ག
ར་ཨང་། ༨ འདོན་ཨང་། ༣༧ ཆུས་ཀླུང

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་འཕགས་པ།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་གོ་ཡིག ༢༡༩༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཐོག་བཟང་ཞི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་དབང་ལྷུན་གྱུབ།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐལ་བཟང་ཕེག་མཚོག།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན།

ཀྱམ་སྒྲ་ཀུར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྨོན་སྒྲིག

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་བཀྲ་གྲྭང་མ་ཐུབ།	༡'''༨
༢	དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢'''༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོལས་སྟིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།	༨'''༡༤
༣	སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ སྒྲན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པ།	༡༥'''༢༥
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།	༣༠''༣༠
༥	སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲེ་བ་ཁག་ལ་དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་ བཀའ་དཀ།	༣༠'''༣༤
༦	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།	༣༥'''༣༷
༷	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༣༥ པ། བརྗེད་པ་དང་བོ།	༣༧'''༤༡
༨	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༣༥ པ། བརྗེད་པ་གཉིས་པ།	༥༠'''༷༤
༩	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༣༦ པ།	༷༥'''༧
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༣༦ པ། བརྗེད་པ་དང་བོ།	༧༢'''༤༷
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཡིག་ ཆ་ཨང་ ༣༦ པ། བརྗེད་པ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་བཅས།	༤༷'''༡༣༡

ཕྱི་བོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྲུ་མ་ཐུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་པཎ་ཆེན་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་ཆེན་ཕྱག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ལ་བསྡགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཆོག་པ་བཀྲིས། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འབོད་བསྐུལ་དང་སྣྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་ New York བྱད་མེད་གཅིག་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་མོ་རང་རྒྱ་གར་དུ་གློ་བྱར་འཚོ་དགོས་པ་བྱུང་ནས་པལ་ཆེར་མོ་རང་གི་ཐུ་གུ་དེ་ Motor Cycle གྱི་རྡོ་སྐྱོན་བྱུང་ནས་ཕ་གཅིར་གློ་བྱར་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་བྱུང་འདུག ཕྱིས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག Protected Area Permit ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཏོ་ཏྲག་སོང་ཅང། ཞུ་རྒྱ་མ་བཏེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཟླ་བ་ ༣ འགོར་གྱི་ཡོད་ཅང་མོ་རང་གློ་བྱར་ཐོག ཕ་གཅིར་ཕེབས་པའི་ཕྱིས་ལ་ཕ་གཅིའི་ས་གནས་ Police ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་མོ་རང་ནང་མི་དང་མོ་རང་ལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་འདུག མཐའ་མ་དེ་ལ་ཕ་གི་ས་གནས་ཀྱི་ Police དེ་ལ་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་སྟོང་ཐུག་ ༥༠ ཕར་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག Bribe བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསགས་ནས་ཕ་གཅིར་ Permit ཡི་རྟེག་བྱ་དེ་སེལ་བ་འདུ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་བྱང་ཞ་མི་རི་ཀ་བོད་མི་གཅིག་བུ་མིན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བོད་པ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ནང་མི་ཡོད་ཅང་ཁོ་ཚོའི་འདི་ཀ་རང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང། བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གང་ཡོད་ན། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཐུགས་སྟང་གནང་ནས་དངོས་གནས་ཐུག་རོགས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་མེད་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཐུ་གུ་དེ་ཕ་གི་ཏ་ཏྲག་གི་སྟན་ཁང་ལ་སྟེབས་ནས་ཆ་ཅང་གི་ཏ་ཏྲག་བྱུང་པའི་སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་དེ་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོང་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༢᪥᪥-༢༠༢᪤ ལོའི་ཚོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར་ཚར་ཤས་ཐུན་བུ་ལེན་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང། དང་པོ་དེ་᪥᪤གོང་ས་ཐམས་ཅད

མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱི་ལྟོར་ལ་རེད། འདི་ལ་ད་ལྟ་ཚང་མས་བློངས་བཞིན་པ་དེ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། ད་ལྟ་ཕྱག་སྟྲོལ་སྤྱི་འཕྲས་མང་པོས་བསྟོད་བསྡུགས་གནང་སོང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་བའི་ཐོག་ནས། ང་རང་གིས་དམིགས་བསལ་བསྟོད་བསྡུགས་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེར། བཅོས་མ་མིན་བའི་བསྟོད་བསྡུགས་ཞུ་རྒྱ་ལ། ང་ཚོའི་གཞུང་བསྟེན་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པ་གཉིས། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྡུང་མ་དམར་ནག་ཆེན་མོ་གཉིས་ཞུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྡུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས། རིག་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆ་ནས་སྡུང་མ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ན་མི་ཤེས། གཅིག་ཡིན་ནའང་བཀའ་དྲིན་དེ་ཚོ་མེམས་ལ་སྙིང་བཅངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སོ་སོ་ས་གནས་ཁག་གི་བར་འགྲོ་དགོས་ན། བོད་མི་གཅིག་དང་གཉིས་བྱང་ས་འགོར་རེས་ཅན་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་བོད་མི་ཞིག་རྩེས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་རྒྱ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཤེས་དགོས་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དེ། སོ་སོ་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདི་ལ་ཚང་མས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥ ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག ཨང་ལ་ཁ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདྲུག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཟླ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། ཚང་མས་མཛད་འཚར་ཁྱང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དགོངས་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་མཁན་གང་ཟག་འདི་འདྲ་བོ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཀའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་སྟོན་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཤུལ་དགོས་རྒྱ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་བཅུགས་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་བྱེད་ཀཱཧམ་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ། དཀའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམ་པས་༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཚགས་ཚུད་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱབ་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོས་གা་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་ཅེ་ན། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག ད་ལྟ་ཡར་ལངས་མཁན་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། གོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་ཞིག་རེད། དགྱེལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་དུས། ༢སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོན་མ་ནས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དང་། ཐུགས་རེ་གང་གནང་བ། དེ་ནས་ང་ཚོ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་གང་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཐམས་ཅད། དེ་དང་དེ་མཚུངས་པའི་སྩོ་འཕྲས་ཤེག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་མཚན་ཉིད་མ་བཟུང་ན་ཅ་ལམ་གা་རེ་ཚང་དགོས་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅིས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གা་རེ་ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་དེར་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་རྒྱ། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སོང་ན། དེ་ནས་རྒྱུན་ལས་དང་། དེ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་ནང་ལ་

ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ། ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྒྲོད་དང་འཚམས་གཟིགས་ལ་སོགས་ཚད་མེན་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་ཕན་རྒྱུདང་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འོག་ནས་བསྒྲུར་བའི་ལས་འགན་ཐོག་ལ་ཏྲག་ཏྲག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་དང་ལྟ་སྒོམ་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བོད་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཅམ་ཞིག་ཡར་ཕྱལ་བའི་ཐོག་ནས་༢སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་ཕྱིར་དུ་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཕྱིར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཐུགས་ལྟོད་བདེ་བོ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་བསམ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ང་ལྟའི་ཆར་ཡར་བསམ་ཚུལ་ཕྱལ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་བུ་རྒྱའི་བློ་ཁོག་མི་འདུག ཁང་ཟག་སོ་སོ་ལ་མཐུ་མོ་བཙུགས་ན། ཆད་ལྟག་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ RC སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ལན་འདེབས་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་དྲི་བ་དེ་ངས་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མཚན་ཐོ་ཕྱིར་འཕེན་གནང་སོང་། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུར་རྗོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་ཞེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དང་དགེགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལར་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་སྒྱེར་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་༢གོང་པ་༢སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་འཚར་མཚོན་པས་གནང་སྐོར་ཁག་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་ཚ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁས་ཤེག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡོད་ནའང། སྐབས་དོན་སོ་སོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཡང་འཁྱེར་གྱི་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་ཞིག་གི་མིང་མ་འཁྱེར་བར་བོད་ཀྱི་ཚབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་འགན་ཡོད་པའི་ཚ་ནས་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལར་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་འདིས་གা་ཚོད་ཕན་ཀྱི་ཡོད་དང་གা་ཚོད་བར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཞ་ཚོམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ད་ཡིན་དུས་གা་དུས་ཡིན་ནའང་བཀྲོ་གླེང་གནང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྟིང་བསྡུས་ལ་བལྟས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་དག་ལ་མིའི་ཚ་རྒྱུན་མ་འདངས་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་

བའི་གནས་བབས་ཤེག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དབུས་བཀའ་བློན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཆ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཙོ་བོ་ཁགོང་པ་མཁྱེན་མཚོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་ལ་ཁྱུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཆ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་སོང། མཛད་འཆར་སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག མཛད་འཆར་ཁུ་བསྡུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ས্কུ་ངལ་གསོ་ཕྱུའི་གོ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དང། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཅམ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོགས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དུས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དང་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་རྒྱུན་ནས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ཐུབ་མཁན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགན་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་ཤེག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེ་ན། དེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་དོན་དེ་བདེ་སྟུང་ལས་ཁྱངས་ལ་ཏེ་བ་གང་ཡང་མེན། གང་ལྟར་བདེ་སྟུང་ལས་ཁྱངས་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རེད། ཚང་མར་ངས་འགོད་སྐུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གা་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ལགོང་པ་མཁྱེན་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་པ་དེ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཐུབ་ཐེག་ནས་ཀ་ལས་པའི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀ་ཡོད་ཅེ་ན། དབེར་ན། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུར་དབེར་མཚོན་ན། བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྟོའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལགོང་པ་མཁྱེན་མཚོན་པོ་མཆོག་གིས་ཧ་ལས་ཤ་ཟ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། གོང་ནས་ཀྱང་ཏན་ཏན་གསན་བཞེས་གནང་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་རེད། དེ་མིན་པའི་ད་ལྟ་ངས་མཐོང་ཚོས་སུ་ཀྱུར་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་ལ་དགོན་པ་གླ་ཚང་ཆུང་ཆུང་དེ་དང་དེ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཙན་འཇེན་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནས་རྒྱུན་དུ་མཛད་འཕྲིན་དེ་དག་རྒྱས་ཐག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒང་ལ་སྒྲིགས་ཡོང་དུས། དེར་ངོས་འཛིན་རྩ་བ་ནས་གནང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་དེ་འཇ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ང་ལ་ཚོར་སྙང་ཞིག་བྱུང། དེར་བརྟེན་ལགོང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་(ཞེ་སྡེ་ཞུ་ན)དུས་ཚོད་དེ་གོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་སྲི་དང། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྲི་ལི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། སྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་བྱང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་གནད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཆང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལགོང་པ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་མཛལ་ཁ་ཞིག་བཅད། གནས་ཚུལ་དེ་དེ་འཇ་ཡིན་གསུངས་དུས་ལགོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་མཚོག་སྦྱིན་རས་གཟིགས་མིའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་རང་རེད། གা་དུས་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་

གནང་གི་འདུག། མཚ�་མས་མཚMAS་མཛད་རིམ་ནང་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མཛད་རིམ་ཡར་ཁྱེར་ཤོག་གཟིགས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་འདིར་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་འགན་དེ་ང་ཚོར་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བསྒྲར་དུ་འགོད་སྒྲལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ་འདུག་ དེ་འདུ་ཞིག་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འགོད་སྒྲལ་གཅིག་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་རང་ཚོ་གོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་ཆའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གངས་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེས་བར་དུ་ཕེབས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ང་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་མཚོན་པའི་ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ཚོ་སྤ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས། འདི་ང་རང་ཚོར་བལྟས་ན་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཨ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཨསྒྲའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་བློ་སྟོན་ཚུད་ནས་བཏང་བའི་ཐོག་ཨསྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རིམ་དེ་དག་ཏན་ཏན་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་ཐབས་ཤེས་བཟང་ཤོས་ཤིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག འདི་ངས་མཐོང་བ་དང་འགོད་སྒྲལ་རང་རེད། འགོད་སྒྲལ་འདིའི་སྐོར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རེད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བསམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་སྟོན་ཚུད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་རོགས་བཞིན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་བར་དྲན་གྱི་ཡོད། དྲན་པ་འདི་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏུགས་གཞན་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བགོ་གྲེང་བྱ་རྒྱའི་འདོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་གནས་ New York ནས་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་དེ་འབྱོར་རྒྱ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཐད་པ་དེ། ང་རང་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཐད་སོང་ན། ལམ་སེང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་ནའང་རོགས་པ་གནང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁྱིམས་མ་ཐུན་གྱི་རོགས་པ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཨ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་དང་ཞིང་གྲགས་པ་དེ་ཚོས་སྐྱོང་སྡུང་མའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད་གསུངས་སོང། ང་རང་གི་དེ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ཆོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་འགོད་བསྒྲལ་དེ་ཚོ་འགོད་བསྒྲལ་རང་བྱས་ནས་ང་རང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ལ་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་

དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཏྲི་བ་ཁ་ཤས་ཆད་ལུས་ཐེབས་འདུག་ དེ་སྟོན་དུ་ནས་ད་ལྟ་གསལ་བར་ཤད་བྱས་ཚོག་པ་བྱེད། བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ Holland གནས་ཚུལ་དེ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དེ་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཡར་མར་ཏོ་ཤེས་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ཆད་གཅོད་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ད་ལྟའི་དཔལ་ལྡན་སྲོད་སྐྱོང་མཚོག་རྒྱ་ནག་ཤེས་པའི་སྐོར་འཐས་ཐུགས་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཤད་སོང། ངས་གོང་དུ་ན་ཞིང་གི་ཏི་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྐབས་དེ་ལ་འབྲུམ་རམས་པ་སྟོག་གཉེར་ནང་བཞིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་སྐྱེ་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་སྐབས་དེ་ལ་ཏ་རམ་ས་ལ་ཆེད་བཅར་གྱི་སྐབས་དེའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གངོད་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་སེང་ཞུས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་འདུག་ བདེ་སྡུང་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་འདུག་ བཀའ་བློན་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་འདུག་ དེ་མ་ཟད་གནས་ཚུལ་དེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གངོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གསལ་བར་ཤད་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་ཏ་གོ་ཡི་རེད་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་པའི་ལག་ལྷེར་གསལ་པོ་མི་འདུག་བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་སོང། ཕལ་ཆེར་སྐབས་དེ་ལ་སྨྲག་ཚ་ཕྲོགས་པའི་སྐབས་ལ་འཁེལ་ཡིན་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་གསལ་པོ་མེད་ན་བཀྲར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཀྱི་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནང་འཁྲེར་ཤོག་དང་འཕལ་དུ་བརྡེ་པོ་བརྒྱབ་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྡེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། སྦྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱུས་པ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་སྒྲོན་ཐོག་བཞི་གླེང་དང་། སྦྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ ཨང་གྲངས་དེ་ཧོར་འདུག་ དེ་ཧོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་། ༥ དང་། ཧོག་གི་ཨང་གྲངས་དེ། ༤ བཟོས་རོགས་གནང་། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ ཟུ་མཐུད་ནས་ལས་བསྟོམས་དང་སྟན་སྒྲོན་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ནང་གསེས་ཀ་པ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨-༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢᪨ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᪨-༢༠༡᪩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས།

ཁྲི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༧ བར་གྱི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས།

དོན་ཚན་དང་པོ། ང་སྨྲོ།

བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་མིའི་ཟླ་ན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཆེད་འཇུག་མཇད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེའི་བཀོད་བྱས་སྡུངས་འཛིན་འོག་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་སྒྲིར་ཁག ཏེ་བཞིན་བོད་དོན་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རྒྱ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྲི་དང་བོད་མིའི་སྲི་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་དོན་དྲེལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱ་སོགས་ཕྱི་འབྲེལ་དང་དྲེལ་བསྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད། ཕྱི་དྲེལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྲབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། སྣར་ཐང་པར་ཁང་དང་། ཀམ་གླུ་ཏུར་སྟེ་ཚན། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་དོན་ཇི་བྱས།

དང་པོ། ཕྱི་འབྲེལ་སྟེ་ཚན།

༡། རྒྱ་རྐད་ཚན་པ།

༡།༡ རྒྱ་ཡིག་གཞུང་འབྲེལ་བོད་གནས་དང་རྒྱ། (xizangzhiye.org)

རྩེས་ལོངས་ནང། བོད་ཀྱི་དཔེ་གནས་ཐོག་གསར་འགྱུར་གྱངས་ ༨༣᐀ དང་། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར་གྱངས་ ༨༢ མཁས་པ་ཁག་གི་བོད་དོན་དབྱད་རྩོམ་གྱངས་ ༥༧ དེ་རྣམས་ལས་ཚན་པ་རང་ནས་དབྱད་རྩོམ་གྱངས་ ༥ དེ་བཞིན་པར་རིས་གསར་འགྱུར་གྱངས་ ᐤ᐀ པར་རིས་ཁོ་ན་གྱངས་ ༡༥༣༠ བཀྲན་པར་གྱངས་ ༣༥ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ སྟེལ་ཡོད། ཏ་གནས་འདིར་ཟླ་རིར་ལྷ་ཀློག་གནང་མཁན་ཚ་སྟོམས་མི་གྱངས་ ᐤᐤᐤ᐀ ལྷུང་ཡོད།

༡།᐀ ཕྱི་ཚོགས་ཏ་ལམ་ཐོག་བོད་དོན་དྲེལ་བསྒྲགས།

ཚན་པའི་ངོ་དེབ་ནང་གསར་འགྱུར་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ དང་། པར་རིས་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ᐤ བཀྲན་པར་གྱངས་ ᐤ᐀ ཅན་ཁ་ཡིག་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ ཅན་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཀློག་ཡོད། གསར་འགྱུར་ལྷ་ཀློག་གནང་མཁན་ཅིས་ལོངས་ནང་ཁྱོན་བསྟོམས་ ᐤᐤᐤ᐀ ལྷུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀུ་ཀར་ཐོག་གསར་འགྱུར་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ དང་། པར་རིས་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ བཀྲན་པར་གྱངས་ ᐤ᐀ ཅན་ཁ་ཡིག་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ ཅན་ཁ་ཡིག་ཁ་ཕྱི་ཀློག་ཡོད། ཅིན་ཡང་ཡུ་ཀྱག་དང་། ཨེན་ཏ་ལྷ་རམ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཀྲན་པར་གྱངས་ ᐤ᐀᐀ ཁྱབ་སྟེལ་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ཀི་པི་ཏི་ཡའི་ནང་ལའང་བོད་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་གསར་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༡༣ གཟའ་སྐོར་འདིའི་བོད་ཅེས་བའི་རྒྱ་སྐད་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱང་བསྲོངས།

བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལེ་ཚན་འདི་བཞིན་བདུན་ཕྲག་རེར་སྐར་མ་བཅུའི་རིང་གསར་འགྱུར་སྟན་སྲོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁེས་ལོའི་ནང་གསར་འགྱུར་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༥༣ རྒྱང་བསྲོངས་ཞུས་ཡོད། ལེ་ཚན་འདིར་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་གྲངས་ ༥༠ཌ།༣༥ བྱུང་ཡོད།

༡༤ གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད།

ཁེས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ཚེས་ཨ་བོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་བཅས་གསར་འགྱུར་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༡༣ ཐོ་ཡིག་བྱ་རྒྱ་དང་ཨ་རི་ཆུང་འཕྲིན་ཁང་གི་རྒྱ་སྐད་སྡེ་ཚན། ཀྱང་གོའི་དམངས་གཙོ་བྱ་རྒྱ་བཅས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་འགོད་དང་ལུང་འདེན་སོགས་ཞུས་ཡོད།

༡༥ ཡིག་སྒྱུར།

བོད་ཡིན་རྒྱ་གཟུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཨ་བོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། གཞུང་འབྲེལ་གཟུང་འཕྲིན་སོགས་ཕན་སྒྲུར་ཞུས་ཏེ་བྱ་འི་ནང་འདོན་སྟེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཡིག་དབྱད་ཁྱོམ་གྲངས་ ༢᚜ བོད་བསྒྲུར་ཞུས།

༡༦ བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་དང་དགེ་དེབ་ཁྱོམ་སྒྲུར་དང་བར་སྒྲུན།

ཁེས་ལོའི་ནང་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་གྲངས་ ༣༠༠༠ འདོན་སྟེལ་དང་། དེབ་རིགས་བརྒྱུད་བར་སྒྲུན་ཞུས།

༡᚜ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡᚜ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡᚜ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཁེངས་ལྔ་པ་སྒོང་ཚོགས་ཞུས། ཨ་རི་དང་། ཨོ་སོ་ཊྲི་ལི་ཡা ཡུ་རོབ། ཇེ་ཕན། དེ་བཞིན་ས་ཆུ་མཐོ་སྟོན་དང་མེག་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་བཅས་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ᠔᚜ ཝེབས་ཡོད། ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཐུགས་ཐད་གོ་བསྟུར་གནང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་རྒྱ་སྐད་ནང་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཐུགས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༡᚜ རྒྱ་རིགས་སྐུ་མཚོན་སྟེ་ལེན།

ཁེས་ལོའི་ནང་ཇེ་ཕན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་བཞིན་ཨོ་སོ་ཊྲི་ལི་ཡ་ནས་ SBS གསར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ། ཡུ་རོབ་རྒྱ་བོད་མཐུན་སྒྲིལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་དང་། ཞ་རན་སི་དང་འཇར་མ་ནི་ར་གནས་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་མང་དང་ཀོ་ཅན། ཏོང་ཅན་ཞུན། ཏོང་ཀོང་ནས་ཏོང་ཁེ་ཏའི་དང་། ལུང་ཞན་ཐེ། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་བཅར་བ་སྟོན་དགོས་ཞ་མིན་དང་ཏ་ཕེང་བཅས་ལ་སྟེ་ལེན་ཞུས་ཤིང་འཚམས་གཟིགས་དང་། མི་སྟ་མཛལ་འཕྲད་བཅས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༢། མཉམ་འཇེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང། ཡུ་རོབ་སྒྲི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ།

།

ལ

ཀ

ཁ

ག

ང

ཅ

ཆ

ཇ

ཉ

ཏ

ཐ

ད

ན

པ

ཕ

བ

མ

ཙ

ཚ

ཛ

ཝ

ཞ

ཟ

འ

ཡ

ར

ལ

ཤ

ས

ཧ

ཨ

ཤ

ཡ

ཨ

ཨ

**ཨ

གཉིས་པ། དེལ་བསྒྲགས་སྟེ་ཚན།

༧། བོད་ཡིག་ཚན་པ།

༧།༡ དཔ་རྒྱའི་གསར་འགྱུར། (bod.asia)

རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། སྲིད་སྐྱོང་དབུས་བས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་པའི་མཛད་རིམ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསར་འགྱུར་ཁྲོན་བསྟོམས་གྲངས་ ༢༧༦༠ འདོན་སྒྲལ་ཞུས། གཞན་ཡང་ཏ་རྒྱ་འདིའི་བཙོ་བཀོད་འགྱུར་བཅོས་ཀྱིས་གཟིགས་བདེ་པོ་བཙོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཏ་རྒྱའི་མདུན་ངོས་སུ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས་བཅུས་ཤད་ཀྱི་ཡོད།

༧།༢ གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་འདོན་སྒྲལ།

རྩེས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ཁྲོན་བསྟོམས་གྲངས་ ༧༠༥༠༠༠ འདོན་སྒྲལ་ཞུས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ཁྲོན་བསྟོམས་གྲངས་ ༣༠༨༠༠ འདོན་སྒྲལ་ཞུས་ཡོད།

༧།༣ བོད་ཡིག་གསར་འགོད་པས་ཐོག་མཐའི་གསར་འགྱུར་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧᳘ ཉིན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལུ་ཟླ་ཨ་ནར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་བཙན་བོད་ལོའི་ཚོང་པ་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྐོར་ཕེབས་པའི་སྐོར་དང་། དེ་རྗེས་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘ ཟླ་ ᳘ ཚེས་ ༧ ནས་ ༢༣ བར་ལ་དགས་སྟེ་དང་། ལྷུམ་བ། ཟངས་དཀར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘ ཟླ་ ᳘᳘ ཚེས་ ༢᳘ ནས་ ༢᳘ ནས་ ༢᳘ བར་ཨོ་ཏེ་ཤ་དང་ཀོལ་ཀ་ཏ་བར་བཅས་སུ་ཆིབས་སྒྲུར་སྐབས་པ་ཁྲན་ས་ཁོར་ཁང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཆུ་ལ་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོན་སྒྲལ་ཞུས། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᳘ ཟླ་ ᳘᳘ ཚེས་ ᳘ ནས་ ༣༠ བར་ཐུམ་རྒྱའི་ནང་ཡོད་པའི་ཁ་ན་ཌ་པས་རྒྱ། ཤི་ཏྲི་ཡ་ལོག་ཚོགས་པ། སོ་མའི་ཡ་མཐོ་སྟོན་བཅས་དང་། དེ་ནས་མོན་ཕྱོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས། ཏུམ་ཀུར་མཐོ་སྟོན། རྒྱལ་ཀོན་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་བཅས་སུ་ཨགོང་ས་མཆོག་གི་ཆིབས་སྒྲུར་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་འདོན་སྒྲལ་ཞུས།

༢། ཨིན་ཡིག་ཚན་པ། (tibet.net)

༢།༧ རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཚན་པ་འདི་ནས་གསར་འགྱུར་ཁྲོན་བསྟོམས་གྲངས་ ༢᳘᳘᳘᳘ དང་། བརྒྱད་ལམ་གཞན་གྱི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༥᳘᳘ བཅས་འདོན་སྒྲལ་ཞུས། ཨིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡུ་གློག་གནང་མཁན་ཟླ་རིར་མི་གྲངས་ ᳘᳘᳘᳘᳘᳘ ལྷག་བྱུང་ཡོད། རྩེས་ལོའི་ནང་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ (Tibetan Bulletin) གྲངས་ ༢᳘᳘᳘᳘ ཁ་ཕྱི་ཞུས།

༢།༢ ཕྱི་ལི། ལ་དྭགས། ཐུམ་ཟླཡེ། ཐྲེང་ལོར། ཟླ་ལ་ཀོབ། མོན་ལྷོ། ཏོ་ཟེ་གཤད་བཅས་ཐུ་བསྒྲོད་དེ་ཕྱི་ནོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆིབས་བསྒྲུར་མཛད་འཕྲིན་དང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་དང་སྟོ་ར་ལྷུན་བཅས་ཐུ་

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་མཛད་རིམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤།༢།༢༥།་༣༠ བར་ཕྱི་ཤིར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགྱུལ་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་དེ་གསར་འགྱུར་ཁག་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་ཞུས།

༢།༣ ཅིས་ལོའི་ནང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཞིབས་ ༣༥ གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཞིབས་ ༢༥ སྤེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་གྲངས་ ༢༠༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཧོར་ཅགོང་ས་ཅསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་སྐད་གསར་འགོད་པའི་ལག་འཁྱེར་བཟོ་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ཝེབས་པའི་གསར་འགོད་པ་ ཅ༠ ལྷག་ལ་ཅགོང་ས་མཆོག་དང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཛལ་བཅར་གྱི་གོ་སྒྲིག་མཐུན་འགྱུར་ཞུས། འདི་གའི་ཨིན་ཡིག་ཕྱི་ཁྲབ་གསར་འགོད་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་ཚོམ་ཁག ༡༧ བྱས་འདོན་ཞུས།

༣། སྒྲ་བརྟན་ཚན་པ།

བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པ།

༣།༡ ཅིས་ལོའི་ནང་སྤྱི་ཧོར་ཅགོང་ས་ཅསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཝེབས་པའི་མཛད་རིམ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྐོ་ཚོགས་འདུ། ཟབ་སྒྲོང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་ལས་འགྱུལ་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༠༢ བར་ལེན་དང་། ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ ༥༣ འོད་སྟེར་གྲངས་ ༥᐀᐀ ཞུགས་སྤེལ་ཞུས།

༣།༢ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལེ་ཚན་སྒྲ་བརྟན་གྱེང་སྟེགས་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ཅ༣ དཔར་ལེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་གནང་མཁན་དང་། བརྟན་འཕྲིན་བཟོ་སྒྲུན་གནང་མཁན་ ༥ ལ་པར་གཞི་རྩིང་པའི་རིགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༣།༣ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ངོ་དེབ་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ཁ᐀᐀᐀ དང་། ཡུ་ཏུབ་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ ༡༥༡༢༨ ཡོད། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ངོ་དེབ་ནང་གྲོགས་བརྟན་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༢᐀᐀ གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་། ཡུ་ཏུབ་དང་བཅས་རྒྱའི་ནང་གྲོགས་བརྟན་གྲངས་ ༥᐀᐀ གསར་འཛུགས་ཞུས། ཅིས་ལོའི་ནང་ངོ་དེབ་ཐོག་གྲོགས་བརྟན་གཟིགས་མཁན་ས་ཡ་ ༥.᐀ དང་། ཡུ་ཏུབ་གཟིགས་མཁན་གྲངས་ས་ཡ་ ᐀.᐀ བྱུང་ཡོད།

༣།ཅ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བྱ་རྒྱ། (tibetonline.tv)

བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་བྱ་རྒྱའི་ནང་བརྟན་འཕྲིན་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ᐀᐀᐀ གསར་འཛུགས་ཞུས་པ་དང་། ཐད་ཀར་རྒྱང་བསྲིངས་ཞིབས་ ᐀᐀ ཞུས། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་གློག་བརྟན་མ་དཔེ་ལ་ཁོངས་གློག་བརྟན་ཁག་གསུམ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གློག་བརྟན་ཁག ཆ ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཚར་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སློག་བརྟན་རིང་ཐུང་ཁག་གསུམ་གསར་བཟོ་ཞུས། བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གློས་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བར་རྒྱང་བསྒྲགས་བཟོ་བཅོས་བཅས་ཞུས།

༩། འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ།

ཀ བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་འཚར་ཅན་འགྲེམས་སྟོན་དང་བོད་དོན་དེལ་བསྒྲགས་སྒྲ་གསུང་བཤད་དང་བཀྲོ་གླེང་ལས་རིམ་ཞུས་ཐོག་དམིགས་བསལ་འགྲེམས་སྟོན་ཕེངས་དྲུག་ཞུས།

ཁ ཆོས་ལོའི་ནང་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྱི་ས་ཁག ༥ ནང་སྐོར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ཞུས། འགྲེམས་སྟོན་གཅིགས་སྐོར་བ་རྣམས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཁྲོན་བསྟོམས་སྐོར་ ༡༩༥༣༩༨ བྱུང་།

ག འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་བཅན་བོལ་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཅེས་པའི་དགེ་ཁང་ཆེན་ཁ་ཤས་ ཁ།ཁ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ ༡༠། ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་པ་ ༢ཀ།། བོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ༢༠༣། བོད་ཀྱི་ས་ཁ་ ༥།།། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཁུག་མ་ །།ཀ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་ །།ཁ།། སྒྲག་ཡིག་ལྟེབ་ཤོག་ ༥།།། དངོས་བྱང་གླེགས་བརྟན་གྱི་ཧོད་སྟེར་ །།ཁ།། བཅས་སྒྲུས་ཚོང་ཞུས།

ང **འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་བཤད་ལས་གཞི།** ཕྱི་ལོ་ ༢༠།།ཀ། ཟླ་ །། ཚེས་ །'''།། བར་ཀ་ཏོར་སྒང་གསུམ་ཁུལ་དུ་ཚེད་བསྟོད་ཀྱིས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་བཤད་ནང་སྒྲིག་བཤོམ་སྒང་ཅ་དངོས་རིགས་གྲངས་ །། མཁོ་སྒྲུབ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠།། ཟླ་ ། ཚེས་ །༠ ཉིན་ཨ་རི་ཨ་ཡོ་མེང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ངེས་སྟོན་པ་ Nicole Crawford ལགས་ནས་འདི་གཤི་ལས་བྱེད་རྣམས་དང་ཁོར་གྱི་ཅིག་ཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་ བོད་ཀྱི་སྨན་ཆོས་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཞི་བཅས་ལ་འགྲེམས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང། ཞོར་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་འགྲེམས་སྟོན་གསར་བཤད་ནང་ཆོས་སྒྲིག་པ་དང་བྱས་འགོད་པ། ཕྱོགས་སྟོན་པ། མཉེན་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་པ་བཅས་འཛོས་མས་བཤད་ཚོགས་ཆེན་མཐའ་མ་དེ་ཚོགས་ཡོད། ཉིན་རྒྱབ་སྒྲོད་སྐྱོང་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་གསར་བཤད་དེལ་བསྒྲགས་དེབ་ཆུང་དང། ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་ཐུང། དེ་བཞིན་འགྲེམས་སྟོན་ཆེད་ལས་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཆེད་ཕྱོགས་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་བཤད་ནང་དོན་བཀོད་རིས་དང་བརྗེད་གཞི་འཁྱོལ་བསྡུར་བཅས་ཀྱི་གསར་འཚོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།

༥། ཆོས་སྐྱུར་དང་དཔར་སྐྲུན་ཚན་པ།

དཀ ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲིར་ནས་བཀའ་ཤེས་ལྟར་བོད་དོན་གསར་འགྱུར་ཁག་ཐོག་གསར་བཤད་ཡིག་སྟོད་ཆེར་བ་དག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་བས་ལ་ཀྱིས་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ཚོག་བྱའི་སྟེང་སྐུ་རས་འཚག་ས་ལ་བྱས་ཏེ་ཀམ་སྣ་ཎ་ཊར་ནང་བཅུག

དཁ ཕྱི་ལོ་ །།ཁ།ཀ''༢༠༠། བར་རྒྱ་གར་གྱོས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བོད་དོན་གྲྭང་གླིང་ཏི་བྱས་ཐོག་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཨེན་ཡིག་དགེ་རྒྱལ་ཚེས་ཀོག་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ ཅ།། བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་བཅས་དེབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་ཅིག་ཞུང་ཁ་ཤས་ །།། བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་ལ་ཁ་ཤས་ ཁ།ཁ། ཕྱོགས་མཚུངས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་ཚེ་ཤེ་ཡའི་ཡའི་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་པའི་དགེ་ཁང་ཞུ་དགེ་བྱས།

།།།

༢། ཀམ་སྒཱུ་ཏར་སྟེ་ཚན།

༢།༡ རྩེས་ལོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཆེད་གྲངས་མཛོད་གྲངས་ ༥ དང་དྲ་ཚོགས་གྲངས་ ༢ གསར་བཟོ་ཞུས་ཡོད། དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཛུག་ཚོགས་ཆུང་གི་གྲངས་མཛོད་དང། བདེ་སྡུད་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་ཞུ་བའི་གྲངས་མཛོད། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་གྲངས་མཛོད། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲལ་གྲངས་མཛོད་བཅས་ལ་ལེགས་བཅོས་ཞུས།

༢།༢ དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༢༩༥ ལ་ཀམ་སྒཱུ་ཏར་དང། བློག་འཕྲིན། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ། ལག་ཕོག་ཁ་པར་བཅས་ཀྱི་སྡུད་སྒྲོན་གནང་ཡོག་ཕོག་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ། དེ་བཞིན་ཀམ་སྒཱུ་ཏར་ནང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་པན་ཚུན་སྤྱོད་ལེན་སྐད་མཐེབ་སྟེར་དང་གློག་འཕྲིན་མཉམ་སྦྱར་མིན་པར་ Own Cloud ཞེས་པའི་མཉེན་ཆས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་སློབ་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ།

༢།༣ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསུམ་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་ཚོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལག་ཕོག་ཁ་པར་གཟིགས་རྒྱུའི་མཉེན་ཆས་ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེང་ལོར་དུ་ཡོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་པའི་བོད་པའི་ཀམ་པ་ནི་ཞིག་ནས་གསར་བཟོ་ཞུས་པ་དེར་རམ་འདེགས་གང་ཐུབ་ཞུས།

༢།༤ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཀམ་སྒཱུ་ཏར་དང་པར་སྐྱུན་འཐུལ་འགོར། སྐམ་གློག་སོགས་བཟོ་བཅོས་དང་ཉམས་བཟོ་ཁེངས་ ༤༠༤ ཞུས། སྤྱི་ཁྲབ་རྩེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསར་པ་སོ་སོའི་ནང་བྱ་རྒྱ་མཐུད་སྤྱོད་དང་ཁ་པར། གློག་ཐག་སོགས་གསར་འཛུགས་ཞུས།

༢།༥ དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གལ་ཆེའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཁག་གི་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཚན་པའི་ངོ་དེབ་བརྒྱད་ཐད་གཏོང་ཆེད་བྱ་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་ཐེངས་ ༢/ ཞུས།

༣། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

༣།༡ རྩེས་ལོའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པར་ཟབ་སྤྱོད་ཐེངས་ ༢ དང། ཕྱི་ནང་བོད་དོན་མཁས་དབང་ཁག་གཙན་ཞུས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་པ་རྩམས་ལ་མཁས་པའི་གསུང་བཤད་ལས་རིམ་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༤ དང། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྩམས་ལ་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཐེངས་ ༣ གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣།༢ རྩེས་ལོའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་རྩམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་འདུར་གཏམ་བཤད་ཐེངས་ ༥ དང། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་འགྲེམས་སྟོན་གཟིགས་མཁན་རྩམས་ལ་བོད་འབྲེལ་བརྗོད་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་གཏམ་བཤད་ཞུས། ལས་ཁུངས་རང་དུ་བདུན་རེའི་ལྷག་དཀར་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཐེངས་ ༢༧ བཅས་ཞུས།

༣།༣ ལོ་རེའི་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཉམས་ཞིབ་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༥ བར་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་བཅར་ཞུ་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་གི་མཐོ་སློབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་འདུ་མིན་ཁག ༡༩ ནས་མི་གྲངས་

།༥༠ ལེབས་ཡོད། ཆོག་ལ་འདུའི་སྒྲབས་བོད་དང་བོད་མིའི་གནད་དོན་ཁག ༢༠ ཐོག་གཏམ་བཤད་དང་ཏྲི་བ་ཏྲེས་ལན་གནང། ཕྱོགས་མཚུངས་ལྟེ་ལེ་དང། ཅན་ནའི་བཅས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཅན་གྱི་ཆོག་འདུ་ཐེངས་ ༥ གོ་སྒྲིག་ཞུས།

།།ཀ ལའི་གའི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཚ་རི་མཐོ་སློབ་ School of Advanced International Studies, John Hopkins University དང་ཐེ་ཨན་དུ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ Taiwan Brain Trust དང་ 21st Century མཐོ་སློབ་ National Chengchi University དང་འཛར་མི་ནི་འི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱོན་བཅས་སུ་ཆེད་བསྡུད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཉམས་ཞིབ་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་མ་ཟད། མཐོ་སློབ་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་དང་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་སློབ་སྟོན་ཞུས། ཚ་རིར་བསྡུད་སྒྲབས་ཚེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱང་འཕེན་ཁང་དང་ཚ་རི་རྒྱང་འཕེན་ཁང་གི་ལེ་ཚན་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྟུས།

།། **ཕྱི་ལི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་བཅོད་ཁང་།** ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལིར་ཆིབས་བསྒྲུར་ཐེངས་ ༣᐀ སྒྲང་སྒྲབས་ཞུ་སྒོ་གང་ཅིར་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་མི་སྣ་མཐའ་འཕྲད་ཐེངས་ །།༩༣ དང། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་བརྒྱད་ནས་ལས་འགྱེལ་ཐེངས་ ༣།། སྟེལ། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱལས་རིམ་ཁོངས་ཕྱི་ལིར་ཞུ་སྒྲོལས་མཐའ་དག་འབད་འབྱང་ལྷོད་མེད་ཞུས། སྒྲུབས་བཅོལ་བོད་མི་ཚོར་ཕྱི་བསྒྲོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་གྲངས་ ༣༣᐀᐀ བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་དང། གཞུང་འབྲེལ་མཐོང་མཆན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་གྲངས་ །།།།། ཕི་སྒེར་པ་དང་སྟེ་ཚན་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྟོམས་རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་པ་ཡིན། །།།།།། ཟླལ་ཡོད།

།། **བྱང་ཨ་རི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།** ལགོང་ས་མཆོག་གི་ལྷག་ཕྱི་ཉིན་སྒང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་དུ་སྟོན་ཚུད་ནས་ཆིབས་སྒྲུར་གྱི་མཇུད་འཚར་དང་ལྷག་ཕྱི་ཉིན་སྒང་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་ལགོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱ་ ། ། པའི་ནང་ཨ་རིར་ཆིབས་སྒྲུར་བསྒྲངས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྡུན་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཉར་ཚགས་ཐོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་བསྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཏེ་རིའི་གྲོས་ཚོང་གཞིན་བཟུང་ལག་བསྡར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱིས་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་བོད་དོན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་ཁག་ཅིག་གིས་ཤེས་ཡོད་ཟླུས་ཐུབ་པ་དང། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་བོད་དོན་སྐོར་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད།

།། **བལ་ཡུལ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།** བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་མཉམ་རྩོན་འགྲུལ་ས་གནས་སོ་སོར་མི་མང་གང་མང་བསྡུ་རྩོན་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཐུས། བལ་ཡུལ་གནས་འགོད་བོད་མིར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཐུས་ལ་སོང། ཕྱི་ནང་དབྱེན་རིགས་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རབ་རིམ་མཐའ་མོལ་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཐུས་ཐུ་མཆིས། བོད་ལ་ཕྱི་བསྒྲོད་བྱེད་མཁན་ཁྲིམས་

མ་ཐུན་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་བོད་མི་ཁས་ཤས་ཡུལ་མཐའ་སྡུང་ཉེན་རྩོག་པས་ས་མཚམས་ནས་འཛིན་བ་ཟུང་བྱས་ཏེ་ཉིན་མང་བཀག་བསྒྲིལ་བྱེད་སྤྲས། དོན་ཁང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་སྒེར་དང་ཞ་ཇི་སྒྲས་བཅོལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་དང་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སྒྲས་བཅོལ་ལས་ཁྱངས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་གློད་བཏོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཅ། ས་ཁ་ཤ་ཚད་དོན་ཁང་། ཐྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨཤྭས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆིབས་བསྒྱར་སྐབས་ཨཤྭའི་སྒང་ཐྱོས་དང་མཛད་རིམ་ཁག་ལ་དཀའ་ངྲོག་གྲེང་གཞི་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ཚགས་ཚུད་དོན་ལྡན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ཤེབས་སྐབས་སྲུའང་མཛད་རིམ་ཁག་ལ་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བསྒྲུབས་ཡོད། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆག ཤྲད་ཡིག་སྲུང་ཐྱོས་སོགས་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐད་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁྱངས་དང། ཀྱོས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི། བོད་དོན་རྒྱབ་ཐྱོར་ཚོགས་སྟེ་ཁག ཉམས་ཞིབ་པ། ཡུ་རོབ་ནང་གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་དང་སོག་རིགས། ལྷག་བར་ཇི་ཞི་ལྟར་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཁག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཆེད་འཛུགས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་སོགས་ལ་ཞུ་གཏུག་ལས་འགྱུལ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་བོད་དོན་གྲེང་སྟོང་སྲུ་མ་ཐུད་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱུད་བོད་ཐུག་རྣམས་ལ་བོད་སྐད་དང། རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན། བོད་མི་ནང་ཁྲལ་མཐུན་ལམ་རྩོག་ཙ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོད་ཐབས་སུ་སྐོ་ཀུན་ནས་འབད་བརྩོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཞུ་སྲུས་སུ་མཆི།

