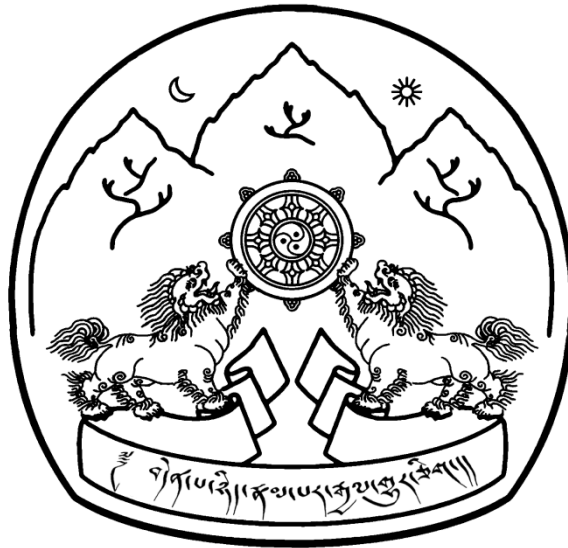




གསར་མ

འདོན་མང་། ༡༤

འདྲ་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཁྲིམས་

[illegible]

 བདེ་

ལྷ་ས་ ༢༩

A decorative geometric pattern consisting of interlocking squares and rectangles, forming a complex, symmetrical design. It is located in the bottom right corner of the page.

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

རིག་གོལ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཛིག་མེད་ལྷོ་གོས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཞིག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།	༡་་་༣
༢	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ།	༣་་་༣
༣	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།	༤་་་༡༣
༤	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།	༡༤་་་༡༧
༥	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བ།	༡༥་་་༡༩
༦	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ།	༡༩་་་༣༡
༧	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ།	༣༣་་་༣༣
༨	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ བ།	༣༣་་་༣༠
༩	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ བ།	༣༡་་་༤༠
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ།	༤༡་་་༤༦
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ།	༤༧་་་༤༩
༡༢	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༤༩་་་༥༤
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བ།	༥༤་་་༥༦
༡༤	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༥༦་་་༧༦
༡༥	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་སྤྲོ་མ་ཐུང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ བ།	༧༧་་་༡༠༥
༡༦	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༣ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡༠༦་་་༡༠༧
༡༧	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག་	༡༠༧་་་༡༡༠
༡༨	མང་ཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཆུང་སྐབས་ ༦ བའི་ལས་བསྐྱོམས་དང་སྒྲིལ་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བ་བཅས།	༡༡༠་་་༡༤༤

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་དཔྱད་ཞིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་འདི་གོང་དུ་བཅའ་
 ཞིམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དཔྱད་ཞིམ་མི་དགོས་པ་དང་། རྗེས་མ་དེར་ཐེབས་
 རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཞིམ་ས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་།
 ཞིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཞིམ་ས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཞིམ་ས་འཆར།

བཅོད་བྱེད་ཐོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
དུག་པ། ནང་གསེས། ༡	རེས་མེད་དགོས་དབུལ། གློ་བུར་རེས་མེད་གཞུང་གོན་གཏོང་དགོས་ རིགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཆོད་དབུལ་འབབ་མང་ མཐའ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཆོད་དབུལ་ འགོ་གོན་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ ལས་མ་བརྒྱལ་བ་ཞིག་རེས་མེད་དགོས་ དབུལ་ཞེས་པའི་ཅིས་འགོ་འོག་ལོ་འཁོར་ སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གི་ཅིས་ཁོངས་སྤྱོད་ འཛིན་ཀྱི་དང་། དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་ལ་ <u>བཀའ་གྲོལ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་</u> <u>མོས་མཐུན་ཆོག་མཆན་དང་།</u> དགོས་ དབུལ་སྤྱོད་འཇུག། (གློ་བུར་རེས་མེད་ཅིས་ པ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཏོང་ དགོས་ཆོད་དབུལ་མེད་པར་གློ་བུར་དགོས་ རེས་ཀྱི་གཏོང་དགོས་གསལ་བྱུང་གསལ་ལ་ གོ་དགོས།)	རེས་མེད་དགོས་དབུལ། གློ་བུར་རེས་མེད་གཞུང་གོན་གཏོང་དགོས་ རིགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་ཆོད་དབུལ་འབབ་མང་ མཐའ་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཆོད་དབུལ་འགོ་ གོན་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞི་ལས་མ་ བརྒྱལ་བ་ཞིག་རེས་མེད་དགོས་དབུལ་ཞེས་ པའི་ཅིས་འགོ་འོག་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་ བཀའ་ལྟ་བུ་གི་ཅིས་ཁོངས་སྤྱོད་འཛིན་ཀྱི་དང་། དགོས་གཤམ་ནམ་བུར་ལ་<u>བཀའ་ལྟ་བུ་གྲུ་སྤྱོད་</u> <u>ཆ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་</u> མཐུན་ཆོག་མཆན་དང་། དགོས་དབུལ་སྤྱོད་ འཇུག། (གློ་བུར་རེས་མེད་ཅིས་པ་ལོ་འཁོར་ སྤྱོད་ཅིས་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཏོང་དགོས་ཆོད་ དབུལ་མེད་པར་གློ་བུར་དགོས་རེས་ཀྱི་གཏོང་ དགོས་གསལ་བྱུང་གསལ་ལ་གོ་དགོས།)	

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་སྤེལ་སྤྱོད་ཚུད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་རེད། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས་ཅེས་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་དང་། བཞེད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིའི་ཆོག་བཞེད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དེ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་སློན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེར་ནས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས་གསུངས་དུས། སྟོན་མ་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ནང་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་སྐབས། བཀའ་སློན་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དེ་ཚུད་བསྟར་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དེས་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་སློན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོས་དང་མང་ཚོས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤེལ་སྤྱོད་འདི་ཡར་ལྷགས་པ་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གཟིགས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་མ་ཚུད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤེལ་སྤྱོད་ཚུད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱུས་ཞེས་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས། དེ་མ་གཏོགས་སྤེལ་སྤྱོད་བཅེས་པའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་གི་ཡོད། དེར་འབྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་འགྲོ་གི་རེད་དམ། གསུམ་ཆ་གཉིས་དེ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་གམ། བཞེད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སློག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།
བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སློག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་རྙིང་པ།	ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།	ཐུ ར ་ བརྗོད།
གསུམ་པ།	ཚོགས་མིའི་གངས་ཆད། ཚོགས་ཆུང་ནང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས། <u>རྒྱ་ལས་ཚོགས་མིའི་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ངེས་མེད་ཡོང་རྒྱུ་ཉིན་གྲངས་ཆབས་ཅིས་ཀྱིས་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱི་མཆུངས་འབུལ་རྒྱ།</u>	ཚོགས་མིའི་གངས་ཆད་དང་། ལས་དོན། ༡ ཚོགས་ཆུང་ནང་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས། ༢ <u>ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལས་བཅར་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏན་འཁེབས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།</u>	

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པའི་སློག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུང་བ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་ཕོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེར་གཟིགས་ཐོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།

༢༡། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།
བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུང་དང་བསྐྱ་དཔུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག

དོན་ཆུ།	ཆོག་བཟོད་ཉིང་བ།	ཆོག་བཟོད་གསར་བ།	ཟུར་བཟོད།
བདུན་བ། ནང་གསེས། ༡	དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཆོད། ཏུ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་གནས་ ཐོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ལོ་ <u>རེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༩ འབབ།</u> རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ ནས་ ༡༤ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩ འབབ།	དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཆོད། ཏུ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་སུ་ གནས་ཐོད་བོད་མི་རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ནས་ ༩༤ བར་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༩ འབབ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ འགོ་འཇུགས།
ནང་གསེས། ༢	གོང་གསལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་ པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་ཐོད་བོད་མི་ རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ཡན་གྱིས་ཟླ་རེར་ཨ་སྟོར་ ༣ རེའི་འབབ།	གོང་གསལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་གསུམ་ལས་གཞན་ པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་ཐོད་བོད་མི་ རང་ལོ་ ༤ སོན་བ་ནས་ ༡༧ བར་ཟླ་རེར་ཨ་ སྟོར་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༩༤ བར་ ཟླ་རེར་ཨ་སྟོར་ ༣ རེའི་འབབ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ འགོ་འཇུགས།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བར་རྒྱ་བ་སྟོར་ཁུ་
བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་བ་ཡིན། བཟོད་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་བ་སྟོར་ས་
 དེ་ལ་དོགས་འདྲི་ཁུ་ཞིག་ལ། ཏུ་གར་དང་བལ་ཡུལ་འབྲུག་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་རང་ལོ་ ༤༩༤ བར་བསྐྱ་དཔུང་དེ་ཡར་སྤར་
 འདུག་སྟོན་མ་བཀའ་འགག་གིས་བསྐྱ་དཔུང་སྤར་ཆར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་སྤར་བ་དེར་དགའ་བསུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་
 ཁུལ་དེ་དག་ཕྱད། ཡུལ་ཡུང་ཁག་ཏུ་སྟོན་བ་ལོ་ ༤ ཟེན་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཟླ་བ་རེར་ཨ་སྟོར་ ༣ རེ་ཡིན་པ་དེ། ལོ་ ༤ ཟེན་བ་ནས་

༡༥' བར་ལ་ལྷ་བ་རེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༡ རེ་ཞེས་མར་བཅག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེས་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་བ་སྒྲིངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་
འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅུང་ཙམ་གོང་དང་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་འབྲུག་བཅས་ནང་
གནས་སྟོན་བོད་མིའི་རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༩ བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་མི་ཆང་མ་
ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དདུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་ཡོང་འབབ་གྱི་གངས་ཆད་ལ་བསམ་སྒོ་
བཏང་བ་རེད། གོང་དེ་དང་འདྲ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དོན་དག་
གཉིས་པ་དེ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྲེས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རང་ལོ་ ༤ སོན་པ་ནས་ ༡༥' བར་གྱི་ལྷ་རེར་ཨ་
སྒོར་ ༡ རེ་དང་། རང་ལོ་ ༡༩ ནས་ ༩༩ བར་ལྷ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༣ རེ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ཨ་སྒོར་ཟེར་ནས་
ཨ་དེ་གིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདྲིའི་སྤྱི་གཞི་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ལུང་ཆང་མ་ནས་ཨ་སྒོར་བསྐྱ་རྒྱུ་རེད་
དམ། ཡང་ན་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་དཔེ་མཆོན་ཞུས་ན། སུད་སི་དེ་ཆོ་ལ་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
ཆ་ཆང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་མ་ནས་ཨ་
སྒོར་བསྐྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། གང་འདྲ་བྱ་ཅིས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག དེའི་བར་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ན། ད་ལྟ་བྱུག་རྒྱུང་མཁན་གསུམ་འདུག
ཡང་ན་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཏེ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་བྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དདུལ་གངས་སྤར་བྱེད་མཐའ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་བྱེད་པ་དེ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་འབབ་མང་དུ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མ་གཟིགས་
པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུང་འབྲོས་ལ་བལྟས་ཏེ་གང་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཆ་སྟོ་མས་ཡོང་རྒྱུར་
དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ལོ་ ༡ ལ་སྒོར་ལོ་ ༩༩ ཡར་
བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་སྤྱི་འཐུང་ཨེ་ཡོད་བསམས་ནས་ཡར་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་མི་ཆང་རེ་བྱུང་དང་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་

ཡོད་ན། ཁོ་རང་ལ་འགོ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟུན་སེང་ཞུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཆོར་དེ་སྔ་ཨ་སྒོར་ ༣
 རྣམ་མར་ ༡ ལ་བབ་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་རེད། དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་ཕུལ་རྒྱ་དེ་དང་པོའི་དགོས་པ་
 གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཐུགས་པན་སོས་རྒྱ་དང་། གནད་འགག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་རེད། དེ་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཛིན་ཡོང་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་ལ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཏུ་འགོ་བའི་
 གནས་བབ་ཅིག་ལ་གཞིགས་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་ཨ་རིའི་ནང་
 དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ལ་བོད་མི་གཞིས་སྤོས་སམ་གནས་སྤོ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་དུས། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གསར་སྤྱོད་དང་
 གཞོན་སྤྱོད་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་རེ་རེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༣༦ ཕུལ་རྒྱ་དེ་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོང་ལ་མང་
 པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤེང་སྤོང་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག སྤོབ་སྤེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་
 སུ་པ་མས་ཕུལ་གྱི་ཡོད། བྱ་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་སྤྲུག་གིས་ཕུལ་དང་མ་ཕུལ་དེ་བྱ་སྤྲུག་གིས་ཤེས་གྱི་རེད། ད་
 ལྟའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྤྱོད་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཅིག་ལས་དང་རྒྱངས་དབྱ་
 དངུལ་གནང་གི་མི་འདུག དེ་ལས་མང་བ་ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་
 མཐོ་སྤོབ་ཐོན་ནས་སོ་སོ་རང་ཚུགས་ཐེན་པའི་སྐབས་སུ། དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་བཅན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་དོ་བདག་གཞོན་སྤྱོད་ནས་པ་ཆོའི་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འཆོམ་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཉེན་ཡོད། ཕྱིར་
 བཏང་སེམས་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་རེད། བོད་གཞུང་ལ་བཅི་བཀུར་མ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཐོག་གི་
 ཆ་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་སྐྱབ་རྒྱ་གཅིག་དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 ཆར་མས་ཕུལ་སྐབས་རྒྱའི་གནས་བབ་ཅིག་བསྐྱར་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་རྒྱའི་ཁྲིམས་འཆར་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ནས་ད་
 ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་ལྷང་སོ་སོའི་ཡུལ་སྒོར་གྱི་དངུལ་འབབ་དེ་གནང་
 གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤོན་མ་ནས་གནས་བབ་རང་འཇགས་ཡིན་ཞེས་སྟུན་སེང་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འདིར་སྤར་ཆ་གནང་རྒྱ་དེ་ལོ་ ༦ རྣམ་སྤར་ཆ་གནང་འདུག ལོ་ ༦ རྣམ་
 ཟེར་བ་དང་དང་རྒྱངས་དབྱ་དངུལ་ཐོག་མར་བཞེས་པའི་སྐབས་ནས་ལོ་ ༦ རྣམ་དང་རྒྱངས་དབྱ་ཁལ་དེ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ལོ་དེ་དེ་བྱེ་བ་བྱེ་བ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་དེ་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གོས་ཆོགས་
 འཐུས་མི་ཞིག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཏོན་བཞག་མཁན་ཆོའི་ཆོར་བྱགས་དེ་དག་ཐུགས་ལ་

བཞག་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དང་མྱུངས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་
 རང་ལ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་སྐྱགས་སྤྱི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་
 ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟ་འདིའི་བྱར་བཞེད་དེར་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྣམ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་གིས་ ༡༠༡༥
 ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥༡ དེ་འབྲེལ་ལ་མ་གཏོགས་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ལག་བསྐྱར་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་གི་རེད། ཆོག་
 མཆན་མ་ཐོབ་གོང་ནས་ལག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱར་
 བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྟར་གྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གནང་དོན་མང་དག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤིང་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།
 འདི་ཆ་ཤིང་ལེན་རྒྱུ་ལེན་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་བཞིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་
 འཆར་དེ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་འདིར་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་སྤྲོད་མ་ནས་འཁོར་བསྐྱུལ་ལྟས་
 པ་རེད། དེ་རིང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་པ་དེ་ལོ་ ༤ རྣམ་ ༤༩ བར་དུ་ཕེབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་ཞན་དུ་བྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོད་པ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་
 གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་མོད། ང་ལ་ཆོར་བ་དེ་སྤྲོད་པ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་སྤྲོད་པ་དེ་འདིར་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་།
 དེ་ནས་དེས་ལས་འགན་དེ་བོད་མིའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་སྐོར་ལ་དང་མྱུངས་དབྱ་དབྱལ་
 བཤད་འདུག་པས་དེ་དང་མྱུངས་གང་ཡང་མ་རེད། ལས་འགན་རང་རེད། ཁལ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལས་འགན་རང་རེད་མ་གཏོགས་
 དང་མྱུངས་གང་ཡང་མ་རེད། ཆོག་དེ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ངས་ལྟར་གང་ཡང་མེད་མོད། དང་
 མྱུངས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་དང་མྱུངས་མིན་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་འགན་སྐབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟར་གྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཞིག་འདུག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལོ་ ༤ རྣམ་
 ༡༥ བར་དུ་ལྟར་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ལོ་ ༤ རྣམ་ ༤༩ བར་དུ་ཆང་མས་གཅིག་པ་ཟེར་
 སྐབས། དབྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཞིག་དང་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་དབྱེ་འབྱེད་དེ་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག་ཆོར་བ་དེ་ངས་
 འདིར་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལྟར་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཞིན་པ་དང་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འོག་པ་པོ་ཡོད་ན་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ལྟར་གསུང་ཆུ་མ་རེད། དགོངས་ཚུལ་ཐེན་སྲུ་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེས་དབྱ་དབྱལ་དང་བསྐྱེད་དབྱལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དོན་ཆེན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དེའི་སྒྲོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པ་དེས་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་སྐྱེད་པའི་ཞིག་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དང་སྐྱེས་ཟེར་ནས་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དབྱ་ཁྲུལ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་སྒྲིག་ཐབས་མེད་རེད་མ་གཏོགས། དང་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་སྤྲད་ན་ཆོག་པ་དང་མ་སྤྲད་ན་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། དཔེར་ན་བྱ་སྤྲུག་སྒྲོབ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ། བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཐོག་ནས་ལས་དོན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐང་ཀར་ཆ་ཆང་ཞིག་དེའི་རྒྱན་གྱི་མི་ཆང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་གནད་འགག་དོན་སྤྱིར་དེ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་མིང་གི་བྱད་པར་རེད་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་དབྱ་ཁྲུལ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱ་གྱུ་ལོ་ ༤ ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དབྱལ་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་ཏ་ཅང་མང་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་རྒྱ་བལྲོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བྱ་སྤྲུག་ལོ་ ༤ ནས་དེའི་བར་ཆང་མ་གཅིག་པ་བཅོས་བཞག་ན། ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ལས་ཀ་ཡོད་མཁན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཆང་མ་དང་སྤྱ་གྱུ་གཅིག་པའི་གནས་བབ་ལ་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེས་དགོངས་པ་བཞེས་ས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དང་པོ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྲིག་གཞི་འདི་ད་ལྟ་ཁྲིམས་འཆར་རེད། སྤྲིག་གཞི་འདི་ལེལ་བ་ཞིག་མ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཤུལ་བ་རེད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྟོན་

དགོངས་ཚུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁྲིམས་འཆར་
 འདི་ལུལ་བ་རེད། དེ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཉུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འགོ་འཇུག་གས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་དེ་རྒྱུ་བཅུ་གས་
 ནས་ཐུར་བཅོད་ནང་ལ་གསལ་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་འགོ་འཇུག་གས་ཀྱི་ཐུར་གཞི་དེ་བཞོད་གནང་
 སྒོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལན་རྒྱུ་བཅུ་གས་ནས་བརྒྱབས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པའི་སྐབས་སུ། དུས་ཚོད་ཕྱིར་བཞིག་གིས་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུག་གས་གནང་ཆོག་རྒྱུའི་སྐུ་དབང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
 འབེབས་གནང་ན་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏན་འབེབས་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱིས་གཞིགས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་འཇུག་གས་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་འཆར་གཞི་དེ་རེད།
 ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད། འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྐྱོ་རུ་
 འགོ་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་དོགས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྐྱོ་རུ་འགོ་དང་མ་འགོ་
 དེ། སྒོན་ཅིས་ཀྱི་གཏན་བཤད་ནང་ལ་གསལ་ཐག་ཆོད་ལྷས་བཞག་ཡོད། ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལུལ་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་གཉིས་པ་
 དེ་དང་སྐྱངས་མིན་པའི་སྒྲོར་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་རིགས་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་འབྱར་
 བཏོན་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་ལྷ་འདོད་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། དང་སྐྱངས་ཟེར་བའི་
 ཆོག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁྲོད་ས་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་སྒོན་སྐྱངས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་སྐྱངས་དེ་དང་པོ་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
 བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྒོན་འགོའི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བསམ་འཆར་བྱུང་བ་དང་། བསམ་
 འཆར་དེས་སྐབས་སུ་ཆོགས་མི་ཆ་བགོས་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ཆང་མ་ལ་ཐེབས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་
 འདྲ་ཞིག་གནང་ན་མོས་མཐུན་གནང་གི་ཡིན་མིན་དགོངས་ཚུལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྔོས་ཀྱིས་ཡར་ཁུར་ཡོང་
 རྟེ། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གཞིར་བརྩུང་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དང་སྐྱངས་དབྱ་
 དདུལ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁུར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ངོས་ལེན་གནང་དང་མ་གནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་
 ཆོས་གཞིགས་གནང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་དེར་ལྷ་ནན་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་གནང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དདུལ་འཁོར་གྱི་གངས་ཆོད་སྒོར་མོ་ ༩༩ དེ་དང་
 སྐྱངས་དབྱ་དདུལ་རེད། དེ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོགས་འབབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཡོད་དང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ཟས་བཅད་
 ཀྱི་དོད་ཐོགས་དེ་ཆོ་ཡང་སྒྲིག་གཞི་ཐུར་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཡོང་འབབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བོད་མི་ཡིན་ནོ་
 ཅིག་གིས་རང་ལོ་ ༩ ཡན་ཆད་ཆང་མས་ལུལ་དགོས་པའི་གངས་ཆོད་དེ་སྒྲན་སེང་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
 སྒོར་མོ་ ༩༩ དེ་ཡར་སྐྱར་རྒྱ་དེ་ལོས་བབ་ཅིག་ལ་གཞིགས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་ཀྱི་མེད་ན་དེ་ནས་གཞིགས་རྒྱ་
 རེད། བལ་ཆེར་ངས་ལྷག་ཡོད་ན་བསྐྱར་དུ་སྒྲན་སེང་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ། བལ་ཆེར་ལྷ་རྒྱ་སྐྱག་མེད་སྐྱམ། ཐུགས་ཇེ་ཆ།

