གསར་ཨང་། ༥ འདོན་ཨང་། ༣༨ རྣམ་ཤུལྟ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

ཚོགས་དུས་དྲུག་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་དབང་ལྷུན་གྲུབ།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐལ་བཟང་ཡེག་མཆོག།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

སྒྲོལ་མ་བཟང་མོ།

བསྟན་འཛིན་ཚེ་བརྟན།

ཀམ་སྤྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོན་སྐྱིད།

ཐུབ་བསྟན་དབང་འདུས།

བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སྨྲ་མ་བྱུང་།	༡…༧༢
༢	ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྙན་སྒྲོན།	༧༢…༧༤
༣	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༧༤…༧༥
༤	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༧༥…༧༩
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་སྨྲ་མ་བྱུང་།	༧༩…༩༩
༦	དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཁག་ཅིག	༩༩…༡༠༩
༧	དཔལ་ལྡན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པ།	༡༠༩…༡༡༣
༨	སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།	༡༡༣…༡༡༤
༩	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ།	༡༡༥…༡༡༥
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བཅས།	༡༡༥…༡༥༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་མཇལ་ཡོང་དུས། ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་བྱུང་ཆེ་དང་འགོ་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དྲི་བ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཏང་བའི་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲིག་བཞུགས་མིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག སྒྲིག་བཞུགས་མིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་མཐར་སོན་པ་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀོད་སྒྲིག་དང་ལས་འགན་དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོར་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རོགས་པ་གནང་སྟངས་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་མཐར་སོན་ཡོང་དུས།

དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་འདུག རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་དང་དགེ་མཚན་ཇི་ཙམ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རིགས་ལམ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ལ་སློབ་པ་དང་བསླབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་སླ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སློབ་གྲྭར་དེ་ཚོར་ག་ཚོད་ཙམ་དགེ་མཚན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཞིག་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། ལས་ཀ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། ལས་ཀ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་རྒྱུ་དང་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཁུངས་སོ་སོར་ལོག་འགྲོ་དུས་ཕན་ཐོགས་དང་དགེ་མཚན་ཇི་ཙམ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་གཡས་གཡོན་ནས་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དངོས་གནས་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་གྱི་དགེ་མཚན་དང་ཕན་

ཐོགས་ཇི་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་སློབ་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་སྨིན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཤེས་ཡོན་ལ་སྨིན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཟེར་བ་འདི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་དུས། འདིའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་སློབ་དེབ་དང་འཛིན་གྲྭ་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་འདུག ཤེས་ཡོན་ལ་སྨིན་དགོས་དུས་ཤེས་ཡོན་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཞལ་ལག་མཆོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྤུ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་གང་སྦྱར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། འདིའི་ནང་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། སྐོར་བསྐྱོད་དཔེ་མཛོད་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་ཚོའི་ལས་འགུལ་གང་དང་གང་ལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་དེ་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་མཁས་པ་མང་པོ་འཛོམས། མང་པོས་གྲོས་བསྡུར་གནང་། གོ་བསྡུར་ཞུས། སྒྲང་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་འདིའི་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་གནང་ནས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མི་མང་རང་ལ་བེད་སྤྱོད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ག་ཚོད་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གཉིས་པན་ཚུན་ཐད་ཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་བྱས་ནས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་གྲོས་བསྡུར་འགའ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བོད་ནང་ལ་ཐ་སྙད་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཁག་ཁག་ཞིག་དང་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཁག་ཁག་ཞིག་བྱུང་ཡོང་དུས། མི་གཅིག་གིས་དོན་དག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་གསུམ་བློ་འཛིན་དགོས་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཁག བེད་སྤྱོད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཚོ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག ཟུར་བཅད་ས་མིག་མང་པོ་ཐོན་འདུག ཁྱོན་བསྡོམས་ཟུར་བཅད་ས་མིག ༣༣ ཙམ་འདུག ས་མིག་དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁེངས་ཚར་བ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་ཤོགས་ལ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན་ཁོངས་ལ་ས་རྣ་དང་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་སོགས་འདི་ཚོའི་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཚོར་དངུལ་གྱི་གྲངས་ཀ་ཇི་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་རྣ་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༦༣ ལ་སྤྲོད་འདུག ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ལ་སློབ་ཕྲུག་བགྲངས་ ༡༩ ཙམ་སྤྲད་འདུག ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས ༢༨ འདུག དེ་དག་ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཞིག་དངོས་གནས་སློབ་ཡོན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་དངུལ་གྱི་གྲངས་ཚད་ཇི་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་ཟེར་བ་དེ་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་བཙུག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་སྦྱར་འདུག དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་

གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཁུལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བདག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པ་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཚོར་རེ་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་དག་ལ་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་བདག་སྐྱོང་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་དམིགས་བསལ་འདྲ་གནང་ཐུབ་ན་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པ་འདི་སྤུ་མ་ཐུད་ནས་ལྷག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་རྗེས་ལ་དེ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ངེས་པར་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་དེའི་ཁུལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འབོད་བསྐུལ་ཡང་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སློབ་དེབ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་མ་སླེབས་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བལ་ཡུལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སློབ་གྲྭ་ཚོར་སློབ་དེབ་སོགས་དུས་ཐོག་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་སྦྲུན་ཧ་ར་སློབ་གྲྭ་གཅིག་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྟ་འདུག་སྟེ། དེའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་དང་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཅེས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་དྲི་བ་དེར་ལན་འདེབས་མ་ཞུས་གོང་ད་ནང་ཞོགས་པས་དྲི་བ་གཅིག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག བྱང་ཨ་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་འཕར་མ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན་ Belgium ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འབོད་བསྐུལ་ལྟར་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕྱོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་ག་རང་ཁོ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འདི་ནས་པར་རྩ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕར་སྐྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་པའི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་ད་ཡོད་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་པར་རྩ་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་སུད་སི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་དེབ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དེ་ཁོང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པ་བར་དུ་བརྟན་འཕྲིན་

བརྒྱུད་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྒེར་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཕེབས་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཤྲི་ན་གར་སློབ་གྲྭ་ དོན་གྲུབ་གླིང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ དེ་ནས་གླིང་ཚང་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་གནང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་རེས་ལན་འདེབས་མ་ཞུས་པའི་ཁོངས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཨ་རི་ལ་བོད་ཕྲུག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བར་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐོར། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Tibetan Scholarship Program ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠ སློབ་ཡོན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཐོ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་སློབ་མ་གྲངས་ ༩ ཕྱིར་ཕེབས་འདུག གཅིག་ཕེབས་མི་འདུག དགུ་ཆ་ཚང་བུ་མོ་རེད་འདུག གཅིག་མ་ཕེབས་པ་དེ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཁོ་རང་གི་མཚན་དགོས་འདུག་ཅེས་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཉི་མ་ཚེས་འཕེལ་ཞུ་ཡི་འདུག བློ་ཕམ་ཞིག་ལ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ན། ཁོ་རང་གི་ཕ་གིར་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་སློབ་གཞི་དེ་ཨང་རྩིས་ཆགས་བསྡད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཨང་རྩིས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་དུས་ཁོ་རང་ཨང་རྩིས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཡིན་པ་དང་། ཕ་གིར་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེའང་ཨང་རྩིས་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ལ་གནང་འདུག ཁོ་རང་མ་ཕེབས་མཁན་དེ་ཆགས་བསྡད་འདུག ང་ཚོ་འདིར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ Tibet fund ནས་ཐོ་འབྱོར་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ལ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ བར་དུ་དུས་ཚོད་གནང་འདུག དེའི་གཞུག་ལ་ཁོ་རང་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་ལ་ཕ་གིར་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ Tibet Fund ནས་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་ལན་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཁོང་ཚུར་མ་ལོག་པའི་ཁོངས་ཀྱི་ཐོའི་ནང་ལ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་མ་དགུ་ཚུར་ལོག་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Avanti Learning Centre ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་སློབ་གྲྭ་གང་དང་གང་དུ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་སྔོན་མའི་ཆར་མ་སུ་རི། མོན་གྒོ། སེ་ལ་ཀུའི་བཅས་དེ་དག་གསུམ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སེ་ལ་ཀུའི་སློབ་གྲྭ་རང་ནས་མཐུན་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་མི་འདུག མ་སུ་རི་དང་མོན་གྒོ་ལ་ཉེ་ཆར་ Avanti Learning Centre གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལས་བྱེད་རེ་རེ་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོང་ཚོ་ལ་འགྲོ་སོང་ཇི་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཨིན་སྐད་ནང་ཞུས་ན་ facilitator ཞུ་ཡི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འབྲེལ་མཐུད་གནང་མཁན་མི་རེ་རེ་ཞིག་བསྐོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་གསོལ་ཕོགས་ཧིན་སྒོར་ ༡༨,༥༠༠ འབུལ་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཚན་གཞན་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་སློབ་ཁྲིད་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེས་མ་ཟད་རིགས་ལམ་གྱི་འདུ་འཛོམས་དང་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་དེབ་དེ་བཟོས་ཚར་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་སློབ་ཚན་གཞན་པ་ཁྲིད་རྒྱུའི་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་སློབ་གྲྭ་མཁོ་སྤྲོད་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དྲི་བ་དེ་མི་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་རྩིས་བླངས། སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ནང་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭ་དྲུག་རྩིས་ལེན་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་བཀག་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་ཉུང་དང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་དུས། ཁ་འཐོར་མ་བསྡད་པར་ཚུར་རུག་རུག་བཟོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤུས་དག་པོ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སློབ་གྲྭ་མཁོ་སྤྲོད་ཐད་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་དང་བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྐོར་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེས་མ་ཟད་ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡།༡༢ ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་འཆར་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་རྒྱུའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་འཐོར་བསྡད་པ་ལས་གྲངས་ཀ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤུས་དག་པོ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་སྦྲུ་ར་བའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ད་ལྟ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་སཾ་བྷོ་ཊ་ཁྱབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ཤིག་གིས་བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་དེ་ཏོག་ཙམ་སྤར་ཆ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་འདུག དེ་ག་རང་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཡོད་ན་ཏན་ཏན་འབུལ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གསོལ་ཕོགས་ཡག་པོ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སང་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འབུལ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ་དང་འགན་འཛིན་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ཁ་སང་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཏོག་ཙམ་བྱུང་སོང་། འདེམས་སྒྲུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན། འགན་འཛིན་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འགན་འཛིན་དེའི་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་སོང་། དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏན་ཏན་རེད་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འགན་འཛིན་འདེམས་རྒྱུ་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་བསྒྲུན་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་བསྒྲུན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྟི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲར་བལྟས་ནས་དཔེ་མཚོན་ག་རེ་ཡག་པོ་

འདུག དེ་ཚོ་མིག་དཔེར་བླངས་ནས་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཏག་ཏག་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ནས་འགན་འཛིན་འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ་དང་འགན་འཛིན་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་སྤྲུས་དག་པོ། ཡག་པོ། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་བསྐྱོད་བསྟུགས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ངས་འདི་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་པ་དེ་དག་ཞུས་བཞག་གི་ཡིན། ལན་འདེབས་གསལ་པོ་མེད་པ་བྱུང་ན་ངས་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དྲི་བ་གཅིག་འདི་ཕེབས་སོང་། རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཕན་ཡོན་ག་ཚོད་ཡོད་པའི་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོ་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བསླབ་པའི་སྐབས་ལ་དགེ་རྒན་གྱིས་མར་སློབ་ཁྲིད་གནང་ནས་སློབ་ཕྲུག་གིས་ཉན་བསྡད་པ་གཅིག་པོ་མིན་པར། དེ་ལ་དངོས་གནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་དེ་རེད་འདུག་གམ་མི་འདུག ཀླད་པ་འཁྱུག་པོ་དང་སྐྱུང་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་བརྒྱུད་སློབ་ཚན་སློབ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་ཚན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཡིག་རྒྱུགས་ཆེད་དུ་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ཞུ་ཡི་མེད། ཐབས་ལམ་དེ་སློབ་ཚན་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚན་རིག་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚགས་ཚུད་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཨང་རྩིས་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྐོར་དེ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་མཐུན་པ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐད་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཟབ་སྦྱོང་དེ་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚོར་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་སོང་ཙང་། ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་གོ་སྒྲིག་མ་ཞུས་གོང་ལ་དང་པོ་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་བཟུང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐད་གཏོང་དགོས་འདུག སློབ་ཚན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐད་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཟད་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་འགན་འཛིན་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཟབ་སྦྱོང་ཁྲིད་ས་རང་ལ་བཅར་ནས་དགེ་རྒན་ཚོ་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ཐོག་ལ་ནན་ཏན་གྱི་མངགས་རྒྱུ། ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་པ་དང་ཕྱིར་སློབ་གྲྭར་ལོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྔ་མ་ཐུད་ནས་དགེ་རྒན་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སོ་སོ་གཅིག་པུར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མིན་པར། སོ་སོའི་ལས་རོགས་རྒན་ལགས་ཚོར་གང་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་སྦྲུང་བཤད་གནང་སླད་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་དེ་དག་ཟབ་སྦྱོང་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རྒན་ལགས་དེ་ཚོ་སྔོན་མ་ཁྲིད་ཚོ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཕུལ་བ་དེས་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་ན། མི་རེ་ངོ་རེ་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དང་དེས་མ་ཟད་ཟབ་སྦྱོང་རེ་ཚར་དུས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་དེ་དྲན་མ་སོང་།

Feedback form དེ་འདྲའི་ནང་ལ་རྒྱན་ལགས་ཚོས་མར་བྲི་བའི་སྐབས་ལ་ཐབ་སྦྱོང་དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་དང་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་ཚན་པ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་གསར་བཟོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལབ་ན་བསམ་བློ་རོབ་ཚོད་བཏང་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་ལ་ཐ་སྙད་གང་དང་གང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏོང་བཞིན་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ག་རེ་འདུག དེ་དག་ཅིག་གྱུར་ཇི་ལྟར་བཟོ་ཐུབ་ས་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་གྱུར་བ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁ་ཤས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྟེ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སྨན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཡིན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ། དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་དེ་དག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་ཁ་སང་སྔོན་མ་ང་ཚོས་ཨང་རྩིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དཔེ་རིས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། ཨང་རྩིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཐ་སྙད་དེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཙམ་བོད་ནང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་རྐྱང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བལ་ཡུལ་མཐའ་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེར་ང་ཚོས་སློབ་དེབ་ཤེས་རིག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མར་སྐྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་སློབ་དེབ་དེ་དག་ཏག་ཏག་མ་འཁྱོར་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་སློབ་དེབ་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁྱོར་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་ཕྲུ་གུ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་གི་ཉམ་ཐག་གི་ཁོངས་ནས་དོད་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རོགས་རམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

སྦྲུན་ཏར་དགེ་འོས་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེར་ད་ཡོད་སློབ་མ་གྲངས་ཆ་ཚང་ཞིག་རྗེས་ལ་འབུལ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྱིར་བཏང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། ད་ལྷུ་ལྷཱ་ནཱ་ཊ་སླི་ལ་ཡོད་པའི་སྦྲུན་ཏར་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སློབ་མ་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྔོན་སློབ་མ་གསལ་བསྒྲགས་

ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་ཕ་གིར་སློབ་ཕྲུག་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དང་མཉམ་དུ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ B.A Ed གནང་བཞིན་པ་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༨ འདུག དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ B.Ed གཅིག་པུ་གནང་མཁན་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༣ བསྡོམས་སློབ་མ་གྲངས་ ༣༩ འདུག ད་ལྟའི་ཆར་དགེ་ལས་གྲངས་ ༡༥ འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐོ་སློབ་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མྱུ་མ་ཐུད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་གོང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཚུར་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་འདུག སློབ་གྲྭ་ཞུང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོར་དགེ་རྒན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་ད་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནང་ཆོས་སློབ་མ་གསར་འཛུགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྲུག་མཛོད་ཚང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྲུག་མཛོད་ཚང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུས་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཁག་ཅིག་ཉམ་ཐག་གི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༣ ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གསར་པ་འབྱམས་རམས་པ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་འཚམས་འདྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ཕྱག་ལས་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཧུར་ཐག་དང་དངོས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་འདུག ཉེ་ཆར་ Minnesota ལ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཟབ་སྦྱོང་དགེ་རྒན་གྱི་དེར་ཕེབས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་དང་ཐུགས་པན་ཧ་ཅང་གསོས་པོ་བྱུང་འདུག ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚང་མས་བཀའ་བློན་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་དགའ་ཚོར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ། སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་གྲྭའི་གསུམ་པའི་བར་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉེ་ཆར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་བསམ་འཆར་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཚང་མ་དང་བླང་ཡིན་པ་དང་དགེ་རྒན་གནང་རྒྱུའི་ཚད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་དང་བླང་གྱི་ཐོག་ནས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་གཟའ་འཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དེ་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་ཕ་གིར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་དེའི་ནང་བསམ་ཚུལ་གང་ཕེབས་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་གྱིས་བོད་ཡིག་སློབ་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་འཆར་གཞི་སྔོན་གནང་རྒྱུའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་རང་ལ་དགེ་རྒན་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཟའ

འཇུག་གི་རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་ཧོག་ཙམ་ཡོང་འབབ་ཞིག་ཡོང་། ཕ་གིའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་ཁྲུངས་དག་པོའི་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོང་བ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཕ་གིར་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་ཕ་མའི་ཚོགས་ཆུང་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཟའ་འཇུག་སློབ་གྲྭ་དེ་གནས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་ཡིན་ན་ཕ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ལ་ཧན་ཧན་ཞལ་འདེབས་ཤིག་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕ་གིར་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་དགོངས་གཞི་དང་འཆར་གཞི། བསམ་ཚུལ་ཕེབས་པ་རེད་དེ་སྔོན་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་ཞུས་སྔོན་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་པར་ཕེབས་པས་སྐབས་ལ། རང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་དེར་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་པ་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཤེས་རིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ནས་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཡོང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་སྣང་ཧོག་ཁ་འཁོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྒོམས་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་དགུན་དུས་གུང་གསེང་སྐབས་ལ་ལམ་གྲོན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་མོན་སྒོ་བསྟུད་པས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ཚོར་སྣང་ལ་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྲུ་གུ་གཅིག་སློབ་གྲྭར་བཅུག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདིའི་ནང་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ལྟ་དུས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཞུགས་སྐར་ཧ་རམ་ས་ལར་ཡར་བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་རྒྱུར་ཁྲི་གཅིག་མ་ཟིན་ཙམ་འགྲོ་སོང་འགྲོ་དུས། ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭར་བཅུག་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་མ་གཏོགས་ཉམ་ཐག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་རེམ་པས་ཞུས་སྒྲོང་ཡོད། ཁ་སང་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྐྱེས་དམན་ཞིག་འདུག ཉམ་ཐག་གི་ཁྲུངས་ལ་ཁོང་གི་ཕྲུ་གུ་དེ་སློབ་གྲྭར་བཅུག་འདུག དགུན་དུས་ཚུར་ལེན་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད། ཕར་བསྐྱལ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁོང་གི་ཁྱོ་ག་དེ་ཏག་ཏག་ཞིག་མི་འདུག མཐུན་རྐྱེན་འཚོལ་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མ་རེད་འདུག སྐྱེས་དམན་ཁོ་རང་རང་གིས་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་འཕྱེར་ཡོང་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྲུ་གུ་དེ་གཞུང་གིས་ཉམ་ཐག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྲུ་

གུའི་ཨ་མས་ལོ་གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཕྲུ་གུ་ཁོ་དགུན་ཁ་ལ་ཚུར་ལེན་པ་དང་ཕར་བསྐྱལ་བར་འགྲོ་དུས། ཁོ་ཚོའི་འགྲོ་སོང་ལ་ལྟ་དུས། ཨ་ཁ། ཁོང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་། ཚོར་སྣང་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ལས་བསྒོམས་ལ་ལྟ་དུས་ཕྲུ་གུ་གཅིག་གི་དགུན་དུས་གུང་གསེང་དང་ཕར་ཚུར་ལེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་དེར་བལྟས་ནས་གུང་གསེང་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་གིས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ད་ལོ་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་མ་སྲུ་རི་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་གྱི་བུ་མོ་བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ལ་བསྐྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དྲ་རྒྱ་ཁག་ལ་སློང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་ཚོར་སྣང་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཕ་མ་ཚོ་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་བཙན་བྱོལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོངས་བར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཁ། ངའི་ཕྲུ་གུ་དེ་གང་འདྲ་བྱེད་བསྡད་ཡོད་དམ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཕ་མ་ཚོའི་སེམས་ལ་དོ་ཕོག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག སོང་ཙང་བུ་མོ་དེ་ནང་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་ཡོན་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་ཟུང་ཞིག་གི་དངུལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ངན་པ་ལང་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་སྒང་ཏོག་དང་ར་ཝང་ལར་འགྲོ་དུས་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། སྔོན་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་བཅར་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཚོར་སྣང་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད། ཚོར་སྣང་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ར་ཝང་ལ་དུ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱད་པ་བར་དུ་འགྲོ་ས་འདུག མི་རབས་རྒན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་སློབ་གྲྭའི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ། སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག ཕྲུ་གུ་ལྔ་བཅུ་མ་གཏོགས་མི་འདུག འདི་ང་ཚོས་ར་ཝང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས། སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས། གོ་བསྡུར་སྦྱངས་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མས་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ར་ཝང་ལའི་སློབ་གྲྭ་དེར་ཉལ་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ར་ཝང་ལའི་མཉམ་འབྲེལ་ནི་སྒོ་ལུགས་ཆར་རེད། ར་ཝང་ལའི་བཟོ་གྲྭ་ནི་སྟོང་པ་རེད། དེ་ལ་ཉལ་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་བུའི་སྡོད་ཁང་དང་བུ་མོའི་སྡོད་ཁང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒང་ཏོག་དང་ཁ་ཐོར་གྱི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཐུབ་པ་དང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཡང་མ་འོངས་སྒོ་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱིས་འདུག ང་ཚོ་ཕར་སྒང་ཏོག་ལ་འགྲོ་དུས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཕ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་བོད་གཞུང་སློབ་གྲྭར་བཏང་ཡོད། བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་འདུག ཕྱིས་སུ་ཕྲུ་གུ་གཏོང་མཁན་གྱི་བཏང་ས་དེ་ཀ་ལོན་སྤུངས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭར་སྐད་རིགས་གསུམ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བསྡད་འདུག བལ་ཡུལ་གྱི་སྐད། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་བོད་སྐད་གསུམ་འདྲེས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ཚོར་སྣང་གང་སླེབས་སོང་ཟེར་ན། ཨ་ཁ། ཕ་མ་དེ་ཚོས་རེ་བ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྦྱངས་བར་བཏང་ཡང་། དེའི་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་སྐད་རིགས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཆགས་དུས་ཏག་

ཏག་ཡོང་གི་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཚོར་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ར་ཁྱང་ལ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་ཕྲུ་གུ་ཆ་ཚང་བཞུགས་སྒར་དྷ་རམ་ས་ལར་དགེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུར། ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཀྱང་ཀྱང་གི་སློབ་གྲྭར་ཕྲུ་གུ་བརྒྱ་ཞིག་མ་འོངས་སོན་རྩ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་འདི་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་དྲི་བ་ཟེར་ན་གང་ཡང་མེད། དེ་སྔོན་སྤྱི་འཐུས་ཡར་ལངས་ཚར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལན་བསྐྱོན་གནང་སོང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་མར་ཡོང་བ་ནས་སྐབས་སུ། དེ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ལ་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཁས་ལེན་པ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། བར་ཞུགས་བསྡད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་བཅས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་དགོས་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོ་མང་པོའི་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་གསུང་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐའ་བསྡོམས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ར་བ་ལ་སླེབ་དུས། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་སྒྲུབ་སྟངས་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕ་མས་ཡང་མེས་ནས་ནང་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་པ་ནང་ཚོགས་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཁྲིད་པའི་བཀའ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པའི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་ཅན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་མཐར་ཐུག་དེ་རེད། དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་བཙན་བྱོལ་གྱི་རྗེས་སྟངས་དེ་སྤྲེའུ་ཡིས་ཨ་ཤོམ་འཁྱེར་བ་བཞིན་གཅིག་རྒྱགས་དུས་གཞན་དེ་གཡུག་པ་བཞིན་ཁ་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་གསན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་གསན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་བཤེས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་གང་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་ཤ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དུས་ཤ་མེད་ཟ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཤ་ཡོད་ཟ་ན་བཙུད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་མཁན་གྱིས་བསམ་བློར་འཁྱུར་གཏོང་

མཁན་འདུག དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག བཤད་མཁན་ཚོར་བཤད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་ཚུར་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ངོས་ནས་ཆུང་དུས་ནས་ནང་ཆོས་ལྟ་མཁན་རེད། ཤེས་རྒྱུ་དེ་ནི་ནང་ཆོས་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐབས་ལམ་སྟོན་ནས་བཏང་བསྡད་ཀྱིས་འདུག་ཟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཤིག་གི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་དེབ་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་དགེ་རྒན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། པ་གིར་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་དང་བླང་ཐོག་ནས་ཞུ་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཚད་ལྡན་གྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་མིན་དུས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྲིད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་པ་གིར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་དང་བླང་བྱས་ནས་དགེ་རྒན་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་དགོངས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཕུལ་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒན་ལགས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སྣ་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ། དེང་སང་གློག་ལས་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་སོང་བ་དང་མི་ཚང་མས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེར་ཤེས་རིག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤེལ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནང་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེར་ངས་ཏན་ཏན་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། འཆར་གཞི་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་གཅོད་བཏང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་དོད་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་གསེང་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་དང་ཕ་མའི་སྡོད་གནས་བར་ཐག་རིང་བས་ཡར་མར་བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་སོང་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཏན་ཏན་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་བཞིན་པ་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོར་དབུལ་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཁ་སང་མ་སུ་རི་ནས་ཡིན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་སྐོར་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱབ་འཕེལ་འགྲོ་བསྡད་འདུག་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ཆ་ཚང་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཚོར་ཡང་དེ་ག་རང་ཡོད། བུ་མོ་དེར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་གང་ཤེས་སོང་ཟེར་ན། ཆ་ཚང་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་ཡོན་ཞུ་བར་སླེབས་མི་འདུག་ཅེས་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གལ་ཏེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་སླེབས་ནས་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་མ་སྤྲད་པ་དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་བཅར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ར་ཕྱང་ལའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཀ་ལོན་སྤུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སྐད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་དེས་བོད་སྐད་དེ་ཉམ་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ང་རང་ཡང་ཕ་གིར་འགྲོ་དུས་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ར་ཕྱང་ལར་ཆ་བཞག་ན། གཞིས་ཆགས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཆགས་ས་སྐྱིད་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་སྐོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་གསུང་གི་འདུག དེར་ཉལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་ཡག་པོ། ཁོར་ཡུག་དེ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་དུས་ཉལ་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་དྲུག་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་སྒྲུབ་སོང་ན། འཆར་གཞི་ཞིག་བཏིང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ དང་ ༡༢ ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་སྐབས་ལ་འཆར་གཞི་འདི་འདྲ་བོ་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཛུས་མཁན་པོ་ཀ་ཛྙག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀ་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་དུ་ཐེབས་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཐུག་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད། ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་ཁ་པ། ཤེས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག་ཅེས་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྲུན་གྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ལེན་རྒྱུ་རག་མ་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚིག་པར་བཀྲིས། ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ལ། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་རོགས་པ་གང་ཡང་བྱས་མ་སོང་ཟེར་ནས་སྐྱོབས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་གནང་སོང་། རེད་དེ་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྲུན་དང་དཔེ་དེབ་མངགས་ཉོ་བྱས་པར་ཕྱག་རོགས་གནང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། གལ་སྲིད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། རོགས་པ་བྱས་མ་སོང་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ཅི་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་འདི་ཡོད་ངས་འདིའི་འབྲེལ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོང་དུས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་སང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་སྐད་དང་མི་རིགས་བླ་སྲོག་གི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པ་གསུངས་སོང་། དེ་ང་འདྲ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད་འདུག་གམ་ཟེར་ན། རེད་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་དུས་ང་ཚོས་དེ་མཐོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་མང་ཆེ་བ་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་འདུག་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་དེ་ཏ་ཙང་གི་དཀོན་པོ་རེད་འདུག ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡར་འཛུལ་སའི་སྒོ་བྱང་ནང་མའི་ཐོག་ལ་ཨིན་ཇི་རྐྱང་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་ཡིག་རྐང་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གནད་ཆོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ལ་འདས་མ་ཐག་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཡང་རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཚོགས་མང་པོའི་ནང་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གསུངས་བཤད་པ་དེ་དུས་དང་། ཡུལ་དང་སྐབས་བབས། ཁམས་དང་མོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་གསུངས་བཞག་པ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དེ་ཚོ་ལེན་སྟངས་དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་ཉེ་ཆར་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ངས་མར་ལྷགས་ཀློག་ཞུས་ཚོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་སྟབས། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བོད་པ་ནང་ཚགས་ལ་བཤད་དགོས་པ་མེད། གཞན་ལ་བཤད་དུས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་

གསུངས་པ་དེ། ཁ་སང་ང་ཚོའི་བཀུར་འོས་གཉིས་ཀྱིས་ལ་དྭགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུངས་འདུག་དེར་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པས་ཟེར་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཞག་པ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་ཡག་པོ་མ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་ན། དགོངས་གཞི་དགོངས་པའི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས། ཁམས་དང་མོས་པ། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་སྐྱབས་འཇུག་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་ལ་དྭགས་ལ་བཀའ་སློབ་གསུངས་བསྡད་པ་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་ངས་ཁ་སང་གཅིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེང་སང་རྫ་དོན་གླིང་གིས་ང་འི་སྐད་ཆ་མགོ་དང་རྐུབ་གཉིས་བཏུབ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་རིང་སྐྱིངས་ཆ་ཐོག་ནས་ང་ལ་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན། ང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན། ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ངས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་སྐུར་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཕར་ཞོག རྨི་ལམ་ནང་དུ་གནོད་སྐྱོང་མེད་ཟེར་ནས་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་བདེ་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་སྐུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་དང་། བཀའ་ལ་མི་བརྩི་མཁན་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། ངས་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་མཁན། པར་རིས་སྣང་ལ་ཡི་གེ་འདྲ་མི་འདྲ་འབྲི་མཁན། སྐད་ཆ་བཤད་དུས་གཙོད་བཏུབ་བྱེད་མཁན་ནས་ཡར་མར་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོར་སྐུར་འདེབས་བྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སྐོར་ལ་ཆ་ཤས་སླར་ཡང་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་མཐའ་ལ། ཁྱད་པར་བྱ་དགའ་དང་། ཕྱག་ཕྱིར་སྐོར་དེ་རེད། ངས་ལོ་ལྔ་དང་དྲུག་གི་སྔོན་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་དགེ་རྒན་ལ་ཆེ་མཐོང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེ་རྒན་དེ་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་མང་རིང་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ཚོར་ངེས་པར་དུ་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་དགོས་ཟེར་ནས་ལོ་ལྔའི་སྔོན་ནས་ཞུས་མྱོང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དེར་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་ཞལ་བཞེས་གནང་པ་ནང་བཞིན་དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་གཟེངས་རྟགས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ན། ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཤོག་གྲངས་བཅུ་པའི་ནང་དུ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་སྐོར་དེ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གཅིག་ཞུས་སོང་སྟེ། ངས་དྲི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྣ་ཕྱེ་གཉིས་ལ་གཏན་འབེབས་མང་པོ་གནང་འདུག གཏན་འབེབས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་དེ་ཚོ་སློབ་ཚན་ནང་དུ་བཙུག་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་བསྡད་པ་དེ་རྡུལ་དང་ཐལ་ལ་མཉམ་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་རྩིག་བཞག་ན་ཕན་གྱི་མི་འདུག སློབ་ཚན་ག་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཕར་ཏག་ཏག་བཙུག་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་བཙུག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་མེད། ངས་སློབ་ཚན་ནང་དུ་

བཅུག་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཨིན་སྐད་ཤེས་བྱ་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་དཔེ་མཛོད་ཡིན་ནའང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་རྡུལ་དང་ཐལ་བ་མཉམ་དུ་འདུག་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནང་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་སྦྲེང་ལོར་ནང་ལོག་བུ་མོ་ཞིག་སྙན་ཞབས་བྱས་ནས་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད། སློབ་ཆེན་ཆ་ཚང་ཐོན་ནས་ལག་འཁྱེར་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་དུས་མོ་རང་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་བཅར་ནས། ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ལེན་ཞུས་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཡར་བཅར་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་རེད་ལ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དེར་རོགས་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་རིགས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་རིགས་ལ་རོགས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱུག་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དཀའ་ངལ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཐན་དྲུང་ཆེ་ཡར་མ་གཏོང་འོག་ནས་བཀག་བཞག་པ་བྱུང་འདུག སྙན་ཞུ་ཡང་ཐེངས་མ་གཉིས་བརྒྱུགས་ཀྱང་ཡར་ལ་གཏོང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟེར་དུས་ངེས་པར་དུ་ངོ་སྲུང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྐབས་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྟངས་རེད། གཏམ་བཤད་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ང་རང་ངོས་ནས་ཧ་ཅང་བློ་སྤོབས་ཡག་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་རང་གི་ཐོ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནང་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བགོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཤེས་ཡོན་ནང་དུ་བཏང་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས། ང་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་དེ་དུས་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དེ་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། སྤུས་དག་པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྔོན་མ་ང་ཤེས་རིག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་མང་པོ་འགྲོ་སྐྱོང་སྟེ། སོ་སོའི་སློབ་གྲྭའི་ཞན་ཆ་རེད། ལེགས་ཆ་རེད་ཚང་མ་སྤྱིངས་ཆ་གཅིག་གི་སྙེང་སྤུངས་ཐུབ་རྒྱུའི་སྦྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལེན་ཐུབ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་ལ་སུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་རེ་རེའི་སྐྱོན་ཆ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་ཐུབ་མཁན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག ངས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོའི་དྲི་བ་ནང་དུ་གཏོང་རོགས་བྱས་མ་སོང་། ངས་ཐོག་མ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་སའི་གཞི་དེ་གང་ན་འདུག དེ་ཐོག་མར་བཙལ་དགོས་འདུག དེ་བཙལ་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་སྟོན་དགོས་འདུག་ལབ་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་གི་ཧ་ལས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས། ཨིན་སྐད་ཁོ་ན་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ང་འདྲ་བོ་དེ་ཚོ་ ABCD སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་དེ་ནང་དུ་དྲི་བ་ཕལ་ཆེར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ག་ཚོད་སླེབས་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་དྲི་བ་རྙིང་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དྲི་བ་གསར་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག དགེ་རྒན་གྱི་གླ་ཆ་སྤར་དགོས་འདུག མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག གཅིག་གཅིག་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བ་དེ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་དྲུག་ནས་དྲི་བ་དེ་ཚོ་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སང་གསར་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཚོར་སྣང་སླེབས་མ་སོང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་ཚང་མ་སྤྱིངས་ཆ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱུངས་ཡོད་དུས། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཀྱང་འགྲིག་མི་འདུག བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག སཾ་སྐྲྀ་ཏ་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལབ་ཐུབ་མཁན་རྐང་གཅིག་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་ན་མེད་ན་ཚང་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས། ང་གཅིག་པོ་མ་རེད། ཚོར་སྣང་སླེབ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་འདུག དེ་རིང་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཐུབ་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་གཅིག་གཅིག་ལབ་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་གཅིག་དེར་འདུག གཅིག་མེད་ན་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྙམ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག དྲི་བ་རེ་རེ་གཏོང་ཡོད་དུས་ཁོང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རེ་རེ་རྒྱག སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕར་བཞག ཡང་གཅིག་གཅིག་ཟེར་ནས་དྲི་བ་ཞིག་གཏོང་ཡོད་དུས། ཡང་སོ་སོས་དེར་འགྲེལ་བཤད་རེ་རེ་བརྒྱབ་ནས། གང་ལྟར་ངས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐད་ནས་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྔོན་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག ལས་བསྒྲིམས་ནང་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་རྣམ་གཞག་རེད། སློབ་ཡོན་ཁག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བྱིས་པའི་གློག་རྩལ་གྱི་ལས་རིམ་རེད། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ། ཉེ་ཆར་ལས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་སེམས་ཚོར་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཚན་པས་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་ཟླ་བ་རྟག་པར་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་ཐ་སྙད་གསར་པ་རིགས་དེ་ང་རང་ཚོར། ཤོག་ལྷེའི་ནང་དུ་རི་མོ་དང་བཅས་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བསླེབས་བསྡད་ཡོད། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་བསླེབས་བསྡད་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་དེབ་གཟུགས་བསྟན་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་གསར་པ་དེ་ཚོ་ཨིན་ཇིའི་ནང་དུ་ཡིན་ན། Active vocabulary རྒྱུན་སྤྱོད་ཡོང་བར་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཚང་མས་ངོ་ཤེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། གང་གནང་གི་

ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཏན་ཏན་འདུག ད་ལྟ་ཕྱག་སྙེལ་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཐ་སྙད་གསར་པའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། འགྲན་བསྡུར་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ངས་ཡག་པོ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཐ་སྙད་དེ་ངོ་འཕྲོད་རྒྱུ་དང་། བེད་སྤྱོད་ཡང་སེ་ཡོང་བའི་ལས་འཆར། ཡང་ལས་འཆར་གཞན་པ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཆར་གཞན་པ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

ལས་བསྒོམས་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་ཐོག་ལ། ཀ་ལོན་སྤྱུངས། རྡོར་རྗེ་གླིང་ཁུལ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྐང་འགན་བཞེས་ནས་ཏ་བར་ཕྱུར་སློབ་གྲྭ་རེད། མ་སུ་རི་སློབ་གྲྭ། ཙོན་ཏ་ར་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་སུ་མ་ཐུབ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཚད་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གནང་འདུག དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སུ་མ་ཐུབ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཨ་ཅང་ཅང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་དང་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་ས་གནས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ལ་བདེ་འཇགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཟླ་ས་བོད་ཁྱིམ་གཙོ་བོ་སེ་ལ་ཀུའི་སློབ་གྲྭར་དམིགས་བསལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། ང་རང་སློབ་ཡོན་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ནའང་རེད། སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་བྱ་དགའ་རེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་སྔོན་ཐོན་བྱས་ནས་ཡར་ཐོན་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། དགེ་རྒན་ཚང་མར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟ་ས་བོད་ཁྱིམ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རེད། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ངོས་ནས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་སུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཚོགས་པ་ཁག་སྐེར་གཅིག་གིས་ང་རང་གིས་ཏ་གོ་བསྡད་པ་དང་ཤེས་བསྡད་པ་ཁག་ཅིག མདོ་སྟོད་ཚུ་སྣང་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་རེད། གེ་ཧེ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཟུར་གྱི་ཐེབས་རྩ་རེད། གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་རེད། དེ་བཞིན་ Nepal དང་སུད་སི། ཨ་རི། ཁེ་ན་ཊའི་ Canada ནང་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་ལགས་གཙོས་པའི་ཁོ་རང་གི་ཕྱག་རོགས་འགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དགེ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་ཟེར་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་ལ་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག གཅིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཟེར་ནས་ཉེ་ཆར་ Baroda ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་སློབ་ཡོན་གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཐེབས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་སློབ་ཡོན་འདང་ངེས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་འབྲེལ་བ་གནང་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ནན་ཏན་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་དགུ་པའི་ནང་དུ། སེམས་ཚོར་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་ (Emotion intelligence) བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་འདུག དེ་ཏ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དེ་འཇིགས་སྣང་ངམ་ཞེ་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། རང་དབང་དང་བློ་བདེ་བོ་ཐོག་ནས། ཀུ་ཡངས་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ན། དེ་གཞི་གཏན་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོང་བར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སེམས་ཚོར་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། རང་དབང་དང་ཀུ་ཡངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེ་སྔ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ། སློབ་གྲྭ་སྦུ་གུ་ཞིག་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་སྡོད་སྐབས་ཞེ་སྣང་དང་མཆེར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། བློ་བདེ་བོ་དང་། སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དགེ་རྒན་དང་ཕྲུག་རོགས་འཛིན་སྐྱོང་སོགས་ལ་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ། རྒན་ལགས་རྣམ་པ་ཚོས་ཡིན་ནའང་རེད་སུ་མཐུད་ནས་བྱམས་སྐྱོང་དང་། བརྩེ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ནང་དུ་སྦུ་གུར་ཞེ་སྣང་དང་མཆེར་སྣང་། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཞེད་མཁན། བསམ་ཚུལ་བཤད་མཁན་ལ་འཇིགས་བསྡད་མཁན། དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་བསྡད་པ་དེ་ཁ་སྟོང་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁོར་ཡུག་ནང་དུ་འཇིགས་ནས་སྐྲགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རིམ་པས་སྦུ་གུ་ཚོ་ན་གི་ཡོད་ན་གི་འདུག་ལབ་ཀྱི་མ་རེད། སྐྱིད་པོ་མེད་ན་སྐྱིད་པོ་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་མ་རེད། རིམ་པས་སློབ་སྦྱོང་གི་དོ་སྣང་བརླགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ནས་མར་འཐོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནང་དང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་གྲྭར་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ཞེད་དགོས་ས་མེད། མཆེར་དགོས་ས་མེད། དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་པ་མ་ནང་བཞིན་བྱམས་སྐྱོང་གནང་གི་འདུག སློབ་གྲྭ་དེ་ནང་གཉིས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་དགེ་ལས་རྣམ་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཕྲུག་རོགས་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་དང་ཚོགས་པ་ཁག་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་རེད། ག་བར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་མཁན་དེར། དེ་འོག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ལས་ཀར་དོ་སྣང་མ་བྱས། འགན་དེ་ཏག་ཏག་མ་ཁུར་ནས་ཡར་སྦྲིལ་ལད་བཤད། དཀྲོག་གཏམ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྡད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་ཆ་ཚང་། ཚོགས་པ་ཆ་ཚང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་འཁྲུགས་ཐེབས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་དུ་བཟང་སྤྱོད་མི་ཉམས་པར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ནང་གི་ཕྱག་ལས་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་གཤམ་འོག་གི་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཞིག་གིས་སྦྲིལ་ལད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཏ་ཅང་གི་ཁ་ཉན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ལས་ཀར་འཐུས་ཤོར་བཏང་གི་ཡོད་ན། དེས་སློབ་གྲྭ་ཡོད་ཚད་འཁྲུག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་བར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་དཀའ་ངལ་བྱུང་བསྡད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་མི་ཡོང་བ་

