

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༤༣

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༤ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༧ གྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྟུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་པོ་དང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བཞེན་པ་
རེད། སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྐབས་གནང་བར་སྤྱད་པ་མེ་ཆེ། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་
གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱི་མིར་ ISC ཡིན་པ་ཡོད། འབྲུག་པ་བཟོན་
པོ་དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོངས་གནང་སོང་སྟེ། དེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྒྲོར་ལ་རེད་འདུག་ ང་རང་ཉན་པར་བྱིན་པ་
ཡིན། དེ་དུས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཁོང་གིས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་
ཁོང་དང་ JNU ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་བྱུང་མེད་གཅིག་འདུག་ ཁོང་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་
མཉམ་དུ་མཁས་དབང་ Professor སྤྱི་མི་མཐོ་སྤྱོད་ནང་དུ་སྒྲོབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། མིང་འབྲུག་གི་མི་འདུག་ ཁོང་གདན་
འདྲེན་ཞུས་འདུག་ ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྒྲོར་ལ་གསུང་ཡོང་
དུས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། བོད་ནང་གི་ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་མིས་གཞོན་གཏོར་བཞིག་གཏོར་གི་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་
གཙོས་པའི་ཨ་ཤི་ཡ་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་གཞོན་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ།
ཆ་ཆང་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་གར་ངོས་ནས་ Professor ཁོང་གིས་གསུང་དུས། བོད་ལ་ཁོར་ཕྱག་གཏོར་བཞིག་གཞོན་
གཏོར་གི་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་སོང་སྟེ། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ལ་ཉ་ཅང་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་བསྐྱོང་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཁས་དབང་དེ་ཚོ་གདན་
འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་པ་པན་གསོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་ཉན་མཁན་ཆང་མ་སྒྲོབ་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱ་རེད་འདུག་ དེ་
ཡིན་དུས་སྤྱད་པ་པན་གསོས་པ་ཡོང་པ་རེད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱད་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྟུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དུ་ཕྱག་སྤྱེལ་རྣམ་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་ལ་
བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་སྤྱེལ་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་འབྲུག་བྱུང་།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་བསྟེན་གནས་ཁང་འགོ་བརྩམས་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་བར་དུ་འགན་འཛིན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཚན་སྲོལ་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས། ཁོ་རང་གིས་འགན་ཁུར་བའི་སྐབས་ནས་ཉེ་བའི་
 ཆར་ཉར་སང་བའི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཉམས་ཞིབ་གནང་སྐབས་རེད། སྤྱིར་བཏགས་གནང་རྒྱ་རེད། ཅོམ་སྤྱི་གནང་
 སྐབས་རེད། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱགས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ལྷི་ཡི་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་
 སློབ་ཁག་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་
 སོང་། ད་ལན་སྤངས་ཆ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་བསམ་འཕེལ་ལགས་ལ་འདར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། མ་
 བེབས་སྐབས་ནས་སོ་སོས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། སྤངས་ཆ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་ལམ་སྟོན་དང་ཕྱག་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་པོ་མང་པོ་ཞིག་
 གི་སྟོན་ནས་སྐྱོད་མཉམ་དུ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་འགན་འཛིན་གཞོན་པ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་གནང་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་གསར་པ། དེ་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་བའི་ཐོག་
 ནས་འདི་གར་ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་གི་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ཉམས་ཞིབ་བརྗེ་ལེན་
 གནང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་
 གཞོན་པས་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤངས་ཆ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ལ་འདར་དེ་བཞིན་ཀྱི་འགན་
 འཛིན་གསར་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་པོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཉ་ཅང་ཆད་མཐོ་བོ་ཞིག་གནང་
 བའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པར་ཁག་དང་དུས་དེབ་ཁག་ བརྒྱུད་གསར་ལམ། སྤངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉམས་
 ཞིབ་ཀྱི་ཅོམ་ཡིག་དེ་འདྲ་སྟེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཐུགས་པན་གསོས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཞི་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་པན་ཐོགས་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབུས་སྤྱོད་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་འགན་ཁུར་པ་ནང་བཞིན་
 མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་རྫོང་ཆེ་
 བརྟན་ལགས། སྤྱིར་འཐེན་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་
 དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་དེ་ནས་ JNU ནས་རེད། ཁོར་ཡུག་སྐོར་ལ་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་བཞེས་མཁན་བོད་དང་

འབྲེལ་བའི་སྒོར་ལ་ཡག་པོ་གསུངས་སོང་ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཕུག་སྒོར་ལ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་ཐད་ཀར་དམིགས་བསལ་གཞོན་སྒོན་ཡོང་གི་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་རྒྱུ་འཛིན་གསུངས་འདྲ་དེ་པལ་ཆེར་གཞོན་ཅུ་ཡིས་བསྐྱོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོག་པ་འདྲ་བསྐྱོངས་ཆར་བའི་རྩེ་སུ་བརྩོད་གཞི་གནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཆོས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། བ་གིར་ཐེབས་ཆར་བའི་རྩེ་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མ་དེད་ལ། གཅིག་ནས་མཁས་པ་འཛིན་མས་ཞིབ་པའི་བཤོ་སྐྱོང་ཡིན་དུས་བཤོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་གིས་གཞོན་སྒོན་དང་པན་གཞོན་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་དེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོར་བ་ཞིག་དེ། དཔེར་ན། Indus རྒྱག་ཆུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་རང་བོད་ཀྱི་གངས་ལྷོ་ར་བའི་ཆུ་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བོད་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གངས་རི་སྒོར་ཐུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཡོད་པེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཆོ་གནས་གཤིས་འབྱུར་ལྡོག་རྒྱུན་གྱིས་གངས་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ Indus རྒྱག་ཆུ་འཛིན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་དེ། Indus དང་ Sutlej འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་Pakistan དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཤོ་སྐྱོང་ག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་བོད་ཀྱི་ཆུ་དེ། Brahmaputra དེ་ Arunachal བརྒྱད་ནས་ Assam དང་ Bangladesh ཁོང་ཆོའི་ life line རེད་ཟེར་ནས་ཡིན་རི་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ན། གྲོག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བོད་རང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་གར་ནང་དེ། ཞེ་ཞེ་ཡ་ཡོངས་ནང་ལ་ཆར་བ་སྤྱོད་པོ་འབབ་དང་ཕྱིར་པོ་འབབ། གནས་གཤིས་ཆ་པོ་ཡོང་དང་གང་མོ་ཡོང་། དེ་ཡོངས་རྩོགས་བོད་ཀྱི་རི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཁོར་ཕུག་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེའི་ནང་ལ་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གངས་རི་སྒོར་ཐུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅམ་སྐྱམས་འགྲོ་ཡི་དེ། མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་དེ་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་ནས་ཁོར་ཕུག་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་འདུག Mount Everest རྩོ་མོ་སྐྱང་མ་ཡན་ཆད་གངས་ལྷོ་ར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། Kangchenjunga ཡན་ཆད་གངས་ལྷོ་ར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཉ་ཅང་གི་ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཞེ་ཞེ་ཡ་ཡོངས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེད་ལ། གཞོན་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་དེ། ཡིན་ནའང་དགོངས་རྒྱུ་གསུང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་བཤོ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་དང་གཙང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཉན་ཉན་རང་དེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་བསྐྱགས་བརྩོད་གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱང་སོང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཁོར་ཕུག་དེ་འབྱར་དུ་ཐོན་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པ་དེ། དམིགས་བསལ་འགན་འཁུན་བསམ་འཕེལ་ལགས་ཉེ་ཆར་ཀྱས་ཡོལ་ཐེབས་པ་དེ། བསམ་འཕེལ་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་བསྐྱགས་བརྩོད་ཉ་ཅང་མཐོ་པོ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། བྱང་ཆེན་ནས་པལ་ཆེར་ཀན་ཤོས་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གསར་པ་གཞི་ནས་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་ཤིག་ལས་ཡོད་པ་མ་དེ། གནས་རིམ་དང་གོ་གནས་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་རྒྱང་ས། ལས་བྱེད་ཉུང་ས། ཁང་པ་ཡིན་ནའང་རྙིང་ས་ཞིག་དེ། བསམ་འཕེལ་ལགས། ཁྱིད་

རང་ལས་བྱེད་གོ་རིམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རིང་ལས་ཁུངས་ཚུངས་ཤོས།
གསར་ཤོས། ཁང་པ་ཡིན་ན་འང་རྙིང་ཤོས་ཤིག་གི་ནང་དུ་མེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཡིན་དང་ཡིན། བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་
ཡིན་ན་འང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉ་ལས་པ་འེ་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་སོང་། སྐས་ཡོལ་མེབས་ཆར་
དུས་གཞི་ཅེ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་མིང་འབོད་གནང་གི་མ་རེད་དེ། བསམ་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་ཨིན་ཡིག་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
སོ་སོས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཞེས་བྱ་བ་ཐོས་པ་མ་ཟད། ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོ་ལའང་ཐུགས་པན་
གསོས་པ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་རྒྱུན་རིང་གནས་སྐབས་རྒྱ་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་བྱུང་
སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་གསར་པ་མེབས་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་ལས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
འགན་འཛིན་གཞོན་པས་དུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་དུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆགས་པར་ཁང་
Diplomats གཙོས་པའི་ཆགས་པར་ཁང་ནང་ལའང་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚུལ་འདོན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཀྱུ་
བསྐྱགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཅིག་བཤད་པ་དང་མི་བརྒྱ་འཛོམས་ནས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་ལས་
ཚོས་གཅིག་བྲིས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་ཀྱུ་ཆེ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འང་ཉམས་ཞིབ་པ་ནང་
ནས་འདོན་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་ནས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁྱོང་ཉིན་སྟོང་ ༡,༩༧༩,༧༣༥ གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྲ། དགག་བྲ་
མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཕེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ཤོག་གངས་ ༤༣
ནང་དུ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལྷན་སྐྱོན་གནང་མཁན། ལྷན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུངས་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་
དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོར་དེ་ཉིན་སྟོང་ ༡༠༠,༠༠༠ རེད་
འདུག་ ང་ཚོ་ཆོགས་ཚུངས་གིས་དེ་ག་རང་རྒྱུ་བཀའ་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་གི་པ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡ བོར་ཐབས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཅས། བཟོ་སྐྲུན་།
ཚོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ ཅུ་ཞིག་འདུག མ་གཞིན་ནས་གོང་དུ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༡༩༡༣༡༤༥༦ བ་
བར་དུ་ལས་གཞི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཀྱང་། དེའི་སྐར་ལ་སྟོན་དུ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཅིས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ཆོ་སྟོན་ནས་བྱ་བ་ཐོན་པ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་གོང་དུ་བཟོ་སྐྲུན་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་དུས་བཀའ་ལན་སྤེལ་བ་ནང་བཞིན། ད་ལོ་ང་ཚོའི་རེ་བར་བོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགོ་སོང་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་ལྷ་རོགས་ཚོགས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཉ་ལམ་གཏན་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་
མ་རག་པ་ཡིན་ན། ཅིས་འགོ་ཉར་མ་སྤེལ་ན་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་བསལ་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་རང་ཉར་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་ཁྱིམ་ཅིག་གཅིག་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་བསལ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་བདུན་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠,༠༠༠ ལས་ཡོད་པ་
མ་རེད་དེ། དེར་དཔལ་ལྷན་བསལ་གྱི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེད་ནས་མང་དུ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། རོགས་ཚོགས་བྱུང་པ་
ཡིན་ན། ལྷན་བཀོལ་ནས་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དུལ་དེ་ཅིས་འགོ་རང་
ཉར་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ལྟ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔལ་ལྷན་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠,༠༠༠ གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་
ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལྷན་བཀོལ། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། སྟོན་ཅིས་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལྷན་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༤,༧༤༤,༡༠༤
རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཁྱེད་ལོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚིག་སྒྲིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཚིག་སྒྲིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལ་འབྱེད་འདུག་ རྒྱུན་ཐོན་དང་དམིགས་བསམ་ལ། ཟུར་བཀོལ་བཅས་རེད། ཅིས་ཁྱ་ཁག་གསུམ་ལྟ་དུས་ཐོགས་དང་ཁེ་སྒོམ་གཞན་ཟེར་བ། དེའི་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་དང་དེའོ་བར་ཁྱད་པར་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱོལ་འདུག་ ག་ལ་ཁུས་ན་རྒྱུན་ཐོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༤ ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༠༣,༢༤༣ དང་། ཟུར་བཀོལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༣༠༥,༤༥༣ ཁྱོན་བསྒྲུབས་ཉིན་སྟོར་ ༤,༣༠༨,༦༩༦ ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོར་རྒྱུན་ཐོན་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༥༤༤,༤༥༤ དེ་བསྒྲུབས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༤,༥༤༤,༤༥༤ ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ ཡིན་ནའང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོར་རྒྱུན་ཐོན་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་སྟོར་ ༡,༣༣༣,༥༡༥ ཁུས་འདུག་ ཁུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག་ རྒྱུན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༥,༤༥༠,༡༠༤ དེ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་སྟོར་ ༤,༥༠༣,༤༣༡ ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ཅིས་ཁྱ་དང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ཅིས་ཁྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༩༠༠,༠༠༠ ཅམ་སྐྱ་ཆ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་ཁུས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་དམིགས་བསམ་འཛོལ་བ་བསྐྱོད་དམ་མེད་ཅེས་ཀྱི་སྟོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚིག་སྒྲིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚིག་སྒྲིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ང་བར་ཉམས་ཞིབ་བ་གསོ་སྦྱོར་ཟེར་ནས་འདུག་ ཅིས་འགོ་དེ་གསར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ སོང་ཅང་ཉམས་ཞིབ་བ་གསོ་སྦྱོར་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་བ་ལ་གསོ་སྦྱོར་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེའི་ལོ་དུ་ཅིས་འགོ་ན་པ། བར་དེའི་སྟོར་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་རྒྱ་གར་ན་གཞོན་ཞེས་པ་དེར་ན་གཞོན་ཟེར་བ་དེར་གཞོན་ལ་ན་རོ་ཞིག་ཆད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན།
བཀའ་ཚོལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་དང་དང་མེ་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བླ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྡོན་ཅིས་དེ་ལྟ་བུས། ལྷན་
ཁང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྡོན་ཅིས་ནང་ནས་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་དུས། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་
ཞིག་དང་རང་ཆོའི་ནང་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རོགས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ལྷན་ཁང་དེ་ལ་འདར་གཞིགས་སྤྲོགས་ཡག་པོ་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རང་ཆོའི་རོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟུར་བཀོལ་ནས་
སྤེལ་ཡོད་དུས། དེའདར་རྣམ་འགྱུར་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པས་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་ལྷན་པའི་
ཐོག་ནས་སྤྲོགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་ཞེས་གསལ་འདུག ཉན་ཉན་ད་ལྟ་བུར་བཞིན་
པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་བསྐྱུ་བུ་བ་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་འདི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོགས་འགན་བཞེས་མཁན་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་སྤྲོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁང་
འདིར་དང་རང་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་གསོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རོས་འདྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྤྱིངས་ལ་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྷོག་ཟེར་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་
དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཆོ་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་
འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྷོག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱིངས་ཆ་གང་མང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་
པོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པས་སུ་བབས་པའི་
གནས་སྤངས་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་མེད་པ་
ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོགས་སྤངས་ཅན་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཁོར་ཡུག་ནང་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པའི་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་
བཞིན་བོད་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་འདུག དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཉ་ལམ་
གཟའ་ལྷག་པ་ཉག་པར་སྲིད་བླ་ས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ངོས་ནས་ལས་གཞི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་འདར་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དུས་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་མཁས་པ་ཆང་མ་བཀའ་ཚོལ་གཅིག་གནང་
མཁན་མ་ཡིན་པ་སྤྱིངས་ཆ་འདྲ་མེད་ནས་ཡིན་པའི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བུ་བ་ཡིན་ན་བཀའ་ཚོལ་འདྲ་མེད་གནང་མཁན་
གང་ལྟར་མཐའ་མཐུག་དེ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚིང་ལ་སྤྲོགས་པ་ནན་གསོས་མཁན་གྱི་མཁས་པ་སུ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲེན་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ངས་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲོགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་ཤིང་འཕུས་དང་པོ་དེས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ལོའི་ནང་སོགས་དང་ཁེ་སན་གཞན།
 རྒྱུན་ཤོར་ཆང་མ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༩༠,༥༢༩ འདུག ད་ལོའི་རྒྱུན་ཤོར་ནང་ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༠༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཟེར་ན། ཟུར་བཀོལ་ནང་ནས་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅང་ཆེད་མངགས་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་ཁྲིར་
 བ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནང་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བང་མཛོད་དཔུལ་ལྷན་
 གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དཔུལ་འབོར་དང་ཁེ་སན་གཞན་དཔུལ་འབོར་དང་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སོགས་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་སོགས་འཕར་
 སོང་གསུང་རྒྱུར། ད་ལོ་ད་གིན་དགོངས་འཆར་མང་པོ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་དུག་ཆེད་མངགས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་
 གུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་འདུག འཆར་གཞི་ག་རེ་དགོས་འདུག སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རིམ་པས་བསྟར་འགྲོ་ཡི་རེད་
 ། གྲང་། མི་གསར་པ་དུག་ཡར་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་རེད། ཉམས་ཞིབ་པ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཡིན་ཅང་མི་གསར་པ་དུག་གི་
 སོགས་འཛོལ་བ་སྐྱེལ་བ་སོང་ཅང་། ཆེད་མངགས་སོགས་འཕར་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་ཤིང་འཕུས་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁྲ་ཨང་ ༡༩ དེའི་ར་བ་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་གསུང་རྒྱུ་དེར། ཉམས་ཞིབ་པ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་
 ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ལག་ཅིག་ཚུར་གདན་འདྲོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁོང་ཆོ་གདན་འདྲོན་ཞུས་ནས་ཁོང་ཆོར་ལྷོ་ལི་བར་གྱི་འགྲོ་སོང་། འདི་
 གར་བཞུགས་རྒྱུ་རེད། ཉམས་གསོག་མཛད་རྒྱུ། དེ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་དེ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་
 ཟབ་སྦྱོང་དང་དོ་སྣང་སྤྲད་ནས། ཁོང་རང་ཆོའི་འགྲོ་སོང་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད། ར་རང་ཆོར་ཡོད་བཞིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་
 ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཅང་ཉམས་ཞིབ་དབྱུང་ག་ཞིའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་མཐུན། ཤི་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲོན་ཞུ་
 རྒྱུའི་འགྲོ་སྟོན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་ ༡༩ ར་བ་དེ་བོད་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་དབང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྦྱང་
 ཆོགས་འདུ་སོགས་དང་། སྤེལ་བར་གཏམ་བཤད་གོ་སྒྲིག་ (སྟོན་ཅིས་དེ་བ་གཞིར་བཟུང་) གསུང་རྒྱུར། གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་དེ་བོད་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དབྱུང་དེ་བ་ཅོམ་གཞི་གནང་རྒྱུ་དང་མཁས་པའི་
 བསྐྱོ་སྦྱང་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་རྒྱ། གཏམ་བཤད་གོ་སྒྲིག་གུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་རོགས་དཔུལ་ EU ནས་རག་པ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་གོ་སྒྲིག་དེ་ལྟར་རེད་འདུག དེ་ནས་བཀའ་འོས་ཤིང་འཕུས་ལགས་ནས་ནང་
 གསེས་ན་པ་དེ། རྒྱ་གར་ན་གཞོན་གསུངས་པ་དེ་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ར་རང་ཆོའི་སྟོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་ནང་དུ་
 གཞོན་དེ་ལ་ན་རོ་བྱིས་འདུག དེ་བ་ནང་ལ་རྩིང་བ་ལྷག་ནས་ན་རོ་ཆད་འདུག དེར་དགོངས་སེལ་དང་འབྲེལ་ནས་ན་རོ་བཙས་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ག་རང་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ད་ལོ་
 སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགྲོ་སོང་སོན་ཆེན་སོ་ཞིག་རོགས་ཆོགས་ནས་རག་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་རང་བྱས་ནས་ཟུར་བཀོལ་
 ལ་མང་དུ་གཏང་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྦྱོངས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བསམ་འཆར་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གསར་པ་དུག་

བསྐྱུ་བསྐྱོང་བྱས་ནས་གང་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་དོན་བཟང་དུ་གཏང་རྒྱ་རེད། གལ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ལ་རག་
བ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་བྱས་དེ་དམིགས་བསལ་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅིས་འགོ་ཉར་བ་རེད། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ ༡༤ ང་བར། ཉམས་ཞིབ་བ་གསོ་སྐྱོང་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་
ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གསོ་སྐྱོང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་བ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་ཡང་དམིགས་
བསལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་མར་གསལ་བ་ཤད་གནང་དུས་ཟབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉམས་ཞིབ་པར་ཟབ་སྐྱོང་ཟེར་ནས་ཀྲིས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ། ཉམས་ཞིབ་
བ་དེ་ཆོག་ནས་རིམ་དང་ཆད་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གསོ་སྐྱོང་ལ་བྱས་བདག་པོ་མེད་པ་ལྷག་ནས་ཡར་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་
པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡི་གེའི་ཆོག་གི་འགྲོ་སྐྱེད་དང་སོ་སོས་གོ་བ་ལེན་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག མ་འོངས་པ་ཅིས་འགོ་མིང་འབྲི་དུས་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་དུས་ཟབ་སྐྱོང་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་བ་ཤད་
གནང་དུས་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཡིན་པ་གང་ཡང་གོ་རྒྱ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་བཀྲིས། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༦, ༢༩, ༡༠༩ གཏན་
འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདི་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཤོན། སྤྱོད་སྐྱོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་
སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༡༡, ༢༣, ༣༥ རེད་འདུག ཆོགས་ཆུང་གི་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཁྱིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ བ་ནང་གསལ་ ༥ བའི་ནང་ལ་གོང་གསལ་ལེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་བ་ནང་གསལ་གྱིས་འགྲོ་སོང་དགོས་
འགྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་བའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྱི། འཆར་གཞི་སྤྱིར་སློག་བཅས་ཇི་ཅོས་ཐག་གཅོད་ཚོག་
གི་ཡོད། གཙོག་འཕྱི་མ་གཏོགས་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་ཚོག་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྡོན་མ་ལམ་ལུགས་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ད་ཅིས་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་བསྐྱོད་དབང་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་གཙོད་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆུ་ ༣ བའི་
ཆེས་ ༥ ལ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་ཐུབ་མི་འདུག དེའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་ལྷག་རྒྱ་དེད། འབད་བཙོན་མང་པོ་གནང་འདུག དེ་ནས་
བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ལ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགྲུབ་དང་གོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མཐའ་མའི་དུས་ལ་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་
ཆགས་ནས་དེ་རིང་འདིར་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་མ་ཐུལ་རང་ཐུལ་ཆགས་པར་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ལྷག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༢༠ ལོའི་རྒྱུན་གྲོན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་
སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་མང་ ༡༥ བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། ལྷ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་རྒྱུན་
གྲོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཚོ་ཐུག་སྐྱོང་རོགས་གནང་། ལྷ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༡༠ རེ་ཡིན། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་
མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༡༡, ༡༣, ༡༥ ཐོག་ལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་གྱི་སྡོན་པས་བསྐྱོམས་འཁོར་གང་ཡིན་པ་འདི་གཏན་
འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་
ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་
གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བླེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྒོན་ཞུས་ཚོག་པ་བགྲིས། བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༡༡༣, ༠༩༣ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་དེ་ག་རང་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བླེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་མང་ ༣ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཞུ་བྱ་ཞིག་ཡོད། ས་ཁང་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་སྐྱ་དང་གཞན་འགོ་ཐོན་ཟེར་རྒྱ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠, ༠༥༠, ༠༠༠ ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་འདིའི་སྟོར་ལ་གསུངས་མི་བདེ་བ་ཡོད་ན་ལན་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གལ་སྲིད་བདེ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་གནས་སྟངས་རྒྱུ་བ་སྒྲོངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འདིར་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་ཀམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་ཤ་ཏང་གསལ་པོ་ཞུ་བུ་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་འགོ་སོང་འགོ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱ་འདི་ར་རང་ཆོར་དེ་སྤྱད་ཀའང་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སེལ་རྒྱའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་སོང་ཅང་། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབག་པའི་འགོ་སོང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ཡང་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། དེ་རིང་དེར་ཆང་མ་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད། མ་འོངས་པ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་དུལ་འབོར་འདི་ཆེད་མངགས་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟུར་འཛར་ ༡ བོད་ཨང་ ༣ དེར་ལས་ཁུངས་ཆེད་ཆ་སློག་འབྲིང་བ་གངས་ ༥ གསར་ཉི་ཤེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་རྗེ་ལི་ལ་ཆ་སློག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྟགས་དགོས་སྐུ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་འདི་གང་སློག་འབྲིང་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཞིག་གི་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཆ་སློག་ལ་གང་སློག་གང་སློག་ལ་ཆ་སློག་གིས་ན་གནས་སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་སློག་འཛུགས་དགོས་སྐུ་ར་གང་ཆགས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་རྗེ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་དགོས་སྐུ་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག་རང་གི་ཟུར་འཛར་དེའི་ཨང་ ༦ བ་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ཆེད་ཡིག་ཆ་ཅ་མེད་བཟོ་བྱའི་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ། ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཅ་མེད་བཟོ་སྐྱེད་པ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཅ་མེད་བཟོ་སྐྱེད་པ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཅ་མེད་བཟོ་སྐྱེད་པ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་འཛར་ ༡ བོད་ནང་གསལ་ ༣ བ་འདི་ཆ་སློག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་ལི་དེ་ས་ཆ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་དགུན་ཁ་ཤིན་ཏུ་གང་མོ་དང་། དབྱར་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆ་པོ་ཡོད་དུས། ཆ་གང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆ་གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་དུས། དགུན་ཁའི་སྐབས་སུ་ཆ་སློག་དགོས་སྐུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཆ་སློག་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་རེད། འདི་ཆ་སློག་དང་གང་སློག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ ༦ བ་དེ་ཅ་བའི་ཡིག་ཆ་ཅ་མེད་བཟོ་སྐྱེད་པ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆ་སློག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་བཅད་མེད་དུས་ཆོད་བཟུལ་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་ལག་གི་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་དགོས་སྐུ་རྒྱུ་དེ་འབྲའི་ལྷག་པར་དུ་འང་མ་གཤིང་རང་ཆོ་ཕྱི་སློད་ལག་འཁྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནང་སྐྱགས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཉར་དགོས་སམ་མི་དགོས། དེ་འབྲའི་རྒྱུ་གིས་མེ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆ་སློན་སྟོན་མ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་དུས། དེར་སང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལས་ནས་སྐྱགས་པ་དང་ཆ་ཆང་ཅ་མེད་ཕྱིན་ནས་ཤོག་བྱ་རང་ཞིབ་ཞིབ་མར་ཐོན་ཏེ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཆས་གཅིག་ཉི་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

རྗེ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་ཉེན་སྡོར་ ༢༧, ༢༨, ༢༩, ༣༠ གཏན་འཁེབས་ཞུ་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། རྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཟུར་བཀོལ་མེད་པ་བཟྱིས། འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་

ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་ ལྷན་སྡོམ་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་
སྡོམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྡོམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་གི་བསྐྱེམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༩༩,༩༥༥
རེད་འདུག་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། མེད་བ་ཡིན་ཅང་འཕགས་པོད་
འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༩༩,༩༥༥ གཏན་འབེབས་ཞུ་བ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་བ་ཡིན་
ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། འོག་གངས་ ༥༥ གཟིགས་
རོགས་གནང་། ལྷན་སྡོམ་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྡོམ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྡོམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་པོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གི་བསྐྱེམས་འདི་ཉིན་སྟོར་
༥,༩༥༠,༩༥༥ རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལྷན་སྡོམ་ལྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་བ་ཡིན་ཅང་ཉིན་སྟོར་ ༥,༩༥༠,༩༥༥ གཏན་འབེབས་ཞུ་བ་ལ་དགག་བྱ།
དགག་བྱ་མེད་བ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་ ལྷན་སྡོམ་གནང་
མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྡོམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྡོམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་གི་བསྐྱེམས་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༩༥,༠༩༩,༥༥༠
རེད་འདུག་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ལྷན་སྡོམ་ལྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྷན་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་
བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐད་ཀར་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁུས་ན་བསམ་སོང་། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཨ་རི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་
བསྐྱོ་གཞག་གི་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཨ་རི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་
བསྐྱོ་གཞག་དངོས་སུ་གྱུར་གྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཅ་བའི་ཨ་རིའི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོར་ཤིང་། གྲོས་ཚོགས་ཤིང་། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་
རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་ལ་དེ་བསྐྱོ་གཞག་མ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་འཐུས་ཤོར་གྱིན་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཉག་ཉག་འདྲ་བོ་ཞིག་
འགྲོ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་གྱུར་སྟབས་བདེ་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་ལུང་པ་གཞན་གྱི་འཛིན་སྐྱོར་གི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་ལ་སེམས་ཁུར་ཤུགས་ཆེ་བ་སྟེན་སྟབས་རྒྱ་ཉན་ཉན་སྟབས་པན་གསེས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས། བེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ང་ཨ་རིར་བཅར་ནས་ DC ལ་བཅར་རྒྱུ་འོག་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་
ཤིང་། དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རིགས་གཅིག་སྟབས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ Steve Chabot
ཁོ་རང་སྟབས་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་མཉམ་དུ་བཅར་ཡོད་པ་ཤིང་། སྐབས་དེར་དོན་ཚན་ཁག་ཤིག་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་
ཚོས་འབོད་བསྐྱེལ་ཁུས་ཡོད་པ་ཤིང་། དོན་ཚན་གཅིག་འདི་ཨ་རི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོ་གཞག་གི་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁུས་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཁྱེད་དུས་ཁོ་རང་ཅ་བའི་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་ལ་སྟོན་པར་ཨ་ཞི་ཡའི་ཚོགས་རྒྱུང་
གཅིག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཤིང་འདུག་ ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ནང་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་ལ་པར་ཚུར་གྱི་འགྲོ་འོང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་གཞི་
གཉན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་འོག་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་ Steve Chabot ཁོ་རང་འདུག་ ཁོ་རང་གི་སྐབས་དེར་
གང་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐོག་ནས་མི་འགྲོ་འགའ་མིང་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དུས་
དོན་གཙོད་ང་ཚོས་གོ་བསྟར་བྱས་ནས་འཕལ་དུ་མི་འགྲོ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། འདི་འཛིན་སྐྱོར་ཤིང་། དོན་གཙོད་ཤིང་། གང་གི་
ཐོག་ནས་པར་ཚུར་གོ་བསྟར་གྱུར་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་མཆོག་མཉམ་དུ་གོ་
བསྟར་ཁུས་ཡོད་པས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སེམས་འཁུར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མི་འགྲོ་མིང་
འདོན་གྱུར་མ་གྱུར་པའམ་ཡང་ན་པ་གིར་འཛིན་སྐྱོར་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་གཤམ་མ་མཐོང་བའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཁྱེད་ཚོ་དང་ཐེག་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་གྱི་འོག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ཡང་གསལ་བཤད་
དང་ལན་འདེབས་ཁྱེད་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་བ་ཡིན་ན་གཅིག་གསུང་སྟབས་ན་བསམ་སོང་། གཤམ་སྟོན་སྟབས་བདེ་བོ་མེད་ན་ངས་དེ་རིང་
གྲོས་ཚོགས་འདི་ནང་གླེང་སྟོང་གྱུར་དགོས་རྒྱུ་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་གླེང་སྟོང་ཁུས་པ་
ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གཞི་ཁང་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཆང་མ་རེད། རིགས་གཅིག་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 མ་ཐུང་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ DC དོན་གཅོད་ནང་ལ་འཇུག་ཆོས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞུགས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ཁོང་ཚུ་མ་རེད་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དོན་གཅོད་ནང་ལ་ཅ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ཉུང་ཉུང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ལས་ཀྱི་གཅིག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
 སྟོན་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། རྒྱ་གསུམ་གཅིག་ནས་རྒྱ་ཆོས་ལྟོས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ཅུ་ཀྱི་མང་པོ་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 རྒྱ་གསུམ་གཞན་པ་གཅིག་ནས་མི་ཡང་འདྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གསུམ་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ཐོག་དུ་
 གངས་ཀ་ ༤༠ གསུང་རྒྱ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་རིགས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསུམ་བཅུ་ལྷག་
 དུས་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་དེ་མཇུག་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་དེའི་གནས་ཆད་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྤྱི་ལོ་
 དེ་ཅུ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ལས་ཉེ་མུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེད་མངགས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ཆོགས་གཅིག་རྒྱ་ཆོས་ལོ་སྤྱི་
 ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆེད་མངགས་བཅར་ནས་ཁོང་ཚུ་མ་འདི་གནས་ཆད་འབྲེལ་གང་ལྟར་སེམས་འཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དེ་
 གང་འབྲེལ་འདུག རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་ཆེད་མངགས་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་དུས་ཅ་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་
 གང་ཟག་གི་མི་ཐེག་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་ཆོས་ཆོད་དཔག་ལྷ་ཆོད་ཐེག་རྒྱ་མ་རེད་དེ། རིགས་གཅིག་དེ་དུས་རྒྱ་དུ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ལས་
 ཡོད་མཁན་རེད། དེ་ལས་མང་བ་དེ་ཆོ་དེ་ཅུ་ཀྱི་ཆོར་སྤང་ཉ་ཅང་མེད་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཇུག་པ་རེད། ཅ་བའི་ཐོག་དུ་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་བ། ཡོད་པ་དེའང་གཞི་མང་བ་ཡོད་ན་
 གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བཅུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ཟེར་ནའང་གང་ལྟར་གནས་ཆད་གང་ཅུ་ཞིག་
 ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། རིགས་གཅིག་ཁོ་རང་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇུག་ཆོད་ཐོ་འདུག རིགས་གཅིག་ནས་ཁོ་རང་
 ཆོའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ཆོ་དེ་ཅུ་ཀྱི་གནས་ཆད་ཅིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་
 ནའང་རྒྱ་ཆོའི་དཔེར་ན། བཅར་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཨ་རི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟར་ཆ་མཆོན་ན་རྒྱ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་ནས་ཉེ་མུག་ལོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནག་ནང་ནས་རྒྱ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་
 གངས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆོ་དེར་ཉ་ཅང་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཉུང་། སུ་ཆེད་གཅིག་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
 ལུ་རྒྱ་ལ་དེ་འབྲེལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཨ་ཕི་ཡ་ནང་ལ་རྒྱ་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གྱི་ལུང་པ་རིགས་གཅིག་ནང་ལ་རྒྱ་མི་མང་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དེ་ཅུ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའམ་ཐོག་མའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་དུ་ལྟོས་གནས་
 ཆད་དང་མ་ཐུན་པ་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམ་པའི་ཉེ་མུག་ཅུ་མ་སེམས་འཆབ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ལྷན་ཐོག་མཐོན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ་ཆེད་མངགས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་གྲོགས་པོ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག རྒྱ་རིགས་མི་མང་ལ་བཀའ་སྤྱོད་གནང་
 བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་དུ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ཆེད་མངགས་ལྟར་དུ་མཇུག་
 འཕྲད་གནང་། བཀའ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅུ་བ་
 ནང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་པར་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཆོའི་གནས་ཆད་

ཏྲིག་ཙམ་ཡག་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་ཏུ་གཅིག་དང་། གཞོན་མང་མང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་འདྲིམ་ཐུབ་དགོས་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག དེ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་ཏུ་མེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཐོག་
ལ་གནས་ཚུལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེན་མེད་ཉུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་རབྱེད་གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་ཤག་གི་འདི་མཁའ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ།
ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཁྱེ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉེན་མོ་འདི་ New York རྒྱལ་སའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་དོལ་རྒྱལ་
ཆོགས་པ་ལམ་ཆེར་མི་ ༩ ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་ཆོས་ལོ་གསར་གྱི་ཁྲིམ་སྟོན་རྒྱལ་སའི་ནང་བྱེད་དུས་འབྲེད་དར་སྐང་ལ་བོད་རིགས་
སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག Tibetan Association Of North America ཞེས་མཆོག་བྱང་
བརྒྱབ་ཏེ་རྒྱ་མིའི་དར་སྟོན་འཐུར་ནས་ཁྲིམ་སྟོན་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ཁུ་ལ་ Florida ད་ལྟ་
རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་པ་གིར་ལེགས་དུས། ཡང་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ད་ལྟའི་མི་དེ་དག་དེར་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་
མིང་ཁྲེར་ནས་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ལ་དགའ་བསུ་ཉུ་ཏུ་དང་བསྟོད་བསྟེན་ཉུ་ཏུ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་འདི་ཐེངས་མ་དང་
པོ་མ་རེད། གཉིས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་འདི་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཉམས་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་
འདུག དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཇི་བྲག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག འདི་སོང་ཅང་ང་ཆོས་དེ་སྤང་མེད་གཏང་གནང་རྒྱ་
མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ང་ཆོས་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱ་བཀྲིས། ད་ལྟ་མེ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་དུས་སྐང་ལ་མེ་དེ་བསད་བདེ་པོ་
ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བན་པ་ལང་ཤོར་ཟེར་རྒྱ་འདི་དངོས་གནས་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷ་ཁུ་
དེར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེར་ངས་འཕྲལ་དུ་ང་ཆོའི་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་སྟེན་མེད་ཉུ་ཏུ་ནས་སྤྱི་འཐུས་འདི་གང་
འདྲ་ཡིན་ནམ་ཉུ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་པ་རེད། ཉེན་མ་དེ་ག་རང་པ་གི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ New York,
New Jersey ཡི་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་ལས་ཐོག་ལ་ཞལ་བར་བྱལ་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་
ཡོངས་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག E-mail ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ཅེས་ཉུ་ཏུ་པ་ཡིན། ང་རྒྱ་དང་རྗེ་དེ་བ་
ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་བྱེད་བསྐྱགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་དེ་དངོས་གནས་མི་མང་མང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་སློ་འཆབ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་འདི་འགན་གཅིག་བཞེས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་འདི་
ཁྲིམས་མཐུན་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་རེད།
༥ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་སྐྱབ་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱག་
ལས་གནང་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ ༩༩ སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སང་ཉིན་

གཅིག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་གཞུང་འདིས་ང་ཚོའི་མིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤི་
མ་ཐུན་ཆོག་པ་ལ་དེ་བཞེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཅིག་དང་དེ་ལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་འདི་ Minnesota ཡི་སྤི་མ་ཐུན་
ཆོག་པ་ལ་སྤེལ་བྱེད་གནང་གི་འདུག ངས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་མི་དམར་པོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དོལ་རྒྱལ་མི་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱུང་ནས་བོད་ལ་ཡོད་
པའི་བོད་མི་ཆོས་དངོས་གནས་སློབ་མ་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་འང་མགོ་སྐྱོར་བྱུང་ནས་ང་ཚོ་དེར་བྱི་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོས་དེ་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དགོངས་ནས་སྤྱགས་པམ་ཡོང་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
ཅེས་སྒྲོན་བརྗོད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་དེར་བཀའ་ཤག་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུས་ནས་འདིར་སྤྱགས་སྤང་གནང་རོགས་
གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་དེ་གཅིག་ངོ་ཚྏ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོར་བརྟེན་ལན་གཅིག་
འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྤི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་ལ་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱུང་ནས་རྒྱ་མིར་ཐེབས་བསུ་ཞུ་མཁན་དང་། ང་ཚོའི་བྱང་
ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཐོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ Statement ཞིག་
སྤྲོབས་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་བོད་རིགས་སྤི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་ལ་འདི་བཀའ་ཤག་གི་
མངའ་བོག་ལ་ཆགས་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་འང་འགན་ཞིག་སྤུལ་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤིས་སྤི་འཐུས་གཅིག་གིས། ཨ་རི་གཞུང་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་
ནང་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་སྒྲིལ་བམ་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་
འགག་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། གཞི་རྩའི་ཨ་རིའི་སྤི་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
རང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། སྤི་འཛིན་ Trump ནས་པ་གི་མི་སྣ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། གྲོས་ཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་
འགག་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ང་རང་ཚོ་དུས་རྟག་ཏུ་རེ་བ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤོན་ཆེན་ཟེར་ནའང་རེད།
སྤོན་ཆེན་གཞོན་པ་ཟེར་ནའང་རེད། བྱང་ཆེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བྱང་འཕར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་རིམ་ཡོད་
མཁན། Under Secretary ཟེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་སྔ་ Under Secretary ཁག་ཁ་ཤས་ནང་ལ་བོད་པའི་དམིགས་
བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཟེར་ནའང་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་སྔར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་། Under Secretary
མི་འགྲོ་དེ་སྤི་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གྲོས་ཆོག་ནང་ནས་སྤི་མིང་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་རྒྱུད་ནང་ལ་
གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འགག་རྒྱུ་དེ། བོད་དོན་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་