ཆོགས་གཙོ་སྒོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་ཆར་བ་དང་པོ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དགར་ཆང་གཡུ་སྒོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བརྗོད་པ་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་བྲི་བ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཀྱི་འདུག་ སྒྲོན་མ་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་
ནང་ལ་རང་ལོ་ ༦ ནས་ ༡༩ བར་དུ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་འོག་དེར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ལོ་ ༦ ནས་ལོ་ ༡༧ ཅིས་གནང་འདུག་ དེར་ལོ་ ༦ ནས་ ༡༩ ཅིས་མ་སྐབ་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་
འདི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཆོག་དང་སྐྱབས་ཐེར་བ་དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་འོགས་གནང་ཞུ་དགོས་བསམས་
སོང། འདིའི་སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང། དང་སྐྱབས་ཐེར་བའི་ཆོག་དེ་རིས་པར་དུ་བེད་
སྤྱོད་བཏང་གནང་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་སོ་སོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་དང་འཐབ་ཅོད་ལ་
མཉམ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ནམ་པ་མཆོན་ཆེད་དུ། བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་དང་སྐྱབས་དབུ་དཀར་ལ་དེ་ཕྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཐེར་
ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་ལ་མཇད་དཀའ་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱགས་པན་སོས་པ་ཡོང་
གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་འདིར་དང་སྐྱབས་ཐེར་བ་དེར་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲོན་མ་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་
ཆོས་སྦྱོར་དབང་ཕྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྦྱོར་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་ཞིག་ལ་ད་གིན་ཅ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲོད་ནམ་པས་བྲི་བ་ཕེབས་སོང་བས།
དེ་དང་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆོའི་འཛིན་སྦྱོར་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ཐེར་ནའང་རེད། མིད་བྱུས་ཐེར་ནའང་རེད། སྤྱི་
ཆོག་གསལ་བ་དེ་དོན་གྱི་མིད་བྱུས་དེ་གཞི་རྒྱ་བ་སྐྱབས་ཐེར་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལ་ Welfare state policy ཐེར་བའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱབས་འོག་ནས་སྤྱ་གྲུ་ལོ་ ༦ ཅན་
ཞིག་དང་མི་རྒན་ལོ་ ༦༥ བརྒྱལ་ཐེན་པའི་ Senior Citizen དེ་ཆོ་ཆང་མ་བང་རིམ་གཅིག་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
ན། དེས་ལྟ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ལྟོག་སྤྱོད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་བྲི་བ་ལྟོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལོ་ ༤ ནས་ ༡༩ བར་དུ་མ་བཞག་པ་བྱས་ཏེ། ལོ་ ༤ ནས་ ༡༧ བར་དུ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆན་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་སྐྱབས་དེ་འདི་འདྲེན་ཞིག་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཨ་སྒོར་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་
པ་མའི་ཕྱག་ཁྲག་ནས་འགོ་སླིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་ཀྱང་
སློང་དེ་སོ་སོའི་ལག་སྒྲེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟིན་ཐོག་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། Pocket money ནས་
བཅད་དེ་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སྒོར་གཅིག་རེ་ཕྱལ་སྐབས་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འདི་ཁྲིམས་འཆར་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འགྲུ་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཚུང་
དུས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སོ་སོར་གོམས་གཤིས་དེ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཚུང་
དུས་ནས་དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་འབྲལ་སྐབས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་རེད། ལོ་ ༡༧ ཟེན་དགོས་པ་དེ་སློབ་གྲུའི་སློབ་དུས་
དེ་པལ་ཆེར་ག་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ས་རེད། གང་ལྟར་རང་ལོ་ ༡༧ བར་དུ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བསྐྱད། རང་ལོ་ ༡༩
ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཁོར་ལྷག་དེ་ཡོད་ས་རེད་མོད། གང་ལྟར་དབྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསམ་གྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རེ་ལ་སྒོར་མོ་ ༣
ཕྱལ་སྐབས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་བཀའ་འགྲུ་གི་ངོས་ནས་གཟིགས་པ་དང་ཆོད་ཅིས་ཞིག་གནང་བ་རེད། དང་སྐྱབས་ཟེར་
བ་དེ་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོག་དེ་གནད་འགག་རེད། ང་ཚོའི་དེང་དུས་རིག་གསར་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཀྱི་འགོ་
སྐྱབས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་བྲགས་ན། ཚུང་ཙམ་སྤྱོད་པ་འཕྲད་སླིད་ཀྱི་རེད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཆ་ནས་དང་སྐྱབས་བཞག་
པ་རེད། ཡོང་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་དང་སྐྱབས་རེད། རྒྱ་བ་ཚོས་མ་མཐུན་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབྱ་
ཞེས་པ་ཁོར་དགི་ཐོག་ནས་གསལ་ལོ་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་ ༤ ནས་ ༡༩ བར་དུ་
ཆང་མར། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུ་དང་དེ་འདྲར་ལོ་དུས་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ ༤ ནས་ ༡༩ བར་དུ་ཆང་མར་
རྒྱགས་པ་ལེབ་བརྟུང་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་པ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་སྤྱིང་ལོ་
༤ ནས་ ༡༩ བར་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ༡༩ ནས་ ༡༩ བར་ལ་གཅིག་པ་རང་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འགྱུར་
བ་ཕྱིན་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ལོ་ ༤ ནས་ ༡༩ བར་དེ་ལ་ཚུང་ཙམ་ཞིག་སྤྱར་བ་རེད། དེ་ངས་ད་གིན་ཁྱེས་པ་ལྟར་དང་སྐྱབས་
དབྱ་དབྱལ་དང་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་གཞན་དག་ནས་དབྱེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱལ་དེ་ཡོང་འབབ་ཡོད་དང་མེད།
དབྱལ་གསོག་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་དེར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་མཐར་བོད་མི་ཡིན་ནོ་ཅིག་ཆང་མས་ཕྱལ་དགོས་
པའི་གྲངས་ཆད་ཅིག་རེད། དེ་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ ༡༩ བར་དུ་གཅིག་པ་བཞེས་པ་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ག་རེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། མི་མང་གིས་ཀྱང་སྤར་ཆ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྲུལ་ཆེས་སུ་ཉུས་པ་དེ་ཆོ་ར་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་ནང་གསེས་གཉིས་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤར་ཆ་གནང་གི་ཡོད་དང་གཙོག་ཆ་གནང་གི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཆིག་བརྗོད་ཉིང་པ་དེར་རང་ལོ་ ༤ ཟེན་པ་དེ་དག་ཡན་གྱིས་ཨ་སྒོར་ ༣ རེ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་རང་ལོ་ ༤ ཟེན་པ་ ༡༢ བར་དུ་ཨ་སྒོར་ ༡ ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འཕར་གྱི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་སྤར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཙོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་སྤངས་ཟེར་བ་དེ་མ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྤེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་མོད། དེའི་ཆིག་དེ་ཕུ་མ་ཐུང་ནས་བཞག་དགོས་པར་ཁོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟའི་ངོ་གདོང་གཅིག་བྱར་མ་གཟིགས་པར་འདས་པའི་བྱང་བ་དེ་ཆོར་ག་རེ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་སྟོན་ལ་ངས་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ཏེ་དེ་བཞིག་བསྐྱུལ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་བཞི་དེས་མ་དགོས་པར་གཞན་གྱི་ལན་འདེབས་ཞིག་ནས་ལན་དེ་གསལ་པོ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་བསམས་སོང་། ཡང་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་བཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་རང་ལོ་ ༤ ཟེན་པ་ ༡༢ བར་དུ་སྤྲུལ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༡ བཟོ་རྒྱ་དེ་པ་མའི་དདུལ་ཁུག་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་ལོ་དེ་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གོང་དེར་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྤྲུ་བྱ་རང་ལོ་ ༤ ཟེན་པ་ ༡༥ བྱས་པ་དེ་ཡར་སྤར་ཏེ་ལོ་ ༤ ཟེན་པ་ ༤༢ བར་ཆ་ཆང་གཅིག་མཆུངས་ཀྱིས་སྒོར་ ༢༩ དེ་སྤར་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ལོ་ ༤ ཟེན་པ་ ༡༥ བར་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་སྤྲུ་བྱ་ཆོ་པ་མའི་དདུལ་ཁུག་ནས་སྟོད་མི་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཡར་སྤར་ཆ་གནང་བ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་གོང་དུ་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྒྱུ་དེ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་མཐོ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ལེ་བསམ་སྟོ་ཁུར་བ་ཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་ད་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། དགོངས་པ་དེ་མ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བོད་མི་ཆང་མས་གང་སྐབ་ཅིག་དང་སྐབས་དཔུ་
དདུལ་འབྲུལ་སྐབ་རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོ་གཞོན་སྤྱེས་ཆོ་སྟོབ་གྲུ་ལེ་ནང་འཆར་ཡོངས་བྱས་ཏེ་ཡོང་མཁན་ཆོས་ལོ་རྒྱུད་དུས་ནས་དང་
སྐབས་དཔུ་དདུལ་འབྲུལ་སྐབ་པའི་གོམས་གཤེས་དེ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལེ་ཆེད་དུ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་སྤུལ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེས་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་ཆེད་དཔག་
ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། མར་ཆག་པའི་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་མེད། རོབ་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟོར་ས་ལ་ལྷག་ཅིག་
ཆག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆག་པ་དེ་ཁ་གསལ་ཡོང་ཐབས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ ༦ ནས་ ༡༥ བར་སྟོབ་གྲུ་འགོ་བ་དང་གཞོན་སྤྱེས་
མཐོ་སྟོབ་ཏུ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག འདི་སྤུལ་མཁན་དེ་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ལྟར་མི་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཅིག་མ་
གཏོགས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་ཆོད་ཅིས་བྱས་པ་གཞོན་སྤྱེས་མི་གངས་ ༤༠༠༠། ༥༠༠༠ ཅིས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གཞོན་སྤྱེས་གང་མང་མང་གིས་དཔུ་དདུལ་སྤུལ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དདུལ་ག་ཆོད་མར་
ཐགས་པ་ཡིན་ནའང་དེས་ཁ་གསལ་སྐབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གནད་ཤག་གཞི་དེ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་དང་མ་
ཡོངས་པའི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གཞོན་སྤྱེས་འཆར་ཡོངས་བྱེད་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་
རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་གལ་གནད་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བཅོས་སྤུལ་བ་ཡིན། ད་གིན་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་
གཞན་ཞིག་གིས་གསལ་ནོར་བྱུང་མེད་འགོ་སྟོན། པ་མའི་དདུལ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ཞུས་མེད། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་གྲུ་སོ་སོའི་ལག་དདུལ་
ནས་སྤུལ་སྐབ་རྒྱུ་ལེ་གོམས་གཤེས་ཤིག་བསྐྱར་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་
གྲུ་ཆོས་ལག་དདུལ་ག་ཆོད་ཅིག་ཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་དདུལ་ནས་སྟོར་མོ་གཅིག་གསོག་དགོས་པའི་སྟོབ་གསོ་དགོས་པ་
རེད། འདི་མ་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གིས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་རེད། པ་མ་ཆོས་
ཀྱང་སོ་སོའི་ཨ་ཁ་ཆོ་ལ་ལག་དདུལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཨ་སྟོར་ག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ནང་ནས་སྟོར་མོ་གཅིག་སོ་
སོའི་དང་སྐབས་དཔུ་དདུལ་ལ་སྤུལ་དགོས་པའི་གོམས་གཤེས་དེ་བསྐྱར་སྐབ་པ་ཡིན་ན་བསམས་པ་རེད། སྤགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་བྱི་བ་གཅིག་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ སྤོན་ལ་སྤིང་སྤྱོད་གིས་མཆོན་ཏྲགས་བསྐྱོན་སྤྱབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་མཆོན་ཏྲགས་ལྷན་སྤྱུང་རྒྱུ་དང་ཆོའི་ངོས་ནས་འབད་བཙོན་ཏྲག་ཏྲག་ལྷན་སྤྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཞེད་བ་དང་པོ་ཟེན་བ་དང་།

དེ་རིང་བཞེད་བ་དང་པོ་ཕྱིན་ཟེན་པའི་སྤྱིག་གཞི་ཁག་དེ་དག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཆང་མས་ད་ལྟ་ནས་བྱ་སྤྱིག་གནང་བཞག་རོགས། དེས་མ་གཏོགས་ཇེས་སུ་བསྐྱར་དུ་དུས་ཆོད་ཕུལ་དགོས་དུས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཁྱད་བར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་རིང་བཙན་གསལ་ཚུ་ལ་དུ་ལྷན་བཞིན་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་ན་འབྲིག་ས་རེད།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཞེད་སྤྱོད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞེད།	ཟུར་བཞེད།
འོག་བཞེད།	༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི།	༡༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི།	
དང་པོ།	སྤྱིག་གཞིའི་མིང། སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	སྤྱིག་གཞིའི་མིང། སྤྱིག་གཞི་འདི་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	
བཞི་པ། ནང་གསེས། ༡	ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་འཇུགས། ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ ཆ་རྒྱུན་ འོག་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱིག་འཇུགས། ཀ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ ཆ་རྒྱུན་འོག་སྤྱི་ ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་མ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་ བྱ་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་ ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་	

	ཚོགས་གཞིན། སྲིད་སྲོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དཔེགས་འདུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་ ཏྱ། ཁ གལ་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པ་ལྟོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲག་ཚོགས་ཆུང་གི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས། ག ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོས་ཚོས་ནི།	སྲིད་སྲོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དཔེགས་འདུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྔ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་ ཏྱ། ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པ་ལྟོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲག་ཚོགས་ཆུང་གི་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གེད་དགོས། ག སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོས་ཚོས་ནི།
ནང་གསལ། 3	ཀ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཇི་མཆིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འདུག་རྒྱུ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ལག་ནས་ས་མིག་གཏན་འཁེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པས་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ལག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་གོ་བསྐུར་ཐོག་བསྐོ་གཞག་དགོས་ཏྱ། གལ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱང་མ་ཐུབ་བར་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཁུན་སྤེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་	ཀ སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པའི་འོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་དགོས་མཁོ་ཇི་མཆིས་ལས་འཁོར་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འདུག་རྒྱུ་གཉེར་གྱིས་བཀའ་ལག་ནས་ས་མིག་གཏན་འཁེབས་ཇི་གནང་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁབ་པས་དགོས་གཤམ་གཤམ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ལག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་གོ་བསྐུར་ཐོག་བསྐོ་གཞག་དགོས་ཏྱ། གལ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དུས་ཐོག་ས་མིག་བསྐྱང་མ་ཐུབ་བར་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གཞི་ཡོད་ཆེ་འགན་འཁུན་སྤེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་

	འདེམས་ལྷན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༣ རང་གསལ་ལྷན་ཚོད་གན་ ཐོག་ལོ་གཅིག་ལས་མ་བརྒལ་བ་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ཡིན་ན་འདེམས་ལྷན་ སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསེས་ ༡ ལྷན་འཁལ་སེལ་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་ བས་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་ལ་གོ་བསྐྱར་ གྱིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་འཇུག། ཁ ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་ལེན་ དང་གནས་སྤར་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་བཀའ་ ལག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་ རས་ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་བར་གོ་བསྐྱར་ གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ།	འདེམས་ལྷན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༥ རང་ གསེས་ ༣ རང་གསལ་ལྷན་ཚོད་གན་ཐོག་ལོ་ གཅིག་ལས་མ་བརྒལ་བ་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ ཚན་ཡིན་ན་འདེམས་ལྷན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ རང་གསེས་ ༡ ལྷན་འཁལ་སེལ་ཐོག་ཅིས་ ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་བས་འདེམས་བསྐྱོད་ལང་ལ་གོ་ བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་འཇུག། ཁ <u>སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་འཕོ་</u> <u>ལེན་དང་གནས་སྤར་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་</u> <u>བཀའ་ལག་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་</u> <u>ལང་ནས་སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་</u> <u>ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་བར་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་</u> <u>གནང་རྒྱ།</u>	
ནང་གསེས། ༣	ཀ ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྩ་ འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ ཞིག་མ་མཐའ་ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སྒོ་བ་ལག་ འཁྲེང་ (B.Com) ཐོན་པའི་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ ལས་ཁང་གི་དོན་ལེན་ཡོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན། ཅིས་པའི་ ལས་འཁྲེང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞུས་ པའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་ཐོག་ཅིས་ ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས།	ཀ ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ས་མིག་རྩ་འཕོར་ གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་མ་མཐའ་ ཅིས་ཀྱི་མཐོ་སྒོ་བ་ལག་འཁྲེང་ (B.Com) ཐོན་ པའི་ཐོག་<u>སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དོན་</u> <u>ལེན་ཡོད་པའི་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་།</u> <u>ཡང་ན། ཅིས་པའི་ལས་འཁྲེང་ལོ་བརྒྱད་ལས་</u> <u>མི་ཉུང་བ་ཞུས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་</u> <u>ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས།</u>	
ལྷ་བ།	<u>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།</u>	<u>སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།</u>	
བྱ་བ་བ། རང་གསེས། ༤	<u>ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དུས་བ།</u> ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་བ་དུས་དེང་གཞུང་དོན་ རྒྱུས་བསྐྱོད་དང་། ཐོབ་གསེང་། རྟོད་དགོངས། ཐོགས་མེད་དགོངས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཅིས་ ཞིབ་སྤྱན་ཐོན་ཅིས་ཐོག་བཅས་བར་གཤམ་	<u>ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དུས་བ།</u> <u>སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་བ་</u> <u>འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བའམ་ལས་འཁྲེང་ཡུན་ཚད་གཅོད་</u> <u>སྒྲི་ལས་འཁྲེང་ཟིན་རྗེས་བཅས་ལ་ཆབ་གསུང་བསྐྱོད་</u> <u>གཞག་མ་བྱུང་བའི་བར་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་བ་</u>	

	འོག་བྱང་ཆེའམ་བྱང་འཕར་གང་བྱང་ལ་མཆན་ རྟགས་འགོད་ཆོག་པའི་འགན་དབང་ཁྲབ་བསྐྱར་ ཆོག་ཟུ།	དུས་རིང་གཞུང་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་དང་། ཐོབ་ གསེང་། ཅད་དགོངས། ཐོགས་མེད་དགོངས་ཁུ་ བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོ་དང་ཅིས་ཤོག་ བཅས་པར་གཤམ་འོག་བྱང་ཆེའམ་བྱང་འཕར་གང་ བྱང་ལ་མཆན་རྟགས་འགོད་ཆོག་པའི་འགན་དབང་ ཁྲབ་བསྐྱར་ཆོག་ཟུ།	
བཅུ་གཤམ་	སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ ནས་བྱང་སྐབས་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ <u>འགན་འདྲིན་དང་།</u> བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་ བྱང་ནས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ཡོད་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་ བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ རྟགས་འགོད་དགོས། །	སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནས་ བྱང་སྐབས་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ <u>ཅིས་</u> <u>ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བ་དང་།</u> བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་ བྱང་ནས་འཆར་འབྲལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ཡོད་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་ དགོས། །	

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁུ་བ་
དང་མཉམ་དུ་ཡི་གེ་འོར་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་བཅན་ཕྱོད་པོ་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱོད་ཆོན་འགོ་བརྟེན་དེ་
ལ་འོག་བརྟེན་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་དེ་ནས་དོན་ཆོན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་སྤྱོད་ལམ་
ཀྱི་ཟེར་བ་དེར་སྤྱི་ཁབ་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་དེ་བཞིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་བསྐྱོར་གཤམ་གཤམ་དེར་སྤྱི་ཁབ་ནང་གསལ་སྤྱི་ཁབ་
ཆགས་བསྐྱར་འདུག་དེ་ཆོར་འོར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཀ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཁབ་ཅེས་བ་དང་། ༡ ཀ་དེ་འགྲིག་སོང་། ཅད་གསལ་སྤྱི་ཁབ་དེ་འགྲིག་སོང་། དེ་གཉིས་རང་རེད་དམ། སྤྱི་དེ་
འགོ་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཅུང་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་ཅུང་པ་ཡིན། བརྟེན་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་
ཆོས་འགོ་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་
སྤྱི་གཞི་ཟེར་བ་དེ། ང་ཆོད་ད་ལྟའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དེ་ཅིས་ཞིབ་དབུས་སྤྱི་ཁབ་དང་། ས་གནས་ཆང་མ་ལ་ཁྲབ་དགོས་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགོ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཅེས་འདུག་དགོས་པ་ཞིག་མི་
 འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྲིག་གཞི་ཁོ་རང་སྤྱི་བྱུང་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལའང་བྱུང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཅིས་ཞིབ་ཆང་མང་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འདྲིར་སྤྱི་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱུང་གཅིག་ལྟར་
 མ་གཏོགས་བྱུང་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ འགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟོ་བཅས་དེ་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་མེད་དམ་སྟེ་
 ས་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་བཅད་ནས་འགོ་བཞག་ན། འདིའི་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ས་ཟིན་པ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དོད། ཉེན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི།

དོན་ཆ་ན།	ཆོག་བརྒྱུད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྒྱུད།	ཟུར་བརྒྱུད།
བ ཅ གཅིག་པ། ན ང གསེས། ༡	སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པའི་ བཞུགས་གཤམ། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ནམས་ལ་མཆན་མཐོང་ མཆོན་ཆེད་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་ པོ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་ མཆོན་སྤོ་ནམས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ཆོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ནམས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ ཟུར་པའི་མཆན་པ་དང་། ཆོགས་གཞོན་ཟུར་ པ་ནམས་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ཟུར་མཆན་ས། སྤྱི་ འཐུས་ཟུར་པ་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པའི་ མཆན་ས་སུ་གོ་སྤྲིག་ཞུ་དགོས།	སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པའི་བཞུགས་གཤམ། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ནམས་ལ་མཆན་མཐོང་མཆོན་ཆེད་ ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ ཆོས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མཆོན་སྤོ་ནམས་སུ་བོད་མི་ མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ནམས་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཟུར་པའི་མཆན་པ་དང་། ཆོགས་གཞོན་ཟུར་ པ་ནམས་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ས་ཟུར་མཆན་ས། <u>སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པའི་མཆན་པ་</u> <u>ཟུར་པའི་མཆན་པ་</u> ། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ནམས་སྤྱི་ འཐུས་ནམ་པའི་མཆན་ས་སུ་གོ་སྤྲིག་ཞུ་དགོས།	

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བརྟེན་གཅིག་ཕྱུ་སྟོན་སྟོན་གནང་ན་འགྲིག་ས་རེད།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

ཐོད་མེད་སློབ་འཁྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འདི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཆ་མ།	ཆོག་བརྟེན་སྤྱིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཚིག་བརྟེན།	ལུང་བརྟེན།
ཐུག་པ། ནང་གསེས། ༤	གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་། གྲྭ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་ མེད་ཀྱང་། ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ ཐུབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་ བཟུལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྤྱོད་ ཆོག་ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ནང་ཚུན་ ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ན་རང་གི་ལས་གནས་ ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། བཀའ་སློབ་ གཞན་ཀྱིས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་ མ་མེད་ཀྱང་། ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་ མ་ཐུབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་ བཟུལ་བ་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྤྱོད་ ཆོག་ ༥ དྲུང་ཐུག་སྤྱོད་མེད་པར་དགོངས་ སྟོན་ཕྱི་ལ་འབྱོར་བྱུང་མཆམས་རྒྱ་བ་ ༣	གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་། གྲྭ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་ མེད་ཀྱང་། ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ ཐུབ་ཆེ་མང་མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་བཟུལ་ བ་ཕོགས་ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ ཀྱང་། ཉིན་གྲངས་ ༤༠ ནང་ཚུན་ལས་ བཅར་མ་ཐུབ་ན་རང་གི་ལས་གནས་ནས་ དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ལ་ ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ནད་མནར་གྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཆེ་མང་ མཐའ་རྒྱ་བ་ ༣ ལས་མ་བཟུལ་བ་ཕོགས་ ཡོད་གྲུང་གསེང་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་ ༥ དྲུང་ ཐུག་སྤྱོད་མེད་པར་དགོངས་སྟོན་ཕྱི་ལ་ འབྱོར་བྱུང་མཆམས་རྒྱ་བ་ ༣ ཕོགས་མེད་གྲུང་	

གསེས། ༣	ནམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་བུ་སྟོབ་འདུག་གི་ཐོབ་ཐང་ གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ སྤྱོད་དང་བཀའ་ལློན་གྲུབ་ལས་ཐོག་ནས་ ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་ གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།	ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་ གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་བུ་སྟོབ་འདུག་གི་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ བཀའ་ལློན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།	
བརྩ་གཅིག་ པ།	ཆོག་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལློན་གྲུབ་ནམས་ ཕྱོགས་བསྟོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་ བཅར། ལས་འཁུར་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ ཕྱོན། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ ཉིད་ནས་ཆོག་མཆན་སྟོན་མི་ཆོག་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་ཅིས་ཁ་ཁམས་དྲངས་སྤྱོད་པ་ ༡ ནང་ ཚུན་ངེས་པར་འབྲལ་དགོས།	ཆོག་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལློན་ནམས་ཕྱོགས་ བསྟོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། ལས་ འཁུར་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཕྱོན། བདལ་སྤྱོད་ བཅས་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ བཀའ་ལློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དག་མཆན་ འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཆན་ སྟོན་མི་ཆོག་པ་དང་། འགྲོ་བཞིན་ཅིས་ཁ་ཁམས་ དྲངས་སྤྱོད་པ་ ༡ ནང་ཚུན་ངེས་པར་འབྲལ་ དགོས།	
བརྩ་གཉིས་ པ།	བཟེས་ཐོགས། ལས་ཁྱེད་བཟེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལློན་གྲུབ་གང་ཡང་ དྲང་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་ རྒྱུན་རིང་བཟེས་ཐོགས་ལྷན་སྟོན་མི་ཆོག་ འོན་ ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་ གནས་ནས་འཁུར་མཆམས་དེ་སྤྱི་བཟེས་ ཐོགས་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་སྟོན་ཆོག	བཟེས་ཐོགས། ལས་ཁྱེད་བཟེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལློན་གང་ཡང་དྲང་བར་ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུན་རིང་ བཟེས་ཐོགས་ལྷན་སྟོན་མི་ཆོག་ འོན་ལྟར་སྤྱི་ སྤྱོད་དང་། བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་ འཁུར་མཆམས་དེ་སྤྱི་བཟེས་ཐོགས་སྤྱི་ མཐུན་ལྷན་སྟོན་ཆོག	

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་དེར་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༡ བ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་
བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན། གཞན་ཞེས་པ་དེ་དག་བཏོན་པ་རེད། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལགས་དང་། ལྷན་པོ་གསལ། ལས་ཐོན་ལོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བཟོད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
བཟུང་ཞི་པ། ནང་གསེས། ༩	བགྲེས་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟེན་བ་ཞིག་ འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལོན་ཐོན་བྱང་ རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ཁྱུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤེའི་ བགྲེས་ཐོགས་ཁྱུ་ཡུན་ཐོབ་ཐང་མེད།	བགྲེས་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སོང་ཟེན་བ་ཞིག་འདེམས་ ལྷན་ཚོགས་གཙོ་པོ་ལོན་ཐོན་བྱང་རིགས་ལ་ལས་ འཁུར་ཁྱུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤེའི་བགྲེས་ཐོགས་ཁྱུ་ཡུན་ ཐོབ་ཐང་མེད།	

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཆིག་ནོར་ཞིག་རེད། འོས་ཐོན་ཟེར་བ་དེ་འོན་ཆགས་བསྐྱར་འདུག དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལོ་སྟོན་པ་ལགས་ལགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད་སྟོན་སྟོན་གནང་ན་འཐུས་པ་འདུག

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་(མང་ ༣༣ བ་སྟོན་སྟོན་ཁྲུ་
ཚོགས་ཀྱིས།

