གསར་ཨང་། ༥ འདོན་ཨང་། ༣༡ རྣམ་ཤུལུ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ །

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།
ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

བློ་བཟང་བཟོད་པ།

ཀམ་སྒྱུ་ཀྲར་འགོད་འཛུགས་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་སྨུ་མཐུད།	༡་་་༣༡
༢	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༣༢་་་༣༣
༣	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༣༤་་་༤༢
༤	ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ།	༤༣་་་༤༥
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སྨུ་མཐུད།	༤༥་་་༡༡༨
༦	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༦ པ།	༡༡༩་་་༡༢༡
༧	བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ།	༡༢༡་་་༡༢༢
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།	༡༢༢་་་༡༢༢
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་།	༡༢༣་་་༡༦༦
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་སྨྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༦ པ།	༡༦༦་་་༡༦༨
༡༡	ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ པ།	༡༦༨་་་༡༧༣
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༨ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༡༧༣་་་༡༨༠
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༡༨༡་་་༡༨༢
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༡༨༣་་་༡༨༤
༡༥	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༡༨༥་་་༡༩༠
༡༦	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༡༩༡་་་༡༩༥
༡༧	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༡༩༥་་་༢༠༢
༡༨	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཅས།།	༢༠༣་་་༢༠༦

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་གཅིག ད་ལོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཡག་པོ་ཐོན་པ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་དང་། དུས་ཏག་ཏུ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་ནས། ད་ལོའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ལ་འབད་བརྩོན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Srinagar ཡིས་བོད་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ་དེ་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ཐོགས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་གི་འདུག མཚམས་རེ་དགེ་རྒན་འདི་འདྲ་འདེམས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡོང་གི་འདུག

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐད་ལ་མཐའ་མ་དེར་ངས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སློབ་ཐུག་ཚོའི་སློབ་དེབ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་རང་ང་རང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དང་། དགེ་རྒན་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་བདུན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་དེབ་གསུམ་འདུག ༢༠༠༢ ལོར་དེབ་གཉིས་བཟོས། ༢༠༡༢ ལོར་དེབ་གཅིག དེ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྒྲིགས། ཀློག་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་དུས་ཏག་ཏུ་སློབ་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་བཅས་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་རང་ལ་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བཞག་པ་གཅིག་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀེ་ཧྲེ་རེ་མདོ་སེང་གེ་ཞེས་པས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ཨིན་སྐད་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་རྒན་གཅིག་རང་གིས་ནང་ཆོས་ཤེས་མཁན། ཚད་མ་རིག་པ། རྒྱལ་རབས། ཆབ་སྲིད། བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་དེང་སང་དགེ་རྒན་དགོན་

པོ་ཚགས། དགེ་རྒན་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དགེ་རྒན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མ་བཞུགས་མཁན་མང་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སམ་སྐྱོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ ༢༠༠༣ ནས་ད་ལྟའི་ ༢༠༡༣ བར་དུ་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་དགེ་རྒན་གྲངས་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་དང་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ ༢༥༩ བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ ༣༡༡ ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་ཧ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྩ་དགོངས་ཞུས་འགྲོ་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཚགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚང་དུ་ཕྱིན་ནའང་སྦྱུས་ཚད་སྐད་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྦྱུས་ཚད་སྐད་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་སྨན་ཏར་གྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་བཞིན་ཡོད། ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་དགེ་རྒན་གནང་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་ཁྲིད་ཆ་ཚང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་དེ་ལོ་བཞི་དེ་གཙང་མ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕེབས་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་རིང་བ་བཞུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ནས། ད་ལོའི་སྨན་ཏར་གྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་དེའི་སྐད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ནས་ Padma Shri དེ་འདྲ་གསོལ་རས་ཐོབ་མཁན། ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། གཞན་ཡང་སློབ་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། བོད་པའི་སློབ་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། བོད་པའི་དགེ་རྒན་ལོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས། དེའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། ངས་སྙིང་བསྡུས་དེ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་ཉེ་བའི་ཉི་མ་འགའ་ཤས་དང་བདུན་ཕྲག་འགའ་ཤས། ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་དེ་འདྲའི་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཡོང་དུས། ཐད་ཀར་ལན་འདེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་ཡིན་དུས། ཚད་མཐོ་ཤོས་འདི་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བཞག་པ་འདི་རེད་མ་རེད་ཟེར་ནས་མཐོ་དམན་ཐོག་ནས་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་ན་བསམས་བྱུང་། གཙོ་བོ་དེ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞུ་ཚོག གཙོ་བོ་དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གསུངས་བཤད་པ་དེ། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་འབྱོར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་བསླབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གང་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ལྷུགས་ཀློག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ***དབྱིན་བོད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འཛེར་བློ་སྐྱེད་ལྡན་ངེས་ཤིག་མ་བྱུང་བར། སློབ་ཁྲིད་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་ཨིན་ཡིག་***

*དང་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རིགས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་བཅས། ཞུ་འཕྲོས་སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སློབ་ཁྲིད་འདི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ*ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྙིང་དོན་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཚིག་དེ་རེད། དབྱིན་ཡིག་ཟེར་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཤར་སྲིད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟའི་སམ་བྷོ་ཊས་གཙོས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར་དུས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྐད་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དབྱིན་ཇི་དང་བོད་སྐད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོ་ནོར་ཟེབས་པ་གཙོ་བོ་འདི་རེད་འདུག ཚན་རིག་དང་། ཨང་རྩིས། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བཅས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག དམིགས་བསལ་སམ་བྷོ་ཊའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ། བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭ་ཆ་ཚང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག ད་ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བར་ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བོད་ཡིག་རྐྱང་པའི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་རིམ་ལ་གཟིགས་དགོས་པ་རེད། དམའ་རིམ་ལ་རེད། འཁྲིད་རིམ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ། བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བསླབས་བཞག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་དེབ་འདི་རྣམས་ན་ནིང་ལོ་བར་དུ་NCERT སློབ་དེབ་གཞིར་བཟུང་བསླབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། NCERT རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནང་བཞག་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སམ་བྷོ་ཊ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་བདུན་པ། བརྒྱད་པའི་སློབ་དེབ་དག་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་དུས། གཞི་ཁོ་རང་དབྱིན་ཇི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བསླབ་ཟེར་ཡོང་དུས། ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བསླབ་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དབྱིན་ཇི་ནས་བསླབས། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་བོད་ཡིག་ནས་བསླབས། ཡང་ན་སློབ་ཚན་གཅིག་བོད་ཡིག་ནས་བསླབས། སློབ་ཚན་གཅིག་དབྱིན་ཇི་ནས་བསླབས། ཡང་མིན་ན་ལེ་ཨུ་གཅིག་བོད་ཡིག་ནས་བསླབས། ལེ་ཨུ་གཅིག་དབྱིན་ཇི་ནས་བསླབས། ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར་དུས། ད་རེས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། NCERT ཡི་སློབ་དེབ་འདི་རྣམས་དབྱིན་ཇི་ཡིན་དུས། གཙོ་བོ་དབྱིན་ཡིག་དང་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རིགས་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བསླབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། གཞི་རྩའི་དེབ་ཁོ་རང་དབྱིན་ཇི་ཡིན་དུས། དང་པོ་དབྱིན་ཇི་ནས་བསླབས། དེའི་སྐབས་ལ་ཚིག་གལ་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་དང་ལྟ་གྲུབ་རྣམས་བོད་སྐད་ནས་བསྒྱུར་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རོགས་གནང་། དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་བཞག་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་འདི་དག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འཁྱེར་དེ་དག་དབྱིན་སྐད་ནས་བླངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་དགེ་རྒན་བྱེད་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡིན་ནའང་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་བསླབས་ཡོད་དུས། ཕ་གིར་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ཁག་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་ཟེར་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡི་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ལན་དེ་བོད་ཡིག་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བསྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་རབས་སློབ་དེབ་ཡོད་བཞག་པ་ད་རེས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དེབ་

ཅིག་བཀྲམ་བཞག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སློབ་དེབ་བཞི་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རེད་འདུག འདི་རྣམས་ཆོས་དགེ་དང་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱིས་བསླབས་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ཡིག་གི་རྨང་གཞི་ཁོ་རང་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དེ་གསུངས་ཡོང་དུས་ད་ལོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་དེ་གཙོ་བོ་དབྱིན་ཡིག་དང་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རིགས་བོད་སྐད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བསླབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་། སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གཞིར་བཟུང་། ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་གྱི་གནས་བབ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་སྟེང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་རེད། རིམ་བཞིན་སྦྲུན་ཏར་ནས་དགེ་རྒན་ཚོ་ཐོན་ནས་དངོས་གནས་རང་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་བོད་ཡིག་ནས་བསླབ་ཐུབ་མཁན་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་ནས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གསུམ་གནང་ཚར་བ་རེད། དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཐེངས་༣༥ གནང་ཡོང་དུས། འབྲིང་རིམ་ལ་དེ་ལས་མང་བ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆ་ཚང་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསླབ་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀོད་ཁྲབ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་སྟུག་མིང་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། རྩོམ་པ་པོ་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་སྣང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་རྩོམ་བྲིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ལ་བཙར་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་རེད། ནང་དོན་ག་རེ་རེད། སཾ་བྷོ་ཊའི་འགན་འཛིན་སུ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་སུ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་། གྲོས་བསྡུར་གནང་། ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་རྩོམ་བྲིས་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་རེད། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཚོར་བ་རང་བྱུས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་མ་སུ་རི། བལ་ཡུལ། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཁུལ། སྦྲུན་ཏར་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་སོང་འཁོར་ཆེན་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་ཞུ་མཐུད་ནས་གནང་ཡོད། སྤོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ལ་ཕེབས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ། རྩོམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྲིས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དགེ་རྒན་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགྲོ་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་དངོས་གནས་རང་ཚད་ལྡན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དོན་མེད་སེམས་ལ་དོ་ཐོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སུ་གང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་ཐུགས་ཁྲལ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ལྷན་འཛོམས་ཡོད་དུས། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། ཐུགས་ཁྲལ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་དུང་ཕྱག་རྐྱོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། གསུང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་སྙིང་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚིག་མང་པོ་དང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་དབར་ནས་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་དང་འདྲ་པོ་འགའ་ཤས་ནས་ལན་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དྲི་བ་གཞན་ཞིག་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྒང་ནས་ངར་རང་ཚོར་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་དེའི་དབར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་རིང་གི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ནང་ལ་འཁོད་མེད་པས་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ། དེའི་སྒང་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ལ་འཁོར་ནས་དང་པོ་ལག་པ་བཀྱག་དགོས་པས་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཆགས་སོང་།   དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒང་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞེར་ནའང་རེད། དྲི་བ་འགའ་ཤས་གཏོང་ཚོག་པ་ཞུ། དང་པོ་དེ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྟངས་འཛིན་འོག་ནས་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཚུར་རྩིས་ལེན་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྒང་ནས། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ཞིག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རྩིས་བླངས་པའི་རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཅས། སོ་སོའི་གླ་ཆའི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་བྱས་ནས་ལོ་ག་ཚོད་འགོར་ཡོད་མེད་རྩིས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་གོ་རིམ་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་མགྱོགས་པོར་རྒས་ཡོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་རྒས་ཡོལ་ཞུས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རྩིས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཏག་ཏག་རྒས་ཡོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཡང་ཁག་གཅིག་གི་བསམ་བློ་དེ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ནས་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་གནས་སྤོར་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་དེ་རང་ནས་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་བསམ་བློའི་ཐེ་ཚོམ་སྒང་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཞིག་གི་གཙོ་བོ་དེ་གླ་ཆའི་སྒང་ལ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲའི་སྒང་ནས་འཚུབ་ཚགས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར། ཡ་ལེ་ཡོ་ལེ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་སོང་།   དེ་ཡིན་དུས་རྩིས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ནང་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དུས་ཡུན་ག་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཚུར་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དབར་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འོག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཧྲོག་ཞིབ་དང་། ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་སློབ་སྟོན་གོ་བསྐོན་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་རྩིས་ལེན་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒས་ཡོལ་ཞུ་མཁན་ཚོས་རྒས་ཡོལ་ཞུས། སློབ་གྲྭ་གཞན་ལ་གནས་སྤོར་ནས་འགྲོ་སོང་ན། ང་རང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱས་བཞག་པས་དགེ་རྒན་དེ་དག་གིས་འདང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་དེའི་ཐོག་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དྲི་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་དང་བསླབ་བྱའམ་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོ་རང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་

ཡི་གེ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་བརྩི་འཇོག ཚད་མཐོན་པོ་འཇོག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཇོག་ཀྱང་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་བསྡུར་ཞིབ་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པས་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བགོས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་དང་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཤེས་ཚད་ཏ་ཅང་གི་ཚད་མཐོན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ནང་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བརྒྱ་ཆ་ནང་བཞིན་གྱིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དམའ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཐོ་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་དང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་སྐད་ནས་སོང་ན། བོད་ནང་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱིངས་ཆ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། སོ་སོ་ལ་མཁས་པ་དང་མཁས་པའི་དབང་པོའི་མིང་འདོགས་མཁན་ང་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་མང་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོ་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་འདུག མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་འདུག མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་ནས་བསྡད་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད། ཤུགས་མ་རྒྱབ་ན་ང་ཚོའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་ཁོག་མའི་ནང་ལ་མེད་ན། གཟར་བུའི་ནང་ལ་མི་ཡོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་སོ་སོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སོགས་བོད་ནང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་ལས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩ་བའི་ཨང་རྩིས་དང་དབྱིན་ཇི། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དགེ་རྒན་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཁོར་ཡུག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཆ་དེའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དང་དེའི་འགྲོ་སྟངས་འདུག་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསླབ་གཞི་དེ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཚད་ལྡན་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་དགེ་རྒན་ཟབ་སྦྱོང་དང་། ཆེད་ལས་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ལོ་རེ་རེར་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་སྐད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགེ་རྒན་ཚོར་འོས་སྦྱོང་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ པ་བར་དུ་འོས་སྦྱོང་རང་གི་ཆེད་འབུམ་ ༢,༣༢༢,༡༡༠ བཏང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་དུ་འབུམ་ ༢,༧༣༥,༩༢༢ བཏང་ཡོད། ཤེས་ཡོན་བརྗེ་རེས་ཆེད་འབུམ་ ༥ ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནང་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཆེད་འབུམ་ ༡༣ ལྷག་དང་། སློབ་དེབ་དང་སློབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཆེད་འབུམ་ ༣༣། ཁྲིམ་བསྒོམས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་འབུམ་ ༩༩ ལྷག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྦྲུན་ཏར་ཁོངས་ལ་ད་ལོ་རང་ལ་འབུམ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དངུལ་འབོར་གསར་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་ལ་དམིགས་བསལ་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འོས་སྦྱོང་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཚུར་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་གནང་རྒྱུ་དེ། དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་ up to three years ལོ་གསུམ་ནང་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཟེར་དུས་ལོ་གསུམ་ནང་ཁུལ་ལ་དུས་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། གང་མགྱོགས་ཚུར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ན་ང་ཚོས་ལེགས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ངས་སྐྱུ་རྩེད་དང་སྦྲགས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ང་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་ལ་བཅར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་བཞག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཕྱིན་ཚར་སོང་། ད་ལྟའང་ལག་བསྟར་གནང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གཞི་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་དུས་ཚོད་གང་ཡང་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་མི་འདུག མི་འབོར་དེ་འདྲ་མང་པོ་དང་གཞུང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རང་རང་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙུང་མཐའ་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་རྒྱུ་རང་ལ་འགོར་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་མི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གང་མགྱོགས་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ན་སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་རང་གིས་སྣང་མེད་རང་སྣང་ནས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞུ་གཏུག་ཕུལ་རྒྱུ་རེད། འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དྲུང་ཆེས་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་པ་གིར་སྐབས་སྐབས་ཕེབས་ནས་གནང་སྟངས་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག ང་ཚོས་བལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་གན་རྒྱར་རག་ལུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱ་དེ་འཛོག་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱ་དེ་གཞི་རྩའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཚོ་དབར་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་ཐུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སློན་ཆེན། དྲུང་ཆེས་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གིས་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲིག་གི་འདུག ཟེར་ནས་ཆོག་མཆན་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐོབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཨུ་ཚུགས་རྒྱབ་དྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་སྔོན་འགྲོ་དང་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྩིས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཚོད་ལྟ་རང་བྱས་ནས། ང་ཚོས་ལེན་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་གཞི་བཟུང་། ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བླ་བ་འདིའི་ནང་རང་ལ་གནང་རྒྱུའི་ཐུག་ལམ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་རེད། ལས་བྱེད་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་པའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྐད་ཞུ་མང་པོ་འབྱོར་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་གནས་རིམ་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔག་པའི་ཐོག་ནས་ཕོགས་དང་ཐོབ་ཐང་འདི་རྣམས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་འབྱོར་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སེམས་འཚབ་

ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་ཁག་ཟ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སུ་ཡིན་ནའང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཚིག་གཅིག་གོ་བ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ནོར་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡང་དཀོན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་དྭ་ཡིན་བོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་རེད། ལས་བྱེད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་འགན་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སློབ་གྲྭ་ཚུར་རྩིས་ལེན་དགོས་དོན་ཁོ་རང་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཡང་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་འགན་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་གན་རྒྱ་ནང་ལ་ཡང་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་ཁག་ཏུ་ཟེར་ནས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་རེད། ལས་བྱེད་ཤིག་གིས་གཡས་གཡོན་ཁག་ཏུ་ཟེར་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་བཞག་དུས། གོ་བ་གཞན་དག་ཅིག་ལེན་པ་ཡིན་ན་དེ་གོ་བ་ལེན་ནོར་མ་ཐེབས་རོགས་གནང་། ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རེད། ཕར་ཚུར་ཡིད་ཆེས་བློས་འཁེལ་གནང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ནང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་རིམ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རིམ་པས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་བཞག་པ་དེ། ད་རེས་སྒྲུབ་བསྟུད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་མང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་སླན་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་ཡོད་ནའང་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ། ང་ཚོའི་འགན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁྲིམས་ཁང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་ཁ་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཁག་འདུག ཚུར་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་མཁན་འདུག དེ་དག་ལ་ཡང་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཤེས་རིག་འགན་གཅིག་ལྟོགས་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་བྱེད་གཙོས་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ཚར་བ་ཡིན། བྱང་ཐང་ནས་བྱས་ནས་སྐོར་བ་བརྒྱབ། སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལྟག་བསྡད་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་ཐུག དགོན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒས་གསོ་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ལ་བཅར་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་དང་ཐུག དགེ་རྒན་རྣམ་པ་དང་ཐུག་ནས་དུས་ཏག་ཏུ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་འགྲོ་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཚུར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་དམ་མེད། ལས་བྱེད་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྩིས་མ་ལེན་སྔོན་རང་ནས་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་། རྩིས་ལེན་ཚར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་ནས་གསུང་སྲིད་པ་རེད། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་རིང་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་སྲིད་པ་རེད། བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་ནས་དགེ་རྒན་འདང་གི་མི་འདུག ལས་བྱེད་ཀྱིས་འདང་གི་མི་འདུག གཅིག་མི་འདུག གཉིས་མི་འདུག་ཟེར་

ནས་སྐྱོན་འཛུགས་ཡོད་ཤག་བརྩི་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལས་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལ་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བགྲོ་གླེང་རིམ་པ་བཞིན་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱ་དེ་དང་སྒོ་ང་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་རྒན་སྔོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཚུར་རྩིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སྔོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སློབ་གྲྭ་ཚུར་རྩིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་པ་ལ་གན་རྒྱ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་། འཆར་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྤེལ་ནས། དཔེར་ན་དགེ་རྒན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་རྒན་གྲ་སྒྲིག་ཡོང་ཆེད་དུ་ས་རྷ་མཐོ་སློབ་ལ་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ཁག་གཅིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྡར་ཆ་ཚང་སྤྲད་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྨུན་ཏར་ལ་ཡང་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དགེ་རྒན་ཁག་ཁོ་རང་ཚོར་དགེ་རྒན་རང་གི་ལག་འཁྱེར་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཁག་གཅིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བསྡད་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་རིང་ལ་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྡུར་དང་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་དང་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ནང་ལ་ M.A དང་ M.SC གཙོས་ལག་འཁྱེར་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་མ་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་ནས་ང་ཚོས་དེད་དང་འདེད་བཞིན་པ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། རྩིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེན་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད། འགྲོ་དགོས་དོན་དེ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་འཕྲལ་དུ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འཕྲལ་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་རྒན་རྩེ་ཕུད་ཅིག་ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་སློབ་གྲྭར་སླེབས་པ་དང་སང་ཉིན་འཕྲལ་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་རྒན་ཟེར་བ་དེ་སློབ་ཕྲུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་སྦྲེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གནས་སྤོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་རང་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་རེད་ཀྱང་། ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དེ་སྔོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཚོ་ཏན་ཏན་རང་བོད་ནང་ལ་མཁས་པ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། བཙན་བྱོལ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྒྲི་འབུམ་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཉིས་དང་འབོད་བསྐུལ་གཉིས། དེ་ནས་ནོར་བཙོས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དང་པོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ནང་ནས་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཡོན་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཆང་སྟན་འབུལ་མཁན་ ༥༥༨ བྱུང་འདུག དེའི་ནང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་དེ་ ༣༠༥ རེད་འདུག ༥༣ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་མི་འདུག དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། དངོས་འབྲེལ་ག་ཚོད་འཆང་སྟན་འབུལ་མཁན་བྱུང་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཕྱུལ་ཚོག་པའི་བསལ་བློ་ཞིག་འཁོར་སོང་། ༥༣ དེའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ཁོངས་སུ་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་མང་པོ་དེང་སང་གདམ་ཁ་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་གི་ཆེད་ལས་རིགས་གདམ་ཁ་བྱེད་མཁན་འདུག་གམ་ཟེར་བ་དེ་དྲི་བ་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། བོད་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཚང་མས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཚུར་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཁ་སང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུར། ཚུར་ཡོང་བ་དེ་མཐའ་མཇུག་ཚང་མ་ཕར་ལོག་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཏ་ཙང་གི་དཀའ་པོ་བྱུང་། བྱས་ཙང་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་མང་ཆེ་བ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་ལ། རྒྱ་མིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་ཏ་གོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འབྲོག་ཁུལ་དང་ཞིང་པ་ཁུལ་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས་འབྲོག་ལས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལས་གནས་ཚང་མ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་དང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་འདིར་བུ་མོ་ཚོར་མཆོན་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་དུས་ཚང་མས་སྨན་ཞབས་ཀྱི་ལས་གནས་གདམ་ཁ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དར་སྲོལ་ཆགས་ནས། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན། ཚང་མས་བོད་ནང་ལ་ཕར་བསམ་བློ་བསྐོར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་གདམ་ཁ་དེ་འདྲེ་ཤར་སྒོ་དང་གླུད་ཉུབ་སྒོ་བཟོ་འདྲ་པོ་མི་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་མི་འདུག ཚང་མས་སོ་སོ་ཁ་གསོ་ཐབས་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། དངོས་འབྲེལ་འབྱུང་འགྱུར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།

དེ་ནས་རེ་བསྐུལ་དེ་ཁ་སང་སློབ་ཕྲུག་བུ་མོ་ཉམ་ཐག་ལྷུའི་ནང་ནས་བཞི་ཡིས་ཞུས་སྐོར་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་དུས་མཚུངས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཅན་སྐོར་རེ་བསྐུལ་ཞུ་མཁན་འདུག སོ་སོ་སྙིར་ངོས་ལ་མཆོན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རུབ་སྐོར་ལ་འཛིན་ཐང་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བོད་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཅན་དེ་འདྲ་བཙན་བྱོལ་ནང་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་ཡོད་པས། བོད་ནས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་དེ་ཚོར་ང་ཚོའི་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་ལག་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་གཅིག་བལྟ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་བྱུང་། བོད་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན་འབུལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་འབྲེལ་མཐུད་བརྒྱུད་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དཀའ་ངལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རེ་བསྐུལ་གཉིས་པ་དེར་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡིག་སྒྱུར་སྡེ་ཚན་སྐོར་རེད། དེ་སྔོན་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་བདུན་པ་དེ་ཚོའི་སློབ་དེབ་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་སླེབས་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྔོན་ལ་སེམས་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་འཆར་སྣང་ཞིག་དྲན་སྐྱོང་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་

འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་ཡིག་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་གཉིས་གསུམ། བཞི་དེ་འདྲ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་འདུག གཅིག་གྱུར་གྱི་ཡིག་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡིག་སྐྱུར། རྩོམ་འབྲི། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་བཅས་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ། བཞིའི་རྗེས་སུ་དེབ་གཅིག་གཉིས་ཐོན་སྲིད་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཚད་མཐོ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འདུས་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཡིག་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོག་གི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་འདུག དེས་འགྲིག་གི་འདུག་ལབ་པ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཚད་གཞི་དེའི་ཉེན་ཁ་ག་ཚོད་ཅིག་སླེབས་ཡོད་མེད་དེ་མཁས་དབང་ཚོས་ཉིན་བཅུ་བཞི་རེ་ལ་སྐད་ཡིག་རེ་རྩ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ནས། ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ང་ཚོའི་བླ་སྲོག་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཡིག་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་དེ་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཅིག་གྱུར་དང་སྡེ་ཚན་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐད་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་གཞུང་འབྲེལ་ནང་ཚད་ལྡན་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད། ཡིག་སྐྱུར་ཐད་རིག་པ་སྦྲིམ་དགོས་ས་ཞིག་ལ་སྦྲིམ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མདོག་འདུག དེར་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་བསྒྱུར་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་གལ་ཆེན་རེད། སློབ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་དེབ་ཚང་མར་དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རིགས་ནང་ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་རིགས་བོད་བསྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་སྡེ་ཚན་དེ་ལ་རག་ལས་ཡོད། སྡེ་ཚན་དེ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆེད་ལས་ཡིག་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁ་ཚོ་ལ་འགན་སྤྲད་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་དེབ་ལྔ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་བཅོ་ལྔ་རེད་ཟེར་ནས་འགན་བཟོ་དགོས། སྡེ་ཚན་གཅིག་གྱུར་དེ་འདྲ་མི་འདུག གང་ས་གང་ལ་མི་སྙེར་དང་། ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས། རྩོམ་རིག་སྡེ་ཚན། ཡིག་སྐྱུར་སྡེ་ཚན། ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་སྡེ་ཚན་ཚང་མ་ཁ་འཐོར་ནས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་གཅིག་ལ་བལྟས་ནས་གང་ཐོན་ཐོན་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། བྱས་ཙང་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མཇུག་དེར་ཤོག་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་ཟེར་ནས་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་མཇུག་ལ་དེ་འདྲ་བྲིས་མཁན་འདུག དེ་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་བྲིས་ན། སྙན་སྦྲོན་ཞུ་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མ་གཏོགས་སྲིད་སྐྱོང་གི་མཚན་དེའི་ནང་ལ་ཡོང་དགོས་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་བསྒོམས་མིན་ཙང་དེ་ཡོང་དགོས་དོན་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་གཅིག་ལ། དྲི་བ་དང་པོ་དེ་སྔོན་མ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཁྱད་ལས་མི་སྣ་ཁྲི་གཉིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་སོང་ཙང་། གཅོད་ཙམ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ཞུ།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འཁུར་མ་བཞེས་སྔོན་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟས་བཅུད་རོགས་རམ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཡོད་དང་མེད་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་འཕྲོས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྨན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོར་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་སྔོན་མ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མེད་པར་སོང་ཙང་། སློབ་གྲྭ་ལ་ཚུད་ཀྱང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབོད་སྐུལ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ལོ་ལྔ་དྲུག་རིང་ལ་འབུམ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་རེད། གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ཡིག་ལེན་མི་འདུག ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ལ་ངོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དང་བོད་སྐད་ལ་མཐོང་སླེབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། འདིའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་རེད། ཡང་ང་རང་ཚོའི་གནས་ཙན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཞིག་གི་བུ་མོ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་མེད་ནས་སྨན་པར་ཚུད་པ་རེད། དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ན་གནས་ཙན་སྐྱིད་གཤོངས་ཁོ་རང་ཚོའི་མི་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་འདུག ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཡོན་སྤྲད་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེ་ལོ་དུས་དབྱེ་མཚམས་གང་འདྲ་རེད། ཁ་སང་ངས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གསུམ་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བུ་མོ་དེས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིན་ནས་གསུངས་མ་སོང་། བུ་མོ་དེས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲད་མ་སོང་གསུངས་པ་དེ་ན་ཚ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔྱ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོ་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ཡིག་མེད་པར་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ག་དུས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཞན་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ བརྒལ་ན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བྱ་དགའ་སྐོར་འབུམ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་དགའ་དེ་བོད་ཡིག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པུ་ལ་གནང་གི་རེད་དམ། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཡིས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ བརྒལ་ན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེའི་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ཡིག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལ་མ་སུ་རི་ལ་གནང་བ་རེད། ངའི་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ལྡི་ཕྱོགས་ངོས་ལ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གི་རང་ཉིད་སོ་སོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ལྷག་ལེན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ལ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ས་མཚམས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། འགྲེལ་བཤད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུས

ན་ཡག་ས་རེད། སྤྱིངས་ཆ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐད་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་མང་པོས་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཙང་། ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ན་གློག་དེ་ཡང་ཤི་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱུས་ནས་སྨན་ཏཱར་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐད་ལ་བཀའ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ངས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མགོ་མ་འཚོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྨན་ཏཱར་སློབ་གྲྭ་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ལོ་བཞི་གནང་རྒྱུ་དེ་ལོ་བཞི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གནང་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ། དེའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཟིན་པའི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་མ་འོངས་པར་ལོ་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཞུགས་ལས་གནང་རྒྱུའི་གན་རྒྱའམ་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རེ་བ་དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་དང་།

ཕར་ཧྭ་སི་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ཡན་གྱི་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས། སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་བཅས་སློབ་ཚན་སོ་སོ་སོ་སོའི་སློབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། སྨན་ཏཱར་ལ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པའི་ཨང་རྩིས་དང་ཚན་རིག་རང་གི་ཆེད་དུ་བོད་སྐད་འདང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་དེ་ལ་དགེ་རྒན་མཁས་པ་དེ་ཚོས་སློབ་འཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཡིག་རང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་གཅིག་པུ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྡད་འདུག

ཀྲུ་ཀྲིང་གཞིས་ཆགས་དེ་མཐའ་འཁོབ་ས་གནས་ཤིག་དང་། དེའི་ནང་ལ་སྦྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་འདིར་ཚུར་སམ་བྷོ་ཊའི་ཁྲིབ་ཁོངས་དང་ཤེས་རིག་ཁྲིབ་ཁོངས་ཅེན་ཏ་ར་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞུང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ནས་རོགས་རམ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕ་མ་དང་སྦྲུ་གུ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་དང་། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པ་དང་། ཕ་མ་དེ་ཡང་ཐག་རིང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། ཏེ་ཧྲ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་ཉེ་པོ་འང་འདུག ཏེ་ཧྲ་ལའང་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ས་དེ་ནས་ཚུར་སྤོས་མི་དགོས་པ་བྱུས་ནས་དེ་ནས་མར་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་དང་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལའང་དགོངས་བཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མཐའ་མ་དེ་ར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་ཁྲིབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚན་ཁག་ནས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བསྡད་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་ཤོས་དེ་སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་རེད། སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་སྤྱི་ཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཞུགས་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཡང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ Nursing Council Of India ཁོང་ཚོ་ལ་དེབ་སྐྱེལ་མ་གནང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་ཚོ་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཞུགས་བསྐུར་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་སྐབས་འཇུག་ཡོང་བ་ཞུ་ཞེས་ངས་དྲི་བ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་སློབ་ཡོན་མ་རག་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་འདུག རབ་བྱུང་ན་ཚ་ཚང་ལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དམིགས་སྟོན་གནང་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་ཇ་ས་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་རེད། ཚང་མས་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཡིན་དུས་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། སློབ་ཡོན་གང་ཐུབ་ཐུབ་འབུལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་རེད། དཀའ་ངལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་སློབ་ཡོན་ཕྱིན་བསྡོམས་ག་ཚོད་ཙམ་འཕར་ཡོད་མེད་དེ་སྐན་སེང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཡོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢…༢༠༠༣ ལོར་སློབ་ཡོན་ཕྱིན་བསྡོམས་སྒོར་ ༦༨༣༣༦༩༨ རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥…༢༠༠༨ ལ་སྒོར་འབུམ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག ༢༠༡༡…༢༠༡༢ ལོར་འབུམ་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢…༢༠༡༣ ལོར་སློབ་ཡོན་དེ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢༢༩༣༤༡༢༥ དེ་སོང་ཙང་། ༢༠༠༢ ལོར་འབུམ་ ༦༨ རེད། ༢༠༡༢…༢༠༡༣ ལོར་ས་ཡ་ ༢༢ འཕར་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༢…༢༠༡༣ ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ས་ཡ་ ༩༢ འཕར་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་འབོར་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་འབུམ་ ༦༨ ནས་ས་ཡ་ ༩༢ ལ་འཕར་ཡོད་དུས། གྲངས་ཀ་རང་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་དབུས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཡིན་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནང་མཁན་ཡོད་དུས། དངུལ་འབོར་འདི་འདྲ་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཚད་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་མང་པོར་འགྲོ་སྐབས། ཕ་མ་དེ་ཚོ་ཐུག་ཡོང་དུས། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག ཕྲུ་གུ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བརྒྱ་ཆ་དེ་བདུན་བཅུ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་ལྔ་སྐོར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་དངུལ་ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་རེ་དྲུག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་གནང་བཞག་པ་དེ་བགོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ཕྲུ་གུ་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཡང་མིན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡག་པོ་མེད་པ། སྐྱོ་པོ་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཧྲིག་ཙམ་ཞིག་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་ནས་བརྒྱ་ཆ་དམའ་པོ་ལེན་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་རེ་རེ་ཐུག་ཡོང་དུས། ང་བརྒྱ་ཆ་དམའ་པོ་ཡིན་དུས། སློབ་ཡོན་རག་གི་མི་འདུག ངའི་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་

དགོས་འདུག་ཟེར་དུས། སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་གནང་ཡོང་སྐབས། རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབྲོག་པ་དང་ཞིང་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་གཙོ་བོ་ཕྲུ་གུ་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བཟུང་འབྲོག་པའི་རིང་ལུགས་དང་ཞིང་པའི་རིང་ལུགས་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་དེ་ཕྱུལ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཞིང་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སེམས་ཤུགས་འཕར་ཆེད་དུ་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བུད་མེད་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ངས་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་སྐབས་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས། ཁ་སང་ངས་གྲངས་ཀ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཡོན་བགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༡ ལོར་བུད་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༦ དང་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་འདུག ༢༠༡༢ ལ་བུད་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༨ དང་། སྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢ ལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་འདུག ༢༠༡༣ ལ་བུད་མེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ དང་བུ་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་ ༩༣ ལ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བུད་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཡོན་མང་ཆེ་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་མང་བ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་བུ་མང་བ་འདུག དཔེར་ན་ ༢༠༡༣ ལོར་ཁྲིན་བསྡོམས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བུ་ ༡༢༧༤༩ དང་བུད་མེད་ ༡༡༤༩༧ འདུག འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བུ་ ༨༠༠ ཙམ་མང་བ་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ནང་ལ་བུད་མེད་མང་བ་འདུག སློབ་ཡོན་རག་མཁན་ནང་ལའང་བུད་མེད་མང་བ་འདུག འབུམ་རམས་པས་གཙོས་པའི་མཐོ་རིམ་ཁག་ལ་བུད་མེད་མང་བ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་དུས། བུ་ཚོ་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤྱར་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་དང་ཉམ་ཐག་ཚོར་གཞི་རྩའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ནང་ལ་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཡུ་ནན་ཁོངས་གཏོགས་ལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ནོར་ལྷེ་དང་དེ་ཚོར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆེད་དུ་འབུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྲིར་གཙོས་པའི་སློབ་ཡོན་གནང་མཁན་ཚོར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུག་ནས་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་སློབ་ཡོན་གནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཚུར་སྐད་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དུས་རྟག་ཏུ་བཅར་ནས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་གཙོ་བོ་བོད་པ་རང་རང་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་རང་ལ་ལོ་རེར་སློབ་ཕྲུག་བཅུ་གྲངས། མཚམས་རེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཐད་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ Harvard མཐོ་སློབ་གཙོས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་རང་ནས་ཐད་ཀར་སློབ་

སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འཁྱམ་རམས་པ་ལག་འཁྱེར་བཞེས་མཁན་དང་བཞེས་ཚར་མཁན་བོད་རང་ནས་ཡིན་པ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཉེ་ཆར་ང་ལུང་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དུས་ཚན་རིག་རང་ཐོག་ལ་འཁྱམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ལེན་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་གྲྭ་ལ་འདུག དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་གནང་བ་དེ་རང་ང་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས། རེ་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་སྒྱུར་སྡེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡྲིག་དགོས་པ་དང་གཅིག་གྱུར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐ་སྙད་སྡེ་ཚན་དང་དེབ་བསྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཐོག་ནས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་མཐའ་མ་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་ཡིན་ཞེས་ཟུར་དེར་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མིང་རྟགས་དེ་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཙང་། མིང་རྟགས་འོག་ལ་བཀོད་འདུག ནོར་འདུག་དང་མི་འདུག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་འཛུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་གཞན་ཞིག་ནས་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་ཁྱད་ལས་མི་སྣ་ཁྲི་གཉིས་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་པར་སོང་། ད་ལྟ་ག་པར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་ཞུ་རྒྱུར་དམ་འབུལ་སྐབས་ལ་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཁྱད་ལས་མི་སྣ་ཁྲི་གཅིག་དང་བོད་ནང་ལ་འཁྱམ་གཅིག་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་དང་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་སློབ་ཡོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཁྱད་ལས་མི་སྣ་ཁྲི་གཅིག་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཐོན་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ༢༠༠༨ ལོའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ག་རེ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཐོག་མར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གནམ་དང་ས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཁྱུས་ཤོར་འགྲོ་བ་ཡིན་སྲིད། ཡིན་ནའང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་འཁྱུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག བློ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུར་ཚོགས་མི་བཅར་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཏན་ཏན་རང་སེམས་ནང་ལ་ལྦིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ང་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཤེས་རིག་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཐག་གསོས་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཁྱད་ལས་མི་སྣ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་གྲངས་ཀ་ཡན་ཚོད་ང་ཚོ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་རེའི་མཛད་སྒོའི་སྐད་ལའང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱད་ལས་པ་དགོས་པ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དམ་འབུལ་གཏམ་བཤད་སྐབས་ལ་འདི་འདྲའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བགྲོ་གླེང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཏེ་འབད་བརྩོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་ན། སློབ་ཡོན་རང་ལ་ས་ཡ་ ༤༢ ཙམ་སྤྲད་ཡོང་དུས། མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སུ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་ལས་སླ་པོ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་མི་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རེ་

རེས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ནང་མི་སྨན་མཆེད་གཅིག བོད་ལ་ཡོད་པའི་ནང་མི་སྨན་མཆེད་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ཡིན་ན། ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ནང་མི་རེ་རེ་ནས་ཁྱད་ལས་པ་གཉིས་རེ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཁྲི་གསུམ་གྱིས་སློབ་ཡོན་གཉིས་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྲི་དྲུག་དེ་ག་རང་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡོད་དུས། གནང་སྟངས་དེ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། སོ་སོའི་ནང་མི་སྨན་མཆེད་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་བོད་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐོན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགན་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱར་དུ་དྲན་གསོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དེ་གོ་སྐབས་ག་དུས་རག་ཀྱང་ཁྲི་གཅིག་དེ་དྲན་གསོ་བསླང་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུར་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་གནང་དོན་དྲུག་པ་ཤེས་ཡོན་ལས་འཆར་དང་ལོ་འཁོར་རྩེད་རིགས་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པ་ཞེས་པ་འདིའི་ནང་ལ་དང་པོ་རང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་གཞན་ལ་རོགས་དངུལ་ Ann Down, USA ཟེར་བ་དེ་ང་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཡིན། མོ་རང་གིས་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་ཁྲི་བཞི་ལྔ་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ལ་ངོ་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད། ཁོ་རང་གི་མཚན་འབོད་མི་དགོས་པ་བྱས། ཁོ་རང་གིས་ཨ་སྒོར་ཁྲི་བཞི་ལྔ་གནང་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲི་བརྒྱད་དགུ་འབུམ་གཅིག་ལོ་ལྟར་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟས་བཅུད་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་གྲིང་མོག་དང་ཏ་ལི་བཟས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད་དུས། མཉམ་དུ་ཟུར་ལ་ཚལ་ཞིག་ཡོད་ན། སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་ཕན་གྱི་ཡོད་དུས། གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ང་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཟས་བཅུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་རིམ་པས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ MBBS ཀུབ་བཀྱག་ཐོག་ནས་ངས་ཞུས་པ་དེ་གོ་ནོར་ཧོག་ཙམ་ཐེབས་པ་འདྲ། MBBS ཀུབ་བཀྱག་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་བ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་དུ་བོད་ཡིག་སྦྱངས་པའི་ལག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱིན་ཧི་དང་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་ MBBS ཀུབ་བཀྱག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་དུ་བོད་ཡིག་སྦྱངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་ན་གནང་གི་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།   སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀུབ་བཀྱག་འདིའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་མ་གནང་སྟབས།   སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དང་མི་ཞུའི་སྐད་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས། MBBS ཀུབ་བཀྱག་འདི་འབུམ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཀུབ་བཀྱག་ཅིག་རེད། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཨེམ་རྗེ་དཀོན་པོ་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་འབུམ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་ཀུབ་བཀྱག་རག་པ་སོང་ཙང་།   ཁྱེད་རང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་འགན་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།   ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གནང་དང་མ་གནང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་སྐད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆ་རྐྱེན་

ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབུས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། འཆེར་པོ་ཡང་འདུག་བྱུང་ཆེ་ཞིག་གི་བུ་མོ་གཅིག་བོད་ཡིག་གི་ཆ་རྐྱེན་མ་ཚང་བར་བརྟེན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་སོང་། གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་ལེན་དེ་ཡང་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་ལ་བསྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་མ་སོང་། གཞུང་ཞབས་ཡུན་རིང་གནང་མཁན་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ཚར་བ་སོང་ཙང་ལག་ལེན་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་བ་དང་དྲང་བདེན་ཐོག་ནས་བསྟར་དགོས་པར་བརྟེན། སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ལོན་མཁན་ལ་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཁུངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ངོས་ལ་ཕྱིན་ནས་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་དབྱིན་ཇི་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྙན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་སུ་གང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགའ་ཤས་ཡང་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་སློབ་ཚན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ལྷག་ལོན་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་གོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱན་ཏར་སློབ་གྲྭ་ལ་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས། དབྱིན་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ BA/B.ed B.Sc/B.ed གཉིས་ཀ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ B.Sc/B.ed ཡོད་དུས་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་ཐོག་ལ་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཆ་ཚང་ཕུལ་གྱི་ཡོད། ཕ་ནས་ཐོན་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་བསླབ་རྒྱུའི་སྦྱོང་བརྡར་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནད་རྒྱུ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་བསྡུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་ཀུ་གླིང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིད་བསྒོམས་ཇི་ཡིན་ ༢༠༠༡ ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༧༡༩ སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བཙུག་གནང་འདུག ༢༠༡༣ ལོར་སྦྲུ་གུ་ ༢༣ དེའི་སྔོན་ལ་སྦྲུ་གུ་ ༩༠ བྱས་ནས་རིམ་པས་དམིགས་བསལ་རང་བྱས་ནས་ཅེན་ཏ་ར་སོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཛུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཧི་ཇུ་ལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོང་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ངས་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཀུ་གླིང་ནས་ཡིན་པའི་སྦྲུ་གུ་དང་དམིགས་བསལ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན། དགུན་ཁ་གུང་གསེང་ལ་འགྲོ་སྒྲོན་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕ་མ་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་འགྲོ་སྒྲོན་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་བཏང་ནས་ཀུ་གླིང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཧི་ཇུ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དགུན་ཁ་གུང་གསེང་ཉི་མ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་ཉིན་ལྔ་བཅུ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ན་བསམ་བསམ་ཡོད་པ་རེད། ཧི་ཇུ་རང་ལ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཕ་གིར་དགེ་རྒན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ཅེན་ཏ་ར་གཙོས་པའི་ Darjeeling དང་ Kalimpong སོགས་ལ་སློབ་ཕྲུག་བཙུག་དགོས་དོན་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཐོག་ནས་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྨན་ཞབས་པ་ཚོ་ཉེ་ཆར་ Nurse Council སྨན་ཞབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་དེ་བྱུང་སོང་། འཕྲལ་དུ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ལགས་འགྲམ་དུ་བཅར་མཁན་བྱུང་འདུག འཕྲལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་འདུག གང་མགྱོགས་གནད་དོན་འདི་བསལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྨན་ཞབས་པ་ཕོ་རང་ཚོ་བཞི་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་བཅར་འདུག ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་བསྟན་པ་ལགས་ཚགས་ཚུད་པོ་རེད། འཕྲལ་དུ་ཉིན་དེ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་རྒྱ་གར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་གནང་། མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲལ་དུ་སྨན་ཞབས་པ་བཞི་དེར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག ཕོ་རང་ཚོ་བོད་པ་རེད། བོད་པའི་ཆེད་དུ་ཕོ་རང་ཚོ་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བུ་མོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་སྨན་ཞབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཡག་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་སྨན་ཞབས་པ་ཐོན་བཞིན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་དོན་རེད་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སོ་སོའི་ལུང་པ་ལ་སྨན་ཞབས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ལ་སྡུ་མ་ཐུབ་ནས་སྨན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཚུད་འདུག བོད་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་རང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ལག་འཁྱེར་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་རང་གི་ལག་འཁྱེར་ཡིན་པ་སོང་ཙང་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་སྨན་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་སྨན་ཞབས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཐལ་ཆ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱ་གར་ང་རང་ཚོ་ལ་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ལས་ཤོག་སྣང་ལ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྲིས་གནང་ནས་དེ་ཁྲིད་རང་ཚོས་འཁུར་ནས་ཕེབས། གང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ནའང་བསྟན་ཞེས་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། ཐལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་འདྲ། ཞུ་དགོས་དོན་དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་བཅར་འདུག ཕྱག་བྲིས་རག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བྱུང་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་བྱུང་ཡོད་ཤག་ཡིན་གསུངས་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་བྱུང་ཡོད་ཤག་བརྩིས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འཕྲལ་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ནས་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ཨང་ ༩ པའི་ཅ་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་རྨང་གཞི་མེད་མཁན་རིགས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་གཞི་རྩའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་སྐད། གཞི་རིམ་བརྒྱུད་པའི་གནས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པའི་ལམ་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་དཔེ་དེབ་དང་འོད་སྡེར་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འགྲོ་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་འདུག དེ་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རྨང་གཞི་གཅིག་ཀྱང་མེད་མཁན་རིགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལབ་དུས། གཞི་རྩའི་བོད་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་གནས་ཚད་ལབ་དུས། རྨང་གཞི་དེ་སྟོན་ལ་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་དམ་མེད་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྟོན་མ་ང་རང་ཚོ་ཡོ་རོབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་བོད་པའི་ཕ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་མངགས་གནང་སོང་། བོད་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ལ་བོད་སྐད་བསླབ་འདོད་ཡོད། Nursery rhymes དེ་ཚོ་བོད་སྐད་ནང་ལ་འོད་སྡེར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་བློ་ལ་འཇགས་རྒྱུར་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་རག་མ་སོང་། འོད་སྡེར་དེའི་རིགས་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་དགོངས་གཞིར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཅ་པའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་དང་སློབ་སྟོན་སྐོར་ལ་ད་ལོའི་ལོར་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་ཁག་ནས་གཏན་སློབ་ཁག་ལ་སློབ་འཇུག་ཟླ་སྒྲིལ་བྱས་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༩༧༥ གསུངས་འདུག གཞིས་སྒར་ཁག་ནས་གཏན་སློབ་ཁག་ལ་ཕར་ཟླ་སྒྲིལ་གནང་དགོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་སྟོང་པ་ཆགས་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་སྒར་ཁག་གི་སློབ་མ་དེ་ཚོ་གཏན་སློབ་ལ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་དང་འཛིན་རིམ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་གནས་ཚད་དེ་ཡག་པོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། རིམ་པས་སློབ་འཁྲིད་གནང་སྟངས་དང་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚིག་པ་ཞུ། ནང་ལས་དེ་ Project མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མཐོང་སོང་། རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག Project གནང་རྒྱུ་དེ་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་འདུག སློབ་ཕྲུའི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་དང་ཕྲུ་གུ་རང་གིས་ Creativity ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་པ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། དེས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་ཨང་གི་མང་པོ་རག་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རི་མོ་མཁས་པ་དེ་ཚོའི་སར་ཕྱིན་ནས། ཕ་མ་དེ་ཚོས་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ནས་འབྲི་རུ་འཇུག་གི་འདུག དེ་ངས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཏག་ཏག་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག Project ཚང་མ་ཕྲུ་གུ་རང་གིས་བཟོས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ཚད་གཞི་ལ་དཔག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་

ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་རི་མོ་བ་ artist དེ་ཚོ་ལ་བྲིས་བཙུག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དང་སློབ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་ཏག་ཏག་མཚུངས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་སློབ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་ཚད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཁོ་རང་ལ་དཔག་པའི་གཅིག་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་རང་རང་གིས་འགན་འཁུར་ནས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག བྱས་ཙང་འདི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལམ་ནས་མ་ཡིན་པར། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་ང་རང་གི་ས་གནས་ལ་ཡིན་ན། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་ཐེངས་གཅིག་སྐོར་བསྐྱོད་གནང་བ་ཞིག་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་། སོ་སོ་ཡང་ཕྲུ་གུའི་ཕ་མ་རེད། སྔོན་མ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཐོན་ཁར་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་སློབ་སྟོན་གནང་དུས། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡར་སྐད་བཏང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་སྐབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འདུག དེའི་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡར་སྐད་བཏང་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིས་མ་འོངས་པར་མདུན་ལམ་འདེམས་སྟངས་དང་དེ་ཚོར་དེ་ཙམ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གནང་དུས་ཕ་མ་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྲུ་གུ་དེའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་གཞིས་ཀ་དང་གང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་ཕ་མའི་ངོས་ནས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་མཉམ་དུ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སྔོན་མ་སོ་སོ་ཕ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་བཅར་སྒྲོང་ལ་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་བ་འགྱུར་བ་བྱུང་འདུག ངས་འདི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ཙམ་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་སླེབས་སྐབས་ཚན་རིག་དང་། སྒྱུ་རྩལ། ཚོང་ལས་སོགས་གདམ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དྲུག་པ་ཙམ་སླེབས་དུས། ཕྲུ་གུ་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་ནས་མ་འོངས་པར་སྨན་པ་བྱ་འདོད་ཡོད་ན། སློབ་སྦྱོང་འདི་དང་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་གདིང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དེ་དམའ་ས་ནས་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་ཆར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ། བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཁོ་རང་གིས་ཕ་མ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཕེབས། བཅར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྐབས། ཁོ་རང་ཡང་བློ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཕ་མ་བཅར་མཁན་རེ་ཟུང་ཚོས་ཀྱང་ཏ་ཙང་བློ་ཕམ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེའི་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་ཆགས་འདུག་ཞུས་ན། ས་གནས་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གནང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བསྡུད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གང་གནང་དགོས་ཀྱང་འགན་གཅིག་པ་སོང་ཙང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཡོང་དུས་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ལས་རིམ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྒྱི་འབྱུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་མར་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་མ་ཟད། གོང་མཐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཐུགས་འཚབ་གནང་མི་དགོས་པ་སོགས་སྤྱོབས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱག་སྙེལ་ཚོས་ཕྱུལ་ཚར་སོང་། དེ་བཞིན་ལན་ཡང་འབྱོར་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་གང་ཐད་ནས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཧ་སྟེང་བོད་ཁྲིམས་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ ༡༦༠༠ དང་ ༡༧༠༠ ཙམ་ཆགས་བསྡད་བསྡད་འདུག ཤེས་རིག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ཊ་ལ་ཧོ་སི་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་ཤེས་རིག་དང་བོད་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་མ་སུ་རི་ནས་རང་ཛ་ཕུར་གྱི་དཀྱིལ་དེར་ཤེས་རིག་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ ༣༠༠ ཙམ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ Crore ༣༠༠ ལྷག་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་གནང་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་བོད་པ་དཔལ་འབྱོར་ཧོག་ཙམ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཧོག་ཙམ་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་ས་ཞིག་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་དབྱིངས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་བོད་པ་ཆིག་སྟོང་དང་ལྔ་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་དུས། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཞིག་ལ་སློབ་ཕྲུག་ག་ཚོད་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བོད་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་རིགས་གཅིག་པ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ནས་བོད་ཁྲིམས་དང་མཉམ་དུ་ཐུགས་འཚབ་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་འབུམ་ ༨༣ ཙམ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཡ་ ༩༤ གསུངས་དུས། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་འདུག དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་ཕྲུག་རིགས་གཅིག་ལ་ག་པར་ཡིན་ནའང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཕ་མ་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་གཟིགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྒྱི་འབྱུས་ཁོ་རང་དང་བཀའ་བློན་ནས་ཀྱང་གསུངས་གནང་སོང་། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་དགོངས་པ་ཞུས་མཁན་ ༢༢༩ ཆགས་འདུག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལ་དཔག་པའི་དཔྱད་འབོར་གཞལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒན་ལགས་ཚོ་ཆགས་ཡོད་

དུས། ཁོ་རང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་དེང་དུས་ལ་དཔག་པའི་གླ་ཐོགས་གནང་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གུས་ཞབས་དང་ཆེ་མཐོང་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟས་བཅུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ད་དུང་དེའི་སྐོར་ལ་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། སྔོན་མ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་གཟུགས་པོ་ཡིན་ནའང་ཆུང་ཆུང་དང་ཕར་བལྟ་དུས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་དང་། སྐབས་དེ་དུས་འཛུམ་ཤོར་ཟེར་ནའང་འདྲ། གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་མཐུན་རྐྱེན་དང་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས།   ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སློབ་ཕྲུག་རིགས་གཅིག་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཐོག་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཚོས་གསུང་པའི་སྐབས་ལ། ཧག་ཧག་ཅིག་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ས་ཡ་ ༩༤ ཟེར་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཕྱེད་ཀ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་རེད། དགུན་གོ་རྒྱུར་ས་ཡ་ ༢༢ ཙམ་ཞིག་གོ་སོང་བསམས་སོང་། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཧག་ཧག་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ཚོ་མང་ཚོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ས་ཡ་ ༩༤ ཟེར་ན་འབུམ་ ༩༤༠༠ རེད། ས་ཡ་ ༩༢ རེད་དམ། འབུམ་ ༩༢༠ ། ལགས། ལགས་སོ། དངུལ་འབོར་དེ་ཚོ་ཐོ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལྟར་ཧག་ཧག་ཅིག་རྒྱག་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢~༢༠༡༣ ལ་ས་ཡ་ ༢༢ རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་དངུལ་འབོར་ crore གཉིས་ལྷག་ཙམ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣~༢༠༡༤ ལ་ས་ཡ་ ༩༢ རེད་ཟེར་དུས། Crore བཞི་ཙམ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕལ་ཆེར་འཆུག་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢~༢༠༠༣ ལོར་འབུམ་ ༨༤ རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཙང་བརྒྱ་ཆ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ Brussels དང་ Swiss རེད། ཨ་རི་བཅས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དེའི་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དབུ་ཅན་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ། དབུ་མེད་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ། ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་བང་རིམ་ཞིག་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་ཞིག་འཁྲིད་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས། དཔེར་ན་ Minnesotta ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཕ་གི་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཡག་པོ་ཁུར་ནས། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་བསླབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་བཅས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་སློབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འབྲི་རྒྱུ་དང་བཀླག་རྒྱུ་དེ་ཚོར་འདང་ངེས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འོད་སྟེར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ཁུལ། དམིགས་བསལ་སྭུད་སི་ཁུལ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དེབ་དང་འོད་