མ་ཐུང་པའི་འགན་ཡོད་ཅང་། བཀག་བཞག་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་འདུག གང་ཟག་དེའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་དང་གནད་
དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གཞི་རྩའི་མི་འགོ་པར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འོས་མི་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགག་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་འགག་འདུག ནང་ཁུལ་གནས་སྤངས་དང་ནང་ཁུལ་ཆབ་སྲིད་ཐུག་ནས་འགག་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས། དེར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
འབྲུད་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཞི་རྩའི་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་ཐོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་
འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་བསྐྱོད་གོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེར། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། མོ་བྲང་དཀར་པོ་ནས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱོད་གོས་ཀྱི་
རེད། བསྐྱོད་ཡི་ཡིན། དེར་འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཟེར་རྒྱ་དེ། འགྱུར་བ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དང་པོ་གང་ཟག་གཅིག་
བྱང་འཕར་གྱི་གནས་འི་མ་ཡོད་མཁན་གཅིག་དེར་ང་ཚོའི་འགན་དེ་སྒྲོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་རང་གཏན་མ་འཁེལ་
བར་དུ། ང་ཚོས་ལས་ཁུངས་དེ་སྒྲོར་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ཚོའི་གནས་ཆད་ལྡན་པ། ཤེས་ཆད་ལྡན་པ། སྤུས་ཆད་ལྡན་པ། རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་
འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ། མང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་འགན་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ཆེད་དུ་ལོ་རེར་ལོ་འཁོར་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་གཅིག་པོ་རྫོབ་ཀྱི་མ་རེད། སོར་ཅང་རྒྱལ་ཁབ་
སོ་སོ་ནང་ལ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ནམ། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གཞོན་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། སུ་ཡོད་ནའང་འདིར་དྭ་
རམ་ས་ལ་ཐེབས་འོགས་གནད་། འགོ་སོང་ཆ་ཆང་བཏང་ནས་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་རེ་ལ་མི་བཅུ་རེ་ཆད་གཞི་ཟེན་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་
བར་དུ་ལྷ་རེ་དང་དུག་རེ་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གངས་ཀའམ་ཞབས་སྟེགས་ཆ་ཆང་བ་བྱུང་མ་སོང་། ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཆར་
བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ལ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན། རྒྱ་རིགས་མཉམ་དུ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
བྱེད་ཐུབ་མཁན་གཞོན་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རེད། ཡན་ལག་གསལ་ལག་པ་ལྷགས་ཆེ་དུ་
གཏང་རྒྱར་ཟེར་སྒྲོང་དེ་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལན་གཞོན་སྤྱི་ཡིན་ཐེངས་གཅིག་ ༡༩ སྟེབས། ཐེངས་གཅིག་ ༡༩
མ་འོངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སུ་མ་བཅུ་སྟེབས་ནས་མང་དུ་འགོ་རྒྱ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་ཞུ་
རྒྱར་ད་ལན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལ་ཐེབས་མཁན་ཚོ། ཁོ་རང་ཚོར་མ་བསྐྱལ་དང་སྤང་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་འགོ་སོང་བཏང་
ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདིར་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སྤངས་རེད། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་སྟེ་ལེན་ཞུ་རྒྱ་ང་ཚོའི་འགན་ཡིན་སྟབས། སྟེ་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། ང་ཚོར་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཆང་འབྱོར་སོང་། རྒྱ་མིའི་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་
ཟེར་ནའང་རེད། ད་ལོའི་ལོ་གསར་མཉམ་དུ་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་མི་སྡོད་ས་ China Town ཟེར་གྱི་རེད། དེར་དོལ་
རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། མི་མང་གི་ཚོགས་པའི་ཆབ་བྱས་ནས་ཁོ་
རང་ཚོ་པ་གིར་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ ཡགོང་ས་
མཆོག་ལ་མཆན་སྤྲད་ཨ་ཅང་ཅང་། ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གཙོས་པའི་དེ་དག་ལ་མང་གཙོ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བཤད་
པའི་བརྟན་ཐུང་ཡང་མཚོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྔ་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མིས་ཐེད་སྒྲོང་བཏང་བའི་མི་སྣ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོར། རོ་ཚོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

དེ་ལྟར་གནང་ཡོད། ད་ལྟར་ཡོད། ལྷ་མཁུན་ནས་གནང་གི་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མེད་སྤྱོད་ལོག་པ་ལོག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚས་
 དང་རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ། ཉམ་བཤམ་རྩལ་གཏམ་རང་རེད། དེ་ལྟར་ནས་ངས་ཁྱས་སྤོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་དོལ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཚོས་ང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དང་པོ་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སླེབ་དུས། ལམ་སྟོན་ནང་
 ལ་ IC ཁྱེད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། IC དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྤྱད་པ་རེད། ལྷ་གྲུ་ཚོར་སློབ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་
 རེད། སློབ་གྲྭ་ག་བར་བཏང་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་གང་འདྲ་ཞིག་
 ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་ཆ་ཆང་གནང་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་སྤངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷང་པ་ལ་སླེབས། སླེབས་
 ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིག་ཆ་སྤྲུབ། ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལ། ཚུར་ཁ་གཏད་ནས་ཡུལ་མཆོག་དཔྱད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 འཛུགས་ལ་སློན་བཞེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་རྒྱུ་འཕུལ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དེ། ཐུབ་ཆེན་དང་འཆབ་ཆེ་བའི་
 ཞབས་འདེན་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དུས་ཉམ་ཏུ་ཁྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 འཛུགས་ནས་དེ་བུ་ཆུང་ཞིག་བར་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྟན་པས་ལས་ཁུངས་ནས་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གསར་
 འཕོད་གསལ་བསྟན་པས་ལ་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་
 བཅིས་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ Reuters ལྷན་སྟེགས་ཆེ་བའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཚུམ་
 གཉིས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཚུམ་གཉིས་དེར་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྤྱི་
 རྒྱུད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་ཆང་མས་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ། ང་ཚོས་འཆད་དགོས་རྒྱུ་དང་ཡིག་ཆ་ཆང་སྤྱད་
 བས་དེའི་ནང་ལ་བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་མི་ལག་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟན་
 བས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་ན་སྤོང་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་བསྟན་པ་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ། ཏུ་ཅང་ཉུང་དུ་
 ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ད་ལྟ་བུ་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཚོ་ལ་ངོ་ཚྏ་ཡོད་ཅེས་བཤམ་པ་ཅམ་མེན་པ་ད།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་རང་ཚོས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གནང་གི་ཡོད། གཞི་ཅིའི་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་ ༡༩ ཐོག་ནས་གསར་འཕོད་
 གསལ་བསྟན་པས་བཏང་བ་དེ། འགྲིག་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་ཅིའི་ང་རང་ཚོའི་གནང་དགོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་མི་
 མང་རང་གི་ཐོག་ནས་ནམ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱུ་དེ་ཕྱིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཉུང་
 བས་ཕྱིག་གིས་ཡུལ་མཆོག་ཆེབས་སྤྱོད་ག་བར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེར་སླེབས་པའི་སྟབས་ལ་མི་མང་ལ་ནམ་འགྱུར་
 བསྟན་ནས་ཡུལ་མཆོག་ལ་ཐེབས་བསྟན་དང་། གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་མི་མང་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་གནང་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། གནང་བ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཆང་མར་བསྟན་པས་
 བཞེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆིག་ཁགས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་དང་འབྲེལ་བའི་དེང་སང་རང་བཅན་ལག་དེབ་གྱི་དབྱ་ཁལ་འབྲལ་རྒྱ་དེར་ཆག་ཡང་མང་པོ་སླེབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་གྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་དེའི་ཐོག་ལ་འདིར་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་དུས། ང་རང་སྒྲེར་གྱི་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆིག་ཁགས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆག་ཡང་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་གནང་རྒྱུ་ལྟར། ལྷ་མཁན་གྱིས་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྟར་ནས་ལམ་དང་ལུགས་སྒོམ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་གང་ལྟར། ཆག་ཡང་དེ་ཉ་ཅང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་ང་རང་ཆེའི་བོད་རིགས་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རང་བཅན་ལག་དེབ་གྱི་དབྱ་དབྱལ་གྱི་དབྱལ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོར་དབྱལ་འབོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དབྱལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པ་མཆོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲལ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་གཙོ་ནམ་པ་ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། གསུང་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེང་སང་ང་ཚོས་ཆག་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འདི་ནས་མང་འཆད་དགོས་རྒྱུ་ལྷ་མཆན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོ་བདག་དེ་ཚོ་ཉ་ལམ་མང་ཆེ་བས་གསལ་པོ་ཤིས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆག་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཆག་ཡང་ལྷ་ས། དེ་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་རྒྱུ་བ་དང་འགྲིག་སོང་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆག་ཡང་གཏོང་བུ་སོང་། སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་མ་སོང་། འདི་ཡག་པོ་རྒྱུ་སོང་བསམ་བསམ་ལྟ་བུ་དང་། ང་རང་ལ་ཁེ་བཟང་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབ་གྱི་འདུག དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་དེའི་སྒྲོར་ལ་འགན་ཡོད་པས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཨ་རི་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཨ་རི་དོན་གཙོད་གྱི་མཆན་ཏེ་ལགས་བཞག་དམ་ལྷག་བརྒྱབས་ནས་འདིར་ཡི་གེ་སླེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་གང་ཟག་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་དམན་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་དང་། དབྱལ་མེད་མཁན་དང་། སོ་སོར་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ལ། ཨ་རི་དོན་གཙོད་གྱིས་ཕྱག་བྲིས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒྲུང་ལ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་ཕྱག་བྲིས་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དབྱལ་མེད་མཁན་རེད། ཉམ་ཐག་རེད་འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་གི་མཆན་ཏེ་ལགས་དང་ལས་དམ་སྤྱར་མ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་རེད་འདུག དབྱལ་མི་འདུག དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག་ཟེར་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ཐམ་པ་ཤོག་གངས་དེར་མིང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཆག་ཡང་ལྷ་མཁན་དེ་ཚོ་མིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆག་ཡང་ལྷ་མོད་རྒྱུ་མེས་མ་ཐག་རེད་འདུག ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆག་ཡག་ལྷ་མོད་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྗེས་མ་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་བ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བསམ་གྱི་རེད་དམ། བོད་གཞུང་གི་ཡོ་རྒྱས་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་འཁོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད། ལས་སྤྱོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ཁྱོད་ལ་བརྒྱུ་ཉེས་བརྒྱུ་ལ་པ་ལྟུང་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ཉམ་ཐག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་

ཆག་ཡང་ཁྱེ་མཁན་དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤྱ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ངའི་སྤྱ་ལགས་དེ་འདྲའི་
ཐེབས་ཆག་ཅིག་ཆགས་འདུག་ རྒྱུ་ལྟེ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོད་རྒྱ་མ་རག་ནས་ཐོད་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་
ཞིག་འཁོད་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཏན་ཏན་བྱུང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེང་སང་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་གང་ཡང་མ་རེད།
དེང་སང་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོད་དགོས་པ་རེད། ཆང་མས་དེ་བསྐྱམས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་མཁན་ཆོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཆག་ཡང་ཁྱེ་ནས་རྒྱ་
ལར་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཁེ་པན་རག་སོང་བསམ་རྒྱུ་དེ་དང་། སོ་སོའི་མི་བརྒྱ་དེ་གི་མི་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ། སྤྱར་
གངས་ཁ་སྟོད་དགོས་རྒྱུ་གནས་སྐྱེད་ཆགས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་
འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུ་ཁོངས་ཕྱོགས་ནས་ཆག་ཡང་ཏ་ཅང་མང་པོ་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཆག་ཡང་མང་པོ་
ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོར་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ ཁ་ཤས་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་དཔུལ་སྤྲད་
ས་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་ཆག་ཡང་གནང་རིགས་གནང་ཐེར་བ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཁ་གཡུང་ས་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
མ་འོངས་པར་ང་རང་ཆོའི་མི་མང་དེ་ཆོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ཆག་ཡང་བྱ་
རྒྱུ་དེ། པ་ཆ་བྱ་རྒྱུ་ནས་ཉམ་ཐག་དང་དཔལ་འབྱོར་མེད་མཁན་གྱི་མིང་གཞུང་ནག་པོའི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་འཁོད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་
འདུག་ ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཁྱེ་ཐེན་པ་རེད། ཨ་
རི་ New York and New Jersey ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་སྐབས་སྟོན་མ་དེ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་བཅན་ལག་
དེབ་དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་ཅིས་སྟོད་མ་སྤུས་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གནས་སྐྱེད་ས་
གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔུལ་འབོར་དེ་ག་ཆོད་ཡིན་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་འགྲོ་བསྐྲད་ཀྱི་འདུག་ དཔུལ་
འབོར་དེ་རིང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚུར་སྟོད་མ་སྤུས་པའི་དཔུལ་འབོར་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་
ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ལ་དཔུ་དཔུལ་དུས་ཐོག་ལ་སྟོད་དགོས་
པའི་སྟོབ་གསོ་ག་ཆོད་སྤྲད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་འཕྱས་ཤོར་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། མང་ཆོགས་དེ་ཆོར་སྤྲུགས་
ཁག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་དཔུལ་ག་ཆོད་སྤྲད་པ་ཡིན་ནའང་། སླེབས་དགོས་སར་སླེབས་
ཀྱི་མི་འདུག་ བར་ནས་འབྱེར་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ སྐད་ཆ་དེས་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག་
དེ་འདྲ་ང་ཆོའི་ཁོར་འཁྲུལ་གཅིག་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འགྲོ་བརྒྱག་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུ་ཁོངས་འོག་ལ་རང་བཅན་ལག་དེབ་ཀྱི་དཔུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུ་མ་སྤུས་པའི་དཀའ་
ངལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕྱས་ལགས། སྐར་མ་བཅུ་བེན་སོང་། མར་བཞུགས་རིགས་
གནང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕྱས་ལགས་ནས། དེའི་གནས་སྐྱེད་ས་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་གསལ་པ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྲུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། ཨ་རིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཐེབས་པ་དེར་སོ་སོ་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་གིན་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་ནང་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་གྲེང་སྒྲོང་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་རྒྱ་ནག་གཙོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཡོངས་ནས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ངོས་ནས་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་གཅིག་གར་མགྱོགས་བསྐྱོད་གཞག་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ངོས་ནས་དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མངའ་འཕམ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནད་ཐོན་པ་རེད། དེར་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་བྱུག་སྤེལ་གཅིག་གིས། རེ་ལྟ་ཡོག་ china town རྒྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་གསུངས་ཐོན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཐོན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁ་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོ་ངོས་ནས་དེ་བ་གཅིག་དེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཔལ་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལས་བྱེད་ཉུང་བཀས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་དམ་སྟེ་པ་ཞིག་འདུག་ཨ་རི་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དོན་གཙོ་དཔལ་ལྷན་པའི་ལས་བྱེད་འཕར་མ་བསྐྱོད་གཞག་གནད་རྒྱུ་འདི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སྤྱི་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཆག་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་སྐོར་དེ་དངོས་གནས་རེད། དཔལ་ལྷན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཆ་ཆང་གནད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཆག་ཡང་གནད་རོགས་གནད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་མཁན་གང་ཟག་ཁོ་རང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རེ་ལྟ་ཡོག་དང་ New Jersey ཐོག་ནས་སྐོན་མ་དབུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དབུ་ལ་འཕོར་དེ་དག་ཆང་མ་དུ་ཟེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་གསར་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཁ་སང་སྐོན་མ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་གང་མགྱོགས་གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་ལ།

སྐབས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ནེུ་ཡོག་དང་ New Jersey སྤྱི་ཁབ་མེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འཁོལ་མ་ཐོབ་ཅང་། བཟོ་བཅོས་གཏང་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་འགག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ནེུ་ཡོག་དང་ New Jersey སྤྱི་ཁབ་དེ་མེད་སྤྱོད་གཏང་ཆོག་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཆར་བ་རེད། ཐོབ་ཆར་བ་ཡིན་དུས་དེ་སྔ་དུལ་ཁང་ནས་བུན་ལོན་གཡར་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཉ་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། མེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཁབ་མེད་སྤྱོད་གཏང་ནས་དེ་སྔ་ཡིན་ན་པར་འགོ་སྤང་མང་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པས་ཚུར་ཡོང་འབབ་ཡོང་རྒྱུ་འཆོག་སྤྱི་ཁབ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནེུ་ཡོག་དང་ New Jersey དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་ཡག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་ཅིང་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ད་ལན་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོག་སྤྲོད་དེ་དག་ཆ་ཆང་བཅིས་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཉན་བཅི་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྟོན་གཅོད་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ད་ལྟའི་ཆར་གསུམ་ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཆོ་འདི་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་པར་གཏང་རྒྱུ་གེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ད་བཏང་ནས་རྒྱགས་འཕྲོད་ཆར་བ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་མཐོང་མཆན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པར་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་རྒྱ་གཅིག་དེ་སྔ་ནས་ས་མིག་གཅིག་ལུས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནང་ནས་རྟོན་གཅོད་ཁང་ནང་ནས་ལས་བྱེད་མང་ཤོས་དེ་བྱུང་ཨ་རི་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཉུང་ཟགས་པ་མ་གཏོགས་མང་ཟགས་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཆོ་རིམ་པའི་ས་མིག་ཆང་མ་ཁེངས་པའི་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་རྒྱ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་པ་མཆོག་ བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དང་ལྷན་དུ་དུལ་གྱི་བསྐྱེད་འབབ་དེ། དང་ལྷན་དུ་དུལ་ཟས་བཅད། ཤོགས་འབབ་ཀྱི་དོད་ཆང་མས་འབྲལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱབས་བརྟེན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་སྔ་ཆག་ཡང་གི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བཀའ་འགག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་ཆག་ཡང་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་བཀའ་འགག་གོང་མའི་སྐབས་ཆག་ཡང་གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆག་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཨ་རི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལུས་བྱ་པལ་མོ་ཆེའི་ནང་ལ་བོད་མི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྲེལ་བ་ཆེ་ཟགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉོབ་ཟགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་སྐབས་ཤིག་གི་རྒྱུན་པས་ལོ་གསུམ་ལྔ་ཟེབས་ལ་འབྲལ་མ་ཐུབ། ལོ་མང་པོ་ལྷག་ཁག་ཅིག་ནས་སོ་སོ་དང་པོ་སྐབས་བཅོམ་ཞུས་པའི་སྐབས། དང་ལྷན་དུ་དུལ་ལག་དེབ་དེ་འཕྲོག་འགོ་ཡི་འདུག་སྐབས་བཅོམ་རག་པ་དང་མར་རག་གི་འདུག་ ལོ་མང་པོ་རྗེས་ལ་རག་སོང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་འདུག་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར་གནས་

སྤངས་ཤིག་གི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་འབྲུལ་མ་སྐབ་པ་དེ་དག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུ་དངུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་
 གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་འོག་ནས་དོན་ཆུན་ ༡༩ རྒྱུ་གསེས་ ༩ པ་དེར། དེས་འབྲེལ་དཔལ་
 འབྱོར་ཉམས་དམན་ཆད་དུལ་འབྲུལ་སྐྱབ་མི་སྐབ་དེས་ཅན་རིགས་ལ་ལུང་བྲངས་ནས་ཆག་ཡང་གཅིག་ཟུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 ཆག་ཡང་འགོངས་ཤོག་དེ་སྒྲིག་ནས་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་ཆག་ཡང་གི་རྒྱུ་གཉེར་གནང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར།
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེར་རྒྱུ་གཉེར་ཞུས། ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་ཆག་ཡང་ཟུ་རྒྱུ་དང་། དུལ་
 འཛོར་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ། ཆག་ཡང་དབར་ལ་བར་བཞུགས་ཡོད་དམ་མེད། ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་
 གང་ཡོད་པ་དེ། ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྤུལ། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཐའ་མའི་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཟུ་སར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཆག་ཡང་ལ་རྒྱུ་གཉེར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཅ་བའི་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་མི་སྤྱིར་གྱི་དབྱ་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་འབྲོ་སོང་གཞན་པ་དངུལ་མང་བ་བཏང་གི་ཡོད་སྤྱིར་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ལྷགས་དང་ཀུན་སྒྲོལ་དེ་སྤྱི་གང་གི་ཚོད་ཐིག་གི་མེད་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུ་བྱས་
 རྒྱས་ཆག་ཡང་ཟུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཆག་ཡང་ཟུ་མཁན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་ཟུ་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་པ་རེད། དང་རྒྱུ་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཟུ་དུས། གང་སྐབ་
 སྐབ་ཀྱི་ཆག་ཡང་ཉུང་བ་ཟུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཟུ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་ཆག་ཡང་གཅིག་སྤུལ་
 ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མ་འོངས་པར་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆག་ཡང་མ་ཟུ་སར་སྤྱི་འཐུས་ནས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་
 ཅང་། ད་ལྟ་སྐབས་གཅིག་ཆག་ཡང་སྤྱད་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལག་སོ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྒྱབས་ནས། ཆག་ཡང་རྒྱུ་གཉེར་ཟུ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆག་ཡང་ཟུ་མཁན་ཆར་མས་ལས་རིམ་འདི་གསན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཆག་ཡང་ཟུ་མི་དགོས་པ་
 གཅོད་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆག་ཡང་ཟུ་མཁན་བའི་རྗེས་ལ་ཆག་ཡང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཟུ་མི་དགོས་པའི་ལོ་འཆར་ཅན་
 འབྲུལ་རྒྱུའི་སོ་སོའི་འགན་རེད་སྟུང་བར། ངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གང་གསུངས་པ་དེར་རྒྱུ་སྒྲོར་ཟུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་གོ་སྟེ་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་འོས་བྱུང་བ་དང་འཕྲོས་ནས་བདེན་པ་རེད། དུལ་དེ་གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཡི་གེ་
 གཅིག་ངས་མངགས་ཡོད། ད་ལྟ་འབྱོར་མ་སོང་། འབྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་ཟུ་ཆོག་ན་ཞིང་གོ་སྟེ་ཆོགས་ནང་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་གོ་སྟེ་བྱས་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་སྐབས་སུ་
 གཞི་ནས་ངས་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་རེད། བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁོང་ཚུར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་གཅི། སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་སྐབས་གསར་པ་རེད། སྐབས་རྒྱུང་པ་མ་རེད།
 གནད་དོན་དེ་སྐབས་རྒྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རེད། འདིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་། སུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་ནས། གང་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཁང་པར་འབྱུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་འབྲུལ་རྒྱུ་དམིགས་ཀྱིས་ཨ་
 སྒོར་ ༩༥༠,༠༠༠ ཡོད། ངག་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེ། མ་ཅ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ལ་ཨ་སྒོར་ ༩༥༠,༠༠༠
 དེའང་། ག་ལེར་མར་ཆག་ནས་དུལ་དེ་ཉ་ལམ་ཨ་སྒོར་ ༡༩༠,༠༠༠ འམ་ ༡༥༠,༠༠༠ མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་
 བསྐྱེད་འདུག དེ་ནས་གོ་སྟེ་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་འོས་བྱུང་བ་ལྟར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཨ་རི་དོན་གཅོད་

ལ་ཞབས་བསྐྱེད་ཞུས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ནས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་མཁན་གསར་པར་བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་ནས་གང་ལྟར་དཔུང་པ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དཔུང་དེ་སྤེབས་གཅིག་ལ་སྤོང་རྒྱུ་ཡོད་ཁོང་ཆོར་སྐྱེད་ལ་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་ཆོར་དཔུང་ཁང་དང་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་བརྒྱུ་བ་ནས་དཔུང་ཁང་ནས་དཔུང་ལ་འདོན་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ང་ཆོ་ལྷ་དུས་ཆེས་གྲངས་བཅོས་ཡོད། བར་ཡིག་ཆ་མི་མ་ཇི་བཞིན་གང་ཕྱིན་བ་དེ། ད་ལྟ་ངས་ལག་བ་ལ་འབྱོར་བ་དང་། ངས་རྗེས་སུ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཁན་གཅི་བརྒྱ་འབྱུང་དོན་ཆེ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་དོན་ཆེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་དོན་ཆེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཅི་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ད་གིན་གོང་དུ་བྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ང་རང་ཆོའི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་དགོས་བསམ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཁན་བཀའ་དེ་དག་གསལ་པོ་གནང་སོང་། གང་ལྟར་ཨ་རི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཡོངས་གྲགས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་མཆོན་པའི་ནས་རྒྱུ་དུ་དེར་ཞོར་འདེགས་བྱེད་མཁན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་མཁན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འཁྱེད་པ་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཁན་གཅིག་དང་། སྐྱེ་ཆབ་དེ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་འཇུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་། འཕོད་བསྐྱེད་དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་བྱང་ཨ་རི་བྱལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། གནད་དོན་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་རིང་འདིར་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ང་ཆོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་སྐོལ་གནང་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་བཟུང་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་གནང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། བྱལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་སེང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་བླ་མ་ནང་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་

གསལ་པོ་ཞིག་མ་རྟོགས་དུས། ཚོད་དཔག་གི་འོས་ཚོད་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་དེ། ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྟབས། གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གསལ་གསལ་ཐེང་ཐེང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་སྤྱི་བའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཐུག་སྤྱེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེར། བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་མཆན་བྱང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མཆན་བྱང་དེ། མི་ཕྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བཅད་སྤྱད་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནི་འཁོར་ལོ་གསུང་ New Jersey ཁོ་རང་ཆོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་མཆན་བྱང་དེ། ཨིན་སྐད་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། misuse བྱས་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བྱས་པ། དེར་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་པ། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོ། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིར་ཞུ་ཡོག་ཞུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར། དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་པ། ང་ཚོར་དེ་བའི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཁོང་ཚོས་ཉན་ཉན་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། གནང་དགོས་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོ་རིགས་དེ་མིང་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་འང་ཨ་རི་དོན་གཅོད་གཙོས་པའི་ང་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གང་ལྟར་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་གཅིག་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་དག་རྫོང་རྫོང་གི་ལམ་ནས་གཅིག་ཐར་སོང་ན། རྗེས་མ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆོ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆོ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མཉམ་བཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོ་ཨ་རི་ཅམ་མིན་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་དེ། ཉུང་ཉུང་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཉུང་ཐག་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་པ་མཛོང་གི་འདུག ངོས་འཛིན་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཐོན་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ངས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་བལྟ་ཕྱོགས་ཉོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་འདོད་བྱུང་།

སོང་། ཡིན་ནའང་དེར་དམིགས་བསམ་ལན་འདེབས་ཤེས་པར་དུ་དགོས་སྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟོ་ལྟོ་མ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཉེ་ལམ་ནི་ལྟོ་མ་ལ་མིང་བྱང་དེ་པལ་ཆེར་འདི་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན། Tibetan
 Association of North America ཟེར་ནས། North America ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་མིང་ཞིག་འབྱེད་ཏེ། པལ་ཆེར་ངས་ཏ་
 གོ་སྒྱུ་བྱས་ན། North America ཡོངས་ཀྱི་རྩོམ་མིང་བྱང་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་གནས་ལ་དཔག་པའི་ནི་ལྟོ་མ་བོད་
 རིགས་ཚོགས་པ། Portland བོད་རིགས་ཚོགས་པ། སྤོ་མ་དེ་འདྲ་མིང་བྱང་མང་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། མ་འདྲ་བ་ཡོད་དུས།
 གང་ལྟར་ཁོང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་ས་རེད། རྒྱལ་སྐྱོད་གཅིག་ན་བལྟས་ན་རེད། ད་ལྟོ་བྱུག་སྤྱི་ལྟོ་མ་ལྟོ་མ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་བའི་པོ་རེད། རྩ་བའི་པོ་མཐོང་སྤང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་སྐྱོད་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན་
 བས་ཁོ་རང་ཚོས་བྱས་པ་ལ་ཏང་མང་སྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་སྒྱུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་
 བང་ལ་སྤེབས་ཆར་པའི་རྩེས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤོང་སྤོང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས། ཁོ་རང་ཆོར་དོ་སྤང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་
 བས་བྱས་པ་དེ་བྱུང་འབྲས་ཐོན་པར་དགོངས་པ་ཞིག་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་
 གཞོད་སྤྱི་ལྟོ་མ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་སྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་
 དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་ད་ལྟོ་བྱུག་སྤྱི་ལྟོ་མ་གྱིས་གསུངས་སོང་། བྱུག་ལས་གནང་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་
 སྤངས། ཨ་རི་ལྟོ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་དབང་གི་གཞུང་དང་རང་དབང་ལུང་པ་ཡིན་སྟབས། ཁྱིམ་སྐྱོད་གནས་ད་ལྟོ་མ་གནས་ཚུལ་དེ་
 ས་གནས་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་ལྟོ་མ་གཞུང་གིས་སྒྱུ་ལྟོ་མ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་སྒྱུ་
 དང་། དེ་བཞིན་བོད་པ་ཅམ་མ་རེད། སྒྱུ་ལྟོ་མ་གཞུང་ལ་དུས་སྒྱུན་དུ་ཁོ་རང་ཆོར་མོས་མཐུན་མིན་པ། སྒྱུ་ལྟོ་མ་དམངས་གཙོ་
 དོན་གཉེར་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལུ་གུར་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་དོགས་ཐོན་བྱ་སྒྱུ་དང་། སོ་བཟོན་སྒྱུ་
 དང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་འཛིན་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཨ་རི་གཞུང་གི་དོས་ནས་
 ཁྱིམ་སྐྱོད་གནས་དོགས་ཐོན་བྱ་སྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོར་ཆོགས་པ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་
 སྒྱུ་ཆེད། འགན་དེ་ཨ་རི་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ནི་ལྟོ་མ་ལ་ China Town བང་ལ་སྒྱུ་མི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བས་ཁོང་ཚོས་གོམ་བཟོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་པ་ནི་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། འགོ་ན་འབྲེལ་གྱི་འདེམ་མ་རེད། འགོ་ཡི་མ་རེད་ལ།
 ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་བརྒྱུ་ལན་ཞོར་བ་གཏང་སྒྱུ་ཐོག་ནས་མིང་བྱང་ཞོར་བ་བེད་སྤྱོད་གཏང་སྒྱུ་དེར།
 ཁྱིམ་སྐྱོད་གནས་ཨ་རི་གཞུང་གི་དོས་ནས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཟེར་དུས་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བེད་
 འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་
 བཞིན་བྱུག་སྤྱི་ལྟོ་མ་ལྟོ་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཚན་གཅིག་དེ་སྤྱོད་འཛིན་ Trump ཁོ་རང་སྤྱོད་
 འཛིན་བདམས་ཐོན་བྱང་ཆར་རྩེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་པ་གིར་ Florida ཕྱིན་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་སྤྱོད་འབྲས་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་གོ་
 ཐོས་ལྟར། དོལ་སྒྱུ་ལ་ཚོགས་པའི་མི་ཕྱིན་ནས་བོད་པའི་མིང་བྱང་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས་འདུག་ ལྷག་པར་དེར་ Florida ཏོག་ཅམ་
 ཐག་རིང་པོ་ཡོད་ཅང་། བོད་པའི་བྱེད་མེད་ལས་འགུལ་བ་དུག་པ་གིར་འགོ་སྤྱོད་འདུག་ དུག་རེད། ཨ་རི་ནང་ལ་བོད་པ་ག་ཆོད་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དུག་ཕྱིན་ནས་བོད་པའི་སྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་དོ་ཚལ་གྱིས་ལས་འགུལ་

སྒྲེལ་བ་རེད། གལ་སྲིད་ཐོད་པའི་བྱད་མེད་བྱུག་དེ་འགོ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཇོལ་རྒྱལ་གྱི་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱེ་ཆ་བ་ཅིག་ཏུ་ལམ་བོད་
 པའི་མིང་ཁྲིར་ནས་ནས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་རེད། དེ་ཨ་རི་གཞུང་གི་ག་འདྲ་བལྟ་ཡི་རེད། ཨ་རི་མི་མང་གི་ག་འདྲ་བལྟ་ཡི་རེད།
 གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དེ་ལྟར་འདོན་གྱི་རེད། སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་
 དེ་ཉོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་དེད། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ནས་ང་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཆོག་ཐོག་ལའང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཅིག་བཤད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་ཐོག་སྐྱབ་འགོ་ཡི་འདུག གཉིས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་ཆགས་
 གླུ་བས། དེའི་ས་ཆ་དེར་དོལ་རྒྱལ་ཕྱིན་ནས་ནང་ལོག་ཟེན་པ་དང་། དེ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག ད་ལྟ་ངས་གཙོ་བོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཤེས་རྒྱུ་གྲུས་པ་
 ཡིན་ན། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ Italy ལ་ཉིན་ཤས་རྗེས་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་ Paris ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་
 རྒྱ་ ༩ པའི་རྒྱ་མཚུག་ལ་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ལ་འགོ་འཆར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། གླུ་མ་བཅུ་ཟེན་སོང་། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་
 ནས། ལགས་སོ། དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དོགས་ཐོན་གནང་ནས་སྤྱག་ལས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་སྒྲོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསམ་ལ་
 ལས་དོན་དང་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་དང་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཨ་རི་དོན་
 གཙོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅན་ Tibetan Development Community Fund Inc ཟེར་རྒྱུ་དེ། འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་
 སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཐེབས་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཆ་
 མཆོན་ན། ཐོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དོན་གཙོད་རིམ་པར་སྤྱིག་འཇུགས་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་སྐབས་རྒྱུ་དང་བརྟན་པོ་བཅོས་ཡོད་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མ་འོངས་པ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་

བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་འདྲི་བ་དེ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་དུས་ལུན་རྒྱུ་ཆོག་པ་ནས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱད་སྤྱོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པར་དོན་གཅོད་ཁང་ཉེས་པའི་བྱ་ལོན་གནང་སྟེན་མ་ཡིན་པ། བྱ་ལོན་སྟོང་། ད་དུང་ལོ་འདི་ལ་འདྲ་བ་ Tibet Fund ལ་ཆག་ཡང་རིགས་གང་ཡང་རག་ཡོད་པ་དེ་དམ་མ་རེད། འདི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་འདྲི་བ་གཞན་མཆོག་ནས། ཨ་རི་པོ་དོན་འབྲེལ་མཐུན་པ་བསྐྱོད་གཞག་ཡོང་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། Under Secretary འདི་ལ་དྲུང་འཕར་གསུངས་སོང་། དེ་བ་ཐེར་ནང་ལ་དྲུང་འཕར་འཁོད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མ་རེད་བསམ་པ་བྱེད་གྱི་འདུག Under Secretary ལ་དྲུང་གཞོན་ལས་རིགས། ཡང་ན་དྲུང་ལས། དེ་བ་ཐེར་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་དགོས་པ་དེ་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ་དང་། སྤར་ཡང་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྐར་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་ལྷན་སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཡང་བསྐྱར་སྤེང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་སྤེར་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དེ་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དེ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དོ་ཆོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་ག་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་སྤོར་ལ་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོ་ནང་ལ་ནང་འཁྲུག་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་འབྲེ་གདོན་བགེགས་ཅོད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་རྒྱུ་ལས་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སྤེང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤེང་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོས་ནས་རྒྱན་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་དུས། གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གྱི་རི་ལ་སྤྲ་ལྷས་དང་། རྒྱུ་ལྱི་རི་ལ་སྤྲ་ལྷས་ཐེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆོར་བ་གཅིག་པོ་འདྲེད་དང་དྲུང་འཕར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་མན་གྱི་འདུག་དང་གཞོད་གྱི་འདུག་སྟོན་མ་ང་ཆོ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཆོས་དོ་ཆོལ་བྱས་སོང་། དེ་ཆོལ་སྤོར་ལ་ང་ཆོས་མང་པོ་མ་བཤད་ན་ཡག་པོ་རེད། ཉ་ལས་པ་མང་པོ་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀྱར་འོས་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནས་མེ་དེ་ཆུང་ཆུང་རེད། མེ་ཆུང་ཆུང་གསལ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེར་འཕྲུལ་ཡོག་དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲང་པ་སྤེབས་ཡོང་དུས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མ་ཐེབས་ནས་འདིར་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། Email བཏང་སྟེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེད་དམ། འདི་འདྲི་བ་གཅིག་རེད། དམིགས་བསམ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྤོར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་སྤེར་དང་པ་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་དུས་འབྲེལ་བ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྤེར་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཐེར་ནས་སྤྱི་པའི་སྤེངས་ཆ་འདི་བེད་སྟོད་ལོག་པ་བཏང་ན། འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་

ཆོས་སྤངས་ཆ་འདི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཚང་མ་སྤྱིད་སྤྱུག་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ཚུར་རུབ་རུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མི་
རེ་རེར་བྱས་ནས་པར་འབྲུད་རྒྱུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བཤིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་ང་ཆོས་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་སློར་ཡང་བསྐྱར་མ་སྤྱིང་ན་ཡག་གི་རེད། ང་ཆོ་དེའི་ཁེ་མན་ག་ཆོད་ཡོད། གནོད་སྦྱོན་ག་ཆོད་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ང་ཆོ་ཆང་
མར་ཉམས་སྤྱོད་བསམས་ཆར་སོང་། དེའི་སློར་ལ་བཞག་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུད་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིར་ TCDF ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཐེབས་ཅུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་
འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ནང་ལ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་གཙོ་རྟོག་གཙོད་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས། དེ་ནས་བཀའ་
ལྷན་བརྒྱ་ཆོས་འབྱོར་ལགས། དེ་ནས་ Professor དེའི་ཡིག་ཅེས་འབྲི་བ་སྒྲིམ་བ་ཆེ་རིང་དབང་མོ་ལགས། དེ་ནས་
Professor ངག་དབང་ལྷན་ཆོགས་ལགས། Ashish Kulshastra རྒྱ་གར་ཡིན་མཁན་བྱས། Texas རོས་ལ་བཞུགས་
མཁན་བྱས། རང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་ལ་ཤེས་ཡོད་མཁན་ཞིག་བྱས། དེ་
ནས་དགོན་མཆོག་དོན་ལགས། ཁོ་རང་ཆོ་ ༤ ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་ TCDF ཡི་ By law ཟེར་བ།
ཁྲིམས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་དོན་གཙོད་རང་ནས་ཐག་གཅད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ།
དེ་སྒྲིམ་ན་ང་ཆོ་ཨ་རི་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ལུང་པ་ཁག་གཞན་པ་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་ཐེབས་ཅུ་དེའི་
བྱུང་རྩེས་སླེར་ལ་བདག་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡོང་རྒྱ་ཆེད་དུ་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲུར་
བ་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་དབང་འདི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་བཟོས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ དེ་ནང་
བཞུགས་དོན་གཙོད་གསར་པ་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རང་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོའི་ཆབ་ཆོགས་གཙོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་སོང་ཅང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱང་ཆོ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེབས་ཅུ་ཆོགས་པ་ལུང་པ་ཁག་མང་པོ་
ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་རེས་བཟོན་ཤོས་ལྟ་བུ་བཟོས་ཡོད། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དོན་གཙོད་དང་
མཉམ་དུ་ཁྲིམས་འགྲུར་བ་གཏང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཆབ་བསྐྱོར་རྒྱ་འདི་
ཐོག་ལ་ད་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོས་གསན་པ་ཡིན་ན་ཁ་སང་ཨ་རི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཛད་སྤྱོད་
ཉིན་མོ་ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་འབྲུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ལྷན་ Nancy Pelosi ཡོད་
ས་རང་ལ་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཆབ་བསྐྱོར་རྒྱ་འདི་ཕྱི་དྲགས་མེད་ནའང་སྤྱད་པ་མ་སོང་། ར་
དྲག་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཐོགས་གནང་ཞུས་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱུད་སྤྱིང་བྱེད་པའི་ཁོ་རང་ཆོའི་མདུན་རང་ལ་ཞུས་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ལ་གྱི་
སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དང་པོ་བྱང་དཀར་པོ་ཆང་མའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་

བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Tibet Fund ནས་ང་ཚོའི་དངུལ་གཙོག་རྒྱ་འདི་
 དངུལ་ཅིས་འགྲོ་སྐྱོང་ས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་གན་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད་ཡིག་ཆ་བཟུང་པའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་
 ༡༩ དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཆར་རང་འདུགས་གནས་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་ལ་ང་ཚོས་ཅིས་བསུབ་གཏང་རྒྱུའི་
 འབད་བཙོན་ཉན་ཉན་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱང་ཆར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞི་ཅིའི་གནས་རིམ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་རེད་དེ། ད་ཅེས་ Under Secretary འདི་གཞི་
 ཅིའི་ཁོ་རང་ཚོའི་ Under Secretary ཟེར་བ་རེད་དེ། གོ་གནས་ཐོག་ནས་བྱང་འཕར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྗོན་ཆེན་ལ་ Secretary of State ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྗོན་ཆེན་རེད། དེའི་འོག་ལ་ Deputy Secretary
 གཅིག་ཡོད་པ་རེད། Deputy Secretary དེ་བྱང་ཆེ་རེད། འགྲོ་སྐྱོང་ས་རང་རེད། ལྷན་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་དེར་ང་ཚོའི་
 ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་འདི་བྱང་ཆེ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་ Under Secretary བཞི་ཐམ་པ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ Under Secretary ཏུ་སྟག་ཏུ་བྱང་ལས་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་
 ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཐོག་ནས་ལྗོན་ཆེན་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཆེ་རེད། དེ་ནས་བྱང་འཕར་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ང་
 ཚོས་བྱང་ལས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་གནས་རིམ་ཉ་ཅང་དམའ་བོ་ལ་གོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཙང་། བོད་པའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་
 མ་ཐུང་པའི་གནས་རིམ་དང་གོ་གནས་དེ་གནས་རིམ་མཐོ་ས་གཅིག་ལ་བྱང་འཕར་གྱི་ལས་ཁུངས་འགན་ཡོད་མཁན་གཅིག་ལ་
 སྤར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏུ་སྟག་ཏུ་ང་ཚོས་དེ་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དམིགས་བསལ་སྒྲིལ་བ་རང་
 ཁག་ཁག་ཞིག་བསྐྱོད་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་གནས་རིམ་གང་འདྲ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ཙང་
 གནས་རིམ་མཐོ་ས་གཅིག་ལ་སྤར་ན་བྱང་འཕར་གནས་རིམ་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་ཨ་རི་ New York, New Jersey བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ད་ལྟ་ཡིན་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པ། སྐབས་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཨ་སློར་ ༢༥༣,༤༦༩ སྤྱི་ཁང་ཆེད་དུ་བཏང་པ། དེ་ཚུར་སློག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་
 མ་ཁས་ལེན་ནང་ལ། ཁས་སྐྱོང་མཁན་དེ་རྩོག་གཤེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འབྱུར་བ་བྱིན་ཆར་བ་རེད།
 རྒྱན་ལས་གསར་བ་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཤེས་དུས་དངུལ་ཁང་ནང་ལ་ཨ་སློར་ ༢༥༠,༠༠༠ གཏའ་འཛོག་ཡོད་པ་རེད། གཏའ་
 འཛོག་དེ་རིམ་པས་མང་བཏོན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་སྒོ་བཏང་། གཏའ་འཛོག་བཏོན་ནས་དངུལ་དེ་ཅིས་རྒྱག་ནས་མཁྱོགས་པོ་
 གསལ་རྒྱུའི་ཁས་ཤིག་སྐྱང་བ་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་སྤར་བཏོན་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་
 པའི་ཆོགས་གཙོ་གསར་པ་འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་སྤྱི་ཁང་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་

ནང་བཞེན་སྤྱི་ཁང་སློབ་ཤེས་གནང་མ་ཐུབ་པར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཤིག་འགོར་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཡིག་རྒྱུ་གཉིས་ཐོག་
ནས་བཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་མ་ཁ་ཤས་བྱས་པར་བཞེན། ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དངུལ་ཁང་དེ་འདྲའི་དངུལ་ཨ་
སློར་ ༡༥༠,༠༠༠ ཡོད་པ་དེ་གང་ལྟར་མར་སྤེབས་གཅིག་ཏུ་འདོན་རྒྱ་མི་འདུག ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲོ་བ་ཁྲོ་བ་བྱས་ནས་
ཅིས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
ནས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པར་སྤྲོད་མེད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱལ་ཆར་བ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱལ་བའི་
ཡི་གེ་འདིར་རང་ལ་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༥ པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ལྷ་ ༡ པ་ནང་ལ་ཨ་སློར་ ༡༩,༥༠༡ དེའི་སློར་ཐོན་
བྱའི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ནས་ལྷ་བ་འཆར་ཅན་ ༡༩,༥༤༠ བྱས་ཏེ། གང་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༠ རང་ཚུད་
ལ་ཉག་ཉག་ཅིས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་དངུལ་འདོན་རྒྱ་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག སྤེབས་གཅིག་ཏུ་
བཏོན་ན་ཁང་པའི་མ་འདོག་ཅིག་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཅིག་པན་གཉིས་སྤྲོད་བསམ་སློབ་བྱང་ནས་
ཐག་གཅོད་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕྱལ་ཆར་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
མོར་གཏོགས་པ། ད་ལྟ་ཡོད་བཞེན་པ་ཚོས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤེབས་གོང་མའི་དངུལ་དངོས་སུ་བེད་
སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཆར་མས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་པའི་དངུལ་དུས་ཐོག་ཉག་ཉག་སྤྱོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་སོང་ཅང་གྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་
༣ པའི་ཆེས་ ༣༠ རང་ཚུད་ལ་དངུལ་ཆ་ཆར་རག་ཐུབ་རྒྱའི་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ག་གོར་གང་ཡང་མེད། དེའི་
སྤོངས་ལ་འབྲུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་བསུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཁང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་དངུལ་རག་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་
པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་གི་ཡོད་དུས་ New York ཁུལ་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཏ་ལམ་
གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉེ་མར་འཆར་ཅན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤེབས་སུ་བྱུང་གི་ཡོད་ན། གང་བྱུང་བ་དེ་གསལ་པ་
ཡིན་ན་ངས་པར་དུ་དེ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལའང་ང་ཚོའི་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་སྤེབས་ལ་
སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོར་གཏོགས་པ་ཆར་མར་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པ། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་གོང་མས་གང་
ལྟར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་གནང་བ་དེ་ཅོར་བ་ཅི་ཅོར་བ་རང་རེད། སྤྱི་མ་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། བསྐྱར་སྤྱོད་བྱས་ནས་པན་ཐོགས་གང་
ཡང་མི་འདུག སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པ་གོང་མ་ཡིན་ནའང་དེར་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་གང་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྤྱི་ཁང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱེམས་འདི་ཉིན་སློར་ ༢༢,༠༢༦,༢༤༠ གཏན་འཁེབས་ཞུ་བར་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཁང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། སྤྲོད་སྤྱོད་གནང་མཁན།
ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་མི། སྤྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཆར་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༩༩,༡༡༡ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། གསུང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་། དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༩༩,༡༡༡ གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་། སྤྱི་ཚོགས་གནང་མཁན། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་འདི་ཉིན་སྟོར་ ༣༣,༩༥༠ རེད་འདུག ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༣༣,༩༥༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་། སྤྱི་ཚོགས་གནང་མཁན། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགོ་ཅིའི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༡,༡༩༩,༩༥༣ རེད་འདུག དེར་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅིའི་ཅིས་འགོ་ཁང་ ༡༡ བབ་གྲོན་གཞན། ཟུར་འཛར་ ༡ བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ ༡ བའི་ཁང་ ༦ བ་དེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་སྤྱི་བྱང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁང་སྤྱི་བྱང་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དོན་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅིར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འགོ་སྤྱད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་སྤྱི་བྱང་ཟེར་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མཐོང་སོང་། ངས་ཀྱི་བ་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅིའི་མིང་ལ་ཉམས་པའི་ཁང་བ་དེའི་ནང་ལ་དོན་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡིན་པའི་ཁང་སྤྱི་བྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་དེའི་ཁང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ཁང་བ་དེ་ཐོག་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གཙོ་མཆོག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་ཨ་རི་ལ་འདུག་པའི་ཁང་སྤྱི་བྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆུ་དང་སྤྱོད་གི་འགོ་སྤྱོད་ཡོད་ཅང་ཁང་བའི་འོག་མ་དེ་ཁང་སྤྱི་བྱང་གྱི་ཡོད་པ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཡར་ནས་ཁང་སྤྱི་བྱང་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ང་ཚོར་ཁུལ་དང་གཙོ་མཆོག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིན་ལ་ཐན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་གི་ཡོད་པའི་ཁང་ལེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིན་ལ་ཉམས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁུལ་གྱི་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁང་སྤྱི་བྱང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཡོད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་ཡང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གལ་སྤྱད་ཁང་སྤྱི་བྱང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཁའི་ནང་དུ་གསལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། བཅས་ཆུན་སྤྱོད་ལེན་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་ཐན་ཆུན་སྤྱོད་ལེན་ཡོད་ན་འདྲ་ཅིས་ཁའི་ནང་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་

གསལ་མེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་དངུལ་ཞིག་བོད་
མིའི་ཕྱི་ག་འཕུགས་ཀྱིས་མེད་སྟོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དམ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་འདི་ཡི་ཡོད། ལྷགས་
ཇི་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཚོག་གཞི་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་སྤེད་སྟོང་མཚོག་གིས་བྱི་དེའ་བཀའ་སློན་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་
དེ་ཁང་མིག་གཅིག་ཁང་སྤྱ་གཏང་རྒྱའི་དམིགས་ཀྱི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་བ་དེ་ཁང་སྤྱར་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད།
མེད་ཅང་བྱང་སྤེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁང་སྤྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་དུས་བྱང་འབྱེད་རྒྱ་རེད། ལྷགས་དེར་བྱར་བཀོལ་
ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་བྱང་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་སྤྱར་སྟོང་
མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་བྱང་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་མིག་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད། བ་གི་འེ་ཁུལ་དེ་བཞུགས་ས་ནང་ལ་དེའི་
ཁུལ་ལ་མི་བཞག་ཆོག་གི་མ་རེད། མི་བཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཤག་མེད་སྟོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆའི་
གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཁང་བ་འགའ་ཤས་ལས་ཤག་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ་སོང་ཅང་། ལས་ཤག་ལ་མེད་སྟོང་ཡོང་གི་མེད་པ་སོང་
ཅང་དེ་འདྲའི་མ་འོངས་པར་ཁང་སྤྱར་བར་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྱར་བཀོལ་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་བྱང་འབྱེད་
རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་བ་ཡོད་པའི་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁང་སྤྱར་མེད་པ་སོང་ཅང་བྱང་ནང་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཚོག་ངས་དུས་ཚོད་སྤྱད་བྱ་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཡོད། མང་པོ་
གང་ཡང་མེད། ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཤོག་གངས་ ༦ བ། ག་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་ནང་གསེས་
༦ བ་མཐའ་མ་དེར། ཤེས་རིག་ཐད་འཛིན་སྟོབ་ལྷ་ ༥ དང་བོད་བྱིས་སྟོན་སྟོབ་ ༥ ལ་འགྲོ་བྱོན་རོགས་སྟོར་ཉིན་སྟོར་
༩༩,༩༩༠,༠༠༠ གསུང་རྒྱུ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། བཀའ་འདི་གནང་བ་ནང་བཞིན་ངས་
ཅིས་ཀྱི་རོ་གདོང་དང་ཡིག་ཆ་རོ་གདོང་གང་ཡིན་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདི་ཤེས་རིག་ནས་གང་ལུས་བར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདི་ནང་ལ་
གསུང་རྒྱ་འདི་བོད་བྱིས་སྟོན་སྟོབ་ ༥ འདུག་ ཡིན་ནའང་བོད་བྱིས་སྟོན་སྟོབ་དེ་མ་སུ་རི་བོད་བྱིས་དང་རྩ་ས་བོད་བྱིས་ཁུབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ཞུས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། འདི་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་ནས་འདིར་ལོ་
རྒྱས་སྤྱད་བྱ་གཅིག་ཞུ་དགོས་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེར་གསལ་བཤད་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
མཚོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱགས་ནས། དེ་སྤྱི་ལོ་ཤིང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་གཞིས་ཆགས་རྩིང་བ། གཞིས་ཆགས་གསར་
པ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་ལྷ་གསུམ་གསུམ་དུག་ དེ་ནས་ཉོན་ལྷ་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོབ་ལྷ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་བསྟོམས་ནས་
སྟོན་འགྲོ་སྟོབ་ལྷ་ཁག་ ༩ དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་སྟོབ་ལྷ་དེ་ས་

གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་འཛིན་ལོག་ལ་འགོ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་སའི་བོད་ཁྱིམ་ལ་ཅིས་ཕུལ་ཏེ་རྒྱ་སའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་མང་པོ་རིང་ལ་སྡོན་སློབ་དེ་དག་ཆང་མ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་དག་ཆང་མ་ཡག་ཐག་གཅོད་བྱུང་ནས་རྒྱ་སའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ད་བར་དུ་གང་ལྟར་ཆུར་ཅིས་མ་སྤྲད་བར་དུ་ཡག་པོ་གཟིགས་པ་དེར། དེ་རིང་གི་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་སའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྡོན་སློབ་དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ཐད་འཛིན་སློབ་བྱ་ཁག་ ༥ འདི་གངས་ཀ་ཞུས་མི་དགོས་པ་ཞུ། བོད་ཁྱིམ་སྡོན་སློབ་ཁག་ ༥ གསུང་རྒྱུ་འདི་སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་ཟུང་བསམ་བྱ་བ་སྤྱིང་ལ་སྡོན་སློབ་ཁག་ ༣ དེ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤེལ་གོ་བ་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོ་ལ་སྡོན་སློབ་ཁག་ ༣ བྱས་ནས་ ༦ ཉོན་སུར་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་སྡོན་སློབ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཀ་དང་ཁ་བྱས་ནས་ཅིས་འདི་གཅིག་ལ་ཁྱེར་ནས་སྡོན་སློབ་ཁག་ ༥ ཆགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་གྱི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྲགས་ད་བར་དུ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སྡོན་སློབ་བྱའི་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་བསྡོན་པ་འདི་དག་ལ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་འདི་ནས་ཆོག་དང་མ་མཆུངས་པའི་ཐལ་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྤྲད་ཆ་ཞིག་ཕྱིན་བསྐྱད་འདུག་ དེ་རིང་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་རང་ལ་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་འདིར་གསལ་བཤད་ཞུ་བ་དང་སྤྲགས། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཁྱིམ་ནས་སྡོན་སློབ་ལ་མ་ཐུན་གྱུར་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཅ་མོ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་མོ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་མིང་ཐོག་ནས་ཉོས་པའི་དོན་གཅོད་གྱི་ཁང་པ་འདི་ད་ལྟ་ཉོས་ནས་ལོ་མང་པོ་འགོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉོས་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་སྡོན་མར་ཁང་པའི་ཐོག་འཕྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་བ་དང་ཆུ་ནང་ལ་ཡོང་བའི་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཅིག་ཞུ་བར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འབྱོར་སོང་། དེའི་འཕྲོ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་སྤྱིར་ ༥༠,༠༠༠ ཡས་མས་ཤིག་ཡིན་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་ཨང་གངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ དེའི་སྡོན་ལའང་བཅོ་བཙུན་གཅིག་བཏང་བའི་སྤྲད་ཆ་ཞིག་འདུག་ ཁོ་རང་ཆོས་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་དུས་དེའི་ནང་ལ་འཁོད་སྐྱེས་ཡིན་ན། ཁང་པ་དེ་ཏུ་ལམ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དེས་བཅོ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཁང་པ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ཁང་པ་ཉོས་ནས་མང་པོ་འགོ་ཡི་མེད་པའི་སྤྲང་ལ་གོང་ཆད་ཀྱང་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོ་བཙུན་བཏང་། དེ་འདྲའི་རྩ་གྱི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད་འདུག་ དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཅོ་བཙུན་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཅོ་བཙུན་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཉོ་

རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་སྐར་ལ་འགྲོ་སོང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཆུ་ཟག་ དེ་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་དང་སྐྱས་
འཛིག་དེ་དག་ཆང་མ་སློན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བ་རེད།
སྐབས་དེར་ལྷན་བེད་བཟོ་མཁན་བྱེད་ལས་བ་དང་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ནས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཐོག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་
དུས། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་བརྟེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་འག་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་
ནས་ལག་བཟང་འཆང་གི་ཡིན། སོང་ཅང་དཔལ་འབོར་དེ་ཉན་ཉན་རང་ཆེ་ཅམ་གྱིན་པ་རེད། དེ་གཙང་མ་བཟོས་ཆར་བའི་མཐུག་ལ་
ཨ་རི་འགྲོ་སྐྱབས་རང་རེད། ཐོག་དེ་ལོ་བཅུ་འམ་བཅོ་ལྔ་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གངས་མང་པོ་
འབབ། ཆར་བ་མང་པོ་འབབ། དེ་བ་གཅིག་ལ་ཨི་ཁུང་འདྲ་འདོལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲའི་བརྟེན་ནས་ཆུ་ལུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཆར་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་རྒྱག་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡང་
བསྐྱར་སློན་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་སྐྱེབས་ནས་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ག་རང་སྐྱས་
དག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་བཅི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། གཞི་ཅིའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་མང་པོ་དོན་གཙོ་བོར་ཁང་མང་པོ་
ཞིག་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོ་བོར་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོར་ཁང་བ་དེ། གཞི་ཅིའི་ཨ་རི་ནང་དུ་ཁང་བ་མང་ཆེ་
བ་ལོ་ལྔ་བཅུ། ལོ་བདུན་ཅུ། ལོ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉོས་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ཆད་འག་ཤོས་གས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་ལྷན་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་རི་དོན་གཙོ་བོར་ཁང་གི་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་ཅིའི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༡, ༡༩༩, ༩༧༣ གཏན་འབེབས་ལྷ་
བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། སང་སྤྱི་ལྷན་ཆེད་ ༩: ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་བར་
གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་
ལས་ཁྲིམ་ ༩ པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ། རི་བ་རིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། རི་བ་དང་པོ་དེ་གཏོང་གནང་མཁན།
སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་དང་པོ་ལྷན་སྤོན་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་གྱི་དཔྱད་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ལུ་ ༥ པའི་དོན་ཆེན་ ༡༩ པའི་ནང་དོན་ལྟར།
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་བར་གསུམ་དང་གྲོས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་བདག་དབང་
ཡོངས་རྒྱ་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཅིག་པོར་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སུ་གང་ལའང་མེད་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོ་པོས་གསུངས་
ཡོད་པར་བཀའ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་རུ། གཅིག་བདག་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་
གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ། གཉིས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ཞིག་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་ནས་སྐྱལ་དང་རྒྱང་གིས་ཚོགས་སྐྱེར་གང་དང་སུ་རུང་ནས་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཀྱི་འགན་
ལུས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་བཀའ་གསལ་ཡོང་བར་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྐོར་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་བ་དང་པོའི་ལན་ལ། གཅིག་ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་
ཞེ་མོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལུས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པར་སོང་། དེའི་བདག་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གཉིས། སྲིད་
བྱས་དེ་ལ་མང་ཚོགས་ནས་དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་རི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་མིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་ཁག་གཉིས་འབྲུལ་ཚོགས་པ་བགྱིས། དང་པོ་དེ་གསལ་བ་ཤད་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་དང་པོ་དེ་སྤེལ་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཞུས་བཞག་ན། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་བའི་དང་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་བདག་དབང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བཀོད་འདུག་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་ལ་འགན་དབང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་ལ་བདག་དབང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག འགན་དབང་ཡོད་ན་བདག་དབང་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་ཁྲི་རེད་དམ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ། སྐད་གསང་མཐོ་པོས་གསུངས་བསྐྱད་པའི་བདག་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དབང་ཆ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ཞོར་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་མཐོང་བསྐྱད་པ་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་བདག་དབང་དེ་མང་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སུ་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། ཡིག་ཆག་ཁག་ལ་དེ་གསལ་འདུག བྱས་ཅང་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འཁོད་བསྐྱད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་གསུངས་བསྐྱད་པའི་བདག་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་མ་གཏོགས་སུ་གང་ལ་མེད་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་བདེན་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་བདག་དབང་ཡོད་གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་བར་དུ། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༦ ལོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་གཞི་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་བར་དུ་བདག་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། སྤྱི་མདུན་གྱིས་ལ་དྲགས་དང་ New York ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བའི་དང་པོའི་ལན་དང་པོ་དེར་འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་ཡིན། གཉིས་པ། དེ་རྗེས་ནས་འབྲུལ་ཚོགས་པ་བགྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་མཉམ་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་མིང་ལགས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། གཉིས་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། བྱད་མེད་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ལྟ་བུ་དང་ལངས་སྤྱོད་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་དེ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཚོགས་སྐྱེར་དེ་འབྲེལ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འགན་འཁུར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་ནས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་མེད་པར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་འདུག མང་ཚོགས་ཀྱིས་གལ་སྲིད་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་མི་རེ་རེས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགན་འཁུར་ལེན་ནས་གོ་རྟོགས་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྤེལ་ཆོན་དང་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་དེ་བའི་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ། གལ་སྲིད་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ལན་

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ པའི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཕྱི་མ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནང་ལ་བྱུང་བ་སྤྲུག་ས་བྱ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ པའི་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ཐོན་ཆེ་ཤོས་ཆགས་
 ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ཆོག་ས་པ་གཙོས་པའི་ཆོག་ས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་
 རྟོག་ས་སྤེལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་རེད། དབུ་ལོག་དབུང་འདེགས་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོས་དོན་དེ་བཀ་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
 དེ་རྗེས་མ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་རེད་འདུག གཉིས་རེད་འདུག གསུམ་རེད་འདུག་ཅེས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་བདག་དབང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཉེ་མི་མང་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་ས་པ་གཅིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་
 བརྒྱབ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་འགྲེལ་
 བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་དེ་རེད། གཞན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་དང་བཀའ་ཤག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བར་
 ལ་འགལ་སྒྲ་ཡོད་ན། གཞན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་དེ་མ་འགྲིག་པར་ཞིག་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་
 བཞག་པ་དེ་འགྲིག་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བཀའ་ཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དང་པོ་དེ་ལ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ར། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་བདག་དབང་
 དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངས་བརྟེན་པའི་མི་
 ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་བྱས་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད།
 བདག་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྒྲོན་མཁན་གྱི་ནང་ནས་བོད་རང་
 བཙན་མིན་པ་འཆད་མཁན་ཡོད་པ་དེ་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སུ་རེད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉག་ཉག་
 ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་གོང་ལ་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་གོང་མ་དང་ད་ལྟ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་འགན་བཞེས་པའི་བར་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ར་བར་སྤོང་ཞིག་
 ལྷག་ནས་མི་མང་ནང་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་སེམས་འཆབ་དེ་དག་ད་ལྟ་བཀའ་
 གནང་བའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 པ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། ཞོར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་མཁས་དབང་བཀའ་ཤི་ཡམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅོས་པ་
 དེ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་མཁུག་སྤྱོད་བྱས་ནས་སུ་མ་ཐུད་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེའི་བར་
 ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བྱུང་བར་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྒོ་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་མའི་ལམ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་ལག་ནས་ཡིག་ཐོག་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཆ་ཆ་འདྲ་ལ་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་གསལ་བཤད་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ཟེར་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་རང་བཅའ་མིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་རེད། དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིངས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་བཟོ་སྒྲེང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་གི་ག་རེ་ཡིན་པ་འདྲིར་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ཞིག་གི་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོད། བཀའ་ལག་གི་འདིའི་སྤངས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་འོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་ལག་ལ་བཅར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ལག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཡིག་ཐོག་དང་དག་ཐོག་གཉིས་ཀ་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ལག་སྤྱི་མཐུན་དང་བཀའ་ལག་ད་ལྟ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལག་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་འཐུས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་བཞག་པ་དེ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། རྗེས་སུ་བཀའ་ལག་སྤྱི་མཐུན་ ༡༩ དང་ ༡༥ ནང་ལ་ཡིག་ཆ་བཏོན་པ་དེ་བཀའ་ལག་སྤྱི་མཐུན་འདི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏོན་བཞག་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། གོ་བདེ་མིན་དང་རིང་ཐུང་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞི་འདྲིལ་ས་དེ་ག་རང་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྒྱུ་བཤམས་མ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་འཕྲོས་དོན་རྒྱུ་བ་ཞུ་རྒྱུ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དང་འགྲེལ་བཤད་ཐོག་ནས་སྤྱི་རབ་དང་བཤད་ཅེས་མང་པོ་གཏུག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ནང་འཁྲུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་ལོས་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། དེ་གཟབ་གཟབ་གཟིགས་གཟིགས་བྱས་ནས་གཞུང་འགྲེལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་བཀའ་ལག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྤེར་བདག་གི་བཟོ་ལྷ་བྱ་དང་བཀའ་ལག་གི་

དགོངས་ཚུལ་དང་མ་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྟན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲང་བ་ཞིན་འདུག་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ། **དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཇི་བ་རང་འདྲི་རོགས་གནང་། ཇི་བ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རེད། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། ཚོགས་པ་དང་སྐྱེར་པ་བྲེ་བྲག་པས་བཀའ་ཤག་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས། བཀའ་ཤག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་ལག་བརྟར་ལ་པན་གྱི་འདུག་གམ་གཞིན་གྱི་འདུག་དེ་བཞིན་དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་ངེས་པར་དུ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་གཉིས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེར་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེར་སྒོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་ལ་གོས་ཚོགས་ནང་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་རིང་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་དེ་མ་བུར་སོང་། མི་མང་ནང་ལ་གསལ་ཁ་ཐོན་པ་དང་གོ་རྟོགས་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞི་ཅའི་ཚོགས་པ་དང་སྐྱེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ བཀའ་ཤག་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ ང་འཛོམས་སོང་ལའན་འཛོམས་རྒྱ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བཞག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རེད་ཟེར། འགལ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་སྐྱེར་དང་ཚོགས་པས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རང་རེད་མ་གཏོགས། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བྱས་བཞག་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་མི་མང་ཆང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་འཛོམས་སོང་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་ལ། ཇི་བ་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་པ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལྟགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཆེན་ ༡༢ ནང་དོན་ལྟར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ། གཅིག་སྐྱོད་སྤྱི་དབྱེར་མཆོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ཆད་པ་རེད་ཅེས་གོས་ཚོགས་ནང་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་ནང་ལན་མང་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོད་ཞི་རྒྱར་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དེ་མིན་གྱི་འགྲེལ་ཡོད་

ཁག་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་འཁོར་ལོ་ཆད་པ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ན། གང་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་ཁ་གསལ་བཀའ་ལན་ཞིག་
གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༡ རོའི་ནང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་མཐའ་མ་དེ་གནང་བ་ནས་
བཟུང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཆབ་དབར་བསྐྱར་དུ་གྲོས་མོལ་བྱུང་མེད་སྟབས། དེ་ནས་འབྲེལ་མོལ་མཆམས་ཆད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཞིན་
ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས། ལས་
རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ལྷ་ལས་རྩི་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
ད་ལྟའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ལས་དབང་སློབ་སྦྱོར་མཆོག་ནས་གཉིས་བཀའ་ལག་སྐབས་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་དེ། སྐབས་དང་
དུས་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེའི་བར་དུ་འགྲན་
བསྐྱར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གང་རེད། བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔུག་
ཤིང་རྒྱག་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་བར་
དུ་དཔུག་ཤིང་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་བར་ལ་དེ་བུ་མ་བཟང་བར་མཆམས་འཛིན་བྱས་ན་
ཡག་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། འཕྲོས་དོན་དེ་བུ་དང་པོ། དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅག་ཅིག་ལ་ལན་རྒྱག་གི་མིན། ང་ལྟོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་ཅང་ཐོབ་ཐང་དང་བདག་དབང་ག་དེ་ཡོད་པ་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་དེ་བ་གང་གཏོང་དགོས་ཡོད་ནའང་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་བ་དེ་འདྲ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་དེ་རེད་ཟེར་ན། མང་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་སྐད་གསང་མཐོ་པོའི་གསལ་བཤད་དང་བྲལ་བ་སྤྲུགས་གནང་རྒྱ་དང་། གོ་བ་སྤྲད་པ་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་མཐོང་བ་སྤྲད་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས་མང་ཚོགས་མགོ་འཐོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་གསལ་ལ་ལོ་བཟོ་རྒྱའི་འགན་དབང་དེ། **དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀའ་འདི་གནང་རོགས་གནང་། **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ང་ཚོ་ལྟོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆོ་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་དེ། དེ་གཉིས་བར་ལ་སྤྱི་བདེན་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ག་རང་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་དང་གཞན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མིན་འདུག གཉིས་པ་དེ། ངས་གོ་ཐོས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྤྱི་ཚབ་གཉིས་ཏོང་གོང་ལ་ཕེབས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་མཆོམས་དེར་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་འགག་གིས་གནང་སྐད་ས་ཤིག་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚབ་གཉིས་ཕེབས་སུ་བཏོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་སྤིང་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དེ་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྤྲུགས་འགན་ཆ་ཆང་སྤྱི་མདུན་གྱི་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཞེས་པ་རེད་ལ་ད་དུང་ཡང་བཞེས་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་ནས་ང་ཚོས་ག་དེ་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། པལ་ཆེར་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་མ་བྱུང་བའི་འགན་དབང་ཆ་ཆང་སྤྱི་མདུན་ལ་ཆགས་བསྤང་བ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་བཀའ་འགག་གི་འགན་འཁུར་གནང་སྐད་ས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་པ་སྤྱི་འཐུས་ལགས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྐོར་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་མཇུག་འབྲུད་བྱུང་ནས་མཐའ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ལ་ལོ་རེད། གཞི་ཅིའི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་འགག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྲགས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གསལ་ལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ ནང་ལ་མཇུག་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་དེ་དུས་བདམས་ཐོན་བཀའ་སློན་ཁྲིམ་སྐོར་བཟང་སང་གིས་དེ་སྤྲོ་ནང་བཞེན་སུ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཚབ་མཉམ་དུ་སྤྲུག་རྒྱའི་འབད་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཁྲིམ་བདམས་ཐོན་དང་བདམས་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ཐེངས་ ༡༩ ལ་གནས་སྐད་ས་ག་དེ་ཡིན་མིན་ཆ་ཆང་ཞུས་ཡོད།

ནོང་ཀོང་ལ་མེགས་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བདམས་ཐོན་བཀའ་སློན་ཁྲི་པས་འགོག་རྒྱ་སྐྱུམ་རྒྱ་དེ་འབྲུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། བཤད་མཁན་དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁྲོས་ཆོག་ནས་ནང་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་དགོག་གཏམ་སྤེལ་མཁན་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་གོང་དུ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལས་མེད་ཅང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་ཆོག་ནས་ལན་གནང་བ་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲུག་སྤྱི་ ཞུ་སའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དུག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་ཆོག་ནས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་འདིར་ ཞུ་ཡི་མིན། ང་ཆོའི་ཁྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ནམ་གནང་གི་བར་དུ་འཐུས་ཤོར་འབྱོལ་མ་རེད་ གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མཐུད་མ་ཐུབ་པ་དང་མ་ཡོང་བ་དེ་གང་རེད་ཅེས་སློབ་ཆེན་ཆོས་པོས་དེ་བ་བཏང་ཡོང་ དུས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་ཆོག་གིས་དོན་ཆེན་ཁ་ཤས་ཤིག་དངས་ནས་མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱིང་ལ་ འཛིག་གི་འདུག།

ཆོག་གཙོ་པར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྐོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ བྱེད་མི་ཆོག་པ་གསུངས་ཆང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་སོ་སོ་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱེད་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་ སྐྱེད་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དེའི་ བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ཁྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེད་དེ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ བཤད་པའི་བར་དུ་དཀྲུག་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཙུག་ལག་པོ་དེའི་སྐོར་གྱི་ཆོག་གཙུག་ལག་པོ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ལུས་ཏེ། གང་ལྟར་དགའ་ལྡན་སྐོབ་བྱེད་གི་བརྒྱུད་ནས་
ལན་བཏུབ་མཁུན་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགའ་ལྡན་སྐོབ་བྱེད་དང་འགྲེལ་བའི་སྐོག་ནས་ཀྱི་བ་ཡིན་ནའང་རེད།
བཀའ་མོལ་ཡིན་ནའང་མ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་
དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་རྟོགས་གནང།

ལྷོ་འབྲུག་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཙོས་འདིན་ས་མར་གསུངས་སྐུར་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་མཆོན་སྒྲོམ་ཚོག་གི་མ་ཤེད་
ཅས་གསུངས་སོང་། ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཤེད་སྒྲོད་བཏང་ནས་འདིར་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཤེད་དམ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུགས་དང་འདྲེས་བའི་ཐོག་ནས་གནང་ཆོག་གི་མ་ཤེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བོད་རྒྱ་ཁྱོས་མོལ་མ་ཡོང་བ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་མི་མང་དང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སློ་འཆབ་ཡོད་
བསྟན་པ་དེ་འཕུས་ཤོར་ཞིག་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་བྱུང་བ་དེར་སློ་འཆབ་ཡོད་བསྟན་པའི་ལན་
བསྐྱོན་ཡོད་དུས་དོན་ཆེན་གཅིག་ དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ནས། ཁྱིམ་གཏོང་རྟོགས་གནང་། བཀྲར་ལོས་སྦྱི་འཕུས་
ལགས་ནས། ཁྱིམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དབལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཆད་པ་སོང་ཅང་། ག་
དུས་ཡིན་ན་བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོས་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་དེ་གཞན་ཞིག་གི་མགོར་འདོག་གི་འདུག སྐབས་ ༡༣ པའི་བཀའ་འགག་
སྐབས་ལ་ཆད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྐབས་ ༡༣ པས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ནས། ཁྱིམ་ཁྱིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་རེད། ཁྱིམ་གཏོང་གནང་རྟོགས་གནང་། བཀྲར་ལོས་སྦྱི་འཕུས་
ལགས་ནས། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་འདི་ ༢༠༡༠ ལ་ཆད་ནའང་འདྲ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་ཆད་ནའང་འདྲ། ད་བར་
མཐུད་མ་ཐུབ་པའི་འཕུས་ཤོར་གྱི་འགན་དེ་སྐབས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཆད་པའི་བཀའ་འགག་དེར་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་ལ་
ཡོད། ཡང་ན་ཐུགས་སྲུང་བཞེས་མཁན་གཙུག་མཆོག་མཆོག་ལྟར་། ལགོང་ས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འགག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེར་ཡོད་
དམ། དེའི་ཐོག་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་རྒྱ་གྲུ་མོ་ལ་སྒོར་ནས་ཁྱུ་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གང་
འབྲུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ནའང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་བསྟན་
ཡོད། འབྲུས་ཤོར་བྱེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཁྱུ་ན་བསམ་སོང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གནང་ཆར་བའི་
རྗེས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཀའ་ལག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་བོད་ནང་ས་ཡ་དྲུག་གི་གནད་དོན་ཐོག་
དང་བཀའ་བཅུ་བཅུ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡོད་པ་མཆོག་ལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་དུས། ཡོད་པ་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་སྒྲུང་
གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱུགས་སྒྲུང་གནང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུགས་སྒྲུང་གི་འོག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་སོང་ཅང་བཀའ་ལག་གིས་ཡོད་པ་མཆོག་གིས་སྤྱུགས་སྒྲུང་གནང་གནང་བར་དུ་འབྲུས་ཤོར་གཏོང་གི་མ་
རེད། ལྷན་ལས་ལྷག་མེད་ནའང་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ལྟོ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འི་བ་འིས་ལན་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཟེན་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥' བ། བཀའ་སློན་འོས་
མའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་སློན་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥' བ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
༡༥ པའི་དགོངས་དོན། སྤྱོད་གིས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློན་རིང་པོས་ཀྱི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་
འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལྟར། ཐུན་ཀྱི་བཀའ་ལག་ཏུ་བཀའ་སློན་ཁ་སྒོར་དུ་མཆོན་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲུལ་རྒྱ་གཤམ་
གསལ།

- | | | |
|---|------------------|---------------------------------|
| ༡ | མིང་། | སྟོབས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་། |
| ༢ | སྤྱི་ལོ་ | ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༥' ཆེས་ ༡ ཉིན། |
| ༣ | དབུ་དེབ་ཨང་། | IN ༡༥༠༡༣༡ |
| ༤ | ད་ལྟོ་སྤྱོད་གནས། | རྟ་ས་གངས་སྤྱིད། |
| ༥ | ད་ལྟོ་འཆོ་ཐབས། | བཀའ་བྲུང་ལས་ཐོག་ |

༦། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས། སྤེལ་ ༡༩༥༣ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འཕྲིང་རིམ་སློབ་གཉེར་ལེགས་པར་ཐོན་འབྲུལ་
 རང་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་ཤར་ཁུམ་སློབ་གྲར་ལོ་བཞི་རིང་དགེ་ཆེ་དང་། དེ་རིམ་སློབ་མཐུད་གཞུང་
 ཞབས་ལས་སྒྲིལ་བཞུགས་ནས་བཟུང་ད་བར་སྤྱི་ལུང་ལས་འགན་ཐེག་པ་རིམ་འཛུགས་གིས་ཅིས་པ་དང་། འུང་ཡིག་བཟོ་འགོ་
 མཉམ་བུང་། ལ་སྤྱི། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཉང་སྤྱིད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གཉིས་སུ་བུང་བུང་དང་བུང་འཕམ། ཤེས་རིག་བུང་ཆེ་
 བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་བཀའ་བུང་གནང་བཞིན་པ་བཅས་མི་ལོ་ ༤༠ ལྷག་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལུ་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཁོང་པར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༡ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་རྣམས་ཆང་ཡོད་པས་བཀའ་
 སློན་གྱི་འོས་མིར། སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པར་ཕུལ། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལ་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་
 པ་དེ་རེད། སྤྱི་ལྟོད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་ཁུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་འགོ་ལས་ལ་བཤའ་དང་འོས་
 བསྐྱ། ༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༣ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སློན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཞུལ་བའི་མི་འགོ་ལས་མིང་
 དང་། ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༡ ཉང་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཆང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་
 གསལ་བཤའ་དང་སྤྱགས་ཕུལ་འབྲུལ་ཚོགས་གཙོས་འོས་དམིགས་རེ་རེ་བཞིན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ། ༢ དགག་བྱ་མ་
 བུང་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་བུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ༣ གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བུང་གིས་བཀའ་སློན་མི་འགོ་སུ་ཡང་བུང་
 བར་དགག་བྱ་བུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་མཚན་གསལ་འཆད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ལྟོད་གིས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་
 གསལ་བཤའ་བྱུང་མཆུམས། བཟོ་སྒྲིལ་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་སློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱགས་
 བྱ་རྒྱ་ཐེར་བའི་རེད། དེ་ནས་དེ་སྤྱི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་སྐབས་བཅུ་གཉིས། སྐབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོས་
 འོས་ཤོག་འཕེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་ཡང་ཚོགས་གཙོས་འོས་ཤོག་འཕེན་གྱི་མིན། གལ་སྤྱིད་འདྲ་མཉམ་བུང་
 བ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ གཞིར་བཟུང་བུས་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁུས་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་ལྟོད་མཆོག་གིས་འོས་མི་འདོན་བཞག་པ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད། སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འགན་སྐབས་བཙུའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ནང་ལ་ཡང་བའི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། དགག་པ་
 ཁུས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ཡང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དེར་བཀའ་སློན་འོས་མི་ཕེབས་སྤྱོད་པ་དེ་ངའི་སློ་

ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་དང་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལྟ་བུར་གཅིག་ཟིན་ནས་
དགག་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་བྱས་ནས་དགག་བ་
ཁྱེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་འཕེན་པའི་སྐབས་ལ་ཐག་ཉེ་པའི་གྲོགས་པོ། ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་
བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། འོས་འཕེན་ཆར་བས་རྗེས་ལ་
གཞི་ཅའི་སྤྱི་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཡོད། འོས་གངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ངས་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས།
ཁོང་ལོ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་སྤྱི་ཁྱེད་པའི་ལས་བྱེད་གནང་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཁྱེད་མཁན་ཞིག་དེ་ལས་ལྷག་བསམ། འཛོན་ཐང་།
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆར་མས་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་གནང་ཐོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ཁྱེད་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འོས་ཤོག་བཀའ་ཐོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐབས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུང་འབྲེན་གནང་ནས་འོས་ཤོག་ལྷག་སྐྱབས་ལ་དེ་སྤོན་ནས་སྐབས་
བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་ ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་སྤོན་གྱི་དེར་འབྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཅོན་ཁྱོད་ཐོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི། གྲོས་ཆེད་
ལ་སོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་འགན་མཉམ་འདུས་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་
ལྟ་འོས་དེ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀས་ལྷག་གི་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོགས་གཙོ་གཅིག་བྱས་ལྷག་གི་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་
ཐོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་འདི་མཉམ་འདུས་འགན་ཡིན་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་གཤམ་ཆོན་པ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། ལམ་ལུགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཆོགས་གཙོས་འོས་ནས་འོས་འཕེན་རྒྱ་མིན། ཆོགས་
 གཞོན་གྱིས་འོས་འཕེན་དང་མ་འཕེན་དེ་ཆོགས་གཞོན་གྱི་ཐུགས་ཐག་གཅད་གྱི་རེད། འོས་ཤོག་འགྲེལ་རོགས་གནང་། བརྒྱ་ཆ་
 ༥༠ འོང་བར་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ ༡༡ དང་གངས་ཆུང་ ༥༠ འདི་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གངས་གཞུང་དེ་ཅིས་རྒྱ་མེད་ཞེས་སྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གངས་གཞུང་མ་ཅིས་པ་
 ཡིན་ན་ ༡༡ ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འོས་པ་འདི་ ༡༡ མ་འོས་པ་འདི་ ༡༥ སྤོང་པ་ ༡ ཅིས་མེད་ ༡ ཆགས་གྱི་
 འདུག དེ་ཡིན་ཅང་བཀའ་སློན་ལ་འདེམས་དོན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་ཡར་སྐྱ་བྱུང་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་བྱས་
 བས་སུ་མ་སྐྱད་ནས་སྤོན་ཅིས་གྱི་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༤༥ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེ་སྤོན་ལ་ཁུས་པ་བཞིན་
 རྒྱུན་ཁོན་གྱི་སྐབས་ལ་ལས་དོན་དང་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་ཅིས་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ་རེད། དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་
 བཀོལ་སྐབས་སུ་ཅིས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་མེད་པ་བྱེད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཆོས་མང་
 མཐའ་སྐར་མ་བཅུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱད་སི་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་གྱི་རྒྱུན་ཁོན་སྤོན་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་
 དཀར་ཆང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་པའི་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་པས་ཁང་གི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་བརྒྱུ་མཐུན་དེ་ཉིན་སྟེང་ 30,442,044 རེད་
འདྲུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་དེ་ག་རང་སྤྱད་བཀའ་ཁྲིམ་ཡོད། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དཔྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་དོན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་འིང་ལགས།

