

གསར་མང་། ༡

འདོན་མང་། ༧༡

རྣམ་ཤུགས་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩུབ་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་པ།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བདུན་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ།

གསུང་འཕྲོད་པ།

དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐྱལ་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཁར་འཕྲོད་འཇུག་པ།

ཆེ་རིང་ལྷ་མོ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་སྒྲིབ།

སྒྲོ་བཟང་མཆོ་མོ།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།

ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ལོག་གྲངས།
༡	དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཁེབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།	༡་་་
༢	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ།	༥་་་༢
༣	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ།	༢་་་༩
༤	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ།	༩་་་༡༠
༥	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ བ།	༡༡་་་༡༣
༦	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༡༣་་་༡༦
༧	གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨ བ།	༡༦་་་་༡༩
༨	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ།	༡༩་་་༣༤
༩	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཐོག་བཟོ་ སྒྲིང་།	༣༤་་་༥༡
༡༠	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྡོན་ཅིས་གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ།	༥༣་་་༦༡
༡༡	ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་ འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྡོན་ཐོ་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ།	༦༡་་་་༢༣
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བ།	༢༣་་་་་༢༣
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བའི་ཐོག་བཟོ་ སྒྲིང་མུ་མཐུད།	༢༤་་་་་༩༤
༡༤	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ གི་ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་བཅས།	༩༥་་་་༡༣༤

༢༡། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༥༩ རབ་གནས་ས་ཕག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ ༡༣ གྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༡༩
 རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལྷ་རྩོ་བྱུག་ཆོད་ ༩:༣༠ རོག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་
 དབུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་རམ་བརྩིད་ལྷན་པའི་ངང་ལུགས།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཚོགས་འདུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་དབུ་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་
 གཉིས་པ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཚོགས་འདུ་དབུ་ འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༢༢། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་དབུས་པའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ནས་བ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་ལོན་པ་དབུས་པའི་
 བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ། རོག་མར་དེར་ངས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆང་མ་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བདེ་
 བཅར་གནང་ཐུབ་པ་དེར་འཆམས་འབྲིའི་བཀའ་ལེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དེ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དེའི་ནང་ལས་རིམ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་
 ཀྱིས་བ་ཡིན་ན། རོག་མ་དེར་ཐུང་ན་གྲོས་འཆར་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་
 སྦྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་འབྲོར་བཀའ་སློན་གྱིས་སྔོན་ཅིས་རོག་གསུང་བཤད། ཆོད་
 དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྤྱན་ཐོ། དེ་ནས་ཁྲིམས་བཟའི་ལས་རིམ་ཁ་ཤས་ཞིག་དང་། དེ་མིན་གྱི་
 མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༩ པའི་སྤྱན་ཐོ། དེ་མིན་གྱི་བྱི་བ་ཁ་ཤས་ཞིག་དང་གཞན་ཡང་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་སྤྱུལ་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཡང་འབྲོར་མ་སོང་། དེ་ནས་རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རེད། མདོར་ན་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཡོད།

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་གྲོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་དྲུག་ནང་ལས་ཀ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་འདི་
 སྟོང་མིན་ཅམ་ཞིག་ཀྱིས་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེར་སྔན་རང་གྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ རྒྱ་ ༡༢ ཆེས་ ༡ ཉིན་མོར་ཚོགས་གཙོ་འཕམ་འགན་གྱི་
 དམ་འབུལ་ཀྱིས་བ་རེད། དེའི་རྗེས་མཆོག་གཙོ་བོ་ལོན་པ་མཆོག་དེ་རྗེ་གདན་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ལ་བཏན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ཀྱི་པའི་སྐབས་ལ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་ལོ་གཉིས་དང་

ཕྱིད་ཀ་ལ་ས་བགོས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས། དེས་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་སློག་ར་ཁུལ་རེད། མོ་སློག་རེད། མོ་ཆོ་
རོག་ལ་སོགས་པར་བཅར་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞེན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་རེད། Ranchi, Mundgod དང་དེའི་ཉེ་འགམ་སུད་
ཆོང་ཁག་རྫོང་སྒྲིང་དང་དེའི་ས་ཁུལ་ཉེ་འགམ་ཁག་ Chandigarh, Mohali, Ambala, Patiala, Ludhiana and
Jalandhar བཅས་ལ་ང་ཆོ་ས་བགོས་ཐེབས་སུ་བ་བྱུང་འདུག།

དེ་བཞེན་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུག་གི་ལས་འཆར་བཅུ་མས་པ་གཞི་བཟུང་གིས། Andhara,
UP,Bihar མ་གཏོགས་པའི་མངའ་སྡེ་གཞན་དག་ཆ་ཆང་ལ་བཅར་སུབ་བ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་
རྒྱ་འདི། Denmark,Norway, England, Scotland བཅས་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ཐེབས་སུ་བ་བྱུང་ཡོད།
ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གོས་ཆོགས་ལ་ང་ཆོ་ས་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཉི་མ་
རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་དགུན་ཁའི་གོས་ཆོགས་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ང་ཆོགས་པའི་སྐབས་དེར། དེ་སྤོན་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ལྷན་འཛོམས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མངའ་སྡེའི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གདན་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིམ་མངའ་
སྡེའི་གོས་ཆོགས་ཆོགས་སར་ང་ཆོ་འོ་ས་ནས་གསོལ་རྒྱུ་ཞུས་ཏེ་གསུམ་པ་བའི་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་འོ་གོ་
སྐབས་བྱུང་བ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་མིར་རྒྱ་གར་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི། ང་ཆོ་ས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱིད་ཀ་དེའི་
ནང་ལ་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་སུག་འབྲུད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་དུས་ཆོད་ཆང་རན་གྱི་ཡོད་ཅང་
ཁོང་ནས་བར་མཇུག་འབྲུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་གསོལ་ཆོགས་འདེགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་མཆོན་བ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞོན་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ Andra
Pradesh ཡི་ Vijaywada ས་གནས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གཞོད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་" (How
Important is Tibet Issue to India) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སློག་གནང་སུབ་བ་
བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ལ་ཆེ་བ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་མཐོན་ཐེབས་མཁན་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་མཇུག་པོ་ལ་ཞུ་
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འབྲེལ་ནས་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་
ལ་མཇུག་པོ་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་དེ་བཞེན་གྱི་རྒྱ་གར་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་དཔེར་ན། རྒྱ་གར་
གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་ Pradeep Tamta མཆོག་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞིའི་སྐབས་དུས་ཆེན་གྱི་མཇུག་
སྐོར་ཐེབས་ཡོད་པ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་གསོལ་ཆོགས་དང་བཀའ་པོལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷོ་ཨ་མི་རི་
ཀའི་ས་གནས་ Chile གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ ཨ་རི་གོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ ཨ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་
དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ (ICT) གི་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ཆོགས་རྒྱུང་མཇུག་འབྲུད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ Scottish Cultural
group ཁག་ཅིག་ རི་ཁྱི་ཕ་ Geneva ནས་སྐྱེ་ཆ་བཟུང་ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་ཅིག་ ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ནས་རྒྱ་རིགས་ཁག་ཅིག་ ཐའེ་ཕན་
ནས་རྒྱ་རིགས་ཁག་ཅིག་བཅས་དང་། དེ་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་མཐོ་སློབ་དང་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུལ་ཁག་སྤྱི་ལྷན་དུ་
འཆམས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། བོད་དོན་ཐོག་རོ་སྤོད་ཞུས་ཡོད། འབྲུང་བའི་གནོད་
སྤོན་ཐོག་ལ་དཔེར་ན། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕུ་མ་ན་ལི་ལ་ཆར་ཞུད་ཀྱི་ཕྱིན་པས་རྒྱ་ལོག་བྱུང་བ་དང་། དེ་དེ་

བཞིན་གྱི་ཨ་ཤི་ཤ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་སྐྱོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་སྟེ་ཁང་པ་དང་། འཆོ་བ། ཞིང་ཁ་བཅས་སུ་དོ་སྙེག་ལུགས་ཆེ་བྱིན་པར་སྤྱི་ལུགས་ནས་སྤྱད་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་མེད་པ་ཞུས་ཞེས་འདེབས་འབྲུལ་བྱས་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་ཉིད་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལུགས་སྤྱད་ཆོག་པ་སྤྱད་ཆེན་ནས་ལོ་འོ་༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཇུག་སྐོར་སྤྱད་ཆེན་པོར་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྤྱད་ཆེན་པོར་བྱུང་བ། མོན་ཆོ་བྱ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོག་པ་ཆེན་པོར་༡༣ པའི་ཆོག་པ་འདྲའི་སྤྱད་ཆེན་པོར་གཙོ་བོར་བཅར་རྒྱུ་ལོ་སྤྱད་ཆེན་པོར་བྱུང་བ། ང་ཆོས་ཉེ་ཆར་ཨ་རི་སྤྱད་འཛིན་མཆོག་དང་གྲོས་ཆོག་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ནས་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ Reciprocal Access to Tibet Act གཏན་འབེབས་གནང་བ་དང་དེར་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཆོག་པ་མཆོན་ཐོབ་པ་དེར་སྤྱད་ཆེ་ཆེ་ཞུས་ཁྲིམས་འབྲུལ་རྒྱ་བཅས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་གྱི་རེ་བ་དང་ཡོད་ཅེས་ཤིག་བཙུགས་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བཞག་པའི་སྤྱི་ཆབ་ཤ་སྤྱད་ཅིག་རེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་སྤྱད་ཆེན་པོར་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་དགའ་བ་སྤྱི་ལོས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ནི་ང་ཆོས་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། འདི་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་གྱི་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་དོ་བདག་རང་ཉིད་སོ་སོའི་དོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག འདི་འདྲ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོས་ཆོག་པ་འདི་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་དགའ་བ་སྤྱི་ལོས་པ་ཞིག་བཟོས་ན། ང་ཆོས་ཆོག་པ་དེ་ཆོག་པ་པའི་ཚུགས་གོ་ཆོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་པ་འདི་གྲོལ་བའི་རྗེས་ལ་མང་ཆོག་པ་སྤྱད་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པ་དེ་ཆོག་པ་གོ་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་འདི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཆོས་ཆོག་པ་འདི་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལག་པོ་ཞིག་བཟོས་དང་མ་བཟོ་ཐེང་བ་དེ་ང་རང་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཆང་མ་ལོག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྱུང་འབྱུང་ང་རང་ཆོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པའི་མིན་པར་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱང་ང་ཆོར་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོན་སྡོན་ལ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་རེས་གྱི་གྲོས་ཆོག་པ་ཆོག་པ་དུས་བདུན་པ་དེ་ཆ་ཆང་དགོངས་ཞུ་གནང་མཁན་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འབྲུས་ནས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་དག་ཆང་མ་ལོག་ཐེབས་སུ་བཏོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་གྱི་གྲོས་ཆོག་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ངར་ནས་གྲོས་སུ་བྱུང་སྟེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཏུང་བཏུང་པ་དང་། སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞུས་པའི་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༡། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩
པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ། ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སུ་ཡང་ངོ་བཅུགས་མེད་པའི་སྐབས། ཚོགས་འདུའི་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ལས་མ་མང་པའི་མཆོན་གཞུང་ཚོགས་གཙོས་བཟོ་
འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་དང་མོས་མཐུན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་
༡༩ ནས་ཆེས་ ༢༩ བར་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་
ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཆབ་ཀྱི་འོས་མིའི་མཆོན་གཞུང་གསལ་གསལ།

༡། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་དགྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

༢། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

༣། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། རོས་འཛིན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི།

བཀོད་ཁྲབ།

༡༢༢། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༩
པའི་ནང་གསལ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོ་འགོད་ལས་དོན་ལ་རོགས་རམ་དང་སྒྲོབ་སྟོན་འབྲུལ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་
གསུམ་ནས་ལྷ་བར་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚོགས་གཙོ་ལྷ་རྒྱལ་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་འཐུས་གསལ་བ་བཞིན།
ད་རེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣
ཆེས་ ༡༩ ནས་ཆེས་ ༢༩ བར་ཉིན་བཅུ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐབས་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་དུ་གསལ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་
བསྐོས་གཞག་གནང་བ་ཡིན།

༡། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

༢། སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟ་ཤེས་ལགས།

༣། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

༤། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

༥། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་ལགས།

བཅས་ལ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་པ། གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་མེས་པོ་གྲོས་
ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་
ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣ བ་སྟན་སྟོན་ཁྱུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་རྗེས་བློ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་མེད།

༡༢༡། དཔལ་གསར་ཆེན་མཁན་པོ་འགྲུར་རྟེན་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་རབས་བདུན་པ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་ལྷན་གྱི་འཛིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༤༩ བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་སྟོན་བྲག་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། བོད་རྒྱ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༡ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཁྱུ་བརྒྱའི་གནས་ཆེན་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕྱི་གསལ་གཟུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་ནང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་གདུང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེ་འབྲེལ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདས་མཚད་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་དང་། བལ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དགོན་གྱི་འདུས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་འགྲུར་ཀུན་གྱི་ཨ་འཛོམ་དགོན་འདུས་སྤྱི་བཅས་ལ་ཐུགས་གསོའི་བྱུག་གིས་འབྲེལ་ལམ་ཁྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་དང་། མཚོད་འབྲེལ་བཅས་ཁྱུ་སྤྱད་སྐབས་དེའི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཆེད་བཅར་ཁྱུ་གནང་ཡོད།

ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་གང་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མདོ་སྤྱད་མགོ་ལོག་རྩོམ་མཁར་ནང་གོང་མའི་ལྷ་ཁང་སྤུམ་མདོ་དུ་ཡབ་རྩོད་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཡུལ་ཆོས་འཕགས་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་འཐུངས་ཤིང་། ཨ་འཛོམ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲུར་མེད་རྩོད་ཆེ་མཚོག་དང་། རྩོད་གསར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཚོག་ཀུམ་པ་བཅུ་བྲག་པ་རིག་པའི་རྩོད་ཆེ་མཚོག་སོགས་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་བཞིན་ཤར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཁྱི་འདོན་མཛད་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ལྔ་མཚོག་དང་། མཁན་ཆེན་འཛིགས་མེད་ལྷན་ཚོགས་མཚོག་ཀུན་གྱི་མཁན་ཆུན་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བུ་མཚོག་ཀུན་གྱི་ཆེན་པོ་ཆེ། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་གསུང་བསམ་དང་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱི་གང་བར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་འཕྲོར་རྗེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དབུས། ལ་སྐབས་རྗེ་འཐུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐབས་རྗེ་སྟག་ལུང་ཅེ་སྤྱི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་སྐབས་རྗེ་བྱུང་དབང་བད་རོང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཁྱུ་ཤིང་། འཕགས་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་དུ་སྤྱི་མཚམས་ལ་བཞུགས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཇམ་གྱིང་ཤར་ལུ་མང་པོར་ཐེབས་ནས་བསྟན་འཕྲིམ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་གནང་ཡོད།

བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ་བོད་རྒྱ་ ༡༣ པའི་ཆེས་ ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢༥ ཉིན་གནས་མཚོག་རྩོད་གདུན་དུ་སྤྱི་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༣༩ པ་ཚོགས་སྐབས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་འགྲུར་རྟེན་མའི་སྟོན་པོ་ཆེ་མཚོག་པོ་ཆེ།

ཆེན་ཁག་དང་། སྐྱེ་ཆོས་བཅས་སྟན་འཛིན་པ་སྤྱད་ཆེད་མའི་དབུ་འཛིན་ཐེགས་མེད་པ་ཕྱོགས་སྐྱོར་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱུང་བར་སྟོང་མའི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དྲུག་ནས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཀུན་གྲོག་དང་། དེ་རྗེས་རྫོགས་ཆེན། ཞེ་ཆེན། སྟོན་གྲོལ་སྟོང་། རྟོ་རྗེ་བྲག་དཔལ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་བསྟན་བདག་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་རིམ་བཤམ་དབུ་འཛིན་གྱི་མཆོན་གནས་ལོ་གསུམ་རེ་རེས་མོས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐག་གཅོད་བྱུང་དོན་བཞིན། སྐབས་དེར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྲོག་པའི་སྐྱེ་ཆེན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་གྲོག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོང་མའི་དབུ་འཛིན་གྱི་རབས་བདུན་པའི་མཆོན་གནས་ཞལ་བཞེས་ལེགས་ཐོབ་བྱུང་། བོད་རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ་བོད་རྒྱ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༠ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣༩ ཉིན་གྱུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཆེས་བཅུ་ཉི་ལྷ་རྒྱལ་ཉེ་གནས་མཆོག་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་དངོས་སུ་གྱི་འདོན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྟོན་ཞུས། དེ་རྗེས་གནས་མཆོག་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསར་མཇལ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་དབྱུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་གནང་། སྐྱེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྐྱབས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་ཀྱང་རིང་པོར་མ་སོང་བར་གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྐྱལ་བྱིང་ཞིང་མཆོག་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སྐྱེ་འཆོ་བཞུགས་རིང་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཆོས་མའི་བསྟན་པ་བཅས་ལ་མད་བྱུང་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱུངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་འདི་ཕྱི་ལོ་མ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་ཡོད། ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་སྐབས་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་བ་དང་། མདོར་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཅིལ་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་མཆོན་སྟན་ཡུལ་གྱུ་རྒྱལ་ཉེ་བའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་སོགས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་རང་ཉགས་ཁུད་པར་ཅན་མངའ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

གྲོས་ཆོད།

ལ་སྐྱབས་རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྲོག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དེ་དག་ལ་གུས་བཀུར་ཡི་རང་དང་བཅས་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཁུད་པར་གང་གི་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་ལ་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་བཛོད་མ་དགོས་པར་བཞིན། ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་གདུལ་ཞིང་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དང་། ཁུད་པར་འབྲེལ་ཆགས་བྲལ་ཆོང་དང་། སྟོབ་ཆོགས། སྐྱེ་འཁོར་སྟོས་བཅས་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་སྟན་ཆོགས་ནས་སྐྱབས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་གི་སྐྱབས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྐར་ཡང་བསྟན་འཕྲིན་མགོན་དབྱུང་དམ་པར་ཡང་སྲིད་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཁུལ་བྲལ་བྱུང་དུ་འབྱོན་པའི་སྟོན་འདུན་

ཤུགས་དག་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཁྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣
ཆེས་ ༡༩ པ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཐུངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་དག་བཅད་ཆོད་མ་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཐུངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་
མཁན་ཡོད་ན། དེ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། གོ་
སྐབས་བཞེས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་
དག་བཞེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཐུངན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།
སྒོན་གླེང་།

༢༠༡༩ ལྷ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༩ ཉིན་བོད་མདོ་སྐད་ཨ་མདོ་རྩ་བའི་ནང་སྐར་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
ཐོག་འཛིན་པའི་དག་གཞོན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་ལྷ་འབོད་སྐད་གཞོན་སྤྱི་ལོ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ “ལྷ་རྒྱ་ལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་ཆེ་བཅུན་དགོས། གསེར་ཞལ་སྐར་རྒྱ་མཐེངས་བར་ཤོག”
ཅེས་སྐད་འབོད་གནང་མཐར་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་འདུག ཁོང་གི་རྩ་བ་ཆོད་ཆོས་རྩི་མ་ཡུལ་ཆོའི་བྱ་སྐོར་ཕྱེ་བ་
ནས་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༢༣ བ་མིང་ལ་གཅོད་པ། མ་མིང་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱིད་ཡིན་ཞིང་ཨ་མ་ལགས་ལོ་ཤས་
གོང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད། ཁོང་ཨ་ཞང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་ཆོད་གི་ནང་ལ་གཏན་སྡོད་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་འདུག ཁོང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཕྲོག་ཡོད་མེད་དང་ལྷ་ལ་ལུས་ནང་མིའི་
གནས་སྐྱེད་ཅེ་ཡིན་སོགས་ཞིབ་མ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། བྱ་སྐོར་ཕྱེ་བ་གི་དེང་སང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅད་བགོས་
བྱས་པའི་རྩ་བ་ཆོད་ཆོས་རྩི་མ་ཡུལ་ཆོའི་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་པ་ཡིན་པ་དང་། འཆོ་ཐབས་གི་འཕྲོག་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་
འཕྲོག་ཕྱེ་ཞིག་ཡིན་འདུག

ད་བར་བོད་ནང་གིས་རྟོགས་རྒྱུ་གསལ་བོར་བྱུང་བ་བོད་མི་གངས་ ༡༥༣ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་
བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་ ༡༣༡ འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཁ་གསལ་བྱུང་ཡོད་ནའང་གཞན་ནམས་ཀྱི་གནས་
སྐྱེད་ཁ་གསལ་གིས་རྟོགས་བྱུང་མེད། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པའི་གནང་མཁན་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དག་གཞོན་དང་གཞུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོས་ལེན་མེད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་ལེད་
པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་ལྷན་དགོས་པ། བོད་ལ་རང་དབང་
དགོས་པ། བོད་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྐད་ཡིག་ལ་རང་དབང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་

བདག་སྐྱོད་དགོས་པ། བོད་མིར་དྲག་གཞོན་མཆམས་འཛིག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 བཞོན་གནང་ཡོད་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱོད་ལ་ལན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་བརྟེན། བོད་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུད་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་མ་བཟང་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 གནད་དོན་འདི་རིགས་ལ་གོ་མེད་ཆོར་མེད་དུ་བཟུང་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འགྲིགས་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
 གྲོས་ཚོགས་རིམ་བཞི་ནང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཁག་བཞག་ཡོད་པའི་ནང་དོན་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་
 རྣམས་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་གཏུང་འཕོད། དགོས་འདུན་བཅས་
 ལ་བདག་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་། བོད་ལ་འཛིན་པའི་དྲག་གཞོན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བོད་རྒྱ་གཉིས་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཞི་འགྲིགས་གྲོས་མོལ་སྤྱར་དུ་མཐུད་དགོས།

གྲོས་ཚོད།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བཟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་བསགས་སྤྲིག་
 ལྷུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། ལུལ་ལུས་ནང་མི་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཏུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། རྒྱལ་གཅེས་དབའ་པོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འདོད་ལྟར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རང་ལུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ལ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབ་
 པ་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཤར་བའི་མཆོག་
 གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཏུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་ལ་གཞིགས་རྟོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་
 མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་བྱར་རྒྱ་རི་སྤྱལ་སྤྱི་མོས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༠
 ཆེས་ ༢༩ ལྷ་ཏོ་རྒྱ་ཆོད་ ༩ ཡོལ་ཅམ་ལ་ཨ་རིའི་སྟན་ཁང་དུ་དགྲུང་གངས་ ༥༠ ཐོག་སྤྱི་ཆེའི་འཕེན་པ་རྩོགས་

བའི་ཡིད་སློའི་གནས་ཚུལ་ཐོན། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཡབ་རྒྱ་རི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བཟའ་རྒྱ་མོར་འཛིན་ལྟ་མོ་དང་དོ་རྩེ་
 གཡུ་སློན་གཉིས་ལས་ཀྱན་པ་ཡུམ་མོར་འཛིན་ལྟ་མོའི་སྲས་སུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་མདོ་སྟོད་ཉག་རོང་རྒྱ་རི་ཆང་
 ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁོང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་མཁུན་ཀན་མ་མཆོག་དང་སྤྲིན་སྤྲིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གཉིས་ནས་
 འཇམ་དབལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁན་པོ་ཨ་བརྟན་གྱི་ཡང་སྤྲིན་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཏུ་རོས་འཛིན་གནང་སྟེ་ཁྱིམ་སོལ་ཞུས།
 སྐྱེ་ཆུང་ཏུ་ས་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་སྟོན་དང་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གནང་། རྒྱ་ནག་གི་བཅན་འཇུལ་བྲག་གཞོན་མི་བཟད་པ་བྱུང་
 སྟེ་བས། ཉག་རོང་ནས་ཐེབས་ཐོན་གྱིས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ནང་བཅན་ཁྱོལ་ཏུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ལོ་ཤས་རིང་
 ཡིན་རེའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་སློབ་སྦྱང་གནང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་རྩོམ་སྤྲིང་ཏུ་བོད་མིའི་རང་དབང་སྤྱང་སློབ་གསར་ཁང་ནང་པལ་
 རྒྱར་གྱི་བྲག་ལས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གནང་། དེ་མཆུངས་བོད་དོན་སྐྱོར་ཡིན་སྐད་གསར་
 འཕྲིན་ཐོག་མ་བོད་གྱི་འཛོད་སྒྲ་ Voice of Tibet ཞེས་པ་འདོན་སྟེལ་གནང་བའི་རྩེས་སུ་བོད་གནས་བསྐྱར་ཞིབ་ Tibetan
 Review ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྩེས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༦༩ ནས་གཞུང་ཞབས་ཁོངས་འཇུལ་ཞུགས་གྱིས་ཐོག་མར་ཕྱི་མི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་
 གཅོད་ཁང་གི་བྱང་གཞོན་དང་། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་། རྫོང་པལ་ Bhopal སོག་བཟོའི་འགན་འཛིན་དང་ཆབ་སྤྲིད་ཉམས་ཞིབ་གྱི་
 འགན་འཛིན་སོགས་གྱི་བྲག་ལས་གནང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་དང་ཡིན་ཡིག་བོད་གནས་
 བསྐྱར་ཞིབ་གཉིས་གྱི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་འང་གནང་སྤྱང་ཡོད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བཟུངས་མཐོང་
 བསྟན་འཛིན་དགེ་བྱེད་མཆོག་དང་། དེལ་བསྐྱགས་བྱང་ཆེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས། ཨ་རི་དོན་གཅོད་བསྟན་འཛིན་ནས་
 རྒྱལ་ལགས་བཅས་གྱི་ལྷན་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་གསར་འཇུགས་གནང་མཁན་ཆོགས་སྐོར་འགན་འཛིན་དང་། དེ་
 རྩེས་ཆོགས་གཙོ་ཡང་གནང་ཞིང་། ལུང་སྟེལ་ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་འགུལ་སྐབས་གཞོན་ནུའི་དབུས་རྒྱལ་ལས་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་
 མིའི་འགན་འཁུར་བཅས་གནང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་གོང་མཐོར་སྟེལ་ཆེད་རྒྱ་གར་གོས་ཆོགས་བོད་དོན་
 རྒྱ་བསྐྱར་ཆོགས་པ་གསར་འཇུགས་གནང་རྒྱའི་མཆོན་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བཙུགས་གནང་
 ཡོད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཏུ་བསྐོས་ཞུགས་ཤིང་མཇུག་ཁུངས་མཇུག་ཁུངས་བཞེས། དེ་རྩེས་གནས་
 སྐབས་རིང་གཞུང་ཞབས་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་ཡང་བྱེ་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༩ ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༨༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ བར་
 སྐབས་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནང་འོས་འདེམས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོར་འདེམས་བསྐོས་བྱུང་དོན་ལྟར་ཆོགས་
 གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དང་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཞུས་གནང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༨༩ དང་
 ༡༩༩༣ ལོ་སོ་སོར་སྤྱི་ནོར་ལྷགོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་ཏུ་གཏོང་གནང་མཇུག་པའི་བོད་རྒྱ་
 གོས་མོལ་རྟོགས་ཞིབ་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་དེལ་བསྐྱགས་བྱང་ཆེ་ལས་
 འཕར་ཏུ་བསྐོས་ཞུགས་དང་། དེ་བཞིན་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་བཀའ་སློན་བྲག་རིགས་སུ་བསྐོས་ཞུགས་གནང་བ་དང་། རིམ་བཞིན་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློན་ཏུ་བསྐོས་ཞུགས་གནང་ཡོད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ནས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ལ་ཕེད་ཁོན་ཏུ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཆོགས་གཙོ་དང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལྷགོང་ས་
 ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དཔེགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ལ་འཇམ་སྤྲིང་སྤྱི་

དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་ལྷོར་གོང་མཐོར་གཏོང་སྲིད་འབད་བཅོམ་གནང་འབྲས་ཨ་རིའི་སྤྱི་
འཛིན་བཞི་ཡིས་སྤྱི་ཚེར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོ་བྲང་དཀར་པོར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཇུག་
འབྲང་གནང་རྒྱུར་འོག་གྲུབས་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་ཁུར་གཙོ་བཞེས་གནང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་
གོང་འོག་གཉིས་སུ་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་བོད་དོན་ལ་རྒྱལ་
སྤྱོར་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ Tibet Policy Act 2002 ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཞིག་འདོག་
སྟབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་སྤྱི་ཚེར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་བཞེས་ཡོང་བར་མཇུག་གཙོ་བཞེས་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་སོན་གྱུར་པ་བྱུང་
ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་ ༢༠༡༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་སྒྲིག་གེངས་ ༩ གནང་
ནས་སྤྱི་ཚེར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས། བོད་
མིའི་མདོན་འདོད་བཅས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གསལ་བཟོ་གནང་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་སྟོན་མེད་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆ་བ་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་ཡང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་
ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་མཐུན་བཞུགས་གནང་ཡོད། མདོར་ན། དམ་བཤེད་ཞི་སྐྱེ་ཆེ་ལྷིལ་པོར་
བོད་བརྟན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་
གནང་བའི་མཇུག་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྐྱེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཇུག་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བཟུགས་བཟོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞིང་གཤེགས་ཁོང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
བྱས་བསགས་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་སྐྱགས་གསོ་ཞུ་
རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲས་གསུམ་ལ་གོ་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན།
མེད་པ་ཡིན་ཅང་། གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༦ པར་གཟིགས་རིགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འབྲས་འཇུ་
ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་སྟེན་སྒྲོན་ཁྱེ་ཆོག་པ་ལྟ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་མེད།

༡༢༡། བོད་མི་མང་དབུས་གཙང་སྤྱི་ཐུར་མངའ་རིས་ཁུངས་ལྷོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་དུས་ཐུང་བསྟུན་བཞེས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ལྷ་ཤོད་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༩ རོག་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་བདེ་ལེགས་སྟེན་ཁང་དུ་དགྲུང་གངས་ ༩༠ རོག་སྤྱི་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱི་ལེན་ཆུ་ལ་ཐོན། དམ་པ་ཁོང་གི་ཡལ་སྤྱི་ཆོད་རྟ་མགོན་དང་ཡུམ་ཆེད་བང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ས་ལོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བྱང་འཕྲོག་གཞུང་པ་མ་ཆོན་དུ་སྤྱི་འཐུངས། ཁོང་གི་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱ་སྤྱུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁོང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ལ། ཆུང་དུས་རང་ཡུལ་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་དུས་བབ་ལ་བརྟེན་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་ལོག་འཆར་ལོངས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་རང་ལུགས་ཡིག་རྩིས་སོགས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་དོ་བཅོན་གང་ཡོད་གནད། བོད་དུ་རྒྱ་དམར་བཅོན་འཇུག་བློན་དུས་འགྱུར་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅོན་ཁྲོལ་དུ་འབྱོར་མཆོམས་ཐོག་མར་ཀུ་ལུང་ལམ་བཟོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱི་དེའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེ་སྤྱུག་ལམ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱམས་པ་ལུན་ཆོག་གས་ལགས་དགོངས་པ་ཁྱེ་ལ་འཁྲོལ་གྱི་ལམ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཆབ་དུ་བསྒྲོག་གཞུག་གནད། སྤྱི་ལོ་དེར་བརྒྱ་དཔོན་དང་ལམ་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར་གཉིས་གཅིག་སྟོན་ཁྱེ་ལྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ བར་ཀུ་ལུ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་ལྟེན་གྱི་འགན་འཁུར་ཁྱེ་ལྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༥ ནས་ཀུ་ལུ་ཁུལ་གྱི་ལམ་སྤྱི་ལོ་མར་བསྒྲོག་གཞུག་སྤྱུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ བར་ཁྲོན་ལོ་དོ་ ༩ ཅམ་རིང་མའེ་སོར་ལུགས་བསམ་དང་། ཀོ་ལི་རྟལ་ས་གནས་སྤྱི་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོག་སྤྱོད་ལྟེན་དུང་ཆེ། ཆོག་གས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱི་མཐུན་ཁྱེ་ལྟེན། དེ་རྗེས་རང་གཞུང་བཀའ་ལག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ ཉིན་བཀོད་རྒྱ་ཕེབས་པ་བཞིན། བོད་ནང་གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་བསྒྲོར་ཐངས་གཉིས་པའི་ཆོ་ཁག་གསུམ་པའི་མི་འགྲོའི་ཁོངས་བཅར་དགོས་ཕེབས་པ་བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་ཁྱེ་ལྟེན། རྒྱ་སྟོན་ནས་ཀ་ཀོར་བཤད་སྟེན་སྤྱི་ཆོབ་དོས་ཕེབས་གནད་མ་ཐུག། རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་རྒྱན་ལས་ཆོག་གས་འདུ་དང་། དབུས་འདེམས་ལྷན་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༢༥༡༩ འཕོད་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་གས་ལ། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་དཔོན་པའི་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བསྒྲོག་གཞུག་ཕྱག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཕེབས་དགོངས་དོན་ལས་འཁུར་ཁྱེ་རྒྱ་དུས་བཅར་དགོས་ཕེབས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ བར་ལོ་ལྷའི་རིང་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ཁྱེ་ལྟེན། དེ་རྗེས་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལོག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བཀའ་བསྟུན་གསུང་རབ་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༩ ནས་ ༢༠༠༦ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ བར་ལས་ལུན་ལོ་ ༡༥ དང་། ལྷ་དུག་དང་ཉི་མ་བཅོ་ལྷའི་རིང་ལས་དོན་ཞབས་འདེགས་ཁྱེ་ལྟེན།

བཀའ་ཡིག་ཡིག་མཛོད་རེས་མེད་སྡེ་ཚན་ (དང་སངས་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཚུལ་དང་བར་བཞུལ་ལས་བཀོད་ཚན་ས་) ནས་
 འཕོད་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ བར་ལས་བཅར་ཞུས་ཏེ་ལོ་ལྷ་
 ཅམ་རིང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རེས་གྱི་ཡིག་རྙིང་འཇུག་སྟོན་སོ་སོའི་ནང་དོན་དཔྱེ་གསེས་ཁ་ཤོག་དཀར་ཆག་བཞོ་
 འཕོད་གནང་། དེ་རྗེས་དགྲུང་ནའི་བབས་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ལས་
 མཆམས་བཞག་དེའི་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་སྟོན་བཞུགས་མ་གནང་བར་དུས་ཚོད་ཐུན་པུ་ཡོད་ཚད་ལ་ “སྟོན་མངའ་རིས་སྐར་
 ཁོངས་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁུངས་འཕྲོག་སྡེ་གཞུང་པ་མ་མཆོན་པའི་ཡུལ་ཡུང་ཆགས་རབས་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐོས་ལོ་རྒྱུས་ད་པན་
 རི་ཁ་མཆོར་མོའི་སྤྱི་པའི་གངས་ཆུ།” ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་གཅིག་ཀྱང་ལྷགས་ཚོམ་གནང་།

མདོར་ན། དམ་པ་ཁོང་གི་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་མི་ལོ་ ༩༩ རིང་ལྷག་བསམ་མ་མེད། ངལ་བ་དང་ལེན་
 དང་མྱིད་མོ་སྐག་ཁུར་གྱིས་དུས་ཚོད་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཡུལ་ནས་མི་ཆེ་བཟང་མཐར་འཁྱེལ་བ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཤིལ་
 མོར་བོད་བསྐྱན་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་གྱི་འཇུག་སྟོ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནང་བའི་
 མཛད་རྗེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གྲོས་ཚད།

སྤྱི་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོན་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུགས་བཛོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་
 བསལས་སྤྱི་གཤེགས་ལྷུང་ནམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་གྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་དུ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་དང་། ཡུལ་ཡུས་ནང་མི་སྟོས་བཅས་ནམས་ལ་སྤྱུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན།
 མེད་པ་ཡིན་ཅང་། བྱལ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་
 འཐུས་ཅན་ཆོད་དོན་བྱལ་བ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅན་ཆོད་དོན་བྱལ་བ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ བ་སྐྱོན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྗེས་ཐུན་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་སྟེང་།

༢༡། །རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བདེ་སྤྱི་ཚོན་ཆེན་ཟུར་པ་དང་བོད་དོན་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུར་གནང་
 མཁན་སྤྱི་ཞབས་ཚོར་ཇ་པར་ནན་ཏེས་ (George Fernandes) མཆོག་ཡུན་རིང་སྐྱོན་མཐར་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

1981 ཆེས་ 34 ཉིན་དགུང་གངས་ 11 ཐོག་སྤྱི་ཆེན་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱི་ཆེན་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དམ་
 བ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ 1930 ལྷ་ 6 ཆེས་ 3 ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡབ་རྩེན་རྩེ་སེལ་
 བར་ནན་ཤེས་ (John Joseph Fernandes) ལགས་དང་ཡུམ་ཨ་ཡིས་སྤར་ཐ་མར་ནན་ཤེས་ (Alice Martha
 Fernandes) ལགས་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱི་ཆེན་འཕེན་པ་ནང་མིར་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ནང་ནས་དམ་བ་དེ་ཉིད་ཆེ་
 ཞོས་དེ་ཡིན་འདུག དམ་བ་ཁོང་དགུང་ལོ་ 16 ཐོག་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཐོག་སྤོབ་གཉེར་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་
 1956 ནས་ 1959 བར་ལོ་གཉིས་རིང་ལྷ་ལྷོ་བ་རིང་ལུགས་ཐོག་ཆེད་གཉེར་གནང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ 1959
 ལོར་ལོ་ལོ་གནས་སྤོབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེན་འཕེན་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་དོན་ཆོགས་པའི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་བཞུགས་
 གནང་སྟེ། རིམ་བཤམ་ཆོགས་པ་དེས་སྤྱི་ཆེན་གཙོ་བོར་བསྐོས་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ 1962 ལོར་ལོ་ལོ་གནས་སྤོབ་
 ཆོགས་འོག་མའི་ (Lok Sabha) འཐུས་མིར་ཐོག་མར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་། དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ནང་
 དམ་བ་དེ་ཉིད་དང་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤོབ་ཆེན་ལ་བོད་དོན་ཐོག་མཉམ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ཆོགས་ནང་སྤོབ་སྤོབ་གནང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ཞུས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྲོས་
 ཆོགས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་མཉམ་སྤོབ་ཐོ་མཆོག་བཅན་ཤོལ་བོད་གཞུང་གི་དབུ་བྱེད་དུ་ངོས་འཛིན་
 གནང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་བཅན་འཛུལ་འོག་ནས་མཐར་སྐྱོད་གནང་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་
 གནང་དགོས་པར་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གས་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་ནམས་རྒྱུན་རན་ཞིག་
 གིས་རྒྱ་གར་ནང་བཅན་བཅོལ་དུ་ལེབས་པར། བོད་མི་བཅན་བཅོལ་བ་ནམས་རིང་མིན་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་རྗེས་བོད་
 དུ་པར་ཕྱིར་ལོག་གནང་རྒྱའི་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་
 འོགས་བོད་དོན་ཐོག་བཅོལ་མིན་གསུང་སེལ་མཉམ་སྤྱོད་གནང་མཁན་མི་སྤྱོད་ཆེ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལོ་ 1959
 ལོར་ལུས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཀ་སྤེར་ (Smt. Leila Kabir) ལྷན་དུ་གཉེན་སྲིག་གནང་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་སྲས་གཅིག་
 ཡོད་འདུག རིམ་བཤམ་ཕྱི་ལོ་ 1959 ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་མེ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་བསྐོས་
 གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ 1959 ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞིས་རྒྱུན་པས་དམ་བ་དེས་རོ་ཞོལ་
 ཀྱི་ལས་འགུལ་བཅམས་ཏེ་མཐར་ཁོང་འཛིན་བཟུང་དོ་དམ་འོག་ཚུད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་སྤྱོད་སྤོབ་མི་པེ་སི་ལྷ་ (V.P.
 Singh) མཆོག་གི་སྤྱོད་གཞུང་འཛིན་སྐབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ 1964 ལྷ་ 13 ཆེས་ 3 ཉིན་དངོས་སྤྱོད་ཐོ་འཁོར་
 ཆེན་གྱི་འགན་འཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ 1969 ལོར་དམ་བ་ཁོང་ནས་ས་མ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ (Samata Party) ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་དོན་ཆོགས་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་། དེའི་རྗེས་དམ་བ་ཁོང་ར་ན་ཏ་དལ་ (Janata Dal) ཞེས་པའི་
 སྤྱོད་དོན་ཆོགས་པ་དེས་སྤྱི་ཆེན་འཕེན་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གནང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཕྱི་ལོ་
 1999 ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་
 ཆོགས་གནང་སྐབས། ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཞུར་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཙོ་འགན་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་
 ཡོད། ཕྱི་ལོ་ 1999-2000 བར་སྤྱོད་སྤོབ་ཆེན་ཡིན་སྐབས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ 1999 ལོར་ཀར་འབྱེལ་ (Kargil)

དམག་འཁྲུག་བྱུང་མེས་ཁོང་ནས་པོ་ཁ་རན་ (Pokhran nuclear) ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲུན་མཚོན་ཆ་དེ་ཆོད་ཏུ་
གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་
ལངས་ཐངས་ ༩༩ པའི་ཐོག་དམ་པ་ཁོང་གི་སྤེལ་བྱས་པའི་གྲུག་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
འཐུས་མི་ ༡༠ ཙམ་བཞུགས་སྐོར་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་མཚོན་ཆ་དེ་དུ་ཕེབས་གནང་མཛད།

མདོར་ན། དམ་པ་ཁོང་གི་སྤེལ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་བཅས་ཐད་ལའང་ཐུགས་སྐྱོང་དང་
དགའ་མོས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་དེབ་མང་དག་ཅིག་
ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཆད་མཐོའི་ཆེ་བསྟོད་དང་དགའ་མོས་གནང་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལོར་བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་དམ་པ་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆེ་ཕིལ་པོར་བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་སྐྱོང་ཉ་ཅང་
ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་འགྱུར་སྒྲིག་མེད་པར་བོད་དོན་ཆེད་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།
ཁོང་གི་བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ན་ངང་བདེན་དང་། གཞན་ཡང་འཆེ་བ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྱུན་
རྒྱུར་མཛད་མེས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཞིག་ཡིན། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་
གནང་མཁན་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཐུབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གཤེན་པོའི་ཐོག་དང་གྲུས་ཅེ་གཅིག་དང་བཀྲར་བསྟོན་ཆེན་པོ་ཞུ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

གྲོས་ཆོད།

སྤྱི་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་བྱུང་མཛད་མེས་རྣམས་ལ་གྲུས་བཀྲར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཅོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྤྱི་
ཆེ་མ་ཐེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་ལའང་གྱུད་གོད་ཆག་བྱུང་བར་བརྟེན་ལུ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་དབུས་ནས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཐུབ་ཅིང་། ཐུས་བསམས་ཉེས་ལྟར་མཐའ་དག་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་
ནས་བདེ་བར་བསྐོད་པའི་སྤོན་ལམ་ལུགས་བྲག་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་པོ་ལྷན་འགྲུལ་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་དོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་དོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུན་གྱི་མེས་པོ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥ ང་རང་ཆོ་
བོད་མི་རིགས་དང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་དངོས་གནས་ཉ་ལས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ George
Fernandes དགོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཐོག་ནས་འདིར་གྲོས་ཆོད་ཅིག་

བསྐྱམས་མེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་གལ་ཆའི་གནས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བཟུང་སྟེ་ཞུ་
 འོས་པ་ཞིག་དང་ཞུ་དགོས་པའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག George Fernandes ཞུ་དུས་སྤྱིར་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་དེ་
 དག་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཁྱིད་པའི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་མང་ཆོགས་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད་
 དེ། དེའི་ནང་སྐར་ཆོགས་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་ཉི་མཱ་ནང་བཞུགས་ཤིང་མཁའ་གཅིག་པལ་ཆེར་ George Fernandes རེད་
 ཅེས་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། སྤྱི་ཞབས་ George Fernandes མ་མཁའ་བ་ང་
 ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་ཨ་ཅང་ཅང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱག་ཐ་ན་མི་དགུས་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 George Fernandes མ་མཁའ་མཁའ་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱའི་དེ་འདྲའི་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་
 པར་དུ་གང་ཟག་འདྲིར་ལངས་ནས་ཆོག་ཁ་ཤིག་ཞུ་བསྐྱད་པ་འདིས་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་རྒྱ་གཙོ་བོར་མ་གཏོགས།
 གཞན་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱམས་མེབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་སྟོན་པ་ཞུ་རྒྱ་གར་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན། དོ་བདག་རང་ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ལོ་གསར་སྐབས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་མ་གཏོགས་གཞན་དག་
 ནང་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་ང་རང་མི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་རྒྱའི་དོན་དག་ལ་དེ་
 འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་མ་གཞུང་ཞབས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་ཀ་མང་
 པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་དུས་ཁོང་གི་འཛིན་པའི་བོད་པའི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་ཐུགས་ལྷགས་ཅི་ཙམ་
 ཡོད་མེད། དེ་དག་སོ་སོས་མཐོང་བ་དེ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གྲུས་འདུད་དེ་ཞུས་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་འདྲིའི་
 ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞུགས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་སྐབས་ཆོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོགས་པ་དང་བོ་འཇུགས་
 མཁའ་དང་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་མཁའ་དེ་ཁོང་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བོད་
 པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མི་སྣ་གཅིག་བྱས་ནས་མེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་
 བཞུགས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མི་སྣ་ཞིག་བྱས་ནས་མེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་ཡིན་
 ནའང་ཁོང་ཨང་དང་བོར་མེབས་མཁའ་གྱི་དབུ་ཁྱིད་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་ནང་ནས་འབྱར་དུ་སྟོན་དགོས་
 རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཅ་པའི་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་
 ནང་བཞུགས་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་ཁྱིད་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོགས་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་དངོས་གནས་བྱང་
 གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་སྤྱིར་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་འབབ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤེལ་དུས་ཏོག་
 ཙམ་འགྱུར་བ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
 ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆའི་དགོངས་གཞི་སྤེལ་རྒྱའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་གང་ལྟར་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་
 བཞུགས་ཡོད་ནའང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ན་དུས། འདྲིར་ཆོག་སྤྱིར་ཞིག་སྤྱར་ན་བསམ་
 བསམ་ཞིག་བྱན་སོང་། ཤོག་ལྷེ་གཉིས་པའི་མདོར་ན་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཡིག་ཐེང་ལྷ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་ཁུར་ཏ་ཅང་
 ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་གོ་སྐབས་ནས་བྱང་ལ་འགྱུར་ལྷོག་མེད་པར་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་

