

གསར་མང་། ༦

འདོན་མང་། ༣༡

རྣམ་འགྲུབ་

བོད་མི་མང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་འཕྲུལ་ལྷན་པོ་ཚོའི་ལྷན་པོ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།

ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ །

ཚོམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྐྱིག་པ།

མོ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཚོམ་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

བཀའ་ཤིས་མགོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྟོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

ཕུང་ཕུང་།

ཚེ་རིང་རོན་ལུག།

མོ་བཟང་བཟོད་པ།

གལ་སྲུ་གར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལམ།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

## དཀར་ཆག་

ཡན་ཤིང་།	གནད་དོན།	ཕོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༥༥ བ། བརྗོད་བཤད་པོ་དང་གཉིས་པ་སྟུང་མཐུན།	༡་་་༤༠
༢	པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས། སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཅས་པའི་ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུན། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༢༩ བ།	༤༡་་་༤༦
༣	པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་སྐྱོན་ཚོགས་ ཚོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཟོ།	༤༦་་་༥༣
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༣༡ བ།	༥༣་་་༥༤
༥	ཡིག་ཆ་ཡན་ ༣༠ བར་ལན་འདེབས།	༥༤་་་༥༩
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༣༡ པའི་ཚོག་བསྐྱོང་གི་སྤྱིང་།	༥༩་་་༡༠༦
༧	པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུན། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༣༦ བ།	༡༠༩་་་༡༡༦
༨	པོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཇུག་ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་སྐྱོན་ཚོགས་ ཚོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཟོ། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༣༩ བ།	༡༡༩་་་༡༢༣
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༤༠ བ།	༡༢༣་་་༡༢༣
༡༠	ཡིག་ཆ་ཡན་ ༣༩ བར་ལན་འདེབས།	༡༢༣་་་༡༢༤
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡན་ ༤༠ པའི་ཚོག་བསྐྱོང་བཅས།	༡༢༤་་་༡༣༧

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བསྐྱར་བཅོས། མཚན་གཙོ་  
རྣམས་པའི་ཕྱོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། མཚན་གཙོ་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་བར་ལས་  
ལས་བྱེད་ཚོལ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་སྤྱད་ཆ་གནང་བ་སོང་ཅང་། དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་  
ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེའི་ཕྱོགས་སྤྱི་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་སྤྱོད་པ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདྲིར་བཤམ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་  
ཡིན་ཅང་། ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདྲིར་སྤྱོད་པ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཞབས་རྣམས་པ་ཚོར་  
གསོལ་ཕོགས་སྤྱད་འཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་པོ་དེ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱད་པ་ཚོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་  
སྤྱད་གི་རེད། ཡང་བསྐྱར་སྤྱད་རྒྱུ་མེད། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་  
དག་ཅུ་ཕོགས་དང་། ཞབས་ལོའི་ཕོགས་འཕམ་དུ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བར་བཀལ་  
ངལ་སེལ་དེ་ཅུ་ཕོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། ཞབས་ལོའི་ཕོགས་འཕམ་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་ན་ཡུལ་ཐང་གུན་  
གསལ་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ག་བར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་  
དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕོགས་སྤྱད་པ་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ཕོགས་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུང་གི་  
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྤྱོད་པ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞུག་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་འདྲི་ལོའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལོལ་འགྲོ་  
མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ དེ་ག་རེའི་ནང་ལ་རྩིས་ཀྱི་རེད། ག་རེའི་ནང་ལ་སྤོམ་གྱི་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་  
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྣམས་ལོལ་འགྲོ་བའི་མཚམས་དེད། ཕོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འཕོར་  
ནས་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱོར་ནས་གཅིག་གནང་གསོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་ག་བར་ལ་ཡང་  
མ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་པ་ཕོགས་གང་ཡང་མ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུན་ལས་ནང་  
ལ་ཡང་བཀའ་ཕོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷོར་བཀའ་སྤྱོད་གཉིས་  
བཀའ་ཕོལ་བྱུང་འདུག་ ལས་བྱེད་ཚོར་དོ་སྣང་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་འདུག་ དེ་ཡིན་ཅང་དོ་སྣང་འགྲོ་ཡི་  
མེད་པ་ཡིན་ན། དོ་སྣང་འགྲོ་ཡི་མེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ དེ་ཡང་ན་ཅུ་ཕོགས་ལ་བརྒྱབས་ཡོད། ཡང་ན་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ལ་  
བརྒྱབས་ཡོད། ཡང་ན་ཞབས་ལོའི་ཕོགས་འཕམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དོ་སྣང་གང་ཡང་  
འགྲོ་ཡི་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་  
འཇུག་རྒྱུན་ལས་རེད། བསམ་སྤོམ་ནང་ལ་མ་འཕོར་བ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོའི་མཚན་མཐོང་དོན་དང་ལས་དོན་  
ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ནས་ཕོགས་ལ་བསྐྱར་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ལོར་བྱིན་པ་རེད། ང་ཚོ་  
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕོགས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དེ་ལྟར་འོར་ནས་ད་ལྟ་

ཡང་མཚན་མཐོང་དོད་དང་ལས་དོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སོགས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱག་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་  
དེ་རྒྱུ་རེད་འཕྲོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་རེད་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་  
འོངས་པར་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ནང་ལ་ཡང་གང་རྒྱུ་མ་རྒྱུང་འདོན་མི་དགོས་པ་རྒྱས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་གསུང་རྗེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུངས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ག དང་སོ་ང་རང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་གཅིག་བཟོས་གཉིས་བཟོས། གསུམ་བཟོས་མང་སོ་ཞིག་  
བཟོས་བསྐྱད་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་འདུག དང་སོ་བཀའ་སློབ་རྣམས་པའི་རེ་ལུ་མིག་དེའི་ནང་ལ། གནས་  
རིམ་གོང་ཐོག་གི་བར་ཁྲུང། རྣམས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཅེས་བྲིས་འདུག དེ་ཉིན་དོད་མ་རེད་རྒྱུར་སོགས་རེད། བཅོན་  
རྒྱུ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཅ་དུག་ནང་ལ། བཀའ་སློབ་རྣམས་པའི་སོགས་དང་རྒྱུར་སོགས། འགྲིམ་འགྲུལ་  
ཐོབ་ཐང་བཅས་སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་སྣང་དགོས་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་འདིའི་རྒྱུ་  
ལོགས་ཀྱི་མངོན་གཙོ་རྣམས་བ་གཞན་བ་དེ་ཚོ་ལས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཉིན་དོད་རེད། དོན་ཚན་གསུམ་བ་དེའི་ནང་ལ་རྣམས་  
བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་ཅེས་པར་ཉིད་ཅེས་ད་བྲིས་འདུག དེ་ཡང་ཉིན་དོད་མ་རེད་རྒྱུར་སོགས་རེད། དེ་དང་སོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཞུ་དགོས་པ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་གསལ་གི་གསལ་བཤད་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་  
ཞུ་དགོས་པ་ལྷན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོན་དག་དང་སོ་དེ་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུ་ལ་ལ་སེལ་ཞེས་བ་དེ་སོ་སྤྱིའི་རིང་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་  
གསུང་གི་ཡོད་དུས། བར་ལ་བརྒྱུ་སའི་བར་ཐག་དེ་ག་རེ་རེད། ལམ་རྒྱུ་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་འགོ་སྐྱོངས་དང་ང་  
རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཀྱི་འགོ་ནས། སོ་སྤྱིའི་མཚན་ལས་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་  
ཐངས་རེ་རེ་བཙུགས། སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཐངས་རེ་རེ་བཙུགས་ཚང་བའི་རྗེས་ལ། སོགས་སྤྱར་དགོས་  
པའི་གནད་དོན་དང་དེ་བཞེན་སྤྱད་ལས་དེ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་བཙུགས་  
ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་ཚོད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུང་ཆེ་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་  
བང་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཚད་ཚོགས་གཙོ་རྒྱས་ནས་བཞག་གནང་བ་ཞིག་ལ་བཀའ་གསལ་གིས་ངོས་ལེན་མ་རྒྱས་  
པའི་ གནད་འགག་ཆེ་སོས་ག་རེ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། དེ་སྤོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་  
གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་པལ་ཆེར་ངོས་བཞེས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་བཟོ་འདུ་བོའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་དུས་  
སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤྱན་ཐོད་ནས་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཡང་ཡི་གེ་རྩིང་བ་  
དེའི་ནང་ལ་ལོར་འདུག དེ་འདྲ་མ་རེད་གསུངས་ནས། སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤྱན་ཐོད་ལང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུ་  
ལས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། བཀའ་གསལ་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་སྤོན་མ་ལོར་སོང་བ་དེ་རྗེས་མ་དེའི་ལོར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་  
གསལ་འདོན་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་སྐབས་

མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་ན་ཞིང་ལྷ་པ་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་བ་སྲོད་བྱེད་  
མཁུ་གྱི་གསལ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷ་ས་བཞག་ན་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག། ཁོ་ཚང་མ་ཚར་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་དུས། དེའི་  
རྗེས་ལ་ཁ་སང་གྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་སློབ་ཤིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་བཟོའི་ཁྱོད་ཚས་ཤིག་  
གསོལ་བསྐྱལ་གནང་བ་དེ་ཡང་། ཕྱོགས་སྤར་འཆར་དེ་གནས་སྐབས་ལ་པར་འཕྲེན་བཞག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་  
རེད། དེ་གསུང་དུས་ལ་ཁྲུང་མཚར། ངས་ཁ་སང་སློབ་མ་ཁྲུང་མཚར་ཞིག་བྱས་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དོ་བདག་  
རང་ཉིད་ལ་ལ་ཅིས་རྒྱག་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བྱུང། ཕྱོགས་སྤར་གྱི་རེད་ཟེར་དུས་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་ ང་རང་  
ཚོའི་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་ཕྱོགས་སྤར་བའི་བར་ཁྲུང་ཅེས་དུལ་ཡང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་  
བཅུགས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་གོ་ཡོད་དུས། སྤར་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཟེན་ནས་ཡོད་དུས། མཐའ་མ་དེར་ཕྱོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་  
ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྲོད་ཐོལ་བཀའ་ཤིག་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་མ་ཟུབ་པའི་རྗེས་ལ། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཞེས་པའི་ཁྲུབ་  
བསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་ཉེ་མ་ཁ་ཤིག་གྱི་སློབ་ལ། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་དུལ་ཅིས་སྤངས་འཇིག་གྱི་ལག་དེབ་དེའི་ནང་  
ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དུལ་ཅིས་སྤངས་འཇིག་ལག་དེབ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་སློབ་ཅིས་འགོ་བཅུ་བདུན་  
ཀྱི་འགྲེལ་བཟོད་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཟོད་གསར་པ་ཞིག་སློབ་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་སྤང་དེའི་ཉེན་མོ་ནས་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང། འདི་རྣམས་མཚོས་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་  
བསམ་བསམ་ཞིག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཕྱོགས་མཚོན་དོད། ལས་དོད། ཉེན་སྲུ་སོགས་ང་ཚོས་པར་སྤྲད་  
དགོས་ལ། ལས་ཀ་བྱས་ན་སྤྲོད་དགོས་པ་ཚང་མ་གྲིས་དུས། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་ཞིག་སློབ་ནས་གནང་ཡོད་  
བ་རེད། ངའི་ཚོར་སྤང་ལ་དང་པོ་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་སྤེལ་ཡོད་དུས། གང་ནས་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་  
དུས། དུལ་ཅིས་སྤངས་འཇིག་ལག་དེབ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས། དེ་དང་པོ་མར་མ་བཏང་ན་ཁོ་འཕྲིག་གི་མ་རེད། རྣམས་  
དང་སློབ་གཞིའི་ཕྱོག་ནས་དང་པོ་དེ་མར་བཏང་། ཉེ་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་དེ་བཏོན་ཡོད་བ་རེད་  
ཟེན་ནས་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང། དེ་ཡང་བཀའ་ཤིག་གིས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་  
ལྟར་ལྟ་ཡིན། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བམ་རེད། གོང་དུ་གསུངས་ཚར་སོང་། དེ་ལ་ངས་འགྲེལ་བཤད་  
གང་ཡང་ལྟ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་གཅིག་གི་ཕྱོག་ནས་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ། སྤར་ཕྱོགས་ལ་ཅིས་ཀྱི་  
མ་རེད། ཅུ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་མ་རེད། ཞབས་ལོའི་འགྲེལ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་མ་རེད། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་ལ་  
ཡང་ཅིས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་ས་མིག་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཀྱང་མར་  
བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏང་ཡོད་དུས་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་ཡང་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁ་དེ་གསལ་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པས་དེ་བཟོས་ཡོད་བའི་གནས་སྐབས་སུ། འགོ་སྤངས་  
ཤིག་གི་ཕྱོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པར་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཡིན་གསུངས་དུས། དཔལ་འབྱོར་ལས་  
ཁྲུངས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པའི་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ ཀྱི་འབབ་སྤར་བ་དེ་ལ་དང་  
རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་སློབ་དགོས་པ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོ་འདིར་རེ་ལྟ་མིག་གི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་འདུག། བར་བཀའ་ངལ་  
སེལ་ཟེར་ནས་པ་གིར་རྒྱུང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་དེར་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་དེ་ཡང་སློབ་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་པར་ཕྱོགས་ནས་ལས་བྱེད་སྤེལ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་གཞུང་  
ལ་འང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་དེ་ནས་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དུལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་

བྱས་ནས་བྱས་པ་རེད། ༢༠༡༤ བར་དུ་ལོ་ལྔ་རིང་ལ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་  
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་ཕལ་ཆེར། དེང་སང་ང་ཚོས་ཚིག་ཨ་མ་དེ་དེ་ཞིན་རི་ལ་བཞག  
 དེ་ནས་མར་བོད་ཡིག་ལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་ཞིན་རི་ལ་བཞག དེ་ནས་བོད་ཡིག་ལ་ཡོང་ཡོད་རྒྱ་རེད།  
 དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༡༤ ལོ་བར་དུ་གནང་གི་  
 མིན་གསུངས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་ ༢༠༡༤ ལོར་བཙུགས་དུས། ད་ལྟ་བར་  
 བཀལ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཐད་དེ་ཅ་མེད་གཏོང་འཛོག་རྒྱ་རེད་དགོངས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེང་སང་  
 འཆར་སྐྱང་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་སྐྱང་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད། ཅ་མེད་གཏོང་འཛོག་གི་རེད་གསུང་གི་འདུག་གམ།  
 ཡང་ན་ད་ལྟའི་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ དེ་ཡང་སྤྲད། དེའི་སྐང་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ལོ་ལྔའི་རྗེས་ལ་འཛོམ་བྱ་སྤྱིང་  
 ལ་བཏུ་དགོས་དུས། གང་སྐར་བ་དེ་སྐར་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཅེགས་པའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་  
 དམ། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འདིས་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་རེད། ཚང་  
 མ་ལ་སྐྱོང་གུན་འཕྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་སློན་མི་དགོས་པ་འཁེལ་བ་ཡིན་ནའང་། དངོས་  
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉོག་ཚམ་ཉོག་ཚམ་ང་ཚོས་སྐོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ཤེས་མ་ཤེས་  
 དང་། གནས་སྐབས་རེ་གཉིས་ཞིག་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། བསྐྱེད་ཡོལ་བ་དེ་ཚོར་བར་བཀལ་  
 འལ་སེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་བ་རེད། བར་སྐོགས་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་  
 ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བཤད་  
 རྒྱག་རྒྱ་མིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་ཅམ་ཡིན། རྗེས་ལ་ཡང་གསུང་སྐོས་ལ་བཏུ་གིན་བཏུ་གིན་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་ལུག་ན་  
 ལེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ལུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་ཚོག་ལ་བསྐྱར་ལུས་ལྷ་མི་དགོས་  
 པའི་ཚོག་ནས། ངས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི། ད་ལྟ་བཙོ་ལྟ་བར་དུ་སྐོས་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་  
 གཅིག་གའི་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་ལས་དོད་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་སྤོན་མ་ནས་ལུས་པ་ཡིན། མེད་  
 ལས་པ་ཚམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་གྱི་ཚོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ཞིག་གང་ཡང་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་  
 རེས་ཡིན་ནའང་འདིར་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་ལས་དོད་ཅེས་བསྐོན་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོད་བསྐོན་པ་གང་ཞིག་ལ་གཟུང་  
 སྤོན་པ་ཉི་མ་གཞུང་འབྲེལ་གྱང་གསེང་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དོད་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་ཕོགས་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་  
 མཉམ་དུ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་གཚོད་ཡིན་པ་དེ། ལས་དོད་ལབ་ཚར་དུས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྷ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛེམ་བྱའི་གླིང་གི་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ལྷ་ཚུགས་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་བསྐྱེད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་  
གཙོའི་གསོལ་སོགས་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེན་རེའི་ལས་དོན་དེ་ ༡༩༡༡༠༡ རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཉེན་རེའི་བར་  
བཀལ་ངལ་སེལ། ༡༩༩༤ འདི་གཉེས་བསྐྱོམས་ན། ༢༠༠༠ དེ་ཉེ་མ་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པར་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། ༩༩, ༩༩༩༩  
དེའི་ཐོག་ལ་མཚན་དོན་ ༩༩༩༠ བསྐྱོམས་ན། ད་ལྟ་འདིའི་འཕོར་ ༩༩, ༡༡༩, ༠༠ དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འདིར་  
ཉེན་སྲུ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་སྲུ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀའ་ལག་ངེས་མེད་ཀྱི་འོག་ལ་  
ཉེན་སྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁོར་ལུག་འདིའི་ནང་ལ་མ་འདྲ་བ་  
གཉེས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བྱི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཚང་དེ་སོགས་ལ་  
བསྐྱུར་བ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུ་ག་ཚོད་བསྐྱུས་པའི་བསམ་ནའང་རང་  
འདྲ་གས་གནས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ལོར་དུ་ལྷག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་པ་ཚོ་དང་སྤྱི་དྲུང་  
གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པའི་བཀའ་སྐྱོན་ཀྱིས་པ་ཚོའི་དེའི་ནང་ལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དོན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་ལ་  
༢༠༠༢ འདི་དང་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་པ་ཚོར་དཔུ་ཁལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་པ་ཚོར་བསྐྱེད་དགོས་པ་  
རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་པ་ཚོར་བསྐྱེད་སྤེལ་བ་མི་འདུག བསྐྱེད་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩༩༤ བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་ཉེན་  
རེའི་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཞིག་འདུག འདི་ལ་ཡང་དཔུ་ཁལ་དོན་མ་བསྐྱེད་ནས་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་རབ་ཏུ་ནས་འདི་  
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐོབ་པ་ཚང་མ་ལ་བསྐྱོམས་འཕོར་དེར་ཁལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་  
ངལ་སེལ་ཞེས་ Relief གཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཁལ་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཚིའི་ཚིག་ལ་བལྟས་  
ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། སལ་ཚེར་འདི་ཡིན་སྟེ། Relief ཡིན་པ་སོང་ཚང་ Tax སྤྱོད་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལོ་བ་ག་རེ་ལེན་དགོས་པ་རེད། ལྷགས་ག་བར་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཚང་དེ་ཚོའི་སྤྱོད་གནང་  
ཡོང་ས་དེ་རང་ཚོའི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་སྤངས་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སྤོལ་འཁུར་སྤོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤོལ་གནང་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་སྐར་ནས་བསྐྱེད་འདི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་རོབ་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་  
པའི་ཚིག་དེ་ལ་སོས་མ་ཐུན་ཞོན་ནས་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་མགོ་ནས་གཅིག་ཞུ་ཡིན། འཐུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་  
མེད་དང་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་ཚོར་སྤང་རེད། ལྷོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཚོར་སྤང་  
དེ་སྤངས་སའི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ཡིན་པ་སོང་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན། བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་མཛད་གཙོ་ཀྱིས་པ་རེད། འདིར་སྤྱི་  
ལས་ཤིག་སྤོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ལ་བོད་ཆག་ག་རེ་སོགས་པ་རེད། ངལ་སེལ་འདུལ་དགོས་པའི་བོད་ཆག་ག་རེ་སོགས་  
པ་རེད། བད་ལམས་ཀྱི་བོད་ཆག་སོགས་པ་རེད་དམ། ལུ་ལོག་གི་བོད་ཆག་སོགས་པ་རེད་དམ། ས་ཡོམ་གྱི་བོད་ཆག་སོགས་པ་  
རེད། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཞོན་ནས་བདེ་སོ་མི་འདུག གཉེས་ནས་བར་བཀལ་ཟེར་བ་དེར་མཚམས་ཤིག་  
དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་མཚམས་མི་འདུག ལོ་ལྷ་ཆ་ཚང་སོགས་རིམ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་དུས་ལུན་ཚང་མ་  
བར་བཀལ་ཆགས་འདུག སྤྱི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་ལུན་དེ་ ༢༠༡༦ བར་དུ་རེད་མ་  
གཏོགས། ༢༠༡༤ བར་དུ་མ་རེད། དུས་ལུན་ལས་བཀལ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞིག་མེད་སྤོལ་བཏང་འདུག་སྟེ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་

བྱུང་ལ། རྗེ་འཕམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཞུས་ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་ནས་  
མར་ཞུས་ཚར་བ་སོང་ཅང་གི་རྒྱུ་ལོན་གྱི་མ་གཤམ་ཡང་མི་འདུག། བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བ་ལ་ངོས་ལེན་གྲུས་ནས། ངས་འདི་  
ལ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་འདོད་བྱུང། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཟེར་བའི་ཚབ་དེར། བར་བཀའ་གུན་གསལ་ཅེས་གནང་བ་  
ཡིན་ན། ཐོགས་ནི་མ་དེད། བར་ལ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། བར་བཀའ་གུན་གསལ་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་  
ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་ལ། དབྱ་ཁལ་བསྐྱུ་བ་ལའང་དགའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག། ག་བར་ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་དགའ་  
ངལ་མ་སེལ་བར་དུ་གུན་གསལ་ཅིག་གནང་ནི་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། གུན་གསལ་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ག་དེ་ཡོད་དམ་  
ཞེས་དེ་གཅིག་དེ་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང། གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་འཁོར་སྲིད་པ་  
དེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཚོགས་ཞུ། ལྷན་པ་ཞེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོགས་དང་། ལྷན་ཐོགས། དེ་  
བཞིན་ཉིན་དོད་ལས་དོད་ག་དེ་ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོམ་ཞུས་ནས་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། ད་  
ལྟའི་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པ་འདི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོག་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་  
ཚོའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་སེང་ཞུས་ན་བསམ་མཚན་སོང་། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་  
དབྱུས་པའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་དབྱུས་པའི་བཀའ་ཤེས་རྣམ་པས་མཁའ་ཉིན་ལྷོ་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། བོད་  
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕྲོགས་ཀྱི་ལས་ཤེས་དང་བཟུང་ཤེས་ཤིག་ལྟར་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་གསུམ་པའི་  
ནང་ལ་ག་དེ་གིས་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནས་རྒྱ་དུག་དེའི་ནང་བཟུང་ཡོལ་ཐོན་མཁའ་ཉིན་གྱི་  
མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཁང་ཞུ་མཁའ་ཉིན་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཞུ་གཏན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་ཐོག་  
བསྐྱེད་ཤིང་། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་ཞུ་  
དེ་དག་འགྲོལ་རིམ་ལྟར། སྤྱི་གཞི་ནང་དེ་བའོད་བྱེད་དགོས། བཟུང་ཡོལ་ཐོན་མཚན་སྤྱི་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་  
གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཟུང་ཤེས་ཤིང་ཡང་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་རྒྱ་དང་། ཅི་སྟེ་བཟུང་ཤེས་ཁང་མེད་པ་དང་ཡང་སྐབས་དུས་  
སོ་སོར་བགོ་སྲོད་མ་ཐུབ་ཆེ། བཟུང་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་སྐྱེད་ཐོགས་ཅི་ཐོབ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡི་འབབ་རྒྱ་དེ་བཞིན་བཟུང་  
ཤེས་ཤིང་མ་ཐོབ་པར་ཁང་དོད་སྲོད་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐངས་གཅིག་རང་གི་  
བཟུང་ཤེས་ཤིང་མ་ཐོབ་ཀྱིས། ཡོ་བཅུ་འགྲུར་པའི་དུལ་འཁོར་བཟུང་ཤེས་ཤིང་ཞུ་སྲོད་ཚོགས་འདི་རིགས་ལ་  
དེའི་རྗེས་བཟུང་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་ཐང་མེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕྲོགས་ཀྱི་ལས་ཤེས་བཟུང་ཤེས་ཤིག་སྐྱོར་དེ་དེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
ནང་འགལ་ཆགས་པ་དེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་

ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་འཕེལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། འོན་ཏེ་དག་གཅིག་པ་གཅིག་གྲུང་  
 རེད། རང་གསེས་གྲུང་གཅིག་པ་གཅིག་གྲུང་རེད། ངས་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་དཔེ་མཚོན་དུ་བཞག་ན་ཡག་ས་རེད། འོན་  
 ཚེ་བཅུ་དྲུག་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གོང་གི་དེ་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཚེ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 རང་ལ། འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་འོས་དང་། ལུང་འོག་ལ། ལས་དོད་འོག་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
 བཅས་ཀྱི་སྤྲིད་གཞི། འོན་ཚེ་བཅུ་དྲུག་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འོན་ཏེ་དག་དེས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་དུ།  
 འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལས་བྱེད་བཟུངས་ཡོད་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
 ཆེད་གནས་རིམ་གྱི་བཟུངས་འགན་ལྗོངས་དང་། བཟུངས་ཡོད་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
 ཡིན་ན་བཟུངས་འགན་ལྗོངས་དང་། དེ་མིན་སྤྲིད་གཞི་འདི་དེ་འོན་ཚེ་བཅུ་དྲུག་གསལ་འོག་ལས་འབབ་ཅི་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
 ༣༠ ལ་སློབ་དུ་མོ་མོ་མོ། འོན་གྲུང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱེད་ལུང་ཁང་དོ་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཟུངས་འགན་གི་མོ་མོ་  
 མོ་མོ་མོ། ཅེས་བཀག་ཡོད་པ་རེད། བ་སྤྲོད་ལ་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བཀག་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིད་གཞི་འདི་ནང་  
 འགལ་ཆགས་འདུག འདི་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལ་འདི་དེ་ནང་འགལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཏེ་དག་གཅིག་  
 དེ་ཡིན།

འོན་ཏེ་དག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྲིད་གཞི་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་ནས་དཔེ་རྒྱུངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲི་ལུ་ལས་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འོས་བསྐྱེད་སྤྲི་ལུ་འགན་འཛིན་དུ་  
 བསྐོས་པ་ཡིན་ན། སྤྲི་ལུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེད་གནས་བབ་ཀྱི་གོ་གནས་དེ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་  
 ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཅེས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཆགས་  
 ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ཞབས་ལོ་མཉམ་དུ་ཅེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འབྲེལ་ཡོད་གང་ཟག་སྤྲི་  
 ཡིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཞབས་ལོ་མ་བཅེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་གཅིག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་ལ། ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཆ་བཞག དེའི་གང་ཟག་དེ་སང་ཉིན་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན། སྤྲི་ལུ་  
 ཅེས་ཞིབ་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྟར་གྱི་ཚོགས་གཙོ། ཁྲིམས་དཔོན་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་།  
 ཞབས་ལོ་བཅུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེས་སྤྲུག་ལས་གནང་བ་དེ་སྤྲུག་ནས་གནང་བསྐྱེད་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུ་ཆེ་དང་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ཆས་ཡོད་སྟོན་ནས་ཞུས་ནས་བྱིན། བསྐྱེད་དུ་  
 བསྐོས་ན་བར་དུ་བར་བཅད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞབས་ལོ་བཅུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་  
 འདུག ཡིན་ནའང་ཞབས་ལོ་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་མང་མཐའ་ལ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཀག་པ་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྟར་གྱི་སྤྲི་  
 གཞི་ནང་ལ་དཔེ་གསལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཀག་ན་སྤུམ་ཅུ་ལོ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤུམ་ཅུ་མ་གཏོགས་སྟོང་  
 རྒྱུ་མེད་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཟུངས་འོག་ཀྱི་  
 ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅུ་གཉིས་ལས་ཀ་བྱས། སྤུམ་ཅུ་ནས་ལོ་ལྟ་  
 བསྐྱེད་ནའང་རྒྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། མི་གཅིག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེན་ལས་ཀ་བྱས།  
 སྤྲི་ལུ་འགན་འཛིན་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེན་མ་གཏོགས་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་

ཡིན་ཏུ་ས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་སྐྱོང་ཞིག་གནང་དགོས་ས་ཤིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྐོར་རྒྱུའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་འདུག། རྒྱ་  
 ཀར་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ཅེས་ཞིབ་སྒྲིལ་བྱས་འགན་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་འདྲ་བལྟས་པ་ཡིན།  
 གཅིག་པ་གཅིག་གྱུར་ཤིང་འདུག། སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡོད་ན་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཤིང་འདུག། བར་བཅད་པ་ཡིན་ན་བར་བཅད་པ་ཤིང་  
 འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། དེ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་  
 ཟེར་ན་རྩ་བའི་དེ་ཚོ་རང་དབང་ཅན་ཤིང་། ད་ལྟ་སྤོང་མ་དང་མ་འདྲ་བ་འོས་བསྐྱེ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་།  
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་བཀའ་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཚུངས་ཀྱི་མ་ཤིང་། བཀའ་ཚོན་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞབས་  
 རྟེན་གས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་གས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཞབས་རྟེན་གས་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞབས་རྟེན་གས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་ཡོང་སྐྱེངས་དེ་དེ་སྤྱི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆབ་  
 སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་གས་མིན་པར་ངས་འོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་གནང་དང་མ་གནང་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་པ་  
 ཤིང་། ཆབ་སྲིད་མི་གནང་བའི་དེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཛད་དོན་ཡང་སྤྱི་དང་ངས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 གྲངས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཉལ་ཉལ་འདུལ་དགོས་པ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་  
 དང་སྐྱབས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐང་ཀར་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། འདིའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བ་མ་འོངས་  
 པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་དོན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ལ་ངས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་  
 ལས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འཐོད་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐབས་  
 སུ་བབས་པ་གོས་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་ཡོང་གི་ཤིང་། ད་ལྟའི་དེ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་  
 པའི་དོན་དག་གི་འགག་རྩ་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་འདེད་དང་མཚན་དོན་གྱི་སྐོར་དེ་ཤིང་། ད་ལྟ་འདིར་ཕོགས་ཆགས་དགོས་པ་ཤིང་  
 དལ། ཉིན་དོན་ཆགས་དགོས་པ་ཤིང་ཅེས་སྐྱད་ཆ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང་། ཕོགས་ཆགས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད། ཡིན་  
 ལའང་ངས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་ལ་བགྲེས་ཕོགས་དང་བགྲེས་འགག་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་མ་  
 ཤིང་། དེའི་གནས་སྐྱེངས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཤིང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག། བཀའ་ཚོན་  
 རྣམས་ཚོ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཤིང་མ་གཏོགས། སྤོང་མ་གཞུང་ཞབས་མིན་པའི་བཀའ་ཚོན་ལ་དེ་  
 ཡང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། མཛད་གཏོ་རྣམས་པར་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཤིང་བསམ་ཀྱི་  
 འདུག། ཁྱད་པར་དེ་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་གཅིག་པ་འདྲ་པོར་དགོངས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་དེར་  
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཤིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ལོ་ལྔ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཤིང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་  
 འགན་འཛིན་ཞིག་ལོ་ལྔ་ཆ་ཚང་བྱས་ཡོད་ན། དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང་། སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་ཚོན་ལ་  
 སྤོང་མ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གནས་རྒྱལ་ཁ་ཁ་ཤིང་། དེ་མིན་ན་བགྲེས་ཕོགས་དང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེ་  
 དགོངས་པ་བཞེས་འོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ཡག་ས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཐོགས་དང་རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་  
ཕེབས་དུས། བར་ལམ་སྤྱི་ལམ་གྱི་འཕུས་ལ་བར་བཀའ་ལམ་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྤྱི་ལམ་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གོང་ལ་གསུངས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་  
བསྐྱེད་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་དགོངས་པ་ལྷ་ཡི་འདུག་གསུངས་དུས། ཐོགས་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།  
ངས་ཐོགས་དེ་སྤྱི་ལམ་གྱི་འཕུས་ལ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་ལྷག་བསམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ག་  
འཕུགས་དེ་ལ་ཞབས་སུ་ལྷ་རྒྱ་བར་ཕེབས་པ་རེད། ཞབས་སུ་ལྷ་རྒྱ་བར་ཕེབས་དུས་དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱོད་གཞིགས་དགོས་པ་དེ།  
ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཕུགས་ཀྱི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེ་པོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་  
གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཐོགས་སྤར་སྤངས་རེད། དང་པོ་སློབ་ལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་འཕུས་མཚོག་  
གིས་དདུལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་མང་པོ་སྤར་གྱི་ཡིན་ཞེས་སློབ་ལ་གསུངས་གནང་། གསུངས་གནང་དུས་ཚར་མ་  
ལ་རེ་བ་ཞིག་ཆགས། རེ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་དེའི་སྐབས་ལ་མར་དངོས་གནས་སྤྱི་ལམ་བསྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ཉག་  
ཉག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་སྤྱོ་པའི་སྤྱི་ལམ་དེ་མ་ཁོལ་གོང་ནས་  
ཡར་ལུང་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་  
པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སློབ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་སྤྱིང་གནང་། དེའི་ཐོག་ནས་མར་སྤྱི་ལམ་གཅིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལྷ་  
ལས་གྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་ལམ་ཕམ་མི་ཡོང་བ། མར་ཐོན་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་བ་རྒྱ་སྤྱིང་རྒྱ་ཉུང་བ།  
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྤམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ར་བཏང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་  
ཚོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལས་ནང་གི་དོན་སྤྱིང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་དོན་དེའི་ཐོག་  
ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ནང་གི་དོན་སྤྱིང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅུས་མ་སོང་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྷགས་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། བཀའ་འགྲུབ་ལོ་དང་པོ་འཁོར་བའི་སྐབས་ལ་གསོལ་སློབ་ཞིག་སྤུལ་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ལམ་གྱི་འཕུས་  
པར་དེའི་གསོལ་སློབ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤུལ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་ལམ་དེ་  
མར་གསོལ་རས་ཤིག་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ལམ་དེར་སང་སྤྱོན་མཁན་གཚོ་དེ་འདྲི་གས། དང་པོ་སློབ་ལ་སྤྱི་ལམ་ཆ་ཚང་རེད།  
དེར་སང་ཐོག་འཕུག་གཅིག་སྤྱི་ལམ་སེལ་སྤུལ་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཡལ་རྒྱ་རེད།  
ལྷག་དཀར་ཟེར་བ་དེ་སེལ་སྤུལ་ནང་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོན་པ་མ་གཏོགས། གནང་བ་ཅེས་  
གྱིས་སྤྱོན་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་ལ་ཡང་གསུངས་སོང་། བར་བཀའ་ལམ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་  
སྤྱི་ལམ་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་གྱེད་ལ་སྤྱི་ལམ་ཕམ་གསོས་པ་གང་ཡང་མེད་དུས། དེར་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་  
ནས། ཅུ་ཐོགས་སྤར་ཐོགས་ག་པར་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆའི་ཚད་ཅིག་སྤར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ལྷག་  
པར་དུ་བཟེས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་ཚོར། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཕུགས་དེ་ལ་མི་ཆེ་གང་པོ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས། མར་འགྲོ་བའི་  
སྐབས་དེ་ལ་བཟེས་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤུལ་སྤུལ་བྱ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚར་མ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གང་ཡང་  
མར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདེམས་བསྐྱོ་སྤུལ་ཁང་དེ་ལས་གྱེད་ཚོར་གཞིགས་ཉོག་གནང་མཁན་



གཞན་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དེད། སྤྱི་འཇུག་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕོགས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་དེད།  
 ཕོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་མིན་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་གཅིག་བྱས་ན་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འདྲ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་དེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་  
 འཇུག་གི་མཚན་མཐོང་དོན་དང་། ཉེན་འཕྲི་ལས་དོད་ལའ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཚོ་ངོས་འཛིན་མི་གྲེང་ཐབས་མེད་དེད། དེ་ཁྱོད་  
 ནས་ངོས་འཛིན་གྱི་མིན་ལའ་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་  
 མ་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཐུག་སོང་། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་  
 ནས་ཡིན་ལའ་ན། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་རྒྱན་ལས་ནམ་པའ་ཕོགས་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་སྐྱར་ན་ངོས་ཤིང་འཚམ་པ་  
 དེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཕོགས་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་  
 གི་གཏོན་འབེབས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་ Coolie སྟེག་ཡིན་ནའང་ཕོགས་དམའ་མཐའི་ཚད་ཅིག་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་  
 ཡིན་དུས་སྐོར་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅིག་ལ་ཕོགས་ཅེས་བཏགས་དགོས་པ་དེད་ཅེས་ཚང་མ་དབྱུག་པ་ལེབ་བརྒྱུང་ཞིག་གི་ཚིག་  
 གི་འོག་ལ་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་ན། དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་  
 ལའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་འཕྲོ་སྤངས་སྟེག་ཡོད་པ་དེད། དུལ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་གི་ཕོག་ནས་བཤད་ནའང་ཕོགས་  
 ལའ་བ་དུས། ཁོ་རང་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། འདིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྟེག་གལ་སྲིད་སྟེབས་  
 པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ལ་སྤྱི་འཇུག་སུ་ཡིན་ནའང་སྟོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་  
 དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་ཕོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བསྟེབས་ན་ངོས་འཚམ་དེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཇུག་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་ཕོགས་ཞེས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གི་ཕོགས་ལེན་མཁན་གྱི་མིང་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཁུར་བའི་འདོད་པ་མེད། དེ་སྟོན་མ་  
 ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ལའང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེར་དགག་པ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་  
 བསྟེབས་ནའང་བསྐྱར་དུ་དགག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་དགའ་ངལ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་ཚང་མ་དབྱུག་པ་ལེབ་བརྒྱུང་བྱས་ནས། དེར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་བསྐྱམ་མ་  
 ཡོང་ཕོགས་གནང་། གལ་སྲིད་ཡོང་བ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དག་གི་ཕོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་བྱས་ན་  
 དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱབ་དེད། གང་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བར་བཞུགས་ངལ་སེལ་གྱི་སྟོར་ནས། གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་མང་  
 པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་  
 སྟེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་ཕོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་གཞུང་དོན་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཚོག་ནས་  
 བཀའ་ལན་གནང་ཕོགས་གནང་།

# དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོར་སེང་གེ་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ལོ་དུ་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། བསྐྱེད་སྤོངས་ལ་ཁྱད་  
 བར་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། ཁང་དོད་ལ་ཁྱད་བར་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་རྒྱས་ཡོལ་སེབས་  
 མཁན་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་རྩ་ཐོགས་དང་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་སྤོངས་གཙོ་  
 རྒྱུ་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ག་རང་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ ༢༠༡༥ ལོར་ལ་རྒྱས་ཡོལ་སེབས་མཁན་  
 ཡིན་ན། རྩ་ཐོགས་དང་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ལ་བསྐྱེད་སྤོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ག་  
 ཚོད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ག་རང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁང་སྤྱི་ཚོད་གཞི་དེ་རྩ་ཚོས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཡོང་དུས།  
 ད་ལྟའི་ཚར་བསྐྱེད་སྤོངས་ཡོལ་སེབས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ཞིག་གི་གནད་དོན་ཞིག་འདུག དགུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འདུག  
 གསུམ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཁང་དོད་དེ་ལལ་ཆེར་ ༤༠༠༠  
 ཙམ་ད་ལྟའི་ཚར་རྒྱུ་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ཁང་དོད་དེ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ ༢༠༠༠ རྒྱུ་གི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་  
 ༤༠༠༠ རྒྱུ་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཚར་གྲུབ་གསལ་འདང་རེས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་  
 གཙོ་ཐོ་གནད་དོན་འདི་གཉིས་གསུངས་སོང་། ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀལ་འདྲི་གནད་སོང་སྟེ།  
 བཀལ་འདྲི་གི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་གཙོ་ཐོ་དེ་གནད་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་  
 རྒྱུ་གིས་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣ སྤར་བའི་ཐོག་ནས། རྩ་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་སྤར་ལ་  
 བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་དུས་དེ་ crore ལྟར་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་ ཡང་མིན་ན་འབྲུམ་ ༥༣༠ ཆགས་ཡོང་  
 གི་འདུག རྩ་ཚོ་ལ་དུས་བཀལ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་འབྲུམ་ ༢༥༠ ཡིན་དུས། དེ་གཞིར་བཟུང་དེའི་ནང་ལྟལ་ལ་འགྲོ་དགོས་  
 དུས། ད་ལན་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ཐོ་དེ་རྩ་ཚོས་ཁས་ལེན་མ་བྱུང་ནས། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གྱི་  
 ཐོག་ནས་སྤར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བྱེད་ལ་ཐོགས་སྤར་རྒྱ་དང་མ་བྱུང་སྟེན་བསྐྱུན་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཐོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་མོས་མ་བྱུང་ཆ་  
 ཚང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཚོས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མ་བྱུང་སྟེན་བསྐྱུན་རྒྱ་རེད། རྒྱས་པ་ཚོས་སྟོན་ཅིས་  
 རང་ལ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཐབ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་། མོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀལ་འདྲི་གསུངས་དེ་ག་རང་བསམ་གྱི་འདུག ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་སྟེགས་དང་ཚོགས་ཅེ་  
 གསུང་པ་ཞིག་དང་། ཚོན་མདང་ཡིན་ནའང་གསུང་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་ཁུངས་ལ་བྱུག་ལས་གནད་པའི་སྐབས་ལ་བྱུག་  
 ལས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཉིན་གུང་ཞལ་ལག་སྤྱི་ཐབ་ལ་སེབས་སྐབས་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཞལ་ལག་མཚོད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེལ་  
 བསྐྱུགས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ལ་སེབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཡག་ཐག་ཚོད་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་  
 པར་སྤྱི་ཐབ་ཆ་ཚང་ཆར་བ་ཡིན་ན། ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། ཚོགས་འདུར་སེབས་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་  
 རང་མ་བྱུང་སྟེན་ཆ་ཚང་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་བཀལ་འདྲི་གསུངས་བཀལ་བསྐྱར་  
 རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེའི་ཐོག་ལ་བབས་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བཀལ་བསྐྱར་རྩ་  
 བཅས་མ་བྱུང་བ་མིན། བཀལ་འདྲི་གསུངས་བཀལ་བསྐྱར་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ནས་སྤྱོད་གིས་མང་  
 པོ་ཞིག་སྤར་གྱི་ཡིན་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་ཟེར་བ་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་གོ་བ་དང་ཚོགས་དོན་དངོས་གནས་དེ་སྤྱོད་སྤོངས་

རང་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བཤད་ཡོད་མེད་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་རང་མ་རེད་ཅེས་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་སློང་དོན་ལྟུ་ལྟུ་  
 དེ། ང་ཚོས་སྤྱི་ལུ་བ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་དེ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞག་པ་  
 ཞིག་ཡིན། བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་འདི་ ༢༠༡༤ བར་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ཐོག་ས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལོ་ལྷ་ལྷའི་  
 ཐོག་ལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷ་རེད་མི་འདུག། ལོ་བཅུ་རེའི་མཚམས་ལ་རེད་འདུག། གང་  
 ལགས་ཤེ་ན་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་སྐྱར་དུ་ Inflation Index ཞེས་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་བཞི་ནས་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བར་  
 འཕར་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འཕར་ནས་ལོ་བཅུའི་མཚམས་ལ། ཅ་ཐོགས་ཐོག་ལ་ལོ་རེར་སྐྱར་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 བས་གཉིས་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་བཅུའི་མཚམས་ལ་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་  
 ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཀྱི་འདུག། ལོ་ལྷའི་མཚམས་ལ་བཅུགས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་རེད་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་  
 འགོ་སྐྱབས་ལ་ལོ་བཅུ་བཅུ་ནས་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅུགས་དགོས་དོན་དེ་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅ་  
 ཐོགས་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ Inflation དེ་བརྒྱ་ཆ་དང་མཚུངས་བདུན་བརྒྱད། བཅུ་བཅོ་ལྷ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་  
 བཅུའི་མཚམས་ལ་ཅ་ཐོགས་དང་ལྷར་ཐོགས་འཕར་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་  
 བས། དེའི་སྐར་ལ་ག་ཚོད་སྐར་དགོས་མིན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཐོགས་རིམ་  
 བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ ༢༠༡༤ བར་དུ་འགྲུངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན།  
 དེ་ལྟར་རང་རེད་མི་འདུག། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་བཅུ་རེད་འདུག། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་ ༢༠༡༤ ལོར་ཐོགས་རིམ་  
 བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་དགོས་གལ་ཡོད་པ་རེད། བཅུགས་དགོས་པ་དེ་ལམ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་རེད། ལོ་ལྷའི་  
 མཚམས་དེ་དམིགས་བསལ་རེད། ད་ལན་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་དེ་ངས་རྒྱ་མཚན་ལྷུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་  
 གསལ་བཤད་དེ་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱབ་ལུང་རིགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱབ་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་དེ་ཐོག་མར་ཚུད་པ་ལ་དགག་  
 པ་རྒྱག་དགོས་བསམས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ཡོང་སྐྱབས་དེ་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་  
 བཤུངས་ཁོ་བཞོ་སློང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་དེར་དགག་པ་རྒྱག་པ་མ་ཞུས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་འགོ་བརྗོད་  
 རང་ལ་ཐོགས་དང་ལྷར་ཐོགས། འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་གི་འགོ་འདིའི་འོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས།  
 བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་དེ་ཐོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ལྷར་ཐོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲུལ་ཐོབ་  
 ཐང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མེད་དུས་ཡོང་སྐྱབས་རང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་འགོག་པའི་  
 འདོད་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་སྐྱབས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་བཞོ་སློང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། གལ་སྲིད་ཐོགས་  
 ལ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ནས་མར་ཆག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཙོག་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའདིའི་འགོ་



# སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དོན་དག་ཁ་ཤེས་ཤིག་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ན་བཀའ་ཤིག་གིས་གོང་དུ་ལྷན་པ་འདི་གཞན་དོན་དེ་ཚོ་ལ། ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་གོ་བསྡུར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མཐར་གཅིག་ཏུ་མཐོགས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་ལི་རེད་འདུག་ མང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ། བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་བན་དང་གནས་སྡུངས་ཚང་མ་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྣོན་མ་ཐོགས་རིམ་བསྡུར་ཞིབ་རིམ་པའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བསྡུར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤིག་པོ་བཀའ་བསྡུར་བྱས་ནས་དེ་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་གནས་སྡུངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དོན་དག་གཅིག་དེ་རེད།

དོན་དག་གཅིག་ཐོགས་རིམ་བསྡུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣོན་ཐོན་བཞེད་བྱས་ན་དེ་ལྟར་གྱི་གངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འདྲེན་གྱི་མི་འདུག་ དེ་བྱས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་འདོག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྣོན་བཀའ་ཤིག་གིས་ཐོགས་རིམ་བསྡུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་སྣོན་མ་དེས་རྒྱབ་གཉེར་སྣོན་ཐོན་སྤྱོད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་དོས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལ་དོས་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེད་བཀའ་ཤིག་གིས་བསྐོས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྣོན་ཐོན་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་འགྲུབ་བཞེད་ཚོགས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ དེ་ཚུར་སྤངས་ནས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་དོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་རེད། ཁ་ཤེས་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ལ་དུས་དུས་ལ་རྗེ་ག་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་མཁན་རེད། ལྷངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རེད། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དག་ཐོགས་རིམ་བསྡུར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣོན་ཐོན་ལ་ག་ཤེ་གིས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་ཐག་ཚོད་ཚར་སོང་། གོས་ཚོགས་དང་མི་མང་ཚང་མར་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གསལ་ཡོལ་ལ་མེབས་མཁན་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཐོགས་ག་ཤེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བར་བརྒྱལ་ངལ་མེལ་བསྐྱེད་ནས་བགྲུས་ཐོགས་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་ག་གཞི་ག་ཤེའི་འོག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་གང་དུ་དེ་འདྲ་སྟོན་དགོས་ཟེར་ནས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལྷ་བའི་སྤང་དོར་སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་ལ་རེ་ལུ་མིག་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་ལོ་ག་ཚོད་སྤྱི་ག་ཡོད་པ་དང་སོ་སོ་བགྲུས་ཡོལ་ལ་འགོ་ཁང་ཐོགས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཤེ་སྣོན་གྱི་རེད། མཐའ་མ་བགྲུས་ཡོལ་གྱི་བགྲུས་ཐོགས་དེ་ག་ཚོད་རེད། དེ་ནང་བཞེད་མཚན་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་ལ་རེ་རེ་བཞེད་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། ( དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེའི་སྣོན་དེ་ལས་བྱེད་སྤང་དོར་སྤྱི་ག་གཞི་རེད་དམ། སྤྱི་ལྷ་བའི་ལགས་སོ། ) བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ནང་གསལ་ཁ་ཤེས་ལ་ཞིབ་མཐོན་ཡོད་པ་རེད། མཚན་གཙོ་གཞན་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་ལ་དེ་ནང་བཞེད་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་བརྒྱལ་ངལ་མེལ་དེ་ལོ་ལྷའི་རིང་ལ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ སྤྱི་གས་ཞིབ་པ་རྒྱུར་པ་དག་དབང་ཐུབ་བསྐྱེད་ལ་དཔེ་བཞག་ ཉེ་བའི་ཆར་བྱུང་བ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུང་གི་སྤྱི་ག་གཞིའི་ནང་ལ་འགྲུབ་ཁའི་ཚ་ཐོགས་ག་ཚོད་རེད། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཏོན་ནས་ཁོ་རང་གི་བགྲུས་ཐོགས་དེ་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་དེ་འདོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་ལྷ་ལ་ལྷུལ་ཐང་གུན་གསལ་གྱི་འབབ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་བགྲུ་ས་པོ་གས་དེ་ལ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་དེ་བསྐྱོན་ནས་སྤྲད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོན་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་གང་གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ནས་སྤོན་ཀྱི་རེད། རྣམ་ཡོལ་ལ་མེད་ས་མཁུན་རྣམས་ལ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་དེ་བསྐྱོན་ནས་གསུངས་སོང། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོན་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་ག་རེའི་འོག་ནས་སྤོན་ཀྱི་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་སན་དང་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་བཤམ་དུས། ཚོགས་ཁང་བཅོས་ཡོད་པ་དང་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། སྤྱིར་བཏང་དུ་ལོང་ཚོའི་སྤོན་ཅིས་སྐབས་ལ་སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ན་ཞིང་ལ་བལྟས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཞིག་འཕར་འདུག་ཟེར་དུས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་གིས་འཇོམ་སྤྱིང་གང་ལ་ཡིན་ནའང་མེད་ས་ནས་དེ་གསུངས་བསྐྱད་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དེའི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བྱུང་གི་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷོ་བ་དུག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། འགོ་མ་བཅུ་གས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ལ་གཞིས་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ག་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་ལ་རྒྱ་ག་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ར་རམ་ས་ལའི་ཁོམ་ས་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ས་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཁེ་སན་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་དེ་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པ་ཞིག་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་ ང་ཚོས་མ་ཤེས་དུས་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ལོ་ལྟའི་མཚམས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ང་རང་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིལ་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་བསྐྱད་པ་དེར་གཞི་ཅར་བཞག་ནས་ཞུས་པ་རེད། འཇོམ་བྱའི་སྤྱིང་གི་འགོ་སྤངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཇེས་མང་བཅུ་གས་པ་དེ། སྤོན་མའི་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེད་དམ་མ་རེད། ༢༠༡༩ ལོར་བཅུ་གས་རྒྱ་དེ་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། ད་ལྟའི་དེ་པལ་ཆེར་ཡིན་ས་མ་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་བཤམ་པ་ཡིན་ན་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡིན་ས་མ་རེད། ཁྲིམས་མཐུན་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད་ལ་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་མིན་དུས། ཁོ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤོགས་དེ་སྤང་མེད་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་མ་སྤྲད་པ་དེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ངལ་སེལ་རེད། དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་སྤྲད་ཀྱི་མིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནས་སྤངས་ག་རེ་རེད། བཅའ་ཁྲིལ་ཐོད་མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ནས། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་དགོས། སྤོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་ལམ་ན། མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་རེ་རེ་ཚོགས་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡང་དེའི་ནང་ལ་སྤེལ་སྤོན་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིང་ཡང་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད་འདྲ་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་འདྲིང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞིའི་འགོ་སྤོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འདྲིང་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོང་མི་དགོས་པ་ང་ཚོས་སྤོན་མ་བཅོས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པའི་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་བསྐྱོན་ས་སམ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ སྤོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་རྒྱུན་རྣམས་པ་དང་མཚན་གཙོ་གཞན་སམ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་མི་མང་གིས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ སྤོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གོ་སོང། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམས་སམ་བཅོ་སྤོགས་བཅོ་

སྒྲུང་སྐྱོད་ལོ་ལྟར་། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་གང་ཡང་མ་ཤེས་དུས། རྗེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་འཇམ་ནས་བསྐྱོད་  
བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ལྟར་དེ་བར་བརྟམ་ངལ་སེལ་ཐོག་ནས་དང་སྒྲུང་སྐྱོད་དུས་ལ་སྒྲུང་མི་དགོས་པ་དེ་ཐག་  
གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཅད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་རེད་དམ། སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་རེད་དམ། དེ་ངལ་སེལ་  
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལོང་དུ་རོབ་ཅམ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་གནང་  
འདོད་མེད་པའམ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལགས་ནས།**

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ལྟ་ཚོག་པ་ལྟ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་སྐད་ཚུང་ཚུང་  
བརྒྱབ་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལོང་དུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཇམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གི་ནག་ཁུང་  
ནང་ལ་བཞག་སོང་གསུངས་སོང་། ནག་ཁུང་ནང་ལ་བཞག་ན་བཀའ་ཤག་འདིར་བཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ། དེ་ནག་ཉེས་  
ཚེན་པོ་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གཅོད་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གྱིས་རྗེ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་གནང་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པོ་རྗེ་ཚེ།

**༢༠༡༣། ༩། ༢༦། ལྷག་གཉིས་པ། ཡང་ ༡༡༦**

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇམ་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇམ་དགོ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ནག་ཁུང་ནང་ལ་བཞག་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོ་  
གང་འདྲ་བཏོན་ཡོད་པའི་ནང་དོན་དེ་ང་ཚོ་སྤྱོད་གང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ནག་ཁུང་ནང་ལ་བཞག་སོང་ཞེས་དེ་ལྟར་པ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ལས་པོ་གོ་སོང་། ནག་ཁུང་ནང་ལ་བཞག་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་མེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཏོགས།  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་རྟོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་མ་སོང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁུན་རྟོག་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་མ་སོང་།  
གང་ལྟར་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་ཡིག་ཆ་དེ་སྤྱོད་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་འཇམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་  
གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

# སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་བུན་སྤྱི་དུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྲོས་ཚོགས་ལ་བསྟན་མ་སོང་གསུངས་ན་འགན་མ་ཁུར་བ་ཆགས་པ་རེད། ལྷོན་རྒྱ་དང་གཙོ་མཚོ་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་རེད། གྲུས་ཚང་ལས་འགན་མ་ཁུར་བ་དེ་ལས་རིམ་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་ག་དེ་ཆགས་པ་རེད་དམ།

## ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། རོན་ཚོན་བུན་ཚུ་དོན་གསུམ་པ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་བསམ་འཆར་དང་དེའི་ནང་གསེས་ལྟ་བུའི་ནང་ལ། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཙོད་གང་གནང་བ་ལ་ཚ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ལས་བཟོ་སྐྱབས་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་བཏོན་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོས་དོན་ལེན་ཞུས་དང་མི་ཞུ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གཅིག་གཅིག་ལ་འདོན་པའི་ལམ་སྤོལ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤོལ་མ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བུ་མེད་པ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གཅིག་བཏོན་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཙོད་ག་དེ་གྱེད་ཀྱི་འདུག་འདི་བསྐྱབས། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཙོད་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། སྤང་ཡང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདོན་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ན་ཚོགས་གཙོའི་ཐག་གཙོད་དེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་རང་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་ལས་འགན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་བཟང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤུས་ལག་བརྒྱུ་གི་འདུག་བཟང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤུས་ག་དེ་བཞད་ཀྱི་འདུག་བཟང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོའི་ནང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་བཀུར་ཚོན་རྣམས་ལ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀུར་འོས་ག་དེ་གནང་གི་འདུག་དེ་ཁག་ཤོས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པས་དེ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཞིག་བྱས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ལ་བཀུར་འོས་ནང་ལ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་དེར་སེམས་ལ་འཇགས་མ་སྐབས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་གོ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་སྤྱི་བ་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉོག་ཅམ་སྤྱི་བྱ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་དངོས་གནས་ཤང་གནས་ཀྱིས་གསལ་བར་འཛོག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོས་བཞད་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་ག་དེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ད་ལྟའདིར་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་དང་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྐབས་དུག་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའདིར་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པའི་ཚོག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནག་ཁུར་ནང་ལ་བཞག་སོང་ཟེར་བ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་བའི་

