ག
ར་ཨང་། ༤ འདོན་ཨང་། ༢༧ རྒྱལ་ཤུལ།

ཨ་ཡི་མང་གི་འཕྲིན་ཡིག

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༥༣ བྱི་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༦ བྱི་ ༤ ཚེས་ ༢᳘

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ།

ཚོས་གྲྭས།

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་རོགས།

དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱོན།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག

ཀྱམ་སྟུ་ཀུར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྐྱོལ་མ།

བསྟན་འཛིན་དགའ་སྐྱིད།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆུང

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ སྐབས་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། **ལས་ཁུངས་བརྒྱད་པ།**	
༡	རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༨ ··· ༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (ནས་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས།)	༡-༢༥
	ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ སྐབས་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། **ལས་ཁུངས་དགུ་པ།**	
༢	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ཀ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆང་། ༢༢ ཁ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་། བཀྲེས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆང་། ༢༣ ག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྩམ་པར་གཟེངས་རྒྱས་འབྲལ་ཡོད་གས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆང་། ༢༥ ང བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ཡིག་ཆང་། ༢༧	༢༨-༥ཁ
༣	རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༨ ··· ༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། སྒང་ཆའི་གྲོས་འཛིན། ཡིག་ཆང་། ༢༨)	༥ཁ-༥༡
༤	རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༨ ··· ༡༣ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (ནས་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས།)	༥༡-༣༠
༥	བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༣ པའི་ལས་བསྟོམས་སྒྲུན་གོ། ཡིག་ཆང་། ༢༣	༣ཁ-༡༢༢

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༥ པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིས་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིས་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིས་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བགྲོ་གྲྭང་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན། དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངེ་རིང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སྒྲོལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འཇུ་ཁག་ཅིག་ཕེབས་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་མ་ཞུས་གོང་དུ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ནས་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱི་ཧོར་ཅ་གོང་ས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བཏེན་ནས་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་འཛམ་བུ་གླིང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལ་བལྟས་ནའང་གོང་མི་འི་གནས་བབ་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་སྟོབས་པ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྒྲོལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཡང་དངོས་གནས་དང་གནས་ཅ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པ། ཤུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ། ལྷག་པར་དུ་ངར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཅན་པ་ཆེན་པོ་མེན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བྱད་མེད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ནུས་སྟོབས་དང་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གོམ་པ་སྟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ཙཱ་དོན་ལ་ཁ་ཐུག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་དངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་དོགས་འཇུ་ཕེབས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཟུར་འཛར་ ༢༢ པའི་ནང་ལ་གསལ་བའི་ ༣ སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱད་མེད་ལ་འཚེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱང་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལས་གཞི་དེ་དག་ཟླ་ ༢༠༢༥།༢༨ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྡུན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་འབྲོལ་དང་སྦྲགས་ཨེ་ན་སྐད་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Zero tolerance to sexual assault, sexual violence ཞེས་ནས་གཞི་ཙ་འདི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གང་འཇུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འཇུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་ཞིག་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཡོང་ས་གཙོ་གོ་གཅིག་དེ་སྤར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུའང་བཞུགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་འཇའི་གནད་དོན་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་གོ་མ་ཐག་ཏུ་ས་གནས་ལ་བཅར་ནས་གནད་དོན་ཙང་གཙོད་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་སྐོར་ཙོམ་སྒྲིག་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་གা་རང་རེད། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཙོམ་སྒྲིག་དེ་འཇུ་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་ཁག་དེ་འཇུ་འགྲེམས་སྟེལ་དང་དབར་བསྒྲུན་བྱེད་ཐུབ་ན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་བསམ་ནས་ད་རེས་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཁྲར་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩེས་འགོ་ ༡ པ་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ ༢༠༡༨ ལོའི་ནང་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་སྣྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་གা་རང་རེད་ལ། སྔོན་རྩེས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་འབྱམ་ ༢༧ ཞུས་ཡོད། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་རེད་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདས་པའི་ཝོ་ ༥༠༧༨ ནང་ལ་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་བྱང་མེད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སོགས་གা་རེ་གློང་ནའང་རེད། མ་གློང་ནའང་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཞབས་སྟེགས་མཐོ་ས་ཞིག་ལ་བྱང་མེད་གা་ཚོད་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་པར། གཞི་རིམ་ནང་ལ་བྱང་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་ལས་ཀ་གནང་མཁན་གা་ཚོད་ཅིག་འདུག བརྒྱ་དཔོན། སྤྱི་མི། ས་གནས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་མི། དེ་གа་ནང་བཞིན་ས་འཐུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་མི། དེ་འདའི་རྒྱས་འཛོམས་ཤིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་རེ་བ་བྱས་བཞག་པའི་འཚར་གཞི་སྒྲིག་བཞག་པའི་ཚོགས་འདུ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གནད་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ། དགེར་ན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ལུགས་སོ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ Panchayat ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་གཞི་རིམ་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བསྒོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་མེད་ཁྲི་གཅིག་ལྟག་དེ་འདྲ་འཛོམས་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་འདའི་ནང་ལ་བཅར་བ་དང་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང། དེ་ཚོ་ལ་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་འབྲེལ་གཞི་རིམ་རང་གི་ནང་ལ། སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བྱང་མེད་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་སྤྲོངས་ཆ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་གསར་པ་དེ་འདྲ་རྟེད་ནས་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དང། དེ་ནས་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་བྱང་མེད་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱོས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཏུན་ཏུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སྟེང་བསྡུས་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོགས་བཅར་ནང་ལ་གཙོ་བོ་འདྲ་བོ་དེ་གཞི་རིམ་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བྱང་མེད་འགོ་འཁྲིད་དེ་ཚོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེའི་སྐབས་སུ་གྲངས་ཚད་རོབ་རྩིས་དེ་བརྒྱ་ཡས་མས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་སྟང་ལ་བྱང་མེད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་མི། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་ཟྭར་རྣམ་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐུ་མཛོད་བྱས་ནས་གཙན་འཇེན་ཞུ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་འཐོལ་བ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུ། ཡིན་ནའང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་མེད་དམ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ ༢༠༢༥།༧ ༣.༧ ནང་ལ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་བང་རིམ་ཞིག་བསྟོག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོས་བསྟན་ཀ་མཚམས་དང་མཉམ་དུ་ཁེལ་བ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་ལས་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ལས་སྟོན་རྩིས་ལ་འཚེན་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་རྗེས་རིམ་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཀ་སྟོག་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནའང་རེད། གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡི། དེ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུས་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ས་གཞོན་ལས་མེད་ཉམ་ཐག་ཀྱང་ས་དེ་ལ་གа་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྣྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ར་བཏང་ན་གཞོན་ནས་ཉམ་ཐག་ཀྱང་ཡར་ཀྱང་ཡ་ལ་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཞེས་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི། ཕྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་མར་ Neela Mangalam ལས་གཞི་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཀྱི་

ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཕེན་ཏེའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Youth empowerment ཞེས་ན་གཞོན་ནུས་སྟོབས་སྒྲིལ་བའི་ལས་གཞི་རང་རེད་མ་གཏོགས། ན་གཞོན་ཉམ་ཐག་ལས་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག ལས་དོན་དངོས་ལ་ཕར་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་སུ་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་སོ་སོའི་སྤྱོང་བརྡར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཚོ་བ་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་དང་མཉན་ལམ་ཞིག་བསྒྲན་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཐོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གནང་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཟླ་གཡོ་མེད་འགྲོ་བས་མ་ཀྱི་འདུག ཐོ་གཞུང་དེ་ཏཱ་ཏཱ་གཱ་ཚོད་ཅིག་འདུག ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ནས་ལས་མེད་ཡིན་མཁན་ཞིག་དང་དེ་ཕར་སྒྲོང་བརྡར་བྱེད་ས་ར་ཕྱིན་ནས་སོ་སོའི་མ་འོངས་བའི་འཚོ་གནས་ལ་ཕན་ཐོག་ཞུང་ས་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་བྱོས་ཞེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལ་ཡང་ཡང་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ལ། གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་ནང་ཡིན་ནའང་ཁོས་མ་རབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག Nelamangalam ལ་མར་གཏོང་ཡོག་ཟེར་དུས། ཁོ་ཐ་མག་ནག་པོ་འཐེན་མཁན་རེད། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་ཀུན་སྤྱོད་མི་ལེགས་པ་ཚོ་གཏོང་ས་འདུ་པོ་ཞིག་བར་སྒྲབས་བར་ལ་ཆགས་གྲབས་ཆགས་གྲབས་བྱུང་བ་དེ། ས་གནས་ཁ་ཤས་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དེ་རིགས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་དཔལ་ལྡའི་ཆར་ངོ་བོ་འཚམས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལ་བྱ་ཐུག་སྒྲིས་པའི་སྒྲབས་སུ་ཐོབ་ཐང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཚར་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དས་ཞིབ་ཚགས་བོར་བྱས་ནས་ལྟ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཏན་ཏན་དེའི་ནང་ལ་བལྟས་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་མེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་ཞིག་གི་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། གཏན་འཛིགས་རང་ཁོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་དུལ་ལྡའི་སྒྲབས་སུ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་མང་བ་ཞིག་ཚོད་གནས་ལྟ་ཡོད་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་གནས་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་ལོ་གཅིག་རེད། གཞིས་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོད་གནས་ལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རང་གི་གྱང་སེང་གི་ཐོབ་སེང་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཁན་ཁན་རང་དགོངས་འཚར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་ལམ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་གར་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་སོ་ནམ་བྱན་གཡར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲད་ཟེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་དང་སོ་ནམ་པ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་ཐུབ་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཅ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཐོན་ཅིས་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བྱ་ལོན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ལེན་མཁན་བྱུང་སོང་ལ། ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་རྒྱ་ལ། བྱ་ལོན་གཡར་ས་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དུས་ཐོག་ལ་བྱ་ལོན་ཚུར་ལོག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་གཞིའི་དེའི་སྒང་ལ་ཆུ་མ་ཐུད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སོ་ནམ་པ་ལ་བྱ་ལོན་

གཡར་བའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་འཇུ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཅིག་དེ་སྐྱེད་མེད་དང་གཅིག་དེ་སྐྱེད་ཆུང་བྱས་གཡར་རེད། སྐྱེད་མེད་བྱས་གཏོང་དེ་ང་ཚོས་ཟླ་དགུའི་རིང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགེངས་ཤོག་མང་ཆེ་བ་དེ་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་ལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདུ། དེའི་རིགས་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་ཡར་འགྲོར་ཡོང་གི་འདུག་ དེའི་བྱས་གཡར་དུས་ཡུན་དེ་ཟླ་བ་དགུ་རེད་ཅས་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་ནས་སྐྱེད་ཆུང་བྱས་གཡར་དེ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ང་ཚོས་ཕྱལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅས་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་དང་སྨྲགས་ནས་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཀྱིས་ལུ་རྡེ་ཞ་ནའི་ཚོང་པ་ཚོས་བྱ་ལོན་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དངོས་གནས་དང་གནས་ང་ཚོའི་སུད་ཚོང་རྒྱ་མཁན་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱ་ལོན་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བཟང་སྒྲོད་དེ་ང་ཚོས་སྒྲོབས་པ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེག་གི་ཐོག་ནས་བརྟན་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཚོང་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་སྟངས་ནང་བཞིན་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཙང་མི་མང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཁྱར་ཆ་རྒྱན་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད། འགྲོ་སྟངས་འདི་རེད་ཅེས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤར་ཡོད་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་དབལ་ལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱལ་འདོད་བྱུང། གང་ཡིན་ཞེར་ན་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་ནང་གྲོད་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་དངུལ་བྱ་ལོན་གཏོང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེ་ཡང་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ལས་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་ནས་ཕྱལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བྱན་གཏོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དོགས་འཇི་ལྟ་བ་དེ་སྤྱན་སྔོར་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། ཏོན་སྲུར་དེ་ New York དང་ New Jersey མཉམ་དུ་པེ་རི་ཡི་གཞས་ཆགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་ New York དང་ New Jersey ནས་ཏོན་སྲུར་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐོར་འབྱམ་གཅིག་ཚུར་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བ་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་དེ་གཱ་རང་གི་སྐྱང་ལ་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བ་ལྟ་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཕྲས་ཀྱིས་སྒྲ་ཡོངས་དང་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འཇི་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེའི་སྟོན་ལ་ཌ་ཏྲག་གནས་སྟངས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བ་ལྟའི་སྐྱབས་ཡིན་ནམ་ཡིན་ནམ་ལ་ཁ་ཏ་ཆ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ།

ཡིན། དེ་འད�eའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། ང་ཚོ་གཞི་ས་ཆགས་ཁག་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ས་དེ་ལ་དྭགས་ཁུལ་དེ་ཆགས་ཡོད། བསོད་ནམས་བློང་གཞི་ས་ཆགས། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མེད་ལ། ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ས་མཚམས་འདི་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ཡིན་ཞེས་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་པའི་སྒང་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་བསྟད་ཡོད། དེ་གཅིག་ལྟག་བསྟད་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་འབྲས་ལྡོངས་ཀྱི་ཁུལ་རྒྱ་ཕང་ལ་གཞི་ཆགས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞེས་དམིགས་བསལ་མེད། ཡིན་ནའང་ཐོག་ཁེངས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བྱང་མ་སོང། དེ་གཉིས་ཕྱད་པའི་གཞི་ཆགས་ཁག་གཞན་པ་དག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་ Karnataka ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱོང་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་ཏ་ཅང་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བཀོད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་གཞི་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་སོ་ནམ་གཞི་ཆགས་གཙོ་བོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་ཡང་སོ་ནམ་རྒྱང་པའི་སྒང་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རེད། དེ་མིན་གྱིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་འགྲིག་གི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད། སྲིད་བྱས་དེའི་དགོངས་དོན་ང་ཚོས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཤེས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སོ་ནམ་དང་ཚོང་ལས་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་ག་ར་ང་གི་སྒང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀར་ན་ཀ་ཀའི་མངའ་གཞུང་ཐོག་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་མཐའ་མའི་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་བཅོ་སྒང་བྱེད་དགོས་ས་དེ་ང་རང་གྲོས་ཚོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་དེས་དག་བསྒྲར་བཅོས་བྱས་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་གা་ནང་བཞིན་ Karnataka མངའ་སྡེ་གཞུང་ཡིན་ནི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞིན་ཏེའི་ཚོགས་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོགས་པར་ཞུ། Gazette notification ཟེར་བ་དེ་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གཞུང་ཞིག་གིས་བརྡུག་དབྱད་བྱས་ནས་ཁྱིམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་གཞི་ཆགས་ཁག་ལྷའི་ས་ཆ་སྒྲུད་ཕྱོགས་དང་ས་ཆ་དེའི་ཁྱོན་གཅོད་ཡོད་མེད། ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་སོགས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ནས་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ Karnataka ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་མཇུག་གཅོན་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ནི། ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ནང་ལ། དཔེ་ར་ན་ཚོང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་commercial ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོགས་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་དེ་ལ་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་གསལ་དགོས་རྒྱ་ལ་གཅེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་རང་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་མཐུན་གྱིས་ཚོང་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཚོག་པར་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། Local and Foreign Invesment Partnership ཐོག་ནས་བྱ་ཚོག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནི། དེའི་རིགས་དེ་ད་ལྟ་གོ་སྒྲིགས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནི། ད་ལྟ་ལམ་སེང་བྱེད་མཁན་མེད་ནའང་གལ་ཏེ་ཕྱི་ནོར་ཀགོང་ས་ཀསྒྲགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་ཀ་ཕྱིག་སྤྱོག་ས་ནས་བྱ་རྒྱ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་ད་དུང་འདིར་ལོ་ ༢༠།།༠ ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ནི། སྒྲིགས་དེ་ང་ང་ཚོའི་ནང་ས་ཡང་ཉུང་བ་མང་པོ་ཕྱི་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་དག་གིས་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་སྒྲུན་མཆེད་མཉམ་དུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྒང་ནས་ལས་ཁུངས་དེ་འདྲ་སྟེལ་དགོས་

བསམ་པ་ཡིན་ནའང། དེའི་ལམ་ཁ་དེ་ད་ལྟ་རང་ནས་རགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་རེད། དེ་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ས་ Tea plantation ཐོག་ནས་དེའི་ཁེ་འབབ་དང་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དེ་སྤྱ་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་ཉམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང། དང་པོ་སྐོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཕར་ཐར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་མ་འོངས་པར་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤེག་དུ་འགྲོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གཞན་པ་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཆགས་ཚར་བ་དང་ལམ་སེང་ས་གནས་དེ་དག་ཕྱི་ནས་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་འདིར་བཟང་ནས་ཞུ་རྒྱ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཡང་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ག་རེ་ཞུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོ་མི་མང་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོང་མི་མིན་པའི་གཞན་ལ་ཚོ་ལ་ས་ཆ་བོགས་མང་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོ་ལ་དངོས་འབྲེལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་དེ་མ་ཆོག་པ་དང་མ་འོངས་པར་རྒྱུན་རིང་ང་ཚོར་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱའི་རིགས་དེ་ང་རང་ཚོས་ཁེ་ཕན་ཚུང་ཚུང་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་སྒྲ་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད། མི་དང་མི་ཐུག་ནས་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད་དེ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྲུང་སྐྱོབ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་བཀལ་མོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་མི་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་མ་བཞེས་ནས་ཉིན་གཅིག་ང་ཚོ་ལ་ཀ་ཅང་གྲོང་ཆེན་པོ་མི་རགས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག ད་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀུར་འོས་སྨྲ་འཐུས་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཅམ་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཡོང་གི་འདུག ད་འདི་ཡིན་དུས་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་ཡོད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཞིང་པ་ཚོ་ལ་ཁེ་བཟང་རགས་དང་མ་རགས་སྐོར་དེ་ལ། ཞིང་པ་ཚོ་ལ་ ༢༠༡༩ རྟེས་སུ་སྲིད་བྱུས་དེའི་དགོངས་དོན་ཀྱི་ཁེ་བཟང་རགས་ཐབས་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ལམ་ཀ་དེ་བཅལ་བསྟད་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་གི་འདུག ཚོན་རྩི་ཅའི་མཉམ་འབྲེལ། ད་ལྟ་ངས་ཀ་ཅང་གསལ་པོ་དྲན་མ་སོང། ཁྱོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་ཏུར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྒྲེལ་ཀོོབ་ཁུལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཏོན་སྲུར་ཁུལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ན་ Bank loan རགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ཁ་གསལ་པོ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ Bank ནས་བཀག་བཞག་པ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། བཀག་ཟིར་ནའང་རེད། དགོས་དེས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་རགས་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང། མཉམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་འདུག ད་ནང་བཞིན་ཀྱི་ང་ཚོས་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༤ བར་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁཱན་པ་དེ་བསྟགས་བརྗོད་རེད་འདུག ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་བ་བསྐུར་ལྟབ་མི་དགོས་པར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལན་བརྒྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་བ་བསྐུར་ལྟབ་མི་དགོས་པ་བྱོས། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྦྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྦྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མ་དེ་ལ་ངས་བོད་མིའི་སྨྲིག་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆེས་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གཏམ་བཤད་ནང་ནས་འདི་ལ་མཇལ་སོང། ཉེ་བའི་ཚར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ལོ་ལྟའི་རིང་ལ་མཁོ་དངུལ་སྦྲོར་ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་འདུག ངེ་བསྟན་བརྩོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངེ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ངེ་ནས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆབས་ཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཁ་ཤས་ཤེགས་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཤྲཱི་བས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་བོ་གཉིས་ནས་སིམ་ལ་དང་དེ་ཚོ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ས་བགོས་གནང་ནས། ནོར་མེད་ན་ཕལ་ཆེར་ཁྱིམ་ཚང་ ༢༣༥ ཞིག་གི་ས་མི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཁྱིམས་གཏུགས་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་གা་ནང་བཞིན་ཕར་སོང་བའི་ཤྲཱི་ཚོས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ས་ཁང་སྨྲིག་གཞི་སྐོར་ལ་ཞུས་དུས་གསུངས་སོང། ས་ཁང་སྨྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ནས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གা་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་གསུང་རོགས་གནང།

དེ་ནས་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ན་གཞོན་ར་མ་འདེགས་ལས་གཞི་ ༤² པ་དེའི་ཧོག་ལ། རྒྱར་འཛིར་ ༧ ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གསལ་བཤད་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཏུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལས་འཚོལ་དེ་འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། ལས་འཚོལ་གā་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང། ཡིན་ནའང་ངའི་ལན་དེ་ལ་བསྟེན་མ་སོང། བྱད་མེད་ཆུས་ཤུགས་སྟེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པ། རྒྱར་འཛིར་ ༡༡ ནང་ལ། ༣ པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱད་མེད་ལ་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱང་རིགས་ལ་ཞིན་འཛུག་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བྱད་མེད་གཅིག་བུ་བཀོད་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་སྟོན་ལ་མོན་ཆུ་ལ་ཐུ་གུ་ལ་བཅན་གཡེམ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ང་ཚོས་གོ་བ་རེད། ང་དུང་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་དུས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ནང་ལ་ཐུ་གུར་བཅན་གཡེམ་སྐོར་དེ་ཡང་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གསོལ་འདེབས་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་དང།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་འགོ་འཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཐུ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང། ཡིན་ནའང། གā་དུས་ཤེགས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང། ད་ལོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང། ཡིན་ནའང་ཟླ་ཆེས་གā་དུས་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང། དེའི་སྐོར་ལ་སྟོན་ནས་འཚར་གཞི་

བསྒྲིགས་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ཆེར་དེ་གར་ཡིན་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དངོས་གནས་བྱས་ན་དྲི་བ་གཅིག་རང་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནཱང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ཕར་གཅིག་འཁྲིད་སོང་དུས་དྲི་བ་གཉིས་ཐོན་སོང་། ཁྱོན་བསྡོམས་དྲི་བ་གསུམ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་གི་ས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཞིག་གི་ས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅས་འདི་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་བར་མའི་འོས་བསྡུ་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཚགས་ཚར་དུས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་"དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ས་ཆས་གསོ་ཁང་དེ་ཡི་འགན་ཁུར་མཁན་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ཡིན་ནཱང་འདུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནཱང་འདུ། དེ་ཚོ་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་མེ་འདུག ད་གཅེ་ཏེ་ཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། དེ་སྔ་ཡན་ཆད་དུ་གང་འདུ་བྱང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ནས་མཚམས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་གློང་སློང་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་རྗེས་སུ་མཚམས་བཞག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། གལ་སྲིད་བཞག་མེད་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མ་རེད་དམ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ ནང་གསེས་ ༤ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དེ་ལ་མཆན་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ། སྔོན་ཆེས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་ཐོག་ཤེག་འདུག ཐོག་ས་སྦྱང་སའི་མི་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག ཐོག་པ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གི་ངོས་ནས་སྦྱང་ཀྱི་འདུག ད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བཏུབ་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ཕྱི་ནས་ཐོ་ནང་ལ་ཐོག་ཤེག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐོ་ནང་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོ་ཁ་ཡོ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ

སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་གা་རང་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འགལ་རང་ཡིན་པ་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཏི་བ་དངོས་གནས་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕར་གཅིག་འཁྲིད་སོང་དུས། གཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་སོང་། ཁ་སང་འཚར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཁམས་ཀ་ཐོག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མཁྱོན་ཁང་སྒོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། བཀའ་འདི་ཞུ་དོན་དེ། ང་དང་ངའི་རོགས་པ་གཉིས་ ༢༠༢༤།ཀ ལ་མར་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་མཁྱོན་ཁང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ང་ཚོ་གཉིས་མི་ཚང་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཡང་གསང་སྒྲོད་ནང་ལ་མེད། ཕྱི་ལ་འཁྱོད་གགོས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཡར་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་མི་འདུག ང་ལྟ་ ༢༠༢༠ ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྟངས་དེ་འཚར་འགོད་འགན་འཛིན་མར་ཕེབས་ནས་འདི་ལ་མཁྱོན་པོ་ཡོང་མཁན་མི་འདུག འདི་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ཁ་སང་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་བསྒྲར་གྱེང་གནང་ཡོད་དུས་ངས་ཁ་ངས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱས་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གནང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་དུས། འཚར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གা་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུས་པའི་སྐབས་ཟུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྔོན་མ་དཏུལ་གྱིས་མ་འདང་ནས་ལྷག་སོང་བ་དང་ད་ལྟ་དཏུལ་གྱིས་འདང་བ་ཡིན་མདོ་གམ་མདོ་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འཕྲེལ་བཤད་སྐྱོན་ཡོང་དུས་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་གནང་། དཏུལ་མ་རབ་ དེ་ནས་ལག་མགོ་རིང་ཐུ་ཐུང་ཞེས་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་ཡིན་དུས་དེ་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཏུལ་རབ་ཡོང་དུས་སྟོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད། དེའི་དོན་དག་དེ་ད་ལྟ་གསུངས་སྟངས་ནང་ལ་བཟོ་གྲ་དང་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་ཤོས་དེ་རེད་གསུངས་སོང་། ད་དེ་རིང་བརྒྱ་བའི་མཁྱོན་ཁང་ས་ཉོན་བཟོ་གྲ་ལ་སྟོད་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་བདག་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་བདག་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ང་ཚོ་སྟྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡོང་དུས་བཞུགས་ས་ཁོ་ནས་ཆེད་དུ་ཉར་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཉིན་རྒྱ་བར་མཁྱོན་ཁང་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་གསར་པ་བསྐོས་ཀྱི་རེད། ཁང་པའི་ནང་ལ་འདུག་མཁན་མེད་ན་ཁང་པ་འཕྲོ་བརྒྱ་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་མ་ཏྲིས་རང་ཏྲིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་སྒྲོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཞན་པ་ཡི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་བུ་བཅོལ་ཁང་དེ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་ལྟ་ཏྲོག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མེ་ཏོག་བཅོལ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཚད་སྐབས་དེ་དུས་གླེང་སྒྲོང་བྱང་དུས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀན་དགོས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཨེས་རིག་ལས་ཁུངས། བཀའ་ཤག་བཅས་ཀྱིས་དཏུལ་ཞིག་གནང་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ནས། དེ་རིང་བདེ་ལེགས་སྟན་ཁང་གི་གནད་དོན་ཞིག་བྱང་ཡོད་ས་རེད། དེ་གོང་དུ་ང་མེད་དུས་ཨེས་མ་སོང་།

དོན་དགা་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ཁྲན་ཚོས་བྱ་ཐུགས་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་བཅུགཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་འདུག་ དེ་དུས་ང་ཚོ་ཐུ་གུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་མ་རེད་དེ། ཐུ་གུ་མེད་མཁན་ཞིག་གི་ས་མི་ག་ཚུ་གཏོང་བཞིན་གནད་དོན་དེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་རས།

སྒྲོ་འཐུས་འཛིག་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་རས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདེ་ཞུ་རྒྱའི་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཡོད། དེ་རས་གསལ་བཤད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡོད། ད་གསལ་བཤད་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཏོན་སུར་རབ་རྒྱས་བློང་ཚོགས་ཁང་དེ་ལ་ཡར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛར་འགོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་དེ་འདུ་མིན། འཛར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁམས་ཀ་ཐོག་གི་མཁྱོན་ཁང་གིས་མཚོན་པའི་དེ་འདའི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏོན་སུར་མི་མང་གི་ཚོགས་ཁང་དེ་ལ་རྒྱབ་གཏེར་གྱི་ནང་དོན་དེ་ག་རེ་འདུ་པོ་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་ང་རང་གིས་ལྟ་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་དོགས་པ་དེ་འདས་ཞུས་པ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ལ་དེ་བ་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་ལ་ལེགས་གསོ་བསྟན་པར་རྗོད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། བསྟན་པར་རྗོད་ཞུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངུལ་འབོར་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རགས་བསྡད་འདུག་ དེ་ལས་འཚར་དང་མ་དངུལ་ཐོག་ལ་ཕན་པའི་དངུལ་ཅིས་ཤིག་རེད། སྒྲོ་ར་བཏང་རྒྱ་གར་གཞུང་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཞེ་དགག་རེད། ཆུ་ལེན་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཆུ་སྟོང་སྟོང་པར་གཏོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆུ་རག་པར་བྱེད་པ་ལ་འཚར་འགོད་ཟླཀ་ནན་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིན་མཚན་དུས་བྱག་ལ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རགས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ཕྱུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ཞུས་པ་འབྲེལ་ནས་ལྷན་ཁང་ཚང་མའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆོས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཅུ་ཅང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དབང་སྟབས་བསྡུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་གནས་སྟོས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། གནས་ཡོད་ནང་ལ་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་འདའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོའི་འོག་ནས་ཚང་མས་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་དྲན་པ་ཡིན་ནའང་བཤད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཅུ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་གཙོ་ལེན་བྱེད་ནས་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུབས་ཀྱི་ཞུ་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆུ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་མི་གཅིག་གི་གཟུགས་པོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐུལ་ཚོགས་དེ་རེད། ཐུལ་ཚོགས་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མགོ་དང་ཀུང་པོ་གཅིག་ཐུས་ལས་དོན་ཐུན་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅགོང་ས་ཅ་ཐུབ་ས་

མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློན་སྟེང་དབུས་སུ་བཅང་ནས་དཀའ་སྡུག་རིམ་པ་གཅོད་ལ་འཕྲད་ནའང་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ཤེས་མཁན་ཡག་ཤོས་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལས་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དཔར་ལམ་ཞིག་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཞིང་ལས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་དངོས་སུ་ན་གཞོན་ཚོའི་ནང་ལ་ཞིང་ལས་སྟུག་རྩས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག ད་དགེ་རང་ནས་ནམས་ཀ་ཞིས་ཆགས་ཕྱེད་ཀ་བཅུ་གཉིས་ཚང་མ་ལ་ཉེ་ཆར་བསྟེ་བས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལྟ་ལ་བསྟེ་བས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལྷ་སྟུག་འདེ་བས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་འདུག དེ་གཅིག་བཞིན་ཞོག་ཁོག་འདེ་བས་ལས། ཤིང་ལྷོང་འདེ་བས་ལས། ཤིང་ནགས་འདེ་བས་འཛུགས་དེ་འདའི་སྣང་ལ་ཆུལ་དུ་བཏོན་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཕྱི་ལ་ཀོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྷ་སྟུག་འདེ་བས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གིས་ནུས་པ་འདོན་གྱི་འདུག ཞར་ཞོམ་འདེ་བས་ལས་བྱས་པ་ལས་གནས་སྟངས་ཡག་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྟུག་འདེ་བས་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོང་འབབ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ལྷ་སྟུག་འདེ་བས་ལས་དེ་མཚམས་འཛོག་རོགས་ཞེས་ཟེར་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། Kerala ཡིན་ན་ལྷ་སྟུག་འདེ་བས་ལས་མི་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། ཡོད་པ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག ད་དེ་ལ་གཅེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ནང་སྲིད་ཞིང་འབྲོག་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་འདེ་བས་ལས་དང་ཚོད་ལྟ་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཐོག་ཏང་ཡང་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་གིས་མཐོང་བ་ལ། སྨན་རྩ་འདེ་བས་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་འདུ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཏྲས་ཅང་རིམ་པས་ལྷ་སྟུག་འདེ་བས་ལས་བྱེད་ས་ཚང་མ་ལ་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པས་སྨན་རྩ་འདེ་བས་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁ་བསྡུར་གནང་བའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། ཉམས་ཞིབ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མ་འོངས་པར་ཉམས་ཞིབ་གནང་འཚར་ཡོད་དམ་མེད། ངས་མཐོང་བ་དེ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ནས་མཐོང་བ་རེད། ང་རང་གིས་བསམ་པ་ལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞིར་ན་ང་རང་ཚོ་གོང་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལས་ཀ་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་རེད། སྨན་རྩ་འདེ་བས་ལས་དེ་འདའི་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད་དེ། དེ་འདའི་མགོ་རྩོག་པོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད། དེའི་ཁྲིམ་ར་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདུ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདུ་ཡིན་དུས་དེའི་སྣང་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་གཞི་རྩ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སོ་ནམ་ལས་འཚར་གྱི་སྣང་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠ འདུག དེའི་ནང་ནས་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༨ འདུག ད་དེ་རིང་ཁ་ཤང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་གི་ཚ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དུས། བ་གླང་གསོ་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ཆུང་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་འདུག ས་ཆ་འགའ་རེའི་ནང་ལ་སྟོན་ཐོག་འདུ་མེན་བཏབ། དེའི་ནང་ལ་ཁང་པ་ཁང་ཆུང་བརྒྱབ་ནས་རྩ་འདེ་བས་ལས་བྱས་ཏེ་བ་གླང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་དངོས་གནས་གཞིས་ཆགས་རང་རེད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་འདུག ས་ཧ་ཤ་ཤ་ཤ་ཞིག་ཀ་ཤ་ཡ་ཐ་ཚན་ཀྱི་ས་ནམ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཡིན།

སེམས་ལུང་ཅན་གྱི་སོ་ནམ་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནཱཊ་རེད། དེ་འདྲའི་མིང་འདྲ་པོ་བཏགས་ནས་དགོངས་བཞེས་འདྲ་པོ་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་རིང་ཁ་སང་མཛད་གཙོ་རྒྱམ་པ་ཚོ་མར་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་ལག་པ་གཉིང་རྒྱ་དེ་ཅ་ཅང་ནས་དར་སོ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་ལག་པ་ཞིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱ་མེད་ནཱཊ་ལྟེད་རང་ཚོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐོག་མར་བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ལ། ཐོན་ཆོས་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལོ་ལྷའི་ནང་ལྷལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༠ པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང། དེ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། དེ་ལ་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་པོ་སྤྱི་ཏོར་ཅཱཁ་ས་ལྷུབས་མཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། བདེ་སྡུག་ཀ་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནཱཊ་སྟོང་པ་མ་བཏང་བ་དེ་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནང་བཞིན་བ་ལྷ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟར་ཞིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ཆེས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀ་བསྒྲུར་བྱེད་ཚོག་སའི་ཆེས་འགོ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་འདུ། དེའི་ནང་ལ་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཀ་བསྒྲུར་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པའི་ཆེས་འགོ་འཕོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནཱཊ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་གྱི་ལྟར་ཆེས་ནང་ལ་ལ་དགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་གྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་འགོར་ཞིག་གསོལ་སྐུལ་བྱང་བ་རེད། ང་རེས་དཔལ་ཆེས་ནང་ལ་དཔལ་ཆེས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་གཟབས་ཡོད་དུས་ཞུས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ལོ་ང་ཚོས་ཀླུ་ཀྱིང་གི་ཁུལ་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཏུག་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ལ། ང་ལྷ་ཐོན་ཐུབ་ཡང་བྱང་མ་སོང་། ཡིན་ནཱཊ་ག་བསྒྲུར་བྱེད་ཚོག་སའི་སྟེ་ཚན་གྱི་ནང་ནས་ཆེས་འགོ་བཏོན་ཐུབ་པར་བྱང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཡང་བསྒྲུར་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དེ་ནས་ད་ལོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔལ་ཆེས་ཆེན་པོའི་ནང་ཡིན་ནཱཊ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ཆེས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་དོན་ལྟ་བའི་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དབྱིན་ཇི་ཚོགས་དེ་གློག་པ་ཡིན་ན། Expenditure on refugees from Tibet and former West and East Pakistan ཞེས་ལྟ་བའི་གསུམ་པའི་ཆེས་འགོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནཱཊ་རེད། གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ནས་ཡོང་བའི་སྒྲབས་བཅོལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་ཅེས་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ལ་ལྟ་སྒྲོང་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་འོས་བབས་ཡག་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་

ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་མཁན་བྱུང་སོང་ལབ་ན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་བྱུང། དེ་ཡིན་ཙང་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔྱ་སིམ་ལ་ཡི་རང་བཙན་ camp ཞེས་མིང་བཏགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁ་སང་སྲོན་མ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྲོན་དང་དཔྱ་གཉིས་ལ་འགྲུར་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕྱིན་མ་སོང། འགྲུར་བ་ཆུང་ཆུང་དེ་གཅེ་རེད་ཅེ་ན། མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ Pradhan Mantri Awaz Yojna ནང་ལ་བཅུག་ནས། དེའི་བར་ལ་ Pradhan Mantri Awaz Yojna མིང་ཁོ་རང་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་ལྷག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔྱ་མིང་གསར་པའི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་མི་འགོར་དང་བཅས་མར་དབུས་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུས་ལ་མར་ཕྱོགས་ཆར་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེས་གཅེ་མཚོན་གྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་བར་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕྱད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་མཚོན་གྱི་འདུག ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་གཅེ་རེད་ཅེ་ན། Eviction བྱས་ནས་ཕྱད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཁྱིམས་ཁང་ལ་གཏུག་བཤེར་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་ཕྱད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། Benami ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་སྲོ་དང་མ་སྲོ་དང་འཛིན་གྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་སྒྲབས་ལ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རིམ་པར་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཡིན་དུས་ཆུང་ཙམ་འགོར་གྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གྱིང་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་རིང་འདིར་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁྱིམས་ཁང་ནང་ལ་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱར་འཛར་ ༣༩༩ ནང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ ༣ ནང་ལ་བུད་མེད་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐུ་ཡང་བརྒྱབ་ན་གསུང་གི་འདུག ཚོགས་དེ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཟློས་པར་ཐུ་ལ་ཡང་འཚེ་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་བྱད་མེད་ཚོགས་ཆེན་དེ་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཆེན་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང། འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང། དེ་ལ་ང་ཚོས་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྩང་གཞི་འདྲ་པོ་སྲོམ་གཞི་བཏེང་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་སྒང་ལ་བཀྲོ་གྲེང་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་ནས་རིམ་པས་ཆུ་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་བསམ་པ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་མ་གཞི་ནས་བྲེལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྲོན་ཆིས་འདིའི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མཇུག་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀུར་འོས་སྒྲ་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལས་འཚོལ་སྒོར་རེད། སྲོན་མ་བྱུབ་འབྲས་གཅེ་རེ་ཐོན་ཡོད་མེད་སྒོར་དེ་) ལས་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ Neelamangalam ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལས་འཚོལ་དེ་ང་ཚོས་སྒོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ང་ཚོས་ལས་ཚབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་འཚོལ་གྱི་གོ་སྒྲབས་ལེན་དང་མ་བླངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཙམ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་གྲངས་ཀ་དེ་བས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལས་ཚུལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་

བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤེས་ཤེས་སྟོན་པ་ཤས་ནས་པར་ལོག་ས་ཏེ་འདི་ཡང་ཡོད་གི་འདུག་དེས་ར་ན་ད་ལོ་ལོའི་ནང་ Neelamangalam ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྒྲ་བཟོ་དང་མཇུས་བཟོ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁོ་ཚོའི་ training དེ་རྩོག་ཚར་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་ལ་ལས་ཀ་འཚོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་རང་མ་ས་ལ་ཡོད་པའི་མདུན་ལམ་སྟོན་སྟོན་དང་ལས་འཚོལ་གྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འཕྲལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་བྱོས་ཞེས་ཡོང་མཁན་ཡང་ཞེ་དྲག་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་སོང་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་དེ་འདི་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་ལམ་ཀ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐུ་མཐུད་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་ཚང་མ་ཚར་ཡོད་ན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཛིན་གྱི་སྒོར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང། དེ་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ལ། བར་མའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲབས་སུ་ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་གིས་བཀའ་བསྡུར་ཞིག་བྱུང། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཁྱེམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་སྒང་ནས་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱེད་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་མི་འདུག ང་ཚོའི་མཐོང་སྟང་འདྲ་བོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང། དེ་ཡིས་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས། དེ་འོས་བསྡུ་ལྷན་ཁང་གིས་བཀའ་ཞིག་གནང་མདོག་ཁ་བོ་རེད། དེ་མིན་འོས་ཚོས་ཚང་དང་མ་ཚང་དེ་འོས་བསྡུའི་འོས་ཚོས་ཚང་དང་མ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྡུར་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་དེ་རིང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅའ་ཁྱེམས་དོན་ཚན་ ༣༥ བའི་ནང་གསེས་ ༤ དེ་མར་བཀའ་གཅིག་གནང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་རང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པས་ཚུན་མ་ཡོ་བའི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ས་ཏོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་དེ་གཅིག་ཡིན་ས་རེད། ཁ་སང་དེ་ནས་བཀའ་གནང་ཡོང་བའི་སྒྲབས་སུ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྒྲབས་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་མ་བཀའ་འགྲོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་ཞུས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐུགས་སྟང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་ས་གནས་ལ་ས་བགོས་བྱས་ནས་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་བྱས་པ་དག་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཡར་རྒྱས་ཅུང་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་རྟེན་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཕྱལ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཁ་གོ་སོང་ཞེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཐའ་མ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང། ང་རང་གིས་བྱན་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟོན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་བུ་བཅོལ་ཁང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང། མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་དེ་ཕལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཐུགས་སྟང་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་དགོངས་སེལ་རང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དང་དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ནང་སྲིད་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞ་

རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེ་ཏན་ཏན་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་ཏོན་སྲུར་མི་མང་ཚོགས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་ཡོ་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ངས་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་བྱུང། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ད་ལོ་དཔལ་གྱི་རོགས་སྒྲོར་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་ཀ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང། གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ནུས་པ་ལ་རག་ལས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ལས་བྱེད་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་ན་དེ་གཅམ་གྱིས་དགའ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་མིན་ཏེ། སེམས་ཤུགས་ལ་ཆུང་ཅམ་ཕན་ཐོགས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་དངོས་འབྲེལ་རེད་ལ། བཀའ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེ་ཆེ་ཞེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསུངས་ཡོང་དུས་ང་རང་ལ་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ད་རེས་ལས་དོན་འདི་དང་ཐད་གར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་མ་ཡང་ཞུས་མྱོང། ཕྱི་ཕེར་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། ལྷག་པར་དུ་སྒྲུངས་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ལགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་རེད། ཕྱི་ཕེ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལས་དོན་གང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་རྩེ་ནང་གིས་ནུས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དྲན་བསྐུལ་ཞིག་གཏོང་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ན་གཞོན་ནང་ནས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ས་ནས་པ་ཐུགས་སྟང་གནང་ནས་ལྷ་སྒྲུག་དང་ཞོ་ཁོག་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདེ་བས་མཁན་བཀའ་གནང་སོང། དེ་གা་རང་རེད་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲུག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཚོ་དངོས་འབྲེལ་རང་ཚགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་སྟན་རྩའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ངས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱ་ལ། Karnataka ཅེ་འཕྲམ་གྱི་མངའ་སྡེ་ཀ་ར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྲ་སྒྲུག་འདེས་རྒྱ་དེ་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀག་སྡོམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ཀ་ར་ལ་ཕྲ་སྒྲུག་འདེས་ཚོག་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མངའ་སྡེ་ཅེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ། Karnataka ཡི་མངའ་སྡེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཡིན་ཙང་ཕྲ་སྒྲུག་གི་ཁྲིམ་ར་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ Karnataka རང་གི་ཡུལ་མི་རང་གི་ངོས་ནས་ཀ་ར་ལ་ལ་ཕྲ་སྒྲུག་འདེ་བས་ཚོག་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ་བ་ཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཡང་བཏབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་མི་མང་གིས་ལས་འགྱལ་འདྲ་པོ་ཞིག་མགོ་བཙུགས་གནང་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་རིམ་པས་ karnataka ལ་ཡིན་ནའང་འགྲུར་བ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕྲ་སྒྲུག་འདེ་བས་མཁན་ཚོ་མཚམས་སྟོར་བྱས་ནས་སྒྲན་ཆ་རང་གི་ཕྲང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གา་རེ་གནང་རྒྱ་འདུག་དང་མི་འདུག ཏན་ཏན་རང་ལྟ་ཚོག་གི་འདུག་ལ། བལྟ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ས་ནས་པ་

ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ནང་ནས་སོ་ནམ་ཀྱི་སྐད་ལ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་བཞེས་དང་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཀ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྟུར་གནང་ནས་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལྟར་ཁང་རང་གི་ངོས་ནས་འཚར་གཞི་རགས་ཟིན་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་སྨན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེའི་སྟོན་ལ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་གཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་ནང་གསེས་ ༧ པ་ལྷང་འཇུན་གནང་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བསྟད་ཡོད་པའི་སྒྲི་འཕྲས་གཅིག་གི་གནས་བབ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འཕྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེར་ན་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྒྲི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་དེར་དེ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཤེག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་ཞིག་དང། ང་ཚོ་སྒྲི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་དམེགས་བསལ་གསུང་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འོག་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོའི་སྐད་ནས་འོས་ཆོས་ཚང་མ་ཚང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་སྐད་ཕར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཕེབས་ནས་དམ་བཅའ་ཐུལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ནས་ཚོགས་དུས་ཁས་ཤས་ཤིག་བཞུགས་ཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་དང་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ཡང་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཏི་བ་མང་པོ་བསྐེབས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་སྐབས་བཅོ་ལྟའི་ནང་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་བཅུ་བྱུག་གི་འོས་གཞི་ནང་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་བརྒྱད་རིམ་ཚད་ལྟན་ཞེག་གི་སྐད་ནས་ཕར་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། གོས་ཆོགས་ནང་ལ་གཡུག་བཞག་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་རེད། གོས་ཆོགས་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲི་འཕྲས་ཤེག་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ཁས་ཤས་ཤིག་འཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་བཏང་བསྟད་པ་དེ་ཏུག་ཏུག་བསྟད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཆོགས་གཙོས་ངོས་ལེན་གལས་པོ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། འོས་ཆོས་ཚང་དང་མ་ཚང་གི་གནད་དོན་ཚང་མ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་འདིར་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཞུས་བསྟད་པ་ཡིན་ན་ཏུག་ཏུག་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲི་འཕྲས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་ཁ་གཉིས་ཞུ་ཚོག་པ་བྱེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱར་འཛིར་ ༡༣.༤ པའི་ནང་ལ་འབྲུག་གོང་མའི་བལྟ་རྩོག་འགན་ཁྱེར་ལས་ཁང་གི་ནང་ལ་སྟོན་རྩིས་སློབ་འབྲུམ་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེག་བསྡུམས་པེ་བས་འདུག འདས་པའི་རྩིས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་ལྔ་ཞེག་སྒར་གནང་འདུག འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞེག་འགྲེལ་བར་ཤད་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་མི་མང་ལ་ལྟ་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འདི་ལ་རྩིས་འགོ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་ཕན་གང་འདྲ་སོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བར་ཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱར་འཛིར་ ༡༩ ཨང་ ༡༧ པའི་ནང་ལ་ཁེ་ན་ཏར་གོང་མའི་གཞིས་བསྟུད་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཞེས་སྟོང་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཞེག་གནང་འདུག ད་དེ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་འཛིར་ཞེག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཕྱི་བླ་ལྟ་པའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཚང་གྲྭབ་འགྲོ་བའི་ཁེ་ན་ཏར་གཞུང་དང་གན་རྒྱ་ཞེག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་གནས་སྟངས་ག་ཚོད་ཅིག་གྲྭབ་ཡོད་ན། དེ་ནང་མི་བླ་བསྟེལ་ཀྱི་རྟེས་སུ། མི་རྒྱང་པ་གཉོང་བའི་ལས་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྟེ་ཆེ། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་ཐོག་ལ་ཆཤས་བློངས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ ༡.༢ གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡིན། ༡ དེ་ལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟའི་ནང་གོང་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་རྣམས་ལ་གཞིས་ས་སྐྱན་རྒྱའི་སྟོན་འགྲོའི་ལས་གཞི་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་ཐུགས་བརྟེད་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་འགོ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གོང་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་ཚོ་རེད། ཨ་མདོ་ཁམས་པ་དབུས་གཙང་གསུམ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རར་མ་ས་ལ་ང་རང་གི་མཚོང་བསྟད་པ་དེ་འདྲ། འགྲོག་པ་ནང་བཞིན་བླ་བ་བླ་བ་ལ་ཁང་པ་སྟོ་དགོས་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་འདུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤེག་འདོད་ཐུབ་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་མེད་ན་མི་མང་གིས་སྐྱ་ཚབ་ཡིན་ཙང་མི་མང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ནང་སྲིད་དང་བཀའ་ཤག་ལ་འགོད་སྐུལ་གཅེ་ཞུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཏ་རམ་ས་ལར་གཙོ་གོ་བྱས་པའི་ཁ་འཐོར་རྒྱ་ཡོད་བསྟད་པའི་གོད་ནས་ཡར་གསར་དུ་འགྲོར་བ་ཚོར་དེ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཅེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྲུད་ཚོང་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སོང། ལ་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་བྱུང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་མཚོང་ཐོས་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁས་ཤེས་ཤེག་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྲུད་ཀྱར་ཚོང་མཁན་དེ་ཚོས་བྱ་ཚང་ཁག་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་འཚོ་རྟེན་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ནང་བཞེན། སྲུད་ཚོང་པ་བརྒྱ་ཆ་

