གསར་ཨང་། ༨ འདོན་ཨང་། ༣༠ རྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་ལྔ་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༢༤

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།** ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ དང་ ༢༢	༥…༡༡
༢	སྨུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༡…༣༥
༣	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།** སྨུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༣༥…༤༩
༤	སྟོང་པའི་དུས་ཚོད།	༤༩…༥༣
༥	སྨུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༥༣…༥༨
༦	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།** སྨུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༥༨…༨༣
༧	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།** སྨུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༨༣…༡༡༦
༨	**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།** སྨུ་མ་ཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༡༦…༡༤༢
༩	ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༤༢…༡༤༩

ཐོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཐོམ་སྒྲིག་པ།

ཚེས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

བློ་བཟང་བརྟོན་འགྲུས།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྡན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག

སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

ཀམ་སྦྱ་ཀྲར་འགོད་འཛུགས་པ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།༣།༢༢། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་དྲི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ཀ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོད་མཁན་སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཞི་པ། ནང་གསེས། ༡	སྲི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། ག ༢ དམའ་མཐར་རྩིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁྱེར་ (M.Com) ཐོན་པའམ། ཡང་ན། རྩིས་པའི་ལས་འགུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ།	སྲི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། ག ༢ ཚེ་ས་མཐོའི་རྩིས་ཞིབ་པའི་ (Chartered Accountant /Certified Public Accountant) ལག་འཁྱེར་ཡོད་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མ་ལག་གང་རུང་ནང་ལོ་ ༣ ལས་མ་ཉུང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ཞབས་ཞུའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། ཡང་ན། དམའ་མཐར་རྩིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁྱེར་ (B.Com) ཐོན་པའི་ཐོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གང་རུང་ནང་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༨ རིང་ལས་འགུར་ཞུས་མྱོང་ཡོད་པ།	
ལྔ་པ། ནང་གསེས། ༡	སྲི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩི་ཁྲ་ཐུད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་	སྲི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་ཐུད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་	

	བཅས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་བསྐུལ་ཡུལ་གྱི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རེའི་འབབ་གྲོན་རྩིས་ཞིབ་ངེས་ཅན་གྱིས་མཇུག་བསྡོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་དངུལ་རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་ཟིན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་གྲངས་བདུན་ནང་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དག་མཆན་འཁོད་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱིར་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། ངེས་ཅན་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩིས་སྙན་དངུལ་རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་གྲངས་དགུའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།	དང་བཅས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དགོས་དངུལ་ཆ་ཚང་བསྐུལ་ཡུལ་གྱི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རེའི་འབབ་གྲོན་རྩིས་ཞིབ་ངེས་ཅན་གྱིས་མཇུག་བསྡོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་དངུལ་རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་ཟིན་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་གྲངས་བདུན་ནང་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། དག་མཆན་འཁོད་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྙན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱིར་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། **<u>དེའི་ངོ་བཤུས་སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབུལ་དགོས།</u>** ངེས་ཅན་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྩིས་སྙན་དངུལ་རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་གྲངས་དགུའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་**<u>གསལ་བཤད་དང་བཅས་</u>**སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།	
ནང་གསེས། ༣	གཞུང་ནས་དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་སམ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་བསྐུལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁྲའི་རྩིས་ཞིབ་དངུལ་རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་པའི་དུས་ཚེས་ནས། ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་ནས། དགོས་དངུལ་སུ་མཐུད་བསྐུལ་དགོས་རིགས་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་གནང་ཐེངས་མཐའ་མ་མ་བསྐུལ་གོང་བེད་སྤྱོད་འགྲིགས་མཆན་སྙན་ཤོག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས།	གཞུང་ནས་དགོས་དངུལ་ཆ་ཤས་སམ། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་བསྐུལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁྲའི་རྩིས་ཞིབ་དངུལ་རྩིས་ལོ་མཇུག་བསྡོམས་པའི་དུས་ཚེས་ནས། ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་ནས། དགོས་དངུལ་སུ་མཐུད་བསྐུལ་དགོས་རིགས་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་གནང་ཐེངས་མཐའ་མ་མ་བསྐུལ་གོང་བེད་སྤྱོད་འགྲིགས་མཆན་སྙན་ཤོག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་བྱེད་དགོས། **<u>དེའི་ངོ་བཤུས་སྤྱི་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབུལ་དགོས།</u>**	
ནང་གསེས། ༤	གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་དགོས་དངུལ་གཞུང་ནས་སྐུལ་མ་དགོས་པའི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ལོ་རེའི་འབབ་	གཞུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་དགོས་དངུལ་གཞུང་ནས་སྐུལ་མ་དགོས་པའི་རང་སྐྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ལོ་རེའི་འབབ་	

	གྲོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དང་རྩིས་འབྲས་རྩིས་ཞིབ་ཟིན་པ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། སྡེ་ཚན་སོ་སོས་དབུས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཟླ་བ་ལྔ་ནང་ཚུན་གསལ་བཤད་དང་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།	གྲོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟའི་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དང་རྩིས་འབྲས་རྩིས་ཞིབ་ཟིན་པ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། **དེའི་ངོ་བཤུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབུལ་དགོས།** སྡེ་ཚན་སོ་སོས་དབུས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཟླ་བ་ལྔ་ནང་ཚུན་གསལ་བཤད་དང་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་། ཚུད་པ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཚང་མ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེའི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྙམ། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ཕྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་ཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྔོན་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་མདོད་གཙོ་རྣམ་པ་ལྷན་ཚོགས་བྱས་ནས་འཆར་འབུལ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས། འཆར་འབུལ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་གནང་ནས། ད་ལྟའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་འོས་ཚོས། དེའི་ནང་ནས་མི་འགྲོ་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ཡིག་ཆུང་གནང་དགོས་པ་དང་། འཆར་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྐབས་མི་འགྲོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་རེད། འཆར་འབུལ་ཚོགས་ཆུང་ལྷན་འཛོམས་གནང་། རྗེས་ལ་མི་འགྲོ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡིག་ཆུང་ཕེབས་འདུག ཡིག་ཆུང་འདི་རེད།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ།

ཆེད་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ནང་ཕྱག་བྲིས་ཕེབས་དགོངས་ལྟར། འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༦ ནས་ ༡༣ བར་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་གཞི་གནས་རིམ་ནང་དྲུང་གཉེན་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་ལས་བྱེད་དང་།

འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་ལ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་འོས་མི་ལྡན་མིན་ཞིབ་འཇུག་ནན་གཏན་ཞུས་ཏེ་འོས་ཚོས་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ཐོན་པར་ངོ་སྤྲོད་དྲིས་བར་གཞིགས་པར་མི་གཅིག་ལས་དེ་བྱིང་གིས་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་ལས་ངོས་ཞེས་གནང་མཁན་མ་བྱུང་ཞིང་། འབུལ་དོན་འབུལ་རྒྱུ་སྣྲ་འགྲིག་མིན་ལ་ཡེབས་སར་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ཅི་དངོས་ཡོད་ཆ་རྐྱེན་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་འཆར་འབུལ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་སྐྱན་གསེང་གནང་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ད་ལམ་འོས་མི་འབུལ་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་རྩིས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྐྱོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྣམ་མངའ་མཁྱེན། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཐུན་མོངས་ནས། ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ བཟང་པོར་ཕུལ།།

འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་གཅིག་བཀའ་ཟུར་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ཟུར་བ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ལགས། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་བཟང་ལགས། ཁོང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་འདི་རེད། ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཡེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་ཐུགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡིན་དུས། དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གསུང་པ་དེར་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། དམིགས་བསལ་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་བསྐོ་ཡག་དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་དེ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བརྗོད་དང་པ་པོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མེད་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་གཉིས་བཀོད་ཡོད་རེད། གློག་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབ་བྱས་པ་ཡིན།

འོག་གི་དོན་ཚན་དེ་ཚོ་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ནས། དེ་སྔ་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་རིམ་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བཀོད་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས། དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འདི་བཙུགས་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ཚོ་རིམ་

པས་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྗེན་སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ འདི་སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོན་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྗེན་འདི་སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡིན།

དེའི་ནང་གསེས་ ༤ འདི་སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྗེན་འདི་སྒྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་གཟིགས་རོགས། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ཞུས་ཚོག་པར་ཞུ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲི་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཅུ་བདུན་པ། ནང་གསེས་ ༣	**ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྒྲི་གཞག** སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྒྲི་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འཁེལ་བས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཚོད་དོན་བསྒྲི་གཞག་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྔེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དངུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྲད་དེ་ཚོད་དོན་བསྒྲི་གཞག་བྱ་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་	**ཞབས་གཡར་དང་ཚོད་དོན་བསྒྲི་གཞག** སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཛུགས་ལས་བྱེད་མིན་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱུས་བཀག་གཉིས་མོས་ཚོད་དོན་འོག་བསྒྲི་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འཁེལ་བས་ལོ་རྒྱུས་འགོངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཚོད་དོན་བསྒྲི་གཞག་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྔེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་པར་དམིགས་བསལ་ལས་གཞིའི་འོག་ལས་གཞིའི་དགོས་དངུལ་ནས་ཐོགས་འབབ་སྤྲད་དེ་ཚོད་དོན་བསྒྲི་གཞག་བྱ་དགོས་ཇི་ལྟར་	

	མང་མཐའ་ལོ་བཞི་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཆོད་གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྒོ་གཞག་བྱ་འཐུས།	ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཚེ་མང་མཐའ་ལོ་**དྲུག**་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཐོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཆོད་གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྒོ་གཞག་བྱ་འཐུས།	

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་པས། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་འདི་སྤྱོད་མ་ཡང་བསླེབས་ཚར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུ་རྒྱུན་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ཐེམ་སྐས་རིམ་འཛེགས་བྱ་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་ས་ཚ་རེད། ས་ཚ་དེ་ཚོ་རང་འཇགས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཆོད་གན་འོས་པའི་དེ་ཚོ་ཡོད་ན། སྒྲིག་འཇུགས་ནང་ཚུར་ཞུགས་ན་འཁྲིག་གི་རེད། དེ་ཚོ་འོས་པ་ཡོད་ན་མུ་འཐུད་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཚུར་ལས་བྱེད་ངོ་མའི་ནང་ལ་འཛུལ་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོག་ཆེ་བ་ཡོད་གི་རེད་བསམ། དེ་བྱས་ནས་དགག་བྱ་བྱས་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཐུགས་ཕམ་མ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དོ་ཐོག་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེར་དགག་བྱ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐ་བའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚིག་སྐབས་ལ་སླེབས་པ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་བསྡད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རབ་དང་རིམ་པར་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆོད་གན་གསར་པ་ཡར་བསྐོ་ཆོག་པར་གྱིས་ཟེར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཕུལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔ་ཡོད་པའི་ཆོད་གན་སྐབས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ནས། མི་མང་གིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་འདོད་མོས་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་རང་འཛུགས་འཛུག་རོགས་གྱིས་ཟེར་བ་དེའི་རིགས་དེ། མང་མཐར་ཆོད་གན་བསྐོ་གཞག་པའི་རིགས་དེ་དག་ལོ་ ༥ ནས་ལོ་ ༢ ཡང་བསྐྱར་འཕར་འགྱངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ཡང་བརྗེ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཆར་གཞི་བང་སྒྲིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་བཞུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཆར་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལའང་དོ་ཕོག་མི་ཡོང་བ་དང༌། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསྟུས་ནས་ལོ་ ༥ བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་པ་དེའི་སྐབས་ལ་ལོ་ ༤ ཡོང་གི་མེད་ནའང༌། ལོ་ ༢ ཞིག་དམིགས་བསམ་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང༌། དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་རྐྱོངས་རོགས་གནོངས། གཅིག གཉིས། གསུམ་་་་་ བཅུ་དགུ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་བཅུ་དགུ་བྱུང་སོང༌།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱོངས་རོགས་གནོངས། གཅིག གཉིས། གསུམ་་་ བཅོ་ལྔ། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་མ་སོང༌། ཟགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱབ་ལོགས་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གསོལ་ཚིག་ཐོག་འབུལ་ཡག་གཅིག་པུ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བགྲོ་གླེང་གལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ ༢༠༡༨་་་་༡༩ ཐོག་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཁ་སང་གི་འཕྲོ་དེ་གསུང་གནང་རོགས་གནོངས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་འཐྲོ་དེ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཕེབས་བསྡད་ཡོད།) ལགས་སོ། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས། ཀུ་གྲིང་ནས་ཡོང་བའི་ཟླ་ཀུ་ཚོ་བདག་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལོ་དྲུག་ཡན་ཆད་དེ་སྔ་ལམ་བཞིན་དུ་གནང་དང་གནང་མུས་དང་། ལོ་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙམ་དེ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་དེ་དག་བཞག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕར་གི་རྩ་བས་ཁང་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས། དེ་ད་ལྟ་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ཁ་སང་སྦྱོན་མ་འཚམས་གཟིགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕར་ལན་ཕུལ་བ་དེ་ལ། གཞན་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཞུ་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཕ་གིར་ཁང་པའི་རྩིས་གཞི་དེ་གསར་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་དེ་མིན་པ་ཡིན་ཙང་། ནང་སྲིད་ལ་ཕར་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བསྡད་འདུག བྱས་ཙང་ལན་དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་སུ་མཐུད་ནས་ལྟ་ཚོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ཀུ་གྲིང་ཁུལ་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་སྦྱོན་མ་གུང་གསེང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས། གུང་གསེང་ཕར་བཞེས་ཕྱོགས་དང་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་མགོ་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ། སྤྱི་ན་བདག་བཅལ་རྒྱུ། མདོར་ན་གུང་གསེང་ལེན་མཁན་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་འབུལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་མུ་མཐུད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་མུས་རེད། དེ་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ། གཅིག་བྱས་ན་བོད་ཁྱིམ་ཀུ་གྲིང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་ལ་ཕར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གུང་གསེང་ཕེབས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་དེ་དག་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ཧྲི་བཞིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་ཕུལ་ཚར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏི་ཛུ་དང་རྒྱས་གླིང་ལ་སྦྱོན་འགྲོའི་གཞི་རིམ་ལོ་རིམ་གཉིས་འདྲ་བྱས་ནས། ལོ་བབ་གཅིག་བྱས་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་སང་སྦྱོན་མ་ནས་ཞུས་ཚར་བ་རེད། གང་ལྟར་ཁ་སང་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། བསྡོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལག་ལེན་བསྟར་ཚར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྦྱོན་འགྲོ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཡར་འཛུག་རྒྱུས་མཆོན། གང་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་གནང་ཚར་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་དེ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན། རང་དབང་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་མིན་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། དཔེར་ན་བར་ལམ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ཡར་ལང་སྦྱོད་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མིང་ཡོད་པའི་

ཐོག་ནས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་མར་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ངས་ཕལ་ཆེར་དྲན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཨ་མའི་ནང་དུ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རང་དབང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད། རེད་དེ་འོག་ལ་སྐབས་ཤིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོད་འགོད་མི་འདུག དེ་ནས་རྩ་བའི་ཐུག་ས་དེ་སྔོན་མ་ཡོད་བསྡད་སའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲིག་གཞི་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་གོ་བསྡུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ངས་དྲན་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བྲག་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་མར་ཕྱིར་སློག་གནང་ནས། དེ་སྒྲིག་གཞི་ཨ་མ་ཁོ་རང་གི་སྐང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཡར་ཁུར་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་བསྡད་པ་དང་། གོམ་པ་འདྲ་ག་ཚོད་སྤོ་གང་ཐུབ་སྤོ་རྩིས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ཀོ་ལེ་ཇལ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྐྱོན་འཛུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ངོ་བཤུས་དེ་ཚོ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་ཕུལ་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ད་ལྟ་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག དེས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མ་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་བཀའ་མངག་གནང་ཚར་འདུག བྱས་ཙང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་ཡར་བསླེབས་ཡོད་དུས། ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་འཛུགས་དེ་དག་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣན་སེང་ཞིག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཁོ་རང་ཚོད་གན་ཐོག་ཡོད་ཙང་། ད་ལྟ་ཚོད་གན་གྱི་ལས་དུས་དེ་ཚང་སྐབས། བར་ལམ་ཞིག་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གསར་པ་བསྒྲོ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་གིས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གསར་པའི་ནང་དུ་ཚུད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཡང་བསྐྱར་ཕ་གིར་བསྡད་ནས། སྔོན་མའི་སྐྱོན་ཆ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཡ་མེད་པ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་འདས་ཟིན་པའི་ཁོ་རང་གི་མ་འགྲིགས་ས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། རྗེས་མ་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ས་མ་དེས་སྤྱིར་བཏང་བསྔགས་བརྗོད་ཁག་གཅིག་གནང་སོང་བས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་མི་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གཅིག་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསན་ནོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་ལྔ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དྲུག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མང་

ཚོ་ལྷག་བསྡད་པ་བཅུ་བཞི་ཚང་མ་སྦྲེལ་གཅིག་ལ་ལེན་རྒྱུ་རྩིས་རྒྱབ་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕར་ཡང་བསྐྱར་དབྱེ་བ་གཉིས་ཕྱེ་ཡོང་དུས་མ་སུ་རི་ཚུར་དེའི་ནང་དུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགུ་དང་ལྔ་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ནོར་བ་མིན་འགྲོ། མདོར་ན། དྲུག་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རྗེས་མི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གྲས་སུ། གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། མ་སུ་རི་དང་། སིམ་ལ། ཊལ་ཧོར། རྡོ་རྗེ་གླིང་། ཀ་སྦུག ཏ་པ་སྦུར་བཅས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲུབ་འབྲས་དང་ལག་ལེན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤ་མ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རྩིས་ལེན་དུ་འགྲོ་དུས། རྩིས་ལེན་སའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ནས། ཡུལ་མི་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་མ་བཞུགས་ནས་ཕར་ཕེབས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་རེད། དེ་དག་ངེས་པར་དུ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ངས་ཁ་སང་ལན་སྤྱིར་བཏང་འདྲ་མ་གཏོགས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡི་འཆར་གཞི་ཁོ་རང་མཐོང་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གྲས་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་དགོས་པ་འདུག་ན། ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ལ། ཤེས་རིག་དང་། སཾ་བྷོ་ཊ། ས་གནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད་པ། དེ་དག་ཚང་མར་གསོལ་སྟོན་ཕུལ། ཕྱག་རྟགས་ཕུལ། མཇལ་དར་ཕུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་དག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་ངས་ཕལ་ཆེར་ཞུ་དགོས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་གསུང་སྒྲུབ་སོང་། གསལ་བསྒྲགས་ནང་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བསྐོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཐོན་འདུག་ག་འདྲ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དེ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་རྩིས་ལེན་ཚར་བའི་མཇུག་ལ། སྔོན་མ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག ད་ལྟ་གཏོང་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དག་དེ་ག་རང་བྱས། དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་སྒང་ལ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག དེ་རང་དགར་ལྷག་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་བརྩད་གཅོད་དུས་དེ་དེ་བཞིན་རེད་འདུག ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་སྔོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཨར་ལས་ཚོགས་པ་ཚོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོས་བརྒྱབ། དེ་ཚོས་རྩིས་ལེན། སློབ་གྲྭ་དེ་ང་ཚོས་ཚུར་རྩིས་ལེན་དུས། ཚོགས་ཁང་དེ་ང་ཚོས་རྩིས་ལེན་དགོས་རེད་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། སཾ་བྷོ་ཊའི་ངོས་ནས་རྟོག་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོང་དུས། ཨར་ཀ་དེ་སྨྲུས་ཀ་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ང་ཚོས་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་རྩིས་བླངས་མི་འདུག གལ་སྲིད་རྩིས་བླངས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མའི་ཨར་ཀ་དེ་དག་ཚང་མ་ཕར་ལ་སློག་དགོས་རྒྱུས་མཚོན་པའི། ཆ་རྐྱེན་ཞི་དྲགས་ཡོད་རེད་པ། མདོར་ན་དེ་དག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། རྩིས་ལེན་ཐུབ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུན་ཏྲར་སྐོར་དེ་རེད། ཐུར་བཀོལ་ནང་དུ་སླར་ཡང་ཞུས་འདུག ཚུར་སྒོ་ཡི་ཡིན་གསུངས་འདུག གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས། ད་ལྟ་ལྷ་ཧྲྭ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་བཞག་པ་དེ་དག་ནང་། ཐུན་ཏྲར་ནས་ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོག་དགོངས་བཞེས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་གནང་འཆར་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་གསུང་པ་དང་། དེ་དག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་སྙིང་བསྡུས་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མའི་ཆར་ཐུན་ཏྲར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་བཙུགས་ཡོད་མེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་ཙང་། དེ་ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། བར་ལམ་དེ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ལག་ལེན་བསྟར་དུ་འགྲོ་དུས་མ་གི་ལྷ་ཧྲྭ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དེ་རང་ལ། གནས་ཚུལ་ཞིག་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཡན་ལག་སྡེ་ཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་བ། དེ་སྐྱོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་ནས། ཚང་མ་ཕར་ལྷར་ཧྲྭ་ལ་སྒྲོ་དགོས་པའི་བཟོ་ལྟ་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་བཞིན་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས། དཀའ་ངལ་དེ་ལོ་རེ་གཉིས་ནང་གང་མགྱོགས་སེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་སེལ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ནས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་རེད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། དངོས་ནས་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་དངོས་སུ་སྦྱོང་བརྡར་སྦྱད་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས། རྗེས་མ་ང་ཚོས་དགོས་མཁོ་ལ་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས། མ་གི་ནས་ཐོན་ཚད་ཚང་མ་ཏག་ཏག་བྱས་ནས་བསྐོ་ཐུབ་པའི་ས་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོས་མཁོ་དེ་དག་ཏོག་ཙམ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་གཉིས། དེ་ནས་དུས་དུས་ལ་ང་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷ་ཊ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ནས། གནང་སྲོལ་ཡོད་རེད། ལམ་ལ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ཕལ་ཆེར་ན་ནིང་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་མར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་དེ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། དེ་སྒོ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་བ་དང་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་གཅིག་རེད། དེ་རྗེས་ལ་ཐུན་ཏྲར་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁང་དེ་དག་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐོར་འཆར་གཞི་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་སྡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ལྷ་ཀྵ་ཊ་སི་ར་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ཞར་དང་ཞོར་དུ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་དགེ་རྒན་ཚང་མ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ཚུར་ཕྱོགས་དེར་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཇལ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་ཡོང་དུས། སྔོན་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སེལ་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་སེལ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་དང་ལམ་འགག་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། རེ་བ་དེའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག ཁོང་གིས་ནན་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་འདུག ནན་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནངས། དེ་ནས་

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཧོག་ཙམ་ཞིག་སྐྱུག་མ་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག སྐྱུག་ཡུན་རིང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རེ་བ་དེ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གལ་སྲིད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཏར་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་ལས་ལྷག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་འདྲ་ཞིག ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མ་གིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་རང་ནས་མཉམ་རུབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་མ་གི་རང་གི་གནསསྟངས་སྐད་གསང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དེ་ཡིས་མ་གི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དེ་མར་སྐད་གསེང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ཕ་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་དེའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ངོ་བོར། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་བཙུགས་ནས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དེ་དག་སྐད་གསེང་བྱུང་སོང་། དེའི་མཇུག་ལ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ཕར་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག རྩ་བའི་ཆ་ནས་མ་གི་རང་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་ཡན་ལག་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་དང་། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་རྒྱག་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དང་རེ་བ་དེ་འདྲ་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱག་ས་ས་ཆ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་བསྡད་འདུག དཔེར་ན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བར་ལམ་ནས་མ་གི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་དེ་གར་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་རེད། ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་བཙུགས་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆགས། མཐའ་མ་དེ་སྨན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཐོན་རྒྱུ་ལ། ལག་ལེན་དང་ཉམས་མྱོང་གསོག་ས་དེ་སྨན་ཁང་རང་དངོས་སུ་མེད་ན། དེ་ཡོང་གི་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་གར་སྨན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། དེའང་ས་ཆ་ཆུང་དྲགས་ནས་ཁང་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཅིག་བརྩེགས་ནས་ད་ཕལ་ཆེར་ཁང་བརྩེགས་བཅུ་གསུང་གི་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་རྒྱག་ས་མེད་པ་བྱས་ནས། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་བྱས། ཕན་ཐོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། བར་ལམ་ཞིག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དེ་དག ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ཤེས་ཡོན་སྦྲོད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བསྡོམས་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། སྔོན་མ་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྐོར་ཡང་བསྐྱར་སློག་རྒྱག་ཐུག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་གསུངས་དུས་ང་ཡར་བསླེབས་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐད་གསང་ཞུས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དེ་བཅད་ཟིན་པ་རེད། དེ་ ༢༠༡༩ གོང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་བསྡད་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་དེ་དག་ཚང་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕ་གིའི་རྩིས་འགོ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་གལ་སྲིད་དེ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཡིན་ན། མ་གིའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ལ་དབོར་འདྲེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ད། ཚུར་ལ་ལོག་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཁ་སང་ཡར་ལ་སྦྲོ་རྒྱུའི་རྩིས་དེ་འདྲ་ཞུས་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་གི་ནས་ཐོན་པའི་དགེ་རྒན་དེ་དག་དཔེར་ན་ཁ་སང་ངས་གྲུབ་འབྲས་ག་དུས་ཐོན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ལྷོ་བྱང་གཉིས་ཀ་ཚར་སོང་ན། གྲུབ་འབྲས་དེ་སྟེབ་གཅིག་ལ་ཐོན་གྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལྟ་ཡོང་དུས་ས་མིག་མང་ཆེ་བ་བསྐངས་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ཏར་ནས་ཡོང་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཚུད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁ་ཤས་མ་ཚུད་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག དེ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་མ་ནས་དེ་ཤེས་རིག་རང་གིས་ཉམས་སྦྱོང་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དགེ་རྒན་ལ་སོགས་པ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཡོང་དུས། མ་མཐའི་གནས་ཚད་ཅིག་དང་པོ་རང་ནས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ལག་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོས་ཁ་གྲགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མཐའ་མ་དངོས་སུ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཡོང་དུས། སྒྲུས་ཀ་བཟང་ངན་དང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནས་ཚད་འདེམས་རྒྱུ་རང་གི་ཐོག་ནས་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུ་དམིགས་བསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་དེ། དེ་དག་ཏ་ཅང་གནས་ཚད་མ་ལོངས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་སྔོན་ནས་བྱུང་འདུག ད་རེས་ཀྱང་བྱུང་འདུག རྩ་བའི་ཆ་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་སྦྲད་ནས། གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་། སྒྲུས་ཚད་མཐོ་དམན་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་དེ་འདྲ་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པར་སོང་། ཕྱི་ལོགས་ནས་འགྲན་བསྡུར་དེ་འདྲ་བསླེབས་ཡོང་དུས་ཧ་གོ་ཙམ་དེ་འདྲ་རེད་བ་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེ་དག་སློབ་མ་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ལྷག་ཡོད་མཁན་དེ་དག་སློབ་མ་ཐོན་ཚར་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཚོས་ད་ལྟ་ཁུངས་འདྲ་མིན་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་ཚུར་ཞུགས་ནས་མ་ཚུད་པ་དེ་དག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཞན་དག་གི་ནང་དུ། གང་ལྟར་ཐོ་ནི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཡང་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཡང་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གོ་སྐབས་འདི་བླངས་ནས་ཤི་ལོང་མི་མང་གི་ཤི་ལོང་སམ་ཧོ་ཊ་སློ་གྲྭ་དེ་ན་ཞིང་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་བ་རབ་དུ་ཉལ་ཁང་ཡོད་པའི་འཛིན་གྲྭ་ཞིག་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཟིགས་ནས་ད་ལོ་ནས་འཛིན་གསུམ་པ་བར་མར་བཅག་སོང་། ན་ཞིང་བར་དུ་ཕྲུ་གུ་ ༩༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཕྲུ་གུ་ ༡༩ མ་གཏོགས་མི་འདུག ད་ལོ་ཤི་ལོང་རང་གི་ཕྲུ་གུ་འགའ་ཤས་འཛུག་འདོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ཆ་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས། བཙུག་མ་སོང་། མི་མང་གི་རེ་བ་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤི་ལོང་ས་གནས་དེ་ཁ་

འཁོར་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཡི་རིག་གཞུང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ངེས་པར་དུ་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག སློབ་གྲྭ་དེ་སྔོན་ནང་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་ཉལ་ཁང་ཡོད་པ་དང་བཅས་བཟོ་རོགས་གནང་ཟེར། སྤྱི་བཏང་ཁོང་ཚོས་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག་ཡིན་ནའང་ངག་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་མེད། ཡིན་ནའང་བྱང་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་ཐད་ནས་སྙན་གསེང་དོན་ཚན་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཕྲུ་གུའི་འགྲུལ་རིས་གློག་བརྙན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མང་བ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་བོད་པའི་སློབ་ཐོག་ལ་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ PDF file དེ་འདྲ་ཞིག་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། ང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ས་ཁུལ་དེ་ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་ཡིན། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་གནས་དེ་ཡི་སམ་སྡོ་ཊ་ཉིན་སློབ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གནས་བབས་དེ་ག་རང་ཆགས་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནས་ ༨ བར་ཕ་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ལམ་བཟོ་བཞིན་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་ཕབས་ནས་ཕྲུ་གུའི་ལག་རྩེ་སྤོ་ལོའི་རྩེད་ཐང་དེའི་ཕྱེད་ཀ་གཞུང་ལམ་ལ་ཁེལ་འདུག ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རིམ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཉུང་ཉུང་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མཐར་ག་ལེར་སློབ་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་ན་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གྱི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་དེའི་ཕ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཕྲུ་གུས་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཤེས་ན་བསམ་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་སྐབས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་འདུག སློབ་གྲྭར་ཕར་གཏོང་བའི་གླང་འཁོར་གྱི་གླ་སོགས་འགྲོ་གསོང་འཁོར་ཆེན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཞུ་ཚུགས་བྱུས་

ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱི་ཨུ་གུ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་གཏོང་གི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒོར་མོ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་འདུག སྒྲིག་ཆས་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག སྐབས་བདེ་བ་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་མ་མང་པོས་སེམས་ཤུགས་བྱས་ཏེ་ཨུ་གུ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་དུས། སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ན་ཕ་མ་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་དུག་གཟིགས་ན་ཨུ་གུ་ཆུང་དུས་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་དགོས་ཞེས་འཁོད་ཡོད་རེད། རབ་བྱུང་ན་ཨུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་ས་གནས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་སུ་མ་ཐུད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་ཟླ་བ་དྲུག་རིང་འཕར་འགྱངས་གནང་འདུག་སྐེ་སྲུ་འཐུད་དུ་གནས་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་འགའ་ཤས་ནས་གསུངས་སོང་། གླ་ཡོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ངས་བལྟས་ན་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲག་བཏང་ནས། དེས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེར་མིག་དཔེ་ལྟ་འོས་པ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་སོང་། རྒྱུན་དུ་ངས་དེ་རང་ཞུ་གི་ཡོད་ང་རང་ཚོར་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོར་གླ་ཡོགས་ཞེ་དྲགས་སྤར་མ་ཐུབ་ནའང་ཁོང་རྣམས་པར་གྱུས་བརྩེ་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པར་མཐོང་སོང་། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པོ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ C.S.T སམ་ཧོ་ཊའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཧ་ཅང་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ནས་འཛིན་གྲྭ། སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩༠༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༥།༠༠ བར་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་གཏོང་མཁན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ན་ཡང་དེ་བཞག་ནས་ལོ་མང་ཞབས་ཞུས་གནང་མཁན་ཁོང་ཚོ་ལ་མ་མཐར་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག གླ་ཡོགས་སྤར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ངའི་བསམས་པར། སློབ་གྲྭ་གཞན་པས་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དགེ་རྒན་གསར་པ་འདེམས་སྐབས་སྦྱངས་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉམས་མྱོང་ཡོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་མཐོང་གི་འདུག དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་སྔར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར་བུད་མེད་བཀའ་བློན་ཅིག་འོས་མིའི་ནང་དུ་འཁྲིད་གནང་བ་རེད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྐྱེ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་མཚམས་འདྲི་ཡོད། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ངོས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་སོང་། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྲིམས་ཡིག་ཐོག་ནས་འཁྲིག་དང་མ་འཁྲིག་གང་ལྟར་ཡང་། ཚོད་ཁ་ཤས་རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བདམས་པ་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། བྱས་ཙང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གནས་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཁྲིམས་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་གསལ་ཡོད་མ་

རེད་དེ། ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་འགྱུར་བ་ཞོག་ཅེས་བསམམས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་ལ་ཆ་རྐྱེན་མང་པ་ཚང་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་བཟའ་ཟླའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གསུངས་བ་དེ། བཀའ་མོལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག ནམ་རྒྱུན་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཞིག ཡིན་དུས། བཀའ་མལ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཐལ་ཆ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེས་ན། སྔར་མདུན་འདིར་མདུན་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བཀའ་བློན་ཚོས་ཡར་བཞེང་དུས་ཁང་རྣམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་བཟའ་ཟླའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཅི་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། བྱང་ཙང་དེ་འདྲ་གསུངས་སྐབས་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས། ལུགས་ཞིག་ལ་མ་འགྱུར་བ་ཞོག་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་ཡོངས་མི་མང་དང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྔན་ཞུ་རིམ་པ་འབྱོར་འདུག བཀའ་བསྡུར་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ནས་བཀའ་ལན་ཕུལ་ཆར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འོག་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་སེམས་ནང་ལྷང་སྐེ་དྲན་ནས་འདི་དང་ལྷན་དུ་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། དེ་གནད་དཀག་ཆགས་འདུག བཀྲུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་སྐོར་ཞུ་དུས་གྲངས་ཀ་དང་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། རྗེས་ལ་མར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱིས་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་ཁྲིན་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ། ང་ཚོའི་སྣ་ཁྲུག་མང་པོ་བརྟབ་སྡོང་ཡོད། སྟུག་ས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། དཔེར་ན་སྟོན་མ་ལོ་མང་པོའི་གོང་དུ་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བྱང་ཕྱོགས་ནྲ་ནི་ཏལ་ཁུལ་དེར་ཆིབས་སྒྱུར་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་དེར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་འདི་ནང་བཞིན་ཆགས་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དང་དགེ་རྒན་གཅིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་ཉུང་དྲགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་སྐུ་མདུན་ལ་སྙན་གསེང་ཞུས་ནས་སློབ་གྲྭ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་ག་ཚོད་ཡོད་ཅེས་དྲི་དུས་ཕྲུ་གུ་ ༢༡ ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་ལ་བཀའ་ཕེབས་ནས་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཐོ་དེ་དག་ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས་ཕྲུ་གུ་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྲུ་གུ་གཉིས་དེ་ཡར་ཞུ་མཁན་ཁོང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དོན་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཡར་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་དང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྔོན་མ་འཕྲད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭའི་གནས་རིམ་བཅག་པ་དང་ཟླ་བསྒྲིལ་པ་སོགས་མི་མང་གིས་ཆེ་ཆུང་མ་ལྟོས་བར་སློབ་གྲྭ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཏན་ཏན་ཤེས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྣ་ཁྲུག་མ་བརྟབ་པ་ཞོག་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཤེས་

ལོངས་སློབ་གྲྭ་དེ་རྩ་བའི་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ཟིན་པ་རེད། ད་དུང་དེ་མིན་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཀུང་ཁྲ་ཤས་རིང་འགྱངས་ནས། ཡང་བསྐྱར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་དུས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཁག་པོ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དེས་བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་དེབ་སྐོར་རེད། འགྲུལ་རིས་དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་འཆར་བསྐུལ་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གནང་བཞིན་སློབ་དེབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་སློབ་དེབ་དེ་མཐེན་གསལ་རེད། སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་དུ་དང་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས། དེ་ནས་ལག་ལེན་སྣང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་གསུང་གི་འདུག འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་དང་བྱེད་ གྲུས་རེད། ལོ་རྗེས་མ་ནས་ཚོད་ལྟ་བྱས། དེའི་ལོ་རྗེས་མ་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་རང་གི་སྣང་འགྲོ་ཡག་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ PDF སྣང་ལ་བཟོ་ཐུབ་ན་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་གོ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པ་དེས་མ་ན་ལི་ཉིན་སློབ་ཀྱི་སྐོར་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་གོང་གི་དེ་དང་འདྲ་པོ་རེད། ཉལ་ཁང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྟོན་མ་ཡོད་རེད། ཐང་དང་། ལམ་ཁ། ཆུ་དེའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་བཅས། བར་ལམ་ནས་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཆག་ནས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དང་རིམ་པ་དེ་འདྲ་བྱས། དོ་སྣང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་གཅིག་ལ། ཕ་གིར་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་མ་བཏང་བར་ཡུལ་མིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་རིན་པ་ཁྲོན་ནས་མི་དགོས་པར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚུང་དུ་འགྲོ་རྐྱེན་གཅིག་དེ་རེད། ཞུགས་བསྟན་འདྲ་པོ་གོ་ཡོང་གི་འདུག སམ་ཐྲོ་ཏའི་ངོས་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཕ་མ་ཚོར་དོད་འདྲ་པོ་ཏོག་ཙམ་བསྡུ་གི་ཡོད་པ་དེས་ཕྲུ་གུ་གཏོང་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་དངོས་གནས་བྱས་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། མདོར་ན་མཁྲིས་སུ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡུལ་མིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་མ་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་བར་འགྱངས་དེ་སྔ་མ་ཐུད་དེ་བྱུང་ནང་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་པ་དེར་ཡང་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གླ་ཆ་སྤྲར་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་ཀྱང་། ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེའི་གླ་ཆ་ཕར་བ་དེ་ང་ཚོས་སྤྲར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐལ་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། ཚད་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྣང་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོང་དུས། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། རྩ་བའི་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཆ་སྤྲར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བརྡ་ལན་དེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་སེམས་ལ་འཛོག་གི་ཡིན། གཞན་དག་དེ་ངས་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུས་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་གཏམ་བཟང་ཞིག་ཐོས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་བཅུ་བཞིན་ནས་སློབ་གྲྭ་བརྒྱད་ཙམ་རྩིས་ལེན་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་ལ་སྐུ་ལས་སྐྱོན་མཁན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལྡན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་དེ་གནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཚང་མ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་དེ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་ས་དམིགས་ཤིག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ང་རང་མཐོང་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་བདུན་བཅུ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་དམིགས་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཁེངས་ཚར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་སོ་སོ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ལོའི་ཚད་གཞི་ཞིག ༥༠ བཞག་འདུག ཐལ་ཆེར་ལྔ་བྲུབ་རྒན་ལགས་ལོ་གཅིག་པོར་ལོ་ ༥༥ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཚང་མ་ལོ་ ༥༠ ཡི་འོག་ལ་རེད་འདུག དེ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག གཙོ་བོ་འབུལ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྩིས་ལེན་རྩིས་སྤྲོད་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མཇུག་སྒྲིལ་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་གོམ་པ་སྔོ་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་དེའི་ནང་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བྱས་ན་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཐོགས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་དེ་ཆགས་དགོས་ཡོད་པ་དེ་དེའི་ནང་གསལ་བསྟུད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་གནང་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྙེ་ང་རང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་དེ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལས་མཐོ་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེ་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་གཅིག་པོར་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་པོར་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་དགོངས་མཁན་མང་པོ་འདུག དེའི་ནང་ངས་གློག་དུས་གཙོ་བོ་ག་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན་དེའི་ནང་ལ་ཨིང་ཇིའི་ནང་གཅིག་གཅིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Child centric ལབ་ཀྱི་འདུག་བ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཕྲུ་གུ་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་གནང་དགོས་རེད། དེ་ད་ལྟ་དབེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཡག་པོ་ཡེ་བས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་མང་ཆེ་བས་དེ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྟོན་མ་ཡི་སྲོལ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་རྒན་ལགས་ཁོ་རང་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཕྲུ་གུ་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་སེམས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་རེད་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒན་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་མ་སྐྱོན་པ་རེད་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད། སྐུ་ལས་སྐྱོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་གཙོ་བོ་བཟུང་བའི་

ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུའི་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་སླབ་ན་ཡག་ཙམ་གོ་འཚོས་ས་རེད། ལྷ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ད་ལྷ་ཀ་ཧོག་སྐད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྲུ་གུས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡ་གིར་ཡང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་བསྡད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡ་གིར་རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་མཁན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་ཡང་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐད་ཡིག་སྦྱང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་གོམས་གཤིས་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དོགས་འདྲི་དང་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་མ་ཞུས་སྔོན་ལ་ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་གསར་བ་བྱུད་མེད་ཅིག ཁོ་རང་ཡིན་ན་ཐོག་མར་དགེ་རྒན་ཕྱུག་ལས་གནང་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟྭ་ལན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་འགྲོ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་རྒན་བྱས་ནས་མཐའ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཆགས་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་པོ་བྱུང་སོང་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེ་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་དུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་རན་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞི་དེ་འདྲ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡར་འཇུག་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་གནས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚན་རིག་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིད་སྨོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐབས་རེ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག

ཁ་སང་ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསྐོར་ར་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་དུས། སློབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དེ་འདྲ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་དོགས་གཞི་ཞིག་སླེབས་ཚར་ཡོད་དུས་གསལ་བཤས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་པོ་འདུག ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་རང་ང་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གི་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ། མ་འོངས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་ལ་ཐོན་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཐོན་འགྲོ་ཡོང་དུས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་བོད་པའི་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྲམ་བསྡད་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་ཐབས་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་པོ་རེ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གི་ངོས་ནས་དེའི་སྐད་ལ་རྒྱག་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་གསུངས་རོགས་གནང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནས་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་ཤུགས་རྒྱག་རོགས་གནང་། དེ་ད་ལྟ་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཙམ་རེད། ཡང་ང་ཚོ་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་མར་ཕྱིར་བལྟས་བྱས་དུས་དེར་འཁྱུས་ཤོར་འགྲོ་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཟང་སྤྱོད་བསྡད་མི་འདུག་ལབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་དུས་རན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོ་འདི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་གནོན་སྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། ད་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཚད་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་གནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་སྐྱོད་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ། དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། དེར་མུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་སྐྱོན་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གསར་པ་གང་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག འདིར་ཚུར་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཚད་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སླེབས་པའི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེ་དེ་ཚོས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ག་ལེར་ག་ལེར་རླག་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལབ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་མ་འོངས་པ་ལབ་ནའང་རེད། ད་ལྟ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རེད། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་དུ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་ན། ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཧ་ཐག་ཐག་ཅིག་སྦྱོང་ཐུབ་རྒྱུ། ཨིན་ཅི་ལ་ཡང་སྦྱོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་དཔེ་

མཚོན་བཟང་པོ་ཞིག ང་རང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གི་བུ་མོ་ཡན་ཆད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་རྣམ་པ་ཚོས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་བོད་པའི་སྐད་ཆིག་མ་འདང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམ་ཚང་དང་དེ་འདྲ་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམ་ཚང་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁྲིམ་ཚང་ནང་ལོགས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ད་དུང་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ལ་རྩལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསར་བ་དེ་འདྲ་སློབ་ཐུབ་སྲིད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཉར་ཚགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་བབ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ བླུགས་པ་ཡིན་ན་ག་ལེར་ག་ལེར་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Tibetan scholarship program དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་རང་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བཏང་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལོག་ལ་མི་གྲངས་ ༤༠ ཙམ་ད་ལོ་མཉམ་བཞུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། ད་ཡིན་ནས་དེའི་སྔོན་འགྲོའི་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ལྡི་ལི་ལ་གཏོང་གི་འདུག ལྡི་ལི་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས་མཉམ་བཞུག་བྱེད་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ནས་ས་ཆ་གནས་གནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིག་ཚད་དེ་ལྡི་ལི་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་སྔོན་མ་ནས་ཟེར་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་ཡིན་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། སོ་སོར་དངུལ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་གནམ་གྲུའི་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། དངུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་ལུ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡར་ཡོང་དུས་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་འགོར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དུས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་ཏེ་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ཡོང་དུས་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་མཚམས་འཇོག་བྱས་ནས་ཡར་སླེབས་དགོས་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག ཡིག་ཚད་ཅིག་མ་གིར་ལྷོ་ཕྱོགས་རང་ལ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཡིག་ཚད་རང་དྲི་ཚད་མ་རེད། ཡིག་ཚད་མ་གིར་གཅིག་བཏང་། བྱང་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་གཅིག་བཏང་ནས་མཉམ་ཞུགས་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དེ་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཆ་ག་བར་ག་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན།

དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། སྔོན་མ་ནས་ཞུས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། ལྷན་ཁང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཕྱག་སྙིལ་སྐྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགྲེལ་ཞུ་ཚོག་པ་གནང་། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དགུ་པའི་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་རེད། སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགེ་རྣམས་སྐྱི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་དགེ་འཇུག་ཐབས། ཤེས་ཡོན་བཟང་ཁག་ལ་