སྒྲིལ་ཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་འིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་དེར་སྤྱད་སི་དོན་ཁང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཁ་གསལ་གིག་ཚུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་
ཅང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་གིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཉི་མའི་ཆར་དོན་གཙོད་བྱུང་
པ་སྐུ་རོ་དངོས་བྱུང་དོ་རྗེ་མཆོག་གསལ་ཡོལ་ལ་ཕེབས་ནས་དོན་གཙོད་གསལ་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་པ་སྐོས་གནང་ཡོད་པ་
རེད། སོང་ཅང་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣ སྤྱད་སི་ལ་སྐུ་རོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་དོན་གཙོད་གསལ་པ་ལ་ཕེབས་བསྐྱེད་
འབྱོན་པ་ལེགས་ཞེས་ཞལ་ལག་ཅིག་གོ་སྐྱིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ Germany བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་
ཕེབས་སོང་། Australia བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་འཐུས་ཚབ་ཚོགས་གཙོ་ཕེབས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ Italy མི་མང་གི་ཆབ་

བྱས་ནས་ཆོག་གཞིན་ཐེབས་གནང་བ་རེད། སུད་སི་དང་ Liechtenstein ནང་ལ་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོག་གཞིན་གཙོ་དང་།
 ཆོག་གཞིན། འཕུས་མི་ཞུས་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་དེ་དུས་ཞལ་ལག་གོ་སྒྲིག་གནང་སའི་སུད་སི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 ཁོ་རང་ཐེབས་གནང་ནས་སྐབས་ལེགས་པོ་བྱུང་སོང་། བོད་རིགས་ཆོག་གཞིན་པའི་ཆོག་གཞིན་མཁྱེན་ཆ་བ་ཞུས་ཏེ་སྐྱོད་དངོས་
 གྲུབ་རྗེ་མཆོག་ལ་མི་ལོ་ ༣༩ ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། བོད་དང་
 བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བ་སོང་ཅང་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་
 རིང་དེར་གྲུས་པ་རང་ཉིད་དང་བྲག་སྒྲེལ་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱོད་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྤྲུགས་
 མེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱོད་ལྟ་བུ་བྲག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞུང་ཞབས་
 པ་བྲག་ལས་སྤྲུག་བསམ་ནམ་དག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྲུག་བསམ་ནམ་དག་གི་བྲག་ལས་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 གནང་རོགས་གནང་། གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སྐྱོད་
 དངོས་གྲུབ་རྗེ་མཆོག་སུད་སི་ལ་ཐེབས་ནས་ད་ལྟ་ལུང་པ་ཁག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དོན་གཅོད་གནང་བ་ཡིན་དུས། ལས་འགན་
 གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཀྱི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བབ་ཀྱི་བྲག་སྒྲེལ་དེ་ཆོག་གཞིན་ཆུད་པོ་གནང་སྤྲུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་མཆོག་དང་དགོན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དང་། ཆོག་གཞིན་ཆུང་
 མི་རེ་རེ་ལ་ཐེབས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་སྒྲེལ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ པའི་གོས་
 ཆོག་གཞིན་ཆུང་བ་དང་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་སུད་སིའི་གོས་ཆོག་གཞིན་པོར་འོག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དུག་གདན་འདྲན་ཞུ་
 པ་བྱུང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐུན་སྤྲུག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྐྱོད་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་སྤྲུགས་
 མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་འི་བ་ཞིག་དང་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་སྐྱོད་པཀའ་ལློན་ཞུས་པ་
 རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འཕྲོས་སོང་། ང་རང་ལྟ་བུའི་གྲུགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་སྐྱོད་པཀའ་ལློན་ཞུས་པ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་ཆོད་ལ། དཔེར་ན། ཆོས་
 རིགས་བཀའ་ལློན་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་སྤྲུག་བ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བཀའ་འོས་བྲུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་བྲུགས་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་
 རེད། སོང་ཅང་ཉེ་བའི་ཆར་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སུད་སི་གོས་ཆོག་གཞིན་པ་འི་བ་བཅུ་གངས་ཤིག་སྤེལ་བ་དེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གིས་བྲག་ལས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྐྱོང་དུས་པའི་སྐྱོད་པཀའ་ལློན་ཞུས་པ་དང་བྲག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱོགས་པོ་རྙིང་པ་
 ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་པོ་གསར་པ་སྒྲིག་སྤྲུག་རྒྱུའི་ཁེ་སན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སོང་ཅང་ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་
 ཆང་མ་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་
 འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོ་བྲག་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་པོ་རྙིང་པ་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་

དང་གྲོགས་པོ་གསར་པ་ལག་པའི་ནང་ལ་མཇུག་མོའི་གངས་ཀ་ ༣༠ ལས་འདས་པའི་གྲོགས་པོ་གསར་པ་གྲོགས་སྤྲིག་བྱེད་ཐུབ་
པ་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་ཉ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་གི་ནང་ལ་ཁ་སང་དེ་བ་བཅུ་གངས་ཤིག་འཕྲོས་པའི་ནང་ནས་དེ་བ་གཅིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ཤལ་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཡར་ཁ་ཐུག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནི་གྲོས་ཆོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་
སྤྱད་སའི་བཀའ་ཤལ་ལ་བཏང་བ་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་ New Zealand ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་འབྲེལ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་འགོ་བཙུགས་ནས་བྱིས་སུ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བཤམ་འབྲུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་མཆོག་གདན་
འདྲན་ཞུས་ནས་བོད་ལ་རྒྱ་མི་ཡར་འཇུག་ཡོང་སྐྱབས་དང་དེ་ནས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བཤམ་གང་འབྲུད་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གྲོས་
མོལ་གྱི་གདན་ཞུ་ཞུས། ཆོག་ལ་འདྲ་དང་དགོངས་འཆར་པར་ཚུར་བཤད་རེས་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་འདི་སྤྱད་སའི་གཞུང་ནས་
Dr. Lobsang Sangay གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་གོ་བསྐྱར་གནང་ཅིས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། སོང་ཙང་འདིའི་
ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཉོག་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་མི་མང་གི་མཁྱེན་ཉོག་གི་ཆེད་དུ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་
སོང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དོན་བྱུང་དངོས་བྱུང་རྩི་མཆོག་ནས་ Swiss དང་
Liechtenstein གྱི་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོག་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོའི་དོན་
གཅོད་ཁང་གི་ཁང་པ་གསར་པ་ཞིག་ཉི་རྒྱ་གཉན་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ལ་མི་མང་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཞལ་འདེབས་རྩ་བ་
ནས་ཞུ་ཡི་མ་རེད། འདི་ང་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་གསལ་ཁ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ཡང་མི་མང་གིས་ཆོག་ཁང་
ཁང་གི་ཆེད་དུ་མི་མང་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རེས་པར་དུ་གནང་ཤོག དུས་ཆོད་ལ་བབས་འདུག མི་མང་གིས་ཆོག་ཁང་ཁང་གཟིགས་
རྒྱ་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་
ཁུངས་དང་ལས་ཤལ་གཟིགས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་
རོགས་གནང་། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། སྤྱད་སའི་ནང་ལ་འདས་པའི་དུས་ཆོད་ལ་
མི་སྐྱེར་གྱི་ཁང་པ་ཉོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གངས་ནང་ཉོ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱད་སྒྲོར་ ༥༠༠,༠༠༠
རེད། ད་ལྟ་པར་བཅོང་བའི་སྐབས་སྤྱད་སྒྲོར་ ༤༠༠,༠༠༠ ບེད། ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ལ་གོང་ཆོད་དེ་དེ་ཙམ་འཕར་ནས་ཁི་བཟང་
རགས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཙང་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁང་པ་དང་ལས་ཤལ་གཟིགས་རྒྱའི་དུས་
ཆོད་ལ་ཐེབས་འདུག ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་གསུངས་གནང་
སོང་། དེ་རིང་ད་ལྟ་ Italy ལ་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྤྲེལ་ནས་དེར་བོད་རིགས་ཆོག་ཁང་པའི་ངོས་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱ་སྤྲིག་གནང་གི་འདུག དེ་
ལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྤྲོད་མ་ཆོས་ཆོག་ཁང་ལ་འདྲ་ཐེངས་མ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ངའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཆོག་ཁང་ལ་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་བསྐྱུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་དེར་ཆོས་ཆོག་ཁང་ཁ་ཤས་ཤིག་ནས་ངོ་རྒོལ་མཉམ་བཞུགས་
གནང་གི་འདུག དེ་མིག་དཔེ་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་རེད། ཆོས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་མཉམ་བཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་།

ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། མ་འོངས་པར་ཡུ་རོབ་ཁག་ལ་ཆོས་ཆོག་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་རེས་པར་དུ་
མཉམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ Zurich ནས་ལྷི་ཡི་བར་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱི་
ང་གཉིས་ཀྱི་གནས་གྲུ་དེ་ Pakistan ལ་མ་སྤེབས་ཅམ་སྤོན་ལ་ལག་གཡམ་ངོས་ལ་བར་བར་འགྲིམ་ནས། མཆོད་སྐྱང་ལ་
འཕུར་ནས་ Mumbai ནས་ Ahmedabad, Ahmedabad ནས་ལྷི་ཡི་ལ་བབས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ལ་ཆོར་བ་
སྐྱུར་མོ་དང་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ། ང་ཆོས་གཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྤེབས་སོང་། འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ང་ཆོ་ Holi སྤང་བཅི་བྱེད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་
Holi དེ་བདུན་བཅོམ་ལྷ་རྒྱལ། མི་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཉོན་སྤྲིབ་དང་ཤེས་སྤྲིབ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་དུས་
ཆོད་ཅིག་ལ་བཅི་ནས་སྤང་བཅི་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ང་ལ་ཆོར་བ་སྐྱུར་མོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་རང་བཅོན་
ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ 300 ཅམ་གྱི་ས་ལ་བདག་དབང་སྐྱུར་བ་མ་ཆད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་བདག་དབང་སྐྱུར་པའི་དུས་ཆོད་
འདི་ལ་ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་ས་ཡང་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེབས་བྱུང་། སོང་ཅང་དེ་ལྟ་བྱེད་དུས་འཛམ་གླིང་ནམ་
མཁའ་ལ་བདག་དབང་སྐྱུར་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་བོད་མི་ས་ལ་འང་བདག་དབང་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་སློ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་
བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུ་རེད། བོད་དང་བོད་མིའི་དཀའ་རྙོག་ལ་འབད་བཅོལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མིན་
འདུག་བསམ་པའི་དངངས་སྐྱག་དང་ཆོར་བ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་དེ་རིང་དེར་བྲན་བསྐྱེལ་ཞིག་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས། ཆང་མའི་ངོས་ནས་སློ་
རིག་བསྐྱེམས་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དེ་
ནས་ངོ་བོ་གཞན་དག་རྗེས་ལ་ཕུལ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ སུད་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། ཉེ་ཆར་པ་གིར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་བཞིན་སུད་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་
མཁན་གཞུང་ཞབས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་
བསྐྱེལ་ས་བརྗོད་དང་ལྷན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ཟུར་བ་འཇུར་
ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་བཞུགས་མཁན་མི་མང་ཆོས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཕྱག་ལས་
གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱེལ་ས་བརྗོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཅང་། གོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདི་ནས་སྤྱི་ངོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ངོ་འཆེ་མེད་ལགས་ཚུར་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡོང་རྒྱུ་

ལོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་སློན་འདུན་ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད། ངས་གཙོ་བོ་ལྷན་
 དགོས་པ་དེ་བསྐྱར་ལྷན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་ལྷན་པ་ཡིན། སྤྱད་སི་ Geneva ཡི་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་
 དེར་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་
 མཆོག་ལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱད་སི་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ཅིས་ཁའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་ལྷན་པ་ཡོད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
 དེས་བར་དུ་ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལ་འདུག་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། ཉུང་མཐའ་ལ་རྒྱ་བ་དུག་གི་སློན་ལ་དེར་ལས་བྱེད་འཐོལ་བ་བཏང་ན་
 ཁོ་རང་ཆོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷན་ཁྲིམས་སྤྱད་སི་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་གོ་སྐྱིད་བྱས་པའི་ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སློན་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་པ་
 གིའི་སྤྱད་སིས་གོས་ཆོག་ལ་འཇུག་མི་བྱུང་བ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོར་ཕྱག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་དེར་ཐེབས་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་ར་རང་ཆོར་སྤྱད་སིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
 གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་སྤྱོད་དང་འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་ལུགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། ང་རང་ཆོར་དེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཆོའི་འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་སྐྱེད་ཅེས་ང་རང་ཆོར་མིག་དཔེ་ལྷན་དང་བསམ་སློབ་གསར་བ་འཁོར་རྒྱུའི་
 འབད་བཅོན་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་རྩིས་ནས་གོ་སྐྱིད་གནང་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་དམིགས་བསམ་ཐབས་སྤྱོད་གི་གོ་སྐྱིད་
 གནང་འདུག འདིའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཟད་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
 དྲིལ་བསྐྱུགས་ལྷན་རྒྱལ་གོ་སྐྱིད་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་ལྷན་ཁྲིམས་ཆ་བཞག་
 ན་དའི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱད་སི་ལ་བཞིན་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་
 བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་གཅིག་པ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་སྤྱོད་དང་དེ་ཆོལ་འཇུག་བཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཕྱགས་པན་གསོས་པོ་བྱུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐྱིད་གནང་བ་དེར་ངས་
 ཕྱགས་ཇེ་ལེགས་གསོལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་ལས་གཙོ་བོ་ལྷན་ཁྲིམས་གནས་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྲུང་སྲི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཟུར་བས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་བ། དོན་གཅོད་གསར་བ་མེད་པ་མཁན་ལ་ཆང་མས་མཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེར་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་གཅིག་གིས་གོ་ནོར་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་ནེ་ལཱ་ལྷ་ཁྱེ་གྱུ་ནག་གིས་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱག་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་གཞོན་ཕྱག་སྐྱེད་ཐེབས་ཐུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སློབ་ལ་སྲུང་སྲི་ནས་སྐྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁྱེད་ལས་འབྲེལ་བ་ཕྱས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཅིའི་ང་ཆོས་པར་དུས་ཆོད་བཟུན་ནས་བཅར་ཆུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་ཉེ་བའི་ཆར་དོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་དང་སྐྱོད་གཏོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡོད་བཟུང་གི་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བཅར་བཟུང་གི་ཡོད། ཕྱག་སྲུང་གཅིག་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཆུ་ནག་གིས་འཛུལ་གྱིང་ཡོངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅེད། ཐེབས་ཐུས་དན་པ་གང་འདིང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོར་དེ་ཐོད་པ་ལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པ་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཅེད། ཕྱག་རྒྱ་གས་བཀའ་སློན་ལྷན་པ་ཅེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་མེད་པ་ཅེད། ཆུ་ལ་ཁབ་ཁག་གི་ཆུ་ལ་ས་མང་དག་ཅིག་ལ་འགྲོ་ཡོད་དུས་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཆུ་ནག་གིས་ཐེབས་ཐུས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ by default ཟེར་གྱི་ཅེད། སྤྱི་ལོ་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་ནེ་ལཱ་ལྷ་ཁྱེ་གྱུ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་མཆོམས་ཅེ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཡག་པ་ཏ་གོ་ཡི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆུ་ནག་གི་སྤྱོད་གཞི་དང་ཐེབས་ཐུས་དན་པ་དེ་ག་ཅེ་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་ཅང་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱག་སྲུང་ཆ་ཆང་འབྲེལ་བ་གང་ཞུས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཅེད། ལུང་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་དོ་སྐྱོད་གནང་མཁན་ཡོད་གི་འདུག་ ཕྱག་སྲུང་པན་གསོ་ཡི་ཡོད་ན་བཅར་ཆོག་གི་ཅེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲུང་སྲི་དོན་ཁང་གསར་བ་ཉི་ཆུ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་ཅིའི་ང་ཆོས་ཕྱོད་ཅེས་ནང་ལ་ཡོད་ལ་འདི་ཉིས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཅེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཉིས་ཆར་བ་ཅེད། ཉི་ཉོད་དོན་གཅོད་ཉིས་ཆར་བ་ཅེད། སྲུང་སྲི་དོན་གཅོད་གཅིག་ཉི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ང་རང་ཆོར་བདག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་པན་ཐོག་སྔ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ལྟ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་རགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅེད། ཕྱི་ཆུ་ལ་ལ་རིག་གཞུང་བཞི་གནས་ཁང་དམ་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཅེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཕྱི་ཆུ་ལ་ང་རང་ཆོར་བདག་ཁང་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་མའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ཞེས་དག་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་ལྟ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་རགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཇེས་མ་འགྱུར་ཆོག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཟུ་རུབ་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་ཁང་པ་དེའི་ས་ཆ་ཉིས་པ་ཡིན་ན། ཇེས་པས་རིན་གོང་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཅེད། ང་ཆོར་མ་ཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཉི་ཆུའི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་སྲུང་སྲི་མཉམ་འབྲེལ་ཆུ་ལ་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཅེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ཆང་

མས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྡོན་ལ་
 ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དུས་ཀྱི་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ལི་
 ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཤེས་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེ་ཆེན་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ལག་འཁུར་ཡོད་
 མཁན་སྤྱི་དག་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འདྲ་གི་མ་རེད། ཏུ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁ་སང་ཞུས་
 པ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 Geneva ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆེན་གཉིས་བསྟེན་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་དང་སྡོན་
 ཆེན་གཞོན་པ་ ༢༠༡༠ ཙམ་སླེབས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་དེའང་ཉིན་མ་ ༣༢ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་གཞུང་ཆེན་ཡོད་པ་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་བྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་། ང་རང་ཚོར་ལས་བྱེད་ཅུང་ཤས་ཤིག་
 ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་འདི་ཡིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་པའི་བྱས་པ་གཉིས་བསྟེན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེན་པ་ང་ཚོར་ཡོད་ཅང་མེ་
 དེ་སྤར་ནས་འགོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ལས་བྱེད་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མང་དུ་བཏང་པ་རེད། རྒྱ་བ་དུག་སྡོན་ནས་གཏོང་
 ཟེར་བ་དེ་མཐོང་མཆན་རང་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག ག་དུས་ visa རགས་མ་རགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ཚོ་ཆང་མང་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཇུག་སྤྱུགས་པན་གསོས་པ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
 མཐུན་འགྱུར་སྤྱི་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ སྤྱུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་མི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་ནིང་ Swiss,
 Geneva Forum གླེང་སྟེགས་ཞེས་ལོ་བཞི་བཞིའི་ནང་ལ་འགོ་བཤེས་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ཆེས་འགོའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་དེ་སྤར་ཡང་འདོན་ཡོད་ཀྱི་
 འདུག དེ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཀའ་ལོན་གནང་པའི་སྐབས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཤེས་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་དག་
 ནང་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ཆེ་ཏུ་བྱིན་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་རབ་བརྟེན་ནས་གཞན་
 ལ་ཤུགས་པའི་བྱས་པ་དེ་ཆེ་ཏུ་བྱིན་པའི་དབང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་
 སོང་། ངའི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆབ་ Brussels ལ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། སྤར་སིལ་ས་དེ་ཡུ་ལོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཉེ་
 གནས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ Geneva གླེང་སྟེགས་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་ Geneva ལ་ཀྱག་

པར་མ་ཡིན་པར་ཡུ་རོལ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤར་སིལ་ལ་གནང་རྒྱའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བ་གིར་གནང་པ་ཡིན་ན་གནང་མ་ཐུབ་པའི་འགོག་རྒྱ་གྲིས་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མ་འགྲིག་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་དེར་དགེ་མཚན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བཟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བཟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤང་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་དོན་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྟ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བོད་དུ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ Geneva ལ་ང་རང་ཆོའི་དོས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ། ཉེ་ལམ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཡིན་ས་ཡོད། UPR དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Universal Periodic Review རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་སྤྱི་ང་རང་ཆོའི་བོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་དེར་བཟོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆོགས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆབ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེས་མ་ཐད་ཤར་ཉུ་གི་སི་ཐན། ཉོང་ཀོང་། ལྷོ་སོག་པོ། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་རྩེད་པ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བསྐྱོངས་ནས་དེར་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཐུབ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་བཅུ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་སོང་སྟེ། དེ་ནང་བཞེན་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བོད་དོན་ལས་འགུལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་བ་མང་པོ་ཞིག་དེར་སྐྱད་བཏང་ནས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཐུབ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ངས་ནས་རྒྱན་འདིའི་སྐོར་ལ་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་ཤག་གོང་མ་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ནས་རྒྱན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ། ཉེ་ཆར་ང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཐུག་སོང་། མོ་རང་པལ་ཆེར་ལོ་ ༢༠༡༣ ཅམ་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་ས་རེད། མོ་རང་གིས་གསུངས་དོན་ལྟར་ན་ལོ་ ༡༠༡༢ ཅམ་གྱི་སྤྱི་ལ་ང་རང་ཆོ་གཞུང་གི་དོས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་མ་བཅིས་པར་འཐུས་འོར་བཏང་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་མོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་གནས་པ་དང་། འོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དེ་བྱང་བཞེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་ལ་ཆབ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ང་ཆོས་གོ་སྐབས་ཟེན་ནས་དེའི་ནང་ལ་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རེད། ཆོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཉམ་བཞུགས་གང་མང་མང་ལོན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ངས་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དུ་ལྟ་བོད་ཀྱི་དོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་དགེ་མཚན་འདུག་དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ Geneva ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་བཙོན་རྒྱུར་དོན་འགྲུབ་དབང་ཆེན་གཤམ་ལྟ་གནང་སྟེ་ཁོ་རང་གིས་དེའི་ཡོད་བོད་ནང་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུར་གོ་སྤྱིག་

ལྷ་ས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་ལག་གཞི་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་ག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བྱར་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་ང་ཆོའི་
 སྤྱིངས་ཆ་གང་མང་མང་བསྐྱུན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ལག་ངས་ཆེན་པོ་རེད། འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་
 འདུག་དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་
 བསྐྱེད་གནས་ཁང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་
 ལྷན་ཐོ་འབྲེལ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་དགེ་མཆོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་
 སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ཡུ་རོབ་གཞིན་བྱ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་ཉན་ཉན་ང་རང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཉུང་ཉུང་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ལས་འགྲུལ་དེའི་ཐོག་ལ་
 ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ནས་རྒྱས་པ་གང་སྤངས་སྤུབ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉན་ཉན་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
 གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་ངས་རོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་
 ཆོའི་གཞུང་གཅིག་ལྷན་སྐབས་རེ་སྟོབ་དང་མ་སྟོབ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཁྱིད་རྒྱ་དང་པར་ཚུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་གནད་དོན་མཐའ་མ་དེ་ལྷ་རྒྱུད། ད་
 ལྟ་བོར་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཁ་སང་ངས་ལྷ་ས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ Italy ལ་ཞི་ཅིན་པིང་འགྲོ་རྒྱུ་
 དང་དེ་བཞིན་ Paris ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་དུས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་པའི་ལས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་
 རྒྱུའི་གྲ་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེར་
 མཆོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱུད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འབྲེལ་མཆོན་སྟོན་དེ་རྒྱ་ནག་དབུས་ཀྱིས་མ་མཁུན་
 པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་རྒྱས་དེ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་།
 ལྷ་ག་པར་དུ་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏང་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ། ང་ཆོའི་རོས་ནས་བོད་ཀྱི་དཔོན་ཡོད་གནས་
 ལྷངས་དེ་བདེན་པ་ར་སྟོན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ང་ཆོའི་
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་ནས་གྲོས་མོལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འབྲ་ངས་སྤེལ་སྤུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ང་ཆོས་རེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་བཅངས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འབྲ་
 སོང་ཅང་དེ་རིང་ Italy ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་མིན་གྱི་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དེ་རིགས་ལས་འགྲུལ་གང་མང་མང་སྤེལ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་
 ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ ཉེ་ལམ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཆང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་
 ལས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་བླང་བ་དང་ལས་འགྲུལ་པའི་འགན་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 ངས་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་བོ་པར་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བྱི་འི་པ་གཞུང་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འིག་ནས། Geneva གྲོང་སྡེ་གསལ་ཟེར་ནས་དེ་ཡིག་པོ་བྱུང་བའི་སློང་ལ་
གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ UPR སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་ཡིག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་
འཐུས་ཁ་ཤས་འིག་སྤྱད་སི་དོན་གཅོད་དང་། ལས་བྱེད་ནམ་པའི་བྱུག་ལས་གནང་སྤངས་སློང་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་སྤྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོང་སྡེ་གསལ་དེ་ Brussels ལའང་གཅིག་བཅུགས་ན་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ་མེད། འཆར་
གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་དགོས་དོན་དེ་གཞི་ཅའི་
Geneva Forum ཟེར་ནའང་རེད། Geneva གྲོང་སྡེ་གསལ་དེ་ན་འིང་ལོར་བཅུགས་པ་རེད། འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་
མང་གཙོ་ཅོད་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་གུར་རེད། སོག་པོ་རེད། དེ་ལས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱན་ནང་གསལ་ཆེ་བའི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་། དཔེར་ན། Human Rights Watch ལྟ་བུའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་གྲོང་སྡེ་གསལ་
ནང་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས། གཞི་ཅའི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ Geneva ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆབ་ཁྲའ་གི་ལས་བྱེད་དང་།
སྤྱད་སི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་གཙོ་མཆོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྱན་ནང་གསལ་ཆེ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ནས། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་དང་གང་ཅའི་ཐད་ནས་ཉ་ཅང་ཡིག་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ Geneva
གྲོང་སྡེ་གསལ་ཟེར་ས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལོ་ལྷར་རེ་ཞིག་གནང་ན་ཟེར་ནས། མཚུགས་ལོ་ལྷར་རེ་ཞིག་གི་ཆུ་ ༡༠ བ་ནས་ ༡༡ ལ་
རྒྱ་ནག་དང་བོད་འབྲེལ་བའི་ Geneva གྲོང་སྡེ་གསལ་འིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་དེར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་
རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཆར་གཞི་འདིར་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཡིན་ནའང་ Geneva གྲོང་སྡེ་གསལ་དེ་སུ་མ་བྱུང་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་
སློན་ཅིས་ལ་འཆར་གཞི་འཁུར་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ལས་སྤོང་ཡིག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ Brussels ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡུ་རོབ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྤྱི་ཆབ་དེར་ཡོད་དུས། དེར་གནང་དང་མ་གནང་དེ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་གསལ་
གཅིག་ནས་ Geneva གྲོང་སྡེ་གསལ་ཟེར་དུས། དེ་སློན་ཅིས་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་པ་འདྲུ་རེ་རེ་གོ་སྤྱི་གྲེད་པའི་སྐབས་ལ། མཁས་པ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་དུས། དེར་སྒྲ་བ་
མང་པོ་སློན་ནས་འཆར་གཞི་བཏོང་ནས་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡང་དེ་གཅིག་བྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ཆད་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཡིག་པོ་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་ཡིག་པོ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆད་སྤྱི་ཆད་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ན། ག་འདྲ་ཆགས་མེན་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་འདུག་ དེ་རི་ནི་མར་ལས་སྤོང་ཡིག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། Brussels ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ Brussels ལ་དོན་གཅོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལ་ Inter Group Forum
བྱས་ཏེ་ European Union གྲོས་ཆོག་ཁོ་རང་ཆོའི་གྲོང་སྡེ་གསལ་འིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་རེ་རེར་འདྲོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་རྒྱ་བ་བྱུག་ལ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ལོ་རེའི་ནང་ཆོག་པ་འདྲུ་གཤམ་ཆེ་བ་བྱས་ནས་འདྲོམས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་ལས་བྱེད་ཆོས་འགན་ཁུར་གནང་བའི་ཐོག་ནས། གྲོང་སྡེ་གསལ་ལྟ་བུ་ཟེར་དགོས་རེད། གྲོང་སྡེ་གསལ་ལ་
གྲོས་ཆོག་པ་འཐུས་མི་རང་བཅར་ནས་གྲོང་སྡེ་གསལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་ Inter Group ནང་དུ་ཉན་ཉན་ཆ་ཤས་སྤངས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་

ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཟེར་དུས། བཀའ་ཤག་སྔ་ཕྱི་བར་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་
 ཅ་བ་ནས་དགའ་པོ་མེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་སྒྲོག་ཏེ་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་དེ་ཤོར་བ་ཅུག་རྒྱ་
 མི་འདུག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་ལ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་
 རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱས་སྤྱོད་ནས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཚུན་ཆད་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞོན་ལུགས་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ཡིན་ནའང་ཆེབས་སྐྱར་གནང་བ་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་སྤྲངས་ཆ་དེ་
 སྒོད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་སྤྲངས་ཆ་དེ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་རྒྱ་སར་ལྷག་སྟེ་ཁོན་པའི་སྤུལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོན་པའི་
 སྤུལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོར་ཕྱི་མི་འདིར་ཐེབས་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོར་རྒྱལ་སྐྱོར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ང་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་དགོན་པོ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོར་གྲོགས་པོ་རྙིང་བ་དང་། རོ་ཤེས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་འདིར་ཡགོང་ས་མཆོག་མཇུག་ཁ་བཅར་བའི་ཞོར་ལ་ང་ཆོར་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཉན་ཉན་སྔ་
 མ་སྤྱད་ནས་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོགས་པོ་གསར་བ་དང་། གོ་རྒྱུགས་གསར་བ་འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་མི་ཟེར་འབྲུམ་བུ་ན་
 ཅ་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་སྟོབ་རྒྱ་གཞི་ནས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་དེ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྒོད་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་ཆོས་བདེན་པའི་མེ་སྟེ་མ་སོང་ན་འཁུར་ས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་དེ་རེད། དེར་
 བཅར་ཆར་བའི་མཇུག་ལ་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་གང་ཁྱེ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་། བོད་རྒྱ་
 འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱའི་དོན་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་བསྐྱིས་ཟེར་ནས་ཁྱེ་གཉུག་འབྲུལ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། བོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཇུགས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་ནས་འཆོལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ནས་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་ཆ་དེ་མ་སྒོད་
 པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་པ་གིར་ཐེབས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་སི་དོན་གཙོ་དེ་
 རེད། གཙོ་བོ་ཨོ་སི་ཱོ་མི་ཡའི་དོན་གཙོ་དེ་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་དེ་ནས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་ཁོང་ལ་མཐོང་མཆན་ཟེར་ནའང་རེད།
 ཆོག་མཆན་དེ་ཉེ་ཆར་རག་སུ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཕྱི་ལ་ཐེབས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཱོ་མི་ཡ་རེད། ཉེ་ཆར་སྤྱད་སིར་
 ཐེབས་ནས། སྤྱིར་བཏང་བོད་པའི་མི་མང་ཨ་ཅང་ཅང་། ཁ་སང་སྤྱད་སི་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ། བྲོས་ཆོགས། དེ་བཞིན་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་རྣམས་པ་མཇུག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་དགའ་སྤྱུག་སྤྱོད་
 མཁན་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་ཚུར་ཐེབས་སུ་བ་མཁན་ཞིག་བཅར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཇུགས་ནས་བཤད་བཞག་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མདོན་འདོད་ཟེར་
 ནའང་རེད། དེའི་ངོ་ཆབ་མཆོན་སུ་བ་ཀྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཁོ་རང་ལོ་དྲུག་ལྷག་ཅ་མ་རིང་བཅོམ་
 ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་སྒོན་ནས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ། ཁོ་རང་གི་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་སྤངས་དང་། སྤྱོད་སྤངས་ལ་གཞིགས་
 པ་ཡིན་ན། ཉ་ལས་པའི་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་རྒྱའི་མི་གཅིག་དང་། སྤྱོད་སྤོབས་ཅན། བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་ལ་སྒོད་གཏོང་ཆེན་པོ་
 གཏོང་སུ་བ་མཁན་ཀྱི་མི་སྤྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ཐེབས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས། འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་

པོད་པའི་བདེན་པ་དེ་གསུངས་ནས་ཐེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཉན་རང་ཁོང་གི་ཁྱོད་ཆོར་ཆ་ཆང་ཐོས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་
 སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་པ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྐོར་གནང་མཁན་དེ་མང་དུ་འབྱོལ་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ནས་ལུང་བ་གཞན་ཁག་ལ་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 གཙོ་ཆེ་གོས་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ནང་མིའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཞི་
 བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཁག་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱ་དེ་དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་སུ་མ་ཐུན་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གསུག་ཟེ་
 ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བསྐྱེད་འགྱུར་གནས་མཆོག་ནས།

སུད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གིས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་
 པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སུད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་བྲག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་ལས་དོན་
 བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་བཞུགས་དང་། བསམ་ཚུལ་གཅིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་བཞུགས་པོ་དེ་སུད་སི་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ང་རང་
 ཆོའི་མི་མང་དེ་ཆོའི་རང་བཅན་ལག་དེབ་ཀྱི་དབྱ་དངུལ་དེ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐོན་ཆེན་པོ་གཙོད་ཅམ་ཞིག་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག ཡང་དེ་རིང་དེ་སྐོང་ནས་སུད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཆོའི་མི་མང་ཆོས་ཐོན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཕྱལ་འདུག དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡག་པོ་བྱུང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་
 འདུག གཙོད་ཅམ་ཞིག་ཐོན་ཆེན་པོ་ཕྱལ་གྱི་འདུག གཟུགས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་རང་བཅན་ལག་དེབ་ཀྱི་དབྱ་
 དངུལ་གྱི་ཐོན་ཆེན་པོ་དངུལ་གྱི་གངས་ཀ་དེ་གཙོད་ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱལ་གྱི་
 ཡོད་ན། དེ་ང་རང་ཆོའི་ས་ཆ་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་མང་ཆོག་གཞན་པ་དེ་ཆོའི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། སུད་སི་ལ་བཞུགས་མཁན་ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིས་མ་དངུལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱལ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་མཆོན་སྤྱོད་གསུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། གཟུགས་ནས་མཆོན་སྤྱོད་གསུལ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། མཆོན་སྤྱོད་གསུལ་ཆགས་སྤངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉོག་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གསུང་རྟོགས་གནང་། དཔེར་ན།
 མི་གཅིག་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་གཙོད་ཅམ་ཞིག་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུལ་ལ་ཅིས་སྐོར་ན་ཁོ་ཆོ་གཙོད་ཅམ་
 ཞིག་གི་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོལ་ཁུལ་གྱི་ལུང་བ་གཞན་པ་དེ་ཆོ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སུད་སི་མི་དེ་
 ཆོའི་རྒྱལ་གཅིས་མ་དངུལ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་གངས་ཆད་དེ་གཙོད་ཅམ་ཞིག་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་གསུལ་པོ་

གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འཕྲི་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་འདི་གཟིགས་བསྟན་ཡོད་དུས། སྲུང་སིང་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོས་འཕྲོལ་བ་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་ཚོད་སྤུལ་གྱི་ཡོད་ན། ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་དེ་ངེས་པར་དུ་གསལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་གཉིས་པ་དེ་སྲུང་སི་དོན་ཁང་གི་ལས་ཤུགས་དང་། ལས་ཁུངས་གསར་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་འི་སྒོར་ལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་འི་བ་བཀའ་ཁྲོན་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་སྲུང་སི་དོན་ཁང་དེ་གསར་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་འི་མང་གི་ཞལ་འདེབས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྟུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་སྲུང་སི་དོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚབ་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ན་བདག་ཡག་པོ་ཞིག་རག་ནས་མི་མང་གི་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ། ག་རེ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་ཚོགས་ཀྱི་སོ་སོས་སྒྲོས་བཅད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཤིག་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཞུང་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིག་དང་། གཞུང་དང་མི་མང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་མ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ངེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ནན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འི་བ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན།

བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། སྲུང་སི་འི་ས་གནས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་མཛུན་གཙོ་རྣམས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེབས་སྤུལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་སྲུང་སི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་མཚོག་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ཤུགས་ག་ཚོད་སྲོད་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་སང་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་འི་སྲིད་སྲོལ་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ག་ཚོད་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བྱུང་འབྲས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ང་འཕྲོད་སྤུལ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངེས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་སྲུང་སི་འི་ས་གནས་དེ་ཚོར་སྲིད་སྲོལ་ཐེབས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་ཐེབས་བསྟན་འདུག་ཟེར་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་ཞིག་དང་། གཞོན་ཤུགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ངེས་པར་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཐེབས་རྒྱུ་འི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ད་ཉམས་སྲོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་

པར་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱད་སེར་ལས་འགྲུལ་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་བཅར་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་
ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སྤྱོད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གངས་ཀ་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་ཐ་བ་གསུང་
གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གསར་པ་ཉོས་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་
མ་རེད་ཟེར་ནས་དོན་གཅོད་ཟུར་པས་གསུངས་པ་དེ་དེ་རིང་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཟུར་པའི་དགོངས་པར་
གཞི་ཅན་དོན་གཅོད་ཁང་ཉི་རྒྱ་དཔལ་དེ་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གཏོང་སྤངས་གཞི་ཅན་རང་ཆོའི་སྤྱད་སེར་དོན་ཁང་ལ་
དཔལ་ལྷན་ལོད་བཞག་པའི་ཐོག་དེ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་མི་ཤེས་ཏེ། སྤངས་ནས་མར་གསོལ་རས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཆ་ཆར་འདང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཆོད་དཔག་ཐེག་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁང་པ་ཞིག་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
Geneva ལ་ཁང་པ་ཉ་ཅང་གོང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ས་ཡ་གསུམ་བཞི་མང་པོ་ཞིག་ཟེར་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ག་
ཆོད་ཅིག་ཡིན་མིན་རག་ལུས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ང་ཆོས་ཉི་རྒྱ་ཉན་ཉན་འཆར་གཞི་ཡོད། དཔལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་མེད་འགྲོ། དོན་གཅོད་ཟུར་པས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཅང་།
ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཉི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་ཉོང་གི་དོན་གཅོད་ཉི་རྒྱ་དང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་
འགོད་བྱས་མེད་ཅང་། དེ་གནང་བཞིན་སྤྱད་སེར་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེད། ང་གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀོ་སྐྱོང་མང་
པོ་བྱུང་སོང་། ང་དེར་འཆར་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་ཆར་ང་ Czech Republic, Prague གོང་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན་
ནས་ཚུར་སྐྱེའུ་ཅམ་རེད། དེར་གཞི་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སློབ་བརྟན་གྱི་མཛད་སྟོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་ལྟར་
འཆོག་གཙོ་ཀྱི་འདུག་ International Human Rights Film Festival དེའི་ནང་ལ་ཉིན་མ་བཅུ་འཛིན་ལ་སློབ་བརྟན་པལ་
ཆེར་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བརྟན་ནས། ཁོ་རང་ཆོས་གསུང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་འབྲུམ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱུང་གྱི་
རེད་ཟེར། དེའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོར་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་རོགས་བགྱིས། བརྗོད་གཞི་དེ་དེ་ག་རང་རེད། རྒྱ་ནག་
གིས་འཛམ་གླིང་ལ་གཞོན་ཕྱགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཐབས་རྒྱས་གང་དང་གང་བཅད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་ལ་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་པོ་ང་ལོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ།
པོད་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་རང་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཕྱགས་ཟེར་
ནའང་རེད། ཐབས་བྱས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་དེ་དག་མཐོང་སོང་། བསྐྱགས་པ་ཡིན་དེ་ང་ཆོ་