དྲུག་ནུ་བདུན་ནུ་ཞིག་གིས་འཚོ་བ་རྟེན་སར་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་དེ་ཉམས་ཆག་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བོད་གཞུང་གིས་སྒོ་བཏུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་སར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བྱ་ཚང་དང་དགོན་པ་ཁག ལྷག་དོན་དུ་བ་ལྟ་འཛེལ་ཡོད་ཀྱི་སྲུང་ཚོང་གི་སྟེ་ཚན་དེ་ཅ་ཅང་བོད་པའི་འཚོ་རྟེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བ་ལྟ་བར་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ཚོ་ཅ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སྲུང་ཚོང་ཐོག་ལ་རེད། ཁྱོས་རའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྔར་ལས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཞིག་རྒྱུར་དུ་བཙུགས་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་རྒྱུ་མཚན་གཅེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་འགན་ཁུར་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབེར་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཚོང་དུས་གཅིག་ལ་ས་གནས་ཁཤས་ལ་སྒོར་འབྱམ་བཅུ་ས་བྱ་སྒྲོད་དགོས་པ། འབྱམ་ཉི་ཤུ་སྒྲོད་དགོས་པ། འབྱམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོད་དགོས་པ། འབྱམ་བཞི་བཅུ་སྒྲོད་དགོས་མཁན་དེ་ཚོའི་ས་ཆ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆུར་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ནང་སྲིད་དང་བོད་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། ཡང་སྲུང་ཚོང་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆུར་ཉོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་དེ་མིན་ན། དེ་མིན་གྱི་ས་ཆ་གཅིག་གས་ར་ཉོ་བྱས་ཏེ་སྲུང་ཚོང་གི་ཁྱོས་ས་དེ་བཏུན་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ས་ཆ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ས་ཆ་ཁཤས་ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་སྒང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ནང་སྲིད་དང་བོད་གཞུང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱུར་བཀོལ་གྱི་ ། པོའི་བཞེ་པའི་ཐ་པ་དེ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དབེར་ན་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་འཛིན་ཐང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བར་བུད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མདོ་སྟོད་མདོ་སྨད་དབུས་གཙང་སོགས་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད། ང་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དྲུག་ནུ་བདུན་ནུ་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་བུད་མེད་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་དེ་ཅ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ནུས་སྟོབས་སྟེལ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་བུད་མེད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲར་བ་དང་རྩོས་གཞན་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ས་རེད། དེའི་ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེའི་ལས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག དེའི་ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང།

མཐའ་མ་དེ་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཁཤས་ཀྱིས་བསྡུགས་བརྟོད་ཞུས་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དཔལ་འབོར་ཆེན་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་དོན་དུ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ད་ལོ་བྱོན་འཕགས་བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་ཝི་དོན་གཅོད་དང་ང་ཚོ་ཚང་མས་བཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་བྱོན་འཕགས་ཤེག་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱིས་བྱོན་འཕགས་ཤེག་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྡུགས་བརྟོད་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་བདཀའ་ཤ་ཞགས་ཤོང་། དེ་ལ་ངས་རྒྱང་ཟ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ཡོད་གསུངས་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅང་། གང་ས་སྒྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོས་དེ་ཡི་ལམ་ཁ་དེ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཅིག་བཟོ་གནང་རོགས་བྱེད། Bihar བསྟེན་པ་འདྲ་བོ་དང་། ཡང་མིན་ན་མེའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདྲུག་ དེ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཀྱིས་བཟོ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་འབོད་སྐྱལ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྤྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྤྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་སྡོན་ནས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆང་ལ་ཁོར་ taxi གཏོང་མཁན་བོད་པའི་ཁ་ལོ་བ་ཚོའི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲད་འདུག་ དེ་ནང་སྲིད་ལྡན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་འཇུ་ཞུ་ལ་དེ་ནང་སྲིད་ལྡན་ཁང་ངོས་ནས་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཅེ་གནང་ཡོད་ན། ཡང་མིན་ན་གཅེ་གནང་འཚར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྤྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ད་ལྟ་འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ལ་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་གོང་ལ། ངས་དངོས་གནས་དང་གནས་དེ་རིང་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲུག་གི་མི་མང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་འདེའི་ནང་ཚང་མས་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ཏི་བ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་རིང་ཏི་བ་དེ་ཝེབས་མེད་ནའང་དེ་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདེའི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་བློངས་ནས་འབྲུག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཙམ་སྟན་སེང་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་བསྡད་ཡོད། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དང་པོ་ངང་ཚོ་ལྷུང་པ་གལ་པར་ཞིག་གི་ནང་ལ་གནས་ཡོད་ནའང་། དེའི་གཞུང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ངང་ཚོ་ལ་བརྩེ་བ་དང་གཟིགས་རྟོག་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ས་ཆ་དེ་གা་རང་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་གི་ནང་ཡིན་ནའང་བོད་མི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོང་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འབྲུག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་བོད་མི། དེ་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདེའི་ནང་ལ་ངས་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རིས་བྱོན་དང་མང་གཙོས་འདོམས་བྱས་པའི་གཞུང་། དེ་གা་ནང་བཞིན་འབྲུག་མི་མང་ཚང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ངོ་ཚོ་སྐྱེས་བཅོལ་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ཕར་ཡོད་བསྡད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་

ལྷ་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གོས་ཚོགས་ལ་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ལ། དཔལ་ཉི་ཆར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ ༢༧༩ འདྲ་པོ་ཞིག་འབྲུག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རིམ་པ་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རིམ་པ་དང་པོ་དེ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་ ༢༧༩ ནང་ལ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོ་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གྲངས་ཀ་ ༧༠༠ ཙམ་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་བདུན་ཐུ་དོན་གྲངས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གཞིས་སྟོས་བྱེད་ཚོག་པ་ཞེས་སྣན་ཞུ་ཤུལ་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཆགས་ཡོད། རིགས་གཅིག་དེ་དེའི་སྒྲབས་ལ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཞུས་ནས་ཡིག་ཆ་ཤུལ་མཁན་ཚོ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ནས་སྒྲབས་དེར་འབྲུག་ལ་ལག་འཚེར་ཞུས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ལག་འཚེར་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེ་ན། འབྲུག་སྟོད་ཚོག་པའི་ལག་འཚེར་ permit ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་དང་ས་ཡི་བདག་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཤུད། དེ་མིན་གྱི་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་དང་ལག་འཚེར་བཟོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་རིགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཞུ་ཡིག་ཆ་ཞེས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡོད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་བར་དུ་ཡོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འགྲོལ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་འདུག ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་ཚོག་པའི་ལག་འཚེར་དེ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྣན་སེང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་གོས་ཚོགས་ཐོ་ན་མ་ཞིག་ལ་སྣན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ནང་གིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འབྲུག་ལ་འཇེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་ལ་གོམ་པ་སྟོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་སྣན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་འཚར་འགོད་གནང་སྟེ་བཀུར་འོས་གྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ས་གནས་མི་མང་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་ལ་ཝེབས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་བསྟན་བརྗོད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཝེབས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱང་མ་སོང་། ཕྱི་ལི་ངོན་གཅོད་ཁང་གི་བསྟན་པ་ལཱུས་དང་ལྷན་འཇེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རེད། ང་ཚོ་འབྲུག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་འཇེལ་ཡོད་ནས་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་རིམ་པས་བྱང་སོང་ཞེས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སྟེང་ཞུ་ཡོད་བྱུང་། དེ་སྟོན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་འབྲུག་དང་བོད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་བསྟད་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་དག་ལ་གཟིགས་ཏོག་གནང་བ་ཅ་ཅང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དུད་ཚང་ ༧༥༥ ཞིག་གིས་འབྲུག་མི་སེར་ཞུས་ནས་སྟན་ཞུ་ཤུལ་ཚར་འདུག དུད་ཚང་ ༧༥ ཞིག་གིས་འབྲུག་གི་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་མི་འདུག མི་ཞུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ་ཁོ་རང་ཚོས་གསུངས་པ་ལ། གལ་སྲིད་མི་སེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆུ་མཐུད་ནས་རང་རས་ས་ལའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་ཚོག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཅོ་ལྔ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཕར་གསལ་བོ་ཞུས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཕར་གསལ་བོ་བྱས་ནས་ལན་ཕུལ་རྒྱ་དེ་གཅེ་ཕུལ་ཡོད་ཟེར་ན། དཔྱད་ཚང་ ༧༥ དེ་ལ་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཚུར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡར་ཞུ་དགོས་ནའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འདིར་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཡར་ཕུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ཏོ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་འབྲུག

རང་ལ་བསྡད་ཡོད་ཅང་འབྲེལ་ལ་དགའ་བཞིན་འདུག་ འབྲེལ་གཞུང་ལ་དགའ་བཞིན་འདུག་ འབྲེལ་མི་མང་ལ་དགའ་བཞིན་ འདུག་ ཁོ་རང་ཚོ་སྲུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་རང་ལ་གནས་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་རང་ལ་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལན་དེ་ང་ཚོ་ལ་རག་སོང་། དེ་ཡིན་ཅང་འཇེལ་ཡོད་ འབྲེལ་གཞུང་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། མི་སེར་མ་ཞུས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་གཞུང་དང་མི་ མང་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འཇེལ་བ་སྲུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཐུབ་མིན་ ཞིག་གིས་བློ་ཟློག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་མར་ཥོག་ལབ་ནའང་ཡོད་གི་མི་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོ་སྲུ་མཐུད་ནས་འབྲེལ་རང་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་གོ་སྒྲབས་འདི་བཟུང་ནས་ དས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། དེ་གར་བཞིན་འབྲེལ་གཞུང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་སྟོན་ལ་ཡང་ཞུས་ ཡོད་ལ་དེ་རིང་འདི་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་མི་ཞུས་མཁན་ཚོས་ཐག་གཅོད་དེ་རང་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་རེད་མ་ གཏོགས། ང་ཚོས་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོས་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐག་གཅོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་གཞུང་གིས་ད་ལྟའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཕྱིན་ ཚར་འདུག་ སྟོན་མ་འཇུ་པོ་ཡིན་ན་སྟབས་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ༡༩༥༤ ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་འཚར་གྱི་དགོངས་དོན་ སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ལོགས་བཀར་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་ནས་ ༡༩᤻᤻᤻᤻ རེད། ༢༠༠᤻ རེད་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འཚར་ལ་འགྲུར་བ་ མང་པོ་ཕྱིན་འདུག་ གང་ལྟར་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་དེ་མི་མང་གིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་གཞུང་གིས་ཁོ་རང་ ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༡༩᤻᤻᤻᤻ ནང་གི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ འདིར་གློང་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཅིག་དེ་ཕལ་ཆེར་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ འབྲེལ་གྱི་མི་སེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བོད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཕལ་ ཆེར་གྱིས་དེ་འདྲ་དགོངས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་ མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལེན་དང་མི་ལེན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གཡ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་མ་ རེད། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། མི་མང་གིས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་ མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་གཟིགས་ཐུབ་པ། གལ་ཏེ་མི་མང་གིས་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་མཁྱོགས་པོ་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང། སྐྱབས་ བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུས་ ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོས་འདིར་བཤད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཕན་ཀྱི་མ་རེད་ང་ཚོས་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐུག་ས་ལ་ བཟུང་ནས་མཐུག་སྐྱོང་གིས་རྒྱུ་ཆ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཡོངས་ཀྱི་ འབྲེལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁེ་ན་ཏར་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འཕྲི་ཞུས་སོང་། སྟེང་བསྡུས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལས་ གཞི་ད་ལྟ་འགྲོ་ཐུས་ཡིན། དེ་ནས་གྲངས་ཀ་གཅོད་ཅིག་ཡིན་མིན་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་སྟོན་དེ་ལ་སྟན་སེང་ཞིག་ཞུས་ ཡོད། གྲངས་ཀ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ངས་སང་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་ཚུགས་པར་བྱོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་ནས་གཞར་དུ་འགྲོར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་ས་བསྐྱན་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་འདུག ཏ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཚོ་ཕར་དགེ་སྦྱོག་གནང་བའི་སྐད་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཏན་ཏན་
རང་གཞིགས་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ལྟའི་སྐབས་ཡིན་དེའི་སྔོན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡང་གསལ་བོར་ཞུས་ཡོད་
ལ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་བཀྲིད་ནས་
མ་འོན་མཁན་དེ་ཚོ་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་ཝོ་རེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་གཞིས་ས་བསྒྲུན་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་
གསར་པ་བསྒྲུན་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་རིམ་པས་འགྲོ་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས། དུས་ཚོད་གཅིག་དང་ལོ་ཁ་ཤས་
ཤིག་གི་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚང་མ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་གཞུང་གིས་གནང་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་
གནང་ཐུབ་པར་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་རྒར་མ་ལའི་འཚོ་རྟེན་དེ་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འཚོ་བའི་རྟེན་ཆེད་དུ་ལམ་ཁྲོམ་དེ་ཚོ་རང་གི་སྒང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ན། དེ་ནས་སྟོ་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཚོ་བ་བསྟེལ་ནས་སྡོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ།
གཞིས་ས་ཞིག་བསྒྲུན་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་འབད་བརྩོན་རེད། དེར་བརྟེན་ཨེན་སྐད་ནང་ཞུས་ན་ Uproot བྱེད་མི་དགོས་
པར་གཞིས་ཆགས་དེ་ཀ་རང་ནང་དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་མོན་ཟློ་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་དེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་
ལ། ད་ལྟ་བཀའ་འཕྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩ འདུག ད་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༩ ཡོད་པ་དེ་མ་བཞག
པར་ས་གནས་ག་པར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཡར་སྟོར་ཀྱིན་སྟོར་ཀྱིན་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་ཁོ་རང་འབ་སུ་སྡུད་ས
མ་རེད། གང་ས་ཀ་ཚད་གཞི་དེ་ཡང་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས
ཆགས་ཁག་ལྟའི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱ་དེ་མོན་ལྟོ་ལ་དུད་ཚང་ ༤༧ ། དེ་ནས་སྟེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་ཡིན་ན་དུད་ཚང་ ༤༩
བདེ་སྐར་ལ་ ༢༨ དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྟེལ་ཀོབ་དང་བདེ་སྐར་གཉིས་ཡར་བསྟོམས་པས་སྟེལ་ཀོབ་ལ
གཅོད་ཅིག་ཆགས་སོང། ༤༩ དང་ ༢༨ དེ་སྟེལ་ཀོབ་ནང་ལ་རེད། དེ་ནས་ཆོན་སྲུར་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ
ང་ཚོར་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་དུད་ཚང་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྟ་དེ་ལ་ཞིང་ས་དེ་ས་གནས་རང་གིས་བསྒྲུན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་ས
གནས་འགོ་འཛིན་ཐབས་ཚོལ་ཀྱིས་ཤོག་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཀོ་ལི་རྒྱལ་ཡིན་ན་དུད་ཚང་གཞིས་འདུག
དེ་ནས་ད་ལྟ་རིམ་པ་གཞིས་པ་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ
ཡོད་པ་མ་རེད། ཏན་ཏན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཆགས
ཀྱི་ཡོད་དུས། སྲིད་བྱུས་དེ་ལྟ་སྒྲོང་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་ཙང། ཝོ་རེ་རེ་ནས་ཡར་སྤར་ཐུབ་པའི
རེ་བ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་འཚར་ཕུལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཕོལ་ནང་ཞུས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཐུབ་ཀྱི་མི
འདུག་ཁག་བོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ས་ཁུད་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཕྲི་གནང་སོང་དགོངས་འཚར་གནང་སོང། དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་ནས
ཡག་ཡོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་དབུས་ལས་ཁུངས་ས་ལས་བྱེད་ཅིག་ལས་གཞི་དེ་གা་རང་གི་ཆེད་དུ་ཟུར་དུ་བཞག་ན
ཞེས་དགོངས་པ་ཕེབས་སོང། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་དེ་དེ་གা་རང
གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ན་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་གཅིག་འདིར
བཞག་ནས་ཕན་ས་མ་རེད། མང་ཆེ་བ་དེ་ས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ན་ས་གནས
འགོ་འཛིན་རྒྱས་ནས་དབུས་ས་གཞིས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ས་ཆ་དེ་འབྲ་ཕོས་ནས། དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འདི་རིང་དྲག་ན་དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ
མཆོག་གསུངས་ཤོག་མ་གཏོགས། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱས་པ་ཚོས་ཏྲི་བ་དེ་བཏང། ལན་དེ་རིང་ནས་ཕྲོལ་སོང་ན་ཡག

པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང། ངས་ཉིས་ལྷག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དྲི་བ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས་དེ་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་པར་ཞུས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ངའི་ལས་འགན་ཡིན་བས་མ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོང་པ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཉོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏན་ཏན་གཟིགས་ཚོག་གི་རེད། ང་ལྟའི་ཆར་ལྟེ་ལེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ས་ཆ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་རྩེད་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་དུས། སྟེང་རྟེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་འདུག་ དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱུ་རེད་འདུག་ དེ་ལ་དགོངས་ཀཆར་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྒྲིལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་ SOIR IM ཁོ་རང་ཚོ་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རོགས་པ་གནང་ནས་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིར་ཁྲུར་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ང་ཚོས་མོན་ལྷོ་ཤར་ལས་གཞི་ཐོག་བཙུགས་ནས་ pilot project བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིམ་པས་ཡག་པོ་བྱུང་ཚེ་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚོག་གི་འདུག ད་ལྟ་དེ་གསར་པ་འཛུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འཛུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཏྲི་བ་དེ་ཏ་རམ་ས་ལར་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ། མཐུན་རྐྱེན་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད།) བུད་མེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ནུས་སྟོབས་དེ། དེ་ངས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་སྐུང་། གསར་འཛོར་དང་ཏ་རམ་ས་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཞུས་ཚར་བ་རེད་སྐུང་། དེ་ནས་ཚང་མ་ཚར་སོང་། last དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས་པ་རེད། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་ནས་དཔལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ལས་ཆུང་ཙམ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ཏ་ཙང་ནས་མང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། དཔལ་ཆེར་བ་དེ་གཙོ་ཚོད་ཡོད་ན་ད་དུང་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེའི་གོ་སྐབས་བློངས་ནས་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་རག་མ་སོང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཡོང་གི་ལམ་ཀ་དེ་སྟོན་ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྲར་མེད་ལ། བཟོ་ཡང་ཐུབ་ས་མ་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་ལམ་ཀ་དེ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་བཟོས་པ་རེད། ཡར་ལས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཙང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱུས་རྗེས་དེ་ནས་ཆ་ཚང་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཡོད་ཡིན་ནའང་རག་མ་སོང། དེང་སང་ཉིན་གོ་སྐབས་ཤེག་རག་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕལ་ཆེར་ཚར་སོང། དེ་གা་རང་ཡིན་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་ཐྲོན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་ཐྲོན་ལགས་ནས །

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མང་པོ་མེད། གོང་དུ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་གཅིག་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང། ངས་གา་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་ལ་སྐྱེད་མེད་བྱུན་གཡར་དེ་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནས་ཞུས་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་

ཟེར་ན་མང་ཆེ་བ་ཨ་ཤོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ང་བས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རེ། སྐྱེད་མེད་བྱན་གཡར་ཨ་ཤོས་མིན་པའི་སྟོན་ཐོག་ཀ་རེ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་རག་གི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སྐྱེད་ཚུང་བྱན་གཡར་དེ་ལ་དུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དུས་ཆོད་འདི་ནས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡ་གཅིག་དང་། གལ་སྲིད་སྟན་ཞུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་ཀ་ཆོད་ཅིག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡིན། དེ་བཀའ་འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདིའི་གཅིག་གོང་དུ་ལྟག་འདུག འབྲང་བའི་གནོད་གྱི་ཀུན་སྐྱོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ད་ལྟའི་བར་དུ་ག་རे་ཚགས་པ་རེད་ཅེ་ན། ས་གནས་གང་རྩང་ཞིག་ལ་མར་སྟོན་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་གསལ་བསྟན་ཐུགས་སྟོན་མཁན་རེད་ཅེས་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་བསྟད་འདུག ངས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་ཞུ་རེ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དགེར་ན་ང་ཚོའི་འདི་ལ་ནི་ནི་ banana སྟོང་པོ་བཏབ་པ་རེད། དེ་ལ་བློང་ཆེན་ཡོངས་ནས་ཆ་ཚང་སྟོར་བཅིག་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ཤིང་ཏོག་བཏབ་པ་ཡིན་ན། དགུན་ཁ་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་ཡོད་དུས་མེ་ཤོར་ནས་གཙོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གུན་སྐྱོབ་ཀྱི་རིགས་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཏོན་ས་ཁུར་ཞིས་ཆགས་ལས་ཤཱཀ་གསར་ཁྱུག་དེ་ལ་གོང་དུ་དས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཞོར་དུ་བཀའ་འདི་ཞུ་ལ། ང་ཚོ་ལ་ར་སྐོར་སྐྱོན་གནང་འདུག་དེ་ཅ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་དཏུལ་ཕྱོགས་ནས་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱུབ་ཐུབ་མི་འདུག གལ་སྲིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཆ་ཚང་བྱུབ་ཀྱི་ལ་དཏུལ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་སྐར་མ་ལྡའི་ནང་ལ་གསུངས་ཐུབ་པར་གནང་རོགས།

དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེའི་སྟོན་ལ་བཀྱར་འོས་གྲྭ་འཐུས་ཤེག་གི་ཝོན་རྩེའི་ taxi གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ངས་ལྟག་འདུག དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གা་རེ་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་དེ་ག་ར་ང་ནས་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་འདུག ཚོགས་འདུ་ཁག་མང་པོ་ཚོགས་འདུག དེ་བཀྱར་འོས་གྲྭ་འཐུས་ཏྲི་བ་གནང་མཁན་གྱིས་མཁྱེན་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡུལ་མི་ངང་འཕེལ་བའི་གནས་ཚུལ། དེ་གা་ནང་བཞིན་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ངང་འཕེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མ་འོངས་པར་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་མེལ་ཐབས་འདྲ་པོ་དེ། ད་ལྟ་འབད་བརྩོན་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་མོན་ཐུ་གཞིས་ཆགས་འདུ་པོ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རེད། ཡིན་ནའང་ཕར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ Panchayat ཞེས་བྱོང་སྟེ་སོ་སོ་ལ་འཐུས་མི་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲོ་ལྡན་ཐུང་ Panchayat ཞེས་པ་ཞིག་འདུག མོན་ཐུ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་ན་ Panchayat གསུམ་རེད་བཞི་རེད། ཕར་ནང་ལ་ཚུད་འགྲོ་གི་འདུག ཡང་ Panchayat གཅིག་གི་ནང་ལ་རེད་མི་འདུག Panchayat སོ་སོ་རེད་འདུག Panchayat དེ་ཚོས་སྐད་ཆ་ཐུག་ཁྱིམས་འདྲ་གོ་རེ་བཟོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐུལ་གྱི་མིན་ལན་ན་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོ་གོང་མིའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

པར་ཕྱོགས་ཚུར་གསུང་ཡ་དེ་གา་རེ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། མངའ་སྡེའི་སྤྱི་འཚམ་བློན་ཆེན་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་ལ། ང་མར་ཡོད་པའི་སྒྲབས་ཡིན་ནའང། AC དབྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ MLA ཚང་མ་ལེབས་ནས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་པའི་སྒྲབས་ལ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཁྱེད་རང་ཆོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོའི་མིས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ taxi གཅིག་ཐུར་བེད་སྤྱོད་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ taxi བེད་སྤྱོད་གནང་གི་མི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡོད་བཞག་པའི་ན་གཞོན་སྤྱོ་པོ་ཉམ་ཐག་དེ་འདུ་ལ་ taxi བྱན་གཡར་བཏང་ནས། དཏུལ་ཡར་བསྡུ་རྒྱ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱེད་རང་ཆོས་སོ་སོའི་མི་ལ་མ་གཏོགས་སྣྲད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡུལ་མིའི་ taxi གཅིག་དང་ང་རང་ཆོའི་ taxi གཅིག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་འདུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཚུར་བསམ་འཆར་བཀཤད་མཁན་ཡང་བྱུང། ཡིན་ནའང་དེའི་རྟེས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདུ་མང་གོ་ཡར་འཛོམས་ནས་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས། གཅིག་གཏོང་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཡང་གཅིག་གཏོང་བྱེད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲབས་སུ་ཡང་བདེ་གོ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཚོས་ཕལ་ཆེར་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐག་བཅད་ནས་ཞུས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡུལ་མི་དང་མཐུན་ལམ། ཡུལ་མི་དང་གོ་བར་འགྲོད་པ་བྱས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུ། དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་དེ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཁག་གི་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ད་ལྟ་ Panchayat རེ་རེའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རང་ནས་ལ་ཀོའ་ཡིན་ན་ Panchayat གསུམ་གྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཀོ་ཡི་ལྷ་ལ་དེ་ལ་ Panchayat མ་ཐོབ་ནས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ karnataka གཞུང་ལ་ཞུ་ཡ་དེ་བོད་མི་ཡོད་སའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ལ་རྒྱ་གར་འོས་བསྡུ་ཐུད་པའི་དེ་མིན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གི་ཡིན། panchayat དེ་ང་རང་ཆོ་རང་གི་ panchayat ཞིག་གི་སྒང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཞེས་ད་ལྟ་ཞུ་གཏུག་ཐུལ་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལྟ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ལས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྗོངས་དེ་ནས་མངའ་སྡེ་དེ་ནས་ panchayat བཅས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ལྷག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། panchayat བཀང་གི་ཐག་བཅད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཁྱོད་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ང་རང་ཚོ་རང་གིས་ Panchayat ཡོད་ཚོག་པ་ཞིག་ཞུས་ཡོད། མངའ་སྡེ་ཕྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ Panchayat དེ་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ཁྱེམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། ད་ལྟ་ཆུང་ཙམ་ལྷག་ཡོང་མདོག་ཁ་སོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཙོ་བོ་མོན་ཆུ་རང་གིས་དཀའ་ངལ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོ་དེའི་ལམ་ཞིག་སྒང་འགྲོ་བའི་འབད་བརྩོན་གནང་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་ས""""

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ མཚམས་འཛིག་རོགས་གནང། དེར་སང་ཉིན་བཀའ་ལན་གནང་རོགས། འོད་སྲུང་ནང་ལ་ཆུ་ཚོད་བདུན་པ་མ་གཏོགས་ཤོད་གི་མི་འདུག དེ་ལས་བཟླས་པ་ཡིན་ན་འོད་སྲུང་གསར་པ་བཞི་བཏྲུ་ལྔ་བཏྲུ་ཞིག་ སྒར་དགོས་ཐུག་གི་འདུག ས་ལ་སྟོད་ཆུ་ཚོད་ ༤།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེར་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ པོ།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༠ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ཉིན་ ཁ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྲུན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གལ་སྲིད་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་དེ་འདྲ་འཁུར་དགོས་པ་བྱུང་ན་སང་ཉིན་བར་དུ་ཕར་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འགྱངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོའི་ཀ་པ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱན་ཌང་འདྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྲུན་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་འདི་སྟན་སྒྲོན་མ་ཞུས་སྟོན་ལ་རྒྱབ་ལྟོངས་ཏོག་ཅམ་ཞིག་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲོལ་དང་བསྟུགས་ནས། ཁྲིམས་འཚར་འདི་ཁྱེར་དགོས་པའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་མཐོ་བར་གསར་འདེམས་སྐབས་ཆུན་གྲས་ཆ་ནས་ལས་དོན་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ལ་ལས་ཚོང་ཏོག་ཅམ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གསར་འདེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་སེང་ཆུན་གྲས་ནང་བཞུགས་རྒྱ་དེས་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་མ་བསྡད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐུགས་ཚོང་དང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་མཚམས་རེ་གཏ་མ་མཚུངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱའི་ཆེད་ཁྲིམས་འཚར་འདི་བསྟན་ཝེབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞི་པ་དེ་ད་ལྟ་ཆོད་གན་ལས་བྱེད་བསྐོ་བཞག་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དེ་རིང་ཁ་སང་ལས་བྱེད་ཉམས་ཚོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་དཀོན་པའམ་ཉུང་བ་མ་རེད་ཀྱང་། ལས་ཁུངས་གཅིག་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཉམས་ཚོང་བསགས་པའི་རིགས་དེ། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ནས་ལོ་བཞི་ལྷག་སྟེ་ཚན་གང་ཡང་རྩད་བའི་ནང་དུ་ཆོད་གན་ཐོག་ནས་བསྐྲུན་བསྐོ་མི་ཆོག་པ་དེས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱེད་འཛིན་ཐང་ཅན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆུ་མཐུད་ནས་བསྐོ་བཞག་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ལས་ཚོང་བསགས་ཟིན་པ་ཞིག་རྒྱུན་རིང་ཅམ་ཞིག ལོ་བརྒྱད་བར་ཆོད་གན་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་མིན་པར་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་རྟེས་སུ་ལས་ཁུངས་གཞན་ལ་ཁོ་རང་གི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་བསྐོ་བཞག་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྲུན་བཅོས་འདི་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་སོང་ཞེས་རྒྱབ་ལྟོངས་དེ་དག་སྟན་སེང་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིས།

༦༣། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗེད་ཆེང་བ།	བསྒྲུར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད།	ཟུར་བརྗེད།
ནང་གསེས། ༣	ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱ་དང་གཞོན་ཐུང་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་ཁོ་ན་དང། དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་བཞིར་ས་མི་གཅིག་ཏུ་ཨོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉེར་ལྔ་ལས་མ་བརྒལ་བ་རེ་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་ཚོགས་རྒྱུ། བརྒྱ་ཆ་དོན་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྦར་གྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།	ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་ལས་བྱ་དང་གཞོན་ཐུང་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་ཁོ་ན་དང། དེ་ཡན་གྱི་གནས་རིམ་བཞིར་ས་མི་གཅིག་ཏུ་ཨོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ**ལྔ་བཅུ**ལས་མ་བརྒལ་བ་རེ་ཐད་ཀར་གསར་འདེམས་དང། ཞབས་གཡར། ཚོད་གན་བཅས་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་ཚོགས་རྒྱུ། བརྒྱ་ཆ**ལྔ་བཅུ**ལས་མ་ཉུང་བ་གནས་སྦར་གྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།	
བཅུ་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༤	**འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།** ཐུང་ལས་དང། ཐུང་གཞོན། ཟུང་འབྲེལ་ཐུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་བྱ་དགོས་རིགས། གནས་རིམ་འདི་དག་ཏུ་གསར་འདེམས་བྱ་རྒྱུར་འཕྲི་རྒྱུགས་དང། ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་རྗེ་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནམ་རིགས་ཀྱི་སྣྲན་ཚོག་སྟེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྱལ་བརྒྱད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དང། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྡུད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣྲན་ཚོག་རེ་ཤུ་མི་གཏན་ཞིག་ཏུ་ཀྱིས་དེའི་ནང་བརྗེད་ཚོགས་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ངོ་འཕྲད་དག་	**འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།** ཐུང་ལས་དང། ཐུང་གཞོན། ཟུང་འབྲེལ་ཐུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་བྱ་དགོས་རིགས། གནས་རིམ་འདི་དག་ཏུ་གསར་འདེམས་བྱ་རྒྱུར་འཕྲི་རྒྱུགས་དང། ངོ་འཕྲད་དག་རྒྱུགས་རྗེ་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནམ་རིགས་ཀྱི་སྣྲན་ཚོག་སྟེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྱལ་བརྒྱད་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་དང། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྡུད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣྲན་ཚོག་རེ་ཤུ་མི་གཏན་ཞིག་ཏུ་ཀྱིས་དེའི་ནང་	

	རྒྱུགས་སུ་འགོད་འཐུས། ཚོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་འོས་མི་ཁ་ཞུགས་མི་ཆོག ཏྭང་གཞོན་ཏྭང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཀྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱུགས་སྨོད་ནང་ཞུགས་ཏྭང་གཞོན་ལ་ལོ་བཞི་དང། ཟུང་ཏྭང་ལ་ལོ་བརྒྱད་བོད་མིའི་སྨྲི་གཏུགས་སམ་སྟེ་ཚན་གང་རུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཆོང་ཡོད་དགོས།	བརྟོད་ཚོག་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ངོ་འཕད་དགེ་རྒྱུགས་སུ་འགོད་འཐུས། ཚོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་འོས་མི་ཁ་ཞུགས་**ཏྭང་ལས་དང་**། ཏྭང་གཞོན། ཟུང་འབྲེལ་ཏྭང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཀྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱུགས་སྨོད་ནང་ཞུགས་**ཏྭང་ལས་ལ་ལོ་གཉིས་དང**། ཏྭང་གཞོན་ལ་ལོ་བཞི། ཟུང་ཏྭང་ལ་ལོ་བརྒྱད་བོད་མིའི་སྨྲི་གཏུགས་སམ་སྟེ་ཚན་གང་རུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཆོང་ཡོད་དགོས།	
བཅོ་ལྔ་པ།	**ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།** མེད།	**ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས།** **སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱུགས་སྨོད་ནང་ཞུགས་ཞུར་ལོ་མ་མཐར་གཅིག་བོད་མིའི་སྨྲི་གཏུགས་སམ་གཞན་སྨྲི་གང་རུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཆོང་ཡོད་དགོས།**	**གསར་འཛུག** ཁ་ནང་གསེས་ ༢ པར་གསར་འཛུག་བྱ་རྒྱུ་དང། སྤར་ཡོད་ནང་གསེས་ ༢ ནས་ ༧ རྩམས་ ༣ ནས་ ༤ བ་བཟོ་རྒྱུ། །
བཅུ་བདུན་པ། ནང་གསེས། ༣	**ཞབས་གཡར་དང་ཆོད་དོན་བསྐོ་གཞག** སྨྲི་གཏུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཇུགས་ལས་བྱེད་མི་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱས་བཀག་གཏན་མོས་ཆོད་དོན་འོག་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱས་འགེངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱས་བསྐངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཆོད་དོན་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྟེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་བར་དམིགས་བསལ་ལས་ཀཱ་ཤི་འོག་ལས་ཀཱ་ཤི་དགོས་དཏུལ་ནས་ཕོ་གས་འབབ་སྤྱད་དེ་ཆོད་དོན་བསྐོ་	**ཞབས་གཡར་དང་ཆོད་དོན་-བསྐོ་གཞག** སྨྲི་གཏུགས་གཞན་གྱི་གཏན་འཇུགས་ལས་བྱེད་མི་ཡང་ལོ་དུས་རྒྱས་བཀག་གཏན་མོས་ཆོད་དོན་འོག་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་རིགས་གཏན་འབེབས་ལོ་རྒྱས་འགེངས་ཤོག་ནང་ལོ་རྒྱས་བསྐངས་ཏེ་ས་མིག་གང་གི་ཆེད་ཆོད་དོན་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའམ། ཡང་ན་སྟེ་ཚན་དང་ས་མིག་མེད་བར་དམིགས་བསལ་ལས་ཀཱ་ཤི་འོག་ལས་ཀཱ་ཤི་དགོས་དཏུལ་ནས་ཕོ་གས་	བསྐར་བཅོས་ སྨྲི་གཏུགས་ཀྱི་འདི་ད་ཡོད་ཆོད་དོན་བསྐོ་གཞག་ཀྱི་ལས་འཕྲུར་ཞུ་ཐུགས་རྩམས་ལ་ཁྱབ་ལའང་ཡིན།

	གཞན་བྱ་དགོས་རྟེ་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཆེ་མང་མཐར་ལོ་<u>བཞི</u>་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཡོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཆོད་གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྐོ་གཞན་བྱ་འཐུས།	འབབ་སྦྱད་དེ་ཆོད་དོན་བསྐོ་གཞན་བྱ་དགོས་རྟེ་ལྟར་ཡང་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་འོས་ཆེ་མང་མཐར་ལོ་**བཅུད**་ལས་མ་བརྒལ་བའི་དུས་ཡུན་བར་ལས་འགན་དང་། ཡོགས་རིམ། ཁེ་ཕན་གཞན་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ཆོད་གན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བསྐོ་གཞན་བྱ་འཐུས།	

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དང་པོ་དེ་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་འཚར་རྒྱབ་སྐྱོང་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་པbecomeའདུད་གནས་ལག་ལ།

སྤྱི་འཐུས་པbecomeའདུད་གནས་ལག་ལ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་འདི། ཐུགས་གཞི་འདིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོག་གཞི་ཁོ་རང་འཛིན་བརྟག་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ངོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཞིས་པ་དེའི་ངོན་དག་ངོ་མ་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ནས་བསྐོ་བཞག་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་གི་ཐེམ་པ་རིམ་འཛིགས་ཀྱིས་གོམ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་མང་བ་བཟོས་ཡོད་རེད། ཐེམ་པ་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཐེམ་པ་དེ་དང་ཐུ་སྟོམས་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཐྲིག་གཞི་འདིའི་ཐྲོམ་གཞི་དེ་འཛོ་བརྟག་གཏང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ངས་དགག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐོན་མའི་གནས་སྟངས་དེ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཉམས་ཐྲོང་ཡོད་པ་འཛིན་སྐྱོང་ཐེ་ཚན་ནང་དུ་བསྟེན་ཐུབ་པའི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྡ་བཟོས་ཡོད་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ལའབྱེལ་བ་ཀདད་གནང་བའི་

སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འད�eའི་ལས་བྱེད་ཉམས་རྒྱོང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཐེམ་པ་རིམ་འཛིགས་ཀྱིས་ཡར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་དེ་མང་དུ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་སོང་། ཡང་ད་ལྟ་འདིར་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ཞིག་བཟོ་གནང་འདུག དེ་ཚུད་བར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་རེད། ཆ་ཚང་གསུང་གི་ཡོད་རེད་པ། ཆ་ཚང། དེའི་ནང་དོན་གཉིས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་ད་ལྟ་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེས། ལས་བྱེད་ཉམས་རྒྱོང་ཡོད་པ་འཛིན་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ལ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་འམ་གནས་རིམ་གོང་མར་འཕར་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཞན་གཅིག་དེ། ཆོད་གན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལོ་བརྒྱད་བཟོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གཅིག་བྱས་ན་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་མེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་འདི་ནས་གསུང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དོན་ཚན་རེ་རེ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་བརྒྱངས་པ་གཅིག་བུས་འགྲིག་གི་འདུག ཡང་གཅིག་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དང་གཅིག་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲྭབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ""

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཏླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་བཏླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སྟེབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ཚུད་རྒྱུར་དགག་པ་ཞིག་བསྟེན་ཆར་བ་རེད། དགག་པ་བསྟེན་ཆར་བའི་རྟེས་ལ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་འོས་ཤོག་ཟླྭ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ང་དགུ་པ་འཆར་ཞིན་བཀག་འགོག་ཅེར་བ་དེ་རེད། ཁྱིམས་ཡིག་ཁག་སྒྲིག་གཞིའི་འཆར་ཞིན་བཞིན་གྱོས་བསྡུར་འཛུག་རྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སུ་རྩད་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་ཁྲིལ་དང་སྒྲགས་ནས་དགག་བྱའི་གྲོས་འཆར་དང་ཁྱིམས་ཡིག་འཆར་ཞིན་འདོན་མི་སོ་སོའི་དོན་གནད་ཐོག་གཤམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་རྟེས་བགྱོ་བ་ཧོས་ལང་ཧོས་བསྡུའི་མང་མོས་ལྟར་ཐད་བྱ་རྒྱ་ཅེས་གསལ་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་གསལ་བཤད་གནང་བའི་རྟེས་ལ་ཧོས་བསྡུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་བཏུ་ཆ་ལྡ་བཅུ་བཟོ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་སྟོམས་ཡོང་ཐབས་ཆེད་བཟོས་པ་རེད། གནས་རིམ་འོག་མ་ནས་ཡར་གནས་སྦར་འདེམས་བྱས་པའི་བཏུ་ཆ་ལྡ་བཅུ་རེད། དེ་ནས་གོང་མ་ལ་ཡར་ཐད་ཀར་འདེམས་རྒྱ་དེ་བཏུ་ཆ་ལྡ་བཅུ་ཡོང་དུས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཡོང་སྟངས་དེ་སྤྱི་སྟོམས་ཤེག་ཡོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཟོས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དང་ལྡ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་སྨོས་གཞི་དགྱེག་རྒྱ་དང་དེ་མིན་པའི་བསམ་བློ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

།སྐད་སྒྲག་ཁ་དཔར་མ་སྦར་ནས་སྐད་གོ་མ་སོང་། ། མི་འདུག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གཟིགས་རྒྱ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ། དོན་ཚན་བཏུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། དེར་དང་པོ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག་""""""བཅོ་བརྒྱད། ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་སོང། ཚུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག""""""དགུ དེ་མར་ཟགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཏུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་དེར་དྲུང་གཞོན་དང། ཏྲང་ལས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡར་བཏུག་འདུག་ པ་ནས་རིམ་བཞིའི་ནང་དུ་ཡར་ཚུད་ཡོད་བས་བྱུང། ཚུད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག གཉིས། གསུམ""""""བདུན་བརྒྱད་དགུ བཏུ། བཏུ་གཅིག བཏུ་གཉིས། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག གཉིས། གསུམ""""""བདུན་བརྒྱད་དགུ བཏུ། བཏུ་གཅིག བཏུ་གཉིས། གཅིག་པར་ཆགས་སོང། ད་གཟོན་གང་དེར་གནས་རིམ་བཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འགོད་བསྡད་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེར་བྱུང་ལས་དེ་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཡོད་མ་མ་རེད། ཆོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་དེ། སྔ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱགས་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་ཡོ་མ་མཐར་གཅིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་གཞན་སྒྲིག་གཞི་གང་རུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཆོད་ཡོད་དགོས། དེར་དགག་བྱ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་དེར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག""""""བཞི། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། དེ་མང་མོས་ཀྱིས་ཚུད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཏུ་བདུན་པ་དེ་ཆོད་གན་ལོ་བཞི་ནས་བརྒྱད་བཟོ་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག""""""བཏུ་བདུན་བྱུང་སོང། དེ་ལ་ཡར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག""""""བཏུ། དེ་མར་ཟགས་སོང།

དོན་ཚན་བཏུ་བཅུ་པ་དེ་ཆོད་གན་ལོ་བཞི་ནས་བརྒྱད་བཟོ་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དང་པོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག""""""བཏུ་བདུན་བྱུང་སོང། དེ་ལ་ཡར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་བརྒྱར་རོགས་གནང། གཅིག""""""བཏུ། དེ་མར་ཟགས་སོང།

ད་ཆ་དོན་ཚན་བཏུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་དང་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་གསར་འཛུག་དེའི་ཐད་ལ་བརྗེད་པ་དང་པོ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དགེགས་བསལ་དགག་བྱ། བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་བཏུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་དང་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་གསར་འཛུག་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལཱཡ་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་དེར་ལག་པ་བརྒྱངས་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་ཕྱི་དྲགས་པ་འདུ་ཞིག་བྱས་སོང། དོན་ཚན་དེ་དག་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་འདི་ཡར་ལེབས་པ་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་དང་བཀའ་བསྡུར་བྱེད་བ་རེད་དམ་ཡང་ན་བཀའ་ཤག་རང་གི་སྐུ་དབང་ཐོག་ནས་བཟོས་པའམ་ཐུགས་ཐག་ཚོད་ནས་ལེབས་པ་རེད་ཅེས་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་རེས་པོ་འདུ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་འདི་འད�di སྒྲིག་གཞི་འཚར་འབྱལ་ཞུ་དུས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་ལ་རེས་བར་དུ་གོ་བསྡུར་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཚ་རྒྱན་ཀྱི་འོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྒྲར་བཅོས་དགོས་མཁོ་ནས་བྱང་སྐབས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གང་རུང་ནས་འཚར་གཞི་ཕུལ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲི་འཕྲས་སུ་རུང་ནས་འཚར་འབྱལ་བྱང་ཚེ་སྒྲི་འཕྲས་ངོ་ཡོད་སུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཀྱིས་མོས་མ་ཐུན་བསྒྲར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཟེར་དུས། སུས་ཕུལ་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག ངེས་བར་དུ་གོ་བསྡུར་ཞུ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱར་དགག་བྱ། སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་བྱང་བ་སོང་ཙང་དང་ལྷོ་ངོ་ཡོད་སྒྲི་འཕྲས་རྣམ་པའི་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཅིས་པའི་སྒྲི་འཕྲས་སུམ་བཅུ་སོ་བཞི་ཚགས་ཀྱི་འདུག སུམ་བཅུ་སོ་བཞིའི་གསུམ་ཚ་གཉིས་དེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་ལེབས་པའི་སྒྲི་འཕྲས་སུམ་བཅུ་སོ་བཞི་ཚགས་ཀྱི་འདུག ལུས་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་པའི་སྒྲི་འཕྲས་ཀྱི་ཡོད་ཙམ་ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཏགས་ལ་ཐེག་ཆེ་ཤོད་ནས་ལ་ལ་ཕྱག་བརྒྱད་རོགས་ཀྱི། ཕྱག་བརྒྱད་ཚགས། གཅིག་""""""བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྱང་མ་སོང། དེ་ཡང་མར་ཟགས་པ་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་དེ་གཏན་ལེབས་གནང་མཁན་ཚོས་ཤོད་ལ་ཕྱག་བརྒྱད་རོགས་གནང། གཅིག་""""""བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་བྱང་མ་སོང། དེ་ཡང་མར་ཟགས་སོང།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁ་པ། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་ནས་ཚུད་ཡོད་མ་རེད། བཅུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས་བྱུག་པ་དེ་གཏན་ལེབས་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱང་མ་སོང། བཅོ་ལྔ་དེ་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱང་མ་སོང། བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་དང་པོ་ནས་མར་ཟགས་པ་རེད་ཚུད་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