བྱ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཇིགས་སྣང་མེད་པའོི་ཐོག་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་པ་ཚོ་བཟང་པོ་དང་དྲང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཁོར་ཡུག་དེ་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཚོར་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག་སྙམ། སྐབས་རེ་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་གྲ་སྒྲིག་པོ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནད་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་མང་དག་ཅིག་གི་ནང་དུ་གཞུང་གི་ལས་བསྡོམས་ཧུ་དར་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར། དངོས་གནས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་རིགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གདེང་སྤོབས་དེ་འདང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ Avanti སློབ་གསོ་བརྒྱུད་ནས་ JEE ཚུད་རྒྱུགས་ཟུར་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དྲི་བ་ཞིག་ལ། ད་ལོ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོ་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྟེ་ཚུད་པ། མཐའ་མ་དེ་ཞབས་སྟེགས་ལ་གོ་སྐབས་རག་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། United world college ཡིས་སློབ་ཕྲུག་གདམ་ག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཕྲུག་བཞི་ཚུད་གནང་འདུག སློབ་ཕྲུག་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ MBBS སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ནང་ལའང་ཚུད་གནང་འདུག བྱས་ཙང་ཁོང་གཉིས་ཀར་ཚུད་དུས་གདམ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ལ་བློ་འཚབ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་ཚུད་པ་དེ་འདེམས་པ་ཡིན་ན། ཕར་ཕྱོགས་ལ་དེའི་ཚབ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕ་མ་ཚོར་སྐྱོན་ཆ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། དམིགས་བསལ་ Avanti བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་ཕྱུལ་ཚང་མ་བྱས། ད་དུང་དེའི་ནང་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད། འཕྲོད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕར་ཕྱོགས་ Shimla ལ་ཡིན་ན་ཧི་མ་ཙལ་ Himachal ཞབས་སྟེགས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་དངོས་སུ་ཐོ་རྒྱག ཐོ་རྒྱག་པ་མ་ཟད་ངོ་སྤྲོད་དང་ལས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཕ་གིར་གྲངས་ཐོ་ནང་དུ་བསྡད་ནས། ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཕ་གིའི་ནང་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་ན། འོག་ནས་ཡར་ལམ་སེང་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཟེར་དུས་དེའི་ནང་གི་ཕྲུ་གུ་ཁག་ཅིག་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕ་གིར་འཁྱེར་ཐོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚུད་མ་ཚུད་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཕ་མ་ཚོར་ནན་ཏན་བྱས་ནས། གང་ལྟར་གོ་སྐབས་རག་པ་ཚང་མ་འཛུས་པ་མ་ཟད། ཐོ་རྒྱག་དགོས་ས་དང་ཕ་གི་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག orientation courses ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། སང་ཉིན་གོ་སྐབས་ཤིག་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལམ་སང་དམ་འཛིན་བྱེད་བསྡད་དགོས་པ། གོ་སྐབས་དེ་ཤོར་བཅུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལོ་ཡིན་ན་སློབ་

སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ United world college ལ་ཞེབས་མཁན་གཅིག་ཚུར་བསླེབས་ཐུབ་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་ United world college ཕར་འགྲོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་ཡོད་ས་རེད། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚུར་ཕྱོགས་གཤམ་འོག་གི་བུ་མོ་དེ་ཡར་ཏག་ཏག་ཅིག orientation courses སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ངས་ཡག་པོ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། དེ་བཞིན་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་བང་སྒྲིག་ནས་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་དགོས་པ་རེད། དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོགས་པ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་མི་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། UWC བའི་གོ་སྐབས་དེ་དང་ MBBS ཡི་གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་རག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ UWC ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་གི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཚབ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཕྲུ་གུ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། ཐུབ་རྒྱུ་རེ་བ་ཡོད་རེད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་དེ་གཉིས་ཀ་ཏ་ཙང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོས་གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕངས་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་ནང་དུ་ Smart classes ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ Smart classes འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་ཐུབ་པ་ ༢༩ ཙམ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ Smart classes འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དེང་སང་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་འཕྲུལ་ཆ་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་། སང་ཉིན་དོ་བདག་གིས་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ནུས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲུལ་ཆ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་མཁན་ཁག་ཅིག་འདུག དམིགས་བསལ་དུ་ལྟའི་ཆར་ཆ་བཞག་ན། ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ལག་ཐོག་ཁ་པར་རེད། འཕྲུལ་ཆ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་དུས། འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། རྣམ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དོ་སྣང་དང་དབྱིངས་མི་སླེབ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཉམས་ཆགས་ཅིག་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་བཏང་སྙོམས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ན། བཏང་སྙོམས་དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་དེས་འཕྲུལ་ཆ་རང་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ། སང་ཉིན་ཁོ་རང་རང་རྐྱ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྡུས་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་སྔུན་ཏར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གྲུབ་ནས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་སྔུན་ཏར་ནས་ཐོན་མཁན་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གནང་ཚར་མཁན་ཁག་ཅིག་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་དུ་ཚུར་ལས་བྱེད་བྱ་རྒྱུའི་དེ་འདྲ་གོ་སྐབས་ལེན་བསྡད་པ་ཁག་ཅིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་རེད། ང་རང་ཚོས་རེ་བ་ལ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐོན་མཁན་དེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ས་མིག་སྟོང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཟིན་རྗེས་ལས་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བརྡར་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཇུམ་ཤིག་གིས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ངས་དེ་ལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ནི་སྔ་ལོ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེབ་པར་སྐྲུན་ཆེད་མ་ཐུན་འགྱུར་མི་དམན་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལང་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱུད་ལ་བཟང་སྤྱོད་དེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁོང་གི་བཀའ་དེ་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ནས་ལག་བསྟར་གནང་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་རབས་དང་རིམ་པ་ཚོགས་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཆ་ཚང་དྲ་ཚིག་ཐོག་ལ་འཛུགས་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་དགེ་རྒན་ཚོར་ཚེ་མཐོང་འབུལ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭའི་སྤེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་གང་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ངས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་བསམ་འཆར་ཚུར་ཚུར་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། སློབ་གྲྭ་ག་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གཟེངས་བསྟོད་འབུལ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་འདུག སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་ན་བསམ་པའི་བསམ་འཆར་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་ཞིག་ལ་ཚེ་མཐོང་ཡག་ཤོས་དེ་གང་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་རང་དགེ་རྒན་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་ཙང་། སོ་སོའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོང་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེར་ངས་གཟེངས་བསྟོད་བརྩི་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གཟིགས་རྟགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་གཅིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན་ཨང་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད། ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་ཆ་ཚང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དང་ཕྱག་རོགས་ཚོས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཕྱིན་ནས་ཐ་སྙད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་ཡིན། ད་དུང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དྲ་ཚིགས་དེ་བརྒྱུད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་སྤེལ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དྲི་བ་གཅིག་དེ་སྔེང་ལོར་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་བཞིན་མོ་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཡོན་ཚན་པ་ནས་སློབ་ཡོན་བགོ་འགྲེམས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཁ་ཤས་ཤིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་དུས་བཀག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རིམ་དང་པོའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་གཏོང་ཚོག་གི་མེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡོད་པ། སོང་ཙང་དེ་ལ་བསྟུན་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་བཏང་མི་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་ཡོན་མི་འདང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཧ་གོ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཐུགས་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་ལྷུག་པོ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚན་པ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་དུས། ཚན་པ་གཅིག་གི་ནང་འགན་འཛིན་མང་པོ་སླེབས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་ཚང་མ་ཧ་གོ་ཡི་རེད་བསམམས་ནས་མི་གཉིས་པ་ནས་གོ་མི་དགོས་པར་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གསལ་པོ་ཞིག་ཧ་གོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕར་བཙར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་གོ་སྒྲིག་གནང་དུས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཆ་བགོས་སྐབས་མི་སུ་སུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དེར་བསྟོད་བསྔགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁྲིམ་སེ་ལ་ཀུའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་བསྟོད་བསྔགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་འདི་ཐད་ཀར་རྒྱང་སྲིང་ཡིན་པ་སོང་ཙང་གསན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྡ་ལན་འདི་ཕར་ཕྱུལ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་དང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྡུད་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། སློབ་ཡོན་དེ་ནས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་དང་སྒེར་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་ནས་ཁོང་ཚོའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་བཞིན་ངས་ཀྱང་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མུ་མཐུད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཏན་ཏན་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དེ་དངོས་གནས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་བསླེབ་དུས། སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་དེ་བསྐྲུན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛིན་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་དེ་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མཐུན་པོ། རྒན་ལགས་ཚོ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ཞེད་སྣང་དང་འཚེར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གནང་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་རང་དབང་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རྒན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཁྲིད་

གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་རབས་དང་རིམ་པའི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་དབུས་བཞག་གིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཟླ་བ་དྲུག་ནང་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཀྲན་ལགས་ཚོར་ཟུར་དུ་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བཙལ་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་སློབ་མ་དབུས་བཞག་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་གང་ནས་སླེབས་པ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནས་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་ཅེས་ངས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གཙོས་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་སུ་ཞིག་ཡེབས་དུས། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་སུ་མཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སྐྲུན་བྱེད་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགེ་རྒན་སོ་སོས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཁས་དབང་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། We teach who we are ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་ཀྲན་ལགས་ཚོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རང་སློབ་ཚན་འཁྲིད་རྒྱུ་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཆ་ཚང་ཕྲུ་གུ་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐོག་ནས་སློབ་རྒྱུ། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ནས་ཡ་ལན་གནང་དགོས། དེའི་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་དེ་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག AVANTI learning centre དང་འབྲེལ་བའི་JEE ཡི་ཚུད་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡེབས་སོང་། ཁ་སང་ང་ཚོས་Himachal མངའ་སྡེའི་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དང་། UWC ཡི་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཀའི་ནང་ཚུད་པ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། གོ་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལེན་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ནང་ཚུད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཕ་ལགས་གཉིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་སོང་། ཁོ་རང་གིས་དང་པོ་དེ་MBBS སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཐོན་ལ་སླེབ་དུས་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བླངས་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་UWC ཡི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་སླེབ་དུས་ཁོ་རང་དེའི་ནང་ལ་ཡང་ཚུད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོས་ MBBS སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་མ་བླངས་པ་ཡིན་ན། UWC ཡི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ན་ UWC ཡི་ནང་ལ་ཞབས་སྟེགས་དེ་ཁོས་བླངས་ན་ཞབས་སྟེགས་གཅིག་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁོ་རང་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བླངས་ཀྱི་མིན། UWC ཡི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བླངས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་འགྲམ་ལ་སླེབས་སོང་། དེ་དུས་ངས་ཁོ་རང་ལ་ལམ་སྟོན་གང་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱེད་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་ང་ཚན་རིག་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག MBBS དེ་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། UWC ལ་ཁྱེད་རང་སློབ་ཚན་གང་གི་ཐོག་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞུ་དུས། ཁོ་རང་སྒྱུ་རྩལ་ Arts སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། ངས་བལྟས་ན་

ཁྱིད་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་སླད་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་ལེན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཅིག་དེ་ཁོ་རང་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་དང་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་གལ་སྲིད་ཁོས་སླད་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་ཞབས་སྟེགས་གཅིག་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོག་མར་ཚུད་རྒྱུགས་སྦྱོང་བརྡར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ས་མིག་གྲངས་ཀ་གཅིག་ལོན་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སློབ་མ་གཅིག་གིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག coaching དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱིན་མེད་པར་སོང་ཙང་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སླད་པའི་ཞབས་སྟེགས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་དེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་གིས་བཞེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཁོང་གིས་ UWC ཞབས་སྟེགས་དེ་བློས་བཏང་ནས་སླད་པའི་ཞབས་སྟེགས་དེ་བཞེས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལོ་ UWC ལ་ཁོའི་ཚབ་ལ་སློབ་མ་གཅིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་སློབ་མ་གཅིག་ཚུད་ཐུབ་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག smart class དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་ཀམ་པུ་ཊར་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ན་བཟང་བའི་ཆ་དང་། ཞན་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཟང་བའི་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན། ལས་བྱེད་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཟང་བའི་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཞན་པའི་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ལ་མང་བ་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ smart class ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རྒན་ལགས་ཚོས་སློབ་འཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་དེབ་གཅིག་པུར་མ་ཡིན་པར། smart class བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཚན་དེ་སྤུས་དག་པོ་ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཡག་པོ་མགོ་འཚོས་རྒྱུ། དེ་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲར་བ་ཞིག་རེད། ངས་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱིན་པའི་ནང་ཁོང་ཚོས་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་འདུག ཁོང་ཚོའི་རྒན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཚན་འདྲ་མིན་ལ་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་ཐོ་བརྒྱབ་པའི་དེབ་ཅིག་ཀྱང་བཟོས་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཐུག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཤང་ ༡༨ པ། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་སྩལ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་ས་རེད། ཛ་བའི་ད་ལྟ་སྐར་མ་བཅུ་དུས་ཚོད་ད་ག་རང་སྐད་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་སྟངས་འཛིན་ཐོག་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་

དང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དྲི་བ་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡང་རྒྱས་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་སྟོན་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་ཐོག་ལ་དྲིས་ལན་མ་བྱུང་བ་ལ་ད་ལྟ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་ས་རྣ་ལ་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་ཡོན་ག་ཚོད་ཕུལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ས་རྣ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློབ་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་སློབ་ཡོན་ཕུལ་གྱི་འདུག ལོ་རེར་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ ༩༥༠༠༠ ཕུལ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ནོར་གླིང་ལ་དེ་བཞིན་རེད་འདུག དེ་ནས་ས་རྣ་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་སློབ་ཡོན་ལྔ་ཕུལ་གྱི་འདུག དེར་ལོ་རེར་སྟོང་ཕྲག་ ༥༩༠༠༠ ཕུལ་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་བྱུང་ཨ་རེར་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྟོན་པའི་གཅིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཨིན་ཇི་བརྒྱུད་ནས་བོད་སྐད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག app memories ལབ་རྒྱུའི་ app གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེས་མ་ཟད་ང་ཚོད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་དྲ་ཚིགས་ bodyiglobjong.com ཞེས་པའི་ནང་ལ་གྲ་སྒྲིག་དང་བརྟན་འཕྲིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་མ་གཞི་ལྷག་མ་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་མཐའ་མ་དེ། སྨན་ཏར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཕར་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐོན་པའི་དགེ་རྒན་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ལ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་གནས་རང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ལབ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་གདམ་ག་བྱས་ནས་དགེ་རྒན་མ་གནང་བ་ཕྱག་ལས་གཞན་པ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོའ་ཚབ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྒྲིག་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམས་སོང་། དེ་མ་ཞུ་གོང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་བཀའ་བློན་གྱི་མཚན་བཞེས་གནང་ནས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་པ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་སྒེར་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་དྲི་བ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་མ་ཞུས་གོང་ལ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་

བསམ་སོང་། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བསྡུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞུ་རྒྱུ་ད་ག་རང་ཡིན། དེ་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་ནན་པོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཁྱབ་སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་དང་ལྷག་པར་དུ། སྔོན་མ་ CST སློབ་གྲྭ་སཾ་བྷོ་ཊ་ལ་ཚུར་ལེན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འཚམས་འདྲི་གཟིགས་སྐོར་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་དྭང་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་གྲྭ་གྲུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་རེད། གཙང་སྦྲ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཚང་མར་སྤུ་མོ་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་གི་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ང་རང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་ཁྲོན་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་བབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་དགེ་སློབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་བབ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལྟར་དེ་སྤྱི་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལག་པ་ཕྱིས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་རེད། མ་སྒྲུབ་ན་ལག་པ་ཕྱིས་ས་དང་ཁ་དཀྲིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལག་པ་ཕྱིས་ས་ཡོད་པ་མ་རེད་དོ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་དགེ་ལས་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་གནང་གི་རེད་ལ། སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱག་ལས་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད། ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལེན་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ད་གིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་འཕྲོས་ལ་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉིན་འགྱངས་དུས་འགྱངས་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོ་མི་ཚའི་གནས་སྟངས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་རེད། གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཐྲུ་གུ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལ་སློབ་གྲྭ་རེ་ཟིན་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་གི་ཆ་ནས་འབབ་སུ་མ་འདུས་པའི་ནམ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དྭང་གནས་ཐབ་ཚུང་ཚུང་ལ་མེ་ཚ་པོ་གཏོང་ཐུབ་མཁན། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དེ། ལག་ལེན་དོན་འཁྱོལ་གང་མྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ། གཙོ་བོ་ལས་ཤག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་གི་ག་རེ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དགེ་རྒན་ལ་ཆེ་མཐོང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དགེ་རྒན་ལ་གསོལ་ཕོགས་སྤྲར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དག་ད་ག་རང་རེད། དངོས་གནས་དྭང་གནས་ཡིན། དགེ་རྒན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྟེས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་ལེགས་པའི་གྲས་ལ་བཞག་དགོས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཏན་ཏན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་

རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དགེ་རྒན་བདམས་དུས། དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས། ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག མཁས་པ་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་མི་འདུག དགེ་རྒན་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཕྲུ་གུ་ལ་མིག་ལྟོས་སྟོན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ནས་རོབ་ཙམ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ག་རང་རེད། དགེ་རྒན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཕྲུ་གུ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཔེ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་མི་ཐུབ། ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ནི་ང་ཚོས་མཐོང་གི་རེད། ངག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། དེ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཡིག་རྒྱུགས་སྐབས་གཞི་ལ་བཞག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཕྲུ་གུ་ལ་ཧ་ཅང་གི་མིག་སྟོན་ངན་པ་དེ་འདྲ། ང་ལ་རྒྱུས་ཡོད། དགེ་རྒན་ཁོ་རང་གནང་སྟངས་དེ་མ་གཏོགས་མེད་པ། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོ་དམ་དོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་སཾ་སྐྲི་ཏ་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་ནང་ལ་སྔོན་མ་ CST སློབ་གྲྭ་ཚུར་རྩིས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒན་ལགས་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟོས་གཅིག་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དྲི་བ་རྟོག་རྟོག་རང་ཡིན། གནས་སྟོས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་འགྲོ་དུས། འཚམས་རེ་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ས་ཆ་གཅིག་ལ་རྙིང་དྲགས་ན་ཧོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྲིད་བྱུས་ག་རེ་རེད། དྲི་བ་རྟོག་རྟོག་བྱས་ནས་ཕར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པ་བྱ་དགའ་དང་ཐུག་ཁྱེར་ཟེར་རྒྱུ་དེ། དེའི་ནང་གི་གཉིས་པ་དེ། བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་དབྱིངས་བསྐྱུན་ཆེད་བྱ་དགའ་གནང་གི་ཡོད། ཡིག་གཟུགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཡིག་གཟུགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་མང་བ་གཅིག་ཡིག་གཟུགས་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་གཉིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་རྒྱུས་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞུ། དྲི་བའི་ངོ་བོ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཕ་མ་ཚོར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལབ་ཀྱི་འདུག ཕྲུ་གུའི་མདུན་ལམ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་དྲི་བ་གནང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་ལ། དེའི་བཀའ་ལན་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཕྲུ་གུ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དེ། ང་རང་དུས་རྒྱུན་དུ་ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་གཉིས་རེད། ཕ་མའི་ནང་གི་བཟང་སྤྱོད་དང་། དཔེ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལ་ཕ་མས་འདྲ་ཆགས་པོ་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཕྲུ་གུས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་མདོག་བསྟན་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ལབ་སྡོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་བཤད་མ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ངེས་པར་དུ་དམ་དོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ནང་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཛུག་གི་ལས་དོན་དེའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་རོགས་ཚོགས་ཁག་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག བོད་རིགས་སྦྱིན་བདག་ཁག ༣༨ ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༡༣༨ ལ་སློབ་ཡོན་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་པ་རེད། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་གལ་ཆེ་བ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་གཏམ་དཔེ་ལ་ཞིམ་རྒྱུ་བུ་རམ་ཞིམ་གྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཟས་རྒྱུན་རྩམ་པ་རིང་གི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྔ་ང་ཚོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ ༧༠ དང ༨༠ དེ་ཚོའི་སྐབས་ལ་གནང་མཁན་རོགས་ཚོགས་ཁ་ཤས་ད་ལྟ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། མཚམས་ཆད་པ་རེད། ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག ཇི་ཙམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་གནང་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བཀའ་དྲིན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོ་གཅེས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གཅེས་སྐྱོང་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་ཚང་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཏླཛུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མཚན་ཐོ་བཞེས་ཟིན་པ་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོས་ཕལ་ཆེར་དེ། ཤེས་རིག་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ནས་མར་མཚན་གཞུང་ ༢༩ འདུག ཕལ་ཆེར་དེའི་རྗེས་ལ་མཚན་གཞུང་ཞུ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་འབོད་བསྐུལ་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འདི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་ཤོག་གྲངས་ཨང་ ༢ པ་ནང་ལ་ ༡.༥ འདི་ད་ལྟ་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་བསྐྲུན་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱས་པ་འདི་ནང་ལ་སྟར་ཡོད་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་ལ་བསྐྲུན་ཞིབ་དང་། འཛིན་རིམ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རྣམས་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཞེས་འདིར་འཁོད་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་དང་བླང་ཚང་མ་ལ་སོ་སོ་ངོས་ནས་སླར་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབོད་བསྐུལ་དེ་གང་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། འབོད་བསྐུལ་འདི་ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣ པ་ནང་ལ་ཡང་བྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྙན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ད་ལྟ་བྱང་ཨ་རི་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོ་ངོས་ནས་བསམ་

ཚུལ་འབྱུལ་རྒྱུ་བྱུང་ལ་བྱུང་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་འང་འཁོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྙན་གཅིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནས་སྟངས་ག་པར་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱང་ཨ་རི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཕྱིས་སུ་མི་རབས། ཕལ་ཆེར་མི་རབས་གཉིས་པ་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་རབས་གཉིས་པ་ཡར་འཚར་ལོངས་བྱུས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ག་པར་འཛེམས་པ་ཡིན་ནའང་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་ཁྲིམ་ཚང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Smart Phone དང་ Ipad Tablet དེ་འདྲ་འཁྱེར་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་གཟིགས་མོ་གཟིགས་རྒྱུ་ཚང་མ་ཨིན་ཇིའི་ནང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྐྱེན་པས་ཁོ་རང་ཚོར་བོད་སྐད་མ་ཤེས་པ་དང་བོད་ཡིག་དེ་ལས་འཕྱོས་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་སྐད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ལ་ཧ་ཅང་གི་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་རྨང་གཞི་རྩ་ཆེ་ཤོས་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བྱིས་པའི་འགྲུལ་བརྙན་གསར་བསྐྲུན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་སྐོར་ལ་ཡང་འགྲོ་གྲོན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བཏང་སྟེ་ངེས་པར་དུ་འདི་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་ཧྲ་ཐག་ཐག་གཅིག་ཡོང་ས་རེད་ལ། བྱང་ཨ་རི་དེ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོའི་ས་ཆ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དང་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་འདི་ཧ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྒྱུ་ཆེ་ས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་འཐབ་རྩོད་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་ངོས་ནས་དེ་རིང་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཞུ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་བྱང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཕ་མ་ཚང་མར་སོ་སོ་ངོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི། དེ་སྔ་ད་ལྟ་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་ཚོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ནང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྲུག་སྦྲེལ་གཅིག་གི་ཨ་རི་ལ་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཕེབས་ཏེ་ཚུར་མ་ལོག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གཅིག་གནང་སོང་། སོ་སོ་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོ་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་གོང་དུ་ཕྲུག་སྦྲེལ་གཅིག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་འདི་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག ཞི་འཇམ་དང་ལྡན་པ། ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ལབ་པའི་སྐབས་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ཤོག་གྲངས་ ༡ དེ་ག་རང་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་། ང་རང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༠ པ་དང་ ༡༢ གཉིས་ཡིག་རྒྱུགས་གཅིག་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཏང་བའི་སྐབས་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གང་ལྟར་ཡང་ Pass ཆགས་ནས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་གནང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གཅིག་ Fail ལུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། Fail ལུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོར་འདྲི་རྩད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། Fail ལུས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློབ་གྲྭའི་མ་མ་རེད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློབ་ཕྲུག་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འཐུས་ཤོར་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སྙིར་གྱི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་བྱུས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་འདྲི་རྩད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། བྱུས་ཙང་དེ་ Fail གང་བྱུས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མ་གཏོགས་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གཅིག་ Fail ལུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། Responsibility སུས་འཁྱེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མན་ཡིན་ན་དྲང་ཞབས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྲིད་བྱུས་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་གང་ལྟར་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ནས་ལག་འཁྱེར་སྤྲོད་གནང་གི་མིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Right To Education གྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་ལོན་པ་འདི་དྲང་ཞབས་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ། ངས་དེ་འདྲ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་གཅིག་བསྡད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་བསམས་གྱི་འདུག ཕྲུ་གུ་ཁ་ཤས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ། ཡག་པོ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིར་མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཕྲུ་གུ་སྔོན་མ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདི་ཚོ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ཡོད་དུས་ཕྲུ་གུ་ཆ་ཚང་འཐོ་བརླག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཁ་ཤས་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མན་ཆད་དེ་ངེས་པར་དུ་དྲང་ཞབས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཏག་ཏག

གཅིག་གང་འདྲ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་བོ་འདུག དྭང་ཞབས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ནི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྲུ་གུ་འདི་ཁོ་རང་གི་བརྒྱ་ཆ་ལ་དཔག་པའི་མཐོ་སློབ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་ན་ཁོ་ལ་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གི་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྲུ་གུ་དེའི་སོ་སོ་བརྒྱ་ ༩༠ དང་ ༥༠ ག་ཚོད་ལོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་པ་མ་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་མཐོ་སློབ་གཅིག་རག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་མ་གནང་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་དེ་བར་ལ་ཡར་མེད་མར་མེད་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་འདུག དྭང་ཞབས་ལ་ཁོ་ཚོ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་བཏང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་པ་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་སང་མེའོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཧེ་ཇུ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་སམ་ཧྥོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡང་མང་པོ་འདུག སློབ་གྲྭའི་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་སྐྱོང་རེད། འདི་ག་ནང་བཞིན་ཕྱིའི་མཐུན་འགྱུར་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པས་ཡག་པོ་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་དེ་ག་རང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་སཾ་ཧྥོ་ཊའི་རྗེས་ལེན་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ཕྱི་ཡི་མཐུན་འགྱུར་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་དངུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གསུངས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་རྩ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། སཾ་ཧྥོ་ཊ་རེད། ཚང་མས་གང་ལྟར་གཅིག་གི་པ་གིར་ཧེ་ཇུ་དང་མེའོ་གཉིས་ལ་དངོས་གནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སེམས་པ་ནང་ལོགས་ལ་དངོས་གནས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་རིན་ཆོག་པ་ཅིག་པ་གི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གཅིག་འདུག་དགེ་རྒན་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ། ཉིན་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་ལ་དགེ་རྒན་གཅིག་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ལ་ཕྲུ་གུ་གཅིག་དགེ་རྒན་གཅིག དེ་འདྲ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པ་གི་ལ་མེའོ་དང་ཧེ་ཇུ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་གང་ལྟར་ཁོར་ཡུག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་དང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་པས་སྐབས་ལའང་། ཁོ་རང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ད་ག་རང་རེད། ད་ལྟ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ཡི་མཐུན་འགྱུར་རེད། ནང་གི་ཟས་བཅུད་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལའང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཏ་ཅང་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་གསུངས་བསྡད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་སཾ་ཧྥོ་ཊ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་དགེ་རྒན་མང་པོ་གཅིག་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་གླ་ཕོགས་དེ་ཆེན་པོ་བྱུས། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་གླ་ཕོགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གང་ལྟར་རྒྱུན་ལགས་རྣམ་པ་ཚོས་དེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ང་ཚོས་རྗེས་གང་ལ་གང་འཚམ་ལེན་ཚར་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་དེ་ནང་བཞིན་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསོལ་ཕོགས་འདི་ངས་གོ་རྒྱུ་བྱུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་འབོར་ལ་བལྟས་ནས་དངུལ་དེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེང་སང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་འབོར་གྱི་ཐོག་ནས་དངུལ་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ལ་ཕར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པར་དགེ་རྒན་ཡོང་བསྡད་པ་འདི་དག་འདི་ལ་གསོལ་ཕོགས་ཕུལ་ ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་མེའོ་རེད། ཧེ་ཇུ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཧིན་སྒོར་ ༣,༠༠༠ དེ་གང་ལྟར་བུ་གསོ་ཁང་གི་མ་མ་

རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ས་བྱིན་རེད། ཧིན་སྒོར་ ༣,༠༠༠ སྐད་ལ་བསྡད་འདུག སྤྱིར་བཏང་འདི་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོའི་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག གང་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ཧོག་ཙམ་གཅིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་མི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཏན་ཏན་རེད། ཧོག་ཙམ་མ་གནང་པ་ཡིན་ན་མི་རགས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ ནང་ལོགས་ལ་དེ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་མི་འབོར་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེས་རྐྱེན་པའི་མི་འབོར་འཕར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འདྲ་བོ་གང་ལྟར་གཅིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ལ་ད་ལྟ་གསུངས་རྒྱུ་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢༣ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་གི་ལམ་ནས་ཆ་བགོས་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༥༣༣ ལ་སྒྲིག་དོན་ལྟར་སློབ་དོད་དང་བྱིས་དོད་བགོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། འདི་སློབ་དོད་དང་བྱིས་དོད་ཕྲུ་གུ་རེ་ལ་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོར་ཧོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་ལོགས་ལ་དེ་འདྲ་འདུག ཕྲུ་གུ་དྲུག་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་དྲུག་ཆ་ཚང་གང་ལྟར་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ང་ཚོ་ལ་གནས་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་གཞུང་ཁོ་རང་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་འདུག ཕྲུ་གུ་དྲུག་ཡོད་ན་ཕྲུ་གུ་དྲུག་ཆ་ཚང་ནང་མི་དང་ཆ་ཚང་གཞུང་གི་ལྟ་སྐྱོང་གནང་འགྲོ་རྒྱུ། དེ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་དེ་འདྲ་གཅིག དེ་འདྲའི་ང་ཚོའི་གནས་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ཕྲུ་གུའི་སློབ་དོད་རེད། བྱིས་དོད་རེད་དེ་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱཙྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྙན་ལམ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལྟ་བུ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱིར་འགྱངས་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་གནང་དགོས་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བསམ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚགས་ཚུད་པོ་གཅིག་དང་། ཐབ་ཚུང་ཚུང་མེ་ཚ་པོ་ཞེས་གསུང་པ་དེ་རང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ལམ་སང་གནང་ཚོག་ཚོག་དེ་འདྲ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་སློབ་གྲྭ་གཅིག འཛིན་གྲྭ་

གཅིག གཞི་རིམ་འོག་མ་ནས་སློབ་འགྲོ་ལ་མར་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་གཞི་རིམ་གོང་མ་ནས་འབྲིང་བ་མར་ཕབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲིང་བ་ནས་འཛིན་གྲྭ་མར་ཆུང་བར་ཕབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕ་མ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལམ་སང་ཚུར་ལྷན་ཁང་ལ་བཅར་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་འདི་བཞག་རོགས་བགྱིས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་བར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལམ་སང་བྱེད་ཆོག་ཆོག་དང་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་པར་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ཕྱིར་འགྱངས་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གང་མགྱོགས་མགྱོགས་བྱ་དགོས་པ། ང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་ཉུབ་ཉུབ་བཟོས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱར། དགེ་རྒན་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྤྲོར་རྒྱུ་དང་སློབ་སྦྱོང་སྤུས་དག་པོ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག ༨ ལྷག་བསྡད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ལྷན་ཁང་འདིར་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ ༨ དེ་གང་མགྱོགས་རྩིས་སྤྲོད་རོགས་གནང་ཞེས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལྤི་ལིར་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྷབ་བསྐྱར་ཞུ་མ་དགོས་པར་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་དགའ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་འགོ་འཛུགས་སྐབས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་རྒྱུ་དེ་དབུ་མེད་རང་གི་སྐད་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕ་མ་ཚོར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འབུལ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་བསྡུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་ང་ཚོ་མདུན་ལམ་ཚན་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སོགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་སློབ་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དག་ཚང་མ་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། རོགས་ཚོགས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་དམ་ཟབ་གནང་རྒྱུ་དང་གཅེས་སྐྱོང་གནང་དགོས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་རང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཅིག་གིས་དྲི་བ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བྱང་ཨ་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུས་པར་བསྐྱོད་བསྡུགས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབོད་བསྐུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་དེར་ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱང་ཨ་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ག་རེ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཞུས་ན། བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གསུམ་པས་དྲི་བ་དེ་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཚོར་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་དང་མ་འཕྲོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འཕྲོད་པ་དེ་འཕྲོད་པ་རང་རེད། མ་འཕྲོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་སློབ་གྲྭའི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་དྭང་ཞབས་དམག་མིར་འགྲོ་རྒྱུ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ངེས་པར་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་གཏོགས་ལོན་མེད་ན་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གདམ་ག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ད་ལྟ་

འཛིན་རིམ་ ༡༢ ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། དམག་མི་དང་དམག་སྐར་ལ་འཛུལ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ད་ལྟ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་རང་དང་སོ་སོའི་ཕ་མའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭར་བཅར་བ་ཡིན་ན། ངས་འདི་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཏག་ཏག་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཚན་གཅིག་དང་གཉིས་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཐན་ལག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཟུར་ཁྲིད་གནང་བ་དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཏན་ཏན་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་མ་བཏང་བའི་གོང་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ལྟ་བུར་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། འཛིན་གྲྭ་ ༩ པ་དང་ ༡༠ པ། ༡༢ བཅས་ད་ལྟ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་གི་སྐབས་ལ་ཟུར་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དང་ཟུར་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་གཅིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཡག་ཡག་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ན། ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདུག་གམ་ལྟ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ད་ལྟ་བྱེས་པའི་དོད་སྒྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག དེ་ལ་དོད་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་ལོ་ཚད་ཅིག་འདུག ལོ་ཚད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཡན་ལ་སྒོར་ ༣༠༠ དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེར་སྒོར་ ༥༠༠ ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་གསལ་འདུག ད་ལྟ་ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། རྗེས་སུ་ཞུས་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཚོགས་གཙོཨ་ཐྰཏྟུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ལ་ཕེབས་པར་བྱོན་པ་ལེགས་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དེ་ལྟ་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་ལས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཡོད། ཐོག་མ་དེར་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་ནང་ལ་ཤྲི་ན་ལྷར་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་ཉམ་ཐག་ལ་འཚོ་སྣོན་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༢༣ ལ་ཟླ་རེར་ཧིན་སྒོར་༥༠༠ གནང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བརྒྱུད། ཁ་སང་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཕ་གིར་འབྲེལ་མཐུད་པ་མེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་དངུལ་དེ་གང་གི་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་མེད་སྙོར་ཏ་གོ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༢༣ ཉམ་ཐག་བདམས་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བདམས་པ་ཡིན་ནམ།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་པ་གིར་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་ ༤༠ ཙམ་འདུག འབྲེལ་མཐུད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༢༣ དེ་བདམས་འདུག གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་དྲིས་འདོད་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ལབ་ན། ནམ་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ངོས་ནས་ཕེབས་པའི་སྐད་ཆ་མི་འདུག ཕེབས་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་པ་གིར་བོད་ཡིག་བསླབ་མཁན་དགེ་རྒན་གཅིག་འདུག ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་དེ་བོད་རིགས་མིན་པ་དང་། མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཐོག་མར་པ་གིར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་ངའི་ཕྱག་རོགས་དང་ང་གཉིས་པ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་བདུན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྦྱོར་གློག་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་པ་གིར་བོད་པའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་ཤེས་རིག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ན། ག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་པ་གིར་དགེ་རྒན་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་ན། ཕྲུ་གུ་ལ་སློབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བཏང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་གྱི་འདུག དེ་མིན་པ་གིར་བོད་ཡིག་སྦྱང་ས་མི་འདུག དགེ་རྒན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ་དེར། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཧ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ཕྲུག་བརྒྱ་ཆ་ལོང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བརྒྱ་ཆ་ལོང་ནས་རོགས་དངུལ་མ་འདང་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་དམིགས་བསལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ང་རང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཕྲུ་གུ་མཐོ་སློབ་ལ་ཕྱིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་གྱི་མ་འདང་བ་དཀའ་ངལ་མི་འདུག ཁྱད་ལས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངུལ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་དངུལ་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་འདུག སོ་སོ་ངོས་ནས་གང་ཟན་གྱི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཞིང་པར་སྐྱེད་ཆུང་བུན་ལོན་གཡར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཚོང་པ་དེ་ཚོ་ལ་བུན་ལོན་གཡར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་གི་ཕྲུ་གུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་བུན་ལོན་གཡར་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཐོན་ནས་ཨང་གི་ཡག་པོ་རག ཆེད་ལས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མཐོ་སློབ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བུན་ལོན་གཡར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་གྱི་འདུག ཕལ་ཆེར་དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁང་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བོད་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བུན་ལོན་གཡར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བུན་ལོན་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲ་རྩ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་དང་སྦྲགས་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་། དྲི་བ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ང་རང་གིས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དགེ་རྒན་དེ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Good Teachers are costly but Bad Teachers cost more དགེ་རྒན་ཡག་པོ་དེ་ཚོར་གོང་ཆེན་པོ་གནས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། དགེ་རྒན་སྡུག་ཅག་དེ་ཚོར་དེ་ལས་ཀྱང་གོང་ཆེ་བ་གནས་ཀྱི་རེད། ཅེས་གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་དུས། གྲོང་དེ་ང་ཚོས་དཔུལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་སྟེང་ནས་རྩིས་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་མེད་སྐབས། དགེ་རྒན་ཡག་པོ་དང་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དེང་སང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འཚམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཀམ་པུ་ཊར་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་རེད། སློབ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོར་སེང་གེ་གང་འདྲ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། གཞས་ག་རེ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཁང་པ་གང་འདྲ་བརྒྱབས་ཡོད་མེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་དེབ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་འདྲའི་རིགས་སྟོན་མཁན་ཁག་ཅིག་འདུག དེ་ཚོ་ངས་ཡག་པོ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཕྱུག་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་མ་ལོངས་པར་ས་གནས་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་ནང་ལ་རང་ཐེབས་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཁག་ཁག་ཅིག་མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དོན་ཚན་གཞན་གཅིག་ལ་ད་གིན་ཕྱུག་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། རྩེ་ཕུད་དེ་ཚོར་སྲིད་སྐྱོང་གི་གཟེངས་རྟགས་སྒོར་འབུམ་ ༡ འབུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ཕྲུ་གུ་རྩེ་ཕུད་ལྔ་དྲུག་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲན་བསྡུར་གྱིས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྲུ་གུ་སློབ་སྦྱོང་ཞན་པ་དང་འབྲིང་འབྲིང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་རྣམ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཧ་ཅང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མེད་ན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། Fail ལུས་ནས་ལོ་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་མ་འཕར་བ་ལུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཐབས་ཤེས་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། དཔེར་ན། ཕྲུ་གུ་སྐྱོ་ཤོས་དེར་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་ནས་ཁོ་སྐྱོ་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་ཕུལ་ན་ཕྲུ་གུ་ཞེད་ཀྱི་རེད། ང་སྐྱོ་ཤོས་དེར་ལུས་ས་རེད་ཧོག་ཅམ་སྣང་ན་མ་གཏོགས་ཅེས་བསམས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ལ་འབུད་རྒྱག་བཏང་ནས་ཡར་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་རེད། གལ་ཆེན་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་ན། ཕྲུ་གུ་སྐྱོ་བ་དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལུས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡག་པ་དེ་ཚོར་དགེ་རྒན་གྱིས་ཀྱང་དོ་སྣང་མང་བ་སྤྲད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སླེབས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕྲུ་གུ་ཡག་པ་དེ་ཚོར་སློབ་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཡི་རེད། སྡུག་པར་ཡ་མ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོ་ཚོར་འབུད་རྒྱག་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་འགོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ཟས་བཅུད་ཀྱི་སྐོར་འདི་རེད། ངས་འདི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་སྔ་ཡང་ཞུས་མྱོང་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྲུ་གུ་ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཕ་མ་ནས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་དུས། ཁོ་ཚོའི་མི་ཚེའི་སྒང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དཀའ་ངལ་སོགས་མ་ཟ་ལྟ་བུ་དེ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་དེ་རེད། དེ་དུས་ཟས་བཅུད་ཀྱིས་ཡག་པོ་མ་འདངས་བར་བརྟེན་ཚར་ཡོང་དགོས་པ་དེར་ཚར་མ་ཐུབ། གླད་པ་སོགས་གང་ཞིག་ཡར་རྒྱས་དགོས་པ་དེ་སྐབས་དེ་རང་ལ་འཕེལ་ཡོད་དུས། འདི་ཏག་ཏག་ཅིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཟས་བཅུད་དེ་ཚད་ལྡན་དང་ཏག་ཏག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རྗེས་སུ་ད་དུང་མཐོ་སློབ་སོགས་ལ་འགྲོ་བསྡད་དུས་སྐབས་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གསུམ་དང་དྲུག་ནས་བཅོ་བདུན་ཙམ་བར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དེང་སང་གླེང་སློང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། བོད་ཡིག་དང་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཧང་སང་རྒྱུ་རང་རེད། དེ་བཞིན་དེ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་གྲྭར་ཨང་རྩིས་དང་ཨིན་ཇི། ཚན་རིག་སོགས་སྤྱི་ཚན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དོ་སྣང་ཏག་ཏག་ཅིག་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པས་བོད་ཡིག་གཅིག་པོར་ཤུགས་བརྒྱབས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ཡིན། སློབ་གྲྭར་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་མེད་པར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དག་གཅིག་ནི། ཕ་མ་མང་ཆེ་བས་དེང་སང་ཕྲུ་གུ་རྒྱ་གར་སྒེར་པ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཏོང་གི་འདུག དངུལ་ག་ཚོད་སྤྲོད་དགོས་ནའང་སྤྲད་ནས་བཏང་བསྡད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་མང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོ་ཚོ་ཚུར་བསྡུ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་གནས་ཚད་དེ་གང་འཚམ་ཡག་པོ་བཟོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུར་སླེབས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོར་འབོད་བསྐུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་དེང་སང་བོད་པའི་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ན་སློབ་ཡོན་རག་གི་རེད། Counselling དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་སྐབས་ལ་སླེབས་དུས་ཕ་མ་ཚོས་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་གོམ་པ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས། འདི་ཚོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོར་ཕྲུ་གུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོང་ལ་གསུངས་ཚར་བ་དེ་དག་ལ་བརྟན་བསྐྱོར་མེད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་དང་། ས་བགོས་དང་འབྲེལ་བའི་འབོད་བསྐུལ་གསོལ་འདེབས་ཁག་ཅིག དེ་ནས་དྲི་བ་རེ་ཟུང་ཡོད། ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡིན། བོད་ཡིག་གཞོགས་འདེགས་རྒྱུ་ཆ་འདོན་སྤེལ་ཟེར་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱིན་པའི་ས་ཁུལ་མེའོ་དང་ཧི་ཛུ་དང་ཀུ་ཀྲིང་དེ་ཚོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་མེའོ་དང་ཧི་ཛུ་ནང་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་བསྡད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡོད་པ་དེ་དག་སཾ་རྫོ་ཞས་རྩིས་བཞེས་ཚར་བ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོ་ལ་ཨིན་ཇིའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ། ང་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱིལ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དེ་དག་གི་ཀློག་སྟངས་དེར་བལྟས་ཡོད་དུས། ཀློག་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཏན་ཏན་སྒྲིག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དབུ་འཛུགས་གནང་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པའི་འཕྲུལ་བརྙན་དེ། ད་ལྟ་ཀུ་ཀྲིང་ཁུལ་ལ་མང་བ་དེ་པདྨ་བཀོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པདྨ་བཀོད་ཡུལ་སྐད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ཡི་གེ་དེའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་གཞི་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ཡར་གནས་སྤོས་ཕྱིན་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་དེ་ཚོ་སྟོན་ལ་ཡི་གེ་སྦྱོང་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས། ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་ལ་མ་ཚུད་པ་སྔོན་འགྲོ་སློབ་གྲྭ་ཡང་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་ཕ་མ་ལས་ཀ་བྱ་བར་འགྲོ་སྐབས། ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ཐལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྐབས་དེར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ད་ལྟ་འབུམ་ ༡༠ ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྨན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཤག་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཅན་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། དེའི་སྟེང་ལ་ཕྲུ་གུའི་ཀློག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིས་པའི་འཕྲུལ་བརྙན་དེ་འདྲ་བསྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཚིག་གི་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀུ་ཀྲིང་གི་ཁུལ་ལ་གཞི་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོང་གི་ཡོད་དུས། གྲུང་སྤྲ་ར་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་གང་མང་མང་གཅིག་དེ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་། ཁོང་ཚོས་འགོ་གཅིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་གིའི་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཁྲིད་ཆས་རེད། གཞོགས་འདེགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་དཀོན་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་བཟོ་ཐུབ་མཁན་ཧ་ཅང་གི་དཀོན་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༨ པའི་ནང་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་རྩིས་བླངས་ཟིན་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་བར་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུའི་དགེ་རྒན་ལ་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་གསར་ཉོ་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་འདུག ད་ལྟ་ངས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་མེའོ་དང་ཧི་ཛུ་ལ་ཁ་སང་སྟོན་མ་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད། ཡ་གི་ན་གཞོན་བར་ལྡིང་དེ་དག་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྨྱོ་རྫས་ངན་གོམས་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ Gram ཁ་ཤས་ཤིག་ཉར་ཚོག་རྒྱུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གོམས་གཤིས་འཇག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། མི་མང་གི་ག་རེ་ཞུ་ཡི་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཁུལ་ལ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེབ་ཨིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་ག་རེ་ནང་ལ་ཡོད་ནའང་རེད། སྒྲུང་དེབ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་དག་གིས་ཡ་གིའི་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་གཅིག་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ལྟད་མོ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེབ་ཀློག་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྨྱོ་རྫས་ངན་གོམས་ཐོག་ལ་མ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མེད་འགྲོ་ཞེས་ཁོང་རང་ཚོས་གསུང་གི་འདུག ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་བྲིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་དེར་ད་ལྟའི་ཆར་ལས་འཆར་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ན་གཞོན་བར་ལྡིང་ཚོ་