སྔེར་དེ་འདྲ་ཞིག་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་སུས་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་འོད་སྔེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོ་རོབ་ཁོངས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་ཨ་རིའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སློབ་གྲྭ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚོ་ཐེངས་འགའ་ཤས་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས། སློབ་དེབ་དེ་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཆར་གཞི་གཞན་དག་ཅིག་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཟེར་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་མ་ཡིན་པར། སྡེ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཟེར་ནས་གསུམ་ནང་ཚུད་པ་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་གསུམ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་སྐུ་ལས་མང་པོ་བསྒྲིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་སྐོ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁག་ལ་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོས་ཕེབས་དུས་གཞི་རྩའི་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ངས་ནང་གསེས་ལྷ་བའི་ནང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། རྟ་ས། ཏི་ཛུ། མེ་ལོ། ཊ་ལ་ཧོ་སི། སིམ་ལ། ཙོན་ཏ་ར། ཇོར་གླིང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། ཀ་སྤུག ཨོ་རི་ས་བཅས་ས་གནས་སོ་སོར་གཞིས་མི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཕྲུ་གུ་ཕ་མ་ཚོར་ཕྲུ་གུའི་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་ཁོ་རང་ཚོས་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་སྐབས། མཚམས་རེ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད། གྲ་སྒྲིག་བྱས་དང་མ་བྱེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཕེབས་ཡོང་དུས། སློབ་ཕྲུག་མེད་པ་དང་། ཕ་མ་ཐུག་མ་ཐུག་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གང་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་ཡོན་མང་དུ་སྤར་བ་དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གཞན་ཡང་བོད་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཁྱིམ་གཙོས་པས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས། དེ་བཞིན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་བཀའ་བསྒྱུར་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་ཕྲུ་གུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་མཁན་སྐྱོ་པོ་ཡིན་མཁན་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ལོན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མ་ལོན་པ་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དགེ་རྒན་རྩ་དགོངས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕོགས་སྤར་དགོས་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མཐོ་སློབ་འགན་འཛིན་གཙོ་བོ། རྟ་རམ་ས་ལ་ཁུལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ Vice Chancellor ཕེབས་ནས་ཁོང་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། གཞི་རྩའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཕོགས་སྤར་བ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བགྲོ་གླེང་གི་རྩོད་གཞི་

ཞིག་རེད་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། Jamia Millia Islamia University སློར་དཔེ་མཚོན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་གྱི་ཕོགས་དེ་མཐོ་ཤོས་གྲས་རེད་ཟེར། དཔེ་མཐོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ཁྲིད་སྟངས་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྐྱོ་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་རེད་འདུག ཕོགས་ཐོག་ནས་མཐོ་བ་རེད་ཟེར། དེ་བཞིན་ Jamia Millia Islamia University ཐོག་མ་ཁོ་རང་ཚོ་དེབ་སྐྱེལ་ཡན་ཆད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཆ་ཚང་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། དགེ་རྒན་ལ་ཕོགས་ཀྱང་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་དང་ཁུར་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ཕ་མས་འགན་ཁུར། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དེ་དུས་སྐབས་གནས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ Jamia Millia Islamia མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཕོགས་མཐོན་པོ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ཡང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་ལ་ལག་འཁྱེར་ཡིན་ནའང་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཚད་དེ་སྔོན་མ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཉམས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས། ཁུར་འཁྱེར་རྒྱུ་དེ་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་གཙོ་བོ་རེད་འདུག སྒེར་བདག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ། ཕོགས་དགེ་རྒན་གཞན་དང་བསྡུར་ན་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་དང་གནང་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་རེད་ཟེར། དེ་བགྲོ་གླེང་གི་རྩོད་གཞི་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོར་ཕོགས་དང་། མཐོང་དང་། མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུར་ང་ཚོར་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཙི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཟས་བཅུད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རིམ་པ་དེ་བསྐྱུར་ནས་དང་པོ་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་རང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། རྩ་བའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཨ་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱད་དང་འབུམ་གཅིག་འོག་ལ་རག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་རྩེད་མོ་རྩེ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལོ་རྒན་པ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལུས་པོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གཟུགས་གཞི་བདེ་མ

བདེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཟས་བཅུད་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཟས་བཅུད་ཞུ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་རེར་ཟས་བཅུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རོགས་དཔུལ་སོགས་སྐྱུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཟས་སྤྱོད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱོད་པ་དེ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་སོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ Junk foods ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཨ་རི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ནང་ལ་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། སློབ་སྦྱོང་དང་བཀྲ་ཆ་གཅིག་པུ་ཙམ་མིན་པར། སློབ་ཕྲུག་དེའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བྱས་ཙང་རྩ་བའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་ཕྱུག་དཔུལ་བསྡུ་རུབ་དང་དེ་འདྲའི་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དེ། ཞར་དང་ཞོར་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅོན་ཏ་ར་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་འགོ་མ་འཛུགས་གོང་དུ་དང་པོ་ནས་དབུགས་སྦྱོང་རྩེ་ཡི་འདུག ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་སྐབས་སུ་ཡར་ལངས་པ་དང་ཇོག་ཕྱིས་རྒྱག་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ངས་དེང་དུས་དང་མཚུངས་པའི་འགྱུར་བ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་མ་ཤེས་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ། ཟས་བཅུད་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་མ་བདེ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་གལ་སྲིད་གསལ་པོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། གསལ་པོ་གནང་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐུགས་ཕན་གསོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཙོ་བོ་དྲི་བ་དེ་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ངོས་ནས་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་གནང་དུས། འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ལ། ད་ལོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག ༢༩ ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༡༠༨ ནས་ ༡༡༠༥ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀྲ་ཆ་ ༩༩.༨༣ ཟེར་དུས་ཧ་ལམ་བཀྲ་ཆ་བཀྲ་འདྲ་པོ་ཞིག ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧང་སང་རྒྱུ་དེ་སྐད་ཐོ་དང་གྲངས་ཐོ་དེ་ཚོར་བལྟ་དུས་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༩‴༢༠༡༠ ནས་ C.B.S.E ཡིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བར་བརྟེན། C.C.E འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་སྔོན་མ་བཀྲ་ཆ་ ༨༠ དང་ ༨༥ མ་གཏོགས་འཕྲོལ་གྱི་མེད་དུས། དེ་རིང་ཁ་སང་བཀྲ་ཆ་ ༩༠ དང་ ༩༩ དེ་འདྲ་འཕྲོལ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཐོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ང་རང་གིས་བལྟ་དུས། གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལྷག་པར་དུ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ལྔ་པའི་ནང་ལོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ད་ལྟའི་ཆར་ C.C.E དེ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་གལ་སྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་ནན་པོ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཧང་སང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་འཕྲོལ་ཡོང་མ་ཡོང་ཟེར་བའི་ཞེད་སྣང་དེ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ཞེད་སྣང་དེ་མེད་

ནས། དེང་སང་ང་རང་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོས་རྩེད་མོ་རྩེ། ཕར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མིན་ནམ། ཡིག་ཚད་སྦྱོང་གི་མིན་ནམ་ཞེས་རྩེད་མོ་དང་སྦྲགས་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་འབྱོལ་བ་ལ་སེམས་ཁྲལ་མི་འདུག བཅུ་གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་གི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གི་ནང་ན་སླེབས་པ་ཡིན་ན། རིམ་པས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཏ་ཙང་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་ཟླ་བ་དྲུག་པ་རང་ལ་ CBSE ཡི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ Vinith Joshi ཡིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། C.C.E ཐོག་ལ་གོ་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་འདུག C.C.E དེ་སློབ་ཕྲུག་གུ་ཡངས་སུ་གཏོང་རྒྱུ། སྐྱིད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཟོས་པ་མ་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་སྟངས་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་ནོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས། མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་མ་འབྱོལ་ནས་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་སྲོག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་གོ་ནོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཡང་གོ་ནོར་དེ་ཏན་ཏན་ཐེབས་འདུག གཙོ་བོ་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། C.C.E དེའི་དགེ་རྒན་དེས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་བསླབས་ནས་ཡིག་ཚད་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤྲོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ནམ་རྟག་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་གནང་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་དུས། CBSE ཡིས་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གོ་བཟ་ཞིག་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཐོག་ཏན་ཏན་སྐད་ཆ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཆགས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རིམ་པས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་ C.C.E དེ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ལས་འཆར་དེ་ནུས་ཤུགས་ཇོག་བསྒྲིལ་ཡག་པོ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་རྗེས་ལ་ཏན་ཏན་མར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེ་སྲིད་ཀྱི་ང་ཚོས་C.C.E ཡིས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་འཆར་སྣང་ལ་དཔག་པས་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་གོ་བཟ་ཞིག་འཕྲོད་ན། དེའི་ལས་རིམ་དང་སྲིད་བྱུས་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཐུགས་ཕན་གསོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གོ་བཟ་འཕྲོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་སྐྱོ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཕྱུགས་ནས་གྱོང་རྒུད་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་རེ་ཟུར་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པར་ཐོག་མ་དེར་ལེགས་སོ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་

གོང་ལ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཟིན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་ཐོག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྱབ་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཚབས་ཤིག་བསླེབས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ན། དེའི་ནང་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ལེགས་སོ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ། ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཁུལ་རེད། དེ་དག་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་བཀའ་ཤག་ལོ་གཉིས་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་ནས་དྲི་བ་བཅུ་ལ་ལན་འདེབས་བཅུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱིས། དབྱིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དྲྭ་རྒྱ་དང་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་ཤོག་ཚང་མའི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བྱུས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ལ་བཏང་གནང་བ་རེད། སོ་སོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཐྲན་བུ་ཞིག་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་ཕྲུག་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བསྡད་མཁན་གྱི་གྲས་འཁོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གླེང་ཙམ་མེད་པ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་གོང་དུ་བཀའ་གནང་སོང་། འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ལབ་གླེང་ཞིག་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་ཚོ། སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་ལ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ངས་འདི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་མེད་པ་དེ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ཙེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་འདི་ལ་སློབ་གཞི་གཏན་འབེབས་རེད། སློབ་དེབ་བོད་བསྒྱུར་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་མའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་གནང་བ་རེད། སློབ་སྤྱི་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དགེ་ཆེ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད། ངས་དེའི་ནང་ནས་ཚོགས་འདུ་གཅིག་ཡ་མཚན་ཞིག་མཐོང་སོང་། བོད་རིགས་དགེ་རྒན་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཡ་མཚན་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་དགེ་རྒན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་པའི་བོད་རིགས་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བཅར་སྐྱོང་། དེ་ཡིན་དུས་"བོད་རིགས་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་"ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོང་པའི་ཚོགས་ཆེན་དང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་བསླེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་མར་བརྩིས་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཕལ་ཆེར་དང་པོར་སླེབས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད།   ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། བོད་ནང་ལ་སྐུ་ལུས་ཞུགས་འབུལ་གནང་མཁན་ཚོའི་འབོད་སྒྲ་གཅིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉམས་མྱོང་གསོག་ས་དེ་ Bangalore Krishnamurti ཡིས་སློབ་གྲྭ་ལ་དགེ་ཆེ་དང་སློབ་དགེ ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ Bangalore Krishnamurti ཡིས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གོ་ཐོས་ལ་མ་གིའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དབྱིན་ཇི་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་སྦྱོང་བརྡར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ལ་རང་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྡད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཉམས་གསོག་དེས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་གསོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་གོང་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་གནང་བ་རེད།   ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུག དེའི་དབུ་འཁྲིད་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ཞུས་ན། UNESCO ཡིས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོའི་མ་སྐད་ནང་ནས་བསླབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ནས་ཉེ་སྐྱོལ་ནང་ལ་སོ་སོའི་མ་སྐད་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་ Bengal ནས་མི་སྐད་གཏོང་ཐུབ་མ་སོང་གསུངས་སོང་། སོ་སོས་བལྟ་བསྡད་དུས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེའི་ནང་ལ་མ་སྐད་ནང་ལ་སློབ་ཐུབ་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་བསླབ་བྱ་ལེན་རྒྱུ་དེ་མང་བ་མེད་དམ་བསམས་ནས་སོ་སོ་ལ་འདང་རེ་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ Bengal ཡིས་མ་སྐད་ནང་ལ་སློབ་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུས་པ་རེད་དམ།   འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་བཞེས་མ་གནང་བ་རེད་དམ།   དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་སྐད་ཆ་དེ་བར་ཞིག་ལ་ལུས་བསྡད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་ནང་ནས་ཚོགས་འདུ་དེས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སྐད་ཡིག་རང་སྐྱ་འཕེར་བ་བཟོ་རྒྱུ་དང་།   ཤེས་ཡོན་གྱིས་སློབ་འཁྲིད་དེ་དག་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཉིང་ཁུ་དེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། གྲངས་ཀ་རྩིས་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ང་ཚོར་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་དེ་ག་རེ་རག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་དེར་ཏན་ཏན་ཚོགས་འདུ་དེས་ཐབས་ཇུས་ག་རེ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རིམ་པས་ཕེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་དེ་ལ་སྙིང་པོ་དེ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་གོང་དུ་ང་ཚོས་ལེགས་གསོ་བསྒྲགས་བརྗོད་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཟིགས་ན་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༧ གྲངས་ཚད་དེ་ཏ་ཙང་གི་མཐོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། དེང་སང་གི་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་གང་ལ་ཡང་རང་སྐྱ་

འཕེར་གྱི་མི་འདུག བོད་ཡིག་ཡིན་ནའང་རང་སྐྱ་འཕེར་གྱི་མི་འདུག དབྱིན་ཇི་ཡིན་ནའང་རང་སྐྱ་འཕེར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གསུང་སྐད་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངའི་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་སྐྱ་མ་འཕེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལའང་ལན་པ་མི་འདུག ན་གཞོན་ཚོའི་སྤྱོད་བཟང་ལའང་ལན་པ་མི་འདུག ཕྲུ་གུ་ཚོར་ག་རེ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཁོང་ཚོས་སྦྱང་ནས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་བླངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ཡོན་འདུག་ཟེར་དུས། ཏང་སང་སང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་དེ་ག་རང་རེད། རང་སྐྱ་འཕེར་བ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་གཤག་བཅོས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་ས་རེད། གཤག་བཅོས་ཐུན་བུའི་ཆེན་པོ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློབ་གྲྭའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད། དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་ག་རེ་སློབ་དགོས་པ་དེ་བསླབས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དཔེར་ན་ང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་དེ་ཚོ་ཐོན་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་གནས་རིམ་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ཤེས་ཚད་ཅན་འདེམས་ཚོག་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་འདེམས་ཚོག་རྒྱུ་དེ་ཚོར། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྒྲུབ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཆོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་བདམས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མཐོ་སློབ་ཡིན་པ་ཤ་སྟག་འདེམས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཕེབས་སོང་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཚགས་པར་ནང་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་འཛུག་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མདོར་ན་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་གཤག་བཅོས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་ཕྱུར་ཏང་སང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ། ད་གིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་སྦྱོང་བརྡར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ནས་སློབ་གཞི་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་འགྱུར་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། སློབ་གཞི་དེ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་བར་དུ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བསླབས་ནས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་མཆོག་གིས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གསུངས་འབབ་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། NCERT ཡི་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་ཡང་ཡང་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། ང་ཚོས་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྙིང་ལ་འཕྲུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་འདུག ངས་དེ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཚོགས་བར་དུ་བསྒྲུག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་མིན་འགྲོ་ཟེར། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་བར་དུ་གོམ་པ་སྤོས་ཐུབ་པ་དེ་ལེགས་གསོ་བསྤྱགས་བརྗོད་དང་པོ་དེ་བོད་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གོམ་པ་སྤོས་སྟངས་དེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཚོགས་བར་དུ་བསྒྲུགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དམའ་རིམ་གྱི་དགེ་རྒན་ཁག་གཅིག་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་སྦྱང་ཡོད་པ་ཚོར་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་སློབ་དགོས་པ་

རེད་དོ་ཟེར་ནས་བཀའ་ཕེབས་དུས། སོ་སོས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས། སོ་སོས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་དེ་ནས་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། གཞི་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ང་ཚོའི་ཚད་འཛིན་ས་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དོ་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་དུ་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ནས་དྲུག་པ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཁྲིད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཛོམས་འཛོམས་བར་དུ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་ "སོ་ཡོད་དུས་གོ་གོན་མེད། གོ་གོན་ཡོད་དུས་སོ་མེད" ཟེར་བ་ནང་བཞིན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་འཛོམས་འཛོམས་བར་དུ་སྒུག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཚབས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་ལ་ཐུབ་ཚོད་བཏང་ནས། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་གནས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་རིགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ལྟང་ཙམ་ལྟང་ཙམ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བུ་ཕྲུག་གཅིག་གནས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ནང་ཁུལ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐུབ་ཚོད་ཡོད་བསྡད་པ། ནུས་པ་ཆེ་བས་ནུས་པ་ཆུང་བར་ཐུབ་ཚོད་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་གསལ་པོར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ནང་ལ་སྒྲིག་ཆས་དང་དེ་ཚོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་ནས། ཕྲུ་གུ་ནང་ཁུལ་ལ་ཐུབ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩིས་དག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་གོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་དེ་ཚོ་མ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་མང་གི་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ག་རེ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གི་བཀའ་བློན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ག་པར་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཁྱད་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ག་པར་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཕྲུ་གུ་དག་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོའི་ཕ་མ་མཉམ་དུ་གནས་དགོས་རྒྱུ། ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱས་ནས་མ་འཐོར་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དགེ་ཆེ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྲུ་གུ་ཕྱི་ལོགས་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། བྱས་ཙང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ལྷན་ཚོགས་དེ་དག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ག་པར་བཏང་བ་ཡིན་

ནའང་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམམས་སོང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་དུང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།) ཧོག་ཙམ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སང་སྔ་དྲོ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།)

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་ལས་ཉིན་ ༧ པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཤོག	**དྲི་བ་ཨང་"""༩**
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་སྐབས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་སྐྱོར་དང་། ཕར་ཕྱིན་དང་། དབུ་མ་སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་ཇོ་ནང་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུ་སོགས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་མའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་གཏན་འབེབས་བྱུང་བའི་ནང་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༡༽ གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཅི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

༣༽ གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཅི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པ་ཅན་ལ་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ཅན་དེ་གྲོས་གཞི་གྲོས་ཚོད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚིག་དོན་དེ་དག་དྲི་བ་འདིའི་ནང་འཁོད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤད་གྲུག་ནང་དུ་བཙུག་པ་དེ་རེད།

༄༅།། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ པའི་ལན།

༡༽ གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ། ༼སྤྱི་འཐོབ་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རེར་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ལ་མི་གཉིས་(༢)རེ་དང་། ཇོ་ནང་ཁོངས་མི་གཅིག་(༡)བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་བཅུ་གཅིག་(༡༡)ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱིས་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་གཅིག་(༡༡)དང་གཅིག་མཚུངས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ།༽ ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱིས་འགོངས་ཤོག་བསྡུ་ལེན་ཟིན་པས་སློབ་གཉེར་བ་འདེམས་སྒྲུག་ཟིན་ན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁྱོན་ས་མིག་ ༥༥ གཏན་འབེབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་ ༡༠ རེ་དང་། ཇོ་ནང་ལ་ ༥ ཕུལ་ཡོད།།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ༼ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་ཐོན་ཐབས་ཐད་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ལས་རིམ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ།༽ ཞེས་གསལ་བའི་དགོངས་དོན། གཙོ་བོར་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོས་སྡེ་སོ་སོས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གནང་མཁན་མ་བྱུང་ཡང་། འདི་ནས་མ་འོངས་པར་དམ་དོན་ཞུ་འཆར་ཡོད།།

༣༽ གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ། ༼ལས་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་རིས་མེད་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་རང་སོར་བཞག་པའི་ཐོག་འཆར་གཞི་ནང་གསལ་དུས་ཚོད་དེར་སྒྲོང་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ།༽ ཞེས་གསལ་བར། ལས་རིམ་འདི་བཞིན་སྔོན་མའི་འཆར་གཞི་བཞིན་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཚོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ༼གྲྭ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པར་བསྐོ་གཏོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།༽ ཞེས་གསལ་བར། གྲྭ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་འཛུགས་ཐད་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོ་འབྱོར་ཟིན། དགེ་ལུགས་ཁོངས་ནས་གང་མྱུར་འབྱོར་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་རྗེས་ཚོགས་འདུ་བསྡུ་བསྐོང་སོགས་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཚགས་ཚུད་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ལ་ཕུལ།།

འདིའི་ནང་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་རེད། དེས་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཕྱལ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་ ༢༩ བྱུང་། དེ་ལ་གང་མགྱོགས་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཤད་ཀུག་ནང་ལ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་དྲི་བའི་སྐབས་ལ་བཞག་དགོས་པ་གཅིག་རེད་ཀྱང་། དེའི་དྲི་བ་དྲིས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིག་འབྲུ་ ༡༥༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཙང་དོན་ཚན་དུ་དབྱེ་ནས་བྲིས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་ལན་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་བཞག་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྔ་ཕྱིར་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་འོས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་གཉེར་བ་འདེམས་སྒྲུག་ཟིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་ཐད་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་རང་གི་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། འདེམས་སྒྲུག་མི་བཙུ་རེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། དོན་ཚན་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་དེ་ལན་བཏབ་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གནང་མཁན་མ་བྱུང་ཡང་གསུངས་འདུག དེ་སྔོན་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༣ ལོར་ད་ལྟའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་ཁོངས་སོ་སོ་ནས་ལས་རིམ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལས་རིམ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གིས་ ༢༠༡༣ ལོར་གསར་གཏོད་གཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་གསེང་ཞུས་ཡོད་བསམས་བྱུང་། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐད་ནས་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ཡར་བཅར་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་བསམས་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་འདིའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་

ངོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡ་གིའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་གཅིག་མཚུངས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་། གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྟངས་དང་ངོས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་གོ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་བཞག་ན་ལས་རིམ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནང་ལ་སེར་བྱེས་མཁས་སྨན་གྲྭ་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུང་དཀར་མཐོ་སློབ་དང་སྟེང་ལོར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་ལས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུའི་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྩ་བའི་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་རེད། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ལེན་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ཡིན། དྲི་བ་དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བཞི་པའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་རིས་མེད་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྔོན་མའི་འཆར་གཞི་བཞིན་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཚོགས་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་གསུངས་འདུག འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བགྲོ་གླེང་དེ་ཡིན་ནམ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན། དྲི་བ་བཞི་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དྲི་བ་ལྔ་པ་དེ་འདིའི་ནང་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་སྐོང་འཚོག་གི་སྐོར་དེ་རེད། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པའི་མཚན་ཐོ་དེ་འབྱོར་འདུག་ཟེར། དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་མགྱོགས་མྱུར་འབྱོར་བའི་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་ཧབ་ཧབ་འབྱོར་གྱི་རེད། གང་མགྱོགས་འབྱོར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་འབྱོར་བའི་རེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདེམས་སྒྲུག་དེ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་པ་དེས་གནང་གི་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་དགུ་འཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པར་སྙན་སེང་ཞུས་ནས། དེའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་གཉིས་རེ་ཡེ་བས་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་གྲུབ་ཆ་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལས་དོན་གང་ཡོད་ཁོང་རྣམ་པས་གནང་གི་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་གནང་གི་མེད།

ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་སྨོན་ལམ་དེ་བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ལ་ཚུགས་ཐབས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྙིང་མ་གཉིས་གནས་སྐབས་རིང་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཡོད། བཅར་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དུས་ཚོད་འདེང་གི་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་བརྩིས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལས་གཞི་འདིར་ཚོགས་

ཞུགས་གནང་མཁན་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ངོས་ནས་ལས་དོན་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྒོ་གཞག་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ལུགས་པའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འབྱོར་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་གང་མྱུར་འབྱོར་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༡༢ བར་དུ་ཚོགས་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད། སེ་ར་བྱེས་ནས་ན་ཉིང་ལོར་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པའི་སྙན་སེང་བྱུང་བ་ཏན་ཏན་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་གཞི་བཞག་ས་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་དང་སྒྲིག་གཞི་རེད། ས་མིག་ཆ་ལ་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ས་མིག་ ༥༥ ཕུལ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ས་མིག་ ༡༡ ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ལ་ ༢ རེ་དང་། ཇོ་ནང་ལ་ ༡ བརྩིས་ཏེ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། བྱིངས་ ༩༩ ཚོའི་སློབ་ཡོན་དེ་ངོ་བདག་སོ་སོས་གྲ་སྒྲིག་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྟངས་དང་། སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བདུན་ཙམ་འབྱོར་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དྲི་བ་གནང་མཁན་དང་དྲིས་ལན་གནང་མཁན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གཅིག་དེར་ལན་གནང་མ་བྱུང་། དྲི་བ་གཞན་པ་དེ་དྲིས་ལན་གནང་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དྲི་བ་མ་གནང་བ་དེ་སྟོང་སྐོར་མཐོ་སློབ་དང་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དེ་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་ངོས་བཞེས་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དང་སྟོང་སྐོར་གྱི་མཐོ་སློབ་བར་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆེད་ལས་རིགས་གཅིག་རྐྱང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་གན་རྒྱ་ཞིག་འཛོག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྒྲིག་དགོས་པ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་དང་ཡང་གོང་དུ་གཅིག་མཚུངས་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་བར་ལ་འགལ་འབྲེལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་འདྲི་ཡི་ཡོད། གཅིག་ནི་སེམས་ཚབས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་དྲིས་ལན་གྱི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་ཞིག་ཆགས་མི་འདུག འདི་གོ་ལོག་ཐེབས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་གྱི་ནང་ལ་དེ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་སློབ་ཡོན་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདིར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁྱོན་ས་མིག་ ༥༥ གཏན་འབེབས་བྱས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་རྒྱུགས་སྤྲོད་ ༥༥ ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ ༡༡ ལ་མ་གཏོགས་སློབ་ཡོན་དེ་མེད་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འདི་ཚད་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་

མེད་ཞེས་ངས་འདི་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། འདི་ནས་ད་ལྟ་སེམས་འཚབ་དེ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དྲི་བའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ ༥༥ དེ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ཉམས་ཞིབ་དང་ཡིག་ཆ་མཁོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཧ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདྲ་པོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདྲ་པོ་དེ་དག་ལ་བར་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ངེས་སྟོན་པའི་ཐོག་ལ་གཅིག་མཚུངས་གོ་སྒྲིག་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཊྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་བ་ཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་ལ་གཞི་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། སྟོང་སྐོར་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་ང་ཚོས་སྦྱིར་སྟངས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བཞིན་པ་ཡིན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར། སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༡ ལ་སློབ་ཡོན་ཟླ་རེར་ཧིན་སྒོར་ ༢༥༠༠ རེ་རྩིས་ཏེ་ཁྲོན་ལོ་གཅིག་ནང་༣༠༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལས་ཀ་གསར་གཏོང་བྱེད་དུས་གང་བྱེད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་འཕྲད་པ་རེད། ང་ཚོས་མི་གྲངས་ ༡༡ ལ་ཟླ་རེར་ཧིན་སྒོར་ ༢༥༠༠ རེ་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ནང་ཁྲི་ ༣ ཕྱུལ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚད་གཞི་ལོ་ཡུན་ ༤ ཡིན་ཡང་། མ་འོངས་པར་བསྒྱུར་བཅོས་དགོས་གལ་ཡོད་ན་བསྒྱུར་བ་གཏོང་ཆོག་པ་རེད། ཁྲོན་མི་གྲངས་༥༥ ནང་ནས་ ༤༤ ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཆ་རྐྱེན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་ཀྱི་རེད།

སློབ་ཡོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་དེ། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་འདི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་བླ་རྣམ་པ་ལ་སྐུ་ཚབ་ ༢ རེ་ཡོད་པའི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གིས་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་རེད། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པར་སྙན་སེང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་པས་བསྒོ་གཞག་གནང་བའི་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ལག་བསྟར་གནང་གི་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་འཆར་གྲ་སྒྲིག་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། ལག་འཁྱེར་གནང་ཕྱོགས་ཐད། ལོ་ ༤ ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་ཤོག་ལྷེ་ ༢༥༠ ལས་མི་ཉུང་བའི་གྲུབ་དོན་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་དགོས། དེ་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཚད་འཕེར་ཡོད་མེད་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་གི་རེད། མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེའི་མཚན་ཐོག་ནས་གནང་གི་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཊྲིས་ལན་ལྷག་སོང་།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གང་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྱོན་བསྡོམས་ས་མིག་ ༥༥ གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ ༡༠ རེ་དང་། ཇོ་ནང་ལ་ ༥ བྱས་ཏེ་ ༥༥ ཡོད། ༥༥ དེའི་ནང་ནས་ ༡༡ ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ༤༤ ལ་སློབ་ཡོན་ཆོས་སྡེ་སོ་སོས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་ཀྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ དེ་ལ་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐད་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ང་གཉིས་སྔེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ཞུ་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་འདི་མ་ཕྱུལ་རང་ཕྱུལ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། ཟླ་ན་མེད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཁ་ཤས་གནང་བའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ད་དུང་གཞན་གཅིག་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་ཉན་མི་དགོས་པའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞིག་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོ་རང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཤོག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་བཤད་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཡི་ཡོད་དམ། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ནང་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ས་མིག་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས། ད་དུང་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཁ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ནས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་མཁྱེན་གསུང་མཁྱེན་ཞེས་ཡར་ཞུས་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྐུ་མཁྱེན་གསུང་མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་ས་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་སྙམ་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་པ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག དྲིས་ལན་གནང་འོས་པ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

ཁྲི་བ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་ཡར་ལངས་ན་མགོ་བརྡབས། མར་བསྡད་ན་རྐུབ་བརྡབས་ས་ཞིག་རེད་འདུག ཐག་མ་བཅད་ན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་གི་འདུག ཐག་བཅད་དུས་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གཞི་བཞག་ས་དེ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༨ བར་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཆོད་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཡོད། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་རིམ་པས་ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་བླ་རྣམ་པའི་ལྷན་ཚོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། སྐབས་དེ་དུས་ཁྲི་བ་དེར་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་ང་ཚོས་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེར་འཕྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ང་ཚོའི་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་། དེ་བཞིན་གྱི་མི་ཚེ་གང་པོར་ཉམས་ལེན་གནང་བཤད་མཁན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་རེད། སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་རེད། དེ་ཚོ་ལ་སློབ་ཡོན་དང་ཟླ་ཕོགས་འདྲ་པོ་དམིགས་བསལ་སྒྱུར་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་པའི་བསམ་བློ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་རེས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་རིམ་པས་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་ཁག་ཚང་མར་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་འདྲ་པོ་ནང་བཞིན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་བགྲོ་གླེང་དང་འབྲེལ་བའི་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྩོད་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་མཁན་དང་། བཤད་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་མཁན། སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་འཛིན་མཁན་སོགས་སོ་སོར་ལམ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སོ་སོའི་རང་ལུགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འཛིན་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་ཚུད་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་། དེར་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་ཁེ་ཕན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ་མི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་འགྲོ་བསྡད་པའི་ལམ་སྲོལ་དེའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་

འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་མཐུན་བསྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོས་གནང་བསྡད་པ་དེས་མ་འཐུས་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཅིག་པ་འདྲ་པོའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གཞན་ཞིག་དེ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་བཞིའི་ནང་ལ་ཐོན་ཡོང་སྐབས་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རེད་འདུག རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངོས་ནས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཚད་གཞིའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་ཟིན་སོང་། གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ལ་ལོ་བདུན་དང་ཁ་ཤས་དེ་ལས་མང་བ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་བཞི་དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་དུས། གཞུང་གཅིག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཚོའི་རིགས་ལོ་ཚད་དེ་ལས་རིང་བ་འགའ་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཕུལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དང་། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་པ་སོགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ལྟར། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ནང་ཆོས་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གཏིང་ཟབ་པོ་ཡིན་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནང་ཆོས་དེར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་ཚན་རིག་མཁས་པ་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ངོ་སྣང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉེར་གཅིག་ནང་དུ་གོམ་པ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་སྐབས། ང་ཚོ་སྔོན་ཚད་ནས་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་བསྡད་ན་ཅུང་ཟད་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད། ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཚང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེས་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་མ་གཟིགས་མཁན་གཅིག་དང་། ངོ་སྣང་མེད་མཁན་ཞིག་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བལྟ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་ཐད་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་དབུ་བླ་རྣམ་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཁག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རེད། རོབ་ཙམ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ས་སྐྱ་དང་། ཁོ་དགེ་

ལུགས། ཁོ་རྙིང་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་གཏིང་ཟབ་པོ་མ་གཟིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་པར་བཟོས་ཏེ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། སློབ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཆེ་རུ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལས་གཞི་གསར་པ་དེ་རིགས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་བརྩིས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཀྱི་དབར་ཐུགས་མཐུན་དང་། གོ་རྟོགས། འབྲེལ་ལམ་སོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དེ་ཚོར་གཟིགས་སྟངས་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་ཡོང་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། ང་ཚོས་སྔོན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྤེལ་ཐབས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན།

འཛམ་བུ་གླིང་གིས་དོ་སྣང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོའི་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ནང་ཆོས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ལར་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐ་སྙད་འདོགས་སྟངས་དང་འགྲོ་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། དགེ་བཤེས་དེས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཆ་ཚང་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དེང་དུས་སློབ་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར། འདུལ་བ་ཡིན་ན་འདུལ་བ་དང་། ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ། མཛོད་ཡིན་ན་མཛོད་ལྟ་བུ་གཞུང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས། གཞུང་ཆེན་དེའི་ཐོག་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་། མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ལ་ང་ཚོས་ལས་རིམ་དེ་རིགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁུངས་སོ་སོར་སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་རྩོད་གྲྭ་ཡང་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་ལས་རིམ་སྒྲིག་སྐབས། འཇང་དགུན་ཆོས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོར་བསྒྱུར་ནས་ལས་རིམ་སྒྲིག་གི་ཡོད། གསར་གཏོད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། མཁས་པ་དང་དགེ་རྒན་ཆོས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རེས་བྱས་ན། ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ལྟ་གྲུབ་དང་། བྱེད་སྟངས་དང་། འགྲོ་ལུགས་ཆ་ནས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མཁས་པ་རྣམས་འཛོམས་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་དང་། སོ་སོའི་བལྟ་སྟངས། འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་མེད་པས། རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གསར་གཏོད་འདི་རིགས་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲུག་པ། སྐྱི་འཕྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལ་དྲི་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཕྱག་རོགས་སྐྱི་འཕྲུལ་ཤིག་གིས་དྲི་བ་བཏང་གནང་སོང་། དེ་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་ནི། བཀའ་ལན་དེར་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དྲི་

ལན་གནང་སྐབས། ཡར་ལངས་ན་མགོ་བརྡབས། མར་བསྡད་ན་རྐུབ་བརྡབས་ཞེས་དཔེ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་གོ་བ་པོས་བསྐྱར་འདོད་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ངའི་འགྲོས་དོན་གྱི་དྲི་བ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ལས་རིམ་འདི་སྒོ་མ་བརྒྱབ་པའི་གོང་དུ་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་སུ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་སོ་སོའི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དྲི་བ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། དེ་རིང་འདིར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཚིག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་གཞག་དགོས་རྒྱུའི་ཚིག་ཡིན་དང་མིན་ཏན་ཏན་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཕུལ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་སྙམ་པ་བྱུང་སོང་། ཚིག་གཞི་དེ་བཀོད་དགོས་མིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༨ ལོའི་ཡོངས་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་དེས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ནང་། དམིགས་བསལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ནག་ཉེས་ཁག དཔེར་ན། དམག་གི་ནག་ཉེས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་འཚེ་བའི་ནག་ཉེས། མི་རིགས་སྡེབ་གསོད། མནར་གཅོད། མི་རིགས་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད། དེ་བཞིན་བཙན་འཁྲིད་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་གཏོང་བ་སོགས་གསལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་བོད་ནང་གི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བའི་ཐོག་དྲག་པོའི་དཔུང་དམག་དྲངས་ཞིང་། བོད་མི་རྣམས་བཙོན་འཛུག་གིས་གློག་འཁྱུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་ལག་ཆ་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱད་དེ། མནར་གཅོད་དང་། ཉེས་རྡུང་། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཁེར་རྐྱང་བཀག་ཉར། ལྟོགས་ཤི དེ་བཞིན་ཐབས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བཙན་འཁྲིད་ཀྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་བོད་ནང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དཔེར་ན་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་དམར་དཔོན་རིགས་ཚོས་བཙན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ནས་ད་བར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། **དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱིན་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་ནང་རྒྱ་ནག** གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་གསོག་བཞིན་པ་ཁྲིམས་གཏུག་གིས་བོད་མི་རྣམས་སྐྱོབ་ཐབས་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཤུགས་ཆེ་ཞུ་དགོས་པའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིར་མཉུག་བསྡུའི་ཟླ་ཚེས་འགོད་རྒྱུ་དེ་ལུས་འདུག དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལ། དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་དང་སྦྲགས་འགྲེལ་བཤད་ཐུང་བུ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཅིག དེ་རིང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདི་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རེ་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་རིམ་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མའི་འབོད་སྒྲའི་ནང་ལོགས་ལ་འདི་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་འདི་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་ཚད་ལབ་ནས་ཐ་སྙད་གཉིས་དེ་ང་རང་ཚོས་མགོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་སྦྲགས་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Spain གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་CAT དང་ Spain བོད་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་ཤིག་བརྒྱབས་པ་ནས་བཟུང་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ཐག་ཆོད་ཟིན་པ་ཞིག

བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ Spain གྱི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བོད་ནང་མི་རིགས་སྡེབ་གསོད་དང་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་འཚེ་བའི་ནག་ཉེས། ལྷག་པར་དུ་མནར་གཅོད་སོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་མནར་གཅོད་སྐྱོང་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཡིན་ནའང་རེད། མནར་གཅོད་དེ་ཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་གྱི་དཔང་པོ་རྣམས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཡིན་ནའང་ Spain ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཁ་མཆུ་དེ་ཉིད་ཐོག་ལ་ Justify བདེན་དཔང་ངོ་ར་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་གནང་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟིགས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་འདྲི་ཡང་ཡོང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་གནང་མཁན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབོད་སྐུལ་དང་སྦྲགས་གསལ་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ Spain ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག ༤༠ ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་མནར་གཅོད་མྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་ཚོར་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཡངས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོར་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ནོར་འཁྲུལ་དང་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་འགལ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་ཉེས་པ་ཞིག་ཕོག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་བསྣམ་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་བློ་ངེས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གནད་དོན

དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་གཞིགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག Spain ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་འགོ་བཙམས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཆོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྱུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཕྱུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་འཐྲོས་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཅིག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འདི་ལོའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གཅིག་ཕེབས་འདུག བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་དེབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དེ་གནང་ཚར་བ་རེད་དམ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཟང་སྤྱོད་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅེས་དེར་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཁ་ཤས་གཅིག་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྔོན་མར་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་འབྲི་ཀློག་གི་ཆུ་ཚད་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ནས་ ༥༠ བར་དུ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་གི་ངོ་དེབ་སྟེང་དུ་བོད་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཀྱི་འབྲི་ཀློག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཐ་དད་རེད་དམ། གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ལ་བར་ཁྱད་གང་འདྲ་བྱུང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། དེའི་བརྒྱ་ཆ་སྐོར་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་བར་ལམ་གསར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས། ང་རང་ཚོ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ པ་ནས་ ༦ བར་དུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བའི་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཏན་ཏན་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་དང་སློབ་ཕྲུག་ན་ཆུང་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་ལ་གཟིགས་དགོས་མཁན་གྱི་ཕ་མ་ཚོ་ཡི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཐུགས་སྣང་ཅུང་ཆུང་དྲགས་མེད་དམ་བསམ་པའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ད་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་ཐོས་ལ་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་ནས་ཚུར་ཆུ་ཚོད་སྔ་པོ་ནས་ནང་ལ་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་མི་ཕེབས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་ཕྲུ་གུ་ཉར་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགེ་རྒན་ཚོས་སོ་སོའི་སང་ཉིན་གྱི་སློབ་གཞིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུའི་སྐྱོང་བརྡར་གྱི་ཐོག་ལ་ལེགས་བཅོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཏག་ཏག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དགེ་རྒན་ཚོར་སུ་མཐུད་ནས་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་སྔ་པོ་ནས་དགོང་མོར་ཆུ་ཚོད་ ༦ པ་བར་དུ་དགེ་

རྒན་ཚོས་ཕྲུ་གུ་བལྟ་ནས་སྐྱོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ། གལ་སྲིད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ནས་གཅིག་བྱས་ན་ནོར་ཡོད་སྲིད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་སྤར་གྱི་ཡོད་དང་སེམས་ཤུགས་གཙོག་གི་ཡོད་ཚ་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ལས་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་བསྐྱར་བཤད་དང་ཡང་བཤད་མང་པོ་གནང་དུས། བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་གི་སེམས་ནང་ལ་ངས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་སྲབ་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ལ་དོ་ཕོག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་འདུག གཅིག་བྱས་ན་རི་བོང་གནམ་རྫིབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གཅིག་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཁྱབ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཀའ་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཕྲན་བུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་མེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཕྱག་རྟགས་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་དགེ་རྒན་ཚོ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་དེ་མ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཁྲིན་ནས་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། དགེ་རྒན་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་ངའི་སེམས་ནང་རང་བཞིན་གྱི་སླེབས་སོང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ནས་ཐོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་ཊ་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་ཚོས་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་བསླབ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས་ Radio Free Asia ལ་བཅའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དཀའ་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་དེར་ཚང་མས་ས་རྟགས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བདེན་པ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་ཚོས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་། ང་ཚོས་སློབ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་ག་པར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སང་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཅིག་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་དང་པོ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཟས་བཅུད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་དག་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཞལ་ལག་གི་རི་ཙུ་མིག་ཟེར་ནའང་རེད། Menu དམིགས་བསལ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྐད་ལ་མཁས་པ་འགའ་དང་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་འབོར་རྩིས་གཞི་དེ་ཡང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དངུལ་འབོར་རྩིས་གཞི་དེ་ཨ་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་འབུམ་གཅིག་གོ་བ་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ

གཅིག་གིས་སྟོན་མ་ནས་ཕལ་ཆེར་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཕལ་ཆེར་བཅུ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ། ཁྲི་གཅིག་ཙམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གནས་པས་མ་ཚད་ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁ་སྟོན་བརྒྱབས་ནས་ཕལ་ཆེར་འབུམ་གཅིག་མན་ཙམ་ཞལ་ལག་གི་ཟས་བཅུད་རང་གི་ཐོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཟས་བཅུད་ཐོག་ལ་དངུལ་འབོར་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཟས་བཅུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་སློམ་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ལུས་རྩལ་རྩེད་རྒྱུ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ CCE ཡི་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ཟླ་གྲུ་ཚོར་དན་ལངས་ཤོར་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཁ་སང་ང་ཤེས་ཡོན་མཁས་པ་ Apurva Chandra ཁོ་རང་རང་གིས་གསུང་གི་འདུག ཁོ་རང་དེར་མོས་མཐུན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཅིག་མ་ལེན་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཚད་མ་ལོན་པ་དེ་མར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་སླེབས་སྐབས་ཟླ་གྲུར་ཁུར་པོ་དེ་ལས་ཆེ་དྲ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་ཕ་གིར་ཡིག་ཚད་མ་ལོན་ན་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་རྒྱུའི་གནོད་སྐྱོན་ཐྲན་བུ་ཚགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་རིག་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ནང་ཁུལ་ལ་ཡིན་ནའང་བགྲོ་གླེང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དགེ་རྒན་གྱིས་འགན་འཁྱེར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་སྲིད་གཞུང་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བགྲོ་གླེང་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ཟླ་གྲུ་ཚོར་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་སློབ་གསོ་གཅིག་པུ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཞན་དག་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བཤད་སྒྲོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ནང་དུ་བོད་པའི་ཟླ་གྲུ་ཚོས་སྤྱོད་པ་ངན་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རིམ་པས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་སང་ནས་བཟུང་དྲི་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་ལན་ཞུས་ཆོག ཐོག་མར་དེར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གཙོ་བོ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་རིག་ལས་བྱེད་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན། ལས་བྱེད་རྣམ་པས་སྐུ་ལས་བསྒྲོན་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེང་དུས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚད་གཅིག་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐོག་ནས་རེད། ད་རེས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དེ་ཁ་སང་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཐོབ་མཁན་ལོ་ ༥༠ ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཐོབ་མཁན་ན་ཉིང་ལོར་ཟླ་གྲུ་ ༨ དང་། ད་ལོ་ཟླ་གྲུ་ ༧༣ ཟེར་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༧༥ ལོན་མཁན་ཟླ་གྲུ་ ༢༨༢ ན་ཉིང་ཡོད་བཞག་པ་རེད། ད་ལན་ ༣༨༥ ཟེར་དུས། ཚད་འཛལ་གྱི་ཐོག་ལའང་ཡར་རྒྱས་གཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐབས་ཟླ་གྲུ་ཚོ་མཉམ་དུ་རང་བསྡད་ནས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་བཏང་ནས། ང་སྙིར་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཟླ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲོགས་པོའི་འདྲ་ཤེས་རང་བྱས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཡང་ཟླ་གྲུ་ཚོ་ཐུག་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོར་བྱུང་། ད་

རེས་ཆ་བཞག་ན་སློབ་ཕྲུག་རྩེ་ཕུད་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་གཅིག་མཉམ་དུ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་དེང་དུས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཞིག་ཉེ་བའི་ཆར་སླེབས་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་རེད་འདུག དཔེར་ན་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ར་ང་ཚོས་ལྷི་ཡིར་སྒྲུང་བརྩེ་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཐུག་དུས། ལག་པ་བཏང་ནས་ཁྱེད་རང་མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་དུས། སྨན་པ་དང་ engineer འཆར་འགོད་པ་ཡིན་ཡིན་པ་རེད་འདུག MBBS དང་། གཞན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སྐབས། ཁོ་རང་ཚོས་ Surgeon Specialised,MD བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་དུས། Specialised བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་འདུག ཕྲུ་གུ་གཅིག་གིས་ MA,MPhil,PhD བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་དུས། Post doctoral བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གིས་ Postdoctoral ཟེར་ནས་བཤད་ཐུབ་དུས། ང་ཚོའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚད་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཐོམས་སངས་མ་སངས་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་དུས། དེང་དུས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ། སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ད་རེས་བཀའ་ཤག་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཕེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

བོད་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་གསུངས་སོང་། དང་པོ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་དང་པོ་རེད་འདུག བོད་པའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུག ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་རང་གི་ཆེད་ལོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཚད་ཉེ་བའི་ཆར་ཞུས་སྐྱོང་། བོད་པའི་སློབ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ། སློབ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ། བོད་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ། ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དེར་ཞུས་པ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ་མ་རེད། དམིགས་ཡུལ་དེ་གྲུབ་འབྲས་དང་པོ་ཐོན་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་རེད། ཚོགས་འདུ་དང་པོ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་བཀོད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དམིགས་ཡུལ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་བཅར་སྐབས་སློབ་སྤྱི་ཁག་མང་པོ་མཇལ་སོང་། ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དང་བོད་པའི་སློབ་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་སྤྱི་འཁོད་པ་ཐེངས་དང་པོ། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་པ་ཐེངས་དང་པོ། སྐབས་དེར་སློབ་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭའི་དཀའ་ངལ་དང་གནང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དུས། ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག མ་གཞི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སྟངས་ group practice དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཉམས་མྱོང་ལེགས་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ངམ། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་ཡོད་མིན་བཅས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས་གནད་དོན་འདི་དང་དེ་སློབ་སྤྱི་ཁག་ལ་མར་བཀྲམ་ནས

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གང་ཡོད་མིན། སྡེ་ཚན་སོ་སོ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་མར་བཀྲམ་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོང་ཟེར་དུས་སྐབས་ལ། སྟང་ནས་མར་གཅིག་ཟགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོག་ནས་ཡར་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀྱིལ་ནས་སྒྲུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས། མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཁོང་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ན་མར་ཕབ། དགེ་རྒན་འཛོམས་པའི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ཡར་སྤྲུངས། དེའི་སྟང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྱེར་མཁན་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཆ་ཚང་སྤྲུངས། དེ་དག་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་བཀྲམ་པ་གཞིར་གཞག་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་གཟིགས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་ལ་དཔྱད་པའི་ལག་ལེན་བསྟར་ཐབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག རིམ་པས་འགྲོ་རྒྱུར་གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་ཚུལ་སྤྲུངས་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོལ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་འདི་གསུངས་སོང་། ཀི་རི་ཤཎྣ་སྨུར་ཏིའི་སློབ་གྲྭར་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕ་གི་དེ་དམིགས་དཔེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་ལ་ཀི་རི་ཤིཎྣ་སྨུ་ཏི་རང་གི་མཚན་འཁོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཙུ་ཕྲག་བཞི་ལྷག་གི་རིང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྣ་ཕྱིར་ཕེབས་པ་རྣམས་སྙིང་དོན་དུ་བཟུང་། Mahatma Gandhi དང་ Rabindranath Tagore, Aurobindo Gosh, Krishnamurti སོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ནས་ལེགས་ཆ་བླངས། ཀི་རི་ཤཎྣ་སྨུར་ཏིའི་སློབ་གྲྭ་རང་ཡོད་དུས། ཕ་གི་རང་ལ་ཕེབས་ནས་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སློབ་སྦྱོང་འཁྲིད་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག ང་ཚོ་ལེགས་པའི་ཉམས་མྱོང་དེ་སྤྲུངས་དགོས་དུས། སློབ་གྲྭར་ཕེབས་དགོས་དོན་དེ་ཁོང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ང་ཚོས་སློབ་སྤྱི་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་འཁྲིད་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས། དེ་བཞིན་གྱི་ཕ་གིར་ཀི་རི་ཤཎྣ་སྨུར་ཏིའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྲུ་གུ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་རེད། སྤྲང་ལོར་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གསོ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁོ་ན་མ་རེད། དེ་སྔོན་ཁྲི་ཟུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་དེ་སྒུ་མ་ཐུད་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཁོངས་གཏོགས་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་གསལ་རེད། ང་ཚོ་འདེམས་ལྷན་དང་བཀའ་བསྡུར་གནང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཕུལ་བ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་མི་བསྟར་དེ་འདེམས་བསྒྲི་ལྷན་ཁང་གིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདེམས་ལྷན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་སྔོན་མའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཡས་མས་ཤིག་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་རེད་འདུག ལོ་ ༣༠ ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུའི་ནང་ལ་སློབ་གཉེར་བ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ལེན་མཁན་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྲི་ཞུ་བ་གནང་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཤེས་འཛིན་གཉིས་

ལྡན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལག་འཁྱེར་ཡིན་ནའང་མཐོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམག་སྒར་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུར་སྦྱོན་མ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ ༢ ཡར་སྔར་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དམག་སྒར་ལ་ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཡར་སྔར་དུས། སྲི་ཞུ་བའི་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༤།༢༩ འགོད་པའི་ནང་ལ་རྒྱན་དྲུང་གནས་རིམ་ཡན་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གཞི་རྩར་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། མ་གཏོགས་གཅིག་གི་དེ་མིན་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིག་ཚད་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གཞན་ཡང་འཛིན་གྲྭ་ ༦ ནས་ ༨ བར་དུ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག དབྱིན་ཇིར་ཡོད་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། NCERT ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་དེབ་དེ་དག་དེ་ལོ་གཉིས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དབྱིན་ཇི་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་བསྒྱུར་རྒྱུར་ལོ་གཅིག་དང་། མཚམས་མཚམས་ལོ་གཉིས་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བསྒྱུར་བ་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་མར་བཀྲམ་ནས་བསླབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཕ་གི་ནས་བསྒྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་ཡོང་སྐབས། རྗེས་མི་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རང་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲི་ཚན་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོར་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་དེབ་ཅིག་བཟོ་ཐུབ་ན་སྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་སྲི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་བོད་ཡིག་ནང་དེབ་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཡིན་དང་མིན་དངོས་གནས་ཐྭ་གུའི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དང་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ NCERT ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་གཉིས་གསུམ་མཚམས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་དགོས་དུས། གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ཡང་ང་རང་ཚོ་ཟུར་ལ་བསྡད་ནས་ང་རང་ཚོར་དགོས་པའི་སློབ་དེབ་དེ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ང་རང་ཚོར་དཔག་པའི་འགྱུར་བ་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་དང་། རྗེས་མི་ཟིན་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་ཐད་ནས་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་རག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ NCERT ཡིས་དེབ་ལོ་ལྔ་ཙམ་དང་བཅུ་ཙམ་ལ་རེ་རེ་བཏོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་སྟབས་བདེ་བ་དང་། མདོར་ན་དེབ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེའང་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱིན་ཇི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་ཚན་དེ་ག་རང་གི་སྐད་ལ་མཁས་པ། སྒྱུར་པ་པོར་ཉམས་མྱོང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེན་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བརྙས་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད། ཐྭ་གུའི་ནང་ཕན་ཚུན་ནང་འཛིང་བརྒྱབས་པ་དང་བརྙས་བཅོས་བཤད་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་རང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་དོན་ཁ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། མང་པོ་ཞིག་ནས་དེའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་རིགས་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཁོ་རང་ཚོས་དགེ་རྒན་དེ་དག་ལ་སློབ་གསོ་དང་སྦྲགས་དམིགས་བསལ་རྒྱན་བདག་ལ་ཡང་དམིགས་