ད། ཡོང་སྒྲ་ཚད་དོན་ཁང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་ཉེ་ཡོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་ཐྱོར་ཚོགས་པ་མཇལ་འཕྲད་དང་བོད་དོན་དྲེལ་བསྒྲགས་ཞུས། ཞ་རི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ Tibet Policy Act སྲིད་བྱུས་ལྟར་ཉེ་ཡོང་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་སྲིད་བྱུས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཆེད་སྲིད་བྱུས་ཡིག་ཆ་ཉེ་ཡོང་སྐད་དུ་ཕན་སྒྲུར་ཞུས་ཏེ་འབྲལ་ལམ་ཞུས། ཆི་ཨ་འཕྲལ་རིགས་མཐོ་སློབ་ཁང་ནང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་སློབ་འཛིན་གཏང། རེ་ཏ་ཀུ་མཐོ་སློབ་ཁང་ནང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གཉིས་སློབ་འཛིན་གཏང།

བ། ཨིན་ལེན་སྒྲ་ཚད་དོན་ཁང་། ཐྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨཤྭས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨེར་ལེན་ཏ། (IRELAND) ནང་ཆིབས་བསྒྲུར་གྱི་མཛད་འཚར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་དང་ལ་ཏེ་ལྷའི། (LATVIA) རྒྱལ་ས་རི་ལྷའི་ནང་ཆིབས་སྒྲུར་མཛད་འཚར་ཉིན་གྲངས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྐོ་ཁག་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས། ཆེས་ཝོའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྒྲོང་མ་ཚོག་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་སྟེ་ཏེན་མཁ ནོར་ལྷ། ས་ལྷ་ཏན། (Denmark, Norway, Sweden) ནང་གངན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་རིགས་དང། བོད་དོན་རྒྱབ་ཐྱོར་ཚོགས་པ། ཀྱོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་ཐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བཅས་མཛད་འཐུད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངོ་སྤྲོད་དང་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་དང་ཏྲེལ་བསྒྲགས་སྟེལ་རྒྱའི་ལས་དོན་ཁག་ལེགས་བསྒྲུབས་ཞུས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོང་སྟེལ་ཆེད་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལོན་ཏོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་གསུམ་གྱི་ཁང་གླ་དོན་ཁང་ཕེབས་རྩ་ནས་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྲུས་དང། འདི་ལོ་ Bristol གྲོང་ཁྱེར་ནང་བོད་ཡིག་གཟའ་མཇུག་སློབ་གླ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང། ལོ་གཅིག་གི་འཛིན་ཁང་གླ་དོན་ཁང་ཕེབས་རྩ་ནས་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་ཡོད།

།།། ལྷར་སིལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་། སྤྱི་ནོར་ལས་བོད་ལ་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྡེས་ཝོའི་ནང་ཏོ་ལེན་ཏིར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱང་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར་སྲོན་འགྲོའི་བྱ་སྤྲོག་སློད་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ས་གནས་སུ་ཕེབས། ༣ བཅར་ཏེ་བྱ་སྤྲོག་འཕྲས་ཚང་ཞུས། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ལ་ལས་ཁུངས་མཆོག་དང་བོད་དོན་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ཡིག་འབྲེལ་ཕེབས། ༤ ཞུས། ཁོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་དང་། ཆབ་སྲིད་མི་སྣ། ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁག གཞུང་ཚབ་ཁག་མཐའ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ཕེབས། ༧༠ ཞུས། ཡུ་རོབ་ཁོས་ཚོགས་ནང་ཡུ་རོབ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཕེབས། ༥ དང་། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཞུ་གཏུག་ཕེབས། ༣ ཡུ་རོབ་ཁོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གྲོག་བརྟན་གཟིགས་འབྱལ་དང་བགྲོ་གྲྭང་ཕེབས། ༣ ཡུ་རོབ་ཁོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་ཟུར་མཐའ་ཕེབས། ༤ དེ་བཞིན་ཁོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་འི་ཐུག་རོགས། ༷ ཏ་སར་བོད་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་བ་ཁག་དང་། སྲུད་སི་བོད་མི་འི་ཁྱིམ་ཚང་དྲུག ཆོས་ཚོགས་ཁག ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་། རྒྱལ་སྤྱི་ནང་མ་འཕྲས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་ཚོགས་པ་ (UNPO) བཅས་མཉམ་དུ་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཕེབས། ༡༡ སྒེལ།

།། ཨོ་སི་ཀྱི་ལི་ཡ་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨོ་སི་ཀྱི་ལི་ཡར་ཕེབས་གཉིས་དང་ནེ་ཌུ་ཌོ་ལེན་ལ་ཕེབས་གཅིག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ཀྱི་མཐའ་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཁོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་འི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ར་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་ཞུ་འབྱལ་དང་། ཁོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་ཕེབས། ༣། ཁོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་བཞུགས་སྐར་དུ་གཏན་ཞུ་བཅས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་ཨོ་གླིང་གཞུང་གི་འགྲོ་བ་མི་འི་བདེ་རྒྱལ་ལས་གཞིའི་འོག་བོད་མི་ཨོ་སོ་ཏོ་ལི་ཡར་གཞིས་སྒོས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་འཕྲས་ཚང་ཞུས། ཨོ་གཞུང་གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་དབུས་སའི་གསང་བའི་སྟེ་ཚན་གཙོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣ་མཐའ་འཕྲད་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལས་འགུལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་དང་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་མཐུད་སོགས་བརྒྱུད་དེ་བོད་དོན་ཏིལ་བསྒྲགས་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྟོགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཏུར་ཕཀ་ཞུས།

།། ཕའི་ལན་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་། ཏོང་ཀོང་དང་ཐེ་པེ་རྒྱལ་སྤྱི་དབེ་དེབ་འགྲེམས་ཚོང་དུས་སྲོན་ཁག་གཉིས་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གཙས་ལྷོར་ནས་དེབ་ཐེང་ཁག་འགྲེམས་ཚོང་། རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་ནང་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་པའི་བཀོད་གྲྭང་གི་སྒྲིག ཐེ་ལན་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཥོ་བྱང་གི་དྲུང་ཆེ་དང་ཐེ་ལན་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་མཐའ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད། གསུམ་དུས་ཁྲིམ་སྐོར་སྐབས་ཀྱིས་ཚོགས་འཕྲས་མི་གཉིས་མཉམ་ཞུགས། བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཆ་བ་ཐེངས་གཉིས་གོ་སྒྲིག ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་ནས་གཙན་ཞུ་ལྟར་ བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཐེངས། ༡༩ ཙམ། བོད་དོན་སྐོར་དེབ་ཀྱངས་ཐེངས། ༥ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་འདྲ་མིན་ཐོག་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་ཁྱོན་ཐེངས། ༤ དེ་བཞིན་ཕའི་ལན་ཐུགས་རྡེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱའི་ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲོབ

དེབ་གྲངས་ ༥༠༠༠ ལོ་ཐོ་སྒྱས་ལེགས་དེབ་གྲངས་ ༨༠༠༠ གཞུང་ལམ་ཆེ་ཁག་དྲུག་ཐོག་ཁྱབ་བསྒྲགས་སྒྲུར་ཡིག་ཆེ་བ་ ༨༠ སྒྲུར་ཡོད།

༡༠། རྒྱ་སོག་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥'''༡ བར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལིར་ Taj Mahal མཚོན་ཁང་དུ་རྒྱ་སོག་དོན་ཁང་དང་བོད་སྐྱོན་ཚོགས་པ། མོ་སོ་ཀོ་མངའ་སྡེ་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Moscow State University) གསུམ་ཐུན་མོང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཡུ་རུ་སུའི་ཚན་རིག་པ་དང་ནང་པའི་མཁས་དབང་དབར་བཞི་གྲེང་ཕེངས་དང་པོ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢'''༡ ཉིན་གཉིས་རིང་སྒྲི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་ཐོག་ཡུ་རུ་སུའི་ཚན་རིག་པ་བདུན་ནས་ཚན་རིག་ཐོག་ཞིབ་འཚུག་བྱེད་གཏམ་བཤད་གནང། མཁས་དབང་བཞི་གྲེང་དེར་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༠ ཙམ་འདུ་འཛོམས་བྱུང། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣'''༢ བར་ཕྱི་རི་ལན་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཀོ་ལོམ་སྦོ་རུ་རྒྱལ་སྲིད་ནང་པའི་ཆེས་མཐོའི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བདུན་པའི་ (7th World Buddhist Summit) ཚོགས་འདུར་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཙོ་དང་ཁལ་ཤུག་སྲིན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་པའི་དབུ་ཟླའི་ངོ་བོར་མཉམ་ཞུགས་བྱས། ཚོགས་འདུར་བོད་དོན་སྐོར་གཏམ་བཤད་ཟབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དང་ཕྱི་རི་ལན་རྒྱའི་སྲིད་འཛིན་སྐྱ་ཞབས་ (Maithripala SiriSena) མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སྟེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་སྐྱ་ཚབ་ཞུས་ཏེ་མཇལ་དར་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕུལ།

༡༡། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀা་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་། ༢༠༡༢།༢།༡ ཉིན་ལྷུའི་འཕྲུང་སྐར་གསོལ་སྟོན་ལ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་དང་། ཨ་རིས་གཙོས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག རྒྱ་གར་གཙོས་ཨེ་ཤི་ཡ་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བར་མཚོན་ཟོག་ཕུལ་བས། ཕྱི་རི་ལན་རྒྱའི་གཞུང་ཚབ་གཙོན་པ་དང་། པོར་ཏུས་གལ་གྱི་གཞུང་ཚབ་གཙོན་པ། པ་རན་སི་སྐྱ་ཚབ། མོ་ཊོ་ཝེ་སི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་སོགས་ཁྲོན་བསྡོམས་སྐྱ་མཚོན་ ༢༠ ཙམ་མཚོན་ཝེབས་བྱུང་ཡོད། ༢༠༡༢།༦།༢ ནས་ ༡༠ བར་ཀེབ་ཏོན་དུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་ IFP ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བ་བར་བོད་དོན་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཚབས་ཅིག ཁོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐབས་དང་། མ་འོངས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀར་གཏན་ཞུ་གནང་བྱེད་རྒྱས་རྗེ་དགེའི་སྐོར། ལགོང་ས་མཚོག་གི་ལྷན་ཁྱོམ་མཇད་པའི་ Ethics for Millennium ཀྱི་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་རྗེ་ལུ་སྐད་ནང་བསྒྱར་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཐོག་བཀའ་སློན་ཞུས།

༡༢། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀা་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་། ཁྱེས་ལོའི་ནང་ཨ་རིའི་ལྷོ་བྱང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཚོའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་དེ་བཞིན་མེག་སི་ཁོའི་རྒྱལ་སར་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་སྐོང་འཚོགས་གནང་བ་ལྟར་ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་མ་ཐད། ལ་ཏིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་འཐུས་གང་མང་ཚོགས་ཞུགས་ཆེད་ཤུགས་གནོན་རྒྱབ་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ། བཏྲད་པ། དགུ་པ་གསུམ་ནང་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཟབ་འཁྲིད་གཅིག་དང་། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རི་མོ་འབྲི་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཟབ་འཁྲིད་

མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་སྟེང་བསྡུས་སུ། ཕྱི་ཟླ་བཀའ་བློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།

**ཀ། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧᲼᲼᲼

๔། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང། ཀ ༣། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང། ཡུ་རོབ་སྒྲི་མཐུན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་བཅས་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བརྟན་ཐུང་གང་མང་བཟོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། དེ་རྒྱམས་རྒྱ་གར་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱི་འགས་འགྲུར་ཁག་ནང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་ཚེ་གསར་འགྲུར་གང་དང་གང་གི་ནང་ཐོན་ཡོད་དམ།

๕། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང། ཀ ༣། དེ་བཞིན་སྟེ་ཚན་དེ་ནས། རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱི་ངས་ཆ་གང་སར་དོན་ཁང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལྟན་དུ་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སོགས་གང་ལེགས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་ལ་ཡི་རང་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན།

๖། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢ ནང། ཀ ༩།༡ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ། ཞེས་པའི་ནང་དོན་ཚན་ ༩ པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་འགྲུལ་ཀྱི་ལོར་སྦྱང་བརྡེ་ཞུས་ཡོད་པའི་སྐོར་འཁོད་འདུག་ན། སྐབས་དེར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ།

๗། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ ནང། ཁ། རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གི་གོ་སྒྲིག་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་རེའུ་མིག་ནང། རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་གསུམ་པ་ Latvia, Mexico, Taiwan སོགས་སུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང། ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་བརྗེད་གཞི་གཙོ་བོ་ ༢༠༡༢ དེ་ཡང་ལས་འགྲུལ་ཀྱི་ལོར་སྦྱང་བརྡེ་ཞུ་རྒྱུ། ཞེས་འཁོད་ཡོད་འདུག་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་ཁག་གང་དང་གང་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད་མེད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གང་བསྡུས་ཅིག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ།

๘། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡๙ ནང། ཀ ༩།༣ དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཟབ་སྤྲོང་དོན་ཚན་ ༣ པའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡ དང་ ༣ བཅས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དམིགས་འཛིན་གས་ཞུས་པའི་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༢ ལ་མ་འོངས་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྒྱས་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་ཟབས་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྤྲོང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་སྐོར་འཁོད་འདུག་ན། ད་བར་དམིགས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་བྱེད་དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཟབ་སྤྲོང་དང་གོ་རྒྱས་སོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཀ་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ།

๙། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༤ ནང། ༢'༥ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ནས་ ༡༠ བར་ཟླ་ ༩ རིང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྒང་གི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་དང་ཚོགས་འདུའི་བཀོད་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་སློད། ཨ་རི་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་དང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་ Michael Van Walt དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་རིགས་ལམ་མཁས་དབང་ Richard Weingarten དེ་བཞིན་ཕྲི་ལི་ནས་ Rebon Banerjee ཁེ་ན་ཏ་ནས་ཁང་གསར་བསྡུན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བཅས་གླ་གླས་གནང་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག ཁོང་རྣམ་པའི་གོས་སྟོན་ཁག་དོན་དངོས་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ལག་བསྟར་རི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་མེད་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༡། ཕྱི་ལི་སྒྲ་ཚན་དོན་ཁང་།

༡། ལས་བསྟོ
ས་ཚོགས་གྲངས་ ༢ ནང་། ཚན་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ ༣.༡ དོན་གཅོད་ཕྱི་སྒྲོད་དང་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་འགྲོ་བཟོད་ནང་། དོན་ལས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ *(ཕྱི་སྲིད་དང་/ ནང་སྲིད/ གསང་བའི་ལས་ཁུངས།)* གྱིས་གཅོས་རྒྱ་གར་མཁས་དབང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་བའི་ཚོགས་པ་ཁག་ གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚན་ཁག་གི་དགོན་རིགས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་གཟབ་ཡོད་པ་མངོན་གྱི་འདུག་པས་བསྟན་འགོས་སུ་མཚོང་།

༢། ལས་བསྟོས་ཚོགས་གྲངས་ ༢༧ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཨགོང་ས་མཆོག་གི་ཨསྒྲའི་འཕྲུངས་སྐར་ཉིན་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཕྱུད་ལས་ཁང་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་ནས་ཨསྒྲའི་འཕྲུངས་སྐར་སྤྱང་བཅོ་སྟང་དུ་བོད་དོན་དེལ་བསྒྲགས་དང་བཙོ་གླེང་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག་ན། བསྟན་འགོས་སུ་ཀུར། སྟང་ཕྱིན་བཙོ་གླེང་དེ་དག་ས་གནས་གང་མང་ཞིག་ལ་སྟེལ་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཚོང་།

༣། ལས་བསྟོས་ཚོགས་གྲངས་ ༢༢ ནང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཕྱུད་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ལས་དོན་ཁོངས། ༣.༣.༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡།ཉ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཨག་ར་གླིང་ཁྲིར་དུ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch (BTSM) རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ ཅ་༠༠ ལྷག་ཅམ་ཚོགས་བཅར་ལ་ཕེབས་ཡོད། BTSM འདི་རྒྱ་གར་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་དང་ཚགས་ཚུད་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ཚོགས་འདུ་འདིའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཆེད་དུ་བོད་མི་གཙོ་ཅམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་དམ།

ཅ། ལས་བསྟོས་ཚོགས་གྲངས་ ༢༣ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧༧ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀའི་ Bharat Tibbat Sahyog Manch ནས་གོ་སྒྲིག་འཕགས་མངའ་སྡེའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་དངོས་ཉོ་ཚོང་མི་ཚོག་པའི་ཀན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་ཀྱི་བློག་བརླན་འཐབ་སྟོན་པ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་ཡོད་སྐོར་ལས་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁུལ་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ནམ།

ད། ལས་བསྟོས་ཚོགས་གྲངས་ ༢ཅ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ཉ ཉིན་མཐོ་སློབ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཕྱུད་ལས་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འཕགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལ་འདུག་འདི་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལི་རཏྣ་གཞི་བྱས་པའི་མཐོ་སློབ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གང་མང་སྟེལ་ཐབས་དགོས་གལ།

ཉ། ལས་བསྟོས་ཚོགས་གྲངས་ ༢ཅ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ཉ ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཕྱུད་ལས་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འཕགས་བོད་དོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་ལས་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁུལ་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ནམ།

ཀ། ལས་བསྟོས་ཚོགས་གྲངས་ ༢༤ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོང་ཁྲིར་ནག་བུར་ས་གནས་ Bharat Tibbat Sahyog Manch ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ། མངའ་སྡེའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་དངོས་ཉོ་ཚོང་བ་ཀག་འགོག་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་དང་། གནས་སྟོང་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་འགོག་འདུ་ལ། ལས་འགྲུལ་དེར་གནས་སྟོང་གོང་མིའི་མཉམ་ཞུགས་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

།།། ཕྱི་ལོར་བཏེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ་དང་མཚོ་སྨོན་ཁག་གི་བོད་རིགས་སྨོན་མ། གཞན་ཡང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོང་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་ཕྱི་ལོ་ས་གནས་སུ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགྱུལ་མང་དག་ཅིག་སྒྲིལ་གནང་ཡོད་འདུག་པར། གོང་གསལ་ལས་འགྱུལ་དེ་དག་ཚགས་ཚུད་བྱང་བར་ཡི་རང་བསྟན་པས་བརྗོད་ཞུ།

།། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༧ ནང་། ༷སྐྱེའི་འཁྲངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྒང་བཅི་ཞུ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་དོན་གཅོད་ནས་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་དང་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་བཅས་ ༣༠༠ ལྷག་ཝེབས་ཡོད་སྐོར་འགོད་འདུག མདོར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁང་ཁག་ནས་སྐུ་ཚབ་ངོ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བཅས་ཝེབས་ཐུབ་པ་བྱང་ཡོད་དམ།

།། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ ནང་། ཕྱི་བསྐོད་ལག་དེབ་སྟེ་ཚན་གྱི་རེའུ་མིག་ ༣ པའི་ནང་ལག་དེབ་མེར་ཡོ་ཌ་དྲག་གསར་བཟོ་དང་བསྐྱར་ཞུ་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༥༩ བྱང་ཡོད་གནས་གསལ་བས། དེའི་ཁོངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་མཐའ་གཅོ་རྣམ་པ་གཅོད་ཅམ་ཚུད་ཡོད་དམ།

གཅ ཐུང་ཙ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

།། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢᠄ ནང་། **᠂᠂ ཐུང་ཙ་རིའི་གཟའ་མཇུག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཆེན་ཁེངས་བྱུག་པ་འདི་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་སྟེང་ཐག་གཅོད་བྱང་བ་ལྟར། དོན་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་འཕེལ་དང་ས་གནས་པོར་རང་ལེན་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་འཕེལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠།།᠄ ཟླ་ ༤ ཚེས་ །། ནས་ །།༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་པོར་རང་ལེན་ཏུ་ཚོགས་ཅིང་། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡོད་ཁོངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ །།༣ གྱི་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་བ་ཡང་ན་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ ༣༢ ལྷན་འཛོམས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་སྟེང་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་དེ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཉམས་སྒྲོང་ལས་འཕྲིད་ཆས་ལེད་སྤྱོད་བྱ་ཕྱོགས་དང་སློབ་དེབ་སྐོར། མ་འོངས་པར་ཕ་མ་དང། དགེ་རྒན། སློབ་ཕྲུག་སོ་སོས་འགན་འཛིན་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བགྲོས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཅོད་ཁག་ཅིག་བཞག་ཡོད། ཁ་ཕྱོས་ཚོད་མཉམ་སྦྱར་ཞུས་ཡོད། ། ཅེས་གསལ་འདུག་པར། ཕྱོས་ཚོད་མཉམ་སྦྱར་ཞུས་མི་འདུག་པས་དེ་ལུགས་དགོས་གལ།**

ང། ས་ཁུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

།། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༠ ནང་། **།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠།།།།།།ཟླ་ །།ཚེས་ ཉིན་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་རྩོམ་པ་པོས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་བཞི་འགྲོར་ཡོད་ཀྱང་ནང་དོན་ཞུ་དགེ་ཞུས་མཚམས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དང་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་དེ་དག་གི་གོ་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།**

།། **གནས་མཚོག་རྡ་རམ་ས་ལ། རྩོམ་པ་པོ་ཀྱང་ཨེ་མིང།**

།། **བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་བསམ་ཚུལ། རྩོམ་པ་པོ་ལི་ཏུ་ཝེཡན་ཅི།**

།། **དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་བསྐྱོར་དང་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ལམ་ཁྲབ་སྒྲིལ་སྐོར། རྩོམ་པ་པོ་ཕང་ཡོང་ཀྱོང།**

།།　　**རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་བའི་རིགས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་དབར་འགྲན་བསྡུར་སྐོར། རྩོམ་པ་པོ་ལྷ་ཕྱི་ལོ།** ཞེས་གསལ་ཐད། གོང་འཁོད་རྩོམ་ཡིག་བཞི་པོ་དེ་དག་ད་ཆ་ཞུ་དགོ་ཟིན་ཚར་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་མེད་ཚེ་གཏན་ཚར་འཚར་ཡོད་དམ།

བ།　　ཉི་ཁོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

༡།　　ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ ནང་། **༢༠༦ ཉི་ཁོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་འདེན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཟུས་ཐོག་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འབོར་ ༢᠑ ནས་ ༥༠ བར་འཕར་ཡོད།** ཅེས་གསལ་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་མཚོག་དང་དེའི་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཞན་པ་ཁག་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་འགན་ཁུར་ལེན་ཐབས་དགོས་སྐོར་གོང་རིམ་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེར་མཐོང།

༢།　　ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༠ ནང་། **༧᠑ཀ ༢༠᠑᠒ ཟླ་ ᠑᠑ ཚེས་ ༢᠓ ཉིན་ཉི་ཁོང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནང་འབྲས་སྤུངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉི་ཁོང་ཕེབས་ཞོར་དུ་** ཞེས་སོགས་གསལ་ཐད། འབྲས་སྤུངས་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེའམ། ཡང་ན་བློ་གསལ་གྱིང་དང་སྐོ་མང་བཅས་གཉིས་གང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་དགོས་འདུག

᠓།　　ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᠑᠓ ལས། དེབ་སྟོན་པོའི་ལས་གཞིའི་ནང་ཉི་སྐོར་ ᠒,᠓᠓᠐,᠐᠐᠐ བསྡུ་ཐུབ་འདུག་པར་བསྡགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ།

᠔།　　ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᠑᠓ ནང་། ཉི་ཁོང་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡར་དོན་གཅོད་དངོས་སུ་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་གོང་ཁང་འགན་འཛིན་མཚོག་དང་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སྐྱེབ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་གསལ་འདུག་ནའང། ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་དེ་ལུགས་གསལ་བར་ཤད་དགོས་གལ།

ཆ།　　སྒར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

᠑།　　ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᠑᠓ ནང་། **᠕᠑᠓ ཕྱི་ཟླ་ ᠒᠓᠑᠒།᠕།᠑᠓** ཉིན་སྒྲེལ་ཌམ་དུ་ཡུ་ངོས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་བ་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ཕྱི་ཟླ་ ᠓ བའི་འགོ་སྟོད་དུ་ཚོ་རིའི་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་གྲེང་སྟོང་ཞུ་ཡིག་ཁག་ཡུ་ངོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོགས་ལ་ཕུལ་གནས་གསལ་ཐད། ཚོགས་འདུ་དེར་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བོད་དོན་གྲེང་སྟོང་ཌི་ཅམ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ཇ།　　ཨོ་ཥི་ཏ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

᠑།　　ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ᠒᠑ ནང་། **᠓᠐᠔᠑ ཕྱི་ཟླ་ ᠒ ཚེས་ ᠑᠕** ཉིན་ཤིད་ནི་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྤྱང་བཅི་ཞུས་པའི་མཇུག་སྐོའི་སྐུ་མཁྱོན་གཙོ་བོར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོག་གཏན་ཞུ་གནང་བ་ལྟར་མཇུག་སྐོར་ཆེད་ལེགས་གནང་སྟེ་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ཐོག ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་རྒྱུགས་ཁྱི་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་ཚོའི་དངོས་ཡུགས་བརྒྱད་གསུམ་ཀྱི་ཡུགས་རྒྱན་བཏབ་པ་མ་ཐེབས་པའི་གོ

བཀོན་གསལ་བཤད་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་འོས་གང་ཐུབ་ཞུ་ཐུས། ཞེས་གསལ་ཐད། ཨོ་སོ་ཏོ་ལི་ཡར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་ རྒྱུགས་ཁྱི་ཡིན་པ་ར་འཛོད་པའི་བོད་མི་ཏེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ར་འཛོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྟན་ལས་ཀ་གཅེ་རེ་བྱེད་ཀྱི་ ཡོད་པ། དེ་རིགས་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྱངས་ནས་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་སོགས་གནང་ མཚམས་བཞག་ཡོད་དམ་མེད།

། ཐའེ་ཡན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢ ནང་། **རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཐེ་ཡན་རིགས་གཞུང་ལས་ཁྱངས་ཁྱབ་ ཁོངས་བོད་སོག་རིགས་གཞུང་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷུམ་ Hsu Kuei Hsiang** དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ ཁག་ཅིག་འདི་གར་དོན་ཁང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས། དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལཱ་ལས་དང་ཐེ་ཡན་ནང་མ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ དང་རིགས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སྐོར་གོ་བསྡུར་ལྟུགས་པོ་ཕྱུག་ཚོད་གཉིས་ལྟུག་གནང་། ཞེས་ གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་བོད་སོག་རིགས་གཞུང་ལྷེ་གནས་ཁང་ཞེས་པ་དེ་དང་། སྟོན་མའི་བོད་སོག་ལས་ཁྱངས་ཟེར་བ་གཉིས་ དབར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དང་། སྟེ་ཚན་དེར་བོད་སོག་ཅེས་འདོགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གང་ ཡིན་ནམ།

། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ ནང་། **༧༠ རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༣།༡༢།༢༥ ཉིན་འདི་གའི་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལཱ་ལས་དང། ལས་བྱེད་བསོད་ནམས་ཇོར་རྗེ་ལཱ་ལས་གཉིས།** ཞེས་གསལ་ཐད། ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ནང་ཐེ་ཡན་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ ཅིས་འགོ་ ༧.ཅ ཏ། བོད་དོན་དང་དབྱ་མའི་ལས་སྐོར་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཏེལ་བསྒྲགས་སྒེལ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ ལས་གཞི་དེའི་ཆེད་དམིགས་བསལ་ཐོགས་མེད་གྱང་གསེང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཞུའི་ལས་བྱེད་བསོད་ཇོ་ཇེ་ཉིན་གྲངས་ ལས་བྱེད་དུ་གླ་ཉར་བྱ་འཐུས་སྐོར་བར་བརྒལ་བཀན་འཛིལ་ཞུས་པར་སྒྲ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ངོས་ལེན་མ་ཞུས་ ནའང། ཟླར་ཡང་བཀན་སྒྲ་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་དབལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལས་གཞི་དེའི་ཁོངས་ཤེན་ཏུ་གལ་ གནད་ཆེ་བའི་ལས་འཚར་ཡོད་གནས་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཁོང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གནས་སོགས་རྒྱ་མཚན་སྣ་མང་ བཏང་བར་བརྟེན་སྐབས་ ༧༨ པའི་རྒྱུན་ལས་ལྟན་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༤ པའི་ཐོག་བཀན་འཛིལ་བསྡུལ་བ་དང། དེ་རྗེས་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡᐀᐀᐀

དོན་གཙོ་བོ་ལགས་མཆོག་ བོད་གངས་ལྷོངས། རྒྱལ་སྲིད་ལས་འགྲུལ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང། བཅན་བྱོལ་བོད་མི། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན། གླུ་གར་བརྟན་པར་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང། ནང་དོན་གསར་པ་ཐུ་མཐུད་ཁ་གསལ་ཞུ་ཐུས། ཞེས་གསལ་ནའང། ཏ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༡ ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པ་མ་ཟད། བདག་དབང་ལ་ ༢༠༡༢ (©2012)འཁོད་འདུག་ཅིང། བོད་ཡིག་ནང་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ དང། ཨིན་ཡིག་ནང་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ རྒྱ་ཡིག་ནང་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ བཅས་ནས་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༣ བར་ནང་དོན་གསར་པ་ཁ་གསལ་བྱས་མི་འདུག་པས་བྱ་རྒྱ་དེ་གསར་པ་ཞིག་དང། ནང་དོན་གསར་པ་ཐུ་མཐུད་ཁ་གསལ་བྱེད་ཐུས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག

ཏ། **བལ་ཡུལ་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང**།

དགེ་གཞི་འོག་ཐུ་ཀུ་ལོ་ན་རྡུག་སོན་པ་དང་ལག་དེབ་གསར་བཟོ། ལོ་རྒྱུས་བསྡུར་བཅོས། ལག་དེབ་བོད་བརྒྱུད་བསྡུར་བཟོ་སོགས་ཀ་ཚོད་བྱང་ཡོད་དམ།

๙། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་། ཁ་༦། བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༡᳘᳘᳘

པའི་ཐད། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་དང་དྲ་ཚིགས་ཁག་ལ་གཞིགས་ན། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལྷོ་ཨར་མི་རིས་ཀ་
དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཆུར་ཇི་ལ་བོད་ཁང་སོགས་བརྒྱུད། བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལས་དོན་གང་
འཚམ་གྱིན་འདུག་པ་དང་། ཕྱིས་ལོའི་ནང་དོན་གཅོད་ཀྱི་སེ་པེ་ཥི་ཤྲད་ཡིག་དྲ་ཚིགས་ནང་བཙོད་བྱ་ ༥༣ དང་།
བོད་ཁང་གི་སོར་འཛུ་ཁྲི་མི་ཤྲད་ཡིག་དྲ་ཚིགས་ནང་བཙོད་བྱ་ ༢༥། དེ་བཞིན། བོད་ཁང་གི་ངོ་དེབ་ནང་བཙོད་བྱ་ ༢༣༥
བཅས་སྒྲིལ་འདུག་པ་བཅས་ནི་བསྡུགས་བཙོད་ཞུ་འོས་སུ་མཐོང་ཡང། ལྷོ་ཨར་མི་རིས་ཀའི་སེ་པེ་ཥི་ཤྲད་ཡིག་དྲ་ཚིགས་
ནང་། དེ་སྤ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་དང་། མང་གཅོའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན། ལས་ཁུངས་མ་མཆོག་གི་
འཕྲུངས་ཤྲད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་ལོ་ཏྲི་ལ་བོར་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་
གསུང་འཕྲིན་གཅིག་བྱ་ལས་སྒྲིལ་མི་འདུག་པས། སེ་པེ་ནི་ཥི་ཤྲད་ཡིག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཤྲད་ཡིག་ཆེ་གས་ཤིག་ཡིན་
སྟབས། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྟན་ཁག་དང་། གསུང་འཕྲིན། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་ཁག་དུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེར་ཏེ་ཁྱབ་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

ཅ། ལྷོ་ཨར་མི་རིས་ཀའི་སེ་པེ་ཥི་ཤྲད་ཡིག་དྲ་ཚིགས་སྟེང་། ༢༠༢༡།༧།༢༡ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
སྒྲིལ་འདུག་པའི་ནང་ལོགས་སྟོང་པ་ཆགས་འདུག དེ་ནི་བཙོད་བྱ་སྒྲིལ་རྩེས་བསྐྱར་ཞིབ་ཙམ་ཡང་མ་གནང་བ་དང་།
ནས་རྒྱུན་དྲ་ཚིགས་དེར་དོ་སྣང་དང་གལ་ཆེར་རྩི་ཡི་མེད་པར་མངོན་སྟབས། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་
ཚིགས་དང་། ལྷག་དོན་དུ་ལས་ཁུངས་མ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་རྩེས་འབྲེལ་གྱི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ནང་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་གནས་
ཤོར་བ་ནི་འཐུས་ཤོར་ཞིག་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་དོན་གནང་གལ།

དེ། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

ཀ། ལས་བསྟོལས་ཤོག་གྲངས་ ༢ ནང་། **གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཁག** ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ༡ ནང་། **བོད་མིའི་སྒྲིག་
འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་རྩམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་ཟླ་རེར་ཞིང་གཅིག་འདི་ལས་ནས་བོད་
པའི་མཁས་དབང་ཁག་དང་། ཕྱི་མཁས་དབང་ཁག་གཙན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས།
རྒྱ་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལ་ཞིབ་སྲི་ཞུ་བའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་བཙོད་གཞི་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཏམ་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།** ཅེས་འཁོད་པའི་ཐད། གོང་གི་འགྲེལ་བཤད་ནང་ཟླ་རེར་ཞིང་
གཅིག་ཅེས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་རེའུ་མིག་ནང་། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢᪣།᠀᠅᠀᪣ དང་། ཕྱི་ཟླ་
༢༠᪣།᠀᠀᠀ ། དེ་བཞིན། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠᪣།᠀᠀᠀᪢ བཅས་ཞིང་གསུམ་ལས་གསལ་མེད་དོན་གང་ཡིན།

ཁ། ལས་བསྟོལས་ཤོག་གྲངས་ ᠀᠁ ནང་། ང ། **ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་འཆར།** ཞེས་པའི་འགོ་
བཙོད་ཡོག ནང་གསེས་ ᠌ པའི་ནང་། **ཁོར་ཡུག་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཌར་མིའི་གོང་ཁྲེར་ཟློན་ནང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་བསྟུན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠᪣᪤ ཟླ་ ᠌
ནང་སྒུང་སིའི་དོན་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་གནང་བའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཞིང་ ᠌᠂ སྐབས་ Society for Threatened Peoples** ནས་ཟླར་དུ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་

སྒྲིག་ཞུས་བར་མཉམ་ཞུགས་བྱས། ཞེས་འགོད་པ་དང། ཡང་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ བའི་ནང་ ༢༠༢༡།༡།༧ ཉིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཌར་མན་རྒྱལ་ས་རྡོན་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུར་བཅར་ཚུལ་འགོད་འདུག་པས། དོན་དངོས་ཌར་མན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་འདུ་ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཀ་དུས་ཚོགས་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ཚོགས་འདུ་དེ་ ༢༠༢༡།༡།༧ ནས་ ༡༢ བར་ཚོགས་པ་དང་དེའི་ཞོར་དུ་ཐོམ་ལྟ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་སྒུད་སིར་ཕྱིན་པཱན། ཡང་ན་ ༢༠༢༤།३ ནང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་སྒུད་སིར་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་དགོས་གལ།

३। ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡३ ནང། **ཅ ། དུས་དེབ་པར་སྒྲན་དང་དབྱད་རྩོམ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ།** ཞེས་པའི་ནང། **བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལོ་ལྔར་བཞིན་རྩེས་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་ཉམས་ཞིབ་དབྱད་རྩོམ་དུས་དེབ་གཉིས་གྲངས་ ३५০ ཙེ་པར་སྒྲན་ཞུས།** ཞེས་འགོད་པའི་ཐད། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་འདས་པའི་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཡིན་ཚུལ་འདི་གང་མཁོ་སྦྱོང་གནང་བའི་སྟེང། ༢༠༢༡.२ ཞེས་འགོད་འདུག་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ཟླ་ २ པར་གོ་དགོས་ཚེ། དུས་དེབ་དེ་རྩོམ་ལོ་འདིའི་ལོ་འགོར་ལས་བསྟོམས་ནང་ཏེ་ལྟར་ཚུད་པ་དང། ཚུད་ཀྱི་མེད་ན་རྩོམ་ལོའི་ནང་བོད་ཡིག་དུས་དེབ་ཅེས་པ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

৩। ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡ ནང། ངོ་སྤྲོད། ཅེས་པའི་ནང། **ལས་ཁུངས་འདིར་ལས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་བརྒྱད་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྔ་ཡོད།** ཅེས་འགོད་པའི་ཐད། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ལས་བྱེད་དང་ཉམས་ཞིབ་པའི་ས་མིག་རྟེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང། ད་ལྟ་ས་མིག་ཡོངས་བསྐྱངས་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐོང་མ་ཐུབ་པ་དང། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚད་ལྡན་རེག་ཐབས་སུ་འབད་བཙོན་གང་དང་གང་གནང་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་པར་ཚུད་པར་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་ཚད་དགོས་སམ།

৫। ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡३ ནང། Articles written by fellows of the tibet policy institute ཞེས་པར་ཉམས་ཞིབ་པ་རྩམ་པས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ২৬ ཅམ་སྟེལ་ཡོད་སྐོར་འགོད་འདུག་པའི་ཐད། ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཚེལ་ལཱ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་གང་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཅིན་རྟོའི་དུས་བབ་སྟེང་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཆེད་རྩོམ་གྲངས་ ৫ ཅམ་སྟེལ་སྐོར་འགོད་འདུག་པར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཐོས་སུ་མཐོང་ཡང། ཉམས་ཞིབ་པ་གཞན་དག་གིས་རྩོམ་ཡིག་ ২৬ ཅམ་སྟེལ་ཡོད་ཚུལ་འགོད་འདུག་ཀྱང་བརྒྱུད་ལམ་གང་དག་སྟེང་སྟེལ་བ་ཁ་གསལ་མི་འདུག་སྟབས། དེ་དག་བརྒྱུད་ལམ་གང་དག་སྟེང་ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཀ་དུས་སྟེལ་བ་ཁ་གསལ་ཡོད་བ་ཞུ།

৬। ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡ ནང། ངོ་སྤྲོད། ཅེས་པའི་ནང། **ལས་ཁུངས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་བཞུགས་པའི་མི་མཁས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་དག་གིས་བློ་གྲོས་སྟེལ་ཡུལ་གྱི་ལྷེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཁར།** ཞེས་འགོད་པའི་ཐད། འདས་ལོར་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་གྲུབ་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བྱིས་འདུག་པ་དང་གཅིག ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒྲན་ཐོ་གཉིས་ཀ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་བཏོན་འདུག་པ་དང་གཉིས། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ৬ ལྷག་རིང་རྩོམ་བསྡུ་གནང་བའི་ཨིན་ཡིག་གི་དུས་དེབ་ ২ བཏོན་ཡོད་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་དུས་དེབ་ ৩ ཅམ་ལས་འདོན་ཐུབ་མེད་པ་དང་གསུམ། འདས་ལོའི་ལས་བསྟོམས་

ཞོག་གྲངས་ ༣ བར་མཁས་དབང་ ༡ ཅམ་གཏན་འཇིན་གྱིས་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཞུས་སྐོར་འགོད་པའི་ཁྲོད་བོད་པའི་མཁས་པ་གཅིག་ལས་བྱང་མེད་པ་དང་བཞི། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་དང་འཇལ་ཏེ། ལས་ཁུངས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་དང་པོར་**བོད་མི་མཁས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་པ་དག་གིས་བློ་གྲོས་སྒེལ་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ**་ཞེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་འགྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། བ་ལྷ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བོད་པའི་མཁས་པ་བོད་ཡིག་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་འབྲས་སྟོན་ཐུབ་མཁན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དོན་གང་དང་གང་བརྒྱུད་ལམ་གང་དག་ཏུ་སྟེལ་ཡོད་དམ།

 ལས་བསྟོམས་ཞོག་གྲངས་ ཅ ནང་། **ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་དང་གཏམ་བཤད།** ཅེས་པའི་ནང་གསེས་ ཀ་ པར། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༨ ནས་ ༤ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཕྱི་ཏིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་གཞོན་པ། ཉམས་ཞིབ་པ་ཡོངས་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས།** ཞེས་འགོད་འདུ་ཀུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༤ ལོའི་ཟླ་ ༧༠ པ་ནི་ཡོང་རྒྱུ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་གཅིག ལས་བསྟོམས་ཞོག་གྲངས་ ༤ པའི་ལྟག་དཀར་གཏམ་བཤད་རེའུ་མིག་ནང་། འགན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཚེལ་ལཱ་ལ་ནས་བོད་དུ་ཆུལ་ཞིབ་འབྲེལ་མཐུད་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་པའི་སྐོར་ལ་ ༢༠༧༣།༧༧།༧༧༤ ཉིན་གཏམ་བཤད་སྒྲིལ་སྐོར་བཀོད་འདུ་བའི་ཚེས་ ༧༧༤ ཞེས་པའི་ཚེས་གྲངས་དེ་ཕྱི་ལྷུགས་བོད་ལྷུགས་གང་ཡང་མིན་པ་དང་གཉིས། ལས་བསྟོམས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ཡིག་ཆོར་དོན་ཆོར་ཆུང་མང་བ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ "བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས" ཞེས་འགོད་ཡོད་ཀྱང་ལས་བསྟོམས་ཏིལ་བོར་ "དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས།" ཞེས་འགོད་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གནད་ཀྱི། ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་མ་འཚམ་པ་མཐོང་བས་མ་ཁོངས་པར་དོ་ནན་གནང་གལ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ཅ པའི་ནང་གསེས་གཅིག་པ། གོང་གསལ་ཕྱི་ཏིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། ཕྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཏིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་བར་བགྲོ་གླེང་བགོས་པའི་གྲོས་འཛིན་མཁན། ཕྱི་འཕྲས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར།

།ཨ།། །ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨"༢༠༢༠ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨"༢༠༢༠ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྒྲན་ཐོ་བཅས་སྒྲན་སྟོན་རིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀོ་གླེང་དགོས་པའི་གྱོས་འཚར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

གྱོས་འཚར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་གྱོས་འཚར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་ ཅ་པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྟན་ཐོའི་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏྲི་པ་ཁག་ལ་བཀའ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏྲི་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་ཏྲི་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ བར་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་ཏྲི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་ ༢༢༣ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཏྲི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་ལ།

ཏྲི་བ་ཀ་པའི་དང་པོའི་ལན། Wikipedia ནང་གོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གསར་སྒྲོན་ཞུས་པའི་ནང་གོང་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངོ་སྤྲོད་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་འཚམ་ཞིག་འདི་ལོ་ཕྱི་རྒྱ་ ཅ་པའི་བར་གསར་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད་ནའང་། Wikipedia ནང་གསར་སྒྲོན་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཉིན་དེ་གཱའི་ནང་བཟོ་བཅོས་དང་ཡང་ན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་འགྱོའི་འདུག

ཏྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། ང་ཚོའི་འདེམས་སྒྲུག་གི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡ཅ ལོའི་ཚུན་ཆད་དང་བཅུམས་ཚོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྟོད་བྱ་དང་བརྟོད་བྱེད་གཉིས་ལས་བརྟོད་བྱ་བོད་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།

དགེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་དང་།། གོང་ས་མཚོག་གི་སྐོར། བོད་ཀྱི་སྲིས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྐོར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་སོགས་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཐལ་དྲག་པ་མ་ཡིན་ཞིང། རྒྱ་བོད་ལན་ཚུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྣང་འདྲེན་བྱེད་པ་ཚོག་སྟོར་བའི་ཞིང་བོན་ལ་གནས་པ་བཅས་དེ་བཞིན་དབྱད་རྩོམ་སྤྱི་འི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་བོད་དོན་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ལ་འཇུག་སྐྱན་རང་བཞིན་དང་རིགས་ལམ་གསར་པ་བཏོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྟན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འདེམས་སྐྱེ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་བ་གསུམ་པའི་ལན། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཕེངས་ལྟ་བའི་ཐོག་ཟབ་སྤྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་འདེམས་སྐྱེ་ཞུ་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་བོད་རིགས་ཡིན་པ་བརྗེད་མ་དགོས་པའི་ཐོག་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ས་གནས་གང་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱང་ནས་རྒྱུན་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གང་རུང་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུབ་དང་གོ་བསྐོན་ཟློ་ཁུག་བྱེད་པར་བསྡད་མཁན་གཙོ་བོར་འདེམས་སྐྱེ་བྱས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་པའི་ཐོག་ཆོས་བཅར་བའི་མི་འགྲོ་འདི་གར་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་སྔོན་ཅིས་དགོས་དཏུལ་དང་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཁྱབ་གང་ཆེ་ཡོང་ཐབས་འབད་བཙོན་ཞུ་དེ། མཐའ་མར་མི་འགྲོ་གཏན་འབེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆོགས་འདུ་ཕེངས་ལྟ་བའི་ལས་བསྟོམས་སྟན་ཐོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་ཕུལ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་བཞི་པའི་ལན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པ་བཅས་ནས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བརྟན་ཐུང་བཟོ་སྤྲིག་ཞུས་པ་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་ཁག་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ནའང་བརྟན་ཐུང་བཟོས་པ་ཁག་ Geneva རྡེན་གཞིས་བྱེད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་བྱུང་བའི་སྐོར་འདི་གར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།

དེ་བ་ལྔ་པའི་ལན། བསྟན་བརྟོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བ་དྲུག་པའི་ལན། འདི་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐོར་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་སྟ་མང་སྒེལ་ཐབས་སྐོར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལགས་པ་དང། བོད་དོན་རྒྱ་སྐོར་ཆོགས་པའི་ངོས་ནས་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར་འདི་གར་བརྒ་ལན་མ་བྱུང། བོད་དོན་རྒྱ་སྐོར་ཆོགས་པ་ཁག་ནི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་སྐོར་བ་རྣམས་དང་བློ་ཐོག་ནས་བཅུགས་གནང་བ་ཤུག་ཡིན་ཐུབས། འདི་ནས་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཅམ་ལས་བཀོད་བྱུས་ཐུངས་འཛིན་སོགས་ཞུ་རྒྱ་མེད་ལགས།

དེ་བ་བདུན་པའི་ལན། ཆོགས་འདུ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱ་སྐོར་ཆོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོགས་འདུ་དེའི་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུབ་ཁང་ International Tibet Network ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པས་ས་ཁུལ་ Regional TAE meeting ཞེག་རེད། ཆོགས་འདུ་དེར་བོད་དོན་རྒྱ་སྐོར་ཆོགས་པའི་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ཆ་ནས་ཆོགས་བཅར་ཞུས་ཏེ་སྐབས་དེར་ཆོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ལོར་ལས་འགྲུལ་གང་མང་སྒེལ་ཐབས་

ཡོང་བའི་འགོད་སྒྲུལ་ཞུ། ལོ་དེར་གོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་ཁག་དགེ་མཚོན་དུ། ཆུང་སྲིད་།པཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གླིང་གྲོལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་གཅེས་པ་བཀྲིས་དབང་ཕྱུག་བློས་གྲོལ་ཡོང་ཐབས། ཟླ་རྒྱང་སྐར་གཏོར་བཞིག་མཚམས་འཛིག་སོགས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་འདུག

དེ་བ་བརྒྱད་པའི་ལས། ཉེ་ཚར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢᳘ ནས་ ༣᳘ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཕྱི་ཏེལ་ལས་བྱེད་བཅུ་བདུན་ཁོངས་ནས་གཅིག་གི་སྟེ་འཁྲིད་པའི་ཝོག་གཞན་ཞིག་རམ་འདེགས་ཁྲོན་ལས་བྱེད་ལྟའི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཙ་དགུ་པའི་ལས། Michael Van Walt ལགས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷན་གཉིས་སྟན་དབྱ་མའི་ལམ་བྱི་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་གཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས། Richard Weingarten ལགས་ནས་བཅོན་ཏོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བ་ཅུའི་འཚར་སྟང་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཐུབ་མིན་དང་། སྟེ་ཁྱིད་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་མིན། Rebon Banerjee ལགས་ནས་རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་ཀྱུར་བའི་བོད་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པར། བསྟན་འཛིན་རྗོ་རྗེ་ལགས་ནས་རྒྱ་ལྷོའི་འབྲེལ་ལམ་དང་བོད་དོན་ཁྲབ་སྟེལ་ཞེས་པ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་བཞིའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཡིག་ཆ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་དངོས་གཞི་སྐབས་བརྗོད་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་བགྱོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུར་ལྟུག་བོར་ཡོང་ཆེད་རྒྱབ་ལྟོངས་ཡིག་ཆ་དང་། དེ་བ་ཁག་ཅིག་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཚུད་ནས་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཚོགས་འདུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བརྗོད་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གི་བགྱི་བྱེད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ནས་ཚར་མའི་དགོངས་འཛིན་ལྟུག་ཡོ་བྱུང་ཡོད།

ཁ། ཕྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

དེ་བ་དང་པོའི་ལས། བསྟན་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་བ་གཉིས་པའི་ལས། བསྟན་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྨད་མར་ཡང་ཆུ་མཐུད་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བ་གསུམ་པའི་ལས། Bharat Tibbat Sahyog Manch རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་སྐབས་བོད་མིའི་སྲུང་ཚོང་དུས་ཚོད་མིན་པར་བརྟེན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་འབྲེལ་ལས་ཁག་གཅིག་ལས་བོད་མི་གཞན་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བྱུང་མེད།

དེ་བ་བཞི་པའི་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་གླིག་བརླན་འཁྲབ་སྟོན་པ་ Vijay Raghavendra དང་ Upendra གཉིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དེ་བ་ལྔ་པའི་ལས། གང་ཐུབ་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བ་དྲུག་པའི་ལས། སྐབས་དེར་ནས་ལུང་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་དགུན་ཚོང་བའི་ཁྱིམ་དུད་མི་གྲངས་ལྟ་བ་ཅུ་ལྷག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དེ་བ་བདུན་པའི་ལས། བསྟན་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་བ་བརྒྱད་པའི་ལས། ༢᳘སྐྱའི་འཁྱངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་དགོང་དོའི་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུ་སྐབས་བྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ ༡᳘᳘ ནས་སྐྱ་ཚབ་ངོ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསྟོམས་པའི་མི་གྲངས་ ༥᳘᳘ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

ཏི་བ་དགུ་པའི་ལན། ལག་དེབ་སེར་པོ་ཏ་ཏག་གསར་བཟོ་དང་བསྐྱར་ཞུ་གནང་མཁན་མི་གྲངས་ *༡༥༣* ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་མཐའ་གཅོ་རྣམ་པ་ཁྲོན་ *༡༢* བྱུང་ཡོད།

གཅ། བྱང་ཨ་རི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ཏི་བ་དང་པོའི་ལན། གློས་ཚོད་མཉམ་སྦྱར་ཞུ་རྒྱུ་འཚེམས་ལུས་འགྱུར་འདུག་པ། བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དཀྱུ་མཉམ་སྦྱར་ཞུས་ཡོད།

བ། ས་ཡད་སི་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ཏི་བ་དང་པོའི་ལན། འདི་གའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ནས་རྩོམ་ཡིག་བཞི་ཀར་ཞུ་དགོ་ཆ་ཚང་ཟིན་ཏེ་ཕྱི་ཏིལ་རྒྱ་སྐད་ཚན་པར་ཕུལ་ཏེ་ད་རྒྱའི་ཐོག་བཞུག་ཟིན་ཡོད།

ཅ། ཉི་ཝོང་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

ཏི་བ་དང་པོའི་ལན། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཏི་བ་གཉིས་པའི་ལན། *༢༠༡༢* ཕྱི་ཟླ་ *༡༡* ཚེས་ *༢༣* ཉིན་འབྲས་སྦྱངས་བློ་གསལ་ལྷིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་།

ཏི་བ་གསུམ་པའི་ལན། བསྡུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཏི་བ་བཞི་པའི་ལན། ཁྱབ་ཁོངས་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མེད་པར་སོང་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཐུབ་མེད་རྩད། སྨད་ཕྱིན་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་ཐབས་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡིན།

ཆ། སྨར་སིལ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་ཁང་།

ཏི་བ་དང་པོའི་ལན། གོང་འཕོད་ཚེས་གྲངས་ *༢༠༡༢* ཕྱི་ཟླ་ *༥* ཚེས་ *༡༨* ཞུ་སྟན་ཐུལ་བ་ཁག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཞིབ་ཟིན་གནང་བར་མ་ཟད་གོང་འཕོད་ཚོགས་འདུ་སྒྲབས་དགོངས་པའི་དབྱད་ཞིབ་ཞུས་ཏེ་ཡུལ་རྒྱའི་ཚེས་མཐོའི་ཚོགས་འདུ་སྒྲུབ་མཚམས། ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Dase Chok ནས་གསར་འགོད་གཏམ་བཤད་གནང་སྒྲབས་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ལ་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་བོད་དང་ཞིན་ཅང་ལྷ་བུར་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་དང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་སོགས་སྐོར་གསུང་བཞིན། ཕྱི་བཏང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་པར་འགྲོ་བ་མི་སོ་སོའི་ཆེ་མཐོང་དང་འདེངས་འཛོག་བཅས་པའི་མིའི་ཡར་ཐོན་མི་ཚེ་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཕྱི་འདེ་གས་དང་ཞེ་བའི་གཉིས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཐེངས་ *༢༥* པའི་མཇུག་འབྲས་སུ་སྦྱར་སིལ་དུ་མཇུག་སྒྲོང་ཚོགས་འདུ་སྒྲབས་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་གོད་ནང་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐད་ཐུགས་ཉམས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ནས་ཁ་ལྟ་རྩད་ཐུགས་ལྟ་བུ་གཏོར་བསྐར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ཏིལ་རྒྱ་ནག་ཡོད་པ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཐེངས་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ནས་ཁ་ལྟ་ཡིན། དེ་ལས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཕ་ཚན་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ནས་ཁ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ཕ་ཚན་ཁ་ནས་ཁ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ནས་ཁ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ཕ་ཚན་ཁ་ནས་ཁ་ལྟ་ཡོད། human rights dialogue between European Union and China འགོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱའི་འགྲོ་བ་

མིའི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གཉིས་པའི་སྒྲབས་ཡུ་རོབ་མ་ཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་མཁས་དབང་ཁག་བཅས་པའི་མཉམ་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་རིགས་ཁག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་ཡང་བསྐྱུན་ཡོད་གསུངས། མཐའ་འཛིན་གཅིག་ཏུ་ཙ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་གཉིས་
དབར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པར་གང་འཚམ་ཡོད་ནའང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ནས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསལ་བར་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ནའང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ནས་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཇ། ཨོ་སོ་ཏྲོ་ལི་ཡ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད།

དེ་བ་དང་པོའི་ལན། འདི་གা་ཨོ་སོ་ཏྲོ་ལི་ཡའི་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱུག་ཕྱི་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོགས་པ་ནི། ཨོ་སོ་ཏྲོ་ལི་
ཡ་གོང་རིགས་སྤྱན་ཟླ། མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་
བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ནི་ Sydney གནས་སྟོད་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་ཅན་དང་། ཚོགས་གཞོན་ནི་
Adelaide གནས་སྟོད་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་བཅས་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པ་འདི་མགོ་བསྐོར་བསྒྲ་ཁྲིད་འགན་
ཚུད་པའི་བོད་མི་ཉི་ཤུ་དབྱེར་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་རྣམ་ཀུན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་མི་སྣ་དང་ཐུག་
འཕྲད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནས་ཡོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་རིགས་ལ་སྟེ་ལེན། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་ཡང་
བསྐྱོད་བཞིན་པ། བོད་མིའི་ནང་ཁུལ་ཤ་ཟས་ཚང་འཐུང་གི་ལས་འགྲུལ་བསྟན་པ་བོད་དོན་ལས་འགྲུལ་ཁག་དུ་ཞུགས་རྒྱ་མེད་
ལུགས་དང་དང་བློངས་དབྱ་དཔལ་སྟོད་ན་བན་ཐོགས་མེད་ལུགས་སོགས་བའི་ལོག་བའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་སྟེལ་བཞིན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཚེན་ཞེངས་དང་པོ་ཟེར་བ་སྟུང་བཅོ་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣
ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དུས་ཚེན་སྟུང་བཅོ་ཞུས་པ་སོགས་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་མི་སྣ་དང་གཞུང་ཚབ་ཁང་དང་
ཐབས་རྩོམ་གཅིག་འགྲུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབང་འོག་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གཅན་འབྲེན་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་བོད་རིགས་
སྟུན་ཟླིའི་ངོ་བོ་འཁྲབ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་བོད་རིགས་དེ་དག་ནས་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་ཞུ་སྟོད་གང་ཡང་བྱུང
མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲེལ་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་སྒྲ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། འཕྲོས་ལས་རིམ་དེ་ས་ཡང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ
ཁྱར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ས་ལྷ་དྲོ་ ༥:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོས་གཉིས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པ། དེ་རིང་ལས་ཉིན་བདུན་པ་ཚགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་བཅུས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་ དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ནང་གསེས་ཀ་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཚར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་བོཙས་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གཅིག་དེ། བསྒྲུར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད་འཐུར་དགོས་པ་མི་འདུག འདི་ང་ཚོས་ཐུན་བུ་འཐུར་ནོར་ཤོར་འདུག ཏྲས་ཅང་འདི་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་ཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།

ཀ། ཁ་ཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྩིང་པ།	བསྒྲུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	རྒྱུར་བརྗོད།
བཅུ་གཅིག་པ།	**འོས་བསྡུ་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།** ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བ་ཆུང་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་བྱས་པ་ཕུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་རང་ལོ་<u>བཅོ་བཏྲུད</u>ཕྱིས་བོར་ལོན་པ་ཡན་ཚད་མར་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བ་ཆུང་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྱས་པ་ཕུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	**འོས་བསྡུ་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།** ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བ་ཆུང་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་བྱས་པ་ཕུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཕོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༥ ཕྱིས་བོར་ལོན་པ་ཡན་ཚད་མར་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གཞིར་བ་ཆུང་འོས་གཞིར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྱས་པ་ཕུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། **<u>ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅུ་ཕྱོགས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ཆུངས་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སྒྲོས་ལོ་སྒྲོས་ཚེས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས།</u>**	

ཉེར་གཅིག་པ ནང་གསེས། ༩ ནང་གསེས། ༡༠ ནང་གསེས། ༡༡ ནང་གསེས། ༡༢	སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས། བོད་མིའི་ཁེ་བཙན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དཔྱལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་བཙན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་བཅས། མེད། མེད། མེད།	<u>སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས།</u> <u>བོད་མིའི་ཁེ་བཙན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དཔྱལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་བཙན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།</u> <u>བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།</u> <u>སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁོས་བསྡུའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྒྱོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རྒྱང་དང་། དངོས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།</u>	གསར་འཛུགས གསར་འཛུགས ཁ ཁ
སོ་བརྒྱད་པ ནང་གསེས། ༧ ནང་གསེས། ༩	**སྲི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས།** སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁོས་བསྡུའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་<u>བཅས།</u> མེད།	**<u>སྲི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས།</u>** <u>སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁོས་བསྡུའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ། ཁྲིམས་སྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།</u> <u>བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྒྱོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རྒྱང་དང་། དངོས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།</u>	ཁ
དོན་གསུམ་པ	འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།	<u>ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།</u>	

ནང་གསེས། ༢	འོས་ཤོག་མང་ཐོན་རྩེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་གཉིས་ལས་མ་ཕྱུང་བ་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཚེན་དགོས་པ་ཡིན།	འོས་ཤོག་མང་ཐོན་རྩེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གྲངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཚེན་དགོས་པ་ཡིན།	
དོན་དགུ་པ ནང་གསེས། ༣	**ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།** དོན་ཚན་ ༢/༤ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་ ཁ ནང་གསལ་ལྟར་སྒྲིག་འཇུག་བྱས་པའི་ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོགས་འདུ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། རང་བདེན་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཆུང་གི་འཐུས་མི། སྲོད་སྐར་སོ་སོའི་སྒྲི་མི་དང་བརྒྱ་དགོན། ཆོས་སྲེ་ཁག་གི་འཐུས་མི་བཅས་སོ་སོའི་འོས་བསྡུའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཚད་གང་ཡིན་ཐོག་འཕོ་ལེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།	**ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།** **ཕྱིར་བསྡུ།**	

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྒྲི་འཐུས་ཏོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཏོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཛིན་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་བརྒྱངས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཐོག་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ གི་ནང་གསེས་ ༤ དེ་ཡོད་པ་བྱས། ནང་གསེས་ ༧༠ དང་ ༧༧ དང་ ༧༣ རྣམས་གསར་འཇུག་རེད་འདུག ནང་གསེས་ ༧༠ པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཞིག་ཤར་སོང་། འདི་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྟྲག། ཁྲིམས་འཛིན་འདོན་མཁན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་ཞུ་བ་གང་ཞིག་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲབས་སུ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་གཞི་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་འདི་འདྲ་བ་དེ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཐོན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་འགན་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་རང་ལ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ཡང་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་པ་འདྲ་གོ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག ཕྱིར་བཏང་སྒྲིག་འཛུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་མི་ཀ་པར་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གཞུང་ཞབས་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ཡིན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། མི་ཀ་ནས་ཡིན་ནའང་ཕེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ཡང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཉམས་ཚོར་ཤོས་དེ་སྲི་ཞུ་བ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་སྲི་ཞུ་བ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་བཀག་པ་འདྲ་གོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཁྱེད་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཐོག་ལ་ཕྱུ་ངན་ཆགས་ཡ་ཆོས་ཐོག་མར་ཁྲིམས་འཛིན་བསྟོན་པའི་སྒྲབས་སུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཤོག་གང་འདྲ་རེད་ཞེས་པ་དེ་གསལ་ལོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོན་མ་ཡིན་ན་ཕྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་ཡང་ཕྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཛིན་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ཞིག་འོས་གཞི་ལ་ཚུད་པ་དང་འོས་གཞི་སྟེབས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ཁོ་དངོས་གཞི་སྐྱབས་སུ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་ལོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་གལ་སྲིད་ཕྱོན་འགྲོ་ཡོད་མེད་ཀ་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང། ས་ཉིན་ཀ་རེ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ནའང་གང་ལྟར་གཞུང་ཞབས་གཅིག་དེ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་བཀག་པ་འདྲ་གོ་མཐོང་གི་འདུག ཕྱིར་བཏང་སྲིད་སྐྱོང་གི་གནས་བབས་དེ་ཐུན་བུའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བཀའ་བློན་གྱི་གནས་བབས་དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱ་བསྡུད་པའི་སྲིད་ཞུ་བ་ཆོའི་ལམ་ཁ་དེ་བཀག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་འདོན་མཁན་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ང་ཆོར་ཐུན་བུའི་གོ་ཏྲོག་ལེགས་པ་མེད་འགྲོ་བས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་གང་ཤེས་པ་དེ་ཞུ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཁྱེམས་བཟོ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཚོགས་འབྲེ་རེ་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཁྱེམས་འཚར་རེ་རེ་སྟོན་ཡོང་དུས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བལྟ་དུས། དང་པོ་བཤད་པ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཁྱེམས་འཚར་དེ་ཚོའི་ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་ཁྲབ་ཚད་གནས་སྟངས་གལ་པར་སྒེབས་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་མཁན་གལ་ཚོད་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་ལབ་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ཅ་གོ་བ་དང་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཁར་ཤཱཀ་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གཉིས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་བཏོན་པ་གཞིར་བ་ཟུང་ནས། དེའི་གོང་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་འཕྲས་དང་མཚན་རྟགས་དེ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་བློ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་མཚན་ལ་དབྱས་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་ནས་ཟུར་འབྱལ་བྱུང་བའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཚར་ཟིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༨༣ པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས། ནང་གསེས་ ༡༢ པ། ཚོགས་བརྗོད་ཆྱེད་པ་མེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབྱས་དང་གཡས་འོག་ལས་ཁྲངས་ཁག་ནས་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇུགས་ལས་ཀྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་དགོས་ཤེང། ལས་ཀྱེད་འདིའི་རིགས་འོས་མི་ཁོངས་སུ་བཞུগས་འདོད་ཅི་ཡིན་གསལ་བསྒྲགས་སྒེལ་ཉིན་ནས་ལས་ཀྱེད་ནས་ཚ་དགོངས་ཞུས་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན། གསར་འཛུག འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གི་རྒྱུར་འབྱལ་དང་བཀའ་ཤག་གི་མཚན་རྟགས་བསྐྱོན་པ་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༨༣ པ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོས་ཆེད་བཙུགས། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཚར་ཟིན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བསྟོམས་དང་གྲུབ་དོན་སྟན་ཐོ། ལྷ་པ། རྒྱབ་གཞིར་ཏེ་བྱས་དང་དམིགས་བསལ་སྟན་འགོད། ཀ་པ། རྒྱབ་གཞིར་དེའི་ནང་ལ་དོན་དགུ་ཁས་ཤེག་ནང་གསེས་ ༢ པ། འོས་སྒྲིག་དོན་ཚན་ ༨༣ ནང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ཁོངས་དོན་གནད་ཁག་ཅིག་བཅའ་ཁྱེམས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བཅོས་འཚར་འབྱལ་ཞུས་ཡོད། གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་འཚར་ཟིན་ཕྱལ་བ་ནང་གསལ་ལྟར། དང་པོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱེད་མ་ཡིན་པ། གཞིས་པ་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས། དེ་ནས་མར་གློག་དགོས་པ་མི་འདུག གཞིས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་དེའི་ནང་མར་སྟོན་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཚོ་རེད། གློག་ན་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་ཚོགས་དེ་ཡོད་དུས། ཆ་མི་གོ་མཁན་མང་པོ་འདུག གཞིས་པ་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྡུའི་ཁྱེམས་ལུགས་སམ་ཁྱེམས་སྒྲིག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ། གསུམ་པ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་

མེད་པཱཎ་བོད་མིའི་རྒྱ་དོན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་དངོས་ཕྱོགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་འགོད་དགོས་འདུག་ཀྱང་། བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་སྒོད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྒྱ་འགོས་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཆགས་སོང་། འདི་ནས་འཚར་འབྱལ་ཞུ་ལམ་མི་འདུག་པས་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་དང་ས་འཐུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་དང་གཅིག་འགྱུར་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉིར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཆོགས་གཙོ་དལལ་འགྲོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཥེས། ཆོགས་དྲུང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན། ཆོགས་མི་དབྱས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཤོ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས། ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་གླུ་ཚང་རྒྱ་དེགས་ཐར་མཚན་རྒྱས་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་དགོངས་དོན་བྱས་ཏེ་ལྷ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱར་ཡོང་རྒྱ་དེ་རེད། ཁྱར་ཡོང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཅེ་པ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དོན་དགག་ལ་འགལ་ཟླ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ང་ལྷ་གསུངས་སྟངས་དེར་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་ནས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ནང་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པའམ་གཞུང་ཁོངས་ཀེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ། གཅེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་གོར། དལལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཡིག་ཚ་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་ནང་ལ་དེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་བར་གྱི་བརྒྱད་རིམ་དེ་བྱང་བ་རེད། འདི་བྱང་དུས་དེའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད། ཐོན་མ་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་བ་དེར་ཞལས་ཀྱུ་ཆད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་གོར་ལ་འཁྱེར་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཞལས་ཀྱུ་ཆད་བསྡད་པ་དེ་བྱིས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ད་ལྟ་དེ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ཆོགས་ཆུང་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སྟེབས་པའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཁར་ཐུག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་ལ་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་དགོས་པ་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་དེ་ལོག་ཀ་རེད། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་མི་དགོས་པ་གནང་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དལལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏོག་ཙམ་འགོར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། **དལལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་རོགས་གནང་། འགོར་དགོས་རྒྱ་དེ་ཙམ་མིན་འདུག **བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དལལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཚང་མ་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ཁྱེམས་བཟོ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་གང་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་གཙོ་བོ་འགོར་ས་རེད་ལབ་པ་དེ་ཤོག་བུ་ཆགས་ཡར་མར་བསྡུར་ཡོང་དུས་སྐབས་མ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཤོར་འགྲོ་ས་རེད་རེར་བར་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་གལ་ལོ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་དུས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་དོན་ཚན་ ༣༥ པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས། མདང་དགོང་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༢༧ ལ་ཡོད་པ་རེད། ནང་གསེས་ ༦ པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་ལ་བོད་

མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་དབུས་དང་གཡས་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་གཏན་འཇུག་ལས་བྱེད་དང་། ཚོད་གཎ། དམིགས་བསལ་ལས་བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་འདོད་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་སྒེལ་ཉིན་ནས་ལས་བྱེད་ནས་ཙ་དགོངས་ཞུས་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ནང་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་འདི་བྱེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱེས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འཇུ་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡོད་པ་འཇུ་བོ་ཞིག་མིན་འདུག ཁ་རེ་རེད་ཟེར་དུས། འགེངས་ཤོག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་དང་བླངས་ཀྱི་འགེངས་ཤོག་གཅིག་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་འགེངས་ཤོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འགེངས་ཤོག་དེ་གཉིས་ཡར་བཏང་ནས་སོ་སོས་ངོས་ལེན་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ཁོང་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་གང་ཡང་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་ཡང་ན་འོས་ཤོག་ཟླུག་ཉིན་བར་དུ་དང་ཟླངས་ཀྱི་འགེངས་ཤོག་དེར་ཁས་ཟླངས་པས་ཉིན་མོ་ནས་ཞུགས་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་ན་ལོག་ཀ་རེད་མ་གཏོགས་བརྒྱད་རིམ་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་རེད། འདིས་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཟླབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ཟླབས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་དངོས་གཞི་བར་དུ་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེད། ཕྱི་ལོག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོ་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་རག་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། འོས་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཚང་རག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་ཡི་གེ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིའི་ཡི་གེ་བཏང་ཡོང་བསམ་པའི་ཉིན་མོ་དེར་སོ་སོས་ཁས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ས་མཚམས་བཞག་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་བར་དུ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་འོས་བསྡུའི་ལས་ཁང་གི་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚ་དེ་ལ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་ངོ་ཚོས་ཁྱར་ཡོང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་གང་ཞིག་དང་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་དེ་ལ་གསར་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཟེར་ནས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་དང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྟོན་མའི་ཡིག་ཚ་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་མཁན་གྱི་མཚན་ཚ་ཚང་དེར་བོས་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བ་ཕུན་ཕྱོད་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་སྒྲོ་གཉིས་ལས་བྱུབ་པའི་འཚར་ཟིན་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བཏུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིབ་ཕ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དེ་ལ་དོན་ཚན་དེ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་ཆོག་ཅིག་ཞུས་འདོད་བྱུང་སོང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥ ཟླ་བ་ ༣ པ་བར་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་པའི་དེབ་ཕྱོན་མ་ཞིག་དང་ད་ལྟ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ གཉིས་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ནང་དོན་ཚན་ ༢༧ འོས་ཆོས་དེ་ཆོ་མར་བཤད་དུས་དོན་ཚན་ ༢༧ གི་དེབ་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་དེབ་གསར་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་པའི་དེབ་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ གཉིས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དོན་ཚན་གཞན་ཚང་མ་མར་རྒྱབ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཟེབས་འདུག དེའི་ཕྱོན་གྱི་དུས་ཆོད་དེར་རང་ལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་པ་དོན་ཚན་ ༢༧ ཞིག་ཡོད་པས་ཏྲག་ཏྲག་འགྲོ་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་རྟེས་མ་ཙ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འཕྲུག་གཞི། དོན་ཚན་ ༢༧ གང་གི་དེ་རེད་ཟེར་བ། ༢༧ ཞིག་ལ་དོན་ཚན་དགུ་ཡོད་རེད། ༢༧ གཞན་ཞིག་ལ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆོ་དོན་ཚན་དེ་འདྲ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་མཐོང་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རྟེས་མ་དཀྱིལ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་གྲ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་དེབ། ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ གཉིས་བྲིས་འདུག འདི་དོན་ཚན་ ༢༧ ཕྱི་མ་དེ་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ ཀ་པ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་དེབ་པར་སྐྱོན་བྱེད་དུས་ཀ་པ་དེ་ཚད་འདུག ཆོགས་བྱང་ཟུར་ལ་ཆོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲུགས་གནང་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས། ཡིན་ཡང་དེ་དུས་ངས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་བྱང་། འདི་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ལ་ཀ་པ་ཞེས་འབྲི་བཀོས་ཀྱི་རེད། ཀ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ས་རེད། འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བྱང་བ་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཕེངས་ ༢༥ པའི་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དོན་ཚན་ ༡༡༥ དེ་ལ་ཡར་སྐར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། མར་ཕྱིར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡར་སྐར་ན་རྒྱབ་ལཱི་ལས་མང་པོ་བཏང་དགོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མར་ཕྱིར་དུ་བཏང་ན་མར་ཕྱིར་འཐེན་མང་པོ་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕ་འཛིན་བྱས་པའི་པའི་ཕོག་ནས། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་དང་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་རྟེས་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་བསྡུ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེས་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་ ༡༥ ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ནང་གསེས་ལ། ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱིར་བསྡུ་ཕྱིར་

བསྡུ་བྱེས་ཡོང་དུས་དོན་ཚན་གྱི་མིང་དེ་བཞག། ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་སྒྲབས་དེ་དུས་རྒྱ་འཛིན་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དོན་ཚན་ ༡༡༥ དེ་རང་འཛ
་གས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༧ བའི་འོག་མ་དེ་ལ་གཅིག་བཞག་འདུག། འདི་ཡིན་གཅིག་མི་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཁ་གསལ་ཡོ་མི་འདུག། འདི་ཡང་སྟོན་དགོས་ཀྱིས་འདུག་ལབ་དུས་སྒྲབས་དེ་དུས་ཀྱི་མིའི་མིང་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་གྲགས་རེ་གྲགས་ཚད་ཚང་མ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དང་ཚང་མས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དོན་ཚན་ ༢༧ གཉིས་འདོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྟར་བཅོས་བྱེད་ས་དེ་སྤྱི་བཏང་གི་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ལ་དགུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་ལ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བཅུ་ལས་བཞི་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་བསྟར་བཅོས་བྱེད་དུས་གཅིག་ལ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ དོན་ཚན་ ༢༧ འོག་མ་དེ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་ཞེས་པ་དེ། འོག་མ་དེ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ངས་གསལ་ཡོ་བྱེད་ནས་ཤུ་རྒྱ་ལ་དེབ་དེ་པར་སྐྱུན་བྱས་དུས་ཀ་པ་ཞེས་པ་དེ་བཀོད་རྒྱ་ནོར་ཡོད་རེད། འདི་ཚང་མས་མཉེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ལ་དེབ་དེ་ཚོ་པར་སྐྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་མཉེན་དགོས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྟར་བཅོས་ཞིང་ས་ ༢ པགོང་ས་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཏགས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཀོད་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ ཀ་པ་ཞེས་པ་འོག་མ་དེ་ལ་བྱིས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༢༧ གཉིས་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཡིན་ཡང་གལ་སྲིད་འདི་དོན་ཚན་ ༢༧ མེད་པར་ ༢༣ ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཀ་ལེར་ཀ་ལེར་བྱེད་ནས་བདུན་ལྷག་དང་ཟླ་བ་དང་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཚོགས་ནས་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་དེ་ལ་རྒྱས་ཡོད་དང་མེད་ལམ་སེང་ཡང་ལངས་ཅམ་བྱེད་ནས་ཁ་རྒྱགས་པ་བཤད་ནས་ང་ཚོས་བསྟར་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འདི་གང་ཤེས་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༢༧ བའི་སྐོར་ལ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཤད་ཚེ་སྲིད་སྐྱོང་རེད། ཐུ་འཐུས་གང་འདྲ་ཞིག་བཞད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྲི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཟེར་བ་དེ་ལ་དེ་སྤ་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲི་ཞུ་བ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མིན་འདུག འགྲོ་སྟངས་རང་གི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཟེར་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འདང་བཀའ་བློན་བསྐོ་བའི་སྒྲབས་ལ་དེ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ནས་གསང་བ་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་གཅིག་ནས་འདེམས་མཁན་ནང་ལ་སྲི་ཞུ་བ་ནང་ནས་དྲུང་

ཆེ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བྱང་ཆེ་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོངས་པ་ཞུས་ནས་བཀའ་བློན་འོས་མི་ལང་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་ལ་མི་ཚུད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་བློན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རགས། བྱང་ཆེ་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གྲོང་རགས་པ་འདུ་པོ་འདུག ངེ་འདུ་སོང་ཅང་སྒྲི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིད་སྐྱོང་འོས་མི་ལ་ཁོ་རང་དང་དུ་ཟླཁས་ནས་སྒྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྡུ་ལང་ཀྱིས་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་ཏན་ཏན་རང་གོ་ན་འགྲིག་འདུག ཡིན་ཡང་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དང་པོ་རང་སྒྲི་ཞུ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་འོངས་པ་སྒྲིད་སྐྱོང་ལ་བཀའ་བློན་བསྐོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་སྒྲིད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བྱང་ཆེ་བྱང་འཕར་འཛིན་མཁན་སུ་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་བསྐོས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་སྒྲི་ཞུ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཀའ་ལས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ངེ་འདུ་སོང་ཅང་སྒྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཆོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་བཀའ་བློན་དེ་མར་འཕེན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༢༧ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་འཕེན་དགོས་ཀྱི་འདུ། འདི་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ཀྱི་མིན་འདུ་ཞུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཏོག་ཙམ་རིང་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ལའང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཅེ་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཏ་གོ་ཡི་མིན་འདུ། འཕེན་དགོས་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཕེན་དགོས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དྲངས། འདི་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དང་པོ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ལ་གསུངས་བཅུག་རོགས་བྱེད། ངེ་ནས་ཆོས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཆོག་གི་རེད། སྒྲི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས། ཆུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་གา་རང་ཡིན། རྒྱ་མཚན་མ་བཤད་སྟོན་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏང་ཡོང་དུས་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་མིན་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་དྲངས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ཐང་དེ་བཀག་གི་འདུག ང་ཚོའི་མང་ཆོགས་ནང་ཐོག་ཐང་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་ཡིན་དུས་ཐོག་ཐང་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་བསྟད་ཀྱི་མིན་འདུག ང་ལྟའི་ཆོག་དེ་མང་འཚེན་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་ཁ་ཞིག་རྣམ་མིན་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ པ་གཉིས་ཡོད་མཁན་དེ་ནས་འོག་མ་དེ་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྲི་འཕྲས་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཕྲས་མིའི་ལས་འཁུར་འཚུར་དགོས་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཏཱ་འཁུར་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཡང་བསྐྱར་ངང་རང་ཚོས་སྐང་དེ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་བ་ནས་ཏཱ་ཏཱ་རྒྱ་ཉིད་ལ་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞག་པ་ཞིག་ཡར་ཡོང་ས་ཏཱ་བ་ནས་མིན་འདུག་བས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པས་དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་འདུག ང་ལྟ་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེར་བ་དེ་ཏཱ་བ་ནས་དགོས་མིན་འདུག ཁོག་དེའི་ནང་གསལ་པོ་གསལ་ཀྱང་འདུག ངོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལོགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྟ་དེབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱེད་པ་གཉིས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དེབ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ངོན་ཚན་ ༢༧ པ་ཞིག་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ ༢༣ ཚགས་ཡོད་རེད། ངོན་ ༢༧ པ་གཉིས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ཁ་ནས་དྲན་ཚེ་བཤད་རྒྱ་དང་ལས་སློ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་རྒྱ་དེ་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་རྒྱ་དེ་སུས་སྐུ་དབང་སྦྱང་པ་རེད། སྐུག་ལང་ཤོར་པ་མ་རེད་དམ། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་དེ་བྱས་ཀྱིས་འདུག ཡིན་ཡང་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་འཛིན་གྱི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་། འདི་ངས་མར་འཛིན་གྱི་ཡིན་མ་གཏོགས་གནང་སྟངས་འདི་དེ་བཞིན་ཞིག་གིས་འདུག་དྲན་གྱིས་འདུག དེབ་འདི་ཏ་ལྟ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ཀ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་གནས་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་འདི་དེ་འདྲ་རེད་ཞེས་བཤད་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཙང་མ་ཚགས་ཡོད་གི་རེད། འདིར་ཧོར་བ་དེ་ལ་ཧོར་མེད་པ་བཞིན་ཚུར་བཀའ་བཀྲོན་བཏང་ན་གা་རེ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་སྐྱོན་སྟངས་ཡོད་རེད། ལས་སློ་ཡོའི་ངང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཁུར་མཁན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན། དེབ་ཕེར་ནང་འགོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཏོག་ཅམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་སྒྲིད་ལཱཀ་ནས། ལཱཀ་སོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱཀ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱཀ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བར་ཕྱོགས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡིས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཡང་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཅེ་ཡོད་དམ། ཆོས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་གཡོན་ཆོས་གཙོའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་པར་ཚུལ་ལན་འདེབས་སྟོན་རེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བ། བྱས་ཅང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ལམ་སང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆོས་གཙོས་ཆོག་ཚུལ་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་དུས་ནས་དུས་སུ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་སྒྲིད་ལཱཀ། ཐུ་མཐུན་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱུན་སྒྲིད་ལཱཀ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ ༢༧ ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཏཱ་ཏཱ་འགྲིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལཱཀ།

སྤྱི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལཱཀ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ ༢༧ དེ་རང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བསྒྲུར་བཅོས་ ༢༥ པའི་ཆོས་ཆུང་གི་ཆོས་མི་ཞིག་རེད་དེ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་སྒྲབས་ཀྱི་གནས་བབས་གཅེ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བསྒྲུར་བཅོས་ཟིན་བྱིས་བཟོས་པའི་སྒྲབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཙ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུར་བཅོས་བྱེད་སྟངས་དེ་

གཅད་འདུག། དེ་ང་ཚོས་རྒྱས་མངའ་བྱས་པ་རེད། དེ་སྔ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དོན་ཚད་ ༢༧ དགེ་མཚོན་ཅས་བྱས་ན། ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ ༢༢ ཡང་ ༢༧ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་མའི་དོན་ཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་གར་བཞག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀ་ཁ་གা་ང་ཞེས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ ༢༥ པ་འདིའི་ནང་ལ་ ༢༧ ཀ་པ་གཅིག་ཟུར་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱིས་དོན་ཚན་ ༢༠ པ་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༢༠ པ་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་ནས་ ༤༧ ལ་ཀ་དང་ཁ་ཞེས་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དཀོན་ཕྱག་སྒྲོལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་ཀ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཚན་གནས་རྟེས་འབྲེལ་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོད་བསྡད་པ་ཚང་མ་དོན་ཚན་དེ་ག་བཞག་ཡོད་རེད། མགོ་བརྟོད་དེ་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༡༡ དོན་ཚན་ ༡༡༥ དེ་དེ་ག་རང་བཞག་ཡོད་རེད། ཀ་པ་དེ་དེབ་འདིའི་ནང་མ་བཀོད་པ་དེ་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ནོར་བ་རེད། ནོར་བ་ནི་ནོར་བ་ལ་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་རེད། ང་གིས་སྟོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ ཀ་པ་ཅན་ཡོད་རེད། ༤༧ ཀ་པ་ཅན་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་འདིའི་རྗེས་གཞན་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཁ་པ་དང་གཅ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་བཟོ་དགོས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་དམ་འབྱལ་ཞུས་ཚར་ཅམ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཡིག་ཆ་འབྱལ་སྟངས་དེ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕྱལ་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཞིག་ཕྱལ། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ། ང་གིས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཕྱལ་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱལ་ཡོད་མ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱལ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གང་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ང་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༥ ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པར་སྲིད་སྐྱོང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་སྣྲ་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་བཀའ་བློན་བཞེང་རྒྱ་ལ་སྲི་ཞུ་བར་དོ་ཐོག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གིས་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕྱལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ཀུན་སློང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ལ་བཅུག་ རྒྱ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བཀའ་བློན་གང་ཡང་འགོད་ཡོད་མ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྤྲིག་གཞི་ཟེར་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་མ་གཏོགས་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་

ཆོས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིས་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཚོགས་གཙོས་མཚན་རྟགས་བཀོད་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ དང་ ༢༧ གི་ཀ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག འདི་ང་ཚོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཆེད་མངགས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ནས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་ ༢༧ དང་ ༢༧ གི་ཀ་པ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད། འདི་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད། ནང་འགལ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཕྲིད་ཡིན་དུས་ཁྲིད་པར་གལ་མི་འདུག ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱལ་བ་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་རེད། ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཆེར་བ་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཚར་འབྱུལ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་གལ་མི་འདུག བཀའ་བློན་དེ་གནད་འགག་ཅིག་འདུག་ཅེས་ད་གིན་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྲིད་སྐྱོང་སུ་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞི་འཚར་འབྱུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ན་བཀའ་བློན་མ་ཚགས་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདིའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོབས་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེ་ཐག་གཅོད་གা་རེ་བྱས་པ་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་བརྗེད་པ་དང་པོའི་སྒང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཚོགས་པ་ཞུ། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཚོས་ནང་ལོགས་ལ་གལ་སྲིད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེར་ནས་འཁོད་ཡོང་ན། དེས་མ་འོངས་པར་དཔོན་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དན་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ད་གིན་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གོང་ལ་གསུངས་ཞིན་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེར་ན་གནད་དོན་སྟོན་མ་གང་ཡོད་པ་རང་འཛ
་གས་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེར་ན་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ཀ་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། དོན་ཚན་ ༢༣ བཟོ་དགོས་ནའང་འདུ། གང་ལྟར་ཀྱང་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་ཡག་ས་རེད་མ་གཏོགས། ༢༧། ༢༧ ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་དོན་ཚན་གཉིས་བསྐྱར་བློས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་མི་འདུག གང་ལྟར་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ཀ་པ་ཆ་བཞག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག ཐུ་