དེ་གསུངས་འདུག དེར་ཐུགས་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་གནས་བབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཁྱོས་
 བར་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ། ངས་བསམ་བར་འབྱར་དུ་བསྐྱོན་ནས་སྤྲུག་དགོས་
 གི་འདུག་སྟུག། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་བཞིན་སྤྲུགས་འགལ་
 ཆོགས་པའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་སྤྲུགས་ལ་
 འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤིན་དེ་ངེས་པར་དུ་རྗེས་འབྲུག་ཏུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

གནས་འབབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་བཞུགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཁྱོས་པར་ཞེས་བ་དེ་ཁ་སྐོན་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད། འགྲིག་གི་
 ཡོད་ན་བཅུག་རྒྱུ་ཁེལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་བྱས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདོན་
 གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ ལ།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགོ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་སྐྱོན་སྐོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར།

སྤྱིན་སྒྲེང།

༡༢༡ །དགུང་ལོ་ ༤༩ ལ་སོན་པའི་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་བ་སྤྱི་ཞབས་ཇོར་ཇི། ཨེ། ཁྲ་ལུ། སུལ་ (George H.W. Bush) མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་སྤྱི་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་པ་དང་།
 དམ་པ་ཁོང་ནི་ཡབ་པེ་ངེས་ཀོལ། ཤེལ་ཾོན། སུལ་ (Prescott Sheldon Bush) དང་ཡུམ་ཾོར་ཾོ་ཤི། ཤོ་ཀར། སུལ་
 (Dorothy Walker Bush) གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་རི་ས་ཁུལ་སྤུ་སི་ཁྲ་
 (Massachusetts) མངའ་སྡེའི་ས་གནས་མིལ་ཾོན་ (Milton) དུ་སྤྱི་འཐུངས་ཤིང་། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཐེངས་ ༤༡ པ་དེ་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཆེ་མིལ་ཾོར་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ཆེད་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་འདུག།

དམ་པ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ ༡༩ ཐོག་ཤི་ལིཔ་སི་ཤེས་ཡོན་ལྷེ་གནས་ཁང་ནས་ (Phillips Academy) ཐོན་མཆོམས་
 ཨ་རིའི་མཆོ་དམག་ཁོངས་སུ་དང་སྤང་འཇུ་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་མཆོ་དམག་གི་གནས་གུའི་ཁ་ལོ་པ་ (Naval Aviator) གཞོན་
 ཤོས་གས་གཅིག་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལྷ་ ༤ པ་བར་མཆོ་དམག་ནང་ཞབས་ཞུ་བསྐབས་འདུག དེའི་རྗེས་
 སུ་དམ་པ་ཁོང་ཨ་རི་ཡེལ་གཙུག་ལག་སྤོབ་ཆེན་དུ་འཇུ་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ནང་སྤོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་སོན་པ་དང་
 སྤུལ་གྱི་ཆོད་ལས་གཉིར་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་དགུང་ལོ་ ༣༠ སོན་སྐབས། ཨ་རིའི་ཕྱག་བདག་གས་སུ་ཚུད་
 བས་སྐར་གྱི་སྤུལ་ཆོད་ཡང་འགོ་འཇུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཨ་རི་རྗེ་སེས་ (Texas) མངའ་སྡེ་ནས་གྲོས་ཆོགས་

འོག་མའི་འཕུས་མིང་འོས་འདེམས་བྱང་བ་ནས་བཟུང་ཟུ་མ་ཐུད་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མིང་འོས་འདེམས་བྱང་ཡོད། ཟ࿃་ ༡༩༩༡ འོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་(US Ambassador to the United Nations) ཏུ་བསྐོས་གཞག་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༩ འོར་རྒྱ་ནག་ནང་ཨ་རིའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ (Chief of the U.S. Liaison Office in China) བསྐོས་གཞག་གནང་བ་མ་ཟད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༩ འོར་ཨ་རིའི་དབྱུས་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ (Director of Central Intelligence) དེས་སྟོན་པར་བསྐོས་གཞག་གནང་འདུག ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ ༡༩༩༩ བར་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ ༩༣ པ་གནང་བ་དང་། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༡༩༩༩ བར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ ༩༡ པར་འོས་འདེམས་བྱང་བ་གཞིར་བཟུང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གནང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དམག་འཁྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་ཞི་འཇགས་བཅོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ། དཔེར་ན། འཕར་འཇར་མ་ནི་དང་རུབ་འཇར་མ་ནི་དབར་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཨུ་རུ་སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ (USSR Soviet Union) ཁ་འཐོར་སྐབས་རྒྱལ་མཉམ་ནང་ཁུལ་དུ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་དམག་འཁྲུག་མ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེལ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལས་གནས་འཁྲུང་ཆེས་སུ་ཟུ་མ་ཐུད་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་རིགས་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༠ འོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇུག་འཕྲད་ཀྱིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་མགོན་པོ་མཆོག་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་མཁན་གྱི་སྲིད་འཛིན་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད་པས། དམ་པ་ཁོང་ཆེ་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་ཆེས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དམ་པ་ཁོང་དང་མཇུག་འཕྲད་སྐབས་ཁོང་གིས་བོད་མི་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་དོན་དམ་གྱིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་བར་བརྟེན། འོས་ལ་སེམས་འགྲུལ་འགྲུལ་ཆེ་ཐེབས་བྱང་ཞེས་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐུགས་གསོའི་ཡིག་ཚུང་ནང་དུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དབར་གྲོས་མོལ་སྤྲོད་གསོའི་ཐོག་ཟུ་མ་ཐུད་རྒྱ་གཞུང་ལ་རེ་བསྐྱེལ་འགྲུལ་ཆེ་གནང་སྤྱོད་སྐོར་བཀོད་ཡོད།

མདོ་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཐོག་རྒྱུ་རྐྱེད་འགྲུལ་ཆེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་གྱི་དུས་ལུན་གཙང་ཆེས་སུ་འཕར་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་འགྲུལ་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྤྱི་ཞབས་ཇོར་ཇི། ཇུ་ལ་ལཱ། ལཱ་ལ་མཆོག་ (George W. Bush) གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་ཡོད་ལ། ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་ས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གྲོས་ཚད།

སྤྱི་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་བྱང་མཇུག་ཆེས་ནམས་ལ་གུས་བཀུར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྤྲོད་ཆེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་མ་ཐེན་པ་འདིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚད་ལ་འཕར་གྱུར་གྱི་དོན་ཆགས་བྱང་བར་བརྟེན་འགྲུལ་བཞུགས་ནང་མི་ལྟོས་བཅས་ནམས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྤྱན་ཚོགས་ནས་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་དབྱུས་ནས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། བྱས་བསགས་ཉེས་ལྡང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདེ་

18

གཞུང་མེས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།
ཐོན་སྐྱེད།

༢༡། ཁྱིམ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་བོའི་སྤྱི་ཤུགས་སྤྱི་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པ་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ནས་རང་དབང་རང་བཙན་ལྷན་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིམ་བཞིན་དུག་པོས་བཙན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད། ༢༠༡༩ ལོ་འདིར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༢༠ དང་། བོད་དུ་མང་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡར་ལངས་ཞིང་བྱ་བའི་བརྒྱལ་བའི་ཅེས་འབྲེལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༤༠ ། སྐྱར་བཙུན་སྤྱི་དབང་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༩༠ འཁོར་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ལོ་གངས་སྤྱི་མང་འཁོར་བའི་དུས་ཚོད་གནད་ལགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ལྷན་དེའི་རིང་གཅིག་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་ལོག་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དུག་གཞོན་དང་གཞུག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབང་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད།

ཁྱིམ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཐུན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཐོར་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་མེས་མཉམ་སྐྱེད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་རང་དབང་མང་གཙོ་ལྷན་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དམ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཤུགས་འཇུགས་གསར་འཇུགས་གནད་སྤྱི་ཐོར་ལོ་ ༤༠ རིང་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོད་ལུས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད།

དག་པོ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིང་བོད་མི་དམངས་གསོད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར། བཙོན་འཇུག་གཙར་རྒྱུད་། འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་བཙན་འཇུག་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་དམ་དུག་གཏོར་ཁ་བསྐྱོག་འདོན་གྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་སྤོབ། སྐད་ཡིག་ཉམས་དམས། འབྲིམ་འབྲུལ་ཆོད་འཛིན། གསར་འགོད་རང་དབང་རྩ་མེད་སོགས་དན་རྒྱ་ཆད་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་གྲོས་ཆོགས་རིམ་པའི་སྐབས་གསལ་འདོན་བྱས་ཟེན་པ་ཁག་བསྐྱར་སྐྱོས་མི་དགོས་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་བོད་ནང་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་ཡར་རྒྱས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཏང་མེད་པའི་དཔེ་མཆོན་ཉི་ཤུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོགས་ཆེན་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་སྤྱོད་དང་སྤོབ་འདོན། འི་བ་སོགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་ལན་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤེམ་པོས་ཁྱིམ་ ༢༠༡༩ ལོའི་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཐོར་འགྲུ་བོད་ནང་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་རེ་སྤྱི་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་གསལ་འདོན་གནད་ཡོད།

དེར་སྐབས་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཟེར་བའི་གཙོ་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་བཙན་བཀོས་བྱས་པའི་ས་གནས་མང་པོར་ཞི་མཐུན་དཔེ་མཆོན་གྱི་དགོན་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཁྲིམས་སྤྱད་གི་སྤོན་ཐོན་གྱ་བཙུན་མཆོན་སྤྱོད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁ་སྤྱོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་དེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དང་འཆོམས་ཐབས་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ལག་ལེན་ཡོང་ཐབས་ཆེད་ལོ་ ༥ ཡི་འཆར་གཞི་བཀོད་སྤྱི་ཤུགས་ཏེ་བཙན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས། རྒྱལ་སྤྱོད་དམངས་མན་ཟེར་བ་སོགས་མིང་འདོགས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པའི་ཆོགས་འདུ་འབྲེལ་མེད་དང་། ས་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགོན་སྤྱོད་བོད་ཡིག་ཞོར་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་གྱ་གཏོར་མི་ཆོག་པ། ས་

གནས་ཁ་ཤས་སུ་སློབ་གྲིའི་གྲང་གསེང་རིང་དགོན་སྡེར་མཆོད་མཇུག་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ། ལྷ་སར་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ཁག་དུ་ཞུགས་ཆེ་མི་ཆེ་མི་ལ་ཤེས་ཐོབ་ཐོབ་ཡོངས་རྩོགས་འཕྲོག་རྒྱ། ཡ་ཆེན་སྐར་དུ་བྱི་རྒྱལ་བ་དང་བོད་
 མི་ལ་དམིགས་བསལ་ཞིབ་བཤེར། གསེར་རྟ་སྤྱད་སྐར་དུ་ལོ་བསྟུང་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཆོགས་མི་ཆོག་པ་བཟོས་པ། རྒྱ་
 གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་གནས་སྐོར་ཡོང་མཁན་རྣམས་དུས་མིན་བཅན་འགྲུག་དང་ལག་འཁྱེར་འཕྲོག་བཅོམ། བོད་མི་བོད་སར་
 ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་དང་གནས་སྐོར་མཆོད་མཇུག་འགྲོ་མཁན་ཡོངས་ལ་རྒྱན་དུ་བཀག་སྡོམ་དང་བཅན་ཤིང་སོགས་བྱས་པར་
 བརྟེན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལྷན་ཆོགས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་སྐོར་གྱི་སྟན་ཐོ་མང་པོའི་ནང་རྒྱ་
 རག་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་སྐོར་ལ་དམ་བྱག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་གནས་གསལ་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་
 རས་ལག་བསྟར་དགོས་གནས་རེ་ཞུ་བྱེད་མཁན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཐབ་ཅོད་པ་བཟུལ་གྱིས་དབང་ལུག་ལགས་སུ་ནག་མེད་ཉེས་
 འགོལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཁྲིམས་ཅོད་པ་དང་ལུག་འཕྲད་ཅམ་ཡང་བྱ་མ་བཅུག་པ་ནི་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་
 པའི་བྱེད་སྟོགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཁག་དང་། མི་སྐྱེར་བཅས་ནས་སྤྱོད་བརྗོད་དང་
 རེ་བསྐྱལ་ཤུགས་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བདག་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་ཁར་བོད་ནང་སྐད་ཡིག་རང་དབང་སྐོར་
 སྤར་བཞིན་སུ་མ་ཐུང་ངོ་ཟེས་དང་གནས་ཡོད།

རང་དབང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སུ་གསར་འགོད་རང་དབང་ནི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པར་བཅི་བཞིན་ཡོད་
 ནའང་། རྒྱ་ནག་གཅིག་སྟེང་དབང་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བཅི་རྒྱ་ལྟེ། རྒྱ་དུ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཛོད་དང་། ཅི་གསུང་བཀའ་སླུབ་
 ཁོན་བརྒྱད་འགོད་བྱ་ཡུལ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཁང་ཁག་ལས་རང་དབང་ཅན་གྱི་གསར་འཕྱུར་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཀྱང་འཇུགས་
 འཇུག་གི་མེད་པ་དང་། བྱི་རྒྱལ་རང་དབང་ལུང་པའི་གསར་འགོད་པ་རྒྱ་ནག་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཤུགས་དང་
 སུན་གཅོར་ཆད་མེད་བཟོས་ཏེ། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་དང་དམིགས་བསལ་བོད་ནང་གི་ངོ་ཟེས་གནས་ཚུལ་རྣམས་འགོད་ཐུབ་
 རྒྱར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་
 སྟན་ཐོ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་སྤང་ནན་པོའི་འོག་ནས་གསར་འཕྱུར་སྡེལ་ཐབས་ཞེས་པའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ཤུགས་སྤྱོད་
 རྒྱ་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་བྱིན་ཡོད་སྐོར་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་དང་ཡུ་གུར་ལྟ་བུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་ཟེས་པོ་
 ཡོད་སར་གནས་ཚུལ་མཁོ་སླུབ་བྱ་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེ་འཕྲོད་ཡོད་སྐོར་གསལ་འདུག་པ་
 སོགས་ལས་ཤེས་ཐུབ།

རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་གཉེར་ཁ་སྟོག་འདོན་
 དང་། རྟོག་ཁང་འཇུགས་བསྐྱར། རྒྱ་ཐོ་བཀག་བསྐྱེལ། གཙང་ཐོ་ཁ་བསྐྱར། འཕྲོག་པ་གནས་སྟོན། ལུགས་ལམ་གསར་རྒྱག་
 སོགས་ཀྱིས་ཆེས་མཛེས་སྟུག་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་མིན་
 འཕྱུར་བའི་རྒྱུན་པར་སྟོན་ཆོགས་འཕྲད་དེ་བོད་ཅམ་མ་ཟད། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་གོད་ཆག་སྟོན་ཆོགས་ནང་སྤང་ཡོད་
 པ་དང་། འདས་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་དུས་རུང་གིས་གཙང་ཐོའི་བཞུར་རྒྱུན་འགྲུག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་འབྲི་

ཆུའི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་འཛོམས་པ་སྒྲིལ་པའི་ཡུལ་དགོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྟེ་གོང་ཆག་ཆབས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་བའི་ངན་འབྲས་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཆེད་མཁས་པ་མང་པོས་གསུངས་ཡོད། ད་དུང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱུད་གསལ་སྟེལ་ཆེན་མེད་ཆུ་འབྲེན་བཞེས་སྐྱོན་གྱི་གཤམ་ཆེད་དགོངས་དོན་ལོག་མ་ཆུའི་རྒྱུད་སྟེ་མིང་དུ་འབྲིང་འཆར་དང་། མ་འདྲི་རྩ་གསུམ་གྱི་གཙང་གསུམ་རྒྱ་འགོར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སྤྱིར་གསལ་སྐྱོན་བྱ་འཆར། བྱིན་ཏུ་འཁྱུགས་ལྷ་ས་བར་དང་། སྤྱིད་གོང་ནས་བལ་ཡུལ་བར་མེ་འཁོར་ལུགས་ལམ་གསལ་སྐྱོན་བྱ་འཆར་སོགས་དང་། གནས་ཐང་མང་པོ་ཞིག་དམག་སར་སྐྱར་བཞིན་པ། ཁམས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་མང་པོ་ལྷ་ས་དང་གོང་པོ་སོགས་སུ་གནས་སྐྱོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དེ་བཅས་ཐོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྐྱོངས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་བྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

འདས་ལོའི་ནང་ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་བདེ་ཐེང་ཐེང་བས་ནག་གཤེད་ཚོགས་གཏོགས་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་ཐེང་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་བདེ་ལྗང་ཐེང་བ་དོན་ཆེན་ཉེར་གཉིས་ཅན་ཞིག་བཏང་བ་དང་། ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཐེང་བ་ཅམ་མིན་པར་ཐོད་ས་གཞན་དག་རྒྱལ་ལའང་དེ་ལྟར་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟོག་བཟའ་རུལ་སྤངས་ལ་འགོག་སྒོལ་ཐེང་བ་སོགས་མིང་འདོགས་སྟེ་ཆོགས་བཏགས་ནའང་གཙོ་བོ་ཐོད་མི་རྒྱལ་ལ་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་ཐེང་བའི་ནག་ཉེས་གཤོག་ཐབས་གྱི་ལག་ཆར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་སྔར་ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཐེང་བའི་ཐོག་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐོད་མི་ ༡༥ ལ་ཁ་བྱལ་བའི་ཉེས་མིང་ཐོག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་གནས་བསྐྱགས་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་འདུ་དེའི་ནང་སྤྱི་ཆོགས་བཅུན་སྡིད་ལ་སྤྱང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁུལ་ཨང་དང་པོ་དང་ལྷོག་མེད་གྱི་ལས་འགན་ལ་བཅི་རྒྱ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས་དར་ཆགས་ལ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་ལའི་རུ་ཆོགས་དང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཁྱད་རྒྱ་མི་རིགས་གྱི་ཉེ་བའི་ཁེ་ཕན་སྒོ་བཅུན་འགྱུར་མེད་དང་སྤྱང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཐེང་བ་སོགས་ཐག་བཅད་ཡོད། ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཐེང་བ་དང་། སྤྱིད་གོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཐེང་བ་གཉིས་མ་ཆོགས་གོང་། ཐོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་དུ་རྒྱ་ལ་སྤྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆབ་སྤྱིད་ཐད་གྱི་ལོག་སྤྱོད་རོ་བོ་གསལ་པོར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཐེང་བ་སོགས་མི་ལོ་བཅུ་ལྷག་གོང་གི་འཆལ་གཏམ་རྒྱལ་ལ་མི་བཞིན་བསྐྱར་འགོད་བྱས་ཏེ་གཞིས་བྱས་ཐོད་མེད་སེམས་ཁམས་ལ་སྤྱར་ཡང་སོག་ཐུག་ཆབས་ཆེན་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་འདིའི་རྒྱ་འགོར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་ཐེང་བ་པེ་ཅིང་དུ་ཆོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཐོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཐེང་བའི་དམར་ཤོག་འགོ་བྱིད་ཐུའུ་དབྱིང་ཅེས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་གསལ་འགོད་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ལ་བྱི་རྒྱལ་དུ་རོ་ལོག་བྱོས་བྱོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྩེས་ནས་ད་བར་ཐོད་མི་དམངས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་སྟེ་གཅིག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐེང་བ་སོགས་མི་བདེན་རྩུན་སྤྱིག་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྱད་སྐྱར་འདེབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྩེས་ཐོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ཐོག་ཏུ་འང་“རྒྱ་ལ་སྤྱེ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་བོར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་རིམ་སྟེལ་དབྱེད་གཏམ།” ཐེང་བ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོན་འཇུགས་གྱི་ཚུལ་ཡིག་ལྷ་མ་ཐུད་སྟེལ་བ། ཐོད་མེད་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཐེངས་ ༦༠ པའི་གཡམས་གཤོན་དུ་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་གཙོས་ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་

བཏུན་མིང་སྤྱང་སྤྱང་ཐེང་བ་སོགས་མཛོན་གྱི་དང་མཛོན་མེན་གྱི་དམ་འགྲུགས་ཆེ་བྱས་པ། དེ་བས་ཀྱང་ཉམ་སེམས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དྲན་བློ་ཐེངས་ ༤༠ བར་ཆེད་ཐེབས་གནང་
 མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་འགྲུགས་སྤྱད་པ་སོགས་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་
 ནག་གྲུང་ཁན་གཞུང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཏུ་བཅུག་བཞིན་ཡོད།

མདོར་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མིར་འགྲོག་གཞོན་གཞུག་རྩལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་
 མི་རབས་བཞི་ཙམ་རིང་ཞི་ཆོལ་རྒྱུན་ཆད་སྤོང་མེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྲ་བྱ་ལྟེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་
 བཏང་གནང་སྟེ་མི་ལོ་ ༡༠ ཟླའི་འཁོར་ཟེན་ཡོད་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་གཏོང་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
 དགོས་འདུན་ལ་བདག་སྲོད་བྱས་མེད། ཉེ་སྔོན་དོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཆོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་གནང་
 བ་དང་། གཞན་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱབས་བཏང་གནས་བརྒྱད་ལམ་ཁ་ལས་ནང་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ས་
 གནས་སུ་དམ་འགྲུག་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ལེས་རྟོགས་སུ་བཅུད་མེད། ད་དུང་ཡང་བོད་མི་མང་པོས་ཞི་ཆོལ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གནང་བཞིན་པ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ས་ཀྱི་ཞི་ཆོལ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཚུལ་ནས་འཛིན་
 བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱའི་བཅོན་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་མཐུད་སྤྱུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་སྤོང་བཞིན་ཡོད་པ། རེ་
 ཟུང་བཅོན་གྲོལ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་མེད་པ་བཅོས་ཡོད་པ་སོགས་བོད་ནང་གི་རྩ་འགྲུག་གནས་སྟངས་
 སྤར་བཞིན་ལྷག་ཡོད་པར་བརྟེན། ཨ་རིའི་སྤྱི་དཔྱད་གཞོན་པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་བོད་
 རྟོན་སྤོང་སྤོང་དང་། རྒྱ་གར་དང་ཉི་ཏོང་། ཅེག་གཙོས་པའི་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་།
 གཞན་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཁག་མི་སྤེར་བཅས་ནས་བོད་དོན་རྟོག་ལ་དོ་སྤྱང་དང་འགན་ཁུར། དམིགས་བསལ་ཨ་རིའི་
 གཞུང་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་འོང་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཏན་ལ་ཐབ་གནང་བ་སོགས་ཁྲོགས་ཡོངས་ནས་བོད་དོན་
 རྟོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིས་གནང་བཞིན་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་འགྲོག་གཞོན་དང་སྤྱུག་རྩལ་ཅན་གྱི་
 སྤྱིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཙམ་མ་བཏང་བར་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་དཔྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་སྤྱོད་མཐུད་
 རྩ་འགྲུག་གི་གནས་བབ་ལོག་ལྷུང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེར་
 མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

༡། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༢༠ ཙམ་གྱི་རིང་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་འགྲོག་གཞོན་གཞུག་རྩལ་ལོག་བོད་བསྟན་སྤྱི་དམིགས་
 ཆེད་ལུས་སྤྱོད་འོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་གཏོང་གནང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་
 དང་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱོད་ལ་ཡི་རང་དང་། བཅའ་ཆེན་སྤྱོད་ ༡༡ པ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་པ་རྣམས་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་སྤྱོད་བཀོལ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཅའི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདུག་དགོས་པ་ནན་བཤད་བྱ་རྒྱུ།

- ༡། སྤྱིན་པ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐབ་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེད་དཀོངས་གཞི་བོད་ཀྱི་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་
ལམ་བརྒྱད་ནས་ཐོས་མོལ་གྱིས་འགྲིག་འཇགས་དགོས་པ་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་གནོད་གཞིའི་
མཆོན་སྟེང་སྐྱར་འདེབས་ཁོ་ནས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་སྒྱར་ཟེར་བ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པ་རོ་མ་དེ་རྒྱ་ཡི་
དབང་འཛིན་པ་ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པ་གོ་བརྟེན་ཁ་གསལ་སྟོང་རྒྱ།
- ༢། རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་བོད་དུ་ཁ་ཁ་ཟེར་ཟེར་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཐོན་བྱ་བཏང་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གི་
དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ཡི་མི་འབོར་སྟོ་བཟུག་གིས་བོད་སར་གཏན་སྟོང་ཆེད་མ་ཐུན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལས། བོད་
མིའི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་བརྟེན་བཞིག་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་བཙན་འཛོག་སྟེང་ཡིག་ཉམས་དམས། རང་བྱུང་
ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་སྐྱོན། བ་ཆེ་བྱ་རབས་རིང་བྲག་གཞོན་དང་དམར་གསོད་བྲས་པ་སོགས་ཀྱི་གུན་གསལ་ཟུར་ཅམ་
ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་ཤེས་དགོས་རྒྱ།
- ༣། རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆོས་གཤམས་ཁག་གཡོན་དཀྱི་མི་བྱེད་པར་བོད་ནང་གི་རྩ་བྲག་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་
པར་དུ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་འདུན་དང་།
དགའ་མོས་རྩི་ཅམ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྲོལ་པའམ། རྟོག་ཞིབ་མི་སྣ་གཏོར་
མོད་པའི་གདེང་སྟོབས་ཡོད་དགོས་པ་བྲན་གསོ་བྱ་རྒྱ།
- ༤། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༦༠ རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་
འིན་ལྷན་མེད་དུ་བསྐྱངས་བར་སྟོང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
གནང་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་གཞུང་དང་། གྲོས་ཆོག་ས། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་དང་སྤྱིག་འཇུག་ས།
གནད་ཡོད་མི་སྣ། མི་སྡེར་བཅས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་།
གྲོས་ཆོད་རིམ་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་རྣམས་ལ་མགོན་དབྱང་དང་འཐབ་ཁྲོགས་མཛད་མཁན་
ཡོངས་ལ་བཀའ་འིན་ལྷན་མེད་དུ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ།
- ༥། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་བོད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཁོངས་དེར་
སྐབས་ཤར་ཏུར་གི་སི་ཐན་ནང་ཆོས་དམ་བྲག་བྱེད་བཞིན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྟན་ཆོགས་ནས་གདུང་སེམས་
མཉམ་སྦྱོད་དང་། དྲག་གཞོན་དེ་རིགས་མཆོམས་འཛོག་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་ལྷ་རྒྱ།
- ༦། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༠ ཅམ་གྱི་རིང་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་དཔྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་སྟོང་
མནར་གཅོད་ཁོད་གནས་བཞིན་ཡོད་ནའང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་དང་། ཆོད་སེམས། ལ་རྒྱ་སོགས་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་རང་རེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དཔེ་སྒྲངས་ཏེ། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་
སྐབས་ཤར་དུས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱེས་ཤིག་འབྱུང་དགོས་པ་ལས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་
རྣམས་སྟོ་པམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆག་གཞི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དུ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་། སྐར་མ་ལྔ་རེ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཆང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁུ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་པའི་ཐོག་འདིའི་ནང་དུ་མ་འཁོད་པ་ཞིག་ཉེ་ཆར་རང་གིས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཞིག་བཅོན་གྲོས་ཐོབ་ནས་བོད་བཟུན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ཐེངས་མ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་སོགས་མཁར་སྤོ་གྲོས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཁོང་གིས་བྱ་བ་ཞི་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བོད་རང་བཅོན་ཟེར་ནས་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་སྤྱི་མོ་ལོ་ཉིད་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་དུས་བཀག་ཆང་ནས་སྤོད་བཀོལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ཚོར་སྤོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲ་བཅོན་ཆུང་ལ་འཇོག་བྱས་པ་དང་། ལྷག་གཟིགས་ལྷགས་རིས་དེ་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་དགོས་པའི་བཅོན་བཀའ་བཏང་བ་སོང་ཅང་། དེ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟ་བུར་སྤོ་གཉེས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་སྤོད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མོ་ལོ་སྤོར་ལམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་རྒྱུ་མཆོ་མཁའ་གསུམ་དམག་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་འཐོན་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། བོད་དེ་ཞི་བདེའི་ལྟོ་གནས་ཤིག་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ། བསྐྱར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ད་ལྟོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་དམ་བྲག་ཆེ་བ་སོང་ཅང་། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཁོ་རང་གི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་། བཅོན་འཇུག་གང་དུ་བྱས་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རིང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་སོང་ཟེར་བའི་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་ལྟོ་ཆོའི་ལག་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་ད་ལྟོ་འདིའི་སྐོར་དེ་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་ངས་དེ་མར་

ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ས་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དམིགས་
 བསལ་གྱི་ས་གནས་ང་རང་གི་སྤྱི་ལཱ་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། སྤྱི་ལོ་འབྲི་གསུམ་གྱི་ལཱ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འབྲུད་བསྟུང་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ངས་དེ་འདྲ་བའདྲ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་གི་ས་ལཱ་གཅིག་ཕུ་བའདྲ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བའདྲ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་འགན་ཁུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། བའདྲ་ས་འདི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དམིགས་
 བསལ་བའདྲ་བ་ཡིན་ན་འདྲ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅང་། ད་ལྟ་འདིར་བརྒྱུད་ནས་མར་བའདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བརྒྱུན་
 འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་མན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་
 མཆོག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་འབྲུད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེས་མ་ཟད་ང་རང་ཆོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་འབྲུད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཁོང་དང་ཁོང་
 གཙུག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་སྐྱོད་གཤམ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་མང་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་
 བསྟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་གླེང་གྲོང་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱེད་
 དགོས་དོན་དེ་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཁོང་གཙུག་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དེ་ཆོའི་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཆོགས་སྤེལ་གཤམ་དོན་ལོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུད་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་རྒྱབ་སྤྱོད་
 ལྷན་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཆོགས་འཆོགས་གནང་ནས་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཆང་
 མས་དེར་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ལ་ཉ་ཅང་རྒྱབ་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག་ངས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་
 ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་དངོས་གནས་བོད་པའི་འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་འཆར་བ་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགུལ་རིམ་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧
 ནས་ང་རང་ཆོའི་ཞི་ཁྱོལ་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཆགས་བསྟུང་
 ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལོ་དུག་བཅུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱང་བཅེ་འདི་ཨ་མི་རི་ཀ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ཡོངས་ཇོགས། ཁེ་
 ག་ཁ་དང་གང་ས་གང་ལ་དངོས་གནས་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཡིན་ན་འདྲ་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འབྲུས་བྱས་ནས་ཉེ་ཆར་ New York New Jersey སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་ལ་ཆ་ཤས་
 ལེན་རྒྱུ་བྱུང་། བ་གི་ཡིན་ན་འདྲ་ New York མི་མང་གིས་ཆོག་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་

ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཚོགས་པ་སྤྱི་དྲུག་སྒྲིལ་གྱི་དེར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། མ་ཟད་སྤྱིར་བཏང་གི་གསུམ་བཅུ་ལྟེན་ཆེ་བའི་སྤྱི་དྲུག་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། ཡོད་ཅང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ Mayor གི་ཐོག་ནས་གསུམ་བཅུ་ལྟེན་ཆེ་བའི་སྤྱི་དྲུག་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། Minnesota, New Mexico, Salt Lake City, San Francisco, Vermont, Madison དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། Toronto ལ་ཆ་མཚན་ན་ཁོང་ཚོས་གསུམ་བཅུ་ལྟེན་ཆེ་བའི་སྤྱི་དྲུག་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། ཨ་རི་དང་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་དབུ་ཁྲིད་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གནང་བ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་། Ottawa ལ་ཁོ་ཀྱི་ཁྲིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དྲུག་གིས་མཉམ་བཞུགས་གནང་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། མིར་བརྟེན་ལྷན་ཁྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་དེ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཅང་ང་ཚོ་བོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་དྲུག་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བློན་ལོ་དྲུག་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་ལས་བསྐྱོན། ད་ལྟ་ Congressman Jim McGovern གི་ཡིག་ཆ་དེ་བཅོས་གནང་ནས་ང་ཚོའི་བོད་པས་དངོས་གནས་གྲོགས་པོ་ལྟོ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལོ་མང་ནང་ལ་སྤྱི་དྲུག་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་། བཀའ་ལག་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཁང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ SFT བྱང་མེད་ཚོགས་པ། གཞིན་ཁྱེད་ཚོགས་ཆང་མས་དེ་འདྲ་གནང་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ལྔ་ཟེན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མཛོད་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྡོན་སྒྲུབ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གཙོ་བོ་ཞིག་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཆེན་བདུན་བཀོད་པ་ཆ་ཆང་ལ་མོས་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལྷན་དང་དཔལ་ལྷན་འཛིན་ཆེན་དང་པོ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱེད་ས་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་པའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་ལྟོ་བ་ཆོད་པ་ལྟོ་བ་ཡིན་ན་འབྲུམ་བཅུ་གུན་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་སྟེ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་ Prime Minister གསར་པའི་ཐོག་ནས་ Crore གཅིག་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཨིན་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་ Million བཅུ་ལྷག་ཡི་འདུག བོད་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲུམ་བཅུ་ཐམས་པ་གུན་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ནང་མི་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་རྒྱུ་ལོ་རང་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལྟེན་ཆེ་ཆུ་འདོད་བྱུང་གསལ་གནང་སྟེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་

དུས་ང་ཚོའི་གནས་བབས་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་ཆོག་གི་ཡོད་ན་འང་འབྲུལ་སའི་གནས་སྒྲངས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གནང་བྱ་བ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་ཟུངས་
སྤྱི་འཇུག་དང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དང་། ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་དོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་བདེན་ཉག་ས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་
གསལ་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མོས་མ་ཐུན་དང་ཟུངས་སྤྱི་འཇུག་དང་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་ལྷན་ཡོད།

དོན་ཆེན་བདུན་པའི་ནང་ལ་གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་སྒོ་ཐམ་དང་སེམས་ཤུགས་ཆག་གཞི་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་བའི་
ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གསུངས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྷན་ཡོད། དེ་ང་ཚོའི་ལས་
འགན་ནང་ནས་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཡིན།
པའི་བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ། སྤྱི་དྲུག་ལས་དབང་གཅིག་པའི་བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ། སྤྱི་དྲུག་ལས་དབང་གཅིག་པའི་བོད་ཡུལ་
ཆོལ་ཁ་གསུམ། ཆོལ་གསུམ་སྤྱན་རློང་ཡོངས་ལ་བཅུ་སེམས་ཐབ་མོ་ཡོད། འདས་པར་གཟེ་བཞིན་གཅིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ད་ལྟ་
ཟུག་གཟེར་གཅིག་པའི་ན་ཆ་ཡོད། མ་འོངས་སྤྱི་འཇུག་པའི་སྤྱུགས་འདུན་ཡོད། མདོར་ན་འཆིགས་ཐོན་གཅིག་པའི་ཆེ་སྤྱོད་
ཡོད། ཆོལ་གསུམ་སྤྱན་རློང་བཅུ་ཐབ་མོ་ཡོད། ང་ཚོར་འཆམ་མ་ཐུན་དགོས། མཉམ་ཁུངས་དགོས། ཆིག་སྒྲིལ་དགོས། དོན་ཆེན་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡོད། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་དང་ད་རེས་བདུན་སྟེན་དེ་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་གྲོས་ཚོགས་
བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་མི་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནས་ཁྱི་བ་བཅུ་གཅིག་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་
སྤྱད་སི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་དོན་གཅིག་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་གནས་སྒྲངས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱད་སི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་ལྷན་ཡོད་པ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་
ཁྱི་བ་གཅིག་ཡར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བཀའ་འཇགས་ལ་བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་མོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་མར་
གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་འགན་ནས་གསུང་རྒྱུ་རྟེན་སྐྱོང་བཅོ་བརྒྱད་ལོའི་རྒྱ་ནག་གི་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་འགྲོ་
བའི་སྐབས་ལ་སྤྱད་སི་གཞུང་ནས་ལངས་སྤྱོད་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། འདི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། གནས་ཚུལ་
གཞན་ཞིག་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་ཁུངས་སྤྱད་སི་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་
མོལ་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ནས་ཡོང་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་སྤྱད་སི་གཉིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་
བྱ་གཞན་པ་མཉམ་ཁུངས་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འཇགས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྤྱི་འཇུག་དང་གྲོས་ཚད་ཆ་ཆང་ལ་མོས་མ་ཐུན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་ལ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་དེར་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་དེར་སྦྱང་ཐག་བཅད་སྐབས་སྐྱབས་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་རྟོག་ཅུམ་ཞིག་ཁ་གསལ་བ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚད་ཨང་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་འབྲུང་དུ་བཏོན་ནས་ལ་པར་ཆེན་སྐུ་ཐོང་ ༡༡ བ་མཆོག་དབུས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རྣམས་གྱི་སྐོར་ཐོག་ ད་ལོ་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱང་ལོ་ ༣༠ ལ་མེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་པ་ཐུང་བྱས་པ་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་ནས་ལོ་ ༢༥ ཅུམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ལ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཚོགས་ལ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལོ་དེ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཆང་མའི་མིང་ཡར་བཏོན་ནས་གནང་མི་ཐུབ་དུས་གཙོ་བོ་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་སྤྲུང་སྒྲོབ་གྱི་ལས་འགུལ་བ་བཟ་ཤིས་དབང་ཐུག་ལགས་ཁོང་གཉིས་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་དང་གཞུང་མང་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ད་ལོའི་གྲོས་ཚད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཚུད་ཐུབ་ན་ཞེས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཐོག་གསལ་རོགས་གནང་ཞུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ལྟ་ཁུང་ཅི་ལྟ་བུ་གྱི་བསྐྱེད་གནས་ཁང་དེ་ཆོ་བཅད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་དེའི་ནང་འདུག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། བསམ་འཆར་རང་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལོ་དེའི་ནང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཅུམ་མ་ཡིན་པ་ Uighur དེ་ཆོ་ལའང་དམ་བསྐྱུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དང་། ཁོང་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མི་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ ཅུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་ང་ཚོས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གཅིག་དང་། མཐའ་དོན་དེར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་དང་། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་དེར་རྒྱ་མིས་ལ་ལན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཅ་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་རྒྱ་བ་སྐོར་ཡོད། དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། དེ་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་གཞུང་དང་མི་མང་ཆང་མང་ང་

ཆོས་ནམ་རྒྱན་ནས་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ཞུ་དེ། སོ་སོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ང་ཆོས་ཕྱག་ལས་གང་འདྲ་
ཞིག་གནང་ན་ཆོག་སྤྱི་ལྟེ་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཆང་མར་སློང་པམ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་
འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེར་བཞོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་གཙང་མ་ཞུས་
པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། ད་ལོ་ལྷ་བྱ་ཆ་མཆོན་ན། བོད་ས་ཤོར་ནས་གསུམ་བཅུ་འཛུལ་
བྲན་གྱི་མི་ལོ་ ༦༠ ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལོ་ཆ་མཆོན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་
བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་གས་པ་ཁག་ཁོང་རང་ཆོས་འཇུག་བཞུགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་
གནང་སྟེ་ད་ལོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱུང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་བྱུང་བའི་གསར་
འགོད་པ་ཁོ་རང་ཆོས་གསུམ་བཅུ་དྲུས་བྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་
ནང་གི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། ལྷ་བྱ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅན་གྱིས་དུ་མེས་
ནས་དགུང་ལོ་ ༦༠ ཟེན་པ། དེ་བཞིན་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཆགས་པ། བཅན་གྱིས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ངོ་སྤྱོད། དེ་དང་དེ་
འདྲ་བའི་གསལ་བ་ཤད་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆ་མཆོན་ན་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱིས་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་
གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ། མི་མང་གི་གཞི་བཞེད་ཞིག་རེད་སྟེ། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་གལ་ཏེ་སོ་སོའི་དགྲ་པོ་ངོ་
ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ས་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་མཉམ་སྦྱེལ་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་
ཐུབ་འབྲས་ངོ་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་སོང་། བྱས་ཅང་བཅན་གྱིས་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆོར་སུ་མཐུད་ནས་ལས་འགུལ་
གང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་འཇུག་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་
འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྷ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ Geneva ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ཆོན་གྱི་
ཆོག་གས་འདྲེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཆོག་གས་འདྲེ་དེའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཆགས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
སྤྱིར་བཏང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལུང་པ་ ༡༡ དང་དེ་བཞིན་ ༡༢ ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིང་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བོད་
ནང་གི་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེར་ཁོ་རང་ཆོས་དང་ས་ཆ་བ་དང་
སེམས་ཁུལ་འདུག་ཅེས་འབོད་ཆོག་དེ་མར་ཐོན་པ་རེད། དེ་ལྷ་བྱ་ཆ་མཆོན་ན་སྤྱིག་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་རྟོག་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཀྱི་རྩམ་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་ལྷགས་ཆེ་བའི་ཐོག་ནས་མིག་ལྷ་དྲུས་ཏེ་ལས་པའི་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱད་སྤྱོད་ བོད་

བྱང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱད་པ་ལས་ལྷག་ཅུ་མ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་དཔག་
 པའི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ནུས་པ་ཆ་མཆོན་ན། དེའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་ངོས་ནས། བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་ཐོག་ནས། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས། བཀའ་ཤག་གི་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་
 ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་འདྲ་སྤེལ་དགོས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལྷ་བྱུར་ཆ་མཆོན་ན། ངས་དོ་སྣང་བྱུང་རྒྱ་ཞིག་ལ་ད་
 ལོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས། རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁུན་ཏང་ཁོ་རང་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་དབང་འཛིན་
 བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་དབང་ཡོད་བཤད་གང་སྟབས་དང་། མ་རབས་རང་གི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་
 གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོས་རྒྱལ་སྟེགས་ཐིན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ཨང་ ༣ པ་དེར་མིག་
 ལྷ་དུས། ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུང་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་
 བཀའ་མོལ་ཏོག་ཅུ་གནང་མཁན་ཁོང་ཆོལ་འཕེལ་གོ་སྐབས་མ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་རང་ལ་བསྐྱུགས་བརྩེད་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱི་ལ་
 ལ་ད་འཆད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོ་གཅིག་ཕྱར་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཡོང་དུས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་
 རེད་བསམ་པའི་དངངས་སྐྱེ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གལ་ཏེ་སྤྱིངས་
 ཆ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་། དཔལ་འབྱོར་བེད་སྤྱོད་བཏང་། དབང་ཡོད་བཤད་ནས་གང་
 ལྷར་སྤྱིངས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལྷག་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ Geneva ལ་ཡོད་པ་ང་རང་ཆོའི་དོན་གཅོད་ཆ་མཆོན་ན། ཁོང་ཆོས་གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱིས་
 ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་ཅུ་མ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་
 ནས་ཁོ་རང་ཆོར་རྒྱུ་ལྟར་གང་གནང་སྟབས་ཀྱི་འདུག འདིར་ང་ཆོའི་འཕྲིན་བསྐྱུགས་གནང་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་
 སྟེགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་མི་མང་དུ་གཏང་རྒྱུ། ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་གནང་སྟབས་ཀྱི་འདུག གང་
 ལྷར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་དེ་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གཏོང་སྟབས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངས་
 པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོར་དབང་ལུང་པར་ཡོད་མཁན་
 གྱི་ཐོད་མི་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཐོད་ནང་གི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་
 ཁུབ་བསྐྱུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་བྱོལ་ནང་བསྐྱེབས་ནས་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མི་ཆེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྤོལ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོར་ངོས་ནས་སྤྱིངས་ཆ་དེ་གང་འདྲ་བེད་
 སྤྱོད་གཏོང་དགོས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་གི་སྤྱིངས་
 ཆ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཁག་གང་ལྷར་ཁོ་རང་ཆོར་བསྐྱུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
 ཚོགས་། མི་མང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། གང་ལྷར་ང་རང་ཆོར་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བེད་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལས་
 གང་གནང་སྟབས་ཀྱི་འདུག དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལོ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངས་
 ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་ནག་གི་བསྐྱར་ཞིབ་ཉིན་མཐའ་མ་དེའི་

ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་མིའི་སྒྲོན་ཆེན་ཁོ་རང་ངོས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་བྱེད་ལ་མེད་པ་
ཏེ་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོ་ངོས་ནས་བཤད་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་
དུང་ཆོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དེ་རིང་ངས་སྤངས་ཆ་དེ་བཤད་སྟེད་བཏང་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ཐུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་ལངས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཡིན་
དུས། མཐའ་མ་དེར་ཆེ་བ་དེ་འགོད་ཁོར་ཁོར་བའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་འདུག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྲིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༤ ཟེར་དུས་ད་ལྟ་ཆེ་བ་ ༣ བ་ཡིན་དུས། དེ་པལ་ཆེར་ཆེ་བ་ ༣ བར་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་སྟེ། དེ་ནས་
གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྟེན་སྦྱོར་དང་གྲོས་ཆོད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཆོད་མཐོ་པོའི་
ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས། སྟེན་སྦྱོར་གི་ཡིག་སྤེལ་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་འདི་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༢༠ ཟེར་བ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་མེད་
པའི་ཐོག་ནས་དེར་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བ་དེར་ང་ཆོས་བློན་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་གང་
ཡང་མི་འདུག་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བློན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་བོད་དེ་ཉམ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༢༠ འཁོར་བ་
ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ་པ་ཞིག་སྟོག་པའི་སྐབས་
ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

དེ་ནས་ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་
བོད་ལ་དཔལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་སྟོང་བཞིན་པའི་སྤྱུག་སྟོང་མནར་གཅོད་དེར་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱ་རྒྱུ་དེ། ང་རང་ཆོ་ཆང་མར་
འཁྲི་བའི་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོག་ས་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེར་ས་བཙན་མ་
སྟོང་ཅམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་དཀྱིག་མཚམས་ཤིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་
ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་གནས་སྤྱབ་པའི་མ་རྩ་འདི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་གྲིས་སྒྲོས་གཏོང་དང་ལྷག་པས་མ། ཁོ་རང་
ཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་ང་ཆོའི་མ་རྩ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་འདི་ཉ་ཅང་དམ་བྱ་ཅན་ཞིག་ སོ་སོའི་ལུང་
པ་དེ་སོ་སོའི་བཙོན་ཁང་ལྟར་ཆགས་ནས་ཉ་ཅང་དམ་བྱ་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་
ཆེའི་མི་མང་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་ང་རང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མ་རྩ་དེ་ཡིན་
དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཡོད་པ་དང་སྤྲུགས་ནས་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས། ང་ཆོས་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེ་མང་པོར་ཞུས་

ཆར་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ལྷག་མེད་འགྲོ་བས་མ་པའི་ང་རང་གི་ཆོར་བ་དེ་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་
ནས་ངས་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོག་ལ་སྤྱིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་གཏོང་དང་ཆོད་སེམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་འདི་གནས་སྔོན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་ང་ཆོད་གྲོས་ཚད་ཀྱི་མཐའ་མ། བདུན་བ་དེར། འོག་ནས་ཅིས་པའི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་བ། གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤར་དུས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་ཞེས་པའི་ལས་སྒྲུབ་དེ་
ག་རེ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ལས་སྒྲུབ་དེའི་ཆོག་སྒྲུབ་གོ་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་བཞུགས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་
སྐབས་ཤར་དུས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་འབྲུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ངས་དགོས་
པ་ལས་ཟེར་བ་དེ་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ལྟར་ཆོག་སྒྲུབ་དེ་ག་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཅུམ་མགོ་འཆོས་མ་སོང་
ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། མཐའ་དོན་དེར་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོག་ལ་དེ་དག་གི་ཆོད་སེམས་དེ་མི་ཉམས་བར་གནས་དགོས་པ་དེ་ང་
རང་ཆོར་ཐུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོད་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལེགས་སྐྱེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མིང་སྐམ་པོ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་འདྲ་
ཆགས་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ང་ཆོས་ཆེག་སྤྱིལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་དེ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆེག་སྤྱིལ་དང་ཆེག་སྤྱིལ་
ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེག་སྤྱིལ་དེ་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ཆེག་སྤྱིལ་ཡོང་བྱའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོ་ཆང་
མས་འབྲུངས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདྲག་ཅེས་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ལ་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལོ་ཆོག་བཏོན་བཞག་པ་དེ་དག་ལོ་ཆོག་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་པས་ང་ཆོས་འདྲན་གསོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གང་ཡང་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། འོག་གི་བདུན་བ་དེ། དགོས་པ་ལས་ཟེར་བ་དེ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཁོང་རྣམས་པ་
སྒྲོ་པམ་དང་སེམས་ལུགས་ཆག་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་འདི་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆེད་བང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེད་བང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་བོ་མཆོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བར་ཀྱབ་སྒྲུར་
ཞུས་པའི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ནས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་ཞིབ་
ཟ་ཞིག་བཀོད་འདུག ངའི་ངོས་ནས་བསྐྱར་ལྷག་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་སོ་སོ་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
བྱེད། ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ང་ཆོ་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཐངས་ ༦༠ བ་སྤྱང་བཅི་ཞུས་མ་ཐག་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་
ནང་ལ་ང་ཆོད་འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་གནས་བབ་བཅས་གནས་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པའི་སོ་སོར་སྒྲོ་འཆབ་ཅིག་ཡོད།
ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་སྤྱང་བཅིའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ། སོ་སོར་དངོས་

གནས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚུད་འདི་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གསོན་པོ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། འགག་རྩ་ཐུག་པའི་སྐབས་བོད་མི་མང་གིས་ནམ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སློབ་གཏོང་གི་མ་རེད་ཅེས་སོ་སོར་ཡིད་ཆེས་སྤར་གསོ་ཞིག་བྱང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་དེ་ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྲིད་མང་པོ་གནད་ཞུ་གནང་ནས་སྤང་བཅི་ཞུས་པ་རེད། དེས་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གསོན་པོ་གནས་ཡོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདིར་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་བས་མ་ལའི་སོ་སོར་ཆོར་བ་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙུག་པོ་པའི་ཆོག་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་གི་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲ་གི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གིས་མཉམ་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་ཆད་མཐོ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གསལ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་བཞུགས་གནང་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱ་རྒྱུ་མང་བ་ལྷག་ཡོད་དུས། སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་ཆང་མས་ཀུས་པ་སྤང་རོགས་གནང་ཞེས་སོ་སོས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་ཆོད་ཨང་བདུན་པའི་ནང་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། གཞིས་བྲེས་མཉམ་འཛུམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤར་དུས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྲོས་ཤིག་འབྲུལ་དགོས་པ་ལས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་སློ་པམ་དང་སེམས་བྲུགས་ཆག་གཞི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདིར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་གྲོས་ཆོག་གསལ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་འདི་ཐུགས་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་གསལ་འཆོག་གསལ་པའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ། ད་གིན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙུག་པོ་པའི་དབུ་ཁྲིད་གསུང་བཤད་གནང་པ་ནང་བཞིན། བོད་སྤྱི་བའི་རྩ་དོན་ལ་པན་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་གསལ་ལ་སློ་པམ་མི་འབྱུང་བ་ཆང་མས་དགོངས་པར་བཞག་སྟེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་གོང་དུ་བྲག་སྤེལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་ཏེ་བསྐྱར་ལྷག་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་གྲོས་འཆར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འཁེབས་ཆགས་པ་རེད། གཏན་འཁེབས་ཆགས་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་མངལ་འཕྲད་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོར་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དེ་གཏན་འཁེབས་ཐེན་པ་རེད་དེ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་གོས་དེ་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་ལག་ལེན་འཁེལ་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག་སོང་ཅང་ང་རང་ཆོའི་ཨ་རིའི་བྱི་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་གྲོས་ཆོག་གསལ་གྱིས་ངོས་ནས་སྤངས་འཛིན་གནང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལག་བསྟར་ཡོང་གི་འདུག་གསལ་མི་འདུག། དེ་ངོས་པར་དུ་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་དུ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལྷི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྷ་རལས་བ་ཨ་ཁྱལ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དག་གིས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པར་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་བཤམས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་དུས་
 བོད་ནང་གི་ཇ་བྲག་གནས་སྐངས་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་
 གཅིག་ལས་གཅིག་ཇ་བྲག་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ཆུང་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཚོད་སྐར་མ་ལྔ་ཡིན་
 དུས། དེའི་ནང་ལ་དཔྱེགས་བསལ་ཇ་བྲག་གི་གནས་སྐངས་མང་པོའི་ནང་ནས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ལ་ཁྱེད་
 ཡིན། དེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་སྒོར་ལ། བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དབའ་པོ་སོག་མཁར་སྒོ་མོས་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་བཙོན་འཇུག་
 ལོ་བཙོན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་བཞག་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་རེད། བོད་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གཞི་ཅིའི་དབའ་པོ་ཁོང་ཡིན་ན་ལྷལ་ལྷང་པའི་ནང་ལ་
 བས་རྒྱུན་དབའ་པོ་ཅིས་ས་ཞིག་དང་། བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་བཀུར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མི་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དེ་སྒོར་ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་འཛིན་བཟུང་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཆར་བ། ཁོ་རང་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཕྱིན་
 བས་པ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་འགུལ། ཁོས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤེལ་གྱི་
 ཡིན་ཟེར་ནས་དཔལ་བཅའ་བརྟན་སྤང་ནང་ལ་བཅུག་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཞིག་མཐའ་མ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་ལོ་བཙོན་བརྒྱད་རིང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་བཞག་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་རེད།
 བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་སྐྱོད་ཞིག་གནད་ནས། ཁོང་
 གི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤེལ་བཞག་པའི་ལས་འགུལ་དེར་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་མཚོན་པའི་སྤྱི་སོག་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཏ་ཅང་གི་ཇ་བྲག་
 དང་དཔལ་བྲག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རག་ཁག་པོའི་གནས་སྐངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། ཆང་མར་བྲན་གསོ་
 ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་།

གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ངས་ཆོས་དང་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་
 བོད་གཞུང་གི་ཆོས་དང་རང་དབང་ཏུ་ཅད་རྟོག་རྩིས་བཏང་ནས་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་བོད་
 བརྒྱད་ནང་བརྟན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག་ འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཤམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག་ དེར་དང་པོ་དེ་སོ་
 སོའི་སྐབས་གནས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་དེའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་སའི་ལྟ་བུ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་དེ་ཆོས་
 ལུགས་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ང་ཆོད་སྐབས་གནས་ལ་ཆ་མཆོན་ན། བང་བ་སངས་རྒྱས་
 པ་སྤྱི་དང་བོད་བརྒྱད་ནང་བརྟན་འདི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་སྐབས་གནས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་བརྗེ་པོ་བརྒྱག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་

ནས་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་ ༥ གེ་འདུན་གསུམ་པོ་ཐོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བཞག་པ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་བདག་གི་
 དེན་ཆེན་ཅ་པའི་སྤྲོ་མ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སྤྲོ་མ་དེ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཐོ་ཆེ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་རེད། ཁོང་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོའི་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བཞག་པའི་སྐབས་གནས་འདི། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་
 ལྗོངས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཆགས་ཤོག་ནང་དུ་གཅིག་ལྟོས་དང་། གཞི་མེད་ཀྱི་སློན་བཞེད་ཆད་ལས་བརྒལ་བ་དེ་འདྲ། ད་དུང་དཔུང་ཅོམ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་རྒྱུའི་བར་བསྐྱེད་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་གནས་དེར་གཞི་མེད་ཀྱི་སློན་བཞེད་
 བྱས་ན། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ན་ཆ་བཟོ་ཡི་རེད། ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཐོག་ཟུག་བཟོ་ཡི་
 རེད། ཟུགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་ཁ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་རེད། ཡང་ཟུགས་གཞན་
 ཞིག་ནས་བལྟས་ན་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཐ་གཤམ་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཞི་བདེའི་དད་དཔོན་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞི་མེད་སློན་བཞེད་བྱས་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་
 སུས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་གནས་དེ་བཞེ་བོ་བརྒྱབས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་དུག་ཏུ་བཅི་མཁན་ཀྱི་མའོ་
 ཅེ་ཏུང་མཚོན་པའི་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་པར་དེ་ཆོ་ཡར་སྐབས་གནས་ལ་བཤམས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་
 གཅིག་ལྟག་འདུག བཀྲར་པོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། སྐབས་གནས་བཞེ་བོ་བརྒྱག་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་མཐའ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞེ་བོ་བརྒྱབས་ནས་དེར་སང་དམར་ཤོག་གི་ལྟ་བུ་ད། དགོན་སྤེལ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཅན་དབང་གིས་ཉང་
 མིའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྟོད་པ་དེ། ཉང་མི་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད། ཕྱི་རོལ་སྤེལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་མེད།
 སྤྱི་བ་སྤེལ་སྤེལ་མེད་ཅེར་མཁན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་འཆད་མཁན་ཀྱི་ནང་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་། ཕྱི་རོལ་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་བཞེ་བོ་བརྒྱབས་ནས། ཆོས་འཆད་མཁན་ཀྱི་
 མི་སྤྱེལ་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉང་མིའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས་རྒྱ། མཐའ་མ་དེ་ཆོས་འཆད་མི་སྤྱེ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན། ཆོས་འཆད་
 མཁན་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཆོར་རང་དབང་མ་སྤྱད་པ། ལྷག་པར་དུ་བྱ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བཅུན་ཡོངས་སྤེལ་
 རྫོགས་པ་མར་ཁྲིད་ནས། དགོན་པའི་ནང་ལ་བཅུག་མི་ཆོག་པ་མཚོན་པའི་མདོར་ན། དུས་སྤང་ཡིན་ཅང་། མདོར་ན་སྐབས་
 གནས་བཞེ་བོ་བརྒྱག་རྒྱ། ལྟ་བུ་བཞེ་བོ་བརྒྱག་རྒྱ། ཆོས་འཆད་མི་སྤྱེ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྤྱི་བྱས་དེའི་ཤོག་ནས། ཆོས་དད་རང་
 དབང་དེར་ཉ་ཅང་གི་བརྟུང་གསུག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པའི་ཐོག་ལ་ཆ་གས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། རོན་ཆོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་
 རྒྱ་ཡིན། གོས་ཚོད་རོན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤེས་དགོས་རྒྱ་དེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྤྲད་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚམས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། སྐར་མ་ལྔའི་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་དང་། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པར་བཀྲིས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དེར། ཐོག་མ་དེར་བོད་དེད། བོད་མི། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་འཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྩེའི་བཀའ་བློན་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དེད། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གྲུས་པས་བཀའ་བློན་སྐྱེད་ཅིང་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོའི་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རྟོགས་ལའང་བཀའ་བློན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་སྤྱུགས་རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་གིས་བོད་དང་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཞིན་ཡོད་པ་དེད། ཁོང་ཚོས་པ་ཚོ་ཆ་ཆ་འདྲ་ལ་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་ནང་ལ་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེར་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱུགས་རྒྱ་ལན་དང་འདིར་གནད་དོན་གལ་ལགས་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་གདེང་སྟོབས་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས། ད་ལྟ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱབས་ཐེངས་དང་པོ་ལེན་ཀྱི་ཡོད། གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གྱིས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འདིར་བསྐྱེད་པས་པ་གསར་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་ཚོར་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔུ་མའི་ལམ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཚོག་དེད། དེ་བཞིན་མི་རབས་རྒྱན་པ་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་དབྱང་པ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཟེར་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལའང་ངེས་པ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོབ་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཐོབ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲུས་པ་རང་ཉིད་ལོ་ན་རྒྱུད་བའི་སྐབས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཚོག་ང་ཚོའི་སློབ་བྱ་དབུ་བརྟེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཀྱི་དེད། དེ་དུས་ནས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཚོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་མི་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཉན་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་དང་སྤྱུགས་རྩེས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཚོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ནས་ཡར་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ ༢༠༡༥ བར་ལ་ཨ་རིའི་བོད་མི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་གྲུས་པ་རང་ཉིད་ཨ་རི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། ཨ་རིའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་ཁེངས་ནས་བསྐྱེད་འདུག་ཁོང་ཚོས་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་སྤྱུགས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་རིགས་མང་ཅུང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན། ཨ་རི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་མིགས་སློབ་སྤྱུག་གི་ཚོགས་པ་ CSSA ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། གལ་སྲིད་ཚོའི་བོད་

གྱི་ཅ་དོན་དེ་གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་ཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུག་ནས། བློ་ཐོག་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ང་ལོ་གཉིས་བསྐྱད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་སློབ་སྤྲུག་གི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་དེས་ཁོ་རང་གིས་འཕྲུལ་དུ་ཐུག་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འདིའི་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ཁོ་རང་གིས་འཕྲུལ་དུ་གོ་སྐབས་གནང་སོང་། གོ་སྐབས་གནང་དུས་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་གི་འདུག པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྐོར་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁོ་རང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་བཞག་པ་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསྐྱབས་གཏམ་སྟེལ་པ་དེ་རྒྱ་མི་ལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་དུས་ཁོ་རང་གིས་ཉོག་ཅམ་སློ་མ་བདེ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྐོར་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བརྩན་མོ་གཅིག་རྒྱ་མི་རེད་གདའ་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་གདའ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀའ་ནས་ལ་ལན་གནང་སོང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ནས་ཐེངས་གཉིས་པ་དེར། རྒྱ་མིའི་སློབ་སྤྲུག་གི་ཚོགས་གཙོ་དེར་འབྲེལ་བ་ཞུ་དུས། ཁོ་རང་གིས་འཕྲུལ་དུ་ལ་ལན་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྤྲུག་ནང་ནས་གྲུ་ཡངས་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཐུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱུན་སོང་། གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱོན་དུས་ཁོ་རང་གིས་དང་པོ་ངའི་འཁྲིས་ལ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་གདོང་པ་དམར་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས། ཁྱོད་རང་ག་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་སྐད་ནང་དུ་ཞུ་ཆོག་པར་བགྱིས། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Before starting any conversation, tell me do you believe you are Tibetan or Chinese? ཁོ་རང་གིས་དང་པོ་བསྐྱེབས་པ་དང་ངར་བྱི་བ་དེ་བཏང་སོང་། ངས་ཁོ་རང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། I am born Tibetan and I will die as Tibetan ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཚོད་རྒྱུ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྐར་མ་ལྔ་ཟེན་སོང་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོར་ལུག་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ཆང་མའི་འགན་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། འདི་བྱེད་པར་

གཙོ་བོ་འདི་རྩིས་ཀྱི་ནུས་ཀྱི་ལ་གཞིན་ཕྱགས་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་འབོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཉིས་
 ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ང་རང་ཆོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། མྱེར་རེད། གང་ལྟར་དེ་
 རིགས་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་འདོན་ཆོད་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་
 གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་འབབ་ས་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ལུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཞི་མོལ་དེ་རེད་འདུག ན་ཆ་དེར་སེལ་ཐུབ་
 ཀྱི་དེ་བོད་ཀྱི་ཞི་མོལ་དེ་རང་རེད་འདུག་སྟེ། བཞིགས་བསལ་གི་ང་རང་ཆོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཁག་ལ་ཐུབ་སྤྱོད་
 འཛོལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་པ་སློན་ཆེན་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་གི་མི་སྤེར་རེད། ཚོགས་པ་རེད། ཁོང་ནས་བསལ་ང་ཆོལ་བོད་པ་
 ཆོར་ཐུབ་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁོང་ཆོས་ཀྱི་ནུས་ཀྱི་ལ་ལྟ་སྤངས་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད། ཁོ་རང་ཆོལ་
 ཀྱི་ལ་ཁབ་རེ་རེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Nation first ལམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་རང་ཆོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོལ་མ་
 ང་རང་ཆོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། མཆོམས་རེ་སོ་སོའི་གོ་གནས་རེད། སོ་སོའི་འགན་རེད།
 དེ་བཞིན་གི་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་ཉེ་སྤངས་དང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་ལུལ་འདི་ལ་གོ་རྟོགས་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། ང་རང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མིང་པ་རེད་སྟེ། ཐུས་ཅང་གཙོ་བོ་ང་རང་ཆོལ་འབད་བཅོལ་བྱ་ཀྱི་དེ་བོད་ཀྱི་ཞི་མོལ་རེད་
 འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གཞིན་ཕྱགས་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་དེ་དང་ང་རང་ཆོལ་བོད་དོན་ཐུབ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་རིགས་པ། ང་ཆོལ་ལ་ཐུབ་
 སྤྱོད་གནང་མཁན་གི་མི་གང་མང་མང་ཞིག་བསྐྱུ་བྱུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ། ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཤིག་འདུག་
 སྟེ། དེར་སང་ཆ་མཆོན་ན། ཁོང་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་སྤོང་སྤོང་ཐུབ་ཉེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་ཆོས་དོ་
 སྤང་བྱ་ཀྱི་དང་ཀྱི་ནུས་ཀྱི་ལ་གཞིན་ཕྱགས་སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་ན། ང་རང་ཆོལ་ཡིན་ན་ཀྱི་ཆེ་བྱུ་དང་ཐུབ་སྤྱོད་
 མང་བ་རག་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཅོལ་བྱེད་མེད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་
 བཟུབས་དང་ཐུག་བཞིན་པ་རེད།

གཞན་ཞིག་ལ། ང་རང་ཆོལ་ནང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐོགས་པོ་མང་དུ་བཟོ་
 ཀྱི་དང་དམིགས་བསལ་གི་ཀྱི་ནུས་ཀྱི་ནང་གི་མི་མང་ཆོར་ནང་པའི་ལྟ་བུའི་དང་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོག་ཉེ་
 སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འགོ་སྤངས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོལ་མས་ཁོ་རང་ཆོར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་
 གང་ལ་གང་འཆོམ་མང་བ་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རེད། ཞི་མོལ་གི་ཐོག་ལ་ཉན་
 ཉན་བྱེད་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ང་རང་ཆོལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཞིན་གིས་དབུ་མིང་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གི་ཀྱི་ལ་ཁག་ལ་ཀྱི་
 གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་ཐེབས་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ལེགས་བྱུ་བྱུ་སོང་ཀྱི་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་རང་ཆོལ་དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། England གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། དེ་བཞིན་ Scotland ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེད། ཁོང་
 ཆོལ་པས་བྱེད་རང་ཆོར་དོན་དག་གཙོ་བོ་གང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག བསམ་སྒྲོག་ཞིག་གཏོང་སྟེ་ཀྱི་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་རང་
 རེད་ལུས་པ་ཡིན། ང་ཆོལ་ཞི་མོལ་ Middle Way Approach དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ལྷག་ཅིག་
 སྤྱན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོལ་ན་ཆ་དེ་སེལ་ཀྱི་དེ་ག་རང་རེད། དེ་མིན་གི་དེ་ལས་འགོ་སྤངས་པའི་འགོ་བཟུང་ཐོག་ཐང་རེད། ཁོང་ལྷག་

41

ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་
ནམ་པ་ཆོས་འབད་པ་ལྷན་གྲུབ་བྱས་ནས་རྩར་བཙོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་
ཆོགས་དུས་བདུན་པ་ཆོགས་འདུ་དངོས་སུ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བར་འཆམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ཟུ་མ་ཐུད་ནས་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་
ལམ་ལྗོངས་ཡོང་བར་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེའི་སྒྲོར་ལ་སེམས་ནང་ལ་བྲན་པ་ཆང་
མ་བཤད་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བསམ་ཚུལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་བཤད་རྒྱུ་ད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་རང་ཆོ་བོད་ནང་
གི་གནས་སྐྱེད་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཆད་དགོས་ན་ཆོག་གི་ཆ་ནས་བཤད་མ་རྒྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱེད་ལ་མང་
པོ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་དམར་བླ་
པོའི་གཞུང་གི་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཆོ་དང་རང་ཆོ་དོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ཆང་མས་
མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༤ པ་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་
ཆོགས་པར་གྱི་ཐོག་དུ་ཐོན་པའི་ཆོས་ཡིག་དེ་ཆོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྤྱི་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ་མེས་པོ་མང་པོ་
ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གསར་རྒྱུད་གང་ཡང་མ་རེད། དེའི་སྤྱི་ལ་མང་པོ་འདོན་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། ༡ སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་ལྷན་འདེབས་ཞུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རང་གཞན་གསུམ་
ལ་བ་ནས་ང་ཆོས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་ནའང་ཁ་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མར་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཡོང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་
འགག་ཆེ་ཤོས་རེད་ཐོན་གྱི་འདུག གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་འདྲི་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོལ་
འཁུར་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་དེར་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཆོའི་ཁ་ནས་ལ་བ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བ་སྦྱོར་འཆོལ་རྒྱུ། བསམ་སྒྲོལ་གཏང་རྒྱུའི་གཞི་
རྩ་དེ་མི་རིགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནད་འགག་
ཅིག་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐྱེད་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་ལ་བ་སྐྱེད་ཡོད་
པའི་ས་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། ང་ཆོས་ཁོང་ཆོའི་བྱེད་སྐྱེད་ཅན་ལ་མིག་དཔེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་རེད་
བསམས་ནས་ང་རང་ནས་རྒྱན་ནས་བྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་ཆོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱ་རྒྱུར་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་རྒྱན་གནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཅོད་དེ་རྒྱན་གནས་ཡོང་བར་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཅན་མ་ཡིན་པ། བདག་དབང་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་

དང་། དེ་ཐོན་པ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་བརྗེད་མ་རུང་བ་དེ་གནད་ལག་གཞི་མོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་མོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཙུ་བ་དེ་ལྟ་གནས་ཡལ་ག་ལ་འཐམ་པ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐག་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉེན་ཁ་དང་། ཆག་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉེན་ཁ། ཆད་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད། དེ་དེ་ལ་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་འདང་ཡང་རང་རང་ཆོས་དག་སྤང་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར་བཞིན་འདུག་སྟེ་བསམ་མཐོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་བསམས་ནས་རང་རང་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་བྱས་ན་གཞིགས་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་མི་ཡོད་པས་བསམ་རྒྱ། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདང་རྒྱུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་ཆད་གཞི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་བསམ་མཐོན་བཏང་ན། རང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐུབ་ཆོད་འཛོལ་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་འདི་རང་རང་ཆོར་ཤིང་འཁོར་ཡོད་པའི་དག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ར་ཡིན་ན་འདང་དེ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་དག་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་གནད་ལག་གཞི་མོས་ཤིག་རེད་ཐོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་ལག་གཞི་མོས་རེད་སྟེ།

སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ཆང་མར་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་འདྲ་ཡིན་ཆོད་དང་འབད་བཙོན་གནང་ནས་རྒྱུན་ལས་ནམ་པས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེར་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ག་རེ་ག་རེ་འཆར་གཞི་ཡོད་མིན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བསམ་མཐོན་གཏང་རྒྱུ་ལྟེ་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་ལག་གཞི་མོས་པོ་རེད། མི་ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་ལ་རྒྱུ་མི་ལུང་པ་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་ལོ་དུག་ཅུའི་རིང་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་མཐོན་ཞིག་བཏང་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རང་རྒྱུ་དམར་མཐོན་པོ་ལ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུ་ལྟེ་མཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། རང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་རང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པོས་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། **དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྟ་འདུག་ **བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** མ་འོངས་པར་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ངོ་བོ་དེ་འཐབ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ནང་འཁོར་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོན་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བལྟས་ན། གོང་དུ་བྱ་གསུམ་ལ་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གནས་སྤངས་གང་ལ་གང་འཆོལ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་སེམས་པ་དག་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་བྱུང་བའི་མི་མང་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་མི་འདུག་སྟེ་མའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཆོར་བ་མ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ། རང་རང་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་འགན་འཁུར་

དེ་བཞུགས་པ་སོས་པའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་དང་ཆོས་བྱེད་སྐབ་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ས་ཤོར་ནས་ལོ་ ༢༠ འཁོར་ནས་དང་ཆོ་བཙན་གྱི་ལ་ནང་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བྲུག་
ཅུའི་ནང་ལ་དང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་འདི་གསོན་པོར་གནས་པའི་གནས་སྤངས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་ཤྱགས་
དང་སྤྱི་འཐུས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ཆོ་འདིར་གནས་སྤོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཛོམས་ཆ་འདི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་
དེར་ངས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོར་ད་ལྟ་བར་དུ་སེམས་ཤྱགས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་
འོག་ནས་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སེམས་ཤྱགས་མ་ཆག་པར་གནས་སྐབ་པ་དེད། ངས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མ་ནས་སྤྱགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐྱབས་ཞིག་ལེན་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཛོམས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལན་ག་རེ་སྤོད་
འདོད་བྱུང་སོང་ཟེ་རེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བཙན་འཛུལ་བྱས་ནས་ལོ་ ༥༠ ནང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་སྤངས། ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཞིག་གཏོར་སྤངས་བཙན་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་གནད་དོན་
འདི་མེད་པ་གཏང་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཞེས་བྱེད་སྤངས་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལོ་གནས་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་གནས་ས་མ་རེད་
བསམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོར་གནད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཞེད་སྡང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ལོ་ ༥༠
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གསོན་པོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ལན་སྤོད་སྐབ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་འཛོམས་ཆ་འདི་ལེན་འདོད་
བྱུང་སོང་། བོད་ནང་ལ་རང་དབང་མ་རག་བར་དུ་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་ཤྱགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆག་གི་མ་རེད། གཏོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
རེད་ཅེས་ངས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ཆོ་བོད་པའི་གནད་དོན་འདི་ཉ་ཅང་རྩ་བ་ལྟར་ཟེ་ནས་རྩ་བ་རྩ་བ་ཅེས་
མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ལྟ་སྤངས་ཡིན་ན་རྩ་བ་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་གམ་ཞེས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོས་གསུངས་སོང་། ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་
ཅེས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། རྩ་བ་གི་གནས་སྤངས་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་སྤྱག་འདུག་སྟུམ། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་བོད་པའི་སྤྱད་
ཡིག་གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བ་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་མི་
རིགས་རྩ་མེད་གཏོར་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཟེར་ནའང་རེད་སྤྱི་བྱས་ངན་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་ཆོའི་སྤྱད་ཡིག་རྩ་མེད་བཟོ་
ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲུ་ཡིན་དུས་སྤྱགས་སྤངས་གནད་རིགས་གནད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྩ་བ་གི་གནས་སྤངས་
གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ཆོ་བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་རྩ་མེད་
གཏོང་དུས་ད་ཆོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་བོད་ཀྱི་ས་གནས་དགོས་ན་ད་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་

གིས་ཁོང་ཡུག་ཅེད་གཏོང་སྐྱབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཞེད་སྐྱབས་སྤྲེས་དགོས་པ། ལོ་ ༡༠། ༢༠། ༥༠། ༡༠༠
ནང་ལ་བོད་པའི་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པའི་ཞེད་སྐྱབས་སྤྲེས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲེས་སྐྱབས་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནད་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་དྲུག་ཅུ་དེ་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བོད་མི་ཚོས་གང་སྐབ་ཅེ་སྐབ་གནད་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལོ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཐེངས་
ན། མི་འདྲ་བ་ཐེངས་ན་དུ་ལྟ་བར་དུ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ལོར་དམིགས་བསལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ཨ་རི་
གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཞུས་ན། GERMANY ནང་
གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོར་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་བོད་པའི་རྒྱལ་དར་གྲོང་སྤེལ་ག་ ༣,༤༥ ཙམ་གྲོང་སྤེལ་གཞུང་གི་ BUILDING
སྐྱང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ག་ དེ་འདྲ་སྤྱིད་རྒྱུ་ཉིན་མ་བཟང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་སྐབ་འདུག་ དེ་ཚོ་ཆང་མར་དངོས་གནས་
བསྐྱགས་བཅོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྐྱབས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་
ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱིངས་ཆ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
ལོ་སྤྱི་ཅུའི་གོང་ལ་རྒྱ་ནག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མར་འཐེམ་ཡོང་དུས། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཆོང་གི་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་
དེ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་བཟང་ས་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱབས་ལ་དེ་འདྲ་གྲུབ་
མེད་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་དེ་ཉིན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མཐོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རོ་བོ་རོ་མ་དེ་ཁོང་ཚོས་གཉིད་སད་ནས་རོ་ཤེས་རྒྱུའི་གནས་
སྐྱབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱིད་བྱས་ཡིན་ནའང་རེད། ལངས་སྤྲོགས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁ་
སྤྲོགས་གསར་བ་ཞིག་ རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནང་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡ་དང་། ཨ་རི། གང་ལྟར་ཡོ་རོབ་དེ་ཆོའི་ནང་
དུ་ལྟ་སྐྱབས་གསར་བ་ཞིག་ རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་ལྟ་སྐྱབས་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་དེའི་ཐོག་
ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐབས་ཤེས་ག་རེ་གནད་དགོས་ཡོད་ནའང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་གསར་བ་ཞིག་
འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ན་ནིང་ལོ་ཨ་རིའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལྷང་མ་ལྟ་ཐེངས་
མར་བཞུགས་རོགས་གནད་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། སྤྲེས་ཐེངས་

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱབས་འགྱུར་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་ཐུང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐུན་པ་དེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་དེའི་སྔོན་སྐྱོད་དང་གོ་ས་ཚོད་བདུན་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས།
གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་རྣམས་པ་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དགའ་སྤྲུག་སྤྱི་བཞེད་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མཆོག་ཆེད་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་
ཤིག་ལེན་གྱི་ཡིན། ཅ་བའི་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ཆང་མས་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་
འདུག ཡིན་པར་སོ་སོའི་འཆར་སྤྱད་སྤྱི་བཞེད་པ་དེ། བོད་ནང་ལ་མི་ལོ་ ༤༠ རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་བ་སྤྱི་བཞེད་པ་གསལ་
བསྐྱབས་སྒྲུ་རྒྱ་དེ་བསྐྱོམས་ཅིས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་ཞི་བའི་བཅའ་སྤྱོད་པ་བཏང་བ་ཡིན། བདེ་སྤྱི་ལྷན་པའི་བྱིས་
ཆང་ཞིག་བསྐྱབ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཆོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཞི་བའི་བཅའ་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་སྤྱི་ལྷན་པའི་
བྱིས་ཆང་བསྐྱབ་མེད་པའི་དབང་ཉག་ས་དེ་བོད་ནང་ལ་སྤྱི་མེར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་གཞོན་བར་གསུམ་ནང་ལ་མི་གངས་
༡༥༣ གྱིས་སྤྱི་ཐོག་མཆོད་མེར་ལུལ་བ་དེ་ཞི་བའི་བཅའ་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་སྤྱི་ལྷན་པའི་བྱིས་ཆང་བསྐྱབ་མེད་པའི་དན་ཉག་ས་དེ་
རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཆོས་དད་རང་
དབང་མེད་པའི་དན་ཉག་ས་དེར་ཆོས་བྱེད་མི་སྣས་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་ཐེ་གཏོགས་མེད་པ། དམར་ཤོག་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་
མཁན་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་མང་ཆོག་ས་ནང་ལ་དེར་དད་གུས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེར་བཅི་མཐོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འགན་
སྤངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཞེད་པ་ལོ་ངོ་ ༤༠ རིང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གང་སྒྲུལ་བ་དེ་བདེན་གཤམ་མ་
ཡིན་པ་རྒྱ་ནག་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཆང་མས་དོན་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབ་ཀྱི་རེད་སྟུག། དེའི་ནང་ལ་མི་
ལོ་ ༤༠ རིང་ལ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་དེ་གཉའ་གཞོན་སྤྲུག་སྤྱི་བཞེད་པ་གནས་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙོན་བྱེད་པ་ནང་མི་ལོ་ ༤༠
རིང་ལ་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་པ་འཆང་རྒྱུ་དེ་དེར་སང་ལག་
པ་རིང་དུ་བཏང་ནས། ཉེ་ཆར་ཁོ་རྒྱ་ལ་བོད་པའི་བྱ་མོ་འཆི་མེད་ལྷ་མོ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་སྤངས་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་
བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཙོན་བྱེད་པ་ནང་ལ་ཆང་མ་མང་ཆོག་ས་ནང་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
སྤྱི་བཞེད་པ་དང་བོད་དང་རྒྱ་གཉིས་བར་གྱི་སྤྱི་བཞེད་པ་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་བཟང་བྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགོ་བའི་རྣམས་པ་དེ་འབྲེལ་
བཤད་བསྐྱོན་ན་ལ་དག་ས་རེད་བསམ་པ་དེ་ནས་མཐོང་བྱུང་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཆང་མས་དེར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཆེན་གསུམ་པ་དེ་བཙོན་བྱེད་པ་ལ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རིང་ལ་འདྲ་ཉེ་ཆར་གསུམ་བཙུའི་དུས་བྱམ་ཐེངས་ ༤༠ སྐབས་
ལ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོད་པ་གང་སར་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེད་པའི་སྤྱི་མིར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། སོ་སོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱན་པར་དེ་ཆོ་མཐོང་དུས་མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་གྱི་
འདུག ང་ཚོ་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལངས་བྱོགས་ལྷ་བྱ་ཅོད་ནས་སྤྱོད་རྒྱུའི་དུས་ཆེད་དེ་
རེད་མི་འདུག ཁ་སང་འཛམ་གླིང་ས་བྱོགས་གང་སར་སྤྱད་འབོད་ནང་ལ་ལྷ་དུས་མི་རབས་གཞོན་པ། དངོས་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཐོག་ལ་གནས་ཆེད་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་རབས་གཞོན་པ་དེ་ཆོས་མདུན་ལ་དོན་ཡོང་དུས། དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོའི་ལྷ་བ་
ལངས་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུའི་དུས་ཆེད་རེད་མི་འདུག སོ་སོ་མདུན་ལ་དོན་བྱུང་ན་ཐོན། དོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་
ལངས་བྱོགས་སྐོར་ལ་ཞལ་ཁ་བཞུགས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། མི་རབས་གཞོན་པ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསམ། སེམས་བྱུགས། ཆོད་

སེམས་དེ་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་མི་མང་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ས་རེད་བསམ་བ་དེ་བྱ་བ་རྒྱུད་ལམ་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་སྒོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐའ་བསྐྱེམས་དེར་དེའི་ནང་
 ལ་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་མི་རྣམས་སློབ་མ་དང་སེམས་བྱུགས་ཆག་གཞི་ནས་ཡང་མི་བྱུང་བའི་ཁས་ལེན་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ལོས་
 ཡིན། ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་བོད་མི་ཆོས་ལགོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་ཞུ་དགོས་ཀྱི། དེ་ཆོས་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་མི་རིགས་གཅིག་གི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། མི་རིགས་དེ་
 བོད་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཁོང་ཆོའི་སེམས་ལ་དེ་ཕོག་མ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་
 བོད་མི་ཆོས་ལགོར་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་མི་གངས་ ༡༥༣ གྱི་ཞལ་ཆེམས་ཐེར་ནའང་རེད། འཕོད་ཆིག་
 ནང་ལའང་ང་ཆོས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ལགས་ནས། ག་རྒྱས་པོར་འགོ་མི་དགོས་པ་བྱས། མཐའ་མ་ངས་འཕོད་བསྐྱེལ་ཡིན། སོ་སོ་སེམས་པ་སྤྱོད་བའི་ཐོག་ནས་
 བཅན་གྱིས་ལ་བསྐྱབས་ནས་ང་ཆོས་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱམ་ཐེངས་བྱུག་ཅུ་པ་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ང་ཆོགས་པ་རེད།
 བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་འཐུན་པའི་འདྲི་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༡ གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཐེབས་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་མཆོན་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོལ་ཁག་སུམ་
 གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཆར་བའི་སྤྱི་འཐུས་ ༩, ༩ དེ་ཉིན་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱི་རྒྱལ་བ་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་
 འཐུས་མི་དེ་ཆོའི་རྒྱལ་བཀྱག་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་རྒྱལ་བཀྱག་སྤོང་བ་ལྷག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་པ་ཏ་ཅང་པམ་
 སོང་། ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་དེ་དེ་འདྲ་ཨ་ཡིན་ནས་སྐྱམ་བྱུང་། ཉིན་མོར་མ་སྐྱེལ་མཁན་གས་འདི་ང་ཆོའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཆོགས་
 གཏམ་ལ་གཏམ་དཔེ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་དང་ང་ཡིན་བྱམ་རོགས། བྱམ་དགོས་ཀྱི་རེད། རྣམ་པ་ཆོས་བྱམ་རོགས་གནང་། སྤྱི་
 འཐུས་གསར་པ་ཞིག་གིས་ཁུས་ན་རན་པ་རང་མི་འདུག་འདི་འཕོད་བསྐྱེལ་ཡིན། ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ལྔ་ཐེན་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། སྤྱི་འཐུས་
 གསར་པ་གཅིག་གིས་ཁུས་ན་འཆོམ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་འདི་འཕོད་བསྐྱེལ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོན་ལ་སྤོང་སྤོང་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ལོ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༥༠ དང་། བོད་དུ་མང་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡར་
 ལངས་ཞིང་བྱམ་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱལ་བ་བཅིངས་སྒོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༩༠ སྤྱི་བཅོས་སྤྱོད་བྱེད་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༩༠ འཁོར་ཡོད་ཐེར་བ་སོགས།
 རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་སྤོང་རྒྱ་དེ་ལུང་འཕྲེན་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱལ་ལ་ཐེར་བ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤོན་ལ་དཔལ་ལྷན་

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་གནང་སོང་། འདིར་གོང་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༥༠ ཟེར་ན། ཟེར་བ་དེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུ་ལྟོན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
 ལུ་འདྲོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་གོང་དུ་མི་ལོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་
 ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆོར་སྤང་ཡོད་པའི་ཆོག་གཅིག་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་སྒྲོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོ་བོད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་
 མཁན་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དང་། དེ་བཞིན་མི་སྐྱེར་བ་བྱེད་པ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཆོའི་བཀའ་ཤུགས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་
 ཆོས་རྒྱལ་དར་དེ་བསྐྱེད་པ་བཙུགས་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་ཤེས། བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བྱེད་མཁན་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོ་ ༡༣ ཕྱིན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཁར་ངས་རྒྱལ་དར་གཅིག་
 འཛུགས་ཀྱི་ཡོད། མ་འཛུགས་ཟེར་མཁན་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཙུགས་འདུག་ཟེར་ནས་དོ་སྤྱང་བྱེད་མཁན་གང་ཡང་མི་འདུག
 ངས་བཙུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་བཙུགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་ཤུགས་
 དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཁ་སངས་སྐད་འབོད་བརྒྱབས་ནས་མར་ཡོང་དུས། མི་ཆང་སྐྱེར་བ་རེ་བྱུང་
 མ་གཏོགས་ང་ཆོའི་གཞུང་དང་དེ་ཆོར་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མི་གཞན་པར་རྒྱལ་དར་བཙུགས་པ་དེ་ཆོ་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་དུས། ཁོང་ཆོས་དེ་ཆོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མ་
 འོངས་པར་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལུ་འདྲོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ། དེ་རིང་ངས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འཕྲོས་ནས་ང་ཆོ་བཅན་
 གྲོལ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ལོ་ ༤༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་གོང་དུ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ཁོ་
 རང་ཆོས་བོད་དུ་མང་གཙོ་བཙུར་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱལ་བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༤༠ འཁོར་
 ཡོད། ལབ་རྒྱ་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དུས་ཆོད་དེ་བྱི་རྩ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་ང་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་བཞག་སྟེ། ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱལ་བཅེངས་གྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་ཡོད་
 ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་ང་ཆོས་ཁོང་ཆོས་ལབ་པ་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་འབྲུག་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ཆོར་སྤང་ཆད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་ཁོང་རང་ཆོས་ལོ་ ༥༠ བར་དུ་དུས་ཆོད་གཏན་
 འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་གཞི་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་
 ཆོག་ལ་ཏ་ལ་གྲོས་གྲོལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བོད་ས་གནས་སྤིད་གཞུང་མགོ་རྒྱུ་ཆོག་ནས། ཅུང་ལི་སྤིད་ཆོག་གུ་ཅུ་ཨེ་ལའི་ཡིས་ཡར་
 ལངས་ཞིང་བྲན་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱལ་བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་ཡིན་ཞེས་མིང་རྟགས་རྒྱག་པའི་ཉིན་དེར་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱལ་
 བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་ལོ་འདིར་ངོས་འཛིན་ཡིན་གང་ཞེས་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལ་གཞི་ནས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་
 ཆོས་མང་གཙོ་བཙུར་བཙུག་གཅིག་བྱར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ན་དེ་རྩུན་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ན། འགྲི་