བསམ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་རྒྱན་བདག་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་སྐངས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཉེས་བརྡུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས། གནང་སྟངས་དེ་ཡང་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་རང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས། སློབ་གྲྭ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱན་བདག་བུ་དང་བུ་མོ་ཡིན་ནའང་གྲངས་ཀ་བརྒྱ་ཆ་༥༠། ༥༠ ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཡོད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ག་རེ་ཟེར་འདུག་ཅེ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་ག་པར་བཏང་ནའང་ང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁ་སང་རང་གསུངས་དུས་ངས་དྲི་བ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་དང་ལན་ག་རེ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ཐད་ཀར་དྲན་སོང་། དྲི་བ་དེ་ག་རེ་སྐུལ་བ་རེད་ཟེར་ན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་གཏོགས་ལ་སམ་ཇོ་ཏའི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཕ་གིར་བདེ་སྐྱིད་གླིང་མི་མང་གིས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་བོད་ཁྱིམ་ལ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་ཙང་། ཐད་ཀར་ཕ་གིར་སློབ་གྲྭར་འཛུག་ཚོག་པ་ཞུ་ཟེར། དེ་མིན་པ་ཡིན་ནའང་སམ་ཇོ་ཏའི་སློབ་གྲྭ་བཏང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ལ་བོད་ཁྱིམ་ནང་ཐད་ཀར་འཛུག་ཚོག་པ་ཞིག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་འདུན་དེ་རེད། དེ་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་རང་ངས་ཞུ་རྒྱུར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མེད་རང་ཞུས་མི་འདུག གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུས་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། ལས་འགན་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་དུས་སམ་ཇོ་ཏ་རང་ལ་གཞག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་རེ་འདུན་དེ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལ་གཏོང་ཚོག་པ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་འདུག སློབ་ཡོན་ཕུལ་དགོས་པ་མ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱོད་དུས་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་ཙང་བཤད་ཀྱི་འདུག དེའི་རེ་འདུན་དེ་ལྷན་ཧ་ར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོང་སྐབས། དེ་ཡང་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ངས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ཚོག་གི་རེད། གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ངས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་ངས་གཞི་རྩའི་ཁྱེད་རང་ཚོས་གདམ་ག་བདམས་པ་དེ་ལ་ང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་མཐོང་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་དམིགས་པ་དེ་སློབ་ཡོན་རེད་འདུག ལྷན་ཧ་ར་གཞིས་ཆགས་ལ་དགོས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭར་བཙུག་རོགས་གནང་ཟེར་མཁན་མང་པོ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་འདི་ལ་བཙུག་དགོས་པ་མ་རེད། འདི་ལ་བཙུག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དེའང་མ་རེད། ལན་ཡང་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནང་འབྲི་གློག་ཤེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རེད་དམ་ ༥༠ རེད། དྭ་རྒྱ་ཞིག་གི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ཚོད་གཞི་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁོ་རང་ཚོས་དུས་དེབ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་༩༠།༥༠།༨༠ ཡིན་མདོག་བཤད་ཀྱི་རེད། ཡང་མཁས་པ་གཅིག་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༥༠ རེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ ༣༠ རེད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་བྱེད་སྟངས་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་བོད་ནང་ལ་བོད་ཡིག་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། འབྲི་གློག་གཉིས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠།༥༠ ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་

ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཆགས་པར་ནང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་ཉུང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རྩོད་གཞི་རང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཞུ་བ་ཚོར་ཆུ་ཚོད་ ༥ ནས་ ༦ བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་དུས། དེའི་སྐབས་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་སྐབས། དེ་ཡང་རྩོད་གཞི་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཕ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ལ་དུས་ཚོད་ quality time བཤད་ཀྱི་འདུག སྤུས་ཚད་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་གང་མང་མང་བཏང་ཐུབ་ན་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་གཉིས་ཀར་གུང་གསེང་ཡིན་ན་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་དུས་ཚོད་གང་མང་མང་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པར་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་གཙོས་པའི་དེ་དག་ཚང་མར་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་གཉིས་ཀར་གུང་གསེང་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁོ་ནར་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། གཟའ་སྤེན་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དེ་ཡིན་དུས་སྔང་ལ་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ལ་ quality time ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ཚོད་ ༦ པ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། གཟའ་སྤེན་པ་འཕར་མ་གཅིག་གཉིས་གུང་གསེང་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕ་མ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་དགེ་རྒན་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ཚོད་ ༦ བར་དུ་སློབ་འཁྲིད་གནང་དགོས་པ་རེད་བཅས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དགེ་རྒན་གཅིག་ཁོ་རང་ཚོས་ནང་ཁུལ་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་ཕྲུ་གུ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་བཞག་ན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་སྔོན་ལ་ཡིན་ན་ཆུ་ཚོད་ ༥ པ་བར་ཕྲུ་གུ་ཉར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ཚོད་གཅིག་འཕར་མ་རེད་དངོས་གནས་བྱུས་ན། དེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཉར་ན་ཞེས་ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་རེད། མ་གཞི་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བགྲོ་གླེང་གི་རྩོད་གཞི་རེད། ཕ་མ་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་ཕ་མ་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དེས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་གྱི་ཡོད་དམ་ཆག་གི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སྐད་ཆ་དྲིས་རྒྱུ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་རིམ་པས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་ཞིག་དྲངས་ཡོང་བ་དེར་ཀུན་སློང་གཙོ་བོ་དེ་ཕྲུ་གུར་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་རྒྱུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྙམ། ང་རང་གི་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཕྲུ་གུ་ཚོར་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་དགའ་སྣང་གི་རྣམ་པ་མཐོང་ཡོང་དུས། ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་སེམས་ཤུགས་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་སེམས་ཤུགས་གཅོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ང་སློབ་གྲྭ་ལ་རྗེས་མ་ནས་འགྲོ་ས་མ་རེད། དཔེ་གསག་ས་རེད། ང་སློབ་གྲྭ་ནང་མ་འགྲོ་ན་ལེགས་ས་རེད་སྙམ་མོ། ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ང་རང་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྲུ་གུ་ཐུག་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཐུག་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་འདུག ང་རང་འདི་གར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཙམ་བསྡད་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟས་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ན་གཏོང་ཤོག་ཟེར་དུས། དྲི་བ་གཏོང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཕ་གིར་ཡོད་དུས་ནང་ཚགས་རང་བརྩིས་ནས་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དྲི་བ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ང་ཕ་གིར་བསྡད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་རེད། དཔེར་ན་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་། སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་སྐོར་ནས་ཁོ་རང་གིས་གོ་སོང་། ང་རྗེས་མར་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་

རག་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་རེད། དྲི་བ་དེས་གང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་ཞེད་སྣང་འཚེར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་དེ་ལ་ངས་སེམས་ནས་དྲན་པ་ག་རེ་བཤད་ནའང་འཁྲིག་གི་འདུག་སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ག་པར་ཕྱིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་བསམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་ཚོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡག་པོ་རེད། ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ནམ་མཁའི་ལྡིང་ལ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚམས་མཚམས་ས་མཐིལ་ལ་མར་བབས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས། དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་མགྱོགས་ལམ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་རྟག་ཏུ་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། མགྱོགས་ལམ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངས་སྙིང་དོན་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་ནང་དགོས་ངེས་ཅན་རེད། རིག་པ་རྣོ་ཤོས་རེད། ག་པར་ཕྱིན་ཡང་འགྲན་བསྡུར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེའི་རིགས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཁ་སང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་ག་ཤག་བཅོས་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་ཏར་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་དེ་བཏང་ནས། དགོས་དོན་དེ་ང་ཚོར་དགེ་རྒན་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སམ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལོ་བཅུའི་ནང་ལས་བྱེད་དང་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༣༡༡ ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཉིན་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ལོ་བཅུའི་ནང་དགོངས་པ་ཞུས་ཡོང་དུས། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ དགོངས་པ་ཞུ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སྐབས། ཛ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགེ་རྒན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་སྨན་ཏར་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་བཙུགས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕལ་ཆེར་ལན་ཐེབས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་གཅིག་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མཚོང་རྒྱུག་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་སྒྲུག་བསྡད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་གྲ་སྒྲིག་ཚང་མ་ཚང་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་སྒྲུག་གི་མེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་ནོར་ཞིག་ཐེབས་བསྡད་འདུག མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ལ་བོད་ཡིག་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་སློབ་འཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སློབ་དེབ་ཡོངས་རྫོགས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་དེབ་འཁྲིད་པ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་སྦྱང་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་ལ་གསུངས་སོང་། སྔོན་ཊ་ནང་ལ་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་དུས།   སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བསླབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དབྱིན་ཇིའི་སློབ་དེབ་འདིར་བཞག བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་དེ་མཇུག་སྐྱོང་གི་ཡོད། གོང་འཕེལ་གཏོང་གི་ཡོད་བཤད་ཡོང་དུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༡།༢༠༡༢།༢༠༡༣ ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར། ད་ནས་བཟུང་སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཡིག་ཁོ་ནར་འགྲོ་ཟེར་དུས། སློབ་དེབ་དང་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡིན་ནའང་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་ ༢༥ གནང་བའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས། དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ཐུབ་མེད་པ་རེད། འབྲིང་རིམ་དེར་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཚན་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུའི་གནས་ཚད་དང་བཅས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལན་མ་ཐེབས་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གཉིས་ཤིག་གིས་གསུངས་དོན་ལ། འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་དབྱིན་ཇི་བསླབ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། རེད་དམ་མ་རེད་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀོད་ཁྲབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྦྱོན་ཙ་དང་དབྱི་སྟོན་སློབ་གྲྭ་རེད། གཙོ་བོ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་གོང་ལ་དབྱིན་ཇི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་གཉིས་པ་དང་པོ་ལ་དབྱིན་ཇི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བོད་ཁྲིམ་དང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་བར་ལ་ཁྱད་པར་དེ་རེད། འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱིན་ཇི་བསླབ་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་བསྐྱོ་གྲེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་དང་འགལ་ཟླ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་རང་རེད། མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བའི་སྐབས་ནས་སྐད་གཉིས་གསུམ་བསླབ་པ་ཡིན་ནའང་ལེགས་པའི་ཆ་རེད། ཕྲུ་གུའི་ཀླད་པ་དེ་སྤྲིན་བལ་ནང་བཞིན་ཆུ་ཐིག་པ་ག་ཚོད་བརྒྱབས་ནའང་སོབ་སོབ་ཁྱེར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། སྐད་གཉིས་གསུམ་བསླབ་པ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་རིག་པ་གྲུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དཔེར་ན། ང་ཡང་བུ་མོ་ཞིག་གི་པ་ལགས་ཡིན་དུས། ཕ་གིར་སློབ་གྲྭ་ལ་སྐད་གཉིས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་ཉི་མ་བོད་ཡིག་གཅིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་གསུམ་སློབ་རྒྱུའི་དར་གསོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་རེད། བགྲོ་གླེང་གི་རྩོད་གཞི་ཞིག་ཚགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ནང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ། གཉིས་པ། དང་པོར་དབྱིན་ཇི་མ་བསླབ་དུས། ཕ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། སྒྲུང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཨ་མ་ལགས་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་མིག་ན་བའི་སྐབས་ལ་མིག་གི་སྨན་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་འཁྲིད་པ་རེད། རྗེས་ལ་སྨན་པས་ག་རེ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་མིག་ནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕ་གི་ཡི་གེ་ཀློག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ཡོང་དུས། ཕ་མ་དངངས་སྐྲག་ལངས་ཏེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཡོང་དུས། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པར་ ABCD བསླབ་མེད་ཙང་། མིག་གི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་འགྲོ་དུས། ཕ་གིར་ ABCD བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུས་ཀློག་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་ཕ་མ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས། ཕ་མ་དངངས་སྐྲག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་མཇུག་ལ་སྒྲུང་རིང་པོ་ཞིག་འདུག མདོར་ན་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལ་མིག་གི་སྨན་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་འགྲོ་དུས། དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཟེར་གྱི་མེད། ཕ་མ་དང་སྤྱི་

ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་སྨན་ཞབས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དེ། གནས་དོན་གསར་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། སྨན་ཞབས་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ Nursery Council བགོད་ཁྲབ་བཏང་བཞག་པ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བགོད་ཁྲབ་བཏང་ཟིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་ཕྱག་ལས་ employment གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ Inter Ministry ལྷན་ཁང་ཁག་ཚུན་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ health འབྲེལ་བའི་ནང་སྲིད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་དམིགས་བསལ་རེད། མི་འདྲ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱེས་ས་ཆར་ས་རྒྱ་གར་ནང་རེད། སོ་སོའི་ལུང་པ་ལོག་ཟེར་ན་འང་དུ་ལྟའི་ཆར་ལོག་རྒྱུའི་གནས་བབ་མེད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་བྱེད་ཡོད་དུས། འགྲོ་ས་མེད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ Inter Ministry ནང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས། ཐུགས་ཐག་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོར་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་གཅིག་ཡོད། གོང་དུ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་སོང་། བསྐྱར་དུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་བསླབ་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། རྩོམ་སྒྲིག དཔར་བསྐྲུན་ཞེས་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་དེ་འདྲ་མང་དག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་དག་གིས་ཏན་ཏན་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་འདི་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ། སྔོན་ཏར་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཞིག་ཚུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་འཛིན་གྲྭ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྦྱོང་གཞི་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་སྐད་ནས་སློབ་འཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ནས་སློབ་ཁྲིད་འོས་སྦྱོང་ཞིག་ཕུལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཕྱག་སྙེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་དགེ་རྒན་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་རེད་དམ་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ནས་འགྲེལ་བཤད་གསུངས་སོང་། གཅིག་དེ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། རིགས་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། རིགས་གཅིག་དེ་ལས་བྱེད་ཆེད་གཞུང་ཞབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་འཚོལ་ནས་འགྲོ་

བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངའི་སེམས་ནང་ག་རེ་དོགས་པ་སྐྱེས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྲི་ཞུ་བའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་༣༢ ཞིག་སྤར་བ་དང་། དགེ་རྒན་ལ་གསོལ་ཕོགས་མ་སྤར་བ་དེས་དོ་ཕོག་དབང་གིས་དགོངས་པ་ཞུ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་པའི་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྲི་ཞུ་བའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ མ་སྤར་གྱི་གོང་དུ་དགེ་རྒན་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་སྤར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲིས་འདོད་བྱུང་། མིའི་སེམས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དགེ་རྒན་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཡག་ཤོས་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་ཤོས་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནའང་ལ་རྒྱུ་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་གཅིག ཨང་དང་པོ་དེ་དགེ་རྒན་ལ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མཐུན་རྐྱེན་ཡང་ངེས་པར་དུ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་སྐབས་ལ་གཙོ་བོ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་ཚོས་གསོལ་ཕོགས་དེ་མ་སྤར་གྱི་གོང་དུ་དགེ་རྒན་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་སྤར་དགོས་པ་རེད། སྤར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤར་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་དགེ་རྒན་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་བསྟོད་པ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགེ་བཤེས་རིམ་པ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་སྔགས་རམས་པ་སོགས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་དང་རིག་གནས་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཡོད་བསྟོད་མཁན་གྱི་དགེ་བཤེས་དེ་འདྲ་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ནང་དུ་བཞག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ནའང་དགེ་ཆེའི་ཚུལ་དུ་བསྐོ་གཞག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་དེས་འགྲམ་ནས་འཛིན་གྲྭ་འཁྲིད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དགེ་རྒན་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དང་ནུས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྐད་སློབ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཞིག་སྤྲད་དེ་སློབ་རྒྱུའི་ནང་བཙུགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགེ་རྒན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཡང་གཏོང་དགོས་ཡོད་སྐབས། དེར་བརྟེན་དགེ་ཆེ་དེ་འདྲ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་རང་ཆུང་དུས་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་ས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདུག ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་རེད་ཟེར་བའི་དགེ་རྒན་གཅིག་ཙམ་དེ་འདྲ་འདུག བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་སློབ་འཁྲིད་དང་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སློབ་མ་ལེགས་གྲས་དེ་ཚོས་ཟུར་སྦྱོང་བྱེད་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ངས་མཐོང་གི་ཡོད། གཞན་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་མི་མང་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་རིགས་ལམ་རྩོད་རྒྱུ་དེ་རིགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགྲོ་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དགེ་རྒན་ཚོར་ནང་ཆོས་དང་སྐད་ངག་སུམ་རྟགས་སོགས་གང་འཁྲིད་དགོས་ནའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཙང་། སློབ་གྲྭ་རང་

གི་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་དྲི་བ་བཞི་པ་དེ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་སང་ཉིན་ང་རང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ཞུས་ན་ Engineer ཞེས་གསུང་གི་འདུག སྨན་སོགས་ཆེད་ལས་སྐད་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ས་བཅད་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་བོད་ཕྲུག་ཚོ་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་མང་པོ་ལ་འགྲིམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཟིན་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོ་རང་གི་དེ་འདྲའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ། དེང་སང་གི་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ། ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དགེ་རྒན་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་རྒྱ་གར་ནས་རག་ཐབས་གནང་སྟེ། སློབ་ཡོན་གཞན་ལ་གཏོང་མི་དགོས་པ་དང་། འགན་འཁུར་སོ་སོས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་ཅིའི་ཐད་ལེགས་པར་མཐོང་། རྒྱ་གར་ནང་ནས་དེང་དུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་པ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གཙང་སྦྲ་འཕྱོད་བསྟེན་དང་ཟས་བཅུད་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་སོང་། འདིའི་སྐོར་ལ་སོ་སོ་ཕྲུ་གུ་མང་པོའི་ཕ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡང་སློབ་གྲྭ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་གྲྭ་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་འཕྱོད་བསྟེན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་ཡག་པོ་མི་འདུག་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། དེང་སང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་ཚང་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལོག་ན་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་མ་དེ་དག་གིས་ཞལ་ལག་བཟོ་སྟངས་སྐོར་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་གྱིས་དོ་སྣང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ནང་དུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྲུ་གུ་རང་ལ་འགན་བསྐུར་ནས། གཅིག་དང་གཉིས་བྱེད་ཤོག་ཟེར་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་བཀོལ་གྱི་འདུག ཕྲུ་གུས་ཁ་ལག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཞིམ་པོ་ཞིག་དང་བཅུད་ལྡན་ཞིག་ག་ཚོད་ཙམ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོས་ལྟ་རྟོག་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཙང་སྦྲ་འཕྱོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་འཐུང་ཆུའི་ཐོག་ལ་ལོ་རེར་ཆུ་དེ་གཙང་མ་ཡོད་དང་མེད་ཐོག་ཐེངས་མ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཉལ་ཁང་གི་ནང་དུ་འདྲེ་ཤིག་ཡན་ཆད་ཡོད་དམ་མེད། ཕྲུ་གུའི་མགོ་ལ་ཤིག་ག་ཚོད་ཙམ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ལ་སོགས་པའི་མདོར་ན་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞིབ་ཕྲ་ཞུས་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག   ངས་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གི་མཚན་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད། ང་ཚོས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ནས་འཛོག་བཞག་ན་དེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཞིབ་འཇུག་དངོས་སུ་བྱས་ནས། དགེ་རྒན་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་འདུག ཕྲུ་གུའི་རང་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་སྐོར་ལ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་སློབ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་བར་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐབས་ཇུས་འཛིན་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁྱིམ་ཚང་གི་པཱ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་དེ་དག་གིས་ཕྲུ་གུའི་རང་སྦྱོང་ཐད་ག་ཚོད་ཙམ་ལྟ་རྟོག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག   དེ་དག་ཡི་གེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་རན་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་མྱོང་། ཡིན་ནའང་ལན་གང་ཡང་རག་མ་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆའི་སྐོར་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་ཞིག་ལེན་ཚུལ་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། དགའ་དགོས་པའི་

གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་གྲྭ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལོའི་ཆར་གཟིངས་སུ་ཐོན་པ་དེ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་རེད། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་གསོལ་རས་བཞེས་མཁན་ཕྲུ་གུ་ ༥ ཙམ་ཞིག་མ་སུ་རི་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེར་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཆར་མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭར་ལྟ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ཤར་ལ། དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཚགས་ཚུད་པོ་མཐོང་སོང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་ན། ཟས་བཅུད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཕྲུ་གུ་ཚོར་འདང་ངེས་བཞིན་པའི་ཟས་བཅུད་ཅིག་རག་གི་འདུག་གོ་སྐམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ཟས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡག་པོ་རག་གི་ཡོད་པ། གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་རག་གི་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་རག་གི་ཡོད་པ་དེ། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཁ་མདོག་ལ་བལྟས་དུས་བློ་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཁ་ལག་ཏག་ཏག་ཅིག་རག་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ཏོག་ཙམ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། བར་གསེང་གི་རྗེས་ལ་གསུང་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཕུག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྨུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢‴༢༠༡༣ ལོའི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བགྲོ་གླེང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས། བགྲོ་གླེང་འཕྲོས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ཡར་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་དབྱིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་དེ་དང་། སམ་བྷོ་ཊའི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་གཏན་སློབ་ཁག་དང་། བོད་ཁྱིམ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་དེ་དག་གི་དབྱིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་དེ་བཞིན་ཚན་རིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་གི་ཤེས་ཚད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ནས་བར་ཁྱད་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   རྩ་བའི་དོན་དག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་སྐད་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་འབུལ་དགོས་བསམ་བསྡད་ཡོད་དེ།   དེ་རིང་འདིར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལམ་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་དབང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུག དེའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ཨི་ཊ་ལི་ལ་ཚོགས་འདུག ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ནི་ཝུ་ཡོག་ལ་ཚོགས་འདུག ནི་ཝུ་ཡོག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ ༢༠༡༡ ཡས་མས་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་ཡིག་ཅིག་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།   དེས་ན་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལུང་འདྲེན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། *དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག་ལ། འབུལ་འབྲས། ཉེ་ཆར་ཨ་རིར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ནི་ཝུ་ཡོག་ཏུ་གནས་བཞུགས་ལ་དྭགས་པ་མཁས་དབང་རྒྱན་འཛམ་དཔལ་ལགས་ནས། མཚན་འབོད་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་ནང་གསལ་ཕྱ་མོའི་ལུགས་ལྟར་བོད་ཡིག་གི་སྒྲ་གདངས་ཚིག་གཞིར་བཟུང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་གནས་ལུགས་སྙན་གསན་ཞུས་དོན་ལ། ༸གོང་ས་མཆོག་ནས་འདིའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འབྲེལ་ཆགས་གྱིས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་སམ།   ཚོགས་འདུ་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་དེ་ག་ལྷན་ཁང་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་། ལྷན་ཚོམ་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བསྐྱང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་ཡོད་པས། དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་ནས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དགེ་བྱེད་ཀྱིས ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ལ་ཕུལ།* ཞེས་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་འདི་འདྲའི་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རེད། སྐད་ཡིག་རེད། བརྡ་སྤྲོད་རེད། འདི་དག་གཞི་རྩའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཅིག་ཆགས་རྒྱུར་ག་ཚོད་ཅིག་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ། ངས་འདི་ནས་རྒྱས་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་སང་ཉིན་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་སམ།   ཡང་ན་འདུ་འཛོམས་གང་ཙམ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་དེར། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱངས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྔོན་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཐོག་ལ་མི་སྣ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་མཐོང་མ་སོང་། ངས་མ་མཐོང་ནས་མ་བྱུས་པ་རེད་ཅེས་ཧམ་པ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་སོ་སོས་ཧ་མ་གོ་ས་ནས་གཅིག་བྱུས་ན་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་གནང་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད།   གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རེ་བྱུས་ནས་གནང་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ།   གནང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྔོན་མ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་སོ་སོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་འདིའི་ཐོག་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུས་མྱོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གསར་གཏོད་དང་། རང་ཁ་རང་གསོ། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཕེབས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་གཏོད་ཟེར་བ་དེ་ཡར་ཐོག་ལ་རྒྱུན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད། གལ་

སྲིད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། “སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་སྲི་གཉིས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདིའི་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ནས་དེ་བ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་ཐུབ་པ་ག་ཚོད་བྱུང་འདུག མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་འདུག འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེས་ན་སོ་སོར་འདི་འདྲའི་བསམ་བློ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་དེ་ཡང་ཞུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕུལ་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རེ་རེ་བཞིན། ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་འདྲ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལན་རེ་ཟུར་རེ་ཟུར་བྱུང་སོང་སྟེ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཏག་ཏག་ཅིག་དང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དྲི་བ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་གཅིག་བྱས་ན་ཤེས་ནས་འདྲི་ཡི་ཡོད། གཉིས་ཐད་ནས་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འདྲི་ཡི་ཡོད། གསུམ་ཐད་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྙམ་ནས་དྲི་བ་དེ་ལྟར་འབུལ་གྱི་ཡོད། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་པ་ཕར་བོད་ནང་ལ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཟུང་འདུག སྲིད་བྱུས་བཟུང་ཟེར་བ་དེ། དེའི་ཆེད་ལྷན་ཚོགས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་བཙུགས་པ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་ལན་དེ་དགེ་བཤེས་ཚོ་ཕར་ལོག་ནས་ཕན་ཐོགས་མ་ཐོགས་ཤིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་རེད། ང་ལ་དགོས་པའི་ལན་དེ་མ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལམ་སྟོན་ཡོང་སྐད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག སྤྱིར་བཏང་གིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་འདང་ངེས་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་པའི་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་། དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཕྱག་བརྒྱང་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། ཡིག་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེར་བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དེ་བསྐྱར་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་གོ་སྐབས་བཞེས་ནས་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་དེ་གཏོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་ཟིན་སོང་ངམ། ལགས་འོང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲི་བར་ལན་གང་གསལ་གསལ་འབུལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་སེལ་དང་སྙུགས་ནང་མོལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་རང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རང་ནས་ཞལ་དཔར་འབྱོར་སོང་། ཁ་སང་ཁྱེད་རང་གིས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ལན་བརྒྱབས་སོང་། དེ་རིང་མདོར་བསྡུས་མདོར་བསྡུས་བརྒྱབ་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་མདོར་བསྡུས་བརྒྱབས་ན་ཞེས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཕེབས་དུས། ངས་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་མདོར་བསྡུས་བརྒྱབས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གསུང་རྫོགས་གནང་མ་གཏོགས། ཡང་ལན་ཕེབས་མ་སོང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དཔེ་བསགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། འདི་ངས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་རྣམ་པ་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་དུས་ཐོག་ལ་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ལན་རྒྱས་པ་རྒྱག་དང་མདོར་བསྡུས་པ་རྒྱག་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱབ་ཆོག་པ་ཞུ། སྔོན་ཁར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་རྩོད་གཞི་དེར། སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་དབྱིན་ཇི་ནས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་དགོས་དོན་དེ་གཙོ་བོ་ཤར་ཧྲཱ་སི་མཐོ་སློབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལ་ཡོད་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལག་ཁྱེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལག་ཁྱེར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཁྱེར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་དེ་དག་ཚང་མ་ Teachers’ Training Council NCERT སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་དབྱིན་ཇི་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྔོན་ཁར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་ཁེ་ཕན་ག་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་གཅིག་པུ་མིན་པར། ལོ་རིམ་གསུམ་པ་ལ་ BA ལོ་དང་པོ་གཉིས་པ། གསུམ་པ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བོད་ཡིག་མུ་མཐུད་ནས་བསླབས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་རང་གི་རྨང་གཞི་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དབྱིན་ཇི་བསླབས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུ་ཁོ་རང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས། སྐད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་བྱེད་དུས་ལག་ཁྱེར་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེས་ན་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱེད་སྟངས་དང་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལྟར་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་ཆོས་རེད། བོད་སྐད་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་སྟངས་རེད། ཆ་ཚང་བསླབས་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་ནས་ཕན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བཞག་པ་དེ་དག་བསླབ་ཐུབ་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བཞག་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ལོ་རིམ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྐབས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་ནང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད། སློབ་ཚན་འཁྲིད་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་འཁུར་དགོས་དུས་ཡུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་སྟངས་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྐད་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སློབ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཚན་འཁྲིད་པའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤར་ཧྲཱ་སིའི་མཐོ་སློབ་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ༢༠༡༤|༢༠༡༥|༢༠༡༦ ལ་སློབ་ཚན་འཁྲིད་རྒྱུ་དེ་དག་

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་དང་དེ་ཚོ་རག་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ནས་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་དག་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཀར་འཛུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ སྐར་ཙང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག ལས་བྱེད་མང་པོ་དགོས་པ་ཞུ་ཡི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ survey ཟེར་ནའང་རེད། ང་ཚོས་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སློབ་སྤྱི་དང་ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཨང་དང་པོ་རེད་འདུག ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཨང་གཉིས་པ་རེད་འདུག ནང་མིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གསུམ་པ་རེད་འདུག བྱེད་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ ཀྱི་ཕོགས་དེ་ང་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་མ་གཏོགས་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་བདམས་རྒྱུ་དེ་དེའི་སྔོན་ལ་བདམས་ཚར་བ་རེད། ད་ལན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ སྐར་ཙང་ལས་བྱེད་ལ་འཛུལ་རྒྱུར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ ལ་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས་དང་ང་ཚོའི་སམ་བྷོ་ཊའི་ཕོགས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་ཁྱེར་ལ་མཚུངས་པ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སམ་བྷོ་ཊའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོགས། སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་མཐོ་ཤོས་རེད། ཉེ་ཆར་བར་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་གོང་ལ་བོད་ཁྲིམ་གྱིས་སྐར་ཙང་། ཁོ་རང་ཚོ་མཐོ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་བྱེད་ལ་རྩ་ཕོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བར་བརྒྱལ་དངུལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢ སྐར་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འབུམ་ ༡༥༠ ཞིག་གཞན་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ང་ཚོས་སྤྲར་རྒྱུའི་དོན་ལ། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད། གཅིག་བྱས་ན་སམ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུད་དང་མི་ཚུད་དེ་དག་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཕོགས་དེ་དག་ཕོགས་རིམ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡང་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་དགེ་བསྐོ་རྒྱུར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཕར་ཞོགས། དེང་སང་དགེ་བཤེས་ཀྱང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རག་རྒྱུར་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་ཆོས་དགེ་ཚོ་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་དགེ་བཤེས་རང་ཐེབས་མཁན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་ཆོས་དགེ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས། བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲིག་འཛུགས། བཟང་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཆོས་དགེ་རྣམ་པས་འགན་ཁུར་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་དགེ་ཚོ་སྡིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཕན་ཐོགས་པོ་འདུག གཅིག་ནས་འབྲུངས་ས་བསྐྱོན་མེད་པ་དང་། ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་མེད་ཙང་། ཆུ་ཚོད་ལྟ་བ་ལ་འཕྲལ་དུ་ལོག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོའི་རང་སྦྱོང་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་དང་དེ་དག་ལ་ཆོས་དགེ་ཚོས་འགན་ཁུར་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ལས་

ཁྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆོས་དགེ་ལ་བརྩི་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེས་ན་ཆོས་དགེ་ང་ཚོར་གང་ཐུབ་སྟུས་ཚད་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་རང་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དེ་འདྲ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དགེ་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་རིག་གནས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་རང་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་དགེ་མེད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ཡང་གསུངས་སོང་། Engineering College དང་སྨན་པའི་མཐོ་སློབ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་གནས་རང་རེད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྦྲུན་ཏར་གྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་འགྲོ་སོང་རང་ལ་གཅིག་བལྟས། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ Institute རྙིང་ལོ་རང་ལ་བཙུགས་ནས། དེ་ག་རང་གི་འགྲོ་སོང་རང་ལ་གཅིག་བལྟས་ཡོད་དུས། MBBS དང་ Engineering College བཙུགས་པ་ལ་དང་པོ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཏན་ཏན་རང་བཙུགས་ཆོག་གི་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཡོང་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྨྱུན་ཏར་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་རང་ལ་ད་རེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཨར་པོ་རྒྱག་རྒྱུར་འབུམ་ ༡༠༠ དང་ཚོན་བསྐོམས་འབུམ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་རེད། དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ institute ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་མའི་སོར་མཐོ་སློབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས། སློབ་ཚན་ཁག་འགའ་ཤས་པ་གི་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་། ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་མའི་སོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་གནང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ལམ་ཁ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཡིག་ཚད་པར་བཏང་ལག་ཁྱེར་ཚུར་རག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིམ་པས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁག་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་ཚོད་གཞི་དེ་ཏན་ཏན་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་སོ་སོ་ཡང་གྲིང་མོག་དང་ཛ་ལི་བཟས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟབས། ཁྱེད་རང་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གདོང་ལ་འབུར་རྫོག་དང་། དེ་བཞིན་འདྲེ་ཤིག་དང་ཤིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ན་བསམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་མ་དང་ཕ་ཚབ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ཐུགས་འགན་བཞེས་ན་བསམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་མ་མ་དང་ཕ་ཚབ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་འདུག འགའ་ཤས་ཀྱིས་འཁུར་ཁྱེར་ནས་སོ་སོའི་སྤྲུ་གུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཙུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་འགན་མི་འཁུར་མཁན་རིགས་ཡོང་སྲིད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པའི་དབྱིན་ཇི་དང་བོད་ཁྲིམས་གཙོས་པའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་གི་དབྱིན་ཇི་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་བསྒྱུར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་གནས་ཚད་གང་འདྲར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲན་བསྡུར་རང་བྱས་ནས་བོད་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག སམ་ཧོ་ཏའི་སློབ་ཕྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བཞག་ནས། ཡིག་ཚད་རང་བཏང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཤད་སྒྲོལ་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་སང་ངས་འབོད་ཡོད་དུས། ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་བྱུས་སོང་སྟེ། ང་བོད་ཁྲིམས་མ་སུ་རི་དང་། ཛ་རམ་ས་ལ་ཤེས་རིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་རེ་རེར་འགྲོ་དུས་ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ལེགས་པའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ཛ་རམ་ས་ལར་ཆ་བཞག་ན། ཁོང་ཚོ་བོད་ཡིག་གཅིག་པུ་མ་རེད། དབྱིན་ཇི་ཡིན་ནའང་བོད་ཁྲིམས་དང་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ལས་ཡག་པ་ཡོད་ཅེས་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་ཚོས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། རེད་འདུག་དང་མ་རེད་དེ་ཡིག་ཚད་རང་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བ་ཡང་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ནང་ལ་རང་སྐྱོང་དེ་ཡང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྡད་ནས། གསང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་དགོས་དུས། གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་ན་ལེགས་པ་མི་ཡོང་ངམ། མ་འོངས་པར་ཕྲུ་གུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཤོག་ཅེས་ཡིག་ཚད་ཅིག་བཏང་ནས། དངོས་གནས་རང་གང་འདྲ་འདུག་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭས་གསུང་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ཏན་ཏན་རང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁ་སངས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་འདུག དབྱིན་ཇི་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིག་ཚད་རང་བཏང་ན་མ་གཏོགས་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཁྲིམས་ Selakui ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་དབྱིན་ཇི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡང་ཁ་སང་ང་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོར་ཐུག་ཡོང་དུས། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་རང་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་རྒྱུགས་བླངས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་རག་ཡོང་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ག་དུས་ཡིན་མིན་གསང་བ་དེ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ཚང་མས་ཡིག་ཚད་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ཚོད་བལྟ་དངོས་གནས་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་ཨི་ཊ་ལི་དང་ནེ་ཝུ་ཡོག་ལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་ཤེས་རིག་བཀའ་ཟུར་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་མེད་དེ་དག་དཔྱད་ཞིབ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚོག

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེའི་སྔོན་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་ཁྲིད་འཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་བཟང་སྤྱོད་གཞི་འཛུགས་ས་གང་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་གཞི་འཛུགས་ས་ནི་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉེ་བའི་ཆར་ Secular moral ethics ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གསུང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་གཙོ་བོ་དེ་ Beyond Religion དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཆོས་མཁས་པ་ Mind and life Institute ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚན་རིག་མཁས་པ་ཚོ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་ཆོས་དེབ་དེ་འདྲ་ཞིག་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སློབ་གྲྭ་དང་

མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་བཀྲམ་ཐུབ་རྒྱུར་ Beyond Religion ཟེར་བ་དེ་གློག་དེབ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་གློག་དེབ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་བསྐྱོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བང་སྒྲིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་གྲངས་ ༢༦ གྱིས་མཚན་ཐོ་བླངས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ ༡༢ མ་གཏོགས་ཚར་མི་འདུག ད་དུང་སྐྱེ་འཕྲུལ་ ༡༥ ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་འཕྲུལ་ ༡༥ ནང་ནས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྐྱེ་འཕྲུལ་ ༢ བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་མཚན་ཐོ་ལེན་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་བསྡད་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། སྐྱེ་འཕྲུལ་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྐྱེ་འཕྲུལ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་འཕྲུལ་བུ་མོ་ཚེ་རིང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་རྡོག་ཏུ་བསྟན་པ། སྐྱེ་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས། སྐྱེ་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ། སྐྱེ་འཕྲུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན། སྐྱེ་འཕྲུལ་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། སྐྱེ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས། སྐྱེ་འཕྲུལ་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས། སྐྱེ་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན། སྐྱེ་འཕྲུལ་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ། དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་ཐོ་ལེན་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་སྐོར་ལ་ཡང་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཞུས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་འཕྲུལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དྲི་བ་གནང་དགོས་རྒྱུ། བགྲོ་གླེང་གནང་དགོས་པ། གསལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ། དེའི་སྐོར་དུ་གསུངས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ལྷང་ཙམ་ལྷང་ཙམ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་ག་རེ་དགོས་ནའང་། དེ་ཡེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་དུ་སོང་ཟིན་པའི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་ཟིན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་ལྡབ་མི་ཡོང་བ་གཙོར་འདོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དུས་ཚོད་གུ་ཡངས་པོ་རེད་དེ། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་ཚུང་ཀུ་དོག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཚར་ཐུབ་ན་བསམ་བསམ་གྱི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན་ཉིན་གཅིག་འགོར་རྒྱུ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཏོག་ཙམ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་རིང་པོ་མེད་པ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བཀུར་འོས་སྐྱེ་འཕྲུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གང་མདོར་བསྡུས་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་ལག་

ལེན་བསྐྱར་ནས། ལོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ལ་ལག་བསྟར་ག་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གནང་ཐུབ་རྒྱུར་ག་རེ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྲི་འཛིན་མཆོག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ལྡབ་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལན་གནང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) ལགས་སོ། དེ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་མཁྱེན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ཌ་ལ་ཧོར་སིའི་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་ནས་ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཟེར་ན་འདང་མི་འདུག་ཁྱོན་སློབ་གྲྭ་དེར་ཕྲུ་གུ་ ༢༥༠ ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ཕྲུ་གུ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སློབ་གྲྭ་དེ་ཌ་ལ་ཧོར་སི་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབས་བཞག་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ས་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་མཚུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དེ་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཡོད་དམ། ཐུག་ལམ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པས་ག་ཚོད་ཅིག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཆར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ས་གནས་དེར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་བཏང་ནས། ཡང་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། Transfer certificate དེ་གནང་གི་མི་འདུག སྤྲད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེའི་བཀའ་མོལ་ང་རང་ས་གནས་ཁག་ལ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕ་གིའི་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་གཉེན་ཉེ་ཚན་དེ་ཚོའི་བར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ཐུས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཕ་མ་དེ་ཚོས་དང་པོ་རང་ནས། ས་གནས་དེའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕྲུ་གུ་མི་གཏོང་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བཤད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་དེར་ཕྲུ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཕལ་ཆེར་ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགྲོ་སྐྱོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བཤད་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བདུན་པའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་དྲུག་བདུན་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་གང་འཚམ་ཡོད་བསྡད་པའི་འདུ་སྡོད་ས་ཁུལ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག

གཞན་དག་གཅིག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྩིས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དང་། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་བཞི་པ་བར་དུ་ལེན་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞིག་

སྐབས་དེར་བཞེས་ནས། འོག་གྲབས་ཤིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དེ་ཚོ་ཏ་ལམ་རྩིས་ལེན་རྒྱུའི་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དུས་དེའི་རིང་ལ་མང་པོ་ཞིག་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དགེ་མང་པོ་ཞིག Kendriya Vidyalaya ལ་རེད། Navodaya སློབ་གྲྭ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕར་འགྲོ་ཚོག་པ་ཞིག་བཟོ་ཡོད་དུས། དགེ་རྒན་ག་ཚོད་ཙམ་ཅིག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲངས་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཏག་ཏག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བར་དུ་རྩིས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་ཁོངས་གཏོགས་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ལ་འགྲོ་སྡོད་མཁན་དགེ་རྒན་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཆབ་ལ་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ག་ཚོད་ཅིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་ལ་ང་རང་ཡ་མཚན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྩ་བ་ནས་རག་གི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ག་རེ་ཞུས་དགོས་པ་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་ལྷ་རམས་པ་དང་མཉམ་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཏ་ཙང་མང་པོ་རེད། འབད་བརྩོན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མ་རག་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་ཕར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་འགྲམ་ལ་མར་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་ར་བཏང་གིས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བློ་གཡེང་གནང་མི་དགོས། སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་དངོས་གནས་རེ་བ་ཡོད། དེ་སྤྱི་ར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་འདུག་སྟེ། དེ་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་གྲུབ་འབྲས་འདྲ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ། སློབ་ཡོན་སྤྲད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་སློབ་ཚན་ག་རེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོར་མཇུག་སྐྱོང་རིགས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

མཐའ་བསྡོམས་དེར་སྨུན་ཏར་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་སྤྲད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་གྲངས་ཀ་དེ་ཕལ་ཆེར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་སོང་ཙང་ཤེས་འདོད་ལ་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དམ། གྲངས་ཀ་དེའི་ནང་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་དེས་གཙོ་བོ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་དགེ་རྒན་དེ་དག་སློབ་ཁོངས་གཞན་དག་ལ་ཐོན་འགྲོ་མཁན་ཚོའི་ཆབ་ལ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། ཕྱིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་མ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ཆ་ཚད་ཞུས་པ་ཡིན། ༢༠༠༣ ལོར་སློབ་ཕྲུག་ ༢༤༤༧༩ འདུག ཐོན་ཆེ་ཤོས་དེ་ ༢༠༠༨~༢༠༠༩ ལོར་སློབ་ཕྲུག་ ༢༨༡༤༨ འདུག ད་ལྟའི་ཚར་སློབ་ཕྲུག་ ༢༣༢༠༧ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཟེར་དུས་མང་ཤོས་རྩིས་ན་ ༥༠༠༠ ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་གྲངས་ནས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་གཞི་དེ་ ༢༠༠༣ ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གྲངས་འབོར་སྒྱི་སྙོམས་འདྲ་པོ་ཞིག་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ངེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཚུར་རྩིས་ བླངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་ག་ཚོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོར་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ངས་གཅིག་ཞུས་ན་འཕྲིག་གི་འདུག Senior Secondary ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ ༡༥༣ ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་གནས་སྤོས་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་འོག་ལ་ ༥༥། དེའི་འོག་ལ་ ༣༧། ཁྱོན་བསྡོམས་པས་ ༢༩༥ འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དགེ་རྒན་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལོགས་དགར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་གྲངས་འབོར་ཆ་ཚང་ཡོད། ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་དམའ་རིམ་ནས་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་དང་བྱེད་སྒུས་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོན་ཏར་ལ་དགེ་རྒན་ཉི་ཤུ་ལ་ B.ED རང་གི་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ལག་ཁྱེར་རང་རག་པའི་ཆེད་དུ་ཐུ་གུ་ཉི་ཤུ། ས་རྟ་ལ་སློབ་མ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཚོ་དགེ་རྒན་བྱེད་མཁན་སུ་ཡོད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྔོན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་ ༡༥༩། དེ་བཞིན་ B.ED ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ Scholarship སློབ་ཡོན་རང་སློབ་ཕྲུག་ ༡༨ ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་གཅིག་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་རྒན་བདམས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལ་བསྐོས། དེ་ནས་རིམ་པས་སྔོན་ཏར་ནས་དགེ་རྒན་ཐོན་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཁ་གསབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བང་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རང་རེད། གསལ་བསྒྲགས་ང་ཚོས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བར་ཤོགས་དགེ་བཤེས་ཀྱང་རག་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་གསལ་བསྒྲགས་ད་ལན་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོས་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དགའ་བསུ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློབ་ཡོན་ཞིག་འཕར་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོན་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལོ་བཅུའི་སྔོན་ལ་སློབ་ཡོན་འབུམ་ ༤༨ གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ ༢༠༡༣~༢༠༡༩ ལོར་འབུམ་ ༩༢༢ ཏ་ཙང་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ཐད་ཀར་ཁེ་ཕན་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོར་ད་ལན་ང་ཚོས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་སློབ་མ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་སློབ་མ་མང་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་

ཡར་རྒྱས་རེད། སྔོན་མ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཡོང་དུས། ཡར་མེད་མར་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་གདམ་ག་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་འདི་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་སེང་ཁོ་རང་། ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༠ ལོར་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་རྒྱུ་དེ་འབུམ་ ༢༠༠ ཙམ་རེད་འདུག ༢༠༡༣་་་༢༠༡༩ ལོར་འབུམ་ ༣༠༠ དང་འབུམ་ ༥༢༢ ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེ་འདྲའི་དངུལ་མར་བཅད་པ་ཡིན་ན། སུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་བྱས་ནས་གང་ལྟར་འབུམ་ ༢༠༠ ཙམ་ཞིག་ལོ་གཉིས་ལ་འཕར་ཡོད་པ་རེད། འཕར་བ་གཞིར་བཟུང་ཕ་མ་ལ་དཀའ་ངལ་ཙུང་བ་དང་སློབ་མ་ཡང་མང་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ངས་བརྒྱ་ཆ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན་བརྒྱ་ཆ་མཐོན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་དྲག་གྲས་རིགས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡག་པ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལག་ཕྱིར་སྐྱོ་པོ་རག་གི་རེད། ལག་ཕྱིར་སྐྱོ་པོ་རག་ན་ལས་ཀ་སྐྱོ་པོ་རག་གི་རེད། ལས་ཀ་སྐྱོ་པོ་རག་ན་ཐོགས་སྐྱོ་པོ་རག་གི་རེད། དཀའ་ངལ་རེད། བརྒྱ་ཆ་མཐོན་པོ་ཡོད་ན་སློབ་གྲྭ་ཡག་པ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་རག་པར་བརྟེན་ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་རྗེ་ཕྱུད་ནང་ལ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚུད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ལག་ཕྱིར་ཡག་པོ་རག་གི་རེད། འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་རག་གི་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་ཡག་པོ་རག་གི་རེད། སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་ལ་འཛུལ་རྒྱུ་རག་གི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་རག་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་རེད་དེ། སློབ་ཡོན་སྐྱར་བ་རེད་དེ་ཞེས་གསུང་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་གྱི་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་སློབ་གྲྭ་རྗེས་ལེན་པ་དེ་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཞི་དང་། སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ ༣༣ ད་རང་ཞོགས་པ་རང་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཁོ་རང་ཚོས་མོན་སྐྱོ་ལ་གཟའ་ལྷག་པ་ཡིན་ཙང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ནས། དེ་རིང་ནས་སློབ་གྲྭ་རྗེས་གཅིག་ལེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐུན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། སློབ་གྲྭ་ཚུར་རྗེས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ཚོད་ལྟ་དེ་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་གཏན་རྒྱུ་དེ་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ག་རེ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟ་ཐག་ཆོད་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་གནང་བ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རིམ་པས་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། འཆར་གཞི་ཡང་དེ་ཡིན། འབད་བརྩོན་ཡང་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་ཡང་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ད་ལན་ཐག་གཅོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཧྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དང་པོ་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དམའ་རིམ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་རྒྱུད་པས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕྲུ་གུ་དེས་དབྱིན་ཇིའི་གནས་ཚད་དེ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཚབས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སློབ་མ་མཐོ་སློབ་ཐོན་པ། ཁ་ཤས་ Phd ཐོན་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལོ་བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག ཁ་ཤས་བཅུ་བདུན་དེ་འདྲ་ལ་སླེབས་བསྡད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཐོག་ལ་གཞན་དག་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ནས་དབྱིན་ཇི་བསླབས་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་ཚད་ཀྱི་བར་ལ་དོ་མཉམ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཅེ་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཞུང་ར་འཕྲོད་པའི་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གལ་སྲིད་སྤོན་མ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་འདུག ཁ་ཤས་ཕྲུ་གུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་དུས་ནས་སླེབས་ཏེ། སུ་ཧྣ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་སླེབས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སུམ་ཐུབ་དུ་ཕྱིན་ནས། ད་ལྟ་ Phd ཐོན་པ་དེ་འདྲའི་མི་སྣ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐོར་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། གང་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཏ་གི་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོར་མཆོན་ན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ནས་དབྱིན་ཇི་སྦྱངས་རྒྱུ་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ། སྤྱི་ཚོགས། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་གྲྭ་བཙུན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ ༢༠༠༨ ཀྱི་ལོར་བོད་ནང་ལ་ཞི་རྒོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། བོད་ཕྱོན་ཡོངས་ནས་ཕེབས་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བཤད་དང་བཤད་ཡམས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཚུན་ཚོད་ནས། མང་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཉེ་ཆར་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་པ་དང་། གསུང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་

འོག་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གཉེར་གནང་སྟོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤར་གངས་ལ་བརྒྱལ་ནས་བྲོས་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་བྱུས་ནས་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་བཤད་ཡམས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱི་ར་བཏང་གི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་རེད།

དོགས་འདྲི་དངོས་གནས་དེ་ ༢༠༠༨ ཚུན་ཆོད་ལ་ང་ཚོ་བོད་ནས་ཚུར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཆ་ཚང་གི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་དུས། བོད་ནས་མི་ག་ཚོད་ཙམ་ཅིག་སླེབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བཤད་ཡམས་གཅིག་ཁོ་ན་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་གསུང་བཤད་སྐབས། དོན་དམ་གྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ག་ཚོད་ཅིག་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ༢༠༡༣ ལོར་གྲངས་ཀ་ག་ཚོད་ཅིག་སླེབས་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ལ་འཛུལ་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དག་དེ་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོས་ནས་ང་ཚོར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལའང་རྟོག་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ༢༠༠༨ ཚུན་ཆོད་ལབ་བསྡད་པ་གཅིག་པུས་རྒྱུ་མཚན་དེས་འདང་གི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་གནང་ནས། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་བརྩི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་དེ་ངས་གནད་འགག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཁ་སང་ནས་སེམས་ནང་ལ་དྲན་སྟོད་པ་གཅིག་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་དོན་དག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒན་བདག་ལ་གོ་བསྐྲོན་སློབ་གསོ་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཟུར་དུ་ཚོགས་པ་རེད་ཅེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུས་ནས་གསུང་མཁན་རིགས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ། ངས་དེ་རིང་གཅིག་པུ་ལབ་པ་མིན། སྟོན་མ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་རེ་ཟུང་གི་སློབ་ཕྲུག་བོད་ནས་གསར་དུ་སླེབས་ནས་ཟླ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ལས་མ་སོང་བར་རྒན་བདག་གིས་བརྡུངས་ནས། ཚེ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་སྐྱོང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཐག་གཅོད་སྟངས་འཛིན་འདྲ་པོ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས། སླར་ཡང་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་བརྡུང་གི་རེད་དོ་ལབ་ནས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སླད་ཕྱིན་དེ་འདྲའི་རིགས་དེར་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་རེད་དམ། ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་རེད། ཁྲིམས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒན་བདག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཁག་དགྲི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་འདས་

ཟིན་པ་ཞིག་རེད་དེ། ད་ལྟ་གོ་བསྒྲོན་སློབ་གསོ་དང་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སློབ་ཕྲུག་གི་གནས་སྟངས་དེ། ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གང་འཚམས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གང་ཡོད་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་པའི་སྟང་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་པ་རེད་དེ། ད་དུང་བསྐྱར་དུ་སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྲོལ་དང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔེ་བཞག་ན་ཉེ་ཆར་གཞུང་གིས་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་འོག་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ལ། བུ་མོ་ལྔ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས། མཐུན་འགྱུར་སྤྲེར་དངོས་ནས་སྦྲེ་ར་མ་ཐུབ་པར་གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་སོང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་གཞུང་དངོས་ནས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། མུ་མཐུད་དུ་ཁོ་ཚོའི་གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའང་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་འདོད་བསྐུལ་དང་སྦྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་ལབ་མྱོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དོ་སྣང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ། ཡིན་ནའང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་མཚན་གང་རེ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྔ་རྗེས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་གང་ཡང་མཇལ་མ་མྱོང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས། ཡོངས་གླིང་སློབ་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩིས་ལེན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། རྒྱ་གར་གནས་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་བྱས་ནས་བསྐྱར་དུ་ཐག་གཅོད་གནང་ནས། གང་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། གོ་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྔ་རྗེས་ཀྱིས་ལག་པ་རྒྱབ་ཉིད་ནས་འཆང་གི་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ནོར་བཤད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་གནས་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེར་ནོར་བཤད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཉེ་ཆར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་མཁན། དཔུང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག མི་ཉམ་ཆུང་དང་ནུས་པ་མེད་མཁན་དེ་ཚོར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྣམ་པ་གཉིས་ཆར་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེ་ར་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་དམའ་མཐར་ཡང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་དོན་ལག་བསྟར་ག་ཚོད་ཅིག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྣམ་འགྱུར་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་

བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། དཔེ་བཞག་ན་སྔོན་མའི་དུས་ཚོད་ལ་ལས་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚར་བའི་སྔོན་ལ། སློབ་གྲྭ་དེས་མཛད་སྒོ་གང་འདྲ་འཚོགས་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་རྟོགས་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཡང་ཕེབས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ག་རེ་ཚོར་གྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཐག་གཅོད་དེ་འཁྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ། གཙོ་བོ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བརྗ་ལན་དེ་མང་ནས་མང་དུ་ཕྱིན་ན། ལས་བྱེད་དམའ་རིམ་ཞིག་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གསེར་སྙན་བསྒྲོན་པ་དེའི་གནས་སྟངས་དེ། གསལ་དུ་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཟུར་པ་ཡར་གཟིགས་ཡོད་དུས། ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བརྗོད་ཀྱི་མིན་འགྲོ་སྙམ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞི་བཟུང་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་དང་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ཡང་ ༢༠༠༨ ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འང་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ནང་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་རིམ་པ་གཅིག་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨‴༢༠༠༩ གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་ཧང་སོང་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨‴༢༠༠༩ དེ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ནས་དམ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ ༢༨༡༦༨ ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ ༢༥༧༠༥ ཆགས་ཡོད་དུས། ལོ་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་ ༢༥༠༠ ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་རེད། ཡང་དེའི་མཇུག་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་ ༡༦༠༠ ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ངས་མདོར་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རང་གི་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་ཐོན་ཏེ་ཨ་རི་དང་ནོར་ཝེ། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐད་ཀར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེའི་རིགས་བོད་ནང་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་བོད་ནང་ནས་ཀྱང་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། མདོར་ན་དེའང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་ནས་ཕེབས་པའི་ Harvard མཐོ་སློབ་གཙོས་པའི་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་འབྱམ་རམས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཞེས་མཁན་དང་བཞེས་ཟིན་མཁན་ཁག་བོད་ལ་ཕར་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སྐྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་བཞག་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད་

ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྟོན་མ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་སོང་ཞེས་ཚང་མས་གསུངས་སོང་སྟེ། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་བདེན་འཚོལ་རེད། འདི་ཚོའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀྲན་བདག་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་ང་ཚོས་ Avanti ཟེར་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དེའི་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མོན་རྒོ་ཏ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། སེ་ལ་ཁེའུ་བཅས་ལ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་བསྡུར་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཚོག་རྒྱུ་དང་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤུགས་གནོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། མདོར་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྟངས་དང་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཅིག་སྤྲད་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གྲངས་ཀ་དེར་བལྟས་པ་ཡིན། འདི་དག་སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཚན་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ཕྲུ་གུ་སློབ་ཡོན་མི་ཐོབ་མཁན་དེ་དག་གི་ནང་མིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ག་རེ་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་རེད་འདུག་གམ། ཁ་འཐོར་རེད་དམ་བཅས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་ང་ཚོས་བལྟས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ང་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། པཱ་ལགས་གཅིག་ལ་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་དག་སྤྱེབ་གཅིག་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་འདུག བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བདུན་གྲངས་ལོན་མེད་ཅང་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བུ་མོ་ཀྲན་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་བ་ཡོད་ཅང་སློབ་ཡོན་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་དགོས་འདུག ཁོ་རང་ནང་གི་ཀྲན་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་དམའ་བ་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རོགས་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཤེས་རིག་ཁོངས་གཏོགས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཐུབ་ཡོང་དུས་ང་ཡང་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཡོང་གི་འདུག སློབ་ཡོན་དེ་ཙམ་སྤྲར་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལྷག་ཡོང་གི་འདུག པཱ་ལགས་གཅིག་གི་བུ་མོ་གསུམ་མཐོ་སློབ་ལ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སྐྱོ་བ་མེད་ནའང་འབྲིང་བ་ལྷག་དང་མ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་གནས་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཚོར་བྱུང་། བུ་མོ་གཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་རིག་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་ཁོངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཐབས་རྩ་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་འདྲ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གསལ་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་དེ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་སྐྱོ་བ་རག་མཁན་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཕ་མ་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་དང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་ཚོར་བ་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། ཁ་མཆུའི་སྐོར་ལ་སྟོན་མ་ནས་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན། དེ་དུས་སྐབས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་བཞིན། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་འཐད་གསུངས་སོང་། ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་སྟངས་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་རྩིས་ལེན་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཁྲིམས་ཐག་རང་ཐོག་མེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་