ཚོགས་ལྷི་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་ས་གོ་བ་སྒྲངས་པ་དེ་ག་དེ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིག་ཆ་དེ་བསྟན་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་མ་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་བསམས་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོ་ས་ལམ་སྟོན་གྱི་དགོས་པ་བྱས་ན་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟོས་སེམ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་རེད། ཡིན་ཅང་ད་ལྟོས་ཚོགས་གཙོ་ས་མཐའ་མའི་ཐག་གཙོད་བྱས་པ་དེ། ལས་རིམ་འདི་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཙོད་གྱི་ལུང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་གསུང་ཚོག་གི་རེད། གསུང་མི་ཚོག་པ་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུང་ཚོག་གི་རེད་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེ་རེ་བཏོན་པ་དང་ཚོགས་གཙོ་ས་ཐག་གཙོད་སྤྱི་གཙོ་ས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཉིས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གསུམ་དེ་འདྲ་འདོན་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ད་ལྟོས་ལྷི་པོ་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་དང་ནང་གི་དེ་བཀའ་སློན་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལན་བསྟོན་གྱི་ཡིན་ནའང་བསྟོན་རོགས་གནང། ལྷི་པོ་འཐུས་འདི་གསལ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་འདི་གསལ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ས་མཚོག་ ད་ལྟོས་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཚོར་ཐོགས་འབབ་གནང་བའི་སྤོང་དེ་ལ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཟེར་ནས་གནང་བ་རེད། སོ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གྲངས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཅ་ཐོགས་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་འདི་འདྲ་མིན་པའི་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་གཏོད་ཅིག་སྤེབས་པ་རེད། གསལ་གཏོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསལ་གཏོད་བཅོས་པ་ཡིན་ན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚོན་གང་ནས་བལྟས་ནའང་འདི་ལ་ཞན་ཆ་མང་པོ་མཐོང་གི་འདུག། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་འདི་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་ས་གཞན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟོས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷི་པོ་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང། གང་ལྟར་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་སྤོང་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་བསམས་བྱུང་སྟེ། དེའི་བར་དུ་སྤྱི་གཙོ་ས་པ་བྱས་ནས། བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དང་པོ་ཡིན་ན་དང་པོ་རང་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ དེ་ཐོགས་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་བཅོས་གཏོད་རོགས་གནང། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་གཏོད་དང་མི་གཏོད་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་དབང་རེད། གལ་སྲིད་བསྐྱར་བཅོས་མ་གནང་ན་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་གོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྤོང་ཅིས་བཀའ་འགྲོལ་མེད་པའི་དུལ་དེ། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བ་གཉེར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཅིས་དེ་སྟན་པའི་སྤོང་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ས་མཚོགས་སྤྱི་གཙོ་ས་རྗེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལ་སྤྲོས་གསུང་གི་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་སློབ་ཐང་མང་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྲི་ལྷ་བའི་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོས་ཚེ་འགན་དེ་ཡོད་དུས། བར་བཀའ་པལ་མེལ་འདི་སྲི་ལྷ་བ་ཚོ་རང་ལ་བྱུང་བ་དོས་འཛིན་བ་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དོས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་བ་དང་མཚན་གཙོ་རྣམས་དང་དེའི་ཚོད་གཞིའི་ཐོགས་སྤྲོས་སྤངས་དང་དེ་ཚོའི་སྤྱད་བཤུར་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོས་ཐབས་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བཅད་པ་ཡིན་ནམ་དེ། དེ་རྣམས་ཚོའི་འགན་རེད། སྤྱད་བཤུར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སློབ་ནས་ཡིན་ནམ་དེ་ཚོ་རྣམས་ཚོས་སྤྲོས་ཐབས་ཐབས་གཙོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲོས་ཐབས་ཚེ་མེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞི་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་དེའི་སློབ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་གྲུབ་སོང་། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་མེད་ཅང་ངས་འདིར་སྤྱོད་ཚབ་བྱས་ནས་ལུས་ན་བྲལ་སོང་། རིམ་བཤེད་འདི་སློབ་ལ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་ལ་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་ཚོས། གང་ལྟར་ལུས་པའི་ཉིན་དོད་དེ་ཐོགས་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པ་དང་ཚིག་ཆ་དེ་འདྲ་བཤང་གནང་སོང་། འདིའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གནང་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞི་བཞི་ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོའི་མཚན་དོད་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་གཞི་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་ལ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ཐོགས་ལ་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གོས་ཚོགས་རིམ་བཤེད་ནང་ལ་བཞོ་སྤོང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཚོགས་ཚུང་ཤིག་གྲང་བཙོགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཐོ་ཞིག་སྤྲོད་པར་དུ་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པའི་ཐོགས་ལ་བསྐྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་གཞན་ཚོའི་ཡིན་ན་མཚན་དོད་དེ་མཚན་དོད་རང་ལ་བཞག་ནས། ཉིན་རེའི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་སྤྲོད་ཞེས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་སྤོང་དགོས་པ་གཞིགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་རེད། འགྲུར་བ་དེ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་སློབ་ཚིག་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་སྲི་ལྷ་བ་ཚོའི་ཐོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བར་བཀའ་ཀྱི་ ༣༢ དེ་སློབ་ལ་སྤུལ་བ་དང་

བསྐྱར་བཅོས་དེ་རྗེས་ལ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་དེ་དང་པོ་བྱས་ནས། དལ་སེལ་དེ་གནང་ཚོགས་གི་ཡོད་པའི་འགྲུར་བ་དེ་བཏང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དུས། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་དུལ་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཕུས་གཞན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྱི་ཐོག་ས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྐྱོན་ཐོ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ནག་ཁུང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་གསལ་བ་ཤད་ཅུང་ཅམ་ཞིག་ལྷན་ན་འབྲས་སོང་། གསལ་བ་ཤད་དེ་དག་གིས་འདད་གི་རེད་དང་མ་རེད། འཕུས་གྱི་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་རག་ལས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འགན་ཁུང་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་རེད། བཀའ་ཤེས་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་གྱི་བར་ལ་བན་ཚུན་ཡིག་རྒྱུ་རེ་གཉིས་ཤིག་བཏང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལྷ་དགོས་པ། སྐྱོན་སེང་ལྷ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་སོང་། ཐོག་ས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྐྱོན་ཐོ་དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཕུས་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། གང་ལྟར་བཀའ་ཤེས་གིས་དེའི་གནང་དོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངོ་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། རོ་བཞེས་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཅ་ཐོག་ས་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ལ་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། དགོངས་དག་ཚོགས་མེད་སྤྱོད་དེ་ཕོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གོ་བའི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གང་ཅིའི་ཁེ་ཕན་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་མང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤེས་གིས་གཞིགས་ནས། འཛམ་བུའི་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་འདུག Interim Relief ཟེར་བའི་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདྲིའི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་རང་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་ཤེས་ཕྱིན་པ་རེད། ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱས་ཚར་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ལ་མར་ཡིག་ཐོག་ལ་སྐྱོན་གསེང་ལྷན་ནས། སྤྱི་ལྷ་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་བར་བཞུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ ཡར་སྐྱར་བ་དེ་དཔལ་ཚོགས་རྗེ་མ་རི་བཞིན་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སལ་ཆེར་ངོ་བཞེས་གནང་དོགས་གནང་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ལ་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གིས་མར་ཕྱག་གིས་སྤུལ་བ་དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ཅིག་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད་ཀྱང་རེད་ལ། ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐོང་སོང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ངོ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐོག་ས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཐོ་སྤུལ་བ་དེ་ངོས་བཞེས་མ་བྱས་ནས། བར་བཞུལ་གྱི་རལ་སེལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ ༣༢ ཤིག་བརྒྱ་ཆ་ཡར་ཅ་འཕོར་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱར་རྒྱ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་ཐོག་ས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྐྱོན་ཐོ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ངོས་བཞེས་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་འདྲ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྒྱུར་འགྲོར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་འདུག་དང་བཀའ་བསྐྱར་ལྷན། ལམ་སྟོན་ལྷན་ནས་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལས་བ་ཡིན་ན། སྐྱོན་མའི་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མར་གཅིག་བཞུས་པ་རེད། ཐོག་ས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྐྱོན་ཐོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ལ་སྤུལ་བ་དང་མ་སྤུལ་བ་གཉིས་ཀ་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདུལ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱིབ་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་དུ་ཡང་གསལ་མི་འདུག་སྟེ་མ་ཡིན་ནའང་སྤུལ་བ་དང་མ་སྤུལ་བ་  
 གཉིས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཚིག་དེ་པལ་ཆེར་ངོས་བཞེས་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་མི་འདུག་དགོངས་འགལ་  
 མེད་པ་ལྟ། གང་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་བཀའ་འཁྲུག་གནང་བའི་ངོ་ཐོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ན། རྒྱན་ལས་ཆ་  
 ཚང་གིས་མཁྲུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གལ་ཉེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་ཡར་སྐྱར་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་གནང་བའི་ལས་  
 ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་དང། བཀའ་འགལ་རང་ལ་སྐྱེད་བའི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་བཀའ་འགལ་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ བར་  
 བཀའ་ཀྱི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ནས་ཡར་སྐྱར་རྒྱ་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་ཚུར་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་མེད་ནའང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་ཅེང་ངོ་ཚོས་མ་སྤུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནག་ཁུང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
 ང་ཚོས་ཅ་བ་རང་ནས་མཐོང་གི་མེད་ལ། འདིར་གྲོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་ནའང་ང་ཚོས་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན།  
 རྒྱན་ལས་ལ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འབྲུལ་ཚོག་ཚོག་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་  
 འབྲུལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་གཟེགས་འདོད་ཡོད་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ང་ཚོས་དེ་སྐོས་དགོས་པ་ཞིག་དང། ལྷག་  
 པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱན་ལས་ལ་ཡིན་ནའང་ནག་ཁུང་ལ་བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་སྐྱབ་གསེང་  
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཉོག་ཅམ་མཚམས་འདྲིལ་རྟོགས་གནང་། ལྷག་ཚོད་ ༡༣༠ བར་དུ་གསོལ་  
 ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་སྐབ་གསུམ་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པའི་ལས་རིམ་འདི་མཇུག་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱིབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་དེ་འགོ་བཞེན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་  
 སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་།

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབ་ཐོ་ཡར་འཛིན་སྐྱོང་  
 ལ་སྤུལ་བ་དེ་བཞེན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལ་སྤུལ་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་སྤུལ་དང་སྤུལ། སྤུལ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་  
 འཛེམས་ཐོན་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་འགལ་གི་ངོས་འཛིན་གནང་སྟོགས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྷུས་པ་ཡིན་ན།  
 སྐབ་ཐོ་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱུང་མེད་སྐབས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྤུལ་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་གང་དུ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤུལ་མ་ཚོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འདི་བཀའ་མོལ་གྱིས་ཞོར་འཕྲོལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྩོན་ཅིས་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣ སྤར་  
 ཡོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་  
 རང་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་  
 འཐུས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཙོ་སྤྲོད་བསམ་པ་  
 ཞིག་བྱུང་། དེས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་  
 གཞན་དབང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བཙོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་  
 མས་མཁྲེན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་བརྒྱ་  
 ཆ་བརྒྱ་མི་འདུག མིས་བྱེད་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་གང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཚུལ་དག་གིས་འབད་བཙོ་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་ལག་པར་  
 རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྲོད་གསེང་ཞུས་པ་དང་སྤྲོད་ཀྱིས་དཔེ་མཚོན་ནང་དུ་གསུངས་པ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་  
 གི་ལས་གཞིའི་སྐོར་གྱི་རྩོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་དེ། ཆབ་སྲིད་བཙོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྩོན་ཅིས་བཀའ་  
 འཕྲོལ་ནང་དུ་ཞུས་ཐོག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྗེ་སའི་ལམ་ཁོམ་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་པ་དེའང་  
 དེ་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྩོན་ཅིས་ནང་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་དོན་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་  
 དེར་ངས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། དཔེ་མཚོན་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ཡིན་  
 བའང་ཉལ་ཉལ་རང་ལས་ཀ་བྱེད་མ་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ། དེ་ལོ་ཡིན་ནའང་ལྷག་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག གནས་སྤྲོད་ས་  
 རྩེད་པོ་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་དུ་བཞག་  
 བས། གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྲོད་ཀྱི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་བཞེས་སྤྲོད་བརྒྱུད་སྤོངས་ཡོད། འདིའི་རྗེས་སུ་ལས་ཆེར་གོ་སྐབས་མི་དགོས་པ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་ཆེར་  
 ལས་རིམ་རྒྱ་ཚོད་དགུ་པ་ཙམ་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། འདི་སྤྲོད་ལ་འཛོག་རོགས་གནང་ཞེས་  
 ཉུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཞེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སྤྲོད་པའི་རྗེས་ལ། ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོས་པ་  
 དེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྲོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྲོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ཉུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་པོ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་བར་བཞག་ལས་ལེན། འཛིན་  
 རྒྱུད་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཡང་ཉུ་མར་གནང་ཁ་གསལ་ཞིག་བྱས་པ་  
 རེད་དེ། དོན་དག་དེ་ང་ཚོས་དེར་བཤེན་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག བཀའ་འདྲི་ཡང་ཉུ་ས་  
 པ་ནས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ངས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུར་པ་ཞིག་གི་མིང་འཕོད་ནས་གཅིག་ཉུ་ས་དུས། དེའི་  
 ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིད་མཚོག་དང་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྤྲོད་གཉིས་ཀས་དུབ་བརྒྱབས་ནས། དབང་ཆ་དེ་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད་  
 པ་རེད། འདི་ག་རེ་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཉུ་ལས་བྱེད་རྣམས། མདོར་བསྐྱུས་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་

དང་མཛད་གཙོ་ལྷན་པའི་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་ལུང་ལས་  
 བྱེད་ལྷན་པས་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་ལ། དང་ལྷན་དཔུ་དཔུམ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ལ་  
 ལན་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱད་མ་སོང་། འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། ལན་ཅེ་བ་  
 ཉིད་ནས་སྤྱད་མ་སོང་། ངས་གསར་བ་མང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་ཡི་མིན། ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོད་ཀྱི་  
 ལས་ལ་མ་སྤྱད་པ་དེ། སལ་ཆེར་ཁོང་ལྷན་པས་སྣང་མ་ཐོགས་པར་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་རེད་དེ། རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚང་  
 མ་ལ་རྩོམ་ཚོགས་ལ་སྤོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་ཤེས་ས་མི་འདུག ལོང་དུ་ལས་རིམ་ལྷན་པ་གཞན་སྣོན་སྤྱད་སྤྱད་དེ་འབྲས་  
 བཟུངས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཤེས་མཁུལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ལས་ལ་སྣོན་མ་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་གི་  
 ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་དུས་ང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལྷ་ཡི་ཡོད། རྩོམ་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་གསལ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷ་  
 རྒྱུ་ཡིན། སྤོབ་སྤོང་དེ་འབྲས་བུ་ལྟར་ཡོད་འགོ། རྗེས་སུ་ཚོད་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མིན།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་མང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མིན། ང་ཚོ་རྒྱུ་ལས་ནང་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་ཁ་ཤེས་ཤིག་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པའི་གནས་  
 ལྟངས། དཔེར་ན་ཁ་སང་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྣེ་ཐོད་ནང་ལ། མཛད་གཙོ་བཟེས་ཡོལ་བ་ཁ་ཤེས་  
 ཀྱི་གནང་དོན་དང་། རྒྱ་བ་བཅུ་དགུ་དང་དེ་འབྲའི་གནང་དོན་ཆགས་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་ནང་ལ་འཛིན་  
 སྤོང་དང་རྒྱུ་ལས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དུས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་སྤྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་རེད། ད་ལྟ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་སྣོན་མ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོས་ཐེ་བ་ཁ་ཤེས་  
 ཤིག་དེས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉིན་གྲའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། ཁོང་ཚོར་གྲོང་གུག་རྒྱག་གི་མ་  
 རེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་མཛད་གཙོ་ལྷན་  
 པའི་ཕོགས་དང་མཛད་གཙོ་བཟེས་བྱུང་ལྷན་པའི་ཕོགས་དེ། གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དེ་གྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་  
 དང་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་རྩོམ་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱུང་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་  
 ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་རེ་ཚུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་  
 ཞིག་བཅུ་གསུ། ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དེས་སྣེ་ཐོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ལྷ་ལས་བྱེད་པ་ལྷན་པར་  
 ཕོགས་གང་འབྲས་བུ་ནས་སྤྱད་འདུག སྤྱད་ལུགས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པ་གང་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བསྐྱུན་ནས་མཛད་གཙོ་བཟེས་  
 ཡོལ་སོང་བ་ལྷན་པའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་ཚོ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པ་གང་འབྲས་བུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་བཟུ་ཡི་ཡོད་པ་གཞིར་  
 བརྒྱབ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་འཆར་གཞི་དེ། ཁ་སང་བཀལ་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ལ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་ཞིག་  
 གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འཆར་གཞི་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་རྩོམ་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་བས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལོ་ལྟའི་ནང་  
 ལ་ཐེངས་གཅིག་སྤྱི་བས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབང་ཆ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་དུས་ངས་ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
 མཚོག་བཟོ་བཟོས་རྩོམ་འཆར་འདོན་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ང་ཚོར་ལས་རྩོམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དབང་ཆ་  
 ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་མཁན་གྱི་གྱི་འཇུག་དེ་ཚོ་ལ་གིའི་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་  
 ལ་འདོད་པ་མེད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ། དང་པོ་སྤིད་སྤོང་གི་ཅེ་ཕོགས་ལ་སྤོང་  
 ༡༩༩༩༠༡ ལུས་ཐང་གུག་གསལ་སྤོང་ ༥༥༩༩ བར་བཀལ་ངལ་སེལ་སྤོང་ ༩༥༥༥༥༥ ཟེར་བ་དེ། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་  
 ཅེ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ རེད། དུལ་གྱི་གངས་ཀ་ལ་ཁྱུང་བར་གང་ཡང་འགོ་ཡི་མ་

རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་འདོད་པ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་སློན་གཞན་པ་  
 སྤྱི་འཇུག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ ༥༩༡༡ ཉིན་རེའི་བར་བཀལ་ངལ་  
 སེལ་ ༡༥༩༤༩ ཟེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༡༥༩༤༩ དེ་ ༥༩༡༡ ཁ་ལ་ཡར་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་  
 ཚོར་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་  
 ཞིག་འདུག དེ་མ་གཏོགས་བཤད་རེས་བཏང་བསྐྱོད་ན་ང་ཚོས་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ལ་འདོད་པ་མེད་གསུངས། ཁོང་རྣམ་  
 པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཐང་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཀྱང་གུན་འགོ་ཡི་མེད་པ་གསུངས་ནས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ད་དུང་  
 ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་གཤིབ་དགོས་དུས། ལུ་མཐུད་ནས་དེ་བཤད་བསྐྱོད་ན་ཁྱུང་མཚར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱོད་ས་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཕྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ། ལས་ཐོན་བཟོས་པོ་གས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་པོ་བརྩི་ཤོགས་  
 མཚན་གཅོ་རྣམས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་ཞུ་བའི་ཉམས་ལུང་དང་། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཤོགས་རིམ་སྤར་  
 འབབ་ཅེས་བྲིས། དེའི་ཡིག་སྐྱེད་འོག་མ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་དཔེ་མས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་  
 གངས་ཇི་འགོར་ལ་འདེམས་ལྟར་ཚོགས་གཅོའི་རྩ་ཤོགས་ཉིན་གངས་ ༣༠ ལ་རྩིས་བསྐྱོར་གྱིས་ཉིན་རེར་ཐོབ་ཆ་ཇི་ཕྱེད་  
 དང་། མཉམ་དུ་ཞུ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་གྱི་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བའི་ཚོགས་པོ་དགོས་པ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 ཡག་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན། དེ་  
 བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འོས་ཤིག་ལྷགས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན་དེ་འགོ་རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ན་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་རང་དུལ་གྱི་  
 གངས་ཀ་ལ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་འགོ་ཡི་མེད། ལོང་དུ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་  
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཅོ་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་མང་ ༥༥ པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་ཡི་  
 ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་དེ་ཐོག་ལ་ཞུ་མི་དགོས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟར་ཚོའི་བཟོ་སྐྱེད་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། འགོ་  
 ལྟངས་འདི་དེ་རིང་ང་ཚོས་མཚན་གཅོ་རྣམས་པའི་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གྱི་སྐབས་ཤོགས་དེ་ཡར་བསྐྱོན་རྒྱུར་ཁྱེམས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་  
 བཅོས་དེ་ཁྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བར་བཀལ་ངལ་  
 སེལ་འདི་པལ་ཆེར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐོན་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ག་རང་སྤེལས་སོང་། ལོང་དུ་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་  
 འཇུག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་མིང་  
 ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚེས་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ད་ལྟར་དུ་ཚང་མས་ལེན་བསྐྱོད་ཡོད་པ་  
 རེད། ལས་ཀྱི་རྣམས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་གཅོ་རྣམས་པའི་ཚང་མས་ཀྱང་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ལ་བཟང་འདྲ།

རོགས་ལའ་ནའང་འདྲ། དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ཡོང་བ་  
 འདིར་བསྐྱད་བཀགས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུགས་ཚང་མར་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་མར་བོ་བཞད་དུས། དེ་ལ་ཏོག་  
 ཅམ་སྤང་བར་མི་འགོ་བཞེས་ཡོང་གི་འདུག ལག་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ཡིན། ལར་ནས་ང་རང་ཚོས་བར་  
 བརྒྱུད་པའི་སེལ་འདིར་མོས་མ་སྐྱུན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་བརྒྱུད་པའི་སེལ་  
 ལ་རོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་ཡོང་བ་རེད། དེ་དག་གིས་མཚུངས་ཀྱི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་  
 ལྟར་ཡོང་བ་དེ། དེ་རིང་དེ་ག་རང་ལ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་པ་རེད་བསམས་བྱུང། དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་  
 ཚོར་བ་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་བསྐྱོམས་དེ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་དགོས་  
 ཟེར་མཁུང་དང་། མི་དགོས་ཟེར་མཁུང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཅུགས་པའི་  
 ཚོགས་རྒྱུད་དེའི་སྐྱུན་ཐོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་མ་སྐྱབ་པར་ཅིས་མེད་བཏང་ཚར་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་གོས་  
 ཚོགས་ནང་ལྟར་དགོས་ལའ་བ་དེ་ཏག་ཏག་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་  
 བའང་ཚོགས་རྒྱུད་མང་པོ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་རྒྱུད་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྐྱུན་ཐོ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐོན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ངོས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དེས་བར་དུ་གོས་ཚོགས་ནང་ལྟར་དགོས་  
 གསུང་བ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཚང་མར་ཕུལ་ཚོགས་དང་སྤྱད་ཚོགས་ལྷན་ལྷན་དེར་དམིགས་  
 བསལ་ལྷན་གང་ཡང་མེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། ངས་དེས་བར་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་མཚོང་གི་མེད།  
 ཡིན་ནའང་རོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་བཅུགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ལས་  
 བསྐྱོམས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ལེན་བྱེད་མ་སྐྱབ་ཀྱང་། ལས་བྱེད་རྣམ་པར་རོགས་སྐྱར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐབས་  
 ལམ་དཀའ་སེལ་འདྲ་པོ་འདི་བཏོན་པ་རེད། ཐབས་ལམ་སྟོན་པ་འདིའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེའང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ངོས་ལེན་ལྷན་དགོས་པ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ད་ལྟོ་ལོ་དུ་གསུངས་བསྐྱད་པའི་བཞེས་ཡོལ་གྱི་  
 ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། བཞེས་ཡོལ་རྣམ་པའི་ཁང་དོད་དང་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དང་སྐྱེད་དུ་དུས་  
 ཀྱི་དོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ཉིན་གྲུའི་དོད་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་དགོས་པར་ང་ཚོས་ཁྲིམས་སྤྲིལ་ག་རེ་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་ཐབས་ལམ་  
 ཞིག་གཞིགས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོས་ཚོགས་གཉིས་ཀས་ག་རེ་ཡག་ས་རེད། འདི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་ལ་འགྱུར་བ་  
 ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བན་ཚུན་རྗེ་ག་རྗེ་གྲུས་ནས་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་སྐྱོད་ཀྱི་  
 མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་ངས་ལྷན་ལྷན་གྱི། དེ་རིང་ང་ཚོས་མཚན་གཙོ་རྣམ་པའི་རོགས་རིམ་དེ་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་པ་  
 རེད། གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་པར་འཁྱུར་བའི་ཡིག་ཆ་ ༥༥ པ་དེར་ཚོགས་གཙོ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་གི་  
 ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བར་བརྒྱུད་པའི་སེལ་གྱི་ཚིག་དེ་སྟོན་མ་ལུས་ཐང་གུན་གསལ་བཅས་ཡར་བསྐྱུན་པ་ནང་  
 བཞིན་བར་བརྒྱུད་པའི་སེལ་དེ་གང་འདྲ་བསྐྱུན་དགོས་འདུག མཐའ་མ་ཚོགས་གཙོ་མཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་  
 དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་དང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོས་ལེན་ལྷན་  
 ཐབས་ལ་ཞིག་ག་རེ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་མང་ཅམ་ཞིག་བཞེས་སྐབས་སུ་གསོས་པ་འདུག  
 དེ་ཅམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཐབས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སློབ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་གསལ་པོ་གང་ཡང་རྒྱུ་མ་སོང་། དེ་ནས་གོང་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཚོག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། མཇུག་གཙོ་ཚུལ་པའི་ཕོགས་དང་ག་རེ་སྤྲར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མ་སོང་། ལས་  
 འགན་རེད། ལས་བྱེད་ཚུལ་པའི་ཕོགས་དང་ག་རེ་སྤྲར་རྒྱ་ཡོད་ནའང་འཛིན་སློབ་གི་ལས་འགན་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་དག་  
 རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེའི་སློབ་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་  
 ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་མཉམ་དུ་སྤྱར་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་  
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་རིང་དེའི་མཉམ་དུ་ཤོད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད།  
 འདིས་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་འོས་ནས་བྱས་ན་དེར་ཤོད་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཤོད་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཅང་དེར་བཤད་པ་རེད། དོན་དག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་འདི་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་བསྐྱད་པ་དེ་ཚུལ་ཉོག་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུལ་ཉོག་དེ་དུང་ཡང་སེལ་  
 ཐུབ་མ་སོང་། རང་འཇགས་སྤྱོད་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ དེ་བསྐྱབ་ཚོག་གི་རེད། འོ་ཕོག་  
 ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་དུས། གསུང་རྒྱུ་ལས་སྤོ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་ཅིས་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་  
 ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོ་པོ་རེད། གོང་དུ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅུ་ཕོགས་ཕོག་ལ་སྤོ་པོ་རེད་དམ་ཡང་  
 བ་ལུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཕོག་ལ་སྤོ་པོ་རེད། ཡང་ན་ཞབས་ལེའི་ཕོགས་འབབ་ལ་སྤོ་པོ་རེད། གང་དུ་སྤོ་པོ་རེད། ཅིས་  
 བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤོ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་  
 རྗེས་མ་ ༢༠༡༤ རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དཔྱད་བཀའ་འདྲི་ཚོག་གི་ལས་སློབ་གནང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་  
 བའང་ཚུལ་པ་ཚོ་རྗེས་མ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྤྲར་ཡང་བཀའ་འགྲུབ་ལ་ལེབས་རྒྱ་ཡིན་ཅང་ལམ་སློབ་གནང་ཚོག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་  
 བའང་བཀའ་འགྲུབ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལམ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་  
 རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་ཚུལ་པ་ཚོར་བར་བཞུལ་  
 ངལ་སེལ་ཟེར་བའི་མིང་གསལ་པ་ཞིག་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་གཙོ་ཚུལ་པ་ལའང་གཅིག་སྤྲར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྤོ་པོ་རེད། བར་བཞུལ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུ་མ་སོང་། ལས་བྱེད་ཚུལ་པ་ཚོར་ལོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་  
 བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ད་ལྟའི་ཆར་གསལ་བཤད་དེ་དག་གིས་སྤོ་པོ་རེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ཚོར་སྤྱད་བའང་ཡོད་དུས། ཅུ་ཕོགས་ལ་བརྒྱབས་བཞག་ན་  
 གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་ཅུ་ཕོགས་བརྒྱབས་ཡོང་དུས་ལས་བྱེད་ཚོར་ཡང་ཅུ་ཕོགས་  
 རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་དུས་ཡག་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་ཅོན་ཀྱི་འདུག

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅུ་བའི་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སློབ་ཅིས་སྐབས་སུ་རོབ་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་གྱིས་ཚིག་ཐོ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་མོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་རེད། གོང་དུ་ལག་བརྩེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་བསམས་བྱུང་། དམ་ཆེར་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར་བྱུག་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་དུས། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་སློབ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་གནང་དུས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཐོབ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བསྐྱོར་གང་ལས་ཉུང་བ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་བཀའ་ལན་ཐེབས་བསྐྱར་མཁན་ལ་སྟག་ཅིག་བྱུང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མོང་།

དེ་ནས་ཁ་སང་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ལག་གོང་མས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་དེའི་ལས་དོན་གྱི་སློབ་ལོ་ཚང་མ་བང་མ་བསྐྱིགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལང་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོས་གནང་སྟངས་དེ་འཇིག་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ལག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་ནས། ཡང་བསྐྱར་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་གནང་ནས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཅང་ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་སྟབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེན་མོས་མ་སྐྱོན་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་ས་ཡ་ལྔ་ཅམ་བཀའ་འགྲོའི་འདུག ང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྟག་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག བྱས་ཅང་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག གཉིས་ནས་གོང་དུ་དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་གནང་མོང་། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚུང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་འཛོག་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་རེད། གནས་ཚུང་གར་གྱིས་ཁ་སང་རང་མིད་སློབ་གྱིས་ 7<sup>th</sup> Commission ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་མོང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ལོ་མང་པོའི་གོང་ལ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ Pay Commission བཅུགས་མ་སྟབས་ལོ་བཅུ་བཅོམ་དང་ལོ་ཉི་ལུ་འང་སྤུས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ནས་ལོ་བཅུ་རེ་ལ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་ཁ་སང་སློབ་མ་ངས་གཅིག་བལྟས་ཡོད་དུས་འབྲལ་མེལ་འབྲལ་མེལ་ལ་ངལ་མེལ་ཕོགས་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་མ་སྟངས་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་དུས་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་ནས་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཁྲིམས་སྲུགས་དང་ཁྲིམས་གཞིའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལན་འདེབས་ཅུ་བའི་དུས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་དབང་ཡིན། བྱས་ཅང་སྐྱུ་དབང་འདི་ང་ཚོའི་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ག་ཚོད་སློང་སློང་གནང་མ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་མདོག་མདོག་གི་བཀའ་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བཅར་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་སློབ་མ་སྟན་ཐོ་སྤུལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག མ་སྤུལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་གསུངས་མོང་། སློབ་མ་སྤུལ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གནས་སྐྱེས་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་རེད། དེ་རིང་དེར་ངལ་སེལ་གྱི་ཐོགས་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོང་དུས། ལྷན་ལས་རྣམས་པ་  
 ཚོས་ཡང་ཡང་གསུངས་གནང་འདུག ང་ཚོར་ཚིག་ཐོ་འགྲོལ་བསྐྱེད་པ་རེད། ལྷན་ལས་དང་བཀའ་ཤག་བར་ལ་ཡིག་འབྲེལ་  
 ག་སྟེག་སྟེག་བསྐྱེད་པ་འདི་ང་ཚོས་ཚིག་ཐོའི་ནང་དུ་མངལ་བསྐྱེད་པ་རེད། མཐའ་མ་གང་ལྟར་ཕྱུལ་གནང་མི་འདུག དེ་ལྟར་  
 དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ངལ་སེལ་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་སྐབས་མ་མ་རེད་ཅེས་ཕྱག་སྐྱེལ་རྣམས་གསུངས་  
 བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན། ཁ་སང་དང་ཐོ་ནས་ལུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་  
 བཞིན་རེད། དེ་རིང་འདི་ཐོགས་སྐྱེས་པ་ཁོ་རང་གི་རིམ་པའི་ཐོག་དུ་མེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་  
 འགོ་བསྐྱེད་གྱི་རེད། གཞན་ཡང་ལམ་ལུགས་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་  
 བྱས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་ལམ་ལུགས་མེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། བྱས་ཅང་གང་ལྟར་སོ་སོར་ཆ་བཞག་  
 པ་ཡིན་ན་ངལ་སེལ་ལམ་ཐོགས་ག་རེ་ལ་བ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཐོགས་ལ་བ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། འདི་ལ་  
 རོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལུ་སྐབས་མ་རེད། སྤྱི་འཕྲུས་རྣམས་པ་ཚོའི་སྐོར་དེ། བོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་གྱིས་ལུས་གནང་བ་རེད། ཁ་  
 སང་ང་ཚོ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ལུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ལྷན་ལས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་རྣམས་པ་  
 ཚོས་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་མ་ཡིན་པ། དངོས་གནས་ཆེས་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་དུ་ཐོགས་གྱི་  
 རིམ་པ་འགོ་སྐྱེས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོགས་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱུལ་གྱི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཕྲུས་  
 རྣམས་པ་ཚོས་བགྲེས་ཐོགས་གནང་རོགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་ཉིན་མ་གཅིག་གི་ཕྱོས་ཚོགས་ཚར་  
 རྣམས་སང་ཉིན་འཕོས་པ་ཡིན་ནའང་ཐོགས་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བགྲེས་ཐོགས་འཕོབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་  
 རྣམས་འདི་ལུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ལྷན་ལས་དང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོས་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོར་ཡོད་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། འབྲུང་གྱུར་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་འདི་གནང་དགོས་གྱི་རེད། དེའང་སྤྱི་འཕྲུས་རྣམས་པ་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་  
 གསུངས་མ་བཞུགས་ནས། གང་ལྟར་ང་ཚོས་བྱ་ལམ་བྱ་ཐབས་གྱི་ཐོག་ནས་མེབས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་རེད་  
 ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ད་ལྟ་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཕྲུས་རྣམས་པ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སྐབས་ལ་ཡག་པོ་  
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་དདུལ་ཅིས་སྐྱེས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་བ་རེད།  
 ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཟེར་བ་ཞིག་ཁེ་ཕན་གཞན་དེ་དག་ཐོགས་དང་སྐྱེད་ཐོགས་ལ་ཅིས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཡང་གསལ་  
 ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཐོགས་སྐྱེད་རྒྱུར་སྐོམ་དདུལ་ཞིག་བཞག་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་འགོ་སོང་སྐོན་བཏང་བཀའ་འཁོལ་ཇེ་ས་ལུའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་པའི་སྐོར་ཞིག་  
 གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་དབལ་ལྡན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་སོང་ཡང་། ད་ལྟ་  
 ཡིན་ནའང་འདི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ལའང་གསལ་  
 བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འཕྲལ་ཡོད་སྐྱེས་གནང་གི་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འགྲོལ་བཀའ་སྐོན་  
 མཚོག

# དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཐད་ཀར་ལམ་སྟོན་མེད་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྲུགས་ཐག་གཅད་གཞིའི་དདུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཅིས་ཐོགས་འཆར་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཅིས་འགོ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་ཐོགས་གྱི་ཁྲིངས་སུ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐོགས་གྱི་ཁྲིངས་སུ་ས་བཅད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཤམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་མོ་གཞན་གཞན་དེ་ཐོགས་གྱི་དེ་ལྟ་མིག་ནང་ལ་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་འཆོས་ཐོགས་འཕར་ཆེད་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཅིས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཐོགས་གྱི་དེ་ལྟ་མིག་ནང་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་མིག་གཞན་ཞིག་ཞུ་ཡུལ་མེད་པ་རེད། རྒྱུ་ཅིས་ནང་དུ་ཐོགས་བཀའ་འཁོལ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་དེ་དག་ཚང་མ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་ཞུ་བྱི་ཡིན་ཡང་ནང་གསེས་གྱི་ཅིས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་སྲུགས་ཁྲུང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕམ་ཆེར་འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་དེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འཁོལ་དང་སྲུགས་ནས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་སྟོན་སེང་ཞུས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་འཆོས་གང་ཡང་ཞུ་བྱུང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ག་དེ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བྱུང་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བྱུང་ཡིན། བར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འདྲ་སྤངས་འདི་ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་རི་བཞིན་ངོས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ན། དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་ཁྲུང་བར་གཚོད་བཟོ་ཡི་འདུག ལོ་ཉི་ལོ་པོ་གཅིག་ལ་གཚོད་ཁྲུང་བར་བཟོ་ཡི་འདུག འདི་བལྟས་པ་རེད། འདི་འབས་སུ་བསྐྱུ་ཡི་མི་འདུག མ་བསྐྱུས་ཅང་ངོས་བཞེས་མ་སྲུབ་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་འབས་སུ་བསྐྱུས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་དདུལ་འབོར་ནས་འགལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྟོན་ཐོར་ངོས་བཞེས་ཞུ་མ་སྲུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཐང་གནས་སྤངས་གྱི་ཆ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་སྤར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སུ་གཅིག་གིས་འཆོར་ཐོགས་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཡུལ་ཐང་གནས་སྤངས་འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་གཅིག་མ་གནང་རང་གནང་ཆགས་བསྐྱད་པ་རེད། བར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འདྲ་སྤངས་ཐོགས་གྱི་སྒྲོམ་གཞིར་གྱུར་བ་མ་གཏོང་བ་རེད། ཐོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོར་ངོས་ལེན་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བར་བཀའ་འཁོལ་མེད་ཞུ་བྱུང་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་ཡོལ་པའི་ཐོགས་འབབ་ལ་ཁྲུང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རོ་མཉམ་པ་འདྲ་ཡོད་གི་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལའང་བཀའ་འཛིན་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་བ་ཐོགས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ༡༥༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་དཀའ་ངལ་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། བཞེས་ཡོལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཚོས་སྤྱིར་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་བསྐྱད་གྱི་འདུག གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བྱུང་། ཁྲུང་བར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཞེས་ཡོལ་བར་བཞེས་ཐོགས་མ་སྲུབ་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ལ་བར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བཞེས་ཡོལ་བར་ཡང་བཞེས་ཐོགས་སྲུབ་པ་རེད། བཞེས་ཐོགས་ཉག་ཉག་རག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་ཡོལ་བ་སུ་གང་གིས་གསུང་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བཞེས་ཐོགས་ལ་ཁྲུང་བར་སྤྱིན་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་ནས་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གནང་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་

བཀུར་འོས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚོར་སྙན་སེང་ལྷན་ལྷན། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་སྟོན་མ་གཞན་རོགས་གཞན་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་དོན་ཚན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མར་ལུང་དངས་ནས་བཀུར་གཞན་སོང་། གཅིག་ཁང་དོན་གྱི་སློར་ལ་རེད། ཁང་དོན་ལ་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀུར་བསྐྱར་གཞན་བའི་སྐབས་སུ་ཁང་དོན་དེ་འགྲིག་ངེས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་བཟོས་ཡོལ་བ་ཁང་དོན་ལྷན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་ཁང་དོན་ལྷན་ལྷན་དགུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་དོན་ཐོ་ཚད་ལྷན་ལྷན་དེ་ལྷན་པ་ལ་ ༦༦༦༠ ཅམ་ཞིག་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀུར་འོས་གིས་འོས་འཚམ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ད་ལྟ་དོ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ཁང་དོན་ཐོ་ཚད་དེ་ལྷན་པ་ལ་སློར་ ༥༠༠༠ རེད། ལྷན་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་འཕར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞུང་གི་ལས་འགན་སྲུལ་མ་སྤུང་པར་སྤྱོད་ཐོགས་ལ་ཁང་པར་བཞུགས་དགོས་དུས་ཁང་དོན་དེ་སློར་ ༥༠༠༠ རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་དོན་དེ་འཕར་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། དང་སྐངས་དུ་དུལ་ཐང་ལ་བཞུགས་པ་རེད། ཁྲུང་པར་བཟོ་ཡི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བྱེད་མང་བ་དེ་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་དེ་ལྷན་ཆེ་བ་འདུག འདི་ལ་དོ་སྙོམས་ཚན་སོ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཐོ་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་ ༡༦༩ ཞིག་གི་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྲུང་པར་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བསྐྱོམས་བརྒྱབས་ནས་ལྷན་ལྷན་ལ་ཉེ་ལམ་སློར་ ༥༠༠༠༠ འཛར་འཛར་ཞིག་གི་ཁྲུང་པར་བཟོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཀུར་གཞན་མ་སོང་དེ་སྤོང་སྤོང་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་གསོག་དུལ་གྱི་སློར་ལ་རེད། གསོག་དུལ་ ༥༠༠༩ ནས་གསོག་དུལ་མ་གཞན་རྒྱ་བཀུར་འོས་འགག་གིས་སྤྲུག་ཐབས་བཅད་ཐེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ ༦༠༠ ལྷན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གསོག་དུལ་ལྷན་སྤོང་མཁན་ ༥༠༠ སློར་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གསོག་དུལ་ལ་ང་ཚོས་ཡར་སྤར་མར་བཅག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ལྷན་ལས་བྱེད་མང་ཆེ་བར་གསོག་དུལ་མེད་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ ༥༠༠ ཡོད་མཁན་ཚོར་ཡར་སྤར་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་གི་མི་འདུག ༥༠༠༩ གྱི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་སུ་ལ་ཡང་གསོག་དུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་སྤྲུག་སྟོན་མ་གཞན་རོགས་གཞན་གཞན་དོ་སྙོམས་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་མ་འོངས་པར་སོགས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུང་ལ་འཕྲད་དང་མི་འཕྲད་སློར་ལ་གསུངས་པ་རེད། སྤྲུག་སྟོན་སུ་ལའང་ཡོང་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་བརྗེ་བཀུར་ལྷན་ལྷན་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེགས་པའི་འགྲོ་སྤྲུག་སུ་ཤིག་གི་དོས་ནས་སོགས་ག་དུས་བསྐྱར་ཞིབ་གཞན་ནའང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆགས་པ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སོགས་དེམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱང་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་དེས་དེགས་པས་དུད་ནས་གང་ལྟར་སོགས་ག་ཚོད་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྤར་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་དོ་སྙོམས་ཞོན་ནས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། མང་སོ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་སྟོན་མ་གཞན་ཡོད་སྟབས། ང་རས་ཡར་ལངས་ནས་སྙན་གསེང་ལྷན་ལྷན་ལ་སྤྲུག་སྟོན་མ་གཞན་སེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྲུག་སྟོན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་འདི་སེལ་རྒྱ་འདོན་སྤོང་གི་འགན་ཡིན་སྤྲུག་སྟོན་འབད་བརྗོན་ལྷན་པའི་ལྷན་ཡིན། སྤྲུག་སྟོན་དུང་བའི་རེ་བའང་མཉམ་དུ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྲུག་སྟོན་རྗེ་ཆེ་གཞན་།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་ཕོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཁག་གཅིག་བྱུང་བ་  
རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚོགས་གཙོ་སློབ་ཐག་གཙོ་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་  
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལྷེད་ཚོགས་པ་ཞེས་ལྷེད་ཀྱི་ཡིན། ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྡེམས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་དང་མ་གཞན་འདི་བཀའ་ཤག་གི་འགན་  
དབང་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷེད་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོམ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕོ་  
བསྐོ་གཞུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་ཚད་ལྡན་གཅིག་བྱུང་མི་འདུག་སྟེ་ཕོགས་རིམ་བསམ་སྒྲོམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན།  
ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་དང་ཕོ་ནས་གསུངས་ཡོད་ན། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཕོགས་སྤར་  
རྒྱུའི་དཔུལ་འབྲོར་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་ཞེས་  
གསུངས་ཡོད་ན། ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ཀ་དེའང་འདི་གཞིར་བཟུང་གི་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་  
འདི་འགྲད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་དེད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་འབྱོར་ནས། ཚོགས་  
གཙོས་མཚོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཉིས་  
གསུངས་པ་རེད། གཅིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་། གཉིས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་དཔུལ་འབབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་དེ་ག་རང་  
ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་མཚོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་  
ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་དཔུལ་འབྲོར་འདི་ཚམ་མ་  
གཏོགས་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞན་དག་ཁས་སྤངས་  
ནས། འདིའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་མར་བཅག་ནས་རྩ་ཐོགས་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ག་ཚམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་  
ལྟ་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཕྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་  
བསམ་གྱི་ཡོད། མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་གཞུགས་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་བྱེད་ཚོར་  
གསོལ་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ སྤར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྤྱི་ཡོངས་སུ་འགྲོ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བདེན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
མ་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་ག་ཚོད་སྤར་བ་དེས་བརྒྱ་ཆ་  
བཙོ་ལུ་ནས་ཉི་ཤུ་བར་དུ་གཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ག་རང་རྩ་ཐོགས་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཙོ་དེ་ཅིག་གི་ཐོག་  
ནས་སྤར་བཞག་པ་ཡིན་ན། བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་ཅེས་བརྒྱ་བས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་  
སྟེ་ནས། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་མཚོང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། གཅིག་བྱས་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་  
ཤག་ ༢༠༡༩ ལ་སྤྱི་ཡང་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐན་ཐོགས་སྲིད་པ་དང་། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་  
པར་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཐན་གསོས་ཡོང་བསམས་ནས་ལྷེད་ཀྱི་གཅིག་འདི་ཡིན། བར་བཞུལ་  
ངལ་སེལ་ཟེར་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་སྟོན་ཐོ་སྤྱི་ཡསྐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡི་གེ་འབྱོར་  
རྒྱུ་དེའི་སྟོན་ལ་བར་བཞུལ་ངལ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་གཞིགས་པ་སོང་ཅང་། དེ་ནས་དཔུལ་ཚིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་ལག་  
དེབ་དེའི་ནང་དུ། དཔུལ་ཚིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་ལག་དེབ་ཟེར་བ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་ཡསྐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་

བྱས་བཞག་པ་མ་དེད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེ་དུལ་དང་ཅིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ལག་དེབ་  
 དེད། འདིར་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འགག་རང་གིས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་  
 གང་གི་ནང་དུ་འདྲ་ལོགས་ཟེར་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་དེད་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་དེད། དེ་དུལ་ཅིས་  
 ལྟངས་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། མེད་པ་སོང་ཅང་ལོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་ལ་  
 བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་ནས་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༣༡ ཉིན། ལོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་  
 སོང་། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་བྱི་ཆུ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༩ ལ་གནང་བ་དེད། དེའི་ཉིན་མ་ལྷ་དུག་ཅིག་གི་  
 ལྷོན་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འདྲ་བལུས་དེ་འཕྱོར་བ་དེད། དེའི་ནང་དུ་ལོགས་ཟེར་བ་དེའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་ལ། ད་ལྟ་  
 ཟེངས་གཅིག་སྟོག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཚང་མར་ཐུགས་མན་གསོས་པ་མི་ཡོང་ངམ། ལོགས་ཟེར་བ་དེ། ཁྲིམས་ཞིབ་  
 བ་རྣམས་དང་། བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་ལས་ལོགས་རྣམས་ལ།  
 སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་ལ། ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐོ་  
 གཞག་གནང་བའི་ལས་བྱེད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་བ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལོང་བསྐོས་ཟེན་པའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད། འབྲེལ་  
 སེལ་ལས་བྱེད། བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ལྷ་གཅིག་ལས་འགལ་བའི་ཉིན་སྐུའི་ལས་བྱེད། དུས་ཚོད་ཆམ་གསུམ་གྱི་ལས་  
 བྱེད་ལ། གྲོས་འདུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་དོད་དང་ལས་དོད། ད་དུང་དེའི་ཐོག་གང་བསྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཅེ་ན། ཚུ་སོགས་།  
 ཞབས་ལོའི་སོགས་འབམ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ། བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད། ལས་ཚབ་སོགས་དོད། ཅེས་པ་དེ་དག་བསྐྱོན་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་ནས་དེ་སྔ་ཡོད་པ་ཉིན་སྐུ། ལས་སྐྱོ། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོན་བཅས། དེ་ནས་ཁ་བ་དེ་ལ། ཞེ་མན་གཞན།  
 ཁང་སྐྱེ་ཁང་དོད། གསོག་དུལ། ཐོབ་གསོང་དང་སྡེ་བ་གསོག་ཐོབ་ཐང་དངོས་སྐྱུར། དེ་དག་སྟོན་མ་ཡོད་པ་དེ་དེད། དེའི་  
 ཐོག་ལ་བསྐྱོན་པ་དེ། དམིགས་བསལ་གུན་གསལ་དང་། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་བཅས་ཡིན། ལོང་  
 གསལ་ཞེ་མན་འག་སོགས་ཐོབ་དང་སྐང་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་བཅིས། ཞེས་ཅིས་ཀྱི་ཁྲིར་སྐངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་  
 ལུན་དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་གསལ་བའདྲ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་དེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་  
 བྱིན་པ་དེད། ཚང་མས་མཁྲོལ་རྟོག་ཆེད་དུ་བྱུང་རིམ་དང་བཅས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་  
 སོང་ཅང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འགག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་བྱི་ཆུ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༩ ལ། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་སོགས་  
 རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣/༤/༡༡ ལས་སོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ ༥ པས་ད་ཡོད་སོགས་རིམ་ལ་བསྐྱར་  
 ཞིབ་མ་བྱས་བར་དུ་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་འོ་སོ་དང་སོ། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཡི་གེ་འདི་འཕྱོར་དུས་ ༥ པ་ཟེར་དུས་མ་  
 འོངས་པར་སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་གཅིག་ནང་ལ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 ང་ཚོས་གོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བཅུགས་བར་དུ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་རེ་རེར་ད་  
 ཡོད་ཀྱི་སོ་སོའི་ཚུ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ཐོབ་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་རྣམས་ཡོལ་བ་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤི་  
 ཞུ་བའི་སྐང་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་པའི་ཁ་བ་ལྟར་གྱི་རྣམས་སོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ཐོབ་  
 རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདི་གསུངས་ཡོད་པ་དེད། བཀོད་ཁྲབ་འདི་མེབས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་  
 ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དཀའ་ངལ་འདི་ག་རེ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་  
 པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོའི་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ཞིག་སྤར་བ་དེད། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་འདི་ཚུ་  
 སོགས་དང་སྐང་སོགས་གཉིས་ཀར་ཅིས་ཀྱི་མིན་ཞེས་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ཡིན་དུས་སོགས་

རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚད་བཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། མ་ཚད་བཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་  
 རེད་དམ། ལས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་འཕར་བའི་རྗེས་སུ་མཛད་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། མཛད་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་རྒྱའི་འགན་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་  
 བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས། རྒྱུན་ལས་ནས་གཏན་  
 འབེབས་གང་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་  
 བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་མར་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་རེད། འབྲེལ་བ་ཞུ་  
 བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བར་བཟལ་ངལ་སེལ་སྤར་རྒྱ་དེ་ལས་བྱེད་རང་ལ་  
 དམིགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤར་བ་མ་གཏོགས། མཛད་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་མ་བུ་ཞེས་  
 འདི་གསུངས་པ་རེད། གཤམ་སྲིད་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་ན། བཞི་པ་དེར་  
 བསྐྱར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡང་མིན་ན་བསྐྱར་དུ་ལས་དོན་སྤར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་མིན་ན་ཕོགས་  
 རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཁྱོགས་པོ་འཇུགས་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་གཅོད་  
 ཚུལ་ལ་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་མ་བུ་ཞེས་  
 རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་མར་འབྲེལ་ནས་འཛིན་དགོས་བསམ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བར་  
 བཟལ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ ༢༠༡༤ བར་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འགག་གིས་དེ་  
 གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ ༢༠༡༤ བར་དུ་མཛད་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཚོའི་ཕོགས་མ་སྤར་བར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤོང་  
 ཀྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ནས་ང་ཚོས་ཡར་  
 ཟུག་གིས་སྤུལ་བ་རེད། ཟུག་གིས་སྤུལ་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡོམ་ཅིས་སྡེ་ཚན་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་  
 ཐབས་ལམ་སྤུལ་བ་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་གཙོ་བློ་སོ་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཞེས་ཟུག་གིས་དེ་ཐེབས་པ་རེད། ཡིན་  
 རེད་ཚོགས་གཙོ་བློ་སོ་ལ་སྡོམ་ཅིས་སྡེ་ཚན་ནས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་ཐེབས་མ་སོང་། ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟུག་གིས་གནང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྡོམ་ཅིས་སྡེ་ཚན་ནས་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོམ་ཅིས་སྡེ་ཚན་ནས་གང་ཡང་ཐེབས་མ་སོང་ཞེས་འདི་  
 དང་།

འདི་ནས་སྤྱི་ལྔ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣ ཉིན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་མར་ཟུག་གིས་ཕེག་ཐེབས་ནས། “ཕོགས་རིམ་  
 བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་བཞི་པའི་སྤྱན་རོ་བཀའ་འགག་གིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཐབས་མ་འབྱུང་བས་བར་བཟལ་ངལ་སེལ་  
 གནང་རྒྱ་གནང་བ་དེ་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཞིག་མ་བཅུགས་ཀྱི་བར་ཡིན་པ་ངོས་བཞེས་གནང་སྐྱོང་  
 ཡོང་བ།”ཞེས་འདི་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། འདི་གསུང་ཡོང་དུས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཡར་ཟུག་གིས་སྤུལ་ནས།  
 “ངོས་བཞེས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ།”ཞེས་གསུང་ཡོང་དུས། “ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱན་རོ་དེ་ང་ཚོས་བཟལ་ན་མ་  
 གཏོགས། ངོས་བཞེས་གནང་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་ཡར་ཟུག་གིས་སྤུལ་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ས་  
 གནས་ལ་བཞུགས་མེད་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་འང་ས་གནས་ལ་བསྐྱད་མེད། སྲིད་ཚབ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ཚོགས་  
 གཙོ་གཞིན་པའི་རྒྱུ་དུ་བཅར་ནས། “ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱན་རོ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་ངོས་  
 མེན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལ་སྤུལ་མི་  
 དགོས་པ་ཞིག་གནང་ཕོགས་གནང་།”ཞེས་དེའི་སྐབས་དེར་སྲིད་ཚབ་ནས་གསུངས་འདུག “དེ་དང་མཚུངས་ངོས་བཞེས་

གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོས་འགོད་ཚེས་ཕྱིན་འདུག་འདི་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ་"ཞེས་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་  
 བས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་མར་བཀའ་འགན་ལིག་ཐོག་ནས། "བཀའ་འགན་དོ་བཞེས་གནང་ཐབས་མ་གྱུར་  
 བའི་བར་བརྒྱལ་འཕེལ་མེད་ Interim Relief གནང་རྒྱུ་གནང་བ་དེ་ཐོགས་དེས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ ༢༠༡༤  
 འཁོག་མ་ཚུགས་པར་ཡིན་པ་དོས་བཞེས་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ཞུས་པ་འཁོད་ཐད་དོས་བཞེས་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ཞེས་གསལ་  
 བར་འགོད་ཚེས་གྱུར་འདུག་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སྐྱབས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ།" ཞེས་ཐེབས་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་  
 ལས་ལ་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལ་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་  
 རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་བཀའ་འགན་གིས་བཀའ་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་སྟེ་དེས་པར་དུ་ང་ཚོར་འདི་དགོས་  
 གི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་གསུང་མཁན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུང་མཁན་གྱི་མེད་པ་སོང་ཅང་། ང་  
 ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་ལ་དོས་འཛིན་ཞུས་ནས་གནས་སྐྱད་པ་འདྲ་ལོ་དེ་གྱུར་དེས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད།  
 གྱུར་དེས་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གིས་དཔལ་ཅེས་སྐྱད་པ་འཛིན་ལག་དེ་བ་གི་ནང་  
 དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་འགྲེལ་བཟོད་ཐོགས་དང་ཁེ་སན་གཞན་ཟེར་བ་འདི། ཐོགས་གི་དེ་ལྟ་མིག་ནང་དུ་བཅུག་དགོས་པ་  
 དང་། ད་ལྟའི་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས་དང་ཁེ་སན་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་ཡར་འཇུག་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་  
 ཅེས་ནང་དུ་བཀའ་འགན་ཞུས་བཞག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ། ད་ལྟ་བར་བརྒྱལ་འཕེལ་མེད་ལ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་  
 འགོ་སོང་སྟོན་བཏང་དང་བཀའ་འགན་ཇེས་ཞུ་ཚགས་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཉེས་པ་དེ་ཐོད་མི་  
 མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ཚང་མ་ནག་ཁུང་ནང་ལ་བཞག་སོང་གསུང་རྒྱུ་དེ། དེའི་སྐབས་གི་སྤྱི་འཐུས་  
 རྒྱུན་ལས་གིས་དེས་པར་དུ་དགོས་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་མེད་པ་སོང་ཅང་། ནག་ཁུང་ནང་དུ་བཞག་མེད་པ་ཞིག་ལ་  
 དོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་ནག་ཁུང་ནང་དུ་བཞག་སོང་ཟེར་བའི་ཚོག་  
 དེ་སྤྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པའི་ཅེ་ན། ག་དུས་དགོས་གི་ཡོད་  
 ནའང་སྤུས་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བཀའ་འགན་གིས་སྤྱུག་ལས་གནང་  
 སྐྱད་པའི་ཚོར་སྟོན་ཆ་མ་གྱུར་བའི་སྟོན་ནས་གསལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་གི་  
 གནང་བའི་ཕྱི་སྤུས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐྱད་ཐེག་གི་འོག་ནས། གཅིག་སྐབས་གི་འདུག་བསམ་བསམ་གི་བསམ་སྟོན་ཞིག་  
 ཞེས་ནས་ད་ལྟ་ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་སྐད་འོར་རྒྱུ་དང་། གསུང་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། གནང་དོན་གང་  
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྩོག་ག་ཚགས་རྒྱུའི་གཞི་གཅིག་དང་། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྩོག་སྟེང་ཡོང་བསྐྱད་པའི་གནས་  
 རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གི་འདུག་  
 ད་ལྟ་ཐོས་ཚོགས་ལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤུས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་ཐེག་དང་། སྤྱི་འཐུས་  
 གཅིག་གིས་གཞན་ལ་དགོས་གི་ཡོད་དུང་མེད་དུང་ང་ལ་དགོས་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་པའི་འདྲའི་ཐོག་ནས།  
 ཐོས་ཚོགས་གི་གསོལ་སྟོག་ལ་སྤུས་དོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་གཞན་སྤུས་གཞིགས་འདོད་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནའང་གཞིགས་སྤུས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱད་ཐེག་བཟོད་དགོས་གི་འདུག་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་དེ་ཡིན་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་མིང་ག་རེ་གཏགས་ཡོད་ནའང་། ཅུ་ཐོགས་དང་ལུལ་ཐང་གུན་གསལ།  
 བར་བརྒྱལ་འཕེལ་མེད་ག་རེ་གཏགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ཁུང་པར་གང་ཡང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་ཐོག་ལ་  
 རག་དགོས་པ་དེ་དག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཞེས་ཡོལ་བ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁུང་པར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུང་རྒྱུ་