༦༧། ཁ་ཤུང་འཕེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛིན།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཅྱེས་ཤག་བགོ་འཛིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚོགས་བརྗོད་ཟིན་བཀོད།	བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗོད།	རྒྱུར་བརྗོད།
བཅུན་པ། ནང་གསེས། ༥	**ལས་ཤག་བགོ་འཛིན་ལས།** ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྡུར་གྱིས་ལས་ཤག་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོ་བ་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་རིགས་དོ་བདག་གིས་རང་གནས་ལས་ཤག་ནས་སྟོ་འདུན་མེད་པའི་སྐྱན་ཞུ་བྱེད་ནི་ལས། དེ་མིན་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་སྒྲུག་ཐོ་ནང་གནས་སྡུར་གྱི་ཚེས་ཆ་གོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་རྒྱུ་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་ཤག་བགོ་འཛིན་མས་བྱུང་མཚམས་ཀ་ཀོར་མེད་པར་ལས་ཤག་ཀྱིས་ལེན་གྱིས་ལས་ཤག་རྟེང་པ་སྟོང་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།	**ལས་ཤག་བགོ་འཛིན་ལས།** ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྡུར་གྱིས་ལས་ཤག་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ཐོ་བ་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་རིགས་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་སྒྲུག་ཐོ་ནང་གནས་སྡུར་གྱི་ཚེས་ཆ་གོ་རིམ་གཞི་བཟུང་འགོད་རྒྱུ་དང་། དེ་རིགས་ལ་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་ཤག་བགོ་འཛིན་མས་བྱུང་མཚམས་ཀ་ཀོར་མེད་པར་ལས་ཤག་ཀྱིས་ལེན་གྱིས་ལས་ཤག་རྟེང་པ་སྟོང་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།	
བཅུད་པ། ནང་གསེས་ ༥	**ལས་ཤག་ནང་གནས་སྟོང་དང་། ལས་ཤག་ཐོབ་དོ།** ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་ལ་གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་ཤག་བགོ་འཛིན་མས་བྱས་རྗེད། རང་འདོད་ཀྱིས་སྟོ་ཤུགས་མ་བྱས་པར་སྟོན་ཡོད་གྲལ་རིམ་འོག་མའི་ལས་ཤག་རྒྱུན་ཉར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གྲལ་རིམ་གོང་མའི་ལས་ཤག་བགོ་འཛིན་མས་བྱས་པའི་ཚེས་གྲངས་ནས་བཟུང་སྒྲུག་ཐོ་ཕྱི་བར་ཤོལ་དང་སྒྲགས་ཟླ་གྲངས་ ༢༨ མ་འགོར་བར་གྲལ་རིམ་གོང་	**ལས་ཤག་ནང་གནས་སྟོང་དང་། ལས་ཤག་ཐོབ་དོ།** ཕྱིར་བསྡུ།	

	མའི་ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང་མེད།		
བཅུ་ གཉིས་པ། ནང་ གསེས། རེ	**བཀྲེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡོད་ཁང་།** ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་ཟླ་ དྲུག་རེའི་ནང་བཀྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་ མཚན་ཐོ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅི་ག་བཀྲེས་ ཡོལ་སྡོད་ཁང་ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་སྙན་ཞུ་ གཏན་འབེབས་འགེངས་ཤོག་ཐོག་བསྐངས་ ཏེ་ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་ འབྲལ་དགོས། ས་ཁང་བདག་གཉེར་འགན་ འཛིན་གྱིས་སྙན་ཞུ་དེ་དག་འབྱོར་རིམ་ལྟར་ སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དེ་བ་འགོད་བྱེད་དགོས། བཀྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྒྲུག་ཐོ་ནང་ གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་ བཀྲེས་ཤག་ཚང་རིམ་བཞིན་འབྲལ་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་བཀྲེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ དུས་སོ་སོར་བགོ་སྟོད་མ་ཐུབ་ཚེ་<u>བཀྲེས་ ཡོལ་ཐོན་སྐབས་སྐང་ཐོགས་ཏེ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ ཚ་ ༩༥ འབབ་</u>ཟླ་རེ་བཞིན་བཀྲེས་ཤག་གོ་ སྟྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྟོད་རྒྱུ། གཞིས་ ཁང་ཐོ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྷོས་པར་ ཐེངས་གཅིག་རང་གི་བཀྲེས་ཐོགས་ཏེ་ཐོབ་ ལོ་བཅུས་སྐྱེར་བའི་དཏུལ་འགོར་བཀྲེས་ ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ་སྟོད་ཆོག འདི་རིགས་ལ་ དེའི་ཟླ་ས་བཀྲེས་ཤག་གི་ཐོ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་སྟྲིག་དོན་ལྟར་ཟླ་གཉིས་ནང་ཚུན་ ཕྱི་ར་འབྲལ་ཞུ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ བཀྲེས་ཤག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ཞུས་ཟིན་ རིགས་ནས་གནས་སྟངས་དབང་གི་ས་ བཀྲེས་ཤག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག་	**བཀྲེས་ཡོལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡོད་ཁང་།** ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་ཟླ་དྲུག་ རེའི་ནང་བཀྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་གྱི་མཚན་ཐོ་ ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅི་ག་བཀྲེས་ཡོལ་སྡོད་ཁང་ ཞུ་མཁན་སོ་སོའི་སྙན་ཞུ་གཏན་འབེབ་ འགེངས་ཤོག་ཐོག་བསྐངས་ཏེ་ས་ཁང་བདག་ གཉེར་འགན་འཛིན་ལ་འབྲལ་དགོས། ས་ཁང་ བདག་གཉེར་འགན་འཛིན་གྱིས་སྙན་ཞུ་དེ་དག་ འབྱོར་རིམ་ལྟར་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དེ་བ་འགོད་བྱེད་ དགོས། བཀྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྒྲུག་ཐོ་ ནང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་ བཀྲེས་ཤག་ཚང་རིམ་འབྲལ་རྒྱུ་དང་། ཅི་སྟེ་བཀྲེས་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ དུས་སོ་སོར་བགོ་སྟོད་མ་ཐུབ་ཚེ་**དུས་ནས་ དུས་སྒྲ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འགེབས་གནང་ བ་ལྟར**ཟླ་རེ་བཞིན་བཀྲེས་ཤག་གོ་སྟྲིག་མ་ ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྟོད་རྒྱུ། གཞིས་ཁང་ཐོ་ཐ ང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཐེངས་གཅིག རང་གི་བཀྲེས་ཐོགས་ཏེ་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྐྱེར བའི་དཏུལ་འགོར་བཀྲེས་ཤག་གི་དོད་དུ་ཞུ སྟོད་ཆོག འདི་རིགས་ལ་དེའི་ཟླ་ས་བཀྲེས་ཤག གི་ཐོ་ཐང་མེད། ལས་ཤག་སྟྲིག་དོན་ལྟར་ཟླ གཉིས་ནང་ཚུན་ཕྱི་ར་འབྲལ་ཞུ་དགོས། འོན ཀྱང་དེ་སྔ་བཀྲེས་ཤག་གི་དོད་སྔ་འདོན་ཞུས ཟིན་རིགས་ནས་གནས་སྟངས་དབང་གི་ས བཀྲེས་ཤག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ས་ཁང་བདག གཉེར་ཁང་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་སྙན་ཞུ འབྲལ་དགོས། བཀྲེས་ཤག་གསར་རྒྱ་གམ	

	གཉིར་ཁང་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་སྣྲན་ཞུ་འབྱུལ་དགོས། བཀྲེས་ཤག་གསར་རྒྱུ་གམ་སྟོང་པ་བྱང་ཆེ་བགོ་སྦྲོད་ཚོག་རྒྱུཡང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྤ་བཀྲེས་ཤག་དོད་ཞུ་ལེན་རྗེ་བྱས་ཐོག་སྐྱེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ བསྡན་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན།	སྟོང་པ་བྱང་ཆེ་བགོ་སྦྲོད་ཚོག་རྒྱུཡང་དོ་བདག་ནས་དེ་སྤ་བཀྲེས་ཤག་དོད་ཞུ་ལེན་རྗེ་བྱས་ཐོག་སྐྱེད་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ བསྡན་ཏེ་ཕྱིར་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན།	

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གྲོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཀཱུང་འདྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༦ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ཐུཏ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཙ་བའི་ད་ལྟ་འདོན་གནང་མཁན་བཀའ་བློན་མཚོག་ནས་འགྲེལ་བར་ཤད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་སོང། ཡིན་ནའང་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཟེར་དུས། དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱའི་རང་བཞིན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཙ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཏན་འབེབས་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་སྟེབས་བར་དུ་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད་པ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་མགོ་རྟེག་མང་བ་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀཱཊ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀཱཊ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ད་ལྟ་འདིར་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་བཀྲེས་པོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་བཟོས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སང་ཉིན་བཀྲེས་ཡོལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདུ། དེ་སྤ་

༢༠༠༥ སྤྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་འདུ། ༢༠༧༩ བར་དུ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཀྱི་རེད་པ། དེ་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་རེད། དེ་མིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཚིག་དོན་འགའ་ཞིག་སྤྱོན་མ་མ་ཁྱབ་པ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དཀའ་བའི་འདུ་ཡོད་རེད། ང་ལྟའི་ཐག་གཅོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ ༢༠༠༥ སྤྱོན་ན་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་པ་དང་ ༢༠༧༩ ལོ་ལ་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་པ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དོགས་འདྲི་ཞུ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སོ་སོར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཙོ་བོ་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་མ་མཚམས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྐོར་མོ་ཉིས་སྟོང་དང་དྲུག་སྟོང་གི་ས་བཟེ་པ་ཟེ་བ་དེ་ཚོ་ཉིན་མ་དེ་རིང་འདི་སོང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོར་གཅིག་པ་བཟོ་འཛོག་གི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ར་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་བཞུགས་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀྲེས་ཤག་རགས་གི་མེད་ནའང་འདུ། བཀྲེས་ཤག་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ནའང་འདུ། གནད་དོན་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ཁང་གླུ་ལེན་མཁན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལའང་བཀའ་ཤག་གིས་གནས་སྟངས་གང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཡང་ན་མི་དེའི་ཁང་པའི་གླུ་ཆ་དེ། ངས་ཁང་པ་འདི་གླས་ཡིན། དེ་ལ་རིན་པ་འདི་འདུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་པའི་ཐོ་དེ་འཕྲར་ཡོང་ན་དེ་ལ་ལྟ་ཡི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲེས་ཡོལ་གྱི་ཁང་དོད་གནང་རྒྱའི་སྐོར་ལ་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༧༠ གྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་བཀའ་གནང་གི་འདུག ད་སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་ཚར་བ་གཅིག་ལ་ཆ་སྟོམས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཐོབ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་ ༢༠༥ ལ་དྲུང་ཆེ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་ ༢ཅ།༠༠ ཡོད་པ་དེ་གཟིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་པས་ཡང་ན་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད། ལས་བྱེད་རེ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རང་ལ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་དང་མཐུན་རྒྱན་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གྲོག་གཞི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་སྟོན་ལ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད་ཅེས་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་འདུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་འདི་སྲིད་བྱུས་འདི་ཚོ་གང་འདུ་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་གྲོག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་ལ་ཐག་

གཙོ་བོ་གནང་བ་གཅིག་ང་ཚ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་གཅིག་ལ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ལ་སྒྲིག་གཞི་མེད་པ་
གཅིག་ལ་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བ་དེའི་གནས་སྟངས་དང་སྲིད་བྱུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་
རྟོག་གནང་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཞིག་རེད་དམ་སྐབས་དང་དུས་ལ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་རྟེད་ནས་དེ་འདྲ་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད་
རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཁང་དོད་ཐོག་ལ་གོས་འཚར་འདོན་མཁན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་སྔོན་ལས་བྱེད་
ཕེབས་པའི་བཀྲེས་ཡོལ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གསུངས་འདུག ཡང་བཀྲེས་ཕོགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
སོ་སོའི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེར་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པས། གཅིག་བྱུར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་
ཤེག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་
བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀྲེས་ཕོགས་དེ་སྒྲིག་གཞི་གཞན་ཞིག་ཐོག་ལས་འགྲོ་གི་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀྲེས་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཀྲེས་ཡོལ་ཅན་ལ་
ཁང་དོད་འབྱུལ་རྒྱུ་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་གལ་ཏེ་སྒྲིག་གཞི་འདི་གོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་འབྱུང་ཐུབ་པའི་གནས་
སྟངས་ཤེག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲིག་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང། དེའི་སྔོན་ནས་བཀྲེས་
ཡོལ་ཕྱིན་ཚར་བའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེར་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡིན་ན་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཟིར་
བའི་ཚོགས་འདི་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་གཅེ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་ས་བཟོས་བསྡད་པ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་
འགྲོ་སྟམ་པ་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བློ་འཚབ་བྱུང། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་མང་པོར་བལྟས་ནས་བསྟེན་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་དེ། དབེར་
ན་ང་ཚོ་ཡུལ་ཐང་གྱན་གསབ་ཟེར་བའི་ངོས་ནས་རེད། དུས་ནས་དུས་སུ་སྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྲོ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ཤེག་སྟེ་ཚན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་ཐལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་
གཟིགས་མཛོག་ཁ་ཕོ་མ་རེད་ཟེར་ཏེ། དེའི་རིག་པ་ཞིག་ཁྲུར་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་
རྒྱུ་ཟེར་ནས་ཡོང་བཞག་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་འདི་ལ་ཡར་ལངས་ཏེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་
ན། གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྲིམས་འཚར་ཁྲུར་ཡོང་བ་ཙ་བ་ནས་མིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ན། མནའ་སྐྱེ་ལ་
དགོས་ལབ་ན་མནའ་སྐྱེ་ལ་ཚོག་ལབ་ན་མ་བདེ་བ་མེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཏ
ལ་རྩང། ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གནས་སྟངས་དེ་ཤེ་བཀྲེས་ཡོལ་ཆེམས་ལ་སྲོ་མཉམ་མེད་པ་ཞིག་དང། ཁ་ཤས་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་ལྟན་ཁང་ནང་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྟག་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་མཉམ་པ་
ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གོང་དུ་གསལ་བཤད་ནང་བཞིན་ཁང་དོད་ཅིག་མ་ཚ་གཅིག་ལ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་

ནི་གཅིག་པ་སྒྲུབ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་གར་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། One rank One pension བྱས་ནས་འགྲུར་པ་ཆེན་པོ་དམག་མི་ཚོ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ཁྱར་ཡོང་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་མེད་དེ། འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ང་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་མཐོང་ཡོང་དུས། མཉམ་པ་ཞིག་བཙོ་ཐུབ་ན་སྟམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གྲོག་གཞི་དེས་ཁྱབ་བསྡད་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ནས་ཚུད་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་དེ་རིང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་མེད་དུས། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁག་རེད། ད་ལྟ་བཤད་རྒྱ་འདི་ནི་ཁང་དོད་འབྲུལ་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཐུལ་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་བསྒྲེབ་རྒྱ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་གོང་དུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་དགའ་དེ་སྟེ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་ལོག་ཏུ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ། འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཚམས་སྐུག་ཐོ་ནང་གསལ་ལྟར་གནས་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་བཀྲེས་ཤག་ཙང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱ་དང་ཞེས་པ་དེ་རེད། དོན་དག་བཀྲེས་ཤག་དགོས་ཟེར་ནས་བསྐུག་སྟོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་དེ་ཚོ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱ་ལ། ༢༠༠༨ ཟེར་ནས་དགེ་བཞག་ཡོད་དུས། ༢༠༠༨ ནས་ཐོའི་ནང་བསྡད་ནས་ད་ལྟའང་མ་རུག་པ་ལྟག་བསྡད་མཁན་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐུག་ཐོའི་ནང་ལ་མི་ཀ་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཕལ་ཆེར་ཐོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འཚེལ་བས་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྐོར་མོ་ ༢༠༠༠ དང་ ༦༠༠༠ ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཏན་ཏན་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་འཚམས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་དུས་ནས་དུས་སུ་

ལབ་པ་དེར་གཙོ་བོ་གཞི་གཞག་ས་མཐོ་བོ་དེ་སྟོང་མོ་ ༨༠༠༠ དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞི་བཞག་སྟེ་གཞན་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཐོག་འདི་ལ་དམའ་བ་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ནས་འདི་མཉམ་ཞིག་ཡོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ནས་མཐོ་བ་ཏན་ཏན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་མདོག་ཁ་བོ་མ་རེད། གཞི་གཞག་ས་དེ་གང་དུ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་བོ་བཟོ་རོགས་གནང་། དེ་གསལ་བོ་ཚགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཏེ་བ་རེད་དམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མཐོ་བ་དེ་ལ་གཞི་ཆ་བཞག་པ་རེད་དམ། དམའ་བ་དེ་ལ་གཞི་ཆ་བཞག་པ་རེད།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲིག་སོང་ངམ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འགྲིག་སོང་གསལ་ཐག་ཚོད།) དེས་ན་ང་མར་བསྡད་བཞག་གི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་གཱི་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གཱི་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེར། ང་ལྷ་བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ཟེར་བ་འདི་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྒྲོ་ར་བཏང་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་རྣམ་པའི་ཁང་དོད་དེ་ཡུལ་ཐང་གྱན་གསབ་པར་བཞག་པ་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་བཀྲེས་ཡོལ་རྣམ་པ་ས་ཆ་ཁུག་ཅིག་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁཤས་རྒྱལ་ས་ལ་བཞུགས། ཁཤས་གཞིས་ཆགས་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ན། ཁང་གླུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐུག་ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་མེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ལྷག་འདུག རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་མེད་པའི་ཁང་དོད་ཞུ་མཁན་འདུག་གམ་ཟེར་དུས། འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལྷའི་ཆར་ཁང་དོད་ཕྱལ་ས་ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་བཞག་པ་ ༧༠ ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲིས་ཁོས་སྒྲོ་འཕྲས་གཅིག་གིས་གཏན་འབེབས་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས་གསུངས་སོང་། གཏན་འབེབས་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་གཏན་འབེབས་རང་མ་གཏོགས་གཞན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་སྟངས་ཤེས་མ་སོང་། ཚོག་དེ་བདེ་མོ་མེད་ན་གཞན་དག་གི་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གྲོས་ཚོགས་རེད། བཀྲིས་ཁོས་སྒྲོ་འཕྲས་རྣམ་པས་གཟེགས་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཚད་གཞི་བཞག་སྟངས་དེ་གང་འཇུ་རེད་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་བཀྲིས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཐུག་ཁ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནས་ཚད་གཞི་གང་འཇུ་བཞག་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ཏྲང་ཆེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཏྲང་ཆེ་བཀྲིས་ཤོས་དང་ཏྲང་ཆེ་གཞོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་ཕོགས་རིམ་ (average) ཚ་སྟོ�་གང་གཱི་བཞག་ནས་ཡོད། དེ་དེ་རིང་འདི་ལ་མང་པོ་གཅིག་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གཞུག་མ་བཟོས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་འདི་གང་འདྲ་གནང་དང་མི་གནང་ཟེར་བའི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཀཆར་དེ་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བསྡད་པ་དེར་གཞིས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་བཀྲེས་པོགས་ཕྱལ་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་དང་། ལས་བྱེའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་བཟོས་ནས་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཞིན་ཕྱལ་ནས་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁང་དོད་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེ་ཚན་གཉིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲལ་གྱི་འདུག་ དེ་ཡང་འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་དང་ལས་བྱེའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་རེད། ཡང་དེ་མིན་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ལས་ཤག་ཕྱལ་བའི་བང་རིམ་སྐང་ལ་བཞག་ན་ཞེར་བའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བསྟེན་སོང་། གང་ལྟར་སྟེང་བསྡུས་བྱས་ནས་ཞུས་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཐེབས་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཕྱི་མཉམ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འདི་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་འདུག་དགོངས་ན་གཞུག་མ་གསལ་དུ་བཟོས་ཏེ་ཕྱལ་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམ་པ་བྱུང་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་རེད་ཞེར་ནས་ངས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་རིགས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གནས་རེད་ལབ་ན། ཁང་དོད་དེ་བཀྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་ཚར་མཁན་ལ་ཁང་དོད་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲལ་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དེ་ཞི། བཀའ་ཤག་གི་ཐབས་ཤེས་འདི་རྒྱབ་རྟེན་གསལ་པོ་ཞེ་དགེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀྱར་ཧོས་ཕྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཏྲི་བ་དངོས་གནས་དང་གནས་རིགས་པ་བསྒྲིགས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁ་ཤས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་ཐང་གུན་གསས་བརྩི་བའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ནང་ཏེ་མ་ཅལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་འགྲོ་སྟངས་གཞན་དག་གཅིག་དང་བཟུང་དགོས་ཐུག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག བཞེས་ཡོལ་གྱི་ཁང་དོད་ཐོག་ལ་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་བསྡད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ཕྱིག་གཞི་འདི་ ༢༠༠༧།༢༠༠༨ ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྟོན་ལ་བཞེས་ཡོལ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་དུས་ཡུན་གྱི་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་དུས། ཁྱད་པ་འགྲོ་བསྡད་པ་གསལ་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ བཞེས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་སྐང་ཐོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ དེ་དུས་ཡུན་ཁྱབ་ཚད་དེ་ཡར་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་ལ་ཁྱབ་པ་བཟོས་ན། ལས་སྒྲ་ཏུ་འགྲོ་གི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྨྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་དགོངས་འཚར་ཞིག་གནང་སོང། དགོངས་འཚར་ཡག་པོ་འདུག དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་དེར་དེའི་སྔང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མིན་འདུག་ལྟ་ཆོག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་ས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་གཅིག་གི་བཀའ་འཇི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁྱབ་ཚད་དེ་ཕྱིར་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང། ཁྱབ་ཚད་དེ་ཕྱིར་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོག་གཞི་སྒྲོ་ཡོངས་ཁྱབ་ཚད་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། གནད་དོན་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱིར་བཤད་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཕྱིར་བཤད་མ་བྱས་ན་དཀའ་བལ་ཡོད་རེད་གཏན། དེའི་ནང་དུ་དཀའ་བལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་བལ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་ཞུ་མང་པོ་ཕུལ་ཡོད་རེད། ཐག་ཚོད་མ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་གཟིགས་དང་གཤམ་འདི་གা་རང་ལ་དཀའ་བལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། བཀྲིས་ཤག་མ་ཐོབ་ན་ལོ་བཅུ་བསྡུགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡར་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཕྱིར་བཤད་བྱས་ན་སྒྲོ་ཡོངས་བྱེད་དགོས་རེད། གནད་དོན་གཅིག་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་བཤད་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཕྱིར་བཤད་བྱེད་ཀྱི་མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དོན་གཅིག་གམ་སྟེ་ཚན་གཅིག་ལ་སྟེ་ཚན་གཉིས་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བཞིས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་རྒྱ་རི་སྨྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་ས་གཙོ་མཆོག ཤྲཱ་བས་དུས་ས་ས་བར་བགོ་སྒྲོད་མ་ཐུབ་ཚེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ལབ་ན། འདི་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་དག་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་མི་འདུག བཀྲིས་ཤག་གི་ཁང་དོད་རང་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ང་ཆོས་མཐོང་གི་འདུག ཡང་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཙོ་པོ་དེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཟེར་བ་འདིར་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སྐྱང་མིན་ནམ་སྟམ། འདི་ལ་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གང་ཁུར་ཡོད་པ་དང་གང་རས་སྐྱིད་ཀྱི་བཀྲིས་ཤག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོས་ཆོག་ས་ཐོག་ནས་གང་འོས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཇེ་གཟིགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྡུངས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་བཟོ་འདུ་པོ་དེ། ཆ་ཚང་ཞིག་གཏན་ཁེལ་མེད་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་བློས་ཆོས་མ་ལ་ཁུར་ཡོང་ན་འགྲིག་ས་རེད་འདུ་པོ་གསུངས་སོང། དེ་གསུངས་ཡོང་དུས་འདི་ཕྱི་ཐོན་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་མིན་ན་བློས་ཆོས་འདིའི་ནང་དུ་འཚོ་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་གཅིག་བལྟས། མ་འོངས་པར་གསར་པ་ཞིག་བསྟན་པེས་ཀྱི་རེད་དམ། གཅེ་པ་ནི། ཕྱི་ར་ཐོན་གནང་གི་མ་རེད། ཕྱི་ར་ཐོན་གནང་གི་མིན་པ་བྱས། བརྟོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། བརྟོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཏེ་བ་ཏེ་ལན་དེ་ཚར་བ་རེད། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་དང་ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་ཐུགས་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བགྲོ་ཕྱལ་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ། གོང་དུ་ཚད་གཞི་གཅིག་བཞག་གནང་བ་རེད། སྒོར་མོ་ ༢༠༠༠ དང་ ༦༠༠༠ གི་ཚད་གཞི་བཞག་དུས། དེ་རིང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ལེགས་སོ། ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཡིན་ནམ། ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡིན་དོན་དག་བར་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲབ་མཉམ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཟོས་ཡོང་དུས། སར་ཉིན་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དྲུག་སྟོང་ཡོང་མཁན་ལ་བཞི་སྟོང་ཡོང་སྲིད་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་སྟོན་ནས་ཐ་སྒྲིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་ཤང་བཟང་སྤྱོད་གསུངས་པ་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་འགྲོ་ན་བཟང་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། མར་འགྲོ་ན་བཟང་སྤྱོད་དེ་བརླག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཆོད་པ་རྒྱབ་ན་ཏག་ཏག་བསྟད་མེད་པ་མཁྱེན་དགོས་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནང་བཞིན་མི་རེ་རེ་རེ་རེས་བཤད་དུས་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རེ་རེ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་བཟོ་འཛུ་འདུག་ དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་མི་བཅུ་འདུག་ མི་བཅུ་དེ་ལ་འདིའི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་འགྲོ་ན་མི་བཅུ་དེ་བྱས། གསར་པ་ཐོན་མཁན་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་བཞིན་བྱེད་བཞིན་མ་གཏོགས། ན་ཅིང་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་སྒྲུག་ལྟོད་པ་ཞིག་ལ། དེ་རིང་སྒྲིག་གཞི་འདི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མཚན་རྟགས་མ་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་གཅིག་སྟོན་ལ་བཀྲེས་ཁང་རྣ་སོང་བ་གཅིག་ལ། ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རེད་དྲན། དེ་མ་གཏོགས་ཡར་མར་མང་པོ་བཤད་བསྟད་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཡོད་རེད་གཏན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་འདི་གསར་དུ་ཞེས་པ་ཏེ། དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ། ༢༠༧༧།ཤ་ པའི་ནང་ལ་འབྲུམ་སྲུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྟྲད་དགོས་པའི་གནས་ཤྲུངས་ཤིག་ཆགས་ས་རེད་ཟིར་ནས་བཀའ་ཤག་སྐད་ཤོར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་འགག་དེ་འདིའི་འོག་ཏུ་བསྟད་ཡོད་རེད་གཏན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་གནས་ཤྲུངས་ཐོག་ལ་གཅིག་གིས་ཡར་བཤད་ཐོག་ནས་མར་བཤད་ཐོ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་གྲངས་ཀ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་རེད་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱ་ལ། ཚང་མས་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་པས་དཀའ་སྡུག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་ནམ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞུ་ཅེས་ཀྱི་མེད། ནམ་རྒྱུན་མི་ཕར་ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ། ང་ཚོས་ལྟ་སྟངས་དང་ལས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་ཅ་གོ་གི་འདུག་བས་མ་པའི་ཚོར་སྟང་དེའི་གོ་བརྡ་སྟྲད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ངོ་དགའ་སྟེ་ལ་ལང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་བགྲེས་

ཡོལ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོས་སྡུག་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་མ་མཐའ་ལ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱས་པ་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཕེབས་ཡོང་མཁན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་བར་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནས་སྟངས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མི་བཅུའི་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡང་འདུག་ དེ་ཚོ་ལ་སང་ཉིན་བཀྲེས་ཤག་གི་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྟད་པ་རེད། བཀྲེས་ཤག་རགས་པའི་ཉིན་མོར་ངེས་པར་དུ་ཚུར་ཕེབས་རོགས་གནང། ཡང་མིན་ན་བཀྲེས་ཤག་དགོས་ན་ཚུར་ཕེབས་རོགས་གནང། མི་དགོས་ན་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་དུ་མ་བཞག་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ངས་འབོད་སྒྲལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ས་ནི་བཀྲེས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀྲེས་ཡོགས་བཞེས་མི་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་དུས། རྒྱུན་འཛིལ་བཅོས་ཡོད་ན་རེད། དངོས་གནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་རེད། གཏམ་དཔེ་ལ། ར་པོ་བསད་པའི་སྟོག་གླ་ཟེར་ནས་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཤད་མཁན་ཡང་བྱུང་སྲོང་རེད། དོན་དག་གང་ཡིན་ན་མིན་ན། དགོངས་བཞེས་དེ་འདྲ་གནང་ནས་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདི་སྟྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུན་འཛིལ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐོར་མོ་ ༧༠ ལེན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ༧༠༠ ལེན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། གོ་སྒྲབས་འདི་དང་བཅོ་ལྔའི་མཉམ་དུ་ཞུ་བདོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་ཕན་གསོས་མིན་མི་ཤེས། བཅོ་ལྔའི་དང་འཕྲོས་ཏེ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གོ་སྒྲབས་བློངས་པ་ཡིན། ང་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཁང་དོན་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་བསྟན་མས་ཕེབས་པ་འདི། དང་པོ། དགོས་པ་དེ་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་ཐུ་ཚང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཅོས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བཅོས་ཤག་ཚད་མཉམ་གཅིག་པ་ཞིག་འབྲལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བཅོས་ཁང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁང་དོན་ཕུལ་རྒྱ་དེ་འདར་རིགས་པས་དབྱད་པ་ཡིན་ན། འགོད་སྟངས་པོ་ཞིག་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆེ་ཞེས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཆ་ཚང་གཙང་སྟེ་དེ་སྔ་ལོ་ལྟ་བྱུག་སྟོན་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་བརྒྱད་དགུ་སྟོན་ནས་ཕེབས་པ་གཅིག་དང་། ང་ལྟ་བྱང་ཆེ་ཞེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅ་གཉིས་ཤིག་ཚད་ནས་བཅོས་ཡོལ་སྔ་བསྒྲར་ཕེབས་མཁན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁང་དོན་ཀྱི་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་བྱང་ཆེ་ཞེག་ལོ་སུམ་ཅུ་ཆ་ཚང་ནས་བཅོས་ཡོལ་ཕེབས་མཁན་དེར་ཁང་དོན་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་རེད། ཞབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག ཅ་གཉིས། ཅ་གསུམ། ཅ་བཞི་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཚང་ནས་བཅོས་ཡོལ་སྔ་བསྒྲར་རྟེས་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཁང་དོན་དེ་མཐོ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རན་ལོ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྟྲི་སྟོམ་ཟེར་དུས། ཏུང་ཆེ་ཡིན་པ་ཚོ་ལ། ཁང་པའི་ཐྲལ་རིམ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁང་དོན་དེ་འདར་གཅིག་པ་ཕུལ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་རེད། གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་གནང་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་གནང་སོང། གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཡུལ་ཐང་གནས་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་རྒྱ་རེད། ང་རང་ཚོ་འདིར་བཟང་སྟྲོད་སྐོར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ང་ལྟ་ཏུང་ཆེ་ལྟ་བུ་ཁང་དོན་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་འདི་ནས་མར་ཆགས་ན་འགྲིག་མེད་པ་ཞིག་ཟུར་

བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད། དེ་ཐུགས་དོགས་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔ་ཕྱིང་བ་ཐོབ་མཁན་གཅིག་ཡར་སྒར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་སྒར་དགོས་འགས་ཤེག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འབེབས་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཚགས་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། གང་ལྟར་བྱང་ཆེ་དེ་ངས་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་གནས་རིམ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཆུར་འཛེལ་བྱང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཐོག་བཀྲེས་ཡོལ་ཝེབས་མཁན་དུ་ཡང། ལོ་ཁྲི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་བྱུག་བཀྲེས་ཡོལ་ཝེབས་མཁན་ཡོད་རེད། ལོ་སྲུས་ཆུ་སོ་གཉིས་སོ་གསུམ་རྟེས་སུ་བཀྲེས་ཡོལ་ཝེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁང་དོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་མཐོ་དམན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྣན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། འགའ་ཤས་ལ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་རགས་གི་ཡོད་ན། འགའ་ཤས་ལ་བྱུག་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་རགས་གནང་གི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཧོས་པོ་ཞིག་མ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷག་ལཁས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང། ཡང་ངོས་ལེན་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཀྱིས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷག་ལཁས་ནས།

ལཁས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གা་རེ་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཡིག་ཚའི་སྐོར་ལ་བགྱི་གྲེང་གནང་ནས་ཚུད་དུས་སྐབས་སུ། བཟང་སྟྲོད་དང་བཟང་སྟྲོད་ཅེས། ཚོག་དེ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་བེད་སྟྲོད་བཏང་གནང་སོང། ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་དུས་བཟང་སྟྲོད་དེ་གང་དུ་འཛེལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཟང་སྟྲོད་ཀྱི་ཚོག་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བེད་སྟྲོད་བཏང་བ་ཚང་མ་དེབ་ཐེར་དེ་ནས་མར་འཛིན་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་སྒྲིག་གཞི་དང་འཛེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཁྲི་ལྷའི་ཉམས་ཆྱོང་འདིའི་ནང་ལ། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་བཟང་སྟྲོད་ཅེས་པའི་ཚོག་དེ་བེད་སྟྲོད་གཏོང་ཀྱི་དེས་རང་པོ་ཞེག་རྩ་བ་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག མདོར་བསྡུས་ན་བཟང་སྟྲོད་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་རིང་གི་ཚགས་པར་ནང་དུ་ཐེབས་པ་ཚང་མ་མར་འཛིན་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་གཞི་དང་གསལ་བཤད་པོ་ཞེག་གི་ནང་ལ་བཟང་སྟྲོད་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་དོན་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་མཇུག་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཏན་ཏན་མང་ཐུག་ཚོད་ཅིག་བསྟེན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འཐེན་ཐུབ་ས་མ་རེད། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཚོག་གིས། ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གা་དུས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྲོད་ནས་ངོས་ལེན་གནང་མ་སོང་ཟེར་ནས་སྐྱར་ལན་ཞིག་ཡོད་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་དེ་ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཚོག་པར་ཀྱིས། ད་ལྟ་ཉིན་མ་གཉིས་མ་གཉིས་ལྟག་མི་འདུག ད་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གྲེང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཏན་འཁེལས་བྱ་ཀྱི་དེ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཀྱི་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་ཚན་བཞི་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་རེད། དེ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ། འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟོན་གྱི་ཕུལ་དགོས་སོའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་ཡང་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟར་ཐོན་རྣམ་པར་གཟར་རྒྱས་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲྭབ་ཆེ་རིང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲྭབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པ་དེའི་སྐོར་ལ་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་སྟན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ན་ནི་ཅི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་སྐབས་སུ་གཅིག་ཁྲིར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ནང་དོན་འོག་གབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་འདིར་ཁྲིར་ཆོག་པར་ཀྱིས་ཞེས་དེ་དུས་འཛོ་ཏྲེལ་ལུས་པ་འཛིན་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྒེ་ཞུ་ལས་བྱེད་པར་གཟིགས་རྣམས་འབྱུལ་ཕྱོགས་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་གཙོ་བོ་དེ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་རེས་གཟིགས་རྣམས་ཆོགས་ཆུང་གིས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཟིགས་རྣམས་འབྱུལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོ་བཤད་ ༢༠༢༥ ལོ་ལ་འབྱུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་ཐུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཛིན་ནས་ན་ཤེད་གྱི་སྒེ་ཞུ་ལས་བྱེད་པའི་གཟིགས་རྣམས་དེ་ཐུལ་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་དང་ ཆབ་ཅིག་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་འཚར་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་བྱས་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདིར་སྟན་སེང་ཞུས་ན་འགྲིག་པ་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། གཟིགས་རྣམས་ཆོགས་ཆུང་གིས་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལ་ཐུལ་འདུག གཉིས་པ་དེར་ད་ཡོད་གཟིགས་རྣམས་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གཟིགས་རྣམས་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲོན་ཚད་ཁ་གསལ་ལ་མེད་པར་བཏེན་ནས་ལས་ཁུངས་རེས་གོ་བ་རེ་ཟླངས་ཏེ། ཁོས་མི་འཚར་འབྱུལ་གནང་བཞིན་འདུག ཐྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ཆོག་བརྗོད་ལ་ཡང་བཟོ་བཅོས་དགོས་པར་མཐོང་བས། སྐབས་ ༧༤ པའི་སྒྲོ་འཐུས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་ཐྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་འཚར་འབྱུལ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་བ་ཞུ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་གཟིགས་ཐོན་གཟིགས་ཚན་ལ་ཡང་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ལ་ཐུལ་ཞེས་དེ་འཕྲར་ཞིག་པའི་ཕྱེད་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྲོན་ཀྱིས། ནང་ཞིང་གི་ཁྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་གཅིག་བསྡུམས་པ་རེད་དེ་ཚ་ཚང་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ད་ལོ་འཛེར་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གལ་ཆེ་བ་གཉིས་འཕྲ་ཞིག་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་རེད་ཞུས་ན་གཅིག་དེར་ལོ་གསུམ་མཚམས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལོ་རེ་རེའི་ནང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འདི་མས་སྒྲུག་ཞུ་ཡུལ་ཀྱི་ཁོས་ཆོས་དེ་གསལ་ཁ་དོད་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ན་ནི ང་གི་ཉམས་ཐྲོང་གི་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་འདུག ད་ཡིན་དུས་ཚང་མས་མཉེན་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། བྱེད

མཁན་ལ་བྱ་དགའ་གཟིངས་བསྟོད་དང་། ཡང་མི་བྱེད་མཁན་ལ་ཚར་བཅད་ཉེས་ཆད་འདྲ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡག་པོའི་ནང་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ། རྩེ་ཕྱད་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མ་སྟེག་གཞི་བཟོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཚོའི་གྲས་དགོངས་པར་བཞག་ནས་དེ་དག་གི་སེམས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དམིགས་དགེ་ཡར་འཛིན་བྱེད་རྒྱའི་དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས་ནས་སྟེག་གཞི་འདི་བཟོས་གནང་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཙ་བའི་སྟེག་གཞི་དེ་གང་རང་ཡོད་པའི་སྐང་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི། སྟེག་གཞི་འདིའི་ལག་བསྟར་དང་པོ་དེ་ནི་ཧཱུ ༢༠༢༥ ལོ་ལ་གནང་འདུག་ དེ་བྱེད་ཡོང་དུས་ལོ་གསུམ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཡོང་དུས་དུས་ཡུན་རིང་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བསྟད་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། དགེར་ན་ལྷུང་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གཟིངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེ་ཚོ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་གནང་བསྟད་པ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཨ་རི་ནང་དུ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཟླ་བའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Employee of the month ཞེས་ཟླ་བ་འདིའི་ལས་བྱེད་ཟེར་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ལས་བྱེད་ལ་སེམས་ཤུགས་སྟར་རྒྱ་དང་གཞན་པ་ཚོར་དེའི་དམིགས་འཛིན་ཡར་ལྷོས་ཡོང་རྒྱར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ འདི་ལ་བཟང་ཞིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེའི་བཟང་ཐོག་གིས་དང་དེའི་དགེ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཁྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བྱས་ཙང་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕྲས་རྣམ་པས་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ངས་འདི་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆཱུ་ངེ་དེ་མར་སྐྱན་སེང་ཞུ་ཚོགས་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཟིངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་དང་དངོས་པོ། ཟེར་བ་དེར་ན་ནི་ལོ་གསུམ་རིང་རེད། ད་ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་ལྟར་འགན་འཛིན་སྤེ་ཚན་དང་ལས་བྱའི་སྤེ་ཚན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་བྱས་རྗེས་ཙེ་ཕྱད་ཀྱི་ལས་བྱེད་རེར་གཟིངས་རྒྱས་སུ་གཟིངས་བསྟོད་ལག་འཕྲེར་དང་། མཇལ་དར་ནང་མཇོད། ལེགས་སྐྱེས་ཏིན་སྒོར་ཆིག་ཁྲི་རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞབས་ཡུན་ལོ་གཅིག་སྐར་རྒྱ། ཟེར་བའི་ལོ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་བསྐྱར་བ་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ། གཟིངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་འདེམས་སྐྱག་ཟེར་བ་དེའི་ཚོགས་བཟོ་བའི་ནང་དུ་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དྲུང་ཆེ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་དང་དམིགས་བསལ་སྤེ་ཚན་སོ་སོའི་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱབ་འོག་ལས་བྱེད་ཁག་གི་ཁོངས་ནས་གཟིངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ཀྱི་འོས་མི་ཡོད་ཚེ། ལོ་རེའི་ནང་མི་གསུམ་ལས་མ་མང་བའི་ལོ་རྒྱས་འགེངས་ཤོག་གཏན་འབེབས་ལྟར་བསྐང་སྤེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༣༠ ནས་མ་འགྱངས་པར་གཟིངས་རྒྱས་འདེམས་སྐྱག་ཚོགས་ཆུང་ལ་ངེས་པར་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། ཟེར་བ་དེ་གཅིག་དང་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེར། བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་དང་། དམིགས་བསལ་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཅན་ཀྱི་འགན་འཛིན་མེད་སྐབས་དྲུང་ཆེ་ལས་ཚབ་ནས་འཕྲེལ་ཡོད་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ། ཚོགས་གཙོ་སྦྱོལ་པོ། སྲིད་སྐྱོང་། བཀའ་བློན་དང་། རང་དབང་ལྟན་པའི་སྤེ་ཚན་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཛིན་བརྒྱད་འབྱུལ་དགོས། ནགས་པོ་འབྲང་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རེད་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་དེ། གཟིངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ཀྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱའི་འོས་ཚོས་གཡས་གསལ། ད་ལྟ་སྟེག་གཞིའི་ནང་དུ་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ས་བསྐོ་གཞན་གནང་བའི་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཆེས་མཐའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་

དང་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒོ་གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྒོས་ལས་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧༧ ཚེས་ ༢༥ གོང་བསྒོ་གཞག་བྱས་པའི་དབྱས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞེས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྣན་སེང་ཞུས་ཡོད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། གཟེངས་རྒྱས་སྨོན་ཡུལ་འདེམས་སྐྱེ་ཚོགས་ཆུང། ལོ་རེའི་གཟེངས་རྒྱས་སྨོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་འདེམས་སྐྱེ་ཆེད་འདེམས་སྐྱེ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཁམ་གསལ། ཞེས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་རང་འཛིན་བྱས་ནས་དོན་ཚན་བཞི་ཀ་རང་འཛིན་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ་དེར་འདེམས་སྐྱེ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ། ཟེར་བ་དེར་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་ཟེར་བ་དེ་གསར་འཛུག་རེད། ཕྱི་རྒྱ་ལྟ་བའི་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་ནང་འདེམས་སྐྱེ་ཚོགས་ཆུང་ལྟན་ཚོགས་གནང་སྟེ། གཟེངས་རྒྱས་སྨོན་ཡུལ་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྐྱེ་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་དགུ་པ་དེར་གཟེངས་རྒྱས་གནང་ཚེས། ལོ་གསུམ་རེ་ཟེར་བ་དེར་ལོ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཚེས་ ༦ ཕྱི་ཧོ་རང་ཨ་གོང་ས་ཨ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲའི་འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གཟེངས་རྒྱས་གསོལ་སྙན་གནང་རྒྱུ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྟན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲྭབ་མཆོག

དཔལ་ལྟན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲྭབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིང་ ༢༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་ཆུད་པ་ཡིན། བརྟེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྟེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་ཡོངས་བགྲོ་བྱེད། མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྒྱས་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྟེད་དེ་ལོ་རེར་འབྱུལ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལཱའུ་ལོ་རེ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ། དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་གཟེངས་རྒྱས་སྨོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོར་ཚུད་རྒྱའི་འོས་ཚོས་གལ་ཁག་གསལ། ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་གི་ས་སྐྱོ་གཞག་གནང་བའི་གཏན་

འཇགས་ལས་བྱེད་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་གཞག་གནང་བའི་ཐད་བསྟོས་ལས་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧༧ ཆེས་ ༢༥ གོང་བསྟོ་གཞག་བྱས་པའི་དབུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བདུན་པ་དེ་འང་ལོ་རིར་ཟླར་བ་དེ་རིད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལོ་ལྔར། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པ་དེ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཀཱན་ཌང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པར་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡུན་ཚད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མུ་མཐུད་བསྒྲར་འདེམས་བྱེད་བར་དགག་བྱ་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་པཎ་ཆོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཀཱན་ཌང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཕྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲིང་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕུན་སྒྲོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་བྱ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཐོག་མར་ཆེས་མཐོའི་སྨན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་རེ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གསུམ་དེ་ཁྱང་དྲགས་འདུག་ལྟ་དགོས་ཞེས་ལྟ་ལ་སྨར་བ་རེད། ཡང་འདིར་ལྟ་དེ་མང་དྲགས་འདུག ཁྱང་དྲགས་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་སྨན་པའི་ལྟན་ཚོགས་རེད། བྱས་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྟངས་དེ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་དྲན་པ་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྷོག་སྟེང་ལ་འབྱལ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཞུང་འཛིན་ལ་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛིན་བསྒྲུར་བཅོས་འཆར་ཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཛིན་སྒྲོང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ཟུར་འཛིན་མཚན་ཐོ་གཏན་འབེབས་པ་ཆོས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་གཏང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་ལྷོག་གི་སྟེང་དུ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩེས་ཐོག་བཀྲོ་བདང་གཏན་འབེབས། དེའི་སྔོན་གྱི་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྟར་སེལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་ཁ་སང་སྟར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡོད་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་འོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱུ་བཀྲོ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྟར་སེལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༡༦ཅ། དམིགས་བསལ་ཁྲོན་བསྡོམས་ནས་ཏེན་སྒོར་ ༢,༣༣᪗,᪐᪖᪅ དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་སྟར་ཆ་གཅིག་ཡོད་རེད། འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟར་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྡན་འགྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ གི་ནང་དུ་གཟིགས་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་འགྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།

ཁཏཱ། །རྒྱས་ལོ་ ༢༠᪗᪖᪀᪗᪘ ལོའི་ལྷར་ཆའི་རེའུ་མིག

ལས་ཁུངས། འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། (དམིགས་བསལ།)

ཨང་།	རྒྱས་འགོ	བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར།	ལྷར་ཆ་ཏེན་སྒོར།	བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་འཆར།	ཟུར་བཤད།
᪁	རེ་ཀ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རྩེ་ཐང་གསར་བཟོ་དང་ཉམས་གསོ།	᪄,᪁᪄᪅,᪄ཨ᪃	᪁,᪖᪁᪐,᪐᪐᪐	᪁᪁,᪅᪅᪅,᪄ཨ᪃	ཏོན་ལུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞི་ལྷར་གནས་སྒྲོད་གཞོན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་