མུ་པར་ཀ་ཚུར་ཀ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་འཆད་སྤངས་ལྟར་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མེན་པ་དེར། གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་
 བཅུ་བདུན་འཛོག་པའི་སྐབས་ལ་ཆང་མ་མང་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཁོང་ཆོས་བདེ་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་
 སང་དེ་རིང་ཁོང་ཆོས་ལོ་ ༢༠ རེས་སུ་མང་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་དང་པོ་གཏོང་ས་དང་དར་དཔར་དཔར་ཅུ་ཁག་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྐྱར་
 རྒྱུའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་ཆང་མས་སྤྲུགས་སྤང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་པར་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་བོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་
 བློ་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་རྒྱ་ནག་གིས་ཆོག་གས་འདུ་གཉིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡ་སྤྲུབ་མགོན་པོ་ཆེའི་གནད་
 དོན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་སྤྱོད་ས་ཉིན་རེའི་ཆོག་གས་པར་ཐོག་ལ་ཐོན་པ་དེ་ཆོར་དངོས་གནས་ང་ཆོ་བོད་མིའི་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
 བློ་ཉིན་མ་རེ་རེ་ལ་གྲོས་ཆོག་གས་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་ན་ཕྱི་ལ་སྟོན་མཁན་དེ་ཆོ། བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ན་བསྐྱར་རན་
 འདུག རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་མོག་བརྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱག་རན་འདུག འཕྲི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཐོས་རན་འདུག དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་འདོད་
 བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་རིང་ཁྱེད་གོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་བོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་ནམ་པས་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་གནང་འདུག སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཁྱེད་རྒྱ་
 ཡིན། ང་ཆོ་བོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ། རྒྱ་མིས་གཏོར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་མ་བྱས་ན་མ་
 འོངས་པར་གོ་སྐབས་རྒྱ་གི་མ་རེད་ལ་མཁན་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཉ་ཅང་གི་གཏོར་ཁ་བསྐྱོགས་འདོན་དང་། ཁོང་ཡུག་གཏོར་
 བཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ག་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་ཡ་པཎ་ཆེན་པོ་ཆེ་སྐོར་ལ་ཁྱེད་
 དགོས་བསམས་སོང་། ཕྱི་ཆེན་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ལ་དགྲུང་ལོ་ ༣༠ ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་ག་བར་ཡོད་མེད་
 རྒྱར་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་སྒྲོ་པམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་མི་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལ་བ་དགོས་ཡོད་མེད་ཤེས་
 ཀྱི་མི་འདུག ཡ་པཎ་ཆེན་པོ་ཆེ་ག་བར་བཞག་ཡོད་མེད་དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་དགོས་འདུག བོད་ནང་ལ་ཉ་ལས་པའི་
 འཛུགས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་ཅེས་འཛམ་གླིང་ནང་དེམས་སུ་བཤད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྒྱ་མི་དེ་ཆོ་ག་ནས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་
 མཐུན་ཆེན་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ། ང་ཆོ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ནམས་ལ་པན་ཐོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནམ་པ་ཆོ་
 ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་མིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྤྲད་ཁྱེད་དུས། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་མི་ཆང་མས་
 ཆ་འཛོག་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདོན་དང་མ་གཞི་པན་ཐོགས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་

ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་རྒྱུ་དང་། དེ་དངོས་གནས་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་
 མཐོང་དེ་མར་ཟག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་དང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལན་དང་རང་ཆོས་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་དེ་ཐེངས་ ༤༠ པ་ཟེར་དུས། རང་རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་ནང་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་ ༤༠ ཟུན་པ་དེ་ཆང་མས་ཤེས་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བཅན་གྱོལ་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱི་དང་ཆོ་ཆང་མ་སོ་སོའི་ལུང་པ་ནང་བཞིན་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་པོ་དང་ཆོས་རིག་པ་འགྲེམས་ནས་དོག་ཅ་ཆེག་
 སྤྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཉོག་ཅ་མ་མ་འགྲེག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་པར་
 བཞག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་རེད་འདུག རང་ཆོས་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་གྱི་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་སྤྲིལ་སྐྱབས། ས་གནས་ཁ་ཤས་
 ལ་རྒྱ་མི་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་གཞོན་དང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་མོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། རང་ཆོ་འདྲིར་བཅན་གྱོལ་ནང་ལ་མི་འདུམ་གཅིག་ལྷག་ཅ་མ་ཡོད་པ་རེད། རང་ཆོ་ཉི་ཆོལ་ཁ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཟེར་
 ནས། ཆོལ་ཁ་ག་རེའི་ཆོལ་ཁ། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་གྱི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་མགོན་ Shanta Kumar མཆོག་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་།
 ཁོང་ཉིད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མགོན་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་ལ་བྱག་བྲིས་ཤིག་འབྱོར་སོང་། བྱག་
 བྲིས་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་རེད་འདུག རང་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མཁན་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་
 ནས་བསམ་སྐྱབས། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཆེན་གསུམ་བཀོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་བཞུགས་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། རང་ཆོར་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བཟུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་ལ་བྱེད་རང་སྡོན་མ་ལྡི་ལི་ལ་
 རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་ཞིག་སྤེལ་དུས་སྤྲེལ་བྱས་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་དང་། དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བྱེད་རང་ལྡི་ལི་ལ་
 སྤེལ་དུས་རྒྱ་ནག་དོན་གཅོད་ལ་ཐེབས་རོགས་གནང་། དོན་ཆེན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་བྱེད་རང་ཉིན་གཉིས་རྗེས་སུ་རྣམས་ལ་ར་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་དུ་སྤྱི་མགོན་ལ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེར་བྱེད་རང་མ་འགོན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་མིས་གསུངས་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་སོང་། དོན་ཆེན་གཉིས་པ་མར་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དངོས་གནས་ཀྱི་ཆ་མ་ཆང་བ་དང་།
 རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མར་ལ་འགོ་ཡི་རེད། འགོན་གཅིག་རག་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་འགོ་ཡི་རེད། ཁོང་ཐེབས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ། གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། རང་
 ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བདུན་པའི་ནང་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལས་རིམ་འདི་གནང་འགག་ཅིག་

ལ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ད་ལྟ་ང་ཆོད་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྟེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་སྟོན་སྟེང་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ཤར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཅིང་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་ས་པ་རེད། དེ་སལ་ཆེར་ཉིན་མ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོག་ས་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་མྱོངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པ་རེད་བྱད་གཏམ་ཟེར་བ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༩ ནས་ ༡༣ བར་དུ་བསྟུན་མར་སྟེལ་བ་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན། ཏུ་ལ་སྟེ་ཟེང་བཅུ་བཞི་པ་ལོག་སྟེད་ཀྱི་རོ་ཐོར་རོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོར་གྱི་རིམ་བཤེད་བྱད་གཏམ་ཞེས་པའི་ནང་ལ་འདས་པའི་ལོ་དུག་བཅུ་ལྔ་ལ་ཁོང་རང་ཆོས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟེན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྐར་འདེབས་བྲུ་རྒྱུ་རེད། སྟོན་བརྗོད་བྲུ་རྒྱུ་རེད་དེ་ཆོ་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་བསྐྱར་ལུ་བྱས་པ་རེད་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རང་བཙན་ཚོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རེད། ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་ཚོད་ཀྱི་མེད་པ་འཛེམ་སྒྲིང་ནང་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་པ་ལ་ཆེར་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་མཁུན་བཞིན་དུ་མཆོན་སྟེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐུ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་ཁོ་རང་ཆོད་དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་དབུ་ཁྲིད་མེ་ལམ་གྱི་སྟེང་བྱས་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་བཤེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ག་ཟེགས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་མཁུན་གྱི་རེད་སྟེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟེན་ཞུས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཆེ་མཐོང་ལ་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་འདི་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གས་ནས་ལོ་ ༢༠ འཁོར་ཡོད་པ་དང་བོད་ལ་མང་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལོ་ ༦༠ འཁོར་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། ལོ་དུག་ཅུ་དེའི་རིང་ལ་བོད་ལ་གནས་ས་སྤྱོད་གི་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནམ་ས་སྤྱོད་གི་འགྲུར་བ་བྱིན་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་ལ་ཡུལ་སྟོར་སྟོ་འཆམ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་རེད་དེ་དག་ག་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཁོ་རང་ཆོ་ག་དང་སྟོབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད། འཛུགས་སྐྱོན་བྱས་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་བསྐྱར་འགྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་སྐར་མ་གཅིག་ད་ལྟ་ལྟག་བསྟན་ཡོད། དེ་རྗེས་ལ་ཡིན། བྱག་ཆོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཆོག་ས་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་མཉམ་སྦྲེང་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་སྔོན་ཅིས་འགོད་འབུལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྱི་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བར་གཟིགས་རྟགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་གཏམ་བཤད།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠

༡༡། །མཆོག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་པའི་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྐྱོན་སློན་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ང་ཚོ་བཅོན་གྲོལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ཅན་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་གསལ་འགོད་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཡང་། བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་དང་། བཅོན་གྲོལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕམ་ལུགས་བདེ་དོན། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲད་ཆས་མཆོན་པའི་རྩ་ཆའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དགོས་དངུལ་གོ་སྤྲིམ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ལུགས་བརྟན་རྩེ་བཟང་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། ཅིས་ལོ་སོ་སོའི་ནང་ཡོང་འཆར་དང་ལས་དོན་ཆེད་འགོ་འཆར་ཞིབ་ཐྲ་བཅས་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟགས་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱུ་བཀའ་ལག་གི་འགན་ཁུར་ཡིན་པས་གང་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུས་ཡིན།

འདས་པའི་མི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ཁྲིན་ཉག་གཅིག་འོག་བཀའ་ལག་རིམ་བྱོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཚུན་གྱི་བཀའ་ལག་རིམ་པས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་གནས་བབ། དེ་བཞིན་སྔོན་ཅིས་འབུལ་གྲོགས་བཅས་མང་གཙོའི་ལམ་སློལ་དང་མཐུན་པ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་གནས་བབ་ཆད་ལྷན་བསྐྱེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་དུས་བསྐྱེད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྗེ་ཡོད་མཉམ་སྦྲེང་བསམ་ཞིབ་ཞུས་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་རེས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་འདི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྔོན་ཅིས་འབུལ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་འཆར་གང་འཆར་ཞིག་སྔོན་ཅིས་སུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཞིས་སྐར་སོ་སོའི་ནང་འཆོ་རྟེན་དང་།

ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས་བཙུག་བ་གཞན་གྱི་གནས་བབ་ལས་བཟང་བ་ཡོད་ན་འདྲ་དྲུང་ཡར་རྒྱས་
གཏང་རྒྱར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༡་༠ སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གནས་བབ།

༡་༡ སྤྲིགས་བསྟོམས་མ་དདལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་བའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་དབལ་འབྱོར་གནས་བབ།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྤྲིགས་བསྟོམས་མ་དདལ་བསྟོམས་སྒྲོར་ས་
ཡ་ ༣༡༠༥་༥༥ བྱས་བ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་ལས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༥་༩༦ མང་བར་གྱུར་ཡོད་
བའི་གནས་སྤངས་གཤམ་གསལ།

ལོ་དུས།	སྤྲིན་ཅིས་མ་ དདལ། སྒྲོར་ས་ཡ།	གཏན་འཇགས་ མ་དདལ། སྒྲོར་ས་ཡ།	བྱར་བཀོལ་སྤྱིར་བཏང་ མ་དདལ། སྒྲོར་ས་ཡ།	བྱར་བཀོལ་ལས་ འཆར་མ་དདལ་ སྒྲོར་ས་ཡ།	བསྟོམས། སྒྲོར་ས་ཡ།
༢༠༡༧་༣་༣༡	༩༣༥་༩༡	༢༤༩་༡༩	༡,༡༤༩་༣༩	༧༣༥་༣༠	༢,༩༩༩་༦༩
༢༠༡༩་༣་༣༡	༩༥༧་༩༦	༢༧༩་༣༥	༡,༡༥༥་༩༩	༨༩༣་༣༦	༣,༡༠༥་༥༥
འཕར་ཆག	༡༥༢་༠༥	༣༠་༡༥	(༡༦་༥༠)	(༥༧་༦༥)	༡༠༥་༩༦

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲིགས་བསྟོམས་མ་དདལ་གྱི་གནས་སྤངས་ད་ལྟོ་ཆར་གོང་གསལ་ལྟར་དང་། མ་དདལ་
གནས་སྤངས་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྤྲིན་ཡིན།

༡་༢ གཏན་འཇགས་མ་དདལ།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོས་དདལ་གཞན་ཉེན་མ་ཡིན་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་
དདལ་གསོག་འཛིན་གི་ལས་དོན་ཞུ་སྤྲིན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དདལ་སྒྲོར་ས་ཡ་
༢༧༩་༣༥ བྱས་ཏེ་འཕར་འབབ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩་༡༥ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གཏན་འཇགས་མ་དདལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠་༠༠ དང་། ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་
ས་ཡ་ ༤༥་༠༠ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༠་༣༩ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩་༡་༠༣ འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༡་༠༡ ཡོད་པ་བཅས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདལ་བསྟོམས་སྒྲོར་ས་
ཡ་ ༥༩༥་༧༧ བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡་༣ སྤྲིན་ཅིས་མ་དདལ།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༢༠༠༩ ལོ་ནས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལོ་རེའི་དགོས་དདལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
དངོས་སོང་གཉིས་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་རི་བྱུང་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ཉེན་ཆེད་ལོ་ལྟར་བཀར་བཅུག་གིས་སྤྲིན་ཅིས་མ་
དདལ་གྱི་རོ་བོར་གསོག་འཛིན་བྱེད་སྤྲིན་ཡིན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་དངོས་བྱུང་དངོས་སོང་གཉིས་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་

བསྐྱད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༥༣་༠༥ བྱས་ཡོད་པའང་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ཐོག་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༤༥་༩༩ བྱེད་
འདུག་པའི་གནས་སྟངས་གཤམ་གསལ།

རྩིས་ལོ།	མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ།	འཕར་འབབ་སྒྲོར་ས་ཡ།
༢༠༡༩་་་༢༠༢༡	༤༣༥་༩༡	༡༩༩་༡༠
༢༠༡༩་་་༢༠༢༠	༩༤༥་༩༩	༡༥༣་༠༥

གོང་གསལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་དང་། གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་དངུལ་སྒྱེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་ཤེས། དང་སྒྲུབ་དུས་
དངུལ་གྱིས་གཙོས་ལོ་རེའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡོང་དམིགས་གཞན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་རེའི་
འཛིན་སྲོང་རྒྱུན་ཤོར་འདར་ཤིང་གཏོང་བྱུང་ལོ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་བར་དེ་དོན་ལྟར་ཡོང་བྱུང་པའི་འབད་བཙོན་ལྷན་ལྷན་
ཡིན།

༡་༩ ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ།

ཁྱིམ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་ལོ་རེའི་འཕྲོ་ཐོན་གྱི་དགོས་དངུལ་དབྱུས་སའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་དམིགས་
སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཟུར་བཀོལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་གྲངས་ ༣༩ ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་མ་
དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡,༡༥༥་༤༩ དང་། ལས་འཆར་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༤༣་༣༩ བཅས་ཟུར་བཀོལ་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་
༡,༡༥༩་༨༨ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་ལས་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༣་
༩༠ ཉུང་བ་དང་། ལས་འཆར་མ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༡་༩༩ ཉུང་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

ལོ་དུས།	སྤྱིར་བཏང་མ་ དངུལ་སྒྲོར་ས་ ཡ།	འཕར་འབབ་ སྒྲོར་ས་ཡ།	ལས་འཆར་མ་ དངུལ་སྒྲོར་ས་ ཡ།	འཕར་འབབ་ སྒྲོར་ས་ཡ།	བསྐྱོམས་སྒྲོར་ ས་ཡ།	བསྐྱོམས་ས་ ཡའི་འཕར་འབབ་ སྒྲོར་ས་ཡ།
༢༠༡༩་༣༡	༡,༡༥༩་༨༨		༩༤༣་༣༩		༡,༡༥༩་༤༩	
༢༠༡༩་༣༡	༡,༡༥༥་༤༩	(༡༣་༩༠)	༩༤༣་༣༩	(༩༡་༩༩)	༡,༡༥༩་༨༨	(༤༩་༣༩)

རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༩ དང་ ༢༠༡༩་་་༢༠ ལོའི་སྤྱིར་བཏང་དང་ལས་འཆར་མ་དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་ལྟག་འཆར་སྒྲོར་ས་
ཡ་ ༡,༩༩༩་༣༥ དང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༠༤༤་༩༥ སོ་སོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱུང་སོང་སྔོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༢་༠ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༩ ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་འཕྲོ་ཐོན།

༢་༡ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༡༩ ལོའི་སྔོན་རྩིས་མ་ཐའ་མའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་འཕྲོ་ཐོན་ཆོད་དཔག་ཁྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༥༩༩་༩༩
བཀའ་ཤེས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས། སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་ནས་དགོས་དངུལ་གཏོང་དགོས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༩༩་༣༠ བྱས་པ་
ནས་དངོས་སོང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༣༠་༤༡ དང་། ཡོང་འཆར་ཁྱོན་བསྐྱོམས་གཏན་འབེབས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༥༩༩་༡༡ བྱུང་ཁོངས་
ནས་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་འཆར་ཆོད་དཔག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༩༩་༣༠ བྱས་པར་དངོས་བྱུང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༥༣་༣༥ བྱས་

ཏེ། སྡོན་རྩིས་མ་དདུལ་གྱི་དགོས་དདུལ་དངོས་བྱུང་དང་འགྲོ་བྱོན་དངོས་སོང་གཉིས་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ལྷག་འཕྲོས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༥༩་
༥༦ བྱུང་བ་སྤར་ལམ་བཞིན་སྡོན་རྩིས་མ་དདུལ་ལ་པན་པར་བཀར་བཅུག་ཞུས་ཡོད།

༣༩ ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་མཐའ་མའི་འགྲོ་བྱོན་ཆོད་དཔག་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༠༩༣་༣༦ གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས་དངོས་སོང་
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡,༥༠༩་༩༩ དང་། ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༠༩༩་༩༡ གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས་དངོས་བྱུང་སྒྲོར་ས་ཡ་
༡,༣༦༠་༥༩ བྱས་ཡོད།

༣༠ རྩིས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༣༠༡༩ ལོའི་མཐའ་མའི་སྡོན་རྩིས་གནས་སྤངས།

༣༡ རྩིས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༣༠༡༩ ལོའི་ཐོག་མའི་སྡོན་རྩིས་སུ་རྒྱུན་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢་༣༥་༩༥ དང་། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་
ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༩༥་༡༩ དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ཆེད་སྒྲོར་ ༡,༦༩༡་༩༥ བཅས་བསྡོམས་འགྲོ་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༠༨༦་
༥༥ བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ནས་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་དགོས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡,༩༦༥་༢༡ དང་། སྡོན་
རྩིས་མ་དདུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༦༤༦་༥༩ ཐོག་རྩིས་ལོའི་ནང་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་
ཁོངས་སུ་ཡང་སྤྱང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༣༩་༢༥ དང་། སྡོན་རྩིས་མ་དདུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༣་༡༦ བྱེད་ཀྱི་འདུག རྩིས་ལོ་ ༣༠༡༥་་
༡༩ ལོའི་མཐའ་མའི་རྒྱུན་བྱོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢་༩༡་༢༢ དང་། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༤༤་༣༤ དམིགས་
བཀར་ལས་འཆར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡,༤༩༥་༩༡ བཅས་མཐའ་མའི་འགྲོ་བྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བསྡོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་
༣,༩༢༥་༩༦ བྱུང་བ་ཞིབ་གནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ། ༨ ་། བ་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཁོངས་ནས་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༡༩༥་༩༥ དང་། སྡོན་རྩིས་མ་དདུལ་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢་༥༠ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ། ༨ ་། བ་ལྟར་ཡིན།

༣༢ རྩིས་ལོ་ ༣༠༡༥་་་༣༠༡༩ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འཆར་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་ཁྲོན་
བསྡོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༠༦༦་༢་༣༣ བྱས་པ་ནས་སྡོན་རྩིས་མ་དདུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༦༤༦་༥༩ དང་། ཟུར་
བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་ནས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡,༩༥༠་༩༩ ཐོག་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱར་ཏེ་མཐའ་མའི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁོངས་
ཡང་སྤྱང་བྱུང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣,༣༠༡་༥༩ དང་། སྡོན་རྩིས་མ་དདུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༣༠ བྱས་པ་ཕྱོགས་
བསྡོམས་ཁ་ཤོག་ནང་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༣༠ རྩིས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༣༠༣༠ ལོའི་སྡོན་རྩིས་འཆར་འབུལ།

༣༡ རྩིས་ལོ་ ༣༠༡༩་་་༣༠༣༠ ལོའི་སྡོན་རྩིས་འཆར་འབུལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ཕྱོགས།

༡ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།

༡ རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་བྱ་དང་། བོད་བསྐྱར་སྤྱི་ཞབས་རིམ་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤ དང་། དཀོན་གཉེར་དང་དཔེ་བྲིད་དགེ་ཆུན་གསལ་
ཐོགས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༦་༦༠ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༢ བོད་ཀྱི་རྫོགས་གར་ཆོགས་པར་རོགས་སྦྱོར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡ དང་རྫོགས་སྒྲོར་ཆོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༥ བཅས་
རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༣ རིས་མེད་བཟོ་སྒྲིལ་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡་༠༧ ནང་། ལྷ་གྲུབ་ཅོ་སྒྲོད་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡་༠༣ རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཅུལ་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣་༧༣ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཁ འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྒྲོར་།

༡ ས་གནས་སུ་ཅེད་ཐང་གསར་བཅོ་དང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧་༡༠ ནང་། མང་ཆོག་ས་ཆེད་ལུས་ཅུལ་ཡོ་ཆས་གསར་འཛུགས་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༢༥ རྒྱལ་ཡོངས་སིལ་སྒྲོལ་འགྲན་བསྡུར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༢ ལྷན་བཅས་བལྟ་སྒྲོར་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༩་༧༧ ནང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྒོ་བ་གསོ་དང་སྒྲོར་བཅར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༤་༣༤ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༣ གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་། སྒྲོས་རྩས་རན་གོམས། རི་མེ་ནད་གཞི་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོག་དང་བཅས་ཐབས་བཅས་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩་༣༧ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༤ དབང་པོ་ཁྱད་པར་བ་དང་མཛེན་དུ་བལྟ་སྒྲོར་། མ་དང་བྱིས་བ་དང་བྱད་མེད་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠་༧༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༥ མང་ཆོག་ས་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་ནད་གཞི་སྒྲོན་འགོག་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་ཡོང་སྤྱད་ཁྱབ་ཁོངས་སྒྲན་ཁང་ཁག་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་བཅུན་དགོས་རྒྱ་དང་། དེའི་གཞི་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དགོས་གཤམ་ཆེ་བས་ཁྱབ་ཁོངས་སྒྲན་ཁང་ཁག་ ༢ ནང་མངོན་དགའ་བོད་སྤྱག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་བྲུ་བཅས་ལ་འགོ་སྒྲོན་རོགས་སྒྲོར་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧༥་༠༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ག ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།

༡ མཐོ་སྒོ་བ་སྒོ་བ་ཡོན་དང་། ལྷན་བ་དང་ཁྱད་ལས་སྒོ་བ་སྒྲོར་། གཞན་སྒོ་བ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢་༣་༣༢ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༢ ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚད་ལེགས་པོ་ཡོང་སྤྱད་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་འཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་འཁྲིད་དང་འབྲེལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་གཤམ་འགྲུལ་ཆེ་བས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༧་༧༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༣ དུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་འཆོམས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་འཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། འགོ་ཁྲིད་སྒྲིད་སྤྱོད་། འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་འཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོ་ཤིང་དང་པ་མ། དེ་བཞིན་སྤྱ་གུ་ལའང་ཐབས་སྒྲོར་དང་འོས་སྒྲོར་ཐོབ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་ཡིན་པར་སོང་དེའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༤་༡༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༤ ལྷ་གྲུབ་པོད་ཡིག་སྒྲིག་ཅུལ་དང་གོ་རྟོགས་རྒྱས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སུ་བྱིས་པའི་དཔེ་ཆོག་ས་ཆོམ་སྤྱིག་པར་བསྐྱུན་དང་། དེར་རབས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་རིས་པར་མཁོ་པའི་ཐ་སྙད་གསར་བཅོ་དང་བཅར་ཆད་གཏན་འབེབས། གཞི་རིམ་སྒོ་བ་བྲུའི་སྒོ་བ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་པར་བསྐྱུན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧་༠༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༥ ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱན་དུ་མཁོ་བའི་འགྲོ་བྱོན་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒྱན་བྱོན། འཛིན་ཆས་དང་འབྲུལ་ཆས་སོགས་གསར་
ཉིའི་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༥༩་༩༩ དང་། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་ལེན་ཟེན་བའི་སློབ་ཁག་ནམས་ཀྱི་ཆེད་འགྲོ་བྱོན་
སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༡༩་༠༥ བཅས་བསྡུས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣༧༧་༩༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༦ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་དང་། མི་རིགས་གསོ་སྦྱོར་དང་དེའི་ངོ་བོ་མ་བཞགས་པར་རྒྱན་གནས་ཡོང་བ་བཅས་ནི་ཤེས་ཡོན་
ལ་རག་ལས་བས། བོད་སྐྱག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཆེད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་སུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྤྱད་ལྟར།
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་སྤྱི་བཏུན་སྤྱི་ཆེད་ཆེད་འདི་ལོ་ཤེས་རིག་ཐད་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ ༥ དང་བོད་ཁྱིམ་
སློབ་སློབ་ ༧ ལ་འགྲོ་བྱོན་རོགས་སྦྱོར་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༩་༩༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༧། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི།

༡ ཉམ་ཐག་གསར་གཏོང་འཆོ་སློབ་དང་། ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན། དང་ཟུར་ཉམ་ཐག་འཆོ་སློབ། གསར་གསོའི་ལག་དབྱེས་དང་ངལ་སེལ།
གསར་གསོ་ཁང་ ༩ ཡི་གས་འཁོགས་བཟུ་སྦྱོང་། གྲྭ་བཙུན་འཆོ་སློབ་བཅས་ལ་བསྡུས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༠་༣༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་
ཡོད།

༢ ན་གཞིན་ནམས་ལ་ལས་རིགས་སྤྱིར་བཏོན་དང་། སྤྱི་ཆུང་བུན་གཏོང་རོགས་སྦྱོར། མདུན་ལམ་སློབ་སྦྱོན། བོད་ནས་གསར་
འབྱོར་བར་སྐྱད་ཡིག་དང་ལག་ཤེས་སྤྱིར་བཏོན་སོགས་ལས་གཞི་ཁག་གི་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༣་༩༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༣ སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོན་དང་བུན་གཏོང་། སྤྱི་ཐུན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱིར་བཏོན་ཁང་གི་
རྒྱན་བྱོན། སྤྱི་ཐུན་སོ་ནམ་དང་ཞིང་ལས་འཛུགས་སྐྱོན། སོ་ནམ་སྤྱིར་བཏོན་བའི་ཉམ་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་གསར་རྒྱག་བཅས་ཀྱི་
ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༠་༩༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༤ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ནམས་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་སྐྱོན་ཀྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་སྦྱོར་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༦ དང་། གསར་
འབྱོར་བ་གཞིས་ཁང་མ་ཐོབ་བ་སྐྱག་ཐོའི་ནང་ཡོད་པ་ནམས་ལ་གཞིས་ཁང་དོད་འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༥༠
བདེ་སྤྱི་ཆུང་བུན་གཏོང་གཞིས་གསར་འཛུགས་སྐྱོན་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༦༩་༩༩ འཛུགས་མཐའི་ས་གནས་ཁག་དུ་སྤྱི་ཁང་དང་ཆོགས་
ཁང་། ལས་ཤག་དང་བཟེས་ཤག་མགྲོན་ཁང་། གཞུང་ལམ་དང་ཐམ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༩༩་༩༩ བཅས་སོ་སོར་རྒྱབ་
གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༥ འབྲུང་བའི་གཞིན་འཆོ་ཐོག་པར་གྱུད་སློབས་དང་། རྩ་བུ་ངལ་སེལ་རོགས་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༣་༣༠ རྒྱབ་
གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༦ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་འབྲུང་ཐབས་སུ་དབྱེད་ཞིབ་དང་སྤྱིར་བཏོན་ཆེད་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༧་༥༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་
ཡོད།

༧ གངས་སྤྱི་ཁུལ་དུ་ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ཆེད་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༧་༧༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཅ། དཔལ་འབྱོར་དང་རྟོགས་དངུལ་འདུ་འཁོད་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི།

༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྱེད་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལས་བས་བོད་བྱུག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་འབྱུར་རྟོགས་སྦྱོར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༡ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༢ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་དེ་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སློབ་དོན་ནས་རང་ཁ་རང་གསའི་ཕྱོགས་ལ་བསྦྱོད་ཐབས་སུ་ཆོང་བ་སྦྱེད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆོང་ལས་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་མ་ཐུན་གྱུར་རམ་འདེགས་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༢་༡ དང་། ཕྱོགས་མཆུངས་བོད་མི་སུད་ཆོང་བ་གཙོ་གྱུར་ཆོང་ལས་གཉེར་མཁན་ནམས་ལ་གངས་སྦྱོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་འཆོ་ཉེན་རྟོགས་སྦྱོར་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་རྟོགས་སྦྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མཁོ་གཏོང་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩༩་༢་༤ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༣ གངས་སྦྱོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བྱན་གཏོང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས་ཆོག་བའི་ཁྱིམས་མ་ཐུན་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་སྐབས་སྤྱོད་ཅིས་འཆར་གཞི་བྱར་དུ་འཁོད་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

༤ གཞན་སྤྱི་ལོ་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། སྤྱི་ཞུ་བའི་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ནམས་ལ་སྤྱོད་འགྲའི་ཐབས་སྦྱོང་དང་། བོད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ལས་གཞི། འབྲུང་བའི་བོད་སྦྱོབ་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༤་༤༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༥ སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་གཞན་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་བྱུང་ལས་བ་གང་མང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་དང་། རྒྱབ་ཁོངས་ཆོགས་སྤྱེ་ཁག་ཏུ་དང་སྤངས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་དང་བོད་དོན་སྦྱོར་རྒྱས་སྦྱོང་ཡོང་ཐབས་ཞུ་རྒྱར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩་༥༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༦ བོད་བའི་བྱུད་མེད་ནམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགན་ཁུར་སྤྱེ་གཞི་ཡོང་ཐབས་སུ་ཞུས་སྤྱོད་ས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་གཏན་འབེབས་ཡོད་ཞུས་སུ་མ་ཐུན་བྱུག་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༥༦ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆ ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡ རྒྱ་རིགས་བོད་དོན་ཐོག་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་། གདན་ཞུ། རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོགས་འདུ་བཅས་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༤༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༢ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་བོད་དོན་བྱིལ་བསྐྱགས་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དོ་སྤྱོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་བྱིལ་བསྐྱགས་སྤར་སྤྱེ་གཞི་ཡོང་མཐོར་གཏང་རྒྱུའི་ལས་དོན་སུ་མ་ཐུན་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤་༠༣ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༣ བོད་རིགས་ཉམས་ཞིབ་བ་གསོ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བཟུང་། ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་ཉམས་གསོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁོང་ཡུག་ཆོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༡་༣༩ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༤ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་རིགས་ནམས་ལ་ཐས་གོས་དང་། ལམ་གྲོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་སྤྱེ་ལེན་མ་ཐུན་སྦྱོར་ཞུ་སྤྱོད་ཆེད་འགྲོ་གྲོན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩་༢༠ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༥། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༩་༣༠ ནང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་འདུའི་ཆེད་
སྐོར་ས་ཡ་ ༡༩་༤༩ རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་འདུའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༠༠ རྒྱ་ལྷིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་
ཆེད་སྐོར་ ༡༩་༥༩ བཅས་སོ་སོར་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༥་༩ ཡོང་འཆར།

༧ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ལ་བན་བའི་ཡོང་འཆར་ཁྱོན་བསྐྱོམས་
སྐོར་ས་ཡ་ ༩,༤༠༠་་་༢༥ ཆོད་དཔག་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་འཆར་སྐོར་ས་ཡ་ ༢་༤༩་་་༢༠ ནང་། ལས་
ཁུངས་སོ་སོའི་བྱར་བཀོལ་གྱི་ཡོང་འཆར་སྐོར་ས་ཡ་ ༡,༩༠༩་་་༠༥ བཅས་ཡོད་པ་ཞིབ་གནས་སྤྱོད་ཅིས་བྱར་སོང་ཅིས་ཤོག་ནང་
གསལ་ལྟར་ཡིན།

༨ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༢༠ ལོའི་ཆོད་དཔག་ཡོང་འཆར་ཁོངས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་སྐོར་ས་ཡ་
༥༩༥་་་༤༢ བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༤ ལོའི་ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་སུ་ཡོང་འཆར་ལས་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༥་་་༢༩ མང་བ་
བྱས་པ་ཐབས་འཛོལ་བྱ་བ་ལའི་གནས་བབ་ཡོད།

༩ སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཡོང་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་འདི་ཡིན་པས། དང་ལྷངས་དབྱ་
དངུལ་དང་། དེས་ཅན་བསྐྱུ་དངུལ། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་བཅས་ནས་ཡོང་འཆར་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༤༥་་་༡༥ བྱས་པ་ཅིས་ལོ་
༢༠༡༤་་་༢༠༡༤ ལོའི་ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་ལས་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་་་༢༥ མང་བ་བྱས་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་
ཚོགས་ཆུང་ཁག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་པ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་
འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་འཁུར་འགན་མཉམ་ལེན་གནང་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་འབབ་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་བཞིན་ཡོད།

༥་༩ དགོས་དངུལ་འགོ་འཆར།

༧ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༢༠ ལོའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འགོ་བློན་ཆོད་དཔག་ཕྱོགས་
བསྐྱོམས་རྒྱ་བ་གཉེར་སྐོར་ས་ཡ་ ༩,༥༠༥་་་༣༩ བྱས་པ་ནས། ཐོགས་ཐོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་་་༤་་་༡༢ ནང་། རྒྱུན་ཐོན་གཞན་ལ་
སྐོར་ས་ཡ་ ༣༥༩་་་༩༩ བཅས་བསྐྱོམས་རྒྱུན་ཐོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༢་་་༣༠་་་༥༥ ནང་། དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་
༣༤༢་་་༡༤ དམིགས་བཀའ་ལས་འཆར་ཁག་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡,༣༢༢་་་༤༤ བྱེད་པའི་ཞིབ་ཐ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩་་་༣་་་༡ བ་ལྟར་ཡིན།
གོང་གསལ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་འགོ་བློན་གྱི་དགོས་དངུལ་སྤྱོད་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༢་་་༤༩་་་༢༠ ནང་། བྱར་བཀོལ་ཅིས་
ཁོངས་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༡,༢་་་༡༩་་་༤༣ འགོ་འཆར་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཐ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩་་་༩་་་༡ བ་ནང་གསལ་ལྟར་
ཡིན།

༨ གོང་གསལ་འགོ་བློན་ཆོད་དཔག་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༤ ལོའི་ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་ལས་སྐོར་
ས་ཡ་ ༡༥་་་༢་་་༩༩ རྟེན་བརྒྱ་ཆ་ ༥་་་༥༥ ཅུང་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག (དབྱས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་བྱ་ཡོངས་རྩོགས་མིན་པར་
ཅིས་ལེན་ཟེན་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་འགོ་བློན་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན།) རྒྱུན་ཐོན་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥་་་༠༠ ཅུང་བ་དང་།

དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༥་༠༥' མང་བ། དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་ལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༧་༥༩ ཉུང་བ་
བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

ག། བོད་གསལ་རྒྱན་ཐོན་དུལ་འབོར་ཉུང་བ་ཆགས་དོན་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ ༤ གི་རྒྱན་ཐོན་དགོས་
དུལ་ཆ་ཆང་ལོ་གསུམ་རིང་བཀའ་ཤག་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་གཏན་འཁེལ་བས་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་ཁོངས་འཆར་
འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན།

ང དམིགས་བསལ་ལས་དོན་དང་། དམིགས་བཀར་ལས་འཆར་དགོས་ངེས་ཅན་དང་། ཅིས་ལོའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱུང་བས་
ཡོད་རིགས་ཁག་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཅ སྤོན་ཅིས་མ་དུལ་ནས་འགྲོ་ཐོན་ཆོད་དཔག་གཏོང་དགོས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༩་༥'༠ གྲས་ཏེ་སྤོན་ཐོན་མའི་སྤོན་ཅིས་གཏན་
འབེབས་ལས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༥་༥༤ མང་བ་གྲས་ཏེ་འཕར་ཆད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥་༧ བྱེད་ཀྱི་འདུག།

༥་༠ མཐའ་བསྒྲིམས།

༥་༡ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་ཐོན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་དུལ་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དང་སྤངས་
དབྱ་དུལ་འབུལ་འབབ་དང་འབུལ་འབབ་གཞན། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མ་དུལ་དང་དེའི་སྤྱེད་འབབ་ལས་གཞན་ཡོང་དམིགས་
ཕྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་མེད་པས་བཅན་ཕྱོལ་བའི་གནས་བབ་དང་མཆུངས་པའི་འགྲོ་ཐོན་བསྐྱེད་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་འདྲེ་ཕྱགས་
གཉིས་ཕྱོགས་ནས་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་དོན་ཆང་མས་འགྲོ་ཐོན་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་
ཞབས་སྐྱེལ་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༥་༢ རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གིས་གཙོ་རྒྱུལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ཆོགས་པ། མི་སྐྱེར་བཅས་ནས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མི་
ཆོར་ད་བར་རོགས་སྐྱོར་སྤྲོད་མཐུན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་དེས་གོ་སྐྱབས་འདི་བརྒྱུད་སྤྱིར་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
དང་སྤྱགས། རང་དའི་བཅན་ཕྱོལ་བའི་གནས་བབ་དེ་སྤྱེད་དང་བསྐྱར་ན་བཟང་དུ་བྱིན་ཡོད་སྐབས་ཆང་མས་གཞན་རྟེན་གྱི་བསམ་
སྒྲོལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འབད་བཅོམ་སྤྱར་སྤྱག་
གནང་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

༥་༣ མཐའ་དོན། བོད་མིའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མགོན་སྐྱབས་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་ཡ་ཞབས་པད་
བསྐྱེལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། བོད་ནང་དུ་བཅན་གཞོན་
དང་རྩ་བའི་གི་གནས་སྟངས་ཁག་སྤྱར་དུ་ཞི་སྟེ། བོད་དོན་ཞི་འགྲིག་སྤྱར་དུ་ཡོང་བའི་སྤོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ལོ་ཡགོང་ས་
མཆོག་གི་སྤྱིའི་དགྲུང་ཀེག་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་ཆང་མས་ནམ་དགར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་འབྱུངས་སྤྱར་སྤྱག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་
བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་སྤོན་ཅིས་གཏམ་བཤམ་དུ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༢༠༧༤ ལོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ལ་ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་པ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་

ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་

གཅིག་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞག་སྟོན།

༢༢། ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢། འཁོར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བོའི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་འབྲོར། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ལམ་ཆེ་རིང་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ། སྤྱི་འཐུས་མི་འབྲུར་དོ་རྒྱ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་བཅས་ལ་དམིགས་འཛུགས་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཚོགས་འཁུངས་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་དགོངས་ཞུས་ཆབ་ཏུ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བོས་སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལ་བསྐོས་གཞག་གནང་དོན་གསལ་བ་བཞིན་ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ལས་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་བྱུང་གཉེར་དང་བཅས་པ་ཚོགས་འཁུངས་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཡོད།

གཉིས། ཚོགས་ཚུང་གིས་ལས་དོན་རིམ་བུས་སྟོན།

༡། ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བོས་བཀོད་ཁྲབ་དགོངས་དོན་ལྟར་ཁྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ལྷོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༠༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཁུངས་ཆབ་མཆོག་གི་མདུན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཡིག་སྟོན་ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་དང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ཐོག་ཚོགས་མི་སྟན་འཛུམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དང་། ཚོགས་འཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ལམ་ཆེ་རིང་སོ་སོར་སྤྱི་མོས་བྱུང་རྗེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བོར་ལས་སྟོན་ཁག་ཞུས་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕུལ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་ཁ་ཤོག་གནང་སོན་བྱུང་།

༢། ཁྱི་ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ལས་བཟུང་ཁྱི་ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༥ བར་ལས་ཉིན་གངས་ ༡༢ ཅམ་རིང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་

གི་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་མཐོ་ཐོན་རྒྱ་བ་གཉེར་ཁ་ཤོག་དང་། རྒྱ་ཐོན། དམིགས་བསལ། ཟུར་བཞོལ་གསུམ་སོ་སོའི་ཕྱོན་
 ཅེས་ཁ་ཤོག་རྒྱ་བ་ཕྱོངས་ཡིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲིང་གངས་ ༡༩ དང་། དེ་བཞིན་དགོས་དངུལ་རང་ཁུངས་ནས་
 གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡུལ་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཆོག་མཐོག་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
 ཁང་ཁག་ ༥ དང་སྤེང་ཡོར་སྒྲི་སྒྲི་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་མངོན་དགའ་སློབ་བྱ་དང་།
 སྤེན་ཁང་ཁག་ ༣ བཅས་ཀྱི་ཕྱོན་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དབྱས་ནས་འཆར་འབྲུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་
 པའི་ཡིག་སྒྲིང་གངས་ ༣ བཅས་ཁྱོན་ཡིག་སྒྲིང་གངས་ ༣༡ དང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་ཕྱོན་ཅེས་ཆ་ཆང་
 དང་བར་བཀལ། ཁ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་མེ་མེ་བཞིན་ལ་བཟུ་ཞིབ་ནན་འཛོངས་ཞུས།

༣། ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཕྱོན་ཅེས་སྡེ་
 ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཟུང་ཟུང་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བྱ་བ་ལགས་དང་། ལས་རོགས་ཟུང་ལས་སྟོན་བ་ལགས། ལས་
 ཁུངས་ཁག་གི་ཟུང་ཆེ་ ༩ དང་། ཟུང་ཆེ་ལས་ཆབ་ ༡ ཟུང་འཕར་ ༡ དབྱས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན། སློབ་ཁྲོལ་བོད་
 སློབ་ཆོག་མཐོ་སྤྱི་བྱ་བ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ ༡ གཞན་ཡང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྡེ་ཆོན་ཁག་
 གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཆར་འགན་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་གངས་ ༩༡ ཅེས་དཔོན་དང་ཅེས་བ་
 གངས་ ༡༥ བཅས་ཁྱོན་ལས་བྱེད་གངས་ ༢༡ ཆོག་སྐྱེད་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་དོགས་འདི་དང་། གསལ་བཤད་དགོས་
 རིགས་བྱས་བ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་ཕྱོན་ཅེས་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་ལན་མང་ཆེད་འབོད་ཀྱིས་དོགས་འདི་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བ་ཞུགས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཕྱོན་ཅེས་སྡེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་སོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་དགོངས་སློང་ཁག་ཅིག་ཞུས་
 ནས་ཆོག་གཙོ་སྡེ་ལ་ཤེའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཕྱོན་ཅེས་འགོ་སྐྱེད་མཐུན་མིན་སོགས་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཛོངས་ཞུས་ཡོད།

གསུམ། ཆོག་ས་གཙོ་སྡེ་ལ་ཤེའི་ལམ་སྟོན་སློང་།

༡། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་གི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་པར་ལས་འཆར་ནམས་ང་
 ཆོའི་དགོས་མཁོ་དང་འཆོམ་པ་ཇི་ཅམ་བྱུང་ཡོད་མེད་སྟོན།

རོགས་དངུལ་ཐབས་འཆོལ་གྱིས་འཆར་འབྲུལ་གནང་བའི་ལས་འཆར་ཁག་རང་མེའི་དགོས་མཁོ་དང་མ་འཆོམ་པ་འདི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་དགའ་ནའང་། དཔེར་ཆ་མཆོན་ན་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་བརྒྱུད་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོག་མཐོག་འདུ་རིམ་པར་
 ཆོག་ས་ཟེན་པ་ཁག་གི་བྱ་བ་དོན་སྟོན་ཐོད་དུང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག་ཀྱང་། ལུ་མཐུད་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་མིང་ཐོག་ཆོག་ས་
 འདུ་རིམ་པ་འཆོག་འཆར་འདུག་པས་རོགས་དངུལ་གནང་བ་ལྟར་སྒྲི་ཆོག་ས་ལ་ཐུགས་པན་སོན་མིན་ཁ་གསལ་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་གི་མི་འདུག།

འདས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རིང་གི་སྡོན་ཅིན་མ་དངུལ་དང་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་གཤམ་གསལ་སྤྱར་རེད་འདུག།

