མང་པོ་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཤིང་། དེས་གནས་

བྱས་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་མཐོ་མོ་ལ་སྒྲིལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་དག་གཙོ་
 བོ་མི་ལོ་ ༢༠ ཟམ་པའི་རིང་ལ་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ལ་གང་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཡར་བསྐྱེན་མཁན་
 གྱིས་བསྐྱེན་བསྐྱེད་པ་དང་མར་གནང་མཁན་གྱིས་དེ་བཞིན་གནང་ནས་ཡོང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོང་མས་མཁུན་དགོས་སྐྱེད་གཤམ་འགྲུབ་ལ་
 ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་རིང་འདྲིའི་ནང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆའི་དགོས་ཆུན་ཟེར་དུས། སལ་ཆེར་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགོས་ཆུན་
 ནང་བཞིན་གསོལ་སོགས་ཡར་སྐྱར་སྐྱེད་དང་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྐྱར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་དུས། གཙོ་བོར་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་སོང་། དེ་སྔོན་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོན་སྡེ་ཆུང་ཁག་གི་དགོན་གཉེར་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགོས་ཆུན་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་
 རྟོག་ཅུ་མ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐྱབས་ལེགས་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
 འདྲིའི་ནང་ལ་དགོས་ཆུན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཡིག་དགོས་ཆུན་དེ་ཚོ་གོང་ཆེ་བ་འདུག ཆོས་རིག་དགོས་ཆུན་དེ་ཚོ་གོང་ཆུང་བ་
 འདུག་ཟེར་མཁན། དཔེ་ཁྲིད་དགོས་ཆུན་དེ་ཚོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་གནས་སྡུངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་འདི་གནང་བར་ཡག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གནང་
 བར་བཞེན་ནས་རྗེས་ལ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་སྒྲིལ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་སྔོན་མ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་
 ཐོག་མར་བཞེངས་དུས། གཅིག་སྤྱི་ལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་གསུམ་ནང་ནས་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ག་བ་པེབས་པ་ཡིན་
 ནའང་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད་འདུག་གསུངས་ནས་དངོས་གནས་དེ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་
 ད་ལྟོ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདྲིའི་ནང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་པ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཆར་
 འགོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ན། མི་སལ་ཆེར་ ༣༠༠ ནས་ ༥༠༠ མ་ཟེན་ཅུ་མ་དེ་འདྲ་འཆར་འགོད་ཅིག་གནང་འདུག དེར་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སོགས་དང་ལས་དོད་དང་མཆོན་དོད་ལ་བལྟས་ན་གང་ཡང་མ་རེད། འདྲིའི་གཞི་འཛིན་ནས་མ་འོངས་
 བར་སྔོན་མའི་དགོན་པའི་ལུགས་སློབ་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ཆོར་གཞོན་སྔོན་མ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་
 གྱི་འདུག དེར་བལྟས་ནས་དགོན་པ་སོ་སོས་དགོན་པ་སྤྲིའི་དགོས་ཆུན་ལ་སོགས་ཆེ་བ་འདུག སྒྲིལ་སྤྱི་ལ་སོགས་ཆེ་བ་འདུག དེ་
 འདྲ་ཆུང་ཆུང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྔོན་མའི་ལམ་སློབ་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་
 འདི་གནང་སྐྱེད་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་མར་གནང་བ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་དཔེ་ཆ་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགོས་ཆུན་བྱངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཅུ་མ་ནས་ང་ཚོར་སོགས་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་
 མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་དག་དེ་གང་རེད་ཅེས་དེ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོར་སྐར་མ་བཅུ་དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ལྷན་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་འགོ་མཇུག་ ༤ ལ་
དང་ ༩ ལ། དེ་བཞིན་ ༡༩ དང་ ༡༥ རེ་རེ་ལ་བྱི་བ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་དག་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་རེད། མོ་
མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དག་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་མ་སྐྱེད་འགྱུར་མང་པོ་གནང་ནས་དག་བཤེས་མ་བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་དང་དེ་
འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། སྡོན་ལྷན་དང་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་
གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དག་བཤེས་མང་ཕྱག་འབྲེལ་དང་དེ་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་འགྱུར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཚོས་
བརྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་
མ་སྐྱེད་འགྱུར་གནང་རྒྱུ། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཕྱག་འབྲེལ་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དཔོན་པོ་
འཆར་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་བྱི་བ་དེ་ཕུལ་སྤྱོད་ཡོད་དེ། དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་གསལ་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡང་གསུང་རྒྱུ་མི་
འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྡངས་གཏང་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་
ཁྱུང་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་ད་ལྟ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་ལྟེ་གནས་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ནང་ནས་གང་ལྟར་མཚན་བཏགས་སྡངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
སློབ་གཉེར་གནང་ནས་སྤེལ་བ་མང་པོ་ནང་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཁན་པོའི་ཕྱག་འབྲེལ་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འབྲེལ་གནང་དགོས་ཡོད་
ནའང་རེད། དེ་འབྲེལ་མཚན་གནས་གཤམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་
མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དག་བཤེས་མའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཉམས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ཆང་མའི་ལྟེ་གནས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཆགས་དུས་དེ་ཚོར་གཞིགས་སྡངས་གང་འབྲེལ་དེ། གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ནས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱི་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱོད་འགོ་མཇུག་ ༩ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་དེ་
སློམ་དཔལ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེར་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་
ཆུང་འཛོམས་ནས་གཅིག་བཟོ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ཚོར་པར་ཕྱག་ལས་དེ་འབྲེལ་བསྐྱོར་རྒྱུ་རེད། ཡང་ན་གང་འབྲེལ་རེད་ཅེས་དེའི་
སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་ག་རང་ལོག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་འགོ་མཇུག་ ༡༩ པ་ནང་ལ་ད་ལོ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་ཆ་དག་ཀྱི་
གསོལ་སོགས་ཟེར་བ་ཞིག་སྡོན་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་
གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་འབྲེལ་ལྷན་ནས་གནང་གི་རེད། དགོན་པ་གངས་ཀ་བརྒྱུ་
ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཚོས་བརྒྱུད་གངས་ཀ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷ་པོ་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཁྲིད་དག་ཀྱི་ཆང་མར་

བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སྤྱི་བཤའ་བཤའ་བ་ཡིན་ནའང་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག བྱུང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་གནད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་གསར་པ་གང་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅིས་འགོ་དེ་གསར་པ་ཆགས་ཡོང་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་གསོལ་ཐོགས་ཕྱལ་སྤངས་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་རི་བ་གཞན་ཞིག་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ལོ་སྟོན་མའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་ཆོགས་རྒྱུ་བྱེད། དེ་འདྲའི་སྒོ་བྱུང་དུ་དུས་ཆོད་དེ་བྱིར་འགྱངས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དོན་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག འདིའི་ཐོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ཆོས་ཆོགས་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཡོད་དུས། རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་ཉག་ཅམ་པན་གྱི་མེད་འགོ་སྒྲིག་གཅིག་འདི་དེ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ལ་མགོན་ཤོག་གཏོང་སྤངས་རེད། ཆོས་ཆོགས་དེ་ཆོགས་པར་ཉིན་མ་གསུམ་ཡོད་དུས། ང་ཆོར་མེབས་དགོས་ཟེར་བ་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ལ་མགོན་ཤོག་ཅིག་གནང་བ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་ན་ལས་ཡིན་མཁན་ཆོར་ཉ་ཅང་བྱུང་བར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་བྱུང་བར་མི་འདུག་ཟེར་ན། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བཞུགས་མཁན་ཆོ་བྱི་ལ་མེབས་དགོས་རྒྱུ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལ་མེབས་དགོས་པའི་མཛད་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆོགས་འདུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཆོགས་ཆོགས། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པ་དབུ་ཁྲིད་ཆེན་ནམ་པ། བསྟན་བདག་ནམ་པ། མཁན་པོ་ནམ་པ་ཆང་མ་འདྲིམས་ནས་དེ་འདྲ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མགོན་ཤོག་གནང་རྒྱུར་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་མཆའ་མས་ནང་ལ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་ཞུགས་ནས་པ་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་རྩ་རམ་ས་ལར་གང་འདྲ་མེབས་སུ་བ་གྱི་རེད། ཕྱག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཉིན་མ་གསུམ་ནང་སྐུ་སུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། མཛད་བྲེལ་མང་པོ་ཡོད་མཁན། ཆང་མར་ག་ས་ག་ལ་ཕྱག་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་དེར་ཡོང་རྒྱུའི་བར་གང་འདྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་རེད། ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱག་ལས་ཆང་མ་གཞན་དག་ལ་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གདན་སྤངས་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདིའི་ཆོས་ཆོགས་དེ་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྤྱི་ས་ནས་གདན་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནས་ཆོར་མེབས་མཁན་ཆོར་བྱུང་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ཆོས་ཆོགས་བྱིར་འགྱངས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་མེབས་ཆར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདྲ་མཛལ་བྱུང་། དེ་ཆོར་གང་སྤངས་འཆར་གཞི་ཆང་མ་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་སོང་ཆང་མ་བཏང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། ལས་བྱེད་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུས་ཀྱི་མེད་དེ་གང་སྤངས་ཆོགས་བཅར་བར་ཡར་མར་འགོ་སོང་ཆང་མ་བཏང་ནས་བསྐྱེབས་ཆར་བའི་སྤྱི་མགོན་དེ་ཆོར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསུང་རྒྱུར། ཁྱིད་

རང་ཡར་བསྐྱེད་ཆར་བ་རེད། ཡར་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་དེ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། མར་འགྲོ་རྒྱའི་འགྲོ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་
 འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། ཡག་པོ་མ་རེད་སྟེ། ཕྱིར་འབྱུངས་ཆགས་ཆར་བའི་ཐེས་ལ་གང་ལྟར་སྐྱེ་མཐོན་
 དེ་མར་ས་གནས་ལ་ལོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 འདུག་མ་གཏོགས། ཆོས་ཆོགས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ཆོགས་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱན་དང་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་
 མ་ཡོང་བ། ཆེ་དང་ཆུང་གི་བྱུང་བར་མ་བྱེ་བ། གང་ཟག་དེ་དང་འདི་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གཅིག་གཅིག་བྱུང་སྤྱོད་དང་གཅིག་གཅིག་
 ལ་བྱུང་མ་སྤོང་ཞེས་པའི་བསམ་ཚུལ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཆོས་གལ་ཆེ་གོས་དེ་འདི་རེད་སྟེ། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་ཆང་མ་འདྲོམས་ཡོང་དུས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བྱུང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཆུང་ཆུང་སྒྲོར་མོ་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་
 ནའང་གནད་ས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོང་དུས། མི་པར་ཕྱོགས་དེར་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤོང་
 ཅང་རང་ཆོས་གང་ལྟར་སྐྱེ་ཆོགས་འདི་དང་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆང་མ་རུབ་རུབ་བྱེད་བྱུང་རྒྱའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་
 གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལམ་གྱོན་གནད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ངས་
 སྤྱག་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བྱེད་བྱུག་པ་དང་སྐབས་དེ་དང་དེར་ལས་ཀ་བྱེད་
 མཁན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནད་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། པར་ཕྱོགས་དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་
 འདྲ་གནད་སྤོང་ཐེང་བའི་སེམས་ནང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་མང་
 པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་སྤོང་ཅང་ཕྱག་ལས་གནད་མཁན་དབྱུས་ལ་བཞུགས་མཁན་ནས་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཆང་ལྷན་
 ཞིག་དང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རིང་གི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དེའི་ཐོག་ནས་བཞུག་
 གསིག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་དགོངས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་གནད་
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གཤམ་དག་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་པོ་སྤོང་ཅང་།
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དབྱུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མར་འཆམས་འདྲིའི་གྲུས་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱགས། ད་ལྟ་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་དེར་ལན་སྟོང་བསྐྱེད་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཞིས། དང་པོ་དེ་དེས་
 དཔེ་བྱེད་དག་ཀྱན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་ཐོན་བསྟན་པ་དེ་རེད། འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ཞིབ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
 དུས་འགོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་གནས་སྟངས་སྟངས་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོན་མ་རང་ཆོས་ཉུང་ཤས་

ཞིག་ལ་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཛུགས་ལ་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་སྒྲོར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་སྐྱད་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིའི་གནས་སྐྱད་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་དུས། བར་གི་བྱ་བ་ཅན་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་སྔོན་མ་བསམ་སྒྲོན་དང་
 མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འསྐྱད་སྲིད་པའི་གནས་སྐྱད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། མདོར་ན་བྱ་བ་ཅན་གསུམ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་སྔོན་
 ཡོན་དེ་འདྲ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འབྲུལ་རྒྱུ། གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་དགོ་ཆེན་ཆོར་ང་ཆོས་གཞིགས་སྐྱོང་གནང་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདེད་གོངས་
 པ་དེ་ལོ་མང་པོ་སྔོན་ལ་ཡོད་དུས། དེ་རིང་དེར་གནས་སྐྱད་པ་དེ་ཆོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་སྒྲུབ་གསལ་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་
 ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་འཆར་གཞི་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མའི་
 རྒྱུང་ཆ་གསལ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་གནང་དང་གནང་སྒྲུབ་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞུང་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་བྲིད་
 རྒྱུགས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་དེ་ཆོ་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་མཛུགས་ལ་དགོན་ས་རྒྱུང་
 ཁག་ལ་དགོ་ཆེན་ཡོད་མཁན་ཆང་མ་རྒྱུད་པ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་རེད། དཔུལ་འཕོར་དེ་སྔོན་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཉུང་ཤས་
 དུག་ཅུ་རེ་གངས་ཞིག་ལ་གནང་བསྐྱད་རྒྱུ། ཟླ་བ་རེ་རེ་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠ རང་ལ་ཅིས་སྒྲོར་ནས་འཆར་གཞི་དང་བཀའ་
 བསྐྱར་རིམ་པ་ཞུས་ཏེ་མར་བབས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་དུས། སྔོན་མ་ཆོས་སྤེལ་གྱི་དངོས་གནས་
 བར་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་གནང་བསྐྱད་པ་དང་། གང་ལྟར་ཐོགས་དང་མིང་བཏགས་རྒྱུ་འདྲི་ཐོག་ནས་
 ཆོར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། རྗེས་མ་གཅིག་གིས་བཤད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་ཆོར་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་བཀའ་ངོས་སྤྱི་
 འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྒྲུགས། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོན་ས་རྒྱུང་ཁག་ཡར་དགོས་ཀྱི་
 འདུག ཅེས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་དགོན་ས་རྒྱུང་ཁག་ནས་དཔེ་བྲིད་དགོ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཐོགས་གནང་
 རོགས་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོ་ལོགས་ཀ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་སོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡར་ཞུས་ནས་མར་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་རང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་གསལ་ཞུས་ན། བཀའ་ངོས་སྤྱི་འབྲུས་ནས་པས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བར་ལམ་
 ཞིག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ང་རང་ཆོར་དཔལ་ན་ལེན་ཁྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་
 གར་ནང་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བྱུང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་གང་འདྲ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དེ་དགོངས་པའི་མངའ་གསལ་རེད། ང་རང་
 ཆོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་དངོས་གནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ནང་ལོ་ངོ་ ༤༠
 ནང་དུ་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེར་ངོས་ལེན་དང་ཆེ་མཐོང་བཅས་སྒྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་མིག་སྔོན་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བཞག་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བཀོ་འགྲེམས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རག་ཐེན་གཅིག་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་
 རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམ་པས་སྒྲུགས་བཞེས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀོ་འགྲེམས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་རོབ་ཅམ་
 ཞིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དགོན་ས་མང་ཉུང་རང་དང་། དེའི་ནང་གསེས་དགོན་ས་མང་ཉུང་དེར་བཤད་བྱ་ཡོད་མེད་དང་བྱ་
 པ་མང་ཉུང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གཅིག དེ་ནས་མར་གང་འཆར་དགོན་ས་རྒྱུང་བ་དང་འབྲིང་བ་ལ་བབ་ཡོང་དུས། དངོས་ཡོད་གནས་
 རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་དགོ་ཆེན་ལ་ག་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་ངས་པར་དུ་གངས་ཆད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཅིས་པ་
 ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་དེའི་ནང་ལ་མ་རྒྱུད་པའི་