	(ཐ)ཏོན་སྲུར་རྩེད་ཐང།				མ་འོངས་རྩེད་རིགས་ཁག་འགྲན་བསྡུར་ཞུ་ཐུབ་པ་སོགས་ལ་རྩེད་ཐང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི། གསར་སྒྲོན་དགོས་གལ། ཁ་གསར་འཛུག།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ སྤར་ཚའི་བྱོས་འཚར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་འབྲེལ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྲེལ་བཅུ་སོ་གཉིས། དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རེད། ནང་གསེས་གསུམ་པའི་རེད། དམིགས་བསལ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རྩེད་ཐང་གསར་བཟོ་དང་ཉམས་གསོ། དངོས་གནས་བྱས་ན་འདིར་རྩེས་འགོ་དེར་གསུམ་པའི་ཐ་ཞེས་གཅིག་བུ་བྲིས་པ་ཡིན་ན། རྩེས་འགོའི་མིང་དེ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་རྩེད་ཐང་གསར་བཟོ་དང་ཉམས་གསོ་ཞེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། གསུམ་པའི་ཐ་ཆོན་སྲུར་རྩེད་ཐང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱབ་གཉེར་མེད། སྤར་ཚ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་དེ་བྱས། བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་འཚར་དེ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་པ། དེ་ཡར་བསྟོམས་འགྲོ་ཡི་རེད། འབྲེལ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དེའི་སྒང་ལ་ཡར་བསྟོམ་འགྲོ་ཡི་རེད་རང་བཞིན་གྱིས། སྤྱི་ར་བཏང་ཡོང་སྣང་པ་དེ་གསུམ་པའི་ཐ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེས་ལ་དངོས་སུ་མར་འགྲོ་དུས་གསུམ་པའི་ཐ་པའི་ནང་ལ་ཆོན་སྲུར་རྩེད་ཐང་ཞེས་སྒེབས་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་སྟོན་ལ་མེད་པར་བྱས། ད་ལྟའི་སྤར་ཚའི་ཆིན་སྒོར་དེ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་དང་ཁྲི་བརྒྱད། དེ་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་འཚར་དེ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་དང་ཁྲི་བརྒྱད། དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་སྤྲད་པའི་ ཅ,།ཅ།,ཅ།།། སྤང་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་དང་ཁྲི་བརྒྱད་དེ་བསྡན་ནས་བསྟོམས་དེ་མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ས་རྒྱབ་གཉེར་མེད། སྤར་ཚ་ཆིན་སྒོར་དེ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་དེ་བྱས། བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་འཚར་དེ་འབྲེལ་བ་ཅུ་དྲུག་དང་ཁྲི་བརྒྱད་ཞེར་ནས་བཅོས་གནང་རོགས་གནང། དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ། ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཐ་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གློང་མཁན་དེས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་ནས་དེའི་ཐེས་སུ་ཐུག་སྟྲོལ་འགལ་ཞིག་གིས་སྟོན་མ་འོས་ཤོག་མང་པོ་ཡོད། ད་ལོའང་ཡོད་པ་རེད་ཞེར་དུས། ད་མ་འོངས་པར་ཡང་

དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་ཞིག་གོ་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་འདི་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་གར་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དགོས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཆུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། བཞི། ཆུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང་། དེ་མང་མོས་ཀྱིས་ཆུད་པ་ཡིན། འདིའི་སྒང་བྱ་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུར་དགག་བྱ། ཡོད་རེད་པ། ཡོད་དུས་དང་གོ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། བཞི། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང་། དེ་མང་མོས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། དེ་སྔ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ ༤,༡༤᳀,༤རྒ་ ཀྱི་ཐོག་ལ་ ༢,༨༡༠,༠༠༠ བསྡོན་པའི་བསྟོམས་འགོར་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྒང་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་དེ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་ར་བཏང་ཁ་སང་གཏན་འཚེབས་གནང་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྟོན་མ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་དང་ང་ཚོའི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཨང་ ༩༩ འདིའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོས་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདུ། གནས་སྟངས་ན་ནི་ངྲག་དང་ད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཆ་ཚང་ཞིག་བཤད་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཇ་ཅང་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག ཁ་སང་འདིར་གསུངས་པ་དང་བཙུད་གཅོད་བཏང་དུས་ཁོང་ཚོས་དང་པོའི་འཚར་འབྱལ་དང་བར་ཐག་ལ་ལྷག་འདུག་ཅེས་ཟླུར་འཛིར་འདིར་རྒྱབ་ལྟོངས་སྟེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཚང་འདི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཕར་མཉམ་དུ་འཛོག་ཚོག་པ་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་རས།

དེ་ཡིག་སྟོད་ནང་དུ་འཇུག་རོགས་གནང་། དེ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་དེ་རིང་འདིར་སྒར་ཆའི་གྲོས་འཚར་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འདིར་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད། འདི་ཚོ་ཕར་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་མཉམ་སྒྲར་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི། དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་དྲི་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ། སོ་ནམ་བུན་གཡར་ནང་དེ་ལ་དུས་བཀག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཕྱལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་དེ་འདྲའི་དུས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེད་ཚུང་བུན་གཡར་ཞུས་པ་དང་ཐོན་པ་ལ་དུས་ཆོད་གা་ཆོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། གཏན་འབེབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང། གཏན་འབེབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལ་ས་གནས་ནས་དབུས་ལ་ཡིག་ཆ་བཏང་བ་དང་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་བཀའ་འགྲོལ་ཐོན་པ་ཡོང་གི་འདུག མཚམས་མཚམས་ས་གནས་ནས་ཡིག་ཆ་གཏོང་ཐུབ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོར་གྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངོགས་འདྲི་གཞན་གཅིག་དེ། དགེར་ན། ཞིང་ཁ་ལ་གླང་ཆེན་གྱིས་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། ཏོན་ས་ལུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངང་ལག་གི་ཞིང་ཁ་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྟོན་ཉེས་གྱན་སྐྱོན་ངོགས་སྐྱོར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང། དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀྱོས་ཆོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། སྟོན་ཉེས་གྱན་སྐྱོན་ཕུལ་བསྡད་པ་དེ་འབྱུང་བས་སྐྱོན་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ང་ལྟ་ཕུལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྨྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཕུལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྟ་གླང་ཆེན་གྱིས་ཏོན་ས་ལུར་གཏོང་སྐྱེལ་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་དངོས་གནས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཨཱག། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་གཞུང་གིས་ད་བར་དུ་ལས་འཚར་ཁག་མང་པོ་སྟེལ་ཏེ། དགེར་མཚོན་འཇ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་བཀག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་ཏོན་ས་པ་གནས་འགན་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་སྐོར་འབྱམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་འགྲོ་སོང་བཏང་འདུག ཞིན་སྐད་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉི་འོད་ཀྱི་ solar fencing དེ་འདྲ་འཛུགས་རྒྱ་བྱང་འདུག ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ལ་དབལ་ལའི་ཁྱོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོ་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱུ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། ས་གནས་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད་མཚམས་རེ་ལས་འགན་ཁྱར་སྟངས་དང་མི་འི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོད་ས་རེད། ད་བར་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ད་ལྟ་ལའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལོ་ཡིན་ན་ཉིན་གུང་ཡིན་ནའང་ཞིང་ས་ལ་གླང་ཆེན་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོར་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགན་འཛིན་ལ་མང་གས། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མི་མང་རེད། སྤྱི་འཛུགས་རེད། ཚང་མས་མཉམ་རྩེ་བྱེད་རྒྱུ་ཀ་རེ་འདུག བཀའ་བསྡུར་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཟོས་ཤོག་ཟེར་ནས་ས་གནས་འགན་འཛིན་ལ་མར་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་མཉམ་རྩེ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་ཉེས་གྱན་སྐྱོན་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་ནང་ལ་ཁྲབ་ཚད་ཐོག་ནས་སྤྱི་དོན་ཚུད་མིན་ལ་མ་བལྟས་ནས། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་སོ་ནས་རང་ལ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་དང་སོ་ནས་རང་ལ་འཚོ་ཇེན་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ལ་ཀྱོང་ཁ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལུང་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ལྟན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཇ་དྲག་གི་གཟིགས་ཕྱོགས་གནང་བའི་འོས་བབ་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་རང་ལ་ལས་འགན་ཀན་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་ས་གནས་འགན་འཛིན་ལས་ཁུངས་བར་ལྷགས་རི་བསྐོར་རྒྱ་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག དེའི་དཏུལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཀའ་འགྲོལ་གནང་ཐབས་བྱུང་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང། དེའི་ཐོག

གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཚམས་རེ་དང་པོ་ས་གནས་ནས་འཚར་གཞི་ཕུལ། འཚར་གཞི་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་དངུལ་འགོར་གཅིག་དེའི་ནང་དུ་འགོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་ས་རིའི་ཕྱིད་བསྐོར་བའི་དངུལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ནས་ཕུལ་མེད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོང་དུས། མཚམས་རེ་འཚར་གཞི་ལས་བརྒལ་བ་དང་། འཚར་གཞིའི་ནང་དུ་བསྡད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མཚམས་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་དག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་བལྟས་ཏེ། གང་ལྟར་ལྷག་ས་རིའི་ལས་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་ཐོག་ལ་འདི་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་དགོས་འདུག་གམ། ས་གནས་འགན་འཛིན་ཐོག་ནས་བྱ་དགོས་འདུག ས་གནས་འགན་འཛིན་ཆས་བས་དེང་སང་དངུལ་ཐོག་ལ་སོ་སོ་རང་ཁ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཐོག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་འདུག ཏོན་སྲུར་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བསྡད་པའི་སྟེ་ཚན་གཅིག་ཚགས་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཏན་ཏན་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་ Canada ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འཇུ་གཅིག་གནང་སོང། དེའི་སྐབས་དེར་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་མེད། རྟེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བསམ་འཚར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང། སྒྲིང་བསྡུས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྒྲོང་ཐུག་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྟོན་ལ་སྣྲན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གཅིག་ང་ཚོ་རྒྱན་ཤོག་ནང་ནས་ཐོན་ནས། བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཚགས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དེ་ཐུ་གུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་སྟངས་གཞན་ཚང་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་ཡར་མར་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ ༡༡༠ རྒྱན་མ་བརྒྱབས་ནས་ ༡༥༤ རྒྱན་བརྒྱབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ཐུ་གུ་གསར་པ་ སྐྱེས་པ་ ༢༡ ཚགས་འདུག འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་ ༨ འདུག ད་བར་དུ་ ༡༥༠ ནང་ནས་ ༡^{ཕ}^{ཅ} ད་ལྟ་གཞུང་ཚབ་ནས་སྣྲན་བཅོས་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་། Interview བཅར་འདྲི་ཞུ་ཚར་བ་དེ་ ༡^{ཕ}^{ཅ} ཚགས་འདུག་ཅེས་སྣྲན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕར་ཐོན་ཚར་བ་དེ་ ༨༡༨ ཚགས་ཡོད། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་སང་ཉིན་ཡིན་པ་ཡོད། མི་ ༣ ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༥ བའི་ནང་ལ་ ༨༠ གཅིག་ཝེབས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ བ་ནང་ལ་ཐོན་མཁན་ཀྱི་བར་རིམ་ཁག་ཅིག་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་དེ་དུས་བཀག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚར་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་སྟོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་རོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཟློ་འཚར་དང་། དེ་བཞིན་ཕར་ལས་འགན་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་དེ་ (PTS) ཡི་ཉི་མ་རྗེ་རྗེ་ལགས་ཚགས་བསྡད་ཡོད། ཁོང་དེ་ཐོག་ས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་ན་རེད། ང་ཚོ་ཕར་བཅར་དགོས་ནའང་རེད། མེད་ན་འབྲེལ་ཡོད་རོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པ་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་ཚོགས་པའི་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པ་རེད། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཕར་འགྲངས་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྡུར་ཞིག་བྱུང། བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ བའི་ནང་ལ་ཚང་མ་ཕར་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༡ པ་བར་སྟན་ཞུ་འདི་དག་ཆ་ཚང་ཡར་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ process དང་ interview ལེན་རྒྱུ་ལ་དངོས་གནས་ Canada གཞུང་ཚབ་ལས་ཁུངས་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཟླ་བ་བྱུག་ལེན་ས་ལ་ང་ཚོ་ལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་གནས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཙང། ཕྱི་ཟླ་ ༡ བར་འགེངས་ཤོག་ཡར་ཕུལ་ཐུབ་དགོས་རེད། གལ་ཏེ་ཕུལ་ཐུབ་ནའང་ཕར་ཉིན་ཁཤས་འགྲངས་པ་ཡིན་ནའང་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་མ་རེད་ཚུར་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་གཞུང་ཚབ་ནས་དགག་པ་རྒྱག་ས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ ཅ༠ ཞིག་ད་ལྟ་ཚགས་བསྡད་ཡོད། ཅ༠ དེ་དག་མང་ཆེ་བ་དེ་ R.C

ལག་ཁྱེར་དེ་དག་ཨ་རྒ་ན་ཅལ་ནས་མིན་པའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཁོང་ཚོས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ནས་མི་དེ་ཨ་རི་ན་ཅལ་ལ་བསྡད་མཁན་ཡིན་དང་མིན་དོགས་གཟོན་རེ་ཟུང་ཆགས་འདུག དེ་བཞིན་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་གར་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ཆར་ཤས་ལེན་ཚོག་གི་རེད་ལབ་པ་དང་། རེ་ཟུང་ཞིག་གི་ཡིག་ཆ་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ཕར་ཚུར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ Canada ནང་ལ་གཞིས་སྦོས་ལས་གཞིའི་ནང་ནས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡུལ་མི་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་འོས་འཚར་ཚད་གི་མེད་ཅེས་ཚིག་གཅིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་བྱུང་ཐུབ་མ་ཐུབ་རེ་ཟུང་འདུག རེ་ཟུང་བྱས་ཐུབ་པ་དང་། རེ་ཟུང་གཅང་མ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ལྟག་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་སྟན་ཞུ་གཅིག་གཞུང་ཚབ་ལ་ཕུལ་ཡོད། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དོ་བདག་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་དང་། འཕྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐོག་ནས་འདི་དག་ཚང་མ་བཟོས་ཏེ། གཞུང་ཚབ་ལ་ཕུལ་ཏེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་དང་། ཁ་བདག་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་དང་། འཕྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐོག་ནས་འདི་དག་ཚང་མ་བཟོས་ཏེ། གཞུང་ཚབ་ལ་ཕུལ་ཏེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཐོབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། Visa སྟེ་ཚན་རང་མ་ཡིན་པ། Canada གཞུང་ཚབ་རང་དང་མཐའ་འཕྲད་ཐོག་གཞུང་ཚབ་རང་ནས་ཚོགས་འདུ་གཅོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རེ་རེ་ནས་ཞུས་ཡོད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གནང་རོགས། མཐའ་མའི་ཁོང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་རག་ལུས་བཞག ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཡར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་ནས། མང་ཉུང་གཅོད་ཡོད་དམ།) ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་མེལ་རང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཏི་བ་གཏང་མཁན་གྱི་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཚོ་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོགས་གཅོ་ལ་རྒྱབ་མ་སྟོན་ནས་གསུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༢༥ བར་དུ་གསོལ་ཌའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ པ།

ཚོགས་གཅོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། བ་ལྡ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་དང་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་གཏན་འབེབས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སྒང་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཟིན་པ་དེ་མ་གཏོགས་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མི་དགོས་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྗེས་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་མ་གནང་རོགས། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་འཛིན་པའི་གསུང་རོགས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག་ཀེ་ན་ཏའི་གཞིས་སྦོས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དེ་དག་སྟོན་སེང་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་བསམ་སོང་། ལས་འཚར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀེ་ན་ཏར་སྒྲིན་བདག་འཚོལ་རྒྱ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་བྱེད་མཁན་དེ་ PROJECT TIBET SOCIETY འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མར་སྐར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་

དང་སྒྲགས། ད་དུང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཁར་ཤས་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཉི་མ་རྗེ་རྗེ་ལཱཊས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་དེར་ང་ཚོ་བློ་ཐག་ཡོད། གང་མགྱོགས་ཐེངས་གཅིག་ཚུར་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཁ་གསལ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་ནས་ལས་འཚོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་དྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང། དེའི་སྐབས་དེར་རྒ་རམ་ས་ལའི་ལས་འཚོལ་སྟེ་ཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཞུས་མཁན་ཁྱང་ཁྱང་ཡིན་པ་དང་དེའི་གྲངས་འགོར་དེ་ཞུ་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཞིག་སྟྲན་ཕེང་ཞུ་ཐུབ་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང། ཕྱིས་པོ་ ༢༠༡༩།།།༡༥ ལ་ལས་འཚོལ་ཐུབ་པ་དེ་སོ་གསུམ་བྱུང་འདུག་ དེ་ནས་ ༢༠༡༥།།།༡༦ ནང་ ༡᳘ དང་ཁྱོན་ ༢༠༡༩།།།༡༦ བར་ལས་འཚོལ་ཐུབ་པ་དེ་ལྷ་བཅུ་བྱུང་འདུག་ དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཐུག་དཏུལ་རོགས་སྒྲོར་གསོལ་སྟལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་ཞུ་ཀ་མེད་བྱུང་སོང། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་ཞུ་ཐུབ་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་མཐོང་སོང། ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་དང་ལྟག་ཏུ་བཀའ་ཤག་དེའི་སྐབས། དབལ་ལྡན་སྲིད་སྒྲོར་གྱི་ལྟ་བྱུབ་དང་ལས་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་བཏོད་དང་གཅིག་སྒྲིལ་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་དག་ཁུས་པ་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་དཏུལ་གྱི་རོགས་སྒྲོར་རགས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་འདུ་པོ་དེ། དགེར་ན་ནང་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཁྱོས་ཚོགས་འདིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལོ་ཁར་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྟྲན་ཐོ་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཏུལ་གྱི་གནས་བབ་དང་འཚོ་ཐུགས་དེ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པ་དེ་ཕྱིས་ཞིབ་སྟྲན་ཐོ་ནང་ལ་བཀོད་པ་དེ་དག་ལ། ཆོ་འཛིན་དང་ཕུག་རྒྱང་རིང་པོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཕུག་དཏུལ་གནང་བ་དེ་དག་ནས་སོང་དང་ཡོང་ཐད་ནས་ཁ་འདུམ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དེར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། ལོ་ཁར་ཤས་སྟོན་ལ་ཌ་ཏྲག་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གནས་སྐབས་རིང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ལས་གཞི་ཁྲབ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ང་ཚོར་རོགས་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ཅ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་དང་ཁོ་ཚོའི་རོགས་སྒྲོར་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དགའ་སྒྲོས་ཆེན་པོས་ཕི་མང་ལ་ལྟ་ཏོགས་བྱེད་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རོགས་ཚོགས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ད་ལྟའི་སྐབས་སྲུ། རྒྱ་གར་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་ཚོགས་ཐོབ་པ་དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་ཨར་ལས་ཀྱི་རིགས་རེད། དེ་འདའི་དཏུལ་མ་རག་ས་དེ་འདར་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཚོས་རོགས་སྒྲོར་གནང་བ་དེ་ཆུ་མཐུད་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་རྩི་ནས་ ༢༠༡᳘|༢༠༡᳘|༢༠༡᳘ ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རོགས་ཚོགས་ནས་ དཏུལ་ཚུར་འགྲོར་བ་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་མཚན་ཞིག་འཁུར་ཐུབ་ན་ཞེས་དང། ཁོ་རང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་དེ་ཆུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་པ་དགོས་པ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་བབ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རོགས་པ་དེའི་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དགེར་ན། AET, France རོགས་ཚོགས་འདུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ངེ་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཕྱོགས་ཚོགས་ཀ་ཅོ་ཀ་ཞོན་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ནང་ནས་ཀ་ཆར་འཕྲིན་ལས་ལ་ལ་ཚོགས་མི་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་ས་ནས་ ༢༠᳘᳘᳘

ཚོགས་པ་དེ་ནས་ ༢༠༡༥།།།།།ལ། ནང་ལ་ས་ཡ་བཅུ་དྲུག་དང་འབྲུམ་མེད་བཞི་ཁྲི་སྟོང་མེད་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་དགུ་དང། ། །

APAC ནས་ ༢༠༡༩-༡༥ ལོར་བདུན་འབྲས་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱད་དང་། ༢༠༡༥-༡༦ བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ལོར་འབྲས་དྲུག་དང་ཁྲི་མེད་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་ཐམ་པ་དང་། ༢༠༡༥-༡༦ ལོར་སྦྱི་ནད་གདག་ཆོགས་པ་ནས་དྲུག་འབྲས་ཆེག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དང་སྟོང་མེད་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ Netherlands ནས་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་གཅོ་བོ་དེ་ཅོན་ཏ་ར་ལ་རོགས་སྒྲོར་གནང་མཁན་ཆོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ ༢༠༡༩-༡༥ ལོར་ས་ཡ་གསུམ་དང་བདུན་འབྲས་ཁྲི་མེད་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱད་དང་། ༢༠༡༥-༡༦ ནང་ལ་འབྱོར་བ་དེ་ས་ཡ་བཅུ་དང་ལྔ་འབྲས་བཞི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད་དང་། རོགས་ཆོགས་ཁག་གི་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་དེ་གློག་ཡ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་ཆོགས་གནང་བ་དེ་སྣྲན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་དར་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ཐུག་རོགས་གནང་མཁན་ Eco Himalaya Foundation ཚོས་འགྲུབ་ལཱཡ་བརྒྱུད་ནས་དེ་མིན་རོགས་སྒྲོར་དེའི་ནང་ལ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་དང་ཉིས་འབྲས་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་དང་། ༢༠༡༥-༡༦ ནང་ལ་ས་ཡ་བཞི་ཅུ་ཞེ་དགུ་དང་ཆིག་འབྲས་སུམ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགུ་ཞེས་དེ་འཇ་ཞིག་བསྟེན་པས་འདུ་འདི་ལྔན་ཁང་གཅིག་དང་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཚན་ཁག་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ལྔན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་རིང་ཞིག་ལ་འཕྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ཚང་མར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྨྲས། དཔལ་ཆར་ངང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་སྟོན་མ་ཏ་ཏྲག་ཏེ་ཏ་ཏྲག་ཅན་མེད་པ་གྱུར་ཐུབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ཡོད་པའི་རོགས་སྒྲོར་དེ་དག་ཆུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེ་དག་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱུ་དང་སྨྲས་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། རོགས་ཚོགས་རེ་རེ་དང་འཕྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་དངོས་གནས་དང་གནས་རང་ལ་ཁ་ཐུག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་འཕྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་དག་ལ་བསྡུགས་བཏོད་ཞུ་འདོད་བྱུང། དཔལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་དེར་གནང་ཕྱོགས་དང། ལྷག་ཏུ་ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་གི་ཁུལ་དེའི་སྟོན་ལ་ཡང་སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་ཡ་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལ་འབྲས་དྲུག་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཆགས་ཀྱི་འདུ་གཅོ་ནང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་ཏུ་མ་རེད་བྱང་ཕང་ཁུལ་ཡོད་པའི་ཚང་མར་ཡིན་པ་དང། དེ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ས་དེ་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཡར་སྟན་སེང་ཞུ་ཐུབ་པ་དང། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་ན་དེ་འཚར་ཅན་ལས་འཚར་ཞིག་རེད་དེད་དྲན་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཁྱད་པར་མི་འདུ་བ་ དེའི་སྟོན་ལ་གློས་ཚོགས་ཚོགས་དྲང་ལས་ཁྱངས་ལ་ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ས་ཁུལ་སྦྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་མ་འངས་བཀའ་ཤག་ནས་འཐོན་ཚར་བ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་ཐོག་ས་ཐོག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཅོ་བཏྲུད་ནས་གློས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་འདོད་བྱུང། དེའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་སྟངས་དེ་གང་འཕྲེལ་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་རིམ་པས་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་གྱི་ཡིན། ང་ཚོ་སྦྱི་འཛུགས་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཐུབ་པར་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་མ་འངས་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཅོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྦྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྦྱི་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་ཟླར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་གཅིག་ཚེག་བཞི་ཀ་ཁ་གང་ང་ཅ་ཆ་ཎ་ཊ་བསྡོམས་ནས་མ་དེ། ཁ་སང་ཟླག་སྒྲེལ་སྦྱི་འཕྲས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཡོད། གང་ཅན་ཅན་མེ་ཏོག་བུ་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཅིས་འགོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཉིས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གི་ཅིས་འགོའི་ནང་དུ་ཆེག་འབྲས་བཞི་ཁྲི་ལྔག་ཞུས་འདུག ད་གང་ཅན་མེ་ཏོག་བུ་ཁྱིམ་ཁང་གི་ཟླ་གྱའི་ལྟོ་དོད་ཡིན་པ་ཅིས་འགོའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་དེ་འདུག བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ལོའི་ཅིས་འགོ་ལ་ཞུས་མི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་དགེ་ཁྲན་མ་མའི་གླ་ཆ་དེ་གཞུང་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཅིས་འགོ་དེའི་འགྲེལ་བར་ཤད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དགེ་ཁྲན་མ་མ་ལ་ཆེག་འབྲས་བཞི་ཁྲི་དེའི་ནང་ནས་གླ་ཆ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། གཉིས་པ་དེ་གང་ཅན་མེ་ཏོག་བུ་བཅོ་ལྔ་ཁང་དུ་འཛོག་སྟངས་སྐོར་ལ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གཞན་ཡོད། དེ་ལྟར་གློག་གནང་སྐབས་དེའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་འདིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱུག་ཚང་མ་ཚུད་ཡོད་པ་ལྟར་གློག་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོགས་ཆུང་ནང་ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱེད་སྒྲོང་བས། དོན་ཚན་དང་པོ་དེས་གཅེ་སྟུད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ཕྱུག་ལྟའི་ས་མི་ག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་དོན་ཚན་འོག་དེ་རང་ལ་ཡོད་དུས། གང་ས་སྒྲིད་གཡས་གཡོན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་སྡེ་གཅེ་ཡིན་ནའང་འདི། འདིར་གང་ས་སྒྲིད་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་ཡོད་དུས་དགེ་མཛོད་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཕར་འགྲོ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཛིལ་རྒྱས་ལྷེ་གནས་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ཕར་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་ན་བདེ་ལེགས་སློན་ཁང་དང་མཉམ་ལས་ཀུམ་གཏན་བཟོ་ལས་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཏོ་ར་ཁེ་ཆུང་འཕྲིན་རེད། སློན་ཅིས་ཁང་ལ་ཁོ་ཚོར་བྱ་བཅོལ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་མཛོད་ཁང་གི་གཅིག་བརྒྱས་པ་རེད་དེ་ཅ་ཅང་ཆུང་ཆུང་རེད། དེ་ནས་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཅོ་ཙང་ཟླ་ཀ་ལྷའི་ས་མི་ག་ཀ་ཏོགས་མེད་པ་དེ་དོན་ཚན་འོག་ཏུ་ཀུས་བབ་དང་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་དང་བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་སོགས་འདིའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྟེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱུག་དེ་དག་ང་ཚོའི་གནས་ཅན་མེ་ཏོག་བུ་ཁྱིམ་ཁང་དུ་ཤོད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་སྐུ་ངོས་ཞུས་ཡིན་གསུངས་སོང་སྟེ་ཕ་མ་ཚོར་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱུག་དེ་དག་མ་ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གི་ཕྱུག་ཚུད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཡར་ཟིས་ཀྱང་ཚུད་རྒྱུ་དེ་ས་མི་ག་ལྟ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོ་གང་ས་གཡས་གཡོན་ལ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་མང་དུ་སྐྱེ་མཁན་ལ་དམིགས་སུ་སྲིད་བྱུས་དེ་འདུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་ངོས་ནས་བུ་བཅོལ་ཁང་ཚད་ལྟན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུ་གང་ས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕ་མ་ཆེ་བའི་ལོ་ཚད་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕྱུག་སྐྱེ་བའི་ལོ་ཚད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕྱུག་སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་དེར་བཞག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་མ་རེ་རེས་ཕྱུག་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྟ་ཕྱབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་བར་གྱི་ཕྱུག་ལྟ་ལྟ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱུག་གི་ཚོད་མང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་མང་བ་ཟླ་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་མང་བ་ཟླ་དགོས་ན་ཟླ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཕ་མ་རང་གི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་གནད་དོན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད་འདུ་ཀྱང་འདི་མི་མང་པོ་ཞིག

གཞི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེས་ཡིན་དུས། འདི་བསྐྱར་བྱ་ནང་སྲིད་ཀྱི་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱེད་སོང་ལ། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་རྩ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱག་སྒྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་ལ། ང་ལ་བསྐྱར་ལྟབ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་དས་དེ་རིང་ཞུ་གཅིག་དེ་ཉེ་ལམ་ང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡིན། ཚོར་བ་དེ་གা་རེ་བྱང་སོང་ཞེ་ན། ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཅེས་བཤད་ཡོང་དུས་ངས་ཁ་སང་ཕྱི་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བལ་ཡུལ་སྐོར་ལ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། བལ་ཡུལ་ཁག་གི་མང་ཆེ་བ་ནམ་རྒྱུན་ངས་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བགོ་བཤད་དང་གা་རེ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པས། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་བར་དུ་ཉེ་ལམ་ས་ཡོམ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱད་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་གা་རེ་ཞུས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་གི་རིམ་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་བཞུག་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་། ས་ཆ་ཐག་རིང་པོར་གཞུང་གིས་བལ་ཡུལ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཝེབས་ཁག་པོ་ཡིན་པཥིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། དཀའ་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྱད་འོང་དུས་གཞུང་གི་བྱང་ཆེ་དང་བྱང་ལས་ཤར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལྟ་བར་ཡོང་ན་ང་ཚོ་མེམས་པ་བདེ་མོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་ངས་བལ་ལྟས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ཟས་གོང་འཕར་ཚད་དང་སོལ་རྒྱངས་དེ་ཚོ་སྟོན་མ་གཅིག་སྟོང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེང་སང་བདུན་སྟོང་བཏུད་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། བོད་མིའི་ལག་པའི་ནང་འབྱོར་དུས་གཅིག་ཁྲི་གཉིས་སྟོང་གི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷུམ་རེ་ཟླགས་སྐབས་རྒྱང་གྲགས་གསུམ་བཞི་ཅམ་བང་སྒྲིག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཏོག་ཏོག་ཞུ་རྒྱ་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་སློབ་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདུ། ལས་ཀ་འཚོལ་བ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཡིན་ནའང་འདུ། ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོར་བའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་གཞུང་གིས་ལྟ་ཡི་མེ་འདུག་ཅེས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱག་ཤེ་ཆེ། ཕྱག་ཤེ་ཆེ་ཞེ་ན། ཁ་ཕམ་ཆུལ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཕྱག་ཤེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་བསྒོ་གླེང་མ་ཞུས་པའི་གོང་ལ་དེ་རིང་ངས་བསྟན་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ངས་ནམ་རྒྱུན་བསྟན་བརྗོད་ཞུས་ན་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་གི་ས་ཐོག་པ་བྱས་ནས་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་མི་འོང་ངམ་བདན་ནས། ནམ་རྒྱུན་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཡི་མེད། ང་རེས་མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཆགས་སོང་། སྟོན་མ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཐུན་ཐོ་ནང་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དཏུལ་དེ་ར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་བློ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། ང་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གི་གསུང་བཤད་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་སྟེལ་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཝིག་གི་ས་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་འབྲོར་གྱི་སྟེང་ནས་ད་བར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རིམ་བྱོན་ལས་

ལྷག་པ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད་འདུག དོན་དེ་སྟོན་བྱང་མ་ཐོང་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དེབ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་དེབ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེབ་སྐྱེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་ནས་ས་གནས་ཀྱིས་ཁྱིམས་མཐུན་གནང་ནས་སྒ་བཏུན་ཕྱགས་འཚེར་ངང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་སྐང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གา་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱང་བཀོ་ལ་ཅིས་འགོ་ ༡༠.༣ འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཟིར་བ་དེ་རྒྱང་འཛར་དང་པོའི་ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་རེད་འདུག དེ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྐྱོང་ངེད་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ངེས་གཉིས་ལ་དྭགས་ལྟོ་བྱང་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་སོང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རེད། ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་སྒོར་ས་ཡ་དྲུག་སྟོང་ལྷ་བཏུ་ཞིག་གནང་འདུག ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་འདྲ་མཉམ་བྱས་ནས་མི་གླལ་དུ་ཚུད་འདུག ས་མས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིའི་ས་མས་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཕང་ནང་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་རག་འདུག བོད་ཕྱག་སྒྲིལ་སྒོབ་སྒྲོང་དང་ཉམས་ཐོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད། གསེར་ཕ་བོང་སྒོ་ཁར་འགྲིམ་འདུག དེ་སྒོ་ནང་ཚུར་འཛུལ་བ་ཅུག་དགོས་རེད། ཕར་ཕོག་ཅོ་མ་ཞུ་ཞེས་གསུང་དགོས་པའི་གནས་ཤུངས་ཤིག་བྱང་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག ང་ལྟ་དཀའ་བལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་དང་སྒེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ས་སྐེ་ཆུ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་རེད། བྱང་ཕང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་སར་མར་ཡོད་དགོས་དུས་ས་ཐག་རིང་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྒང་ལ་གནས་གཤིས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་འདུག ལ་དྭགས་བྱང་ཕང་ནས་ས་རྒྱ་ཆེ་ས་དེ་ཏང་ལེ་དང་ཉོ་མ་རེད། དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཤིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་དཀའ་བལ་ཆུང་དུ་འགྲོ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རོགས་སྒྲོར་གནང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་རེད། དཔེར་ན་བོད་མི་ས་མཚམས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་དང་གཅིག་པ་རེད། འཕྲོག་སྟེ་ཁག་དེ་དག་མེད་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ཁག་ནས་ཆ་དེ་དག་ཕོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཚད་ལྡན་བརྒྱབས་ནས། མི་ལྷག་ཚང་མར་མི་གླལ་དང་ལྷག་གླལ་བཅེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས་གཞན་དག་དཀའ་བལ་མི་འདུག དཀའ་བལ་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་སྒྲིལ་སྐྱོང་ངེད་གཉིས་ཀས་རྒྱབ་གཉིར་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱག་དཔྱལ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བསྟུན་བའི་ཐོ་རེད། ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་བཙུགས་པ་དང་བསྐོ་བཞག་བྱས་ནས་དེའི་འཛིན་ཆས་དང་མཐུན་རྒྱུན་དེ་དག་ཅིས་འགོའི་ནང་གསལ་འདུག དེར་ལན་ཟེར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེར་སྐྱོང་ཕྱག་སྒྲིལ་དང་ང་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱག་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་མི་མང་ལ་དཀའ་བལ་ཡོད་པ་ཞིག་སངས་འདུག དེ་ནས་མར་འགྲོ་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་བཀོ་ལ་གྱི་ཅིས་འགོ་སྟོ་སྨན་ལས་གཞི་དེ་ལ་རྒྱང་འཛར་ཞིག་འདུག རྒྱང་འཛར་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་སྟིར་དང་ཅོན་ཏུ་ར་ས་གནས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་གསར་འགྲོར་བ་ཁྱིམ་ཚང་བདུན་ཐུ་དོན་གསུམ་གྱི་སྟོད་ཁང་གསར་བསྐྲུན་གསུངས་འདུག ས་ཆ་སྟིར་དང་ཅོན་ཏུ་ར་གཞིས་ཁྱད་པར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟིར་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་བདུན་ཐུ་དོན་གསུམ་དང་མི་གླངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་ནང་སྲིད་དང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་ལྡའི་ཚར་སྟིར་ནས་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་རེད་ལ། ས་ཆ་ཡག་པ་ཙམ་ཚད་ཀྱི་མི་འདུག ཁང་པ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་སྒ་བཏུན་ཕྱགས་འཚེར་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་འདུག དེ་གা་ནང་བཞིན་ཕ་ཁ་ཆུ་ལམ་དེ་དག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བརྒྱབས་འདུག ང་ཚོའི་བཅའ་

ཁྱིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རོན་གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སངས་དགོས་པ་གཙོ་བོ་རེད། བཅའ་ཁྱིམས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་བསྒྲུབས་འདུག་ལ། གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ཡང་ཆགས་འདུག ཁོ་རྣམ་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འང་སངས་འདུག ངེ་གা་ནང་བཞིན་རྡ་ས་དང་ཏོར་ཐུར་སྦེལ་ཀོབ་སོགས་གང་ཡིན་ནའང་རེད། ངེ་དག་ལ་གསར་འགྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ངེ་དག་ལ་སྒྲིར་ཡོད་པའི་གསར་འགྱོར་ལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བཞག་མཛད་རོགས་ཀྱིས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསར་འགྱོར་དེ་དག་སྐྱོ་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་འོང་ཕྱི་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱབས་བཅོལ་བྱས་ལ་མེད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་མཚོན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་ཅིས་འགོ་ནང་ཕྱི་ཕའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཐུགས་བཅོལ་བྱས་ལ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ནས་ལམ་ཁོ་ར་ཚོའི་ཅིས་ཡོད་ཕོ་ཐུགས་སྟོང་ཐུགས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་སྐུ་ངལ་ཆེ་ལ་ཆེད་ཡིན་ཞེས་དངུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གསར་འགྱོར་དེ་དག་ལ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསར་འགྱོར་དེ་ཚོ་ཁོ་ཚོའི་བཅའ་ཁྱིམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་དུས་སོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ངོ་ལོག་གི་གྲལ་ལ་བཞག་ནས། ཕར་ལོག་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་གསར་འགྱོར་ཡིན་དུས་གསར་འགྱོར་ཞིག་ལ་ཞེན་ཁོག་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིར་གྱི་གསར་འགྱོར་ནང་བཞིན་གསར་འགྱོར་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟུར་འཛིར་དེ་གা་རང་གི་ཅིས་འགོ་བཅུ་དགུ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞེས་པའི་ཐུགས་དཀྱལ་ཞིག་འདུག ནས་རྒྱུན་ངས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟེ་ཁག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཡ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་མ་གཏོགས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ལྷན་ཁང་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་དཀྱལ་ཚུར་ཡོང་ས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོང་ཡོད། ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུགས་དཀྱལ་མང་པོ་ཞིག་ཞལ་འདེབས་ཐུལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཅིས་འགོ་ནང་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ནས་བཏང་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབའ་ཁུག་གཡས་གཡོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུགས་དཀྱལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནང་སྒྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞལ་ལས་ཐུལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་གา་རེ་ཡིན་ན་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྒྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གང་སྐྱིད་ལ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་བྱ་བཅོལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྟེང་བསྡུས་ཤིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁས་ལན་བཀྲར་འོས་སྟྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ངེས་བརྟེན་གསལ་པོ་བྱུང་སོང། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྟེས་སྒ་གང་ཐུབ་གང་མཁྱོགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས། ཐུ་ཀུ་ཀ་ཚོད་ཚུད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཅེས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གིས་སྟོན་ནས་ཐུགས་ལས་གནང་བཞིན་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐོགས་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐོགས་ཀ་རེ་འདུག ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། གང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་གནས་

སྣང་ས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཆགས་ས་དང་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དང་། ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་གནས་སྣང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དེ་ཏན་ཏན་རང་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་མང་ནས་ཐོ་ཡམ་དང་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དག་དངོས་འབྲེལ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་སྨྲགས་བོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་བརྗེས་གནང་ནས་ཕར་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མེད་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ནས་ལས་འཚར་ཁག་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་ཡོག་གིས་གང་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་དཔྱལ་གསོལ་སྐལ་གནང་བ་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ཁ་སང་དལལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ས་གཞུངས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཞིག་ཕར་གཏང་ཐུབ་ཡོད་ནི་ཡིན། ཁོ་ཀྱིའི་ཆར་ང་ཚོས་དཔྱལ་འབོར་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་འཚར་གཞི་བསྒྲོ་ཐུབ་པ་དང་བཞག་ཡོད་པས་འཕྲལ་མེལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་ས་ཡོམ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རོགས་སྐྱོང་གཟིགས་རྟོགས་ཡོད་པ་བཞིག། ཁང་གླ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་རང་བདག་ལ་ཁང་པ་མེད་མཁན་ཚོ་དེ་ར་མ་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་དུང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཞིབ་ཚགས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དང་དཀའ་ངལ་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མགོ་རྟེག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུ། དེ་ལས་སྒྲ་པོ་ཞིག་སངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟ་ཡོང་དུས་དེ་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་སངས་ཐུབ་ས་རེད་སྟམ་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་བྱུང་སོང། དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་རང་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་དེ་དག་བཅོལ་དང་འཚོལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་རིང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་ཏུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སངས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅས་དེ་རིང་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗེ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་གིས་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡོད། བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྣར་ཡང་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བཀའ་ལན་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཆུན་པ་དེ་འདྲ་ས་གནས་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་ནང་སྲིད་འདྲ་གོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤ་ཏྲ་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདང་རེད། འཕྲིན་སྒྲོང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདང་རེད། ལྟན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་རང་ལོ་བཞི་ནང་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང། ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་བཞིན་མི་སྣ་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་གཞན་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ཚོ་སྐབས་དེ་བྱུང་མ་སོང་ཡང། ཡིན་ནའང་དེ་མི་དགོས་པར་དེའི་སྟོན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དཔལ་ལྟན་སྲིད་སྐྱོང་ངོས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཚར་བ་ཞིག་རེད། དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་ལ་བཀའ་བློན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལས་བྱེད་དྲུང་ཆེ་སུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཕེབས་ཡོད་ཅས་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བ་ལྟ་བལ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བློ་བདེ་ནས་འགྲིག་སོང་སྣམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ས་གནས་རང་དུ་སྟེབས་དང་མ་སྟེབས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་

ཐམ་པ་སྨོན་བས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཞུ་ཐུབ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་རྒྱུང་རང་གིས་བྱེད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་དང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤེགས་མར་སྟན་སྲོན་གནང་སོང། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཁ་སང་སྲིད་རྒྱུང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མི་རྣག་པ་རེད། དེ་རིང་ཡོད་ན་སང་ཉིན་མེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུར། ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཤེག་ལ་སྨོས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ནང་བཞིན་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ལ། ང་ལྟའི་ཚར་ཞུ་ཚོད་ཀྱང་ཐེག་གི་མི་འདུག ངའི་ར་ན་ང་ལྟ་སྨིར་ཁུལ་གོང་ནས་གསར་དུ་ཝེབས་པ་དག་ལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་ལས་འཚར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་འབྲེལ་བཀྲར་འོས་རྩམས་ནས་གཟིགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལམ་སྟོན་ནན་གོ་ཝེབས་སོང། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་ལེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་གནང་བ་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་བཞི་ནང་ལ་ལྟག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སྤྱས་དག་གོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་སྨྲས། ང་ལྟའི་ཚར་ཁང་པ་དེར་གོ་ཆྱེང་དང་མོ་ཆྱེང་ལ་ཁང་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཆུང་དྲག་མིན་ནམ། མ་འོངས་པར་ཚར་ས་རྒྱག་པར་ཡིན་ན་འཚེ་ལ་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ང་ལྟའི་ཚར་ཨར་ལས་སོགས་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མས་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས་ཡག་གོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་དང། ལྟག་པར་དུ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་བཞིན་རོགས་སྐྱོར་རགས་པ་དེར་དངོས་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་གོ་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་དེ་གা་ཚང་མར་ཁང་པ་དེ་ནང་བཞིན་བསྐྱན་ཐུབ་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་གা་རང་ཡོང་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐུབ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལས་འཚར་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ས་ཞིང་བགོ་འགྲེས་བྱས་པ་དེ་ཏ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཔལ་འབྱོར་ཐབས་ཤེས་སོགས་མང་གི་ཞིག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ནུས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གསོས་པ་སྒོ་དགོས་པ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་བསྒོས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བསྒོས་ཏེ་ཡང་ས་གནས་དེའི་ཁུལ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་མཁན་དང་ས་ཆ་དེའི་གནས་སྟངས་ཤེས་མཁན་ཞིག དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྲིད་ཆྱོན་ཆེན་གཙོན་པས་གཙོ་སྒྲོང་བྱས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཝེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་སྟང་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་མཐུན་ཐུབ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཝེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཁ་ཤས་ཚང་མ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་དག་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ལ་ཏན་ཏན་རང་ཐུགས་ཝེབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་གཅིག་གྲོགས་གཉིས་བཞི་འདྲ་རེད། དཔེར་ན་ནང་སྲིད་ལས་ལ་ཡོད་ན་ལྟ་བཀའ་སྩུང་དང་།། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་དང་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྲིན་པ་ནས་ཡོད་ཡོད་བཞིན་པ་ནས་ཡར་འགྲོ་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཤེག་ནང་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་མ་དན་ན་ཡང་།། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟ་སྩུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན། ང་ཚོར་ལས་དོན་དེ་འདྲ་བྱས་སྐབས་དངོས་གནས་དང་གནས་དཀའ་ངལ་འཐུད་པ་ཡིན་ན་ཞབས་རིམ་བབས་པའི་ཐོག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་རྩེ་ཀྱིས་ནུས་པ་བཏོན་ནས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གา་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་མཉམ་རྩེ་བྱས་ཡོད་པས། ང་ལྟ་དཏུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་

ལ་དེ་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཚར་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གཅིག་གྲོགས་གཉིས་ཕན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ལྟན་ཁང་གཞན་ཞིག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གསོལ་རས་གནང་བ་བཞིན་ཡང་ལྟན་ཁང་རེ་རེས་ཕར་ཚུར་དེ་བ་སྒྲེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལས་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕར་ཚུར་ཡོང་བའི་གསར་བསྟོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་མ་འཕྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་འགན་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དོན་དག་གསུམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། གཅིག་དེ་བོད་མི་གསར་འབྱོར་བའི་གྲས་དེ་གཅིག་ཡིན། གཅིག་དེ་ཆུས་ཁོག་ཉམ་ཐག་གི་གྲས་དེ་གཅིག་ཡིན། གཅིག་དེ་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྲོན་ཅེས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ལྟའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་འགྱོ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བེ་སྒྲི་ར་བཏང་ཙ་བའི་ང་ཚོས་ཁུ་དགོས་པ་དང་རེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་གང་ཡིན་ཁུས་ན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ས་གཞུང་འབྲེལ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་གསར་འཕྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་འགྲོ་དུས་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་རྒར་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འགོར་ཚང་མས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གནང་བསྟད་པ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཞི་དང་དེའི་ནང་ལ་སྒྲིར་ལ་གནང་བ་རེད་དེ། པར་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་སོང། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཁག་ལྟའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྟད་པ་དེ་ཚོའི་ཐུས་དེ་ལ་གྲངས་ཐོ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གང་མཚམས་ཤེག་གོ་སོང་ཡང། ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བསྟད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆུ་མཐུད་ནས་བཀོད་ཁྱབ་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ལས་འཚར་གང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་འགོའི་ཐོག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་གསར་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་ལས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ལ་ཕ་ཁ་ཕ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ

ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཁོ་རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ལྟང་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་ལྟ་སྒྲོང་བྱས་ཡོད་རེད་དེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསམ་འཚར་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སོང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་གང་འཚམ་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མེད་མཁན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་ཏོག་ཙམ་སྤྱར་ནས་བདག་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་དེ་ལས་འཚར་ཞིག་གི་ངོ་བོར་ཞུས་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་དྲན་སོང།