ཚང་མས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོར་སྐད་བཏང་བ་རེད། སྐད་གཏོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ང་རང་བཞིན་བོད་
 བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡང་ལངས་མེས་དེ་སྐོད་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་དང་། བོད་དོན་དེ་ཡོང་གི་རེད། ང་
 ཡང་བྱི་རྩ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ Center Fare ལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས། སློབ་གྲྭ་དེ་ Graduation
 Commencement ཞེས་པ་དེ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། Graduation Commencement སྐད་ཆ་
 བཤད་པར་སྐད་གཏང་རྒྱ་དེ་ཡང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མ་གཏོགས་སྐད་གཏོང་གི་མ་རེད།
 དེ་སྔ་ཕེབས་མཁན་སིད་ལོ་ན་ཟུར་པ་ Obama ཡི་ལྷ་མ་ Michelle Obama རེད་འདུག་ དེར་ཡོང་རོགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་
 དེ་ག་རང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཤད་པར་ཡོང་རོགས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་རང་གནད་ཡོད་ཀྱི་འགོ་
 ཁྲིའི་ཅིག་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མགོན་པོ་གཙུག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཁྱེད་གོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་ཉི་
 ཁར་ Prague, Czech Republic ལ་ང་སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་། བར་ཚུར་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་
 ཆོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས། ཨ་རི་ Center Fare ལ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཡང་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཆོས་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་
 ཆོར་དཔུལ་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཆགས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སིད་སྐོང་ལ་ཏྲིག་ཅུ་ཆེས་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྐད་གཏོང་མཁན་ཡོང་
 བསྐད་པ། ད་ལྟ་ Spain དང་དེ་འདྲ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་རང་བསམ་ཚུལ་ལ་པན་ཐོགས་
 ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སིད་སྐོང་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲངས་
 ཆའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་སིད་སྐོང་དེ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སིད་སྐོང་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 ཕེབས་པ་ཞིག་བཅོས་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་གནང་བསྐད་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་ང་
 ཆོར་དགའ་ཆོར་ཟེར་དགོས་པ་རེད། བྱུང་འབྲས་ཏྲིག་ཅུ་སྤྱི་ཐུབ་སོང་སྟུང་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་
 Washington DC ལ་སིད་སྐོང་རེད། བཀའ་སློན་ཞུས་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་རེད། ང་ཆོ་ཐངས་མང་པོ་ཞིག་བཅར་ཡོད་པ་རེད།
 ག་དུས་ཡིན་ནའང་པོ་བྲང་དཀར་པོའི་ལས་བྱེད་ཐུག་པ་དང་། ཕྱི་སིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཐུག་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་ག་རེ་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་གསང་བ་བྱས་ནས་ཉར་རོགས། སུ་གང་ལ་མ་འཆད་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་རེད། བར་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མ་སྐྱོན་རོགས་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་ས་དེ་ཟ་ཁང་དང་། ལུག་ཀྲོག་དེ་འདྲ་ལ་ཐུག་ཅུ་ཐུག་ཅུ་བྱེད་
 ཀྱི་རེད། ལོ་གཅིག་མ་རེད་གཉིས་མ་རེད། ལོ་དྲུག་བདུན་འགྲོ་ཆར་བའི་མེས་ལ་ངས་ཁ་སང་སྤོན་མ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞུགས་མཐའ་མ་
 མི་དང་མི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་རེད། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་ཆར་བའི་མེས་སུ་བྱེད་རང་ལོ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདིར་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱི་འདུག་ ཁྱོད་རང་གིས་གནས་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྐབས་
 ཤིག་ལ་ Washington DC ཡིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། ཕྱིས་སུ་ངས་ཁ་སང་ཁྱུས་པ་ནང་བཞུགས་རེད། ཨ་རིའི་སིད་བྱུས་རང་གི་ནང་ལ་ Asia Reassurance Initiative
 Act ཟེར་ནས་དེའི་ནང་ལ་ Indo-Pacific Strategy ཟེར་ནས་ཨ་རིའི་སིད་བྱུས་ནང་ལ་བོད་དེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་
 ཕལ་ཆེར་བྱི་རྩ་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོགས་འདུ་དེ་ཡིན་ས་ཡོད། མེས་སུ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འགྲོ་བ་

མིའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པོ་མིན། འཇམ་མེ་ཤེ་ཡའི་གནས་སྐྱེས་གཅིག་པོ་མིན། དབུས་ཨེ་ཤེ་ཡ། མང་གཞོ། དེ་ག་ནང་བཞུག་འཆར་གཞི་དེ་དག་ཆང་མ་བཅི་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས། ང་པ་གི་ང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུག་རྒྱ་མི་སྣ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་གོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་གོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མིའི་གནས་དོན་དེ་ Washington DC གས་གཟེགས་སྐྱེས་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟེད། ཁ་སང་སྡོན་མ་མཐའ་མ་དེར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་ཁྱོད་རང་ཆོར་བར་མ་བསྐྱོན། ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བར་མ་བསྐྱོན་མ་བཏོན་ཟེར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བར་བཏོན་རྒྱུ་གནད་རོགས་གནད་ཟེར་ནས་ Washington DC ལ་སླིད་སྐྱོད་ཕྱིན་ནས་པོ་བྱང་དཀར་པོ་དང་། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ཁག་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་མཁའ་བ་ཆང་མའི་བར་བཀམ་ཡོད་པ་རེད། བར་བཀམ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞི་རྒྱའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་སླིད་སྐྱོད་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ཁྲིམས་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་གནད་འགག་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་བར་བཀམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་འདུག་སྡོན་མ་ཡིན་ན་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་པེད་ཅེས་མ་གླེང་རོགས་གནད་། བར་ཡང་མ་སྐྱོན་རོགས་གནད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བའི་བར་བཀམ་ཟེར་ནས། འབྲེལ་བའང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། Washington DC གས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་ཁྲིམས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་ཡག་སོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོད་སྐྱེས་པ། དེ་ཡང་། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པ་དེ་མི་དང་མི་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། བྱུང་འབྲས་ཤིག་རེད་ལ། ཆབ་སླིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོགས་འདུ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་གནད་རྒྱ་ལ། སུད་སི་ཁུལ་ལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཆོའི་དང་སྐྱེས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་འབྲེལ་བའདེ་གཞན་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་ཆང་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཆགས་སྐྱེས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་པུང་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོའི་རང་ལོ་དྲུག་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་གྱིས་པ་ཆོར་རྒྱ་བ་རེར་ཨ་སློར་གཅིག་ ལོ་གཅིག་ལ་ཨ་སློར་བཅུ་གཉིས། ཐུག་ལས་མེད་

མཁན་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་ནས་ ༩༩ བར་དུ་ཨ་སྒོར་ ༩༩ ལྷན་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ལོ་ ༡༩ ཡན་ཆད་ལ་རང་ལོ་ ༩༩ བར་
 དུ་ཨ་སྒོར་ ༩༩ འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཨ་སྒོར་དང་སྲུང་སི་འཛུལ་བར་དུ། སྲུང་སི་འཛུལ་དེ་ཉུང་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་
 དུས་འཛུལ་དེ་སྲུང་སི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། སྲུང་སི་དང་ཨ་སྒོར་གཉིས་བསྟར་ན་སྲུང་སི་གནས་ཆད་མཐོ་བ་
 ཡོད་པ་རེད། མཐོ་བ་ཡོད་ཅང་འཛུལ་གླིང་གཞན་ལ་ ༡༩༩༩/༩༩ ཆབ་ལ་སྲུང་སི་བོད་མི་ཆོས། སྲུང་སི་བྱུང་ཁྱེད་ཆང་མ་
 མ་རེད། སྲུང་སི་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོས་རང་གི་བྱིས་པ་ཆོར་སྲུང་སྒོར་ ༡༩ ལྷན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བྱག་
 ལས་མེད་པ་ཆོས་ལོ་གཅིག་ལ་སྲུང་སྒོར་ ༡༠༠' ལྷན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ལས་ཡོད་མཁན་ཆོས་ལོ་གཅིག་ལ་སྲུང་སྒོར་ ༡༩༩
 ལྷན་ཀྱི། སྲུང་སི་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་དཔུལ་འབོར་འབྲུལ་མཁན་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་འབོར་བསྟར་ན། བྱང་
 ཨ་རི་དང་སྲུང་སི་གཉིས། བྱང་ཨ་རི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས། སྲུང་སི་བྱུང་ཁྱེད་དང་ཆང་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཨ་རི་དེ་
 མི་འབོར་དང་དཔུལ་གྱི་ཆ་ནས་མང་ཤོས་རེད་དེ། སྲུང་སི་དེ་གཉིས་པ་བྱང་ཨ་རི་འདྲ་བོ་སྟེ་བས་ནས། སྲུང་སི་མི་མང་གི་ད་བར་
 དུ་དང་མྱུང་དཔུ་དཔུལ་དེ་དག་གནད་རྒྱ་ར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མར་དེ་རིང་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྟགས་ཇེ་ཆེ་
 ལྷ་རྒྱ་དང་སྟགས་ཀྱི། སྲུང་སི་དེ་འདྲ་གནད་གི་ཡོད་ན། ཆག་ཡང་བཞེས་མཁན་ཆོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཆག་ཡང་ཉུང་བ་
 བཞེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་སྲུང་སི་དེ་མིགས་བསལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་མིགས་བསལ་དེ་ལ་ད་ལོ་
 སྲུང་སི་ལས་བྱུངས་དང་ལས་ཤུག་ཟེར་ནས་སྒོམ་དཔུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ག་རེ་གཟིགས་མ་གཟིགས་ཆང་མ་སྐྱབས་
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས། སྲུང་སི་དེ་ད་ལྟའི་ལས་བྱུངས་དེ་ཆགས་ས་ཆགས་ལུ་དེ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་སྟབས་བདེ་པོ་དང་
 འགོ་བདེ་པོ། དེ་འདྲེས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་གོང་ཁེ་པོ་དང་ས་ཆ་གནས་བདེ་པོ་ཆང་མར་
 བསྟན་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད། སྒོམ་དཔུལ་སྲུང་སྒོར་ ༥༠༠ བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སྐྱབས་དེ་དུས་སྲུང་སི་
 ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་སྲུང་སྒོར་འགོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྟགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྲུང་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཉིན་སྒོར་ ༣༠,༥༩༩,༠༩༩ གཏན་འབེབས་ལྷན་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་
 གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། སྲུང་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ལྷན་སྒྲོན་གནད་མཁན། ལྷན་ཅིས་ཆོད་དཔག་
 འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྲུང་སི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྒྲུལ་ཉིན་སྒོར་ ༡,༥༩༩,༥༩༩ ཆགས་
 ཀྱི་འདུག ཆོགས་རྒྱུད་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱལ་གཉེར་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤང་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ བ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ བ་ག་བར་ག་དུས་གནང་གི་རེད་དམ། དེའི་གསལ་བསྐྱགས་ག་དུས་གནང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་གྱི་ཆེ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་
བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞིབ་ཐུའི་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་ཆེས་གངས་ཆང་
མ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤང་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་
མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤང་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ ལྷན་སློན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤང་སི་སྤྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༢༡, ༢༢, ༢༣ རྒྱལ་གཉེན་
དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་ ༡༥ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཀ་དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ལ་
བསྐྱུགས་དང་རྒྱ་རིགས་ལུགས་སྒྲོན་ཟེར་རྒྱ་དེ། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་
དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ས་གནས་ཁག་ལ་འདུག ཀྱི་ལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་
རེད་དམ། ཆོག་རྟོག་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལས་འདི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཆོག་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཀྱི་ལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཀྱི་ལ་བཀའ་སྒྲོན་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་སྔ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་འཛིན་ཆོན་དེ་སྤྱི་ཀྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་
ནས། Germany ལའང་མི་མང་དང་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས་གོ་སྤྲིན་བྱས་ཏེ། ཟབ་སྦྱོང་ངམ་རྒྱ་སྦྱོང་ཟེར་ནའང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཞིན་སྤྱད་སི་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱད་སི་ན་གཞོན་དང་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཅེས་དེ་
འདྲའི་སྒྲོན་ཅིས་ཀྱང་ཞུས་པ་རེད། ཡང་ཐ་སྤྱད་འབྲི་སྤྱད་ས་ཐོག་ནས་འགྲིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་བསྐྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་ཅེས་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱད་སི་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥, ༡༧, ༡༩, ༢༡, ༢༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་
བྱ་མེད་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིན་ལེན་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཡིན། ལྷན་སྒྲོན་གནང་མཁན།
ཆོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྱད་ཆོག་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ལེན་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༦, ༨, ༡༠, ༡༢, ༡༤ རེད་འདུག
ཆོག་སྤྱད་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཡོད།

ཆོག་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིན་ལེན་སྤྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དབུ་རྩ་བ་མེད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབང་ཅུ་བའོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་སྟོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཆིག་གཅིག་གཉིས་ལྷུ་ཆོག་པ་
ལྷ། རྒྱ་ཐོག་མར་ཨིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་། དེ་བཞིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་
ཇེ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལྷུ་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་ང་ཚོ་ཨིན་ལེན་དང་ Scotland ལ་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྐྱབས་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལེན་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་དང་། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོ་པ་གིར་ཕྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་གནད་
ཡོད་མི་སྤྱ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆང་མར་འབྲེལ་བ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་ཁོང་རྣམས་པ་ཕྱག་ལས་གནང་
བའི་གྲུབ་འབྲས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཐོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ། དཔོན་གནས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན། གྲུབ་
འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས།
ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རང་ལྷུ་ཡི་ཡོད། མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་སྐབས། དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་གཙོ་མཆོག་པ་འི་
མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག པ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷུ་གཏུག་ཡིན་ནའང་རེད། འཕོད་བསྐྱལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་ཆ་ཆང་བ་དང་ཏ་
ཏག་ཏག་ཡོད་དགོས་པ་ལྷིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྤྱོད་མཁན་མཛད་
གཙོ་རྣམས་པ་ཡིན་སྐབས། རྒྱ་ཆོད་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་དུས་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་སྤྱད་དུས།
དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་པ་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་འདུག་བསམ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་དམིགས་
ཡུལ་དེ་འདྲི་ཞིག་ཟེན་གྱི་འདུག་སྐབས། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་ཕར་འགྲོ་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཅམ་མིན་
པར་བྱུང་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ལས་པ་དཔེར་ན། ཁོར་ཡུག་གི་སྐོར་ལ་ཏ་ཅང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོར་ཡུག་གི་བྱུང་
ལས་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་། ཨིན་ཇིའི་ཆིག་ནང་ལྷུ་པ་ན། information ག་ཆོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་མང་མང་ཞིག་
བསྐྱུ་རུབ་བྱས་ནས། དེ་ཆོ་ཕར་བཤད་ནས། ཐོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆ་ཐོ་ཆ་པོ་རེད། ད་ལྟ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་ཆོའི་
གནས་སྟངས་ད་ལྟ་རང་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་འཆད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་དཔོན་གནས་ཕྱགས་ཕན་ཆེན་པོ་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། སྐར་གྱི་
འབྲེལ་བ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
བྱུང་ན་སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱ། སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་ནས་དོན་དག་སྐྱབ་རྒྱ་མང་ཆེ་བ། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་སྤྱི་ནང་ལ་
དབུ་ཁྱིད་མང་ཆེ་བས་གསུང་གི་འདུག སྐར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ན། གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེར་ངས་རྒྱལ་
སྐོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཨིན་
ལེན་ནང་ལ་ཁོ་ཆོའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་རྒྱུ་རེར་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་ MP ལྷུ་དགོས་པ་རེད།
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆ་ཆང་ལ་ཐོད་རེགས་ཆོ་བཅར་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་ཐོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་རོགས། གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷུ་ཡི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་དཔོན་གནས་བྱུང་གནས་ཐོད་
པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ལྷུགས་མཁན་དེ་ཆོ། ཆང་མར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལན་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

མངལ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་དངོས་གནས་སེམས་པ་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ནས་སེམས་པ་
 རྟོད་རྟོད་བྱང་སོང་། ཆང་མ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད། དེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱས་ན་གནད་དོན་ཆེན་པོ་མ་རེད་དེ། ཡིན་
 ནའང་ཡིན་ཡོད་སྐྱོལ་ཆོད་དོན་གཅོད་ཁོང་གི་གསོལ་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བལྟས་ན་སྐད་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རེ་རེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས། དངོས་
 གནས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཉེ་ཆར Denmark དང་ Norway ལ་པར་བཅར་བ་རེད། བ་གིར་མི་མང་མཉམ་དུ་མངལ་འཐུང་བྱང་
 སྐབས། དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟ་ Norway ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་དེ་ཆོ་དུག་ཅུ་རེ་གངས་ནས་སྟོབ་སྟོབ་ལ་བཏང་ནས་
 ད་ལྟ་བར་དུ་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དེ་ཆོ། གན་རབས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་གནང་ནས། གཞོན་བ་སྟེབས་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཁོ་
 རང་ཆོ་ནང་གི་སྤྱི་གཞུགས་འབྲེལ་ལྷན་པེད། བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཉར་ལྷན་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་འགན་འཁུར་ཡག་པོ་གནང་
 འདུག་དེ་འདྲ་བོ་རྒྱུད་བ་ལ་ཅིས་སྟོད་གནང་རྒྱ་དང་། ཁོང་ཆོས་མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་
 འདུག་དེ་རིང་གོས་ཆོག་ལ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཁོང་ཆོ་གན་རབས་པ་དེ་ཆོས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འགན་འཁུར་གནང་བ་དང་། གཞོན་
 རྒྱུས་ཆོས་ཀྱང་མཉམ་རུབ་གནང་བ་དེ། ཉ་ཅང་གི་མིག་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་སོང་ཅང་ངས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་།
 ཁོང་ཆོ་ཆང་མར་བཞུགས་བཞིན་དང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་ག་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཆོ་དེ་འདྲ་
 བཅར་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Norway ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡོད་མེད། ཁོ་རང་ཆོ་པ་གི་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོའི་རེ་བ་ལ། ད་ལོ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཞོ་སྟེལ་གཞེངས་ཉལ་ས་
 བཞེས་ནས་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་འཁོར་དུས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡགོང་ས་མཆོག་པ་གིར་
 མེབས་སུ་བྱེད་ཡོད་མེད། དེའི་མཛད་འཆར་དེ་རྒྱ་སྤྱི་ལ་ཡོད་མེད། ཁོང་ཆོའི་སྟོན་འཆར་གཅིག་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
 འགན་ལྷན་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་གནང་རྒྱ་དེད། ཁོང་ཆོ་ལ་དེ་བྱུག་རོགས་གནང་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་
 ཁོང་ཆོས་གང་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོར་དང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཆོས་དེ་གསུང་གི་འདུག་དེ་སྤྱི་གོས་
 ཆོག་ནང་ལ་དབྱ་ཁལ་འབྲུལ་མཁན་ཡག་པོ་སྤུལ་སོང་བེད་ནས་མིང་མང་པོ་ཞིག་འབོད་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་
 Norway མིང་གཅིག་རྒྱུད་འབོད་མ་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོ་བོད་མི་ཆ་ཆང་གི་སྤུལ་གྱི་ཡོད། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆག་ཡང་མ་
 ཞུས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་དེས་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་ལྷན་དེ་

འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ ཁོང་ཚོ་དེ་འདྲིའི་སྐབས་ལ་དུ་གསུང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ དེ་ནས་ང་ཚོ་ Denmark ལ་
 བཅར་དུས། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་པོར་། སོ་སོར་ཚོར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་
 སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་ག་རང་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ནས་སྤྱུག་བསམ་ནས་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་གི་འདུག དགྲུང་ལོའི་བབ་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་ང་ཚོས་སྟོབ་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེས་གྱི་
 འདུག ད་ལྟ་ཞིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལོག་ལ་ཡོད་དུས། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་གནང་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཏ་ཅང་
 གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསམ་གྱི་ Denmark ལ་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་
 ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་སྐབས། Danish མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་ཏང་སང་རྒྱའི་འཛོད་བསྐྱེད་
 གནང་། དམིགས་བསམ་གྱི་ Danish ཞིམས་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་བྱེད་པོ་གནང་ནས། བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལག་པོ་
 བྱུང་ཡོད་དུས། དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་དེར་བྱུག་ལས་གནང་མཁན། ང་རང་ཚོ་ཏ་གོ་བ་ Andrea ཟེར་རྒྱ་གཅིག་
 འདུག ཁོ་རང་གི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ཚགས་པར་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉར་འདུག བྱེད་རང་ཚོ་དགོས་ན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཕུལ་
 ཆོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འཁྱེར་སྤྱོད་པ་ཡོད་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འབྲེལ་དུས་ཁོ་རང་གིས་དངོས་གནས་སྤྱུགས་ཁུར་ཆེན་
 པོའི་ཐོག་ནས་བྱུག་ལས་གནང་གི་འདུག ཁོ་རང་བོད་རིགས་མ་རེད་ཀྱང་རྒྱ་ནང་དུ་ཡིག་སྐྱེལ་བྱུག་ལས་གནང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་
 དུས་ཚོ་ད་བཞིན་ནས་ང་ཚོ་ཕར་སྐྱོབ་དུས། ང་ཚོའི་མཛད་རིམ་ཆ་ཆང་བར་དུ་བྱུག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། སོང་ཅང་དེ་རིང་འདི་
 བརྒྱད་ནས་ Andrea དང་ Hennings བྱུག་རྟོགས་གནང་མཁན་ཆང་མར་སྤྱུགས་མེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ད་
 ལྟ་བར་དུ་སྤྱུགས་འཁུར་གནང་བ་དང་། སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ ད་ལྟ་ཞིན་ལེན་དོན་
 གཅོད་ནས་ཁོང་ཚོར་སྟོབ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག་ཅེས་འཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ སྤྱུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བཟོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ UK ལ་མེབས་པ་དང་། བ་གིར་མཛད་འཆར་དང་སྟེ་ལེན་གཉིས་ཀ་ཐ་
 སྟོད་མེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་དེར་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་ཡང་བྱུང་སོང་། གཞི་
 ཅའི་ལྷ་གཏུག་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ལ། ཉན་ཉན་རང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱིག་གནང་དགོས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་རི་
 ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་མི་སྣ་སྤྱུག་ཆང་བའི་མེས་ལ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་གནང་བའི་སྐབས། ཁོང་ཚོའི་དེ་བ་ག་
 རེ་གཏང་གི་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོར་ག་རེ་དགོས་སམ། དེ་བ་དེས་ཀྱི་རེད། མཆོམས་རེ་ང་
 ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཕུག་གི་གནས་སྤངས་ཆ་ཆང་ལྷ་ཡི་ཡོད་དུས། གཞི་ཅའི་ཁོང་ཚོར་གོ་རྟོགས་

ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རང་ཚོར་གནང་རྒྱའི་འགན་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་ན། ཟླ་གསུམ་གཅིག་ནས་ཁོང་ཚོས་
 ག་སྒྲིག་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་ཤད་རྒྱུ་མི་འདུག་ ཟླ་གསུམ་གཅིག་ནས་ཁོང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་སྲིད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་རང་ཚོས་ག་དུས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། ག་རེ་དགོས་ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་མའི་ལམ་གྱི་གཞིར་
 བརྒྱུད་པོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད།
 གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ། སྒྲིང་སྟེགས་བཅུ་གསུམ་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ། བཟོ་སྒྲིང་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། བཟ་རྒྱུན་ནས་དེ་དག་ལྷུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ཐུབ་ན་རོགས་དཔུལ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཡོང་
 དུས། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཟེར་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་ལུང་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། Denmark Norway རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱས་པ་
 དང་གོ་ན་ལུགས་རྒྱ་ནག་ལ་སྟོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་
 དུ་ཐུན་མོང་གི་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བཙུ་ལྔའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་
 བཀའ་གཞུང་ལ་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ Geneva འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་སྟབས། དེས་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་པར་བཅར་
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་གཞི་ཡོད་དུས། པ་གིར་ལོ་ལྷར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལྷུ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་མཇུག་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་སྟེ་ཆོན་དང་
 མཇུག་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྟེ་ཆོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལ་ཞུས་ནས་ Geneva ལ་ལོ་རེར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་
 གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བྱེད་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེར་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་
 སྒྲིང་སྒྲོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་དག་ལྷུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་གཅིག་གཉིས་བྱ་རྒྱུ་
 འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདུག་ དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དོན་གཅོད་རང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་མཐུག་སྟོན་དེ་དོན་གཅོད་རང་ནས་གནང་གི་
 རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཆང་མས་གསུང་གི་ཡོད་ཤག་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོར་ལུག་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཉན་ཉན་རེད། གཞུང་གཅིག་བྱ་མ་རེད། མཐོ་སྒྲོལ་ཁང་ནང་ལ་
 རེད། ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ནང་ལ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐེབས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་པལ་ཆེར་བརྒྱུད་ཆར་འདུག་ ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༣ མམ་ ༢༠༡༥ ལ་ལྷུ་གཏུག་ལོ་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་ལོ་རེར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འདུལ་ལོ་ཡིན།
 བཀའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལོ་ཡིན། ལྷུ་གཏུག་ལོ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེའི་ནང་ལ་
 ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེན། ང་ཚོ་ཨ་རི་ནང་ལ་ Washington DC ལོ་རེ་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ལྷུ་གཏུག་ཉིན་མོ་ཟེར་
 ནས། པ་གི་ Washington DC ལ་བཅར་ཏེ། མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་བོད་མི་ཐེབས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་འཕུ་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་གནང་ཡོད་ལས་བྱེད་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ། ལྷུ་གཏུག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས། གཙོ་བོ་དེ་ ICT འགན་འཁུར་

གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་དོན་གཅོད་ནས་ཆ་ཆོད་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་དགོས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆོད་མ་ཆ་ཤས་
 ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུག་གི་ཉིན་མོ་ཆོག་མཆོད་པོ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ། ཨ་རི་ནང་བྱང་པ་ལྟར་ཡོན་ཏེན་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ Brussels ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ Australia ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལུང་པ་སོ་སོ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཆར་ London དང་ Brussels, Australia དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
 ཚོགས་པ་ཆོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུག་ནས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་རང་བཏོན་
 པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཡིན་ནའང་བྱ་སྤྲིན་བྱ་རྒྱ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་
 ས་གནས་ཀྱི་མི་ཞིག་སླེབས་ནས་ང་འོས་གཅིག་འཕེན་མཁན་ཡིན་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་འདུག་ལ་བ་ན། དེ་རྒྱས་པ་ཅ་བ་ནས་འབྲེལ་པ་
 རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དག་གནང་མཁན་ཆོད་མར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་སྐྱེགས། ལུང་པ་
 གཞན་སྤྱད་སེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡོད་པས་མ་གྱི་འདུག་ དེ་འབྲུག་ནས་ལུང་པ་གང་མང་མང་ལ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་མི་མང་མང་ལ་བའི་སྐབས་ལ། ཞུ་གཏུག་ནང་ལ་ཆ་ཤས་གནང་རྒྱ། ཁེ་ཏུ་ལྟ་
 ཡིན་ན། ཁེ་ཏུ་ལ་ཞུ་གཏུག་གནང་རྒྱའི་ཉིན་མོ་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་དང་ལྷན་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཆོར་
 ཐོགས་ཡོད་པ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཏུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་ལོ་རེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བྱག་བདུན་ལ་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་
 རང་དབྱར་ཁ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་དང་ལྷན་བྱས་ནས་སྐྱབ་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་དུ། དང་ལྷན་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དང་ལྷན་བྱས་ཆོར་བའི་རྗེས་ལ། ཁ་སང་ང་ཆོ་ཁེ་ཏུ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཐེབས་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་།
 དང་ལྷན་བཞེས་སྐྱབ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བོད་དོན་སྐོར་དོ་སྤྲོད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་ཡོང་གི་
 འདུག་ མི་གཅིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པར་བཞེན་ནས་ཆོར་བ་དང་སློབ་གསོ་ཆོད་མ་ཡོང་པ་ལ་བཞེན་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་ཐོང་སྤོང་བྱ་རྒྱ་དང་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་། གནས་ཆད་ལྟར་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུག་སོང་ཅང་མི་མང་ནང་ནས་ཞུ་གཏུག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ལས་བྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
 དང་ལྷན་གནང་རྒྱ། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་ལའང་ལས་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ད་ལྟ་ Company གཞན་
 ཞིག་ལ་བྱག་ལས་གནང་བར་ཐེབས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་ལ་བོད་པ་རང་ལས་བྱེད་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཐོ་བྲང་
 དཀར་པོ་ནང་ལའང་བོད་པ་ལས་བྱེད་བྱུང་པ་དེ་འབྲུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཆོ་ཆོད་མ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 སྤངས་ཆ་ལ་བྱིན་ནས་གོ་ཉོགས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཉོགས་སྤེལ་བའི་མཉམ་དུ་མཐའ་མ་གཞུང་ནང་ལ་
 འཇུག་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་སྤྱངས་སྐབས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་། རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་སྐབས་ཀྱི་རེད།
 དེ་དག་ཆོད་མ་ང་ཆོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་གཞུང་ནང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ག་རེ་གསུང་དགོས་མེད། མི་མང་ནང་
 བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད། དེ་འབྲུག་འགྲུག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་
 ཡོན་ཏེན་དོན་གཅོད་ནས་ཐོགས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་ཆོར་སོང་། གང་ཟག་ནས་ཅ་
 བ་ནས་མ་འཆད་རོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག་ ཐོག་མར་བསྐོ་བའི་སྐབས་ལ། བསྐོ་བ་ཅ་མ་གྱི་ཏེ་ཅང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 ཡིན། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་བྱེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་བྱས་ནས་ཞབས་

[illegible]

བ་རེད། ཡུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། ཆ་ཤས་མ་ལེན་ནས། Denmark འབྲུར་
 ཏུ་ཐོན་པ་རེད། ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ Denmark དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་
 རེད། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཅད་པ་རེད། བཅད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ ༢༠༠༩ ལོ་བར། དེའི་བར་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་
 མ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་པར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཡོད་དུས། Vowel Notes རྒྱ་
 རག་ཕྱི་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། Denmark ཕྱི་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། Danish རྟོག་ལ་
 ཅ་བ་ནས་བརྒྱར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་
 བ་མ་སྤྱད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཡ་གོང་ས་མཆོག་དབྱུས་པའི་བཅའ་བྱོལ་སྤྱིག་འཇུག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སློང་སློང་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་
 བ། ཆ་རྒྱན་དེ་སྤྱད་ནས། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ Geneva འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱིངས་ཆ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོད་འབྲེལ་བ་
 བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ང་ཚོར་ལངས་སྤྱོད་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་
 དཀའ་ངལ་ཏོག་ཅམ་སྤྱད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་འབྲེལ་བ་མ་སྤྱད་སྐབས་པ་རེད། མ་སྤྱད་པའི་ཆེས་སྤྱོད་དོན་གྱི་སློང་ལ་སློང་སློང་
 དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཤུགས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བ་རེད་དེ། རྒྱ་བ་སློར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་ནས་ཁ་མཆུ་ཐོབ་ནས་གསར་
 འགྲུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཁྱེད་དགོས་དོན་གཙོ་
 བོ་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ཤུགས་དེ་འདྲ་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱར་བ་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། Norway ལ་ཉེ་ཆར་བརྒྱར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོ་མར་སྤྱན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་
 རྒྱས་ངན་པ་གཞོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག་ བོད་དོན་སློང་སློང་མ་གནང་རྒྱ་རང་གི་ཐབས་རྒྱས་དེར་གཏོང་ལེན་
 གནང་ནས་སློང་སློང་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཕིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ནས། གཞི་ཅིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སློར་ཆོག་ས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་ཆང་མའི་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱུགས་
 བརྩོད་དེ་འདྲ་ཁྱེད་སོང་། དེ་དག་མོས་མ་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་རྒྱུད་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་མིང་བཏོན་ནས་བཀའ་འདི་
 གནང་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། དེས་མ་མ་སྤྱད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་
 གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ Norway བྱང་བ་དང་རྒྱས་མངའ་ཆེ་ཤོས་ང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོ་ནས་
 ༢༠༡༡ ལོ་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་ཆད་མེད་འགྲོ་རྒྱ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཡིན་ལེན་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་ཡིན་ལེན་ཅམ་མ་ཡིན་
 བ། ཡིན་ལེན་དང་བྱང་ཡུ་རོལ་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བྱང་ཡུ་རོལ་ཆ་ཆང་ཆུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་

སང་པོ་དུ་ཡུ་རོལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། སུད་མི་གཅིག་པོ་ཟེར་རྒྱུ་མི་འདུག སུད་མི་བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་
 དགོས་ཀྱི་འདུག བྱང་ཨ་རི་ཟེར་ན་གཉིས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Brussels སྤྱི་ཚབ་ཟེར་ཀྱི་མི་འདུག Brussels སྤྱི་
 ཚབ་བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་བསྐྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐབས་དེ་དེ་ཚོས་ཉ་ཅང་
 གསལ་པོ་བཏོན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ལྷག་འགོ་དུས། མི་ལ་ཕོག་ཐུག་ཡོང་རྒྱུ་བྱུང་གི་འདུག ང་རང་སླེར་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་། ལས་
 ཀ་དེའི་ནང་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་པའི་གོང་ལ་ Norway ནང་ལ་བོད་མིའི་མི་ཚང་ཉ་ལམ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་
 མི་ཚང་ཚང་མ་དབྱ་དབྱལ་སྤུལ་མཁན་རེད། ཁ་སྤྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་མི་ཚང་གཅིག་ནས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་
 ཚང་མས་སྤུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིའུ་ཐེར་གི་མི་ཉུང་དང་། རྒྱ་བཀྲ་པར་བོད་མི་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛོམས་རྒྱུ་དེ་
 ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཉ་རམ་ས་ལ་ནས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ཡར་མར་སློས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་འདི་ནང་ལ་
 འཛོམས། སང་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རིག་བཀའ་ལློན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། སློར་ར་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་བཀྲ་པར་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་ Norway དེ་བྱང་ཡུ་རོལ་ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་ལ་ Norway བརྒྱུ་ཆ་འབྲུལ་མཁན་ཡག་ཤོས་
 རེད། དེ་བཞིན་ཚང་མས་འབྲུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ། མི་འབོར་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ན། སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་སྐབས། བརྒྱུ་ཆ་མཐོ་ཤོས་ཆགས་
 རྒྱུ་རེ་བའང་ཡོད་པ་རེད། མི་འབོར་མང་སར་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་གས་ཚང་མ་རེད། Norway དེ་སྤྲོ་ངས་མ་ཞུས་
 ནས་ཆེད་མངགས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སེམས་ནང་ལ་ Norway མང་པོ་སྤུལ་ཀྱི་ཡོད་པར། ང་གང་ཟག་སླེར་རང་ཉིད་
 ཟྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༡༡ ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཟེར་
 དུས། བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་ལ་མ་ཚུད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་
 སེལ་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་མ་ལྷག་པའི་རེ་བ་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་བརྒྱད་ནས་ཚང་མར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མཆོན་ཐོ་སྤངས་ཟེན་པ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོ་
 རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་བྱུང་ཁྲིའུ་ཐེར་དང་བཅས་པའི་སློར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་དང་གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསུངས་ཆར་ཡོད་དུས། ཉིས་
 རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཆགས་སྤྱིད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ། དང་ཐོག་དེར་དེ་རིང་ངས་གོ་སྐབས་ཞུས་ནས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བར་སྐབས་ཤིག་ནས་གོས་ཆོགས་ནང་ལའང་རྩ་བའི་ང་རང་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་

པའི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱགས་བཞེད་དང་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་འོས་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་ཞིག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཆམས་རེ་འདྲིའི་ནང་ལ་མིང་རང་མང་པོ་ཞིག་འབོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ད་ལྟའི་ཆར་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲུང་འབྲུང་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ན་མ་གཏོགས། དེའི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་བསམ་པའི་མཆམས་རེ་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལས་བྱེད་རྒྱ་ན་རིང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་དེའི་མགོ་མཟུག་བར་གསུམ་དུ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསྐྱགས་བཞེད་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བྱིན་ཆར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱགས་ཁུང་མི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་མིང་འདོན་བསྐྱགས་བཞེད་ག་ཆོད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གནང་སྐབ་ན་དགེ་མཆན་ཆེ་བ་མིན་འགྲོ་དེ་གཅིག་དེས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ནང་དུ་ཞུ་དགོས་བསམ་བློང་ཡང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མིན་ཉན་ཉན་ཉ་གོ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པར་ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཆར་མས་སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་ན་པར་ཞོག རྒྱས་པ་ཡོད་ན་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཆམས་རེ་མི་ཆའི་སྐྱེད་ལ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་མ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྐྱེད་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཉག་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཁོམ་པ་ཡོད་པའི་དེའི་ནང་ཚུད་ཕྱགས་ག་ཆོད་བརྒྱག་རྒྱུ་འདུག དེ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་དམིགས་བསལ་བྲག་ལས་ནང་དུ་མ་ཞུགས་ནས། དེ་འདྲ་བལྟ་དུས་འདི་བྱེད་ཀྱི་འདུག པ་གི་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའང་གནང་གི་འདུག གནང་པ་དེ་ཆོའི་རྗེས་སུ་དཔུལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གཞི་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འོས་ལ་འཛོགས་སྐབ་ན་ཡག་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ངས་ཉག་པར་བཤད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཆོ་མོད་པའི་འཐབ་ཚིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་དེ་རེད། འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་བརྒྱག་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ཇི་ཆིག་པེད་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ Diplomacy through Culture; Diplomacy through Religion དེ་འདྲ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་ལ་བརྒྱབས་ནས་དོན་ལྟོས་ར་བྱས་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་འོས་ཏུ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སྟོང་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོ་ཅ་བའི་བཀའ་འགག་གིས་གཞི་རིམ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡོང་གི་རེད་དེ། དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་སྤྱི་བྱས་དེ་རི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཆོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོའི་བྲག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་སྤྱགས་དོགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་བར་སྐབས་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོར་འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཆམས་རེ་ལ་ང་ཆོའི་ཐོད་པའི་རིག་གཞུང་ཟེར་དུས། རྒྱུ་གར་འཁྲབ་སྟོན་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་རོལ་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོལ་སྐབ་པ་ཅམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་

ཞིག་ངས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་མཐོང་རྒྱ་དེ་ཆུང་བྲག་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཆ་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་
 བཟང་པོའི་རྣམས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེའང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨིན་ལན་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྟོན་མ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མེར་སྐྱོད་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཆོས་ཆོགས་ཡོད་དུས། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ལ་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། ཁོང་ཆུར་
 ཐེབས་པའི་རྣམས་སུ་ལས་འཆར་དེ་སྤྲུལ་ཐུག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞུག་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཨིན་ལན་
 ཅམ་མ་ཐད་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཆོང་མས་པལ་ཆེར་བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ལ་འང་ཆོས་དགོ་ཞིག་བཏང་གནང་ཡོད་
 དུས། གང་སར་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་འཆར་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད། གཤམ་སྤྲོད་
 མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་ཤུགས་གཙོད་ཅིག་རྒྱག་སྐབས་པ་ཡིན་ནའང་མི་ཆུར་ཡོང་རྒྱ་དང་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ད་
 ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཞུག་ཆོན་མཆོག་གིས་ནོར་ལེ་ལ་ཤུགས་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྟར། ཡོད་པ་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་
 ཞིག་སྟོན་མ་དེར་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་ཅང་། ངས་རྒྱས་ཏྲིག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་པར་གིར་ཆོས་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 རེད། ཆོས་ཆོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཆོགས་ནང་དུ་རིགས་སྤྲུལ་ཆོགས་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཏྲིག་ཅམ་གཞོན་གནང་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་གནང་མཁན་ནི་གཞོན་གནང་མཁན་རང་རེད།
 རྒྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག། གཞོན་མ་གནང་མཁན་ཆོས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཞག་ དོན་གཅོད་
 རོས་ནས་པར་འབྲེལ་བ་བཞག་རྒྱུའང་ཏ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་སྟེ། དེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཞག་པའི་ཐོག་
 རས་ང་ཚོར་ཐོགས་པོ་མང་ཤོས་དེ་སྤྲུལ་བསྐྱོང་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཆོས་ཆོགས་དེ་ཆོས་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་
 ཆོར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡིན།

དེ་ནས་ཨིན་ལན་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོངས་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་བཞུག་གནང་བ་ལྟར་རེད། Northern Europe ཆོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། རྣམས་སུ་ Jurisdiction མང་དུ་གཏོང་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟའི་ཆར་ཞུ་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག་སྟེ།
 Scandinavian རྒྱལ་ཁབ་བཞི། གསུམ་སྐྱེང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག། Nordic སྟོན་ན་བཞི། དེའི་ནང་དུ་བོད་རིགས་ཏ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་རོ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Sweden,
 Denmark, Norway དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ཏ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོ་པ་གིར་བོད་
 རིགས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་མཐུན་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲུལ་དེ་ག་རང་རེད།
 ད་ལྟ་ཡང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག། ང་རང་ཆོའི་
 ཐོགས་པོ་རྙིང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག། ད་གིན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཞུག་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ཐོགས་པོ་
 རྙིང་པ་དེ་ཆོ་བདག་པོ་བརྒྱག་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་གི་འདུག། ངས་དཔེ་མཆོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུས་པ་