མཚན་དེའི་རྒྱུན་པས་མ་འོངས་པར་གལ་སྲིད་འདི་མེད་པར་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་སྣུ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལའང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཁོ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོའི་ལས་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་ཚན་ ༡༧ པ་དེ་དོན་ཚན་ ༡༧ པ་རང་རེད་འདུག འདི་ཀ་སྣུ་ངའོས་མི་འདུག གང་ཡང་སྣུ་ངའོས་མི་འདུག དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ཁོག་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཁོས་བསྡུ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་བློན་ཁྲིས་པའི་ཁོས་བསྡུ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཁོས་བསྡུ་རེད་འདུག་བ། དེ་ལ་དོན་ཚན་ ༡༧ པ་ཀ་པ་ཞེས་བྱེས་འདུག ཀ་པ་དེ་ང་ལྟ་ཁྲིམས་འཛིན་ང་ང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་ ༡༧ པ་དེ་ ༡༧ པ་རང་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ཁོས་ཚོས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། བཙོད་པ་གཉིས་པའི་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིར་ཐོག་ནས་ཕྱི་རབས་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་པཎ་འབྱོང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་པཎ་འབྱོང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེབ་ལྟར་ཐུག་པ་ཞིག་དང་འདི་བསྟན་གནང་སོང། འདི་ཡང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་ལ་འདི་ཡང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་གསུངས་སོང། དེབ་ལྟར་ཐུག་པ་དེ་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ངོས་མ་དེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་བར་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་ནོར་ནས་བར་བརྒྱབ་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཐོག་ཁྲིག་བྱས་དུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་སྟོན་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཕྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་ནང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བརྟུད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་བརྟུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲོ་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀུན་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ནང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་འགོད་འདུག ཕྱི་རབཏ་ས་ཁོ་ས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བཀོད་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ནས་མི་ཐོན་ཁུངས་དགེ་ཕྱང་ཕྱང་རེད། ལྟག་པར་དུ་ང་ཚོ་གཞུང་གི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ནས་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་དང་ཉམས་ཚྱོང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱང་པ་དེ་འདྲ་དགེ་ཕྱང་ཕྱང་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱང་ཆེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནས་རེད། གཞུང་གི་ནང་ནས་བདོས་གནས་འཇོན་པོ་ཉམས་ཚྱོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་བཀའ་བློན་འོས་ཚོས་ནང་ལ་སྟེབས་ནས་ང་ཚོས་གློས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ནས་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆེ་ནས་བགོངས་པ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། བཀའ་བློན་ནང་སྟེབས་ཚར་དུས་ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་མཚོན་ན་དེ་བདོས་གནས་བྱང་གནས་ངོ་ཕོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེས་གཞུང་ལ་གྲོང་རགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཚོས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིར་བ་དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བརྟུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དང་པོ་དེ་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དེ་བཟོ་བཅོས་དང་བསྐྱོར་བཅོས་གཅིག་རེ་ཡིན་མིན་གཟིགས། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་རེ་རེ་བཞིན་མར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཅིག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་མར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཚོག་བརྟུད་གསར་བ་དེའི་བརྟུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་དམ། བརྟུད་པ་

གཉིས་པ་སྨྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དེ་སྨྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་ནང་གསེས་ ༤ པ་དེ་ལ་བཅས་ཟིར་བ་དེ་ཡོད་མ་རེད། བཅས་ཟིར་བ་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྨྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྨྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་ནང་གསེས་ ༡༠ པ་དེ་མེད་རེད། གསར་འཛུགས་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟིར་བ་དེ། སྨྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ཐོག་མའི་གསུང་བཤད་གནང་སྐྱངས་དང་རྗེས་སུ་གསུངས་བཤད་གནང་སྐྱངས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་སོང། དང་པོ་སྒྲིང་རྒྱོང་ནས་མར་སྒྲ་ར་ནས་གཞུག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིང་རྒྱོང་མཚོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་ནས་བཀའ་བློན་རང་ལ་སྒྲ་ར་ཡོང་དུས་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་དྲན་ཀྱི་འདུག ཡང་དཔལ་ལྡན་སྒྲིང་རྒྱོང་མཚོག་ནས་བཀའ་བློན་དང་སྒྲིང་རྒྱོང་དབར་ལ་ཁག་ཁག་བཏང་ནས་གསུངས་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་མགོ་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བྱས་ནས་མགོ་བརྗོད་དེ་བྱིས་བཞག་དུས་ཁག་ཁག་གཏོང་ས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གཞུག་གུ་ལ་སྨྲི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་ནས་རྒྱུ་མཚན་བཤད་ཡོང་དུས་དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་ཀ་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་གསལ་བོ་ཞེ་དྲགས་འདུག་དྲན་ཀྱི། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་ནས་དོན་དག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཁྲར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པའི་རྒྱུད་རིམ་དེ་དག་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དུས་དུས་ལ་གོ་ལོག་ཐེབས་འགྲོ་གི་འདུག ཁྱིད་རྒྱོང་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ལྟའི་ནང་ཁྱིད་བཀའ་བློན་དེ་ཐོན་མ་ཁྱིད་རྒྱོང་མི་དུག་བར་དུ་སྟེབས་རེད། དུག་ནང་སྟེབས་དུས་དེའི་བར་ནས་ཚུར་ཕྱོགས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདང་འདྲ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན་འདྲ་དེ་འདྲའི་ས་མཚམས་ཤེག་ནས་མཚམས་ཆད་པ་རེད། བཀའ་བློན་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག ང་ཚོས་བཀའ་བློན་འདི་ནས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཉིན་མོར་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཆེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དམ་བཅའ་མ་ཕུལ་བར་དུ་བཀའ་བློན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མེད་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཡིན་ན་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སློབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྨྲི་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁཤས་ཤེག་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་སྟེ། བཙོ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནམ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ད་ལྟ་གཉིས་པ་རང་ཝེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ལབ་ནས་འདིའི་སྐོར་ད་གེན་འགྲེལ་བཤད་གནང་མཁན་ཁཤས་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་དགེ་ཆོས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོ་རྟོགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་འོག་གི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་གསལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་མཁན་འདུག ངས་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གา་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ལབ། གོང་དུ་ད་ལྟ་དགལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀྲར་འོས་སྲྀ་འཕྲས་གཞན་གྱིས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་ལ་གา་རེ་ལབ་འདུག་ཟེར་ན་སྲྀ་འཕྲས་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ཐོག་མའི་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲུང་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེ་སྲྀ་འཕྲས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཚ་འཕྲུང་དགོས་པ་ཟེར་བ་དེ་སྲྀ་འཕྲས་དང་། དེ་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་ཚ་འཕྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། ད་ལྟ་ཡིན་དུས་གཞུང་གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་རྩའི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་ཡ་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་ཡ་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་ཡ་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་ཡ་ཐུན་ཡོད་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་རྒྱ་རབས་འདི་ཁྱར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ད་གཡོན་གོང་དུ་གསུངས་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཚར་ཁྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དེའི་རྒྱབ་གཉིར་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་ལ་འོས་སྒྲིག་དོན་ཚན་ ༤༣ ནང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་སྐོར་དོན་གནད་ཁག་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཕྱན་པར་བསྐྱར་བཅོས་འཚར་འབྱལ་ཞུས་ཡོད། གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོར་འཚར་ཟིན་ཕྱལ་བའི་ནང་གསལ་ལྟར་དང་པོ་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པར། གཉིས་པ་སྤྱི་འཕྲས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྡུའི་ཁྲིམས་ལྷག་ཆོགས་སོགས་སྒྲིག་གཞི་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ། བཅན་བྱོལ་གོང་མེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མེད་པའང་གོང་མེའི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རྒྱང་དང་དངོས་ཕྱོགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་འགོད་དགོས་འདུག་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་བའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་འདི་ནས་འཚར་འབྱལ་ཞུ་ལོང་མེ་འདུག་པས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱི་འཕྲས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་དང་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱབ་གཉིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁྱར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། ད་ལྟ་མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་དང་པོའི་འཚར་འབྱལ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཁོ་ན་བྱས། བཀའ་བློན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་ད་ལྟ་བཀྲོ་གླིང་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཡོང་དུས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་དྲན་གྱི་འདུག དེའི་གོང་ལ་ཕྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་གསུངས་ཡོང་དུས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འདི་ཟླུག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཕྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་བཏགས་བཞག་པ་རེད། གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཟླུག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག འོག་གི་དོན་ཚན་ ༤༣ དེ་ཕྱིད་སྐྱོང་གཅིག་པུའི་འོས་ཆོས་རེད། ཕྱིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཞན་པ་ཚང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་དུ་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེའི་སྣང་གོང་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་ནང་ལ་ཡར་སྟོན་བཞག་ན་བཀའ་ཤག་གི་དེ་ལ་མོས་མཐུན་འདུག འགྲོ་སྡུད་ཀྱི་ཚ་ནས་རྟོག་ཐུ་ཆགས་ས་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བ་ཁ་གཏུག་ཏུ་བསྡད་འདུག ཁ་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལ་གཉིས་ཀ་འགོ་བརྟོད་ཁོ་རང་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་སྐབས་གནང་མ་སོང་བས་མ་སོང་སྟེ་ཕྲག་རྗེ་ཆེ། དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ཀ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་གོང་ནས་ཕྱག་སྒྲལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་གི་ལུང་དྲངས་པ་ནང་བཞིན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་ལ་འདེམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཚ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་འོས་བསྡུའི་ཏེའུ་ལ་བསྒྲགས་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་འགན་཮ོད་ཀྱགས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྐང་ནས་མི་མང་གི་རང་བཞིན་གྱི་འདེམས་ཐོན་བྱུང་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བོ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐབས་ལ་གནང་བ་མིན་འགྱོ་བས་མ་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྟོན་འགྱོའི་སྐབས་ལ་འགན་཮ོད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བས་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་ཀྱི་ནང་འཁོགས་ལ་གོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཟེར་བ་དེ་ཏེས་པར་དུ་དགོས་ས་རེད་བས་པ་དྲན་གྱི་འདུག བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་མེད་ནའང་ཁྱད་པར་གལ་མེ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདི་བརྗོད་པ་གཞིས་པའི་སྐང་ཏུག་ཏུག་འགྱོ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་ལབ་དགོས་མེན་ཞེས་ཀྱི་མེ་འདུག་སྟེ་ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། དང་པོར་གྲོས་ཆོས་དེ་ཁྱེར་ཡོང་དུས། བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཏེས་པར་དུ་གོང་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞེར་བ་ཞིག་འོས་ཆོས་ནང་ལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གོང་ཕྱི་ནང་གཞིས་ནས་ཆེས་མཐོང་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་མིན་དུས་ང་ཚོ་ཉམས་ཐྲོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་རེད། དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་མེད་འགྱོ་བས་མ་ཞིག་ལོ་རྒྱས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བཏན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བཏན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་གོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེར་བ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ར་བཏང་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྒྲོ་འཕྲས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མེ་འདུག་ཞེར་བ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བཀའ་བློན་གཙམ་ཡོང་དུས་ཉམས་ཐྲོང་མང་གོ་ཡོད་བསྟད་པའི་དྲུང་ཆེ་དེ་འདྲ་འོས་གཞིའི་ནང་ཚང་རྒྱའི་ཆ་རྒྱན་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེར་ནས་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མང་གོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་ཏོག་ཙམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འདི་ནས་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས་ཞེས་སྣར་ཡོང་དུས་བཀའ་བློན་ལོགས་སུ་གཏེ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་གསལ་བོ་བཅུག་བཞག་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་བ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་གཅིག་གིས་དོན་ཚན་ ༢༧ པ་ཀ་པ་ཚད་བསྟད་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་གཞིས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག

སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ནས་རྒྱ་དགོངས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་བོ་འགོད་ཡོད་རེད། དེས་གཅེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་སུ་འདུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདེམས་ཐོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལས་གཞི་དེའི་སྣང་ལ་སྟོད་ཚོག་པའི་གོ་སྒྲིགས་དེ་ཕྱལ་བཞག་ཡོད་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་འཚོགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ཀྱི་ནང་འཚོགས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་ཀ་པའི་ནང་གསེས་གཞིས་པའི་ནང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཟེར་དུས་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྟོད་ཚོག་པ་དེ་གཞིས་ལ་ཏྲག་ཏྲག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ལྟ་འགྲིག་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལཱཀས།

སྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལཱཀས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འདི་ལ་བཤོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཕ་བའི་དེ་རིང་འདིར་བསྒྲུར་བཅོས་ཤིག་ཁྲེར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོང་སྟངས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕྱག་རོགས་སྲོ་འཐུས་ཤིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་རེད། དེ་འདའི་བརྒྱད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་ཁྲེར་རང་ཁྲེར་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དོན་ཚན་ ༢༥ གཞིས་ཀྱི་ཀ་ཡོད་མེད་དེ་དེ་ཅམ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་དགོས་པ་དེ་དེབ་གཞིས་ཀའི་སྣང་ལ་གསལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཀ་དེ་བྱིས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བསྒྲུར་བཅོས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོན་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིར་སྟོན་པ་རྒྱུག་དགོས་པ་བརྒྱུག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འགྲོ་མ་དགོས་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུར་ཐལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྲོ་འཐུས་རྣམ་པས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་འདེམས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་གསེས་བཅུ་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཚོགས་བཅུ་པ་ཕྱི་བསྡུ་དང་། འོག་གི་ ༡༡ དེ་ ༡༠ པ་སྒྲུར་ནས་འོག་གི་ ༡༣ དེ་ ༡༡ ལ་བསྒྲུར་ན་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་ན་དེ་གཅིག་ཅར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་འགག་གི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྲོ་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ཀ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་གཞུང་གི་སྒྲ་ཞུ་བ་ཞིག་སྒྲོང་གི་དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྟན་མ་ཐུབ་བར་དུ་སྒྲོང་གི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཆ་ཚང་ཆཤས་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བར་དུ་ཆཤས་བླངས་ནས་སྒྲོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་གཞུང་ཞབས་ནས་རྒྱ་དགོས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་དང་མིན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྐྱངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིར་ཡོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གཤམ་དུ་གསུངས་ན་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བསྒྲར་བཅོས་འདི་ཕེབས་དགོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྡུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྡུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲོ་ར་བཏང་གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་སོང་། བསྒྲར་བཟློས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་ཙང་། འདི་ཏ་ཅང་གི་མཁྱོགས་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཅེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པ་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅའ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ལ་བརྟེས་ནས་གོང་འོག་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་རིང་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་བར་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འདུག ༢༧ པའི་གཅ་པ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་སྐང་དེ་གཅིག་པོར་བྱས་ན་ཡང་དཀའ་

ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས།ཁག་པོ་རིང་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འདི་ཏོག་ཅམ་གཟབ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གནད་འགག་རིང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་བཏང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འོས་ཚོས་དེ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཆོག་དེ་གཞི་ཙ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་ ༢༧ ཀ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ། ཁྲིམས་ཐོག་དང་དེང་སང་མི་ཚང་མ་དྲན་རྒྱུ་ཆོད་ཚར་དུས་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་བསྡད་པ་འདྲ་བོ། སང་ཉིན་འོས་ཚོས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལབ་འདུག་སྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་མི་འདུག་བ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཉིན་ཁ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་འོས་ཚོས་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བླུགས་གི་ཡོད་ན། འདིའི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཕྱི་བཏང་བསྡུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་བོ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཕྱི་བཏང་བསྡུ་བ་རྒྱུའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཁྱེར་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་དྲན་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལོག་ལ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཅུག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་བའི་བཀྲོ་བྱེང་གི་བབ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ནང་གསེས་ ༡༠ པ་དེ་མར་འདོན་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ དེ་གཏོན་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དང་། སྒྲིག་གཞི་ལ་སོང་ཁ་ཁ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ང་རང་གིས་རྩོངས་འཚར་ཞིག་ལ་ནང་གསེས་བཅུ་པ་དེ་རང་འཛིགས་བཞག་ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱས། འདིའི་ཤད་གྱིག་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཅེས་བྱེས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་ཚང་མ་བཀའ་བློན་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། དོན་ཚན་འདི་གཅིག་པོར་སྲིད་སྐྱོང་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཅེས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ་ཆགས་ས་རེད། དེ་མིན་ན་ཡང་ཁྱད་མཚར་ཆགས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་འདུག་ འདི་མར་བཀོག་བཞག་ན་ད་གཡོན་གོང་དུ་

གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དོན་ཚན་ནང་གསེས་ ༡༠ པ་དེ་ཤད་གྱིག་ནང་ལོགས་ལ་སྒྲིང་སྐྱོང་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཅེས་བྱིས་བཞག་ན་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པོ་ཚགས་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ། འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཕྱལ་བ་དེ་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིང་སྐྱོང་གཅིག་པོར་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས་གཉིས་ཀ་ཆ་འགྲིག་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་ལ་ངས་བསམ་འཚར་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བའི་གཞུང་མ་གནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ་དབང་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་སྒྲིང་སྐྱོང་མཚོག

དབལ་ལྷན་སྒྲིང་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་འདིར་དོན་ཚན་ ༢༧ པ་དང་ ༢༧ པའི་ཀ་པ་གཉིས་ཆགས་ཡོང་དུས་ ༢༧ པ་ཁ་པ་ཞེས་ལན་ཡོང་ན་ཏོག་ཙམ་མགོ་རྟེག་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ནང་ལ་སྒྲིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་ཞེས་ལན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ནང་ལ་སྒྲིང་སྐྱོང་གཅིག་པོར་བཞག ཕྱིང་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་བྱས། དེའི་ནང་ལ་སྒྲ་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་མིན་པ་བྱས། དེ་ནས་ ༢༧ པ་ཁ་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད་ཀ་པ་བཟོ་ཡོད་ནས་རེད་དེ་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་ཞེས་བཞག བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དག་རང་འཛིགས་བྱས། སྒ་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིང་སྐྱོང་གི་འོས་ཚོས་ཀ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་ཀ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་ཞེས་ལན་ཚར་དུས་གཉིས་པ་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཚ་རྒྱུན་ཞིག་བཀོད་ནས་སྒ་ཞུ་ལས་བྱེད་མིན་པ་ཟེར་ཡོད་དུས་ཡར་མར་ཀ་ཚོད་བསྟེས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་སྣུར་ནས་མགོ་རྟེག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ལས་བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་ཞེས་ཁག་ཁག་ཡོད་ན། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཚོས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པའི་ཡིན་ནའང་ཕྱིས་ཀ་ཁ་ཁ་ཞེས་མགོ་རྟེག་པོ་དེ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཏེ་དོན་དག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བོ་ཆགས་རེད་བསམ་བསམ་འདུག ཐབས་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་འགྲོ་ཞུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྒྲ་ཅ་ཐུས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལག་ལ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བརྟུད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དགོངས་འཚར་བཏོན་པ་དེས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་བསྟན་ཝེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་བཡེ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཝེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྟུད་ཀྱི་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཁོ་ན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་གཡོན་སྟོན་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་མ་གཏོགས་བསམ་འཚར་མིན། བྱས་ཙང་ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འགྲིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་འགྲིག་མེད་ན་མེད་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། བཀུར་སྒྲོ་འཕྲས་ལགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མི་འདུག ཆོགས་བརྟུད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་ཡོད་ན་བཟོ་བཅོས་བསྟམས་ཝེབས་གནང་ཟེར། ད་གཡོ་གོང་དུ་བཟོ་བཅོས་མི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ཆོགས་གཙོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྟན་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཐབས་ལམ་མ་རྙེད་ནས། འགག་བསྟད་ཀྱི་འདུག་གམ། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་གา་རེ་གསར་བ་བསྟམས་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཚར་ཁྲུར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངོན་ཚན་ ༢༧ གཅིག་གཉིས་བཞི་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་ཟུར་མཆན་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྒོང་སྐྱོང་ཁོ་ན་ཡི་ཆེད་དུ་ཟེར་བ་སོགས་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བརྗེད་བརླག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག ད་འཇ་སོང་ཅང་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ངོན་ཚན་ ༢༧ པའི་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོང་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་བསྡུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་ཁྱེར་ནས་དེ་འགྱུར་བ་བཏང། ངོན་ཚན་ ༢༧ པའི་ནང་གསེས་ ༡༠ པ་དེ་ལ་སྒྲོང་སྐྱོང་གི་འོས་མི་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཟེར་ནས་ཆོག་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས་ནས་བརྒྱབ་བཞག་ནས་རྟོག་གཏན་ཡང་མི་འདུག གོང་འོག་ཚང་མ་གོ་རིམ་འགྲིག་པོ་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གོང་ནས་ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཞུས་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་མར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཞེ་དགས་ཀྱི་འགལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་གོང་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཟེར་ནས་ཆོག་དེ་གསལ་སྟོན་བྱས་ནས་ཁ་ཕྱི་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡོད། ཆོག་དེ་ཕྱི་བསྡུ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆོས་ནང་དུ་བསྟེན་པར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོག་དེ་ཕྱི་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོག་དེ་ཕྱི་བསྡུ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོས་བསྡུ་བ་ཅི་བ་ཅུ་གཅིག་ལ་བསྡུར། བ་ཅུ་གཉིས་དེ་བ་ཅུ་གཅིག་ལ་བསྡུར་བཞག་པ་ཡིན་ན་མར་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་འཕྲས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

ཕྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཞོས་པ་ལས། ང་ཚོ་བཤད་བསྡད་མཁན་ཏེ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་འདོན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། བསྒྲར་བཅོས་འདོན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་དེ་གཅར་འོས་བསྡུ་ནས་འགྲོ་སོང་ན་འགྲོ་ཡོད་ན་ཟེར། ཟག་སོང་ན་གཞན་པ་བཅུ་པ་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་མ་བསྒྲར་བ་རེད། འགྲོ་ཡི་འགྲོ་ཡི་བྱས་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཅུ་པ་ཆགས་བརྗོད་གསར་པ་མེད་པ་བྱས། བསྒྲར་བཅོས་ཆགས་བརྗོད་གོང་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དགག་བྱ་ཡོད་མཁན་ཆོས་ཕྱག་སྒྲོང་གནང་རོགས་གནང། ཕྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གཅིག་བྱུང་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་ནི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤེགས་མ་གཏོགས། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱ་ཆོད་འདུག་ལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་བཅོ་དགོས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་ཡང་འགྲོ་ན་འཁྱིག་བའི་བཟོ་འཛུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་གསུམ་པ་ཆགས་བསྟད་འདུག ལེའུ་བཞི་པ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་འགན་འཛིན་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བར་རྩ་འགོར་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་ཡན་དགོས་འདུག ད་ལྟ་སྒྲོ་འཕྲས་ཞེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲོ་འཕྲས་སོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། སྒྲོར་བཏང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལེའུ་ནང་དུ་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གྲྭང། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང། གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱུད་ཟེར་ནས་སྟེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཕྱེས་ཡོད་རེད། གནད་དོན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་བོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བ་ལྟ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལེའུ་བཞི་པ་ཆགས་བསྟད་འདུག སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དེ་རྩ་འགོར་སྒྲུམ་བརྒྱ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བཞི་ཆ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་སྔོན་གྱང་དང་ལེའུ་དང་པོ་དོན་ཚན་དང་པོའི་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱག། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་སྟོན་འཕྲེ་དང་བསྒྲུར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙ་འགོར་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཚར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་རྒྱུ། གཉིས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གྱང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙ་འགོར་དང་བཞི་ཚ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཚར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་རྒྱུ། བ་ལྡ་ང་ཆོས་བསྒྲུར་བཅོས་གཏོང་ས་དེ་ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག་ཡི་གེ་བློ་གསལ་གཡོན་བློ་གསལ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་མ་རྟོགས་སྔོན་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་ཚགས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདུ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་ དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས། དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སྔོན་གྱང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས། གསུམ་པ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན། བཞི་པ་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་ཀྱི་རྩ་དོན། དོན་ཚན་རེད་གཙལ། གཞི་ནས་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་མ་གཏོགས་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད་གཙལ། དབལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག་གིས་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མ་ལས་སྟོན་ནས། ལེའུ་བཞི་པ་ལས་མཚོང་འགྲོ་ཡི་འདུག

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཟབ་གཟབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་གཅོས་ཏོག་ཙམ་མོར་འདུག ལེའུ་རང་མར་གྲངས་ཀ་ཆེས་པ་འདུ་ཚོར་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཙ་འགོར་སྲུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་གྱི་བཙོ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། དང་པོ་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིན་གས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱོར་རོགས་གནང། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མེད་དུས་དེ་རང་བཞིན་ནས་མར་ཟག་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་ལྡན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཅུ་པ་ཚགས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཡུགས་སམ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ། བརྗོད་པ་གཞིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང། བརྗོད་པ་གཞིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། བཅུ་པར་གཟིགས་

རོགས་གནང་། གསར་འཛུག་བྱས། ནང་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཟིགས་རོགས། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མེད་པཧམ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་གང་རྒྱང་དང་དངོས་ཀྱགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟེར་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་དུ་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསར་འཛུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གོ་བ་དང་ས་མཚམས་འདྲ་ག་བར་གཞི་ལེན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ན། དེ་སྤྱི་ར་བཏང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་དེའི་ལེ་ཚན་གྱི་འཕྲོ་ལ་ད་ལྟ་བཅུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། བཅུ་གཉིས་པ་གསར་འཛུག་བྱེད་རྒྱའི་བཟོ་བཅོས་འདོན་རྒྱ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྒྲབས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲལ་ལ་བརྟེ་བཀུར་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པ་ཟེར། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཕྱོགས་མ་བཀའ་ཤག་གི་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་རེ་བ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་དུ་སྒྲབས་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་གཅིག་བསྟེན་ཡོད་རེད། དེ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་དེ་ཚོ་རིམ་པས་འགྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གོང་ལ་ང་ཚོས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་མི་བྱེད་པ་ལབ་དུས། མི་བྱེད་མཁན་དེ་གཞི་ཚ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རེད། གཅིག་གིས་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ནས་ཙོད་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཟེར་བ་དེ་ཝང་ཆེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ན་གནད་འགག་དེ། ཕྱོགས་ཤག་གི་བརྒྱད་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་རེ་བ་ནང་བཞིན་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་སྒོར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། བཅེ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཅམ་མ་ཡིན་པ། མ་འོངས་པར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ནང་ཚན་གསར་པ་ཞིག དོན་ཚན་བཅུ་གཅིས་པ་ཞིག་ཁྲིམས་འཛར་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ གོ་སྒྲབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཛར་ཝེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་ཀྱི་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཉིན་རྒྱ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་བའི་ནང་དུ་ཕུལ་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་པ། ནང་གསེས་བརྒྱད་པ་བཅས་ཟེར་བ་དེ་ཚུར་བཀོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཚོག་སྤྱོར་གཉིས་པ་

རང་འཇ�eg་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེལས་བྱས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེལས་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་གསེས་དགུ་པ་ད་ལྟ་ཚོག་སྦྱོར་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། གསར་པ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། བསྐྱར་ཟློས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྒྲ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་ལམ་སྟོན་གནང་པ་ནང་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་པ། འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་བསྡུ་ཟེར་བ་དེ་ས་གནས་ཟེར་ནས་ཡར་བཅུག་པ་རེད། དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འོག་གི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་གཉིས་ལས་མ་ཁྱང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཕར་བཏོན་ནས། ང་ཚོས་ཚོག་སྦྱོར་གསར་པ་དེ་འོས་གཞི་མི་གྲངས་ གཉིས་འདེམས་བསྐྱུགས་དགོས་ཟེར་ནས་མཐའ་མ་དངོས་གཞིའི་གསལ་བསྐྱུགས་དེ་དེ་རེད། བཟློད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཚོག་སྦྱོར་གསར་པ་དེའི་ནང་ཡོགས་ལ་གྲངས་གཉིས་འདེམས་སྐྱུགས་དགོས་ཟེར་བ་དེ། དེ་སྔ་ གཉིས་ལས་མི་ཁྱང་བ་ཟེར་དུས། སྤྱི་བཏང་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྡད་འདུག་ དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བགྲོ་གཞོ་བཞིན་པ་ཡིག་ཆ་ཨང ༢༥ ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་འདུག་ གང་ལྟར་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་ཤོག་དེ་སྔོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་ཡིན་ན་གྲངས་ཀ་གཉིས་ལས་མི་ཁྱང་བ་ཟེར་དུས། གཉིས་ ལས་མང་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གདམ་ཀ་བཞག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། གལ་སྲིད་གྲངས་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་མི་གསུམ་ བསྟེན་པ་བྱས། དེའི་ཁྱད་པར་ལ་འོས་ཤོག་གྲངས་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་ན། སྔོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་དེ་མི་མང་གིས་སྔོན་ འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་འོས་འདེམས་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་གིས་མ་ཐུས་མི་བཏོན་གྱི་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་འོས་བསྡུ་ནང་དུ་སྲིད་བཏང་འགྲན་ཅོད་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ འགྲན་ཅོད་དེ་ཁ་ཕྱོགས་བཟང་བ་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཏན་ཏན་ལས་འགག་ཅིག་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོའི་ཉམས་ཐྱོང་གི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེ་འོས་བསྡུ་གཞིས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་རྟོགས་ཡོང་བ་དེ། གལ་དུས་ཡིན་ན་ཉིན་ཁ་དེ་ ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ གལ་སྲིད་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ གཅིག་མིན་གཅིག་བཞག་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། གསུམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་

བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ན་འགྲུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་རེ་སྒྲལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་དཔྱ་ངཆོ་དཀར་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་དེ་སྟོན་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་གཉིས་མ་གཏོགས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་འོས་ཤོག་མང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ལཁན་འཛིན་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གྲེང་སྟོང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ངས་བསམ་པར་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་པ་ཡིན་ན། སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ཡིན་དུས། སྟོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཚོག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཚར་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་བཞག་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདྲུག་བསམ་ཀྱི་འདྲུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚོད་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ན་གོང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདྲུག་ལྟ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་གི་དེ་དང་འདྲ་གོ་ཆགས་སོང་། གལ་སྲིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ལ་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཕང་གྲངས་གཅིག་པ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། གསུམ་མ་བཏོན་རང་བཏོན་རེད། གཉིས་གཏན་ཁེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུམ་པས་འདིའི་སྐོར་བགོ་གྲེང་ཐུང་ཅམ་ཐུང་ཅམ་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་གཅིག་ནས་འདྲ་མཚུངས་རེད་དེ། ཐོག་གཅིག་ནས་ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་འདྲ་ཡི་མི་འདུག ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཆུ་བའི་སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་རྟེས་སུ་གཉིས་ལས་མ་མང་བ་ཟེར་བ་དེ་འགལ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཤད་དེ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་འགྲོ་ཚར་བའི་རྟེས་སུ་དངོས་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ར་བཏང་གི་མི་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཞེ། བཅུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉི་ལྷ། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བ། དེ་བས་སྟོན་གཉིས་ཡོད་ན་ཉི་ལྷ་རེད། དེ་དཀར་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་ཚོད་འདོན་དགོས་

ནཁང་འདྲ་མཚུངས་ཤེག་ཡོང་གི་འདུག་ དེས་རྣ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་འོས་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གཞི་ལ་ གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་མེད་དུས། སྟོན་འགྲོ་ལ་འདྲ་མཚུངས་བྱས་ཏེ། གཉིས་ལྷན་བྱེད་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་ གཉིས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་བཏོག་བྱེད་ནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་བཏོག་ འདྲ་བོ་བྱེད་ཡོང་དུས། དང་པོ་མི་གསུམ། ཡང་ན་མི་བཞི་ཡོད་ན། དེས་ན། མི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅན་མི་བཞི་ཡོད་ན། བཞི་པ་དེ་དང་པོ་ ཁེལ་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དང་པོ་དེ་དང་རང་བྱས། གཉིས་པ་དེ་འདྲ་མཚུངས་བྱས་ནས་མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན་ག་འདྲ་བྱེད་ ནས་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་སྒང་ལ་ཚང་མས་བློད་པ་དགྱུག་དགྱུག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ འདུག་བས་མ་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀཱཪ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀཱཪ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆེར་བའི་ནང་དུ་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེར་ནས་གསུང་ཡོད་རེད། གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེར་དུས། གསུམ་བཀོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ། བཞི་བཀོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་དེ་ དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ༢༠༡༨ ལོའི་སྒྲོད་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞེར་དུས། གསུམ་བཏོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། བཞི་བཏོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ། དེ་ ཡིན་དུས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས། དངོས་གཞི་འོས་བསྡུ་མ་བྱས་པའི་ཉིན་མ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་དངོས་གཞི་གཉིས་ མ་གཏོགས་བཏོན་གྱི་མིན་ཞེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། དེ་གནང་དགོས་པ་དེ་ལ་ཐུག་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་གཉིས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གཉིས་ཡང་བསྒྲར་འོས་བསྡུ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། མ་ཉུང་བ་ཞེར་དུས་གཅིག་ བཅིད་ཁྱིད་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཕི་གསུམ་པ་དེ་སྲུ་བསྟེན་ཀྱི་རེད། ཕི་བཞི་པ་དེ་སྲུ་བསྟེན་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཡར་ བཅུག་པ་ཆགས་སྲིད་པ་རེད་བ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས། སྲིད་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞི་ལ་དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ ཡོད་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནང་དུ་དེ་གར་བཞུག་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གསེར་རྒྱ་ཚྭལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འཛིན་དེ་སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཆོས་འདིའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རེས་བར་དུ་ཏྲི་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་རེད་བསམ་བསམ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ངས་གা་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་འོས་གྲངས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཟེར་ནས་སྟོན་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ལྟ་སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཙོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས། དགོངས་པ་གা་བར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཆུ་རམ་ས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་ཐེངས་གཅིག་ལ། འོས་བསྡུ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་འོས་གྲངས་ཅེ་བཏོག་ནས་བྱུག་ཕལ་ཆེར་བཏོན་ཡོད་ས་ཡོད། ང་བྱང་དེ་འོག་ཏུ་འོས་ཤོག་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཁྱོད་སྟོད་རོགས་བྱོས། བསྡད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་གོ། དེ་ཡིན་དུས་སྟོད་མཁན་མ་རག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་འཛོག་རྒྱུའི་ཅིས་བརྒྱབ་སོང། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་འདེམས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྟེས་སུ་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བདམས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཁུར་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་མེད་དེ། གང་ལྟར་སྒྲོ་ཡོངས་གཞི་ལས་མ་ཉུང་བ་ལབ་དུས། ཡ་མཐའ་མེད་ཅང། ཆུ་ས་ནས་ཐེངས་མ་ཞིག་བྱུག་གཏོང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་གི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་གা་རེ་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་མེད་དེ་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཞིས་བཏོང་རྒྱུ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་འདེམས་དེ་འོས་ཤོག་མང་མཐའ་རྟེ་བཏོག་གི་འོས་གཞི་མི་གྲངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱགས་ཀྱི་མཐའ་མ་འོས་ཤོག་འཛེན་དགོས་ཐེར་བ་དེ། དེ་གা་རང་འགྱུར་བ་གཏོང་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲིར་བཏང་འདིའི་སྐོར་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེགས་ནས་གསུངས་སོང། སྒོད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་དང་འཛིལ་ནས་གཅིག་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྒེད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་དང་འཛིལ་ནས། འོས་གཞི་ཡར་གཏོང་དང་མི་གཏོང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལས་འདས་ནས། གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟན་གསེག་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཡང་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་

ཆགས་བསྡད་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ལམ་ཁ་ཡོད་ན་ཚང་མ་གཏོང་རྒྱང་ཞིག་དང་། ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་ཁ་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་བལ་དང་ལབ་གྲྀང་མེད་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བརྩོད་པ་དང་པོ་བཟོ་འདུ་ཞིག འདིར་གཅེ་བྱས་ནས་འགོད་ཡོད་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ངེ་སྒོན་གསུང་མཁན་མི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་སྒྲིར་བཏང་ངཆོའི་དེ་སྒོན་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྒོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས། སྲིད་སྒྲོང་ལ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་གཉིས་རང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མི་གཉིས་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བ། ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཅའ་ཁྱེམས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོའི་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་དེ་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་སྒོན་དུ་ང་ཚོ་འདིར་གློང་སྒོང་བྱུང་ནས་སྒོན་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ནང་དུ་བཅའ་ཁྱེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཚོ་མ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་རེད་ཟེར་དུས། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་མར་བསྟྲམས་ཡོང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བསྟྲམས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་རེད་དམ་གསུམ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བགོ་གྲེང་གིས་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ངས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཐུག་བཏོན་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། མང་པོ་བགྲོ་གྲེང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྟོན་གྱི་འགལ་ཟླའི་སྐོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྟོན་མ་བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྱེམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་དུས་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་མི་ལ་མི་བཞེ་དགོས་ལབ་ཡོད་རེད། མི་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་དགོས་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་རེད། མི་བཞི་དགོས་རེད། དགོས་ལབ་ནས་བྲིས་ཡོད་རེད་གཏལ་ཏ་ཏ་དངོས་གཞི་ཡི་འོས་གཞིའི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་མི་བཞི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལོན་དགོས་ཟེར་ཡོད་རེད། ངེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་ས་ཆ་གཅིག་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཆ་རམ་ས་ལ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ས་ཆ་ཀ་ཀས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་བཞེ་ལས་མ་མང་བ་ཟེར་ནས་གཅིག་བྱེས་ཡོད་རེད། དེའི་མཇུག་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་ནས་བྱེས་པ་རེད། ངེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་གློང་སྒོང་དང་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟེར་བ་དེ་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བྱེས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་འོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་གཙོས་པའི་འོས་བསྡུས་འགན་འཛིན་གྱིས་གསན་བསྡད་ཡོད་རྒྱ་རེད། མ་འོངས་པར་འོས་བསྡུས་འགན་འཛིན་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེས་ཀྱང་གསན་བསྡད་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཆ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེར་ལམ་སྟོན་དེ་དང་པོ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྟོན་འགྲོ་འོས་འདེབས་སྐབས་ལ་མི་བྱག་འགྲོ་ཆོག་པ་དེ་ཕར་ལ་བཙོས་ཡོད་རེད། བྱག་འགྲོ་ཆོག་པ་ཡིན་དུས། མི་བྱག་གཏོང་དང་མི་གཏོང་། གཉིས་གཏོང་གི་ཡིན་མིན་དེ། འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གི་ཉིན་མ་དང་པོ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནས། སང་ཉིན་ང་ཚོས་འོས་བསྡུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་གདའ་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད། ཡི་གེ་བཞག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་འཛོམ་བུ་གླིང་ལ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཉར་བསྡད་ཡོད་ན་ཆ་ཤས་རྒྱ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཉར་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཐོན་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདུ། རྒད་དེ་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མེད་པ་འདུ་བོ་ཞེ་བོ་བཟོས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བཏེན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་འཕྲད་རེད་བ། དེ་ཡིན་དུས་མ་ཉུང་བ་ཟིར་བ་དེ་ལ། རྒྱ་གྲ་ཆགས་རྒྱ་དེ་སྟོན་གྱི་འོས་བསྡུ་སྐབས་སུ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཆགས་སྟངས་དེ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ལ་བཏེན་ནས་མ་ཉུང་བ་ཟིར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་གྲ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཏུག་ཏུག་བྱེད། ཐག་གཅོད་ཏུག་ཏུག་བྱས། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐོག། འོས་བསྡུའི་འགན་ཁུར་ཐོག། དེ་ཁུར་དུས་ང་ཚོས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཉིས་ལྷབ་གཏོང་གི་ཡིན་གདའ། སུམ་ལྷབ་གཏོང་གི་ཡིན། ཡང་ན་མི་བཅུ་དགོས་སར་བཅོ་ལྷ་གཏོང་གི་ཡིན་གདའ། མི་བཅུ་དགོས་སར་ཉི་ཤུ་གཏོང་གི་ཡིན་གདའ་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་ཐག་བཅད་ནས། ཉིན་མ་དང་པོ་ཆོགས་ཉིན་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གྲོས་ཚོད་འཛོག་བཞག་གི་ཡོད་རེད། ཐྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་མ་ཉུང་བ་ཟིར་དུས་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་འགལ་ཟླ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་བཟོ་འཛིག་བཞག་གི་ཡོད་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འཛུ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ལྷ་ཞུ་རྒྱ་གཅོ་པོ་དེ་དེ་གা་རང་འཛུགས་བཞག་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འཛུ། གཅིག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་བཏོན་མཁན་མེད་ན་འོས་བསྡུ་རྒྱ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་བཏོན་མཁན་ཡོད་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་བཏོན་བཅུག་ནས་མཇུག་ལ་ལྷ་རྒྱ་རེད་ལགས།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་བསྟན་མས་མཁན་ཡོད་ན་ཡོད་གསུངས་རོགས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་གི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་ཞིང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཅིག་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་མ་གཏོགས་འོག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཟག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལག་ལས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཟླ་བའི་འདི་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱོང་མིན་དེ་དཔལ་ཐུག་རོགས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། དེ་གা་རང་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱོང་པ་རེད། ངོ་བདག་རང་ཉིད་དང་ལྟ་སྟོན་ནས་ལངས་སྟེ་བཤད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བ་ཟིར་བ་དེ། ཚོག་གཅིག་དེ་སྟོན་མ་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་ དེ་

ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་གྲེང་ནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག མདོར་ན་གང་སར་གཉིས་ཕན་བཅད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། མང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། ཕན་བཅད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕན་བཅད་བཞག་དུས། འོས་གང་ར་འདྲ་མཚུངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་སྒྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མི་སྒྲིད་པ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། དགེར་ན། མི་གཅིག་འདེམས་པར་འདྲ་མཚུངས་བཅུ་ཡོང་སྒྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་གཏོང་གི་རེད། ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཚོག་གི་མ་རེད། ལྷག་མ་དེ་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱན་རྒྱག་གི་རེད་དམ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སྟོན་མ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། མ་མཐའ་དེ་བཞག ཡ་མཐའ་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་འཛིག་བཞག་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུས་འགན་འཛིན་ཁོ་ཚོ་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྟེ་ཚན་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྟོན་མ་ནས་ཕག་བཅད་ནས་ཡ་མཐའ་མེད་བསྡད་པ་དེར། མཚམས་དང་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཚད་འཛིན་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་དེ་རང་འཇགས་འགྲིག་རེད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཕྲས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྒྲི་འཕྲས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་གིན་གསུང་རྒྱ་དེ་རང་འཇགས་ཡིན། ཕྱག་སྒྲིལ་སྒྲི་འཕྲས་རྣམ་པས་གསུང་གིན་གསུང་གིན་བཀའ་བློན་དང་སྒྲི་འཕྲས་སོགས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་སྐོར་ཞུ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཞུ་ཡོང་དུས་འོས་མི་གཉིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་ཙ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་འདུག གལ་སྲིད་སྲོད་སྐྱོང་དང་སྒྲི་འཕྲས་ཚོའི་འོས་བསྡུ་ད་སྟོན་བཤད་ཡོང་དུས་རྟད་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་གྲངས་གཉིས་པ་དེར་ཅེ་བཏོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་གྲངས་གཉིས་པ་དེར་འོས་གྲངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་རྟོག་གྲ་ཆེ་རུ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྒྲི་འཕྲས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་ལ་བཤད་ལྱང་བཤད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཉམས་ཐུང་ཡོད་པ་རེད། མི་གཉིས་བཞག་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཆིག་སྒྲིལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མཇོན་སྲུམ་ཐུང་གྲབ་འདྲ་ཞིག་རེད་བ། ས་གནས་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་བཞག་དུས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འཚོར་འགྲོ་བ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྩུང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོག་ཐག