དེ། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཡང་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་ལ་མར་མེབས་རོགས་གནང་ཞེས་མར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲིཊ་བྱས་འགན་འཁུན་དང་བྱུང་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱུང་ཆེ་དང་ཅིས་པ་མེབས་རོགས་གནང་ཞུས་ནས། ལོ་བསྐྱར་སྤྱད་པོ་དང་རྒྱས་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་གྱིས་གནད་དོན་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཟེས་ཡོལ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལུས་ཐང་གུན་གསལ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཀྱི་འདུག་རྩ་སོགས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟངས་ཁང་སོ་སོ་དང་། བར་བཀའ་ངལ་སེལ་ལུས་རྒྱ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་འདུག་དེ་གཉིས་བསྐྱོར་པའི་སོ་སོ་ཞབས་ལོ་ག་ཚོད་ཞུས་ཡོད་ནའང་དེའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་བསྐྱོར་ནས། གསལ་བཅུ་ཞུས་ཡོད་ན་རྩ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷོ་བཅུ་དེ་བཟེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཤུའི་གང་ལ་སོ་སོས་ཞབས་ལོ་ག་ཚོད་ཞུས་ཡོད་ནའང་དེ་གཞི་བཟུང་གིས་བཟེས་སོགས་དེ་ཐོབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་དུ་སྤྱི་ན་ནས་ཁང་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁང་པ་ཉམས་གསལ་ཆེད་དུ་ལོ་བཅུའི་སྐད་སོགས་བསྐྱར་ནས་ལུས་རྒྱ་དེད། ད་ལྟ་སྤྱི་གཞིའི་ཚོགས་གི་ནང་དུ་བཟེས་སོགས་རང་འཕོད་བསྐྱད་ཡོད་དུས། རྩ་སོགས་དང་བར་བཀའ་ངལ་སེལ་བསྐྱོར་པའི་བཟེས་སོགས་འདི་ལ་བརྩིས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སོ་སོ་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལུས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ལུས་ཐང་གུན་གསལ་ཡང་ཞབས་ལོ་དང་བསྐྱར་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཐང་གུན་གསལ་བ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ཅིས་བསྐྱོར་སྤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱོང་མ་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཞན་ཞིག་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་གོ་བ་དེ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་བ་ ༡༩ ཡི་རིང་ལ་ཆ་ཚང་ལུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚོགས་ཁགས་ལ་སོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རྩ་བའི་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་བ་རེད། དེ་ད་ལྟ་སྤོགས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་གཞི་བཞེས་བཙོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུས་ཐང་གུན་གསལ་བ་དེ་བཟེས་སོགས་ཐོག་ལ་ཞབས་ལོ་ག་ཚོད་ཞུས་པ་དེ་གཞི་བཟུང་གིས་བརྒྱ་ཆ་པམ་ནས། ལུས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཅིས་སྟངས་དེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ལབ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ཅིས་སྟངས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁགས་ལ་སོ་གཅིག་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་གི་ནང་དུ་འང་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་དོར་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་འང་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤོགས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་འདི་བ་གཅིག་ག་རེ་སྐྱབས་པ་རེད་ཅེ་ན། ལུས་ཐང་གུན་གསལ་བ་དེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལུས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་འང་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་བཞེན་མཛད་གཙོ་རྣམས་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྤྲེ་ཚོན་འགན་འཁུན་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལུས་ཐང་གུན་གསལ་བ་ལུས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤོགས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་དུས་ཅིས་སྟངས་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་རྩ་སོགས་དང་སོགས་དང་སྐད་སོགས་ལ་བརྩི་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་གི་ཁ་པའི་ནང་དུ་“ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་པོ་ལོན་པར་རྣམས་སོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་མང་མཐར་ཞབས་ལོ་གསུམ་བཅུ་རྒྱུ་པོའི་བར་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་ཆ་འཕའ་རྒྱ། རྣམས་སོགས་”

བཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོལ་ཐོན་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ཅི་ཞུ་བ་མཐའ་མ་བཅུ་ལྟེ་ཚ་ཕོགས་ཆ་སྟོང་ས་དགོས་པ། ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལབ་དུས་དེའི་ནང་དུ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ཟེར་བ་དེ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ཅིས་ལམ་སྟོན་ ཀྱི་ལག་དེབ་དེ་དང་སྒྲུབ་དོར་སྤྲིག་གཞི་གཉིས་གཤམ་ཆེ་ཚུང་བཅིས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་དོར་སྤྲིག་གཞི་དེ་གཤམ་ཆེ་བར་བཅི་དགོས་ ཀྱི་རེད། རྩོམ་ཚོགས་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་དང་སྒྲུབ་དོར་སྤྲིག་གཞི་གཉིས་གཤམ་ཆེ་ཚུང་བཅིས་པ་ཡིན་ན། རྩོམ་ ཚོགས་ནས་གཏམ་འབེབས་བྱས་པ་དེ་གཤམ་ཆེ་བར་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲུབ་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་གསལ་ཁ་མེད་ པའི་ནང་དུ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་ནས་ཅིས་སྐོར་སྒྲུབ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་བའི་གཅིག་རྩོམ་ ཚོགས་ནང་དུ་ཕེབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདྲིན་སྐོར་གི་དོས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་ སོང། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འདྲིན་སྐོར་གིས་སྤྲུགས་སྤང་ཚུང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ འདུག འགྲེལ་ཡོད་སྤྲིག་གཞི་དེ་དག་ལ་ལྷ་དག་གཏོང་དགོས་པ་དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལའང་གཟིགས་ དགོས་པ་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེས་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོགས་ གཙོས་ཐག་གཙོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག འདི་རྩོམ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ དགོངས་པ་བཞེས་ན་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་རྩོམ་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཞོ་སྤྲུབ་ན་བསམས་ནས་འདི་ལྷ་ཡི་ ཡོད།

སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤུག་དང་བཟེས་ཤུག་བཞོ་འགྲེལ་གྱི་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ པའི་ནང་གསུམ་གསུམ་པ་ལུང་དངས་པའི་ཐོག་ནས། འདི་ལ་ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་བ་ཞིག་ལ་བཟེས་ཤུག་བཞེས་ཀྱི་དང་། ཡང་ན་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ལོ་བཅུ་ཅིས་སྐོར་ནས་ཐོབ་ཐང་འདི་སྤྱད་འདུག ཡིན་ནའང་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་སོ་སོའི་སྤྲིག་ གཞིའི་ནང་དུ་འདི་མེད་པ་བཟོས་འདུག དེ་གཉིས་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། འདི་ནང་འགལ་རང་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཟེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་འགྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་ ནང་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་གཞན་གཉིས། ཡང་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འདྲིན་ལ་གནས་སྤང་དང་བསྐོ་གཞན་དུ་ལྷ་དེའི་ནང་ལོས་སྤྲུགས་ བ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཐོབ་ཐང་། ཡང་མིན་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་ འགན་འདྲིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་གཉིས་གང་བདམས་པ་ཡིན་ནའང་གང་མ་གཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ཁྲིམས་ དཔོན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འདྲིན་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་ལ་ཐག་གཅིག་བཅད་ཚར་བ་རེད། ལས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་མ་བཞེས་པར་ད་ལྟའི་གོ་གནས་དེའི་ཐོབ་ཐང་འདི་བཞེས་ ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལས་བཞེས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ ལོ་ལྷ་སྤྲུག་ལས་གནང་ཡོད་ན། དེ་ལ་བཟེས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འདི་ལབ་དུས་ད་ལྟ་དེར་བཟེས་ཤུག་བཟེས་ཡོལ་བ་ ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་འདི་ལུང་དངས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་རེད། ལོ་ལྷ་ལས་ལུང་བ་གནང་ཡོད་ན། བཟེས་ཤུག་གི་དོད་དེ་ལ་ཚ་ ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཞིག་སྤུལ་གྱི་རེད། འདི་མ་གཏོགས་བཟེས་ཤུག་རང་དང་ཁང་པའི་དོད་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་རྩོམ་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྤང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤུག་ ཅིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། མཁུན་རྟོག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་རེད།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ག་རེད་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུག་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་  
 ལྷན་ཐོབ་ལྟོ་ཚོགས་ནང་དུ་མ་འཁྲུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་། དེ་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚེའི་ནང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཚོགས་གཙོ་མ་གསལ་བ་ཤད་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གང་འདྲ་  
 ཞིག་བཅུགས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ལྷན་ཐོབ་ལྟོ་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ཚབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་སྤྱི་ཚབ་པར་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་  
 རེད། སྤྱི་འཇུག་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟོ་ཚོགས་འཆར་ཞིག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཅུགས་པ་  
 ཡིན་ནའང་ལྷན་ཐོབ་ལྟོ་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱི་ཚབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཚབ་ལྷན་ཐོབ་ལྟོ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་  
 པར་ཡང་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟོ་ཚོགས་ནང་དུ་མ་འཁྲུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཙམ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་  
 ཐོག་ལ་མ་ཚར་ནས་དུས་འགྲུངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྟོ་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་གཅིག་  
 གསལ་པོ་བཟོས།

དོ་ཐོག་གཙོ་མོ་དེ་གང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན། དོ་ཐོག་འགོ་ས་གཅིག་དེ་གཟིགས་གསོལ་ཐོག་ལ་  
 འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོའི་གཟིགས་གསོལ་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་བཞུགས་པའི་སེལ་དེས་དོ་ཐོག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
 གཟིགས་གསོལ་དེ་ཙམ་ཐོག་ལ་ཅིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷན་དོར་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་"  
 དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་ལ། གཟིགས་གསོལ། ༡ ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལམ་དགོངས་ཞུས་  
 རྒྱལ་མཐའ་མའི་སྤྱད་ཐོག་ཀྱི་བྱེད་འབབ་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ་ལ་མཐའ་ཞབས་ལོ་སུམ་ཅུ་འཕྲ། ཉིན་སྟོར་  
 ཉིས་འདུམ་ལྷ་ཁྲི་ལས་མ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ།" ཞེས་དང་། ཅིས་བསྐྱོར་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཞག་  
 མི་འདུག མཚན་གཙོ་རྣམས་པའི་ཐོག་ལ་ཐོབ་སྤྱི་གཞིའི་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ་མཚན་  
 འགའ་འཇུག་ཁའི་རྒྱ་རེའི་ཐོག་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་འབབ་གཟིགས་གསོལ་འཐོབ་རྒྱ།" ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་ཁའི་  
 རྒྱ་རེའི་ཐོག་ལ་ཐོབ་ཅེས་པ་ཞིག་གསལ་འདུག འདི་སྤྱད་ཐོག་ལ་རང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བར་བཞུགས་པའི་སེལ་དེ་སྤྱད་  
 ཐོག་ལ་ནང་ལ་བཅི་མི་དགོས་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཐོག་ལ་དང་ཁེ་སན་གཞན་ཞེས་མཉམ་དུ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་  
 ལ་བཅི་ས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ཙམ་ལྟོ་ཚོགས་གཅིག་ལྷན་ལྟོ་ཚོགས་ནས་བསྐྱོར་གྱི་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་  
 ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟ་དེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་ཁ་ཤས་  
 སྤིག་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་སྤྱི་ཚོས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེར་བལྟས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བར་བཞུགས་པའི་སེལ་ཟེར་བ་འདི་  
 མཚན་གཙོ་རྣམས་པར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཙམ་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བའི་བར་བཞུགས་པའི་སེལ་དེ་ཙམ་ལྟོ་ཚོགས་  
 ཐོག་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་  
 ལས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུང་མཁན་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གཉིས་དེ་རིང་ལྟོ་ཚོགས་ནང་དུ་བྱུང་སོང་།  
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དེར་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་ཐོག་ལ་དེ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་རང་བྱེད་རེད། འོས་དང་པོ་དེ་  
 བར་བཞུགས་པའི་སེལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག བར་བཞུགས་པའི་སེལ་གྱི་དུལ་འབབ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལྟོ་ཚོགས་ཐོག་ལ་བསྟན་  
 ལས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་མཁན་དེ་དག་ལྷན་ཚུང་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་གསུང་རོགས་  
 གནང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་སུན་སྤྱི་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ལུན་སྤྱི་དུང་ལགས་ནས།

བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གྱི་ཚིག་དེ་ལའང་འདོད་པ་མེད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ལྟ་མིག་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་  
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གཞན་དག་གཅིག་ག་དེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལུས་ན། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གྱི་ཚབ་ལ་བར་བཀལ་གྲུན་གསལ་  
ཅེས་པ་བཅུ་གསལ་བསྐྱེད་མས་འགོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བར་བཀལ་གྲུན་གསལ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀལ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀལ་འགག་གི་  
འཇུག་འདུན་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱང་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། སོ་སོ་སོ་སོའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་ག་དེ་ཡོད་པ་དེར་  
ལག་བརྩེད་པའི་སྐབས་ལ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་འདུག་གསུང་མཁན་  
བཀལ་འགག་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གྱུར་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བཞེན་ཡོད།  
བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གྱི་མིང་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་གྱི་དཔུང་འབབ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཅ་ཐོགས་  
ཐོག་ལ་རྒྱབ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་མཁན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གསུང་མཁན་ཅམས་སྤྱི་ཚུངས་འོག་སྤྱོད་པ་  
གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་མ་ཉི་ལྔ་ལྟ་སོང་། ད་ལྟའི་འདིར་གང་ཡོད་པ་འདི་རང་འཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་  
མཁན་ཚོས་སྤྱི་ཚུངས་འོག་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ་མ་ཉི་ལྔ་ ལྟ་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཐོགས་  
ཐོག་ལ་བར་བཀལ་ངལ་སེལ་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚུངས་ཚོགས་ལ་ཅ་ཐོགས་དེ་ ༡༩༧༩ ཚགས་ཀྱི་འདུག་བཀལ་འགོ་  
རྒྱུ་པ་ཚོར་ ༡༩༧༩ ཚགས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་རྩིན་པའི་ལས་དོན་དེ་སྤོང་ཉིན་པའི་ཟེར་བའི་དཔུང་  
འབབ་དེ་ཚགས་འགོ་ཡི་དེ། དེ་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཚེ་བར་ ༡༩༧༩ ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་གཞན་རྒྱུ་  
པ་ཚོར་ ༡༩༧༩ ཚགས་ཀྱི་འདུག་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་དེ་དག་དང་ འདེམས་བསྐོས་སྤོང་  
ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ ཅིས་ཞིབ་འགན་འཁུན་ཚོར་ ༡༩༩༠ ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་  
བཅོས་ནས་ཐོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱོད་ཡང་སྤོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས།  
ད་ལྟའི་དེ་ལྟ་མིག་གི་འོག་ཏུ་གསལ་བའི་ལས་ཐོན་བགྲུས་སོགས་ཐོབ་ཐང་དང་ཞབས་ལོ་ཅིས་སྤྱོད་མང་དགོས་པའི་  
ཐོབ་ཐང་སྤྱི་གཞི་འགན་དང་གསལ་ལྟར་དང་། བར་བཀལ་ངལ་སེལ་སྤྱོད་འབབ་བགྲུས་སོགས་ཐོབ་ཐང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩  
ཅིས་བསྐོར་གྱིས་འཐོབ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་མར་སྤོང་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མར་སྤོང་བ་དང་། དེ་  
ནས་ལས་ཀྱི་དེ་འདེམས་བསྐོས་སྤོང་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་འདེམས་སྤོང་ཁང་གི་  
ཚོགས་གཙོ་ཅ་ཐོགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཅིས་བསྐོར་གྱིས་ཉིན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཕྱིན་དང་། དེ་བཞེན་བར་བཀལ་ངལ་  
སེལ་ཡང་ཅ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ཅིས་བསྐོར་གྱིས་ཉིན་པའི་ལས་དོན་ཇི་ཐོབ་མཉམ་དུ་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རེར་  
མཚན་དོན་སྐོར་ ༡༠༠༠ ཐོབ་རྒྱུ། ཐོབ་ཐང་ཇི་ཕྱིན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུ་ཞེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གས། དེའི་བར་དེ་དག་  
ཆ་ཚང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཉིན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཕྱིན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག་  
ཇི་ཕྱིན་ལྷ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་རེའི་མཚན་འདོད་སྐོར་ ༡༠༠༠ འཐོབ་རྒྱུ་ཞེས་འདི་འགྲུར་བ་གཅིག་གཏང་། ཕལ་ཆེར་  
འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ས་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ཉིན་པའི་ཉིན་

དོད་མེད་པ་འདི། སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་སློན་ལྷན་པ་ཚོར་བྱུང་ཕོགས་ཞེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་  
རེའི་བྱུང་ཕོགས་ཞེས་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད་རང་འཇགས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷན་པ་  
དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་འགན་འཁུན་གསུམ་དེ་དག་ལ་ཉིན་དོད་དེའི་ཚབ་ལ་བྱུང་ཕོགས་ཞེས་ཡར་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་  
ནས། སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབ་པ་ཡིན།

ལས་བྱེད་ལྷན་པ་ལ་འདི་འགྲུར་བ་གཏོང་དང་མ་གཏོང་དེ་བཀའ་འགག་གི་འགན་དབང་ཡིན་སྐབས་བཀའ་འགག་གིས་  
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ག་རང་རང་འཇགས་འཛོག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། འགྲུར་བ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད།  
རལ་སེལ་དེ་གུན་གསལ་བ་བཟོ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། བཟོས་མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཀའ་འགག་གིས་ཐུགས་  
ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། དེ་རིང་མཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཚར་བ་ཡིན། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་དེ་རིང་མར་ཐགས་པ་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་རེད། དམིགས་  
བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པ་གཅིག་དང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རིམ་པ་  
གཅིག་མར་ཐགས་པ་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་བཅར་དེ་འབྲེལ་བྱེད་  
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུ་འོས་དང་མི་འོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་  
འོས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བསྐྱར་བཅོས་འབྲེལ་ཡོང་བའི་སྐབས་  
སུ་འགག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་  
ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། མཚན་གཙོ་ལྷན་པ་བཞི་འདིས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་མི་  
འགོ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འབྲེལ་བའི་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲུང་འགྲུར་གྱི་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་  
དབལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འབྲུར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཞུབ་འགན་འཁུན་འབྲུར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།  
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཁུན་གཅིག་ཕྱོགས་འབྲུར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
དགོངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེས་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་བཅུགས་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཁ་  
ལྷ་ཞེས་འདི་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་འདི་ལས་གནས་འབྲུར་བ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་  
དེའི་ཚབ་བསྐོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་རྒྱ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཞུབ་པ་འབྲུར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེད་  
དུ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་འཇུགས་དགོས་པ། འོས་བསྐྱུ་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཁུན་འབྲུར་བའི་  
སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་འཇུགས་དགོས་པ། ཚོགས་ཚུང་དེ་དག་ཚད་མར་མི་གསུམ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་  
ན། གཏུན་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་འདུག་སྐབས་དེའི་ཚོགས་ཚུང་ཟེར་བ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་  
བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་མི་འདུག་ ལོ་རྗེས་མ་ཚོགས་མི་དགུ་ཙམ་ཞིག་ཉུང་མཐར་ལའང་ཚོགས་ཚུང་རེ་རེའི་ནང་  
དུ་མི་གསུམ་གསུམ་མ་གཏོགས་མ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་མི་གསུམ་གསུམ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་དགུ་ཙམ་ཞིག་  
བསྐོ་དགོས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ བསྐོ་སྟངས་ལ་འདི་དང་འདི་བསྐོ་དགོས་པ་རེད། གནས་རིམ་འདི་ཡན་ཆད་བསྐོ་དགོས་པ་རེད་  
ཟེར་བ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་ཚུང་གིས་མི་འགོ་གང་  
འབྲེལ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉན་ཉན་སྲིད་སྲོད་ཡོང་མཛོག་ཁ་པོ་རེད། དེའི་ཐག་གཅོད་དེ་གྲོས་ཚོགས་  
རང་གི་ཐག་གཅོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ནས་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གོ་ལུ་ལྟོང་པ་

ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་ཆེ་བ་  
 ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། དེ་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཁག་ཁག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་  
 གཞན་གཉིས་དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པའི་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་གཞན་གཅིག་གི་གུ་ཡུལ་སྟོང་བ་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་ཆེ་བ་གཞན་གཅིག་གི་གུ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཆགས་དུས། ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་  
 ཚུང་གཅིག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བ་དུག་ཉུང་མཐར་ལའང་འགྲངས་འགོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གས་ཅ་བའི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཚོས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱི་གཞིར་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 མོང་ཅང་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་  
 འོངས་པར་གནས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་ལུ་ཐུག་སྟེ་དེ་འདྲ་བསྐྱོད་དགོས་  
 ཆགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཞན་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་  
 དེ་མ་སྤྱི་བའི་དབང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གྱི་དོན་ཚུགས་ལ་མཛད་དཀའ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་དུང་སྤྱི་མ་ཐུང་ནས་ཡོང་  
 མདོག་ཁ་ལོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་གཞི་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱི་གཞིར་བསྐྱར་བཙོས་མ་སྤྱི་བར་དུ་སྤྱི་གཞི་གཞི་  
 བསྐྱར་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་གྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། འདི་བསྐྱོད་  
 བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་  
 བཙོས་དང་བཅས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་སྤྱི་གཞིར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོན་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་  
 འགྲེལ་བཤུར་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དེར་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་མཛད་དཀའ་དེར་གཞིགས་ནས་འགྲུབ་བཤུར་གཞི་ཡི་རེད་བསམ་  
 པ་སྤོན་མ་ནས་འཇུག་བསྟར་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་བསྟར་གྱི་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ཉིན་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་འཁྲུང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་  
 ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྟུས་དེ་སྤོན་སྤོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད།  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་གཞིགས་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་དང་ཚོས་དབྱངས་མཚོག་ནས།**  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པ།

༡༧། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་བྱུང་ཁོངས་སྤྱི་  
 ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྟུས་འགོ་དཔུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།  
 ལས་དོན་རི་བྱས་དང་། ལུ་འགྲུལ་རི་ཐོན།

- ༡ སྤྱི་འགྲེལ་སྤྱི་ཚོན།
- ༡༡ ཞོར་ཡུག་དང་འཇུགས་སྤྱི་ཚོན་པ།
- ༡ རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་འོ་ནང་ཞོར་ཡུག་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྟོན་ཁག་ ༣༤ རང་མཉམ་ཞུགས་  
 ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ཐོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་། གཞིས་ཆགས། དགོན་སྡེ་བཅས་ཁག་ ༡༤ པ་ཐོད་ཀྱི་

ཁོར་ཕྱུག་གི་གནས་སྐབས་རོ་སློང་དང་སློབ་ཁྲིད་ལུས་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱུག་གི་རྩ་དྲུག་གནས་སྐབས་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བོད་པའི་གཞིན་སྦྱེས་དང་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་སྤེལ་ཡོད།

༡༧ དུས་དེ་བུ་ནང་དབྱེད་ཚོམ་ཁག་ ༧ སྤེལ།

༡༨ རྒྱུན་ཏུ་བོད་འབྲེལ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཁག་ཏུ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ལུས།

༧༩ རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ།

༡ གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུ་རྒྱའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབུས་  
དང་། གསལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། ཉེན་རེའི་གསར་འགྱུར་དང་དཔར་རིས། བོད་དོན་སྐོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་འཚོལ་བསྟར་དང་།  
བརྟན་པར། དཔེ་དེབ་སོགས་བརྒྱགས་ཡོད། ཡང་བརྒྱུད་བསྟར་པའི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༥༧༦ དང་། དཔར་  
རིས་གྲངས་ ༤༣༠ བརྟན་པར་གྲངས་ ༡༤ རྒྱ་རིགས་མཁས་པས་བོད་དོན་སྐོར་སྤེལ་པའི་ཆེད་ཚོམ་གྲངས་  
༡༤༩ བཅས་སྤེལ་ཡོད།

༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་འཕོ་འགྱུར་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ། བཀའ་སློབ། གསུང་འཕྲིན།  
བོད་ནང་གི་རྩ་དྲུག་གནས་ཚུལ། བོད་རྒྱའི་མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྐོར་སྤེལ་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཁག་རྣམས་  
འགོད་དང་ཚོམ་སྤྱི་གཞུགས་ཏེ་བོད་གནས་གསར་འཕྲོད་གྲངས་ ༡༩༠༠ དཔར་བསྟར་གྱིས་སྤྱི་སློང་རྒྱ་རིགས་དང་།  
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ། དཔེ་མཛོད་ཁག་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་དང་འབྲེལ་སྤེལ་ལུས།

༣ རྒྱ་བསམ་ཐོབ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ། རྒྱ་ནག་གི་འཕྲོག་གཏམ་ལ་ཚོམ་ལན་སོགས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་པར་སྤྱུར་  
གྱིས་བོད་ཀྱི་དབྱེད་པར་བཀོད་དང་འགོད་སྟུང་ཡིན།

༤ ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་སྤྱི་དབུས་ཚེས་སློང་མཛད་པའི་འཕགས་རྒྱུན་དང་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་རྒྱ་  
རིགས་ཤེས་ཡོན་བ་ཚོས་མེས་པའི་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ཆེ་སྤེལ་ཁག་འདེམས་སྤྱུག་གིས་སྤོགས་བསྐྱེད་སྤེལ་  
ལུས་ནས་འགོ་བརྗོད་དུ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་པས་བོད་དོན་སྤེལ་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དཔར་  
བསྟར་ལུས།

༥ རྒྱ་སྐད་ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲོད་ཁང་ནང་ཐེངས་ ༤༠ དང་། ཨ་རིའི་རྒྱུ་འཕྲོད་ཁང་ནང་ཐེངས་ ༡༠ སྤེ་  
སྤེ་སི་ཐོག་ཐེངས་ ༩ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲོད་ནང་ཐེངས་ ༥ བཅས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དུས་བརྟན་  
བོད་དོན་རོ་སློང་ལུས།

༦ རྒྱ་སྤོགས་ནས་རྒྱ་ཡིག་ནང་བཏོན་དང་འདོན་བཞེན་པའི་ཡ་མ་རྒྱུང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་  
དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཅན་གྱིས་བོད་མི་ལ་འཕྲོག་བཤད་དང་ཁག་དཀྱི་ཅི་རིགས་  
བྱེད་བཞེན་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ནག་འགོ་འཁྲིད་ནང་ལུས་ཀྱི་དབང་ཆའི་འཐབ་ཚོད་སོགས་གསལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་  
དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་དབྱེད་ལྷན་པར་ཡང་ལུ་དང་བོད་བརྒྱུད་ལུ་སྟུང།

༧ དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་སློང་སློང་ཡངས་པའི་རོ་དེབ་ཏུ། ཚན་པའི་དབྱེད་པར་ཁ་བྱུང་སྤྱད་ནས་ཉེན་རེའི་  
གནས་ཚུལ་དང་ཚོམ་ཡིག་སོགས་བརྒྱུད་བཀོད་བྱེད་པའམ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དུ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་  
འབྲེལ་མཐུན་བསྟར་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལུས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤ ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་དང་། ཨ་རི། ཉོང་ཀོང་། ཐའེ་ཐན། ཨོ་འོ་བ་བཅས་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་སྐུ་མགོན་བསྐྱེད་སེལ་གྱི་ལཱ་དང་། ༣༩ ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྡེ་ལོན་མཐུན་འགྲུལ་ཞུས།

༥ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རྗེས་ ༢༡ བར་ཨ་རིར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་འགོ་འཁེབས་ལྷན་པ་མཚོར་འདེགས་ཞེས་པ་དང་། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ རྗེས་ ༡༩ བར་རྟ་སར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་བཅས་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༧ ༣ } མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

༡ རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ལྷན་པ་འོག་བོད་མིའི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚེས་མེད་དོན་རྐྱེན་ལ་དུ་གཞོན་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་སྤྲོད་ཐོག་ཉམས་ཞེས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཐོ་འདོན་སྤེལ་གྱིས་སྐྱེས་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱུད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་དང་ཨོ་འོ་བ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཞུས།

༢ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེས་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བློར་སྐྱོར་ཚེད་ཉམས་ཞེས་ཐོ་སྤྲོད་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅུན་མཐུན་འགྲུལ་ཞུས།

༣ བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་ ༤༠ དང་། རྒྱ་གར་སྐོབ་མ་གྲངས་ ༡༢༠ རྩི་རྒྱལ་ཚོགས་ཁག་ ༩ ལ་བོད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གཏམ་བཤད་སྤེལ།

༤ འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྐྱོར་ཁག་ ༣ ལ་མཉམ་ཞུགས་ཞུས།

༧ ༤ } བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་ཚན་པ།

༡ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་རྣམས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལྷན་དུ་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་རྒྱུར་འབྲིན་(TSGL@LISTS.MCGILL.CA) བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཁྲུབ་སྤེལ་ཞུས།

༢ བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བོད་དང་བཅས་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ལ་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མི་སྡེ་མངལ་འབྲུག་དགོས་རིགས་ལ་དུས་ཚོད་གོ་སྤྲིག་ཞུས།

༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚབ་ཟུར་ཉན་དུ་བཅར་ཞུས་མ་ཟད། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐོས་བསྐྱེད་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཞུས།

༤ བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དུ་རྒྱའི་ནང་འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ (Global Tibet Movement) ཞེས་པའི་དུ་རྒྱའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་སྐོར་ཞུས་དང་ཞུ་ཞུས།

༥ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ རྗེས་ ༡༩ རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་བཞུགས་སྐར་རྟ་སར་ས་ལར་གོ་སྤྲིག་ཞུས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་

ཚིགས་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་གནང་མཛད་ཡོད། ཚོགས་འདུར་རྒྱལ་ཁབ་ ༧༩ རྣམ་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༡༧༧  
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༧༥ རྗེ་ཤེ་ཤེ་ཚོན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ ༡༡ རྣམ་སྐྱུ་མཐོན་ཚོ་ཁབ་ ༩༡ སེབས་པའི་མི་གྲངས་ ༡༥༥ ལ་སྐྱེ་ལེན་མ་ཐུན་  
འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

༧༦ ཇིལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཚན།

༧༧ བོད་ཡིག་ཚན་པ།

- ༡ སེལ་བྱ་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ཐེངས་ལྔ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཞུས།
- ༢ བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་སྐབས་ལ་ཐེངས་བཞི་ལྔ་ཙམ་འདོན་སྐྱེ་བ་ཞུས།
- ༣ བོད་ཡིག་བོད་ཀྱི་དྲུ་རྒྱའི་ནང་སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ལྡན་ཉེན་གཅིག་ལ་ཉུང་མཐར་གསར་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ཁབ་བཞི་  
ཙམ་འདོན་སྐྱེ་བ་ཞུས་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་བཅའ་གཅིག་ནང་ཆ་སྐྱོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་ ༡༤༠ འདོན་  
སྐྱེ་བ་ཞུས་པའི་ལོ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་ཉེན་གསར་འགྲུར་གྲངས་ ༩༡༦༠ འདོན་སྐྱེ་བ་ཞུས།

༧༨ ཞིན་ཡིག་བོད་ཀྱི་དྲུ་རྒྱ་དང་གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ།

- ༡ ཞིན་ཡིག་བོད་ཀྱི་དྲུ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་བསྐྱོམས་གྲངས་ ༡༡༧༧ འདོན་སྐྱེ་བ་ཞུས།
- ༢ གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུན་ཚན་པ་སྐྱེ་བ་གསར་འགོད་སྐྱེ་བ་ཚོགས་ཁབ་ ༥ དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་  
གྲངས་ ༡༥ དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱེའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་དང་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚེན་དུ་  
སེབས་པའི་གསར་འགོད་པ་དང་གསར་ལམ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ ༡༡ གི་གསར་འགོད་པར་སྐྱེ་ལེན་མ་ཐུན་འགྲུར་  
ཞུས།
- ༣ Solidarity With Tibet ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་གསོལ་བོད་ཀྱི་དྲུ་རྒྱའི་ཐོག་གསོལ་བོད་འབྲེལ་ཞུས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
རྒྱ་ཆེ་བུང་བ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ རྣམ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ བར་ཕྱི་མིར་བཀའ་སྐྱོལ་གཉིས་ཀྱི་བོད་  
མིའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་སྐྱབས་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་  
མ་ཐུན་འགྲུར་རྒྱ་ཆེ་ཞུས།

༧༩ ལས་འཆར་ཚན་པ།

- ༡ དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་རྒྱ་གར་མཐོ་སྐོར་ཀྱི་སྐོར་མ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེའི་གསར་འགོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་  
གི་ཚོགས་ཐོག་དང་བརྟན་འཕྲིན་བཅས་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ ༩༧ ཙམ་ལ་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ།
- ༢ དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་བོད་ཞིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༩༧༩༩ དང་ཉེན་དེའི་སྐད་ཡིག་ནང་  
ཞིན་ཆ་གྲངས་ ༡༥༡༠ དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོན་གྱིས་འོད་སྐྱེད་གྲངས་ ༡༧༧༩ འདོན་སྐྱེ་བ་ཞུས།

༨༠ ཞིན་ཡིག་དུས་དེའི་ཚན་པ།

སྐབས་གཉིས་ལོའི་མཚམས་སུ་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་དུས་དེའི་གྲངས་ ༣༠༠༠ དབང་སྐྱེན་ཞུས།

༨༡ ཚོམ་བསྐྱུར་དང་དབང་བསྐྱེད་ཚན་པ། དངོས་བྱུང་སློབ་བརྟན་ The Burning Question: Why are  
Tibetan turning to Self-Immolation ? དང་རྒྱ་གཞུང་ཉེན་རྟོག་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ལྷ་སར་

མོ་ཆེ་དང་འབྲས་སྤངས་སོགས་སུ་བསྐྱོད་བཤེར་བྱས་པ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཅོན་འབྲིང་བྱས་པའི་བརྟན་  
པར་གཙོ་སྤོམ་པའི་སྐོག་བརྟན་དང་ཡིག་ཆ་གྲངས་ ༡༩ སྐུ་པ་བ་དང་ཡིག་བསྐྱར་ཞུས།

**ཁ།༦༽ སྐུ་བརྟན་དང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པ།**

**ཁ།༦༽ སྐུ་བརྟན་ཚན་པ།**

- ༡ བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་གྲངས་ ༩༩༧༧ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༢ བརྟན་འཕྲིན་པར་ལེན་གྲངས་ ༥༡ དང་བརྟན་འཕྲིན་སྐོག་སྐོག་སྐོག་དང་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༧༧  
དེའི་ཁོངས་སུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ What's China Doing in Tibet? དང་ The Burning Question:  
Why are Tibetan turning to Self-Immolation? བརྟན་འཕྲིན་བཟོ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་བརྟན་འཕྲིན་  
དང་བོ་སྐྱར་མ་ ༧ ཅན་དེ་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ ༧ ཅན་པ་བ་བསྐྱར་ཞུས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་བཟང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོག་སྐོག་  
བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་གྲངས་ ༧༩ བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༣ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་པར་གྲངས་ ༩ མཐུན་འགྱུར་ཞུས།
- ༤ བསྐྱོམས་ཆུ་ཚོད་ ༡༩ ཅན་གྱི་བརྟན་འཕྲིན་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་གྲངས་ ༡༩ བསྐྱར་བཟོ་ཞུས།
- ༥ ཕྱི་སྐོག་སྐོག་སྐོག་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་གྲངས་ ༩༩ མཐོ་སྐྱོད་ཞུས།

**ཁ།༦༽ ༩ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པ།**

- ༡ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དུ་རྒྱུ་འདུག་པའི་བརྟན་འཕྲིན་གྲངས་ ༧༠༥ གསར་འཛུགས་ཞུས།
- ༢ སྐབས་དུས་སོ་སོར་གྲོས་ཚོགས་ལས་འཛིན་ཁག་དང་། གསུང་ཚོས། གལ་གནད་ཆེ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོ་  
ཁག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་བརྟན་འཕྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འདུག་པའི་བརྟན་འཕྲིན་དང་དུ་རྒྱུ་འདུག་པའི་བརྟན་འཕྲིན་འབྲེལ་བྱས།

**ཁ།༧༽ འབྲེམས་སྤོམ་ཚན་པ།**

- ༡ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་མཛད་རྣམས་དང་། ས་ལུལ་སྐོག་སྐོག་ལ་རྒྱུང་བཟུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་  
ལོ་རྒྱུས། བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་གཞིའི་ཐོག་དུས་དང་། ལྷོ་ལི།  
སིམ་ལ་སོགས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འབྲེམས་སྤོམ་གོ་སྐོག་ཞུས།
- ༢ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་། དཔར་སྐོམ། ཤིས་ཤོག་བཅས་ཁག་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཅུ་དཔར་བསྐྱར་  
ཞུས།
- ༣ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུང་བཤེས་དང་བཟོ་སྐྱོད་ཁག་ ༥ ཅུ་བོ་སྐོག་ཞུས།
- ༤ འབྲེམས་སྤོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཉེ་བའ་སྐོར་ཁག་ ༧ ལ་མཉམ་ཞུགས་  
ཞུས།
- ༥ དཔར་རིས་འོ་རྟགས་ལས་གཞིའི་འོག་སྤེལ་བྱེད་པའི་བརྟན་དང་སྐོག་སྐོག་སྐོག་ལུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་རྣམས་ལ་  
བཅར་འདྲི་ཞུས་ནས་འབྲེམས་སྤོམ་ཁང་གི་དཔར་མཛོད་ཁོངས་ནས་དཔར་རིས་གྲངས་ ༧༠༠ ཅུ་འོ་རྟགས་ཚོད་  
བ་བྱུང།
- ༦ དཔར་རིས་སྐོག་སྐོག་སྐོག་ལུ་ཡོད་པའི་འོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་ལུ་ཡོད་པའི་དཔར་དཔར་རིས་སྤོམ་གྲངས་ ༩༠༠  
འཛུགས་བྱས།

**ཁ། ཏུས་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་ཚན་བ།**

- ༡ བདུན་རེའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐངས་རེར་ ༡༩༡༩ འགྲེམས་སྤེལ་བགྲིས་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གསར་ཤོག་ ༩༣༡༡༣ ཅམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༢ ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་ཏུས་དེབ་འདོན་ཐངས་རེར་ ༣༥༣༡ འགྲེམས་སྤེལ་བགྲིས་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུས་དེབ་ ༣༠༣༥༣ ཅམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༣ ཟླ་གཉིས་ཡིན་ཡིག་གསར་འཛིན་འདོན་ཐངས་རེར་ ༣༩༥༩ འགྲེམས་སྤེལ་བགྲིས་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུས་དེབ་ཆ་སྟོངས་ ༡༣༤༣༦ ཅམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༤ ཟླ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་ཏུས་དེབ་འདོན་ཐངས་རེར་ ༡༠༣༣ འགྲེམས་སྤེལ་བགྲིས་པ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུས་དེབ་ ༦༡༩༣ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༥ ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་གནས་འོད་སྤེར་གྲངས་ ༥༥༡༠ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༦ འབར་བཞེན་པའི་བོད་ཅེས་པའི་དེབ་གྲངས་ ༣༦༠༠ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༧ རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བོད་དོན་སྲིད་བཞེས་པའི་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༨ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་མཛད་འགན་ཡོངས་རྫོགས་འོས་འདེམས་ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཅིས་སྤོང་མཛད་པའི་གསུང་འཛིན་དང་བཀའ་སློབ་སློབ་སྦྱོང་གསུང་བུ་པའི་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༩ ལོང་འཁོད་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་ pdf ཐོག་བཅོ་བསྐྱུན་གྱིས་བོད་གྱི་བྱ་རྒྱའི་ནང་བཞག་ཡོད།

**ག ལྷན་ཁོངས་སྐར་ཐང་དབར་ཁང་དང་སློབ་སྦྱོང་སྡེ་ཚན།**

**ག ༡ སྐར་ཐང་དབར་ཁང་།**

- ༡ བོད་ཨིན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཏུས་དེབ་དང་། གསར་ཤོག་གསར་འཛིན་བཅས་དབར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༦༥༩༠༠
- ༢ བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅའི་ཏུས་ཏུན་གྱི་གཏམ་བཤད་བོད་ཨིན་གཉིས་ནང་དབར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༩༠༠༠
- ༣ ལ་གོང་ས་མཚོ་གནས་ཨིན་ལི་དང་ལ་དུགས་ལུལ་དུ་སྐུལ་པའི་བཀའ་སློབ་དབར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༠༠༠
- ༤ ཤོག་གྲངས་ ༡༥༦ ཅན་བོད་མཐོ་སྐང་གི་གནས་གཤེས་འགྲུར་སློབ་ཅེས་པའི་དེབ་གྲངས་ ༩༡༠༠ དབར་བསྐྱུན་ཞུས།
- ༥ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་དེབ་གཞུགས་དང་ཤོག་ཆག་དབར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༥༥༩༣
- ༦ ཤེས་བྱ་གསར་དེབ་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་། གལ་ཆེའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡིག་ཆ་བཅས་ལོ་འཁོར་ནང་དབར་བསྐྱུན་བྱས་པ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གསུང་བུ་པའི་དེབ་གྲངས་ ༣༥ བཅོས། ཡང་དབལ་འགྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སློབ་སྦྱོང་གསུང་བུ་པའི་དེབ་གྲངས་ ༡༤༠ ལ་རྒྱབ་ཤོག་ཐུག་ལེགས་བཅོས་ཡོད།

༥༽ འབར་བཞིན་པའི་བོད་ཅེས་པ་དཔེ་དེབ་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས།

ག ༡༽ རྫོག་ཟླ་སྡེ་ཚན།

༡༽ ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་དང་། བོད་གནས་བྱ་རྒྱ། སྐར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་། མངོན་དགའ་སྟོབ་ལྷ་  
བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་གསར་བཟོ་དང་བྱ་རྒྱའི་ནམ་པ་གསར་བཟོ་ཞུས།

༢༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་ཚན་པ། སྐར་སིལ་སྐུ་ཚབ་  
དོན་གཙོ་ཁང་། རྗེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་། མངོན་དགའ་བོད་སྐྱབ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་  
སྟོབ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ (hostgator) གནས་སྟོས་ཞུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་རྒྱ་ཨིན་གསུམ་གྱི་བྱ་  
རྒྱ་དང་། solidaritywithtibet.org བཅས་པར་ཉེན་སྲུང་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱ་འཛོག་ཡུལ་དུ་  
(secure hosting ) གནས་སྟོས་ཞུས།

༣༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དང་རྒྱུངས་དབྱེ་ཞུས་ལག་དེབ་ཀྱི་གངས་མཚོ་འདི་ཉིད་ php དང་ Mysql ལྷོང་  
བཞག་སྟེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་འཛེ་ཆེ་བའི་ནད་འབྱུང་ཉེན་ཁ་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཞུས་ཡོད།

༤༽ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གངས་མཚོ་དགས་པ་བཟོ་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་  
ཁུངས་ཁག་གི་གངས་མཚོ་ཡོད་བཞིན་པ་རྣམས་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་བསྐྱར་བཟོ་དང་ལེགས་བཅོས་  
ཞུས།

༥༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྫོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཁག་རིན་མེད་ཐོག་ Google Apps ནང་འཛོག་སྐབ་ཡོད།

ད༡༽ སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་སྦྲིང་བསྐྱུས།

དོན་གཙོ་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུ་པ་ནས་ལས་དོན་ཁྱེ་བྲག་སྦྲིང་བསྐྱུས་སུ་བྱུར་འདོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིག་འཚོགས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོང་དོན་གཙོ་ཁང་ནས་རྒྱུ་ཏུ་གཤམ་ཆེའི་ལས་དོན་གནང་བཞིན་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

༡༽ མོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ལོར་ལ་ལོར་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོ་ཆེ་པོ་མཚོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཨིན་ལེན་གཙོ་བོ་འགྲུར་པའི་ཡོ་  
རོབ་ཞུས་དང་། ཉེ་ཉིད་། བྱང་ཨ་རི་བཅས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་སྤྲད་ཆེབས་སྐྱུར་བཞིན་བསྐྱུངས་སྐྱབས་ལ་སྐྱུ་ལྷའི་ཉེན་  
སྲུང་དང་མཚན་འཆར་ཁག་གོ་སྒྲིག་འཇུག་ཚང་ཞུས།

༢༽ སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་ནས་དུས་རྟེན་ཏུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་  
ཞུས།

༣༽ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་ལམ་སུ་མ་བྱུད་  
གནང།

༤༽ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་བྱུད་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་གནས་སྟོན་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས།

༥༽ གཞུང་འབྲེལ་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྤྲད་ཡིག་ནང་པབ་བསྐྱུར་གྱིས་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཞུས།

༦༽ བོད་ནང་གི་རྩ་བྲག་གནས་སྤངས་ལ་དུས་བསྟན་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད།

པ། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་གང་ཞུས་ཀྱིས་ཚོས་འབྲེལ་དང་བོད་མི་ན་གཞོན་ཚོར་རིག་གཞུང་རོ་སློང་གི་ལས་འགུལ་  
སྲེལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུས་སྟུ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ལ།  
བུལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་སྐབས་ལོ་བཞུགས་པ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་ལུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་  
༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྟུས་སྟུན་སློན་ཞུས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་  
ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟུན་ཐོ་དེ་སྟུན་སློན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་གཟེགས་རོགས་  
གནང་། སྟུན་སློན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༡། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བར་ཤོག་གྲངས་ ༣༦༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་  
ཆབ་སྲིད་སྟེ་ཚོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་སྟུན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་དང་འབྲེལ་གཏན་  
འབེབས་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོ་འགོད་འབྲེལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

**༡༢ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས།**

- ༡། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྟེ་ཚོན་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁོར་ཡུག་དང་འཇུགས་སྟུན་ཚོན་པ་ནས་ལས་དོན་  
རི་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན་ས་བཅད་ནང་གཞན་གྱིས་གོ་སྤྱི་གཏན་བའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ནང་  
མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་ཤིས་ལས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སམ་ཁོར་ཡུག་ཚོན་པ་རང་དོན་ནས་ལས་དོན་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུའི་རིགས་གཅིག་གྱང་གོ་སྤྱི་གཏན་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་གསལ་  
བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།
- ༢། གཏམ་བཤད་དང་སློབ་འཁྲིད་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༤ བར་" གཙུག་ལག་ཁང་ " ཞེས་ཡང་ཡང་བེད་  
སློང་གནང་འདུག་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༣། ཡང་དོན་ཚན་ ༢༡ བར་ " རྒྱ་གར་གནས་སྤོང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཚབ་ " ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

- ༧ ས་བཅད་ ཅ ་ སའི་དོན་ཚན་ ༣ བར་ " བོད་མཐོ་སྐང་གི་རྩ་ཐང་མི་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་རིག་གཞུང་ཅ་  
མེད་བཟོ་བ་ " ཞེས་འཁོད་འདུག་སའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༥ དེའ་བསྐྱུགས་སྡེ་ཚན་གྱི་བོད་ཡིག་ཚན་ས་ནས་སྡོན་མ་གལ་ཆེའི་དེའ་བསྐྱུགས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ནང་  
གནས་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་གཙོ་ནས་བར་དུ་ས་ནས་དུ་ས་སུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་བའི་  
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༦ འགྲེམས་སྡོན་ཚན་པའི་ས་བཅད་ ང ་ བར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ལྷོ་བ་ ༡༠, ༡༡, ༡༢ ངང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣  
ལོའི་ལྷོ་བ་ ༡ ངང་ ༣ བཅས་ལྷ་གངས་ལྷ་རིང་འགྲེམས་སྡོན་ཁང་ནང་གསུང་བཤད་དང་བསྐྱོད་གོ་  
སྒྲིག་ལུ་རྒྱ་ཅ་ཚད་དུ་གྱུར་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན།
- ༧ གསལ་ཤོག་དང་དུས་དེབ་འགྲེམས་སྡེའ་ཚན་པའི་ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་ནང་དུས་  
དེབ་སོགས་འགྲེམས་སྡེའ་ལུ་ས་པའི་གངས་མོ་འགྲེམ་ཡོད་ཚན་པ་སོ་སོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་འཁོད་པ་  
ཁག་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལགས་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- |   |                                 |              |
|---|---------------------------------|--------------|
| ༡ | རང་དབང་གསལ་ཤོག་འགྲེམས་སྡེའ་གངས། | ༡༩༩༩ ལ་ ༡༡༠༠ |
| ༢ | ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་གངས།             | ༡༩༩༧ ལ་ ༡༥༥༠ |
| ༣ | དབྱིན་ཡིག་གསལ་འཕྲིན།            | ༡༩༩༩ ལ་ ༡༠༠༠ |
| ༤ | རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ།                | ༡༩༩༣ ལ་ ༡༡༠༠ |
- ༨ ཨོ་སི་ཤོ་མི་ཡའི་དོན་གཙོད་དང་། ཐའེ་ཐའེ་དོན་ཁང་གི་ཅིས་པ་གཉིས་ནས་ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་གྱི་  
བཀོད་མངགས་ལྟར་ཉེ་ཉོང་དོན་ཁང་གི་ཅིས་རྩེད་ཡོང་བསྐྱད་དང་། སྡོད་བསྐྱད་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་  
གནང་བའི་སྡོན་མོ་དུས་སུ་ཕུན་ཐེན་འདུག་ན་ཞིབ་འབྲས་གྱི་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་  
དམ། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཤོ་མི་ཡའི་དོན་ཁང་ལ་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་གནང་འདུག་ན་དེ་མཚུངས་གསལ་བཤད་  
ཡོང་བ་བཅས།

༡༧ ལྷ་མི་དོན་ཁང་།

ལྷ་མི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གིས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཚན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་  
དོན་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་དང་དཔོན་རིགས་ཁག་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་ཁག་སོགས་  
ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ལས་དོན་གང་ལེགས་བསྐྱུབས་འདུག།

༡ ལས་བསྡོམས་གྱི་ཤོག་གངས་ ༤ རྩེད་ཁ ་ ༡ རང་གསེས་ ༡ རང་། ལྷ་དོན་གཙོད་མཚོག་རྒྱ་གར་  
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལུག་འཁྲུང་སྡེ་ཚན་གྱི་དབུ་འཛིན་མཚོག་དང་མཛའ་འབྲུན་གྱིས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་  
འཁྲུང་སེར་པོ་གསལ་བཟོར་དུས་འགོར་དང་། ཕྱི་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲུང་དུས་  
འགྲངས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་མི་དགོས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་སོ་སོར་ལུ་འབྲུས་ཚོག་པའི་སྐོར་ལ་  
འབོད་བསྐྱུལ་ནན་མོ་ལུ་ཞེས་བཀོད་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཚར་གྲུབ་འབྲས་དང་གནས་སྐྱངས་དེ་ཆགས་  
སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

31 ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ 14 སྤེང་གཤེན་མེ་ཚོན་ 1 ཤེན་ 3073 རས་ 3073 རང་ལོ་  
 སེ་ཤོ་ལི་ཡར་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ལུས་གཏན་བསྐྱོད་ཐོ་གཞུང་དུ་མི་གངས་ 102 ཡོད་པ་ལས།  
 གཏན་བསྐྱོད་ཟིན་པ་ 34 དང་། མ་ཐུབ་པ་ 22 གཞུང་ཚབ་ནས་ཐོངས་མཚན་བཀག་པ་ 1 བཅས་  
 ཞེས་གསལ་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཚར་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་ལུས་གཏན་བསྐྱོད་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་དག་གི་  
 ལས་མཐུག་ཇི་ལྟར་ཚགས་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་བ་འདད་ཡོང་བ་ལྟ།

32 ཨ་རི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

1 ཀ 1 ཀ 16 བར་གསུམ་དུས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མངོན་སྲོར་ས་གནས་སུ་བདེ་སྤང་བཀའ་ལློན་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་སློབ་སྦྱང་གནང་བ་དང་། བཀའ་ལློན་གྱི་གསུང་  
 བཤད་ལས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་འདུག་ན་མཚན་གནས་  
 རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་མིན་བྱུང་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

2 ཀ 23 བར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གངས་ " 372 " ཞེས་བཀོད་  
 འདུག་ན་དོན་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཉེན་གཞི་བྱ་སའི་གོང་ཁྲེང་དེ་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་གཤེས་  
 གངས་འབོད་དེ་དག་ཁྲེང་སྐྱོན་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

3 ཀ 1 བར་ཞི་ཏུ་ཡོག་དང་། ཞི་ཏུ་འཇར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཆེད་ཚོགས་ཁང་ཞིག་  
 ཉི་རྒྱུའི་གན་རྒྱ་བཞག་ཟིན་ན་ཡང་། ད་དུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དགོས་གལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེས་  
 ལས་མཐུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག་ན། ད་ཆ་གནས་སྤངས་གང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་།  
 ཚོགས་ཁང་གི་བདག་དབང་དང་འཛིན་སྲོང་གི་ལས་འགན་སུའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དམ།

4 ཀ 1 བར་ " བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་དང་སྤངས་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་..... " ཞེས་ཚོགས་པའི་མིང་  
 འདོན་གནང་མི་འདུག་ན་དེ་དག་གང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེར་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དམ།

5 ཀ 2 བའི་ 2 བར་བོད་རིགས་ཚོམ་པ་བོའི་དེ་བ་དེ་དག་ཉོང་ཀོང་ནས་དཔར་སྐྱུན་ཟིན་པ་དང་།  
 བར་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤུལ་ཡོད་པར་བརྟེན་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ཁྲུབ་བསྐྱགས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གང་ཡིན་ནམ།

6 ཀ 1 བར་དང་། ཁེ་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་  
 ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི་ནང་  
 བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ། བྱང་ཨ་རི་ནང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་  
 སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ས་གནས་དང་བཅས་གངས་ཐོ་ཁ་གསལ་ཞིག་  
 གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ།

7 ཀ 1 བར་ 3073 དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་ནས་བོད་དོན་ལྷུ་གུག་གི་ཡོར་གཏན་འབེབས་གནང་  
 ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐོར་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་  
 འཁོད་མི་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

- ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༡༤ ཉིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པས་མཛད་འགན་བཞེས་ནས་ལོ་གཅིག་ཉིད་ལོ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོར་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་དེ་སྐོར་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འཁོད་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༡༣༡༠ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་ཆབས་ཅིག་སྲུང་བཅི་ལུ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་འཁོད་མི་འདུག་པར་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་བཅས།

༤༽ ཉི་ཉོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ༡ དོན་ཁང་གི་ལས་ཀའི་རོ་སོ་ས་བཅད་ ༡༽ ༩ པ་ནང་གསལ་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལྔ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྲོལ་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢ ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ ༡༽ ༤ པ་ནང་གསལ་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ས་གནས་དང་བཅས་གངས་ཐོ་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་སྐོར་དང་། དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ལུ།
- ༣ དཔལ་འབྱོར་རོགས་སྐྱོར་ཐབས་འཚོལ་གནང་བའི་རེ་ལུ་མིག་ ༥ པར་ " ཉུང་བར་སློབ་བྱ་ " ཞེས་པ་དེ་དག་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ།
- ༤ བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

༥༽ དབྱིན་ལན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ༡ ཨིན་ལེན་ཁྲིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་ལས། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་འཚམས་ཨིན་ལེན་དང་ཨར་ལེན་ཀྱི་སུ་གོ་ཀྱི་ལེན་ཀྱི་བཅས་སུ་གནང་གནས་བཀོད་འདུག་པ་ལས། བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་དེ་ཅམ་ལས་དོན་གནང་གནས་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པ་དང་། Finland ལྟ་བུའི་ནང་མི་སྣ་འབྲེལ་གཏུགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་སོགས་གང་ཡང་གནང་མེད་པར་མཐོང་གི་འདུག་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཐང་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།
- ༢ ཨིན་ལེན་ཁྲིའི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༣༣ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅན་ས་ལས་དོན་ཇི་བྱས་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་། ཁེ་ན་ཁྲིའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཐེབས་ཅན་ས་རྒྱ་གར་སྐྱོ་སྐྱོགས་མོན་སྐྱོ་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲེང་ནང་ལས་འཚོལ་ཆེད་བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་རང་ནང་འཚོ་གནས་ཐུབ་ཆེད་རོགས་དཔུལ་ཨིན་སྐོར་ ༢༣༩,༤༩༠༧ གང་སྐྱུར་འགོ་འཛུགས་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་པའི་རོགས་དཔུལ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཁེ་ན་ཁྲེང་གནས་བཞུགས་སྐྱེ་

ཞབས་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་ཨིན་ལེན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོ་བཞག་སྐབས་ཨིན་ལེན་  
 བོད་ཁང་ཐེབས་རྩེ་བཏང་འདུག་ཀྱང་། ད་བར་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་ལས་གེལ་དབང་  
 གིས་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་འགོ་འཇུགས་ཐུབ་མེད་ཅེས་བཀོད་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་དཔུལ་འབོར་  
 དེའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་དང་ལས་འཆར་དེ་ནས་དུས་གང་དུ་འགོ་འཇུགས་ཐུབ་མིན་ཐད་གསལ་  
 བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

- ༣། ཨིན་ལེན་གྱི་ United World College, Atlantic College, Wales དུ་ཡོད་པའི་སློབ་སྐྱོད་  
 བསྟན་འཛིན་དབྱངས་ཅན་ལགས་ལ་འཚོ་སྤོང་ཨིན་སྐྱོར་ ༤༠༠ གནང་བ་བཀོད་འདུག་དཔུལ་འབོར་དེ་  
 ཐེངས་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལྷོ་ལོ་རེར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། སློབ་སྐྱོད་དེ་ཁྲམས་གང་ནས་  
 ཡོང་ཞིང་གནས་སྟངས་གང་གི་སློབ་སྐྱོར་རོགས་དཔུལ་དེ་གནང་དགོས་པའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༤། ཁྲམས་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།
- ༥། ཁྲམས་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་  
 གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བ་བཅས།