ཡིན་ན་ཅ་བའི་སྐྱ་མགོན་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་ལན་ལ་ཡོད་པའི་ Rick, Hight Chambar ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད།
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་གོགས་པོ་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། ཐེངས་ཅིག་འདི་ལ་ཡར་ཐེབས་འདུག་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་སུའང་མི་འདུག་
 དེ་དུས་ཁོང་རང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱང་ཡག་པོ་མི་འདུག་བྱང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ངས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་འདྲ་བྱས་ནས་སྤུ་མ་
 རྒྱས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཁུང་ཆེ་ཙམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན།
 ཁོང་རང་ཆེད་མངགས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་ཏེ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྤྱགས་པ་ཡིན་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་
 པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་བདེ་པོ་མེད་པ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞི་རིམ་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཕྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་བྱས་པ་ཅན་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་སྤང་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་ཆོས་ལས་འགན་མ་བྱུང་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལན་དོན་གཅོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཡིན་ལན་དོན་གཅོད་རང་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་
 མེད། གསར་པ་ཐེབས་ཆར་ཙམ་རེད། དེ་སྤྱི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་ཆོགས་ནང་དུ་དགོངས་འཆར་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན།
 སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་བོད་པའི་མཛད་སྒོ་དེ་ཆོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། ཉན་ཉན་ནམ་པ་ཆོས་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་
 འདྲ་གནང་གིན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆབ་དོན་
 གཅོད་ནམ་པ་ཆོས་ཅ་བའི་ང་རང་ཆོའི་ཅ་དོན་གལ་ཆེ་སའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་རེད་དེ། དེར་ཆ་རྒྱུན་སྤྱན་མཁན་དེ་
 བོད་མི་རིགས་དེ་ཆོ་རེད། བོད་མི་རིགས་དེ་ཆོའི་སྤྱན་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་ཉིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་དེ་དག་མཆོན་
 ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་དག་ལའང་གཅིག་བྱས་ན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནམ་
 པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ བྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ དེ་ཆོར་ལམ་སྤོན་ཞིག་གནང་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་
 མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ལན་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཉུ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་
 གོང་ནས་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོ་ Norway དང་ Denmark ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་རིམ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་བྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་། སྐབས་མཆོམས་དེར་དོན་གཅོད་གསར་རྙིང་བཟེ་པོ་བརྒྱག་རྒྱུའི་དུས་མཆོམས་ཤིག་ལ་
 འཁེལ། གསར་པ་དེས་ལས་འཁུར་སྤངས་ནས་ཏ་ལམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱིན་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ས་
 རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་འདི་ནས་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་སྒོའི་ནང་དུ་འཆར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གཞུང་དཔལ་དེ་

འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་རིམ་དེ་རིང་དགོང་མོ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། དེའི་ཉིན་རྒྱ་བ་ཚུ་ཆོད་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
 ཅམ་ལ་འཕྱོར་བ་རེད། སར་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་བཏང་བའི་མཛད་རིམ་དེ། དེ་དུས་ངས་ཐོག་པ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་བུང་། གཡུག་བཞག་
 ན་ལྷས་ཏེ་ཐོས་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཡུག་བཞག་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རེད། སར་གཅིག་མེབས་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སར་ཕྱིན་ནས་མཛད་རིམ་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟས་དུས་གནད་ཡོད་མི་སྣ། ལྷག་པར་དུ་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལ་
 སོགས་པ་ཐུག་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱིག་ཐུབ་མི་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་སར་འཕྱོར་དུས་ས་གནས་ཀྱི་
 བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ Norway ནང་ Denmark གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་
 ལ་སར་འབྲེལ་བ་ལྷན་འདུག ག་དུས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་འདྲ་བྱས་ནས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ལྷན་འདུག་
 གྲང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལན་གནང་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ Denmark ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
 གསུངས་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད། རྒྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ནས་འཆར་གཞི་བཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སར་ཕྱིན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གོ་
 སྤྱིག་གནང་བའི་དཔོན་རིགས་དེ་དང་དེ་ལ་མཛལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གྲང་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཆར་དེ་འདྲ་
 ཡོང་མ་དགོས་རྒྱ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་ལློན་གཅིག་ཕུ་མེབས་པའི་སྐབས་ནང་བཞིན་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་ལ་མེབས་དུས་ཡིན་ནའང་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
 འདྲ་འདུག བན་པོ་གནང་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གཅིག་པ་གཅིག་གྲང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་གཏམ་
 དཔེ་ཞིག་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ནས་སྐངས་ཀྱང་། བན་ནས་སྐངས་ཀྱང་། མནའ་མའི་ཆེད་དུ་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས་དེར་བྱད་པར་ཞིག་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནན་པོ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་རིམ་པ་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ད་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེར། ཁོང་ཚོ་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་རིགས་ས་གནས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཆེས་
 ཉུང་དུ་ཞིག་རེད་ཀྱང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་
 བསྐྱར་རྒྱུས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། གོང་ནས་ཐུག་སྤྱིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་བོད་
 དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱང་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས། Norway ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཞབས་ཞིང་ག་ཞེགས་ཚོམ་པ་པོ་ Lui Xiaobo ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཆར་བའི་རྗེས་
 སུ་ནོར་མེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་སྐངས་དེ་སྤྱིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོ་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་གནས་
 ལྷངས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ནོར་མེ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ནང་ ༢༠༡༧ ནས་
 བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྐངས་བྱུང་བ་མ་ཟད། ང་རང་ཚོ་སར་ཕྱིན་ཆར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཁ་
 འགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནོར་མེའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ལ་རྒྱ་ལྷག་ཅམ་རྒྱ་ནག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོར་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་
 ཀྱང་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཡུ་ལོ་ལྷ་ཡོད་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྷ་སྐྱོར་

ཕྱིན་པ་ཏ་ལམ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མང་པོས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་ནང་ལ་ཁྲིམ་ར་དང་ཟ་
 ཁང་། ཆོང་ར་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་ལ་འབྱོར་གྱི་གཞོན་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ཐབས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སང་ཉིན་མི་མང་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་མེ་རོ་དེ་ཏ་ཅང་ཉམས་ཆུང་བ་ཞིག་རེད་
 ཟེར་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་འདུག ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྐབས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་ན། ཁ་ཤས་སེམས་ལུགས་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་སྤྲོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་
 འདུག དེའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་མ་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པ་
 འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག ཁོང་ཅང་བོད་དོན་རྒྱ་སྐྱོར་ཆོག་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ། དཔེར་ན། འོར་ཁེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་གྱི་མེ་རོ་དེ་བསྐྱར་ཏུ་སྐར་རྒྱར་
 ལ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་ཅིག་མེད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་གྱི་འདུག ལྷག་པར་ཏུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་
 པ་ནོར་མེའི་ནང་ཏུ་བོད་དོན་གྱི་ཐད་ལ་མི་མང་ནས་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་འདུག དེ་ Denmark ཏ་ལམ་བརྟུག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

རིམ་པ་གསུམ་པ་དེར་ང་ཆོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག གོས་ཆོག་པ་འཐུས་མི་དེ་འདྲ་ལ་འོར་ཁེ་ནས་
 སྐབས་མཚམས་བོད་དོན་རྒྱ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱ་སྤྲེལ་མ་ཞིག་རེད།
 Denmark ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱ་སྤྲེལ་མ་ཞིག་རེད། ལོ་གཞོན་གཞོན་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་སྐྱོངས་དེ་དག་ཀྱན་གནང་
 སྤོང་མཁན་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་ཏུ་ Denmark ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཕྱི་སྤྲོད་སྤྱན་ཁང་གི་མི་སྣ་རེད། དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཡོང་
 ཏུས། བོད་ནང་གི་ལྷག་བསྐུལ་དང་དཀའ་ངལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་མར་བཤད་ཡོང་ཏུས། ཁོང་རང་ཆོའི་བག་ཆགས་ནང་ལ་རྒྱ་
 ནག་ཟེར་བ་དེ་ལྷག་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཡིན་པ། བོད་བཅན་འཛུལ་བྱས་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་གོ་སྒོ་ཐོས་སྒོ་ཞིག་འདུག དེའི་སྐང་ལ་
 ཁོང་རང་ཆོས་ལྷགས་སྐང་གནང་སྐབས་དེ་ནས་རྒྱ་ནང་འདྲ་བོ་ཞིག་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཞིག་མི་འདུག ད་ལོ་ན་བོད་ལ་དེ་
 འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཏུ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་བསྐྱར་ཡོད་
 ཅེས་སྐྱོང་ཏུས་ང་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་
 ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྷག་པར་ཏུ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གང་ཤེས་པ་འབྲེལ་
 བཤད་བརྒྱུ་པས་ཡོང་ཏུས་ཁོང་རྣམ་པས་དོ་སྣང་བྱེད་སྐབས་དེ་ཆོ་ལུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། དཔེར་ན། Denmark ཕྱི་སྤྲོད་
 ལྷན་ཁང་གི་སྐྱ་སྤྲེལ་མས་ག་རེ་གསུངས་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་པར་བརྒྱབས་ཆར་བའི་རྗེས། པར་བཀམ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་
 གཞོན་ལུགས་བསྐྱེད་གྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། ང་སྟོན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་ནས་ཡི་གེ་འབྱོར་གྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་པར་གང་ཞུས་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་
 འབྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲོད་བྱས་ཐོག་ལ་དངོས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད། རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱུའི་གཞི་ཅ་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་རེད་ཅེས་པར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆའི་ཡང་སྟོང་དེ་ག་

རེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་ཡོང་དུས་ཏུ་ཅང་དོ་སྣང་གནང་གི་འདུག། མདའ་ཤོང་མདའ་ཤོང་ཟེར་ནའང་
 མི་འདུག། ལྷན་ཆ་བཤད་ས་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་མཚན་བཟང་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག།
 དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་ཆར་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ནང་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་ནང་
 ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ཆང་མས་ཉིན་མ་མང་པོའི་རིང་ལ་རྒྱགས་རང་ཁྱར་བྱས་ནས་སླེབས་
 པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་དང་ས་གནས་ན་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་བཅས་སླིག་འཛུགས་དང་ལྷན་
 པའི་ཐོག་ནས་སློན་ས་ཞིག་ལ་སློན་སྐབ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་སྐབ་ན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་གྱི་
 འདུག། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟེར་ནའང་མི་འདུག། བོད་རིགས་ཉུང་ཉུང་ཡོད་ས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་
 འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོབ་སྐབ་དགོས་རྒྱ། དེ་ཆོའི་བོད་དོན་ལྷུ་གུག་ལས་འགྲུལ་ཀྱི་ཐོག་ལའང་
 ལམ་སྟོན་སྐབ་མ་ཐུག་ནས་དུས་ནས་དུས་སྐབས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་སློན་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། Hard
 Power, Soft Power ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁྱེན་པོའི་རྒྱས་པ་དང་འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ། ཕྱིས་སྤྱི་རྒྱས་པ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། Smart Power ཞེས་པ་གཅིག་ དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་དང་རང་གི་དགོ་ཆུན་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་ན། Harvard དགོ་ཆུན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ Hard Power, Soft Power, Smart Power ཞེས་འཇམ་སྒྲིང་
 ཡོངས་ནང་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། དེ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་བཅུས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ཆོས་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་དང་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད།
 དམིགས་བསལ་སློག་བརྟན་བརྟན་རྒྱ་འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རང་རང་ཚོར་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 སློན་མོང་པའི་དབུ་མའི་ལོ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པ་ཟེར་ཡོང་དུས། འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་
 ལྷན་པ་བཅུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་མཁྱེན་པོའི་རྒྱས་པ་གཞོན་ཡོད་ནའང་། དེར་གཤོང་ལེན་བྱས་ནས་འགྲོ་སྐབ་རྒྱ་དེ་
 འཇམ་པོའི་རྒྱས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བཟང་པོའི་རྒྱས་པ་རེད། ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་ར་
 ཆོས་བཀའ་མོལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་གཅིག་ཕུ་མིན་པར་ལག་བརྟར་
 གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་གཙོ་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྟངས་དང་ཆ་
 ཤེས་ལེན་སྟངས་ནས་བཅས་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོག་བེད་སྤྱོད་གཤོང་སྟངས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་
 ལག་བརྟར་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སེར་སྤྲད་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་གིར་ཡིན་

ཡོན་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཉན་ཉན་རང་རེད། བཟང་པོའི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་རྩོད་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཆོས་ཆོག་ལག་མང་
 བོ་ཞིག་གི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་པལ་ཆེར་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་མེད་ཤིས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དུ་རོབ་
 ལག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ལག་གི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆང་མ་གཅིག་རུ་བ་ནས། ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་པ་རྒྱ་གལ་ཆེན་
 བོ་རེད་འདུག ང་ཆོས་ད་ལན་རྒྱ་གར་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དུ་རོབ་ལ་ཡོད་མེད་གང་ཤིས། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཆོག་པ་ལག་ཆང་
 མ་གཅིག་རུ་བ་ནས་ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་རེད། ལ་སྐྱེ་མཁུན་ཆེན་པ་བསྐྱར་གནང་བ་རེད།
 ང་རང་ཡང་བཅར་སྟོང་། ང་ཆོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཤིས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་གཟུང་མཁུག་སྟོབ་བྱ་དེ་དག་བྱང་ཨ་རི་ལ་
 བཅུག་པ་བ་ནང་བཞིན། དུ་རོབ་ཡོངས་ནས་འཇུག་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་ད་གིན་གསུངས་སོང་།
 བཀྱར་འགན་ནས་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལམ་སྟོན་གནང་བར་སྟོན་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྟོན་གཞི་བཟོ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་རེད། གཟུང་མཁུག་སྟོབ་བྱ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་རེད། ཆོས་ཆོག་པ་ལག་
 དེ་དག་ཆང་མ་རུ་བ་རུ་བ་བྱས། ཁོ་རང་ཆོའི་དགོངས་ཚུལ་ཡར་ལོན། ང་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནའང་དེ་དག་གནང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཆོས་ཆོག་པ་ལག་གཞན་གྱིས་ཉན་ཉན་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་
 བཅོམ་གནང་གི་འདུག ཅེས་ཞུ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ Rick Hight དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་སྟོན་གནང་སོང་།
 གཞི་ཅའི་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མ་མངལ་སྟོང་ཡོད། འདིར་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལིན་ནའང་། ང་ཆོ་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་
 བ། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཐོབ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ། ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་མར་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པལ་ཆེར་སྟོན་ལོན་གྱི་
 དུལ་མ་སྤར་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད། ན་ནིང་མ་འདང་བ་རེད། སྤྱི་མཐོན་ཐོབ་པ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ནས། ལས་
 བྱེད་ནང་ལ་མཆོམས་རེ། ཡིན་རྒྱ་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་གཅིག་བཟོས་པ་རེད། མཆོམས་རེ་ལས་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བཅུ་གྲག་སྟོབ་པ་གཅིག་
 ལ་སྟེ་ལོན་ཞུ་ཆེད་དུ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱད་སྤྱིན་གནད་ཡོད་མི་སྟེ་འདིར་
 ཐོབ་པ་ནས་ང་ཆོར་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། ང་ཆོ་ཤིས་ཀྱི་མ་རེད། འབྲེལ་བ་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་ཐོབ་ཆད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཉ་
 ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེའང་ངས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་དོན་གཅོད་རྒྱར་པས་བོད་པའི་མཛད་སྟོན་ལག་ལ་ཆ་ཤས་ལོན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ། ང་པ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འདུག གཞི་ཅའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཅན་དང་འཁུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་མང་གཅོ་དུས་ཆེན་དང་མཛད་
 སྟོན་ལག་ཆེ་བ་ལ་ཁོ་རང་ཐོབ་པ་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ལག་དང་བོད་རིག་པ་གཟུང་མཁུག་སྟོབ་བྱ་
 གཅོས་པའི་ཆོག་པ་འདྲ་ལག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ནས་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱ་གལ་ས་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཁོ་རང་གི་སྐབས་ལ་གང་སྟབ་ཅི་སྟབ་
 གནང་སོང་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། བྱ་གལ་ས་གནང་ཆར་མཁན་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་མར་སྟོ་པམ་དགོས་པ་ཆགས་པ་
 ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོ་བདེ་བོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་གི་ནང་མི་གནས་ཚུལ་
 གཅིག་ཆགས་པ་རེད། ཞུས་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོ་རང་གང་སྟབ་ཅི་སྟབ་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་ནས། པ་གིར་བཅར་པའི་སྐབས་ལ་ Denmark དང་ Norway ལ་རེད། ཟློས་

ཚོགས་འཐུས་མི་མངའ་འཕྲད་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངའ་འཕྲད་གོ་སློག་གནང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། འོག་ས་
 གཅིག་ནས་ཉན་ཉན་རང་རེད། རྟོན་གཅོད་གསར་བ་ཐེབས་ཆར་ཅམ་ཡིན་དུས། ཐུགས་སྦྲང་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཉན་ཉན་
 ཡོང་གི་རེད། གཞི་ཅའི་ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་ནང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལོན་དོན་ལ་ཐེབས་མཁན་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་།
 ལས་བྱེད་ཉ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་གཅོད་གསར་བ་ཡིན་སྐབས། རྒྱ་བྱར་དུ་གོ་སློག་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཡོང་
 སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འགྲོ་སྐྱད་ས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཆང་མས་མཁུན་དགོས་སྒྲུ་གཅིག་ལ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས།
 སྲིད་སྡོད་འགྲོ་བ་ལྟར་མེད་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་གོ་སློག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འགྲོ་སྐྱད་ས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན།
 ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བྱར་སྡོད་ཚོགས་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པ་ཆང་མར་བྱག་གིས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་དེ་ནས་དེ་འདྲ་ཐེབས་གྱི་ཡོད། དེར་རང་ཆོ་དོ་ཤེས་པ་རེད།
 གཞུང་ནང་ལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། ཐེབས་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱོད་ལེན་མངའ་འཕྲད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཞི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། སྲིད་སྡོད་ལས་ལྷག་པ་ཐེབས་པ་ཡིན་
 ནའང་། རྟོན་གཅོད་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་སྒྲུ་རེད། སྲིད་སྡོད་ལས་ཉུང་བ་ཡིན་ནའང་། རྟོན་གཅོད་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་སྒྲུ་
 རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་ཡིན་དུས་པར་འོག་ས་ནས་ཐུག་འདོད་མེད་ན། རྟོན་གཅོད་ནས་བྱ་སྒྲུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱད་ས་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་སྲིད་སྡོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། ལུང་པ་མིང་འབོད་གྱི་
 མེད། གཞི་ཅའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བྱར་སྡོད་ཚོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བ་གིར་དངོས་སུ་སྤྲེལ་ས་
 བའི་སྐབས་སུ། གསུམ་ལས་མི་འདུག ག་རེ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་དུས། འཆར་ཅན་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ཤུགས་རེད།
 གཞུང་ཆབ་གྱི་གཞོན་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཅིག་གཉིས་ཟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
 འདུག ས་ཆ་ཆང་མ་ལ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མངའ་ཚོགས་ཆོག་ཆོག་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངའ་ཚོགས་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་མ་རེད། པར་འོག་ས་ནས་མངའ་འདོད་མེད་ན་གང་ཡང་བྱ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོག་ས་
 གཉིས་ཀ་ནས་གཞིགས་དགོས་སྒྲུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྒྲུ་ཡིན། གཞི་ཅའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་།
 Denmark དང་ Norway གནས་སྐྱད་ས་མ་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཉ་ལས་པའི་གཞོན་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་རེད། Denmark སློར་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། Norway དེ་ག་རང་རེད། འོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞིགས་ཏུགས་
 Liu Xiaobo ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེས་རྒྱེན་གྱིས་ Lui Xiaobo ཁོ་རང་བཙོན་ཁང་ལའང་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་ Norway ལའང་འབྲེལ་བ་བཅད་པ་རེད། བཅད་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོང་
 སྐབས། Norway རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་མཐུད་ཐུབ་དགོས་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཆད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས།
 ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འཛིན་མཁན་ཆགས་པ་རེད། སྲིད་སྡོད་གཞུང་
 འཛིན་མཁན་ཆགས་པ་རེད། ཕྱི་སྲིད་སྡོད་ཆེན་གཞུང་འཛིན་མཁན་མ་ཟད་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འཛིན་མཁན་ཆགས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་
 འབྲེལ་བ་མཐུད་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གཙོས་པའི་མང་གཙོ་དང་བོད་དོན་དང་ཡུ་གུར་
 གཙོས་པའི་དེ་དག་ལ་ལག་པ་འཆང་གི་མི་འདུག་ཟེར་སྒྲུ་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ། བ་གིར་

87

དང་འགོ་ཁྲིད་ཆང་ལ། ཆོང་པར་སློང་ཚུར་ལེན་ཆང་ལ། སུད་སི་གྲོང་གསེབ་ Davos ལ་དགུན་ཁ་འཛོམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་ན། Norway གྱི་སྤྱི་ཚོམ་ཆེན་ཀྱི་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བོད་པ་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཆོག་གཙོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་གཙོ་ཆགས་ཆར་བའི་ཇེས་ལ་སྤྱི་ལོ་བསམ་པ་
 རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལོ་བསམ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་ཞུས། གནད་དམར་པོ་བཞིང་དང་མ་བཞིང་། འཛམ་གླིང་གི་
 འགོ་ཁྲིད་གསར་པ། འཛམ་གླིང་ལ་ཨ་རི་པར་བཞག་ནས་ཁུས་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་
 བཤད་རེད། ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཅང་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་རེད། གང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རེད།
 Davos World Economic Forum ཆོག་གཙོ་ Norway གྱི་སྤྱི་ཚོམ་ཆེན་ཀྱི་ནག་ལ་སྤྱི་ལོ་བསམ་པ་འདྲ་མཁན་ཟེར་
 བཤད་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བྱེད་མཁན་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་གཅིག་སྟོབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་མོང་ཅང་སྐབས་དེ་ལུང་པ་རེར་ལོ་བསམ་སྐབས་
 Denmark དང་ Norway གནས་སྐྱབས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་ཞུས་པ་དེ། Norway རང་ལ་
 བཅར་ནས་ཁོར་ཆོ་ཐུག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། མཆོམས་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཁྲིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟོ་ནས་པ་ཆོ་ལོ་བསམ་དུས། ཁྲོས་ཆོག་ལ་འཐུས་མི་
 གཅིག་མ་གཏོགས་མང་ལ་རྒྱ་བྱང་མ་སོང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གཅིག་མེད་ནའང་། གཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱས། གཅིག་ཡོད་
 བ་གཉིས་བཅོས། གཉིས་ཡོད་ན་གསུམ་བཅོས། མཐར་འཁྱོལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་དཔལ་ཞུས་ནས་སྤྱོད་དགོས་
 རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་པ་འདི་ང་ཆོར་ཡོད་ཅང་། ད་གིན་ Denmark སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་།
 Norway གནས་སྐྱབས་ནས་པ་ཆོ་ལ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ད་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་གཏུག་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་
 ག་རང་རེད། ཉེ་འོང་ལ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། བོད་པ་ཡོངས་ནང་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་རྒྱུ་དང་འགན་འཁུར་བྱ་རྒྱུ་ང་ཆོ་ལམ་
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་གིན་བཞུགས་ཡོད་ན་གང་ཤེས། ད་གིན་བོད་པ་ཆོ་ཡིན་ན་ག་རེ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད། དེ་དག་ཆང་མ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཐོས་པ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟོ་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་མོང་ཅང་ཆ་བའི་བྱི་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ལ་
 ཞུས་ན་བསམ་སོང་སྟེ་དུས་ཆོད་བྱང་མ་སོང་། ད་ལྟོ་མིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་
 འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་སྤྱོད་ཅམ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཡུ་རོབ་ལ་ང་རང་ཆོའི་འབྲེལ་
 མ་ཐུང་པའི་སྐྱེ་ཆབ་ Swiss དང་ Brussels, England, Paris ལ་ང་ཆོའི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་

གཏོགས་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལ་འཛིན་པ་ལས་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། རྟོག་གཅོད་གསུམ་འདྲ་
 བོ་ཁྱབ་ཁོངས་ཆང་མ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལ་འཛིན་པ་བྱས། རིགས་
 གཅིག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཆེད་ཡག་པོ་བྱས། རིགས་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་དང་རིགས་གཅིག་བྱམས་བཅེ་དང་དེ་འདྲའི་ཁོ་
 རང་ཆོར་ཁོར་ཡུག་དང་རིག་གཞུང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་ཆོར་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལའང་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟར་ལ་འཛིན་པ་ཁག་ཅིག་ནང་ལ་དཔེ་ལྟར་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་
 འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ར་དེ་ལྷོ་ན་ལ་ Baltic ལུང་པ་གཅིག་ནང་བཅར་བ་རེད། Baltic ལུང་པ་དེའི་རང་དབང་
 འཐབ་ཚུད་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ཆོར་ཐོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཚུད་བྱེད་ཚུགས་དང་མང་བ་
 ཞིག་ཆ་མཚོན་པ་གང་ཞིག་ལ་པ་གི་ནས་དཔེ་ལྟར་རྒྱ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ན། ད་
 ལྟ་པ་གིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལུང་པ་གཅིག་ཡིན་དུས། ར་རང་ཆོར་ལྟ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུགས་ལྟར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། འཕྲལ་དུ་སེམས་འཁུར་སྤྱི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་གཅིག་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་དངོས་སུ་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གང་
 ལྟར་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ལྟར་ཆ་འཆད་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟར་གོ་སྐབས་མང་པོ་རགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་པའི་རྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་པལ་ཆེར་ལུང་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། མང་
 བ་ད་ལྟ་ཐོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུར་གནང་བསྐྱེད་མཁན་རེད་འདུག ངས་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་གཅིག་ནས་
 ར་རང་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཐོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་ས་
 གཞན་པ་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོག་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ག་པར་ཡིན་ནའང་གཞུང་ཆབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ར་བཅར་
 སའི་ Baltic ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཆབ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆབ་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ལུང་པ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གཞི་བཟུང་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ར་ཆོར་པ་གིར་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ར་རང་ཆོར་འདི་ནས་པར་བཅར་
 མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། པ་གིར་བཞུགས་མཁན་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་མཚོན་པའི་ར་ཆོར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། དེ་ནང་བཞིན་ཐོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ར་ཆོར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲིམ་མི་དང་། རིགས་གཅིག་ར་
 ཆོར་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤངས་འདི་བརྒྱུ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ར་བཅར་ས་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཐོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་ནང་འཕྲིམ་མི་བཅུ་གྲངས་གཅིག་འདུག དངོས་སུ་པ་གིར་
 བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱོར་པ་དེར་གྲོས་ཆོགས་འཕྲིམ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཆང་མ་ཤོར་ཆར་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤོར་
 ཆར་དུས་སོ་སའི་ལུང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། པ་གིར་དབུས་ཀྱི་ས་གནས་ལ་སྤྱི་མཐུད་

ནས་ང་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་པ་གིར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ནས་གསར་པ་སྤྲོས་པས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པར་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ནས་ང་ཚོས་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་འབྲེལ་བ་གསར་པ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཆང་མས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལས་ཏུ་ཅང་ཆགས་ཀྱི་འདུག རིགས་གཅིག་ངས་མིང་ཞུས་ཀྱི་མེད། གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་གཅིག་གི་སྤྱོད་མཆེད་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱེད་ཡོང་དུས་མི་དེའི་མིང་དེ་ List ནག་པོ་ནང་ལ་བཅུག Visa ཅུ་བ་ནས་མ་སྤྲད་རྒྱུ་བཟོས་འདུག རྒྱ་ནག་གི་དེ་འདྲའི་གཞོན་ཤུགས་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོ་ཐུག་རྒྱུ་དང་གཅིག་བོད་དོན་ལ་སེམས་འཁུར་གནང་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གསར་ང་ཚོས་དགའ་ཚོར་བྱེད་འོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་གཙོ་བོ་འདི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲོས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་སྒོས་བཏང་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགའ་ངལ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། པ་གིར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་སོ་སོའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་བ་གཅིག་གིས་ང་ཚོར་སེམས་ཁུར་གནང་མཁན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བཅོལ་བྱོལ་ནང་ལ་སྤྲོས་ནས་ལོ་ ༦༠ ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དུས་ཚོད་རིང་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྲོས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྤྲོ་ག་པར་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་གནང་མཁན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་འབྲེལ་བ་གསར་པ་མ་ཐུད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དང་། པ་གིར་འབྲེལ་བ་གསར་པ་འཛོགས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན། སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞོན་ཡིན་པའི་སྤྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལ་བཅར་བ་རེད། སྤྲོས་དེར་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཉེ་ཆར་ཕེབས་སོང་། སྤྱོད་མཆེད་ Martin ཟེར་བ་ཁོ་རང་ཐུག་པ་རེད། དེ་དུས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཆུང་གཅིག་འདུག དེ་ཚོ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དེ་དུས་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་དངོས་སྤྱོད་དེར་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲེ་ལ་སྤྱོད་མགོན་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྤྲོས་གཅིག་འཆོལ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཅིག་གནང་ན་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་ད་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཉོག་ཅམ་ཐབ་ཏུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གཏང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཅུ་བའི་འདོད་པ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འདི་ནས་བཀའ་ཤག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པ་གིར་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་རིང་ལ་ང་ཚོས་ལས་འཆར་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཚུར་ལོག་ཡོང་དུས་པ་གིར་མཐུག་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གནས་

མཁན་གྱི་དོན་གཅོད་ཁག་དང་རྩོམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་སྤྱ་མཐུན་ནས་ཉོག་ཅམ་སེམས་ཁུར་གནང་ཐུབ་དགོས་སྐྱེ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིན་ལེན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས། ལྷ་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དག་གིས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཞུ་བའི་ཉོག་ཅམ་གསལ་ཞོར་ཐེབས་ཡིན་ས་རེད། ངས་རྩོམ་ཐུབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཀྱན་རབས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག ཀྱན་རབས་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱན་རབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྩོམ་དོ་སྤང་བྱུང་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་ཀྱན་པ་དེ་ཆོའི་ཁོ་རང་ཆོ་ Mentor གྱི་རྩོམ་ལོ་གཞོན་པ་ཐུག་མཁན་ཆོར་རྩོམ་མ་རྩོམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོ་ Mentor ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའདུག བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོའི་བརྒྱུད་ནས་ལོ་གཞོན་པ་དེ་ཆོ་ཆུང་རོ་སྟོད་བྱས་ནས་ཆུར་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་འདུག ངས་འདི་ཞུ་ཡིན་མ་གཏོགས། སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། མི་ཀྱན་པ་དེ་ཆོ་དགོངས་པ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འུ་ལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འུ་ལ་བཀའ་སྟོན་སྟོབས་མེད་པོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་གོ་ཞོར་ཐེབས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་བཤད་སྟོལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཐུབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ལོ་ཀྱན་པ་འགའ་ཤས་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་སྐྱོད་ཀྱིས་འདུག གསར་པ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བཅོམས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་སྐྱེ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་མཁན་དེ་འདྲ་གསུང་དུས་ངས་དེ་འདྲ་རང་གསུངས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་དག་གིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཅིག་པ་རང་རེད། ཡོད་པ་རེད། གསར་པ་སྐྱེས་ཆོག་ཆོག་དང་འཇུག་ཆོག་ཆོག་དེ་དག་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ཁོ་ཆོ་ནང་ཞུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉོག་ཅམ་དེའི་སྤང་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལུང་པ་ཁག་ནང་གང་མང་མང་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་

འགའ་ཤེས་ལ་དམ་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤེས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ལ་མགོན་ཤོག་ཅིག་
 བསྐྱེད་ནས་ Germany གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་ཕྱི་སྲིད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱི་སྲིད་དང་བདེན་འཇགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་རེད། དེའི་
 Hearing གཅིག་ཤིང་གི་ཡིན། རྒྱ་ནག་སྐད་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ཅིག་ཤིང་གི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཡོང་རྟོགས་
 གནང་ཞེས་མགོན་ཤོག་སྐྱེད་སོང་། གཏོང་མཁན་འགན་འཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། ང་
 ཚོ་གྲོགས་པོ་ Michael Brand ཡོད་པ་ཁོ་རང་རེད་འདུག ཡིན་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཕྱི་སྲིད་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་གཞུང་
 འབྲེལ་རང་ཐོག་ནས་རེད། Germany གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ཤིང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་འཁེལ་རྒྱུ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཚུ་ཚོད་ ༣ པ་ལ་ Berlin འབྲོར་དགོས་ཀྱི་འདུག
 དེ་ཡང་ང་ཚོ་དེར་ W-world Parliamentarian ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བ་གིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་འདུ་དེར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༩ ལ་དབུ་འབྱེད་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ལ་ང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་
 རེད། འདི་ཚར་བ་དང་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་ཇེས་ཟེན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་ཡོར་འགྲོ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་
 ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེར་བཅར་རྒྱ་ཤིང་གི་ཡོད། དེ་ངས་ཁྱེད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཡང་ལུང་
 བ་འགའ་ཤེས་ Germany ཡང་དེ་སྔ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ཤིང་
 དགོས་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཤིང་དགོས་འདུག དོགས་ཐོན་ཤིང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ European Union ཡོངས་ཀྱི་
 Commissioner གཅིག་གི་སྟུན་ཐོ་རང་བཏོན་འདུག གཞུང་འབྲེལ་རང་སྟུན་ཐོ། རྒྱ་ནག་སྐད་དོགས་ཐོན་དང་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་རྒྱ།
 ང་ཚོས་མཁྲེགས་པོ་ཤིང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པར་དཔག་པའི་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱ་
 ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞི་རྒྱུ་ལ་གནས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་འདུག ལམ་སྟོན་སྦྱོང་དགོས་
 འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་
 གཞོན་སྤྱོད་ཚོ་འདིར་ཡོང་ནས་ཉིན་མ་གསུམ་རིང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་། སློབ་གསོ། སེམས་ཤུགས། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་
 ནས་པར་ཐེབས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཤིང་བྱ་རྒྱ། གཞུང་ནང་ལ་ལས་ཤིང་བྱ་རྒྱ་སྐབས་མཁན། ཤིང་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཇེས་མ་དེའི་རྒྱས་པར་ལུང་བ་
 མང་པོ་གཞུང་གི་རྒྱས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚུར་སྤྱངས་སྐབས་ལག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 ཐུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིན་ལེན་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༦, ༩, ༣༡, ༤, ༣༥ གཏན་འཁེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་
 ཅང་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསལ་ཆོག་པར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ལ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་གྱི་རྒྱུན་འོག་ཐེན་པ་ཡིན། ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་གྱི་དམིགས་
བསལ་མེད་པ་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་ཚོན་གནང་མཁན། ཚེད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་
དཀར་ཆང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དེ་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱེམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༩༥༠, ༢༩༣ རེད་
འདུག ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༩༥༠, ༢༩༣ གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན་
དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་
ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་ཚོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ ཟུར་བཀོལ་བསྐྱེམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢, ༢༩༢, ༩༩༠
རེད་འདུག ཚོགས་ཚུང་ནས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ ཁ་
ལ། དེ་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་གཞིས་ཆགས་ནང་འཛོ་གནས་སུ་བརྒྱུད་ལས་འཆར་ཐེར་བ་དེ་གང་དུ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་ཞེས་
དེ་ཅི་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ ང་ལ། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ཚོར་དང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འགྲུལ་འཛུལ་
སྲིད་ནང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག སུ་ལོ་ལོ་ལྷན་ལས་འཆར་དེ་འགྲོ་བ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལོ་

མེད་པ་བཞོས་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མེད་པ་བཞོས་པ་རེད། ལས་འཆར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་གཟིགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཁྱེ་ཁྱོད་
ཡིན།

ཆོག་གཙོ་བཟོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩེ་རྩམ་རྩལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྩེ་རྩམ་རྩལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ལན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་རང་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡་༩
ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ༡༡་པ། དེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་སྒྲོབ་ཁྱིམ་གྱིས་གནང་འདུག བྱས་ཅང་ནང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཁྱིམ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྒྲགས་གནང་བ་ཡིན་ན་རན་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། གལ་
ཏེ་དེ་ལ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གནད་འགག་འདྲ་ཡོད་ན། འགོ་བརྒྱུད་དེར་གསལ་བ་བཞད་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེ་ཁྱོད་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་བཟོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་བོད་ཀྱི་ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཁྲིམ་ ༡་༩ ཡི་ ཁ་
པ། བོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་གཞིས་ཆགས་ནང་འཆོ་གནས་སྤུང་རྒྱུ་ལྷེ་ལས་འཆར་གསུང་རྒྱུ་དེ། ཨིན་ལན་དོན་ཁང་གི་བོད་
ཁང་ཐེབས་ཅའི་ནང་ལ་དེ་སྤྱི་ལས་གཞི་གཅིག་དོན་གཅོད་ལས་ཐོག་ཅིག་གི་སྐབས་སུ། Canada ནས་ཏུ་ལའི་སྤྱི་འཐུས་ཅའི་
མཆོན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཨིན་ལན་དོན་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཚུར་བསྐྱབས་པ་དང་། དེའི་ཁྲུངས་ནས་ལས་གཞི་དེ་སྤྱི་ལན་
ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ།
ལོ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་འཆར་དཔལ་རོགས་སྒྲོར་མ་སྤྱོད་འབྲུང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདི་ལོ་སྤྱི་ཆོན་ཅིས་ནང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་མ་
དཔལ་གཅིག་སུ་ཁྱེ་ལོད་པ་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདི་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱི་སྐྱེ་ཆམས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་
རྒྱུའི་རོགས་སྒྲོར་ནས་ལས་གཞིའི་འབྲུན་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་འཆོའི་སྤྱི་མ་དཔལ་ཞིབ་སྤྱོད་མིན་ཆམས་པ་ཆོ་
ཆང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བོད་མི་གཞོན་སྤྱི་ཆོར་གནས་སྤུང་
རྒྱུ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་བསམ་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་ནས། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བོད་མི་
གནས་སྤུང་བ་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཡང་འབྲུན་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བར་སྤྲིག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེའི་
ཞིབ་སྤྱོད་འཁྲིམ་ལ་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་འབྲུན་བསྐྱར་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ག་འདྲ་འགོ་ཡི་རེད། འགོངས་ཤོག་གང་འདྲ་བཀའ་