དགོན་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྫོགས་དང་བཅས་པ། གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་ཁྱོད་ནས་མ་ལུས་པའི་ཅིས་སྐྱོར་ནས་གཞི་བཞག་ས་དེ་
 དགོན་པ་མང་ཉུང་དང་བཤད་བྱ་ཡོད་མེད། དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་མང་ཉུང་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པའི་རང་
 རྣམ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཙམ་བཞག་ཆོག་པ་བཀྲིས། དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་དགོངས་འཆར་གནང་ས་དེའི་
 ཐོག་ལ་མར་འགྲོ་ཆོག་པ་བཀྲིས། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་འདྲ་བོ་ཞུ་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ་
 ལུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་
 རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གཞི་བཞག་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དགེ་བཤེས་མ་ལོ་རིམ་ཐེངས་གསུམ་ཐོན་ཆར།
 བཞི་པའི་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་པ་
 བཞིན། དེའི་ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་
 ལྟ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་གྱི་བཀའ་སློན་དེ་བསྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པ་གཅིག་ཀྱི་དགོས་ཡོད་
 དུས། ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་རམ་འདེགས་ཞུ་བྱ་མ་གཏོགས་འགན་འཁུར་བྱ་དེ་སོ་སོས་ཆོགས་པ་བཅུགས་
 བྱ་བྱས་ནས་གོ་མ་པ་རིམ་བཞོན་དང་། རྒྱ་བོ་ག་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་བྱ་བྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ཆོ་རང་ཁ་
 རང་ག་སོའི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་མ་པལ་ཆེར་ལུས་སྤྱོད་
 པ་རེད། ཆོས་ཆོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་འདུག བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལུས་དུས་དགེ་བཤེས་མའི་
 ལས་རིམ་དེའི་འོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མ་མར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་འཆར་གཞི་གནང་ཕྱོགས་དང་
 སློབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་བར་གང་ཡོད་པ་དེ་བཅུན་མ་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མཆན་གནས་རིམ་པ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་
 ཞེས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་དེར་རོགས་སྐྱོར་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཡོད་མིན་དང་མཉམ་ཞུགས་རི་ལྟར་བྱེད་
 དགོས་ཡོད་མིན་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཞུ་འདྲི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ལུས་བསམ་པ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དཔེར་ན།
 ཞིབ་མ་དེ་བཞིན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ནང་ལ་ཐག་ཉེ་སོ་བསྐྱབས་ཆར་མཁན་མང་པོ་དང་། ཁ་སང་དཔེར་ན།
 འབྲས་སྤངས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྱིར་བཤད་བྱའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་བཅུན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། སོ་སོས་བཅུན་མའི་ལས་གཞི་བྱར་དུ་
 ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། གཡུང་བྱུང་བོན་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ད་ལོ་དགེ་བཤེས་མ་
 མཉམ་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གཅིག་མཚུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཆོགས་འདུ་འདྲི་དེ་རིང་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱབས་བྱ་དེ་སྟོན་མ་ཆོས་ཆོགས་གཞན་པ་གཏན་ཁེལ་
 པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་དུས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོ་དེའི་འོག་
 ལ་མ་ཁུབ་པ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་མཁན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོང་
 གི་ཡོད་ཅང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཁོ་རང་ཆོ་རང་གིས་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱོད་ཐུབ་ན། སྟོན་དཔུལ་དེ་གོ་སྟོན་ཞུ་མཁན་གྱི་ཐོག་
 རྣམ་འགྲོ་སོང་ཏོག་ཙམ་གཏོང་དགོས་པའི་སྟོན་དཔུལ་དང་། ཞིབ་མ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཕྱོགས་དེ་པལ་ཆེར་མང་ཆེ་བ་རྒྱུ་རིང་པོར་
 བན་རོགས་ཞུ་བྱའི་བསམ་སྟོན་ཡོད། པལ་ཆེར་འདི་ད་ལྟ་བཅན་ཀྱིས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཆེ་