ལ་ང་ཚོས་འགན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཐད་ཀར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དེབ་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་རིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མེའོ་དང་ཧི་ཛུ་ཁུལ་ལ། དེབ་ངེས་པར་དུ་གསར་པ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཡོད་པ་ཐོག་ལ་འདི་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཛོད་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ལོ་རེ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་ཕེབས་སོང་། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དེབ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དུ་ནས་རང་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་གནང་བ་དེར། ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་བརྡ་ཆད་གསར་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སླེབས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གོམས་འདྲིས་ཡོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་འགྲོ་ས་རེད། དེར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ༣༩ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཀུ་ཀྲིང་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གང་སར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕ་མ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་ལམ་གྲོན་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། ཁོང་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་འདུག མི་མང་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྲུ་གུ་དེ་དག་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ཁྲིད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དྲན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ལ་ཁ་བཀྲམ་ཡོང་དུས། ཕྲུ་གུ་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་གུང་གསེང་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། Pasighat ཁུལ་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་དང་ཕ་མ་རྒྱུན་རིང་པོ་མ་ཐུག་ནས་ཕ་མ་ངུ་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ལས་བསྡོམས་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ས་གནས་ག་ཚོད་ནས་ཕྲུ་གུ་ག་ཚོད་གུང་གསེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ཕ་མ་ལ་གུང་གསེང་གཏོང་གི་ཡོད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་གི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་བར་ཁྱིམ་ལ་ལྷག་འདུག་གམ་མི་འདུག ཕྲུ་གུ་དེ་ཕ་མ་ཐུག་འཕྲད་ལ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་མེའོ་དང་ཧེ་ཛུ་དང་ཀུ་ཀྲིང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ག་བར་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གི་སློབ་གྲྭ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་བཟོས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་དེ་དགེ་ཆེ་དང་སློབ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐོ་གཞག་གི་ཐོག་ལ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་ཆེ་དང་སློབ་སྤྱི་བསྐོས་པའི་སྐབས་སུ། སྤུས་ཚད་ལྡན་པའི་སློབ་སྤྱི་བསྐོས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ། དགེ་རྒན་ལ་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་རྒྱུ། དགེ་རྒན་ལ་དཔེ་སྟོན་ལྡན་པའི་སྣེ་ཁྲིད་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ནང་བསྡོམས་བསྐྱོན་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་**

འཐུས་ལགས་ནས། དེ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་ཕོག་ལ་ཡིན་ནའང་། རྩ་བའི་དགེ་རྒན་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁུལ་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་དགེ་རྒན་ནང་ཁུལ་ལ་གསོལ་ཕོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྡད་པ། གཞི་རིམ་གྱི་དགེ་རྒན་ནང་ལ་གསོལ་ཕོགས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྡད་པ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གང་ཉེ་ཉེ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་བསྡོམས་དེར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ང་རང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་རྒྱུད་ལ་རང་སྐད་ཡིག་དེ་འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་མི་སྣ་འཛོམས་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོ་ཐོག་གཟིགས་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་རིང་ང་ལ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས། དེ་འདྲའི་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོ་ཐོག་ལ་དཔག་པའི་མ་འོངས་པའི་བྱེད་འཆར་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འབོད་བསྐུལ་རང་ཡིན། དེ་ལ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་ད་ལྟ་ཧྥི་ན་ཧྥར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཉམ་ཐག་སློབ་མ་ཚོར་ང་ཚོས་དེ་ནས་དོད་འབུལ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་བཏང་གནང་སོང་། སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་འདི་འདེམས་སྒྲུག་ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་བདམས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བདམས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ཡ་གིར་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་ནས་ཐོ་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་དང་སློབ་ཕྲུག་ཉམ་ཐག་གྲངས་ ༢༣ ཡོད་ལབ་རྒྱུའི་ཐོ་དེ་མར་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་སྔ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་ནས་གནང་བཞག་པ་གཅིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཡ་གིའི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་འདི་ Masoot Bhatt ལབ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་རེད་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡ་གིར་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ནས་དམའ་རིམ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཐོན་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་འདུག

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་བཏང་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་ཡོན་ད་ལྟ་ཐོབ་བསྡད་པ་དེས་ཏག་ཏག་གཅིག་འདང་ངེས་ཞིག་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་བུན་ལོན་གཡར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་མཐོ་སློབ་བསྐྱོད་རྒྱུར་སློབ་ཡོན་ཕུལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དངོས་

གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ཞུ་འབོད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གི་དགེ་རྒན་གྱི་གལ་གནད་སྐོར་ལ་ད་གིན་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དགེ་རྒན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་དང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྱིའི་མཐུན་འགྱུར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གལ་ཆེ་བ་དེ་དངོས་གནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚོའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན། ཀུན་སྤྱོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། འདི་ག་རང་ངས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་། སློབ་མ་རྩེ་ཕུད་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུ། འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་མ་འདྲ་མིན་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་སློབ་མ། ང་རང་ཚོ་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་ག་རང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་ལ་གཅིག་བྱས་ཐུབ་ན་བསམ་རྒྱུའི་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་འཛིན་ཁང་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཆ་སྙོམས་ཡོང་གི་མེད་པ་སོང་ཙང་། གཅིག་བྱས་ན་གཅིག་ལ་ཆད་བསྡད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་དགེ་རྒན་གྱི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་གང་འདུག་ཟེར་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་དབྱིངས་སླེབ་རྒྱུ། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དབྱིངས་སླེབ་རྒྱུ། ཤེས་ཡོན་དེས་རྗེས་མ་སོ་སོའི་གཅིག་མི་ཚེ་གང་ཕུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་དེ་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་མ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་གཅིག་ཕུ་མིན་པར་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕར་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཟིན་སྟངས་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རྒན་ལགས་ཚོས་ཆུང་དུས་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱུ། དཔེ་བཏོན་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་སོང་སློབ་ཕྲུག་སྐྱོ་ཤོས་རེད་ཅེས་ལབ་ནས་འབུལ་རྒྱུ་གཅིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ངས་ཧ་གོ་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་གཅིག་གི་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མར་ཆ་སྙོམས་བལྟ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལྟ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ། འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཉར་ཐུབ་རྒྱུ། ཉིན་མ་རྟག་པར་འཛིན་གྲྭ་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཉར་ཐུབ་རྒྱུ། དེ་རིང་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ། གཞན་པ་གཅིག་ལ་རྒན་ལགས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མ་གནང་བ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་བགྱིས། ཚང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེ་ག་དུས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་སློབ་མ་དབུས་བཞག་གི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེས་མང་པོ་གཅིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་རང་དབང་མང་བ་སྤྲད་དེ་རྒན་ལགས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དང་། སྣེ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་འདི་རྒན་ལགས་ཀྱི་ང་ལ་ཡང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་ཡང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ། སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ། སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པོ་བྱ་རྒྱུ། སློབ་སྦྱོང་ཏུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཏན་ཏན་རེད་ཟས་བཅུད་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཆུང་དུས་ནས་མཐོ་སློབ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཟས་བཅུད་ཡག་པོ་ཚད་དང་ལྡན་པ། བཅུད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་

གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། གྲོད་ཁོག་སྟོང་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་སློབ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་མ་ཐུབ་རྐྱེན་མ་གཏོགས་སྒྲུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་ཚོ་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ། བཅུད་དང་ལྡན་པ་གཏོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་སྙུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་སོ་སོ་ཁྲིམ་ཚང་ལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཞོགས་པ་ཞལ་ལག དགོང་མོ་ཞལ་ལག་དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དཀྱིལ་ལ་མང་པོ་གཅིག་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གཅིག་བཅུད་དང་ལྡན་པ་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཕ་མ་ཚོའི་ངོས་ནས་འགན་འཁྱེར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཤིག་གི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཚང་མ་ལ་གཅིག་ཁྱབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་ཡ་གིར་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པ་སོང་ཙང་ཆ་ཚང་གཅིག་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཨིན་ཇིའི་གློག་སྟངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཏོག་ཙམ་ཏག་ཏག་གཅིག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་གཅིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་ཁྲིད་འཁྲིད་སྟངས་དེ་ཚོ་ཨིན་ཇི་ཁྲིད་རྒྱུ་དང་སློབ་དེབ་འདྲ་པོ་གང་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད། འཁྲིད་སྟངས་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་རྩད་གཅོད་བཏང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་སྦྱོར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཨིན་ཇི་བསླབ་གཞི་དེ་ཨིན་ཇི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་ཡར་བསླབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ཨིན་ཇི་ད་ལྟ་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཡག་པོ་གཅིག་བཟོ་རྒྱུར་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཡ་གིར་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སློབ་གྲྭ་མ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་ས་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདུག དེ་འདྲའི་གཡས་གཡོན་ལ་གྲུང་སྒྲུར་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ད་ག་རང་རེད། ང་རང་ཚོ་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་སྔོན་མ་ངས་བྱང་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོ་འཛིན་ཁང་ནང་ལ་གྲུང་དེ་ཚོ་སྟོང་པ་མ་བཞག་པར་གྲུང་གཅིག་སྟོང་པ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། གཞན་གྲུང་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གཅིག་ཕར་ལྟ་ནའང་བོད་ཡིག ཚུར་ལྟ་ནའང་བོད་ཡིག ག་པར་ཡིན་ནའང་བོད་ཡིག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་མིག་གི་མཐོང་བསྡད་དུས་འདི་རང་བཞིན་གྱི་གློག་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། གྲུང་གཅིག་སྟོང་པ་བཞག་རྒྱུ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འདུལ་བཞུགས་བྱས་ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་བཞག་པ་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གྲུང་གཅིག་ལ་སྒྲུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྒྲུར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་གཟའ་མཇུག་ལ་ཕ་མ་དེ་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གཅིག་ཡོང་གི་རེད། ཕ་མ་ཚོ་ལའང་ངའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག ངའི་སློབ་ཕྲུག་ཡིག་གཟུགས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཤེས་འདུག རི་མོ་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་

རེད་ལབ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ག་ཚོད་སྦྱར་ཐུབ་ཐུབ་སྦྱར་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ན་གཞོན་བར་ལྷིང་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ན་གཞོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། སྨྱོ་རྫས་དན་གོམས་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཛོད་གཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ང་རང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མགོ་འཁོར་ས་འདྲ་པོ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན་བསམ་བློ་འདྲ་མིན་འཁོར་ནས་མང་པོ་གཅིག་བྱས་མ་འོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དང་མང་པོ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་འདི་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐ་སྙད་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཏན་ཏན་རེད། ང་ཚོ་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཁྱབ་སྤེལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཐ་སྙད་ཚན་པའི་ལགན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་འདི་ཚོ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ཕ་མ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་མང་མཉམ་དུ་འཛོམས། ཐ་སྙད་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་བྱས་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འཆར་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་གནང་ན་ཡག་ས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་གཅིག་ཕར་གུང་གསེང་སྐབས་ནང་ལ་ལོག་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཕྲུག་དང་ཕ་མའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཉར་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ཁོ་ཚོའི་བརྒྱུད་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཏག་ཏག་གཅིག་བདེ་འཇགས་ཐོག་ནས་གུང་གསེང་སྐབས་ནང་ལ་བསྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ད་ག་རང་ང་རང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་དེ་ནས་ད་ལྟ་གསོལ་ཐོགས་དང་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་འགོ་འཛིན་བསྐོ་སྟངས་དེ་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཐོག་ངས་ད་གིན་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་སློབ་སྤྱི་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་པུ་མིན་པར་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལའང་དངོས་གནས་ཡག་པོ་མཁྱེན་ཐུབ་མཁན་གཅིག སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། སློབ་ཁྲིད་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་མཁྱེན་མཁན། འཛིན་གྲྭའི་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒན་ལགས་ཚོར་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་མཁན། རྒན་ལགས་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་ཕྱག་རོགས་གནང་དགོས་འདུག དེང་སང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གནང་ཐུབ་མཁན་གྱི་སློབ་སྤྱི་གཅིག་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་གི་བསམ་བློར་ཨིན་སྐད་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Instruction Leadership ཞུ་ཡི་འདུག དེ་གནད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྱི་བསྐོ་སྟངས་དང་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟངས་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ཕྱོགས་གང་སར་ནས་ལྟ། ང་རང་ཚོ་ངོས་ནས་ཆ་རྐྱེན་འདི་བཟོ་ཐུབ་ན་བཟོས། དེ་མེད་ན་ང་ཚོས་

ལུང་པ་གཞན་པའི་ལ་ཆ་རྐྱེན་ཡག་པོ་གང་འདུག དཔེ་ཡག་པོ་གང་འདྲ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱི་དང་འགན་འཛིན་བསྐྱོ་གཞག་གནང་རྒྱུར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱུས་ལོན་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཕྱག་ལས་ཚང་མ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ། ཤེས་ཡོན་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་བོད་སྤྱིའི་རྩ་དོན་དང་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་པའི་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དངོས་གནས་ལྟ་བུ་དེ་ག་པར་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོ་གཅིག་པུའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་དང་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ངོས་ནས་རང་མགོ་ཐོན་པ། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཞེས་པའི་འཆར་གཞི་དེའི་ནང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་གནས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ང་ཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོར་ནུས་པ་ཧྲོག་ཙམ་ཡོད་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གཅིག་དྲན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁ་ཐོར་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་ཉམས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་བསམ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་རིམ་པ་རེད། སྲིད་བྱུས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བདེན་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་ཞེས་པ་དང་། གསར་གཏོད་དང་ཆིག་སྒྲིལ། རང་མགོ་རང་ཐོན་ནས་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་གི་བཀའ་མོལ་སྤྲ་རྗེས་ཚང་མ་སྙན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་གཅིག་ག་ཚོད་འགྲོ་ཐུབ་མིན་ནི་ཁོར་ཡུག་རེད། གནས་སྟངས་རེད། མཐུན་རྐྱེན་རེད། དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཞེས་པ་དེ། ལྔ་ཞེས་པ་དེར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པའི་གནད་འགག་རེད། འོན་ཀྱང་ག་ཚོད་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆ་ཚང་ང་

ཚོར་རག་ལུས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དང་པོ་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་ལ་སླེབས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཕ་མའི་ངོས་ནས་འདོད་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཁྱེངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་གི་དོན་དག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གྲུབ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་མཁན་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཏ་ཙང་གི་ཚད་མཐོ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་དུས་ལ་དངོས་སུ་དམའ་ས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེས་མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་ཕལ་ཆེར་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཚོ་ཤེས་མཁན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཚད་ལ་དེ་ཙམ་ཉམས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་མདོག་ཁག་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོར་དབང་རྟགས་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། བོད་སྐད་ཡག་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུའི་གནས་སྟངས། དེའི་བུའི་དུས་ཚོད་ལ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ཡོངས་སུ་བློས་བཏང་ནས་ག་རེ་ཆགས་ནའང་ཆགས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བཟོ་ལྟ་དེ་གཟུགས་པོ་ཆུང་ཆུང་། སྣ་ལེབ་ལེབ། མིག་ཆུང་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་དེ་སྡོད་མཁན་གཅིག་པ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་གཅིག་གིས་ཆ་ཚང་བློས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཟས་གོས་སྡོད་གསུམ་ཐོག་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་བསྡུར་ཐབས་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དུས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་ང་ཚོར་མ་འོངས་པར་ཆགས་སྲིད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མི་རིགས་ཞེས་པ་འདིའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཟས་གོས་སྡོད་གསུམ་གཅིག་བུ་ཡིན་མིན་དེ་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ང་ཚོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ནན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འཛུགས་བསྐྲུན་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་འབད་བརྩོན་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་། མི་འབོར་མང་སར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་བསླབ་ས་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གཟའ་འཇུག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག རྩ་བའི་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་དེ་བསམ་བློ་གཅིག་བཏང་ན། ང་ཚོ་ NewYork དང་ New Jersey ཡི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཁང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒང་ནས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་བཟོ་ལྟ་བུར་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་བྱས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གནས་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་

ང་ཚོས་སློབ་ཚན་དེ་རིགས་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ང་རང་གིས་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཐུག་ཡོང་བའི་སྐབས། ཕར་ལབ་ན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོས་གཅིག་གོ་ཡི་འདུག ཚུར་ལབ་ཡོང་དུས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཙམ་ལབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ལབ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་བོད་པའི་མི་ཞིག་གི་ཁ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཛ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ལྷ་བཅུའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱེ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལའང་ཉེན་ཁ་ཛ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཛ་བ་ནས་མེད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ངོ་བ་ཙམ་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་རིམ་པས་མི་ཐོག་བརྗེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཉུང་ཤས་དེ་མ་འོངས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལ་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་མེད་དེ་དཀའ་ལས་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་ལའང་ཉེན་ཁ་ཛ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་རེད། དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན་དུས། ངས་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་མིན། དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕྲུ་གུའི་སྒྲུང་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག དེའི་རྒྱུ་ཆ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་དང་པར་མང་པོ་དང་ཧ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་གནང་གི་འདུག དེར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་རེད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཚོར་སྣང་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། དངོས་སུ་ཕྲུ་གུས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་ན། ཤེས་རིག་གི་དེབ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་བོད་ཡིག་གི་དེབ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུའི་སེམས་པ་དེ་བཀུག་ཐུབ་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་ཡོང་བར་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཤེས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཛ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག དེབ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ཡང་སྙིང་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཐེངས་མང་པོར་བེད་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རྟ་དེ་ཆུ་ཁ་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཁྲིད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་དེ་ང་ཚོས་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྟ་ཆུ་ཁར་ཁྲིད་པ་གཅིག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆུ་དེ་མ་ཐུང་ཐབས་མེད་ཅིག་རྟ་དེར་ཆགས་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ན། ང་ཚོས་ཆུ་ཁར་ཁྲིད་པ་གཅིག་པོས་འགྲིག་གི་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཕྱུར་དཔེ་མཚོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྔོན་འགྲོ་ལོ་གསུམ། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་བར་བོད་ཡིག་རྐྱང་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ནས་ཨིན་ཇི་དེ་སྐད་ཡིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་ནས་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པར་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་མང་བས་ཟེར་ན། ངས་བཤད་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། ང་རང་གིས་མཐོང་བསྡད་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟས་ན། ཨིན་ཇིའི་དེབ་མ་ཀློག་ལབ་ནའང་ཕུ་མ་ཐུད་དེ་ཀློག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་བདུན་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ། བོད་ཡིག་གི་དེབ་ག་

ཚོད་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་ཙམ་ཞིག་གློག་རྒྱུའི་དབྱིངས་དེ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་འདྲ་མཉམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་དེབ་དང་དེ་ཚོ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྲུ་གུའི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གློག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྒྲོམས་བསྐྲུན་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་མ་འཁོངས་པར་སྐད་ཡིག་གི་ཚད་མང་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་སྒྲུང་དེབ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་བསྒྱུར་རྒྱུར་ཕྲུ་གུའི་སེམས་ཁམས་དང་བསྟུན་ཐབས་སྐོར་ཚད་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར་འགའ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ། འབྲི་མཁན་གྱི་མི་དེའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ། ཡང་ང་རང་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་སྤྲོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མུ་མཐུད་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེབ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཀླག་རྒྱུའི་དབྱིངས་དེ་དང་དོ་སྣང་དགོས་རྒྱུའི་ནུས་པ་དེ་ད་དུང་དེ་ཙམ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་ཧ་ཅང་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་བསམ་སོང་།

གང་ལྟར་ཚིག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ངོས་ནས་སློབ་མ་དེ་ཚོ་ཚད་ལྡན་དང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག** རྩ་བའི་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐབས་སུ་གསུང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ད་ལྟ་འདི་ཤེས་ཡོན་རང་ཐོག་གསུང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ག་རང་ཡིན། དེ་ནས་བཟོ་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བཟོ་རིག་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ན་ལུང་པ་གང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལྷ་རིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེའང་ཡིག་ཚད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ལོན། སློབ་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་དེ་ཧ་ཅང་མེད་པ་དེ་ཚོའི་སྣང་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལ་དུས་ཚོད་རག་མ་སོང་མ་གཏོགས་པས་སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་པའི་ནང་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་ཤོས་ཀྲང་ཀྲང་གིས་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་སླེབས་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོང་རྩེ་ཕུད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་མ་འཁོངས་པར་བཟོ་རིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་གཅིག་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་དུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་དུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་དེ་ལ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞིག་བརྗོད་གནང་སོང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་དེབ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀློག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་དེབ་འདི་བཀླགས་བསྡད་ཡོད། དེ་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེབ་འདི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་རང་གི་དེབ་གཅིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་བརྗོད་གཞི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་འདས་པའི་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་བགྲོ་གླེང་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོག ཐོག་མར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་ཐོག་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེ། གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་བཀླགས་ཡོད་དུས། གནད་དོན་གཉིས་གསལ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དང་པོ་དེ་གོང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དགེ་རྒན་ཟེར་མཁན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། མི་རིགས་གཅིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་གི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་དང་མ་ཆགས་དེ་ཤེས་ཡོན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་ཆེ་མཐོང་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག དགེ་རྒན་ཟེར་མཁན་དེ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། ཆེ་མཐོང་སྤྲོད་དགོས་པ། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལའང་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བ་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་དགོས་འདུག ལེ་ཚན་དེའི་ནང་ལ་གནས་རིམ་དང་མཚན་མཐོང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོས་ཞེས་གསལ་པོ་འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཤས་ནང་ལ་གོང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་གྱི་ཕོགས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་སློབ་མཁན་གྱི་རྒྱུན་ལགས་ PGT ཐོན་མཁན་ཚོའི་གླ་ཕོགས་དེ་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། དེ་རིང་ཁ་སང་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཡིག་གད་ཚོ་ལའང་སྟོང་ཕྲག་ ༡༥,༠༠༠ གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་བསྒྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་དེ། ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལས་འགན་དེ། ཤེས་ཡོན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གསོ་གནང་མཁན། སློབ་ཚན་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན། སློབ་དེབ་དེ་ཚོ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་མཁན། འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་

མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་གཅིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་ཧ་གོ་བ་བྱས་ན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། དེའི་ནང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ལྟར་མང་བ་དེ་སྤྱི་ཞུ་བ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དེའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ། ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆེད་ལས་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་མ་ཟད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བཀའ་བློན་མཆོག་ཤེས་ཡོན་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་། ཉམས་མྱོང་ཡོད་དུས། ངས་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ལའང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱིས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་ཧ་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ངས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་མ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕྲུ་གུ་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་བར་ལ་ག་ཚོད་གཅིག་ཤུགས་བརྒྱབ་ཐུབ་ན། མ་རྩ་དེ་ཧ་ས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གསུམ་པ་ནི། དེ་རིང་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བ་རེད། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལྷག་པར་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་ས་ན། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་དེ་ང་རང་ཚོ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། མི་རིགས་ཤིག་གི་ལ་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་རེད། མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོམ་གཞི་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་སྐད་ལ་སླེབས་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་བསྡུར་གནང་། ག་རེ་གནང་དགོས་པ་རེད། འཐབ་བརྩོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ནང་ལ་རེད། བྱང་ཨ་རི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་དང་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ Sydney གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཚགས་ཚུད་པོ་མཐོང་གི་འདུག ངས་དེ་རིང་ཞུ་ན་དྲན་གྱི་ཡོད། Sydney ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འདུག སློབ་ཕྲུག ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་ཀྱི་འདུག སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་ལ་རྒན་ལགས་ ༢༥ ཧ་ལས་པ་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་འདི་ལ་སྔོན་མ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སློབ་གྲྭའི་རྒན་ལགས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མ་ཕ་གིར་ཕེབས་ནས་སོ་སོའི་དང་བླང་གི་ཐོག་ནས་ལོ་མང་པོ་དང་ཉིན་མ་མང་པོ། ཆུ་ཚོད་མང་པོ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་བྱུང་ན་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕ་གིར་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་ཡི་འདུག ངས་བརྡ་ལན་ཞིག་ཕུལ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ Sydney སློབ་གྲྭ་དེ་རིག་གནས་སྐད་ཚན་ཁག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་མངའ་སྡེ་དེའི་མི་རིགས་སྣ་མང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་

དངོས་གནས་གཟི་བརྗིད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། དོན་དག་ཇོག་ཇོག་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ། ལུང་པ་གཞན་གྱི་ངོས་ལེན་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ལ་རོགས་རམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དང་བླང་ཀན་ལགས་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་དེར། ལོ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག grant རོགས་རམ་གནང་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ། གང་ལྟར་སྐད་ཡིག་གི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་བཟོས་རྒྱུ། ན་ནིང་ལོར་བོད་པའི་བུ་མོ་ཞིག་སློན་ཆེན་གྱི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཕ་གིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། ལྷག་པར་དུ་ཀན་ལགས་ཚོ་རང་རེད། ཀན་ལགས་ཁག ༢༥ ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་རང་ཚོ་རང་དུས་རྒྱུན་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་དངོས་གནས་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡའི་ Sydney ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ། ངས་དངོས་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་མིག་དཔེ་བལྟ་དགོས་རྒྱུའི་སྒྲོམ་གཞི་ཡག་པོ་བཏིང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱུང་ན་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཚང་མའི་ཀན་ལགས་ཚོ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་པར་ཚུར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་ཉམས་མྱོང་པན་ཚུན་བཤད་རེས་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་སྦྲུར་ཐུབ་ན་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙྣདྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲི་ལོ་ ༢༠༡༧···༢༠༡༨ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དངོས་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་མཆོག་གི་ཁ་སང་སྔོན་མ་གསུངས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེར། ཆེ་མཐོང་དང་རིན་ཐང་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ། ཉིན་རེ་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསམ་གཞིགས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གཉིས་པ་བསྔགས་བརྗོད་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྔགས་བརྗོད་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་འབུམ་རམས་པ་ལག་འཁྱེར་གང་ཡང་མེད་པའི་གྲྭ་རྐྱང་དཀྲུས་མ་ཞིག དཔེར་ན། དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་འཇུ་མཁན་པོ་བསྟན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སོ་སོ་འབུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་བསྟུན་ནས། ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚད་ལྡན་ཚང་མ་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ། ང་རང་གི་སེམས་ངོས་ནས་དེར་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་མཐོང་སྦྲད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་དེ་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་རིགས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་མི་རིགས་དེ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཤིག་བལྟ་མཁན་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དེབ་ཁ་ཤས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ང་རང་གི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་རང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བང་རིམ་སྒྲིག་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་རྒྱུ་དེ། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་རེད་ལ། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་རྒྱུ། ཁྱད་པར་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་དེ། དེའི་སྒང་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་སྐད་དང་ཡི་གེ ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལའང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནའང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ངས་དང་པོ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྐད་དེ་ཧ་ལས་པ་ཞིག་དང་སྐད་རིགས་དེའང་མང་པོ་ཕྱུག་པོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱབ་མཁན་གྱི་རྒྱབ་མ་ཐུབ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མ་ཐུབ་ལབ་དགོས་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཧ་ཅང་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་ས་ཆའི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན་ན། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཟེར་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ལུང་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྐད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་དངོས་གནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཞིག་འཁུར་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་སྐད་ག་ཚོད་ཅིག་ལྷག་འདུག ག་ཚོད་གཅིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་འདུག དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མེད་པ་དང་། བསམ་བློ་བཏང་མེད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག འདི་ལའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་འདུག་སྙམ། འདི་ནང་ལ་ཚང་མ་བུ་ང་ཡིན་བསམས་ནས་བཤད་རྒྱུ་དང་། ཁོ་ཡིན་བསམས་ནས་བཤད་མཁན་ད་དུང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་ག་རེ་བསམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་ན། ཚོལ་ཁ་གཅིག་གི་འཐུས་ཚབ་ཡིན། ངས་གཅིག་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡིན་མང་པོ་ཞིག ངས་ཕར་ལྟ་ཡོང་དུས། མཚམས་མཚམས་གད་མོ་ཤོར་ཡོང་གི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་གད་མོ་ཤོར་གྱི་ཡོད་ལབ་ན། ཁོ་དངོས་གནས་ལུང་ཚན་གྱི་སྐུ་ཚབ་དང་། མི་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། སོ་སོ་ལུང་ཚན་གྱི་ཆས་དགོས་གང་འདྲ་གྲོན་གྱི་འདུག དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཕ་ཡུལ་གྱི་ལུང་ཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་གང་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་མ་འདྲེས་སྐད་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ལབ་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐད་དེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐད་ཀྱི་སྒང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། སྐད་རིགས་ག་ཚོད་ལྷག་འདུག ང་ཚོ་ཕ་སྐད་ཧ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་། སྐད་ཀྱི་སྒང་ལ་འདྲེས་སྐད་ཁ་ཤས་ཤོར་གྱི་འདུག སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཐུབ། སོ་སོ་ཕ་སྐད་གང་ཡོད་པ་དེ། རྩ་འཛིན་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཡི་གེའི་སྒང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ཡིག་གཟུགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དབུ་ཆེན་ཡིན་

ནའང་འདྲ་འདུག དབུ་མེད་ཡིན་ནའང་འདུག སྔོན་གྱི་དུས་ན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་གྱི་མཁས་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ག་ཚོད་ཡོད་རེད། དབུ་མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ག་ཚོད་འདུག དེ་ག་ཚོད་གཅིག་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་སོན་ཙ་རྣམས། ང་རང་ཚོ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ད་བར་དུ་དེ་འདྲའི་རིག་གཞུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་གཟུགས་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དགོས་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་མེད་ན་འཐུས་ཤོར་རེད། ཡོད་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་ཆས་གོས་ཀྱི་སྐད་ལ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཆས་གོས་ཀྱང་གོང་ནས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལུང་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆས་གོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡང་ང་ཚོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ག་རེ་ཡིན་ལབ་དུས། ང་ལྷ་ས། དབུས་གཙང་། ཁམས་མང་པོ་ཞིག་ལབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཕ་མའི་གྱོན་ཆས་ག་རེ་གྱོན་གྱི་རེད་ལབ་ན། ངས་དྲ་རྒྱ་ལ་བལྟས་ནས་པར་བལྟ་ཡི་ཡིན། ལབ་ན་མ་གཏོགས། ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་ག་ཚོད་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལུང་ཚན་མང་པོའི་སོ་སོས་ཆས་གོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཐ་ན་སོ་སོ་ལུང་པ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ན། ཁ་ལག་བཟོས་སྟངས་ལ་ཡན་ཆད། བོད་ལ་རིག་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ང་ཁམས། དབུས་གཙང་། ཨ་མདོ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སུ་གཅིག་གི་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ས་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྒོམ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆེས་མཐོའི་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཞག་དགོས་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྒོམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ལབ་ན། མི་དེའི་སེམས་བརྟན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། མིའི་སེམས་དེ་རང་ས་ལ་བཞག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ག་རེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། སེམས་བརྟན་པོ་མེད་ན་གང་ཡང་ཡོང་གི་མེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོའི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒོམ་འཁྲིད་མཁན་དགེ་རྒན་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག དགེ་རྒན་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་མིན་པར། ཁས་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་གནས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག དཔེར་ན། དེའི་ཚད་གཞི་འདྲ་པོ་བཞག་པ་ན། མང་མཐའ་ལ་ཁོ་རང་གི་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མྱོང་མཁན། བྱུང་ན་ལོ་དྲུག་ཟླ་དྲུག་དེ་ལས་ཡག་པ་བྱུང་ན་ལོ་དགུ་ཟླ་དགུ་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་འདྲ་བའི་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞི་རིམ་ནས་བཟུང་མིའི་སེམས་པ་བརྟན་པོ་ཆགས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཡག་པོ་ཆགས་ས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་དེང་སང་མི་རྒན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཚང་མ་སེམས་པ་འཁྲུགས་ཀྱི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་རབས་ང་ཚོ་ Thailand གྱི་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཚོགས་པ་ཕྲུ་གུ་ཚུང་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་ལ། བྲག་ཕུག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ནང་ལ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བྲག་ཕུག་ནང་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་དཀའ་

ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནའང་། རྗེས་སུ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཐོན་དུས། སེམས་ཁམས་བརྟན་པོ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ལབ་དུས། ཁོ་རང་ཚོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་བྲག་ཕུག་དེའི་ནང་ལ་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་སེམས་ཁམས་བརྟན་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་སྒོམ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཚད་མཐོ་ཞིག་འཛོག་རོགས་གནང་ཞེས་ཐུགས་སྣང་གཞིན་སྐྱུལ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་རེད། སོ་སོའང་གང་ལ་གང་འཚམ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སོ་སོ་གྲོགས་པོ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡར་ཐུག་ཡོང་དུས། ཕྱོན་མ་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འཆར་གཞི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་བཙུགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། འཆར་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ན། ཟ་ན་ང་ཚོ་བུ་གསོ་ཁང་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དྲི་བ་དེའི་སྐད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་བཙུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན་ཁྱད་མཚར་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཧོག་ཙམ་ལམ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སུ་ཡིན་ནའང་མཉམ་རུབ་དང་། ཚང་མས་འགན་མཉམ་འཁུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ལ་བུ་གསོ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན། ཕ་གིར་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ནང་མི་གཅིག་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་གཅིག་གིས་ཕྲུ་གུ་བལྟས་ནས་བསྡད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་གང་ཡང་ལས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐད་ནས་ཀྱང་གྱོང་གུན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་བུ་གསོ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ཚང་མ་དེའི་ནང་ལ་སྐྱེལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཨ་མ་ལགས་དང་དགེ་རྒན་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱུང་ན་དགེ་རྒན་དེ་ཡང་གསར་འབྱོར་ཞིག་བཞག དེ་གཅིག་བཞག་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིགས་ཞེན་དུང་ཞེན་ཡོད་མཁན་མི་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞི་རིམ་ཕྲུ་གུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་གནས་སྐབས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཆས་གོས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་བུ་གསོ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྡོམས་བསྐྱོན་རོགས་གནང་།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ཐབས་ལམ་དེ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་དུང་བསྡོམས་རྒྱག་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་འདུག དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཨ་རི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དེ་ལ། ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཕེབས་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱང་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ལ། ཨ་རི་གཟའ་མཇུག་སློབ་དེབ་དེ་ངེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེབ་མང་པོ་ཞིག་པར་སྐྲུན་བྱས་ཚར་བ་རེད། དངུལ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བཀའ་སློབ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དགེ་རྒན་ཚོ་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན། ཁོང་ཚོ་དེའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་དང་པོ་ཁོང་ཚོ་དེབ་དེ་སྒྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ན། དགེ་རྒན་གྱི་ཡོན་ཚད་ལ་དཔག་པའི་དེབ་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག ཡིན་ནའང་ཕ་གི་དགེ་རྒན་ཚང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འདུག བོད་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་འགྲོ་སྡོད་བ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ནས་འདི་ན་སླེབས། འདི་ནས་ཕར་འགྲོ་བ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོ་དེའི་བློ་ཕམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྗེས་སུ་ཨ་རི་གཟའ་མཇུག་སློབ་དེབ་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཕྱིར་བསྡུ་

བྱས་ནའང་རེད། གཅིག་མ་བྱས་ན་ས་གནས་ས་ཕོག་རང་ལའང་ཁོང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་ Jammu & Kashmir བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་དེ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་སློབ་གསོ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་ལ་དངོས་གནས་བོད་རང་གི་ཤ་ཞེན་ཡོད་པའི་སྒང་ནས་སློབ་གསོ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དགེ་རྒན་དེ་ཕར་སོང་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཆགས་སོང་། ཁོ་རང་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སོགས་ཡག་པོ་མེད་ན། ཕྲུ་གུ་ཚང་མར་ཉེན་མ་ནས་ཉེན་མ། ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ་བར་ཆད་བཏང་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཙང་དུས་ཚོད་ཐར་འགྲངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔ་མ་ཐུབ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཚར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་ཀྱི་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་དང་དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གི་ཐོག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཐོག་ལ་འཆར་སྣང་དང་འཆར་གཞི་གཅིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ད་ག་རང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་བོད་ཡིག་ཀློག་རྒྱུ་དོ་དབྱིངས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་གི་བྱིས་སྒྲུང་མང་པོ་ཞིག་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། ཕྱི་ཡི་སྤུས་ཚད་གཅིག་པུ་མིན་པར་སྤྱིར་བཏང་སྒྲུང་གི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དངོས་གནས་མཚོན་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོས་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ག་རང་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་གལ་གནད་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སཾ་སྟེ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དེ་ཚོད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ང་ཚོ་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ལ་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་གཅིག་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་ལྷན་ཁང་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་སོང་ཙང་ངས་འདི་ཡར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཡི་ཡིན། གཅིག་འདི་དེ་རེད་འདུག ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གྱི་ནང་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ། བསླབ་གཞི་ཇ་འཛིན་བཟོ་རྒྱུ། དགེ་རྒན་ཆེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཆེད་ལས་ཡིན་མིན་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་

རེད། ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་འདང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ད་ལྟ་རྣམ་པ་ཚོའི་གཟིགས་བསྟུད་པ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་དེབ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་རེད། བྲིས་སྒྲུང་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་རེད། འཕྲུལ་བརྙན་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བཞག་པས་ཕྱག་ལས་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གལ་སྲིད་རྣམ་པ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་དང་ཁོ་རང་ཚོས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་འདི་དག་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཆེད་ལས་ཡིན་མིན་དེ་ནས་གཅིག་གཟིགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་མ་ཟད་ང་རང་ཚོ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཚང་མ་གཙོ་བོ་དེ་འགན་བཞེས་མཁན་འདི་ཚོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དགེ་རྒན་གནང་མྱོང་མཁན། བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འབྱུང་གྱུར་ང་རང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་འདི་རང་དབང་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁང་གཅིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཟོ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུའི་དགོངས་འཆར་དེ་ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུན་སྐབས་སུ་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཆེད་ལས་དངོས་གནས་མང་དུ་འཛོག་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀ་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཀ་འདི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྒྱུར་བ་ཡོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ་འདི་དངོས་གནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་།

ད་ལྟ་བྲིས་པ་ཚོའི་ལོ་ ༣ ནས་ ༦ མར་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་བྲིས་པའི་དུས་དེར་ང་རང་ཚོའི་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དངོས་གནས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་རྒན་ལགས་ཚོ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གཅིག་ཕེབས་སོང་། ཧན་ཧན་རེད། ད་ག་རང་རེད། ང་རང་ཚོ་དངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དམའ་རིམ་མར་ནས་ཡར་སྤོན་འགྲོ་ནས་བྱས་ཏེ་དགེ་རྒན་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་གང་མང་མང་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུའི། ཟབ་སྦྱོང་ག་ཚོད་སྤུས་དག་པོ་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་སྤོན་འགྲོའི་རྒན་ལགས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Montessori ཡི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས། ཨང་རྩིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་ཕུལ་བསླབས་ཚར་ཙམ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་མཁན་འདི་ཡང་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་པ་ཁོ་རང་དེ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག American International Montessori Association དེ་ནང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་གཅིག་རེད། ལྷ་མོ་སྐྱིད་པ་ལགས་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྟེང་ཚོས་གཅིག་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ངས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་ཆགས་ཚུད་པོ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། འདི་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ད་དུང་མུ་མཐུད་ནས་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕ་གི་ནང་ཡོད་པའི་རྒན་ལགས་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་དེ་དག་ལྷག་པར་དུ་ཕ་གིར་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ Sydney ནང་ལ་དེ་ནས་ཕར་སྤྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་ཐོག་ནས་

མང་པོ་གཅིག་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཕ་ནས་ཕར་ཕེབས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་ཐུབ་འགྱུར་རོགས་རམ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ར་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མར་ངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕ་གིར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕ་གི་ལ་དངོས་གནས་དགེ་རྒན་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒན་ལགས་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕར་ཚུར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་སྲིད་པ་རེད་ལབ་སོང་། ཧན་ཧན་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཁ་སང་ཨ་རི་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་གིར་ང་ཚོས་རྒན་ལགས་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག App ད་ལྟ་ Telegram ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་པ་གཅིག་བཟོ། ཁོ་རང་ཚོ་ཕར་ཚུར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་སྟངས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གཅིག་ཕར་ཚུར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་གཅིག་གནང་གི་འདུག ང་འདི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་གཅིག་བུ་ཡིན། མིག་བལྟ་རྒྱུ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཛུལ་བཞུགས་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་མཐོང་གི་འདུག་ག་ཚོད་ཕར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ཕར་ཚུར་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་སྟེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ Sydney ལ་ཡོད་པའི་རྒན་ལགས་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མ་ཐུབ་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ང་རང་ཚོའི་ཕ་གི་ལ་བོད་ཕྲུག་གཅིག་ལ་བློན་ཆེན་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་འདུག་པར་དེར་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་གཅིག་གི་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་འདུག ཉམས་ཆག་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གཅིག་གནང་གི་འདུག ང་རང་གི་ད་ལྟ་ཏ་གོ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཧན་ཧན་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཟས་ཡིག་གཟུགས། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཟས་གོས་ནས་མལ་ཆ་ཚང་ཐོག་ལ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་ཏ་གོ་དུས་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ལ་གང་འདྲ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདི་ཏ་གོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཚུར་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཇི་ལྟར་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ཕན་མང་པོ་ཐོགས་རྒྱུ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཕན་ཐོགས་ཧན་ཧན་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་ཧན་ཧན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གཅིག་གནང་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ནས་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ནང་ལ་ཡོད། ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག ཕ་གིར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རྟོག་ཙམ་བསྡད་པ་སོང་ཙང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་སྐད་གོམས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་སྐད་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་པོ་ཇ་ཅིག་ཉན་ནས་སྦྱང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ནས་བོད་སྐད་འདི་གཙང་མ་གཅིག་གོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བུ་བཙོལ་ཁང་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་སྤེལ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡག་པོ་གཅིག་གསུངས་