༣༣། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
གསུམ་པ། ནང་གསེས། ༣	སྤྱི་གཞི་འགོ་འདྲུགས། སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་མ་གྲས་པའི་ སྟོན་གྱི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ལས་ ཐོན་བཟུངས་ཡོལ་དུ་སོང་ཐེན་བ་རྣམས་ལ་འང་ ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་ཏུ།	སྤྱི་གཞི་འགོ་འདྲུགས། སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་མ་གྲས་པའི་སྟོན་གྱི་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ ལས་ཐོན་བཟུངས་ཡོལ་དུ་སོང་ཐེན་བ་རྣམས་ལ་འང་ ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཆུངས་འཐོབ་ཏུ།	
ལྔ་པ། ནང་ གསེས། ༡	ཕྱོགས་ཐོབ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་གྱི་ཕྱོགས་ ཐོབ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ གཏན་འཁེབས་རིག་ནང་ལྟར་འཐོབ་ཏུ།	ཕྱོགས་ཐོབ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ གྱི་ཕྱོགས་ཐོབ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་འཁེབས་རིག་ནང་ལྟར་འཐོབ་ཏུ།	
ནང་ གསེས། ༣	འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དུ་འོས་ཐོན་ ཟུང་སྐབས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་བ་ དེ་ནས་དགོངས་བ་ཁྱེད་འཁོལ་དགོས།	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་དུ་ འོས་ཐོན་ཟུང་སྐབས་སྟོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་ བ་དེ་ནས་དགོངས་བ་ཁྱེད་འཁོལ་དགོས།	
དྲུག་པ། ནང་གསེས། ༡	གྲང་གསེང་ཐོབ་ཐང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ལ་ལོ་འཁོར་ གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་གསེང་ ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་ མ་ཆངས་བར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ ཆེ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་འབབ་འཕར་མ་ཁྱེད་སྟོན་ ཚོགས་དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲང་ གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཁྱེད་ཚོགས་འོན་གྲང་ ཁྱེད་ཐངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཁྱེད་ སྟོན་མི་ཚོགས།	གྲང་གསེང་ཐོབ་ཐང་། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར་ ལ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་ གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲང་གསེང་དུ་ མ་ཆངས་བར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་ གཅིག་གི་ཕྱོགས་འབབ་འཕར་མ་ཁྱེད་སྟོན་ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲང་གསེང་ཉིན་ གྲངས་ ༤ ཁྱེད་ཚོགས་འོན་གྲང་ཁྱེད་ཐངས་གཅིག་ལ་ ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཁྱེད་མི་ཚོགས།	

ནང་གསེས། ༤	ཁ འོས་བསྟུན་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་བྱ་ མེད་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱལ་ས་པ་བཅས་ཀྱི་ སྐབས་ཆེ་གཉིས་ཐོག་ཡོད་དང་། ཆེ་ གཉིས་ཐོག་ཡོད་ཐོག་ས་བཅས་ཁོན་ཉིན་ གངས་ ༥༠ ཞུ་སྟོང་ཆོག	ཁ <u>དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་</u> འཁུན་བྱ་མེད་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་བཅས་དུས་དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱལ་ས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཆེ་ གཉིས་ཐོག་ཡོད་དང་། ཆེ་གཉིས་ཐོག་ཡོད་ཐོག་ས་ བཅས་ཁོན་ཉིན་གངས་ ༥༠ ཞུ་སྟོང་ཆོག	
བདུན་པ། ནང་ གསེས། ༥	སྤྱན་བཅས་ཐོབ་ཐང་། སྤྱན་བཅས་བྱ་ཡུལ། ཀ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་ འཁུན་གང་ཞིག་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་མ་ ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱན་བཅས་བསྟེན་ གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་ ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱན་ཁང་ཡོད་ རིགས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་འཁུན་སྟོང་སྤྱི་ཁྲབ་ ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཁུན་སྟུ་ ཡིན་ནས་ནད་བབས་འོས་སྟོང་ཡོད་པའི་ ཐོག་སྤྱན་ཁང་དེ་ནས་སྤྱན་བཅས་བྱེད་ དགོས། ཁ འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ ཞིག་ནད་མནར་སྤྱན་བཅས་ཆེད་སྤྱན་ ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྟོད་དགོས་ཀྱི་ལས་ ཕྱོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྟོད་སྐབས་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་རྩི་ཡོད་ལྟར་དང་། བྱེད་གཏུག་ གཉིས་ཀྱི་ལས་ཕྱོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་ དང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་པར་གོ་བབས་ གཞིར་བཟུང་དང་། བྱེད་གཏུག་ལ་གན་ བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཐོགས་འཐོབ་རྒྱ། ང འོས་བསྟུ་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གང་ ཞིག་ནད་མནར་སྤྱན་བཅས་བྱ་དགོས་ སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ལས་བདེ་བའོད་མེད་པ། རྩ་བ་ཆེ་བ།	སྤྱན་བཅས་ཐོབ་ཐང་། སྤྱན་བཅས་བྱ་ཡུལ། ཀ <u>དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་</u> འཁུན་གང་ཞིག་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་མ་ཡིན་ པའི་ནད་མནར་སྤྱན་བཅས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་ ཞུང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་ འཁུན་སྟོང་སྤྱི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་ འཁུན་སྟུ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་འོས་སྟོང་ཡོད་ པའི་ཐོག་སྤྱན་ཁང་དེ་ནས་སྤྱན་བཅས་བྱེད་ དགོས། ཁ <u>དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་</u> འཁུན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱན་བཅས་ཆེད་ སྤྱན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྟོད་དགོས་ཀྱི་ལས་ཕྱོན་ ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྟོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩི་ ཡོད་ལྟར་དང་། བྱེད་གཏུག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཕྱོན་ ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་ པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། བྱེད་གཏུག་ ལ་གན་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཐོགས་འཐོབ་རྒྱ། ང <u>དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་</u> འཁུན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤྱན་བཅས་བྱ་ དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ལས་བདེ་བའོད་མེད་པ། རྩ་བ་ཆེ་བ། བྱེད་	

	ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་ཚུད་ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བུ་དན་རྗེས་སུ་ ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཐོབ་འདིན་དང་ མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བུང་ བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁྲུངས་སྤེལ་ ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ ཁྲུངས་འཕེར་འདར་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་ གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱར་ ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།	བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ ཞུ་ཁོམ་མ་བུ་དན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ ཐོབ་འདིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་ དགོས་བུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁྲུངས་ སྤེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ ཁྲུངས་འཕེར་འདར་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་ རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ མེད།
ནད་ གསལ། ེ	ཁ འོས་བསྟུན་འོས་ཀྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་གང་ ཞིག་ནད་མནར་སྤོབ་བཅོས་ཆེད་སྤོབ་ ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་ ལྟན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་རིམ་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་ གཅིག་གི་ལས་ལྟན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་ དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་ གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཁན་ བུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་ཐོགས་འཕྲོག་རྒྱ། ང འོས་བསྟུན་འོས་ཀྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་གང་ ཞིག་ནད་མནར་སྤོབ་བཅོས་བྱ་དགོས་ སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ལས་བདེ་བའོད་མེད་པ། རྫོང་གཞི་བཞུགས་ ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་ཚུད་ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བུ་དན་རྗེས་སུ་ ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཐོབ་འདིན་དང་ མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བུང་ བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁྲུངས་སྤེལ་ ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ ཁྲུངས་འཕེར་འདར་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་ གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱར་ ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།	ཁ <u>དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་</u> འདིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོབ་བཅོས་ཆེད་ སྤོབ་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་ལྟན་ ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རིམ་ ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལས་ལྟན་ ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ནད་ པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ ལ་ཁན་བུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་ཐོགས་འཕྲོག་རྒྱ། ང <u>དབུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་</u> འདིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྤོབ་བཅོས་བྱ་ དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལས་མེད་པ་དང་། ས་ལས་བདེ་བའོད་མེད་པ། རྫོང་གཞི་བཞུགས་ བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྡོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ ཞུ་ཁོམ་མ་བུ་དན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ ཐོབ་འདིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་ དགོས་བུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁྲུངས་ སྤེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ ཁྲུངས་འཕེར་འདར་ངེས་མེད་ན་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་ རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་རྒྱར་ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ མེད།

	ཐོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།		
ནང་གསལ། ༥	སྤྱོད་པའི་མ་ཚུན་སྤྱོད། ༡ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ནས་ཆེ་རེད་སྐྱར་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།	སྤྱོད་པའི་མ་ཚུན་སྤྱོད། ༡ <u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ནས་ཆེ་རེད་སྐྱར་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཕྲོད་བཞེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།</u>	
བརྒྱད་པ།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ལྷན་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་། ལྷན་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་། <u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་གྱི་གར་དང་།</u> བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འབྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།	
ནང་གསལ། ༩	འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ལ་གནམ་གུ་དགུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་གྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག	<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ལ་གནམ་གུ་དགུས་མ་ (Economy) དང་།</u> མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་གྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཆེ་གང་གྲོག་ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག	
ནང་གསལ། ༣	གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མ་ཚུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ཆེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་ཐོང་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་ཐོང་རུང་གུ་ཆབ་བམ་གསོས་སྤྱག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་དོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་</u>	གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཞེས་ཡོལ། ཁྲིམས་མ་ཚུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་སོ་སོའི་པ་མ་དང་། བཟའ་ཆེ་གང་རུང་གི་པ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་ཐོང་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་དོ་མ་ཐོང་རུང་གུ་ཆབ་བམ་གསོས་སྤྱག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ནང་མིའམ། འག་ཆར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་དོས་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁབ་འགན་</u>	

	སྒྲོལ་ཡོད་ཆེ་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་ འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ ནང་མིར་ལས་ཤོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ རྒྱུ་ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་ སྤྲུལ་སྤྱི་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་ ལས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་སྐབས་ མཆོས་སྤྲུལ་ཐུག་པ་སྤྱི་ལ་ཆོག་པ་སྤྱི་ འཕུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་ མཆོན་ཏུ་དགོས། ཅ ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་འཛིན་ལས་ རྒྱུན་རིང་ཕྱིར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ དགོས་གཤམ་ཐུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷ་རྒྱུ་ ༣༠༠ ཆད་གཞིའི་ ནང་སྤྱུལ་རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐུང་ཐོགས་ཕྱིར་སྐྱོད་ ཀྱིས་སྤྱུལ་འཁོར་འཁྲིད་ཆོག།	འཛིན་གང་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་བཟུང་ནང་མིར་ ལས་ཤོན་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རྒྱུ་ནང་མི་ མཉམ་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པས་སྤྲུལ་སྤྱི་བསྐྱོད་ དགོས་ཀྱི་དམིགས་ལས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ སྐབས་མཆོས་སྤྲུལ་ཐུག་པ་སྤྱི་ལ་ཆོག་པ་སྤྱི་ འཕུས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཁོལ་ཆོག་མཆོན་ ཏུ་དགོས། ཅ དྲུས་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་ འཛིན་ལས་རྒྱུན་རིང་ཕྱིར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ སྐབས་དགོས་གཤམ་ཐུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ ཐག་གི་ལོ་མི་ལྷ་རྒྱུ་ ༣༠༠ ཆད་གཞིའི་ནང་སྤྱུལ་ རིན་དང་། ཁ་ལོ་པའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ ཐུང་ཐོགས་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱིས་སྤྱུལ་འཁོར་འཁྲིད་ ཆོག།	
བཅུ་གཤམ་ ནང་ གསེས། ༡ ནང་ གསེས། ༣	སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་འཛིན་ཏུ་ལོས་ཐོན་ ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག་ ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་མཆོངས་ལྷ་རྒྱུ་ལེས་ རིག་ལས་ཁྲུང་དང་། ཐོད་ཁྲིམ་བཅས་སྤྱི་ སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གསལ་བཞེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ གིས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་འཛིན་གྱི་ ལས་འཁུར་ཏུ་མ་ཞུགས་ཐོན་གྱི་ལས་གནས་ གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག་གི་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་བཞེན་པ་དེ་དང་། ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ ལགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་ སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ པ་ཡིན།	སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག དྲུས་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་འཛིན་ཏུ་ ལོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག་ ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་མཆོངས་ལྷ་རྒྱུ་ལེས་ རིག་ལས་ཁྲུང་དང་། ཐོད་ཁྲིམ་བཅས་སྤྱི་ སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་གསལ་བཞེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ གིས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་དྲུས་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་ལགན་ འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཏུ་མ་ཞུགས་ཐོན་གྱི་ལས་ གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་འཕུག་གི་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་བཞེན་པ་དེ་དང་། དྲུས་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ ཁྱབ་ལགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་ སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ པ་ཡིན།	
བཅུ་	ཆོག་མཆོན་དང་། ཅིས་ཁ།	ཆོག་མཆོན་དང་། ཅིས་ཁ།	

གཉིས་པ།	འོས་བསྐྱེ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་བྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཐོན། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱང་ཆེའམ་འགན་འཁུན་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཆན་སྤྱོད་མི་ཆོག་འགོ་བྱོན་ཅིས་ཁྱེད་ཁམས་བྱངས་ཆེ་བ་ ༩ རང་ཚུན་ངེས་པར་འབྲལ་དགོས།	<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། བགྲེས་ཡོལ་བྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཐོན། བདལ་སྤྱོད་བཅས་ཅིས་འགོ་འཁེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱང་ཆེའམ་འགན་འཁུན་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཆན་སྤྱོད་མི་ཆོག་འགོ་བྱོན་ཅིས་ཁྱེད་ཁམས་བྱངས་ཆེ་བ་ ༩ རང་ཚུན་ངེས་པར་འབྲལ་དགོས།</u>	
བརྩ་གསུམ་པ། ནང་གསེས། ༡	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས། འོས་བསྐྱེ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཁུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཤོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེའུ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས། <u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཁུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བགྲེས་ཤོགས་བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁུར་ནས་འཁུར་ཁའི་ཅ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།</u>	
བརྩ་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༡	བགྲེས་ཤོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཤོགས་ཐོབ་ཁུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་བསྐྱེ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱེ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་	བགྲེས་ཤོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ཤོགས་ཐོབ་ཁུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དུ་འོས་ཐོན་བྱང་བ་ཡིན་ན་དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲེས་ཤོགས་</u>	

	པོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྟོང་ཆོག་ལོན་ སྟོང་ཆོག་ལོན་གྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་དབུས་ལོས་བསྟ་ ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་ལས་ བཅར་ལྟ་སྟུགས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྟོ་ གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབུས་ ལོས་བསྟ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ ཀྱི་ལས་རྒྱུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ ལོར་བསྟན་ཏེ་བཞེས་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་ སྟོང་ཆོག	ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྟོང་ཆོག་ལོན་ གྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་དབུས་ལོས་བསྟ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་དུ་ལས་བཅར་ལྟ་སྟུགས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་ བསྟོ་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབུས་ ལོས་བསྟ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཀྱི་ལས་ རྒྱུན་རི་སོང་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྟན་ཏེ་ བཞེས་པོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་སྟོང་ཆོག	
ནང་གསལ། ༡	ལས་བྱེད་བཞེས་པོལ་སོང་ཐོན་པ་ཞིག་ལོས་ བསྟའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་ རིགས་ལ་ལས་བཅར་ལྟ་སྟུགས་རིང་དེ་སྤྱི་ བཞེས་པོགས་ལྟ་སྟུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།	ལས་བྱེད་བཞེས་པོལ་སོང་ཐོན་པ་ཞིག་<u>དབུས་</u>ལོས་ བསྟ་<u>ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་ བྱུང་རིགས་ལ་ལས་བཅར་ལྟ་སྟུགས་རིང་དེ་སྤྱི་ བཞེས་པོགས་ལྟ་སྟུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།	
བཙུ་ལ།	<u>གཞིགས་གསོལ།</u> ལོས་བསྟའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་ལོས་ཐོན་ ལས་བཅར་ལྟ་སྟུགས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ རི་སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་ཟླ་འཕེ་ པོགས་ཐོབ་བསྟར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་ འཛོལ་རྒྱ།	<u>གཞིགས་གསོལ།</u> <u>དབུས་</u>ལོས་བསྟ་<u>ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་ ལོས་ཐོན་ལས་བཅར་ལྟ་སྟུགས་ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལ་ པོ་རི་སོང་ལ་མཛད་འགན་འཁུར་ཁའི་ཟླ་འཕེ་པོགས་ ཐོབ་བསྟར་འབབ་གཞིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།	
བཅུ་དགུ་ག།	<u>འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།</u> སྟིང་སྟོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་ པའི་ལོས་བསྟའི་སྐབས་ལོས་བསྟའི་འགན་ འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བཞེས་ པོགས་དང་། གཞིགས་གསོལ་མ་གཏོགས་ འགན་འཛིན་དང་འདྲ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	<u>འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།</u> སྟིང་སྟོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པའི་ལོས་ བསྟའི་སྐབས་<u>དབུས་ལོས་བསྟ་ལས་ཁང་དུ་</u>ལོས་ བསྟའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་ བཞེས་པོགས་དང་། གཞིགས་གསོལ་མ་གཏོགས་ འགན་འཛིན་དང་འདྲ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།	
ཉི་ཤུ་ག།	<u>སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཙུན།</u> སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྟར་བཙུན་དགོས་གལ་ ནམ་བུར་སྐབས་ལོས་བསྟའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་	<u>སྤྱི་གཞི་བསྟར་བཙུན།</u> སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྟར་བཙུན་དགོས་གལ་ནམ་བུར་ སྐབས་<u>དབུས་</u>ལོས་བསྟ་<u>ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འཛིན་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་	

ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །	འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། །	
--	---	--

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དང་། དོན་ཚན་དེ་ག་རང་གི་ནང་གསལ་བཞི་པའི་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ཇ་དག་དང་། ཇ་དག་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྟན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐང་། ས་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྟན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྟན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་སྟན་ཁང་དེ་ནས་སྟན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་ནད་གསལ་ ༩ པའི་ཁ་བ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྟན་བཅོས་ཆེད་སྟན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་འདིའི་ནད་དོན་མི་འདྲ་བ་རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱོད་དབང་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱི་དབང་ཟུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དང་ང་བ་གཉིས་དང་། རང་གསེས་བཞི་པའི་ཁ་བ་དང་ང་བ་གཉིས་གཅིག་བ་གཅིག་རྒྱུ་ཆགས་བསྟན་འདུག་ནང་གསེས་བཞི་པའི་ཁ་བ་དང་ང་བ་དེ་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ལ་ནང་གསེས་བཞི་པའི་ཁ་བ་དང་ང་བ་གཉིས་གཅིག་བ་མཚུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་ཁུར་ཡོང་བའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དང་ང་བ་དེ་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་དང་གཅིག་བ་མཚུངས་ཀྱི་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེར་གཞིགས་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་གཅིག་བལྟས་ཏེ་རྗེས་ལ་ཁུས་ཆོག་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོར་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་རང་བཅོས་ཚོགས་ཟུགས་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ཐག་གཙོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མིན་ན་ང་ཚོས་བལྟས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཁུས་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་བལྟས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཁུ་ཆོག་བ་གྱིས། ད་ལྟ་བཞིན་པ་དང་པོའི་སྒྲུང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཞིན་པ་དང་པོ་མཐུག་བསྐྱིལ་མེད།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པར་གཞིགས་གནང་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ པ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི།

དོན་ཆ་མ།	ཆོག་བཞིན་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན།	ཟུར་བཞིན།
འགོ་བཞིན།	༡༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི།	༡༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ལས་ཐོན་ཕྱོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི།	
དང་པོ།	སྤྱི་ག་གཞིའི་མིང་། སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཟུར་	སྤྱི་ག་གཞིའི་མིང་། སྤྱི་ག་གཞི་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་	

	ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་ དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ ལོ་ ༡༡༣༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	
གསུམ་པ། ནང་ གསེས། ༡	སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཇུགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་ཕྱི་ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་ཐོན་བཟེས་ཡོལ་དུ་ སོང་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་ སྤྱི་མཚུངས་འཛོལ་རྒྱ།	སྤྲིག་གཞི་འགོ་འཇུགས། སྤྲིག་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་ཕྱི་ <u>སྤྱི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་</u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ ལས་ཐོན་བཟེས་ཡོལ་དུ་སོང་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་འང་ ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱི་མཚུངས་འཛོལ་རྒྱ།	
བཞི་པ།	སྤྲིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད། སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ ནང་གསེས་ ༡ འོག་སྤྱི་ ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་འཛིན་དུ་</u> འོས་ཐོན་ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྱབ་པ་ཡིན།	སྤྲིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད། སྤྲིག་གཞི་འདིས་བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དོན་ཚན་ ༡༠༥ ནང་གསེས་ ༡ འོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བར་</u>འོས་ཐོན་ ལས་བཅར་ཞུས་པ་དེར་ཁྱབ་པ་ཡིན།	
ལྔ་པ། ནང་ གསེས། ༡ ནང་གསེས། ༢	ཐོགས་ཐོབ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་འཛིན་གི་</u> ཐོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་འཛིན་དུ་</u> འོས་ཐོན་བྱང་སྐབས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་གནས་གང་ ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་དགོས།	ཐོགས་ཐོབ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་</u> <u>བའི་</u>ཐོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་</u> <u>བར་</u>འོས་ཐོན་བྱང་སྐབས་ཕྱི་ཕྱི་ལས་གནས་གང་ ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་དགོས།	
དྲུག་པ། ནང་ གསེས། ༡	གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་འཛིན་པ་</u> ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་ གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་ གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ ཡིན་ན་ཆུ་གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འབར་མ་ཞུ་ སྤྱོད་ཆོག དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་ གྲུང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྤྱོད་ཆོག འོན་ ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་ སྤྱོད་མི་ཆོག།	གྲུང་གསེང་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་</u> <u>བར་</u>ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྲང་ གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྲུང་གསེང་ དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ གཅིག་གི་ཐོགས་འབབ་འབར་མ་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག དེ་ བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་ གྲངས་ ༤ ཞུ་སྤྱོད་ཆོག འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྤྱོད་མི་ཆོག།	

ནང་གསེས། ༤	ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་བྱང་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་གུ་བཙས་དུས་ དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱལ་ས་པ་བཙས་ཀྱི་ སྐབས་ཆེ་གཉིས་ཐོག་ས་ཡོད་དང་། ཆེ་ གཅིག་ཕྱེད་ཐོག་ས་བཙས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལུ་སྟོན་ཆོག	ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་</u> <u>ཁྱབ་པ་</u>བྱང་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་གུ་བཙས་དུས་ དང་། ཤོར་བ། མངལ་རྒྱལ་ས་པ་བཙས་ཀྱི་ སྐབས་ཆེ་གཉིས་ཐོག་ས་ཡོད་དང་། ཆེ་གཅིག་ ཕྱེད་ཐོག་ས་བཙས་ཁྱོན་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ལུ་ སྟོན་ཆོག	
ནང་གསེས། ༥	གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས། བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༠༥ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་བ་ཞིན་རང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་ དམ་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཙའ་ཁྲིམས་པ་ནས་ བཟུང་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་ རྣམས་བཅི་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྟོན་སྟེ་ ཆོན་གཞན་གང་རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཁུལ་པའི་ སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ལྷག་པ་རྣམས་བཅི་འཁུར་ མི་ཆོག	གྲུང་གསེང་ལྷག་མ་བཅི་ཕྱོགས། བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༠༥ ནང་གསེས་ ༡ ནང་གསལ་བ་ཞིན་རང་ཉིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་</u>ལས་འཁུར་དམ་ འབྲུལ་དང་འབྲེལ་ལས་བཙའ་ཁྲིམས་པ་ནས་བཟུང་ ལས་རྒྱུན་རིང་གི་ཐོབ་ཆའི་གྲུང་གསེང་རྣམས་བཅི་ དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་དེ་སྟོན་སྟེ་ཆོན་གཞན་གང་ རུང་དུ་ལས་ཞབས་ཁུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུང་གསེང་ ལྷག་པ་རྣམས་བཅི་འཁུར་མི་ཆོག	
བདུན་པ། ནང་གསེས། ༦	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་</u> <u>འཛིན་གང་ཞིག་རྩིས་དང་།</u> རྩིས་པ་ ཡིན་པའི་ནད་མནར་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་བསྟེན་ གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་ ཤོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཡོད་ རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱབ་ ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་ ནས་ནད་བབས་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཕྱེད་དགོས།	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་</u> <u>ཁྱབ་པ་</u>གང་ཞིག་རྩིས་དང་། རྩིས་པ་ཡིན་ པའི་ནད་མནར་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ ཡུལ་ཐད་ས་གནས་སོ་སོར་ཤོད་མིའི་སྤྱི་གུ་ འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་འགན་ འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིན་ནས་ནད་བབས་ངོས་སྐྱོར་ཡོད་ པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཕྱེད་ དགོས།	
ནང་གསེས། ༧	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་</u> ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་</u> ཁ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་	