བཅད་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་བ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱང་མཐར་མི་གསུམ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ས་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དྲན་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཁུར་མཁན་མེད་ན་ངས་ཁུར་ཡོང་དགོས་ཟེར་ནས་ཤུ་ཚུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་དེའི་ཐོག་ལག་པ་བརྒྱངས་དུས་མ་ནོར་བ་བྱེད་ནས་སྒྲོང་ཀྱུ་ཡིན། བཞི་གླིང་དང་འཛེལ་བའི་ཐོག་ལ། སྟོན་མ་གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་གི་ས་དང་བསྟུར་བྱས་པའི་གནས་བབ་གཅིག་འགྲེལ་བར་ཟད་བརྒྱབ་སོང་། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་བསྡུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གང་ཟག་གི་ས་དང་བསྟུར་བྱས་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཟག་དབང་བསྟུར་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་ཁྱད་གཏོང་ཚོག་པའི་སྐུ་དབང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏོང་མེད་པ་སོང་ཙང་། བཀའ་མོལ་གནང་མེད་པ་སོང་ཙང་། ལས་རིམ་དེ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཆོར་ཡོད་ན། གནས་དབྱུང་མ་གཏོང་མཁན་དེ་ང་ཚོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ཆོར་མཁན་གྲོས་ཚོགས་རེད། ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་རེད་རེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དེབ་སྒྲེལ་ནང་དུ་འགོད་རྒྱ་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལའི་ལ་བརྒྱད་རིམ་དེ་སྟོན་ང་ཚོས་ཞུས་པ་རེད་བ། ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཞུས་དུས། ཁ་སང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་འདིར་གལ་སྲིད་མི་གྲངས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་ལ་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་སྲིད་སྒྲོང་གི་འོས་མི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་འོས་གཞི་མི་གྲངས་གཉིས་རང་དགོས་རྒྱ་ལབ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། མཇུག་ལ་སྲིད་སྒྲོང་གི་འོས་མི་དེ་རང་དགོས་ཟེར་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འགོད་འགྲོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཁར་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་ཡང་ཞིག་མེད་པ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། བརྒྱ་ཆ་དེ་ཚོ་སྒྲང་ནས་ཅོད་གྲེང་བྱུང་བ་རེད། ཆ་ཤེས་བྱུང་བ་དེ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གནས་དབྱུང་མ་བཏང་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་ནས་བྱས་ནས་ཚང་མའི་ཆོར་འཐུལ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཤྲོན་མ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་། གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྡུད་པ་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ནས་ང་ཆོས་འདི་ནས་སྡུངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོག་ནས་སྡུངས་འཛིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། **དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྲོ་འཕྲས་ཅ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ས্ক্ষ্ণ་འཛིན་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་ང་ཆོ་འགྲོ་བསྡུད་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐད་ལ་འགྲོ་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་པོ་བཤད་བསྡུད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོས་ནས་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་བསྣམས་ཝེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་གྱི་གོ་སྐབས་ཕྱལ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ཆོད་གསུམ་པའི་ནང་ཚུད་བསྣམས་ཝེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་ཆོད་ *૧૧:૧૫* བར་དུ་གསོལ་རྡའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཝེབས་བསྡད་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཡི་ཐོག་ལ། སྒྲོ་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས། གང་ཡང་གསུང་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་གམ། དེའི་ཐོག་ནས་ནང་གསེས་དཀོན་དོན་ཚན་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ ༢ པ་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་འདོན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཕྱལ་

རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དགུ་པ་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་དེ་རེད། དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དེ་ཐོག་ལ་སྒྲོ་འཐུས་བསྡན་པ་ཡང་འཚེལ་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་བསྡན་པ་ཡང་འཚེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཡན་འདི། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་གཡན་འདི་བཟོ་བཅོས་བྱོས་འཚར་ཕུལ་རྒྱུ་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་ཚར་ཡིན། རྟེས་ལ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་དེ་ཐོག་ལ་གང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ ད་གཡན་དོན་ཚན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གཡན་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུ་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་ཡོད། སྒྲབས་དེ་དུས་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ་དེ་དུས་ཞུ་ཆོག་པ་བཏྱོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྡན་འཚེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དོན་ཚན་ ༢༩ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ། སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། དོན་ཚན་ ༢༩ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

སྒྲོ་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདུ་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྒང་གི་གནད་འགག་གཅིག་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་སོང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བཏང་མ་གཏོགས་དེ་ནས་མར་ཆ་ཆང་གི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་གནས་སྟངས་འདུ་ཞིག སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐོག་ནས་རྒྱུག་པ་ལེན་བརྡུང་གི་བཟོ་ལྡ་བྱ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ནས་རིམ་པ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་སྒང་ལ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་མ་ཞུས་ཀ་མེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་གནས་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད། ང་ཚོའི་དོན་ཚན་ ༢༩ ནང་གསེས་ ༣ པ། དེ་སྒྲོ་བཏང་ད་ལྟའི་འཚར་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གཅོད་ཡོད་མེད་རས་མི་ཤེས། ཧོན་ཀྱང་དེ་གནད་འགག་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཞག་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འདི་ཕྱིར་བསྡུ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གา་རེ་བྱས་ནས་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དང་པོ་འདི་གཅིག་ཤེས་ན་དེ་ནས་གཏན་འཚེལས་བྱེད་དུས་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྡན་འཚེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འཕྲས་མིའི་ཚོགས་འདུ། དང་པོ། བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཕྲས་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས། གཉིས་པའི་ཀ་པ། འཕྲས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྒྲ་ཡོ་མོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༧ པ་དང་ ༣༥ པ་ནང་གསལ་ལྡན་འོས་བསྡུ་དང་འོས་གཞིར་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁ་པ། གོང་གསལ་ ཀ་ པའི་དགོངས་དོན་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གྲོང་དང་། ཁ་འཐོར། བྲ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཕྲས་གྲངས་འགོར་ཏེ་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གྲངས་བཅད་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱང་ནའང་ཆོག་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༣ གཡས་གཡོན་ཞིག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱར་བཅོས་བྱས་པས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་ལ་བསྒྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ཚོག་བརྗོད་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོག་སྟོན་མ་ད་ལྟ་དེ་ལ་གསལ་བསྟད་པའི་མཉམ་འཛེལ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི། རང་བདེན་ལས་འགྱུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་འཕྲས་མི། སྟོད་སྨར་སོ་སོའི་སྒྲོ་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན། ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་འཕྲས་མི་དེ་ཚོ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་པོ་དེ་བྱེས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེ་བྱེས་ཡོད་དུས་བར་སྐབས་གཅིག་ལ་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པའི་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥ དེ་ཚོ་ནང་ལ་བགོ་བྱེད་མང་པོ་བྱས་ནས་གྲེང་སྟོང་མང་པོ་བྱས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཚོགས། གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དེ་མར་བཏོན་བཞུགས་པ་རེད། དེ་བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཏོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། མཉམ་འཛེལ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོ་ད་ལོ་འོས་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་ཆ་བཞུག རང་བདེན་ལས་འགྱུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་འཕྲས་མི་དེ་ཚོ་ལོ་རྗེས་མ་ལོ་འོས་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་ཆ་བཞུག སྟོད་སྨར་སོ་སོའི་སྒྲོ་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོ་དེ་ལོ་རྗེས་མ་ལོ་འོས་འདེམས་བྱས་ཡོད་པ་ཆ་བཞུག ཁོ་ཚོ་འདི་ཚང་མ་ས་གནས་འཕྲས་མི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལ་འཕྲ་ལ་ཚོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་བཞུག་དུས་ས་གནས་འཕྲས་མི་ཚོགས་འདུ་ལ་ས་མཚམས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ལོ་གསུམ་རེར་ས་མཚམས་ཡིན་དུས་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལབ་ནས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཚར་ནས་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡི་ཚོག་འདི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའི་དེ་འོག་དོན་དགུ་པ་ནས་མར་བཏོན་མི་འདུག་པ། ཕྱིར་བཏོན་མི་འདུག་པ་མར་གཡུགས་བཞུག་འདུ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ་ལྷུང་འཛིན་བྱས་པ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་བཟོ་ཚར་དུས་དེ་ལ་ལྷུང་འཛིན་བྱེད་ས་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོད་མ་རེད། ལྷུང་འཛིན་བྱེད་ས་ཡི་གཞི་རྩ་མེད་དུས་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་ནས་བཏོན་མི་འདུག དེ་ཡང་ནི་ནིང་ཚོའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་ལ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཏོན་མི་འདུག་ལབ་རེད། དེ་སྟོན་ནས་སྐང་ཏོག་དེ་བར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྱར་བཅོས་ངོ་མ་དོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་གཞིས་པའི་ཁ་པ་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཅུ་མ་གོ་པ་བྱས། དེ་ཡི་ཚོག་སྟོན་མ་ཡི་ཚོག་སྟོར་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དུས་དོན་དགའ་ངོ་མ་དེ་དོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ཁ་པ་ནང་ལ་ད་ལྟ་དེ་ཡི་འོག་ལ་དོན་དགུ་པ་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ནང་ལ་གསལ་བའི་ཚོག་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དུས་འདི་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

པཱལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག ཏེ་ཡང་ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཀ་པ་དང་ཁ་པ་ཞེས་གཉིས་བཅོས་ཚར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འདི་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིར་བསྡུ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་དགག་བྱ། བཙོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས། ལས་རིམ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཁ་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀཱན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ།

༦༥། །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་ཆེང་བ།	བསྒྲུར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
གོ་བདུན་པ ནང་གསེས། ༢ ཀ	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།	
	སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་<u>དངོས་གཞིའི</u>་བྱེད་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆ་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་	སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་**འོས་བསྡུའི**་བྱེད་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན། ལྷན་ཁང་ཚན་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་	

ནང་གསེས། ༣	འཐུས་ཚོགས་གཙོས་ཚོགས་གཞོན། སྲིང་སྨྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྣྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛིན་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷན་ལས་མ་ཐུང་བའི་འོས་འཚར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཆུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞེབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྟོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བྱེད་འཐུས།	
	དབྱས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐོ་གཞན་ཞིན་པ་ནས་འོས་བསྡུའི་<u>དངོས་གཞིའི་</u>	དབྱས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐོ་གཞན་ཞིན་པ་ནས་འོས་བསྡུའི་གྲྭབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་	

	བླ་བ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྡུ་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྒྲི་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།	ཟིན་བར། འོས་བསྡུ་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྒྲི་མོས་སམ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ།	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་གོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟན་བཀའ་བློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་གོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པར་དགག་བྱ་བྱེད་སོང་། གང་ཡང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྒྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁོས་གཉིས་དང་གཅིག་དགོས་དང་མི་དགོས་ཕྱག་ས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དེ་ལ་ཕྱག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངས་གླེང་སྟོང་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གནད་དོན་རེ་རེའི་སྒང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ནི་ཕྱག་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་གླེང་སྟོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དགག་པ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིར་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ནའང། ཁོས་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུག་རྒྱུར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ཚབ་དེར་ཁོས་བསྡུའི་གྲྭབ་འབྲས་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཙཱའི་ང་ཆོ་འདིར་ཁོས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ང་ཆོས་དང་པོ་རང་ནས་གཅིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཁོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་དང་བ་ཀཱའ་ཥཱ་ནས་འཞུར་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ངས་འགའ་ཤཱ་ཥཱ་ཞུ་ནས་ན་བསམ་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་ཚང་མས་སྲོ་མོས་ཀྱིས་ཁས་བླང་བཞག་པ་དེ་གা་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐེངས་གཉིས་བྱུག་པ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་ཅ་ཅང་འགོར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་ཆོད་ཕྱུང་དུ་གཏང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དུས་ཆོད་ཕྱུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཐེངས་གཅིག་བྱུགས་པར་དུས་ཆོད་ཕྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད་དམ། ཐེངས་གཉིས་བྱུག་པར་དུས་ཆོད་ཕྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་དུས། ཐེངས་གཅིག་བྱུག་པར་དུས་ཆོད་ཁྱང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདི་བརྗེད་མི་དགོས་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་བྱུག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་དུས་ཆོད་ཁྱང་དུ་གཏང་ཕྱག་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བསྒྲར་བཅོས་བྱོས་འཚར་ནང་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། མགོ་རྟེག་པོ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་སྒྲམ་ཅུར་བཅོ་རྒྱའི་བཅོ་འབྲ་པོ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཅོ་ལྔར་བཅོ་རྒྱའི་བཅོ་ལྔ་བུ་དེ་འབྲ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་དོན་བསྒྲར་བཅོས་བྱོས་འཚར་འཕྲེར་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་རེད། སྔོན་འགྲོའི་འོས་མ་རྩེས་ནས་རེད་གང་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཉིན་མ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ནང་ལ་ཁོས་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མ་བརྒྱ་ཟེར་དུས་ཆ་ལས་པའི་རིང་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཁོས་བསྡུ་བདུན་ཐག་ལྟ་དང་། བདུན་ཐག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ལ་ཚར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་ཁབ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ཉིན་མ་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཉིན་མ་སྒྲམ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མིན། ཉིན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་རྒྱ་གར་ཡིན་ན་མི་འགོར་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་དང་ས་ཡ་བཞི་བཏང་ཡོད་མཁན་གཅིག་བདུན་ཐག་གཉིས་ལ་ཚར་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ཉིན་མ་བརྒྱ་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་བརྒྱ་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཁོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་སྔོན་འགྲོ་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་ཁོས་མི་ཚོར་གདམ་ཀ་སྟོང་རྒྱུར་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་བཏང་ནས་ཉིན་མ་བརྒྱ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་གা་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོས་ཐེངས་

གཅིག་ཟླཀ་པ་དང་ཕེངས་གཉིས་ཟླཀ་པར་གྱབ་འབྲས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་འདི་རེད། ཁ་སང་བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཕྲས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཕེངས་གཅིག་ཟླཀས་པ་དེ་ནཱ་ཁྱང་ནང་ལ་ཟླཀས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་འདི་མ་རེད་ཞུ་ཡིན། ཕེངས་གཅིག་ཟླཀ་པའི་སྐབས་ལ་ཉིན་མོའི་དགུང་ལ་ཟླཀ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་མཚོག་ཉན་ནས་ཟླཀ་གི་ཡོད་པ་རེད། མིག་གདངས་ནས་ཟླཀ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་སྐད་བགྲོ་གྲེང་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་ཟླཀ་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ནཱ་ཁྱང་ནང་ལ་ཡིན་དང་མེན། ༢༠༠༧/༢༠༠༨/༢༠༧༧/༢༠༧༨ གི་འོས་བསྡུའི་གྱབ་འབྲས་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཟིགས་རོགས་གནང། ༢༠༧༨ གི་སྒྲིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ། ༢༠༠༧/༢༠༠༨/༢༠༧༧ གི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་སྟོན་འགྲོར་སུ་བདམས་པ་དེ་དངོས་གཞིར་བདམས་ཡོད་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲི་འཕྲས་འོས་བསྡུ། དབུས་གཙང་སྒྲི་འཕྲས། ༢༠༧༨ ལོ་ལ་རེད། སྟོན་འགྲོར་ ༧༠ བདམས་པ་དེ་ནས་དངོས་གཞིར་ ༤ བདམས་པ་རེད། རང་འཛིགས་བདམས་པ་རེད། མདོ་སྨྱོད་སྒྲི་འཕྲས་སྟོན་འགྲོར་ཕེངས་གཅིག་ཟླཀས་པར་ ༧༠ བདམས་པ་དེ་དག་རང་འཛིགས་ ༧༠ ཐམ་པ་དངོས་གཞིར་བདམས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕེངས་གཅིག་ལ་ནག་ཁྱངས་ལ་ཟླཀས་རེད་ཟེར་ཆུ་མ་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཕྲས་ཡོད་པ་འདི་དག་སྟོན་འགྲོར་བདམས་པ་དེ་རང་དངོས་གཞི་ལ་བདམས་པ་རེད། དེ་ནས་མདོ་སྨད་སྒྲི་འཕྲས་སྟོན་འགྲོར་ ༧༠ ནས་ ༤ རང་འཛིགས་བདམས་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ ༢༠༧༧ ལོར་དབུས་གཙང་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༥ བདམས་འདུག མདོ་སྨྱོད་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༥ བདམས་འདུག་ མདོ་སྨད་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༣ བདམས་འདུག་ དེ་ནས་ ༢༠༠༨ ལོར་དབུས་གཙང་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༧༠ བདམས་འདུག་ མདོ་སྨྱོད་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༤ བདམས་འདུག་ མདོ་སྨད་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༧༠ བདམས་འདུག་ གཅིག་ཟླཀས་པ་དང་གཉིས་ཟླཀས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མི་འདུག་ དེ་ནས་ ༢༠༠༧ ལོར་དབུས་གཙང་སྒྲི་འཕྲས་ ༧༠ ནས་ ༣ བདམས་འདུག་ མདོ་སྨྱོད་ ༧༠ ནས་ ༥ བདམས་འདུག་ མདོ་སྨད་ ༧༠ ནས་ ༤ བདམས་འདུག་ དེ་ལ་སྟོན་ནས་ ༧༠ ནས་ ༤ བདམས་ཟེར་དུས་སྟོན་འགྲོའི་ནང་ལ་མི་བཅུའི་གྲངས་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕེངས་གཅིག་ཟླཀས་པ་དང་ཕེངས་གཉིས་ཟླཀས་པར་སྒྲིང་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་དང་། སྒྲི་འཕྲས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་མེད་ན། ཕེངས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གা་རེ་འདུག་གམ་ཞུ་ཆུ་འདི་རེད། ཕེངས་གཅིག་ཟླཀས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འགྲིག་བསྡད་འདུག་གི ཕེངས་གཉིས་ཟླཀས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གཉིས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏན་ཏན་གསུང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཏུ་ཆ་བཅུ་ཉི་ཤུ་རེད། ཕེངས་གསུམ་ཟླཀས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་གཉིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕེངས་བཞི་ཟླཀས་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་གཉིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བརྟེན་གྱབ་འབྲས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་ན། ཕེངས་གཉིས་གา་རེ་བྱས་ནས་ཟླཀས་གནང་ཆུ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རེད།

དེ་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་གা་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞེ་ན། གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཆུ་ནག་ཀུན་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཏོབ་དེ་ཁ་ལ་ཟླཀས་པ་ཡིན་ན་ཏོབ་དེ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཟེར་ན་ཏོབ་དེ་ཁ་ལ་ཟླཀས་པ་ཡིན་ན་ཏོབ་དེ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་སྒྲི་འཕྲས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མི་འདུག་ལ་སྲིད་སྒྲོང་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མི་འདུག ཏུས་ཚོད་རིང་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་ཐུ་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་

ཡོངས་གྲགས་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་པ་འཇུས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ངོས་མ་འཛིན་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རིའི་འོས་བསྡུ་ལ་ལག་པ་འཛིང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་ Maldives ལ་སྲིད་འཛིན་བརྟེ་ཡོ་བརྒྱབས་འདུག བརྟེ་ཡོ་རྒྱག་དུས་གཅེ་བཀོད་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་འཛིན་དེ་ཕར་བརྟེ་ཡོ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་མཁན་གྱི་སྲིད་འཛིན་བདམས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Sri Lanka ལ་དེ་རང་ཆགས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་རང་ཆགས་པ་རེད། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འོས་བསྡུར་ཕེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ཏི་བཏ་དེ་གཅེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོར་ང་ཚོས་ཉིན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་སྟོང་དམ་ཉིན་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཉུང་བ་སྟོང་དམ་མང་བ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་རྟེས་འབྲང་པས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོཿཁ་ཁཏམ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་དུས་ཚོད་ཉུང་བ་སྟོང་དམ་མང་བ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། ཚོལ་ཁའི་འཕེན་འཁྱེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཕེངས་གཅིག་གི་ཚོ་རྐྱབས་སྟོང་དམ་ཕེངས་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་རྐྱབས་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང། འཁྱོག་བཤད་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཕེངས་གཅིག་ཚོ་རྐྱབས་སྟོང་དམ་ཕེངས་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་རྐྱབས་སྟོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། **དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཅའ་ཁྲིམས་བཟླུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛར་འདི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ན་ཧོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་ཟླུག་པ་དང་གཉིས་ཟླུག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ད་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ་རྒྱག་ས་རེད་མི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་དང་པོ་འདི་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་གཤམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་རྟེས། ཚུད་མ་ཚུད་འོས་བསྡུ་དགོས་ལབ་པ་རེད། ད་ལྟའི་གཤམ་བཤད་དེ་མདོར་བསྡུས་རེད་དམ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱག་ཅིག་གིས་ཕྱག་བརྒྱབས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་མིའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཚང་མས་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་མ་གཏོགས་འདི་ནས་སྐྱངས་འཛིན་གཅིག་པོས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་

འཁྱར་དགོས་རྒྱུ་དེ་འོས་བསྡུ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་བསྡུམས་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཟགས་པ་ཡིན་ན། འོས་ཐེངས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་མ་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཛིན་དང་འོས་ཐེངས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་ཐོག་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་རྒྱུའི་གནས་ཆུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ལུ་མཐུད་ནས་གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་གསུངས་གནང་རོགས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ནས་མཚམས་འཛིན་མ་གསུང་བར་དུ་ངས་ཞུ་བསྡད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ཡིན་མིན་ཚོགས་གཙོ་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་མདོར་བསྡུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འོས་ཐེངས་གཅིག་ཆུག་དང་གཉིས་ཆུག་ཅེས་དང་རྗེའི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བགྲོ་གྲེང་གང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་དང་པོ་ཚུད་པ་བྱས། དེ་ནས་ང་ཚོས་བགྲོ་གྲེང་ལྟུག་པོར་གནང་། ལྟུག་པོ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དེ་ནས་པ་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འདིར་བཀའ་ཀག་མི་བདུན་པོའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐུགས་ཐག་གི་རེ་ཚོད་པ་ཡིན་ནཱ་འགྲིག་གི་འདུག ཁོན་ཀྱང་བགྲོ་གྲེང་པ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱས་ལ་འཁོད་རྒྱུ་ཡིན་ནཱ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་བཅུ་ལྟག་བགྲོ་གྲེང་། ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་བར་དུ་ཕྱིན། ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་རྟོག་ཀ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་བགྲོ་གྲེང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཞུ་ཡི་མིན། དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་འཆར་དེར་བགྲོ་གྲེང་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚུད་པ་ལ་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་བྱང་བ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཕྱག་རྒྱོངས་རོགས་གནང་དང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ ༡༦ དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱག་རྒྱོངས་རོགས་གནང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ༣༢ དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་ལེགས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱོངས་རོགས་གནང་། ཕྱི་འཐུས་དགེ་བར་ཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བརྟུད་པ་དང་པཎྜི་ཐཱ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཅིག་བྱ་འཚུར་ཡོང་ནས་ཞུ་བསྡད་ས་གཅིག་མི་འདུག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོགས་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དོགས་འདྲི་དང་གཅ་པར་ཐུག་ནཱང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེར་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཉམ་དུ་ཟེར་ནཱང་དེའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལྷང་བྱང་བྱེད་ནས་མགོ་ནས་མར་གཞུག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ལྟ་གཞུག་ནས་མགོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ། དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་འགོར་སྲིད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཌང་པོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་འོས་བསྡུ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་གར་ང་ཚོ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འགེངས་ཤོག་གི་རེའུ་མིག ངས་ཆ་བཞག་ན། སྒྲོ་འཕྲས་དང་བློང་འོས་ཤོག་འགེངས་ཤོག་ཞེས་པ་དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། བཀའ་འདྲི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གིས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ནང་དང། དོན་ཚན་དྲུག་བུ་རེ་གྲངས་ནང་ལ་འགེངས་ཤོག་ཞུ་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང། འགེངས་ཤོག་དེ་ཚོ་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཉིན་མ་གཅོད་ནང་ལ་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱེས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དང་བློང་འོས་གཞིའི་འགེངས་ཤོག་ཅེས་པ་འདིར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། དཔེ་ཚ་བཞག་ན། སྒྲོ་འཕྲས་ལང་མཁན་གང་ཟག་གཅིག་དང་བློང་ཀྱི་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ལང་དགོས་ན། མི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔས་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་ཁྱེད་གང་ཟག་ཁ་གསལ་ཡོད་དམ། གཅེ་བྱས་ནས་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལང་ཚར་བའི་གཞུག་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མང་པོ་གསུངས་སོང། ཆོག་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་སོང་མི་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་སོང། ངའི་ཁ་འདི་ཡང་སྤྱིག་ཚགས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་དགོས་པ་དེ་ཚོ་དེ་རིང་མང་ཆེ་བ་འདོད་མི་དགོས་པ་གཅོར་བཏོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔའི་ནང་ལ་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཅུགས། དེང་སང་སྐད་འགྱེན་ཚོགས་པ་དང་ངོ་དེབ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་བཅུགས། མི་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་གི་ཚོགས་པ་དེ་ནས་ང་ཕར་ལང་ནས་ཁྱེད་ཚོ་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་དེས་ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། གཉིས་པ་དེ་ཡང་མི་གཅིག་ལང་ནས་ང་ཚོ་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། ཁ་ཤས་ལ་ནས་ང་ཚོ་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་དེ་ཚང་མ་ཡར་ལང་ནས་བཞག་ན་ཚོགས་གྲོ་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤས་ཡིན།

གཏོགས་གา་རེ་བྱས་ནས་བསྒྲལ་ཐུབ་ཀྱི་རིང་དམ། དུས་ཚོད་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡང་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་གནད་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་ད་ལྟའང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཙང་མ་ཚགས་མེད་པ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ངས་མཐོང་བསྟད་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་རིང་ཐུང་དེ་འདྲ་རང་ཐག་གཅོད་བྱས་རྗེས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། ངེ་གཅིག་ཡང་ལན་ལྷོ་ཡི་ཡོད། ངེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ངེ་ནས་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཙ་རི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་འདྲའི་ཡོངས་ཁྱངས་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་རེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་བྱས་གཏོགས་མང་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མི་ཉི་ལྷུ་རྒྱ་ལྟ་དེ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་ཉིན་ཚབས་ཆེ་བ་ཚགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༢༩ ནང་གསེས་ ༥ པ་དང་ ༤ པའི་ནང་ནས་སྟོན་མ་ཚ་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མིང་གོས་པ། དཔལ་འབྱོར་འགྲོས་གོང་གི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཟིན་པ། དེ་ལ་ང་ཚོ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་རིང་བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་དེའི་ནང་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞག་འདུག ངེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོས་འོས་མི་བཏོན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མི་ ༢༥ མི་༥༠ ཐམ་པ། མི་ ༧༠༠ ཐམ་པ། སྲིད་སྐྱོང་ལ་ ༧༠༠ ཡོད་པ་ཡོད་དུས། དེ་དག་གིས་གཅིག་འཁྲབ་བཞག་ན། མི་དེར་ངས་ཁྲོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རོགས་གྲིས་ལབ་ན། ཁོས་ཁྲོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བཞག་ན། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཞིག་ལས་ཉིན་ཁ་ཆེ་བ་ཚགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འགོག་སའི་ས་ཆ་གཅིག་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ངེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱ་མིན། ཆོག་དེ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དེ་དུས་ལབ་ཚོག་གི་རེད། གཞི་རྩའི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་དྲི་བ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉིན་ ᠒᠔ གཉིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ༧༥ གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུ་བྱས་ཚར་དུས་ཟླ་བ་ ༧ བཞག་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་ད་བར་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཉིན་ ༧༠༠ གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཉིན་མ་ ༧༠༠ གསུངས་པ་དེའི་ནང་ལ་དོན་དག་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་ཉིན་ ༧༠༠ ནང་ལ་མ་ཞེ་བའི་ཉིན་སྐང་ལ་ ༧༥ གཅིག་བཞག་འདུག་པ་དེའི་ཉིན་ ༧༥ དེའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ ༧༥ དེ་འགོ་བཅུགས་པ་དང་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འགེངས་ཤོག་དེ་འཕྲེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཉི་མ་ ༧༥ དེ་འགོ་འཛུགས་དུས་ས་གནས་དེར་འགེངས་ཤོག་དེ་འབྱོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ག་རེ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འགེངས་ཤོག་དེ་འབྱོར་ཡོད་ན་དེའི་སྟོན་གྱི་ཉི་མ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོན་མ་ངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད། འགེངས་ཤོག་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ངས་ད་ལྟ་དོགས་འཚར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགེར་ན། དབྱུས་གཙང་གི་སྨྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་ ༥༠༠ ཐམ་པ་ལང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཚོག་གི་ཡོད་ན་མི་ ༥༠༠ ཐམ་པ་དེའི་གོ་རིམ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞག་རྒྱ་རེད། ཆུ་ཚོད་དང་སྐར་མ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་ཡིམ་པིག་ཅིད་དུས་རྒྱུག་འགྲན་སྐབས་སྐར་ཚ་དེ་བགོས་ནས་རྒྱུག་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྟན་ཞུ་འབུལ་སྤ་ཕྱི་ལ་བལྟ་རྒྱ་རེད་དམ་ཡང་ན་གཅ

བར་བལ་རྒྱ་རེད། རྒ་རམ་ས་ལ་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་རེད། མོན་ལྷོ་ཏི་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་རེད། ཡུ་རོབ་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཉི་མ་ཤར་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཕྱི་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞན་རྒྱ་རེད་དམ། དེར་རྣམ་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གསུང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལྟ་གཞི་ནས་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ཚ་མ་ཚང་བ་ཆགས་ཚར་རེད། དེ་སྟོན་ནས་ང་ཚོས་འདི་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱ་ཞིག འདི་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལབ་རྒྱ་དེ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གང་གི་ནང་ལ་གསལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་དེའི་ནང་ལ་གསལ་བའི་འོག་ནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་རྩ་འཛིན་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གཅེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་གཅར་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་རོབ་ཙམ་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འོས་བསྡུ་ཏ་ཅང་མཁྱོགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ལོ་གཞུག་མའི་ཕྱི་རྒྱ་ ༥ པ་ ༤ བའི་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཕྱིད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་ཁ་སང་ཕྱི་རྒྱ་ ༤ བའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་ཕྱིད་དོན་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་འདིར་སྒེའུ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་ཆད་ལ་ཕེབས་ནས་ཐྲོད་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་གསོག་གསོག་ཚགས་ཚགས་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་དེ་གཏུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཚང་མ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་བྱང་ཕྱོགས་འཇའ་ལྡ་ཀེ་སྨིན་ནས་ཀེ་ར་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བར་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཤར་ཨ་རྒ་ནྱ་ཅལ་ནས་ནུབ་གྱི་ཇི་རཱཏ་བར་དུ་གཡར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེའི་བར་དུ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕན་ཚད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ས་ཆ་གཡར་གཅིག་ཡར་འགྲོ་དགོས་རེད། ཁོ་ཚོར་མཐུ་བ་མོས་གཏོན་ཁེངས་གཅིག་གིས་འོས་ཤོག་ཟླུག་ཀྱི་ཉ་ཆ་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཟླ་བཅུ་དུ་ཕྱང་ཕྱང་དང་སྣྲབས་བདེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཆགས་ན་རྒྱ་མིའི་ལྷུལ་མ་འཛུལ་ཡོང་གི་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་སྟོན་མར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྒྲབས་སུ་སྒྲད་ཆ་རིང་པོ་དེ་བཤད་པའི་སྒྲབས་སུ་འོས་བསྡུའི་ཆ་ཤས་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་ལྷུལ་མ་འཛུལ་བའི་ཁྱངས་བསྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས་དྲིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་རེད་ལབ་དགོས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་གསལ་པོ་གསུང་དགོས་རེད། དེ་དུས་འཛུལ་འདུག འཛུལ་མ་ཁན་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག ཞེར་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་འདི་ཡིན། ངས་ཉིན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་མཐོང་བ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་མིན་དེ། མི་ ༢༥ དང་། མི་ ༥༠ དེའི་ནང་སྤྱལ་མ་མི་འཛུལ་བའི་ཁས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་ཀྱི་རེད། ཅི་བའི་གཞི་ཅི་དེ་ཚོ་རེད།

ད་དུང་ཡང་དུས་ཚོད་རིང་ཐུང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་རིང་ཐུང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིར་ད་ལྟ་སྒྲད་ཆ་བཤད་ནས་ཚིག་མཐོ་ཙམ་ལ་ཙ་ཙམ་བྱུང་ན་གསོལ་ཐ་བར་གསེང་མ་བཏང་གོང་ནས་ང་ཚོ་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཀྲམས་ནས་མགོར་འདྲེའི་མགོ་དང་སྒལ་མགོ་འབྲ་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱ་ར་ནས་སྒྲི་ཚོགས་འབྲེལ་ལམ་

ཁག་ལ་བཏང་ཚར་གྱི་འདུག ད་ཡིན་དུས་ད་དུས་ཆོད་གা་རེ་བྱས་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཐུང་དགས་པ་རེད་དམ་གང་རེད། ད་ཆོ་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། ད་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདུ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། འགེངས་ཤོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཡིན་ན་ཡང་འདུ། ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ཁག་ལ་འགེངས་ཤོག་གཏང་གི་ཡིན། ད་ལ་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་གཅིན་མ་བཟོ་དགོས་རེད་ཞེས་པ་དེ་རེད། འགེངས་ཤོག་དེའི་ནང་ལ་མཐའ་མ་དེར་དོ་བདག་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱོན་མ་དེ་འདུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གདའ། དོ་བདག་དེས་ང་ལང་ལ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་ཁྱེད་ཚོས་བསྟངས་སོང་ཁྱེད་ཚོས་བསྟངས་པ་ནང་བཞིན་ངས་ལང་གི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུའི་ཡི་གེ་གཅིག་སྦྱང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་སྦྱང་དུས་མི་ ༢༥ ད་དང་པོ་དང་། བདེན་པ། ཚད་ལྡན། ད་ཆོ་ཁྱིམས་མ་ཐུན་ཡིན་པ་དེ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་གā་རེའི་འོག་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་རེད། སྒྲིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྐྱེན་གā་རེའི་འོག་ནས་ཁོ་ཚོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕེན་ ༥༤ ཡི་ནང་ལ་ཚང་མ་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཡོད་དུས། ད་ཆོ་ངང་པོ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུ། ད་མིན་མི་སུ་ཐོག་དང་མ་ཐོག། གā་ཆོ་ད་ཐོག་ངང་མ་ཐོག་དེ་ཚོའི་སྒོར་ལ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོར་གཙོ་བོ་དེ་མི་ཡག་པོ་གཅིག་སྟེབས་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་མི་ཡག་པོ་གཅིག་སྟེབས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དུས། ཕྱོན་མ་ཐོག་པ་དེར་གཞུག་ལ་ཐོག་ན་མི་འགྲིག་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཁག་ལ་ཡང་བསྒྲར་འདུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཁག་གི་དགོངས་བཞེས་ནང་ལ་འོས་བསྡུའི་ཐ་སྙད་དེ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུངས་པའི་གཅིག་དེ་མ་བྱས་ན། མི་ཕྱོན་མ་དེ་ཚོ་སྟེབས་བསྡད་ན་དེ་ཡང་འགྲིག་གི་མེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕྱོན་མ་ཕྱོན་འགྲོའི་སྒྲབས་སུ་མི་ ༧༠ བྱུག་པ་དེ་ཚོ་དངོས་གཞིའི་སྒྲབས་སུ་དེ་ཚོ་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད་དམ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསོག་གསོག་གདམ་གདམ་དགྱུག་དགྱུག་བྱས་ནས་ཡར་བཏོན་ཡོང་བ་དེར་གཡང་ཇི་ཞེ་ལ་ཡས་ལྷོན་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གིས་འཚུག་པོ་གཅིག་དང་དེ་འདུ་ཡོད་དགོས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་ཡིན།

ལྷིད་ལྷོང་རེད། ལྷིད་ལྷོང་གི་འོས་མི་ནང་ལ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འགེངས་ཤོག་འདི་བཀང་ཟླེས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགེངས་ཤོག་བཀང་པས་ནང་ལ་ལྷིད་ལྷོང་འོས་མིའི་མི་ག་ཚོད་བར་དུ་ཞུགས་ཚོག་གི་རེད། དེ་ག་པར་གསལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། གྲངས་ཀ་འདི་འདུ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདུ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་མ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྒྲིག་གཞིར་བསྒྲར་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གདའ། གཞི་ནས་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་བསྡད་ན་ཟླས་ལྷས་ཐེབས་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་འདི་ཡོད་ཅེར་རྒྱུ་དེ། ལྷིད་ལྷོང་གི་འོས་མིའི་ནང་ལ་གང་ས་ཅན་ལྷིད་ལྷོང་ཁོ་ཚོ་ཚོད་བར་ཁ་ཕྱེ་ཞུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷིད་ལྷོང་གི་འོས་མིའི་ནང་ལ་གང་ཅན་ལྷིད་ཀྱི་ཁོ་ཚོ་ཚད་ལས་ཆད་ཕྱོན་མ་བཀའ་ཐོག་ཁྱེ་བར་ལངས་པ་དེ་མཁྱེན་དེས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚད་ལས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དུས་དང་པོ་དེར་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང། གཞན་པའི་ཏེ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པར་དབེ་དེ་ཅམ་མ་སྟར་ནས་ཡག་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་སོང། ཕྱར་སོང་ནི། བརྟོད་པ་གཉིས་པའི་སྒྲབས་སུ་གā་ཞུ་དགོས་འདུག་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་ཚུད་བར་དགག་བྱ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་སྟེ་གོ་སྒྲབས་དེ་རགས་མ་སོང། གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ཡང་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ དང་པོ་དེར་ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ། དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཐོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་གསུངས་སོང། དེ་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཁྱད་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་འོས་ཆྱག་དུས་སྐབས་ལ་ཁ་གྱགས། མིག་གཙང་ས། ཆ་བ་ཉན་ནས་ཆྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ངེ་རྒྱ་མཚན་ གཅིག་ཡིན་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ངེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་ང་ཚོས་དང་པོ་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམངས་གཙོའི་ཁེ་དབང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་ཀར་བཞིན་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟག་པར་དུ་ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། དེ་བཞིན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དམངས་གཙོ་ དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ང་ཚོར་ཡོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འོས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་མིག་ གཙང་མི་ ཐུབ་མཁན་ཞུ་ར་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཅོག་གིས་ཉན་མི་ ཐུབ་མཁན་ཀྱི་འོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྐད་ཆ་ཤོད་མི་ ཐུབ་ མཁན་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འོས་ཚོས་མ་ཚང་མཁན་ཀྱི་ནང་ནས་མར་འབྲུད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ འགྲོ་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོང་གི་མི་འདུག ངེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བོད་ཁ་བ་གང་ས་ཅན་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འོ་སྟོང་ཚོ་དྲུག་བདུན་ལ་འཚོ་སྟོད་བྱེད་པའི་མི་རིགས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཕྱི་འོགས་ལ་འབྲུད་མཁན་ཀྱི་དགྱ་བོ་ང་ཚོའི་ཕ་གསོད་ལག་དམར་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་ རེད། དེས་གཅོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འོས་ཐེངས་གཅིག་མ་བྱུགས་པར་གཉིས་བྱུགས་ནས་རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ཀྱིས་གཅོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ འདུག་ལབ་བཞག་ན། འོས་ཐེངས་གཉིས་དེས་པར་དུ་དགོས་ཞེས་ཕར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་མཚོར་སྡང་ཡོད་གི་ འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ལ་དེ་འདྲའི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་ འདུག་ དེ་ལ་བསམ་གཞིགས་འཕར་མ་གཏིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་བཤད་པ་དེ་ཡིན། ང་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པོས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། ཏོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་ གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཆོས་ད་ལྷ་ལས་རིམ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ཆོགས་གཙོས་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཆ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་རིགས་འཚར་ཞིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་ཚ་རྒྱུན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ། ཁྱབ་ཚད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཚང་མར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཚང་མས་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་མེད་ན་ང་ཆོ་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀན་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ སྤ་རྟའི་ཚུ་ཚོད་ ༥།༣༠ ཐོག་ལས་རིམ་བསྒྲུར་བཅོས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་འདས་པར་དུ་དགོས་མ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད་ཞུ་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་ནང་འཚོགས་ལ། སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ཆུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང། བྱས་ན་གང་མཛོར་བསྡུས་གསུངས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏོག་ཙམ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ དེ་ཚོ་མང་པོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཏོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག

སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གང་བསྡུས་བསྡུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཀྱང་ང་རང་ཆོའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པ་དེ་གཅིག་ཕན་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སྨོར་དེ་འདྲ་འཕྲེར་ནས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ཀ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ངན་དཀྱུ་ཆ་ཚང་བཞག་དགོས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་དེ་ཡི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱས་མེད་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཀང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་གི་ཡོད། ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་

ངའི་དེ་ལ་འཕོལ་པ་གཅིག་མཕོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ལྟའི་ཚར་ང་རང་ཚོ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཡི་སྟོན་འགྲོ་ཞིག་བློགས་ཡོང་ན་གང་དང་གང་རེད། གང་ནས་ཡོང་འདུག ས་རེད་ལྟ་ས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ནས་ནག་ཁུང་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནག་ཁུང་ཆགས་ནས་ཇེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གོ་སྒྲབས་མང་པོ་གཅིག་རགས་ཀྱི་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་དང་བླང་ཟེར་མཁན་འདུ་མིན་འདུ་ ༡༥ ཟེར་རྒྱ་དེ་འདུ་ལང་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། མི་ ༩༥-༥༠ དེ་འདུ་གཅིག་གི་ Group གཅིག་བཟོ་ནས་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཆུང་གཅིག་རྒྱང་མི་འདུག་གམ། དེས་མཐུན་རྒྱན་བསྟུབ་ས་ལ་རྟད་དེ་སྟི་ཚོགས་ཀྱི་ལང་སྟངས་སྟ་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཅ་ཁོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ཟེར་ནའང་དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྟི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྟི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། དང་བླང་པ་སྲིད་སྐྱོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ ༧༠༠ བཅུགས་དང་། ཉིན་མ་གཅིག་ནང་བཅུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ༧༠༠ ཡི་ཡུལ་མི་ ༧༠༠ ཐོག་ན་ཅོག་དང་། ང་རང་ཚོ་སྟི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ཁ་འཕོར་སོང་རེད་པ། ཁ་འཕོར་བཅུག་མཁན་གྱི་ཇེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་བཅུགས་དེ་གཅིག་བློགས་རྒྱ་ཡོང་བ་ཅོག་དང་། དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་རེད། མི་སྟོང་ ༧ སྲིད་སྐྱོང་ལང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ངས་དེ་འདུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཁ་འདུག་དེ་འདུ་ལ། བྱས་ཅང་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་འདུག ཐོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་བར་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདུ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེས་གཏན་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདུ་འཐུད་སྲིད་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཀཉིས་ཀ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་གཅིག་བུ་བྱས་པ་ལས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཀཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ད་དུང་ཡག་པ་མེད་འགྲོ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་བར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་འོས་བསྡུ་བསྒྲར་བཅོས་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅིག་བསྒྲར་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་ཐུང་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཉིན་མ་རེ་རེར་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ནས་ཐུང་རུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལུང་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཡོད་དགོས་ན། མེ་འཁོར་སྒྲུག་པ་འཕེབས་ནས་ཡོད་མ་ཐུབ་པ་ཉིན་ཞག་ལྔ་དྲུག་རེ་ཚཱུགས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་ཚུར་ཡོད་དགོས་ན། འགྲུལ་བཞུད་གྱི་ལམ་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཚར་ཅན་གྱི་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ཐོན་ས་ཉིན་མ་ལྟ་ལ་རྟེས་ལུས་ཐེབས་ས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་ཟློ་གཅིག་བཏང་ནས་ཆུ་ཚོད་དེ་ཡང་དེ་འདུ་གཅིག་བསྟོགས་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞུས་མ་དགོས་པ་ཡིན། ཆ་བའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོ་བསམ་བློ་བཏང་ས་གཅོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་སྟི་ཚོགས་དགྱུག་ཅིང་བརྒྱ་ཀྱི་འདུག མི་མང་མངོན་འདོད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་འགལ་ཏེ་ཀྱི་ནས་བཟོ་ཡི་འདུག བཟོ་མཁན་གཅིག་འདུ་ཞེ་ནས་བཀའ་ཁག་གི་འཁྲིར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་རང་ཚོ་བསམ་ཟློ་ཐོངས་དང་། དེ་ཐུང་རུ་བཏང་རྒྱ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་བུ་སྐད་ལ་འགྲོ་དེ་ཉིན་ཁ་སྐད་ནས་འཐུད་ཀྱི་འདུག ངས་བལྟས་ན་གཅིག་གི་སྐད་ལ་བཞག་ན། དངོས་གཞི་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་མེད་ན་ཉིན་ཁ་ཆ་བ་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་གཏན་འཁེལ་བསྟད་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་མཐུན་ཁོག་བྱེད་མཁན་གཅིག་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དང་བླང"ཟེར་ནས་གা་ས་གང་སར་ནས་ལང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱས་མཁན་གཅིག་ཡོད་ན་རྒྱ་གྱང་ཁྲན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་མཁན་གཅིག་ཡོད་ན་ཏཱ་ཏཱ་བྱས་ས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདུ་ཡི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་སྟྲད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཟླུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡི་ཁ་སང་གི་ཆོས་ཀུང་གི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་བསྐྱར་དུ་བཟོ་བཅོས་བྱས་བཞག་པ་ནང་ལ་ཡང་འགལ་བ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་ན། དབེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་མི་རང་འགྱལ་དང་བློང་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་བའི་འོས་མི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བྱས་ནས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་འགེངས་ཤོག་ཕྱིར་ལེན་དང་དོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱིར་འབུལ་བ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ཡིན། དེས་འོས་ཤོག་ཚང་མ་འགེངས་ཤོག་ལ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་འགེངས་ཤོག་དེ་འོས་ཤོག་ཡིན་ན། སྒྲབས་དེ་དུས་འོས་ཤོག་དེ་འཁྱེར་ནས་ཉིན་མ་ ༡༥ ལ་སོ་སོ་ནང་ལ་འགྲོ་བཞག་ན་འགྲིག་ས་ཡོད་པ་འདུ་བོ་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འད�eའི་སྒྲོན་དང་ནོར་འཚུལ་མང་པོ་གཅིག་མཐོང་གི། བྱས་ཅང་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ཐོག་དང་པོ་དེ་མ་ཚུད་པ་ལ་ཐེངས་དང་པོ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་བགྲོ་གྲེང་མི་དགོས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་རེད་སྒྲབས་དེ་དུས། བགྲོ་གྲེང་བྱས་པ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྡད་ཡོད་རེད། བགྲོ་གྲེང་བྱས་ས་ལམ་ཁ་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དང་པོ་དེ་འདྲ་དགག་པ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཅུ་འཛིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གྲེང་མ་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་རིང་བགྲོ་གྲེང་བྱས་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅམ་ལ་གང་ལྟར་ཆུང་དེ་རིང་གི་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་དེ་དང་ཁ་སང་བསྟན་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་བཞག་དགོས་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གཅིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ལྟག་པར་དུ་འོས་བསྡུ་སྒྲིར་བཏང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒང་ལ་ད་ལྟ་རང་སོ་སོའི་གསལ་བཤད་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག་ནི་རིང་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ཁ་ཤས་གཅིག་སྟན་སེང་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། ཇི་བའི་དེ་ཚོ།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་དང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་ཐུགས་སྟྲེལ་སྒྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་དོགས་པ་ཡོད་ས་ནང་འགལ་ཡོད་ས་མང་པོ་ཞིག