འཛུ་ལ་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དྲི་བ་གཅིག་སླེབས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་དུ་ཐུག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ལ། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ National Geography དང་ Avanti ལ་སོགས་པར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཁུལ་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བར་ལ་མཚན་ཉིད་དྲི་བརྩད་རིགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གནང་བ་ཞིག་ངས་མཐོང་སོང་།   དེ་བཞིན་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་གནང་འདུག དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།   གཞན་ཡང་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་དམིགས་བསལ་སྦྱོང་བརྡར་འབུལ་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འདུག ད་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། དྲུང་ཆེ་དབུས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རེད།   མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རེད།   གཞན་ཡང་ཉམས་ཞིབ་པ་རེད།   ཚང་མས་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས།   ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དགེ་ལས་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཐོག་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད། སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཆ་ཆ་འུར་འུར་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེར་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཀྱི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་འདུག

དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་གནང་བ་རེད།   མཁས་དབང་ཁག་རེད།   དགེ་རྒན་རེད།   འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད།   མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་སྒྲིག་སྡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དམིགས་བསལ་ད་ལན་སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་འབོར་དེ་ས་ཡ་ ༡༡ ལྷག་ཅིག་འཕར་ཡོད་དུས། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག   དམིགས་བསལ་ད་རེས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་འདིའི་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་ཤོས་གཅིག་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་ལེན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་རིང་དངོས་སུ་མོན་སྐོ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་རྩིས་བཞེས་པ་དེ་རྩིས་ལེན་པའི་འགོ་བཙུགས་པ

ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ངས་ཐོས་རྒྱུར་ཕྱི་ཟླ་ ༧༠ པའི་ཚེས་ ༧ ནས་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆ་ཚང་དང་སྤེལ་ཀོབ་ཀྱི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཞི་ཞིག་རྩིས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལས་གཞི་གཅིག་འགོ་བརྩམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་ལམ་ལྷོང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་སྨོན་འདུན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་བློ་འཚབ་དང་ང་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུར་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དགེ་རྒན་ཚུར་བསྐྲུན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་སྣ་མང་གནང་འདུག སྦྲུན་ཏར་ནང་ལ་རེད། ས་རྷ་རེད། དེ་བཞིན་སྙན་ཞུ་འབུལ་མཁན་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ནམ་རྒྱུན་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་སློབ་དཔོན་བཞེས་སྡོད་མཁན་རེད། རྒྱ་གར་ས་གནས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་བློ་འཚབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་སྦྲུན་ཏར་ནས་ཐོན་སྡོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོས་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་འོག་མ་གཏོགས་སློབ་ཚན་གི་མེད་དུས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཚན་རིག་དང་། ཨང་རྩིས། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་དེ་ཚོའི་དགེ་རྒན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུགས་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

བློ་འཚབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་ཡང་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན། ལོ་བཞི་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པ་རང་ལ་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དུས། ད་ལན་ཉེ་བའི་ཆར་བློ་འཚབ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་གོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་རྒྱལ་ས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་རག་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་མཐོ་སློབ་ལ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཡིག་ཚད་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་བྱས་ནས། དེ་ག་རང་ལ་བསྡད་ནས་སྨུ་མ་མཐུད་པར་ལྷག་སྡོད་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ན་ཉིང་ང་ཚོའི་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་གྱི་སྐབས་ལ་ Madras ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་གིས་ Madras ནང་ལ་འབུམ་རམས་པ་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྡོད་མཁན་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚན་ཁག་ཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་བའི་ཞོར་ལ། ཁོ་རང་ཚོར་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ཤུགས་ཆེར་བྱས་ནས། གང་ལྟར་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་པའི་ཛ་དྲག་ཞིག་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་དུ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ང་ཚོ་ས་གནས་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྐད་རྟོག་ནང་ལ་ལས་གཞི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྐད་རྟོག་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་སྡོད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་བདུན་ཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་བསྡུ་བསྐོང་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་སོང་། དེ་ཏ་ལམ་ཕ་གིར་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ས་གནས་གང་དུ་སློབ་ཕྲུག་གི་མཉམ་དུ། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བ་དང་ཚོགས་འདུར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། དམིགས་བསལ་ང་ཚོར་ནམ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་མེད་ས་ཏོག་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཆད་སྡོད་པའི་ས་ཆ། སྐད་རྟོག་དང་། རྡོར་གླིང་། གོ་ཏ་ཏེ། ཀོལ་ཀ་ཏ། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲོ་སྡོད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ

བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུག་ནས་ད་ལན་སྐད་ཧོག་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན། བར་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་ཡང་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་གྱི་སྐབས་ལ་ Mumbai ནང་ལ་ Doctor Bahani ཟེར་བ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་ད་ལྟ་སོམ་ཇྗེའི་སྨན་ཁང་ཆེ་ཤོས་ St. George Hospital Medical College ཟེར་བའི་མཐོ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འགན་འཛིན་རེད་འདུག ཁོ་རང་གིས་བོད་པ་ལ་དགེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་སྐབས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་ལྡན་གནང་སོང་། ཁོ་རང་གི་ང་ཚོར་ཞུ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་འདུག མཐོ་སློབ་དེ་ཧ་ལམ་དགེ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོས་དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཞུ་རྒྱུར་ཁྱེད་རང་ཚོར་ནད་པ་སྐྱོ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་བྱུང་ན་ MBBS སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་བཞག་ཡོད། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ལ་ཧ་ལམ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་དེ་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཤིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་བསྡོམས་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་གཙོ་བོ་དེ། སློབ་ཕྲུག་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་དབྱིངས་སློབས་ཀྱི་རེད། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལ་དབྱིངས་སློབས་རྒྱུ་དེ་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་འདུག་སྙམ། དེ་བཞིན་དཀའ་ལས་མུ་མཐུད་དུ་བརྒྱབས་ནས་མཇུག་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལ་དབྱིངས་ཞིག་སློབས་ཀྱི་རེད་དེ། ཙུང་ཞིག་གི་རྗེས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་བསྐུལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་མ་རག་པ་ཡིན་ན། དབྱིངས་བརླག་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེར་གཅིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་བློ་ཡིན་ནའང་རེད། ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གང་ལྷུར་ཆ་ཚང་བའི་མི་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་ཀ་དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁག་པོ་ཡང་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གཅིག་པུ་མིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་དང་། ཕ་མ་དང་། གཞིས་ཆགས། གཞིས་མི་ཆ་ཚང་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྒོམས་རྒྱུས་པ་དེ་མཇལ་མ་བྱུང་སྟེ། སྙིང་བསྡུས་དེ་མཇལ་བའི་སྐབས་དང་དེ་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་མར་ཐོན་པའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བརྩམས་གནང་བ་མ་ཟད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་གཞི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མར་བགྲངས་གནང་སོང་། དེ་དག་ངས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ལྟབ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་བང་རིམ་ཁ་ཤས་བསྒྲིགས་ཡོད་དེ། ཚང་མས་གནང་གྲུབ་སོང་། ངས་བསྐྱར་ལྟབ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་མར་མང་པོ་ཞིག་གི་གསལ་བཤད་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་ལ་ལན་ཐེབས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་དོན་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མར་བཀའ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་བོད་ཕྱུག་ཁྱིམ་སྡེས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་གསལ་བཤད་འདྲ་པོ་ཞིག་དྲི་བ་དང་སྙན་ཞུ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལན་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྣང་ལ་ཡར་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱུངལ་མཛད་དཀའ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་དམ། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ག་རེ་འཚོལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སྙན་ཞབས་པ་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་འཕྲལ་དུ་སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་དཔེ་ཆགས་ཚུད་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་གཅིག་ལ། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚིག་པ་ཞུ་ Professional program མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ། དེ་ཚོ་ཞུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་ཐོས་ལ་དཔེར་ན་ Dental course དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐོན་པ་དང་རྒྱ་གར་ལ་སོ་སོས་ Clinic འཛུགས་རྒྱུའི་རིགས་ལ་ལག་ཁྱེར་རག་མ་རག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རིམ་པས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། རེ་རེ་བཞིན་བྱུང་རིམ་གྱི་ཐོག་ཐབས་ལམ་འཚོལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་མཚུངས་ཀྱིས་ཞུ་མཐུད་ནས་ཐུགས་སྣང་དང་ཐུགས་ཁུར་ད་ལྟ་བཞེས་པ་ནང་བཞིན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གི་ནང་ལ། ཡང་བསྐྱར་ཁ་སྣོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྔུན་ཏར་གྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ལ་དོགས་འདྲི་ཡོད་པ་ཐལ་ཆེ་བ་ལ་བཀའ་ལན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ། སློབ་ཕྲུག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་བཀའ་གནང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ཐུགས་ཁྱད་མི་འདུག ལོ་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་གསར་པ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་ཙང་། ད་ལོ་ག་ཚོད་འཛུལ་གྱི་

ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་གཅིག་བྱུང་སོང་། སློབ་ཕྲུག་ཡར་ཚུད་པ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཡང་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ག་རེ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཁ་སང་ཕྲུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐུགས་གཟབ་ཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གནང་གི་འདུག དཔེ་རླབས་ཆེན་རེད། བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཡར་ཐོན་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྲུག་ལས་མི་གནང་རྒྱུ་དང་། གནང་གིན་གནང་གིན་ལམ་སེང་གཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཚུང་མཐའ་ལ་ལོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ག་པར་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུགས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡང་གྲུབ་ཆ་འདྲ་པོ་ག་རེ་བཟོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་མཚམས་རེ་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྨན་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་སྨན་ཁང་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྨན་ཁང་དེ་ཕ་གིར་ས་ཆ་ཁྲུག་ཀྱོག་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་མཐོ་སློབ་ཚད་དང་ལྡན་པ་མང་པོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལས་མར་སྣེང་ལོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ Nelamangalam འདྲ་པོ་དངོས་གནས་ང་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ལོ་ལྟར་མ་གིར་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། མ་གིའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སྣེང་ལོར་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ས་ཡིན་དུས། མཐོ་སློབ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱུར་སྐྱུངལ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་གིར་ Nelamangalam ས་ཆ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་དེ་ག་ཙམ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་བཙུགས་ཚར་བ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་མ་གིར་ Nelamangalam འཛུགས་སྐྲུན་གནང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་བེད་སྤྱོད་མང་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ནང་ལ། ཤོག་གྲངས་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ཁྱད་ལས་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཕྲུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་སློབ་ཕྲུག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་མང་དུ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས། ད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་རག་པ་དེ་བྱུང་བསྔད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱད་ལས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱད་ལས་པ་ག་རེ་ག་རེའི་ནང་ལ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་འཁོར་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྔོན་མ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ས་མིག་རག་རྒྱུ་དེ། སོ་ནམ་པའི་ཞིང་ལས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Agricultural science ནང་ལ་ས་མིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ Horticulture ཡོད་པ་རེད། Veterinary science ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་རྐུབ་སྐྱེགས་རག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་འདྲའང་འགྲོ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ། ཐུགས་ཁུར་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་སྐུ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ས་མིག་འགའ་རག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ས་མིག་མ་རག་པ་དང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་བདུན་ཅུ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག

གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཞིང་ལས་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ལྟ་སྐྱོང་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་ཤིང་འབྲས་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལོ་གཉིས་ཙམ་གཉིས་ཙམ། Diploma course དེ་འདྲ་གནང་ནས། ང་རང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་དང་དབྱིངས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རུག་རུག་བཟོས་ནས། ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲུས་དག་པོ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁྱད་པར་ཞིག་བཟོ་ཡི་མེད་དམ་སྙམ་ནས། དེ་ཚོ་གནང་ས་དེ་ Nelamangalam ལ་གནང་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་སྙམ་པ་ཚོར་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ནང་ལ་ཡང་འདུག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་མར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུས་སོང་། བུད་མེད་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་ཕྲུག་ལྟ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་རེད་དེ། གཅིག་མ་གཏོགས་མ་སླེབས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དགིན་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལྷ་ལགས་ཤིག་ལ་བུ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་འབུལ་མ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་བསམ་བློར་བུ་མོ་བཞི་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལྷ་ལགས་འདི་ཉམ་ཐག་མིན་ནའང་ཚིག་དེས་འདང་མ་སོང་དགོངས་དག དེའི་གོང་མ་དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་ལ་བརྩིས་ནས་ཉམ་ཐག་བུ་མོ་བཞིའི་སློབ་ཡོན་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕར་བསྒྱུར་ནས་ཕུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་ལྷ་ལགས་དེའི་བུ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མཐོ་སློབ་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་ལམ་འདྲ་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ངས་སློབ་གཞི་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སློབ་གཞི་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེར་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་མ་གིར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ན་ཉིང་ང་ཚོ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Secular Ethics ཐོག་ལ་ Semester གཅིག་ལེན་རྒྱུའི་སློབ་གཞི་ཞིག་བཏིང་པ་ཡིན། དེ་འཁྲིད་དང་ཁྲིད་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བསམ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་མཐོ་སློབ་ལ་སླེབས་ཚར་དུས་ཏ་ལམ་ཕྱི་དྲག་གི་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་མ་གིར་ཁུར་འདྲ་པོ་ཞིག་བླངས་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཟང་སྤྱོད། འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཕེབས་སྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དེ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་། བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་ལེན་སྟངས་དང་། བཟང་པོ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བླངས་ནས་ང་ཚོས་སློབ་གཞི་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། མཁས་པ་དེ་འདྲར་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་གཞི་འཛུགས་པའི་སློབ་དེབ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ Beyond Religion གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གཞི་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཟུར་དུ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྨན་ཏར་ཀྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དེ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་མ་འཁྲིད་ཐབས་མེད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་མ་འཁྲིད་ན་དོན་འཛིན་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་རྒྱུའི་བཀའ་ཞིག

གནང་སོང་། དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་མ་གིར་ཏྭ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་ནང་ལ་ལོ་བཞིར་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་དེར་ངོས་འཛིན་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་མེད་དམ་བཅས་ངའི་བསམ་འཆར་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ཙུང་ཕར་འགྱངས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག   གོང་གི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀའི་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ད་ལན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་མ་ཕལ་ཆེར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྐད་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སློབ་ཚན་འདེམས་ཕྱོགས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ། སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ། ནང་ཁུལ་ལ་ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་རྒྱུ། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཚན་བདམས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སློབ་གྲྭ་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས།   གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་ཡུལ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་སྤྱི་ཚན་གྱི་སྐོར་ནས་གཞི་རྩའི་སྙན་ཐོའི་ནང་ལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ཏེ།   ད་ལྟ་བར་དུ་དེབ་གྲངས་དྲུག་པ་དེ་ང་ཚོས་དཔར་བསྐྲུན་ཟིན་པ་རེད། ཐ་སྙད་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས། དྭ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཚོག་པ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   ཡིན་ནའང་ཐ་སྙད་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་ལས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དཀོན་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དང་སྦྲགས་སློབ་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་ག་ཚོད་ཕུལ་ཡང་ད་དུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་སློབ་ཡོན་འབུལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་རེད། ཁྱད་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། དང་དུ་བླངས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུར་ཕན་ཡོང་། Lucknow བོད་རིགས་སྲུང་སྐྱོང་ཚོགས་པས་གཅིག ཀེ་ཧྲི་དགེ་རྩ་སློབ་ཡོན་གཉིས། བཀའ་ཟུར་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གཉིས། Utah ས་གནས་ཚོགས་པས་གཅིག དེ་བཞིན་ Minnesotta ནས་གཅིག North California ནས་གཉིས། Philadephia ནས་གཅིག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ས་གནས་ཚོགས་པ་རེད། དཔའ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གཉིས་དེ་ Salt Lake City ནས་རེད། ཨ་རི་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མས་གཅིག Wisconsin ནས་གཅིག དེ་བཞིན་ Austria ནས་གཅིག ཇ་ས་ཚོལ་གསུམ་ཚོགས་པས་སློབ་ཡོན་གཅིག ཇ་ས་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་སྤྱི་ཚན་གྱི་སློབ་ཡོན་གཅིག དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་བོད་མིའི་ལྷག་དཀར་ཚོགས་པ་ནས་ལྔ། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ནས་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཚང་ལྔ་ནས་སློབ་ཡོན་གཅིག   དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་བོད་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཡོན་བཞི།   དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཡོད་པའི་སློབ་ཡོན་གཅིག འགའ་ཤས་སྦྱིན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཡང་བོད་མི་ཚོས་དང་

དུ་བླངས་ནས་སློབ་ཡོན་འབུལ་གྱི་ཡིན། སློབ་ཡོན་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་མང་དུ་འགྲོ་སོང་། ཁོ་རང་ཚོར་བསྡུགས་བརྗོད་དང་སྨྲུགས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྨྲུན་ཏར་ལ་ཨང་རྩིས་དང་ཚན་རིག་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་མ་ཕ་གིར་བདམས་བཞག་པ། B.SC/B.ED སློབ་མ་བཅུ་དགུ། དེ་བཞིན་ B.ED ཉི་ཤུ་བྱས་ནས་བྱེད་སྒོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་མན་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ་ཡན་དེ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་བོད་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ནང་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ལྷག་རྒྱ་གར་རེད། རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་རང་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་ཡོན་རག་པ་ཡིན་ནའང་མ་བཞུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་མཁན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འབུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་གྱི་སློབ་ཡོན་འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོར་ཐེར་ ༡༠ འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་གནས་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ད་ལན་གཅིག་བྱས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་འབུལ་རྒྱུ་དེ། གཞི་རྩའི་ཁྱེད་རང་ལ་བརྒྱ་ཆར་དཔག་པའི་སློབ་ཡོན་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྒོར་ཐེར་ ༣༥ ནས་ ༦༠ བར་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་ལོ་རིམ་དང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཡར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཡོན་ཡར་འཕར་གྱི་རེད། བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་མར་ཟགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་བརྒྱ་ཆ་མར་ཟགས་ཀྱི་རེད། དེས་ན་ད་ལན་ང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་རག་སོང་། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་མ་བྱས་ནའང་རེད། འཕྲོལ་ཙམ་བྱས་ནའང་སློབ་ཡོན་རག་རག་པ་རེད་བསམས་པ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་ཡར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་ཡར་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་མར་ཟགས་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་མར་ཟགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ལོ་དང་པོ་རང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་དགོས་པ་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཞུས་བཞག་ཡོད།

སྒང་ཏོག ཀ་སྨྲུག ཇོར་གླིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་མཇལ་འཕྲད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་སྐྱེས་ས་འཚར་ས་ཕ་གི་ནས་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

MBBS ཡི་ཀྲུབ་སྡེགས་ཤིག་སོམ་ཉེ་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གྱིས་ MBBS སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཀྲུབ་སྡེགས་ག་པར་བཅར་ནའང་འབད་བརྩོན་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཁག་རང་གནང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག MBBS ཡི་ཀྲུབ་སྡེགས་དེ་མངའ་སྡེ་རང་ནས་རག་རྒྱུའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་དེ་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཕྲན་བུའི་དབྱིངས་མི་འདུག་སྙམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཀྲུབ་སྡེགས་ཆ་ཚང་གནང་། འབུམ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་ལག་ཁྱེར་གནང་བའི་རྗེས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱུག་ལས་མ་གནང་དུས། གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཟེ་ཚོམ་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་སྨྲུན་ཏར་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དེ། ཧུ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཁོ་རང་ཚོས་བོད་ཡིག་ནས་དེ་འདྲ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་རྒྱུ་དེ། ངས་ཞུ་དགོས་དོན་འདི་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དགེ་རྒན་

གནང་རྒྱུའི་ལག་ཁྱེར་དང་མཉམ་དུ་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ Full-fledged B.A རང་གནང་བ་དེ། ང་ཚོས་སློབ་རྒྱུའི་ syllabus དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལ། དབྱིན་ཇི་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་གཅིག་ཁྲིད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐབས་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྔོན་ཏར་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དགེ་རྒན་བྱེད་ཚོག་པའི་ལག་ཁྱེར་དེ་ང་ཚོས་གནང་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དབྱིན་ཇི་ནས་ཁྲིད་དགོས་དོན་དང་པོ་ Curriculum སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་དང་པོ་ཡར་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ BA/B.ED B.SC/B.ED སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས། དེ་གསར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དངོས་གནས་བང་རིམ་བྱས་ནས་སྐྱུག་དགོས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་ TTC ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ལོ་བཞི། ལོ་བརྒྱད། ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྔོན་ཏར་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གོང་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་སྔོན་ཏར་རང་ལ་ང་ཚོས་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་མང་པོ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་ཕྲུག་འཛུལ་མཁན་དང་། དགེ་རྒན་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདོད་པ་ཁེངས་པ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ Rai Foundation ཡི་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་བུ་མོ་ལྔ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། སྙིང་དོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། Rai ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ Haryana ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་ལ། ཕ་གིར་སློབ་ཕྲུག་འཛུལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ Lab བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ནས་བཞི་བཅུ་བར་ལེན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བུད་མེད་ལྔ་དེ་ཚུད་པ་རེད་དེ། འགྲོ་སོང་འཕར་མ་དེ་ཕྱུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་ཚུད་ཐུབ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐད་ཀར་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ང་ཚོས་མ་ཐུབ་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ་དེ་ལྟག་བསྡད་པ་ཆགས་འདུག བུ་མོ་གསུམ་དེ་ལ་གནང་ན་ཟེར་བ་དེ་བུ་མོ་གསུམ་དེས་ཁོ་རང་ཚོ་སྔན་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་སྔན་ཞབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཕྲ་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་དེ། ཕལ་ཆེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཁྱད་ལས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རེད་མི་འདུག བཅུ་བཞི་དེར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ Tibet Fund ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནང་བ་དེ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལན་མ་ཐེབས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་བསྐྱུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡།༥༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྔ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བཅས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཙ་བའི་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། རེ་ཟུང་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རྗེས་ལའང་ཕྱུག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲི་བ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། གལ་སྲིད་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡར་ཤེས་རིག་ལ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཙ་བའི་དང་པོ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་རྒྱུར་ནོར་བཅོས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་དུ་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་སོ་སོས་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་ཞུས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འབུམ་ ༥༣ དངུལ་སྐོར་གསུངས་འདུག ཧིན་སྐོར་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེའི་འོག་ལ་འབུམ་ ༢༡༩ ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང་དེ་ནས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༢ ཀྱི་རོགས་དངུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཨར་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འབུམ་ ༡༣ ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞུས་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོ་བློ་ངེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཆད་པའི་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་བརྒྱུད་ནས་ཨ་སྒོར་འབུམ་ ༡ ཡོང་འཆར་ཡོད་པ་དང་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་བློ་ལ་བབས་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དང་བོད་རང་གི་ནང་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་སློབ་ཡོན་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མཐོང་སོང་། དེ་ཚོར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སོ་སོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ངོས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རེད། དང་པོའི་གསལ་བཤད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་གསལ་ནང་

གསལ་སྣ་གསང་མེད་པ་དྲི་བ་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་གསལ་གྱི་སྔོན་མ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤོབས་པ་སྐྱེས་གཞི་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་ཕུར་བསྒྲིལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རིགས་གཅིག་དང་འདིའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་ཕུར་ཁྱབ་པ་མེད་བསྡད་པ་གཅིག ལྷག་པར་དུའང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དེ་བཞིན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སའི་ལྟེ་གནས་ཁང་དུམ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བལྟ་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པ་ཞིག་འདི་ནས་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དཔེ་ཆ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཤིག་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་འདུག དེའང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མཁས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་དེབ་དེ་འདྲ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། སྔོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པས་དཔར་སྐྲུན་བྱས་བཞག་པ་དང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བཞག་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འགོད་མེད་དུས་ད་ལན་གཞན་དག་ཡོད་དམ་མེད། གཞན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་གྱུར་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པའི་དཔེ་ཆ་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དེ་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ང་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཅེ་ན་ད་ལྟ་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་དུས་དེབ་དེ་ཕྱིར་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་སྐབས། ཁོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོང་ས་ཞིག་མེད་བསྡད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་དེའི་ནང་དུ་རྩོམ་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོས་པ་ནས་བྱས་ཏེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྦྱངས་བཞག་པ་དེ་ལག་པར་སྨྱུ་གུ་འཆང་ནས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་བཞག་པ་དེ་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཐུབ་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ཐོག་ལའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་ངས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཟ་སྣད་གཏན་འཕེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། ཟ་སྣད་གཏན་འཕེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ནས་བྱས་ཏེ་འགན་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དྭ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཀྲམ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགེ་སྐྱོན་གྱི་བསམ་འཆར་ཕུལ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཚོ་ཐ་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཟ་སྣད་དེ་འདྲ་ལའང་ཉོར་མ་བབས་པའི་བགྲོ་གླེང་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགེ་སྐྱོན་གྱི་བསམ་འཆར་ལེན་རྒྱུ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ཟ་སྣད་གཏན་འཕེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟ་སྣད་དེ་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་གཅིག་བཏང་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མིང་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། ཤེས་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་

དེར་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སློབ་གསོའི་ལས་ཁུངས་རེད། འདིར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་གི་ལས་ཁུངས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ནང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་གདན་འབེབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྩིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ལྔ་བཅུ་ང་དགུའི་སྐབས་ནས་ཚུར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ནས་ཚུར་བསྒྱུར་ནས་ཤེས་རིག་ཟེར་བ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་ཤེས་བྱ་ཟེར་བ་འདི་བསླབ་པ་ཟེར་བ་འདིར་ཚུར་བསྒྱུར་ནས་དེ་ནས་བཟུང་ཤེས་རིག་འདི་ཕར་བསྒྱུར་ནས་དགེ་སྐྱོན་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཤེས་ཡོན་འདི་གདན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ ༡༩༩༡ ལོའི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འདུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཕབ་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༡ གིས་གདན་འབེབས་བྱུང་བའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགན་ཁུར་དང་འཚམས་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྲིད་ཇུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཞེས་རྗེས་མ་དེར་ཤེས་རིག་རྒྱབ་ནས་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་ཤེས་ཡོན་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་དོན་གདན་འབེབས་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་གདན་ལ་ཕབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་མཐའ་དོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས་དེའི་མིང་ལའང་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་བཀའ་བློན་དང་ཤེས་ཡོན་དྲུང་ཆེ་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་དེ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་ཐ་སྙད་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། གཞན་གཅིག་དེ་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་དེ་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ནང་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་གཞན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚད་མ་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་གཞན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚད་མ་རིག་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་བསླབ་པར་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འགལ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་གང་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་སྒར་ཁག་ལྷོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།   ཡིན་ནའང་གོམ་པ་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོས་གང་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐལ་དང་ཕྱིར་གྱི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཨང་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མདུན་སྐྱོད་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་དགེ་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བོད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཤེས་ཡོན་འདི་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱིས་འགན་ཁུར་དང་མགོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ལོ་ཙཱ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཁག་གི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་དགེ་བཤེས་མཁན་པོ་དག་གི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་འགན་ཁུར་གྱིས་སྤྲོད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཉག་ཅིག་འདི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་ད་ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་ ༣༠ ཐམ་པའི་ས་མིག་ཅིག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ནས།

རྒྱུགས་སྤྱོད་དེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་སྦྱོང་བརྡར་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དཔེར་ན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོའང་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་ལོ་གསུམ་དང་དེ་འདྲའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་བའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དེ་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་འཚབ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཡག་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་གནང་སོང་། རྩ་བའི་ཆ་ནས་འབྲུགས་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་སློབ་དེབ་འདི་སྔོན་མ་བོད་ཡིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་དབྱིན་ཇིར་བསྒྱུར་སོང་ཟེར་བའི་འབྲུགས་དེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཚིག་ལ་དེ་མ་རེད། སྔོན་མ་ནས་ཁོ་དབྱིན་ཇི་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། བྱས་ཙང་དོགས་པ་དེ་ཚང་མ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁ་འགག་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་དྭ་རྒྱའི་ནང་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཀཔཊ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་ནང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། དེས་མ་ཚད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་གི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་རྩ་ཆེན་ཡིན་སྐབས། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ནང་དུ་འཐབ་རྩོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༨ ལོར་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་ ༢༠༡༠ ལོར་མཚོ་སྔོན་གྱི་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་དང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་དང་། རྨ་ལྷོ་རང་ལྗོངས་ས་ཁུལ་དང་། དེ་བཞིན་རྫོང་ཁག་མང་པོ་དེ་བཞིན་ ༢༠༡༡ གི་ནང་རྫོང་དང་ཁུལ་དེ་འདྲའི་འཐབ་རྩོད་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཆེད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཏང་འདུག འདི་ད་ལྟ་དྭ་ལམ་ཁག་ལ་བལྟ་དུས། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདི་ཏོག་ཙམ་སེམས་འཚབ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཚར་བ་ཡིན་སྐབས། ངས་གྲོས་ཚོགས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོང་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་འདྲའི་དགོས་གཞི་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དྭ་ལམ་ཁག་ནང་དུ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་སྤེལ་རོགས་གནང་། འདི་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས། གང་རེད་ཅི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཤ་ཚ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་རྩ་བའི་ད་ལྟ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དང་། འདི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཟབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་དེ་ཚོར་བཀའ་ཁྲི་ཞུར་པ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ས་གནས་ཆེ་ས་ཁག་དང་དེ་འདྲར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ་ལུ་མཐུད་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་སྐོར་འདི་རེད། དགེ་རྒན་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་དུ་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དགེ་རྒན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་དུས་ངའི་དྲི་བར་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྐྲུན་

མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱུན་འཆར་ཡོད་དང་མེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བགྲོ་གླེང་ཡང་མང་པོ་གནང་བ་རེད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཡང་ཆ་ཤས་མང་པོ་བླངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཟེ་གཏོགས་གནང་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་།   དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་མ་ཐུད་ནས་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ་གོ་བ་ཡིན་དུས་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་སེམས་པ་བདེ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུར་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཕྱུག་ལས་ཏུར་ཐག་འཐད་ཐག་གནང་གི་འདུག   གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག འདི་ལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་ལས་བསྒོམས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བལྟས་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྐུ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱུག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྐུ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱུག་ལས་ཏུར་ཐག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ད་ལྟ་སྨན་ཞབས་པའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་ཐོན་ཡོང་དུས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། སྨན་ཁང་ནང་དུའང་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་སྤྱིའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་བུ་མོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཕྱུག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཟློས་མ་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ད་རེས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དོན་གཅོད་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་གནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འཇུག་རབས་དང་རིམ་པ་གནང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལའང་ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་གནང་འདུག སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་གཞན་ཞིག་ད་གིན་ཕྱུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དེ་རིང་སླར་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་འཚབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ནང་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་ཞིག་དང་བཟ་སྦྱོད་རིག་པ། མདོར་བསྡུས་ན་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་དང་ཆེ་བ་ལྔ་ཞེས་དབྱེ་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། དངོས་གནས་གཅིག་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྐུ་ལས་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་བསྟོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་གསལ་པོ་ཞིག་གཏིང་པའི་ཐོག་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་བཟ་སྦྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མདུན་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚད་གཞི་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བཟ་སྦྱོད། རིག་གནས། སྙན་ངག དེ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་བར་ཞི་ནང་བཞིན་གྱི་མཁས་དབང་ཧ་ཅང་དགོན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ད་ལྟ་བཅལ་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་མང་པོ་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་བཟ་སྦྱོད་རིག་གནས་རེད། སྙན་རྩོམ་རེད། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རེད། ཆོས་འབྱུང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚད་མ་རང་ལ་མཁས་པ། འདུལ་བ་རང་ལ་མཁས་པ། མངོན་པ་རང་ལ་མཁས་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གཞུང་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་རབས་བརྗེ་པོ་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དྲུང་ཡིག་ཆེ་ཚུང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔ་ཙམ་རྗེས་ནས་བགྲེས་ཡོལ་དུ་ཕེབས་མཁན་ཤ་སྟག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལའང་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསོ་སྐྱོང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བསྐྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ཆ་ལོ་བཞི་འགོར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ལོ་ལྔ་འགོར་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་སྙན་ངག་གི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་སུ་རེད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བཟ་སྦྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་སུ་རེད་ཟེར་ན། དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་འབྲིའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་སུ་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་མཁས་པར་ཆ་བཞག་ན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀའ་ཟུར་རེད། སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཐབས་འཚོལ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་འདུག ས་ཡ་ ༢༢ ནས་ས་ཡ་ ༦༢ བར་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཐྲན་བུ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ནས་ཐོན་གྲབས་ཐོན་གྲབས་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འཆར་གཞི་བཏོན་གནང་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཧ་ཅང་བློ་བདེ་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་སྟོན་ལ་ང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་ནས། ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ནས་ཕྱིན་སོང་། དེ་ཚོ་བསྐྱར་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་རེད། ད་ལྟ་དོན་ཚན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་འདི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ནང་དུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༨༧ ལྷག་ཙམ་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ ༨༤ བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་བསྟོད་བསྔགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མ་གིར་སློབ་ཡོན་ནང་དུ་བལྟ་དུས། ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་ཕྲུ་གུ་ ༡༩༡༡ ནང་ལོགས་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་པ་ ༣༠༥ བྱུང་འདུག སློབ་ཡོན་རང་ལ་འདི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་རེད།   བཞི་ཆ་གཅིག་མན་ཙམ་ཞིག་དེའི་འཕྲོས་དེ་དག་སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུའི་College ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོངས་པ་རེད་དམ། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མིན་འདུག རྟ་བའི་ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༧ དང་ ༤༤ འགའ་ལོན་པ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཡིག་ཚད་ཀྱི་ pass marks འདི་ ༣༠།༩༠ ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོངས་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྲུ་གུའི་སྐྱུས་ཚད་འདི་ག་ཚོད་ཙམ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཡ་གིར་སློབ་ཡོན་ ༡༩༡༡ ནས་ ༣༠༥ མ་གཏོགས་མ་ཐོབ་དུས། ཤེས་ཚད་འདི་གང་ཙམ་དམའ་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་བསྟན་གྱི་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་འདུག གལ་སྲིད་ཕྲུ་གུའི་ཤེས་ཚད་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་༨༠། ༤༠ ཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ནང་དུ་ག་ཚོད་འདུག ༨༠ ནང་དུ་ག་ཚོད་འདུག ༧༠ ནང་དུ་ག་ཚོད་འདུག མ་གིར་ ༩༠།༥༠ ཡི་ནང་དུ་ག་ཚོད་འདུག ཁུངས་སོ་སོའི་ཐོག་གཅིག་གསུང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་གཅིག་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་པ་དེར་དེ་ནས་འདི་གཅིག་གསུངས་འདུག ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་མ་གིའི་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེར།   གཞི་རིམ་བར་མའི་བསླབ་གཞི་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་བོད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཚན་རིག་དང་རྩིས་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་སློབ་ཚན་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་གལ་ཆེ་བའི་གྲས་འདི་བོད་ཡིག་ནང་དུ་བསླབ་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། སོ་སོའི་བོད་ཡིག་གི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ང་འགག་པ་དང་འདོད་པ་མེད་པ་གང་ཡང་མེད། ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཕྲུ་གུ་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ན་གཞོན་མཉམ་དུ་དཔུང་པ་མཉམ་བཤིབ་བསྒྲིགས་ནས་སླེབས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཐོན་སོང་ན། སོ་སོའི་

འཚོ་གོས་སྒྲིག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ན་གཞོན་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྐད་ཡིག་མང་པོའི་ཐོག་ལ་རྗེས་ལུས་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་ཁ་འཆམ་གཡོལ་ནས་མི་མང་གི་ནང་དུ་མར་འཛུལ་ནས་སྐད་ཆ་ཉན་དུས། བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་ནང་དུ་བསླབ་བསྡད་རྒྱུའི་གྲས་དེ་ཡ་གིར་ College ནང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་སེང་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ཕར་འཛུལ་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་རིགས་མང་པོ་སླེབས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞག་ནས་ངས་དེ་རིང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། མ་འོངས་པར་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་བསླབས་ནས། ཚན་རིག་དང་རྩིས་དང་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ཐོག་བསླབ་ནས་བསྡད་ན། རྗེས་མ་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་འཛུལ་དུས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་སྐྱུངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤླད་པའི་གནས་ཚད་ཐོག་ལ་གོད་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དང་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉམས་མྱོང་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དང་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་ཡིན།

དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཚུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཞིབ་ཟླ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་སྤུན་ཏར་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཙང་གི་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ། སྤྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཚོ་དེའི་སྟེང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་རྒྱུའི་རིགས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་པ་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཚད་གཞི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་དང་སྤྲོད་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྲད་འཆར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ནས་ཡོང་གི་རེད་དམ། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་རེད། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཕྲུ་གུའི་ཤེས་ཚད་གོང་མཐོར་བཏང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་རྒྱུའི་ཉམས་མྱོང་དང་ལམ་ལུགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་དཔེ་ལེན་ནས་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྦྱོང་བརྡར་དེ་འང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་མཁན་མི་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་སློབ་གྲྭ་དེའི་གྲས་དེ་དངོས་གནས་དྭང་གནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་རང་ཚོར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་ཚོར་ཤ་ཚ་དང་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཤེས་ཚད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཨ་རི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཟིན་པ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་མཁན་ཚད་དང་ལྡན་པ་འགའ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་

འདྲའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དང་མེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེ་རིང་སང་ཉིན་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱོན་མའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་སྟངས་དེ་ཚོ་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ང་སྤྱོན་མ་ཨོ་རི་སའི་གཞིས་འགོ་བྱས་ནས་བསྡད་དུས། ང་ཚོའི་ནང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་བར་དུ་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡ་གིར་རྒྱལ་བཀྱག་སྐད་དེར་བསྡད་ནས། པ་རོ། པ་རོ། ཧྲ་ཧྡྲོའ་ (བོད་སྐད་དུ་སློབ་མ་ཚོ་སྦྱོང་ཞེས་གོ་ནུས།) ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཡ་གིར་རྒྱལ་སྐེགས་ཐོག་གཉིད་ཁུག་ནས་བསྡད་ཀྱི་རེད། སྐྱེས་དམན་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་ཧྲ་ཧྡྲོའ་པ་རོ་ཟེར་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྐེགས་ཐོག་སུད་ཀྱང་ལྷས་ནས་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ང་ཚོ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པར་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་འབུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འབུད་ཐུབ་པ་རེད། མི་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འབུད་ཐུབ་པ་རེད། ཕུད་ནས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་ Teacher's Union ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ནད་དེ་འབུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ས་གནས་གཞན་ལ་ཡར་སྤོས་མར་སྤོས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ཚུར་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐོག་མའི་སྐད་ཆ་ལྷག་རྒྱུ་འདི་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའང་པ་གིར་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་དུས། པ་གིར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོ་དང་ཁ་ཉོག་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་གཅིག་གིས་ཡར་ཀློག་གི་རེད། ཚང་མས་དེའི་རྗེས་བཟློས་བྱས་ནས་ཀློག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་སློབ་དེབ་ནང་དུ་བལྟས་དུས། ངས་ཕྲུ་གུ་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་དེབ་ Exercise book དེ་ཚོ་བལྟས་ཚོང་། བལྟས་ཡོང་སྐབས་བདུན་ཕྲག་རེ་ཙམ་ནང་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། སྒྲུང་རྩོམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་བདུན་ཕྲག་རེ་ཙམ་ནང་དུ་དགེ་རྒན་གྱི་དམར་རྟགས་ཙམ་ཞིག་མེད་མཁན་གྱི་སྦྱོང་དེབ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཏག་ཏག་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད་བསམ་བསམ་འདུག ཚ་བའི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་དེ་ཚོར་གཟིགས་སྐོར་གནང་ནས། དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་དག་རྟོག་ཞིབ་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་འདུག རྟོག་ཞིབ་གནང་འདུག རྟོག་ཞིབ་གནང་དུས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཐུགས་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ངས་སློབ་གྲྭ་དེའི་མིང་འབོད་ཀྱི་མིན། ཉེ་ལམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་བོད་རིགས་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཞིག་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ནང་ནས་ཡང་རྩེར་ཐོན་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡང་རྩེར་གང་ནས་ཐོན་འདུག་ཟེར་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨.༥ རེད་འདུག ཁོ་རང་རང་གི་བརྒྱ་ཆ་དེ་༩༨.༥ རེད་འདུག འདི་བྱེད་དུས་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨.༥ མ་གཏོགས་མེད་དུས། འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཏ་ཙང་མེད་པའི་རྟགས་དེ་འདྲ་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དེ་འདྲ་ཚུན་ཆད་ལ་ཕྲུ་གུའི་ཤེས་ཚད་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་

ཕྲུ་གུ་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཡིན་སྲིད། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངས་ཕྲུ་གུ་ཞུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཟེར་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཤེས་ཚད་སྐྱོ་དྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ། ད་ལྟ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། སྒེར་བདག་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་གཏོང་མཁན་མི་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་འགྲོ་བསྡད་མཁན་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཞིག་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭར་མ་བཏང་། མི་གཞན་གྱི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་འགག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ནས་མར་གཅིག་བལྟས་ཡོང་དུས། སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ལས་འགུལ་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྦྲགས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོར་ལམ་ལྷོང་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཕྱག་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག གོང་གི་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་གསུམ་གྱི་ལན་མཇམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་གསུམ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་ངས་སྙིང་བསྡུས་བྱས་ནས་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཁས་པའི་རྩོམ་དཔར་སྐྲུན་གནང་རོགས་ཞེས་དེ་དག་དང་གཙོས་པའི་འགན་ཁུར་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་རྣམ། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་དཔར་བསྐྲུན་གནང་རྒྱུ། དེ་དག་ང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མའང་གནང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་དྭ་རྒྱ་བརྒྱད་དེབ་འདི་དག་ཚང་མ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མར་འགྲེམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས། བཅའ་ཁྲིམས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དེ། གཞི་རྩའི་ཐ་སྙད་དང་ལྟ་གྲུབ་གཞིར་བཞག་པའི་བགྲོ་གླེང་རེད། འདི་གསུངས་གནང་བ་འདི་ངོས་འཛིན་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞི་རྩའི་ཡང་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཉམས་ཞིབ་པའི་རིགས་རྩོམ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། འདིར་སྙན་ཐོའི་ནང་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པར་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོར་སློབ་ཡོན་དང་སྦྲགས་ཁག་གསུམ་བཅུ་སོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕུལ་ཟིན་པ་རེད། རིག་གནས་དང་

སྒྲོལ་རྒྱུན་གཙོས་པའི་གཞན་ག་རེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། Dalai Lama Institute ཡིས་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། སྐད་རང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སྦྱོང་རྒྱུའི་རིགས་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་ནང་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ Mcleod Ganj ལ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་གླིང་ལ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཅིག་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བྱས་ནས་དེ་སྔ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་ཕེབས་སྦྱོང་མཁན་དང་། ཕེབས་མ་སྦྱོང་མཁན་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚོར་གོ་སྐབས་གཅིག་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཕྱུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་ནས། སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་ནས་གནང་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕེབས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་འདིའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྲུན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པའི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་འགའ་ཤས་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་ག་རེའི་ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསྐྲུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དགེ་རྒན་ལ་སྒྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དགེ་རྒན་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱི་ར་བཏང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་དང་མ་སྤར་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་བསྐྲུན་དང་མ་བསྐྲུན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལའང་སྙན་ཐོ་འབྱོར་ཟིན་པ་དེ་ར། དངུལ་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ན་ཞེས་ང་ཚོས་སྙན་ཐོ་འདི་མར་བཏང་ནས། རིམ་པས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་རིགས་ལམ་སློབ་དེབ་དེ་ང་ཚོས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་བརྒྱུད་ནས་རིགས་ལམ་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་ཉིད་རྩོད་རྒྱུ་དང་དེ་དག་བསླབ་པའི་ཐོག་ནས། ཨང་རྩིས་འཁྲིད་རྒྱུ་དང་ཚན་རིག་འཁྲིད་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལ་གཅིག་མཚན་ཉིད་རྩོད་སྟངས་བརྒྱུད་ནས་བསླབ་སྟངས་དེ་འང་ང་ཚོས་དོ་སྣོད་བྱས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འང་རིམ་པས་གསལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་རེད། བརྒྱ་ཆ་མཐོ་དམན་ག་ཚོད་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚན་རིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ལོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་སློབ་ཡོན་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ནས་ ༧༥། ༣༠། ༤༠། ཡར་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཀྱིས་འཕར་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཡོན་ཞིག་སྤྲར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུ་ནས་ལྔ་བཅུ། ལྔ་བཅུ་ནས་དྲུག་ཅུ་བཟོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན་སྤུ་དྲག་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ན་ཉིང་ལོ་བར་དུ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ལོན་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ Apurva Chandra ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་སྣང་གནང་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༧༥ ཞེས་ཚད་བཟུང་ཡོད་དུས། ཕྲུ་གུ་དེའི་སེམས་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༧༥ ཟིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་རག་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་ཡོད་དུས། དེ་ག་རང་ལ་འབད་

བརྗོད་ཆེ་བ་བྱུས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༧༥ ཟིན་མཁན་ཡོད་པ་བྱུས། དེའི་འོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་མང་པོ་ཞིག་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ཟ་རེ་ཟོ་རེ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དགོན་པོ་རེད། ད་ལན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དང་ ༩༥ ཞེས་ཡར་སྨར་ཡོད་དུས། ཕྲུ་གུ་ཚང་མས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཟིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ༩༥ ཟིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཡོད་དུས། ངས་བསྐྱར་ལྡབ་ཞུ་མཁན་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཐོབ་མཁན་གཞི་ནས་ ༡༣ ཆགས། བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ནས་ ༧༥ ཐོབ་མཁན་ ༢༩༢ ནས་ ༣༩༥ དང་། ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་འཕར་རྒྱུ་དེ་མང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དང་ ༩༥ ལ་དམིགས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ཐོབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༧༥ ཐོབ་མཁན་མང་པོ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་བས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡང་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་སྐོར་རིམ་པས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། དེ་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྒྱུར་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་རང་ཡིན། དགུ་པ་དང་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་རང་དུ། “ཟ་པ། གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་ཚན། བརྒྱད་པའི་ ༡༣ གྱི་ནང་དུ། སྤྱི་འབྲེལ་གཞི་རིམ་གོང་མའི་ལོ་བཞིའི་ཡུན་ཅན་ནང་། གནས་སྐབས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་གོང་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་འཆར་འགོད་ལྷུར་ཆགས་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ཐོག”ཅེས་ལབ་ཡོད་དུས། སྙིང་དོན་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་འདི་དག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ག་རང་གི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀོད་ཡོད་དུས། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་ཐོག་ལ། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དེར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འགྱུར་བ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་དེ་རིམ་པས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་དུས་སློབ་ཕྲུག་གཞན་དང་བསྡུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པར་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བཅུ་གཅིག བཅུ་གཉིས་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་རང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཡོང་དུས། དེ་དག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ང་ཚོས་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རིམ་པས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་བཅུའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་ཏ་རྩིས་གཞི་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་རྒྱུགས་འཕྲོད་མཁན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་ནང་དུ་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ གཡས་གཡོན་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་རིམ་པས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྒྱུར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་ལ་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་མར་བཅར་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ Vinod Joshi ཡིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་ Head Master བཅུ་དྲུག བཅུ་བདུན་ཞིག་ཕྱི་ལིར་སྐད་བཏང་ནས། ཉིན་གང་པོར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུ་འདི་ཡང་དམའ་རིམ་དང་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུར་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་

བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས། ཚོགས་འདུ་རང་བསྐོང་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིམ་པས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་སྤྱི་རང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་ནང་ཁུལ་དུ་འཛོམས་པ་རེད་ཅེས། ཁོ་རང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཚོད་ལྟའི་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སྣོན་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དཔེར་ན་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ལ་ཛ་དྲག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྒྱུར་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དེ་ད་ལོའི་ལོར་ཡག་ཤོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྐབས་དང་དུས་ལ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཡག་པ་དང་། འཛིན་གྲྭ་ཞིག་སྐྱོ་བ་དང་། དགེ་རྒན་ཡག་པ་དང་སྡུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག ཕྲུ་གུ་ཚོའི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྟངས་དང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོས་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བར་བརྟེན་ནས་རེད། རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དེར་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ཕྲུག་ལས་གནང་ནས་གྲུབ་འབྲས་མཐར་སོན་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཉིན་མ་གཉིས་པར་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་བསྡུས་པ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དགོང་མོའི་རང་སྒྲིང་སྐབས་ལ། ལྷག་པར་དུ་དོན་ཚན་དང་པོའི་ཅ་ཡ། ལྟ་བའི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་’’ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་རྨང་གཞི་མེད་མཁན་རིགས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གི་གཞི་རྩའི་མཐུན་གྱུར་སྦྱར་རྒྱུ།”ཞེས་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་ཅིག་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་འདུག དེའི་དགོང་མོར་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་དང་། ཧ་ཅང་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཁུག་བྱུང་། དེ་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ལའང་བྱུང་ཨ་མི་རི་ཀར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོར་ལྷག་པར་དུ་འདི་དགོས་ངེས་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་སྔེར་གྱིས་ཐེངས་མ་མང་པོ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད་བསམས་ནས་ཕྲན་བུའི་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུར། དེ་ཕལ་ཆེར་སུད་སི་ནས་ལས་

གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ལས་གཞི་ཞིག་ ༢༠༠༨ ལ་འགོ་བཙུགས་གནང་བཞག་པ་རེད། དེའང་དོ་བདག་ང་རང་སྙིར་གྱི་ངོས་ནས་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་ Panvamber གྱིས་དེར་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་དོན་ད་ལྟའི་ཆར་མཐར་སོན་པ་ཞིག་གི་སློབ་དེབ་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་གཞོན་སྐྱེས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གི་སློབ་དེབ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གཅིག་བྱེད་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་འགན་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཕྱུག་ཕྱིར་སྡོད་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཚུར་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱེད་འཆར་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་འདི་ཏན་ཏན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་གཞན་དག་རྗེས་མ་དེར་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པ་བྱུང་། འདི་ངས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། གོང་གི་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ ༡༢༠༠༠ གནས་སྡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ན་ཌའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ཞིག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་མི་ ༥༠༠༠ འཐེན་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༢༠ ལོར་བོད་མིའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་འདིའི་གཞི་རྩ་དེ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་འདུག་སྙམ། ཨ་མི་རི་ཀས་མི་ ༥༠༠༠ ཁེ་ན་ཌས་མི་ ༡༠༠༠ ནང་མི་ཞིག་ལ་མི་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་ཆ་བཞག་ནའང་། ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་འབུམ་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ལ་དཔག་པའི་གོང་དུ་ངས་ཐེངས་མ་གཉིས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་བོད་མི་ལོགས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ཏན་ཏན་དུས་ཚོད་ལ་བབས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་མེད་དུས། ཏོག་ཙམ་སེམས་འཚབ་བྱུས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་སྐུལ་དང་སྦྲགས་ནས། ལས་གཞི་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཆ་བཞག་ནས། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྙེར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ལྷག་པར་དུ་གནས་མཆོག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཚོར་ཡིན་ནའང་རེད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཏོ་རོན་ཊོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མ་འོངས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་གལ་ཆེན་པོར་མཛད་ནས་སྒོར་མོ་ས་ཡ་ ༡༢༠༠༠༠༠ གསོལ་རས་གནང་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་དོན་ང་རང་ཚོའི་ནང་དོན་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་དགོངས་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ནས། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁེ་ན་ཌའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་ནའང་རེད། ཕེ་ཏི་ནམ་ཡིན་ནའང་རེད། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་ཕན་གསོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་གྱུར་གནང་ནས། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས། ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་གི་ཚེས་ ༡༩ ནང་ལ་ཨ་མི་རི་ཀར་ཕེབས་བསྐྱུར་དང་སྐབས་བསྟུན་

ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཚོགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་འདི་ཡང་བསྐྱར་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དྲན་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་བྱང་ཨ་མི་རི་ཁར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལོགས་དགར་ཅིག་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་ངས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་དུང་ཡང་ང་ཚོས་དབྱར་ཁའི་དགུང་གསེང་སྐབས་བསྟུན་ནས་བདུན་ཕྲག་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཟླ་སའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་ཁག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལོ་རེར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཧག་པར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། བོད་སྐད་ཤེས་པ། བོད་ཡིག་ཤེས་པ། བོད་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་གོམས་གཤིས་དང་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། འདི་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཐོན་གྱི་ཡོད་དུས། ལོ་རེ་ལོ་རེར་འདི་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོ་རོབ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལུང་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་། ག་པར་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག གཞན་ཡང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་བཛུགས་ཀྱུར་མཐུན་ཀྱུར་ཏན་ཏན་གནང་གི་འདུག དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རིགས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཧྲེ་ཝུ་མི་རིགས་ལ་ཁེ་གཙང་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོ་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Think out of box ཟེར་བ་ཞིག་འདི་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔ་དྲུག་ནང་དུ་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཕལ་ཆེར་བོད་མི་ ༥༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ནང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་དངོས་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སློབ་ཕྲུག་ལྔ་སྟོང་དེ་ཆུས་ཁྱེར་བ་མ་རེད། ས་ལ་ཐིམ་པ་མ་རེད། གནམ་ལ་འཕུར་བའང་མ་རེད། གང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཞུས་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།   འདིར་ཉུང་དུ་འགྲོ་དུས་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐབས་མཚམས་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་ཆགས་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་མ་བཀྲུག་པ་ཡིན་ནའང་ཡང་ལྗི་གཉིས་ཀ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དེང་སང་དངོས་གནས་ཆང་ས་རྒྱག་མཁན་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་བསྲེས་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གང་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་རིང་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་བསྡད་མཁན་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། པླ་ལགས་ཨ་མ་ལགས་ཚོར་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་ནའང་རེད། ཆུ་ཚོད་གསུམ་བཅུ་ཡོད་ནའང་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདི་ཐབས་སྡུག་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་མ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་བཏོན་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་དང་། གོམས་གཤིས་བསླབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀོན་པོ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་མི་ཉི་སོ་ཀྲའི་དཔེ་ཞིག་དྲངས་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་འཛིན་སྐྱོང་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཉི་སོ་ཀྲ་དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ ༣༢ ཀྱི་ནང་ནས་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། སྐུ་ལས་བསྐྱོན་མཁན། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་སྟོད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་དག