སློབ་དགེ་འཇུག་ཐབས་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གླ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནས་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཆ་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཟང་ཤོས་དེ་དག་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དབ། གཞན་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་འཁོད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེས་བརྡ་ལན་ཆེ་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག ད་ལྟ་རང་སྐྱོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཤུགས་ག་འདྲ་རྒྱག་དགོས་རེད། ང་ཚོ་དགེ་རྒན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཁ་སྐོང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆ་སྙོམ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཆ་སྙོམ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་སྙོམ་དེ་མར་མ་ཆགས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ལབ་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཤས་ས་གནས་མེའོ་དེ་བ་ཡོད་རེད། ཨོ་རི་ས་ལ་ཡོད་རེད། སྦན་ད་ར་དེ་བར་ལ་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་བརྡ་ལན་ཡག་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། གླ་ཕོགས་དེ་དག་ཡར་འཕར་བསྡད་དུས་དགེ་རྒན་པ་གིར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཆ་སྙོམ་པོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་དག་མར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྟངས་ཏག་ཏག་བསྡད་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུས་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལོག་ལ་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དངོས་གནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཤིག་ཕེབས་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དུས་དང་མཐུན་པ་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ག་ལེར་ག་ལེར་གོམ་པ་རྒྱག་དགོས་འདུག་གསུངས་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཅིག་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཞུ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་སྲིད་བྱུས་དང་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཟེ་འདྲ། དེར་ང་རང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་དེ་དུས་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་སྤྱི་དང་དེ་དག་དགེ་རྒན་ནས་ཡར་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཚོ་འདེམས་སྟངས་དེ་དགེ་རྒན་ནས་ཡར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གང་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁང་པའི་ནང་ལོགས་ལ་འགན་འཛིན་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་གིས་གོ་བསྒྱུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདེམས་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཉིས་པ་དེ་སློབ་སྤྱི་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་བཀག་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཆགས་ཚར་བ་ཡིན་ལོ་ཉི་ཤུ་བྱེད་སྲིད་པ་རེད། སུམ་ཅུ་ཡང་བྱེད་སྲིད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ། ཆ་རྐྱེན་དང་ལག་འཁྱེར་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ། དེ་ང་ཚོས་དུས་དང་མཐུན་པ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁ་ཕྱེ་དགོས་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག open བྱེད་དགོས་འདུག གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་དགོས་འདུག ད་

ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག CTSE སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་སྦྱི་གོ་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་ཟེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རེད། གཙུག་ལག་རམ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་དགོས་པ། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་ཆ་རྐྱེན་དགོས་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་དགེ་རྒན་ཉམས་མྱོང་ལོ་ཚད་འདི་ཙམ་གྱི་ཡན་ཆད་སློབ་སྦྱིར་འཛོག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རེད། དེ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཞེ་དྲགས་རེད་འདུག དུས་བཀག་ཡང་བཟོ་དགོས་འདུག དུས་བཀག་ལོ་ལྔ་ནས་བཅུ། དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་སློབ་སྦྱི་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། སློབ་སྦྱི་གཅིག་གི་དུས་བཀག་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཕྲུག་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་མར་དགེ་རྒན་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། སློབ་སྦྱི་ཡག་པོ་མ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་བསམ་གི་རེད་པ། ངས་ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཚར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་སྦྱི་དེ་འདྲ་སླེབས་དུས་དགེ་རྒན་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་དེ་འདྲ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ། སུ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཚད་དེ་འདྲ་འདུག སློབ་སྦྱིའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག aptitude test ཁོ་རང་སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་ཐུབ་པའི་རིག་རྩལ་དེ་འདྲ་འདུག་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཡིག་ཚད་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དྲི་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་དྲི་རྩད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངས་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་ང་ལ་འཆར་སྣང་འདི་འདྲ་ཡོད་ལབ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་པ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ལ་གདམས་སོང་། བྱེད་མི་བྱེད་ཁྱད་པར་མེད། སྤྱི་བཏང་ད་ལྟའི་སློབ་སྦྱི་མང་པོ་ཞིག་ཏ་ལས་པའི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ངས་བསམ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་གི་འདུག སློབ་སྦྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་སླེབས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་སློབ་སྦྱི་ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འབུལ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆའི་ནང་ལོགས་ལ་བརྗོད་གཞི་འདི་ཁྱེར་དགོས་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དུས་ལ་བབ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་མ་འདང་བའི་ཆ་དེ་དགག་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། སློབ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ངས་འདྲུ་ས་དེ་རྩ་བ་ལ་འདྲུ་གི་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད།། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་མཚམས་འཛོགས་རོགས་གནང་།།) ལགས་སོ། སྐར་མ་གཅིག (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་རྫོགས་སོང་། མཇུག་བསྡུ་རོགས་གནང་།།) ལགས་སོ། སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་མཇུག་བསྡུ་གི་ཡི། དེ་འདྲའི་ལམ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུའི་འབུལ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འབུལ་བསྐུལ་ཞུ་ས་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་དེ་ལ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་སྤོ་གི་འདུག དེ་སྤོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་ཕན་གསོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བཅིས་བླངས་ཚར་ཙམ་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་ང་ཚོ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་པོ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་

ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱག་རོགས་གནང་། སུ་མ་ཐུབ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་བརྩིས་བླངས་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དངུལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐུབ་ནས་སུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་འཁོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བགྲོ་གླེང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་པ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐོག་མར་ཁ་སང་ང་ཚོས་བཀའ་བློན་གསར་པ་ཞིག་བསྐོས་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་གལ་ཆེ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་བུད་མེད་གཅིག་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ། འབུམ་རམས་པ་པནྡྷ་དབྱངས་ཅན་ལགས་ལ་ངས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འབུམ་རམས་པ་པནྡྷ་དབྱངས་ཅན་ཁོང་གི་ཤེས་ཚད་དང་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་འདུག མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཤེས་ཡོན་རང་གིས་ཕྱག་ལས་དང་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལམ་ལུགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབུམ་རམས་པ་པནྡྷ་དབྱངས་ཅན་ལགས་ཀྱི་བཟའ་ཟླའི་མཚན་དང་། དེ་ཡང་བཟའ་ཟླ་རེབ་སྒོང་ནས་ཡིན་པ་དང་བཟའ་ཟླས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ། དེ་མ་གསུངས་ནའང་འགྲིག་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེ་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་འོས་ཐོབ་པའི་རེབ་དང་ **(ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཚར་བ་རེད། འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམ་བཅའ་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བཀའ་བློན་ག་པར་བསྐོ་མིན་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེར་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་འགྲོ་སྟངས་ཡོད་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་འཁོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། སྔོན་ཆ་འདིའི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་ཉེ་ཆར་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིའི་བུད་མེད་ཉིན་མོ་ལ། ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་ལགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པའི་ལྷན་ཁང་གིས་ (nagri shastri puriskar) ནག་རི་ཤག་ཏྲི་ཕུར་སི་ཀར་རག་པ་དེ་ལ་ངས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་གནད་དོན་གསུམ་སྒང་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་ཁ་སང་བདུན་ཕྲག་དེར་རྔ་རམ་ས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རིག་པ་ལྷ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་དང་སྲོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ (early childhood) ཐོག་ལ་ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་གསོ་སྐྱོང་དང་སློབ་གསོ་ཞེས་བོད་སྐད་ནང་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་རེད། དོན་དག་ཇོག་ཇོག་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཟེར་དུས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་ཞུ་གི་མེད། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་རེད། ཕ་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། ཕ་ཚོའི་གླད་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཤེས་རྟོགས་ཤིག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀ་དེའི་ནང་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ངས་ཧ་གོ་སོང་། དེ་ངས་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་སྒང་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་དགོས་ཟེར་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲྭ་མཐོ་པོ་ཞིག ལོ་རྒན་པ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འཕྱུས་ཤོར་འགྲོ་ས་དེ་ཐད་དེ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྒང་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཕྲུ་གུ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱོང་སྒང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་རང་ནས། རྨང་གཞི་རང་ནས། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སློབ་གྲྭར་མ་འགྲོ་བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཕྲུ་གུ་དེའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མ་རྩ་ཆེ་ཤོས་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་སྐྱེས་པ་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ། དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། དེ་ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་གཅིག་གི་གླད་པ་དེ་དྲུང་ཤོར་དེ་ག་དུས་རེད་ཟེར་ན་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས། སྐྱེས་པ་ནས་ལོ་གསུམ་ཡང་ན་སྐྱེས་པ་ནས་ལོ་ལྔ་དེའི་བར་དུ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ནས། དེ་དངོས་གནས་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཉུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚན་རིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་གསལ་དོད་པོ་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ན་བུ་གསོ་ཁང་དེ་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་རེད། བགྲོ་གླེང་འདིའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་དང་སློབ་ཡོན་སྐོར་སོགས་མང་པོ་སླེབས་ཀྱི་འདུག ངས་དཔེ་ཡག་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་བུ་གསོ་ཁང་ལ་བགྲོ་གླེང་རྩ་ནས་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག བུ་གསོ་ཁང་ནང་ལ་མ་མ་ཚོས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་པ་ནས་ལོ་ལྔའི་བའི་བར་དུ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བུ་གསོ་ཁང་དེ་ངས་ཧ་གོ་བ་བྱས་ན་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་འོག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནོར་ཡོད་ན་ང་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་བུ་གསོ་ཁང་བསྡད་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་འོག་ལ་སླེབས་དགོས་པ་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རིག་གི་སྲིད་ཇུས་དང་ཤེས་རིག་གི་སྒྲོམ་

གཞིའི་དེའི་འོག་ནས་བུ་གསོ་ཁང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་རེད། ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག མ་མ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་བསམས་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། མ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ཕྲུ་གུར་ཁ་ལག་སྟེར་རྒྱུ་དང་། གཉིད་འཁྱུག་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ལས་འགན་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མ་མ་ཟེར་མཁན་དེ་ཁ་ལག་སྤྲོད་རྒྱུ། ཕྲུ་གུ་ལ་བདེ་གློག་འཇུག་རྒྱུ། ཕྲུ་གུ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ། ཕྲུ་གུ་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་བརྩེད་ནས་ཕྲུ་གུའི་ཐང་པ་བདེ་སྐྱིད་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་བུ་གསོ་ཁང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་རག་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་བ་གློག་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འབུལ་བསྐུལ་ཞུས་ནའང་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་བུ་གསོ་ཁང་དེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་འོག་ལ་སླེབས་ཐུབ་པའི་གོམ་པ་ཞིག་སྤོ་དགོས་འདུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དེ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྡེ་ཚན་གལ་ཆེ་པོ་ཞིག་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ནང་ལོགས་ལ་ངས་ཏ་གོ་བ་བྱུས་ན་ས་དམིགས། སྤྱིར་བཏང་ཡིན། ས་དམིགས་ལྟ་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ས་དམིགས་གཉིས་མ་གཏོགས་ཁེངས་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཤེས་རིག་འགན་འཛིན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ངས་ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག ལོ་ལྟའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། སློབ་སྦྱོང་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག M.A དང་ B.ED ཐོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆ་རྐྱེ་དེ་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་དེ་ཆ་རྐྱེ་ལ་དཔག་པའི་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དེ་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེད་ལས་པ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་ཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ། ཁོང་ཚོ་ལ་གོ་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ངས་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་དེ་དྲུང་ལས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྔོན་མ་དྲུང་གཞོན་ནས་མར་གནས་རིམ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངའི་དྲི་བ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལོགས་ལ་བྱུང་ན་བཙན་བྱོལ་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་གསུངས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག གལ་སྲིད་མ་བྱུང་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆེད་ལས་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག ལོ་གསུམ་ནང་ལོགས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱ་ཆ་དེ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་ན། དེ་དང་ལས་བྱེད་ཆེད་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ག་ཚོད་ཡོད་ན། དེ་གསུངས་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཕན་གསོ་བ་བྱུང་ས་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གསུམ་པ། དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ག་རེ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཡོད་པ་དང་དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག iPad ཡོད་པ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་རང་གི་སྐད་ལ་དབྱིངས་ཤོར་བསྡད་པའི་དཀའ་ངལ་ཏ་ལས་པའི་ཆེ་པོ་ཡོད་རེད། མི་རྒན་པའི་ནང་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྲུ་གུའི་སྐད་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཆེ་པོ་རེད། ཕྲུ་གུས་ཕ་མ་ལ་རྙོག་གྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཕ་མ་ཚོས་ལམ་སང་ iPad

སྦྲིད་བཞག་པ་ iPhone ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ smart phone དེ་འདྲ་ལམ་སང་སྦྲིད་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་རེད། iPad སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྟེར་བསྡད་ན་འཕྲོས་བསྟེན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུར་དུས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་གོང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྩེ་མོ་རྩེ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་ག་རང་སྐད་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཕྲུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡང་ཧ་ལས་པའི་སྐྱོན་ཆེ་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཕྲུ་གུས་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ social skill སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཕྱུགས་ཕན་བསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། ཁག་ཅིག་ལ་ལན་གང་ཤེས་ཤེས་དེ་ཞུ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་པས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་བཀག་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ཏེ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལན་འདྲ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་མདོག་ཡོད་མདོག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་བཀག་ན་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག ད་ངས་རན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེས་སློབ་གྲྭ་བརྒྱད་རྩིས་བླངས་པ་དེར་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཧ་ལས་པའི་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་དཀའ་ལས་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འགན་འཁུར་མ་བླངས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཁུངས་རང་གི་ནང་དུ་ཞེ་དྲགས་དུས་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། གང་བྱུང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཚ་ཚ་འུར་འུར། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཉམས་འདྲ་པོ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བསླེབས་པ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། བྱས་ཙང་ང་རང་སྔོན་མ་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་གི་གོང་ལ་ཕར་འཚོས་པ་རེད། དེ་དུས་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ཞེ་དྲགས་མཐོང་ཚུལ་ཡག་པོ་བྱུང་། བྱས་ཙང་ད་རེས་ལས་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་མཚོན་པའི་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དེ་དག་ཚང་མར། ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་རྒན་ ༡༥༨ དེ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་དུས་ལོ་ཚད་དེ་བཞག་འདུག དེའི་གནད་འགག་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསུངས་སོང་། ངས་འོག་ནས་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་ར་ན། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཚོར་ལོ་ཧ་ག་ཙམ་མཐོ་བ་བཞག་ནས། བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་བཞག་དགོས་དོན་དེ་སློབ་མའི་ཉམས་མྱོང་དང་། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གནས་ཚུལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་རེད། བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་མིན་པ། ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན། ནུས་པ་དང་ཀུན་སྤྱོད་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཧ་ག་ཙམ་མང་བ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བཞག་པ་རེད། མ་གཞི་དགེ་རྒན་དེ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཞུ་ཁག་པོ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ། དགེ་རྒན་གྱི་ཤེས་ཚད་དང་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན། དེ་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐོན། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་འོས་སྦྱོང་དམིགས་བསལ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དུས། ཕལ་ཆེར་ད་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡར་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ཡིན་ན་བཞི་བཅུ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཐོ་བོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ད་བཞི་བཅུ་རང་བཞག་རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་བསམ་གཞིགས་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལག་ལེན་གང་ཐུབ་བསྐྱར་དགོས་རེད། བལྟས་པ་ཡིན་ན་དགེ་རྒན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཐོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་མ་བཞག་པར། སྔར་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དགོངས་འཆར་དེ་དེ་བཞིན་རེད། སློབ་མ་ནས་འབད་བརྩོན་དང་བསམ་བློ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་ཡར་ཆ་སྙོམས་བཟོ་རྒྱུ་དང་སྔར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསླེབས་དུས། འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཚམ་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྙོམས་དགོས་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས། ཡང་བར་སྐབས་ལ་ཧ་ག་ཙམ་གཟིགས་དགོས་པ་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དགོངས་པ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མཚམས་མཚམས་སློབ་མ་ལས་བྱེད་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་གསུང་མྱོང་ས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དགེ་རྒན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡར་ཞུགས་མཁན་ཚང་མས་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཅིག་རང་ལྟ་བསྡད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བསླེབས་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཉམ་ང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན། དེ་མི་ཡོང་བ་དེ་ཐོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཡོང་བ་རེད། ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་གསུང་རྒྱུའི་ཕྱོགས་བསྟན་མཛད་གསལ་མ་དོད་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོ་སློབ་མ་ལས་བྱེད་གསར་པ་འཛུལ་བའི་སྐབས་སུ། ལས་བྱེད་ཚོས་གཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག གཉིས་ཡོང་གི་མི་འདུག གཅིག་ལབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོ་དྲག་འདུག ཐོགས་སྐྱོ་དྲག་རེད་ཟེར་ནས་དེ་རྒྱང་རྒྱང་ལབ་བསྡད་དུས་ཁྱད་མཚར་དེ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་དྲན་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན། མཇུག་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ལྷ་གྲུབ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་མི་འདུག ག་ཚོད་ག་ཚོད་སྔར་ན་ཐོན་འགྲོ་མཁན་དང་། དེ་ནས་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཞན་དུ་འགྲོ་གི་མེད་ཀྱང་བཟང་དུ་འགྲོ་གི་མེད་པ་དེ་གཅིག་པ་རང་རེད་འདུག གལ་སྲིད་ཐོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་བསྡད་ཡོད་ན་བཟང་དུ་བཟང་དུ་

འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མང་དུ་མང་དུ་མང་པོ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲགས་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཤུགས་བསྐྱན་དེ་ཧོག་ཙམ་ཞིག་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དམ་དེ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་འདུག ཛ་བའི་ཆ་ནས་དེ་བཞིན་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྨུས་ཡིན། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོར། དེའི་ལན་གཅིག་མ་ཡོང་བ་ག་ས་གནས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་ཡོང་གི་འདུག ད་ང་རང་ཚོས་མཉམ་དུ་ངེས་པར་དུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དེ་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གནང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རེད། དེ་ད་ལྟ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དང་། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་པོ་མིན་པ། སློབ་གྲྭ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། རྟོག་ཞིབ་དང་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པོ་མིན་པ་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ། དཔེར་ན། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཡིན་ན། ཟླ་གུ་གཙོ་བོ་འཛིན་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ། ད་ལྟ་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་དག་གལ་སྲིད་དེ་དངོས་ནས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཧོག་ཙམ་ང་ཚོ་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། ཕྱིའི་སྟིངས་ཆ་དང་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས། སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་དང་ཚང་མར་གལ་སྲིད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཧྲན་ཧྲན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་འཕར་མ་དགོས་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གཞན་དག་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས།

དེ་ནས་ཀ་རྗེར་སྒང་གསུམ་མཚོན་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ས་དེ་དག་ལ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་གོ་རྟོགས་ཆེ་དུ་དང་། གནས་ཚད་མཐོ་པོ་འདྲ་ཞིག་བསླེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགེ་མཚན་དེ་དག་དེ་ག་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་འདྲ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཞུགས་བསྡད་མཁན་གྱི། སུ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རིག་གཞུང་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་སྤྲོ་བ་སྤྱོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་དེ་བོད་པ་གཅིག་པོ་མིན་པར། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་པའི་མཐའ་མཚམས་མི་རིགས་ཚང་མར་ང་རང་ཚོས་ཕར་ལ་ཞབས་ཏོག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་དགོངས་པ་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེས། ངས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་འདེམས་ཐོན་དང་འབྲེལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེ་སྔོན་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཚར་བ་ཡིན་ཙང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ནས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག ངས་ནོར་མེད་ན་དེ་ལྟར་གོ་སོང་། ཤུགས་གནོན་ཞིག་རྒྱག་རོགས་ཟེར་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མ་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་དུས་སོ་སོར་འགན་འཁུར་མ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་དུས་ཟུར་དུ་ཡོད་རེད། སྐབས་དེར་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བའི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་གསར་པ་གསར་རྐྱང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས།

མར་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གང་མཚམས་ཤིག་ལ་ཐུགས་དོགས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ངས་དེ་ཨིན་ཇི་ཚིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་པས་ཚུར་བསྒྱུར་བཞག་པའི་སྐད་དོད། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཐ་སྙད་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་གྱི་ཐུགས་ཁག་ཁྲོན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཚིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཤེས་རིག་དེ་ཡིས་མ་འཐུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས། དེ་དུས་ཤེས་རིག་དང་ཆོས་རིག་གཉིས་ཀ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་ནས་ཞེ་དྲགས་འགྲོ་གི་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་དུས་སོ་མ་སོ་མ་ལ་ཞུ་ཡ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། རེད་དེ། དེ་དུས་མར་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་དུས་དུས་ཚོད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་ནས་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ག་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་བསྒྲགས་སོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་སྐྱིད་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཐ་སྙད་དེ་ཐ་སྙད་རང་བྱས་ནས། མཇུག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག མིང་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཁྱད་མི་འདུག དོན་དག་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་སྤེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་དུ་བཀའ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དག་གོ་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་དེ། རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་བས་གཙོས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་བསྡད་ན་ཞེ་དྲགས་འགོར་གྱི་རེད། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་འཁོད་བསྡད་པའི་གོ་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་གོ་ནས། དེ་གོ་ཡོང་དུས། ཚིག་དེ་ཚིག་མཛོད་ནང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་ག་རེ་བརྒྱབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། དོན་དག་དེ་ཆོས་ལུགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། མདོར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། Seven billions གསུང་གནང་གི་འདུག་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱས་ཙང་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཚང་མ་ཚུད་པའི་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་ན་མི་འདུག མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཟེར་ན་མི་འདུག དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱབ་ཚད་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁྱབ་ཚད་ཅུང་ཆུང་དྲགས་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་གོ་བ་བསྐྱར་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གཙོ་བོ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་དུས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་དག་ཆོསལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་མར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། གང་ལ་གང་འཚམ་གོ་རྟོགས་བྱུང་ནས། ཕན་ཐོགས་ག་རེ་བྱུང་ན་གཅིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་གང་ཟབ་སྙིང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞེ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་གཉིང་ཟབ་པོའི་ཐོག་ནས། ཚད་དང་མཐའ་མེད་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཕར་ལ་སྐྱས་འཛིག་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཡར་འཛིག་ས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག དང་པོ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་བཤད་བསྡད་དུས། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་དེང་སང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན། དཔེར་ན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཧོག་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ སྤུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྦུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློན་རྩིས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཕེབས་བསྟུད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་འཕྲོ་དེ་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་གིན་ཞུས་ཚར་བ་གཅིག་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་རག་སོང་། དེ་གཅིག་མར་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་དགེ་རྒན་ལ་ལོ་ཚད་གཏན་འབེབས་ཡོང་སྟངས་དེ། ལོ་བཞི་བཅུ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། གཞི་རིམ་གོང་མའི་དགེ་རྒན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག PGT ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་ཟེར་ན་མི་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཚད་མ་ཟིན་རང་ཟིན་རེད་ཤག ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་འོག་མ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་ལོ་ཚད་མ་འདྲ་མ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡང་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཐུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ལོ་ཚད་དེ་ལ་ཆག་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Relaxation ཞེས་པ་དེ། ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་གིན་ངས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་སྙིང་བསྡུས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་བསྟད་ཡོད། རྩ་བའི་ད་གིན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཚང་མ་ཚུར་ཚུད་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག དེང་སང་གཞུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མདོར་ན་ལས་འཆར་གཅིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་དག་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་དུས། སྤྱི་སྐད་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚང་མ་ཚུད་བསྟད་པ། inclusive བསམ་བློ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན། དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། inclusive དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེ་དྲན་སྐུལ་ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འགོ་སྟོད་གསུམ་གསུངས། བར་ལམ་བཞི་གསུངས་པས། དེའི་ནང་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་རང་ཉིད་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིའི་བཟང་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེའི་འོག་ནས་འཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཆགས་

བསྟོད་དུས་དེ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྤེལ་ལུགས་སྤེལ་སྟངས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ། གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ནང་ནས་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ཐད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བྱུས་ནས་ཡོང་ན། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོགས་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་དང་སློབ་དེབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་པ་དེ་རྩོམ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱུས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་འབྲེལ་ཡོད་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། དཔེར་ན། ཨ་རི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞི་རིམ་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག secular ethics མིང་ཁོ་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། བསླབ་གཞི་དང་སློབ་ཚན་འགྲོ་བཞིན་པར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་བསྡད་ཤག དེ་ཡང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་ལ་མིང་དེ་ག་རང་བྱེད་ན་བདེ་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉེ་ཆར་ཚོགས་ཚར་བའི་སེམས་དང་སློག་གི་ཚོགས་འདུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ད་ལོའི་གྲོས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇི་རང་ནས་ཞུ་ཚིག་པ་བྱེད། social emotional learning ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད། ཡར་མཐོ་རིམ་ལ་སླེབས་དུས། ད་གིན་མིང་དེ་ག་རང་བེད་སྤྱོད་བྱེད། མདོར་ན་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་སློབ་དེབ་དང་བསླབ་གཞི་བརྗེ་བཞིན་པ་རེད། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་ལས་འཚམ་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱུས་ནས་ཤུགས་རྒྱབ་སྟོད་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲན་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་ནས་དགོངས་འཆར་དང་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ། སློབ་ཐུག་ཙུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལ་མང་པོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ནང་ལ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཡོད་རེད་དེ། ད་དུང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱི་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཀྱི་གར་ལ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་བཏང་ནས། དེ་འདྲ་གཏང་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཟེར་ན་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བ་སྦྲུར་ནས་བྱུས་ན་བསམ་པ་དེ་ངས་ནོར་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དགོངས་ཚུལ་ཞེ་དྲགས་བཟང་པོ་རེད། དངོས་སུ་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་མཛད་གཙོ་ལས་བྱེད་དབུས་པའི་དེ་འདྲ་གནང་མཁན། གང་ལ་གང་འཚམ་འདུག དེ་གཅིག་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཁོ་རང་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྲི་རྒྱུ་གང་འདྲ་བརྩམས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་ཞུ་ཚོད་མ་ཐིག་པ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ག་ལེར་ར་འཕྲོད་དེ་བློ་བ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་མེད། བྱས་ཙང་རང་འཕྲུལ་ཐེབས་ཐེབས་བར་དུ། གོ་རྟོགས་དང་། ཕན་ཡོན། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ག་བ་ནས་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་བརྒྱལ་བ་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་རིམ་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ། བོད་པ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གང་མང་མང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད། སྔོན་འགྲོའི་རྒྱུགས་སྦྱོད་ལྡེ་ལི་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལའང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་སོང་།

དེ་དག་སྔོན་མ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན་འབད་བརྩོན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཞིང་ཡིན་ན་ལྡི་ལིར་བྱས་པ་རེད། ད་ལོ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཛུམ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་ལྡི་ལི་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་ bangalore བྱ་རྒྱུ་རེད་ཤག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ས་ཆ་གང་དང་གང་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ཨ་རིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ། ཐོགས་ས་གཅིག་ཡོད་རེད། ཐོགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོའི་ཨིན་ཇི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ toefl ཟེར་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་དག་ལོན་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་མང་པོ་ནས་ཡོང་སྤྲོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ Rail རེ་ལི་དང་ Motor མོ་ཊ་ཡི་གླ་ཆ་ལ་ཕལ་ཆེར་འཛེམ་ཟོན་མ་གནང་བར། སོ་སོར་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་དག་ཕེབས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཙང་། ས་ཆ་གང་མང་མང་ང་རང་ཚོས་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་བལ་ཡུལ་ཟུར་དུ་ས་མིག་ཟུར་བཅད་བྱས་ནས་ལོགས་བཀར་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་དང་འབྲུག་བཅས་ནས་ལོ་རྟག་པར་ཚང་མ་ནས་མེད་ན་ཡང་། གང་ལྟར་ཁུངས་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་གསེས་ ༨ པའི་ལུང་དྲངས་གནང་ནས་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་བཟང་ཤོས་དེ་དག་དགེ་རྒན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་དགོས་རེད། གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་བསམ་བློ་དག་རང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་མར་རྟོག་ཅམ་བབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་དག་ཡོང་ཐབས་ལ་གླ་ཆ་ཆ་སྙོམས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མདོར་ན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནས་མར་མ་གཅིག་རྒྱུ་མེད་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་དག་བསམ་གཞིགས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རང་སྐྱོང་སློབ་གྲྭའི་སྟེ་ཚན་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་ནས་ང་ཚོས་དགེ་ཞུ་ཚར་ཡིན་བསམས་སོང་། དེ་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་ལྟང་ཅམ་གསུངས་ནས། སློབ་སྦྱི་འདེམས་སྟངས་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། རྐང་གི་དེ་འཁྲིག་པ་བྱུང་སོང་སྟེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་གནང་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མདོར་ན་འདི་རེད། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་ཚན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་ཧ་ལས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞེ་དྲགས་རེད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་སྟོང་པ་ཞིག་ཐོན་སོང་ན། གནས་སྤྱར་གྱི་ལམ་ནས་ས་མིག་བསྐང་དགོས་རྒྱུ་དང་། གསར་འདེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་གི་ནང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པ་དེ་ནས་ཡར་ཡོང་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་རྟོག་ཅམ་དགོས་ཕན་འདྲ་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཛུམ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲ་དགོས་དུས་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་། གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོ་རང་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡར་ཞུགས་མཁན་ཡོད་ན་ཞུགས། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟངས་ཐོག་ལ་དེ་ཆ་ཚང་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་ལས་བྱེད་བསྒོ་རྒྱུ་

ལ། ལམ་ཁ་དཀར་རང་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་། རིམ་པས་སློབ་སྦྱི་འདེམས་སྟངས་ཐོག་ལ་གཞོད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་བསམ་གཞིགས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཐོད་སྐྱལ་དེ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ངས་ནོར་མེད་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཁྱེར་ཡོང་པ་རེད་བསམ་བསམ་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དགོངས་ཚུལ་རང་བྱས་ནས་རོབ་ཙམ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁོ་རང་དཔྱ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད། དེ་དག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་གཞིགས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཐོད་སྐྱལ་དེ་དག་འཐོད་བསྐྱལ་རང་བྱས། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་དུས། ང་ལ་གཞན་པ་ཁ་སང་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚིམས་བསྡད་པ་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། ལེགས་བརྗོད་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བའི་ཞོར་ལ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ལེགས་བརྗོད་བསྔགས་བརྗོད་གནང་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་དཔྱ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ལྷག་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་སྐོར་གང་ལྟར་ག་རེ་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Nari Shakti ཟེར་དུས། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཕུལ། དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་ཁ་སང་དུས་སྐབས་ཁྱད་མཚར་འཕེལ་འདུག དཔེར་ན་དུས་སྐབས་དེ་ལ་ང་རང་ཡིན་ན་ཚེས་པ་ ༧། ༨། ༩། རིང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཡིན། ཚེས་པ་བཅུ་ལ་རྗེས་ཟིན་པ་བཅར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་དེ་འདྲ་གཟེངས་རྟགས་གཅིག་གནང་བ་གཅིག་མཐོང་སོང་སྟེ། བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་ལོ་ལྔར་ག་བར་ཕེབས་དུས། ག་བ་ཡིན་ས་ནས་ཕྱག་འཁྱེར་གཟེངས་རྟགས་མང་པོ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲ་ཞིག་གསར་པ་ཐོབ་གནང་བ་འདྲ་བསམས་བྱུང་། དཔྱ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟ་ཡོང་དུས། གཟེངས་རྟགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་འབྲེལ་རང་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་རང་གི་ཕྱག་ནས་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་མར་སྟོན་བརྡ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐུ་ངོ་མར་བཅར་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། རྒྱ་གར་མི་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་རྩ་བའི་སྐྱིའི་གཙུང་མོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་གཞན་དག་གཅིག་གི་ཆ་ནས་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་གཅིག་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་དེ་འདྲའི་གཟེངས་རྟགས་ཆེན་པོ་དྲངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ང་རང་ཏ་ལས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་རང་རེད། ངས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་ལ་དེ་འདྲའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་གནང་བ་དེ་ལ་ད་རེསས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། སྦྱིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་། སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ནས་མཛད་འཕྲིན་དེ་དག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཞལ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་སློག་གི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཤག གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ། དགིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དུས་ཚོད་ཟིན་ཚ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ལ་འཕེལ་ནས་དེ་འདྲ་ལྷག་བསྡད་ཤག བསྔགས་བརྗོད་དང་འཚམས་འདྲི་དེ་

དག་མཇལ་འཕྲད་ཚང་མར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིག་ཐོག་ལ་དེ་ཚོ་ནས་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་འབུལ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ནས་ངོ་སྟང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ནས་འབྲེལ་བ་ཤཱད་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་བུ་གསོ་ཁང་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བུ་བཙོལ་ཁང་ཞུ་གི་ཡོད། མ་མ་དང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་བུ་བཙོལ་ཁང་དེ་དག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་འོག་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་འོག་ལ་ཡོད་ན། དགོས་པ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གསུང་རྒྱུ་དེ་དག་ལ། ལྟ་གྲུབ་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་དག་རང་ཏན་ཏན་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་དེ་དག་ལག་ལེན་བྱུང་སྟངས་དེ། རྒྱབ་ལྗོངས་མདོར་བསྡུས་གནང་དོན་སྙིང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་བ་རེད། སྐབས་གཅིག་ལ་སོ་སོ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེའི་འགན་འཁྱེར་བའི་སྐབས་ལ་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཕྱེས་ཡོང་དུས། བུ་བཙོལ་ཁང་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་ལ་བཞག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཚུར་ཕྱག་ཁྲིས་དང་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཕེབས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་སུ་ཤེས་ཡོན་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཕྱི་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཙང་། ཕ་གི་བྱུང་ན་ཕ་མ་རང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཕ་མས་མ་ཁོམ་པ་བྱས་ནས་བུ་བཙོལ་ཁང་ལ་བཞག་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། མ་ཚབ་མ་མ་རང་དེ་ལ་ཕ་ཚབ་ཡོད་མ་རེད། མ་མ་རང་གི་ངོས་ནས་ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཨ་མ་ནང་བཞིན་སྐྱོང་སྟངས་དེ་དག་དང་ཁོར་ཡུག་དེ་དག་བདེ་པོ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱོང་ཐུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་དུས་བསླབ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལེན་པོ་འཆམ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག སྔོན་མ་ད་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་དེའི་ཚན་རིག་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་པོ་དེ་ག་རེ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དུས་དང་མཐུན་པ་གཟིགས་ཚོག་གི་རེད།

ད་ལྟ་ང་རང་གིས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་བྱེས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ད་ག་རང་གནས་པར་བྱས་ཏེ་མ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སུའི་འོག་ལ་ཡོད་ནའང་ཁྱད་པར་ཨེ་ཡོད་སྙམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་དེའི་ས་མིག་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་ཟེར། དེ་བསྐང་ཐུབ་དགོས་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་དག་དངོས་གནས་རང་རེད། ང་ཚོས་དེ་བསྐང་ཐུབ་པ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ས་མིག་བསྐང་ཐབས་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་དུས་ཚོད་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་བསྐང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐང་བའི་གཞུག་ལ་ག་ཚོད་མང་པོ་བསྡད་ཐབས་དང་བཞུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔེར་ན། འདིར་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དབུས་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་མདུན་ལམ་སློན་སྟོན་མཆོན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ནས། སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤག་ལ་ང་

ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་སྣན་སེང་དྲང་པོ་དང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ནས་ང་ཚོས་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གླིང་ལ་དེའི་ཡན་ལག་གཅིག་བཙུགས་པ་རེད། བཙུགས་ནས་ལས་བྱེད་བཏང་བ་རེད་དེ། གང་མཆམས་ཞིག་ནས་ལས་བྱེད་པོ་རང་བསྡད་མ་ཐུབ་ནས་ཚབ་ཀྱང་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་སྐབས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྟོང་པ་ལུས་བསྡད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་ཡང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། མདོར་ན་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་འགྲོ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་གཅོད་རེད་དམ་གསུང་གི་འདུག

དེ་ངས་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ཞུ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་མི་ཚུང་བ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ག་ཚོད་མང་ན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལས་བརྒལ་གྱི་ཨེ་ཡོད་ན། བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཚོད་རྩིས་རང་ཡིན།

དེ་ནས་དེང་སང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དང་ ipad ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཁ་ཁྱུ་སེམ་པོ་བསྡད་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས། གང་འཚམས་ཞིག་ནས་སེམས་ཁམས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྱུས་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་གནང་བ་ཨིན་ཇི་ social skill དེ་ཚོ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ང་ཚོས་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་དག་ཚོར་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ང་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསན་སྐྱངས་ཧ་ཁ་ཙམ་འབྲུག་པ་ཡིན་ས་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་དགོས་ཞུས་མེད། ད་ལྟ་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྒྲུག་གི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྡུར་བྱེད་དུས་བརྗོད་གཞི་དེ་འཁྱེར་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕུན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཁ་སང་འགྲོ་བཞིན་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་གིས་སེམས་འཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་ཞིག་སྙིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། གནས་སྟངས་རྒྱུད་རིམ་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚོལ་གསུམ་དུམ་བུ་བཏུབ་རྒྱུ་དང་མ་འགྲིག་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཆ་ཚང་ལ་གླ་ཕོགས་དེ་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་འོས་པ་གཅིག་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བརྒྱད་གཅིག་ཚུར་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེའི་ནང་ལ་ཟླ་གྲངས་ཆེས་གྲངས་སྔོ་ནས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོ་གསུང་དུས། ཏ་ཅང་དགའ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་། དེའི་སྐོར་སོ་སོ་ལ་བསམ་ཚུལ་སླེབས་བསྟད་རྒྱུ་ཟེར་ན་མི་འདུག མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག་ལ། ཁག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་འཐུས་ཤོར་གཏང་གི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ། ད་ལྟ་བར་དུ། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཆ་ཚང་ཆེས་གྲངས་ཟླ་ཚེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། གཏམ་བཟང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོའི་གླ་ཆ་ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་གཏང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་རྩ་དོན་གཅིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ། སྨྱུ་མ་ནང་བཞིན་མ་རེད་གདའ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་གོམ་པ་སྤོ་དགོས་རེད་གདའ་ཟེར་དུས། ཤེས་ཡོན་དེའི་སྒྲོམ་གཞི་དེ་བུ་ཕྲུག་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ནང་བཞིན་དེ། ད་ལྟ་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐད་ཀར་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོ་བའི་ཤེས་རིག་དྲུང་སྤྱི་རེད། ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱི་ལ་མགོ་སྨྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྷག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རོགས་གནང་། ཟེར་ནས་དེ་འབོད་བསྐུལ་རང་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཤེས་རིག་གི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དོན་ཚན་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་རིང་ལ་ད་གཟོད་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐབས་རེ་བློ་ཕམ་སྐྱེ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག ༼སྒོང་ས་༽སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་གནས་དང་མིང་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཧ་ས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྩིས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ ཐུག་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་རིམ་པས་གྲོས་ཚོགས་ལ་རེ་རེ་བཤད་ཚར་དུས། དེ་མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཚོལ་ཁ་གཅིག་གི་ན་ཚ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐོར་ལ་ང་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་བཤད་འདོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་དུས། ད་ལྟའི་གནད་དོན་གླེང་སྦྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་སྣན་ཞུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས། ངས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ། གཅིག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་དྲང་བདེན་དང་འཚེ་བ་མེད་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཟེ་ཚོམ་ཕོར་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཡར་ཚོགས་ཚར་ནས། ཚོགས་དུས་བཞི་བར་དུས། མི་གཉིས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་སྣན་ཞུ་འབྱོར་ནས་ཧ་ས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་གནད་དོན་དེ། གཙང་མ་བཟོས་རོགས་གནང་། ཡང་ན། ཕར་དོ་བདག་ལ་ཕར་བདག་པ། ཡང་ན་གཞུང་གི་ཡིན་ན། གཞུང་གི་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྣན་ཞུ་རབ་དང་རིམ་པ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། བཀའ་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་སྤྲོད་ཀ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ཡི་གེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་ལ་ཕར་ཁ་སློག་དུས། མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་རེད་ཡི་གེ་ལེན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤོད་མཁན་དེ་ཚོ། ང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ལ་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྨ་པ་རི་ཙམ་བཤད་ནས་བདེན་པ་གཡག་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཤོད་མཁན་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་། ངའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་རིང་འདིར་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དེ། གནད་དོན་ཞིག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྐྱེན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་སྐོར་བདག་འགྲོ་མ་འགྲོ་སྐོར་ལ་དེ་ལ་ལན་གཅིག་ཟེར་ན་མི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་གསུང་དུས། བཙའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པ་དེ་ཚོ་སྐོར་བདག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་རིང་ལ་བླ་མ་དགེ་བཤེས་དེ་འདྲས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བློ་ཕམ་འགྲོ་ཡི་རེད་དོ་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གི་འཕྲོས་ནས་དེའི་འོག་ལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གཏུག་ནའང་གཏུག་ཆོག་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྲོབས་པ་བྱས་པ་གོ་སོང་། ད་ཡང་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བལྟས་དུས། ཡཱ། གང་ཟག་ཤོད་མཁན་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱུ་སྐོར་བདག་གི་རྟོག་གླེང་ལ་ཡོད་དུས། དེའི་རྗེས་ལ་བླ་མ་དགེ་བཤེས་དེ་ཚོས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་རིང་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བདག་བཟུང་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་ཁག་མི་འདུག་བསམ་པའི་ངས་དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་སྤྲོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་མཁན་དེ་བླ་མ་དགེ་བཤེས་མིང་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆབ་མཆོད་པ་ཞིག་ལ། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་གཅིག་མཐོང་སོང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་བསྡོམས་

བརྒྱབ་དུས། ངས་ཞུ་འོས་པ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཤི་གསོན་རང་གི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་བཏང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་མང་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་དུས། ཚོལ་ཁའི་གནད་དོན་ལ་འགྱུར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣབ་སིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྔོན་ངས་བརྙམ་འཕྲིན་ཞིག་ལ་མཐོང་མྱོང་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བརྙས་གནོན་བྱས་སོང་གདའ། ཟེར་རྒྱུ་གཅིག དེ་བྱེད་དུས། ངས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་སྐད་ལ་བཤད་པ་དེ། ཁག་གཅིག་གིས་བརྙས་གནོན་བྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་པ་དེ་རེད། ངས་མར་བསྙོམས་བརྒྱབ་ནས་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ ༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་པ་ ༢༩ ནང་ལ་དེ་སྐྱེར་བདག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གདའ། དོན་ཚན་དྲུག་གི་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་ཞུ་ཡི་ཡིན། མི་མང་གི་མཆན་དགོས་ཀྱི་འདུག དོན་ཚན་དང་པོ། དོ་བདག་ལ་བདག་དབང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་བགོད་བཞག ཐོག་མར་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་གཞོན། རྩ་སར་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རྩ་ས་རང་བཙན་ཚོགས་ཚུང་། རྩ་ས་ཕ་མའི་འཐུས་མི། རྩ་ས་བརྒྱ་དཔོན། རྩ་ས་བུད་མེད་ཚོགས་པ། རྩ་ས་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེར་བདག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་ཐག་གཅིག་དེ་རེད་བཞག དེ་དྲང་བདེན་ཡིན་མིན་དེ། མི་མང་གིས་ཀྱང་བལྟ་དགོས་རེད། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་མ་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ། ༡༩༥༥ ནས་ ༡༩༥༧ བར་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་ཁང་ཐོག་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་དངུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བུན་གཡར་ཞུ་མཁན་དེ་རྩ་ས་ཕ་མའི་ཚོགས་ཚུང་རེད་བཞག དེ་ཡིན་དུས། སྐྱེར་བདག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག མི་མང་གི་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན། ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་པ་ ༦ ལ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་གནས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་བཞག ཁྲིམས་ཐག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེར་བདག་མི་ཡིན་པ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས། ངའི་རེ་སྒུག་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ང་ཚོས་ཐག་གཅང་མ་ཞིག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ། ང་ཚོ་ཚོལ་ཁའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བློ་བུར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ། སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། གནད་དོན་དེ་ཚོ་བཤད་དུས། རྒུན་མའི་རྒྱབ་ལ་རྣག་པ་ལོངས་ཞེས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འདུག་བསྟུད་པའི་རྣམ་པ་དེ་མང་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་མི་མང་ལ་རྣབ་གསིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཚོལ་ཁའི་དོ་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ངས་དྲན་གསོ་བ་ཞིག་ལ། དེ་སྔོན་ང་ཚོའི་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞོན་པ་གཅིག་མོན་སྒོ་ལ་བཅར་བ་རེད། མི་མང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་དེ་ལ་མི་མང་ནང་ནས་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། དབུས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་དུས། ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་རྩ་དགོས་རྒྱུ་དང་ཞི་དྲགས་གསུང་གི་འདུག བཞུགས་སྐར་རྡ་རམ་ས་ལ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཁྲིམས་མ་ཁུར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་དོ་ཆ་ཡི་མི་འདུག་གམ། ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་པ་རེད། དྲི་བ་བཏང་དུས། ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ག་རེ་

གསུངས་ཡོད་རེད་ལབ་ན། སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་གཞལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁྲིམས་ལ་རྒྱབ་རྟ་བྱེད་མཁན་མི་མང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་གཞལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་དེ་མར་བཏང་དུས། མི་མང་གི་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷག་སྒྲོ་ལ་ཚུར་འཁྲིད་ནས་ང་ཚོ་མདུན་ལ་གཡུག་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས། མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་གཞལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། མི་མང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་ན། ཁྲིམས་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་དྲ་ཞེས། སྟུག་སྐད་ཤོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཚོའི་ཚོལ་ཁ་ལ་དོ་ཐོག་མ་འགྲོ་རྒྱུ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ར་བའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ལ་དཔེ་དཀའ་ལས་འདུག དེ་དང་དེའི་ན་ཚ་ཟེར་ནས། ཕར་ཡར་མར་བསྐྱེས་བཞག་དུས། ང་རང་ཚོ་མ་འོངས་པ་བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། འཛེམ་བཟོད་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེར་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ཚོས་ནས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ཚོས་ཀྱང་གཟིགས་དགོས་རེད།

ལྷག་པར་དུ་འོས་བླུགས་སྔོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ནས། མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དང་། ལྷག་པར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བསླབ་རྒྱུ་ལ་ཁེ་ཕན་འདུག དེ་བྱེད་དུས། ཁ་སང་དོ་བདག་ཁོ་རང་གི་ངས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་པ་རེད། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་སླེབས་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆིག་སྒྲིལ་དང་དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོར་དོ་བདག་རང་གིས་ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ནང་གི་སྐད་ཆ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འགྲོ་ན་མི་ཤེས། རྩེད་མོ་དེ་འདྲ་རྩེད་ཀྱི་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཕངས་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་འདྲ་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། མཚན་གནས་དང་། དེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་ཡིན་མིན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་ཚོའི་རྩོད་གཞི་རེད་བ། མ་འོངས་པ་བླ་མའི་མིང་ཐོག་ལ་བཙུགས་པ་དེ། ཡང་སྐྱེར་བདག་ཡིན་མིན་རྩོད་གཞི་ཆགས་ས་འདྲ་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བླ་མ་དང་ཡོང་འཛིན་གྱི་མིང་ཐོག་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ། མ་འོངས་པ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་རྩོད་གཞི་ཆགས་ས་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག་གདའ། ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་རྩེད་མོ་རྩེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད། མཇུག་བསྡུ་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ་ངས་བསྒོམས་བརྒྱབ་ས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དེ་སྐྱེར་བདག་འགྱུར་མི་ཐུབ་རྒྱུ། ཐོག་མར་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་གཉེན། རྡ་ས་སྡེ་དོན། རང་སྡེ་ཚོགས་ཆུང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཁྲིམ་དབུ་འཛིན་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ། སྐྱེར་བདག་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བཞག་ནས་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཐག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་སུམ་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་སྟན་ཞུ་སླེབས་པ་དེ་ལ་བརྡ་ལན་གང་ཡང་མ་བཏང་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མགོ་རྡུལ་ནའང་སྣ་ལ་དྲི་མ་མ་ཁ་ནས་བསྡད་ན་སེམས་པས་བཟོད་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་ཡིན་དུས། ༢༠༠༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མར་རེ་རེ་བགྲང་དུས། མི་ནག་པོ་བཟོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚོལ་ཁག་དང་གནས་སྟངས་