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་སྤྱན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པར་བགྲིས། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྐོར་ ༡༢༠, ༢༤༤༥^༢ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤར་ཆ་དང་གཙོག་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་དང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱན་ཁོན་ཅེས་འགོ་ཁང་ ༡ བོ་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་དེའི་ནང་ལ་ཐོགས་ཕུལ་ས་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་དང་། ཐོགས་གཙོ་དཔུལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་དོན་གཅོད་དང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཐོག་ནས་པ་གིར་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་དེ་འདོད་སྒོ་ཁེངས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྟན་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་པོ་དེ་རིགས་ནང་ཁུལ་བར་མ་ཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཕྱག་འབྲེལ་གནང་སྟངས། མི་མང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྟོག་སྒྲེང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་ད་བར་ལ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཅེས་འགོའི་ནང་དུ་གནད་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག མ་གཏོགས་མི་མང་གི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས། གཞུང་གི་ཐོགས་སྒྲངས་ནས་གཞུང་དང་མི་མང་ཉེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཆལ་ལ་འགལ་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འཕྱག་ལས། དོན་གཅོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཕྱག་འབྲེལ་གནང་སྟངས་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་དེའི་བར་ལ་འཇུག་རྒྱ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆོད་ལས་བརྒལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ངས་ད་ལྟ་འདྲིར་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁ་ངོས་ཅམ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་མཆོན་གནས་ལ་དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུ། བཀོད་བྱུང་དང་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གཟབ་ནན་གནང་རྒྱུར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། གནང་སུ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཇུག་དཀའ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན། དོ་བདག་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་ད་བར་དུ་གནང་སྟངས་དང་། སྒོན་མ་ནས་ད་བར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཞིབ་པར་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྒོན་ལ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་བཏང་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་མིན། གནས་ཚུལ་སྤང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོག་ཅམ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གནས་ཚུལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བཏང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། མི་ཆང་མའི་ལག་པར་ Google ཁྱེད་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་བཏང་སྤྱོད་བཟང་མེད་གོ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་སྤྱི་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ག་རེ་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་ཐོན་ཡོད་གོ་ཡོད་ཅང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྤྱོད་ཆ་བཅོམ་གཅོད་ཀྱི་ཆེས་འགོ་དེ་སྤྱི་བཏང་ཡོད་དུས། གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆམ་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆེས་ ༡༠ རོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཉིན་མོ་ལ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་རེད། སྤྱི་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་འཕྱོད་པའི་ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ངས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་དགུ་དབུས་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱིས་བཏང་བཞག་པའི་མི་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་གས་དེ་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་མིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤྱི་བཏང་དེར་སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་བཟང་མེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱོད་པ་ཡོད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནང་གི་བོད་རིགས་ཆོས་དེ་འཆོག་གྱི་མིན་ལབ་ཡོད་དུས། མཐའ་ན་ཨོ་རིང་གནས་སྤྱོད་བོད་མི་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཆམ་པ་ཆོས་མཇུག་སྤྱོད་བསྤོང་ཆོག་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་བཏང་གས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ཡན་ཆོད་ནས་ལྷ་དགོས་པ་ཆགས་འདུག་དེ་ཆོ་གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ། ང་ཆོ་དེ་རིང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གནད་དོན་ཆགས་རྒྱུ་དེའི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྤང་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བཞག་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ས་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དང་ལྷང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྤང་བ་ཡིན་ན། ང་དང་ལྷང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆམ་པ་ཆོས་ང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རེད་མ་བསམ་མ་གཏོགས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྤྱོད་ར་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་བཏང་ཆང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ང་ཆོས་ཆོག་སྤང་ཞིག་མ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ངན་པ་ལང་ཤོར་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་འཁྱེད་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་དེ་ལྷ་རོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་མིན་ཞེས་སྤང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཅན་གྱི་མཇུག་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་མིན་ཟེར་ན་དེ་བཟོད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ལྷའི་ཆར་སྤྱོད་གདན་འདྲན་ལྷ་ཡི་མིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲིག་པ་ཆ་བཞག་ཡང་རྗེས་མ་སྤྱོད་གཞན་པ་ཞིག་བསྤེབ་ཡོད་གི་རེད། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གདན་འདྲན་ལྷ་ཡི་མིན་ཟེར་ན། དེ་འགན་བཟོད་ཀྱི་རེད་དམ། ང་ལ་དེ་ལྷ་དམིགས་བསམ་སྤྱི་བཏང་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་ཁ་འགས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་འདུག་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལྷ་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ལྷ་ཡིན་པ་ངས་ངོས་འཛིན་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་ཆང་མང་དབྱེད་དུས་དེ་རྗེ་བྱ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་དེ་ཆོས་ཤེས་ནའང་མ་ཤེས་པའི་ཁྱལ་བྱ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནས་སྐབས་དེར་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད།
 ཁུར་ཡོད་འགག་རེད། ང་ཚོ་འདི་ནས་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་ཆར་བ་ནས། ང་ཚོ་ཆང་མ་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་
 འཐུས་རེད་མ་གཏོགས། ཆོལ་ཁ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 བསམ་གྱི་མི་འདུག་ བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཅང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་མང་ལ་ལྟ་སྟོགས་དེའང་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་
 ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ངས་སྟོགས་སུ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད་
 ཅིས་ཀྱི་ཡི་མེད། རིམ་བས་དེ་གོ་ཐོས་ཡོད་གི་རེད། གསལ་བ་འད་ཡོད་གི་རེད། ངས་དེ་རིང་བྱི་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ འཛོད་སྐྱུལ་
 ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ དེ་རིང་ནན་ཏན་བྱས་ནས། བཀའ་འགག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ང་ཚོས་དེར་ཞིབ་
 འཇུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གནད་དོན་དེ་དེ་རིང་གཅིག་ལྷན་པ་རེད། གོས་ཆོགས་གོང་
 མའི་སྐབས་སུ་འང་གནད་དོན་གཞན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བྱས་
 ནས། ལྟ་བུ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 རྒྱལ་ལ་བཏང་བ་རེད། དེ་གཏང་རྒྱ་དེ་བྱིན་ལན་ལོག་འཇུག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེར་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་
 བྱས་ཏེ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། མིང་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཞིག་ཁུར། ས་གི་ལ་སྤྱོད་པ་རྗེས་ལས་ཀ་དེ་འགོ་མཇུག་
 སྟོག་པ་ཞིག་ལས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་སུ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་པ་ན། མ་འོངས་པར་
 ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དེ་ཆོ་འགོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་
 པ་གཏོང་ཞོག་ལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཙོན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱུག་སེལ་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་གནས་སྟོབ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ལས་གནས་སྤངས་སྟོ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལ་འདི་ནང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེའི་རིགས་དེ་མང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
 པར་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགག་གིས་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གནས་སྤངས་
 ཐོག་ལ་གསལ་བ་འད་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་
 བཙུགས་ནས་ཐག་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བཞག་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅིས་ཀྱི་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་བློ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་བློ་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲོ་བཟང་སངས་ལོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་རྩའི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བཟང་སངས་ལོ་མཆོག་གནང་
 གི་རེད། གཞི་རྩའི་སྟོན་ལོགས་ཀྱི་མཁན་དེ་དོན་གཏོང་རེད། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་ཅིས་པ་

ཟེར་ནའང་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་རེད།
 གཉིས་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཉན་ཉན་རང་པར་ཚུར་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཞིག་ག་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། རོན་གཅོད་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་བྱུག་ལས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཕྱོགས་གཞན་
 ཞིག་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཁོ་རང་ལ་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་
 ཐོག་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ནང་ལ་ཐད་དུས་ཟེར་ནའང་རེད། འགན་འཁུར་ཚོགས་གི་
 རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤི་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཨ་རི་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོས་བོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པ་དང་། བོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནང་ལ་འགན་ཁུར་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་
 འགན་བསྐྱར་ནས། གཙོ་བོ་དོན་གཅོད་འོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་དུས་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་བསྐྱར་ཉེངས་ལྷོགས་ཀྱི་མིན་
 འདུག་གསུངས་ན། ཨ་རིའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་ད་ལན་ངའི་ཆབ་བས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་པ་གིར་མཛད་སྟོ་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་དོན་ཁག་ལ་
 བཅར་ཆོག་གི་རེད། དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཆོག་གི་རེད། བཀའ་ག་རེ་གནང་བའམ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་བྱས་
 ནས་དེ་སྔ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་དམིགས་བསལ་དེ་སྔ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་
 བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོ་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཆང་མས་སྤང་བཅི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་བྱིན་
 པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་ཅའི་བཤད་རྒྱུར་ཡིག་ཆ་མང་བ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཤད་རྒྱུ་ལ་རྩོག་ག་ལང་
 ས་རེད། དོན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་པ་གིར་བསྐྱེད་ན་རྩོག་ག་ལང་ས་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་མཛད་སྟོ་སྤང་བཅི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། ངས་དེ་སྔ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་བྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དང་།
 རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྟོང་སྟོང་འགོ་སའི་ས་ཆ་གཞན་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་ཐེབས་ས་
 ལའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱུང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་ལ་
 ཆེས་མཐོང་བྱས་ནས་ཕུལ་བཞག་པའི་མཛད་སྟོ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་བསང་གསོལ་བཏང་། དགོན་པར་བྱིན།
 བྱུག་མཆོད་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་ཀར་འཛོང་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོང་སྟོ་བརྒྱབས་ནས། སོ་སོར་གྲོང་རག་
 གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྤང་བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བ་གི་ Sydney ཞུལ་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཚོས་སྤང་བཅི་མ་ཞུས་
 པ་དེ་ནོར་བ་རེད། འབྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཞུལ་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་གཅིག་རེད། གཞན་མཛད་སྟོ་སྤང་བཅི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉིན་མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་འགོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ། Universal Declaration of Human Rights དེ་དེའི་ཉིན་མོར་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། ཉིན་མོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱགས་
 བྱས་བཞག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མཛད་མཁན་ཆང་མས་དུས་ཆེན་སྤང་བཅི་བྱས་བཞག་པ་དེ་སྤང་བཅི་

བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་དང་པོ་གསལ་ལ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་
 པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོ་སློབ་གནང་མཁན་ཚོས་སྐབས་དེར། ཉིན་མོ་དེར་སྤྱད་བཅི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡོང་བའི་
 སྐབས་སུ། སྤྱི་ཚུངས་བཅར་ཁྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚུངས་གི་བཅར་ཁྱུ་དེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གོ་ཞོར་ཐེབས་ནས་
 Sydney ལ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད། གཙོ་བོ་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་
 མཛད་སྒོ་ཟེར་ནའང་རེད། Canberra ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་ས་རང་ལ་བཅར་ཁྱུ་འཆད་དུ་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་འཛུགས་
 ཡིན་ནའང་གནས་གྲུ་འབབ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Sydney ལ་བབས་ནས། Canberra ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
 Sydney ལ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འབབ་ཀྱི་འདུག་པས་ཞོར་ལ་བོད་མི་ཚོར་ཐུག་ན་ཟེར་ནས་ང་རང་གིས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚུངས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་གི་ནང་ལ་དེ་སྔ་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། བརྒྱ་
 ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚུངས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཚུངས་གིས་སྐད་ཆ་ཉན་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཚུངས་ཐོད་མིའི་སློབ་
 འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་འགན་འཁུར་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་
 གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་ཁང་ཆུང་གང་
 འདྲ་ཞིག་གྲ་སློབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁེངས་ནས་མི་མང་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། Sydney
 བ་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་འདྲ་འགྲོ་སྤྱོད་ཡོད། ཚོགས་ཁང་ཁེངས་པ་རང་
 བྱུང་བཞག་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཞོར་ལ་གཅིག་འགྲོ་ན་བསམ་པའི་ཞོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས། དངོས་ཡོད་དེ་ག་
 རེ་རེད་ཟེར་ན། Canberra ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་མཛད་སྒོ་དེ་ཉ་ལས་པའི་རྒྱས་པོ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ནས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། ཆབ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཆང་མའི་སྤྱི་ཆབ་བཀའ་ཁྲོན་དང་བཅས་པ་ཐེབས་ནས་མཛད་སྒོ་དེ་ཉ་ཅང་གྲ་རྒྱས་པོ་བྱུང་སོང་། གཙོ་
 བོ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགྲོ་དོན་དེ་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་བའི་ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་བའི་ཁ་སང་ཉིན་དང་པོའི་གཞུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད། སྤྱི་འཐུས་ཀླན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཕོད་བསྐྱལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་། ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་གཞིས་ཁུས་རྒྱ་ཆའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་དང་། གཞིས་ཀྱིས་
 བོད་རིགས་སྤྱན་རླབས་ཆང་མའི་ཐུགས་པམ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོག་གཅིག་རྒྱུ་མི་ཞུ་བའི་བསམ་སྒོ་དེ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་ཡིན་ནའང་ཆོག་
 དང་ཆོག་འཛིང་ནས་ལན་སྟོང་རྒྱ་དེ་ངས་མི་བྱེད་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་དེའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ཐེངས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་

ཡའི་གནད་དོན་དེ་སླེབས་ཡོང་དུས། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དགྲ་གཞི་བྱས་པའི་བརྗོད་གཞི་དེ་མ་སྐྱོང་ན་ཡག་བསམ་པའི་
 ཚོད་དཔག་དང་། དེ་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་སྐྱོང་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྲུག་གཞི་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཆགས་ས་རེད་ལ། ཉན་དང་པོ་ང་
 ཚོས་གྲོས་ཚད་བཞག་པའི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱང་གི་ཁས་ལེན་དེ་དང་། དམ་བཅའ་དེའང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།
 སྤྱི་འཐུས་རྒན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཁོད་བསྐྱེད་གནད་བ་དེའང་འགལ་བ་དང་། མ་ཅིས་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དེ་
 འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱོང་ཡོང་དུས། དེ་ཡང་སྐྱོང་པ་མ་ཟད་མཐའ་གཅིག་ལ་སྤྱང་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་སྐྱོང་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 གཅིག་མ་ཁྱུས་ན་དངོས་གནས་ཐང་པོ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གནད་དོན་དེ་
 དང་པོ་མ་ཁྱུས་སྒྲོན་ལ། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག ཁ་སང་སྒྲོན་མ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ལག་བརྩུང་རྒྱ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་
 ཤིག་གིས་ཁ་སང་སྒྲོན་མ་རྒྱ་མི་ནང་ཁུལ་ལ་རྟོག་བྱ་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་དེ་ག་རང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་རྒྱ་མིའི་
 ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ནང་གི་
 (Sun Zi 孫子) དང་ (Sun bing Sun Zi's Military Methods 孫子兵法) ཟེར་བའི་དམག་རྩལ་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (Scotched 不攻自破) སྐྱོང་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་།

(1.Hun Shui Mo Yu 混水摸魚 try to take advantage of a confused situation 2.擒賊先
 擒王 Qin Zei Xian Qin Wang. Catch the thieves first catch the king) ཟེར་བའི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ང་ཚོར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་སྤྱིང་པོ་དེ་བཤད་ན་མདེུ་གཅིག་དང་།
 ཁུས་ཤུགས་གཅིག་ཀྱང་བཏོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་པ་རོལ་པའི་དབྱ་པོ་གཏོར་བཞིག་འགྲོ་རྒྱའི་པོ་སྐབས་འཛིན་པ་དང་། པ་
 རོལ་པའི་ཁ་གཏད་དེར་ཞན་ཆ་གང་འདུག་བལྟས་ནས་པོ་སྐབས་བཟུང་ནས་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁ་རག་རྒྱ་སོགས་པའི་ཐབས་རྩལ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཕྱི་ལོག་གི་གཞིས་བྱེས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་དགྲ་རྒྱའི་རྩལ་ངན་འདོན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ཁུལ་དགྲ་རྒྱའི་རྩལ་ངན་གཙོ་བོ་གཉིས་རེད། གཅིག་བོད་རིགས་སྤྱི་
 འཐུན་ཚོགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱ་དེ་རེད། གཉིས་པ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ཁུལ་ལ་འགལ་སྒྲོ་
 བཟོ་ནས་དེའི་ནང་གི་ཞན་ཆ་ཟེན་ནས་ནང་ཁུལ་འགལ་སྒྲོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་སྤྱི་འཐུན་
 ཚོགས་པ་འདི་གཅིག་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་ངན་རྩལ་བཏོང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཚུད་མེད་
 འགོ་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་ཡོང་གི་འདུག མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་ཟེར་ན་མི་སྐྱེར་གཅིག་རེད། སྤྱིང་སྤྱོད་
 ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་ཆར་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་རེད། དེའང་རྒྱ་ཆའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་འོས་སྤྱུགས་
 བཞག་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་རེད་མ་གཏོགས། མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་ང་སྤྱིང་སྤྱོད་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་རེད་ལ། སྤྱི་ཐོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱུབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྤྱི་ཆབ་དང་། གསུང་གི་གསུང་ཆབ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཤིག་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་

གཙོད་ཀྱི་ཡིག་ལན་དང་བཀའ་ལན་གང་འདྲ་མེད་པའི་གཅིག་ལྟ་བུ་གཟུགས་པ་མ་ཡིན་པར། བར་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཞུ་གང་འདྲ་
 མེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་གང་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་ལྟ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྟོགས་གཅིག་ལ་
 ལྟངས་ཀྱི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་ངོས་ནས་གང་ཐོན་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ན། མདོར་བསྟུས་ན་ད་ཐེངས་སྟག་
 ས་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་དུང་སྟོང་སྟོང་ལེན་མེད་པའི་མཆོག་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཞུག་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ཡང་ཁག་
 དཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀྱིས་ནས་ཐ་ན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་དུས་ཐོན་དེའང་བཞུག་བྱེད་མི་སྟབ་པའི་འབད་བཞུག་བྱེད་
 ཡོད་དུས། དེ་རྒྱ་མི་གྲང་ཁྱེན་ལས་སྟག་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་མི་གྲང་ཁྱེན་གྱིས་རྟུ་མ་ཅན་ཅང་མང་པོ་བཏོངས་ནས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཉ་ཅང་ངར་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཡགོང་ས་མཆོག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེར་ནས་ཉ་ཅང་བྱ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་འགག་ཅ་ལ་སྟག་དུས་སོ་སོར་དགའ་མི་སྟག་གི་རྒྱུན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟག་དུས། ཡགོང་ས་མཆོག་
 གྲང་ཆུང་ནང་དུ་གཡུག་ཡོད་གི་འདུག ང་ཚོས་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལ་ཞབས་འདེན་བཞག་སོང་བ། ཞབས་འདེན་ཆེན་པོ་བཞག་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཞིག་ད་བར་དུ་ག་དུས་བྱུང་སྟེང་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་གཏོང་གི་མིན་ཟེར་ནས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་
 བསྟགས་བྱས་སོང་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཡིན་བསམ་སོང་། དེའི་ནང་གསལ་བསྟགས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་
 སྟོབས་པ་ཞིག་གང་ནས་སྟོབས་པ་ཡིན་ནམ། ད་དུང་དེའི་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གང་དུ་འགྲོ་ས་རེད། ང་ཚོ་
 གང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་ནའང་ད་དུང་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྟོར་བྱས། བོད་མི་རིགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད་དམ་
 གཞོད་གྱི་རེད། དངོས་གནས་ཐང་གནས་བཤད་ཆོད་མི་ཐིག་པ་ཞིག་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཞུས་
 བསྟན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཆོགས་བཅའ་གསལ་ཡོད་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ་ང་ཚོ་གང་སྟབ་སྟབ་མ་སྟེང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་གཞོད་སྟེང་
 བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིས་དེ་ཚོས་སྟབ་འབྲས་ཐོན་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཐོན་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་རྒྱ་ནག་གིས་དཀྱག་གིང་
 རྒྱ་ག་མཁན་ཚོ་འདིར་བཏང་ཡོད་ན། དེ་ཚོར་བྱ་དགའ་སྟོད་མདོག་ཁག་པོ་རེད། དེ་རིང་འཛོལ་སོང་ཟེར་ནས། དེ་བྱས་པའི་ཉེར་
 ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་སྟེང་སོང་། བོད་པ་ནང་ལོགས་འཁྲུག་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲའི་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་བསམ་སོང་ཟེར་ན། ད་ཐེངས་སྟུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁོ་རང་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
 ཡ་སྟེའི་སྟུ་ཆབ་དང་། གསུང་གི་གསུང་ཆབ། སྤྱི་ཁོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྟུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་སྟེའི་སྟུ་ཆབ་དང་། གསུང་གི་
 གསུང་ཆབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་དོན་གང་གནང་བ་དེ་འགྲིག་སོང་བསམ་པ་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་
 འཐུས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡགོང་ས་ཡ་སྟུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་འགྲིག་འདུག དེར་སྟགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་
 རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་པ་ཚོས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ན་བོད་པ་གཞན་པ་ཚོས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
 བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྤྱི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་དགའ་ལས་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཀྲང་ཇེས་ལག་སྟབ་བཟོ་ཡོད་འདུག མ་འོངས་པར་ཨོ་
 སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་པ་རེད་ལའང་ཡོང་དུས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་གྲུས་ཞབས་བྱེད་ས། བཞེ་བཀུར་བྱེད་སའི་མི་སྣ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། དེང་སང་
 དོགས་པ་བྱེད་ས་ཆགས་ཡོད་ན་དེ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ག་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ག་འདྲ་ཆགས་
 གྱི་རེད། མ་འོངས་པ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་ག་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ཡིན་ནའང་ལའ་གྱི་

འདུག་ཅེས་ཐོས་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱིས། བོད་པ་དེ་ཚོ་ནང་ཁྲལ་འཁྲུག་བསྐྱད་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་
གནས་སྡོད་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཁ་སང་གསུམ་བཅུ་ཉེ་དུས་བྲན་ལ་བསྐྱབས་སོང་བ། དེ་ཚོས་བོད་པ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཞིག་འཁྲུག་གི་འདུག་པ།
ཁྱོད་ཚོ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཁྲུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱིད་ཡག་པོ་ཞིག་གི་འོག་སྤྱི་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཚོར་
ཐབས་ལམ་དང་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་། ཁྱོད་རང་ཚོ་ནང་ཁྲལ་ལ་ཉ་ཅང་འཁྲུག་ས་ནས་ང་ཚོ་འང་ལས་འགུལ་དེ་འདྲར་
འགོ་དུས་སྐབས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ང་ཚོའི་ཞབས་འདྲེན་མ་རེད་དམ། མི་ལོ་དྲུག་ཙམ་
བ་ཕྱི་ལ་གྱུར་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་ཐག་ཐག་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་བར་
དུ་སྐྱེ་ལས་བསྐྱོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེར་ང་ཚོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཡ་ལན་དེ་འདྲ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་
འདིའི་ནང་ལ་ལྟོས་དང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་བར་དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་རེ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་
འདུག་སྟུག། རྟོག་གཞི་ཅན་གྱི་བཅོ་སྐྱེད་དེ་ང་ཚོས་འདིའི་ནང་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བྱག་བརྒྱངས་ཐེན་པ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལྷག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ནས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་
འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་དེ་མ་བཤད་ན་བསམ་
པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྱི་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ནའང་སྤྱི་བར་པན་བ་ཞིག་
དང་། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ནའང་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་དེར་པན་ཐོགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་
འཆད་དགོས་པ་རེད་དམ་ནས། བ་གིའི་སྤྱི་ཚོགས་དེར་བརྟེན་གསུག་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེ་རུབ་རུབ་བཅོ་སྐྱེད་པའི་
ལམ་ཞིག་ལ་འཁྱེད་སྐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ་ནས་འཆར་གཞི་དེ་བཏང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་
ནང་དུ་སྤྱི་བས་ཆར་དུས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་འཐུས་མི་ཞེ་ལྷན་གནས་སྐབས་ཆ་ཆང་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་བྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་སྤྱི་བའི་མི་ཞིག་རེད། དེ་རེད། ཉིན་མ་དང་
པོ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བཟན་པོ་བྱས་ནས་
ཞུས་ཡོད། བ་གི་ནང་ལ་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྟོག་གྲ་
དེའི་ནང་དུ་ལྟར་བའི་ཕྱོགས་ཆང་མ་རུབ་རུབ་བཅོ་སྐྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་
གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཕྱི་ཆུ་ ༡༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་
ཡ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་དེའི་སྐབས་སུ་ Canberra ཡི་དོན་གཅོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་མཆོག་པ་གིར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྱུང་གི་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཆོག་གཙོ་བོ་དེ་
 གཞུང་གི་སྤྱི་མཆོག་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཆོག་དེ་ལེགས་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་མཆོག་ལེགས་ཐུབ་པ་བཅོས་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་ངས་ཁྱེད་པ་ཡིན། ས་གིར་ལེགས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ས་གིར་ལེགས་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཆགས་སོང་ཟེར་ནས། ངས་ཤོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ངའི་གཤེས་ཀ་ལ་ངས་དེ་བྱས་པ་ཡིན། ངས་དེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ་བ་པའི་གཤེས་ཀ་མེད། ཡིན་ན་འང་དེ་རིང་སྤྱི་ར་ས་
 ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་བཞད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་མཆོག་པ་གིར་
 ལེགས་རྒྱ་དང་། ཞི་བདེའི་གཟུངས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དུས་ཚོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཕྱིའི་གཞོན་ལུགས་མ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་འབྲུག་པར་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་
 མཆོག་ཨ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེ་ཤོས་ Sydney ནང་དུ་ལེགས་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། Sydney ནང་གི་ཞི་བདེའི་གཟུངས་
 ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གཉིས་ཆགས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 རེད། གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་ཆགས་སྐབས་དེ་གང་ལྟར་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནོར་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་
 ནས་སྤྱི་ར་ས་ཆ་འདྲི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་འདྲོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་འང་གནས་སྐབས་འདྲི་བྱི་ཆེ་ ༡༩ ནང་ལ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་ལངས་པ་དེ་འབྲེལ་
 རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་མ་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་ལ། གང་ལྟར་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ གི་འོས་
 བསྐྱེད་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་བར་བསྐྱེད་སྐབས་ནས་དེ་འདྲི་ནང་ལ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱད་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། ཨ་རིའི་སྤྱི་ཆབ་འཛོལ་འབྲུག་བཏང་བའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ནས་ན་ཆ་རྒྱུད་པ་དེ་མ་སོས་པར། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་གོ་སྐབས་ག་རེ་བྱུང་ན་འང་དེ་རང་བྱུད་ནས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་
 ནང་དུ་བརྒྱུད་གསེག་བྱུང་རྒྱ། སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆེག་སྤྱིལ་ཀྱི་རུས་པ་གཏོར་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཟ་རེ་ཟེང་རེ་མང་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་འགོ་བཟུང་མཐའ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོང་གི་སྤྱི་འབྲུག་ཡིན་ན་འང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གིའི་ནང་སྤྱི་ཆོག་མཐའ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཏ་ལས་པའི་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོ་བོ་དང་དོན་གཙོ་བོ་ནང་ལ་བྲག་ལས་གནང་མཐའ་སྤྱི་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚུ་པའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོག་ས་རུབ་རུབ་
 བཅོ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་དེའི་ནང་དུ་འཕྲིམ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ན། སྤྱི་ཆོག་ས་དུ་མ་བྱུར་བྱིན་པ་དེ་
 རྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལ་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་གཟུ་བོར་གནས་
 ནས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་འང་། སྤྱི་པའི་མིས་སྤྱི་པའི་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་
 དེའང་གཅིག་ཁྱེད་འདྲོད་བྱུང་སོང་། ཁྱེད་ཚུ་པ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད། ཨ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་བོད་པ་ཆོས་དཔེ་ཞབས་འབྲེན་
 ཁྱེད་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་སྤྱི་ར་ས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་རྟོག་བྱ་
 བཅོ་མཐའ་དེ་རེ་གཉིས་ཤིག་རེད་ཟེར་ནས་དེ་རིང་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཚུ་པ་ཆོས་

མཁུན་གྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་། བོད་ནང་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ས་ནས། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་སོ་
 སེའི་སློབ་སློབ་བཏང་། སོ་སེའི་རང་དབང་སློབ་གཏོང་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་བཅོན་བྱེད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁྲོ་
 ཡི་ཡར་ཕེབས་མཁན་དངོས་གནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གི་འགོ་ཁྲིད་
 མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སོ་སེའི་ཁེ་ཕན་ཞུས་ནའང་རེད། སོ་སོར་དགའ་མེན་དགའ་སྤྱད་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་
 རེད། གང་ལྟར་གནས་སྐབས་ཁ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྲོད་ས་ཆ་བཅོད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔྱད་གཞིར་བྱས།
 རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འཐབ་ཚད་ཟེར་ནའང་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ཁུས་པ་དེར་དོ་སྟོན་འཕྲོ་ཡི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མ་
 གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་མང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་
 པོ་ཡོད། ལྟུང་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་བསམ་ཤེས་བྱེད་མཁན་དངོས་
 གནས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་སྤོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། Sydney ཟེར་ནས་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་
 ཡ་ཆ་ཆང་ལ་བྱལ་གྱི་མ་རེད། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་ནང་ལ་ Melbourne དང་ Canberra ཟེར་བ་གང་ལྟར་བོད་རིགས་མ་ཐུན་
 ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་སོ་སེའི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་ཡོད་ནའང་
 རེད། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་མི་རིགས་སྤྱ་མང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་པ་གིའི་ནང་ལ་མཉམ་བཞུགས་སོ་སེའི་ངོས་ནས་
 ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནད་གི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ང་ཚོ་གྲོས་
 བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐེ་བྱས་ཉ་ཅང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་སྟོན་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་
 ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མས་དངོས་གནས་གཟབ་
 གཟབ་གནད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐེ་བྱས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་ལུ་མ་
 རེད། གཅིག་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡའི་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་དམ་ཟེར་ན། པ་གི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་མི་
 འབོར་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་རེད། མི་འབོར་ས་ཡ་ ༩༣ ནས་ས་ཡ་ ༡ ལྷག་ཅམ་
 ཞིག་རྒྱ་མི་རིགས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མི་རིགས་དེ་ཚོའི་སོ་སེའི་མི་འབོར་གྱི་ཁུས་སྤྱོད་པས་དང་། དཔལ་
 འཕྲོར་གྱི་ཁུས་སྤྱོད་པས་བཅོད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནང་ལ་དབང་ཆ་སྤེལ་ཐུབ་རྒྱ་ཐབས་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་དུ་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡའི་ནང་བོད་པ་ཉ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་རེད་ཟེར་ནའང་མི་འགྲིག་པ་མི་འདུག་
 བོད་ནང་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་པ་འཆང་ས། ལག་པ་འཆང་བདེ་བོ་གང་ལྟར་གཞོན་ཤུགས་སྤེལ་
 བ་གཞོན་ཤུགས་སྤྲད་སྤྲ་བའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཆང་མས་གཟབ་གཟབ་གནད་རོགས་གནད་ཟེར་ནས་ངས་དེ་རིང་
 དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ནང་གི་རྟོག་པ་དེ་ཚོ་ནང་ལ་འཕྲིམ་མ་བསྐྱད་པར། ཆེ་སར་བསམ་སློབ་བཏང་ནས། ཨོ་སི་ཁྲོ་
 ཡི་ཡ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་ལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ཤུགས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐབས་
 རྒྱས་ངན་པ་དེ་ཚོ་གཏང་བཏང་གི་འདུག་གམ་ཞེས་རྒྱ་ལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཉ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། ཡིན་ནའང་གཞོན་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་གཞུང་གིས་ཉེ་བའི་ཆར། གང་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་གསར་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་

གཏང་བཅག་རྒྱ་ཅེར་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལན་འདེབས་དང་མ་བཟུང་ན། ཁྱིམ་གསར་བ་བཞོས། གང་ལྟར་བཟང་ཕྱོགས་
 གི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་སོ་སོར་དུས་ཚོད་གང་ཡོད་པ་
 ཚང་མ་ནང་འཁྲུག་མ་བརྒྱབ་པར་དངོས་གནས་ཆེ་སར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དགྲ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་གནང་རོགས་
 གནང་ཅེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་པ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་པ་མང་བ་ཞིག་ Wechat བེད་སྤྱོད་གཏོང་
 མཁན་ཡིན་དུས། Wechat བརྒྱུད་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རུས་པ་དེར་གཏོར་བའི་གཏང་རྒྱུའི་དངོས་གནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་གི་བོད་པ་ཞིག་ལ་ Wechat བསྐྱེབས་བསྐྱད་ཡོད་ན། འཛམ་བུ་གླིང་
 མང་པོར་ཁྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་སྤྲུགས་
 སྤང་གནང་རོགས་གནང་། སོ་སོའི་དགྲ་བོ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་གནང་ནས་ཚང་མ་གཟབ་གཟབ་གང་སྤུལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་འབྲུག་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དིལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དིལ་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྟོན་གཙོད་ཀྱིས་བྲག་ལས་
 གནང་བ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་ལམ་སྟོན་གཞི་བཟུང་གནང་བཞག་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་ལ་བཟུང་གསུང་གཏང་རྒྱུའི་བྲག་
 ལས་གནང་བར་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད། ཡང་དེ་གོ་རྟོག་ཐེབས་མེད་དམ་སྟེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གནང་ཡོད་མི་
 སྤྱིའི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་ཁེ་བན་གྱི་དོན་དུ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ནང་ལ་དོན་གཙོད་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྟོན་གཙོད་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་ཁེ་བན་ཆེད་དུ་བཀའ་འགག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་
 བཀའ་འགག་ནས་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྲག་ལས་གང་ཡང་གནང་བར་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་གཞི་རྒྱུ་འོས་བསྐྱུ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྱད་ནས་ལྷག་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ གི་འོས་བསྐྱུ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཕྱིན་པ་ཡིན། Sydney ལ་ཡང་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 Melbourne ལ་ཕྱིན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ Canberra ལ་ཉན་ཉན་ཕྱིན་པ་ཡིན། ས་ཆ་གཞན་དག་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱིན་
 པ་ཡིན། འོས་བསྐྱུ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ Sydney ལ་སྡེ་ལེན་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཞུས་གནང་སོང་། སྤྱི་རྒྱུར་དང་ཆབ་
 སྲིད་བཙོན་རྒྱུར་གཙོས་པའི་མི་མང་ཆོག་གས་ཁང་ཁངས་པ་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ཚོ་སྤྲུལ་སྤྱད་ནས་རྟོག་གྲངས་ལྷག་པར་དུ་ལྷག་བསྐྱད་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྤྱོད་མའི་སྐབས་གང་ཡང་
 བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མ་འོས་བསྐྱུ་ཚར་ནས་འགོ་དུས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཅང་

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རྒྱལ་སར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་དེ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་དུས་ཞོར་
 ལ་ངས་ཐུག་བཞག་ན་བསམས་པ་རེད། འདི་དུས་ལ་ཁ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། Canberra ལ་ཐད་
 ཀར་རྒྱུང་སྤང་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་དམིགས་བསལ། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། གཞི་རྩའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་བ་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་རེ་བ། མི་མང་གཞན་ལས་མི་འདྲ་བའི་རེ་བ་
 ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདུག་རྩལ་བཏང་གི་འདུག་མཁར་གཙོ་བོ་བཏང་གི་འདུག་
 ཅེས་སྤྱོད་ཆོར་ཆེ་ཞོས་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆོར་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཆོ་བཅོན་ཁང་ལ་བྱིན་སྤྱོད་མཁན། ཉེས་
 རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་བྱུངས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱས་པ་
 ལྡན་པ་ཞིག་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ལྟ་བུར་དཔེ་མཆོན་ན། ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་རིགས་དེ་འདྲ་
 ཐུག་ཡོད་དུས་དེ་བཞག་ཞོས་ཞིག་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་བཅོན་ཁྲོལ་ལ་སྤྱེས་པའི་བོད་མི་ཞིག་རེད་འདུག་ བོད་ནང་ལ་
 གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཁྱེད་རང་གིས་གདེང་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ནས་འཆད་ཐུབ་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེར་ལན་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཞག་ཞོས་ཞིག་རེད་འདུག་ ངས་གོ་བྱུང་། ཐོས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་འགྲོར་བྱུང་བེར་
 རྒྱ་དེ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྣམས་པ་ཆོ་བོད་ནང་ལ་འཆར་ཡོངས་བྱས། བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ། འཛིན་
 བ་བྱུང་བྱུང་། བཅོན་ཁང་ལ་བྱིན་ནས་སྤྱོད་ཆོར་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་
 འཛིག་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ལྡན་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་མཛད་སྟོ་
 ཡང་སྤང་བཅེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་སྐྱགས་བྱེད་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ཁོང་རྣམས་པ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྤྱིངས་
 ཆར་བྱིན་ནས་ང་ཆོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤང་བཅེ་མི་
 བྱེད་མཁན་མི་མ་རེད་དམ་ཞེས་སྟོན་བརྗོད་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་
 ཟེར་ནས་མཆོན་སྟོས་ཡོད་དུས། ཁ་སང་ཁྱེད་རང་ལྟོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་སྤེལ་བའི་མཛད་སྟོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་
 ཁྱེད་རང་ཆོ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གདེང་འཛིག་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཆོར་བལྟས་
 ནས་དུ་ལན་མཛད་སྟོ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་པམ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཆང་
 མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ཤུགས་རེད། གཞུང་
 ཆབ་ཀྱི་འབད་བཅོན་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་མཉམ་དུ་ལག་སྤེལ་བྱས་ནས་སྟོན་མ་ང་ཆོ་དེའི་
 སྟོན་གྱི་གོས་ཆོགས་སྐབས་སུ་ཡིན་ས་ཡོད། རྒྱགས་ཁྱི་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་རྒྱགས་ཁྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
 བོད་པ་རང་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རེད། བཅོན་ཟུར་ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་ནས་ཐོབ་ཐང་སྤངས་ནས་འགྲོ་མཁན་ནང་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡོད་དུས་འདིས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལག་པ་འཆར་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། ཆང་མས་དོགས་ཐོན་དང་སྤང་བྱུང་
 གནང་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། Wechat
 བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། རྗེས་སུ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་། ས་ཆ་ཞག་འགའ་ཤས་ནས་
 Wechat ནང་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཉན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེ་ཞོས་དང་སྟོན་

བརྗོད་ཆེ་ཤོས་ བྱེད་མཁན་ལག་ལེན་ཤིག་ཀྱི་མིའི་གཞུང་ཆབ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དང་ཐག་ཉེ་བའི་མི་རེད་འདུག་
 ཅེས་ཁོ་ཚོའི་ Wechat ཆོག་གས་མི་རང་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ Wechat ནང་ལ་ཆོག་གས་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ ལུང་ཆོན་དང་
 ཆོལ་ཁ་དེ་འདྲ་འདུག་ ཁོང་ཆོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ Wechat གས་ན་མཁན་ཆོ་ཡིན་བ་ཡིན་ནའང་འདི་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཀྱི་མིན་ཉེ། ཡིན་
 ནའང་སྤྱང་སྤྱང་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། སྐད་ལུགས་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་བ་ཤད་གྱི་འདུག་ དེ་ཡང་ཀྱི་ནག་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ དེར་དབག་བའི་འཆད་མཁན་གྱི་སྐད་ཆ་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དང་མ་བྱེད་མཐའ་མ་
 དེར་མི་མང་གས་ན་མཁན་སོ་སོ་རེད། གནས་ཚུལ་འབྲེལ་མཁན་སོ་སོ་རེད། མི་མང་གིས་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་
 གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཀྱི་ནག་གི་གཞོན་ལུགས་དེ་ངས་ཡོངས་གྲགས་བཤད་ནས་
 འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཐེངས་དང་པོ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལ་ཡིན་ས་ཡོད། འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཆོན་ཆེན་གྱིས་
 སྤྱིད་སྤྱོད་ཐུག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གསར་འགྱུར་ཁག་ནང་བཟོ་སྒྲིང་བྱང་བ་རེད། ཐུག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེངས་གཉིས་
 བ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཆོན་ཆེན་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཀྱི་ནག་གཞུང་གི་ཀྱི་བ་སྤྱོད་བྱེད་
 མཁན། ལྷོ་གནས་ཁང་བཅུ་གས་ནས་ཀྱི་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོང་དང་ཆབ་སྤྱིད་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ལྷོ་གནས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་བྱས་ནས་ཀྱི་ནག་དང་འབྲེལ་བ་མ་སྟུང་སྟུབ་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་བ་ཟེར་ནའང་རེད། སྟོབ་སྟོན་བ་ཟེར་
 ནའང་རེད། ཀྱི་ནག་སྟོར་ནས་འཆད་མཁན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ཆོང་གི་སྟོན་ཆེན་ཞིག་
 Trade Minister ཀྱི་མིའི་ Company གཅིག་གི་འགན་འཛིན་ཆགས་ནས་ཕོགས་ཡང་མཐོ་བོ་ཟས་ནས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་
 ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྟོན་ཆེན་ཡང་ཀྱི་ནག་གིས་ཕོགས་སྤྱད་ནས་བྱོགས་བྱེད་མཁན་མངོན་གསལ་
 གོད་པོ་ཆགས་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བརྟེན་ནས། ཀྱི་
 ནག་གིས་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་རང་གིས་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་
 ཆབ་སྤྱིད་ཕྱིའི་གཞོན་ལུགས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་བྱེད་གཞུག་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་ཆོག་གས་བ་རང་གིས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་
 རེད། ཕྱིའི་གཞོན་ལུགས་སྤྱི་རེད་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཀྱི་ནག་རེད། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱུད་སྐབས་ལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་ཕྱིས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་གཞུག་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོད་ཁུར་ཡོང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་བཟོ་
 སྒྲིང་ལུགས་ཆེན་པོ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་རང་བཞིན་
 གྱི་བཟོ་སྒྲིང་གནང་མཁན་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན། དེར་གཞོད་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་
 པོ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མས་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆགས་རིགས་དེ་
 ཆོ་གཡུགས་ནས་ཆེ་ས་ནས་གཟིགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་མོས་མ་སྟུན་བྱེད་གྱི་ཡོད། འཛམ་སྐྱིང་ནང་ལ་ཀྱི་ནག་
 གི་གཞོན་ལུགས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀྱི་ལ་སྤྱིའི་ཕྱིངས་ཆའི་སྐང་ཆོག་གས་འདུ་ཁག་ལ་འགོ་དུས། ཀྱི་
 མིའི་གཞོན་ལུགས་དེ་ Germany ལ་དེ་འདྲ་འདུག་ Czechoslovakia ལ་དེ་འདྲ་འདུག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་དེ་འདྲ་འདུག་ ཉེ་
 འོང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག་ ང་ཆོ་མང་གཙོ་ཆོད་མཁན་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཁབ་ ༤༠ ཡིས་གཞོད་ལེན་བྱས་དགོས་འདུག་ ཐབས་བྱས་དང་འཆར་
 གཞི་བཏིང་ནས་བཟོ་སྒྲིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆང་མས་མཉན་ནས་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་གཅིག་འཇུ་ལ་