ཟུར་དུ་དུས་ཚོད་བཏོན་གནང་ནས། ང་ཚོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་གཅིག་སྟོན་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་ས་དེར་ཡར་བཅར་ནས། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ། དངོས་གནས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དེ་དག་དངོས་གནས་མཉམ་རུབ་ཏུ་སྡོད་རྒྱུ་དང་། བོད་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་མ་བརླག་པའི་ཆེད་དུ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་བོད་པ་དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱབ་ཐུབ་པ་འདུག་སྙམ་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཤར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་མཐའ་དོན་དེ་ར། གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས། ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྔེར་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་ཐད་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིང་མང་པོ་ཞིག་བགྲངས་གནང་སོང་། འདི་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་ཁེ་ན་ཊར་ TCBC ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ལོ་བཅུ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་གྱུར་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ་མཐུན་གྱུར་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་སྦྱིན་བདག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ཐུབ་བསྟན་སྨོན་ལམ་ལགས། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྐར་ཛ་རམ་ས་ལར་བཅར་ནས། དེ་དུས་ཤེས་རིག་གི་དྲུང་ཆེ་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་མོལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་རབས་དང་རིམ་པའི་སློབ་སྟོན་དེ་འདྲ་འང་ཞུས་འདུག དེའི་སྐབས་དེར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཇ་སར་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྐབས་ཁེལ་མི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ TCBC ཡི་གཙོ་བོ་ཁོང་རང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་རེད། ལྷག་པར་གཙོ་བོ་དེ་ཁེ་ན་ཊའི་མི་མང་གིས་མཐུན་གྱུར་གནང་ནས་སློབ་ཡོན་འདི་བསགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདི་དང་མཉམ་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་ཕུལ་ཐུབ་རྒྱུར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དཔྲལ་བར་ R བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བོད་པས་བོད་པར་མཐུན་གྱུར་སྒྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་སྒྱུར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་འདུག འདི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་པ་འདི་དག་མང་ཙམ་ལངས་ཐུབ་ན་བསམས་ནས། དེའི་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྲགས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ཐད་ནས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་ཡར་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོ་གཞུང་དེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་སྣན་སྒྲོན་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཙང་འདིར་ནོར་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གླེང་གནང་སོང་། དེང་སང་ང་ཚོའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་ལ་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་དང་གཅིག དེ་འདྲའི་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གླེང་གནང་སོང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭར་འགྲིམ་བཞིན་པའི་བོད་ཕྲུག་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་མིན་ཚང་མས་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་དེ་ག་རེ་བྱས་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་དང་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་པ་འདི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེའི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་དང་གཅིག་དེ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་མང་པོ་གཅིག་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གུང་གསེང་ཡོད་པ་དེ་ཕར་ཕེབས་འགྲོ་དུས། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་གྱོན་གོས་གསར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷམ་གསར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕ་མ་ཚོས་ཉོས་བཞག་པ་དེ་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཕར་གྱོན་གོས་གསར་པ་དེ་ཚོ་ཁྱེར་མ་ཐུབ་པ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཕྲུ་གུ་དབང་ཡོད་ཤོད་མཁན་དེ་ཚོས་ཐད་དེ་ངན་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་ནས་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཆུང་དེ་དག་ཚུར་དགུང་གསེང་ནས་སླེབས་ཡོང་དུས། ཁོང་ཚོར་གྱོན་གོས་ཡག་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཐད་དེ་དབང་ཡོད་བཤད་ནས་ཁྱེར་ཤོག་ལབ་ནས་འཕྲོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཙམ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག གང་ས་གང་ནས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དབང་ཡོད་ཤོད་མཁན་གྱིས་བཤད་རྐྱང་བྱས། དེ་ཚོ་འགོ་ནས་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོས་སྣང་མེད་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་དབང་ཡོད་ཤོད་མཁན་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་གྱོན་གོས་ཐམས་ཅད་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཆུང་དེ་ཚོར་བཀྲུ་རུ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་གྱིས་ནང་སྦྱོང་བསྐུར་ཡོང་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཆུང་དེ་ཚོར་འབྲི་རུ་འཇུག་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གུང་གསེང་ལ་ཕྲུ་གུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁྱོད་རང་གུང་གསེང་ནས་ཚུར་སླེབས་ཡོང་དུས། ང་ལ་དངུལ་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་དགོས་པ་རེད། གྲངས་ཀ་དང་བཅས་པ་ལབ་ནས་ཕྲུ་གུ་སོ་སོར་བགོས་

ནས་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡར་ཞིབ་འཇུག་བྱས། ཁྱེད་ཚོར་དེ་འདྲ་བརྐུས་བཙོས་བཤད་བསྡད་མཁན་དེ་ཡར་དགེ་རྒན་དང་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་དང་སློབ་ཕྲུ་དང་དེ་ཚོར་སྙན་སེང་ཞུ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་དེ་ཚོ་ཞུས་ན་དཔེ་གསོག་གི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཐེངས་མ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར་ཕྱིན་ན། ཁོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གཅིག་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཉིན་མ་དེ་ནས་བཟུང་ནས་ང་ཚོར་རྟག་པར་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཐུབ་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ང་ཚོ་དཔེ་གསོག་གི་རེད། ལབ་ཐོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཕྲུ་གུ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་གཅིག་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་དར་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་བྱུང་སོང་དང་མ་སོང་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ལ་འགན་བཞེས་གནང་ཡོད་དུས་དམིགས་བསལ་གཅིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ཏ་ལས་པ་ཞིག་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་འཁྱུས་ཤོར་མ་སོང་བ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་དེ་དག་ལ་ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཐུགས་སྣང་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། ཏ་ལམ་མ་སོང་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་སྐད་ཆ་ལྟར་ཞུས་ན། སྐུ་དྲག་གསར་པ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་དེ་ཚོས་ཕྲུ་གུར་གཡོག་པོ་སྐྱུལ་རྒྱུ་དེ་མང་དྲགས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་ཀྱི་གཟིམ་ཤག་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་བཞི་བཞི་གཙང་མ་བཟོ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད།   ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་བསལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་དང་དེ་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཕྲུ་གུའི་ཞལ་ལག་དེ་ཚོ་དང་ཟན་དེ་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་དེ་ཚོར་ལོགས་སུ་བཟོས། དེ་བཟོ་མཁན་དེའང་ཕྲུ་གུ་གཡོག་པོ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག ཞལ་ལག་འདི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྲུ་གུ་དང་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་དེ་ཚོར་འགན་ཁུར་ནས་ཞལ་ལག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་ཀྱིས་གཟིགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་བྱས་ནས་དཔའ་ཉམས་བསྐྱུན་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་བཅུ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་གཡོག་པོ་སྐྱུལ་རྒྱུར་བང་རིམ་སྒྲིག་རྒྱུ་ཞིག འཛིན་གྲྭའི་ནང་ནས་ཡར་ཁྱིམ་ཚང་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ནས་མར་འཛིན་གྲྭར་མ་སོང་བའི་བར་གྱི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་བཞག་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་དང་། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ངོ་སྣང་བྱུང་སོང་དང་མ་སོང་། བྱུང་མ་སོང་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྔ་དགོང་གི་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ང་རང་སྒེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཞོགས་པ་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དགོང་མོ་ཞལ་འདོན་ཞིག་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་ཞབས་བརྟན་སྐྱོར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། སློབ་གྲྭར་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱུ་དེར་ཞོགས་པ་ཆུ་ཚོད་

གཅིག་བཏང་། དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཏ་ལས་པའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆབ་ལ་གལ་སྲིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་དོན་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མ་སྲིད་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་དེ་ཚོ་ཟུར་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ཞལ་འདོན་སྐྱོར་རྒྱུ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་ཁྲིམ་ཚང་ནང་དུ་བཏང་བཞག་གི་འདུག འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། དུས་ཚོད་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་རིང་དྲག་འདུག་བསམས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་རེ་ན་ཉིང་ལོར། ང་ཚོ་བོད་ཕྲུག་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྲིད་རང་ཆོས་སློབ་ཚན་དེ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོངས་ཤོག་ཅེས་དེབ་ནང་རྟགས་བརྒྱབས་ནས་དགེ་རྒན་པོ་རང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་གུང་གསེང་ཕྱིན་འདུག ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་ཞིག་རེད། ངས་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་ཚོའི་མིང་འདོན་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་བྱེད་དུས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་ཡིག་ཚད་དེ་བཏང་ཡོང་དུས། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཕྲུ་གུ་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཡིག་ཚད་མ་ལོངས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེའང་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྲུ་གུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་པུ་དང་དགེ་རྒན་གཅིག་པུའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཁྲིམ་ཚང་གི་ཕ་ཚབ་མ་ཚབ་རེད། ཕྲུ་གུའི་ཕ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་དབང་ཡོད་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་སང་ཐོན་བསྡད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་ནས་བོད་མི་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ནང་དུ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་འདི་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེའི་ཐོག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ཕྲུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་རིང་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་དང་། ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་སླེབས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉིན་མ་གཅིག་རིང་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་དམ་དྲག་མ་བྱས་པར་ལྷོད་གཡེང་བཞག་ནས་བཏང་བ་ཉིན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་མི་འདུག ༢༠༠༨ ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ལམ་མ་སོང་ནའང་ ༢༠༠༨ སྔོན་ལ་ང་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷོད་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེའི་སྔོན་ལ་ག་ཚོད་སླེབས་ནའང་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་ནས་བཟུང་དམ་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད། ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་རྒྱུར་ཉིན་མ་གཅིག་ཀྱང་ལྷོད་གཡེང་བཏང་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འདི་ནས་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་རེད། སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་སྟངས་རེད། ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། རྒྱ་ནག་གིས་དམ་དྲག་བྱས་པ་གཅིག་པུར་བརྟེན་ནས་ཚུར་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་

སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་རིགས་བྱུང་སོང་ངམ། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ཞོགས་པའི་འགྲོས་དེ་ནས་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་ད་ལྟ་རང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གླེང་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐུབ་རྩོད་བཏང་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བཀོད་ཁྱབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེར་ལན་འབྱོར་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནང་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དྲི་བ་ངོ་མ་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་བཀོད་ཁྱབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སོ་སོ་སོ་སོའི་སྡོད་གནས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེའི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་ཁག་གི་གཞི་རིམ་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཕ་མའི་འབྲིས་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་བསྡད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་གཉེར་སྐྱོད་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་ཐལ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀོད་ཁྱབ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྲིད་བྱུས་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། དེ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁ་སང་གི་གསུང་བབ་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེར་ལན་རག་མ་སོང་། དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་དེ་ཧ་སྣེང་བོད་ཁྲིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་དྲུག་པ་བར་དུ་སྟོན་མ་ནས་བཟང་སྤྱོད་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ Value Education ཞེས་མུ་མཐུད་ནས་བཟང་སྤྱོད་རང་གི་ཐོག་ལ་སློབ་གཞི་སོ་སོར་གཏན་འབེབས་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཚད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ལ་ཕྲུ་གུ་དེའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ཐད་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཚད་གཞི་ཡན་ཆད་བཟོས་ནས། བཟང་སྤྱོད་ལ་རིན་ཐང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ངས་འདི་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་དུ་གནང་གི་རེད་དམ་ཟེར་དུས་བཀའ་ལན་གང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དག་མེད་ས་དེ་ཚོར་ཕལ་ཆེར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་རེད། འདི་ད་ལྟ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དགེ་རྒན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་མཁས་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་སྦེང་གོལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་མ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཕེབས་ཐུབ་མི་འདུག འདི་གནད་འཛིན་ཞུས་ནས་མ་ཕེབས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འབད་བརྩོན་མ་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོར་སློབ་དེབ་དེའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་སློབ་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་སྐུད་སི་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་བོད་ཡིག་འཁྲིད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་གནང་བཞིན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་དེབ་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་གནང་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བརྒྱད་པ་ཙམ་བར་དུ་ཕ་གི་ནང་ལ་སློབ་དེབ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དེབ་འདི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་འདུག ཁ་སང་ཁོ་རང་ཚོས་སྟོན་གྱི་འདུག འདི་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆུར་བཏང་ཤོག ང་ཚོས་དེ་ནས་གཙང་བཤུས་བྱེད་དགོས་འདུག་ནའང་བྱས། དེ་ནས་དཔར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས་བྱུང་ནའང་ང་ཚོས་སྐྲུན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

༢༠༢༠ ཡི་སྐོར་དེར་བྱང་ཨ་རིའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོང་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད་ཅེས་གསུངས་ན་འཁྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དང་། འདི་ངས་ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུའང་ཞུས་པ་ཡིན། ༢༠༠༩ ལོར་ང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕུལ་སྒོང་། དེའི་ནང་དུ་གཞི་རྩའི་གནད་དོན་གཞན་དག་དེ་འདྲའང་ཡོད་དེ། གཅིག་འདི་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༢༠ ལོར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གྲངས་འབོར་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠།༥༠ ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ངས་ ༢༠༠༩ ལོར་ཕྱག་ཡིག་ཕུལ་བ་རེད། ད་ལྟ་རང་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ལ་གཞིག་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་དེ་དུས་སྐབས་ནས་ཞུས་སྒོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕྲོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དྭང་ཞབས་པ་བཙུགས་དགོས་དོན་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བོད་མི་མང་དུ་འགྲོ་དུས་ཟམ་པ་དང་མ་སོང་ནའང་བཙུགས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འཚར་ལོངས་བྱེད་མཁན་ཕྲུ་གུར་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ། འཛིན་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུར་ཕེབས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། རིམ་པས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཨ་རི་དང་བྱང་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་ཡོ་རོབ་ཁག་གང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆེད་དུ་དགོས་ཡོད་ཅེས་སྔོན་མ་རང་ནས་ཨ་རི་དང་བྱང་ཨ་རིར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོར་ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་འདི་གནང་ན་ས་ཆ་འདི་ཉེས་བཅས་དེ་འདྲ་གཟིགས་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུའི་དངུལ་འཁོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་གནད་དོན་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་མ་གཞི་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ Charter School དང་གཞན་ཡང་བཙུགས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་ནང་དབྱར་ཁ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་བོད་རིགས་ཚོར་བོད་ཡིག་

བསླབས་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལོ་རྒན་པ་དེ་ཚོ་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོང་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ནས་རིམ་པས་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་དོ་སྣང་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཡོན་དེ་ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་སྨོན་ལམ་ལགས་ཀྱི་མཚན་འབོད་གནང་སོང་། ཁོ་རང་དེར་ཕེབས་ནས་གཞི་རྩའི་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཐུབ་རྩོད་དང་མནར་བཅོད་གཏོང་རྒྱུའི་རིགས་དེ་དག་ང་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མང་ཆེ་བ་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭར་བསླབ་ཡོད་དུས། སོ་སོ་སོ་སོས་དྲན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཐུབ་རྩོད་གཏོང་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་མ་དྲན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་རིགས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་ཏན་ཏན་རང་རེ་གཉིས་རེ་ཟུར་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་སེམས་ཤུགས་གཅོག་རྒྱུ་དང་། ཉུང་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་པུ་མ་རེད། ཕ་མ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒན་བདག་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་ཞུས་ཡོད་དུས་མང་པོ་ཞིག་བཞད་མོ་བཞད་ཡོང་གི་འདུག ཐོབ་ཐོབ་ལ་དྲན་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འདི་ངས་སྐུ་རྩེད་ཞུ་ཡི་མེད་དངོས་ཡོད་རང་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་བྱས་ན་སེམས་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ན་ཚ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་སྟངས་བྱས་ཡོང་དུས་ཕྲུ་གུའི་དངུལ་འཕྲོག སྒྲིག་ཆས་འཕྲོག གྱོན་གོས་གསར་པ་འཕྲོག་བྱེད་དུས། དེ་དག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་ནས་ལྷམ་གསར་པ་གནང་བ་དང་དགོང་མོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྔོན་མའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་རང་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཐ་མག་ཉལ་ཐག་འཐེན་རྒྱུ་དང་། ཨ་རག་ལ་སོགས་པ་འཐུང་རྒྱུ་དང་ཁྲིམ་ཚང་གི་ཉལ་ཁྲིའི་འོག་ནས་ཤེལ་དམ་མང་པོ་འདོན་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཏན་ཏན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་དགེ་རྒན་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྒྲིགས་བཀོད་ཁྱབ་དེ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་དྲན་གསོ་བཏང་དང་གཏོང་མུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་དྲོ་དཔེ་ཆ་ཀློག་རྒྱུ་མང་དྲགས་འདུག་ཟེར་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཁག་པོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་ནི་དཔེ་ཆ་ངག་ཐོག་ནས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་མཚམས་རེ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གྲོངས་ན་ཚང་མ་འཛོམས་ནས་དགེ་འདུན་པ་མེད་ནའང་སློབ་གྲྭར་སྦྱངས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་སྐྱོར་ཡོང་དུས། སོ་སོ་བློ་བདེ་པོ་འདྲ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། མི་སྐྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དཔེ་ཆ་སྦྱངས་བཞག་པ་དེས་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཏན་ཏན་རང་རེད། དཔེ་ཆ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ང་རང་ཡང་དྲན་གྱི་འདུག ཆོས་དགེ་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་གཏི་མུག་གི་ཁེབས་བཞག་དུས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་རྩ་དགོངས་ཞུས་ནས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་དང་། བདུན་ཕྲག་དྲུག ཟླ་བ་གསུམ་དེ་འདྲ

བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད།

༢༠༠༨ ནས་སློབ་ཕྲུག་ཅུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བགྲོ་གླེང་གི་རྩོད་གཞི་ཆགས་བསྡད་འདུག གཞི་རྩའི་ད་གིན་ང་ཚོས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཙོ་བོ་བལ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཚམས་ཁག་ལ་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་ཁ་ཤས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་ཐོག་ནས་ཕར་ལོགས་ནས་ཕ་མ་ཚོར་གསུངས་ནས་མ་བཏང་བ་དེ་འདྲའང་ཅུང་ཤས་ཤིག་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེར་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་རག་གི་ཡོད་པ། རིམ་པས་མཐོ་སློབ་བར་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་དེ་ཆ་ཚང་གནང་གི་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་བཞག་ཡོད་པ་འདི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་ཕན་གསོས་པོ་འདུག་ཅེས་ཏན་ཏན་རང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་གཅིག་གིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་རྩོད་གཞི་དེ། བསྐྱར་དུ་རེད། དམའ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་སྲིད་ཇུས་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཟང་སྤྱོད་འདི་བོད་ཁྱིམ་གཅིག་པུ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ང་ཚོས་ཆོས་དགེས་གཙོས་པའི་དགེ་རྒན་ཚང་མས་དུས་རྟག་ཏུ་བསླབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་གི་བཟང་སྤྱོད། དམིགས་བསལ་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ནང་དུ་བཟང་སྤྱོད་ཞེས་བཀོད་པ་འདི། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཞེས་ Beyond Religion Secular Ethics ཟེར་བ་འདི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་དེ་དག་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་ནང་དུ་བསླབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། Patna University ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་གནང་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དེར་ཏ་ལས་པའི་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་ཚན་འདི་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། མི་འདྲ་བ་དེ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་ Bengali མ་སྐད་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐད་བཏང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་གང་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་དྲན་གསོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་ཐག་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ UNESCO ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ནང་དོན་དེ་ UNESCO གཞིར་བཟུང་མ་སྐད་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་བསླབ་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ཆོས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་མ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། West Bengal ཡིན་ན་ Bengali སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀར་ན་ཊ་ཀ ཨ་སམ་དེ་དག་ལའང་མ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Madhyamekar ཟེར་ནའང་རེད། Varnakolar ཟེར་ནའང་རེད། དེ་དག་གི་སྐད་

ཀྱི་ཐོག་ནས་བསླབ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འདི་བགྲོ་གླེང་གི་རྩོད་གཞི་རེད། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མ་སྐད་ཐོག་ནས་བསླབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན་ Spain དང་ Japan དང་ Germany ལྟ་བུ་ཁོང་ཚོས་བསླབ་ཐུབ་ས་ལ་ང་ཚོས་བསླབ་མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཞུས་ན། གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མིག་དཔེ་གཟིགས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་ཡོད་དུས། མ་སྐད་ཐོག་ནས་བསླབ་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྒྱ་གར་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ West Bengal, Karnataka, Assam ལ་ཡོད་པ་རེད། མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་འདུག་གམ། དེ་དག་རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོ་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཟེར་ནའང་རེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་གང་འདྲར་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བགྲོ་གླེང་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་མཚམས་རེ་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་ Bengal ལ་མ་སྐད་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་མཁས་པ་འགའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་རང་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་སྟངས་དེ་ནོར་བ་རེད། གཞི་རྩའི་མ་སྐད་བསླབ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་རང་ལ་མིག་དཔེ་མང་པོ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་ལ་མ་སྐད་ཐོག་ནས་བསླབས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚད་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོར་སློབ་གསོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུས་པ་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༧༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྔ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པས་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཐོན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡར་ཐོན་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་གཟེངས་རྟགས་སྐོར་འབུམ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་འདིར་དྲི་བ་འཕྲོས་རྒྱུར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨ བླངས་པ་ཞིག་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གི་གཟེངས་རྟགས་སྐོར་འབུམ་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཕེབས་

སོང་། དེ་གསུང་སྐྱངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་བོད་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་དང་མ་འགྲིམ། བོད་ཡིག་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ཞིག་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ན་ཉིང་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ས་ཡ་ ༢༢ རེད། ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལོ་ས་ཡ་ ༩༥ ཞིག་ཐབས་འཚོལ་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཏ་ཙང་གི་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་རེད། བཙོས་མིན་གྱི་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སློབ་ཡོན་ཐོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་མཁན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། རོགས་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་སྡེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་ལོ་གསུམ། བཞི། ལྔ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཚན་པ་གཅིག་གི་ཞལ་བཞེས་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལོ་གསུམ་བཞིའི་རིང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་འོག་གྲབས་རིགས་གནང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཆོས་དགེ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། གསལ་བསྒྲགས་བཏང་ནས་ཡོང་མཁན་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཟེར་དུས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནང་ནས་ཡོང་དགོས་དུས། དེ་འདྲའི་དགེ་བཤེས་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོ་ལ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་དང་སྡོད་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡང་མ་ལན་མ་འགྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཐབས་ཤེས་གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་ནས་ཆོས་དགེ་གཏོང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེ་རེ་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག དེ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཅིག་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། མ་ལན་མ་འགྱོད་མེད་པ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡིན་དུས། ཏན་ཏན་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཚོག་པ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞི་པ་དེར་ཁ་སང་བཀའ་གནང་བ་རེད། ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་དགེ་སློབ་ ༡༥༠ ཙམ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་སོགས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་འདི་རྣམས་ཕོགས་འབབ་མཐུན་རྐྱེན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཚོ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་ལ་གླ་ཕོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲར་ཆ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་འཆར་གཞི་ཕུལ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ལ་ཐག་གཅོད་ཟིན་འདུག ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་སྡོད་མཁན་རྣམས་ནས་སྐྱིད་ཁ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་། ལས་ཀའི་རྩལ་དང་ནུས་པ་སྟོན་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཡོད་དུས། གང་ནས་མྱུར་དུ་སྤྲར་ཆ་གནང་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་མཁན་དང་པོ་དེ་ང་རང་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་བསམ་པ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་གིན་བཀའ་ལན་ཞིག་གི་འཕྲོས་ནས་ཡར་མ་ལངས་ཐབས་མེད་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ཁ་སང་ངས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་དེ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་མན་ལ་དབྱིན་ཇི་བསླབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན། ད་དུང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་གྲལ་མགོར་མ་སླེབས་ནའང་སྟོང་ཐམ་པའི་གྲལ་མཇུག་མ་སླེབས་པ་བྱས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱུན་དུ་དོ་སྣང་དང་སོ་སོ་དང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་ངས་ཞུས་སྨོང་། འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་དུ། བཞི་པ་ནས་ཡར་སྐད་ཡིག་གཅིག་བསླབ་རྒྱུ། དེ་ནས་སྐད་ཡིག་གསུམ་པ་བསླབ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པར་སློ་བུར་དུ་དབྱིན་ཇི་བསླབ་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་བསླབ་དུས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ངས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་རེས་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ངས་དེ་ཞུས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུགས་ཐེབས་པ་དེར་གསལ་བཤད་གནང་འདུག་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ངས་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་མན་ལ་སྐད་ཡིག་སློབ་གི་འདུག་ངས་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། དེ་ཡང་ངས་གལ་སྲིད་ཞུས་སྣངས་ནོར་ཡོད་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། རྩ་བའི་སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་མ་རེད། བཀོད་ཁྲབ་གཞན་པ་དེ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ནས་མི་མང་དབར་ལ་འཛུགས་ཐེབས་པ་དེ་ངས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མདོ་དོན་ཡང་སྙིང་གོང་དུ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བར་དུ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་བསླབ་མ་ཆོག་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་བ་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བསླབ་པ་ཡིན་ན། རིག་པ་སྦྱར་པོ་དང་མགྱོགས་པོ་ཤེས་རྒྱུར་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་མ་འོངས་པར་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བར་དུ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བསླབ་རོགས་གནང་། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལག་བསྟར་གནང་རོགས། བགྲོ་གླེང་དགོངས་པ་དེ་བགྲོ་གླེང་རང་ལ་འཇོག་རོགས་གནང་།   མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་མ་གཏོགས། གསུམ་པ་བར་དུ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་མ་སློབ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྔོན་འགྲོ་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་དང་

གཉིས་པ། གསུམ་པའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་བསླབ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་རྣ་མཆོག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་ལ་ཕ་མས་གཟུགས་མཐོང་གློག་བརྙན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་བསླབ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་རང་ལ་འཇོག་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་ལ་དབྱིན་ཡུལ་ལ་ Pestalozzi སློབ་ཡོན་ལྟ་ཞིག་སྐོར་གསུངས་འདུག ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། ངས་གོ་རྒྱུར་ལྟ་དེ་ཕལ་ཆེར་གཉིས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་སོང་། དེ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་རེད། གཉིས་ཆགས་ཡོད་ན་ལྟ་རང་འཛུགས་ཐོབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ལ་དོགས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་དང་པོ་དེ་རེད། Rai ཟེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་སྐོར་དེ་རེད། དྲི་བ་དེ་མང་པོ་སླེབས་སོང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་དཔེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། བཀའ་ལན་ཡང་གནང་སོང་། ད་དུང་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་མཁན་ཁ་ཤས་ལ་ཐོགས་འཐོལ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟེབས་སོང་། ངས་མདོར་དོན་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། Rai ཟེབས་རྩ་ཚོགས་པས་བྱུད་མེད་ལྔ་ལ། ཉམ་ཐག་སློབ་མ་ལྔ་ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་བའི་སྐབས་སུ་ངའི་གོ་ཐོས་ལ་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སློབ་ཡོན་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན། དེ་ནང་བཞིན་འགྲོ་སོང་ཙ་གི་ཅི་གེ་སྐོར་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ནས་སུམ་བཅུ་བར་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བུ་མོ་ལྔ་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན། བྱུད་མེད་སློབ་མ་ལྔ་ནས་གཅིག་ཚུད་ནས་བཞི་དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ནས་སུམ་བཅུ་བར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྐྱོར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཆེད་གང་ཡང་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དང་སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དཔེ་གསལ་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་མི་མང་དང་སྐབས་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ང་རང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་སློབ་ཡོན་སྐོར་ལ་ངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བུ་མོས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བླངས་པ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བཏང་ནས་ངས་ཡག་ཐག་གཅོད་ཅིག་བཤད་ཡོད། ད་གིན་ངས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་མ་རེད་དེ་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བླངས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། བྱས་ཙང་སྐོར་འབུམ་གཅིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་བུ་མོ་དེས། ཡང་ན་བུ་མོ་དེའི་ཕ་མ། ཡང་ན་སློབ་གྲྭ་ནས་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བླངས་ཡོད། སྐོར་འབུམ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཞུས་མེད་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་གིར་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ད་གིན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མིག་བརྟག་དབྱེད་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། ངས་ཞོར་འཁྲོས་རང་ཡིན། A B C D ཡོད་རེད་པ། དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་མ་ཤེས་མཁན་མི་གཅིག་ལ། མི་རྒན་མིག་ཐང་ཐང་ཡོད་ནའང་། ཁོས་ A B C ངོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དབྱིན་ཇི་མ་ཤེས་མཁན་ལ་མིག་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཚོན་རྟགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཐོག་ནས་བསླབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། E གཅིག་སུ་ཞིག་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཤེས་མཁན་མིག་ལོང་བ་མ་ཡིན་ནའང་། A མ་ཤེས་མཁན་དེ་ལོང་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་སྐོར་ལ་དཔེ་མཚོན་འཇོག་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་དེ་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་ལ་གནང་བ་རེད། ཁོ་རང་འདིར་ཕལ་ཆེར་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མོ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་མོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཇ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་ནས། སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུའི་འགོ་ངས་ཤོག་བསྐང་ས་བའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སློབ་ཕྲུག་གཞན་དག་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ལོན་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྐད་ཞུ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འགོངས་ཤོག་བསྐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཡིན་དགོས་དོན་དེ་གང་ལགས་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཡོན་ཟེར་ཡོང་དུས་འབུམ་གཅིག་དེ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ལ་བོད་ཡིག་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ལས་ལྷག་ཐོབ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་ཕྱུག་རྟགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་ཕྱུག་རྟགས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཞུ་ཕུལ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། སློབ་ཡོན་འབུམ་ ༦༨ ནས་འབུམ་ ༡༠༠ ཙམ་ཞིག་འཕར་འདུག ཡིན་རྒྱུ་དེ་ ༣༧༡ རེད། ༡༣༣ དེ་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ཐུ་མ་ཐུབ་ལོ་མང་པོའི་བར་གནས་མིན་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ལ་གོ་སྐབས་རག་ཡོང་དུས། གོ་སྐབས་ལེན་པ་དང་ཆབས་གཅིག སློབ་ཡོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཡོང་དུས་སློབ་ཡོན་རག་ཡོང་དུས། སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཡིན་ཙང་གནང་བ་རེད། དེ་ཐབས་ཤེས་ཐུ་མ་ཐུབ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྔོན་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱན་ཐོ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྐྱན་སེང་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལན་ང་ཚོས་ཕྱི་ནས་དངུལ་རག་རྒྱུ་ཤུང་བ་བྱུང་སོང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུའི་ཚད་དང་ཚུར་ཡོང་འབབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤུང་བ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལན་ཤུང་བ་དང་རྗེས་མ་མང་བ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་

སྣང་ས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་དགེ་སྐོར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཆོས་དགེ་རྒན་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ལ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་སློབ་གྲྭ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་ཡོལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཆོས་དགེ་རེ་བསྐོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡང་ཆོས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐོ་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཐོགས་དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དགེ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གནང་མཁན་ཆོས་དགེ་རྒན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་འདིར་ཆོས་དགེ་གཏན་འཇགས་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོས་དགེ་གཅིག་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཉམས་མྱོང་བསགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གི་ལམ་སྟོན་གནང་སྟངས། དཔེ་ཆ་ཁྲིད་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྲིད་སྟངས་དང་ལམ་སྟོན་གནང་སྟངས། ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བརྡར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཐན་བུའི་ལོགས་དགར་ཡིན་དུས། ཡུན་རིང་པོ་ག་ཚོད་བཞུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རེ་རེར་དེ་འདྲ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་མེད་ས་དེར་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༢ སྐར་བ་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་སྐར་རྒྱུར་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནང་གྲོས་བསྡུར་ཡོང་དང་ཡོང་སྲུས་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཡར་བསྣུས་ཡོང་དུས། གྲངས་ཀ་དེ་ལ་སྔོན་མ་ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ཞིག་བསགས་ཚར་བ་རེད། ཡང་གྲངས་ཀ་དེའང་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ང་ཚོ་ལ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། འབུམ་ ༡༥༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཟུང་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པའི་འོག་ལ་དབྱིན་ཇི་མ་བསླབ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉར་རྒྱུ་ཡིན། Pestalozzi ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། Pestalozzi ༢༠༡༡…༢༠༡༢ ལོར་ ༥། དེ་ནས་ ༢ ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། Pestalozzi ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་བགྲོ་གླེང་ནང་ལ་ང་ཚོས་འབྲུག་ནས་ཕྲུ་གུ་བཙུག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཨ་ཧྥི་རི་ཀ་ལུང་པ་སྐྱོ་པོ་ནས་ཕྲུ་གུ་བཙུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་འབོར་དེ་འབུམ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་འབུམ་གཅིག་མེད་པ་ལ་ཕྲུབ་བཀུག་ལྟ་ཟེར་དུས་མང་པོ་ཞིག་བརྩིས། འབྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འབུམ་དྲུག མི་འབོར་འབུམ་ལྔ་ནས་འབུམ་དྲུག་རྩིས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཕྲུབ་བཀུག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་གང་མང་སྤར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

Rai Foundation ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྒྱུར་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་བསྡད་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་སུམ་བཅུ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ཞུས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། སློབ་གྲྭ་ལ་མ་འཛུལ་བར་དུ་ཏ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་དང་། སྟན་ཞུ་ཕུལ་སྟངས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མིག་གི་སྨན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོན་མདོག་ཐོག་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ངས་མིག་བརྟག་དཔྱད་དེ་ཨ་མ་ལགས་གཅིག་གི་ཉམས་མྱོང་དེ་འདྲ་བསགས་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཐལ་ཆེར་འདྲ་པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་པས་ཡང་མིག་གི་སྨན་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁོ་མིག་གི་སྨན་པ་ཁོ་རང་གི་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་གནང་བར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥༥༣ ཙམ་ཞིག་སློབ་ཡོན་ཞུ་དུ་བཅར་བ་དང་། དེ་ནས་སློབ་ཡོན་ཐོབ་པ་དེ་སློབ་གྲངས་ ༣༠༥ བྱུང་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཕྲུ་གུ་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་སློབ་ཡོན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་སློབ་ཡོན་མུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་དང་བརྩེ་བ་འཕྱོ་བརླག་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཕ་མས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས་ཕྲུ་གུ་རེ་གཉིས་འཕྱོ་བརླག་ཕྱིན་ཚར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་མ་གནང་བ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་མ་ཐུབ་པའི་དོན་རྐྱེན་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་འབྱོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མང་ཐག་ཅིག་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དཔེར་ན་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཊ། ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་

རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྔེར་གྱི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཆགས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་ཆགས་བསྡད་འདུག ང་རང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་རེ་བ་ག་པར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་རིགས་སྨན་བླ་ཚོས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་དང་སྦྲགས་ནས་ཆུང་དུས་ནས་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། བོད་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་རག་པ་རེད། དེ་རག་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་རག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དཔེ་མཚོན་དང་སྦྲགས་ནས་སྦྱིན་བདག་གནང་མཁན་ཚོའི་མིང་འབོད་གནང་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་ཆེད་དུ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མིང་འབོད་ཚང་མ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་ན་གནང་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྲུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁ་ན་ཏའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སི་པེན་ཐོན་གྱི་རེད་བསམས་སོང་དེ་ཐོན་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་བློ་ཕམ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ང་ཚོ་སི་པེན་ནང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཞུང་ཞུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་སྤྲ་གུ་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞུས་ནས། ད་ལྟ་ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་སླེབས་ཀྱི་འདུག བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྔེར་གྱི་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགའ་ཤས་ལ་ཁྲིད་རང་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བོད་པ་སྟོང་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་བོད་པ་གཉིས་གསུམ་ལྔ་དྲུག བཅུ་གྲངས་ཞིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཕྱིན་ནས་མི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་ཆེད་ལས་པ་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་རོགས་པ་དེ་ཙམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྨན་མཆེད་ལ་རོགས་པ་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལ་རོགས་པ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཆེད་ལས་པ་ཐོན་པ་ལ་ཁྲིད་པར་ཡོད་པ་རེད། སྨན་མཆེད་ལ་ཡང་རོགས་པ་མ་གནང་བ་དང་། སྤྱི་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་རོགས་པ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ངོས་ནས་ཡོ་རོབ་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་ལ་བགོད་ཁྲབ་ཅིག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ། དགེ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པས་བོད་པར་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་གཟི་བརྗིད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ལ་ལག་པ་བརྐྱང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ཏག་ཏག་ཅིག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་ཕྲུ་གུར་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་སྦྱིན་བདག་ལས་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ས་དེ་རྫིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

ཡོད་མཁན་ཆོས་སྦྱིན་བདག་འཚོལ་སྡོད་ཀྱི་འདུག སྐྱོ་པོ་ཆོས་མགོ་འཐོམས་བསྡད་ནས་སྦྱིན་བདག་འཚོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་གི་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ང་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་སྐྱོ་པོ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག སྙིང་རྗེ། ངས་ལོ་གཉིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཟླ་དྲུག་རིང་ལ་དངུལ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱེད་རང་གི་ང་ལ་གཡར་དང་ཟེར་གྱི་འདུག ད་དུང་ང་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་གཡར་རོགས་གནང་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་བ་དྲུག་རྗེས་ལ་ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སྦྱིན་བདག་ཁོ་ནར་མ་བརྟེན་པ་བྱས་ནས། བོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་གཉིས་འདིར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བསྐོར་སྐྱོད་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐོར་སྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་འབོད་བསྐུལ་གནང་རོགས་གནང་། བོད་པས་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྙམ། མཐའ་དོན་དེར་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན། དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། སོང་ཙང་དྲི་བ་གང་ཡང་མེད། འབོད་བསྐུལ་དང་རེ་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་མཁན་མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མ་ཞུས་ན་སེམས་པ་བདེ་པོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ཁ་ཐུག་ལ་ཞུ་དགོས་སྙམ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་མིང་འདོན་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་སྐད་ཆ་འགའ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཐོ་སློབ་དེ་ལོ་རྟག་པར་མ་ནུ་ལི་གཡས་གཡོན་ལ་སྨན་རྫ་བཀོག་རྒྱུར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་སྨན་རྫ་བསྒྲུག་གྱུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ། ལམ་ཁ་ལ་སྡིག་སྡིག་བརྡབས་ནས་ཕོ་གསར་གཅིག་གྲོངས་པ་རེད། རླུང་རྟ་རྒྱུགས་ནས་ཁོང་གི་རོགས་པ་དེ་གྲོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལོ་ཡང་བསྐྱར་སྨན་རྫ་བསྒྲུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཡང་བྲག་སྐང་ནས་མར་ཟགས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་གྲོངས་པ་རེད། ངས་ཐད་ཀར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་གྲོངས་མཁན་དེ་སློབ་སྦྱོང་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་གི་ནང་གི་འཚོ་ཐབས་དེ་སྐྱོ་པོ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལོ་གྲོངས་མཁན་དེ་སློབ་སྦྱོང་དཔེ་ཡག་པོ་དང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག མདོར་ན་ངས་སྙིང་དོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་དང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྨན་རྩིས་ཁང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་སྨན་རྫ་སྒྲུག་རྒྱུར་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་སྐབས་དེ་དང་ད་ལྟ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད། སྨན་རྩིས་ཁང་དབུས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགན་ཏག་ཏག་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དྲི་བ་དེ་ཡིན། འགན་ཏག་ཏག་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ལྷག་གི་འདུག ཞེས་

རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དང་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་དགའ་སྟོང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ངོ་བདག་གྲོངས་མཁན་གྱིས་ཁ་མཆུ་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་དགའ་སྟོང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལམ་ཁ་ལ་སྦག་སྦག་བརྡབས་ནས་གྲོངས་པ་རེད། རྒྱབ་ལ་ཞོན་མཁན་དེ་གྲོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕ་རྒན་དེས་ཁོ་རང་གིས་སྦག་སྦག་བཏང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་ཁག་དཀྱི་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་དགའ་སྟོང་བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཁ་སང་གྲོངས་མཁན་དེ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ནོར་འཁྱུལ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་དགའ་སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡང་སྙིང་གནད་དོན་དེ་ཚོར་འགན་མ་ཁུར་བ་ཡིན་ན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་ bus གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་ཡང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་འདུག ཡིན་ནའང་དང་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་མི་བཞིས་སྦག་སྦག་བཏང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་མི་བཞི་དེ་ bus ནང་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་དག་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ནང་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་གླ་ཆ་དེ་ཕལ་ཆེར་རྩིས་བརྒྱབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མི་ཅུང་ཅུང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེའི་རིགས་ཀྱི་མི་རྗོགས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ལོ་གཞོན་དེ་འདྲ་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དགེ་རྒན་དགོངས་པ་ཞུས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། གླ་ཕོགས་རྐྱང་པར་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཞིག་ལ་ངས་དགེ་རྒན་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔྱད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཚད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དགེ་རྒན་རྩ་དགོངས་དེ་གླ་ཕོགས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་རིག་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་མེད་ཟེར་ནས་མཐའ་མ་དེར་དྲི་བ་ཁག་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་གྱི་འབོད་བསྐུལ་རེད་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ལྟར། དམིགས་བསལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྨན་རྩ་སྒྲུག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་གྲོངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རང་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐོག་བརྟད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

Spain སྐོར་དེ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག ང་ཚོས་ཐོ་བཀོད་པ་དེ་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་ཡིན་དུས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཐེན་པར་བརྟེན། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྦྲགས་མ་འོངས་པར་མཐོ་སློབ་ཐོག་ལའང་ Spain སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་རོགས་རམ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་། ཀྲུ་ཀྲིང་མེའོ་གཙོས་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Tibet house ཐོག་ནས་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་དང་སྦྲགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་གསལ་བཤད་བྱུང་མི་འདུག སློབ་ཕྲུག ༡༥༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག སློབ་ཡོན་༣༠༠ ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཞུས་པ་དེ། སློབ་ཕྲུག ༡༥༠༠ ཟེར་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཁྱིམ་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ ༢༠༠།༣༠༠ དེ་འདྲ་ལྷག་མཁན་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་རྟེན་སུ་རེད། གཞིས་ཆགས་གང་ནས་རེད། ཕ་མའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། བརྩད་གཅོད་བྱས་ནས་ང་ཚོས་དེའི་སྒང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཐུགས་འཁུར་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་དེའི་སྒང་ལ་ཡང་སེམས་ཚབས་ཡོང་གི་འདུག ཕྲུ་གུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འབད་བརྩོན་ག་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་བ་ལ་གནང་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཨ་རི་གཞུང་གིས་ཀྱང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་སློབ་ཡོན་མ་རགས་མཁན་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞི་རྩའི་ཁོ་རང་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དམག་སྒར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལག་ཤེས་རིགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དགེ་རྒན་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཕོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་དང་འབྱུང་སྲུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེ་རང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུང་མཁན་དང་། དོགས་འདྲི་གནང་མཁན། སྐྱོན་འཛུགས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་འགན་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་འགན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ཐོ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ལོ་རེ་རེ་ལ་ག་རེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་ཡིན་དུས། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སློབ་ཡོན་དང་སྦྲགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་གཞན་རྟེན་རང་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་བློ་ཡང་གཞན་རྟེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཤག་གཙོ་བོ་གཙོས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ

བར་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཏ་ལས་པའི་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལོ་རེ་རེ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ལ་ crore ༩༠། ན་ཉིང་ལོར་ crore ༩༦ རེད། ཨ་སྒོར་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་དུས། ས་ཡ་ ༥༠༠ ཡས་མས་ཤིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་བོད་པའི་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་གནང་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་སུ་གང་ཞིག་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དུ་རེད། དགོངས་དག Crore ༩༦ བྱེད་ཡོད་དུས། ས་ཡ་ ༨ མན་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུང་གསུམ་ཟེར་ཡོད་དུས་ས་ཡ་ ༥༠༠ མན་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་མཁན་དངོས་གནས་རང་རྒྱལ་ཁབ་སུ་གཅིག་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཙང་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཏ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་ལ་ཚུར་རྩིས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་ཡིན་ནའང་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་རང་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྙམ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་མ་བརྗེད་པ་གནང་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡིན་མིན་དེ་ཚོར་སོང་། དཔེར་ན། སྨན་ཞབས་པའི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ཀར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་བ་ནས་ཕྱུག་ལེན་གནང་བ་དང་། བློན་ཆེན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚང་མ་འཛོམས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ employment ཆེད་དུ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐུར་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་དངོས་གནས་རང་ལུང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནའང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་དེ་ང་ཚོས་མ་བརྗེད་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་ཡོང་དུས། ཁྱོད་དང་ང་ཟེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་མ་བརྗེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་འདང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྱི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མས་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྗེས་མ་ལན་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་མ་གོ་སྐབས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༣ ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་པའི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་བཞི་པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་བཞི་

པ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢…༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཁ་སང་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཀྲམ་ཡོད་པ་རེད། སྙན་སྦྲོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་མེད་སྐབས་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཚང་མས་རྒྱུན་དུ་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་རང་ནུས་གང་ལྕོག་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གྲས་ཕུལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་རེ་འདུན་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་སྐུ་ཕྱྭའི་སྲུང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་སོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་བཅས་པར་ཟླ་རེའི་ནང་ཙུང་མཐར་ཐེངས་རེ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་ཡོད་མུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་སྔར་ལམ་ལྟར་མི་འགྲོ་སྟོན་བསྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྷན་བཅར་ཞུ་སྒོ་སོགས་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྒྱུར་ནམ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་། གསང་ལས་ཚན་པ་བཅས་པར་སྔོན་ཚུད་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྒྱུར་མང་ཆེ་བར་དྲུང་ཆེའམ། བཀའ་བློན་གང་རུང་ངོ་བཅར་གྱིས་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་སྒོའི་སྐོར་བཀོད་འདོམས་སྟངས་འཛིན་ཞུ་སྒོ་ཁག་སྔར་བཞིན་ཐོག ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་ཀྱང་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་བརྒྱུད་སྔར་ལམ་བཞིན་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཕྲུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས་ནས་སྐུ་ཕྱྭའི་སྲུང་འདོམས་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་སྐུ་སྲུང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་བཀོད་མངགས་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གང་ཅིའི་བྱེད་སྒོ་ལམ་སྟོན་ལྟར་བཞིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བའི་དཔོན་རིགས་དང་། བཀའ་ཤག སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་། སྐུའི་སྨན་ཞབས་པ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་འགོག་ཇི་དགོས་བཀའ་བསྡུར་ལམ་སྟོན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་

པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་དང་།   མི་སྣེར་ཁག་གི་དགོངས་འཆར་བཅས་ལ་དོ་སྣང་གིས་དམིགས་བསལ་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་ཉིན་འགྲུངས་ཞག་འཕུད་དུ་མ་སོང་བར་འདི་གའི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་རང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ནུས་པས་གང་ལྡོག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་སྣེ་ལེན། ཚིག་ཐོ་དང་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་མུས་དང་། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ (IC) ཞུ་མི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥༣༣ དང་། TRAVEL DOCUMENT ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་ཡིག་ཆ་ཞུ་མི་གྲངས་ ༡༡༥ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

ཚིག་ཐོ་དང་།   དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ཁོངས་རྣམ་ཀུན་ལྟར་ཚིག་ཐོ་སྡེ་ཚན་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་འབྱོར་རིམ་བཞིན་ཐོ་འགོད་དང་འབྲེལ་མི་རེ་ངོ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་རེ་དང་།   གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ཐོ་འགོད་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།   ཡང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་།   དོགས་ཡོད་མི་སྣའི་རིགས་ལ་དྲི་ཞིབ་གཟབ་ནན་དང་བསྐྱར་བརྟད་དགོས་རིགས་ལའང་ཞིབ་འཇུག་ནན་འཛིངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇལ་བཅར་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ནས་ཕེབས་པའི་མཇལ་བཅར་བ་རྣམས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་མཚམས་མཇལ་མང་སྐབས་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་གྱིས་ཐོ་བཤེར་ཞུ་སྒོ་སོགས་འཐུས་ཚང་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་བ་བཞི་པ། དྲུག་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྒར་དུ་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་ཁག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཇི་ཞུས་ལྟར་གསུང་ཆོས་ཐེངས་དྲུག་གནང་སྐབས་ཆོས་ཞུ་བ་སེར་སྐྱ་བསྡོམས་ ༣༡༡༩༨ ཞིབ་འཇུག་ཐོ་འགོད་དང་། ཆོས་ཞུ་བའི་ཕྱག་འཁྱེར་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་ཞུ་སྒོ་རྣམས་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

ལོ་འདིར་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ RC གསར་བཟོ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༨༩ བྱུང་ཡོད། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (RC) ལོ་ལྔའི་དུས་དུས་འགྱངས་ཆེད་མི་གྲངས་ ༢༠༥༣ ངོས་སྦྱོར་རྒྱབ་གཉེར་ཕུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བས་དགག་ཆ་མེད་པའི་ཆོག་མཆན་ (PC) ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་དང་། བསྟེན་མཚམས་པ། བོད་རིགས་ལོ་ན་ ༦༠ བརྒལ་བའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུ། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ IC སྐོར་དྲི་བརྟད་སོགས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ངོས་ཁག་སྤྱར་ལྟར་ཞུས་ཡོད། མངའ་སྡེ་གཞན་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཟླ་སར་གནས་སྤོས་ TRC གྲངས་ ༡༦ བྱུང་ཡོད། ཛ་རམ་ས་ལར་ཁོ་ནར་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་མི་གྲངས་ ༡༩ ཡི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ས་གནས་ལག་འཁྱེར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱིར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།   ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སེར་པོ་ NORI ཞིབ་འཇུག་སླེབས་པ་གྲངས་ ༡༦༩༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་དང་།   དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སློབ་གཉེར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལོ་ལྟར་བོད་མི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱོར་མུས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་བསུ་ལེན་དང་།   ངོས་སྦྱོར།   དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར།   སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གསར་བཟོ་སོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན། འཚོ་སྡོད་སྨན་གསུམ་གྱི་བལྟ་རྟོག་ཇི་དགོས་སོགས་གཏན་འབེབས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་དམ་དོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཐོག་ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་དུ་

འབྱོར་མཚམས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁའི་གོ་སྒྲིག་དང་། དེ་རྗེས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་སོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡུལ་ཁུངས་སོ་སོར་ངོས་སྦྱོར་དང་ལམ་གྲོན་སྤྲོད་རྒྱུ་སོགས་སྣེ་ལེན་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

ལོ་འདིའི་ནང་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་ལག་འཁྱེར་ཞུས་ཏེ་འབྱོར་བ་མི་གྲངས་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༢༥༤ འབྱོར་ཁོངས་ནས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། བོད་ཁྱིམ་སོགས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་མཚོན་སྒྲིག་གསལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་སྒོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལ་ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་ལྟ་བ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ་སྙན་སྦྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ་སྙན་སྦྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་ ༢༡ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཆགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་འགོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

༡༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ (༣) ནང་། ༢) རྒྱུན་དུ་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས་ནས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཐད། ཨང་གྲངས་གཅིག་སྔོན་དུ་མ་སོང་གོང་ནས་གཉིས་ཞེས་འགོད་ནོར་ཤོར་འདུག་ན། སླད་མར་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པར་མཐོང་།

༢༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས(༨)ནང་། ལོ་འདིའི་ནང་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཡུལ་ཁག་གཤམ་གསལ། དུས་ཚེས། ས་གནས་སམ་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག ༢༠༡༢།༨།༡ ནས་ ༦ བར། མཚོ་པདྨ་དང་། ནོར་གླིང་ཉེ་འགྲམ་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་གླིང་། ཡང་ ༢༠༡༢།༡།༨ ནས་ ༢༥ བར། ལྡི་ལི་དང་། པ་ཏ་ན། ཕར་ཧྣ་སི། མོན་སྒོ། མོམ་བྷེ། ཇེ་སྤུར། ཞེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཀོད་འདུག་ན། ཕྱི་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་དུས་ཡིན་ན་ལས་བསྡོམས་དང་མཐུན་པ་སྣང་བས་དངོས་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༣༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ (༤) ནང་། ལག་འཁྱེར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བསྡོམས་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག ཆ) ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ (IC) ཞིབ་འཇུག་སླེབས་པ་གྲངས་ ༡༦༨༨ བྱུང་ཡོད། (གནས་སྐོར་ལག་འཁྱེར་ཡོད་

མཁན་མི་གྲངས་ ༨༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་འབྱོར་སྐབས་སུ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་གསལ་ཡོད།) ཅེས་གསལ་ཐད་གོང་གསལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གང་གནང་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དྲུག་པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་དྲུག་པ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་པའི་སྙན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༨ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། གྲོས་འཆར་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ་དྲི་བ་གསུམ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྟོག་ཞིབ་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་སྙན་ཐོ་ཁག་གསུམ་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་འགོད་ནོར་རང་བྱུང་འདུག སྐད་མ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཡང་ ༢༠༡༢ ཚབ་དེར་ ༢༠༡༣ བཟོ་རོགས་གནང་། དེ་གཉིས་ཀར་འགོད་ནོར་བྱུང་འདུག བཟོད་གསོལ་དང་སྦྲགས་སྐད་ཕྱིན་ཆད་དེའི་རིགས་མི་ཡོང་བར་དམ་དོན་ཞུ་ཆོག

གསུམ་པ་དེ་ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་བརྒྱད་པའི་ནང་གསུང་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐོར་བའི་ལག་འཁྱེར་ནང་ལ་གནས་སྐོར་བ་འཁོད་པ་མི་གྲངས་ ༨༥ ཡི་དཀའ་ངལ་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར། *བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ནང་གནས་སྐོར་འཁོད་པ་མི་གྲངས་ ༡༧༠ རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ། ཕྱི་ལི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་དང་འདི་གའི་དྲུང་ཆེ་ལས་དོན། དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྱི་རྗེས་ཕྱི་ལིར་ཆེད་བཅར་སོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་དང་ནང་ཁུལ་ཚོགས་འདུ་ཞབས་བསྐུལ་བཅས་ལན་མང་ཞུ་འབྲས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དུས་འགྱངས་གནང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་སོང་བ་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐུས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་ན་ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ཞིག་མི་*འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་རྗེས་རིམ་པའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བ་རེད། ལོ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་ཐུབ་ནས་སྐྱུངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་ཐོག་ལ་གནས་སྐོར་འཁོད་པ་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མེད་ཀྱང་། ཧི་མ་ཅལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་ཧ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོད་བསྲན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཏ་ལས་པ་གནང་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གཙོ་བོ་ཞུ་དགོས་ས་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་བདེ་སྡུག་སོགས་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ནས་དུས་ཚོད་འགྱངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པས། མི་གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཡང་དོ་ཐོག་མ་བཏང་བར་མཐའ་མ་དེར་དགོངས་བཞེད་གནང་ནས། སྐད་ཕྱིན་ཆད་གནས་ཚུལ་དེའི་རིགས་གླེང་མི་དགོས་པར་འགྲོ་སྟངས་གསལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་འགྲིག་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོང་དུ་ལྷང་ཙམ་སྨྲོས་ཡོད་དེ། ཕྱི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐུ་ངོ་བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་གཙོས་པའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་དེའི་སྐད་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱོན་པ་རེད། མཚམས་རེ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་བསུན་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་སོང་། བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀའི་འགན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་ཚོའི་སྐད་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྐད་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། གཞན་ཡང་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ལིར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱང་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་བ་དེར་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བགྲོ་གླེང་གི་དུས་ཚོད་ཐུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དཔྱད་ཞིབ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས། ཐོག་མ་དེར་རྩ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རིམ་པ་ཚོགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་དང་བསམ་ཚུལ་ཡར་སྤྲོད་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ནང་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡོད་པ་དེ། ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། སྐབས་རེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་རྐྱང་རྐྱང་ཞུས་ཡོང་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་ང་ཚོས་སྤྲོད་བཞག་པ་དེ་དག་གཞི་རྩ་མ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་སྐབས་རེར་བསམ་ཚུལ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་མར་ལས་འཆར་བཏིང་། ལས་གཞི་བཙེས། འབད་བརྩོན་གནང་ནས་འདས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལས་ཁུངས་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་བྱོན། མི་མང་གིས་ཞུ་གཏུགས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས། ལྷོ་ལི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ལྷག་པར་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལས་རིམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་དེ་ལ་ལེགས་གསོལ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་དེ་ད་ལོ་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། འདས་པའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོའི་ནང་ལའང་ཕེབས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་ལམ་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལན་བསྐྱོན་རྒྱུར་ཤོག་བུ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་རིམ་པ་བྱས་ནས་གཏོང་བསྡད་རྒྱུ་དེ་ལས་རིམ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དང་ཏག་ཏག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་སྐོན་ལ་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ཚིག་ཐོ་དེ་ཚོ་ཡང་ཡར་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ཏག་ཏག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ། རྗེས་ལ་ཚིག་ཐོ་བསྐྱོན་ནས་ལས་རིམ་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན། མཚན་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཤོག་བུ་ཆུང་ཆུང་རེ་གཏོང་གིན་བསྡད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཡང་མདོག་ཉེས་པོ་ཞིག་དང་འགན་ཏག་ཏག་ཅིག་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་གསར་པའི་ཐོག་འགྲོ་བསྡད་པའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་པ་མཐོང་བསྡད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ NORI སྐོར་དེ་རེད། དེ་བཞུགས་སྐར་གཅིག་ཕུའི་གནད་དོན་རེད། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚར་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛམ་སྨུ་དང་ཤྲི་ན་ཀྲར་གཉིས་ནང་ལ་འགག་ནས་ལྷོ་ལི་ནས་བཏང་ནས་ལོ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་གིར་ NORI Enquiry ནོ་རི་འདྲི་བཙད་མ་སླེབས་པ་བྱས་