གཅིག་རེད་ཟེར་ནས་འགྲོ་བསྡད་རྒྱུ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འདིར་བཞུགས་མཁན་རྣམ་པ་ཚོས་མ་འོངས་ང་ཚོ་གོང་འཕེལ་སྟེར་ལྷག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོ་གཙང་མ་བཟོས་རོགས་གནང་། འབོད་བསྐུལ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་གང་བཤད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་གི་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་པ་མ་ཁུར་བ་འདྲ་པོ་བསམ་ནས་ཞེ་དྲགས་ཞེ་དྲགས་གསར་པ་ཡིན་བསམ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་དུས། གསལ་བཤད་དེར་བསྡོམས་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དོན་ཚན་བཞི་པར་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་སྐབས་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་སོ་སོའི་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་འདྲ་པོ་དང་ཡོང་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ། གཅིག་འདྲ་པོ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ། ༤༤ ནས་བཟུང་སྟེ་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་མར་མཇལ་ཡོང་དུས། “གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ག་རེ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་དགའ་གྱུས་རང་ལུགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་དགོས་རེད། ངས་གང་བཤད་བཞག་པ་དེ། འཕྲིག་ཤག་རེད་ཤག་ཟེར་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་དཔྱད་པ་བཏང་། དེའི་སྐད་ལ་བློ་ལ་ཉར་བ་བྱེད། སློབ་སྦྱོང་བྱེད། དེ་ནས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཆགས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་བརྟན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཟུང་ས་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་སྤྱི་ས་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་སྔོ་མོ་བ་མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་ཚན་བཅུག་ཡིན། ད་ལྟངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་བཅུག་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཏུ་བཀུར། བཀུར་ས་ཡོད་ཚོད་མེད་ཚོད་ཡོངས་གྲགས་སྐྱབས་རྗེ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་

ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བཞག་དེ་འདྲའི་ཐོག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན། ན་གཞོན་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་། ཞིབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཆེད་རྩོམ་དེ་འདྲ་བྲིས་ནས་རྒྱ་སྤྱིའི་བོད་རིགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ལ་སོགས་པ། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སོགས་པ། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་མི་མང་གི་མདུན་ལ་འགྲོ་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དེ་ཚོ་མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཐུབ་མཁན། དེ་འདྲའི་མི་སྣ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཏ་ཙང་གི་ཙུང་ཙུང་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དེ་ཚོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་། སྲིག་འཛུགས། བསྟི་གནས་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེ། གསལ་པོ་གསལ་ཀྲུང་གསལ་ཀྲུང་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ། ཚོའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མ་འདང་བ་ཞིག་དང་། འབུམ་ཕྲག་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་གིས་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟན་མ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་ག་པར་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་འབུམ་ཕྲག་ཞིག་དང་ང་ཚོར་གྲོང་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། ང་རང་གིས་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཧི་མ་ལའི་རིགས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཟ་སྣད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྡེ་བ་ལབ་ཀྱི་རེད། གྲོང་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ལ་ཕྱིན་དུས་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རང་དབང་འདུག་སྟེ། རང་དབང་འདུག་སྟེ་ཡུལ་སྲོལ། གོམས་གཤིས། ཆོས། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ཏ་ལས་པའི་སེམས་ལ་བློ་འཚབ་ཡོང་རྒྱུ། ཕ་མའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ནད་དེ་ཉམས་ཆགས་ཞེ་དྲག་ཕྱིན་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་བཞག

ཁོ་རང་ཚོ་གྲོང་པ་ནང་གི་མི་རབས་རྒན་པ་དང་། བླ་མ་དགེ་བཤེས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་མཁན་དེ་ཚོས་ཚུར་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ། དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་བོད་པ་ཟེར་རྒྱུའི་ཟ་སྣད་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་མི་འདུག

ཡིན་ན་ཡང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ངོ་བོ་མཚོན་པ་དང་། བླ་སྲོག་མཚོན་པའི་དེ་འདྲའི་ རླབས་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཞིག འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པས༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ལ་བྱུང་རེད་ལབ་དུས། མིའི་འགྲོ

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྒྲིབས་པ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རླབས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཧི་མ་ལ་ཡ་རིགས་བརྒྱུད་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་བའི་རྗེས་ལ། སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་། སྐད་ཡིག་དང་། ཡ་རབ་བཟང་སྤྱོད། གཉེན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཚབས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། མི་ཚོས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཁྱེན་ཡོན། ངོས་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ནང་ནས་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ། དངོས་གནས་བྱུང་གནས་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་ལ་བརྟག་མི་ཐུབ་པ། བརྗེད་མི་སྲིད་པ། དེ་འདྲའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ལ། མི་རིགས་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་། འགྲོ་བ་མི་གཅིག་དང་། དེ་ཚོ་ཡིས་རླབས་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་ཐུབ་པའི་སྒྲིབས་པ་ལ་བྲང་ས་ནས། དེ་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དེ་མི་ཚེའི་འདུན་ལམ་གྱི་གཞི་ཐིག་འདྲ་པོ་གཅིག ཚངས་ཐིག་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ་བྲང་ས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་བསྡད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡོད་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཐུབ་པ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ།

དེ་རིང་སང་ཉིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་བྱེ་བྲག་པའི་ཐོག་ལ། སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་ནས་བྱེད་དེ་བཟོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་བྱེད་དེ་བསམ་མནོ་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་ཡོངས་ནས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྐྱི་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་བསྡད་འདུག དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས། ནམ་ཞིག་ཡང་སྲིད་ཟེར་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེ་འདྲའི་མཚམས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དེ་བོད་མི་རིགས་དང་ཁ་མ་འབྲལ་བའི་ཐོག་ནས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་འདི་ནམ་ཡང་ཤི་ས་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། གསོན་ས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་མང་པོས་ཆིག་ཐག་ཆོད་པོའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྐྲེ་རགས་བསྡམ་དགོས་པ་དང་། གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྔར་སྲོལ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ལས་འཆར་གཅིག་སྒྲིག་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡོང་དུས། ཞི་པོའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དངོས་གནས་བྱུང་

གནས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་བཅུའི་ཚིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ང་འདྲ་པོས་ཡིན་ན། གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལམ་སང་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པའི་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་སྡེ་ཚན། སློབ་གསོའི་རྣམ་པར་བཀའ་མོལ་ཞུ་པའི་ཐོག་ནས། ཟུར་དུ་སྡེ་ཚན་དེ་འདྲ་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་འདྲའི་ནང་དུ། ཟུར་དུ་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་དང་། ༀསྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་བཙུགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཐད་དེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་གཅིག་དྲན་བྱུང་།

དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཁ་རྩང་ངས་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས། གཞི་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབུམ་རམས་པ་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབུམ་རམས་ཟེར་ནས། ང་ཚོ་ B.A ཐོན་རེད། ང་ཚོ་ B.com ཐོན་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ ཞིག་བཤད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་གང་ཡང་རྫུང་བ་ཞིག་དང་། ང་ཚོ་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་ནང་གི་ལག་ཁྱེར་དེ་རང་དང་། སློབ་ཚན་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཞེ་ཡོད་ན་མེད་ན། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་སྲི་འཐུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད།) བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆེད་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཆེད་ལས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞག་པ་དེ། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ང་ཚོ་བོད་མིའི་བསམ་མནོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཧྲག་ཧྲག་ཅིག་ལེན་པོ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཧྲག་ཧྲག་མ་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབུམ་རམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཞིབ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གཞུང་གིས་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། བརྗོད་གཞི་སྤྲད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་མི་ལ་མིང་བཏགས་ཚོག་རྒྱུ་དང་། ལག་ཁྱེར་སྤྲད་ཚོག་པའི་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་མ་དགོས་པར། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག དུས་ཚོད་རྫོགས་ཚར་བ་ཡིན།) བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གཞི་རིམ་ནས་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་བར་དུ་སོ་སོས་བདག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ན། ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྲྀ་འབྲུམ་གཉིས་རང་ཡིན་པ་འདྲ། དགོངས་དག བཀུར་འོས་སྲྀ་འབྲུམ་དང་པོ་དེས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་ལེན་སྟངས་སྐོར་དེར་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཚོར་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ན་བསམ་པ་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྲྀ་འབྲུམ་བགྲེས་པ་ཡིས་ནང་ཁུལ་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོང་གི་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་སྐོར་དེ་ང་རང་ཚོས་གསུངས་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དེ། ཚུར་གཅིག་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། འཐབ་རྩོད་ཞེ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཐོབ་པའི་བཟོ་འདྲ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་ག་ཚོད་མང་བ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཕ་རོལ་ལ་རྒྱ་ནས་བདེ་པོ་མེད་པ། མདོར་ན་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་མེད་པ། དེ་ལས་ཞན་ཙམ་བསམ་མནོ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕ་རོལ་ནས་དགོངས་པ་འཚོམས་པ་དང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་མིན་དུས། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ངས་བཤད་བསྡད་པ་འདི་ཡང་གསན་སྙོད་ཀྱི་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་རང་རེད། སྤྲུམ་པོ་གཅིག་གི་སྐང་ལ་བཞག་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི། དཔེར་ན། ཁ་སང་སྔོན་མ་ང་ཚོས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཞི་དྲགས་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོང་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག ཧ་ག་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྲྀ་འབྲུམ་གཅིག་གིས་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་བླངས་སོང་། སྲྀ་འབྲུམ་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྲྀ་འབྲུམ་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲྀ་ཡོངས་ནས་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་མེད་དུས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཁ་རྩང་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་རྒྱུའི་བློ་ཁོག་བྱུང་མ་སོང་། ད་ནང་བཞིན། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་རིམ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྲྀ་པའི་སྡིངས་ཆ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྡིངས་ཆ་ལ་བསྒྱུར་བཞག་ན། དེ་ཡང་སྤྱིག་གཞིའི་འགྲོ་སྟངས་དང་བྱེད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཁྲིག་གི་མི་འདུག བྱས་ཙང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་སྟོང་པའི་གོ་སྐབས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་ལ། སྐབས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ང་རང་ཚོ་བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་མིང་ཁུར་ནས་ཨོ་སེ་ཊྲེ་ལི་ས་ཡ་ལ་འགྲོ། ཨོ་སེ་ཊྲེ་ལི་ས་ཡ་ནས་བོད་ལ་ཕྱིན་ཏེ་འཐབ་ཕྱོགས་

གཅིག་ གྱུར་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་སྐད་ཆ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་ཁ་རྩང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གང་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་རེད། འདིར་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་བཤད་ཀྱི་མིན། གང་ལྟར། གང་བྱུང་བ། གང་བཤད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་འདི། དང་པོ་བརྗོད་གཞི་རང་གི་དོན་ཚན་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ལང་བསྟུད་པའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་པའི་རིན་ཐང་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང་། རྩ་བའི་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་མོལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གསུངས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཐུགས་ཚོར་ཆེན་པོ་དང་། དགོངས་པ་ཏ་ཅང་འཚོམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཚ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞུས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་དགོས་པ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་དཀོན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མདོར་བསྡུས་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། དང་པོ་དེ་ལ། ཧུར་བརྩོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། རྩ་བའི་དེ་ཚོ་གྲས་དེ་སྐོར་གྱི་གནད་འགག་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་དེ་གསུང་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གུས་བཀུར་འོས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་གི་མཚན་གྱིས་གསུངས་ནས། དེས་གཅིག་གཅིག་མང་པོ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ནས། ད་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ན། མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་འདྲ་མིན་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། གང་ཟག་རང་ངོས་ཆ་ནས་བཤད་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ལབ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས། གཞི་རྩ་དང་གནས་ལུགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་དོན་སྡིངས་ཆའི་སྐད་ལ་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་གིས། གཞི་རྩ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་སྒྱུག་རྫུན་དེ་འདྲ་གསུང་གི་མ་རེད་བསམ་སྟེ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བསྡད་ཡོད། གལ་སྲིད་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིམ་པའི་རིམ་པ་བྱེད་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། ངས་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་གལ་མེད། སྤྱི་བཏང་གི་ཧ་རམ་ས་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་རེད། བ་ཡུལ་རེད། ད་དུང་གྲོང་པ་ཁྱིམ་མཚེས། གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་རྫིག་པོ་ཞེ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡག་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བཤད་དགོས་མ་རེད། ད་ལྟ་གང་ཟག་དེས་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དང་གཞན་ནས་ར་སྤྲོད་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་ཕྱིར། གདོང་གཞི་ར་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། གཅིག་གསུངས་སོང་སྟེ། ངས་ཞེ་དྲགས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་ད་ལྟ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་མེད། ༼སྐྱབས་མགོན་

རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་ས་ལ་བརྒྱབ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་རྩང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་གསུང་མཁན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གོ་ཐོས་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེ་དུས། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་གསུངས་སོང་། གཅིག་དེ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་བསྡད་མཁན་གཉིས་གསུངས་སོང་། གཅིག་དེ་ང་རང་དང་ཧ་ཅང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེན་པོ་དང་། གཅིག་དེ་གཉེན་ཚན་ཚ་ནས་ཨ་ཁུ་འགྲོ་བསྡད་ས་ཞིག་སྟེ་གཉིས་དེ་དེ་རེད། དནང་བཞིན་ཞི་ཆེན་དགོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། བླ་མ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཚན་གསུངས་སོང་།཈ོང་གཞིགས་ནས་ལོ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་ཡང་སྲིད་དེ་སྲི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གནང་བཞག་པ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དའི་ཚ་བོ་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རབའི་ནང་དུ་ཞུས་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་གལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གཞི་རྩ་དང་གནས་ལུགས་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་ནས་དེབ་ཐེར་གྱི་ངོས་སུ་འཁོད་བསྡད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེ་མ་ཞུས་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་དུས། ད་ལྟ་ལང་བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ། “གྲོས་ཚོགས་རབའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྙོག་དྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད” གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ང་མཚར་སྣང་ཧ་ཅང་མ་སྐྱེས་སོང་། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ལ། དཀར་མཛེས་རྫོང་ཁུངས་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་འདྲས་གསེར་རྟའི་མིང་ཁུར་ནས་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་སླེབས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་རེད་ལ། མདའ་རིས་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེ་འདྲས་གསེར་རྟའི་མིང་ཁུར་ནས་མདོ་སྟོད་ནང་དུ་སླེབས་བསྡད་པ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སླེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མདོ་སྟོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཤད་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད། ང་བཀྲུས་ན་མ་དག་པའི་གསེར་རྟ་རང་གི་ས་སྐྱེས་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་ཞིག ཁོང་ཚོ་སླེབས་སོང་ན་ག་རེ་བྱེད་ནས་སླེབས་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་རྩ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཙང་། དེ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་ནས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གལ་མི་འདུག་སྟེ། གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན། རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་པའི། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཚ་མེད་པའི་དཀྲུག་གཏམ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བཏང་དེ་ཚོ་ལ་རིན་ཐང་སྤྲད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གལ་མེད་ན་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་འདི་སྐད་ལ་གསུང་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་མ་བཤད་ན་མ་འགྲིག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ། ཁོང་གིས་སྐྱོན་འཛུགས་གཅིག་དེ། ད་ལྟ་ལང་བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དོ་ལ་རྒྱལ་བསྙེན་སྲོལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གནས་ལུགས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ང་འདྲ་ཡིན་ན། ད་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་ཚང་མ་བྱུང་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། བཀུར་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རེད། འདི་ལ་གཟིགས་མཁན་རྣམ་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་དེ། གང་གིས་གསུངས་བཞག་པའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་འདི་ལ་བལྟས་

ཡོང་སྐབས། གཞན་དག་ཚང་མ་ལ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་དེ་དང་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་པའི་ང་རང་དགའ་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་སོང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་བྱུས་ནས་ཡིན་ལབ་ན། མང་པོ་བཤད་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། སྐབ་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སླེབས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། སློན་འགྲོ་སྐབས་ལ་གུས་པ་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁ་དང་། གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བར་དབུ་ཞུགས་གནང་སྐྱེ་རྩེ་བཏོགས་བྱུས་ནས་སླེབས་བསྡད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སོ་སོའི་སློན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས། མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁའི་ཁུངས་སུ་ལང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་རེད་མ་གཏོགས་པའི། སྣུམ་ཐུད་དེ་ལང་པ་ཡིན་ན་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཟེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱུས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཚུར་བཤད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ལ་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་མི་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ། གུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་པ་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་དུས་དེབ་ཅིག་བསྐྲུན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ ༣༤ པར་སླེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ངའི་སེམས་ལ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་སྲོལ་བྱེད་མཁན་ཟེར་བ་དེའི་ལྗོག་ཕྱོགས་ནས་ང་ལ་བལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་སླེབས་མི་ཡོང་ན་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ང་ལ་ཡོད་མོད། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་ལ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མ་བྱུས་ན་མ་འགྲིག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ཡང་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་། མཐར་བསྡོམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུར། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་གོང་མའི་ནང་དུ་བཤད་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་དེས། ཕྱི་ལོགས་ནས། “ཁྱོད་ཀྱིས་སྙེར་ནད་སྤྱི་སྤྱུངས་བྱུས་ནས་ཞེ་པོ་རེད” ལབ་སོང་། དེ་དུས་ངས་ཞུས་ཡིན། “ང་གཉིས་ལ་སྙེར་གྱི་ན་ཚ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ངས་གལ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད” ཟེར་ནས་བཤད་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་རྟོད་རྒྱག་ས་ལ་རྒྱག ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་བྱེད་ས་ལ་བྱེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་དུས་བགད་མོ་ཤོར་ནས་ཚང་མ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། ང་རང་གི་གོམས་གཤིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགད་མོ་ཤོར་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་མ་ཞིག་ལ། ཡང་ད་རང་བྱུས་ནས། “དེ་དུས་ཁྱེད་བགད་མོ་ཤོར་སོང་དཔེ་རེད” ཟེར་ནས་འཛིང་རྒྱུའི་རྩེས་ཤིག་གང་ལ་གང་འཚམས་བརྒྱབ་སོང་། ངའི་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བློ་ཁོག་ཡོད་མཁན་མིན། སྙིངས་ཆ་ར་བ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་འདྲ་ཕར་བཞག སྤྱི་ན་བ་སྤྲུ་རྐང་གཅིག་བསྒྲུལ་པའི་བསམ་བློ་ཡང་བཏང་མེད། ང་ཚོ་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབས་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ། དམ་བཅའ་ཕུལ་པའི་འབྲུ་དོན་ནང་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་དང་། སྤྱོབས་པ་དེ་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིངས་ཆ་འདི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཡོང་པའི་སྐབས་རང་བློ་རང་ལ་ལྐོག་ཏུ་མ་བཞུར་པ་ཡིན་དུས། ཁག་པོ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དངོས་ཡུལ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་རེད་དེ། བསམ་མནོ་དེ། ད་ལྟའི་འདི་གསུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་དེས་སྙིངས་ཆའི་སྐང་དུ་དམ་

བཅའ་ཕྱུལ་བའི་རྗེས་ཀྱི་སང་ཉིན་དེར། ང་འདིར་སླེབས་རྒྱུ་དེ། ངས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་མིང་ལབ་ཀྱི་མིན། དེང་སང་ལབ་དུས་ཁེ་མཚར་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོངས་ཁུངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ། ད་ལྟ་ཡན་ལ་ནད་དུ་ཁ་གྲགས་མ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ངས་སྐད་གསང་མཐོ་པོས། ཤོ་ཁག་གཅིག་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སླེབས་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་རེད། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྔེར་གྱི་འཁོན་འཛིན་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། གནས་ལུགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་ངས་བཤད་པ་དེ། ཁ་རྩང་ར་བ་འདི་ནང་དུ་བཤད་ཡིན་ལ། ཁ་རྩང་སྔོན་མ་དེ་ལ་བཤད་ཡིན། བོད་ལ་ནི་ཕེབས་འདུག འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་བྱུང་འདུག དེའི་ཕན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ག་རེ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གླེང་ཡང་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གླེང་དགོས་ས་ཞིག་ལ་གླེང་བ་རེད། དེ་ཡང་དེ་གཅིག་པུ་ཆེད་དུ་གླེང་མེད། ཁ་རྩང་ནས་སྔོན་རྗེས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལབ་ཡོད་རེད། ད་དུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཚིག་གང་ཉུང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོ་ཡི་བཀའ་ལན་གསལ་བཤད་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྟན་གསན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ་དེ། ཁ་མཆུ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་རྩང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་པ་ལྟར། སྔོན་རྗེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་ཞུ་རྒྱུ་བསྡད་ཡོད་ཞུས་པ་དེའི་ཁོངས་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་ཁ་ཐུག་ཡར་ལེན་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ། ཡར་ལེན་པའི་སྐབས་ལ། ལེན་སྟངས་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་རྩང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། འདིའི་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གོང་མའི་ཐོག་ནས། འདི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་ཚར་ཡོད་པ་དེ། དེ་ག་རང་སོར་གནས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གསར་པ་ཕེབས་པ་དེ་ཚོར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་རིག དེ་ནས་རིམ་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་སློབ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ཏེ། རྗེས་མ་ཞུས་ཚོག་པར་བྱས་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཙང་། ད་ལྟ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དང་། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་མེད་ཟེར་ནས་ཕེབས་སོང་། དེ་གཅིག་སྔན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་མཆུ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་པ་ཚོར་སྟོན་མ་ལས་གང་གསལ་གསལ་ཞིག གསལ་བཤད་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། རྟག་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བསླེབས་བསྡད་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྡད་པ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་རྩང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྨུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་དང་། ཡང་མིན་ན་ཞེད་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ། བཟོ་ལྟ་ཟེར་བའི་ཚིག་ཟུར་ཐོན་སོང་བསམས་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་ངས་གང་གསལ་གསལ་ཞིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཞུས་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་ལ་འབུལ་ཚོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། སྟོན་མ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་ཚར་བའི་གཞུག་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཚོགས་ཐེངས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱུང་ཡོད་ཙང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད། བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་འདུག བར་ལམ་མི་མང་མང་པོས་ས་ཡིག་རྒྱག་བསྡད་པའི་སྐབས་དེར། པོ་ད་མི་མང་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་དང་རྩོད་རྙོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བཤད་ཞུ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་དགའ་ཡི་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༣ རང་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ནས་མར་བཀའ་ལན་ཕེབས་འདུག བཀའ་ལན་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གརེ་འདུག་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཧ་ག་ཅམ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ངས་འབྲུར་རེ་འཁྱེར་རེ་བྱས་ཆེ། བཟོད་གསོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཡི་གེ་ཀློག་མི་དགོས་པར། དོན་ཚན་གསུམ་གཅིག་བཀའ་ཕེབས་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ། སྟོན་མ་སླེབས་ས་གཅིག་ལ་སླེབས་ཚར་བའི་གཞུག་ལ། ཡང་བསྐྱར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ། ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལྷན་འཛོམས་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཐེངས་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་དེ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྟོན་མ་ཁོ་རང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཟེར་ནའང་རེད། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མ་བསྡད་པ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཀོད་འདུག ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད་ཅེས་པ་འདི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་དུས་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ། ཁ་མཆུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཞུ་སྐྱོར་བ་ལ། ཁོ་རང་གི་གསལ་བཤད་དགོས་ཟེར་དུས། གསལ་བཤད་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད། དེའི་ངོ་བཤུས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མཉམ་དུ་སྦྲུར་གནང་བཞག དེ་རིང་གི་བཀའ་ཤག་གི་ཡིག་ལན་དེ་ར། དེ་དག་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གནང་

ཕྱོགས་གང་འདྲ་དགོས་འདུག དེ་ནས་རང་དབྱེད་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས། མི་མང་མང་པོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ཏེ། དེ་དག་བདག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ཆ་རྐྱེན་འདང་གི་མི་འདུག དོན་ཚན་དེ་ཚོ་བཀའ་ཕེབས་འདུག

དོན་ཚན་དེ་ཚོ་བཀའ་ཕེབས་པའི་ནང་ནས། ལམ་སྟོན་གནང་ས་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་ལམ་སྟོན་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད་དེ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཞུ་སྒྲོར་བ་ལ། གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྟུད་པ་དག ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཀློག་བསྟུད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་ཙང་། དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་དེ་ཚོ་ཞུས་ནས། ཡིག་ཆ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་གི་སྟེང་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སིམ་ལའི་མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡར་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པ་ལྟར། མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་དེའི་ཐོག་ནས། ཁ་མཆུ་དེའི་ཐོག ཀང་ར་རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྒྲོ་བསྐྱལ་བྱས་པ་དང་། དེའི་གཞུག་ལ་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྲ་བཏང་ཡོད་རེད། སྔོན་མ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་རྒྱ་གར་རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་ཚིག་ཞུས་ན་ Up held གནང་ཡོད་རེད། དེའི་སྔ་ཕྱིའི་བྱུང་རིམ་དེ་ཚོ་བགྲངས་གནང་ནས། ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་ལ། དེ་རིང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་བཏང་ཟིན་པ་དེས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆང་མ་གྲུབ་རེད། གྲུབ་པ་ཡིན་ཙང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གནང་སྒོ་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་གནད་དོན་དེ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཏེ་བཅད་ཁྲ་བཏང་བཞག་པ་གཅིག་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མཛུག་སྟོན་བྱ་རྒྱུར། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ཚར་ནས་བཅད་ཁྲ་བཏོན་པ་ཞིག་ལ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཞུར་ཡོང་ནས་མཛུག་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆ་ནས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མི་འདུག

འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་གཅིག་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི། སྔོན་མ་ཁ་མཆུ་ཨང་ ༤ པའི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་རྩོད་ལན་པའི་གྲལ་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། རྩོད་ལན་པའི་བྱེད་པོ་ལ་བསྙོས་ཡོད་རེད་དེ། ཡུལ་ཁྲིམས་ཞུ་གཏུགས་བྱས་པའི་ཁ་མཆུ་དེའི་བྱ་རིམ་ནང་དུ་དེའི་གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བྱས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། མཐའ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཁ་མཆུ་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡ་ཁྱེད་རང་རང་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་ཙང་གོང་གསལ་ལམ་སྟོན་དེ་དག་གནང་བ་ཡིན། འོ་དེ་འདྲའི་དོན་ཚན་དེ་ཚོ་བཀོད་གནང་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་གསུམ་ཡོད། འདི་ད་ལྟ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག སྔོན་མ་བཀའ་བློན་གོང་མའི་སྐབས་སུ་གསལ་བཤད་གནང་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཅད་ཁྲའི་གཞུག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛུག་སྟོན་ལག་ལེན་བསྟར་མ་སོང་ཟེར་བ། འགྲུལ་སྐྱོད་བརྒྱབ་མ་སོང་ཟེར་ནས་རྣམ་པ་ཐོན་ཏེ་བཤད་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་ཐུག་ས་དེ་ག་བར་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་དང་། བྱེད་ཐབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཞུས་བསྟུད་ན་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཕལ་ཆེར་ངས་ནོར་ཡང་ནོར་གྱི་རེད། བྱས་ཙང་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། མཐའ་མ་དེ་གང་ལྟར་ལང་སྔོད་མཁན་འདི་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ། མཛུག་སྟོན་མང་པོ་བྱས་པའི་ནང་ནས། འདི་ཏོག་ཙམ་མཛུག་སྟོན་ཚ་ནན་ནས། ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་གཅིག་གིས། མཐའ་མ་དེར་ག་རེ་བྱུང་

ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་རྩོད་ལན་པ་ཡོངས་གླིང་སྟོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་རང་གིས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕོག་གྲངས་ ༧༠ ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་སྔན་སེང་ཞུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། མཐར་གནད་དོན་དེ་ཚོ་སྔན་སེང་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་གནང་རྒྱུ་ལྷག་མ་ཅི་ཡང་ལྷན་མ་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན། ཁབ་སྐུད་པ་ཙམ་ཡང་རྩིས་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་སྟོན་མ་ནས་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བའི་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་སྟོན་མ་གསུངས་སོང་ཟེར་ནས། དེ་རྒྱང་རྒྱང་འགྲོ་བསྡད་པ་མ་གཏོགས། ཚིག་ཐག་ཆོད་པོས་གསུངས་པའི་ཡིག་ཆ་ད་ལྟ་ཕོག་ངོས་ ༧༠ ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཐལ་ཆེར་ཕྱུལ་ཕྱུབ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག དེ་དག་དེ་རིང་འབྱུལ་ཚོགས་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་འདི། མཁྱེན་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གཅིག་བྱས་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཐུགས་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་གི་བཅད་ཁྲའི་ནང་དོན་དེ་ཚོ་གློག་མི་དགོས་པར་ནང་དོན་སྙིང་པོ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་གནང་སྐེ་མཐའ་མ་དེ་ལ། རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དེ་ཞུ་ས་ལོགས་ཀ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚན་ཤས་བཟོས་སོང་ཟེར་བའི་ཁྲིམས་དེ་གཏུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཚན་ཤས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡོད་དུས། སྔོན་མ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཁྱུར་ཕོག གསུངས་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། མཐའ་མའི་བསྡོམས་དེ་ག་རེ་བསྒྲིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དེས། ཞུ་སྐྱོར་པ་དང་། རྩོད་ལན་པ་གཉིས་ཀས་ཞུ་དོན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐད་དུ་ Reject གནང་འདུག དགག་བྱ་བཀག་འགོག་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ངོས་ལེན་གནང་མི་འདུག ངོས་ལེན་མ་གནང་བའི་ཐོག་ལ། ང་རང་ཚོས་ཐུགས་སྣང་དགོས་པ་གཅིག་ལ། ཚིག་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། རྩོད་ལན་པ་དང་ཞུ་སྐྱོར་པ་གཉིས་ཀ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད་འདུག བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་དུས། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དེ་ལ་བརྟེ་དགོས་རེད། བྱས་ཙང་། སྔོན་མའི་བཅད་ཁྲ་ད་རང་ཡིན། དེ་ཡག་པོ་འདུག གལ་སྲིད་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་གཅིག་གིས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ anarchy ཡོང་གི་རེད་པ། anarchy ཟེར་ན་ཁྲིམས་རྩ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ལབ་ནས། ཧ་ལམ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་པའི་བཟོ་ལྟ་བྱས་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཐག་གཅོད་དུ་དེ་འདྲ་གསལ་པའི་ཐོག སེམས་དང་གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་གུན་གསབ་ཟེར་བ་ཞིག་ནམ་རྒྱུན་སྤྲོད་ཟེར་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅིག་མར་གནང་བ་མ་གཏོགས། དོན་དག་སྐོང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྲ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྡོམས་གཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས། བཅད་ཁྲ་ལག་ལེན་གྱི་མཇུག་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་

ཐབས་ཕྱོགས་གསར་པ་དེ་འདྲ་གང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཉན་མཁན་དང་ཞུ་མཁན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཙང་། དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་དེས། ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བ་གཅིག ཁ་རྩང་སྔོན་མ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟག་བསྡད་པ་དག་རང་གི་ནང་དུ་འདུག འདི་ཡར་ལེན་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ལེན་གོང་ལ། སྔོན་དེ་དག་ལ་ལན་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས། དང་པོ་དེ་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི། དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་ནས་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་སྟངས། གང་ལྟར་མདོར་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བྱས་ཡོང་དུས། ཉམས་ཞིབ་ཡིན་ན་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་རྒྱ་འཕེར་བ། ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་པ་འདི། འཕྲུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་གནང་མེད་ན་ཡང་། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ། ཕྱིའི་མི་རིགས་དེ་དག་སྔོན་ལ་ཤོར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཚོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལང་སྟོད་མཁན་གྱི་བཀའ་བློན་མིང་འཕུར་མཁན་འདིས་ཀྱང་། སྔོན་མ་ནས་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་རང་བྱས་ཏེ་སྐད་མང་པོ་བརྒྱབ་སྡོང་བ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དག་རང་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་སུ་འཕྲུས་ཤོར་གང་འདྲ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཟེར་བ་ཚང་མ། སྔོན་མ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས། སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་ཚར་པའི་གཞུག་ལ། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་དང་། སློབ་མ་ཐོན་བསྡད་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ཤུགས་བརྒྱབ་ས་དེ་ལ་གང་ཚོད་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། རང་གི་འཚོ་བ་རང་གི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་མཇལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚང་མ་སྐྱེ་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་གཞན་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་རེད་རྒྱུང་རྒྱུང་ལབ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་། རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གོམ་པ་སྤོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་བསྒྲོད་ཀྱི་ལམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་དོན་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ནད་དེ་ཕྱིས་དྲགས་མེད་པ་དང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་མེད་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དང་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ལང་སྟོད་མཁན་འདི་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་རེད། སྐོར་སྐྱོད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། སྐད་ཆ་འཕྲོས་ནས། ངས་གཅིག་ཞུས་སྡོང་། དཔེར་ན། འདི་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི། དགོངས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་པོ་གཅིག་གི་གནས་ཚད་མཐོ་པོ། རྒྱ་མིའི་ལབ་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། འདོད་ནའང་མ་འདོད་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ངས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་པོ་དེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི། དགོངས་པ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་པོ་ཞེ་

པོ་གཅིག་རེད་དེ། ང་རང་ཚོ་དམའ་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་ལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདོད་ནའང་མ་འདོད་ནའང་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད། ངོས་ལེན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་མཐོ་དམན་ཤོར་བསྡད་ཡོད་ན་ཡང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་རེད། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོང་གིས་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད།

ལྷག་པར་དུ། ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གསུམ་པ་དེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འཇུག་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྗེས་འཇུག་ཚོའི་སྟོན་དུ་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་སེམས་ཤུགས་དང་སྟོབས་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་གསུམ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། གཞན་དག་ཙག་ཙིག་མང་པོ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དོན་དག་ཞེ་དྲགས་ཡོད་མ་རེད། ངས་འདི་འདྲའི་བསྒོམས་བརྒྱབ་སྟེ་བཤད་དུས། ཁ་ཤས་ལ་ཚོར་སྣང་སླེབས་པ་བཟོ་ལྟ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་ཐུག་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་འཇོག་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆུ་ཚོད་ ༠༡།༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་མཚན་ཐོག་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༢༦ དང་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ ༡ བྱས་སྤྱི་འཐུས་ ༢༨ ཡོད་པ་ནས། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥ ལྷག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཐུལ་རྒྱུ་མིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་རེད། དེ་ཚོ་འབོད་བསྐུལ་རང་ཡིན་ཙང་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པར་སེམས་ལ་འཛོག་གི་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཐད་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་སློབ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟུར་དུ་འཛུགས་

ཐུབ་གྱི་རེད་པས་ཞེས་གསུངས་བ་དེ། ད་དུང་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཉིས་དོད་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགོས་ངེས་ཅན་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་གནང་ཐུབ་དགོས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་དེ་དག་ཚད་དང་ལྡན་པ། འདང་ངེས་བཞིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ། དཔེ་ཞིག་ཞུས་ན། ཕར་ཧ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག M.Phil དང་འབུམ་རམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་དག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་སྲིད། གང་ལྟར་དེ་དག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཕ་ནྟ་ནུ་སྨིར་སྨན་དང་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ན་ནིང་ M.D མཐོ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ནས་ཀྱང་ M.D དེ་ད་ལྟར་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་ཀྱང་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་དག་ནས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་ད་དུང་ཟུར་དུ་བསྐེ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། གཟིགས་ཚོག་གི་མེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་གཅིག་སྟོན་མ་གསུངས་པ་གཞི་བསྐྱར་ཞློས་བྱུང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡར་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ང་རང་ཚོའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ནས་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་གཏོང་སྟངས་གཏོང་ལུགས་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་ཚད་དེ་ཚོ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོ་ཡང་ཚད་ལྡན་པ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། སྐུག་ས་ནས་བཤད་ན་ལག་འཁྱེར་འགའ་ཤས་ཀློག་ཧན་དང་དེའི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དང་། དེ་འདྲ་དགོན་བྱུང་སོང་མདོར་ན། གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཅན་དེ་དག་གིས་བོད་པའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་མཐོན་མཁན་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཕལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བཏབ་སྦྱོད་གནང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ར་ལུག་རི་ལ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན། དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་དག་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དག་ལ་ཏན་ཏན་རེད། རྒྱ་གར་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་དག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྤྱིས་ཚད་དང་གནས་ཚད་དེ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མུ་མཐུད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་གནས་ཚད་ནུས་ཚད་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་དགོས་རེད། ཤེས་གསལ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་རེད། རིམ་བཞིན་གཟིགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག

དེ་ནས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ངས་ཐེན་པའི་ཁོངས་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་དེ་ནང་ཞིང་དང་བྱས་ནས་ད་ལོའི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དེ་མར་མར་ཆག་འདུག དེ་ཡར་འཕར་དགོས་མེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་ནི་དེའི་ནང་ལ་རོགས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གཏན་ཁེལ་མེད་དུས། དེའི་ནང་ཁྱེར་མི་འདུག རོགས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་དེ་ཐོན་ན་ལོ་སྔོན་མ་ལས་མང་བ་འཕར་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་དེ་ན་ནིང་ལོའི་ནང་མང་པོ་གསལ་བ་དེ་ན་ནིང་གི་བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་དག་ཆ་ཚང་དེའི་ནང་ལ་བསྡོམས་ཡོད་རེད། དེ་བརྟེན་ད་

ལོའི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་གཞི་ནས་ཞུ་དང་བསྒོམས་རྒྱུ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ནས་རྒ་བའི་ཆ་ནས་འཕར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོང་གཏན་མ་འཁེལ་བའི་རོགས་དཔུལ་དེ་དག་སྟོན་མ་ལོ་འགའ་ཤས་སྟོན་ནས་རོགས་དཔུལ་ཡོང་གཏན་མ་ཁེལ་བ་དེ་དག་སྟོན་རྩིས་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡང་མེད་པ་བྱས་ནས་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་མ་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་འཕྲོད་པར་ཕྱིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རང་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྐད་དང་ཡི་གེ། རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་འཛུགས་ཐབས་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཅིག་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་དུས་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚད་ཆུ་ཚད་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱིར་མིག་ཤིག་བསྐྱས་ན། གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་མང་པོའི་ནང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་ནས་བསྡད་ན་ལ་དགག་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བོད་ཁྱིམ་དགུ་བརྒྱ་བསྐྱེས་པའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་ཡོན་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྙིང་ལ་ཚ་གཟེར་རྒྱག་རྒྱུའི་བཀའ་ནན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་ཡང་དྲན་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་འཐུས་ཤོར་མ་གཏོགས་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་བླངས་ནས་ཞུག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐད་ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ། ལྷག་པར་དུ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད་ཞིག་ཀྱང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་གི་སྐད་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མང་དྲགས་ནས། བསྲེས་སྐད། སྦྲགས་སྐད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་བ། དེའི་རིགས་དེ་དག་མང་དྲགས་ནས་དེང་སྐབས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་བོད་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་

དེ་ཚོས་རང་སྐད་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཧ་ལས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་སླེབས་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཚུར་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཧི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། འཛམ་བུ་གླིང་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དེ་སྔ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་མང་པོ་གསུང་སོང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དང་པོ་མཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚང་མ་ལ་མ་ཟུང་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲ་ཐག་ཐག་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ། བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་དེ་དག་ཟུར་དུ་བཟོ་ཐུབ་ན་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭའི་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟབས་བདེ་བ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་། བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་རང་གི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭ་ནང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྲུ་གུ་སུ་ལ་ཐུག་ནའང་བོད་པ་རང་ཡིན་དུས། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་མ་འོངས་པར་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ཞོར་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་སྔ་ལམ་ཟེར་བ་མང་པོ་གསུང་བཞིན་ཡོད་རེད། སྔ་ལམ་དེ་མང་དྲགས་ན་ང་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བཀག་རྫ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་རྒྱག་དགོས་ལ་ཐུག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས་སྐབས་དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་སློབ་གྲྭ་གཅི་གཉིས་ག་ཚོད་བཟོས་དགོས་ཀྱང་བཟོས་ནས། དེ་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་ཚན་པ་གཅིག་བཟོས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེ་དག་བསླབ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱིན་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། གལ་སྲིད་མ་ཟུང་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྦྱིན་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་སྙམ། དེ་གཅིག་ཡིན་དེ་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསལ་འདེབས་དང་དྲི་བ་ག་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་དེང་སང་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་དུས་བོད་ཁྲིམ་ TCV སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་ཞུ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་པོ་ཁྱབ་བཞིན་འདུག ཇ་བའི་དེ་རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་ནས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་གླ་ཆ་གཅིག་པུར་ལྟ་མཁན་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་གླ་ཐོགས་ཀྱིས་འདང་ངེས་ཤིག་པ་དགོས་པ་དེ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་རེད། ལས་བསྒོམས་འབྲེལ་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕན་ཐོགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་གླ་ཆ་གཅིག་པུར་ལྟ་མཁན་རེད་ཅེས་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད་ལ། དགེ་རྒན་དེ་དག་ལ་ལྷག་བསམ་མི་འདུག་ཅེས་ཇ་བ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། དེ་བས་ཀྱང་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་། མི་དེ་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་། མི་དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འདང་ངེས་ཤིག་མེད་ན། དེ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ན་དེར་མཐུན་རྐྱེན་འདང་ངེས་ཤིག་ངེས་

པར་དུ་སྨྲུན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡར་ཁ་གཡར་མར་ཁ་གཡར་མང་པོ་ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྤྲ་ལམ་རེད། ཁོ་ཚོ་གླ་ཆ་གཅིག་པོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་མ་རེད། དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་ཡོད་རེད་ལྷག་བསམ་ཡོད་རེད། ག་ཚོད་ལབ་ནའང་དགེ་རྒན་ཟེར་ན་མི་རེད། མི་ཡིན་པའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་ TCV གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་མང་པོས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་དེ་ཧ་ཅང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་དགོངས་པ་ཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མ་སུ་རི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་དེ་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་རྒྱུར་ཐབ་ལམ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟངས་དེ་ཧ་ཅང་ཙམ་ཛ་དྲགས་པོ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཡག་པ་དེ་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཆུ་ཧ་ཅང་ཙམ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུ་འདུག གུང་སེང་སྐབས་སུ་རྒན་ལགས་ཅིག་ཅིག་ཅིག་གིས་གཟུགས་པོ་བཀྲུས་ཏུ་བཅུག་པ་རེད་ཟེར་བ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག སློབ་ཕྲུག་དམངས་དེ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག དཔེར་ན་སྤྱ་དགོང་གི་དུས་ཚོད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཆུ་ཟེམ་རེ་བཟུང་ནས་བང་སྒྲིག་ནས་ཆུ་ལེན་སར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོང་གསེབ་དེ་ཚོར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག ཆུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱས། ཆུ་ལེན་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱས། ཆུ་ལེན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་སྤྱ་དགོང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་དེ་འཕྲོ་བརླག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆུ་སློང་བར་འགྲོ་སྐབས་རག་དང་མི་རག་ཟེ་ཚོམ་ཡིན་ས་རེད། ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྲད། ཡུལ་མི་དེ་འདྲ་ནང་ནས་རག་དང་མ་རག་བྱས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག སྤྱ་དགོང་ཆུ་སློང་བར་འགྲོ་བ་དགོས་རེད་པ། དེ་བྱེད་དུས་ཕྲ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱོགས་ནས་འཐུས་ཤོར་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གཟུགས་པོ་བཀྲུ་རྒྱུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་གཅིག་རག་གི་ཡོད་མེད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་རེད། གདོང་པ་བཀྲུ་རྒྱུར་ཡིག་རྩེ་རྒྱག་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟང་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ་དེ། བྲིས་པའི་འགྲུལ་རིས་དེ་རེད། དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕལ་ཆེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་ཚར་ཡོད་ས་ཡོད། ང་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྱིན་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་བོད་སྐད་ཡོད་པའི་འགྲུལ་རིས་ནང་གི་སྒྲུང་དེ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་བོད་ཐོག་ཚུར་བཤད་ཡོང་དུས་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཕྲུ་གུ་ཚོར་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ག་རེ་སྟོན་ནའང་མགོ་འཁོར་གྱི་མི་འདུག དེ་སྔོ་ཕྱི་དུས་འཛམ་གླིང་ངེར་གད་མོ་ཤོར་ནས་སྡོད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་གནད་འགག་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་འདུག་ལ་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་རེད་ཟེ་གྱི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ངས་སྨུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རོགས་བྱས་ཞུས་ཡོ་ད། **(ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་

འོས་སྐྱི་འཁྱུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།) དེ་ཡིན་དུས་ཡར་རྒྱས་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

ཐེ་བ་ལྟ་བ་དེ། སྐད་དང་ཡི་གེ་ཟེར་བ་དེ་གནད་འགག་ཞེ་དྲག་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོ་ཞུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་དུས། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་གི་བོད་པ་ཚོས་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་ན། ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཨ་རིའི་ New York གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མི་མང་ལྷག་དཀར་ཟེར་བ་ཞིག་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་ཀྱི་སློ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡུལ་སྦྱོལ་གོམས་གཤིས། ཚོགས་