དེ་ནས་སྟོན་མ་མོན་ལྷོའི་གཞུང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐད་མང་པོ་རྒྱག་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་མོན་ལྷོའི་ནང་ལ་ཉིན་གང་བློག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་རང་འདྲ་པོ་ཀོ་ལི་ལྷལ་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་འདྲ་པོ་ཨ་ཅག་གཅིག་གིས་ཀོ་ལི་ལྷལ་རང་གི་གཞུང་ལམ་གསར་རྒྱག་བྱ་ཆེད་སྒོར་འབྱམ་ལྟ་བ་ཅུ་སྒྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་དེ་དག་ཚང་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་འདུག ལྷབས་རེ་ང་ཚོར་གསལ་བསྟན་གས་དང་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྟང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་ནས་སྒྲག་སྒྲག་གཏང་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མིས་དང་པོ་བོད་པ་མཐོང་ཡོང་ལྷབས་གཞོན་ལྷོ་ས་སྒྲག་སྒྲག་གཏོང་མཁན་དེ་དག་མཐོང་ཡོང་གི་རེད། དེའི་རིགས་དེ་ལས་མེད་བྱས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བས་མ་ཟློའི་ནང་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སློང་ཀྱི་ཆ་ནས་ལས་ཀ་མ་རག་དུས་ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་ནང་ཚོས་བཤད་ན་ཐན་ཐན་ཡིན་ན་ཏོ་ཙམ་ཁྱེད་པར་ཡིན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ངས་བསམ་ན་དེའི་རིགས་དེ་དང་སློབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཐར་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏོ་ཙམ་ཁྱེད་པར་མེད་ན་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་གা་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་སྐེར་གྱི་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་པའི་དོན་ཡིན་ནའང་རེད། གা་རེ་ཡིན་ནའང་དང་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏང་ཐུབ་པ་ན་ཁྱེད་པར་ཞིག་མེད་དམ་དྲན་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་དེའི་སྐད་ལ་སྐར་ཡང་ཞུ་དགོས་ཐུག་སོང། ང་དུང་ཞུ་དགོས་ཐུག་ན་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འཚོལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་མདང་དགོང་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་ལས་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཟེར་ནའང་འདུ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ང་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེ་ས་དགུ་པ་དེ་ལྷུང་འཛིན་བྱས་ནས་གླེང་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། གླེང་སྐྱོང་བྱས་པ་དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འབྱོར་མ་སོང། དང་པོ་དགག་པའི་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལ་ཕྱོགས་སྟའི་ནས་མ་ལང་ས་ན་དགག་པའི་ཉེ་མ་ཤར་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་གྲོད་བཀའ་ལྡན་མཚོག་ལ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བལ་ཡུལ་ཚེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པའི་ཕྱི་འཐུས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང། བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེ་ས་དང་འགལ་གྱི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་ཞུས་པ་རེད། དེར་ལན་ཞིག་བརྒྱབས་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཡར་བཤད་མར་བཤད་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཕྱི་འཐུས་མ་ཡིན་པ་བཤད་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་

བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ནས་གནད་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་རྩ་ནས་གསུངས་མ་སོང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་རྒྱལ་སྤྱི་འཁྲིམས་སྡོང་མ་ཐྱོང་ཡང་རིགས་ལམ་ཏོག་ཅམ་སྦྱངས་ཐྱོང་། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ཁྲིམས་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་དེ་སྤྱི་འཐུས་མ་ཡིན་པ་ལབ་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དེ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་དཀར་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་པ་རེད། ལམ་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་ངས་ལུང་འཇེན་བྱས་པ་དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཚོར་ཐུགས་སྟང་གཅོད་གནང་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདུ་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེའི་ནང་ང་ལ་ཏེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཏེས་སོང་། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཐུག་དུས་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཕར་ཕྱོགས་དེར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྲུང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཞུ་དགོས་རེད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་བ་བཀོད་ཡོད་ཅང་། ན་ཞིང་རྒྱུན་ལས་ནང་གློང་སྒོང་དེ་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འོས་བསྡུ་ལྡན་ཁང་དེ་དག་ལ་འཇེལ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ང་ལ་དེ་བ་བཀོད་པ་རེད། དེར་ལན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་དས་ནས་རྒྱུན་ནས་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྐད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་བྱོང་པོ་ཡང་འཚོན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གཏམ་དང་པོ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད། བོད་པའི་སྐད་ཆ་ནང་ཡོད་རེད། གཏམ་དང་པོ་མེད་དེ་བཤད་དགལ། སྟོད་ལུང་མེད་དེ་འཇུ་དགའ་ཟེར་བ་བཞིན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཤ་རོལ་པོ་གཞན་དག་ལ་ཚོར་སྟང་དང་པོག་ཐུག་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕ་གི་ར་ཡོང་ན་ཚུར་ལན་དང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་ར་བ་བྱས་ནས་བསྡུག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་བ་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤེག་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ན་ཞིང་གླེང་སྒོང་དེ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཡོང་བ་དེ། བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་འདིར་བཤད་ཚོགས་གི་མ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེར་བདག་པོ་བཏགས་ནས་ཕན་ཚུར་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྟང་དེ་མ་གཏོགས། ཟུང་གཅིག་བྱས་ནས་བཀར་དགོས་པའི་ཚོར་སྟང་མ་བྱུང་ནས་ལྟག་སོང་ཞུ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་མི་ཕར་ཕྱོགས་དེར་ཚོར་བ་དེ་སྟེབས་པ་བཞིན། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འགྲོ་སོང་སྟོན་པར་ཁ་ཤས་ཞུ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཡོད་པས་བཏང་སྟོམས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། ང་ལ་གློ་བུར་དུ་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེབས་ནས་ཁོང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཙང་མ་བཟོས་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྟང་དེ་སྟེབས་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ངས་ཡང་བསྒྲར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་ལན་ཙ་ནས་བརྒྱབས་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་དེ་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཏང་སྟོམས་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན། ཕ་ཤང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འགྲོ་སོང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཏང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དམ་ཟློ་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ

ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤེས་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་རེད། དེས་ཆ་བཞག་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་འཕགས་བོད་འཕྲེལ་མཐུད་ལྟན་ཁང་གིས་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་འཕྲེལ་ཡོད་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་ལན་དེ་སྒྲུབ་ནས་ལས་བྱེད་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཚོད་གནས་ལས་བྱེད་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཕྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་ཞེར་དུས་མ་ཞུས་དུས། ཁྲོད་རང་རང་བཞིན་གྱིས་བུད་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གཙོང་པོ་ཆེ་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དག་ལ་ལས་སྟོན་ཚང་མ་གནང་མཁན་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནང་ལ་གྲྭ་འཐུས་གཉིས་ལ་ *૧૯૯૮* བྱ་ ༤ པའི་ནང་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་བྱུང་ཡོང་དུས། ཕྱི་བྱ་དགུ་པའི་ནང་ལ་གྲྭ་འཐུས་གཉིས་ལ་ཁྲོད་རང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལས་འཛིན་རེད་འདུག གྲྭ་འཐུས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ལ་པོས་ལས་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཐྲོང་བ་རེད། དེ་དུས་དོ་བདག་གྲྭ་འཐུས་གཉིས་ནས་གཅིག་གིས་ལས་གནས་ནས་ཁ་ཐུག་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཅིག་གིས་ཐད་ཀར་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས། དོན་དག་མི་མང་གི་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་དུས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲྭ་སྟངས་གা་རེ་རེ་ཅེས་པའི་ཏྲི་བ་དེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟེབས་པ་རེད། སྟེབས་དུས་དེར་ཡང་བསྒྲུར་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ *૧૯૯૨* བྱ་ ༣ ཚེས་ *૧૯* ཚུན་ཚད་ལ་ཁྲེད་རང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་ཅེས་བཤད་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པ་མ་ཚོགས་གོང་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་འདི་ཡང་དམ་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུར་དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འཛིན་བྱས་པ་རེད། གཉིས་པ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ལུང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཇི་བཞིན་མར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་སོ་དགུ་པའི་ནང་གསེ་ས་དུག་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཐུས་དེ་ཞེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངན་ཐུས་དང་གཡས་འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གོ་དགོས་ཤེད། ལས་བྱེད་འདི་འོས་གཞིར་སྟེབས་ཤེད་རང་ངོས་ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ལས་བྱེད་ནས་ཆ་དགོངས་ཞུ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་ས་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་དེ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་བློང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཕྱི་ལས་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཤས་ཀ་ཁ

ནཱལཎ་གྲོས་ཚོགས་རར་བ་འདིའི་ནང་ཞུ་རྒྱུར་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལབ་འདུག་ དཔ་ནས་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་ལ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༥ མན་ཆད་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལབ་རྒྱ་དང། ནས་རྒྱན་ང་ཚོའི་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་དང་ཆོད་གན་ལས་བྱེད་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་རང་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་གི་ཡོད་ན་གཅེ་ལ་རྩ་འཛིན་བྱས་པ་རེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་སྟོན་ང་ཚོས་ད་བར་བཤད་ནས་དེར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་སྐད་བཏུབས་ནས་ཐོབ་ཐང་རག་མི་འདུག་ཅེ་ས་པ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེར་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་བར་རེད། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ཡོད་པའི་སྲི་ཞུ་སྐྱེས་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་དམ་མེད། གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་ཡང་གསལ་པོ་ཚགས་མི་འདུག་པས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཡུག་བཞག་ན་འགྲིག་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཡུག་བཞག་པ་གང་ཡང་མིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་ལན་དང་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལན་རྒྱ་མཁན་གྱིས་ཕྱེད་ཀ་རྒྱ་སོང་། ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གྱིས་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ལ་བཀོད་བསྡད་སོང་། ངས་གྲོས་ཚོགས་པ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་རེད། དེར་ལན་བརྒྱབས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་མཁན་རེད། ཕ་གི་དེ་ལས་བྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྒྲི་འཐུས་བྱེད་པ་དེ་ཁྱེམས་དང་འགལ་བ་རེད་དམ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ས་ལས་སྟོན་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱེམས་དོན་ཚན་ས་ོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚན་དྲུག་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དང་འགལ་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ས་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་ གཞི་ནས་གསལ་ཞུ་རེད་མ་གཏོགས། ལམ་སེང་གྲེང་སྟོང་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་སང་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། དང་པོ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་ཅེ་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དོན་དག་དེ་འབྲེའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་ཅེ་གཅོད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། ད་ལོ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་ཅེ་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ དོན་དག་དེ་འབྲེའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་ཅེ་གཅོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྱེམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་མཁན་དེ་ ཆེས་མཐའི་ཁྱེམས་ཞེབ་ཁང་མ་གཏོགས། གཞན་བས་འགྲེལ་བཤད་ཅེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཏུས་ལག་ལེན་གཅིག་ བསྟར་གྱི་འདུག་བལྟ་ས་ཁ་ཁ་རེད། ད་ལོ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ་དེར་ངས་ཤེས་རྟོགས་ལྟར་ བྱས་ན། ང་ཚོ་ཁྱེམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྱེས་ཚོགས་ཆུང་ལ་བསྟོ་བཞག་བྱས་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ང་ཚོས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡི་གེ་དེ་ང་ཚོས་བྱེས་པ་རེད། སྒྲིར་བཏང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱེམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཅིར་ལྟ་པ་མ་བྱས་ སྟོན་ལ་གཞུང་ཁོངས་ཀེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། གོང་དུ་ལྷད་འཛིན་བྱས་པ་དེ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་ མིའི་བཅའ་ཁྱེམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ཅིར་ལྟ་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ པ་དེ་བྱེས་ཡོད། ཟེས་ལ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེར་གོ་ས་མི་འདུག་གསུངས་དུས། བཅའ་ཁྱེམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ བའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱེམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཟིན་བྱེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆེད་དུ་བྱེས་པ་རེད། བྱེས་པའི་གནས་ སྐབས་སུ་ཐ་ན་ཉིན་བཞི་ལས་བྱེད་ཚུན་ཆད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ནང་ལ་གཞུང་ འབྲེལ་གཏུང་དགོས་སའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཁ་ཞིག་ རྒྱག་གི་ཡོད་ན་ལོགས་ཁ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་བ་ཁ་ཁ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་ན་ཁ་ཁ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་གོ་ཡི་ ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཕྲས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་གསོལ་ཐོགས་དེ་མ་དཏུལ་འདིའི་ནང་ནས་ཞུ་ཡི་

ཡོད་རེད། མ་དཏུལ་ནས་བཏང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རང་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ནས་བཏང་གི་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ནས་བཏང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཕྱི་ཞིས་ཞེབ་ལས་ཁང་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྟོན་ནས་རང་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ཀྱང་གནད་དོན་ཁས་ཤལ་ལྟག་འདུག ས་སོ་སྐེར་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་ཝོགས་འདི་ནས་མ་ལེན་པར་ཕར་ནས་ལེན་པ་དེ་དག་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་པ་དེ་འཇུ་བྱུང་འདུག དེ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་སྐེར་དགོངས་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད་དྲན་པའི་ཆོར་སྣང་ཡོད། སྤྱི་བཏང་གི་སྐབས་དེ་དུས་ཟམ་གཙོང་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་དེའི་ནང་ལ། དངོས་གནས་བྱས་ན་གཞུང་གི་དཏུལ་འགྲོ་སོང་གཏང་ས་དང་གཞུང་ལ་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་ནང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཚང་མས་ཟམ་གཙོང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེར་ནས་ལུང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་འཇུ་བྱེད་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ས་མདང་དགོང་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་བ་རེད་དེ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ར་དང་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་རེད། གླེང་སློང་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་གྲོས་ཆོགས་དང་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་གཙང་མ་བྱུང་ཚར་བའི་རྟེས་ལ། གཅེ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ང་ཆོས་ལྟ་རྒྱུ་རེད། དོ་བདག་དང་དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གནད་དོན་དེ་དེ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། རྩིས་ལོ་འདི་འགྲོ་བཞུগས་པ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦-༡༧ འགྲོ་བཞུগས་པ་དང་། ཡང་མིན་ན་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་རེད། ཡང་ན་བལ་ཡུལ་ཆེ་རིང་ཆུས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྣང་ཞིག་འདུག ཐོན་མ་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ ༡༩༥༨ ཟླ་ ༤ ནས་ ༡༩༩༢ ཟླ་ ༣ པ་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་འདུག ཁེ་ནས་ཆུ་ལ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི ཁ་མཆུ་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཆུ་ལ་དེ་ཕར་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁེ་ནས་ཆུ་ལ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཉིན་མོར། གནད་དོན་དེ་གླེང་སློང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། རྟེས་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་སྐྱེས་འཛུགས་འཛུག་གནང་རོགས།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྤྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བའི་སོད་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་ཕན་ཁག་དང་། ལས་དོན་དེ་དག་སྣུར་ཐུས་ཡིན་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཏུག་ཏུག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཡང་བསྐྱར་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ དེ་ནས་ཆུན་ཁོག་ཉམ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུན་གསོ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཚན་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་ཐུབ་ཡར་ཆུས་གནས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་བ་ལྟ་དོན་ཚན་གཅིག་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཏ་གོ་མ་སོང་། དེའི་རྟེས་ནས་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངས་རྟེས་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་ཡིན། ཕྱོགས་བསྒྲོད་འགྲོ་མཁན་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མོན་ལྷོའི་ལམ་འགག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། དཔལ་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ས་ཡ་ལྟ་ལྟག་ཅིག་གནང་ནས་ལས་གཞི་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་དག་དཏུལ་ཆེས་འཚར་འགོད་ཅིག་ལྟོ་སྤྱི་འི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། དབུས་ལས་ཁུངས་ཚང་མས་མཉམ་རྩལ་བྱས་ནས་ཕྱལ་ཡོད། དེ་དག་འཐོན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཀེམ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལམ་ཁ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་རང་གིས་སྤྱི་མི་དང་འགན་འཁུར་བ་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ནས་མོན་ལྷོ་ཀེམ་དང་པོའི་ལམ་འགག་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚང་མས་དགེ་ལྟ་ཆོག་པ་དང་སྤྲོབས་པ་བྱེད་ཆོག་པ་མི་མང་རང་གིས་འགན་ཁུར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ཁྱོག་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཐོག་རིང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པར་མོན་ལྷོ་ཁྱོག་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ནང་ནས་ཁྱོག་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ནས་སྒོམ་པ་སྤྲོས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཙམྱི་ནང་ལམ་ཁར་དཀའ་ངལ་སངས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མོན་ལྷོའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་དེ། དཀར་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་ཡོད། ཁོས་ཆོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ཆོས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཛུའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་སངས་ཐབས་ལ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དཀའ་ངལ་སངས་ཐུབ་རྒྱར་རེ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྣྲན་སེང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཀོ་ལི་ལྷ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལམ་བཟོ་རྒྱར་ས་གནས་ལ་དཏུལ་འགོར་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་གསུངས་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཁར་ཤས་ཤེག་ས་གནས་རང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་ས་གནས་རང་ནས་བྱུང་བ་ཁར་ཤས་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་ལམ་སེང་མིང་འདོན་ཡོད་མི་ཐུབ་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རང་ལ་ཁ་ཐུག་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་བར་ལྷོར་ན་གཞོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཟློ་འཚབ་ཡོད་ལ་གང་ཐུབ་ཐབས་ཤེས་ཞུས་ཀྱང་མ་འོངས་གཙང་མ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱི། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ནས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེར་སླར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་གཟིགས་རྒྱ་སྐབས་དེར་མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ཆོག་པའི་རེ་བ་རྒྱག་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཆེ་རིང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག དེའི་སྐབས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞུས་ཡིན་དྲན་སོང་། གསལ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཞུ་རྒྱ་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་དེར་བཀའ་མོལ་ཞིག་བསྟེན་པ་རེད་ལ། དེའི་སྐབས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འབྲེན་བྱས་སོང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྤྲོ་གཞིའི་འགྲེལ་བརྗོད་འདི་རེད། འདི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐབས་མ་བྱུང། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ཇི་དྲག་ཆོགས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ལྟག་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མཆོག ཀཀུར་འོས་སྤྲྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འོས་བསྡུའི་སྤྲྱི་གཞི་དང་མཐུན་མེན་ཀྱི་ཁ་གསལ་པོ་གོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་མཐོང་བ་རེད། འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོ་གཅུང་གཅེག་ཕྱལ་བ་རེད། ཕྱལ་བ་དེ་མར་ལུང་འབྲེན་ཞིག་བྱས་ཆོག་པ་ཀྱིས། ཆོད་གན་ལས་བྱེད་ཆུས་པ་ལོ་བཞི་ལྟག་ས་མིག་གང་ཡིན་དེའི་ཐོག་མི་གནས་པར་སོང་། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཆོད་གན་ས་མིག་རེས་ཅན་ཞིག་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག ང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་

སྣང་བས་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་པ་དེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འགོད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གི་བཀའ་གནང་རྒྱུ་འདུ་བོ་ཞིག་གནང་ན། ང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་གནས་སྣང་དེ་གང་ཡིན་པ་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་ལ་སྣན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་གང་ཡིན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆོད་གན་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་མེད་པ་དང་འོས་ཚོས་མ་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་མྱ་མཐུད་ནས་ལྟག་སོང་བས་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐོབ་གས་འདུ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་གནད་དོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླར་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལུང་འབྱེན་བྱས་སོང་། ངས་དེའི་སྐབས་དེར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྡུ་སྒྲིག་གཞིའི་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་གྱི་འགན་འདུ་བོ་དེ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲོ་ཚན་དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། རང་དབང་ཆ་ཚང་ཕུལ་བའི་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྲོ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་རིང་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་ནས་ཞུས་མེད། དེ་ཡང་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཀྲི་བཀུར་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོས་འགྲེལ་བརྗོད་དེ་དེ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་འབྱེན་ཞིག་ཕེབས་རྗེས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྣང་སྲོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཁ་ཐུག་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བརྗེན་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འབྱེན་གནང་སོང་བས་ང་ཚོས་གཅིག་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དཔེ་མཚོན་རེད། དེ་དག་མང་པོ་ལུང་འབྱེན་བྱས་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཡང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དཔེ་མཚོན་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ངས་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕར་བགྱང་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཚན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དཔེ་མཚོན་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རིང་ཐུང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཐོན་མ་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་གཙང་མ་ཞིག་ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐུ་དབང་ཆ་ཚང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་དེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ཁ་སང་ཐྲོན་མ་ང་ཚོས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཁ་སང་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་རང་ལ་བལྟས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟ་དགོས་ན་ཡང་བསྐྱར་བལྟ་ཚོག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ན་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་རང་གི་སྐབས་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཆགས་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐྲི་ཐྲོམས་ཞེག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལས་ལྟག་དང་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐན་བུ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཐོན་ཅིས་བ་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ས་ཁེས་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་ཚར་བ་དགོས་དུས་ཚོགས་གཙོ་ས་ཡ་སྲུམ་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་ལྔ་འབྱམ་ཁེས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཁེས་བརྒྱ་ཁེ་ལྷ་ཐམ་པ་དེ་ཐྲི་

མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྟེ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དཔྱིའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱབས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་གཅིག་གི་ས་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཏེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་ས་གསལ་བ་ཤས་བྱས་པའི་སྒྲབས་ཏེ་བ་བཏང་མེད། བརྒྱད་རིམ་དང་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་དུས། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ། ཚོགས་གཙོའི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙཱ་ནས་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གཅེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཕེར་ནང་འཁོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྒྲབས་དེ་ཡིན་པ་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། བཤད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་སོ་སོས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བལྟས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སོ་སོར་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཕར་ཕྱོགས་བཤད་ས་གོ་སྒྲབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་འོག་ནས་དེའི་སྒང་ལ་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་མེད། ཕར་ཕྱོགས་དེ་དང་པོ་ཡིན་མིན་སྐོར་ཙཱ་ནས་ཞུས་མེད། སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་མེམས་ནང་ལ་དགོངས་པ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་ནའང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་ལོ་བདུན་རིང་ལ་སྲུ་གང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱས་མེད། བྱང་བོ་བྱ་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་རེད། ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་དེ་གྲོས་ཚོགས་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟང་བའི་སྒོ་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོབས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ཙཱ་ནང་ནས་མིན་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་སྒྲུབ་ཆ་བཤད་དུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས། འགྲོ་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་བཤད་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང། ངས་ཁ་སང་གི་གནད་དོན་དེ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱར་འོས་བསྡུ་ལས་ཁྱངས་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་དེའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁྱངས་ལ་ཞུས་ནས། འོས་བསྡུ་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཚོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཡུག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཚོ་དེ་ངས་ཕལ་ཆེར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཟེ་ཡོད་དྲན་ཀྱི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་མིན་པ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཙང། དེ་ངས་འགྲིག་གི་རེད་དང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཙཱ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོད་པ་ཡིན། དེའི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ནས། ཁ་ཕྱེ་གནས་ཤེག་ཆ་ཚང་ཙམ་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་ཚ་ཚ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཕ

ཚོགས་གཙོས་འགྲེལ་བཤད་ལྟག་མ་ཞིག་རྒྱུག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་ལུང་འཇེན་བྱས་ནས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་པོ་ཞིག་ལབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་། དེ་བཤད་མཁན་ང་ཡིན། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་མང་ཚོགས་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ག་པར་ཡིན་ནའང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བོད་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ལོ་བཅུ་དང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལོ་བཅུ་བྱས་པ་རེད། གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ང་ཡང་དེའི་འོག་ལ་སྒྲེད་སྲིང་བྱས་པའི་མི་རབས་ཤེག་ཡིན་ཞེས་སྟོབས་པ་མཐོན་པོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཤད་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་འདྲ་རྩ་ནས་མེད། དེའི་སྐབས་ཚོགས་གཙོ་བཀྲེས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་གནང་ཕྱོགས་ཤེག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོགས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐབས་བཀྲར་འོས་པོ་འཕྲས་བཟློག་ལས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལོ་བདུན་ལྟག་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་གা་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་དང། ལྟག་དོན་གནད་དོན་འདི་དང་འཇེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོ་རང་གི་ས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁུར་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་དེར་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་ཤེག་གི་ས་ཁོ་རང་ལས་མཚམས་བཞག་ན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཕྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་འདི་དང་འཇེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པའི་སྐབས་ལ། དེ་སྟོན་མ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་རེད། དེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་མིན་དང་ངོ་བོ་གང་འདྲ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་དང། ཡང་ན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁྲིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་འཇེན་དེ་ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྟར་འཇེན་བྱས་པ་དང། དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ལྟར་འཇེན་བྱས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚོགས་གཙོས་དེའི་སྐང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དང། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་ཡང་དེའི་སྐང་ཚོགས་གཙོ་སྟྲོལ་པོ་ཟུང་གིས་གཅིག་བྱས་ན་ཟེར་ནས་བཤད་མཁན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་སུ་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། འཇེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཁྲིས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཐག་ཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་སྒྲི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ གི་སྟ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ནས་སྐད་ཆ་བྱུང་བའི་ནང་ལ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལྟན་ཁང་ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༥ ནང་ཕྱག་བྲིས་འགོད་པ་ནང། བོད་མི་མང་གི་འཕྲས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་མདོ་སྨད་གྱི་འཕྲས་གཅིག་གིས་བར་མའི་འོས་བསྡུ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ལྟར། སྐུ་ཞབས་བཀྲིས་དོན་འབྲུབ་ལགས་མདོ་སྨད་གྱི་འཕྲས་སུ་གདམ་འཐོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དམ་འབུལ་ཞུ་གྲོགས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲིས་སུ་འཇེལ་ལམ་གནང་གྲོགས་ཞེས་གསལ་དོན་བཞིན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲིས་དང་འཇེལ་ལམ་བྱུང་བ་ལྟར་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༢᠄ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་བོད་མི་མང་གྱི་འཕྲས་ལྟན་ཁང་དུ་དམ་འབུལ་གནང་རྒྱུ་གནང་ཞེས་ཚོགས་ཐོ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་གཅིག་བྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གྲོན་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དེ་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ལ་ཐག་ཅོད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཏེ་ཅི་བཞིན་ཚོགས་ཁང་འདི་རང་དུ་དམ་བཅའ་ཕྱལ་བ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་བཏགས་བཀོན་པ་དང་གསོལ་ཐ་དང་འབྲས་སོལ་མཚོད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁ་སང་གা་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན་ང་ཚོས་དུས་དང་འཚམ་པའི་ཁོ་རང་ལ་གཙོ་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་རང་ལ་གཙང་མ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དམ་བཅའ་ཕྱལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཆཤས་བློངས་ཚར་བའི་ཇེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཁྲིམས་འགལ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆཤས་བློངས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གা་རེ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔྱ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་ནས་བྱེད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་དང་ཡང་མིན་ན་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཐག་བཅད་པའི་རྟེས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཆུ་མཐུན་ནས་སྟོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་འགན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། རྒྱ་བའི་སོ་སོར་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་རེད་ཅེས་ཅས་བཤད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར། དཔྱིའི་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྡུར་དང་སྒྲུང་བཤད་བྱས་ནས་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེར་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱང་ཚགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༧།༥༤ བར་དུ་གྱང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཟླ་པོ་ ༢༠༧༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ང་ལྟ་ལས་རིམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་བགྲོ་གྲྀང་གཏན་འབེབས་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ལྟ་ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟོམས་རྩིས་ཚོག་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དང་ Bangalore ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་ས་ཡ་སྲུས་ཅུ་སོ་དགུ་དང་བདུན་འབུམ་བདུན་ཕྲི་ལྷོང་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཉིས། དེ་ལ་ང་ཚོས་སྒར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྟོན་རྩིས་སྒང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Bangalore ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོ་ལ་སྟོན་རྩིས་ང་པ་དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་དུས་ཚེན་སྒྲུང་བཏུས་ཞུ་ཚེད་རེར་བ་ཞིག་འདུག སྟོན་མ་ཞིག་ལ་ Tibet festival རེར་བ་ཞིག་ Bangalore ལ་སྒྲུང་བཏུས་ཞུས་སོང་། བྱས་ཙང་ལས་གཞི་དེ་ང་ལྟ་དེ་གར་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་

ཟེར་ན་སྟོན་པོ་དེ་སྟོན་མ་དང་གཡ་གང་ཅམ་གྱི་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ དཔལ་ལྡན་ཆར་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅོ་ཁྲི་ཁྱུ་དེ་ གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་གা་རང་སྟོན་མ་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅོ་ཁེས་སྲུང་བཅོ་ཐེངས་གཅིག་ཁྱེ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དཏུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དེ་གཱར་ན་ཊ་ཀ Karnataka མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་འབྱམ་ལྡ་བཅུ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཁུར་བསྡད་ཡོད་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཀོ་གྲེང་དང་གཏན་འབེབས་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཁྱུ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ དེར་གོ་སྒྲབས་འབྱལ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འདིར་གོ་སྒྲབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཁྱེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་ཏེ་བ་ཏེ་ས་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ས་བོན་པོའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་མཐོང་ཆུང་། བཅོ་མེད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བརྟན་ཐུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་གནང་བ་རེད། སྒྲབས་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་གང་དྲན་པ་ཞིག་དང་ཀུན་སློང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོགས་གཞི་གང་ཡང་གནང་དགོས་མེད་པ་ཞིག་སོ་སོ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཆོས་སྒྲིག་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་གི་ས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་གནང་བ་རྒྱང་སྲིང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅང་དུས་ཚོད་རགས་པ་བྱུང་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་གསལ་ཅམ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་འབྲེལ་བཤད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཤུད་ཀ་བའི་ལས་གཞི་ཆགས་སྣང་ངས་དེ་ཕ་མའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅོ་སྒྲབས་སུ་ཚོས་བྱ་ཚོགས་གཅིག་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཁ་བའི་ལས་གཞི་ཆགས་སྣང་ངས་དེ་ཕ་མའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅོ་སྒྲབས་སུ་ཚོས་བྱ་ཚོགས་ཁ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁ་ཕ་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། bhodyiglobjong.com དབུ་འཕྲེད་ཁྱེས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ནས་རྒྱུན་རྩོམ་རིག་བྱེས་རྒྱ་དང་། མཆན་རྒྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་སོགས་སྟོན་ནས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱུ་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་སྟེ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་ར་གསལ་པོ་ཁྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་འདུག ཀཱཥ་པོ་ད་ལྟ་བཀར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བྱ་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་ཁ་བའི་དེབ་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་

ཚོགས་ཆུགས་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་གི་གློག་དེབ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བ་ལྟ་བར་གྱི་གློག་དེབ་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆུགས་བཞུག་ཡོད་པ་རེད། བ་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཁྲིད་བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་དེབ་ཁྲིད་དང་པོ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་ upload བྱས་ནས་ཡར་བཙུག་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྐྱངས་འདྲ་པོ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ནང་ལ་པར་རིགས་དང་ལྷན་དུ་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕལ་ཆེར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ལོ་ངམ་གྱི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དེའི་དུས་སུ་ཚོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ས་གཅིག་ལ་བརྩམས་བཅོས་དང་དམའ་འབེབས་སོགས་བྱས་པ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་བོད་ལ་ནང་ཚོས་ཐོག་མར་སློབས་བསྡད་པ་དེའང་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་ནས་བཟུང་ཆགས་པའི་བཟོ་ཡོད་དུས་སྔོན་མ་བོན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་ལུགས་གཅིག་གི་ས་གཅིག་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་རྒྱའི་གནས་དོན་ཁོ་རང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ནང་ཁུལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བོན་སྲིད་ཅེས་བོན་གྱི་བློ་མ་ཕན་ཚུན་མ་འཚམ་པ་དང་ཡང་གཙང་བོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བོན་གྱི་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་མ་འཚམ་པ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠། ལོར་དེབ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་དེ་ཆབ་བྲག་ལྟ་མོ་སྐྱབས་ཁོང་རང་རེད། སྒྲི་ར་བཏང་རྒྱལ་རབས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཙང་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱར་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་ཡང་ཡང་མེད་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལུགས་དེ་འདྲའི་མཐོང་ཆུང་དང་བརྩམ་བཅོས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཆ་ཚང་གསུང་བྱང་བོན་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་གསུང་བྱང་བོན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེན་བྱིས་དེ་བརྒྱབ་ནས་འཕྲེལ་ཡོད་བཀུར་ཡོས་སྒྲི་འཕྲས་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པ་ལ་སྤྱན་ཕུལ་ཞུས་ཏེ་བཀའ་འགྲོལ་ཐོག་པའི་ཐོག་ནས་མར་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསལ་བར་ཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི། གཉིས་པ་དེར་གོ་སྐབས་འདི་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཞ་ཏེ་ཤ་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་སྐོར་གསུངས་དུས་མ་གནས་ཀྱི་བཀུར་ཡོས་སྒྲི་འཕྲས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྟར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཁ་སང་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་མ་མ་རེད་ཞུ་དུས་ཁོ་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད། ཟུས་བསྟར་གྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པ་རེད་འདུག བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་སློབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་ཁོ་ཚོར་བཀུར་ཡོས་སྒྲི་འཕྲས་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་གཏན་འཛིན་ཞུས་ཏེ་སྒྲུན་བསྟར་ཡག་པོ་ཞུས་ཤིག གཅེ་ཡོད་པ་དེ་ཡག་པོ་མཁྱེན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གལ་ཏེ་ས་ཆ་དེར་བཀུར་ཡོས་སྒྲི་འཕྲས་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་གང་ཞུ་གནང་བ་ཡོད། ངེས་པར་དུ་ཝེབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲོན་བསྟོམས་སྟན་འགོར་ས་ཡ་སྲུས་བཅུ་སོ་དགུ་བདུན་འབྱམ་བདུན་ཁྲི་སྟོང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འགག་བྱ། དེ་མེད་ན་སྦྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱི་འཐུས་གང་རས་ལྷ་མོ་ལཁས་གསུང་རོགས་གནང།

སྦྱི་འཐུས་གང་རས་ལྷ་མོ་ལཁས་ནས།

ནང་སྲིད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་སྐོ་མ་བརྒྱབ་སྟོན་ནས་ངས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཆོས་གཙོ་ས་བརྒྱབ་སོང་བ། དེ་རིང་ངམི་འདུག་ དེ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ད་ཡང་བསྐྱར་ཐོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་བོས་མ་སོང་བ། འདིར་བྱིས་བསྡད་ཡོད། ཟུར་བཀོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་མཆོག་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། འདིའི་ནང་ལ་མཚན་ཐོ་ཞུས་མི་འདུག ཁལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་ཟུལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་ན་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ཁ་རེ་གནང་གི་ཡིན། སྦྱི་འཐུས་གང་རས་ལྷ་མོ་ལཁས། གསུང་རོགས་གནང།) ངས་ཞུ་རྒྱ་དེར་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བར་ཤད་དང་ནང་དོན་འཕྲོས་ནས་ངར་ཏེ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྐྱེས་སོང་། དེ་ཞུ་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན་གཞི་རིས་བྱེད་འགོ་འཁྱིད་ཆོའི་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ཆེན་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་རེད། ངས་སྟོན་མའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་བཀུ་ཞབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱས་ནས་ཆོས་ཆེན་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ནས། ངས་སྟོན་མའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཡོངས་ཟེར་བ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན་བཟོད་གཞི་བུད་མེད་སྐོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕྱི་ནང་ཚང་མའི་བུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཟེར་ཏེ་ཕ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཟེར་བ་དེ་ལའང་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀུ་ཞབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་བུད་མེད་དབུ་འཛིན་ཆོ་འཛོམས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཏེ་བ་གནང་རོགས་གནང། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། སོ་སོའི་བསམ་འཆར་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད།) ལག་ས་སོ། ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ཆེན་རེད་མི་འདུག ཁྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་བུད་མེད་དབུ་འཛིན་ཀྱི་ཟབ་སྟོང་བཟོ་འཛུ་བོ་ཞིག་རེ ད་འདུག་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ཆེན་རེད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཕྱེང་གཤམ་དུ་སྟོ་རོགས་ཁྲིམས་ནང་དུ་འགོ་བཙོ་བཟོ་ཞིག་ནས་འཚེ་བ་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ཞིས་འཛུག་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཕྱེང་གཤམ་དུ་སྟོ་རོགས་ཁྲིམས་ནང་དུ་འགོ་བཙོ་ཞིག་ནས་འཚེ་བ་བྱུང་བ་ཁག་ལ་ཞིས་འཛུག་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཕྱེང་ཟླ་ཁ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་ལ་ཞིས་འཛུག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་བཅན་དབང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཞིས་འཛུག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེར་བ་དེ་འཚེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མ་བྱུང་གོང་ལ་ཞིས་འཛུག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ལ་བཅན་དབང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་ཞིས་འཛུག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཏ་ས་བུད་མེད་སིལ་སྦྱོལ་འགྲན་བསྡུར་སྐོར་ལ་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་སྟོན་ནས་གསུངས་ཚར་སོང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། ད་དུང་ཡོད་དམ།) ད་དུང་ཡོད།

(དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཡོད་ན་གསུང་དང་།) སེལ་སྦྱོལ་དང་འཇེལ་བའི་སྐོར་ལ་དེ་རང་རེད་འདུག་ དེ་སྟོན་སྦྱོ་ཡོའི་རྒྱ་ཁག་ནང་དུ་སྨན་ཅིས་ཁང་གི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བྱད་མེད་ཚོ་དང་ཟློས་གར། དེ་བཞིན་གང་ས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་གྱིང་སོགས་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགྲན་བསྡུར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག་ ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ནས་ཅིས་འགོའི་ནང་དུ་མེད་ཙང་ལས་དོན་དེ་དག་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བྱད་མེད་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་མཐོང་གི་འདུག་པས་དེ་དག་མྱ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ལན་བརྒྱབ་ཧོས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལན་སྐྱོན་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྦྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངོགས་ཏྲི་གནང་བའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བགྱིས། ཉན་བྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མིང་བཞག་ཕྱོགས་སོགས་ལ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མེད་ཏན་ཏན་གཟིགས་ཆོག་གི་རེད། གསུམ་པ་དེར་སེལ་སྦྲོལ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་སྟོན་དོགས་ཏྲི་གནང་མཁན་དོས་ནས་གནང་སོང་ལ། གསལ་བཤད་ཞུ་མཁན་དོས་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་དུང་གསལ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་སླར་ཡང་ཞུ་རྒྱུར། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་ཚོགས་ནས་དཏུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སེ ལ་སྦྲོལ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་བརྩམས་ཐུབ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཚོགས་ཀྱི་དཏུལ་གནང་མཁན་དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཇེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། དེའི་དཏུལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བར་བརྒལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱའི་ལས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་གྱི་སྟོན་ཅིས་དང་། བཀྲ་གླིང་གཏན་འབེབས་ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་སར་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་བཀོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༢ པའི་ལས་བསྟོམས་དང་སྟན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྟན་སྦྲོན་གནང་མཁན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྒྲི་འཐུས་པཎ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

༦།། །བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་ སྒྲབས་ ༢/ བའི་ལས་བསྡོམས།

གཅིགཀ ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་གནང་ཕྱོགས།

།།ཀ།। བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་སྒྲབས་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་གྲོས་ཆོད་ཨང་ ༢༠༡༥།༡༥།༤/ དང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ་ལྟར། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༢༠ དང་ ༡༢༡ དགོངས་དོན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲལ་པོས་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་ ༢/ བའི་ཚོགས་མིར། སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས། སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཟླ་ཚེ་རིང་པོ། སྒྲོ་འཕྲས་གླུ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར། སྒྲོ་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར། སྒྲོ་འཕྲས་གངས་ལྷ་མོ་བཅས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༩།༡༣ ཉིན་བསྐོ་གཞག་གནང་ཞིང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ས་བགོས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་སོང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༥།༣/ བར་ཚོགས་ཆུང་འཚོགས་ཐུབ་མེད།

གཉིསཀ ལས་དོན་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༦།/ ཉིན་གྱི་ལྷ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡/ ཐོག་སྒྲོ་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལས་གཞན་ཚང་མ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དགོས་པར་སྒྲོ་འཕྲས་བརླ་འབྱུང་གནས་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་བྱང་དུ་སྒྲོ་འཕྲས་གླུ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར་གཉིས་ལ་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱུང། དེའི་རྗེས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲོལ་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ལས་སྟོན་ཞུ་ཆེད་དུ་བཅར་བར། ཝེབས་གསལ་བུ།

/) གཙོ་བོ་རྩིས་ལོ་ ༢༠/༣'''༢༠/༩ ལོའི་སྟོན་ཐོར་ཞིབ་འཛུག་དགོས་སྐོར།

/) ཞིབ་འཛུག་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོགས་བཀའ་འགྱུག་གིས་གང་གསལ་གསལ་བཟོ་ཐབས་གནང་གལ།

/) གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ /) པའི་རྗེས་ཐག་གཅོད་རྗེ་བྱང་མཛུག་སྐྱོང་དགོས་གལ།

/) མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་ལྟ་བའི་སྟོན་ཐོའི་ནང་མཛུག་སྐྱོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་སྩལ་གཞན་ནས་གཙང་གསལ་བཟོས་ཟིན་པར་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོར་གསལ་བ་རྣམས་བསྐྱར་ལྟབ་མ་དགོས་པ་དགོས་གལ།

/) རྩིས་ལོ་ ༢༠/༣'''༢༠/༩ གོང་གི་སྟོན་ཐོར་ཐུགས་ཞིབ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱང་མཛུག་སྐྱོང་དགོས་གལ་བཅས་ཝེབས།

གསུམཀ ཞིབ་འཛུག་རྗེ་ཞུས་དང་གྲྭབ་འབྲས་གནས་སྟངས།

དེའི་རྗེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠/༥།༩།// འགོད་སྒྲོ་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་རྩིས་ལོ་ ༢༠/༣'''༢༠/༩ ནང་རྩིས་ཞིབ་ཟིན་པ་དང། རྩིས་ཞིབ་ཟིན་ལ་ཉེ་བ། རྩིས་ཞིབ་མ་ཟིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དགོས་གནས་བཏང་དོན་ལྟར། སྒྲོ་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠/༥།༩།// འགོད་རྩིས་ཞིབ་ཟིན་པའི་ཐོ་གཞུང་ ༥/ དང། ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ // | རྩིས་ཞིབ་མ་ཟིན་པ་གྲངས་ ༡// བཅས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་འབྱོར་བར་ཞིབ་ལྟ་བྱས།

དེ་ནས་གོང་གསལ་སྟོན་ཐོ་འབྱོར་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ནང་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་རིམ་པ་བཞིན་བཏང། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྒྲལ་པོ་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་

ཆུང་སྐྱབས་ལྷ་བའི་སྒྲུབ་ཐོའི་ནང་མཏུག་སྐྱོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ནས་གཅིག་གསལ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་མང་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་ཆུང་སྐྱབས་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲུབ་ཐོར་གསལ་བ་དག་བསྐྱར་ལྷབ་མ་དགོས་པ་དགོས་གལ་ཞེས་པའི་བར་ལྟར་སྐྱབས་ལྷ་བའི་མང་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲུབ་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ཅན་དང་བཀའ་སྩོ་གཉིས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པར་མཏུག་སྐྱོང་གཅང་བཅོ་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ པ་ཅན། མང་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་ཆུང་སྐྱབས་དྲུག་པའི་ལས་བསྟོམས་སྒྲུབ་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ ཅན་བཅས་ལ་རྟོག་ཞིབ་མཚུངས་བསྡུར་བཀྲིས།

རྒྱས་སྒྲུན་གྲངས་ ༡༨༠ འབྱོར་བ་ལས་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་བཅོས་པའི་ནང་ལན་འབྱོར་བ་ ༡༥༤ ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་བཅོས་ཀྱང་ལན་འདེབས་མེད་པ་དང་རྒྱས་སྒྲུན་འབྱོར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཁོས་མ་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ་ལ་རེའུ་མིག་ལྟར་ཡིན།

ལན་འདེབས་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་རེའུ་མིག

ཨང་།	ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་གྱི་མིང་།	རྒྱས་ལོ།	དུས་བཀག
༡	སྟེལ་ཀོའ་ལྷག་ས་རྒྱང་བསམ་འགྲུབ་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་།	༢༠༡༣།།༡༥	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༢	སྤོག་ར་གློ་སྒྲིག་ས་འགོ་ལས་ཁང་།	༢༠༡༢།།༡༥	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༣	སྤོག་ར་བྱམས་པ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་།	༢༠༡༢།།༡༥	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༤	སྤོག་ར་དབལ་འབྱོར་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་།	༢༠༡༢།།༡༥	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༥	ནོར་གླིང་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དང་ཚོས་ནོར་མཁྱོན་ཁང་།	༢༠༡༢།།༡༤	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༦	བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཅོས་ཁང་།	༢༠༡༢།།༡༤	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༧	འཇོ་ཁེལ་མཉམ་འབྲེལ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།	༢༠༡༢།།༡༤	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༨	འབྲུལ་ལ་བསྟན་སྐྱང་མཉམ་འབྲེལ།	༢༠༡༢།།༡༤	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༩	བལ་ཡུལ་ཀེ་ལས་ཀ་སྒྲན་ཅོས་ཁང་ཁྲབ་འོག་དང་བཅས་པ།	༢༠༡༢།།༡༣	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
ཨང་།	ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་གྱི་མིང་།	རྒྱས་ལོ།	དུས་བཀག
༡༠	བལ་ཡུལ་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་བཅོ་བྱ	༢༠༡༢།།༡༤	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༡༡	ཤེས་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༡༡།།༡༥	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།

༡༢	ཏོན་སྲུར་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།	༢༠༡༡།།༡༥	༢༠༡༨།༡།༡༥ ནང་ཚུན།
༡༣	བསྲུ་ན་མདའ་མཉམ་འབྲེལ།	༢༠༡༢།།༡༩	༢༠༡༥།༡༢།༡༥ ནང་ཚུན།
༡༩	ར་ལྷང་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་།	༢༠༡༡།།༡༥	༢༠༡༨།༡།༡ ནང་ཚུན།
༡༥	བོན་གཞིས་ས་འགོ་ལས་ཁང་།	༢༠༡༣།།༡༥	༢༠༡༨།༡།༡ ནང་ཚུན།

རྩིས་སྟན་འགྲོར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཀོས་མ་བྱུང་བ་ཁག་གི་རེའུ་མིག

ཨང་།	ལས་ཁུངས་སམ་སྟེ་ཚན་གྱི་མིང་།	རྩིས་ལོ།
༡	མན་སྦུ་ཡན་བདེ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ།	༢༠༡༢།། ༢༠༡༥།
༢	སྦན་ཏ་ར་ནོ་ར་རྒྱས་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་།	༢༠༡༢།།༢༠༡༥།
༣	སྦན་ཏ་ར་ནོ་ར་རྒྱས་གླིང་སྦན་ཁང་།	༢༠༡༢།།༢༠༡༥།
༤	བལ་ཡུལ་སྲོང་བཅན་བལ་བཟའ་མཐོ་སློབ།	༢༠༡༣།།༢༠༡༥།
༥	བ་ཀུལ་བོད་ཁྱིམ་ལས་རིགས་སློབ་གཉེར་ཁང་།	༢༠༡༠།།༢༠༡༣།
༦	ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་རང་ཚོགས།	༢༠༡༡།།༢༠༡༥།
༧	ཉེ་འོང་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་།	༢༠༡༢།།༢༠༩།
༨	ཐེ་ལྷན་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་།	༢༠༡༡།།༢༠༡༣།
༩	བལ་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གླིང་བཙོ་གླ	༢༠༡༠།།༢༠༡༢།

ཀ།། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་ ༥ དང་ ༦ པའི་སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བསྡོམས་རེའུ་མིག

མང་ཚོགས་ རྩིས་ཁྲིའི་ ཚོགས་ཆུང་ སྒྲབས།	རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་ མཇུག་གཅོད་མ་ བྱུང་བ་དང་། མཇུག་ གཅོད་གནང་སྲས།	ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོར་སྲུ་ མཐུད་མཇུག་སྒྲོར་དགོས་ པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་ རྒྱབ་གཉེར་ཁག	མཇུག་གཅོད་ཁག་ ལ་གྲོས་ཚོགས་ ནས་འགྲིགས་པ་ གྲངས།	སྟན་ཐོར་གྲོས་ཚོགས་ ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྲུ་ མཐུད་མཇུག་གཅོད་ དགོས་པའི་གྲངས།