སོང་། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དམིགས་བསམ་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་བཏང་གནང་སོང་། འདི་གསུངས་སོང་སློབ་དེབ་འདི་དག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོས་རྒྱུར་སློབ་དེབ་བཟོ་ཚར་བ་དང་ངེས་པར་དུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སློབ་དེབ་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་ལབ་ན་ཏན་ཏན་བཏང་ཡོད། འགྲོ་སོང་དང་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་བཏང་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སློབ་དེབ་ལབ་རྒྱུ་གཅིག་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་དེབ་ལབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རོགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ནས། དེ་ནང་གང་ཡོད་པ་འདི་བསླབ་དགོས་རྒྱུ་དང་སོ་སོ་བསམ་བློ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཏང་ནས་བསླབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་གི་གནད་དོན་དམིགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་འདུག བསླབ་གཞི་འདིས་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་འདུག སློབ་རྒྱུ་གང་རེད་འདུག དོན་དག་གང་ཧ་གོ་ཡི་འདུག་འདི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་བཏོན་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་ལྟ་སློབ་དེབ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་དགོས་པ་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་འདི་བསླབ་དགོས་ཡོད་དང་། ད་ག་རང་མ་གཞི་བསླབ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་དེབ་ལ་འགྲོ་སོང་གཅིག་བཏང་། དུས་ཚོད་གཅིག་བཏང་བཟོ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གྲོས་བསྡུར་མང་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། བདེ་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་བཏང་ནས་སློབ་རྒྱུ། འདི་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བསླབ་དུས་སོ་སོ་བསླབ་སའི་ཕྲུ་གུ་དེས་གོ་མ་འཚོས་ན་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་གཞན་པ་ཐོག་ནས་སློབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སློབ་དེབ་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་རོགས་པ་ལྟ་བུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་གནད་འགག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཨུ་མཐུད་ནས་དུས་ཚོད་ཕར་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དེར་བར་གསེང་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པ་བགྱིས། བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཚོས་གང་ལྟར་སྐར་མ་ ༡༠ ནང་ལ་གང་བསྡུས་བསྡུས་གསུངས་རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཚོར་སྐར་མ་ལྔ་མ་གཏོགས་འབུལ་རྒྱུ་མེད། དེའི་ནང་ལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་ཚར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུར། དང་པོ་དེར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་བསྟད་པ་དེ་ ༤ ཙམ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་ནས་ལོ་རྗེས་མར་

ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་ད་བར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ལེན་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་རྒྱུས་བཅད་ལྔ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་བྲིས་སྣང་མང་པོ་ཞིག་གསར་རྩོམ་དང་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ལའང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བྲིས་པའི་འགྱུལ་བརྙན་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བསྐྲུན་གནང་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ལ། སྤྱིར་བཏང་བྲིས་པའི་འགྱུལ་བརྙན་དེ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་ལུང་པ་རེད། སྨྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འགྱུལ་བརྙན་དེ་ཚོ་བཟོ་དུས་ནས་གོང་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད་དེ། དེ་འདྲ་གཅིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྨྱུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོར་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྱུལ་བརྙན་དེ་ཚོ་གང་མང་མང་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་། ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་དེ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་འོས་ཚོས་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཅིག་བཀའ་ཤག་གི་ཞབས་སྐྱེགས་སྒང་ལ་བཞུགས་མཁན་བྱུང་བ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་འདིར་བལྟ་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྒང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལས་གཞི་རབས་དང་རིམ་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོས་པས་ལས་བྱེད་ཡོངས་དང་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་རོགས་ཚོགས་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མར་ཐོག་མ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེང་སང་འདི་ཞུ་ཡི་འདུག སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་དུས། དེ་ལ་དངངས་འཚབ་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཐོན་མ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་ཉུང་ཉུང་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉུང་མཐར་སློབ་ཕྲུག་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་མ་གཏོགས་མེད་དུས་དངངས་སྐྲག་གནང་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེང་སང་སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་རྒན་གྱི་ Ratio ག་ཚོད་ཐུབ་བ་ཡོད་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་གི་སྤུས་ཚད་དེ་ཡག་པོ་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་གི་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཨ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་དགེ་རྒན་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ང་རང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྲུན་ནས་ཁོ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་

བཏང་བའི་ཐོག་ནས། སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་མེད་དམ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་གིན་ཕྲུག་སྤྲེལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་པའི་སྡོད་འགྲོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ངེས་པར་དུ་སློབ་གསོ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མིག་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྡོད་འགྲོའི་ནང་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་གནང་དུས་དང་། སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དུས་དྲི་མ་དང་མདོག ཚོན་ཁྲ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྣང་བར་ཤར་ཐུབ་རྒྱུ་གཅིག་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཕྱར་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུ་སྨྱུ་གུ་གཅིག་ལག་པས་བཟུང་སྟེ། ནག་པང་གི་སྐད་ལ་མཇུབ་མོ་བཙུགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་དུས་སྣང་བ་འཕེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Imagination འཕེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བཟོ་ལྟ་དང་ཚོན་འདྲ་མིན་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལམ་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཔེ་བ་ཤུ་དགོས་པར་ཧང་སང་བའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆུང་དུས་རང་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕེལ་འགྲོ་དུས་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་དུས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱར་དང་མི་འདྲ་བར་སློབ་གྲྭ་ཕལ་ཆེ་བར་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དང་། ལྷག་པར་དྭ་ཕྲུག་དང་ཕྱེད་དྭ་ཕྲུག་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེང་སང་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འོན་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ལམ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་རྐྱང་རྐྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁན་གྱི་ཕ་མ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་དང་ནང་སྦྱོང་ལ་གལ་ཆེན་བརྩི་མཁན་རྐྱང་ཡིན་ཙང་། དེང་སང་དོ་སྣང་བྱུང་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱར་དང་མི་འདྲ་བར་ཕ་མ་མཉམ་དུ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཕ་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུམ་ཐུད་ནས་ཕ་མ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ། ཕ་མར་སློབ་གསོ་ཐེབས་རྒྱུ་གཅིག གང་ཡིན་ཞུས་ན་སློབ་གྲྭར་ག་ཚོད་ཤུགས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕ་མ་སེམས་པ་གཡུ་དོག་པོ་དང་། ཞད་པ་ལྷོང་ཁུའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭར་ག་ཚོད་བསླབས་པ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་དུས། ཕ་མར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གང་ཟག་ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཟུར་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཟུར་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ནའང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་དགེ་རྒན་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་སྐྱུ་ལས་ག་ཚོད་གཅིག་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངའི་ངོས་ནས་ཧ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་ལས་ཧ་ཅང་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཉེ་ཆར་གོ་རྒྱུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོས་གསོག་དངུལ་མ་བྱུང་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མི་ཚེའི་ནང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཞིག་སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། ཁོ་རང་སྔོན་རྒྱུ་ཧ་ལམ་འདི་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེའང་ཕྱུག་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་འབྲེལ་བ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་མཐུད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་འདུག་གམ། དེ་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་ཕྱག་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ཧན་ཧན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐོར་ལའང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་བྱུང་ན་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སློབ་གྲྭ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གསོལ་ཐོགས་དེ་རྣད་དེ་སྐྱོ་ཤོས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དགེ་རྒན་ཚང་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཡོད་པ་དེར་གྲུས་བརྩི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གསོལ་ཐོགས་དེ་དེང་སང་གི་འགྲོ་སོང་དང་མཐུན་པར་ཏོག་ཙམ་ཡག་ཙམ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ན། དགེ་ཚན་གཅིག་འདུག དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་དུ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ནས་དེ་རིང་གཙོ་བོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཉེ་ཆར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་གཅིག་ཞུས་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་ཐོག་ལ་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། དེང་སང་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་གི་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་གསར་སྐྲུན་གནང་ཡོང་གི་འདུག ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་ལའང་གསལ་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། སྔོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་བཀའ་མོལ་དེ་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ། ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཧན་ཧན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་སློབ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བརྩོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། འཛིན་གྲྭ་དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་གྱི་སློབ་དེབ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྩོན་གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐད་ཡིག་དང་མཉམ་ནང་ཆོས་དང་རིགས་ལམ་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡང་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་དོགས་འདྲི་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། སྔར་ང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་ནང་ལ་གང་ཡོད་ཞུས་ན། སྐད་ཡིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ནང་ཆོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཉམ་རྒྱལ་རབས་ཡང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་མེད་པ་དེ་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཉིན་དང་པོ་དེར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་སློབ་ཀྱི་མེད་པ་ཧ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་རེད། གལ་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱུང་གི་རེད་དམ། དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུར་ཧ་ཅང་

གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་མ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། དེང་སང་སྐད་ཆ་གོ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་ལ་ཚར་ལོང་བྱུས་ཙང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ད་བར་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། སློབ་དེབ་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་ཞིག་བསླབས་བཞག་གི་ཡོད་ཙང་། འདི་ལ་སྤོབས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་བསླབས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མེད་པའི་སློབ་དེབ་ཅིག་བསླབ་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། མཇུག་མར་ཕྲུ་གུ་ཐོན་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་སྲུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཁ་ཤས་ལྷ་དང་ཁ་ཤས་འདྲེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བོད་ནང་ནས་དེང་སང་ཉམས་ཞིབ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་བསླབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་རང་ཚོར་སློབ་གསོ་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་འཕེལ་ཐེབས་འགྲོ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། སྤོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་རྒྱུ་དང་ལ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དེ་རིང་ཕལ་ཆེར་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཙཱ་རྡཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ ལོའི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དང་པོ་དཔལ་ལྡན་སྐུ་ངོ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྦྲགས། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་དུ་མཇལ་ཡོང་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་རེད། སཾ་བྷོ་ཊའི་འགན་འཛིན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་རེད། སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མར་གཟིགས་ཡོང་དུས། ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག བསྔགས་བརྗོད་འོས་པ་རེད་འདུག བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེ། ཐབ་སྦྱོང་དང་། ངོས་སྦྱོང་། ཚོགས་འདུ་ཁག་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཕ་མའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཐབ་སྦྱོང་། ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཀློག་རྩལ་གྱི་གལ་གནད་དང་། ཕ་མ་སོ་སོས་ཕྲུ་གུའི་ཀློག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལ་འགན་འཁྱེར་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ས་གནས་ཁག་ ༡༨ ལ་ཐབ་སྦྱོང་གནང་འདུག ང་རང་གི་ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ཐབ་སྦྱོང་གནང་བར་མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ཐབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཚོ་ཡང་ཐབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་ཡོད་མཁན། ཕ་མ་ཚོ་ལ་སེམས་འཕེལ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཕ་མ་ཚོ་ཡང་ཧ་ཅང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ལྟ་བུ་

ལས་བྱེད་ཚོས་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་ས་གནས་ཁག་གང་མང་མང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་སྟངས་རེད། ཕ་མས་ཕྲུ་གུའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁྱེར་སྟངས་རེད། ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་རེད། ཟབ་སྦྱོང་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་འདུག དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་ས་གནས་གང་མང་ཞིག་ལ་སྤེལ་ཐུབ་ན། དེ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ད་ལྟ་གཉིས་པ་དེར་ Avanti Learning Center དང་མཉམ་འབྲེལ་ཞུས། སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་ JEE ཚད་རྒྱུགས་གྲ་སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་ཟུར་ཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདིར་འཁོད་འདུག དེ་ཚོ་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་རྩིས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་བ་ཡིན་ལབ་ཀྱི་འདུག སྔ་ལོ་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསུམ་དང་། ད་ཆ་སློབ་གྲྭ་གཉིས་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ JEE ཚད་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་བྱུང་ཡོདཔ་རེད་དམ། ད་ལྟ་མར་ཕྱིར་འཐེན་གནང་དགོས་དོན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཐོག་ལ་གནང་བ་རེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཤོག་གྲངས་ ༧ པའི་ནང་ལ་ smart class ཡི་མཉེན་ཆས་ཚོག་མཚན་དུས་ཡུན་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་བྲིས་འདུག དེ་ཚོག་མཚན་དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་ smart class ལབ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རེད། འཚམས་གཟིགས་དེ་འདྲ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་འདུག སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གང་མང་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཤོག་གྲངས་ ༤ ནང་ལ་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་རྩིས་ལེན་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རིམ་པས་སེམས་འཚབ་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ཆ་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ ༨ མ་གཏོགས་ ༤ རྩིས་བླངས་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་ཟུར་རེད། དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མི་མང་ཚོ་སེམས་འཚབ་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་བསྟུད་པ་ཚོ། སོ་སོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འཚམས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཉེ་ཆར་སོ་སོ་ས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་པ་ཆགས་དུས། ད་ཆ་དངོས་གནས་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་བསྐྲུན་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུ་དགའ་འོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་རྩིས་ལེན་ཚར་བ་ཡིན་དུས། ཨང་སར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆ་བཞག་པ་ན། སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ག་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོས་པའི་སཾ་བྷོ་ཊ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་བསྐྲུན་འདུག དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་སེམས་འགུར་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དང་། བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ནང་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཕྱུག་ལས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ས་གནས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་ཚོ་རྗེ་ཉིད་བཏང་ནའང་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆེར་ནས། གཡས་གཡོན་དང་ཤིང་ནགས་དང་གཙང་པོ་ལ་འཁྱམ་བསྡད་པ་མཐོང་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་གང་གི་བླ་མ་རེད། དགེ་རྒན་རེད། དེ་ནས་དེའི་

འོག་ལ་མི་མང་ཚང་མ་རེད། འགྱུར་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་དཀའ་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སླུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ། དགེ་རྒན་གཙོས་པའི་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་དགུང་གི་ཟས་དོད་དེ། སཾ་བྷོ་ཊ་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་། ཏོག་ཙམ་ཆུང་དྲགས་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་གི་རྫོངས་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་ན། དེ་ཏོག་ཙམ་སྐྱར་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེའི་མཉམ་ཚོགས་སྡེ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱུག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་གསུང་གི་འདུག དཔེར་ན། ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། TCV སློབ་གྲྭ་ཚོ་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དགེ་རྒན་ཚོ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དེ། དུས་དང་མཐུན་པའི་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རབ་ཏུ་བྱུང་ན། གུང་གསེང་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན། གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཡང་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ས་གནས་ནས་ཕར་འགྲོ་དུས། དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགྲོ་དུས། འཛིན་གྲྭ་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། དེང་སང་དྲ་ལམ་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དང་། དེང་སང་ཟླ་ཆེན་ཁག་ཚོ་ཡང་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱང་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་ལ་ད་ལྟ་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ནས་འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་བར་དུ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བཞག དེ་ལ་སློབ་ཕྲུག་གི་སློབ་ཡོན་གྱི་དོད་རེད་བྱེས་པའི་དོད་ཅིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲྭ་ལྔ་པ་རྗེས་ལ་གནན་རྒྱུག་གི་ལམ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་གནན་རྒྱུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ག་བར་འདོད་མོས་ཡོད་ན་དེ་ལ་འགྲོ་བཞག་ན། གནད་འགག་དེ་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གནན་རྒྱུག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་གཅིག་གི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོགས་འདྲི་ཁག་ཅིག་ཞུ་མ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཤས་གཅིག་ལེན་རྒྱུ་ཐོག་མ་དེར་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལ་འབུམ་རམས་པ་གཅིག་ཕེབས་ཡོད་པ་དེར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མདོར་ཙམ་

གསུངས་སོང་། སྨྱོ་རྫས་ཀྱི་རིགས་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་མཁན་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲིབ་ཁོངས་ཚང་མ་ལ་འདི་སྐྱངས་འཛིན་ཡག་པོ་ནན་པོ་གཅིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་སྨྱོ་རྫས་ཀྱི་རིགས་འདི་ང་རང་ཚོ་མིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིད་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་འཕྲོ་བརླག་བཏང་གཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་གི་ཕངས་པོ་དང་ཕྲུ་གུ་དེའི་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕྲུ་གུ་དེ་རིགས་ཀྱིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ཕར་དན་ལབ་རིགས་མ་གནང་བར་ཁོ་རང་གི་རོགས་པ་ལྟ་བུ་འཁྲིད་ཐབས་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་ནང་གི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཚོས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གཅིག་མཐོང་པ་ཡིན་ན་འདང་། དེར་སྣང་མེད་ཤོར་བ་ཟེར་ན་འདང་འདྲ། དེ་ཙམ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཟིགས་པའང་འདྲ། དེ་ཙམ་གྱི་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་གཅིག་གནང་མ་ཐུབ་པས་སྐྱོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་དེ་རེ་རེར་བྱས་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ནང་ལ་གདམ་དཔེ་ཟེར་ན་འདང་རེད། ཚོགས་གདམ་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་དགྲ་ཚར་མ་བཅད་ན། བསྟན་འཛིན་སངས་མི་རྒྱས། བྱས་ཙང་ཕྲུ་གུ་རེ་བཟུང་གི་གནས་བབས་ལ་ཤ་ཚ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོ་བརླག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་གྲས་ལ་ཧོག་ཙམ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ད་ལྟང་ཚོ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལའང་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཁྲིམས་གྱི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གཅིག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་མཚོན་པའི་ཧ་ཅང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཁྲིམས་གྱི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གཅིག་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་དུས། བོད་ཁྲིམས་གྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱངས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ངེས་པར་དུ་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དང་གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡོང་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་གཞན་ལ་འགྲོ་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཡོན་དེ་ཚོ་བཀག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ནན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིག་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་རག་སྟོད་རྒྱུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཆེན་པོ་ནང་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་དེ་ནས་སློབ་ཡོན་འདི་བཅད་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་པ་གི་ལ་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་རགས་པས་དཀའ་ངལ་རྐྱེན་པས་ཁོ་རང་ཚོ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མཐོ་སློབ་དེ་ནང་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཆགས་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་བསྡད་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་རིགས་འདི་ཡང་འདི་ལ་ནང་མེད་པ། སྤུན་མཆེད་མེད་པ། གཅིག་བདག་པོ་འདྲ་བོ་ཕྱིན་ནས་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ཕྲུ་གུ་རིགས་ཆགས་བསྡད་འདུག འདི་ལ་ནང་ཡོད་མཁན་དང་དེ་ཚོ་གྲས་འདི་ནང་མི་ཁོ་རང་ཚོ་ཐབས་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་གང་སར་བྱས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭར་བཏང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རྗེས་ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བོད་ཁྲིམས་གྱི་སློབ་ཡོན་གནང་གི་ཡོད་ཚུལ་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ཧོག་ཙམ་གང་ལྟར་ཕྲུ་གུ་བརྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་རག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་

རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མཐོ་སློབ་གཞན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཚད་མཐོན་པོའི་ལག་འཁྱེར་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ཐད་ནས། ཡིག་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དམའ་པོ་རག་བསྡད་མཁན་ཚོ་མཐོ་སློབ་འདི་ནང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཚུད་པ། མདོར་ན། འགྲོ་འདོད་ཡོད་མཁན་འདི་ནང་ལ་མ་ཚུད། འགྲོ་འདོད་མེད་མཁན་གཅིག་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་སྡོད་རྒྱུ་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་གཅིག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་ནམ་གཞག་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་ལ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་རེད། འདི་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ང་རང་ཚོར་འགན་རེད། འདི་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། སྐད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་བརླག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ག་ཚོད་ཆེ་བ་ཡོད་སའི་གནས་དེ་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འགན་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཙང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཁོར་ཡུག་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཙང་། སོ་སོ་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་བརླག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ནས་དང་བླང་གི་དགེ་རྒན་གནང་སྟེ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ། སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་ཕྲུག་ལས་གནང་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མང་ཆེ་བ་གྲྭ་ཟུར་འདྲ་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ངས་དེ་རིང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཟའ་མཇུག་གི་སློབ་གྲྭ་དེའི་སྐབས་སུ་ཨ་རི་རེད། ཡུ་རོབ་རེད། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ད་གིན་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེ་ལའང་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་གཅིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། དཔེར་ན། ཡུ་རོབ་ཀྱི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་མངའ་སྡེ་དེ་ལ་མི་རིགས་འདྲ་མིན་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ལའང་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛིན་གྲྭ་དེ་གྲོལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། འཛིན་ཁང་ཡང་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འཛིན་ཁང་ནང་ཚོགས་ཆོག་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་རྒྱུ་མཚོན་པའི་ང་ཚོ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལའང་ང་ཚོའི་གོ་སྐབས་དང་ཐོབ་ཐང་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་མདོར་ན་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིགས་ཀྱི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལ་ཉེ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཙང་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཡོད་དུས་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཐད་དེ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ནས་གོམ་པ་དང་པོ་གཅིག་སྤོས་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ང་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བ། ཨང་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ། རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཆ་ཚང་གི་ཐོག་ལ་སྦྱོང་ཐབས་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ལ་ཡང་རིགས་ལམ་བསླབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རིགས་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་སྤྱིར་བཏང་སྔོན་མ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ ༡༧ གྱི་མཚོན་པའི་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་དུ་འདོན་ས་དེ་རིགས་ལམ་རེད། དེ་དག་གི་རིགས་ལམ་གྱི་རིག་པ་དོར་བ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་རིག་པ་ཅིག་གི་བརྒྱ་གཅིག་གོང་གྲོལ་གཅིག་ཞེས་ཀུན་གྲོལ་ཟེར་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་གི་གནད་འགག་འདྲ་བོ་དཀའ་གནད་གཅིག་འདོར་སོང་ན། དཀའ་གནད་མང་པོ་གཅིག་གསལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁོ་རང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་རིགས་ལམ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཡག་ན་མ་ཡག་ན་གཅིག་རེད་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་སྣང་ལ་ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ང་རང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་དང་མ་རིག་པའི་དབང་གི་ཡོང་གི་ཡོད་ཙང་། དེ་འདྲ་བའི་མ་ཤེས་པ་དང་མ་རིག་པའི་འགལ་ཟླ་རིག་པ་ཡིད་ཞེས་དེ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དེའི་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ནས་མར་དར་བཞག་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་དེ་ཚོ་དང་དེ་ནས་ Nalanda ནས་མར་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་རེད། རྣམ་གཞག་དེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མདོར་ན། གནས་ལུགས་དང་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བཞག་མཁན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ངེས་པར་དུ་གི་ནང་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལའང་ཉི་མ་ནང་བཞིན་ཤར་བཤད་པའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འགྲན་ཟླ་བྲལ་ཞིང་ཟླ་ན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་གི་དེང་སང་གི་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་བའི་ལག་འཁྱེར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲ་རྩ་ཆེ་བའི་རིགས་ལམ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མིའི་རྣམ་དཔྱོད། མིའི་ཤེས་རབ་དེ་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ཕྱོགས་ཟླ་ན་མེད་པ། ཤེས་རབ་དེ་གང་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བརྩོན་འགྲུས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྒོམས་བསྐྱོན་རྟོགས་གནང་། **བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** བསམ་གཏན། བཟོད་པ། ཤེས་རབ་ཟེར་ཡོད་དུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་མིག་མེད་མཁན་ལྟ་བུ་རེད། ཤེས་རབ་དེ་མིག་བཏོན་མཁན་གཅིག་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེ་འདྲ་འདྲ་བའི་ཕར་ཕྱོགས་རོགས་པ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་རང་གི་འགྲོ་སའི་གནས་དེ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཁྲིད་མཁན་དེ་ཤེས་རབ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ག་ཚོད་སྒོམ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་མིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་ནུས་པ་གཅིག་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་བཏོན་ས་གནད་འདྲ་བོ་དེ་རིག་པའི་གནད་དེ་ཆགས་བཤད་ཡོད་ཙང་། དེ་སྦྱང་རྒྱུ་འདི་དང་དེ་ལའང་དད་གུས་དང་བརྩི་མཐོང་བྱ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཅིག་རེད།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ནས་ཕྱིར་མ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ད་ལྟའི་ཆར་མཚན་ཐོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གློག་སོང་། ཕྱིར་མ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་གྲས་འདི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་ཧ་ཅང་སྤྱོད་པ་མ་རབས་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་དེ་ནས་ང་ཚོ་མིང་བཟུང་སྟེ་དེའི་རྗེས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ཆེས་ ༣༠ བར་དུ་དུས་བཀག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དུས་བཀག་དེ་ནས་མ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཁོ་ཚོ་ལ་མིང་ཤས་འདྲ་བོ་བཟོས་ནས་ཚང་མ་ལ་མངགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕ་གི་ནས་མ་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྐྱང་རྐྱང་ཆགས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་

ཅན་དེ་ཚོ་སོ་སོ་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སོ་སོ་སྒྲིག་འཛུགས་དེའི་མིང་ཤེས་གཅིག་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བསྐྱངས་པ་མ་ཆོར་བ་དང་། སོ་སོ་ལ་མིང་ཤེས་བཟོ་རྒྱུའི་ན་ཚ་འདྲ་བོ་ཐོག་ནས་ཚུར་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་དེ་མེད་པ་མ་རེད། དཔེ་མཚོན་འདྲ་བོ་བྱས་ན། དེང་སང་དྭ་རྒྱ་སྐད་ལ་ Dolma C Khoza ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་ངོ་མ་ངས་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ་དྭ་རྒྱ་སྐད་ལ་མིང་དེ་བཏགས་ཀྱི་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** བསྡོམས་རྒྱག་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ངས་བསྡོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་དེ་འདྲའི་ན་ཚ་ཐོག་བཞག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ན་ཚ་དེས་རྐྱེན་པས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་དབུ་ཁྲིད་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཁྲུང་ཁྲུང་བྱས་ནས་བསྙད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་བཙལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་དུང་དུས་ཚོད་ཕར་འགྱངས་ཞུ་དགོས་ས་རེད། ད་ལྟ་ལྷག་བསྡད་པ་ཚོས་དེ་འདྲའི་རིང་པོ་མེད་པ། སྐར་མ་ ༡༠ ཏག་ཏག་ལ་མཚམས་བཞག་རོགས་གྱིས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་ཚོར་སྐར་མ་ ༥ མ་གཏོགས་མེད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༦ ལུས་པ་རྗེས་ལེན་རྒྱུར་དུས་བཀག་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ འཁོད་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཞོགས་པ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་གིར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཅར་སྐབས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ སྔོན་ལ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ ༢༠༡༨ མིན་ནའང་ ༢༠༡༩ ལ་རྗེས་སྤྲོད་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་རེད། དོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་དེའི་ལན་དུ་ད་ལྟ་ཁྲིད་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༨ དེ་རྗེས་ལྷངས་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་མེད་སྟབས། དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་སྤྲད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་བཞག་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཏན་ཏན་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དབྱིངས་དང་སྤྲོ་སྣང་སློབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱིས་སྒྲུང་དང་འགྲུལ་བརྙན་དེ་དག་བཟོས་པ་དང་། བཟོས་པས་མ་ཆད་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོར་བོད་སྐད་བརྒྱབ་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྒུ་མ་ཐུབ་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་བཟོ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་མང་པོ་

འགོར་གྱི་འདུག་ལ་འགྲོ་སོང་ཡང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ངེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དེ་དག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏན་ཏན་རེད། ད་ལྟ་པ་མ་རེད། མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཇོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་འཚབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སློབ་ཕྲུག་གང་ཡོད་པ་དེར་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་རེད། ང་རང་ཡང་དེ་རང་ལ་མོས་མཐུན་དང་དེ་རང་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འབྱུལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྦྱོང་ཐུབ་རྒྱུ། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་སློབ་ཕྲུག་ཀན་པར་སློབ་པ་ནང་བཞིན་སློབ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེར་ཕྱིན་ན་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་ཚོར་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆས་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕ་མའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེ་དག་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིག་འདི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་རྒན་ལགས་ཚོའི་གསོག་དངུལ་དེ་མར་ཐོབ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་གནད་འགག་ག་རེ་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་གིས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་དེབ་ཀྱི་སྐོར་དང་དེའི་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སློབ་དེབ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཅེ་ན། ང་ཚོད་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་ ༦ ནས་ ༨ བར་ལ་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་དེ་གཉིས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་ཁོངས་སུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དགེ་རྒན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་རང་ལ་དམིགས་ནས་བརྡ་སྤྲོད་དང་རྩོམ་རིག་ལ་སློབ་ཁྲིད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ Avanti སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་བའི་ཐོག་ནས་སེ་ལ་ཀུའི་ད་ལོའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དགོས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ད་ལོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་རྩད་གཅོད་ཞུས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Smart Class ཐོག་ལ་འདི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ Smart Class དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག License བསྐྱར་དུ་དངུལ་སྤྲད་ནས་དུས་འགྱངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་འགྱངས་དེ་མ་ཞུས་ན་ Smart Class འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་དུས་འགྱངས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་རྩིས་བླངས་པའི་ནང་ནས་ཉེ་ཆར་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་

བར་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་དང་ཕ་མ་ཚོར་ཡང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་གསུངས་རྒྱུར་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བོད་པའི་དགེ་རྒན་ཕེབས་ནས་རྒན་ལགས་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཧ་ཅང་འདུག ང་ཚོ་སློབ་གྲྭར་ཡོང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་འདུག ང་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་དེ་འདྲའང་གསུང་གི་འདུག རྒན་ལགས་ཚོས་གསུང་རྒྱུར། ཕྲུ་གུ་ཚོའི་གཙང་སྦྲ་ཡང་ཐད་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་། སློབ་གྲྭར་གཙང་རིལ་རིལ་དང་གཙུ་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་བསྡད་འདུག ད་དུང་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་རང་ཟིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒན་ལགས་ཚོའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཟབ་སྦྱོང་དེ་གུང་གསེང་གི་སྐབས་ལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭ་གུང་གསེང་ཡིན་དུས་རྒན་ལགས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་གུང་གསེང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། གུང་གསེང་གི་སྐབས་ལ་རྒན་ལགས་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་གུང་གསེང་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བལྟ་དགོས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ག་རེ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བརྡབ་གསིག་གང་ཉུང་ཉུང་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེས་མ་ཟད་སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡིན་ན། རྒན་ལགས་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་ཐུབ་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་གིས་རྒན་ལགས་དེར་འཕྲལ་སེལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་རེད། རྒན་ལགས་ཁྱེད་རང་གིས་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་དེ་ག་དུས་འཁྲིད་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་སློབ་གྲྭ་དང་གནས་སྟངས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཁག་ཁག་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕེབས་པ་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་གྱི་སློབ་གཞི་ཏག་ཏག་ཅིག་གྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཚོགས་ཐེངས་འཐོལ་པ་བཞེས་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། ཉིན་གུང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་བལྟས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཅིག་རེད། ཟླ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒན་ལགས་ཚོ་ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་བསྲི་ཚགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སྨྱོས་རྫས་ཀྱི་རིགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེས་སློབ་ཕྲུག་ཁོ་རང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གཅིག་པུ་མིན་པར་སློབ་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོའི་རོགས་པར་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་ཚན་པའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བསྐོར་བསྐྱོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་བརྗོད་གཞི་ལྔ་བཅུ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་ནང་ལ་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་

ག་དུས་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་དགེ་ཆེ་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ནན་བསྐྱར་ནན་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདིའི་སྐོར་ངས་ཏོག་ཙམ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་དགུ་ཙམ་ཞིག་ཧ་ལའི་ཟླ་མ་མཐོ་སློབ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་མ་གིར་སློབ་ཚན་གྱི་སློབ་གཞི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚ་ཚང་བ་ཞིག་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཁྱིམ་ནས་འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བོད་ཁྱིམ་ནས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། འཛིན་གྲྭ་ ༡༢ ཐོན་ནས་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་གནང་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་དེ་མཐོ་སློབ་ལ་ཡོད་ན། མར་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་སྦྱོང་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་དེ་མ་གིར་མེད་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་མ་གིར་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ལས་འཆར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་མ་གིར་མཐོ་སློབ་དེ་བཙུགས་ཐུབ་པ་དང་། མཐོ་སློབ་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ནས་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཚན་ཚང་མའི་ནང་ལོ་གཉིས་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བསླབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་དང་སྨན། ནང་ཆོས་འཁྲིད་རྒྱུ། རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་དམིགས་བཀར་གྱི་སློབ་ཚན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་འཁྲིད་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡང་ཐླུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་གིར་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཚན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། མ་གིར་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་རིགས་གཅིག་གལ་ཏེ་སློབ་མ་ཞིག་གིས་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན། མ་གིའི་མཐོ་སློབ་ལ་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཚན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་གང་དུ་བསྐྱོད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་ཏོག་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ལུང་པ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆེ་མཐོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡུལ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་ཡོད་ས་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་གིས་ཧ་གོ་རྒྱུར་ཁ་སྔོན་ང་ Denmark ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རག་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ ༢༠༡༧ བར་དུ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་ཞིག་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན། ཕྱི་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བའམ། གནས་སྤོས་ཡོང་མཁན་འདྲ་མིན་སོང་ཙང་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བསླབས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ནས་དེ་མེད་པ་བཟོས་འདུག ཨ་རི་སོགས་ཀྱི་ནང་ལའང་སོ་སོ་འགྲོ་སའི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་བཙུག་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་

ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངས་ནོར་མེད་ན། ལྟང་ཙམ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ Washington DC ལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སོང་། ཏག་ཏག་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་མ་ཟད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་ཚོགས་སའི་འཛིན་ཁང་དང་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ས་རེད། དེས་མ་ཟད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཏན་ཏན་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ན་གཞོན་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་བསྡད་དུས། སྐད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་གནས་ཁོ་ཚོར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་ཛ་དྲག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་ཚོར་གྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ནས་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་བཙལ་དང་འཚོལ་བཞིན་པ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐེངས་གཅིག་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་ན། སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་བཙུགས་ན་འཛུགས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་ན། དེས་མ་ཟད་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུའི་ནང་ལ་བོད་སྐད་དེ་བཙུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གི་ནང་ལ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ན་གཞོན་ཚོ། ང་ཚོ་འདིར་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་མཐུན་རྐྱེན་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ཚང་མ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཚུར་ཕེབས་དགོས་འདུག སྟོན་འགྲོ་དང་བཅའ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ད་དུང་ཧོག་ཙམ་ཡོད་ས་རེད། ལྷག་པར་དེ་ཚོའི་རིགས་ལས་རིམ་གཞན་དག་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། བཞུགས་རོགས་གནང་། **དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཚར་ན་བསམ་སོང་སྐྱེ་ཕལ་ཆེར་ཚར་རྒྱུ་སེམས་ཐག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། མུ་མཐུད་ནས་གནང་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན། ཙ་བའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་འབོད་བསྐུལ་དང་ཚང་མ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་དུས་ཚར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོ་འབོད་བསྐུལ་དང་ལས་རིམ་མ་འོངས་པར་གནང་རྒྱུ་འདི་ཚོ་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་ཆགས་བསྡད་དུས་གཅིག་དེ་རེད། དེ་ཡིན་གཞི་ཙའི་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཁ་སང་བཀའ་བློན་གཞན་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འདི་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོའི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་དེ་བསྣམས་ཐུབ་རྒྱུ་གནད་འགག་གཅིག་རེད། གཞན་དག་ལས་འཆར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བང་གཅིག་བསྒྲིགས་རྒྱུ་རེད། དེ་བྱས་དུས་ཤེས་རིག་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཁ་སང་ལས་ཁུངས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞུས་གནང་འདུག་དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་གནང་རྒྱུ་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

མཚུངས་མེད་ཚོགས་དྲུང་ལྷ་ཁང་ཚེ་རིང་སྐྱོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཞོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡། སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༡ དང་ ༢༢ སྦུད་སི་རི་ཀུན་ཆོས་འཁོར་དགོན་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་མཛད་སྒོར་མགྲོན་འབོད་ཕྱར་ངོ་བཅར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༢ བར་དགོངས་ཞུ།

༢། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་ཚོགས་བཅར་ཐུབ་མིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༨ ནས་ཚེས་ ༢༡ སྔ་དྲོའི་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་བར་དགོངས་ཞུ།

༣། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆེད་བསྐྱོད་དགོས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་དྲོའི་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་དགོངས་ཞུ།

༤། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༡ སྔ་དྲོའི་ཚོགས་དུས་གཉིས་དགོངས་ཞུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཞོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་རགས་ཟིན་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་རྒྱུ། ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ སྨུ་མཐུད་ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༠༡:༣༠ སྨུ་མཐུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་བགྲོ་གླེང་ཐོག་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ཆུ་ཚོད་ ༥ པ། སང་ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་མིག་དམར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཕེབས་རྒྱུ། ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་ ༡ དང་ ༢། ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན། ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༠༡:༣༠ སྨུ་མཐུད་གནས་ཅ་པ་བར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ ༥ པ། སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༦ ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་ཕེབས་རྒྱུ། ཆུ ཚོད་ ༡༠:༣༠ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་དེས་རྗེས་འབྲེལ་གཞུང་འབྲེལ་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་དང་བཅས་ནས་དེ་ཉིན་ཆ་ཚང་ཕེབས་རྒྱུ་རེད་འདུག ཆུ་ཚོད་ ༥ པ། སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མེད། ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་ཕེབས་རྒྱུ། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་བརྗོད་པ་ ༣ དང་གཏན་འབེབས། གསོལ་ཚིགས་བར་

གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་དང་སྦྲགས་ནས་དེ་ཉིན་དེ་ཆ་ཚང་པེབས་རྒྱུ་རེད་འདུག ཕྱག་ཚོད་ ༥ པ། སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་། རེས་གཟའ་པ་སངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༨ དྲི་བ་དྲིས་ལན་དུས་ཚོད་མེད། སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༥ ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ལྷུ་མ་ཐུད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཟིན་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དྲུག་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། བདུན་པ། ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། བརྒྱད་པ། ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཞོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན།

དགུ་པ། ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྒོམས་གསུང་བཤད། ཆུ་ཚོད་ ༥ པར། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་གྲོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་བཅས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གནངས་སྔ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་དེ་རིང་ལས་རིམ་ ༦ པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་སྔ་དྲོའི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་དང་པོ། དྲི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འཕྲོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འཕྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ། ཨང་དང་པོ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་སོ་སོའི་གསར་འགྱུར་པས་བདེ་སྡུག་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལི་ལི་གྲོང་སྡེ་ལྟ་བུ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལྟར། ད་དུང་ལེགས་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་ཁག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། གཉིས་པ། ལི་ལི་གྲོང་སྡེ་དང་པོར་རྒྱག་དགོས་དོན་ནི་སྙན་ཞུ་འགྱུར་སྔ་བས་ཡིན་པ་དེ་སྔ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བདེ་སྡུག་སྙན་ཞུ་འགྱུར་བ་གྲངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་སྔྲིག་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན། བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་ཡུན་ནང་ཇི་ཙམ་གྲུབ་ཐུབ་མིན་ཚོད་དཔག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་ ༡༨ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༨ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོའི་ལན། ༡༽ སྲིལ་གོབ་བདེ་སྐྱིད་སླར་གསོ་གཞིས་ཆགས་སུ་གསར་འཛུགས་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༤༠ ལ་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགྲོ་མུས་ཡིན་པ་དང་། མོན་སྐོ་དང་སྡེ་ར་ལྡུན་སོགས་སུ་གསར་འཛུགས་སྤྱི་ཧྲེང་གིས་རིམ་པས་ལག་བསྟར་འབད་བརྩོན་ཞུ་འཆར་ཡིན། ༢༽ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱོད་ཁང་དཀའ་ངལ་ཞུ་འབྱོར་བ་ཁྱིམ་ཚང་གྲངས ༡༣༨༡ ཙམ་བྱུང་ཡོད། ཐོ་གཞུང་ཕུལ་འབྱོར་སྤྱི་ཧྲེང་རེའུ་མིག་ཟུར་འཛར་ཀ་པ་ནང་གསལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆུ་ཚོད་མང་པོ་མ་བཀག་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པ་དང་སྐབས་ ༡༥ པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསར་འཛུགས་དེ་ཚོ་ལ་མགོ་བཙུགས་ས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག སྤྱོད་ཁང་གསར་སྐྲུན་ཕྱོགས་ལ་གོམ་པ་ཞེང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤོས་ཏེ་ལས་ཀ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ལས་ཀ་འགྲོ་མུས་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེད་ས་དང་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོ་རྩེད་སའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་གི་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་བསྡུས་པའི་ཐོག་ནས་འབུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་བརྒྱ། སུམ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཏང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ནའང་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་ད་ལྟ་དེ་ལས་རྗེས་ལ་འགྱོར་བ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག གསར་འཛུགས་བ་དེ་ཚོའི་མགོ་འཛུགས་ལ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཛ་དྲག་གི་གོ་རིམ་འདྲ་པོ་སྒྲིག་སྟངས་དེ། དང་པོ་གསར་འཛུགས་བ་དེ་ཛ་དྲག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དངུལ་དེ་ཚོ་དེ་ལ་བཏང་ནས། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས་མི་མང་ནང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ལ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་

འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ནང་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་ཡུན་ནང་ཇི་ཙམ་གྲུབ་ཐུབ་མིན་ཚོད་དཔག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་མིན་འདུག དེ་ལ་ཚོད་དཔག་རང་བཞིན་གྱི་ལན་ཞིག་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་འདི་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཚོད་དཔག་བྱེད་ནས་ལན་དེ་ཐལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཉིན་དང་པོ་རང་ལ་ཕུལ་ཡོད་དྲན་གྱི་འདུག སོང་ཙང་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཡུན་འཁོར་འཛར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་སུ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འཁོར་དོན་དྲི་བ་ཞུ་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། འཁོར་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་དྲི་བ་མེད་དེ་ད་ལྟ་དེར་རེའུ་མིག་ལ་བལྟ་དུས། གློ་བུར་དུ་དྲི་བ་ཞིག་དྲན་བྱུང་། རེའུ་མིག་ནང་ལ་ཞུ་སྐྱན་འགྱོར་ཚེས་ལ་བལྟ་དུས། སྡེ་ར་ལྡུན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༡༠།༢༩ དང་སྤེལ་ཀོབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༡༠།༣༠ ཞེས་འཁོད་འདུག ཐུས་ཙང་སྤེལ་ཀོབ་ལ་ལས་གཞི་འགྲོ་སྲུས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་སྡེ་ར་ལྡུན་ལ་ཕྱག་བསྐར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཙང་། དེ་གཉིས་འགྱོར་སྟར་རྟེང་གསུངས་རྒྱུ་དེ་དང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་བ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གློ་བུར་དུ་དེར་ལྟ་དུས་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཡར་ལངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོད་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཛ་བའི་སྡེ་ར་ལྡུན་གྱི་སྙན་ཞུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནང་ལ་འགྲོར་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྲེལ་གོབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་ལ་རེད། སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་བང་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་སྡེ་ར་ལྡུན་ནང་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་འགྲོར་རྒྱུ་དེ་རྗེས་ལ་འགྲོར་བས་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལ་ལྷག་པ་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན། སྐྱི་འབུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྐྱི་འབུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནས་འགྲོར་བ་ཕྱི་འགྲོར་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཁ་སང་དངས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ནས་འགྲོར་བ་དེ་ཚོ་ལ་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་བྱེད་པ་དང་ས་གནས་ནས་སྙན་ཞུ་འགྲོར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཏ་ལམ་ལོ་ལྔ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་བྱེད་ནས་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རང་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་ནང་ལོགས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལབ་ནས་ནམ་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ལན་དེ་རེད། ཁ་སང་དངས་དྲི་བ་བཏང་བ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་དེ་ཏ་ལམ་དངུལ་དང་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡིན་གྱི་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱིས་ས་ཆ་ག་བ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡར་ལ་གསུངས་དང་། ས་དེ་ལ་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བལྟ་དགོས་གསུངས་སོང་། དངུལ་དང་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་ཡོད་དམ། དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་གནང་ཡོད་དམ་ཞེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཁ་སང་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན། དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་རགས་མ་སོང་། ནང་སྲིད་ནང་ལ་ཕེབས་ཟེར་ནས་ལན་ཞིག་བརྒྱབ་བྱུང་། ཉིན་མ་གཉིས་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཡོད་པས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་བོད་ནས་འགྲོར་བ་དེ་ཚོ་ཁང་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནང་འཁོད་པ་དེ་ ༢༠༡༣ འཁོད་འདུག ལི་ལི་གྲོང་སྡེ་དེ་རྒྱབ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏ་ལམ་འདི་ཚུར་ལ་འགྲོར་བ་དང་སྙན་ཞུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལོར་ཡིན་གྱི་རེད། དང་པོ་དེ་ལ་བརྒྱབ་པ་རེད། སྙན་ཞུ་འགྲོར་བའི་བང་རིམ་བཞིན་ལས་ཤག་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས་དེ་ཚོ་སྔོན་ལ་བྱེད་པ་རེད། ཏ་ལམ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་འགྲོ་བ་རེད། དེའི་རང་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁང་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་ནས་འགྲོར་བ་དེ་ཚོ་ལ། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་རྒྱུའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་

སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་འབྱོར་པ་དེ་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་རེད། ད་ལོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཏ་ལམ་མི་བརྒྱ་ཡང་འབྱོར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ན་ཉིང་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་ཁང་དོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོང་གི་རེད་དམ། ཁང་དོད་དེ་ཆེན་པོ་རེད། མང་མཐའ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཕྲུ་གུའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་གསུམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ༡ ཁང་དོད། ༢ སྨན་ཡོན། ༣ ཕྲུ་གུའི་སློབ་ཡོན། ཁང་པ་ཁོ་རང་ཚོས་མགོ་འཛུལ་སའི་ཐབས་ཤེས་དང་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ས་ཆ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞུང་ཞིག་གིས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུས་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ན་ཉིང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔེ་བཞག་ན། སྒེར་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྡི་ལི་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་གླིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དྲི་བ་རང་ཕེབས་རོགས་གནང་། ད་གིན་གོང་དུ་ས་ཆ་དང་དངུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གནང་ཟིན་བསམ་སོང་། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ནམ་མཁའ་ཆར་པ་བཏང་ནའང་ས་ལ་ཆར་པ་མི་འབབ་པའི་ཁང་པ་དེ་འདྲ་ཐབས་ཤེས་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒེར་གྱི་ལས་ཀ་ལ་ཐུག་དུས། གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། གནས་སྐྱིད་ཁུལ་དང་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་། ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བོད་ནས་འབྱོར་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་དེ། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ཡིན་ན་བོད་ནས་འབྱོར་བ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ལམ་ལས་ཀ་དེ་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ངོ་བོ་གཞན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་ཡིན་ནའང་རེད། སྣེ་ལེན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ས་ཆ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཉན་བདེ་པོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཆ་དང་རྩ་བའི་གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆ་རྐྱེན་ས་ཆ་དང་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ས་ཆ་དང་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་དྲི་གནང་སོང་། ས་ཆའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཧ་རམ་ས་ལར་ཉེ་ཁུལ་ལ་ས་ཆ་རག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་སྤུ་རྗེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ད་ལྟ་ས་ཆ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་བསྡད་མཁན་གྱི་བར་ཁེ་བཟང་བསྡད་མཁན་རིགས་ property dealer broker དེ་འདྲའི་མཉམ་དུ་འང་ང་ཚོས་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས། ད་ལྟ་ལས་འཆར་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བའི་མཚམས་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞི་ནས་འཆར་གཞི་བཟོས་ནས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། ལས་འཆར་གང་ཡང་གཏན་མ་འཁེལ་བའི་ཐོག་ནས་དངུལ་བསྡུ་སློང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག

ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་གཅིག་གཏན་འཁེལ་བའི་མཚམས་ལ་འཆར་གཞི་བཟོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་བསྡད་པའི་བོད་རིགས་ཚོའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་རིགས་གཅིག་མཚུངས་མ་ཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་གྲོང་སྡེ་ལི་ལི་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཞུགས་ས་སྡོད་གནས་དེ་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ཆ་ཚང་ས་གནས་སྡེ་དགེ་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཧྲུ་སྦྲུ་གུ་འཛུག་རྒྱུ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱེས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གཅིག་མཚུངས་རང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྔེ་ལེན་ཁང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ལན་དེ་ཐད་ཀར་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྡད་པའི་དྲི་བ་ཁག་གསུམ་བཞི་ཞིག་ལྷག་འདུག སོང་ཙང་དེ་ལ་ལན་འབུལ་ཚོག་པ་བྱས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། **དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས།** ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ཟླ་མཐུད་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་། ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཅ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཕེབས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་ཟླ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་གི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་གྲུབ་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲི་ལན་ལུས་བསྡད་པ་དང་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་གཅིག་དེ་སྒྲིག་བཞུགས་མེད་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། དེ་ཁ་སང་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ལ་ཟླ་མཐུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེའི་ནང་ལ་འཛུལ་བཞུགས་གནང་མཁན་མང་ཆེབ་སོ་སོ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག དྲི་བ་དེའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་ཐོན་པ་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་དོན་བསྒྲུ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་དེ་ང་ཚོས་བཞེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ཁ་སང་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཤོག་གྲངས་ ༢ པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག ༡༣ ནང་ལ་ཀཾ་པྱུ་ཊར་

འཕྲུལ་ཆས་བརྒྱུད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཛིན་ཆས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Smart class དེ་སློབ་གྲྭ་ག་རེ་ག་རེའི་ནང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། སློབ་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དེ། CST མོན་སྒོ། སཾཛྙོ་ཊ་སྤོན་ཊ་sahib SOS TCV སྤེལ་གོ་བ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། CST མ་སུ་རི། སཾཛྙོ་ཊ་ཅོན་ཊ་ར། ཟ་སྐྱེང་བོད་ཁྱིམ། CST རྡོར་རྗེ་གླིང་། CST སིམ་ལ། བོད་ཁྱིམ་སུ་ཇླ། བོད་ཁྱིམཚོ་པལ་སྤུར། བོད་ཁྱིམ་རང་སྤུར། བཅས་སློབ་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ལ་ Smart class མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དགེ་རྒན་གནས་སྤོའི་སྐོར་ལ་ཕེབས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་དམིགས་བསལ་གནས་སྤོའི་སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་གནས་སྤོ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་གནང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་གནས་སྤོ་གཏོང་དགོས་མེད་བལྟ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་དཔེ་མཛོད་སྐོར་དེ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། དཔེ་མཛོད་དེ་ས་ཆ་ག་བར་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག སྤྱི་སྤྱོད་དཔེ་མཛོད་ཅིག་དང་སྐོར་བསྐྱོད་དཔེ་མཛོག་ཅིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་བཞག་པ་དེ་ས་གནས་ག་བར་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་གོ་ལི་ཧྥལ་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ང་ཚོ་ལ་ཟུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༢༢ ཞིག་ཕུལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཙམ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ན་ནིང་རྩིས་ལོའི་ནང་ལ་ཟུར་བཅད་ཞབས་སྟེགས་ ༢༢ ནང་ནས་ ༦ བེད་སྤྱོད་བཏང་ཐུབ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ག་རེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག BSC B.Ed བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་མི་འདུག Diploma chemical engineering ཞབས་སྟེགས་གཅིག་འདུག དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་མི་འདུག Diploma electrical engineering གཅིག་འདུག དེ་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་མི་འདུག དེ་བཞིན་ Diploma printing དེ་ལ་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་འདུག དེ་དག་རིགས་ལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ ༢༢ ནང་ནས་ ༦ བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་དང་དོགས་འདྲི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ནས་དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་ཕེབས་དང་པོ་ཡིན་དུས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག དང་པོ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩའི་ཆེད་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་

visionary leader ཞེས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རེད། དེ་འདྲའི་བོད་པ་ identity ཉར་ཚགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཕྱིན་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ། ལོ་དྲུག་བཅུའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་གང་ཐོན་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཟིགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འདབ་གཡོག་གཉིས་ལྡན། སློབ་ཚན་སྤྱི་དང་གང་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་སྣེ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོངས་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Refugee ཚང་མའི་ནང་ནས་འདྲ་འདྲ་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་སོ་སོས་མ་བླངས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱུལ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་མི་ལོ་དྲུག་བཅུའི་ནང་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་རིམ་བྱོན་གྱིས། བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་རིམ་བྱོན་བགྱིས། དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་སྟེ་ཚན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགེ་རྒན་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལོ་དྲུག་བཅུའི་ནང་ལྟ་དུས་ཧ་ཐག་ཐག་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཚང་མས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ལས་བསྒོམས་ཁ་སང་སྒྲོག་སྒྲུང་ཞུས་པ་རེད། ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལས་ཐོག་རེད། སྔོན་མའི་བཀའ་ཤག་ལས་ཐོག་རེད། ལས་འཆར་སྒྲིག་པའི་ཐོག་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་མང་དག་ཅིག་དང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟ་ས་གནས་ལ་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲོ་དུས་ས་གནས་ཁག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་བརྩིས་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་རེད། ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གནང་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཆས་རེད། ཁོར་ཡུག་རེད། ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་རེད། དེ་ཚོ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་འདུག དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་བོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་རིག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ཕ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས་སོང་དུས། དེ་དག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་མི་མང་ཚང་མ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་དག་ལའང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་འཁོད་འདུག ཁག་ཅིག་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གསུངས་སོང་། བོད་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་ཁག་ཅིག་གིས་གླ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཏན་སློབ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་ལྷག་བསམ་ཅན་མང་དག་ཅིག་གིས་ལས་བྱེད་ལྷག་བསམ་ཅན་མང་དག་ཅིག་གིས་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་དགུ་པ་ནས་ལྔ་དང་བཅུ་པ་ནས་བཞི་པ་བར་མ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཕྱི་པོ་བར་ལས་འགན་འཁུར་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུར་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་ལམ་སྟོན་རེད། དགོས་མཁོའི་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དེའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་དྭ་ཕྲུག་ཚང་མ་གཏན་སློབ་ལ་མ་བཞག་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོར་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འདིའི་ནང་མིང་འགོད་མ་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་དང་

འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་གཉིས་ཞུ་ཚོགས་པ་བགྱིས། སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་འགྲོ་སའི་ས་ཁུལ་དེ་ཝ་ར་ཎ་སི་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔ་བཀའ་བློན་ཟུར་པ་ལ་འབོད་བསྐུལ་དང་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་སོང་།

དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་། སྔོན་དར་གྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་པ་གིར་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཝ་ར་ཎ་སི་ལ་འགྲོ་བསྡད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཚན་ཁག་གཉིས་ཤིག་ལ་དགེ་རྒན་ཟླ་བ་ནས་ཟླ་བ་མ་སླེབས་པའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག སྐོར་བསྐྱོད་ཚར་བ་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གསང་ཡོད་དམ། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། Banaras Hindu University མཐོ་སློབ་ལ་ཐེབས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་༤༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལོ་ལྟར་དངུལ་ capitation fees དེ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་དང་པོ་འཛུལ་དུས་ནས་དངུལ་འབོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ foreign student quota ཐོག་ནས་འབུལ་དགོས་སའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལོ་ལྟར་འཛུལ་བཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འབུལ་མ་དགོས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེའི་ཐོག་ནས་དངུལ་འབུལ་རྒྱུ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་པ་གིར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ལག་འཛིན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ University ཡི་མཛད་གཙོ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གསང་རྒྱུའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་སྔ་འབད་རྩོན་ཞུས་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་དེ་གསང་ཡོད་དམ་དུ་དུང་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ལ་མི་མང་གི་ཚབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་སོ་སོའི་གཟིགས་ཚུལ་དང་སེམས་ཁུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཁག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལའང་བསྐྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་ནའང་རེད། སྔོན་པའི་ཞུས་ན་དྲན་གྱི་འདུག དང་པོ། བོད་ཕྲུག་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཟེར་དུས་སློབ་མ་དབུས་ཞག་ཟེར་ནས། བོད་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། ཚང་མས་རོགས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། རིག་པ་སྒྲིམ་ས་དེ་བོད་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར། བོད་ཕྲུག་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་དྲུག་བཅུའི་ནང་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་བཞིན་ཟུར་སྦྱོང་སྡེ་ཚན་གྱི་ངོས་ནས་རེད། གང་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་ཤེས་ཡོན་ལ་སློབ་པའི་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱས་ནས་ཚང་མས་ལས་ཀ་དེ་དག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཕྲུག་དེ་གང་སར་བཀྲམ་བསྡད་དུས་སློབ་གྲྭ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་སློབ་གྲྭའི་གྲངས་ཀ་དེ་ཤེས་རིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྟ་སྐྱོང་འོག་ལ་ཧ་ལས་པའི་མང་བ་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཁང་པ་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས་དེ་མང་བ་དང་། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཀ་བརྒྱབ་ཡོད་དུས་ CTA དཔལ་ལྡན་ཚོགས་

གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལྡན་ཁང་གི་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལ་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པ་དེ་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཉུང་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཐད་ཀར་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ཀ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྣང་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བོད་ཕྲུག་ན་གཞོན་སློབ་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་གོ་བསྐུར་སྦྱང་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་དུས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་དམིགས་བཀར་གྱི་དགེ་རྒན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། ད་རིང་རང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ལྤ་དང་ལྤ་བཙུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་དགོས་མགོ། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཐང་གྲུན་གསབ་འཕར་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་སྤྱི་ཚོགས་གང་ས་གང་ལ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་ཁོངས་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་མི་ཚེ་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། མང་དག་ཅིག་རྒས་ཡོལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། རྒས་ཡོལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་གསོག་དངུལ་ཁག་ལ་སྐྱུང་ཐལ་འཕྲད་པ་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཧ་ལས་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡོང་ཚོག་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག བོད་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ག་ཚོད་ཙམ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་མང་ཆེ་བ་བོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མགོ་ཅོག་ཅོག་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དང་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་ནས་སློབ་གྲྭ་འགྲེམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བོད་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ནས་བྱུང་པ་རེད། དེ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་གནང་མཁན་རེད། རོགས་ཚོགས་ཐབས་ཤེས་གནང་། དེ་ནས་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཁང་པ་སོགས་ཚང་མ་གཞི་ནས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ལ་འབུལ་མཁན་ནི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གཅིག་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཟེར་བ་དེ་ཉུང་དུ་ཆགས་རྒྱུ་དང་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་པ་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྟ་སྐྱོང་འོག་ལ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ནང་འཛུལ་ཚོག་རྒྱུ། དགེ་རྒན་གླ་ཆ་ཡིན་ནའང་ཕུལ་བྱས་ནས་ལོ་དང་ལོ་ནས་བྱེ་བ་མང་པོ་ཕུལ་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་བ་དང་མཐུན་རྐྱེན་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་དངུལ་མང་བ་ཡོད་ན། བོད་རིགས་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ནི་གཅིག་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གྲིབ་བསིལ་འོག་ལ་གཅིག་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐྱེར་པའི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གོ་བསྐུར་ལྷུག་པོ་ཞུས་མེད་ན་མེད་པ་རེད། ཧང་སང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་

མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མདོག་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཕར་ཙམ་དང་གཅིག་ཚུར་ཙམ་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ལོ་ནས་ལོ་དང་ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་བྱུས་ནས་བོད་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་འཕྲུས་ཤོར་འགྲོ་ཡོང་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐུལ་དང་སྦྲགས་ལྷུག་པོ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ mutual understanding གྱུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཏེ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྡུ་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་ཅིག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག moral education ཆོས་ལ་མ་རྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འདི་ནས་ལས་གཞི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དང་དངོས་སུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཕེབས་བསྡད་པ་མང་དག་ཅིག་འདུག དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཏ་ཙང་ལེགས་པ་གནང་འདུག བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་དགོས་མཁོ་ལ་བསྟུན་པའི་ས་གནས་ཁག ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡེ་ཤུའི་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཁྲ་ཁྲ་བ་ཁྲ་རེད། དེ་འདྲ་དགོས་མཁོའི་དབང་གི་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་འགྲོ་བ་འདི་ལ་དཔེ་ཧླབསཆེན་པོ་འདུག བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བསམ་འཆར་ཁག་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་དེར། དགེ་རྒན་གྱིས་མར་སློབ་ཁྲིད་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། སློབ་མ་ལ་འདྲ་པ་ཞིག་སློབ་རྒྱུར་ཏ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དང་། སོ་སོའི་གནས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་འདྲ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་པ། སེམས་པ་རྣམ་དག་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ན་མ་འདྲ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱོན་འགྲོ་ནས་མཐོ་པོ་ག་ཚོད་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཡང་མཛའ་བརྩེ་མང་དྲགས་ནས་ས་མཚམས་ཏག་ཏག་མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བར་རྙོག་གྲ་དེ་འདྲ་ལྷག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིད་གཟབ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ compassion ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མཐའ་མ་དེར་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་གསར་པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་འགན་ཏ་ཙང་གི་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་རྩིས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་གསར་པའང་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཛིན་གསར་པའང་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་ཟུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལབ་གླེང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གོང་རིམ་གྱིས་ཐག་ཆོད་རེད། དེ་གནང་སྟངས་གནང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་དང་ལས་འཆར་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་དགེ་རྒན་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་བར་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མའི་མཐའ་མ་འདི་ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་ལ་ཡིན་ན་ career counsellor ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་མིན་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བུ་ཕྲུག་ལ་ slow learners རིག་པ་ཞན་པ་དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་པ་སྦྲིམ་སྐྱེ་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཐུགས་སྣང་འཕར་མ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་

ཡོངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡངས་རྩེ་སྐད་ལ་ཡར་སྒྲོན་རེད། མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲིམས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལས་བསྒྲིམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སུ་ས་ར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༦༣ དང་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས ༡༩ བཅས་ཁྲིན་བསྒྲིམས་སློབ་ཕྲུག ༢༦ ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུས་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་ས་ར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༦༣ ལ་གནང་བསྡད་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཡིན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཕྲུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་གོ་རྒྱུ་བྱུས་པ་ཡིན་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་རྒན་ཞིག་རྩ་དགོངས་ཞུས་ནས་སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕེབས་ཚར་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྡད་པ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཞན་པ་དེ་ར་ལྷང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་སྐོར་ཡིན། ཁ་སང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་དྲི་བ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ་དེའི་ཁ་སྟོན་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་དེ་སློབ་གྲྭ་དེར་སློབ་ཕྲུག་ཏ་ཙང་གི་ཅུང་ཅུང་ཆགས་འདུག ཅུང་ཅུང་ཆགས་དགོས་པ་དེར་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དང་པོ་སློབ་གྲྭ་དེར་ཉལ་ཁང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉལ་ཁང་མེད་ཙང་འབྲས་ལྗོངས་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་ཐག་རིང་ས་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་སྡོད་ཐུབ་རྒྱུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག གཉིས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཏ་ཙང་ཅུང་ཅུང་ཆགས། སྤྱིར་བཏང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་འབོར་ཅུང་ཅུང་ཆགས། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་མཁན་ཏ་ལས་པའི་ཅུང་ཅུང་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡུལ་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་ཨིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་དར་སྲོལ་ལྟ་བུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལྟ་སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་སྐྱོ་བ་ཡིན་པ་དང་ཨིན་ཇི་དང་ཡུལ་མིའི་སློབ་གྲྭ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་འདུག ལྟ་སྟངས་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཕ་མ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། སྐབས་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡག་པོ་བསླབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ངན་པ་ལ་ཞེན་རྒྱུའི་བག་ཆགས་ཤིག་འདུག དེ་གཅིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ང་

རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་སྒྲུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ར་ཤང་ལའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆག་ཆོད་པོ་ཞིག་དང་ཉལ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་བོད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་དག་ཚ་ཚང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྒང་ཏོག་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་ཆར་རེད། ཀ་ལོན་སྤུངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཆག་ཆུད་པོ་མེད་པ་དང་ཁང་པ་དེ་ཚོ་རྙིང་པ་ཆགས་ནས་ཆར་ཞོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཕྲད་ཚར་དུས་ར་ཤང་ལར་བཞག་ན་མ་གཏོགས་ས་ཆ་གཞན་པ་འཛོགས་ས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཤང་ལའི་དེ་ས་ཆ་སྤུས་དག་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ། ཧ་ལས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་སྡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཆགས། དེ་ནས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཉུང་ཉུང་ཆགས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ངེས་པར་དུ་དེ་ལ་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུའི་ཉལ་ཁང་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་གནད་འགག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ས་གནས་གཞན་དག་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་གང་ལྟར་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སློ་གྲྭ་ཚང་མ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་ར་ཤང་ལ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཉལ་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་བྱེད་དགོས་འདུག ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་འདུག གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཁ་སང་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་རྣམ་པ་མཉམ་དུ་ཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དགོངས་འཆར་ག་རེ་འབུལ་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ར་ཤང་ལར་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་བཞག་འདུག སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་ཚར་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྡུར་གནང་ནས་བཟོ་གྲྭ་སྒོ་བརྒྱབ་པ་དེའི་སྒང་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ཉལ་ཁང་ཞིག་གནས་སྐབས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སུ་མཐུད་ནས་སློབ་གྲྭར་ཕྲུ་གུ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ཁུལ་སོགས་ས་ཆ་མང་པའི་ཕྲུ་གུ་དེར་ལ་སླེབས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་འདུག་ལ། ང་རང་ཚོས་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། རྩིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ཐོག་མ་སུ་རིའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་སྡེབ་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་སོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ག་རེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མ་སུ་རིའི་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཙམ་གྱི་འཆམ་པོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག གནས་སྟངས་དེ་དག་གཉིས་བསྡུར་ཡོང་དུས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཛ་དྲག་དང་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཐུག་བསྡད་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཤེས་རིག་གིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ་བྱུང་མ་སོང་། དཔེར་ན་སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་ལས་བྱེད་དང་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་ཡག་པོ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་ཡང་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ལས་བྱེད་དང་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ལ་ཟླ་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་གྲྭ་དེ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགན་དེ་གཙོ་བོ་སློབ་སྤྱི་རེད། བྱང་ཆེ་རེད། དེ་ཚོས་ཁྲིར་དགོས་པ་ཞིག་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ

རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཕྲུ་གུ་ལ་ལས་བྱེད་དགེ་རྒན་དེ་ཚོས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་ཡ་ལན་སློག་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ། ཡང་ལས་བྱེད་དང་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ན་རྩ་དགོངས་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ་ཞིག་གང་ལྟར་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་མ་སུ་རི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲམ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་ལ་འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེར་གནད་འགག་ཅིག་འདུག ངེས་པར་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་མེད་ན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པའི་ནང་ལ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་གིས་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་བཟུང་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཧ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེ་ད་དུང་ཡང་མང་དུ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྲུ་གུ་གཉིས་ཡན་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཧ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་བཞི་པ་དེ་ཁ་སང་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། དེ་ང་རང་སྒེར་གྲིས་ཧ་གོ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་མཐོང་སྣང། ད་ལྟང་ཚོ་འདི་འདྲའི་ཉམས་དམའ་པོ་ཆགས་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ཆེན་སྣང་ནས་བྱམས་བརྩེའི་གཟིགས་པ་ཡངས་པོ་གནང་བ་དེར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཆགས་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་ལྔ་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ནམ་མིན་དབྱེ་བ་མེད་པར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་སྒེར་གྱིས་གཉེར་བསྡད་མཁན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་མཁན་གྱི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངེས་པར་དུ་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དྲི་བ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྩུར་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་གསུངས་མདོག་རེད། ཡིན་ནའང་རྩུར་ཞུ་མཁན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཤ་ཚ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་ད་ལྟ་ཧ་ལས་པའི་ཛ་དྲག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་མཁན་གྱི་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་སྐྲུན་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཡག་པོ་སློབ་རྒྱུ་ལ་ང་རང་ཚོས་ག་རེ་ཞུས་པ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞོགས་འདེགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ག་རེ་འདུག དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡང་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན་པར་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་

ནས། ཚུར་ཞུས་མ་སོང་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ཁ་གཡར་མ་བསྡད་པར་ང་རང་ཚོས་ཤ་ཚ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྒེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་རུ་ངེས་པར་མཐུན་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་རྣ་རམ་སའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག TCV དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཁ་སང་ཕྱག་སྤྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང་ལོ་ཁ་ཤས་སྔོན་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་གནང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་ཕོགས་གཅིག་ཕྱུར་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཆགས་བསྡད་པ། དེའི་ནང་ལ་ལོ་མང་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོའི་དགོངས་འཆར་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་འདི་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཧ་ལམ་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་སྦྱོང་མེད་དུས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བཤད་རྒྱུ་མེད་དེ། གང་ལྟར་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་འོག་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་སྒྲིག་འཛུགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེའི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཁྱུས་ཤོར་མ་སོང་བ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདིར་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག ལས་བསྒོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༩ པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཁུལ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་སློབ་འཛུག་ཟེར་བ་ཞིག དཔེར་ན་གཏན་སློབ་དེ་ཚོའི་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག ༩༠༣ ཙམ་ཞིག་འདུག ངས་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་རྙོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ནས་སྤྱིར་བཏང་མིའི་ལུང་པ་ལ་བསྡད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་ཕྲུག་མང་དུ་མང་དུ་ཆགས། ང་ཚོ་བོད་མ་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ན་ང་ཚོས་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པར། ཉམས་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭ་དེ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བཏང་ནས། ང་ཚོས་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་སྔར་ལམ་སྔར་ལམ་ཟེར་ནས་སྔོན་མའི་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲོ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཁ་སང་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭའི་ནང་ནས་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་ཡིན་མཁན་དབྱེ་བ་གཅིག་བྱེད། ཧི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་གཅིག་བྱེད། མཐུན་རྐྱེན་ག་རེ་སྒྲུབ་དགོས་ནའང་ཚང་མ་སྒྲུབ། ང་ཚོ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དང་པོ་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཉུང་བ་དང་གཉིས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་མང་བ་ཡོད་དུས། དེའི་སྐད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་སུ་གཅིག་གིས་བཟོ་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་དགེ་རྒན་བོད་ཡིག་བོད་སྐད་ཚད་ལྡན་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཞུགས་དུས། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སྐད་རང་

ཁྱག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོའི་ཤན་ཞུགས་ཐེབས་ནས། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཧི་མཱ་ལ་ཡའི་ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོ་སློབ་གྲྭའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅུ་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ཚོ་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་ཁྱང་ཡིན་མཁན་གྱི་སྐད་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཅམ་གནོན་ཤུགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་

འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མ་ལ་ཞུས་ཡོད་ལ་ད་རིང་ཡང་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཧ་ཅང་གི་ཛ་དྲག་པོ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འཆར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྲི་བ་གཉིས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག གཅིག་དེ་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་སློབ་ཕྲུག་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཁ་སང་གཟའ་སྤེན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕ་གིར་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག གནས་སྟངས་དེ་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕ་གིར་འགྲོ་རྒྱུ་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕ་གིར་སློབ་སྦྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩད་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་བང་སྒྲིག་ནས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ Banaras Hindu University དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྔོན་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ང་རང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རྟོགས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་ལྷགས་ལན་འབུལ་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་གསོག་དངུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། མོས་མཐུན་ཡོད། དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་ཆ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་རྒན་ལགས་ཁོ་རང་ཚོའི་གསོག་དངུལ་དེ་དག་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ཅིག་རག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཁང་གིས་ངོས་ནས་ག་རེ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དང་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་འདུག བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་ཤིག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་གསུངས་སོང་། སྔོན་མ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག Moral education ཞེས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་རྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བའི་སློབ་གཞི་རྩ་འཛིན་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སློབ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དགེ་རྒན་ཚོས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བར་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གསུངས་སོང་། དེ་ཏན་ཏན་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སློབ་ཚན་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་ཁྲིད་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་དེ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་དེ་བཞིན་ཚོར་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགེ་རྒན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་དུས། དེ་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་བདམས་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཕུལ་སོང་བས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་དང་། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཁོངས་སུ་ཡོད་ན། སློབ་གྲྭ་རེ་རེར་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་རེ་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དབུས་ནས་དེར་ལམ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་བསྐོར་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་སྤེལ་ནས་བསྐོར་བསྐྱོད་ཐེབས་དང་ཐེབས་བཞིན་པ་རེད། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་སྐྱོ་ལ་བཙུགས་སུ་གཅིག་ཡོད་རེད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་བསྐོར་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་སུ་མ་ཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མར་མ་མཐུད་ནས་སྐྱུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཁྲུས་ཤིག་གིས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཤེས་རིག་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ས་རྣ་དང་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བཞིན་པའི་ནང་གི་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་སློབ་མ་ཚང་མ་བོད་རིགས་ཡིན་མིན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་སྔོན་ང་ཚོས་སློབ་ཡོན་ཕུལ་བཞག་པའི་སློབ་མ་ཚང་མ་བོད་རིགས་རང་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་བོད་རིགས་མ་གཏོགས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ནོར་གླིང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ངས་ད་ལྟ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ང་ཚོས་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ལྡགས་ལན་འབུལ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ར་ཕྱང་ལའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཁ་སང་གཟའ་སྤེན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་རྟོག་ཙམ་བྱུང་སོང་སྙམ། ར་ཕྱང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ར་ཕྱང་ལའི་གཞིས་ཆགས་ཆགས་སྟངས་དང་ཁོར་ཡུག གང་གི་ཆ་ནས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཚགས་ཆུད་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཡར་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོས་དེ་བཞིན་གསུང་གི་

འདུག ཡར་ལ་ཉལ་ཁང་ཞིག་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་ཏ་ཅང་གསོས་ས་རེད་ཟེར། དེ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཉལ་ཁང་དེའི་ནང་སྡོད་ཐུབ་པ་དང་། དེས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་བཞིན་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ཞིག་བར་སྒྲིག་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁྱེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དང་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བར་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་གི་འདུག ང་རང་གིས་དེ་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་མེད་པས། རྩད་གཅོད་ཅིག་གཏོང་ནས་ལྷུགས་ལན་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་བལ་ཡུལ་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དགོངས་འཆར་གཅིག་འདི་ཕེབས་ཀྱི་འདུག སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་ན་མང་བ་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་། མང་བ་ཕན་ཐོགས་པ། མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ལ་མར་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག དེ་དུས་ངས་དེ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པར་སོང་ཙང་། བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྙན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་བསྡུར་ཞུ་ནས་ག་རེ་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་སྐོར་ལ་རེད་འདུག དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྤེལ་དེ་སྔར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་གང་མང་མང་བྱ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བེད་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ལ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། གཅིག་དེ་གསོལ་ཕོགས་ཐོག་ལ་རེད་འདུག སྔར་ཆ་ཡོང་བ་དང་། གསོག་དངུལ་དེ་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་མར་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གིས་བོད་ཁྱིམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་འདུག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་གསུང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་ཚོར་བ་དེ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག སློབ་གྲྭ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཧི་མ་ལ་ཡིའི་སློབ་ཕྲུག་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་དེ་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡིའི་སློབ་ཕྲུག་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་དེ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཤན་ཞུགས་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་འཆར་

དེ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྤྲིལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་ན་ཡག་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་དེ་དག་ཏན་ཏན་ཡར་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། ངས་རྒྱས་བཤད་དེ་འདྲ་མང་པོ་མ་ཡིན་པ། མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་རང་གཞུང་གིས་ཕྲུ་གུ་གསུམ་ཡན་ཆོད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་ཞིག་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཉིན་ཚད་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཤད་བསྡད་པའི་གཞི་རྩ་ཊོ་མ་དེ། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་གསར་པ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གྲངས་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་ཚད་ཚང་མ་གཞུང་གིས་གཟིགས་རྟོགས་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེས་འཆར་ཅན་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་མི་མང་གི་ནང་ནས་གསུང་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་རྒྱུ་མཚན་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དུས་ཚོད་བཀག་གི་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་། གུས་ཞབས་བསྙེན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དཔེར་ན་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ག་འདྲ་ཞིག་གི་མཛད་སྒོ་དང་། ག་འདྲ་འཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་སྡིངས་ཆའི་སྒང་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་རྒྱག་སྲོལ་དེ་འདྲ་ག་བར་ཕྱིན་ནའང་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དགེ་རྒན་དེ་ཚོ་མཛད་སྒོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྡིངས་ཆ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཆེ་མཐོང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་མེད་འགྲོ་སྙམ།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་དང་། ཆ་རྐྱེན་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་ཆ་རྐྱེན་དང་གནས་ཚད་མེད་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་དེ་ཆ་ཚང་ཞིག་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེས་ན་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ནས་མར་བཀྲམ། དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གཞིས་གྲོང་ཁག་གི་བརྒྱ་དཔོན་དང་བཅུ་དཔོན་ལག་ཏུ་མར་བཞག་རྗེས། གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་མིས་དོ་སྣང་དང་འགན་ཁུར། གནད་འགག་མ་ཤེས་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་རེ་རེ་ཚོགས་འདུ་རེ་འཚོགས་ནས་བསྡད་དུས། ཡི་གེ་བསག་ནས་གློག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡི་གེ་དེ་བསླུགས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ཕལ་ཆེར་དུས་ཚོད་རྫོགས་ཚར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་གཞིས་ཆགས་ཞིང་ཁ་ནང་དུ་རང་སྡོད་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་དུས། ངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་དུས། གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཚང་མར་གོ་རྟོགས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་དྲི་བ་གཅིག་གི་ལན་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། སྦེ་ར་ལྷུན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་སློབ་ཡོན་མ་རག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་གི་དཀའ་ངལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དྲ་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་ནས་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། རེད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་མ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིགས་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་ཚང་མས་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་འདུག

ངས་སྔོན་མ་དེ་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་མྱོང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་དང་སློབ་ཡོན་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་གྲྭ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ནས་ཡིན་ན། མི་འབོར་མང་པོ་ཡོད་སར་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། མི་འབོར་མང་པོ་ཡོད་སར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཧ་གོ་མ་སོང་། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གིས་ཐུགས་འགན་དེ་ཙམ་བཞེས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཐུབ་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཅིག་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་ནས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ནང་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ཇ་རམ་ས་ལར་ཡིག་ཚད་རྐྱང་རྐྱང་བཏང་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ས་མཚམས་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་ཉམ་ཐག་དང་། མ་ཐུན་རྐྱེན་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་གོ་སྐབས་དེའི་ནང་དུ་ཐོན་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བསླེབས་ནས་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཧུ་མ་ཐུད་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བསྡད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་འདུག དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ལ་ར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ཚང་མ་ཞུས་བསྡད་ན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་ཤིག་བཟུང་ནས་སློབ་ཡོན་དང་

དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་འདང་འདྲ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གི་སློབ་ཡོན་མཚོན་པའི་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་དུས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཎ་ཊ་ཀ་ Karnataka མངའ་སྡེ་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྔ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་མཁན་སློབ་ཕྲུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ། མི་རིགས་གྲང་ཉུང་ལས་ཁུངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ལོ་གཅིག་ལ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཞིག་རག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ནས། ༆སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སེང་བཀའ་སློབ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་ཡོད་རེད། བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་གནང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། དགོན་པ་ཁག་ནས་ཡིན་ན་འདང་དངོས་ནས་དྲང་གནས་ཉམ་ཐག་དང་། ཕྲུ་གུ་སློབ་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས། དཔེར་ན། ༆སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས། ངས་བཤད་བསྡད་པ་དེ་སྦེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གིས་ཕལ་ཆེར་སློབ་ཕྲུག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉམ་ཐག་དང་ཕྲུ་གུའི་སློབ་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གྲོང་སྡེའི་སྤྱི་མི་བརྒྱུད་ནས་མིང་གཞུང་བསྡུས་ཏེ་སྤྲོད་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ན་འདང་སོ་སོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག ཁ་སང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་ཤུགས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐྱོན་འདུག་ཟེར་ནས་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ངས་དང་པོ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དྷ་རམ་ས་ལ་ནས་གྲྭ་པ་ཞིག་སེམས་པ་ཏོག་ཙམ་བདེ་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དང་། དེར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡོང་ཁུངས་དེ་སེར་བྱེས་ནས་རེད་འདུག སྒྲིག་ཁོངས་ནང་ལ་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བསླེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་སེར་བྱེས་སྒྲིག་ཁོངས་ནང་མི་འདུག ང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྡོད་མཁན་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་དང་པོ་དགོན་པར་ཕྱིན། དེའི་རྗེས་སུ་སོ་སོས་འདོད་པ་བྱས་ནས་བལ་ཡུལ་དང་ས་གནས་ག་ས་གང་ལ་འཆམ་ནས་འགྲོ་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སེར་བྱེས་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུག སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲྭ་པ་ཚོར་སྨན་བཅོས་དང་མཐུན་རྐྱེན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷག་ཅིག་མང་ཚོགས་ནང་དུ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོས་ཏན་ཏན་ལྟ་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒྲིག་ཁོངས་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་སུ་ཡིན་ན་སྒྲིག་ཁོངས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བསྡད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུད་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ནས་ལྟ་རྟོག་མ་བྱས་པར་མར་ཤུད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག དེ་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ལ་ཡོད་པོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟ་བསྡད་ཡོད་དུས། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་ཁྱེར་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྡུ་རོགས་གནང་། **བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་ལགས་ནས།** སློབ་གྲྭ་ཟླ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ད་གིན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་པ་གཙང་མ་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་འཛམ་གླིང་མི་ཚང་མར་རོགས་པ་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་དོ་མ་ཡིན་མཁན་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་རྩ་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱག་ནས། འདབ་གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦེལ་ཀོབ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྦེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་ད་ལྟ་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྦེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ་དེ་ཡག་ཤོས་ཤིག་རྩེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྦེལ་ཀོབ་དེ་ཧོག་ཙམ་ཡག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཀྲང་ཀྲང་བཤད་བསྡད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀར་སྲུབ་འཛིན་སྐྱོད་མཁན་སློབ་གྲྭའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་མང་པོ་གཡུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་ལྟུགས་རིའི་རྒྱབ་ལའང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་རིགས་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་རིགས་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དགེ་རྒན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལྟ་རྟོག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཕྲུ་གུ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་འགྲོ་དུས། ས་གནས་ཤིག་ལ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་སར་ད་ལྟ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་སྨྲུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཡུག་བཞག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འགོག་ཐབས་ཤིག་དང་། དེ་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར་ལམ་སྟོན་དང་སློབ་གསོ་སོགས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན་དུས། མཚམས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཕྲུ་གུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། དྲི་བ་དེ་ད་གིན་སྔོན་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། དགོངས་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་སྐངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྱུས་ལགས་ཀྱིས

དཔེར་ན། དགེ་རྒན་ཚོ་མཛད་སྒོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཞུགས་དུས་སློབ་མ་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག མདུན་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་དེས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་མཛད་རིམ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཁང་གི་སྡིངས་ཆ་སྟེང་ལ་བཞུགས་དགོས་འདུག་གམ་འོག་ལ་བཞུགས་དགོས་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཚོ་སོ་སོའི་མཛད་རིམ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ལ་ཐོག་ཁར་སྡིངས་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་དགོས་པ་དང་། མཛད་རིམ་དེའི་སྐབས་ལ་དགེ་རྒན་མདུན་ལ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྙམ། སྤྱིར་བཏང་དགེ་རྒན་གྱི་ཆེ་མཐོང་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཐོག་ནས་གཅིག་པོ་མ་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དེ་དགེ་རྒན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་ཨིན་ཇི་ནང་ནས་ཞུ་ཡི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག You have to earn your respect གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཕྱུག་ལས་གནང་སྐྱངས། ཉིན་རེ་ནས་ཉི་རེར་ཕྲུ་གུར་མཐུན་ལམ་གནང་སྐྱངས། ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཡ་ལན་སློག་པའི་སྐབས་སུ་བཟང་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལན་གནང་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཆེ་མཐོང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་འབད་བརྩོན་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སློབ་ཡོན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་རིགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིགས་ཚང་མ་རྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་མར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཏག་ཏག་ཅིག་འཁྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་གྱི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ག་དུས་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་གྲྭ་ག་དུས་ཚར་གྱི་ཡོད་མེད། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡིན་མིན་དེ་ཕ་མ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཙང་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་སྟེང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཚོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་དག་ཡིག་འཕྲུལ་བརྒྱུད་ནས་མར་བསྐུར་གྱི་ཡོད་ཙང་། ཕ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་མང་བ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ད་དུང་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་ན། ཡང་བསྐྱར་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཡང་བསྐྱར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་ཐོག་ལ་གཅིག་གནང་གི་འདུག ཡིག་རྒྱུགས་དེ་མི་མང་ས་དང་སློབ་ཕྲུག་མང་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་སར་ཚུད་རྒྱུགས་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚད་གཏོང་ས་ས་གནས་དེ་འདྲ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་པན་མང་བ་གསོས་ས་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གྱིས་འདུག ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་སློབ་ཕྲུག་མང་བ་ཡོད་ས་བཙལ་སར་འགྲོ་དུས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཀོ་ལི་ལྒལ་ལ་གནང་དགོས་པ་རེད་དམ། མོན་སྒོ་ལ་གནང་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ཤེས་རིགས་ལྷན་ཁང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་འབད་བརྩོན་ཞུས་འདུག་ཟེར་ན། ཡིག་རྒྱུགས་གལ་ཆེ་བ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཏ་སར་གཅིག ལྷོ་