	<u>འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཙས་</u> ཆེད་སྐྱོན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ གྱི་ལམ་གྱོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ཉན་ གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྱོན་ནད་པ་གང་ ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཉན་པར་གོ་ བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ཉན་གཡོག་ལ་ གན་བྱང་དང་འབྲ་བའི་བྱར་ཕོགས་འཛོལ་ ཟུ།	<u>ཁྲུ་པ་</u>གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཙས་ཆེད་ སྐྱོན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་ གྱོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ ཐང་ཇི་ཡོད་ལྟར་དང་། ཉན་གཡོག་གཅིག་གི་ ལམ་གྱོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ ཡིན། ཉན་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ཉན་གཡོག་ལ་གན་བྱང་དང་འབྲ་བའི་བྱར་ ཕོགས་འཛོལ་ཟུ།	
	ང གྱི་ཁྲུ་ཕེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་</u> <u>འཛིན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཙས་</u>བྱ་ དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་ དང་། ས་ལམ་བདེ་བཞུད་མེད་པ། རྩ་བཤ་ ཆེ་བ། ཉན་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོན་ ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁྱོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་ སུ་ཅིས་འགོ་འཁེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་ མཉམ་དུ་གནམ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་ བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཀོད་ཁྱུངས་སྐྱེལ་ ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ ཁྱུངས་འཁེར་འདྲང་དེས་མེད་ན་ཅིས་འགོ་ གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱར་ཕོགས་ གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།	ང གྱི་ཁྲུ་ཕེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྐྱི་</u> <u>ཁྲུ་པ་</u>གང་ཞིག་ནད་མནར་སྐྱོན་བཙས་བྱ་ དགོས་སྐབས་ས་ཐོག་འཁོར་ལམ་མེད་པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བཞུད་མེད་པ། རྩ་བཤ་ཆེ་བ། ཉན་ བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱོན་ཚུད་བཀའ་ འཁོལ་ཞུ་ཁྱོམ་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་འགོ་ འཁེར་དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནམ་ ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་ བཀོད་ཁྱུངས་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཁྱུངས་འཁེར་འདྲང་དེས་མེད་ན་ ཅིས་འགོ་གཏོང་རྒྱ་མིན། འདི་རིགས་ལ་བྱར་ ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།	
ནད་གསལ། ༥	<u>སྐྱོན་བཙས་མ་བྱུན་ཆུན།</u> ༡ གྱི་ཁྲུ་ཕེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་</u> <u>འཛིན་ནས་</u>ཟླ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ གཉིས་རེ་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁྱུངས་སུ་ འབུལ་དགོས།	<u>སྐྱོན་བཙས་མ་བྱུན་ཆུན།</u> ༡ གྱི་ཁྲུ་ཕེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྐྱི་</u> <u>ཁྲུ་པ་</u>ནས་ཟླ་རེའི་སྐར་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ གཉིས་རེ་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁྱུངས་སུ་འབུལ་ དགོས།	
བརྒྱད་པ།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱོན་དང་། བྱར་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།	གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱོན་དང་། བྱར་ ཕོགས་ཐོབ་ཐང་།	

ནང་ གསེས། ༡ ནང་གསེས། ༣	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཁུན་ཀྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་ བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་ འགྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལ་ གནས་གཟུང་དུས་མ'(Economy)དང་། མེ་ འཁོར་ཨང་དང་པོ། གར་ལྗོངས་ཨང་གཉིས་པར་ བསྐྱོད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གར་ལྗོངས་ ཨང་གཉིས་པར་གཞིམ་གྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གར་ལྗོངས་ ཨང་དང་པོར་བསྐྱོད་ཆོག གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟུལ་ ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་ སྐབས་སོ་སོའི་བ་མ་དང་། བཟུང་ཆུ་གར་ རྒྱུ་གི་ལ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་ རི་ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་མེད་རྒྱུ་བྱ་ ཆ་བམ་གསེས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་ འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཕམ། འག་ཆར་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་འཕེར་རོས་སྐྱོར་ ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ འགན་འཁུན་གར་དེའི་ཐོབ་ཐང་གཞིར་ བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ཆར་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་རྒྱུ་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་མ་སྤྱབ་ པས་སྤྲུལ་སྤྱི་ཁྱོད་དགོས་ཀྱི་དམིགས་ བསལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་སྐབས་མཆན་ས་ རྩིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ ལས་སྤྱ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཏུ་ དགོས།	སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ ཁྱབ་བ་ཀྱི་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་ བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བ་ ལ་གནས་གཟུང་དུས་མ'(Economy)དང་། མེ་ འཁོར་ཨང་དང་པོ། གར་ལྗོངས་ཨང་གཉིས་པར་ བསྐྱོད་རྒྱུ་འོ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གར་ལྗོངས་ཨང་ གཉིས་པར་གཞིམ་གྲིམ་ཐོབ་ཆེ་གར་ལྗོངས་ཨང་དང་ པོར་བསྐྱོད་ཆོག གཏན་འཇགས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན། ༡ གསར་འདེམས་ལས་བཅར་དང་། བཟུལ་ ཡོལ། ཁྲིམས་མཐུན་ལས་ཐོན་ཕྱིར་ལོག་ སྐབས་སོ་སོའི་བ་མ་དང་། བཟུང་ཆུ་གར་རྒྱུ་ གི་ལ་མ། དེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་རི་ ཡོད། ཡང་ན་སྤྱ་གྲུ་རོ་མ་མེད་རྒྱུ་ཆ་བམ་ གསེས་སྤྱུག་ཉར་བ། དེ་བཞིན་འདོད་གཅིག་ ནང་མི་འཕམ། འག་ཆར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་ འཕེར་རོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ ལས་ཁང་གི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བ་གར་དེའི་ ཐོབ་ཐང་གཞིར་བརྒྱུད་ནང་མིར་ལམ་གྲོན་ཆ་ ཆར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རྒྱུ་། ནང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་ མ་སྤྱབ་པས་སྤྲུལ་སྤྱི་ཁྱོད་དགོས་ཀྱི་ དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་སྐབས་ མཆན་ས་རྩིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སྤྱི་འབྲུག་ རྒྱུ་ལས་སྤྱ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཏུ་ དགོས།
--	---	--

	ཅ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་སྐོར་དོན་ ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ཉེར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་དང་། ཁ་ ལོ་བའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱུང་ ཕོགས་སྐོར་སྐོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་འཁོར་འཁྱེད་ ཆོག	ཅ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ <u>ཁྱབ་བ་</u>སྐོར་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དགོས་ གཤམ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ས་ཐག་གི་ལོ་མི་ ཉེར་ ༣༠༠ ཚད་གཞིའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་དང་། ཁ་ལོ་བའི་ཉིན་རེའི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱུང་ཕོགས་ སྐོར་སྐོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་འཁོར་འཁྱེད་ཆོག	
བཅུ་བ། ནང་ གསེས། ༡	སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་ འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་ འཇུག་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིས་བཅས་ སྤྱ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྱི་ག་གསལ་བཞེན་བྱུང་ བྱུག་གིས་སློབ་འཇུག་བྱ་རྒྱ།	སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ <u>བར་</u>འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་ འཇུག་ལས་བྱེད་བའི་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་མཆུངས་ལྟར་ཤེས་ རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་བྱིས་བཅས་སྤྱ་སྐབས་ སོ་སོར་སྤྱི་ག་གསལ་བཞེན་བྱུང་བྱུག་གིས་སློབ་ འཇུག་བྱ་རྒྱ།	
ནང་གསེས། ༣	འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྐོར་གྱི་ལས་ གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ ཁྱབ་བ་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ཆོག་པ་ཡིན།	འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་ <u>སྤྱི་ཁྱབ་བའི་</u>ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྐོར་གྱི་ལས་ གནས་གང་ཡིན་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་སློབ་འཇུག་གི་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་བཞེན་པ་དེ་དང་། <u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་</u> <u>ཁང་གི་</u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བ་ལས་ཐོག་ནས་ལས་ འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གདམ་ཀ་ ཆོག་པ་ཡིན།	
བཅུ་ གཉིས་བ།	ཆོག་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ ལས་བཅར། བཟེས་ཡོལ་བྱིར་ལོག་སྐབས་ ལས་ཁྲོན། བདལ་སྤྱོད་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་ ངས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱང་ཆེདས་ འགན་འཛིན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་	ཆོག་མཆན་དང་། ཅིས་ཁ། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ <u>ཁྱབ་བ་</u>ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་ བཅར། བཟེས་ཡོལ་བྱིར་ལོག་སྐབས་ལས་ཁྲོན། བདལ་སྤྱོད་ཅིས་འཕྲོ་འཕེར་ངས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ ལ་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱང་ཆེདས་འགན་འཛིན་སྤྱི་མཐུན་ གྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ནས་དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་	

	དག་མཆན་འཁོད་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ ཚོག་མཆན་སྤྱོད་མི་ཚོག་ འགྲོ་བྱོན་ཅིས་ཁྱ་ ཁམས་དངས་ཆེ་བ་ ༩ ནང་ཚུན་ངེས་པར་ འབྲུལ་དགོས།	ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོག་མཆན་སྤྱོད་མི་ཚོག་ འགྲོ་ བྱོན་ཅིས་ཁྱ་ཁམས་དངས་ཆེ་བ་ ༩ ནང་ཚུན་ངེས་ པར་འབྲུལ་དགོས།	
བཙུགས་པ་ ལ། རང་གསེས། ༡	ལས་ཐོན་བགྲམ་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཅི་ཕྱོགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>འགན་འཁུན་བྱ་</u> འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་ ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ ལ་ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད། བགྲམ་ཐོགས་ བཅི་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ལས་འཁྲུང་ནས་འཁྲུང་ ཁའི་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་ བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཆང་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥-༥༠ ཡང་ན་བགྲམ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འཛོལ་ རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བགྲམ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་ རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	ལས་ཐོན་བགྲམ་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ ལོ་བཅི་ཕྱོགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་</u> <u>པར་འོས་ཐོན་དམ་འབྲུལ་ཞུས་ཉིན་ནས་ལས་རྒྱུན་</u> ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་དང་། མང་ མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ ཐོན་ཐོགས་ཐོབ་ཡོད། བགྲམ་ཐོགས་བཅི་ཕྱོགས་ རང་ཉིད་ལས་འཁྲུང་ནས་འཁྲུང་ཁའི་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཅིས་བསྐྱོར་བྱ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༥-༥༠ ཡང་ན་བགྲམ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཆང་ལོན་པ་ཞིག་ ལ་བགྲམ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གཤམ་གསལ་ རེ་ལུ་མིག་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	
བཙུགས་པ་ རང་གསེས། ༡	བགྲམ་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲམ་ལོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བྱ་འོས་ཐོན་ བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ལས་ཐོན་ བགྲམ་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲམ་ ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་ དེ་ཞུ་སྤྱོད་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་ པར་ལས་བཅར་ཞུ་ཐུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་ བསྐྱོ་གཞག་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ལས་རྒྱུན་རྗེ་སོང་ལས་ བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱར་ཉེ་བགྲམ་ཐོགས་	བགྲམ་ཐོགས་གདམ་ཀ ལས་བྱེད་བགྲམ་ལོལ་ཐོགས་ཐོབ་ཞུ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་</u> <u>ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན།</u> <u>སྤྱི་ཁྱབ་</u> <u>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ལས་</u> ཐོན་བགྲམ་ཐོགས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བགྲམ་ ཐོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ ཞུ་སྤྱོད་ཚོག་ འོན་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་</u> <u>ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པར་ལས་བཅར་ཞུ་</u> ཐུས་དང་དེ་བཞིན་དེའི་རྗེས་བསྐྱོ་གཞག་དང་ འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་</u>	

ནང་གསེས། ༩	ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོང་ཆོག ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་ཅིས་ ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ འཁུར་ཞུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤྱི་བཟེས་ཐོགས་ཞུ་ རྒྱུ་འོས་ཐང་མེད།	<u>ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱན་རི་སོང་</u> ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱོན་ཏེ་བཟེས་ཐོགས་ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞུ་སྟོང་ཆོག ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་སོང་ཟིན་པ་ཞིག་<u>སྤྱི་བྱེད་</u> <u>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་འོས་</u> ཐོན་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་འཁུར་ཞུ་ཡུན་རིང་དེ་སྤྱི་ བཟེས་ཐོགས་ཞུ་རྒྱུ་འོས་ཐང་མེད།	
བཅོམ་པ།	གཟིགས་གསོལ། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ <u>འཛིན་ལས་གནས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཞུས་</u> ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་རི་སོང་ལ་མཛད་ འགན་འཁུར་ཁའི་སྐོར་འོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་ འབབ་གཟིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།	གཟིགས་གསོལ། སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་</u> <u>བྱེད་པའི་ལས་གནས་སུ་འོས་ཐོན་དམ་འབུལ་ཞུས་</u> ཉིན་ནས་ཞབས་ལོ་ཕྱི་ལོ་རི་སོང་ལ་མཛད་འགན་ འཁུར་ཁའི་སྐོར་འོགས་ཐོབ་བསྐྱུར་འབབ་ གཟིགས་གསོལ་འཛོལ་རྒྱ།	
བཅུ་དྲུག་པ།	<u>ལས་ཐོན་བཟེས་འག་ཐོབ་ཐང་།</u> ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ ཞིག་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་བྱང་ཆེད་ གནས་རིམ་གྱི་བཟེས་འག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ ཀྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བཟེས་འག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་ འདིའི་དོན་ཆོན་ ༡༥ ནང་གསལ་ཐོགས་འབབ་ རི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་སྤྱི་དོན་དུ་ འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་མེད་ གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ བཟེས་འག་དང་ཁང་སྤྱི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ ཉིན་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་ པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་མཁས་འོག་ ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་བསྐྱོ་གཞག་གས་འདེམས་ཐོན་ བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལས་ཁུར་	<u>ལས་ཐོན་བཟེས་འག་ཐོབ་ཐང་།</u> ལས་བྱེད་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་སྤྱི་མཚུངས་བྱང་ཆེད་གནས་ རིམ་གྱི་བཟེས་འག་འཛོལ་རྒྱ་དང་། བཟེས་ཡོལ་ ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ཀྱན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཕྱི་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བཟེས་འག་ཐོབ་ཐང་ ཡོད། དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཆོན་ ༡༥ ནང་ གསལ་ཐོགས་འབབ་རི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཁང་ སྤྱི་དོན་དུ་འཛོལ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྤྱི་ མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་ བཟེས་འག་དང་ཁང་སྤྱི་དོན་ཐོབ་ཐང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༧ <u>བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པའི་</u> ལས་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་བྱེད་པ་ ཡིན་མཁས་འོག་<u>སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་</u> ཞིབ་སྤྱི་བྱེད་པར་བསྐྱོ་གཞག་གས་འདེམས་ཐོན་ བྱུང་རིགས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བཟེས་ཡོལ་ཐོབ་ ཐང་བདམས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལས་ཁུར་	

	ཉིད་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་ནས་བགྲུ་ས་ཡོལ་ཐོན་སྐབས་དེ་སྔ་སོ་སོའི་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟ་སྐར་ཐོགས་རིམ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འབབ་ཆེ་བཞིན་བགྲུ་ས་ཤུག་གོ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་བར་ཁང་དོད་སྟོད་རྒྱ་དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་དང་རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་བར་ཐངས་གཅིག་རིང་གནས་རིམ་དེར་ད་ལྟའི་ལས་ཁུར་འཁྱར་སྐབས་བགྲུ་ས་ཐོགས་རིམ་ཐོབ་ལོ་བཅུས་སྒྱུར་བའི་དུལ་འཁོར་བགྲུ་ས་ཤུག་དོད་དུ་ལྷ་སྟོད་ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བགྲུ་ས་ཤུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ནང་འབྲུལ་ལྷ་དགོས།	
བཅུ་དགུ་པ།	སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བྱར་སྐབས་སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་ཤུག་སྒྲི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྟོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། ॥	སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤམ་ནམ་བྱར་སྐབས་སྒྲི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་</u>དང་། བཀའ་ཤུག་སྒྲི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲི་འཐུས་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྟོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས། ॥

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་མཁན་སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བར་རྒྱ་བ་སྟོར་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ད་གིན་འོས་བསྐྱའི་དེར་ངས་བལྟས་ཆར་བ་ཡིན། འོས་བསྐྱའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེར་བསྐྱར་སྟོན་ཅིག་བྱས་ནས། དོན་ཆོན་བདུན་པའི་

ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་བ་དང་ང་བ་དེ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ་དང་ང་བ་དེ་ཆགས་
བསྟན་གྱི་འདུག དེའི་ཁ་བ་དང་ང་བའི་ཆོག་བརྟེན་གཉིས་ཀ་མར་འདོན་རོགས་གནང་རྒྱ་ཁྱིལ་། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་དེའི་ཤོག་ངོས་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་
པའི་འགོ་བརྟེན་གྱི་ནང་ལ་སྤྲོད་བཅས་བྱ་ཡུལ་དེའི་འོག་ཏུ་བ་ཞིག་འཛོལ་བ་སྟེན་འདུག དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་བ་དེ་ལ་སྤྲོད་
བཅས་ཐོབ་ཐང་གི་རིན་པ་དེ་འགོད་དགོས་ས་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གསེས་ ༡ བ་དེ་སྤྲོད་བཅས་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ནང་
གསེས་ ༢ བ་དེ་སྤྲོད་བཅས་ཐོབ་ཐང་གི་རིན་པ་ཞེས་བཀོད་དེ། དེ་ནས་ཁ་དང་ང་ཡོང་དགོས་ས་རེད་བསམ་བ་ཞིག་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་སྤྲོད་བཅས་ཐོབ་ཐང་གི་རིན་པ་ཞེས་ཆོག་བརྟེན་ཉིད་པ་དང་བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྟེན་གཉིས་ཀ་བཅུག་གནང་རོགས་
གནང་། དེ་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་དང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་བཅར་
འབྱོར་ཞིག་ཕྱལ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སི་གྲོ་ལེ་
ཡ། བོ་ལུ་རྩི་ལན་ཞི་དེ་ཆོའི་ས་ཁུལ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་
རྩིས་སུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་ཆོད་ ༡༩༣༠ བར་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་སྐར་ལ་འགོ་བསྟན་ཡོད། ཡིག་ཆ་ཨང་
༣༥ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

༡༡། བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བསྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སླིག་གཞི་
ཁྲིམས་འཆར།

དོན་ཚན་དང་པོ། སླིག་གཞིའི་མིང།

བོད་མི་མང་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བསྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སླིག་གཞི། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཁྲུབ་ཆད།

སླིག་གཞི་འདི་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཕྱད་པའི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཛུགས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་སྐྱོད་གིས་ཆོག་མཆན་སྤེལ་ཉིན་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་
ཀྱི།

དོན་ཚན་བཞི་པ། གཞུང་འབྲེལ་དོས་བཞེས་གནང་ཕྱོགས།

- ༡ སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒོ་ཁག་དང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཐིམ་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཆེབས་སྐྱུར་སྐྱབས་པེབས་བསུ་སྤེལ་བཅས་པར་གཞུང་འབྲེལ་
སློམ་མེད་ཐོག་ཕྱོགས་བཞུགས་སྡོད་འཕུས་གང་ཡང་བྱུང་བར་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་པེབས་དགོས་ཀྱི་མགོན་བན་འབྱོར་
རིགས་ལ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་དགོངས་བསྐྱོར་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་མཆོམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོས་བཞེས་
གནང་ཀྱི།
- ༢ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་སྐྱུར་གྱི་པེབས་བསུ་སྤེལ་སྐྱབས་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་
དེའི་རྒྱལ་སའམ་ཁོང་ཁྲིར་བར་འགོ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ལས་མངའ་སྡེ་དེ་བཞུལ་ནས་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་སོ་
སོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་
སྐྱུར་སྐྱབས་པེབས་བཅས་དགོས་མཆོས་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་བཅས་འཕུས།
- ༣ སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་དོས་བཞེས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་གཤམ་བྱུང་
ཆེ་ལམ་སྟོན་གནང་འཕུས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁ།

གཞུང་དོན་དུ་དོས་བཞེས་གནང་བའི་རིགས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཅིས་ཁ་བཅས་ལས་དོན་ཆར་ནས་ཉིན་ ༡༥ རང་ཚུད་སྤྱི་
འཕུས་རྒྱུན་ལས་དང་ཆོག་ས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་བཅས་སུ་ཕུལ་འབྱོར་ཐོན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བྲུག་པ། བེབས་སྤྱི་ལ་མཐུན་སྤྱི་ལ།

སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོག་པ་བཅར་ཞུ་སྐབས་སོ་སོས་སྤྱོད་པ་འཛོམས་ཐོབ་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་
སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁོངས་ནས་གཏོང་འཐུས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་ལ་ནམ་བུར་སྐབས། རོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་མང་མོས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་
ཆོག་མཆན་མིང་ཉག་པ་འགོད་དགོས། །

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟེན་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་
༣༥ པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་རྩ་བའི་ཆོས་བཞུགས་
མོལ་ཆོག་པ་འདུ་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་རིམ་པས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆོག་པ་རྒྱུར་ཐུང་འཛུགས་བྱས་ཏེ་
ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་
ན་འདི་འདྲ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་གཞིའི་ལས་ནས་གཏན་འབེབས་ཁྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་ཆོག་པ་ནང་ལ་ཕེབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་
ཡིན། བརྗོད་པ་དང་བོའི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་འདི་དེར་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་གཞི་འདི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་པ་
འདུའི་འགོ་ཕྱོགས་དང་ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་འོག་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ཀྱི་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དང་བོ་དེར་

མགོན་ཤོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མགོན་བརྟེན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོངས་སྐོར་དང་འབྲེལ་ནས་ཐེབས་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། རོན་ཆོན་གསུམ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་པ་མཆིས་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་འོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་འགྲིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་པ་མཆིས་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེ་གསེས་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། གཅིག་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོན་ཤོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་འདྲག་གཉིས་པ་དེ་མགོན་ཤོག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་དེས་ང་ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་ས་རེད་བསམ་པ། དཔེར་ན་ང་ཆོ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་འགྲུ་ལྟ་བུས་ང་ཆོ་རྒྱ་རམ་ས་མགོན་རེན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷལ་གནས་ཐང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མགོན་ཤོག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ངེས་པར་དུ་བཅར་དགོས་པ་རེད་བསམས་ནས་ང་ཆོ་འགོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་འགོ་ཆོག་རྒྱུ་ཆད་འཛིན་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅ་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་རེད། ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་བཏང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོ་མོའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལན་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་བཏང་བཤད་བསྐྱེད་པ་ལས། གསུང་མཁན་མེད་ན་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཞུས་རང་ཞུ་རེད། ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཆ་ཆད་གང་འདྲ་ཞིག་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་བྱུག་བརྒྱུད་གི་མི་འདུག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡར་བཀའ་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ལས་ལུན་ཟེན་པ་རེད། "སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་། སྤྱི་ནོར་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཁྱེད་སྒྲ་ཆེན་ནམས་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐབས་ཐེབས་བསུ་སྤྱེལ་བཅས་པར་གཞུང་འབྲེལ་སྒོས་མེད་ཐོག་"ཅེས་པའི་དེ་ཆོ་ཡིན་པ་རང་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྒྲུང་ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ཆོགས་འདུ་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མཛད་སྒོ་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོའི་རིགས་ཀྱི་མགོན་བརྟེན་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁྱེད་ཆོད་ལ་མགོན་བརྟེན་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མགོན་བརྟེན་མ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟའི་ཆོག་དང་དེ་ཆོར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་"ལྷ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེབས་བསུ་སྤྱེལ་སྐབས་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་དེའི་རྒྱལ་སྐབས་གོང་ཁྲེང་བར་འགོ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ལས་མངའ་སྡེ་དེ་བཞུལ་ནས་འགོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་མིན་ཡང་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཆུངས་སུ་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་སྐྱེད་སྐབས་ངེས་པར་བཅར་དགོས་མཆིས་ཆེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་སྤྱར་གཞུང་འབྲེལ་བཅར་འཐུས།" འདི་སྤྱི་ནོར་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐབས་གཅིག་པོ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པའི་གནད་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་བཏང་གནད་དོན་འདིའི་སྟོན་ལ་སྟོན་མ་ནས་དགོས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་མཁན་ཡིན། གོང་དུ་
དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱན་ལས་ཆང་མ་ལ་གཞིགས་ཡོད་དུས། མ་ཞུས་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པོ་སོང་། ཡིན་
ནའང་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྟོན་སྤངས་དེ་ཉག་ཉག་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་། དོན་
དག་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་འོན་ཀྱང་ཟེར་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤེ་ཆན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་
གཉིས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དོན་ཆན་དང་པོ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་མ་ལ་སྟོན་མེད་ཐོག་ཟེར་མཁན་གྱི་འོག་ནས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་
འཐུས་གང་ཡང་བྱང་བ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་མགོན་བརྟུན་འབྲེལ་རིགས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་སྤྱད་གོངས་
བསྟོར་གྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་མཆོམས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
ཁ་སང་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་
ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དེ་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ར་རམ་ས་ལ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཏོན་
མཁན་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་གཏོང་རོགས་བྱས་དང་མི་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
དེ་རིང་ཆེབས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། སྤེང་ལོར་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཕེབས་འོག་ཅེས་ལན་དེ་འབྲེལ་དུས། དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཡར་རྒྱུན་ལས་ལ་ཞུས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་སྐབས། ཁྱེད་རང་སོང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་མདོར་བསྡུས་ན་རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་
ཐོབ་པ་དེ་ཆང་མ་ལ་ངོས་འཛིན་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཁ་སང་ངོས་འཛིན་དེ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་ནང་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཅུང་ཙམ་ཁ་གསལ་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གང་ཡིན་
ཟེར་ན་སྟོན་གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཟེར་དུས་བྱང་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུ་རོབ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་པོ་
མང་པོ་ཞིག་འཐུས་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཅུང་ཙམ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་དོགས་འདི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྤྱི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ཐུན་སྦྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་བཀའ་གནང་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ།
པལ་ཆེན་དོགས་འདི་དེ་ལ་བཀའ་ལན་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་
གཞི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བཅའ་ཁྲིམས། ཡང་ན་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་རེད། ཆ་ཆུན་གང་ཡང་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྤྱིག་
གཞི་དེ་ཁྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ དོགས་འདི་ཞུ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ངེས་པར་དུ་སྤྱིག་གཞིའི་རོ་བོ་
ལ་ཁྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་མར་འཁྲུག་
པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངེས་པར་དུ་སྤྱིག་གཞིའི་རོ་བོ་ལ་ཁྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་
རེ་ཡིན་ནམ། དོགས་མ་བདེ་བ་ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ་བཟུ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་གས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་ཟེན་གྱིས་དང་པོ་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱར་ཏེ་སྤྱིག་གཞི་འཆར་ཟེན་ཁྱུང་ཡོང་
པའི་ནང་ལ་ཆ་ཆུན་ཞིག་བཞེས་འདུག དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༣༦ པའི་འོག་ལ་ཁྲིམས་བཞེད་དབང་ཆ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁྲིམས་
ལུགས་བཞེད་འགོ་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཆགས་པ་ལ་སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཆ་ཆུན་འོག་ནས་བཞེས་འདུག
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིག་གཞི་ཁ་གསལ་ཆ་ཆུན་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་བཞེད་རྒྱུའི་དབང་
ཆ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ཁྲིམས་བཞེད་ལྷན་ཆོག་གས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱིག་གཞི་ཁ་གསལ་ལ་ཆ་ཆུན་མེད་པ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཡང་ཆ་ཆུན་མེད་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཅེས་ཆ་ཆུན་དེ་མར་
བཏོན་པ་རེད། བྱི་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་འདི་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་གང་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཁྱེད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉ་
ཅང་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཙོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་ཆེན་ཁག་པེབས་པའི་སྐབས་ལ། ཁ་སང་སྟོན་མ་ཡིན་ན་གནས་ཐང་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད།
གནས་ཐང་ཟེར་དུས་ཡང་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐབས་འགྲོ་ས་རེད། གནས་ཐང་ནང་ལ་འགྲོ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་
དགོས་པ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་བྱུང་སྟེ་གནས་ཐང་མ་གྲིས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐག་ཉེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་