༦༽ སྐར་སེལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ༡། ལས་བསྟོན་ཁང་། ཁ༽ ༡། ར་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡུ་རོབ་དམིགས་བསམ་སྐྱེ་ཚབ་  
 གསར་བསྐྱོ་ཐོབ་པའི་མཛད་འགན་བཞེས་སྤོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཡིག་ཆའི་ནང་བོད་མིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
 ཐང་གི་གནད་དོན་སྐྱོར་འཁོད་དགོས་གལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུས་འདུག་ན་ཟུབ་འབྲས་  
 ཇི་ཐོན་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་སྐྱོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།
- ༢། ས་བཅད་ ༣ ༽ པའི་གཞུང་གསལ་ཡུ་རོབ་བོད་དོན་དམིགས་བསམ་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་གསར་བསྐྱོ་ཡོང་  
 བར་ལོ་མང་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བཞིན་པར་ཟུབ་འབྲས་སོན་མིན་ལ་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་པའི་རེ་བ་ཇི་  
 ཅམ་ཡོད་དམ།
- ༣། ས་བཅད་ ༤ ༽ ཁ་པའི་ ༢ བར་ " འེབ་ཐོང་ཁྲིར་གྱིས་གཉའ་ནམ་ཚོང་འདུ་མཉམ་ཐོང་སྡེ་རྒྱ་བསྐྱེལ་གྱི་  
 དཔུ་འབྲེད་མཛད་སྐྱོར་བཅར་..... " ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།
- ༤། ས་བཅད་ ༥ ༽ ག་བར་ལག་དེབ་སྤོན་པའི་དཔུལ་འབོར་ལ་གཞིགས་ཆེ་དེ་དག་ལེན་མི་ཉུང་གསལ་ལས་  
 མེད་པ་མངོན་ཐུབ་གཤེས་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་བྱུག་ལེན་གང་བསྟར་དང་བསྟར་འཆར་ཡོད་དམ།
- ༥། བེ་རི་སི་ཡན་ལག་དོན་ཁང་འོག་ཡོད་བོད་ཁང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་གནས་  
 སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།
- ༦། དོན་ཁང་གི་ཁྲམས་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གང་དང་གང་གི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་  
 སྐྱོར་ཚོགས་རྒྱུང་ཡོད་དམ།
- ༧། ཁྲམས་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

༡ རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་བཅས།།

༡༥ ཨ་སི་ཁྲི་ཡི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ༡ དོན་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་གི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༢ རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།
- ༣ རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་བཅས།

༡༦ ཐེ་ཐུན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ཐེ་ཐུན་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་དོས་ནས་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་སྐོར་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་འགྲེམས་སྟོན། དེ་བཞིན་ལྷན་པར་སྐྱུན་སོགས་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་བསྐྱེད་པ་འདུག་པར་བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུ།
- ༡ རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།
  - ༢ རྒྱལ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་སྐོར་ཡོང་བ་བཅས།

༡༧ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

- ༡ ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ས་བཅད། ལས་ཀའི་རོ་བོ་ནང་ " མི་སྐྱེར་ཉམ་ཐག་ནད་གཙོ་བོ་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་ག་དཀའ་སེལ་སྒྲོལ་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་ " ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་མེད་པ་མེད་སྤྱོད་དོན་ཁང་ནས་མི་སྐྱེར་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་དགོས་པ་དང་། གནང་སྤངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལྷན་འཇུག་འཇུག་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞིའི་ཉམ་ཐག་སུལ་བའི་དུས་ཆེན་གསལ་ཆེ་གཉིས་སྤང་བཅི་ཐབ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐབ་པ་བྱུང་འདུག་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ལེགས་སོའི་བསྐྱེད་བརྗོད་ཞུ་བཅས།།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ པར་གཞིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲོས་ཚོད་ཁྲོས་འཆར། ཁྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགོ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གཞི་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ ལ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།**

༄༅། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་སྤྱོད་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་གི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཟེན་པའི་སྤྱོད་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་དེ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཆབ་སྲིད་སྤེ་ཚན་གྱི་དེ་བ་ཁག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་ཡིན།

**དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐོག་མར་ངས་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ཚད་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གིས་དོགས་འདི་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ ༧༢ ལུ་འདུག་ ང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ལན་འདེབས་ཤིག་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ལོད། གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་དེ་བར་ལན་འདེབས་ཞིབ་ཚགས་སུ་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། དེ་བ་ ༧༢ ཡོད་ཅང་ལན་འདེབས་ཐད་ཀར་སྤྱོད་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་

༄༅། །བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གངས་ ༣༤༧ ཡོད་པར་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་གི་ཆབ་སྲིད་སྤེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྤྱོད་ཐོའི་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་གསལ་གསལ།

༡། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྡེ་ཚོན་ཁྲབ་ཁོངས་ཁོར་ཕྱུག་དང་འཇུགས་སྐྱུན་ཚོན་བ་ནས་ལས་དོན་རི་བྱས་  
 དང་ལྷན་འབྲེལ་རི་ཐོན་ས་བཅད་ནང་གཞན་གྱི་གོ་སློབ་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་  
 བ་སྟེན་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་སམ་ཁོར་ཕྱུག་ཚོན་བ་རང་ངོས་ནས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུའི་  
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་གོ་སློབ་གནང་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་རི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ་གསལ་ཐད།  
 ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱུག་ཚོན་བ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་གང་སར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱུག་གནས་སྡངས་ཐོག་  
 གོ་སྟོགས་ལས་འགྲུལ་གང་མང་སྡེལ་སྐབས་བརྗེད་ཡོད་ཅིང་། ཁོར་ཕྱུག་ཚོན་བའི་ངོས་ནས་ཚོགས་འདུ་གོ་སློབ་  
 ཐུབ་མེད་པ་དངོས་འབྲེལ་ཡང་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་གོ་སློབ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་  
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༢། གཏམ་བཤད་དང་སློབ་འཁུན་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༤ བར་ "གཙུག་ལག་ཁང་" ཞེས་ཡང་ཡང་བེད་སྲོད་  
 གནང་འདུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ནམ་གསལ་ཐད།

གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་ M.S University ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཡིན།

༣། ཡང་དོན་ཚན་ ༡༡ བར་ "རྒྱ་གར་གནས་སྡོད་ཡོ་རོབ་སྐྱེ་ཚབ་" ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།  
 རྒྱ་གར་གནས་སྡོད་ཡོ་རོབ་སྐྱེ་ཚབ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་  
 བཞུགས་ Delegation of European Union for India ཞེས་པ་དེར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༤། ས་བཅད་ཅ ར བའི་དོན་ཚན་ ༣ བར་ "བོད་མཐོ་སྐང་གི་རྩ་ཐང་མི་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་རིག་གཞུང་རྩ་ཐང་  
 བཟོ་བ་" ཞེས་འཁོད་འདུག་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།  
 བོད་མཐོ་སྐང་གི་རྩ་ཐང་མི་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་རིག་གཞུང་རྩ་ཐང་བཟོ་བ་ཞེས་པའི་ཡིན་ཡིག་ནང་ A  
 Culture Endangered: Depopulating the Grass land of Tibetan Plateau ཞེས་པའི་  
 ཚོམ་ཡིག་གི་བོད་བསྐྱར་གྱི་གོ་དོན་ཡིན།

༥། རྒྱལ་བསྐྱབས་སྡེ་ཚོན་གྱི་བོད་ཡིག་ཚོན་བ་ནས་སྡོན་མ་གཤམ་ཆེད་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ནང་གནས་ཀྱི་རྩལ་  
 དུ་མངོན་གཅོད་ཀྱི་མ་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ།  
 བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ འཁོད་འཛིན་སྲོད་བཀོད་ཁྲབ་ནང་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་  
 བཀོད་མངགས་བྱུང་ན་ལས་རྒྱུན་དུ་དཔར་སྐྱུན་མི་དགོས་ཞེས་པེབས་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱག་བསྟར་ཞུ་ལ།

༦། འབྲེམས་སྟོན་ཚོན་བའི་ས་བཅད་ ༨ ར བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་ལྷ་ ༡༠༡༡༡༢ དང་ ༢༠༡༣༡༢༣ བཅས་ལྷ་  
 གངས་ལྷ་རིང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་གསུང་བཤད་དང་བཟོ་སྐྱེད་གོ་སློབ་ཞུ་རྒྱ་ཅ་ཆད་དུ་གྱུར་འདུག་ན་རྒྱ་  
 མཚོན་རི་ཡིན།  
 བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཚོན་བས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་སྐྱངས་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
 གསུང་བཤད་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཁག་ལུས་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པར་དམིགས་ཉེ་གོ་སློབ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པར་གོང་འཁོད་ལྷ་  
 གངས་ལྷ་དགུན་ཁ་སྐོར་འཆམ་བ་ཉུང་བའི་དུས་འཁེལ་བས་གསུང་བཤད་དང་བཟོ་སྐྱེད་གོ་སློབ་ཞུ་མེད།

༢། གསར་ཤོག་དང་དུས་དེ་བ་འགྲེམས་སྟེལ་ཚན་བའི་ལས་དོན་དེ་གྲུས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་ནང་དུ་དུས་དེ་བ་  
སོགས་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་བའི་གྲངས་ཐོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་བ་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་འཁོད་བ་ཁག་དང་  
མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག་པ་གསལ་གསལ་ལྟར་ལགས་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

གསར་འགྲུར་ཚན་བ་ཁག་དང་འགྲེམས་སྟེལ་ཚན་བའི་དབར་དུས་དེ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་མ་ཐུན་བ་ཞི་ཚན་  
བ་སོ་སོས་ཚགས་ཤོག་དང་དུས་དེ་བ་གྲངས་འཛོམས་གང་བཏོན་བའི་གྲངས་ཀ་གསལ་ཡོད་ལ། དེ་ཁོངས་སྐྱབ་སྐྱེ་  
སྟོན་མི་དགོས་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་དགོས་པ་དཔེར་ན་རྟེན་རྒྱུ་དེའི་བསྐྱབས་ཁང་དང་།  
དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་སོགས་བར་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བས་གྲངས་འཛོམས་མང་  
བ་ཡོད། འགྲེམས་སྟེལ་ཚན་བའི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཁང་བརྒྱུད་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་པ་ཁོ་ན་རྣམས་  
གསལ་ཡོད།

༤། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་དོན་གཅོད་དང་། ཐའེ་ཙན་དོན་ཁང་གི་ཅིས་བ་གཉིས་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་  
མངགས་ལྟར་ཉི་ཉོང་དོན་ཁང་གི་ཅིས་རྟེན་ཡོང་བསྟན་དང་། སྟོན་བསྟན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟུན་ཐོ་  
དབུས་སུ་ཕུལ་ཐིན་འདུག་པ་ཞིབ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཚན་གསལ་ཆེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་  
ཡའི་དོན་ཁང་ལ་འང་ཞིབ་འཇུག་གནང་འདུག་ན་དེ་མཚུངས་གསལ་བ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས།

ཉི་ཉོང་དོན་ཁང་གི་ཡོང་བསྟན་ཉི་མོར་ ༤༥༣༡༡༣༥།༠༠ མོར།

༡། ཉི་མོར་ ༥༣༡༡༣༥།༠༠ ཞེས་བ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་འབྲས་སུ་རྩ་བར་བར་ཁྱད་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཆགས་ཡོད།

༢། ཉི་མོར་ ༤༠༠༠༠༠༠།༠༠ ཞིབ་སྐབས་ཟུར་བཀོལ་རྒྱུན་ཤོན་སྟོན་ཅིས་ཅིས་ཁའི་ནང་ཅིས་འཁུར་བྱེད་པ་དང་། ལོ་  
འཇུག་དུ་ཟུར་བཀོལ་རྒྱུན་ཤོན་རྣམས་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་ཁ་ཨ་མའི་ནང་འགོ་ཤོན་ཁོངས་ཅིས་འཁུར་ཞུས་པས་  
བུན་ནག་མིན་སྟབས་ཅིས་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ནས་མ་དདུལ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་ཡོང་བསྟན་ལ་ཕན་བའི་ཅིས་གཅོད་  
བའོ་དགོས་བའི་ལམ་སྟོན་བྱུང་ཡོད། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་དོན་ཁང་གི་ཕུལ་སྟོར་ ༡༥༥༥༦༦ སྟོན་བསྟན་སྟོར།

༣། ཕུལ་སྟོར་ ༡༡༡༠༣ དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འདས་པོ་ཕུར་བུ་སི་མཐར་ལགས་ཀྱི་ཐོབ་སེང་དདུལ་བསྐྱར་སྟུག་  
འཕྲོས་ཡིན་པས་འདས་པོའི་རྗེས་ཕུལ་ནང་མིར་སྟོན་གྱ།

༤། ཕུལ་སྟོར་ ༡༣༠༦༤ སྟོར། ཨོ་སི་ཀྲོ་མི་ཡའི་ཞུས་དུ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་སྟོན་འཛོད་བའི་བོད་མི་གཉིས་ཡོད་པ་  
ཁོང་གཉིས་ཀར་ཅན་གཅོད་ཞུས་པས་དོན་ཁང་ནས་དེ་ལྟའི་ཡོང་བསྟན་མེད་ཅེས་འགྲེལ་བཟོད་བྱུང་བས་དོན་ཁང་  
གི་མ་དདུལ་ཁོངས་སྐྱབ་ཞུས།

༥། ཕུལ་སྟོར་ ༥༠༠།༠༠ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྟོབ་མ་བསམ་གྲུབ་དོ་རྗེར་སྟོན་བསྟན་གསལ་བས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལ་  
ཅིས་འབྲུལ་ཞུ་གྱ།

༦། ཕུལ་སྟོར་ ༥༠༠།༠༠ སྟོར་རིག་པ་ཚོས་ཚོས་ཚོགས་ནས་རོགས་དདུལ་གནང་བ་ནས་སྟུག་བསྟན་ཡིན་པས་དོན་  
ཁང་གི་མ་དདུལ་ཁོངས་སྐྱབ་ཞུ་གྱ།

༧། ཕུལ་སྟོར་ ༡༣༣།༤༤ སྟོར་རྒྱ་གར་སྟོན་སྟོན་པའི་སེལ་རོགས་དདུལ་ཞལ་འདེབས་སྟུག་བསྟན་ཡིན། སྐབས་  
དེར་རོགས་དདུལ་ཞལ་འདེབས་རྗེ་བྱུང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཐིན་བའི་རྗེས་སུ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་

བར་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཚབ་ནས་ཞུས་འདེབས་ལྷན་ཁུངས་ལ་གཞན་སྐབས་དོན་ཁང་གི་མ་དངུལ་ཁོངས་སྒྲིག་བསྐྱོད་ལ་  
ལྷན་ཁུངས་

༤། དུལ་སྐྱོད་ ༤༠༠༡༠༠ སྐོར་མི་གཞན་ཞིག་གི་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱུ་དོན་ཁང་ལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་  
པས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་གང་སྐྱུར་འབྲུལ་རྒྱུ་གནང་།

༥། ལྷན་ཁུངས་ལ་

༡། ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་༤ ལྷེད་ཁ། ༩ རང་གསེས་ ༩ རང་། སྐྱོད་དོན་གཅོད་མཚོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
ཕྱི་བསྐྱོད་ཕྱག་འཁེར་ཕྱི་ཚན་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མཚོག་དང་མཇུག་འབྲུན་གྱིས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་སེར་པོ་གསར་  
བཟོ་དུས་འགོར་དང་། ཕྱི་སྐྱོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་དུས་འགྲུངས་ལྷན་རྒྱུ་གར་དུ་ཡོང་མི་  
དགོས་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་སོ་སོར་ལྷན་འབྲུས་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་ནན་མོ་ལྷན་ཞེས་བཞག་འདུག་  
པས། ད་ལྟའི་ཆར་ལྷན་འབྲུས་དང་གནས་སྐྱེད་ཆེ་ཆགས་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ༡། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་གསར་བཟོ་དུས་འགོར་སྐོར་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་སྤྱི་ཐོངས་མང་རྒྱ་གར་དབྱུངས་  
གཞུང་གི་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཁབ་གི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་པ་མཇུག་དང་སྐྱགས་བདེ་སྐྱག་སྐྱོན་སེར་  
བཏུང་མར་ལྷན་འབྲུན་ཆར་གདེང་ཚོད་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ནི། ལག་འཁེར་སེར་པོ་གསར་བཟོའི་ལས་འཆར་ཁབ་འབྲེལ་ཆགས་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་དང་དབྱུངས་གཞུང་གི་ལས་  
ཁུངས་ཁབ་གསུམ་བཞི་ཅེས་བཅས་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་ཚང་མ་བཀའ་  
བསྐྱུར་གྱིས་གནང་སྟོགས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་དུ་ཐག་གཅོད་ཡོང་གི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷན་ ༡༠ རྣམ་དེ་སྤེལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་ (Passport) ཀྱི་ལས་འཆར་  
NIC (National Information Center) ཞེས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་ལོངས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་  
འཁེར་ལས་གཞི་དེར་རབས་དང་མ་ཐུན་པའི་འགྲུར་བཅོས་གནང་སྟེ་སྐོག་ཁྲུང་ལས་འཆར་གསར་པ་ PSP  
(Passport Seva Project, Online System ) གསར་བཟོ་བྱས་པ་དང་བོད་མིའི་ལག་འཁེར་སེར་པོ་ IC  
གནས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བྱ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་སྐོག་ཁྲུང་ལས་འཆར་ (Computer program ) ཟུར་དུ་གསར་  
བཟོ་བྱ་རྒྱུར་དུས་འགོར་ཡོང་ངེས་ལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱི་ལྷན་ ༡༠ རྣམ་ལག་འཁེར་སེར་པོ་གསར་བཟོའི་འགོངས་ཤོག་བསྐྱུ་  
བཞེས་དང་འཐེན་བྱ་ལེགས་ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་སྐོབ་གནང་ཡང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལི་དོན་ཁང་ནས་མི་མང་བཟུང་  
སིག་མི་ཡོང་ཆེད་གང་སྐྱུལ་བསམ་བཞེས་ཀྱིས་འགོངས་ཤོག་ལེན་རྒྱ་མཚོན་པའི་ལག་འཁེར་ལེན་པའི་དུས་ཕྱི་ལོ་  
༢༠༡༢ ལྷན་ ༩ རང་ (Computer Program) ལས་འཆར་གང་འཚོན་པའི་བསྐྱུལ་ནས་ IC ཟུར་རྒྱུན་ལྟར་  
གསར་བཟོ་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཁ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་བོད་མིའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁེར་ལོ་ ༡༠ ལྷན་ཚོད་  
རྒྱ་གར་མཚོན་པའི་གསར་བཟོ་གནང་རྒྱ་མིན་པ་ཐག་གཅོད་ཐོག་གནས་བཀའ་སྐོབ་བྱུང་རྗེས་དེ་ལྷན་དོན་གཅོད་ནས་  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ རྣམ་སྤེལ་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྤེལ་ལས་ཁུངས་དང་ལག་འཁེར་དཔོན་ཁབ་ལ་བདེ་སྐྱག་སྐྱོན་སེར་ལྷན་  
འབྲུས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུངས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ནང་  
མི་རྣམས་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབ་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོབ་སྐྱུལ་རྣམས་ལ་ལག་འཁེར་སེར་པོ་དུས་

ཚོད་རྫོགས་མཚམས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁག་ནས་ལག་དེབ་གསར་བཞོ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་  
སྤོད་མཁན་བོད་བཙོ་ལག་དེབ་སྐོར་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་སེང་གཅིག་མཚུངས་སྤྲེལ་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དུ་མར་  
བཞེན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལག་དེབ་གསར་བཞོ་ཚེད་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་ཉིན་གངས་ ༤༥  
ནང་ཚུད་ལག་དེབ་གསར་བཞོ་སྤྱད་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་བུང་ཅམ་མ་གཏོགས་དུས་ཐོག་གསར་བཞོ་  
གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

༡༥ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༤ ལྷེད་ ག༽ བད་སྲིད་སྤེ་ཚན་ ༡ ༽ བད། ༢༠༡༢ བས་ ༢༠༡༣ བད་ཨོ་སི་ཤོ་མི་  
ཡར་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་གཏན་བསྐྱོད་ཐོ་གཞུང་དུ་མི་གངས་ ༡༠༧ ཡོད་པ་ལས། གཏན་བསྐྱོད་ཐོན་པ་  
༢༤ དང་། མ་སྤུབ་པ་ ༧༧ གཞུང་ཚབ་ནས་ཐོངས་མཚན་བཀག་པ་ ༡ བཅས་ཞེས་གསལ་འདུག་པས། ད་ལྟོ་  
ཚར་ཚབ་སྲིད་བཙོན་བྱུང་གཏན་བསྐྱོད་བྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་དག་གི་ལས་མཚུག་རི་ལྟར་ཚགས་ཡོད་མེད་ཐད་  
གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༠༡ བས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༠༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཨོ་སི་ཤོ་མི་ཡར་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་བཙོན་  
བྱུང་གཏན་བསྐྱོད་བྱ་བསྐྱོད་ཐོ་གཞུང་དུ་མི་གངས་ ༡༠༧ ཡོད་པ་ནས་ཨོ་སི་ཤོ་མི་ཡར་བོད་ཀྱི་ཚབ་ཁང་ནས་  
ཐོངས་མཚན་མ་སྤྱད་པ་མི་གངས་ ༠༡ ལུད། ཅེས་ལོ་འཛིན་ཐོངས་མཚན་ཐོབ་པ་མི་གངས་ ༢༤ ལོང་འཁོད་ཅེས་  
ལོ་འཛིན་གཏན་བསྐྱོད་ཐོན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱོད་མི་གངས་ ༧༧ ཡོད་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡  
བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ བར་གཏན་བསྐྱོད་ཐོན་པ་མི་གངས་ ༣༡ བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་མི་གངས་  
༡༠༧ བས་མི་གངས་ ༤༠ ཐམ་པ་གཏན་བསྐྱོད་ཐོན་པ་དང་ད་ཚེ་མི་གངས་ ༤༤ གཏན་བསྐྱོད་ལས་འཚར་འགོ་  
བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

༣༽ ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ག༽ ༡༤ བར་གསུམ་དུས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྐོར་ས་གནས་སྤྱི་བདེ་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཀའ་  
འགག་གི་གསུང་བཤད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ལས་སྤྱི་  
ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་འདུག་ན་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལམ་  
ལུགས་དང་མཐུན་མིན་བྱུང་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་རི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ནས་མང་ཚོགས་སར་སྤོག་སྤྱོད་གནང་བ་ཞི་དོན་གཙོད་རིམ་བཞི་  
སོལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤོག་སྤྱོད་ཞུས་ཞིང་། བདེ་སྤྱད་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་ཞི་ཨ་རི་ཡེ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་གསུམ་  
དུས་ཀྱི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟོ་རྗེ་བྲག་གནས་སྤངས་འོ་སྤོད་གནང་བར་ཆེད་  
ཕེབས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། མཇུག་སྐོར་ཚུགས་རྗེས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་འདོད་མས་ཆེ་  
ཤོས་ཡིན་སྤྱི་བདེ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་གསུང་བཤད་གོ་སྐྱིད་ཞུས་པ་ལས། མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ལ་བཞེ་  
བཀའ་མ་ཞུས་པ་ཡིན།

༡། ༡༡ བར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་ ༡༡༧ ཞེས་བཀོད་འདུག་ན་དོན་ཁང་  
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྟེན་གཞི་བྱ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་གཤམ་གྱིས་གྲངས་འབོད་དེ་དག་ལྷངས་  
ལྡན་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ལྟ།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་ ༡༤༣ ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་  
༡༡༧ ཞེས་པའི་གྲངས་ཀ་འགོད་ནོར་གྱུར་བར་དགོངས་སེལ་ལུ་རྒྱ་ལྡན།

༢། ༡༡ བར་ནི་འུ་ཡོག་དང་། འི་འུ་འཇར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཆེད་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཉོ་རྒྱུའི་  
གན་རྒྱ་བཞག་ཟེན་ན་ཡང་། ད་དུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དགོས་གལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཞེས་ལས་མཐུག་  
བསྐྱེལ་རྒྱ་བསྐྱད་ཡོད་འདུག་ན། ད་ཆ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཁང་གི་བདག་དབང་  
དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་སྤེལ་མིང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དམ།

ལན། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཉོས་ཟེན་ཞིང་། ཐོག་སྟེང་དང་ཐོག་འོག་བཟོ་བཅོས་བྱེད་  
རྒྱུར་བཟོ་བཅོས་འགོ་བློན་རྒྱུར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ད་དུང་ཡང་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་  
ཡོད། ཚོགས་ཁང་གི་བདག་དབང་ནི་འི་འུ་ཡོག་དང་འི་འུ་འཇར་སི་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་  
ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡང་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ནས་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོད།

༣། ༡༢ བར་ བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་དང་སྤངས་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་ཞེས་ཚོགས་པའི་མིང་འདོན་གནང་མི་འདུག་  
ན་དེ་དག་གང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེར་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དམ།

ལན། ཚོགས་པའི་མིང་ལ་ཀླུ་པ་དང་སྤངས་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཚོགས་པའི་མིང་ཆ་ཆང་མ་བཀོད་པ་ཅམ་  
ལས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད།

༤། ༡༣ བའི་ ༧ བར་བོད་རིགས་ཚོམ་པ་པོའི་དེ་བའི་དེ་དག་ཉོང་ཀོང་ནས་དཔར་སྐྱེན་ཟེན་པ་དང་། བར་ལུད་ཀྱང་  
གཞན་ལ་ལུལ་ཡོད་པར་བརྟེན་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ཁྲབ་བསྐྱེད་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། དོ་བདག་ཚོམ་པ་པོས། དཔེ་དེ་བའི་སྐྱེན་གྱི་རོགས་པ་རང་ཕྱོགས་ནས་གནང་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་ན་ཡག་པོ་  
འདུག་ཅེས་འཇུག་ནས་པོ་བྱས་སྐྱབས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ཁྲབ་བསྐྱེད་བྱས་མེད།

༥། ཨ་རི་དང་། ཁེ་ཏ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་རྒྱུང་  
ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་  
ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ། བྱང་ཨ་རི་ནང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ས་གནས་དང་བཅས་གྲངས་ཐོ་ཁག་གསལ་ཞིག་གནང་སྐོར་ཡོད་པ།

ལན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་རྒྱུང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་གཅོད་རིམ་བུར་སྐབས་  
ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱས་ཆོ། རྒྱལ་སྐོར་  
བྱེད་མཁན་ཚོགས་མི་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཞིག་ཡོད་པེས་ཀྱང་། དེ་ལས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་  
དང་། ཕྱོགས་འགཉིས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་སྐོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་རང་ཐོག་བསྐྱད་སྤྱི་བ། དགོ་མཚན་ཆེ་བ་

མཚོན་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་རྒྱུར་འབད་བཙོན་མི་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོན་  
དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག།

ཁེ་ནུ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། Parliamentary  
Friends of Tibet ཡིན། ཨ་རིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༢༣ དང་། ཁེ་ནུ་ཏེ་ནང་བོད་  
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ ༡༡ ཡོད། ཟུང་ཨ་རིའི་ས་གནས་སུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གྲངས་  
༣༠ ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོ་གཞི་ཟུར་ཟུར་དུ་སྦྱར་ཡོད།

༥༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་དོན་ལྷོ་གཏུག་གི་ལོར་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་ཀྱང་།  
དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡེམས་ནང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་སྐོར་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འཁོད་མི་འདུག་ན་རྒྱ་  
མཚོན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་སྐུ་ཚབ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་བོད་  
དོན་ལྷོ་གཏུགས་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ལ་གཞིགས་འདེགས་གྱིས་  
ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷོ་རྒྱུ་ས་མཚོན་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་  
༡༡ རང་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ ༤༠ ཅམ་གྱིས་བོད་དོན་ལྷོ་གཏུགས་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད། ཕྱིས་འབྲུང་ལས་  
འགུལ་དེ་རིགས་ལས་བསྡེམས་ནང་འཛོད་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

༥༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༤།༤ ཉིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པས་མཇུག་བཞུགས་ནས་ལོ་གཅིག་རྒྱུས་ལོ་འཁོར་བའི་  
ཉིན་མོར་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལྷོ་ཡང་དོན་ཁང་གི་  
ལས་བསྡེམས་ནང་དེ་སྐོར་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འཁོད་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་བསྡེམས་ནང་འཛོད་རྒྱ་ཚད་ལུས་སུ་གྱུར་བ་མ་ཉོག་ས། སྐབས་དེར་འདི་ནས་ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་དགོས་པའི་བརྗེ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། ས་གནས་  
མང་ཆེ་བས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལས་འགུལ་དཔེར་ན་ཞབས་རིམ་གསོག་སྐྱབ་དང་། རིག་གཞུང་  
འབྲེལ་སྟོན་བཅས་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད།

༥༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༡༣།༡༠ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་ཉིན་མོར་  
ཆབས་ཅིག་སྐྱེད་བཅི་ལྷོ་གཏུགས་ལས་བཀོད་མངགས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཡང་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འཁོད་མི་འདུག་  
བར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་མཐུན་གྱུར་ལས་སྟོན་འོག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་དོན་གཏུང་  
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཟུང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་  
ལྷན་པ་གཉིས་དང་། ཟུང་ཨ་རིའི་ལྷན་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་  
ཁག་གི་རྒྱུན་ལས་པོ་གས་མི་གྲངས་ལྔ་སྟོང་ཅམ་ལྷོགས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཚོགས་གྱི་མཐུན་ཐང་དུ་སྟེལ་ཡོད་པ་ནས་སྐབས་དེའི་རང་རིའི་གསར་འོག་ཏུ་སྟོན་ཡོད་པ་བཅས་ལས་  
བསྡེམས་ནང་འཛོད་རྒྱ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བྱས་པ་གྱུར་ཡོད།

༤༽ ཉི་ཉོང་དང་པར་ཨེ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ དོན་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ས་བཅད་ ༡༽ ལ་བ་ནང་གསལ་བྲུབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ལྷ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་  
ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་  
བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། ཉི་ཉོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཞིག་ ༡༩༩༤ ནས་ ༢༠༡༣ བར་གང་ལེགས་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་པམ་  
ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཁོང་གི་སྲིད་ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་པམ་ཉེས་ཚེན་པོ་ལོགས་རྒྱུན་སྐྱེད་ཀྱི་  
གྲོས་འཇུག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལམ་ཚད་པམ་ཉེས་ལོད། འོན་ཀྱང་ ༢༠༡༣༤ དང་ ༢༠༡༣༡༡ སོ་སོར་སྐྱོ་སྲིད་སྐྱོང་  
མཚོག་དང་། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་པ་ལོད་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཉི་ཉོང་དུ་  
སྤྲུལ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱབས་མཛུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་པ་ལོད་ས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྐྱབས་སྐྱོར་གྲོས་འཇུག་གངས་  
༢༣༠ ཅམ་ཞིག་སྐྱབས་འཛོམས་སར་སྐབས་དེའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེད་ཞབས་ཨ་རྟེ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་བྲག་  
རོགས་བཅས་ནས་སྤྱོད་ལེན་གཞབ་རྒྱས་ཞུས་པ་མ་ཟད། གྲོས་འཇུག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་གསར་  
འཇུགས་གནང་བཞེད་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་བཞིའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ། བོད་ཐོག་  
འབྲེལ་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བོད་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚུང་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་  
པ་ཚུགས་སུ་མེད། མ་འོངས་པར་ཐབས་ཤེས་ཞུ་འཆར་ཡོད།

ཉི་ཉོང་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༡༤ ཡོད་པ་གཤམ་གསལ།

1. Japanese non-sectarian monks (sanga) group praying for peace in Tibet (TSG)  
– President Rev. Shuei Hayashi
2. Students for Free Tibet (TSG) - Tsering Dorjee & Japanese friends
3. Committee of 100 for Tibet (TSG) - Pema Gyalpo
4. Tibet Culture Center (Tibetan Center) – Pema Gyalpo
5. Committee for Tibet Issue (TSG) - Rev. Shuei Kobayashi
6. Potala College (Tibetan Dharma Center) – Mr. Kunchok Sither and Ven. Sonam Gyaltzen Gonta
7. Tibet Koryo Kai (TSG) - Ms. Tamami Nishiyori
8. Kawachen (Tibetan shop and Center) - Kelsang Tahuwa
9. Save Tibet (TSG) – Mr. Seishu Makino, Former MP.
10. Yasuraki Tibetan School Children's sponsorship group headed by Mr. Hiro and his group members
11. Kiku Sponsorship group - Mr. Takahashi Kubo
12. Busshokai Sponsorship group - Mrs. Kazuyo Baba
13. Tibetan Community in Saitama – Mrs. Nima D. Ito

14. Tibetan Community in Tokyo - No President at the moment because of certain situation since last year.

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ ༡༽ ༧ བ་ནང་གསལ་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ས་གནས་དང་བཅས་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་སྐྱོད་དང་། དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། དེ་སྐོར་གཅེན་པོ་སྐྱབས་འཚོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་ས་ཡི་ཉ་མ་བོད་རིགས་སྤྱི་དུག་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་བོད་རིགས་སྤྱི་དུག་ཚོགས་པ་རེ་ཡོད།

༢། དཔལ་འབྱོར་རོགས་སྐྱོར་ཐབས་འཚོལ་གནང་བའི་རེ་ལུ་མིག་ ༥ བར་ཉ་དབང་སློབ་གྲྭ་ཞེས་བའི་དག་བོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་དམ།

ལན། ལོ་ཤས་གོང་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཉ་དབང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཨ་རིར་གནས་གཞི་བྱས་པའི་ཉི་ཉོང་བ་ཨ་ཅག་ Dr. Tatsumura Kazuko ལགས་ཀྱི་ས་གནས་ཡོད་སྐབས་འཁེལ་གཤིས་ཉ་དབང་དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཚོའི་ཆེད་ཉལ་ཁང་གསར་སྤྱི་གུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁས་ལེན་ཁོངས་ནས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པའི་བྱུག་མཚོད་བཅས་ལ་བྱས་འདུག་པ་ལྟར། ཁོང་ནས་ལོ་ཤས་ནང་རོགས་དུལ་ཨ་རི་དང་ཉི་ཉོང་གཉིས་སུ་འདུ་འབོད་གང་ལེགས་ལྷུ་འབབ་ཉ་དབང་དུ་འདི་ག་དོན་ཁང་བརྒྱུད་རིམ་བཏང་ལུས་པ་མ་ཟད། གཟིམ་ཚུང་བཀའ་འབྲེལ་འདི་ག་དོན་ཁང་ནས་ཁོང་ལ་དེ་འབྲེལ་ལས་གཞིར་གང་ཅིའི་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱེད་མར་ལྷུ་འབྲེལ། དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་གྲྭ་རྒྱུན་མང་ཆེ་བ་ས་གནས་བོད་མི་དང་གཡས་གཡོན་བོད་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཡིན་འདུག།

༣། བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་རི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། དེས་ལན་ ༡། ལྟར།

༤། བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་སྐྱོར་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། དེས་ལན་ ༡། ལྟར།

༥༽ དབྱིན་ལན་སྐྱེའོ་དོན་ཁང་།

༡། ཨིན་ལེན་ཁྲིའི་སྐྱེའོ་དོན་ཁང་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་ལས། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཆེབས་སྐུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་འཚམས་ཨིན་ལེན་དང་ཨར་ལེན་ཁྲི། སུ་གོ་ཁྲི་ལེན་ཁྲི་བཅས་སུ་གནང་གནས་བཀོད་འདུག་པ་ལས། བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་དེ་ཅམ་ལས་དོན་གནང་གནས་ཁ་གསལ་མི་འདུག་པ་དང་། Finland ལྟ་བུའི་ནང་མི་སྣ་འབྲེལ་གཏུགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་སོགས་གང་ཡང་གནང་མེད་པར་མཐོང་གི་འདུག་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་༡༣ ལོའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨིན་ལེན་ལ་ཆེབས་བསྐུར་ཐེངས་གསུམ་དང་བྱུང་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཨར་ལེན་ཁྲི་ལ་ཆེབས་བསྐུར་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་

ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་མེད། འདི་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ཆིབས་བསྐྱར་གོ་སློབ་མ་ཞུས་པ་དང་དོན་གཅོད་སྐོར་བསྐྱོད་སོགས་མ་གཞན་བ་ཅ་བ་ནས་མིན། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་༡༢ ལོའི་ནང་དོན་གཅོད་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་མི་སྣ་མངལ་འཕྲད་གནང་བ་མ་ཟད་སྤྱི་ནོར་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲང་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཨར་ལེན་ཏེ། སྤྱད་ཏུ། ཏེན་སྲུག་ཨི་སི་ལོ་ནི་ཡ། བེན་ལེན་ཏེ་བཅས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཡོད།

༡༡ ཨིན་ལེན་ཏེ་འེ་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༢ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅན་ལས་དོན་ཇི་བྱས་ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ ༡ ནང་། ཁེ་ན་ཏེ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཐེབས་ཅན་རྒྱ་གར་སྐོར་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲེང་ནང་ལས་འཚོལ་ཆེད་བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་རང་ནང་འཚོ་གནས་སུ་ཆེད་རོགས་དུལ་ཨིན་སྐོར་ ༢༣༢, ༤༥༧༠༤ གང་སྐྱར་འགོ་འཇུགས་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རོགས་དུལ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཁེ་ན་ཏེ་ར་གནས་བཞུགས་སུ་ཞབས་སུ་བསྐྱོད་བསམ་འགྲུབ་ལགས་ཨིན་ལེན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐོས་འཇགས་སྐབས་ཨིན་ལེན་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅན་བཏང་འདུག་གྲང་། ད་བར་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་ལས་ཐེལ་དབང་གིས་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་འགོ་འཇུགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞེད་འདུག་པས། ད་ལྟའི་ཆར་དུལ་འབོར་དེའི་གནས་སྐབས་ཇི་ཆགས་དང་ལས་འཆར་དེ་ནས་དུས་གང་དུ་འགོ་འཇུགས་སུ་མིན་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། རྒྱ་གར་སྐོར་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྲེང་ནང་ལས་འཚོལ་ཆེད་བསྐྱོད་མ་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་རང་ནང་འཚོ་གནས་སུ་རྒྱ་ལས་འཆར་ཆེད་ད་ལྟའི་ཆར་དུལ་འབོར་ཨིན་སྐོར་ ༢༣༢, ༤༥༧༠༤ ཡོད་པ་དེ་སྐོན་ཅེས་བཞེད་འཇོལ་སྐྱར་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་་༢༠༡༤ ལོའི་ནང་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༢ ཨིན་ལེན་གྱི་ United World College, Atlantic College, Wales དུ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འཛིན་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ལ་འཚོ་སྐོན་ཨིན་སྐོར་ ༤༠༠ གནང་བ་བཞེད་འདུག་དུལ་འབོར་དེ་ཐེངས་གཅིག་གཞན་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་རེའམ་ལོ་རེར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། སྐོར་ཕྱོགས་དེ་ཁོངས་གང་ནས་ཡོང་ཞིང་གནས་སྐབས་གང་གི་སྐོན་ལས་རོགས་དུལ་དེ་གནང་དགོས་པའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་ཁང་ཐེབས་ཅན་ལས་ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༣་་་་༢༠༠༤ ནས་བཟུང་ཨིན་ལེན་གྱི་ United World College, Atlantic College, Wales ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་དེ་བ་སོགས་ཉོ་ཆེད་ (Semester) རེ་འཚོ་སྐོན་ཨིན་སྐོར་ ༢༠༠ ལོ་གཅིག་ལ་ (Semester) གསུམ་འཚོ་སྐོན་བསྐྱོམས་ཨིན་སྐོར་ ༤༠༠ གནང་སྐོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བསྐྱོད་འཛིན་དབྱུངས་ཅན་ལགས་སུ་འཚོ་སྐོན་ཨིན་སྐོར་ ༤༠༠ ལྷན་ཡོད། བསྐྱོད་འཛིན་དབྱུངས་ཅན་ལགས་ Horizon Foundation རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐོར་ཡོན་ཐོག་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

༡༣ ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།  
ལན། ཨིན་ལེན་དང་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་མཚན་གཞུང་།

S.No	TSG Name	Country
1	Free Tibet	UK

2	Students for a Free Tibet, UK	UK
3	Tibet Society of the UK	UK
4	International Tibet Network	UK
5	Eco Tibet, Ireland	Ireland
6	Tibet Support Group, Ireland	Ireland
7	Tibetan Programme of The Other Space Foundation)	Poland
8	Students for a Free Tibet, Poland	Poland
9	Polish Movement for Free Tibet	Poland
10	Lithuanian Tibetan Culture Foundation	Lithuania
11	Zida Cels	Latvia
12	Union Latvija Tibetai	Latvia
13	Friends of Tibet, Estonia	Estonia
14	The Tibet Support Committee	Denmark
15	Association for a Free Tibet (Foreningen Frit Tibet)	Denmark
16	Students for a Free Tibet, Denmark	Denmark
17	The Norwegian Tibet Committee	Norway
18	Swedish Tibet Committee	Sweden
19	Students for a Free Tibet, Sweden	Sweden
20	Tibet Support Group Biokustannus Oy, Finland	Finland
21	Friends of Tibet, Iceland	Iceland

༥༡ ལྷན་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གངས་མོ་ཞིག་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། ཨིན་ལེན་དང་ལྷན་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཚན་གཞུང་།

- ༡ ཨིན་ལེན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
- ༢ ཝོ་ལེ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
- ༣ སུད་ཁུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
- ༤ ཁན་སྐྱུག་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
- ༥ བོ་ལེན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།
- ༦ ཨར་ལེན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ།

༤༢ སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡ ལས་བསྡེམས་ ༡༢ ། ༡༣ ། ༡༤ ། ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གི་ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་གསར་བསྐྱོ་  
ཟེན་པའི་མངོན་འགན་བཞེས་སྲོགས་ཀྱི་ལས་སྡོམ་ཡིག་ཆའི་ནང་བོད་མིའི་འགོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་

སྐྱོར་འཁོད་དགོས་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་འདུག་ན་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཚོན་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་སྐྱོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། དུ་རོབ་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་མཐའ་དག་སེལ་ཐབས་སྐྱོར་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཁ་གསལ་ཡོད་སྟངས་ཐོད་ཅེས་ཟུར་དུ་བཀོད་གསལ་མ་གཟིགས། གསལ་ཉེ་བོད་ཅེས་ཟུར་བཀོད་གནང་ན་རྒྱ་ནག་ནས་ཐང་ཀར་དགག་ཆ་དང་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་གྲི་ལས་འགན་གྱི་ཁྲབ་ཚད་ལའང་དོ་སོགས་འགྲོ་ཉེན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་དང་མང་གཙོའི་སྐྱོར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ལྟར། ཐོད་ཀྱི་རྩ་བཀོད་གནས་སྟངས་རྒྱ་ནག་དཔོན་རྒྱལ་མཉམ་གྲོགས་ནས་བྱུང་ལ་སློང་སྐྱོད་གནང་བཞིན་བར། དཔེར་ན། ཉེ་ལམ་གྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༡ པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱང་ཐོད་སྐྱོར་སློང་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད།

༡༡ ས་བཅད་ ༣ ་། པའི་ཀུ་ཀོ་ནང་གསལ་ཡུ་རོབ་ཐོད་དོན་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་གསར་བསྐྱོད་ཡོང་བར་ལོ་མང་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བཞིན་བར་གྲུབ་འབྲས་སོན་མིན་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་རེ་བ་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་སྐྱོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་བསྐྱོད་གཞག་ལ་ལས་འགན་བཀོད་སྤྱི་གཞུང་གྲུབ་ལས་གནང་བཞིན་བར་སོང་སྤྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་འབྲས་ཇི་ཚོན་ལ་ངང་སྤྱི་གཞུང་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཐོད་དོན་ཚད་སྤྱི་ཚབ་ཟུར་བསྐྱོད་ཡོང་བའི་ལུ་ཚུགས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཚར་དོན་འབྲས་སོན་རེ་དཀའ་བ་མངོན།

༡༢ ས་བཅད་ ༤ ་། ཁ་པའི་ ༡ པར་ནེ་བ་མོང་ཁྱེར་གྱིས་གཉའ་ལམ་ཚོང་འདུ་མཉམ་མོང་གྲེ་རྒྱ་བསྐྱིལ་གྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐྱོར་བཅར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། ཐོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚོན་གྱི་དུ་པ་རན་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མོང་གྲེ་དང་མོང་བརྒྱལ་ཁག་གིས་ཐོད་ཀྱི་མོང་ཁྱེར་རམ་མོང་གྲེ་མ་ཐུན་འབྲེལ་གསོ་ཉར་ Town Adoption གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནེ་བ་མོང་ཁྱེར་ནས་ཀྱང་གཉའ་ལམ་ཚོང་འདུ་མཉམ་མོང་གྲེ་མ་ཐུན་འབྲེལ་གསོ་ཉར་གནང་བ་བཞིན་དའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐྱོར་བཅར་ཡོད།

༡༣ ས་བཅད་ ༥ ་། ག་བར་ལག་དེ་བ་སྤོན་པོའི་དུལ་འབོར་ལ་གཞིགས་ཆེ་དེ་དག་ལེན་མི་ཉུང་གསལ་ལས་མེད་པ་མངོན་སུབ་གཤེས་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་བྱུག་ལེན་གང་བསྟར་དང་བསྟར་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན། ལག་དེ་བ་སྤོན་པོ་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་གང་སྟབས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡིན། སུ་ལོ་ལག་དེ་བ་སྤོན་པོ་འབྲུལ་མཁན་མི་གངས་ ༤༥ ལས་མེད་ཀྱང་འདི་ལོ་ད་བར་མི་གངས་ ༡༡ པར་བསྐྱེད་ཐེན་པ་ཡིན། ད་དུང་སུ་མ་ཐུན་ཐབས་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།

༡༤ པའི་རི་མི་ཡན་ལག་དོན་ཁང་ལོག་ཡོད་ཐོད་ཁང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱུན་པས་གནས་སྟངས་རྩ་བཀོད་ཏུ་གྱུར་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ན་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

ལན། ཐོད་ཁང་དེ་བཞིན་རྩ་བཀོད་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་བ་དངོས་འབྲེལ་རང་ཡིན། རྩ་བཀོད་གི་གནས་སྟངས་ནས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་ས་གནས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དུས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགུལ་སྤྱི་མང་ཞིག་སྤེལ་འབྲས་སུ་སུ་ལོ་ལྟ་

སྒོར་ 6000 མན་ཅམ་དང་། འདི་ལོ་ད་བར་ཡུ་སྒོར་ 14000 ཅམ་གྱི་ཁེ་བཟང་བཟོ་སྐབ་ཡོད། ད་དུང་ལྷ་མཚན་  
ཅིང་གཞན་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ཐར་ཐབས་སུ་འབད་བཅོལ་ཡོད་ཀྱི་ཚལ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལོ་

61 རོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གང་དང་གང་གི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཚོགས་ཚུང་ཡོད་དམ།

ལན། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་དང་པ་རན་སི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཚུང་ལྟེ་ཡོད།

21 ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། སྤེལ་ཇམ་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ 10 དང་། Luxembourg ལ་ 1 རེ་དར་ལེན་པ་ལ་ 3 པ་  
རན་སིར་ 13 སྒོར་ཅུ་ལྷལ་ལ་ 1 སི་སྤེན་དུ་ 3 བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེས་ད་ལྟེ་ཆར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚེང་བརྒྱ་  
ལྷག་ཡོད།

31 ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གངས་ཐོ་ཞིག་གནང་  
སྐྱོང་ཡོང་བ་བཅས།

ལན། སྤེལ་ལྷམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བེ་རི་སི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། སི་སྤེན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། རེ་དར་  
ལེན་པ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་བཅས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་ ༩ ཡོད།

22 ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་།

1 རོན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་གི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་ རྒྱབ་སྐྱོར་  
ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་ག་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་དང་། བོ་ལུ་ཅི་ལེན་ཏེ་རི་ཁྲོས་ཚོགས་བོད་  
དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་མང་སོང་ཡོད།

31 ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། འདི་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་མཚན་གཤམ་གསལ།

41 ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ།

- 1 ཨོ་སི་ཁྲོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ Australia Tibet Council
- 2 བོད་ལ་རང་དབང་། Freedom for Tibet
- 3 རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ། Students for Free Tibet
- 4 བོད་མི་ལས་འགུལ་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Action Group W.A (TAGWA)

51 བོ་ལུ་ཅི་ལེན་ཏ།

- 1 བོ་ལུ་ཅི་ལེན་ཏེ་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ། New Zealand Friends of Tibet
- 2 རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་སྐྱེས་ཚོགས་པ། Students for Free Tibet

ག༽ ཨིན་ཨོ་ཏེ་ལི་ཡ།

ག ༡ ཨིན་ཨོ་ཏེ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཚོགས་པའི་མིང་ལ་མཐོ་སྐང་ཐེབས་ཅན། Roof of the world Foundation

༣། རྒྱ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་བཅས།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་རྒྱ་ཁོངས་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་གཞན་གསལ།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ།

- ༡ རྟི་ཏུ་སུའུ་ཐེ་ཨེ་ལ་སི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of New South Wales
- ༢ ཨིག་ཀྲོ་ཏི་ཡ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Victoria
- ༣ ཨེ་སི་ཀྱི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of ACT
- ༤ རྒྱ་ཨིན་སེ་ལེན་ཏི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Queensland
- ༥ ཨེ་ཏི་ལེ་ཏི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Adelaide
- ༦ ག་སི་མ་ནི་ཡ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Tasmania
- ༧ སྤར་ཐེ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Perth (WA)
- ༨ རྟི་ཏུ་ཁའ་སལ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of New Castle
- ༩ ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཁག་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ལས་དོན་འབྲེལ་མཐུན་ཚེད་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའང་ལོ་ལོ་ཤོ་ཤོ་བོད་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་དོན་ལུ་སྤྲོད་ཡོད།

འུ་ཏུ་ཇི་ལེན་ཏི

- ༡༽ ཨོ་ག་ལེན་ཏི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Auckland
- ༢ ཁ་རེ་སི་ཅར་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Christchurch
- ༣༽ ཨེན་ལྷ་ཏི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Whangarie
- ༤༽ ཏུ་ལི་ཏེན་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། Tibetan Community of Dunedin

བཅས་ཡིན།

༤༽ ཐེ་ཨན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང།

༥། རྒྱ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ལན། རྒྱ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་གྲངས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཐད། ཐེ་ཨན་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷན་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གསུམ་སྟེ། ༡)ཐེ་ཨན་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་མཐུན་ཚོགས། (Taiwan Friends of Tibet) ༢)ཐེ་ཨན་བོད་རྒྱ་མཐུན་ཚོགས། (Sino-Tibetan Friendship Association of Taiwan) ༣)སློབ་ཕྲུག་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ (Students for a Free Tibet Taiwan) བཅས་ཡིན།

༣༥ བྱེད་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁབ་ནང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཐོ་  
 ཞིག་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་བཅས།  
 ལན། ཐའེ་ཕན་ནང་བོད་མི་ཚོས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་ས་ཐའེ་  
 བེ་མོང་ཁྲིའུ་ནང་དེ་བུ་སྐྱེལ་ལུས་ཡོད་པ་བཅས།

༤༽ བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།  
 ༡ ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ས་བཅད། ལས་ཀའི་ངོ་བོ་ནང་མི་སྐྱེར་ཉམ་ཐག་ནད་གཅོང་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དཀའ་སེལ་བལྟ་  
 རྟོག་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་ཞེས་འཁོར་འདུག་ན། བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ས་གནས་  
 འགོ་འཛིན་ཁག་སོ་སོའི་བྱེད་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་མི་སྐྱེར་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་  
 བ་དང་། གནང་སྤྱངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།  
 ལན། བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་སོ་སོའི་བྱེད་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་མི་སྐྱེར་  
 ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་བ་དང་། གནང་སྤྱངས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ་ཐད། བལ་ཡུལ་དུ་ས་  
 གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བྱེད་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་མི་སྐྱེར་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་  
 མཇལ་ལྟ་བུར་ཐེབས་མི་ཁག་ལ་སྐོ་བྱར་དང་། རྩ་བཤག་དཀའ་ངལ། དཔེར་ན། རྩ་བཤག་ནད་མནལ། དངོས་དབུལ་  
 བོར་ཆུག་སོང་བ་ལྟ་བུར་རྩ་བཤག་དཀའ་སེལ་ཆེད་ལམ་གྲོན་ནམ། ཟས་དོད་སོགས་སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་  
 ཐོབ་ལྟར་རོགས་མགོན་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད།

List of the Tibetan Associations in North America.