ཕྱོགས་ལ་གཅིག དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན ད་དུང་ཡོང་རྒྱུ་བསྡད་པའི་ཡིག་རྒྱུགས་གལ་ཆེ་བ་རིགས་བསླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཧན་ཧན་སེམས་ལ་བཅང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་གོབ་ཕྱོགས་ནས་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ལ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་སེར་བྱེས་ནས་ཉམ་ཐག་ཚོར་སློབ་ཡོན་སྐོར་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུང་གྱི་འདུག དེ་ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་ག་ཚོད་སྦྱར་ཐུབ་ཐུབ་སྦྱོར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་དེ་རེད་འདུག ངས་དྲན་སོང་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ཏོག་ཙམ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་སྔོན་མཐོ་སློབ་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་རིང་ལ། མ་གིར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྤེལ་གོབ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པས། ངས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཏོག་ཙམ་ཐོས་སོང་། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་དཀར་སུབ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡག་པོ་མེད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངན་པ་ལང་ཤོར་ཞུ་ཡི་འདུག འདི་གོམས་གཤིས་ལང་ཤོར་ཟེབས་ན་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་གང་ཅི་ཐད་ནས་གནོད་འཚེ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་ནས་ཧན་ཧན་མར་བཀའ་མངགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི། འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ལ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ལ་དྲི་བ་གནང་བར་ཚང་མ་ལ་ལན་འདེབས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ཁྱབ་རྒྱུ་དེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ནས་བུ་མོ་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ནས་བཤུམ་སྟེ། ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཧ་ཅང་ཁྱབ་འདུག་པས། མོ་རང་ལ་པན་ཐོགས་པའི་རོགས་རམ་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་མཁན་གྱི་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་མེད། ཕལ་ཆེར་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཇ་མར་ཚོགས་པ་དེ་དུས་ཏག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྐྱོ་པོ་དང་ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་ལ་རོགས་པ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ཁོ་རང་གིས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཀུན་སློང་དེ་ལ་དོགས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་བཞིན་རོགས་པ་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་མར་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་དང་

འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ Boudha ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་སེམས་འཚབ་དང་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གང་རེ་གསུངས་བྱུང་ཟེར་ན། བུ་མོ་དེའི་ནང་མི་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་པའི་མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་རོགས་རམ་ཆ་ཚང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བུ་མོ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གང་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། མོ་རང་ལ་ཕ་མ་མེད། རྡོ་རྡོ་ལགས་མཉམ་དུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་བདེན་པ་མ་རེད། ཨ་མ་ལགས་ཡོད་པ་རེད། སྤུན་མཆེད་གཞན་གཉིས་ལ་བོད་ཁྱིམ་ནས་རོགས་རམ་གནང་འདུག ད་ལན་བུ་མོ་མོ་རང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་ཡོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སོ་སོའི་འགན་རེད། བོད་ཁྱིམ་ནས་སློབ་ཡོན་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོངས་ཤོག་འགོང་རྒྱུ་དེ་གང་ཟག་གི་འགན་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མོ་རང་གིས་བཀང་མི་འདུག མ་བཀང་བར་བརྟེན་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་མ་རགས་པ་རེད་འདུག ཡང་གསུང་རྒྱུ་དེར་དངུལ་མེད་པ། སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། ཕ་མ་མེད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་ལྷག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡོད་དུས་སྒྲུང་དེ་ཆ་ཚང་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ Boudha ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག སླད་ཕྱིན་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ཐོན་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ tibet.net ངོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གང་གནང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མ་འོངས་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡིན། མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་གཟིགས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚང་མ་གསན་ནས་བཤད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་རེད། འདི་ནི་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གཞུང་དང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭས་བདག་མེད་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་སྔོན་ལ་སྒྲུང་ཞིག་གང་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཨོ་རི་ས་ནས་ཕྲོ་ག་ HIV སྟུང་མཁན་ཞིག་གི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཐོག་དེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གཅིག་གསུང་ཡོད་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱབ་ནས་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། དེ་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་འདོན་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་མཐོང་བ་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ། ནང་སྲིད་ཡིན་ན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དུས་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་གང་ཟག་མོ་རང་ཕྲོ་ག་ HIV སྟུང་མཁན་རེད་འདུག སྟུང་མཁན་ཡིན་ཙང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གང་སྦྲ་ར་དགོས་མེད་ཆ་ཚང་སྦྲ་ར་འདུག མོ་རང་ལ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཙང་ཨོ་རི་སའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཀ་གནང་འདུག མོ་རང་ལ་སྤུ་གུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཉིས་ལ་སློབ་ཡོན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲ་ར་འདུག གསུམ་པ་དེར་གནང་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་སྦྲ་ར་འདུག དེ་ནས་མར་ཐོན་ཡོང་དུས་ཏ་ཙང་གི་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་དང་བདག་པོ་བརྒྱབ་མཁན་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདོན་ཡོང་དུས་གང་ཅི་ཐད་ལ་བལྟ་ཡི་མེད་པ་འདྲ་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་འདུག དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཞིག་མར་ཐོན་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡོད་དུས་ sensationalise སྒྲུང་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབར་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ལན་བརྒྱབ་མེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་རྣམ་པ་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་མེད་ཙང་། སླད་ཕྱིན་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་

རོགས་པ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐྲུང་དེ། ལོ་རྒྱུས་དེ་མར་བདེན་པའི་དང་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ལ་རོགས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཡང་ན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་དེབ་ tibet.net facebook ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མར་སྐད་ཆ་འདྲི་ནས་སྐྲུང་དེ་དངོས་གནས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་དང་གང་ཟག་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཀྱི་རེད་ཅེས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པས་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ལ་དྭགས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་ Petrol Pump གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བར་ལ་འགལ་ཟླ་ཐན་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་གནང་སོང་། གང་ལྟར་ཡ་གིར་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་དོན་དེ་ Petrol Pump ལས་བྱེད་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐུག་མེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་ལ་ཡ་གིར་མངའ་སྡེའི་ས་ཆ་གནང་མཁན་དེ་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་དཔོན་རེད། གང་གནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་དེབ་སྐྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བར་ལ་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་ཡོད་རེད། གན་རྒྱ་འཛིན་མཆོག་ཐོག་ལ་དང་པོ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཟིན་བྲིས་བཟོས་ནས་ཡར་གཏོང་ཤོག་ཟེར་དུས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བརྗོད་བྱ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བཏང་ནས་མཐའ་མའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་ཐུག་ཡོད་ན་གང་ཤེས་མ་གཏོགས་དེ་མིན་བློ་ཕམ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཐུག་མེད་ཞེས་གསལ་པོ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མོན་སྒོ་འདོད་གྲུ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ལ་ད་ལྟ་ camp དགུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་གསར་འབྱོར་གྱི་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ camp བཅུ་བཟོས་ཏེ་ཟླ་སྒྲིལ་ཐུབ་ན་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་རིགས་དེ་རྩ་བའི་ camp བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་བཟོ་མཆོག་གི་རེད། བཅུ་ཐམ་པ་དེ་མར་བརྒྱད་དགུ་བཟོ་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཕ་གིའི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། ས་གནས་ཀྱི་དགོས་གལ་ལ་བསྟུན་ནས་ཕན་ཐོགས་འདུག་བསམ་ན་ཡར་ནང་སྲིད་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྙུགས་འཆར་ཕུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་འདི་བཟོས་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ས་གནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་འབོད་འདུག གནས་སྟངས་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ས་གནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཟེར་བ་དེ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མར་གཤེགས་ཆགས་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་ལ་བལྟ་སྐྱོང་ཆེད་དུ་འབུམ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་གསོལ་རས་གནང་འདུག འདི་དེ་སྔ་ཡིན་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཕ་གིར་དགོན་པ་གཉིས་ཡོད་དུས་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེ་རེ། སྤྱི་མི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཐོག་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག བར་ལམ་སྤྱི་མི་གཉིས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་མི་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་གསར་སྐོན་གནང་ནས་སྤྱི་མི་གཉིས་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་ས་གནས་རང་ལ་མིང་བཏགས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་རིང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལོ་ཆར་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ དང་ ༢༠༠༩ ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཆ་ཚང་གསལ་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁ་སང་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཕོགས་མ་དེ་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་སྒོར་བརྒྱ་རེར་གནང་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཟླ་རེ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ཁ་སང་གོང་དུ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་བཞིན། ལོ་རེ་རེ་ལ་ས་ཨེ་ཀ་རེར་སྒོར་བརྒྱ་མ་གཏོགས་ཟླ་རེ་ལ་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་མི་འདུག སྐབས་ཤིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་འབུལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབུལ་རྒྱུ་བསྡད་པའི་ལོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཡར་འཕར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཕོགས་ཟླ་དེ་ལོ་རེ་རེ་ལ་སྒོར་བརྒྱ་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་མཆོད་འཛོར་གྱི་མི་གྲངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་སོང་། འདི་ཁ་སང་སླར་ཡང་ཕར་ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དང་ས་གནས་ལ་ཉེ་ཆར་བསྐྱར་དུ་དྲིས་རྩད་བྱས་པའི་གྲངས་འབོར་དེ་ ༣༥༥༥ རང་རེད་འདུག ཐོག་མ་དེ་ལས་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཉུང་བ་ཡོད་བསྡད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བར་ལམ་ང་ཚོས་ལས་འབོར་ཞིབ་འཇུག Workforce Information གི་མི་འབོར་གྲངས་ཐོ་དེ་བསྡུས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ནས་དམིགས་བསལ་དོན་དམ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས། དེ་སྔོན་གྱི་གྲངས་འབོར་དང་དེང་དུས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་ཡར་འཕར་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བུད་མེད་ཞིག་ལ་ལག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་འདུག་ཅེས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མང་པོ་གནང་སོང་། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དཔྱད་པ་བྱེད་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གནད་དོན་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཚུལ་དེ་ཕལ་ཆེར་བཀུར་

འོས་སྒྱི་འཁྲུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་ཐུབ་ཨ་ཡོད་ན་ལྷ་བུ་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་། སླེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྔ་གནས་ཚུལ་བྱུང་རྐྱེན་ག་རེ་རེད་འདུག ཐོག་མའི་ཐུག་ས་དེ་གང་གི་ཐོག་ལ་ཐུག་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་དུས་སྨ་ཡུ་ཕ་ལ་ཟེར་བ་དེ་དམག་སྐར་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དང་ཟུར་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་བསྟད་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཚོ་དེའི་ནང་ལ་སྒྲིག་བཞུགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཡང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོབ་སྐལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བའི་བུད་མེད་དེའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཁང་པའི་འཁྲིས་ལ་གློག་རྒྱུན་སྒྱུར་ཆས་ Transformer དེ་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་འདུག དེ་བཙུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འུར་སྒྲ་དང་དེའི་གློག་ཤུགས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་རྐྱེན་དེ་ཆགས་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཚོ་མར་རིམ་པས་བལྟས་དུས་ས་གནས་ལ་ཡར་སྙན་སེང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ནས་མར་ས་གནས་ལ་འདྲི་རྩད་བྱེད་དུས་མཐའ་མ་གློག་ཁང་ལས་ཁུངས་ལ་གཏུགས་པ་རེད། གནད་འགག་དེ་ཁང་པ་དེ་སྔོན་ལ་བརྒྱབ་རེད་དམ་ཡང་ན་Transformer དེ་སྔོན་ལ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་དེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་Transformer དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོ་ལ་བཙུགས་པ་དང་ས་ཆ་དེའི་འཁྲིས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་ཁང་པ་དེ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག བར་ལམ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་དུས་གློག་ཁང་རང་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་དུས་གློག་ཁང་ནས་མི་ཏར་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་རྒྱང་ཁད་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེའི་སྒྲའི་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིག་ཐོག་ནང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་གནང་འདུག དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་གཏུགས་མང་པོ་བྱས་འདུག མཐའ་མ་ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་གིས་ལག་པ་བཀྱགས་བྱུང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་ལག་པ་བཀྱགས་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་པ་བཀྱགས་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀྱགས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་སྐྱེས་དམན་དེའི་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུའི་སྐྱོན་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་རང་བཞིན་ཡོང་གི་འདུག མཐའ་མ་དེ་ལ་གང་ཡང་ཡོང་ས་མ་རེད་དྲན་ནས་མོ་རང་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་གློག་ཁང་ལ་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཅིག་བླུས་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག show cost notice ཉེན་བརྡ་དེ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཉན་བརྡ་དེ་བཏང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་པ་རེད། དེར་སླེབས་ནའང་མོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱེལ་ཚར་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་བར་ལམ་གནས་ཚུལ་དེར་བདག་སྐྱོང་མ་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཧོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཐུག་ཚོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྟན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་རིགས་གཅིག་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འཕྲོས་དེ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ས་ཚར་ Transformer དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོ་ལ་བཙུགས་འདུག མོའི་ཁང་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མ་རེད། ཕ་གིའི་ Baluwala དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་དམག་སྒར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བྱས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་མི་ ༧ ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་བསྡད་རེད། དུས་རྒྱུན་རྩ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་རེད། དེ་ཚོའི་གནད་དོན་ཚང་མ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རང་གིས་གཟིགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་དེ་སྤྱ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་མི་འདུག ཡིན་དུས་སྐབས་ལའང་ Transformer དེ་སར་སྤོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མོས་ཞུས་དུས། གློག་ཁང་ལས་ཁུངས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ Show Cause Notice བཏང་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་སོང་ཙང་། ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆགས་ཚར་དུས། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་འདི་ཁ་སང་གི་ལས་བསྒོམས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་བཙུགས་ཡོད་གསུངས། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྙན་ཐོ་དེ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད་དམ། སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྙན་ཐོ་སླེབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་རང་གི་ཐོག་ནས་བཞག་ན་ཡག་པ་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག སྙན་ཐོ་སླེབས་ཚར་ཡིན་ན། སྙན་ཐོའི་གྲུབ་འབྲས་གཞིར་བཟུང་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུ་འི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག འཕྲོས་དེ་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་འཕོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་རོབ་ཙམ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕ་གིར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཏ་ཙང་མཐོང་ཚུང་བཏང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམས་ནས་ངས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ལན་པ་སུའི་སྐྱང་ལ་ཡོད་མེད་ཕལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཚམ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག སོང་ཙང་མཐའ་མའི་ཐུག་ས་དེ་Transformer དེ་སྤོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤོ་བ་ལ་འབུམ་ ༡༨ གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རྩིས་གཞི་དེ་སུས་སྤྲོད་མ་སྤྲད་ཟེར་རྒྱུ་གསལ་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕ་གིའི་ས་གནས་ཚོགས་གཙོས་སྤྲད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་མི་ཡིས་སྤྲད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུར་འབུམ་ ༡༠ གྲངས་མ་གཏོགས་མ་གནས་པ་གཅིག་ལ་Transformer སྤོ་རྒྱུ་ལ་འབུམ་ ༡༨ དེ་འདྲ་སྤྲད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། མཐའ་མར་མོ་རང་གིས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་བླུས། གློག་ཁང་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་པར་ཚུར་ Show Cost Notice བཏང་བ་རེད། དེ་བཏང་བ་ཡིན་དུས་ཕ་གིའི་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གཅིག་བླུས་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ཚུར་ Show Cost Notice གཏོང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕར་ Show Cost Notice བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས། མཐའ་མར་མོ་རང་རང་བཞིན་གྱིས་བབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། ཕ་གིའི་ས་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ལ་སྤྱ་རྫེས་མང་པོར་ཞུ་གཏུགས་བརྒྱབ་ནས་རྟོག་ཟླ་མང་པོ་བཟོས་ནས་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་མཐའ་མའི་ལྷག་ས་དེ་དེ་འདྲའི་སྐྱང་ལ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། མོ་རང་གིས་ཁྲིམས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དེ་ལ་ལག་པ་འཆང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། བར་ལམ་ཐག་གཅོད་དེ་འདིའི་སྐྱང་ལ་བཞག་པ་རེད། མོ་རང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ཡིག་ཚང་དུ་ཡར་བཅར་ནས་དེར་བདེ་སྡུག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་བཅར་ནས་ཡ་གིའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བར་ལམ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐད་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཞེས་ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྒྱུར་དེ་བྱུང་བས་བར་ལམ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཕ་གིའི་ས་གནས་རང་དུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཚོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་

དེ་དྲང་བདེན་ཡོད་རྒྱུ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ Herbertpur ས་གནས་འགོ་འཛིན་པར་བཏང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ཞིག་ད་ལྟ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སྤྱན་སྔིང་གི་གཞིས་ཆགས་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བཀའ་འདྲི་གཅིག་གནང་སོང་། ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་དགུ་ཙམ་ཞིག་འདུག འདིར་གསལ་བཤད་བྲ་རྒྱུ་དེ་ ༥ ཙམ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ངས་ཏན་ཏན་ནོར་འདུག དེར་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲུགས་རྒྱ་བའི་ ༩ ཡོད་བསྡད་པ་དེ་རེད་འདུག དེའི་ནང་ལ་ France དེ་བསོད་ནམས་གླིང་དང་། Califonia དེ་བལ་ཡུལ་རྫོང་པ་ཏན། Colorado དེ་བལ་ཡུལ་ར་སུ་ཤ་དགེ་རྒྱས་གླིང་། Swiss དང་ཡ་གིའི་ Legenstein གཉིས་དེ་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་གྱི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་བསྡད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་རྒྱ་བའི་ཕར་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གཞིས་ཆགས་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་བར་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་པ་ཡིན་དུས། དེ་བཞིན་འདི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་གསལ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དྲི་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་པའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཚོར་གལ་སྲིད་གཞིས་ཁང་བསྐྲུན་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁང་དོད་བཟོ་ལྟ་བུ་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་གནང་སོང་། རྒྱ་བའི་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཞིས་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་རང་ལ་ཤུགས་དང་མ་སོང་ན་ཨང་དང་པོ་དེའི་སྐབས་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད། མཐའ་མར་ཆ་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། ཁང་དོད་ལྟ་བུ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཁང་དོད་མཐོ་ས་ནས་སྒོར་མོ་ ༥༠༠-༦༠༠ མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་རེད་དམ་གསོས་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་གསོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་འབུམ་ ༦༠-༧༠ ཁང་དོད་རང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་འབུམ་ ༦༠-༧༠ གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཚང་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་མེད་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་སྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་བའི་དེ་ཚོའི་རིགས་འདི་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་ལམ་སྙོན་ཞུས་ནས་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རིམ་པས་ཏན་ཏན་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྤྱོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ནི། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཁུལ་དུ་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ ༡༥༠ ལ་སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོའི་དྲུང་ཆེ་དང་། དྲུང་འཕར། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་མ་གིའི་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་མ་འོངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གནང་དགོས་རྒྱུའི་མི་ཚང་མ་ཉུབ་ཉུབ་བྱས་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་དེ་གཞུང་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆུ། གློག ལམ་ཁ། བཅོག་ཆུ་འགྲོ་ལམ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དེ་རིགས་ཆ་ཚང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་རྩིས་གཞི་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་། བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཕུལ་ཆོག་པ་གནང་རོགས་ཟེར་མཁན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་ཁ་སང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་མི་སྐྱེར་དང་ཚོགས་པ་བྱས་ན་ཕལ་

ཆེར་སྙིར་གྱི་གནས་སྟངས་བཟང་བཟང་གཅིག་ཆགས་བསྡད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཡང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གཞུང་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེར་ངས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གཉིས་པ། མོན་སྐྱ་གཞིས་ཆགས་ལ་གཞིས་གྲོང་ ༡ དང་ ༨ གཉིས་ཀྱི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་འདམ་བག་ཆགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དངུལ་བསྡུ་སློང་ནས་གང་ལྷུར་འབུམ་ ༡༢༡ གིས་ཨར་འདམ་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་རང་དོན་རང་གཅེས་བྱས་ནས་བཏིང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གཞིས་གྲོང་ ༤ པའི་ནང་གི་འབུམ་ ༡༠༥ ཡིས་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སོང་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་པ་གང་ཡང་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་དེར་ངོ་བོ་མཚོན་ཐུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་ཞལ་འདེབས་ཐན་བུ་འབུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། སོང་ཙང་ཁོ་ཚོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ནས་སྤོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་གཞིས་ཆགས་འདིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡོགས་འདི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་ཀར་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་རང་གི་མི་མང་ཚོའི་འཚོ་བ་རང་སྐྱོང་ཡིན་པའི་ཐོག་ལོ་ ༦༠ ཡན་ཆད་བསླེབ་མཁན་ལའང་འཚོ་སྐྱོན་གནང་རྒྱུ་ནས་མཚོན་པས་འདིའི་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་ལ་ས་གནས་རང་ནས་གཞིས་ཆགས་རང་ནས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་གཞིས་ཆགས་ཚང་མ་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། སྤོག་ར་བཀྲིས་གླིང་འགོ་མང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཚང་མར་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཛ་བའི་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལས་བསྒྲོམས་སྐབས་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་ལན་འབུལ་རྒྱུ་བསྡད་པ་ཕལ་ཆེར་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཞུག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཆོས་རིག་དང་ཆོས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་དེར་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེ་ན་ནིང་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཉེན་གྱུང་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་དོད་ཅིག་ཟེར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒན་གཞོན་གཉིས་ནས་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་དང་

དང་མཛལ་འཕྲད་ཞུས། དེའི་སྐབས་ལ་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡར་ཕུལ་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་དམིགས་བསལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་མ་གཏོགས་ཞལ་བཞེས་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ནའང་། དགོན་པ་ཁག་ལ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་འབུལ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད་དེ། དེ་དུས་ང་ཚོས་ཡར་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་དབུས་གཞུང་རང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དང་སྨིན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད་དེ། གཞུག་ལ་དབུས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོར་བགོད་ཁྲབ་བཏང་གནང་བ་རེད། མངའ་སྡེ་སོ་སོར་བགོད་ཁྲབ་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་རིག་གཉིས་མཉམ་དུ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཁག་གི་ཐོ་དེ་དག་ཆད་ལུས་མེད་པར་ཚུར་བསྡུས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་བརྒྱུད་སྟེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོར་འབུལ་རྒྱུ་དེ་དག་དམ་དོན་རང་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་བྲ་ཞུ་བར་ཕྱིན་ན། ང་རང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་སྙིང་པོ་གཅིག་ཞུས་ན། དེའི་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་མཛད་དཀའ་ཧོག་ཙམ་ཞིག་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག སྔོན་མ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་ལས་གཞི་གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཟློས་སྐྱོན་དང་ཉིས་ཟློས་ཤོར་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟོག་དཔྱོད་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་དེ་རག་བསྡད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་རེད། བར་ལམ་ནས་འཚམས་འདྲི་ལྟ་སྐོར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལའང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་པ་དེ་དག་ཚུར་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་གིས་སྙན་སེང་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་པ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲུ་སྐྱོང་མ་ཉམས་པ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་གནང་སྦྱིན་གྱི་རོགས་དངུལ་ཞིག་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོས་མཁོ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེབ་སྐྲུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་དག་ལོ་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་རེ་འདི་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིགས་ཞེས་པ་དང་འདི་དང་དེ་གཉིས་ཉིས་ཟློས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱོད་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནང་འདུག ད་ལྟའི་ལས་གཞི་རྙིང་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧··༢༠༡༨ རྗེས་ལོའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་དང་རིག་གཞུང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གྲངས་ ༡༥ ལ་ཧྲིན་སྒོར་༥,༣༥༠,༠༠༠ ཐམ་པ་རོགས་རམ་ཐོབ་འདུག་ཅེས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་སེར་བྱེས་གཙང་པ་ཁང་ཚན་གྱི་སྐུ་ཞབས་གཅིག་གི་སྐོར་དེ་རེད། སེར་བྱེས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་ཁོ་རང་ཚོའི་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ང་ཚོས་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བར་ལམ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཕེབས་པའི་གཞུག་ནས་ཕ་གིར་ནད་པ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་གནས་སྟངས་དེར་རྟད་གཙོད་ཞུ་དུས།

ཞལ་པར་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཉིན་ཤས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡར་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁྱེར་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་ན། དང་པོ་སྐུ་ཞབས་དེའི་མཚན་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ཞུ་ཡི་འདུག ཁོང་དང་པོ་རྡ་སར་སྨན་བཅོས་བྱེད་པར་དེར་རོགས་པ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་རྡ་སར་སྨན་བཅོས་བྱེད་རིང་ལ་སྨན་བཅོས་དང་། ཟས་གོས། བཞུགས་ས་སོགས་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་གང་ལེགས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་དྲག་གནང་བྱུང་ཞེས་འདི་གཙང་པ་ཁང་ཚན་གྱིས་གསུང་གི་འདུག ཁོང་རང་ཧོག་ཙམ་དྲག་སྐྱིད་བྱུང་ནས་མར་ལོག་པའི་གཞུག་ལའང་ཁོ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་སྟོན་མ་ཁོང་རང་ཕ་གིར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། སྨན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རྩིས་གཞི་དེ་ཁང་ཚན་ནས་མིན་པར་གྲྭ་ཚང་རང་གི་ལས་འཆར་དང་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་དེ་ངས་བཀླག་མི་དགོས་པར་ནང་དོན་སྙིང་པོ་དེ་མར་ཞུས་ན། ཁོང་རང་གི་སྟུང་གཞི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཞེས་པ་ཞིག་རེད། སྟུང་གཞི་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་དགོས་རིགས་ཚང་མར་གནང་ཡོད། དཔེར་ན། དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐྱོང་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆོས་ར་དེ་དག་མ་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་ན། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་དག་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་ཞུས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལྟ་དུས་གསུམ་འབུལ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་སྐུ་འགྲེད་དང་སྐལ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་རང་བྱས་ནས་ལྟ་སྐྱོང་ཞུས་ཡོད། སེར་བྱེས་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཀ་ན་ཊ་ཀ་ནང་ཁུལ་དུ་ཡིན་ན་གྲྭ་པ་གཅིག་གི་དོན་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་སྒོར་འབུམ་ ༥ འགྲོ་སོང་གཏོང་ཚོག་པའི་སྲིད་བྱུས་འགྲོ་དང་འགྲོ་མུས་དང་། ཀ་ན་ཊ་ཀའི་ཕྱི་ལ་ཡིན་ན། རྡ་རམ་ས་ལར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ཞུ་མཁན་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁྲབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེའི་འོག་ནས་འགྲོ་སོང་ནར་བཏང་ནས་དབར་རོགས་སྐྱོར་ཚང་མ་སྤྱི་རྗེས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཁ་སང་མར་ལོག་རྗེས་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་དང་ལྟ་སྐྱོང་མེད་པའི་གསུང་སྟངས་དང་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་ཁོང་ཚོར་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་བྱུང་སོང་། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་ལན་འཕྲོད་པོ་ཞུ་རོགས་བགྱིས་གསུངས་འདུག

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་ངོས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ནད་པ་དང་། གནས་རྟེན་བགྲེས་སོང་། དེ་བཞིན་སློབ་གཉེར་རྩེར་སོན་པ་དེ་དག་བྱ་དགའ་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཞིག་བཀོད་གནང་འདུག ལྷག་པར་དུ་དགུང་གྲངས་ ༦༠ ཚུ་ཕེབས་པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན། གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་བཟུང་སྟེ་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕོས་ཞན་རྒན་འཕོགས་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཕོས་ཞན་སློབ་ཕྲུག་ ༧༥ ནས་ ༢༠ བར་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་རྒྱུ་སོགས་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབུམ་ ༧༠ རེ་བཏང་དང་གཏོང་མུས་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་། དེ་དག་ཚང་མར་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ལྟར་རོགས་མགོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། དཔེར་ན། བར་ལམ་ཆུ་ལོག་གི་གནོད་འཚེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཞེས་པ་སོགས་མཚོན་པས་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞུ་མུས་ཡིན་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་གིན་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུང་བབ་དང་མ་མཐུན་པ་ཧོག་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་རྩད་གཅོད་དུས་ཀྱང་དང་པོ་

ནས་སྐྱིད་སྡུག་དང་སྒྲིག་ཁོངས་ནས་མེད་པར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་པ་རེད་དྲན་སོང་། ཡིན་ནའང་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཆགས་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་གསུམ་པ་འདི་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ལྷང་ཙམ་ལྷང་ཙམ་བྱུང་སོང་སྟེ། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་གི་དགེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱི་བཀའ་མོལ་གཅིག་ལ་འཕྲོས་པ་དེ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མ་དངུལ་དེའི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་ཕྱིན་པ་དེ་འདྲ་གསལ་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེར་ངས་ཧོག་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེ་ཁོང་གིས་ཡ་གིར་བཀའ་མོལ་དེ་གནང་རྒྱུའི་གཞི་དེ། འདིར་ང་ཚོ་མ་མཐུན་པ་དང་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེ་རིག་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་ཚང་མར་མཉམ་ལས་བྱེད་སྟངས་དང་། མཉམ་རོགས་བྱེད་སྟངས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་མ་གིར་ད་རེ་གྲོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུའི་དྲི་བ་ཁག་ཅིག་བཅས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། ལྷག་པར་དུ་ད་རེ་ཡ་གིར་བསྐོངས་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་དེའང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། པ་གིའི་ལས་འཆར་རང་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་ཆེན་པོ་སོན་བསྡད་པ་དེའི་ཆ་ཤས་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་གིས་གསུང་རྒྱུ་དེ་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཀོད་འདུག་སྟེ། རོགས་རམ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེ་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་གདའ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྲིད་ནས་བལྟས་མ་བྱུང་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་བསྡད་པ་དེ་ཐོབ་བསྡད་པ་རང་རེད། དཔེར་ན་ཁ་སང་གསུངས་བསྡད་རྒྱུ་དེའི་རོགས་དངུལ་གྱི་བདག་པོ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་རེད། ཁ་སང་རྩིས་ལོ་སྔ་མ་དེའི་རྩིས་ཁྲ་དེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་རྩིས་ལོ་རེད། བགོ་འགྲེམས་བྱེད་རྒྱུ་དང་འགན་ཁྱེར་རྒྱུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁང་ནས་ཞུས་པ་རེད། རྩིས་ལོ་རྗེས་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དངུལ་དེ་སུ་མཐུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་རྩིས་ཁོངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རོགས་སྐྱོར་དང་བགོ་འགྲེམས་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་རོགས་དངུལ་གཞན་པ་གཅིག་ནས་བརྟེན་ཡིན་སྟབས། རོགས་ཚོགས་དེ་དང་དེའི་རོགས་དངུལ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རོགས་དངུལ་མ་རེད། གང་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཡང་དགེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྔོན་ནས་ངས་དྲན་ཚོས་ལྟར་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བར་དུ་དགེ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་བྲིས་སྤྱི་ཚན་གྱི་སློབ་ཡོན་ནར་གཏོང་བྱས་ནས་ཕུལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ལྷ་བྲིས་སྤྱི་ཚན་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་དེ་ཡང་ཆོས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ནས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ལྟ་བུ་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉེ་ཆར་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་དགེ་རྒན་གཅིག་རྩ་དགོངས་ཞུ་

དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། འཕྲལ་དུ་མར་རྩད་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་སྙན་ངག་དང་རྩོམ་སྒྲིག་གི་རྒན་ལགས་གཅིག་ཁོང་རང་སྐུ་སྒེར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་འདུག ཁོང་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་མཉམ་དུ་སློབ་ཕྲུག་ ༥ ས་ཏྣ་མཐོ་སློབ་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་དོན་དག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་ལུགས་མཐུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྩོམ་སྒྲིག་དགེ་རྒན་གཉིས་གསར་པ་བསྐོས་ཚར་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་གཅིག་དང་འཕྲོས་ནས་ཁ་སང་ངས་མོན་སྒོ་ལ་ Camp ༡༠ པ་ཆགས་སྡོད་ཡོད་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་དེར་གསར་འགྱུར་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཁག་མོན་སྒོ་ཕུད་པའི་བདུན་འདུག བདུན་འདི་དེ་ནང་བཞིན་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་རེད། དམིགས་བསལ་དེ་ཐད་ཀར་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཨུ་མ་ཐུད་ནས་ལས་བསྡོམས་སྙན་སྒྲོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། ཀ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧…༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས།

དང་པོ། ༧རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དང་། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚང་མའི་སེམས་ཁོངས་སུ་བཅངས་ཐོག་རང་དོན་རང་གཅེས་དང་། རང་ནུས་གང་ལྕོགས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་གྲས་ཕུལ་ནས་གང་ལེགས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པར་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་མཁོ་ཇི་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མཚོན་སྐུ་ཕྱིའི་སྲུང་འདོམས་ཐོག་ཞུ་སྒོ་ཅི་མཆིས་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་གྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དང་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིའི་ཐད་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་ནས་ཐུགས་འགན་ཁང་བཞེས་གནང་སྟེ་དུས་ནས་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། གནད་དོན་ཚུང་རིགས་ཁག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མི་དགོས་པར་རང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་སྐུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་གང་ལེགས་ཡོད་མུས་ཐོག་རང་ཕྱོགས་ནས་སྔར་ལམ་ལྟར་མི་འགྲོ་སྔོན་བསྐྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཆིབས་ཞབས་སུ་ལྷན་བཅར་ཞུ་སྒོ་སོགས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྒྱུར་ནམ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ཡུལ་ས་གནས་མངའ་གཞུང་གསང་ལས་ཚན་པ་བཅས་པར་སྔོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ཆིབས་བསྒྱུར་མང་ཆེ་བར་བཀའ་བློན་དང་དབུ་ཆེ་གཉིས་ཀའམ། ཡང་ན་དབུ་ཆེའམ་བཀའ་བློན་གང་རུང་ངོ་བཅར་གྱིས་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་སྒོའི་སྒོར་བཀོད་འདོམས་སྟངས་འཛིན་ཞུ་སྒོ་ཁག་སྔར་བཞིན་ཚགས་ཚུད་ཞུས་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་ཀྱང་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་བརྒྱུད་སྔར་ལྷག་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐུ་སྲུང་བ་དང་ཕེབས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་པོར་ཟླ་དྲུག་རེའི་མཚམས་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱུན་དུ་སྐུ་སྲུང་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་སྐུ་སྲུང་འགན་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་བཀོད་མངགས་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཚང་འཛོམས་སྐབས་གང་ཅིའི་ལམ་སྟོན་སྔར་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཆེད་བོད་རིགས་དང་ཟུར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥ ཡིས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་སྲུ་མཐུད་ལས་འཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ། འཛིན་སྐྱོང་།

༡། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དབུས་མ་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་སྣེ་ལེན། ཚིག་ཐོ་དང་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན། བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས་ཅི་མཆིས་སྐབས་མཚམས་སོ་སོར་དམ་དོན་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད།

༢། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ངོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱ་བོད་ཨིན་གསུམ་སོགས་སྐད་ཡིག་གང་རུང་ནང་ཐོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་གོང་རིམ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་འོས་རིགས་སྔར་བཞིན་དུས་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་དྲན་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ནམ་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞབས་སྟེགས་སྒྲིག་ག་ཤོམ་སོགས་སྔར་བཞིན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ (IC) ཞུ་མི་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༢༢༦༢ དང་། གྲྭ་བཙུན་གྲངས་ ༢༧༨ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༢༥༤༠ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་པ་དང་། ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་ (Travel Document) ཞུ་མི་གྲངས་ ༡༤ བྱུང་བར་ཞིབ་འཇུག་མཆན་བཀོད་ཞུས་ཡོད།

༥། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་སྐབས་འདི་ལས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ས་གནས་སུ་བདེ་འཇགས་ཐོག་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཡོད།

དབུས་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དང་། ཚིག་ཐོ། དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན།

༡། ལོ་འདིའི་ནང་བལ་ཡུལ་ཡན་ལག་དང་། ལྡི་ལི་ཡན་ལག་སྣེ་ལེན་ཁང་གཉིས་བརྒྱུད་བོད་ནས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཕོ་མོ་ཁྱོན་བསྡོམས་གྲངས་ ༤༨ རྒྱ་གར་ལ་གདན་སྡོད་དུ་བཙན་བྱོལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས་པ་རྣམས་རྣ་སར་འབྱོར་འཕྲལ་བསུ་སྐྱེལ་ལས་བྱེད་ནས་སྣུམ་འཁོར་བབ་ཚུགས་ནས་བསུ་ལེན་ཞུས་ཏེ་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁའི་གོ་སྒྲིག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ངོ་སྤྲོད་གཟིགས་བསྐོར་དུ་འཁྲིད་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཕྱོགས། PRM རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་

སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་སྐུ་ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞུ་མུས་ཡིན། མི་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྨན་པའི་ལུས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་རྟགས་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནད་རིགས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གདན་སྡོད་ཆོག་པའི་ཐུག་འཁྱེར་ (RC) བཟོས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དང་ཆོས་སྡེ་ཁག གདན་སྡོད་ལ་ལམ་གྲོན་ནར་གཏོང་གིས་རང་མོས་ལྟར་ཁུངས་སོ་སོར་བཏང་ཡོད།

༢། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནས་གཏན་སྡོད་དང་གནས་བསྐོར་ཕེབས་མཁན་གྲངས་ ༢༨༦༡ བྱུང་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ SEP ཡོད་པ་གྲངས་ ༤༨ དང་། གནས་མཇལ་རྗེས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་ཕེབས་མཁན་གྲངས་ ༢༨༡༣ བྱུང་ཡོད།

༣། ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ནང་གཉེན་འཕྲད་ལ་ཕེབས་མཁན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༨༧ གྱིས་འདི་ལས་སྒུ་ཐོ་འགོད་བྱས་འདུག

༤། ཚིག་ཐོ་བླངས་ཟིན་པ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཛུག་གིས་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་རིགས་ལ་བདེ་སྲུང་དྲུང་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོགས་ཚུད་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཕྱུལ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་འཚོ་སྐྱོན་དང་སྨན་གྲོན་གནང་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡར་གཞིས་སྤོ་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་དོན་བཞིན་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།

༡། སྤྱི་ནོར་ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་བཅར་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། བོད་རིགས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཕེབས་པའི་མཇལ་བཅར་བ། ཆོས་ཞུ་བ་ལོ་ལྟར་འབྱོར་མུས་རྣམས་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས་མཇལ་མང་གི་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཚམས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དང་། འགོས་ནད་ཡོད་མེད། དོགས་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་མིན་ཐད་ཞིབ་འཛུག་དང་འབྲེལ་ཐོ་འགོད་དང་མཇལ་མང་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅས་ཀྱིས་ཐོ་བཤེར་ཞུ་སྒོ་སོགས་འཐུས་ཚང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་

༧གོང་ས་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་དགུང་ལོའི་བབས་ཀྱིས་ཉུང་དུ་གཏོང་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ཤས་གོང་ནས་སྤྱི་སྒེར་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཛད་འཆར་ཉུང་འཕྲི་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཕྱུལ་འབྱོར་སོགས་ལ་གཞིགས་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མཛད་འཆར་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་། གཙོ་བོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་མཛད་འཆར་གང་སྒྲིག་གཞི་བཞག་གིས་མཇལ་ཁ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་པའི་མི་མང་བཞུགས་སྐབས་སུ་འབྱོར་རིགས་དང་བོད་ནས་གསར་དུ་

ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་མཇལ་མང་གནང་བ་དང་སྐབས་འཕེལ་བྱུང་ཚེ་མཉམ་གཏོང་ཞུས་པ་ལས་དེ་མིན་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གི་མེད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་བ་དྲུག་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་བ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་ཁག་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་སྐབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༤༡༣༣༢ (བཞི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས།) ལ་ཞིབ་འཛུག་ཐོ་འགོད་དང་ཆོས་ཞུ་བའི་ཕྱག་འཁྱེར། དེའི་ཐོག་ཆོས་ཞུ་བ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སླད་ཕྱག་འཁྱེར་ཡང་ཡང་ཐོ་འགོད་བྱ་མི་དགོས་པར་ལོ་གཅིག་གི་རིང་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱག་འཁྱེར་གྲངས་ ༡༥༦༦ བཟོ་ཀྲུ་སོགས་ཞུ་སྒོ་རྣམས་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད།

༣། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ (RC) གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་གར་ནང་གསར་སྐྱེས་དང་དྭ་ཕྲུག་ཕྲུ་གུ་གྲངས་ ༩༡ དང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ཡེབས་མཁན་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ (SEP) ཡོད་མཁན་གྲངས་ ༤༨ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༣༩ ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༤། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་འཕོར་བརླགས་དང་གནས་སྤོས་དྲ་ཐོག་ཐོ་འགོད་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༢༧༨༦༧ བྱུང་ཡོད།

༥། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དྲ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༤༦༣༩ བྱུང་ཡོད།

༦། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་བོད་རིགས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཕྱིར་སློག་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༠ བྱུང་ཡོད།

༧། ལོ་གཅིག་ནང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དགུང་ལོ་ ༦༥ སོན་པའི་བགྲེས་སོང་རྣམ་པ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དྲ་ཐོག་དུས་འགྱངས་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༥༩ བྱུང་ཡོད།

༨། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ (NORI) ཞིབ་འཇུག་སླེབས་པ་གྲངས་ ༡༡༡༡ བྱུང་ཡོད།

༩། ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཡིག་གེ་ (Police Clearance) གྲངས་ ༣༤༩ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༡༠། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མཐོང་མཆན་ (Return Visa) རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༥༣༢ བྱུང་ཡོད།

༡༡། ཕྱིར་ཐོན་ཡིག་ཆ་ (Exit Permit) གྲངས་ ༨༣༣ ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༡༢། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཡེབས་ནས་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱུད་ཡིག་ཆ་དུས་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུལ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་སུ། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་   ལ་

ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༢ པ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ལས་རིམ་ཁོངས་ཡོད་པ་རེད། སྙན་སྒྲོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧—༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཁྲོན་ཤོག་གྲངས་ ༤༢ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོ།

༡། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པར་**ལོ་འདིའི་ནང་ཆིབས་བསྐྱུར་བསྐྱངས་ཡུལ་དང་ཐེབས་དུས་གཤམ་གསལ**་ཞེས་གསལ་བའི་ནང་ ༢༠༡༧།༥།༢༡ ནས་ ༢༨ བར་ལྡི་ལི་དང་སྦེང་ལོར་ཞེས་དང་། ཡང་ ༢༠༡༧།༥།༢༡ ནས་ ༨།༡༠ བར་ལ་དྭགས་ཁུལ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ ༢༠༡༧།༦།༡༡ ནས་ ༢༧ བར་ཨ་རི་ཞེས་སོགས་འཁོད་འདུག་ན། དུས་གཅིག་ལ་ས་གནས་ཁག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་བཞུགས་མི་སྲིད་པས་དོན་དངོས་གང་དང་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་སམ།

༢། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་**ཚིག་ཐོ་དཔྱད་ཞིབ་སྡེ་ཚན།** གསལ་བའི་ནང་འདི་ལོ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཏན་སྡོད་གནང་མཁན་གྲངས་ ༤༨ དང་བོད་ནང་གཉེན་འཕྲད་ལ་ཐེབས་མཁན་གྲངས་ ༡༨༧ བྱུང་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། གཉེན་འཕྲད་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་མཁན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ།

༣། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥ པར་**ཨོ་སི་ཀྲི་ལི་ཡར་གཞིས་སྤོས་རྒྱུན་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་དོན་བཞིན་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད**་གསལ་ཐད་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ནས་ད་བར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་འབྲེལ་ཡོད་བསྡོམས་ག་ཚོད་གནས་སྤོས་ཟིན་ཡོད་དམ།