འདུ་ནང་བཞིན་སློབ་ཁྲིག་ལམ་དམ་པོ་མེད་པར་གཞིས་ཞབས་བློ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་སྐད་རྒྱུག་རྒྱུ་དང་། བོད་ཟས་ཟ་རྒྱུ། བོད་ལྭ་གྱོན་རྒྱུ་སོགས་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་དུས་ཚོད་རྩ་ཆེན་དེ་ནློས་གཏོང་བྱས་ནས་གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྡུགས་བརྗོད་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ཁྲིས་གནང་ཐུབ་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྐྱི་མཆོག་དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།) དཔལ་ལྡམ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་གནང་རོགས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། དེ་ཏ་གོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ངེས་པར་གསུང་རོགས་གནང་། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་རྒྱུས་མངའ་ཞེ་དྲགས་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་ཐེ་བ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་གསུང་བབས་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྐྱི་འཁྱུས་མཚམས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་མང་གིས་བདེ་སྡུག་མང་པོ་ཞུས་པ་དེ་དག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་སྣ་བརྡབ་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐད་ཆ་དེ་ང་ལ་ཧ་ག་ཙམ་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་གསལ་པོར་གསུངས་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མཚམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་འཁྱུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སོགས་མི་སྣ་འགན་འཁྲི་མཁན་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞུང་ལ་སྙན་གསེང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཚོད་མ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག སྐད་ཆ་དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཁྱུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཁྱུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་སྔོན་ལ་ཐེ་བ་ཕུལ་པ་དེ་དག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིགས་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་གནང་གྲུབ་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་བསྟར་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ལན་ཕེབས་སོང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། གཅིག་ལ་དེ་མ་ཐག་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ནས་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ཐེབས་ཡོང་དུས། ཡུལ་སྐད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བསླེས་ལྷད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས། འགན་ཡོད་མཁན་ཚོའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་རེད། དེ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པོ་ནས་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། འདིར་ཞུས་དེ་ཁྲབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྲིད། བོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་གི་ཀློག་སྟངས་དང་བཤད་སྟངས་མ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཡིན་དང་ཡིན། མ་མ་ཚོས་ཀྱང་སྣང་མེད་དང་ནས་བསླེས་ལྷད་ཀྱི་ཚིག་དེ་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བསླེས་ལྷད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོར་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་བརྒྱུད་ནས། བརྟན་འཛིན་ལ་གཟིགས་ནས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཆེ་དང་སློབ་གྲྭའི་འགན་ཡོད་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སློབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཞིག་གནང་བཞིན་པ་འདིར། དེ་དག་གི་བསླེས་ལྷད་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་དེ་བརླགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འབོད་སྐུལ་རང་ཡིན། དེ་ཤེས་རིག་གཅིག་པུས་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ནས་རྩིས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། རྩིས་བཞེས་གནང་མཁན་དེ་སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་པར་ཁང་གི་ཁང་པ་ཞིག་ནང་ཡོད་པ་འདྲ། སློབ་གྲྭ་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་རྩིས་ལེན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་། སམ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབས་དེ་ཁང་པ་དང་། མི་ཆ་དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་འོག་གྲགས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ངའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། འགྱུར་འགྲོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་གཤག་བཅོས་ཆ་ཙམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་མ་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། གཤག་བཅོས་གནང་སྐབས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ལོ་དྲུག་བར་དུ་སོ་སོ་སྡོད་སའི་ས་དེ་ག་རང་ལ་སྡོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་དང་བུ་བཙོལ་ཁང་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དོན་ནི་སྔོན་མ་ས་ཏོན་དང་ཀུམ་རའོ་ས་གནས་དེ་དག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྒོ་དེ་དག་སྒོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་སྤོས་དགོས་ཐུག་ནས་ས་གནས་ལ་ཆགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཧན་ཧན་དགོངས་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཕྱོགས་ཡོངས་གཞི་རིམ་བར་མ་དང་འོག་མ། དེ་དག་ཀྱང་སྡོན་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་བོད་མིའི་བསྟུ་སྡོད་གང་སར་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཡག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དགོངས་པའི་དཔྱད་གཞིར་འཛོག་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གེ་བ་ཚང་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མང་པོ་ཞིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཁ་སྔོན་ང་ཚོ་ཡོ་རོབ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གཟའ་འཛུག་གི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་སོང་། འཚོར་སྣང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་ལ་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་བསླབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག རྒྱལ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་དུ་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག དེ་དག་ཚ་ཚང་ཏ་ལས་པའི་ཡར་རྒྱས་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་དང་ཕ་མ་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་པ་མང་ དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བོད་པ་གནས་སྡོད་བྱེད་ས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཁང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་དམིགས་བཀྱེན་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་ནས་ས་ཆ་དེ་དག་ཚང་མར་སྤྱི་གསར་རྒྱག་བྱེད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་མཉམ་སྡོད་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕ་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་དུས་དེ་འདྲ་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་རྒྱུ་གནས་སྟངས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་མང་པོ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་ཚོར་སྤྱི་ཁང་འཛུགས་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཁང་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཟའ་འཛུག་སློབ་གྲྭ་དང་། ཞབས་རིམ་འཚོགས་ས། ཚང་ས་རྒྱག་ས་ལ་སོགས་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་དེར་བྱེད་ཚོག་པ། བརྒྱ་ཁ་གཅིག་ཚོད་བྱེད་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ནས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་ལབ་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྟད་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་བ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་རྩ་བའི་ཆ་ནས་འཐུས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་ནས་ད་ལྟ་ཡང་རང་ཚུགས་འཚོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་

པའི་ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་རེད་ཞུ་གྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམས་གཉིད་འདྲ་པོ་སད་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེ་ལས་ཡར་གྲོལ་ཐབས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུ་མང་པོ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་དང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པས། དེ་སང་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་ཚད་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་ཐོག་ཡོང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ཕལ་ཆེར་སོ་སོ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་སྡེབ་གཅིག་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ལེན་རྒྱུའི་འགོ་དེ་དུས་བཙུགས་པ་རེད། དེ་དུས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་ཕྱིན་པའི་སྔོན་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བསྟུད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་བསྟུར་རིམ་པ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཧི་མ་ལ་ཡིའི་རི་རྒྱུད་རང་གི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་འཛུགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་ཚད་ལ་དཔག་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བསླབས། བོད་པ་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་བསྲེས་ལྷད་དང་ཁོ་ཚོར་བསྟུན་དགོས་པའི་འཛུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་མཐོང་ཚུལ་དང་སྔོན་ཐོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱུང་ཡོད་རེད་དེ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཟུར་དུ་རང་འཛུགས་ཀ་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་དཀའ་གནད་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཕ་གིར་སློབ་གྲྭ་གཅིག་རང་གི་ནང་ལོགས་ལ་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་བཟོས་པ་ནང་བཞིན་ཁུངས་གཏོགས་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་ གནས་ཚད་ལོངས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟོ་གི་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག གང་ལྟར་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྩ་བའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་དེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་མ་བྱས་ན་གཅིག་ལ་གནོད་པ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་སྔོན་མ་ཡི་བསམ་བློ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་ལྟ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་མར་མངགས་ཆོག་པ་བྱས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་ཟླ་སྒྲིལ་མང་པོ་བཏང་བའི་ཞོར་ལ་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ལྟ་ཆོག་པ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཟླ་ཐོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཐ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བསྐྱར་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ཐ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཕན་རྒྱུ་དེ་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཟླ་ཐོགས་གཅིག་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་མ་སུ་རི་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་བཞིན་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་མ་སོང་། ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ནས་ཏ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཚར་གཅིག་སོ་སོ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་གནས་ཚུལ་འབྲོར་བ་དེར་ཏ་ལས་ནས་མིང་སློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དབུས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་རང་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགན་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག བྱས་ཙང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་རོབ་ཙམ་སེལ་ཚར་མ་ཚར་བར་དུ་སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་སྤོ་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་འགན་རྩ་བ་ནས་བཟོད་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ནས་གཞི་ནས་ཡར་རྟོགས་ཞིབ་པ་དེ་འདྲ་སླེབས་ནས་དེ་འདྲ་རྩ་ནས་དགོས་

ཡག་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། བཤད་པ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ལབ་ནས་གང་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་སྒོ་བཞུད་མི་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དེ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཏག་ཏག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རྗེས་མ་ཞུ་ཚོག་པ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་འབྱོར་བ་དང་གཅིག

དེ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཆུང་བ་ཚོ་ལ་འགྲུལ་རིས་པར་བརྙན་དེ་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་གིན་བཀའ་མོལ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ཕྱོགས་ལ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གནས་ཚུལ་ཤེས་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་ད་ལྟ་ཞེ་དྲགས་ཀྱི་མང་དུ་བཏང་བཞག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་དང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནེ་ཝུ་ཡོག་གི་དཔེར་ལེན་ནས་ལྷག་དཀར་གྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་སྐད་ཡིག་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་པ་དེ་ནང་བཞིན་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྷག་དཀར་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་སོ་སོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་གཞས་ཞབས་བྲོ་གཙོས་མདོར་ན་བོད་པ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གནང་བ་ནང་བཞིན་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་དང་དུ་བླངས་ནས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་གསུངས་སོང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་དེ་ཚོ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་གཉིས་ཀ་གཤོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མི་རེ་རེར་ཚང་མ་ཚད་མཐོ་པོ་སློབས་བསྡད་པ་མེད་ན་ཡང་། རེ་རེ་ལ་ཚད་མཐོ་པོ་ལོན་པའི་སྐུ་ཚབ་དེ་འདྲ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཚད་ལོན་དེ་འདྲ་མིན་ན་ཡང་རིགས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚད་ལོན་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩ་བའི་ཕྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གང་དུ་འང་གཅིག་པ་རེད། ཐུབ་ཁག་ཙམ་དང་ཞུ་ཁག་ཙམ་རེད་འདུག དེ་ལབ་བསྡད་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཙང་མི་ལབ་རང་ལབ་རེད། རྗེས་མ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་མི་སྣ་དེ་དག་གནས་ཚད་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འཚམ་གཟིགས་སྐབས་ལ་ངས་ད་གིན་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་དེ་ཧ་ག་ཙམ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག དེ་གསན་ནོར་རང་རེད། ངས་ལབ་རྒྱུ་དེ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཞེ་དྲགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆགས་མདོག་ཞུས་ནས་མིག་སྟོན་རྒྱུས་མཚོན་པའི་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ་མར་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་བཤད་དུ་འགྲོ་དུས་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ལབ་དུས། འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་ཚོས་གནས་ཚུལ་ལོག་པ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད། བྱས་ཙང་ད་གིན་ངས་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་འགྲོ་དུས་ཏག་ཏག་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཞིག་ཞུས་ན་ཡག་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། སྔོན་མ་སོ་སོས་རྟོག་ཞིབ་དེ་འདྲ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་བྱ་གྱུ་མེད་ས་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་བྱ་གྱུ་གཡར་ནས་བསྒྲིགས་པ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་དུས་གྲངས་ཚད་ནན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བྱ་གྱུ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་གཡར་བ་དང་།

དགོན་པའི་ནམ་རྒྱུན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞོན་གཞོན་དེ་འདྲ་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཆས་གཡོག་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཚོའི་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་འདས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་བསྟན་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་མེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་མ་ལག་ལེན་བསྟར་བར་འགྲོ་དུས་དེ་ནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པ་མི་འདུག་སྙེ་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཚམ་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་ཚོས་ཡག་པོ་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གསན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྐད་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་དགོན་ངས་སྤྱིར་བཏང་ཞུས་པ་དེས་དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གྲྭ་བརྩེས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སཾ་བྷོ་ཊའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་གསུངས་པའི་ཐད་ལ། སཾབྷོ་ཊའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་སྒོ་དེ་ས་ཕྱོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་ཁང་ཁོངས་ཞིག་ལ་དམིགས་བཀར་བྱས་ནས་ཡོད་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ལས་བྱེད་པའི་ས་མིག་དང་ཤེས་ཡོན་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་མི་དང་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཆ་གཞི་བཀོད་ཡོད་རེད། རེ་རེའི་ཐོག་ལ་མི་སླེབས་ནས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་ཐུབ་མིན་ད་ལྟ་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྩ་བའི་ཆ་ནས་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དང་ཡོད་སྲིད་རེད།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བསྟར་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བློན་གོང་མའི་སྐབས་ནས་གཤག་བཅོས་འདྲ་མ་སོང་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་བྱེད་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་དེ་དག་ཡིན་གྱི་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲྭ་ཁང་ཀ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་གནས་ཚད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏོག་ཙམ་གནས་རིམ་ཡར་མར་སྤར་དགོས་པ་དང་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་པ། དགེ་རྒན་དེ་དག་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་དག་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། གཤག་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགའ་ངལ་དཔེ་མང་པོ་ཕྲད་ཀྱི་འདུག དགའ་ངལ་མང་པོ་ཕྲད་དུས་རྒྱང་ཆ་བྱས་རྒྱང་ཆ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བཞག་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ན་ཚ་ཞིག་གི་སེལ་ཐབས་གཤག་བཅོས་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་རང་བྱས་རེད་རང་གི་སྲིད་བྱུས་སྣང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕ་མ་མཉམ་དུ་མང་ཙམ་གནས་ཐུབ་པ་དང་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གཞི་རྩ་རང་རེད། དེ་ག་རང་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཕྱོན་མ་ཤུགས་གཞོན་བརྒྱབ་པའི་ཟེ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ནས་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དབྱུལ་ཕོངས་ཉམས་ཐག་དང་དྭ་ཕྲུག་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བོད་ཁྱིམ་ལ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་པ། ས་གནས་རང་ལ་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་དུ་དམའ་མཐར་བསྟུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟའང་ཤོག་བུའི་སྣང་ལ་བསྟུད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བར་ལམ་ལྷ་གྱུ་ཚུད་དུ་མང་པོ་ཕྱིན། ཏོག་ཙམ་སློབ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མ་འཛོམས་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེ་ཕྱོགས་གང་སར་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་ལག་ལེན་འཁེལ་མ་འཁེལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཁོངས་སོ་སོ་ལ་འབུལ་བསྐུར་ཞུ་དང་ཞུ་སྲིད་ཡིན། ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཞུས་ནས་དེ་དག་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཡི་ཐོག་ནས། ཡོ་རོབ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་དག་གསུངས་ནས་ཕ་གིར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་

སོང་། ཐུགས་རྗེ་གནང་། འཛིན་སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ད་རིང་དེ་དག་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཕ་གིར་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་ས་ལ་སྤྱི་ཁང་གསར་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་པོ་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཁང་མི་འདུག སྤྱི་ཁང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཚོད་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་ཐུབ་ས་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་རྐང་དེ་ཁྱབ་ཁོངས་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་ཕྱི་དྲིར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཆར་གཞི་སྣང་གསང་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་ངོ་ལེ་རང་ཞུ་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཚོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་སཾ་རྡོ་ཏ་ཡིག་ཚང་ནས་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་གཅིག་རང་ཡོད་རེད། འདིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་གཉིས་གཅིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་དངུལ་གནང་ནས་ལས་ཁུངས་དེ་ད་ལྟ་ཆགས་བཞིན་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་ནས་མར་སྤྲོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེར་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་མ་རེད། སྤྱོད་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འཆར་འབྱུལ་ནང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་ཁུངས་ཆགས་ས་དེ་གཞན་ཞིག་གི་ལས་ཁུངས་གཡར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དང་མ་འོངས་པར་སྒོ་ཕྱེ་དགོས་པ། ལས་གཞི་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྩིས་འཆར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁང་སྐོར་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དེའི་སྐོར་ཐབ་བུ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་མ་སོང་བསམ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་ཁང་དགོས་པ། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཚགས་ཚུད་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་ཚང་མ་ལ་དགོས་ངེས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ང་རང་ཚོའི་རང་གི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཁང་གླའི་སྒང་བསྡད་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་བསམ་བློ་བཏང་དུས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་སློང་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ང་ཚོས་དངུལ་ཚང་མ་དེ་བ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། འདི་ནས་ཕར་དངུལ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་སྤེལ་མཁན་ལ་ཀུན་སློང་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་ནས་དངུལ་རང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏན་ཏན་ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་ཕྱོགས་དང་མི་སྣ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་

པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་དཔྱལ་བཏང་ནས་སྒྲི་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཛུགས་ཙ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བགྲིས་ལགས།

སྒྲི་འཛུགས་ཙ་ནི་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་གངས་སྐྱིད་ཁུལ་དུ་དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭ། དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་སའི་དགེ་རྟོན་ས་གཙོ་བོར་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་ད་ལྟའི་སློབ་སྐབས་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཆས་གྲོན་རྒྱུ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཚར་འདུག སྒྲིར་བཏང་པ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་དང་ཕ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། སྒྲིར་བཏང་དེ་ང་སྔེར་གྱི་ངོས་ནས་འཁྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མེད་དེ། སྒྲིག་ཆས་གྱོན་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མི་ཚོགས་ཚུང་དང་ཕ་མ་རེ་ཟུང་ལ་འདོད་པ་འདུག་བསམ་ནས་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། སྔོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་བྱས་པ་དེ་ག་རང་དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་འདྲི་རྒྱུ་བྱུང་། དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭའི་ས་ཆ་བྱུང་བ་དང་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་ནས་སློབ་གྲྭ་པར་སྤོ་རྒྱུ། སྔོན་མ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་སྤོ་རྒྱུ། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བཏང་ནས་བྱུང་མ་སོང་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་སློབ་མ་ཏ་ལམ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་བོད་ནས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར། སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་ནས་ཡོང་བ་དང་། ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚང་མ་ཞུ་གི་མེད། བོད་ནས་ཡོང་བ་རེ་ཟུང་ཡོད་རེད། ཕ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་སྒྲིར་བཏང་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཕྲུ་གུ་ཉུང་དྲགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གངས་སྐྱིད་ཀྱི་དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཕྲུག་གུ་མང་དྲགས་ནས་ཐད་དེ་ནང་ལ་མི་ཤོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཐུད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་དེ་ཚོས་དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དགེ་རྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ཕ་མ་དེ་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྟ་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། སྔོན་མ་ཐག་བཅོད་བྱས་པ་དེ་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ས་ཁུལ་ཚུང་བ། ཇོག་ཇོག་བཤས་ན་སློབ་གྲྭའི་ཁང་ཁྱིམས་གཅིག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ན་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་འཚང་ག་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་པོ་ཐྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། སྔོན་མ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་ཡོད་རེད། ཕ་གིར་ཅོན་ཏ་རར་སྤོ་རྒྱུ། དེ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་བསྐྱར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རྒྱུ་ཞེ་དྲགས་གལ་ཆེ་པོ་རེད་འདུག དེ་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཉི་བ་གསུམ་པ་དེ། ད་ལྟ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཁྲིད་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རེད། དེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལོག་ནས་གནས་རིམ་ཁྱད་པར་ཡོད་རེད་དམ། དཔེ་བཞག་ན་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རེད་ཟེར་དང་ཡང་འཛིན་གྲྭ་མཐོ་བ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་མཆོན་ན་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་གལ་ཆེ་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཐར་ཐུག་གི་མིག་ཡུལ་དེ་ཀུན་སྤྱོད་རེད། ང་ཚོས་གང་རེ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོས་གང་རེ་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐར་ཐུག་གི་མིག་ཡུལ་ཀུན་སྤྱོད་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་འདི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་དུས་དེ་གལ་ཆེ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་ག་བར་ཞིག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་དམའ་རིམ་ནས་ཁྲིད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན། དེ་ལ་སློབ་ཚན་རིམ་པ་མང་པོ་བཀར་ནས་ལས་སླ་བོའི་སྐད་ནས་ཟད་དེ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉིས་ནས་ཡོང་གི་མེད་ནའང་། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་དང་ཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉི་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་དེ་ལ་གླེང་ཙམ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་ནས་ཡོང་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲགས་ཀྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་ཡོན་དམའ་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་བར་དུ་སློབ་ཡོན་རྩ་བ་ནས་མ་དགོས་པ། དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་ཐོན་མ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་ལ་དེ་འདྲར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་བོ་དང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བོའི་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོར་ཞུ་མྱོང་ཡོད་ལ་སློབ་གྲྭའི་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོར་ཞུ་མྱོང་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་འདི་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་དཔེ་བཞག་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པའི་སྒང་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཧི་མ་ལ་ཡིའི་རི་རྒྱུད་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ལེན་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ལེན་དགོས་མེད་པ་འདྲ་པོ། ངས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་དང་པོ་བཙུགས་དུས་ནས་བཙུང་སྐྱེ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོར་བ་ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་བཙུགས་ཡོད་རེད། ཧི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོར་བ་མ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་སློབ་ཡོན་ལེན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་དམའ་རིམ་ནས་མཐོ་རིམ་བར་དུ་སློབ་ཡོད་གཅིག་མ་བླངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་པོ་བཏང་ནས། འདི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་བ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་བཏང་གི་ཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག གཉིས་པ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུད་

ལྷ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གཞིས་ཆགས་སྒྲ་བརྙན། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་བ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབུལ་བསྐུལ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཤིག་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོས་གཅིག་ཞུ་སྙིང་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་སྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་དྲི་བ་གནང་བའི་དྲིས་ལན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས། ང་ཚོའི་བྱ་སྒྲུ་གནོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་བ་དེ། ཁྲིམས་ལུགས་ཟེར་དུས་ཁྲིམས་ལོགས་བཀར་ཞིག་རེད། ལུགས་ལོགས་བཀར་ཞིག་རེད། དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ལུགས་སྲོལ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་སྐྱོན་སོང་། དེ་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྣད་དེ་ཚབ་ཆེ་པོའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ལུགས་སྤྲུངས་ཡོང་པ་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་སྤྲུངས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཁྲིམས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསར་པ་ཞིག་སྐྱོན་ཚོག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ནས་ངས་དེ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་ནའང་ལུགས་དང་འགལ་མེད་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དེ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱ་སྒྲུ་གནོན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་ལུགས་སྲོལ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལོགས་བཀར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྣད་དེ་ཚབ་ཆེ་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ལུགས། སྲི་ར་བཏང་ཁྲིམས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གྱི་བསྟུས་མིང་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ད་ལྷ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པེབས་ཀྱིན་ཡོད་)ལགས་སོ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ངའི་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཚིག་དེ་བྱུང་ན་གྲོ་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སྐད་ཆ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་མཇུག་བསྡུ་རོགས་གནང་། སྐར་མ་གཅིག་ཡོད།) ཁྲིམས་ལུགས་ཟེར་བ་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཟེར་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཅིག་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་དེ་དེའི་ལུགས་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྐད་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། ལམ་སྲོལ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཡོང་བར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་ལ། ཁྲིམས་འདི་ཡིན། དེའི་ནང་ན་ལུགས་ཤིག་ཡང་ཡོད། ལུགས་དེ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་དང་ལུགས་ལོགས་བཀར་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས། མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་གི་སྐད་ཆ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སོང་། ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་རེད། དེ་རིགས་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དེ་འདྲ་ཕྱིར་ཡོང་ན་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་

འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་ཅ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་ཐོག་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་རྩིས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་མེད་པར་བརྟེན་ཧི་མ་ལ་ཡ་དང་ཡུལ་མིའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ཐད་གར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣང་ངས་འཛིན་འོག་གནས་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། སློབ་ཕྲུག་དེའི་ཚོའི་གྲངས་ཀར་ཆ་མཚོན་ན། སློབ་གྲྭ་ཕལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་ཁོང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག ཕྲུ་གུའི་གྲངས་འབོར་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག RATIO འདྲ་པོར་བརྩིས་བརྒྱབ་ན། དེའི་དངུལ་འབོར་དེ་ཆེན་པོ་རེད་བསྒོམས། ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ཆད་འགྲོ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དངུལ་བསྡི་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་ང་ཚོས་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་ཡུལ་མི་ཚོར་བཏང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་གྲྭ་ཚད་ལྡན་པ་ལབ་ན་ནི་འཁྲིག་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། ཕྲུ་གུ་ཉུང་ཉུང་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གནད་དོན་གཅིག་ནི་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་སློབ་གྲྭའི་གནས་ཚུལ་དེ་དེ་ལ་དཔག་པས་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་འདུག གང་ལྟར་མདོ་དོན་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་རེད། competition ཟེར་དགོས་རེད་པ། སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་སྤུས་དག་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་བྱ་ཐུབ་ན། སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་འཛུགས་མཁན་གྱི་ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཕྲུ་གུའི་དོན་དུ་ཚུར་འཛུགས་གི་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། ལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་སྤྱི་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་ཚུར་འཛུགས་མཁན་དེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད་སྙམ། སོ་སོའི་དངོས་ནས་དང་ཐོག་སྨྲ་ཐག་ཐག་མི་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་ཕ་མ་ཚོས་ཚུར་རེ་བ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཧ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཁོང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་འཁོར་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཞིག་ཡོད་རེད་སྙམ། སློབ་གྲྭ་ཧ་ཏག་ཏག་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ། ངས་ཁང་པ་རྫིག་པོ་དེ་ཚོ། ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ས་ཚང་མར་ཕེབས་སྐབས། དེའི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དེ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ཁང་པ་དང་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་སྟོན་འདུག ཧ་ཏག་ཏག་རེད་འདུག་ཏ་ཅང་གི་རྫིག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་གང་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕྲུ་གུའི་གནས་ཚད་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཚོར་ལྟ་དུས་སྟོན་མ་ང་ཚོ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྡུར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་སོང་། གང་ལྟར་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན་སློབ་གྲྭ་ཧ་ཏག་ཏག་ཡོད་དུས་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དགེ་རྒན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ང་ཚོས་ལབ་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དགེ་རྒན་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་གླག་ཐོགས་དེ་ལ་ཡང་ཐད་གར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་དང་ཐད་གར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཐུབ་སྐྱུན་ཐུབ་ན། དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྲོར་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཡག་སྟུག་ཟེར་བ་དེ་ཐད་གར་དགེ་རྒན

ཡག་སྡུག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དབྱིངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེང་སྐབས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་དབྱིངས་དང་དེབ་ཀློག་རྒྱུའི་དབྱིངས། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ཁྱད་ལས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་ཡང་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོང་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་ཐུབ་ན། དེས་ཏན་ཏན་ཡར་རྒྱར་འགྲོ་རྒྱུར་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་རེད་སྙམ།

དེ་བཞིན་དེ་ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་རང་ཡིན། སྔོ་མ་ང་ཚོ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭར་མང་པོ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སླེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་ཆ་མཚོན་ན། ཟས་བཅུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་སྐད་ནས་ཞུས་ན། malnutrition སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བསམ་མས་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཟས་བཅུད་མ་གཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཁ་ལག་གིས་གྲོད་ཁོག་མ་བཀྲུག་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་སང་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་གནང་སྟངས་ལ་བསྟུས་དུས་དངུལ་འབོར་དེ་ལྟབ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཡར་འཕར་འདུག ཡིན་ནའང་ཕ་གི་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱི་དང་འགན་ལེན་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁ་ལག་གི་གནས་ཚུལ་དེར་ཡག་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་འགན་དེ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུའི་ཡིན་ས་མ་རེད། སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དང་དེ་བཞིན་འགན་ལེན་གྱི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། དེར་ཧ་གོ་ཙམ་སེམས་ཤུགས་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་དེས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་རེད་སྙམ། ཕྲུ་གུའི་ཟས་བཅུད་དེ་ཕྲུ་གུ་དེས་སློབ་སྦྱོང་གཏོང་བྱེད་དང་མ་བྱུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་ལ་ཁ་ལག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་མེད་ན་དེའི་མར་རྗ་མེད་པ་བཞིན་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཕྲུ་གུའི་ཟས་བཅུད་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཆད་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག scholarships དེ་ཚོ་གང་མང་ཞིག་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེའི་ནང་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་ཚོགས་དེ་དག་རེད། ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་གང་འཚམ་ཞིག་ཆད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོའི་མ་དངུལ་གྱི་ནང་ལ། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། མ་དངུལ་དེའི་ནང་དུ་ MDR འཛུགས་གི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། Bond དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ Investment གཞན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། Bond འདྲ་པོ་དང་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་དང་ཧ་གོ་ཙམ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། Investment བྱེད་སྟངས་དང་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་ Investment ཐབས་ལམ་གཞན་དེ་འདྲ། རྒྱ་མིས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག Market Manipulation Soft power རྒྱ་མིས་གནོད་ཤུགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་སའི་ས་ཆ་དེ་འདྲར་ང་ཚོའི་ Investment བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་ནའང་རེད། ངེས་པར་དུ་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུམ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱཱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དང་པོ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་ལེན་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་པོ་འཛུགས་དུས་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྐབས་འཇུག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ཙང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལ་བོད་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུར་ལེན་ཐུབ་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཚོ་ཡིན་ནའང་། གོང་ནས་བཀའ་འོས་སྐྱི་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་ནང་བཞིན་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩིས་བླངས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ། སོ་སོས་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་པའི་དགེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་ལ། སེམས་ཤུགས་ཧ་ཅང་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་རྒྱུན་ལས་ཚང་མ་ལ་སེམས་ཤུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཤེས་རིག་ཡིན་ནའང་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་དགོས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས། དང་པོ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ནས། ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་སྣ་དེ་ཚོའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ། བཀའ་འོས་སྐྱི་འབྲུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་འདིའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འཕོ་འགྱུར་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡོད་དང་མེད། འགྲོ་ཡོད་ན་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། རྗེ་བླ་མས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ།། ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་རྩ་བ་དེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཟེར་ན་འདྲ། དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་འདེམས་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དགེ་རྒན་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ངག་རྒྱུགས་དང་ཡིག་རྒྱུགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་བདམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདེམས་མཁན་དེ་ངག་རྒྱུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡིག་རྒྱུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདེམས་པ་པོ་དེས་འདེམས་བྱ་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ཚད་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མཐོ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲ་འདེམས་པའི་སྐབས་སུ་འདེམས་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་དོ་བདག་ལ་བསམ་ཚུལ་མི་ཡོང་བ་གནང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་བླ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་གལ་མེད། དེ་ནས་ད་ལྟ

དགེ་རྒན་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་དགེ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་གསོ་ཕོགས་དང་། དགེ་རྒན་གཞན་པའི་གསོ་ཕོགས་བར་ལ་ཏོག་ཙམ་ཁྱད་པར་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་དང་། གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གནས་རིམ་དང་ཚད་མའི་ཐོག་ནས་གཅིག་མཚུངས་མིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེ་ནས་དངོས་སུ་ལྷ་གྲུབ་དགེ་ལགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཇལ་ཡོང་དུས། ལས་ཤག་ཚུན་ཆད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་ནས་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ལང་མཁན། དགུང་མོ་ཕྱི་པོ་ཉལ་མཁན། དེ་དག་ཕྱག་ལས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་གནང་བསྡད་མཁན་དང་། ཕྲུ་གུ་དེ་ཆོས་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞུ་ས་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་གྲུབ་དགེ་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་བསམ། དེ་ཆ་ཚང་མ་རེད་དེ། ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་འདྲའི་མཐོང་སྣང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་དེ་མང་བ་གནང་། གསོ་ཕོགས་མཚོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་བ་འདུག དེ་གནས་རིམ་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་གྲུབ་དགེ་ལགས་རྣམ་པར་ང་རང་གིས་མཐོང་བའི་བདེ་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འང་དྲན་བསྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞི་རྩ་ང་ཚོ་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་སྐྱེ་བོའི་གནམ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཡར་གསོས་བཏགས་ནས་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ལྷ་བུའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འང་། ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཞི་རྩའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ལས་པ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གི་ནང་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བླངས་པའི་ཐོག་ནས། དགོངས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་། དགོངས་པ་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ལས་པ། ཚིག་ཉུང་ལ། དོན་ཟབ་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ས་སོང་། དེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་བདག་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་ཁོང་ལ་མཚན་གནས་ཕུལ་དེ་ལ་སྤོབས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སོང་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེ། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དེ་ཚོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ལྷ་གྲུབ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་རིག་གཅིག་གིས་དེ་ལ་གོ་བ་ལོག་འབྲེལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྣམ་རྟོགས་ལོགས་བཀར་ཞིག་ཁྱེར་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་ཚོས་བོད་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བའི་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟོན་དུ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེའི་གནས་སྟངས་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་ཏ་མ་གོ་བའི་བསམ་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྒན་ལགས་རྣམ་པར་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། གཞི་རྩ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་དེ་དག་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྟོན་པ་ཡར་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་སྒྲུབ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་སྟོན་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དཔེར་ན་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སེམས་དང་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་

མཇལ་ཡོད་རེད་བ། དེ་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་ཕྱི་ཡི་མི་རིགས་དེ་ཚོས། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་སྒྲུབ་སྟངས་དེ་ཚོ་ལས་བསྒོམས་སྒྲིག་ནས་ཡར་ཕྱུལ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་མཇལ་ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོ་གནོང་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་བསླེབས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱུས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་ལྷག་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ནང་ནས་མདོར་བསྡུས་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ། ལྷག་པར་དུ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་སྐྱོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ལས་སྐྱོན་གྱིན་འདུག འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ཁ་སང་འགྲོ་དུས། ང་རང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། ང་ཚོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། ཞེ་དྲགས་ཀྱི་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མཁན་དང་། ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཡིན་ན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ལ་ཚུར་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུའི་སྟོན་རྟགས་འདྲ་ཞིག་མ་སོང་ན་ཆགས་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག བྱུས་ཙང་དེའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཕ་གིའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་རེད། སློབ་ཕྲུག་གི་ནང་མི་དང་ཕ་མ་དེ་ཚོ་རེད། ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་ཚོར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་དང་སློབ་མཚན་དེ་འདྲ་ཚུན་ཆད་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་དྲན་སོང་། དེ་ཡིན་ཙང་། དེ་འདྲའི་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་ལགས། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དུས་ཚོད་རྫོགས་སོང་།) ལགས་སོ། དེ་ན་མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་ལ། དང་པོ། གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་འདུག་ཟེར། དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད། འཁྲིག་གི་ཡོད་མེད། སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས། སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཆས་དེ་གཙོ་ཆེར་མ་བཟུང་བར། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་གོན་རྒྱུ་དེ་རང་དབང་གི་རྣམ་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་དེ་བཞིན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ། སྒྲིག་ཆས་མ་གྱོན་པར་རང་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་ཆས་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཤིག་ནས་སྒྲིག་ཆས་དགོས་པའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར

ན། སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེར་སློབ་མ་ཡོང་དུས་ སྒྲིག་ཆས་འདྲ་གྲོན་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་དང་མཐོ་དམན་ཕྱིན་ནས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་སྐད་དུ་ Discipline ཟེར་བ་དེ། གང་ལྟར། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རིང་ལ་སྒྲིག་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱིན་ནས་མེད་པ། མི་ཚང་མཐོ་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་ང་ཚོ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེར་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པོ་འདྲ་ཞིག་རྟེ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། སྒྲིག་ཆས་དེ་ནྲད་དེ་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་གཡོགས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་གཟིགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཁྲན་ཁྲན་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་སྒྲིག་ཆས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། ཉམས་མྱོང་གར་ེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱུན་དུ་ཕྲུ་གུས་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གྱོན་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཕྲུ་གུའི་གྱོན་ཆས་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་གོས་གང་ཡག་དང་། གོང་གང་ཆེ་དགོས་ལབ་རྒྱུ་དང་། ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་འདོད་པ་སྐོང་གང་ཐུབ་བྱས། ཕྲུ་གུས་ཀྱང་གོང་གང་ཆེ་རྐྱང་རྐྱང་དགོས་ལབ་ཡོང་དུས། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཁ་ཤ་གྱི་ལྷམ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་གྱོན་ནས། ཕྲུ་གུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྣམ་པ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་འགྲན་བསྡུར་སྤང་དགོས་པ་དེ། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤང་དགོས་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རེད། འགྲན་བསྡུར་གྱི་བསམ་པ་ཡོང་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་མར་གཉའ་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ཁེངས་པ་དང་ང་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཡང་ལྷྭ་བཀུག་སྐབས། སྒྲིག་ཆས་ཡོད་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསླེབས་ནས་ཕ་མའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཐོག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྒྲིག་ཆས་དེ་དགག་བྱ་ལས་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བལྟས་ནས། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་ཡོད་པ་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱུའི་བཀའ་སྡུ་མོ་ནས་འཁྲོལ་ཚར་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གཞན་དགའ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཧ་ཅམ་འཁྱུལ་སྐྱོད་རྒྱག་ས་ཞིག་དགོས་རེད་པ། དེ་དག་ཉམས་མྱོང་རང་རེད།

ཡང་སྨུ་མཐུད་ནས་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་ན་སྐྱོན་གཞན་པ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟར་བྱུ་ལས་གཞན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ས་ཆ་སྤོ་ཕྱོགས་སྐོར་དེ་སྔོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤོ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་། སྤོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པ་དེར་སྤོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ། ད་ལྟ་ཆེད་འཛིན་རང་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐད་ཆ་རིམ་པ་མང་པོ་བཤད་དུས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུ་འགྲོ་དུས་སྔོན་ རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད། གལ་སྲིད་སྤོས་པ་ཡིན་ན་ཕ་གི་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་གཞན་དག་གི་ངོ་བོར་འགྲོ་གྲབས་བྱས་ནས། མ་གིར་སྤོ་རྒྱུ་རྗེས་གཞི་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་སྔོ་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འདི་ལ་མི་ཚོགས་མང་དྲགས་ནས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་སྤོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་མུས་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སློབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ། ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭའི་བཅོ་ལྔ་དང་། བང་རིམ་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་དང་། གྲྭ་སྒྲིག་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་སློབ་གཞི་རྩ་འཛིན་དང་། སློབ་དེབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གིས་འཆར་གཞི་བང་སྒྲིག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་འཆར་གཞི་བང་

སྒྲིག་ཐེར་དུས་ཕ་གི་ཟད་དེ་དབྱུ་སེར་པོ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ན་བསམ་ན་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་འདི་གནས་ནང་དོན་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཐོན་ནས། བོད་རིགས་རང་གི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དང་དཔེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བགྲོ་གླེང་གནང་ས་ཚན་རིག་པ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱས་ནས། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་གཞིར་བཞག་ནས་དཔེ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་བོད་སྐད་ལ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུས་རྣམ་པར་སྣང་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྟོན་མའང་གཅིག་ཞུས་ཡིན་བསམམས་སོང་། ཐོག་མ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། བཟང་སྤྱོད་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཟུར་དུ་སློབ་ཚན་གྱི་ངོ་བོར་ཕལ་ཆེར་སློབ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སློབ་ཚན་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཐིམ་བསྟད་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་དང་། དགེ་རྒན་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཡོང་དུས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། སྐྲུང་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་གསུང་སྟངས་དང་། སྐྲུང་དེའི་དོན་དག་མ་གཏོགས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བཟང་སྤྱོད་བསློབ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་སློབ་ཚན་དང་སློབ་དེབ་ཟུར་དུ་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ཕྱིན་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་རིམ་པ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བོ་ཆགས་ཡོང་དུས། སྟོན་མ་འགྲིག་བསྟད་ས་དེ་དེང་སང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས། བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་དང་སློབ་དེབ་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ཟུར་དུ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་དག་དེ་ཡོད་རེད། དཔེ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་ལ་བྱ་རྒྱུ། གཞི་རིམ་ཡིན་ན་གོང་ནས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་ཐ་ན། གང་ལྟར་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་བསླེབས་པའི་མཚམས་འཛིན་གྲ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ནས་ལྟ་ས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བར་དུ་ལྟ་ས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་གོང་ནས་ཞུས་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བང་དང་རིམ་པ་ཞིག་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན། དེ་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚོར་སློབ་ཡོན་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་སློབ་ཡོན་ཁྱོན་ནས་མི་དགོས་པ། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་ཡོན་དགོས་པ་འདྲ་བོ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་འབོད་སྐུལ་གནང་སོང་།

དེ་གཅིག་བྱས་ན་དཔེ་བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུས་མཆོག སྐབས་སྔ་མའི་སྲི་འཕྲུས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་བཞུགས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་མཐོང་སྣང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་མ་གཏོགས་དེར་སྔོན་མ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲི་ད་བློས་ལག་ལེན་ལྟ་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས་མ་ཐག་ནས། བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཚན་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བསྟད་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ནང་དུ་སྟོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་ཡོན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་བསྟད་ཡོད་རེད། སློབ་ཡོན་ཟེར་བསྟད་པ་དེ་སློབ་སྟོན་གླ་ཡོན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དགེ་རྒན་གྱིས་མར་སློབ་ཕྲུག་ལ་བསློབ་པ་དེའི་ཡོན་མེད། སློབ་སྟོན་གླ་ཡོན་ཟེར་ནས་ཚུར་བསྡུ་དེ། དེ་ཟད་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ལ། སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ། ང་ཚོས་དང་པོ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བློས་ཐེན་ཁྲིས་བྱས་ཡོང་དུས་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་པ་བར་དུ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཁར་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཟོས་ནས་ཐོན་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་རང་སོར་གནས་བསྟད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་སྒེར་ཚན་ལ་སོགས་པས་དེ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་མེད་ན། དེ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཟེར་ན་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སློབ་སྟོན་གྱི་གླ་ཡོན་མ་ཡིན་པའི་ཉལ་ཁང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་མིང་ཡོད་རེད། གཅིག་

གཅིག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། དེ་དག་ཡིན་ན་སྦྲུབ་དགོས་ས་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དགོས་པ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པ་རང་རེད།

དཔེར་ན། ཉིན་སློབ་དེ་དག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཐལ་ཆེར་གནས་དོན་ཅིག་ལེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་མིང་ཞིག་ཡོད་རེད། སློབ་སྟོན་བླ་ཡོན་གྱི་ཁྲམས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་སྡེ་ཚན་ཆེ་ཤོས་བོད་ཁྱིམ་ལའང་། རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ཕྱོགས་སྐབས་སུ་བཀའ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་དེའི་ཕྱག་ཁྲིས་ཕུལ་ནས། གང་ལྟར་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ལག་ལེན་ཁེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཕར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་དེ་དག་བྱུང་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་ད་ལྟ་མར་ཏོག་ཙམ་ལུག་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་ང་ཚོས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་བཟོ་ལྟར་བབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཀོད་གང་ཐུབ་བཀོད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྐང་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་དེ་དག་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚུར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་དོན་དུ། ག་རེ་ཡིན་ན་མཐུན་རྐྱེན་ཏོག་ཙམ་སྦྱར་རྒྱུ་དང་འགྲོ་སོང་ཏོག་ཙམ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་གནད་དོན་ཡོད་བསྡད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་མི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལྟ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གཡར་ནས་བྱེད་དགོས་ན་ང་རང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་ན་མགྲིག་གི་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་འཛིན་མཁན་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་རེད། དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་མཆོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསུང་བབ་ཅིག་ལ་ཏོག་ཙམ་སྐད་ཆ་ཁྲབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཡར་སྙན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེད་ཀྱང་ངས་རྒྱུས་མངའ་བབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཚམས་མཚམས་བོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཚིག་ནོར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་བཀུར་འོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་དང་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གི་ལུགས་དེ་ཐལ་ཆེར་མ་རེད། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི། ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་ལུགས། ཁྲིམས་ལུགས་གསལ་པོ་མེད་པ་ལ་ལམ་ལུགས་ཨིན་ཇི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག convention གནང་ལམ་ཟེར་བ་ཡོད་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ལམ་ལུགས་ཟེར་དུས། དེ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་ལུགས་དེ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དུང་དེ་གོ་ནོར་ཐེབས་གཞི་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་དང་མེད། དེ་སྣན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་། དེའི་དོན་སྙིང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སློབ་མའི་གྲངས་འབོར་དེ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་འགྲོ་སོང་དེ་འཕར་ནས། འགྲོ་སོང་དེ་ཙམ་ཞིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བཟོ་ལྟ་གཅིག་བྱས། དེ་ལ་ཚུར་ཕྱོགས་དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཕྲུག་གཙང་མ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་དང་། གོ་དོན་དེ་དག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དག་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་སྟངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞེ་དྲག་མེད་མཁན་གྱི་ལྟ་གྲུབ

ཟེར་ནའང་མི་འདུག གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་དེ་རིང་གཅིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཅིག་མངོན་སོང་། ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པོ་མིན་པར། ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་རབས་དང་རིམ་པ་ཕེབས་བསྟུད་ཡོད་རེད། ཐོག་མའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཏི་མ་ལ་ཡ་དེ་དག་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གང་གི་ཁུངས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྔོན་མ་ནས་ཁྱབ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་པར་ཐབས་སྐྱོ་པོའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་། ཁོ་རང་ཚོ་ས་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་ཞིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ནའང་། སོ་སོའི་སྔོན་གྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་སྟངས་ལས་ཀྱང་ཞན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས། ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སྲ་བརྟན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ལའང་སྲ་བརྟན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་པ་རང་ནས་ཞེ་པོ་ཞིག་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་ནའང་། ཁོ་ཚོས་རང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མི་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་སྐྱེད་རབས་འདྲ་མ་སོང་ན་ཡོད་བསྡད་མཁན་དེ་འདྲར་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་བཀའ་སློབ་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་ཕེབས་སྩོང་ཡོད་རེད། དེ་དག་ང་ཚོས་སེམས་པའི་དཀྱིལ་ལ་བཞག་དགོས་པ་གཅིག་དང་།