**A. UNITED STATES:**

1. Tibetan Center New Mexico Inc. ( Albuquerque)
2. Tibetan Association of Austin, Texas
3. Tibetan Association of Boston, Massachusetts
4. Capitol Area Tibetan Association, Washington DC
5. Tibetan Association of Charlottesville, VA
6. Tibetan Alliance of Chicago
7. Tibetan Association of Colorado
8. Tibetan Association of Connecticut
9. Tibetan Association of Idaho
10. Tibetan Association of Ithaca
11. Tibetan Association of Michigan
12. Tibetan American Foundation of Minnesota
13. Tibetan Association of Montana
14. Tibetan Community of New York & New Jersey
15. Tibetan Association of Northern California

16. Tibetan Association of North Carolina
17. Tibetan Association of Philadelphia
18. North West Tibetan Cultural Association, Portland
19. Tibetan Association of Santa Fe
20. Tibetan Association of Washington (Seattle)
21. Tibetan Association for Southern California
22. Tibetan Association of Utah
23. Tibetan Association of Vermont
24. Tibetan Association of Wisconsin, Madison
25. Indiana Tibetan Association
26. Amherst Regional Tibetan Association

**B. CANADA:**

27. Tibetan Community of Alberta.
28. Tibetan Association of British Columbia
29. Tibetan Cultural Association of Quebec
30. Canadian Tibetan Association of Ontario

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱུས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ ༤༢ ལ་ལན་  
འདེབས་ལྷུས་ཟེན་བ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཏོང་མཁན་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕྱུན་སྦྱིད་  
ལགས། ལྷན་མ་བཅུ་ལས་མ་བཀལ་བ་གསུང་རོགས་གནང་།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་ཕྱུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བ་གཅིག་རང་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་བའི་ཤོག་གངས་དང་  
པོ་ལ། ཕྱི་དྲིལ་སྤེ་ཚན་ཟེར་རྒྱ་དེའི་“ཀ་དང་པོ་”ལ། ཁོར་ཡུག་དང་འཇུགས་སྐྱུན་ཚན་བ་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག་ ཚན་བ་དེའི་  
འོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་རིམ་བ་གསུམ་ཞིག་བསྐྱོན་འདུག། དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་རེད་འདུག།  
འཇུགས་སྐྱུན་ཚན་བས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་དང་མ་གནང་དེ། ཚན་བ་ཞིག་ཡོད་བ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་དང་  
མ་གནང་དེ་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག། བྱས་ཚང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ལྟ། སྤྱིར་བཏང་ངས་སྤྱོད་མ་  
ནས་ཤེས་བ་ཞིག་ལ། ལོ་བཙོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་གོང་ལ་བོད་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་བ་ཁག་གིས་འཇུགས་སྐྱུན་  
ལྷེད་བའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་དཔར་སྐྱུན་ལྷུས་བ་ཞིག་ངས་འདྲན་གྱི་  
འདུག། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་གཞན་འཇུགས་སྐྱུན་ཚན་བ་དེས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་  
གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་རིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ལ་དེ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་བ་དང་པོ་དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཚེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེ་བ་དང་པོ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱད་སི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལ། མོ་སི་གྲོ་མི་ཡ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལ། བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ལ། སྤྱད་སི་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཁོང་གི་ཚབ་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་མ་རེད། མོ་སི་གྲོ་མི་ཡ་ལ་བྱང་ཨེ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཚབ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱང་ཨ་རི་ལ་ཅིས་པ་དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། བལ་ཆེར་དུ་སྐྱེ་བས་གོ་རྒྱུ་ལ་ཅིས་པ་དེ་ཉིན་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་སི་ལ་སྤྱད་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དབྱིན་ལེན་ལ་ས་མིག་ཅིག་སྤོང་བ་ཡོད་པ་རེད། བསྐོ་གཞུག་གྲུས་ཚར་བ་རེད་དེ་མེ་བས་རྒྱ་རེད། འདི་ཚོ་ཚར་མ་བཤོད་སྤྱི་ག་ག་དུས་གནང་གི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཚར་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱས་ཚར་ལྷག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁ་ཤེས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཞིག་སྤྱིན་སོང་། དེའི་ཚབ་དེ་གང་མགོ་གས་ཀྱིས་བསྐོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཚར་མ་དོན་གཙོ་བོ་ལ་རེད། ལས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། བཤོང་ང་ཚོས་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཅུམ་བཏོན་ནས། འདི་ཅུམ་བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེར་རྒྱུ་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིན་པ་རེད། དེ་སྤྱིན་པ་ལ་བཏོན་ནས་སྤྱི་ག་གཞི་དེས་བཀག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲས་པ་དེ་དུ་སྤྱད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་ག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱིན་ནས་ཚུལ་པ་ཚོའི་དོན་དག་དེ་འབྲུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་དེ་བ་དེའི་ཕོག་གངས་བཞི་པའི་ནང་ལ། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་ཐ་སྐྱོད་བརྗེ་ཆད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚར་མར་ཡི་གེ་བཀམ་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཚེ་དེའི་ནང་གི་ཕོག་གངས་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་"ཨིན་ལན"དེ་སྤོང་མ་སྤོང་མའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་"དབྱིན་"མེས་འདྲུག་ཡིན་ནའང་འོག་ལ་"ཨིན་"མེས་འདྲུག་ དེའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་གཅིག་གྱུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཆེན་པོ་རེད་འདྲུག་ཟེར་ནས་དེ་ངས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་རིལ་བཀའ་སློབ་མཚོག་

# དབལ་ལྷན་ཁྲིའི་ལ་བཀའ་རྒྱུ་བདེ་སྤྱི་དུ་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདི་ཕེབས་པའི་ཁོར་ལུག་དང་འཇུགས་སྐྱེན་ཚོན་པའི་སྐོར་ལ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོན་ལ་ལུས་པ་ནང་བཞེན་གཙོ་བོ་དེ་ལོ་སྤྱི་ལས་གནང་བ་དེ་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད་  
ལ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་དེ་ག་རང་རེད། ལོ་བཅུ་ལྔ་ལྷན་ཁྲིའི་ལ་ལས་ཁུངས་ཚོགས་  
འཇུགས་སྐྱེན་གྱི་ལས་སྐྱོན་ཡིག་ཚེ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། ལས་སྐྱོན་ཡིག་ཚེ་ཐོན་ནས་ལོ་བཅུ་ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་  
བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་སླེབས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་བཞེན་དུ་འཆར་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུར་འབད་  
བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལས་གནང་མཁན་ཚོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། མཚོམས་མཚོམས་ལ་  
གཞུང་འབྲེལ་མི་འཛིན་ཚོགས་ལ། དམིགས་བསལ་བོད་ནང་ལ་སྤྱི་ལས་གནང་མཁན་དང་། དེ་བཞེན་ཚོང་པ་སོགས་བོད་  
ནང་ནས་ལས་འགུལ་སླེབས་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དོན་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་དོགས་འདི་  
ཕེབས་དུས་ཡིག་ཚེ་དེ་ག་རང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་པ་ཚོས་མཁུ་གསལ་རེད། བོད་ནང་ལ་མདོ་སྐྱོད་ཕྱོགས་ནས་  
ལྷགས་ལས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། གཏེར་ཁ་བསྐྱོག་འདོན་བྱེད་  
རྒྱུ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཡང་ས་གནས་མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་  
མིན་དང་། ང་ཚོའི་དོན་ནས་བལྟ་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཡིག་ཚེ་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་  
བསྐྱར་དང་འདྲིན་བཞེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡང་ལོ་བཅུ་ལྔ་ནང་ལ་འགྱུར་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་  
གཞིགས་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་མ་སྐྱེད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཙོ་ཁག་བཞེད་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོགས་འདི་ཞིག་སྤུལ་སོང་། སྤྱད་  
སེའི་སྐོར་དེ་ལ་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱབས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞེན་པའི་སྐྱེད་ཡིན། ང་ཚོའི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ནས་གཅིག་བྱུང་བ་  
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་གང་མཁྱོགས་ལས་  
བྱེད་གཅིག་ཐག་ཚོད་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོའི་ལོ་སྤྱི་ག་  
ཚོགས་རྒྱུང་ལ་མིང་ཐོ་ཁ་ལས་ཞིག་བྱུང་ཚར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བདུན་སྐབས་ཁ་ལས་ཞིག་གི་སྐོན་ནས་བཀའ་  
མོལ་བྱུང་། དེ་བཞེན་བྱུང་ཨ་རིར་གནས་སྐབས་རིང་ལ་ཅིས་པ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐྱོས་ཡོད། UK  
ལ་འདྲ་དེ་ག་རང་ཡིན། ལས་བྱེད་གསར་པ་གཅིག་གཏན་འཁེལ་ནས་ Visa སྐོར་ལ་ཐག་ཚོད་དུས་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཚོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རེད། དེ་དུས་  
གྲོས་ཚོགས་ར་བར་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་རྒྱུ་སྐོར་གནང་བར་སྤྱི་ཐག་བཞེན་སྐབས་མེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
བསྐྱར་བཅོས་དེ་བྱུང་ནས་ང་ཚོར་ལས་བྱེད་གཏན་འཁེལ་དང་སྐྱོད་ཡོད་བར་ཉ་ཅང་སྐབས་ཐོག་གསོས་སོང་། དེར་  
བརྟེན་ཡིག་ཚོད་བཏང་ནས་ལས་བྱེད་གསར་པ་གཉིས་ཕེབས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་བཞེན་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་མ་ཐད། དེ་  
གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཚོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཐལ་ཐོན་དོན་གཙོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་  
ཚོར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡ་དང་། ཨ་རི། ཡོ་རོབ་རེད། རྒྱ་པ་ཚོས་མཁུ་  
གསལ་རེད། ཉེ་ཆར་འདིར་ཕེབས་ནས་རྒྱ་རིགས་ཚོར་སྐྱོད་མ་སྐྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་གོ་བསྐྱར་  
ལྷག་པོར་བྱུང་སོང་། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྐྱོད་འཛིན་རྒྱ་སློབ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྐྱོད་འཛིན་རྒྱ་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱོད་འཛིན་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཁོར་ལུག་དང་འཇུགས་སྐྱུན་ཚན་སའི་མདོར་བསྐྱབས་སྐྱུན་ཐོ་དེ་དང་པོར་བཀོད་འདུག དེ་གཉིས་གོང་ནས་ངས་བསམ་འཆར་སྤུལ་བ་ཡིན། སློབ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་དཔལ་ཁང་གི་འོག་ལ་འཛོག་འདུག དེའི་ཚན་པ་དེ་ཉར་སངས་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ལའང་ལྷན་ཁང་ཆགས་རྒྱུའི་རུས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་སྤུལ་བ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློབ་མཚོག་དང་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བར་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲའི་འགྲུང་བ་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་སའི་ཆ་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་དེ་གོ་ཚོད་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ནས་ངའི་འདེད་པ་དེ་གཙོ་པོ་ལས་འོག་གེད་སྤོང་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན།

ཀ་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚན་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་ལས་གནང་མཁུན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགྲུང་འཇུགས་པོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་དེ། ཅ་དགོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༩ པར་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་སོང་ཆར་བ་རེད། ཅ་དགོངས་དངོས་གནས་དེ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༡༢ རང་ལ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ཆ་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡིག་ཆ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་བར་དུ་མར་འགྲུངས་སྤྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཡང་བསྐྱབས་བཏང་བ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག འོས་མི་ཡག་པོ་ཞིག་རག་རྒྱུ་དེ་ཉར་སངས་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་ལྷག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཚན་པ་དེའི་སྤྱི་འཐུས་གནང་མཁུན་གྱི་ཞབས་སྤྲོད་དེ་སྤོང་བ་ལྷག་པ་དེ། ང་རང་འདྲ་པོར་མཚོན་ན་ཉར་སངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་འོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་ ༣༧ པ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲུང་འགྲུང་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གེད་སྤོང་སྤོང་ཆེད་ཆེད་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་བ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༣༣ ནས་བཟུང་ནས་ད་ལྟ་དབྱིན་སྐད་ནང་ལ་ Universal Periodic Review ལས་ནས། དེ་ཐད་ཀར་བོད་སྐད་ནང་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་ཡོད་ས་མ་རེད། UPR ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག UPR དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་མ་གཉིས་པ་དེ་ UPR ཡི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་འདུག ༢༠༠༩ པོར་ UPR དང་པོ་ལ་རྒྱ་ནག་མཉམ་འབྲེལ་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེའི་སློབ་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ལག་ལེན་ཞུས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། UPR སྐང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་བཅོར་འདུག་མི་འདུག

དེའི་སྒྲིལ་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་དེད། ལྷན་ཐོ་ Shadow report དེ་ཚོ་སྤུལ་ཀྱི་དེ་ང་རང་  
ཚོའི་ལས་འགན་དེ་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་ང་རང་  
ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལྟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་པར་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་པོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་དྲི་བ་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དུབ་དུབ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཐོ་མ་འདྲ་བ་ལྷ་ཅམ་སྤུལ་ཐེན་པ་  
དེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ༢༠༠༩ ལོར་ UPR ཡི་འགྲོ་སྐྱོད་དེ་གཅིག་གཟིགས་པ་  
ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ལ་ཉ་ཅང་གི་བཅོམ་ཀྱི་འགན་སྐྱོད་ལོག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་དེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་བ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་  
དང་པོར་སྤུལ་ལག་པ་བརྒྱུད་མ་རྒྱུད་དེ་དེད། ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་  
མཚན་གང་པོར་བསྐྱིགས་ནས། ཁོང་ཚོས་དེ་བ་གཏོང་ཡོད་དུས། སྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེ་བ་གཏོང་ཀྱི་འོ་  
སྐབས་རག་ཡོད་པ་མ་དེད། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལ་ཡིན་ནའང་འོས་འདེམས་གསལ་དུ་བྱེད་དུས། རྒྱ་  
ནག་དང་ཨ་རིའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་དུས། ཨ་རི་གཞུང་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་སྲུབ་མི་  
འདུག དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ལྟོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ UPR ལ་གདེང་ཚིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ང་ཚོའི་དེ་འདུན་ནམ་གྲོས་  
ཚིག་ཁག་ ༩༩ ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ༥༠ ཅུས་མེད་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཁས་བྲལ་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
ཐང་གནས་སྐྱོད་ལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད། ག་དེ་བྱས་ནས་ལ་རྒྱས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ༢༠༡༣ ལོར་བཟུང་ང་ཚོས་སྲོག་  
སྲོག་གི་ཉེས་པ་དེ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས། སྲོག་སྲོག་གི་ཉེས་པ་དེ་ཆེ་བཅོན་དུ་བསྐྱུར་བ་དེ་ཟེར་ནས། ཁོ་ཚོས་གནས་ཚུལ་  
གཅིག་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག གཉིས་དེ་ངལ་ཅོལ་སྐྱུར་བའོད་སྐོབ་གསོ། ཡིན་ཅིའི་སྐྱོད་ནང་ལ་ Re-education  
Through Labor དེ་ད་ལྟོ་ ༢༠༡༣ ལོར་མཚན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེད། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་འཇུག་བའི་ཐོག་  
ནས་ང་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྐྱོད་ལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཟེར་ནས། སྲིད་སྐྱོང་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཐོད་  
དོན་དེ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་སྐྱོད་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། ངས་བསམས་ན་དེ་ང་ཚོའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་བ་  
བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་དེ་ལ་དཔག་པའི་དངོས་  
འབྲེལ་གནས་སྐྱོད་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་སྲུབ་ནས་སྤྱོད་ཐོ་འབྲེལ་སྲུབ། གཞུང་འབྲེལ་མི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཚུངས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་ ༩༧ དེ་ཡང་བསྐྱུར་འོས་  
འདེམས་མཁ་ཞབས་སྤྲེགས་པར་འགྲུངས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གཅིག་རྒྱ་ནག་ཆགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ཐེངས་མ་གཉིས་པ་པར་  
འགྲུངས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཟེན་བསྐྱོད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་དེད།  
ང་ཚོས་འབྲེལ་མང་པོ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ལས་འགུལ་ག་ཚོད་སྤེལ་བྱེད་ཡོད་པ་དེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱ་དེ་  
གཉིད་སད་པོག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་དེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ང་རང་ཚོས་བྱེད་སྲུབ་པ་དེ་དེ་ཚོ་དེད། དེ་ཚོ་ལ་  
ཅུ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ད་ལྟོ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ངོས་ནས་  
དོན་གཅོད་ཁག་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་  
ཞབས་བྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེད། དེའི་སྐྱོད་ལ་སྲུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འགན་འཛིན་ནམ་སྐྱེ་ཆབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེད། དེ་མེད་  
ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོད་སོང་འདུག རྒྱ་བ་རྒྱུ་མ་གཉིས་དེ་ཉུང་སང་གི་གནས་སྐྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ། ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཡོད་

བ་ལ་དཔལ་ལ་གཞིར་བཟུང་སྐབ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་འཇུག་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་  
འདྲའི་ཇི་བཞིག་གཏོང་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཇི་བཞིག་མཐའ་མ་དེ་དཔལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་  
སྟངས་དེ་ཉང་སང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཇི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷག་པར་དུ་དེའི་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་  
ནའང་རེད། གསར་འགོད་པའི་འགན་འཁུར་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དུ་  
ངོས་ནང་ལ་འཛུལ་གྱིད་པོད་གྱི་ལས་འགུལ་ Global Tibet Movement ལ་ང་རང་ཚོས་ཁ་རུབ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་  
འདྲ་མང་པོ་འདུག་ དཔེར་ན་ཡ་པཎ་ཆེན་ཚུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ནས་ལོ་བཅུ་སོང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱ་  
སོགས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤུ་མཐུད་ནས་བསྐྱེད་འདུག་ ལོ་བཅུད་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཁ་གསལ་བྱུང་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག་  
དེ་མིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་  
གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་བསྡོམས་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་  
དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ཚང་མ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག་ ཁ་སང་ནས་ལྷས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་  
ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་ད། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་  
ཞིབ་གནང་ནས་ཇི་བཞིག་ལ་ལན་ནང་ལ་མེགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ད། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
ཚོགས་པའི་ས་གནས་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་མེགས་ཡོང་དུས།  
སྤོན་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་སྟོབ་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བསྐྱབས་བཞག་པ་ད་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་  
ལ་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་འགོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་དེ་ག་རང་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། Malaysia,  
Singapore, Indonesia, Thailand དེ་ཚོའི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྟོབ་  
ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ཆ་བཞག་ན་སྤོན་མ་  
France གཅིག་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གངས་ཀ་དེ་ཡང་འཕར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་  
པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་ནང་ལ་འཕར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཆག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྷ་འདོད་  
བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་གོས་ཚོད་དེ་དག་བསྐྱེད་  
ཞིབ་སྤྲེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། གོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཞག་གནང་ནས་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གོས་ཚོད་མཚམས་རེར་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་བཞག་ནས།  
ལས་འགུལ་ལ་དངོས་གནས་ལག་པ་འཇུ་དུས། ལས་འགུལ་ཚོད་དང་ལྷན་པ་སྤྲེལ་མ་ཐུབ་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་

དཔེར་ན་དེ་ལོ་ལྗེ་ལིར་བྱུང་བ་རེད། ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་མཐུན་འགོ་བའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་  
 བས་གྲོས་ཚེད་བཞག་འདུག། གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་འི་བཞིན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་སྐྱེ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་  
 གནང་སོང། ལྗེ་ལི་དོན་གཅོད་གཅོས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད་དེ། ཨེ་ཤི་ཡ་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐབས་དེ་  
 དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ལ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང། ཁོ་རང་ཚོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།  
 གྲོས་ཚེད་མཉམ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་འགུལ་དེ་  
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བ་ཚོ་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་བྲལ་འཕྲིན་གཏོང་གནང་དུས། ཨེ་ཤི་ཡ་  
 ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མཁུན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྗེ་ལིར་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྩོམ་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་  
 བྱས་ནས་གང་སྟངས་རྒྱ་གར་སྟོང་གཅིག་ཙམ་དང་བོད་པ་ལྟ་བུ་ཚམ་འཛོམས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་  
 རེད། རྩོམ་གྲོས་ཚེད་བཞག་པའི་སྐབས་དེར། ཡང་ན་དང་བོ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས། ལྗེ་ལིར་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་  
 གཅིག་ལྟ་རྩལ་རྩལ་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་བརྒྱ་  
 གྲགས་ཡོངས་གྲགས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་གྲོས་ཚེད་བཞག་པ་རེད།  
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱོབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་ Bharat Ratna འབྲུལ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་  
 བས་པོ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱིན་སོང། གྲོས་ཚེད་ཀྱང་བཞག་གནང་སོང། དེ་ཚོ་ཚོད་མཐོན་པོ་རེད། Bharat Ratna ལ་རྒྱལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ག་བར་སྤེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་སྤོན་མ་དུས་ཚོད་མང་པོའི་སྤོན་ནས་གོ་བསྟན་པ་རེད། ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དོན་གཅོད་ཁག་མང་  
 པོ་ལ། རྩོམ་ཚོད་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ། ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་སྤུགས་ཚབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་  
 གསུངས་གནང་སོང། རྩོད་དུས་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཐད་དེ་སྤེལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག། ཡང་མང་ཆིབས་བསྐྱར་  
 སྐབས་སུ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིད་རང་ཚོས་ཁང་པ་སྤྱང་མཁུན་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞེས་བཀའ་བཏོན་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་སོ་སོ་ཡང་  
 སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ཡོད། ད་ལྟའི་འདི་གནས་བབ་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་  
 བསྐྱར་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོ་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་མཇུག་རྒྱུ་འདུག། རྗེས་སུ་  
 མའེ་ཐོན་དོན་གཅོད་དངོས་གནས་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག། བསྐྱབས་བཞེད་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། གནས་ཚུལ་ག་དུས་  
 ཡིན་ནའང་གོ་བསྟན་གྱི་འདུག། ག་བར་ཡིན་ནའང་མཇུག་རྒྱུ་འདུག། དེ་ནས་ལྗེ་ལི་དོན་གཅོད་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་  
 སྤོན་མར་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྩོམ་ཚོད་འཛོམས་སྐྱོང་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 ལས་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚོའི་ལས་དོན་སྤྱང་ལ་རྩལ་བ་  
 ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་འཛོམས་པའི་རྗེས་ལ་གནང་གི་ཡོད་བཅས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་  
 ཐོག་ལ་ད་དུང་རྩལ་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་དོས་ནས་ཚོར་སྤྱང་འདི་ཡོད།

དེ་ནས་གནང་དོན་གཅིག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བའི་རྒྱུང་འཕྲིན་དེ་ཚོས་ང་  
 ཚོར་ངང་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོ་རྩོམ་ཚོད་མས་མེད་སྤྱོད་གནང་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཨེ་ཤི་ཡ་ངང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱི་དེང་སང་གི་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བ་ཚོ་ལ་སྤྱད་ཡིག་གསུམ་ག་ཡོད་པ་  
 རེད། དབྱས་སྤྱད། ཁམས་སྤྱད། ལམ་སྤྱད་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོར་དེ་རིང་སང་བསྐྱོར་བ་འདྲ་  
 པོ་བརྒྱབས་ན་མ་གཏོགས་ཐེབས་ཚོགས་ཀྱི་མེད་པ་བཟོས་འདུག། གནས་ཚུལ་ཡང་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག།

སྡོན་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དབུས་སྐད་ནང་ལ་གཏོང་གི་འདུག་ཁམས་སྐད་ནང་ལའང་གཏོང་གི་འདུག་ཨམ་སྐད་ནང་ལའང་གཏོང་གི་འདུག་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོར་མེད་པ་ཤོག་ཟེར་དུས་ང་ཚོ་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་ས་ནས་མ་གཏོགས་མེད་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་དེད་གསུང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་བུས་དུས་དེ་ཚོ་སྐྱེ་ངལ་ཞིག་དེད་འདུག་དེ་དང་པོ་ནས་ལུས་གནང་བ་དེད། ལུས་བ་དེ་མ་སྐྱེན་འགྲུའ་ད་ལྟ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཡིག་གསུམ་ནང་ནས་ཉན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་སྡོན་མ་ནས་པོད་ནང་གི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་དེད། སོ་སོའི་ལུས་སྐད་ནང་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དང་སངས་ཏོག་ཅམ་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་བརྗེ་འབྲེལ་ཚགས་འདུག་བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྡོན་མ་སྐལ་པ་བཟང་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕེལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པ་ལགས་སྐབས་ལ། དཔེ་དེབ་རྙིང་པ་ལག་པོ་དེ་འབྲེལ་ལྟར་རྒྱུ་འདུག་རྒྱ་མིས་ག་རེ་གསུངས་གནང་བ་དེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་དེབ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དེབ་ལག་པོ་ཡོད་པ་དེད། སྤྱིར་བཏང་རྣམ་པ་ཚོས་དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱེད་མང་པོ་གནང་འདུག་སྟེ། སྡོན་མའི་དཔེ་དེབ་རྙིང་པ་དཔར་བསྐྱེད་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་ཞིབ་དང་དབྱུང་པ་བྱེད། ཉམས་ཞིབ་བྱེད། དེ་གཞིར་བཞག་ནས་གནང་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་ཆ་དཔར་བསྐྱེད་དེ་ཚོ་འགྲིག་མི་འདུག་ལྷ་ཡི་མེད། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་དང་དུས་དུས་སུ་དེད། ཡིན་ནའང་སྡོན་མའི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་ཉར་སངས་རྒྱུ་དང་། དགུ་བཅུ་ནང་དེད། དགུ་བཅུ་གོ་གངས་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་མངལ་རྒྱུ་འདུག་དེ་ཚོ་དཔར་བསྐྱེད་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་དོན་གཞན་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། དེ་ནས་ཁ་སང་སྡོན་མ་གསོལ་འདེབས་ལྷས་པ་ཇི་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྟེ་ཆོན་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་པར་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྟེ་ཆོན་དེད། དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་ཚང་མ་སྡོན་མ་རྙིང་པ་དེ་ཚོ་རང་འཇགས་ཡང་བསྐྱེད་ཚུར་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ནས་འདུག་དེ་ཚོ་དགོས་མཁོ་རང་ལ་ཉ་ཅང་པན་ཐོགས་པོ་དེད་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱབས་ཐེ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུ་འཕེལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་དོན་སྦྱི་འཇུག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་མེད་པ་པར་གསལ་བཤད་ཚིག་ཁ་ཤིག་ལྷས་ཚོགས་པ་ལྷ། གཞི་རྩའི་ང་ཚོའི་ Geneva ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅིག་དགོངས་པ་ལྷས་པ་བདེན་པ་དེད། ཁོང་རང་གི་ངོས་ནས་རྩ་དགོངས་ལྷས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་དང་གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས། གོང་དུ་ལྷས་པ་ཇི་བཞིན་ཆར་གཅིག་པར་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་དོན་སྦྱི་འཇུག་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ Geneva ལས་ཁུངས་དེ་བཅུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེད། དེའི་ནང་ལ་རྩ་དགོངས་ལྷས་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་སུ་

དེ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སྤྱི་ལུ་བ་གཞན་པ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་ང་ཚོས་ Geneva ལ་ལས་ཁུངས་འཇུག་པ་ལེ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བ་དང་ལྷན་ གཉུག་གྱིས་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ་ས། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཅུ་དགོངས་ཞུས་ན་འདུང་ཚོའི་དོན་ནས་གང་ཟུབ་ཟུབ་འཇུག་ཤོར་མ་ འགོ་བར་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་བ་ཡིན། ད་ལོ་སྤྱི་ལྗོངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ང་ Geneva ལ་ Geneva Human Rights Summit རོག་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གྱུར་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ཡི་འབྲེལ་བ་ ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཚང་མ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་མཁུལ་རྟོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་ད་ལྟ་མཉམ་ འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་གང་འཚམས་ཐོབ་པ་དེ། དངོས་གནས་ Geneva ཡི་ལས་ཁུངས་དེ་བཞུགས་ རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་གྱི་ཡོད། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ནང་ནས་འགན་བཞེས་མཁུལ་ཚོར། ལོ་ གཅིག་གི་ནང་ནས་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ན་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ཡི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ་བ་ གྱིང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གྲུས་ན་ང་ཚོ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཞུས་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་བ་དེ་ལོ་ཞིག་ ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁོང་ཚོ་དང་ཐུག་ཏུ་ས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ ལས་ཀ་ཚགས་རྒྱུ་ལོ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཞུ་དགོས་ཏུ་ས། ཡིག་ཆ་ཚང་ ལྷོང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འདུག་ཟེད། དེ་ཡིན་ཏུ་ས་སྤོང་པས་ ལོ་ཞིག་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིག་ཅུ་དགོངས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་མེད་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ ཡོད་པ་རེད་ཞུ་བ་ཡིན། Geneva ཡི་ལས་ཁུངས་དེ་སྤོང་བ་སྤོང་བྱུང་ཡིན་པ་ནང་བཞེན་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག།

ཉེ་ཆར་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཚོགས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་ གཉིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གོ་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལྗོངས་ ༣ དང་ལྷན་ ༤ ལ། དེ་ རྣམ་སྤྱི་ལྗོངས་ ༤ ལ་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ བོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཞུགས་པོལ་སྤྱི་འདུག དེ་བོད་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ Geneva དོན་གཙོ་བོ་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་ཚང་གི་འབད་བཅོམ་དང་རྩལ་ལ་བཞེན་ནས་ཡོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་དོས་ འཛིན་གྱིས་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་ཆར་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཚོགས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤོང་མཁུལ་ EU དང་ཨ་རི་རྒྱུང་ འདུག Austria, UK, Germany, Czech, བཅས་ཀྱིས་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འཇུག་ཤོར་འགོ་བ་ཡིན་ན། དེ་འབྲ་ རང་གྱུར་གི་ཨེ་ཡོང་བས་མ་བས་མ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་ཏུ་ས་འཇུག་ཤོར་འགོ་བ་ཡི་མེད་པ་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ ༢༠༡༣ ལོར་ཚོགས་མིར་བཞུགས་རྒྱ་མ་ རག་པ་རེད། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རེད། སྤྱི་ལྗོངས་ ༡༡ རྣམ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་འུ་ཡོག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ཁོང་ ཚོ་དོས་བསྐྱེད་རེད། རྒྱ་ནག་རང་གི་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་གྱིས་ཀྱི་འདུག ང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་འདུང་མཐོང་སོང་། སལ་ ཆེར་དོས་འདེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡི་ལོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤོང་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ Geneva ཡི་དོན་ གཙོ་བོ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཏུ་ས་སྤོང་ཞུ་ཏུ་ས་སྤྱིག་ འཇུགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐང་ཀར་ཞུ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བ་

མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟོ་ཚོགས་སྐབས་ལ་ཞུ་གཏུག་ཞུ་སྲུབ་མཁན་དང་། ཞུ་རྒྱུ་ཚོགས་མཚན་ཡོད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་  
 ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་དག་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་  
 ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ད་  
 ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སློར་ལོག་ཐོག་ནས་སྤྲོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཚོས་མཁུན་གསལ་  
 རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་བཟུང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ Navi Pillay  
 འགན་འཛིན་གཙོ་བོས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སློར་ལོག་མེད་མཚམས་ཚབས་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་  
 གིས་འགོ་བཟུང་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁས་ལེན་རིགས་བཅུ་གཉིས་ཤིག་བྲམ་པར། ད་དུང་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་  
 ཞེས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ནས་གཞུང་མཉམ་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་གྲོས་  
 ཚོད་ཀྱི་ནང་གསལ་གཅིག་དང་སྤྲོད་པར་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། “མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཟུང་མིའི་ཐོབ་ཐང་  
 ལྟོ་ཚོགས་ནང་ནས་བསྐྱུར་དུ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་ལོག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོང་རྒྱུ་”རེད། དེའི་འགོ་སྐྱོངས་རྣམས་པ་  
 ཚོར་རོབ་ཅམ་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་བཟུང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ Human Rights Council  
 གི་ཚོགས་མི་ ༤༧ ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོང་རྒྱུ་ཚོགས་མི་ ༡༤ གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ ༤༧ དེ་གང་འདྲ་བྲམ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། Africa རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ༡༣ ཡོད་པ་རེད། Asia  
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ༡༣ ཡོད་པ་རེད། East Europe རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ༤ ཡོད་པ་རེད། South America རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ༤  
 ཡོད་པ་རེད། North Europe རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ༧ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོངས་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་  
 མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༤ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གཏུག་ཡིན།

བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ད་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སྤོན་མ་ཁྱོན་ནས་མ་སྟོབ་པ་ད་ལྟ་ཡང་སྲུ་མ་སྤུད་ནས་སྟོབ་ཀྱི་  
 མི་འདུག་ཟེར་ནས་གཅིག་གསུང་གི་འདུག་རྒྱལ་ཁབ་ Philippines དང་ Indonesia གཉིས་ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་  
 རྒྱབ་ཁོངས་རེད། ལྷི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་རྣམས་ཚོས་མཁུན་གསལ་རེད། ད་ཚོས་རྒྱ་གར་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་  
 ཡོད་ནའང་དབྱུས་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུག་ཞུ་སྲུབ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རེད། རྒྱལ་དུ་མཇུག་འཕྲིན་ཚེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་  
 པ་ཚོའི་དོས་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡོད་མེད་པ་མ་རེད། ཟང་དེ་ལྷག་ལས་མང་ཐག་ཚོད་ནས་གནས་སྐབས་རིང་ལ་སྟོབ་  
 སྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་ད་དུང་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ད་ཚོས་  
 སྟོབ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡིན། ད་ལོ་ Philippines ལ་ད་ཚོའི་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་མེད་པ་རེད། ན་ལིང་  
 Indonesia ལ་འགོ་བཟུང་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅིག་བཅར་རྒྱུའི་གོ་  
 སྐབས་བྱུང་སོང་། ད་ཚོས་སྲུ་མ་སྤུད་ནས་བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་  
 ཡིན། South Korea ཡི་གནས་སྐྱོངས་སློར་ལོག་ཞུ་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། South Korea དེ་ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཁོངས་  
 ཡིན་པ་ཞིག་རེད། South Korea ལ་སྟོན་མ་ནང་པ་མང་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེང་སང་ལོ་ལྷེ་ལྷེ་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་  
 མཁན་མང་དུ་མང་དུ་སོང་ནས། ནང་པའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། South Korea ལ་བོད་དོན་སློར་ལོག་སྐྱོང་  
 བྱེད་མཁན་འདུག་ South Korea ལ་ Tibet House, South Korea ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་  
 South Korea ལ་ལོ་སྟོན་མ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དང་བཀའ་ཕྱོང་  
 བྱུང་། ཁོང་ཚོའི་ལྷག་ལས་གནང་སྐྱོངས་དང་ཁོང་ལྷག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློབ་ རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་

ལས་གནང་ས་ཡོད་ནའང་ས་གནས་གཞུང་ལ་སེམས་ཁུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་གཞུང་གིས་ཡང་སེམས་ཁུལ་  
 དཔང་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ། ཨ་རི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་  
 སྲིད་ཁོང་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཉོག་ཅམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་ལ་བབས་  
 རས་རིམ་བའི་བ་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། France དང་འབྲེལ་  
 བའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གྲངས་ཀའི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་མཚོ་ཁ་ཤུག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 France ལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཉེ་ལས་པ་མང་སོ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཅིས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉེ་གོ་བ་  
 ལ་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གོ་མ་སོང་། ད་ལྟ་མུ་མུད་ནས་གནས་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་  
 འགྲུང་བ་སོང་བ་ཞིག་ཉེ་གོ་མ་སོང་།

དེ་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁ་ཤུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ར་ལིང་  
 བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་སོ་ཞིག་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་  
 ཚོའི་སྤྲིག་འཇུག་གི་དོས་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་མ་ཐུན་འགྲུང་ཞུས་པ་མ་ཟད། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དེ་ཁོང་ཚོ་རང་གི་ལས་  
 འགན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་ཤིང་ཤིག་གི་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྲིག་འཇུག་གི་དོས་ནས་སྤྲིད་བྱས་ལངས་སྤྲོགས་དང་བོད་  
 རང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བའདད་ཞུ་བྱེད་ན་ང་ཚོས་  
 དགའ་བསུའི་དོས་ནས་འབྲེལ་བའདད་ཞུས་པ་མ་ཟད། དཔེར་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་  
 ཚོགས་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། བསྟན་པ་བཟོད་དང་དགའ་བསུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ལ་ཁོང་  
 ཚོས་གནང་སྤྲོགས་དེའི་ཐོག་ལ་མ་བདེ་བ་ཉོག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་མཚོ་ཁ་ཤུག་མཁུན་པ་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་  
 གཉིས་ཀས་ཕྱི་ལོ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལ། ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེན་སོ་དེ་འདྲ་ཉུང་ཤོས་  
 ལ་རྒྱ་བ་དུག་བདུན་ཅམ་གྱི་སྤོན་ནས་བྱ་སྤྲིག་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྤོན་ལ་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་མ་སོང་། དེ་ཉོག་ཅམ་སྤྲིས་དུགས་པ་  
 མིན་འགྲོ་བསམས་ནས་སེམས་ཁུལ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་འབད་བཙོན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་གང་  
 ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་མ་ཐུན་འགྲུང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་དེའི་  
 སྐབས་ལ་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱ་མཁོན་གྱི་མིང་ཐོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས།  
 ཁོང་ཚོ་རང་གི་འབྲེལ་བ་གྲེད་སའི་ E-mail ཁ་བྱང་དང་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་ཐེབས་  
 པ་ཁོང་ཚོས་དེ་ཚང་མ་པར་ཕུལ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆགས་ཚུད་སོ་ཡོང་མ་ཡོང་གི་གནས་  
 སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་གཙོ་སྐོར་ཁོ་ཁོང་རྒྱལ་མཚོ་ཁ་ཤུག་སྤྲོགས་ནས་འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁ་ཤུག་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོད་རྒྱལ་མཚོ་  
 ཚོའི་ལས་འགན། ལྷག་པར་དུ་ཡུ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་སོ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགན་ཞིག་བཞེས་དུས།  
 ལས་འགན་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་སོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དོན་གཙོད་རེ་གཉིས་ནས་དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུམ།  
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ལུས་པ་དང་སོ་སོའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་དཔག་པའི་གང་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས་  
 འབད་བཙོན་ཞུས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐའེ་མུ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ན་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། ཉེ་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་སྤྲིད་སྐྱོན་གསལ་བ་ Shinzo Abe དང་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་

ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཉེ་ཆར་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྡོན་
 བས་ང་ཚོའི་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་བྱུང་
 འབྲས་རེད། དེ་བཞིན་ Brussel དང་ Geneva ཡིན་ནའང་ Brussels ལ་ Europe གྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་བོད་དོན་
 སྐོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། གསལ་བསྐྱབས་སྐབས་ལའང་བོད་
 ཀྱི་ས་ཆར་ཐེབས་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་དོན་གཙོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
 སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བཀའ་ཉམས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་འགན་བཞེས་ནས། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམས་པ་ཚོ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་ཚར་གཉིས་
 ཚོགས་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚར་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ལ་དབལ་ལྗན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་དོས་ནས་ཡིན་
 བའང་། ང་རང་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཀའ་འོལ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམས་པ་
 ཚོ་འགན་ཁག་ཅིག་དེ་གཙོ་བོ་ཆབ་སྲིད་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟ་བུས། ང་ཚོ་ས་གནས་གཅིག་
 ལུང་པ་གཅིག་ལུང་པ་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས། ལས་ཁུངས་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་
 དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་ག་བར་ཡོད་མེད། ལོ་སྐབས་ག་བར་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམས་པ་ཚོར་རེ་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དབལ་འབྱོར་གྱི་
 ཐོག་ལ་རྣམས་པ་ཚོ་མཁུན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དོས་ནས་འགོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་
 རྒྱགས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གང་སྐབས་སྐབས་
 ཀྱིས་སོ་སོས་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་གནང་རོགས་ཟེར་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོའི་དབལ་འབྱོར་
 གནས་སྐབས་དེ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་རེད། དོན་གཙོད་རྣམས་པ་ཚོས་དམིགས་བསལ་སྤྱག་རོགས་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལྷག་བར་དུ་
 Switzerland དང་ Canada ཨ་རི་ཡིན་ནའང་ ༡༩༩༠༡༧༠ ཐམས་པའི་ནང་ནས་བོད་པའི་ནང་མི་དེ་ཚོའི་སྤྱ་གུ་མི་
 རབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ཚོ་སྤོབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་མཐུན་ནས་འཛིན་སྐབས་རྒྱ། བོད་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚུར་བསྐོར་སྐབས་རྒྱ། སྤྱུ་མཐུན་ནས་ཞབས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུའི་ལས་ཁུངས་ཐམས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། སྡོན་མ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་བ་
 ཉིད་པ་དབར་བསྐྱབ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་སྡོན་མ་དབར་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་དེ་བ་དེ་
 ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སྡོན་མའི་དེ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རྣམས་པ་ཚོས་
 མཁུན་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བ་དེ་ཚོའི་ཁ་བྱང་དང་སྤྱིར་དོན་དེ་ཚོ། ག་རེ་
 རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་དོ་སྣང་བྱུང་། ལས་ཁུངས་གཞན་པ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་
 ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ནས་ལུས་པ་ཡིན་ན།

Institution of memory ལས་བྱེད་ཚོ་རིམ་པ་བྱས་ནས་འགྲུར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་ལོ་
 སུམ་བཅུ་བཞི་ཚུའི་སྡོན་ནས་ང་ཚོས་དེ་བ་ག་རེ་དབར་བསྐྱབ་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ Computer ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་བ་དབར་བསྐྱབ་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་ Copy ཤིག་ཉར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་རེ་བ་ཞིག་ལ་སྡོན་མའི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོས་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས། དུས་ཚོད་ཀྱང་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། PDF དང་ Ebook དེ་འདྲི་ཐོག་
 བས་ Scan བྱས་ནས་བྱུང་ན་བསམས་ནས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབད་བཅོལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་སྡོན་མ་དབར་བསྐྱབ་བྱུང་

བ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེད། དེའི་  
སྐབས་ལ་དཔེ་དེ་བའི་ཡིག་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་དེ་བའི་དག་གི་ཁ་བྱང་  
ཚུར་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་དེ་བའི་རྒྱ་ཐབས་བྱས་ནས་དེ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གཞག་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཡི་ཡོད།  
ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་ལོ་རྒྱུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་རིང་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་  
བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གནང་བ་དེད། དེ་ནས་རྒྱ་ས་པ་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༦༧ ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ས་  
ནས་དོགས་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་ལེན་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལེགས་སོ་བསྐྱེད་དང་ཆབས་ཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་  
འཇུག་ལ་སྐོན་མཚོག་སྤྱི་ཚུ་ལྷ་ལཱ་པའི་ནང་ལ་ཁེ་ཏ་ཏ་པའི་ལས་པའི་སྐབས་ལ། ལོ་རྒྱུ་བཀའ་སྐོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་  
བཞེན་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་པའི་གསུང་བཤད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཚུར་བསྐྱོངས་ནས་དེའི་  
ཐོག་ལ་བཀའ་སྐོན་གནང་རྒྱུ་སོགས་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བར་བསྐྱིགས་པར། ང་རང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལེ་  
ངོས་ནས་དེ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིག། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་མཐུན་ནས་དེའི་བེད་སྤྱོད་སྤྱི་ཚེས་ཆ་གང་ས་  
གང་དུ་བོད་སྐད་དང་། ཉིན་སྐད། རྒྱ་སྐད། ས་རན་སིའི་སྐད་དེ་ཚོ་བཏང་ནས། དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ངོས་  
ནས། བཀའ་སྐོན་ཞིག་གིས་མཇུག་རིམ་དེ་འབྲེག་ནང་བར་བསྐྱེད་ལོད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཐོག་མ་ཡིག།

དེ་ནས་གནད་དོན་ཁག་གཉིས་ཡོད། གཉིས་དེ་དོགས་འདྲི་གང་ཡང་མིན། འདི་ཉམ་ཉམ་སྤྱི་འཇུག་ལགས་ཀྱི་  
ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། བྱང་ཨ་རི་ནང་གི་གནས་སྤོད་ཚོ་ལ་ས་བགོས་བགོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཁག་གཉིས་ཡོད།  
འབོད་སྐྱེད་དང་བོད་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐོན་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷག་སྤྱི་འཇུག་  
ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་དེ་འབྱུངས་ཅོམ་གནང་ནས། དོན་གཅོད་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་བའི་རྗེས་ལ། སར་སྤྱི་འབྱུངས་  
གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ལོལ་ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ལ་གྲུས་བཅི་དང་། དེ་ག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིག།  
ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བྱང་ཨ་རི་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་པ་ཚོར་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས། བདུན་ལྷག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཆག་  
ཡང་དགོས་པའི་མིང་ཐོ་དེ་ཚོ་གང་མཚོགས་ཡར་ཁྱེད་ཡོད་རོགས་བྱེད་ཟེར། ད་ལྟའི་ཆར་སྐབས་བཅུ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་  
སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དུག་པ་ལ་ཚོགས་མཚན་ལུས་ནས་མང་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་ལ་  
ལྷག་སྤྱི་འཇུག་བྱང་ཨ་རི་ཀའི་སྤྱི་འཇུག་ང་གཉིས་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལུས་ནས། ཁེ་ཏ་ཏ་མ་ཐོན་གོང་གི་ཉི་མ་གཉིས་  
སྤོན་ནས་མིང་ཐོ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚེས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དངོས་ཡོད་དེད། ལྷག་ཅོད་འདི་ད་ལྷ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེ་  
ཉམ་ཉམ་མི་མང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བསྐྱེད་ཁག་གཉིས་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་  
ལྷན་ཚོགས་ནས་དེ་བཀའ་འདོམས་བྱས་ནས། དཔེར་ན་ Toronto ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅོམ་ཅིག་གི་མིང་ཐོ་

ཡར་སྤུལ་གནང་འདུག བྱས་ཚང་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གསལ་ལོ་བྱས་ནས། དེའི་སྐྱང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་གསར་འཛོད་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས། དོན་གཅོད་ཁག་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་མང་གི་དེ་བ་སྤོང་བར་ཆགས་ཀྱི་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ག་དེ་དེད་ཟེར་ན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་དེད། ང་ཚོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མིང་འདོན་མི་དགོས་པ་དང་། གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲའི་མི་མང་སྐར་ལངས་ཟེར་ནས། ང་ཚོར་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་མི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་དེད། དེ་ཉིན་མོ་དེ་ང་ཚོའི་དུས་ཆེན་མ་དེད་དུས་འདྲའི་དེད། དེའི་མཛད་སྒོ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཚམས་པ་བརྟན་རྒྱ་དེ་མཚམས་བཞག་ནས། ད་ལོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བོད་བརྟན་མིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྲོག་སློབ་གཏོང་མཁུ་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ༡༡<sup>ཡ</sup> ལག་པར་ཁུར་ནས། དེའི་ཞོར་ལ་བོད་པའི་གཟབ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྒྱ་ཆ་བཏགས། དེ་རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་ཡང་ང་ཚོ་མི་ཐོག་མང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེར་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ། དུག་བཅུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་སྤུས་དགོས་རྒྱུའི་དུས་འདྲའི་གཅིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཚང་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ར་མ་ལུག་ཆགས་ནས། གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲའི་སལ་ཆེར་གཟབ་སློབ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་རྒྱ་དང་། ང་རང་ཚོའི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་ལ་མཚོང་རྒྱུ་དང་། བྱད་གསོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་དོས་འཛིན་བྱས་ནས། དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་གི་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་འབྲེལ་བཞག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱད་བཅི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ཁེ་ཧ་ཧ་ནང་ལ་རྒྱ་མི་མང་པོ་དེད། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་གཅིག་བཞག་ནས་འཁྲབ་གྱི་འདུག རྒྱ་སྐད་ནང་ནས་གཅིག་གོ་ཡི་འདུག Xizang ཟེར་བ་ཞིག་དེ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བཞག་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ ཁོ་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཨ་ཅག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། སུ་སྤྱད་དེད་པོ་དང་གོས་སྤྱད་ཀྱོན། དཀྱིལ་དེ་ལ་བང་གཞན་ཡིན་པའི་བཟོ་བཟོ། དཀའ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་མར་བཏགས་ནས་བོད་ཆས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མི་ཞིག་འཁྲབ་འགོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་འདྲའི་བྱད་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཉིན་མོ་དང་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། ཆས་གོས་དང་རྒྱ་ཆ་བཏགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཙམ་གོ་བ་ལོག་པ་ཐེབས་པ་འདྲའི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་སྤྱུགས་མང་གཅོད་དུས་འདྲའི་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་བོ་ཆེའི་སྤྱུགས་དགོངས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་མང་གཅོད་གནང་བ་དེད། ད་ལྟ་སྤང་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གོ་ཐོས་སུ་མང་གཅོད་དུས་འདྲའི་བཅི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་བཀའ་ལོལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འདུག ད་ལྟ་ཉུང་ཤས་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་བཀའ་འདོམས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མང་ཚོའི་དུས་འདྲའི་ཆོ་རམ་ལུག་ཆགས་ནས། བྱ་མ་སྤྱིག་པ་བྱད་མཚར་ཆགས་ནས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་ཡོང་མ་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་ཐོག་དེ་ལ་མི་ཐོག་གོང་མས་ང་ཚོར་ཅིས་ཡག་པོ་སྤྱད་པ་དེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲའི་དོན་དག་དེ་ཉེ་གོ་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱད་བཅི་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་གྱི་མཐུན་པོ་སྤྱད་འབོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོའི་རྗེས་ཀྱི་མི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཟབ་སློབ་དང་རྒྱ་ཆ་བཏགས་པའི་འདྲའི་བྱད་གསོ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་ལ་ཞོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་སྤྱོད་ཆོད་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་བཀའ་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤམ་ཤིག་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྡེ་ཚན་དང་པོ་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་ལས་དོན་ཚན་པ། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱུར་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཁོར་ཡུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ལས་བསྡེམས་འགོ་འཇུགས་སྤྱིའི་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་འགོ་བསམ་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་འདྲི་འགའ་ཤམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སློབས་ཀྱི་འདུག

དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་དེ་རྒྱ་དམར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་ལངས་སྤོགས་དེ་ང་ཚོས་བཟོན་པོ་ཞིག་བསྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷ་བ་ལངས་སྤོགས་མི་མ་ཐུན་པ། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགོ་བཙུག་ལ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དེའི་སྲིད་བྱས་དེ་འཛིན་བསྐྱུང་དུས། དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགོ་བཙུག་པ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་གམ་མི་འདུག ངས་སྡོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་འགའ་ཤམ་ཤིག་བཤད་སྟོང་། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགོ་བཙུག་ཡིན་ནམ་མིན་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ངོས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཏུ་མི་འདུག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་མཚོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཚོད་ལ་སྤྱི་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་བ་ལངས་སྤོགས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་དེ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་བྱེད་པའི་ཚ་དོན་གྱི་སྐྱེད་ལ་ཐག་ཉེ་དུ་འགོ་བཙུག་དང་རིང་དུ་འགོ་བཙུག་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེའི་སྐྱེད་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྡེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོག་བཀོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཕོད་བསྐྱུས་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་ཟེར་བའི་དེང་སང་དེ་འདྲའི་ཚོག་གཅིག་ལེད་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བའི་ computer ལ་སློབ་སྦྱོང་ཚུར་བསྐྱུར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྡོན་མ་ཐ་སྲིད་གསར་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་པ་དང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞི་ཅིའི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྤྱོད་དེ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ལས་པ་དེ་བསྐྱུར་ན་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་གོ་མས་གཤེས་དང་མ་ཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་སློབ་ཞིག་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐ་སྲིད་གསར་པའི་ནང་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱས་པ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་དེ་བསྐྱུར་བཅོས་སོང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྡོན་མ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་ཐ་སྲིད་

གསུམ་པ་དེ་ཚོ་གང་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ག་ཚོ་དེ་ཅི་ག་ཁྲུབ་སྐྱབ་མིན་གྱི་རྣམས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། གངས་སྦྱིད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཞིག་  
འབད་བཅོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྡི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོགས་འདི་བྱས་བཞག་པ་འགའ་ཤམ་གྱི་སྐྱང་ལ་བསྐྱར་དུ་དེ་བ་ཞིག་ལྷན་སྦྲུའི་  
འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྡི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དེ་བ་ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ནས་སྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་  
ནས་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེ་ལ། གཞན་དག་སྦྱིར་བཏང་དེ་བའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་ནའང་ཨོ་སི་ཀོ་ལི་ཡ་  
ལ་རྒྱལ་བརྒྱལ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཐོངས་མཆན་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་འདུག དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་  
ནས་ཡིན་ནམ། ཁོ་རང་ལ་རྒྱལ་བརྒྱལ་མ་ཆ་ཚང་ཚང་བའི་རྗེས་ལ་ཐོངས་མཆན་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་  
ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་གཅིག་ལྷན་སྦྲུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་ངོས་བཞི་པའི་དབྱིན་ལན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་དེ་ལ་  
བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་དུས། སྡོན་ཚེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། སྦྱིར་བཏང་  
དམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་ཅང་གསལ་པོ་རང་དམ་གྱི་མི་འདུག དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་རྩ་ཡི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན།  
འདུམ་ 300 ལྷག་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག མོན་ཚྭ་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་  
དམ་ཟེར་ནས་དེ་ཡང་དོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་ལས་འཆར་དེའི་ངོ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
ནམ། འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་ལས་བསྡོམས་འདིའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་ཡོད་ཅང་། དེའི་བཀའ་ལན་ཞིག་  
གནང་དོགས་གནང་ལྷན་སྦྲུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་དེ་ལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

### དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་དེ་ལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྡི་འཇུག་གི་དང་པོའི་རེ་འདུན་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རྗེས་ནས་སྐྱེས་ལྷན་སྦྲུ་ནས་  
འབྲེལ་བ་ལྷན་ཚོགས་གནང་། གཉིས་པ་དོགས་འདི་དང་སེམས་ཚབས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་  
དུས། མང་གཙོ་རྩོད་མཁན་ཚོར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུས་བྱེད་མཁན་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་  
སེམས་ཚབས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་འདུག་ལྷན་སྦྲུ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་བཞིན་  
ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ལྷན་སྦྲུ་དང་ཐའེ་ཐའེ་ཐོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་  
ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ས། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ས་དང་མི་དགོས་ས་དེ་ཚོའི་ཐོག་  
ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ལོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅས་ལྷན་སྦྲུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ computer ལ་སློག་སྦྱང་ཟེར་ནས་མ་སྦྱང་བེད་སྦྱོང་གཏོང་ན་མི་འགྲིག་པ་དེ་ངས་མགོ་འཚོས་སོང་། དེའི་  
ཚབ་ལ་ག་རེ་བེད་སྦྱོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡར་འགོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲི་གཅིག་དེ་ལ་ཐོངས་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རྗེས་ལ་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ལུ་མ་ལུང་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཅུང་གཅོད་ཅིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཐོངས་མཆན་མ་ཐོབ་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་མིན་འགོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག།

(དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་བ་གཅིག་དེ་དེ་ལྟར་ལེན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནང་ལ་མོན་ལྷོ་ལ་ལས་འཆར་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད།) ལོང་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བས་མས་བྱུང་། ད་ལྟ་ལས་འཆར་དེ་སྐྱོད་དོན་གཅོད་སྐབས་བསྟན་བསམ་བྱུང་བ་ལགས་ནས་སྲོན་མ་ནས་དགོངས་པ་བཞེད་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ཡང་སེ་བཀའ་ཐོལ་བྱུང་བ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྐྱ་བྱ་དང་རྣམས་འཁོགས་མ་གཏོགས་ལོ་གཞོན་པ་མང་ཆེ་བ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་མ་སྲོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གཅིག་སོ་སོའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འཆོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་མེད་དུས། རང་བཞིན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྲོད་རྒྱུ་འོ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་དུས། རོགས་དུལ་དེ་ལེད་སྲོད་བཏང་ནས་འཆོ་བ་ལ་རོལ་སྐབས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ལས་འཆར་ཞིག་སྐྱེལ་སྐབས་ན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཕྱག་དུལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་དེ་ག་རང་དམིགས་ལུལ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འཆར་གཞི་དེ་ཡིན་ཤིག་ཤིག་གྲེད་བཞིན་ཡོད། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལོང་དུ་སྐྱེ་འཕྲུས་ཤིག་གིས་ཐང་ཀར་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་འཕྲིན་ཁང་དེ་ཚོ་སྐད་ཡིག་གསུམ་ནང་ལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་ག་རེ་གནང་སྐབས་པ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ་རེད།) ང་ཚོ་སྤྱི་དེའི་དོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་ཞུ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞི་ཅའི་ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་དོས་ནས་tibet online ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ནས་ག་ཚོད་ལྟ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གནས་ཚུལ། ལ་ལོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ། བོད་ནང་ནས་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ RFA དང་VOA ཆགས་དུས། བོད་ནང་ནས་ཚོལ་ཁག་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ནས་གསུང་འགྲུང་བ་ཤད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་གཅིག་ང་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་ན། སོ་སོའི་ཚོལ་ཁག་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གོ་བར་འཕྲོས་འགོ་བཞིན་འདུག་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་དབུས་གཙང་ནས་ཡིན་ན་ཨ་མདོ་སྐད་དང་ཁམས་སྐད་གོ་ཁག་པོ་འདུག་དེ་ནང་བཞིན་ཁམས་སྐྱོགས་ནས་ཡིན་ན་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དབུས་སྐད་དང་ཨ་མདོ་སྐད་གོ་ཁག་པོ་བྱས་ནས། ཚོལ་ཁག་གསུམ་གྱི་སྲོལ་སྐབས་ལོ་གཞོན་པ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་སྲོལ་བྱ་སྤྱིན་དུས། མང་ཆེ་བ་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་སྲོལ་པོ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་ཚོ་གཅིག་འཆོ་མས་དུས་ཁོ་ཚོའི་དབང་ལ་རྒྱ་སྐད་མ་བཤད་རང་བཤད་འདྲ་བོ་ཆགས་འགོ་བཞིན་འདུག་སྤྱི་སྐད་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དོས་གནས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཚོལ་ཁག་གསུམ་ག་པ་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་སྐད་དེ་དབུས་སྐད་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་སྐད་དང་སྤྱི་རྒྱལ་སྐད་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ཁོ་ཚོ་དོས་གནས་དཔེ་ལྟ་ས་དང་སྲོལ་ས་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་སྲོན་མ་ནས་གསུང་གི་འདུག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲི་ཡིན། ད་ལྟ་ RFA ཡི་ནང་ལ་ཨ་མ་སྐད་དང་ཁམས་སྐད་ནས་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་གོང་གསལ་ཁག་དང་དེ་འདྲའི་མི་མང་ཚོ་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་དམའ་བོ་ཡོད་པ། ཡང་བོད་སྐད་ཤེས་པ་དང་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་

ཚོ་ལ་ཡང་གསར་འགྲུང་དང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ར་འཕྲོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐད་ནང་ནས་བཤུགས་ཐུབ་པ་དེ་གསལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག ལུགས་རྗེ་ཆེ་བའོ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་བཤོ་དྲ་འཕྲོམ་མ་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལན་དེ་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་ཆེན་སོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ལ་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་སོ་སྐོ་བཟང་སྣམ་གྲགས་ལགས། དུས་ཚོད་ཏོག་ཅམ་འགྲུང་བ་བཏང་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༥། ༣༠ ལ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།

### སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་སོ་སྐོ་བཟང་སྣམ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་ལོ་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲུབ་ཁོངས་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ཚིག་འགྲུབ་འགྲུབ་ཤིག་ལྟར་ལྷོ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་ལས་བསྐྱོམས་ཁོ་རང་གི་དོན་ཚན་ཁག་ཚང་མའི་སྤྱིག་ལམ་ཁག་ཚང་མ་སྐོ་ལ་བསམ་སོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་འདིའི་ནང་ལ་ངས་ལྷོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ། ལྷོ་ཡིག་ཚན་པ་དེ་ཡིན། ལྷོ་ཡིག་ཚན་པ་དེ་ད་ལྟའི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སོགས་བསྐྱམ་ཐེབས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱོམ་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན་ནས་འགྲུང་བ་བཏང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་གཉིས་སྐྱེ་ནས་ད་ལྟའི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤྱིན་ཡོད་གསུང་གི་འདུག གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཡག་སོ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ལྷོ་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཅ་བའི་ར་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་སའི་ཁ་གཏང་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ཅང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་དང་། དེའི་སྐད་ཆའི་གནས་བབ་དང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྐད་ཆའི་འགྲུང་བ་ལ་བཅིས་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དགོས་མཁོ་རང་གི་སྐད་ནས་སྤྱིག་ལས་གཏང་བྱུང་རྒྱ་དང་། ར་ཚོའི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་འབྲེལ་དང་ཕྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བསྤྱིགས་པ་དང་གོམ་པ་སྐོ་བ་སོགས་གྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ལྟར་འཕྲོད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཚོད་ལྷོ་རྒྱ་དང་། སེམས་ལུགས་སྤར་རྒྱའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལྷོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ནང་ཁུལ་གྱི་དབང་ཆའི་འཐབ་ཚོད་སོགས་གསལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་དབྱེད་ལྷན་པ་ལ་ཡར་ལྷོ་དང་སྐོར་བསྐྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ཡིན་གསུངས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཅ་བའི་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ཚོན་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ནག་གི་དུས་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དུས་དེ་བ་ནང་ཡོང་བསྐྱར་བའི་དབྱུང་ཞིབ་གྱི་ཡིག་ཆ་འགྲུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཚོ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་དུས་ནས་དུས་སྤྱོད་པར་གཏང་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་སོ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་དུ་ལའི་སྐྱེ་མས་སྤྱི་དབང་ཅིས་སྤོད་མཚན་པའི་ལུགས་རྒྱུན་དང་ལོ་རྒྱུས་དོན་སྤྱིར་ཅན་གྱི་བཟོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་རིགས་གྱི་ཤེས་ཡོན་པ་ཚོས་བྱིས་པའི་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ཅེ་སྤུང་ཁག་བདམས་