༤། ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༧ པར་**སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ (R.C.) གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་གྲངས་ཐོ་གཤམ་གསལ།** ཞེས་གསལ་ཐད་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གྲངས་འབོར་དུ་ཡོད་དང་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཞུ་བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ག་པ། གོང་གསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྙན་ཐོ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པར་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ལས་རིམ་ཁོངས་ལ་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཅོ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཅོ་ནེ་ཚང་དོན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ལགས་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢༣ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧—༢༠༡༨ ལོའི་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་

པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ལོའི་ལས་བསྒོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྨན་ཐོ་བཅས་སྨན་སྦྱོར་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ང་པ། གོང་གསལ་སྨན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དང་པོ་དེ། དགོངས་སེལ་དང་སྦྲགས། ད་རང་གྲུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བསྒོམས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་བསླགས་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་ནས་ཆད་ལུས་ཐེབས་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དེ། ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཡུལ་དང་ཕེབས་བསྡུའི་དུས་གཅིག་ལ་ས་གནས་ཁག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཁོད་ནོར་ཞུ་འདུག་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཡུལ་དང་ཚེས་གྲངས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༥།༢༡ ནས་ ༢༨ བར་ལྡི་ལི་དང་སྒྲེང་ལོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༦།༡༡ ནས་ ༢༧ བར་ཨ་རི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༦།༢༨ ནས་ ༨།༡ བར་ལ་དྭགས་ཕེབས་བསྐྱོད་ཡིན། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དེ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བོད་དུ་གཉེན་འཕྲད་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་ནས། དེ་གར་ཐད་ཀར་འགོངས་ཤོག་བཀང་ནས་འཐོ་འགྱུར་བྱུང་བའི་གྲངས་ཐོ་ཡིན། བོད་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་མཁན་གྱི་གྲངས་ཐོ་མེད།

དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ། ལས་གཞི་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོར་འགོ་འཛུགས་ནས་ད་བར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་ཆགས་འབྲེལ་ཡོད་བཅས་མི་གྲངས་ ༡༣༣༨ གནས་སྐྱོ་སོང་ཡོད། དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་དེ། བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པ་ཁག་གི་མིང་ཐོ་ལྟ་རྗེས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་བྱུང་ནས་ག་ཚོད་མེད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ཟླ་ ༥ ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་གར་

གཞུང་ཚབ་ནས་དམིགས་བསལ་འཛུལ་བཞུགས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་སྐར་དུ་འགྲོར་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ ནང་ཚུད་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཟོས་དང་བཟོ་མུས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཙ་བ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་བཞིན་ཡོད། ཐོག་མར་དེར་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་ཕྱུའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཐད་དེ་སྔོན་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་དང་། མ་འོངས་པར་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བའི་རེ་བ་དང་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ད་ལོ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་དང་། རྒྱ་གར་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ ༡༨ ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་འདུག དེ་ཚོར་མི་དཀྱུས་མའི་སྔོ་ནས་བཤད་ན་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་བཞུགས་སའི་གཙུག་ལག་ཁག་གི་ཉེ་འཁྲམ་ལ་བོད་ཀྱི་དང་ཞབས་པོ་མོ་ ༡༥ ཙམ་གྱི་མུ་མཐུད་ནས་ཉིན་མཚན་བསྟུད་མར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་སོ་སོའི་སྲོག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཉེན་སྲུང་ཞུ་བསྡད་པ་དེ། ངས་ངོས་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་སོར་མོ་སྙིང་ཁར་བཞག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའང་མུ་མཐུད་ནས་སྲུང་རྫོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཤོག་གྲངས་ ༣ པ། འཛིན་སྐྱོང་ནང་གི་ ༣ པ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བཟོ་མཁན་སྤྱིར་གཞུང་དང་རྒྱ་ལམ་ཁག་ནས་རྒྱ་བལ་ཕྱིན་སོག་སོགས་ཀྱི་འོག་དེར་རྟོག་ཞིབ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བེད་སྤྱོད་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་རེ་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། ང་ཚོ་དེང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཧ་ཅང་གི་འབྲུག་ཆ་དོ་དོ་པོ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་དུས། སྔོན་ལ་དྲ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་གཟུགས་བརྙན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཡོད་གསུང་དུས། ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ། དྲ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་དོགས་གཞི་ག་ཚོད་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མི་དེ་སུ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ངེས་པར་དུ་འདིའི་ནང་ལ་མཚན་སློས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་དབུས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་ངོ་རྒོལ་བཟོ་མཁན་དང་

སྤྱི་ཚོགས་བརྟབ་གསིག་གཏོང་མཁན་གཞི་ཡིན་དུས། དེ་དག་བཟོ་མཁན་གང་ཡང་དྲུང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་མ་ཐུབ་ནས་བདའ་འདེད་དང་། དེ་དག་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་དཔྱད་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་ཆར་ལ་དྭགས་སུ་༄སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲུ་གུ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན་མདོག་བྱས་ནས་བྲངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྩ་དོན་གླེང་ཟེར་མཁན་དེ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་མཁན་ལྟེ་ཁུངས་འདྲ་བོ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དོགས་པ་ཡོད་མེད་དེ། ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་ནས་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན། རྩ་དོན་གླེང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་སུ་རེད། ད་ལམ་ཐོག་ལ་སུས་སུ་ལ་སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད། སྔོན་མ་ཞིབ་འཇུག་བཟོས་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མེད་དོགས་པ་ཡོད་དུས། ངེས་པར་དུ་རྩད་གཅོད་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སུས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། བརྗོད་གཞི་ཆ་ཚང་མ་ཉན་པའི་ཐོག་ནས་དཀྱིལ་མ་བཏུབ་ནས་ཚིག་རེ་ཟུར་ཞིག་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟབ་གསིག་གཏོང་མཁན་དེ་དག དེང་སང་སྐད་འཕྲིན་དང་ངོ་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོ་ངོ་དེབ་ཐོག་གཏོང་མཁན་སུ་རེད་འདུག སྐད་འཕྲིན་ནང་ལ་གསུང་མཁན་སུ་རེད་འདུག ང་ལ་འདིར་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་ཚོ་རྗེས་ལ་ཕྱུལ་གྱི་ཡིན། ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ངེས་པར་དུ་རྟོག་ཞིབ་ཟེར་རྒྱུ་དེ། སྣག་ཚ་ནག་པོས་བགོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ངེས་པར་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་དེ་རིང་སྤྱིངས་ཆ་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ། ངའི་ཕ་མ་བུ་ཚ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒོམ་པོ་ནས་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་གིས། ངས་༄སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚན་སྣད་ཞུ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། རྨི་ལམ་ནང་ལའང་འཁོར་མ་སྐྱོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཞུ་ཡི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེར། ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཞུས་པ་དེ་ང་རང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཞུས་ན། སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེ། བདག་པོ་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་དུས། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་རྟོག་གྲ་ལངས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ང་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་

དྲན་པ་རེད། གཞན་ངས་ཆོས་རིག་སྐབས་ལ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་གིན་ངས་བཤད་དུས་སེར་བྱེས་ལ་བདེ་པོ་བྱུང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག སེར་བྱེས་ཟེར་དུས། དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སེར་བྱེས་ནས་ཕྲུག་ཁྲིམས་གནང་པ་ལ། དངོས་གནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེར་བྱེས་དང་མ་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྩི་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཁ་སང་དགེ་འདུན་པ་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཕྱི་མ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། ཁ་སང་ཇ་རམ་ས་ལ་ཐེབས་དུས་རྟོག་བྲ་བྱུང་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཇ་རམ་ས་ལ་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དང་། ཁ་སང་རང་ང་ལ་ལབ་ཀྱི་འདུག ཁྲིམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཁྲམ་ལ་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱིས་འཛུས་ནས་བརྡུང་བྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཕྱིན་ནས་དབུལ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བཤད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་བཤད་འདོད་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ཁོ་རང་དེ་རིང་དགོང་མོ་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་སང་ཉིན་ང་ཚོ་མོ་ཊ་གླ་ནས་ཁོ་རང་སྨྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག གལ་སྲིད་དགོང་མོ་དེར་ང་ཐུག་མེད་པ་ཡིན་ན། སྨྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྐྱེལ་ཆར་བ་རེད། སྨྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྐྱེལ་ཆར་ན་སུས་བལྟ་ཡི་རེད། སྨྲོན་ཁང་ནང་ལ་གཉིད་སྨན་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་བཞག་གི་རེད་མ་གཏོགས། མི་དེ་དྲག་རྒྱུའི་བསམ་བློ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དགེ་སློང་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་བློ་བདེ་མ་སོང་། ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཡོད་ན། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་མོལ་གནང་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཉམ་ཐག་ལས་ཡ་ང་བ་ཞིག་འདུག ཡང་ད་ལྟ་ཇ་རམ་ས་མེག་ལྟན་ལ་གཅིག་འདུག ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆར་པ་བབ་ནའང་རེད། རླུང་པོ་བརྒྱབ་ནའང་རེད། གཞས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག དེ་བོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོང་གི་མཚན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ངས་ཁོང་སྨྲོན་ཁང་ལ་མ་སྐྱེལ་བ་དེ། ངས་བྱེད་ཐུབ་སོང་། དེར་ང་རང་སྤྲོབས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་སེ་ར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་བར་ཡིན་ནའང་། བློ་མ་བདེ་བ་བྱུང་ཡོད་ན། ངས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་སྡུག་ཅག་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེ་ར་དང་མ་གིའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་པ་བརྟག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་མེད། ད་ལྟ་ཕྲུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུང་རྒྱུར། ཁོ་རང་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡང་ད་ལྟ་བཀའ་བློན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ངས་གོ་རྒྱུ་ལ། ཁོ་རང་སྔོན་མ་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་འདུག ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཆགས་ནས་བལ་ཡུལ་དང་ཇ་རམ་ས་ལར་འཁྱམ་ནས་བཞུགས་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བ་རེད། གང་ལྟར་ང་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རིགས་དགོས་རྒྱུ་མེད། ངས་ཉན་དགོས་རྒྱུའང་མེད། ཤེས་འདོད་ཀྱང་མེད། ཤེས་ནས་ང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡང་མི་འདུག ཁོ་རང་ལའང་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བས་རྐྱེན་གྱིས་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་ཡར་ཐེབས་ནས་ Amritsar སྨྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྐྱེལ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེའི་དགོང་མོ་དེར་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་སྐུ་མཁྱེན་མ་སྐྱེལ་རོགས་གནང་ཞུས་ནས་སྐྱེལ་མ་སོང་། དེར་ང་སྤྲོབས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྐུ་མ་ཐུད་ནས་འཁྱོས་དེ་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སླར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ནས་ཁྲིན་པའི་སྦྲལ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་སྲིད། ཡིན་ནའང་ངའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས། ངའི་མི་རབས་དེ་བོད་བསྟན་པ་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་རབས་ཤིག་ཡིན། དེ་སྤོབས་ཆེན་པོ་ཐོག་ནས་བཤད་འདོད་ཡོད། བྱས་ཙང་ང་དེ་འདྲའི་མི་རབས་ཤིག་ཡིན། མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དེ་ཐལ་ལ་དེའི་ནང་ལ་སྦུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དྲ་ལམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གཞིས་བཞུགས་ཨ་མ་གཙོ་པའི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་འཚབ་བྱུང་འདུག ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་~སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཞུ་ཡི་མ་རེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་གི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ཚང་མ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཞུ་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མ་ཐུགས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཞུགས་རོགས། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ངས་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་དང་ནས་བཤད་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་འཁྱོས་ནས་མི་གསུམ་གྱིས་ཁ་པར་བཏང་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངེས་པར་དུ་ཆིག་ཐོ་བཀོད་རོགས་གནང་། ང་~སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱིབདག་པོ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་ཡི་འདུག གཉིས་ནས་ང་དངོས་རྒྱལ་ཚོགས་པ་རེད། གསུམ་ནི་ང་རྒྱ་མིས་དངུལ་སྤྲད་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་ང་མི་དཀར་པོ་ལ་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་གཡོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཤས་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་རྩད་གཅོད་གཏོང་རོགས་གནང་། ཁ་པར་གསུམ་ཀའི་ཨང་གྲངས་ང་ལ་ཡོད། ཁྱེད་རང་མིང་ག་རེ་ཡིན། ཁ་བྱང་ཐོངས་ཤོག་ལབ་དུས་གཏོང་གི་མི་འདུག ཁ་པར་གཏོང་ཡོང་དུས། དེང་སང་ཁ་པར་ oppo ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་བ། ཁ་པར་གཏོང་མཁན་གྱི་ས་ཆའི་མིང་འདོན་གྱི་འདུག གཅིག་དེ། Belguim རེད། གཅིག་དེ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ Karnataka རེད། གཅིག་དེ། New York ནས་རེད། New York ཁ་པར་གཏོང་མཁན་དེ། རྩད་གཅོད་བྱེད་དུས། འདས་པའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་ཞུར་བརྒྱབ་མཁན་སྐྱེས་དམན་དེ་རེད་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁུངས་བཙལ་ཡོད་དུས། ཡང་དག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། ལག་པ་མ་འཆང་སྔོན་ལ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཅག་གནང་དགོས་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་དང་དེའི་རིགས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་སྔོན་མ་ལོ་ནས་བཤད་ཡོད། རྩ་དོན་ཚོགས་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྔོ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པ་དེ། རྒྱུ་མཚན་ག་བར་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལག་པ་འཆང་མ་ཐུབ་རྒྱུ་ག་རེ་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རྩ་དོན་ཚོགས་པའི་སློབ་སྟོན་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་གདོང་ཐུག་ཡོད་པའི་དོགས་པའང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དོགས་པ་ཡོད། དོགས་པ་ཡོད་ཚོག་གི་རེད། གཅིག་དེ་རེད། སྐད་འཕྲིན་དང་འཛམ་གླིང་ཚུན་ཆད་དག་ཆ་ཚོར་བ་དེ་འདྲས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལབ་ཀྱི་འདུག ད་དུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ། མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ། ངོ་དེབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་འབྲི་ཡི་འདུག དེ་ཚོར་སྐུངས་འཛིན་ག་རེ་བྱེད་

ཀྱི་ཡིན་པ། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་འགན་འཁྲི་དགོས། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། རྩ་དོན་གླིང་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བརྟེབ་གསིག་སླེབས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྙིངས་ཆ་འདི་བཤད་ས་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྙིངས་ཆ་འདི་བཤད་ས་རེད། དཀའ་སྡུག་བཤད་ས་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་སྒོ་ཕྱི་བརྗོད་ནས་བཟུང་སྐད་འཕྲིན། ངོ་དེབ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བྲིས་མ་མྱོང་། ད་དུང་ང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་རེད་འདུག ཁྲོད་ཁམས་པའི་ཞེན་ལོག་འདུག ཞེན་ལོག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁམས་པ་ཡིན་དུས་ཁམས་པ་ལ་ཞེན་ལོག་ཡོད། ང་ཆོས་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་རེད། ས་སྐྱ་ལ་ཞེན་ལོག་ཡོད། ངས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཚོལ་ཁ་ལ་ཞེན་ལོག་བྱས་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མ་མྱོང་། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཚད་འཛུགས་ཚོག ད་དུང་བཀའ་ཟུར་ཡིན། ཟུར་ཟུར་ཡིན་ཟེར་མཁན་ང་དང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདུག ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདིའི་སྒོ་ཕྱི་ལ་བརྗོད་ནས་ཚིག་གཅིག་བཤད་མ་མྱོང་། ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བཤད་མ་མྱོང་། སྡུག་པ་ཡིན་ན་སྡུག་བཤད་མ་མྱོང་། འདི་སྙིངས་ཆ་དེ་ངས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡིན་ལབ་ནས་ལངས་ཡོད། གཏོང་ས་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྙིངས་ཆ་ཡིན་པའི་ངས་དཀའ་སྡུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

གཉིས་ནི། གྲོས་ཚོགས་སྔ་མའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་བཀུར་འོས་གཅིག་དེ་རྒྱ་མིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་གསུངས་ནས་བཀུར་འོས་གཅིག་གིས་ཐད་བརྗོད་བྱས་པ་རེད། དེ་ཐད་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་གམ་མ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་ན། ངོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བཟོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་འདོན་མཁན་ངེས་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་དེ་འདིའི་ནང་ལ་བསྡད་པའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག ངེས་པར་དུ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་རང་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་དེ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་མཆོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་རེད། མིང་འདོན་གནང་མཁན་གྱིས་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས། དང་པོ་དཔང་རྟགས་ཡོད། གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས་འབྲུག་བསྒྲགས་སོང་། མཐའ་མ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ལྟར་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ངེས་པ་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ཨང་གྲངས་ ༩ ནང་ལ་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སྐོར་ཚིག་མ་འདྲ་བ་གཉིས་སླེབས་ཀྱི་འདུག འོག་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག གོང་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་བཟོ་རྒྱུའི་གྲངས་ཀ་དེའང་རྗེས་ནས་གཅིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག སྔོན་ནས་གཅིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག འདྲ་ཡི་མི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་མང་པོ་བཟོས་གནང་འདུག ཁྱད་པར་དུ་གྲྭ་བཙུན་དེ་ཚོར་མང་པོ་བཟོས་གནང་འདུག སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་ལ་དྲི་བ་འདུག **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་ཡོད། **བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** ལགས་སོ། གང་བསྡུས་བསྡུས་ཞུ་ཆོག དགེ་རྒན་དེ་ཚོར་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གསུང་ཆོས་

གསུང་བའི་སྐབས་སུ་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོས་དམིགས་བསལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དམིགས་བསལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་སྟེ་ཁྲིད་དགོས་ན། སློབ་གྲྭ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་ལ་དགེ་རྒན་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཆེ་མཐོང་སྤྲད་དགོས་པ་རེད་དེ། དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དོ་བདག་སོ་སོའི་དགེ་རྒན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་ལ་བསླབས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཡག་པོ་ཆགས་ན། ཕོ་རང་གི་གྲུབ་འབྲས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཆེ་མཐོང་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཕྲུ་གུ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དགེ་རྒན་ཁོ་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་གཟི་བརྗིད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དགེ་རྒན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱིངས་ཆ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཤོག་གྲངས་ ༦ པའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཁན་དེ་ ༥༣༢ བྱུང་འདུག དེ་ནས་ཚུར་ཕེབས་མཁན་དེ་ ༨༣༣ དེའི་ནང་ནས་ ༣༠༧ ཚང་གི་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དྲི་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་དབུས་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ། དེ་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་ཚོ་སྤྲད་ནས་ཕར་འགྲོ་ནས་ཚུར་མི་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ངས་གོ་ཐོས་ལ་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་ཁ་ཤས་ཕར་ཕེབས་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་དགོས་ན་ཕྱག་རྐྱོངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥…༢༠༡༨ ལོའི་ལས་བསྒོམས་འགྲོ་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་སྲུང་ཐོག་ལ་མི་ལོ་ ༦༠ ལྷག་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་མི་ཐོག་དང་པོ་རྫོགས་ཚར་བ་རེད། མི་ཐོག་གཉིས་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། མི་ཐོག་གསུམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་དངོས་གནས་སྙིང་དབུས་ནས་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དེ་ཚོར་གལ་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་ད་ལྟ་ལས་ལྷག་སྐུ་སྲུང་ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་དོན་གྱི་བདག་པོའི་སྐུ་སྲུང་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་ཉེན་སྲུང་ཡིན་ཙང་། རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་ས་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དེ་ད་ལྟ་ཟླ་ཐོག་བརྒྱད་ནས་བཟོ་དགོས་དུས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་ཡར་འགྱངས་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཟླ་ཐོག་ལ་མཉམ་དུབ་བྱས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་མང་ཆེ་ཤོས་ཟླ་ཐོག་ལ་བཟོས། སྐབས་དེ་དུས་དངོས་

གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད། ལས་ཀ་མང་པོ་མཚན་ལ་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་གཉིས་བར་ཡར་ལངས་ནས་ལས་ཀ་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབས་པའི་མར་བཤད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་མོ་ཊ་དེ་ལ་སྔོན་མ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་གློག་དམར་པོ་ཞིག་བཀར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་ཁོ་རང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་གི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གློག་དམར་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། གློག་དམར་པོ་དེ་མེད་དུས་དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྙེར་གང་ཟག་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་གོ་གནས་དང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་ལ་བལྟས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་དུས། དེ་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྣམ་པ་ཚོས་དོ་སྣང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་གློག་དམར་རྟོག་དེ་སུ་གཅིག་གི་འཛོག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛོག་མ་ཆོག་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ཇི་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་བྱས། Pilot མདུན་ལ་འགྲོ་མཁན་གི་སྐོར་སྲུང་བའི་མོ་ཊ་གཅིག་དང་སྐོར་སྲུང་བ་གཅིག ཁ་ལོ་བ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱ་གར་དབུས་ས་ལ་ཞུས་ཡོད་དམ། འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ངས་གནད་འགག་ཏ་ཅང་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མི་སྙེར་གང་ཡང་མ་རེད། ཁ་སང་རྣམ་པ་ཚོས་མང་པོ་ལབ་ཀྱི་འདུག ཆུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་། ཟམ་པ་གནས་དགོས་པ་རེད། འདི་རྒྱལ་བསྒྲུབ་དེ་ལེན་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྙེར་གང་ཟག་གཅིག་རེད། རྗེས་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ རྗེས་ལ་གཞན་པ་གཅིག་སླེབས་ཡོང་གི་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རེད། དེ་ལའང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་མོ་ཊ་པ་གི་ང་རང་ཚོའི་གངས་སྐྱིད་སྐྱོའི་འཁྲིས་ལ་མོ་ཊ་འཚང་ཁ་ནང་ལ་འགག་སྡོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོད་དུས། སེམས་ལ་བློ་འཚབ་སླེབས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་སོང་། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དེ་གཏོང་དུས་སོ་སོའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་སོ་སོས་མཐོང་བྱས་ཏེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ཚོ་དམ་དོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་ས་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད་ན། འདི་གང་མགྱོགས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུམ་འཁོར་དེ་བདག་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ག་ས་གང་ལ་བཞག་གི་འདུག མོ་ཊ་བཞག་ས་ལ་ལྟ་མཁན་ཡང་མི་འདུག སྲུང་མཁན་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་མགྲོན་ཁང་ཆེན་པོ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་མོ་ཊ་འཛུལ་དུས་མོ་ཊ་འོག་ལ་ཤེལ་སྒོ་འཛོག་ནས་ཤེལ་སྒོས་ལྟ་ཡི་འདུག དེ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མོ་ཊའི་འོག་ལ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་མ་གཏོགས་འཛོག་དགོས་པ་མ་རེད། སྦུག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆུང་ཆུང་གཅིག་གིས་འབར་རྫས་དགག་སྲིད་ཀྱི་རེད། མོ་ཊ་འོག་ལ་ཆུང་ཆུང་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། མོ་ཊ་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། མོ་ཊ་དེ་ཚོ་ག་པར་བཞག་ནས། ཁ་ལོ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་བསྐོ་དགོས་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་མོ་ཊ་སྲུང་དགོས་རྒྱུ། དགོང་མོ་མོ་ཊ་བཞག་དགོས་ནའང་ནང་ལ་བཞག ལྡེ་མིག་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དྲང་པོར་བཤད་ན། ང་རང་ཚོ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡང་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཡང་སྐབས་རྗེས་མ་ལ་ཡང་ཚོགས་གཙོ་གཞན་པ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་མི་གང་ཟག་སྒེར་ལ་ལྟ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་མཚམས་རེ་འབྲུག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་དཀྱུས་མ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡར་ཕེབས་དུས་རེད། མར་ཕེབས་དུས་རེད། དྲང་པོར་བཤད་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡར་ལས་ཤག་བར་དུ་སྣེ་ལེན་ཞུ་མཁན་མི་འདུག ལས་ཤག་ནས་མ་ཕེབས་ནའང་མི་འདུག དེ་ཚོ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ནམ་རྒྱུན་དུ་མ་ཡོང་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དེའི་གྲུབ་ཆ་དང་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་དེ་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་དང་ལངས་ཕྱོགས་དང་གཅིག་འདྲ་མིན་འདྲ་ཏ་ཙང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡར་ཕེབས་ས་དེའང་འཛིགས་དགོས་པ་རེད། མ་ཕེབས་ས་དེ་ཡང་འཛིགས་དགོས་པ་རེད། དགའ་མ་དགའ་གཅིག་འབུད་རྒྱག་བཏང་གཞག་ན་ག་པར་སླེབས་ས་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ཏ་གོ་དགོས་པ་རེད། གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཐབས་སྡུག་ས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། དེ་ངེས་པར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་། གཞན་ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་འཐུས་ཤོར་མ་ཕྱིན་པར་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་རོགས་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གང་ཟག་སྒེར་གྱི་ཁ་སྐད་མ་འགྲིག་པའི་སྐད་ལ་གཟུགས་པོ་ཡང་བདེ་པོ་མི་འདུག སྐད་ཆ་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་སྲུང་བ་མི་བཅོ་ལྔ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཏུར་ཐག་ལས་ཀ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པར་ཁོང་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་ཞུང་འབྲི་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་རབ་དང་རིམ་པས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་དང་མི་སྒེར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞུས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཚོག སྤྱིར་བཏང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཁག་ནས་རྩ་དོན་ལ་གནོད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གནོད་པ། དེ་ནས་མི་སྒེར་ལ་གནོད་པ་ཚང་མ་ལ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་མ་ཐག་མིང་དེ་ཁྲིར་ཤོག་ལབ་ན་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ལས་སླ་པོ་བྱས་ནས་མིང་གཅིག་གཉིས་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཕྱི་

རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་ལ་སྐད་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་རེད། ངོ་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ནང་ལ་མིང་མེད་པ། ངོ་མེད་པ། ས་ཆ་ཡུལ་ལུང་མེད་པ། དེ་འདྲའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་མཁན་དེ་ཚོ། ང་ཚོས་ངོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བླ་མའི་སློབ་དང་ཨ་བུ་ཆམ་བུ་སོགས་མིང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་དེ་ཚོ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཉིན་མ་གཅིག་ཕྱི་ལ་སྟོན་དགོས་དུས། ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་སྟོན་གྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དྲ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་རོགས་པའི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་། རྒྱ་གར་གསང་བའི་སྡེ་ཚན། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཚང་མ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ནས། དྲ་རྒྱ་དེ་ལྟར་རེད། ས་ཆ་དེའི་ནང་འདུག ངོ་སྣང་བྱེད་རོགས་ཞེས་ང་ཚོས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ས་ཞིག་འདུག དྲ་རྒྱ་ཁ་ཤས་རྩ་དོན་གླིང་ལབ་ནའང་འདྲ། Tibet star ལབ་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐོ་བཀོད་དང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ལག་པ་རྙོབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་བདེ་པོ་དང་མགོ་བདེ་པོ་ཁ་ཤས། ང་རང་གིས་ངོ་སྣང་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད། རང་ཉིད་སོ་སོས་མཁས་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་བོད་ནང་གི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུ། སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་རྩོམ་པ་པོ་མཁས་པ། དེ་འདྲ་ལའང་ཟུར་མཛར་དང་དམའ་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོར་ང་ཚོས་ངོ་སྣང་བྱས་ནས། བོད་ནང་གི་མི་མང་རྣམས་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་ངོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་དེ་ཚོར་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་ནས། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གཅིག་གི་གནད་དོན་དེ། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ནས་ཞུས་ཚར་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པ་བཀྲིས། དགེ་རྒན་ཚོར་ང་ཚོས་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆ་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དགེ་རྒན་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛད་སྒོ་སྐབས་ལ་མཚམས་རེ་ང་ཚོས་ཟུར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་ཚོ་སྡིངས་ཆའི་སྐད་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་ཚོ་ལའང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་གནང་དུས། མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་འོག་ལ་ཕྲུབ་སྙེགས་སྒྲིག་ཐུབ་མིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚུར་ལོག་མ་ཡོང་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དང་བརྗོད་བཞིན་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིར་ལོག་མ་ལོག་གི་གྲངས་ཐོ་དེ་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་མི་དགོས་པ་བཀྲིས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྔོན་མ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁྱེར་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་མི་གཉིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། དེ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཇ་རམ་ས་ལ་བཞུགས་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེན་རྟོག་གཅིག་བཅར་བཅར་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་ཕྱི་ལ་ཕེབས་དུས། སྲུང་སྐྱོབ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་མར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་དུས། གསང་བའི་སྡེ་ཚན་ཚང་མས་ཉེན་སྲུང་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཅིག་བྱེད་ན་མཁྱེན་གྱི་རེད། ལ་དྭགས་ལ་ཕེབས་དུས། pilot ཡོད་པ་རེད། Bangalore ལ་ཕེབས་དུས། Pilot སྐུ་སྲུང་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་གནང་རོགས། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡར་མར་ཕེབས་དུས། གལ་སྲིད་སྐུ་སྲུང་དེ་འདྲ་དགོས་པ་མཐོང་ན། ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག ང་ཚོས་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་དགོས་ཞུས་ནས་བཀའ་གནང་ན། ང་ཚོ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མ་དེར་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་དེ་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷིང་འཛུགས་ཡོང་རྒྱུར་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་ལམ་དེ་ཧ་ཅང་འཁྲུག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རེད། སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱས་ནའང་མ་བྱས་ནའང་དེ་འཁྲུག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལྟ་ཚུལ་ལ་དེའི་ནང་ལ་རེ་བ་བཟུང་གི་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དམིགས་ཡུལ་ངན་པ་ཁྱེར་ནས་ལས་འགན་བསྒྲུབ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དེ་ཚོས་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོ་ལ་ཚོལ་ཁའི་ཚོན་ཁྲ་བྱུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ། གཞི་རྩ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཟོས་ནས། རྫུན་མ་དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་འགྲེམས་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རིགས་སོ་སོར་ཧ་གོ་བ་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག ང་རང་ཧ་གོ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་གཉིས་སྔོན་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྩ་དོན་གླིང་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ Tibet Star ལབ་རྒྱུ་དེ། འདི་ཆོས་དངོས་གནས་བྱས་ན་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ང་རང་གི་ཡིད་ཆེས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་ལས་འགན་འཁྱེར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་དངོས་གནས་ཁོ་རང་བོད་པ་གཅིག་ཡིན་བསམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། མང་ཆེ་བ་རེད། དེ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ང་རང་གི་ཚོར་བ་ཡང་དེ་འདྲ་རང་ཡོད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་རང་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཚོལ་ཁ་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ཆོས་ནུས་པ་དང་སེམས་ཤུགས་གཅོག་རྒྱུའི་ལས་ཀ་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་ངས་ངོ་རྒོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནུས་པ་དང་ཆ་

ཚང་ཞིག་གཙོག་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་ན། སུ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་སྟེ་ཚན་གཅིག་གིས་རྟོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ངེས་པར་དུ་དགོས་འདུག དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གང་ཡིན་མིན་དང་། དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་མིན། གང་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད། འདི་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོས་མཁོ་གཅིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་འདུག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལྗིད་འཛུགས་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྲ་བརྟན་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དེ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། གལ་ཆེན་དོན་ཆེར་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལམ་ཁག་གིས་བོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་པ་གཉིས་ཆགས་དེ་ཟ་མེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ། ཁ་ལན་གཅག་རྒྱུ་དེ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་བཤད་མི་དགོས་རྒྱུ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་དེ་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་དེ། དཔེར་ན། ཨ་རི་འོས་བསྡུའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཆུང་ཆུང་རེད། ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་། ཁོང་ཚོའི་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཁ་འཐོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ང་རང་གི་ཚོར་གྱི་འདུག དེ་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་དེ་མ་ཉན་རྒྱུ། སྟོན་པ་དེ་མི་ལྟ་རྒྱུ། ཁོང་ཚོ་ང་ཚོའི་དྲ་ལམ་དང་ངོ་དེབ་ནས་མར་ཕུད་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཁོང་ཚོ་ལ་ལམ་ཁ་དང་སྤྱིངས་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་ནས་རང་སོ་སོ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རང་རང་སོ་སོ་ནས་མར་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་རྒྱུ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཀྲང་བཙུགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་མང་བ་དང་སྡེ་ཚན་བཙུགས་དགོས་ནའང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞེབས་བསྡད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཛ་དྲག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག ང་ཚོ་བོད་འདིར་ཡོད་པའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་དང་། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཆེ་མཐོང་ཞིག་ཡོད་པ། ང་ཚོར་ཡིད་ཁོག་ཅིག་ཡོད་པ། ང་ཚོ་སྤོབས་པ་དང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བསྡད་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་གི་སྐུ་ཕྱྭ་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། གནད་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ང་རང་ཚོ་བདེ་སྲུང་དེ་ཚོས་ཕྱག་ལས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནང་རྒྱུ་མེད་ན་མ་གཏོགས་སྤུས་དག་པོ་དང་ཧ་ཅང་ཚགས་ཚུད་པོ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཟླ་ན་མེད་པ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཙང་མ་འོངས་པར་ཡུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་དང་། གང་ཟག་སྒེར་པ་ཞིག་གི་གནད་དོན་མ་ཡིན་པ། ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་དང་། ང་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་དེར་ཆེ་མཐོང་ཞིག་དང་གུས་ཞབས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་ང་རང་ཚོ་ནས་གོམ་པ་རྒྱག་དགོས་དུས། དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་གནང་སྟངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཚོ་གནད་ཡོད་གཞུང་ལ་ཞུ་བ་རྒྱག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡུ་མ་ཐུད་ནས་ལས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ཞིག་ཁེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་སྐུའི་བདེ་འཇགས་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བྲ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་མི་ཚང་མ་ཚོར་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་ནས་ཚོར་བ་རྣོ་པོ་རྐྱང་རྐྱང་ཆགས་བསྡད་དུས། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་སུ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད་འདུག ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ན་སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་

ཁུངས་ནང་དུ་ཕྱི་པོ་ལྷག་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སོ་སོ་ངོས་ནས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་གིས་ཉིན་ལྟར་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་ཞོགས་པ་ལས་ཤག་ནས་ལས་ཁུངས་བར་བསྐུ་རྒྱུ་དང་། དགོང་མོ་ལས་ཤག་བར་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་སློབ་གསོ་རག་སྤྱོད་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྡད་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཏ་མ་གོ་བ་ཞིག་དང་། བྱུང་མ་སྤྱོང་བ་དེ་དྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འདིའི་ནང་དུ་རང་གར་འཛུལ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་གིས་བདམས་ནས་བསླེབས་ཡོང་བ་ཡིན་ཙང་། འདིའི་གཡས་གཡོན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་དང་བཅས་པ་བློ་ཕམ་རྒྱུ། སེམས་ཕམ་རྒྱུ། དངོས་གནས་ད་ལྟ་ཛ་དྲག་པོ་བྱུས། ང་ཚོའི་རྩ་དོན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཛ་དྲག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་གཟོད་སེམས་སྒོམ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མི་ལ་བདག་པོ་མེད་ནའང་རོ་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གཟོད་སེམས་དང་གུ་ཡངས་བྱེད་དུས་ལྷིང་འཇགས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་མེད་པ་མིན་ཙམ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བདེ་འཇགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་གིས་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཐུབ་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་མང་པོ་ཞུས་འདུག དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཀ་གནང་སྟངས་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་མ་ཟད་བདེ་སྲུང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ལེན་ཁང་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྨན་བཅོས་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་སྐད་སྒྱུར་གནང་ནས་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲིད་རྒྱུའི་མཚོན་པའི་ཕྱག་ལས་རོགས་རམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་ཡུལ་ས་ཆ་འདི་ལ་བསླེབས་ནས་འདི་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུད་ནས་བསླེབས་སྤྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཉམས་སྤྱོང་ཆ་ཚང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས། འདི་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རེད། གཞུང་གིས་ཡིན་ན་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲོམས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དང་པོ་དེ་རྩ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱུ་ཐླུའི་ཐད་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚགས་ཚུད་པོའི་རྣམ་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ནག་གདངས་ཅན་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་ས་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོར་བྲེལ་ལ་ཟེར་ཟེར་བྱས་ནས་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་ན་ཡག་གི་འདུག ཡང་ན་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བསྡད་ན་ཡག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དེ་ཚོ་ནས་རྒྱུན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལག་པ་འཆང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། བློ་ཕམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་གིས་དེའི་སྐོར་དེ་འཆར་སྣང་ཞིག་ལ། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐབས་དེ་དུས་ལ་དྭགས་མི་མང་ཚོར་བྲེལ་ལ་ཟེར་ཟེར་བྱས་ན་ཡག་གི་འདུག ཡང་ན་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སྟངས་དེ་བོད་ནང་ལ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལབ་རྒྱུ་དེ་བུ་མོ་ལ་ལབ་ཡོད་པ་རེད། ཐོགས་ས་དེ་གནའ་མར་ཐོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། སྐབས་དེར་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་དེ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་མཛད་རིམ་བཟོ་མཁན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཚོ་ལ་བཛ་ཞིག་གཏོང་སོང་བསམ་པ་ང་རང་གིས་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རྩ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་མི་མང་ཚོས་ཧ་ཅང་གི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་དེར་སོ་སོ་རང་ཉིད་མཆོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟན་ཐུབ་དེ་མཐོང་དུས་མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པ་སླེབ་ཡོང་རྒྱུ་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པ་གཡལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གོ་བསྡུར་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། སྐབས་དེར་སོ་སོར་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་དེ། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཀྱི་གནམ་གཞིས་གྲང་མོ་ཡོད་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་དུ་མར་ལྷ་ཕྱོགས་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ཐེབས་བསྡད་པ་དང་། སླར་ཡང་ཡར་ཐེབས་བསྡད་པ་ཞིག་བྱུང་དུས་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་དེ་ཚུར་དང་དུ་བླངས་པའི་ཐོག་ནས། ལྷན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བསྡུར་དང་། མ་འོངས་མཛད་འཆར་བཟོ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་འཆར་གཞི་གང་སྒྲིག་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་རྩ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་གི་སྐད་ཆ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་ནང་གི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་གི་འདུག གྲྭ་པའི་ཆབ་སྲིད་སྐོར་ཟེར་བ་ཞིག ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་ཚོ་དངོས་ནས་དྲང་གནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ལ་དྭགས་ལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་བླ་མའི་ཆབ་སྲིད་རེད་གདའ་ཟེར། བླ་མའི་ཆབ་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རེད་གདའ་ཟེར་

དུས། སྐབས་དེར་ཁམས་དང་མོན་པ། ལ་དྭགས་ཕྱོགས་སུ་ནང་པ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་བླ་མ་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་གཡས་སྐྱུར་གཡོན་བསྐྱོད་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ། མི་ལོ་དྲུག་བཅུའི་རིང་ལ་མི་རབས་རྒན་པ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ནག་པོ་དེ། གཞོན་རབས་ཚོས་དེ་ཚོ་ཁུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱུ་དཀྲོག་མདའ་དཀྲོག་བྱས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་སེམས་འཚབ་ཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་འདི་ཡིན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་མཁན་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཤས་སྐན་སེང་ཞུ་དགོས་སར་ཞུས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་དགུང་ཆུ་ཚོད་ ༢།༡༥ ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོར་བཅར་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཆང་མ་ཡར་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ང་ལ་སེམས་འཚབ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལྷིང་འཇགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཧ་ཅང་གི་ཆོལ་ཁ་ཕན་ཚུན་དོ་ཕོགས་འགྲོ་རྒྱུ། མདོ་སྟོད་མི་མང་གི་སེམས་ལ་དོ་ཕོག་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་ལ་ཡར་བཅར་བ་ཡིན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་གདའ། “གོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་འདྲ་ཡིན་ན་ ༢༠༡༨ ལོར་སྲིད་སྐྱོང་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གླེང་གཞི་ཞིག་བསླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་སྲོང་བཙན་གཟེངས་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གླེང་གཞི་ཞིག་བསླེབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསླེབ་ལ་ཉེ་བའི་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་སྔོན་ནས་ཆོལ་གསུམ་བརྟན་བཞུགས་ཟེར་བ་མི་དེ་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་བྲ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་མིང་ཆད་ཁྲིད་ཀྱི་འདུག་གདའ། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་དེ་རིང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་ལ་བཅར་བ་དེ་ཆོལ་ཁའི་གནད་དོན་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། གཅིག་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ་ཤ་ཞེན་དང་། གཉིས་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་དེ་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོའི་བསམ་བློ་ནང་དུ་ཚད་མཐོ་པོ། ཆེ་མཐོང་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཅར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཧ་ཅང་གི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོས་ལན་གནང་སྟངས་དེ་འདོད་པ་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདོད་པ་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་མར་ཐོན་གྱི་མེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཞུ་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དེ་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཡིག་ཚང་ལ་ཞུ་མོ་གཡོག་བསྡད་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འབྲེལ་ཆགས་སོ་སོར་བར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གིས་བཀའ་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་ཆོལ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ཞུ་ཡུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་ཞུ་རྒྱག་མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཟེར། ད་རེས་བརྟན་བཞུགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་

ཡིན་ཟེར་ནས་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་ཆོས་གོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དྲ་རྒྱ་ཁག་ལ་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འགྲོ་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ངས་དོན་དག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དྲ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ལྡན་ཚོགས་པའམ་ངོ་རྒོལ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་སྡེ་ཚན་གཅིག མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་ལ་ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པའི་མི་སྣ་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་ལྡན་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ལ། མཚན་འཕྱོ་ཧླགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སར་བཅར་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འབད་བརྩོན་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྒྲུག་བྱས་ནས་ཡར་བཅར། བཅར་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོར་ཐུགས་མཉེས་པོ་གནང་གི་འདུག ཁོ་ཚོར་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དྲ་རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་སྤེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ། བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་མགོ་ཏུས་ན་སྣང་དྲི་མ་མ་ཚོར་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་ནས། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། དེ་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐབས་དང་དུས་ལ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་རེད་འདུག་གམ། དེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བསླེབས་འདུག་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དེ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་འབོད་བསྐུལ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་གཞི་དང་ལས་བྱེད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཚོགས་གཙོའི་ཉེན་སྲུང་སྐོར་ལ་གོང་ནས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐོར་དེ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ང་རང་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད། ཚོགས་གཙོའི་སྐོར་དེ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཀྱི་རིང་ལ། ཉེན་སྲུང་ཞིག་བདེ་སྲུང་ནས་ཁུངས་ལ་མངག་དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ཕར་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཁུངས་ཕྱིན་ནས་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་སང་ཉིན་གལ་སྲིད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཞུ་ཚོག་པ་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་འཆར་སྐོར་ལ་བདེ་སྲུང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་བློན། འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གོ་བསྡུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་འཆར་ག་དུས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ག་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། མང་ཆེ་བ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ངས་འདི་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། མི་སྒེར་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་ལོ་ལས་དཔག་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐང་ཆད་བསྟད་པ་དེ་ཚོགས་སྒེར་སུ་ཡིན་ཟུང་རང་རང་སོ་སོས་བླ་མ་ལ་རྩེ་བཀུར