དེས་ནས་ད་ལྟ་ཧོབ་ཏེ་ཁར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཤར་རྒྱུ་དེ། སྔོན་མ་བར་ལམ་ཞིག་བོད་པའི་སློབ་མ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་དང་། འཆར་གཞི་སྒྲིག་གིན་སྒྲིག་གིན་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྐད་ཆ་ཁྱེར་ནས་མ་འགྲིག་པའི་སྐབས་ཤིག དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཡར་སྐུ་མདུན་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་དུས། མར་ལ་བཀའ་བརྩ་ཕེབས་ནས། དེ་དག་དེ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་བརྒྱབ་ནས་བཙུགས་པ་དེ་ལས་སླ་པོའི་ངང་སྒོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཚབ་ལ་ཏི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་མཁན་དེ་དག་གནས་སྟངས་ཞན་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཚུར་བཙུག་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕར་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ཞུ་ཚུགས་འདྲ་མ་སོང་ན། འབྲེལ་བཤད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚུར་ཕྱོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཐོག་ཐུག་ཆེན་པོ་མི་འགྲོ་བའི་གནང་ཐབས་ཤིག་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས། དགེ་རྒན་གྱི་སླ་ཕོགས་དང་ཕྲུ་གུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་དོ་དབྱིངས་སླེབས་ཐབས་དེ་དག་ལ། ཚང་མས་མིག་དཔེ་སྟོན་དགོས་རེད་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེར་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཟས་བཅུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་དེ། གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་གིས་འཕྱོལ་ལ་མ་འཕྱོལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ངས་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ག་རང་གི་བརྒྱུད་ནས་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བྱས་ན། དེ་འཛིན་སྐྱོང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་ནན་པོ་གནང་རོགས་གནངས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྲུ་གུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཟས་བཅུད་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས། ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཕ་གིར་མིག་སྣན་མིག

ཐོག་ལ་བསླེབས་ཀྱི་མེད་ན་ རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཁྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དངུལ་གྱི་གྲངས་འབོར་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རིག་པ་སྒྲིམ་རོགས་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། ད་ལྟ་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཙུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་གཅིག་པོར་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། མཚམས་མཚམས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Investment དང་དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གལ་སྲིད་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་རོགས་ཞུས་ནས་མཚམས་འདི་ལ་བཞག་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་པ་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩིས་སྤྲོད་ཟིན་པའི་ས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་ནས། ཚ་ཚ་འུར་འུར་བྱས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པར་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་བས་དགའ་པོ་བྱུང་། ངཚོས་དེ་འདྲ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་སྐབས་འདིའི་བཀའ་ཤག་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཚོགས་མི་ཐོག་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་དུ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་གསལ་བཤད་ཡོད་རེད། ཚང་མ་མ་རྫོགས་བར་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚང་མ་ལ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་པ་དོ་བདག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བ། གང་ལྟར་ལོ་གསུམ་རེ་ནས་འཕོ་དགོས་པ་དེ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ། ངཚོས་འདི་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་ལྟོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚོགས་གཙོ་དང་པོ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གསལ་བཤད་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་དེ་ཧ་ཅག་ཙམ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བགྲེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡེབས་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། སྐབས་དེ་དུས། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ལྷ་སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཁྲི་འཛོམས་པའི་ཁ་ཐུག་ཁེལ་ཡོད་ཙང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཞུགས་རོགས་ཞེར་ནས་གསོལ་འདེབས་རིམ་པ་ཞུས་ནས། ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས། དེང་སང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོའི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་མི་གཞན་དག་གི་ནང་ལོགས་ནས་ཡོང་ཁུངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ངས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ནས་མཁས་པའི་འགན་བཞེས་མཁན་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དག་ཚང་མ་བཀའ་འཁྲོལ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་ནས། མཚན་དེ་དག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔོན་དང་པོ་དེ་ཞུ་ཚར་བ་ཡིན་ཙང་། ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། དེ་བཞིན་ཤ་ནར་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་གཡག་པ་ཚེ་རིང་ལགས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུན་རིང་པོ་སློབ་སྤྱི་གནང་མཁན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་སློ་སྤྱི་ཟུར་པ་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལགས། དེ་དག་མཁས་པའི་ས་མིག་བཟོ་ལྟ་བྱས། དེ་འོག་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྡེ་ཚན་ཆེ་ཁག་གསུམ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་ནི་སཾ་བྷོ་ཊ། རྫ་ས་བོད་ཁྱིམ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་རྩ་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་བཅས་བཞི་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་སློབ་ཁག་བཞི་དེའི་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། དེ་དག་ནི་མཚན་

གནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེང་རབས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ད་ལྟ་དྲུང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རྒྱན་ཆེ་རིང་བསམ་གྱུབ་ལགས་བཅས་ཁོ་རང་ཚོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཧོག་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཟླ་ཚེད་ ༢།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོ་དེ་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོ་དེ་མ་ཞུས་སྔོན་དུ། ད་གིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་ཁག་གཅིག་ལ་ངོར་བཅོས་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་མཚན་གཅིག་ལ། འབྲུག་ཡིག་འདི་གློག་སྟངས་ནོར་ནས་གཡག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནམ་ཞིག་ཞུས་སོང་། ཕར་ཁ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དེ་ལྟག་པ་ཆེ་རིང་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་མ་སུ་རིའི་གཏན་སློབ་ཀྱི་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་ད་ལྟའི་ཆར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སེལ་ཚར་འདུག གསལ་ལུགས་སེལ་སྟངས་དེ། ཆུ་དོམ་ཁྲིད་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག pipe ཁྲིད་དེ་སེལ་འདུག སྔོར་མོ་འབུམ་བདུན་ཙ་དོན་བརྒྱད་བཏང་ནས་སེལ་འདུག འགྲོ་སོང་དེ། འབྲེལ་ཡོད་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཚར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དྲི་བ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ། སྐབས་ཐོག་སྐབས་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ངས་མ་སུ་རིའི་གཏན་སློབ་ལ་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

མ་སྲུ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་རེད་པས། ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོ་དེ་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དགོངས་གསེལ་དང་སྦྲགས་ནས། མ་སྲུ་རིའི་བོད་ཁྱིམ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་སྔོན་མ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐུམ་འཁོར་ Truck དེ་འདྲའི་ནང་དུ་དབོར་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟའང་དེའི་སྒུར་གནས་ཡོད་མེད་དང་། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་བརྟད་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། ད་གིན་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཧྲ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་བོད་ཁྱིམ་རང་ནས་བཀའ་ལན་འབྱོར་བ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ཕར་འགྲོ་མཁན་ཞེ་དྲགས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚུར་ཡོང་བསྡད་མཁན་དང་། རྒ་བའི་ཕ་གིར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ལ་དོ་ཕོག་ཕྱིན་པའམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་ལན་བརྒྱབ་རོགས་གསུང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུས་ཚོག་པར་གྱིས།

གཉིས་པ་དེ་ཡང་། ད་གིན་ངས་སློབ་ཡོན་སྐོར་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ཡིག་འབྲེལ་འབྱུང་ཁུངས་སྣན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན་ཙང་། ད་ལྟ་ཡིན་ནས་ཧྲ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་ད་རང་ཆ་ཚང་ལག་ལེན་འཁེལ་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟ་ཕ་མ་ཚོ་ནས་ཐན་བུ་སྡུད་བསྡད་པ་དེ། ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དོད་དུ་མ་གཏོགས་སློབ་སྟོན་གླ་ཡོན་རང་རྒྱ་ཉིད་ནས་བཞེས་ཀྱི་མེད། དེ་དག་ལན་གྱི་ཞོར་དུ་ཞུས་ཚོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ད་གིན་འཁྲོས་དེ། དགེ་རྒན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དགེ་རྒན་འདེམས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་རྒན་འདེམས་མཁན་དེ་ཚོ་གདམ་བྱ་ལས། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་གནས་ཚད་མཐོ་བ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་དེ་གནང་སོང་། དེ་དག་རང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཡོད། རྗེས་མ་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དམ་དོན་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གྱི་ཕོགས་དེ་གཞན་པ་ལས་ཆུང་བ་ཟེར་བ་དེ་སློབ་གྲྭའི་དབྱེ་བ་ཡི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་དང་སཾ་བྷོ་ཊ་དེ་དག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་རང་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། སོ་སོའི་ཚད་དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྔོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དགེ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གླ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག PRT དམའ་རིམ་དགེ་རྒན་གྱི་གདྲན་འབེབས་བྱས་ཏེ། དེ་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ། རྗེས་མ་སཾ་བྷོ་ཊའི་ཁོངས་སུ་བསྒྲིལ་ཚར་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སཾ་བྷོ་ཊའི་ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་མང་ཆེ་བར་འབྲིང་རིམ་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་རེད་འདུག དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྒྱུར་ཐབས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེར་ལྷག་སྐྱོར་མ་དགོས་པར། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོ་རིམ་པ་རིམ་པས་ཕ་མ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཁུང་ཟད་ཁ་ཚུར་ཕྱོགས་ཡོང་བ། དེ་འདྲའི་སྔོན་རྟགས་གཟིགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྲུ་མ་ཐུད་དེ་མཉམ་དུབ་

དགོས་རྒྱུ་འབོད་སྐུལ་དང་སྨྲུགས་ནས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་སྒྲོར་མཉམ་རུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་གི་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། དེ་ནས། དཔལ་མཐུན་སྒྲོར་གང་རེ་གང་རེ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དཔལ་འཕྱིའི་ཆར་གཙོ་བོ། སློབ་གཞིའམ་དགེ་བཀའ་གནང་བསྟུད་པའི་སློབ་ཆས་ཁྲིད་ཆས་བཟོ་ལྟ་དང་། དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོས་ནས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཁ་སང་ཕྱོན་རྩིས་སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ། རྩིས་འགོ་གསུམ་ཙམ་རྒྱལ་སྟོན་ནས། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། ཕྱོན་རྩིས་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ༢༠༡༨-༢༠༡༩ འཆར་འབུལ་བར་ལ་ཚུད་བ་ཆགས་འདུག་ཟེར་བ་དེ། བདེན་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་དུས་ངས་ཞུས་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཚུད་བ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱོན་མའམ། ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ཀྱི་འཆར་འབུལ་དང་ད་ལྟ། ༢༠༡༨-༢༠༡༩ ཡི་འཆར་འབུལ་བར་ལ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཚུད་བ་ཆགས་རྒྱུ་དེ། ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ཀྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་ལོ་གཅིག་གི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། བར་བཀའ་འཁྲོལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། འཕར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནང་བཞིན། དཔལ་འཕྱིའི་གནས་སྐབས་ལ་རོགས་ཚོགས་བརྣག་བཞག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ཙམ་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོ་དཔལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བས་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཕྱོན་རྩིས་འགྲོ་སྟངས་འདི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ལོ་རྗེས་མ་སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༡ བར་དང་། རོགས་ཚོགས་འགྲོ་སྟངས་དེ། འགའ་ཤས་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་ ༩ པའི་ ༣༠ འགའ་ཤས་ཟླ་བ་ ༡ པོའི་ཚེས་ ༡ ནས་ཟླ་བ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ འདི་འདྲ་རོགས་ཚོགས་དང་། ང་ཚོའི་རྩིས་འགྲོ་སྟངས་བར་ལ་བྱས་ནས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཕྱོན་རྩིས་སྐབས་སུ་མ་སླེབས་དུས། བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། རོགས་ཚོགས་རྩིས་གཞི་ཁ་སང་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྐྱི་ཉོན་ར་“གོང་ས་”སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག ཡང་སྙོམས་བོད་ནང་གི་བོད་མི། ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཡིན་པ། དེ་ནང་བཞིན་རྩིས་དང་གནས་སྟངས་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། འདས་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་སྲུ་མཐུད་དེ་གནང་བཞག་པ་འདི་ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཚང་མ་མི་ཐོག་རིམ་པས་བསྟུད་ནས་དཀའ་ལས་དུ་མ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་སོན་ཙང་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པར་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱས་ཙང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེ་པོ་ཆག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག རེད་དེ། དཔལ་འཕྱིའི་གནས་སྐབས་འདི་རོགས་ཚོགས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་སྔ་གནང་རྒྱུ་ལས་ཐྲན་བུ་ཆག་བསྡད་ཡོད་རེད། ཆག་པ་དེ་ཡང་ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ལག་བསྟར་བྱེད་སའི་ཡུལ་དེའི་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་ཆག་པ། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ། དེ་

འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཕར་བདེན་པ་ཞུ་དགོས་ཡོད་དུས་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པའི་ཆ་ནས། ངས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། མི་རྒྱུ་བཟའ་བར་ལྟུགས་ཀྱི་འགྲམ་པ་དགོས། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་མང་གིས་རྣག་དང་ཁྲག དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ཁྲལ་ཡར་ཕུལ་དེ་བཟོ་དུས། ང་ཚོས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྙན་ཐོ་དེ་འདྲ་ཕུལ་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་དེ། ཚང་མས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ། ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ། སྔོན་མ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། ལས་གཞི་རྫོགས་ཞིབ། ལས་གཞི་དཔྱད་ཞིབ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སྙན་ཐོ་ཡག་པོ་བཞེངས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་གཞུང་གི་གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་དེ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དབུས་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ། དེ་མིན་དངུལ་ཁང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ། Bond ཚུལ་དུ་འཛོག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྤྱོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་རིག་པ་ང་ལས་ཡག་ག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་ཞིག་རེད། ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་འདི་ཡང་བརྟན་པོ། ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་ལམ་ལུགས་གསར་པ་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མ་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁེ་དང་གྱོང་གཉིས་ཀར་ལྟ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ། ཁ་སང་སྔོན་རྩིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་བཙུགས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། གྲོས་བསྡུར་དང་བསམ་བསྡུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བའི། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་ནང་། དེ་རིང་ཁ་སང་། ལོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་དངུལ་ཁང་གི་སྐྱིད་ཁ་ཚུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ནས། མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་མ་ཡོང་ཡང་། ཉེན་ཁ་མེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས། མ་རྩ་གང་བར་བཙུགས་དགོས་འདུག གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་སྤོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་བང་རིམ་སྒྲིག་ཡོད། ལམ་སེང་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན་ངས་ཞུ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དགེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ། ཉེན་ཁ་ཚུང་བ། ཁེ་ཕན་ཆུང་བ་ལས་ཉེན་ཁ་ཚུང་བ་དེ་རྩ་ཆེ་བ་བརྩིས་ནས་བཞག་བཞག་པ་དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་དངུལ་བཞག་བཞག་པ་དེ་ཡང་། ལོ་ལྔའམ་བཅུ་བཞག་དུས། དུས་ཚོད་མ་རྫོགས་བར་དུ་ང་ཚོ་འཕར་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གྱོང་རག་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་བལྟས་ནས། ག་བར་འགྲོ་དགོས་འདུག རྗེས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཚོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཞེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཐུང་ཐུང་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་གཞི་ལ་བཞག་ཐོག མ་འོངས་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཏེ་མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་སློབ་གྲྭ་བ་ཚོར། བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་བའི་སློབ་ཕྲུག་བར་འགྲོག་འདྲིས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་སྲོལ་ཡོད་དམ་མེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལོ་དང་པོ་འཛུལ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོག་འདྲིས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་སྲོལ་ཡོད་དང་མེད། འགྲོག་འདྲིས་ཟེར་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་བསམ་མནོ་དེ། འཛིན་རིམ་དང་པོ་འཛུལ་བའི་སྐབས་ལ། སློབ་ཕྲུག་རྩེ་ཕུད་ཅན་རྒྱ་གར་བ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བོད་མིའི་བདེ་རྩ་ལ་ཁེ་ཕན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ་གསུང་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཡང་གཅིག་མིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཡོད་མི་སྣའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཁེ་ཕན་དེ་དང་དེ་རག་སྲིད་ཀྱི་རེད་དེ་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ། དེ་བཞིན་འབྱོར་ལྡན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་གནང་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་འོངས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐོ་སློབ་ཐོན་ནས་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཡིན་པ་ཁ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེའི་གྲངས་ཐོ་ཡོད་དམ་མེད། ཐབས་ཤེས་འཆར་སྒྲིག་ཡོད་དམ་མེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་གང་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་པའི་རྐྱེན་གྱིས། འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། སློབ་དགེ་ལས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། སྤྱི་བཏང་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཏིང་ཟབ་པོ། ཆིག་མཐོ་པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་བཀའ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ས་སྟེང་དུ་བབ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དངོས་སུ་བྱེད་བསྒྲུད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ། དོ་སྣང་

ཞུགས་ཆེ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས། སེམས་པ་ལ་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

སྤྱི་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་དགེ་རྒན་ཟེར་མཁན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྟུད་སོང་། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེད་མཐོང་དང་། གུས་བཀུར་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཐུན་གྱི་འདུག ངས་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཡོང་དུས། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མཛད་སྒོ་རིམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ནི་མི་མང་དཀྱུས་མ་འདྲ་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆེད་མཐོང་དང་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་མེད་བསྟུད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་བསྟུད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་དུས། དགེ་རྒན་ལ་ཆེད་མཐོང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ། སྤ་དྲི་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་ནས་དགོང་དག་ཚོད་ ༩ པའམ་ ༥ པ་ག་དུས་གྲོལ་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་བར་གྱི་ལས་འགན་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སོ་སོའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད་སྟངས་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ། དགེ་རྒན་ཚོས་རྒྱ་གར་དང་གཞན་པ་དང་མ་འདྲ་བར་འགན་འཛོལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྐབས་རེ་རེར་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་ཡོང་དུས། འདས་པའི་གཞིས་ཆགས་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་ལ་སླེབས་ཏེ། སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་འགོ་བཙུགས་ནས། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོའི་དགེ་ལགས་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་དྲན་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བཀྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་རེད་འདུག དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པ་མ་ཟད། གཟིམ་ཤག་ལ་ཚུར་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་རང་སྐྱོང་བྱེད་དུ་ཤོག་ཟེར་བ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་རང་སྐྱོང་བྱེད་དུ་ཡོང་དུས། དེ་སྐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཨ་ན་བཞི་ཟེར་གྱི་རེད། པེ་ཤ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་དང་། སྒོར་མོ་གཅིག་ཙམ་དེ་འདྲ། སོ་སོའི་འབབ་ཁུག་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཧན་པ་སྤྲད་ནས་སློབ་སྐྱོང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དང་བསམ་མནོ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་རྒན་གྱི་ལས་འགན་གྱི་ཐོག་ནས། དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོར་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ངས་གཅིག་ཞུས་བཞག་ན་དྲན་སོང་།

བརྒྱུད་ལམ་འདི་ནས་བརྒྱུད་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བལྟ་བསྟུད་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་བསྟུད་ཡོད་རེད། སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རབ་དང་རིམ་པ། སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ན། གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་རྐྱེན་བསྒྲུན་ནས། གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞེ་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད། གོ་སྐབས་དེ་ཚོ། ཐེད་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཐུན་གྱི་འདུག ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཙང་། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆ་རྐྱེན་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ

བར་དུ་གང་ཡོད་བསྡད་པ་དེ། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བལྟས་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། སྤྱི་བཏང་ ༧ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀྲིན་རེད། ད་ནང་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གྱི་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་སློབ་ཡོན་སྦྲོད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་སྟོན་མ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་སྔོང་། ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ཡང་བསམ་འཆར་དེ་འདྲ་ཞུས་སྔོང་། ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་མཐོང་མ་སོང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ། མི་འབོར་མང་པ་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་མང་པ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སློབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གྲས་དེ། དེའི་ནང་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། སོ་སོར་གཞུང་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་གཅིག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཕ་མ་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས། གོ་སྐབས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྲུན་འདུག་དྲན་ཞིང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ངས་ཤེས་བསྡད་པའི་སློབ་ཕྲུག འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ཨང་རིམ་མཐོ་པོ་ཡིན་བསྡད་པ་གང་ཞིག་ལ། གོ་སྐབས་ནང་དུ་མ་ཚུད་བསྡད་མཁན། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཚད་གཏོང་པའི་དུས་ཚོད་དང་། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཧ་མ་གོ་བ་དང་། ཧ་གོ་དུས། ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་བསྡད་པ། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཟླ་རྨ་ས་ལ་འབྱོར་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀྲམ་གྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་གི་རེད། ཏན་ཏན་བཀྲམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་དེ་ཚོས། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ notice board ཐོག་ལ་སྦྱར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བཞིན་གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་དེ་ཚོ་ལ་བསྐུར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཚང་མ་བསགས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཚོགས་འདུ་གཅིག་འཚོགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོགས་འདུ་གསར་བསྒྲགས་བྱེད་འོང་དུས། ལས་ཀ་ཚང་མ་ཚར་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་བྱེད་འོང་དུས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་གཅིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རྗེ་ག་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་བསྡད་ན། རྗེ་ག་པོ་བཤད་བསྡད་མཁན་མང་པོ་འདུག་ག

སློབ་ཕྲུག་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ། སློབ་ཡོན་གནང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ས་རེད། རེད་དེ། དཔེར་ན། ཀོ་ལི་གལ་ཡིན་ན་རེད། སྦེལ་ཀོབ་ཡིན་ནའང་རེད། མོན་སྒོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་བུ་ཕྲུག་བཞི་ལྔ་ཡོད་མཁན་ལ་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཇུག་ཡོད་དུས། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡར་འགྲོ་བསྡད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་འཐོས་ཤོར་འགྲོ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འགྲོ་མ་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་སོགས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་ཀོ་ལི་གལ་ནས་མི་གཅིག ཁོ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་གཅིག་འདི་ནས་ཡར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་བཏང་ན་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད། འདིར་ཡར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཟེར་ནས་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་བསྡད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཕ་མ་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏང་རྒྱུའི་འདོད་པ་མི་འདུག ཕ་མའི་རྩ་ལ་སློབ་གྲྭ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། འདིར་མ་བཏང་ན། འདིའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་མ་གིར་རག་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལབ་བྱུང་། གལ་

སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དགོངས་པ་ཞིག་བསྐྱར་དུ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་མ་གནོད་གས་ལྷག་མི་འདུག) དེ་བཞིན། BJS དང་ JSS སོགས་ཚོགས་མི་གཅིག་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད་ལ། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སྔ་ཕྱི་ཕེབས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་ Medical site དང་ enginery site དམིགས་བསལ་གྱི་སྣང་རོགས་གྱིས་ཟེར་དུས། ཁོ་ཚོས་རྫེས་ནས་ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཞིག ང་ཚོས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་འདུན་དང་། གུས་ཞབས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན། བོད་པ་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་བསྡད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ད་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་ལྷུ་མཐུད་དེ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན། ཏན་ཏན་གོ་སྐབས་རག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མཉམ་དུ་ལ། ད་སྐར་མ་གཅིག་མ་གནོད་མེད་པ་ཡིན་དུས། ངས་སྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ལན་འདེབས་པའམ་འགྲེལ་བཤད་གལ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མིན་མོད། ད་གིན་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་སྐྱོན་སོང་། ང་རང་རང་གི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞུས་ན། ངས་བསམ་མནོ་ཞིག་བཏང་ནས་བསྡད་བསྡད་དུས། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་སྲི་འཐུས་རྣམ་པས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་དང་བརྩི་བཀུར་ཞུས་ནས་ལམ་ལུགས་ཤིག་བརྩི་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་འོས་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་འགྲོ་མ་ཐུབ་དུས། ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེད་ཀ་ལ་བགོས་ནས། འདི་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ལམ་ལུགས་དེ་འདི་རེད་བ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྲི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་རྩང་གྲོས་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པ་བསྡད་དུས་རོགས་པ་དེ་ཚོས་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་འདུག་གམ་གསུང་གི་འདུག གཟུགས་པོ་དང་བདེ་པོ་འདུག་སྟེ། སེམས་པ་བདེ་པོ་ཞེ་དྲགས་མི་འདུག་ཞུས་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་སེམས་པ་བདེ་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་ང་ཚོ་ལས་རིམ་འགྲོ་བསྡད་དུས། སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག ལྷུ་མཐུད་དེ་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས་ལབ་པ་དེ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྙེལ་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཤེ་ལོང་སཾ་ཀྲི་ཏའི་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ཕྱག་སྙེལ་སྲི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ངེད་གཉིས་ས་བགོས་བཞིན། ཤེ་ལོང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཤེ་ལོང་གི་སློབ་གྲྭ་དེའི་གནས་སྟངས་ཚང་མ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་དེ་སྒྲོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཁང་དེ་ཡང་ཕར་ཤོར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་འདུག ས་ཁང་དེར་ཆ་བཞག་ན། མི་བཟང་སེམས་བཟང་ཞིག་གིས་སྐྱབས་

བཙོང་བོད་མིའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་དེ་ཞིག་སོང་ན། ཕར་འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་འདུག སློ་གྲྭ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། ཤི་ལོང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་གཏོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཚང་མ་ཨིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་ནས། ཨིན་ཇི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལས་གཅིག་མིང་ཆེ་བ། གཅིག་ལས་གཅིག་གོང་ཆེ་བ། ཕོ་རང་ཚོའི་ཡུལ་མིའི་ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་གཏང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐྱ་པོ་ཡོད་ལབ་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ tuting དང་ཕྱི་ལོགས་ནས་སླེབས་ཡོང་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆགས་བསྡད་འདུག རྣམ་པ་ཚོ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ས་གནས་དེའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་དུས། ཐུགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་མི་མང་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ར། དེས་མ་ཚད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་འདུག ས་ཆ་དེ་ར་རྟོག་གྲ་ཞེ་དྲགས་འདུག འཚོང་མཁན་བོད་པ་རེད་འདུག ཧོ་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དངུལ་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་ཚང་མ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་ལབ་རྒྱུ་དེ་མི་རིགས་གཅིག་གི་སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། མི་རིགས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་མི་རིགས་དེ་གནས་དང་མ་གནས་དེ་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་དང་། སྐད་ཡིག རིག་གཞུང་དེ་ཆགས་བསྡད་དུས། ཧ་ཅང་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཁ་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། གོང་དུ་མི་འབོར་ཞིབ་གཤེར་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་གཅིག་གནང་དུས། ད་ཕལ་ཆེར་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་གསུང་འོང་དུས། དེ་གཞིར་བཟུང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་རེད་བས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པ། བྱང་ཨ་རི་རེད། ཡུ་རོབ་རེད། བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ས་དེ་དག་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱག་རྒྱུ། ད་ལྟ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་བརྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། རྗེ་འུ་ཤི་མི་རིགས་རེད། རྗེ་འུ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་རེད། ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ ནས་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ཆུ་ཚོད་ ༠༣།༠༠ ཙམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་གྲོལ་རྗེས་ཕྲུ་གུ་གཞན་པ་ཨིན་ཇི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁ་ཁ་བྱེད་དེ་ལོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྗེ་འུ་ཤི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་བསྡད་ནས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འགོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་འཁྲིད་རྒྱུ། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་། རྗེ་འུ་ཤིས་བརྒྱབ་བཞག་དེ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག partnership བྱས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསམ་མནོ་བཏང་ཡོད་རེད་དམ་གཏང་ཡོད་མ་རེད། ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཤིག་གིས་ལབ་སོང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ར་གཏང་ཡོང་ནས། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེའི་ནང་དུ་ལོ་རེ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཕལ་ཆེར་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ར་ལེན་ནས་ལམ་ཁ་ཡོད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་དུ་འཆར་གཞི་བཏིང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གཞན་པ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་གཅིག་རེད། དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བུ་བཙོལ་ཁང་དེ་རེད། ཡུ་རོབ་ས་གནས་གལ་ཆེ་བ། མི་མང་བ་ Dore དང་ Paris ཨ་རིའི་ཡིན་ན། New York ས་གནས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་བུ་བཙོལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞུང་གིས་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ས་རེད། ཕྲུ་གུ་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་གོམས་གཤིས་སློབ་ཐུབ་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕོ་གསར་མོ་གསར་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ནས་ཕྲུ་གུ་གསོ་མ་ཐུབ་ནས་བསྡད་འདུག ཕྲུ་གུ་བསོས་ན་ཨ་མ་ལ་ལས་ཀ་ཡོད་མ་རེད། ཨ་མ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ནས། ཕྲུ་གུ་གཞན་ཞིག་ལ་བཙོལ་ན། ཨ་མས་ལས་ཀ་བྱས་དང་མ་བྱས་བེད་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་ལྟ་མཁན་

དེ་གླ་ཆ་ཆེ་དྲགས་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། གཞན་པ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། བྱ་བཙོལ་ཁང་ནས་འགོ་འཛུགས་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ། ཧི་མ་ལའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ངས་ཁོང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་རིང་ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་གནས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ། མི་མང་ཚང་མས་ལབ་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཀྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། གནང་སོང་བཀྲིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བས། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་ཡོན། བཅུ་གཉིས་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཚང་མར་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བསམ་མནོ་གཏང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་ནས་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་ཁ་གང་ས་གང་ནས་བསྡུས་འོང་། དེའི་དུས་ཐྒགས། དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། སྤྲས་མོའི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཤེས། ང་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་བརྟགས། དེ་འདྲ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་རེད་འདུག ཧི་མ་ལ་ཡར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིར་ཡོད་པ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དང་པོ་ལྷ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་ནས། གཞི་ནས་འདྲི་ཧྲ་ཏག་ཏག་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ལྷ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར་འདྲི་ཧྲ་ཏག་ཏག་བརྒྱབ་ནས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག seven billon human beings གསུང་གི་ཡོད་རེད། དབུས་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ seven billon human beings ལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་ང་ཚོས་བསམ་མནོ་གཏོང་དགོས་རེད། ཨམ་འབབ་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། སོ་སོའི་ལག་པས་རྒྱུས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་པ། ང་རང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཏོག་ཙམ་བསམ་མནོ་གཏང་ནས། དང་པོ་རང་ཧྲ་ཏག་ཏག་དང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་འཐོལ་པ་དང་། ཐུབ་པ། འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་མ་བྱས་ན་སུ་ལ་བྱེད། ཤ་ཁྲག་གཅིག་ནས་ཆད་ཡོང་པའི་མི་རྒྱུད་ཀྲུང་ཀྲུང་རེད། དངོས་གནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་མཐའ་མ་གསུམ་པ་དེ་ར། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་རེད། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་གནད་དོན་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུ་མ་ཐུབ། ང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་དུས་ནས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་རྙོག་གྲ་དེ་འདུག དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་ཕྱིན་ཡིན། ད་དུང་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་རྙོག་གྲ་དེ་འདུག དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་ནུའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱང་འདུག དེ་རིང་ད་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སླེབས་དུས། ད་ལྟ་ཡང་དེའི་རྙོག་གྲ་དེ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྱད་མཚར་ཞེ་པོ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མེད། སྔོན་མ་དེའི་བར་གང་ཡང་ཞུ་མ་ཐུབ། དེ་རིང་གཅིག་ཞུས་དགོས་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ལབ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དབུས་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་ཚང་མས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་འདུག ང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕར་འགྲོ་དུས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་བསྟན་དུས། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོས། ཐ་ར་ར་གླེག་གི་འདུག བོད་ཡིག་ང་ལས་ཡག་པ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག དངོས་གནས་སེམས་པ་དགའ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དུས་ལ་བབ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཆུང་དྲགས། ཕྲུ་གུ་མང་དྲགས། ཟ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་དེ་གནང་རོགས་གྱིས་ལབ་ནས། ཟ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། ད་ང་ཚོས་ཡག་པོ་འདུག རྩིས་སྤྲད་ན་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩིས་ལེན་ན་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག དེ་ནི་ང་ཚོས་ཟ་སྟེང་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ། ཟ་ཤོད་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཟེར་ནས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་པ། ད་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་སྐྱུམ་འཁོར་ནས

མར་ཡོང་ནས། མར་དོན་དུས་ཐྲུ་གུ་དེ་ཚོ་གཉིད་ཁུག་ཚར་འདུག་བ། གཉིད་དཀྲོག་ནས་བསླངས་ཏེ་མར་བཏོན་བསྡད་དགོས་འདུག་བ། དེ་བྱེད་མི་དགོས་པར། ཇ་སྟེང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཐྲུག་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བ། ད་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དང་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་རན་པོར་སླེབས་འདུག ནམ་རྒྱུན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་རིམ་པས་ཁ་མཚུ་ཨང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག ང་རང་གིས་ཀྱང་ཡིད་གང་ཡང་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག དགའ་མཁན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་གི་འདུག མ་དགའ་མཁན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་གི་འདུག དེ་རིང་དངོས་གནས་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ། དགེ་སློང་ཡང་དག་པ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་མར་ལབ་ཡོད་དུས། ཨ་ཙི། ད་དངོས་གནས་རེད་འདུག་བ། རྩིས་སྤྲད་ན་སྤྲད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བ་བསམ་ནས་ང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་བྱུང་། ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྙེད་སོང་། རྩིས་སྤྲད་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས། རྩིས་མ་སྤྲད་ན། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་འོས་ཚོས་ལབ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་རྩིས་མ་སྤྲད་ན་དེ་ག་རང་ཚར་ཚར་འདུག་བ། འདིའི་ནང་དུ་ཕྱོས་དང་། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཐོགས་ཐེན་པ་མ་ཡིན་པ། གལ་སྲིད་ཁ་མཚུ་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་སྲིད་ཀྱི་རེད་ལ། ཤོར་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཐག་ཆོད་ཚར་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ནང་ནས་ཐག་ཆོད་ཚར་འདུག རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ནང་ནས་ཐག་ཆོད་ཚར་འདུག རྩིས་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པའི་གནས་བབ་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་ཚར་འདུག རྩིས་སྤྲད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སླེབས་འདུག སྤྲད་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། སྒེར་གྱི་འཁོན་འཛིན་གང་ཡང་མེད། འཆམ་པོ་ཡོད། ལས་ཀ་ཡང་མཉམ་དུ་མང་པོ་བྱས་སྡོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྐད་དུ་སླེབས་འོང་དུས། དུས་ལ་བབ་འདུག དེ་ནས་སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དུས། མཚམས་འཛོག་གི་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་ཞུས་ན་བསམས་བསྡད་ཡོད། འདིར་དོན་ཚན་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཐོག་མར་ལེགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ཅིག་དང་། དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སའི་གཞི་རྩ་ ready of development དགོངས་དག་དེའི་ཐོག་ལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། ཐོག་མར་ལེགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་མ་ཞུ་གོང་ལ། ད་ལྟ་ང་ལངས་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། ས་གནས་ས་གནས་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ནས་དམིགས་བཙུགས་ཀྱི་ Orissa གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས Orissa ས་ཡི་དོན་དེ་ལ་མངགས་པའི་མངག་པ་ཞེས་ལབ་ཏེ། ང་རང་བཏང་སའི་ས་ཆ་དེའི་གནས་བབ་ཁག་ཅིག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཞུ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་འགན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལེགས་པའི་ཆ་དང་། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་དུ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྩིས་ལེན་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་གཅིག་པ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་ཐག་ཆོད་འདུག དེའི་སྐབས་ལ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ། ཤ་ཚ་པོའི་ངང་ནས། འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་ནས། བུ་ཕྲུག་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ་དང་། མཉམ་དུ་ལ། ཕ་མ་དང་མང་ཚོགས་ཚང་མས། དགའ་མོས་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདུག དེ་དེ་

བཞིན་གྱི། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་རེད། ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཆགས་སུ་དང་སུ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་གིར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་བྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ། དེ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྲོས་སྐོར་ལ་ཡང་ཡག་ཐག་ཚོད་ཅིག་དེ་སྤྱ་གནང་འདུག དེ་ཚང་མ་ལེགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་རེད་འདུག

དེ་ནས་ Area of development དགོངས་དག ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཅིག སྤྱི་མི་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཚང་མས་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་གསུང་གི་འདུག ཀུས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཁང་དུ་བཅར་ཏེ། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། དྲུང་ཆེ་མཆོག་མཇལ་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ནས་ཕུལ་པ་ཡིན། ཕུལ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ། ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་དུ་ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་རེད་འདུག དཔེར་ན། འཛིན་ཆས་ཡར་རྒྱས་རེད། འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་རེད། རབ་སྐོར་ཕྱོགས་རེད། དེ་བཞིན། Banaras Hindu University དེའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཡོན་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན། ཕར་ཊ་སི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོན་ཐར་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེ། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྙན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ལ་འགྲོ་དུས། མང་དག་ཅིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་རེད་འདུག ཁག་ཅིག་ལས་གཞི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་ཚང་མ་བསྒྲུབ་ཚར་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དུས། གང་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། ཁ་རྩང་འབྲེལ་ཆགས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་རྒྱུ། ཡང་ན་ practically དགོངས་དག དེ་གང་མགྱོགས་ཅི་མགྱོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཅིག་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ཆར་སྐོར་ར་ལ་འགྲོ་དུས། གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་གཅིག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཨུ་རི་ས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། སློབ་གྲྭ་མང་གྲས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངན་གཅིག་པ་ནི། སློབ་ཕྲུག་ཉུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཏ་ལས་པའི་ཆེན་པོ། སློབ་ཕྲུག་ཉུང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བོད་པས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤྱ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་སྟངས་འཛིན་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལེན་ཡོད་དུས། དེར་ངས་རེ་བའང་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྐྱོང་རེད། དགེ་རྒན་རེད། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་དགེ་ཆགས་དུས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ལ་རེ་བ་ཞེ་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་སྒྲུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་གཏང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གཙོ་དོན་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ནས་དགེ་རྒན་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བགོ་བཤའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བགོས་པ་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་པ་དང་ཆབས་ཅིག ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་ཤིག་གནང་པའི་ཐོག་ནས། དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡང་བཟང་ཤོས་ཤིག་སྒྲུར་པའི་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དགེ་རྒན་མང་ཐག་ཅིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཀྲམ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངའི་རེ་བ་ལ། ལས་ཤག་ནས་གཙོས་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས། སྲིད་ཞུ་པའི་ལས་བྱེད་ཞུ་དགོས་རེད་བ། ལས་བྱེད་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞུ་པོད་ཀྱི་མི་འདུག མཚམས་མཚམས་གོང་ལ་བཤད་མཁན་གྱིས་མི་མང་ཚོས་ཞུ་མ་ཐོད་

པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཐོང་སོང་ན། ཞུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད། ལས་ཤག་ཁག་ཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་པའི་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཐུབ་ན། ཕར་སླེབས་དུས། ཨ། བསྟུད་ས་ཁོ་རང་མི་འདུག ང་ལོག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་གནས་སྟངས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། མགོ་ཐབ་པར་སྤུས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བ་སྤུས་མགོ་ཡག་པོ་མེད་ན། མ་ཉལ་ནས་ལོག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་བསམ་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལས་ཤག་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆགས་ཚུད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤུ་ས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། འབྲེལ་ཆགས་ག་པར་ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཀུན་སློང་གཙང་མའི་ངང་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནི་དོན་ཚན་གཅིག ས་གནས་དེ་ལ་མ་འདྲ་བའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདུག དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་སློབ་གྲྭ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཐུན་ལམ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག དགོན་པའི་བླ་མ་ཁག་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱིས་ལེགས་གསོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐོར་པའམ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡོད་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རོགས་པ་ཡག་པོ་ཞེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག hostel སྐྱོན་རྒྱུ་དང་ཟས་བཅུད་ལ་རོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས། དེ་ཚོ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་རྒན་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་། སློབ་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དགེ་ལགས་དང་། སློབ་གྲྭ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱི་ཊུ་གསུམ། ལབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི། སློབ་གྲྭ་དེ་གཅིག་རེད། དགེ་རྒན་དེ་གཅིག་རེད། ཕ་མས་ཀྱང་མཉམ་རུབ་བྱས་ཏེ་ཤ་ཚ་པོའི་ངང་ནས། འགྱུར་ལེགས་པོ་བྱེད་པའི་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕ་མས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གནང་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་ཡག་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ལ། སློབ་གྲྭ་ལ་རྩིས་སྤྲད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ར་རི་ལ་བརྒྱབ་ན་ཡང་། །དོན་ལྷས་རང་ཚང་དགོས། །ལབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི། ཕྲུ་གུ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་ཏེ་ཨ་ཕའི་གཅེས་ཕྲུག་ཡིན་ན་ནང་ལ་ལོག་ཡོང་གི་རེད། འོ་ན། ཅི་ཡང་ལྟ་སོ་མེད་པར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་རུང་ལོག་ས་ནི་མཐའ་མ་ནང་ལ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཕ་མས་འགན་མང་ཙམ་བཞེས་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འགན་ཡོད་དུས། ཕ་མ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཟའ་སྟངས། སྡོད་སྟངས་འགྲོ་སྟངས་གསུམ།། དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་ཡིན།། སློབ་གྲྭ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཕ་མས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་དེ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མིན། འདི་སྐོར་ལ་ངས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཧ་ཅམ་ཧོག་ཙམ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ༄གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་གཙོ་བོ་གྱུར་པ། ད་ལྟའི་བར། ཁོང་གི་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་དེ་འཛམ་གླིང་གང་ས་གང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་མཛད་རིམ་མང་དག་ཅིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། སོ་སོས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ། ལུས་ཉམས་ཐག ཡིད་ཉམས་ཐག ངག་ཉམས་ཐག ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཏན་ཏན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ངས་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Moral education Moral value འདི་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་སྣང་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགེ་རྒན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམ་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་མུས་རེད། དམིགས་བཀར་གྱི་ད་ལྟའི་ལས་རིམ་ནང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་

གང་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་གསལ་ཁ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོན་ལ་ཁེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབ་སྐྱོང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཀྲིན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཕོགས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་རེད། ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་ཟེར་ན། གང་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་རེ་བཞིན་རྟག་པར། དེབ་ཅིག་ཡིན་རུང་། སྨྱུ་གུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རིམ་པ་འཕར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་མེད་རུང་འབད་བརྩོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དགེ་རྒན་གྱི་གླ་སྤྲར་རྒྱ་དེར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཐུབ་ན་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གླ་ཡི་གནས་ཚུལ་ཙམ་མ་རེད། དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཡིན་ན་ཡང་། གླ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བལྟོས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོ། ཉམས་མྱོང་ཆེན་པོ་མང་ཐག་ཅིག་ཡོད་རེད། ལག་པ་ལ་ལ་ཤ་ཡོད་ན། ནམ་མཁའ་ལ་གྲི་ཡོད། ལབ་པ་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་གྲི་ཟེར། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཡོད། ལབ་པ་ནང་བཞིན་གྱི། དེ་དང་འབྲེལ་བའི། ནོར་བ་ནོར་བ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་ཡོད། འཛེར་པ་འཛེར་པ་བཙན་ལྡན་ཤིང་ལ་ཡོད། ཅེས་ངས་ཧ་ཅག་ཙམ་ནོར་སོང་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད།) སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས། ནོར་བ་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ལྷག་བསམ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། དངོས་གནས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཞིང་གླ་ལ་མ་ལྟ་བ་དང་། ཁག་ལོད་ལ་མི་ལྟ་བར། ཞོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དགོང་དག་ས་རུབ་ནས་མ་མཐོང་བའི་བར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་གུས་བརྩི་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིན་པའི་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་རྒན་གྱི་བཀྲིན་གྱིས། དེ་རིང་འདིར། ཡོང་བ་ལ་མིག་རག་པ་དང་། ལྐུག་པ་ལ་ལྕེ་རག་པ་འདི། དགེ་རྒན་བཀྲིན་ཅན་གྱི་བཀྲིན་ང་ཚོ་ཚང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

མཐར་དོན་འདུས་པའི་དགེ་རྒན་གནང་མྱོང་མཁན་རེད། ད་ལྟའི་དགེ་རྒན་ཚང་མ་ལ་གུས་རྟེས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པའི་དགེ་རྒན་གནང་འཆར་དེ་ཚོར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གནང་དུས་ནས་ཀུན་སློང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། བླ་མ་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཨང་བསམ་བསམ་དང་། དགེ་རྒན་བཟང་པོའི་དགེ་ཕྲུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཨང་བསམ་བསམ་ཞིག ཕ་མ་བཟང་པོའི་བུ་ཕྲུག་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཨང་བསམ་བསམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིས་སུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས། དངོས་གནས་སྤྱི་པར་ཕན་ཐོགས་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་ཚར་བ་སོང་ཙང་། དེ་དག་ལ་ལྷན་སྐྱོར་མ་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་རྒྱུད་རིམ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེ་

དེ་བཞིན་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ལྷབ་སྦྱོར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གཙོ་བོ་གང་ལྟར་ཚིག་གཅིག་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་མནན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ངས་ལག་པ་རྐྱོང་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། ད་ལྟ་ཡར་དྲི་བ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་ཆེད་དུ་མིན། ལག་པ་རྐྱོང་རྒྱུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ང་རང་གིས་གསོས་པའི་ཕྲུག་སྨྲིལ་ཕྱི་འཕྱུས་ཚོའི་ཐོག་ནས་མགོ་ང་རང་གིས་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་གདའ། གསོས་པའི་ཕྲུག་སྨྲིལ་ཕྱི་འཕྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་གི་འབབ་རྩས་ག་དུས་གཡུག་ཡོད་མེད་དེ། ཧ་གོ་ཡི་མེད་ཙང་། དེ་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེབ་ཐེར་ནང་ལ་བཀོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ངས་བརྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དུ་ལག་པ་རྐྱང་བའི་ཁུལ་འདྲ་པོ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཚིག་གི་འབབ་རྩས་གཡུག་མཁན་ཡོད་རེད། ཟུར་ཟ་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ག་དུས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད། ཞུ་ཚོད་མ་འཕིག་པ་སོང་ཙང་། བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན། ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་གང་མང་ཚད་ཀྱི་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ལར་ནས་དེང་སང་ཟབ་སྦྱོང་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་དེབ་དང་ཡིག་ཆ། འཛིན་གྲྭའི་ནང་གི་འཛིན་ཆས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སྤར་ལས་མང་བ་ཕྱིན་པ་དང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་རེད། ཡིག་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་མ་རེད། ལོ་མང་པོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། བཅུ་པ་དེ་ཚོ་གྲས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར། གདེང་གི་གནས་ཚད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