ནའང་རེད། དེ་བར་དུ་མེད་པ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ཆང་ཆེ་
 བ་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་དང་ཁེ་ན་ཏུ་ཆང་མ་ཆུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་ཡིན་ན།
 ལྷོ་ཨ་རི་ཡང་ཆུང་འགྲོ་ཡི་རེད། གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ས་མཆོམས་འཛིན་སྐབས་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་
 ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་ལ་མོས་མཐུན་གནང་བ་འདི་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་གཤམ་ཞིའི་རོ་པོར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁུར་ཡོང་བ་རེད་དམ། ལམ་སྟོན་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་
 ཟེར་ན། རྒྱན་ལས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཤམ་ཞིའི་རོ་པོའི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་བཟན་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཐག་
 གཅོད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱི་གཤམ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱི་གཤམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་དཔེ་མཆོན་ལ་ལྟོ་སྤྱོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟར་སྤང་ལོར་བསྐྱད་ཡོད་དུས།
 སང་ཉིན་ཆེབས་བསྐྱར་ཡོད་ན། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མགོན་ཁང་ལ་བཅར་བསྐྱད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་འགྱུར་བ་བྱིན་པ་
 ཡིན་ན། མགོན་ཁང་ལ་བཅར་རྒྱ་དེ་ངས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཆོག་མཆོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་ཆགས་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་བྱ་བ་ལ་ག་པོ་འདུག།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་པ་གཙོ་ས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་དེ་ནོར་བ་རེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་
 གོ་རྒྱུ་དེ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་ནམ་པ་ཆོ་མེད་པ་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་ཐོག་ཟེར་དུས།
 པལ་ཆེར་དེ་ལ་རྒྱན་ལས་ལ་ཡར་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་པ་གཙོ་ས་གོང་དུ་གོ་བ་དེ་འདྲ་སྐབས་པ་རེད།
 སྤྱོད་པ་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མེད་པ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མགོན་བརྟེན་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 ཡར་རྒྱན་ལས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱོད་མེད་ཐོག་ཟེར་དུས། དངོས་གནས་བྱས་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཞིག་དང་། དེ་རང་བཞིན་གི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། གོང་དུ་འབྲེལ་བཤད་
 རྒྱུ་སྐབས་གཞན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྐབས་མཁན་མེད་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་
 རོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པ་དང་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡོད་ན། བཟོ་
 བཅོས་གོས་འཆར་བསྐྱམ་མེད་པ་རོགས་གནང་། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གི་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་
 གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༦ པ་གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་
 བཀའ་སྟོན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་མཛེད།

༡༢༡ །སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ པར་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༡༠༠༣།༡༣།༤༡༢༤ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ དགོངས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གུན་གསལ་གནང་སྟེ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོ་རིམ་གསལ་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥ པའི་ལས་བསྐྱེམས་སྒྲུབ་ཐོའི་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་སྤྱི་ལྷན་གསལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་དོན་གུན་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་འབྲེལ་ཆགས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཐོག་ལོ་མང་སྤྱོད་གནད་ལྷག་པ་དེ་རིགས་གཙང་སེལ་བཅོ་ཆེད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་འབུལ་དགོས་སྐོར་ནན་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མང་ཆོགས་ཅིས་སྒྲུབ་གྱི་དོན་ཚན་ ༢༩ ཆ་ ༡ ནང་གི་རྒྱལ་ལས་དོན་གུན་གསལ་གནང་སྟེ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཐོན་བཞིན་འདུག་པར། སྤྱི་མོ་ ༡༠༠༣ ལོར་བཞག་པའི་གྲོས་ཚད་དེའི་ཕན་དེ་ཅུམ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་མཐོན་པས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲེར་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོང་བའི་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ངེས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གོང་གསལ་གྲོས་ཚད་ཕྱིར་བསྐྱར་དང་གོང་གསལ་གནད་དོན་ཐད་གྲོས་ཚད་གསར་བ་ཞིག་འཛོག་དགོས་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

- ༡ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གུན་གསལ་དང་། ཁང་སྤྱི་ཁང་དོན་བཅས་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལྟར་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིབ་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ།
- ༢ ཁལ་རིགས།
 - ༡༽ སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་འོ་ལས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཁལ་འབབ་ཡོངས་རྫོགས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྱིམས་སྤྱི་ག་གནས་བབ་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་འཇུག་ཞུ་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ཁྱིམས་སྤྱི་ག་འགོ་ལུགས་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུས་བཀག་ནང་ཚུད་བསྐྱབ་འབུལ་ཞུས་པས་ཁུངས་སྤྱིལ་དན་རྟགས་ཡིག་ཆ་མ་ཕུལ་བ་དང་། ཁལ་འབབ་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་མ་དགོས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་དོན་གུན་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ གཙོག་འཐེན་བྱ་དགོས།
 - ༢༽ ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབབ་ཁལ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ནས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབབ་ཁལ་འབབ་གཏན་འཇགས་ཆོགས་ཚུངས་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་གསལ་སྔོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་དགོས་ཤིང་། འགྱུར་བ་ནས་སོང་མཆོམས་རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་གསལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

༣ སྒྲོན་བཅོས་ཉེན་སྲུང་། སྒྲོན་བཅོས་ཉེན་སྲུང་ལས་བྱེད་སོ་སོས་སྒྲོན་དགོས་པ་ལས་ལས་སྒྲོན་པས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་མེད།

༤ ཁང་སྒྲ་དང་། ཁང་དོད་ཐང་།

༡༽ ཁང་སྒྲ་དང་། ཁང་དོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ཁང་སྒྲ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁང་བདག་མཉམ་བཞག་པའི་ཆོད་གན་གྱི་འབྲེལ་བཤུས་དང་། ཁང་སྒྲའི་བྱུང་འཛིན་ནས་ཁང་སྒྲ་སྤྱད་པའི་ཁུངས་སྒྲེལ་ཡིག་ཆ་དགོས་པ་དང་། ཁང་དོད་ལྷ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་བདག་གི་བྱུང་འཛིན་འབྲེལ་ན་འཕུས་ཀྱི།

༢༽ གཞུང་གི་གོ་སློག་བྱས་པའི་ཁང་པའམ། ཡང་ན་ཁང་པ་རང་བདག་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁང་སྒྲ་དང་། ཁང་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད།

༣༽ ལས་བྱེད་སོ་སོས་ལོ་ལྟར་བྱི་ཆེ་ ༡༩ ལྷན་སྡོད་ཅིས་འབྲེལ་སྐབས་ཁང་སྒྲ་ཁང་དོད་གང་ལྷན་གྱི་གདམ་ཁ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། ལན་གཅིག་གདམ་ཁ་ཐོན་པ་དེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་བར་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཆོག།

༥ སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༣༠༠༣།༡༣།༤།༢༤ དེ་བཞིན་ཅིས་མེད་རྒྱས་མེད་དུ་བྱིན་པ་དང་གྲོས་ཚོད་དེའི་དགོངས་དོན་བྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་དག་མཆན་མ་འཁོད་པའི་དདུལ་འབབ་རྗེ་ཡོད་ཆ་ཆང་ལ་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་ཉེན་ནས་དག་མཆན་འཁོད་རྒྱུའི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༩ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་ཞིབ་གསལ་བ་བྱུང་བ་དེ་དོན་ཆོན་ ༩ པ་དང་ ༥ པ་མ་གཏོགས།

གཞན་ཆང་མ་རང་འཇགས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཙམ་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་དགོས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་
རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེར་གང་འཁོད་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་
དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆང་མ་འབྲུང་ས། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཉིན་ནས་སྟོན་མ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དག་མཆན་བཀོད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དག་
མཆན་བཀོད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གི་ངོ་ཐོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་བྱ་བ་
ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཆོད་འདི་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་སྒྲིང་སྒྲོང་བྱུང་སྟེ། དེ་རིང་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་སྟེབས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དགའ་བསུ་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཆོད་གསར་པ་དེའི་གནས་སྐབས་རེད། དེ་ནང་
བཞིན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག་གི་ནམ་གཞག་ཅིག་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་དོན་ཚན་དང་པོ་"ཕྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་
གུན་གསལ་དང་ཁང་སྒྲུ་ཁང་དོད་བཅས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ལུང་སོ་སོའི་གནས་བབ་དང་སྐབས་བསྐབས་སོ་སོར་
བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་"ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅིས་ལོ་འདིའི་འགོ་སྐབས་དེ་བཀའ་ཤག་གི་
ཚོགས་ཚུང་དེས་བཅོས་ཡོད་དམ་མེད། སྟོན་མ་ ༢༠༠༣ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གྲོས་ཆོད་ཉིང་
པ་དེ་འདི་ལག་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་ལྔ་པ་དེ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་
ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དང་པོ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྐྱད་བཞག་ཡོད་ན། ཡང་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན།
ད་ལྟའི་ཅིས་ལོ་འདི་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལས་དོད་གུན་གསལ་གྱི་འགོ་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་འགོ་
ལུགས་འགོ་སྐབས་ཉག་ཉག་བཅོས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཀ་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷག་འཕེན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་
བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷག་འཕེན་བྱ་དགོས་ཟེར་དུས། དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷག་འཕེན་བྱས་པ་ཡིན་ན།
གནས་བབ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་བརྒྱ་ཆ་

༡༠ དེ་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆ་བཞོན་གཅོད་ནམ་པ་ཡིན་ནམ་པ་ལྟར་ཤིང་། རོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དུས་པ་ཆོ་ཡིན་ནམ་པ་ལྟར་ཤིང་། དེ་ཆོས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་ང་རང་ཆོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་དགོས་པའི་ཁལ་འབབ་དེ་ཡི་གནས་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེ་བཞག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤོན་མ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བཤད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནད་དོན་འདིའི་སྒྲུབ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་པ་རེད། སྤོན་མ་ཤོག་བྱ་མ་སྤངས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་རིང་གནས་སྤངས་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཆགས་སྤྱད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་གསལ་གསལ་པ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་དེའི་དོན་ལ་གསལ་གསལ་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་ཁ་བ་དེ་"ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབབ་ཁལ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་ནས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འབབ་ཁལ་འབབ་གཏན་འཇགས་ཆོགས་སྤངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱགས་སྤོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། འབྲུར་བ་སོང་བར་བརྟེན་རྒྱ་བཞིན་ཡིག་ཆ་གསལ་དང་སྤྱགས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཤེས་ཞུ་དགོས་"ཞེས་པ་དེ་རེད། བོང་དེ་དང་ཅུང་ཙམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནམ་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ཆུ་དེ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤོན་མ་ནས་ངས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་མཁན་ལ་ཡང་ཡུལ་ལུང་གི་ཐོག་ནས་ཁལ་འབབ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆ་བཞོན་གཅོད་གཅིག་ལ་ཐོགས་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་ཁལ་འབབ་ཡོང་བ་ཆ་ཆང་དེ་ལས་སྤོས་པས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་ལས་སྤོས་པའི་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆ་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ནམ་གཞག་དེ་གང་འདྲ་དེ་བ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་མར་དོན་ཆོན་བཞི་པ་ཁང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྤོན་མ་རྩོག་ཏུ་ཆགས་ས་གཅིག་དེ་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁང་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཁང་ཁལ་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། ཁང་ཁལ་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་དེ་ཆུང་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅིས་ངའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་དུས། དེ་རིང་ལས་དོན་གྲུན་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་དེའི་ནང་ལ་ཁང་ཁལ་དེ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དོན་ཆོན་ལྔ་པ་དེ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཐད་ཀར་དག་མཆན་འགོད་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བཀའ་གནང་རྒྱུ་དེ་སྤྱིག་གཞི་ཆ་རྒྱེན་ག་རེའི་འོག་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། སྤོན་མ་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་སྤངས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཐོན་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩོག་ཏུ་ཆགས་བསྟན་པའི་དུལ་དེ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། ཅིས་བསུབ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག ཅིས་བསུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་ཤེས་ཞུས་ཏེ་ཅིས་བསུབ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅིས་ང་ཆོའི་ཆོག་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་དག་མཆན་འགོད་དགོས་པ་རེད་ཅིས་པ་རྩ་བ་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་མ་བཏང་བ་དེ་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དག་མཆན་འགོད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་རྒྱེན་ག་རེའི་འོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནང་

བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱེས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དདུལ་འབབ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེའ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆ་ཆར་ཤེས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ག་པར་དདུལ་གྱི་གངས་གཞོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་དདུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཁང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། ལས་སློབ་པའི་ཁུལ་ག་རེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། དེའི་
 གངས་ཀ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་མ་ཞུས་ན། དེའི་འགྲོ་སྐྱེས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚན་ཁ་ཤས་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེའི་
 སྤྱི་ཚོམས་ཆེར་སང་ཉིན་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་བསྐྱོམས་ནས་མདོར་ན་ཀྱི་དེའ་ལས་ཁྱེད་དང་བཀའ་ཤག་
 གི་ད་ལྟ་བར་དུ་དདུལ་གྱི་གངས་ཀ་གཞོན་ཡོད་པ་ཆ་ཆར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ངས་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ནན་བྱས་
 ཏེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། ག་པར་བྱུང་བ་རེད་དམ། དོན་གཅོད་ག་པར་རེད་དམ། དདུལ་གྱི་
 གངས་ཀ་གཞོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོང་ལུགས་ཡོང་སྐྱེས་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ། གནས་སྐྱེས་གང་འདྲ་རེད་དམ། དེ་དང་པོ་
 གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་བཟོས་ན། ང་ཚོའི་འགྲོ་སྐྱེས་དེ་བཟོ་མ་ཤེས་པའི་གནས་སྐྱེས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་
 ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཚས་དབྱེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷུ་འཁོར་གཞི་བཞག་ས་དེ་ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ནས་སྟོ་ཨ་སྟོ་རི་ཀས་ཁུལ་སྤོད་
 དགོས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོའི་ཕོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷུ་ཞིག་འཐེན་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ག་རང་གཞིར་བཞག་ནས་འཆར་
 གཞི་ཞིག་སྤུལ་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཅིས་རྟོག་ཁག་ཅིག་ལོ་མང་པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཅིས་
 རྟོག་དེ་བསང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅའ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་བརྒྱད་ནས་འགན་ཁུར་ཏེ་འཆར་
 གཞི་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤུལ་བ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་དོན་གཅོད་ཁག་གསུམ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
 བར་དུ་ཅིས་རྟོག་བསང་རྒྱུ་དེ་ལོ་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཅིས་བསུབ་སོགས་མ་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་བསང་རྒྱུའི་
 གནས་སྐྱེས་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་སྟེ་ལས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལ་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དེ་མ་
འགྲིག་ནས་སྟེ་ལས་པ་ཞིག་མ་རེད། དགུ་བཅུ་གོ་གངས་སྟོན་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལས་སྟོས་པས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡང་གཞུང་གིས་
སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གྱིས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཡང་གཞུང་གིས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་དེ་
ལས་སྟོས་པའི་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ལས་སྟོས་པའི་སྟོན་དགོས་པེས་ཅན་རེད། ལས་བྱེད་གྱི་ཁེ་སན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་
བྱེད་རང་གིས་སྟོན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྟེ་སྟོང་ལྷན་གྱི་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འགག་གིས་ཚོགས་ཆུང་བཅུ་གསུམ་ སྤྱི་ཆ་བ་
དོན་གཙོ་སྟོན་ལ་ཐེབས་ཏེ་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དོན་གཙོ་སྟོན་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་པ་
མ་རེད། དོན་གཙོ་སྟོན་གསུམ་དེའི་གྲོས་ཚད་ཅི་བཞིན་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ནས་དཀའ་ངལ་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་
དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་འགོ་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་དག་ལོ་མ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་
གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་སྟེ་ལས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚད་དེ་འགོ་བཙུག་ན། ལག་བསྟར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་
ཡོད་དམ། ཡང་ལོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ནས་ལྷན་ཐུང་ནས་རྟོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཡང་གྲོས་ཚད་གསར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ།

ད་ལྟ་འདིར་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཨང་གཉིས་པའི་ཁ་ས་ནང་ལ་ལས་སྟོས་པའི་སྟོན་འབབ་ཁལ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་
འགན་ཚུངས་ཆེད་འཇུགས་གནང་བ་ལས་སྟོས་པའི་སྟོན་འབབ་ཁལ་འབབ་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་བཟུང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་
གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་དེ་ཅི་སྟོན་ནས་གནས་བར་དུ་གཞག་རྒྱ་རེད་དམ། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལ་གཞག་
རྒྱ་རེད་དམ། གཏན་འཇགས་ཟེར་བའི་ས་མཆོམས་དེ་གང་ནས་གང་གིས་བར་དུ་ཡོང་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་འགག་
སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་འགག་ག་དུས་སྟེ་ལས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཚོགས་ཆུང་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྟོས་གྱི་རེད་དམ།
སྤྱི་བསྟོས་གྱི་རེད་དམ། དུས་ཚོད་གཙོ་སྟོན་ལ་རེད་དམ། ས་མཆོམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་རྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་ལློན་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལ་མར་བཅག་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཆོག་ཁག་ལས་ཅིག་ཀྱི་ཆོག་པར་གྱིས། གྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཆོའི་རྩ་ཐོགས་ཅུང་ཅུང་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་མང་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Foreign Allowance ལས་དོད་གྲུན་གསལ་བ་ནང་ནས་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མའི་གྲོས་ཆོད་ལ་གོ་བ་ལེན་སྤངས་འདྲ་མིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁག་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཅང་། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཟེར་དུས། ཁོང་ཆོའི་ཐོགས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅམ་གྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་གྱི་འདའ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་གཙོ་ཐོ་འདི་རེད། གྱིར་བཏང་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་ Foreign Allowance ཟེར་བ་དེ་ཐོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཆགས་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དེས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཞིག་འཐེན་དགོས་པས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རི་བ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། ལན་འདེབས་དེ་སྤྱང་སྤྱང་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རི་བ་དང་པོ་དེ་བརྒྱ་དེམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལག་གི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཆོགས་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཆོགས་རྒྱུ་སྐབས་ལྔ་པའི་སྤྱོད་ཐོ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས། དེའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཐག་བཅད། སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་གཅོད་མ་མ་ཆགས་པ་དེ་དག་གྱི་འཕྱས་རྒྱུན་ལས་ནས་མཐུག་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། འཛིན་སྐྱོང་ནས་མཐུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་དེ་དག་གནང་བ་དང་། གྱི་འཕྱས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེའི་སྤྱང་ལ་ཡང་བསྐྱར་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཁུར་ཡོད་སྟེ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་གྱི་འཕྱས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷོར་བཀའ་ལློན་བཅས་རྒྱུན་ལས་ལ་མར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁོང་རྣམ་པ་རྒྱུན་ལས་ལ་མར་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གྱི་འཕྱས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་གཉིས་ཞུས་པ་རེད། ལམ་སྟོན་གཅིག་དེ་སྤྱ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞག་པ་དེ་ཐེབས་ལམ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཁོང་དུ་བཀུར་འོས་གྱི་འཕྱས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་ལམ་དེ་ཅིས་བསུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་གི་འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྱི་འཕྱས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཅིས་བསུབ་བཏང་ཐོག་གྲོས་ཆོད་འདི་བཞག་ཉིན་ནས་ཞེས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། གོ་བ་ལེན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་མེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་སྟོན་རྒྱ་གཅིག་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་གྱི་འཕྱས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱུགས་འགོ་སྤངས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་གོང་དུ་རི་བ་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་ལས་དོད་གྲུན་གསལ་བ་དང་ཁང་སྤྱང་ཁང་དོད་བཅས་བཀའ་ལག་ནས་གྱི་རྒྱལ་ལུ་ལུང་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལྟར་སྐབས་བསྐྱར་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ཏེ། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སྤྱད་ཆ་རིས་པ་གཅིག་དེ་རེད། དེ་ལ་ད་ལྟ་

ལན་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་གོས་ཆོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་འགྲོ་སྐྱེད་ཉག་ཉག་ཅིག་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཆར་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོག་དང་དེ་ཆོར་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ནང་དོན་
 དང་དེ་ཆོ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་གྱོས་ཆོད་མ་བཞག་རང་བཞག་རེད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་མའི་ཅིས་སྐྱོན་ནང་ལ་འཁོད་བཞག་
 པ་དེ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་དག་ནས་ཚུར་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་འཐེན་པ་
 ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ་ཟ་འཐུང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་ལྷག་གི་མེད་པའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཚུར་ལེན་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་
 རེད། གོས་ཆོད་དེ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་གསལ་པོ་མེད་པ་བྱས་ཏེ། ཡང་བསྐྱར་ལོ་
 གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྐྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རིང་གོས་ཆོད་དེ་བཞག་པའི་
 དོན་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ལྟུང་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་
 འདིར་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པར་མཛུབ་མོ་བཅུག་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 སྐྱོང་མཆོག་མེས་པའི་སྐབས་ལ། སྐར་ཡང་ང་ཆོས་དེའི་སྐང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་
 རྒྱུ་ཡོད་ནའང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། འགན་ཁུར་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ན་གོས་ཆོད་དེ་
 འཛོག་རྒྱར་བྱེད་པར་ཞིག་ཉན་ཉན་བཟོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཆར་དེ་སྒོ་བརྒྱབས་མེད། སྒོ་
 བྱས་ནས་བཞག་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་མེས་པའི་རྗེས་སུ་ང་ཆོས་ཡང་བསྐྱར་དེའི་སྐང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་
 གཏན་འཁེབས་བྱེད་སྐབས་དང་མ་སྐབས་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཆར་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཆར་འདོན་
 གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༢༡། །ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་རིགས་ནམས་ལ་ཆག་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་
 རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཆར།
 སྤྱོད་སྤྱོད།