དབྱུག་པ་ས་ཁུངས་ཁག་དང་སྐྱེའོ་ཚེ་བརྟེན་གཞི་དེ་ཁག་པམས་ཀྱི་མིས་མོ་གཉིས་ཀྱི་དེ་གི་ཕྱི་རབ་དང་མ་དབྱུག་

དམིགས་བསལ་ནང་གིས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་རིང་གི་སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་གནས་བབ་དང་ཅིས་ལོ་
 ༡༩༩༥་་་༩༦ ལོའི་ནང་ལས་ཁུངས་གསུམ་ལོ་ལོའི་ཟུར་བཞོལ་ཁོངས་ནས་ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲོ་བྱོན་སྟོན་ཅིས་གཏན་
 འཛབས་གཤམ་གསལ་ལྟར་རྟེན་འདུག།

63

རིག				
འཕྲོད་	༤༩,༡༤༣,༣༣༩	༤༩,༠༢༦,༣༩༡	(༡,༠༡༧,༩༤༨)	༤༩,༠༠༠,༣༩༣
བསྟོན།				

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ འཁོད་བཅན་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་
 མཐོང་བཤུས་ཤིག་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འབྱོར་བའི་གནས་ལ་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་བསྐྱར་ཞིབ་
 བྱེད་དགོས་ཆེ་དུས་ཆོད་གང་འཆམ་ཆེད་གཏོང་གིས་ཟུར་དུ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་ཆོད་དཔག་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་ཉིན་ཤིང་གིས་
 བྱང་འབྲུག་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག

༣། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གསར་མཇལ་སྐབས་དེར་སྐབས་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ཀྱི་ཆོན་དང་གྱིས་པ་སྟོན་གནས་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་པས་དེར་དུས་འབྲུག་ལྷོས་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
 དང་ལྷན་པའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཡིན་སྟོར་བཀའ་ཐེབས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྟོད་
 མཆོག་ལ་དེ་ལྟགས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་གནས་གསུངས་གནང་སོང་བ་ལྟར། དེ་ལྟའི་ལས་འཆར་གསར་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་
 བརྟག་ཞིབ་དགོས་ཀྱི།

ནང་སྤྱི་ལྟོད་ཟུར་བཀོལ་ཨང་ ༡༤ ཅ། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་པ་རྣམས་
 ལ་དངོས་ལྟགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བཅོན་དང་། རོགས་སྟོར་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེ་
 རོགས་དུང་སྤར་ལྟག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་སུ་སོ་ནམ་བྱུང་གཏོང་སྤྱི་གཞུང་གི་ཞིང་དགོངས་དོན་བཞིན་དེར་དུས་འབྲུག་
 ཆས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྤྱར་ཏེ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གོང་མཐོར་དང་། སོ་ནམ་པས་ངལ་ཚོལ་གྱི་དཀའ་སྤྱུག་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་
 ས་སྟོང་བེད་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་འདེབས་ལས་ཐུབ་ཐབས་སུ་སོ་ནམ་བྱུང་གཏོང་གནང་རྒྱུ་ཆེད་སྟོར་འབྲུག་ ༡༢༠
 དང་། སོ་ནམ་ཞིང་པའི་འཆོ་ཐབས་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་རང་གསོ་ཐུབ་ཐབས་ཆེད་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཕྲོག་ལ་བསྟུན་
 ནས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་སྟོར་འབྲུག་ ༣༠༢ ལྟག་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཨང་
 ༡༤ ཏ། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲུག་བཟོ་དང་འབྲུག་ལྷོས་ཕྱེ་ཆན་གྱི་ད་ལྟའི་
 གནས་སྟངས་དང་མ་འོངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཁྱད་ལས་པའི་དབྱེད་ཞིབ་དང་སྦྱོར་བཅར་ལས་
 འཆར་ཆེད་སྟོར་བདུན་འབྲུག་ལྟ་ཞིབ་ལྟག་བཅས་འཆར་འབྲུག་གནང་འདུག

༤། འདི་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ཆབ་སྤྱི་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན། སྤྱི་ཆོག་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཅིས་བརྒྱ་ཆ་
 ཅམ་ཆགས་ཡོད་མེད་སྟོར།

འདི་ལོའི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུག་ནང་། ཆབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣.༦༡ དང་། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཆ་
 ༣༣.༣༦ སྤྱི་ཆོག་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༡.༤༡ འཛིན་སྟོར་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥.༩༡ འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་
 བ་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༣༤ ཆོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༤.༦༡ ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཆ་ ༣.༩༢ ཟེན་གྱི་འདུག

༥། སྟོན་ཅིས་ནང་འཆར་འབྲུག་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པར་དགོས་གལ་ཅན་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་གསུང་ནས་གང་གཞིགས་སྟོར།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནམས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་ནང་སྤྱོད་ནས་ལས་འཆར་སྤྱི་བཞིན་འདུག་
 ། ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་མང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཐོན་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་
 གཞན་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་གནང་བཞིན་འདུག་ བར་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་དབར་དུ་བ་བྱེས་ཟིན་ནའང་། ནང་སྤྱོད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་བརྒྱུད་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་
 བཏུངས་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཐུ་མ་ཐུད་གནང་བཞིན་བ་ལྟར། ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་གསུངས་བདག་
 མང་ཆོག་ས་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་མ་འོངས་བར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ལྷན་ཆོག་མེད་ཁོངས་
 ལྟར་བཞིན་ཞུགས་ཐབས་ཡོང་བའི་ཞིབ་འཇུག་དགོས་གཤིག་

༦། **འདས་ལོའི་ནང་བར་བཀལ་བཀའ་འཁུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅིས་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཅམ་ཟིན་ཡོད་མེད་དང་། ཁ་བསྐྱར་མང་པོ་ཆགས་
 བའི་གནས་སྤངས་ཇི་ཡིན་སྟོན།**

༡། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་ནང་ཁོན་བར་བཀལ་བཀའ་འཁུལ་གྲངས་ ༣༢༠ བསྐུལ་འདུག་པ་ལས། ཟུར་
 བཀོལ་ཁོངས་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༠༧.༧༩ གྲས་ལ། ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་གཏོང་ལོན་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་
 གསལ་ཡོང་འཆར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥.༣༧ ཟིན་གྱི་འདུག་པ་དང་། འགོ་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༣༣༣.༧༧ གྲས་ལ།
 ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༤༤ ཟིན་གྱི་འདུག་ དམིགས་བསལ་ཁོངས་ཡོང་འཆར་སྟོར་
 ས་ཡ་ ༣༧༣.༡༦ གྲས་ལ། ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥.༧༠ ཟིན་གྱི་འདུག་པ་དང་།
 འགོ་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༤༣.༡༦ གྲས་ལ། ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣.༥༦ ཟིན་གྱི་
 འདུག་ དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལོར་སྟོ་སྟེ་ལས་ཁུངས་དང་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་ཁག་ལྟའི་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་
 ༣༡.༧༥ གྲས་ལ། ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥.༧༧ ཟིན་གྱི་འདུག་པ་དང་། འགོ་
 འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༧.༡༧ གྲས་ལ། ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧.༦༠ ཟིན་གྱི་འདུག་
 འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་མདོན་དག་འཕྲོད་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཡོང་འཆར་སྟོར་ས་ཡ་ ༥.༥
 གྲས་ལ། ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༥.༥༧ ཟིན་གྱི་འདུག་པ་དང་། འགོ་འཆར་སྟོར་ས་
 ཡ་ ༥.༧ གྲས་ལ། ཐོག་མའི་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༧.༤༧ ཟིན་གྱི་འདུག་

༢། ཅེས་ལོའི་ནང་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁུལ་གྲངས་ ༥༣ བསྐུལ་འདུག་པ་ལས། མང་ཆེ་བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་ས་གནས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་བཅས་གྲེ་ཆེན་མང་པོ་དུ་གསེས་
 ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད་འདུག་

༣། **སྤྱོད་ཅིས་ཁ་ཤོག་གི་ལས་འཆར་ ཅེ་ནས་ ཐེ་ བར་མ་དདུལ་ནས་རེད་འདུག་པས་དེའི་གནས་སྤངས་སྟོན།**
 ཅེ་ནས་ ཐེ་ བར་གྱི་ལས་འཆར་མང་ཆེ་བ་འདི་ལོ་སྤྱོད་ཅིས་མ་དདུལ་ནས་གསར་དུ་འཆར་འདུལ་གནང་བ་ཁག་
 ཟུར་འདོན་གནང་འདུག་པ་ཞིག་ལས་འདི་ལོའི་ལས་འཆར་གྱི་དགོས་དདུལ་ཡོངས་རྫོགས་མ་དདུལ་ནས་གཏོང་འཆར་
 མེན་པ་ཁ་ཤོག་ དེ་ ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་གནང་འདུག་

༩། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་ཅིས་ཤོག་ཟུར་དུ་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་པས་དེའི་གནས་སྐངས་སྒོར་ག་འདྲ་ཡིན་མིན།

ཕྱིན་ཅིས་ཁ་ཤོག་ ༩། བུ་གསལ་བ་ལྟར་འདི་ལོ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཤོག་ཅིས་འགོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཕུལ་གནང་འདུག།

༩། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་ཕྱིན་མའི་སྟན་ཐོར་ལག་ལེན་མ་འཁེལ་བ་བྱུང་ཡོད་མེད།

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོར་ཐོན་ཆོན་ ༩། ༣ བུ་། “ཅིས་ལོ་འདིར་མི་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་གནང་རྒྱའི་ལས་འཆར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་བསྐྱེམས་ཐོ་འགའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་བཞུགས་ཀྱང་། ཆོད་ལྟར་དུ་མཛོན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པར་མཛོན་” ཞེས་གསལ་ཐད། འདི་ལོའི་མི་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་སྐབས་ཐོད་མི་སོ་སོའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ལ་ཅ་འཛིན་བྱས་ཡོད་སྟེ་གསུངས་སོང་ཡང་མི་འཁོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་སྟན་ཐོར་ལྟ་འཛོན་རྒྱ་རེད་འདུག།

སྟན་ཐོར་ཐོན་ཆོན་ ༩། ༥ བུ་། “དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༥ ཉིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རྒྱ་གར་གསར་ཤོག་རིགས་ལེན་གྱི་ཡོད་མེད་ཅུང་གཅོད་དགོས་གནས་ཐེབས་པ་བཞིན། ལམ་སང་ཡིག་ལམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཁུས་བལྟ་ཆགས་པར་སྦྱེལ་མི་ནད་མནར་གྱིས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩། ༡༠ ཅམ་ནས་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཅམ་སྤྱད། ལས་ཁུངས་གཞན་རྣམས་ལ་གསར་ཤོག་འབྱོར་གྱི་མེད་གནས། ཁོང་གསལ་ལས་ཁུངས་གསུམ་ཡང་ལས་བྱེད་ཆེད་གཏོང་གིས་སྒྲངས་པ་མ་གཏོགས་གནས་སྐངས་གཅིག་གྱུར་རེད་འདུག དེས་ན་བརྒྱན་དེབ་གསར་ཤོག་ལེན་ཆེད་ལས་ཁུངས་རེ་ནས་མི་རེ་འགྲོ་མི་དགོས་པར། འཛིན་སྲོད་བཀའ་ཤག་ནས་གཅིག་མཐུད་སྤྱབ་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་གཤམ།” ཞེས་གསལ་ཐད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་འདུག་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་བྱུང་མི་འདུག།

བཞི། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འགྲོ་ཕྱོན་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས།

༡། འགྲོ་ཕྱོན་རྒྱབ་གཉེར།

༡། ཐོད་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་རྒྱན་ཕྱོན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་བཀའ་ལས་འཆར་བཅས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་འགྲོ་ཕྱོན་གྱི་དགོས་དབུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༥,༠༥་་་ ༣ ན འཆར་འབུལ་གནང་འདུག་པ་དང་། དགོས་དབུལ་དེ་རྣམས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་ཐོག་མའི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་སྒོར་ས་ཡ་ ༢,༩༥༣་་་ ༥༥ གནང་བ་ལས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༩་་་ ༢༣ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༥་་་ ༥༥ ཉུང་བ་ཆགས་འདུག།

༣། ཁོང་གསལ་དགོས་དབུལ་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༡,༢༡༣་་་ ༦ ན ཟུར་བཀོལ་དང་སྒོར་ས་ཡ་ ༢,༩༥༣་་་ ༥༠ ཕྱིན་ཅིས་མ་དབུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་འཆར་འབུལ་ཁུས་འདུག།

ག ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཆོག་པ་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༥ དང་ལྗོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་
འགོ་ཁྱོན་དགོས་དངུལ་བསྐྱམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༣་༩༩ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་མངོན་དགའ་
སློབ་གྲ་དང་། སྒྲན་ཁང་གསུམ་གྱི་འགོ་ཁྱོན་དགོས་དངུལ་བསྐྱམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩་༩༡ རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་གཉིས་
གོང་གསལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱམས་འགོ་ཁྱོན་འཆར་འབུལ་ཁོངས་ཚུད་མི་འདུག

༡༡ རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་སྤྱོད་པ་

ག རྒྱུ་བ་གཉེར་དགོས་དངུལ་འཕར་ཆག་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་འདས་པའི་ཅིས་ལོ་ལྟེ་འོ་སོང་
དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་༢༠༡༩ ལོའི་སྤྱི་ཅིས་བཀའ་འཁོལ། འགོ་བཞེན་པའི་ཅིས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ བར་གྱི་འོ་སོང་བཅས་
ལ་གཞི་བཅོལ་གྱིས་དགོས་དངུལ་འདར་ངེས་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། ཟུར་བཀོལ་དུ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་
དགོས་ངེས་ལག་བསྟར་ཐུབ་ངེས་རིགས་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅིས་གསལ་འདུག

ཁ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱི་ཅིས་ལུལ་ལུང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཆར་འབུལ་
ཞུ་སྒོལ་ལྟར་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ཅིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱམས་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཏིན་སྒོར་ནང་ཞུ་དགོས་པས། ལུལ་སྒོར་སོ་སོའི་འཛུལ་ཐང་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ བར་གྱི་ཆ་སྤྱོད་པ་འཛུལ་འབབ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་འཛུལ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་ཉུང་བ་ལྟར་ཏིན་སྒོར་ནང་འཛུལ་བསྐྱུར་གནང་ཡོད་འདུག

ག སྤྱི་ཅིས་ཁ་ཤོག་ཏུ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་རེ་ལུ་མིག་ནང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་༢༠༡༩ ལོའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་ཅིས་བཀའ་
འཁོལ་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཆ་ཆང་བསྐྱུར་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་འབབ་འགོད་འབུལ་ཞུས་འདུག་པ་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ བར་གྱི་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ཡོང་འཆར་
སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠༩་༩༤ དང་། འགོ་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༣༣་་༢༩ དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཁོངས་འགོ་འཆར་སྒོར་ས་
ཡ་ ༩༣་་༡༩ དང་། སྤྱི་ཅིས་ཡོང་དམིགས་ལ་མན་བ་ཡོང་འཆར་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༩་་༡༩ བཅས་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུར་
བའི་ཞིབ་གནས་མཉམ་འབུལ་གནང་འདུག

ང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཐང་སྤྱི་ཅིས་གཏན་འཁེབས་རྗེས་སྤྱི་གསལ་ཅིས་འགོ་མན་ཚུན་ཁ་བསྐྱུར་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བསྐྱུར་རི་བྱུང་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གསལ་འགོད་འབུལ་ཡང་གནང་འདུག

ཅ། དམིགས་བསལ་ཆོས་ཆོག་ཆེད་སྤྱོད་དངུལ་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ དང་། དགོན་སྤེལ་གི་དཔེ་ཁྱིད་དང་དཔེ་ཆའི་དགེ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཤོགས་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༥་་༩༠ བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་ཆོག་ཁང་ཁང་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༥་་༠༠
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་སྐྱུར་ཐབ་སྐྱོང་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡་་༠༥ བཅས་སྤྱི་ཅིས་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་
རྒྱ་གསལ་དུ་འཆར་འབུལ་ཞུས་འདུག

ཆ། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་སྤྱོད་ཁང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཁང་གསལ་སྐྱུར་དོད་འབུལ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༠ དང་། སྤྱི་
དར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༩་་༩༩ ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་དང་། འབྲེལ་ཆགས་
འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཅིས་ཐོབ་ཆེད་སྒོར་ས་ཡ་ ༡ ཁྱིན་སྤྱོད་འགོག་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན།

- མཛེན་དང་སྤྲོད་བཅས་དང་འཆོ་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐོར་འབྲུམ་ ༥་༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལགས་ཀྱི་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་
 ཆེད་སྐོར་དངུལ་སྐོར་འབྲུམ་ ༦ བཅས་སྤྲོད་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་གསུང་དུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་འདུག།
- ༥། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་བོད་སྤྱི་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིས་ཆད་གོང་མཐོར་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ་འགའ་མེད་ཆེ་
 བས་འདི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲུ་ཁོངས་སྤྲོད་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་འགོ་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༥་༠༩ དང་ཤེས་རིག་
 ཐད་འཛིན་སྐྱོབ་གྲུ་ཁག་ཅིག་ལ་འགོ་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༩་༩༩ བཅས་བསྐྱམས་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༤་༩༥ སྤྲོད་
 ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་གསུང་དུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་འདུག།
- ༦། དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་ཆེད་སྐོར་དངུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠ དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་པས་
 ཆེན་ཐེངས་ ༩ པའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༩་༩༠ རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་པས་ཆེན་ཐེངས་ ༦ པའི་ཆེད་
 སྐོར་ས་ཡ་ ༩ བཅས་འདི་ལོ་སྤྲོད་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གསུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབྲུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཆོག་གས་
 འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་པས་ཆེན་ཐེངས་ ༢ པའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡་༢༩ བཅས་འཆར་འབྲུལ་
 ཞུས་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག།
- ༧། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཙུག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༩ སྤྲོད་ཅིས་
 མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་གསུང་དུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་འདུག།
- ༨། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་དང་སྤྱི་ཐུན་འཇུག་གོ་མས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་འདི་ལོ་ས་ཁག་དུ་ཅེད་
 ཐང་གསུང་རྒྱུ་དང་ཉམས་གསོ། རྒྱལ་ཡོངས་མིལ་སྤོལ་འགྲན་བསྐྱར། ལུས་རྩལ་ཡོ་ཆས་ (Open Gym) བཅས་
 ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༤་༢༥ སྤྲོད་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་འདུག།
- ༩། རོགས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་ཁོངས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་། འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་མིང་། སྤྱི་ཆོག་པས་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་པའི་
 ལས་འཆར་ཁག་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཅིས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད་འདུག།
- ༡༠། གངས་རྒྱུངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་འདི་ལོ་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་
 འགོ་འཇུག་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་སྟབས་སྤྲོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ལོགས་སུ་འགོད་འབྲུལ་ཞུས་
 འདུག་པ་བཅས།

ལྷན་ཆོག་པས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོངས་མཐོང་ཚུལ།

- ༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་ནང་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁྲོལ་གངས་མང་ལོ་ཞུས་འདུག་པའི་ཁོངས། ཅིས་ལོ་
 ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་སྤྲོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་སྐྱབས་ལས་ཁྲུངས་འགའ་ཞིག་ནས་ཐོག་མའི་སྤྲོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ལྟར་
 ཕྱིར་ལོག་པ་ལས་ཁ་བསྐྱར་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་མ་འོངས་སྤྲོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་སྐྱབས་དེ་
 རིགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་མངོན།
- ༢། འདི་ལོའི་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་སྤྲོད་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་དབར་
 གཅོག་ཆ་ཞུས་པ་རེ་གཉིས་ལས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པ་ནི། བཀའ་ཤག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགན་ཁུར་

གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོས་གཤམ་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་གཉེར་གང་གནང་ལྟར་ཅིས་ཤོག་ལའང་བཟོ་བཅོས་གནང་བཅུག་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ད་ལན་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ཁུངས་ཁག་སྤྱི་ཁྱོད་དེ་རིགས་ཀྱིས་མ་འགྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་མཁན་མ་གྱུར་ནའང་མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་མ་འཆར་པའི་གཅིག་ཆ་རིགས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུངས་སྤྱི་ཁྱོད་ལས་ཁུངས་མེད་པ་མ་མཐོང་།

༣། བཀའ་ཤག་གི་སྡོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོའི་རྒྱུན་སྡོན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་དོན། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་བཀའ་ལས་འཆར་བཅས་པར་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱོགས་བསྡེས་འགོ་སྡོན་གྱི་དགོས་དངུལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༢༥,༠༥.༣༣ འཆར་འབྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། དགོས་དངུལ་འདི་དག་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩-༡༩ ལོའི་ཐོག་མའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༢,༤༥༩.༥༥ གནང་བ་ལས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༡༩༩.༢༣ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༥.༥༥ ཅུང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིས་གསལ་འདུག་འདི་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ཕྱོགས་བསྡེས་འགོ་སྡོན་ཁྱེད་ཡོངས་ནས་བོད་གསལ་ལྟར་ཅུང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་དང་ཟུར་བཀོལ་སོ་སོ་ནས་འཕར་ཆག་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་འདི་ལོ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༡༠༥.༤༤ མང་བ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ནས་འདི་ལོ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༢༥.༣.༠༩ ཅུང་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ཅུང་དུ་ཕྱིན་དོན་ཡང་སི་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཁྱོད་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་ནང་གཏན་ཉིན་སྤྱི་བཟུང་ཁག་ (C.S.T.) གི་འགོ་སྡོན་ཁོངས་ནས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༢༣.༣.༩༥ ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདུག་

༤། བཀའ་ཤག་གི་སྡོན་ཅིས་ཁ་ཤོག་ནང་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཆེད་སྡོན་དངུལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༡༠ རྒྱལ་གཉེར་གནང་ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ནང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༡༠ དང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་ཁོངས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༡.༡༩ གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱོད་ལོ་གཅིད་ཁག་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༡.༡༩ བཅས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་འདུག་

༥། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་མང་ ༥ པ། སྤྱི་བཟུང་ཁག་ལ་རྒྱུན་སྡོན་རིགས་སྤྱི་ལ (༢༠༡༩-༢༠ ལོ་ནས་ ༢༠༢༡-༢༢ ལོ་བར་) ཞེས་གསལ་ནའང་། ཅིས་གསལ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལ ༩༩.༩༩ འཆར་འབྲུལ་གནང་བ་དེ་ཅིས་ལོ་གཅིག་རང་གི་འགོ་སྡོན་ལས་བོད་གསལ་གྲུག་རྟགས་ནང་གསལ་ཅིས་ལོ་གསུམ་གྱི་འགོ་སྡོན་དེ་མི་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་འཆར་འབྲུལ་གནང་སྐབས་ཅིས་ལོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཀོད་ན་ལེགས་པར་མཛོད།

༦། དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྡོན་ཟུར་བཀོལ་ཁོངས་ནས་གཏོང་བཞིན་པ་རྣམས་དང་། དམིགས་བསལ་ཁོངས་ལས་འཆར་གྱི་དགོས་དངུལ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་བཞིན་པ་གཉིས་ལས་ལོ་ལྟར་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་མང་བ་ཆགས་བཞིན་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་འགོ་དགོས་ཆགས་ཆེ། རྒྱུན་སྡོན་རྣམས་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་རང་ནས་གཏོང་སྟེ་ལས་འཆར་གྱི་དགོས་དངུལ་ཆ་ཆར་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་གཏོང་ཐབས་ཡོད་མེད་དགོངས་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་།

- ༢། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་ནང་སྔོན་ཅེས་མ་དངུལ་ནས་ཨར་རྒྱལ་འཛུགས་སྐྱོན་ཆེད་ཐོག་མའི་སྔོན་ཅེས་བཀའ་
འཁྲོལ་ཐོག་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱོན་པའི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༩༩་་་༩༩ ལུས་འདུག་པ་དང་།
དེར་པན་པ་བྱུང་ཆ་ཆང་བཀའ་འགག་གིས་ཐབས་འཛོལ་ཞུས་ཟིན་འདུག།
- ༤། ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་པོན་ཆེ་ཞིག་སྐྱོན་བཅོས་བཟུ་སྐྱོང་ལས་གཞིར་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ལྟར། སྐྱོན་བཅོས་བཟུ་
སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཆོགས་མིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མ་འཕར་ཆེ་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་དཔེགས་ཡུལ་ལྟར་འབྱུང་དཀའ་
བར་བཞེན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཅ་མ་མིན་པར་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་གཞན་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་
བཅས་ནས་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་ལ་འཛུལ་བཞུགས་དགོས་པའི་ལས་སྟོན་སྒྲུབ་ལྟག་བཞེས་དགོས་གཤམ་མཐོང་།
- ༥། ནང་སྲིད་བྱུར་བཀོལ་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འཆར་འབྲུལ་སྐྱབས་ས་གནས་མི་
མང་རང་གི་མདོན་འདོད་གཅིག་ལུས་དཔེགས་ཡུལ་ལྟར་འབྱུང་དཀའ་བར་བཞེན་ཐོག་མའི་འཆར་འཕྲོད་སྐབས། བྱེད་
ལས་མི་སྣ་དང་། ནང་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་བཅས་གོ་བསྐྱར་གནང་ཆེ་ས་གནས་
ལ་པན་ཐོགས་པ་དང་ལས་གཞི་རྒྱུན་གནས་སྐྱབ་པའི་པན་བྱེད་ཆེ་བར་མདོན།
- ༡༠། འགྲོ་བཞིན་པའི་ཅེས་ལོའི་སྔོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་རྗེས་ཀྱི་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཞུས་ཀྱི་ཐོག་ཞུང་ཆེད་དཔག་
ཆོགས་རྒྱུང་ལ་འབྲུལ་སྒོལ་འདུག་པ་ལྟར། མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དབྱེ་གསེས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱབ་ཆེ་དགོ་
མཆན་ཆེ་བར་མདོན།

དུག ཆོགས་རྒྱུང་གི་རྒྱབ་གཉེན།

- ༡། ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་འགྲོ་བྱོན་ཆ་ཆང་ལ་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་
པར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༢། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྔོན་ཅེས་ཡུལ་ལྷང་སོ་སོའི་དངུལ་འབབ་ཐོག་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་
ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ནང་བཀའ་འགག་གིས་འཛུལ་བསྐྱུར་གང་གནང་བ་རྗེ་བཞིན་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།
- ༣། ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བཀའ་འགག་གིས་སྔོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཁོངས་ལས་ཁུངས་མང་པོའི་སྔོན་
དངུལ་འབྲུལ་མིན་ལ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མའི་གཞུང་དངུལ་འབྲུལ་འཕྲོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྔོན་ཅེས། དངུལ་ཅེས་སྐྱངས་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ལྟར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ཐམ་ག་སྤར་ལས་མང་བ་པམ་
འདུག་པའི་སྒྲོར་བཀའ་འདི་ཞུ་སྐྱབས་རྒྱབ་སྤྲོངས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁ་གསལ་མེད་སྒྲོར་དང་། ལས་ཁུངས་མང་པོ་
ཞིག་ནས་སྔོན་དངུལ་མེད་ལོག་གཏོང་ཉིན་སོགས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་སྒྲོར་གསུངས་སོང་ནང་། སྔོན་ཅེས་སྤྱིག་གཞི་དོན་
ཆན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ནང་། “ཨར་ལས་དང་། བཟོ་འབྲུལ་འཛུགས་སྐྱོན་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དཔག་འཆར་ཅེས་
འབྲེལ་ཡོད་ཞུང་མཁས་ཀྱི་མི་སྣས་སྔོན་མཐུན་འཕོད་པ་དགོས་ཤིས་ཀྱི་ས་ཁྲ་དང་། ཆད་རིས་བཅས་ཆ་ཆང་མཉམ་སྦྲུང་
དགོས་པ་དང་། ཅ་དངོས་ཉོ་སྤྱོད་དགོས་རིགས་གོང་ཐང་ཆད་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲུང་གྱིས་ཆེད་དཔག་
འཆར་ཅེས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་འབྲུལ་དགོས། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ཆེད་དཔག་སྔོན་ཅེས་འཕོད་འབྲུལ་མ་སྐྱབ་པའི་

རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རོབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ལྟར་སྟོན་ཅིས་སུ་བཀོད་པ་བཀའ་
 འཁོལ་ཆོག་རྒྱ་དང་། དངུལ་འབབ་མ་བཅོན་སྟོན་དུ་ཞིབ་ཆའི་སྟོང་མ་ཐུན་ཆོད་དཔག་སྟོན་ཅིས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་
 ཆུ། ས་ཁུངས་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སུ་ཕྱལ་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཆོམས་དགོས་དངུལ་འདོན་འཐུས།” ཞེས་
 གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཨར་ལས་དང་། བཟོ་འབྲུལ་འཛུགས་སྐྱོད། ཅན་ཅོན་ཉེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རོབ་ཆོད་ཆོད་གཞིའི་དངུལ་
 འབབ་གངས་ཆོད་ལོངས་ངེས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་ཞིབ་ཐ་མེད་པ་ནམས་ལ་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་
 གསེས་ ༣ པ་ལྟར་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་སྟོན་དངུལ་ཞེས་འཁོད་ཆོད་དང་ལས་གཞིའི་དགོས་དངུལ་
 འདད་ངེས་ཅུ་བཅའ་ནས་མེད་པ་ཅིས་འགོ་བཙུག་གིས་སྟོན་དངུལ་བཀོད་དེ་བར་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལ་
 རྒྱལ་གཉེར་དེས་པན་ཐོགས་མེད་པ་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་ནས་ངོས་འཛིན་གིས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོག་སྟེ་དངུལ་ཁུངས་ཀྱི་
 དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་ཨང་ ༥ པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཨང་ ༣ པ་ལྟར་བྱའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ལྟར་མི་
 དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡ པ་ལྟར་བྱེས་སུ་བར་བཀའ་བཀའ་
 འཁོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལ་རྒྱལ་གཉེར་དེས་མ་ཁུངས་པ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༥། དེར་སྐབས་ལས་ཁུངས་ཆོད་མར་བྱ་རྒྱའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཁོངས་སུ་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་གྱི་བརྟན་དེབ་གསར་ཤོག་ནམས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་བལྟ་སྟོག་གིས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་དཀའ་བ་དང་། བཀའ་
 འཁོལ་ཞུས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཆོད་ཆོད་དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་བ། མིང་འཁོད་པའི་ཆོག་སྟེ་ཁག་ཁག་འབྱོར་
 སོན་བྱུང་མེད་པ། དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་སྟེ་ཤོག་སྤྲེལ་མཁན་མི་འགོ་ཆོད་ལྟན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་སྟེ་བར་གྱི་བཅད་ཤོག་རྒྱར་དུ་མངགས་ཏེ་
 དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རེ་རྒྱུ་ལ་དགོས་མཁོ་ངེས་ཅན་གྱི་བརྟན་དེབ་གསར་ཤོག་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ།

༥། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིམ་ཁྲུང་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཐེངས་གཉིས་ཞུས་འདུག་ཅིང་།
 ཁ་བསྐྱར་རྒྱུ་མའི་སྐབས་ཁ་བསྐྱར་དང་ལོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་མ་ཟད། ཁ་བསྐྱར་ཅིས་ཤོག་ནང་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་
 བསྟོམས་ཅོར་གྱིས་བཀོད་འདུག་པ་དང་། བདལ་སྐྱར་ཁ་བསྐྱར་ཞུ་སྐབས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཤོག་མའི་བཀའ་འཁོལ་བཀོད་
 ཅོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་འདུག་པ་བཅས་ནི། འཆར་འབྲུལ་གནང་མཁན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་།
 བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་མཁན་བཀའ་ཤོག་བཀའ་འཁོལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བཅས་ཆོད་མས་
 ཅོར་འཛོལ་ཤོར་འདུག་ཁ་བསྐྱར་ག་འདྲ་ཞུས་ཀྱང་རྒྱན་གྲོན་གྱི་བསྟོམས་འཛོར་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ལམ་མེད་པར་བརྟེན་
 ཤོར་གསལ་ཅིས་འགོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམས་འཛོར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གྲོན་ཅིས་
 ཤོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་པས་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་དེ་
 བཞིན་གསལ་དགོས་རྒྱུ།

༦། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༩ ལོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡་་་ ༨་་་ ནང་གསལ་ཡོད་འཆར་
 སྟོར་ ༢༩, ༤༡, ༥༠ གསལ་བ་ཅིས་ཤོག་ནང་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་འདུག་ཀྱང་། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་

བསྐྱེམས་འཁོར་ནང་འགོད་རྒྱ་ལྷན་འདུག་པས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་
བསྐྱེམས་འཁོར་འགོད་དགོས་རྒྱུ།

༥༡། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་ལོ་བོད་སློབ་ཆོག་པ་པོ་ལུ་བཀོལ་ཨང་ ༡༧ ཅན་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
རྒྱུན་ཤོད་ (ཡིག་ཆ་དེ། C.S.T) ཞེས་པར་བཀའ་འཁུལ་གཏན་འབེབས་ཁྲོན་སྒོར་ ༧༠༥,༥༠༠,༠༠༠ ཡིན་ནའང་ལུ་
འཛུང་ ༥ པའི་ནང་བཀའ་འཁུལ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ལག་འཁྱེད་སྐྱབས་སྒྲུབ་གོར་གཅིག་ལྷན་མ་ཤོར་ཏེ་ཁྲོན་སྒོར་ས་ཡ་
༧,༠༥༥,༥༠༠,༠༠༠ གྲིས་འདུག་ཀྱང་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ལ་འགོད་ནོར་ཤོར་མི་འདུག་པས་དམིགས་བསལ་ནོར་བཅོས་
དགོས་པ་མ་མཐོང་ནའང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་འཁུལ་གཏན་འབེབས་ལག་འཁྱེད་གནང་སྐྱབས་འབྲེལ་ཡོད་གོང་ལོག་བར་
གསུམ་ཆང་མས་ཡིད་གཟབ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༥༢། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་ལོ་བོད་སློབ་ཆོག་པ་པོ་ལུ་བཀོལ་ཁོངས་བར་བཀའ་བཀའ་འཁུལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་
མང་པོའི་ཨང་གངས་པན་ཚུན་འཁྱུག་སྟེ་ཅིས་འགོ་སོ་སོར་བསྐྱེམས་འཁོར་བཀོད་པ་དང་གྲུང་བསྐྱིག་རྒྱུ་དུས་འགོར་
མང་པོ་བྱུང་སོང་བ་དང་། མཐར་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་རང་ལ་གྲུང་བསྐྱིགས་བཅུག་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ལ་བར་བྱུང་
གང་ཡང་མི་འདུག་པར་ཆ་འཛིན་བྱས་ཡོད། འཁྱུག་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་ལུ་བཀོལ་གྱི་ལུ་འཛུང་ཨང་གསུམ་པ། ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ལུ་ལྷན་ཏེ་སློབ་ཅིས་ཨ་མའི་སྤྱན་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་སློབ་ཅིས་
གསུང་བཤད་དེབ་ནང་འཁོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་འགོའི་ཨང་གངས་མ་མཐུན་པ་ཆགས་རྒྱུ་གིས་རེད་འདུག་ མ་འོངས་
པར་སློབ་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། ལུ་འཛུང་། ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་སློབ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོག་པ་ལུ་ལྷན་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོག་པ་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཅ་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་ཆགས་གོང་ལོག་བར་གསུམ་
ཆང་མས་དོ་སྣང་གིས་བར་བཀའ་བཀའ་འཁུལ་གྱི་གོ་རིམ་མ་འཁྱུག་པ་དགོས་རྒྱུ།

༥༣། ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིག་ཆ་ཁག་པས་མེད་པ་དང་། ཅིས་ནོར་ཤོར་བ། ལས་བྱེད་ཀྱི་གོ་གནས་འབྲི་
ནོར་བྱས་པ་བཅས་རེ་བྱུང་ཞིག་འདུག་པ་ནམས་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ཐད་ཀར་བརྩེ་བཅུག་ཡོད་པ་དེས་འཕུས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྤྱན་ཤོར་
ནང་དམིགས་བསལ་འགོད་མ་དགོས་པ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས།

མཐའ་དོན་སློབ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ལུ་ལས་དོན་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་དཔལ་འབྱོར་སློབ་
ཅིས་སྟེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་ལས་རོགས་གཉིས་ལན་གངས་མང་པོར་ཆོད་འབོད་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་གིས་མཐུན་
འགྱུར་གང་ལེགས་གནང་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱུང་ཆེད་ཅིས་པ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་བཅས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༢༠ ལོའི་སློབ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ལུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་
༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤུལ་བཤོ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དབུས་བའི་ཚོགས་མི་ཆང་མས་རུ་ངར་ཞིབ་ཚགས་ཡག་པོ་གནང་འདུག།
ཚོགས་གཙོ་འཛིན་ནས་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་
གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བཤམ་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་བཤམ་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤...༢༠༢༠ ལོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་
གསུང་བཤད་དང་། སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་བཅས་བར་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་
འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ པ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། སང་ལྷ་ཕོ་ཕྱག་ཚོད་
༤། ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་འདུ་བར་གསེང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། སང་ཉིན་ནས་ང་ཚོ་སྟོན་ཅིས་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་མི་རེ་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐོ་ཞིག་རྒྱག་རོགས་གནང་ཀྱི་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་གོ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

ཚོགས་འདུ་ཐུ་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ལས་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཐུ་མཐུན་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་གསུང་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་གསུམ་པའི་དོན་ཚད་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏེ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ལྷུ་ནང་ལ་ཐེབས་འདུག་འཇམ་སྒྲིང་འར་ལུབ་ལྷོ་བྱང་ཆེང་མར་ཐེབས་འདུག་ འགྲོ་སོང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ས་ཡ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱི་ཡོད་གྱི་རེད་སྟེ། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་འབྲེལ་མོལ་ཆད་བསྐྱོད་པ་དེ་བསྐྱར་མཐུན་བྱ་རྒྱུར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཚོག་སྤྱི་ཚོང་གནང་ནས་ལོ་བརྒྱད་མ་ཟིན་ཅམ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་གནང་བྱལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པའི་བཀའ་འག་གི་ལོ་དུས་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ལགོང་ས་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱོ་ཆབ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཆེང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་དང་བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་སྤྱི་འཛིན་ཁོང་གཉིས་མཇུག་མོལ་ཐེངས་གཉིས་གནང་བྱལ་བ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོན་ནས་འབྲེལ་མོལ་བྱང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ཟིན་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱུར་བཀའ་འག་གི་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ནང་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ མཐའ་མ་དེར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་གྲོས་ཚད་དོན་ཚད་བདུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆེང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་བོ་ཀེ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྐར་མ་ལྔ།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པར་འཆམས་འདི་ལྷ་ཁྱེད་དང་འབྲུང་འབྲུང་ལས་དོན་བྱ་གཞག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་སྤར་ཡང་རྒྱུ་བ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལྷ་སྤྱོད་པ་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དབུས་པའི་བོད་མི་ཁག་ཅིག་བཅན་བྱོལ་ལ་བྱར་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེ་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་དེར་ཡུ་ཤོ་བ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོས་བོད་མི་ལ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལ་ཆེད་མེབས་ཐོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དེ་འབྲུག་ནང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ངས་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱན་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འདི་ཆེ་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་ཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་གོ་སྐྱོད་ལྷན་བཞུགས་པ་ཆང་མར་འཆམས་འདི་དང་བཀའ་འདི་ཆེ་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན། དེ་མ་ལྷན་པའི་སྤྱི་དུ་ད་ལོའི་ལོ་འདི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཉམས་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ངོས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ངོ་དུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་མཚུངས་ཀྱི་སྤང་བཅི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོང་ཁ་པའི་ལོ་ཞེས་སྤང་བཅི་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་སྤྱོད་པ་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་དབྱང་སྤྱོད་འཁེལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འབྲེལ་ལོ་འདི་ལ་ངས་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ག་རེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལོའི་ལོ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་འབྲེལ་བའམ་མཐུན་དང་རྟོག་སྦྱང་མི་ཡོང་བ་ཞིག་འབད་བཅོམ་གནད་རོགས་གནད་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཚོགས་མཐོང་མཐུན་དང་སྤྱད་ཆ་རིང་བྱུང་ལ་བཅད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་མང་ཆོས་དེར་ཁ་གཡུར་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་པ་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་ད་ལོའི་ལོ་འདིར་དཀྱིག་ཤིང་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནད་རོགས་གནད་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ལ་འང་ངོ་དེབ་ཐོག་མཆན་མང་པོ་བཀོད་འདུག དེ་རིང་ནས་མཆམས་འཛོག་གནད་ནས་ད་ལོའི་ལོ་འདི་དམིགས་བསལ་ཞི་བདེ་སྟོད་ཡངས་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལོའི་ལོ་འདི་ང་ཆོ་རྒྱ་མིས་བཅན་འཇུག་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལྷ་སྤྱོད་པ་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་བཅན་བྱོལ་ལ་མེབས་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༠ འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཤིག་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་གི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལོ་འདིར་ང་ལ་ཆོར་སྤང་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོང་དུ་ལྷན་ཟེན་པ་རེད་དེ། གནས་ཡུལ་རྩ་ས་ཉེ་འཁོར་ལ་གནས་བསྐྱད་པའི་བཀྱར་འོས་བགྲེས་པ་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལོང་པ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་བཞུགས་གནད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཅིག་ལ་མཉམ་བཞུགས་གནད་གི་མིན། ང་ཆོ་ལྷ་སྤྱོད་པ་གཞན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འབྲེལ་མཁན་གོ་ཐོས་བྱུང་ལ་སྤྱད་ཆ་ཡང་གོ་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་མེད་པ་དེར་ང་ལ་རྫོ་པམ་ཡོད་ལ། དེ་ཆོའི་རྒྱུ་བ་སྦྱོངས་ལ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་ཆང་མས་ངས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན།

གཉིས་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་སྐབས་སྔོན་མ་གསུངས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་
ལ་ཏ་ཅང་གྲུ་ཡངས་པོ་འདུག གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོ་ཞུ་མཁན་དེ་ཆོ་འང་ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་མགོན་འོན་གྱི་
བདག་པོས་ཉིན་མ་ཁ་གས་རིང་ལ་མཆོན་སྟོང་ཞུ་བསྟན་པ་དེ་ཆོ་གྲུ་ཡངས་པོ་འདི་སྟོན་མཆོན་སྟོང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་
ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གྲུ་ཅང་དེ་འདྲའི་གྲུ་ཡངས་པོ་འདུག་ལ་བ་མཁན་གྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདི་ནང་
ལ་འང་རེད། དེ་ཆོ་འདི་རྒྱ་བ་སྟོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོག་ས་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདི་ནང་བཞུགས་
མཁན་ཆང་མས། དེ་རིགས་མཆོན་པའི་དེ་ཆོ་འདི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མིར་ལན་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ།
དེ་ནང་ལ་ཆོག་ཏོག་ཅུ་ཅུ་མ་འགྲིག་པ་བསྐྱབས་པ་བྱུང་ནའང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ས་དང་དེ་བཅུག་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད། དེ་ཆོ་
དབུ་མའི་ལམ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་མིར་དེ་འདྲ་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ལ་བ་མཁན་གྱི་མི་དེ་རིགས་
ཆ་ཆང་གི་རྒྱ་བ་སྟོངས་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདུག རྒྱ་མིར་ཆོག་བཞག་པོ་ལ་བ་ཆོག་གི་མ་
རེད་ཟེར་རྒྱ། ལོ་ངོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་དུས་འདིར་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ལ་བ་མཁན་དེ་ཆོ་བྱི་ནང་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གྲུ་མ་ནས་དེ་ཆོ་འདི་རྒྱ་བ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དང་ལ་དོགས་པ་ཡོད། དེས་བར་དུ་དེ་ཆོ་འདི་ཞིབ་འཇུག་
གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

ངས་འདིར་ཞུ་འདོད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་ཆོ་འདི་ལོ་འདི་རྒྱ་མི་གྲུང་ཁན་གྱིས་བོད་ལ་བཅན་འཇུག་གྲུ་མ་ནས་ལོ་ངོ་
༢༠ འཁོར་བ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་ལོ་འདི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ནས་
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ བར་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བ་དེར་བོད་རང་བཅན་ཤོར་བ་རེད་ལ། དགོན་པ་གྲུ་ཆང་བྱུག་སྟོང་ལྷག་ཅུ་ཅུ་མེད་བཟང་བ་
རེད། མི་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་གི་ཆེ་སྟོག་ཀྱང་ཤོར་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག
བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། མི་འབྲུམ་སྟོང་བྲག་གསུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱི་གཉིས་ཤི་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་
མཆོག་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ངོ་ ༤༠ རིང་ལ་ཞི་བའི་སྐར་ལངས་ཆེན་མོ་ལངས་པ་རེད་ལ། ཡ་སྐབས་མགོན་འོན་
གྱི་བདག་པོ་དབུ་མ་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ཆང་མ་བཅན་བྱོལ་ལ་གྱུར་ནས་ལོ་ ༤༠ འཁོར་བ་རེད། དེ་ཆོ་མ་བརྟེན་པ་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༩ བར་ལ་རང་ལུས་མེ་སྟེག་བཟང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཆོ་འདི་དུས་གསུམ་དེ་མ་བརྟེན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་ས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བཟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བཟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲུང་མེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱས་པའི་
ཐོག་ནས། ཐོག་མར་བསྟོ་སྟེང་འདི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་

ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེ་གྲོས་ཆོད་ཨང་དང་པོའི་དམིགས་བསམ་ལ་ཆིག་གི་ནང་ལ། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༠ ཅམ་རིང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་གཤུག་རྩལ་ལོག་ཅེས་བྲིས་འདུག དེར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཅན་འཇུལ་གྱི་དྲག་གཞོན་ལོག་ཅེས་བཅན་འཇུལ་ཞེས་གྲོས་ཆོད་ནང་འཇུག་སྐབ་ན་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྩོན་སྲེང་ནང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག ཡིག་སྲེང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་རང་དབང་རང་བཅན་ལྡན་པའི་མོད་གངས་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ་རིམ་བཞིན་དྲག་པོས་བཅན་འཇུལ་བྱས་ཏེ་བཀོད་འདུག དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་འགོད་སྐབ་ན་གཞན་འགག་འདུག

ལས་འགུལ་སྒྲེལ་དགོས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་མེད་པ་སོང་། དེ་དག་ཆང་མར་རྒྱུ་མྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སྤྲོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོམ་པ་སྤྱི་ཡོད་པ་
 སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཐབ་ཚོད་ལ་བ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ང་
 ཆོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་བཟད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་རྒྱུ་མྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་
 རེད། ཉིན་མ་གཅིག་ང་ཆོར་གོ་སྐབས་རྒྱག་གི་རེད། གོ་སྐབས་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་དམ་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་ཉ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་རྒྱུ་རང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་
 ལས་ལྷག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟུག། སྤོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་། ལྷག་པར་
 དུ་མང་གཙོ་དང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་ཞེད་སྐར་དང་དོགས་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་
 རྒྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་རབས་ ༡༠ ཅུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་ཆོར་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློ་བྲེས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་མང་གཙོའི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལུ་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་
 སྐབས་སུ་ནས་བཟུང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བ་རེད། ང་རང་ཆོ་འཐབ་ཚོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
 མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆོར་གི་ཁེ་སན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་གཞི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་སློམ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཅེས་ང་ཆོས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་
 ཞུས་བཟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཆོར་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་
 གཙོས་པའི་ཁེ་སན་ལ། ཡུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པ་ཁག་རེད། ཨོ་སེ་ཀྲོ་ལི་ཡ་བཅས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ད་
 ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་བྲག་པོའི་སྤྱིད་གཞུང་རེད། སྤྱིད་དབང་སླེར་གཙོད་པ་ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་རྒྱ་
 རྒྱག་ཅུམ་མ་ཡིན་པར། འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཁོ་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོར་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་བཀའ་མེལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། རྒྱ་ནག་
 གི་དཔལ་འབྱོར་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་འཐུས་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་རེད།
 ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྐྱུ་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པའི་རྒྱ་ནག་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་མཐོང་ནས་འཛུལ་
 བྱ་སྤྱིང་གཉིད་སད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་ནང་ནས་
 བོད་ནང་ལ་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཁྲིམས་འཆར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 བོད་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསུལ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ Confucius institute ཁྱེད་ཅི་བསྟེ་
 གནས་ད་ལྟ་རྒྱ་སྐད་ནང་ཞུ་ཡི་འདུག བ་ཞིང་གྱི་ཆུ་ ༣ པའི་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་གི་བོད་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྲུག་
 ལྷག་ཅུམ་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། བ་ཞིང་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་ནང་དུ་

ཉེ་གནས་ཁང་ ༡༩ གློ་བརྒྱུ་བཞེན་པ་རེད། མི་མང་གི་ལས་འགུལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལུང་པ་ཁག་གཉིད་སང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངས་མཐའ་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་ལུས་པའི་ཐོག་ནས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་དངོས་གནས་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་སོགས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་ལུ་
དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྗེས་སུ་ཞིབ་པ་དེའི་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིལ་ལུ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་རེད་སྟེ། ལུགས་རྩེ་ཆ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བཅན་འཛུལ་བྱས་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུ་ཁྱེད་ལོག་བཅན་འཛུལ་ཞེས་པ་དེ་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད།
འཛུགས་རྒྱ་བྱས། བཅན་འཛུལ་འདི་བཅུག་པ་ཡིན་ན་གྲིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་བྱག་པ་དེར་གངས་ཉུང་ཟེར་བ་དེ་བཏོན་པ་
ཡིན་ན། གངས་ཉུང་ཟེར་བ་གདོན་རྒྱ་བྱས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་ས་གཙོའི་ལས་སྤྱིར་བསྐྱར་དུ་འཁོད་པ་དང་མ་འོངས་པར་བྱག་ལས་ལམ་སྤྱོད་ས་ཡོང་རྒྱའི་
བཟུལ་གྱིས་སློན་འདུན་ལུ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གིས་ཆོག་ས་རིམ་པ་འཆོག་ས་མ་ཐག་ཏུ་ཟེར་
ནའང་མི་འདུག གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གི་གྲོས་ཆོད་གི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟ་ཡར་ལངས་མཁན་གི་གང་ཐག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གི་གྲོས་ཆོད་
གྲོས་འཆར་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ལ། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་པ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོར་ཉིན་མཆོན་ཏུག་པར་ལྟ་མཁན་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་
བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད། གློ་རེའི་ནང་གི་སེར་རིལ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གྲོས་ཆོག་ས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་ལོ་ ༤༠
ཡི་རིང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཐད་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གི་ཡོད་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཞེད་སྤང་ཆེ་
ཤོས་གཅིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་བ་འདི་གསར་འགྱུར་
བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅན་དང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོས་གཅིག་བསྐྱོར་རྒྱུའི་ཆོག་སློན་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་འཆད་ཐུབ་
རྒྱུའི་གནས་སྤངས་གཅིག་ཆགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས། གྲོས་ཆོག་ས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་། སོ་སོ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་བལྟས་ན་མཐར་ཐུན་པ་གཅིག་དང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་འཆད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ད་
དུང་ཡིན་ནའང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གི་གྲོས་ཆོད་ཐད་ལ་
བཀའ་མོལ་ལུ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཟབ་གཟབ་དང་ནན་ཏན་བྱེད་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་དང་སོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་འདི་མ་
ལུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གི་གྲོས་ཆོད་ཟེར་བ་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་ར་སྤོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ན་མ་གཏོགས་རང་དབང་
 ཡོད་ས་དང་ཞིང་མི་དགོས་ས་ནས་སྐད་ཆ་སྒྲིམ་པོ་བཤད་རྒྱ། ཆོག་རྒྱུ་པོ་བཤད་རྒྱ་ཏ་ལམ་གྲོས་ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་
 ལ་ང་ཡག་ཤོས་ཡིན་གྱི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཆོག་སྒྲིམ་པོ་དང་སྐད་ཆ་རྒྱུ་པོ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དག་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལ་མན་ཐོགས་བྱུང་གི་རེད་དམ་བྱུང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་
 ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་གྱི་རེད་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་བོད་གྱི་བདེན་མཐའ་
 བསལ་བྱེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་
 བཟོ་སྒྲིང་གནང་དགོས་གྱི་རེད། ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་གྱི་རེད། ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་
 གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཐད་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་རིམ་བུ་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ། དོན་དེར་མངགས་པའི་ཡུལ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
 ཤག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་ ༣༠་་༣༠ རིང་ལ་སྤྱིད་བྱས་དེ་བརྒྱུད་ནས་བོད་རྒྱ་གྲོས་
 མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་བཞག་ཅར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་མེས་འཆོགས་མེ་གཏུགས་གྱིས་བཀའ་མོལ་
 གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག་ བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོན་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཁུར་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཅ་བའི་ཅ་དོན་དེར་མ་ཐུན་འགྱུར་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ ད་ལྟ་བར་
 དུ་ང་ཆོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་བྱུག། ང་ཆོ་འཛམ་བུ་སྤྱིད་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་
 པའི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས། ལྷག་པར་དུ་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་
 མི་ལོ་ ༢༠་་༢༠ ལྷག་གི་རིང་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིད་གི་སྐད་གསུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲོས་མོལ་གནང་བའི་ཉམས་
 སྐྱོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་འདུག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིད་
 གཞུང་ཁག་གི་བོད་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ལྟ་སྦྲངས། རྒྱ་ནག་གི་བོད་གྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་གས་
 བསྐྱེམས་བརྒྱབ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བཞག་པའི་སྤྱིད་བྱས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེར་མ་ཐུན་འགྱུར་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་
 མི་འདུག་དེ་གཞི་ཅར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ལ་སྒྲོན་འཕྲི་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ནའང་འདྲ་འདུག་ བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་གྱི་
 ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ གྲོས་ཆོད་འཛིན་དགོས་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག་ ཅ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འཁུར་དགོས་གྱི་རེད། ཡིན་
 ནའང་ཁ་ཤས་གྱི་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྐྱངས་གྱི་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་གཅིག་ཨ་ཡོད་ན། རོ་བོ་གསལ་
 པོ་གཅིག་ཨ་ཡོད་ན། རྣམ་པ་གསལ་པོ་གཅིག་ཨ་ཡོད་ན་བསམས་པའི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་
 ཆོད་གྱི་རོ་གདོང་གི་ཐོག་ནས་སྤོན་སྤྱིད་གི་ནང་ལ་དུམ་མཆོམས་གསུམ་པའི་མགོ་དེར་དག་པོ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་མགོར་དག་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་བཅུག་འདུག་ ཆོག་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་སྤོན་ལ་དབུས་བོད་མའི་
 སྤྱིག་འཛུགས་གྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅན་གྱི་འཐབ་ཅོད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་གནང་སྐྱངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་ཐོད་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཟིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་མང་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ལྷ་ཟེན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཡི་འབྲས་མི་འགྲུང་དོ་རྩེ་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ བ་གཞུང་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཐོག་
ལ་བསྐྱོངས་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གྲོས་ཚད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེད་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་བདུན་ཞིག་
བསྐྱམས་ལེབས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚོ་ཆང་མར་ངས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་རིགས་ཁ་ལས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་
ཆོག་ཁ་ལས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་བློང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ང་ཚོས་གཏུང་
སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་འདི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་བརྟུ་ལན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཏང་གནང་གི་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་མོལ་
གནང་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་དེ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་དེ་འཛམ་གུ་སྐྱེད་ནང་དུ་མ་བརྒྱག་པར་ད་དུང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་རྒྱས་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་མང་པོས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གནས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་
ཞུས་ན་འདྲ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིར་གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱོར་དེ་རྒྱལ་མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་གཟིགས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དོན་ཚན་དེར་ངས་དང་པོ་གང་འདྲ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་རང་
ཆོའི་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་རྒྱ་མིས་གཏུག་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ཆོད་སེམས་དེ་དང་ལྷོས་བཏང་དེར་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་གསལ་
པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ད་
ལྟ་བར་དུ་གང་གནང་བསྟན་པ་དེར་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

81

ཆོད་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འདི་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་བོད་མིའི་རྒྱས་པ་དེ་མཉམ་རུབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱའི་
 ཆེད་ར་ཆོས་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་
 གཅིག་བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ཕྱོད་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། ང་
 ཆོས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁ་གཏད་ལ་བྲག་པོའི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་
 མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ང་རང་ཆོའི་རྒྱས་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོས་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་འདྲིའི་
 ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་དང་དཀའ་ལྷོག་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ཐབས་ཤིས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ལ་
 བྲག་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་དང་གཅིག་ཞིབ་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་དེ་ར་ཆོར་མཐུན་ཆུན་
 ཏ་ཅང་འཇོམས་པོ། འཇམ་བྱའི་རྒྱས་པ་དེ་པལ་ཆེར་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་ནང་མེད་པ་ཞིག་ར་ཆོར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་
 ནས་ལྷ་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་རེད། འདི་གཙོ་བོ་བྱུང་ས་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་འདྲིའི་ཐུག་ས་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ནས་ང་ཆོ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་འོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟེ་ཆེན་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་དཔག་ཆོད་ཀྱི་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བྱ་མཉམ་
 འདེགས་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པའི་
 གོམས་གཤིས་བཟང་པོ། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་འཇམ་བྱའི་རྒྱས་པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་ཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ལྷ་ཇོགས་སོང་། བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། འདི་འདྲ་
 བྱས་ནས་མི་པ་རོལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དག་པོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱས་པ་གཙོག་ཐུབ་རྒྱའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རོན་ཆོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དུས་ཆོད་མི་འདུག་མཐའ་མ་དེར་ཆོག་གཅིག་ལྷས་ཆོག་པ་
 ལྷ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉེ་ཆར་ང་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མར་
 བཞུགས་རོགས་གནང་། སྐར་མ་ལྷ་ཟེན་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐོན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐོན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་འདིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་
 ཡང་ ༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གནད་དོན་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བྱག་སྐྱེལ་ཁག་ཅིག་གིས་ཁ་སང་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་
 རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རེད། ཞན་ཁོག་དང་བཅེ་བ། དེ་བཞིན་ཐུགས་འཁྱུར་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཆང་མའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། འཐབ་ཅོད་འདི་རྒྱན་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་
 རིགས་སྟུན་སྟེ་ཆང་མ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཐོག་ནས་གནས་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་ཀྱན་སྐྱོང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་

དེའི་ཐོན་འཕུལ་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་འཕྲིག་བཤད་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཡིག་སྒྲིལ་བ་དང་དེ་འདྲ་བཀའ་མོལ་
འཁུགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། འཕུལ་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་བཟང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དོས་ནས། རྒྱ་ནག་
གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ Xinhua གསར་འཛུགས་རེད། དེ་བཞིན་དེང་སང་དང་བྱུང་ཆེན་པོ་འགོ་བཟུང་བ། རྟོག་ཅམ་རྒྱལ་ས་ཆང་མ་
ནང་ལ་བརྟན་འཕྲིན་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཇི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། CGTN (China
Global Television Network) དེའི་ནང་ལ་འཕྲིག་བཤད་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་། རྒྱ་ནག་དང་པོད་ནང་ལ་ཏ་ཅང་བཟང་
པོ་ཡོད་པ་དང་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་དང་། འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྡངས་ཡོད་པའི་བྱུང་བསྐྱགས་
ཤིག་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱ་མ་གཅིག་བཀུར་འོས་སྡེ་འབྲུས་ལགས་ནས། དེ་ལས་
ཆབ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁོང་ཆོས་དདུལ་པ་སྤྲད་ནས་ཆོག་པ་བར་ཤོག་སྟེ་བཞི་ལྟེ་བས་གཅིག་ལ་ཉོ་བཟང་བ་དེ་འདྲའི་
གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་སྡངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོ་དོས་ནས། སྤྱི་ག་འཛུགས་

རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ངོས་ནས་གསལ་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀག་བསྡོམས་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་འགན་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་ལུགས་སྤངས་འཛིན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱག་སྒྲེལ་མང་
པོས་བཀའ་ཁོལ་གནང་བ་རེད། ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་
མཁན་ལུགས་ཆེ་ཤོས་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བདེའི་དམག་དབུང་གཏོང་མཁན་ལུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་གྱིས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་ལུགས་ཆེ་ཤོས་གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐེ་བླ་སྤྲུལ་བྱས། སྤངས་འཛིན་བྱས། དེ་འབྲེལ་སྤྱན་པོ་བཟོས།
བརྟན་བཅོས་བྱས་ནས་དེ་འབྲེལ་འགོ་སྤངས་དེའི་ཐོག་ལ་ན་ནིང་འབྲེལ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་བསྐྱེད་ཀན་ Human Rights Watch ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད་ཐེ་
བླ་སྤྲུལ་བྱས་ནས་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་ཐོག་ལ་དེ་ཐོག་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་སྟན་ཐོ་ཡང་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་
ནའང་ལུགས་ཆེ་བྱ་བཏང་ནས་མ་འོངས་པ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དེ་མང་གཙོ་མེད་པ་མ་ཟད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཆགས་རྒྱུའི་ཉན་
ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་དང་ ཉི་ཏོང་། Brazil, South Africa, Canada
མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འདི་མང་གཙོ་དང་མ་ཐུན་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མང་
གཙོ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྐད་འབོད་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་
ང་ཚོར་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཡོད། འདྲ་བའི་དགོས་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆད་ལྷན་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་བར་དུ་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མང་གཙོ་དང་མ་ཐུན་གྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྷ་མ་ལུ་ཟེན་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པ་སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་གནད་ལ་འཕྲིགས་པ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་
ཆར་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དོན་ཆོད་བདུན་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ཐུག་ལན་
ཆད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཐེལ་བསྐྱགས་འགོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་ལ་སྤྱུག་སྤྱོད་
གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུའི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེ་ནས་དོན་ཆོད་བདུན་པ་དེ་
ཏ་ཅང་གཞུང་འགན་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་ཞན་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ རྒྱ་བ་སྐྱོར་

གྲི་ཚད་ཉ་ཅང་གི་མཐོ་པོ་རེད། ཞན་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་འདྲི་ཐོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཞན་ཆ་ཡོད་གི་
 འདུག་བསམ་པ་འདི་བསམ་སྒོ་འཁོར་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོན་ཚན་བདུན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཙམ་དུ་བཏོན་
 བས་གསུངས་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཏུས་རྒྱུན་དོན་ཚན་བདུན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོར་བསམ་
 ཚུལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དང་། མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚད་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནང་
 རྒྱུགས་དེ་ང་ཚོས་མིག་དཔེ་སྒྲུངས་ནས་ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འདྲེས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོར་ལེགས་སྤྱེས་ཀྱི་སྒོ་པམ་
 མི་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ། དེས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དེའི་ནང་ནས་གནད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོང་རྣམས་པ་ཐུགས་མི་པམ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ། ད་ལྟ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ང་ཚོར་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། ང་རང་ཚོས་འདིར་འཆམ་མཐུན་མེད་པ། ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་
 ག་དུས་ཡིན་ན་འང་འཇུགས་གཞི་དོད་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་པ་དེ། བོད་ནང་ལ་སྒོ་པམ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། སེམས་ཤུགས་ཆགས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་གཅིག་དག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དུས་རྒྱུན་མཐོང་གི་ཡོད། བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རྒྱ་ཆོས་ང་རང་ཚོ་
 བཅོམ་བྱེད་པ་འདོད་མཁན་ཚོར་སྒོས་བཀལ་ནས་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་ག་ཚོད་སྤྱུག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འང་
 སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ད་དུང་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་
 ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མར་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། སེམས་ཤུགས་ཆག་གཞི། གྲི་ལ་སྒོ་བཀལ་ནས་
 སྤོངས་དེའི་བྱེད་བབས་ཀྱིས་ད་ང་ཚོས་སྒོས་བཀལ་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་གནས་སྐྱད་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་
 བས་དོན་ཚན་བདུན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆང་
 མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་པ་
 དེ་ཞི་འཇམ་འགྲོ་རྒྱུ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་
 རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་འདིའི་ནང་འདྲེས་ས་
 ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཚོགས་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་རྒྱུ་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ཆ་དོད་པོ་དེ། མར་ཞི་འཇམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཚན་བདུན་པ་དེའི་ཐོག་
 བས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་འཁེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་སོང་། འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉིས་པར་ང་ཚོ་ས་བགོས་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་
 གཅིག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། མང་ཚོགས་ནང་འཆམ་མཐུན་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོད་ཆ་འཆད་དུས། འཆམ་མཐུན་མི་ཡོང་
 བའི་མིག་དཔེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལམ་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོས་འདིའི་ནང་ལ་བཀལ་འཕྲོལ་གནང་བའི་སྐབས་སྤེར་ཅོད་དང་ཆིག་བཟུང་ནས་ཅོད་
 གཞི་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་ཅོད་དགོས་པ་རེད། གྲོས་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་རེད། "གྲོས་ལ་བསམ་གཞིག་མང་བཏང་ཉམ་ཆུང་
 "ཞེས་་་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་བསྐྱར་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་

ནལ་སྒྲེར་པན་ཚུན་ཁྱེ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཆོག་ཅ་ཟེན་དེ་འདྲ་མེད་པ་གནང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དུས་ཚོད་
ཆེན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།

སྐབས་ ༡༩ པའི་གོ་སྐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལག་ཐོག་ཁ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། པལ་ཆེར་
ད་ལྟ་ཁ་གསལ་གིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཡོད་ན་ཕྱི་ལོགས་ཡིག་སྐུམ་ནང་འདྲི་ལོགས་གནང་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་དེ་དག་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་བྱས་ཀྱིས་མཁན་གསུམ་
བྱུང་སོང་། དེར་གོ་སྐོས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པོ་དེ་ལའང་སྐར་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་
དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཆོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་འབྲེལ་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐོས་གནང་བར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་
སང་དེ་སྐད་ཆ་བྱེད་ཀ་ཞིག་ལྟར་ཡོད། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་གི་
ཡོད། དེ་རྒྱ་མི་རིགས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་གཙོ་བོ་དང་པོ་མཇུག་འབྲུད་བྱུང་སྐབས་གཏོང་དམར་པོ་བསྟན་ནས། ཁྱེད་རང་གིས་སྐད་
ཆ་དང་པོ་མགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྟེན་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་བཤད་ཤོག་ཟེད། ཁྱེད་རང་རྒྱ་མི་ཡིན་སྟེ་མཁས། ཁྱེད་རང་བོད་པ་ཡིན་
སྟེ་མཁས་ཟེར་ནས་ཀྱི་བ་བཏང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ཁོ་རང་ལ་ཁྱེས་པ་ཡིན། ང་སྤྱི་འཐུས་བོད་པ་རེད། མར་འཆེ་འགྲོ་དུས་བོད་
པ་བྱས་ནས་ཤི་ལྟོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པ་
དང་པོ་དེ་ང་ཆོ་ཅ་བའི་ཐོག་ནས་མི་ཆང་མ་གཅིག་འབྱུང་ཡིན་དུས། མི་ཆང་མར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་རག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
ང་ཆོ་བར་ཚུར་ཁ་བྱལ་ནས་སྟོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་བཤད་ནས་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རང་བཅའ་གཙང་མ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་དུས། དང་པོ་སྟོན་ལ་གཏོང་དམར་པོ་བསྟན་མཁན་ཁོ་རང་ཡང་མར་གཞི་འཇམ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་རྩིས་སྤྱི་
རྒྱུ་སློབ་སྦྱོང་ཁོང་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་གིག་ཡོད། དངོས་གནས་ཁོང་ནམས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཉེ་བའི་གོགས་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
ངས་དེ་རིང་ཁྱེ་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ཆོ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ལ་ཡོད་
པའི་དངོས་གནས་གོ་སྐོས་འཛིན་སྤྱོད་རྒྱུ། རྒྱ་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གི་གཞིན་སྤྱི་མཁས་
པ་ཆོས་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས།
དཔེར་ན། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དང་སྤྱང་
ཞབས་ཁྱེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ནམས་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གུས་པ་རང་ཉིད་ལ་

ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་བཞག་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ན་འདྲ་མཉམ་བཞག་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྐད་མ་བཏང་བ་
 ཡིན་ན་འདྲ་མཉམ་བཞག་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་འདྲ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་བརྟན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་དང་
 སྤྱགས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༥།༢ ལ་ད་ལྟ་ངས་སྤོང་ཆོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བྱམ་པ་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡར་ལངས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་
 བས་བསྐྱུགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་གཏོང་ཡོད་དུས། ང་རང་སེམས་ལ་ཆོར་སྤང་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལོག་དུ་མཆན་འཕྲི་མཁན་ནང་ནས་དང་པོ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བསྟན་འཛིན་ལ་
 ངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འདུག དེ་འདྲ་འཕྲི་ཡོད་དུས་ངའི་སེམས་ནང་ལ་དགའ་ཆོར་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེབས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་བོད་པ་ཆོར་ཡོད་པ། དེ་ཁོ་རང་ཆོས་རིན་
 ཐང་མཐོང་བ། ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་གིས་ཡོད་དུས། ང་དངོས་གནས་སེམས་ལྷགས་ཏུ་ཅང་འཕར་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་
 དང་སྤྱགས་ཉི་ཆར་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་ཁོ་རང་པར་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་འདུག་ཅེས་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། མར་བཞག་ས་རོགས་གནང་། སྐད་མ་གསུམ་ཟེན་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ལགས་ནས། རྒྱའི་སློབ་སྤྱད་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མ་འོངས་པར་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་ཆགས་པར་ཤོག་ཟེར་ནས་འདི་རེ་བ་
 དང་སྟོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པར་སྤྱད་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་སྤྱད་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་གནང་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ངས་དེ་རིང་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་
 ཆོའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོས་དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གནང་སྐྱེད་དེ་ཏུ་ལས་
 པ་གནང་གི་འདུག དེ་དོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱི་འོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཆགས་ཚུད་པོ། སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ། ལས་འབྲལ་སྤེལ་བའི་ཆོར་བ་གཅིག་པོ་མིན་པ་ལག་ལེན་
 གཏོང་གནང་བྱུང་མཁན་གྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག རེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔེ་མཆོན་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཆོའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ལྷགས་ཡོད་པ། ཉི་ཆར་ཁོ་ན་ཏུ་
 (Canada) ཆ་བཞག་ན་འཆི་མེད་ལྷ་མོ་ལོ་ ༢༢ ལ་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་རེད། མོར་ཤེས་རིག་དང་གང་ཅི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་
 ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། Toronto University སློབ་གྲྲི་ཚོགས་གཙོ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་མི་གཞུང་གིས་མོ་ལ་ཐད་དེ་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས། རྒྱའི་ནང་དུ་སྤྱད་རིས་ངན་ཆད་གིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་
 སུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེས་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་དང་ཏུ་ཅང་ལ་རབས་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ། དངོས་གནས་གཞོན་
 སྤྱི་ཚོས་གཅིག་སུ་མིན་པ་ང་རང་ཆོའི་གཟེ་བརྗོད་ཅིག་རེད་སྟེ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཁུང་ཅི་ལྟེ་གནས་སློབ་གྲྲི་ཁང་ཟེར་བའི་ཐོག་ཡིན་

ནའང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་མང་པོ་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ནས་གཞོན་ལྷགས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 མི་དམར་པོས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེ་གནས་སློབ་གྲྭ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དེ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཆོ་ཁོ་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་སྤྱད་
 ཅག་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་
 མཁན་རྒྱ་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་ཚུད་པས་ངོ་མྱོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལུ་གུག་བརྒྱབས་ནས་གཞོན་ལྷགས་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་དང་རང་ཆོས་གཞོན་སྤྱོད་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་པའི་
 ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀར་ལོ་གཉིས་ནང་དུ་ཉེ་གནས་སློབ་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་སྟོ་རྒྱག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་
 ངས་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་བོད་པ་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་བཞུགས་
 གནང་མཁན་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ང་རང་ཆོས་
 གནང་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཁྱེ་གནས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ། སྟོ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ད་དུང་
 ཡིན་ནའང་ལྷགས་ཆེ་དུ་འབད་བཅོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་མར་
 བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྷན་མ་གསུམ་ཟེན་སོང་། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བདེ་ལེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆེམས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷན་མ་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆེན་ ༡༡ ལ། ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བཅེད་གོས་པའི་སྤྱིག་
 ལམ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ། ལག་ཐོག་ཁ་བར་འབྲེར་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་དེའི་ནང་ལ་མི་འདུག་ཁ་སངས་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནས་

ལམ་སྟོན་ཐེབས་ནས། ཁག་ཅིག་གིས་ཆོག་ས་དྲུང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་བཞེ་བཀྱར་ཞུས་ནས་མ་གཅིག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ནས་བརྒྱུད་ལག་ཐོག་ཁ་བར་འདྲིའི་ནང་སྤངས་ཏེ་ལག་ཐོག་ཁ་བར་ནས་སྟོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཡིན་ནའང་སྤངས་འཛིན་གནང་གི་རེད་བསམས་སོང་། སྤངས་འཛིན་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཆོག་ས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲི་རིགས་ཆང་མ་ངག་ཐོག་ནས་མིན་པ་དང་། དེ་འདྲི་བརྒྱུད་ལམ་དང་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདྲི་བཀའ་མོལ་པར་བཞག་ནས་སྟོག་གཞིའི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདྲི་ཡིན། གཉིས་པ་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་སྟོག་ལམ་ཞན་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་འདྲིའི་ནང་ལ་རྒྱ་དམ་འཁྲུང་མཁན་ཏེ་ཅང་མང་སོ་འདུག་ལྷག་ཆོད་གཅིག་གཉིས་རྒྱ་དང་ཇ་མེད་ནས་སྟོད་མ་ཐུབ་མཁན་དང་། སེལ་གྱི་དཀར་ཡོལ་ནང་ལ་རྒྱ་ཆ་མོ་འཁྲུང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ག་དུས་མགོ་ལ་ཐོག་གི་ཡོད་མེད་ལྟ་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག་མིའི་སྟོད་པ་དེ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཁྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་འབྱུང་འདོད་ང་ཆོ་ལའང་འདུག་འཁྲུང་རྒྱ་ང་ལའང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟོག་ལམ་ལ་སྤང་བཞེ་ལྟ་དགོས་གི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་ད་བར་ཁྱེད་མེད། ང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྟོག་གཞི་ལ་བཞེ་བཀྱར་ཞུ་དགོས་གི་ཡོད་ན་སྟོག་ལམ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་དགོས་གི་འདུག་དེ་ངའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་སྤྱད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལག་ཐོག་ཁ་བར་འཁྲུང་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུང་རྒྱུ་འདྲི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དུག་པའི་སྐབས་ལ་སྟོ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་གི་ཐག་གཙོ་ཅིག་གནང་འདུག་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་མཁན་གྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་སྟོག་གཞི་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོག་གཞི་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལམ་ལུགས་བཞེ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་ཅང་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དུག་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་ལུགས་གཅིག་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་གི་ཆོག་ས་དུས་འདྲི་ལམ་ལུགས་དེ་ག་རང་མཁུག་སྟོར་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་སྟོག་གཞི་ནང་ལ་འཁུག་དགོས་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ང་ཆོས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་དམ་འཁྲུང་ཆོག་དང་མ་ཆོག་ཟེར་རྒྱུ་འདྲི་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟུམ། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་དམ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་མ་འཕྲད་བར་དུ་དེ་འདྲི་གཞག་རྒྱུ་རེད། གནས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོ་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཆོག་ས་གནང་།

སྟོ་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདྲི་གནད་འགག་ཆེན་སོ་གཅིག་བཞག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཐོག་ཐུག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲིའི་གནད་འགག་ཆགས་མེད་པ་དང་འདྲིར་རང་བཅོན་ཆོད་མཁན་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་བཞག་ནས་བཀའ་འགག་གི་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ག་དུས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནའང་རྒྱུ་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱས་ནས་འགོ་བཙུད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ང་ཆོའི་གསང་སྐྱབས་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དུག་དེ་ཆོ་ཡེ་ཞེས་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་དེ་བཞེན་དཔེ་ནང་ལ་དུག་དེ་ཆོ་སྟོན་ལ་

བསྐྱར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བསྐྱར་སྐབ་མཁན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་གཏོགས་དག་དེ་དག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དག་དེ་དག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་མདང་དགོང་རང་དེར་དཔེ་བཞག་སོང་ངས། ཨ་མི་རི་ཀ་དང་བྱང་ཀོ་རི་ཡ། ཁོང་ནམ་པ་མཉམ་མ་སྐྱེས་བྱས་པའི་སྤོན་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཨ་རིའི་སྤྲོད་འཛིན་དང་བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་འགོ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་ལ་དག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཀྱན་སྦྲོང་གཞན་པ་རེད། རྟོག་རྟོག་འབྲེལ་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་ས་ངན་ཆང་བསྐྱད་རེད་བྱས་ནས་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས། བཀའ་ཤག་དང་དེ་ཚོ་ཆང་མར་མི་དེ་ཚོའི་ཆོག་སྤྱད་རིས་སྤྱད་ཆང་ཆང་མ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་དཔེ་ཆ་མཚོན་ན། སྤོན་མ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་དེར་ང་ཚོར་བེད་སྤྱོད་གང་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་ཚོགས་ལྷ་བདུད་དུ་བཅུ་སྤྱན་དུ་གྱུར་གསུངས་སྐབས་དེ་ཚོག་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤུ་དབྱིང་ཅེ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྤྲོགས་གཅིག་གྱུར། རྒྱ་ནག་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་བཏང་ན་འཛེམ་ཐོན་དགོས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོ་ན་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འདི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ན་བཟུང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྤྲད་གཏོང་རྒྱ་བྱང་པ་རེད། ཡ་སྤྱིའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་བྱུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ན་བྱུང་སོང་དོ། དེ་སྤོན་ནས་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་དོ་ཟེར་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཀྱས་ཀྱས་ཞུས་ཞུས་བྱས་ནས་སང་ཉིན་ང་ཚོ་པན་ཚུན་ལ་ཁ་མ་འག་མཁན་ཞིག་གིས་སྤུ་དབྱིང་ཅེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འདྲ་གསོ་བྱ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཚོག་ནས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་སོང་སྟེ་དེའི་སྤོན་ལ་ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ཡང་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་འབྲལ་རྒྱ་མིན། དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཤག་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་གཅིག་ཆད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གང་ས་ག་ནས་བཀའ་ཤི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅང་བཀའ་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཐོག་མར་དེར་ཚོགས་གཙོས་འགན་འཁུར་བཞེས་ནས་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བ་དེར་འཆམས་འདྲི་ཞུ་བ་དང་ལས་ལུན་དེ་ལམ་སྤྱོད་ཡོང་བ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་ལམ་སྤོན་ཐེབས་པ་གཞི་བཟུང་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་དགའ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྤོན་འདུན་ཞུས་པ་དང་སྤྲོས་བྱ་གཅིག་གི་

དེའི་ཐོག་ལ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མུ་འཇུག་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་གི་ཐོས་
 ཚོད་ཐོས་འཆར་ཁག་ཆར་མར་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དཔེ་
 བ་དགོངས་པ་རྩོགས་མཁན་ཚོར་ང་རང་ཚོས་གནད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གནད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐོས་ཚོད་བཞག་པ་དེར་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོར་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། ད་ལན་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཐོས་ཚོད་ཐོས་
 འཆར་ཐོག་ལ་སྒྲིལ་སྦྲེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆོད་བདུན་འཁུར་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་
 ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁོངས་ནས་ད་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་སྟེ། གཞི་ཅིའི་ང་ཚོ་སྒྲིལ་སྦྲེད་སྐབས་ལ་
 བསྐོ་སྦྲེད་ཡོང་གི་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ཐོས་ཚོགས་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་བོད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཚོ་འཛོམས་ནས་ང་ཚོས་གང་གནད་བཞག་ཡོད་མེད། གནས་བབས་གང་
 ཡོད་མེད་ཆ་ཆར་བཀོད་ཟིན་ཡོད་དུས། ཆར་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོ་ཆར་མ་དེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཤད་ཆགས་
 འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ད་ལན་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་
 སོང་། འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཡོངས་ནང་ལ་བོད་མི་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་པས་དུས་ཉམས་ཏུ་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་སྤྱད་བཅིག་ནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་དེ་སྔར་ལས་སྒྲགས་རྒྱས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། ཆགས་ཚུད་པ། མི་
 ཚོགས་ཆེ་བ། ལས་འགུལ་མང་བ་སྒྲེལ་བ་དེར་བསྒྲགས་བརྗོད་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་མུ་མཐུད་ནས་གནད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
 འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རང་རེད། Germany གཅིག་
 ལྷ་མ་རེད། France དཔེར་ན། Czech Republic ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁོ་
 རང་ཚོས་གསུང་སྐབས་ལ། ས་ཁག་ ༥༠༠ ཙམ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ཚོགས་པ་ཁག་ ༥༠༠ ཁག་ལ་ད་ལན་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཅེས། འདི་ལྟ་རེས་ཁག་ནང་དར་སྐོལ་ཟེར་ནའང་རེད། འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་
 ཡང་ལུང་པ་ཁག་གཞན་ནང་ལ་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྒྲེལ་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྟེ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལན་
 གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་རྟ་རམ་ས་ལར་སྤྱད་བཅིག་ཏུ་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་གནད་སོང་། གཞི་
 ཅིའི་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ Shanta Kumar Ji དེར་ཐེབས་ནས་ཁོ་རང་
 ལ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུག་ཡིག་གནད་བ་དང་འདི་མ་ཅེས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ཐེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གིས་
 གསུངས་པ་རེད་དེ། བལ་ཆེར་ཐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༣ ཡོངས་ལ་བྱུག་ཡིག་འབྱོར་བ། ཁ་བར་འབྱོར་བ།
 གནས་གྲུའི་ནང་འཇུག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་འགོ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་ཁྱེད་རང་འགོ་ས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་བཅད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སྒྲིགས་ར་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་རང་ཚོ་གསུམ་
 བཅུའི་དུས་ཐོག་རྟ་རམ་ས་ལའི་མཛད་སྐོར་ཕྱི་ནས་ཐེབས་པའི་ཐོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོར་གཞོན་ཤུགས་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། གཅིག་གཉིས་མ་རེད། གསུམ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མར་ལོག་དགོས་མེད་ན་སྐྱམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་
 སོང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་ཐེབས་མཁན་གྱི་སྐྱམ་སྐོན་ཚོད་ལན་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོག་སྐབས་ལ་གསུང་བཤད་གནད་སྐབས་ཀྱི་
 མི་འདུག་གཞི་ཅིའི་དེར་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད། གནས་གྲུའི་ནང་དུ་འཇུག་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་དེར་འབྱོར་འདོད་ཡོད་པ་རེད་མ་

གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མ་འདོན་རྟོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉ་ཅང་གིས་གཞོན་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་འདིས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱིའི་སྤྱི་མཐོན་ལ་གཞོན་ལྷགས་དེ་འདྲ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལན་དེར་ང་ཚོར་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་བཙུང་གི་ཡིན་ཞེས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཞུགས་སྐྱོར་དེ་
 རམ་ས་ལར་ཐེབས་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྟོན་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་དེར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། འགའ་ཤས་གསུང་མཁན་འདུག་དུ་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཉ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ང་འདིར་ཡོད་བར་བརྟེན་ནས་ང་འོས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་བསྐྱེད་པ་དེར་འབྱོར་པ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་མེད། བོད་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་དེད་
 འདུག་ཁོང་རྣམས་པ་ཐེབས་མཁན་ཚོར་བསྐྱེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་པའི་
 སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མངལ་རྒྱ་དཀར་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་སྤྱི་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དེ་མངལ་པའི་
 སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྟོན་བཏང་ཟེར་ནའང་རེད། ཤ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོར་མངལ་གྱི་ཡོད་པར་
 འོས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་བདུན་ནང་ལ་གཞི་ཅིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གནང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་འདུག་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀོད་འདུག་དེར་མོས་མཐུན་བྱེད་གྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་དེ་སྤྱི་དང་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་
 ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་
 གསུངས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ཁོར་ལུག་ཏོག་ཅམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ གཞི་ཅིའི་རྒྱ་ནག་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་སྐྱད་ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནང་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་
 ཟེར་ནའང་རེད། ཐང་ཆད་ཟེར་ནའང་རེད། དོགས་པ་ཟ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་བཞག་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་ ཁ་སང་
 རང་ཡོ་རོབ་ནས་སྤྲོན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་འདུག་ ཡུ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གཞིགས་སྐྱད་དོགས་ཐོན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུགས་
 ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀོད་འདུག་ འདི་ Germany ནང་ལ་འདུག་ Czech Republic, Slovakia, ཨོ་སི་གྲོ་མི་
 ལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལ་འདུག་ ཉི་འོང་ལ་འདུག་ ཨ་རི་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་ཁོར་ལུག་འདི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ འདི་
 ང་ཚོས་འོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་
 ཐེབས་དུས་དེ་ཚོ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བར་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། འབད་བཙོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་ནས་གཤམ་འགའ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དམིགས་བསལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་ལས་
 བྱེད་ཏོག་ཅམ་མང་དུ་བཏང་ནས་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་བྱེད་གྱི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཐོན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨ་རིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ནས་ཨ་རིས་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་ཐོན་ཆེ་ཤོས་གཉིས་པ་སུས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཉི་འོང་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་

བླ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐོང་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་དུས་
 ད་དུལ་མཉམ་དུ་ཆ་རྒྱུན་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གང་འཛིན་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སློམ་གཞིར་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་ལས་བྱེད་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱ། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་ནང་
 ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། སློམ་གཞི་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅི་རྒྱུར་ཆབ་སྲིད་སླེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྐོང་གི་
 ཐོག་ནས། ང་ཆོ་མང་གཙོ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ཡང་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་
 ཆོས་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡར་རྒྱས་ཟེར་ནའང་རེད། འཛུགས་བསྐྱར་འདི་ན་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་བརྟེན་གྱིས་
 ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐད་ཟེར་ནའང་རེད། འབྲེལ་བ་འདྲ་ཁོ་རང་འགྱུར་བ་
 ཕྱིན་ཆར་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་གནས་ཚུལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན།
 དང་པོ་བྱིད་རང་ཆོ་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་འབྲིག་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་མ་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་གཅིག་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་གྲོས་
 ཆོད་བཞག་ནས་གྲོས་ཆོད་འཛིན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་གིས་བཞག་ཆར་རེད། ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ཆོགས་ཆེན་ཕྱིན། དེ་
 བླ་མེས་པས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ཡིན་དུས་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདི་
 ང་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱད་བྱུང་ཟེར་ནའང་རེད། སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེར་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་གཅིག་ལུ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་འགག་གི་ཆོགས་པ་ཁག་འགའ་
 ཤུལ་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། World Economic Forum ཆོང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། འདི་ཆོགས་གཙོ་
 དེ་སྤྱེད་ཟེར་ན། སློན་མ་ལུང་པ་ཞིག་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ཆེན་རེད། ཁོ་རང་གང་ལྟར་བསྐྱེབས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་མོང་ཅང་ World Economic Forum ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ཡིན་
 བའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བསྐྱེབས་བཞག་པའི་མི་སྣ་ཆགས་ཡོད་དུས། Davos དང་ World Economic
 Forum ཟེར་བ་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་ཆོང་ཐོག་ལ་སྤྱངས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དང་ཆོང་པ་སྐད་གསལ་ཆེ་རིས་ཆེ་ཆད། ལུག་རིས་ལུག་
 ཆད། ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་དང་གཙོ་པོའི་འཛམ་གླིང་ཁག་གི་སྤྱི་འཛིན། སྤྱི་སློན་ཆ་ཆད་གི་ཐེབས་ས་དེ་པ་གི་རེད། ཐག་གཙོད་
 ས་ཟེར་ནའང་རེད། ཆོང་འབྲེལ་བྱེད་ས་ཟེར་ནའང་རེད། སྤྱི་བྱས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་ས་དེ་པ་གི་རེད། དེ་ཅས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་ཐབས་བྱས་ངན་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱངས་ཆ་དེ་ང་ཆོས་སྐྱོན་དགོས་རྒྱ། དེའི་ཐོག་
 བླ་སྤྱར་ལས་ལྷག་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལན་གྲོས་
 ཆོད་དེའི་ནང་ལ་དབྱུ་མའི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱོད་ས་ཞིག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ལ། ད་ལན་དོན་ཆེན་གཉིས་པའི་ནང་
 བཀོད་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས། དེ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་ཡོངས་མི་མང་ནང་ལ་
 རེད། ཕྱི་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གོ་ཚོགས་སྤེལ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་སྤེལ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལུང་པ་