བྱས་ཙང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་རིག་པ་དང་ནུས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ག་ཚོད་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁོང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་སྒེར་གཉིས་ཀར་སྐྱུ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཡིང་ཙང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་རིང་གི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྡོམས་བརྒྱབ་ཐུབ་མ་སོང་། སྔོན་རྩིས་དེའི་ནང་ལ་ཆུ་དང་གསང་སྤྱོད་ཟས་བཅུད་དེ་བཞིན་ནད་མནར་གྱི་སྐབས་ལ་ཕྲུག་གུ་དེ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེད་དུ། དངུལ་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅེས་འདྲི་བ་གཅིག་ཡིན། ཁ་སང་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་བཟས་ལྟོ་ཐོབ་ཆེད་ཐོག་ལ་སྒོར་མོ་གཅིག་ནས་སྒོར་མོ་ལྔ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤར་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་སོང་། དེ་སྤར་བ་ཟེར་དུས། གཅིག་ནས་ལྔ་ལ་ཕར་བ་ཟེར་དུས། ལྔབ་ལྔ་ཕར་དུས། གང་མིན་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག ལྟོས་ཆ་སྒོར་མོ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། སྒོར་མོ་ལྔ་ཟེར་དུས། གང་མེད་ཆེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཚོར་སོང་། དེ་དུས་དམིགས་བསལ་གལ་བསམ་བློ་འཁོར་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྤར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ཡིན་ན་ཡང་། སྒོར་མོ་ལྔ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་བློ་བཏང་དུས། སྒོར་མོ་ལྔ་ལ་ཟས་ཀྱི་དོད་སྒོར་ལྔ་དེ་ཕྲུག་གུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ན། སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱས་ཕྲུག་གུ་བརྒྱའི་ཞལ་ལག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བཟའ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས། ད་ལྟ་སྒོར་མོ་ལྔ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་དུས་སྒོར་མོ་ལྔ་མ་རེད། སྒོར་མོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་རེད། སྒོར་མོ་གཅིག་ལ་ཞལ་ལག་དེ་འདྲ་གང་འདྲ

བྱས་ནས་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམམས་སོང་། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་དུས། གང་འདྲ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་གནས་བབ་གཅིག་བྱུང་།

བྱས་ཙང་། དེ་སྔོར་མོ་ལྷ་ཡིན་ནའང་རེད། གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གཉིས་ཀར་ད་ལྟ་མར་ཕྱལ་བསྡད་རྒྱུའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་རོགས་གྱིས། དེང་སང་སྔོར་མོ་ལྷའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་ལ་ང་ཡམ་འདྲ་པོ་མཚན་གྱི་འདུག དངོས་སུ་མ་གིར་དེ་གནས་འདུག དངོས་གནས་དེ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་མ་འསྒྲིམ་གོང་ལ་ཡུལ་མི་རྒྱ་གར་གྱི་ཐྲུ་གུ་དྲག་གྲས་དེ་ཚོ་མིག་དཔེ་བཟོ་བལྟ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་སྟངས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་བའི་ང་ཚོས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཙུགས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་མདུན་ལམ་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་ནང་ལ་ཚང་མ་ཚུད་བསྡད་མཁན་འདྲ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཕྱེ་བྱ་ནས་ལྷུག་པོ་ཐྲུ་གུ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་སྟངས་དང་། སྡེ་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ལམ་སྟོན་དེ་དག་གང་མང་མང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བསྡུས་བསྡུས་མ་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲགས་བཀག་བསྡད་དུས་མ་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་བྱས།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ལ་མཐོ་སློབ་ཐོན་པ་ལས་ཀ་མེད་པའི་གྲངས་ཐོ་དེ་འདྲ་ངེས་ཅན་ཡོད་རེད་དམ། གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་འཁོར་བ་དང་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་སྤོན་མ་ནས་བཀའ་གནང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་ལམ་ལུགས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རང་མིན་ཏེ། དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཤིག་མེད་དམ་བསམས། ང་ཚོ་ད་ལྟ་མཐོ་སློབ་ཐོན་པ་ལས་མེད་ཟེར་བ་དེ། ལས་ཀ་མང་པོ་ཡོད་ས་ལ་ཡོང་རོགས་མ་བྱེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འཚང་ཀ་བརྒྱབ་དུས། ལས་མེད་ཆགས་པའི་བཟོ་བལྟ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ལུང་པ་གཞན་དག་གྱིས་ལས་མེད་ཟེར་སྟངས་དང་། ང་ཚོ་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་ལས་མེད་ཟེར་སྟངས་དེ། ཏོག་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བཤད་སྔོན་མ་མང་པོ་བསྐྱོན་སྐྱོང་པ་རེད། ད་ལྟའི་དེ་ལ་ག་ཚོད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་ཞུ་ཚོད་ཟིན་གི་མི་འདུག དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུར་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གྲངས་ཐོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། ཕྱལ་ཚོག་པ་གྱིས།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་རྩིས་ལེན་དགེ་རྒན་གསར་པ་མང་པོ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགེ་རྒན་རྙིང་པ་གསུང་གི་མེད་འགྲོ་དེ་འདྲ་ལས་ཀ་མེད་པ་ཆགས་པ། དེ་འདྲ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རྗེས་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་

བྱེད། ངས་རོབ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་མེད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཉུང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདུན་པ་ཡོད་མེད་དེ་སྔོན་མ་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་སྔོན་མ་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་དུས་ནས་བོད་པ་སློབ་གྲྭ་སུ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རེད། སོ་སོ་དེ་གར་རང་འཛུགས་ཡོང་གི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྔོན་མའི་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོ་ཐོག་མ་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཞུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་སོ་སོ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་དུས། ད་ལྟ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གཞན་དག་ལ་ཕེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་ལས་མེད་ཚགས་ཡོད་རེད་ཕྱིན་ནས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་རེ་ཟུང་ཚགས་མཁན་ཡོད་དང་མེད། དེ་གཞུག་ལ་ཞུ་ཚོགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེས་མ་དེ་མང་ཆེ་བ་དགོངས་འཆར་གྱི་བཟོ་འདྲ་རེད་ཤག ལན་ཧི་མ་ཧི་བཞིན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྔོན་མ་བཀའ་མོལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ནས། མཐའ་མ་རྣམ་ས་ལ་གཙོ་བྱས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དགེ་རྒན་ཚོའི་བཞུགས་ས་ཟུར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། སྔོན་མ་ནས་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྱབ་དེ་འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་བ་རེད། ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་འདྲ་ཡན་ཆད་ཡོད་ས་ཡོད་རེད་བསམ་བསམ་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཚན་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་དེ་དག་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་ལ་ཆེ་མཐོང་ཕུལ་ཏེ་བཞུགས་ས་ངེས་པར་དུ་བཟོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཡི་གེ་ནང་ལ་བཀོད་ཁྱབ་འགྱོར་མེད་པ་དང་། བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་མཁན་མེད་ན་ཡང་། སོ་སོ་ནས་བཟོ་འོས་པ་གཅིག་རེད། བཟོས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་རེད། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཚོགས་པ་གྱིས། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་རིགས་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་དག་གཅིག་བྱེད། དེ་ངས་ཟློས་རྗོད་མི་དགོས་པ་བྱས། སྔ་མོ་དགེ་རྒན་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཟློས་རྗོད་བརྗོད་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གོ་སྐབས་དེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ནས། ཡིན་ན་ཡང་། ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་སྟངས་དང་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚོགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་སྟངས་དེ། སྔོན་མ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བཟོ་བལྟ། ཤེས་རིག་ལ་བརྡ་ལན་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གི་འགྲོ་བའི་སྐབས་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་མི་མང་གིས་དེ་འདྲ་ཐུག་ཡོང་དུས། གཅིག་གིས་ཤེས་མ་སོང་། གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་མ་སོང་། གསལ་བསྒྲགས་ཏ་གོ་མ་སོང་། ཏ་གོ་དུས་ཚར་ཚར་བཞག དེ་སྔོན་མ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་དང་། ཚང་མའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་མ་ཡོང་བ་གཅིག་དགོས་རྒྱུ་རེད། བཀོད་ཁྱབ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པའི་སློབ་ཡོན་དེའི་སྐོར་ལ། དཔེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་དོགས་པ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ཞེ་དྲགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་དཔེ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཕ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཡོང་ཤེས་སྟངས་ཡོད་མ་རེད། ཡང་མིན་ན། ཕྲུ་གུ་ལོ་རྒན་གཞོན་ཞེ་དྲགས་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཕ་གིར་ཁོ་རང་དང་འཚམ་པའི་སློབ་གྲྭ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ལབ་ན། ཡིན་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ས་གནས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བཙུག་མ་ཚོག་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་དང་། ཕྲུ་གུ་གསུམ་ལ་

སློབ་ཡོན་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཞན་དག་ལ་གཏང་དགོས་རྒྱུ་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་ཞེས་ཀྱི་མ་རེད། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ད་ལྟ་བྱེ་བྲག་པ་རྐྱེན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ། བརྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནས་ད་ལྟ་སྨན་པའི་ཞབས་བཀྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཡོད་ས་རེད་གསུང་རྒྱུ་དེ། ཏན་ཏན་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་རག་བསྡད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་ཡིན་དུས། དབུས་དང་ས་གནས་གཉིས་ཀ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཡང་དེ་འདྲ་རིགས་གཅིག མཇྱིན་དང་མཇྱིན་གྱི་རེད་པ། ཞབས་བཀྲུག་གོ་སྐབས་རག་ན། ཞབས་བཀྲུག་གི་ གླ་བབ་བཟོ་བལྟ་དེ། མ་སྦྲད་ཀ་མེད་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རིམ་ཁོ་རང་ནས་དེ་ཡིན་དུས། གཞུང་རང་གིས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་མ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་གསུང་རྒྱུ་དེ། ངས་ཟློས་རྐྱེན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ས་མ་དེས་ཤེས་ཡོངས་ལ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁང་དེ་དག་ཤོར་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་གསུང་རྒྱུ་མཚོན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཤག་བརྩི་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་སྐོར་དེ། ཡང་བསྐྱར་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ནང་ཞོགས་པ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཟེར་རྒྱུ་དེར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཡང་ད་ལྟ་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ་གསན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་ལ་མ་ཐོག་པ་གཅིག་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་མེད་དམ། རྩ་བའི་ཆ་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་། ལག་ལེན་བྱེད་དུས། བང་མ་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇི་ཐོག་ནས་ priority ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེ་ས་མ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་ཨ་རི་རར་ཛོ་ཤུ་ཚོའི་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་དང་རིམ་པས་རིམ་པས་བོད་མི་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གྲྭ་སྒྲིག་ག་རེ་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་རྒྱག་རྩིས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་གསུངས་སོང་། སྔ་སང་སང་ནས་ཨ་རི་ལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱག་དགོས་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཕུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་། ཆིབས་སྐྱུར་སྐབས་ལ་སྣན་ཞུ་ཡན་ཆད་ཕྲག་ལ་ཕུལ་བ་དང་དེ་འདྲ་ཆ་ཚང་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་པ་གི་ལ་ཉིན་སློབ་དང་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ངོ་བོ་དེ་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས། གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭ་ཟུར་ལ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་ད་ལྟ་ཙྪིན་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཨ་རི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭར་གྲོལ་བའི་མཚམས་ལ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཟུར་དུ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་མིག་དཔེ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭའི་ལུགས་སྲོལ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་དང་། དེ་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཡང་གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་གཞན་དག་ནང་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལྟག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཞུག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་འཆར་གཞི་འདི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་ལ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཚུར་ལེན་རྒྱུར་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འདིར་སློབ་འཇུག་རེད། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕ་གི་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཚུར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ལས་འཆར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་བུ་བཙོལ་ཁང་ངེས་པར་དུ་གཞན་དག་མེད་ན་ཡང་། སྤྱི་ཁང་མེད་ན་ཡང་། བུ་བཙོལ་ཁང་གཅིག་བརྒྱབ་དགོས་པ་ངེས་ཅན་རེད། དེ་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ལབ་དུས། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་འཆར་གཞི་ཁྲིན་ནས་མེད། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ན་དེ་དུས་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུས་དང་དུ་བླངས་ནས་ཕ་གི་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྐོར་ལ་གསུངས་བཞག ངས་ཟློས་སྐྱོན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་དེ། ད་ནང་ངས་གང་གསལ་གསལ་ཞུས་ཚར་པ་ཡིན། བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་རྩིས་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ད་རྩིས་ལེན་ཐུབ་པ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ས་མ་དེས། ཨོ་རི་ས་ལ་གཟིགས་ཚུལ་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་ས་གནས་ནས་སྐུ་ལས་སྐྱོན་མཁན་དེ་ཚོ་ལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ area development ཁག་གཅིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཁག་དེ་དག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་དག་ང་ཚོས་སྒྲུབ་ཐུབ་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། དགེ་རྒན་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ལས་ཤག་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་གང་དྲག་དྲག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་དག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཏོག་ཙམ་དབུས་ནས་མར་བཀའ་གནང་འོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་རེད། མར་བཀའ་མངགས་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། ཞུས་དང་ཞུ་མུས་རེད་ཞུ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕ་མ་ཚོའི་འགན་ཁུར་དང་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་།

ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་གཟིགས་ཚུལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ལ་ཡོང་མཁན་ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་རྒན་བླ་པོགས་དེ་སྔོན་མ་ཞུས་ཚར་ཡིན་དེ་མི་དགོས་པ་དང་།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ད་ལྟ་མཐའ་མ་དེས། སྤྱིར་བཏང་ནན་བརྗོད་གནང་བ་དེ་དག་ངས་ཟློས་སྐྱོན་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། སློབ་ཕྲུག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་དཉུལ་འབོར་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དངུལ་འབོར་དེ་དག་ལབ་ཡོང་དུས། ངས་ཧ་ལམ་ཞུ་བདེ་ཁྲིན་ནས་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་གཟིགས་རོགས་གནང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་གསུངས་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིན་

མོའི་ལྟོ་རོད་དཔེ་བཞག་ནས། གཅིག་ནས་ལྔ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་བབ་ཀྱི་མི་འདུག་བ། དེའི་བཅུད་ཟས་འདྲ་པོ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་འདྲ་པོ་དེ། ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་མ་རེད་བས། དེ་གསུང་ཡོད་དུས། དེ་དག་རང་ཧན་ཧན་རེད། གཞི་རིམ་གྱི་ནམ་རྒྱུན་ནས་མིང་བཏགས་ས་ཡོང་མཁན་དེ་བྱུས། དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཟས་བཅུད་ཟེར་རྒྱུ་ཤ་དང་སྒོ་ང་། ཤིང་ཏོག་སོགས་ཟས་བཅུད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་དེའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཀྲུང་ཀྲུང་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཕར་བཀའ་ཚུར་བཀའ་བྱུས་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྩ་བའི་ཉིན་མ་གཅིག་ནང་ལ་ལྟོ་དུས་གསུམ་དེ་སྔོན་མའི་རྩིས་བྱུས་ན། ད་ལྟ་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱུས་ནས་རྗེས་མ་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་དང་སྒྱུར་བཅོས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ན་ཡང་། ངེས་པར་དུ་གཏོང་ཚོག་པ་ཞིག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་ངས་ད་ལྟ་རང་རྩིས་བསྒོགས་ནས་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་འདི་ཙམ་ཕྱིན་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དང་། དེ་བཞིན། ཛ་རམ་ས་ལའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྦིར་སུ་ཛ་གཉིས་ལ་དཔྱལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དུ་ཚང་མ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ག་ཚོད་ཕྱིན་ཡོད་པ་བརྗོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག རྩ་བའི་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོས་དངུལ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་རིང་འདིར་ཐད་ཀར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་རྩིས་ནང་ནས་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཆགས་དུས། སློབ་འབོར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སོང་ནང་དུ། འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཚང་མ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ལམ་སེང་ངས་འདིར། ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད། འཕྲོད་བསྟེན། ཇོག་ཇོག་སྟོན་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱུས་ནས་སྙེར་ལ་ཕུལ་ཚོག་གི་རེ་དད་དེ། ད་ལྟ་དངོས་སུ་བབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་གང་གསུངས་པ་དེ། གཞི་རིམ་སློབ་མའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་པ་རེད། དེ་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རོགས་ཚོགས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ། དེའི་ཐོག་ལ་རྗེས་ནས་ལྟ་ཆོག་གི་རེད། དེ་རིང་འདིར། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལངས་ནས་དཔྱལ། འཕྲོད་བསྟེན། གཙང་ཁྲ་ཇོག་ཇོག་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་མོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚང་མ་འཁོར་དང་འཁོར་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲི་འཁྲུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་ད་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་དོན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གྱི་བྱུང་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་བསྐྱོན་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དེ་རྩིས་སྤྲད་དང་མ་སྤྲད་དེ། རྩིས་སྤྲོད་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནས་ཕྱག་སྙེལ་སྒྲི་འཁྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་རྒྱུན་ནས་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་སྤྲོད་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། ངས་སྔོན་མ་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་མྱོང་། བཅའ་ཁྲིམས་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་མི་གཅིག་གཉིས་དང་། མི་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དབང་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མི་མང་དགུས་མ་ལ་ཡང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་། རྩིས་སྤྲོད་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་མཁར་དབང་བོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་ལ་ལེན་ཚོག་གི་མེད་པ་དང་གཅིག ལྷག་དོན་ས་ཁང་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ benami ཁྲིམས་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས། དེའི་མིང་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་གསུམ། ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཚོ་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ ནང་གསེས་གཉིས་པ་ནང་ལ་གཅིག དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པ་ནང་གསེས་དང་པོ་ཁ་སང་འདིར་ལུང་དྲངས་པ་བཞིན། དེ་དག་གཞི་བཞག་པའ་ཐོག་ནས་རྩིས་སྤྲད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཆགས་པ་རེད། མ་གཏོགས་པའི་ས་ཁང་ཕུད་པའི་རྒྱུ་དངོས་སོགས་བྱས་ནས་རྒྱུ་དངོས་སོགས་རྩིས་ལེན་ག་ཕེབས་རོགས་བྱེད་ཅེས་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། རྩིས་ལེན་མཁན་གྱི་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་སྔོན་མ་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་གསལ་པོ་གསུང་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་རེད། དེ་ནས་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་རྩིས་ཞིབ་དེ་ངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མང་དཀྱིལ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ངས་འདིར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། དང་པོ་བཙུགས་རྒྱུ་དེ། སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདས་མ་འོངས་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། ནང་མི་སྒེར་པའི་དོན་དག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མ་རེད། དེ་ངས་ཡིག་ཐོག་ལ་བྲིས་དགོས་ཐུག་ན་བྲིས་ནས་སྤྲད་དགོས་ཟེར་ནས་སྔོན་མ་ཤེས་རིག་གིས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཕེབས་དུས། དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མང་དཀྱིལ་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཁ་མཆུ་ཨང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ལ་བདེན་པ་དང་བྲང་བདེན་བྱུང་མ་བྱུང་། འདོད་པ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཡིན་ན་མིན་ན། མདོར་བསྡུ་ན། བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རྩིས་ནས་ས་ཁང་ཕུད་པའི་ཡོང་གླིང་གི་རྒྱུ་དངོས་ལེན་ལ་ཕེབས་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། རྩིས་ལེན་མཁན་གྱི་རྩིས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་རང་མ་གཏོགས། རྩིས་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཞུས་པ་མ་རེད། རྩིས་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁ་མཆུ་ལ་བོད་གཞུང་སྐྱེལ་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལབ་གླེང་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ང་ལ་མིང་ཤས་བཟོས་སོང་། མི་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ངས་མི་ཚེ་གང་དཀའ་ལས་

བརྒྱབ་པ་དེ་མིང་ཤས་བཟོས་སོང་ཟེར་ནས་ངས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྐྱེལ་བ་རེད། ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྐྱེལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་གཞུང་སྐྱེལ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་གཅིག་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས། རྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་ལ་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་གི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་བཀའ་བློན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིགས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་ཡང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཆགས་བཞག ད་ལྟ་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ད་རེས་རྣད་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་སོང་གསུངས་སོང་། ང་ལ་གསལ་པོ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་མ་སོང་། ད་རེས་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་པ་རེད། ང་ལ་དགོས་པ་དེ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ད་གིན་མར་སྣན་སྦྲོན་ཞུ་རྒྱུའི་ནང་དུ། མཐའ་མར་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ངས་ཁབ་སྐྱུད་ཙམ་ཡང་རྩིས་སྤྲད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་མར་སླེབས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་བ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དེར་ཐག་བཅད་རྗེས། བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ། གཡས་ཁ་གཡོན་དཀྲི་བྱས་ནས་ཡར་བསྐོར་མར་བསྐོར་ས་ཁང་སོགས་ཟེར་བའི་སོགས་སྒྲའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཚུད་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ལན་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རོགས་ཞུས་པར་བཀའ་བཞེས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས། དེ་དུས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། དེ་དུས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་ཡར་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་མིན། སོགས་སྒྲ་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཚུད་ཡོད་མིན། ས་ཁང་ཚུད་ཡོད་མིན་ཏན་ཏན་སྣན་གསང་ཞུས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་གཡས་ཁ་གཡོན་དཀྲིའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག གཏམ་དཔེའི་ནང་དུ། ཁམ་བུ་ཟ་འདོད་མ་རེད། ཁམ་སྡོང་གཙོག་འདོད་རེད་འདུག ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། ངས་མཐའ་མ་དེར། དོན་ཚན་བཅུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས། ངས་ཁབ་སྐྱུད་ཙམ་ཡང་རྩིས་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་ལབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་ཐུག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་པ་དང་སྤྲད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་དེ། སྔོན་མའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་སོང་ལ། དེ་རིང་ཡང་བཟོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན། བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོར་གསུང་ཐུབ་ན། ཏན་ཏན་དགེ་མཚན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཁང་དེས། བོད་པའི་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་བཞག་པ་རེད་མི་འདུག Terminal བར་འདོམས་རྒྱག་མཁན་དང་། Panchayat ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་སྣེ་ཚན་གྱིས་ནང་ཁུལ་དུ་ཐག་བཅད་པ་དེ། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁུར་ན། དེ་ལ་ཆེད་མཐོང་འཇོག་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོགས་ལ་ངས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ལ་བློ་ཕམ་ག་རེ་བྱུང་ཟེར་ན། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ག་རེ་བྱུང་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། གུན་གསབ་ཅིག་སྤྲད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་སེམས་གསོའམ། སེམས་སྡུག་བྱུང་པ་ལ་གུན་གསབ་འདྲ་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བསྐྱར་དུ་ལྷུགས་གློག་ཅིག་གནང་ན། ངའི་བསམས་པ་ལ། མིང་ཤས་བཟོས་པ་དེ། ཁོ་ལ་མིང་ཆད་བཟོས་འདུག དེའི་གུན་གསབ་ལ་སྐོར་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མང་ཚོགས་ལ་བརྡ་ལན་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲོ་མ་སོང་། བྱས་ཙང་། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་རྣད་དེ་སྤྱི་པའི་རང་རེད། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཡོད་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་རེད། བུད་མེད་ཚོགས་པ་རེད། བུའི་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་པ་འདྲ་པོ་མང་པོ་

ཞིག་བགྲང་ནས། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཚོགས་པ་རེད་དེ། སྔེར་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། དེའི་སྐབས་ང་ལ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་ཕེབས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཏན་ཏན་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གར་ཤེས་རིག་བློན་ཆེན། ཧི་མ་ཅལ་གྱི་བློན་ཆེན་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཁོ་ཡང་དེའི་བདག་པོའི་གྲས་སུ་ཚུད་མདོག་ཁག་པོ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་དབུ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་ས་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚང་མ། ཚོགས་པ་དེའི་བདག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ནང་དུ་དབུ་འབྱེད་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་ན། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རིགས་འགྲེས་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། དེ་ནས Video ནང་དུ་མཐོང་སོང་། གཅིག་གི་ནང་དུ་མཐོང་སོང་། གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐོང་སོང་ཟེར་བཤད་ན། ངས་ཀྱང་ Video ནང་དུ་མཐོང་བ་དང་། མིའི་ས་ནས་གོ་བ་དང་། བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་པ་དང་། འཚོ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ། ད་ལྟའི་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་གལ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་། རྩ་བ་ཉིད་ནས་དོན་དག་མེད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་དང་། མི་ཁོང་ཁྲོ་སློང་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་འདོད་མེད། ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན།

དེ་ནས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། རྩིས་སྤྲོད་རན་འདུག རྩིས་སྤྲོད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། རྩིས་སྤྲོད་ཚོག ས་ཁང་ཕྱུད་པའི་སང་ཉིན་དང་དེ་རིང་གདུས་ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཕེབས་རོགས་གནང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན། ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་པ་ནང་བཞིན། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། ཡར་ལ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་བྱས་ན། སཾ་བྷོ་ཊའི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ། ད་ལྟ་མ་སུ་རི་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་དྲུང་ཆེ་ལ། ལོ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་ཡ་གིར་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཡོད་རེད་དྭ། ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སར། མ་གིར་ཀྱུ་དོག་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཡ་གིར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་སྐྱོང་། སྤྱི་པ་རང་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་ཞུས་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ཆབ་སྲིད་འཐབ་པ་དང་། མགོ་བདེ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྐད་ཆ་མིན། གོང་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚུར་ལན་གནང་མ་སོང་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་བསམ་མནོ་མ་བཏང་པ་གལ་ཡང་མིན། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། གང་ལྟར་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ། རྣམ་པ་ཚོ་དང་། རྒྱ་སྤྱིའི་མི་མང་གིས་ག་རེ་མཁྱེན་དགོས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྒྱུ་བཅི་ཞུ་ཡི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། དེ་གཞིར་བཞག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྩིས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྒང་སྐྱོབས་བྱས་པ་དེ། ཁྲེད་རང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད། འདི་དང་འགལ་བ་རེད་གསུངས་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་བཀའ་གནང་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ངས། ཁ་ཉིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། བཅའ་ཁྲིམས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་བཀའ་ཡིག་ག་རེ་གནང་ནའང་དྭང་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དཔེར་མཚོན་ན། ང་ཌྷ་རམ་ས་ལ་བདེ་དོན་བྱེད་དུས་སྐབས་སུ། བྱམས་པ་གླིང་རྒས་གསོ་ཁང་དུ་རྒས་གསོ་ཁང་བརྒྱབ་ཡིན། དྭང་ཞབས་ཀྱི་དམག་མི་ཟུར་པ་ཚོ་ལ་བསྡད་སའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ནས་རྒས་གསོ་ཁང་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྐབས་སུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལས་འཕྲད་ས་རེད། གཅིག་བྱེད་ས་རེད། གཉིས་བྱེད་ས་རེད། དེ་རྩིས་ཚུར་སྤྲད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་དུས། དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་སྤྲད་པ་ཡིན། རྒས་གསོ་ཁང་འགོ་འཛུགས་མཁན་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སོ་སོ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད། དེ་མིན་མི་གཅིག་ལ་ཞྭ་མོ་གཡོགས་ནས། འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཏག་ཏག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཤད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། རྩིས་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པ་རྫོག་རྫོག་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་

སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་མིན་ས་ཁང་ཕུད་པའི་ཐོག་ནས་རྩིས་བཞེས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། ཤེས་རིག་ནང་ནས་གདུས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དང་ནས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ནས་འབུལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་བདེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷན་ཁང་འདིའི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ལྷན་ཁང་ཆ་ཚང་ནང་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་བཤད་སྙིང་བྲོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེ་ལ། རྩ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དེ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་རེ་རེར་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟའི་དབང་གིས་ལས་དོན་ཐོག་འཐུས་ཤོར་སོང་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་ནས་དེའི་ཐོག་གཙོ་དོན་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་བསྡད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཚུར་ལ་རྩིས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་ཐེངས་ཁ་ཤས་གོ་སྐབས་བླངས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་ཚར་ནས་ང་ཚོ་ལ་བདག་དབང་འདྲ་པོ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ད་དུང་བཞི་ལྔ་ཞིག་ལྷག་འདུག་པ་དེ་ཚོ་རྩ་བའི་གྲངས་ཀའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཏོག་ཙམ་ཉུང་ཉུང་འདྲ་པོ་རེད་དེ། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་རེ་རེའི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་ཆེ་ཆུང་ཟེར་ནའང་རེད། གནས་སྟངས་ཐད་ལ་ཕར་བལྟས་ཡོང་དུས། སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་ལྷག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རྩིས་ལེན་མ་ཐུབ་པར་དུས་ཚོད་འཕར་འགྱངས་རྒྱུན་འཛམས་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས། གང་ཐུབ་ཐུབ་སྙུ་མྱུར་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་གང་མགྱོགས་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་སོ་སོའི་རེ་བ་གཅིག་ཞུ་པ་ཡིན།

རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ནས་ཆ་ཤས་བླངས་སོང་། གསུང་མང་པོ་བསྐྱོན་སོང་། བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་ནས་སེམས་ལ་འཁོར་བསྡད་པའི་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡིན་དུས། སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཀའི་ངོ་བོའི་སྐོར་ནས་རེད། བྱེད་ནུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེད། མ་འོངས་པ་ཕུགས་འཕེར་གྱི་བསམ་བློའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཟེར་ནའང་རེད། རིག་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་བསླར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔེར་ན། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཐག་གཅོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། མི་རིགས་འདིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་

ནས་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་འདིའི་ཚེ་སྲོག་ཡུན་རིང་སྲིངས་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་གྲྭ་སྐྱེ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཚ་ཟེར་ནའང་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་རེད། དེ་མི་རིགས་གཅིག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རིག་གཞུང་གི་རྒྱུན་འཛིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བརྟེན་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་བ། ད་དེ་ཡིན་དུས། ད་དེ་རིང་ཕྱག་རོགས་སྐྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུང་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ན། ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་དག་གི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཁ་ཕྱོགས་སྟེང་ནས་བཤད་ཡོང་དགོས་པ་ཅིག་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཆའི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་པ་སོགས་མདོ་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

གཙོ་ཆེ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་ཕྲུག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ཕྱོག་གཅིག་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནས་སྤོས་ནས་འགྲོ་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐད་ནས་སྡོན་དང་བསྒྱུར་ན་ཏོག་ཙམ་ཞུང་རྟུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྲུག་གུ་སྐྱེ་ཕེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཞུང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བཀག་འདོམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་སྟངས་ཤིག་གི་སྐད་ནས་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲི་ཚོགས་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཞུང་རྟུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭའི་ས་ཁང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་ན། ཡང་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་དུ་གཏང་དགོས་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭས་མ་འདང་བའམ་སློབ་ཁང་གིས་མ་འདང་བ་དང་། དགེ་རྒན་གྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུ་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་བོད་ནང་ནས་སྟོན་མ་འདྲ་བོ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བོད་པ་ཕྲུག་གུ་ལ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དང་གྲོང་སྡེ་ལ་ཐག་ཉེ་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྩ་ཐང་དང་འབྲོག་དགོན་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ས་ཐག་རིང་སའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་སློབ་གྲྭ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་མང་པོ་ཞིག་ཕྲུག་གུའི་མདུན་ལམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ས་མཚམས་བཀག་འདོམས་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྐད་ནས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཡར་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཅིག་བརྒྱ་ཆའི་ལྔ་བཅུ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐབས་ལམ་གཅིག་གི་སྐད་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་ལ་མར་དབོར་ནས་སློབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཏུ་སློབ་ཡོན་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་པའི་བཟོ་བལྟ་འདྲ་བོ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་ཕྲུག་གུ་མང་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ལ་མར་འཁྲིད་སོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་དེ་ཚོ་ཡང་སོ་སོའི་ཕྲུག་གུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་རག་སོང་ན་ག་བ་ཡིན་ནའང་འཕྲིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་འཁྱེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ཕྲུག་གུ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱ་ནག་ནང་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྲུག་གུ་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡར་ཡོང་དུས། ད་ཕྲུག་གུའི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་མདུན་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐད་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཕན་གྱི་འདུག

གམ་མི་འདུག གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐབ་ནས་ཕ་མ་དེ་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་དང་། རིག་གཞུང་མི་ཤེས་པ་དང་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་ཆ་ཁང་ལ་འཕེལ་བསྡུད་པའི་རིག་གཞུང་དེ། མི་ཚང་མས་དགའ་མོས་དང་དད་མོས་བྱེད་ས་དེ་དང་ཁ་ཁ་ཆགས་ནས་བསམ་བློ་གསར་པ་ཟེར་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པར་དེའི་ཀློག་ཕྱོགས་སམ་དེ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་མཁན་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན། དེ་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་མི་འདོད་པ་ཞིག་རེད།

གནས་སྟངས་མང་པོའི་སྐབ་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ནང་ནས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་བོད་ནང་ལ་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཚང་ཚད་ལྡན་ཞིག་སྦྱང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མ་རག་ན། སུ་མ་ཐུབ་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རུ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་གདམ་ཁ་མེད་པའི་ལམ་ཁ་གཅིག་རང་རེད། དེ་ལྟའི་གོམ་པ་ཞིག་སྤོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མིའི་བསམ་བློ་འགོག་མ་ཐུབ་ན་རྒྱ་ནག་གིས་ས་མཚམས་གཅིག་པོའི་ཐོག་ནས་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོར་སུ་མ་ཐུབ་ནས་བདག་གཉེར་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་བརྒྱུད། བོད་རིགས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་བོད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་དེ། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་དང་ཡི་གེ་བདག་དབང་སུ་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཚང་མ་ལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྦྱོང་རྒྱུའི་བདག་དབང་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེར་འདོད་མོས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དེ་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། རིག་གཞུང་དེ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱད་པར་དང་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བགར་མ་དགོས་པར། སུ་མ་ཐུབ་ནས་ད་ལྟ་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། སུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ན་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་རེད། རབ་བྱུང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་དགོས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་མི་ཆ་ཚང་ས་ཆ་གང་བ་གང་སར་ཐོར་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚང་རེ་རེས་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་བོད་པ་དེ་ཚོ་རྡོག་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་ནས་རིམ་པས་ས་གནས་གཅིག་ལ་སྡོད་རྒྱུ་བྱུང་ན། ས་ཆ་གང་ཞིག་ལ་བོད་རིགས་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་ཡོད།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་ཕ་མ་དེ་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་གི་དབྱར་ཁ་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ཕྲུག་གུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བསྡེབས་གཅིག་ལ་འཁྲིད་ཡོང་སྟེ། རྣ་རམ་ས་ལ་དང་དེ་དག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་དང་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་བསྡད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལམ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་འདོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉིས་པ་ནས་ཡར་བཙུག་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། ལྔ་བ་དྲུག་པ་ནས་བཙུག་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། བསྡེབས་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དགོས་ནའང་རེད། ངེས་པར་དུ་ཁོང་

ཚེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཕར་ཚུར་ལམ་གྲོན་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་མ་ཐུབ་ནའང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ཚོར་ལྷ་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་སློབ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ག་བ་ནས་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཡང་འདི་ནས་སྐབས་དུས་ལ་བསྟུན་ནས་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་སྒྲུན་ཏེ་འཛིན་གྲྭ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྦྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་རང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་དང་འགྲོས་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། དེ་གང་ཡང་ཡིན་ཞུ་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གཅིག་རང་ཡིན། མང་པོ་གང་ཡང་མེད། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་ཐོག་ལ་ཡིན། དེ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དོས་ནས་དེ་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་གྲུབ་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་ལྷག་པར་དུ། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་དེ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གནང་ནས། དང་པོ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲའི་གནང་དང་དེ་ནས་དོ་བདག་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་ད་ལྟ་བར་དུ་དོས་འཛིན་སྦྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་སྦྱི་འཐུས་དེ་ལབ་སྟོད་མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཏུག་སྐྱངས་རྩིས་ཁྲ་རྩིས་ལེན་བྱེད་པའི་བྱེད་རིམ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ། ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་དུས། ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྐྱ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞུས་སྙིང་། གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་ན་བསམ་སོང་། ད་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྦྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་བྱེད་མཁན་སྦྱི་འཐུས་དེ་ལབ་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་ངས་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་ཁོ་རང་ཡར་བཞེངས་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུང་དུས། དེ་ངས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྦྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་ལབ་རྒྱུའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་སོང་། ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ས་ཁང་དང་བདག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ལ་བཤད་ནས་ལ་དགག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དང་པོ་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་སྦྱི་བའི་ཐོག་ཡིན་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བཤད་ཚར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཚང་མ་ཚར་བའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། བཅད་ཁྲའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ལ་རྩིས་སྐྱད་དགོས་རེད་ཡོད་རེད། བཅད་ཁྲ་དེའི་ནང་རྩིས་སྐྱད་དགོས་རེད་ལབ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩིས་སྐྱད་ཡོད་མ་རེད། ལེན་དུ་ཤོག་ལབ་ཡིན། ལེན་ཐུབ་མེད། ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་བཅད་ཁྲ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་དུས། ང་ཚོས་དོ་བདག་ཁོ་རང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྦྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡང་ཉན་མཁན་མི་མང་ཁ་ཤས་ཚོ་ཁོ་རང་གིས་གསུང་གི་འདུག དེར་རྒྱུ་མཚན་འདུག དེ་མེད་འགྲོ། ད་ལྟ་བར་དུ་རྩིས་སྐྱད་མ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་མེད་འགྲོ་བསམ་ཡོད་རེད། དེ་རྟ་བ་

ཉིད་ནས་མ་རེད་གདའ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཤེས་རིག་ལ་རྩིས་སྦྱོད་ལབ་ནས་བཅད་ཁྲ་བཏང་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར། འགྲེལ་བཤད་གཱ་རེ་བརྒྱབ་་རྟུང་མ་བརྒྱབ་རྟུང་རྩིས་སྤྲད་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་མར་གསལ་བཤད་གནང་དུས། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་གཏུག་སྐྱངས་དེ། ང་ཚོས་ཉན་པ་ཡིན་ན། མར་གླེང་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ལ་མིང་བཅད་གཅིག་བཟོས་སོང་ལབ་ནས་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་པ་རེད། དེ་གོ་སོང་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གང་ཡང་གོ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་མཐའ་པོ་གནང་འདུག་བ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ། ཁྱེད་རང་ཚོ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རེད། གསལ་པོ་མར་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་སྤྲད་རྒྱུ་དེ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་དངོས་གནས་ཡར་ལངས་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། གཱ་རེ་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་ལབ་ན། ངོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། རྩིས་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་དབང་བསྒྱུར་མེད་པ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ངོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གི་ནང་མི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུག་གུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་མི་ཚེ་ནས་མི་ཚེ་མིང་ཆད་ལྷག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དྭ། ངས་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལབ་དགོས་བསམ་སོང་། ནང་མི་ཁོ་རང་ཚོས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ངོ་བདག་ཁོ་རང་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་འདྲ་པོ་གཱ་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་གཅིག་སློབས་བཞག་བསམ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་ལངས་ནས་གང་ལྟར་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་སྤྲད་དགོས་རེད་དྭ། ལབ་དགོས་བསམ་ནས་ཆ་ཤས་དེ་ལེན་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ངོ་བདག་ཁོ་རང་གིས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་མར་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་རྩིས་མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་མཁྲེགས་བཟུང་བྱས་ནས། རྩིས་མ་སྤྲད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལབ་ཀྱི་རེད་བ། སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་སྐྱེ་དམན་རེད་དྭ། ཕྲུ་གུ་རེད་དྭ་ལབ་ནས་མི་ཚང་ཆ་ཚང་ལ་མིང་ཆད་དེ་ལྷག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་བསམས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དྭ། ངས་དེ་ལབ་དགོས་བསམ་སོང་། སྔན་གྲགས་དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་རིང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་ཚར་དུས། ངོ་བདག་གི་ངོས་ནས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་གིས་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྩིས་གཱ་རེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ན། སྤྲད་ཀྱི་ལབ་ནས། འདིའི་ནང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཡག་པོ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་རེད། ཁས་ལེན་པ་ཡིན་དུས། གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ་གཱ་རེ་གནང་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་རྩིས་ལེན་པ་ཡིན་ལབ་ནས་ངེས་པར་བཤད་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་ལག་བསྟར་མ་སྟར་བ་ཡིན་ན། ངོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ལ་འགན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གཙང་མ་ཆགས་སོང་། གལ་སྲིད་ངོ་བདག་གིས་ངོས་ནས་འཛིན་པ་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་སོ་སོས་གཱ་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྩིས་ལེན་ཐུབ་སོང་དང་མ་སོང་། རྟོག་གྲ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་བཅད་ཁྲ་གང་གནང་པ་དེ། ལག་ལེན་དུ་ངེས་པར་དུ་

བསྐུར་ནས། རྗེ་ས་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞེས་རིག་གི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་''''(གསུང་སྒྲ་ཆད།) དེའི་ཐོག་ལ་ཤོག་ཁག་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་རྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་སྐད་འཕྲིན་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ལ་མ་ཡིན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཁྲིམས་བཅད་པ་ནང་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་དྲངས་པ་རེད། དེ་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཧམ་སེམས་བྱེད་མཁན་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལ་དག་གི་མི་འདུག་གདའ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མིང་འབོད་ཚིག་པ་དང་། མ་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནང་ལ།

སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་སང་ནས་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁྱེད་ལ་སྐྱོན་དེ་འདུག་ཟེར་དུས། ཡང་དེ་ལ་སྐྱོན་གཞན་དག་ཞིག་བཏགས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ཕ་གིའི་དེ་མར་བཀབ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་དང་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲའི་དམིགས་ཚད་ཡོད་མཁན་མིན་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པའི་བསླབ་སྡོམ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་རྩ་བ་བཞི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་ལ་གྱོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ཚིག་གི་རེད། སྤྱིར་ཚོགས་ནང་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡོད་པ། དེ་དང་མར་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་བར་མིང་དེ་འདྲ་བཏགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདོགས་མཁན་ཚོས་ཁྲིམས་ལུགས་གཅིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ངས་འདི་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ། སོ་སོ་རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་འདུན་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆ་ནས། ཚོར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་དག་བྱས་བཞག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ངས་ད་ནང་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་མང་ཚོགས་འགྱུལ་སྐྱོད་གང་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་མགྲོན་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཡང་བདག་གི་ཡོད་རེད་བ། ངནི་གད་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྐྱིལ་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་སྐྱིལ་རྒྱུ་རེད་བཞག ངས་ད་ནང་ཁུངས་ག་རེ་དྲངས་ཡོད་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དེ་སྒེར་བདག་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནང་ལ་སྤྱི་སྒྲུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལ་དག་གི་མི་འདུག་དྲ། མ་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་གཞོན། རྣམ་པ་བདེ་དོན་དང་། རང་དབང་ཚོགས་ཆུང་། བུད་མེད་ཚོགས་པ་དང་བརྒྱ་དཔོན་དང་། བོད་ཁྱིམ་དབང་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན། ཕ་མའི་མཐུན་ཚོགས་ཆ་ཚང་འདུག ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་དག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་བཟའ་ཚང་གཉིས་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། མ་གཏོགས་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། ག་པར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཚོག་ར་བའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ནས་བལྟས་དུས། གཅིག་གིས་ཉེས་ཆེན་བྱས་བཞག་ལབ་དུས། ཡང་སྐྱོན་ཞིག་སྐྱུག་ནས་ག་བ་བཙུགས་རྒྱུ་འདུག་བལྟས་ནས། སོ་སོར་དག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨ་ཁ་དྲན་གྱི་འདུག

སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མིང་གཅིག་ཁྱེར་ནས་རྒྱུག་དུས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཅི་གསུང་བཀའ་སློབ་རེད་མི་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ། ཞི་དྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ནས་འགན་ཁུར་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་བ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་རིང་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་སྤྲད་དང་། ངས་ཕར་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རྒྱུ་སྒེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་གི་ནང་མི་ལ་དག་གི་མི་འདུག ཐོག་མར་ཚོགས་ཚུད་བཙུགས་དུས། མི་གྲངས་བཅུ་གཅིག་འདུག་གདའ་ཟེར་དུས། ཕ་ལ་སླེབས་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་འདུག་དྭ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དག་གི་འདུག་བ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་སོང་བ། ངས་དེ་ཚོར་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡིན་དང་ཡིན། དེང་སང་དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་རེད། སྐད་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུད་ལམ་རེད། ཁོ་གྲྭ་པ་མ་རེད། ཁོ་ལ་ཕྲུག་གུ་ལྔ་འདུག སྐྱེ་དམན་བཅུ་འདུག་ཟེར་ན། ང་རང་ང་རང་གིས་སྨོམ་པ་སྲུང་ནས་ང་ང་རང་གད་མོ་ཤོར་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ག་རེ་བསྟན་ན་ཡང་། ངས་འཛེམ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོའི་བོད་ལ་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རང་སེམས་ཁོག་པ་ལ་ནག་ནོག་མེད་ན། ཡིད་དམ་ལྷ་ལ་དད་སེམས་དགོས་ཀྱི་རེད། མར་བསྒོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བཀོད་བཞག ༡༩༨༣ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ གཅིག་འདུག ༡༩༨༥ ཕྱི་ཟླ་......