ནས། ཕ་གིར་ས་གནས་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་མི་འགྲོ་མཁན་ལ་མངགས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲུར་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས། སོ་སོ་ཉེ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྡད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ད་དུང་སྒུ་མཐུད་ནས་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་གཞན་ལའང་ཕྱུག་བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན། བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོ་ལའང་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་གླིང་ཆ་བཞག་ནའང་ཀོ་ལི་ཀ་ཏ་ལ་འགག་ནས་ཡར་མགྱོགས་པོ་མ་སླེབས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་དེབ་སེར་པོ་འཐོན་མ་ཐུབ་པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུ་ལའང་ལག་དེབ་སེར་པོ་དུས་ཐོག་ལ་མ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨོ་རི་ས་ལྷ་བྲུ་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྦྲུབ་ནི་ཤི་ཕར་ལ་འགག་ནས་ཡར་མགྱོགས་པོ་མ་སླེབས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ས་གནས་མང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་བཀའ་ཤག་སྔོན་མ་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་དཀའ་ངལ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ད་རེས་ཡང་བསྐྱར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནད་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཅིག་སེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལའང་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ནས་མར་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་དུས། མི་མང་ཚོ་ཐུག་ནས་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སའང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། སྔོན་མ་ནང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་། སྔོན་མ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་དུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཕ་གིར་ཡོད་པའི་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་རན་པ་ཞིག་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་འཁྱེར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འབྲུག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ལམ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་གནད་ཡོད་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལའང་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བལ་ཡུལ་ལའང་གནས་སྟངས་དེ་དེ་བཞིན་རེད། བལ་ཡུལ་ལའང་ལག་འཁྱེར་ཐོན་ནས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་བར་ལམ་ཕྱིས་སུ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལ་གནས་སྡོད་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱེར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས། ད་ལྟའི་ཚར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་མཁན་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། ཕྱིས་སུ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྔོན་མ་ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དང་པོ་ནས་སླེབས་བསྡད་མཁན་ཚོ་ལའང་སྐུ་ངལ་དེ་ག་རང་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། ཚོང་ཟོག་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་གཙོ་བོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཐུགས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྡོམས་རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཡིན་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལའང་དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ལོ་ལྔ་རེ་བར་དུ་བྱུང་བ་རེད། བར་ལམ་ནས་བཀའ་ཤག་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་བབ་ལ་ལོ་ལྔའི་ཕར་འགྱངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྩ་བའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་སྐབས་སུ་ཞུས་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཙང་ཕྱག་སྦྲེལ་ཚོས་ཞུས་པ་རེད། སྨན་ཞབས་པ་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཁྲིད་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་

མི་སེར་རེད་མི་འདུག ཕྱིའི་མི་རེད་འདུག་ཅེས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྲོ་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་ངལ་གང་ཡང་སེལ་མི་འདུག་སྟེ། ཁ་སང་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་པོ་བྱས་འདུག ཁ་ཤས་སྔོན་ཁང་ལ་བཞག་ནས་ཕར་ནང་ལ་ལོག་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་ཚོག་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། བྱས་ཙང་ཕྱིའི་མི་ཚོས་རྩོམ་བརྒྱབ་དང་མ་བརྒྱབས་རྩོམ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་བྲིས་གནང་སྟེ། ཏ་ལམ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཨ་རིའི་ཕྱག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་སྐྱབས་བཅོལ་བསྡད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་རྒྱུའི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་བྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་འཕྲད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་རང་ད་ལྟའི་སྐབས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་ལྔ་ལ་ཕར་འགྱངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་གང་འཚམས་ཞིག་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀག་སྡོམ་མེད་ཅེས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་གསུང་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཧེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ནས། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་བྱས་ནས་བསྡད་རྒྱུ་རེད་དམ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་རྒྱུ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་མི་ཡིས་དེ་ལས་མང་བ་བྲིས་ཡོད་གི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་འདུག རིམ་པས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་རྒྱུར་འདེད་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ཧན་ཧན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཞག་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་ཚོ་མཆམས་རེར་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་ན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ས་ཞིག་མ་རེད། ངས་འཛམ་གླིང་གྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་གལ་ཆེའི་མི་མང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཇལ་མ་མྱོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདི་ལ་ལམ་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བར་ལམ་སྔོན་ཞབས་པ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཡང་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ངལ་འཕྲད་པ་རེད། བྲོ་ཐབས་བྲོ་ལམ་ཞིག་གི་སྒང་ནས་སེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྱུང་འགྱུར་མི་སེར་གྱི་སྐོར་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་བརྡར་ཤ་བཅད་ན་མ་གཏོགས། དྷ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་བསྒྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། གང་འཚམ་ཞིག་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས། བར་ལམ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡར་སྤྲད་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལེན་རྒྱུར་འཚང་ཁ་བཤིག་བཤིག་བརྒྱབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་གི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་གོ་ཐོས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷིང་འཇགས་ཡོད་རྒྱུར། ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་

བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། འབྱུང་འགྱུར་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ནང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འདས་པའི་ནང་ལ་སྐུ་མདུན་གྱི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ། རྩ་བའི་ཕྱིའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ནང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་གཉིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིའི་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་གནས་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཅན་དང་ཡང་སྒོས་སུ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་འགན་འཁུར་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་ནན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ནས་འདིར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། སོ་པ་སླེབས་པ་རེད། འཛུས་པ་རེད། ཆགས་པར་སྣ་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོན་པ་རེད། སོ་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕྱིའི་མི་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེས་རྐྱེན་པས་ཚང་མས་བཀའ་འདྲི་གཱ་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཛ་རམ་ས་ལར་སོ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ང་རང་ཚོའི་སྐུ་མགྲོན་ལ་ཕེབས་མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག འདིར་སོ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དངོས་སུ་འཛུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཁོ་རང་སོ་པ་མ་རེད། མཐའ་བསྡོམས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆགས་པར་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དང་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ར། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དྭང་སློབ་དེ་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་ནས་འགྲོ་ས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྩ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དམའ་འབེབས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལག་ཤེས་དང་སྒྱུ་རྩལ། རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཁུངས་མ་འབྱོལ་མཁན་དང་། ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་མཁན་ཕེབས་ས་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་བསྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དྭང་སློབ་དེ་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་མཁན་ཕེབས་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་ཡང་ཕེབས་ཚོག་པ་དང་ཡིག་རྒྱུགས་མ་ལོན་མཁན་ཚོ་ཡིན་དང་ཡིན། སྔོན་མ་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཤར་ཧཱ་སིར་ཕེབས་མཁན་ཚང་མ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཁུངས་མ་འབྱོལ་མཁན་རེད་ཅེས་གསུང་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་གང་ལས་ཡག་པ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁུངས་མ་འབྱོལ་མཁན་དེ་ཚོ་ཁུངས་འབྱོལ་ཤོས་བཟོས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེང་སང་ཤར་ཧཱ་སི་ནས་ཐོན་མཁན་ཚང་མར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེ་མཐོང་འཛོག་ས་ཞིག་ཆགས་བསྟོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དྭང་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཛོན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ། གཅིག་ལས་གཅིག་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ། གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་རྐྱང་རྐྱང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐ་ན་དྭང་སློབ་ལས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལའང་། སྤྱི་འཐུས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཚམས་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་མི་ལ་ཡ་རབས་དང་བཟང་པོ། སྤྱོད་བཟང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཅེས་ད་གིན་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡིན་ནམ་གཅིག་གསུངས་བསྟོད་ཀྱི་འདུག དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྨན་ཏར་ལ་ཕྲུ་གུ་ཉི་ཤུ་ཡོད། འོས་སྦྱོང་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཟེར་དགོས་ཀྱི་

རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚིག་གཅིག་ཏ་ཙང་སྐྱོ་པོ་གསུངས་སོང་། སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན། ཨ་ཙི། ང་ཚོ་དེར་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་མ་རེད། བསམ་ཚུལ་ཕྱུལ་མཁན། མི་ངོ་གིས་མཆོད་པ་ཕྱུལ་མཁན་དང་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་མཚམས་རེ་ཚིག་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དེ་ཚོ་དེ་གཅིག་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ཁྲིམས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ཁྲིམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚིག་ཡག་པོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་ཡག་པ་མེད་དམ། སྨུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བར་ལམ་ཞིག་ལ་དྭང་སློབ་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛུལ་ཞུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་བློ་འཚབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དྭང་སློབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་བསྐྱོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དྭང་སློབ་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་ནས་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཆང་རག་འཐུང་མཁན་དང་ཐ་མག་ཉལ་ཐག་འཐེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས། བྱས་ཙང་བར་ལམ་དྭང་སློབ་ནས་མར་ཐོན་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བརླག་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག ས་གནས་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆང་རག་དང་། ཉལ་ཐག་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་རྙོག་ཅན་མང་པོ་འདུག བྱས་ཙང་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཞིག་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། བོད་པ་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཕྱོགས་ལ་མ་འགལ་བའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ནག་ཚོང་དང་གཅིག དེ་བཞིན་སྦྱོར་མ་མཚོན་ཆའི་རིགས་བཙོངས་ནས་བོད་པ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག མེ་མདའ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དེ་ཚོ་ཡིན་ས་རེད། དབུལ་རྫས་མའི་རིགས་དེ་གལ་སྲིད་བོད་པ་ཚོས་ཚོང་ཟོག་གི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ནག་ཉེས་ནང་ནས་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་ལྷག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ནག་ཚོང་། མཚོན་ཆ། དབུལ་ཡོར་རྫས་མའི་རིགས་ཚོང་ཟོག་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ནག་ཉེས་ནང་ནས་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་དག་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་བཞིན་དབུས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མཐོ་དམན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་དྲན་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚང་མའི་འགན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཚོགས་

གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་དེ་ཅུང་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དང་ལན། གསལ་བཤད་དེ་ཚོ་ཐད་ཀར་གནང་དགོས་དུས། གྲངས་ཀ་དང་ས་གནས། མིའི་མིང་དང་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ཡོང་དུས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དེ་ཡང་དུས་ཐོག་ལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་སོ་སོ་ཡར་སྐད་བཏང་ནས། སྐབས་དེ་དུས་རང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐད་ཀར་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རིག་པ་སྒྲིམ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་དུས། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་སོ་སོས་ཐུགས་འཛུགས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་འགོ་དེ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་སོང་ཙང་། ལས་ཁུངས་འདིའི་འགོ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཆེ་མཐོང་འཛོག་སའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་དང་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུར་བསྡད་མཁན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྱི་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་འགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཡང་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གཙོས། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུ་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༧༨ ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་རང་ང་རང་གིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཁུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་སོང་ཡང་། དེ་འདྲ་རང་དགོས་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་གི་རེད་བསམས་ནས་འཁུར་ཡོང་མེད། ངས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༧༨ ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་ནའང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག འདིའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས་ཆུ་ཚོད་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས། ཞོགས་པ་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་ཕྱག་ཚོད་ག་ཚོད་ཙམ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག འདིའི་སྐབས་ལ་བབས་ནས་ཡང་སྙིང་ཆུ་ཚོད་ག་ཚོད་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཉིན་རེའི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཆུ་ཚོད་དེ་ཉུང་འཕྲི་མ་བྱས་ན། སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ལྡོགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དགུང་ལོ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བས་དགུང་ནའི་བབ་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱག་ལས་ཉུང་འཕྲི་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐུ་སྲུ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་འཛམ

གླིང་རང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་རེད། རྒྱ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཅར་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རེ་རེའི་སྐབས་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་དགོས་པ་དང་། མི་མང་དང་མི་སྣེར་ལ་མཇལ་ཁ་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགུང་ལོའི་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཉིན་རེའི་ཆུ་ཚོད་དེ་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རེ་སྐུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལག་འཁྱེར་གྱི་སྐོར་རེད། ལག་འཁྱེར་གྱི་ནང་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་ནས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་མི་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉུང་དུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྡེབ་གཅིག་ལ་ RC མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་དང་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཚང་མ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་སྐད་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འགག་བསྡད་པ་དང་དེ་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས་ ༢༠༠༨ ཀྱི་སྔོན་བར་དུ་བོད་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མ་རག་པའི་དབང་གིས་བོད་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་བཞག་པ་དང་། བོད་ནང་ལ་སོང་ཡང་ནག་ཕྱོགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་ནས་ལྷག་ཡོད་ཚོད་འདུག མདོ་དོན་ནག་ཕྱོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ལ་གོ་ཡི་འདུག བོད་ནང་ལ་ཁ་སང་དེ་རིང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཞིག་ལ་གང་ཞིག་གི་བུ་དང་གང་ཞིག་གི་བུ་མོ་ནག་ཕྱོགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་བརྡ་བསྟན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ནག་ཕྱོགས་པ་མི་ཆགས་པའི་ཆེད་འདི་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་དགོས་པ་དེ་ད་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག

གསུམ་པ་དེ་ལ་གསང་མྱུལ། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་པ་ལྟར་དེ་རང་རེད། ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལ་གསང་མྱུལ་བ་འཛུ་བཟུང་བྱས་སོང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། མི་ལ་དུག་སྦྲད་མཁན་སླེབས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སུ་ཡིན་རུང་། དང་པོ་སློབ་སྟོན་གོ་བསྐོན་བྱེད་དགོས་པ། བར་དུ་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་བསླུ་བྲིད་བྱེད་དགོས་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བརྡ་འདེད་བཏང་སྟེ་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐད་ནས་ད་ལོ་ཡིན་ནའང་དུག་སྦྲད་མཁན་རེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོང་དུས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྐད་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། བདེ་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་རེད་ཟེར་མཁན་དང་། གསང་མྱུལ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་དང་། མ་རེད་ཟེར་མཁན། གང་ལྟར་ཡང་འཁྲུན་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཟེར་ནའང་རེད། དཀྲོག་གཏམ་ཟེར་ནའང་རེད། མི་མང་ལ་ཟིང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསླངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཚད་པའི་ང་རང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་མི་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དཔྱད་གཙང་མ་བྱས་ནས། མཐའ་མ་གཞུག་བཤད་མེད་པའི་མི་དེ་འདྲ་གཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་བདེ་སྲུང་ནང་ལ་ལས་ཀར་བསྐོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་གླ་ཆ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་དཀྲོག་གཏམ་ཡང་འགྲོ་ཡི་འདུག སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྲུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་སེམས་

ཞུགས་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ། བློ་ཁོག་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་དང་ཱགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕར་སྲུང་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པའི་སྐད་ལ་སོ་སོ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པའི་བདེ་སྲུང་གི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། སོ་སོས་རན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག

སྨིན་པ་ཆེ་རིང་ཟེར་བའི་ལས་རོགས་མི་གཉིས་ལ་འདྲི་བརྩད་བྱས་སྐབས། ང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་གི་མི་གཉིས་ཕར་སོང་བ་རེད་ཟེར། མཐའ་མ་དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་དང་བཅས་པ་བཞག་ནས་བྲོས་སོང་བའི་སྐད་ཆའང་གོ་རྒྱུ་འདུག བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མི་དེ་ལ་བློ་ཁོག་དང་ང་རྒྱལ། གཟི་བརྗིད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་གསད་ཀྱི་འདུག མེ་མདའ་རྒྱག་གི་འདུག དུག་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ཞེད་ཐག་ཆོད་ནས་བྲོས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞེ་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བདེ་སྲུང་མི་སྣ་དེ་ཚོ་གཟུགས་པོའི་སྐད་ནས་ཡིན་ནའང་སྙིང་བརྡར་ཡོད་པ། བསམ་བློའི་སྐད་ནས་ཀྱང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛོམ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་ནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་བསམས་སོང་ཡང་དྲན་གྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དང་། གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་མཉམ་དུ་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཚུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཐོག་མ་དེའི་གོ་དོན་ཡག་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་མ་སོང་། ད་རེས་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ནང་ལ་གནས་བསྐོར་འཕོད་པའི་ལེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སོ་སོའི་ལས་འགན་མ་འཁྲི་བའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཁུར་ཞུས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོ་བ་དེ་ཏག་ཏག་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པས་སྤྱི་རྗེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་དང་། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་གནང་ནས་གཞེན་སྐུལ་གནང་བ། དེའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ངས་གོ་བ་དེ་ལོག་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་མི་མང་གིས་བདམས་པའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་སེལ་དགོས་པའི་ཐུགས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་འགན་འཁྲི་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་སེམས་ནང་ལ་ཚོར་བ་དེ་སླེབས་མ་སོང་། ཞུ་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ NORI སྒོར་ལ་ལ་དྭགས་དང་། རྡོ་རྗེ་གླིང་། ཨོ་རི་ས། ས་གནས་མིང་མ་སློས་པ་མ་གཏོགས། ཕ་ར་ཧྣ་སི་དང་ས་ཁུལ་གཞན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། NORI དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྡི་ལི་དབུས་ནང་སྲིད་

ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་མར་བཏང་ཡོད་དུས། མངའ་སྡེ་སོ་སོས་རྗོང་སོ་སོ་ལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། མ་བཏང་བ་བྱས་ནས་དུས་འགོར་ཡོང་བསྡད་པའི་གནས་བབ་དེ། དེ་སྔ་ཡང་གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་འདི་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ས་གནས་རེ་ཟུང་ནང་ལ་བོད་པ་མགོ་བདེ་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་མངའ་སྡེའི་ལྟེ་གནས་ལ་ཕར་ཕྱིན་ནས། སོ་སོའི་ལག་འཁྱེར་དང་མིང་དེ་བཏོན་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངུལ་སྤྲད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅར་མ་ཐུབ་མཁན་ཚང་མ་འགག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ང་ཚོས་བཟོས་པའི་ལས་ཀ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཧམ་པ་ཆེ་དྲག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་རྗེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེང་སང་བཟང་སྤྱོད་དེ་ཉམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། སྤྲད་མི་དགོས་ས་ལའང་དངུལ་སྤྲད། ཐན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུའི་ R.C ནང་ལའང་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་བཙུག་ནས་ཡར་ཕུལ། རྒྱ་གར་བའི་དཔོན་པོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཕྱིན་ནས་མ་རེད། དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་གནང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རེ་ཟུང་ལྐོག་ཟ་རྔུལ་སྲུངས་བྱེད་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། མི་དེ་ག་རང་གིས་དངུལ་བཙུག་ནས་ S.P རང་གིས་མཐོང་ནས་ང་ཚོ་ལ་ལན་བསྐྱལ་བྱུང་། ཐན་ཁྲིམས་ལ་སྦྲུར་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གྲབས་བྱས་སོང་། ཇ་རམ་ས་ལར་ཆ་བཞག་ན། མི་དགོས་པའི་ལས་ཀ་དེ་ང་རང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་མ་ཆད་བར་དཀའ་ངལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སངས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་བཀོད་མངགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འདི་ག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་བཅར་ཞུས་ནས་སླར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མིན་པའི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲུག་ནང་ལ་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་འཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འབྱུངས་པའི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བདེན་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱིས་སུ་བལ་ཡུལ་ནང་འབྱོར་བསྡད་པ་ལག་འཁྱེར་གང་ཡང་མེད་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདུག བལ་ཡུལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྤྱི་རྗེས་གཉིས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་མངགས་གནང་རྒྱུའི་དོན་ཚན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་རག་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་མངགས་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡང་མ་ཐུབ་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡང་ཐུབ་མ་སོང་། འཕྲལ་དུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་མེད། བལ་ཡུལ་རང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གནས་བབ་གཅིག་པ་མ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིའི་གནས་བབ་དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་སྙིག་གྲ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲལ་དུ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དང་ལག་པ་བསྐྱལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཡོང་བ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཚང་མ་ལ་བཀོད་མངགས་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད་ལ། ས་

གནས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་དང་ཐུགས་འཁུར་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་འདྲ་པོ་གང་འཚོལ་རྒྱུ་འདུག དེ་མིན་གྱི་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གཞུང་གཞན་དག་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བར་དུ་ལག་པར་རག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐུ་ངལ་ཡང་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཚོར་བ་མེད་བསྟུད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ལག་པས་བསླབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་ལོ་ལྔ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཇུག་ལ་དེང་སང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཆགས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་དུ་འགྲོ་མཁན་འཚང་ཁ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། R.C ཡང་རྩིས་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། འཚང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དགག་ཆ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་པ་དེར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེན་རྒྱུ་དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆ་རྐྱེན་དང་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཞུ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཕྱུལ་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱེད་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་དང་ཀུན་སློང་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་འགོག་རྐྱེན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།   འཚང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་དང་ལོ་ཁམས་ཤིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།   དེའི་ནང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཞུས་ན་ཞུ་མི་ཚོག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཀག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བསམ་གཅིག་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་།   ཐུབ་པ་དང་འཁྲིག་པ་ཡོད་ན་ལེགས་གསོས་མ་གནང་ན་ཡང་འཁྲིག་བསྟུད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལེགས་གསོལ་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག སོ་སོས་ལས་འགན་འཁྱུབ་པ་དེ་བསོད་ནམས་གསོག་གི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བར་བཅར་བ་རེད། འཁྱུབ་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བར་ལམ་ཌ་རམ་ས་ལར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ། སོ་པ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱང་ཌ་རམ་ས་ལར་སོ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་དང་། གཚོད་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། གཚོད་ཙམ་བཟུང་བ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་སོང་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཞུས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད། དོ་བདག་ལ་ལས་འགན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། སྤྲད་མཁན་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བརྟེན་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཞུས་པ་རེད། བྱས་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མིའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་བསྟུད་ཡོད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐུང་གི་མ་རེད་ལ། ཐལ་ཆེར་བརྗེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སོ་སོ་གཅིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཅར་དུས་དང་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་དེ་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་བདག་ལ་རྩིས་སྤྲད་ཡོད། དེ་ཞིབ་འཇུག་དང་མཐའ་མའི་གྲུབ་དོན་གང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཡོང་

རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་དེ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་དྭང་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སྐྱངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མར་གསུངས་སོང་། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དྭང་སློབ་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་མཆོག་གི་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོས་སེམས་བཅངས་བྱས་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་འཕྲོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེང་སང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ནག་ཚོང་རྒྱག་མཁན་དང་མཚོན་ཆ་འཚོང་མཁན། དངུལ་ལོར་རྫུན་མ་འཚོང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གནས་ཚུལ་ནང་ལ་ང་རང་རང་གིས་མཐོང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཁ་པར་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་ནས་དུག་རྫས་སམ་སྨྱོ་རྫས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་།   དེ་ཚོ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་དུས། Drugs དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་གསང་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལབ་ཡོད་པ་འདྲ། མཐོང་མ་བྱུང་སྟེ། ད་ཆ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཚབས་ཆེན་པོ་དང་ཡིད་སྐྱོ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་འགན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་ན་ཕེར་འདོན་བྱ་རྒྱུར་འཛེམས་ཟོན་ཁྲོན་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ག་པར་འཕྲོན་གྱི་རེད་བསམ་པ་གཅིག་དང་། དེ་ག་པར་ཐོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཁྲོན་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་རྩིས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། སོ་སོ་དོན་ནས་རྩིས་སྤྲད་མ་ཉུས་ནའང་ང་ཚོར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིགས་དེ་བྱེད་མཁན་སྒེར་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡིན་སྲིད། སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་མཚན་ཤས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མཚན་ཤས་ཙམ་མ་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ལས་པའི་ཚབས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སུ་ཡིན་རུང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གྲས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྲུར་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཚང་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ ༧༨ ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། མཛད་འཆར་མང་ཉུང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སེམས་ནང་ལ་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཞབས་ཞུ་བ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གནད་དོན་གཅིག་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་ཡོང་གི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་མཐོ་པོར་ཡར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་མཚན་སྙན་གྲགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱས་ཡོང་དུས། དགོས་མཁོ་དེ་དང་དུས་ཚོད་དང་དགུང་ལོའི་བབ་ཀྱིས་དེ་བསྟབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཉུང་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་དང་ཡར་ལའང་སྙན་སེང་དང་སྐུལ་ལྕག་ཡང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཡང་རེད་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཤག་ནང་ནས་དེ་ག་རང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་དུས། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་ཚན་པ་ཁག་རེ་ཙུང་ལ་ཡང་ཡང་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཛད་འཆར་དེ་ལོ་ལྔ་དང་དྲུག་ལ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༡༨~༢༠༡༩ ལ་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་ད་དུང་ཡང་བང་བསྒྲིགས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཁུར་གནང་བ་དང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་

རེད་དེ། ལག་ལེན་ཐོག་ནས་འཁེལ་རྒྱུའི་སྟོབས་པ་དེ་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཐོག་ནས་ཡིན་དང་ཡིན།   དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་གཙོ་བོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སླར་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་འདུག་ན་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་པ་བཞེས་སྣངས་དེ། ད་ལྟ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༧༨ ལ་ཕེབས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་དགུང་ལོ་བགྲེས་པོ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྟབས་ཡག་པ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཟུགས་ཏ་ལས་པའི་གསལ་ཐང་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ད་ལྟ་སྐུ་གཟུགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟར་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྨན་ཐོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཉིན་རེའི་མཛད་འཆར་མཛལ་བའི་སྐབས་ལའང་ཏ་ལས་པའི་ད་ལྟའང་སྐུ་གཟུགས་ཡག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མའི་བསོད་ནམས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། ཉིན་འཁྱོངས་བཏང་ནས་ཞུས་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་རེད། སྐུ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐུ་ཕྱྭ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་མི་རེ་རེ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་ང་རང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པ་དང་དགའ་ངལ་མི་ཡོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་དཀྲུག་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་རྣམ་པ་སྐུ་གཟུགས་ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་། ཐུགས་མ་སྤྲོ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཡར་བཅར་སྐབས་ལའང་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་རང་ཚོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་མ་ཉམས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༩ ལྷག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་གདོང་ལེན་དང་སློབ་གསོ། གོ་བསྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་མ་འཆུག་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ R.C མེད་པ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤུ་རྫེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་དེབ་སྣང་ལ་གནས་སྐོར་འཁོད་པ་འབྲིས་ཐག་ཅིག་འཁོར་ནས་སངས་མ་ཐུབ་པའི་དགའ་ངལ་དེ་རིམ་པས་སངས་ཐུབ་རྒྱུའི་སྙན་སེང་ཞུས་པ་དེ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་ཚུར་ ༢༠༠༣ གྱི་སྔོན་ལ་འབྱོར་བ་དེའི་རིགས་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་འགྲིག་བསྡད་པ་རེད། ད་དུང་རེ་ཟུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་བཏང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཚན་པའི་ས་གནས་གཞིས་འགོ་སོ་སོ་རེད། དགོན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་དེའི་རིགས་མེད་པ་དེ་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོ་འགྲུར་ཤོག་གསུངས་ནས་ལོ་མང་པོའི་གོང་ལ་ཞུས་ནས་མི་སྟོང་ཐྲག་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འབྲེལ་ཐོབ་ནས་དེའི་གྲས་དེ་ལོ་སླེབས་རིམ་བཞིན་བཟོ་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་ཞིག་ད་དུང་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་ཁག་པོ་འདུག གནས་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ས་ཁུལ་ཞིག་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་བྱུང་འདུག   ཐོ་ཡང་གནང་སོང་། ཆེད་མངགས་ས་གནས་དེར་ཞིབ་

འཇུག་བྱེད་དུ་ལས་བྱེད་བཏང་བ་ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས། གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ཞུས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞུ་དགོས་དང་དགོས། ང་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནས་སྐོར་བ་འཁོད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དྲངས་པ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞི་རྩའི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་སོང་སྟེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལའང་སྐྱུ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག ཚན་པ་མང་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲོ་བཏགས་སངས་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། མི་རེ་རེའི་སྐད་ལ་འདྲི་རྩད་ཡོང་དུས། ང་ཚོར་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞིག་མེད་པ་ཚང་མ་ལ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཞུས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཏེ། རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་གཅོད་ཙམ་ལྷག་ཡོད་ན་ད་དུང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གང་བྱ་རྒྱུ་འདུག བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་གསང་སྨྱུལ་གྱི་སྐོར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གོང་ནས་ཞུས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བཀའ་བརྩད་གནང་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་བ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གང་བཤད་པ་དེ་སོ་སོས་བཤད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། བདེ་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་ཆེད་མངགས་ཁོ་ཚོར་ཐུག་དུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དེ་ལྡི་ལི་རེད། བྱུང་བ་དེ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལྡི་ལིར་འཛོམས་ནས་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་ཉིན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་སྐད་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དཀྱིལ་རྐྱེན་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། གནས་བབ་ལ་གཅིག་བལྟས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ངོ་བདག་གིས་གང་ངོས་ལེན་ཞུས་པ་དེ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་སྤྲད་ཡོད། ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་བདག་ལ་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དང་ཆབས་གཅིག་འབོད་སྐུལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྐུལ་ལྕག་གནང་སོང་། བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་ཚོ་ཕྱིའི་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ནས་སྲུང་བརྡར་ཡོད་པ། ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་ཁྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོར་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ལས་ཁུངས་གཞན་དག་མང་པོས་འདི་ངས་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྲུང་གི་འགན་ཞིག་འཁུར་ཡོད་དུས་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། བདེ་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་སྙིང་པ་ཆགས་ནས་ལས་བྱེད་བསྐྱོ་སྒྲིག་དུས་ཐོག་ནང་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ལྷག་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ཚོས་ལྟོས་མེད་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དང་གཏོང་འདོད་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་འཆར་བཀའ་ཤོག་ལ་ཕུལ་ནས་ལམ་སྟོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ལས་བསྡོམས་ཨ་མའི་མ་ལོངས་བྱེད་འཆར་ནང་ལ་ཟུར་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དུས་ཚོད་ལས་རིམ་ཕར་འགྱངས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དེ་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་ཞུ་མ་དགོས་ན་བསམམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཞོར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་གསུངས་ཡོད་དུས། གསལ་བཤད་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མཐོ་དམན་ཤོར་བ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་རང་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཕར་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་བྲིས་རིམ་པས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེར་ལན་རྗ་བ་ནས་གནང་མ་སོང་གསུངས་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་མོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཐོག་ལ་གློག་འཕྲིན་ཕུལ་འདུག *བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་མཆོག་གང་དེར། ཆེད་ཞུ། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་མཚན་འཁོད་ཕྱག་བྲིས་གནང་འབྱོར་བྱུང་བར། བློ་ངེས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཞེབས་འདུག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ།* དེ་ལན་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཕུལ་བཞིན་དུ་ཕྱག་བྲིས་ཐེངས་མང་ཕུལ་བ་ཡིན། ལན་གཅིག་ཀྱང་འབྱོར་མ་སོང་། ལན་བྱུང་བ་སྟོན་ཤོག་ཟེར་དུས། དེ་རྣམས་ཚང་ཅིག་ཡིན་ཙང་། ད་ལྟངས་ཞུས་མ་དགོས་ན་བསམམས་བྱུང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་རྒྱ་གར་ལ་བོད་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུས་ན་ཚོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་རྒྱ་གར་ཚགས་ཤོག་ཁག་ལ་བཀོད་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་གང་དུ་བཀོད་ཡོད་མེད་སྟོན་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པ་རེད། བཀའ་མོལ་འཁྲིས་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་ནས་འཁྲིས་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མིང་ཐོག་ནས་དྲི་བ་བཅུ་ལ་ལན་བཅུ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་དེ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་མ་རེད། རྒྱ་གར་ཚགས་པར་སྒྲོར་ལ་གསུངས་དུས་དྲི་བ་བཅུ་ལ་ལན་བཅུ་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དྲི་བ་བཅུ་དེའི་ལན་དེ་ལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་རིང་འདིར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། ༡༩༥༠ ནས་ ༡༩༨༧ དབར་ལ་རྒྱ་གར་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་དང་། ༡༩༨༧ རྗེས་སུ་ ༢༠༠༣ དབར་དུ་ཕ་མ་གང་རུང་ཞིག་རྒྱ་གར་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་མི་སེར་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྲུག་ཁྲིམས་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྲིམས་ཡིན་ཙང་ཁྲིམས་ལ་བཀག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འདིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ཡོད་མེད་ཁུངས་སྐྱེལ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་བཀའ་མོལ་ནང་དྭང་ཞབས་པ་སྐོར་ཞུས་པའི་ཞོར་ལ། དྭང་ཞབས་པ་དེ་དག་ཟླ་བ་གསུམ་དྲུག་བྱས་ན་ག་པར་འཁྲིག་གི་རེད། ལོ་གཅིག་གཉིས་དགོས་པ་རེད་ཟེར། མ་གཞི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་དྭང་ཞབས་པ་རྣམས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་རིང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་བལྟས་ནས་ཡིག་ཆ་གར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མེད་ཟེར་ནས་སྐྱོན་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དྭང་ཞབས་པ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ལ་འདང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ལ་འདང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། ན་ཉིང་ལོར་ཕྲུ་གུ་བཅུ་དྲུག་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་རེད། ཕ་མ་བོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་གནམ་གྲུའི་གླ་སོ་སོས་བཏང་ནས་ཧ་རམ་ས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཞབས་ཞུ་གནང་བར་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་སླེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཡིད་ཆེས་མེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་རང་བྱས་པ་ཡིན། ཙག་གི་ཙིག་གེ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་རྣམས་མ་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཙག་ཙིག་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཞུས་བསྡད་ན་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚིག་མཐོ་དམན་གཅིག་ཕྱུ་མ་རེད། དོན་དག་རང་ཐོག་ནས་ཚབས་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་དེ་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་གི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ ༢༠༠༨ ཚུན་ཆད་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བདེ་སྲུང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་དང་དངོས་འབྲེལ་སྔོན་མ་ང་རང་གསར་འགྱུར་ཡིན་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ངོ་ཤེས་ནས་དངོས་འབྲེལ་ཁོ་རང་གོང་དུ་བཀུར་འོས་པ་དང་བརྩེ་འཛོག་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ང་རང་གི་སེམས་གཏིང་ན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱ་ཆ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཏ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཙོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དྲུག་རང་ཡོད་པ་རེད།

མི་དྲུག་ཡོད་པ་ཚང་མ་གསང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་ནས་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གནང་ཐུབ་མཁན་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལོ་མང་པོ་ལ་ཉམས་མྱོང་བསགས་པ་དང་གོ་རིམ་བརྒྱུད་ནས་སྦྱོང་མཁན་མི་དྲུག་ཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩་༩ ཞིག་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་སྐྱོན་ཆ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་དྲི་བ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཨ་ནེ་ཞིག་ཡོད། ཨ་ནེ་དེ་ཐོག་མའི་བོད་ནས་སླེབས་ཡོང་དུས་ག་རེ་བྱེད་འདུག་ཟེར་ན། བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་རྡ་སར་འགྱོར་ཡོང་དུས། ཐོག་མའི་དུས་ནས་མོ་རང་གིས་ཚིག་ཐོའི་ནང་ལ་རྫུན་བཤད་འདུག རྫུན་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། མོ་རང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཡིན་མིན་དང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ཞིག་མཚན་འབོད་མ་ཐུབ་ནས་རྫུན་བཤད་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་ཚུར་སླེབས་དུས། ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཚིག་ཐོ་ནང་རྫུན་བཤད། དེ་ནས་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ནོར་བཅོས་བྱེད་ཡོང་དུས་མོ་རང་འབྲུགས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བཙོན་ཟུར་ལ་སོགས་པ་ངོས་ལེན་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་མོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ཕར་དྲིས་ཡོད་དུས། བླ་མ་དང་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཞུང་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་བདེན་པ་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་མགོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་སོགས་བཤད་མི་དགོས། བླ་མའི་མཚན་འབོད་བྱ་རྒྱུར་ཞེད་སྣང་བྱེད་མི་དགོས། བདེན་པ་ཤོད་གསུངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་འདུག   ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་འདྲས་དངུལ་སྤྲད་སོང་། སྐྱིད་པོ་བཏང་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ལབ་པ་ཡིན། དངུལ་ག་རེ་བྱས་ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ག་རེ་བྱས་ནས་དངུལ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། དོགས་ཟོན་བྱས་ཟེར་ནས་ང་རང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོར་བསླབ་བྱའང་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སྐོར་འབྲུག་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་མཚོན་ན། བཙན་བྱོལ་ནང་མི་ཚང་མ་བག་ལྷོད་པོ་རེད། ལྷོད་ལྷོད་དང་ཞི་འཇམ་བྱས་ནས་དོགས་ཟོན་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ང་རང་གིས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་མི་སྣ་འདྲ་མིན་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་རབས་དང་རིམ་པ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དངོས་འབྲེལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དེ་འདྲའང་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དཔེ་མཚོན་གཅིག་རང་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་རྐན་ཞིག་སླེབས་འདུག རྒྱ་རྐན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ག་རེ་རེད། ཁྱེད་ཚོའི་དཔོན་པོ་སུ་རེད། ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ལ་མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་མཁན་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་ནང་ལའང་སླེབས་སོང་། ངས་ཁོ་ལ་ཁྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན། གང་འདྲ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཁོ་དམར་ཤོག་ལ་མི་དགའ་མཁན་དང་ནང་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཤད་སོང་། ངས་ཁོ་རང་གི་པར་ལེན་པ་ཡིན། ལོ་ཟླ་ཆེས་གྲངས་ཚང་མ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་བདེ་སྲུང་ལ་གཅིག་ཕུལ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། ཁོ་བདེ་སྲུང་ལ་འགྲོ་ཆར་འདུག དང་པོ་ཁོ་རང་གིས་བདེ་སྲུང་ལ་འགྲོ་ཆར། ཚང་མ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཚང་མ་ལ་འགྲོ་ནས་དྲུང་ཆེ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། ཚང་མ་

བཤད་བཞག་ཡོད་ཟེར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གིས་ཚང་མ་ཤེས་འདུག ཀྱ་ཏན་དེའི་པར་དང་ལོ་ཚིགས་ཚང་མ་ད་ལྟ་ངས་ཉར་ཡོད། བདེ་སྐྱོང་གིས་ཤེས་ཚར་ཡོད་ཤག་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དེ་ག་ཙམ་རེད་མི་འདུག ད་ནས་བཟུང་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་མཐོན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དོགས་ཟོན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དམ་གཟབ་བྱས་ན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ས་གནས་ལ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། མི་ལྔ་དྲུག་དེས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་དཔག་པའི་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱ་ཁྱབ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བདེ་འཇགས་དང་སྐུ་སྲྭ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བདེ་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་སོགས་ལ། ད་ལྟ་གསང་སྒྲུལ་གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཕྲུག་སྦྲེལ་གྱི་གསུངས་པ་དངོས་འབྲེལ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་གསང་སྒྲུལ་བ་འཛིན་བཟུང་སྐོར་བདེ་སྐྱོང་དྲུང་ཆེས་བྲིས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གླེང་ཡོད། བྲིས་འདུག་ལབ་པ་དེ་ཁོ་རང་མ་བྲིས་རང་བྲིས་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་མི་དེར་དྲག་རྩལ་སྦྱངས་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་ངས་གོ་སྦྱོང་མེད། ཁོ་རང་ཡང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཞིག་རེད། ངས་དེ་འདྲ་གོ་སྦྱོང་མེད་དུས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྲུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་སྣ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞུང་མཐའ་ལ་མིག་ལོར་གྱི་ཁྲིམ་གཞུང་ཟང་ཟིང་དེའི་ནང་འཛུགས་འཛིང་རིགས་རྟག་པར་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་རྟོག་ཞིབ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐུ་སྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་སྲུང་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྐུ་སྲྭ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་ངས་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པ་ཡིན། སྐུ་སྲུང་ནང་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་སྐུ་མདུན་མཉམ་དུ་ཕེབས་སྐྱོད་མཁན་ལ་དྲག་རྩལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་དཔེ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ངའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐུ་སྲྭ་ལ་དོན་དག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དྲག་རྩལ་ཚད་ལྡན་དངོས་འབྲེལ་ཉེན་སྲུང་གི་རྩལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྐུ་སྲྭ་ལ་ཉེན་སྲུང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་བཅར་སྐྱོད་མཁན་གྱི་སྐུ་སྲུང་བ་ཚང་མ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་དམག་ནང་ནས་དྲག་རྩལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ། ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཚད་ལྡན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཉེ་འཁྲིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་རེད་དེ། དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཡོང་དུས་མཆོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་མཆོང་པ་དེ་ཡང་མཆོང་སྟངས་མི་ཉོར་བ་ཞིག་དང་། མཉམ་དུ་སོ་སོའི་མགོ་ལ་རྨ་མི་བཟོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། སོ་སོར་བདེ་འཇགས་ཙམ་ལའང་ཉེན་སྲུང་གི་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་ག་རེ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་སྐུ་སྲུང་ནང་ལ་ཡང་དྲག་རྩལ་ཚད་ལྡན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་རིགས་སྐུ་སྲྭ་ལ་སྲུང་མ་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་མཐའ་མཇུག་དེར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ཡང་སྐུ་ངོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་རྒྱུན་རྒྱུག་མིན་གྱི་ཐབས་ལམ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གཏོང་རོགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། མང་པོ་ཆགས་སོང་། དགོངས་དག ཡིན་ནའང་གོ་རིམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་བཀའ་བློན་རྣ་མཆོག་བསྙུན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོད་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཟླ་གོ་རིམ་ལྟར་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུས་ཡོད། བཀའ་དྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་ང་ཚོ་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱི་ཟླ་གོ་རིམ་བཏང་བ

ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོང་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས་ཡར་གཅིག་ཕུལ་ཡོད། མཐའ་མཇུག་དེར་བདེ་སྲུང་གིས་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་བཀའ་ཤོག་ལ་ཡར་ཕུལ་ནས། ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད་བསམས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པའི་མཚན་སྙན་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག དེ་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་ཚོར་རྐྱེན་རྐྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། ཁོ་ཚོར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སོང་བའི་ནང་ལ་རྐུན་མ་དང་ཇག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་སོ་སོའི་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཁྲིད་ནས་མི་འཛེམ་མཁན་དེ་འདྲ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ལ་སོང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དང་། རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཅོག་ཙེའི་སྒང་ལ་བསྡད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། འོས་སྒམ་ལ་ཏོག་རྒྱག་གཞུས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དང་། ད་དུང་ཕྱི་ལོག་ལ་སོང་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོའི་མཚན་སྙན་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག ཆ་རྐྱེན་བཟོ་འདྲ་པོ་བསྒྲིགས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤོག་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་དེའི་སྐོར་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ཚིག་གཅིག་རང་འཇུ་རྒྱུ་འདུག དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་ན། **འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཚེ་འཆར་འགོད་འབུལ་འཐུས** ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག འཆར་འགོད་འབུལ་མཁན་དེ་བདེ་སྲུང་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་ཚོ་རེད་དམ། དེར་ལམ་ཁ་ཡོད་ན་སྲུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་བརྡར་ཤ་བཅད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་ནང་ལ་གནས་སྐོར་འཁོད་མཁན་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ཐམ་པ་དེ་ཡང་རྡ་ས་ཁུལ་ལ་གནས་སྡོད། དེ་རིང་ནས་འགོ་བཙུགས་དེ་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་ཡོད་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ལ་དགའ་བསུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གསལ་བསྒྲགས་དེའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་དུས་འགྱངས་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཡང་གནས་སྐོར་འཁོད་བསྡད་པ་ལ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ སྔོན་ལ་དུས་འགྱངས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གལ་སྲིད་ལྷག་བསྡད་པ་ཡོད་ན། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མི་གྲངས་ ༩༠༠ དེ་རྡ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་ལ་གནས་སྡོད་རེད་འདུག ས་གནས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མངའ་སྡེ་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་ན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་མར་ས་གནས་སོ་སོར་འབྲེལ་ལམ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་གནང་དགོས་རྒྱུ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་མི་གྲངས་ ༩༠༠ དེ་ལ་གྱུན་གསབ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཆད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མི་རེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་རེ་ཞིག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་

ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་གནས་གཞན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ར་བོད་མི་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པའི་ནང་ནས་གོ་ཆོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཧ་རམ་ས་ལ་ནས་མི་གཅིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ RC མི་འདུག་ལབ་ནས་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ལ་གློད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག རྩད་གཅོད་གཏོང་དུས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག བོད་ནས་ཚུར་སླེབས་ནས་འདི་ནས་ RC མེད་པ་བྱུས་ནས་ཕར་སློག་པ་རེད་དམ་ཟེར་དུས། དེ་ཡིན་ས་མ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་དེ་བོད་ནས་ཚུར་སླེབས་ནས་ RC མེད་ན་ཕར་སློག་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་བོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ RC མེད་ན། བོད་ལ་ངེས་པར་དུ་སློག་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་འགན་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་སང་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཧ་རམ་ས་ལའི་ཁྲིམས་གཞུང་སྐྱོད་མཁན་དེ་ཚོར་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་ཟེར་དུས། ཡང་དེ་རིང་གཏོར་བཞག་འདུག་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་ནས་ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་སྟངས་ལྟར་བྱུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འདྲ་མ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་གཏོར་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་རིང་གཏོར་བཞག་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་པ་དེ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དང་། ང་རང་རྒྱུན་ལྡན་དྭ་རྒྱ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ལ་བྱུང་བའི་ལྡི་ལིའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དུས་བབ་ཀྱི་དྭ་རྒྱ་ནང་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་གཉིས་བྲོས་ཕྱིན་ནས་ལག་འཁྱེར་ལྷག་ནས་བྲོས་སོང་བ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཀློག་མཁན་མང་ཤོས་གྲས་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག ཏོག་ཙམ་ཞིག་དང་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ། ཁ་མ་འཁྲིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་བོད་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་འདུག་ལབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ལྟ་དྲུག་ཅིག་ཀློག་ན་དེ་ང་རང་གིས་ཀློག་བསྡད་པ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་ཐོན་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བརྡ་ལོག་པ་ཞིག་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་མིང་འབོད་རྒྱུ་ཡིན། གངས་དཀར་རྒྱལ་སྲས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་གསར་འགྱུར་བ་ཚོར་གང་ཡང་གནད་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དུས་བབ་ཀྱི་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག མར་ཅིག་ཀློག་པ་ཡིན་ན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ཚོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཡིས་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། བརྙས་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་འདུག དེ་བྲིས་དུས་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་ཡི་གེ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཡང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐོག་མར་ང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ང་བོད་ནས་ཡོང་སྐབས་སུ་ལ་ཞིག་རྒྱབ་ནས་བྲོས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། སྔོ་ལེན་ཁང་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གང་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཚང་མ་སྐབས་དེ་དུས་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་མར་སྒོར་ ༨༠ རེད་འདུག དེ་ནས་ ༧༨༠ རེད་འདུག མཐའ་མ་དེ་རང་ང་སློབ་ཐོན་རན་ཁར་སྒོར་ ༣༠༠ སླེབས་སོང་། དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་མདོར་བསྡུས་ན་ཆུང་ས་ནས་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་སྦྱར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་སྦྱར་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཁྲོན་ནས་མ་གཟིགས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོའི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་དུས་རྟག་ཏུ་ལན་བསྐྱོན་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དུས་དུས་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཐུག་དུས། བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྱུས་ཤིག་ནས་ ༢༠༠༨ ལྟུན་ཆད་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟླར་དང་། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མི་དྭག་གི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེའི་དོན་དག་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་མ་སོང་། དེའི་སྐད་ལ་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཙང་། བཙོན་ཟླར་ཨ་ནེ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་། དེ་ནས་ཇ་རམ་ས་ལ་ཡོང་། དེ་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་བྱས་ནས། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་ན། བློ་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་གཞན་དག་ཅིག་ཞུས། ད་ལྟ་ཕྱིས་སུ་ངོས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དག་གསལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དོན་དག་ཡང་སྙིང་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། འགའ་ཤས་ནི་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བྱས་པ་ཡིན། བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད། བྱས་པ་ཡིན། བཏང་བ་ཡིན་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཚད་དཔང་པོ་ཁྲིད་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་བྱས་ནས། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དེ། བྱས་པ་དེ་མ་སྟོན་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་ཕན་མ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཞིབ་འཇུག་གི་རིམ་པ་འགྲོ་ཡི་རེད། དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་འགོར་གྱི་རེད། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སྟབས་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་། བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེང་སང་བྱེད་བདེ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དེ་ཚོ་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱ་རྒྱུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་འདི་འདྲ་བྱས་པ་ཞིག་ལབ་དགོས་དུས། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་པར་གཏོང་ས་དེའི་གནས་བབ་ཅིག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། མགོ་ལས་རྨ་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་གི་མི་འདུག་སྙམ་ནས་ཐུགས་སྟབས་གཟོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། བྱས་ཙང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་ཡོད་ན། བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་རང་ཡིན་དུས། ཏན་ཏན་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཔྱལ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ངས་དཔྱལ་སྤྲོད་པ་དེ་མར་ཕྱོགས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མར་ཕྱོགས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་མིན་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙོན་པ་དང་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་རྒྱུར་དཔྱལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། དེ་མིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྱོས་ཡོད་དུས་བློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ལས་རིམ་འདིའི་འོག་ལ་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ལ་བཏང་བཞག་པའི་མི་རེ་ཟུང་གིས་སོ་སོ་སྙེར་གྱིས་ཁེ་ཕན་དོན་དག་ལ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕུས་མོ་བཙུགས། ཞུ་བ་འཕེན། ངས་བོད་ལ་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡང་མེད། དེ་རིང་འདིར་ཐར་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དཔྱལ་སྤྲད་ནས་ཐར་བྱུང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ལབ་འདུག ཧ་ལས་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གསན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་དངོས་གནས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་པ་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལྐོག་ཟ་རྒྱུལ་སྲུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེ་ཟུང་ཞིག་གླེང་སློང་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཧ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ད་ལྟ་ཏ་ཙང་གཙང་མ་ཡིན་པ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་ངོས་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་འོག་ལ་བསྟོད་པའི་ཞེན་ཁོག་གི་བག་ཆགས་འདྲ་ཡིན་འགྲོ་ གཅིག་བྱས་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོན་མ་མཐོང་བ། ཡིན་ནའང་ལོ་སུམ་བཅུ་སོ་གྲངས་བསྟོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་བྱུང་སོང་། རེ་ཟུང་དེ་སྦས་སྐུམ་བྱས་མ་བཞག་པར་ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་ཡོད། ཕུད་དགོས་ས་ལ་ཕུད། གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་ས་ལ་གནས་དབྱུང་བཏང་། ཉེས་པ་གཏོང་དགོས་ས་ལ་ཉེས་པ་བཏང་། དེ་སྟ་རྗེས་སུ་བྱུང་བསྟོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་ཏ་ཙང་ཅུང་ཅུང་རེད། ཁ་སང་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་གྱི་བཀའ་ཤོག་གིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་དྲན་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་འདུག ལྐོག་ཟ་རྒྱུལ་སྲུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་བྱུང་འདུག ལུང་ཡང་དྲངས་སོང་། ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱུང་། འགའ་ཤས་ཀྱི་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བཀབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ནམ་ཡང་མེད་ལ། བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཙང་མ་ཞིག་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་གཙོ་བོར་བཞག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཆབས་གཅིག་ལ་འཁྱོས་བཤད་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ཧ་རམ་ས་ལར་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ཏན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བདེ་སྲུང་ལ་བཅར་སྐོར་གསུངས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་བྲེལ་བ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་རིགས་སུ་གཅིག་ཐུག་མ་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་དྲུང་ཆེའི་འགྲམ་ལ་རྒྱ་མི་དེ་འདྲ་བཅར་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོག་གི་མི་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་དེ་འདྲ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོང་ན་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་གཅིག་སྙན་སེང་ཞུ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་

བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་ཞིག་བོད་སྐད་མ་ཤེས་པ་རྒྱ་སྐད་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་མཁན་ཞིག་སྔོན་མ་འདིར་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སླེབས་པ་རེད། ཐུག་སོང་། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ག་རེ་ག་རེ་དྲིས་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མིང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཁྱེར་ནས་ཡོང་མཁན་ཇ་རམ་ས་ལར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་པའི་མིང་དང་། སྒྲོ་འཆམ་པའི་མིང་དང་། ཞིབ་འཇུག་པའི་མིང་དང་། མིང་མང་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ཡེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོགས་ཟོན་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འབྲི་བའི་འགན་ཞིག་རེད། གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བདེ་སྲུང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པོ་ནས་སློབ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ལྔ་དྲུག་དེའི་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ལ་བཅར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོ་ས་ཁུལ་གང་དང་གང་ནས་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ག་རེ་རེད་འདུག དེའི་གྲས་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་ཐེངས་གཉིས་སླེབས་མཁན་འདུག ཐེངས་གསུམ་སླེབས་མཁན་འདུག དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བལྟས་ནས་ཤེས་ཐབས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་མེད་པ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཞན་ཡང་མི་སྣ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ལྟར་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། བཙོས་བསྒྲིགས་ལས་འཆར་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ནས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་སྲུང་བ་ལ་དྲག་རྩལ་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་འདིར་ལངས་བསྡད་པའི་མི་དེ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཞབས་སྣེ་འཛིན་པ་ནས་བཟུང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་སྦྱོང་བརྡར་མ་ཐོབ་པའི་མི་ཞིག་ལས་ཁུངས་ནང་གི་རྒྱ་གར་སྐད་ཆ་ལ་ babu ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྕགས་པར་འདྲ་བརྒྱབས། གོང་ནས་བཀོད་མངགས་གནང་བ་དེ་དག་ཁྲིས་མཁན་ཞིག་གྲལ་མགོར་ཡར་སྐྱེལ་བཞག་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་དུས། ཐྲ་ལ་ཐྲན་བུའི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཤེས་པ་དེ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་སྐུ་སྲུང་བའི་རིགས་ཚང་མ་སྦྱོང་བརྡར་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཐུགས་ཁྲལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་མེད། འདི་དང་དེ་ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གླེང་དགོས་པ་མཐོང་གི་མེད་ལ་དེ་ཚང་མའི་དགོངས་པར་གཅིག་གྱུར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཙམ་མ་རེད། ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཡེབས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡང་གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་ཚོ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་རེད། ཞུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་འཆར་དེར་དོ་ཕོག་མ་འགྲོ་བའི་དོན་དག་ལ་ཧ་ཅང་གི་སྟབས་གཟོན་པོ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས། བསམ་འཆར་དང་འཆར་གཞི་ཕུལ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་ལམ་ལྷར་རྒྱུན་རྒྱུག་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འཆར་གཞི་ཕུལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། དོ་བདག་མི་རེ་ངོ་རེའི་བསམ་འཆར་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་