རྒྱུ་དང་གང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་ཚོགས་འདུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ལྟར་མི་
 འདུག་དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་རེད། ཚོས་ཚོགས་སློབ་བྱུང་བྱིར་འགྱུར་བྱེད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་
 ལེན་ཞུ་རྒྱུ་རང་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡར་ཆེ་ས་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པ་དབུས་པའི་དེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གསལ་ཉན་ཉན་
 བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་ཅང་། ཆང་མས་བཟོད་གསོལ་ཞུས་པ་དང་
 སྒྲགས་དེ་དག་གི་ལེའུ་གཅིག་ཟེན་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་གསལ་དང་སྒྲུང་ལ་གང་འཕྲད་པ་དེར་དགོངས་
 སེལ་དང་སྒྲགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད།
 དཔེར་ན། དེ་རིང་ཚོས་ཚོགས་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྡོན་ལ་ཚོགས་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་རེད། ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེའང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་འཚོགས་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐབས་ལ་དབུ་ཁྲིད་གཉིས་མི་ཆང་བ་དང་བསྐོས་གཞིག་གནང་
 རྒྱུ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བས་པར་འགྱུར་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོའི་དུས་ཚོགས་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་
 འཛོམས་ནས་དམིགས་བསལ་དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་བསྐོར་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་པ་རེད། འདི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དུས་ཚོད་དེ་ནས་རྒྱན་ནང་བཞིན་ཆོ་བ་མང་པོ་དང་ལོ་གཅིག་གོང་ནས་སྡོན་བརྟེན་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རི་མ་རི་
 བཞིན་ཚོགས་མི་ཆང་མར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དབུ་ཁྲིད་སྒྲ་ཆེན་ནམ་པར་སྤྲོས་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན་བརྟེན་
 གསལ་གང་བྱུང་བ་དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་བྲག་འགའ་ཤས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་།
 འདི་གང་འདྲ་བྲས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདི་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཚོས་བརྒྱད་ཕྱི་འཕུས་རྒྱན་
 ལས་ནམ་པ་ཚོས་ཚོས་ཚོགས་པལ་ཆེར་རྟག་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མགྲོན་བརྟེན་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྡོན་ལ་སྤུལ་གྱི་
 ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱན་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བཅར་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞེས་ཡར་ཞུས་བྱུང་།
 ང་ཚོས་མགྲོན་འཕོད་གནང་རྒྱུ་དེ་སྡོན་མའི་ལམ་དེ་ཟེན་དགོས་ཡོད་དུས། རྒྱན་བཞུགས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་བརྒྱད་ཕྱི་འཕུས་ཚོ་
 སྡོན་མའི་ཐོན་མེད་དུས་མགྲོན་ཤོག་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ལ་བཅར་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་
 ལྟ་ཡོད་དུས་ཁ་ཤས་བཅར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཤས་བཅར་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྲས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་ཆང་མར་མགྲོན་ཤོག་
 རྟོག་བྲས་ནས་སྤུལ་ཅང་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱིར་འགྱུར་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་
 གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཐེབས་ཆར་མཁན་དེ་ཚོར་འགྲོ་སོང་ཡར་མ་གཏོགས་མར་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་
 ནས་བདེན་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ལས་བྱེད་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་ང་ཚོས་སློག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ལམ་གྲོན་མ་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་མ་
 གཏོགས། ཡར་མར་འགྲོ་སོང་ཆར་མ་སློག་རྒྱུ་བྲས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གོ་བརྟེན་མ་འཕོད་པའམ་ཡང་ན་དགོག་གཏམ་མིན་འགྲོ་ཞེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ངོ་མོ་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཞུ་ཆུ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱག་རོགས་ནས་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཞུས་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་ཆུ་དེ་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤོངས་འགའ་ཤམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན། གཙོ་བོ་ང་ཚོ་དག་བཤེས་མའི་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཅིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ཡང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུས་སྟེང་། དག་བཤེས་མའི་མཆོག་གནས་སུ་ལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱགས་རིམ་མའི་སྟོན་སྟོན་ཡང་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་བའང་ལྷ་རམས་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་གནས་འབྲུལ་སྤྱབ་པ། དེའང་མ་འོངས་དོན་དང་ལྷན་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད། མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱ་བ་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་དང་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་ཁག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འབྲུར་རམ་འདེགས་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་སྤྱལ་བའི་སྐབས། ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ལན་འདེབས་གང་རྒྱག་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཁོ་རང་ཆོས་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་སྟན་ཞུ་སྤྱལ་ཡོང་ན་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་གི་རེད་ཅེས་འདི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཇེས་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོ་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་སྒྲ་ཆེན་ནས་པའི་དགོངས་བཞེས། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཉམས་སྟོང་ཏྲིལ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་སྒྲ་ཆེན་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་དང་སྟོན་ལམ་ཞིག་གི་དབང་གི་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་འདྲུ་ཐེངས་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བཅར་རྒྱུ་འཕྲོ་སྐབས་བྱུང་། ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐབས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་གྲུ་པ་ཐེར་ནའང་རེད། བཙུན་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རིས་སུ་མ་བྱེ་བའི་བཙུན་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་འཐུས་ཤོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མིང་གཅིག་ཀྱང་བཏགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཐེབས་པ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་མིང་གཅིག་རེས་པར་དུ་བཏགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དག་བཤེས་མའི་མིང་དེ་བཏགས་དང་མི་བཏགས་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་ཇེས་མའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༢ ནས་ ༢༥ པར་ཆོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཆོད་དབྱུ་དང་ཟུར་བརྗོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་སོ་སོ་སོ་སོའི་དག་བཤེས་མ་གཅིག་སྤེམ་མིང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་སོ་སོའི་མཁན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཀའ་བཙུ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དག་བཤེས་གཉེར་མ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་སོ་སོ་སོ་སོས་བཏགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་སྒྲ་ཆེན་ནས་པའི་མཐར་

ཐུག་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། མིང་བཏགས་པ་གཅིག་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་མཛད་རིམ་སྒེལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། བཅུན་མ་རྣམ་པའི་མ་འོངས་
 པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚོས་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཁྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྩོམ་སྟོན་ལ་སྒྲོར་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་
 དག་བཤེས་མའི་མིང་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གང་བསམ་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ན། དག་བཤེས་མའི་མིང་དེ་ཅིས་
 འགོ་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་པ་ཆང་མའི་དག་བཤེས་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་དག་བཤེས་
 གཉིན་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཀའ་བཅུ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ཡིན་ནའང་ཆང་མར་མ་སྟུན་སྒྲིལ་དེ་ད་བཟླས་ནས་སྟོན་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་བསམ་བློང་། དེ་མ་གཏོགས་མཛད་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱ་ལ་འགྲོ་བྱོན་བཏང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྟོན་མ་ང་
 རང་ཆོས་ས་ཡ་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་གང་གི་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད་དང་བཏང་མེད་ཅེས་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་།
 ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཆར་གཞི། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་གཞན་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མའི་བསྐྱབ་པ་སློབ་
 གཉིར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས་མཛད་སྒྲོ་ཆེད་དུ་མ་རེད། རོགས་ཆོག་ས་ཀྱི་དཔུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་
 འདུག གཞུང་གི་དཔུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེའང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལདས་ཀྱི་བཅའ་
 ཁྲིམས་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལདས་ཀྱིས་མཛོད་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་
 ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་རིས་མེད་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པས་བཅུན་མ་རྣམ་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཅུན་མ་རྣམ་པ་དེ་ཆོས་
 རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༣༠༡༥-༣༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་བཅུན་མ་ཟེར་བའི་གངས་དེ་བསྟོམས་པའི་
 སྐབས་ལ་བཅུན་མ་ ༩,༩༩ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མར་བྱབ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བྱབ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཏང་བ་
 ཡིན་ན། ད་ཟླ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལདས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་
 ལས་ཀྱང་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པའི་བཀའ་དགོངས་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་འཛིན་
 རྒྱུང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབང་ཆ་བཅད་སྟོང་ལོག་པར་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་གནང་
 ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག རྩོམ་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གང་ཟེར་ཡོད་
 པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ཁ་རིས་མེད། ཆོས་ལུགས་དབྱེ་མེད། དཔལ་ལྷན་སྟོང་མཆོག་གིས་ཉིན་མ་ཉག་པར་ལུང་བྱངས་བསྟན་
 པ་དེ་རེད། ཐོ་མོ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ། བྱ་བཅུན་སྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ནི་ཆང་མར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་གྱི་ལོག་ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འགྱུར་གྱིས་གཟིགས་སྟོང་གནང་དགོས་པ། གཅིག་འགྱུར་གྱིས་གསོ་སྟོང་གནང་
 དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་ཡག་པོ་
 ཞིག་བཞེས་ན་ཡག་ས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ཟླ་ཡར་ལང་མཁན་མི་གཅིག་ཕྱའི་བསམ་འཆར་མ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་
 བཞག་ན། བན་ཐོགས་ཡོད་ན་མེད་ན་མི་ཤེས་ཏེ་གང་ལྟར་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་རྒྱག་ཡོང་བའི་སྐབས་གཤོག་བསྐྱེས་
 རས་ནམ་མཁའ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རྒྱ་མ་གཏོགས་ས་ཐོག་ལ་བབས་ནས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ལན་དེ་རྒྱ་རྒྱའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ཀྱི་
 མེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམ་བློང་། ཉེ་ཆར་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་གཅིག་ཕྱའི་ནང་ལ་བསམ་
 རྒྱུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ས་དག་བཀའ་རྙིང་ཐོན་པོ་དང་བཅས་པའི་ནང་ལ་མིང་ག་ཆོད་བཏགས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོ་ཐོས་བསམ་

སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཚིན་ཚོམ་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ལུགས་ཆང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་གཅིག་བཏང་བའི་སྐབས་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་གང་ལ་བ་
འདུག་ཟེར་ན། ཉེ་འཁོར་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་རྣམས། དགེ་བཤེས་མ་རྣམས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སར་ཐེབས་བསུ་ཞུ་
དགོས་པ་རེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་གྲངས་ ༡༠ ཐམས་པའི་མིང་ཐོ་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ངས་དགེ་བཤེས་མར་རྣམ་
པ་ཀླན་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་གསུག་ཏོག་
ཅ་མ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། ཉེ་ཆར་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་སྤྲད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཉིན་སྐོར་ ༡༠,༠༠༠ རེ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་
བྱེད་མཁན་ནང་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་དང་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་འབྱེད་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ལུགས་གཅིག་ཡག་པོ། གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་
བསམ་ཚུལ་དེ་ཉིན་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མ་འོངས་བར་བཀའ་སྒྲོབ་ལམ་སྟོན་བཀོད་བྱུང་ག་
རེ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། མ་གཏོགས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་ང་ཚོ་མང་གཙའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་
དེར་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་སྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འབྲུག་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་འགོ་འགའ་ཤས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་གསེས་ ༡
པོའི་གསུམ་པ་དེ་རེད། མཆོད་འབུལ་ཞེས་པ་དེ། མཆོད་འབུལ་ཞེས་པ་དེ་དའི་ལག་པར་དེབ་གཅིག་ཡོད། འདི་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་བར་སྐྱོན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་སྐབས་ ༡༩ པའི་སྤྱི་འབྲུག་གི་རྒྱབ་བཟུག་འདིར་བསྐྱེད་ས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུན་
ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མཆོད་འབུལ་མང་པོ་འགོ་རྒྱ་རག་སོང་། མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། འདིའི་ནང་ལ་
བཟུག་པ་དེ་མང་པོ་བཟུགས་འདུག་སྟེ་ཆ་ཆར་འདོན་གྱི་མིན། ཡིན་ནའང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ག་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས། དེ་ཡིན་
དུས་ཚོས་བརྒྱད་ཆང་མས་གཅིག་གྱུར་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པ་ངས་སྤོན་མ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་
ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚོས་བརྒྱད་བྱེད་པ་ཞིག་གི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་རེད། བོད་མི་སྤྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་
ཁུངས་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤོན་ལམ་སྟེ་ལྟ་དང་ཆང་མེད་ཡོན་ཏན། ལུ་རུ་གསོལ་འདེབས།
འཇམ་མགོན་མཆོད་བཅེ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མཛད་པའི་ཤིང་རྩ་ཉེར་ལྗེའི་གསུང་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ནས་
འདིའི་ནང་སྤར་རེ་སྤར་རེ་མང་པོ་བཟུག་འདུག་ མཆོད་འབུལ་སྐབས་ལ་འདོན་གྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བར་དུ་འདི་ཆོ་
བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རོགས་གནང་། སྤོན་ལམ་སྟེ་ལྟ་དང་ཆང་མས་ཁས་སྦྲངས་པ་ཞིག་རེད། ཆང་མེད་ཡོན་ཏན། འདི་

བོད་བསྟན་མིང་གི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གུ་རུ་གསོལ་འདེབས་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གུ་རུ་ལས་ལྷག་པའི་
 གསོལ་འདེབས་བྱེད་ས་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་མཛད་པའི་
 ཤིང་རྩ་ཉེར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་མ་གཏོགས་འདིའི་ནང་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རེས་པར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། ཅིས་
 འགོ་ཁྲུང་ ༩ པ་དེ་རེད། གྲུ་བཅུན་ལ་ཇ་བྲག་རེས་མེད་སྟེན་བཅོས་སྒྲོར་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཇ་བྲག་གི་སྟེན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེན་ལྟུང་བ་པ་ཡིན། དེར་རྟོགས་སྒྲོང་གནང་བྱུང་། ངས་སྤིངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་
 གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྟུང་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་འཇམ་ཇ་བྲག་སུ་བྱུང་ནའང་བྲག་རྟོགས་
 གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ལྟུང་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་དགོ་བཤེས་མ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ནས་ངས་ལྟུང་ཡི་ཡོད། རྒྱལ་སྒྲོར་ཡོད་དེ་ཡིན་ནའང་གནང་ལུགས་གནང་
 སྤངས་དེ་གྲ་ཆང་སོ་སོས་བྲག་འབྲེར་སྒྲོད་སྤངས་དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་ལྟུང་ཡི་ཡོད་ལ་ད་
 ལྟ་ཡང་ལྟུང་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་མང་པོ་ལྟས་ཆར་དུས་བསྐྱར་སྒྲོས་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༥ པ་དེད། བཅུན་མའི་ཆད་མའི་
 དགུན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ནས་བཅུགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ཆོས་བརྒྱད་སུ་དང་སུ་འཇུལ་བ་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟུང་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅུན་མའི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་དེ་ག་ཆོད་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྤྲིག་བྱེད་
 མཁན་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོས་གོ་སྤྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྤྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟུང་འདོད་
 བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༡ པ་དེ། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་རེད། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དེ་ངས་སྟེན་ལྟུང་ཞིག་བརྒྱུ་བ་
 བཞག་ཡོད། སྟེན་ལྟུང་དེ་ལོ་ ༡༠༠༠ ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ས་རོལ་རྩོལ་དུ་གྱུར་ཟེན་པ། དེ་ཉམས་གསོ་ཟེར་
 ནའང་ཆོག གསར་བཞེངས་ཟེར་ནའང་ཆོག དེར་འདིར་ཅིས་འགོ་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྟོགས་གནང་རྟོགས་གནང་
 ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ལྟུང་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་དང་དེ་དག་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ན། མི་ ༣༠༠
 ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་སྟོན་མ་ནས་སྒྲ་ཆ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་ནས་གདོང་སྟོབས་
 ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྟུང་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་ལྟུང་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཟེར་ན་དགོན་པ་དེ་ཆོ་རང་ཁ་རང་
 གསོ་རེད། དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། དེ་ནོར་བ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག བདག་ཅག་གི་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ལ་
 བཞགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲན་པ་མེད་ན་འདྲན་ལུགས་མེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་དཀའ་བ་
 སྤྱད་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་ལུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དམིགས་བསལ་རང་ཁ་རང་གསོའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། རྟགས་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྒྲ་ཆ་ག་ཆོད་སྒྲོད་མིན་ང་ལ་བསམ་འཆར་མེད། འདིའི་ཅིས་འགོ་
 འདི་ཉ་ལས་པའི་བསྐྱེད་བཞེད་ལྟུང་ཡི་ཡོད། སྤར་ནས་ད་བར་ངས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་རིག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་
 ཀྱི་གསལ་ཡིན་དུས། དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུན་དེ་ཆོར་ཅིས་འགོ་གསར་བ་བཞག་པ་དེ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྟུང་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུན་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་བ་འདི་འདོད་བྱུང་སྟེ།
 ད་ལྟ་སྤིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་ལན་མི་དགོས། ཟུར་ལ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ལྟུང་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༦ པ། ཅོ་མ་