ལ་འཇུ་བ་མོ་བཅུགས་ནས་དེ་ན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ན་དེ་ལ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་ན་འདུ་འདུག བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་སྲུའི་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་གནང་མཁན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཀྲི་གླིང་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བབས་ས་གཅིག་ལ་བབས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བཤད། ང་ཚོ་ཡང་འདི་གা་ཞིག་ནས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་བབས་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་མིང་ལ་བཀྲི་གླིང་ཡང་གང་ཡང་ཟེར་གྱི་མ་རེད། དེ་བྱས་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་གཞིར་བཟུང་གི་མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་གོ་སྒྲབས་དེ་ཕྱལ་དགོས་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་མུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དོགས་འདྲི་ལེན་མཁན་དེ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཐུབ་ཐུབ་བཏུབ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དབལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གི་དྲི་བ་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དོས་ནས་རེད། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཏན་ཏན་བཀའ་ལན་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་དས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་དེ་ཞིབ་ཕྲའི་སྒང་ལ་མ་ཕྱིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་བྱས་ཤིག་ཁས་ལེན་ཞུས་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་ལས་འགན་འཛིན་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་དེ། ཚོས་བསྟུ་སྒ་མའི་སྒྲབས་ལ་གནས་སྟངས་གང་བྱུང་པ་དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་དྲན་གསོ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟར་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདུ། བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་འདུ། དབུས་ཁོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟན་ཞུ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཚར་པ་བབ་བབ་འདུ་བོ་ཞིག་སྐེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་གཅིག་ལ་བསྟུས་ཡོང་ན། ང་རང་ཚོའི་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ད་ལྟ་ཁོས་བསྟུ་ལམ་ལུགས་ཟེར་ན་ཡང་མི་འདུག་ཁོས་བསྟུ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཅོས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བྱས་ནས་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བྱས་ཙང་དེ་འགན་འདི་ད་ལྟ་གཅིག་གི་བསྒྲར་བཅོས་བྱོས་འཚར་དང་བཟོ་བཅོས་བྱོས་འཚར་ལ་སོགས་པ་འཕྲེར་ཡོང་མཁན་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྟོས་པས་སྒྲིག་འཇུགས་འདི་གཱི་ཆ་ཚང་ལ་འགན་དང་དེ་ཆ་ཚང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱིམས་ཚང་མ་ཡི་གཅིག་གི་གཏན་འབེབས་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཐོས་ཚོགས་ཡིན་དུས་དེ་ཚོད་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཐུབ་པ་གཅིག་གམ་ཆེན་པོ་མེད་ན་བསམ་བྱས་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བྱས་ཙང་མཐའ་མ་དེ་ཁོས་བསྟུ་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་བཟོ་

བཅོས་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མི་འདུག ལེགས་བཅོས་ཡག་པོ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་འདུ། བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་འདུ། དེ་ལ་བསྒོ་གླེང་ཡང་ཡག་པོ་གཅིག་ཏན་ཏན་རང་བྱས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་ཏོག་ཙམ་དྲག་པ་འདུག་མ་གཏོགས་ཁ་སང་འདི་ག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བསྒོ་གླེང་ཁོ་རང་བྱས་ཆིས་མེད་པ་བྱས་ནས་ཐུམ་ཐྲིལ་རང་བརྒྱབ་བྱས་ཕྱི་ལོགས་ལ་གཡུགས་རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲའི་མཐོང་རེས་འདུ་བོ་བྱེད་སོང། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ར་མང་གཅོའི་འགྲོ་ལུང། ལྷག་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་མང་གཅོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ནང་ལོགས་ལ་བགྲོ་གྲེས་དང་གྲོས་བསྡུར་དེར་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་འཛིན་ནས་རེས་པར་དུ་བཀྲི་འཛིག་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བྱན་གསོའི་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག མར་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ཕྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལཁས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

ཕྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལཁས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་དང་པོ་ཚུད་རྒྱ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་དེས་གླུབ་ཐོན་ཀྱི་ཆ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཐད་ཀར་འགལ་བསྟད་ཡོད་ཙང། འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཞེག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བཀྲི་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དང་པོ་ཚུད་རྒྱ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་རེད་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་དེ་ཆ་ཚང་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས་པ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོག་ཐལ་ཆ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་དེབ་ཐེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཡར་ཚུད་ཚར་བ་རེད། བཀྲོ་གླེང་ཡོང་གི་ཡིན་པ་དེ་གཏན་འཁེལ་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཐལ་རིགས་དེ་ཚོར་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་དང་སྲིད་སྐྱོང་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཚོགས་ཆེན་སེ་འདུ་བོ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པ་འདུག་སྟམ། གནད་དོན་གང་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་ཕེབས་ཐུབ་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དགེགས་བསལ་བ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་གནང་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀཱར་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདི་གা་གླིང་ཕྱོགས་དང་གསན་ཕྱོགས་འདྲ་བོ་ཏོག་ཙམ་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་བྱང་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཕྱི་ཡིན། དས་དོན་དག་ཆེ་བ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་སྣབས་ལ་བཞོ་གླིང་ལྷུག་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཚ་ཆུན་བསྡུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། བཞོ་གླིང་ཡོང་ས་ཁོ་རང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་བྱང་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཞོ་གླིང་གནང་ས་ཡོད་ནའང་རེད་མེད་ནའང་རེད། འཕྲོ་སྟངས་འཕྲོ་ལུགས་དེ་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་མཐུན་པ་མིན་པ་ཞིག་གི་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། མཁྱེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཡོད་ཚད་ནང་ནས་ཕེན་བོད་ཏིན་གསུམ་གང་ཡིན་ན་མཁས་ཤོས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་གསུང་བཤད་གནང་དུས་འཐུག་གཞི་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག བཞོ་གླིང་མེད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་མར་འདོན་ནས་བཞོ་གླིང་གནང་ས་མེད་པ་འདྲ་བོ་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་གཟའ་གཟའ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་རང་ལ་ངས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་མ་གསུངས་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་པ་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ད་དུང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་དགོས་ཐུགས་ན་བཏོན་རྒྱ་ཆགས་ས་རེད་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོའི་ད་གཡོན་གོང་དུ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཚར་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀཱར་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་བཏྱིས། དོན་དག་གཉིས་པ་འདི་བོ་ངས་སྤྱི་བཤད་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་པ་རེད། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་འདི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་དང་དེ་ཚོ་ནང་ལ་སྒེབས་བསྡད་པ་དེ་ཀུང་ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལེན་གནང་བསྡད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ཁོ་རིམ་པའི་བྱས་ནས་སློབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་བྱས་ནས་ཡོང་དུས་གা་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་འཇམ་གྲྭ་སློ་ལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་བས་མ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། གা་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་འཇམ་གྲྭ་སློ་ལ་གྱི་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཐུག་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་ཟེར་ན་ཡང་བཟོ་བཅོས་ཟེར་ན་གང་ལབ་ན་ཡང་མ་ལབ་ཡང་། ད་ལྟ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་ལ་ཐུག་བསྡད་པ་དེ་ཚང་མས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་གা་རང་རེད། དགེར་ན། ང་ཚོའི་ལྟ་ཕྱོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་མཚོང་གི་ཡོད། དགེར་ན། ད་ལྟ་འཁྱག་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་འདི་གའི་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་སྐབས་ལ་བྱང་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྡུ་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་དེ་མི་མང་གི་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དོན་དག་བཟོ་ལྟ་འདྲ་བོ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རེད་དེ། དངོས་སུ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་སྟོན་འགྲོ་འོས་གཞི་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་མང་གི་སྟོན་འགྲོ་འོས་གཞི་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས། དེ་སྟོན་ནས་སོ་སོ་ལའང་པ་ཡིན་ན་འདྲ། མི་ཡར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཚར་དུས་མི་མང་གི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྟོན་འགྲོ་འོས་གཞི་བཏོན་སྐྱངས་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་འདི་གའི་འདི་ང་རང་ཚོའི་ཐྲོང་རྒྱུ་བསྐྱོན་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་བྱས་ཙང་དེ་སྟོན་འགྲོ་འོས་གཞི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གི་དེ་ལ་ཐན་བུ་ཞིག་ཁྱད་བར་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་ཆགས་ཡ་ཡང་དེ་དང་དེ་བཞིན་གནང་ཐོག་ལམ་ཁ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཏན་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་ང་ཚོ་ཐེངས་ ༧ དང་ ༨ ལན་ཡོང་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟོན་འགྲོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྟོན་མའི་སྟོན་འགྲོ་དེ་ཡི་དོན་དག་གཅིག་བུ་དེ་ལ་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ནང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ས་ཆོག་མཁན་རིམ་པ་འདྲ་བོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡར་བཏོན་ཡང་དང་མར་བོ་ཞིག་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཟེར་དུས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་འདྲ་བོ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དངོས་གཞི་རྒྱང་པ་མ་གཏོགས་དེ་སྟོན་ལ་འགྲོ་མཁན་བརྒྱད་རིམ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་དེ་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདི་དེ་ཙམ་ཞུ་ཆོག་པ་བཏྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་འདི་ད་ལྟ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་གཞིགས་ནས་བསྟན་མས་ཕེབས་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྒང་ལ་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཤོ་གྲྭང་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ལ། དེའི་ནང་ལ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་རེད་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་དེ་ཚོ་སྟེབས་དགོས་རྒྱ་དེ་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་འཚུག་ཆ་མང་པོ་གཅིག་ཆགས་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་དེ་རིགས་མ་སྟེབས་རྒྱ་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་འགྲུར་བ་མང་པོ་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གཅིག་ཕེབས་བྱས་ནས་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མ་སྟེབས་སྲོན་ལ་དེ་སྤ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཁང་གི་བསམ་ཚུལ། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རྒྱབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་ཕར་ཚོགས་ཆུང་ལ་གནང་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཡང་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་འདི་གའི་གཞི་བཞག་ནས་གོས་པ་གཅིག་སྲོས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འདི་གའི་ལ་གནད་འགག་ག་ཚོད་གཅིག་གཟིགས་ཡོད་རེད་པས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དེ་ཡིན། ས་གནས་ཁག་ ༡༥༤ ནས་བསམ་འཚར་བསྡུ་བཞག་པའི་མི་མང་གི་བསམ་འཚར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡི་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བསྒྲུར་བཅོས་དེ་གནང་ཐུབ་རྒྱ་གོས་པ་གཅིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་སོ་སོ་མི་མང་གཞིས་ཆགས་དཀྱིལ་ནས་སྟེབས་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་མི་མང་ནང་ལ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་འཚར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་རྡེས་བཀྲོ་གྲྭང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཡར་ཐུལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གྲྭང་སྟོང་མི་འདུག འདི་ལ་གང་ཡང་མེད་པར་གཅིག་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རྒྱབ་ཀ་ཅམ་རེད་མ་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་འདུ་གནང་བཞག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ནས་ཚོར་ནང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་དང་སྟབས་བསྡུན་ནས་ཁ་སང་ང་རང་ཚོ་ལས་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལ་ཅ་ཅང་དམིགས་བསལ་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཚ་ལ་བྱད་མེད་དེ་ཚོ་ལ་བུ་ལས་མང་བ་ཐོབ་ཐང་རགས་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དུས་ང་ཅ་ཅང་གི་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་རིང་ང་ཚོ་དེ་འོས་བསྡུ་དང་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་འགྲོ་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་སྒང་ལ་བྱད་མེད་ལ་གཉིས་དེ་དགོས་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་དེ་དགོས་མི་འདུག ད་ལྟ་ཕ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་ཡ་ཅང་ཁ་ཕ་ཅ་ཚ་ཡ་ཅ་ཅ་ཚ་ཚ་ལས་དོན་ཁ་ཅ་ཅ་ཚ་ལ་ཅ་ཅ་ཚ་ཁ་ཅ་ཅ་ཚ་ཁ་ཅ་ཅ་ཚ་ཁ

མཉམ་དགོས་འདུག ཚང་མ་ལ་འོས་གཅིག་གཅིག་འདྲ་མཉམ་བཟོ་ན། བྱད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། དེ་གཅིག་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་ཁཤས་ལ་ཕེངས་མང་ ༣ ཟླགས་རྒྱུ། ཁཤས་ལ་ཕེངས་མང་ ༢ མེད་པ་བྱས་ནས་ཚང་མ་ལ་གཅིག་གཅིག་ཟླགས་རྒྱུ་བཟོ་ན། ངས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གা་དུས་ཡིན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། མང་པོ་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་འཚུགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། ཡང་མེད་ན་ ༢ བཟོ་ན། ཚང་མ་ལ་ ༢ བཟོས་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ནི་གཅིག་པ་རེད། གང་ལྟར་གང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཚང་མ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་དུས་སྣང་དེར་མི་མང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅ་ཅང་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་གང་བཤད་ན་ཡང་མ་བཤད་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་རྩལ་བྱས་ནས་བསམ་ཚུ་དེ་ཚོ་ལ་ཡ་ལན་གནང་གི་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཡང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བསྐྱར་བཅོས་གང་གནང་གི་ཡོད་དེ་ནང་ལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟེབས་ཐུབ་པ་དང་བགྲོ་གྲེང་ཐུབ་པ་གཅིག་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡང་ ༣ འཕྲོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དངོས་གནས་ད་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་གང་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་ལག་པ་འཆང་གི་ཡོད་དུས་དེ་སྒང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་སྒང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་དངོས་གནས་ ༢༠༡༨ གི་སྐབས་ལ་འོས་བསྡུ་སྐབས་ ༡༣ ཀྱི་འོས་བསྡུ་བྱས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྡུ་འཕྲོས་ལས་ཏོག་ཙམ་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་ཟང་ཟིང་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཟང་ཟིང་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་འདངས་པ། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་མ་འདངས་ནས་བྱུང་བ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁཤས་ཀྱི་ཤེས་ཁག་ཁག་གི་མ་འདངས་པ། ཁཤས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མ་འདངས་ནས་གཅིག་རིགས་ཟང་ཟིང་གཅིག་བྱུང་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་བྱས་དེ་གསལ་པོ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་འོས་ ༧ དང་ ༣ ནས་དེ་རིང་གཙོ་བོ་དེའི་སྐང་ནས་འཕྲོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐང་ལ་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ནས་ང་རང་ཚོ་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་གཅིག་བགྱང་། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐང་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་མི་གཅིག་ལ་འོས་ཅོག་དང་པོ་ ༣ བྱས། ཇེས་མ་སྟོན་འགྲོ་སྐབས་ལ་འོས་ཅོག་ ༣ བྱས། འོས་བསྡུ་དངོས་གཞི་སྐབས་ལ་གྲངས་ ༥༠༠ ནས་ ༨༠༠ འཕར་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་གཅིག་ཞུ་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ལས་འཕྲོས་དེ་ང་ཚོའི་འགྲུར་བཅོས་བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ན་ད་དུང་ཡང་མང་པོ་གཅིག་ལྟག་འདུག་ དགེར་ན། ང་རང་ཚོ་སྲོ་འཛིན་ཀྱི་དུས་ཚོགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་ང་རང་ཚོ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་དགོས་འདུག་ སྲོ་འཛིན་ཀྱི་དེ་ཚད་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་དེས་པར་དུ་ཚད་བཀག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཚད་བཀག་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས། ཚང་མ་དེ་ཐོག་ལ་སྒྲུངས་བཞག་ན་ང་ཚོ་བབས་ས་དེ་བས་ཀྱང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བཀྲ་འོས་སྲོ་འཛིན་གཅིག་གསུངས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀྲ་འོས་སྲོ་འཛིན་གཅིག་གི་ཕྱག་བརྒྱངས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མའི་དགོངས་པ་དེ་ཏག་ཏག་གཅིག་བཞེས་ཡོང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་རེད། ལས་རིམ་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ལ་ཏོག་ཙམ་སྐྱ་ངལ་འཕྲད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྲོ་འཛིན་ལགས། མུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྲོ་འཛིན་མཁན་པོ་འཇམ་དབལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་བརྗོད་གཞིའི་བགྲོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྲོ་འཛིན་ལ་ཚད་བཀག་མེད་པ་ཡིན་ན་སྲོ་འཛིན་རྟེང་པ་ཆགས་སོང་བའི་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཕྱག་རོགས་སྲོ་འཛིན་གཅིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་རྒྱབ་བཀྲག་སླང་ལ་དྲི་མ་ཁ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དྲི་མ་དེ་རང་གི་ས་གནས་ལ་བསྟད་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་དྲི་མ་དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་ནང་ལ་ཡང་དགེར་ན། རྒྱུས་ཆད་རྒྱུས་མེད་དང་རྒྱུས་ཅན་རྒྱུས་མེད་ལ་སོགས་པའི་འཛོས་གཏམ་གླེང་བྱང་བ་རེད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་ཡི་ནང་ལ་ཡང་ཁོ་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༢༢ དང་དོན་ཚན་ལེའུ་ ༢༢༤ དེ་སྒྲའི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་རྟོག་རྟོག་དེ་འདྲ་སྐད་ཆ་ཡང་མང་པོ་གཅིག་སློབས་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒང་ལ་མིག་དགེ་ངན་པ་གཅིག་བཞག་གི་འདུག་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞིས་སུ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་དུས་ཡུན་དེ་ལ་ཚད་བཀག་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ཡི་དུས་ཡུན་དེ་ཚད་བཀག་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགེ་གཅིག་ལ་བརྟ་བཏང་བ་ཡིན་ན་བརྟ་ལན་གཅིག་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་གཅིག་ལ་བརྒྱན་ནས་དུས་ཚོད་དེ་དེས་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ས་གང་སར་ནས་དེ་ལ་བརྟ་ལན་ཡག་པོ་འཕྲོས་ཀྱི་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གཅིག་གསུངས་རྒྱ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུངས་རྒྱ་མེད་ན་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་མར་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཚང་མ་དོགས་པ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་བསྡད་རྒྱ་དེ་དཀའ་ལས་འདུག ཁོང་གསུངས་རྒྱ་མེད་ན་བརྗེད་པ་དང་པོ་མར་འགྲོ་བ་ཆུག་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ན་ཏོག་ཙམ་གྱ་ཡང་པ་འདྲ་བོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀཱཧ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ད་གཟོན་དོགས་འདྲི་དེ་གা་རང་ཞུས་པ་ཡིན། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བརྗེད་པ་དང་པོ་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཆར་ཤས་བཞེས་ཆོག་པ་བཏྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནི་ཚང་དོན་གྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ང་རང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་བཤད་རྒྱུན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་དགེ་ལྟ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་རེད། ཨེན་སྐད་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Unique རེད། བྱས་ཅང་དེའི་གནས་བབས་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཅིག་གཞན་ལ་དགེ་ལྟ་རྒྱའི་གནས་བབས་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་ཡི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྲིམས་འཛར་ཡིག་ཆ་དེའི་སྒང་ལ་བཟོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དེ་ལ་འཛིན་ས་གཙོ་པོ་འདྲ་དེ་སྒྲིག་གཞི་ཡི་ནང་ཡོགས་ལ་ཆ་རྐྱེན་སོ་སོ་ཡི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཁྱབ་ཚད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དམིགས་ཡུལ་འདྲེལ་བའི་ཚོགས་ཁ་ཤས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང། སྐབས་སྟོན་མ་ལ་ང་རང་ཚོ་སྒྲི་ཆོགས་ནང་ལ་འོས་བསྡུ་དང་འདྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཙོད་རྟོག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་ལྟ་ཚང་མ་འཁྱགས་དགོས་རྒྱུ་གནས་སྟངས་གཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་གཅིག་གང་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་དེ་འདྲ་ཡིན། འོན་ཀྱང། འོས་བསྡུ་ཐེངས་མང་ ༢ ཡི་ཐག་ཚོད་སོང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་བཟོ་གྲེང་བྱུང་ཚུན་ཚད་ནས་ང་རང་ཚོ་ཡི་སྒྲི་ཆོགས་ནང་ལ་ལམ་ལུགས་སྒོལ་གཅིག་འཛོལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་མ་འོངས་པ་ང་རང་ཚོ་ཡི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྒྲི་ཆོགས་དེ་སྔ་བཏུན་གནས་རྒྱུ་ལ་གལ་སྲིད་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ཡག་ས་རེད། ལྟག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སྟོན་མ་གཅིག་ལ་དེ་ནས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་དེ་ཚོ་མང་པོ་གཅིག་གསུང་ངས་ཤོང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་འགོར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་དེ་ཡག་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཁ་སང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་འགོ་འཛུགས་ནས་མ་རྫོགས་པར་དེ་འདྲ་རང་དྲན་གྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འོས་བསྡུ་ཡི་སྒྲིག་གཞི་བསྡུར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚང་མ་སྒྲེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་རྒྱུ་མཚོན་ཏང་ཏོ་གཅིག་ཆགས་སོང། ང་རང་གི་རེ་བ་ལ་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོ་འདི་ལས་ཡག་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་རེ་བ་དེ་བརྒྱབ་བསྡུད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡི་གོང་དུ་ཐུག་སྟྲོལ་དང་པོ་གསུངས་མཁན་དེ་ཡི་ཏི་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་ཚོ་ཚར་ཁ་ཤས་གཅིག་ལྟགས་བློ་ཁ་ལ་ཐུག་ཏུ་མཁས་ལ། དེ་འདྲ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོ་ཡི་སྒྲི་ཆོགས་ནང་ལ་ཅོད་ཁྲིང་དེ་ཐུ་མ་ཐུད་དུ་མང་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་དེ་འདྲ་གཅིག་མ་གཏོགས་དེ་ཡི་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་དེ་འདྲ་ཡི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཚོར་མ་སོང་བྱས་ནས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་རིང་ང་ཚོ་ཡི་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་བསྡུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཚོ་དང་བཅུན་ནས་ཞུ་དགོས་རེད། དེ་རིང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མཚན་གནད་འགག་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་གཅིག་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་འདས་པའི་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་འགོག་ལ་ཡང་བྱུང་བསྡུད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རང་ཚོ་ཡི་ད་ལྟ་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་ཡི་བསྡུར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་འདྲའི་ཚོར་གྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང། ང་རང་ཚོ་ཡི་བཅན་བྱོལ་སྒྲི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡི་འོས་ཅོག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་

བཀྲོན་མ་ཆོག་པ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་འདུག་ དེ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་ཐུག་ཡོད་རེད་ལབ་དུས། ད་ལྟ་ཡན་ཚད་ལ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོ་ཡི་ཕན་ཕོགས་དང་ནུས་པ་གང་ཡང་ཕོན་ཐོང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང། ཅོད་ཀློག་མང་པོ་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གི་དེ་རིང་ང་ཚོ་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡི་བརྒྱད་ནས་དུས་ཆོད་ཐུང་རྒྱ་བཏང་རྒྱ་གཅིག་ དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡི་དམིགས་བཅུགས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཡི་འོས་ཤོག་བཀྲོན་མ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཁར་ཤས་ཀྱི་ང་ཚོ་ཡི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ་དེའི་དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་བྱས་ནས་ལབ་ན། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ང་རང་ཚོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཙན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་གང་འདྲ་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད། སྤ་ཟྲེས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁར་ཤས་ཏོག་ཙམ་སྤ་བ་རེད་ཁར་ཤས་ཚོགས་ཆྱེ་པ་དེ་ཚོ་དེབ་སྐྱེལ་ཕྱི་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཙ་དང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་ཡི་ངོ་བོ་ནས་བ་བྱས་པ་ཚོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ང་རང་ཚོ་བཙན་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ང་ཚོ་ཡི་བདེ་དོན་དང་འཚམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཡི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་རྒྱ་ལམ་ལུགས་སློལ་དང་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བལྟས་ན་ང་རང་ཚོ་ཡི་དེ་འདྲ་ཡི་གཏན་འབེབས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཏོག་ཙམ་བརྟན་བརྩེ་ཆགས་རྒྱ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡི་སྟོན་མ་བཀའ་སྩི་གཞིས་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་བཅུགས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་དེའི་སྐོར་དེ་ཏོག་ཙམ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་དང་པོ་བས་མ་འཚར་ཕུལ་བཞག་པ་དེ་ནང་ནས་མར་འཕེན་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཁ་གསལ་པོ་གཅིག་བཟོ་ནས་དེ་བྱས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཡི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱང་མང་པོ་གཅིག་གསུངས་རྒྱ་འདུག་སྟེ་དོན་དངོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་ད་ལྟ་དེ་ཡི་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཆ་ཚང་ཙ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་ས་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འོས་བསྡུ་སྤྱི་གཞི་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཡི་སྲིད་སྐྱོང་ནས་མན་ཆད་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲབ་བསྟད་པའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ རེད་ལ། དེ་རྒྱན་དུ་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱ་སྤྱི་གཞི་ཚང་མ་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད་བསྟད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱ་གཞི་རྩ་མང་པོ་ཡོང་ས་རེད། ད་ལྟ་དམིགས་ཡུལ་དང་ཁྲབ་ཚད་དང་དེ་ཚོ་ཡི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ནམ་རྒྱན་རྒྱན་

སྲོལ་ལྷར་ན་བཟོ་གླིང་དེ་གཉིས་པའི་སྒྲབས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་དཔལ་གྱི་དེ་ཡི་ངོས་འཛིན་བྱས་སྟངས། བཟོ་གླིང་གནང་མཁན་ཚང་མ་ཡི་དེ་འདྲ་བྱང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ངོས་ནས་ཁོ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁར་ལས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་བྱང་སོང་། གཞན་རྒྱས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད། ཁ་སང་གི་དེ་ལ་རྒྱས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། ཏི་བ་བཏང་ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་རྒད་དེ་ཚར་སྐམ་ཅུ་བཞི་ལྷ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་མང་པོ་གཅིག་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟྭལ་གཅིག་གི་བཏང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཏང་གི་མེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཏི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་མཐོང་སོང་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཐུགས་ཚོད་ ༧:༣༠ བར་དུ་གྱང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བསྟུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཚ་ཞང་ ༣༨ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་ས་ཅང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་བསྐྱར་དུ་ལེན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གོང་ལ་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་འགན་འཛིན་ཤས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ནས་གསལ་བར་ཤད་གང་ཐུབ་ཞུས་ཚོགས་པ་བྱེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་དུང་ལྷག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ངའི་ཐུགས་རོགས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཐློན་གྱིས་ཞུ་རོགས་བྱེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་ལ་ངས་འགྲེལ་བར་ཤད་བརྒྱབ་དུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བར་ཤད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་ནས་བསྡུས་པ་དེ་ལ་བར་ཤད་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ཡང་ངས་བསྡོམས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་སྐེར་གྱི་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ དང་ ༢༠༧༨ ལོར་ལ་གང་ཟག་ཞིག་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ཙམ་གྱི་སྣྲུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་ཆོར་ཚོར་ཆे་ཤོས་ཆགས་མཁན་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་སྲིད་སྐྱོང་རེད་ཟེར་ན་ཕལ་ཆེར་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད་བས་མ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བ་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་དུས་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྣྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཐོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་གི་ཏི་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། འདི་གང་རེད་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་གཙོན་ཤུགས་ཡོད་རེད་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ངས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་ཡོད་རེད། ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་རེད། འདི་ངའི་གསང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ད་ཐོས་ལང་མཁན་མེད་ཅང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཐོས་ཚར་

བས་རྟེས་ལ་རེད། ད་དས་ལྷང་བ་མིང་དེ་འབོད་ཀྱི་མིན། ལྷང་བ་གཅིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་ནས་གང་གསུངས་སོང་ཟིར་ན་ཁྱེད་རང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་རང་ནས་རྩོམ་བཞི་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་བ་རྒྱའི་ནང་ཟླུགས་སོང་། རྩོམ་འདི་འདི་རེད་ཞེས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་སོང་། དེ་འདྲ་ཞུས་མི་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ། Sweden ནང་ལ་རྒྱ་ནག་སོ་བ་ཞིག་འདུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཐེ་འདུས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ། ང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་འདུས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། ཨ་རི་ནང་ཐེ་འདུས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཐེ་འདུས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། Maldive, Sri lanka, བལ་ཡུལ་གཙོས་པ་ཚང་མ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཐོང་གིས་ཡོད་ཙང་འདི་ལ་དུས་ཚོད་གা་ཚོད་རིང་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་ཐེ་འདུས་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་རང་ཆཤས་ལེན་ཙང་འོས་བསྡུའི་འགྲན་བསྡུར་ཟེར་ན་རེད། དེ་དང་གཞན་བར་ཁྱད་པར་གང་འདུག་ཟེར་ན་འོས་བསྡུའི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ཅ་ཙང་གི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྣེས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐོག་ཀོར་མཁན་དེ་ཀོར་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཐོག་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁེད་མོའི་འགྲན་བསྡུར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མཁན་དེ་ཞང་ཀི་དང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཀོར་མཁན་དེ་ཞང་ཀི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཚད་བཏང་དུས་ཞང་ཀི་དང་པོ་མ་རགས་ནས་ཞང་ཀི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་རགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། འོས་བསྡུ་ལ་སྲིད་སྒྲོང་ཐོག་མཁན་ཐོག་པ་རེད། མ་ཐོག་མཁན་དེ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མཁན་ཐོག་པ་རེད། མ་ཐོག་མཁན་དེ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཀོར་ཐོག་དེ་ལ་རགས་རྒྱ་དང་མ་སོང་ན་ཟེར་ནའང་རེད། ཚོར་བ་དང་མ་སོང་ན་ཟེར་ནའང་རེད། ཆཤས་དང་མ་སོང་ན་ཟེར་ནའང་རེད། དངངས་སྒྲག་དང་མ་སོང་ན་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག འདི་ཡོང་བ་བཏེན་ནས་གང་ཚོད་དུས་ཚོད་རིང་བ་ཡོད་ནའང་ན་ཚ་དེ་ཚབ་ཆེ་རྒ་ཆེ་རྒ། ཁྱིད་དུ་ཁྱིད་དུ་ཕྱིན། འོས་འཕེན་ཚར་བས་ལ་ཐོག་མཁན་ཐོག་ཀོར་མཁན་ཀོར་ཚར་བ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ན་ཚ་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་པ་འདི་དུས་ཚོད་གা་ཚོད་རིང་བ་ཡོད་ན་ན་ཚ་དེ་ཁྱིད་དུ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན། ན་ཚ་དེ་ཆེ་རྒ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟབ་གསོག་ཡུན་རིང་བ་ལྷག་གི་འདུག ས་ཙང་དུས་ཚོད་དེ་ཐུང་དུ་བཏང་གི་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་རིང་དུ་བཏང་གི་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེན་ཁ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སེམས་ཚབ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ དང་ ༢༠༠༨ དང་ ༢༠༧༧ དང་ ༢༠༧༨ ཟེར་བ་ཡིན་ན་འོས་ཆཤས་ལེན་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ལ་ ༣༥༠༠༠ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ལ་ ༣༢༠༠༠ བྱེད་ནས་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཆགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ལོར་ལ་འོས་བསྡུ་ཆཤས་ལེན་མཁན་ ༥ཅ།༠༠༠ རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༨ ལོར་ལ་འོས་བསྡུ་ནང་ལ་ཆཤས་ལེན་མཁན་ ཅ།ཀ།༠༠༠ རེད། དེ་སོང་ཙང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ དང་ ༢༠༧༨ རྩེས་པ་ཡིན་ན་ཁ་ལམ་ལྟབ་ལོག་ཞིག་འཕར་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྟོག་གླེང་ཟིར་ནས་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཙང་ཡང་ཁ་ལ་ཚ་ཚ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཁ་ཡིག་ཁ་ཚ་ཚ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཚ་ཚ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཁ་ཆ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཡང་ཁ་ལ་ཚ་ཚ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཁ་ཡིག་ཁ་ཚ་ཚ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཚ་ཚ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཁ་ཆ་ཡོད་ཀྱི

བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད། དགེར་ན་ཆ་བཞག་ན། འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་དེ་ཁྲིད་མཚར་བ་ཞིག་ལ་ཨ་རི་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་རི་ལ་འོས་བསྡུའི་དུས་ཚོད་རིང་དྲགས། ཆ་ཤས་ལེན། ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་ཤོར་བར་གྱི་ན་ཚ་འདི་སྒྲ་མཐུད་ནས་ལྟག་ནས། སྲིད་འཛིན་ལ་འདེམས་ཚར་བ་རེད་དེ་ཁས་མི་ལེན་ནས་ན་ཚ་སྒྲ་མཐུད་ནས་ལྟག་ནས་དེ་སྤ་ཨ་རི་ནང་ལ་འོས་ཆྱུགས་མཁན་དེ་སྤ་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སྟོན་དང་བ་ལྟ་གཟིགས་དང། འོས་འཚེན་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཀྱི་རིང་བ་ཆགས་པ། ཚོར་བ་དང་ན་ཚ་དེ་གཅིག་རིང་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ཤའང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་གཅེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཉིན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདི་མཐོང་གི་འདུག ངེ་ལས་ཁེངས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མི་འབྱམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལས་ཡོད་མ་རེད། འཕྲལ་ཆ་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྒྲ་ཚོགས་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ཞ་ཅང་ཅང། ཚོགས་གཙོ་ཞ་ཅང་ཅང། བཀའ་བློན་རྣམ་པ། སྒྲ་འཕྲས་རྣམ་པ་མཁྱེན་མཁན་མི་མང་ནང་ཁེངས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། སྒྲ་འཕྲས་ལ་བཞེང་མཁན་སྲུ་ཡིན་ནའང། མི་མང་ནས་འོས་ཀོག་ཆྱུགས་ཡོད་ཆྱུགས་མེད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༧ མ་རྒན་པའི་སྟོན་ནས་བསམ་ཟློ་ལ་འཁོར་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་འཁོར་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་འཕྲལ་ཆས་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཚར་རེད། འཕྲལ་ཆས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་བྱུང་སོང་བ། གྲོས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱ་རེད། ཆུ་ཚོད་ ༩༤ ནང་ལ་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཤེག་ལ་མེང་རྩས་བཟོས་ཚར་སོང་། ཞ་མོ་ནག་གོ་བསྐྱོན་ཚར་སོང་བ། བསྐྱོན་ཚར་བས་རྗེས་ལ་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་སྲས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནའང་ལ་དགེ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། འགན་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ཅགོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་བཞུགས་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་ཡིད་ཆས་ཚར་རེད། ང་རང་རང་ལ་ཐྱོང་ཚོར་ཡོད། དགེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ གི་འོས་བསྡུ་སྐབས་ལ་ཅགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མར་བཞག་ནས་སྲོད་སྐྱོང་ཁོང་གི་པར་དེ་ཡར་བཞག་རེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་བདེན་པ་ཆགས་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས་འགྲེལ་བཤད་གཅོད་བརྒྱབ་ནའང་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བཅུ། དྲུག་བཅུ། བདུན་བཅུ་ལ་མཐར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་ཅུ་ད་ལྟ་ཡང། ཁ་སང་ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱིན་དུས་ང་ལ་ནང་དོན་བྱེད་ནས་བཤད་རོགས་བྱེད་དང། ཅགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མར་བཞག་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་པར་ཡར་བཞག་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་ཡོད་རེད། གা་རེ་བྱེད་ནས་འདྲི་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སྒྲ་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཤད་དང་མ་བཤད་བྱེད་ནས་བཞེས་ཟླུན་གླེང་གི། མའོ་ཅེ་ཏུང་གིས་བཤད་ཡོད་རེད། བདེན་པ་མེད་ནའང་ཟེངས་བརྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ལྟར་བཤད་ནས། ཞ་མོ་ནག་པོ་གཡོག་བས་ཟླ་ཞ་ལ་ཞ་མོ་ནག་པོ་ལྟག་གི་རེད། སྲས་ཀྱང་ཕུད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཉིན་ཁ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དུས་ཚོད་གཅིག་ཚོད་རིང་བ་ཡོད་ན་ཞ་མོ་ནག་པོ་མང་བ་གཡོག་གི་རེད། ཞ་མོ་ནག་པོ་མང་པོ་གྲོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉིན་ཁ་འདི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་སོང་ཙང་ཟེངས་གཅིག་ཟླུག་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཉུང་བ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཤེག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་། འདི་ནི་མི་ ༢༥།༥༠།༧༠༠ ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་འི་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པར་མང་གཙོ་ཡིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཁ་ཁག་གི་ཚོགས་པས་འོས་མི་བླངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་མང་གིས་འོས་བླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་ནས་རྒྱུན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལག

བསྟར་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲི་འཐུས་གང་ཟག་འོས་བཞིང་མཁན་དེ་ལ་མི་ ༢༥ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པ་རེད། འདི་དེ་གা་རང་རེད། དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་སྒྲི་འཐུས་བཞིང་མཁན་ཚོས་སོ་སོའི་མི་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ། བཞི་བཅུ་ལ་ཁ་བར་བཏང་ནས་རང་རེད། E-mail བཏང་བ་ཡིན་ནས་རེད། འབྲེལ་བ་བྱེད་ནས་འོས་བཞིང་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་ཁྱད་ཏོག་ཙམ་ཥོར་གྱི་རེད། ཁ་ཤས་བཅུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ལང་མཁན་སྤུ་ཡིན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ནས་མི་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་ནས་ཁྱང་ཁྱག་ཁྱག་ནས་ ༢༥ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས། བརྒྱ་ཡིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལས་མར་མིང་དང་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྦྱང་པ་ཆ་ཚང་འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་ལ་ཕུལ་ན། འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་མི་ ༢༥ དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་མིན་འདུག ངའི་ཁྲལ་ལག་དེབ་འདུག་གམ་མིན་འདུག་གམ། བོད་པ་རེད་འདུག་གམ་མ་རེད་འདུག་གམ། འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ན་བདེ་སྟུང་ལས་ཁྱངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་མི་ ༢༥ དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག་གམ་མིན་འདུག་གམ། བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་ཀྱིས་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ལང་མཁན་དེ་མི་བརྒྱ་སྟོན་དགོས་རེད། མི་ ༧༠༠ སྒ་ཡིན་མིན་དེ་ཚང་མ་མར་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། མི་ ༢༥ ཚང་མ་སྒ་ཡིན་མིན་མར་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་མིས་ལག་པ་འཛིན་ནས་མི་ ༢༥ དང་མི་ ༧༠༠ བཏང་བ་ཉིན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྟོན་དགོས་མ་རེད། མི་ ༧༠༠ སྒ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་མ་རེད། མི་ ༢༥ སྒ་ཡིན་པའང་མཐོང་གི་མ་རེད། རྩེས་མ་ཚང་མ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ནས་ཐོན་དགོས་ཀྱི་རེད། དངོས་ཡོད་ཞེས་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། བཀྲར་འོས་སྲིད་འཐུས་པ་ཚང་མས་མཉེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་འོས་བསྟུ་ལ་ལང་པའི་སྒྲབས་མི་བརྒྱ་ཡིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དང་པོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚལ་ཡིན། འཚལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་འོས་ལངས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དངོས་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ན་ཡག་གི་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཚང་མ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔལ་ཆ་ནས་སྲི་ཚོགས་ནང་དཀྲོག་གཏམ་སྟེལ་མཁན་སྒ་རེད། Wechat ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་མཁན་སྒ་རེད་ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང། དོལ་རྒྱལ་རྡེས་དྲངས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང། མིང་མེད་སྲི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བཟོས་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱེད་ནས་དཀྲོག་གཏམ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་རེད། མིང་རྫས་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་ཡིན་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ན་ཟེར་བ་དེ་རེད། མི་ ༢༥ དེ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། འོས་མི་གཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ན་འོས་མི་གཞན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་གང་བཀོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་མི་ ༢༥ ཡི་འོས་མི་གཅིག་ཏུ་ངས་ཡོད་ན་མི་ ༢༥ དེ་ཡིས་ཡང་བསྒྲར་འོས་མི་གཞན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད། སྒྲི་འཐུས་ཡིན་ན། སྒྲི་འཐུས་གཅིག་ལ་མི་ ༢༥ ཡིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། སྲིད་སྐྱོང་འོས་མི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་མི་ ༢༥ དེ་ཡིས་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། ༢༥ ཡིས་མི་བརྒྱ་ལངས་མི་ཆོག ༢༥ ཡིས་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་མ་གཏོགས་བློངས་ཆོག་གི་མེད། དེ་ནས་འོས་ལངས་མཁན་ཚོ་སོ་སོས་ཁས་ལེན་དགོས་རེད། རེད་མི་ ༢༥ དེ་ཡིས་ཁྱེད་རང་བློངས་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན་ཁྱེད་རང་ཁས་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དཔྱ་ཁས་མི་ལེན། སྟོན་འགྲོ་ནང་ཆཤས་ལེན། འོས་ཐོག ཡང་དངོས་གཞི་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་ཞིག་ལངས་འདོད་མེད་ན་འོས་ཟླུགས་པ་ཚང་མ་འཕྲོ་བཏང་རེད། མི་མང་གི་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བཏང་རེད། འོས་འཕྲོ་བཏང་རེད། དེ་ལས་ ༢༥ རྒྱབ་སྐྱོར་