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སྣང་ས་འཛིན་ཏོག་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདིར་མིང་འབོད་དང་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་མི་དང་ཚང་མའི་མིང་འབོད་ནས་གཅིག་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག དྲ་རྒྱའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། མིང་རང་བཏོན་ནས་འབུམ་བརྒྱད་དགུ་བཟས་པ་དེ་འདྲ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དབང་རྟགས་རང་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ལབ་མེད། ད་ལྟ་ཁ་རོགས་བསྡད་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་། ཞི་དྲགས་མ་གསུང་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི། སྐད་ཆ་རྟོག་བྲ་མང་རོགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ལུགས་སུ་མཐུན་པའི་གཅིག་གསུང་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྣང་ས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ནང་གི་མི་ལ་ཟུར་ས་བྱེད་ན་པ་རོལ་པོའི་སེམས་ནང་ན་ཟུག་གཏང་གི་རེད་བ། དེ་ཡིན་དུས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རང་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ཚོགས་གཙོས་སྣང་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་རྟེན་ཀྱི་རེད་བ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་བྱེད། ཁ་

སང་ནས་མིང་འབོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྩ་བའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ནང་ལ་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་ཧ་གོ་ཙམ་ཚང་མས་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐད་འཕྲིན་དྲ་ལམ་རྒྱུད་ལ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེས་འཐུས་བརྒྱུད་བཟའ་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དབུས་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྐད་དྲུག་ལས་ཤོག་གི་ཐོག་ལ་བཟའ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་སྐད་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོ་བདག་གི་ནང་ལ་བཅར་ནས་བཀར་གི་ཡིན། ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ངའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ནང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མཁྱེན་པ་གནང་ཤོག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་རེད། ད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་སྐེར་གྱི་ཐོག་ནས་གཞན་དག་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ཡོད་རེད། དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གང་དེ་བསམ་སྙོར་དན་པའི་ཐོག་ནས་མིང་བཅད་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤིག་སྤྲད་པ་རེད། ན་ནིང་འོས་གཞི་འོང་བའི་སྐབས་ལ། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གནད་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཞུ་རོགས་གནང་།) སྤྱིར་ཞུ་བཞག་དགོས།

རྩ་དོན་གླིང་གི་ནང་ལ་ཁོའི་སྐོར་ལ་བཤད་དགོས་རེད། ཁོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་བཞག་ཅེས་ངའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གྲས་དེ་ཡོད་རེད། ངས་བསྒོམས་ཚིག་དེའི་མགོ་ལ་བཞག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་ངས་ཤེས་པ་རང་གིས་བདེ་འཇགས་བདེ་སྐྱོད་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྐབས། ༡༩༥༥ ནས་༡༩༥༧ བར་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁང་ཐོག་སླང་བའི་སྐབས་ལ། བུན་གཡར་ཞུ་མཁན་དེ་ཕ་མའི་མཐུན་ཚོགས་རེད་བཞག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག སྤྱི་རྒྱུ་སྐེར་བདག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་མིང་ཐོག་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་བཞག ཁྱེད་སྐེར་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕ་མའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ག། དེའི་ཆ་ནས་ཁྱེད་སྐེར་གྱི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་པ་རང་གི་རེད་བཞག ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་༢༠༠༨ ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་བདེ་བདེ་དང་མགོ་བདེ་བདེ་བྱས་ནས་ཞྭ་མོ་གཡོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐེབས་ཚར་འདུག་ག། ང་སྐེར་ལ་ཁྱེད་པར་མི་འདུག གཞིས་ལུས་མི་མང་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་གྲངས་ག་ཚོད་ལ་ཕེབས་ཚར་རེད། ང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞྭ་མོ་གཡོགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་ཐབས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ག་བ་ལ་སླེབས་བཞག དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོ་བདག་ཕྱི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ན། ག་པར་ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དགའ་ཞིང་སྐྱོ་ཞིང་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཁུངས་ལུང་ཡིག་ཆ་ཡོད་ན་བསྟན་གྱི་ཡིན། གང་ཟག་སྐེར་ལ་མགུལ་ལུང་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གི་ངམ་མ་ལོག་སྤོན་ལ་དོ་བདག་གི་ནང་ལ་བཅར་གྱི་ཡིན། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་སྲུང་མཁན་ཞིག་ལ་མ་ཉེས་མ་ཁ་ཡོག་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་དེ་དུས་ག་རེ་བྱེད་སྲིད་མིན་ཏ་མི་གོ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ནང་དེའི་སྐོར་སྟན་གསང་ཞུས་དུས། བློ་རྣལ་དུ་ཕབ་ནས་འཁོད་བསྐྱལ་དང་སྨྲགས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚོར་བའི་དབང་དུ་བྲོན་ནས་སྒུའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་བཏང་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟ་ཁ་ཐུག་དྲན་ཡོང་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ནམ་རྒྱུན་གྲྭ་ཆས་གཅིག་གྱོན་ཡོད་རེད་དེ། ངས་དཔེ་ཆ་དང་གཞུང་ཆེན་པོའི་ལུང་དེ་འདྲ་དྲངས་ཐོད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་དེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་མར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་མཁན། ངས་གཞན་གྱི་ལུང་ཞིག་དྲངས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་གཅིག་ཟེར་གྱི་རེད་ལ། ངས་གཞན་དག་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་གཞུང་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་བྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དག་རང་དེ་གནས་ལུགས་མཐོ་ས་ལ་གོ་ཡི་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡག་པོ་ཤེས་ཡོང་དུས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ། དེ་དང་མ་མཐུན་མཁན་གྱི་འཛིན་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ལ། འཛིགས་པར་གྱུར་བ་ཟེར་ན། གནོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་རེད། ད་འོན་ག་རེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེའི་གཞུག་དེ་ག་རང་ལ། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུལ་གང་རྟོག་པ་ཉིད། སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཞུད་དེ་ཆགས་ཞེན་ཆེན་པོ་བྱས། གཞན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ་སྡང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་རེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་རེད་ཟེར་དུས་སྐྱོན་རེད། དེ་ཉེས་པ་རེད། སྤང་བྱ་རེད། དེ་གང་འདྲ་སེ་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། དེ་འདྲ་གང་ལ་བྱེད་ཡོང་དུས། རང་ལུགས་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ལ་སྡང་བའི་སྡང་སེམས་དེ་དག་པར་བཞག་ནས། བློ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་གྲོལ་བ་འགྱུར་གྱི་རེད། རྣམ་པ་གྲོལ་བ་དེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་པོ་ལ་མ་གོ་བར། ང་རང་ཚོའི་དཀའ་རྙོག་གི་གནས་སྟངས་གང་དང་གང་ལ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པར་གྲོལ་གྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག ད་ནང་ངས་ཞུ་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མར་ཐང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མ་བབ་རང་བབ་ལ་ཐུག་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་གཅིག་བྱས་ན་འབྲེལ་ཡོད་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་རྟོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་དགོངས་སེལ་དང་སྨྲགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་ཡང་དག་རང་ཡིན། བྱས་ཙང་། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟ་ཕར་ནས་རྩིས་སྦྱོད་མ་ཐུབ་པ་འདི། བཅའ་ཁྲིམས་དང་དོན་ཚན་གསུམ་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ལ་ངས་དོགས་གཙོད་ཞུ་ཡི་མེད། ད་ག་རང་བཞག གཞན་དག་དེ་དག་ལ་མ་ཡིན། ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་སོང་ལབ་ན། སྤོན་མ་རྩིས་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་དུས། རྩིས་ལེན་ཐུབ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་གཞུག་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྗེས་

མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ས་ཁང་ཕུད་པའི་གཞན་དག་དེ་དག་ཁོ་རང་གིས་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་རྫེས་མའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩོམ་གྲྭ་མེད་པ་དེ་དག་རྩིས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྣན་གསང་ཞུ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་འགག་ས་ཁོ་རང་དེ་ལ་འགག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁང་ཕུད་མ་ཕུད་ལ། ག་རེ་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བཙད་ཁྲ་ཨ་མའི་ནང་ལ་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་ཡོད་རེད། སོགས་སྒྲ་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱུ་དངོས་ཆ་ཚང་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་ཡོད་རེད། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་རྒྱུ་དངོས་ཆ་ཚང་སོགས་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོས་རྩིས་ལེན་རྩིས་བྱས་ནས་ཡར་ལ་འགྲོ་དུས། ས་ཁང་ཕར་ཕུད་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་། སྟོན་རྩིས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་བྱས་ནས་རྩིས་གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡར་འགྲོ་དུས། ཕྱིང་འཛུགས་པོ་མེད་པ་བྱས་ནས། མང་ཚོགས་མང་པོས་དོ་གཉོལ་བྱས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྩིས་ལེན་མ་ཐུབ་ནས་མར་ཡོང་བ་རེད། མར་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རྩིས་ལེན་ན་འཁྲིག་གི་རེད་པས་ཟེར་ནས་མ་ཡོང་རང་ཡོང་རེད་དབ། མར་ཡོང་བ་རེད། ཡོང་དུས། སོགས་སྒྲའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད། རྒྱུ་དངོས་ཟེར་ན་ག་རེ་དགོས་རེད། བརྒྱུད་རིམ་དེ་རིང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཞུས་པ་རེད། སྟོན་མའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ། དེ་རིང་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ད་ལྟའི་བཙད་ཁྲ་ལག་ལེན་གང་འདྲ་བསྟར་ཐབས་བྱས་ཡོད་མེད། དེ་གཅིག་པོ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལབ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟླ་སྒྲིལ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

བྱས་ཙང་། དེ་ཡིན་དུས། ས་ཁང་ཕུད་པའི་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ། རྩོམ་གྲྭ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ནས་ས་ཁང་ཕུད་དགོས་རྒྱུ་མཚན་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་དང་དེ་དག་དྲངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་ཕྱོགས་ལ་ས་ཁང་ཡང་རྩིས་ལེན་དགོས་རེད་གསུང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལབ་ན། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་དངོས་ཆ་ཚང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་དངོས་ནང་ལ་ས་ཁང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་གཅིག དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་གྱི་ཚོད་དཔག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྫེས་མ་དེབ་སྐྲུལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱུ་དངོས་ནང་ལ་ ASSET དང་ FIX ASSET ཟེར་མཁན་ཡོད་རེད་བ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁང་པ་དེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲ་གཅིག་ཟེར་དུས། དེའི་གཞུག་ལ་འཛིན་ཆས་དང་ཡིག་ཆ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩིས་ལེན་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་པོ། གསུང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར། ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཙམ་དེ་ཡང་ཆུང་ཆུང་། ནང་མང་ཆེ་བ་ཡར་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན། ཁག་གཅིག་ལམ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རྩིས་ལེན་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་ཡང་ས་ཁང་ཕུད་པའི་ཟེར་དུས། བབ་ས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་བབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལེན་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་རང་ཅག་རང་ལྟག་གི་མེད་འགྲོ མ་གཞི་གོང་རིམ་བཀའ་ཤག་དང་བྱེད་ཕྱོགས་སྣན་གསེང་ཞུ་ས་ཡོད་པ་རེད། ང་གཅིག་པོ་སྒྱི་ཚོགས་སྐད་ལ་ཐོན་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་ཧ་ཅག་ཙམ་གོ་ནོར་བྱུང་ཤག ད་ནང་ངས་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་ནང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གཏུག་ཏུ་བོད་གཞུང་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེལ་བཞག་ཟེར་མཁན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་གཉིས་མིང་ཆད་བཟོས་པའི་ཡར་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེལ་བྱས་ནས། དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མར་བབ་ཡོང་པ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། བོད་གཞུང་ཁྲིམས་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཟོ་བལྟ་དེ། འགྲེལ་བརྗོད་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཞུས་མེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱིས་བཙད་ཁྲ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་

འདུག་སེ་བྱེད་ཡོང་དུས། ལག་ལེན་སྲུས་བསྐར་དགོས་འདུག་ཟེར་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོའི་བཙད་ཁྲིའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐར་དགོས་རེད་ལབ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བཙད་ཁྲ་དེའི་ནང་ལ་སྲུས་ལག་ལེན་བསྐར་དགོས་རེད་ལབ་ཡོང་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་བཙད་ཁྲིའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དགོན་དངས་ཕྱུང་དྲངས་པ་ནང་བཞིན། འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། བྱས་ཙང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་མཆུ་ནང་ལ་གང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ནང་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་། དེ་དག་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་དང་ཀུན་སློང་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་པོ། ཚིག་སྒྲོར་ཕར་འཛིན་ཚུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གནང་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད།

དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ན་ཡང་སོ་སོ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ཁོང་ཚོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བྱུང་སོང་། བཀུར་འོས་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་ཚོར་སྣང་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ངའི་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མེད་མཁན་རང་ཡིན། དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། ཞུ་སྐྱངས་འདྲ་པོ་དེ། དགོན་དངས་ཕྱུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བཟོ་བལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་གྲུབ་གསབ་དེའི་ཐོག་ལ་བཤད་སྟངས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་བཟོ་བལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དགྲུབ་གསབ་དེའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་རྩོད་ལེན་པ་དང་ཞུ་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀའི་ཞུ་དོན་ཚང་མ་གང་ལྟར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། reject reject ལབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་མིང་ཆད་བཟོས་སོང་། ཡར་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་དུས། མིང་ཆད་བཟོས་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། ལུས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སླྲད་ཡོད་ཙང་། དེའི་མིང་ཆད་བཟོས་པའི་གྲུབ་གསབ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག དགོངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་གྲུབ་གསབ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁ་གཏད། དེའི་ཕར་སླྲད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་ཐག་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་དགོན་བཤད་བཞག་པ་དེ་ལ་ངས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལ་ཐོལ་བ་གང་ཡང་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་མེད། ད་ནང་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་དོན་བསྒྲིལ་ནས་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་སྐུ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ཕྱག་ཚོད་བདུན་པའི་བར་དུ་འཕར་འགྱངས་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཕྱག་ཚོད་ ༥།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྔ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཨང་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྙོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གཡས་བཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་འཕྲོ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་དེ་ངས་མཉམ་དུ་ཞུ་གི་ཡིན། རེ་རེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ཀུན་གསལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་བྱས། འདི་མཐེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། ཐོག་མའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་རྗོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་བཅད་ཁྲ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡོངས་གླིང་ས་ཁང་ཟེར་ནས་ཟུར་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་དང་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁང་ཟེར་ལབ་དུས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭ་འདི་ཌྷ་རམ་ས་ལའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བདག་འདུག་ཟེར་ནས་བཅད་ཁྲ་དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་ལ་གསལ་པོར་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དགིན་ངས་འདི་ཁ་ཐུག་ལ་བཞག་པ་རེད། ས་ཁང་ཕྱུད་པའི་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ཕྱུལ་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཐོགས་བསྡད་ས་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཚིག་ཐག་མ་བཅད་པར་ས་ཁང་ཕྱུད་པའི་སློབ་གྲྭ་རྩིས་བླངས་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་གསང་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་གིས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་བཏང་གི་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཡར་ཡར་བརྒྱངས་ནས་རྩིས་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་ཐེ་ལྷ་དེ་འདྲ་རྒྱུན་འཛུགས་མ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་ག་རང་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རག་ན་མ་གཏོགས་སུ་མཐུད་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲངས་ཀ་བྱས་ན་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་དེ་དག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་མ་སུ་རི་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས་སྔོན་མ་མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ་གཞིས་ཆགས་སློག་གྲྭ་གཞན་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱུན་འཛུགས་མ་འགྲོ་བ་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལུགས་བསམ་གཏད་ས་དེ་དག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་པོ་གསན་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཚིག་དོན་གཉིས་པ་དཔེ་ཡག་པོ་ཕྲུང་ཕྲུང་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཅུང་ཅུང་ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཧོབ་ཏུ་མང་པོ་ཆགས་སྲིད་པ་ཡིན་དུས་གློ་བུར་དུ་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་བཟོས་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཏོག་ཙམ་མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དགོན་པ་ཚོའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་རེད་འདུག གྲྭ་པ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློབ་མ་ཅུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ང་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འགལ་རྐྱེན་འདྲ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་ཚོའི་འོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་གིས་རྐྱེན་ངན་དེ་གྲོགས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་བ། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས་ངས་ནམ་རྒྱུན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དེ་དག་ཏོག་ཙམ་གུ་ཡངས་སུ་བཏང་ནས་སྤུས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་སྤུས་དག་པོ་ཞིག སྟོན་མ་དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་ཕྲུ་གུ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་སྡེབ་གཅིག་སློབ་དགོས་ན། ད་ལྟ་དགེ་རྒན་གཅིག་གིས་ཕྲུ་གུ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཞིག་སློབ་རྒྱུའི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ན་ཏོག་ཙམ་སྤུས་དག་པ་དང་ཕྲུ་གུ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་སྤུས་ཀ་དག་པོའི་སྐད་ལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་སུ་ལེན་

ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཚོ་ཡང་དེ་འདྲ་རང་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གྲྭ་བཙུན་ཉུང་ཉུང་ལྔོས་ས་ལྔོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མར་གང་འཚམ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་རྒྱ་བའི་བསྟན་པ་འདི་འགོ་ནས་གཞུག་བར་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་ཟིན་ཐུབ་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྟོག་རྟོག་དེ་འཁྱུས་ཤོར་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་སྐྱུས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་གྲངས་ཀ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲར་བསམ་ནས་ སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བདག་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་དེ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཕྱོགས་ཐད་ལ་འབྱུང་འགྱུར། གལ་སྲིད་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་པ་ཁ་འཁོར་ནས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ནང་བཞིན་ཚང་མ་རུག་རུག་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྡད་ཡོད་ན་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྟངས་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་ཞལ་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་འཆར་གཞིའམ་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ས་མ་དེས་གཙོ་བོ་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སྐོར་རང་བྱུས་ནས། དེ་རང་རེད། རྗེས་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རྗེ་ས་མའི་སྐབས་ལ་རྩིས་ལེན་ཐུབ་མ་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ད་གིན་འགག་ས་དེ་ག་རང་ལ་འགག་བསྡད་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་རང་འཇགས་རེད་འདུག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ས་མ་དེ་ལ་ངས་བསྐྱར་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བགྲོ་གླེང་སྐབས་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རོབ་ཙམ་ཡར་སྙན་གསང་ཞུ་རོགས་ཞེས་ཡི་གེ་འབྱོར་སོང་། དེ་ MD དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག MD ཞེས་པ་ནི་བོད་སྐད་དུ་སྨན་པ་རབ་འབྱམས་པར་གོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་ནང་གསེས་གཅིག་ཡིན་པའི་གོང་མིང་ཡིན། དེ་ལ་སྨན་པ་རབ་འབྱམས་པ། རྩིས་པ་རབ་འབྱམས་པ། བསྡུས་ན་སྨན་རམས་པ་དང་རྩིས་རམས་པ་ཞེ་འབོད་ཀྱི་ཡོད། གོ་མིང་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་དེ་མ་རེད། སྨན་པའི་གོ་མིང་མཐོ་ཤོས་ནི་རིམ་བཞིན་བརྗོད་ན། འཚོ་བྱེད་སློབ་དཔོན་དང་སྨན་པ་འབུམ་རམས་པ། སྨན་རམས་པ། སྨན་པ་བཀའ་བཅུ་པ། སྨན་པ་བསྡུས་ར་བ་བཅས་སོ། སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ནས་ད་བར་སྨན་པ་དཔེ་མཚོན་ན། སྨན་སློབ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པར་སྨན་པ་བཀའ་བཅུ་པ་གྲངས་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག ༣༡༡ ཐོན་ཡོད་པ་དང་། སྨན་རྩིས་ཁང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོ་ནས་བཟུང་སྨན་རམས་པའི་གཞུང་ཚད་སློབ་གཉེར་གྱི་ཡིག་ཚད་བཏང་སྟེ་ཕྲུག་འཁྲིར་བསྐྱལ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་སྦྱོན་སློབ་སྐབས་དང་པོ་ནས་བཅུ

གཉིས་བར་སླན་རམས་པ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་སློབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐད་གསང་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་སྦྲགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཆུ་དང་གཙང་སྦྲའི་ལས་གཞི། དེ་ག་ནང་བཞིན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཕྲུང་ཆུ་དང་དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་རེད། ཁང་ཆུ་དང་གཙང་སྦྲའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་སྐད་གསང་ཞུས་རྒྱུ་དེ་ PRM ཀྱི་ཆུ་དང་གཙང་སྦྲའི་ལས་གཞི་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་རྩིས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐྱང་ལ་ཕྱུགས་ཆེ་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་འགྲོ་བསྡད་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་གཅིག་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་ཆུ་དང་གཙང་སྦྲའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་དེ་སྐད་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ། ན་ནི་ཏང་ཊ་ཚོ་འཕྲུང་ཆུ་ཤོང་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཅན་དང་དེ་ཚིག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་ཅན། water treatment plant ཆུ་གཙང་བཟོ་བྱེད་རྒྱུའི་འཕྲུང་ཆུ། དེ་འདྲ་གཅིག་ལེགས་འགྲུབ་ཟིན་པ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དུང་མ་འདང་བ་དང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་དང་མི་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོང་དུས་རང་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཅ་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཟོད་གསོལ་དང་སྦྲགས་སྐད་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ག་པར་ག་ས་ནས་ང་རང་ཚོ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཡུན་འདིའི་ནང་ལ་གླེང་སློང་གནས་དོན་གཅིག་གི་སྐྱང་ལ་འགྲོ་བསྡད་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཕལ་ཆེར་ལབ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ག་རེ་མར་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་རང་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་མོས་པ་དང་། མཉམ་མཐུན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་སྙིར་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་དོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་ན་རེད། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཟེར་ནའང་རེད། ཕལ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་མང་ཤོས་ཕྱིན་མཁན་དེ་ང་ཡིན་གྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་བཟུང་ངེད་གཉིས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱས་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་བསྡད་དུས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་དང་དེ་ལ་བྱ་སྤྱུ་གནོན། ཁ་སང་གསུངས་བསྡད་པ་དེ་རེད། བྱ་སྐད་གྲགས་ཆེ་པོ་དེ། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་ཅིག་བཅད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ད་ལྟ་འདིར་ལངས་བསྡད་མཁན་གྱི་བསམ་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག་དང་ཁ་མ་གྲགས་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཚོར་བསྡད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དེ་འདྲ་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་མ་བཅངས་རོགས་གནང་ཞེ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡར་ནས་ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འདིར་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཉམས་མྱོང་ཅན་མང་ཐག་ཆོད་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འདི་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཞིག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་དུས། ཁ་སང་བསམ་བློ་བཏང་དུས་མ་འོངས་པར། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་དང་རིགས་སུ་ཡིན་ནའང་། ངོ་ཤེས་མཁན་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་དང་རྩེ་མཐོང་

བྱེད་མཁན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་གནད་དོན་འཁྲིག་མ་འཁྲིག་བར་དུ་སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་མཁན་དང་མོས་པ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་བསྟུད་མཁན་དེ་ཚོ་རྒྱུག་ཡོང་ནས་དེ་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བྱས། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་ནས་འགྱུར་བ་རེ་བ་བཏང་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་བདེ་བ་དང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཐག་བཅད་པའི་གནད་དོན་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྒྱུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་དབུས་པའི་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཕེབས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས། ངས་དེ་རིང་ཡར་ལངས་ནས་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་མར་སྙན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྡད་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ངོ་བདག་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་བརྩམས་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ལབ་ནས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལ་ཁ་བཙར་སློབ་གསོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྙིང་རྗེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གོ་ཐོས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་ཤེས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡིན་ན་བསམ་ནས་ང་རང་ང་རང་གི་སེམས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་མ་གིར་མང་ཚོགས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཏོག་ཙམ་མར་བབས་ནས་མ་གིར་ཐུག་ཙམ་གནང་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་ཉན་ཙམ་བྱས་དང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་ཁོ་རང་ཚོ་ཐུག་རྒྱུ་དང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལ་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར་ཐུག་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ཟེར་དེ་རིང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག ག་དུས་ཐུག་དགོས་ཡོད་མེད། གང་འདྲར་ཐུག་དགོས་ཡོད་མེད་རིམ་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དང་ཐུག་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བར་འདིར་གཅིག་བྱས་ན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སོང་སྟེ་དེ་རིང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཕེབས་མ་སོང་། ངས་བར་དེར་འབྲེལ་བ་མེད་གང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཞུ་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་གསན་བཞེས་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་གནང་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤེས་རི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་བསྡོམས། ༡༡,༣༥༥,༣༦༠ ''''''

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྒྱུགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར། ༡ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་མི་ཞུ་ཀ་མེད་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་རེད་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས། དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སྤྱི་སྐྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༢ བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་རིང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་གནས་དགོས་སྐབས་ནག་ཉེས་དང་མཁར་དབང་རྩོད་རྟོག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་གཙོ་ཆེར།

ཀ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་གླེང་དང་།

ཁ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དྲང་བདེན་བྱུང་མིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་གླེང་།

ག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ལས་དོན་དང་། ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་རྩོད་གླེང་།

ང བོད་མིའི་སྡོད་སྒར་ཁག་གི་ས་ཁང་སྐོར་གྱི་རྩོད་གླེང་།

ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཉིས་ནས་གསལ་པོར་བཟོ་གནང་གི་རེད་བསམ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོག་བྱུང་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ལོག་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དགོངས་དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ལབ་འདེབས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་གཙོ་བོ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲེན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ལན་འདེབ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལའང་གོ་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡིན་གསུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འཇུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཚོགས་གཙོའི་བསམ་བློའི་ནང་དེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་སྔ་མཐུད་དེ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤེས་རི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོན་རྩིས་བསྡོམས། ༡༡,༣༥༥,༣༦༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་སྟོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་དེ་ ༣༠༥,༧༣༣,༦༠༩ རེད། ང་ཚོའི་གཙོད་འཕྲི་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྗེས་འགོ་ ༡༩ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི། ནང་གསེས ༼ཀ༽མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི། ནུར་འཛར་ ༡ མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་རེད། མ་ཁུངས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། ཁུངས་ན་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ཡག་པོ་གནང་ནས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ངས་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྔེང་ལོར་དུ་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་བོད་ཕྲུག་ཁྲིམ་སྡེའི་ངོས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་རེད། དེ་བཙུགས་ནས་བར་སྐབས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་། ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་གནང་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་དེ་བཟུང་ནས་མ་གིར་ཚང་མ་འཇུག་རོགས་ཀྱིས་ཡོང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ན་ཉི་ང་ང་ཚོ་ Chennai དང་དེ་ཚོར་ཕྱིན་པ་རེད། Madaras མཐོ་སློབ་དེ་ཚོའི་ནང་སློབ་མའི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་། ད་ལྟའི་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་ཚད་དེ་ཚོར་ལྟ་དུས་ཏ་ལས་པའི་མར་ཆག་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གྲགས་ཅན། ལྷམ་ཨ་ཤ་རེ་ཊེ་གཙོས་པའི་གནས་ཡོད་དེ་ཚོས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་ཐད་དེ་ཞུང་དྲུགས་ནས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུང་ཡོད་དུས། ད་ཆ་སར་ཉན་དུས་བོད་ཕྲུག་ཁྲིམ་སྡེ་ནས་ཐོན་མཁན་དེ་ཚོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་དེར་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་དང་མཉན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཁུངས་པ་མ་རེད། མི་གཞན་པས་བཤད་པ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མིང་དེ་འབོད་དུས། ཡ་མཚན་པོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཨ་ལས་མཐོ་སློབ་དེ་ག་རང་རེད་དམ་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕ་གི་དེར་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་བར་སྐབས་མའི་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བརྒྱུད་

ནས་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་རག་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་རང་འཛུགས་བསྡད་ཡོད་རེད་དམ། གནང་སྟངས་དེ་དག་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་།

གཉིས་པ་དེ། དེ་ག་རང་གི་ཟུང་འཛར་གྱི་ ༣ པ། སྨན་པ་དང་ཁྲིད་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དམིགས་བསལ་དུས་ཐུང་ཟུར་སྦྱོང་། མདོར་ན་སྨན་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ལ་གནད་རྒྱ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕ་གི་ལ་ས་མིག་བསྐྲངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོན་གྱིན་ཐོན་གྱིན་ལ། ཏག་ཏག་ལ་ང་རང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་དམ། མཐོ་སློབ་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལྷ། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩིས་ཤོག་ཨ་མའི་ནང་ལ། ༡ པོའི་ནང་གསེས་ ༥ ཆ། དེ་ཡིན། གདངས་གོང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་རང་ད་རང་ཞོགས་པ་ལན་བཏབ་པ་རེད། སྤྱན་ཏར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་སྐོར་དེ། ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱན་ཏར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསམ་ཚུལ་གང་བསྡུས་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་།) སྐར་མ་བཅུ་ཡོད་རེད་པས། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་བཅུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་རང་གི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུར་གོ་སྐབས་ཕུལ་ཡོད།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱན་ཏར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དོན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཕར་ཏ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གཉིས་ཀ་ཡིས་དཀའ་ལས་བསྒྲུན་ཡོད་རེད། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཕར་ཏ་སའི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ཡོང་ན་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དོན་དག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་མཐོ་སློབ་ཁང་དེ་སྒྲོ་མ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མའི་འཆར་གཞི་བཞིན་དུ་ད་ལོ་སློབ་ཕྲུག ༢༩ བསྡུས། སང་ལོ་ ༢༩ བསྡུས་དེ་འདྲ་བྱས་མ་བསྡད་པ་བྱས། སྔེ་ཚན་གཅིག་ཕྱིན་ཚར་དུས་སྔེ་ཚན་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་གྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འོས་སྦྱོང་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། སྤྱན་ཏར་གྱི་ས་ཁང་དེ་བཙོང་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག སྐད་ཧྲོག་སློབ་གྲྭའི་ས་ཆ་དེ་ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག བཙོང་ས་དེར་ཡང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་མཚན་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་བདུན་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཟུར་འཛར་ ༢ པའི་ནང་གི་ཨང་གྲངས་ ༡༥ སློབ་གྲྭ་ཀམ་པུ་ཏར་འཕྲུལ་ཆས་བརྒྱུད་སློབ་འཁྲིད་ལས་གཞི། དངུལ་འབོར་ས་ཡ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷག་ཅིག་འདུག དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞི་དྲགས་རེད། དེར་སྔ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས།

smart class ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་དེ་ག་རང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདིའི་འདྲའི་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་དེའི་འཆར་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དགེ་རྒན་དེ་ཐེད་དུས། དེ་སྔ་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་དེ་འཕྲད་སེལ་གྱི་བསྐོས་འདུག མ་འོངས་པར་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་རྩིས་ལེན་དུས། ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གསར་འདེམས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་གནང་འདུག དེའི་ནང་དེ་ངས་དེ་མཐོང་སོང་། ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་དེ་དག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཟུར་འཛར་དང་པོའི་ཨང་། ༨ པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་འཛུག་སྐོན་སྐོར་བསྐྱོད་ཅེས་བྲིས་འདུག ལས་གཞི་འདི་གསར་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག སློབ་ཡོན་སྐོར་བསྐྱོད་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡག་ཡིན་ནམ། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ལ་ཕེབས་ནས། གང་ལྟར་འཛུག་སྐོན་སྐོར་བསྐྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་ཡང་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་སྔ་ཅི་ཡང་མི་འདུག

དེ་དང་ཟུར་འཛར་ ༢ པའི་ཨང་ ༢༡ སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ཕྲུག་འདེམས་སྒྲུག་འགྲོ་གྲོན། ༢༠༡༧ དང་ ༢༠༡༨ ནང་དངུལ་འབོར་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཆ་ཚང་སོང་མི་འདུག ད་ལོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེའི་འདེམས་སྒྲུག་དེ་མེད་པ་ཆགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་སྔ་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་མཐའ་མ་འཁྱོངས་པ་རེད་དམ། རྐྱེན་འདྲ་པོ་གང་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཞུས་མེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ངས་ག་རེད་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ཆེས་ཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་དེ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། དེ་ཐུགས་ལ་འཛུགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག ངས་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་འཆར་དེ་བསམ་འཆར་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས། སྐུ་ངོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་ལྷན་རྒྱས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་དུས། རྗེས་ལ་བཀའ་

ཤག་ནང་དུ་འང་གོ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། ཟླ་འཛར་ ༡ ཨང་། ༨ མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་མཇུག་སྡོན་སྐོར་བསྐྱོད། སྐོར་དེ་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གི་མཐོ་སློབ་ཆེ་ཁག་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་དང་། མཐོ་སློབ་འགན་འཛིན་ཁག་ལ་མཇལ་འཕྲད་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ལ་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། དེ་ཚོ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་རེད་འདུག

གཉིས་པ་དེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། རྩིས་འགོ་ཨང་། ༡༩ (ཁ) ནང་གསེས་ ༡༥ སློབ་གྲྭའི་ཀམ་པུ་ཊར་འཕྲུལ་ཆས་བརྒྱུད་སློབ་འཁྲིད་ལས་གཞི། སྐོར་གསུང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་དེ་སྔ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག smart class ལས་གཞི་དེ་རང་རེད་འདུག ད་རེས་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བསམ་ཇོ་ཏ་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་མང་པོ་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་འཛར་ ༢ ཨང་ ༢༡ སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་ཕྲུག་འདེམས་སྒྲུག་འགྲོ་གྲོན། ཞེས་པ་དེ་སྔ་ལས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་བྱུས། ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་མེད་དགོས་པ་སོང་ཙང་སྤྱོད་རྩིས་ཞུས་མི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་ལྗོངས་གང་ཡང་ལྷར་ཡག་མི་འདུག རྗེས་སུ་ལན་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞིག་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགུན་གོང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་སྐབས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་རེད་གསུངས་བ་དེ། ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོའི་ཕྱུག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱུག་དེབ་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ དེར་གཟིགས་ནས། དེ་ཟླ་འཛར་ཨང་། ༢ རྩིས་འགོ་ཨང་ ༢ སློབ་གྲྭའི་འཕྲོད་བསྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་ས་ཡ་བཞི་དང་ལྔ་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེད་འདུག དེ་མཁྱེན་རྟོགས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སོང་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས། རྣེང་ལོར་ Bangalore དུ་ཉགོང་ས་ཉསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་དང་སྙགས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་དེ། འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ལན་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔུན་ཏར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སྐོར་དེ། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྟོན་མའི་གནས་སྟངས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ནས་དེར་བསམ་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་དྲི་བ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་སྐབས་སུ་དགེ་རྒན་རྙིང་པ་ལས་མེད་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུངས་བར། ད་གིན་ངས་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཡོད་ནའང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡོད་བསམམས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་དང་། དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ནས་

ཐོན་ཏེ་ལས་མེད་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གྲངས་ཐོ་སྒྲིག་ཚོག་ཚོག་དང་བཏོན་ཚོག་ཚོག་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་གཞན་སྐྱེས་ལས་མེད་དང་འབྲེལ་ནས་ལས་གཞི་ཁག་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ནས་རྗེས་མ་ཕྱོགས་སྔོམ་བྱས་ནས་རྗེས་མ་ཕུལ་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ། ད་ལྟ་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྗེས་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཉིས་དང་སློབ་ཡོན་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ཡོད། རྗེས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྔོན་རྗེས་བཀའ་འཁྲོལ་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲོན་དེ་ལ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ ༢ ཤོག་གྲངས་ ༣༣༥ ཡི་ནང་ལ་འདུག རྗེས་འགོ་ཨང་། ༨ རྩ་གློག་དེའི་འགྲོ་སོང་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཤོར་འདུག ༢༠༡༦-༡༧ སོང་ལ་ལྔ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་རེད་འདུག ༢༠༡༧-༡༨ ལ་སོང་དེ་སྔོན་རྗེས་བཀའ་འཁྲོལ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་རེད་འདུག ད་ལོ་ ༢༠༡༨-༡༩ འབུམ་གསུམ་དང་ཁྲི་མི་དྲུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེད་འདུག ལོ་གསུམ་ནང་ལ་བལྟས་ན་ཁྱད་པར་ཧ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཤོར་འདུག

གཉིས་པ། དེ་འབབ་གྲོན་གཞན་བྱུང་དེ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ ༩ ཤོགས་གྲངས་ ༣༣༢ རྗེས་འགོ་ཨང་ ༨ རྩག་རྩིག་དང་སྤྱི་བཏང་ཡོང་འབབ། དེ་ལ་ཡོང་འབབ་དེ་སྔོ་མའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དང་བསྡེས་ན་ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལ་ཧ་ཅང་གི་ཞུང་ཞུང་འདྲ་པོ་ཆགས་འདུག ༢༠༡༦-༡༧ ས་ཡ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་རེད་འདུག ༢༠༡༧-༡༨ ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་དང་བཞི་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་རེད་འདུག དེ་ནས་ ༢༠༡༨-༡༩ བར་འབུམ་ལྔ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཧ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུག དེ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོག་ནས་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ས། སྤྱི་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་སློབ་ཡོན་གནང་བ་དེས་ཕྲུ་གུ་ལ་འདེང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉམ་ཐག་གི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་སློབ་དེས་མ་འདེང་བའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོང་པ་དེ་ཚོར་བུ་ལོན་གཡར་རྒྱུ་དང་། ནང་སྲིད་ཡིན་ན་ཞིང་པ་དང་གཞན་སྐྱེས་ལ་བུ་ལོན་གཡར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་བུ་ལོན་གཡར་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཏོག་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེར་བསམ་བློ་གཏོང་རོགས་གྱིས་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿསྟག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ཀུན་སྒྲུག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། རྩིས་འགོ་མ་འགྲོ་བའི་སྔོན་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གཅིག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཟིགས་རྟོགས་རག་མཁན་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངོ་བརྒྱ་ལྷ་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལ་འཚམས་འདྲི་མ་ཞུས་ན་ལེན་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པའི་ཆ་ནས། ཁ་སང་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་གསར་ཞུགས་བྱས་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཀའ་ཁྲབ་ཀྱང་ཕེབས་ཟིན་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་གིས་ཞལ་པར་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཁྱོན་ནས་མཁྱེན་གྱི་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་གཞིགས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཆར་ཡོངས་གླིང་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཡང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་རྩིས་འགོ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩིས་འགོ་ ༡༩ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་༼ང༽ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ཁག ༼ཅ༽ དཔེ་དེབ་པར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ ༩ པ་དང་། ༥ པ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ ༩ དང་ ༥ པ་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༣ ལ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དང་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདི། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིག་ལམ་འདུ་འཛོམས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། ང་ལ་ནི་དོགས་པ་ཆེན་པ་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོས་ལོ་ལྟར་འདུ་འཛོམས་འཚར་ཅན་གནང་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་རིག་ལམ་གྱི་འདུ་འཛོམས་གང་དང་གང་དུ་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། སྦྱོང་བརྡར་གང་དང་གང་དུ་བྱས་ཡོད་རེད་པས། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་དེ་ཡིན་ན་ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གལ་སྲིད་བོད་ཁྱིན་སློབ་གྲྭའི་དེ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལའང་རིགས་ལམ་དགེ་རྒན་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ནས། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སམ་ཧྲོ་ཏ་རེད་དམ། སློབ་གྲྭ་གཉིས་གསུངས་བ་ཡིན་པ་དེ་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ག་རེ་གསུངས་བ་ཡིན་ནམ། སམ་ཧྲོ་ཏ་ལབ་པ་ཡིན་ནམ་ག་རེད་ལབ་པ་ཡིན།) མ་རེད་མ་རེད། ད་ལྟ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དེ་བོད་ཁྱིན་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན། T.C.V ཡིས་ལོ་འཚར་ཅན་འདུ་འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གལ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་དང་གང་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གལ་སྲིད་དེ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་རིགས་ལམ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གཉིས་ཡོད་རེད། ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། མཚམས་རེ་གོང་མ་སྐད་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། མཚམས་རེ་འོག་མ་སྐད་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། ཁྱད་པར་དུ་རིག་ལམ་སློབ་དེབ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ལམ་དགེ་རྒན་ཁ་ཤས་སྐད་བཏང་ཁ་ཤས་སྐད་མ་བཏང་བ། དེ་ཚོ་འདེམས་སྒྲུག་གང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་ལོ་འཚར་ཅན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གླེང་གི་ཡོད། རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་བྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་འཛོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་

ཞིག་གི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ངས་ཚོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་མ་དགའ་བ་རྩ་བ་རང་ནས་མིན། སློན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བརྗོད་པའི་དེབ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་འགལ་བ་རྟགས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བསམ་འཆར་མང་པོ་བརྗོད་སྒྲོང་ཡོད། རྗེས་སུ་གསར་པ་ཞིག་དཔར་ཡོད་རེད། དེ་ཨར་ཙམ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ཧྲག་གསལ་བཏོང་སྟངས་དང་ལན་རྒྱག་སྟངས་ད་དུང་མ་འདྲ་བ་ཧ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་མ་འོངས་པར་བྱུང་ན། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡོད་པ་བརྟར་ཤ་མཉམ་དུ་སྤྲོད་ཐུབ་ན། དེ་ནས་དངོས་གནས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྒྲོང་མེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཚང་མ་འཛོག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

ཟུར་འཛར། ༥ རྟེས་འགོ་ ༣ པ་དེ། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་དང་། བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཞེས་པ་དེ། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་ཟེར་བ་དེ། ཡིག་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། ངག་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ས་གང་དུ་ང་ཚོག་གྲ་ཚ་ཤོས་དེ་རེད། བརྡ་དང་ཐ་སྙད་དེ་བོད་ནས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དཔེ་བལྟས་ནས། དཔེ་ལེན་ས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམམས་ཀྱི་འདུག བོད་ནས་བརྗོད་པ་དེར་ང་ཚོས་ཁ་གཏད་བཟོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་མང་པོ་བཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ངའི་བསམ་འཆར་ཆེ་ཤོས་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གློག་ཀླད་ལ་ ཀམ་པྱུ་ཊར་ཟེར་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རེད། ཆླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཀྱི་ཆླ་ཆེས་ལ་ཏ་རིས་ཞེས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་བོད་སྐད་ལ་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཡོད་གིན་ཡོད་གིན་ལ། ཀམ་པྱུ་ཊར་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཆླ་ཆེས་ཞེས་ཆླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཡོད་གིན་ཡོད་གིན་ལ། ཏ་རིས་ཞེས་ག་རེད་བྱས་ནས་རང་འཛུགས་འཛོག་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དུང་དེ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་ཅིག་གིས་ལབ་སོང་དངོས་ནས་བདེན་པ་རེད། དེ་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ས་ལ་ལྕང་མ་སྦྲོམ་པོ་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལྕང་མ་བརྒྱག་པ་ཟེར། མི་སྐམ་པོ་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། མི་ཕྲ་པོ་ཟེར། ཁྱད་པར་དུ་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་ལྤྱི་བ་དང་། དེ་ཚོ་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལབ་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག སེམས་ཅན་རེ་རེ་གི་དེ་ལ་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རྩ་བ་ནས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁྱད་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕ་ཡི་སྤུན་མཆེད་དང་། ཨ་ཕ་དང་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུན་མཆེད་ལ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དེ་སང་ཕྲུ་གུས་རྩ་བ་ནས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨིན་ཇི་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་ཞང་ཡིན་ནའང་ uncle དང་ཨ་ནེ་ཡིན་ནའང་ aunt རེད་མ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཨ་ཁུ། ཨ་ཞང་། ཨ་ནེ། ཨ་སྲུ་རེད་ཅེས་བརྡ་དང་མཐའ་སྙད་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ག་རེ་ཡོད་རེད། བརྡ་དང་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ཁ་ཚ་དགོས་གཙུག་གི་ཕན་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཡང་ཤེས་རིག་གི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྡད་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནས། སློ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་གི་ཉམས་སྒྲོང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྩ་བ་ནས་ཞུ་གི་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་གླ་ཆ་ཡག་པོ་སྤྲད་ཡོད་རེད། དེར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཡིན། གླ་ཆ་སྤོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གླ་གཅིག་པུར་བསྡུས་ནས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་སྒྲོང་མེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གླ་ཆར་རྩ་བ་ནས་ལྷ་སྒྲོང་མེད། འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྐད་

ཆ་དྲིས་དང་། ང་ལ་སླ་ཆ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད་དེ། ཐུ་གུ་ཚོ་ལ་ལྟམ་འགོ་དང་། རྩེད་ཆས་ཉོ་རྒྱུར་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱ་བ་ནས་སླ་ཆ་ལ་ལྟ་མ་སྙོང་། དགེ་རྒན་དེ་ཏ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ངས་ཉན་ཡ་ནོར་མེད་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། དེང་སང་ལྟ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་དེ་ཚོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཅིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་གཅིག་གྱུར་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་གསར་དུ་གཏན་འཐེབས་བྱས་ཡོད་ན་ངས་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། སྔོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནས་གཅིག་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་པར་ཡོད་རེད། ༢༠༡༨ ལོར་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་གཅིག་འགྱུར་ཡིན་ན་དངར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་མ་གཏོགས་ ༢༠༡༨ སྔོན་ལ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་ན། རྒྱ་བ་ནས་གཅིག་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཏ་ཅང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་རེད། སྤྱི་བཏང་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་སླ་ཆ་སྤྲར་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་གོ་བསྒྱུར་བྱས་ན་གཏན་འཐེབས་བྱས་ཡོད་མེད་ཅེས་ད་རང་ངས་འདྲི་བ་བཏང་བ་རེད་ཀྱང་། ཐུན་ནག་ཏུ་མདའ་ཕངས་བཞིན་ལན་གང་ཡང་རག་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩ་ངས་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལག་པ་བརྐྱངས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཕྱག་འགྱུལ་སོང་བསམ་སོང་ཡང་། གང་ལྟར་མིང་དེ་བསླེབས་མི་འདུག ད་ལྟ་རྟེས་འགོ་རང་གི་སྐད་ལ་སླེབས་དུས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཨ་ལས་འགོད་ནོར་ཤོར་བ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས། ཟུར་འཛར་ ༩ དང་འབྲེལ་ནས། ཅག་ཅིག་དང་སྤྱི་བཏང་ཡོང་འབབ་སྐོར་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ཚོད་དཔག་དེ་བཞི་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་རེད། ༢༠༡༨-༡༩ ལ་འབུམ་ལྷ་རེད། ཁྲི་ལྔ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ ས་ཡ་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཅག་ཅིག་བྱུང་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅག་ཅིག་བཙོངས་བའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་རེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱུང་ནང་འཁྱེར་ནས་བྱུང་དེ་མང་བ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཅག་ཅིག་བྱུང་གི་ཚོད་དཔག་དེར་དཀའ་ངལ་ཞེ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གློག་རིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། ཟུར་འཛར་བདུན་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དོ་དག་ཡང་སྙིང་འདི་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་ཚུ་གློག་ལ་ཚུར

ཞིང་ཡོད་རེད། ད་ལོ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་སྣན་ཐོ་ལ་གཟིགས་ན་ཧ་གོ་གི་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོའི་དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་གློག་རིན་ཚང་མ་སོ་སོས་སྤྲོད་རྒྱུར་རྩིས་གསར་བ་འཁྱེར་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལོ་ཆེན་པོ་འཕར་ཡག་དེ་རེད། དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་གློག་རིན་སོ་སོས་ཕུལ་རྒྱུ་ཆགས་པ་སོང་ཙང་དེ་བརྒྱུད་ནས་གློག་རིན་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་ཁུལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གནས་བབས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་དག་དེབ་སྐྲུན་རང་བྱུས་ནས་འཁྱེར། དེ་མིན་པ་ཚང་མ་ས་ཁང་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་ཡག་དེ་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་སྔོ་ཡོངས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མི་འཕྲད་པ་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱུས་པ་རེད། འཆར་འབུལ་བྱེད་དུས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་དེ་རེད། དེ་མིན་ཕལ་ཆེར་རྩིས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་གང་ཡང་སླེབས་མ་སོང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཀའ་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྲི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤོག་གྲངས། ༣༣༠