སྤྲིག་བྱས་ནས་སྤྲོགས་སྤྲིག་བྱས་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ཁ་བྱང་ལ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་པའི་བོད་དོན་སྐྱེད་བ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཆེག་
 རྒྱུད་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་འདུག དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན།
 རྩོན་མ་བོད་ཀྱི་སྤྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱ་ཡིག་ནས་རྒྱ་འདོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཞག་པ་ཡིག་འདུ་ཁྲི་བདུན་
 ཀྱི་སྟུན་ལྷ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ལས་པའི་བོད་སྤྲི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་བོད་བསྐྱར་ལྷས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་མ་གཞི་དེ་རྩད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལོང་དུ་སྤྲི་རིལ་
 བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་རྩད་གཅོད་བྱས་
 བས་དུ་རྒྱའི་སྐར་ལ་འཛོག་རྒྱ་དང་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག དེ་ཡག་པོ་རེད།
 དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་ཚ་བོ་ཚ་ཐོག་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་
 སྤྲོགས་བསྤྲིགས་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་
 པའི་སྤྲུ་མཐུད་ནས་བྱུག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ད་ལྟའི་ཤེས་བྱའི་དུས་དེ་བ་དེ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་དུས་དེ་བ་དང་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་
 གསར་ཤོག་ནང་ལ་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་སྤྲིད་སྤྲོད་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་དང་། གང་
 ལྟར་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་གཙོ་ས་པའི་གཞུང་གི་མཛད་རིམ་ཁག་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་དང་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་བཞོད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཞོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་དུས་ནས་དུས་སྤུང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤུབ་
 པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ཡིན་ཚད་དེ་གདན་ས་ཚོས་སྐར་ཁག་དང་དེ་ཚོ་མ་ཡང་
 པར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སྤོན་མ་ཡང་གཅིག་ལྷས་སྤོང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལྷ་བཞིན་
 ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན། སྤྲི་བཏང་ཙམ་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྤྲིད་ལ་གོ་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད་པའི་བཅན་ཤོས་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ཚོའི་སྤྲུག་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དུས་ནས་དུས་སྤྲིད་བྱས་
 གང་གི་ཐོག་ལ་འཕྲུགས་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་དང་། མཛད་པ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤྲོགས་མཐའ་ཁག་གི་མི་མང་ནང་ནས་
 གོ་རྟོགས་སྤུབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལྷས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་
 གདན་ས་ཚོས་སྐར་ཁག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤུབ་དགོས་པའི་གལ་གནད་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན།
 དེང་སང་མང་ཆེ་ཤོས་ཞིག་བརྟན་འཕྲིན་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདྲིའི་ནང་ལ་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཚོ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཙན་ཀྱི་བྱ་བརྟན་
 དེ་འདྲ་བོད་ནང་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་
 སྤུབ་ཡོད་ན། བོད་ནང་ལ་ཐེབས་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤུང་ལ་འདེབས་བྱེད་སྤུབ་པ་དང་། གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤོང་བྱེད་སྤུབ་
 པའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གོ་རྟོགས་མ་
 ལོག་པ་ཞིག་སྤེལ་སྤུབ་པ་དེ་ཉ་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡསྐབས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ཚོའི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་གི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིག་ཐོག་དང་།
 དེ་ནས་བརྟན་འཕྲིན་ཁག་དང་བོད་གཞུང་དུ་བརྟན་ཁག་ཡིན་དུས། འདི་ཚོ་གདན་ས་ཚོས་སྐར་ཁག་ལ་དུས་ནས་དུས་སྤུ་
 བསྐྱུལ་འདྲེད་དང་རིལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་
 བང་ལ་ཁོར་ལུག་གི་སྤེ་ཚན་དང་འགྲེལ་བའི་སྤོན་མ་ཡང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་དེ་འཛམ་སྐྱིད་གི་སྤེ་མོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་

དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བློས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་ལ་ཕན་གཞོན་ག་  
ཚོད་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་སྟབས་ཡིན་ན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པའི་  
སྐབས་དང་གོ་ཏོགས་སྡེལ་བའི་སྐབས་ལ་ཕན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་མ་  
རེད་དེ། ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྐོར་གྱི་ཚུལ་ཡིག་གསལ་ཆེན་མིན་ཟེའི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག་ དེ་རྒྱའི་གསལ་  
དེའི་བཟུ་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་རིན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ལ་གནས་ཚུལ་དེའི་  
བསྐྱེད་པ་དང་གོ་ཏོགས་སྡེལ་སྟབས་ཡིན་ན་འདྲ་པར་ཞིག་འགོ་བཞེན་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བུའི་སྟེན་ལ་  
ལྷ་བཅོམ་ཁྲི་གསུམ་དང་སྟོང་ལྷག་དགུ་ལྷག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆ་ ༩༩ དེ་ཁ་སང་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་གསུངས་  
པ་ནང་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡིན་ཅང་། དེ་ཉམ་ཉམ་གོ་ཏོགས་ཀྱི་ཕན་གཞོན་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་  
དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཅིག་དེ་ལས་འཆར་ཚན་པའི་ནང་དེ་ཡིན། ལས་འཆར་ཚན་པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་  
བློས་ཀྱི་སྐོར་ལས་འགུལ་སྡེལ་ས་དེ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་ཤོག་  
དང་བརྟན་འཕྲིན་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ ༡༩ ཙམ་ལ་གོ་ཏོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག་ དེ་ཙམ་དུ་མ་  
ཟད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་ཡིག་དང་མིན་ཟེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་གངས་ ༡༧༡༣ དང་ཉིན་དེའི་ནང་ལ་  
ཡིག་ཆ་གངས་ ༡༤༡༠༡ དེ་བཞིན་འོད་སྲེར་གངས་ ༡༩༩༣ འདུག་ དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ང་  
ཚོའི་འགག་ཅ་ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བློས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉི་ལམ་ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
གིས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བ་  
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྟུ་མ་སྟུང་ནས་འུགས་  
རྒྱལ་རྒྱ་དང་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱ། གོ་ཏོགས་གཏོང་བའདུ་གཏོང་རྒྱ། རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ག་  
རེ་བྱེད་དགོས་མིན་དང་གོ་ཏོགས་སྡེལ་དགོས་པ་དེ་ཉམ་ཉམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཟུང་འདུག་ མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་  
ལས་འཆར་དེ་འདྲ་སྟུ་མ་སྟུང་ནས་སྡེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཏོག་ཙམ་  
བསྟུས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་མེད། དགོངས་འགུལ་མེད་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་ཚར་བའི་ཇེས་ལ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བལྟས་ནས་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བ་ག་རེ་བཏང་འདུག་ དེ་ལན་ག་རེ་བརྒྱབས་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ལན་རྒྱབ་མེད་  
ས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ དེ་ལ་སྟབས་ཞིབ་གནང་ནས་སྟབས་ལས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་  
ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་དང་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་  
གསུངས་སྟབས་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཡིན་ནའང་སྟབས་སྟངས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོར་འདྲ་པར་ཞིག་འགོ་བཞེན་འདུག་  
ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་མ་འདྲ་བ་གཅིག་གང་འདུག་ཟེར་ན། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་བསྟོམས་  
དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་  
ཁུངས་དེའི་སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ཆེད་མངགས་བྱས་ནས་སྟོན་མ་དང་ཁྱོད་ནས་མ་འདྲ་བའི་ད་ལྟ་གསལ་ཞིབ་གནང་  
གི་འདུག་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་པ་ཚོའི་ལན་དེ་དུས་ནས་དུས་སྟུ་གནང་གི་འདུག་ དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་པ་

འབྲུག་མེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོ་ལ་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལེ་ཅོ་མེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་དེ་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། འབྲུག་མེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དོན་དག་འགའ་ཤམ་ཤིག་སྟོན་སེང་ལྷུས་ན་བསམས་བྱུང་། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་པ་རན་སིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ལེབས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་གཅིག་སྟོན་སེང་ལྷུས་ན་བསམས་བྱུང་། པ་རན་སི་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཚད། གྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན་ ༡༩ འདུག

དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཡིག་བསྐྱར་ཁང་དང་དེ་བཞེད་ Publication དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྟོན་སེང་ཞིག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ Fifty Years in Exile ཞེས་པའི་དེ་བཞེད་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་བསྐྱར་དུ་གསུམ་པ་ཞིག་བཞོས་དང་བཞོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་སྟོན་མ་ལོ་འགའ་ཤམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྦྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད་ག་རེ་བཞག་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་སྦྱིག་ལྷུས་བསྐྱར་ཡོད།

བཀའ་འོས་སྦྱི་འཇུག་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་བྱ་དང་སྦྱིར་བཏང་དེ་བཞེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་དེ་ཚོ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཁ་བྱང་དེ་གསུམ་དུ་གསུམ་པ་འཛོག་རྒྱ་དང་། གཙང་ལྷ་གནང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ལས་འཆར་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ Tibet Third Pole ཞེས་པའི་དེ་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཉིས་ཀ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྐྱར་དང་སྐྱར་བཞིན་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་སྟོན་འདུག་སྦྱིར་བཏང་ང་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་འབྲུག་མེན་པོ་ཡོད་ཅང་། སྟོན་མ་ནས་འབྲེལ་བ་འབྲུག་མེན་པོ་བྱེད་ས་དེ། བཅོན་ལྷོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་ཚོད་མཁན་ལ་འབྲེལ་བ་འབྲུག་མེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་གང་ཤེས། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚབས་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་པ་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ལྷན་ཞིག་ལ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཚེན་པོ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་འབྲུག་མེན་པོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་བཞིན་ཡོད་ལྷན་ཞིག་ཡིན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་སྟོན་སེང་ཚོག་འགའ་ཤམ་ཤིག་ལྷུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལྷོ་ཕྱོག་པའི་ཐོག་ནས་ Geneva དོན་གཙོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཞིག་ཉེ་ཆར་གྱི་རྒྱ་དབྱུག་པའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ སྟོན་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་སྟོན་སེང་ལྷན་ཞིག་ལྷན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱུལ་ལྷན་ཞིག་དུ་གཞུང་ཚབ་ཁག་

༡༦ ལ་བཅར་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་ ༡༦ ཟེར་དུས་འཇུག་ཤོར་མ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་  
ནང་བཞིན་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་ ༡༩ ལྷན་པས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དབྱིན་ཡུལ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཚོལ་རྒྱང་  
འདུག ཨ་རི་དང་ Czech Republic རང་མི་ལྟེ། ཨོ་སི་གི་རི་ཡ། དབྱིན་རིའི་ལུང་པ། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོ་གཟེགས་  
འདོད་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་རེ་རེས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ང་  
ཚོའི་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་བཞག་ཡོད།

དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚོག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་  
ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཁར་དེ་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཤིང་ཆ་ནས་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལས་འཁར་གཙོ་  
པོ་ཞིག་བཅེ་བ་མ་ཚད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ ༡༠༠༥ ལས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་  
པ་རེད། ཡིག་ཆ་དང་འོད་སྤེར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རིམ་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་  
བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་ཉོགས་གཚོད་ཅིག་སྤེལ་ཡོད་མེད། ར་  
གཅིག་ག་རེ་འཕྲོད་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་སྤེལ་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དེ་ཅུ་ཤེས་  
གི་མི་འདུག རྒྱ་བསྐྱོར་མེད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་འགའ་ཤས་གིས་གོ་སྐྱོང་མི་འདུག ཉེ་ཆར་  
ཨ་རི་ནས་འཁར་ལོངས་རྒྱང་བ་སྤུ་གུ་འགའ་ཤས་དྲ་རམ་སར་སྤེལ་ས་དུས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་གོ་སྐྱོང་མི་  
འདུག ཡང་འགའ་ཤས་གི་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བལྟ་མ་སྐྱོང་བ་བྱས་ནས་ནང་དོན་ག་རེ་ཡིན་མིན་  
ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྐྱེད་དང་གོ་ཉོགས་མ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་  
ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་བྱུང་བསྐྱུགས་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་གི་  
སྐྱེད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་འཁར་གཞི་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷགས་  
རྩེ་ཆེ་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་འདུག དང་པོ་དེ་ག་རེ་  
ཡིན་ཟེར་ན། གྱི་ར་བཏང་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་ལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་གི་སྤོགས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལས་དོན་གྱི་སྐོམ་གཞི་  
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་དང་ཞུ་གཏུགས་གི་རིགས། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གོ་རིམ་དང་ཉོག་ཅུ་པར་གྱིར་འགྲུངས་བྱེད་ཚོག་པའི་རིགས་དང་། ར་བྱུག་དང་དུས་ཐོག་ལ་སྤེལ་  
དགོས་པའི་རིགས་སྤྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་དེ་དངོས་ཡོད་བྱས་ན་སྤྱི་བས་  
བཅོལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་ལས་འགན་གས་  
ཆེ་པོས་དེ་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྐྱོན་དང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་གི་ཐད་ཀར་

འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལྷུ་གུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་དང་ལས་འགུལ་གཞན་དབར་ལ་སྤྱིད་ཚད་ཆེ་བ་དེ་ལྷུ་གུག་གི་ལས་འགུལ་དེ་ཆགས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་མཚོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཚད་དུ་གྱི་གནས་སྐབས་རེད། ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚང་མས་མཁའ་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སློལ་མ་སྐྱབས་དང་སློབ་ཐབས་དགོན་མཚོག་གཉིས་ལ་སློབ་ཁྲིམས་བཅད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་དེ་རྗེས་ཚབས་ཆེན་པོ་རེད། ལྷོད་ལྷོད་སློབ་ཚོགས་དང་ཕྱིར་འགྲུངས་བྱེད་ཚོགས་ཅུ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དམུའི་ཆར་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཉེ་དུས་ཡིན་ནའང་དབྱིན་རིའི་ཕྱི་སྲིད་སློབ་ཆེན་ཞིག་གིས་སློབ་ཁྲིམས་དེ་ཕྱིར་འགྲུངས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངའི་འི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་མ་སྐྱབས་དང་སློབ་ཐབས་དགོན་མཚོག་གཉིས་དམུའི་སྐབས་ལ་ཆེ་སློབ་སློབ་ཉེ་རྗེས་ཅེ་ལ་སྐྱག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སློབ་ལ་ཕྱི་འི་བ་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ངམ།

གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་འི་བ་རྒྱ་ཡིག་སྤྲེ་ཚོན་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་ཡང་རྒྱ་ནག་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་སློབ་མཁན་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་སྤྲེ་ཚོན་གྱི་དུ་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་སོང་བ། རོ་དེ་བ་བརྒྱད་ནས་གསར་འགྱུར་རྒྱན་སྲིལ་བྱས་ནས་བྱུང་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ཟེར་དུས་ལྟ་མཁན་མང་པོ་རྒྱ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡར་རྒྱས་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པའི་བྱས་རྗེས་ལ་ཅེས་བཞེན་ཡོད། དེའི་ནང་བོད་ནང་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་ག་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་འི་བ་ཀྱིས་དཔུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དུ་རྒྱ་ལ་བསྐྱས་པ་ཅེས་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་དུས་ཐོག་ཡོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ནག་དུ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དམུའི་ཆར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་བཟུ་སློབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐྱང་ལ་དུས་ཐོག་གསར་འགྱུར་མི་འདུག ཁྱོད་ཚོའི་དུ་རྒྱའི་ནང་ལ་འདུག་ཟེར་ནས་སྤེལ་ལོང་གི་འདུག བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དུ་རྒྱ་བསྐྱོགས་བཤེར་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དཔེར་ན། རྗེས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྤྱོད་སློབ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་པར་རིས་རབས་དང་རིམ་བུ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ནས་དམག་བཏང་ནས་གཏོར་བཅོམ་གཏོར་མཁན་གྱི་དམག་གི་དཔེར་རིས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་དུ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དུས་ཐོག་སློབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཚད་འཛིན་ས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་འི་བ་སྤྲེ་ཚོན་གྱི་ཉེ་དུས་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་སོང་། དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ང་རང་གི་བསམ་སློབ་ཉེ་སློབ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་སློབ་ལ་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གང་ས་གང་ལ་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་འབྲེལ་བཞེད་བྱས་སོང་། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་འི་བ་བཀའ་སློབ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལེབས་དུས། ལྷུ་གུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་གནད་འགག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་བཞི་ག་ཚོད་སོང་ཡང་། འདི་འདྲའི་སློབ་ལ་གསུང་བྱུབ་ན་བྱུག་ལས་ལྷུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རུས་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་མཐའ་མཇུག་དེ་ལ་རེ་བསྐྱལ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་དུས་ལ་ཕྱི་འི་བ་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་གཅིག་མིང་འཛོད་ཚོགས་ལྷུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ཕྱི་འི་བ་ཀྱི་རྒྱ་

ཡིག་སྒྲེ་ཚན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐབས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་དེ་ཚོ་ཁྲིད་ནས་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་  
ཡོང་བ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཉ་གོ་བ་དང་། ང་ཚོས་ཁོ་  
རང་ཚོ་ལ་ཕར་གནས་ཚུལ་ར་སྒྲོད་ཀྱི་དུང་བཞུག་པའི་ལོ་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཉེ་གསུམ་ཚུལ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་མུད་ང་ཚོའི་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བསམ་འཆར་བཤད་པ་ཕན་ཐོགས་འདུག འབྲིད་ཡོང་རོགས། ང་ཚོའི་གནས་  
ཚུལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དོ་འབྲོད་རྒྱ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱང་དབེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚབ་སྲིད་བཅོན་པ་ལ་མནར་  
གཅོད་གཏོང་མཁོ་གྱི་དཔེ་མཚོན་མི་སྣ་དེ་བ་བཞེད་དགོས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཡོད། གྲས་ཅང་དེ་འདྲ་  
གསུམ་ཉེ་ཡར་འབྲིད་ཡོང་ན། ཁྲིད་རང་ཚོ་ལ་ཡང་དགའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་དབེར་ན་  
བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ལ་སོང་ནས་རྒྱལ་ལོན་གྲས་ན་དབེ་ཕན་ཐོགས་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་  
སྐབས་སོང་ན་ལྷ་མ་མུད་ནས་འབྲེལ་མ་མུད་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇི་ཅེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཞུག་སྐོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཞུག་སྐོན་པ་དེ་སྐྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཞུག་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རེ་འདུན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་མཁོན་ནམས་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་དོ་འབྲོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཚོས་ལྷ་མ་མུད་ནས་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐོ་བཟང་  
དགོན་མཚོག་དང་སྐོལ་མ་སྐབས་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་ང་ཚོའི་མཉམ་  
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་སྤྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས། གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེ་འདུན་ནང་ལ་  
གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གྲུབ་སོང་ངལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཞུག་སྐོན་  
མཚོག་ནས། ཉོག་ཅམ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

### ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་འདིར་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ཚོད་ ༥།༢༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་པ།

### ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་སྤོན་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་འདུག ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཁོར་ལུག་དང་  
འབྲེལ་བ་སྐྱབས་ཚུན་ཚན་པའི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ ༣༧ བང་  
ལ་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༥ ལ་  
བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གནས་སྡངས་ཀྱི་སློབ་ལ་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འཇུག་གནང་འདུག དེར་བསྐྱབས་  
བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོར་ལུག་ཚན་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་འབྲུང་བཞེས་མཁན་བསྐྱབ་འཛིན་ཚོར་བུ་ལགས་སྤོན་མ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚེ་  
༧ པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སློབ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་  
གནས་སྡངས་སློབ་ལ་ presentation གཅིག་གནང་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ད་དུང་ཡང་བསྐྱབས་བུ་ཁ་སློབ་  
བརྒྱབས་ནས་གནང་ཡོད་བཞག་རེད། ས་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སློབ་ཚོགས་པ་  
ཚམ་པས་ཉང་སང་ནས་དངོས་གནས་བོད་ནང་དེ་འདྲ་ཇ་དྲག་པོ་ཆགས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྱེས་སུ་  
རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཡང་བསྐྱབས་བརྗོད་སྐབས་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་མཚོ་སློབ་ཁག་ལ་དེ་ག་  
རང་དེ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ནས་ཐེབས་སུ་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གཉོར་བཞིག་དེ་དང་ཟད་ཀར་དོ་ཕོག་དང་  
འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་དང་གྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་མཁུན་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་  
གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་མུང་མུང་གཉེས་གསུམ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། གཅིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་  
ཆེན་སྐབས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་པའི་པ་གི་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཕྱགས་ཚབས་ཆེན་པོ་  
དང་། དེས་ང་ཚོ་ལ་གྲོང་གུན་ག་ཚོད་རག་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་གནང་  
སོང་བས་དེ་ལ་རྒྱལ་སློབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་ང་ཚོའི་སྤོན་མ་ཡིན་ན་ ༡༠༠༥  
དང་ ༡༠༠༦ སྐབས་དེར་ང་ཚོ་དོན་གཙོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་  
པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་པར་ཐེབས་སུ་རྒྱ་དང་། ས་གི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོངས་མཚན་རག་རྒྱུའི་རྒྱལ་སློབ་  
དང་མཁོན་པོ་གཉོར་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟད་ཀར་པ་གི་ལས་བྱེད་མེད་པ་དང་གཉོར་  
ཕྱག་འཁེལ་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་པའི་སྐྱེ་ཆ་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་པ་གིར་ཐེབས་སུ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོ་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱེད་པའི་  
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོའི་རྒྱལ་སློབ་དོན་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་  
སྡངས་ཐོག་སྐར་མ་གསུམ་ཅམ་གསུམ་ཅམ་གཉམ་བཤམ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིས་སྤྱོད་རྒྱ་  
མི་འདུག དེ་འགྲུང་བ་ཐེབས་པ་དེ་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐར་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བསྐྱབས་བུ་ཡོད་རྒྱུར་  
འབད་བཅོལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ལྷ་གཉུགས་དང་འབྲེལ་  
བ་གནང་བ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་རིང་པ་གི་མཉམ་སྦྲེལ་  
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥༣ ཡོད་ནའང་། བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་  
སྡངས་དཔེར་ན་མི་ ༡༣༠ ཅམ་ཞིག་རང་ལུས་མེ་མཚོད་སྤུམ་བ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་

ཐུབ་སྐྱོར་གནང་མི་འདུག་སྱིད་བཏང་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ལྟར་དེ། ང་རང་ཚོས་དེ་ལས་མང་བ་ཐུབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་འབད་  
བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉེ་ཆར་ངས་ Youtube བྱང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་གོ་སྐབས་  
ཐོབ་བྱུང་། མཚོ་སྡོན་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྡངས་དང་དེ་ག་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་པའི་གནས་སྡངས་དང་། ལྷག་  
པར་དུ་སྐྱུ་གུ་བྱ་མོ་ཚོའི་གནས་སྡངས་ཉ་ཅང་ཇི་ཅག་པོ་དང་སློབ་པའ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་  
འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཚོ་སྡོན་ལ་ཉེན་རེ་ཉེན་རེ་ཡུལ་སྐྱོར་བ་མང་པོ་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ འབྲོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་  
གནས་སློབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོར་འཚོ་གནས་ཀྱི་ལམ་མེད་ཅང་། སོ་སོའི་སྐྱུ་གུ་བྱ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་སོ་སོའི་  
ས་གནས་ཀྱི་ཆས་གོས་ཆ་ཚང་གཡོག་ནས་རྒྱ་མིའི་ཡུལ་སྐྱོར་སློབ་སློབ་འཆས་པ་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་དབང་བརྒྱབས་ནས་དབང་རེ་  
ལ་རྒྱ་སྐྱོར་ ༡༠ རེ་རག་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་མ་མ་དེ་དག་ཞེས་པར་སྐྱོ་པོ་ལངས་ནས་སྐྱུ་གུ་དེ་དག་ཆས་གོས་ཆ་  
ཚང་གཡོག་ནས་ཡུལ་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཁར་སྐྱུ་གུ་བསྐྱད་རྒྱུ་རེད་འདུག་ ཡུལ་སྐྱོར་བ་སླེབས་ནས་ཤོག་ཟེར་དུས་ཁོང་ཚོར་  
འཚང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་སྤྱོད་ཉེ་དབང་བརྒྱབ་སྤྱོད་ དབང་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཚར་བ་དང་དེའདྲའི་ལེན། ཁ་ཤས་སྐྱུ་གུ་བྱ་དེ་ཚོ་ལ་བྱ་མོའི་  
སྟོན་གོས་གཡོག་ནས་པ་གིར་དབང་རྒྱབ་ཏུ་བཏང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྡངས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པ་མ་དེ་  
ཚོས་སྐྱུ་གུ་སློབ་བྱས་པ་བཏང་ནས་ནང་ལ་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུར་ཉར་བསྐྱད་ནས། འཚོ་ཉེན་སྐྱུ་གུ་དེ་དག་གི་དབང་པ་  
གཏོགས་མེད་པའི་བཅར་འདྲི་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ པ་མ་དེ་ཚོས་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་འདྲ་རྒྱག་གི་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
མཉམ་སྐྱེལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་རྒྱུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། དེས་བར་དུ་སྐྱུ་ཐོ་སྐུལ་  
སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

དེ་ནི་འབོད་སྐུལ་གཅིག་ལ་ང་ཚོ་འདིར་སྐྱུ་ཐོའི་ནང་ལ་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་ཞེས་གསུངས་འདུག་ རྩ་རམ་ས་པའི་  
གཞུག་ལག་ཁང་འབྲམ་ལ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་འོག་ལ་འབྲེལ་སྟོན་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐེད་སྟོན་སྐབ་  
པ་གནང་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་གཅིག་ ངས་གོ་ཐོས་སྐབ་ན་པ་གི་རྒྱ་གར་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱོར་བ་སློབ་སྤྱོད་སྐབ་ ༦ ཅམ་  
དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དང་ཐོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་དང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འབོར་  
ཆེན་བཟམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནང་འགག་རེད་འདུག་ དུས་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཡིག་  
ཆ་ཡང་མར་མཁོ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱེལ་བསྐྱད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཉུང་ཅུག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་  
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དཀོན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡག་པོ་  
ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་འདུ་རྒྱུ་དང་། པ་གིར་ཡོད་པ་དེ་ཐེད་སྟོན་བརྒྱ་  
ཆ་བརྒྱ་སྐབས་སྐབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དེ་གས་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྱི་འཇུས་སྐབ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ལགས།

# སྤྱི་འབྲུག་སྐབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་འབྲུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་ཚེན་ལ་ཞིག་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། སྤྱི་འབྲུག་གི་བཀའ་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུག་ཡིན་པའི་ཚན་སྐོར་ བ་གིའི་ཐོད་རིགས་ཁག་ཁ་ལས་ལེག་ དང་སྤྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁ་ལས་ལེག་གིས་ར་རྒྱུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཁ་ལས་ར་རྒྱུ་ད་ནས་ར་ལ་དེ་བུ་ཁ་ལས་ལེག་བཏང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་ར་མོས་ཚོགས་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་ཏེ། དེ་ལ་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞུ་ཞེས་ར་ལ་དེ་འདྲ་མངགས་སོང་། དེ་ འདྲ་ཡིན་ཏེ་ར་ས་འདིར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད།

དང་ཐོད་སང་ཉིན་ནས་བཅེས་པའི་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱད་སེའི་གོང་ཞེས་ Basle བང་ལ་ཐོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོར་ ཚོགས་པ་དང་སྤྱད་ཐོད་མཇེང་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁུངས་བྱས་ནས་པ་གིར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ ཡིན་ཏེ་ས་ཁོ་རང་ཚོས་ར་ལ་ Email བརྒྱུད་ནས་ཡི་གེ་བཏང་ནས་དེ་གར་སྤྱོ་མཐོན་ཏེ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཅེས་མཐོན་ ཤོག་སྐྱབས་བྱུང་། ཐེབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ་དང་སྐབས་ཁེབས་ནས་ ཡོང་བྱུང་པ་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱོ་ཚབ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྤྱོ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚང་མ་ལོག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེན་ པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་སྤྱོ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ཚེན་ལགས་ལ་གཉིས་བཅར་སྐབ་པ་མི་འདུག་ ཞུས་པ་རེད། ཁ་སང་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཁ་ལས་དང་ཡིག་རྒྱུ་འདྲ་འོ་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དང་ཐོད་ཆ་ལ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུ་སྤྱོར་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱི་ཡོ་རོབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་ ཚོགས་འདུ་དེར་བཅར་དགོས་པའི་བྱུག་ཡིག་ཐེབས་སོང་བེད། སྤྱི་སྤྱོ་ཉི་མར་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོ་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་ མ་རེད་ཟེད། གལ་སྲིད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱད་སེའི་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསམ་སྤྱོ་ཚབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ ལགས་གཉིས་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་ཆ་ལས་ལེན་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཟེར་ བས། སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས་ར་ལ་རྒྱུ་མི་མས་འཚབ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཁ་ལས་སྤྱོ་ཚབ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་གར་འདྲ་ཡིན་ནམ་ངས་ ལེས་ཀྱི་མེད། བ་གིར་ངས་ཞུ་ཚོགས་བྱེད་ཚོགས་བཅས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་པོ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ ཅམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོ་ཐེབས་མ་ཚོག་ པ་དེ་གནད་འགག་གང་དུ་གཞིགས་པ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོད་གཞུང་སྤྱོ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ ཚོས་སྤྱད་ལས་རྒྱུ་ཐག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུག་ཤོར་མཚམས་མཚམས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ ཅེས་ཞུ་བྱུང་པ་མི་འདུག ཉན་ཉན་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོས་ར་ལ་ཁ་ལས་ཐོག་ལ་བརྒྱ་དེ་ག་རེ་རེད་ ཞུས་ན། རྗེས་ཆེན་དོན་གཅོད་ཐེབས་ཚར་ཅམ་ལ་པ་གིའི་ཤོག་བྱ་འགྲིག་ ཚང་མ་ཚར་དུས་སྤྱོ་བྱུར་དུ་སྤྱད་སེའི་ལ་གནས་ སྤྱོས་བཏང་སོང་། དེ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་སྤྱོ་ལ་ཐོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་ཐོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་གི་སྤྱོ་འཚབ་བྱུང་ཞེས་ གསུང་གི་འདུག སྤྱོ་ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་སྤྱོ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། བང་མི་རྣམས་ལ་གཏོང་རྒྱ་ ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཤོག་བྱ་འགྲིག་པ་དང་གནས་སྤྱོས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཏེ་སྤྱད་སེའི་ ལ་སྤྱོ་འཚབ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་སྤྱོ་ལས་མེད་གནས་སྤྱོས་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་གནས་སྤྱད་སྤྱོ་ག་རེ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡོད་

པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རོགས་ཤེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་བདེ་པོ་དང་  
སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་ན་ཅུང་ཙམ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱག་བརྒྱུང་གྲུབ་པ་ལ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་ལུལ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འདྲི་ཚོགས་

### དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་འདྲི་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཇུག་གིས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཐད་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་  
གཞིར་བཟུང་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ན་དེ་འདྲ་གོ་སྤྱིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡུང་། དེ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཟེད་དེ་བཀའ་འགྲེལ་ནང་བཀའ་འཛིན་བྱུང་། སྤྱིག་འཇུག་སོས་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་  
ཚོགས་ལ་ཞུ་གཏུག་ཞུ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བར་ལ་ Co-  
ordination ཐོག་ལ་གང་སྐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འགོག་པའི་གནས་སྟོན་སྤྱིད་བྱུངས་དང་འབྲེལ་བའི་མ་འོངས་པར་འགོག་པའི་  
དཔལ་འབྱོར་མདུན་ལམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གནས་སྐབས་མིན་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད།  
ད་རེས་རྒྱ་མིའི་ཡུལ་སྐོར་བ་མཉམ་དུ་དཔར་བརྒྱབས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གོ་བ་ཟེངས་དང་པོ་ཡིན། འགོག་པའི་  
གནས་སྟོན་སྤྱིད་བྱུངས་བཏང་ནས་བྱུང་ཐེད་ཁག་ཅིག་ལུས་བཅོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་གོ་སྤྱོད། ད་ལྟ་སྤྱི་གྲངས་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་བཅེས་པ་མ་གཏོགས། བོད་ས་ཆ་དཔེ་  
བཞག་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བྱང་ཕྱོགས་དང་བཟ་ཞེས་འབྲེལ། སྤྱི་འཇུག་དགོན་པ་ཁག་ཡིན་ན་རྒྱ་མི་ཚོས་ལྟ་སྐོར་དང་ཡུལ་སྐོར་  
འགོ་ས་ལ་ཆས་གོས་རྩུན་མ་དེ་ལྟར་མི་ཞིག་གི་སྤོན་ནས་ཡུལ་སྐོར་བའི་དཔར་རྒྱག་པའི་ལུགས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།  
ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་མི་འདྲ་བ་དང་གནང་འགྲེལ་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནས་ཚུལ་ག་རེ་གསན་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།  
ད་ལྟ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཉོགས་རྒྱ་དེ་ཅུང་ཁག་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་  
ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་གྲངས་ཞིག་བཅོམ་པོ་བྱས་ནས་པ་མ་མིན་པ་མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བཅོམ་པོ་བྱས་ནས་འབྲིང་  
པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན་བཤད་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་པ་མ་རང་གི་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་ཞུ་མ་ཤེས་པ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་དོན་ཞིག་ཉན་ཉན་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ད་ལྟ་འགྲེལ་སྟོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྟོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཞུས་པ་རེད་  
དེ་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འགྲེལ་སྟོན་ཁང་གི་ས་ཆ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞུག་ལག་ཁང་  
ལྟ་སྐོར་ཐེབས་མཁན་ཚང་མ་ལམ་ཁ་འབེལ་ནས་ས་ཆ་དེ་ལས་ཡག་པ་ཞིག་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་དེའུལ་ཁ་  
གསུམ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དེའུལ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲེལ་སྟོན་ཁང་གི་འགྲེལ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་ཅ་ལག་མ་

རེད། དེའི་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དབར་རྟེན་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་བསྡོམས་ནང་ལྷན་པ་ནང་བཞེས་དཔལ་ཅན་གསལ་བོ་དང་དཀར་པོ་ Photo collection དེ་དག་བཅོས་ནས་དཔེ་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ Digital མིན་པ་དེ་ཚོ་ Digital བཅོས། འགྲེལ་ཡོད་པོད་པ་ཀུན་པ་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ནས། ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་མིན་དང་། གང་དུ་བརྒྱབ་ས་པ་སོགས་བརྟུན་གཅོད་བཏང་ནས་དཔལ་མང་པོ་བསགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་འགྲེལ་སྟོན་ཁང་ནང་གི་འགྲེལ་སྟོན་དེ་ལོ་མང་པོར་བརྗེ་སྒྲིལ་བརྒྱབ་ས་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འབད་བཅོམ་ག་རེ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ནས། བསྐྱར་དུ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤེས་ཤིག་གི་རྒྱ་བ་སྡོངས་པོ་རྒྱས་ལུ་མ་སྐྱུང་བཞག་ནས་གསར་དུ་བཅོ་རྒྱུ་དང་། ཚོན་བཏང་ནས་གཅོད་དུ་བཅོས་ནས། ལོ་འགའ་ཤས་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་དུས། ཡང་དེ་ཚོ་པར་སྐྱུན་གསར་པ་ག་རེ་གྲུ་སྒྲིག་ལྷན་དཔོན་པོ་ལོད་མེད་དེ་དག་འགྲེལ་སྟོན་འགན་འཛིན་རང་གི་ངོས་ནས་སྐྱུགས་སྐྱོང་ལུགས་ཚེན་པོ་གནང་ནས་ལས་འཆར་འགོ་དང་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་འགྲེལ་སྟོན་ཁང་དེ་དང་པོ་བརྟུགས་དུས་འཆར་གཞི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཞིར་བཞག་ནས་འཆར་གཞི་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་ལྟར་གཞིར་བཞག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྷན་བཞེས་ཡོད། ང་ཚོས་སློབ་བརྟན་སོགས་ཉིན་ལྟར་བསྟན་བསྟན་པ་རེད། དེ་བཞེན་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱ་སོགས་གོ་སྒྲིག་ལྷན་དང་ལྷན་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཚོགས་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཁ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་འགྲེལ་སྟོན་ལྷན་ཡི་ཡོད།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་གིས་འི་བ་གཉིས་ཐེབས་སོང་། སྤྱད་སི་རྒྱལ་ས་ Basle ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་ལོ་རེ་བོད་དོན་གཅོད་ཚང་མ་བཅར་མ་སྐབ་པ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོར་གི་གསུངས་པ་དེ་ངོ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་འགན་ངོས་ནས་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཅོམ་བྱོལ་ལ་ཐེབས་པ་ནས་ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་གནས་བསྐྱེད་པའི་བོད་པ་མང་པོ་མེད་དུས། དེའི་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་བོད་དོན་དེ་སྐྱེས་སྐྱུང་གནས་སྐབས་རྒྱ་དེ་བཀའ་འོས་གཅིག་དེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་བཀའ་འོས་ཡིན་སྐབས་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལོ་རེ་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ཆེ་བརྟན་བསམ་བློ་ལགས་སྤྱད་སི་དོན་གཅོད་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀར་འོས་བབས་ལྟར་ཐེབས་ཡོད།

འི་བ་གཉིས་པ་དེ་སྐར་སི་ལ་དོན་གཅོད་སྤྱད་སི་ལ་གནས་སྐོས་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོ་བཀའ་འགན་ནང་གོས་བསྐྱར་སྐྱུག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལྷོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྐྱུགས་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷན་བྱེད་ཡིན། དེ་ལས་སྐྱུག་པ་ཞིག་ངས་ལྷན་བཅའི་པོ་མི་འདུག་སྐྱུགས་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཞིག་ཡོད། ཅུ་བའི་ཆ་ནས་གོ་སྐབས་ཞིག་ལོན་མ་དགོས་ན་བསམས་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་གསུང་གི་རེད་བསམས་ནས་བསྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་ལྷན་གྲོགས་བསམས་བྱུང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་འདི་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་ས་ཞིག་དང་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣོན་ཁང་བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྣོན་ཁང་ཆ་ཚང་ནང་ནས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྐྱོམས་ཁག་དོན་ཚན་ཆེ་བ་ ༤ དང་རྒྱུང་བ་ ༥༠ དོན་གྲངས་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་རི་བ་ཁག་ ༤༠ ཞེ་གྲངས་ཚང་མ་ཉན་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་འདུག་ དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་རི་བ་ཁག་ ༤༠ ཅམ་བཏང་འདུག་ དེ་ལས་སྐྱབས་པ་གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག།

བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན། ང་རང་ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རུས་ལྷན་ཁུངས་ཁྲུབ་སྐྱེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་སྐོར་ནས་ཡོང་གི་འདུག། ཁ་སང་དེ་རིང་མན་རྟུ་མ་ལ་བན་གྱི་བཙོ་ལྷ་བཙོས་ནས་སྤྱི་ལོ་ནང་འབྲེལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་རི་མོ་དང་བརྟན་རིས་ཚང་མ་ཁོ་རང་ཚོས་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་བ་བཙོས་ནས། འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱིང་ཡོད་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོ་དོན་དངོས་དང་རྒྱན་མ་མ་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐོར་རྒྱ་ནག་དམར་འོག་གིས་བོད་ལ་བཅོན་འཇུག་ལ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔལ་རིས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་ཚོས་དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་བཏོས་པའི་སྟོན་ནས། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་བཅོན་འཇུག་ལ་བྱས་པའི་སྟོན་ལ་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཁོར་ལྷག་གི་གནས་སྣངས་དེ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ། སྐབས་དེའི་གནས་སྣངས་མཚུངས་སུ་བ་པའི་དཔལ་རིས་འདུག། རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་འཇུག་གིས་དམག་བརྒྱབ་བཞིན་པའི་གནས་སྣངས་ཆ་ཚང་མཚོན་སུ་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་གཞུང་གཏོར་བཅོམ་བཏང་བའི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཉང་སང་བ་དང་ཉོན་ཐོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་བཅོན་ཤོལ་གྱི་གནས་སྣངས། དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༤༠ ལོའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྣངས། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༥ ལོ་ནས་བཟུང་བཅོན་གཞོན་གྱི་རིམ་བུ་ལས་ལྷན་བུ་འཕར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྣངས། དེ་བཞིན་གྱི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོགས་བཏང་བའི་གནས་སྣངས། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོན་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དགར་ཡོང་ན། ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཆ་དེ་རྒྱན་མ་མ་ཡིན་པ། ལོ་རྒྱུས་དང་ཁ་ལ་བྱལ་བའི་གནས་སྣངས་དང་རྒྱ་མཚོན་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཆ་མང་དག་ཅིག་ཡོད། འདི་དག་ཆ་ཚང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ངས་དངོས་གནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དགོས་མཁོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དམིགས་བསམ་སྤྱི་ཚོན་ཞིག་ནང་འབྲེལ་སྟོན་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་རྩ་རམ་ས་ལའི་སྤྱིངས་ཆ་གཅིག་སྐྱང་ནས་འབྲེལ་སྟོན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གིས་ཡོང་གི་མི་འདུག། སྤྱི་ཚོན་དོན་གཅོད་གང་དུ་ཡོད་ས་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གཞིས་བཞུགས་དང་རྒྱུང་ཅམ་གཏན་འཇགས་གང་དུ་ཡོད་ན་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆ་ཚང་ལ་འཇུགས་མ་སུ་བ་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་མཐའི་ཆེད་དུ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་སྤྱི་ག་བཞོམ་བྱས་ནས་འབྲེལ་སྟོན་འཇུགས་དགོས་རྒྱུ། བདེན་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩ་རམ་ས་ལའང་གང་ཡོད་པ་པ་གི་ལའང་དེ་ཡོད་ཚོག་ མི་



བརྒྱབས་ནས་མང་གཞི་བཅུགས་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཙམ་འགྲིག་བསྐྱོད་དུས་གཞུང་བཞེས་བཏང་ནས་གུན་གསལ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པ་བྱས། རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་གྲེད་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་དེད། ཁྲིམས་ཐོག་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པ་མ་ཟད་ཐ་ན་མི་དེ་ཚོ་  
 ལ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེད། ཁ་བྱས་རིང་ལུགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེད། ཁྲིམས་གཏུག་གྲེད་  
 བའི་ཀུན་སྲོང་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མཐར་འཇོག་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་འདུག་དཀའ་ངལ་འབྲུད་  
 བའི་མི་དེ་ཚོར་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མེད་པས། སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱིས་ཅེད་མོ་ཅེད་སའི་ཅ་ལག་ཅིག་  
 ཆགས་པ་དེད། ཅེད་ཆས་ཆགས་པ་དེད། སྤྱ་གུ་བྱ་ཞིག་བྱ་མོ་ཞིག་གི་གདོང་པ་བཟོས་ནས་གྲོན་གོས་གཡོགས་ཏེ་སར་སྤྱིན་  
 བ། ཁོང་ཚོས་དཔའ་བརྒྱབས་ནས་མཐོང་མ་སྲོང་བའི་རི་དྲགས་དང་ལྷན་དུ་དཔའ་རྒྱག་པའི་ཚོར་བ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་  
 སྤྱད་ཡོང་གི་འདུག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ལ་  
 བསམ་སློབ་གཏོང་མཁན་ཁག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་ཚོག་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་དེད། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཚོག་ཚོག་འདུག་  
 དེ་ཅམ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བསམ་ཚུལ་བསམ་འཆར། དེ་ག་ནང་བཞིན་  
 བསྐྱུགས་བརྗོད་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ཡང་ལངས་མ་དགོས་ན་བསམས་བྱུང་ཡང་། གནས་ཚུལ་གཅིག་  
 གཉིས་ཤིག་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལུས་ན་བསམས་བྱུང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་གཉིས་ཙམ་དང་འབོད་སྤྱུལ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་  
 འདུག་ བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་དེ་བོད་དུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལུས་སོང་། ང་རང་ཚོས་བཅོན་ཁྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ང་  
 རྒྱ་སྤྱུས་དག་པོ་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་རྒྱ། གནས་ཚུལ་གང་ནས་བལྟས་ན་འང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བཅོན་ཁྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་གང་འདྲ་  
 ཡིན་ཡང་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱིས་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་ཚན་ནང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་ཚང་གིས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་  
 གནང་གི་འདུག་ ང་རང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་དེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ལུག་གི་གནང་  
 དོན་དེ་བརྒྱད་བསྐྱུགས་གྲེད་རྒྱ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དེད། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བ་ཞིང་ང་  
 ཚོའི་དམིགས་བསལ་བོད་ནང་ཇ་ངག་གནད་དོན་ཐད་ལ་སྤྱི་སྤྱུས་མེ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་འོད་སྤེར་ཞིག་གཏོང་གནང་བ་  
 དེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་ག་དེ་གྲེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སྐར་མ་ ༥ གྲེད་པ་ཞིག་དང་སྐར་མ་ ༣༠ གྲེད་པ་ཞིག་ཉང་སང་བའི་  
 ཡག་པོ་འདུག་ དམིགས་བསལ་ད་ལོ་ལྷ་གཏུགས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་བཅིས་ནས་  
 འབྲེར་བ་ཡིན། འབྲེར་བ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ཚོགས་པར་ནང་གཏོང་རྒྱ་དེད། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱ་དེད།  
 མཐོ་སློབ་དང་མང་ཚོགས་སོགས་ལ་བསྐྱོད་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་ཉང་སང་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག་ བོ་རྟོགས་

ཡག་པོ་སྐྱེལ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་སེམས་འགྲུལ་ཡག་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཁ་སང་ཉེ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་  
འགྲུལ་མཚུག་བསྐྱབ་པའི་རིང་། དེ་གར་ར་ཇི་སི་ཐན་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐོར་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕར་བཅར་དུས།  
ཁོང་ཚོ་ལ་ཕར་སྐྱེལ་བ་ཡིན། ཇི་སི་ཐན་ཁོ་རང་གི་ཁ་སང་ནང་ལ་དངོས་གནས་དེ་བལྟས་པ་ཡིན། ཉིན་མ་ཁ་གསལ་ར་བསམ་  
སློབ་གཏོང་དགོས་པ་བཟོས་སོང་། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་སོང་། དཔེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་ངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་  
སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་ར་རང་ཚོས་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འབྱོར་སོང་། དངོས་གནས་དཔེ་  
ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ། བ་ཞིང་ང་ཚོའི་ལྷ་གཏུགས་ལས་འགྲུལ་འགོ་  
བརྟུགས་པའི་སྐབས་ལ་འོད་སྤྲོད་དེ་གང་མང་མང་འབྱོར་དགོས་ཐུན་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སོ་སོའི་འོད་  
པ་ལྟར་ན་ ༣༠༠ འམ་ ༣༠༠ ཅམ་འབྱོར་འགོ་ནས་གང་མང་མང་བཀམ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་མང་པོ་  
རག་མ་སོང་། རྒྱུད་ལྷན་ལའམ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་ལྷ་གཏུགས་ཚོགས་རྒྱུད་སྐོར་བསྐྱོད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གང་  
མང་མང་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་རོགས་ཅེས་བྲག་སྐྱེལ་སྐྱི་འཇུག་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། ༣༠ མ་གཏོགས་རག་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་པ་  
གིར་བཀམ་དུས་ཉུང་བྲག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། གང་མང་མང་ཞིག་བཀམ་སྐྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་བསམ་གྱི་འདུག  
དེང་སང་མང་ཆེ་བ་ལྟར་པོ་བལྟ་རྒྱུ་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བཟོས་འདུག དེ་བྱུང་བ་ཡིན་  
ན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་བྱ་དང་མཚོ་སློབ་ཁག མ་ཟད་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བསྐྱེད་མཁམ། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག  
ཚགས་པར་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་བཏང་སྐབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་དེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་  
གསར་འགྲུལ་ནང་བྱུག་ལས་གནང་མཁམ་དེ། བྲག་ལས་གནང་མཁམ་མང་ཆེ་བ་ར་རང་ཚོས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་བཞེན་གོམ་  
པ་མདུན་སློབ་བྱས་ནས་རིམ་པས་སྐྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་བསྐྱེད་མཁམ་ཡིན་དུས། བ་གིར་ཚགས་པར་ནང་རྒྱག་མཁམ་ཡག་པོ་  
ཡིན་ནའང་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཉ་མི་གོ་མཁམ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྐོར་ས་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དེས་པ་ཡིན་ན། ལྟར་མོ་དེ་  
བལྟས་ནས་པན་ཐོགས་པོ་ཡོད་ས་དེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་གང་མང་མང་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་  
འོད་སྤྲོད་དེ་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐར་མ་ ༥ བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། སྐར་མ་ ༣༠ བྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་  
བསམ་སློབ་འོད་ནང་སྐར་མ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བཟོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་པ་གི་ལྷ་མཁམ་ལ་ཆ་ཚང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་།  
སྐར་མ་ ༥ དེ་ཉུང་བྲག་པ་འདྲ་པོ་དང་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀ་དེ་ཁོང་ཚོས་བལྟ་ཡི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་  
ཅམ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སློབ་འཇུག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ལོ་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱི་དེའི་ཁོང་ལྷག་སྤེ་  
ཚན་དཔེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། ངས་བལྟ་བསྐྱེད་དུས་ཁོང་ལྷག་ནང་བྲག་ལས་གནང་མཁམ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་  
དེ་འདྲ་འདུག བྲག་ལས་གནང་མཁམ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཉམས་སྐོང་ཡོད་མཁམ། བཤད་སྐབ་མཁམ་  
དང་རྟོགས་སྐབ་མཁམ་མི་གསུམ་བཞེད་གོངས་པ་ལྷས་ཚར་སོང་། ད་དུང་ཉེ་བའི་ཆར་འགན་འཛིན་དགོངས་པ་ལྷ་རྒྱ་མིན་  
འགོ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། ཁོང་ལྷག་སྤེ་ཚན་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་ཐད་  
ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྲིངས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བོད་དོན་སྤེད་སྐབ་པ་ཁོང་ལྷག་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། དེ་ཡིས་རྒྱལ་  
སྐྱིའི་ནང་ལ་ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐོར་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་བདེན་པ་ར་སྐོར་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་  
ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་བསྐྱེད་འཛིན་ལོ་བྱ་ལགས་ཡིན་ན་ཉང་སང་བའི་ཡག་པོ་དེ། ཁོ་རང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ང་སློབ་འཇུག་  
ཚན་པོ་ཞིག་འདུག མ་ཐེབས་ལྷ་རྒྱ་རང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐེབས་ཚར་ན་ཚབ་ཅིག་  
གང་མཚོགས་མཚོགས་ཤིག་བསྐྱོས་ནས་དེ་ཡང་སློབ་ཚན་དེ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཛིན་ཐང་ཡོད་མཁམ། ད་ལྟའི་

ཆར་སྤི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐང་ལ་ཉན་ཉན་ཉམས་སྲོང་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་འགོ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་  
ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཁོར་ཡུག་སྤེ་ཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་  
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཞིག་ན་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐང་ལ་  
བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུས་སོང་། ང་རང་ཚོས་འདི་ནས་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འབྲུས་མི་ཞིག་ཡོང་  
ནས་དཔེ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྟུན་པ་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤི་རྩིལ་བཀའ་སྟོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་སྤི་རྩིལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་རེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་  
དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཚོའི་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་དང་འབྲུས་ཤོར་འགོ་བའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་འཛེམས་  
ཐོན་མེད་པར་ང་ཚོར་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་  
རྣམས་པ་ཚོ་འགན་ཚུགས་ཚུད་བཞེས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་གནས་སྤངས་ཉེ་  
ལས་བྱེད་གཉིས་ཅུ་དགོངས་ཞུས་ནས་སྤི་རྒྱལ་ལ་སྤིན་པ་རེད། འགན་འཛིན་རང་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་སློ་པམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་  
ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོར་ཡུག་ཚན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཚད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་  
བཞིན་རེད། ཆབ་སྤིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ན་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་  
ལམ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་རེ་བ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྗེས་ལ་  
བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་སྤུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་སྤུལ་ཚོག་པ་ཞུ། ང་ཚོ་ད་ལོ་སློག་བརྟན་གཉིས་བཟོས་བྱུང་བ་རེད།  
སྐར་མ་ ༥ དང་སྐར་མ་ ༣༠ ཅན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་སྤི་རྩིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་དོན་བཀའ་མོལ་  
བསྐྱེད་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་པོད་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་  
རྒྱུ་དེ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་དོ་བོ་རེད། འཛིན་སྲོང་དང་གོས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མ་རེད།  
འཐབ་ཚོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཐབ་ཚོད་དེ་དམིགས་ལུལ་སྤུམ་རྒྱུ་ལ་མི་ལ་བབས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་བབས་པ་མ་  
ཚད་མི་ཡོད་པ་དེ་བརྟན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ལས་པའི་ངོས་ནས་ཉམས་སྲོང་དང་ཤེས་ཚད་ཡོད་  
མཁན་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤི་རྩིལ་ལས་ཁུངས་འགན་འཁུར་ནས་ལོ་གཉིས་འགོ་བའི་རིང་  
སྤི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་མཁན་ལས་བྱེད་ ༩ བྱུང་སོང་། ཚོད་གན་སྤིག་གཞི་ཅིས་ནས་ལོ་བཞི་འཁོར་ནས་ང་ཚོ་དགོངས་པ་  
སྤྱད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཅིས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ ༡༢ ལྷག་ཙམ་འགོ་དགོས་འཁེལ་བ་རེད། གནད་དོན་དེས་  
ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ང་ཚོར་ཚབ་དེ་མཚམས་རེ་  
མཚམས་རེ་མགོ་གས་པོ་རྒྱ་གི་འདུག མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་ཅུང་འགོར་ཀྱི་འདུག བདུན་ཕྱག་སྟོན་མར་ཕྱགས་སྤང་  
གཞིན་བསྐྱུལ་གནང་བ་ལྟར་ང་ཚོ་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱེད་ལས་པ་ཉུང་བྱག་པ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ལས་བྱེད་གསར་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ནའང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་ནང་བཞིན་ཁྲུང་ལས་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཁྲུང་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲུང་ལས་པ་མེད་དུས་ང་ཚོ་མགོ་ནས་ ཟབ་སློང་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སློང་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱལ་བ་ཡིན་ནའང་འཕྲལ་དུ་ཉ་གོ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་ སོ་རེད། དེ་ཡང་ངས་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངས་ཞིག་རེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་ཚན་བར་ཚབ་དེ་འདྲ་རག་རྒྱ་ལ་འབད་བཙོན་ ཉན་ཉན་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དང་འགྲེམ་བའི་ཚིག་ཁ་གས་ཤིག་ཁ་སྟོན་ལུས་པ་ཡིན་ན། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དེར་ཐོགས་བཅེགས་ གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཐོག་མར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་བཙུགས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལུ་མ་ཟུང་ནས་ང་ཚོ་ འབད་བཙོན་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཐོག་བཅེགས་དང་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེའི་རྒྱུ་ལོངས་ Historical background རེད། ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྟོན་བྱུང་བ་དང་རིག་གཞུང་ཅ་མེད་གཏོར་གི་ཡོད་པ། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དེའི་ཐོག་འགྲེམས་ སྲེལ་ལྷོ་རྒྱ་རེད། གཉིས་ཐོག་དེ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་དང་མཚམས་ཤེ་མཚམས་ཤེ་དཔར་བརྗེ་སོ་རྒྱག་རྒྱའི་ འཆར་གཞི་ལུ་མ་ཟུང་ནས་ལྷོ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་སྤར་སལ་དོན་གཅོད་དང་ནེ་ལུ་ཡོག་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་སློབ་བསྟོད་འགྲེམ་ སྟོན་ཞེས་པ་ཁག་ལྷོ་རྒྱ་ཡི་ཡོད། ས་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་ལྷོ་ཞེས་པའི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལག་ཐོག་ཁ་སར་ནང་ནས་ གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སྟོན་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་དེ་སོ་སྟེ་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ ལས་འགུལ་སྒྲི་མེར་སྲེལ་བའི་སྐབས་ལ། རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འགྲེམ་བའི་དཔར་བཙུག་གཅིག་ཅེས་འགྲེམས་སྟོན་ལུས་པ་ དེ་ཡང་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སྟེ་རྒྱལ་དང་བོད་མི་ག་བར་ཡོད་ནའང་བསྐྱར་ དུ་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འགྲེམ་བའི་འགྲེམས་སྲེལ་ལྷོ་རྒྱ་དགོས་བྱུང་ན་བསྐྱར་དུ་བྲལ་སྟོན་བྱེད་མི་ དགོས་པར་ས་གནས་ཀྱི་མིང་འགྱུར་བ་གཏོར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། ངས་གཅིག་ལུས་སོང་བ་ནི་བཀྱར་འོས་སྟེ་ འཕུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་སློབ་བྲལ་ཁ་ཁོར་ཡུག་དང་འགྲེམ་བའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྲེལ་རྒྱ་གཅིག་ གསུངས་སོང་། དེར་མོས་མ་ཟུན་ཡོད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཚབ་སྲིད་དང་འགྲེམ་བ་མེད་དུས་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ ཡིན་དུས་ལྷོ་བདེ་སོ་ཚགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྟེ་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་བཟོ་སྟེང་གནང་མཁན་མཐའ་མ་དེ་སྟེ་འཕུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ ལགས།

**སྟེ་འཕུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྟེ་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འགྲེམ་བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྟེ་རྒྱལ་བཀའ་ ཚོན་མཚོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་གས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་སྐབས་སྤང་དགོས་པ་གཉིས་ཅེས་ཞིག་ལྷོ་འདོད་བྱུང་། ཅ་བའི་གོང་དུ་ ལུག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྟེ་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལུག་ལས་གནང་སྤངས་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་ནང་ བཞིན་རྒྱུ་ལྷོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁ་སར་ཁ་ཉིན་བོད་མིའི་སྟོན་འཇུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གཞན་དག་གི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཚ་གས་