སྐྱར་ཟུང་སྐྱོང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཚུམ་སྐྱར་ཟུང་སྐྱོང་དེ་ནང་ཚོས་ཨིན་ཇི་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་རེད་དམ་ག་འདྲ་རེད། དེ་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་དང་དེ་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་། ནང་ཚོས་དམིགས་བསལ་པར་བསྐྱར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་ན། ནང་ཚོས་ཟེར་
 བ་དེ་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་ནང་ཚོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རི་བོ་གངས་ཅན་པའི་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་
 པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། གཤམ་སྤིང་ཚོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཚོ་ཨིན་ཇི་འེན་བསྐྱར་ནས་ཟུང་
 སྐྱོང་སྐྱོང་གྱི་ཡོད་ན། ངས་དེ་ཙམ་གྱི་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག དེ་གསལ་བ་ཤད་མེད་ན་འདྲིའི་ཅིས་འགོ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་
 གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༧ དེ། ༧སྐྱའི་དགྲུང་ཀེག་ཅེས་ཟེས་འདུག དེར་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་མི་འདུག
 ག་རེ་ཡིན་ན་སྟུམ། ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་དགྲུང་ཀེག་འཁེལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་
 དམིགས་བསལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྟོན་མ་གཞག་ག་
 རེ་སྟེལ་ནང་སྟེལ་དགོས་ངེས་རེད་མ་གཏོགས། དེར་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་ཆོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་དགོངས་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར་དེ་དག་
 རིགས་གཅིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་རང་སོང་ཅང་ལན་མི་དགོས་པ་ཞུ། གང་ལྟར་དགོངས་འཆར་ཆ་ཆར་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཐོང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་མ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ངའི་གོང་མའི་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་ཡོང་ཅང་ཡིག་ཆ་དང་དེ་དག་
 སྤྱིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་
 འདུག་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། མདོར་ན་ག་རེ་ཆགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་གནང་པ་ནང་བཞིན་ལོ་
 འདྲིའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ནང་ལ་བཀོད་ཆར་བ་རེད། ལོ་རྗེས་མའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་ཅིས་འགོ་ཡོད་ས་དེར་དགེ་བཤེས་
 མ་དང་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དག་གི་དགེ་བཤེས་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཆང་མ་ཡོང་བ་དང་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བཅོད་ཁྲུང་ཚོགས་པ་
 བཟོས། དེ་ཁྲུང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞན་དག་ཉིག་ཙམ་ལྷག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དེ་དེ་བྱེ་བྱེས་ནས་ལྷག་པ་དང་གཙོ་བོ་པལ་
 ཡོད་པ། ཡང་ཚུར་མཉམ་ཞུགས་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཆང་མ་མ་རེད། དགེ་བཤེས་མ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཚོགས་ཚུང་དང་སྤྱིག་
 འཛུགས་བཅས་ཟུར་དུ་འགན་འཁུར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་
 གྲ་བཅུན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལག་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གྲ་བཅུན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡར་ཡོང་བ་དེས་དགེ་བཤེས་མ་དང་འདྲ་
 བའི་ལས་རིམ་དེ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མཐུན་པ་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུད་རྒྱ་མིན་པའི་བཅོམ་ལྷག་འགོ་
 ཡི་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཅང་དེ་རིང་ཅིས་འགོ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་མ་དགོན་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཤམ་སྤིང་ཚོས་མཐུན་

འགྱུར་རྟོགས་སྒྱུར་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་ན་རྗེས་མ་ང་ཚོས་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་མིན་པར་གྱ་བཅུན་ཁྱད་མེད་རང་གི་
 རོག་ནས་སོ་སོ་བྱིན་ཡིན་ན། དེ་དག་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་རྟེན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྱིར་བཏང་དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བ་དེའི་དགོངས་
 རོན་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒྱུ་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་ཡིན་ནའང་རེད། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་དབྱ་
 ཁྱིད་རྣམ་པའི་བཀའ་དགོངས། དེ་བཞིན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་བཅུན་མ་རྣམ་པ་བཅུན་པ་དང་འདྲ་བར་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་བཤད་སྐབ་
 ཤེས་མཁན་དེ་དག་གྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་རེད་ཟེར་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མིང་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་སྒྲོན་མ་ནས་སྒྲོ་བྱེས་ནས་ཤུགས་བསྒྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དང་དེའི་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ས་ནས། དཔེར་ན། གནད་ཤག་ཆེ་བ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བར་ལམ་ནས་བཅུན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་དེ་དག་ཆོས་རིག་རང་གི་ཟུར་བཀོལ་རྒྱུ་
 ཆགས་ནང་འཁོད་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱས་ཤུགས་སྒྲེལ་བའི་སྲིད་བྱས་སྒྲེལ་ཡོང་
 དུས། ཆང་མ་ཚུད་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་དག་གཤམ་ཤག་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱས་ཤུགས་སྒྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་
 བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ཁོངས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲ་ཆ་ནས་བསྐྱབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་ལྟ་བར་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྱ་བཅུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་གི་བཅུན་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དགོན་པ་དང་བཅུན་མའི་གྲངས་
 ཀ་རྒྱས་བཞིན་པའི་ཐོག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་དང་དགོངས་པ་དོས་འཛིན་མ་ནོར་བའི་ཐོག་
 ནས་ཉན་ཉན་རང་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་གིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་དེ་རྗེས་མ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཆོས་སྲིད་རྒྱུང་འབྲེལ་
 དང་། དེའི་ནང་ནས་རིས་མེད་དང་དེ་དག་ད་གིན་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཤར་བསྒྲིད་དང་། བསམ་སྒྱུར་
 གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་དང་བཀའ་ཤག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བཅས་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་མ་
 གཏོགས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་པས་རྣམ་པ་ཞིག་བསྐྱབ། དོན་ལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཀྱན་སྒྲོང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ལྷ་ལ་ཐུན་བྱའི་དོགས་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་སེལ་ནས་
 གྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག། སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་གཟབ་གཟབ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་པའི་པར་དུ་ཞུ་ཆོག། ལྷ་ཐུབ་དང་སྲིད་བྱས། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤྱོད་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་
 ཉན་ཉན་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཆང་མའི། ས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ཐོག་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་རིམ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འབད་བཅོན་གནང་ནས་དེ་དག་གྱེད་ཐུབ་པ་གྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་བཀོད་
 རྒྱབ་ཅིག་གི་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་མ་ཚོ་ནང་ཆོས་རྩོད་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། པལ་ཆེར་ངས་ནོར་མེད་ན་སྒྲོན་མ་གྲོས་ཆོགས་
 ཆོགས་དུས་ཤིག་གི་སྐབས་བཀའ་མོལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁོ་རང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན་ཅང་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ཐོ་ཐོ་
 རྒྱད་མེད་ཐོག་ནས་གྱེད་དགོས་དུས་ནང་ཆོས་རྩོད་གྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མར་ཁྱབ་བསྐྱགས་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་

བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོང་ས་ཡོད། དེ་གཞི་བཞག་བྱས་ནས་མར་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཐེས་མ་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱད་
 དེས་མེད་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཁྲབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཅིས་འགོ་འཁྲེང་སྐྱབས་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་ཁྱ་རྒྱ་རང་ཡིན། དེའི་ཐོག་
 ནས་ཡིད་གཟབ་ཁྱ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁྱ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ནང་ཆོས་རྩོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདྲ་སྐབས་ལ་དགེ་བཤེས་མས་རྩོད་གཅིག་
 ལུང་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ནང་ཆོས་རྩོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདྲ་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་གི་
 ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་གི་བཤད་སྐྱབས་ནང་བཞེན་མེན་པའི་གནད་ཕྱོགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཉན་རང་
 རེད། རྒྱ་དེ་ནང་ཆོས་རྩོད་དེ་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྩོད་ནས་སྡེ་ཆེན་གསུམ་འདྲ་པོ།
 གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་བྱ་རྒྱ་དེ་མ་དུ་ལ་བཅུགས་ནས་སོ་སོས་བྱ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་
 སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁྱ་རྒྱ་ནང་ཆོས་རྩོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདྲ་སྐབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་སྐབས་འགོ་མེས་བསྐྱེད་ནས་
 ཡར་ཤུད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་བཞེག་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆན་བྱས་ནས་ནང་ཆོས་རྩོད་
 བྱ་རྒྱའི་སློབ་དེབ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གཅིག་བཅོས་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡོང་དུས་གང་འཆམ་གྱི་
 གནས་ཆད་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ནང་ཆོས་གཞི་ནས་རྩོད་ཀྱི་དགོས་པའི་མི་མང་དེ་དག་ལ་སློབ་དེབ་དེ་ཡོང་རྒྱ་
 མེད་པ་མཐོང་ནས། དེའི་སློབ་དེབ་དེ་ནང་ཆོས་རྩོད་གནང་མཁན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་རྒྱུའི་རྩོད་རྒྱུར་ཉེ་ད་ལྟ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གུབ་མཐའ་དེས་མེད་དགོས་པ་དེ་ཉན་ཉན་རང་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་ཆོས་རྩོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདྲ་སྐབས་དེ་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་
 ཁོངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་དེ་དག་རྩོད་
 བྱ་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་ཆགས་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། བོད་ནང་ལ་
 དེས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རྩི་ལྟར་ཡོད་མེད། དེ་དག་སོ་སོའི་བཞེངས་ཕྱོགས་དང་ལྟ་བུ་ག་འདྲ་ཡོད་མེད། ང་ཆོའི་སློབ་
 བྱའི་སློབ་དེབ་ནང་འདོན་པ་ནང་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བཞེག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ལྷོམ།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་འཆར་དེ་དག་དགོངས་འཆར་རང་ལ་ངོས་ལེན་ཁྱ་རྒྱ་
 ཡིན། མཆོད་འབུལ་སྒྲོར་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། ཅིས་འགོ་གསུམ་པའི་ནང་གི་མཆོད་འབུལ་དེ་ང་ཆོས་གཙོ་བོ་རང་ལུས་
 མེར་སླེག་བཏང་བའི་ཅིས་འགོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་དུས་སྡོན་མ་ནས་
 མཆོད་འབུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མཐོང་གཙོ་དེ་འདྲ་དགོངས་པ་རྩོགས་པའི་སྐབས་ལ་མཆོད་འབུལ་ཤུད་དུས། ཁ་
 སང་སྡོན་མ་ང་རང་གི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་ཆ་གཞན་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་
 བཀའ་བཞག་དུས་འདོན་པ་འདོན་སྐྱབས་ཉག་ཉག་མ་འགྲིག་པའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་ནས་ཉིན་མོ་དེ་ག་རང་ང་ཆོས་ལས་ཤུད་བཀོད་
 མངགས་ཁྱས་ཡོད། མདོར་ན། མཆོད་འབུལ་སྡོན་ལམ་སྐབས་ལ་སྡོན་ལམ་འདོན་རྒྱའི་ཕྱག་དེབ་གསར་པ་ག་འདྲ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ ང་ཆོས་གོ་བསྐྱར་དང་བསམ་འཆར་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། རྩོད་སྐྱབས་བཅོས་ལ་སྐྱགས་ཐེ་ཆེ་ཐེར་བ་དེ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན།
 དགེ་བཤེས་མའི་ལག་ཁྲེང་སྤྱོད་ཕྱོགས་དེ་དག་བཤེས་མ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་ལག་ཁྲེང་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་མཆན་ཉགས་འགོད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མཆན་ཉགས་བཀོད་རྒྱ་ཞིག་སྡོན་མ་ནས་ལམ་

སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དགེ་བཤེས་མ་མ་ཡིན་པའི་བཙུན་མ་ཐོན་ཡོང་མཁན་དེ་དག་ཕྱག་ཁྲིར་སོ་སོས་གནང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་གྱི་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་
 ཅུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། བཙུན་མའི་དགུན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཆང་མ་རིས་མེད་རེད། སྤྱི་ཐོབ་ས་ནའང་
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ས་ནས་རེད། ངས་ཤེས་ཆོད་བྱས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ནས་གང་ལ་
 གང་འཆམ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག གོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དེ་གོ་སྤྲོད་ཆོག་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་མ་འདྲ་བ་
 ལ་ས་ཆ་མ་འདྲ་བ་ཁག་ལ་གོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་
 སྐབས་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་འགྲུར་ཅུ་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་ཅུ་རྒྱ་སོགས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གིར་དངོས་སུ་འགྲོ་སོང་དེ་
 དག་ཅིས་འགོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལེགས་འབྲུལ་ཅུ་རྒྱ་དང་ལམ་གྲོན་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དེ་སྤྱོད་མ་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཁིང་ནས་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བ་དང་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་
 དགྲུང་ཀེག་སྤྱི་སྲོལ་བཞེས་པ་དང་། ད་གིན་ཆོས་སྤྱི་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཀའ་འགྲུལ་གི་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་སྟེ་ད་ལྟོ་དགོན་གཉིར་བརྒྱལ་གསོལ་ཕོགས་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་དགོན་
 ཁག་བརྒྱ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ། རས་རྒྱན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མ་ཐེ་བ་དེ་དག་བྱ་རྒྱུ་དང་། བར་ལམ་དོ་རྩེ་གདན་ལ་དགོན་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བརྟེན་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་ཆང་མ་ལས་གཞི་གཅིག་གི་འོག་ནས་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
 དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་རྒྱན་གཞི་བཞག་དང་ད་ལྟོ་སྤྱིར་ཆ་བྱུང་བ་དེ་དག་
 ག་ཆོད་སྤྱབ་སྤྱབ་མཐུག་སྤྱིར་སྤྱིར་འབད་བཅོན་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དགོན་པ་ཆོ་རང་ཁ་རང་གསོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་
 དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ངས་གང་ཡང་ཅུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ས་མི་མཐུན་པ་ཡོང་
 སྤྱིད་པ་རེད། ཟབ་སྤྱོད་རྣམས་པ་གཉིས་ཅིས་འགོའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་
 རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཆོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཁོ་རང་ཆོས་ལས་གཞི་དེས་བརྒྱུད་ནས་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འཁོད་པ་རེད་ཅེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་མང་ ༡༡ དགོན་པ་ཉམས་གསོ། ༡༥ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟབ་སྤྱོད་། ༡༦ ཅོམ་བསྐྱུར་
 ཟབ་སྤྱོད་། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་དེ་བཀའ་འགྲུལ་ནང་གོ་བསྐྱེད་བྱུང་སྟེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་པ་རྒྱུད་ཁག་དེ་དག་ཉམས་གསོ་
 བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ། ཆ་ཆང་བ་འབྲུལ་སྤྱབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། གཞུང་གི་བང་