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་ས། སྲི་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་ས།

སྲི་འབྲུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲི་བཏང་དེ་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༧ ནང་དུ་ཅག་ཅིག་དེ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ དེ་ང་ཚོའི་དེབ་ལ་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དེ་ག་རེ་བྱུས་སོང་། ལན་མ་ཡོང་བ་རེད་པས། དེར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཅིག་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང་ས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་ས།

སྲི་འབྲུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༠ རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡.༩ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་བཞི་དེའི་ནང་གི་ཁ་པ། ཟུར་འཛར་ཨང་ ༢ པའི་གསུམ་པ་སཾ་ བྷོ་ཊའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ

བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་རྩིས་བླངས་པའི་ནང་ལོག་ནས་སློབ་སྦྱི་དེ་འདྲས་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཞུས་ཡོད་པ་འདྲ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་གི་སློབ་སྦྱི་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ། དེའི་མིང་ཐོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ངས།

དེ་ནས། ཟུར་འཛར་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་གི་འོག་ནས། ཨང་བཅུ་བཞི་པ་དེ། བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་ཞིབ། དེར་ན་ཉིང་ལོར་དཔྱལ་འབོར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཅིག དེ་ཡི་བསྒོམས་འདྲ་པོ་ཞིག ཡང་ན་དེ་ཡི་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དེ་ཡིས་ལམ་སྟོན་འདྲ་ག་རེ་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ཡིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐད་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྕོག་སྟེང་ལ་བཞག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན་སྐོར་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ཅེས། དེ་ད་ལྟ་བུར་བུ་ལོན་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་འགོ་བཙུགས་ནས་ལྷན་ཁང་གཞན་དང་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཐོག་བུ་ལོན་བྱེད་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་ཚོད་ལྟ་དང་ཉམས་མྱོང་དེ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་འཆར་གཞི་དང་གནས་སྟངས་ཏག་ཏག་ཡིན་མིན་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བསམ་ཞིབ་ཞུ་གི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས། བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ད་ལྟ་དགེ་རྒན་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡུལ་མིའི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དགེ་རྒན་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ཁ་སང་སྐད་ཆ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ཡོང་ཤེས་སྟངས་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན། དེ་གསར་པ་བདམས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཡང་ན་གཞན་དག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ཏན་ཏན་རང་མི་འདུག

དེ་ནས་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་གིས་དགེ་རྒན་གཞན་དག་བདམས་བཞག་པའི་ནང་དུ་ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་ནོར་མེད་ན་ད་ལྟ་གསར་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་བདམས་པ་དེའི་ནང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ལུས་རྩལ་དགེ་རྒན་དགུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བརྒྱད་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་འདུག གཅིག་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དུ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་གཞན་པ་དེས། རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་རྟས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དེ་གཅིག་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་རིགས་ལམ་འདུས་འཛོམ་བྱེད་དུས། སྐབས་དེར་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཁག་ཚང་མ་དེ་ཡིན་དགོས་རེད། དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། ཡང་གལ་སྲིད་དེ་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་རང་གི་རྩིས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ལོགས་བཀར་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན། རིགས་ལམ་གྱི་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཆོས་རྒྱུད་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་སེམས་འཛོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྐང་འགྲོ་ཡག་དེ་ཚོ་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་གཞི་བཞག་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚད་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་དག་ལོ་ཅ་བ་ཆོས་ཐ་སྙད་ག་རེ་བསྒྱུར་ཡོད་ནའང་དེ་དག་གཙོ་བོ་གཞིར་བཟུང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བཞི་དེ་ལ་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱིས་ཁྱབ་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་གཅིག་བྱས་ན་དགོངས་པ་ནོར་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཐ་སྙད་དེ་གང་བྱུང་བྱུང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བསྡད་རྒྱུ་དང་། གཞུང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཐོན་བསྡད་རྒྱུ་དེ་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ལོགས་བཀར་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་དེ་རྣད་དེ་ལོགས་བཀར་རེད། ཕོ་ཕོ་རང་སྒྲིག་གཞི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པ་དེ། ང་ཚོས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་དེ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གི་མཐའ་མའི་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། ཁྲིམས་ཐོག་གི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་ཟེར་དགོས་རེད་དམ། དང་རང་ཚོ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་དེ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་དུ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐ་སྙད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྗེ་མོ་རྒྱག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཐ་སྙད་ཁ་ཤས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རན་པོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག་ན། ཐལ་ཆེར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་སྒང་ལ་མཆན་གྱི་ནང་དུ་ཧན་ཧན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟའི་དེ་རན་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བསམ་འཆར་བསྡུས་ནས་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ཀམ་པུ་ཊར་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་རང་འཛུགས་ཀམ་པུ་ཊར་བཞག་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལམ་སང་བསྒྱུར་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཟླ་ཆེས་ལ་ཏ་རིས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་འབྲི་སྡོད་མཁན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཐ་སྙད་གསར་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་ནང་དུ་ཟླ་ཆེས་ལ་ཏ་རིས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གཞན་དག་ཅིག་དང་ཐུགས་ནོར་ཕྱིན་མེད་དམ།

དེས་ན་ད་གིན་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་གཅིག་མཚུངས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ད་གིན་གཅིག་བྱས་ན་གསན་ནོར་ཐེབས་མིན་འགྲོ། ངས་ཀྱང་ཏོག་ཙམ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་མིན་འགྲོ། ད་གིན་ངས་ཞུ་བཤད་པ་དེ་དག ད་ལྟ་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་གྲྭ་རྗེས་ལེན་སྡོད་མཁན་དང་། སཾ་བྷོ་ཊ་དང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་བར་གྱི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་ཞུས་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ཡོད་བཤད་པ་དེ་དག་ཟེར་དུས། དཔེར་ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་སྔོན་མ་ནས། སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ནས་གཞི་རིམ་འོག་མ། PRT ཡི་ཐོགས་རིམ་མ་གཏོགས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་དེ་ཚུར་སཾ་བྷོ་ཊ་ལ་རྩིས་བླངས་པ་ཡིན་ཙང་། སཾ་བྷོ་ཊས་རྩིས་མ་བླངས་གོང་གི་སཾ་བྷོ་ཊའི་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་རིམ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ་ཟེར། ཐོགས་རིམ་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཚོད་གན་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་ཐོགས་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལོགས་བཀར་རེད་བ། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་ད་གིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྡེ་ཚན་ཚང་མར་དགེ་རྒན་གྱི་ཐོགས་མཉམ་ཡོང་བ་དང་། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཡིན་ན་ཐོགས་མཉམ་ཡོང་བ་དེ་གཅིག་རེད། དེའི་ཐོགས་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ཚད་དེ་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་དེ་དག་དགེ་རྒན་གཅིག

མཚུངས་དང་། ངོས་འཛིན་འདྲ་མ་སོང་ན་ཐོབ། སློབ་གྲྭའི་གྲངས་ཚད་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་རང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་ཕལ་ཆེར་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གཞིར་བཞག་ནས། རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེས་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཞུ་དང་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་སྦྱི་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་དུས། སློབ་སྦྱི་ཧན་ཧན་དགོངས་པ་ཞུས་ཟེར་ན་མི་འདུག གང་ལྟར་ཚུར་མ་ཡོང་མཁན་གྱི་སློབ་སྦྱི་ཧན་ཧན་བྱུང་ཡོད་རེད། དེས་ན་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱི་གསར་པ་འདེམས་རྒྱུ་དེ་དག སཾ་ཧྫོ་ཊའི་འཆར་གཞི་འཆར་འབྱུལ་དང་། ཤེས་རིག་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་བསྒྲོ་བཞག་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བསྒྲོ་བཞག་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ནང་ཞོགས་པ་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་སེམས་འཛོག་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་སློབ་སྦྱི་གསར་པ་སུ་དང་སུ་འཕོས་ཡོད་མེད། དེ་དག་གི་མཚན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རོགས་ལབ་ནས་ཕྱུལ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནོངས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་ཧྫོ་ཊའི་སློ་སྦྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པ། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་མཚན་དེ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩིས་འགོ་ཨང་བཅུ་བཞི་པ་ཟུར་འཛར་ཨ་གཉིས་པ། བོད་མི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཟེར་ནས། དེ་ན་ཉིང་ལོར་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ལས་བསྡོམས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལས་སྟོན་གང་ཕབ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐན་ཐོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྗོག་སྐེང་ལ་བཞག་རོགས་ཟེར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་བཀའ་ལན་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནོངས། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་གོང་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱོད་རྩིས་གསུང་བཤད་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༧ ཟུར་འཛར་དགུ་པ། རྩིས་འགོ་ཨང་བརྒྱད་པ། ཅག་ཅིག་དང་སྤྱི་ར་བཏང་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་ལ་ས་ཡ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་ལྔག་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། བཅུ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་སྒོ་རྒྱག་ཆར་ཡོད་མ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་ས་ཡ་བཅོ་ལྔ་བཞི་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ལྔག་ཅིག་བྱུང་འདུག བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུ་ལ་ཚོད་དཔག་དེ་འབུམ་ལྔ་མ་གཏོགས་འཁྱེར་མི་འདུག དེ་སྤོམ་དངུལ་རང་ཚོད་དཔག་འཁྱེར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ནང་བཞིན་བྱུང་ན་དེ་སྤོམ་དངུལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གིན་ཞུ་གིན་འཕར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་ཁྲེད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ད་གིན་ངས་གོང་ནས་ཞུ་ནོར་ཤོར་བ་དེར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག དེ་སྤོན་སློབ་གྲྭ་ནང་ཁུལ་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་བ་ཟུང་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་གི་འདུག ད་ལོ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ༢༠༡༨" ༡༩ ལ་གནང་རྒྱུ་དེ་སློབ་གྲྭ་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༩ དང་། དེའི་ནང་ནས་སློབ་ཕྲུག ༡༥༢ དགེ་རྒན་ ༡༩ བསྡོམས་ནས་བདུན་ཕྲག་ཅིག་གི་རིང་ལ་མ་སུ་རི་ཏ་ས་ཉེར་འཁོར་དང་། མ་སུ་རི་ཉེ་འཁོར་ས་གནས་གཉིས་སུ། ཁག་གཉིས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཕྱུལ་འདུག དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་གཞན་ཞིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ན་ནིང་ཤེས་ཡོན་རྟོགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའང་ཡོད་རེད། དེ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཞེས་ན། དེར་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྙན་ཐོའི་སྙན་ཞུ་དེ་འང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རག་གི་རེད། དེ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་མཐའ་མ་མཐའ་མ་ཕྱུལ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བཞག་བཞག་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲར་གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན་རག་གི་རེད། དེ་རིང་དེ་ལམ་སེང་ཤེས་རིག་གིས་ཕྱུལ་བྱས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ང་ཚོས་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱུལ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྔ།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལ་ལན་ཞིག་རག་མ་སོང་། ཆེད་དུ་མ་གནང་བ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། སླན་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་དུས། ཚང་མས་གནད་རྒྱ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་

ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལན་རྒྱག་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོན་ངས་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་བཞག་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་བུ་ལོན་གཡར་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐོ་དེ་ཡག་པོ་རྒྱག་རོགས་གནང་ངས། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་བཏང་འདི་རྩིས་འགོ་ཞུས་དེ་འདིར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ངས་སློབ་ཡོན་འདེམས་སྒྲུག་དེ་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡིན་གསུང་སོང་། དེ་ད་ལྟ་བྱུང་མ་སོང་། རྩིས་འགོ་དེ་ད་ལྟ་བཀའ་འཁྲོལ་མི་འདུག ༢༠༡༧…༡༨ ལ་འདུག ད་ལྟ་མི་འདུག་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གསལ་བཤད་བྱུང་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ། ད་ལྟ་སཾ་སྐྲི་ཏ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་བཞེས་པའི་ནང་ལོག་ནས། སློབ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པ་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་གི་རེད་དམ་ཞེས། དེ་དག་གི་མིང་སྤྱོད་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་དངུལ་རྩིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཕྱོགས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་

འདི་ར་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་མ་འོངས་པར་བུ་ལོན་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཏོང་སྟངས་དང་གཏོང་ལུགས། བུ་ལོན་ཚང་མ་ཁྲིམས་མཐུན་དང་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་བང་སྒྲིག་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་བུ་ལོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་ནམ་གྱི་བུ་ལོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་གྱི་བུ་ལོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བང་སྒྲིག་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་འཆར་གདངས་ལྡོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་མིང་རག་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ན་བུ་ལོན་གཏོང་བ་ལ་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་གཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཚར་སོང་། དྲུག་བཅུ་ལྷག་བསྟུད་ཡོད། དེ་ཚར་བའི་མཚམས་ལ། མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བུ་ལོན་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཆེད་མངགས་ལས་བྱེད་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ནས་བཟོ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དོན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོན་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་དེབ་སྐྱེལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ལས་ཀ་མང་པོ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་རྒྱ་རྐྱེན་ས་མཚམས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། ཏན་ཏན་ག་རེ་ཐོན་གྱི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དགེན་གོང་དུ་སློབ་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་རྩིས་འགོ་ཞིག དེ་སྔོན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་ལ་འདུག བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དགུ་ལ་འཆར་གཞི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་སྔོན་རྩིས་གང་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལོ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་ཀ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་མེད་ན། སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་དུས་ངས་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་གང་ཡང་བལྟ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ནས་པར་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས།

དེ་བཞིན་ང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ག་ཚོད་ཆག་གི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྟན་པའི་མཐོ་སློབ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་པོར་བརྩིས་ནས། གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཅིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ནས། དེ་འདྲའི་ས་མིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་དེར་སློབ་སྦྱོང་གནང་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་བྱུང་མཁན་ཆོས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེའང་དེ་སྔོན་གན་རྒྱ་ཡོད་པ། ད་སྔོན་གྱི་གན་རྒྱ་ལ་ཐུན་བུ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ནས། གན་རྒྱ་ཧ་ཅག་ཙམ་ཆགས་ཚུད་དུ་བཏང་བ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་མ་བྱས་ན། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ། དེ་སྔོན་གྱི་གན་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཐུན་བུ་སྣོན་འཕྲི་སྒྱུར་འཛུགས་བྱས་ནས། གན་རྒྱ་གསར་པ་བཞག་རྒྱུ་ལ་དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། དེ་གང་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས། ད་ལྟ་སྟན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་སུ་ཡིན་ནའང་། ང་བདག་དེ་དག་གི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་སུ་ཡིན་ནའང་། ཁག་ཐེག་སུ་ཡིན་ནའང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། གཞུང་གིས་གན་རྒྱ་བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དེ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་ནས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཡོད་མ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་དེའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཀུན་སློང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་། སྟན་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཚང་མས་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་གན་རྒྱ་འབྲུ་དོན་ལྟར་བརྩི་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ང་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེར་སྟན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཚང་མས་དགོངས་པར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་རྩིས་གཞི་དེ་ཧ་ཅག་ཙམ་ཧ་ཅག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས

ངོས་ནས་དོ་ནན་མོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་གནང་བཞིན་དེ་འདྲའི་འབྲུ་དོན་བཅི་སྒྲུང་མ་བྱས་ན། ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྒྱུར་བྱུང་སོང་། དེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་མཐུན་འགྱུར་མ་སྒྲུར་བ་དེ་ངས་དེ་རིང་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དག་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་འགྲོས་ནས་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་ལ་འཚེམས་ལུས་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ལན་མ་ཞུས་པ་དང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། དཔེར་ན། ད་གིན་སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་ངའི་ཐོའི་ནང་ལོགས་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུ་ཚུད་ནས་འགྲིག་རྟགས་བརྒྱབ་བཞག་འདུག སྨན་པའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ སྟོན་མ་ནང་བཞིན་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད། འཆར་ཅན་འགྲོ་སྲུས་རེད། ཚགས་ཚུད་གནད་སྨིན་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་གིན་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་དེའི་སྐོར་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ཚེངས་ལྔ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་བསྡུ་ན་མདའ་ལ་གཅིག་ཞུས་འདུག

ལྷོ་ཁུལ་དུ་སྦེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་ནང་དུ་གཅིག་ཞུས་འདུག མ་སུ་རི་མདའ་ཁུལ་གྱི་སེ་ལ་ཀུའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་གཅིག་ཞུས་འདུག རྡ་ས་མདའ་ཁུལ་ལ་རྡ་ས་བོད་ཁྱིམ་ནང་གཅིག་ཞུས་འདུག དེ་ནས་འདུ་འཛོམས་རྒྱས་པ་ཞིག་གོང་གསལ་སློབ་ཁག་ལྔ་ཚང་མ་རྡ་ས་བོད་ཁྱིམ་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག དེ་ནས་རྟེས་ལོ་གསར་པའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་ད་གིན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྐན་གསང་ཞུས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་གིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་རྟེས་བླངས་པའི་སློབ་སྤྱིའི་སྐོར་གསུངས་པ་དེ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱི་དེ་དག་ཐུག་ལས་ནས་བཞུགས་བསྡད་ཡོད་རེད། བཞི་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་འཕོ་འགྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྤྱི་ཡིན་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཕར་འཕོས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནས་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཚགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཤམ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་འབུལ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོད་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་བསྡོམས་ ༣༠༥,༧༣༣,༡༠༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། སཾ་ཧྠོ་ཊ་ཡི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྙོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་ཧྠོ་ཊའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤོག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ། ༡,༣༡༥,༩༩༣ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྒྲུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སཾ་ཧྠོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྙོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། སཾ་ཧྠོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོད་སྙོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་ཧྠོ་ཊའི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་ཤོག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ། ༥༩༥,༦༣༥,༥༠༢ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒྲུར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སཾ་ཧྠོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྙོན་རྩིས་ཀྱི་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས

སྤྱི་འཐུས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སཾ་ཧྠོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ར་བཏང་དགོན་གོང་དུ་ཞུས་སོང་། བཀའ་ལན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྩིས་ལེན་ནས་ལག་ཁྱེར་མཁན་དེ་སཾ་ཧྠོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལག་ཁྱེར་མཁན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དང་། དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་རེད། རྡ་རམ་ས་ལ་བོད་ཐུག་ཁྱིམ་སྡེ་རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སཾ་ཧྠོ་ཊ་བོད་ཁྱིམ་དེ་ཚུང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་རྩིས་ལེན་གྱི་ཡོད་དུས་སྒྲིག་འཛུགས་ཁོ་རང་ལ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ལག་ཁྱེར་དེ་ཚོ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ། གོང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་འདྲ། ཚུར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སློབ་གྲྭར་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། བོད་ཕྲུག་ཁྱིམ་སྡེ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཚམ་བཞེས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་

དེ་བར་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་ཟླ་གྲུ་དེ་ཚོ་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཚགས་སོང་། མཇུག་ལ་སཾ་ཧྲོ་ཏ་བོད་ཁྱིམ་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་དག་གཙོ་བོ་སྒྲིག་གཞིའི་ལམ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གསར་པ་བཙུག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་འགྲོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་བཙུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ནས་ཧ་ལས་པའི་གྲངས་ཚུང་ཚུང་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། སྤྱོད་འགྲོ་དང་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་དེ་ཚོ་གོང་དུ་འདིར་གསུངས་བཤད་པའི་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཡིན་པ། དེའི་བཞུག་ལ་ང་རང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་རྒྱུན་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཟླ་གྲུ་ཚུང་ཚུང་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ། ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་དུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འཛོག་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ། འཛོག་མཁན་འདུག ད་དུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱོད་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ནས་འགྲོ་ས་མེད་དུས་ཆ་རྐྱེན་འདང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ཅོན་ཏ་ར་ལ་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ནས་ཡར་ཡོང་ན་ཚུང་ཚུང་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་སཾ་ཧྲོ་ཏ་བོད་ཁྱིམ་སྒྲི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ལས་མཐོ་ཙམ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་རེད། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་འདི་གཉིས་བསྡུར་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚད་འཕར་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མཐོང་ཚུལ་དེ་སཾ་ཧྲོ་ཏ་བོད་སློབ་ཚོགས་པས་ ༡.༩ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ནང་གསེས། ང་པ་དང་། ཅ་པ། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་དང་། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཡིག་ཚང་། CST ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྤྱོད་རྩིས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནས་རྩིས་ལོ་སྤྱོད་མ་ ༢༠༡༨–༢༠༡༩ ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་སོང་ག་ཚད་བཏང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདིར་བྲིས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨–༡༩ ལ་དངོས་སུ་འགྲོ་སོང་གང་བཏང་ཡོད་པ་དེ་བྲིས་ནས་ཟུར་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ན་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་འགྲོ་སོང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་མ་བཏང་བ་ང་ཚོའི་ཨང་གྲངས་ནང་ལ་འཁོད་བསྡད་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ངེས་བཟའ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་མ་འདི་འཆར་འབུལ་དང་པོ་ཉིས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱས་ཡོད་ནའང་འདྲ། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱས་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྐབས་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ད་ལོའི་སྤྱོད་རྩིས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་འཕར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱོད་རྩིས་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤོག་ཟེར་དུས། ང་ཚོས་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས་མང་ཆེ་བ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དཔྱལ་དང་པོ་དེ་ལ། ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ། གཉིས་པ་དེ་ལ། ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན། དེ་གཉིས་བྲིས་ཡོད་རེད། དེའི་ཨང་གྲངས་ངེས་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་སྐྱང་བཞག་ཡོད་རེད། དོན་དངོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ཕྱོགས་དེ། གཅིག་ལ་ས་ཡ་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་དང་། གཅིག་ལ། འབུམ་བདུན་མ་གཏོགས

ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་འཁོད་བསྡད་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མཐོན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་རྒྱུའི་ནང་ལ་གཅིག་བྱུས།

ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་ཞིག་བཅད་ནས་བརྒྱ་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ད། ཁྱོད་རང་ཚོ། མ་འོངས་པ་ལ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡར་འཕར་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། མདང་དགོང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་ཐོགས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གསུངས་དུས། སྔོན་མའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ནས་ད་དུང་ཡང་ཏོག་ཙམ་མར་ཟག་འགྲོ་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནང་ལ་ད་ལྟ་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་དངོ་མ་བྱེད་བསྡད་མཁན་དེ་ཚོ་དང་། ཁ་སང་ང་ཚོ་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་སྐྱུག་གི་ཡིན་པའི་ཐོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ད་དུང་ཐད་དེ་དམའ་ས་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྔོན་མའི་ཆགས་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚན་གཉིས་དེ་ལ་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་། ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ། རེ་བ་དངོ་མ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་འཕར་གྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་འཕར་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མ་རྩིས་བླངས་ཚར་དུས་འཕར་ཡོང་གི་རེད་དམ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེར་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཉི་སྟོང་༢༠༡༡ ~ ༡༢ ལ་ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ། ད་ལྟ་ས་ཡ་ཉི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་དང་། འབུམ་དྲུག་ཙམ་ང་ཚོས་འཆར་འབུལ་བྱས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོག་ནས་ས་ཡ་ད་ཀྱིན་གསུངས་པ་དེ་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། ས་ཡ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ས་ཡ་ཉི་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་ཙམ་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྟེ་འཆར་འབུལ་བྱས་ནས་མ་ཕྱིན་པ་ཏན་ཏན་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ། ང་སྔོན་མ་དགེ་རྒན་ཁྲིག་ཙམ་བྱས་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དེ། དེ་སྔ་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭའི་གྲངས་འབོར། སློབ་གྲྭའི་གནས་བབས། ཕྲུ་གུའི་གྲངས་འབོར་སྐོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་འགྲོ་སོང་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་ལ་གཞི་བཞག་ནས་དངུལ་འཆར་འགོད་འགྲོ་དུས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་འབོར་ཆགས་ན་དངུལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་ཚར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྟེའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་བར་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་རེད་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་གི་

གྲངས་འཁོར། སྔོན་མ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་དེ་ཆགས་མེད་ན་དངུལ་འཁོར་རང་འཇགས་བསྡད་ཀྱི་རེད། ད་དུང་འཕར་སྲིད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་གྲངས་འཁོར་ཆགས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཟླ་ཀུའི་གྲངས་འཁོར་ལ་དཔག་པའི་ཆ་སྙོམ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཉིན་གུང་གི་སྟོ་དོན་དང་ཟས་དོད་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཕུལ་དུས་མང་ཆེ་བ་ལ་གྲངས་འཁོར་དང་ཚད་གཞི་བཟོས་ནས་ལམ་ལུགས་དང་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་བཟོས་ནས་དེར་རྩིས་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་དུས་མ་འོངས་པར་ཟླ་ཀུའི་གྲངས་འཁོར་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ཅེས་མཐའ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་བསམ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སཾ་སྐྲྀ་ཏའི་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱ་སྐྱིད་བྱེད་སྐྱངས་སྐོར་དེ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཞོགས་པ་ཡང་ཧ་ཀོ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། སྒྲིག་འཛུགས་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དཔེར་བཀོད་ནས་ཕྱི་ལོགས་ནས་བོད་ཕྲུག་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལ་སྔོན་མའི་ཆ་རྐྱེན་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རེད། སྔོན་མ་དང་པོ་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འགོ་བཙུགས་ཡོང་དུས། འཛིན་གྲྭ་དམའ་རིམ་ནས་བྱས། འཚང་ག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ལོ་རྟག་པར་བསྒྲེ་བསྒྲེས་བྱེད་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གསར་པ་གསར་རྐྱང་ཞིག་ཡར་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་འཛུལ་དུས་སྔོན་འགྲོ་ནས་ཡར་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་གང་འཚམ་ཞིག་ནས་ཁྲིད་པར་ག་རེ་འདུག འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོ་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནད་དེ་ཁོ་རང་ཤར་རྒྱག་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ་བར་དུ་སྔོན་འགྲོ་ནས་མེད་ན་དགེ་སྟོན་གྱི་ལམ་དེ་ལ་ཟེར་མི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཟེར་ན་མི་འདུག་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཨ་ཡིན་ན། དེ་བརྟད་གཙོད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

དེ་ནས་ད་གིན་གཙོ་བོར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དངུལ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་བསྐོར་དུས། དེ་དུས་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་སྤེབ་ལ་རྩིས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་རྩིས་སྐོར་ཡོད་པ་གཅིག་བྱུས། ངོ་མ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱས་ཡོང་དུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཏང་ནས་མ་གཏོགས་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་པ། དེ་དུས་སྐད་ཆད་ལྟ་བ་དེ་བྱུང་དུས་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆ་ལྔ་ཙམ་ཡར་འཕར་ཆ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྩིས་སྐོར་བའི་ནང་ལ་དེ་དག་བརྩིས་བསྡད་ཡོད་རེད། འཕར་ཆ་དེ་དག་བརྩིས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭའི་གྲངས་ཀ་དང་ཕྲུ་གུའི་གྲངས་ཀ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་དུས་དངོས་སུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་དུས་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་རེད། སྔོན་མ་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཆ་ཚང་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་དུས་དཔྱལ་འབོར་ཆེན་པོ་དེ་གསལ་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་འཕར་སྣང་དེ་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ངས་ཞུ་རྒྱུ་བཤད་པ་འདིར་ཞོག་འཛར་སླེབས་ཚར་འདུག་སྟེ་ངས་མཐོང་ཐུབ་མི་འདུག སློབ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཞུས་ཟེར་བའི་སྐོར་དེ་ལ། སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་སློབ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཞུས་པ་མེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བརྒྱད་རིང་མིན་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེའི་ནང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་གཏན་འཇགས་རེད། མོན་གྷོ་དང་། སྦེལ་ཀོབ་སི་ཨེ་པི་གཉིས་དེ་སློབ་སྤྱི་གཏན་འཇགས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་གྲྭ་དྲུག་དེ་དག་ཚང་མ་སློབ་སྤྱིའི་ལས་ཚབ་འདྲ་བོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Principal Incharge ཟེར་བ་དེའི་མིང་ཐོ་ཁྲུར་ནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ CST སྦེལ་ཀོབ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྤྱི་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སཾ་བྷོ་ཊ་བོད་སློབ་ཚོགས་པའི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དཔྱལ་འབོར་བསྡོམས། ༥༥༥,༦༣༥,༥༠༢ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

འདི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་ཞོག་གྲངས་ ༣༥༧ ནང་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བསྡོམས་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ༩༠,༨༨༩,༨༩༨ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྒྲུར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུན་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གལ་མེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་ཚང་མ་སྐད་བཏང་ནས་སྐབས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་དམིགས་བསལ་གལ་མེད། ཡིན་ན་

ཡང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་བཏང་ནས་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་གསུངས་ཤིག་ཡོད་རེད། བསྟན་ཆོས་ཆེ་པོ་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དེ་མ་རྟོམ་ན་ལྟ་དགའ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར། བརྩམས་པ་ཡིན་ན་མི་དགའ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གསུངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར། རབ་འདི་དང་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མ་བཤད་ན་ཡང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན། དྲང་པོ་དང་བདེན་པ། ཁྲིམས་དང་སྲིག་གཞི་གཙོ་བོ་དགོངས་དོན་ལ་ཡོད་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག བྱས་ཙང་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དྲི་བ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་དེ་ལན་སླེབས་མ་སོང་། ངའི་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་རྣམ་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་དེས་ལས་བྱེད་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཁུར་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ངའི་དྲི་བ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འཁྲིག་དང་མ་འཁྲིག་གི་ཐོག་ལ་ཐག་ཐེ་བྱུས་བྱེད་ཡག་དང་། ལྟོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཅིག་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་དང་ཁྲིམས་དེ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ལན་གང་ཡང་སླེབས་མ་སོང་། དེ་བྱས་དུས་ལན་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚེ་རིང་རྣམ་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཁ་སང་མ་གིར་བལ་ཡུལ་ཆོས་འཛོར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཛོར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་འདི་ཚོ་ཡི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་སླེབས་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ནང་སྲིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོད་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་འགན་འཛིན་བསྐོ་ཕྱོགས་ཐད་དང་པོ་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་། སྤྱི་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཤད་བསྟུད་དུས་དེ་ལ་བཀུག་བཀུག་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། ཁྲིམས་འགལ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྟུད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོར། བསྐྱར་དུ་དམིགས་བསལ་གནང་རྒྱུ་དང་། གོ་སྐབས་རག་བསྟུད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་འཛུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་དྲིས་པ་རེད། དྲིས་ཚར་དུས་ཁྱེད་ཚོ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསྐོ་བཞག་བྱས་པ་རེད། བསྐོ་བཞག་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་གལ་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དེ་འཁུར་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཙོ་བོའི་དོན་དག་ནང་གི་དོན་དག་དེ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་རིང་འདིར་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་དུ་ཞུས་ཡོང་དུས་ ༢༠༡༨-༡༩ ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཡང་བསྐྱར་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐོས་པ་རེད་ལབ་དུས་བལ་ཡུལ་ལ་མི་རག་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས། བལ་ཡུལ་ལ་དོན་གཅོད་ནང་ཐུབ་མཁན་མི་ཡང་འདུག ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གནང་ཐུབ་མཁན་མི་ཡང་འདུག བལ་ཡུལ་ལ་སོ་སོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་བཅར་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་རེད། གང་ཅིའི་ཆ་ནས་སྣེ་ཚན་གཅིག་གི་འགན་འཛིན་གནང་མི་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ས་མ་རེད། གལ་སྲིད་མི་རག་གི་མི་འདུག་ན་ཁྱེད་ཚོའི་འདིར་ས་མིག་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་

གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ནས་མི་མ་རབ་པ་རེད་དམ། གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བཤུས་ཤིག་ང་ཚོ་ལ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན་མི་འཚོལ་ཐེར་ནས་མངགས་ས་དེ་སུ་ལ་མངགས་པ་རེད། རང་འཇགས་བསྐོ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་མི་རབ་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཡར་ལན་འབུལ་མཁན་དེ་སུ་རེད། འདི་ཁ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། བཤད་ནའང་མ་བཤད་ནའང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞི་དེ་དང་། དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ར་བ་འདི་ཡི་ནང་ནས་བརྟན་པོར་འཛིན་ནས་གོམ་པ་མར་སྤོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་མི་མང་དཀྱིལ་ནས་ཡར་གོམ་པ་སྤོ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ཞབས་བྲོ་རྒྱག་དགོས་ན་ནང་ལ་རྟོག་སྒྲ་འཕྲིག་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་མ་དགའ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་དུས་མ་བཤད་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་ཐེར་གྱི་མིག་མདར་མཐོང་སར་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས། དེ་ཚོ་གནང་ལུགས་གནང་སྟངས་དང་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་འགོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གཙོ་བོ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབུལ་བསྐུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་རེད། གཞམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ད་བར་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཐོན་སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་བསྡད་པ་མང་པོ་ཡོད་དུས་སྒུ་མ་ཐུད་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱར་ཐག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ང་རང་གི་འབུལ་བསྐུལ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། ཐོག་མར་དེར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྱི་བོད་པ། བོད་འགྱུར་བ་ཟེར་ནས་འབོད་སྒྲོལ་འདུག་ལ་གསར་འགྱུར་བ་ཟེར་ནས་འབོད་སྒྲོལ་ཡང་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་སྟན་ཞུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞུ་འབུལ་ཡིན་ནའང་རེད། རབ་དང་རིམ་པ་ཕེབས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་རིགས་ཀྱི་བོད་པ་ཚང་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚད་བཏང་ནས་གང་ལྟར་ཀྱང་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངོ་འཛིན་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་ཡང་མིག་མཐོང་ལག་ཐེར་ཡིན་ཙང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ངོ་འཛིན་བྱས་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུ་ཞུས་ཡོད། བོད་ནས་འགྱུར་བའི་བོད་པ་དེ་ཚོ། ང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ང་ཚོའི་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཁོང་རྣམ་

པ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱུན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཧ་ཅག་གི་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ལི་ལི་གཞིས་ཆགས་གིས་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆར་གཞི་བཏིང་ཚར་བ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡིན་ན་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་རེད། དེ་བཞིན་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོས་འཛིན་ཚོད་དཔག་ཚོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས། གལ་སྲིད་ཐབས་ལམ་མེད་ན་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད། ཐབས་ལམ་ཡོད་ཚད་ལ་རྣམ་པོ་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་ལས་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་བོད་པ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྡོད་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྐུ་ལས་སྐྱོན་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོང་གི་མཚན་འདོན་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད་འདུག ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀུན་དབང་ཆེན་ལགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་པོར་ལ་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་ནས་མ་བསྡད་པར།

གང་ལྟར་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས། དབྱུང་པ་མཉམ་གཤིབས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་སྲིད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོད་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཁོང་གིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་བར་དུ་ང་ཚོ་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་བོད་པ་དེ་ཚོའི་བཞུགས་སྒར་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཁོང་རྣམ་པའི་བཞུགས་ས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེའི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་བཞག་འདུག དེ་ང་རང་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་ནང་བསྡད་ཡོད་དུས་རྩིས་ཁྲ་སོགས་པ་ཚང་མ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བོད་མི་མང་གིས་བསྐོས་བཞག་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁོང་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ངས་འབུལ་བསྐུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་འདུག སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཧྲ་རམ་ས་ལར་འཕྲད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དང་པོ་ཧྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སོ་སོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། ཁོང་གིས་ནད་དེ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་ནས་མི་མང་གི་དཀའ་སེལ་འདུག དེ་ང་རང་གིས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐད་ལ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོས་དངུལ་ཁང་ནང་ལ་དངུལ་བཙོལ་དུས་སོ་སོ་སྔོན་མ་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རྟོགས་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ན་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་བྱས། nominee list སྐད་ལ་མིང་མ་བྲིས་པ་བྱས། སྡོང་པ་བཞག་ཡོད་ཅང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་དངུལ་བཙོལ་མཁན་གྱི་མི་དེ་གྲོངས་འགྲོ་དུས་དེའི་དངུལ་དེ་མར་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཕྲད་སོང་། དཔེ་མཚོན་མང་པོ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད། འབུམ་ཉི་ཤུ། འབུམ་སུམ་ཅུ། འབུམ་བདུན་བརྒྱད། དེ་འདྲ་མར་མ་རག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ད་བར་དུ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཧྲ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་གིས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་དེའི་སྐད་ལ་ཕྱག་རོགས་གང་ཐུབ་བྱས་སོང་ལ་གཞན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཕྱག་རོགས་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་དངུལ་ཁང་བདག་པོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ལབ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཁྱབ་ཅིག

བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ཡིན་ན། རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་བཀའ་ཁྲབ་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཁྲབ་དང་། བྱེད་སྟངས་དང་ལམ་ལུགས་མེད་པ་ཡིན་དུས། མཚམས་མཚམས་ག་རེ་འབྲི་དགོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ལ་དཀའ་ལས་ཞེ་དྲགས་འཕྲད་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་མཁན་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་མངགས་ཤིག་གནང་རོག་གནང་ཞེས་དེ་ངས་འབུལ་བསྐུལ་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་བཀག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ། བལ་ཡུལ་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་ཚེ་རིང་རྒྱན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྔ་རྗེས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ། ཕལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མའི་དགོངས་མངའ་ལ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ན་ནིང་དྲི་བ་སྔ་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབ་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་ཕར་བསྐྱར་བསྐོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་སོང་། དེ་ཆགས་རྒྱུ་དེའང་དུས་ཚོད་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་བྱུས། རྒྱ་གར་ནས་ཕར་བ་ཡུལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་དེའི་ལག་ཁྱེར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕར་གི་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཙུག་གི་ཡོད། ས་གནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྨན་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ཚབ་ཅིག་ས་གནས་ནས་ཡར་ཐབས་ཤེས་བྱོས་ཞེས་འདི་ནས་བཀའ་མངགས་ཞུས་ཡོད་རེད། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཕར་གི་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་གསལ་བསྒྲགས་ག་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་མེད་དེ། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། གང་ལྟར་མཐའ་མ་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་ཡིག་གེ་ཞིག་འབྱོར་བར་ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་བྱུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་འགན་འཛིན་འདི་འགན་གསོ་ཁང་གི་མི་མང་ཚོ་གི་འོས་པ་ཞེ་དྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འགན་གསོ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོལ་བ་ཚོའི་རེ་འདོད་བཞིན་ཁོང་རང་ཉིད་བསྐོ་བཞག་ན་ཞེས་ཐུག་བྲིས་ཤིག་འབྱོར་བ་རེད། ད་བཞིན་རྒྱན་གསོ་ཁང་གི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་རྒྱན་འཕོགས་ཕལ་ཆེར་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཞིག་གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་འབྱོར་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསྡུར་སྔ་རྗེས་བྱས་ནས། ད་མི་གཏོང་ཡག་ལམ་སེང་ཀྲམ་བསྒྲིགས་པ། དེ་འདྲ་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་ས་གནས་ནས་ཡར་བདེ་སྡུག་དང་མ་སོང་ན་སྔ་རྗེས་སུ་རྒྱན་གསོ་ཁང་གི་རྒྱན་འཕོགས་ཁོང་རང་ཚོས་སྣན་སེང་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞག་ན་ཞེས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་ནས། ལོ་གཅིག་བསྐྱར་བསྐོ་བྱས་པ་རེད། དེ་ ༢༠༡༨ ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པ་ ༥ པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ལོ་གཅིག་དེ་གཙང་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་གཙང་ཅར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྔ་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག

གཞི་འགག་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་དུས། སྔོན་ཚུན་རང་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བསྐྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཞེས། རྒྱ་གར་ནས་ཕར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། བལ་ཡུལ་རང་ནས་བསྐྲོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔོན་ཚུན་ནས་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྣན་གསོ་ཁང་འགན་འཛིན་དེས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲལ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གི་ཐོག་ས་བཟས་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གི་འགན་ཁུར་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གི་འགན་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་བར་དུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཙེ་ན། གནས་ཚུལ་དེ་འདི་འདྲ་ལྷག་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟངས་འཛིན་ཞིག་གི་འོག་ལ་བཞུག་ཆར་བའི་ནམ་བཞུག་ལ་བཞུག་སའི་གོ་རིམ་ནོར་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་མི་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་བཞུག་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དེ་སྔ་བཀའ་གནང་མཁན་མ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དགོངས་འཆར་གང་རེ་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བསྐྲོ་མི་དགོས་པ་གང་དྲག་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡིན་ཙེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་ཉེ་འཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཡི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཆོས་འབྱོར་མི་མང་མི་ལྷ་སྐྱོང་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་བསྐྱར་གནང་ནས་བདེ་སྡུག་སྐད་སེང་གང་ལ་གང་འཚམ་འདིར་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ད་རེས་ཉེ་འཆར་ཁ་སང་དགུང་དག་རང་རེད། ཨ་རིང་དེ་ཕ་ན་ཚུར་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཤོག་སྐང་ལ་མི་བརྒྱབ་པ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕྱག་བྲིས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་འདུག སོང་ཙང་དེ་འོ་ངོ་བཤུས་ཤིག་ང་ལ་ཡང་བཏང་འདུག་པས་དེ་འདིར་ངས་གླེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་གླེག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ་ལས་སྔོན་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ལ་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཚུར་བསླེབས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་ཤོག་འདྲ་དང་མི་འདྲ་རྫུན་མ་བཟོ་གི་རེད། ས་ཡིག་འདྲ་དང་མི་འདྲ་རྒྱག་གི་རེད། ཐལ་ཅེ་འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོའི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན་དང་མིན། བལ་ཡུལ་ཆོས་འབྱོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ལ་ད་ནང་སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༩༥ ཡི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་ལན་འབྱོར་བ་དེ་ངས་ལྷག་གླེག་ཞུ་གི་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟུགས་ནས།

"དཔལ་ལྡན་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ངོས་དྲུང་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཞུ་གསོལ། དེ་སྔོན་ཆོས་འབྱོར་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྲ་མཛད་འཕྲིན་ཉུང་འཕྲི་དང་། སྐུ་ངལ་གསོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་དགོས་པའི་སྐོར་རྒྱུན་ལས་ནས་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ཞིག་གི་སྐོར། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཕྱག་བྲིས་གཏོང་གཏན་ཁེལ་བ་ལས། གཞན་གནད་དོན་གང་ཡང་བྱུང་མེད།"

ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཙེ་ན། ཁ་སང་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ཕར་ཚུར་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་ཐུབ་ཉུང་འཕྲི་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག

དང་། དེ་གནང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ངལ་གསོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ཐག་གཅོད་དེའི་སྣང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་ཡོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པའི་སྐོར་ཞིག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་གཏོང་གཏན་ཁེལ་བ་ལས་གཞན་པ་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཟེར། "མ་ཟད་ ༢༠༡༨།༣།༡༨ ནས་བཟུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་བལ་ཡུལ་མཚོད་འཛོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གླེང་སློང་བྱུང་བའི་ཐད་འདི་གའི་ལས་ཁུངས་སུ་མི་མང་ནས་བདེན་པ་ཡིན་མིན་སྐོར་བཅའ་འདྲི་ཡང་ཡང་ཞུ་ཡི་འདུག ཐུན་ནས་གོང་གསལ་གནད་དོན་གཉིས་པོ་དེ་མཚོད་འཛོར་ས་གནས་འཐུན་ཚོགས་མཉམ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་ལས། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་སྐོར་མི་མང་བཅར་མཁན་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གོང་གསལ་གནད་དོན་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཁག སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།" བྱས་ཙང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཕར་གིར་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་རེད་མ་གཏོགས། ཕར་གིའི་ས་གནས་མི་མང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་དང་། "དེ་མིན་ ༢༠༡༨།༣།༡༩ ཉིན་ས་འཐུས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གོང་གསལ་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཐུན་ནས་མི་མང་བཀང་ཚོགས་ཐོག གསལ་བཤད་དང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་འཐུས་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པར། ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་འགན་ཁྱེད་རང་ལ་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་དགོས་གལ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ས་འཐུས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ལ་གསུང་སོང་"ཟེར། དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ཕར་གིའི་མི་མང་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ས་ལ་ཡོང་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་འདུག གང་འདྲ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མི་མང་ཚོ་ཚུར་ཚོགས་ནས་དངོས་ཡོད་གང་བྱུང་བཞག་པ་དེ་མི་མང་ལ་མར་གསལ་བཤད་དང་། ཡང་ན་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བཟོ་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཅེས། ཕ་གིའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་འགན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་དོན་དེ་རེད་འདུག

གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ལ་ཕུལ་བཞག་པ་དེ། མར་ཀློག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ནས། (**ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** རྩ་བའི་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་འཆར་འབུལ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཀློག་གི་མ་རེད། དེའི་ནང་དོན་སྙན་གསང་ཞུ་དགོས་ན་ཞུས་གནང་རོགས་གནོངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) ནང་དོན་དེ་དེ་རེད་འདུག ཕྱག་བྲིས་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༣།༢༡ ལ་བཏང་གནང་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཁ་སྤོན་ཆོས་འཁྱོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ། ཁ་ཉིན་ཆོས་འཁྱོར་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ནས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་ལ་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར། དགེན་གོང་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག དེའི་རྩོག་གཞི་འབྱུང་རྩ་ཟེར་བ་ཞིག་ཤོད་ཀྱག་གི་ནང་དུ་བརྒྱབ་བཞག་འདུག དེ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་ཚིག་དོན་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཐུན་བུ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་ཁག་ལ། བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་ལོག་འགྲེལ་བརྒྱབ་པའི་དབང་གིས་མི་མང་ནང་དུ་བློ་འཚབ་ཞེ་དྲགས་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོས་འཁྱོར་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེང་སང་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ངོ་རྒོལ་དང་གླེང་སློང་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་། དེ་ཚོ་དོ་གཟབ་དང་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་འདུག་ཅེས་

པ་དེ་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་བཏང་བཞག་པའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས། མི་འཁོར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡི་ན་ཁ་སང་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་རེད། བལ་ཡུལ་མཚོད་འཛོར་ནང་དུ་ཁ་སང་མི་མང་པལ་ཆེར་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བཀའ་མོལ་ཡོད་རེད་དེ། ཕར་གིར་ ༣༢༠༠ ལྷག་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་ནས། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆེ་རིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༤།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།