ཡེན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལན་བསྟན་པ་ཡོད་ཅང་། དམིགས་བསལ་ཡེན་མེད།  
 ཡིན་ནའང་སྤྲི་རིམ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ནང་རྒྱ་ཡིག་སྤྲེ་ཚན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དང་པོ་  
 དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཚང་མས་མཉམ་སྤྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སློར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་མཉམ་སྤྲེལ་  
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱ་ནག་ཆགས་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྲིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་དེ་མཉམ་སྤྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཆགས་རྒྱལ་དོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤྲེལ་ནས་ས་ཡིག་བསྟུ་རུབ་ཀྱི་དྲ་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་འདྲ་པོ་ལ་ཉིན་མ་རེར་ཡི་གེ་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་ཀྱི་དྲ་  
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་རེད། བོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་ལྷགས་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡིག་བརྒྱབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་  
 ལྷག་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་སོང་། གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་སོང་ཞེས་ལྷག་  
 བསྐྱབས་མང་པོ་འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་ན་རང་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་གྱི་  
 ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་དེ་མཉམ་སྤྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་  
 བསྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ལངས་སྤྱོད་གསལ་པོ་ཞིག་འདྲིན་དགོས་པ་འདུག་བསམ་སྤྲེ་ས་ཡིག་  
 བརྒྱབས་མེད། གལ་ཏེ་ངས་ས་ཡིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་འབའ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ས་  
 ཡིག་བརྒྱབས་སོང་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་དྲ་ཀྱི་རེད། དེར་བཞེན་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་རང་གཞུང་གི་སྤྲིད་བྱས་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལངས་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས། དེ་དང་མཉམ་དུ་  
 འདྲིའི་སློན་ལ་སྤྲུགས་སྤང་གཞེན་བསྐྱལ་གྱི་གོས་འཆར་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་མིའི་འགོ་བློན་སྤྲུག་ཤོས་དེ་ཚོ་ཁྲིམས་ར་ལ་སྤྲེལ་  
 དགོས་པ་དེར་དབལ་ལྷན་སྤྲི་རིམ་བཀའ་སློན་མཚན་གསལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་སྤང་གནང་གི་ཡིན་  
 གསུངས་པ་རེད། ཁྲིམས་རང་ཡར་སྤྲེལ་མཁན་དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གིས་  
 སྤྲིད་བྱས་འདྲིན་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་ཐོག་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་སྤྲུག་ལས་གནང་སྤངས་སློར་ལ་རེད། ཅ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཚབ་དོན་  
 གཅོད་ཁག་གི་ལས་ཀ་གཙོ་པོ་དེ་ཆབ་སྤྲིད་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་ཚབ་ཡིན་དུས། ཆབ་སྤྲིད་དེ་  
 གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྲེལ་བསྐྱོལ་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་  
 ལམ་འདྲ་མིན་སྤྲེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མ་སྤྲུབ་པར་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲེལ་ནང་སྤྲེལ་བསྟན་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་མི་སྤྲུགས་སྤངས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁབ་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་གཉེར་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་  
 ཡིན་པའི་དོས་སྤྱོད་ལྷ་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་མཁན་ཡོད་གི་འདུག། ཁ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་  
 རྒྱུ་ལ་ཅ་བ་ནས་ཡ་ཀྱི་དྲ་ཀྱི་མི་འདུག་མང་སྤྲུད་ཡོད་གི་འདུག། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་དུས་རང་གཞུང་ལ་སྤྲིད་སྤྲུག་ལྷ་  
 ས་དང་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་མི་འདུག་སོགས་ལ་བསྐྱོད་སྤྲེལ་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་པའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལའང་  
 འཁང་ར་དང་འཁོན་འདྲིན་ཀྱི་དྲ་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་མཚོང་གི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲེལ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁབ་དེ་  
 དག་ལས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཆབ་སྤྲིད་ཀྱི་གནང་འགག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་བསྐྱོད་  
 མཁན་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་ཀ་ཀྱི་དྲ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་ལས་གནང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་  
 རྒྱུན་གསལ་པོ་དང་གནང་སྤྲུགས་ག་རེ་ཡིན་མིན་གྱི་ལམ་སློན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཟའེ་མན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོང་  
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་པ་ཚོ་རྗེ་རམ་ས་ལར་མཉམ་འདྲོམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་  
 ཞིག་ཚོགས་པར་རང་ཉིད་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོག་ཞུས་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་  
 མཚོག་ནས་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚུགས་དེ་སྲི་རྒྱལ་གྱི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་དང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་དང་དོ་ལོག་སྡེ་  
 སྲི་ལ་གོས་བྱོལ་དུ་མེབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་བཞེན་པའི་ལས་དོན་ལ་འགྲུང་བ་བཏང་སྡེ་རྒྱ་ནག་ནང་ཞུས་ནས་  
 ཡོང་མཁན་དང་། རྒྱ་མིའི་མཚོ་སློབ་སྡེ་གྱུ་དེ་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་མང་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་  
 པ་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འབྲུད་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་རྗེ་རམ་ས་ལར་རྒྱ་ནག་སྐམ་  
 ས་ནས་མི་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་པར་དུ་གཅིག་ཟུག་པར་མ་སྲིན་པར་དེང་སང་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་མང་ཐག་  
 ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་པ་རོལ་རྒྱ་མི་ཚོར་གོ་བརྗེ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་གཞི་  
 དང་ཐོད་མིའི་སྡེ་ག་འདུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྗེ་ཡིན་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབས་སུ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཉལ་ཏུ་  
 ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ནས་མི་ཞིག་རྗེ་སྤེལ་བ་གོ་དུས། སོ་སོ་རང་ཡིན་གཅིག་གིས་སུ་གྱུ་རྒྱའི་འབད་  
 བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་  
 སྲིད་བྱུས་དང་ལང་སྲོགས་འབྲེལ་བ་འདད་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ཏེ་སྐྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་  
 རྒྱན་མ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། དུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་དང་གནས་མཇུག་ལ། སློབ་དཔོན་དེ་ཚོའི་མིང་ཐོག་སྤེལ་བ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་དོགས་པ་སྤེལ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ལྷན་པར་མཚོན་ན་རྒྱ་ཡིག་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཁ་  
 པར་འགྲོར་མཁན་མང་པོ་ཡིན་ལ། སྐབས་སྐབས་རྒྱ་མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་སང་འགྲོར་གྱི་ཡོད། ཅ་བའི་བདེ་སྲུང་གི་ལས་  
 བསྐྱེམས་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་བསམ་ཡང་གོ་སྐབས་རག་མ་བྱུང་། དེའི་སྐོར་ལ་འདྲིན་སྐྱོང་དོས་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་  
 ལན་ཞིག་གནང་རོགས། དེ་ག་ནང་བཞེན་སྲི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དུས་དེབ་དང་ཚོགས་ཤོག་ཐོག་ནས་  
 གསལ་གྱི་ཡོད་ལ་དོ་སྣང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་སྐབས་དུས་དེབ་དང་ཚོགས་ཤོག་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འཁོད་པ་འགའ་  
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལངས་སྲོགས་དང་མ་ཐུན་གྱི་ཨེ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག། ངས་མིང་འབོད་ཀྱི་མིན།  
 དཔེར་ན་སྲི་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིག་སྲི་ཚོགས་སུ་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་ཞིག་འདུག་ཚད་ལྷན་མིན་པའི་ཚོམ་ཡིག་འགན་འཁུར་མེད་  
 པ་དེ་འདྲ་ཐོད་བརྒྱར་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་ཤོག་ཐོག་འགོད་སྡེའི་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། བཀའ་ཤག་སྲོན་མ་  
 ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་དང་ཚོགས་ཤོག་སྤེང་གནས་ཚུལ་གང་འཁོད་དགོས་མིན་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སུགས་སྐྱང་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བ་འདད་ཅིག་གནང་རོགས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྲི་འབྲེལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མཁྱིན་ཚབ་པའི་ལས་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པ་ངས་གོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་བཤད་ཡོད། དམིགས་བསམ་དེང་སང་རྒྱ་རིགས་སྲི་ཚོགས་ནང་ཐོད་དོན་རྒྱལ་  
 བསྐྱེམས་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་ཡིག་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཏུ་དུས་ཐོག་འབྲེལ་བ་འདད་རྒྱལ་མཁན་གྱི་རྒྱ་  
 ཡིག་མཁྱིན་ཚབ་པ་དེས་པར་དུ་དགོས་འདུག་ཅེས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ཡིག་མཁྱིན་ཚབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ཡིག་  
 མཁྱིན་ཚབ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་བསྐྱེལ་སྐབས་རང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལངས་  
 སྲོགས་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་བསམ་ཞིབ་མཐེལ་སྲིན་ཞུས་ཏེ་བརྗེ་ལན་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་མ་འགོ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་  
 ལས་གལ་ཆེ།



བཀའ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ལ་ཤ་ཚད་སེམས་འཚབ་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།

ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་ཚོས་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བོད་མི་ཚོ་ལ་སྤྲུལ་རྟོགས་གནང་རྒྱུ་འི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ངོས་  
ནས་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་  
འཕྲད་པ་ཡིན་ན་གང་སྤུབ་སྤུབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་རྟོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་དང་ཡིན། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་དེ་ནི་  
མ་སྤུང་འགྲུང་ག་རེ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལངས་སྤྲོགས་ལ་མ་འགལ་བ་དང་ཡུལ་  
ཁྲིམས་དང་མ་སྤུང་པ། བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན།

མགྲོན་ཚབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་ལྟུང་ལྟུང་གི་སྤྲོད་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་  
དགོངས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཚན་འབོད་ཚོགས་པ་ཞུ། ང་  
ཚོའི་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པའི་མགྲོན་ཚབ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས།  
ནང་ཁུལ་ནས་སྤྲུལ་རྟོགས་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་སློང་གནང་མཁན་མི་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་  
པ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ང་ལ་བཤད་སྟོང་། དེ་ང་ཚོ་སྤྲིག་འཇུགས་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་  
ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་ཁག་པོ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ལྷན་ཚོགས་ལ་  
བོད་པ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ངས་ལྷོ་ཕྱི་ནས་སྤྲུལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བཞི་ལྟ་འདུག  
བོད་ནས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱ་སྐད་ཡག་ཐག་གཅོད་འདུག རྒྱ་སྐད་མང་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་སྤྱོད་ལྷན་འབྲེལ་  
ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

མཐའ་མ་དགོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་ཐེབས་  
པའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་ལྷོ་ཕྱི་དོན་གཅོད་དང་ཐའེ་མུན་དོན་གཅོད། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཚོ་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུས་པ་དེ་  
སྤྲུལ་རྟོགས་ཚེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོས་རྒྱུ་ཐག་གི་སྤྲུལ་ལས་གནང་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་  
བྱེད་ཚོས་སེམས་ཤུགས་འཕེར་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་རྟོགས་པ་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྲུལ་རྟོགས་འབྲུག་བརྗོད་ཞུ་  
རྒྱུ་ད་སྤྲུལ་པ་ལ་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་འཐབ་  
ཚོད་ཅིག་ཡིན་དུས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་  
ནག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
བྱས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་བྱེད་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་  
ཁུངས་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་  
ལས་ཁུངས་གཟུང་སྟེན་པ་ཉི་མ་གྲུང་སེང་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་རྒྱ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་ ༥ པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་  
བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་དུས་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྒྱུ་ཕྱི་  
དྲིལ་ལས་ཁུངས་འདི་སྤྱི་རྒྱལ་འགོ་སྤངས་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚབ་ཚོ་མེད་པོ་གཉིས་རེད། Communication and  
International Relations རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་  
ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་སྟོང་བ་དང་། བམ་རྒྱུན་པ་གི་ར་མ་སྤུང་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ཡོད་

ཅང་། འདི་གར་སློབ་སྦྱོར་ལྷན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྡོམ་ལོག་མཐོང་དུ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་དང་ཆོད་གཅིག་གྲེད་སྤྱོད་པ་དང་འོས་གནས་ཏེ་  
ལས་པའི་ཡག་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གྲུབ་ཆུན་པོ་དཔལ་གནས་ལས་གྲེད་ཆོས་སྒྲིག་བསམ་རྒྱལ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་  
ཆོས་སྤྱོད་ལས་གནང་བ་དེ་སྤྱོད་འབད་བཅོམ་གནང་བ་མ་ཟད་ངས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ང་རང་དབང་ལྷན་  
པའི་འགན་འཛིན་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་ལས་གྲེད་ལ་དེ་འདྲ་ལྟས་ན་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་དེད། ངས་འདི་འོས་འཛིན་ཀྱི་  
འདོད་བྱུང་། ག་རེ་དེད་ཟེར་ན། ང་ཆོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དབྱིན་རིའི་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ན་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་གནས་  
ཚུལ་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་དེད། བོད་ཡིག་གི་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན་བོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ། རྒྱ་གར་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བལྟ་ས་དང་། དེ་བཞིན་  
RFA དང་ VOA ཡི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོད་བོད་ཡིག་བྱ་རྒྱ་ནས་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་  
ནས་རྒྱ་ཡིག་སྐད་ཆོད་བོད་ནང་གི་བོད་པ་ལས་གྲེད་ཆོད་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆོས་ང་ཆོད་བོད་ཡིག་བྱ་རྒྱ་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་དེད་  
བསམ་གྱི་འདུག མཚམས་མཚམས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སློན་དུ་ལྟས་ཡོད་ཅང་བསྐྱར་དུ་ལྟ་མི་དགོས་པ་གྲེད།  
༢༠༡༣...༢༠༡༣ སོ་སོའི་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆང་མའི་སེམས་ལ་མ་འདྲོད་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་དེད། མོ་བྱར་དུ་མེར་སྲེག་དེ་འདྲ་བྱུང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་དེད། ང་རང་གི་ཆོད་  
སྤྱོད་ཐོག་ནས་ལྟས་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོད་ཆང་མས་ཏེ་རུབ་སྐྱོད་རུབ་བྱས་ནས། སྤྱོད་འདུགས་ཀྱི་འོས་ནས་དང་བོད་དོན་  
རྒྱུ་བསྐྱོར་ཆོག་པའི་འོས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱུ་ཚང་མས་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ནས། དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མིའི་  
གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཟེར་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་དེད། དེའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་གི་རང་  
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུའི་དེ་འདོད་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོད་ཆང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་  
ཆོད་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བ་ཞིང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་  
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་སྐར་མ་ ༤ གི་སྤྱོད་བརྗོད་ཞིག་བཅོས་པ་དེད། དབྱིན་རིའི་ནང་ནས་སྤོང་ཐག་ཁ་གསལ་གིག་བྱུང་བ་  
དེད། ང་ཆོད་ཏེ་གོ་བ་ང་ཆོད་སྤྱོད་ཡིག་ ༤ བུ་ལ་བསྐྱར་བ་དེད། རྒྱ་སྤྱོད་ནང་ནས་མི་ཞི་ ༤ བལྟ་མཐའ་བྱུང་འདུག  
༢༠༡༣ ཟླ ༡༡ བུ་ནས་རྒྱ་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ལ་ཁག་ ༤༡ གི་ས་ཡིག་བརྒྱབས་ནས་བོད་ནང་གི་རང་  
ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་རྒྱུ་དང་བོད་ནང་གི་གནས་སྡོམ་ཇི་འདྲ་གཏན་སྡོམ་དེད། རྒྱ་བསྐྱོར་གྲེད་དགོས་པ་དེད་ཟེར་  
ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་སྤྱོད་སེང་ལྟས་ཡོད་པ་དེད། དེ་ང་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་རྒྱུར་མཐོང་གི་  
འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ལ་ ༤༡ བུ་ནས་ཞེ་ཤི་ཡ་ནས་ ༡༡ བྱུང་བ་དེད། ཡོ་འོབ་ནས་ ༡༣༡ བྱུང་ཨ་རི་  
ནས་ ༤༡༡ ཞོ་སི་འོ་མི་ཡ་ནས་ ༡༢༡ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོད་དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ར་འབྲོང་  
པ་མ་ཚང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་གི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཆོད་འབད་བཅོམ་མ་བྱས་པ་མ་དེད། ༢༠༡༣...༢༠༡༣ གཅིག་བྱུང་རྒྱ་གཞུང་  
ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བརྗོད་ཁག་ ༥ བཅོས་འདུག ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ལ་སྐར་མ་ ༤༠ སྤྱོད་  
བརྗོད་ཞིག་བཅོས་འདུག ཟླ་བ་ ༡༣ བུ་སྐར་མ་ ༣༡ གི་སྤྱོད་བརྗོད་ཞིག་བཅོས་འདུག ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ པའི་བུ་སྐར་མ་ ༥  
ཅན་ཞིག་བཅོས་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༣ བུ་སྐར་མ་ ༣༤༡ ཕྱི་ཟླ་ ༥ བུ་ལ་སྐར་མ་ ༣༣ ཅན་ཞིག་བཅོས་འདུག དེ་འདྲ་བཅོས་  
བྱང་མིས་ཆ་བཞག་གི་ཡོད་པ་མ་དེད། ཆ་མ་བཞག་པ་དེ་ང་རང་ཆོད་འོས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གསལ་ཐག་གཅོད་ཅིག་ར་  
སྤོང་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་དོ་སྤོང་བྱུང་མཐའ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོད་ཐོག་ནས་རྒྱུ་  
ཐག་བྱས་པའི་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་པའི་འཛིན་གྲེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་འབད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལ་



ཅ། ལས་གཞི་འདིའི་ཆེད་ཉིན་སློང་ ༣༡༡༩༥༣༡༠༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

**༡༽ མ་དང་བྱིས་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོད་བསྟེན། ཁ་དང་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན།**

ཀ། ཨོ་རྩེ་ཤུ་ས་གནས་སློན་ཁང་ Christian Hospital དུ་རང་རྟོག་སློན་ཞབས་དང་། འཕྲོད་ལས་གངས་ ༡༩ ལ་  
ཟླ་གཅིག་རིང་སྤྱ་གུ་སྤྱེས་བསྐྱེད་ཐབས་སྤོང་གནང་སྐབས་བུང་ཡོད།

ཁ། བྱེད་མེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ ༡༠༠༠ ཅམ་ལ་བྱིས་པ་གསར་སྤྱེས་ཙུ་ཚུ་ས་འཁུམ་ཉེང་གི་ནད་གཞི་སློན་འགོག་གི་སློན་  
ཁབ་ TT དང་བརྟག་དབྱེད་རྟོག་ Blood test, USG, Urine test, Glucose test བརྒྱུད་དང་། དེ་  
བཞིན་བྱེད་སྐྱུམ་མར་རྒྱུས་ཞུག་གསོ་སྦྲོད་བཟུང་སློན་ Micronutrients ཡང་མཁོ་སློན་ཞུས་ཡོད།

ག། ཉོན་ལུང་རབ་རྒྱས་སྤྱི་འགོ་ཆུ་སྤྱེད་ལ་གཞི་གཞི་གྲངས་ ༢༧ ལ་བུ་སློན་སློན་ནད་སློན་འགོག་ཁབ་ HPV  
Vaccine གི་མཐུན་འགྱུར་དང་། བྱེད་མེད་གངས་ ༩༠༠ ཅམ་ལ་བུ་སློན་སློན་ནད་སློན་འགོག་བརྟག་དབྱེད་  
ཞུས།

ང། བྱིས་པ་གངས་ ༩༩ ལ་སློན་ཅིས་ཁང་བརྒྱུད་སློ་འཕེལ་རིལ་བུ་དང་། གསོ་རིག་བཟུང་སློན་མཁོ་སློན་ཞུས།

ཅ། བྱེད་སྐྱུམ་མ་གངས་ ༡༠༠༠ ལ་གཟུང་ཁམས་བརྟག་དབྱེད་དང་། བྱིས་པ་གངས་ ༩༠༠ ཅམ་ལ་ནད་རྟོག་སློན་  
འགོག་སློན་ཁབ་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཡོད།

ཆ། མོ་ལུ་མན་གྱི་སྤྱ་གུ་གངས་ ༩༠༠ ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་གཏན་འཕེབས་གནང་བའི་ནད་རྟོག་སློན་  
འགོག་སློན་ཁབ་སྤེང་ Hep-B དང་ MMR, Hib སློན་འགོག་ཁབ་དང་། སྤྱ་གུ་གངས་ ༡༥ ལ་ Hep-B  
Immunoglobulin སློན་ཁབ་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཡོད།

ཇ། མོན་ལྟོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱི་འགོ་ཁ་དང་སོའི་སློན་པ་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ཞུས་ཐོད་མིའི་གཞི་སྤོང་ཨོ་རི་ས་དང་། སྤྱན་དྲ་  
ར། མན་སྤར་བཅས་གི་མི་མང་དང་། སློབ་སྦྱོང་བཅས་གངས་ ༡༩༠ ཅམ་ལ་ཁ་དང་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་  
དང་། སོ་བརྟག་དབྱེད། སློན་བཅོས་བཅས་རིན་མེད་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

**༢༽ གི་སྤྱི་ནད་གཞི་སློན་འགོག་དང་། སློན་བཅོས།**

ཀ། ལྷག་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་ནས་བརྟག་དབྱེད་གི་སྤྱི་ནད་རྟོག་སློན་ཐོན་རྟེན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སློན་གཞིར་བརྱུང་  
ཐད་ཀར་བལྟ་སྤྱད་སློན་བཅོས་ DOT གང་ལོས་ལག་བསྟར་ཞུས།

ཁ། གི་སྤྱི་ནད་གཞི་ལྷག་གདལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་འགོ་ས་ནད་ཅན་གྱི་གི་སྤྱི་ནད་པ་ནས་ལྷག་ཁོངས་སློན་ཁང་སོ་སོའི་  
གི་སྤྱི་ཉལ་ཁང་ནང་རྒྱུ་འདོག་གིས་ནད་པར་དམིཎ་བསལ་ཐབས་བཟུང་ལོ་མ་དང་། ཤིང་ཉོག་སློང་བཅས་གི་  
མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་ཡོད།

ག། གི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ རེས་ཉིན་གཉིས་རིང་དྲ་སར་ལྷག་ཁོངས་སློན་ཁང་གངས་བཟུང་བཞིའི་  
སློན་ཞབས་དང་། འཕྲོད་ལས་བཅས་གངས་ ༡༧ ལ་གི་སྤྱི་ནད་གཞི་གངས་ཐོ་བསྐྱུ་བུ་དང་། ཐད་ཀར་བལྟ་སྤྱད་  
སློན་བཅོས་ DOT སློང་ཐབས་སྤོང་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཞུས།



༤༽ **གཉན་ནད་རེག་དུག་སྒྲིབ་འགོ་བོ་དང་། བཅོས་ཐབས།**

- ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ལྷན་ཁྲིམས་ SOIR-IM, Sweden རོ་ཚེ་ཏུ་མཐུན་འགྲུར་འོག་འདི་ལས་ནས་ ༩ གཉན་ནད་རེག་དུག་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱོད་བསྐྱོད་དོ། ། ཞེས་པའི་སློབ་བརྒྱུན་འོད་སྤེར་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་ལུས་པ་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་གཞིས་ཚུ་སྤྱོད་ཐུན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློབ་ནས་དབྱེ་འབྲེད་ལུས་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་གའི་དབྱེ་ཆེན་ས་བཀའ་ཤག་ཚེ་ཏུ་འདྲེ་བོད་མིའི་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་བྱེད་འདྲེ་འཛོམས་ཐོག་དབྱེ་འབྲེད་ལུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ད་ ༧༡༢༠ ཐོག་ལས་བྱེད་གསོལ་ཐབས་ཚེ་ཏུ་སྤི་ལུའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་གཟེ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་ལུས།
- ༢༡ འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉིན་མོར་ན་ས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྤྱིང་དང་། ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་གཉེས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ཚེ་ཏུ་འདི་གའི་མང་ཚོ་ཏུ་འཕྲོད་བསྐྱེན་འགན་འཛིན་ནས་འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉིན་མོའི་བཛོད་གཞིའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཉན་ནད་སློབ་སྤྱོད་ཆེ་ཁག་ནང་གཉན་ནད་རེག་དུག་བཛོད་གཞིའི་ཐོག་འབྲེ་ཚེ་ཏུ་དང་། དེ་མོ་འགན་བསྐྱུར་བཅས་ཀྱི་ལས་ནས་གོ་སྤེལ་ལུས་ཡོད།
- ༣༡ གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་པ་སྤོང་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་ལ་ལས་ལོན་དང་། ལྷོ་དོད། ཁང་དོད་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་བསྐྱུན་ལུས་ཐོག་ཏུ་གར་མངའ་གཞུང་རྫོང་གི་སྤོང་ཁང་ Anti-Retroviral Therapy Centre ཁག་ནས་ཀྱང་བརྟག་དབྱེད་དང་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་ལུན་རིན་མེད་འཐོབ་བཞིན་ཡོད།
- ༤༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ ལང་འཛམ་གླིང་གཉན་ནད་རེག་དུག་ཉིན་མོ་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་རིང་སྤྱང་བཅི་ལྷན་ཁྲིམས་ཏེ་འདི་གའི་ལས་བྱེད་དང་། ལུབ་ཁོངས་སྤོང་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་སྤོང་ཁང་ས་བཅས་ཆེད་གཏོང་ལུས་ཏེ་དབྱེད་དུས་བོད་མི་སྤྱོད་ཚོང་ས་ལུས་ཆེ་ཁག་བརྒྱའི་ནང་མང་ཚོ་ཏུ་མངས་ ༥༥༠ ཅམ་ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་ནད་གཞིའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད།
- ༥༡ གཉན་ནད་རེག་དུག་སྒྲིབ་འགོ་བོ་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ལ་ ༡༥༢ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

༥༽ **ཚུ་དང་གཅོད་འཕྲོད་ལས་གཞི།**

- ༡ ར་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཉམ་ལས་བཟོ་བྱའི་འཕྲུང་ཚུ་དགའ་སེལ་སྤྱོད་ SOIR-IM, Sweden རོ་ཚེ་ཏུ་ནས་རོ་ཏུ་དབྱེད་མཐུན་འགྲུར་ལུས་ཏེ་དུང་ཚང་༤༦ལ་འཕྲུང་ཚུའི་མན་ཐོ་ཏུ་བྱུང་ཡོད།
- ༢༡ དོན་གྲུབ་སྤྱིང་ལེ་ཏུ་བཞུགས་སྤོང་བྱའི་འཕྲུང་ཚུ་དགའ་སེལ་ཆེད་ཨ་རི་སྤིང་གཞུང་ནས་ཚུ་དང་གཅོད་འཕྲོད་ལས་གཞིའི་རོ་ཏུ་དབྱེད་གནང་ཁོངས་སྤོང་བྱའི་ཚུ་མཛོད་གསར་རྒྱལ་གི་དགོས་དབྱེད་ཆེ་གས་ཤིག་མཐུན་འགྲུར་སྤྱོད་ཡོད།
- ༣༡ ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤིང་གཞིས་ཚུ་སྤོང་ལོ་སྤྱོད་འཕྲུང་ཚུའི་དགའ་ངལ་འཕྲུང་བཞིན་པར་ས་འོག་ཚུའི་གནས་སྤོངས་རྟོག་ཞིབ་སྤྱོད་སྤེང་ལོར་ Space Geo Tech ལྷན་ལས་པས་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་སོང་བ་ལྟར་གྲུབ་དོན་སྤོང་ཐོན་གསལ་ཚུའི་དགའ་ངལ་དེ་ཅམ་མེད་ནའང་། ཚུ་བདག་གཅེས་སམ་བེད་གཏོང་སྤོངས་འཛིན་བྱ་སྤོང་ཐད་ལས་འཆར་དགོས་གསལ་གསལ་བ་བཞིན་འདི་ནས་ཐབས་ལམ་འབད་བཅོན་ལུ་རྒྱ་ལོན།

- 2) ས་ཤོན་ཁམས་ཀུན་ལོག་གཞིས་སྐྱར་དུ་དེ་སྔ་ཚུ་ལོག་རྒྱུ་བས་ཚུ་མཛོད་ཨ་མ་དང་སྤྱ་གུ་ཆ་ཚང་ཚུས་ཁྱིམ་ཉེ་ལུལ་མེད་སོང་རྒྱུ་འབྲུང་ཚུའི་དཀའ་ལེན་ཆེད་ས་གནས་སྤྱ་གནས་སྟེགས་ཚུ་མཛོད་གསལ་ཚང་ལི་ཏར་ 30000 ཅན་ཞིག་གསར་རྒྱུ་ལུ་བཞུག་ཡོད།
- 3) མེའོ་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོང་གཞིས་ཆུ་སྤྱ་ཚུའི་ལས་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དངོས་སྤྱ་ལག་བསྟར་ལུ་ཟེན་ནའང་། ཚུའི་དཀའ་ལེན་སྤྱ་མ་ཐུན་འབྲུང་བཞུག་པར་བརྟེན་སྤོང་ལོར་ Space Geo-Tech རྒྱ་ལས་པར་ཚུའི་དཀའ་ལེན་འབྲུང་གཞི་རིམ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་དགོས་པའི་བཀོད་མངའ་ལུ་ལོད།
- 4) སྤྱི་ལོ་དེ་ཚེ་རྒྱ་སྤྱི་ཁང་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསར་སྤྱོད་རྩིང་བ་དེ་དག་ཉམས་གསོའི་ཆེད་འདི་ནས་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འབྲུང་སྤྱར་ཡོད།
- 5) ཏར་ཉོར་གཏན་སློབ་བཅོམ་མཛོད་ཉམས་གསོའི་ཆེད་འདི་ནས་དགོས་དུལ་རྟོག་སྤྱོད་ལུ་ལོད་ཉེ་དཀའ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- 6) ར་རྒྱ་སྤྱར་བྱེད་མཉམ་ལས་བཅོམ་ལས་ཁང་དུ་ཚུ་ཡུར་ལེ་ཏེ་མེད་རྒྱུ་ཆར་ཞོད་ཆེ་སྐབས་ཚུ་སྤོད་ཁང་ནང་འཇུག་ཉེ་དཀའ་ལེན་འབྲུང་བཞུག་པར་ SOIR-IM, Sweden རྟོག་ཚེ་དང་། བ་རན་སི་རྟོག་ཚེ་ AET, France རྟོག་ཚེ་གཉིས་ནས་དགོས་དུལ་མ་ཐུན་འབྲུང་འོག་དེ་ཚུ་ཡུར་བསྐྱར་བཅོམ་ལས་གཞི་ལེ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཚུ་ཡུར་དཀའ་ལེན་ཐུབ་ཡོད།
- 7) ར་ས་གངས་སྤྱི་དུ་ལུ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁོར་ཡུག་དང་ལས་ལག་གཡས་གཡོན་གཙང་བཅོམ་ལས་མི་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ར་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་གད་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོན་འོར་འབྲེན་སྤྱི་ལའོར་ཆེད་སྤྱི་ལའོར་ཁོར་བཅོམ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཉེན་སྤོར་ 120000000 མ་ཐུན་འབྲུང་སྤྱར་ཡོད།
- 8) ཚུ་དང་གཙང་འབྲེད་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉེན་སྤོར་ས་ཡ་ 1.3 འབྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།

༤༽ **སེམས་ཁམས་འབྲོད་བརྟེན།**

- 9) རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་རང་འཕེ་སྤྱི་ཚེ་རྒྱ་ནང་སེམས་ཁམས་བདེ་མིན་མི་གངས་ 300 ལ་ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སྟོན་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ 40 ནས་ 700 བར་མ་ཐུན་འབྲུང་སྤྱར་ཡོད།
- 10) ཕྱི་ལོ་ 2012 ལྷ་ 4 ནང་འདེ་གཞི་ཁུབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གངས་ 4 ཕྱི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེམས་ཁམས་སྤོང་ཁང་ VIMHANS, New Delhi སེམས་ཁམས་ནད་པར་བཟླ་རྟོག་དང་ལམ་སྟོན་རིམ་བྱེད་དགོས་སྤོར་ཟབ་སྤོང་ཞིག་གོ་སྟོན་ལུ་ལ།

༥༽ **མངོན་དགའ་བོད་སྤྱི་དམིག་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭ།**

- 11) སྤེ་ར་ཐུན་ལུ་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡུལ་སོར་འཕོད་སྐབས་རིམ་བྱོར་གསོལ་འདེབས་ལུ་བ་བཞུག་ཕྱི་ལོ་ 2012 ལྷ་ 4 ཚེས་ 10 ཉིན་མངོན་དགའ་བོད་སྤྱི་དམིག་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲྭ་ཞབས་ཁོར་བཅས་སོར་བཞུག་ཆེ་རྒྱུའི་སྐུལ་བཟང་གི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་འབྲུལ་སྐབས་དེར་འདི་གཞི་བྱུང་འཕར་དང་འབྲེལ་ལས་གཉིས་ཆེད་གཏོང་ལུ་ནས་ཕེབས་བསྐྱུས་གཙོ་ལུ་སྤོང་ཁག་གང་ཐུབ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིན་

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགོ་ལས་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་ཕྱུར་བ་ཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
སྟོན་བཀའ་སློབ་བརྒྱན་སྦྲུལ་བ་དང་། སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་ཕྱུར་ཞིབ་གནང་བ་བཅས་མངོན་སློབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ན  
རྒྱབ་ས་བརྒྱན་བསྐྱུལ།

ཁ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཡད་པལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་བརྟན་པའི་སློབ་མེད་ཡུལ་དབང་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
མཚོག་མངོན་དགའ་བོད་སྤྲུལ་དམིཎ་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་སློབ་གྲུང་ཞབས་སོར་བརྒྱན་ཆེ་གནང་གིས་དགོ་  
ལས་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་ཕྱུགས་བཅེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་བརྒྱན་ཆེ་བ་དང་། སློབ་སྤྲུལ་ཁག་ཅིག་ལ་གཤག་  
བཅོས་ལྷུ་འཆར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གསོལ་བསྐྱུལ་བརྒྱན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད།

ག། ཡད་པལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་དགྲེས་བཅེ་ཆེན་པོས་འདི་གའི་སློབ་སྤྲུལ་ཚོར་མལ་གདན་སྤྲུལ་  
ལེ་ཤ་རེ་དང་། ཞལ་ལག་མཚོད་སྟེར། ༤་པོ་ད། སོ་སྟོན། སོ་འབྲུ། ཡི་ཅེ། སྤྲུལ་ལ། འདི་ན་ཁང་ཚང་མར་ས་གདན།  
སློབ་སྤྲུལ་ཆེད་སྒྲིག་གསུམ་རེད་དམིཎ་བསལ་བཅུད་ཟས་གཏོང་དམིཎ་སྤྲུ་དགོས་དུལ་གསོལ་བསྐྱུལ་བརྒྱན་ཆེ་བ་  
བྱུང་ཡོད།

ང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་འཛམ་གླིང་དབང་པོ་སློབ་ཅན་ཉིན་མོ་ལོ་ལྟར་སྤྲུང་བཅེ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པ་  
ལྟར། དེ་ཉིན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་སློབ་གྲུང་འཚམས་གཟིཎ་གྱིས་དགོ་ལས་སློབ་སྤྲུལ་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་  
དང་། སློབ་གྲུང་བྱ་རྒྱ་གསར་བ་དབུ་འབྱེད་ལུས།

ཅ། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུང་རྒྱན་གྲོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་ ༥་༤༩ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

**༡༠༽ ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་སྟོན་འགོག་དང་། བཅོས་ཐབས།**

ག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ལྷུ་ཁོངས་སྟོན་ཁང་གི་སྟོན་བ་དང་།སྟོན་ཞབས། འཛོད་ལས་བཅས་ནས་  
མི་མང་འདུ་འཛོམས་སོགས་༼འཛམ་གླིང་ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་ཉིན་མོ༽དོ་སློབ་སྤྲུང་བཅེ་ལུས། དེ་ཉིན་ཤེས་  
རིག་ལྷུ་ཁོངས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲུང་ཁག་དང་། སི་ལྷོ་ལའི་ལྷུ་ཁོངས་སློབ་གྲུང་༣་ས་བོད་སྤྲུལ་ཁྲིམ་སྟེའི་ལྷུ་  
ཁོངས་སློབ་གྲུང་ཁག་མ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཁྲིམ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲུང་ཆེ་ཁག་ ༡༦ ལྟར་ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་བརྗོད་གཞིའི་  
ཐོག་གིས་ཚུལ་དང་། རི་མོ་འབྲན་བསྐྱར་ཅེ་སྤྱད་ཚོར་བྱ་དགའ་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་གོ་རྟོགས་དང་།  
སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་ཡོད།

ཁ། འང་རེ་ཆང་རག་དང་ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་ཅན་གྲངས་ ༢༠ ལྷེ་ལི་དང་། སྟེང་ལོ་ད། ལྷ་རྩ་བུར་ཞི་བདེ་ཁང་  
གསར་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་སྟོན་བཅོས་མ་སྤྲུལ་འགྲུར་སྤྲུར་ཉེ་ནད་བ་གྲངས་ ༡༦  
དག་སྤྱེས་སྤྱིར་ལོག་ཕྱབ་བ་བྱུང་ཡོད། ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་ཅན་གྲངས་ ༩ ད་ལྟ་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་སྟོན་  
བཅོས་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡོད།

ག། ལྷོ་ས་རྩ་འཛམ་གླིང་གོ་མས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་བཅོས་དང་། ལོ་སྟེལ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༦་༣༥༦༤༡༠༠ འགྲོ་གྲོན་བཏང་ཡོད།

- 11 ཆབ་བཅོམ་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆུང་བཅས་པར་འཚོ་སློབ་དང་། སློབ་བཅོས།

ཀ འོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྲིད་ཡོད་པའི་རང་རྟེན་རྒྱལ་གཅེས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་གྲངས་ 32 དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆུང་གྲངས་ 43 འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་གྲངས་ 4 བཅས་སྤོངས་མི་གྲངས་ 16 ལ་སོ་སོའི་གནས་སྡངས་ལ་དཔག་པའི་རྒྱ་རེར་མི་རེར་འཚོ་སློབ་སྐོར་ 1000100 ལས་ 3400100 བར་གནང་སྟེ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཁ ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་མི་གྲངས་ 3 ལ་ནང་ཆས་ཉོ་ཆེད་མི་རེར་སྐོར་ 10000100 རེ་དང་། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆུང་མི་གྲངས་ 3 ལ་ནང་ཆས་ཉོ་ཆེད་མི་རེར་སྐོར་ 3000100 རེ་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་ཡོད།

ག ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་དང་། འབྲེལ་ཆུང་། འབྲེལ་ཡོད་བཅས་མི་གྲངས་ 24 ལ་འོད་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཁང་དང་། བདེ་ལེར་སློབ་ཁང་། དེ་བཞིན་ལྗོངས་ལྷན་པོ་དང་། ཅན་རྟེན་གར་གཅོས་སྐོར་པའི་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་གཏུགས་གནང་རྟེན་ལ་སློབ་ཕྱོན་བརྒྱ་ཆ་ 100 དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལ་སློབ་ཕྱོན་བརྒྱ་ཆ་ 10 འབྲེལ་ཡོད་ནང་མིར་བརྒྱ་ཆ་ 44 བཅས་ཀྱི་སློབ་ཕྱོན་མཐུན་འགྲུར་སྐྱར་སྟེ་བ་བྱུང་ཡོད།

ང ཕྱི་ལོ་ 2013 ལོ་ 6 ཚེས་ 22 ཉིན་དུ་ས་མེག་རྟེན་ཉིན་སློབ་མཁུན་མངའ་སྡེ་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོར་བ་དང་། འདི་གའི་མཚན་གཅོད་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་གོ་སློབ་ལོག་དུ་ས་མེག་ས་གནས་འཁོད་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆུང་བཅས་མི་གྲངས་ 300 ཅོས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཚན་གཅོད་ཉིན་མོ་སྐྱོད་བཅི་ཞུས།

ཅ ཕྱི་ལོ་ 2 ལོ་ཆབ་བཅོམ་མི་གྲངས་ 14 ལ་སོ་སོའི་འོད་མོས་ལྷན་ལག་ཤེས་སྲིད་བཅས་གོ་སློབ་ཞུས་པར་བྱ་སོ་ 3 ལྟ་མཉེས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ 1 ལ་ལོ་བའི་སྲིད་བཅས་ནང་ཞུགས་སྟེ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཆ ཨ་རིའི་རྟེན་ཚོར་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་ས་གནས་སུ་འཚོ་སྡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་དང་། འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆུང་བཅས་མི་གྲངས་དུག་གི་ཁྲིམ་ལ་སྐྱེད་ཞིབ་གནང་རྒྱུར་ས་བབ་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྐོར་འཐུས་ཚང་ཞུས།

ཇ ཨ་རི་རྟེན་ཚོར་ USAID ལ་ཆབ་བཅོམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་དུལ་མཐུན་འགྲུར་པར་འགྲུངས་ཡོད་པ་སློབ་བསྐྱེད་ཞུས་འགྲུས་སུ་ཕྱི་ལོ་ 2013 ལོ་ 12 ཚེས་ 30 ལ་དུས་འགྲུངས་སྟེ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཉ ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཁག་གི་འཚོ་སློབ་དང་། སློབ་ཕྱོན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ལ་ 1224 འབྲེལ་བཅས་ཡོད།

- 12 དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་ཅན་ལ་འཚོ་སློབ་དང་། ཡོ་བྱུང་མཁོ་སློབ་དང་། མཛེ་ནང་ཅན་ལ་སློབ་བཅོས་དང་། འཚོ་སློབ།

ཀ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ནང་གནས་འཁོད་རང་རྟེན་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་གྲངས་ 136 ལ་མི་རེར་འཚོ་སློབ་རྒྱ་རེར་སྐོར་ 200 རེ་མཐུན་འགྲུར་ཞུས།

ཁ ལ་རྒྱལ་གནས་འཁོད་རང་རྟེན་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་གྲངས་ 4 ལྷ་ལ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་གྲངས་ 4 ལ་དབྱེད་སྐྱེད་མཁུན་རྒྱལ་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་གྲངས་ 30 ལ་གསང་སྲིད་ཞབས་སྐྱེད་བཅས་མཁོ་སློབ་ཞུས། ཨོ་རྟེ་ལྷ་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་པ་ 1 ལ་དམིག་བསལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་། མན་སྐར་པན་བདེ་སྤིང་གཞིས་ཁོངས་དབང་པོ་རྒྱལ་མེད་བྱེད་ 1 ལ་ལག་ཚབ་མཁོ་སློབ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་སར་གནས་འཁོད་བོད་ནས་གསར་ཤེས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཚབ་བཅས་མཁོ་སློབ་ཞུས།

- ག འདི་གའི་གོ་སྐྱོད་འོག་ཨོ་ཊི་ཡཱ། མོན་ཚོ། ཉི་ལྷ། མེའོ། སྤྱིར་གཞིས་ཁག་གསུམ། ཉོན་ལྷུང། མན་སྤར། ལ་དྲུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྲོན་ཁང་དང། མཛེན་དགའ་བོད་སྤྲོད་དམིཎ་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་བླ་ནས་དབང་བོ་རྒྱས་མེད་བལྟ་ཉོག་འགན་འཁུར་ལས་བྱེད་དང། འཕྲོད་ལས་བཅས་གྲངས་ ༡༡ ལ་ Mobility India ཞེས་པའི་ཁྱད་ལས་པས་སྤྱིར་ལོར་དུ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ རིང་དབང་བོ་རྒྱས་མེད་ཅན་ལ་བལྟ་ཉོག་ཚུལ་བཞིན་ལྷུ་སྤྲོད་སྒོར་ཟབ་སྤྱོད་གནང་ཡོད།
- ད། པ་ལས་ཤུར་མཛེན་དག་གསོ་སྤྱོད་ཁང་དུ་གནས་བཞེན་པའི་རང་རྟེན་མཛེན་དུ་ཅན་གྲངས་ ༡༠ ལ་འཚོ་སློབ་རྒྱ་རེར་མི་རེར་སྒོར་ ༡༠༠༠།༠༠ རེ་དོ་བདག་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དང། ལྷན་ཟས་དོད་མི་རེར་རྒྱ་རེ་སྒོར་ ༡༠༠༠།༠༠ རེ་དང། མོ་འཁོར་སྤྲོད་དོད་སྒོར་ ༣༠༠༠༠།༠༠ མཛེན་དག་གསོ་སྤྱོད་ཁང་གི་འཛིན་སྤྱོད་འགན་འཛིན་ལ་ལུང་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།
- ཅ། དབང་བོ་རྒྱས་མེད་དང། མཛེན་དུ་ཅན་གྱི་འཚོ་སློབ་སྤྲོད་བཅས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འགོ་བོན་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་༣ བཏང་ཡོད།

**༡༣༽ བད་པ་འོར་འབྲེན་སྐྱུ་མ་འཁོར་དང། སྤྲོན་ཁང་ལོ་བྱད།**

- ག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོཎ་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རྟེན་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་སྤྲོན་ཁང་གི་བད་པ་འོར་འབྲེན་སྐྱུ་མ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཞན་པས་ TATA Winger སྐྱུ་མ་འཁོར་ཁ་གསར་ཞིག་དང། དེ་བཞིན་ཉི་ལྷ་སྤྲོན་ཁང་གི་སྐྱུ་མ་འཁོར་རྙིང་སོང་ལ་བརྟེན་བད་པ་འོར་འབྲེན་སྐྱུ་མ་འཁོར་ TATA Sumo GOLD ཞིག་མཁོ་སྤྱོད་ཞུས།
- ཁ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོཎ་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་རྟེན་དུལ་མ་ཐུན་འགྲུར་འོག་སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྤྲོན་ཁང་དང། མོན་ཚོ་སྤྲོན་ཁང་གཉིས་ལ་བད་པ་བརྟེན་གཏུར་བྱ་མཁན་དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ནང་ཁག་ལུང་བཏྲག་དབྱེད་ལུབ་ཆེད་དེར་དུས་ཚེས་ཐོན་གསར་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཆས་ Hematology Analyzer Machine གཉིས་མཁོ་སྤྱོད་ཞུས་པ་དེས་དུས་གཅིག་ལ་བཏྲག་དབྱེད་མི་འབྲ་བ་ཁག་ ༡༥ དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ནང་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ལུབ་པའི་དགོ་མཚན་ལྡན་ཡོད།
- ག བད་པ་འོར་འབྲེན་སྐྱུ་མ་འཁོར་དང། སྤྲོན་ཁང་ལོ་བྱད་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣་༣༦ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད།

**༡༣༽ དགོས་ངེས་སྤྲོན་དང། ལོ་བྱད་མ་ཐུན་འགྲུར།**

- ག ས་གནས་ལས་བྱེད་དང། གཞུང་ཞབས་བགྲེས་ལོལ། ཉམ་ཐག་མང་ཐོབ་ཅན་བཅས་གྲངས་ ༣་༣༧ ལ་སྤྲོན་གོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྒོར་ ༣༠༡༡་༣༠༧༠༠ མ་ཐུན་འགྲུར་སྤྱར་ཡོད།
- ཁ། ཁྱབ་ཁོངས་སྤྲོན་ཁང་ཁག་ ༤༡ ལ་དགོས་ངེས་ལོ་བྱད་ཉིན་སྒོར་ ༣༤༤༣༣༡༠༠ མ་ཐུན་འགྲུར་སྤྱར་ཡོད།

༡༤༽ ངོ་བོ་ལྷན་པའི་མཐུན་འགྲུལ།

ཀ ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལྷན་པའི་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་ཁོངས་ནས་སྤེ་ཚན་ཁ།  
དང་། ང། སའི་ཉམ་ཐག་གཤམ་ ༡༩༡ ལ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་འགྲུལ་སྤོ་སྤོ་ ༣༢༢༣༤༣༢༡༠༠ དབུས་ཐོད་མིའི་  
སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གི་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གཤམ་ ༣༡༠ ལ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་སྤོ་སྤོ་ ༣༤༢༤༠༢༤༡༠༠ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་  
ཁོངས་ལས་ཐོད་གཤམ་ ༥༥ ལ་ཉིན་སྤོ་སྤོ་ ༣༩༢༥༤༩༡༠༠ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉིན་སྤོ་སྤོ་ ༤༤ ༣༤༩༤༩༡༠༠  
སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་འགྲུལ་ཞུས།

༡༥༽ སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གི་བསྟེན་དང་ཉམ་ཐག་བཟོ།

ཀ ཐོན་ལེན་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཚེ་རྩེ་ལོ་ལྷན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲོད་ལས་ལ་ལས་ཤག་མེད་སའི་དཀའ་ངལ་ལ་དཔལ་  
འཕྲོད་ལས་ཁུངས་གི་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ལས་ཐོད་ཐོད་དུ་ལ་མཐུན་འགྲུལ་འོག་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གསོ་ཞུས།  
ཁ། སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་དུ་གྲུ་ཅིག་ཚེ་རྩེ་ལོ་ལྷན་པའི་བཟོ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གི་ཚོན་ཅི་གཏོང་ཆེད་དགོས་དུ་ལ་མཐུན་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད།  
ག། བདེ་ལེ་ཉམ་ཐག་ཁང་ནས་ཞུ་བསྐྱེད་གནང་དོན་ལྟར། Africa Tremila Onlus ཚེ་རྩེ་ལོ་ལྷན་པའི་འོག་ཐོད་དོན་  
ཞུ་བ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ Associazione Italia Tibet ཉམ་ཐག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཐོད་དུ་ལ་གནང་  
སོན་བྱུང་འབྲས་སུ་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཚེ་རྩེ་ལོ་ལྷན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ (Fosco  
Mariani) Primary Health Center གསར་རྒྱུ་གི་ལས་ཤག་ལེ་ཉམ་ཐག་བྱུང་བཟོ།

༡༦༽ ཐོད་གཏོང་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཁང་།

ཀ བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་ཐོད་གཏོང་བའི་ལས་ཤག་ཞིག་ནི་ཡུ་ལོང་ས་མཚོ་གི་ཡུ་ལོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ལས་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་  
མ་མཚེས་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ ཡུ་ལོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་བ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་བསྐྱེད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གི་ཡུ་ལོང་  
འཕྲོད་བསྟེན་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གཞུང་མན་དག་དང་མཐུན་པར་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་སོ་  
སོར་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།  
ཁ། ལྷན་དུ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་རིག་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཡུ་ལོང་འཕྲོད་བསྟེན་གི་ལྷན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལས་ཞུ་  
བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཉམ་ཐག་གཤམ་བས་མན་པའི་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་འཕྲོད་བསྟེན་ ༥༩༡༠༠༠ ཅམ་ནས་བསྟེན་གཏུགས་གནང་  
ཡོད།  
ག། ཐོད་མི་ཉམ་ཐག་དང་། སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གཤམ་གྱི་བཟོ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ལས་ཁུངས་ལས་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་  
སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ ༣༠༣ སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད།

༡༧༽ བདེ་ལེགས་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཁང་།

ཀ བདེ་ལེགས་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གི་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གི་ཐོན་ལེན་ཡུ་ལོང་ས་མཚོ་གི་ཡུ་ལོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ལས་  
ཤག་ལས་ཞུ་བ་ཞུ་བ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་གི་ལས་ཤག་ནང་ནས་གཤམ་ཚེ་ལོ་ལྷན་པའི་ཉམ་ཐག་བཟོ་སྤོ་སྤོ་ཉམ་ཐག་ཡོད།

ཁ། དེ་བཞིན་ཨི་ཌ་ཡི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། ཨི་ཌ་ཡི་མངའ་གཞུང་གཉིས་ནས་ AISPO རོ་ཚོ་ཏ་བརྒྱུད་རོ་ཏ་  
 དེལ་ལྷོ་སྲོད་བྱུང་བ་ལས་ MDR-TB ལྷན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་སློང་དང་། ལུམ་ཟེའི་ Hinduja ལྷན་ཁང་དུ་ལུད་  
 པའི་བརྟུག་དབྱེད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འགོ་སློང་། གཞན་ཡང་ལྷན་ཁང་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ GeneXpert  
 ལྷུས་དག་ཅིག་ལྷུས་གཟེར་དང་། ལྷི་ཚོ་ཏ་ནང་གི་སྲིད་ལོ་རྒྱུ་སྲིད་ལྷོ་ཏ་མི་ལྷོ་ཏ་གཉིས་ཀའི་མ་ལུན་འཕྲུར་གནང་  
 བར་བརྟེན། ད་ཆ་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་གི་སྲི་བཀག་འགོ་ག་གི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་འདས་པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་ནང་  
 རིམ་འགོས་འཕྲུར་བྱོལ་གི་ས་ཚད་མཐོའི་གཞི་སྲོམ་གྱི་སྲེ་ཚོན་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་  
 བསྐྱུས་སྤུ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ལ།

ལུམ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་  
 བསྐྱོམས་ནང་ལ་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆད་འདུག། དེ་རྒྱུང་བཅོས་ཐོག་ནས་ལྷན་བཅོས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འདི་སྤྱན་སྲོམ་ལྷོ་ཚོག་བ་ལྷ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་བཅོས་རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་ལས་དོན་རི་ལྷོས་དང་བྱུབ་འབྲས་རི་བྱུང་།

༡ རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལས་མན་སྲར་ཐན་བདེ་སྤིང་ལ་དངོས་སུ་གོ་  
 བརྟུགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་ལྷོ་བྱུབ་བ་བྱུང་ཡོད། རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞི་དེའི་བརྒྱུད་ད་བར་གཞིས་མི་གྲངས་ ༥༤༤  
 ཅམ་ལ་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱུབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༢ རྒྱུང་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཁྱོན་བསྐྱོམས་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དེལ་ཉིན་སྟོར་ ༤༤,༠༠༠ ཐམ་བ་  
 གནང་སྟོལ་བྱུང་བ་ནས་ད་བར་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༤༤,༤༤༤ འགོ་གྲོན་བཏང་ཡོད། མ་འོངས་བར་ནད་  
 གཞི་དེ་དག་ས་གནས་ལྷན་རྒྱུན་དང་ཨོ་རི་ས་བཅས་སུ་ལག་བསྟར་བྱུབ་ཐབས་འབད་བཅོམ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ལྷུགས་  
 རི་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལུག་ཚོད་ ༢།༤༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ལུན་ལྷུག་ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་ལྷན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ལྷན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ་སྤྱན་སྲོམ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།

༡༡། འོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བར་ཤོག་གྲངས་ ༤༠ ཡོད་པར་སློབ་འཇུག་ལས་གྱི་  
 ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚོན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ལྷན་པར་རྒྱན་ལས་སྟོན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྟུར་དང་འབྲེལ་གཏན་  
 འབབས་ལྷན་པའི་གྲུབ་དོན་སྟོན་ཐོ་འཕོད་འབྲེལ་ལྷན་པ་གཤམ་གསལ།

༡༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུང་ས།

- ༡། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་སྟེང་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྟོན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་  
 གསེས་ ༤ རང་། ལས་གཞི་དེའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༥་༣༤ འགོ་བོན་བཏང་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག་  
 པ་དེ་དང་། ཤོག་གྲངས་ ༤ སྟེང་སྟོན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བུང་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ ༣  
 རང་། ཚོགས་དངུལ་བུང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༢་,༤༥༡,༤༢༩,༠༠ དེ་ལས་ཉིན་སྟོར་ ༢་,༤༥༡,༤༢༩,༠༠ སྟོན་  
 བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཡོད་ཅེས་པའི་ཁ་འཐབ་ཁྲུང་སར་དང་། རང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་ལས་གཞི་  
 དེའི་ཆེད་འགོ་བོན་བཏང་བ་བཅས་ཅིས་ཀྱི་བར་ཁྲུང་ས་མི་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གསལ་བཤད་  
 ཡོང་ག།
- ༢། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ སྟེང་སྟོན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བུང་ཞེས་པའི་དོན་ཚན་ ༣  
 རང་། སྟོན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་མི་ ༤༢་༢༠ བུང་བ་ནས་ཚོགས་  
 དངུལ་ཉིན་སྟོར་ ༢་,༤༣༤,༥༣༢་༠༠ བུང་འདུག་པ་དང་། ཚོགས་མི་ ༣༥༥ ལ་ཉིན་སྟོར་  
 ༢་,༤༥༡,༤༢༩,༠༠ དངོས་སུ་སྟོན་བཅོས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་ཉེ་པའི་ཐོག་སྟེང་གནས་བཀོད་འདུག་  
 ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདི་ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་ཁྲུང་སར་སྡེལ་ཟེན་པའི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་མི་འདུག་  
 པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ལས་གཞིའི་གོ་ཉོག་སྡེལ་ས་དང་མ་སྡེལ་སའི་ས་གནས་ཁག་ཁ་  
 གསལ་ཡོང་བ་ལྟ།
- ༣། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་དངུལ་ཅིས་བསྟོམས་འཕོར་གྱི་ཨང་གྲངས་  
 ཁ་གསལ་མེད་པ་གང་འཚམས་བཀོད་འདུག དཔེར་ན། ས་ཡ་ ༠༡་༣༣ ལྷ་བུ་དང་། ཡང་ན་ཉིན་སྟོར་  
 ༠༡་༤༣ ལྷ་བུ་ཡིན་པས། གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཨང་འཕོད་དེ་དག་གིས་གནད་དོན་གསལ་པོ་མེད་པས་དེ་  
 དེ་བཞིན་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།
- ༤། ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་སྟེང་ནང་རིགས་གྲངས་ཐོ་སྟོན་ལས་བསྟུན་དོན་ཚན་ནང་། སྡེ་ལོར་སྟོན་ཁང་གྲངས་  
 ༡༤ རྣམ་ནང་པའི་གྲངས་ཐོ་བསྟུ་རུབ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་རྒྱུ་  
 ཁག་ ༣༤ རང་རིང་མིན་བསྟོད་འཆར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། ཅིས་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་སྟོན་ཁག་ ༡༣  
 མ་གཏོགས་ཐོ་གྲངས་བསྟུ་ལེན་གནང་ཐུབ་མི་འདུག་པས། ལས་དོན་དེ་དག་ཚགས་རྒྱུད་གནང་མི་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། གྲངས་ཐོ་བསྟུ་རུབ་ཀྱི་དམིགས་ལུས་གཞིར་བཟུང་གྲུབ་འབྲས་  
 གང་བུང་ཡོད་མེད་དང་། ལས་འཆར་གསར་སློབ་དང་གསར་གཏོད་གང་ཞིག་བསྟུ་བས་ཐུབ་ཡོད་མེད་  
 ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