ཡོང་དུས། དེར་གང་འདུག་ཟེར་ན་ནང་གི་ཅག་ཅིག་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་བསྟན་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཛམ་གླིང་ནང་སེམས་
 ཁལ་བྱས་གྱི་འདུག་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་བ་འགྲོ་ས་རེད། མང་གཙོ་ལ་
 གཏོར་བཤིག་ལ་བ་ནའང་རེད། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་དེར་རྒྱས་པ་མེད་པ་བཟོ་ས་རེད་ཅེས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁལ་བྱེད་བསྟན་གྱི་འདུག་དེའི་སྐར་ལ་བཟོ་སྐྱབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་གྱི་འདུག་ང་ཚོའི་ལུང་པ་ཟ་
 མཁན་རྒྱ་ནག་རེད། ཉེས་རྒྱུང་བཏང་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་གཏུག་རྩལ་གཏོང་མཁན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁལ་གྱི་སྐད་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་ལ་གཤོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་མིན་པ་འདྲ་པོའི་
 བསམ་སྒྲོ་འབྲེལ་ཉེ་བཀའ་མོལ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མང་བ་འདི་ང་ཚོ་ནང་ཁལ་རྒྱང་རྒྱང་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྱི་འི་
 འཛམ་གླིང་གིས་སེམས་ཁལ་དང་། བཟོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱེད་སང་ང་ཚོའི་ནང་གི་རྒྱས་པ་དེ་ནང་གི་ཅག་ཅིག་ལ་མ་བཞུགས་པར་བྱེ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱ་ནག་སྐར་ལ་སྤྱངས་དགོས་གྱི་འདུག་དེར་ང་ཚོས་གཤོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐར་ལ་བཀའ་མོལ་
 གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟུག་དེ་འདྲ་ཞིག་པན་གྱི་རེད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་
 གྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ལུང་པ་རེ་རེའི་མཆན་རེ་རེ་སྟོན་ཡོང་དུས། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་བསྟན་ཅམ་ཞིག་
 བརྒྱབས་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་ལ་སྤྱན་བྱ་མཐོང་ཡོད་ཙང་། ཉ་ཅང་ཤེས་གྱི་མེད་ནའང་སྤྱི་ལ་སྤྱན་བྱ་ཤེས་པ་དེ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་
 ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱབས་རེད། དེར་གཅིག་པན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཅིག་དང་དེ་ནས་བསྟན་ས་
 བརྗེད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཟང་ཟང་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་དེ་
 བརྟན་པོའི་ངང་ནས་བཞུགས་སོང་། དེར་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྟན་ས་བརྗེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་འདྲུལ་པོ་ཅིས་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་རིགས་ཐོད་དོན་དོན་གཉེར་བ་བཞུགས་སྐར་ལ་གདན་ཞུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེར་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་
 ལ། དེ་རིང་ཁ་སང་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ལྷ་ལྷུ་བ་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་སྣ་རྣམས་པ་ཚང་མ་ལངས་ཕྱོགས་ལ་བཤད་རེས་མང་པོ་ཞིག་
 བཏང་ནས་ཞུས་བསྟན་སོང་། ཁ་སང་ལོ་གསར་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མི་ཀྱས་ཉེ་ལམ་བརྟན་འཕྲིན་ནང་དུ་སྐད་ཆ་
 ཞིག་བཤད་འདུག་དེའི་ནང་ལ་གང་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན། ཡལོང་ས་མཆོག་ཐེངས་མ་གཅིག་མཇལ་བ་ཡིན། མཇལ་བའི་སྐབས་
 སུ་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གནང་སོང་། ཕྱག་བྲིས་དེ་ Xi Jinping ལ་པར་སྤྲད་ཟིན་རྗེས་ཡལོང་ས་མཆོག་
 དགྲོངས་ཤོག་ལ་བ་སོང་ཟེར་ནས་ཁོང་གི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བ་འདུག་དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་མིང་སྐོར་མཆོག་གིས་ངོས་ནས་

མཁུན་རྟོགས་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡགོང་ས་མཆོག་མཛུལ་ཁ་ཞུས་པ་དང་། ལཔ་པ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་རེད་དང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 པ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་གི་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག རྒྱ་རིགས་ཤོད་དོན་དོན་གཉེར་བ་དེ་ཆོ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་གཅར་རྒྱུ་རེད།
 དེར་གཏུག་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་ཉེན་
 ཁ་ཆ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བཤད་པ་དེ་ཆོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་མཁུན་རྟོགས་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་དང་། ལུག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བས་ངོས་ནས་པལ་ཆར་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་
 མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་ལུགས་ཁག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐོར་ལ་མ་གྲོང་བ་དེ་སྒོ་པམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་རྒྱུན་མོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་
 ལུག་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལུག་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་སི་ལོ་ལི་ཡའི་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ངས་ཆ་ཆང་
 བ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཅེད། ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ང་ཆོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་སྐུལ་ལྷག་བྱ་
 རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲེང་ཆ་ཆང་སྤངས་ནས་བཤད་ན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་རྟོག་བྱ་དེ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། ང་ཆོས་སྤངས་འཛིན་ཐུབ་རྒྱུ་མིན་པ་ཞིག་ཐོག་ནས་ངས་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱོམས་ཆིག་གང་བསྐྱོན་པ་
 རེད་ཟེར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང་། འདི་གསུང་མཁན་གང་ཟག་དེ་ག་རང་གིས་བསྐྱོམས་ཆིག་དེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་སྐད་ཆ་གསུངས་སོང་། ངའི་འདིར་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཅེད། ང་ཆོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལ་སྐུལ་
 ལྷག་གནང་སྤངས་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་བཤད་ཅེད། དེའི་ནང་ནས་ངའི་བསམ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་ཆ་
 དེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཁག་ཅིག་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐོར་མཆོག་པར་ཐེབས་པའི་
 ལྷབས་ནས་རྟོག་བྱ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ་ངས་གང་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐོར་མཆོག་པ་གིར་ཐེབས་པ་
 དེར་པ་གིར་ས་གནས་མི་མང་གིས་མ་ཐུན་འབྲུང་གུས་ཞབས་གོ་སྤྱིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཟང་སྤྱོད་ནང་ནས་བཟང་སྤྱོད་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ངས་ངོས་ལེན་ཞུའི་ཡོད།
 རོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉགས་ལ་མཛད་སྒོ་མ་ཆོགས་པ་དེ་འདྲ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་ཞེད་སྤང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཅི་
 ཡི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ངའི་བསམ་སྒྲོལ་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གཏིང་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར་
 བ། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རྟོག་སྒྲེང་ཡོད་པ་དེ་རྟོག་སྒྲེང་འཛུལ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྤྱི་པའི་མི་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་བསྐྱད་པ་

དེ་འཁྲིད་མ་ ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་མི་ཁེངས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤངས་འཛིན་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོད་ཐོག་
 ལ་ངའི་བསམ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དེ་འདི་རེད། འོག་ས་གཅིག་ནས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་དཔག་གེད་མ་ ཐུབ་པ་དེ་ཐུགས་ཁག་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དང་གེད་སྤངས་དེ་ང་ཚོས་སྤངས་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོའི་གེད་སྤངས་འདི་རེད།
 དཔེ་མཆོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ངས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ལངས་པའི་ཞོར་ལ་རེད། ཆ་ཆང་ཁྱུས་ཀྱི་མིན། འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་
 ཡིག་འབྲེལ་གེད་པ་དང་འགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཉིན་མ་ཉིན་མའི་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་གྱི་ཡོད། ཤེས་ཀྱི་འདུག མང་དགས་ཀྱི་རེད།
 བན་གྱི་མ་རེད། ང་ལ་དགོས་པ་དེ་ཆེག་སྒྲིལ། སྤང་སྟོང་གཙོས་པའི་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ལ་གུས་བཀྱར་ཁྱུ་མཁན་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་འཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ་ང་ཚོ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་སྤྱི་པའི་མི་བྱས་ནས་འཁྲིད་ཐུབ་པའི་རེ་
 པའི་ཐོག་ལ་ངས་འདི་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་ཁྱུ་ན། དེར་ཅིས་འགོ་ཁྱུང་ ༡༧ པའི་བྱར་འཛར་ ༡ པའི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་
 ཁྱུང་ ༣༣ དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཆེབས་བསྐྱར་གོ་སྒྲིག་གེད་མཁན་ཨོ་མི་
 རོ་ཡི་ཡར་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ནང་ལ་མང་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རེད། མ་དུལ་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྒྲིག་གེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་དོན་གཙོད་མཉམ་ཅུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་
 མཉམ་ཅུབ་འབྲེལ་བ་གང་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཐོག་ལ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་དག་གིས་ལབ་མེད། ད་དུང་ཞིབ་
 སྒྲ་མང་པོ་ཡོད། ལབ་ཀྱི་མིན། དཔེར་ན། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤང་སྟོང་མཆོག་གིས་དོན་གཙོད་དང་ལས་གེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་
 གནང་བ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཞག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྟོག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ངས་བཟང་
 འོག་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། སོ་སོའི་ལས་གེད་ལ་སོ་སོས་གདང་འཛིན་གེད་པ་དེ་ངས་དགའ་བསུ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་དེའི་བར་ལ་ངའི་ཁྱི་བ་ཞིག་ཡོད། དོན་གཙོད་ལས་གེད་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ནང་
 ལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་འབྱས་ཆང་བ་ཞིག་པ་གི་ནང་ལ་རྒྱབ་བཀྱག་དང་ཨང་གི་འབྲེལ་མཉམ་ཐོག་ནས་དགོས་ཡོད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་
 མང་དཀྱིལ་ལ་ལབ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཆོད་པ་བརྒྱབས་འདུག འདི་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་རེད་དམ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་
 དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན། མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མིན། འདི་སྟོན་མ་འཐབ་འོག་ས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་གེད་རེད་ཅེས་
 ལབ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྟོན་མ་སྟོན་མའི་སྐབས་ལ་ལས་གེད་རོ་མ་བཟོས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་
 འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཀ་ཡག་པོ་གེད་ཀྱི་རེད་བསམས་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་གེད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་
 བར་དུ་ཁ་བཀག་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་པ་གིར་དེ་འབྲེལ་གེད་དུས་དོགས་པ་ཟ་སའི་གཞི་གཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག ངས་དེ་
 འབྲེལ་གི་སྤྱང་ལ་འཛིན་གི་ཡིན། ད་དུང་དེ་ནས་མར་བང་བསྒྲིགས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། སྐབས་དང་དུས་ལ་ཆ་ཤིས་སྤངས་
 ནས་གནད་དོན་དེའི་སྤང་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཕེལ་བ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་
རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཤད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གོ་སོང་ངམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། འདི་ངས་ཐད་ཀར་གསལ་པོ་རང་ལྟ་
ཐུབ་པ་མི་འདུག ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ནས་དེ་འདྲའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་མི་དེ་འདྲ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་རེ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་གཞིར་བཟུང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་
ནས་ཆ་ཆང་འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས། མཆོག་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་བ་དེར་ཞིབ་
འཇུག་བྱས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འདྲིན་བཟུང་བྱེད་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་པར་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐུ་ཕྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་ཉུག་ཏུ་ང་ཚོས་དོགས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་འིན་ཏུ་ནས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་ལས་ལྷག་པའི་གཤམ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཉེ་ལས་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ང་ཚོའི་བདེ་སྤྱང་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ཆད་མཐོའོས་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
འཛམ་གླིང་ཁག་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས། ད་
ལྟ་བར་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་འགོ་བསྟན་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུས་རྗེའི་བཀའ་འདི་རང་རེད། དེ་ནས་ལྷ་
ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་བཀའ་འདི་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གཙོ་སེམས་པའི་ཆང་མས་འབད་བཅོམ་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་
ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡོང་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་ཆང་མས་དོགས་ཐོན་དང་
སྤྱང་བྱུང་། འགན་འཁུར་སྤྱང་ལས་ལྷག་པ་འཁུར་དགོས་རྒྱ་དེ་འིན་ཏུ་ནས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསྐྱར་དུ་གསུང་རྒྱུར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་སྐྱོར་དང་སྟོན་མ་ཡ་གོང་ས་
མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་ཆོག་སེམས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་ལས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐྱོར་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་གོས་ཆོག་སེམས་ནང་ལ་མ་གསུངས་ན་
ཟག་གི་མེད་དམ་བསམས་པ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོག་སེམས་པ་དེ་སྐོ་བརྒྱབས་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། འགན་འདྲིན་ལྷན་
ཆོག་སྐྱུར་བ་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། བཏང་བ་རེད། གཏང་རྒྱ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་
འཁུར་ནས་བཏང་བ་རེད། འདི་འགྲིག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་འགྲིག་བསྟན་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་
ཞིབ་སྤྱོད་འདིར་ཞུ་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་སེམས་ཆོག་སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་སེམས་པར་ཁག་ལ་བསྟོན་པ་
པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཉོག་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་ལ་དོན་གཅོད་ཡོད་པའི་རྗེས་ལ་དོན་
གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་དོན་གཅོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུ་ཆུང་བ་བྱས་ནས་མཆོན་དེ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་
སྤྱིག་འཇུག་སྤྱི་སྐུ་ཕྱུ་ཆུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གང་དུ་ཐེབས་ནའང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་འགན་
ཁུར་ནས་གོ་སྤྱིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཆགས་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་

སོང་ཅང་ཨོ་སེ་ཁོ་ལི་ཡར་སྤྱོད་མ་ལམ་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་གཞན་ལྟར་དོན་གཅོད་རང་གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཆེབས་བསྐྱར་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་བོ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་འདུག་བསམས་པའི་ཐོག་ནས། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གསུམ་འཕྲུལ་བཏང་ནས་ཟེར་ནའང་རེད། བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ཟེར་ནའང་རེད། བརྒྱབས་ནས་སློབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འགག་གི་འགྲིག་པ་རྩེའི་ཡོད། འདི་ཡང་ཞིབ་ཟླ་ཞིག་ལྟ་བུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་ནང་བཞིན་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་སྤྱོད་ནང་ལ་ཉན་ཉན་རང་བྱུག་ལས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་གསང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱོད་བཀའ་འགག་གོང་མ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་ཡིག་སྒྲུང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་རང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། གཞུང་རང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོག་གསུང་གཞན་འགག་དེ་ཆོར་བཏང་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་རང་གིས་གོ་སྟོན་བྱེད་བཞག་པའི་གཏམ་བཤད་ལ་ཕལ་ཆེར་སྐབས་དེར་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་ལས་ཐོག་ཡམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་སར་ཁོང་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་སྟེ་གཏམ་བཤད་གནང་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བཞག་པའི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁོང་ལ་ར་ཆོ་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསུང་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གོ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་བོ་མཆོག་ ད་ལྟོ་དུས་ལྷན་པ་དེར་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རག་མ་སོང་། ཀྱུ་མི་ཀྱས་བརྟན་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསུང་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཙོ་བོ་མཆོག་ བཀའ་འཕྲུལ་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ བ་ལུང་བྲངས་ནས་བྱུང་འཇར་ ༡ བ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡ པོ་རྒྱ་རིགས་ཐོད་དོན་དོན་གཉེར་བ་བཞུགས་སྐར་ལ་གདན་ལྟོ་སྐར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ད་ལྟོ་འབྲེལ་དགོས་ཡོད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད་འདུག་ ཅི་བ་དེ་དགོན་སྡོན་ལ་

དེས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ལན་གཅིག་འབྲུལ་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དམིགས་བསལ་སྐབས་ལ་བཀའ་
ལན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་ལན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བགྲིས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ཁྱོན་བསྡེམས་ཉིན་སྟོར་
༡༩,༠༩༩,༩༥༥' གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་
ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གཟུགས་རོགས་གནང་། སྙན་སློན་གནང་མཁན་ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྙན་སློན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་
ཁག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༩༩༩,༩༠༥ རེད་འབྲུག་ཚོགས་ཚུང་གི་དེ་ག་རང་རྒྱལ་གཉེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དེར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཞང་ ༥' བ་ནང་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་
ནིའུ་རྗེ་ལེན་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པ་རེད་ཅིས་དེ་འདྲ་

ལ་བ་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་འདི་ག་དུས་འཆོག་ས་རྒྱ་རེད། བཛོད་གཞི་གང་དང་གང་གི་སྟེང་ལ་འཆོག་ས་རྒྱ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལུ་རྩེ་ལེན་ཏེ་རྩེ་ཆོས་ཆོག་ས་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། རོན་གཙོད་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་བར་དུ་རོན་གཙོད་དེ་ཆོའི་ལས་བསྟོམས་དང་ཅིས་འགོ་དེ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་མཇུག་ཡོང་དུས། རོན་གཙོད་དེ་ཆོའི་ཁུངས་ནས་ཆོད་གན་དེ་འདྲ་འགོ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ས་ཆ་ཁ་གསལ་ལ་པ་གི་གཏན་འཇགས་བསྐྱད་རྒྱུའི་ས་དམིགས་ཡོད་ས་རེད། ཁ་གསལ་ལ་མཆོམས་རེ་གདན་ཞུ་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། པར་གདན་ཞུ་གནང་སྐྱད་ས་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། སྟོན་མ་ལས་བསྟོམས་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་ནང་ལ་མཇུག་ཐོང་། གཅིག་ཐེབས་ནས་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྟོད་བཤད་པ་རེད་ལ་བ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་ཐེབས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཤད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཁ་གསལ་མཇུག་ཐོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ད་ལྟ་གསལ་ལོ་ཞིག་རག་མ་སོང་། ད་ལྟ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྐྱད་ས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་ས་གནས་ནས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ཁུངས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ས་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སྟོན་སྟོབ་ཐང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ས་ཆོག་ས་ཁག་གི་ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཐེབས་སོང་བས། དེ་གསལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ཡུ་རོབ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་རེད། བྱང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་པ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལུ་རྩེ་ལེན་ཏེ་རྩེ་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་མཉམ་འདྲེམས་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ག་འཇུག་ས། གཟུང་མཇུག་སྟོབ་བྱ་ཐེར་ནའང་རེད། རང་ཆོས་འཁྲིད་སྐྱད་ས་ཐེར་ནའང་རེད། དེ་ཆོར་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་གི་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱས། གཞན་ལ་འབད་བཅོན་བྱས་པ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་རོན་གཙོད་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་འཁྲིད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་ནི་ལུ་རྩེ་ལེན་ཏེ་རྩེ་ཆོས་ཆོག་ས་ག་ཆོད་ཡོད་པའི་གངས་ཀ་དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཆོས་དགེ་ཐེར་ནའང་རེད། བཟང་སྟོད་ཐེར་ནའང་རེད། རང་ཆོས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཐེར་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཞིབ་སྤྲོད་འབྲེལ་རང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་སོ་སོ་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་ནས་གདན་འདྲན་ཞུས་ཙུང་རོན་གཙོད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས། གཞི་རྩའི་རྩེ་ཆོར་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ལེ་ཀར་དགེ་བཤེས་གཅིག་རྩེ་ཆོས་གཏོང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་པ་གིར་ཐེབས་ནས་ཉན་ཉན་རང་།

འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཆོས་པ་ལྟེན་པའི་ཐེངས་པ་ཞི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཡང་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐེངས་ནས་གདན་
 འདེན་ཞུ་མཁན་འགྲོ་སོང་དང་ཆོང་མ་བཏང་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས། བཟང་སྟོང་ཐོག་ནས་ཆོས་ལ་མ་བཞེན་པའི་བཟང་སྟོང་
 ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་
 རང་རེད། རོན་གཙོད་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནང་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་ལ་མ་བཞེན་པའི་
 བཟང་སྟོང་ཐོག་ནས་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ། ང་ཆོས་ཕྱག་དཔེ་ཡག་པོ་མཁུན་མཁན་དེ་འདྲ་བཏང་ན་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད།
 དེ་རང་འཇགས་ང་ཆོས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད།
 རྒྱགས་འཕྲོད་གཏོང་མཁན་ཟེར་ན། སུ་ཐེབས་ནའང་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་ཐེབས་ཏེ་བདམས་ནས་པར་ཐེབས་
 སྟེན་པ་བྱང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཨིན་ཟིན་སྐད་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲེལ་བའི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་རྒྱན་གྱིན་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིལ་ ༡ ལྟར་འབྲེལ་གནང་ནས་རྒྱ་
 རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་བྱར་འཇར་ ༡ པ་དེའི་ནང་ལ་ཁྲིལ་ ༡ པ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཐོད་དོན་དོན་གཉེར་བ་
 བཞུགས་སྐར་ལ་གདན་ཞུ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཐོད་དོན་ཁྱབ་བསྐྱབས་སྤེལ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ། རྒྱ་རིགས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཐོད་པའི་ཐོག་ལ་ཆོས་འབྲི་མཁན་དེ་འདྲ་མི་སྣ་དགུ་ཞིག་རྩ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་ལྟེ་འཆར་གཞི་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲིལ་ ༢ པ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་
 ཅའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་སྟེ། ཁོས་གཞི་དེ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཡིན་ཡང་དེ་རིང་
 ལུ་རོབ་དེ་ཆོར་ཅིས་འགོ་འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ནས་འདིར་འཇམ་པའི་རྒྱས་པ་དང་དྲག་པའི་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་རེད།
 ང་ཆོར་དྲག་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་སྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་པའི་རྒྱས་པའི་ཐོག་
 ནས་ཐོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ནང་ཁྲུལ་ལ་མ་སྟན་ལམ་དང་དོན་གཙོད་མཉམ་དུ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ། ད་ལོ་ཆེད་མངགས་ཆོས་
 ཆོགས་འཆོགས་རྒྱའི་ཅིས་འགོ་ཞིག་འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆོང་མ་སྟོམ་དུལ་རེད། དེའི་ནང་གང་གིས་འདུག་ཟེར་ན།
 ཆོས་ཆོགས་ཁག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་དང་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱ། རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་ལྷན་
 པའི་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་ཁྲུལ་མ་སྟན་ལམ་ཡོང་རྒྱ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་རྒྱ། ཐོད་བརྒྱུད་ནང་

བསྟན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་རྒྱ། དཔེགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཆོགས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
རུབ་རུབ་བཅོས་ན་སྟམ་པའི་དཔེགས་ཡུལ་དེ་འདི་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན། སྟགས་ཇི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྟན་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དཔེགས་བསལ་ཅིས་འགོ་དེ་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ། སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་དཔེགས་བསལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་
ཟི་བ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་མ་སྟོན་མའི་ཆོགས་གཙོ་དེ་ཆོ་
འདྲ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཟི་བ་བཞི་བཀོད་པ་ཡིན་ན་གཉིས་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལན་བརྒྱབ་མེད་ན་
ལན་བརྒྱབ་མ་སོང་ཞེས་ཆོགས་གཙོས་འགན་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེར་སང་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་ཁ་སང་ནས་བདེ་
སྤང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཟི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་ལན་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་
མེད་ཅང་སྟོན་བསྐྱར་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་ཆོགས་གཙོས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བ་
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཆོས་དགེ་དང་། གང་ལྟར་འོ་
སྟོན་ཁྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་གཏོང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདེམས་སྐྱབས་ཁྱེད་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཁྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཟི་བ་གནང་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་བཀོད་སོང་བསམས། དེར་ལན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མ་སོང་། ངས་དེ་
ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་གཏོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་རེད་འདུག་དེ་རྗེས་ལ་
དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ཟིལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་མཆོན་བོས་གནང་ནས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་དགེ་བཤེས་
གཅིག་བཏང་བ་རེད་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་གསུངས་སོང་། ངས་ཟི་བ་དེ་དགེ་བཤེས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད།
ཆ་རྒྱུན་གང་གི་འོག་ནས་བཏང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ནང་ཆོས་འོ་སྟོན་ཁྱེད་མཁན་དེ་ཆོར་
ཆ་རྒྱུན་གཤེད་གོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་གི་འོག་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་
འདུག་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་མ་ཆོགས་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ཟི་བ་གཙོ་བོ་བཏང་
བ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ལན་རྒྱག་འདོད་ཡོད་ན་རྒྱག་གི་རེད། རྒྱག་འདོད་མེད་ན་གཞག་རྒྱ་རེད། དེར་ཆོགས་གཙོས་
སྤངས་འཛིན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ང་ཆོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་ཟི་བ་རེ་ཉ་ལས་པའི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་
ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་གཟབ་གཟབ་གཟིགས་གཟིགས་བྱས་ནས་ཆང་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྐྱབས་དང་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་བསྟན་ནས་ཆང་མས་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་འགོ་

བཞག་ན་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་དེའི་ཆེ་མཐོང་གང་ལ་སྒྲེབ་ས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་སྟེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོག་ས་གཙོ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོག་ཀྱི་སྟངས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེར་ཆོག་ས་གཙོ་འཕྲིམ་ནས་ལངས་སྟོད་མཁན་དེ་སྟོན་མ་ཡང་ཆོག་ས་གཙོ་བྱས་སྟོང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོག་ས་གཙོ་གནང་མཁན་གྱིས་དེ་འདྲ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་བྱེད་པ་ག་རེ་བཏང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ར་བ་འདིའི་ནང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏོང་སའི་ཡུལ་དེ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་བར་ལ་སྐད་སྒྲུབ་དགོས་ཡོད་པ་དེ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ཅང་། བྱས་ཅང་བྱེད་པ་གཏོང་མཁན་གྱིས་གསལ་སོ་གཏོང་རོགས་གནང་། ལན་སྟོན་མཁན་ཆོས་ལན་གསལ་སོ་སྟོན་རོགས་གནང་། ལྟག་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་སྟོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་སྟོན་ལ་སོས་མཐུན་ཞུ་བ་དང་ད་གིན་དེར་དོན་གཅོད་ནང་ལ་ཆོས་དགེ་ཟེར་ནའང་རེད། བསྐྱོ་བའི་སྐབས་ལ་འདེམས་སྟངས་འདེམས་ལུགས་སྐོར་ལ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་སོང་། འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་བརྟན་འཕེལ་ཡོངས་ནས་དུས་ཚོད་འདྲ་འཕྲུག་དེས་བཞིན་བཏང་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ལ་ཆོས་བརྟན་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཚད་ཟེར་རམ་གནས་ཚད་དེ་ལོ་བཞི་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བརྟེན་གསལ་བསྐྱགས་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་ཞུ་སྟེ་ཕུལ་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཞུ་དེར་འཕྲོར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཆོས་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་དེའི་ནང་ལ་ལྟ་མཁན་གཅིག་པལ་ཆེད། ངས་གསལ་སོ་རང་བྱུང་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཆོས་མཁྱེན་མཁན་ཆོ་གདན་འདེན་ཞུས། ཁོང་ཆོས་གཞི་ཅའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡིན་སྐད་ཀྱི་གནས་ཚད་ག་ཚོད་འདུག དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟེངས་དང་སོ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་པལ་ཆེར་གཉིས་ནས་གཅིག་གི་ཆ་སྟོན་མ་འདྲངས་ནས་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་མ་འགྲིགས་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་པ་རེད། རྗེས་སུ་གསལ་བསྐྱགས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་པ་རེད། པལ་ཆེར་ངས་གསལ་སོ་བྱུང་གི་མི་འདུག སྟོན་ཞུ་འབྲུལ་མཁན་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོས་ཡིག་ཚད་བཏང་། བདམས་ནས་བྱིན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ས་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྟོན་ཞུ་དབུལ་རྒྱ་དང་ཡིག་ཆ་སྟོན་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུར་འདྲངས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། བདུན་པ་གྲུག་ཡིན་ནའང་། ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ནའང་། ལན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་གནང་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་ཡིན་ན་མཆོམས་རེ་བདུན་པ་གསུམ་ནང་ལ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་སྟོན་ཐོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་

རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བྱེད་ནང་རྒྱས་མངའ་ཡོད་ཅང་། དེ་འབྲས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་ཁོར་གི་ཕྱག་
དཔེ་དང་གནས་ཚད་རང་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བདམས་ནས་བཏང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བསྐྱམས་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩༧༥, ༡༠༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ།
མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟན་སྟོན་གནང་
མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་རུ། བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་
གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩༧༥, ༡༠༥ རེད་འདུག་ ཆོགས་རྒྱུད་གིས་དེ་ག་རང་རྒྱུ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཟུར་བཞོལ་ཅིས་འགོ་ཁྲིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་ཟུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་འདི་ནས་པར་ཐེབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་སྟོར་གོང་དུ་
ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ནས་གསུངས་ཆར་དུས། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་གཞིས་སྟོན་ལས་གཞིའི་འགྲོ་ཁྲོན་ཟེར་བའི་དདུལ་ཏོག་ཅན་ཞིག་འདུག་ ང་རང་གིས་རྒྱན་
ལྷན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་དང་། དེའི་ནང་ནས་བཅན་བྱོལ་ནས་ཕྱི་
རྒྱལ་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་གཞིགས་པ་དང་བདག་སྟོང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་
ཡའི་བོད་པ་དེ་ཆོར་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་ལ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་གཞིགས་པ་དང་བདག་སྟོང་། འདི་ནས་
པར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གསྐྱེག་དང་། དེ་བཞིན་ཟབ་སྟོང་ཆོགས། པར་བྱིན་ནས་པ་གིར་བསྐྱེབས་པའི་
རིང་ལ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་དོན་གཙོ་ནས་བསུ་བ་ཞུས། དེ་འབྲའི་གོ་སྐྱེག་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འབྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་པ་གིར་བོད་རིགས་དེ་ཆོས་
གནང་ཕྱགས་གནང་སྟངས་དེ་འདི་ནས་པར་བཏང་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློ་རྒྱུའི་ཆབ་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་དང་མཇུག་གཙོ་ནས་པའི་བྱོགས་གཏོགས་རེད་ཟེར་ནས་རོ་ཞོལ་བྱ་རྒྱུར་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་

རེད། བྱས་ཅང་འདྲིའི་ནང་ལ་ད་དུང་ཡང་དདུལ་ཏྲོག་ཅམ་འདུག ད་ལོའི་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་པར་གཞིས་སྟོན་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་ག་ཆོད་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་གཞུང་གི་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཅེས་འགོའི་བྱར་འཇར་གྱི་ ༡་ལ ཡི་ ཁ་བ། འདི། བོད་རིགས་གཞིས་སྟོན་ལས་གཞིའི་འགྲོ་བྱོན་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་འཕམ་དུ་མི་ལྔ་ཡོད་པ་རེད། མི་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་བྱས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཆབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་མིག་ཐོན་པ་དང་། རྒྱ་བརྒྱབས་ནས་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ག་ཆོད་འཐེན་བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་པ་གིར་འབྱོར་བའི་མཆོམས་ལ་སྦྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་དེ་པ་གིར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྟ་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། གནམ་ཐང་ནས་བསུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གཙོས་བའི་མི་སྣ་དོ་སྟོད་ཞུ་རྒྱུ་འཕམ་བསུ་སྟེ་ལེན་རང་གི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། པ་གིར་བསྐྱེབས་པ་དང་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཆང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རང་མ་རེད། མཐུན་འབྱུར་གཞན་ལས་ཡག་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོང་ཆོར་སྟེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་འགྲོ་བྱོན་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བྱར་བཀོལ་གྱི་ནང་ནས་བོད་རིགས་གཞིས་སྟོན་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་སྟོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྟོར་ལ་མང་པོ་གསུངས་ཆར་སོང་། རྒྱ་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཁ་ཤས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་གཏོང་བྱེད་ལས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེར་སང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱར་འབྲེལ་ཡོད་དང་། འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱར་མ་ཡིན་པར་བཙོན་བྱེད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་དེ་འདྲ་གཏོང་བྱས་ཀྱི་མེད་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བཤོས་ཏེ་བོད་ནས་སྟེབ་ཡོང་མཁན་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བའི་མིང་རྒྱང་རྒྱང་བྱེད་མ་བསྐྱད་པར་ཆ་སྟོམས་བརྒྱ་ཆ་བཤོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་གོང་དུ་ངས་བྱགས་སྐྱང་གཞན་སྦྱུ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་དེ་

ཏྲིག་ཙམ་གསལ་ཕྱོགས་དེ་ཞོར་ཡོད་ས་རེད། ང་ལ་སྐད་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད། ང་ཚོས་ངེ་བ་ག་རེ་བཏང་
བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ཁ་ཐུག་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་
ཁང་སུ་ཆགས་ཡོད་ནའང་དེས་འབོད་སྒྲ་སྦྱར་བཞག་ན་ང་ཚོ་འགྲིག་གི་འདུག། ང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཅེས་འབོད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྒོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡར་གཏང་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་ལམ་ཇོགས་པ་རེད་ཟེར་ནའང་
འགྲིག་གི་རེད། ཏུ་ཅང་ཉུང་དུ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཐུག་རྒྱུགས་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་
གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་སྤང་ལ། ང་ཚོས་འབྲེལ་བཤད་དེ་གྲུ་ཡངས་ཙམ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ནང་མི་གཅིག་ནས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་
ཆོག་གི་མེད་དུས། པ་གིར་བྱ་མོ་ལོ་ ༡༦ ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱབས། མོ་རང་གི་སྤྱན་མཆེད་ལོ་ ༡༩ སོན་པ་ཞིག་འདིར་ལྷག་ནས་
དཀའ་ངལ་ཏུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་འབྲུད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་ཙམ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་
བརྒྱག་ན་ཞེས་གྲུ་ཡངས་སུ་བཏང་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བསྟར་
གནང་ནས་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། གཞི་ཅའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་གིར་ཡོད་དུས་གཅིག་མ་འགྲིག་པ་
ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆང་མའི་མིང་གས་འདྲ་བོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག། བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་། ངས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ངོས་འཛིན་དེ་ག་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཅའི་མི་མང་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཏུ་ལས་
པའི་བརྟན་པོ་རེད། གཞུང་སེམས་དག་པོ་རེད། རྒྱུ་མེད་མ་མཆོག་ལ་དད་བཀྱར་བཅི་བཀྱར་ཡིན་དང་ཡིན། ཅུ་དོན་ལ་སེམས་
ཤུགས་ལྷག་བསམ། ད་ལན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ལ་ཆ་གས་ལེན་མཁན་གཟིགས་གནང་དང་། འཛམ་སྐྱིང་ཡོངས་ནང་ལ་དེ་ག་
རང་རེད། ཡིན་ནའང་ཉུང་གས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ཀྱི་དགའ་མི་དགའ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་གས་ལྟ་བུ་འགྲིག་
དང་མ་འགྲིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་གས་ཏན་ཏན་རྒྱ་མིས་མེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཚུད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་
དུས་རྒྱུ་ཏུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགའ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱས་ཙང་གཞིས་
ཆགས་ནང་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་གཙོ་མཆོག་པའི་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གསལ་དུ་འབྱོར་མཁན་དང་གཞིས་ཆགས་ཡོད་མཁན་མཉམ་
དུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ལྷིང་འཇགས་པ་ཡོང་སྤྱིར་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། Sydney ཡི་
གནས་ཚུལ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་
ཙང་གཅིག་ཞུ་དགོས་མེད་དམ་བསམས་སོང་། མཆོག་པའི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། ཁྱིམ་སྲི་ལོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཆོག་ས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་
 ཁྱིམ་སྲི་དང་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཡི་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྲི་ལོག་ལ་ཁྱིམ་སྲི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ལོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ངས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མ་རེད། མཆོམས་རེ་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་
 གི་འདུག དེ་གསལ་ལ་ལོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན། བྱང་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུ་ལོ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་
 ཆེན་ཁག་ཆོག་ས་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་ཁྱས་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གོས་ཆོད་བཞག་པའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་
 དགོངས་གཞིར་བཟུང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྲི་ལོག་ལ་ཤར་སྐྱོད་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་ཆང་མས་
 གོས་ཆོད་བཞག མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་བཞག་པའི་སྤྱིག་གཞི་དེ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་དེ་ག་རང་བྱུང་གི་ཡོད། ཨོ་སི་ཁོ་
 ལི་ཡའི་གཞུང་དང་ཁྱིམ་སྲི་ལོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རང་རང་ཆོ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྲི་བྱུང་ཁོངས་མིན་པར་རང་དབང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་བསམ་པ་ཡིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་རེད། དང་པོ་
 ས་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་མང་བ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྲི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཁྱེད་རང་ཆོ་རྒྱུད་པ་འཇུག་ས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་སྤྱིག་འཇུག་སྲི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། སྤྱིག་འཇུག་སྲི་དོན་
 གཅོད་ཀྱིས་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ཞིག་རེད། ལྷོ་ཟ་ས་དེར་དོག་རྒྱག་ཁྱས་ན་ཡག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 མ་བརྟེན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་སུ་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་
 བཟུང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་སྲི་ལོག་ལ་ཤར་སྐྱོད་བྱས་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་བར་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཁོ་རང་ནོར་བ་རེད། ཁོ་རང་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པར་ཁྱགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཅེས་ཁྱུ་ལྟ་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པ་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་མཆོན་ཐོག་ནང་བཞག་པ་བཀའ་འཇོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད།
 དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཆུང་ཆུང་ལས་སྒྲུབ་ཆུང་ཆུང་གཞི་གང་ཡང་མེད་དེ་རྒྱུ་ཆོད་ཐོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་
 འཐུས་སོ་སོ་སོ་སོས་བཀའ་འཇོག་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གཟུ་བོར་གནས་ཡོད། ས་མཆོམས་ཆུ་མཆོམས་ཡིན་ནའང་ཉག་ཉག་བཟུང་
 ཡོད་བསམས་པ་ཞིག་ཆང་མར་ངོས་འཛིན་ཡོད་ས་རེད། བཀའ་འཇོག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཉམས་དང་འཁྱགས་འདྲ་བོ་དེ་ཉ་
 ཅང་སྟོན་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་ཅིས་འགོ་ཁ་བ། བོད་རིགས་གཞིས་སྤོས་ལས་གཞིའི་འགྲོ་བྱོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་
 ལི་ཡའི་ནང་དུ་མི་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་བྱ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་
 དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། མ་འདྲོར་བའི་ཆོག་གི་མདའ་འཕེན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་མང་པོ་

ཞིག་ལ་ཐུགས་པམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་ཐེབས་ཆར་
 བ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ལྷག་བསམ་དེ། ང་ཆོའི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ནང་བཞིན། རྫོང་འཛིན་མེ་ཐེས་པ་
 ནང་བཞིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅན། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱབ་ཡིན་ཅང་བསམ་ཚུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོང་ཆོག་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོའི་རང་གཤིས་རེད། དེའི་ཆ་
 ནས་དབྱུག་པ་ལེབ་རྩུང་བྱེད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་བྱར་བཀོལ་ཅིས་འགྲོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྟོགས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་རྒྱུན་ཐོན་
 སྐབས་སུ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆར་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 ད་ལྟ་བོར་དུ་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་བཅས་ལ་བཀྲོ་སྐྱེད་གི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གནང་བཅུག་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རི་བ་ཡོད་ན་གཏོང་རྟོགས། ད་གིན་སྔོན་ལ་རི་བ་སྤྱོད་སོང་། བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་དེར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱར་དང་། འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཡོད་ཐེར་ནས་རིགས་
 གསུམ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྱར་དེ་ཅམ་མང་པོ་ལྷག་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་ལ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཙོན་བྱར་
 ཁ་ལས་སྔོན་མ་པར་ལ་གཞིས་སྤོས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོའི་བྱ་ཐུག་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཀྲལ་ནས་སྐབས་དེར་ཉམས་
 ཁྲིད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་
 བྱེད་དུས་དེ་ཆོའི་ནང་མི་རེ་འགའ་རྒྱ་གར་དུ་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་དང་བདེ་སྤྱང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ཁ་
 སང་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགྲོ་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ན་ནིང་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་རྒྱག་མཁན་དེ་
 འདྲ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་རི་བ་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་རི་བ་ཆད་དང་མ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུག་གཞི་ཡོང་
 རྒྱུའི་རི་བ། ཡང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་གཞོན་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་ག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མིས་གཞོན་ལུགས་དང་ལག་པ་བཏང་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་ག་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས་འཕྲལ་དུ་
 ཡང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཐབས་ཨེ་འདུག མང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཐབས་ཨེ་འདུག་སོ་སོའི་སྤང་གི་ནོར་འབྲུལ་དེ་
 གཡོལ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ཤིག་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མིན་ན་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་
 འདུག ཡང་མིན་ན་དོལ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག དེ་ལས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་
 པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་ན་ང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚན་ནས།

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་དེ་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་བཤད་ཞུ་ཡོད་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཅང་། དེར་བཅི་བཀུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གཞི་རྩའི་ང་ཆོའི་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཤར་སྟོར་བཞག་ནས་སྤྱི་
འཐུས་སྟོལ་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་སོང་། ངའི་དྲི་བ་དེ་ཅིས་འགོ་ཁ་བཟ། ནང་། བོད་རིགས་གཞིས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ནས། ང་ཆོ་
འདི་ནས་པར་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡར་བཏང་ཆར་བའི་མི་ཞིག་གིས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གཞི་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོར་ཞལ་སྤྱོགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་ལྟ་
ཞུ་ག་བར་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ཚོགས་གཙོར་བལྟས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གཞི་མོལ་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་གིས་ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ངའི་གདོང་པར་བལྟས་ནས་
གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་ཁོང་གི་གདོང་པར་བལྟས་བཞག་པ་ཡིན། གཞིས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེའི་
ཐོག་ནས་པར་ཕྱིན་ཆར་བའི་མི་ཞིག་ང་ཆོར་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟ་བུ་མཐོན་ཅིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
དགོངས་ལྟར་ཡོང་གི་མི་འདུག་ན། དེ་དག་ཚུར་འཐེན་ཞུ་འདི་དབང་ཆ་དེ་ང་ཆོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གནས་མཚན་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསང་ཡིན།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཆུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སློབ་ཐང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཀའ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན།

བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གྲགས།

སློབ་མ་བཟང་ལོ།

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐུགས།

ཀམ་སྐྱེད་པའི་འགོད་པ།

ཆོས་རིང་ལོ།

བསྐྱེད་པའི་སློབ་སྒྲིག་

སློབ་ཐང་མཆོག་

ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་འདུས།

བཀའ་ཁྲིམས་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠ བ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ ཅིས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ ཐོ་ ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༡ བཅས་པར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུན་དང་ གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱུང་།	༡་་་༣༩
༢	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༡ ཤོ་ དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༣༩་་་༣༩
༣	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༡ ཤོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༤༠་་་༤༤
༤	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༢ ཤོ་ དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༤༤་་་༤༥
༥	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༢ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༤༥་་་༤༩
༦	བཀའ་སློན་འོས་འདེམས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༥ ཤོ་	༤༩་་་༥༣
༧	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༠ བ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ ཅིས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ ཐོ་ ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༡ བཅས་པར་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུན་དང་ གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་བྱུང་བཅས།	༥༣་་་༥༤