མཛོད་ཀྱི་ཨམ་སྒྲག་ནང་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུལ་བ་བྱེད་པར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
 ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཅིས་ཀྱི་འཕྲོ་སྤངས་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོང་སྤྲོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་བྱུང་བ་རེད། འཛིན་བྱང་བཟོ་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིན་ཏུ་
 ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འཛིན་བྱང་དེ་མིན་པར་ནས་རྒྱན་དགོན་པའི་ཅིས་ནང་བཞིན་ལས་ཤོག་ཐོག་འཕྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་བྱི་ལོགས་ཀྱི་ཅིས་རྒྱག་དུས་ཅིས་ཐོག་ལ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ཆ་ཆང་བ་ཉམས་གསོ་འབྲུལ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ་དགོན་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་འབྲུལ་ ༥ འཕྲོ་ཡི་འདུག་ན་འབྲུལ་ ༣
 ར་ཆོས་གཏོང་གི་ཡིན། ༡ གཞུང་གིས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ན་ར་ཆོས་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་མཚན་བྱང་དགོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་
 གནས་བབས་རེད། དེ་འདྲ་གོ་ཞོར་ཏོག་ཙམ་ཐེབས་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཅང་མ་ཡོངས་པར་བཀྱར་ཤོས་སྤྱི་འཐུས། ལྷག་པར་དུ་
 ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོས་དེ་དག་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་གོ་བསྐྱར་དགོས་ན་རྗེས་
 ལ་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་གནད་འགག་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༥ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐབ་སྦྱོར་གསུང་རྒྱ་
 དེང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གཞིན་སྤྱུས་ཆོ་ལ། བོད་རིགས་གཞིན་སྤྱུས་ཆོས་སྐད། རིག་གཞུང་། ཆོས་བཅས་དེ་དག་སྦྱོར་དགོས་པ།
 མཁས་པ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་ལ་སྤྲོད་བྱའི་ཐབ་སྦྱོར་དགོས་སྐྱེད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཆོས་རིག་གི་ཁྲབ་
 ཁོངས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དེ་སྤྲོ་ཆ་གསུམ་ཆ་བཞི་ཆ་གཉིས་བཅས་དེ་འདྲའི་ཐབ་སྦྱོར་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འང་
 དུས་ཤིག་ལ་སློབ་སྒྲུག་གངས་ ༡༥ ནས་ ༣༠ བར་དུ་ཡིན་ས་རེད། དེར་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞིའི་ཐབ་སྦྱོར་དེ་འདྲ་སྤུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཡིག་གི་ཐབ་སྦྱོར་ཕུལ་བ་དང་རིག་གཞུང་རོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཅལ་རོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་དེ་དག་གི་
 ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་བཞག་པ་རེད། དེ་ཐོན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིག་གཞུང་
 གི་ཐབ་སྦྱོར་རྒྱ་བ་དང་གཏིང་ཐབ་ཏུ་བྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྤྲོད་ཆེ་དུ་འཕྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། དེ་པན་ཐོགས་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྤྱར་བཞག་པ་རེད། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༦ ཅོམ་སྤྱར་གསུང་རྒྱ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཆོས་དེ་ཅོམ་སྤྱར་བྱ་རྒྱ་
 གང་ཡང་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ལ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་སྤྱར་གཙོ་བོ་གྱུར་བའི། ངས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་བྲལ་དེ་དག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། མི་ལོ་ ༦༠ བྱིན་པ་རེད། ཉིན་སྐད་ལ་གསུང་སྤྱར་ཞུ་མཁན་ཡོད་
 པ་རེད་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཉྱག་པར་བཅར་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་ཀྱི་མི་ཞིག་རེད། པ་མ་ཡང་བོད་པ་མ་རེད། ཁོར་ཡུག་ཡང་བོད་པའི་
 ཁོར་ཡུག་མ་རེད། སློབ་བྲལ་ཡང་བོད་པའི་སློབ་བྲལ་འགྲིམ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཁོའི་ནང་ཆོས་སྤངས། བོད་པའི་སྐད་ཤེས་
 ནས་ལ་སྤྱི་མདུན་ཀྱི་གསུང་སྤྱར་ཆང་ཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བོད་པ་འདོན་སྤྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། Spanish སྐད་ལ་ཡིན་
 ནའང་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད། French སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཨིན་རིའི་སྐད་ལ་འང་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱི་ལོགས་
 མི་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཛོད་ནས་ཅོམ་སྤྱར་ཀྱི་ཐབ་སྦྱོར་ཞིག་འབྲུལ་བསྐྱར་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བོད་པའི་གཞིན་སྤྱུས། མཐོ་སློབ་ཐོན་པ། ཨིན་རི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཤེས་མཁན་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་གང་
 ལ་གང་འཆམ་ཤེས་མཁན་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅོམ་སྤྱར་སྤངས་རིམ་སྤྱར་དགོས་པ་རེད། ལྟ་བུ་ག་རེ་རེད། གོ་བ་ག་རེ་
 རེད། ག་འདྲ་སྤྱར་དགོས་པ་རེད། དོན་སྤྱར་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེས་སྤྱར་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་

ནས་ཐབ་སྐྱོང་ཆེ་བ་གསུམ་ཙམ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཛོད་གཡམས་གཡོན་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ན་སོ་སོ་ན་གཞོན་མང་པོ་
 མཇུག་ཡོང་གི་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ནས་འགའ་ཤས་ཐོག་མར་བསྐྱེབས་པ་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་རྗེས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་
 དཔེ་མཛོད་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མཛོད་ལ་དེ་སྔ་དངུལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འབྲུང་བའི་ཐོག་ནས་
 སྙན་སེང་བྱུང་ནས་ཆོས་རིག་བརྒྱད་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་ཚུལ་གྱི་ཐབ་སྐྱོང་ཕྱལ་བ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ནང་ལ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱི་ཆེན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཁྲོལ་བར། དག་
 བཞེས་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཡིན་ནའང་། མཁན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ཚུལ་གྱི་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དགོས་ནའང་རེད། དེ་དག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་དོན་དུ་ཆེད་མངགས་ཚུལ་གྱི་ཐབ་སྐྱོང་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་རིག་གཞུང་མ་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་ཀུན་སྣོད་དེ་
 འབྲུག་ཚོ་སོ་སྐྱོར་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ཐབ་སྐྱོང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྐྱོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དག་བཞེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྐྱོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཐོག་མར་དེར་ངས་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཉིས་ཡོད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་གྲ་བཅུན་འཆོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་རེད། གྲ་བཅུན་འཆོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱིང་
 སྐོར་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐོག་ཁར་འགོ་དུས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༥༥-༡༩༥༦ ནས་སྐབས་མཁན་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་
 ཆུད་སྐབས་མཁན་གྲ་བཅུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཅུན་མ། ལོ་མཐོ་སྐབས་མཁན། རྒྱུ་བ་སྤྱོད་དགོན་སྡེ་གང་གི་སྤྱིག་ཁོངས་ལ་མེད་
 མཁན་གྱི་གནས་སྡེ་སྤྱི་བོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དག་གི་གསུང་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་འདུས་ཆོག་གི་ནང་ལ། རྣམ་
 པ་རིག་ཅན་ལ་བལྟས་ན་དོན་གོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཆོའི་ཕྱི་ལོ་ནས་པར་བལྟས་ནས་ནང་གི་གནས་སྡེ་སྤྱི་བོ་
 ཡིན་པ་ཆོར་དུས། སོ་སོ་གྲ་བཅུན་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་བཀའ་འབྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་ཆོའི་གནས་
 སྡེ་སྤྱི་གཞུང་ཡོད། ཁང་པའི་གནས་སྡེ་སྤྱི་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ལ་བདེ་སྤྱག་ཞུ་བ་བཅར་བ་ཡིན་དེ་སྐྱབས་བཙུག་ལག་དཔེ་ཟེར་ནའང་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་ RC མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་
 ཐོབ་ཐང་མ་སྤྱད་པ་བཀག་བཞག་པ་མང་པོ་འདུག ཏ་ཅང་གི་སྐོ་པམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། དེ་འདྲའི་འགའ་
 ཤས་ཤིག་སྤྱིག་ཁོངས་ལ་མེད་པའི་བཅུན་མ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་དྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེངས་མང་པོ་བཅར་
 འདུག ཡང་ཐེངས་མང་པོ་ཟེར་དུས། ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་རང་ལ་སྟོས་ཀྱི་མེད། དེ་སྟོན་ནས་མང་པོ་བཅར་འདུག ཡིན་
 ནའང་ཆ་རྒྱུན་དང་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་རྒྱ་མི་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ཆོར་སྤྱང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་
 མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆོར་ལ་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་

རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ས་གནས་དེར་བསྐྱད་པའི་སྐབས་ལ་གྲ་བཙུན་ཁྱི་ཕྱག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱངས་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་སྐྱར་དུ་རམ་ས་ལའི་ཁྱོད་གསེབ་ལ་ཁང་བ་གྲུས་ནས་སྒྲོད་དགོས་དུས། དེ་ཆོའི་སྒྲོར་
 ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བཞུགས་སྐྱར་དུ་རམ་ས་ལའི་དམིགས་བསལ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་སྐུར་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འབྲེལ་
 ལ་ཐུགས་འགན་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ལ་ལྟ་སྒྲོང་
 ཟེར་བ་དེ་བྱེད་སྐྱངས་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཁག་ཅིག་ལ་སོ་སོས་གྲོས་ཆོགས་འདི་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་ནས་ཁྱེས་བཞག་ཡོད། སོ་སོའི་གནས་སྐྱངས་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཤུགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་འབྲེལ་ཆགས་
 དེར་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་གི་ཡིན། དེ་དུས་དེ་ཆོས་རྩ་བའི་གང་ཐག་གི་རྒྱ་བ་ལྡོངས་ལ་ལྟ་ཡི་མ་རེད་དེ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཆོ་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་རེ་བསྐྱུལ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།