	སྐྱོན་གནད་སོགས་ གྲངས།			
ལྷ་བ།	༡༣༢༣	༨༨༡	༥༢༡	༢༩
དྲུག་པ།	༣༡༠༢	༢༢༡	༩༢༨	༣༠༥

ཁ.ཁ།། མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༢ པའི་སྒྲན་ཕོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱོགས་བསྟོམས་རེ་ཌ་མིག

རྩེས་སྒྲན་ཁག་ལ་ མཇུག་གཅོད་མ་ བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་ གནང་སྲས། སྐྱོན་ གནད་སོགས་ གྲངས།	མང་ཚོགས་ རྩེས་ཁྲིའི་ ཚོགས་ཆུང་ སྐབས་དྲུག་ པར་འགྲིགས་ པ་གྲངས།	གྲོས་ ཚོགས་སྒུ་ ལན་ འདེབས་ ཀྱིས་ འགྲིགས་པ་ གྲངས།	རྩེས་སྒྲན་ ལན་ འདེབས་ ཀྱིས་ འགྲིགས་པ་ གྲངས།	དོགས་འཇུ་ སོང་བ་ གྲངས།	དོགས་ འཇུའི་ལན་ འདེབས་ ཀྱིས་ འགྲིགས་པ་ གྲངས།	སྒེ་མཐུད་ མཇུག་སྐྱོང་ དགོས་པ་དང་ ཚོགས་ཆུང་གི་ རྒྱབ་གཉེར་ ཁག
༢༢༩༥	༤༩༢	༣༣༤	༢༠༨	༢༢	༩༤	༨༧༨

བཞི། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག

༡། གྲུབ་དོན་སྒྲན་ཕོའི་ནང་རྩེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་དང་། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཁག་ཅིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ཁག་ཕྱིན། སྒྲན་ཕོར་བཀོད་དེ་འགྲིགས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་རྩེས་སྒྲན་ནང་བསྒྲུར་འགོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་ས་ཡོད། དེ་སྤ་སྒྲན་ཕོའི་ལན་འདེབས་སམ་དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་རྣམས་རྩེས་སྒྲན་གྱི་ཨང་ཅམ་ལས་ཁ་ཡིག་བཀོད་སྟོལ་མེད་པ་དེས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིག་འཛིན་གསལ་བཀའ་བལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་གཞིར་སོང། མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༢ འདི་ནས་རྩེས་སྒྲན་ཨང་དང་ཁ་ཡིག་མཉམ་བཀོད་བྱས་ཡོད།

གཉིས། ཚོགས་ཆུང་གི་མཚོང་ཚུལ་ཁག

༡། རྩེས་ཞིབ་པས་རྩེས་ཞིབ་གནང་སྐབས་རྩེས་པ་འགས་འགན་འཛིན་པ་བཞིན་མ་གནང་བར་བརྟེན་སྒྲན་ཕོ་མང་དག་ཅིག་ཕོན་བཞིན་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་དང་སྲེ་ཚན་སོ་སོའི་རྩེས་པ་དང་། འགན་འཛིའི་ལས་བྱེད་སོ་སོས་འཛིར་ཁུར་དང་འགན་བཞེས་གཟན་གནང་དགོས་པ་མཚོང།

༢། སྒྲན་ཕོའི་ལན་འདེབས་ཁག་གཅིག་གི་ནང་ནོར་འཁྲུལ་ཆུང་ཙམ་ཕེབས་པའི་རིགས་ལ་དགོངས་མེ་ལ་དང་སླད་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསལ་འདུག་པ། འདི་ནས་འགྲིགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་མ་འོངས་པར་རྩེས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནས་ཚུལ་མུ་མཐུད་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཐུགས་སྒང་གནང་གལ།

２།　བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ２０１３།།１９ སྐབས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཆོར་བ་སྤྱད་པར་བརྒྱན་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་ཀའི་ཐོག་དུས་ཚོད་མང་དག་ཅིག་ཆུང་ཐོས་སྲུ་ཀྱུར་སོང་།

３།　བར་སྤྱར་བྱད་མེད་མཉམ་ལས་དང་ཡོ་རི་ས་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ས་གནས་ཁག་མང་དག་ཅིག་གི་རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ལ་ལྟ་སྐབས་ལན་འདེབས་རྗེ་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད་གོ་དོན་མི་གསལ་བ། དག་ཆའང་མང་པོ་ཞིག་ནོར་འདུག དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ན། རྩིས་ལ་**ཀྱོས**་དང་། བྲིས་པ་ལ་**ཀྱིས**། ལྷོན་རྩིས་ལ་**ལྷོ་ཀྱོས**། མ་རྩ་ལ་**མ་ཙ**། ལྷུས་གཟིགས་ལ་**ལྷུད་གཟིགས**　རིན་ཚད་ལ་**རིང་ཚད**། རེ་སྐུལ་ལ་**རེ་བཀུལ**། པལ་ཆེར་ལ་**ཕེལ་ཆེར**། དོགས་པ་ལ་**མདོག་པ**། བཞག་འདུག་པ་ལ་**བཀག་འདུག་པ**། ཁྲིམས་རྩོད་ལ་**འཁྲིམས་བཅོད**། ཆགས་ཡང་ལ་**ཆགས་ཡངས**་སོགས་མང་དག་ཅིག་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནོར་ཡོད་པའི་སྐྱོན་གནད་ཡོད་པ་མཐོང་སོང་ན། མ་འངས་པར་གཞུང་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་འགན་འཁྲིའི་ལས་བྱེད་ནས་དགེགས་བསལ་ཐུགས་སྟང་དགོས་པར་མཐོང་།

４།　ཐེ་ཚན་ཆེ་ཁག་ཅིག་གིས་རོགས་ཚོགས་ལ་གཏོང་ཡུལ་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དགོས་དེས་ཡིན་ཚུལ་ཀྱིས་རོགས་དཔྱལ་ཞུས་ལེན་གནང་རྒྱུ། ལས་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག་པ་ནི་སྤྱི་བདག་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཡང་སྐོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལའང་མཚན་ཁས་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་སོང་། རྒྱས་སོར་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བའི་དམ་དོན་གནང་དགོས་རྒྱུ།

５།　དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་འགན་འཛིན་བཞེས་མཁན་ཚོས་དམ་དོན་གང་ལེགས་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ལན་འདེབས་རྗེ་བཞིན་མ་གནང་བཤམ་ལན་འདེབས་མ་གནང་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་དོན་བྱ་ཕྱོགས་ལ་དུས་འགོར་ཡོད་གཞི་བཟོས་སོང་བ་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ２ པས་ཕྱི་ལོ་ ２０１４ ཟླ་ ３ ཚེས་ １５ ལ།། །།

１།　ཚོགས་གཙོ།　སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས།

２།　ཚོགས་དྲུང་།　སྤྱི་འཐུས་གླུ་ཚང་རྒྱ་རིགས་ཐར།

３།　ཚོགས་མི།　སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ།

４།　ཚོགས་མི།　སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྐྱོལ་དཀར།

５།　ཚོགས་མི།　སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ།

།།ཀ།། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ２ པས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ４ པར་འགྲིགས་པ་དང་། སྐབས་ ４ པའི་སྟན་ཕོར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ １０ པའི་ཐོག་འགྲིགས་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་བསྡུར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་

རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣།།།།༩ གཙོས་པའི་རྒྱས་སྦྱན་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱས་སྦྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་
དང་། དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ། ད་དུང་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱངས་དང་། སྟེ་
ཚན་སོ་སོ་ནས་ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྡོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱབ་དོན་རྒྱབ་གཉིར་སྦྱན་ཐོ།

༡། བོད་མིའི་སྨྲིག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་། ངེས་ཅན། རྒྱུན་གྲོགས། དམིགས་བསལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་སྦྱན་ཐོ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣།།།།༩

།།ཀ། རྒྱས་སྦྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཏོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་བྱང་ས། ༦༠

།།ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་བྱང་ས། ༦༦

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༥་༢་༤༢། ཉིན་དོད་གནང་བ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་མིན་སྐོར། ༥་༢་༤༣། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལས་སྟོན་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༥་༢་༤༥། ཐྲི་འཐུས་འཁྱུར་སྐབས་དོས་སྐྱེལ་སྦྱོར་འགོར་འཕྲིད་
ཚོག་པ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་མ་གསལ་བའི་སྐོར། ༥་༢་༤༧། ཕྱི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་གི་
བསྐོ་གཞག་སྒྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༥་༢་༤།། ངེས་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ནས་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱའི་ཤུགས་ཚད་སྦྱར་
ཆེད་སྐོར་ ༡༢༠༠༠།༠༠ བཀའ་འཁོལ་སྐོར། ༥་༢་༤༩། དཏུལ་རྒྱས་སྦྱངས་འཛིན་ལག་དེབ་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༢༢ དང་
ཇ་ཀ ཁ། དང་འགལ་བའི་སྐོར། ༥་༢་༦༠། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་སྦྱོར་འགོར་བོད་ཁྱིམ་མཚན་ཐོག་དེབ་
སྐྱེལ་སྐོར། ༥་༢་༦།། འགྲོ་གྲོན་བསྲི་ཚགས་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༥་༢་༦༢། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཝེབས་པའི་མཛད་གཙོ་ལས་
འཁྱུར་ཕྱིར་ལོག་ཝེབས་སྐབས་བདལ་གླ་སྒྲིག་གཞིར་ཁ་གསལ་ལ་མེད་པའི་སྐོར། ༥་༢་༦༥། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་
མེད་པའི་སྐྱོན་སྐོར། ༥་༢་༦།། ཉེས་ཚད་ཡུ་སྐོར་ ༥།།༥། ཕུལ་བའི་སྐོར་ ༥་༢་༦༦། དཏུལ་བཟླ་ཁས་ཟོག་ནང་འཛིན་ཐང་
ཅིས་འཁྱར་ཞུ་ཐོག་སྐོར། ༥་༢་༦།། སྒྲིག་གསལ་གྱན་གསབ་གྱང་གསེར་ཞུས་པ་ལུགས་མ་ཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༥་
༢་༦།། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་འགན་ཁྱུར་མ་བྱན་དཀོན་མཚོག་དགེ་འདུན་གྱི་སྐོར། ༥་༢་༦།། ཕྱི་ཏེ་ལ་བྱང་གཞོན་
ཁྱར་པ་ཁ་མཁྱེན་ཚེ་རིང་གི་སྐོར། ༥་༢་།། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཌ་ཏྲག་སྨན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་སྐོར་ ༦།།།ཀ།ཀ
སྐོར། ༥་༢་།། བཀའ་ཆོད་གཟིམ་ཤག་བཟོ་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་ཁང་གླའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། ༥་༢་།༥། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་
ཅིས་སུ་བསྟོམས་ལུས་སོང་བའི་སྐོར། །།། བོད་ཆས་གནང་སྐྱེས་སྐོར། །།༥། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྐྱོན་
གནང་སྐོར། །།། ལས་བྱེད་སྦྱོང་བརྡར་རྟེས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའི་གཞུང་ཀུན་སྐོར། །།༦། ཁྲིར་ཀྱི་གླིག་རིན་གཞུང་
གྲོན་ནས་བཏང་སྐོར། །།།། གཏེང་ལེན་ཁྱིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་སྐོར། །།།། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐད་
བསྐོས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་སྐབས་ཀྱི་ཚ་རྒྱན་སྐོར། །།།། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག་གི་ཨ་རིར་ཕར་ཚུར་
ལམ་གྲོན་སྐོར། །།།། ཡུ་རུ་སུ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཡོང་འབབ་ཁྲལ་སྐོར། །།། ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་རིང་དོན་
འགྲུབ་མཚོག་གི་ཨ་རིར་ཕར་ཚུར་ལམ་གྲོན་སྐོར། །།། ཡུ་རུ་སུ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྱུན་
གསབ་སྐོར། །།། བོད་ཆས་གནང་སྐྱེས་དོད་ཀྱི་སྐོར། །།། འགྲེམ་འགྲྭལ་དང་ཟུར་ཕོགས་ཡུ་སྐོར་ །།།།།། སྐོར། །
།། སྒྲིར་བཏང་ཡུ་སྐོར་ །།།།།།། ལྷུའི་ལན་ཁྱངས་སྐར་སྦྱང་བཅོ་ཡུ་སྐོར་ །།།།།། སྐོར།

།།ག། ཏོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་ས། །

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༥་༢་།། ཐོག་མའི་སྟོན་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་གཏེང་ལེན་ཁྱིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཐོག་
སྐོར། ༥་༢་།། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཝེབས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར།
།།།ཀ ལས་བྱེད་བཀྲིས་ཡོལ་བར་རང་བདག་ཁང་པ་ཉམས་གསོའི་ཐོབ་ཐང་མེད་བཞིན་དུ་གནང་བའི་སྐོར། །།།ཁ

རྡེས་ལོ་རྒྱུང་བའི་འགྲོ་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་སྟོན་རྡེས་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་སྐོར། ཅ.༣.བ.(གཅ) ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་འཐུལ་ཆས་བཟོ་བཅོས་བདག་གཅེས་སྐོར། ༡.༣། གཞི་མོས་ཆོད་དོན་ནང་མེད་པ་ཡོཊས་མེད་ཀུང་གསེང་ལས་ཁྲངས་ནས་བསྡུལ་བའི་སྐོར། ༨(གཅ) རྡེས་ཁོངས་དགེ་མཚན་མ་ཀྱུར་བའི་སྐོར། ༨(༣) དང་ ༨(ཅ) གཞི་ཀྱི་རྡེས་སྟན་ནང་ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆས་རྩ་མ་ནས་ཕྱི་ལི་བར་དགོངས་འཇུག་བྱས་པའི་བརྡལ་གླའི་སྐོར།

གཅ། རྡེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧༧

རྡེས་སྟན་ཨང་། ༡.༢། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་སྐོར། ༡.༣། ལས་བྱེད་སྒེར་གྱི་ཁྲལ་གཞུང་གྲོན་ཁོངས་རྡེས་ཁྲངས་ཞུས་པའི་སྐོར། ༡.༤། ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༡.༦། སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༡.༥། ཉིན་གླ་དང་བཅྱས་པོགས་གཉིས་ཀ་ཞུ་སྟོང་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡.༧། སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཀྱི་རྒྱབ་ལྟོངས་འཕེལ་བརྟེད་དང་ངོ་སོང་ངོ་བོ་གཉིས་མཐུན་མེན་སྐོར། ༡.༧༧། ཡུལ་ཐང་གྱན་གསབ་འཕར་འབབ་བཅེས་ཤག་དོད་གནང་དགོས་སྐོར། ༡.༧༢། ནད་པའི་ཐུག་རོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་རྡེས་ཁྲངས་ཞུས་པའི་སྐོར། ༡.༧ཅ། སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལོ་མཚ�་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༡.༧༡། སྟོན་རྡེས་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་ཁ་དོད་གལ་སྐོར། ༡.༧བ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར་སེ་ཏྲ་འགྲིམས་འགྲུལ་ལས་ཁང་ནས་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་སི་ཊོ་དགོས་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།

གཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༣

རྡེས་སྟན་ཨང་། ཅ.༢.༡། ༡.ཅ། ༡.༧༡།

གཅ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧

རྡེས་སྟན་ཨང་། ༡.ཅ། དོན་ཁང་ཁག་ཏུ་གནས་སྟོས་རྡེས་ཡོཊས་མེད་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་ལས་བཅར་མ་བྱས་པའི་སྐོར།

གཅ། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་ ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཞིར་ཁག ༥

གཅ.༧ རྡེས་སྟན་ ཅ.༢.༡། རྡེས་ལོ་ ༢ཅ༧༣'''༧ཅ ལོའི་རགས་ཟིན་སྟན་ཐོའི་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པའི་ཐོག་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར་ཀྱི་ལམ་ནས་གཙང་བཟོ་ཞུ་ཐབས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་གནས་གསལ་ཡང་། དེ་དོན་གནང་མེད་སྟབས་གཙང་བཟོ་དགོས་གལ།

གཅ.༢ རྡེས་སྟན་ ཅ.༢.༢'། མང་ཆོགས་རྡེས་ཁྲའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་དྲུག་པའི་སྟན་ཐོ་ ༧.ཏ.༧༣ ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།

གཅ.༣ རྡེས་སྟན་ ༡.༧། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལམ་ནས་གྲོས་འཇུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ཐད། བཀའ་ཤག་གོང་འོག་སྲུས་གནང་ཡང་ཁྲིམས་འགལ་ནི་ཁྲིམས་འགལ་རང་ཡིན་པར་སོང་བསྐོ་གཞག་གནང་མཚམས་འཛིག་དགོས་པ་དང་། ཇི་པར་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་མཆིས་ཚེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཟོ་ཐབས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་གནང་གལ།

གཅ.༤ རྡེས་སྟན་ ༡.བ། བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་གི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་རྩ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་ལ་བར་བཏགས་ངལ་སེལ་དཏུལ་འབབ་ཕྱིར་སྟོག་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིར་སྟོག་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ན་གཙང་བཟོ་དགོས་གལ།

གཅ.༥ རྡེས་སྟན་ ༡.གཅ། ཁོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་རྣམ་གཞིས་ཀྱི་ཁང་གླ་དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་ལ་ཁང་དོད་འཐོབ་ཆེད་གྲོས་ཆོགས་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་གནང་དགོས་རྒྱ།

༡་ཌ་༦། རྡེས་སྣྱན་ ༤་༡༣། ཞུ་ནུ་སུ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཡོངས་འབབ་ཁྲལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་ཐོག་གཙང་བཟོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

༡་ཌ་༧། རྡེས་སྣྱན་ ༤་༡༦། ཐང་མིལ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཡོངས་འབབ་ཁྲལ་སྐོར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་ཐོག་གཙང་བཟོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་དགོས་རྒྱུ།

༡་ཌ་༨། རྡེས་སྣྱན་ ༤་༡༤། ཉིན་གླར་བླ་ཡོགས་སྟེང་ཁང་གླ་བསྣན་ནས་གསོལ་ཡོགས་རྒྱགས་སྤྲོད་ཞུས་པའི་ཐད་རྡེས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ།

༢། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། རྡེས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༥

༢་ཀ། རྡེས་སྣྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༥

༢་ཁ། མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ༢

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༢་༡། ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ༢་༢། སྤྲོད་བསྡད་སྐོར།

༢་ག། གྲོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

༢་ང། རྡེས་སྣྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༢་༡། སྟོན་རྡེས་བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱུང་འབབ་སྐོར། ༢་༢། ཕྱི་དངུལ་དེབ་སྒྲེལ་མེད་ཀྱང་ཞུས་ལེན་གནང་བའི་སྐོར།

༢་ཅ། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

༢་ཆ། དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

༢་ཇ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

༣། ཕྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས། རྡེས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༥

༣་ཀ། རྡེས་སྣྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༥

༣་ཁ། མང་ཚོགས་རྡེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ༧

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༥་༡། དོགས་དངུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་སྐོར།

༣་ག། གྲོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྡེས་སྣྱན་ཞང་། ༧་༢་༥། བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཡོངས་འབབ་སྐོར། ༢་༡། བཀའ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱུང་སྐོར།

༣་ང། རྡེས་སྣྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྡེས་སྣྱན་ཞང་།

༣་ཅ། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ༢.༧། ༢.༢།

༣.ཆ། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ༢.༧། ཡོངས་བསྡད་སྒོར་ ༷,০৫৷৫৷৫৷০০ སྒོར། ༢.༢། སྤྲོད་བསྡད་སྒོར།

༣.ཇ། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ০

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་།

༤། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདུ་འཛོད་སྤེ་ཚན། རྒྱས་ལོ་ ২০০৫"""৶৩

༤.ཀ། རྒྱས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཏོན་གནང་ཟློག། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤༤

༤.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ৶০

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ৶.২.৶। བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཆ་མི་གསྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐོར། ৶.২.২। ཕྲེ་ལི་དོན་ཁང་གི་ངོས་སྲོར་ཡིག་ཆུང་མ་རྟེད་པའི་སྐོར། ৶.২.৩। ཨེན་ལེན་གྱི་གསེར་ཏམ་སྐོར། ৶.২.৫। གཏན་འཇགས་མ་དཏུལ་ཝེབས་རྩའི་སྐོར། ৶.২.৬। ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བསྒྲོད་སྐོར། ৶.২.৶০। ངོགས་དཏུལ་འཚར་གཞི་ལྟར་བོད་སྒྲོད་མ་གནང་བའི་སྐོར། ৶.২.৶৹। ལས་དོན་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ৫.৶। ཚོང་ཁང་གི་འགྲུར་རྟེན་སྐོར། ৫.২। ཀོ་ལི་ཀ་ཏ་ Embassy ཁང་པ་ཚོང་སྒྲུར་སྐོར། ৫.৩। ཏ་ས་མེག་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་མཁར་དབང་ཚོང་སྒྲུར་སྐོར།

৪.ཀ། ཁྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ৶০

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ৶.২.৩। གསོག་དཏུལ་འཕར་མ་དང་ཕྱང་བ་གནང་བའི་སྐོར། ৶.২.৫। ཟུར་ཕོགས་འཕར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ৶.২.৫। གནམ་བསྒྲོད་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྐོར། ৶.২.৶৶। རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ৶.২.৶২.৩। ཕྲེ་ཚན་སྐོ་བརྒྱབས་ཟིན་པའམ་སྒེར་བདག་ཏུ་བསྒྲུར་ཟིན་ཡང་རྒྱས་ཁྲ་ཟུ་མཐུད་གསལ་བའི་སྐོར། ৶.২.৶৩। ཡོངས་བསྡད་དང་སྤྲོད་བསྡད་རྒྱས་མཐུན་མེད་པའི་སྐོར། ৫.৹। ཏ་ས་མེག་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་མཁར་དབང་ཚོང་སྒྲུར་ཞུས་སྐོར། ৬.৶.৶। ৫ཀ། ཕྲེ་ཚན་སྒེར་བདག་ཏུ་སྒྲུར་བའི་ཡོངས་བསྡད་ Mandala ཨར་ལས་ཀམ་པ་ནའི་སྐོར་དང་། ৫ཁ། ཕྲེ་ལི་ཕྱིར་ཚོང་ CTHE གི་ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ৬.৶.২।৩ཀ། ཨ་རིར་གཞིས་བསྒྲོད་ལས་གཞིའི་སྐོར། ৬.২। ཅིམ་དཀར་ལ་སྤྲོད་བསྡད་སྐོར།

৪.ཁ། རྒྱས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ৶৹

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ৪.৶। དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚན་ནང་ཁུལ་ཡོངས་བསྡད་དང་སྤྲོད་བསྡད་རྒྱས་མཐུན་མེད་པའི་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ২০০৹"""০৫ རྒྱས་སྒྲན། ৬.৶.৶। ২ཀ། དང་རྒྱས་ལོ་২০০৫"""৶৩ རྒྱས་སྒྲན་ ৫.৶। ৶ཀ། ཕྲེ་ཚན་ལན་ཚུན་ཡོངས་བསྡད་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ২০০৹"""০৫ རྒྱས་སྒྲན། ৬.৶.৶। ৹ཀ། དང་རྒྱས་ལོ་ ২০০৫"""৶৩ རྒྱས་སྒྲན་ ৫.৶। ৩ཀ། ཨ་རི་པོ་ཏུ་ལའི་ཐོག་ལྟག་ཡོངས་བསྡད་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ২০০৫"""৶৩ རྒྱས་སྒྲན་ ৫.৶। ৹ཀ། ཕྲེ་ཚན་སྒེར་འཛིན་ནས་ཡོངས་བསྡད་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ২০০৫"""৶৩ རྒྱས་སྒྲན་ ৫.৶। ২ཀ། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཚའི་འདུ་འཛོད་ལ་སྤྲོད་བསྡད་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ২০০৹"""০৫ རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ৬.৶.৶। ৶৫ཀ། རྒྱས་ལོ་ ২০০৫"""৶৩ རྒྱས་སྒྲན། ৫.৶। ৶৶ཀ། ཨ་རིའི་ནི་ཌ་ཡོག་དཏུལ་བརྟེའི་ལས་ནས་སྤྲོན་རྒྱས་ཕྲེ་ཚན་དུ་ཞུལ་འདེབས་སྐོར། རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ৫.৶। ཐོ་གཞུང་ཨང་ ཏ། ནང་གསལ་བྱ་ལོན་སྤ་འདོན་ཡོངས་བསྡད་སྐོར།། ৫.৶। ཐོ་གཞུང་ཨང་ ཆ། ནང་གསལ་ཡན་ལག་ཁག་ནས་ཡོངས་བསྡད་སྐོར། ৫.২।৶ཀ། ཅིམ་དཀར་ལ་སྤྲོད་བསྡད་སྐོར། ৫.২।২ཀ། བལ་ཡུལ་གོད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་གི་ལས་ཆུར་རྒྱ་མཐྱིན་རྒྱལ་ཡོའི་གྲུན་གསལ་སྤྲོད་

བསྡད་སྐོར། ༤.༣།༣།) ནི་ཉུ་ཡོག་པོ་ཏླ་ལ་འབྲུག་པ་ཐླ་མ་ནས་ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༤.༣།༢) བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་འདུ་འགྲོད་ནས་ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༤.༣།༤) འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེད་བཅོལ་སྤྲོད་བསྡད་སྐོར། ༧.༣) SBI དངུལ་ཁང་ལག་དེབ་ཅིས་ཞིབ་ཟློད་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།

༢.ཅ) དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༣

ཅིས་སྟྲན་ཨང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༢'''༠༤ ལ་ཅིས་སྟྲན་ཨང་ ༧.༢.༢) ༧) དང་ཅིས་ལོ་༢༠༠༤'''༢༣ ལ་ཅིས་སྟྲན་ ༤.༢) ༤) ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༢'''༠༤ ལ་ཅིས་སྟྲན་ཨང་ ༧.༢.༢) ༢᝴) ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤'''༢༣ ལ་ཅིས་སྟྲན་ཨང་ ༤.༢) ༢༠) ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༢'''༠༤ ལ་ཅིས་སྟྲན་ཨང་ ༧.༢.༢)།༢༠) དང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤'''༢༣ ལ་ཅིས་སྟྲན ༤.༢) ༢༢)

༢.ཆ) དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཅིས་སྟྲན་ཨང་།

༢.ཇ) ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞིར་ཁག ༢༠

༢.ཇ.༢) ཅིས་སྟྲན། ༢.༢.༢) སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཐག་གཅོད་གནང་གསལ་བྱ། ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལྟག་པ་མཚོ་སྟོ་ལགས་ལ་ཡིག་འབྲེལ་གནང་བ་ལྟར། ཨ་མ་ཨོ་ཁ་བ་ལགས་ནས་བྱུང་འཛིན་ཕུལ་འབྱོར་ཀྱིས་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས་ཞེས་པ་བཞིན་མཇུག་སྐྱོང་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༢.ཇ.༣) ཅིས་སྟྲན། ༢.༣.༢༣.༢) དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༤'''༢༦ ལོར་དེས་པར་དུ་གཙང་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས།

༢.ཇ.༤) ཅིས་སྟྲན། ༢.༣.༢༣.༣) ཨ་རི་ལོ་ཏླ་ལར་སྟོད་དགོས་མེད་སྐོར་གསལ་བ་བཞིན་ཅིས་བཅོས་དན་ཏྲགས་ངོ་བ་ཤུགས་ཕུལ་འབྱོར་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༤'''༢༦ ལོར་དེས་པར་དུ་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༢.ཇ.༥) ཅིས་སྟྲན་ཨང་། ༢.༣.༢᝴) ཅིས་ཞིབ་སྟྲན་འགོད་ནང་གསལ་སྟེ་ཚན་ཀྱི་མིང་དང་ཉོ་མཁན་གྱི་མིང་། ཚོང་འབས་སོགས་རེ་ཤུ་མིག་ཅན་གྱིས། ༥༤ གནང་སོན་བྱུང་བར་མ་འོངས་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་དེའི་ཐོག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་གལ།

༢.ཇ.༦) ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༢'''༠༤ ལ་ཅིས་སྟྲན། ༧.༢.༢) ༣) དང་ཅིས་ལོ་༢༠༠༤'''༢༣ ལ་ཅིས་སྟྲན་ ༤.༢) ༣) སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཅུ་པའི་སྐབས་ཐག་གཅོད་གནང་གསལ་བྱ། ཀ་ཏ་ཀུན་དགའ་ཟ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་བསྟན་འཛིན་རིག་སྟོལ་ལ་དབལ་ལས་ནས་ཡིག་འབྲེལ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་ཁུངས་མེད་པར་བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གསལ་བ་ལྟར། བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ནང་ཅིས་གཙང་མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྐྱེར་ཟས་ཀྱི་གསལ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་ཀ་ཡར་རྒྱབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ

༢.ཇ.༧) ཅིས་ལོ་ ༢༠༠᝴'''༠༤ ལ་ཅིས་སྟྲན་ཨང་། ༧.༢.༢) ༧) དང་ཅིས་ལོ་༢༠༠༤'''༢༣ ལ་ཅིས་ལ་ ལ་ ལ

ཅ.ཇ.ཆ) ཅིས་ལ

ཅ.ཇ.ཇ) ཅ

ཅ.ཇ.ཉ) ཅ

ཅ.ཇ.ཏ) ཅ

ཅ.ཇ.ཐ) ཅ

ཅ.ཇ.ད) ཅ

ཅ.ཇ.ན) ཅ

ཅ.ཇ.པ) ཅ

ཅ.ཇ.ཕ) ཅ

ཅ.ཇ.བ) ཅ

ཅ.ཇ.མ) ཅ

ཅ.ཇ.ཙ) ཅ

ཅ.ཇ.ཚ) ཅ

ཅ.ཇ.ཛ) ཅ

ཅ.ཇ.ཝ) ཅ

ཅ.ཇ.ཞ) ཅ

ཅ.ཇ.ཟ) ཅ

ཅ.ཇ.འ) ཅ

ཅ.ཇ.ཡ) ཅ

ཅ.ཇ.ར) ཅ

ཅ.ཇ.ལ) ཅ

ཅ.ཇ.ཤ) ཅ

ཅ.ཇ.ཥ) ཅ

ཅ.ཇ.ས) ཅ

ཅ.ཇ.ཧ) ཅ

ཅ.ཇ.ཨ) ཅ

༥.༤.༢། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༥།།།༠༧ ལ་རྒྱས་སྟན། ༨.༡.༡། ༧།དང་རྒྱས་ལོ་༢༠༠༧།།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༤.༡། ༨) སྒྲབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་སྒྲབས་ཐག་གཅོད་གནང་གསལ་བྱ། Chander Shekar ཀྱི་ཡོང་བསྡད་ཁོངས་ནས་སྨྲོད་ཐེངས་མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཡིན་འདུག་པ་དང། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྨོན་རྩོག་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིར་སློག་བྱས་མི་འདུག་ན། ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་བརྒྱུད་བདའ་འདེད་ཞུ་ཐུས་ཡིན་འདུག་པས་ངེས་པར་བསྡུ་བཞེས་ཐུབ་དགོས་ཞེས་པ་བཞིན་མཇུག་སྨྲོང་ངེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༥.༤.༣། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༥།།།༠༧ ལ་རྒྱས་སྟན། ༨.༡.༡། ༧།དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༧།།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༤.༡། ༥) ཚོ་མི་ཏོ་ལི་ཡ་གནས་སྤྲོད་དོན་གྱུབ་ཆོས་འཚེལ་ནས་ཡོང་བསྡད་ཐད། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས་པ་དང། སྟྲན་འཛལ་མ་བྱས་ཚེ་སྟྲི་ཀྱུ་སྟེར་ཟས་ཀྱི་གསལ་བསྟན་གྱས་ཏེ་རྒྱས་བསྡད་གནང་སྨོས་ལ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་གཙང་བཟོ་གནང་དགོས།

༥.༤.༤། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༥།།།༠༧ ལ་རྒྱས་སྟན་ཨང་ ༨.༡.༡། ༡།ཅ།རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༧།།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༤.༡།༡༠།ཨ་རི་ཞི་ནི་ཌ་ཡོག་བཀྲ་ཤིས་བློ་མ་དང་སྨྲོལ་མ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་བསྡད་སྨོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༠༧།༠ཅ ལགོད་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་རྒྱའི་ནང་སྟན་ཕོར་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཅམ་ལས་རྒྱས་བསྡུས་གནང་སྨོར་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་གཙང་བཟོ་གནང་དགོས།

༥.༤.༡༠། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༥།།།༠༧ ལ་རྒྱས་སྟན་ཨང་ ༨.༡.༡། ༢༠།དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠༧།།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༤.༡། ༡༣།ཨ་རི་ཞི་ནི་ཌ་ཡོག་ཐུབ་བསྟན་ཕོགས་མེད་ནས་ཡོང་བསྡད་སྨོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༠༧།༠ཅ ལགོད་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་རྒྱའི་ནང་སྟན་ཕོར་ངོས་བཞེས་གནང་བ་ཅམ་ལས་རྒྱས་བསྡུས་གནང་སྨོར་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་གཙང་བཟོ་གནང་དགོས།

༤། ལས་རྒྱུད་གསོལ་ཚད། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣།།།༡ཅ

༤.གཅ། རྒྱས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྨྲོན་གནང་སོགས་བྱེད་པ། ༡༣

༤.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་བྱེད་པ། ༢

རྒྱས་སྟན་ཨང། ༣.༡ གཞུང་གི་ལས་ཤག་སྒེར་བེད་བྱས་པའི་སྨོར། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༢།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༣.༢། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣།།།༡ཅ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༡.༢.༣། ཟ་འབྲུའི་རིགས་ལ་ཟོག་དེབ་འཕྲས་ཚང་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྨོར། ༣.༣། སྒྲིག་འགལ་གྱིས་གསོལ་སྟོན་དང་ཕྱག་རྒྱས་གནང་བའི་སྨོར། ༣.༤། ཉིན་རེའི་ཞལ་ལག་གི་ཡོང་འབབ་ཐད་སྟངས་འཛིན་ཞན་སྨོར། ༣.༦ཁ།བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སོང་སྨོར། ༣.༧། གསོལ་ཚོགས་འབྲལ་ཕྱོགས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་སྨོར། ༥.༡.༡། ཡོང་བསྡད་སྨོར།

༤.གཅ། གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་བྱེད་པ། ༣

རྒྱས་སྟན་ཨང། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༢།།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༣.༥ དང། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣།།།༡༥ ལ་རྒྱས་སྟན་ཨང་ ༡.༢.༥། སྒྲིད་ཁྲལ་ཀྱོང་གྱན་རབ་བཞིན་མ་དཏུལ་གནང་བའི་སྨོར། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༡༢།།།༡༣ ལ་རྒྱས་སྟན་ ༣.༦. ཀ ་དང། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣།།།༡༥ ལ་རྒྱས་སྟན་ཨང་ ༡.༢.༤། བྱུང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བ་དང། བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་བྱུང་སྨོར། ༣.༥། སྟོ་ཚལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོར།

།ང། ཕྱིས་སྣྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་། ༡་༢་༣། ཟ་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་དེབ་ཐོ་གཞུང་འཕྲས་ཚང་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ཅ་༢་༠། ཀ་ནས་ཏ་བར་ཕྱིས་གསལ་སྟོན་བསྡད་སྐོར།

།ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་།

།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་།

།ཇ། མུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༧

།ཇ་༧། ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་། ༡་༢་༧། ཇོ་ཞུན་ཆྱངས་ཡས་ལུ་རིལ་གྲངས་ ༧༣ མ་ཚང་བའི་ཐད་ཕྱིས་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༨། འཚར་འགོད་ལས་ཁང། ཕྱིས་ཟླ་ ༢༠༧༢'''༧༩

།ཀ། ཕྱིས་སྣྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་མུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༨

།ཁ། མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་བྱུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ༣

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་། ༣་༧། སྒོར་ ༧༠༠༠།༠༠ ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྒྲོར། ༣་༣། གསོལ་ཡོགས་ཀྱི་ངེས་ཅན་བསྡུ་དཏུལ་འབྲལ་འབབ་གཅོག་འཛིན་མ་ཞུས་པའི་སྒྲོར། ༣་༩། ཕྱོགས་གཞིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཕྱུག་བསྟར་མ་འཁེལ་བའི་སྒྲོར།

།ག། གློས་ཚོགས་སྲུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་། ཕྱིས་ཟླ་ ༢༠༧༧'''༧༢ ལ་ཕྱིས་སྣྱན་ ༣་༢། ཕྱིས་ཟླ་ ༢༠༧༢'''༧༩ ལ་ཕྱིས་སྣྱན་ ༧་༢་༧། དང་ཆབས་དབྱ་དཏུལ་ཕྱིག་མཐུན་བཞིན་བསྡུ་འབྲལ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོར། ༩། ཡོང་བསྡད་དང་སྒྲོད་བསྡད་ལྟག་མ་ཇི་ཡོད་ཕྱིས་ཟླ་རྩེ་མའི་ནང་ངེས་པར་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྒྲོར།

།ང། ཕྱིས་སྣྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་།

།ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་།

།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྣྱན་ཨང་།

།ཇ། མུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༧

།ཇ་༧། ཕྱིས་སྣྱན་ ༧་༢་༢། ཕྱིས་ཟླ་ ༢༠༧༧'''༧༢ ཟླའི་ནང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་འབྲལ་བསྡད་སྐོར་འགན་འཛིན་དང་ཕྱིས་པ་ཟུར་བར་མུ་མཐུད་བདའ་འདེད་ཀྱིས་ཕྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༩། ཡིད་ཆེས་དགེ་རྒྱ། ཕྱིལ་ཟླ་ ༢༠༧༢'''༧༩

།ཀ། ཕྱིས་སྣྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་མུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༧༦

༢་ཁ།) མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྱིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟྲན་ཨང་།

ཀ) ཀྱོས་ཚོགས་སྒ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟྲན་ཨང་།

ཁ) རྩིས་སྟྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧༠

རྩིས་སྟྲན་ཨང་། ༡་༢་༡་༥། ས་ཁང་བཅོ་ཁའི་ཁེ་གྲོང་སྐོར། ༣་༡། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་སྐྱེད་འབབ་གྲོང་གྱན་སྐོར། ༣་༢། གྱན་གསབ་གྱང་གསེར་ཞུས་པའི་སྐོར། ༣་༣། འབབ་ཁྲལ་ཡོང་བསྡད་མི་མཐུན་པའི་སྐོར། ༣་༤། ཆུ་གང་ཆེས་མཐོའི་རྩིས་ཞིབ་པའི་རྩིས་ཁྱ་དང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་སྐོར། ༣་༥། བྱང་བཀའ་འགྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས། ༡) ལས་བྱེད་བཀྲེས་ཡོལ་འཚོ་སྟོན་སྐོར། ༢) དངུལ་ཁང་སྐྱེད་དང་དངུལ་ཁང་ལྷའི་སྐོར། སོང་བཀའ་འགྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས། སྒྲུམ་འཁོར་སྒྲུམ་རིན་སྐོར། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣་་་༧༤ ལོའི་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འགྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས། ༡) དངུལ་ཁང་སྐྱེད་དང་དངུལ་ཁང་ལྷའི་སྐོར། ༢) ཞལ་འདེབས་སྐོར།

ཀ) དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟྲན་ཨང་།

ཁ) དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟྲན་ཨང་།

ག) སྒ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༤

ག.ཀ) རྩིས་སྟྲན་ ༡་༢་༢། དངུལ་ཁང་སྐྱེད་འབབ་སྐོར་ ༡༥ ༣༠།༠༠ འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཀྱིས་སྒ་མཐུད་བདག་འདེད་བྱ་དགོས།

ག.ཁ) རྩིས་སྟྲན་ ༡་༢་༣། ༡) འབབ་ཁྲལ་ཡོང་བསྡད་འཛིས་སྐོར་ ༡༦༡ཀ་ ༣ ༣།༠༠ འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོང་ཐབས་སྒ་སྒ་མཐུད་བདག་འདེད་གནང་དགོས།

ག.ག) རྩིས་སྟྲན་ ༡་༢་ཀ།ཁ) འབབ་ཁྲལ་ཡོང་བསྡད་སྐོར་ ཀ๐ཀ།๐๐ འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཀྱིས་བདག་འདེད་སྒ་མཐུད་གནང་དགོས།

ག.ང) རྩིས་སྟྲན་ ༡་༢་༤། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འགྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། དངུལ་རྩིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ དང་ ༢ པ་འགལ་བར་སོང་ནང་གསེས་ ༤ པ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

ག.ང.ཀ) རྩིས་སྟྲན་ ༤་༡། ཡོང་བསྡད་འཛིས་སྐོར་ ༡ཀ་ ༥ ༥ ༠ ། ། །

༢'ཁ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ༧

ཅིས་སྟན་ཨང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༧༠།།།།།ཀ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༥། ཅིས་ལོ་ ༢༠༧ཀ།།།ཀ་ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༦། བསྡུ་ དཏུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

༢'ག། གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཏུད་པར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༢'ང། ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧༧

ཅིས་སྟན་ཨང་། ཀ། ཀུན་འབྲས་གནས་སྟངས་སྐོར། ཀ.ཀ། ལྷོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྐོར། ཀ.ཁ། དཏུལ་ཏུང་ཉར་ཚད་སྒྲིག་འགལ་བྱས་པའི་སྐོར། ཀ.ཅ། དཏུལ་ཁང་འདུམ་འགྲིག་ཅིས་ཅོག་བཟོས་མེད་པའི་སྐྱོན་སྐོར། ཀ.པ། དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་བསྡུ་འབུལ་དང་འཕེལ་བའི་སྐོར། ཀ.བ། འཛིན་སྐྱོང་དང་འཕེལ་བའི་སྐྱོན་སྐོར། ཤ.ཀ། ཕྱི་ར་བཏང་གནས་སྟངས་སྐོར། ཤ.ཁ། ཡོང་རེ་བྱས་བ་ཅིས་བསྒྲབ་བཏང་བའི་སྐོར། ཤ.ཅ། ཡོང་རེ་བྱས་བ་ཅིས་བསྒྲབ་བཏང་བའི་སྐོར། ཤ.པ། ཡོང་རེ་བྱས་བ་ཅིས་བསྒྲབ་བཏང་བའི་སྐོར། ཤ.བ། ཡོང་རེ་བྱས་བ་ཅིས་བསྒྲབ་བཏང་བའི་སྐོར།

༢'ཆ། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ཨ

ཅིས་སྟན་ཨང་། ཀ.ཀ།།ཀ། ཅ་ཡ་ཀ ཅ.ཨ།

༢'ཆ། དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ཨ

ཅིས་སྟན་ཨང་། ཀ.ཀ།། ཀ།། ཏམས་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱོད་བསྡད་ཅིས་གཅང་ཟིན་སྐོར། ཅ.ཨ། ཏམས་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱོད་བསྡད་ཅིས་གཅང་ཟིན་སྐོར།

༢'ཇ། ཟུ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཅ

༢'ཇ'ཀ། ཅིས་སྟན་ ཀ.ཀ། ཅིས་ཟུར་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ནས་ཡོང་བསྡད་ཙ་སྐོར་ ཀ།ཀ།།ཀ།ཀ ངོ་བཏག་ལ་འཕེལ་ལམ་ཀྱིས་ མཁྱོགས་ལྟར་གཅང་བཟོ་དགོས་གལ་དང། ཅིས་ཟུར་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཆད་དངོས་བདེན་ཡིན་མིན་ ཨ་འོངས་ཅིས་ཞིབ་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཅང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢'ཇ'ཁ། ཅིས་སྟན་ ཀ.ཀ།།ཁ། ཁྲལ་སྨོན་སྟོན་བར་འཕེལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་བསྡད་ཡོད་མེད་གཅང་བཟོ་དགོས་གལ།

༢'ཇ'ཅ། ཅིས་སྟན་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༧༠།།།།ཀ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ཀ.ཀ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༧ཀ།།།ཀ་ ལོའི་ ་.ཀ ཡོང་བསྡད་ཐད། ཚོགས་ཆུང་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་འཐལ་མར་གཅང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢'ཇ'ཆ། ཅིས་སྟན་ ཤ.ཀ། ཅིས་ལོ་ ༢༠ཀ།།།ཀ་ ལོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ཆེད་རྒྱུན་གྲོན་ལོགས་ ས་སྟོན་ཅིས་ནང་འཚར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་མེད་ཅིས་ཞིབ་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་གལ།

ཤ། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང། ཅིས་ལོ་ ༢༠ཀ།།།ཀ་

ཤ'ཀ། ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཏུག་གཙོན་མ་བྱུང་བ་དང། མཏུག་གཙོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ཨ

ཤ'ཁ། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ཅ

ཅིས་སྟན་ཨང་། ཅ.ཀ། དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་སྐོར། ཅ.ཨ། ལྷོད་བསྡད་ཐོ་གཞུང་ནང་གནས་སྐབས་སྤ་འདོན་ལྷོད་ བསྡད་སྐོར། ཤ.ཀ.ཀ། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ཤ། བསྡུ་དཏུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

ཤ'ག། གོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ཨ

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༠་་་༢༣ ལ་ ༣.༢། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༠ ལ་ ༢.༣.༢། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་འབབ་གོན་སྐོར། ༣.༢། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ༣.༣། དང་ཟླངས་དབྱ་དཏུལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར།

།ང། རྩིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས། ཤ

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། ༢.༣.༢། རིག་གཞུང་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དམིགས་སྐོར། ༣.༢། འདུམ་འགྲིག་རྩིས་བཅོས་སྐོར། ༣.༣། མཐའ་མའི་རྩིས་ཁྲ་བཟོས་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༤། དཏུལ་བརྗེས་ཁས་ཨོག་ནང་གསལ་ལྟར་རྩིས་ཁྲུར་ཞུས་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༥། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར། ༣.༦། དོན་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་རིག་གཞུང་ཁང་གི་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ༤.༢། ཏེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་སྒྲུར་ཐམ་སྐོར། ༤.༣། ཟུར་བཀོལ་རྩིས་ཁྲ་དང་རིག་གཞུང་ལྷེ་གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་དང་དངོས་བྱུང་སོང་གནས་སྟངས་སྐོར། ༥.༢། རོགས་དཏུལ་བསྡུ་དཏུལ་འབྱུལ་འབབ་སྐོར།

།ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ཤ

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། ༣.༤། ༣.༥། ༥.༢.༠།

།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།

།ཇ། ཆུ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༢

།ཇ་༢། རྩིས་སྒྲན་ ༣.༢། MYOB མཉེན་ཆས་ནང་གསལ་རྩིས་ཁྲ་དང་འདི་ནས་བཏོན་པའི་རྩིས་ཁྲ་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་སྐྱོན་གནད་སྐོར་གོང་རིམ་ལ་གནད་དོན་སྒྲན་སེང་ཞུས་ཏེ་གཙང་བཟོ་དགོས་གལ།

།ཇ་༣། རྩིས་སྒྲན་ ༣.༤། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་སྒྲིག་དོན་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཆེད་འཇེལ་ཡོད་ནས་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁྲུངས་ལ་སྒྲན་འབྱུལ་ཞུས་འདུག་ཀྱང། དེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཡོད་མེད་གསལ་ཆ་མི་འདུག་ན་རྩིས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་གནང་གལ།

།ཇ་༤། རྩིས་སྒྲན ༣.༦། བོད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་དུས་སྟོན་དང་འཇེལ་བའི་རོགས་དཏུལ་འཕྲལ་མར་རྩིས་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་རྩིས་བཅོས་ཞུ་དགོས།