ཚོ་ངེས་པར་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་ཡོད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་འཆར་གཞི་ཕུལ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་གིས་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་ཐོག་ལ་གནས་སྡོར་འཁོད་པ་རྫ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་ ༩༡༠ དེ་འགྲིག་པ་རེད་དེ། ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་གསལ་པོ་མ་ཞུས་པ་དེ། འགྲིག་སྟོད་ས་དེ་འགྲིག་པ་རང་ལ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གོ་ནོར་མ་ཐེབས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་ནས་ཞུས་མེད། མངའ་སྡེ་ག་པར་ཡོད་དང་སྡེ་ཚན་ག་པར་ཡོད་མེད་དེ་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་ ༩༡༠ ནང་ལ་སིམ་ལ་ལ་ཡོད་པ་རེད། མན་ཊེ་རྫོང་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཧི་མ་ཅལ་ནང་ཁུལ་གཅིག་པུ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་པ་ཚང་མ་འགྲིག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་མང་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སོང་། མ་འཕྲད་པ་དེ་མ་འཕྲད་པ་རང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་འཕྱུར་འཕྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁྲོན་ནས་ཞུས་མེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་རྒྱུ་དེ་ད་རེས་ཙམ་མ་རེད། དངུལ་འབོར་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་ཞུས་ནས་ཞུས་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་དུས་འགྱངས་བྱུང་བ་དེ་རྫ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་མི་དེ་རེད། ད་ཆ་མི་ ༢༩༢ ཆགས་བསྡད་ཡོད། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བསྡད་པ་དེ་མན་ཊེ་རྫོང་གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་དང་། སིམ་ལའི་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་མར་གཅིག་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་རེད། རྫ་རམ་སའི་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ ནས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ནང་དོན་བཀའ་འཁྲོལ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་དེའི་སྐོར་ལ་བཟོ་ཐོ་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་མ་བཏང་ནས་དེ་ལ་བསྟྐད་བཏགས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཚང་གི་མི་འདུག མི་དེ་ཚོ་ག་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲལ་དུ་མར་བཟོ་ཐོ་གཏོང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་མ་སོང་། ག་པར་ཡོད་མེད་བརྟད་ཚོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་ཕར་འགྱངས་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ་ ༢༠༡༢ ནས་བྱས་ཡོད་ནའང་འདྲ། ༢༠༡༣ ནས་བྱེད་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲིག་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ༢༠༡༢ ལོ་ཐོག་མར་དེ་སྔ་ཡིན་ན་གནས་སྡོར་འཁོད་པ་དེ་དག་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་ང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་འགོར་བ་རེད། དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་རེད། བྱས་དུས་ ༢༠༡༢ ལོར་འགག་པ་དེར་སྐོར་འབུམ་གཅིག་ཉེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། ༢༠༡༣ ལོར་སྐོར་འབུམ་གཅིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོན་བསྡད་ཡོད་དུས། སྤྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མན་ཊེ་དང་སིམ་ལར་དངུལ་གྱི་ཆད་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་མ་སོང་། ད་རེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་དེ་གསལ་པོ་བཀོད་ནས་བཏང་བཞག་འདུག བྱས་དུས་དངུལ་དེ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་ས་གནས་ཀྱི་གཞིས་འགོ་སོ་སོས་སྔ་འདོན་བྱས་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚང་མ་ཕར་སློག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ས་གནས་གཞན་ལ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་

ཚང་མ་གཅིག་སྒྱུར་གྱི་གཟིགས་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་གཅིག་ལ་གཟིགས། གཅིག་ལ་མ་གཟིགས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་འགག་ཅན་གྱི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། མི་གཅིག་ལ་ཉེ་ཆར་ RC མེད་ནས་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དེ་ག་རང་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་རེད། ལོ་ཡང་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་རྟེན་ཆ་ཚང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་སྔ་སྨྱོས་རྫས་དན་གོམས་ཀྱི་ནང་ལྷུག་པ་ཞིག་རེད་འདུག རྫ་རམ་ས་ལར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་འདུག RC འདུག་ཀྱང་ལོ་མང་པོ་དུས་འགྱངས་མ་ཞུས་པ་བྱས་ནས། RC ངོ་མ་དོ་བདག་ལག་པ་ལ་ག་པར་ཡོད་མེད་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཙམ་མ་རེད། རྫ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་རྐུ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ངན་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་ཁྲིད་ཡོང་ས་དེ་ནས་ཟིན་ནས་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་བཙུག་པ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་དུས་སློ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་ཐག་གཙོད་དེ་བྱེད་དུས་ལས་ཁུངས་ནས་ཤེས་མ་སོང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་མི་འདུག ས་གནས་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་ནས་སྐབས་བབ་དེ་ལ་མ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་དེ་ས་མཚམས་ལ་ཡར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གོ་ནས། དེའི་རྐུབ་ལ་ས་གནས་བདེ་དོན་ལ་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས། ཕྱིར་འབུད་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ RC དེ་སྔ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཚུར་སྟོན་ཏེ་ཡར་ཞུས་ནས་མི་དེ་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བར་ལམ་ལོག་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཐོབ་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐབས་སྡུག་པ་ཞིག་ལ་ས་མཚམས་བརྒལ་ཚར་འདུག ཧྲེས་ཟིན་མ་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཡིན། དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། རྫ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་བདེ་དོན་གྱིས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པ་མ་ཟད་ས་མཚམས་བར་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མོ་ཊ་གླས་ནས་རྒྱུགས་ཕྱིན་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཆ་དེ་འཁྱེར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་མ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བོད་ལ་ཕུད་ཟེར་དུས་གནས་སྟངས་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཧག་ཧག་མ་རེད། གཞི་རྩའི་བོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བོད་ལ་ལོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་དང་དུས་ཐོག་ང་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་ས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དབར་ལ་མ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་མཉམ་བསྡུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྫ་རམ་ས་ལའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནང་གི་མི་དེ་ཚོ་ཏ་ལམ་གཏོར་མི་དགོས་པར་འགྲིག་པའི་བཟོ་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། ད་རེས་ཡ་གིར་གཏོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསན་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་དོན་དེ་ག་རང་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་པ་རེད། བྱས་དུས་དེ་ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱབས་བཙོལ་བ་རེད། ལུང་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོས་མར་བཀའ་གནང་ཡོད་དུས། མཚམས་རེ་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཏ་ཅང་གི་ཛ་དྲག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཙམ་མ་རེད། ད་དུང་གནས་སྟངས་གཞན་དག་རིགས་རྣམ་པ་ཚོས་གསན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་བར་ལམ་དུས་བབ་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལྟ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དྭ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མ་རེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་ལ་ལྟ་མཁན་དེ་ཏོག་ཙམ་ཅུང་ཅུང་རེད། སྡུག་པ་ཞིག་དང་མ་རྡུང་བ་ཞིག་དང་། འཁྱོག་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་མང་པོ་ལྟ་དགོས་མཁན་ཞིག་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་གཉིས་གྲོས་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་དོ་སྣང་བྱུང་། དུས་བབ་ཀྱི་ཚགས་པར་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག དོན་དག་དེ་བཅར་འདྲི་བྱེད་ས་མི་དེས་ལབ་རེད། ཚགས་པར་ལས་ཁུངས་ནས་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་འགྲམ་ལ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་ནམ་ཡང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་མི་འདུག དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིན་ནའང་སླེབས་མ་སོང་། དེ་ཚོ་དྲང་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཕར་ཕྱོགས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བཤད་པ་རེད། གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱས་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་པ་ཞིག་ལ་དོ་བདག་དེར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དོ་བདག་དེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཡང་མ་འགྲིག་པའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་མ་རེད། ལྡི་ལིར་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་པན་ཚུན་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཏན་ཏན་རང་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཛ་རམ་ས་ལར་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དེ་ཛ་དྲག་པོར་བརྩིས་ནས་མཚན་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ཀ་དགུ་པ་མ་ཟིན་བར་ལ་མི་གཅིག་གིས་ཡར་ཁ་བར་ཁུར་ནས་ལན་སྐྱེལ་དུ་སླེབས་སོང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་ལྡི་ལིར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། གཞུང་གི་མོ་ཊ་ཡོད་ན་གླས། མེད་ན་ག་པ་ནས་གླ་དགོས་ནའང་གླས་ནས་ཐོན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཏང་བ་ཡིན། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་དེར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་གང་ལྟར་དེའི་གནས་ཚུལ་ནང་ལ་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པ་བྱུང་བ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཁང་པ་འདི་ནས་མར་ཐོན་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། ཐོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དུས་མི་ཚང་མས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་ག་པར་ལའང་ཐལ་ཆ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རིམ་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོ་བདག་བཅར་འདྲི་ཞུ་སའི་མི་དེ་རང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་རྩ་བ་ནས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་རེད། འགྲོ་ལུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚགས་པར་དེའི་ཕྱོགས་གཞན་དག་ནས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གངས་དཀར་རྒྱལ་སྲས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་བྲིས་པ་དེ་གསུང་གི་འདུག གངས་དཀར་རྒྱལ་སྲས་ཡིན་ན་གངས་ནག་སྤྲང་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་གྲས་དེ་མང་པོ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མེད། དེང་སང་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་མིང་འདྲ་མི་འདྲ་བྲིས་ནས་འབྲི་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་ཡོང་བ་ཚོར་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ས་རིས་ཐང་གསལ་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྙམ། དེ་དོ་བདག་ཡིན་ནའང་ཞུ་མཁན་ཞིག་མིན། དེ་ཞུ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་གིས་ཡུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག

བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ལ་མ་འབྱོར་གོང་ལ་ས་མཚམས་ལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་བརྡ་ཞིག་འབྱོར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ལས་བྱེད་ས་མཚམས་བར་དུ་ཡར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་མར་ལེན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས། དེ་ཚོ་ལའང་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ལ་འབྱོར་བའི་མཚམས་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ། བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་སྦྱོང་དགོས་རྒྱུ། གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་དགོས་པ། ཉི་མ་ག་ཚོད་འགོར་བསྡད་ཡོད་ནའང་ཞུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ལ་ཁྲིད་ནས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལག་འཁྱེར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ཚུན་འདབ་ལ་བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མ་འགྲིམས་པ་ལ་བོད་མི་སུ་གཅིག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད། དེ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་དེ་ཐོན་པའི་མཚམས་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་མི་ལག་ཁྱེར་ཞིབ་བཤེར་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ཐོངས་མཆན་ཞུས། དེའི་མཉམ་དུ་མོ་ཊ་དང་ལས་བྱེད་བཏང་། སྐད་བསྒྱུར་ས་མཚམས་ལ་སླེབས་དུས་ཐོན་མཆན་དང་འབྱོར་མཆན་ཞུས། ལྡི་ལི་བར་དུ་སྐྱེལ། ལྡི་ལི་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ངལ་གསོ་བརྒྱབས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་ལ་སྐབས་བསྟུན་ནས། མཚམས་མཚམས་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཡར་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མཚམས་རེར་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་ཡང་མ་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ནས་འདིར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་འདིར་ཆིག་ཐོ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དྲིས་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཚན་པ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་བཅར་འདྲི་ཞུ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ R C དེ་མར་ཕྱོགས་རང་ལ་འབྱོར་བ་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་རང་ལ་བཟོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐུགས་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སོ་སོ་ཁུངས་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར། ལམ་གྲོན་སྤྲད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཧ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོ། གཞུང་གིས་འཚོ་སྣོན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སློབ་ཡོན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག མཐུན་འགྱུར་ཐྲན་བུ་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་བ་དེ་དགོན་པ་སོ་སོའི་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་སོང་ལ། ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཟོས་བཞག་ཡོད། དེ་རིམ་པས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མར་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་རྗེས་སུ་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལ་ཆེར་ལྷག་མེད་བསམས་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཚར་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བདེ་སྲུང་གིས་ R C གསར་བཟོ་བྱས་པ་ ༥༨༩ ཞིག་འདུག ༥༨༩ དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ནས་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟིན་པ་ལ་བཟོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྔེ་ལེན་ཁང་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ལ་བཟོས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་གཅིག་གསུངས་སོང་། བར་ལམ་ནས་ལྷག་བསྡད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཟོ་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ནས་བང་སྒྲིག་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ངས་ཤེས་འདོད་རང་ཡིན། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་གནས་སྐོར་འཕོད་པའི་ R C དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་དེ་ད་ལྟ་གསལ་བསྒྲགས་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་ཆ་ཚང་ཤེས་སོང་། ངས་དེའི་སྐད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། གནས་སྐོར་འཕོད་པའི་ R C དེ་དུས་འགྱངས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་དུས་འགྱངས་འགག་པ་རེད། དེ་ནས་དེབ་སེར་པོ་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེབ་སེར་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་འགེངས་ཤོག་ཚང་མ་ཡར་བཀང་ནས་དེ་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་མཁན་ Inquiry བྱེད་མཁན་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ R C དེ་ཕར་འགྱངས་བྱས་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ལ་ལན་རྒྱག་མ་ཐུབ་ནས་དེའི་ Inquiry ཚང་མ་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་དུས་འགྱངས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་ལ་ Re Inquiry གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེབ་སེར་པོ་བཟོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་ལ་བདེ་སྲུང་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། སློབ་སྦྱོང་འཕོད་པའི་ R C མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ཁྱིམ་སུ་ཧྣ་ནས་བཟོས་བཞག་པའི་ R C དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ལ་བཟོས་བཞག་པའི་ R C དེ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་འཕོད། སློབ་སྦྱོང་ཚར་ནས་ཧ་རམ་ས་ལར་འབྱོར་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག R C ཕར་འགྱངས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཧ་རམ་ས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་ས་དེ་འདྲའི་ངོས་སྦྱོར་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ངས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་ནས་འདྲི་རྩད་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་འདུག དེའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་འཕོད་པའི་ R C རེ་ཟུང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་ལྟ་གོ་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་འགའ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སོང་། འགའ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ལ་ངོས་སྦྱོར་སྤྲོད་སྡོད་མཁན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡང་ police ཡི་སྐད་བཏང་བ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ད་ལྟ་ནས་གསར་པ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ཕུགས་ཕན་གསོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་དེ་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། ངས་དེ་བསྐྱར་ཟློས་རང་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་མེད་པ་སོང་ཙང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་དེ་སྔེ་ལེན་ཁང་དེ་སྟོང་པ་ལྷག་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཆ་ཚང་བ་གསར་འབྱོར་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ནས། དེའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་ནས་ངས་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པ་ལ་ངས་བགོས་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཙོན་ཏ་ར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། ང་ལ་དགེ་རྒན་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ག་རེ་སྟོན་སོང་ཟེར་ན། དེང་སང་

བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་དང་དྭ་ལམ་ཁག་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་མ་འཛོན་པ་དང་མ་བསྐར་བ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས་དེའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་གོ་ནས། དེའི་རྐྱེན་བྱུས་ནས་གསར་འགྱུར་དེ་ཚོ་ཡོང་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་དེ་ཚོར་སྣངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཞེར་ནས་མི་མང་དཀྱིལ་ལ་དྲི་བ་དེ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་སྐབས་དེ་དུས་ལན་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེར་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུས་པ་རེད་དེ། རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་མཚན་ཤས་ཤིག་ཀྱང་རག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་སྟོང་པ་ཆགས་པ་རེད། གྲྭ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཐྲུ་གུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྐྱང་རེད། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྔ་རྗེས་རིམ་པ་བྱུས་ནས་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དང་འཕྲོག་བཤད་ད་ལྟ་གོང་དུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་བཤད་སྟོད་མཁན་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་བཟུང་ནས་བཤད་སྟོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་གིས་ཏོག་ཙམ་དོ་སྣང་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བཤད་སྟོད་མཁན་དེ་ཚོར་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་རེད་དེ། ང་ཚོར་བཙར་ཤ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་དོ་སྣང་མང་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་གཉིས་དང་འབོད་བསྐུལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུས་ཤེས་མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྲུང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་༸སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ལས་བསྒོམས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་བསྟོད་པ་དེར་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གནས་སྐོར་འཕོད་པའི་ R C དེ་ཚོ་ལ་དུས་འགྱུངས་ཀྱི་ཚོག་མཆན་རག་པ་དེར་སེམས་གཏིང་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མང་ཤོས་ལངས་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལངས་པའི་ཁ་ཐུག་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སེམས་ཚོར་དེ་སྟོན་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཕྱག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་།

སྐབས་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཤར་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེའི་གནད་དོན་དེ་གཙང་སེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཆགས་སོང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་དེ། བྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུར་བར་ལམ་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་སྐད་ལ་གནད་ཡོད་ཆོས་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྔོན་མ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་བསམ་པ་དང་། གླིང་ཕྱོགས་གཞན་དག་གི་སྐད་ལ་མང་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་དང་བྱེད་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཐུགས་སྣང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གནང་གི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་སྔར་ལས་ལྷག་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ང་ཚོས་དམ་དོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་སྙོར་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༢ པ་དེའི་སྐད་ནས་མར་བརྩིས་པའི་ཐིག་ཕྲེང་ལྔ་པ་དེའི་སྐད་ལ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་།   ཧ་བའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྐུ་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་སྔར་ལམ་བཞིན་ཞུ་སྒོ་མཐའ་དག་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་གནང་སའི་ཕྱི་ལོག་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མི་བཅུ་དྲུག་གིས་སྐད་བརྒྱབས་ནས་བསྡད་འདུག ནང་ལོག་ལ་བོད་པ་གཉིས་འདུག ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་རིང་ཆ་ཚང་ལ་སྐད་བརྒྱབས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་བོད་པ་ཚོར་ཟུར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་ས་ལ་འགྲོ་མཁན་བོད་པ་ཚང་མ་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམས་བྱུང་། ཤོག་བུ་དམར་པོ་ཞིག འཛིན་བྱང་འདྲ་པོ་རེད། སྐོར་ནང་ལ་འཛུལ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚང་མ་ལ་བཀྲམ་གྱི་འདུག འཛིན་བྱང་དེས་ནུས་པ་གང་ཡང་ཐོན་གྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་བྱང་དེ་བཀྲམ་ནས་འཛིན་བྱང་ཡོད་པ་དེ་བཏང་། མེད་པ་དེ་ལ་དོགས་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། འཛིན་བྱང་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡང་ནང་ལ་འཛུལ་ཡོང་གི་འདུག འཛིན་བྱང་དེ་ག་པ་ནས་ཉོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་འདྲི་བཞིན་འདུག ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲད་ཀྱི་འདུག་གསུང་བཞིན་འདུག   ཕ་གིར་རེད་བཀྲམ་གྱི་འདུག་ཟེར་དུས་ཉོ་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་གཡུག་ཤོག་ཟེར་ནས་འགྲོ་ཟེར་

མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་དགོས་བསམ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་ཏན་ཏན་འདུག ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ལྷག་པར་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཡོད་སའི་གཡས་གཡོན་ཟེར་དགོས་པ་རེད། ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག རྩ་བའི་ཁ་སང་གནང་སྟངས་དེ་སོ་སོའི་ཚོར་བ་ལ་ཚོ་ག་ཕྲུག་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནོར་འཁྲུལ་ཆུང་ཚགས་ཆུང་ཚགས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་དེ། གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་སོ་སོས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། R C སྐོར་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐོར་དེ་ལ་འཕོད་པའི་སྐོར་དེར་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། R C སྐོར་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ངོས་ནས་མར་ཚོགས་པ་སྡེ་ཚན་ཁག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་ཡིན་ནའང་རེད། མ་བྱུན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ངོས་སྦྱོར་སྤྲོད་ཆོག་གི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཚོགས་པ་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཡིན་བསམས་བྱུང་། ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག སྔོན་མ་ང་ནོར་གླིང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ངའི་མཐོང་སྦྱོང་ལ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་དེ་ཡིན་དུས། RC སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དུས་འགྱངས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ངོ་སྦྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཁག་པོ་ཆགས་དུས། ཡིན་ནའང་སྤྲོད་བཞག་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་བསྡད་དུས་སྐད་ལ་ངའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དེ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གཞི་འདུག་ཟེར་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་ཕྱག་རོགས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དྭ་རྒྱ་ཁག་དང་ཚགས་པར་ཁག་ནང་ལ་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དང་གཞུང་གི་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཐུས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོག་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གོ་སྦྱོང་། R C སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕར་བོད་ནང་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གོ་སྦྱོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་གོ་སྦྱོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་སྐད་ཆ་རང་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་པ་ཡར་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ ༡༩༩༧།༩༣ ནས་འཆར་ལྡན་བུ་བཙའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་མི་འབོར་དེ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩ་གཅིག་དེ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིང་འབྲོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡིན་ན། གཉིས་ཆོག་གི་རེད། རྒྱ་རིགས་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ལག་

ལེན་བསྐྱར་ནས་གང་ལྟར་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་གྲུབ་འབྲས་སྨིན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་གྲངས་འབོར་དེ་ཉུང་ཉུང་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འཕེལ་ཡོང་དུས་ཕྲུ་གུ་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཕྲུ་གུ་བདག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་སྦྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་འབྲོག་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ས་ཚང་མ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། རྩྭ་ས་གྲུ་བཞི་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཕྱུགས་ཟོག་ལྔ་བཅུ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དེའི་མི་དྲུག་མ་གཏོགས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་དྲུག་དེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ན་མ་གཏོགས་མི་ཡར་གྲངས་ཀ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཚད་འཛིན་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་མ་འགྲིག་པ་དང་མ་འཐུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཙན་བྱོལ་ལ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་མ་རེད་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། རྩ་བའི་ས་མཚམས་ཁག་ལ་ ༢༠༠༨ ནས་དམ་དྲག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལག་འཁྱེར་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་གནས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཚང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུའི་ ༥༨༩ དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ ༦༠ ཐམ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་མེད་པ་ ༢༠༠༣ གོང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐོ་ཕུལ་བཞག་པ་སློབ་མ་ཡང་སོན་ཡོང་བ་སྣེ་ལེན་ཁང་བརྒྱུད་གསར་དུ་འབྱོར་བ་བཅས་དེ་ ༥༣༩ དང་། ལས་རིམ་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་བསྡོམས་པའི་ ༥༨༩ དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། NORI སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་དེ་བདེན་པ་རང་རེད། ན་ནིང་བྱུང་བའི་ནང་ལ་རྒྱུན་ལས་ནས་རྟོག་ཞིབ་ནང་ལ་མི་ ༦༥ འདུག་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཡོང་རྐྱེན་དེ་རེད། མི་ ༦༥ དེ་སྔོན་མ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ པ་བར་དུ་དུས་འགྱངས་ཟིན་པ་དང་། I C apply བྱས་པ་རེད། I C apply བྱེད་དུས་ Inquiry ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Inquiry སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཐ་རམ་ས་ལར་ཁོ་ཚོ་ལ་དུས་འགྱངས་མེད་ཙང་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་རང་ནས་མི་དེ་སྡོད་མི་འདུག་ཅེས་མ་ལབ་རོགས་གནང་། མི་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། དུས་འགྱངས་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། ད་ཆ་ལས་རིམ་འདི་གྲུབ་པ་དང་ཁ་སང་བདེ་སྐྱོང་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་ལ་བཀོད་མངགས་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད། ལས་རིམ་གྲུབ་པ་

དང་མི་ ༨༩ དེའི་ཐོ་དེ་སྟོན་ནས་མི་དེ་ཚོར་ས་གནས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཞུས་ནས་སེམ་ལར་ཕར་བཏང་། དེ་ནས་ལྷེ་ལི་ལ་གཏོང་། གལ་སྲིད་དེ་འཁྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་མར་ལོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་ལྷེ་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཆ་ཚང་འགྲིམ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གནད་དོན་གཞན་དག་གཅིག་དེ་ལག་འཁྱེར་ཐོག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་འཕོད་པ་དེ་རེད། བདེན་པ་རང་རེད། གནས་སྟངས་ཤིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་མཚན་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལས་མ་བསྡད་པར་ཐོན་འགྲོ་མཁན་འདུག ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་རྗེས་ནས་ཐོན་འགྲོ་མཁན་འདུག དེ་ཙུང་ཙམ་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གཤོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་ཡོན་འཕོད་པ་དེ་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། སློབ་གྲྭའི་ཚན་པའི་ཁོངས་ལ་མེད་ཙང་ལག་འཁྱེར་དེ་ཕྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཏ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དང་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས། མིག་ལོར་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇི་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོ་ཞིག་ཚུར་ལེན་ནས། དེ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་ཚོའི་ངོས་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ལབ་པའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་གཉེར་བཏང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་རེ་ཟུང་གི་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་མ་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲོད་བཞག་འདུག སྤྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ SP ལས་ཁྲུངས་ནས་དགོས་འདི་ཡོང་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཚན་པ་སྐད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། གཞི་རྩའི་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དེ། ཏོག་ཙམ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ཁོངས་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕུགས་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་བསྡུར་བྱུང་སོང་། གནས་སྐོར་བའི་ལག་འཁྱེར་སྐོར་ལ་གནས་སྟངས་དེ་གཙང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་བོད་ནས་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་རྒྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ཆུང་ཆུང་ལྔ་དྲུག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་ཁོ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོ་བཤད་ས་མེད་པ་ཡང་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་གནང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་མེད། རིམ་བཞིན་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། གཅིག་གི་སྐད་ལ་གཅིག་རྩེགས་ནས་ཞུ་དུས་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྟོག་བྲ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས། གཞན་དག་དེ་ཡང་འགྱངས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་འཕོད་པ་དེ་ཚོ་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འབོད་བསྐུལ་གྱི་ནང་ལ་དྭ་རྒྱུའི་ནང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྲིས་པ་ལ་སོགས་སྦྲགས་ནས་སྣེ་ལེན་ཁང་སྟོང་པ་ཆགས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་བྱས་ན་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྲིས་པ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མིན་འགྲོ་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་ཅིག་གིས་དེ་མིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གང་ཡང་ཞུ་བཞིན་མེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། ཐུགས་སྣང་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། བར་

ལམ་ཞིག་ནས་བོད་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་རེད། གནས་སྟངས་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས། དེ་གར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཡོད་བསྡད་པ། དེ་སྔོན་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གྲངས་ནང་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དབྱིན་ཇི་སྦྱོང་ས་ཕོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ནང་ལ། དེང་སང་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭའང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ནང་ལ་དབྱིན་ཇི་སྦྱོང་ན་གོ་སྐབས་བཙལ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གདན་ས་ཁག་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་གཞི་རྩའི་ཅུང་ཅུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཁྲིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཚར་གང་ལ་གང་འཚམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གྲངས་ནང་ལ་ཕེབས་པའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། ཕར་ཕྱིན་ནས་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ངེས་པར་དུ་ཚུར་ཡོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རང་ཐོག་ནས་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འགོ་ཁྲིད་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ས་མཚམས་ལ་རྟོག་ཞིབ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ལབ་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་མི་འདུག་ཟེར་བའི་ཉིན་དེར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་མཚམས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་སྒྲུབ་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ས་མཚམས་ལ་འཛོག་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གིས་བཞག་པ་རེད། མ་གིར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མི་ཉིས་སྟོང་གཅིག་སྟོང་བཀྲལ་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོང་པ་ཆགས་འདུག་ཟེར་བའི་ཉིན་མོ་དེར་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལས་འགན་དེ་སྒྲུབ་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ནས་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་ལག་བསྟར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་དང་གསལ་པོ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་དེ་བཀའ་གནང་སོང་། བདེན་པ་རང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་བར་ལམ་གྱི་བྱེད་སྟངས་དེ་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བགྲོ་གླེང་ནང་ལ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནི་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་ཆོས་བརྒྱུད་བྱེ་བྲག་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག བར་ལམ་ལོ་འགའ་ཤས་སྔོན་ལ་ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཨ་རི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་བཟོས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་དངོས་སུ་ཐོན་པ་རེད། བོད་པ་རེད། ལུས་ལ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་མ་སྨྱོང་བ་མིན་བསམ་གྱི་འདུག   བར་ལམ་དེ་ཚོའི་དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དམངས་ཁྲིད་ཁ་བཏ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཙུགས་པ་དང་། དམངས་ཁྲིད་ཁ་བཏ་ཟེར་བ་རང་གི་ཚིག་དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཞིབ་ཚགས་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོང་བ་རེད། འགྲོ་སོང་ཡོན་ཆེ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གང་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཉེ་བའི་ཚར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་དེ་བྱང་ཨ་རི་ནས་ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་ཚུར་ཡོང་བ་རེད། རྒྱུན་ལས་རེ་ཟུང་ལས་ཚང་མ་ཐར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཉིས་དགེ་ལྡན་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མིང་འབོད་ན་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དེའི་མིང་དེ་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཚོགས་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་ལ་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཤས་ཞིག་ཙུབ་ཙུབ་བཟོས་ནས་མི་མང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དྲུག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་བདེན་པ་རེད། ཨ་རི་ནས་ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུར་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག

ཡོད་ན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སུས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཡོད་པའི་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་བོད་རིགས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་བྱས་འདུག མ་ཐུ་ལུད་ཀྱང་བརྒྱབས་འདུག གཏོང་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མི་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག སུ་དང་སུ་ཐུག་གི་འདུག ག་དུས་འགྲོ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕ་གིར་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་མཁྱེན་མདོག་ཁ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངོ་སྣང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཐོག་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག སྙམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བགྲོ་གླེང་ནང་ལ་ཤོད་སྨོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྔ་མ་ནང་བཞིན་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། མ་གིར་སྒོམ་ར་ནས་ལོགས་སུ་ཐོན་པའི་སེར་སྒོམ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་དུམ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མང་བ་དེ་གནས་ཡོང་པ་རེད། དགའ་ལྡན་རྗེ་ཁང་ཁང་ཚན་ནས་ཁ་གྲེས་བསྡད་པའི་ཤར་དགའ་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཞན་དག་གི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་བཟོས། ཁྲིམས་ཁང་ནས་མར་རྩིས་མེད་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་ལ་བསྐྱལ་བ་རེད། ང་བླམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མའི་སོར་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་ཚང་མས་མཁྱེན་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་དང་གཏོང་ལེན་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དང་དགག་ལན་བྲིས་གནང་སོང་། བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིགས་གཅིག་གི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་གླེང་མོལ་བྱེད་རྒྱུར་འཛེམ་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་བས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཚད་བཙུགས་ནས་འཕག་འཚག་ཅིག་ག་དུས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚང་མས་འགན་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་རིག་པ་རྣོན་པོ་དང་རྩེ་སངས་པོ་བྱས་ནས་ངོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་འདྲ་པོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འགྲོ་སོང་གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚོགས་པ་དེ་ཨ་རིར་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙུགས་པ་རེད། ཐ་ན་ཉེ་བའི་ཆར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། མི་དེ་ཚོའི་བསུ་ལེན་དང་སྣེ་ལེན་ཁ་བཏགས་བཏང་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་ངམ། དེ་ཚོ་འོས་པ་ཞིག་རེད་དམ་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་དམ། མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐུ་འཐུས་ཤིག་གི་ཐུག་ནས་དེ་འདྲའི་པར་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་སྣང་གནང་ནས་ཚུར་ང་ལ་གནང་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ནང་གང་འདྲ་འདུག སུ་དང་སུ་ཐུག་གི་འདུག འདི་ཚོ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་ཐེངས་ག་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དུས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་དང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དམ་ཚིག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་སོ་སོའི་ཕ་མ་དང་ནང་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་གཏོང་ལེན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ནས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་གཙང་མ་མ་ཆགས་བར་དུ་ཁྱིམ་ལ་འཁོར་མ་ཡོང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ལབ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ས་མ་

རག་པ་རེད། སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ས་མ་རག་ནས་མར་ལོག་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་བློ་དོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྙེ། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་རང་དབང་ཆེན་པོ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་སྣང་མེད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཙང་ཚང་མས་རིག་པ་འཁྲིམ་སྙེ་དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དང་དུས་ལ་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་རྒྱུ། གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ། གདོང་ལེན་གནང་དགོས་ཟེར་དུས་ཕར་འཛིང་ཚུར་འཛིང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གདོང་དང་གདོང་གཏད་ནས་བཤད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཁོར་པ་ཡིན་ཙང་། ཞོར་ལ་གསལ་འདེབས་ཞིག་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཞུས་ན། གཅིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་མེད་དམ་སྙམ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྲི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྲི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་མི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་དེ་ངས་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་བལྟ་དུས། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་ཁག་གསུམ་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་འདུག དང་པོ་དེ་ལྔ་བཅུ་ང་དགུ་ལོའི་སྔོན་ལ་སླེབས་མཁན་ཚོ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ ༡༩༥༩ ནས་ ༢༠༠༣ བར་དུ་རེད་འདུག གསུམ་པ་དེ་ ༢༠༠༣ གྱི་རྗེས་ལ་རེད་འདུག བྱས་ཙང་ ༢༠༠༣ རྗེས་ལ་ཡིན་མཁན་ཚོ་ཕལ་ཆེར་གནས་སྐོར་རིགས་ལ་ཡེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དང་པོ་དེར་ག་རེ་བྲིས་འདུག་ཟེར་ན། Tibetans who arrived India prior to 1959 have been giving temporary refugee status and children of such Tibetans are also given temporary refugee status འདི་ལབ་དུས། བོད་པ་ ༡༩༥༩ ལོའི་སྔོན་ལ་སླེབས་པ་ཚོར་འཕྲལ་སེལ་གྱི་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཟེར་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག གཉིས་པ་དེ་ Tibetans who arrived after 1959 to 2003 have been granted long term stay permit and has been given RC བོད་པ་ ༡༩༥༩ ཡི་རྗེས་ལ་ ༢༠༠༣ བར་དུ་སླེབས་མཁན་ཚོར་རྒྱུན་རིང་པོ་བཞུགས་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་ R C དེ་གནང་འདུག བྱས་ཙང་ངས་འདིར་གསལ་པོ་ག་རེ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ temporary refugee status ཡིན་མཁན་ལ་བོད་པ་འཕྲལ་སེལ་བཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱིར་ཕུད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་མ་སོང་། གོང་དུ་གཅིག་གསུང་དུས། ཕྱིར་ཕུད་མ་འོངས་པ་གཏོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཐེ་ཚོམ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱིར་ཕུད་བཏང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་ R C ཁོངས་གཏོགས་ལ་འཛུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་

ཡིན་ཟེར་ན་ RC ཡོད་མཁན་ཚོར་ IC ཡི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་ Temporary Refugee ཡིན་ནམ། ཁོ་རང་ཚོར་ passport མངའ་སྡེ་འགའ་ཤས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག ཡང་མིན་ན་ IC ཡི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ R C མེད་དུས། I C ཡི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་རེད། དེའི་རིགས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཟིགས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་རེ་སྐུལ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། གཅིག་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལ་རྒྱ་མི་སློབ་གཉེར་བ་རེ་ཟུང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག ངའི་མིག་ལམ་ལའང་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་འདིར་ཡོང་ནས་གྲྭ་པ་བྱས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ནས་དེར་ལྷག་བསྡད་སོང་། སེམས་པའི་ནང་ལ་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཚོ་ལ་ང་རང་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་སྤྲད་དགོས་ཡོད་མེད་དང་། གང་བྱེད་མཁན་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་དེ་ངའི་དོགས་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁ་ཐུག་ལ་ཟུར་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྔ་བཅུ་ང་དགུའི་སྔོན་ལ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་གསང་སྤྱུལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བསྡད། རྗེས་རྗེས་ལ་ནད་དེ་ལོ་ངོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་བསྡད་ནས་ཡིག་ཆ་འཚོལ་སྒྲུག་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ཐད་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལའང་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མ་ཞིག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འདིར་འབུམ་རམས་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཐལ་ཆེར་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་ལས་ཐོག་དེ་བདེ་སྲུང་ཟུང་ཆེ་ཡིན་པའི་བར་སྐབས་དེར་རེད། ཕུ་པོ་ཞིག་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ལོགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་མཁན་དེ་

བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཚང་མ་འཕོས་ནས་གཞན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཁོང་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡོང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་ནང་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་དོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕ་གིར་ཚོགས་འདུ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་རེད་འདུག གོ་ས་མཐོ་པོ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་འདུག ཕལ་ཆེར་དེའི་ཡིག་ཚགས་དང་དེ་ཚོ་ཁོང་འདིར་ཡོང་དུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་གསར་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས་བསྡད་པ་དེ། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལ་ཧ་ཅང་སྤྲ་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོངས་མཚན་བརྒྱུད་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཡང་སྐར་རྟགས་མེད་པའི་དྲི་བའི་སྐད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོ་ལའང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་ལ་དྲི་བ་གཏོང་སྟངས་དང་འགོག་སྟངས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཧ་ཅང་གི་བློ་ཕམ་བྱུང་། བྱས་དུས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཚགས་དེ་ཚོ་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་གོ་བརྡ་ཞིག་སྤྲད་ན་མ་གཏོགས། ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་དེ་ཚོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་འདིར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཉིས་ནས་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ནང་ལ་གོ་བརྡ་དང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདི་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱག་སྒྲིལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དྭ་ཐོག་ལ་འདྲི་རྒྱུ་དེ། སྔོན་མ་ཡང་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འགན་འཁུར་མེད་པའི་དྭ་ཐོག་ལ་འདྲི་མཁན་དེ་རིང་སང་ཉིན་སྔོན་མ་འདྲི་མཁན་དེ་ཚོ་རང་འཛུགས་སྐྱུག་མིང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོས་སྤྲོད་མཁན། གཅིག་ཐོབ་མ་བྱུང་ཟེར་རྒྱུ་འདྲ་པོའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ལོག་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲའང་ད་ལྟ་སྐྱུག་མིང་གི་འོག་ལ་ད་ལྟའང་མང་པོ་ཞིག་བསྡད་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་མི་དགོས་པ་བྱས། གོང་ནས་ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམ་པས་གསུངས་བསྡད་པ་དེ་དག་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། འདི་ཚོ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱུག་མིང་འོག་ན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་བཙད་གཅོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་དང་མཐའ་མ་བཞེས་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཏླཏྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོས་གླེང་སློང་གང་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བསམ་ཚུལ་ཕུལ། འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས། རིམ་པས་ཕྱག་བསྐར་ཐོག་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྩ་བའི་ངས་གོང་དུ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གནད་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་པ་སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསར་འགོད་ནང་ལ་གསུངས་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་པ་ཚོས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་ངས་ཞུས་མེད། ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་ཡང་མི་སེར་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱིས་མི་ཡིས་ཀྱང་བྱས་རྟོག་བྱས་ནས་རྩོམ་བརྒྱབས། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་དྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་ནང་ལའང་ཐོན་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུས་མེད། ཕྱི་ཟླ ༩ ཚེས་ ༡༣ ལ་ Rashtriya Sanskaran Dainikjagran, New Delhi ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཕུལ་གནང་བ་རེད། राष्ट्रीय संस्करण दैनिक जागरण नई दिल्ली

अपने ही बयान में फंसे सांग्ये

निर्वासित तिब्बत सरकार के प्रधानमन्त्री डॉ0 लोबसंग सांग्ये अपने ही बयान से तिब्बत के मसले पर घिर गए हैं। तिब्बत की संस्कृति के संरक्षण के लिए तिब्बत की आज़ादी की माँग को छोड़कर दलाई लामा स्वायत्तता पर भी राज़ी हो गए और उन्होंने चीन में भेजे अपने विशेष दूतों से यह संदेश भी पहुँचा दिया। लेकिन अब दलाई लामा ने राजनीतिक शक्तियों का हस्तांतरण कर प्रधानमन्त्री को सौंप दिया है। इसलिये अब राजनीतिक बयान भी सांग्ये ही जारी करते हैं। अभी हाल ही में एक कार्यक्रम के दौरान उन्होंने पत्रकारों के सवाल पर जवाब दिया कि तिब्बती किसी भी देश की नागरिकता लेने के लिये पूरी तरह से स्वतन्त्र हैं। उनके इस बयान के बाद तिब्बत की आज़ादी को लेकर जुड़े संगठनों में काफी सुगबुगाहट भी हो रही है और चिन्ता भी देखी जा रही है, क्योंकि अगर तिब्बती दूसरे देश के नागरिक बन गए तो तिब्बत की संस्कृति को बचाने वाला बचेगा ही कौन ? བྱས་ཙང་འདི་གསུངས་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། ཁ་པར་ཡང་མང་པོ་འབྱོར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་གསུངས་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་འདུག་ངས་ཟེར་གྱི་མེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕར་ཧྣ་སི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཨ་ཙཪྻ་ཐོན། ༡༩༨༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་འགན་འཁུར་ལེན་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར

སྐྱབས་རྗེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་བཞག་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་བཞག་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ཙང་། གང་བྱུང་མ་བྱུང་གང་དུ་འང་བཤད་ཀྱི་མེད་ལ། སོ་སོས་འཛེམས་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་ཕྲིས་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ལའང་བསྒོམས་ནས་ཕྱག་ཕྲིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་ངས་ཕལ་ཆེར་ཕྱག་ཕྲིས་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ཕུལ་འདུག གཅིག་ལ་ངས་ཚ་འདེད་བཏང་ནས་མཐར་བློར་ངེས་བྱུང་ཞེས་ནས་གློག་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་སོང་། ཕུལ་མེད་པ་ལ་ཕུལ་ཡིན་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཕྱག་ཕྲིས་ཚང་མ་ངས་འདིར་འཁྱེར་ཡོད། གནད་དོན་ཚང་མ་ངས་འདིར་འཁྱེར་ནས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་འདིར་ཁ་གཏད་གཙོག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་མཁན་རེད་བསམ་ན། མ་གཞི་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོ་འཛམ་ཐིང་ངེར་བཞུགས་ནས་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཐོག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་མ་བཤད་ནའང་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་དེ་འདི་རེད།

དེ་ནས་ཙག་ཙིག་ངས་གདུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་མེད། ཙག་ཙག་རིགས་དེ་ཞུས་ནའང་ཞུས་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཙག་ཙིག་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ངས་དྭང་ཞབས་པ་ཚོ་ལ་གུས་བརྩི་མེད་པ་དང་། ཆེ་མཐོང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་མིན། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་དེ་འདྲའི་སྐུངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་བ་རེད། དྭང་ཞབས་ཚང་མ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་གནད་དོན་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཏ་ལམ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་ཀ་བྱས་པ་འདིས་དྭང་ཞབས་པ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཁྲོན་ནས་མེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་མིན་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་སྙམ་སོང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་སོ་སོའི་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་མེད། དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་། གང་ཟག་ཁོ་རང་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ནམ་རྒྱུན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། གལ་སྲིད་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འབྲོང་ཚང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འཛིན་བྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། སླད་ཕྱིན་ཆད་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་མངགས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་བའི་བོད་རིགས་འཛོམས་ས་དང་ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ནས། ཞོགས་པར་ཚུ་ཚོད་ག་ཚོད་ཐོག་ལ་མཛད་འཆར་འགོ་བཙུགས་ན་འགྲིག་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ག་དུས་མཇུག་བསྡུ་བ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ཚོ་ཡན་ཆད་ནས་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཛིན་བྱུང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་འདྲ་པོ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་ཚགས་ཚུད་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་གོ་སྐབས་ལེན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པ་རང་རེད། ངས་དེ་སྔ་ནས་ཞུས་སྐྱོང་། རང་སློབ་རང་གིས་བཅད་ཐུབ་མཁན་ཅིག་གི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། མང་པོ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་ཞེད་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་དུས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་སྐུའི་གཟི་བརྗིད། ང་རང་ཚོས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་དེ་ཚོ་དང་། ད་ལྟ་བོད་མི་མང་གི་བསོད་ནམས་ཐད་དེ་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ངས་སྔོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་དུས་དྲན་སྐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་མི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་མཛད་པའི་སྐོར་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ༡༩༥༩ གོང་ལ་འབྱོར་བའི་གནས་སྟངས། ༡༩༥༩ ནས་ ༢༠༠༣། ༢༠༠༣ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་གནང་སོང་། ༡༩༥༩ ཡི་སྐབས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་ཞབས་སོར་མ་འཁོད་སྔོན་ལ་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། མང་བ་དེ་ ༡༩༥༩ རྗེས་ལ་འབྱོར་བ་རེད། ༡༩༥༩ ནས་ ༢༠༠༣ བར་དུ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གཏན་འཇགས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཟིན་མ་ཟིན་ཞིག་ལ་འདིར་བསྡད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་འཕྲལ་སེལ་རེད་འདུག ལོ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་གཞན་ཞིག་བཙལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༡༩༥༩ སྔོན་ལ་ཡོད་པ་དང་ ༡༩༥༩ ནས་ ༢༠༠༣ བར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་སྦྱར་བསྡད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དང་གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་གཞིས་ས་སྐལ་གནང་བསྡད་པ་རེད། ༢༠༠༣ ཚུན་ལ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་དེའི་ཐོབ་ཐང་དེ་མེད་གསུངས་པ་རེད། བྱས་དུས་ long term stay ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཞི་རྩའི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་གང་ཞིག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ནས་བསྡད་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དང་པོའི་འཕྲལ་སེལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དོན་དག་ད་ལྟའི་ཆར་གཅིག་པ་རང་རེད་མ་གཏོགས། དམིགས་གསལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༠༣ ཚུན་གྱི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་བ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བསྡད་ཆོག་པ་དེ་རེད། དེ་ལས་སྦྱོར་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་གང་ཡང་སྦྱར་གྱི་མིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༠༣ གྱི་ཚུན་ཆད་དེ་གནས་སྐོར་གཅིག་པུའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། ༢༠༠༣ གྱི་རྗེས་ལ་འབྱོར་བ་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱས་ནས་ཡོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་སྤྲོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྒོ་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བ། གནས་སྐོར་བ། ཤེས་ཡོན། དེ་མིན་གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མཐོང་མཆན་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ལམ་ལུགས་ལ་

བལྟས་ནས་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱབས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནས་སྐོར་བ་འཁོད་པ་དེ་དུམ་བུ་གཅིག་རེད། ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་འཁོད་པ་དེ་དུམ་བུ་གཅིག་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐོག་ནས་འཕྲིག་རྟགས་དེ་བསྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། སྡེ་ཚན་གཞན་དག་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་བབ་དང་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་ཡིན་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྔོན་ ༡༩༥༩ སྔོན་ལ་འགྱུར་བ་ཚོར་རྒྱ་གར་མི་སེར་དང་ RC ཡོད་དང་མེད་དེའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད། ༡༩༥༩ ལོར་འགྱུར་བ། ༡༩༥༩ ཡི་སྔོན་ལ་འགྱུར་བསྡད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ལེན་མཁན་ཚོར་ IC ཡི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ས་གནས་ལ་གྱུ་ཡངས་པོ་ཡིན་དུས། གོ་སྐབས་གཉིས་ལེན་ནས་གཉིས་ཀ་ཉར་མཁན་ཡང་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་ལ་སྐྱུ་ངལ་ཡང་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཡག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོར་གཉིས་འདུག གཉིས་ཀར་ན་ཁྲིམས་འགལ་རེད། གདམ་ག་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་གང་ཉར་གྱི་ཡིན་ནམ། གཅིག་ཚུར་སློག་དགོས་ཅེས་གདམ་ག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་གདམ་ག་དེ་མ་སྤྲད་པ་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་བོད་པ་རེད་འདུག སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ལེན་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཡར་འཁུར་ཤོག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ན། སྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་དེར་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གོང་དུ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་སུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་རག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ཧ་ཅང་གྱུ་ཡངས་པོ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་བཙལ་ནས་ཐོབ་ཐང་དེ་རྩོད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་དེ་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རེ་སྐུལ་གནང་སོང་། རྒྱ་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་དེ་ཚོ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དགོས་པ་དང་། དེ་སྔ་ ༡༩༥༩ གོང་གི་དཔེ་མཚོན་ཡང་བཞག་གནང་སོང་། དེའི་ཞོར་ལ་དེ་སྔ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཞིག་དེར་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རྟོག་ཙམ་རྒྱས་འཁོགས་ཆགས་པའི་མི་སོང་ཙང་། དྲན་པའི་ནང་ལ་སུ་ཡིན་མིན་དེ་ལམ་སང་གཅིག་བསྡད་མི་འདུག་སྟེ། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཟུར་དུ་མཇལ་ནས། དེའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་མཇུག་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་དང་ཞུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྔོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མོན་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གླེང་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏགས་ཡོང་བ་ང་རང་གིས་ཡག་པོ་གཅིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། གླིང་ཚ་ཆེ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གླེང་གནང་སོང་། དེ་བདེ་སྲུང་དང་ཕྱི་དྲིལ་སྲུའི་ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟངས་དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་དུས། གླིང་ཚ་ཆེ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་ལ་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་བ་དང་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་དུས། མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་

འཁྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཆ་མ་ཚང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་གླིང་ཚ་ཆེ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་ག་རེའི་འོག་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཙང་། མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་ག་པར་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དང་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་སྐོར་ཚོད་ཟིགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གླིང་ཚ་ཆེ་རྡོར་གྱིས་ལས་འགུལ་གང་སྤེལ་བ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐག་ཆོད་པོའི་སྐད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། གླིང་ཚ་ཆེ་རྡོར་པོ་རང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས། སྡུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་བློས་བཏང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟངས་དེ་སྔ་རྗེས་བྱས་ནས་གོམ་བགྲོད་ལ་ཕེབས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ཆ་བ་ལུང་པ་དེ་དང་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གོམ་པ་སྤོས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་པོ་མ་རེད། རྐང་པ་ལ་ཆུ་ལྷང་དང་རྨ་ག་ཆོད་ཙམ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་ན་སོ་སོའི་ཕ་མ་གྲས་འཁོགས་དང་བཟའ་ཟླ་བུ་ཕྲུག་ཚུན་བློས་བཏང་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དངོས་གནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་འགུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཡིན་པ་ཞིག་དང་བདེན་པའི་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེལ་མཁན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཉིན་མ་དེ་རིང་པོ་རང་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དུས། གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཞག་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུས་པ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨམ་ཅིག་ཀྲོང་ཀྲོང་བྱས་ནས་ཕ་ཕྱོགས་ཞིག་ནས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་འདུག ག་རེ་ཐོས་གྲབས་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བར་དུ་གྲགས་མ་སོང་། དོ་སྣང་བྱུང་བའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་བལྟས་ཡོད་དུས། ཧ་ལམ་རྒྱ་ཡི་ལག་པ་ལ་སླེབས་བསྡད་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དེ་ཚོད་དཔག་རང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཀྱང་ལས་འགུལ་བ་ཁོང་དང་ཁོང་འདྲ་བའི་སྙེར་གྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ངེས་པར་དུ་བསྟི་བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྙིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཡག་ཉེས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢—༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢—༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་པའི་སྙན་ཐོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་པ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཙུས་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་དང་བགྲོ་གླེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་དོགས་འདྲི། གསོལ་འདེབས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་

བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པའི་ལས་ཉིན་ ༤ པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༨ པ་དེ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་མཚན་གནས་གནང་བའི་ཕྱི་གླིང་བ་ཐོག་མ་དང་། ཡུན་རིང་བོད་དོན་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷརཊ་ཕོཊ་ (Robert W. Ford) མཆོག་ད་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་དགུང་ལོའི་བབ་ཀྱིས་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དམ་པ་ཁོང་དབྱིན་ཡུལ་ Staffordshire དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་དབྱིན་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་རླུང་འཕྲིན་དང་ཏར་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་ལྷ་སར་རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་རླུང་འཕྲིན་དང་ཏར་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་གི་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོང་ལ་དགུང་གྲངས་ ༡༡ ཏུ་ཕེབས་པའི་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་པོ་དེ་ཐོབ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོ་མཇུག་ཏུ་ཁོང་སྨད་ཧོག་ཏུ་གནས་སྡོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་རྒྱ་གར་རང་བཙན་ཐོབ་རྗེས་ཁོང་གི་དམིགས་བསམ་ལྟར་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པས་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་མཚན་གནས་ཐོག་བོད་ནང་རླུང་འཕྲིན་དང་ཏར་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལས་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་བོད་ནང་རླུང་འཕྲིན་དང་ཏར་འཕྲིན་རྒྱང་སྲིང་གི་ལས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་འགན་འཁུར་ཁང་བཞེས་གནང་སྟེ་བོད་ནང་ཏར་འཕྲིན་གསར་འཛུགས་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ལ་ཏར་འཕྲིན་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་གནང་ཡོད། ལྷ་སར་ལོ་གཅིག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་རྗེས་གཞུང་གི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ལྷ་ས་དང་ཆབ་མདོ་དབར་རྒྱང་སྲིང་མཐུད་རྒྱུ་དང་། བོད་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱང་སྲིང་འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་ཆེད་ཁོང་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་དང་ལྷན་དུ་ཆབ་མདོར་བསྐྱོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་ནག་བཙན་འཛུལ་དམག་གིས་ཁོང་ལ་གསང་ཉུལ་

དང་དམར་ཤོག་ལ་འགལ་ཟླའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ལུགས་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཙམ་བཙོན་འཇུག་གི་ཉེས་ཆད་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་ལོ་ ༡༠ བཙོན་འཇུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་གློད་བཀྲོལ་བཏང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་འབུད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་ 'བོད་ནང་འཛིན་བཟུང་' ཞེས་པའི་དེབ་གཅིག་བརྩམས་འགྲེམས་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་དེབ་དེ་རང་སྐད་ཡང་སྐྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མམགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེད་བརྗོད་སྤྲུལ་བ་དང་བཅས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོ་བར་ Vietnam, Indonesia, U.S.A, Morocco, Angola, France, Sweden དང་། མཐའ་མ་སྲུད་སི་ཛི་ནི་ཝ་རུ་དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་གི་གཞུང་ཚབ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོར་ཁོང་གིས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ Commander of the Order of the British Empire ཞེས་པའི་ཆེས་མཐོའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ།

ཁོང་ནི་ Tibet Society ཞེས་འཛམ་གླིང་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཐོག་མ་དབུ་བརྙེས་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལམ་འདས་གྲོངས་སུ་མ་སོང་བར་ཚོགས་པ་དེའི་ཚོགས་གཞོན་མཚན་གནས་ཐོག་འགན་འཁུར་རྒྱུན་མཐུད་གནང་ཡོད་པ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གསུང་བཤད་སོགས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་གང་སར་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔང་པོ་གཙོ་བོ་ཁོང་རང་ཡིན་སྐོར་ཐེངས་མང་གསུངས་མྱོང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐྱི་ནོར་༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་དབྱིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ Her Majesty Queen Elizabeth མཆོག་མཇལ་འཕྲད་མཛད་རྒྱུའི་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྒོ་ལེགས་པར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལོ་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་དབྱིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཁོང་གི་གཉེན་ཉེ་དང་དབྱིན་ཡུལ་ཁྲུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་ Robert Ford མཆོག་དགུང་ལོ་ ༩༠ ལ་སེབས་པའི་སྐྱེས་སྐར་སྟོ་སྟུར་གྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཁོང་དེ་སྔོན་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་ཞབས་གནང་མྱོང་བའི་དྲན་རྟེན་ཆེད་དུ་བོད་དངུལ་དངུལ་སྲང་ ༡༠༠ ཐམ་པ་ཕུལ་ཡོད་འདུག