བྱེད་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ལངས་ཀྱིན་ལངས་ཀྱིན་མེད་ཟེར་ནས་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་པ་རེད། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བློངས་བའི་རྟེས་ལ་ལངས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན་ཚང་མའི་དུས་ཚོད་འཛིན་བརྒྱག་དང་འོས་འཛིན་བརྒྱག་རེད། དེ་ལས་བཞེད་འདོད་མེད་པའི་འོས་དེ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་ལ་སྐད་ཆ་དེས་དགོས་པ་འདུག་མ་གཏོགས་ང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་འདོད་མེད་དེ་མི་ཁ་ཤས་ཤེག་གིས་ལངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་ང་ལངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་ནས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འགན་མི་འཁྱེར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དོགས་ཟོན་ཡོད་པའི་འོས་མི་ཡོད་ན་ཚ་རྒྱན་ནང་ལ་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འདུག ཁིད་སྒྲོང་དང་སྤྱི་འཐུས། ཁིད་སྒྲོང་འོས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཡོད་མེད་ཟེར་ན་འོས་ཆོས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་དོན་ལ་དོ་ཤེག་མ་བཏང་མཁན། འདི་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གིས་འོས་མི་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚ་ཚང་གནང་གི་རེད། རྒྱ་གར་ལ་དོ་ཤེག་བཏང་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཀག་རྒྱ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཚ་རྒྱན་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚ་རྒྱན་གང་ཚང་དགོས་རེད་ཟེར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད། འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་ནས་ཡིན་ན་ཚ་རྒྱན་གཞན་བཟོས་ན་བཟོས་ཆོག་གི་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ཅང་གི་མགོ་རྟོག་པོ་རེད། ཨ་རི་ནང་ Campaign finance reform ཟེར་བ་ལོ་ཁེ་ཤུ་བལྟས་ཐྱོང་། ཅ་ལས་པའི་རྟོག་ཐུ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དགེར་ན། ཨ་རི་ནང་ལ་འོས་མི་གཅིག་ལ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས་ཟ་ཁང་ནང་རྒྱབ་བཀྲག་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཁ་ལག་བཟས་ནས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཚོག་གི་མེད་ཞེས་བཤད་ཡོད་རེད། Campaign finance reform དེ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུར་བ་མང་པོ་བཀྲང་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དངུལ་སྤྱད་མཁན་གཞིག་གི་ཕར་ལ་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། འདི་གা་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཟ་ཁང་གཅིག་ལ་རྒྱབ་བཀྲག་ལ་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ཡོད་རེད། རྟེས་ལ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཟ་ཁང་གཅིག་ལ་ཡར་ལངས་ནས་ཁ་ལག་ཟ་ནས་འོས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྡད་ནས་སྤྱད་ཚོག་གི་མེད་ཟེར་དུས་ལངས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་གা་རེ་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་མགོ་རྟོག་པོ་ཡོད་རེད། དགེར་ན། དངུལ་བཏང་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀག་འཇོ་གནང་བྱུང་། འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་ནས་ཚ་རྒྱན་བཟོས་ཡོད་རེད། འབྲས་བརྒྱད་དང་འབྲས་བཅོ་ལྔ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད་རེད། འདི་གা་ཚོད་བཟོས་ནའང་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དང་པོ་ཞུས་ཡིན། ཨ་རིའི་ཉམས་ཐྱོང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཉམས་ཐྱོང་ཡང་རེད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དུས་ཚོད་གা་ཚོད་མང་བ་བཀྲང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་གྱི་འགྲོ་སོང་མང་བ་བཀྲང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་བ་བྱེད་དགོས་རེད། ས་ཆ་མང་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། འགྲན་བསྡུར་མང་བ་ཡོང་གི་རེད། དུས་ཚོད་གা་ཚོད་ཐུང་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་སོང་ཉུང་བ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཉུང་བ་བྱེད་དུས་འགྲོ་སོང་ཡང་ཉུང་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། དངུལ་ཐོག་ནས་དངོས་ཤུགས་དེ་ཉིན་མ་ ༧༠༠ ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་ ༧༠༠ ལ་དཔག་བའི་འགྲོ་སོང་དངོས་ཤུགས་དེ་སྟེབས་ཀྱི་རེད། ཉིན་མ་ ༩༥ ཡོད་ན་ཉིན་མ་ ༩༥ ལ་དཔག་བའི་དངོས་ཤུགས་དེ་སྟེབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་འོས་མི་ཆོ། ཁིད་སྒྲོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། དངུལ་གྱི་ཤུགས་འོག་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་སོང་གা་ཚོད་མང་བ་བཀྲང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་བའི་དངུལ་

ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་རིང་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་སོང་མང་བ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། འགྲོ་སོང་འདི་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་ནས་ནམ་ཡང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཨ་རིའི་ཉམས་ཚོང་ཁོག་ནས་ཞུས་ཀྱིས་ཡོད། Bill འཛིན་ཐུལ་དགོས་རེད་ཐུལ་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ། ང་རང་ལའང་ཉམས་ཚོང་ཡོད། ཕར་ཕྱོགས་ཞིག་ས་ཆ་བཅུ་ལ་ཕྱིན་ན་ཚུར་ཕྱོགས་དེ་ཁྱང་མཐའ་ལ་ས་ཆ་ལྷ་ལ་འགྲོ་དགོས། ཕར་ཕྱོགས་དེ་ས་ཆ་ཉི་ཤུ་ལ་ཕྱིན་ན་ཚུར་ཕྱོགས་དེ་ཁྱང་མཐའ་ལ་ས་ཆ་བཅུ་ལ་ཕྱིན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུམ་ལྟ་བཅུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་སོང་ཙང་དཏུལ་གྱི་ཉིན་ཁ་དེ་དུས་ཆོད་གা་ཆོད་རིང་བ་ཡོད་ན་དཏུལ་གྱི་ཉིན་ཁ་དེ་མང་བ་ཡོང་གི་རེད་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་ཞིག་གསུངས་སོང། གཞན་ལུང་བ་ལ་དགེ་ཞིག་བཞག་ཚར་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལུང་བ་ལ་དགེ་མ་བཞག་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང། ང་ཆོའི་འོས་བསྡུ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། ང་ཆོའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ང་ཆོའི་དེ་སྤ་ཆ་ཁྲིམས་ལ་གཟིགས་དང། ཆ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་རང་ལ་བལྟས་ནས་དགེ་བཤད་པ་རེད། འདི་ལོ་རྒྱས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་ནས་བོད་པའི་ཆ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་ཕྱག་རོགས་གནང་མཁན་སྲུ་རིད་ཞེར་ན་ཁྲིམས་ཀྱོད་པ་ Trigun Das དང་ SK Sen རེད། འདི་ལ་བོད་ཡིག་ལ་སྒྲུར་མཁན་ས་འདུ་ཚང་རིན་ཆེན་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཆ་ཁྲིམས་དེ་བོད་པ་ལ་སྒྲུར་བཞག་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་པ་ཚང་མ་མར་འཕེན་ནས་དགོས་པ་ཚང་མ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཆོའི་ཆ་ཁྲིམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེར་བ་དེ་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཆ་ཁྲིམས་ནས་དཔེ་བཞག་པ་རེད། ཧོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རེད། གཞན་ལུང་པ་ལ་ཧོས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་འཕེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་རེད། ཡང་ང་ཆོས་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་བོད་པ་ལུང་པ་སྲུམ་ཐུ་ཙམ་ཁ་ཐོར་ཙང་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་མི་ལུང་པ་བཏུ་ལ་ཁ་ཐོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཐོར་ཡོད་ན་འང་ཚང་མས་ཧོས་ཤོག་ཟླུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཧོས་ཤོག་ཟླུགས་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་འང་ས་ཡ་མང་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་ཙང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཧོས་ཤོག་ཟླུགས་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཧོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གིས་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། ཏ་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་ཧོས་ཤོག་ཟླུགས་རྒྱ་བཟོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཆོའི་གནས་སྟངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཆོའི་ཆ་ཁྲིམས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རེད། གཞན་དགེ་བཞག་པ་ལྟར་ཧོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལུང་པ་གཞན་དང་བསྡུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལུང་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བསྡུར་གང་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེན་གཟིགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་ཚན་ཁག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཞེར་ན་རེད། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མ་རེད་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་སྤ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ གི་འོས་བསྡུ་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་རྒྱུན་གྱི་མ་རེད། གང་ཟག་འོས་མེའི་རྒྱུན་གྱི་རེད་གསུངས་སོང། འདི་རེད། ཡིན་ཡང་སྒྲིག་གཞིའི་རྒྱུན་གྱི་རེད། སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཆོག་པའི་དུས་ཆོད་གནང་ཡོད་ཙང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་སྤྱི་པ་ཞིག་སྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་པ་གནང་རྒྱའི་དུས་ཆོད་རིང་པོ་གནང་ཡོད་ཙང་སྐབས་གཅིག་མེད་པར་སྐབས་གཉིས་གནང་རྒྱའི་དུས་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་ཙང་ཡོང་གི་རེད། གང་ཟག་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་དགོས་ཀྱི་རེད། སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱ་ལ་རེད། གཞི་རྩའི་ངམ་ཞུ་རྒྱ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཟེངས་གཞིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་ ༤༥ དང་ཉིན་མ་ ༧༠༠ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆོད་

ཀ་ཅང་གི་རིང་པོ་རེད། དགེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་དེ་ལ་ལུང་པ་གཞན་ནང་ལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས། བདུན་ཕྲག་གསུམ། ཕལ་ཆེ་བ་ནང་ལ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་ནང་འོས་བསྡུ་ཚར་དགོས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དེ་གা་རང་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲབས་ལ་ཐོབ་ཡོད་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འདུག མི་ནི་བསད་ཀྱི་འདུག ལག་པ་བརྒྱངས་ཀྱི་འདུག འདི་རྒྱ་གར་ཅམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རིམ་པའི་ངང་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁྱེས་དགོས་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་པར་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རེ་བ་ཡག་ས་ནས་རྒྱ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ཡང་གྲ་སྒྲིག་སྤྱི་ན་ས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འོས་བསྡུ་སྒྲབས་ལ་སྤྱི་ཡོས་གང་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་རེད། མི་བསད་སྲིད་ཀྱི་རེད། འཕྲུག་པ་བརྒྱབ་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཚོར་བ་ཆེན་པའི་ནི་ཚ་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་ལྷག་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དུས་ཚོད་རིང་བ་སྟོན་ན་ཡག་ས་རེད། ཡང་ན་ཐུང་བ་སྟོན་ན་ཡག་ས་རེད། གོ་སྒྲབས་ཁེངས་གཉིས་སྟོན་ན་ཡག་ས་རེད། ཡང་ན་ཁེངས་གཅིག་སྟོན་ན་ཡག་ས་རེད། འདི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གཞི་རྩའི་མང་ཆེ་བ་ལ་ངས་ལན་ཁེངས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་ཁེངས་པ་ཡིན་ན་ངའི་རྟེས་ལ་ཆཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཚོག་པ་བྱེད། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཟུ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱལ་བའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་བཟོ་བཅོས་ལ་ཕར་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གསལ་བར་ཤད་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསལ་བར་ཤད་མ་ཞུས་གོང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ཞིག་དགོས་པ་དང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་མ་རེད། གཉིས་དགོས་གསུངས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ནང་འཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དེ་འོས་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ། དེ་སྔ་བཞིན་རྟོག་བྱ་མི་ཡོང་བའི་ཀུན་སྟོང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདི་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ཡང་འགྲོ་ས་གོང་ལ་འགྲོ་ན་གང་འཇུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། འགྲོ་སྟངས་མེ་འཇུ་བ་གཞིས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་གོང་ལ་པད་ཀུན་སྟོང་གཞིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱ་དང་རྟོག་བྱ་མི་ཡོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་གསོག་མི་ཡོང་བ། འདུན་པ་གཞིས་ཀ་ཡོང་པ་འདི་ངོས་འཛིན་དང་པོ་ཞེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། ང་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་སྔ་འོས་ཤོག་ཡོད་པ་འདི་འགེངས་ཤོག་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཀྱི་བཟོས་དགོས་ཆགས་པ་རེད། དེ་སྔ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དང་ཟླང་ལངས་རྒྱ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདིར་དང་ཟླང་ལངས་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་རང་འགྱུལ་དང་ཟླང་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། རང་འགྱུལ་བཟོ་རྒྱ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཟླང་ནས་ང་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་

ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་། དགེ་ཚ་བཞག་ན། སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥། ༡༦། ༢༢། ལ་གཟིགས་དང་། སྟོན་མའི་དུས་ལ་ལངས་
མཁན་ཡོད་མ་རེད། རྟེས་སུ་དང་བླང་མ་ལངས་ནཱང་ས་ས་ས་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱེད་ནས་ང་ལངས་ཀྱི་ཡིན། བཀྲམ་ཡིག་དེ་ཚོ་
གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་པ་བཟོས། གཅིག་ལས་གཅིག་ཕྱིག་པ་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཙང་ད་ཕལ་ཆེར་རང་འགྲུལ་དང་བླང་ཀྱི་
དུས་ཚོད་སྒེབས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་ནས་དང་བླང་ཕོན་མཁན་ཚོ་རང་འགྲུལ་དང་བླང་བཟོས་པ་རེད། རང་འགྲུལ་དང་བླང་འདི་ལ
དེ་སྔ་མི་ ༢༥ རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རང་འགྲུལ་དང་བླང་དེ་མི་ ༥༠ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅལ་རྒྱ་བཟོས་ཡོད་རེད། འདི་གང་རེད་ཟེར་ན
སོ་སོའི་ཕོན་ཁྲངས་ཆོལ་ཁ། ཆོས་བརྒྱད་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནཱང་འདི་ཡི་མི་ ༢༥ རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཕོན་བྱ
གཞན་པ་ནས་བཅལ་ན་ཙ་བ་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། དོན་དག་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན། དབུས་གཙང་ནས་ཡིན་ན་དབུས་གཙང་གི་མི་
༢༥ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་རེད། འདི་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་བའི་དོ་བདག་རང་ཉིད་འོས་ཆོས་ཚང
ཀ། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་དེ་ཡང་བླང་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་དེབ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་འོས་འཚེན་ཆོག་རྒྱའི་ཕོན
ཐང་ཡོད་མཁན། རང་ལོ་ ༧༥ ཏེལ་པོ་ལོན་པ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ས་ཆ་དེ་གང་ནས
ལངས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་སོ་སོ་གཏན་སྟོད་ཁ་བྱང
བྱེས་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་རེད། སོ་སོའི་གཏན་སྟོད་ཁ་བྱང་གང་ནས་རེད། གལ་སྲིད་ང་རང་མ་ལ་གཏན་སྟོད་ཁ་བྱང་ཡིན་ན་རང་མ
ས་ལ་ནས་རང་འགྲུལ་དང་བླང་ལངས་ཀྱི་ཡོད་ནཱང་འདུ་དམིགས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་དགོས་ནཱང་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ
མིན་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་གསལ་པོ་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དང་བླང་གི་གཅིག་དང
དེ་སྔ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་ཡོད་ཙང་འོས་གཞི་ཕོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་གཞི་མེད་དུས་རང་འགྲུལ་དང་བླང་ལ་མི་ ༥༠ དང་དམིགས
བཅུགས་བྱེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བཅུགས་དེ་སོ་སོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་བརྒྱད་གཙོས
པའི་ཡོངས་ཁྲིས་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་ ༢༥ ཡིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཡིན་བསམ་ཀྱི་འདུག་ན་སོ་སོས་འོས་བསྡུ
ལས་ཁང་ནས་འགེངས་ཤོག་ལེན་རྒྱ་རེད། འགེངས་ཤོག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འོས་བསྡུའི་ལས་ཁང་ནས་སྔ་ས་ནས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ནས་ས
གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་བཀྲམ་བཞག་རྒྱ་དེ་རེད། ཁ་ཤང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་འཕྲིས་ལ་འོས་བསྡུ་སྤྱི་ཁྲབ
འགན་འཛིན་ཆེད་མངགས་བཅར་ནས་ད་ལན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་མཁྱོགས་པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཟབ་སྟོང་སྤྲད
རྒྱར་བང་སྒྲིག་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོས་འགེངས་ཤོག་ཚང་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་ནས་བཟོས་ནས་འགེངས
ཤོག་ཚང་མ་ས་གནས་ལ་བཀྲམ་རྒྱའི་ལས་ཁ་གཅིག་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚད་ལྡན་རེད་མ་རེད། འོས་ཚོས་ཚང་འདུ་ཚང་མིན
འདུ། རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་དེ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་རེད་འདུ་མིན་འདུ། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་གང
གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་དང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་ཉིན་མ་ ༩༥
བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྐུ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་རང་འགྲུལ་དང་བླང་རྒྱབ་སྐྱོར
བྱེད་མཁན་མི་ ༥༠ དང་དམིགས་བཅུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་ ༢༥ མི་གཅིག་གིས་གཉིས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་གི
ཡོད་མ་རེད། འདི་སྐུ་ངོ་སྲོད་སྐྱོང་གིས་ཁ་གསལ་པོའི་ངང་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་སྲོད་སྐྱོང་ཚ་བཞག་ན་དེ་སྔ་ཡིན་ན་སྲོད་སྐྱོང
དང་བླང་གི་ངང་ནས་ལངས་རྒྱའི་ལས་ཁ་ཙ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དང་བླང་ཕོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕོན་པ་འདི་འདས་པའི

ང་ཚོར་དགེ་མཚོན་གསལ་པོ་ཡོད། དང་བླང་ཡིན་ཞེར་ནས་འགེངས་ཤོག་བཀངས་རྒྱ་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད། ཡར་ཕྱིན་མར་ཕྱིན། དང་བླང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་རང་འགྱུལ་གྱི་དང་བླང་དང་དམིགས་བཟུགས་དེ་བཟོས་པ་རེད། རང་འགྱུལ་དང་བླང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་མི་ ༧༠༠ རེད། ང་སྲིད་སྐྱོང་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེར་བ་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་ཚང་དགོས་པ། རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་མི་ ༧༠༠ དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་འོས་འཚེན་ཚོག་མཁན་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ལ་ད་གཡན་མི་གཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་གང་ཟག་མི་ ༧༠༠ ཡི་སྲིད་སྐྱོང་ཀ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྲིད་སྐྱོང་ཁ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ནི་ཁ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བཟུགས་དེ་ཡང་དམིགས་བཟུགས་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་དེ། གལ་སྲིད་སྲིད་སྐྱོང་གི་དམིགས་བཟུགས་འདི་ཡི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་དགོས་ཞེར་ན་ཏཱ་ཏཱ་མ་བསྡད་མཁན་འདྲ་པོ། གང་ཡིན་ཞེར་ན་སྲིད་སྐྱོང་དེ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་དགོས་རེད། ཆོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱད་དབྱེ་མེད་ཀྱི་འོས་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་རྒྱུའི་འོས་བསྡུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་འགྲོ་རེད། དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཚང་མ། སྤྱི་བཏང་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བ་བཞིན་ང་ཚོའི་བསྐྱར་བཅོས་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་སྐྱེབ་མ་སྐྱེབ་བར་དུ་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གི་སྐྱེབ་ཚ་ཚང་བ་དང་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཀྱི་སྐོར་ལ་བང་སྒྲིག་ནས། འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་ཅེས་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནས་གཏམ་གང་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཚང་མ་ཞིབ་བཞིན་ཐ་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ལྡང་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་བདག་གི་ཡིན་འདུག བཀར་འོས་ཀྱི་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚེ་ང་རིས་གསལ་བཟུགས་ཀྱི་མི་ ༣༥ ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་བཞིན་རང་འགྱུལ་གྱི་མི་ ༥༠ ཡིན་ནའང་འདུ། སྲིད་སྐྱོང་གི་མི་ ༧༠༠ རྒྱ་བསྐྱོར་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་ཚོ་ཕྱོགས་ཁག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་རེད་ཞེར་བ་དེ་ཞུ་ཚོད་ཁག་པོ་རེད། འོས་ཞིང་ལས་གཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཞིང་ལས་དང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཕོག་མ་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། ཕྱག་དེའི་ཚད་དེའི་དུས་འདིའི་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གྱི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་། ཕྱག་དེར་ཁོང་ཚོང་དུས་ལ་དཔག་བས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་ཚར་བས་རྗེས་ལ་འདིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་གསར་པ་གཞིག་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རིམ་པའི་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞེར་བ་དེ་ཁག་པོ་རེད། སྤྱི་བཏང་གང་ཟག་གང་ཟག་གིས་ཚོད་མི་ཕེག་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་ཀ་ཚོད་བཟོས་ནས་མིའི་རྟགས་དབྱོད་དང་མིའི་སེམས་ནང་ཞེན་ཁོག་དང་ང་རྒྱལ་དེ་མ་བརྟག་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་འདིའི་དཀའ་ངལ་མེད་ལ་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དྲན་ཀྱི་མིན་འདུག་སྟེ་ཡིན་ཡང་ཀ་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཉིན་མ་ ༧༥ འགེངས་ཤོག་བཀངས་རྒྱ། འགེངས་ཤོག་བཀྲམ་རྒྱ་ཚང་མ། དེ་རིང་དེར་ཀ་འདི་ཡིན། ཁ་འདི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ཡང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་སྟོན་འགྲོ་དང་དཔོན་གཞི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཧོས་བསྡུ་

ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་སྒྲིབས་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དེ་ལ་དཔག་པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཟེར་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀྲོ་གླིང་གི་འབབ་ལ་རྟེན་ནས་གོ་བ་འདི་དེ་རེད་འདུག ཁོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་གསན་ནས་རྟེས་མ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་དེར་ལམ་སེང་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་དྲན་གྱི་མིན་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ཝོགས་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏྲ་བ་དེ་ངས་ཞུ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འདི་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་བཞི་གླིང་རེད་མ་གཏོགས་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་གང་ཡང་ཞུས་དགོས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་པས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁྱོན་བསྡོམས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཡི་བཙོ་བཅོས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོ་དེ་མ་འོངས་པ་འོས་བསྡུ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་བ་དང་ཡག་པོ། ཕྱོགས་རིས་ཞེན་ཁོག་མ་ཡོང་བའི་ཀུན་སྟོང་གཙོ་བོ་འཁྱེར་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཕེངས་གཅིག་ལ་བྱེད་ན་བྱང་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་ཉུང་བ་ཡོད་རེད་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་འཁྱེར་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་བའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་རང་འགྱལ་དང་བློ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམིགས་བཅུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་འོས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་རང་འགྱལ་དང་བློ་དང་དམིགས་བཅུགས་གང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཡོད་མེད་ལྷ་མཁན་དེ་དོན་དེ་ལ་མངགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཁོ་རང་ཚོས་གཟིགས་ནས་ཕེབས་རྒྱ་རེད། འདི་འགལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ས་གནས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་དང་ས་གནས་ཀྱི་བྱེད་མི་ཐུབ་ན་དབུས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཚོ་མཚོག ཀོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཐུག་བརྒྱང་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད། ཕལ་ཆེར་བརྗོད་པ་གཞིས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པ་ཞིག་གི་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཞིས་པའི་ཐོག་ལ། དང་པོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་གཞིས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གནང་བ་ལ་འཚོས་ནས་ད་དུང་གོ་མ་ཚོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་བཀའ་འདི་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་དང་པོ་དེ་མི་ ༢༥ བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་ན་འདྲ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འཛུགས་མི་ཚོག་ཞེས་གསལ་བོ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཅིག་ནས་ཡོད་རེད། ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག ཐོན་དུ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་ནང་ལ། གོང་དུ་ངས་མི་ ༢༨ ལ་དགེ་བཞག་དུས་དེ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་

ལྷ་གང་ནས་བཀག་ཡོད་རེད་དམ། ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་བཙོ་ཡི་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཙོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་རང་གི་ནང་ལ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཆུམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་མ་རེད་དམ། ད་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ས་ཆ་གང་བར་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ལོངས་དགོས་རེད་ཟེར། ཆ་རམ་ས་ལར་སྟོད་མཁན་ཡིན་ཟེར་ན་ཆ་རམ་ས་ལ་ནས་མི་ ༢༥ ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཆ་རམ་ས་ལར། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མདོ་སྨད་སྨྱོ་འཐུས་གཙོ་ཚོད་ཆ་རམ་ས་ལ་ནས་རེད། མདོ་སྨད་སྨྱོ་འཐུས་དེ་དག་གིས་རང་འགྱལ་དང་བློང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་འཛིགས་འཇུ་བྱས་ན་མི་དྲུག་བདུན་ཙམ་འདི་ནས་ཡིན་དུས་དྲུག་བདུན་ཙམ་གྱིས ༢༥ དེ་འཇུ་རགས་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞེན་ས་ཆ་ཁུག་ཀྱོག་གང་སར་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཡུ་རུབ། ཨོ་མི་ཀྲི་ཥི་ཡར་སོགས་གང་ས་གང་དུ་ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་འཇུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ནང་ནས་ཞུས་ཡིན། ངས་ཞུས་པ་དང་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་དམ་དེའི་སྟོན་ནས་བྱ་སྒྲིག་ཡོད་ནས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཁ་འགོག་ཆེད་ཙམ་བྱས་ན་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རང་རེད་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཚོག་མཐོ་དམན་གང་ཡང་མེད། ཚང་མ་ལ་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འཇུ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འཇུ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ། དབེ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོ་བོན་གཞིས་ལྷ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མདོ་སྨྱོད་ཡིན་ན་འཇུ་མདོ་སྨད་ཡིན་ན་འཇུ་དབུས་གཙང་ཡིན་ན་འཇུ་ཕར་བལྷས་ན་མི་སྨྱོ་འཐུས་ལ་ལོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ་ལོངས་ཐུབ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལྷ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ ༢༥ གསུམ་རྗོགས་ན་མི་རྗོགས་ཚར་རེད། ཕལ་ཆེར་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འཇུ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཡོད་རེད་དམ། ཏང་པོ་གསུངས་རོགས་གནང། དེ་ནས་ད་ནང་ཞོགས་པ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་གཅིག་ལ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད། བང་རིམ་རི་ལྟར་སྒྲིག་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ཕལ་ཆེར་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྒྲིག་གི་རེད་མདོ་མདོ་གསུངས་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་འཛོག ངས་ལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་ཡག་ཡོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཨ་རིའི་སྨྱོ་འཐུས་ནང་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ངས་དཔེ་བཞག་ནས་དེ་བ་འདི་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བ་དང་པོ་རང་ཡིན། དེའི་སྟོན་ནས་མི་གཅིག་དང་བློང་ནང་འཛུ་ལ་བ་རེད། མི་མང་གིས་བློག་ཡོང་དུས་ཨང་གྲངས་གཉིས་པ་རགས་པ་རེད། ཇེས་སུ་ঙུ་ཆུགས་བརྒྱབ་ནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡི་གེ་ཡར་བཏང་མར་བཏང་ནས་ང་གཉིས་པ་རང་ལ་འཛོག་དགོས་ལབ་དུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་དང་བློང་ལ་འཛུ་ལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་མ་དེར་སྟོད་ལབ་པ་རེད། ལྷོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་སྨྱོ་འཐུས་མི་གཉིས་ཡོད་རེད། འོས་གཞི་མི་བཞི་ཡོད་རེད། དེའི་བར་ནས་དང་བློང་གཞན་པ་ཞིག་དེའི་སྟོན་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་ཚར་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་པ་ཆགས་རེད། མཐའ་མ་ལ་སྟོད་མཁན་དེ་མཐའ་མ་རང་ཨང་དྲུག་པ་ལ་ལྷག་པ་རེད། རྗེས་སུ་འོས་ཀོག་བློག་ཡོད་དུས་གཉིས་པ་རགས་རྒྱ་ཕར་བཞག་འཛིན་ཡོ་ཞེ་དགས་ཐུགས་ཡོད་རེད། བང་རིམ་སྨྱིག་སྟངས་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྨྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྟོན་ཚང་མ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྡུ་ཞུས་ནས་འོས་སུ་མཐོ་ན་དེ་གོང་དུ་སློབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་གིན་འགེངས་ཀོག་སྡ་ཕྱི་འགོ་རྒྱ་ད་ད་དག ངས་ལ་ལྷན་ཚོགས་

གཙོ་མཆོག olympic དགེ་བཞག་ནས་བཤད་ཡིན་ཏེ་ལན་འདྲོར་མ་སོང། སྐར་ཚ་དགག་ནས་བཟོ་རྒྱ་དེ། དེའི་ལན་འདྲོར་མ་སོང། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡོད་རིང་དེ་འདྲ་རིང་ཅེས་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱ་སྣ་བོ་རིང་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད། དོན་ཚན་གཅིག་རེའི་ནང་ལ་ཚ་རྒྱན་བསྐྱེན་ཡོད་ཅེས་ཏྲི་བ་ཡང་བསྐྱར་འཇི་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ནང་ཞོགས་པ་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལན་ད་དུང་ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འདྲོར་མི་འདུག ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འདྲོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ད་ལྟ་གསུངས་དོན་བྱས་དུས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱེད་འགྲོ་ཡི་རིང་ཞེས། དེ་རིང་མར་ཐར་སོང་ན་སང་ཉིན་ནས་ལས་སྟོན་བཟོ་འགྲོ་ཡི་རིང་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ན་གནད་དོན་འདི་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གསུངས་ཀྱིན་གསུངས་ཀྱིན་ལ་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ས་ཆ་དེ་ནས་ལོངས་དགོས་རེད་གསུངས་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཕལ་ཆེར་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་དེ་གা་བར་ནས་ལོངས་ཆོག་གི་རེད་དམ། དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལོངས་ཆོག་པ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མི་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གདོང་ལ་དོན་རྒྱ་དང་ཆས་པ་སྟོན་རྒྱ་དགའ་བོ་ཞེ་དགས་ཡོད་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ཚོ་ཅམ་འཛིན་ས་རེད་དྲན་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ང་ཚོ་ཡིན་ཞེས། ཆ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོས། ཡང་མིན་མོན་ལྷོར་མི་དེ་ཚོས། ཡང་མིན་སྒེལ་ཀོབ་ཀྱི་མི་དེ་ཚོས། ཡང་ལ་དགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ། ཡང་བྱང་ཞ་རི། ཡང་ཡུ་རུབ། དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་འོས་མི་དེས་ཁས་གང་ནས་ཆྱངས་དེ་ལ་ལྟ་དགོས་རེད་དམ་གা་བར་ནས་ལོངས་ཆོག་གི་རེད། དེ་ཡང་ཆས་པ་ཚོས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཕལ་ཆེར་ཆོག་གི་རེད། ས་ཆ་གཞན་པ་འཛིག་ཆོག་གི་རེད་ལབ་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དག་འདི་རེད་ཅེར་བ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་དགེ་མཆོན་མང་པོ་བཞག་མ་བཞག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་ལག་ལེན་གā་རེ་བསྟར་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་དགོས་རྒྱ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་དུང་ཡང་གནད་འགག་ཆེ་ཅོས་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཆགས་སོང་ན་རྒྱ་མི་འཛུལ་ཡོང་བ་དེ་རེད། ས་ཁ་སང་ནས་རྒྱ་མི་འཛུལ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་རིང་དགེ་དེ་ ༢༠༡༡ བཞག་གནང་བ་རེད། ༢༠༡༨ ལོར་དགེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འཛུལ་ཡོང་གི་རེད་ཞེར་བ་དེ་ལས་སྣ་བོ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རིང་པོ་ཆགས་སོང་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ད་མ་ལབ་རང་ལབ་རེད། ང་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ། དགྱ་བོ་དང་མཐུན་གྲོགས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་སྐྱེས་ཡོད་དུས་ཐ་སྙད་དེ་གཡུགས་ཚོགས་ཚོགས་དང་འཛུལ་ཚོགས་ཚོགས་དང་འཕེན་ཚོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ང་ཚོ་ ༢༠༠༤ ནང་ལ་བོད་ནང་ཌ་དགས་ལགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་མར་མེ་ཁྲོམ་སྐོར་ཕྱིན་ནས་མི་མང་ཚང་མ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བསྟད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་སྐྱེས་ཡོང་ནས་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ ༥༠༠ བཏང་བཞག་ཡོད་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་ཡོང་དུས། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་སྐད་འགོད་བརྒྱབ་ནས་བོད་རང་བཙན་ཞེས་སྐད་འགོད་རྒྱ་མཁན་བྱུང་དུས་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མ་ཡིན་ས་རེད་ལབ་པ་སོགས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་གདོང་ཐུག་ལྷང་པ་གང་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛུལ་ཡོང་གི་རེད་འཛུལ་ཡོང་ས་རེད་ཞེར་ནས། Sweden དུ་གཅིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ཀྱི་འདུག ཨོ་སི་ཏྲོ་ལི་ཡར་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་མི་ ༣༠ ཙམ་ཡོད་པ་རེད་

ཟེར། གཞན་པ་དེ་དག་གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་ད་གེན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ ༢༥ དེ་དཔེ་སྟེང་རྟེ་བོ་བཞག་རེད། ༢༥ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་མི་བརྒྱ་ཡོད། བརྒྱ་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་མི་བརྒྱ་འཚལ་ཡོད་ན་མི་མང་གི་འོས་ཤོག་ཟླག་རྟེས་གཞི་ནས་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་མི་སུ་བཅལ་བ་དེ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁྱངས་བར་དུ་བསྐྱལ་ཚར་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་མདུན་ལ་བསྐྱལ་ཚར་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་དབུས་གཙང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་རམ་ས་ནས་མི་ཡར་བསྐྱལ་བཞག་ན་ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་སྟེལ་ཀོག་དང་མོན་རྟོ་ལ་ཡོད། ང་ཚོས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ཡང་མི་ཤེས་ས་དེ་འདྲ་ལ་མི་བསྐྱལ་ཚར་རེད་བ། རྒྱ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ལོག་ག་ཡིན་གྱི་རེད། ཁོར་ཡུག་སོ་སོའི་སྟོད་ས་ལ་བསྟོས་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཁྱངས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གསལ་བོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་རིང་ཐུང་རྒྱང་ལབ་དུས། ཤལ་ཆེར་སང་ཉིན་ནས་ཟླྭ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་དུས་དེ་འདྲ་རང་རེད་མི་འདུག་བ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་དུང་གཅིག་འདུག ད་ནང་བརྟེད་སོང་འདུག ཐྲི་འཕྲས་དེ་ཚོ་འོས་ཐོབ་ཚར་དུས་ཡང་འོས་ཚོས་མ་ཚང་མར་དོན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསལ་བོ་མཁྱེན་གྱི་རེད། འོས་ཐོབ་ཚར་རེད། ཡང་གླུང་ན་མར་དོན་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འགོད་འདུག དེའི་གླུང་ཀ་དེ་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་བཏགས་བཞག་པའི་གླུང་ཀ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་གཞན་པ་ཁྱེམས་གཏུགས་ཁ་མཚུ་གཏུགས། གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལྟག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མར་འདོན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་བར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་ན་འདོན་དགོས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤེག ཐོབ་ཚར་བའི་རྟེས་ལ་མར་འཕེན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཞག་འདུག་བ། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་རེད། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ད་དུང་གསལ་བོ་བཟོ་དགོས་འདུག དེ་དག་ལ་ལན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། མེད་ན་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟེད་པ་གཞིས་པའི་སྒྲབས་སུ་བཟོ་གྲྀང་ངོ་མའི་ཚར་ཤས་ལེན་ཚོག་པ་ཞུ། ཐུགས་རྟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཐྲི་འཕྲས་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

ཐྲི་འཕྲས་སྐྱོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྱེམས་བསྐྱང་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༨ གི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལས་རྒྱས་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཐག་གཅོད་སྒྲབས་སུ་སོ་སོས་གང་ལག་པ་བརྒྱངས་ཀྱང་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་གི ང་ཚོ་མི་མང་གི་སྒྲ་ཚབ་རེད། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞིར་བཟུང་སོ་སོས་ལག་པ་རྒྱོང་རྒྱ་བྱས་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དེ་རིང་ང་ཚོ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཐྲི་གཉིས་ལས་བྱུས་པའི་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཚང་མ་གོང་གི་འོས་བསྡུ་ཞིག་ལ་དཀའ་རྟོག་ཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཆགས་

བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱིར་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཆོས་ཚུང་རྒམ་པ་དང་དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་བཀྲིས་གཞོན་ལྡན་རྒྱས་བཀོད་མངགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མི་མང་འགའ་ཤས་ལ་བསམ་འཚར་བསྡུས་བཞག་པའི་ཟླར་འཛོར་ནང་ཡོད་པའི་མངོན་འདོད་གང་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཆགས་ཐུབ་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཆོས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་ལ་འོས་གཅིག་ཟླུག་དགོས་འདུག་གཉིས་ཟླུག་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་བོར་ལ་འཐམ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་མངོན་འདོད་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་སྟྲོབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གང་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་ཞིག་དང་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་མཆོན་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གཞི་བཟུང་གི་འགྲོ་ཕེ་ཐུབ་ལྡ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོར་འགན་བཀུར་བཞག་པ་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་འཚར་ཏ་ཅང་མང་ཡོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་ཐད་ཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ པའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཐུབ་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོག་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྒེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁར་ཐུག་ཁར་ཐུག་གསུངས་ས་ཆ་ཚང་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདི་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་། **སྒྲི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།** ད་ལྟ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། **དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གང་ཡང་གསུངས་རྒྱ་མེད་ན་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱ་ཡིན། **སྒྲི་**འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཁོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁར་ཤེས་ཤེག་ཡོད། ཙ་བའི་གོང་བཀུར་ཁོས་**སྒྲི་**འཐུས་རྒམ་པ་ཆོས་ཆར་ཤེས་ཆེན་བློན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཁོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲོས་གཞི་བབ་ས་དེ་དངོས་གཞི་དང་སྟོན་འགྲོ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྡུས་པའི་སློར་ལ་འཛིན་སྒྲོང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད་ལ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཁག་གཞིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག ས་ས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་བསྡད་ནས་གང་ཏུ་འདུ་བབས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྒྲོང་གི་བཀའ་ལན་སེལས་པའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལོག་ས་ས་ལ་ངོས་ལ་ཡོང་ས་དེ་མི་ ༢༥ ༢༥ ཡིས་རྒྱབ་སྒྲོར་བྱས་ནས་ཡར་སེལས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲི་ཆོས་ལ་མར་ཏྲེལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མཚན་ཐོ་བང་རིམ་གཅིག་འདུ་སྒྲིག་དགོས་ཡོད་ན་དེ་དག་ངོས་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དབེར་ན་མངོས་ཕྱོད་ཁོངས་ལ་མི་ ༢༠ ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་**སྒྲི**་ཆོས་ནང་ལ་མཚན་ཐོ་བང་རིམ་གཅིག་བྱེད་ནས་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཙ་བའི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་ལོག་ལ་**སྒྲི**་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་མཁན་

འད�། དའི་རོས་ནས་འོས་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་ཁག་ཅིག ཀྱ་ཚང་གི་སྲེ་ཆེ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་འོག་ལུས་ཞིབ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་འོག་ལ་བཞུགས་སྐར་ཟླ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱིས་སྣན་ཐོ་གཅད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ་རང་དང་ལྟ་བ་ལང་ས་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཤེས་ཀ་ནས་ཡར་བཞུགས་སྐར་ཟླ་རམ་ས་ལ་སྟེབས་དུས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་རེད་ཅེས་ཚོགས་མཐོ་པོ་ཞིག་བོད་སྤྱོད་གཏོང་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེ་ཚོ་མ་འོངས་པ་ལ་གང་ལྟར་འཚར་གཞི་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་ཟུང་ཞིག་གི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་རང་དང་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་མི་དེ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་བཞུགས་སྐར་ཟླ་རམ་ས་ལ་དཀྱུག་ཤིང་བསྟོང་ས་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏྲག་ཏྲག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་ཚོགས་པ་དེ་རིགས་སུ་རེད། ཁྱང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་བདེན་རྟགས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མང་གཙོའི་འཚེལ་རིམ་ནང་ལ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འོས་བསྡུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་འོག་ལ་ཁག་ཅིག་གི་ཚོས་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱལ་གྱི་ནང་འོག་ལ་ཁག་བཞི། ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྟོད་མཁན་རིགས་ཤིག་འདུག ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ ༥༤ ལ་ཟབ་སྤྱོང་སྤྱོད་བསྡད་པའི་སྤྱིས་པ་བྱེད་མཁན་འདུ་གོ། དེ་ཚོ་ངས་ཏོར་བ་རེད་དགེ་གྱི་འདུག ཁྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལང་མཁན་ཚོ་ཕྱིའི་གཟུགས་ཚད་རྟོགས་ནང་གི་བསམ་བློ་ལོན་ནས་རྣམ་དབྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེས་མཁན་ཡིན་དུས་རིགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མདོག་མདོག ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱད་ཕྱུག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཚོར་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་ཐོག་ནས་ངོ་ཚོལ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཚོག་ཁཡོས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང། དང་པོ་དེ་རིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་གནང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་བབྱང་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྣང་ཀུང་ཀུང་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བབྱང་རྒྱ་མི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཉིས་པ་བདེའི་ཐོག་ལ་དགལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་

ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཆོས་པ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བྱས་ནས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གི་ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་སྟེགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བློས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་ནག་ཁུང་ནང་ལ་གཡུགས་ཐབས་བྱས་སོང་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་སློན་ཅིག་ཕེབས་སོང་། བློས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པས་བཅའ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གা་རེ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་བློས་ཆོགས་འཐུས་མི་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཕེ་ཏུས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་དེ་འདའི་བཀའ་སློན་གནང་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བློས་ཆོགས་ནང་ལ་བཏང་ནའང་རེད། མ་བཏང་ནའང་རེད། སྐུ་དབང་ཚང་མ་བློས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་རེད། དེ་གཅར་གཡུགས་དང་གཅ་རེ་བྱས་མ་བྱས་ཏུས་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་འོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་དང་མི་དགོས་སྐོར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོས་འདི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་བཤད་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག ངས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཆོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ གི་འོས་བསྟུའི་ནང་འོཁས་ལ་ཐིང་ཚ་ཆེན་པོ་ལངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེར་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐིང་ཚ་ཆེན་པོ་ལངས་ཡོད་པ་ངས་ཆོར་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟུ་བྱེད་དུས་ཏོག་ཙམ་བཤད་རེས་ལབ་རེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་སྟྲི་ཆོགས་ནང་ལ་ཐང་དེ་ཐེང་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཅ་ལས་དགོས་པ་དང་ང་ཆོ་འདྲོགས་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་མང་ཐེང་བ་དེ། མང་གཙོ་ཐེང་བ་དེ་ཚང་མ་ལ་སྟྲ་བཟློད་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་གা་རེ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟུ་ཡོད་པ་རེད་ལ་འོས་ལང་མཁན་གྱི་ལང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆྱུགས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཆྱུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མ་མ་ཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་ལངས་ཐྲོགས་མ་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་སྟྲི་ཆོགས་ལྷིང་པོ་མི་འདུག ཐང་དེ་ཐེང་དེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གཅིག་མ་གཏོགས་ཆྱུགས་མི་དགོས་པ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཏག་ཏག་བསྟད་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐིང་ཚ་ཆེ་ཆུང་དང་རྟོག་གྲ་ཆེ་ཆུང་དེ་འདི་མན་ཆད་ལང་ཆོག འདི་ཡན་ཆད་ལང་མི་ཆོག་ཅེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཆོ་མི་ཡིན་པའི་རྟེས་ལ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྟེས་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་རྟོག་གྲ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རེད་དེ་ད་དུང་ཡང་འདུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཐུངས་པ་དེ་སྟེད་དུ་སོ་སོ་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བ་དང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བ་སོགས་རང་བཞིན་ལྡན་སྒྲིས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ང་ཆོས་དེ་རིང་འོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ང་ཆོ་འཇམ་ཞིང་དེ་ཡོང་གི་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ་ད་དུང་ཡང་སྟྲོགས་མ་ལྡ་བདོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོ་འདུལ་མ་ཐུབ་བར་ད་དུང་ཡང་ང་ཆོ་འདི་འདྲ་ལྟག་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་རྟོག་གྲ་དང་བཤད་རེས་མི་ཐུག་པ་ཡོད་པ་མ་