།ཇ་༥། རྩིས་སྒྲན་ ༣.༤། གོང་རིམ་ལ་གནད་དོན་སྒྲན་སེང་ཞུས་ཏེ་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།ཇ་༦། རྩིས་སྒྲན་ ༥.༢.༠ འཕྲོས་ལྟག་ཚོ་སྐོར་ ༡༥༠|ཤ.ཤ བསྒྲུར་ཞིབ་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།ཇ་༧། རྩིས་སྒྲན་ ༥.༢.༠། འཕྲོས་ལྟག་སྟོད་དགོས་ཡོད་མེད་མཁྱོགས་སྒྲུར་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།ཇ་༨། རྩིས་སྒྲན་ ༦.༢། གོང་རིམ་ལ་གནད་དོན་སྒྲན་སེང་ཞུས་ཏེ་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༠། ས্ভ་ས্ভ་ཚབ་དོན་ཁང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༥

།༡༠.ཀ། རྩིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཏུག་གཙོ་མ་བྱུང་བ་དང་། མཏུག་གཙོ་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༢༥

།༡༠.ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་བར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ཤ

རྩེས་སྒྲན་ཞང་། ༡་༢་༣། ཁྲལ་ཆ་ཚང་མ་ཕུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གྱན་གསལ་ཕྱིར་བསྡུ་དགོས་སྐོར། ༤་༣། གསོལ་ཡོགས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྲུང་སྐོར་ ༡༣/༥༠|༠༠ གནང་བ་ཡོང་བསྡད་རྩེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། ༦। ཕྱི་ཏེལ་ལས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཚོས་འཛེལ་མིང་ཐོག་སྦྱོང་བསྡད་སྐོར།

༡༠གཅ། གློས་ཚོགས་སྲུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྩེས་སྒྲན་ཞང་། ༡་༢་༣། སྡོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ༤་༡་༢། སྡོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་བྱང་སོང་སྐོར།

༡༠ང། རྩེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༤

རྩེས་སྒྲན་ཞང་། ཅ་༡་༠། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ཅ་༡་༡|༢། ༣། ཅ། ༥། ༣། སྦྱོང་བསྡད་སྐོར། ༥| བསྡུ་དཏུལ་འབྱུལ་འབབ་སྐོར།

༡༠ཅ། དོགས་འཇོ་སོང་བ་གྲངས། ༢

རྩེས་སྒྲན་ཞང་། ཅ་༡་༡|༡ ། ཅ་༡་༡|ཆ །

༡༠ཆ། དོགས་འཇོའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩེས་སྒྲན་ཞང་།

༡༠ཇ། ཟུ་མཐུད་མཏུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཆ

༡༠ཇ་༡། རྩེས་སྒྲན་ ༡་༢་༣། ཀ་ཀ། སྡོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར་རྩེས་ལོ་རྗེས་མར་རྩེས་ཞེབ་ནས་ རྩེས་ཞེབ་སྐབས་བསྒྲུར་ཞེབ་གནང་འཚར་ཡོད་པ་ལྟར་གནང་དགོས།

༡༠ཇ་༢། རྩེས་སྒྲན་ ༣་༡། འགྲིམ་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་སྤྱས་གཟིགས་གནང་བའི་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འདི་བྱ་འདི་མིན་ གསལ་བཟོ་དགོས་གལ།

༡༠ཇ་༣། རྩེས་སྒྲན་ ༣་༢། ཀ་ཀ། སྡོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་འཕར་སོང་སྐོར་ ༣༥༠༣|/༣ གཙང་བཟོ་ དགོས་གལ།

༡༠ཇ་ཅ། རྩེས་སྒྲན་ ༣་༢། ཀ་ཁ། སྡོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒལ་བའི་འཕར་སོང་སྐོར་ ཀ/༠༠༠|༠༠ གཙང་བཟོ་ དགོས་གལ།

༡༠ཇ་༥། རྩེས་སྒྲན་ ཅ་༡་༡|༡ ། བོད་གནས་བསྒྲུར་ཞེབ་ལ་སྦྱོང་བསྡད་སྐོར་ ༣༡|༢༥ མགྲོགས་ལྷུར་རྩེས་གཙང་བཟོ་ དགོས།

༡༠ཇ་༦། རྩེས་སྒྲན་ ཅ་༡་༡|༦ ། དོན་ཟུར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོང་བསྡད་སྐོར་ ཅ/ཅ༥ མགྲོགས་ལྷུར་རྩེས་ གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༡ ། ཏར་བ་སྦྱར་ས་འགོ་ལས་ཁང་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ཁན་ཕ་ལ་ཀེ་ར་སྒྲན་ཁང།

རྩེས་ལོ་ ༢༠༡༣"༡ཅ

༡༡'ཀ། རྩེས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཏུག་གཙོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཏུག་གཙོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ཉ

༡༡'ཁ། མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

རྒྱས་སྦྱན་ཞང་། ༣་༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ལག་བསྟར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༥་༧། ཡོངས་བསྡད་ཀོར། ༥་༢། ཕྱོད་བསྡད་ཀོར།

།།ཀ། གྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྦྱན་ཞང་། །་༢་༦། ཞར་པོའི་ལས་གཞིའི་སྐོར། ༣་།། ཚོད་གན་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཞར་ལས་འཛུགས་སྒྲུན་ཀོར།

།།ང། རྒྱས་སྦྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

རྒྱས་སྦྱན་ཞང་། ༢་།། སྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་སྐོར་ ༥།༦།།།

།།ད། མངོན་དགའ་སྨོན་གྲ་ རྒྱས་ལོ་ །།།།།།།།

།།ཀ། རྒྱས་སྦྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཐུས། ཟློན་གནང་སོགས་གྲངས། །།

།།ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིག་པ་གྲངས། ༣

རྒྱས་སྦྱན་ཞང་། ༣་།། རྒྱས་ཆད་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། ༣་།། སྨན་ཟོག་ལེད་མེད་དང་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཚར་བའི་མ་གནས་སྐོར་ །།ཕ།།།

།།ཀ། ཀ

།།ཁ། ཁ

།།ག། ཁ

།།ང། ཁ

།།ཅ། ཁ

།།ཆ། ཁ

།།ཇ། ཁ

༡༢.ཇ.༡། རྩིས་སྒྲན་ ༡.༢.༢། མངོན་དགའ་སློབ་ཕྲེའི་ས་ཆ་བཟང་ལེན་ཐད། ས་ཆ་བཟང་ལེན་དང་མིང་སྒྲུར་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཙང་མ་བཟོས་ཏེ་རྩིས་ཞིབ་རྩེས་མའི་སྐབས་མིག་སྟོན་བྱ་དགོས།

༡༢.ཇ.༢། རྩིས་སྒྲན་ ༡.༢.༣། ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྱན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གནད་ཐད། རྩིས་ཞིབ་རྩེས་མའི་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་འཚེར་དང་བཅས་གསལ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༢.ཇ.༣། རྩིས་སྒྲན་ ༣.༢། རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་གནང་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་གསོལ་ཡོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། རྩིས་ལོ་རྩེ་མའི་ནང་གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་དེ་དོན་དགོས་རྒྱུ།

༡༢.ཇ.༤། རྩིས་སྒྲན་ ༤.༡། ཡོང་བསྡད་ལྟག་བསྡད་རྗེ་ཡོད་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦།།༡༨ ནང་ཚུན་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

༡༢.ཇ.༥། རྩིས་སྒྲན་ ༤.༢། སྟོད་བསྡད་ལྟག་བསྡད་རྗེ་ཡོད་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦།།༡༨ ནང་ཚུན་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

༡༢.ཇ.༦། རྩིས་སྒྲན་ ༥.༢། བསྟུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་རོགས་དངུལ་བྱང་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་ཐད། བསྟུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་ལྟག་འཕོས་སྐོར་ ༥༢༥༦།༠༠ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༥།།༡༦ ནང་རྩིས་གཙང་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་དེ་དོན་དགོས་རྒྱུ།

།།༣།། ཏར་བ་སྒྲུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠།།༣།།།།ཅ

།།༣.ཀ།། རྩིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། རྒྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། །།༠

།།༣.ཁ།། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། ༣.༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ལག་བསྟར་གནང་མེད་པའི་སྐོར། །།.།། ཡོང་བསྡད་རྐོར། །།.།། སྟོད་བསྡད་རྐོར།

།།༣.ཁ།། ཁོས་ཚོགས་ཟུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། །.།.།། ཨར་ཡོའི་ལས་གཞིའི་སྐོར། །.།། ཚོད་གནང་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྱན་སྐོར།

།།༣.ང།། རྩིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། །.།། ལམ་སྟོན་ལྟར་ཕྱག་བསྟར་མ་གནང་བའི་སྐོར། །.།། ཆུ་རགས་རྩིག་པའི་ལས་གཞིའི་སྐོར། །.།། སྟོད་བསྡད་སྐོར།

།།༣.ཚ།། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། །

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།

།།༣.ཆ།། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྒྲན་ཨང་།

།།༣.ཇ།། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞིར་ཁག །།

།།༣.ཇ.།། རྩིས་སྒྲན་ །.།། འབབ་ཁྲལ་སྐོར་ །།.།།།།།། ཁྲོད་ཀྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལོ་ །།།།.།།།།།ཅ ལྷོད་ཡི་གཞི་ཨང་ བཀའ། །ཅ།།།།།།།།ཅ ཆ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་རྩིས་ལོ་ །།།།.།།ཅ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།༣.ཇ.།། རྩིས་སྒྲན་ །.།། ཡོང་བསྡད་སྐོར་ །།.།།.།།།། ཡོད་པ་ལས་གཙང་བཟོ་ཁུས་འཕོས་སྐོར་ །།།།།།།། རྩིས་ལོ་ །།.།.ཅ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༤། སྟ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢"༡༥

༡༤.ཀ། རྒྱས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༠

༡༤.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

རྒྱས་སྟན་ཨང་། ༣.༡.༠། སྟ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་མེད་ལས་གཞིའི་སྒོར། ༣.༢.༠། འགོལ་གདན་མ་གནས་ཁ་གསལ་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྒོར། ༤.༡། ཡོང་བསྡད་སྒོར། ༤.༢། སྒྲོད་བསྡད་སྒོར། ༥། བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྒོར།

༡༤.ག། ཁྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྟན་ཨང་། ༣.༣.༠། ལས་བྱེད་སྒེར་ཆེད་སྤ་འདོན་དང་གསོལ་ཡོགས་སྤ་འདོན་ཞུས་སྐུལ་སྒོར། ༣.༤.༠། བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱུང་སོང་སྒོར།

༡༤.ང། རྒྱས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྟན་ཨང་། ༣.༡། སྡོན་རྒྱས་བཀའ་འཕྲིལ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྒོར། ༤.༡། ཡོང་བསྡད་སྒོར་ ༢༡༥།ཅ"ཀ|༠༠ སྒོར།

༡༤.ཚ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

༡༤.ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

༡༤.ཇ། ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག། ༡

༡༤.ཇ.༡། རྒྱས་སྟན་ ༤.༢། སྒྲོད་བསྡད་ཐད། བལ་ཡུལ་སྟ་ལེན་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་རྣོ་རྗེ་དགྱ་འདུལ་གྱི་གསོག་དངུལ་སྒྲོད་བསྡད་སྒོར་ ༤༠༦༥།༡།༠༠ འདུག་པ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་དོ་བདག་རྩད་འཚོལ་གྱིས་སྒྲོད་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དང་། རྩད་འཚོལ་མ་ཐུབ་ཚེ་རྒྱས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༥། སྡེ་ལྷུན་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢"༡༥

༡༥.ཀ། རྒྱས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡

༡༥.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

༡༥.ག། ཁྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

༡༥.ང། རྒྱས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

རྒྱས་སྟན་ཨང་། ༡.༡.༡། ཐུར་རྒྱས་སྒྲོར།

༡༥.ཚ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

༡༥.ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས ༠

རྒྱས་སྟན་ཨང་།

༡༥.ཇ། ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༠

༡༨། རྟོན་སྒར་རབ་རྒྱས་གླིང་སྦྱན་ཁང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༥

༡༨.ཀ། རྒྱས་སྦྱན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་མྱས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༥

༡༨.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༡.༣.༤། ལྷོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐྱོན་སྐོར། ༣.༣.༥། འགན་དཀྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྦྱན་ཐོག་སྐོར་ ༢/༠།༠༠ ཚད་བའི་སྐོར།

༡༨.ག། ཁྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༤

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༡.༣.༥། འབབ་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༣.༡ ལྷོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ༣.༢ སྐོར་ ༢༩༥/༠༠ འབབ་ཀྱི་སྐྱེད་ཁྲལ་ཞུ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར། ༥.༡ ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༥.༢ སྤྲོད་བསྡད་སྐོར།

༡༨.ང། རྒྱས་སྦྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༣.༡ ལྷོན་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ༣.༣ སྒྲུར་དཀའ་ཁ་དབང་གི་བྱ་དེབ་ Side Register བདག་ཉར་གནང་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༥ སྐོར་ ༤,༨༢།༠༠ འབབ་ཁྲལ་གྱི་ཐོབ་ཁྲ་གཅིག་ལ་སོང་ཉིས་བློས་བཏང་བའི་སྐོར། ༥.༡ ཡོང་བསྡད་སྐོར།

༡༨.ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༡

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༣.༤།

༡༨.ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༣.༤། རོགས་དཏུལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བསྡད་སྐོར།

༡༨.ཇ། སུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཀ

༡༨.ཇ.༡། རྒྱས་སྦྱན་ ༡.༣.༡། འབབ་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གནད་ཐད། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༧ པའི་རྒྱབ་གཉེར་སྦྱན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༡༡༨.ཆ ༡ ། ནང་གསལ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༠ཅ-༡༠ ལོའི་འབབ་ཁྲལ་སྐོར་ ༡༡༣༤།༠༠ དེ་དག་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༠-༡༡ ལོའི་ནང་ཕྱིར་སློག་བྱུང་ཞེས་རྒྱས་ཞུས་པ་དང། ད་ཆ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་རེ་བྱས་ལུགས་འགྲེལ་བཤྱོད་གནང་བཞིན་པ་དེ་དག་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་བྱུང་བར་སོང། འབྲེལ་ཆགས་རྒྱས་པ་བློ་བཟང་མཚོ་མོ་དང། སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་དགེ་དགེ་ཐུབ་བསྟན་གཉིས་ནས་སྒྲུབ་མཐུལ་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་བཞིན་ལག་བསྟར་རེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༡༨.ཇ.༢། རྒྱས་སྦྱན་ ༡.༣.༢། རྒྱས་ཁ་གཉིས་མཐུན་ཀྱི་མེད་པའི་ཐད། རྗེས་ལོའི་རྒྱས་ཞིབ་སྟོན་རེས་པར་དུ་རྒྱས་བཅོས་ཞུ་དགོས།

༡༨.ཇ.༣། རྒྱས་སྦྱན་ ༡.༣.༣། རྒྱས་ཁ་གཉིས་མཐུན་ཀྱི་མེད་པའི་ཐད། རྗེས་ལོའི་རྒྱས་ཞིབ་སྟོན་རེས་པར་དུ་མཐུན་ཐབས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༨.ཇ.༤། རྒྱས་སྦྱན་ ༡.༣.༦। རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་རྒྱས་ཞིབ་པའི་རྒྱས་ཁ་དང་འདི་གའི་རྒྱས་ཁ་མ་མཐུན་པའི་ཐད། རྗེས་ལོའི་རྒྱས་ཞིབ་སྟོན་རེས་པར་དུ་མཐུན་ཐབས་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༧.རྒ.པ། རྩིས་སྟན་ ༣.༢། རྩ་དགོངས་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཐད། སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཆ་རྩིས་འཁྱར་ཞུས་པའི་སྐོར་ ༥བ་༣༠༠།༠༠ སྟན་པ་ཟུར་པ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེར་བདའ་འདེད་ཀྱིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༧.རྒ.༦། རྩིས་སྟན་ ༣.༧། དབུས་ས་གཉིས་དབར་སྤ་འདོན་ཞིབ་བསྡུར་གནང་སྲོལ་མེད་པའི་ཐད། ལམ་ལུགས་ལྟར་ངེས་པར་ཞིབ་བསྡུར་དགོས་རྒྱུ།

༡༧.རྒ.བ། རྩིས་སྟན་ ༥.༢། སྤྲོད་བསྡད་ལྟག་མ་སྐོར་ ༢རེ་ཅ.ཅ།ཀ ཁང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡བ། རྒ་ས་བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༥

༡བ.ཀ། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཏུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་དང། མཏུག་གཏོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༥༡

༡བ.ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ༡༢

རྩིས་སྟན་ཨང། ༡.༢.༥། ཚོད་གན་བསྐྱར་བསྐོ་གནང་ཆེས་དུས་འགྱངས་སོང་སྐོར། ༡.༢.༧། ཆས་ཤག་བེད་སྤྲོད་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༡.༢.༨། གསོག་དངུལ་ཕྱིར་འབུལ་གནང་ཕྱོགས་འཕྲིགས་མེན་སྐོར། ༡.༢.བ.༡། ཨར་ལས་བོགས་ལེན་པ་དང་མཉམ་གན་ཡོག་བཞག་པ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༡.༢.བ.༢། ཨར་ལས་དུས་ཐོག་མཏུག་སྒྲིལ་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡.༢.བ.༣། དངུལ་སྦྱད་པ་གན་ཡོག་དོན་ཚན་ལྟ་པ་དང་འགལ་བའི་སྐོར། ༣.༣། སྐྱུར་དཀའི་ཁ་དབང་སྤུས་གཟིགས་གནང་བ་རྩིས་འཁྱར་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༥། ཆས་ཤག་བེད་སྤྲོད་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༧། ཁྲོག་གི་གཏན་འཛིག་ཡོང་བསྡད་རྩིས་འཁྱར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༣.༡.༢། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༥.༢། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༤.༢། གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

༡བ.ག། ཏོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ཉ

རྩིས་སྟན་ཨང། ༡.༢.༣། ཕྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༡.༢.༤། ཨར་རྒྱ་ཐོག་དེབ་བྲིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ༡.༢.༡༡། ཕྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༡.༢.༡༢། སྐྱུར་དཀའི་ཁ་དབང་མ་དེབ་ནང་རྩིས་འཁྱར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༣.༢། ལས་གཞིའི་ཐོག་བྱུང་བའི་རོགས་དངུལ་རྣམས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ངོ་བོར་རྩིས་འཁྱར་གནང་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༤། ཕྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༣.བ.། རྩིས་ལོ་སོ་སོའི་འགྲོ་གྲོན་དུས་ཐོག་རྩིས་འཁྱར་ཞུས་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༥.ཀ། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ཁག་ཅིག་ཁྲིམས་མ་ཐུན་རྩིས་འཁྱར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༥.༢། སྤྲོད་བསྡད་ལྟག་མ་ཇི་ཡོད་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ངེས་པར་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༡བ.ང། རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་གྲངས། ༡༣

རྩིས་སྟན་ཨང། ༡.༢.༡། ཕྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༡.༢.༢། ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་གྱི་རྩིས་ཁྲ་ཉར་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཞིབ་དགོས་སྐོར། ༡.༢.༥.༡། རྩིས་མཏུག་སྐབས་ཐོག་བཟོ་བ་ཟླེར་མ་གནང་བའི་སྐྱོན་སྐོར། ༡.༢.༥.༢། གནས་ཐོག་བསྐྱོང་རྒྱ་གྲྭ་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་སྐོར། ༡.༢.༦.༡། ལས་བྱེད་དགོངས་ཞུའི་འགེངས་ཤོག་ཟུར་དུ་མེད་སྐོར། ༡.༢.༦.༢། འགན་འཛིན་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོང་སྐབས་སྒྲིག་འགལ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡.༢.ཉ། བཀྲེས་ཐོགས་ནས་ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་གཅོག་འཛིན་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༡.༡། འགན་འཛིན་གཅོས་པའི་ལས་བྱེད་ལྟའི་ཟུར་ཐོགས་འཕར་འཛོལ་བཞེས་པའི་སྐོར། ༣.༢། ལམ་བར་གསོལ་ཚོགས་སྒྲིལ་འཛིན་བཏང་བའི་སྐོར། ༣.༥། འཕྲིམ་འབྱུལ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༣.༧། རྩིས་ཞིབ་སྐབས་ཐོག་བཟོ་བ་ཟླེར་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༨། ཆུ་མཛོད་

གསར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།/ དར་རིས་ཞིང་གཅིག་འགྲིགས་པར་བཏང་ཡོད་ཀྱང་སྒང་སྐྱོན་གནད་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བ་དགོས་རྒྱུ ། ༣.༡། བཀྲེས་པོཏོ་ནས་རིས་ཅན་བསྡུ་དཔྱལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་གཅོག་འཛིན་མ་གནང་བའི་སྐོར།

ཀ.ཅ ། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ০

རྩིས་སྟན་ཞང་།

ཀ.ཆ ། དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ০

རྩིས་སྟན་ཞང་།

ཀ.ཇ ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༢

ཀ.ཇ.ཀ ། རྩིས་སྟན་ ཀ.༢.༢། རྩིས་མགོ་སོ་སོར་འགྲོ་གྲོན་རྩིས་འཕྲུང་མ་ཞུས་པའི་ཐད། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་གིས་ཐག་གཅོད་དེས་པར་དགོས་རྒྱུ།

ཀ.ཇ.༢ ། རྩིས་སྟན་ ཀ.༢.༡། སོང་ཁྲའི་སྟེང་སྦྱོ་ལ་འཛིན་མཉམ་སྦྱར་མེད་པའི་ཐད། འགན་ལྟན་ལ་སྟན་སེང་གིས་ཐག་གཅོད་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

ཀ.ཇ.༣ ། རྩིས་སྟན་ ༣.༢། ལས་ཀག་གློག་རིན་གཞུང་གྲོན་ནང་བཏང་བའི་ཐད། ཆུ་གློག་རིན་འབབ་བསྡུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

ཀ.ཇ.༤ ། རྩིས་སྟན་ ༣.༣། རྩིས་ཆད་སྐོར་ ༢གཅ།།০০ ཐོན་པའི་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་རྩད་གཅོད་ཀྱིས་བསྡུ་བཞེས་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

ཀ.ཇ.༥ ། རྩིས་སྟན་ ༣.བ། ཐོན་རྩིས་བཀལ་འཕྲོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད་ཞིབ་འཛུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

ཀ.ཇ.༦ ། རྩིས་སྟན་ ༦.ཀ། རོགས་དཔྱལ་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འབྱལ་འབབ་ཐད། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་སྟན་ཞང་ ཀཀ.༢ ། ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ།

ཀ.ཇ.བ ། རྩིས་སྟན་ ༦.༢། གཙང་ཁེའི་བརྒྱ་ཆ་འབྱལ་འབབ་ཐད་དེས་པར་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

ཀ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། རྩིས་ལོ་ ༢০ཀ།"ཀ།

ཀ.ཀ ། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༣

ཀ.ཁ ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྩིས་སྟན་ཞང་། ཀ.༢.ཀ།ཀ.ཀ། རྩིས་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ ༢ ལག་བསྟར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ཀ.༢.ཀ།.༢། རྩིས་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་ ༢ ལག་བསྟར་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༣.ཀ། དམིགས་བཀར་རོགས་དཔྱལ་འཕར་སོང་སྐོར། ༣.༣། དེབ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཚོགས་པར་རོགས་དཔྱལ་བཏང་བའི་སྐོར། ༣.ཅ། སྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ཁག་ཅིག་རྩིས་ཁྲའི་ནང་རྩིས་འཕྲུང་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༥। གཏན་འབེབས་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར། ༣.བ། སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་ཁ་མེད་པའི་སྐོར།

ཀ.ཀ ། གྲོས་ཚོགས་སྒྲ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༦

རྩིས་སྟན་ཞང་། ༣.༢.ཀ། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་གྱི་སྐྱེད་ཁྲལ་འགེངས་ཚོགས་བསྡུ་ལེན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༣.༢.༢། དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཐོག་དཔྱལ་སྐྱེད་གྲོང་གྲུས་བྱུང་བའི་སྐོར། ༣.༡। སྟོན་རྩིས་བཀལ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། ๆ.

།། ཡོད་བསྡད་ལྟག་མ་རྣམས་རྩིས་གཅད་བཟོ་དགོས་སྐོར། ༥་༣། སྒོད་བསྡད་ལྟག་མ་རྣམས་རྩིས་གཅད་བཟོ་དགོས་སྐོར། །
།། བསྡུ་དཏུལ་འབྲལ་འབབ་སྐོར།

།།་བ། རྩིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །།

རྩིས་སྒྲན་ཨང་། །་།་༦། སྒོད་དགོས་མེད་པའི་སྒོད་བསྡད་སྐོར། །་།་།། ཟབ་སྒྲོང་སྐབས་ཉིན་འཕར་མ་ཇི་སོང་ལ་ཟུར་ཡོགས་ཞུས་སྒོད་སྐོར། །་།་།། སྒྲིག་འགལ་ཀྱིས་སོའི་འགྲོ་གྲོན་ཞུས་སྒོད་སྐོར། །་།།། ཁ་པར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཞིབ་ཕ་མིག་སྟོན་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༣། མེའི་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་ས་གནས་སྲུན་ཁང་བསྒྲར་བཟོའི་ལས་གཞིའི་སྐོར། ༣་༥། ས་ཏོན་ཁམས་ཀཱཥྨི་ར་ས་གནས་སུ་ཆུ་མཛོད་གསར་རྒྱུ་ལས་གཞིའི་སྐོར། ༣་།། ཥ་ཏྲ་སྲུན་བཅོས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། ༣་།། དུས་བཀག་སྒྲིད་བཅོལ་སྤ་སྡུར་ཕྱི་ར་བཏོན་གྱི་དཏུལ་སྒྲིད་གྲོང་གུན་སོགས་པའི་སྐོར། ༣་།། རྩིས་ནོར་གྱིས་འཕར་སོང་ཐད་སྐོར་ །།༣།།།།།ཨ ཨ ཨ

༡༥'༤'༥'། རྩིས་སྒྲན་ ༣'༡། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་འགལ་འཛོལ་གྱུར་པར། ནང་གསེས་ ༥ པར་གོང་གསལ་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གང་རུང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་འཚམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས། དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཁྲིའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཚད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥།༧།༢ འཕོད་འཕྲོད་བསྟེན་བྱང་ཆེའི་མཚན་རྟགས་ཡོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཐུ་ཡོངས་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་འདུག་པ་ལས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཐེར་འདོན་བྱས་མི་ འདུག་པས། སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐེར་འདོན་གྱིས་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས།

༡༥'༤'༥'། རྩིས་སྒྲན་ ༣'༢། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་ཞུ་ཐོག་ཐད། འཕར་འཐོལ་སོང་བ་ལ་དཔྱད་འཕྲོད་ལས་པ་སྐལ་བཟང་གཡང་སྒྲོལ་ནས་སྒོར་ ᠈᠑᠐|᠐᠐ དང་། འཕྲོད་ལས་པ་ཟླ་བ་ཆོས་སྒྲོན་ནས་སྒོར་ ᠈᠑᠐|᠐᠐ བསྟན་འཛིན་སྐང་སྐྱན་ཞབས་ཆོས་ཉིད་ནས་སྒོར་ ᠑᠒᠐|᠐᠐ བཅས་གང་མཁྱོགས་བསྡུ་བཞེས་ཐུབ་པ་དགོས།

༡༥'༤'᠓'། རྩིས་སྒྲན་ ༣'᠓། ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོག་དངུལ་ཐད། ཁྲབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ᠓᠓ ལ་གསོག་དངུལ་འབས་སྒོར་ ᠒,᠓᠓᠐᠒᠓᠓᠑᠒ སྟོད་དགོས་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གནང་བཞིན་པ་ལྟར་རྩིས་ལོ་ ᠒᠐᠓᠓'''᠓᠓ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༥'༤'᠓'། རྩིས་སྒྲན་ ༣'᠓|ག་། མོན་ལྷོ་སྐྱན་ཁང་གི་སྐྱན་ཞབས་ཚེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་ནས་སྒོར་ ᠓᠕᠐᠐|᠐᠐ དང་། འཕྲོད་ལས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྒྲོན་ནས་སྒོར་ ᠓᠐᠐|᠐᠐ འཕྲོད་ལས་བློ་བ་ཆོས་སྒྲོན་ནས་སྒོར་ ᠓᠒᠐᠐|᠐᠐ མོན་ལྷོ་སྐྱན་ཞབས་ཚེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་ནས་སྒོར་ ᠓᠒᠐᠐|᠐᠐ སྐྱན་ལྷ་སྐྱན་ཁང་གི་ཁྲག་ལུད་བཏུག་དབྱད་པ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་སྒོར་ ᠓᠒᠐᠐| དེ་བཞིན་ ᠓'᠓|ང་། རྒྱ་གར་ཁྲད་ལས་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གྲྭའི་བྱུང་འཛིན་ནས་ཐོབ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཐད་གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༥'༤'᠓'། རྩིས་སྒྲན་ ᠓'᠓| སྟོད་བསྡད་ཐད། ཕྲེང་ལོར་ཀོ་ར་མཏྲ་ལ་གནས་བསྟོད་ལས་བྱེད་ཚེ་རིང་གཡང་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱན་བཅོས་འགྲོས་ཁྱོན་ཕྱིར་སྒྲོག་དགོས་པ་སྒོར་ ᠓᠐᠐᠐|᠐᠐ གང་མཁྱོགས་དོ་བདག་ལ་ངེས་སྟོད་དགོས་རྒྱུ།

༡༥'༤'᠓'། རྩིས་སྒྲན་ ᠒'᠓|᠓ Posters བཟོ་གླ་ ᠓᠒᠓᠓|᠐᠐ གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

᠓᠓ ། ཤྲང་ཏོག་སོ་ཐོ་ཏ་སྒྲོབ་གྲྭ རྩིས་ལོ་ ᠒᠐᠓᠓'''᠓᠒

᠓᠓'ཀ'། རྩིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ᠓᠓

᠓᠓'ཁ'། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐྱབས་རྒྱུ་བར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ᠓

རྩིས་སྒྲན་ཡང་། རྩིས་ལོ་ ᠒᠐᠓᠓'''᠓᠒ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ᠓'᠓| གཞུང་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྐོར། རྩིས་ལོ་ ᠒᠐᠓᠒'''᠓᠓ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ᠓'᠒'᠓| གཏན་འཇོག་ཡོད་བསྡད་སྐོར་ ᠓᠕᠐᠐ སྐོར། ᠓'᠓| ཟླ་གྲྭའི་ཉལ་ཁང་རྟིང་པའི་ཁང་པ་རྡོབ་ཉིན་སྐོར། ᠓'᠓| ཟླ་བ་ཐུག་བདེ་དོན་རྩིས་ཁྲལ་བྱུང་སོང་ལ་སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པའི་སྐོར། ᠓'᠓| ཡོང་བསྡད་སྐོར། ᠓'᠓| སྟོད་བསྡད་སྐོར། ᠓| བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

᠓᠓'ག'། གྲོས་ཚོགས་ཟུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ᠓

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༡༩་ང། རྩེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་སྲ། ༧

རྩེས་སྒྲན་ཙང། ༡་༢་༡། སློབ་ཕྲག་བདེ་དོན་རྩེས་ཁྲིའི་བྱང་སོང་ལ་སྟོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུ་དགོས་སྐོར། ༣་༡། སློབ་གྲྭ་སྐོ་བརྒྱབ་ཟིན་རྟེས་ཏིན་ཏྲེའི་དགེ་ཚན་ལོ་གཅིག་རིང་བདག་ཉར་གནང་བའི་སྐོར། ༣་༢། རྩེས་ཁ་འཕྲས་ཚང་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༣། སློབ་ཕྲག་བདེ་དོན་རྩེས་ཁྲིའི་བྱང་སོང་སྟོན་རྩེས་བཀའ་འཕྲིལ་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༤་༡། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༤་༢། སྟོད་བསྡད་སྐོར།

༡༩་ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་བྱང་སྲ། ༠

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༡༩་ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་སྲ། ༠

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༡༩་ཇ། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༠

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༢༠། སྒྲིང་ཟུ་ངོད་ཕྱིམ། རྩེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༣

༢༠་ཀ། རྩེས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཏོན་གནང་ཟུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་བྱང་སྲ། ༢༢

༢༠་ཁ། མང་ཚོགས་རྩེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་བྱང་སྲ། ༠

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༢༠་ག། ཀྱོས་ཚོགས་ཟུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་སྲ། ༠

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༢༠་ང། རྩེས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་སྲ། ༡༥

རྩེས་སྒྲན་ཙང། ༡་༢་༡། སློབ་བྱའི་ས་ཆ་མིང་སྒྲུང་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར། ༡་༢་༤། ཕྲིག་གཞི་ཁ་གསལ་དགོས་སྐོར། ༡་༢་༥། སྒྲུམ་འགོར་བཏབ་སྒྲོན་གྱི་འགྱོ་ཐོན་སྤྱི་དངུལ་ནས་བཏང་སྐོར། ༡་༢་༶། སྒྲུང་དཀའི་ཁ་དབང་མ་དེ་བ་ཉར་ཚགས་མེད་པའི་སྐོར། ༡་༢་༧། དངུལ་རྒྱང་སྐོར་ ༢༠༠༠༠།༠༠ བཏབ་པའི་བུ་ལོན་ལེན་པའི་སྐོར། ༡་༢་༡༠། གོང་ཐུག་ཁྲིམ་སྟེའི་རྩེས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་བའི་སྐོར། ༡་༢་༡༢། ཐུ་གཡའི་ཅ་དངོས་འབྲུལ་བསྡད་གཱ་སྒྲུར་བཏང་བའི་སྐོར། ༣་༡། རིན་ཚད་འགྲན་ཟོག་བསྡུ་ལེན་གནང་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༢་༡། ཁྲིམས་མཐུན་གན་ཡིག་སྟོན་ཚུད་ནས་བཟོ་དགོས་པའི་སྐོར། ༣་༢་༢། ཨར་ལས་དང་འཛེལ་བའི་ཅ་དངོས་མཁོ་སྒྲབ་ཞུས་པ་ཁག་ཟོག་དེ་བ་ནང་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༣། འགྲོ་གྲོན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཁ་གསལ་མེད་སྐོར། ༣་༤། དགེ་དེ་བ་གསར་པ་བེད་མེད་ལུས་པ་དང་ཟོག་རོའི་མཉམ་བཙོང་བའི་སྐོར། ༣་༥། འབབ་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་བའི་སྐོར། ༣་༶། བུ་ལོན་སྒྲུབ་མཇལ་དངུལ་རྒྱང་སྐོར་ ༢༠༠༠༠།༠༠ བཏབ་ཏེ་ཟློང་བའི་སྐོར།

༢༠་ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་བྱང་སྲ། ༠

རྩེས་སྒྲན་ཙང།

༢༠་ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་བྱང་སྲ། ༠

རྩིས་སྒྲན་ཞང་།

༢༠་རྗ་། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞི་ཁག ༡

༢༠་རྗ་༧། རྩིས་སྒྲན་ ༧་༢་༢། སྟོན་གྱའི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྤྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གལ།

༢༠་རྗ་༢། རྩིས་སྒྲན་ ༧་༢་༣། དབྱ་ཁྲལ་ལུགས་མཐུན་གཅོག་འཐེན་མ་གནང་བའི་ཐད། དབྱ་ཁྲལ་ལུགས་མཐུན་གཅོག་འཐེན་མ་གནང་བའི་འཕྲོས་སྟོར་ ༢༩༦༦།༠༠ གཅོག་འཐེན་ཞུ་ཡུལ་དོ་བདག་ས་གནས་སུ་མེད་ཚེ་རྩིས་ལམ་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༢༠་རྗ་༣། རྩིས་སྒྲན་ ༧་༢་༤། གཏན་འཇོག་བྱུང་འཇིན་མེད་བའི་ཐད། འཕྲོས་སྟོར་ ༧༢༡༠།༠༠ ལན་གསལ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྗེས་མའི་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྟོན་བྱ་དགོས།

༢༠་རྗ་༤། རྩིས་སྒྲན་ ༧་༢་༥། སྤྲིག་གཞི་ཕྱག་བསྟར་མ་གནང་བའི་ཐད། སྟོར་ ༥༧,༠༠༠།༠༠ གནང་བ་དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་ཏྲི་རྩིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འགལ་འཛོལ་གྱུར་བ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གལ།

༢༠་རྗ་༥། རྩིས་སྒྲན་ ༧་༢་༧༧། སྟོན་གྱའི་རྒྱུན་གྲོན་སྤྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྤྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༢༠་རྗ་༦། རྩིས་སྒྲན་ ༣་༦། སྤྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྤྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༢༠་རྗ་བ། རྩིས་སྒྲན་ ༩་༧། ཡོངས་བསྡུད་ཆ་ཚང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༦-༧བ་ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢༠་རྗ་ཝ། རྩིས་སྒྲན་ ༩་༢། སྤྲོད་བསྡུད་ཆ་ཚང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༦-༧ཝ་ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢༧ ། ཏི་ཌུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༣-༧༩

༢༧་ཀ། རྩིས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཐུན་གཅོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུན་གཅོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༥༩

༢༧་ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་བར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧༦

རྩིས་སྒྲན་ཞང་། ༧་༢་༧། Help-Age རོགས་ཚོགས་རྩིས་ཁྲ་འགོད་ཉར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐོར། ༧་༢་༣། དབྱལ་ཁང་ནང་སྟོར་ ༥༠༠།༠༠ འབྱོར་བར་བརྩད་ཞིབ་དགོས་སྐོར། ༧་༢་༦། དུས་བཀག་སྒྲིང་བཅོལ་ལ་འབབ་ཁྲལ་གཅོག་འཐེན་ཞུ་བྱོགས་སྐོར། ༧་༢་༤། གཞུང་གི་ལྟ་བྱུབ་དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་སྐོར། ༧་༢་༥། སྐྱ་ལྟན་སོ་ནམ་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལུད་དོང་བེད་སྤྱོད་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༧་༢་༧༠། སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་ཞིང་པའི་ལག་འཁྱེར་སྐོར། ༧་༢་༧༧། The Charitable Foundation, Australia རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཆར་གཞི་ལྟར་གནང་དགོས་སྐོར། ༧་༢་༧༢། ཕྱི་རྒྱལ་དངོས་དངུལ་ཐད་ཀར་ཞུ་ལེན་མི་ཚོགས་པའི་སྐོར། ༧་༢་༧༣། དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ས་གནས་ལས་བྱེད་ལ་གསོལ་ཐོགས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་སྐོར། ༧་༢་༧༥། རྩིས་ཁྲ་བཟོ་བཏོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༧་༢་༧༦། དངུལ་ཁང་ཞང་ ༧༧༣༢༠༠༠༣༥ འགྱལ་མེད་ལྷས་པའི་སྐོར། ༧་༢་༧བ། བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐོར། ༣་༧། རྩིས་ཤ་གཅོད་བསྡུད་སྐོར་ ༥ཁ༢།།།།༠༠ གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། ༣་༢། དངུལ་རྒྱང་ཕོན་ཆེ་རྒྱུན་ཉར་བྱས་སྐོར། ༣་༣། དངུལ་གཞིར་ནས་སྐོར་ ༣༠༠ཁ།།ཁ་ཤ། དངུལ་ཚད་ཕོན་པའི་སྐོར། ༣་ཝ། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱུན་གནས་ཚགས་ཚུད་མེད་སྐོར།

།།།གཅ། བོད་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །།ཆ

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་། །།།། ཐོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་དང་འཛིལ་བའི་སྐོར། །།།། གཏན་འཛིག་དང་མ་ཤེས་བྱུང་འཛིན་མེག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། །།།། སྨོན་ཡོན་དང་འཚོ་སྟོན་ཁག་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་ཐོབ་མིན་སྐོར། །།།། ཐོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར། །།།། ཐོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བ་ངོས་ལེན་ཞུས་སྐོར། །།།། དངུལ་འདུམ་འགྲིག་གིས་ཕྱིས་ཤོག་ནང་སྐོར་ །།།

།།།ག། ལོ་ཐོག་ལ་ཐེ་ས་ཀ་ཁ། །

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་། །།།། ཀ།ཆེས་མཐོའི་ཕྱིས་ཞིབ་པའི་ཕྱིས་ཁྲ་འཐུས་གཙང་མེད་པའི་སྐོར། །།། ཁ།ལས་གཞིའི་སྤ་འདོན་ལྟག་པསྦད་དུས་ཐོག་ཕྱིས་གཙང་མ་བྱས་པའི་སྐོར། །།།ག།ལྷངས་འཛིན་གན་ཡིག་བཞག་མེད་པའི་སྐོར། །།།ཁ།ཨང་ལས་རྒྱ་ཆའི་ཐོག་དེ་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། །།།ག།བོགས་ལེན་པ་ནས་ TDS གཙོག་འཛིན་མ་གནང་བའི་སྐོར། །།།ག།དེན་ཚད་འགྲན་ཤོག་བསྡུ་ལེན་མ་གནང་བའི་སྐོར། །།། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དངུལ་ལེན་བེད་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ (FCRA,2010) དང་འགལ་བའི་སྐོར། །།། སྒྲིག་འགལ་ཐོག་ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་ཕྱིར་སློག་གནང་བའི་སྐོར། །།། ཡོད་འབབ་ཕྱིས་འཁྱར་མ་བྱས་པའི་སྐོར། །།།། ཆ་འཛིན་དང་འགལ་འཛིལ་གྱིས་གསོལ་ཐོགས་འཕར་འཐོལ་སོང་བའི་སྐོར། །།།། དངོས་ཐོག་མཁོ་སྒྲུབ་ཁག་ཐོག་དེ་ནང་དེ་བཀོད་མ་བྱས་པའི་སྐོར།

།།།ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། །

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་། །།།ང། ། །།

།།།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

ཕྱིས་སྒྲན་ཨང་། །།།ང། ། །།

།།།ཇ། སྒ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག །

།།།ཉ།། ཕྱིས་སྒྲན་ །།།། ཐོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཐད། ཐོན་ཕྱིས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ། བའི་ནང་གསེས་ ། ལྷུར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ།

།།།ཉ།། ཕྱིས་སྒྲན་ །།། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་ཐོན་ལྷུར་ཡོད་བསྟད་ཕྱིས་བསྒབ་དང་དངུལ་ལྷག་གཟུར་འཐུས་གཙང་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལ་དོ་བཤུས་བཏང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།།འ་ཅ། རྩིས་སྟན་ ཅ་༤། ཅེག་འཛིན་དང་ཟབ་འཛིན་གནང་ཕྱོགས་ཐད། དངུལ་རྒྱང་སྒོར་ །།༠༠༠།༠༠ ལས་བརྒལ་ཏེ་ སྒྲུབ་མི་ཚོག་པའི་འཛིན་སྒྲོང་གི་བཀོད་ཁྲབ་དེ། མ་འོངས་པར་འཛིན་སྒྲོང་གི་བཀོད་ཁྲབ་རལ་གྲི་གནས་གཡུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལའང་དགོངས་བཞེས་གནང་གལ།

།།།འ་ཉ། རྩིས་སྟན་ ཅ་༡། འཚོ་སྟོན་སྒྲོད་བསྡད་དང་ཐོ་གཞུང་གཉིས་མཐུན་མེན་ཐད། རོགས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།།འ་།། རྩིས་སྟན་ ཅ་།།། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གལ།

།།།འ་།། རྩིས་སྟན་ ཅ་།།།། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་ཐོག་སྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་ཕྱིར་བཅོང་ཐད། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡིག་ཆུང་བཏང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།།འ་།། རྩིས་སྟན་ ཅ་།། ཡོང་བསྡད་འཕྲོས་ལྷག་སྒོར་ །།ཅ།།།།།། གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་གལ།

།།།འ་།། རྩིས་སྟན་ ཅ་།། སྒྲོད་བསྡད་འཕྲོས་ལྷག་སྒོར་ །།།།།།།། གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་གལ།

།།།འ་།། རྩིས་སྟན་ །།་།། བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་འཕྲོས་ལྷག་སྒོར་ །།།།།།།། གང་མཁྱོགས་རྩིས་གཙང་བཟོ་གལ།

།།། ཏི་ཌ་ས་འགོ་ལས་ཁང་ཁྲབ་འོག་ཀྱི་ཀིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། རྩིས་ལོ་ །།།།།"།ཅ

།།།ཀ། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། སྒྲོན་གནང་སོགས་གྲངས། །

།།།ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ག། གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ང། རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་། །།།ཀ།རྩིས་ཁྲ་བཟོ་བཏོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།

།།།ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ཇ། སྒ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉིར་ཁག ཅ

།།།ཉ། རྩིས་སྟན་ །།།ཁ།རྩེ་ལའི་མཉམ་སྒྲུར་མེད་པའི་སོང་ཐད། རྟེས་ལོའི་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་སྒྲོལ་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་མིག་སྟོན་བྱ་དགོས།

།།།ཏ། རྩིས་སྟན་ །།།། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གལ།

།།།ཐ། རྩིས་སྟན་ །།།། བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པའི་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྒྲོད་ཐད། དངོས་འབྲེལ་རྟེ་ཡིན་ཞིབ་འཇུག་གི་ས་རྟེས་ལོའི་རྩིས་ཞིབ་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས་རྒྱུ།

།།།ཇ་ཅ། རྡེས་སྣྲན་ ། ། ཡོངས་བསྡད་དང་ ། ། སྨྲོད་བསྡད་ཐུ། གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

།།། བལ་ཡུལ་འཛོ་ཁེལ་གངས་ཅན་བདེ་རྒྱ། རྡེས་ལོ་ །།།།'''།།

།།།ཀ། རྡེས་སྣྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ། །

རྒྱས་སྦྱོར་ཞང་།

༢༣.༤། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༥

༢༣.༤.༡། རྒྱས་སྦྱོར་ ༡.༢.༥། མ་དཏུལ་སྟངས་འཛིན་ཐད། སྦྱོར་ཐོའི་ལན་འདེབས་ཆུ་འཐུས་པའི་ཁོངས་ཆུ་གསལ་ཡོད་གནས་བཀོད་འདུག་ན། རྒྱས་ཞིབ་རྟེས་མའི་སྒྲབས་དངོས་བདེན་རྟེ་ཡིན་མེད་གསྒོན་བྱ་དགོས།

༢༣.༤.༢། རྒྱས་སྦྱོར་ ༡.༢.༡༣། གཙས་བདེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆའི་མ་གནས་རྒྱས་ཁྱའི་ནང་གསལ་མེད་པའི་ཐད། ཁྱིམས་རྩོད་པར་སློབ་སྦྱོན་ཞུས་ཏེ་གང་མཁྱོགས་འཚྭན་ཐག་ཚོད་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས་རྒྱུ།

༢༣.༤.༣། རྒྱས་སྦྱོར་ ༡.༢.༢༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༦'''༡༥ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢༣.༤.༤། རྒྱས་སྦྱོར་ ༥.༡། ཡོད་བསྡད་རྟེ་ཡོད་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༦'''༡༥ ནང་ཚུན་རྒྱས་གཙང་བཟོ་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།

༢༥། བལ་ཡུལ་འཇོ་ཁེལ་ཕུན་ཚོགས་བཟོ་གྲྭ རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༢'''༡༥

༢༥.ཀ། རྒྱས་སྦྱོར་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་སྐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༥

༢༥.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྦྱོར་ཞང་།

༢༥.ག། ཁྲོས་ཚོགས་སྒེ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྦྱོར་ཞང་།

༢༥.ང། རྒྱས་སྦྱོར་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༦

རྒྱས་སྦྱོར་ཞང་། ༡.༢.༡ ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་སྐོར། ༡.༢.༣ གཞུང་གི་སྤྲག་སྤྲག་ཞང་ ༣༥༣༢ ཅན་གྱི་སྐོར། ༣.༡ ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་མེག་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༣.༢ ནད་དགོངས་ཞུ་ཐོག་ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྐོར། ༣.༥ འགན་ལྟན་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐད་ཀར་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༦ སྐྱེད་ཆུང་ཐོག་དུས་བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་བཞག་པའི་གྱོང་གྲུན་སྐོར།