འདི་ལོ་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཁོང་ལ་ Light of Truth Award ཞེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཕུལ་བ་སྐྱི་ནོར་༧དགོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད།

ཁོང་ལ་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ལོ་ ༥༥ རིང་གི་བཟའ་ཟླ་ Monica Tebbett ལགས་དང་། བུ་ ༢ བུ་གུའི་བུ་གུ་ ༣ བཅས་ཡོད། ཁོང་ནི་བོད་དང་བོད་མིར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཐོག་བོད་དོན་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་ཡུན་རིང་གནང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཛད་རྗེས་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གྲོས་ཚོད།

སྐུ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དམ་པ་ཁོང་གི་ཐུགས་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་དང་། ཤུལ་

ལུས་ལྷོས་བཅས་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༨ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྔོན་གླེང་གི་ཤོག་གྲངས་ ༡ པོའི་དུམ་བུ་དང་པོའི་འོག་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་ཐིག་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ནང་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་དེབ་དེ་རང་ཟེར་བ་དེ། ༡༩༩༠ ལོར་བཟོས་གནང་རོགས་གནང་། ༡༩༩༠ ལོར་དེབ་དེ་རང་སླར་ཡང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱན་གཟིགས་མཛད་པ་དང་། ཆེད་བརྗོད་བསྟུལ་བ་དང་བཅས། དཔར་འགྲེམས་ཞུས་ཞེས་དང་། སྤུ་དྲན་གསུས་འདུད་སྐར་མ་ ༡ ངག་བཅད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ པ།

ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ།   དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

༄༅། །གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་རེའི་སློབ་མ་རྣམས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་རྗེས། རྒྱ་གར་ནང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཕྱིའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱུར་དཀའ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། རང་རིགས་ན་གཞོན་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད་མཁན་དག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཁ་འཐོར་ཡ་བྲལ་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྲལ་འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་སྙེང་ལོར་དུ་༧གོང་ས་ཧཱུ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་ལས་འཆར་དང་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་མའེ་སོར་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཕྱི་ཡོད་ཡན་ལག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཟིན་པ་མ་ཟད། དེང་སློབ་ཚན་ཁག་ཀྱང་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཏེ།

༡༽ རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སྡེ་ཚན།

༢༽ BCA གློག་ཀླད་སྡེ་ཚན།

༣༽ BA སློབ་མཚན།

༤༽ B.COM རྩིས་སློབ་སྡེ་ཚན།

༥༽ རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་བཅས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་མཚུངས་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་གང་ཅིའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས་སློབ་ཚན་གཞན་ཁག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གསར་འཛུགས་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འདོད་མོས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ཚན་

བཞེས་ཐོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། གཞན་རིག་གནས་གང་རུང་ཞིག་ཀྱང་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུལ་ངེས་ཡིན་སྐབས། མཐོ་སློབ་འདི་བཞིན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག དེང་དུས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཚན་ཁག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་བསྟི་གནས་དང་པོ་དེ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ལགས་ན། བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་བོད་ཕྲུག་རྣམ་པའི་དགོས་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཙོས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་། འབྲེལ་ཆགས་ཚོགས་སྡེ་དང་སྒེར་ཁག ལྷག་པར་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་འཇུག་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དུ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ཐུན་ཙམ་ཅིག་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད།) ལགས་སོ། གང་བསྡུས་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དུས་རྒྱུན་ནས་སྐད་ཆ་རིང་པོ་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན། འདིའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། མ་གིའི་མཐོ་སློབ་དེ་གཙོ་བོ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་འོག་དང་། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་བཀའ་ཟུར་དང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས། དེ་འདྲའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་དང་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་འགའ་འདུག དེ་ཚོས་མ་གིར་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་དེ་ཙམ་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཧ་གོ་ཙམ་ཅིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། འདིའི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་དེ་ཕུལ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཙོ་བོ་མ་གིར་ཡོད་པ་དེ་འདིར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། མདོར་ན་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པ་ཚང་མ་འདིར་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མ་གིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ནས་མའི་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཆ་ཚང་ཐོབ་པའི་འོག་ལ། ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཅན་ཁག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་ནས་མར་ BCA གློག་ཀླད་སྡེ་ཚན་དང་། BA B.Com དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་ལ་ཕེབས་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་གང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་། སྐད་ཡིག་གཉིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ལེན་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་གིར་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མའི་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ནས་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་རྗེས་ལ། སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་བོད་ཡིག་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་མ་གིར་དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་སློབ་ཚན་གཉིས་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དེ་གཉིས་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡིག་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ལེན་མཁན་ཚོས་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བྱས་ནས། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། ནང་ཆོས། རིགས་ལམ། སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ལོ་བཞིར་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས་ནས། དེའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞིག Master’s Degree ལེན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ལེན་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཡིག་ནང་ལ་ལེན་ནའང་རེད། གཉིས་ཀ་ལ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་མ་ཟད་སྐད་ཡིག་གསུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་བརྩིས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ཚོགས་དུས་བཞི་ལ་རྒྱ་ཡིག་ལེན་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་དབྱིན་ཇི། གསུམ་པ་དེ་བོད་ཡིག་དེ་ལྟར་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ། སློབ་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་ཞུ་ས་དང་གཞི་འཛུགས་ས་དེ། ང་ཚོས་ཨར་ཧཱ་སིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དང་ས་རཱ་མཐོ་སློབ་དང་། ནོར་བུ་གླིང་ཁ་དང་ཚང་མའི་སློབ་གཞི་ལ་བལྟས་ནས། དེ་ནས་ང་ཚོའི་མ་གིའི་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་གྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས། དེ་ནས་མར་བབ་རིམ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་རེད། བསྒྲིགས་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དུས་རྒྱུན་དོ་སྣང་གནང་མཁན་དང་། དེ་འདྲ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གིས་གླེག་དེབ་དང་སློབ་གཞི་ཚང་མ་ཞུ་དག་བཏང་ནས། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལ་མའི་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འགྲེལ་བྱུང་བ་དང་། ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མ་གིར་སློབ་གཞི་འཕར་མ་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སློབ་ཁྲིད་ཞུ་དགོས་པའི་ནང་ལ། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ལ་བསླབ་རྒྱུ་དེ་སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་འདིར་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བོད་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཙོ་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། སྤྱི་མཚུངས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་བོ་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཡིན་དུས། བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུར་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཡིག་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དམིགས་བསལ་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མ་གིར་བོད་ཡིག་སྦྱོང་དུ་ཡོང་མཁན་ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལའང་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་དང་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་མཚུངས་རེད། བོད་ཡིག་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ནང་ལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་སྲུང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་དོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རིམ་

པས་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་མ་གིར་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྦྱོར་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་འཇུག་གནང་མཁན་རབ་བྱུང་ན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས། མ་གིར་ང་ཚོས་མའི་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ Vice-Chancellor དང་གོ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང་ནས། ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པ་ན། བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་ཕེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་བོད་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནང་ཡོད་ནའང་། ཡང་ལག་ཁྱེར་དང་དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་ཁུར་མ་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས། སློབ་ཕྲུག་རིགས་གཅིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནས་ཡིན་ནའང་། བོད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་དང་དེ་འདྲ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དང་། དེ་འདྲའི་ཡིག་ཚད་བཏང་མེད་པ་དང་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་མེད་པ་དེ་འདྲར་བརྟེན་ནས། སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་རང་གི་གནས་ཚད་འདང་ངེས་འདུག་གམ་མི་འདུག ཚུད་རྒྱུགས་ཤིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་རྒྱུགས་དེར་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་རང་ལ་ཚུད་པའི་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ Regulation ནང་ལ་གཏན་ཁེལ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་རྒྱས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། dalailamainstitute.edu.in ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། རིམ་པས་ University དང་ང་ཚོའི་བར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡང་བཀོད་ཡོང་གི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་བཀོད་ཚར་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ངས་དེའི་ནང་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་བོད་ཡིག་ནང་ལ་དོ་སྣང་དང་། དབྱིངས་སླེབས་རྒྱུའི་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རིམ་པས་མ་གིའི་མཐོ་སློབ་ལ་བསྒྱུར་དུ་ཉེ་བའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཚན་གསར་པ་མང་པོ་རིམ་པས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། མཐའ་མ་དེར་འབུམ་རམས་པའི་ལག་ཁྱེར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོམ་པ་ཞིག་སྤོ་རྒྱུའི་འགོ་འཛུགས་ཤིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་བོད་ཁྱིམ་དང་ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་གི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། རང་སྐྱོ་འཕེར་བའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཆགས་རྒྱུར་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་རེད། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་རེད། ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་དང་དགོངས་འཆར་དང་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སངས་པོ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་འཆར་དང་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། མཚན་དང་ཁུངས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་གི་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ། སློབ་ཚན་ཨང་བཞི་པ་དེ། B.Com རྩིས་སློབ་སྡེ་ན་ཟེར་བ་དེར་ཚ་ཞིག་ཆད་བསྡད་འདུག དེ་ཡར་གཅིག་བཅུག་གནང་རོགས། དེ་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེ་བ་དེ་ལྷག་པར་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ཞེས་འོག་དེ་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་ཡིག་ཕྲེང་གཉིས་པ་དེར། ལྷག་པར་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཟེར་བ་དེར་ལ་ཞིག་ཆད་འདུག དེ་ཡར་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་

ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྫོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གནང་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཀུན་སློང་དང་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གནང་མཁན་དང་།) ལས་དོན་ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཁ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ད་ལྟ་གསུང་བཤད་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་རང་བ་འདིའི་ནང་ལ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འགན་འཛིན་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ཡིས་ལས་བསྒྲོམས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་གསུང་བཤད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཟུར་དུ་གསུང་གི་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་དེར་ཚིག་ལ་སྙེར་གྱི་ལས་དོན་ཞེས་ལབ་བཞག་ན་ཧ་གོ་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཡོང་ན། གང་ལྟར་འདིའི་རིགས་དེ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གནང་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཉིས་ཀར་དེའི་ལས་དོན་དེ་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྙེར་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འཁྱེར་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༧ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིག་ནོར་གཉིས་ཤོར་བ་དེ་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ང་ཚོས་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ག་རང་བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞེན་བསྐུལ་ཞུ་ཡུལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གནང་མཁན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཉིས་ཀས་གཞི་རྩའི་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞུས་སོང་། ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་རང་ཆེད་དུ་རེད། ད་ཆ་ལས་འཆར་དང་པོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་མའི་སོར་མཚོ་སློབ་དང་ཆེད་འོས་ཡན་ལག་བཙུགས་ནས། སློབ་ཚན་ཁག་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཚོགས་སྡེ་དང་སྤྱི་སྐོར། ལྷག་པར་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པ་ཚང་མས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཚོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འཛུལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཙོས་རྒྱ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་འདུག མ་གིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་མཚན་བྱང་ངོ་མ་དེ། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཚོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཞེས་པའི་༸གོང་ས་དེ་ད་རེས་འདིའི་ནང་ལ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཚོ་སློབ་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚོ་སློབ་མིང་རང་འཛུགས་འཕོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ༸གོང་ས་དེ་མར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གཉིས་ཀ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༨ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༨ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཙོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ནང་གསེས་༡	**ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།** ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་	**ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།** ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་	

	གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནུས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མམ་ལྔ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྟབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་ཕུལ་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ལས་གྲུབ་པའི་འོས་གཞི་**འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཉིས་ལྟབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་**འོས**་འཆར་ཕུལ་**བར་**སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་**བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་**ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་ན་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་གློག་མི་དགོས་པར་པར་བཞག་ནས། གསར་པ་དེའི་ནང་ནས་ནག་ཐིག་དེ་ཚོ་གློག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་མི་འདུག དང་པོ་དེའི་གོ་བརྡ་འཕྲོད་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་དག་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ན། ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་གསུམ། དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་གཞི་འཆར་འབུལ་ཞུ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་བཞིས་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་གཞག་གནང་། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་དེས་འོས་གཞི་འཆར་འབུལ་ཞུས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བསྒྱུར་བཅོས་ཁུར་ཡོང་བ་དེ། འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཐད་ཀར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་དེ་ག་རང་ལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། འོས་གཞི་འདོན་རྒྱུའི་འཆར་འབུལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་དེ་ཚོ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སྲིད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེའི་སྐབས་མཚམས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དོན་དག་དེ་ཡིན་པ་དང་བསྒྱུར་བཅོས་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཚན་

པའི་ནང་ལ། དེ་བཞིན་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང་འགན་དབང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན། སྐྱི་ཁྲིབ་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། མང་ཚོགས་ཚོས་གསལ་པོ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཁོ་ན་སྣང་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།

དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ།	**དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།**	**དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།**	
ནང་གསེས་ ༡ ཀ	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྐྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་ཇེ་དགོས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།	དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ལས་གྲུབ་པའི་འོས་གཞི་འདེམས་སྒྲུག**་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྐྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་ཇེ་དགོས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།	
ནང་གསེས་ ༡ ཁ	གལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྐྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས།	གལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། གོང་གསལ་**འོས་གཞི་**འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྐྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་**ཐོབ་པ་དེ་འོས་བསྡུའི་སྐྱི་ཁྲིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་**	

		བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	
ནང་གསེས། ༡ ཀ	སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཆུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྡོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བྱེད་འཐུས།	སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ལས་གྲུབ་པའི་འོས་གཞི་འདེམས་སྒྲུག**ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྡབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་**དབུས**འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཆུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྡོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བྱེད་འཐུས།	
དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། **ནང་གསེས། ༡ ཁ**	གལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོབ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས།	གལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། གོང་གསལ་**འོས་གཞི་**འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་**ཐོབ་པ་དེ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།**	
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག ནང་	**འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་	**འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་	

གསེས། ༡	གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ལས་གྲུབ་པའི་འོས་གཞི་འདེམས་སྒྲུག་**ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	
ནང་གསེས། ༢	གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས།	གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་གོང་གསལ་**འོས་གཞི་**འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་**ཐོབ་པ་དེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའམ་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།**	
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། **ནང་གསེས་ ༡ ཀ**	**སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་རྩིས་ཞིབ་	**སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་**ལས་གྲུབ་པའི་འོས་གཞི་འདེམས་སྒྲུག་**ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷུབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་	

	འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།	རྒྱུ།	

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་དགག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་པོ་ག་རེ་ཡིན་ལབ་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོགས་དུས་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་དང་མཚན་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་མང་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞིའི་ཐོག་ནས། གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྒོ་མཁན་གྱི་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཚུང་དེས་བསྒོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་། དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དེ་བཞིས་དམིགས་བཙུགས་བྱས་ནས་འོས་གཞི་རང་ཐད་ཀར་ཁོང་རྣམ་པས་འདོན་རྒྱུ་ཞིག དེ་བཞིན་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདམས་ན་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དེ་མི་བཅུ་གཅིག་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་ནས་མི་གཉིས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེར་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡར་ཚུད་དང་མི་ཚུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་བཞིས། གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཡར་ཁུར་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གནང་རྒྱུ་རེད།

གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བར་ལམ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་གི་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་བྱུང་ནས། ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཐོག་མ་དེ་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་མི་གསུམ་ཀར་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། དགོངས་པ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་དེའི་ནང་ནས་ཡང་ཚོགས་མི་གསུམ་ནས་གཅིག་གིས་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། ང་ཚོས་སྒྲུག་ཐོའི་ནང་ནས་ཡར་གཅིག་འཛུག་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ཌྷ་རམ་ས་ལར་འཛོམས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་མི་རག་རྒྱུར་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག གཅིག་དེ་རེད།

གཉིས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་འདེམས་རྒྱུར། གལ་སྲིད་ཚོགས་མི་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཟུར་པ་བར་དུ་མར་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་དང་། དྲུང་ཆེ་ཟུར་པ། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྟངས་དེས་མ་འོངས་པར་གོ་གནས་དེའི་ཆེ་མཐོང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཁྱད་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་སྟངས་ཤིག་བལྟས་པ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་པ་གཅིག་དེ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། དཔེར་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་འོས་གཞིའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་དེ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ནས་གཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་དུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་ས་མིག་གཅིག་སྟོང་པ་ཐོན་ཡོང་དུས། ཡང་དེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གཞི་ནས་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཟླ་བ་དྲུག་ཡང་བསྐྱར་སྒྲུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དང་པོ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་རྗེས་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་གསུང་ཆོག་གི་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འདེམས་རྒྱུའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འདེམས་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་ལོགས་ལ། བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་འཁུར་མི་དགོས་པ་གཙོར་འདོན་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་འོས་བསྡུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མ་དེར་ཚོགས་གཙོས་འོས་ལྷུག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལོགས་ལ་གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྩ་འཛིན་གྱི་སྲུམ་ཆ་གཉིས་ལོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་མ་ལོངས་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་སླེབས་རང་སླེབས་མ་གཏོགས། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བཏོན་བཞག་པ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུ་མཚན

དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡར་ཁུར་ཡོང་བ་རེད། གཏོང་དང་མི་གཏོང་། ཐག་གཅོད་ག་རེ་གནང་དགོས་མིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། '''''' ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བཅུ་བཞི་བྱུང་སོང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། '''''' བཅུ་གཅིག་དེ་མང་ཟགས་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མང་ཟགས་པ་སོང་ཙང་། མ་ཚུད་པ་ཡིན། དགོངས་དག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མ་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚུད་མེད་པ་དེ་འགྲིག་གི་འདུག ཡིག་ཆ་དེ་མཉམ་དུ་ཁུར་ཡོད་ཙང་དེ་རང་ངས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་མ་ཞུས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དཔེར་ན། སྔོན་མའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་གསལ་བསྒྲགས་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་བསྡད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒྲིག་གཞི་ཚང་མའི་ནང་ལ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་གསལ་བསྒྲགས་ཞེས་ཟེར་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡང་བབ་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་དོ་མ་དེ་ཚུད་མེད་པ་དེ་དོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གཤམ་ལ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་དང་། འོན་ཐོན་བྱུང་ཟེར་བ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་འདུག སྒྲིག་གཞི་འགའ་ཤས་ལ་དེ་འདུག འགའ་ཤས་ལ་དེ་མི་འདུག དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་དེ་ལ་དགག་པ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་གསར་པ་ཞིག་མ་ཐོན་བར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རེས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདང་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མ་ཕྱིན་པ་སོང་ཙང་། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་དེ་ཡང་འཁུར་མི་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བར་དུ་འཁུར་མི་དགོས་པ་བྱུས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེའི་ནང་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡར་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲར་གཟིགས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་དེ་ཕེབས་སོང་བ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ དང་ ༥༧ པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་ཆུང་ཆུང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག དེ་དབྱེ་གསེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱེ་ན་མ

གཏོགས་དོན་ཚན་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་བཀག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་གཅིག་དང་། རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་པ་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་དེ་གཉིས་དེ་ད་དུང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ།) ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་པ་ནང་གསེས་གསུམ་པ། དེ་གོང་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པའི་རྒྱབ་དེར། དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་དེ་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཉིས་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་དེར། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ནང་ལོགས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་དེ་ཟུར་དུ་བཀོད་ནས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསྡུམ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་དེ་ཁག་ཁག་བཟོས་ཡོད་ཤག་བརྩིས་པ་རེད། བཟོས་པ་བྱུང་མི་འདུག དེ་གཉིས་ཟུར་དུ་བཀོད་ནས་བསྡུམ་ཐེབས་རོགས་གནང་། འདིའི་ནང་ལ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།

རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་། འོས་བསྡུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ །༥༠། ༥༧ ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། ད་རེས་འདིའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་དགོས་པ། ད་ལྟའི་ཆར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཚན་དེ་དག་ཟུར་དུ་བཀོད་ནས། ཚོགས་དྲུང་གིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བརྩིས་པའི་ཉི་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་གི་མེད་པ་སོང་ཙང་། ཐལ་ཆེར་ད་ལྟའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པ་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ཀ་པ་དང་། ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ཁ་པ་དེ་གཉིས་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་ཁུར་ཡོང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདིར་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་གཅིག་པུ་ཞིག་སྣང་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། **ནང་གསེས་ ༣**	**ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།** ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐོས་ཆུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་བཏང་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་གཏོགས་རྒྱུ་ཡང་། ཀུན་རིམ་དང་། གནས་སྐབས། འོས་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྡེ་ཚན་ཟུར་བཅད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སུ་འང་སྒྲིག་གྲལ་སྡེ་ཚན་སྤྱིའི་ནང་བསྡུད་རྒྱུར་འདེམས་པ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ཆོག་རྒྱུ།	**ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན།** ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐོས་ཆུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་བཏང་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་དུ་གཏོགས་རྒྱུ་ཡང་། ཀུན་རིམ་དང་། གནས་སྐབས། འོས་ཆོས་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྡེ་ཚན་ཟུར་བཅད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སུ་འང་སྒྲིག་གྲལ་སྡེ་ཚན་སྤྱིའི་ནང་བསྡུད་རྒྱུར་འདེམས་པ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ཆོག་རྒྱུ་དང་། **བགྲེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ཏུ་ཁ་གསལ་བ་རྣམས་ཕུད། དེ་ཕྱིངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བླང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།**	

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཚོད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚོད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།
ལས་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་བསྐོས་ཆུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་བཏང་གོང་གསལ་སྡེ་

ཚན་གང་རུང་དུ་གཏོགས་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱན་རིམ་དང་། གནས་སྟངས། འོས་ཚོས་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྡེ་ཚན་ཟུར་བཅད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཚོགས་ཟུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་སུ་འང་སྒྲིག་གྲལ་སྡེ་ཚན་སྤྱི་འི་ནང་བསྡད་རྒྱུར་འདེམས་པ་ཡིན་ན་དེ་དོན་ཚོག་རྒྱུ་དང་། **བགྲེས་ཡོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འགྲེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ཏུ་ཁ་གསལ་བ་རྣམས་ཕུད། དེ་བྱིངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བླང་དོར་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།**

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ ནང་ལོགས་ནས། དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ཀ་པ་དང་། ནང་གསེས་ ༡ པོའི་ཁ་པ་གཉིས་མར་བཏོན་ནས། དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་ཀ་པ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ པ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༣ ཀ	**རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** རྩིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྣ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་རྩིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁྱེར་ (B.Com) ཐོན་པའམ། ཡང་ན། རྩིས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།	**རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** རྩིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྣ་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་རྩིས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལག་འཁྱེར་ (B.Com) ཐོན་པ**འི་ཐོག་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཐོན་པ་**དང་། ཡང་ན། རྩིས་པའི་ལས་འཁུར་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་**ཐོག་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཐོན་**པ་ཞིག་དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྣང་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག B.Com ཐོན་པའི་ཐོག་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཐོན་པ’’ཟེར་བ་ཞིག་འདུག རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཐོན་པ་ཟེར་བ་དེར་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་དཀའ་རྙོག་བཟོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་སྙེང་ལོར་ Chartered Accountancy Firm མཉམ་དུ་རྩིས་པ་ཚོར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱུས་བཅད་ཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་སློབ་མ་ནས་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སློབ་མ་ནས་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། སློབ་མ་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་ཞིག་བར་ལམ་ང་ཚོ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་མར་བཏོན་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་དེ་ཡར་འཇུག་རོགས་གནང་། དེར་ཁོང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། སྙེང་ལོར་ལ་ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ས་གནས་ག་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ཡར་བཙུག་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་ཡར་ཁུར་ཡོང་བ་རེད། གཞན་པ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེར་འགྲེལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེས་མ་འོངས་པར་ངོ་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་རང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་བདེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། རྩིས་ཞིབ་ཆེད་སྦྱོང་ཐོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ད་དུང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ

སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་”རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་རང་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་ཐོན་པ”ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་ཐོན་པ་ཟེར་བ་དེར་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་ན་རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དབུ་རྟོག་ཆགས་རྒྱུའི་ལས་ཀ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

“རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་ཐོན་པ”ཞེས་བཅོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ། Audit Office ཡིས་རྩིས་ཞིབ་སྦྱོང་བརྡར་ཐོན་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དེ། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་རང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས། རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ”རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་ཐོན་པ་དང་།” ཞེས་སྣོན་ནས་དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཟེར་བར། B.Com ཐོན་པའི་ཐོག་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་རྩིས་ཞིབ་ཚེད་སྦྱོང་ཐོན་པ་དང་།'' ཟེར་བ་དེ་ཡང་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པ།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
གོ་གསུམ་པ།	**མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འཛིན་སྐྱོང་།** ༡ ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ཉི་དེའི་མ་རྣལ་བདག་པོ་རྣམས་སམ། ཁྲུངས་	རང་འཇགས། ༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ཉི་མ་རྣལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་	

	དེའི་མང་ཚོགས་ཡིན། ༢ མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་ཟུར་བཅད་ཕུད། དེ་འཕྲོས་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས། ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ལས་བྱེད། ཡང་ན་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། བྱེད་འཆར་སྙོར་གསལ་བསྒྲགས་དང་། གོ་བསྡུར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།	གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་སམ། ཁྲུངས་དེའི་མང་ཚོགས་ཡིན། ༢ **བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ**་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་ཟུར་བཅད་ཕུད། དེ་འཕྲོས་**མ་སྐལ་བདག་པོའམ**་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས། ༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། **ས་གནས་འགོ་འཛིན**་བཅས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། བྱེད་འཆར་སྙོར་གསལ་བསྒྲགས་དང་། གོ་བསྡུར་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས།	

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ལག་པ་མ་འཆང་བར་ལྷག་ནས་བསྡད་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་སྣང་སྔོན་ཞུས་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ནང་ལ་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཚིག་དེ་དེའི་སྐབས་ལ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེའི་འགན་འཛིན་གྱི་ནང་ལ། འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་སྐབས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞེས་བཀའ་བསྡུར་བྱེད་སའི་རིམ་པའི་ནང་ལ་མེད་ནས་ལས་བྱེད་བྱས་ནས་ལྷག་ཡོད་དུས། དགོས་ངེས་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འཕྲེར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེང་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་བརྗོད་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་བ་ཙམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འཛུགས་པ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བར་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ངས་མཉམ་འབྲེལ་ཚང་མ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ས་ཁུལ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་བཟོ་ཚོང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་རིང་ཁ་སང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ས་གནས་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱོད་མ་བཟོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ལྷོགས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། ལས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་བཞིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་ནའང་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་བཞི། ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་ལ་མི་བདུན་བྱས་ནས། དགོངས་དག མི་བཞི་བྱས་ནས་མི་བརྒྱད་དེ་འདྲ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ངས་མདོ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་རེད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་བོད་མིའི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བར་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འཚམས་གཟིགས་འགྲོ་སའི་ས་གནས་ལ་ཡང་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ངས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་མཁན་ཚོས་མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་དེབ་སྐྱེལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་གཅིག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་ཚང་མ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ལ་འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན་དགོས་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐུན་འབྲེལ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། གང་མཚམས་ཤིག་ནས་ཕ་གི་ཀ་རེད། འདི་ཁ་རེད། དེ་ག་རེད་ལབ་ནས། ཀ་དང་ཁ་ག་ཚང་མ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ནས་འཁྲུགས་ཏེ་མཐར་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚབ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས

དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ལས་ཀ་བྲ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་དེ་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན། དེས་མ་འཐུས་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁུངས་དེ་མང་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཏག་ཏག་འདྲ་པོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བདག་པོ་ངོ་མ་དེ་མ་སྐྱལ་ཡོད་དང་མེད་དེ་རེད། ཐུས་དུས་གོང་གི་ཚིག་དེས་མ་འཐུས་པ་མི་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་དེས་རྐྱེན་པས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།   ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པའི་ནང་ལ་″ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་རྣམས་སམ་ཁུངས་དེའི་མང་ཚོགས་ཡིན།''ད་ལྟའི་ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་རྣམས་སམ་ཁུངས་དེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེས་མཉམ་དུ་ཡར་སྒྲུར་བཞག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་དེས་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་དེ་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་པར་ཟུར་དུ་དབྱེ་བ་ཞིག་དང་།   ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་དེ་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་རྣམས་སམ་ཁུངས་དེའི་མང་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེས། དེ་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

གང་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་དེའི་ནང་ལ་མ་སྐྱལ་བདག་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་པོ་རེད། མ་སྐྱལ་བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁུངས་དེའི་མི་མང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཁུངས་དེའི་ནང་མི་མང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བདག་པོ་མ་རེད། དེས་ན་ཚིག་དེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཅིག་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

སྐུ་ངོ་ད་ལན་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་ཁུར་མ་དགོས་ན་བསམས་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ཁུངས་དེའི་མང་ཚོགས་རེད་ཟེར་བ་དེ་བསྒུབ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ནས་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནག་ཐིག་ bold བཟོས་བཞག་པ། ཚིག་མཐུག་པོ་བཟོས་བཞག་པ་དེ་དག་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། ས་གནས། ལགས། སམ་ནས་སོགས་བར་དུ་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ནས། མང་ཚོགས་རྣམས་ནས། མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན། ལགས་སོ། ལགས་སོ། དེ་ལས་ཐུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་བརྒྱབས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། དེས་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ། (ཟུར་ཉན་པ་རྣམ་པ་ཚོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད།)

''བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།'' དེས་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་གསེས་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཁུངས་དེས་མང་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མར་འཐེན་ཚར་བ་ཡིན་ན། གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དེ་ཡང་། ཁེ་ཕན་དེ་ཡང་དེའི་རང་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་རང་ལ་འཛོག་དགོས་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་སྐལ་བདག་པོ་རང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ཙང་། ཡང་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་དུས། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་མར་འཐེན་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་རེད། ཕན་ཐོགས་པ་དེ་ཡང་མ་སྐལ་བདག་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཚིག་དེ་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྙམ། སྤྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕན་ཐོགས་དགོས་པ་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་″དེའི་ཁྲིད་མ་སྐལ་བདག་པོའམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས།''གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་སྐལ་བདག་པོ་གཅིག་པུའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་རང་ཁོངས་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་ཁྲིད་མ་སྐལ་བདག་པོའམ་ཟེར་བ་དེ་ལབ་དགོས་དོན་དེ། ད་ལན་ཚིག་བརྗོད་གསར་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་དེ་གསལ་ཡོད་དུས། དེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་དེ་དག་ཆགས་ཡོད་དུས། མ་སྐལ་བདག་པོ་བཙུག་དགོས་པ་གཅིག་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་ལ་ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ་དང་གཅིག་པར་མ་བཞག་པར་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ནང་གསེས་དང་པོ་དེའི་ནང་ནས་བདག་དབང་དེ་སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་དབང་ཡོད་པའི་རང་ཁོངས་མི་མང་དེ་ག་རང་བཤད་ཡོང་དུས། ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་དེ་ཡང་ཚིག་བརྗོད་ཁ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ག་རེ་བཟོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོར་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་དེ་འདི་རེད་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁེ་འབབ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་དག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་ལ་མ་སྐལ་བདག་པོ་ཡིན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་སོ་སོའི་རང་ཁོངས་མི་མང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་དེ་དེ་རེད། ཚིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ནའང་། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་རོགས་གནང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དག་དེ་དེ་ག་རང་ལ་བསྟུད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་བདག་པོ་སུ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་བརྗོད་དོན་རེད། བདག་པོ་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་རེད་ཁུངས་དེ་མ་བདག་རེད། ད་རེས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་ཁུངས་དེའི་མི་མང་ཟེར་ནས། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁེ་འབབ་བགོ་

བཤའ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་མ་སྐལ་བདག་པོ་ལ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོང་སྡེ་གཅིག་ལ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་འཐུང་ཆུ་དཀའ་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་སྐབས་དེར་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་དུས་འདིའི་ཁུངས་དེའི་ཁེ་ཕན་གཙོ་བོ་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ལྷག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་བའི་གོ་དོན་རེད། དེ་རང་འཇགས་བཞག་ན་འགལ་བབ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་གིན་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། གང་ལྟར་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་བདག་དབང་གི་སྐོར་དང་། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་ཁེ་ཕན་གྱི་སྐོར། ཁེ་ཕན་དེ་མ་སྐལ་བདག་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་མི་མང་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཡོང་རྒྱུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ད་ལྟ་འདི་ནས་སྟོན་བསྟུད་ཀྱི་འདུག དེའི་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ''བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་བབ་ཇི་ཡོད་ནས་སྒྲིག་གསལ་ལྟར། མ་འོངས་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཆེད་ཟུར་བཅད་ཕུད། དེའི་འཕྲོས་མ་སྐལ་བདག་པོའམ་རང་ཁོངས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས།'' ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད།

ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཐོག་ག་རེ་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ།

༄༅། །སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།	**དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག** ༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་རྣམས་བཀའ་བློན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་གྲོས་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐོ་འཇུགས་གནང་བར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྟུན་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐོ་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལས	**དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག** ༡ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་རྣམས་བཀའ་བློན་ཚང་འཛོམས་ཞིབ་གྲོས་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐོ་འཇུགས་གནང་བར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐུལ་རྒྱུར་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་བསྟུན་གནང་མ	

	བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དག་བསྐོ་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། **སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ལོ་བཞི་ཞིབ་མཚམས་གནས་སྡོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་ཕར་འགྱངས་ཆོག་རྒྱུ།** དོན་གཅོད་འཁྱུར་རྗེས་སྤྱི་མཚུངས་གནས་སྤྱར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤྱོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། རྒན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱུ། ༢ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཁྲིབ་ཁོངས་དང་བཅས་པར་གསང་བའི་ལས་བྱེད་མི་འགྲོ་གསར་འདེམས་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྐྱངས་འཛིན་གནང་སྟེ་འོས་བབས་མཆིས་རིགས་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དུ་འབུལ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་ནས་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཁྲིད་ལས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གིས་འདེམས་སྒྲུག་ཇི་བྱུང་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ངེས་བཞེས་བསྐོ་གཞག་བསྩལ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན།	དགོས་ཤིང་། བསྐོ་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐོགས་རིམ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་དག་བསྐོ་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། **དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་ལས་ཡུན་ལོ་བཞི་ཡིན་ནའང་། དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་དཔྱད་ཀྱིས་ལས་ཡུན་ཕར་འགྱངས་ཆོག་རྒྱུ།** དོན་གཅོད་འཁྱུར་རྗེས་སྤྱི་མཚུངས་གནས་སྤྱར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤྱོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། རྒན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཚམས་རང་སོར་གནས་རྒྱུ། རང་འཇགས།	

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱི་ཚབ་དེར། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་བསྐོ་ཕྱོགས་རེད། ལས་བྱེད་བསྐོ་ཕྱོགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་བསྐོ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མེད། སྔོན་མའི་སྒྲིག་གཞི་རྙིང་པར་ཡིན་ན་ལོ་དུས་ཚད་བཀག་ཅིག་བཟོས་ཡོད། ལོ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་དགོས་གལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཕར་འགྱངས་བྱེད་ཆོག་པ། དེ་རིང་འདིར་གལ་སྲིད་འདི་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། མི་ཚེ་གང་པོར་ཕར་འགྱངས་བྱས་ན་ཕར་འགྱངས་བྱེད་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟབས། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེར་ངས་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགག་བྱ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་མ་ཡོང་སྔོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གཞི་རྩའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་དེར་ལོ་གཉིས་དེ་མར་འཕེན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཚིག་བརྗོད་དེ་དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ཟེར་ཡོང་དུས། དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེའི་སྔོན་ལ་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཚུད་མ་ཚུད་བལྟས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ། བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཁྲིམས་འཆར་བསྣམས་པེབས་མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། འདོན་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཚོས་གནང་བ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྨུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།   དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་རིགས་ལ་ཞེས་དེ་རང་འཛུགས་གནས་ཡོད་དུས། དམིགས་བསལ་གནད་དོན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་པར་འགྱངས་གནང་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ལ་སྐད་དང་ཉམས་མྱོང་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་མཚམས་མཚམས་སུ་༸གོང་ས་མཆོག་ཚིབས་བསྒྱུར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཡོང་དུས། ལོ་དྲུག་ཚང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་གཅིག་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་ཚིབས་བསྒྱུར་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛུགས་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།   བོད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་རོགས་དངུལ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ལས་འཆར་མ་ཆར་བར་དུ་དོན་གཅོད་གཅིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས།   ལོ་དྲུག་གི་མཚམས་ཞེས་བར་མཚམས་སུ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་དེའི་རིགས་ལྷག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཅིག་འདུག་བསམ་ནས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁོངས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་པེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཞི་དེའི་ཐོག་ལ་གཉིས་དེ་ག་རང་གཅིག་མཚུངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ།   མཚམས་མཚམས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཆགས་སྲིད་པ་ཡིན་དུས། དེ་གཞིར་བཟུང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱང་བྱུང་སོང་། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྐྱོན་ལ་ཕྱག་བརྐྱང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ་"" ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཚུད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྐྱོང་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ་"" བརྒྱད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཡང་མར་ཟགས་པ་ཡིན།

སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག དེའི་ནང་རང་འཛུགས་ཡིན་པ་ཚོ་སྐད་སྒྲོན་གནང་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་གཅིག་པུ་དེ་སྐད་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ།

སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྔོན་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཟུར་བརྗོད།
དྲུག་པ།	**ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག**	**ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག**	
༡	**འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག**	རང་འཇགས།	
	ཀ བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ངམ། དམིགས་བསལ་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གིས་དགོས་དམིགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གི་སླད། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་དེ་བ་སྐྱེལ་ཐུབ་ཤིང་། ལས་བྱེད་གང་འཚམས་རེ་གོ་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་འགན་འཛིན་ཚོགས་མིར་ཡོད་པ་དང་། དགོས་དངུལ་གཞུང་གིས་གཏོང་དགོས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆར་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱུས་འོག་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་ལྟ་བར་གསལ།)	རང་འཇགས།	
	ཁ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྗོད་བྱང་དང་། སྒྲིག་གཞི་ཁག་གི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱུས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ངེས་པར་དགོས།	རང་འཇགས།	
	ག འདི་རིགས་གསར་འཛུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་མཚམས་དམིགས་ཡུལ་བརྗོད་བྱང་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྡུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་དགོས་རིགས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེའི་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།	རང་འཇགས།	
༢	**དངུལ་གྲོན་བསྐུལ་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག**	རང་འཇགས།	
	ཀ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཆེད་བཙུགས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། དངུལ་གྲོན་ཆ་ཚང་ངམ་ཆ་ཤས་འཛིན་	རང་འཇགས།	

	སྐྱོང་ནས་བསྐྱལ་དགོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱུས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྣམས་དངུལ་གྲོན་བསྐྱལ་དགོས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་དྲུག་པར་གསལ།)		
	ཁ འདི་རིགས་ལ་གཞུང་གྲོན་བསྐྱལ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་གོང་སྡེ་ཚན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བརྗེད་བྱུང་དང་། སྒྲིག་གཞི་བཅས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མཐུན་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་གཞི་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྩིས་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་བརྩི་སྲུང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་འཐུས་མི་ཚུད་པ་དགོས།	རང་འཇགས།	
	ག འདི་རིགས་ལ་དགོས་དངུལ་བཀག་སྡོམ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གསར་དུ་ངོས་ལེན་དང་དགོས་དངུལ་གནང་དགོས་རིགས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།	རང་འཇགས།	
༣	**མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག**	རང་འཇགས།	
	ཀ བོད་མི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བཙུགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་༸གོང་ས་མཆོག་གམ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་མི་ར་ཡོད་པའི་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བདུན་པར་གསལ།)	རང་འཇགས།	
	ཁ སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ལ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་མི་གོ་འཕེར་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་རྣམས་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་སྨིན་ངེས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།	རང་འཇགས།	
	ག ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འགལ་ཆབས་ཆེ་བའི་ལས་དོན་བྱས་པ་བཀག་འགོག་མ་ཐུབ་ཚེ་བཀའ་ཤག་གིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་	རང་འཇགས།	

	མཆོག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་མི་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་འཐུས། གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་དུའང་མ་ཚུད་པའི་ཚོགས་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབང་ཟུས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་པ་དེ་གོང་གསལ་སྡེ་ཚན་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བཟོ་དགོས་ཤིང་། འཛིན་སྐྱོང་དབང་ཟུས་བྱེད་སྟངས་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་དགོས་དངུལ་ལམ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་མི་ཆོག		
༩	**མེད།**	**གོང་གསལ་ནང་གསེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག** བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་སླད་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་མེད་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དབུས་སའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་དགོངས་བསྐོར་བཀའ་བསྡུར་དང་། ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྒྱུར་གནང་དགོས། སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱི་ཡོང་འབབ་བོད་མིའི་བདེ་རྒའི་ཆེད་བེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་ཡིན། (ད་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་འདི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བཀོད་པར་གསལ།)	

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསེས་ ༩ ནང་གསལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཟུར་འཛར་མཚན་ཐོ་གཏན་འབེབས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་འཆར།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཟུར་བརྗོད།
༡	མེད།	སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསེས་ ༩ པ་དགོངས་དོན་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་	

		ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་ཁག་གི་མཚན་བྱོ་སྒྲིག་གཞིའི་ཟུར་འཛར་བརྒྱད་པ། ༨.༡། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་ལྟའི་རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་ཀྱི་མཚན་བྱོ། ༨.༡.༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༢ ལུགས་བསམ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༣ འདོད་རྒུ་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༤ བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༥ ཧོན་སུར་རབ་གླིང་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༦ དོན་ལྡན་གླིང་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༧ ཨོ་ཊེ་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༨ མན་སྦར་ཕན་བདེ་གླིང་མི་སྤྱི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༩ སྦན་ད་ར་ནོར་རྒྱལ་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༠ ཚོས་འཕེལ་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༡ ཧེ་ཧྲུ་དར་རྒྱས་གླིང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༢ བསྟན་འཛིན་སྒང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༣ ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་ལྗོ་བྱང་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༤ རྫ་ས་བོད་མིའི་མཉམ་ལས་བཟོ་གྲྭ། ༨.༡.༡༥ ཀླ་ཕང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༦ བསྒུ་ན་མདའ་བཀྲིས་གླིང་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༧ ཤར་ཁུམ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༨ ཛོ་འཕེལ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༡༩ སྤོག་ར་བཀྲིས་དཔལ་འཁྱིལ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༢༠ ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༢༡ སྦེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༢༢ སྦེལ་ཀོབ་བདེ་སླར་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ། ༨.༡.༢༣ ཀོ་ལི་ཀླལ་འོ་མ་མཉམ་འབྲེལ།	

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་མ་ཁུར་སྔོན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ང་རང་ཚོ་ཟུར་ཚོགས་ཤིག་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་མཇལ་བའི་སྐབས་དེར་ཡིན་ནའང་། རྩིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཕ་གིར་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩིས་ཞིབ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཡིན་

ནའང་རེ་འདུན་འདོན་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུར་ཡོང་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་དེའི་སྔོན་ནས་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས། ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་གསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཁག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མའི་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་ད་ལན་རགས་ཟིན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩིས་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྔོན་ནས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཕྱུད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཅིག་རྩིས་ཞིབ་གནང་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེའི་རིགས་དེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལན་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས། དེ་ནང་བཞིན་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་རེད། དྲུང་ཆེ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡིན་ནའང་ཕར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་ལན་ཁུར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལན་འདི་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དེ་དག་རིམ་པས་རྩིས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས། གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་རེད། ནང་གསེས་ ༩ པ་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྐབས་ལ་ལྐོག་ཟ་རྫུལ་སྲུངས་སྐོར་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་དངོས་གནས་རྩིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་ཚོས་དྲང་པོ་མ་གནང་བའི་ཐོག་ལ་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཧན་ཧན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དྲང་པོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་

བསྡུགས་བརྗོད་དང་། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གཙང་མ་ཞིག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ནང་དོན་གྱི་སྲིད་དོན་ཕྱོགས་ལ་མིང་ཤས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ར། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་། ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དེའི་ནང་ལ་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཚང་མར་ཏན་ཏན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ Asset ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མི་འབོར་མང་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། བཙན་གྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་རྟེས་ཞིབ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱུར་གཞི་རྩ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་དང་། གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་དེས་ངས་དམིགས་བསལ་རེ་སྐུལ་ཞིག་དང་། གྲོས་ཚོགས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྙིང་བསྡུས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེ་གོང་གསལ་ནང་གསེས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་ནང་མ་ཚུད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རེད།) བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱས་ཙང་། སྤྱི་ཚོགས་ལབ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རེད་དོ། མི་ལྔ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་གོ་ཡི་རེད། མི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ལས་ཁང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གོ་ཡི་རེད། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གོ་ཡི་རེད། མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ཚོགས་དེ་ག་པར་ཚད་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཚད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཚོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ལྟ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་མགོ་ལ་ཁྲེར། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཁུར། བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་མིང་ཁུར། བོད་སྤྱི་པའི་མིང་ཁུར་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་འཛུགས་མཁན་ཚང་མ་ལ་རྟེས་ཞིབ་དགོས་པ་ཞིག རྩ་བའི་མང་གཙོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་ན། རྟེས་ཞིབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་སྤྱི་ཚོགས་དེར་མི་འབོར་དང་ཚད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། མེད་པ་དེ་གཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྟ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚང་མས་རྟེས་ཞིབ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མཉམ་དུ་ཞོར་ལ་མ་འོངས་པར་རྟེས་ཞིབ་ལ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལྷོད་གཡེང་མེད་པར་སྦྱར་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་གནང་བ་དེ། དེ་ག་རང་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་དེར། ཚིག་འཛོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་གདང་ས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་རང་ཧན་ཧན་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་མཐའ་མ་ང་ཚོས་ཚིག་དེ་ལ་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སུ་དང་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཟུར་འཛར་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་གྲགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཛར་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡར་ཕུལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་འདིའི་ཚིག་དེ་དེ་འདྲ་རང་བཞག་ན་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཆར་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ཟུར་འཛར་དེ་ལ་ངས་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་ན། ང་ཚོས་ལུགས་བསམ་མཉམ་འབྲེལ། ཧོན་སྲུར་མཉམ་འབྲེལ་ཞེས་བགོད་འདུག དེར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་སོ་སོར་མིང་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ལ་བགོད་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོར་དེབ་སྐྱེལ་རང་གི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་འོངས་པར་དེ་ཤད་གུག་ནང་ལ་བགོད་དགོས་ནའང་། ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། ས་གནས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མིང་དེ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། མིང་དེ་མཉམ་འབྲེལ་དེབ་སྐྱེལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེ་ག་རང་ལ་མིང་དེ་བགོད་ཐུབ་ན། ཐལ་ཆེར་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྟངས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མཉམ་འབྲེལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་མི་མང་ལ་གོ་བསྡུར་དང་ཐག་གཅོད་དེ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་

འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མི་ཚོར་ཡོད་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ཡང་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐ་བའི་གྲོས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཟུར་འཛར་དེ་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཤིག་འདིར་འཁོད་མི་འདུག གཅིག་ལ་རྡོ་རྗེ་གླིང་བོད་མིའི་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲྭ་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་མི་འདུག གཉིས་པ་ཐད་ནས་ཏ་ལ་ཧོར་སིའི་ནང་གི་བཟོ་གྲྭ་དེ་ཡང་འདིའི་ནང་འཁོད་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་དང་པོ་ཕུལ་བ་དེ་ཡག་པོ་འདུག དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་མིང་དེ་ག་རང་བྱུང་ན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདི་ཟུར་འཛར་བརྒྱད་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་གྱི་ཟུར་འཛར་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཞི་པ། ལྔ་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་དེབ་སྐྱེལ་རང་གི་མིང་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོར་བལྟས་ནས། མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བཟོ་རྒྱུ་འདུག་བལྟ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་དགོངས་འཆར་དང་པོ་དེ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་གོ་བསྒྱུར་གནང་དགོས་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་བདག་དབང་བོད་མིར་ཡོད་པ་ཐེར་བ་དེ། དེ་ག་རང་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བའི་ཚིག་དེ་གཞི་རྩ་དེ་ཁུར་ནས་ང་ཚོ་མར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ཚོགས་པ་དེ་མི་མང་ལ་གོ་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནང་བཞིན

དེའི་བདག་དབང་དེ་ཡང་བོད་མི་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། དེའི་སྐད་དེར་སྐོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདིར་མར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཡོང་དུས། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཚན་དེའི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོགས་འདྲི་གསུམ་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་རང་རེད། ད་ལན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་ཟུར་འཛར་བརྒྱུད་པ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དེ་ནང་བཞིན་འོག་མ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ཁུར་བསྣད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ད་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་གཞིས་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཁུར་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་། བཟོ་གཞིས་ཁག་དེ་དག་ཡིན་ནའང་རིམ་པ་བྱས་ནས་པར་ཚུར་བཀའ་བསྒྱུར་བྱས་ནས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡར་ཕོ་གཞུང་ཕུལ་ནས་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ད་ལན་བཟོ་གཞིས་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཁུར་ཐུབ་མ་སོང་། ཁུར་མེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་དག་ཏན་ཏན་རང་ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་སླེབས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕལ་ཆེར་གསལ་བཤད་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་ཙང་། ཟུར་འཛར་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དང་པོ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པའི་འོག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།

					གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།			ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		
མཚན་གནས།	རྩ་ཕོགས།	ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ།	བར་བརྒྱལ་དངུལ་སེལ།	ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་བསྡོམས།	སྐད་ཕོགས་བར་ཁྱད།	བར་བརྒྱལ་དངུལ་སེལ།	ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་བར་ཁྱད།	རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྒོར།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར།	ཟུར་བརྗོད།
སྲིད་སྐྱོང་།	༡༨,༣༨༠	༥,༥༩༦	༨,༥༥༧	༣༨,༣༩༣	༩༠	༣༩	༡༡༩	༣༣༠	༣༥	
བ ཀ འ ་	༡༨,༠༦༠	༥,༥༩༦	༨,༨༩༩	༣༨,༡༥༥	༩༠	༣༩	༡༡༩	༣༣༠	༣༠	

ཀློན།										

གཉིས་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པའི་འོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་རེའི་ལས་དོད་བཅས།

						ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		
མཚན་གནས།	མཚན་དོད།	ཉིན་རེའི་ལས་དོད།	ཉིན་རེའི་བར་བཀལ་དངུལ་སེལ།	བསྡོམས་ཉིན་རེར།	ཟླ་རེ་བསྡོམས།	རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྒོར།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར།	ཟུར་བརྗོད།
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ།	༢,༡༤༠.༠༠	༥༩༡.༥༡	༡༥༢.༤༩	༧༨༨.༨༠	༢༨,༥༡༢.༠༠	༣༣༠.༠༠	༣༥.༠༠	
སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན།	༢,༡༤༠.༠༠	༥༤༥.༥༣	༡༥༠.༩༣	༧༣༦.༨༦	༢༨,༣༧༨.༠༠	༣༣༠.༠༠	༣༥.༠༠	
སྤྱི་འཐུས།	༢,༡༤༠.༠༠	༥༧༦.༥༣	༡༨༤.༠༨	༧༢༨.༥༧	༢༣,༩༡༧.༠༠	༣༡༠.༠༠	༣༠.༠༠	

གསུམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ་དང་། དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཟླ་རེའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། འགྲིམས་འགྲུལ་ཐོབ་ཐང་བཅས།

					གནས་རིམ་གོང་འོག་གི་བར་ཁྱད།			ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཉིན་རེའི་ཉིན་དོད།		
མཚན་གནས།	རྩ་ཕོགས།	ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ།	བར་བཀལ་དངུལ་སེལ།	ཕོགས་དང་ཁེ་ཐན་བསྡོམས།	སྔར་ཕོགས་བར་ཁྱད།	བར་བཀལ་དངུལ་སེལ།	ཕོགས་དང་ཁེ་ཐན་བར་ཁྱད།	རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཉིན་སྒོར།	ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ཨ་སྒོར།	ཟུར་བརྗོད།

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ།	༡༨,༨༢༠	༥,༥༩༥	༨,༦༡༥	༢༨,༦༣༡	༩༡	༢༤	༡༡༩	༣༣༠	༣༥	
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན།	༡༨,༠༦༠	༥,༥༩༦	༨,༨༩༩	༢༨,༡༥༥	"	"	"	༣༢༠	༣༠	
འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར།	༡༣,༩༧༠	༥,༥༩༦	༨,༨༧༠	༢༨,༠༣༦	"	"	"	༣༡༠	༣༠	
འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ།	༡༣,༩༧༠	༥,༥༩༦	༨,༨༧༠	༢༨,༠༣༦	"	"	"	༣༡༠	༣༠	
རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན།	༡༣,༩༧༠	༥,༥༩༦	༨,༨༧༠	༢༨,༠༣༦	"	"	"	༣༡༠	༣༠	

ལས་ཐོན་བགྲེས་ཡོགས་ཐོབ་ཐང་དང་ཞབས་ལོ་བཅུ་ཕྱོགས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་དང་། བར་བཀྲལ་ངལ་སེལ་སྔར་འབབ་བགྲེས་ཡོགས་ཐོབ་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢% རྩིས་བསྐོར་གྱིས་ཐོབ་རྒྱུ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མིར་ལས་བཅར་སྐབས་ཉིན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་རྩ་ཡོགས་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ལ་རྩིས་བསྐོར་གྱིས་ཉིན་རེར་ཐོབ་ཆ་ཇི་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་བར་བཀྲལ་ངལ་སེལ་ཡང་རྩ་ཡོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢% རྩིས་བསྐོར་གྱིས་ཉིན་རེར་ལས་དོད་ཇི་ཐོབ་མཉམ་དུ་ཞུ་སྤྲོད་ཆོག་རྒྱུ་དང་། ཟླ་རེར་མཚན་དོད་སྒོར་ ༡,༠༠༠ ཐོབ་རྒྱུ།

བཞི་པ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་ནམ་འཕར་སྐབས་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ལའང་གཅིག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་འཕར་རྒྱུ་དང་། དེའང་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་འཕར་འབབ་གཞུང་ཞབས་དྲུང་ཆེ་བགྲེས་ཡོལ་དེའི་འཕར་འབབ་དང་གཅིག་མཚུངས་དགོས་རྒྱུ། ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་འཕར་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད། འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཡོགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།

ལྔ་པ། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཡོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཡོགས་ཀྱང་དུས་ནས་དུས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མུས་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་

དང་། དེ་མིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་སྦྲར་ཆ་གནང་དགོས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཕྱིས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་སྐབས་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།

ལྔ་པ། ཚད་རིམ་སྒྲིག་གཞི་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས།

དྲུག་པ། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་མང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་དེ་བཞིན་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་ནང་རྩ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཟེར་དུས། ༣༢% བརྒྱ་ཆའི་རྟགས་ཤིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བྲིས་ཚར་དུས། དེའི་བརྒྱ་ཆའི་རྟགས་དེ་མར་འཐེན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༡༢ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།