- ༥༥ འོག་གྲངས་ ༡༦ པའི་གཤམ་ནས་ཅིས་པའི་ཐིག་གྲངས་ ༩ པའི་སྟེང་། ཚབ་སྲིད་བཅོམ་སྤྱད་དང་  
འབྲེལ་ཚགས་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༤༦ ལ་འཚོ་སྡོད་དང་སློབ་གྲོགས་བཟུ་སྦྱོར་ཆེད་ཁྲོན་  
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༡༩༧ འགྲོ་གྲོགས་བཏང་འདུག་པ་དེ་དང་། སྤྱི་ལོ་མི་གྲངས་ ༡༩༡ ལ་ཁྲོན་འགྲོ་གྲོགས་སྒྲོར་  
ས་ཡ་ ༤༠༡༡༩ འགྲོ་གྲོགས་བཏང་ཡོད། ཅིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་མི་གྲངས་ ༩༥ ལས་ཉུང་དུ་བྱིན་མེད་  
ནའང་འགྲོ་གྲོགས་ཐད་ཉེ་བལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༦ འོག་གྲངས་ ༩༩ པའི་སྟེང་སློབ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་བཅོམ་སྒྲོར་གྱི་དོན་ཚུན་ ༩ པའི་ནང་ཉམས་  
གསོ་སྤྱད་སྒྲོར་ ༡༧༥,༠༠༠༡༠༠ ཚུ་དང་གཅོད་འཕྲོད་ཅིས་འགོ་ནས་བཏང་འདུག་པས་བཀའ་འཁོལ་ལྷོ་  
སྤོགས་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༧ འོག་གྲངས་ ༡ པའི་སྟེང་འཕྲོད་བསྐྱོན་ལས་བྱེད་བསྐྱོམས་ ༩༦༩ ཡོད་གནས་བཞོད་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་  
ལོར་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༩༩༡ ཡོད་གནས་བཞོད་ཡོད་པ་གཉིས་བསྟར་ཆེ། ལོ་གཅིག་ནང་ལས་བྱེད་  
གྲངས་བཅུ་དགུ་ཉུང་དུ་བྱིན་འདུག་པས། ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་ས་མིག་མཁོ་བསྟུ་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་མེད་  
བཅས་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༨ འོག་གྲངས་ ༩༩ པའི་གོང་ནས་མར་ཅིས་པའི་ཐིག་གྲངས་ ༩ པའི་སྟེང་། ཚུ་དང་གཅོད་འཕྲོད་ལས་  
གཞིའི་ཆེད་ཉེན་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩.༩༤ འགྲོ་གྲོགས་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ལས་བསྐྱོམས་ནང་  
གསལ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སྤྱོད་ ༩,༤༡༦,༧༧༩ ལས་བྱིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཐད་གསལ་  
བཤད་ཡོང་བ།
- ༥༩ འོག་གྲངས་ ༩༩ པའི་འོག་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་ཐིག་གྲངས་ ༡༧ པའི་སྟེང་། སློབ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་  
ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༠,༩༩ འགྲོ་གྲོགས་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ལས་བསྐྱོམས་ནང་  
གསལ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སྤྱོད་ ༦༠༥,༥༩༠ ལས་བཏང་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཐད་གསལ་བཤད་  
ཡོང་བ།
- ༦༠ འོག་གྲངས་ ༩༩ པའི་འོག་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་ཐིག་གྲངས་ ༡ སྟེང་། རོ་བལ་སློབ་བཅོས་ཆེད་འགྲོ་གྲོགས་  
ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧,༧༤ མ་སློབ་འགྲུར་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ལས་བསྐྱོམས་  
ནང་གསལ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་སྤྱོད་ ༦,༦༩༤,༩༩༤ ལས་བྱིན་མི་འདུག་པར་མཐོང་བས་ཁ་མི་མ་སློབ་  
པའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༦༡ འོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱད་དང་མི་འདྲ་བར་གྲིམས་མ་སློབ་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་  
སློབ་གཞུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་གསོ་རིག་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་ཚད་  
ལྷན་ཡོང་ཐབས་སྤུལ་གྲིམས་དང་མ་སློབ་པའི་མ་འོངས་སྤུགས་བཏུན་གྱི་ལས་དོན་སྤྱོད་པའི་ལས་  
བསྐྱོམས་དོན་གནད་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོད་བསྐྱོན་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་ཅིས་ཁང་གི་ལས་  
བསྐྱོམས་གང་དུ་འང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས། གནད་དོན་གང་ཞིག་ནས་ལས་འགན་མ་བསྐྱབས་བའམ་  
འཕུས་འོར་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡༽ སྐྱོན་ཅིས་ཁང་།

- ༡༽ སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཚོགས་སྡེ་དེ་བརྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་ལེན་ཏུ་ ༡༩༦༠ ལོ་ས་  
 པའི་ལོ་གཏུ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་ཁྲིམས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་བཞེས་པའི་དགོ་  
 ཅའི་འོ་བོར་ཁྲིམས་མ་ཐུན་དེ་བརྒྱུད་ལ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཅིས་སྐོབ་གཉེར་དང་ལག་ལེན་རྒྱུད་འཛིན་དར་སྤེལ་  
 སྤྲད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་  
 ཡིན་འདུག ད་ཆར་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ ༤ དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྡེ་  
 ཚན་ཁག་ ༥ བཅས་སྤྲད་ཕྱི་ལོ་དེ་འདུག་ལ། དེ་དག་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་སྐྱོན་པ་གངས་ ༡༣༡ དང་། སྐར་  
 ཅིས་པ་ ༡༦༡ ལས་བྱེད་པ་གངས་ ༡༦༥༡ ཚོད་གན་གངས་ ༥༡ ཚོད་ལྟ་གངས་ ༡༩༡ ལས་མི་གངས་  
 ༤༤ བཅས་ཁྲོན་སྐྱོན་ལས་གངས་ ༤༤༣ ཅམ་ཡོད་འདུག་ལ། སྐྱོན་ལས་དེ་དག་གིས་འདས་པའི་ལོ་  
 གཅིག་ནང་སྐྱོན་ཅིས་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་སྡེ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ ༥༧ ལྟ་  
 ལྟ་བུ་གངས་ ༥༤༡, ༣༥༧ ཅམ་ལ་བརྟུག་དབུད་སྐྱོན་བཙོས་བྱས་འདུག་ལ། ཉམ་ཐག་དང་གསར་  
 འཛོམས། མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོན་སྤྲུག་ ལྷན་ལོན་བཅས་ལ་སྐྱོན་སྤྱིན་དང་བྱེད་བཅག་ཉིན་སྐོར་  
 ༡༠, ༡༤༣, ༠༠༡༡༠༠ ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷུས་འདུག་པ་མ་ཟད། བཟོ་སྐྱེད་  
 དང་ཐབས་སྐོར། སྐྱོན་སྐོར། གཏམ་བཤད་བཅས་ཀྱང་གང་སྐབས་གནང་འདུག་ཡིན་ལྟར། ཡན་ལག་སྐྱོན་  
 ཁང་རི་སྤྲེད་ཅིག་གི་བྱུང་ཁོངས་ས་གནས་དང་ཉེ་བའོར་གྲོང་ཁྲིམས་ཁང་སྐྱོན་སྐོར་འགོ་ཡུལ་རི་ཡོད་  
 ཁ་གསལ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་བཞུགས་སྐར་དྲ་སའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱུང་ཁོངས་སྐོབ་ལྷན་ཁང་།  
 དགོན་སྡེ་ཁག་ ཚོགས་སྡེ་ཁག་བཅས་གང་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་བོད་སྐྱོན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཟད།  
 སྐོབ་སྤྲུག་ཚོས་རང་ལུགས་སྐྱོན་གྱི་སུ་ལུས་དང་རྒྱུན་སྐོབ་འཇགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་གལ་ཆེ་དོན་སྤྱིང་  
 ལྷན་བཞེན་དུ་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་ལས་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། སྐྱོན་སྐོར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།
- ༢༽ སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཆེད་ལས་པའི་གངས་འབོར་དང་ལས་ལུགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཞན་ཆར་མཐོང་གི་འདུག་པ་  
 དང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་ཁག་ཏུ་དཀར་ནག་ཅིས་ཀྱི་སྐོན་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ལུ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐད་  
 གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལྟ།

༢༽ བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་།

བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་ནི་རང་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྐྱོན་ཁང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོན་ཁང་དེར་  
 ལོ་གཅིག་ནང་རང་རིགས་གཙོ་སྡེ་ལྷན་ལེ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་སོགས་རི་སྤྲེད་ཅིག་བསྟེན་གཏུགས་བྱས་པའི་  
 གངས་འབོར་ཁ་གསལ་མ་བཀོད་ཀྱང་། ལས་དོན་རི་ལྷུས་དང་ལྷན་པ་འབྲས་ཐད། བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཁང་གིས་ཕྱི་  
 རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བདེ་སྐྱོན་རང་དུ་སྐྱོན་བཙོས་བརྟུག་དབུད་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་  
 དགོས་གལ་ཆེ་རིགས་གསར་འཛུགས་དང་སྐྱོན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཉམས་གསོ་སོགས་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་  
 མ་ཟད། འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་སྤིང་དུ་སྐྱོན་ཁང་གསར་རྒྱག་གིས་མཆོན་

མོན་ཚོ་དང་སྤེལ་ཤོབ་སོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྤྲོན་ཁང་ནང་སྤྲོན་བཅོས་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བའི་  
 བརྟམ་དབྱེད་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་དང་རྒྱུ་ལོར་གསར་ཉོ་སོགས་ཀྱི་རོགས་འདེགས་ཀྱང་གང་སྟེ་གུ་བ་གནང་  
 འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཕྲོད་ལས་ཀྱི་ལུས་ལྷགས་གོང་མཚོར་གཏོང་སྤྲོད་དང་གི་སྤྱི་  
 བུ་གཞིས་གཙོ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། ཚོགས་འདུ་སོགས་གོ་སྤྲིག་དང་མཉམ་  
 ལྷན་གསལ་བཅས་གང་ལེགས་གནང་འདུག་པ་མཚོར་བ་བཅས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་སྤྲོན་སྤྲོན་གནང་བའི་སྐབས་དེར། ཤོག་གངས་ ༥ བའི་ནང་དབང་  
 སོ་ལུས་མེད་ཅེས་གསལ་བ་ཚང་མ་དབང་སོ་སྤྲོན་ཅན་ཞེས་བཟོ་རྒྱ་དང་། ཤོག་གངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གངས་  
 དེ་ ༣༣༠ ཞེས་བཅོས་གནང་རྒྱ་དང་། ཤོག་གངས་ ༩ བའི་ནང་ལ་དུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྤྲོན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་  
 ཆེད་ཉིན་སྤོར་འདི་ཅེས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་མར་འཐེན་རྒྱ། ཚོས་གངས་འཕྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱན་  
 ལས་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་འཕྲུག་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པར་སྐྱད་ལ་མ་སྤོན་  
 སྤོན་ལ་སྤོར་དང་པད་བར་ལ་ཆེག་འཕྲུག་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་བྱས་ནས་བཅོས་ན་མ་གཏོགས། འདི་ནས་མར་སྤྲོན་སྤོན་ལུས་པའི་  
 སྐབས་ལ་ཉག་ཉག་ལུ་སྤྲོད་པ་རེད་དེ། ས་ཡ་ ༥༦༥ དེ་འབྲུ་གོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཆེག་འཕྲུག་རྒྱ་དེ་ཚོ་  
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་བཅོས་ནས་ཚོགས་པར་ནང་ལ་པལ་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་  
 བཅུ་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཕྲུལ་  
 འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

**སྤྱི་འཕྲུལ་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བ།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༧། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་  
 ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེམས་སྤྲོན་སྤོན་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཕྲུལ་རྒྱན་ལས་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་མ་  
 ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་ཞེས་འཕྲུག་ཟེན་པའི་སྤྲོན་སྤོན་བཅས་ཀྱི་  
 རོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༤ ཆེས་  
 ༢༤ ལ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲུལ་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

### སྤྱི་འཕུས་ཨ་གྲུབ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་མྱོས་ཚོད་མྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༠ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཚང་ཚུད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་མཚོག་གི་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་།

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྐྱོན་ཚེ་རིང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བཟོ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་འི་བ་ཁག་བརྟན་གསུམ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གསུམ་གཅིག་མེབས་འདུག་པས་ལྷུག་མཚོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འི་བ་སྐོག་མི་དགོས་པར་ལན་ཐད་ཀར་ལྷ་ཚོག་པ་ལྷ། འི་བ་དང་པོ་ཤོག་གུངས་བཞི་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པའི་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་མི་ ༢༧༧༠ ལས་ཐོབ་པའི་ཚོགས་དངུལ་ ༧,༤༧༡,༧༢༣ དེ་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ཚོགས་མི་རང་གི་སྤོང་བཅོས་འགོ་སོང་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། ད་ ༥,༣༦༠,༠༠༠ དེ་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་གོ་ཉོག་ས་དང་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་ལས་བྱེད་ཚོར་སྐྱོང་བརྟན་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོང་བརྟན་དང་གོ་ཉོག་ས་སྤོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་དཔར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཁག་རེད། དེ་ནས་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ཚོག་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་ཚན་གྱི་སྐོག་ལྷན་དང་པར་བལྟས་འཕུལ་ཆས། གཤེར་འབབ་ (Computer, Printer, Scanner) དེ་འདྲ་ཉོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤོང་ཁང་ཁག་བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ཚོ་ལ་ Laptop ཡི་མ་སྤོང་འགྲུར་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ Laptop འཕྲེར་བའི་བ་སོང་ཚང་རེད། དེ་ནས་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་བརྟན་ཁག་གཉིས་བཟོས་པ་དང་། འོད་སྤྲེད་དེ་ཚོ་འབྲེལ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འགོ་སོང་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ༥,༣༦༠,༠༠༠ དེ་དང་ཚོགས་མི་ནས་དངུལ་རྒྱུ་པ་དེ་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

འི་བ་གཉིས་པ་དེ་སྤོང་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞི་གོ་ཉོག་ས་སྤོང་པའི་ས་གནས་དེ་དེའི་མིང་བཀོད་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བོད་རིགས་གནས་ས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོས་གོ་ཉོག་ས་ལས་འགྲུལ་སྤོང་ཡོད། ལ་དྲུགས་ནས་བརྒྱུད་གྱིང་དང་། ལྷོ་གཞིས་ཁག་དང་དབུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དབུས་རང་ནས་ལས་བྱེད་བཅར་བ་དང་། ས་གནས་རང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མའི་རོས་ནས་ས་ཆ་ཁག་ཚང་མ་ལ་གོ་ཉོག་ས་ལས་གཞི་སྤོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ་གུངས་ཀ་གྲིས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག་ས་ལ་སྐད་ཀོར་ཆེག་སུམ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཚབ་ལ་འབྲི་སྤངས་དེ་ ༣༣༡,༤༩༡ གྲིས་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཆེག་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལ་ ༤༣༧,༥༦༤ འབྲི་སྤངས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གྲིས་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེའི་སྤང་ལ་ཉོན་སྐོར་ས་ལ་ཞེས་གང་ཡང་གྲིས་མི་འདུག

ཉིན་སྐོར་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཟེར་དུས་པད་ཉག་དུག་བཅུ་རེ་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།) དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ། ས་ཡ་  
ཞེས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྗེ་བ་བཞི་པ་དེ་བལྟ་ཡོང་དུས་གངས་ཐོ་བསྟུ་ལེན་གནང་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་བ་གནང་མཁན་  
གྱིས་ཉེན་ཞིབ་གནང་མ་ཐུབ་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་ལྟ་སྟེ། འཕྲོད་  
བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོ་ལས་གཞི་འདི་སློབ་སྦྱང་བརྒྱུད་ནས་སླེལ་ས་སློབ་ཁང་ཁག་ ༡༥ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་  
paper based Health Information System དེ་ལ་སློབ་ཁང་ ༡༧ ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ལོའི་  
ནང་ལ་སློབ་སྦྱང་ཡོད་པའི་གངས་ཐོ་ལས་གཞི་ཡོད་པའི་སློབ་ཁང་ ༡༥ ལས་ ༡༢ ལ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་ལས་པ་  
དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་བཅར་ནས་གངས་ཐོ་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉེན་ཞིབ་དབྱིན་སྐད་ནང་ལྟ་སྟེ།  
པ་ཡིན་ན། evaluation བྱེད་དུ་ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་གཞི་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ལ་ལྟ་སྟེ།  
པ་ཡིན་ན། གྲུབ་འབྲས་གང་ཐོན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལྟ་སྟེ། ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་གཞི་འདི་ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་  
ཆགས་བསྟན་ཡོད། བྱས་ཅང་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོ་ལས་གཞི་འདི་གཤམ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས། ད་དུང་ཡང་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་  
ཡིན། ལྟོན་ལས་ནས་མར་རྗེ་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་སློབ་ཁང་ ༡༣ ལ་མ་གཏོགས་ཉེན་ཞིབ་གནང་མི་འདུག ལྟེ་དེ་གང་འདྲ་གནང་བ་  
ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ལྟེ་དེ་ལ་པ་ཡིར་དུས་ཚོད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཅར་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག འདི་པོ་ང་ཚོས་ས་  
ཆ་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་བཅར་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

རྗེ་བ་ལྔ་པའི་ལན་དེ་སྤྱིར་བཏང་འདི་རེད་འདུག ལྟེ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་གྱི་ལས་གཞི་  
དང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ལུང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་ཁྲོན་བསྟོམས་འགོ་མོང་དེ་ས་ཡ་ ༤༠ འཁོད་འདུག  
ལྟེ་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ལོ་རེ་འདུག་ཅེས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྟོན་ནས་ཡི་གེ་བཏང་ཐོན་པ་ཡིན། ལྟེ་ལོ་  
༢༠༡༡་་་༢༠༡༣ ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་དེའི་ནང་ལ་ ༤,༡༢༠,༠༠༠ ཆབ་ལ་ ༤༠,༠༠༠,༠༠༠ འཁོད་འདུག ད་ལོ་དང་  
བརྩིས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ ༤༠,༠༠༠,༠༠༠ འཁོད་པ་དེ་ལོ་རེ་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལྟེ་ལོའི་ནང་ལ་  
༤,༡༢༠,༠༠༠ ལོ་རེ་བཅོས་ཡོང་བ་ཞེས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དུག་པ་དེ་སློབ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱིར་ས་གནས་སློབ་ཁང་གི་གྲངས་ཅི་གཏོང་  
རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཅིས་འགོ་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཅི་གཏོང་རྒྱ་  
དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་གཏོང་དུལ་གཞན་མེད་ཅང་། བཀའ་འཁོལ་ལྟ་སྟེ། པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཅིས་  
འགོ་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བདུན་པ་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་ཀའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ༢༠༡༣་་་༢༠༡༣ ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་  
གངས་ ༢༤༣ དང་དེའི་སྟོན་གྱི་ལོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་དེ་ ༢༤༡ ཆགས་བསྟན་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ལས་བྱེད་ ༡༤ དེ་འཕོ་  
འགྲུར་བྱས་པ་རེད་དམ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག ལས་བྱེད་ ༡༤ དེ་ལས་ཀ་ནས་ཅ་དགོངས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་རྒྱུ་  
ཡིན། ཡིན་ནའང་ས་མིག་མཁོ་བསྟུ་བྱས་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

བརྒྱུད་པ་དེ་རྒྱ་དང་གཙང་སྤྱིའི་ཆེད་ས་ཡ་ ༤, ༣༤ བཏང་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ཅིས་པ་  
ཡིན་ན་ ༣, ༤༢༤, ༢༢༣ མ་གཏོགས་མི་འདུག་གསུངས་འདུག དེ་ལ་ལན་འདེབས་ལྟ་རྒྱུར་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་རྒྱ་དང་

གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞི་ཚང་མ་བཀོད་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་པ་དེ་ ༣,༧༡༩,༧༡༣  
ཆགས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་འདི་ནང་ལ་མ་འཁོད་པའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་  
བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ལ་ ༤,༣༧ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ས་ཡ་ལྷ་ཅམ་  
ཀྱི་དདུལ་འཁོར་གྱི་ལས་གཞི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་མ་འཁོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།)

དེ་ནས་ངེ་བ་དགུ་པའི་ལན་ལ་ལོང་དུ་ངས་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱིར་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་བཅོལ་དང་གི་  
ཆེད་དུ་དོན་ཚན་ང་པ་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ང་པ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ང་པ་དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་  
འདིར་སླེབས་པ་དེ་ལོར་བཞིག་ཆགས་འདུག འདི་ནས་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ལུས་བསྐྱད་པ་དེ་ལོར་ནས་འདིར་  
སླེབས་འདུག ལྷན་པ་ཚང་སྤྱིར་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཉམས་བཅོལ་འགྲོ་སོང་དེ་འདི་ལས་མཐོ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཇ་ཇག་སྤྱི་བཙུན་ཆེད་འགྲོ་སྐོན་ཁྲིམ་བསྐྱོམས་ས་ཡ་ ༧,༧༧ གསལ་འདུག ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་ལ་དངོས་སྤྱི་ ༦,༦༣༧,༣༧༧ ལས་མི་འདུག་གསུངས་འདུག དེ་ཁ་མི་མཐུན་པའི་གསལ་བཤད་ཐང་ལ་ད་ལྟ་  
ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱོམས་འདིའི་ནང་ལ་མ་འཁོད་པ་ཁག་གཅིག་འདུག ལྷན་པར་འབྲུམ་ ༡༡ དེ་ཇ་ཇག་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ས་ཡ་  
༧,༧༧ ལས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་མང་གཙོག་རྒྱ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་རྟེན་པ་ས་ལ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་བཙུན་ལང་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་  
སྤྱད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་བཙུན་འགྲུར་སྤྱད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འགྲོ་སོང་  
གཅིག་ལྟས། དེ་ནས་བསྐྱེད་མཉམ་སྤྱི་བཙུན་ཁང་ཆེད་དུ་གཞན་པའི་ཚོགས་པ་ནས་དདུལ་ཞིག་འཕྲོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་འདིའི་ནང་ལ་བཅུག་རྒྱ་ཆེད་འདུག དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཇ་ཇག་ཅན་དཔེར་ན་ལོ་སྐོན་མ་སྤོ་སྤོགས་ལ་ཁ་ཆེའི་རྩྭ་གྲ་  
སྐབས་སྤྱི་བཙུན་པའི་སྤྱི་བཙུན་ཞིག་ལ་གྱི་བཅུགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤུགས་གིས་བཀོད་མངགས་གནང་བ་ལྟར་  
སྤྱི་བཙུན་མཐུན་འགྲུར་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ནས་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ནང་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱི་བཙུན་འགྲུར་བཏང་  
བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་འགྲོ་སྐོན་དེ་བཀོད་རྒྱ་ཆེད་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས། ཁ་མི་འཐབ་པའི་གསལ་བཤད་དེ་འདི་  
འདྲ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ལན་དེ་ལྷགས་སྐོག་ལྟ་ཚོགས་ས་ལྟ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱི་  
གཞུང་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་ཞིམས་མཐུན་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
སྤྱི་བཙུན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་བྱུང་བ་གཉིས་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་གནད་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་། ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་བཙུན་པའི་  
སྤྱི་བཙུན་ཚོགས་རྒྱར་སྐྱོང་སྤྱི་བཙུན་ལོག་ཡིན་གཞིས། དེའི་ལས་དོན་ངེ་བ་སྤྱི་བཙུན་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་  
བསྐྱོམས་ནང་འཁོད་དགོས་སྤྱད་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ངེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ལན་དེའི་ཐང་ལ་བོད་སྤྱི་བཙུན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ངོས་ལེན་གནང་མི་འདུག གསོ་བ་རིག་པའི་ཐ་  
སྤྱད་ཐོག་ནས་སྤྱི་བཙུན་གཞུང་གི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་བཙུན་མང་པོ་ལག་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལག་  
བསྐྱུར་བྱེད་མཁན་ཨེམ་ཇེ་ཞེས་ངོས་ལེན་གནང་འདུག མཇུག་པོ་བཅུགས་སྐབས་བོད་སྤྱི་བཙུན་འདྲ་ལང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་  
དང་མངའ་སྡེ་གཉིས་ཀས་བོད་སྤྱི་བཙུན་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་མི་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་མེད་ནའང་  
གསོ་བ་རིག་པའི་ཐ་སྤྱད་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བཙུན་ཅིས་ཁང་དང་། ཐར་ལྷ། ལྷགས་པོ་རི་སོགས་དེའི་ཁོངས་བཅུ་ཡི་ཡོད་ན་  
འགྲིག་གྲང་དེའི་ཁོངས་བཅུ་ཡི་མི་འདུག དེའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྲེལ་མཐུན་བྱས་ནས་ཉོགས་པའི་

ལས་བསྐྱོམས་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། ད་དུང་གནས་ཚུལ་ཉོགས་རྒྱ་བསྐྱད་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེང་མིན་འབྲེལ་ ཡོད་ཚོར་ཁ་གསལ་འབྲེལ་འབྲུག་ལ།

དེ་ནས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ལ་དེ་བ་གཉིས་འདུག དང་པོ་དེ་ལ་དེ་སྐོ་གོ་སྐྱེལ་སྐྱུར་དང་། ས་རྒྱ་སྐོལ་མ་གླིང་། སྐྱིང་ སྐོབས་གླིང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚེལ་སྐོབ་གླིང་། ར་ཤོད་བཅས་སུ་བསྐྱོད་ལམ་ཡོད། སྐྱིས་སུ་དེ་གཟུང་སྟེན་བ་དང་། ཉི་མ་ སོགས་གྲུང་སངས་སྐབས་ཀྱང་ར་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་སྐོ་སྟེ་སྟེ་ནད་པར་བལྟ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་། སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་ སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྟེན་པར་མེད་པས་པ་ལས། སྐྱོན་སྐོར་གདན་འདྲེན་ལྷ་མཁའ་མི་འདུག གལ་ཏེ་སྐྱོན་བསྐོར་གདན་འདྲེན་ལྷ་ མཁའ་ཡོད་ཆེ་མེད་པས་འདོད་དང་མེད་པས་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་ཡོད།

དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན། ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་ཚང་མར་ད་བར་སྐར་ཅིས་ནག་ཅིས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཚུགས་ཤུབ་མེད། བོད་མི་འདུས་སྟོན་ཆེ་གས་སྟེལ་གོ་བ་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་དུ་གོ་སྐྱིག་ལྷུས་ཡོད། ད་ཡོད་ཉམས་གསོག་རྣམས་དུས་ལུན་ རྫོགས་མཚམས་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཁང་གཅིག་གཉིས་ལ་འཇུགས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། སྐྱིར་བཏང་དགོས་མཁོའི་སྐར་ཅིས་ བག་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་སྐོར་རྣམས་ས་གནས་སྐྱོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་བ་རྣམས་ལས་ཤེལ་དབང་གིས་ བརྗེད་བའམ། ཤུད་འདོད་མེད་པ། མ་སྟོགས་བ་གང་ཡིན་གང་ལྟར་ད་བར་ལག་བསྟར་བྱུང་མེད། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་དེ་ སྐོན་སྐྱོན་པས་ཀྱང་མི་མང་ལ་དགོས་མཁོའི་ཅིས་སྐོན་ཞབས་ལྷ་སྐབ་བ་དགོས་པ་དང་། བརྗེད་དེས་དབང་དུ་ཤོར་ཡོད་ཆེ་ གཟུང་སྐོར་གི་གོ་སྐྱབས་སྟོན་རྒྱ་ཞེས་ཡོངས་གསལ་བཏང་ཡོད། ཤུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་བ་ཆེ་དང་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

### སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱེལ་དང་སྐྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བྱུང་དོན་སྐྱོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ དོན་དག་གཉིས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་བསྐྱེལ་ཤོག་གངས་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་ པ། ར་ཤལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུང་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ སྐྱོན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་བ་ནས་བཟུང་། ར་ཤལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་མེད་པ་གནང་ཡིན་གསུང་ བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ས་བཅད་གཅིག་ལ་ར་ཤལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་གསུང་ཡོད་པ་རེད། སྐོན་མ་སྐྱོན་ བཅོས་ལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་འགོ་མ་བཙུགས་པོང་ལ་ར་ཤལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞེས་བ་དེ་ནད་པ་ར་ཤལ་ཐོ་དང་སྐོར་བྱུར་ དུ་ནད་པ་འབྲེལ་བྱུང་བ། འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཐག་བཅད་ནས་བརྒྱ་ཆ་འབྲེལ་གནང་རྒྱ་དེ་ལ་དེ་དུས་ར་ཤལ་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞེས་ལྷ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའང་དེའི་ནང་ལ་བཙུག་འདུག ལྷ་རྒྱ་དེ་དབྱུས་བོད་མིའི་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་སྐྱི་ལྷ་བའི་ ལས་བྱེད་གངས་ ༡༡༠ དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་ཞོངས་ལས་བྱེད་གངས་ ༥༥ དེ་ཚོ་ར་ཤལ་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་

རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་མཛུགས་གཙོ་ཚུལ་ལས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་མ་གྲུབ་རྒྱུན་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཚོས་སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་སྤྲོད་དགོས་པ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ ༡༡༠ དེ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ ༡༡༠ དེ་རྗེས་ཀྱི་འོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་མི་ ༥༥ དེ་རྗེས་ཀྱི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ལས་བསྐྱོལ་མང་སྐོག་ཡོང་དུས། སྤྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་འི་བ་གནང་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ལན་འདེབས་གནང་དུས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཐོང་ག་ཚོང་ཅམ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་དུས། ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོལ་དེ་ལྷར་སྐྱོད་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པས་འཕྲོད་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་དང་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོལ་དེ་འདྲིར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷར་སྐྱོད་སྤྱི་ལུགས་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བར་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བར་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གོ་བཞིན་པ་རེད་ལ་འགོ་བཞེས་པའང་རེད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྤྲོད་བཅོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་སྤྲོད་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་བྱེད་ཆེ་དེ་ཚོ་སྤྲོད་བཏང་། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྲུག་སོང་ཞེས་བཤད་བཤད་བྱས། མཐའ་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ཞུས། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ་ཁོང་ཚོས་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡར་ལུལ་ཡོད་པ་རེད། ལུལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་བཏོན་ནས་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་དེ་བྱེད་རང་ཚོས་ཞལ་བཞེས་མ་ལུབ་ན། ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་འཁྲུང་བྱུང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་གཉིས་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་ལུགས་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ་ཐོག་མ་ནས་སྤྱི་ལུགས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་ཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་རང་ཚོས་མང་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་དེ་མང་འཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་མང་འཐེན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་སྤྱི་འདུག ཕར་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་འཁྲུང་མ་ཡོང་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་མཚན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

གལ་ཆེ་ཤོས་དང་ཚབས་ཆེ་ཤོས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་འཆར་གཞི་བཏོང་། ཁྲིམས་འཆར་འཁྲུང་། སྤྱི་འབྲུལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིན་ཆར་དུས། ཕལ་ཆེར་པ་གི་དེ་རང་སྐྱོང་སྤེ་ཚན་རེད་མདོག་མདོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བརྗོད་པོ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་མདོར་བསྐྱེད་ན་བོད་ཀྱི་



# ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤིས་ སྤྱི་འཇུག་ལོ་དུ། དང་པོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་རོས་ལེན་བྱུང་བ་རེད་ལ་བ་རྒྱ་དང་དེ་ལ་དགའ་བསྟེན་གྱི་དམ་འཁུན་དེ་འདྲའང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ ཞེབ་ལཱ་གནས་སྟངས་དེ་ལེས་ཀྱི་མེད། ད་ལན་བསྐྱར་དུ་བྱི་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ ལས་ཀྱི་བྱི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ དེ་ཡང་ཡིན་ལ་མེན་ལ་ཞིག་གི་མཚམས་ལ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལ་དགོས་པ་དེ་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་བའི་ ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དེའི་དེབ་སྟེལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་གི་ ལན་དེའི་ནང་ལ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་མར་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་དང་ལྷགས་པོ་རེ་དེ་ཚོ་ལ་རོས་ལེན་ཡོད་ས་མ་རེད་ ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་མར་རྒྱ་སིའི་སྟེ་ཚོན་དེ་ལ་དེབ་སྟེལ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁེ་སན་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་ག་ཚོད་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྤྲོད་ཅིས་ ཁང་གསར་འཇུགས་བྱས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བའི་མཚན་སྟོན་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྤྱི་ལོ་ས་ལ་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ གིས་བཀའ་སྟོན་ལེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སོ་སོ་ལ་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོན་དེ་ བེད་སྟོན་བཏང་ནས་གཞན་བ་དེ་ཚོ་གསུང་རྒྱུའི་ལྷགས་སོལ་དེ་ཅམ་མི་འདུག ངས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཨེམ་ཇེ་ བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་དང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོགས་ལ་མང་པོ་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུར་ ཡོང་དུས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་འདང་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་འདུག དེང་སང་སྟོན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཀྱི་ཡོད་ པའི་སྐད་ཆ་འདུག་སྟེ་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་ལ་ཡོང་འབབ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་མི་འདུག ཚིག་ཅི་བཞིན་ཡིན་མིན་དེས་བ་མེད་དེ་དོན་ དག་དེ་ག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལག་ བསྟར་གང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྤྲང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་ རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྲང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་སྟོན་དེ་ནན་ པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྤྲང་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་གོང་དུ་ལྷག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། གནད་འགག་ ཁ་ཤིས་སྤང་ལ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག གནད་འགག་ཁ་ཤིས་སྤང་ལ་དཔེ་དེ་མ་དད་རེད་འདུག དང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ ཚོགས་དེ་བཅུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་དེ་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ དུས་སྤྱི་ཡོགས་ལ་སྤྲོད་གཏོང་དུས་དུས་རྒྱ་བཅོང་བ་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། རིམ་བས་གྲོས་ཚོགས་

ལྷ་རྗེས་ནང་ལ་བཞོ་སྐྱོང་བྱུང་ནས། མཐར་མྱོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གནད་དོན། དང་པོའི་རྒྱ་བསྐྱོངས་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་གསལ་ལ་སོ་ཞིག་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་སེལ་ཞིག་དང་། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྣངས་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ནས་གནང་བསྟན་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མྱོས་ཚོགས་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བསྐྱོངས་འདི་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་དེ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་བསྟན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུས་ཡོང་དུས་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་སྐབས་ཅིས་ཁང་གི་ཁྱུང་སོ་ཆགས་བསྟན་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐབས་ཅིས་ཁང་གི་འཐུས་མི་དེ་སྐབས་མ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དགོངས་དོན་དེ་བཞིན་གྱི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སོ་མང་སོའི་ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན། ལྷན་ཚོགས་དེ་སྐབས་ཅིས་ཁང་གི་ཁྱུང་སོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་ནས་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ག་དེ་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་ནའང་རེད། ལྷན་སྐྱོར་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤུད་ནའང་རེད། ལྷན་ཅིས་ཁང་ལ་པན་མི་ཐོགས་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་སུ་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་པ་ག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་འདྲི་བ་ཆེན་སོ་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། ལྷན་ཅིས་ཁང་ནས་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལ་གནས་སྣངས་མང་སོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཐུབ་འགྲུང་དང་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་གོ་ཐོས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་གནས་སྣངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་དེ་བསྐྱོང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འཛོལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེད་ག་དེ་ཡོད་དམ།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ལ་གནང་ལུགས་གནང་སྣངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིད་མ་རངས་པ་མང་སོ་ཡོད། དཔེ་བཞག་ན་ཡིག་ཆ་འདི་མྱོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ལ་བཟུམ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། དེས་གནས་སྣངས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། མང་གཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཅི་བཟུང་གྱི་རིགས་དེ་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་ལ་བརྒྱ་དང་གཞུང་འབངས་ཞེས་པའི་དེ་འབྲེལ་ཐ་སྟོན་དེ་ག་བར་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་སྣང་ཆེན་སོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་མང་སོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྐྱོ་པམ་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གོང་གི་ངས་ཀྱིས་པའི་འདི་འདྲི་བ་དེ་ཚོ་གསལ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ད་ལྟ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལ། ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོའི་སྐབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ག་དེ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ངའི་གོང་གི་དེ་ཚོ་གསལ་སོ་མ་ཆགས་བར་དུ་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གསལ་སོ་བྱས་ནས་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་

ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་ལག་ཐོག་ནས་ཁ་བར་བཏང་བ་དེ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག  
 དེ་འདྲ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལ་གནང་སྟངས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལོ་སློན་མའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་  
 བཀའ་སློན་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞུས་པ་དེ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། ད་ལོ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ཐེབས་པའི་སྐུ་  
 མཁོན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདྲ་མི་འདྲ་གསུངས་པ་དེ་ཟེར་བ་གསར་འཛུལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལས་ཀ་གྱེད་མཁན་མང་པོས་  
 བཤད་གྱི་འདུག ངས་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་འདྲ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་  
 ཚགས་ཡོང་བའི་རྗེས་ལ། སྤྱིག་འཕུགས་ཤིག་ལ་མགོ་སྐྱེད་ཡ་བུལ་བ་ཟེར་བའི་འགོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲ་མེད་  
 པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། བདེ་སྤྱད་ཞུས་སྟངས་དང་གནས་ལུགས་ཞུས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་  
 འགོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མ་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་  
 སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཚགས་ནས་དངོས་གནས་མན་ཐོགས་པའི་གནས་སྟངས་ར་འཕྲོད་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་མཚན་དེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་བུས་བར་དུ་དགག་བྱ་གྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དབང་སྤྱད་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རི་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་དེ་རྩ་བུ་སྤྱན་བཙུག་འདིའི་ཐོག་ལ་དེད་འདུག ད་ལྟ་ལས་བྱེད་མི་ཞུ་  
 བ་ ༡༡༠ དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ ༥༥ དེ་རྩ་བུ་སྤྱན་བཙུག་ཁོངས་སུ་གང་འདྲ་བུས་ནས་རྩ་བུ་ཚགས་པ་དེད་དམ་  
 ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་དདུལ་དེའི་རྗེས་འགོའི་མིང་ཁོ་རང་ལ་རྩ་བུ་སྤྱན་བཙུག་ཞེས་བཏགས་པ་  
 དེད་མ་གཏོགས། དདུལ་གཏོང་སའི་མི་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཞུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བུ་སྤྱན་  
 བཙུག་གི་མ་དདུལ་གཏོང་སའི་སློན་མ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་དང་སྤྱི་ཞུ་བ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོ་ལའང་དེ། དེ་མིན་འདིའི་  
 བང་ལ་མ་ཚུད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་མང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟེན་ཞུ་བརྒྱབས་ནས་ཞུ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ།  
 སྤྱན་བཙུག་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་འདི་ ༡༠༡༢ རྩ་ ༩ ནས་འགོ་བཙུགས་ནས། དེའི་སློན་གྱི་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་  
 པའི་སྐབས་ནས་སྤྱན་བཙུག་ལས་གཞི་འདི་བཀའ་ཤག་རང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཐོག་ནས། རྩ་བུ་སྤྱན་  
 བཙུག་འདིས་ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག དེ་མིན་ཚོར་རྩལ་དུ་སྤྱན་བཙུག་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 མཚོང་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་ཚགས་བསྟེན་ཡོད་པ་དེ། ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱན་བཙུག་ལྟ་སྤྱོད་  
 ལས་གཞི་ཞེས་རྩལ་དུ་བཙུགས་ཡོད་དུས། རྩ་བུ་སྤྱན་བཙུག་མ་དདུལ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་བྱེད་དང་ཉམ་ཐག་ཚོར་  
 འགོ་སོང་བཏང་བསྟེན་པ་ཞིག་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱན་བཙུག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་འདྲི་ཁག་ཅིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་  
 བཤད་ཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྱན་བཙུག་ལྟ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བཙུག་གི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་བདུན་གཉིས་ཀྱི་སློན་  
 ལ་འཁུར་ཡོང་འདུག ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་

དགོངས་འཆར་ལྷན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེའི་ཐད་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་གསུང་གི་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་གཏུག་ཡིན་ནའང་སྤེལ་བ་ལྟར་གྱི་མི་འདུག དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཏུ་སྐྱོན་ཚོགས་མི་དེ་དེས་པར་དུ་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་ན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དགོངས་འཆར་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུན་ཤོར་ཐད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༠༧ ནས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་དགུ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་འདུག དེ་མིན་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དུལ་གནས་སྤངས་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོན་ཐོ་དང་དེ་འདྲི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ཤོར་ཅ་བ་ནས་གནང་འདོད་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་རང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ད་ལྟ་གནས་སྤངས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཏུས། རྒྱུན་ཤོར་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ལྷན་པ་མ་ལྟར་ལ་ལྟར་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་འཆར་དེ་བཀའ་ལྒྱུ་ལ་འབྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལྒྱུ་ལ་ཡང་འབྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལྒྱུ་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ལྒྱུ་ཐོག་ནས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་ཤོར་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྟོང་མིན་ཅམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ཞུས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་དང་མར་ལྷ་མཐོ་སྐྱོབ་ནས་སྐྱུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ནས་རོགས་པ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལྒྱུ་འོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲི་ཞུས་པའི་ཞུས་གནང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་འཆར་དེ་བཀའ་ལྒྱུ་ལ་འབྱེད་ནས་བཀའ་ལྒྱུ་འོས་ནས་རྒྱུན་ཤོར་ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོང་མིན་ཅམ་གནང་རྒྱུ་དེ་ད་དུང་སྐྱུ་མ་ཐུན་ནས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་བཀའ་ལྒྱུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཡང་སྤེལ་བ་གསུངས་ཡོད་ཏུས། བཀའ་ལྒྱུ་ཚོགས་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ང་མང་ཐོན་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་བཙུགས་མི་འདུག ཚོགས་གཙོ་དང་དུང་ཆེ་སྐྱོད་བཏང་ནས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་ཡིན། བཀའ་ལྒྱུ་གི་ཡང་དེ་ག་རང་མོས་མ་ཐུན་གནང་གི་འདུག རྒྱུན་ཤོར་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཐད་ལ་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ལྒྱུ་ནས་དེ་ག་རང་མོས་མ་ཐུན་གནང་གི་འདུག ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་མེད་ཏུས། བཀའ་ལྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་མོས་མ་ཐུན་གནང་སོང་། དེའི་བར་དེ་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ནང་སྐྱོད་ཆ་བཤད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་པར་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་འོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཅེས་འདྲི་ཡི་མིན། དེའི་ཚབ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་པའི་སྐྱོན་པ་ཞིག་ཅེས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏུས་ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གསོ་རིག་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གདམ་ག་ཡོད་ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་ཚོགས་འདུར་བཅར་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མ་འབྲས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཞུས་པ་དཔར་བརྒྱུད་ནས་མོས་མ་ཐུན་གནང་སོང་། ཁྱིམ་འཆར་གྱི་སྐྱིག་བྱས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཞོགས་པར་དེ་ག་རང་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། གསར་འཇུག་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་འོས་ལེན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་འདུག དེར་བརྟེན་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་

ལེན་མ་གནང་བ་ཞིག་ང་ཚོས་འཇུག་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བཟང་གི་མེད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འགྲུབ་ལ་བཞག་ཞུས་  
བ་ཡིན། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་བཟང་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་ལ་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་  
འགོ་བཟང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་  
གཞན་གནང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། ངས་ད་རེས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་  
ཤག་གིས་སྡོང་མིན་ཅམ་གནང་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འདྲ་རང་འཇགས་བཟང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འགྲུབ་ལ་བཞག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྤྱོད་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དང་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བུར་དུ་འགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་  
བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེས་མ་ཟད་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་བུར་  
བ་བཞེ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་འདུག་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་ ༡༠༠༥ རྣམ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་  
ཚོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་སྟེན་བཟང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།  
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་  
ཡོད། ཁ་སང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོ་ངའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེངས་མང་པོ་བཅར་བ་དང་། མཚམས་མཚམས་ལ་ཁོ་  
རང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་བཀའ་ཤག་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་། རྒྱན་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་  
ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡི་གེ་གཏོང་རྒྱ་དང་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་  
ཤག་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་ག་ལེ་དགོས་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བཟང་ཡོད།  
སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་དོན་ཞུ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་མ་  
ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཐབས་ལམ་གཞན་བ་མེད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་  
སོང་། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྲིད་གཞིའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་  
གནང་བའི་བུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཆགས་བཟང་འདུག་ བུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ནང་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་  
དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་པ་ཁག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་  
ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡི་འདུག་ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་། སྤྱོད་པའི་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱང་འདུག་ འགོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཅིས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་འབྲེར་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་སྤོང་མ་ནས་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ལས་  
བསྟོམས་དེ་མ་སྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་བཟང་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་

དེ་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ངོས་ལེན་གནང་དང་མ་གནང་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་  
གཞུང་ཐོག་ནས་ ༡༩༩༠/༡༩༩༡ ཅམ་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཁང་གི་ལན་དེའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་  
བཞིན། གསོ་བ་རིག་པའི་མ་སྟེད་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བཟང་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མར་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ནས་ཤེས་པའི་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་  
གསུངས་སོང་། སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་ཁག་ཁག་ཡིན་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་གསུང་རྒྱུར་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རྒྱ་གར་  
གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོང་དུས། གསོ་བ་རིག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་བཟང་བ་

དང་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཅེས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མར་ཁྲ་མཚོ་སློབ་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་  
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ Ayush ལ་ཡར་ལྷུས་ནས། crore ལྷ་ལྷུག་གི་འཆར་གཞི་ལྷུས་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དེ་  
 ཐབས་ལས་ཞིག་ཡོད་བཟུང་བ་དེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་ཅེས་ཁང་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་དོགས་འདེད་དེ་འདྲ་  
 ཐེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་དུ་ལན་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག ལྷུས་ཚང་དེ་སློབ་ཅེས་ཁང་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུས་  
 བས་ཟེས་སུ་ལན་འདེབས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷུགས་ཟེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་དང་དེ་ལྷ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་དེད། སློབ་ཅེས་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ལ་ཡོད་ན་ལྷུགས་ཐབས་གསོས་པ་མེད་དམ་  
 བསམ་གྱི་འདུག རྒྱུ་ཚོགས་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ལས་རིམ་མཐུག་སློབ་དགོས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་དེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྲིད་འབྲེལ་ལྷུས་ལྷུས་ལྷུས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ངོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་  
 ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་མང་པོ་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་སོང་ཅང་། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་  
 མང་སྲིད་འབྲེལ་ལྷུས་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚབ་ངོས་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱི་འདུག བོད་  
 མི་མང་སྲིད་འབྲེལ་ལྷུས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དེར་ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སློབ་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལས་  
 ལའང་བཀའ་ལོལ་བྱུང་བ་དེད། གནས་སྐད་སྐད་པར་སློབས་བཟུང་ཡོད་པ་དེད་ཟེར་ན། ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་  
 ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྐད་སྐད་ལྷུས་སྐད་ལ་སློབས་བཟུང་ཡོད་པ་དེད། སྲིད་འབྲེལ་རྒྱ་  
 ལས་ལའང་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་དེད། ཚོགས་གཙོ་སྐད་ལྷུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་སྐད་སྐད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སློབས་  
 འདུག ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་དབལ་ལྷུས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་འབྲེལ་ལ་ཡར་  
 བཅར་བའི་སྐབས་ལ། ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་སྐོར་ལ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག འཕྲོད་  
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་གྱི་ལྷུགས་སློབ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་གཉེས་ཀ་ལ་བལྟ་དགོས་མཁའ་ཀྱི་སློབ་འཇུགས་ལྷུགས་ལྷུགས་  
 གཏོགས། ལྷུགས་ལྷུགས་གཅིག་ལྷུགས་ལྷུགས་མཁའ་ཀྱི་སློབ་འཇུགས་ལྷུགས་ལྷུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ལྷུགས་ལྷུགས་དེ་ཆེས་མཐོའི་  
 སློབ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ཚོ་སྲིད་འབྲེལ་ལྷུས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་དུས། དེ་ཡང་དེའི་སྐབས་  
 ཀྱི་འཛིན་སྲོང་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཁུར་ཡོད་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་ལྷུགས་ལྷུགས་ལྷུགས་  
 བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་འདི་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དེ་འགན་མ་འཁུར་བའི་རྟགས་དེད་ཅེས་ལྷུགས་པ་ཡིན། ཡང་གང་གསུངས་ཡོད་  
 དམ་བསམ་པའི་ལྷུགས་དོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་བྱུང་སོང་།  
 སྲིད་འབྲེལ་རྒྱ་བ་སློབ་སློབ་ལགས།

**སྲིད་འབྲེལ་རྒྱ་བ་སློབ་སློབ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷུགས་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དབལ་ལྷུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སློབ་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་དབལ་ལྷུགས་  
 འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་གིས་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱ་ཚོད་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་སློབ་སློབ་ལྷུགས་པ་ཡག་པོ་ཉན་དུས། གནང་  
 དོན་ཚང་མ་དེའི་འོག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འདི་བ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་

ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་མེད་ཀྱིས་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་སོང་ཅང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
 ལྷངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དང་འདི་བར་གང་ལ་གང་འཚམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ལ་ཁ་པར་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་བས་  
 ཀྱི་འདུག ཁ་པར་སྟེ་བས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་རེད། དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདིར་སྟོན་སེང་  
 ལྷངས་ནས། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ལྷངས་ཐོག་ནས་གནང་འཆར་གང་ཡོད་པའི་ཐད་ལ་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་  
 ཚེད་དུ་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་སྟོན་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ལས་ད་བར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ལྷངས་ཀྱི་ལྷངས་ཁོངས་  
 ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་ད་བར་གསོལ་སོགས་ཁྱོད་ནས་འཕར་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རེས་  
 བརྩིས་ནས་ང་ཚོའི་གསོལ་སོགས་ཐེངས་གཉིས་འཕར་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་གསོལ་སོགས་ཁྱོད་ནས་འཕར་ཡོད་པ་མ་རེད་  
 ལ། ལུས་ཐང་གུན་གསལ་གྱང་འཕར་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷངས་ཚང་ཁོང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཚེན་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་གནས་  
 ལྷུ་ལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ལྷངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་མ་སྤུ་རི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལས་ཀ་ལྷངས་པ་རེད། རྩོམ་སྤྱིང་  
 ཡབ་གཞིས་བཟོ་ཚང་ལ་ལས་ཀ་ལྷངས་པ་རེད། བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྡེའི་སྟོན་བྱ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་ལྷངས་པ་རེད། མཐའ་མ་སྤྱི་འཕུས་  
 སྤུ་ལངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསོལ་སོགས་དང་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་རེད། ལས་བྱེད་དམངས་ཀྱིས་གསུང་སྐད་  
 བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསོལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐང་ལ་དགོངས་པ་ག་  
 རེ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་ལ་ངེ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་སོགས་དབྱིན་ཚིག་  
 ཅིག་བེད་སྟོད་གཏོང་ཚོགས་ལ་ལྷ། Physiotherapy གལ་ཆེན་སོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་  
 དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་ཅེད་སོ་ལོ་དེ་ Hunsur  
 ལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། Physiotherapist སོ་གསར་གཉིས་དང་སྤངས་ལྷངས་ལྷངས་ལས་གནང་དུ་ཕེབས་སོང་།  
 ཡག་སོ་འདུག འཚང་ཁ་བཞིག་བཞིག་བསྟེན་མཁན་འདུག དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྷངས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོ་  
 ལྷངས་ལས་ག་པར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དེས་དུས། ད་ལྟར་རང་ཚོ་དང་སྤངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་དང་སྤངས་  
 ལྷངས་ནས་སྟེལ་གོ་བ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དུས་ཚོད་རྩོགས་ནས་ལོག་འགོ་དགོས་  
 ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག བ་གིར་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དེས་དུས། བས་ཚེར་དང་སྤངས་མིན་  
 བ་གཞག་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཁོང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས་ལ་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆ་  
 ཞིག་དའི་སེམས་ལ་རྒྱག་སོ་རྒྱང་སོང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་དུལ་སྤྱད་ནས་གསོ་གནང་གི་  
 འདུག ཡང་རྒྱས་འགོ་ནའང་མ་འགོ་ནའང་ལོ་མང་སོ་ཞིག་ནས་གསོ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་སྟོན་སྟོང་

བྱས། དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སླ་ཆ་སྲོད་རྒྱུ་རྟོག་ཅུ་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་དུས། ང་རང་སློ་ཕམ་པོ་འདྲ་བོ་བྱུང་སོང་། མཚམས་དེ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ལི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་གཅིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམས་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོར་སླ་སྲོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བེད་སྲོད་རྒྱུ་རྟོག་པོ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ལི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། སློབ་སྲོད་ཐོན་ཚར་བ་རེད། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་འགོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཚང་མ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་པོ་ལི་འདུག་ཟེར་བ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱབ་པ་སླ་བ་དུག་རེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ནས་སླེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་སླ་ཆ་གྲོང་མེད་པ་ཞིག་སྲོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག། ད་ལྟོ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་དུས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབས། དགོས་མཁོ་ཡོད་དུས་མ་རག་པའི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་དགོངས་པ་དང་མ་འོངས་པར་བྱེད་འཆར་ག་ལེ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཉིས་པ། སློབ་མ་ནས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཞིག་གོ་སློང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོ་སློབ་བརྒྱབས་ནས་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ Diagnose བྱས་ནས་སློབ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། རེས་ལ་བརྟུག་དུས་བྱེད་དུས་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག། ཉེ་ཆར་རང་བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཡིན་པ་དང་འཛིན་སྲུ་གསུམ་པ་རེད་འདུག། སློབ་གྲྭའི་མིང་འབོད་ཀྱི་མིན། སློབ་གྲྭ་གཅིག་ནང་ལ་སྤྱ་མོ་དེ་ལ་སྤྱི་རང་གྱི་སྤྱི་ནད་པ་རེད་འདུག། ཅེས་སློབ་མང་པོ་ཞིག་སྲོད་འདུག། ར་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཨ་མ་ལགས་དེས་ཞལ་དབར་ཕུས་ནས་རའི་བྱ་མོ་གྱི་སྤྱི་ནད་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱི་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད་ལཔ་ནས་རྩ་བའི་པར་སྤྱི་ནད་ལྟ་པར་སྤྱི་ནད་ནས་བྱ་མོ་དེ་དགོངས་པ་ལྷུས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་སྲོད་འདུག། དེ་ནས་ཨ་མ་དེས་བྱ་མོ་དེ་ཚུར་འཕྲིད་ཡོང་ནས། བདེ་ལེགས་སློབ་ཁང་ལ་བརྟུག་དུས་བྱེད་དུས་གྱི་སྤྱི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག། སློབ་དེ་ཚོ་སྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་འདུག། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། སློབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་ན་སློབ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་དུས་ཨ་མ་དེས་སློ་ཕམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། ཨ་མ་ལགས་མོ་རང་གིས་འགན་འཁུར་ནས་འགོ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་རེད། གལ་སྤྱིད་ས་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཏང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་རྩ་བའི་ཞིག་མཚོང་གི་འདུག། དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ག་པར་ཡིན་ནའང་བརྟུག་དུས་མཐར་སྤྱི་ནད་པ་གནང་ནས་སློབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་བརྒྱུད་ནས་འཕྲོད་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ཅུ་ཡིན། བྱས་ཀྱི་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཚོག་ནས།

### དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོའི་གསོལ་སོགས་དང་ཕུལ་ཐང་གུ་གསལ་ཐོག་ལ་ ༢༠༠༩ ལོ་སྤྱི་ཚུལ་གནང་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག། དེ་དངོས་འབྲེལ་གནས་

ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཀྱིས་སྤར་སྤྱོད་ལྟའི་འབད་བཅོལ་ཞུ་  
 བྱས་ཡིན། དེས་མ་ཟད་ཉེ་ཆར་བཀའ་འགྲུབ་ཐོག་ནས་རང་ཁོངས་ས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གསོལ་སྐོབ་སྤར་སྤྱོད་ཚེད་དུ་  
 དངུལ་གང་ཅུ་ཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་འགྲུབ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མགྲོགས་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གང་མགྲོགས་  
 སྤར་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཞལ་དཔར་བརྒྱུད་ནས་གསུང་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྱད་ཞུ་ཅུ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་  
 ཞུ་རོགས་གནང།

གཉིས་པ་ physiotherapy ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་བཅོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་འཕྲོད་  
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞག་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་བཅོས་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་  
 ཆགས་བསྟན་ཡོད། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་ད་ལྟ་ Physiotherapist གཉིས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ལོ་  
 མང་པོ་ཞེས་ལ་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་ལ་སུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐོགས་བསྟན་ཡོད། དེ་མིན་པ་ Tibet Corps བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་  
 གོ་བ་སྤོང་ཁང་ལ་ Physiotherapist ཞེས་མ་སྤྱོད་འགྲུར་སྤྱར་སྤྱོད་པ་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་སུ་ཐོགས་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཕྱི་བཅོས་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྟོན་སྤྱོད་འཆར་  
 གཞིའི་ནང་ལ་བང་བསྐྱོད་དང་སྤྱི་བཞེད་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཞེས་ཅུ་ཅུ་ལ་ཕྱི་བཅོས་ལས་བྱེད་བསྟོན་སྤྱོད་ཞུ་  
 ལས་བྱེད་དེ་ཡང་བསྟོན་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག ལས་བྱེད་མ་བསྟོན་སྤོང་ལ་གསོལ་སྐོབ་སྤར་སྤྱོད་པ་དེ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དང་པོ་དངུལ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱས། དེ་ནས་ལས་བྱེད་བསྟོན་སྤྱོད་ཞུ་ཞུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཞུ་  
 བཏང་ནས་ཕྱི་བཅོས་གསོ་ཐབས་པ་ Physiotherapy དེ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལ་  
 བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་སྤྱི་བཞེད་པ་ཡིན།

ཀྱི་སྤྱི་ནང་གཞི་བཟླ་དབྱེད་སྟོར་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་གསུངས་སོང། ཞུ་ཅུ་ལ་སྤོང་བཅོས་ལོར་བ་དེ་འབྲུང་ཡོང་  
 མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འོས་ནས་སྤོང་ཁང་ཞུ་ཞུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཞུ་ནས། དེ་འབྲེལ་  
 ཡོང་བས་གང་སྤྱོད་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཞུ་ཡིན། སྤྱོད་ཞེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་བཀའ་འགྲུབ་འོས་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཡོད། ད་རེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དེ་མཚུགས་སྤེལ་སྤྱོད་བསམ་པས་  
 སོང། ཡིན་ནའང་སྤོང་ཁང་ཆེ་བ་ཞེས་ཡིན་དུས། སང་ཉེན་གོ་སྐབས་ཕྱུལ་ཞུ་ཡིན། འདི་ལས་ཕྱིས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན།  
 ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཕུས་མཚོན་ཁང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོར་ཞལ་ལག་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེས་ཆགས་བསྟན་གྱི་  
 ཡོད་ས་རེད། སང་སྤོང་སྤྱོད་ཚོད་ ༥༩ ༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།