༢༥.ཅ། དོགས་འཛིན་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྦྱོར་ཞང་།

༢༥.ཆ། དོགས་འཛིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྦྱོར་ཞང་།

༢༥.ཇ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༤

༢༥.ཇ.༡། རྒྱས་སྦྱོར་ ༡.༢.༢། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་སྟངས་འཛིན་དགོས་པའི་ཐད། ས་འགོ་ཟུར་པ་ལས་ཚབ་འཚེ་མེད་རྟོ་ཟླ་ནས་ཡོད་བསྡད་བལ་སྒྲོར་ ༡༦༥,༣''|۴۴ དོ་བདག་ཀྱང་འཚོལ་ཀྱིས་གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢༥.ཇ.༢། རྒྱས་སྦྱོར་ ༡.༢.༥། ནད་དགོངས་ལྟག་འཕྲོས་དཏུལ་སྐྱུར་བྱས་པ་སྒྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ལས་བྱེད་པ་སངས་ཚོས་རྒྱལ་ནས་སྒྲོར་ ༥۴,۲|۵۰ གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ནད་དགོངས་བསྟལ་

ཕྱོགས་ཐད་ཁ་གསལ་ཡོང་ཆེད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨།།།།།།ཟླ ནང་ཚུན་སྒྲིག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་ཏེས་བར་དགོས་ཐུབ།

༢༠.ཇ.རེ། རྩིས་སྟན་ ཀ.རེ། སྤོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་དགོས་པའི་ཐད། སྤོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་མེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱོན་གནད་མང་དག་ཡོང་བཞིན་འདུག་ན། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨།།།།།ཟླ ནང་ཚུན་སྤོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དགོས།

༢༠.ཇ.༩། རྩིས་སྟན་ ཁ.པ། བཟོ་གྲྭའི་ལས་བྱེད་ཚོར་ Reserve Fund བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ཚོག་མིན་སྒྲིག་གཞིར་གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཐད། ཆ་བའི་བཟོ་གྲྭའི་དམིགས་ཡུལ་བཟོ་གྲྭའི་ལས་མི་ཚོའི་བདེ་དོན་དང་མཐུན་རྒྱན་སྐྱར་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གང་ལེགས་ཀྱང། གནང་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཏེས་བར་དགོས་སྟབས་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༨།།།།ཟླ ནང་ཚུན་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

༢༠.ཇ.༤། རྩིས་སྟན་ ༥.༡.༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།།ཟླ།།ཤ ཉིན་རྩིས་གསལ་ཕྱི་ཁག་ནས་ཡོང་བསྡད་ཁྱོན་སྦོར་ ༡ཇ,ཟ།ཇ།ཤ།།ཤ།ལ གང་མཁྱོགས་བསྡུ་ཐབས་གནང་གལ།

༢༠.ཇ.༦། རྩིས་སྟན་ ༥.༢.༠། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།ཟླ།།ཤ ཉིན་རྩིས་གསལ་སྤྲོད་བསྡད་ཁྱོན་སྦོར་ །།,།ཀ།,ཟ།ཟ།ཟ།ཟ།ཟ ལྷན་པ་གང་མཁྱོགས་གཅང་བཟོ་དགོས་རྒྱ།

༢༠.ཇ.ཟ། རྩིས་སྟན་ ཤ.།། རྩིས་ལོ་ ༢༠།།ཁ ནས་ ༢༠།།ཅ བར་བསྡུ་དངུལ་འབྱུལ་འབབ་སྦོར་ ཀ,ཤཆ,།།ཅ།ཟ ཕྱི་ལོ་ ༢༠།ཤ ལོའི་རྒྱ་ ཅ ནང་ཚུན་དབལ་ལས་སུ་ཕུལ་ཞིན་པ་དགོས།

༢༠.ཇ.ད། རྩིས་སྟན་ ཤ.ཁ། འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འབབ་སྦོར་ ཁ།ཟ།ཤ།།ཁ ཕྱི་ལོ་ ༢༠།ཤ ལོའི་རྒྱ་ ཅ ནང་ཚུན་དབལ་ལས་སུ་ཕུལ་ཞིན་པ་དགོས།

ཁ.། ཡོ་རི་ས་རྒྱམ་བཟོ་མཉམ་འབྲེལ། རྩིས་ལོ་ ༢།།།།།ཟླ

ཁ.ཀ། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཏོན་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ཅ

ཁ.ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཡང།

ཁ.ག། གྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཡང།

ཁ.ང། རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཡང།

ཁ.ཅ། དོགས་འཛིན་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཡང།

ཁ.ཆ། དོགས་འཛིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཡང།

ཁ.ཇ། ས་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཅ

༢༥'ཏ'༧ ཅིས་སྟན་ ༧'༧'༧། ཅིས་བསྡུན་ཁྱིམས་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། མཉམ་འབྲེལ་ཤས་བདག་ལོ་འཕོར་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་སྟན་སེང་བཀའ་འཕྲོལ་གྱིས་མངའ་སྡེ་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཅིས་བསྡུན་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་དགོས།

༢༥'ཏ'༢ ཅིས་སྟན་ ༧'༧'༢། སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བཏུལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་གིས་གཙང་སེལ་དགོས་གལ།

༢༥'ཏ'༣ ཅིས་སྟན་ ༣'༧། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙང་ཁེ་ལོ་མང་ནས་ཆ་བགོས་གནང་མེད་པའི་ཐད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྟན་སེང་བརྒྱད་ཤས་བདག་ལོ་འཕོར་ཚོགས་ཆེན་ལ་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་ཏེ་དེབ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་བསྡུན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་དགོས།

༢༥'ཏ'༤ ཅིས་སྟན་ ༣'༢། སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བཏུལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། འགན་ལྷན་དུ་ཞུས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་བསྡུན་ཚོག་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུ་དགོས།

༢༦། བར་སྣང་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༧༣'''༧༥

༢༦'ཀ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༧༧

༢༦'ཁ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣'༧'༠། ཅིས་ཁྱ་འཐུས་ཚང་མེད་ཀྱིན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་དུས་འགོར་བྱུང་སྐོར། ༣'༣། བོགས་གླའི་འབབ་ནས་ TDS བཅཀ་མེད་པའི་སྐོར།

༢༦'ག གྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣'༢'༧། རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བཏུལ་བའི་སྐོར། ༣'༢'༢། སྤོན་ཅིས་བཀའ་འཕྲོལ་མེད་པའི་ཡོངས་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་སྐོར།

༢༦'ང ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧

ཅིས་སྟན་ཨང་། ༣'༢། སྒྲུར་དཀའི་ཁ་དབང་ཐོ་དེབ་འཐུས་ཚང་བྱིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར།

༢༦'ཅ དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༢༦'ཆ དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཅིས་སྟན་ཨང་།

༢༦'ཇ ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༦

༢༦'ཏ'༧ ཅིས་སྟན་ ༧'༢'༧། བེད་མེད་དུ་གནས་པའི་ཁ་དབང་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ཅིས་ཞིབ་པ་ཝེབས་སྒྲབས་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞུས་ཏེ་གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༢༦'ཏ'༢ ཅིས་སྟན་ ༧'༢'༢། རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བཏུལ་བའི་ཐད། ཤྲི་གཱ་ཞིའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ།

༢༦'ཏ'༣ ཅིས་སྟན་ ༧'༢'༥། ཨར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ཡུལ་ཆུ་བཏུང་ནས་ཡུལ་ཁྱིམས་ཁུར་ཟིར་བ་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཨར་ལས་འཛུགས་སྒྲུན་གང་གནང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་། གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་བཀའ་འཕྲོལ་འདས་པར་ཞུ་དགོས།

།༢༧་རྒ་༥། རྩོད་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་དང་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྒྲིག་གཞིའི་ དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

།༢༧་རྒ་༤། རྩིས་སྟན་ ། ། ། གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་མ་དངུལ་ལྷག་བསྡད་སྒོར་ ༥།,།།༠།།། རྩིས་ལོ་ ། ། །

།།ད་ཇ་ཅ། ཆ་ས་སྒྲན་ ༥་བ། ཡོངས་བསྡད་བསྡུ་བཞེས་ཟིན་པའི་འཚོས་སྒོར་ ཅ,༥ཅ০ཅ་০|০০ གང་མཁྱོགས་བསྡུ་བཞེས་ དགོས་རྒྱུ།

།།ད་ཇ་ཅ། ཆ་ས་སྒྲན་ ༥་ཅ། སྒོད་བསྡད་ཟིན་འཚོས་སྒོར་ ཅ,་་ཅ(བ)০০|০০ མཁྱོགས་སྐུང་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།ཅ།། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་མཉམ་འབྲེལ། ཆ་ས་ལོ་ །།০ཅ།།'''ཅ༥

།།ཅ'ཀ། ཆ་ས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། རྒྱོད་གནད་སོགས་བྱེད། ཅ'

།།ཅ'ཁ། མང་ཚོགས་ཆ་ས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲུབ། ০

ཆ་ས་སྒྲན་ཡང་།

།།ཅ'ག། གོས་ཚོགས་ས་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲུབ། ০

ཆ་ས་སྒྲན་ཡང་།

།།ཅ'ང། ཆ་ས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲུབ། །།

ཆ་ས་སྒྲན་ཡང་། །'།'།། གཏན་འདུལ་བྱུང་འཛིན་སྟོན་རྒྱ་མེད་སྒོར། །'།'།། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཙང་ཁེ་བགོ་ འགྲེམས་གནང་བ་ལ་བཀའ་འཁོལ་མེད་སྒོར། །'།'།། ཕྱིག་འགལ་གྱིས་ལས་བྱེད་གསོག་དཏུལ་ཕྱིར་སློག་གནང་སྒོར། །'།'།། བཟོ་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཟོག་སྦྱས་གཟིགས་གནང་རིགས་ལ་ཟོག་དེབ་བྲིས་ཉར་མེད་སྒོར། །'།'།། ཁ་དབང་ ཐོ་དེབ་བྲིས་ཉར་གནང་དགོས་སྒོར། །'།'།། ནུམ་གཙན་རྟྲིང་པ་ཆ་ས་གཙང་དགོས་སྒོར། །'།'།། སྟོན་ཆ་ས་བཀའ་འཁོལ་ ལས་བརྒལ་བ་དང་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་སྒོར། །'།། དཏུལ་ཁང་ལ་འབབ་ཁྲལ་ཡང་གྲངས་འབུལ་འཚོམས་ཐུང་པས་ སྐྱེད་ཁྲལ་སྒོར། །།།།།།০০ མང་བ་ཕུལ་དགོས་ཆགས་པས་སྟེ་ཚན་ལ་བྱོང་གུན་ཡོག་སྒོར། །'།། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁྲལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་འཛོལ་ཆགས་སྒོར། །'།། མཚན་དོད་དང་ལས་དོད་ནས་སྒྲིག་དོན་བཞིན་བསྡུ་ དཏུལ་བརྒྱ་ཆ་གཙོག་ཆ་མ་ཞུས་པའི་སྒོར། །'།'། གསོལ་མཛོན་ཁང་གི་ཚོད་གན་ཁྱིམས་མཐུན་བྱུང་མེད་པའི་སྒོར།

།།ཅ'ཅ། དོགས་འཇི་སོང་བ་གྲངས། །

ཆ་ས་སྒྲན་ཡང་། །'ཅ།

།།ཅ'ཆ། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

ཆ་ས་སྒྲན་ཡང་། །'ཅ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུལ་འཚོར་བོར་བརླག་སོང་བའི་སྒོར།

།།ཅ'ཇ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ཆ

།།ཅ'ཇ'།། ཆ་ས་སྒྲན་ །'།'།། འཆར་གཞི་ལྟར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་ཕད། ཆ་ས་སྒྲན་ནང་གསལ་ལྟར་ནང་ ཁྱིད་ལས་ཁུངས་དང་འགན་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།ཅ'ཇ'།། ཆ་ས་སྒྲན་ །'།'།། ནུམ་འཕགས་སྟེ་ཚན་གྱི་ཟོག་ཆད་ཆ་ས་གཙང་དགོས་པའི་ཕད། ཟོག་ཆད་ཆ་ས་འབུལ་ཞུ་ བཞིན་པ་ལས་འཚོས་སྒོར། །།০ཅ།།০০ གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།ཅ'ཇ'།། ཆ་ས་སྒྲན་ །'།'།། དཏུལ་རྒྱང་ཡོན་ཆེ་རྒྱུན་ཉར་ཡོངས་པའི་ཕད། འགན་འཛིན་ལྟར་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཆོད་ཞང་ ། ཐོག་དཏུལ་རྒྱང་ཉར་ཚད་སྒྲོང་ །།ཅ০০০০|০০ གཏན་འབེབས་གནང་འདུག་པ། བཀའ་ཤག་གི་ལས་སྟོན་ ལྟར་ན་ཁྲི་གཉིས་ལས་མང་བའི་དཏུལ་རྒྱང་ཉར་མི་ཚོག་པས། ཆ་བའི་ཡུལ་བབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་དཀའ་

ངལ་ཡོད་གཤིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དངུལ་རྩྭང་པོན་ཆེ་ཉར་ཚད་བཞག་པ་ནི་འོས་བབས་སུ་མ་འཐོང་བས། སྨན་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གྱིས་འོས་འཚམས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུགས་བཟོ་གལ་མཐོང་།

༢༥.ཇ.༥། ཕྱིས་སྟོན་ ༡.༢.༧༧། དངུལ་ཁང་ཐོག་བཅོལ་ SBI A/C 11861556885 ཕྱིས་ཁོངས་དངུལ་པོན་ཆེ་ཉར་བའི་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༥།༧༠།༧༥། ཉིན་གྱི་འགན་ལེན་གྲོས་ཚོད་ཙང་ ༤ བའི་ཐོག་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་འབབ་ཉར་ཚད་སྒོར་ ༣,༥༠༠,༠༠༠།༠༠ གཏན་འབེབས་གནང་འདུག་པ་ཡུལ་བབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་གཤིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དངུལ་རྩྭང་པོན་ཆེ་ཉར་ཚད་བཞག་པ་ནི་འོས་བབས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྨན་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གྱིས་འོས་འཚམས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཐུགས་བཟོ་གལ་མཐོང་།

༢༥.ཇ.༥། ཕྱིས་སྟོན་ ༣.༧། དུས་བཀག་སྒྲིང་བཅོལ་སྒྲིང་ཀ་སྒོར་ ༣༠,ཅ་ཅ་ཅ།།།ཀ ཁྱོང་གུན་ཐོག་བའི་ཐད། ཕྱིས་ཞིབ་ཟེས་མའི་སྐབས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཚགས་རྒྱ་མཚན་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་མེག་སྟོན་བྱ་དགོས།

༢༥.ཇ.༦། ཕྱིས་སྟོན་ ༣.༦། ཐོག་ཚད་སྒོར་ ༢༠༣[2]།ཅ༠ ཐོན་བའི་ཐད། ཕྱིས་ཞིབ་ཟེས་མའི་སྐབས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཚགས་རྒྱ་མཚན་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་མེག་སྟོན་བྱ་དགོས།

༢ཅ། སྨན་ཏོག་ས་འགོ་ལས་ཁང། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༧༣།།།༧ཅ

༢ཅ.ཀ། ཕྱིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། སྒྲོན་གནང་སོགས་གྲངས། [2]

༢ཅ.ཁ། མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༤

ཕྱིས་སྟོན་ཙང། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༧།།།།༢ ལ་ཕྱིས་སྟོན་ ༣.༢.༧། དང་ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༧༣།།།ཅ ལ་ཕྱིས་སྟོན་ ༧.༧.༢། བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་སྐོར། ༣.༢.༢། དངུལ་རྩྭང་ཕྱིས་ཁྲར་དུས་ཐོག་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣.༢.༣། འཚོ་སྟོན་སྦ་འདོན་སྐོར། ཅ.༧.༠། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ཅ.༢། ཐྲོད་བསྡད་སྐོར། ༤། བསྡུ་དངུལ་འབྲལ་འབབ་སྐོར།

༢ཅ.ག། ཀྱོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧

ཕྱིས་སྟོན་ཙང། ༣.༧། སྟོན་ཕྱིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྐོར།

༢ཅ.ང། ཕྱིས་སྟོན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྟོན་ཙང།

༢ཅ.ཅ། དོགས་འཇོ་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྟོན་ཙང།

༢ཅ.ཆ། དོགས་འཇོའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱིས་སྟོན་ཙང།

༢ཅ.ཇ། ཟུ་མ་ཐུང་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༠

ཕྱིས་སྟོན་ཙང།

༣༠། བལ་ཡུལ་ཀ་ཕུ་ར་གསུམ་ས་འགོ་ལས་ཁང། ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༧།།།།ཅ

༣༠.ཀ། ཕྱིས་སྟོན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། སྒྲོན་གནང་སོགས་གྲངས། ༧།

༣༠.ཁ། མང་ཚོགས་ཕྱིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ་ ༢་༣་༡། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༢་༢། རྒྱས་པའི་འགན་འཁུར་སྟངས་འཛིན་ཞུ་ཡོག་སློབ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ་ ༣་༡། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༣་༤། ངེས་ཅན་བསྡུ་དངུལ་ཡོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་བསྡུ་འབུལ་མ་ཞུས་པའི་སློབ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ་ ༣་༦། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༣་༢༠། ཀུ་ཤུའི་ལྷུམ་རར་སྟངས་འཛིན་ཞན་པའི་སློབ།

༣༠གཅ། ཁྲོས་ཚོགས་སྲུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༦

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ ༢་༣་༥། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༣་༡། གཏམ་འཛིན་བློ་ཏུང་འཛིན་མེག་སྟོན་དགོས་པའི་སློབ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ ༣་༢། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༣་༥། བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་པའི་སློབ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ ༣་༣། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༣་༦། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་སྒྲིག་མཐུན་བྱེད་མེད་པའི་སློབ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༢༢་་་༢༣ ལ ༣་༣། དང་རྒྱས་ ༢༠༢༣་་་༢༡ ལ་ ༢་༣་[illegible]། འགྲོ་གྲོན་ཁག་ཅིག་ལ་དན་རྒྱས་ཐོབ་འཛིན་མེད་པའི་སློབ། ༡་༢་༢། བཟོ་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ཡོངས་བསྡད་སློབ། ༥་༢་༠། བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སློབ།

༣༠ཅ། རྒྱས་སྦྱན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༢་༣་༣། དངུལ་ཁང་འགྲུལ་མེད་ལྷས་པ་ (Saving A/c#7181) སློབ། ༢་༣་[illegible]། སྨན་ཉོ་ཚོང་རྒྱས་ཁྲུང་མ་བྱས་པའི་སློབ། ༤་༣་༢། བཟོ་གཞིས་སྒྲོད་བསྡད་སློབ།

༣༠ཆ། དོགས་འཇྲི་སོང་བ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་། ༢་༣་༣།

༣༠ཉ། དོགས་འཇྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྦྱན་ཨང་།

༣༠ཏ། ཟླ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༦

༣༠ཏ་༢ རྒྱས་སྦྱན་ ༢་༣་༢། མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་ཟུར་འཛམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ནས་ཡོངས་བསྡད་བལ་སློར་ ༢༦་[illegible]་[illegible]།[illegible] དེ་ལོ་བཅུར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ལོ་རང་བཀག་སོ་སོར་ཐོབ་ཆ་ཏི་ཡོད་དེས་པར་སྒྲུབ་འཛལ་ཞུ་དགོས་པ་བཟོ་དགོས།

༣༠ཏ་༣ ༢་༣་༢། དངུལ་ཁང་འགྲུལ་མེད་ལྷས་པ་ (Current A/c#178) ས་གནས་ནས་རྒྱས་བསྡུབ་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་དཔལ་ཡུའང་ཐོན་མི་འདུག་པས་མཇུག་སྒྲོང་གནང་དགོས།

༣༠ཏ་༤ རྒྱས་སྦྱན་ ༢་༣་༤། རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བྱ་བསྡད་ལོ་མང་རིང་འགྲུལ་མེད་ལྷག་པ་དེ་དག་རྒྱས་ཁྲ་མཐུན་པ་བཟོ་ཐབས་དང་རོགས་དངུལ་ལྷག་བསྡད་ཁག་ཀ་སྒྲུར་ཀྱིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༠ཏ་༥ རྒྱས་སྦྱན་ ༤་༢། སྲོན་རྒྱས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། ལས་བྱེད་ཐེར་འདོན་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐུག་བསྟར་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༣༠ཏ་༦ རྒྱས་སྦྱན་ ༥་༢་༢། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱས་ཁོངས་ཡོངས་བསྡད་ཁག་གང་མཁྱོགས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་གལ།

༣༠ཏ་༧ རྒྱས་སྦྱན་ ༥་༢་༣། མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོད་བསྡད་ཁག་ཞིབ་འཇུག་གིས་རྒྱས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༣༧། ཤལ་ཏོར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་སར་འགོ་ལས་ཁང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༣་་༧༥

༣༧.ཀ། རྒྱས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༦

༣༧.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༣

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧་་༧༢ ལ་རྒྱས་སྒྲན་ ༣.༣། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢་་༧༣ ལོར་རྒྱས་སྒྲན་ ༧.༢.ཅ། འགྲུར་རྟེན་དངུལ་འབབ་གན་ཡིག་ལྟར་མ་བཅག་པའི་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧་་༧༢ ལ་རྒྱས་སྒྲན་ ༣.ཅ། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢་་༧༣ ལོར་རྒྱས་སྒྲན་ ༧.༢.༥། སྐྱེད་ཁྲལ་སྐོར་ ༧༧༢༥།༠༠ ཡོང་འབབ་ཁྲལ་ཞིབ་སྒྲན་ཤོག་ནང་མ་གསལ་བའི་སྐོར། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧་་༧༢ ལ་རྒྱས་སྒྲན་ ཅ.༧། དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢་་༧༣ ལོར་རྒྱས་སྒྲན་ ༣.༢། སྤྱོད་བསྡད་སྐོར།

༣༧.ག། ཁྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ༣.༥། ཁྲལ་ཁོངས་སླན་ཁང་གི་རྒྱས་ཁྲད་ཟབ་ཀྱིས་ཟུར་དུ་བྱིས་ཉར་དགོས་སྐོར།

༣༧.ང། རྒྱས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ༣.༢། སྤྱོད་བསྡད་སྐོར།

༣༧.ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་།

༣༧.ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་།

༣༧.ཇ། ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༧

༣༧.ཇ.༧ ། རྒྱས་སྒྲན་ ༣.༧། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༠་་༧༧ ལོའི་སྐྱེད་ཁྲལ་སྐོར་ ༧༧༢༥།༠༠ དང་རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༧་་༧༢ ལོའི་ སྐྱེད་ཁྲལ་སྐོར་ ༷ ཨ ཅ ༠།༠༠ འཇིགས་མེད་སྤྲོལ་མའི་ཡོང་བསྡད་བསྟོམས་སྐོར་ ༡ ཅ ཧ ཨ།༠༠ གང་མཁྱོགས་ གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༣༢། ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྟན་གླིང་མཉམ་འབྲེལ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༧༢་་༧ཅ

༣༢.ཀ། རྒྱས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༧ ཅ

༣༢.ཁ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ཅ

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ༧.༢.ཅ། མངའ་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱས་ཞིབ་པའི་རྒྱས་ཁྲད་འདི་གཡོ་རྒྱས་ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྲད་ སྐོར། ༣.༧.༠། ཕྱོགས་རྒྱས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཏུལ་བའི་སྐྱོན་གནད་སྐོར། ༣.༢.༠། དངུལ་ཁང་དབྱད་འདུམ་རྒྱས་ཤོག་བཟོ་ དགོས་སྐོར། ༦། བསྡུ་དངུལ་འབུལ་འབབ་སྐོར།

༣༢.ག། ཁྲོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྒྱས་སྒྲན་ཨང་། ༧.༢.༣། མ་འཛུགས་སྐོར་ ༧ཅ ཅ ༥ ཅ །༠༠ ཡི་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་སྐོར། ༧.༢.༣། ལྷོ་ལ་ ཀྱུན་སྐྱེ་ལྟན་ཀྱི་འཕྲལ་ཆས་ནམས་བེད་མེད་ལྟག་པའི་སྐོར།

༣༢.ང། རྒྱས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་། ༣་༧། ལས་བྱེད་གསོལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ༣་༢། དུས་བཀག་སྒྲེད་བཅོལ་གྱི་དཏུལ་སྒྲེད་ཐོག་ཁྲལ་ TDS གཅོག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ༣་༣། གཏན་འཛིག་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་མ་བྱང་བའི་སྐོར། ༣་༤། ཡོང་འབབ་ཐོབ་འཛིན་ལྟར་རྩིས་འབུལ་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༤་༢་༢། སྦྱོང་བསྡད་སྐོར།

༣༢་ཅ། དོགས་འཛིན་ཕོང་བ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་།

༣༢་ཆ། དོགས་འཛིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་།

༣༢་ཇ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞེར་ཁག ༢

༣༢་ཇ་༡། རྩིས་སྒྲུན་ ༡་༢་༡། སྒོར་འབྲུམ་ ༡༣་༣༣ ཡོང་རེ་བྱས་བའི་ཐད་འདི་བྱ་འདི་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་ནན་འཇོངས་ཀྱིག་གང་མགྱོགས་གནང་གལ།

༣༢་ཇ་༢། རྩིས་སྒྲུན་ ༡་༢་༩། སྟོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་སྒྲོན་གནད་ཐད་གང་མགྱོགས་སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་རེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༣༣། རང་སྟེང་བོད་ཀྱི་གསོལ་མཁྱོན་ཁང། རྩིས་ལོ་ ༢༠༧༢-༧༩

༣༣་ཀ། རྩིས་སྒྲུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཇུག་གཅོན་གནང་ཆུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༢༩

༣༣་ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༧༢

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་། ༧་༢་༧། སྒྲིག་གཞི་ཕྱག་བསྟར་མ་བྱང་བའི་སྐོར། ༧་༢་༢། ཟ་ཁང་ཆེད་ Domestic Gas བེད་སྤྱོད་གནང་སྐོར། ༧་༢་༣། དགོངས་ཞུ་ཐོག་སྟངས་འཛིན་ཞན་སྒྲོན་སྐོར། ༧་༢་༤། རྒོ་ཞུན་ཆུངས་ཟླས་བུ་རིལ་མ་ཚང་བ་དང་བུ་རིལ་ཐོག་དེབ་སྐོར། ༧་༢་༥། རྩིས་ཁྲའི་ནང་དཏུལ་ཆུང་རྩིས་འཁུར་གནང་ཡོག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་གནད་སྐོར། ༧་༢་༦། འཛིན་ཆས་གསར་ཅོས་རིགས་ལ་དངོས་རྟགས་འགོད་དགོས་སྐོར། ༧་༢་༧། ཐོག་རྩིས་སྟོད་རྩིས་ལེན་གནང་མེད་པའི་སྐོར། ༧་༢་༨། ཁ་དབང་རྩིས་སྟོད་རྩིས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མེད་པའི་སྐོར། ༧་༢་༧༠། ཁང་གླའི་འབབ་ཁྲལ་ TDS བཏུ་ཆ་ ༧༠ གཅོག་ཆ་མ་གནང་བའི་སྒྲོན་སྐོར། ༧་༢་༧༢། ལྷུམ་འགོར་རྟགས་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱོད་གྱན་སྐོར། ༣་༧། ཚོང་ཁྲལ་འབབ་སྐོར་ ༡༣᪥᪡།᪠᪠ ཁྱོད་གྱན་ཐོག་པའི་སྐོར། ༣་༣། མཁྱོན་ཁང་གི་ཁང་གླའི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ཆགས་ཡང་གནང་ཡོག་ཐད་སྒྲིག་གཞི་མེད་པའི་སྐོར།

༣༣་ག། གོས་ཚོགས་ལུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་། ༥་༧། ཡོང་བསྡད་ལྟག་མ་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྐོར། ༥་༢།སྦྱོང་བསྡད་ལྟག་མ་རྩིས་གཅང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༣༣་ང། རྩིས་སྒྲུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་། ༣་༢། མཁྱོན་ཁང་དོད་ཐོག་ Service Tax གཅོག་ཆ་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༣་༥། རྒྱས་སྦྱོས་(Deluxe)ཅན་གྱི་ཁང་མིག་ཞང་ ༥᪠᪡ བེད་སྤྱོད་ཆ་ཚང་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར།

༣༣་ཅ། དོགས་འཛིན་ཕོང་བ་གྲངས། ༤

རྩིས་སྒྲུན་ཞང་། ༧་༢་༥། ༧་༢་༤། ༧་༢་༨། ༣་༧། ༣་༣།

།།།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

རྩིས་སྟན་ཨང་། ༡་།་༥། ཕྱོན་རྩིས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། ༡་།་།། ལས་བྱེད་རྩ་དགོངས་སྒྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡་།་།། ལས་བྱེད་རྩ་དགོངས་སྒྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། །་།། གྱང་གསེང་གྱན་གསབ་དང་དཏུལ་སྟྲུང་ཞུ་ཐོག་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་མེད་པའི་སྐོར།

།།།ཇ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༥

།།།ཉ། རྩིས་སྟན་ །་།་།། གཏན་འཇོག་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐད། གཏན་འཇོག་གི་བྱུང་འཛིན་ནམས་འཐལ་དུ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་ཡིག་སྟོད་ཟུར་དུ་ཉར་དགོས་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་རྩིས་སྟོད་རྩིས་ལེན་གྱི་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཚའི་ཁོངས་ངེས་པར་འཇོག་དགོས།

།།།ཏ། །་།། ལས་བྱེད་རྩ་དགོངས་སྒྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ལས་ཟུར་ཚེ་རིང་ལྷ་མོའི་རྩིས་ཚད་བཅག་འཕྲོས་སྐོར་ །།ཀ༥།།། གང་མགྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་གལ།

།།།ཐ། རྩིས་སྟན་ ༥་།། ཡོང་བསྡད་སྐོར་ །།།།།།། ཆ་ཚང་གང་མགྱོགས་བསྡུ་བཞེས་ཐུབ་པ་དགོས།

།།།ད། རྩིས་སྟན་ ༥་།། ཕྱོད་བསྡད་སྐོར་ ཀ།།།།།།། གང་མགྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།༥། ར་སྒང་ལ་ཀུན་ལན་གྱིང་སྟན་ཁང། རྩིས་ལོ་ །།།།།ཀ

།།།ཀ། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། །

།།།ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ག། གོས་ཚོགས་ཐུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ང། རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ཅ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།།ཇ། ཆུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག །

།།།ཉ། རྩིས་སྟན་ །་།། ཡོང་བསྡད་སྐོར་ །།ཀ།།།།། འདུག་པ་རྩིས་ལོ་ །།།།ཀ་།། ནང་གཙང་བཟོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གནས་འགོད་པ་ལྟར་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

།།།ཏ། རྩིས་སྟན་ །་།། ཕྱོད་བསྡད་སྐོར་ །།ཀ།།།།ཀ།། ནས་སྐོར་ །།ཀ།།།།། རྩིས་གཙང་བཟོས་འཕྲོས་སྐོར་ །།ཀ།ཀ།།།ཀ། རྩིས་ལོ་ །།།།ཀ་།། ནང་གཙང་བཟོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གནས་གསལ་བ་ལྟར་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༣༥། སྒྲིག་རི་སྒྲོང་སམ་རྡོ་ཏ་སྒྲོབ་གྲྭ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩

༣༥.ཀ། ཕྱི་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། སྐྱོན་གནད་སོགས་བྱང་སྲ། ༡༢

༣༥.ཁ། མང་ཚོགས་ཕྱི་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༡.༢.༡། བཀའ་འཕྲིན་མེད་པའི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་སྐོར། ༡.༢.༢། ཆུའི་སྲུག་ཀུ་ཐོག་ལྟག་དཏུལ་སྒྲུར་དགོས་སྐོར། ༣.༡། སློབ་གྲྭའི་ས་ཆའི་སྐོར། ༣.༢། འཕྲོད་ལས་པའི་སྐོར། ༣.༣། སྟོན་ཕྱི་བཀའ་འཕྲིན་ལས་བཏུལ་བའི་སྐོར། ༤.༡། ཡོང་བསྡད་སྐོར། ༤.༢། སྒྲོད་བསྡད་སྐོར།

༣༥.གཉ། གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཨང་།

༣༥.ང། ཕྱི་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༣.༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁྲལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བའི་སྐོར།

༣༥.ཅ། དོགས་འཛིན་སོང་བ་གྲངས། ༢

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༣.༡། ༣.༢།

༣༥.ཆ། དོགས་འཛིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༣.༡། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་ཚོག་བཤད་འཕྲོལ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཕྱི་ནས་ལེད་སྐོར་ ༣.༢། རྒྱ་གར་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་དཏུལ་གྱི་ཁྱིམས་སྒྲིག་ (FCRA 2010) དང་འགལ་འཛོལ་བྱུར་སྐོར།

༣༥.ཇ། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༢

༣༥.ཇ.༡། ཕྱི་སྟན་ ༥.༡.༠། ཡོང་བསྡད་འགྲོས་སྐོར་ ༡༢(དཀ)/༠༠ ཕྱི་ཞིབ་ཟླས་མའི་སྟོན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༣༥.ཇ.༢། ཕྱི་སྟན་ ༥.༢.༠། སྒྲོད་བསྡད་ལྟག་འགྲོས་སྐོར་ ༣(ཁ)/༠༠ ཕྱི་ལོ་འདིའི་ནང་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༣(ཁ)། ཏ་ཀོད་བོད་ཁྱིམ་སྒྲོབ་གྲྭ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩

༣(ཁ.ཀ། ཕྱི་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཟིན། སྐྱོན་གནད་སོགས་བྱང་སྲ། ༢

༣(ཁ.ཁ། མང་ཚོགས་ཕྱི་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བྱུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༢

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༣.༡། ཕྱི་ལོ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་འཛིན་དུས་ཐོག་ཕྱི་ལ་ཟླས་པའི་སྐོར། ༣.༢། ཐོག་བཤེར་མ་གནང་བའི་སྐོར།

༣(ཁ.ག། ཕྱོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༡.༢.༡། གཏན་འཛོག་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡.༢.༢། སྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་མ་དེབ་ནང་ཐོ་འགོད་མ་གནང་བའི་སྐོར། ༥.༡.༠། ཡོང་བསྡད་ལྟག་མ་ཏི་ཡོད་ཕྱི་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། ༥.༢.༠། སྒྲོད་བསྡད་ལྟག་མ་ཏི་ཡོད་ཕྱི་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

༣(ཁ.ང། ཕྱི་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༡

ཕྱི་སྟན་ཨང་། ༡.༢.༢། འབབ་ཁྲལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་ལས་འགལ་བའི་སྐོར།

༣(ཁ.ཅ། དོགས་འཛིན་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཨང་།

།།༨་ཆ། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།༨་ཇ། ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞི་ཁག ༠

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།༩།། ལྷ་ལྟུན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢།།-།།ཅ

།།༩་ཀ། རྩིས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཙོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཙོན་གནང་ཟུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། །།

།།༩་ཁ། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲེགས་པ་གྲངས། །།ཤ

རྩིས་སྟན་ཨང་། །།-།། སྨན་ཁང་གསོ་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྟངས་འཛིན་མེད་སྐོར། །།-།། ཐ་བཅའི་འགྲོ་གྲོན་ སྐོར། །།-།། གསོ་ལ་ཐབ་ཆེད་ཐ་བཅའ་སྦྱས་གཟེགས་བཀའ་འཁོལ་འགེངས་ཤོག་ཐོ་འགོད་སྐོར། །།-།། ཐ་བཅའ་ སྦྱས་གཟེགས་གནང་སྐབས་ཐོག་ཁྲལ་ལངས་ཀར་དགོས་སྐོར། །།-།། སྨན་ཁང་ཐབ་ཆང་གཙང་མ་བདག་ཉར་ མེད་སྐོར། །། སྨྲས་འགོར་ཐོ་དེབ་བྱེས་ཉར་འཐུས་ཆང་དགོས་པ་དང་སྨྲས་འགོར་བེད་སྤྱོད་ཐང་སྟངས་འཛིན་མེད་སྐོར། །།། སྨན་ཁང་སྨྲས་འགོར་བཏང་མི་ཚོགས་པའི་སྐོར། །།། སྨྲས་འགོར་དང་སྦྲག་སྦྲག་བཀའ་འཁོལ་འགེངས་ཤོག་མ་ བཀང་བའི་སྐོར། །། ཀློ་ནད་སྨན་རིན་ཚོང་འབབ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྐོར། །། རྩིས་མཚ�་ཉིན་ (MDR TB Medicine) ཐོག་ཆད་པ་དང་འཚོལ་བའི་སྐོར། །།། གུན་གསབ་གུང་གསེང་ཐོབ་མེན་གུང་སེང་ཞུ་ཕྱོགས་སྐོར། །།-། འགེངས་ཤོག་ཡོད་ཀྱང་ལས་བཅར་ཐོ་འགོད་གུན་གསབ་གུང་སེང་གཅོག་འཐེན་མ་བྱས་པའི་སྐོར། །།-།། དགོངས་ ཤོག་མེད་སྐོར། །།-།། ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་བཀང་མེད་པའི་སྐོར། །།-། མ་དང་བྱིས་པའི་སྨན་ཞབས་བདེ་སྐྱིད་ དཀར་རིའི་ལས་འགན་སྐོར།

།།༩་ཁ། ཁོས་ཚོགས་སུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་། །-། ཡོད་བསྡད་ལྟག་མ་རྗེ་ཡོད་གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར། །-། སྒྲོད་བསྡད་ལྟག་མ་རྗེ་ཡོད་ གཙང་བཟོ་དགོས་སྐོར།

།།༩་ང། རྩིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས། །

རྩིས་སྟན་ཨང་། །-།། སྨན་ཁང་གི་ཐབ་ཆང་དུ་རྗོ་ཞུན་རྒྱངས་རྫས་བེད་སྤྱོད་གནང་ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་ དགོས་སྐོར། །། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི་ཆ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་མ་གནས་པའི་སྐོར།

།།༩་ཅ། དོགས་འཇི་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།༩་ཆ། དོགས་འཇིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲེགས་པ་གྲངས། ༠

རྩིས་སྟན་ཨང་།

།།༩་ཇ། ཟུ་མཐུད་མཐུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞི་ཁག །

།།༩་ཇ་།། རྩིས་སྟན་ ཅ་།། ཡོད་བསྡད་ལྟག་འཕྲོས་རྩམས་རྩིས་ལོ་ །།།-།།། ནང་ཚུན་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

།།༩་ཇ་།། རྩིས་སྟན་ ཅ་།། སྒྲོད་བསྡད་ལྟག་འཕྲོས་སྒྲོང་ །ཅ(།།།)།ཁ། རྩིས་ལོ་ །།།-།། ནང་ཚུན་རྩིས་གཙང་ བཟོ་དགོས།

༣༥། ཏོན་སྒར་རབ་རྒྱས་གླིང་མཁན་འཕེལ། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣

༣༥.གཅ། རྒྱས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༦

༣༥.པ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་།

༣༥.བཅ། གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་།

༣༥.ཏ། རྒྱས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༥

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་། ༡་༢་༢། འགན་ལྟན་རྒྱར་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་ཆད་སྐོར། ༡་༢་༣། ཞེ་ཀྱི་ཞེས་ཁང་པ་གསར་རྒྱ་བེད་མེད་ལྟག་པའི་སྐོར། ༡་༢་༥། ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་དབྱ་དཔྱལ་བསྡུ་འབུལ་མ་ཞུས་པའི་སྐོར། ༣་༢། རིན་ཚད་འགྲན་ཞོག་བསྡུ་ལེན་གནང་མེད་པའི་སྐོར།

༣༥.ཐ། དོགས་འཇུ་སོང་བ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་།

༣༥.ཆ། དོགས་འཇུའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་།

༣༥.ཇ། ཟུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག ༢

༣༥.ཇ.༡ རྒྱས་སྒྲན་ ༡་༢་༡། གཏན་འཇོག་གི་བྱུང་འཛིན་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་ཐད། ཁ་པར་དང་གློག་གི་གཏན་འཇོག་གི་དབྱལ་འགོར་དང་ངོས་སྒྲོ་བཀྲེས་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བཟོ་དགོས།

༣༥.ཇ.༢ རྒྱས་སྒྲན་ ༣་༡། མ་ཤས་ལག་ཁྱེར་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་ཐད། གང་མཁྱོགས་ལེན་ཐབས་གནང་དགོས།

༣๙། ཕྱིར་སྟེ་དགེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། རྒྱས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡๙

༣๙.ཀ། རྒྱས་སྒྲན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཅོད་གནང་ཐུས། སྒྲོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༠

༣๙.པ། མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྲལ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་།

༣๙.བཅ། གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༠

༣๙.ཏ། རྒྱས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་གྲངས། ༦

རྒྱས་སྒྲན་ཞང་། ༡་༢་༡། སོང་ཁྲར་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་མཚན་རྟགས་མེད་པ་དང་བཀོད་དགོས་སྐོར། ༡་༢་༢། བྱུང་འཛིན་ནམ་སྒྲིལ་འཛིན་མེད་པའི་སོང་ཁྲའི་སྐོར། ཇ་དར་རིས་ཝེངས་གཅིག་འགྲིགས་པར་བཏང་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་བྱུང་འཛིན་ངོ་མ་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས། ༡་༢་༣། ༢༠༡༢་་་༡༣ ལོར་སྒྲན་ཕོར་མཇུག་སྒྲོང་མ་བྱུང་བའི་སྐོར། ༡་༢་༥། རྒྱས་པའི་ཟབ་སྒྲོང་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ལ་དན་རྒྱགས་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༡། ལས་བྱེད་ཕོ་དེབ་བྲིས་ཉར་མེད་པའི་སྐོར། ༣་༢། ཕོབ་སེང་དབྱལ་སྒྲར་སྒྲིག་མཐུན་མ་བྱུང་བའི་སྐོར།

རྒྱ.ཅ། དངུལ་འདྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཙང།

རྒྱ.ཆ། དངུལ་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཙང།

རྒྱ.ཇ། ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞིར་ཁག ༥

རྒྱ.ཇ.༡། ཕྱི་སྟན་ ༣.༣། ཡོང་བསྡད་དང་སྤྲོད་བསྡད་ཀྱིང་པ་གཙང་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།།།།ཟླ ནང་ཚུན་ངེས་པར་དུ་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

རྒྱ.ཇ.༢། ཕྱི་སྟན་ ༣.༥། ཕྱི་ཤ་གཙོད་བསྡད་ Suspenses A/c ཐད། གང་མཁྱོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

རྒྱ.ཇ.༣། ཕྱི་སྟན་ ༥.༡། ཡོང་བསྡད་འཕྲོས་སྒོར་ ༢༢༥,༣༠༤།༥༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།།།།ཟླ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

རྒྱ.ཇ.༤། ཕྱི་སྟན་ ༥.༢། སྤྲོད་བསྡད་འཕྲོས་སྒོར་ ཀ་ཟ,ཀ་ཀ།།ཀ༠ ཡོད་པ་ནས་སྟན་ཐོ་དོན་ཚན་ ༣.༣། ནང་གསལ་སྒོར་ ཟ་ཆ,ཀ།།ཀ༠ ཕྱི་གཙང་བཟོ་བསྡད་ཕུད་འཕྲོས་སྒོར་ ཀ་ཟ,ཀ༠༣།།༠༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།།།།ཟླ ནང་ཚུན་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༥༠། ལ་དཔགས་བསོད་ནམས་གླིང་སས་འགོ་ལས་ཁང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།།།༥

༥༠.ཀ། ཕྱི་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་དང། མཇུག་གཅོད་གཅད་ཟུས། སྒྲོན་གཅད་སོགས་གྲངས། ༡

༥༠.ཁ། མང་ཚོགས་ཕྱི་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་དྲུག་པར་འགྲོགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཙང།

༥༠.ག། གྲོས་ཚོགས་ཐུ་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཙང།

༥༠.ང། ཕྱི་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས། ༥

ཕྱི་སྟན་ཙང། ༡.༢.༣། གསོལ་ཡོགས་འཕར་འཕྲོལ་ཕྱིར་བསྡུ་དགོས་པའི་སྐོར། ༣.༡། ཕྱི་གསལ་མེད་པའི་དངུལ་རྒྱང་སྒོར་ ༣༥ཟ།།།།༠༠ སྐོར། ༣.༢། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡོད་བསྡད་སྒོར་ ༡༦༡༠།།།༠ སྐོར། ༣.༣། གསོག་འཇོག་དངུལ་ཁང་ནང་དོན་མེད་དངུལ་ཕོན་ཆེ་བཞག་པའི་སྐོར།

༥༠.ཅ། དངུལ་འདྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཙང།

༥༠.ཆ། དངུལ་འདྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་གྲངས། ༠

ཕྱི་སྟན་ཙང།

༥༠.ཇ། ཐུ་མཐུད་མཇུག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང། ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཞིར་ཁག ༥

༥༠.ཇ.༡། ཕྱི་སྟན་ ༡.༢.༡། ཐུ་ཚཎ་ཁྲི་རྒྱའི་སྐོར་བཏུག་མ་ཐུར་ཕྱི་ལས་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཐད། མང་ཚོགས་ཕྱི་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བའི་ཞིབ་འཇུག་སྟན་ཐོར་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གི་ས་བདེ་འདེད་མཇུག་སྒྲོང་ཇི་གནང་གི་སྟན་ཐོ་ཕུལ་འགྲོར་བྱུང་བར། ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཇུག་སྒྲོང་ཇི་བྱས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟན་ཐོ་ཤོག་གྲངས་ ༢༢ ནང་ "

དཏུལ་ལྷག་ཟན་བུ་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ བྱང་ཐང་འཇ�sགས་ (TR Jangthang Nomads) ཁག་ཅིག་ལ་སྦོར་ ༢༡ཀ།༠༠ ཐུ་ཚགས་མཁོ་སྦྱོར་ཆེད་སྤ་འདོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་གང་ཟག་རེ་རེའི་མིང་དང་།དཏུལ་འགོར་འཁོད་མི་འདུག་པས། ལོ་མང་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ནང་སྲིད་ལ་གོ་བསྡུར་གྱིས་ལུགས་མ་ཐུན་ཅིས་གཙང་བཟོ་དགོས "ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ།

ཅ་ཅ.ཨ.ཨ། ཅིས་སྟན་ ༡.ཨ.མ། ཐོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་ཐད། ཅིས་ལོ་ ཨ་ཅ་ཆ.....ཀ་ནས་ནང་དུ་ཐོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

ཅ.ཨ.མ། ཅིས་སྟན་ ༡.ཨ.ཅ། ཅིས་པ་ཉི་མ་བཟང་པོ་ནས་གུང་གསེང་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་ཞུ་ཐོན་མ་བྱུང་བའི་ཐད། ནང་སྲིད་ནས་གང་མཁྱོགས་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་གལ།

ཅ.ཨ.ཅ། ཅིས་སྟན་ ༡.ཨ.༤། ལས་བྱང་ཐེ་འགན་བསྟན་འཛིན་ཁོར་ལྟན་ཅིས་ལོའི་ནང་ཐོབ་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༦ཨ ཕྱིན་པའི་ཐད། ནང་སྲིད་ནས་གང་མཁྱོགས་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེས་གནང་དགོས་རྒྱུ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞག་རོགས་གནང་། གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་འཕར་མ་ཆོགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕྱག་ཆོད་ ཅ།༡༤ བར་དུ་གསོལ་ཏའི་བར་གསེང་ཡིན།