༡༢༢། དང་སྐྱེད་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞིགས་སྐབས་ཐབས་
 སུ་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་རང་ཚུགས་སྐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་འོས་ལེན་དང་བཅི་མཐོང་མཆོན་
 བྱེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ལྟར་རང་
 མོས་དང་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲུལ་འབབ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ ༤ པར་གསལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གསལ།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱབས་དབྱ་དཔུང་དང་བསྐྱ་དཔུང་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཁེབས་དགོངས་དོན་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་མང་ཆེ་བས་དང་སྐྱབས་དབྱ་དཔུང་དཔུང་ཕྱུལ་དང་འབྲུལ་ཕྱུས་དེ་ལྟར་ཡང་། ལོ་ཤིས་ནས་བོད་མི་གང་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་དང་བྱེད་ཕྱིན་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོར་འབྱོར་རྗེས་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆས་མཚོན་འཆོ་ཐབས་སོགས་གཏན་འཁེབས་ལམ་འཕྲུལ་ཡོང་དགའ་བའི་ཆ་ནས་དང་སྐྱབས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་ཆད་སོང་ན་ད་ཆ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མང་ཆད་འབབ་ཆེ་བས་འབ་ཁྱབ་མ་འདུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འགའ་རེས་དབྱ་དཔུང་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་བྱ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཆད་འབབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་འགོ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པ་སོགས་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་ཀར་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་སེལ་ཐབས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ འཁོད་དབྱ་དཔུང་བསྐྱ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་གསར་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ བར་ཕུལ་ཐུབ་ན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་འབྲུལ་འབབ་ཐེངས་གཅིག་རིང་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་བཞིན་མང་ཆོགས་གང་འཆོམས་ནས་གོ་སྐབས་ཁྱེད་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ཡང་གང་འཆོམས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རིམ་འཛར་གྱིས་འབྱོར་བ་བཅས་ད་ལྟའི་ཆར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་བོད་མིའི་མི་འཕོར་༢༠༠༠༠ ལྷ་འོད་ཁོངས་ནས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་མཁན་གངས་ ༡༢༠༠༠ ཅམ་ལས་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར་ལོ་མང་ཆད་འབབ་འབྲུལ་རྒྱ་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་ལ་སོང་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་དུ་ཐེངས་གཅིག་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ས་ནས་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན། ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྐར་ཡང་གནང་རྒྱ་སྤྱི་སྡེར་གཉིས་ཀར་དགའ་ཐན་མཐོང་བ་ལྟར། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛིག་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཆོད།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱབས་དབྱ་དཔུང་དང་བསྐྱ་དཔུང་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཆན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༥ པའི་དགོངས་དོན་ "ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་བའི་ལོ་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ན། དབྱ་དཔུང་དང་རེས་ཅན་འབྲུལ་འབབ་གསར་དུ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་དུས་བཀག་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་ཆད་ཆག་ཡང་གནང་འཐུས།" ཞེས་གསལ་བ་བཞིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་དབྱ་དཔུང་ལོ་མང་འབྲུལ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ད་ཆ་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་རུང་དེ་ཕྱིར་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་ངལ་བསལ་རྒྱ་གང་ཅིའི་དགོས་དབང་མཐོང་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཆག་ཡང་ཞིག་ཕུལ་བ་ལྟར་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ བར་གྱི་འབྲུལ་འབབ་ཆད་གསལ་མཚོན་དོན་ལོ་རེར་ཨ་སྒོར་རེ་དང་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་བར་གྱི་དབྱ་དཔུང་འབབ་ཆ་ཆད་སྟེ་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་དེ་རྗེས་ལོ་རེའི་དབྱ་དཔུང་ཆད་མེད་ཕུལ་མཁན་རིགས་ལ་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་དང་སྐྱབས་དབྱ་དཔུང་འབྲུལ་འབབ་དེ་སྤྱི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་དང་། ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་འདི་ཡང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡ ནས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ བར་རེས་ལེན་ཐུབ་པ་

ཞིག་དགོས་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་སྐྱོར་ཆོས་འབྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲིད་བཀའ་སྟོན་མེད་པར་བརྟེན་ཆབ་བྱས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༣༧ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བྱེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པ་སྐྱོར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་སྐྱོར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོན་གྲུང་དེའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ ༣༠༠༠༠ ཙམ་ནས་དང་སྐྱབས་
དབྱ་ཁུལ་ཕྱལ་བསྐྱད་མཁན་ ༡༣༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ༡༧༠༠༠ ཙམ་གྱི་ལྷག་འཕྲོས་དེ་དག་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལ་
སྟེན་པས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་སྟེན་པར་བརྟེན། དེ་གྲོས་ཚད་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡོང་
གི་འདུག ང་རང་གིས་ཤེས་ཚད་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་དུས་ཡུན་ཞིག་གིས་གསལ་མ་སྟེན་པར་འགག་བསྐྱད་པའི་
གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དེ་སྟེན་མིང་དེ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྟེན་
པ་མའི་མིང་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ་བྱིན། པ་གིར་པ་མ་དང་སོ་སོའི་མིང་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཆགས། དེར་བརྟེན་དེ་སྟེན་ཕྱལ་བཞག་པའི་
རྒྱུ་དེ་དང་ད་ལྟའི་དེ་མཉམ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྐྱད་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ས་
རེད། རྒྱ་གར་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འང་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་མ་ནས་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་སོ་སོ་སྟོན་མ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་བཀའ་ལག་གིས་ར་འཕྲོད་པ་ནས་ཐེངས་གཅིག་སྟེ་མ་སྐྱད་ནས་གནང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། ཁེ་
པན་ཆེ་བ་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེའི་སྟོན་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་
སེལ་བ་མཐོང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་གནང་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་འང་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། གང་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཞུས་བསྐྱད་པ་དེ་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སྟེ་དང་སྐྱབས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། འདི་མིང་
འདི་ཡིན། འདི་པ་མའི་མིང་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་པ་མའི་མིང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། འདི་མིང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་སྟོན་མ་དེ་ཕྱལ་བར་ངོས་བཞེས་གནང་ནས། ད་ལྟ་འདི་མིང་འདི་དང་འདི་པ་མའི་མིང་འདིའི་ཐོག་

ལ་སྤུལ་བརྒྱུ་རྟོགས་གནང་། འདི་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག
དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅིང། དེ་གཅིག་བཀའ་ལན་གནང་རྟོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་མི་ ༣༠༠༠༠ ཡོད་པ་ལས་ ༡༣༠༠༠ དབྱ་ཁུལ་སྤུལ་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་
མཆན་གཅིག་བཟངས་འདུག ངས་ཞུས་པ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་མ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ལ་ཁག་གཉིས་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག
ཁྱོད་གས་གཅིག་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་བཞེ་པོ་ཐེབས་ནས་རྩ་བ་ནས་སྤུལ་མ་སྤྱོད་པའི་རིགས་གཅིག་
ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ལོ་མང་པོའི་བར་སྟོང་བཞག་སྟེ་མཉམ་དུ་བབས་ཡོང་དུས་ཆག་ཡང་གཏོང་རྟོགས་
ཞེས་ཟེར་བསྟན་མཁན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་རྩ་བ་ནས་
བཞེ་མ་སྤྱོད་མཁན་དེ་མང་བ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་འདི་དག་འང་ལ་སེལ་
རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཕྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པས་ཐབས་ལམ་དེ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོང་བསྟན་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་སྤུལ་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་ཡོད་སའི་ཡུལ་ལྷང་དེའི་ལག་འཁྱར་མེད་པ་
ཡིན་ན། སྟོན་མ་འགྱུར་བ་སོང་ཆར་བ་ཡིན་ན། དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་རྩིང་བ་དེའི་སྐར་ལ་དབྱ་ཁུལ་རིགས་གཅིག་སྤུལ་བསྟན་
མཁན་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་འོས་བསྟར་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་དབྱ་ཁུལ་རང་བྱས་ནས་སྤུལ་བསྟན་
མཁན་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ ༣༠༠༠༠ ནང་ལ་ག་ཆོད་ཅམ་ཚུད་ཡོད་དམ། ཡང་རིགས་གཅིག་དོན་གཙོད་གིས་
འགོངས་ཤོག་ཅིག་མར་སྤུལ་ཏེ་འགོངས་ཤོག་དེའི་ནང་ལ་ཐོ་བརྒྱབས་ཏེ་སོ་སོའི་མིང་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གིས། དེ་ལ་ཁུལ་སྟོན་པའི་
སྐབས་འགྲིག་ཏུགས་བརྒྱབས་ནས་ཇེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁུལ་སྟོན་བསྟན་མཁན་གྱི་
རིགས་གཅིག་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ༣༠༠༠༠ དེ་དངོས་སུ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཁྱིམས་
མཐུན་བྱས་ཏེ་དེ་ག་རང་གིས་བེད་སྟོད་བཏང་ནས་དཔེར་ན་འོས་བསྟར་ཆ་རྒྱུན་ལེན་གྱི་ཡོད་ནའང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཆ་
རྒྱུན་འཛོམས་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་འདྲི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རློན་ཆོག་པ་ལག་པ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྤང་ལ་དོན་གནད་གཉིས་གསུམ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་
བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཆོད་དང་པོ་དེ་ ༡༩༩༩/༡༩༩༩ བར་ལ་ཆག་ཡང་ཞིག་སྤུལ་བ་རེད། ཆག་ཡང་དེ་སྤུལ་བའི་ནང་ལ་
བརྒྱ་ཆ་གཙོ་ཆོད་ཅམ་སྤུལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་ ༡༩༩༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་ཆོད་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་
འདིར་ ༡༩༩༩ ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༩ སྤུལ་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལྷག་མ་དེ་དག་ཆོད་མ་ཆག་ཡང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱད་པ་རེད་དམ། ད་
ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གོ་སྐོར་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ ༡༩༩༩/༡༩༩༩
བར་ལ་ཆག་ཡང་བཏང་བའི་ནང་ལ་ལྷག་བསྐྱད་པ་གཙོ་ཆོད་བྱུང་ཡོད་དམ། གསལ་བསྐྱགས་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་
དམ། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཆོད་བྱིན་ན་ཡང་བསྐྱར་ལོ་གཙོ་ཆོད་རྗེས་ལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐོར་ལྷན་གནང་རྒྱ་རེད་དམ།

དེ་ནས་མཉམ་དུ་ཉུ་རྒྱ་ལ། དེ་རིང་འདིར་ནམ་པ་ཆོས་འདྲིན་སྤྱོད་ནས་འདིར་ཐེབས་པ་རེད། ན་ནིང་ང་ཆོད་གྲོས་ཆོད་
བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་སྤྱི་འཐུས་འཆོམས་གཞིགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤུལ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ལ་
ཉེས་པ་རེད་དམ། ཆག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཏང་བསྐྱད་དུས། དེར་ང་ཆོས་ལན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རྗེས་
མ་ང་ཆོས་ཀྱང་ག་ལེར་ཆག་ཡང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱད་སྤྱི་ཀྱི་རེད། དེར་བཞེན་དེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་འགྲོ་རྒྱ་མ་རེད་དམ། དེ་
དག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ཆག་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་
རྒྱ་བསྐྱར་བསམ་ཤེས་བྱས་ཏེ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་མི་ལྷག་མ་ ༡༩༩༩ དེ་དག་གིས་སྤུལ་མ་སྤུལ་བ་དེ་ཆག་
ཡང་མ་རག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་པོ་ཞི་ཡིན་ནམ། ཡིག་ཆའི་གནས་བབ་ཏག་ཏག་མ་བསྐྱད་པའི་ཆ་ནས་སྤུལ་སྤྱོད་མཁན་དང་མ་
སྤུལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། མ་རེད་ཅེ་བ་ནས་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་
ནའང་མི་ ༡༩༩༩ ལྷག་ཅིག་གིས་སྤུལ་མ་སྤུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་འདུག་ གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་
གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། མདོ་དོན་སྤྱི་པོ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་བྱིན་
པའི་དབང་གིས་དེ་སྤུལ་མ་སྤུལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་དེ་ཆོད་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བཏོན་གནང་བ་དང་དགོངས་འཆར་གནང་བ། སྤེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་འགན་ནང་ལ་ཡང་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པས་བྱུང་བ་དང་ས་ཁག་སོ་སོར་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆོ་
འཆོམས་གཞིགས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉུ་རྒྱ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་འདྲིན་སྤྱོད་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་

པལ་ཆེར་བྱི་ཆེ་ ༥༡༡༠ བླ་ལ། ཡང་ན་དེའི་སྡོན་ལ་ཐབས་ལམ་གྱི་གསལ་བསྟགས་བྱིན་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལ་མ་མ་བྱུན་པའི་གནས་ལུལ་སོ་སོའི་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་གིས་མིང་གཅིག་བཞེ་པོ་བརྒྱབས་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཕུལ་ཟིན་པ་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ནང་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཏག་ཏག་མ་བསྟན་པའི་ནོར་བཙོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱེད་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་དེ་སྡེའི་དང་སྦྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསལ་བ་དེ་གསལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བཏུས་གསལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་རིམ་བཞག་གཉིས་པ་དེ་ཡང་མང་ཆོག་མ་ཐུན་ལ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། བཀའ་ཤག་མཐུན་ལ་དང་སྦྲངས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་དབྱལ་ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པ་དེ་ཕུལ་རྒྱུའི་དབྱལ་འཛོར་ཆེ་བླགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། འུ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པས་སྤེབ་གཅིག་ལ་ཕུལ་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་རེད། འདི་དེ་རིང་གོས་ཆོག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་རྒྱ་རེད། དེ་བྱིན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་མིན་པར་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟོམས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་གསུམ་ལ་བབས་པའི་དཀའ་ངལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་སེལ་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་འབད་བཙོན་ཞུས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རི་བཞེན་སྐབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ང་ཆོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གོས་ཆོག་ནས་ཡིག་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་སྡེ་ཡང་འབད་བཙོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ཏེ་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་ཐབས་ལམ་གཏོང་གནང་བ་དེ་ག་ཆོད་ལ་པན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉ་ཅང་གི་པན་པ་ཞིག་མངོན་གྱི་མི་འདུག་མ་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་མང་ཆོག་ནས་ནང་ལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏན་ཏན་གནང་གི་རེད་བསམ་ནས་ཐུག་བསྟུན་པས། ད་ལྟའི་ཆར་པན་ཐོགས་དེ་ཅམ་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཆག་ཡང་གོ་སྐབས་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཅུང་ཅམ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཕུལ་མཁན་ནང་ལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་དེ་ལག་དེབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མ་རེད། སུས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་ཕུལ་མཁན་གྱི་གངས་ཆད་དེའི་ནང་ལ་གསལ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་ཤེས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་དེ་སྡེ་དང་སྦྲངས་དབྱ་དབྱལ་ཆག་ཡང་གནང་བ་དེས་མི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཆོད་ཅིག་གིས་ཆ་ཤས་སྦྲངས་ཐུབ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་གངས་ཆད་ནང་ལ་མི་ ༩༩༠༠ ཡིས་ཆག་ཡང་བཞེས་ཐུབ་འདུག་དེའི་འགྲོས་དེ་དག་གི་ཆག་ཡང་བཞེས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆག་ཡང་བཞེས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་གནང་རྒྱ་འདུག་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། པལ་ཆེར་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟོབས་པ་དང་སྟགས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་དང་པོ་དེ་ ༡༠༠༩ ཆེ་ ༩ ཆེས་ ༩ བར་དུ་ཆག་ཡང་གནང་བ་རེད། དེ་ད་དུང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་སྟེ་ང་ཆོས་དུས་ཆོད་པར་འགྲུངས་ཞུས་ཏེ་བྱི་ཆེ་ ༩ ནས་ཆེ་ ༡༩ ཆེས་ ༣༡ བར་དུ་པར་འགྲུངས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མའི་ཐུགས་མངའ་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་རྩ་བྱུང་སྟེ་དེ་འདྲའི་གནས་

ཚུལ་མང་པོ་བྱང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་ཞིབ་དང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་
ཞིག་བྱས་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་བྲངས་པ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་རེད། ཆག་ཡང་གིས་
ཏ་ཅང་པན་གྱི་མི་འདུག ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐོན་ཆ་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
གོང་དུ་དོན་ཚན་གསུམ་ཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཏ་ལམ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་པ་རྒྱུང་བ་དེ་
འབྲས་བྱུང་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལོ་ག་ཚེ་ད་རྗེས་ལ་ཆག་ཡང་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེ་མ་
འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་གནང་རྒྱུ་རེད། ཆག་ཡང་ཡང་སེ་ཤུལ་བ་དེས་དེ་སྔ་ཆག་ཡང་ཤུལ་
མཁན་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་གནང་བ་རེད་དམ། དེ་གཞིགས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། དགོངས་ཕྱོགས་དེ་འབྲས་ཏན་
ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོང་གི་དོ་གཤོང་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དེ་སྔ་ཆག་ཡང་ཤུལ་བ་དེ་རྗེ་བཞིན་ཐངས་མ་
གཅིག་ཤུལ་བ་མ་གཏོགས། ཁོང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་གནང་གི་མེད། དེ་སྔ་ ༢༠༠༧ བར་དུ་ཆག་ཡང་གནང་བ་རེད།
དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གོ་སྐབས་ལྷངས་སུ་བ་མ་སོང་ཟེར་དུས། ༢༠༠༧ བར་གྱི་ཆག་ཡང་གཅིག་པ་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས།
དེ་ལས་རིང་བ་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་སྤོན་སྦྱང་ནང་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་
༢༡ འཁོད་དབྱ་དུལ་བ་སྤྱི་འཐུས་མ་ཐུབ་པ་གསར་དུ་འབྱུང་འདོད་ཡོད་རིགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་གནང་དགོས་ཞེས་
གསལ་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་ཆག་ཡང་དང་འབྲེལ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོང་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དོན་དག་
གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆག་ཡང་འདི་ ༢༠༠༧ མ་གཏོགས་པའི་དེ་ཚུན་ཆད་ལ་གང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཡོང་དུས་ཏ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གསུངས་སོང་། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གསུངས་དུས། ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་འཁོད་པའི་དེ་བཀའ་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱུ་ལྡོངས་ཏ་ཅང་བསྐྱོག་མ་
དགོས་ནས་དེ་བཀའ་པོ་མཆོག་ལ་མི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་སྐབས་དེ་འབྲས་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྤོན་ ༢༠༠༧ ཀྱི་མི་དེའི་
གནས་སྐབས་གཞན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་དེ་བའི་འགྱུར་བ་མ་བཏང་སྤོན་ལ་གནས་བབ་ཁག་
ཁག་ཡིན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཆག་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ པའི་ཚུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་གང་གི་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་
ཚོས་ ༣༠༠༠༠ ཅུ་གྱི་ཚོད་དབག་བྱས་པ་དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྤུལ་མཁན་དེ་ ༡༣༠༠༠ གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
མཆན་དེ་ང་ཚོས་ཆག་ཡང་སྤུལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་གསུངས་ཡོད་དུས། ཆག་ཡང་མ་རག་པར་རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྤེལ་
གསོག་བྱས་ཏེ་སྤུལ་མ་སྤེལ་པའི་དཀའ་ངལ་དངོས་སུ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཕྲག་
བྱས་བཞག་པའི་གངས་ཐོ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོད་དབག་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆག་ཡང་དེ་ང་ཚོའི་ ༣༠༠༧༡༣༡ གི་བར་དུ་ཆག་ཡང་བྱས་ཏེ་ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་མ་
གཏོགས་མེད་པ་དང་། དེ་ཚུ་ཆད་ནས་ ༣༠༡༥ བར་དུ་ཆ་ཆང་སྤུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་དུས། ཡང་ལོ་དགུ་
ཅུ་ཞིག་འགོ་ཡོད་དུས། ཡང་བསྐྱར་དུ་སྤེལ་གཅིག་ལ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དདུལ་འབབ་ནས་སྤུལ་དགོས་དུས། དེས་སྤྲུགས་
པམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་སྤྲུག་སྤེལ་ཁ་ཤིག་ཀྱིས་གསུང་སྟངས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་
པ་རེད། ཁ་ཤིག་ལ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཤིག་སེམས་ཤུགས་ཆག་གི་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་
ང་ཚོའི་འདིར་སྤུལ་མཁན་དོ་བདག་རང་ངོས་ནས་བོད་པ་ཡིན་པ་དང་བོད་མི་ཡིན་པའི་ལས་འགན་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞུང་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལོ་དཔྱ་ཁྲལ་སྤུལ་མཁན་གྱི་མི་
ཆང་མ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་སེམས་ཤུགས་
ཆག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། ཆག་ཡང་གི་དུས་ཚོད་དེ་སྟོན་མ་ལས་པར་རྒྱབ་བཞིག་རྒྱབ་པ་ལས་ཚུར་ཞིག་བཟུས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཁ་ཡོད་
ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཤིག་མེད་དམ་སྟེ། ལོ་དགུའི་རིང་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་སྤེལ་གཅིག་ལ་སྤུལ་དགོས་དཀའ་ངལ་ཞིག་
མེད་དམ་བསམ་ནས་ཅན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ ཟེར་དུས།
ཟླ་བ་གསུམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྲུགས་གཅིག་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་རབས་ཟེར་ནས་ཁྱེད་
བསྐྲུགས་ཆེན་པོ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་གི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འགོ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་
ཚོས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་དོན་དག་དེ་ཟླ་བ་ ༣ ནང་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་བསམས། འདི་ངོས་ནས་བཟུས་ན་དུས་ཚོད་དེ་ཉ་
ཅང་ཐུང་བསྐྱད་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་མིན་ནའང་ཉུང་ཤིས་ལ་ཟླ་ ༦ རེས་པར་
དུ་དགོས་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཟླ་བ་ ༣ ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱེད་བསྐྲུགས་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་གོ་

སྐབས་ཤིང་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དུས་ཚོད་དེ་མུང་དགས་མེད་དམ་བསམ་པ་གཅིག་དང་གཉིས་པ་དེ་ཆག་ཡང་གི་
དུས་ཚོད་དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། བསྐྱར་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆུང་ཙམ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ་བསམས་སོང་།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་པོ་བཟུང་མཐོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མཐོང་བསྐྱེད་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་པོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་ཁྱོས་འཆར་གནང་བ་འདིར་རྒྱ་ཆུང་ལྟ་བུ་དང་། ཉ་ཅང་གི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་
བྱུང་ཞིང་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་མ་དུལ་སྤུལ་འདོད་ཡོད་པ་དང་།
གཅིག་སྤུལ་མ་ཤེས་པར་ལྷག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་འཆར་བ་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟ་མང་ཙམ་ཞིག་མ་སྤྱད་ན་གང་
མཆོམས་ནས་ཆག་ཡང་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཐོར་ལ་གནས་སྡོད་སྐབས་གསལ་
བསྒྲགས་དེ་དག་མ་འབྱོར་བ། ཡང་ན་ཁ་ཤིག་ཤིག་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་འདི་མེད་དུས། དེ་ཕྱིན་ཅི་དང་འཇར་མན། རྩ་རན་
སིའི་སྐད་ནང་དུ་མེད་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མགོ་མ་འཆོས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། ང་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་ཡོད། སྤྱིར་
བཏང་མིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་འདྲེ་ཡོད། སྤྱི་མཁའ་འདི་འདྲི་སྐྱོར་ལ་ཁྱེད་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད། འདི་འདྲི་
སྐྱོར་ལ་འགྱུར་བ་འདྲ་གཏོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ཁ་སང་འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ནས་མི་གཅིག་
པ་གིར་ ༡༩༦༠ ནང་དུ་བྱུ་ཆོབ་ལ་བཏང་བཞག་པ་བོད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཉ་ཅང་གི་ཡོད་པ་ནང་མི་ཆ་ཆང་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་
ང་ཆོ་འདི་ཆང་མ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱད་སི་སྤོར་མོ་སྤོར་ཐག་མང་པོ་འཁོར་བ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་མེད་
པ་མིན། སྤྱོད་དགོས་ན་མང་ཙམ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། ཆག་ཡང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་དེ་བ་ལྡང་ཁྱེད་ཀྱི་
རག་སྤུལ་པ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་དབྱུ་འཇུགས་
གནང་བ་འདི་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆུང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཆེ་བ་གསུམ་ཙམ་གསུང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་མུང་དགས་
པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་པ་གིར་གནས་ཚུལ་འདི་མ་འབྱོར་བར་དུ་པལ་ཆེར་བྱི་རྒྱ་ ༥༡༦ ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད།
དེ་ནས་མི་མང་ལ་མར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྐབས་སྤྱིར་ཡང་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འགོར་གྱི་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཉེན་
མ་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་མར་འགྱུར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡིག་ཆའི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་སོང་། འདི་འདྲི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་གཅིག་གནང་བ་འདི་ང་ཆོས་པ་གིར་དོ་སྣང་
བྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ཞིག་མཐོང་མ་བྱུང་། དེར་སྐྱོན་ཞུས་ན་ཐན་བུའི་དུས་ཚོད་འདི་མུང་
དགས་པ་དང་། གསལ་བསྒྲགས་འདི་ལུང་པ་སོ་སོའི་སྐད་ནང་དུ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་མེད་པ་འདི་འདྲི་སྐྱོན་ཞིག་མིན་ནམ་
བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་གནང་
བ་འདི་སྤྱིར་ཡང་གནང་རྒྱུ་འདི་གནང་འགག་ཅིག་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་བསྐྱོམས་དེར་ད་ལྟ་འདྲི་འཆར་གཞི་འདི་འདྲི་ནང་དུ་