ཁག་ལག་འགྲུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ་ལེན་པའི་ཕྱོད་ཆོག་ལ་འཕུས་མི་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་འབྱར་དུ་སྟོན་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་ད་ཆོས་ལུ་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་ལྟུང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་བདུན་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དོན་གྱི་བདག་པོ་རེད། དུས་ཅག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་དོན་གྱི་བདག་པོ་རེད། ཁོང་ནས་པ་ཆོའི་སྤྱི་སྟོབས་དང་རྒྱལ་ཞེན། རྟོན་བཏང་། སེམས་ལྷགས་དེར་བཅོམ་ནས་བཅན་བྱེད་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་ཁོ་རང་ཆོའི་འབོད་སྒྲ་དང་མངོན་འདོད་ཀྱི་ལ་བྱ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མངོན་འདོད་བསྐྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷན་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དུས་ཅང་དུས་ཅག་ཏུ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི། གཞུགས་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱོད་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཆོར་བསྐྱབས་བཞེད་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རངས། རྒྱ་བརྒྱུད་མཐུན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་ཆོའི་འགན་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེར་ཆོ་པམ་དང་སེམས་ལྷགས་ཆག་གཞི་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོ་ཆང་མས་ད་ལན་དངོས་སུ་ཕྱོད་ཆོད་དུ་འཁོད་སྐབས་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག འདི་ར་ཆོའི་འགན་ནང་ནས་འགན་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ང་ཚོའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་བོད་ནང་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཆོ་རང་ཆོའི་སྤྱི་སྟོབས་དང་སེམས་ལྷགས་ཡོད་བཞག་པའི་ཐོག་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་འགན་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གཏོང་མ་སྐབས་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱོད་པམ་འབྱུང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་རིགས་མི་ཡོང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགན་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ཆོ་ཆང་མས་མཐུན་སྤེལ་དང་ཆེག་སྤེལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགན་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལན་བཀའ་ལློག་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ད་ལན་ལོ་འདི་ལག་བསྐྱར་རམ་ལག་ལེན་དམ་བཅའ་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་ཡིན་ཞེས་ལྷན་དགོས་དོན་ནི། ང་རང་ཆོའི་གཞི་ཅའི་ལག་པོ་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་དེར་ང་རང་ཆོས་ལག་བསྐྱར་དམ་བཅའ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་ལག་བསྐྱར་དམ་བཅའ། དེ་བཞིན་ལས་འགྲུལ་གང་སྤེལ་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ལྷགས་ཆེ་དུ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་རང་ཆོས་ལག་བསྐྱར་དམ་བཅའ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། འདི་གཞི་ཅའི་ཕྱོད་ཆོག་ལ་ར་བ་བརྒྱད་ནས་རེད། གསུང་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་མི་མང་གི་མཐུན་གྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལན་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཡིན་ན་ལོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་དུས། དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་གང་མང་མང་དང་གང་ཆེ་ཆེ་སྤེལ་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ལྷན་དེ་ཡིན། དུས་ཆོད་གནང་བར་སྐྱབས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་གསུང་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་གནས་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ། གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཆོད་ཕྱོད་ཆོད་འདིའི་ཕྱོད་ཆོད་ཨང་དང་པོ་དེར་གིས་བཅན་འཇུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། དུག་པ་དེར་གངས་ཉུང་ཟེར་བ་དེ་འདོན་རྒྱ། ཕྱི་ཆེ་ ༤ པ་དེ་ ༣ པར་བསྐྱར་རྒྱ། ཆོས་ ༡༤ དེ་ ༣༠ ལ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་ན། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་རྒྱུད་རིགས་གནང་། གཅིག་རྒྱ་བརྒྱུད་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་རྒྱུད་རིགས་གནང་། མང་མོས་མཐོ་བོའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་

ལ། བོད་ཁྱིམ་སྡོད་སྡོད་ཁག་ ༥ ལ་འགོ་བྱོན་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༤༩༩༣ བོད་སྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེའི་ཐོག་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པ་ ༤.༡ ཆ་པའི་ ༥ པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༡༣.༤༣ གིས་འདུག་སྟོར་དེ་ས་ཡ་ཡིན་ནས་འབྲུམ་ཡིན་ནས་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པའི་ ༤.༡ ཆ་པའི་ ༥ པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་སྟོར་དེ་འབྲེལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 འདུག དེའི་ནང་ལ་བོད་མི་བཅོན་གྱིས་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ ༤༠ འཁོར་བའི་ལས་གཞི་ལ་འགོ་སྟོང་དེ་དག་བོད་སྐྱོད་གནང་ཡོད་
 པ་རེད་དམ། ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ 60 Year Tibetan in Exile ཟེར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་
 བོད་སྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པའི་ ༤.༣ ག་པ་ལ། གལ་ཆེད་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དུ་དེས་ལུ་
 རོབ་བོད་མིའི་དང་སྤྱད་དུ་དུས་གྱི་ཐོག་ལ་ཟུར་འཛར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་པའི་ནང་ལ་སུད་སི་དང་། སྤེལ་ཇམ། ཨིན་ལེན། པ་རན་
 སི་འཁོར་གནང་འདུག ཡི་གེ་དེར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལ་སུད་སི་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ནས། སྤེལ་འཛམ་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ནས།
 ཨིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་ཞེས་དེ་དེས་པར་དུ་ཁ་སྟོན་སྟོན་རོགས་གནང་། དེ་མ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ང་ཚོས་
 གསུམ་བཟུའི་དུས་བབ་གྱི་ཤ་སྤྱིག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སུད་སི་དང་། Liechtenstein, Austria བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
 Belgium བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Czech སྤྱི་མཐུན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Denmark བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Finland
 བོད་རིགས་ཚོགས་པ། France བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Germany བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Holland བོད་རིགས་ཚོགས་
 པ། Ireland བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Italy བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Norway བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Poland བོད་རིགས་
 ཚོགས་པ། Spain བོད་རིགས་ཚོགས་པ། Sweden བོད་རིགས་ཚོགས་པ། UK England བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་
 ཁ་གསུང་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་འབྲུམ་ནམ་པས་ང་ཚོའི་མིང་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབོད་གྱི་མི་འདུག དང་སྤྱད་དུ་ཁལ་ང་ཚོས་ཀྱང་
 འབུལ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་པར་སྤྱོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྟོབ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འབྲེལ་གསུངས་གྱི་འདུག སོང་ཅང་ཟུར་འཛར་ཡིག་
 ཆ་ཁ་པའི་ནང་ལ་དེས་པར་དུ་དོན་གཅོད་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་ཞེས་ཡར་འབྲུག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐར་མ་
 རྫོགས་མེད་པ་འདྲ། ཁ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གསུམ་བཟུའི་དུས་བབ་གྱི་སྐབས་ལ་དང་སྤྱད་དུ་ཁལ་འབུལ་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་གཙོ་ཆ་ཆང་དང་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ནང་སྤྱད་བཀའ་སྟོན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་བོད་གཞུང་གློ་བུར་གར་ཐོན་པའི་སྟོབ་ཟུར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་ལྷག་ཆོར་ཏ་ཅང་གི་སྟོབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་
 སྤྱད་གནང་འདུག དུས་ཆོད་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བཏོན་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་མར་ཁྱ་སྟོབ་ཟུར་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དགོ་ཆ་ན་
 གནང་ནས་གསུམ་བཟུའི་དུས་བབ་གྱི་འཁལ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འབྲུམ་ལགས། སྐར་མ་ལྷ་རྫོགས་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ལྷགས་ཇེ་ཆེ། དེ་རང་ལ་མཆོམས་
 འཛོག་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུམ་ཆེ་རིང་གཤམ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷ་སྒྲོན་ཅིས་ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱན་ཐོའི་འོག་གངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་
འཁོད་པ་བཞིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་གཞིགས་ཞིབ་གནང་དགོས་སྒྱུ་ཞིག་
གསུངས་གནང་འདུག དེའི་ལན་ནང་ལ་སྤྱི་བརྟན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་སྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་
ཟེར་ནས། དེ་ག་རང་གི་མཐའ་མ་དེར། མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཁོངས་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕྲུལ་བཟོ་དང་འཕྲུལ་
སྐྱོམ་སྤྱི་དུ་ལྷའི་གནས་སྟངས་དང་། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པའི་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཁྱད་ལས་པའི་དབྱེད་ཞིབ་
དང་། སྤྱིར་བཏན་ཆེད་སྒྲོར་བདུན་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་སྤྱུག་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག དེ་ཡང་བསྐྱར་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་སྒྱུ་དང་། ཡང་ཁྱད་
ལས་པས་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་སྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། དབྱེད་ཞིབ་གནང་ཆར་བ་དེས་སྤྱིར་བཏན་གནང་སྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་ར་རང་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པའི་མཁུག་ལ་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གནས་
ཚུལ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེན་ཞུས་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མེབས་ཡོད་པ་རེད།
གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆགས་འདུག དེ་སྤྱི་བརྟན་དང་གནས་ཐུབ་སྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་གནང་
དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མཁུག་བསྐྱོར་སྤྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་མེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་
བཞིན་དབལ་ལྷན་སྤྱི་དུ་སྒྲོར་མཆོག་དང་། ཚོགས་གཙོ་བླ་པ་པ་མཆོག་ར་ཆོ་དགོན་སྤྱི་ཞིག་གི་མཛད་སྤྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཆོར་ཁོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་
ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དང་ཁོ་རང་ཆོས་གཅིག་གེད་ཐུབ་སྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་བྱ་སྒྱུ་མི་འདུག་གམ་ཟེར་ནས་བཀའ་
གནང་སོང་། སྐབས་དེར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་མེབས་ཡོང་དུས། ད་དུང་ར་ཆོས་
ཞིབ་འཇུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་བྱ་སྒྱུ་རེད། ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆེད་ནས་རོགས་དཔུལ་མང་པོ་
ཞིག་རག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་གནང་སྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པའི་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ར་ཆོས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་སྤྱི་འཐུས་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱ་སྒྱུ་རེད་དམ། དངོས་སུ་དེར་བྱུག་ལས་གནང་ཐུབ་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བཀའ་སྒོན་མཆོག་གི་ལས་དོན་སྟེན་ཏུ་དང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་གསེས་དོན་ཆོན་ ༥ ལ། དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཐན་བུ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཆོག་གས་ནས་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་ཆོག་ས་དགོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབབས་གནང་། དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་གཞི་གཉིས་གསར་འགོད་བརྒྱད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། གྲོས་གཞི་དོན་ཆོན་དང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟའི་སྒྲོར་ལ་མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདྲི་རྒྱ་རེད། དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མི་མང་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྟ་བུ་ལྟའི་ལས་འཆར་དེ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་གང་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་ཡོད་ན་སྟམ་བྱུང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པས་དགོངས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་ན་སྟམ་བྱུང་། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར། ལྟ་བུ་ལྟའི་དཔེར་ན། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྐྱེས་ཆུང་གི་སྟེན་ཐོན་ལ་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཆོག་ས་འདུ་རིམ་པ་ཆོག་ས་ཟེན་པ་ཁག་གིས་བྱལ་དོན་སྟེན་ཐོན་དུང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟའི་མིང་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་འདུ་རིམ་པ་ཆོག་ས་འཆར་འདུག་པས་རོགས་དུལ་གནང་བ་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་བྱགས་པལ་སོན་མེད་ཁ་ཁག་ས་ཤེས་རྟོགས་བྱལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་གིས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་མི་མང་ལ་ཆོག་ཆེན་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོད་དཔག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལས་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་འདྲ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ལྟ་བུ་ལྟའི་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་ལ་ལང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུས་སྟེང་། ད་ལྟའི་བར་གྱི་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་སྟོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་རྩི་སྲིད་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་དུ་བོད་མི་ཆོས་བྱལ་ལས་གནང་སྟོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཞིག་ལམ་སྟོན་གནང་ཟེན་པ་རེད། ལུང་དུ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཐ་སྟོན་ཅིག་གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ཞེས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལུང་རྒྱག་གི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཁས་མཛངས་ལྷན་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་གི་འཆར་གཞིའི་ཁོངས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུས་སྟེང་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་སེམས་ལ་འདྲ་གྱི་འདུག ལྟ་བུ་ལྟའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔེར་ན། ལས་འཆར་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་རོགས་སྒྲོར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདྲིན་སྒྲོར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མཆོན་པའི་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་གང་དུ་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་གནང་བཞག་པའི་ལས་དོན་ལ་མཇུག་སྒྲོར་དགོས་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག ལྟ་བུ་ལྟའི་ནང་དུ་མ་ཁོངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ནས་སྤྱི་བཞུན་བཅོད་དགོས་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག དེ་ཆོའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་སོང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་མིན་པར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཐུ་ཟེར་བའི་ཐ་

སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ནས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་
གཟིགས་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་བསམས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་པའི་གྲོས་གཞི་དོན་
ཆོན་གཉིས་པར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱག་ཚུ་རེ་གྲངས་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་འོངས་
པར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐ་ན་ཡང་སྲིད་ཚུན་ཆད་པེབས་དགོས་དང་མི་དགོས་བོད་མི་མང་ལ་བཀའ་འདི་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བོད་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསུངས་དང་གསུང་བཞིན་པེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཞི་རྩ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་འདྲའི་བཟོད་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
བཟོད་གཞིའི་ཆོག་གི་དོ་གཏོང་རང་ལ་ཅིག་ལྟོས་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མི་མང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར་ན། ཁ་སྐྱེག་གི་
བཅ་ག་རེ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་འདུག འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་
རེད་དམ། ཡང་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་བཀའ་འདྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
བོད་མི་མང་ལ་གསུང་མ་ཆོག་པ་ག་རེ་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན། ད་རེའི་དམིགས་བསམ་གྱི་
ཆོག་ས་ཆེན་འདྲའི་བཟོད་གཞི་གཉིས་ཀའི་ཐད་ལ། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གི་དོས་ནས་དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ལས་དོན་
ཀྱི་བྱེད་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་དགོས་དོན་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་གསུང་བཞིན་པ། ཉན་མཁན་མི་འདུག་མ་
གཏོགས་གསུང་མཁན་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་མ་རེད། གསུང་མཁན་དེ་ཆོ་ཏ་ལམ་མ་སོང་ན་རྒྱལ་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་མེད་འགྲོ་མདོག་
མདོག དེ་འདྲའི་གཏམ་བཤད་སྲིད་སྟོང་གིས་གཅོས་བསམ་གནང་གི་མི་འདུག་གམ། དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་མི་མང་གི་
ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ཁོང་ཆོར་གཞོན་ཤུགས་དང་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་དོགས་མ་བདེ་བ་ག་ཆད་ཡོང་གི་རེད།
དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གང་ལྟར་དམིགས་བསམ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་གྲོས་གཞི་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་དང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ད་
ལྟའི་ཆར་ངོས་འཛིན་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཅོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས། ལྟར་མ་ལྟ་ཟེན་
སོང་། མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ནས། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མཆོམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཅོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསམ་ཆོག་ས་ཆེན་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཆོག་ས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་བཟོད་གཞི་ག་རེ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་
ཅང་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱགས་འབོད་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དམིགས་བསམ་ཆོག་ས་ཆེན་འདྲའི་བཟོད་གཞི་གཉིས་
གཞག་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁྲོད་ས་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྐད་དེ་དག་པེད་སྟོན་གཏོང་སྐད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲོད་ས་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡོད་
པ་རེད། དེ་དག་ང་ཆོས་རྗེས་ལ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་འདྲ་ཞིག་འཆོག་ས་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཆང་
མར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོག་ས་འདྲའི་བརྒྱུད་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། པན་ཐོགས་ཀྱི་
ཡོད། གཞོད་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཏ་གོ་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་བཞག་པ་དེར་

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཐེན་པ་
ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། སྡོན་ཅིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟུན་ལྟོ། དང་པོ་སྡོན་
ལ་སྟུན་ཐོའི་ནང་ཆོན་ལ་གཟེགས་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཟེར་བ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཟེགས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ངས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ལན་འདེབས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཟེགས་ཚུལ་ནང་ནས་དོན་ཆོན་ཁག་ཅིག་ལ། དཔེར་ན།
གཟེགས་ཚུལ་དོན་ཆོན་བཅུ་འདུག་དེའི་ནང་ནས་ངས་དོན་ཆོན་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ། འུག་པར་ལན་འདེབས་མེད། གསལ་བཤད་
ཤན་བྱ་ཞིག་ལྟ་དགོས་པ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་སྟུན་སློན་ལྟ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན།

དོན་ཆོན་བཞི་པ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་སྤུལ་བའི་ཁ་ཤོག་ནང་།
དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་སློམ་དངུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠ རྒྱབ་གཉེར་འཁོད་པ་དེ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འགྲོ་ཐོན་གཙོ་བོ་ཆོགས་བྱང་
ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་གཅིག་སྤུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་བཞེད་ནས་ཆོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཐོན་ཁག་
ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་ཚུད་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་
དོན་ཆོན་ལྷ་པ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁང་ལྷ་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱན་ཐོན་རོགས་སྐྱོར་གི་ནང་ལ་ང་ཆོས་
ཀྲུག་རྟགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ དེ་འབྲུག་ནས་གིས་འདུག་དེ་འབྲི་རྒྱ་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་
འགྲོ་ཐོན་སྟུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རང་བཀའ་གཞི་གི་འགྲོ་ཐོན་རེད། དེ་ནས་ལམ་སྟུན་མེབས་པ་ནང་བཞེད་མ་འོངས་པ་སྡོན་
ཅིས་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུག་རྟགས་མེད་པ་ཞིག་གེད་ཆོག་པར་བཀྱིས་ཞེས་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། འདི་གཟེགས་ཚུལ་དེར་ངོས་ལེན་ལྟ་
སྒྲུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆོན་འུག་པ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཆར་དངུལ་གང་སྤུལ་དེབ་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་སོ་སོས་
གཏོང་ཐབས་དང་། མ་འདང་བའི་སྡོན་ཅིས་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་འདོན་གནང་ལྟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་ལྟ་སྒྲུ་
ཡིན། མ་འོངས་པ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཐོན་གཙོ་བོ་དོན་ནའང་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་མ་ཡིན་པར་ང་ཆོས་བྱར་
བཀོལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་འབད་བཅོན་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་འདང་བའི་ཆ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཐུགས་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་།
བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟ་དགོས་པ་དེ་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་དེབ་
སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཐོན་དེ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་འབུལ་སྤུལ་རྒྱ་ལྷུ་ཞིམས་དང་། དེབ་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་སོ་སོས་ཞིམས་
མ་སྤུང་དང་འབབ་ཞིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབུལ་སྤུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་ལྟ་སྒྲུ་ཡིན། དེ་
ནས་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དོན་ཆོན་དགུ་འདུག་དགུའི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ།
གསུམ་པ། འུག་པ། འདུན་པ། དགུ་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་དག་ཆང་མ་

གང་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་སྐྱེད་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་འདི། གསུམ་པ་
དེར་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དབྱེ་བ་སྟུང་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། སྟོན་ཅིས་སྤངས་འཛིན་
བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་པ། རང་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཨར་ལས། འདུགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དོན་ཚན་ཁག་
ཅིག་བཟངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་གིས་པ་དེ་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པ་བྱས། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེར་སྐྱེ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་
ཟེར་ན། ད་ལྟ་འདྲིའི་རྣམས་པ་ཚོས་བཀོད་གནང་སྐྱེ་དེའི་དཔེ་མཚན་དུ་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་གོན་ཅིས་
འགོ་ཨང་བཞི་པ། དམིགས་བསལ་ཨང་གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་ཚད་བཀག་ཅིག་བྱས་ནས་གཅིག་གསུངས་གནང་འདུག དེ་བཞིན་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཞིག་ལུང་འཛེན་གནང་འདུག དམིགས་བསལ་སྐྱེ་གོན་དེ་སྐྱེ་གོན་ཅིས་འགོ་བཅུ་བདུན་
གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་ནང་ནས། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་གོན་དེར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྩིས་ནས་སྤར་ཆ་བྱ་སྐྱེའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་
རེད། བྱས་ཅང་། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་གོན་དེ་ལོ་ལྟར་ཆགས་འགོ་བའི་སྐྱེ་གོན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། འདས་པའི་དུས་ལ་ཚོགས་
བྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་གོན་ཅིས་འགོ་ཨང་གསུམ་པ་དེ་སྟོན་དབྱེ་འབྲུམ་ ༡༠ བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ང་
ཚོས་དེར་ཐེལ་ཅེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་དོན་ཚན་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལུང་འཛེན་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ཐེལ་ཅེ་དེ་བསྐྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་
འོངས་པ་སྐྱེ་གོན་ཀྱི་རིགས་དེ་བཀའ་ཤག་དུ་ལྟན་ཁང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གནང་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་སྐྱབ་གཉེར་གནང་བའི་
སྐབས་འདས་པའི་ལོ་ལྟ་ལ་ག་ཚེད་ཕྱིན་འདུག ཅིས་ལོ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ ལ་ག་ཚེད་འགོ་འདུག དེ་དག་ཚང་
མར་གཞི་བཅོལ་ནས། ག་རེ་མང་བ་དེ་འབྲུལ་སྐྱེའི་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་མ་འོངས་པ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་
སྐྱེ་གོན་དེ་དེ་འདྲ་དགོས་སྐྱེའི་ཕྱིན་ཆགས་སྐྱེ། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེ་ག་རང་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་
དམིགས་བསལ་སྐྱེ་གོན་དེ་ཡང་ངས་པར་དུ་སྐྱབ་སྤྲོངས་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་པ་དེ་གནད་ཤག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡི་
ཕྱིན་བྱས་ནས་གིས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་ལུང་འཛེན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཏན་ཏན་གསུངས་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐྱབ་
སྤྲོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྲུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེར་རྣམས་པ་ཚོས་སྐྱེ་དེབ་དང་
གསལ་ཤོག་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་འདུག སྐྱེ་དེབ་དང་གསལ་ཤོག་སྐོར་དེ་དེ་རིང་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཟེན་པ་རེད།
ཚེད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་སྤྱང་གིས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྩིས་ལ་ཅིས་ལོ་རྩིས་མའི་སྐབས་སུ་ག་
འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་སྐྱེ་གོ་བྱུང་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་
འོངས་པ་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ལམ་ཁ་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་བཅོམས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་ལྔ་པ་དེ་དེ་རེད་འདུག
ཕྱི་དེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་གྱི་ནང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞོར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་
ཞོར་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་སྐྱབ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གཟིགས་མ་ཐུག། ལྟག་པར་དུ་
གོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེ་གོན་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་མ་ཐུབ་ནས་ལྟག་སྤྱི་ཁ་བསྐྱར་ཞོར་བ་དེར། ང་རང་ཚོ་
ཕྱོགས་ཚང་མས་ཞོར་འཐུལ་གང་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྤྱི་ཕྱིན་པ་དེར་གང་ཟག་ཡང་མཁན་དེས་ཚང་མའི་ཆབ་ཞུས་
ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བར་དམ་དོན་ནན་པོ་ཞུ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་བཅུ་དྲུག་
པ་དེ་སྟོན་ཏན་ཏན་བོད་སྟོན་ཚོགས་པའི་བྱར་བཀོལ་གྱི་ཁོངས་ནས་བར་བསྐྱེལ་གྱི་ཅིས་ཤོག་ནང་ལ། ཅིས་འགོ་ཨང་འགོད་ཞོར་འོར་

བ་དེར་འབྲེལ་ཡོད་འཆར་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་དེར་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་དེའི་ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་འགན་དེ་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པ་ནང་ནས།
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་འདིར་ལང་མཁན་དེས་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུས་ནས། དེ་དག་མ་འོངས་པ་མི་ཡོང་བ་
 གྲུ་རྒྱུ་འཛིན་དམ་དོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་སྟན་ཐོ་
 འོག་གངས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པར་གཅིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་གསལ་བཤད་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མིན་དེ་དེ་རིང་བྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩།༣།༢༡ ཉིན་མོ་དེ་ཕྱོད་ཅིས་མ་དདུལ་ས་ཡ་ ༡༩༡'༤༣ ཡོད་པ་རེད། གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་དེ་ས་ཡ་ ༡༥༦'༥༡
 ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༣།༢༡ ལ་ཕྱོད་ཅིས་མ་དདུལ་དེ་ས་ཡ་ ༤༩༥'༤༦ འཕར་བབ་དེ་ས་ཡ་ ༦༤༦'༠༣ འཕར་ཡོད་
 ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩།༣།༢༡ ལ་ས་ཡ་ ༡༥༦'༥༡ ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༡།༣།༢༡ ཉིན་ལ་ས་ཡ་ ༢༥'༤'༣༤ བྱས་ཅང་། དེ་གཉིས་འཕར་ཆག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕར་བབ་དེ་ས་ཡ་ ༡༢༡'༤༣ ལོ་
 བརྒྱ་ཡི་རིང་འཕར་བབ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་འཕར་བསྐད་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་སྤྱི་དགོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་
 ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོད་ཅིས་མ་དདུལ་དང་། གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་སྐོར་ལ་རྩི་བ་འདི་མཁན་གཙོ་བོ་གསུམ་འགྲེལ་དེ། རྣམ་པ་
 ཆོས་གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ངས་རྩི་བ་འདི་སྤངས་དང་། ད་ལྟ་འདྲིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་ནས་ལྟ་དུས་
 འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་རིང་རིམ་བས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འཕར་བབ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཕར་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་ཤི་རེད་
 འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གང་འཕར་བ་དེ་ལྟ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ཏ་ཅང་ཡག་ཤོ་འཕར་བསྐད་པ་ཆགས་འདུག ད་དུང་འཕར་རྒྱུ་འོ་ཐོག་
 ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕར་བ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བབ་ཁུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་འགྲོ་
 སོང་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འཛིན་ནས་བབས་དེ་འབྲ་ཆགས་དུས། ཏ་ཅང་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་འཕར་སྐབ་རྒྱ་གར་མི་འདུག་སྟེ། འདས་
 པའི་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འཕར་བ་དེ་བཀའ་འགག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཕྱོད་ཅིས་མ་དདུལ་དེ་ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་ཟེན་རྒྱུ་འཛིན་མིགས་ལུལ་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་ཡ་ ༤༩༥' ཆགས་བསྐད་ཡོད། བྱས་ཅང་ཡོང་རྒྱུ་བསྐད་པའི་ནང་པལ་ཆེར་དེ་ཆགས་རྒྱུ་འོ་རེ་བ་
 མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ངས་ཞོར་འཕྲོས་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཆུ་མ་ཡོང་བའི་གོང་ནས་རག་
 དང་། རྒྱུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་རྒྱོག་པ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གི་ཕྱོད་ཅིས་ཀྱི་གཏན་བཤད་དེའི་འོག་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ངས་རྩི་བ་དེ་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་སེབས་ཀྱི་རེད་སྟེ། འོག་གངས་ ༢༡ ཡི་རྒྱར་འཛར་དེ་རེད། རྒྱར་
 འཛར་ནང་ནས་ངས་རྒྱར་འཛར་དང་པོ་དེ་གཅིག་པོ་ལུང་བགངས་ཡོད། རྒྱར་འཛར་དང་པོ་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་དང་།
 གཉིས། གསུམ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞི་ལ་མཆོང་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དང་། རྒྱག་བདུན་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱད་ལ་མཆོང་ཡོད་པ་རེད།
 དགུ་དང་། བརྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་གཅིག་ལ་མཆོང་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་གསུམ་ལ་མཆོང་ཡོད་པ་
 རེད། བརྒྱ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་དུག་ལ་མཆོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཆོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱིར་
 བཏང་ཕྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་འོག་དེ་ཆ་ཆང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སུལ་ཡོད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེར་ཆང་མ་གྲིས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་འོག་བྱ་བྱག་ཏུ་ལྷག་འཕར་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འོག་བྱ་བ་སྤྱི་ཆགས་ཡོང་བའི་
 ཆེད་དུ། འོག་བྱ་བྱག་ཏུ་མ་འཕར་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིས་གཏན་བཤད་འོག་བྱ་བ་མཐུག་ཏུ་བྱིན་ན་རྗེས་རྒྱ་གར་
 ཡང་མི་འདུག་སྟེ། བསྤྱི་ཆགས་དང་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྟོབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་ང་ཆོས་ཅིས་འགོ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་འཁུག་

མེད། ཅེས་འགོ་མང་གི་དེར་དངུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ན་ཅེས་འགོ་མར་བཏོན་ནས་བསྐྱེད་ཆགས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཤོག་བྱ་དེ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་སྤྱར་དགོས་སྒྲུའི་སྒྲུ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་ཅེས་འགོ་མི་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ཆགས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་སང་ཉིན་མང་གི་གཅིག་འདུག གཉིས་མི་འདུག གསུམ་འདུག ལྷ་མི་འདུག འདུག་འདུག་དེ་མ་གསུང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་བ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ངས་སྤོན་ནས་དེ་གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་ཁྲུལ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས། དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞེ་ཡིས་དེ་བ་གནང་སོང་། བཞེ་བ་དེར་བཀའ་ལན་དགོས་ས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྤོན་གང་གནང་བ་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གྲུས་བརྩེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དེར་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་སྤོན་ཅེས་གཏམ་བཤད་ཤོག་གངས།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག ཉིག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱམ་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱན་གཉིས་པ།

ཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོག་གསུང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུར། ཤོག་གངས་ ༩ པ། ཟ། ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དང་པོ་དེ། རྒྱ་རིགས་བོད་དོན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་གདན་ཞུ། རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་གྱི་ལོ་འཁོར་ཆོག་གསུང་བཅས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༤༩༠,༠༠༠ འདུག སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་གཅིག་རེད་དམ་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲས་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་དེ་བ་ཡག་པོ་གོ་མེད་ན། བསྐྱར་དུ་བཀའ་གནང་ན། ངས་བཀའ་ལན་སྤུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་དང་པོར། སྤོན་ཅེས་གཏམ་བཤད་གྱི་ཤོག་གངས་གཉིས་པ་ ༡་༢ གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༣༠,༠༠༠ འཕར་བའི་ཉིན་སྟོར་ ༤,༡༥༠,༠༠༠ འཕར་འདུག དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༣༠,༠༠༠ དེ་ག་བར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱ་དེ། ད་གིན་གོང་དུ་ངས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཆོག་གསུང་གི་སྤྱན་ཐོ་ཤོག་གངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་ལ་མཐུང་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༣༠,༠༠༠ དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད། དེ་ག་བར་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་མ་

དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཤོག་གངས་ ༦ བ་ནང་གསེས་སྤྱལ་བ་དེ། མཐའ་མ་དེར་ད་ཡོང་ཆོས་ཉིན་
 གློང་ ༩༩,༩༩༠,༠༠༠ རྒྱལ་གཉེར་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཐད་འཛིན་སློབ་བྱ་ཁག་ལ། ཤེས་རིག་གི་ཐད་
 འཛིན་ཟེར་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རིག་ཡོག་ལ་སློབ་བྱ་བཅུ་གངས་ཤོག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཐད་འཛིན་སློབ་བྱ་ལྟ་ཞིག་དང་།
 བོད་ཁྱིམ་སློབ་སློབ་བདུན་གསུང་རྒྱ་དེ། བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ལ་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་འགྲོ་སློབ་
 གྲུའི་མིང་ལ་སློབ་མ་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་ཟེར་ནས་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་སློབ་བདུན། དེའང་བོད་
 ཁྱིམ་ཟེར་དུས། མ་སྤྱི་འཐུས་བོད་ཁྱིམ་དང་། རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་རེད་གང་ལ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་
 ཡོད་པའི་ཤེས་རིག་ཐད་འཛིན་སློབ་བྱ་ལྟ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་འགྲོའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱ་བདུན་ཞིག་ལ་ར་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་རོགས་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱ་དེ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཆ། ཆལ་སྤྱོད་དང་
 འབྲེལ་པའི་ལས་དོན་ནང་གི་ཤོག་གངས་ ༩ བ་རེད་འདུག དེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ལྟ་པ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་གསུང་རྒྱ་

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ལ་
གྲུས་བཅིཊ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གསུམ་པ་དེར་ལྷགས་ལན་བྱལ་མི་དགོས་པ་བྱེད། ད་ལན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
སྟུན་ཐོན་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་འགག་གིས་ཚོགས་འདུ་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དངུལ་འཆར་འབྲལ་གནང་དུས་སྐབས་ལ་
དངུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ། འཆར་འབྲལ་འཆར་ཅིས་གཏོང་དགོས་སྟུ། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་ལས་གཞི་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་འཆར་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་གྱི་སྟུན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་དགོས་སྟུ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་ནས་ལས་ཀར་འགྲོད་གོས་སྟུ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་འཆར་གང་ཡོད་པ་ཆང་མ་ང་ཆོར་པན་ཐོགས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པ་དེས་དགོན་སྡེ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་
སྟུན་ཅིས་གཞིགས་དང་། ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤར་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་འཁྲིད་དག་གན། སློབ་གྲྭ་རོགས་སྦྱོར་དེ་དག་ཆང་མ་ག་བར་
དགོས་གྱི་འདུག ཆེ་ས་ཆང་མར་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཛོལ་བྱས་ནས་ཁྱུ་བྱུ་བ་བ་བྱ་སྟུ། རོགས་དངུལ་མ་ཡོང་ན་དམིགས་
བསལ་ནས་གཏར་སྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་སྒྱའི་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་གྱི་སྤ་བརྟན་དང་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཆོས་
དང་རིག་གཞུང་གི་ཆོད་དུ་གང་ལྟར་ད་ལོ་མ་དངུལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཆོར་ཉ་
ཅང་པན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཉན་ཉན་རེད། སྐབས་རེ་དབྱུད་ཞིབ་སྐབས་ལ་དབྱུད་གཞི་བྱེད་དགས་གྱི་
འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤ་བཀའ་འགག་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་རེད། བཀའ་འགག་གོང་མའི་གོང་མ་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེང་
སློང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ང་ཆོས་ཉམས་སློང་སྤངས་ནས་དབྱུད་གཞི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་རང་ཆོས་དབྱུད་གཞི་
བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད། དེ་སྤ་རང་ཆོས་དབྱུད་གཞི་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་པར་བསྟར་ནས་མ་འོངས་པར་
རང་ཆོ་གཉིས་པན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེ་བཅོན་གྱོལ་གོད་མའི་བདེ་སྟག་བཟླ་སྒྱའི་འགན་དེ་འདྲིན་སློང་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པ་
སོང་ཙང་། དེའི་བདེ་བ་སྟག་བསྐལ་བཟླ་སྒྱའི་འགན་འཁུར་དགོས་སྟུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་སྟུན་ཅིས་གསུང་བའོད་གྱི་མཐའ་

མར་གྲིས་ཡོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་བབ་དེ། དེ་སྔ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་གང་ལ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། གཞན་བཞེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཆོད་མང་ཆོགས་ནས་དོར་དགོས་སྒྱུ་འཕྲི་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉག་པར་ང་ཆོ་གཞན་བཞེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་མང་ཆང་མའི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆང་མ་ལྟ་སྤྱད་རྒྱུ་འཕྲི་གནས་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱོད་འཇུགས་གཅིག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་ག་བ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ག་ཆོད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱད་རྒྱ་དང་། ག་ཆོད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་མི་མང་གི་བདེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བལྟ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ལག་གི་ལས་འགན་རེད། ཁྱིམ་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་རེད། དེ་སྔ་ཡང་ཁྱེད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཁྱེད་པོ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ཡང་ཁྱེད་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཀྱི་བའི་ལན་ལྟག་མེད་པའི་རེ་བ་ཁྱེད་པོ་ཡོད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གི་སྤྱན་ཐོད་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱན་ཐོན་ལ་བཀོད་བཞག་པ་བྲལ་ལེན་བསྐྱར་སྤྱད་པ་དང་མ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་སྤྱན་ཐོན་ལའང་སྔར་དང་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་དོན་དག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཐོང་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉེར་ཟེར་མཁན་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བྱེ་བཞག་ཡོད། སྤྱན་མ་ཡིན་ན་རྒྱབ་གཉེར་དང་མཐོང་ཚུལ་ལ་དུས་མཐོང་ཚུལ་གང་ཡིན། རྒྱབ་གཉེར་གང་ཡིན་ཏེ་ཏེ་གསལ་པོ་མེད་དུས་རྗེས་ལ་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་སྤྱད་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཆང་མ་དེད་དགོས་པ་བྱས། དེ་དུས་དེར་ལག་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཁེལ་མ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ཐོན་མཐོང་ཚུལ་ནང་ལ་འདུག་ མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ དཔེར་ན། ད་ལྟ་ལོ་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དེ་ཆོའི་རྒྱན་ཐོན་དང་ལས་འཆར་སྐོར་ལ་ང་ཆོའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་དེར་ལག་ལེན་བསྐྱར་དུས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་དེ་བྱེ་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཆོར་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་ང་ཆོས་གྲིས་བཞག་པ་དང་པ་གི་སྤྱན་ཅིས་གསུང་བཤད་དེ་མར་ཐོན་ཡོད་དུས་ཆོག་མེ་བྱུང་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་སྤྱན་ཅིས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༡ པ་དེའི་ནང་ལ་མ་དངུལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་བསྐྱོན་འདུག་ ང་ཆོའི་ཤོག་གངས་ ༡ དེའི་ནང་ལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྟ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ་དེ་ང་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༣༣,༤༢ གིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ད་ལྟ་སྤྱན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༣༥,༤༡ གིས་འདུག་ དེའི་བྱུང་བར་གཅིག་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ང་ཆོར་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་རེད། ང་ཆོ་དེ་ནས་བཤུས་ནས་དེ་བྱས་པ་རེད། རྗེས་

ནས་མདང་དགོང་གཞན་པ་ནང་སྒྲིང་བྱས་པར་འགྲོ་དུས་མ་འགྲིག་པ་དེ་ཆོ་བལྟས་དུས། ཅུང་གཙོང་གཏོང་ཡོང་དུས། ཁ་སང་
 དང་པོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདི་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟ་སྒྲིན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ཐོན་
 པ་དེར་ཅིས་ཞིབ་གྱི་དག་མཆན་འཁོད་པ་དེར་མདང་དགོང་རག་ཡོང་དུས་ཁྱད་པར་ཏྲིག་ཙམ་ཕྱིན་ནས་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་སྒྲིན་
 ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། མ་འདྲ་བ་གཅིག་དེར་འདུག དེ་ཡང་ཐུགས་སྦྲང་ཡོང་རྒྱ་ཆེད་
 དུ་ཡིན། དེ་ནས་མར་དེ་ནང་བཞུགས་གྱི་ང་ཆོའི་ཤོག་གངས་ ༥ པ་དེ་རེད། སྒྲིན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་གི་ཤོག་གངས་ ༩ པ་དེ་
 བྱས། དེའི་ནང་ལ་སྒྲིན་ཅིས་གསུང་བཤད་གྱི་དོན་ཆན་ ༣ པའི་ནང་གསལ་སྤྱད་ ༡ པོ་དེ་ནས་མར་ཡིག་གེད་ ༥ པ་དེར་ཅིས་འཁོའི་
 ནང་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོའི་ཁྱུ་ཐོབ་བྱུང་བ་བྱུང་བའོལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་ཡང་སྤྱིང་ཉིན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༣༣, ༧༥ གྲིས་འདུག ང་
 ཆོའི་དེའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༥ པ་དོན་ཆན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་སྤྱད་ ༡ པོ་ཡིག་གེད་ ༣ པ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་འཆར་ཉིན་སྒྲོར་ས་ཡ་
 ༡༣༣, ༧༩ གྲིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་ཡ་ལ་ཅིས་བསྐྱོར་སྤངས་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་འགྲོ་སོང་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོར་
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༣༣, ༧༩༩, ༩༣༣ རེད་འདུག ཡིན་ནའང་བསྐྱོམས་
 འཁོར་དེ་དེའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཡིག་ཆ། ང་ལ། དེའི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་པ་རེད་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་
 སྤངས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་གཞིགས་མཁན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། མདང་དགོང་ང་རང་
 མད་དེ་འགྲིག་མི་འདུག དེ་ནས་སེམས་ཁུལ་བྱས་ནས་དོན་དག་དེ་འདྲའི་ཡིན་ས་རེད། དེ་ནས་གཞན་པ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཤོག་
 གངས་ ༧ པ་དེ་དང་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ང་ཆོར་གནང་བའི་ཁ་ཤོག་གི་དོན་
 ཆན། ༡༥༥ དེ་བྱས། དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་ཆེད་དུ་སྒྲོར་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་
 ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་ ༤ པའི་ཆེད་དུ་ག་ཆོད་ཡོད། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་ ༦ པའི་
 ཆེད་དུ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་གཅིག་གསལ་འདུག དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་
 པ་ནང་བཞུགས་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་དེ་ཆོ་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་རིང་སྒྲིན་ཅིས་གསུང་
 བཤད་ནང་ནས་མར་འདོན་རྒྱུ་འདི་ཞིབ་སྤྱད་ཅིས་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཆོས་ཁ་སང་ཤོག་གངས་ ༩ པ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཆན་ ༩ པ་
 དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་དེ་དཔེ་གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་དེ་དཔེ་བཞག་ནས་སྤྱི་
 ཆན་ག་པར་ནས་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་དུས་དེ་བཞུགས་གྱི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་
 དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོང་ཁག་རེད། དེ་བཞུགས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་དེ་ཆོ་ནང་ནས་
 སྤྱི་ཆན་ཞིབ་སྤྱད་ཐོན་ཡོང་དུས་ཏྲིག་ཙམ་མ་མ་ཐུན་པ་ཆགས་འདུག ཁ་སང་ང་ཆོ་གནང་བ་དེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་
 དུས་དེའི་ཁྱད་པར་གཅིག་འདུག ཅིས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞུགས་ང་ཆོས་མཐོང་ཚུལ་ནང་ལ་དོན་ཆན་ ༥ པ་དེར་ད་གིན་
 གུག་རྒྱགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ལ་དོ་སྤངས་བྱེད་གྱི་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ང་ཆོས་འབྲི་
 དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འདྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུལ་ཁོངས་གྱི་སྤྱན་ཁང་
 ཁག་གང་ལ་གང་འཆོས་གཅིག་ལ་འདི་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་གྲིས་འདུག ཤོག་གངས་ ༧ པ་བཀའ་འགྲིག་གི་རྒྱལ་གཉེར་ ༩༥༥
 དེའི་ནང་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་བོད་སྤྱག་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཆད་གོང་མཐོར་ཡོང་རྒྱུར་གལ་འགན་ཆེ་

བས་འདི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་སྟེན་ཁང་ཁག་ཅིག་ལ་འགྲོ་བྱོན་རོགས་སྐྱོར་ཉིན་སྟོར་ ༤༥,༠༥༠,༠༠༠ དང་ཤེས་རིག་ཐང་
 འཛིན་སྟོབ་ལྷ་ཁག་ཅིག་ལ་འགྲོ་བྱོན་རོགས་སྐྱོར་ཉིན་སྟོར་ ༤༤,༤༥༠,༠༠༠ མཉམ་དུ་བྲིས་ནས་དམིགས་ཆ་དང་འཛིན་སྟངས་དེ་
 གཅིག་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲི་སྟངས་དེ་ཁག་ཁག་དང་། ང་ཆོས་ཁོང་ནམ་པར་བཀའ་འབྲི་ཞུ་བས་ལོ་ ༣ རེད་ཅེས་
 གསུངས་བྱུང་། མདོར་ན་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དེས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དང་པོ་ནས་ལོ་ ༣ ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རེད་དེན་པ་ཅམ་ནས་དོན་སྟོང་རྒྱ་བ་ ༡༩ གྱི་ཤོགས་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་ང་རང་ཆོ་ཆོར་སྟངས་
 ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དེར་བྲིས་བསྟུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་གི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་
 སྟོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པའི་སྟོར་དེ་ཁ་གསལ་གིག་གིས་ང་
 ཆོའི་བསམས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་འདི་ང་ཆོའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་ལ་རྒྱ་བ་
 སྟོངས་དང་ཡ་གྱིའི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་བྲིས་པ་གཉིས་མང་ཉུང་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་མི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 དམིགས་བསལ་རྒྱན་གྲོན་ཞིག་ང་ཆོས་འདིར་ལུང་འབྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་དེ་འབྲེན་གསལ་
 བསྟོན་པེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེར་རྒྱ་བ་སྟོངས་མེད་དུས་ཐེལ་ཅེ་ ༣ དེ་ཐེབས་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་སྟོངས་
 གཞན་པ་འདི་བྲིས། རྒྱ་བ་སྟོངས་དེར་དོན་ཆེན་ཁ་གསལ་གིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་མོ་ག་དུས་རེད། ལས་
 འཆར་གྱི་ལོ་ག་དུས་སྤེལ་གྱི་རེད་ཟེར་རྒྱ་བ་འདི་བྲིས་བཞག་ན་ནང་དོན་གཅིག་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ད་གིན་འབྲེལ་
 བཤད་བསྟོན་ཆར་བ་རེད་དེ་མ་འོངས་པ་དེའི་སྟོར་དཔུས་ལ་བཞུགས་མཁན་གཅིག་སྤེལ་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་སྟོངས་འབྲི་མཁན་དང་
 ཆང་མས་ཐུགས་སྟངས་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་གཅིག་ད་ལྟ་ཟུར་འཛར་སྟོར་དེ་རེད།
 དེར་གཅིག་ཞུས་ན་བྲན་སོང་། ང་ཆོས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་རྒྱ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༡ དོན་ཆེན་ ༤ པ་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་
 སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་དང་། ཟུར་འཛར་། རྒྱ་བ་སྟོངས་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་ལུལ་
 ཉེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་ཅ་འཛིན་གྱིས་འབྲེལ་ཆགས་གོང་ཐོག་བར་གསུམ་ཆང་མས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་
 འཁྲོལ་གྱི་གོ་རིམ་མ་འཁྲུག་པ་དགོས་རྒྱ། ང་ཆོའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་དེ་རེད།
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པེབས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་དེ་རེད། འདི་སྟོན་ནས་འཆར་འབྲལ་གནང་མཁན་གྱི་འཆར་
 འབྲལ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་མཆོན་ཏྲགས་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་མཆོན་ཏྲགས་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་
 གནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོན་ཏྲགས་བསྟོན་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་རེད་དེ་ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ཤོག་གངས་ ༣༡ དེ་ལུང་འབྲེན་གནང་ནས་དཔེ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་རྒྱ་ཆགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་དུས་ཡང་གངས་དེ་ཆོ་འཁྲུག་མི་འདུག་གས། ན་
 བོད་གི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་འབྲེལ་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོས་སྤྱོད་ཟུར་འཛར་ལུང་འབྲེན་བྱ་རྒྱ་དེ་དང་པོ་དེར་ཆང་མ་ཅིས་འགོ་
 ༡, ༢, ༣, ༤, ༥ པར་དུ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལོ་དེར་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་མེད་དུས་གཉིས་པ་དེ་
 བར་བཏོན་བྱས། སྟོན་མའི་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་པ་བཅོས་ཉེ་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཤོག་བྱ་