དང་། བླ་མའི་སྐུའི་འཁྲིད་བསྙེན་ལ་གཟིགས་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནི་བླ་མ་ཞིག་གི་པོ་བྲང་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཞུས་པ་དེ་ལྷ་མཁན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་རང་གིས་ཡར་སྙན་སེང་ཞུ་ཚོག་པར་བགྱིས། ཡིན་ནའང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུ་སྐོར་གཅིག་པོ་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་གི་མོ་ཊ་སྐོར་གསུངས་སོང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་མོ་ཊ་ཡར་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་རང་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ལོ་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་སྐུ་སྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡར་མར་ཕེབས་དུས་ཞིབ་བཤེར་དང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་མོ་ཊ་འཛོག་སྟངས་དང་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱས་དགོས་ན་དེ་བྱེད་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གཏན་ལྷིང་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུ་སྐོར་དེ་རེད། དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་དང་། ཚང་མར་ལག་པ་འཆང་དགོས་ལབ་ན་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་བྲང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྲུ་དང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གཏན་ལྷིང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་རོགས་གནང་། དེ་ཡིན་དམ་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་བྱེད་ཚོག་པར་བགྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ཐོ་བཞེས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་པོ་ཀཿཐག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཅང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྱབ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཚོས་འཁོར་ལགས། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་ཀྱི་མིན། ད་ལྟ་ཕྱུག་སྐྱོང་མཁན་གཉིས་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཟློས་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྐར་མ་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་དབུས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཕྱུག་ལས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་གི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འཚམས་གཟིགས་འགྲོ་ས་དེ་ལ་དྭགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

ལ་དྭགས་མི་མང་ཡང་ཧ་ཅང་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་རྣམ་པའི་རེ་བ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་མཛད་པ་ཉུང་འཕྲི་གནང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་འདུག གང་ལྟར་ཁོང་རྣམ་པའི་རེ་བ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་༸གོང་ས་མཆོག་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དེ་ཆགས་ཡོད་དུས་ཚང་མས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཁ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་དད་པ་ཁ་ནང་ལ་ཡོད་ས་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མཐོང་འདོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་བསྡད་ཡོད་དུས། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་༸སྐུའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དམ་གཟབ་ཟེར་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚིག་བྱ་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་དུས་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཏོག་ཙམ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྱོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། ཕྱག་སྦྲེལ་ཚང་མས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ལྷན་ཁང་ནང་ནས་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ནས་ལྔ་བར་དུ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དགུ་པའི་སྔོན་དང་ལྔ་པའི་རྗེས་ལ་སྦུ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་དང་དབུས་གཞུང་གཉིས་ཀས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱི་གཅིག་པོར་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ངས་གནད་འགག་བརྩི་ཡི་ཡོད། བོད་ནང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་བགྱིས། བཙན་བྱོལ་ནང་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས། སྤྱིར་བཏང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་བསྡད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་དཔོན་པོའི་གནས་ཚད་ཟིན་མེད་པ་ཡིན་ནས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག WeChat

དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དཔོན་པོ་དོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀྲུག་ཤིང་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ནང་འཁྲུག་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཞུགས་བསྡད་མཁན་ WeChat བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཧན་ཧན་དེའི་ཐོག་ལས་འགྱུལ་སྤེལ་གནང་དགོས་རྒྱུ། གོ་རྟོགས་སྤེལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལོགས་ལ་སྦྱར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་བསྒྲགས་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ WeChat ལྟ་བུ་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་རྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྙོག་གྲ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་ན་ WeChat ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་~སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཁྲལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་ལྷག་ཙམ་མེད་ཟེར། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་སེམས་འཁྲལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་ཆེ་ཙམ་མེད་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁན་དང་། མང་གཙོ་ཧྲ་ཐག་ཐག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཁྲལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་ཆེ་ཙམ་མེད་མདོག་མདོག་བྱེད་མཁན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སོ་སོས་སོ་སོར་ངོ་འཛིན་བྱས་པ་དཔོན་ཚུང་མང་པོ་དོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་མཁན་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་སྐད་ཆ་ལ་བརྩི་མཐོང་སྤྲད་ནས་སྐད་ཆ་ཉན་ཏེ་ཨ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་ཡིན་འགྲོ། མིན་འགྲོ་བསམ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་དོན་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག མི་མང་གི་ནང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཐྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་མའི་ལམ་སྟོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྦྱར་རིས་སྦྱར་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་མི་འདུག མི་མང་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་གསུང་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ལས་པའི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ངའི་ངོས་ནས་ Wechat དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཟོས་བཞག་པའི་སྟིངས་ཆ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ Wechat བརྒྱུད་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་ཞུ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ལ། མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུར་ Wechat གཅིག་པུར་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྟིངས་ཆ་གཅིག་པུར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དངོས་གནས་ཕྱུག་ལས་གནང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་ཁེངས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། Whatsapp བྱུང་ནའང་རེད། Telegram གང་ལྟར་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ནང་འཁྲུག་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟར་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ། དེ་རིང་རང་གི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་དུ་ཧ་ཅང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་མིང་འབོད་བྱས་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་དབྱིངས་དང་འདོད་པ་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱུག་སྤེལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་གཙང་ཀྲུང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ལས་སྙིང་སེམས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་མེད་མདོག་མདོག ཁོ་རང་ཚོ་ལས་ཕྱོགས་ཤེས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་མེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་མི་མང་ནང་དུ་ནང་འཁྲུག་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག

ཁ་སང་སྔོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྱུར་ངོས་ནས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ལག་པ་འཆང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པས་གསར་འགྱུར་ནང་དུ་ཐོན་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཏྲེ་ལི་ཡ་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་ཐོན་པ་རེད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་མ་ཐུས་མི་ནང་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཤུགས་རྐྱེན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཟེར་ནས། བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཏན་ཏན་ང་རང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མི་མང་ནང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་ཕྱི་དྲགས་པ་ཡིན་ན་ཨ་ཧ་ལབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐད་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་གནང་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་པར་ལོག་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་རྩོན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་འདིའི་འབད་རྩོན་དེ་ནས་དོ་སྣང་པར་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དོན་སྣང་པར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྟོག་བྲ་འདྲ་མི་འདྲ་སློང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྣང་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བདེ་སྡུད་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཏན་ཏན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་ཆེད་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ཙམ་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་ཚུལ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཇི་ཙམ་སྟོབ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་ཞིབ་དཔྱད་གཏོང་དགོས་འདུག་ནའང་རེད། དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་འདུག་ནའང་རེད། བཏང་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་དྲགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ག་ཚོད་བར་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལག་པ་འཆང་ས་ཡོད་པའི་དྲི་མ་ཐོག་པའི་མི་དེ་ཚོས་ག་ཚོད་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཇི་ཙམ་འཛེག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་ཇི་ཙམ་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་ཐིག་གི་མི་འདུག བྱས་ཙང་ཡིན་གཅིག་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་ངས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བདེ་སྡུད་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དེང་སང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ WeChat གཅིག་པུར་རེད་མི་འདུག Youtube བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་འདུག ངོ་དེབ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་འགོ་བཙུགས་ནས་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཚོགས་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ཟ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཚོ་བདེ་སྡུད་ངོས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྣང་ནང་ལ་ཡིན་གཅིག་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཏན་འཇགས་གནས་ཐུབ་པ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དངངས་འཚབ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོན་ནམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀཿབྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སླར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་གིན་ངས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་བཏང་ཡིན་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་བསྐྱོན་མ་སོང་། དེ་བསྐྱར་དུ་འདྲི་ཡི་ཡོད། ངའི་དྲི་བ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྔོན་མའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞལ་ལག་མཆོད་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འདི་དྲི་བ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་ན་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བཀུར་འོས་དེ་སྤོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་བདེན་པ་མིན་ན་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་དེར་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྡིངས་ཆ་ཐོག་ནས་དགོངས་དག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ངེས་པར་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་དེ་ངས་དེང་སང་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རྩ་དོན་གླིང་ཟེར་བ་དེ་སྒོ་རྒྱག་དགོས་འདུག སྒོ་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་སྒོ་ཕྱེ་པ་རེད། ང་ཚོང་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ལྟར་གསུངས་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དྲ་ཚིགས་ག་རེ་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་ནའང་དོ་བདག་རེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལ་གཏོང་ན་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཡིན་ནའང་དེ་སྒོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྒོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་དོན་གླིང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། རེད་དེ་སྒོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག མི་རེ་གཉིས་ཤིག་གིས་བཙུགས་བཞག་ཅིག་སྒོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་གཏན་པོ་ཆགས་ཐུབ་ས་རེད། ངེས་པར་དུ་ངོ་དེབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ན་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ག་བར་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་དགོས་ན་གཏུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་སྙོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་འགན་འཁུར་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་ནས་ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་དོན་ཚན་བཞི་པ། ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡའི་ནང་རྒྱན་ཁོངས་ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཚང་མ་འཛུལ་བཞུགས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིའི་ཚིག་འདི་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རེད་ལབ་མི་འདུག མ་རེད་ལབ་ཀྱང་མི་འདུག ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡར་གཞིས་སྐྱོ་རྒྱན་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་དོན་བཞིན་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དྲ་རྒྱའི་ནང་སྐད་ཆ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་རྒྱན་ཁོངས་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་གཞུང་གིས་བཀག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་

བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདེན་པ་མིན་ན་ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡར་འགོག་དགོས་པ་དེ་སུ་དང་སུ་རེད། མིང་སྨྲོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྨྲོས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ་དེས་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ང་རང་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཚར་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་མི་དགོས། རྩ་དོན་གླིང་ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྒྱ་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མིའི་ནང་འཛུལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་མི་འདུག ལག་ཆ་མི་འདུག ཨོ་སོ་ཊེ་ལི་ཡ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་གྲངས་ ༡༣༣༤ བཏང་ཟིན་ཡོད། ད་ལྟ་སུ་མ་ཐུད་ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད། འབྲེལ་ཆགས། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་སྒྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པ་གལ་སྲིད་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་གཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་ང་ཚོས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྔག་བརྗོད་གནང་བར་ང་རང་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྔོར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་ཞིག་བཞེས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་སོང་། དེ་ལ་ང་རང་བཀའ་བློན་གྱི་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་པ་དེ་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་དང་ངོ་དེབ་རེད། Youtube བཅས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་སྐད་འཕྲིན་མེད། འདི་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནའང་དེའི་ནང་གི་ཚང་མ། ལྟེ་བ་རྒྱ་མིའི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དང་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་གིས་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་དྲུང་ཆེ་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་ཆེད་ལས་ཁག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡིན།

དེ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ། ངས་འདི་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཇ་རམ་ས་ལའི་གསུང་ཆོས་སྐབས་ལ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་འཇོག་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་བླང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རིང་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་མ་ཐུབ་འགྱུར་གནང་སོང་། དེ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་པ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དང་དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དྲི་བ་གནང་བཞག་པ་དེ་ངས་རེ་སྐྱུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཐྲེང་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྒོམས་ཀྱི་ནང་ལ། བོད་ནང་པར་གཏན་སྡོད་གནང་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཕལ་ཆེར་བཀའ་ལན་གནང་པའི་སྐབས་ལ་ཇ་རམ་ས་ལ་གཅིག་པོར་མིན་པར་ས་ཆ་ཚང་མའི་གྲངས་ཐོ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་གྲངས་ཀ་དེ་ཏག་ཏག་མེད་པ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཏག་ཏག་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། འགྲོ་ཁར་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་དེབ་ཞུ་དུས་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དེ་ཚོ་ཡར་འབུལ་དགོས་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལ་ཕར་ལོག་ཕེབས་མཁན་དང་ཕར་ཕེབས་ནས་ཚུར་ལོག་མཁན་ཚོ་དང་། ཕར་ཐད་དེ་ཕེབས་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། ང་ཚོ་གཞུང་ལ་བཀའ་འབྲེལ་སོགས་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པར་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིར་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཚང་མ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕར་ཕེབས་འགྲོ་མཁན་ག་འདྲ་རེད། ཚུར་ག་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གདན་ས་ཁག་རེད། གང་ས་གང་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གྲངས་ཐོ་ཏག་ཏག་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་ལ་བཀོད་ཁྲབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐོག་མར་དེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་ཡིན་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་ལ་ལབ་གླེང་མེད་པ་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སྐྱུར་ག་པར་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ནས་རྒྱུན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་མ་སོ་སོ་གསར་འགོད་པ་ཡིན་དུས་མཐོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཞོགས་པ་སྔ་པོ་ཡར་མར་ཕེབས་དུས་ས་གནས་གང་ནས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་སྐུ་སྲུང་བ་དེ་ཚོ་ལ་སྣང་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནས་རྒྱུན་ཞོགས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་མ་མཐོང་སྐྱོང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གྲོས་ཚོམས་ཚོགས་དུས་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་ཞུས་ཡིན། ད་ལྟ་ལྡི་ལིའི་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དེ་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ། ག་རེ་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་ལ་ཁང་པ་མེད་པ་དང་ས་ཆ་མེད་པ་སོགས་ཌ་རམ་ས་ལ་དང་ལྡི་ལི་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཞུས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྡི་ལིའི་སྣེ་ལེན་ཁང་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ། ལྡི་ལི་སྣེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲོལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དེར་བཀོད་རྒྱུའི་རིན་ཐང་དང་བཀོད་རྒྱུའི་ཕན་ཐོགས་པ་འདྲ་མི་འདུག དམིགས་བསལ་ཚོར་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མི་ཞུ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། ད་རིང་མ་རེད་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྔོན་མ་ལ་མིང་བླངས་ནས་བཟུང་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་བརྒྱད་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་སོགས་མགོ་འཚོས་ལ་མ་འཚོས་དང་ཚིག་ཁུངས་དག་ལ་མ་དག་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་མི་གཅིག་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ལག་བཟས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་འདྲེས་ནས་འབྲེལ་བ་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་མེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏང་སང་རྒྱུ་བཟུང་སོང་། སྔོན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཟླ་བ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་གི་ནང་ལ་མགོ་འཚོས་པ་དང་གོ་རྟོགས་སེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡིན་ཏེ་ད་དུང་རང་འཇགས་ལྷག་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གྲོང་པ་ལབ་ནའང་རེད། རུ་ཁག་བར་དུ་ཁྱབ་པ་ཞིག་རེད། རིམ་པ་ཞིག་རྩིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་པེ་ཅིང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པ། ཁུལ་རིམ་པ། རྫོང་རིམ་པ། གྲོང་སྡེ་རིམ་པ། རུ་ཁག་རིམ་པ་བར་དུ་རེད། གྲོང་པ་སོ་སོའི་ནང་ལ་དབྱུང་རྟགས་དམར་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ཚང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཤད་བསྡད་པ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དེ་རེད། ང་ཚོ་འདི་ནས་བོད་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་༡༤༧ ཡོད་གསུངས་འདུག བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་མཁན། དེའི་ནང་གི་མི་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་མ་བཟུང་མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་ས་གནས་རུ་ཁག་བར་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་

གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད། མ་ཤེས་པ་བྱས་ནས། འདིར་བཙན་བྱོལ་ནང་ནས་ཚར་ཡོང་བྱུང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་ཆ་ཞོག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲིས་ལགས་ཏོག་ཙམ་དབུ་བཞུགས་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོག་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་འདི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་དུ་སྐབས་རེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ། སྐབས་རེ་བདེ་སྲུང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་ན་དྲན་གྱི་འདུག ལས་རིམ་ལ་ཐད་ཀར་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མགྲིན་ཚབ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་ལ་གནོད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྔོན་མ་གོང་ནས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡིན། ཚིག་བྱ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟངས་དེ་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་སྟིངས་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན་གསལ་པོ་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ས་ནས་ཁག་དགྲི་རྒྱུ་གནང་པ་ཡིན་ན། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག སྨུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་ནེ་ཚང་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་རང་ཡིན། ད་དུང་གསལ་དུ་གཏོང་ནས་ཞུ་དགོས། འདིའི་ནང་ལ་མི་ ༡༤༧ རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཅིག་རྐྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་མཁན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བསྟད་ན་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་པའི་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ནི། ང་ཚོའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་མཁན་ཞིག་རེད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོང་ན་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་དེ་བཞིན་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་གླེང་ནས་སྔོན་མ་གླེང་སོང་། དེ་ཚོའི་གྲས་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་རེད། གཉིས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རེད། མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་

དེ་ཚོ་ལའང་མི་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དེ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་དུ་རྩ་དོན་གླིང་ཟེར་བའི་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གནོད་པའི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་རྩ་དོན་གླིང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། རྩ་དོན་གླིང་གི་ནང་ལའང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ་དང་། ངོ་དེབ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། མཐོང་སོང་། ཚང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྩ་དོན་གླིང་གིས་འཁྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྩ་དོན་གླིང་གཅིག་པོ་མ་རེད། མང་པོ་འདུག བོད་མིའི་གཅིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། གཟིམ་ཆུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། བདེན་དོན་གླིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གླིང་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྲུང་གིས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དངོས་གནས་རྩ་དོན་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཚོ་ཚང་མར་བཀག་བསྡོམས་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ན་ཞིང་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འགྲོ་བསྡད་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོགས་པའི་ནང་ནས། བོད་མི་གཅིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཟིམ་ཆུང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བ་དང་། བདེན་དོན་གླིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲིའི་ནང་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོལ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གླིང་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས། གླིང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་དང་། ནམ་རྒྱུན་དེ་གསུང་གི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྤྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་ནས། ནམ་རྒྱུན་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ། དེ་འདྲ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཧོབ་དེ་ཁར་བོན་ཡོང་ནས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྤྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་ནས་ད་ང་ཚོ་གཞུང་གི་རྩི་བཀུར་ཟེར་ནའང་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་གུས་རྩི་ཟེར་ནའང་རེད། སྐད་ཤུགས་རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་དོལ་རྒྱལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལའང་བདེ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལ་རྟོག་ཞིབ་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལ་མི་བརྒྱ་ལྷག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་བརྒྱ་ལྷག་འགྲོ་མཁན་མི་དེ་དང་དེ་རེད། དེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་མིང་འབོད་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་རི་ཁ་ཐུག་གི་མི་དེ་དང་མིང་དེ་ཞེས་པ་འདི་

རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས་ཕར་རྩ་དོན་གླིང་དང་ཚུར་གཅིག་གཅིག་གླིང་རེད། ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་རེད་ཀྲུང་ཀྲུང་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་གྱིས་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་རེད་གསུང་དུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འདི་དང་འདི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། གྲོས་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་རེད། བཀའ་སྤྱི་ལྷན་གཅིག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཉིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་བོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་གི་འཐུས་ཚབ་མ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བོད་རིགས་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བོད་ནང་གི་མི་རིགས་རྩ་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་དེ་ཚོ་མི་རེ་རེས་རྣ་ཆོག་གྲོང་གྲོང་བྱེད་ནས་ཉན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེའི་ནང་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་དང་ལྷག་པར་དུ་རྩ་དོན་ལ་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ཟེར་ན་གང་རེད་དམ། འདི་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། རླུང་བུ་ལྟ་བུ་རེད། ལག་པ་འཛུས་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མིའི་མིང་མེད་པ་དང་གདོང་མེད་པ་ཀྲུང་ཀྲུང་ཕར་བླངས་ཚུར་བླངས་ནས། མི་དགོས་ནང་གི་ཟླ་ལྷག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཁོང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཁེ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་མི་བཤད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་རྩོག་གྲ་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གླེང་མ་དགོས་ན་ཡག་གི་རེད། དེ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཟེར་དུས་དེ་ཚང་མ་ཁ་སང་དབུ་འབྱེད་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་ནས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་ཆིག་བྱ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟངས་ཐེངས་གཉིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སེང་ཞལ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་རེད། ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡི་ཕན་ག་ཚོད་ཐོགས་ཀྱི་འདུག གནོད་ག་ཚོད་སྐྱེལ་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་དང་

འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕན་གནོད་གང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཧོག་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ལས་རིམ་སྨུ་མ་ཐུད་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་ལ་འགྲོ་མཁན་མི་ ༡༨༧ གྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་འདྲ། བོད་ལ་གཉེན་འཕྲད་སྐོར་ལ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་། དེ་ནས་དབུས་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད། ངེས་པར་དུ་ཐོ་བཀོད་དགོས་པ། ཕར་འགྲོ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོ་བཀོད་དགོས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐོ་བཀོད་ནས་ཡར་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པའི་ལས་རིམ་ཏག་ཏག་དེར་བཀོད་ཁྲབ་ད་ལོ་རང་བཏང་ཚར་ཡིན། བོད་ལ་གཉེན་ཐྲད་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་ཚུར་ཐོ་ལེན་དགོས་སར་ཚུར་ཐོ་ལེན། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་སྙན་ཞུ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ཆབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྡི་ལིའི་སྐྱེ་ལེན་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རང་འཇགས་ཡིན། བོད་ནས་ཕེབས་པའི་གསར་འབྱོར་བ་དེ་ཚོར་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་ས་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་པ་སྐད་ཆ་ཕར་གཡུགས་ཚུར་གཡུགས་དེ་ང་ལ་ཧ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་མི་དགོས་པ་བགྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ར། དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཚོ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་དེ་ཚོའི་འོག་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གནོད་འཚེ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་པོ་དེ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལ། ང་ཚོས་དྲི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འབོད་བསྐུལ་བཞིན་ཚིག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐུགས་ཁག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔེ་མཚོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ཉེ་ཆར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཅིག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བས་སྐབས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ Holland གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་བླ་མ་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྙན་ཞུ་ཅིག་བརྒྱབ།

དེའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་དེ་ཡི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་གྲགས་འབོད་གྲགས་འགྲོ་སོང་། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དེར་ཡོང་དུས་སྣོན་ཞུ་བརྒྱབ་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བླ་མ་དེ་ཚོར་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག པར་དང་ཡིག་ཆ་ནང་ནས་ཤེས་ཡོང་གི་འདུག ང་ལ་རྒྱུ་ཆ་ཚང་མ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དེ་ཚོར་བྱེད་སྡོད་མཁན་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་སྡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ནང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་རིགས་དེ་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐབས་རེ་ལྟ་སྟངས་ཚུང་ཚུང་གི་རྐྱེན་པའི་དེ་ཁོ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཁྲིད་ཡིན་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་བསྟད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དངོས་གནས་དེ་ག་བ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག མི་སྣ་དེ་ཚོའི་ནང་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་གང་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ། མ་འོངས་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གིས་མཛད་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དང་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གང་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ང་རང་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་དོགས་པ་དང་ཟེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་འཁུར་དང་གཟིགས་རྟོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གྲངས་ཀ་དེ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕེབས་ཚར་བ་དེ་ ༡༣༣༨ རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལན་དེ་ལ་དོགས་པ་གང་ཡོད་ཟེར་ན་དང་ལྷང་དབྱེ་ཁྲལ་ག་ཚོད་འབུལ་གྱི་ཡོད་དམ། ཁ་སང་དྲི་བ་དེ་སླེབ་པའི་སྐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་ ༤༨༠ བྱེད་དུས་ད་ལྟ་འབུལ་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་བྱུང་སོང་། ང་ལ་ཚོར་སྣང་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་བཀྲ་ཤིས་སྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་རང་གིས་གོ་ཐོས་དང་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡོད། སོང་ཙང་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་དུས་དེ་ནས་ཕར་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོས་ངོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་མིང་ཐོའི་འོག་ནས་ཕེབས་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་མ་ཐུབ་འགྱུར་རོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དང་ལྷང་དབྱེ་ཁྲལ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཕུལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་དེ་ཚོར་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། འབུལ་རྒྱུ་ནི་ལྡོག་ཐབས་མེད་པའི་འགན་རེད། མི་གཞན་ཕྱི་ལ་ཕེབས་མཁན་དང་མ་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཁ་སང་སྔོན་མ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་ཡིན། དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ངས་བསྐྱར་དུ་དྲི་རྒྱུ་གང་

ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱིར་བཏང་བོད་ལ་གཉེན་འཐུད་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས། ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ལ་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཁ་སང་དྲི་བ་དེ་བཏང་བ་ཡིན། འགོངས་ཤོག་དེའི་ནང་ལ་ང་རང་གི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་ས་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་འགོངས་དགོས་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཡི་མེད་ཟེར་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཡུལ་གཞུང་གིས་དེ་ཚོར་དབུ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་འདི་དྲན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་འདི་ཡི་འགོངས་ཤོག་ནང་ལ་ལོག་ས་མེད། བསྡད་ས་མེད། འགྲོ་ས་མེད་ཟེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་ཁག་རེད། ད་ལོ་ལྔ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱུན་བབས་ནས་བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཧ་མི་གོ ཡིན་ནའང་བོད་ལ་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་འགྲོ་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་འགོངས་ཤོག་ནང་གང་འདྲ་ཡོང་པ་རེད། དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མ་དཔང་རྟགས་འཁྱེར་ཤོག་ལབ་ནས་འགན་བརྒྱབ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རེ་རེ་ཕྱུལ་དགོས་ན་འབུལ་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཡོད། གང་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མི་གཅིག་ཕྱི་ལ་སླེབས་སོང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ལ་གང་འཚམ་སེལ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཚོར་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེ་ལ་གང་ལྟར། ཡང་ན་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་བཏང་ནའང་འདིའི་འགལ་བརྡ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལན་གསལ་པོ་རེད། ང་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོར་ལྟ་ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོས་ངོས་ནས་གནང་སྟངས་ལ་བལྟས་དུས་ཕ་གི་ལ་དངོས་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ནང་མི་ཕེབས་མཁན། སྒེར་སོ་སོ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་འདུག འདི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡའི་གཞུང་ལ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགལ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ངས་དྲི་བ་དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་གཙོས་པས་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་དང་སྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་ཆེས་ཛ་དྲག་ཞིག་ལ་སླེབས་པ་དེ་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་མོལ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྲིག་འཛུགས་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་དེ་ལ་སོ་སོས་ཚ་ཤུགས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ཉེ་ཆར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གོང་ལ། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། Sweden ལ་བོད་མི་གཅིག་སོ་བའི་ནག་ཉེས་ཐོག་ནས་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ནག་ཉེས་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་རང་བཙན་ཤོར་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སྲིག་འཛུགས་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་དུས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྡེ་ཚན་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་སླེབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེར་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བལྟ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དངོས་གནས་བློ་འཚབ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྲིག་འཛུགས་དེ་ག་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ནུས་པ་ག་ཚོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ། དེ་ལ་ག་ཚོད་ཀྱི་འཇིགས་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གནོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ནས། སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་གཞུང་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ང་ཚོར་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་གནོད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ག་ཚོད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པར་མུ་མཐུད་ནས་སྲིག་འཛུགས་དེའི་ཐོག་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སྲིག་འཛུགས་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ང་རང་སྔེར་གྱིས་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་གོང་ལ་ང་དང་མཐོ་སློབ་གཅིག་པ་ཡིན་མཁན་གྱི་གྲོགས་པོ་དེ་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞུང་ཞབས་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཙང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོའི་ཐོག་ནས་བློ་འཚབ་ཀྱི་ང་ལ་གསུངས་སོང་། སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་ཁ་པར་སུས་སྤྲད་ཡོད་པ་དེ་ཧ་གོ་ཡི་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་

འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྣང་དག་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་བྱུང་། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་དགོས་དོན་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཧབ་ཧབ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ག་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་འགྲོ་སོང་། ནུས་པ་བཏང་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུག་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་མགོ་གྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་ལངས་བས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བླངས་དགོས་དོན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་ཐུག་པ་ཙམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་མ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་འགྲོས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ་དུས། སོ་སོ་ཡང་སེམས་ནང་དངངས་ཚབ་ཅིག་སླེབས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ཡུལ་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་དེ་དུས་ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ལབ་པ་ཙམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཁྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བདེ་སྲུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་བདེན་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་བསྡད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་གང་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྡད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ལའང་སྤོབས་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདིར་བཞུགས་མཁན་ཚང་མའི་སེམས་ཚོར་གཅིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས་པ་ཙམ་གྱི་མི་ནག་ཉེས་བཙུགས་ས་དེ་ངེས་པར་དུ་སོ་སོ་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དཔང་རྟགས་ར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནའ་སྔ་མོའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མི་ནག་ཉེས་བཙུགས་མཁན་དེ་བཙུགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས་སར་དེས་སོ་སོ་དྲང་པོ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ལ་ཉེས་ཆད་ཐོབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ནག་ཉེས་བཙུགས་མཁན་དེ་ནག་ཉེས་དཔང་རྟགས་སྟོན་ཐུབ་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ནའང་། ངས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུས་ཀྱིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། སོ་སོར་དེ་འདྲ་གཅིག་ལབ་ཡོང་དུས་དེ་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་གིས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མ་གསུང་དུས་དོགས་པའི་གཞི་ཞིག་སླེབས་པ་རེད། དོགས་པའི་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སླེབས་བསྡད་འདུག དེ་སོང་ཙང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ད་དུང་ཡང་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་

ན་བཙན་བྱོལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་འཛོན་ཐང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞུས་ཐུབ་ས་མ་རེད། སོ་སོ་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འདིར་འཐུས་མི་ཆགས་ནས་སླེབས་པ་འདི་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མེད་ན། ང་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་བསྡད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱུན་མཆེད་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་དེ་ཧ་ཅང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནག་ཉེས་བཙུགས་སྟངས་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པའི་བགྲོ་ཞིག་འདེབས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། དེ་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་མི་ཕལ་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་འགན་འཁྱེར་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རེད། ང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་གདམ་ག་ཞིག་རེད། བོད་ལ་འགྲོ་མཁན་ལས་མ་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་ལ་སྤྱུན་མཆེད་མེད་མཁན་སུ་ཡོད་དམ། ངའི་ཕ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལ་བོད་བཙན་འཛུལ་བྱུས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་བ་རེད། སྤྱུན་མཆེད་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱུན་མཆེད་མང་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སོ་སོ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས། ཁ་སང་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གང་ལྟར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་སྡིངས་ཆ་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱུས་ནས་ངས་བརྡ་ལན་ཞིག་ཞུས་ན་སྙམ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྱུར་ཁང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར། ཁོ་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་གཞུང་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་འོག་ལ་མ་ཐུབ་པའི་ཆའང་ཡོད་པ་རེད། མི་མ་ཐུབ་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། འགལ་ཟླ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་དབུ་ཁྲིད་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ངོ་ ༦༠ བཙན་འཛུལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་བོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གཏོར་བ་ཤིག་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་མཐའ་མར་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གང་ཡང་མེད། བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་ཡག་པོ་ཕེབས་སོང་། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ཕེབས་མཁན་འདི་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་མ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཕེབས་པའི་སྐབས་བདེ་སྲུང་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཚུར་ཕེབས་ཚར་བས་རྗེས་ལ་སྙན་ཐོ་ཕུལ་སོང་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྙན་ཐོ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་ག་རེ་ཁྱབ་ཀྱི་རེད། བདེན་པ་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོགས་པའི་གཞི་དེ་ད་དུང་ཡང་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

ངས་མཐའ་མར་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བདེ་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ད་ལྟའི་ཆར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སླེབས་པ་རེད། འགན་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སླེབས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་དང་མཛད་སྒོ་ལ་འགྲོ་མཁན། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་འཇུག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པ་ལའང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། དེའི་སྔོན་ལ་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་རྣམས་བདེ་སྲུང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞི་བཟུང་གི་བདེ་སྲུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་རྗེས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡོད་པ་ཚང་མ་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་གིས་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་འགན་འཛིན་དགོས་པ་གཅིག་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྡུའི་གནས་སྟངས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚན། ལྷག་པར་དུ་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ལས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚན་དེ་འདྲ་གང་མང་མང་བཞག་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མས་ Sweden གྱི་རྒྱ་མི་སོ་པ་འཛུས་པས་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཏག་ཏག་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ ༥༠ རིང་རྒྱ་མིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྩ་གཏོར་བཏང་ཡོད་པ། དེ་ཏ་གོ་ཡིས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ནས་རྒྱ་མི་སོ་པ་དེ་ཚོ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་རྩིས་སྤྲོད་དགོས་པ་རྣམས་རྩིས་སྤྲོད། ཁ་ཤས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏོང་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་གནང་། དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་པ་མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ནང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ལ་རྒྱ་མི་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་ཕར་རྒྱ་མིའི་གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཚེ་མིང་སྟོན་གྱི་ཡིན། དེ་

མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་ Sweden གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་རྒྱ་མིར་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ནས་བོད་ལ་གཉེན་འཕྱད་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཟ་རྒྱ་ཁག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བང་ཆེན་དང་དུས་བབ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས། ཁོ་ཚོ་གཉེན་འཕྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་ཁ་ཤས་བྱས་ཡོད། མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་འགྲོ་དུས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་རྣམས་ཙད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་བྱས་པ་ཚང་མ་ཚིག་ཐོ་ལེན་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་མིའི་རོགས་པ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མིའི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་མིང་དེ་ཚོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གང་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་དེ་ལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ།

ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གྱི་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡར་མི་ ༡༡༣༨ ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་ཁ་སང་དཔལ་འཁོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུར་མི་ ༦༠༠ ཙམ་ལས་མི་འདུག ཟུར་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་ལ་མ་བཏང་སྔོན་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དུས་ཁོང་ཚོར་ཕར་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རེད། ངེས་པར་དུ་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་འགན་ཞིག་རེད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གསོ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་བྱེད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་བཀའ་བློན་དང་དྲུང་ཆེ་ང་ཚོ་གཉིས་ཉིན་མ་བརྒྱད་དགུ་དང་ས་ཆ་ལྔ་དྲུག་ལ་ཕྱིན་ཡིན། ཚོགས་འདུ་ག་དུས་ཚོགས་པས་སྐབས་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབུལ་དགོས་པ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དེ་བརྗེད་ཉེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འབོད་བསྐུལ་རང་གི་ཐོག་ནས་གོ་མཁན་ཞིག་གི་གོ་ཡི་རེད། གསན་མཁན་ཞིག་གི་གསན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ཚང་མས་ཚབ་བྱེད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མེད། རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་ས་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་སའི་ངོས་འཛིན་མ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུའི་ཉེན་སྲུང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ

བློན་མཆོག་གཙོས་པས་དྲུང་ཆེ་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མས་འདས་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་མཁའ་འགྲོ་བཀྲ་ཤིས་འདྲ་པོ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཚོར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་སྐུ་ཐང་ཆད་པའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་མེད་ནའང་གང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་སུ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཆར་དེ་ཚོ་ཅུང་འཕྲི་གནང་ནས་སྐུ་ངལ་མང་པོ་གསོ་ཐུབ་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་འགན་ལྗིད་པོ་འཁུར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག མང་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་དེ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལ་མིག་ཆུ་བཏང་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། བདེ་སྐྱོང་གིས་ཕྱག་ལས་དེ་བདེ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཁྱེན་གྱི་རེད་ལ་འགན་ཁྱེར་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་དགོས་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དེ་འདྲ་མེད། དེའི་ཞོར་དུ་ད་ལྟ་དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་དང་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ནང་ལ་བཤད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕོག་ཐུག་དང་བརྡབ་སིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད་དྲན་ནས་ཚོགས་འདུ་ལ་གདུས་ཡོང་དུས་བཙུ་དྲན་གྱི་ཡོད་ན་ལྟ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་མེད། ཞུས་མི་དགོས་པ་རང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དྲན་ཚད་ཚང་མ་དེར་བཤད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་བ་གནད་དོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་བཤད་པ་ཡིན་ན་སུས་གསུངས་པ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་ཞེས་དྲན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འགན་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་པ་དང་དྲ་རྒྱ་ཁག་དེ་བཞིན་དྲ་ལམ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མིང་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་བསྡད་སོང་། དེའི་ནང་ལ་མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་ཟེར་བ་ཞིག་ངས་གོ་ནོར་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བྱུང་། མདོ་ཁམས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གིས་ཚོགས་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བསྟན་དགྲ་རྒྱ་མི་དམར་པོ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཆེད་དུ་མི་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོས་སྲོག་གི་ལུས་སོང་བཏང་ནས་ཡོང་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། དེར་མིང་ཤས་དང་ནག་པོ་བཀོད་པ། ཐ་ཤལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆུ་བོ་གྱེན་ལྡོག་གི་རྫི་ལམ་རེད། དུས་ནམ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ནང་ལ་འཁྲུག་ཐབས་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མེད། གལ་སྲིད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མང་པོ་གསུང་མཁན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཙང་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཚོར་བ་རྙོག་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་དུས། དུས་ཚོད་དེ་རྫོགས་ནས་དེའི་བར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་གཞན་དག་གལ་མེད། བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་དེ་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། ཡང་བསྐྱར་གོ་སྐབས་ཞུས་ཡིན་ཏེ་རག་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་འདིར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཆ་ཤས་དེ་གླངས་པ་ཡིན། འདིར་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ཞུ་ས་མེད་པ་འདྲ། གཙོ་བོ་སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྡོམས་ཡིན་ཙང་དགེ་བཤེས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གོང་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་དང་འོག་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཅེས་མང་པོ་ཞུས་སོང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་ཟུར་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ལ་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་རིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱ་དེ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཚང་མར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བསྡུགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་སོང་ལ་དེ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐད་ཀར་ཁོང་གི་མཛད་རིམ་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞུང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་གཙོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཆ་ཚང་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཟེར་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱིའི་ནོར་བུ་དེ་ཁོང་ཚོར་བཅོལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་ལས་གནང་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་གི་གནས་སྟངས་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ད་ལྟ་བར་དུ་གྱུང་ལོ་ ༨༩ ལ་ཕེབས་པའི་བར་དུ་སྐུའི་གནས་སྟངས་ལ་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༨༩ ལ་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཡར་མར་ཕེབས་རྒྱུར་ཧ་ཅང་གི་སྐུ་ལས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་རོགས་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གི་སྐུ་བཅར་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་གྱི་སྐུ་ཞབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས་དང་བནཛྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་ནས་ཡར་སྐྱོར་ཡོང་དུས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཕན་པོ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདི་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་དག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། དྲི་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དེའི་སྔོན་གྱི་བདེ་སྲུང་ལས་བསྡོམས་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་

༧གོང་ས་མཆོག་ཡང་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཙང་དེའི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ཕེབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་འདྲ་བདེ་སྡུད་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཕེབས་ས་དེ་ལ་གློག་སྐས་དེ་འདྲ་སྟབས་བདེ་བོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་གནང་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ༧གོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༨༩ ལ་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐས་འཛེག་དེ་ང་ཚོ་ལོ་ཆུང་དར་མ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ནའང་དཀའ་ངལ་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ལ་གློག་སྐས་འདྲ་ཕེབས་ཐབས་བདེ་བོ་ཞིག་འཛུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་གི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་བདེ་སྡུད་གི་འཛུགས་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མ་ཐུབ་བར་དུ། དེ་མིན་ན་འཛུགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་སྡུད་གི་ལས་བསྡོམས་གདུས་ཡིན་ནའང་དེ་བཙུགས་ཡོད་དམ་མེད་དྲི་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུད་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཞུང་འཕྲི་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཡར་ཕོ་བྲང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཚོག་པར་བགྱིས་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀས་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕེབས་ལམ་དེའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཡར་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་རིང་མིན་ཕེབས་ལམ་སྟབས་བདེ་འགྲོ་སའི་གདམ་བཟང་ཞིག་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོང་མིན། སའི་གནས་བབ་དང་། གང་གི་ཆ་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་འཆར་འགོ་བཙུགས་མེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་བདེ་སྡུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བོད་མི་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ IC སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ IC དེ་ Travel Document དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕར་བསྒྱུར་རྒྱུའི་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་

ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་དེབ་སེར་པོའི་གནས་སྟངས་དེ་སྔོན་མ་ལས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད། Return visa དང་ exit permit དེ་ཚོ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་རག་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཞུ་དུས་དཀའ་ལས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཇ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ན་ཧོག་ཙམ་དྲག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཞིག ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ Visa རག་པ་ཡིན་ན་དེའི་བར་ནས་མཐོང་ཆེན་གཞན་པ་དེ་ཚོ་མ་རག་ནས་ Visa ཡི་དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་དང་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དར་ནས་གང་ལྟར་མི་མང་ལ་བརྡབ་གསིག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ IC དེ་ Travel Document ངོ་བོར་ཕར་བསྒྱུར་ཐུབ་པར་ད་ལྟ་གོམ་པ་མདུན་སྤོ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ག་ཚོད་འདུག་གམ་ཟེར་ནས་དེ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་ནང་དུ་གསུམ་པ་སྐབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ RC གསར་བཟོ་དང་དུས་འགྱངས་ཞུ་དགོས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཏང་ RC མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ RC མེད་མཁན་མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གསར་པ་བཟོ་སའི་ལམ་ཁ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ RC མེད་མཁན་ཐོ་བརྒྱབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཐོ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག རིགས་གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་བསླེབས་ནས་ཐོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནང་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ། སྔོན་མ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་གང་ལྟར་བོད་པ་ RC མེད་མཁན་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཐོ་ཡོད་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ད་གསར་པ་ཐོ་རྒྱག་སའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཟེར་ན་མི་འདུག ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་སྟེ། རིགས་གཅིག་ལ་ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་དེ་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བ་ཞིག་དེ་ཧ་ཅང་གི་ནག་པོ་ནག་རྐྱང་ཆགས་སོང་བ་ཞིག དེ་ནས་ང་ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་དང་སློབ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་གཙང་རིལ་རིལ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཕྲིན་ནས་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་དཔེ་མཚོན་ཕུལ་དགོས་ན་འབུལ་ཆོག་ཆོག་ཡོད། ཡི་གེ་ཕྲིན་ནས་མི་མཐོང་བ་ནག་པོ་ནག་རྐྱང་ཆགས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་འཐུས་ཤོར་རང་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་རང་གནང་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་སྙམ། འགྲོ་སོང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ལྟར་གང་ཡོད་པ་དེ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བཟོ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མའི་ནང་དུ་ཞུས་ཡོད། གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོང་ཁུལ་

ལ་མཚན་སྲུང་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བདེ་སྲུང་ལ་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་བཀའ་བློན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཞུགས་སའི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་ལ་བར་ཆས་བཙུགས་རྒྱུ་ཞིག བཀའ་བློན་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་སོང་སྙམ། ཞུས་ནས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཏ་ལམ་འགྲོ་ཚར་རེད། ད་དུང་ངས་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་སྙུ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངེས་པར་དུ་གཅིག་གནང་དགོས་པ་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ཕྱི་སྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སེར་པོ་དེ་རང་འཛུགས་རེད། Travel Document དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབོད་བསྐུལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་བསྒྱུར་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ RC སྐོར་ལ་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཐེངས་གཅིག་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བཟོས་ཟིན་པ་རེད། ན་ཉིང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་མི་གྲངས་ ༩༥༥ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནས་བཟོས་དང་བཟོ་མུས་ཡིན། དེའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་ང་རང་གིས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རིགས་གཅིག་གི་ཐོག་ད་ལྟ་འདི་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག རྗེས་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། CCTV ཐོག་ལ་གལ་སྲིད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཤག་ཐོག་ལ་གཅིག་བཙུགས་ཡོད། ད་དུང་ཏ་གོ་དགོས་ཡོད་ན། ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་ན་གང་དང་གང་ལ་བཙུགས་ཡོད་མེད་སྐོར་ཏ་གོ་ཡི་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་ད་ལྟའི་ཆར་འཛུགས་བསྐྲུན་གྱི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།