དདུལ་འབབ་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཅིས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆག་ཡང་བཏང་བ་
ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཤམ་གསལ་མེ་ཅམ་ཞིག་གི་དདུལ་འབབ་ཡོང་གི་རེད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་
བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱོས་ཆོགས་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་
བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་འདི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཆག་ཡང་གནང་བ་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས། ཕྱོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོས་ཆོད་བཞག་ནས་ཆག་ཡང་གནང་བ་ཞིག་ང་རང་གི་དྲན་ལམ་ལ་མི་འདུག། གཅིག་བྱས་ན་ངས་
ནོར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་སྤྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་
ནང་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟིགས་པ་དེ་ཕྱོས་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བལ་ཆེར་འདི་ཡིན་པ་ཡོད། སྤྱི་ག་
གཞི་དོན་ཆོད་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་ ༥ པ་འདི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་འོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་མཐུན་
ལས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཟིགས་ན། དཔུ་དདུལ་དང་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་འབྱུང་གསལ་དུ་འབྱུང་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་དུས་བཀག་
རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱོར་འབྱུང་ཆད་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་ཞེས་འདི་བྱ་ལམ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕྱོས་ཆོགས་ལ་སྤྱི་གཞི་
བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ལམ་ཆེར་ཡིན་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་མི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
ནོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་གསལ་བའི་ཆག་ཡང་འདི་རྒྱན་ལས་རང་གི་རེད། འདི་
ལམ་ཆེར་ནོར་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ་པ་དེར་ཆག་ཡང་ཞིག་གསལ་སོང་། འདི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
འི་བ་འདི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མགོ་འཛོམས་མ་སོང་། འདི་བསྐྱར་སྤྱོད་ཤིག་བྱུང་ན་གསལ་བ་བཤད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱགས་བྱུང་མེད་དམ་
བསམ་ཀྱི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཤིག་བཀའ་གནང་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་དེ་བ་གསལ་བ་འདི་
ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་དེ་བ་གསལ་བ་ལྷ་འདོད་ཡོད་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་བྱུངས་སུ་ལྷ་ཆོག་གི་
རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྤྱོད་གསལ་བ་ཞིག་ འདི་འཇུག་བ་མ་གཏང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡིག་ཆ་གཞན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
འདིའི་བར་བྱུང་འདིའི་དབང་གིས་ཆག་ཡང་རག་དང་མ་རག་གི་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད།) འདི་དང་ཆག་ཡང་ལ་དེ་
ཅམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་ཟེ་ཆོས་བྱུང་ནས་ལྷ་རྒྱ་ལམ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་འདི་བ་འདི་
མཉམ་དུ་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱ་གཅིག་ལ། ལོ་རྒྱུས་བརྗེ་ལོ་རྒྱུས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་མ་རན་པ་དང་མ་
འཛམས་པ། ཉག་ཉག་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་དེའི་
ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་འཇུག་བ་གང་ཡང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ན་དེ་སྤྱོད་ཕྱོས་ཆོགས་འི་མ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་

བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆ་ནས་མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་མངོན་འདོད་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལཱ་གས་ཀྱིས་ཁྱབ་ན་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་གཏོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་དཔེ་སྟོན་ལྟ་བུ། བཟའ་ལྗེའི་མིང་འགྲིག་མི་འདུག་གསུང་མཁན། སྤྱི་ལགས་ཀྱི་མཆན་འགྲིག་མི་འདུག་གསུང་མཁན། འབྲས་ལུལ་གྱི་ས་ཆའི་མིང་འགྲིག་མི་འདུག་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་དེར་དོ་བདག་སོ་སོར་སྐྱེད་ལ་ག་རེ་འབྲས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དཔེ་དཔེ་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་སྟབས་མངོན་གསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་དབྱེད་བར་ནང་གསལ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། གངས་མཛོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་གཞན་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ་ ༡༠༠༠ འདིའི་ནང་ནས་ཆག་ཡང་ཁྱེད་དགོས་པའི་གངས་མོ་འདི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ལཱ་གས་ཀྱི་ལུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གནས་མཁན་ཆོས་སོ་སོའི་གཏན་ནིད་ཡིག་ཆ་དེ་དང་། དང་སྐྱེད་དབྱེད་དུ་ལ་ནང་དུ་གསལ་བའི་མཆན་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་བསལ་མ་སྟབས་པའི་སྟོན་ལ་གངས་ཀ་ཞིག་ང་ཆོས་བསྟུན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་རག་མ་བྱུང་ཞེས་གངས་ཀ་འབྱོར་བ་དེ་མི་གངས་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཅུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཆོས་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་དང་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་རེད། ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་རྒྱུར་ཆག་ཡང་རག་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆར་འགྱུར་བ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དབྱེད་དུལ་འབྲུལ་དཀའ་བའི་དཀའ་ངལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་སྟོན་ལ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་སྟོན་སྟོན་ལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལུང་བྱངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆ་གཞི་བཟུང་གིས་ང་ཆོས་སྐྱེད་ལ་འདི་སེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་མ་བསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྐར་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཉག་ཉག་མ་སྟོད་པར་ཁོར་བཅོས་ཁྱེད་སྟབས་པའི་སྐྱེད་ལ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མར་ཐབས་ལམ་ཞིག་གཏོད་ཡོད་པས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་གངས་འདི་ལས་མང་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཆོས་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁོར་བཅོས་ཁྱེད་ནས་ཆག་ཡང་མདུན་སྟོན་བསྐྱེད་ནས་གནང་རྒྱུ་འདི་བཀའ་འགག་གི་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱེད་སྟབས་པ་རེད། མཛོད་དཀའ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགག་ལའང་དགོངས་ཚུལ་འདི་བྱུང་སོང་། སྤྱི་རྒྱལ་ལུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ཀྱིས་དེ་ཅུ་འདོད་མོས་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་གཅིག་འགྱུར་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ནས་པ་ཆོ་རེད། འདིའི་འོག་ལ་དབྱེད་དབྱེད་འདེགས་ཁྱེད་མཁན་གྱི་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་། ཐོད་རིགས་ཆོགས་པ། མང་ཆོགས་ཆང་མར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུར། སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་དེ་ག་རང་གི་དོན་ཆེན་ ༩ པའི་ནང་དུ་སྐར་སོ་སོའི་རོས་ནས་ཕུལ་མ་སྟབས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཆོས་སྟན་ཁྱེད་དང་སྤྱི་གས་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ད་ལྟའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་འདི་འཛིན་གནང་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཆ་ནས་རེད། ཡང་སྤྱི་ལཱ་གས་མང་པའི་གནས་བབ་ཆ་ནས་རེད། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་བས་སྐར་སོ་

སོའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ན་ཆག་ཡང་ཁྱ་སའི་ལམ་ཁ་སླིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ནས་པ་ཆོས་མང་ཆོག་ལ་གོ་
 བསྐྱོར་གནང་ཐུབ་པ་དང་། མང་ཆོག་གི་དོན་ནས་ཆག་ཡང་ཁྱ་སྤུངས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འཕྲོད་སྤྱེལ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་དུས་ཚོད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ང་ཚོའི་དོན་ནས་སླིག་སྤངས་དེ་དེས་ཕྱི་ཆུ་ ༣ པའི་གྲོས་
 ཆོག་ནང་དུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། བཞི་པ། ལྷ་པ། རྒྱག་པ་དེ་མང་ཆོག་གི་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱགས་ཤེད་རྒྱུ་དུས་
 ཚོད་འདི་ཟེན། རྒྱག་པ་ནས་བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་དེ་མང་ཆོག་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླིག་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཐུང་བཤགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་
 རང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། གྲོས་ཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ཁྱ་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་
 ཡིན།

བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ཡིག་ཆ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་པལ་ཆེར་དེས་ཐུགས་པན་གསོས་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ང་ཚོས་མ་ཐུན་ཆེན་དང་རྒྱས་པས་
 གཅིག་གི་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་ཁྱ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གལ་སྤྱད་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གཉིས་ཀས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མོས་མ་ཐུན་གྱི་དགོངས་
 བཞེས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ནས་ཡིན་ནའང་མང་ཆོག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་ཁྱ་རྒྱ་དེ་དཀྱིས་
 ཕྱིན་པ་ཁྱ་དགོས་པ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་རེད། བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་སོ་སོར་ལྷག་པར་
 དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཅའ་བཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་དེ་བས་ཀྱང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་
 མང་ཆོག་ལ་གོ་བསྐྱོར་དང་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཁྱ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་ལྟེང་ཡིག་ཆ་ཞིག་མཁྱེན་མ་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། གཅིག་
 རྒྱས་ན་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་བཞུགས་སའི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་དང་ཐད་ཀར་ཆེད་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་མིན་ནམ།
 གཞན་མང་ཆོག་ལ་གསལ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ མང་ཆོག་གིས་ཁྱི་བ་མང་བོ་ཞིག་འབྱོར་གྱི་འདུག་དུ་ལྟེང་ཆར་གསལ་
 པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ ཡིན་ནའང་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་དང་
 འགྲོ་རྒྱགས་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་དགོས་པ་བཀའ་གནང་དུས། གོང་དུ་ཁྱས་པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱས་པ་དང་མ་ཐུན་ཆེན་
 གིས་གཅིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་དག་ཁྱ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་པ་ཆོས་དུང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་གཉིས་ཤིག་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་འདིར་བཀའ་ལན་བྱང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལན་གཅིག་པལ་ཆེར་བཀའ་ལན་ཞོར་བ་ཞིག་གནད་སོང་། ངས་བྱེད་བཅག་སྤུལ་ནས་ཉེས་པ་ཞུས་མེད། བྱེད་བཅག་སྤུལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་ང་ཚོ་འཆམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བྱས་ཏེ་སྤུལ་སྡོད་མཁན་ཆོར་ཉེས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་ཞུ་མཁན་བྱང་། གུ་ཡངས་རག་སྡོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་མ་སྤུལ་བར་ཡང་ཆག་ཡང་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ན་གིག་གི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་འཆམས་གཟིགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དགོངས་ཚུལ་མང་ཆོག་པ་ནས་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་འདིས་ང་ཚོ་ ༢༠༠༩ ལ་འཆམས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་སྤུལ་མཁན་བྱང་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་རྒྱལ་གཅིས་མང་ཆོག་ཀྱིས་ཆག་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ནི་བཞིན་རྒྱལ་གཅིས་མང་ཆོག་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ནང་དུ་འང་ཆག་ཡང་བཏང་ནས་གང་མིན་ཆད་རེད་འདུག་ཅེས་མི་མང་གི་དབང་ཆ་ཡིན་སྐབས། ང་ཚོར་བཀའ་བཀྲོན་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འང་མི་མང་གིས་བརྟེན་འཕྲོད་བའི་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད།

འདི་ནས་ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ ༢༠༠༠ ཡོད། ༡༩༠༠ འདི་གནད་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ལྷག་མ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཆག་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་མིན་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བཀའ་མེས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་གངས་ཆད་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འདི་གོས་གཞི་གོས་ཆོད་ཅིག་བསྐྱམས་ཡོང་དུས། གངས་ཆད་དེ་འབྲེལ་གིས་ཞུ་ཡི་འདུག དེར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འང་ཆད་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱང་། བྱས་ཅང་དོན་ཆོན་འདི་གཉིས་པོའི་ཐོག་ལ་སྐར་ཡང་ལངས་དགོས་བྱང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལག་ལེན།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལག་ལེན་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་དོགས་ནི་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་ནི་བ་ནིས་ལན་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱང་སོང་། ངས་འདིར་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་དོགས་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་བུ་དུ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆག་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཐོན་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནད་བ་རེད། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནད་བ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་དུ་དེ་འབྲའི་ཆག་ཡང་དགོས་པའི་གངས་ཀ་དང་སྤྱན་ཞུ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་རིང་གོས་ཆོད་གོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་ཡོད་ན། ཐངས་གཅིག་ལ་གོ་སྐབས་མཉམ་དུ་སྤུལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་འདི་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ངས་ནི་བ་དང་པོ་འདི་སྤུལ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆོན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་འདིའི་ནང་དུ་ཆག་ཡང་གི་དོན་ཆོན་ལྔ་པ་འདི་ལྷང་བྱངས་ཡོང་དུས། དོན་ཆོན་གསུམ་པ་འདིའི་འོག་ལ་ ༢༠༠༩ ལོ་ནས་བཟུང་གལ་སྲིད་འབྲུལ་ཆད་

ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་ན། འབྲུལ་ཆད་ཆ་ཆད་ཕྱལ་བའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཆད་གསལ་ཕྱལ་དགོས་པའི་དགོངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཤོས་ཆོད་ཆོས་འཆར་འདི་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་འདི་གང་འབྲེལ་གྱི་ཆགས་རྒྱར་དགོངས་པ་
བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཤོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་རྒྱུ་སྤྱོར་ཁྱུ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ཡོད་པ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་
བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཕ་ཚོར་དཔལ་ཞིག་ཡར་སྤར། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆོའི་ཨ་ཕ་ཚོར་དཔལ་ཞིག་
མར་བཅག་ཡང་མར་སྤྱོད་ཤིང་ཆག་ཡང་ཞིག་བཏང་དུས་འདིར་བརྟུན་མཆར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མི་འདུག་གས།
བཀའ་ཤག་གིས་དེ་གང་འབྲེལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ཡིན། ཅ་བའི་ཤོས་ཆོད་འདིར་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོར་
ཁྱུ་རང་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཆོད་དཔག་གི་མི་ ༣༠༠༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ༡༣༠༠༠ གི་གནང་གི་འདུག་ ༣༠༠༠༠ ཡོད་གསུངས་
པ་རེད། ༣༠༠༠༠ འདི་གང་དུ་གཞི་བཞག་པ་རེད་དམ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་མར་བཀའ་གནང་བའི་ལག་དེབ་ལྷང་ཁུ་མར་གནང་ཆར་
ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དཔལ་ཕྱལ་མཁན་ ༡༣༠༠༠ དེ་ནས་ ༡༧༠༠༠ མ་སྤྱོད་མཁན་རེད་དམ། འདི་མིན་ན་
༡༩༠༩ ལོར་མི་འཛོར་ཞིབ་བཤེར་གྱི་དཔེ་སྐབས་སུ་མི་འཛོར་གྱི་ཆོད་གཞི་རེད་དམ། གང་དུ་གཞི་བཞག་ནས་བཅོས་པ་རེད་
དམ། ང་རང་གིས་ཆོད་དཔག་བྱས་ན། ཁྱི་གསུམ་གྱིས་ཆོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེབ་ལྷང་ཁུ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཁག་ཁག་རེད་མ་གཏོགས། བོད་པའི་མི་འཛོར་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྱི་ ༣༠༠༠༠ གྱིས་ཅ་བ་ནས་ཆོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆག་ཡང་གི་དུས་ཆོད་འདི་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་བསྐྱོད་མ་བྱས་པར་ ༡༩༠༩ ནས་ཆ་
འཛིན་བྱས་པ་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ ༡༩༠༩ ལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཁྱུ་མཆོན་གཙོ་བོ་འདི་བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་རྩ་བའི་ཅིག་
ལ་གཞིགས་ནས་བཀའ་ཤག་འདིའི་གོ་སྐབས་ཟེན་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་དངོས་གནས་རྩ་བའི་ཆགས་འདུག་ ལས་འབྲུལ་
གྱི་དུག་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ངང་དེ་འབྲེལ་གོ་སྐབས་ཟེན་པ་རེད། ད་རེས་སྤོན་མའི་གོ་སྐབས་འདི་
ཕྱལ། ཡང་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡/༡༣ ནང་དུ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་བྱས་ཀྱིས་ ༡༩༡༦།༣ པའི་ནང་དུ་དངོས་གཞི་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་
དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་གནང་ཡོང་དུས། འོས་བསྐྱེད་ཉེབ་ཀྱིས་གཅིག་བྱས་ན་ཡར་མང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་རེད།
བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་མིན་པ་དང་། སྤོན་མ་གང་གཞི་བཞག་གནང་བ་འདི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་
འདིར་རྒྱུ་སྤྱོར་ཁྱུ་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དུས་ཆོད་འདི་ཟླ་བ་ ༦ གནང་རྒྱུ་འདི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐོན་མཆོག་
གིས་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། དུས་ཆོད་པར་མང་པོ་ཞིག་འབྲངས་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་དེབ་སྤྱིལ་དང་ལས་དོན་མང་

བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་གྱི་འདི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། ཆང་མ་ཆད་རན་པོ། འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་གོང་དུ་སོ་སོས་ཁྱེད་གོས་བསམས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསོལ་འདེབས་གནང་སོང་། འདིར་རྒྱལ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་སྤྲུགས་གལ་ཆེ་གོས་གྲོས་ཆོད་འཛོག་རྒྱ་ལས་གལ་ཆེ་བ། གྲོས་ཆོད་འདི་མི་མང་ལ་བདེ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཆང་མའི་འགན་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་ཚོ། གྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོར་འགན་ཆེ་གོས་ཡོད་སྟབས། འདིའི་ཐོག་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོ་སྤྱི་ཆོགས་དྲ་རྒྱའི་དབྱེངས་བཞུགས་པའི་དུས་ཆོད་ཡིན་དུས། འདི་ལྟ་བུའི་གྲོས་ཆོད་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དྲ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མི་མང་ལ་གོ་བ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ང་ཚོས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་འདི་ལག་ཏུ་བསྟར་བྱུང་ནས་དངོས་གནས་མི་འཛོར་འདི་ཉག་ཉག་ ༣༠༠༠༠ དེ་ ༣༠༠༠༠ བཟོ་མ་བྱུང་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་བརྒྱད་བཅུ་འཕར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོད་གཞག་ནས་བཞག་གོ་ཆོད་པ་རེད། ཅ་བའི་གྲོས་ཆོད་འདིར་རྒྱལ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྲོས་ཆོད་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་འདིར་གྲོས་ཆོད་བྱིན་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་མི་མང་ལ་བདེ་འཁྱོལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་གི་དོས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱུང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་དང་སྤྲུགས་ནས་གྲོས་ཆོད་འདིར་རྒྱལ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་བྱུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་བྱུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ནང་དོན་གྱི་ཐད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་ནང་ཆག་ཡང་གི་དུས་ཆོད་འདི་སྟོན་མ་རང་འཇགས་དང་དུས་ལུན་འདི་རྒྱ་བ་ ༣ རྩས་ནས་ཐེབས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་སེམས་སུ་བབས་པོའང་བྱུང་། འདིའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སྐབས། གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཅི་བཀུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དུས། བཀའ་ཤག་འདི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། རྩས་ཅང་ངས་ད་དུང་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་འདིའི་དུས་ལུན་འདི་སྟོན་མ་གཅིག་གནང་ཟེན་པར་བརྟེན། ངས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ ༢༠༡༥།༡༣།༣༡ བར་དུ་ཐེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངའི་རྒྱལ་སྐྱོར་འདི་དེ་བས་ཀྱང་བརྟན་དུ་འགོ་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་འདོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གོང་དུ་བྱི་བ་གནང་བ་འདིར་ངས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་མ་
བྱུང་བའི་བཀའ་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་ཡིན་རྒྱ་རེད། ཐུན་བུའི་གོ་ལ་མ་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་འགྲོ། འདི་
གཟིགས་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་འདི་མ་རེད་ཅེ་ཅེ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱ་མེད། གནས་
ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མང་ཆོག་ས་རེད། མི་སྐྱེར་སོ་སོའི་གཟིགས་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
གཟིགས་ཕྱོགས་འདིས་དོན་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གཅིག་གི་དཀའ་ངལ་འདི་བསལ་སྟབས་ཀྱི་འདུག་གས་མི་འདུག འདི་དོ་བདག་
སོ་སོས་དབྱུང་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད། བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྱི་སྐྱེར་གཉིས་ཀའི་གནས་
སྟངས་འདི་སེལ་སྟབས་རྒྱ་རེད་འབད་བཙོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆག་ཡང་ཡོང་སྟངས་འདི་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མའི་ཐུགས་ལམ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཆག་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་གྲུབ་པ་རེད། ད་བར་བཀའ་མོལ་མ་བྱུང་བར་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཁྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད།
གཟིགས་ཕྱོགས་ཞིག་ཡིན་ཅང་ང་ཆོས་དེ་རེད་དང་མ་རེད་ཅས་ཞུ་སྟབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲངས་ཀ་འདི་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་
ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱ་དེར་ཐད་ཀར་སྐབས་དེ་དུས་ངས་ལན་སྟུལ་མ་
སྟབས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡིན་རྒྱ་རེད། ང་ཆོར་གྲངས་ཀ་རག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཆག་ཡང་སྐོར་ལ་གྲོས་ཆོག་སྐབས་
གཅིག་ལ་བཀའ་འགག་གི་དོས་ནས་ཆག་ཡང་སྟུལ་དང་མ་སྟུལ་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་སེང་ཞིག་ཞུས་པ་རེད།
འདི་ངས་ད་ལྟ་བུ་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་ཆང་མར་ཆག་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟུལ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་རི་
ཅམ་འདུག གྲོས་ཆོག་ས་ལ་བཅི་བཀའ་ཐོག་ནས་གྲངས་ཀ་ཞིག་སྟུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུས་པ་རེད། ང་ཆོར་གྲངས་ཀ་
འབྱོར་བ་དེ་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་དེ་རེད། གྲངས་ཀ་ ༡༢༠༠ ཞུས་པ་འདིས་པལ་ཆེར་ཐུན་བུའི་མ་འཆམས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ས་
རེད། ༡༢༢༤ འདུག གྲངས་ཀ་འདི་ཉག་ཉག་ཡོད་མེད་ཉ་མི་གོ་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོར་ཚུར་འབྱོར་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་འདི་རེད།
འདིའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོག་ས་ནང་དུ་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་གཉིས་དེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་
ཆོའི་གཏན་སྡོད་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་མིང་དང་། དང་སྐྱེད་པ་དབྱུང་དུ་ལག་དེབ་ནང་དུ་གསལ་བའི་མིང་གཉིས་མ་
མ་ཐུན་པ་དང་ཞོར་བཙོས་མང་པོ་ཞིག་མ་འགྲིག་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་གཉིས་སེལ་མ་སྟབས་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
འདི་གཉིས་གཉིས་ཀར་ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ག་ཆོད་ཐུགས་པན་གསོས་དང་མ་གསོས་ང་ཆོས་ཞུ་སྟབས་
ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་བ་འདི་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་བསལ་འགྲོ་ཡི་རེད་ལ། ང་ཆོས་འབད་བཙོན་དེ་ག་
རང་ཞུས་བཞག་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་ནའང་། གཟིགས་སྐོར་ཐེབས་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཆོག་ས་
གཏམ་གནང་མཁན་ཡང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་དོག་ཅམ་པན་གྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་
བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་ཐུན་བུ་ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཞིག་གྲང་རག་གི་འདུག བྱས་ཅང་
པན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡིན་ས་རེད། འདི་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཞུ་དགོས་པ་
རེད། དཀའ་སེལ་གྱི་ལམ་སྟོན་འདི་གཉིས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གྲངས་ཀ་གསལ་བ་འདི་རི་ཅམ་འདུག འདི་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་ཞུ་
སྟབས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་མང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་སྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་
 ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སྟེ་༡༩ དེ་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་
 ༡༩ སའི་ནང་གསེས་ ༣ བ་དང་ ༥ བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྲད་བར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཟེ་བ་གནང་སྟེ་༡༩ འདི་ཁྲད་བར་
 འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། གནད་དོན་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་སོ་སོར་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་གཞི་དོན་
 ཚན་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་ ༣ བར་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐྱུང་ལ་འབྲུང་མདོག་ཁ་པོ་
 རེད། དེ་ལྟར་ཆོ་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ བ་དང་ནང་གསེས་ ༥ བར་བཏགས་ནས་ཞུ་དུས། དེ་གཉིས་བར་ལ་ཁྲད་བར་འགྲོ་བྱེད་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། འདི་མ་གཏོགས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་གསེས་ ༩ སའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལྟར་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་འདི་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་གི་མི་འདུག།

བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ། དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུ་འདིས་མང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཁྲད་མཆར་པོ་
 ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྟེ་༡༩ བཀའ་འགྲོ་དོན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གཅིག་གང་ཡང་ཞུ་བྱེད། གོང་དུ་
 ཞུས་པ་ཟེ་བཞིན་རེད། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཞིགས་ཚུགས་དེ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འདིའི་གཞིགས་
 ཚུགས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞིགས་ཚུགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་འགྲོ་ཡི་འང་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་བཀའ་འགྲོ་གི་དོན་ནས་མང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཁྲད་མཆར་པོ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་གཞིགས་ཚུལ་
 ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞིགས་ཚུགས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་མང་ཆོགས་ལ་འང་
 དེ་ག་རང་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་བྱེད། བཀའ་འགྲོ་གི་དོན་ནས་བཀའ་འགྲོ་འདིའི་གསོལ་ལྟོག་གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་
 དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་སྐྱུང་ལ་འདི་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བརྟེན་ཁྲད་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་དོན་དུ་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད།