ཉུང་དུ་འགྲོ་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པ་དེ་པར་བཏོན། ཡིན་ནའང་ཨང་གངས་དེ་བཏོན་བཞག་ན་རྗེས་ལ་བར་བཞག་ལ་
 བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡོང་དུས་ཨང་གངས་གསུམ་པ་དེ་སྒྲུང་ལ་གསུམ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཉ་
 ཅང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་སྟེ་ཡིན་ནའང་དེར་ཐུགས་སྦྱང་གནང་དགོས་སྟེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གཞན་པ་ར་
 ཆོར་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཐུབ་སྟེ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྒྲངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དེར་ཞུས་ཡོད།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ར་ཆོར་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དེ་འདྲའི་སྟོར་ལ་གསུང་
 སོང་། ཡིན་ནའང་ར་ཆོས་སྟོན་མའི་ལུང་འདྲན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ར་ཆོའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༣ གྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་
 དེར་གཅིག་ལྟ་ཡོང་དུས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ལ་ལག་པ་ར་བ་ཉིད་ནས་འཆང་ཐུབ་སྟེ་དང་ཉིན་མ་ཡི་
 འདང་སྟེ་གནས་སྒྲངས་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྒྲངས་དེ་རྩིས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༠༡༤, ༡༠༡༤་་་༡༠༡༦,
 ༡༠༡༦་་་༡༠༡༨ གསུམ་ཀར་ཆོག་གཙོ་སྟོན་ནང་ལ་གསུངས་འདུག ལོ་གསུམ་ཀར་ཆོག་གཙོ་སྟོན་ནང་ལ་
 གསུངས་འདུག མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྒྲངས་ཟེར་བ་འདི། དེ་ཡིན་དུས་ར་ཆོས་ཞིབ་འདུག་གང་བྱས་པ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཆང་མས་དོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱས་དུས་ར་ཆོས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྒྲངས་དེ་ནང་ནས་ནང་ཤེས་
 འཕྲོད་གསུམ་དེ་རྒྱར་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་སྦྱང་ཡོང་སྟེ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་གནང་སྟེ་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་གནང་བ་དེ་ར་ཆོར་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་སོང་། སྟོན་རྩིས་ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོག་སྟེ་སྟོན་
 མའི་སྟོན་ཐོན་ལ་མ་དདུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་དང་འགྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ར་ཆོས་བཀའ་འདི་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་འདི་དེར་འགྲེལ་བཤད་ཆ་ཆང་བསྟོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ར་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱུང་བའི་ཁོངས་ལ་བཞག་མེད། འཛོག་མི་དགོས་པའི་སྟེ་མཆོན་འདི་བྱག་ལས་གཅིག་གནང་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་མཐོང་སོང་བས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་སྟེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། སྟོན་རྩིས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུང་གནང་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སྟོན་མཆོག་དང་། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོག་སྟེ་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་
 པ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་ཐོག་བཟོ་སྐྲུང་དང་གཏན་འབེབས་ལེབས་སྟེ་ཡིན། དང་པོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་བསྐྱར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་རིས་ཅན་འགྲོ་བཏོན་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཆོག་སྟེ་གི་
 ཆོག་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ ལོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དེས་ཅན་འགྲོ་བྱོན་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༣,༩༧'༩ ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་བ་དེ་དེས་ཅན་འགྲོ་བྱོན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་གཞན་
གཉིས་དེ་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེས་ཅན་འགྲོ་བྱོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་
༡,༥༡༣,༩༣༣ ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ན། གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འོག་
བསྐྱོམས་འཁོར་དེ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྟོན་སློན་
གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འོག་ཉིན་སྟོར་ ༢༩,༥༣༠,༦༦༢ བཀའ་ཤག་གིས་
རྒྱལ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་བ་ཡིན་ན། བསྐྱོམས་འཁོར་གང་ཡོད་བ་དེ་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན་
ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་བ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་འོག། འོག་
གངས་ ༥ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་

གནང་། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༣, ༡༡, ༢༠༩ བཀའ་ཤག་
གི་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བར་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེམས་འབོར་འབྲུམ་
༡༣, ༡༡, ༢༠༩ གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོལ་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོལ་གྱི་བསྐྱེམས་འབོར་དེ་ཉིན་སྟོར་
༡༢, ༡, ༣༢, ༣༩༩ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༡༢, ༡, ༣༢, ༣༩༩
གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་རྒྱུན་ཤོར་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་
འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཤོར་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༡༩༡, ༠༠༩ དེར་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་རྒྱུ་
གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར། མེད་པ་སོང་ཙང་ཉིན་སྟོར་ ༩,༡༩༡,༠༠༩ གཏན་འབེབས་གནང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩,༡༥༩ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩,༡༥༩ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༡༠༠,༩༣༣ དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཉིན་སྟོར་ ༩,༡༠༠,༩༣༣ གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ལྷན་སྟོན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་སྟོན་གནང་མཁན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༣༡,༥༥༠ དེ་རང་
ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༣༡,༥༥༠ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་
སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དང་།
དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་དེ་སྟེན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟེན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་ཉིན་སྟོར་ ༥༧༣,༣༥༥ རེད་
འདུག དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་ཉིན་
སྟོར་ ༥༧༣,༣༥༥ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་
ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་། སྟེན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༩༣༡ རེད་
འདུག དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཉིན་སྟོར་ ༣༥, ༤༣༡ གཏན་འབེབས་ཞུས་པར་དགག་བྲ། དགག་བྲ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལ་དྲགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལ་དྲགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༦༤༤, ༤༡༩ རེད་འདུག ང་ཚོས་དེ་ག་རང་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༥' པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟུར་འཛར་དེ་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཆང་མར་གཅིག་མཆུངས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ནང་ནས་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་ཡོད་པ་གྲོད་ལ་ཉམ་ཐག་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག གོང་དུ་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་ནང་གི་དམིགས་བསལ་ཟུར་འཛར་དང་པོ་དེའི་གྲོད་ལ་ཉམ་ཐག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཟེར་རྒྱ་དེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་ག་རེ་ག་རེ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱིམ་ས་གཏུག་ཕྱིན་པ་དེ་ཆོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལ་དྲགས་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཕོན་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༥' གྱི་ཟུར་འཛར་དང་པོ་ཉམ་ཐག་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་སྟོན་དེའི་རང་བྱས་ནས་སྟོར་གྱི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགོ་སོང་ཕྱིན་པ་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཅ་བའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བོད་མི་ཉམ་ཐག་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་

འགྲོ་ས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་དགོས་པ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཉམ་ཐག་དེར་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ངང་སོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁ་
མཆུ་རྒྱག་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། དེར་དབལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ལས་འགན་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་
ཁྱ་གཉེན་གྱི་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱ་སའི་ལམ་ཁ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ཉ་ལམ་ང་ལང་མཁན་དེ་དབལ་འབྱོར་
བཀའ་ལློན་བྱས་པའི་རིང་ལ་དངུལ་ཁྱུ་ལ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་ཁྱ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
དམིགས་ཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོད་ཡ་ཉམ་ཐག་ལ་མཐུན་ཆེན་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་བབ་ལ་དེ་འདྲ་ཁྱ་
མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ གིས་འདང་རྒྱུ་འདྲི་གཏོང་ཆོད་དང་འཆར་གཞི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏོང་བ་རེད་དམ་
ཞེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་
གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གང་འཆར་འབྲུལ་ཁྱུ་ལ་པ་དེར་ང་ཆོས་རྒྱལ་གཉེར་ཁྱུ་ལ། ཁོ་རང་
ཆོས་འདད་གི་ཡོད་པའི་འདེངས་ཆོད། འདད་གི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གང་འཆར་འབྲུལ་ཁྱུ་ལ་པ་དེར་བཀའ་
ལག་ནས་རྒྱལ་གཉེར་ཁྱུ་ལ་མ་གཏོགས་དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཁྱུ་ལ་མེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རང་དབང་ཅན་
ཀྱི་གནས་འབབ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཁྱུ་ལ་པ་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱུ་ལ་པ་རེད། འདད་དང་མ་འདད་དེ་འཆར་འབྲུལ་གནད་མཁན་
གཙོ་བོ་འདི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རེད། མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོགས་སྤར་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་
ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་། ལ་དྲགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་
༢༠༡༩, ༡༡ གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་
འཕུས་མི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ།
སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༢༠༡༩, ༢༠༢༠ རེད་འདུག་དེར་ང་
ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༢༠༡༩, ༢༠༢༠
གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པ་སོང་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཤོག་གངས་ ༤༠ ས་གནས་འཕུས་
མིའི་ཚོགས་འདུ་འདེད་མེགས་བསལ། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཕུས་
དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༩, ༡༢ ཡིན།
དེར་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་འདེད་མེགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་
གཅིག་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞིས་ཆགས་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ཤིང་།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤིང་། ས་འཕུས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་ས་གནས་མང་པོ་ལ་ཡག་ཐག་

ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་ནས་གནས་བབ་སྐྱོའོས་དེ། འཛིན་ཆས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱོན་ནས་ལྟ་སོ་སྟོན་སོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དེ་མུར་ལྟག་བསྟན་པའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ཞུ་མཁན་མེད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་གནས་སྟངས་དེ་ལས་སྐྱོ་བ་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་མཐོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རབྱའདྲ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་དེ་ཚོགས་ཁང་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་ཁང་བ་རྟིང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་གཟིགས་བསྟན་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཁང་དང་འཛིན་ཆས་གི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་སྟན་ཞུ་བ་ཡིན་ན། དགོངས་བ་བཞེས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་སྐབས་དེ་དུས་གཟིགས་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དྲ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ངོས་ནས་ང་ཆོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས། ཡིག་ངག་ཟེར་ནའང་། ཡིག་ཐོག་ནས་འབྱོར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། འཆར་གཞི་མ་འབྲུལ་དུས་དེ་བསྐྱབས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ་གཟིགས་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་སྒྲ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྒྲ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན། དྲ་རམ་ས་ལར་ད་ལྟའི་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ལས་ཐོག་གིས་པལ་ཆེར་ཉེ་ཆར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་པའི་སྐབས་ལ་ཁང་པའི་ཐོག་ནས་ཐིག་པ་འཛུགས་གི་ཡོད་པ་དང་། མེ་ལུ་ཁུང་དེ་ཆོ་ཐག་པས་སྤུམ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཆར་ཞུས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་བ་བཞེས་རོགས་

ལྷན་ཁྲིའི་དེ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཆོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་ནི་རང་བདག་རེད། ཁང་པ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་རྟོག་གྲ་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་འདྲའི་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཆགས་ཡོད་དམ། གནས་ཚུལ་དེ་ད་རེས་གཅིག་ལུ་མ་རེད། རྩོན་ལའང་ལྷན་འདུག ད་རེས་ཉེ་ཆར་ལྷན་པའི་བཀའ་མོལ་ཡང་འདུག བདེན་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ལ། དེ་སྤྱི་ར་ཆོས་ས་འཕུས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོགས་ཁང་རྒྱག་དུས། རོགས་དུལ་ནས་ཆོགས་ཁང་དེ་གཞུང་རང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་དེ་འདྲ་རང་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་གང་ལའང་བསྐྱར་བ་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་ཐོག་ཁབས་ཉམས་གསོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་བརྒྱབ་པར་སྟོན་ཡོད་པས་ཡོང་བ་ཡིན་ནས། འདི་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ར་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆོགས་ཁང་དེ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྩོན་ཅིས་སྐབས་སུ་འཆར་འབྱུང་སྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འབྱུང་མེད་དུས་རྩོན་ཅིས་ལ་གཞིགས་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་ཡ་གི་ཆོགས་ཁང་དེ་མར་བཞིག་ནས་ཆོགས་ཁང་གསར་པ་བརྒྱབ་པའི་འཆར་གཞི་གཅིག་ཆོགས་ཁང་ཅ་མིན་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུས་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཞབས་རྒྱ་ལ་སོགས་མཐུན་ཆུན་དགོས་ན་རྩོན་ཅིས་ཀྱི་འབྱུང་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྱུང་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆེ་དུས་ཆོས་གངས་ནང་དུ་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་སོ་སོའི་ནང་སྲིད་ལ་འབྱོར་དགོས་སྟེ། ནང་སྲིད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ཆོད་ལ་འབྱོར་དགོས་སྟེ།

དེའི་ནང་ལ་མ་འབྱོར་ན་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་མི་འདུག དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷུ་བྱུང་། ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས་
 འགའ་ཤས་ལ་ལྷུ་ཆུ་བྱུང་། དུས་ཚོད་ནང་ལ་མ་འབྱོར་ན་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ལ་འབྲལ་དགོས་རྒྱ་གལ་འགངས་
 ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་སྟེན་ལྷུ་བྱུང་ན་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད་ལྷུ་ཆུ་ཡིན། དེ་མེས་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། མ་འོངས་པ་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད་ལྷུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོག་ས་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུ་འཆར་གཞིའི་སྒོར་ལ་དེ་སྔ་ Italy འོག་
 ལ་ཡོད་པའི་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་གཅིག་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་འོག་ནས་ནང་སྤྱོད་བརྒྱད་ཆོག་ས་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གཅིག་
 ལུགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས། ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས་ཁང་པོ་ལ་ཆོག་ས་ཁང་བརྒྱབ། སྐབས་དེར་ཆོག་ས་ཁང་གི་ཆད་གཞི་དེས་
 ཅན་བཅོས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་ས་ཁང་བརྒྱག་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡོད་བཞིན་པ་དེར་ཉམས་གསོ་བྱ་
 རྒྱུ། འགའ་ཤས་ལ་འཛིན་ཆས་འབྲལ་རྒྱུ། འགའ་ཤས་དེ་སྔའི་རོགས་དབུལ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཁང་བརྒྱབ་པ་
 དེ་ཆོར་ཆོག་ས་ཁང་ཚུངས་ཀྱི་འཛིན་ཆས་འཛིག་སའི་འཕུན་འགྱུར་སྤྱར་བ་རེད། དེ་སྔའི་འཆར་གཞི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་
 གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་ས་ཁང་གསར་པ་བརྒྱག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་དམིགས་
 བསལ་འཆར་གཞི་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དང་མ་ཕྱིན་པའི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྤྱད་དགོས་དེས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ར་ཆོ་འདིར་དབུས་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དུས་ས་གནས་ལ་འདྲ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལས་འགན་
 རེད་བསམས་ནས་སྤུལ་བཞག་པ་རེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འདི་བསྐྱར་དུ་ལྷུ་ལ། ད་གིན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཆོན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་
 བར་དུ་བདེ་སྤྱག་གི་སྟེན་གསེང་ལྷུ་མཐན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། རས་བཀའ་འདི་ལྷུ་
 ཆུ་གཙོ་པོ་དེ་ཡིན། ད་གིན་ལྷུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་རྒྱུ་དེ། ས་གནས་འཕུས་ཆོག་ས་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ལ་ལྷུ་མེད་པ་
 དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད་དམ་ལྷུ་ས་ནས་དུས་ཚོད་ལ་མ་རག་པ་དང་། དུས་ཚོད་ལ་འཆར་གཞི་མ་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་
 པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ར་རམ་ས་ལ་ནང་དུ་གནས་སྐྱེད་ས་འདི་གཅིག་བྱ་མ་རེད།
 གནས་སྐྱེད་ས་མང་པོའི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ར་རམ་ས་ལའི་མི་མང་ལ་མ་ཐུན་ཆེན་སྒྲོར་རྒྱ་
 ཅུངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ར་རམ་ས་ལའང་ད་ལྟ་བྱ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་
 འོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་དེ་རང་བདག་རང་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ད་ལྟའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ར་
 རམ་ས་ལའི་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་དང་། ར་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་འཕུན་ཆེན་འགྱུར་རྒྱ་སོགས་ཆང་མ་འདྲངས་ཐུབ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་འགོ་དུ་རྒྱ་དེ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་འཐུས་ ༩༩, ༡༡༩, ༩༩༡ འདུག དེར་ང་ཚོས་རྒྱལ་
གཉེར་དག་རང་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཟུར་འཛར་ཨང་ ༡ བའི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩
པ་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གསར་བསྟོན་དང་། གནས་སྤྱད། གནས་སྟོ། བར་བཀལ། ཚོད་གན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་
ང་ཚོས་སྟོན་མ་བཀའ་ལག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་གངས་ ༡༩ དམིགས་བསལ་བསྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་
གནས་སྟོན་དང་པར་ཚུར་བསྟོན་བསྐྱིག་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་སོང་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་མེད་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་
མི་བཙུག་བསྟོན་རྒྱུའི་ལས་ལུགས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བསྟོན་རྒྱ་ཡང་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་ཞིག་བསྟོན་
སོང་ལ། སྟོན་མ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་པ་ནང་བཞེན་བསྟོན་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་བསྟོན་སོང་
ལ་མི་བཙུག་ནང་ནས་དུས་ལུན་མ་ཆར་གོང་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་ཚོའི་
གནས་བབས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་ཅིག་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་འདུག ཡང་མི་ཁག་ཅིག་བསྟོན་པ་དེ་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པའི་
གནས་བབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་གོ་ཡི་འདུག གནས་སྤྱད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན། མི་བཙུག་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ག་ཚོད་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། བསྟོན་པ་དེ་ནས་ག་ཚོད་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད་དམ།
དུས་ལུན་རྫོགས་ནས་པར་འབྱུངས་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྤྱད་ག་རེ་
ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༢ དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཐོན་གྱི་
ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་བསྟོན་གཞག་གི་ལས་བྱེད་གངས་བཙུག་

བརྒྱད། ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་དེར་གོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཔེར་ན། སྐབས་རེ་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོ་ཆགས་
 དགོས་ཀྱི། སྐབས་རེ་ལས་བྱེད་གསར་སྐྱོ་ཆགས་དུས་ལས་བྱེད་དེའི་ཕོགས་དེ་ལྟན་ཁང་དེའི་ཕོགས་གཞུང་ནང་ལ་མེད་དུས་སྒྲིམ་
 དངུལ་ནས་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལས་བྱེད་ས་མིག་སྤྱོད་པ་
 ཐོན་པ་ཡིན་ན་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ལས་ཐོན་སྤྱད་རྒྱུའི་སྒྲིམ་དངུལ་དེ་དག་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་མ་རེད། དམིགས་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་གངས་ཀ་ག་ཆོད་
 བཀོད་ཡོད་མེད་ཏག་ཏག་ཞུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་སུ་ཅད་གཅོད་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ཉ་ཅང་
 མང་པོ་མ་རེད། མི་གསུམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་བྱུང་ཡོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྐོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ལྷ་མ་ཐུད་ནས་བསྐྱོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ལུན་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་དང་ཆེ་བ་དུག་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་ས་མི་སྐོ་དེ་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་བཀའ་ཤག་དེས་
 གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་པ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་ན་བསྐྱོ་རྒྱུ་རེད། འོས་པ་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་
 གཞག་རྒྱུ་རེད། སྤྱིག་གཞི་ནང་ད་ལྟོ་བཀའ་ཤག་ལ་ལས་ལུན་རྗེས་སྤྱི་ལྷག་ལྷག་བསྐྱོ་རྒྱུའི་ལས་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གངས་ཀ་ངས་ཅན་ད་ལྟོ་ལས་བྱེད་བཅུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་
 ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་སུ་གངས་ཀ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཐོན་ཀྱི་བྱར་འཛེར་ ༡ པོའི་ཅིས་འགོ་ཁང་ ༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ལས་བྱེད་དམིགས་བསལ་ ༡༩ ཀྱི་འགྲོ་ཐོན་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་མེད་པའི་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གནང་སོང་། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་དེ་བའི་ཁ་ཤིས་ཀྱི་བཀའ་ལན་རྗེས་སུ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་དུས། དེ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཁ་ཤིས་ཤིག་ལ། སྤྱིག་གཞི་
 དགོངས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་སྤྱིག་གཞི་དང་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤར་བྱིན་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག ལྷག་པར་དུ་དམིགས་བསལ་ ༡༩ ཀྱི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ལས་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་བཏང་ནས་ཉེན་
 བརྒྱུ་མང་པོ་གཏོང་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའང་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་ ༡༩
 ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོ་ས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ཉེན་བརྒྱུ་བཏང་བ་ཐེངས་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མེད། ཉེན་བརྒྱུ་བཏང་ཡང་གནས་སྤར་ལ་
 སོགས་པ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དུས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་རྗེས་ནས་མཉམ་དུ་ལན་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག་ ༡༩ དེ་ཆ་ཆང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་འགོངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཏོན་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རེ་ལས་དོན་གལ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་བསྐོས་སྐྱེའི་ལས་སྒོའ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཅམ་མ་ཟད་ཨ་རི་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་དེ་བུ་ལྷ་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསལ་ ༡༩ ཆ་ཆང་བཀའ་ཟིན་ཡོད་མེད་དང་། དམིགས་བསལ་ ༡༩ སྐོར་གོས་པའི་སྐྱེམ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་བུ་ལྷ་ས་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་དེ་བུ་གང་གནང་པ་དེར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཡང་གོ་སྐབས་ལྷ་ཆོག་པ་བཀྱིས། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་ལྷོངས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དམིགས་ལུལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱག་སྐྱེ་དེ་དེ་བར་ལན་མ་ཐེབས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འགོ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤོང་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་ལྷ་ས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་དང་ཐོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དང་ཐོ་ཡིན་ན་དང་ཐོ་དང་། གཉིས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་ཡིན་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། ལེའུ་ ༡༤ པ་དོན་ཚན་ ༥་༣ པའི་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་
པ། བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས། གསུམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསུམ་པ། སྤྱི་
འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤྲིག་གཞི། ལེའུ་བཟུང་བྱས་པ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ། ཡང་ན་རྒྱ་གོམས་སློལ་
ལུགས་དང་འགལ་བའམ་ཞེས་པ་དེའི་འོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གོམས་སློལ་ལུགས་དང་འགལ་བ་དེ། ཇི་བཀང་ཞུས་པ་དེར་
ལན་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་བཤའ་མང་བའི་རྣམས་པ་ཐོག་ལ་ཐེབས་འགོ་ཡི་འདུག དམིགས་བསལ་ ༡༩ ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་སྤྲིག་
གཞིའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་དེའི་རྒྱ་བ་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གོས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཕྱིན་
ཐེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་གསུངས་ནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མཐོང་གི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་འདི་ཞུ་དགོས་འཁེལ་སོང་། དགོངས་དག

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཇི་བཀང་ཇིས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤའ་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་བརྩི་བཀུར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཇི་བ་
ཁག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་། དང་པོ་དེ་རྗེས་སུ་གངས་ཀ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་མཉམ་དུ་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་བགྱིས། དདུལ་
དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ། གནས་རིམ་སྤར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། མི་
གཅིག་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་སྤར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་གནས་རིམ་སྤར་བ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༩ བསྐྱོད་གཞག་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཐོག་མར་ཁྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་བབས་ལ་ཉོག་ཅམ་སྒོ་ཁ་མ་ཆོམས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱས་ཆར་བ་སོང་ཅང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་སྤྱིག་གཞི་དེ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བུ་བ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་ཁུས་པ་ཡིན་ན། མི་ ༡༩ དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དབང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཙོ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ས་མིག་གྲངས་ ༡༩ ཡོད་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཁུས་པ་གཙོ་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་སུ་བཀའ་ལན་ཞིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་ ༡༩ སོང་ཅང་དེ་མ་ངེས་པ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་འདྲི་མི་འདུག གཅིག་ནས་བཀའ་ཤག་དེ་མཉམ་འདུག་གི་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མི་གྲངས་ ༡༩ སྐྱོད་པ་ལ་ཆར་བཀའ་བསྐྱུར་ཞིག་གནང་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་འདྲི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་སྐྱོར་གི་ཐུགས་ལ་འབབ་པ་ཆར་མ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཨ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་ ཨ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེར་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོད་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གཉིས་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། གཅིག་དེ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་སྐྱུར་ས་དེ་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་བསྐྱོད་སྤྱིག་དེར་སྐྱུར་ནས་ངེ་བ་བཏོད་གནང་སོང་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལས་ཁུངས་གང་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ནའང་དེ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ར་ཆོས་མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་གྲངས་ཀ་གཙོ་སྐྱོད་ཡོད་མེད་དེ་ར་ཆོས་བལྟས་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་དེ་ཆར་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅེའི་འགན་འཁུར་བ་ཆ་མཆོན་ན། ཐོག་ནས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅེ་ནས་གནང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་ངེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་དེ་འཕྲོས་ནས་ཡིན། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་དེའི་ནང་ནས་གནས་སྤོར་བཏང་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། དེ་འདྲའི་དར་སྤོར་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱིག་གཞི་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། འདི་ནས་ངེ་བ་འདི་མཁན་གྱི་ཡིན་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་ཉེན་བརྟེན་བ་

དང་གནས་སྤར་བཏང་བ་སོགས་ཟེར་དུས་པ་ནས་ཡིན་ཤིང་ཤག་ཤག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་གཞག་ལ་གནས་སྤར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤར་གཏང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ག་ཆ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གཅིག་བཏང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཆ་རྒྱུན་གང་གི་འོག་ནས་བཏང་བ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་དེ་བུ་ཞུ་དུས། ཉེན་བརྟེན་བཏང་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་གནས་སྤར་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཡིན་ཤིང་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་ཞུས་མེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གི་ཞལ་རྩོམ་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་གནས་སྤར་བཏང་བ་དེ་གསུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་ ༡༩ ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་དང་ཆོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་གནས་སྤར་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་དེ་བུ་གནང་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ལ་གནས་སྤར་གཏང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་དུས་ཀྱི་བསྐྱོད་མེད་དེ་དག་ཞིབ་ཆོགས་སོ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐབས་བསྐྱོད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལ་གཞིགས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་གིས་ཁས་ལེན་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལུང་འཕྲེན་དགོས་ན་ཡོད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དང་སོ་གཞིགས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ན་ཡག་སོ་མེད་འགྲོ་སྟེ། དེ་བུ་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་དམིགས་བསལ་ ༡༩ ཁྲིངས་ནས་ག་ཆོད་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་མ་རྗེས་སུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཞུས་པ་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད། རྗེས་སུ་ལེན་ཞུ་ཆོག་པ་བཞིན། དེ་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་བ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་སྤྱོད་ཅིས་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་སྤྱི་འཐུས་དེ་བུ་ཐོག་མ་གཏོང་མཁན་དེ་དང་རྗེས་སུ་གཏོང་མཁན་དེ་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་ལ་བཞུས་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཅ་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུས་པ་དེ་ཐོག་མ་དེ་དང་རང་

འཇགས་གནས་ཡོད། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱི་དྲུས་གང་ཟག་གཅིག་དམིགས་བསལ་ལས་ཀ་དེར་སྐོར་གྲོལ་བ་རེད།
 ཁོང་གི་ལས་ཀ་དེར་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ལ་མཆོམས་བཞག་ཡང་དུས་ཚོད་གང་ལ་བསྐྱོར་བ་དེ་འདྲིའི་ལས་
 ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་ཁུངས་གཞན་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་བྱུང་དེ་འདྲི་ཆགས་དེ་འདྲི་ཁྱ་ཡི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་མོལ་བཞུགས་ནས་འཕྲོས་པ་སོང་བྱི་བ་དེའི་ཆོག་དེ་ངས་ཟིན་ནས་པར་ལབ་དུས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲི་ཐོན་
 ཕྱིན་པ་རེད། ད་དུས་སྔོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དུས་རྗེས་སུ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་བཞུགས་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་རྒྱུན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༢༢, ༡༡, ༢༠༡༧ གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་
 གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དམིགས་བསལ་སྟུན་སྟུན་གནང་མཁན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་
 རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྟུན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྟུན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༠༣, ༢༠༡༧ རེད་འདུག་དེར་ང་ཚོས་
 རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་པའི་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་ཤིང་གཞུང་སྟུན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་ཤིང་གཞུང་སྟུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་འཇར་ཨང་ ༣ པའི་ནང་ལ་བྱག་རྟགས་འབུལ་བྱ་ཞིག་འདུག་
 (Souvenir) དེར་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་བྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་བསྐྱོད་འགོ་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེར་
 ཆོས་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་མངའ་སྡེའི་སྟོན་ཆེན་ཆོར་ལུང་བ་རེད། དེའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་ཅང་གི་སྐོར་པོ་ཞིག་འདུག་ང་ཚོས་
 འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་མངའ་བྱག་འགོ་ཡི་འདུག་དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་འབོད་བསྐྱུལ་ག་རེ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཆོར་ཡང་ཞུ་བྱ་བྱུང་། ང་རང་ཆོས་ལེན་ས་སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ལ་ཞུ་བྱ་བྱུང་། དེ་འདྲི་གང་འདྲི་རེད། ང་
 ཆོས་པ་གི་བར་དུ་འཁུར་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཞུགས་འགོ་ཡི་འདུག་ཅིས་ལབ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མ་རེད། ཕྱི་ཕྱི་ལས་
 ཁུངས་ནས་གནང་བ་རེད་ཅིས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཕྱིས་སུ་ད་ལྟ་སྟོན་དུལ་ཡོད་དུས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་ཡག་

པོ་ཞིག་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟི་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་པར་ཕྱོགས་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་
སུ་ལྟོབ་ཅིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། འདི་རོ་གནོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེར་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

འདི་འཁོད་བསྐྱེད་ཡིན་ཅང་ལན་རྒྱལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ལན་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་འོས་སྤྲོད་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་
ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྲོད་འོས་སྤྲོད་འཕུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་པལ་ཆེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ནས་སྤྲོད་མཐོན་ཐེབས་མཁན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་ཐེབས་
མཁན་ལ་ཐུག་ཏུགས་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་ཐུག་ཏུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཁོར་ལོ་མ་རེད། དེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་
ལའང་ཐུག་ཏུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་སྤྲོད་འོས་སྤྲོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་གཞི་ཡི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་ང་
ཆོས་བཟོས་པའི་ཐུག་ཏུགས་ཤིག་རེད། དེར་ཉན་ཉན་གཟིགས་ཕྱོགས་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་ནམ་པ་ཆོས་གཟིགས་སྤངས་རེད།
འདི་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་ཐུག་ཏུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། གང་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེར་མ་འོངས་
པར་བསམ་སློབ་གཏོང་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

བཀའ་བྲུང་ཡིག་ཆ་དག་གི་དཔྱད་པེད་པེད་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༠༩༥,༤༦༥ གཏན་འཁེབས་གནང་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་
ཡིན་ཅང་གཏན་འཁེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་བྲུང་ཡིག་ཆ་དག་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྲོད་སྟོན་གནང་མཁན་ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་སྤྲོད་འཕུས་དག་གི་ལས་འཁུར་སྤྲོད་ལགས།

སྤྲོད་འཕུས་དག་གི་ལས་འཁུར་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲུང་ཡིག་ཆ་དག་གི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༥,༠༡༠,༠༠༠ དེར་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆ་
ཆོད་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོད་ལྷན་ཁག་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཉིན་སྟོར་ ༥༦,༠༡༠,༠༠༠ གཏན་འབེབས་ཁྲི་ལྔ་ལ་དགག་བྱ་
ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་གཏན་འབེབས་ཁྲི་ལྔ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་ཐོག་གྲངས་ ༩༩ ལ།
སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། ཚོད་དབག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༩༩༩,༥༥༥ རེད་འདུག
ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ག་རང་ཁྲི་ལྔ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་བོད་ལྷན་ཁག་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་ལྷོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སྟོན་གྱིས་ལན་བརྒྱབ་ཡོང་ན་འདྲ། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ལན་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། བཀའ་ཤག་གིས་ལན་
བསྟོན་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། རོན་དག་ཆོག་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ནངས་ཞོགས་པ་རེ་ཆོག་དུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་གནད་དོན་དེ་
ཆོའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀན་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་ར་ཆོ་མཐུན་འབྲེལ་དང་དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་
ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ། དེ་སྟོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ཨོ་སི་ཤི་ཡི་ཡར་རྒྱུ་བརྒྱབས་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་།
འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་གནད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁུངས་ལ་ན་ནིང་གི་སྐྱེ་ ༣ དང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
ལྷ་ ༡༡ དེ་ཆོར་བཀའ་ཤག་ལ་ངོ་མྱོང་བྱེད་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་ཤག་ལ་ངོ་མྱོང་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲུག་དེ་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གནད་ཡོད་
རྒྱུ་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་ངམ། ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གངས་ཅན་སྤྱིད་གསལ་རང་ལ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་ངོ་
མྱོང་བྱས་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་རེད། ན་ནིང་ད་གཟོད་ངོ་མྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ག་ཆོད་ཐོབ་ཡོད་མེད། དེ་
འདྲ་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་སོང་ངམ། དེ་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་བོད་ལྷན་ཁག་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གི་སྤྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ཆོ་དང་སློབ་ལས་ཐོག་དེ་འདྲ་
འདས་གྲོངས་སུ་སྤྱི་ནས་ས་གནས་ལ་ཕུང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཆོ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་གནས་སྟོད་ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐོང་ཚུལ་
གང་འདྲ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ལ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བོས་ས་གནས་དེའི་གནད་ཡོད་
མི་སྣ་དེ་ཆོ་བཅར་བ་དེ་འདྲ་གནད་བ་མཐོང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་འོ་ནས་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འཐུས་
འོར་འགྲོ་ཡི་མེད་ན་སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེར་གལ་གནད་བཅི་སྟངས་ས་གནས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
ནས་དེར་གཤམ་ཞིག་སྟེ་ལེན་ཞུ་དགོས་པ། དེར་ཆེ་བསྟོད་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ།
བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ས་ས་གནས་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་གནད་རྒྱ་དེ་དེས་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་གནད་དགོས་གྱི་
ཡོད་ན། བཀའ་འགན་ནས་གནད་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ངས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། ཐུགས་གསོ་གནད་རྒྱ་སྟོན་
དཔལ་ལྷན་འདུག་དེའི་གནད་འགག་དེ་ང་རང་ཆོ་མི་གཅིག་ཕུ་མ་རེད། ཡུལ་མི་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་གྱི་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་འོ་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་འོ་གནད་སྟངས་གནད་ལུགས་དེ་ཆོ་འདས་པའི་ཆ་ལ་གཤམ་བྱུང་འདུག་མ་འོངས་པར་གཤམ་
བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་གྱི་འདུག་ དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནད་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ཡིན། ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་
བཀའ་ལན་གནད་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་བོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་གནས་སྟོ་འགྲོ་རྒྱ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་ཞིག་
གནད་སོང་། ང་ཆོས་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། མི་དེས་བོད་ནང་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར། མི་དེས་པ་མས་བོད་ནང་ནས་
ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར། དེར་གཞི་བཞག་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཆབ་སྲིད་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ན་ཆོག་ འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་ནའང་
འགྲིག་གི་རེད། བཅོན་ཟུར་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་པར་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། བཀའ་འགན་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས་
འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཆོས་པར་ལ་མ་བཟང་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གི་འབོད་བསྐྱེད་
ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཇི་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་དགོས་འདུག་ཞུ་ཡི་འདུག་ ངས་སྟོན་མ་
ནས་གོས་ཆོག་མཆོག་ནང་དུ་ལས་འཁུར་ནས་གཞག་བཏོན་པ་ཡིན། དྲང་སྟོབ་སྟོར་ཞིག་མ་སྤེང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་མ་འོངས་པ་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ཟེར། ང་ཆོས་དེའི་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་དང་ག་རེ་
བྱེད་དགོས་ནའང་ང་ཆོས་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་བསྟུར་ཞུས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྱི་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩/༡༡/༡༩ ལ་བརྒྱུད་ནས་དུ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་གནང་འདུག་པོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྱེར་དེ་དུས་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལ་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་སྐོར་མའི་ཐོག་ལ་པཎ་ཅས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་བཀོད་འདུག་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་གཞི་བཟུང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ལག་ཁྱེར་ཕྱི་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་འགྲུངས་ཞོར་བ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་དདུལ་ལ་པཎ་བསྐྱར་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྡོད་དགོས་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོར་ལག་ཁྱེར་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་བྱས་ནས་མཁན་ཞིག་གི་ལག་ཁྱེར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་སྐོར་མོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་མཁན་གྱི་མི་སེར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་བཞག་པ་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཉིན་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ནས་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་བཀོད་ནས་ཨ་སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ། ལུ་མ་བརྒྱའི་ཆད་ཅིག་པཎ་ཅས་དེ་གཞི་བཟུང་སྡོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེའི་འོག་དེ་ལ། Afghanistan, Pakistan, Bangladesh དེ་དག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་མོ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ལག་ཁྱེར་འབྲེལ་མཁན་དེ་དག་གིས་ཨ་སྐོར་ནང་ལ་པཎ་ཅས་སྡོད་དགོས་པ་དེ་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན། བྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་འདུག་སྟུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འདིར་མཁན་ཚོས་ཨ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྡོད་པ་ཞིག་ཁ་ཤས་སྤང་མེད་འགྲུང་མཁན་རེ་བྱུང་རེ་བྱུང་ཡོད་སྤྱི་པ་རེད་དེ། ཁ་ཤས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུང་འགྲོ་མཁན་སྐྱེ་ངལ་འཕྲད་མཁན་དེ་འདྲ། ཨ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ལ་པཎ་ཅས་སྡོད་དགོས་བྱུང་ན་སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བོ་ལྷན་འབྲེལ་གནས་མཚོན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐོན་ཚོས་འཁྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་ཁོན་ཟུར་འཛར་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཟུར་འཛར་དང་པོའི་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་གོ་སྤྲིན་ཆེད་ཟེར་བ་དེའི་ལས་དོན་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་གདན་ཐོབ་དེ་གཏན་འབེབས་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ། མ་གཞི་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་President ཟེར་བའི་ཨིན་ཇིའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེའང་ད་ལྟ་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུར་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྐང་ལ་བཞུགས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དེ་ད་དུང་ཡང་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་པའི་སྐང་ལ། དཔེར་ན། གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་སྐང་ནས་འབོལ་གདན་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག ངས་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་འབོལ་གདན་དེ་སུས་བརྒྱབས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལ་སོ་སོའི་ཆེ་སྟོག་ལས་ཀྱང་རྩ་ཆེ་བ་བཅི་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་གི་མ་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆ་དང་གི་བྱང་ཆེ་རྣམས་ཐག་བཅད་ནས་འབོལ་གདན་དེ་བརྒྱབས་པ་རེད་དམ། དེ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་སྔ་ཁོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེར་ན། ཁ་སང་རྩི་ཆེ་གདན་ལ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་དཀྱིལ་ན་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཁྲིམས་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་ལ་ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མདུན་ལ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ཆོ་སུས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེ་ལྟར་གདན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་སྐབས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤུར་པའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མཆན་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁྲིམས་ཐག་མ་ཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་དུས་འགྲངས་གཏོང་བྱ་དེ་དུས་ཆོད་
ཏག་ཏག་པར་འགྲངས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཆད་པ་ཐོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སློར་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོ་ཨ་བ་རྩ་ན་མི་ཐན་
དང་། ལྷ་ལ་རྩེ་ཤི་དེའི་བར་ལ་ཆད་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐེབས་འདུག དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད།
འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དོན་
གཙོད་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས། ས་གནས་
ཀྱི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས། ས་གནས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་ཁུངས། ས་གནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས། དབུས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས།
དབུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་འཕྲོ་བཞེན་པ་ཡིན། ངས་སྤོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཉིད་
ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་ན་ཐག་གཙོད་ཡོང་གི་རེད། མ་གཞི་མི་མང་ནས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཁྱིམ་ལ་བཅི་སྤང་བྱེད་དགོས་
རྒྱ། དུས་ཆོད་ཏག་ཏག་པར་འགྲངས་བྱེད་དགོས་རྒྱ། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛོད་བསྐྱལ་བྱ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ནས་སྐབས་
བཅོལ་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མཐའ་བོད་མི་ཆང་མར་འཛོད་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་མང་དོན་སྒྲོས་སྐབས་ཀྱི་གདན་སོབ་དེ་བདེ་སྤང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤང་གི་ལས་སྒོལ་ལྟར་ད་ལྟ་བར་དུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ངས་འདི་ནས་འབྲེལ་བཤད་མི་དགོས་པར་སྤོན་མ་
ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་བཤད་བྱེད། དེ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཤད་པ་ལྟར་
རེད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་སྤོན་ཅིས་ཀྱང་འདིའི་ནང་ལ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་སྤོན་
འདིའི་ནང་ལ་མ་སྤོང་ན་ཡག་པོ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཆོགས་
གཙོ་ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་སྤོན་ལ་སྤོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་ཐོག་ བཀའ་སློན་ཆོས་སྤོང་ཆོག་གི་མ་རེད། སྤྱི་
འཐུས་ཆོས་ཀྱང་སྤོང་ཆོག་གི་མ་རེད། གཅིག་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་
རྗེས་ནས་དེའི་སྤོང་ལ་གཅིག་སྤོང་གནང་སོང་། དེར་ལན་ཞུ་བྱ་མིན་ཞེས་དེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛོད་བསྐྱལ་གཉིས་དང་། རི་བ་
གཅིག་ཞུ་བྱ་ཡོད། འཛོད་བསྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དེ། ང་རང་ཆོའི་ད་ལྟ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་། བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་
འབད་བཅོལ་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་བྲམ་ཐོག་ནས་དུས་འགྲངས་བྱ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཐོན་མཆན་
ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དང་ཕྱིར་སློག་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བྲམ་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱའི་ཐག་གཙོད་ཅིག་བྱུང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱུང་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐབས་བདེ་ཐོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་

གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔེ་ཆ་མཚོན་ན་ཐོན་ཆོག་ལག་ཁྱེར། Exit Permit དེར་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་བརྒྱུག་གི་ནང་དུ་མི་རག་པ། དེས་གནས་ཚུལ་ཅད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་གིས་དབྱུས་ལ་མ་གཏོང་བ། དེ་བསྐྱར་དུ་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ། དེ་ནས་ཡང་ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་ལྷོ་མི་ས་གནས་ནས་མར་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་གྲོས་ཆོགས་སུ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཐུག་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དངོས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་གྱི་མི་དངོས་སུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་སྐབས་བདེ་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་གཞན་གཅིག་ནས་དཀའ་ངལ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྩ་རམ་ས་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་ཁག་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱིན་མིན་འགྲོ་སྐྱེལ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་དངོས་སུ་བྱུང་མཁན་མི་གཉིས་གསུམ་ང་རང་གིས་མཐོང་ཁྱོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་བསྐྱར་དུ་འབོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུའི་རིགས་དེ་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་པའི་དོས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྲག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་བོད་པ་རང་གི་དོ་བདག་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་ངན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་རིགས་མི་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཉིན་མ་འགའ་ཤས་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོང་སྟེན་པ་རེད་དེ། རིམ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འཕམར་མ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བའི་གཞི་ཅད་ལྟ་ནས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་འབོད་བསྐྱལ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བོད་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཞིགས་སྤྱོད་འོག་ནས་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས། ཨོ་སི་ཁྱོ་མི་ཡར་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ལས་འཆར་དེ་སྤྱོན་མ་ལས་ཀྱང་མང་བ། ཆགས་ཚུད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབོད་བསྐྱལ་ནན་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པ་ལའང་ལས་འཆར་དེ་པལ་ཆེར་ད་དུང་སྤྱུ་མ་ཐུད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོག་མ་གོ་སྐབས་བྱས་ན། ཨོ་སི་ཁྱོ་མི་ཡར་བོད་མི་སྐབས་བཅོལ་བ་པར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་དང་། ས་དམིགས་མ་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་ནང་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་གོ་ཁྱོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་སྤྱུ་མ་ཐུད་དེ་གཏོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་བོ་འབྱུང་གནས་མཚོན་ནས།

བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏྲག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྲག་ཆོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།