རེད། ནང་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། བཟའ་ཚང་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད་ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རེ་མ་མ་ཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད། མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོས་མང་པོ་བཤད་ནས་འདོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་མི་སྟེབས་ཀྱི་རེད་འཛུལ་ཡོང་གི་རེད་འཛུལ་ཡོང་གི་རེད་རྒྱང་རྒྱང་ལབ་བསྡད་ན། འདིའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ལོག་བཀར་ཞིག་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོཙོགས་ཟབ་སྦྱོང་སྟེལ་དུས་ཐུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་ཉལ་ཐག་འཚེན་རྒྱ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཉེན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་མར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱད་དུས། དང་པོ་ཚང་མ་ཕར་སློབ་བཅུག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དཀར་བསུབ་འཛིན་རྒྱ་དང་གཅིག་གཅིག་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དང་པོ་ཚང་མ་ཕར་སློབ་བཅུག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཐུ་གུ་ཚོས་གཞི་ནས་ཅ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག གཅིག་གཅིག་ནས་རྒྱ་མི་འཛུལ་ཡོང་གི་རེད། གཉིས་གཉིས་ནས་འདྲ་མིན་བཟོ་ཡོང་གི་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ནས་ང་ཚོ་འཛུལ་དགོས་ས་རེད། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བཅས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཕར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཏྲག་ཏྲག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་འདི་ཏྲག་ཏྲག་བསྡད་དེ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་ཆོར་འགྲུལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག མི་ཐོག་ཏུན་པ་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་བཞག་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་བཅའ་ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ལ་བཞག་པའི་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་མཇལ་ཡོང་དུས། ས་སོ་སོ་སོས་སྤོབས་པ་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཞིག ཏ་ལས་པའི་ཚད་ལྡན་བཟོས་འདུག ཨའི་དག་དེ་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་གི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་རིང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ཅ་ཅ་ཇ་མ་ནང་བཞིན་ཐུང་རྒྱ་ཐུང་རྒྱ། ཆོར་འགྲུལ་མང་རྒྱ་མང་རྒྱ། ཆ་ཤག་ཀྱ་གཅིག་ཡོད་ས་ལ་བཅུ་ལྷག་ གཉིས་ཡོད་ས་ལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ནང་བཞིན་རྒྱང་རྒྱང་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཁྱངས་འཁྱོལ་རྒྱ་ཆ་བཅས་ནས་མི་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་ཆ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་རང་འཇགས་བཞག་ན་ཡག་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༨ གི་འོས་བསྡུ་དེ་སྒྲིག་གཞི་ཁ་བཀལ་ན་ཆ་བཅས་ཉིག་གི་མི་འདུག ཤླས་ནས་དེ་དུས་ཆ་ཤག་ཀྱ་ཐུ་ཟླ་ཟ་ཚོ་ནས་ཁ་ཤས་ཆ་ཤག་ཀྱ་ཡོད་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པས་གา་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ན་དེར་སློབས་བསྡད་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ལ་གོང་དུ་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད། ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་རོགས་བྱས་ཟིར་ནས། ད་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཁ་གོ་ཡི་མི་འདུག ས্ত্রི་འཕྲས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསུངས་དུས་གཞན་པ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱོང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་གཞན་པ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱོང་ཡོང་གི་འདུག ཕ་བའི་སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ལ་དགེ་འདུན་འདུག་སྒྲོན་འདི་འདུ་འདུག ངེ་ཕྲེང་ཐྲོང་བྱེད་བགོས་ཡོད་བསམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞེས་ཀྱི་མི་འདུག གཅིག་གིས་གསུངས་ཡོང་དུས་དེ་འཕྲོས་ནས་གཅིག་གིས་ལན་རྒྱག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་བསྡད་དུས་བློས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་ཆོགས་གཙོས་འདི་ནས་རྣམ་པ་ཆོ་མགོ་འཐོམ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཚམས་མཚམས་རྣམ་པ་ཆོས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཙོ་མགོ་འཐོམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས্ত্রི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས་ཡིག་ཆ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

ས্ত্রི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིལ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་ཁས་མི་འདུག མཚམས་དེ་ལྷག་གི་ཞིག་ལ་འགེལ་སོང་། བྱད་མེད་དེ་ཚོ་འོས་ཟླུགས་དང་མ་ཟླུགས་ཀྱི་མཚམས་ལ་སློབས་སོང་། གང་ལྡར་ང་ཚོའི་ས্ত্রི་ཆོགས་འདིའི་ནང་འོགས་ལ་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་ས্ত্রད་ཡོད་ལབ་དུས། ཡག་པོ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་མཐོང་ཆུང་བྱས་པ་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་མ་རེད། **དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་ཚོའི་གྲས་འོག་འོས་བསྡུའི་བསྒྲར་བཅོས་སྒྲབས་སུ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསུང་རྒྱུའི་ཕྲེང་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲབས་དེ་དུས་གོ་སྒྲབས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ས্ত্রི་འཕྲས་ལགས་ནས་གྲུང་བ་བཏང་བའི་ཞོར་ལ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བྱད་མེད་དེ་ཚོ་ལ་མ་ཟླུགས་ན་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་སོ་སོའི་འདོད་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འོས་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འབྲ་བྱང་སོང་། དེ་འབྲ་ཡོད་ན་བསྟན་ཝོག་དང་ང་ཚོས་ལྷད་མོ་བལྟ་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ས্ত্রི་འཕྲས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། མཚན་ཐོ་ཞུས་ཚར་བ་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གོ་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།

སྒྲོ་འཕྲས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་འགྲོ་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་སྟེང་འདོད་བྱུང། དོན་དག་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེན་གང་ཡོད་པ་འདི་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་སྒྲོན་པའི་ཐོག་ནས་རྒ་ཆེན་པོ་དང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བཀྲིས་པའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་དཀྱིན་ཐེངས་གཅིག་བཟློས་ཡིན་ཏེ་ཞེ་དྲགས་གོ་ཚོད་མ་སོང། དོན་དག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དེ་འོས་ཐེངས་གཅིག་ཟླུག་དང་ཐེངས་གཉིས་ཟླུག་གི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག འདི་བཟློས་ནས་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དུས་གཞི་ནས་ཏ་གོ་ཙམ་བྱུང། འདིའི་བགྲོ་གླེང་ད་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ་བཀའ་མོལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་བྱུང་བསྡད་རེད། བྱུང་ཡོད་དུས་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ཚོགས་གང་སར་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། མི་མང་སྟོང་ཕྲག་ཟེར་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་ཁྲི་ཕྲག་ཟེར་ནས་འགྲིག་གི་འདུག ཁོས་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ངེས་པར་སྤྱང་རོགས་བྱས་ཟེར། ཞུ་རོགས་བྱས། ཐུགས་ཐད་ང་རང་ཚོ་འདིར་གཙོད་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་སོང། དེ་རིང་གི་འོས་བསྡུ་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་དང་གཉིས་འགྲོ་ཟེར་ན་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྒྱབ་སྒྲོར་མེད་ཞུ་ཡིན། ཐེངས་གཉིས་རེས་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཁག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྔ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཤོ་ཡིན་ནའང་འཕོ་ནས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གྱིས་མང་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་འོས་ཤོག་སྐབས་གཏོང་བསྟན་ཟེར་ནས་བློང་ཟེར་ནའང་རེད། བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཞུས་ཡོད། ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལོ་དྲུག་བྱས་པ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། འདས་པའི་རང་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་རག་བྱུང། ཚང་མ་བསྟོམས་ཤིག་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་མདོར་བསྡུས་ཁས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནས་རེད་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་སྒྲོ་འཕྲས་ཀྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དོན་དག་གཅིག་མ་འོངས་པའི་ ༢༠༢༧ ལོའི་འོས་ཤོག་དེ་ཡག་པོ་གང་འདུ་ཡོད་གི་རེད། གང་འདུ་ཚགས་ཚུད་པོ་བསྟན་གྱི་རེད། ཀུན་སྤྲོང་དང་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་དས་ཞུ་རྒྱའི་སྐོར་དེ་གཞིས་བྱུང་ན་ཡག་ས་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བྱས་ན། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ་མང་དག་ཞུས་ཚར་ཙང་རིང་པོ་ཞུ་ཡི་མེད། མང་ཚོགས། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཡང་དག་འདི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ཤིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མི་བརྒྱ་རེ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་ཟེར་བ་དེ་འདའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས། སྲིད་དོན་ཚོགས་པས་འགན་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཉིན་ཁ་རྩ་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཚ་ནས་མི་ཁག་ཅིག་རྒྱུག་རྒྱུག་བྱས་ནས་དེ་གা་པར་སྟེབས་བྱེད་ཡོད་དང་མཐའ་མར་འགན་ལྟར་མཁན་ཡོད་དང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་པ་དེ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྐོག་རྐོག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུའི་ཟབ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་རག་པའི་ནང་ནས་མཁས་དབང་མང་དག་ཅིག་གི་ལས་ཀ་ཡིན་ཞུ་ཡི། ལྷག་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཁ་ཤས་ཤོ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤོ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤོ་ཡིན་ནའང

ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་མི་མང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་རེད། དེ་བཞིན་ཞིང་དང་ཤོ་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲབས་ལ་འཛུ་ལ་བཞུགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ས་ཁ་ཤའི་སྨོན་སྨོན་དང་གོ་བསྡུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཞིང་མ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་བསྒྲུར་འཛུ་ལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང། གཉིས་པ་འོས་ལ་འཛུ་ལ་དུས་གོ་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛུ་ལ་རྒྱུ། དེ་ཡང་དག་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཤེག་འདུག་དེ་ཅ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་བསྡགས་བརྗོད་དེ་འཇུ་བྱས་ཤོང་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མི་མང་མཉམ་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུས་དུས་སྨོན་སྨོན་གང་ལ་གང་འཚམ་གནང་པ་དེ་འཇུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེག་ཀ་རེ་ལབ་ནས་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་དགས་ཅ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་དང་གོ་བསྡུར་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཅིག་བྱུང་ན་ཡག་འདུག་གམ་གཞིས་བྱུང་ན་ཡག་འདུག་བཀའ་མོལ་ཞུས་དུས་མི་མང་ཚང་མ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ་སྟོང་འགོར་ཁྲི་འགོར་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བ་ཅུ་ཙམ་རེས་པར་དུ་གཞིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་གཅེ་ཡིན་གཅེ་མིན་གོ་ཡང་ཚོད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་སྒང་ལ་གཞིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་ཡར་མར་བཤད་མཁན་དང་དེའི་ནང་འགས་ལ་ཇུན་མ་བཤད་མཁན་འདུག་ལ་ངོ་མ་བཤད་མཁན་ཡང་འདུག ཡིན་ན་བོ་བ་ཐོང་རྒྱུ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲབས་ཤེག་རག་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་དེ་ཡག་པ་འདུག་ཟེར་མཁན་མང་དག་ཅིག་འདུག ཞེས་མ་གཞིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲོས་བསྡུར་མང་པོ་ཕྱིན་ཚར་བ་བརྟེན་དེ་ལ་བསྒྲུར་ཟློས་མེད། ཚང་མས་གསན་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་མ་གཞིས་བྱས་དུས་དཀའ་ངལ་ཕན་བུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྡུ་ཞེས་མ་གཅིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གསལ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་པར་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གཅེ་བྱུང་པ་རེད་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཆོ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་བཅོས་མང་དག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་གཅིག་དང་གཞིས་ཀྱི་སྒྲད་ཆ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གནང་པའི་ཐོག་ནས་དེ་གཙོང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྣ་ཁ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་དབྱན་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཁྱང་ཁ་འགྲོ་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་ཚོག་པ་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོས་བསྡུ་ཞེས་མ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས། ཆ་ཞིག་གྲ་མང་བ་དང་ལས་གཞི་མང་བ། དེའི་སྒང་ལ་མི་མང་ལ་ཟབ་སྟོང་དང་གོ་ཕྱོགས་སྟོང་དུ་འགྲོ་དགོས་དུས་དངོས་གནས་གོ་མ་ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཁ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་ཁྲེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྟྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས།

སྟྲི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱག་སྟེལ་བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་ཆོས་པས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་བཏུངས་མེད། དང་པོ་ནས་བཟུང་ནས་ལག་པ་བཏུངས་ཡོད་ཞེས་གསལ་པོ་བཟོས་པ་དང་ལྷན་དུ་གོང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ས་འཁྱེར་བའི་

བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛར་ལ་འགག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཏྲས་ཅང་སྟོན་མ་དེ་ཚོ་ལངས་ཡོང་ན། ཕྱོགས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ལངས་ཡོང་ན་ཕྱོགས་གཞན་པ་གཞིག་ལ་ལངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ངས་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ལངས་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད། མ་ལངས་ན་ཡག་གི་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་དགེར་བཙོད་ཁས་ཤེག་ལ་བལྟས་ན། མདའ་འཕེན་འདོད་མ་རེད། གཞུ་མོ་གཙོག་འདོད་རེད་ཅེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཚ་ནས་ངའི་རེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ངས་བར་འདུམ་གྱི་ཚོག་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན། བ་ལྭ་ད་དུང་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཙ་ཁྲིམས་ནས་ copy བྱེད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆུང་ལ་ལེབ་བཤུས་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཤྲཱ་ཚ་དེ་ཅ་ཅང་གི་ཟླ་བ་ཆེན་ཞིག་རེད། ལགོང་པ་ལ་ཤ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་འོངས་ཙ་ཁྲིམས་སྟོང་དོན་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མཁས་པའི་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཀབ་པ་ཉམས་ཐྱོང་གི་འཚོས་པའི་མི་སྣ་ཀུང་ཀུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་དངོས་གནས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་དབུས་སུ་བཞག་པའི་གོང་མི་མང་གི་རྣམ་པ་མཆོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེག་རེད་མ་གཏོགས་པར་ཕྱོགས་དེ་ཡི་ཆུང་འཁྱེར་ཡོང་ནས་དཀའ་ལས་མི་བརྒྱབ་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ན་རྩང་གི་མ་རེད། གསུངས་ཉིན་ཀྱི་མ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཕོར་ཀྱི་རེད་ཞེས་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཁྱེས་འདོད་བྱུང་སོང་། དེས་ངར་ཚོར་བ་སླེབས་སོང་། དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་ལོ་རྒྱས་རབས་རྒྱ་གང་ཡང་མིན་འདུག དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། འདི་གཅིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ སྒྲབས་སུ་ཁྱོད་རང་ལ་སྲོན་བཙོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་རྒྱ་མིས་ཙོམ་ཡིག་ཁས་ཤེག་དང་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་བཏང་སོང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་བཀུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོམ་པོ་བྱེད་ནས་བཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། མིང་གི་རེའི་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཙོམ་ཡིག་གི་རེ་རེད། ཁ་བྱང་གི་རེ་རེད། ནང་ལ་གང་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གསུངས་ན་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཀུང་ཀུང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ནང་ངས་དང་པོ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲབས་དང་པོ་ཐོག་ལ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་དགོས་པའི་སྒྲིག་གཞི་འཁྱེར་ཡོང་བ་ནས་བ་ཟུང་ངས་བཀའ་ཤག་གི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཞུས་དགོས་པ་དེ་ང་ལྟ་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་མང་པོ་ཞུས་ཀྱི་མིན། ཞུས་དགོས་ན་རྗེས་སུ་ཞུས་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཚ་ནས་དོན་ཚན་ ༣༧ པ་དེ་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངའི་རེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་བཅའ་ཁེན་བྱེད་ཤོག ཆུང་མི་ཆུང་ངང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མི་ཐུབ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཁྱེད་རྣམ་པས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཆུང་གི་དེའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྟོན་འགྲོ་ངང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཅམ་གྱི་འགྲིག་གི་མིན་འདུག བསམ་ཆུ་ལ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གཀའ་ཤག་བཅོས་ཆེན་པོ་བཏང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་མི་མང་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དང་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྡུས་དགོས་པའི་ཤ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤེག་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཚ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ། བཀའ་ཤག་གི་བཀོ་གླེང་ཚད་ལྟན་བྱུང་དང་མི་བྱུང་། དེ་འདྲའི་འཐལ་ལ་ཐན་ཐུ་ལ་མ་བལྟས་པར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ང་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ཡིན། ང་བློ་བཟང་ཤེང་གེ་ཡིན་བསམ་རྒྱ་དེ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་གྱི་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཙ་དོན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་ Ego དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་ཐོག

ནས་དཀྱི་ཁྱིམས་འཚར་དེ་ཕྱིར་འཕེན་གནང་། ང་ཚོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མི་མང་བཞིན་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་བསམ་པར་དེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་བ་ཡོད་གཙོ་བོ་ལ། བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་དང་པོས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཙུགས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་མིན་འདུག ངེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཁ་སང་གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་དེ་འཁྱེར་ཡོང་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་བཟོ་མཁན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལབ་འདུག ངེ་ཚོའི་ཁོག་པ་ལ་སྙ་འཛུལ་ཡོད་མེད་ཅ་གོ་ཡི་མེད། མི་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཚོ་གང་ཡང་བྱང་མ་སོང་། ཟླ་བ་ཟླ་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་ཤེ་ཚ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་འགོད་སྐུལ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། བ་ལྷ་བགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཚོ་གང་ཡང་བྱང་མ་སོང་། ཁེ་བ་ཟླ་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེར་མཚམས་བཞག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐུགས་སེམས་ཤེག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུར་ཕྱན་ར་བ་ནང་དུ། RSS Rajasthan ཁོང་རྣམ་པ་རྒྱུན་ལས་མི་དྲུག་སྒྲ་མཐོན་དུ་ཕེབས་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྒྲ་ཞུས། Ashok ji གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་ཞུས། Bora ji གསུམ་པ་སྒྲ་ཞུས། Alok ji བཞི་པ་དེ་སྒྲ་ཞུས། Arvinder ji ལྔ་པ་དེ་སྒྲ་ཞུས། Shandhaki Niki ji དྲུག་པ་དེ་སྒྲ་ཞུས། Abhisha Shandila ji ཁོང་རྣམ་པ་གྲོས་ཚོགས་ཐུར་ཕྱན་ལ་ཕེབས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༨ གི་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གྲེང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདྲི་ཁག་ཤས་ཤེགས་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་གོང་ལ་ཐོག་མར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཛིན་དེ་ཚུད་པར་རྒྱུན་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ། གཙོ་བོ་དེ་འདི་འདྲའི་བཀྲོ་གྲེང་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྟག་ཅིག་ལ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཏན་ཏན་མི་མང་གི་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་བཀྲོ་གྲེང་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་ཐུགས་ཕན་ཞིག་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་སོང་། དང་པོ་ནས་བཀག་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་འགན་ཁུར་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གོ་ཆོར་ཕེབས་སྲིད་ཀྱི་རེད། བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་འོས་ཤོག་གཅིག་བསྡུ་གཅིག་བྱུགས། དེ་བཞིན་ཕེངས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་སྟོང་ངེ་ཐོག་ལ། ཐུགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་གོང་ནས་ཐུག་སྒྲེལ་ཕྱི་འཐུས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་མང་གཙོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གོམ་པ་བཏུབ་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་འོས་བསྡུ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་རིམ་དང་། ཐབས་ལམ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོ་ཞིར་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་

འཛམ་གླིང་མང་གཙོ་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་ཆེར་ཆ་ཚང་འདྲ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོ་ངས་གོ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དེ་མཐོ་སྨོན་ནང་དུ་རེད། དེ་བཞིན་སྟེ་ཚན་ཆུང་ཁག་གི་ནང་དུ་སྐབས་རེ་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔྱིའི་ཆར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་དེ་ M.N. ROY རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་རེད། དེ་བཞིན་སྟོན་མ་རང་བཅན་གྱི་འཐབ་རྩོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་ Jaya Prakash Narayan གྱི་ལྟ་གྲུབ་དེའི་ཐོག་ལ་གསར་བསྒྲན་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚ་བཞག་ན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་འཐབ་རྩོད་པ་དང། རྒྱ་གར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོ་ནང་དུ་བསྟེན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་ནང་དུ་དགེ་སློན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེ་སྟོན་པས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས། མི་མང་གི་བསམ་བློ་ཁུར་མ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་རང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ནས་སྐབས་རེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་དབང་ཆ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་བསྟེན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བསམ་བློའི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཞི་ཙ་ང་རང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། བཅན་བྱོལ་འཐབ་ཚོད་ནང་དུ་ཚུར་ཁྱོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དང་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཡར་འདེམས་ཐོན་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཆོལ་ཁའི་ཚོགས་པ་དང། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ངོན་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྐྱེས་ཆའི་དབང་གིས་ལྟག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་མི་མང་ཚོ་མཚོན་ཐབས་ཆེད་དུ་སྟོམ་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་འགོ་ཁྲིད་འདམས་ཐུབ་པ་དེ་ས་མིག་ཅིག་བཀོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་འགྲེའི་འོས་འདེམས་དེ་མི་མང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུ་ནང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཤེག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྱིམས་འཚར་ཁུར་བསྟེན་པ་དེ་ཀུན་སྟོང་ལ་དོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་སྤྱི་འཛུགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གา་རེ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བགྲོ་གླེང་བཞི་ཤར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་སྲིད་ཟློང་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཟློ་ར་བཏང་ང་ཚོས་བཤད་རྒྱ་དེ། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མིན་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཟེར། དེའི་གསུང་སྟངས་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་མང་གཙོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གླ། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཀ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་ད་ལྟའི་ཁྱིམས་འཚར་དེ་བསྟེབས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོང་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་བསམ་བློ་དང་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་བྱུབ་ཆ་ག་རེ་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཚུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཁྱར་བསྟེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟངས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ཚོའི་སྐོར་ནས་གླེང་སྟོང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་བྱས་ན་ཁྱིམས་འཚར་འདི་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་བསམ་བློ་དེ་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་བསྟེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁྱིམས་འཚར་འདིའི་ཐོག་ནས་འོས་མི་ཉི་ཤུ་དང་སུམ་བཅུ་ཉིར་ལྟ་དང་བརྒྱ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ངས་གོང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བརྒྱུད་ཟློས་མ་གནང་རོགས། མི་མང་གིས་དེ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུའི་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་ལ། སྒྲོམ་གཞི་དེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཅ་ཏན་ཏན་དགེ་མཚན་ཞིག་འདུག ད་དང་འབྲེལ་ནས་བགྲོ་གླེང་ཁྱེད་དེའི་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཏན་ཏན་དགེ་མཚན་གོ་སྒྲབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ མཐའ་མ་དེ་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ལན་ནང་འགོས་ལ་སྦྱིར་བཏང་ད་ལྟའི་ཆར་སྦྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིག་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་མཁན་འདུ་མི་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ད་ལྟ་བ་རྒྱའི་འཕྲལ་ཆས་ཐོག་ནས་མི་ནག་ཉེས་བཙུགས་ན་ནག་ཉེས་ཆགས་ཀྱི་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་གསུང་སོང་བ་དེ་འདུ་རྩ་བ་རང་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་བཤད་མཁན་ཡོད་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ། ལྷག་བར་དུ་སྤྲོངས་ཆ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་མི་སྣའི་འགན་ཁྱེར་བའི་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་མི་བརྒྱ་ཡིས་ཡག་པོ་བྱུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། མི་ཁཤས་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཟེར་སྲིད་པ་རེད། འགྲོ་སྟངས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་གཞི་རྩ་སྟོན་མ་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་པ་མི་རང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྟེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་ཏན་ཏན་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་སྟོན་མ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་བཞིན་ཆོལ་ཁ་དང་ཚོས་ལུགས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བ་ལྷ་བརྟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་སྒྲོང་གིས་དེ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་ན་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བསྣམས་ཝེབས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གཅེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རེད། ང་ཆོས་དེ་རིང་ཁ་སང་མི་ལ་གཅེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་དོན་ཆོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་དོན་ཆོས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེས་བདམས་བཞག་པའི་འོས་མི་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པས་འཚེན་ཆོག་གི་མ་རེད། ང་ཆོས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་ཅོག་འཚེན་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ། དངོས་གཞི་སྐབས་སུ་མི་མང་ལ་གདམ་ཀ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་མི་མང་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་གདམ་ཀ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། མི་མང་གི་གདམ་ཀ་དེ་ང་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ང་ཆོས་གཅིག་ལབ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་རེད། གཅིག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོའི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཟིན་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཟིན་ཆོགས་ཆུང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མང་ཆོགས་ལ་བསམ་འཆར་བསྡུས་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བསམ་འཆར་བསྡུས་པ་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་ཆེ་བས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཉུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་བར་ལ་དུས་ཆོད་ཐུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་བྱས་པ་གཞི་བ་ཐུང་བྱས་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་དེ་རྒྱབ་སྐྱོང་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་གོང་ནས་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ། དགེར་ན་རྒ་རབ་སྟོན་ཁ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཏ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡོད་པ། ཁ་ཤས་བྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གནས་སྟངས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡོད་ཀ ཁ་ཤ་ཡ

ཟེན་བྱིས་བཏབ་མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མ་འོངས་པར་རང་དབང་སྟར་གསོའི་མཚམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལེའུ་བཅུ་དང་དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མིན་པ་དེ་མིན་པ་གསུང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་ལམ་ཁ་ནོར་བ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བརྟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གོ་སྒྲབས་མཐའ་མ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্�་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཱན্ས་དངོས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཀཱན্ས་ཁང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་བརྟོད་པ་དང་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་དེ་ཙམ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཆ་ཤས་མི་བློངས་ན་སྟམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འཇ་ཞིག་ཁུར་ཡོད། རེད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་ལན་དང་། ཕྱག་སྟེལ་སྒྲོ་རྣམ་པའི་དོགས་འཇོའི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་འཆར་སྟང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འོས་བསྡུ་ཐེངས་མ་གཅིག་བྱས་དང་། གཉིས་བྱས་ཐེར་བའི་བརྟོད་གཞིའི་རྩ་བ་འཇ་དེ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བར་ཤད་གནང་ཡོང་དུས། མཁས་པས་བར་ཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་གསུང་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་འཇ་བོ་འཇ་ཞིག་འདུག གཅིག་བྱས་ན་འགྲེག་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་བསྟེན་པས་ཀྱི་འདུག ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གཉིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་གཉིས་བྱས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་དགེ་ལས་སོགས་བར་ཤད་ཡོང་དུས། ཨ་ཅི་འགྲེག་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་བ་བསྟེན་པས་ཀྱི་འདུག ར་ང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བར་ནས་གཅེ་རེ་བདམས་ནའང་མ་འགྲེག་པ་ཞིག་ཚོར་བ་བསྟེན་དུས། རེད་དེ་ང་རང་སྐེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ང་རང་ཚོ་འོས་བསྡུའི་རྟོག་ཟྭ་བྱུང་ས་གཞི་རྩ་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་གསོག་བྱུང་སའི་གཞི་རྩ་དེ་ཚོར་སྟང་འབྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་གཞི་དེ་རྟོག་ཟྭ་འབྲ་ཞིག་བསྟེན་པས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ་ཚོར་བ་ཞིག་བསྟེན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་དེ་དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོག་གློང་ཡོད་པ་ཚོར་བ་བསྟེན་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ལ་འཆར་སྟང་གི་རེ་བྱུང་སོང་ཞེར་ན། ངས་པལ་ཆེ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལྟ་ཡོང་དུས་གཅིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་དྲན་གྱི་འདུག འོས་བསྡུ་གཅིག་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་དེ་གཅིག་གི་ལམ་ལུགས་བྱས། སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་འོས་བསྡུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཏོག་ཏཱ་ཙམ་ཐུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གྱང་ཁྲན་ཏང་དང་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་སོགས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་མི་འཛུལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་དོན་དེ་འགྲིག་ཕྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་འགྲིག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བསམ་དོན་འགྲིག་ཁོང་རྣ་མ་བས་མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཉིས་དགོས་ལབ་པ་དེ་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་

བར་སོ་སོ་ལངས་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད། མ་འོངས་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་མ་རེད་བསམ་ན། རི་གོང་གནམ་རྟིབ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྡལ་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་འོས་དེ་འོས་གཅིག་འགྲོ་བ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། སྲི་འཛིན་དེ་རང་འཛིགས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ང་རང་སྣེར་གྱི་ཚོར་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་གོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྲི་འཛིན་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་གོང། ལན་བརྒྱབ་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་དས་གཅེ་ཞེས་ཡོད་ཟེར་ན། ལན་མ་ཐེབས་པ་གཅེ་འདུག་ནའང་བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད། ལན་འདོད་པ་ཁེངས་གོང་དང་མ་གོང་ཟེར་བ་དེ་གོ་གོ་ཐུགས་ཐག་བཅད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ལན་བརྒྱབ་མ་གོང་ཟེར་ནས་མ་གསུང་རོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་གོ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྲི་འཛིན་ཆུན་པ་བཞེངས་ནས་དོན་ཚན་གལ་ཆེན་གོ་ཞིག་གསུངས་སོང། Trigun Das དང་ SK Sen ཟེར་བ་དེ་ཙ་ཁྲིམས་རེད་གསུངས་སོང། ངས་སྟོན་མ་དེ་གཅར་ཞུས་ཡིན། ཙ་ཁྲིམས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྒྲབས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཙ་ཁྲིམས་དཔེ་གཞི་བཞིག་པའི་ཐོག་ནས་བཟོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བློས་པ་རེད། བློས་པ་དེ་ཁྲིམས་རྩོད་པ Trigun Das དང SK Sen བློས་པ་རེད། SK Sen རྟེས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡང་ཆགས་པ་རེད། རིན་ཆེན་ས་འདུ་ཚང་ནས་བསྡུར་བ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་རེད་གདའ། འགའ་ཤས་ཀྱི་གསུངས་སོང་དེ་འདྲ་གསུང་ན་ཕྱར་ཆེན་རེད་གསུངས་སོང། ཕྱར་ཆེན་པོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་ཕྲེར་བཅན་བྱོལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཙ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཞིག་པའི་ཐོག་ནས་བཟོས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཙ་ཁྲིམས་དེ་ཡུན་རིང་གོ་ལག་བལྟར་བྱས་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དེ་འགྱུར་བ་མ་གཏོང་གི་བར་དུ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཛིན་བློ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྒྲོ་འཕྲས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་འབྲུམ་རམས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ། ༷སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱར་གར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིམས་ལེན་བཤད་ཟིན་རས་བྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་སྟོན་དང་པོ་གསུང་དུས་ཟད་དེ་ཆ་ཚང་ལེན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་དེར་བལྟས་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་གཉིས་བར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཙོ་གླིང་གི་ཆར་ཤེས་ལེན་མཁན་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་གནང་མཁན་ཚང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག འགྲོས་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྟོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ་དེ་ཡག་པོ་གསན་རོགས་བྱོས། གསན་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་གིས་ཆོག་གা་རེ་བེད་སྒྲོད་གཏོང་ཟེར་ན་ལེན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ངས་ཆོག་དེ་བེད་སྒྲོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་ཚེ་ནང་གཏོང་ཐྲོང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གา་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིམས་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་གा་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་དུ་མི་དགོས་པ་དེ་དག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེའང་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོར་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁས་ལྷུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ཆ་ཚང་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ཆ་ཚང་བཤད་བཞག་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཏྲི་པ་ཁག་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་རེད། ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོ་རེད་ཟེར་ནས་དུས་རྒྱ་ཏུ་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་ཁག་གི་ཆོགས་པ་དེ་དག་གིས་ས་སོས་ཆོལ་ཁའི་སྒྲོ་འཕྲས་འོས་མི་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མེད་པ་ཡིན་ནའང། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ལག་བལྟར་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གང་ཟག་སྒྲོ་འཕྲས་བཞེངས་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་མི་ཉིན་ལྟ་ཅམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ཏེ། Poster དེ་སྣར་རོགས་ཀྱིས། ངའི་སྐོར་ལ་མིང་དགྲམ་རོགས་ཀྱིས་ཚ། རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་རོགས་རེར་ནས་མི་ཉིན་ལྟ་ཅམ་ཀྱིས་འཚལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ནས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གཙོས་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་གསལ་བསྟན་བྱས་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་བ། དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མང་གཙོ་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། ད་ལྟ་ནང་ཁུལ་ནང་ལ་མི་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེག་ལ་གྲོས་ཚོགས་དེ་གা་རང་ལ་ཞལ་ཕྱིན་གླང་ཆེར་བ་དེས་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་བཟོས་ནས་མིང་ཕྱས་བཟོས་པ་རེད་ཆེར་བ་རེད། མིང་ཕྱས་བཟོས་པ་དེ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་གདའ། མིང་རྣམ་བཟོས་པ་དེས་མི་འགའ་ཤས་ཤེགས་མིང་ཅན་པ་ཆགས་པ་རེད། ཆགས་བསྟད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོ་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་དེ་འདའི་བརྒྱད་ནས་མིང་ཅན་བཟོ་ཡོད་དུས། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་གཅོད་རིང་བ་ཡིན་ན་མང་བ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་ཤེགས་གིས་སྟན་པོ་ཞེ་དྲག་གསུངས་སོང་། མི་མང་གིས་གཅེ་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཟེངས་གཉིས་ཆྱུག་རྒྱ་ཡོད་ན། ཟེངས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱོ་བ་འདྲ་མ་སོང་ན་ཡག་ཏུ་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། གོང་ནས་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མང་ཚོ་ཟེངས་གཉིས་པར་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་གང་ཡང་བྱང་མི་འདུག་ཟེར། ཟེངས་དང་པོ་བཅུ་ཆྱུགས་པ་དེ་དགུ་རང་འཇགས་གནང་བསྟད་འདུག ཏེ་ཡིན་དུས་བྱོ་བ་དེ་དང་པོ་ཡག་ཐག་ཚོད་བྱང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཟེངས་གཉིས་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ཏེ་ནས་ཡང་གཅིག་གིས་གা་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན། འོས་བསྟུ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་འགྱུར་བ་གཏོང་ཡོང་དུས། གོ་ཆོར་ཞེ་གོ་ཞིག་ཟེངས། བརྡབ་གསོག་ཞེ་གོ་ཞིག་ཟེངས་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཟེངས་ཀྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་ཤོག་ཆྱུག་རྒྱ་དེ་ཟེངས་གཅིག་ཆྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཟད་དེ་ལོ་དྲུག་བཅུའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཟེངས་གཅིག་ཆྱུག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་དང་ཐྱོང་ཚོར་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད། ཟེངས་གཅིག་དང་གཉིས་ཟེར་ནས་གা་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་བྱེད་རེད་ཟེར་ན་ལགས་སོ་ཟེར་རྒྱ་རེད། དཔེ་ལྟ་ཚོག་ཚོག བཀའ་སློབ་ལེན་ཚོག་ཚོག ཀྱོས་བསྟར་བྱེད་ཚོག་ཚོག་སོགས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གཞན་ཞིག་གི་འོས་བསྟུ་ལྷག་ས་ལྷོ་ལ་ཤེས་ཤ་ཀ་ཉིད་ནས་ཕ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཕཉེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་གཅིག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། གང་ཟག་ཅིག་བཞེངས་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་ཉིར་ལྟའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་གা་ནས་དགོས་རེད་ཟེར། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བ་ཤག་གནང་རྒྱ་ལ། ང་ལྟ་དེ་འོ་ཚོད་ཅམ་གྱིས་མ་བཤད་རོགས། དངོས་གནས་རང་ཀྱིས་བསྟར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར། ཀྱོས་བསྟར་བྱུང་སོང་། འོས་བཞེངས་མཁན་དེ་ལ་མི་ཉིར་ལྟ་བཅལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། མི་ཉིར་ལྟ་བཅལ་རྒྱ་དེ། དཔེར་ན། གོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་དཔེར་གོན་ཚོས་བཞག་ནས། ང་ཚོ་གོན་གཞིས་གཞིས་ཆགས་ལ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཞེངས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མི་གཅིག་ལ་ཉིར་ལྟ་ཉིར་ལྟ་གཉིས་གསུམ་བྱས་མི་བདུན་བཅུ་དོན་བདུན་རགཔ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་གོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འོས་བཞེངས་མཁན་གྱི་ཁ་བྱང་དེ་གོན་གཞིས་ཡིན་ན་རེད། ཆ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ན་རེད་གা་བ་ཡིན་ན་བགོ་དེ། མི་ཉིར་ལྟ་དེ་རྒྱ་གོད་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཉིར་ལྟ་སྒས་རྒྱལ་རྒྱས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་འོས་མི་བཞེངས་མཁན་དེས་ང་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་མི་ཉིར་ལྟ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ཚོའི་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་ལ་ཕྱལ་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དབྱས་གཙང་ཡིན་ན་དབྱས་གཙང་ཚོལ་ཁའི་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྨད་ཡིན་ན་མདོ་སྨད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མདོ་སྟོད་ཡིན་ན་མདོ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པོ་ཡིན་ན་བོད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་སྐྱ་ཡིན་ན་ས་སྐྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཉིར་ལྟ་དེ་དེ་ཡིན། འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་ལ་ཉིར་ལྟ་ཅན་བཅུ་མི་དགོས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བསྟེན་ཡོད་ན། འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་ལ་ང་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཉིར་ལྟ་དེ་དེ་ཡིན། འོས་བསྟུ་ལྷན་ཁང་གིས་ཉིར་ལྟ་དེས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་སྟོད་འདུག་མི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཚང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཉིར་ལྟ་དེ་འགྲིག་འདུག་ཟེར་ཀྱི་རེད། དེ་བཀའ་བསྟར་ལྷག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྨད་ཁ་རམ་ས་ལ་ཟེར་ནས་

དེ་བཞིན་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་ཉིར་ལྟ་དེ་གা་བ་ཡིན་ནས་བྱུང་གི་རེད། ཆོལ་ཁ་ཡིན་ན་ཆོལ་ཁ་གཅིག་པ་དགོས་པ་རེད། ཆོས་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་དེ་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་གཅིག་ནས་གา་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་འོས་ཆུག་རྒྱ་དང། སྒྲ་འཐུས་འོས་ཆུག་རྒྱ་གཉིས་ཁ་ཁ་བྱས་ན་ཟེར། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་བྱུང་སོང། གལ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲ་འཐུས་ནམ་པ་ཐེངས་གཉིས་ཆུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐེངས་གཉིས་ཆུགས་གནང། སྲིད་སྐྱོང་དེ་ཐེངས་གཅིག་ཆུགས་ན་འམ། སྲིད་སྐྱོང་ལ་བཏུ་ཚ་ལྟ་བ་ཆུ་གཅིག་གམ་ང་ལྟ་རགས་པ་ཡིན་ན། ཐེངས་གཉིས་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བཟོས་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོས་སྤྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་སྟོན་འགྲོ་ལ་བཏུ་ཚ་ལྟ་བ་ཆུ་ང་ལྟ་རགས་པ་ཡིན་ན། མ་རག་མཁན་བཏུ་ཚ་བ་ཆུ་བཅོ་ལྟ་ཡོད་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན་བཏུ་ཚ་ལྟ་བ་ཆུ་ང་ལྟ་ལ་བསྟེན་པ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཁར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ཡན་ཚོད་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ལྷག་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་མིས་ཐེ་བྱས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་བསྩལ་སོང། དེ་ངས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཙོད་པ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཆུ་མིས་ཀྱི་གཙོད་ཤུགས་ཡོད་ཤག་ཤག་ཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རི་སྲིད་འཛིན་རང་གི་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཆུ་ནག་གི་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་འདུག Germany ལ་ཡོད་པའི་ལྷེ་གནས་ཁང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། Merig ཟེར་བ་དེས་གา་རེ་བཀོད་འདུག་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐེ་བྱས་རེད་གདལ། Hungary Greece རྒྱ་ནག་གིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས Czech Republic ལ་བྱས་སོང། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདི་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཏྲ་ལི་ཡ་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཐེ་བྱས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གློག་བརྒྱན་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་འཛིན་ནང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཚགས་པར་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་རང་ཚགས་པར་ཞིག་ New zealand རྒྱ་ནག་གི་སྒང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་གིས། རྒྱ་ནག་གིས་ New zealand གཅོད་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཆུན་ལགས་ཤིག་གི་ནང་གི་ཡིག་ཚ་རྒྱ་མ་ཐེངས་གསུམ་ཡོར་བ་རེད་ཟེར། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་བར་འབྲེལ་བ་འདུག་ཟེར་ནས། ཨ་རི་བང། ཡུ་རོབ། ཨོ་སི་ཏྲ་ལི་ཡ། ནེ་ཌུ་ཇི་ལན་ཏ་ New zealand སོགས་ཚང་མ་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་སྲིད་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་རེད་བམ་མ་རེད་ཟེར་ན་ཡིན་ཤག་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། **བདལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས།** བདལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག ཤུར་མ་གཅིག་ཡོད། ཤུར་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཇུག་བསྡུས་ཐུབ་པ་གནང་རོགས། བདལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་སྲིད་བསྡུས་ཞུ་རྒྱ་དེ་དེ་རེད། འོས་བསྡུ་ཐེངས་གཅིག་བདེ་ཆགས་ཟླུགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལྷའི་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཐུང་དུ་གཅོད་གཏོང་བ་ཡིན་ན་ཉིན་མ་བརྒྱ་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་བདུན་ཐག་ལྟ་དང་བདུན་ཐག་བརྒྱད་ནང་དུ་འོས་བསྡུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་དེ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་དེ་བདུན་ཐག་ལྟ་དང་བདུན་བརྒྱད་ནང་དུ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཟླ་བ་གཉིས་ནང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་གা་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་གཅིག་ནང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་གা་རེ་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་གа་ཚོད་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་གཅིག་པོ་མ་རེད། དོལ་རྒྱ་ལ་ཟེས་འཛིང་པ། ཆོལ་ཁའི་འཕེན་ཁྲེར་བྱེད་མཁན། ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་མ་

ཁྱད་མཁན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཁྱེད་བྱེད་མཁན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མཁན་ཚང་མར་ཐེངས་གཉིས་གོ་སྒྲིགས་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མ་བརྒྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཁའི་བར་གསེང་ཡིན།