མི་ཁྲི་གསུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སྟེ་༡༩ ཆ་འཛིན་དེ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྐྱུ་ཆབ་
 དོན་གཙོ་དེ་སོ་སོ་ནས་མི་འབོར་གྲངས་ཀྱི་ཞིག་བསྐྱུས་པ་རེད། དེའང་ཉག་ཉག་མི་འདུག་ བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་
 ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་འང་བཀའ་བསྐྱུར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་ནས་པ་ཆོས་མི་འབོར་གྱི་གྲངས་ཀྱི་ཞིག་བསྐྱུ་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་གྲངས་ཀྱི་ཞིག་ཆོགས་པོ་ཞིག་བསྐྱུ་ཐུབ་རྒྱུར་རེ་བ་ཞུ་བྱེད། ༢༠༠༠ ཟེར་བ་
 འདི་གོང་དུ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲངས་ཀྱི་འདི་ལས་མང་བ་ཆོད་དཔག་གནང་བ་དང་ཆོས་པོས་མཐུན་ཞུ་བྱེད།

དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ བ་བར་དུ་དུས་ཆོད་པར་འབྱུངས་གནང་བ་
 ཡིན་ན། ད་དུང་འདི་ལས་རྒྱ་བསྐྱོར་འཕགས་ཆེ་བ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག་ རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བའི་ཐུར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
 འཆར་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ལེགས་ཞུ་བྱེད། འདི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
 ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱེད། ང་ཆོས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཐབས་པ་ཡིན་
 བའང་འདི་ཞུ་བྱེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྐར་མ་ལྔ་འབྲངས་དགོས་པ་དེ། ཐད་གཏོང་བ་རྒྱའི་ཁ་སློག་མ་ཆར་བར་བཞེན་འབྲངས་དགོས་ཐུག་སོང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་
ཐུ་མ་ཐུང་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། སྤྱི་
འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་དེར་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་ཁྲོན་གཙོ་སློན་པ་འདི་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་ཆར་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་མ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་
འཕོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གནད་ཡོད་པོད་མི་ཆོའི་མངོན་འདོད་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་རིང་འདིར་
བསྐྱམས་ཐེབས་པ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་
སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འདི་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༥ བར་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཕུལ་རྒྱ་
འདི་སྤྲོ་བུའི་སྤྱི་ངལ་འདྲ་མཉམ་དང་ཐོན་པ་ལས་ལོང་གི་འདུག དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད།
སྤྲོ་བུ་གཅིག་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པ་ཞིག་ སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ལྟོས་པ་ཞིག་ གཞུང་མང་གཉིས་ཀར་ཐུགས་སྐྱོ་
གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ༢༠༠༧ བར་དུ་ལོ་རེར་ཨ་རིའི་ཨ་སྒོར་རེ་རེ་དང་། དེ་ནས་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༤ བར་དུ་སྤྱི་
ཡོངས་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕོད་གནང་འདུག འདི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གསར་པ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་འདིར་གཏན་
འཁེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༤ བར་དུ་ཨ་སྒོར་རེ་རེ་དང་། དེ་ནས་ ༢༠༡༥ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཕུལ་རྒྱ་དེ་
གཏན་འཁེབས་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་སྐྱོ་མང་བ་གསོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལས་ལོང་གི་འདུག དེར་ཉན་ཉན་དགོངས་བཞེས་
ཞིག་གནང་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལས་ལོང་གི་འདུག གསུམ་པ་དེ་བཀྱར་ལོས་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་
སོང་། འདི་དུས་ལུན་རྒྱ་བ་བཞིའི་ནང་དུ་ཉན་ཉན་ཐུགས་སྐྱོ་བ་ལྟོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་ར་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ནས་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱད་བཀོད་ཁྲབ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། འདི་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཚོགས་
པ་མོ་མོས་སྤྱི་ཡོངས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་འདི་བཏང་ཐོད་སྐྱབས། ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་དུ་འདྲེ་འཛོམས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྤྱིའི་འབྲངས་སྐར་ཡིན་དུས། བོད་མི་ཕྱོགས་མཐའ་གསལ་གནས་ཐེབས་ཏེ་དེ་དུས་གསལ་
བསྐྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ནས། འདིས་སྤྲོ་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ བར་དུ་འབྲངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདིར་ཐུགས་
སྐྱོ་ལག་པོ་ཞིག་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག འདི་ནས་བཞི་པ་དེར་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་འཕོར་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་དགོས་

བ་རེད། དེ་ཕྱིན་ཟིའི་ཆོག་གཅིག་ Population Census ཞིག་འདུག ༢༠༠༩ ནང་ ༢༠༠༩ བར་དུ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་
 དུ་གངས་ཆད་ཐོག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཞིག་ཏུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་མེད་དུས། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ད་ལྟ་ ༢༠༡༥ ལོར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་མ་འོངས་པར་ཐུགས་མན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་
 བ་ཞིག་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག་ ཐུགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཅིག་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་པ་སྐྱོར་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༧ ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཞིབ་ཅིང་སྟོན་
 བ་གསུངས་བྱུང་ཐོན་སོང་། བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོལ་སོགས་ལ་
 འགོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་
 རྟོགས་སྐབས་མཁན་ཡུ་རོལ་གྱི་འབྲུས་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཁོང་ཞུས་པས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མི་
 དང་མཉམ་དུ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་
 སོང་། ཡུ་རོལ་ནང་དུ་མི་སུམ་ཁྲི་ཅུ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཆེ་ཁྲི་སུམ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ཞིག་གིས་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོས་ལ་ཆག་
 ཡང་ཞིག་གནང་སྟེ་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག རིགས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཆད་པར་
 འབྲུལ་སྟོན་མཁན་ཞུས་སེམས་ལྷགས་ཆག་གི་མ་རེད་དམ་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་
 དང་དུས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་འདྲི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་ཡུལ་མ་རྒྱུ་བའམ་འབྲུལ་མ་སྐབས་སོགས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཐོག་མ་ཉིད་
 ནས་མ་སྐབས་བདེ་འབྲུལ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲུལ་མ་སྐབས་
 གྲང་། འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་དཔལ་ལྱོར་གཅིག་སྟོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མེད།
 བོད་པ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གྲང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་ཡུལ་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། རང་ཉིད་སོ་སོ་བོད་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཞེན་ཞོག་
 དང་ལ་རྒྱུ་འདྲི་ཐོག་ནས་ཆོར་བ་གསར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། འབྲུལ་འདོད་ཡོད། འབྲུལ་ཆོག་པ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་འབྲུལ་སྐབས་
 ཤིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་མཁན་རབས་དང་རིམ་པ་ཡོང་གི་འདུག གྲོས་ཆོག་འདི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཡང་མང་པོ་
 གནང་ཡོད། རས་སྟོང་དོན་གང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེ་ན། དུས་ཆོད་པར་འབྱུངས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་
 སྟོར་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། ར་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་འགོ་སྐབས་ཁོང་ཆོས་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་འགོ་
 དགོས། ཁྱིད་རང་ཆོས་གྲོས་ཆོག་ལ་ཁྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་དང་འབོད་བསྐྱེད་ཁྱེད་ལ་མ་གཏོགས།
 མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་གྲོས་ཆོག་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་
 ནས་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་འདོད་ཡོད་པ་ཅུ་ཕྱི་སྟོན་

ཐུབ་སའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ། དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ཤུར་
རག་ལུས་ཀྱི་མི་འདུག བོད་པ་ཡིན་པའི་ལ་རྒྱ་དང་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་གནང་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་མ་གནང་བ་
ཡིན་ན་མི་དེ་དག་གི་འདྲི་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ནས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་རེད་
ཟེར་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་སྐོར་བཏུས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་
ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཆོལ་ནས། དུས་ཆོད་དང་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་ཏེ་གནང་ཐབས་ཡོང་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོང་
ངེས་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྐོར་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐུག་བསྐྱེད་གོས་བསམས་སོང་སྟེ་ཐུག་རྒྱུ་མཁན་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ང་རང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་རང་ཡོད། ད་ལྟ་ཆག་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་
འདི་ ༡༠༠༥ ལ་ཆག་ཡང་གནང་བའི་གོ་སྐབས་དེ་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ནས། ད་ལྟ་གོ་ཐོས་བྱས་པ་
ཡིན་ན། ཐེབས་གཅིག་ལ་མར་སྤུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་ ༡༠༠༥ ཞེས་ལོ་བདུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༠༠༥ ནས་
ད་ལྟ་བར་དུ་སྤར་ཡང་ལོ་བདུན་ཞེས་ལོ་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་ཆག་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཆུངས། ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤོན་མའི་
གོ་སྐབས་དེ་རང་བསྐྱེད་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་དོན་དག་གཞན་གང་ཡིན་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་སྐོར་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བཏྲན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བཏྲན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐོར་མཆོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ ཐོག་ལ་བསྟེན་པའི་ཐབས་སྟོན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁལ་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གཞི་རྒྱའི་བོད་མི་མང་
པོ་ཞིག་གི་ལོགས་ལ་ཐབས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གི་ལོགས་ལ་ཐབས་
པ་དེ་དག་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཚུར་འབྲེལ་བ་བཏགས་དགོས་པ་དེ་ཡང་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲེལ་བ་བཏགས་སའི་གནད་འགག་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་དབྱུགས་ལག་དེབ་འདིའི་ཐོག་
ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། གི་ལོགས་ཀྱི་མང་ཆོག་སྐོར་ལ་དབྱུགས་ལག་དེབ་བསྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་

དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བཞི་རང་བསལ་ནས། དེ་རིང་འདིར་
 མཐའ་མའི་ཁྲོས་ཚོད་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་
 ཞིག་དང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ལ་དེ་ཙམ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡུ་རོབ་ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་
 ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྟན་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་བརྟེན་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་
 བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ནས་གཞི་རྩའི་ཁྲོས་ཚོད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཁྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆག་ཡང་གི་གནས་བབ་འདི་རེད། ཆག་ཡང་འདི་རའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཆག་ཡང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། མིང་
 རོན་མཚུངས་པ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཆག་ཡང་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ ༢༠༠༥' གྱི་བར་ལ་ས་མཚམས་
 ཞིག་ཟིན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་གཞི་རྩའི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་པན་ཐོགས་ཨེ་
 ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་པར་ཕྱོགས་ནས་མང་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོར་ལྷགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་
 བསྟན་ཀྱི་འདུག་ལ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེར་འགྲོ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིང་གསུངས་སྟོན་ཀྱི་འདུག་སྟོན་མ་ང་ཆོ་བ་གིར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། མང་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
 སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རའི་ངོས་ནས་ཆག་ཡང་དེའང་ ༢༠༡༥ བར་དུ་འདིའི་སྟོན་ཀྱི་ལོ་ཆང་མར་སྒོར་མོ་ ༡ གྲས། ༢༠༡༥
 ནས་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱུ་ཐུབ་པ་གྲས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀར་པན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གཞི་རྩའི་དགོངས་ཚུལ་
 གསུངས་ཟིན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མའི་དུས་ཚོད་དེའང་ཟླ་བ་
 གསུམ་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ཐོན་བུའི་ཉུང་ཟག་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་འདི་སོ་སོར་ཡིན་ནའང་བྱུང་། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱི་སྤེར་གྱི་
 འཛུལ་སྤྱི་རིགས་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་འཁུངས་སྐར་དེ་ཆུད་ཡོད་སྐབས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་གསར་འདིའང་ཆུད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་ཞིག་སེལ་ཐུབ་ས་རེད་བསམ་བསམ་
 ཞིག་འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལོ་གསར་གྲས་པ་ཡིན་ན། ཡང་མར་འཁུངས་སྐར་ལའང་འགྲོ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱུ་དེ་སྟོན་
 མ་ནང་བཞིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པ་རེད། ཡང་གཞན་འདི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་པལ་ཆེར་བྱི་
 བ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་ནམ་པ་ཆོས་གསུང་རྒྱུ་ཆག་ཡང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཆག་ཡང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ནས་

འདི་བར་ཟེར་བ་དེ་འབྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་སྔ་ཆག་ཡང་ག་རེ་གནང་བ་འདི་གཅིག་པ་
གནང་རྒྱ་ཞིག་ལ་དགོངས་བཞེས་བྱུང་བ་རེད། འདི་གཞིར་བཟུང་གིས་གྲོས་འཆར་དེར་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེ་འབྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྗེས་སུ་གཟིགས་རྒྱ་
རེད། དུས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་
དེ་ག་རང་བཀའ་ཤག་གིས་ཞུ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀོ་སྐྱེང་ཆ་ཆང་ཟེན་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་གནང་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སོང་། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སྟོན་མཆོག་གིས་སྟོན་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་གཅིག་འགྱུར་བ་གཏོང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་རེད། ཡིག་ཐེང་བཅུ་པ་
འདིའི་ནང་དུ་གཏན་འཁེལ་ལམ་འབྲལ་ཡོང་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་དང་སྒྲུང་དབྱ་དབྱལ་འབྲལ་ཆད་སོང་བ་ཞེས་པ་རྒྱག་རྒྱ་རེད།
སོང་བ་ཞེས་ནའི་ཆ་བ་ཏུ་བ་བཟོ་རྒྱ་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཐུས་ཤིག་གིས་སྟེ་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཡར་ཞུ་རྒྱ་
དེད། སྟེ་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་སྟེ་ལོ་ ༢༠༠༢།༡༣།༣༡ འཁོད་དབྱ་དབྱལ་བསྐྱེད་འབྲལ་མ་ཐུབ་པ་གསར་དུ་འབྲལ་འདོད་ཡོད་
རིགས་ལ་སྟེ་ལོ་ ༢༠༠༤།༣༡།༡༡ ནས་ ༢༠༠༥།༡༣།༣༠ བར་དུ་ཐུབ་ཐུབ་ན། སྟེ་ལོ་ ༢༠༠༢།༡༣།༣༡ བར་དུ་འབྲལ་འབབ་
ཐེངས་གཅིག་རིང་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་ཟེར་བ་འདིའི་བར་ལ་རྒྱན་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་
ནས་ཐག་གཅོད་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི། སལ་ཆེར་ཆག་ཡང་འདི་སྟེ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
འདི་མ་གཏོགས་སྟེ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་མ་བཞག་པར་ཆག་ཡང་ཞིག་སྟོན་ཤེས་ཐབས་མེད་དུས། སྟེ་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྲད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། རྒྱན་ལས་རང་གིས་ཐག་བཅད་ནས་ཆག་ཡང་སྤྲད་པ་རེད་དམ། སྟེ་ག་གཞི་དོན་ཆོན་
ལྷ་པའི་ལུང་བྲངས་ནས་འཛིན་སྟོང་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་ཆོག་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ།
དེ་ག་རང་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་གཏོང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཟེར་བ་འདིས་གོ་
བ་ལེན་སྟོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་གསལ་ལོ་བཞོས་ནས་དབྱ་དབྱལ་ཆད་མེད་འབྲལ་
མཁན་རིགས་ལ་ ༢༠༠༢།༡༣།༣༡ བར་དུ་དང་སྒྲུང་དབྱ་དབྱལ་འབྲལ་འབབ་དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
མེད་པར་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་དང་ཞེས་བཀོད་ན། དེར་ཆ་རྒྱུན་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་
ཆག་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ལྟར་ན། དེའི་སྟོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་
ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཟོད་ན། དེའི་སྟོན་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཞན་
པ་དེ་འབྲ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་རང་འཇགས་བཞག་ནས་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། རྗེས་སུ་
འཛིན་སྟོང་ནས་མང་ཆོགས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་
དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་དང་། འོག་ནས་ཡར་ཡིག་ཐེང་བཞི་པར་དེ་སྔ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཟེར་བ་འདིར་
དེ་སྔ་ ༢༠༠༢།༡༣།༣༡ བར་དུ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་གཞན་པ་དེ་འབྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆ་རྒྱུན་

གཞན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་ནས་ ༡༠༠༠ ལགས་སོ།
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྐྱོང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ལྟར་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལོ་ ༡༠ ཆད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
ལོ་ ༡༠ ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་ ༣༠ ཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆད་གསལ་མཆོན་དོད་དེ་ཨ་སྒོར་ ༡༡ རེད། ད་
ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལོ་རེ་རེར་ཨ་སྒོར་ ༡ རེད། ལོ་ ༡༠ ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཨ་སྒོར་ ༡༠ ལོ་བཅུ་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
སྒོར་ ༡༠ ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཨ་སྒོར་ ༡ རེད། མཆོན་དོད་དེ་དེ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཟེར་བའི་ཆོག་
དེ། ད་ལྟ་འདི་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཏག་ཏག་མ་བསྐྱད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཟེར་བ་དེ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་
གས། དེ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་འོག་ནས་ཡར་ཆོག་སྤང་གསུམ་པ་དེར་ ༡༠༡༥༤༦༡
ནས་ ༡༠༡༥༤༧༡༣༡ བར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་འདི་གསུངས་སོང་། འགྲིག་གི་འདུག་གས་སྤྱི་
ཆེ་ ༡༡ ལགས། བཀའ་འགྲུལ་གིས་གྲོས་ཆོགས་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ནའང་དེ་ག་རང་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང་།
དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཆེ་ ༡༢ ཆོས་ ༣༡ བཅོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། ལགས་སོ། འདི་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དུས་ཚོད་ཕྱིར་བཞིག་དེར་བཀའ་འགྲུལ་གི་འདོད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་
འདི་གསུང་གི་འདུག་ ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆག་ཡང་སྤྲད་བཞག་ན་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ ༩ ཅུ་མ་ཞིག་ཡང་
བསྐྱར་བསྐྱར་འབྲུལ་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ ༡༠༡༤ བར་དུ་མཆོན་དོད་སྒོར་ ༡ ཅིག་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུལ་གི་
དགོངས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདི་བཀའ་འགྲུལ་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་སྤུལ་བ་ཞིག་རེད། འདིར་
བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཆར་ངས་འདིར་སྤྲོད་མེད་གང་ཡང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག དུས་ཚོད་གནང་རོགས་གནང་། བསྐྱར་དུ་
བཀའ་འགྲུལ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཁྱེད་གོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་ལ་དུས་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའང་སློ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་འདུག་འདི་ཡིན་དུས་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་མར་བསྐྱམས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༤ པ་ལས་ཁྲུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་འདི་ད་ལྟ་འགྲོ་སྤྱོད་མ་སོང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་ལན་དེ་ད་ལྟ་ལེབས་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་འདི་ཉིན་རྗེས་མ་ཞིག་ལ་པལ་ཆེར་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ཅུ་ལ་འཛོག་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གང་རེད་དམ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཆང་མའི་བརྗོད་གཞི་གཅིག་པ་མ་རེད། བརྗོད་གཞི་འགག་ས་དེ་འགག་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགག་ས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་སྤྱོད་ལག་པོ་འདུག་འདི་མར་ཐག་གཅོད་སྤྱོད་ལག་པོ་འདུག་དེ་དག་བརྗོད་གཞི་གཅིག་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དག་ཆང་མ་པར་ཚུར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་རེད། ཀ ཁ། ག ཏ། ཉ། ཞ། ས་དང་། ཡང་ན་ ༡༡༥༥༥ ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟབས། དེ་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་རིང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནངས་ཉིན་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་ཁྲུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མཆོམས་དེར་སྟེབས་བསྐྱད་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འོག་གངས་ ༡༥༥ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། དགོངས་དག་སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འདིའི་ནང་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༤, ༡༥, ༡༦ དེར་གཙོ་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༢༠, ༢༡ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་གཅིག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཉུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་བ་དང་པོ་འདི་སྟོན་བཙུན་བཟོ་སྐྱོད་ལ་ཡིན། འབྲེལ་ ༤༢ ཞིག་ང་ཚོ་མ་དངུལ་ནས་ཉུ་རྒྱ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་གཏམ་བཟང་མང་པོ་འདི་འདྲི་ནང་དུ་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གིས་ཁོང་རྣམས་བཙུན་གསུངས་ཆར་སྐབས། ངས་ཉུ་རྒྱ་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་ནས་ཁོ་ལར་ས་ཡ་གསུམ་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲི་ནང་དུ་གོ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་བཙུན་བཟོ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་གོ་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་འདིར་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། མ་ཐུབ་ནས་ཆགས་སོང་བ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ཨ་རི་སྤྱི་དགུང་གི་དངུལ་དེས་མ་འདང་བ་དང་སྟོན་བཙུན་བཟོ་སྐྱོད་ནང་དུ་ཉུ་གས་མཁན་ཚོགས་མི་དེ་དངུལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་འདང་སྟེ་ཁ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་ནས་སྤངས་ཀྱིས་ཆགས་སོང་བ་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ས་ཆ་མང་པོར་ཅེད་མོ་ཅེད་ས་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་རེད་འདུག འདི་དག་ཀྱང་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་རྒྱ་རང་རེད་འདུག དེ་དག་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོགས་དངུལ་མི་རག་པའི་རྒྱུ་རྩ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐུག་པ་རེད་དམ། ཅེད་ཐང་མང་པོ་དང་དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་བཟོ་རྒྱ་འདི་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དགུང་མཆོག་སྟོན་མ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ས་ལྷན་སེང་ཉུ་གས་འདིར་བདག་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད་དམ། འདི་ག་རེ་རེད། འདི་འདྲི་གནས་སྤངས་འདི་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གནང་བ་འདི་བཞིན་བྱ་བ་དང་པོ་འདི་ཅིས་འགོ་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོན་བཙུན་བཟོ་སྐྱོད་ལས་གཞིར་བཀའ་ཤིག་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་

འབྲུམ་ ༤༧ ཞིག་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་གཙོ་བོ་གནང་རྒྱ་དེ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ནང་
 ཏུ་ད་ལྟ་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པ་སྤྱན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་གསུམ་པ་འདི་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་
 བར་དུ་སྤྱན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡར་ཆོག་གས་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆོག་གས་མི་ཆོས་ཡར་
 བསྐྱུ་ཆ་དང་མར་སོང་བྱིན་བསྐྱད་པ་དེའི་དབར་ལ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Deficit འདིས་དེར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་
 བཀའ་ཤག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ USAID ཡི་འཆར་གཞིའི་འོག་ནས་
 དཔུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱན་བཅོས་བཟུང་གི་ལས་གཞིར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ ༢༠༡༥།༢༠༡༦
 ནས་གཏོང་རྒྱའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢༠༡༥།༢༠༡༦ འདི་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་སྤྱན་བཅོས་
 བཟུང་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཕན་པའི་འབྲུམ་ ༤༧ གནང་རྒྱུ་དེ། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱན་བཅོས་བཟུང་
 རྒྱུ་ལས་གཞིའི་བྱང་དང་སོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྲད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དང་ལོ་དང་གཉིས་པ་
 བསྐྱོམས་ནས་བར་ཁྲད་འདི་འབྲུམ་ ༤༨ ཅམ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་བྱ་རྒྱུར་
 འབྲུམ་ ༢༠ མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བར་ཁྲད་འདི་གསལ་བ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད།
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྤྱན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Reserve
 Fund དང་པོ་ནས་འདིར་མེད་སྟབས། འདིར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་བཀའ་ཤག་ནས་མར་གསོལ་སྦྲུལ་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔུལ་ཁ་མ་འདུམ་པ་དེ་གསལ་བ་རྒྱའི་
 ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་དམ།) གསལ་བ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་དག་གི་འགྲོ་སོང་
 བཏང་ཟེན་པ་རེད་དམ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།) བཏང་ཟེན་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཏང་ཆར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་
 དམིགས་བསལ་ནང་དུ།) བཏང་ཆར་བ་རེད་ཟེར་ན་འདྲ་ད་ལྟ་དེར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞིས་མ་འོངས་
 པར་དེར་ཕན་གྱི་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་སྤྲུལ་སྐྱད་ནས་རྩེས་མ་ Deficit དང་དེ་འདྲ་ཆགས་མ་སྤྱིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་
 ཏུ་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཅེད་ཐང་གི་སྐོར་འདི་ཅ་བའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔུལ་
 གནང་བ་བཞིན། ལས་ཁུངས་གཞན་ཁག་ལ་གནང་བ་རྩི་བཞིན་དེ་སྤྱོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་
 ཆོག་གས་པ་ཁག་ལ་འབྲུམ་ ༥ རེ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་རྩི་བཞིན་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་གཙོ་བོ་གཞོན་སྤྱེས་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་
 འདི་ཆོའི་ནང་དུ་ཅེད་མོར་མགོ་འཁོར་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྩིས་ངན་གོམས་དང་ཆང་རག་རིགས་གོམས་གཤིས་
 སྤྱག་ཅག་རིགས་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད།

འདི་བྱང་སྤངས་དེ་སྤྱི་རྩིས་སྤྱོད་མཆོག་ས་གནས་ཁག་ལ་མེབས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱེབས་བཞག་པ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ང་རང་ཡིན་ན་འདྲ་གཞུང་འབྲེལ་བྱེད་ཁག་སྤྱོད་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བཅར་བའི་སྤྱེབས་
 སྤྱན་སྤྱེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཔུལ་འདི་དགོན་ཐུར་འཛར་ནང་དུ་འཁོད་པ་
 ནང་བཞིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་དག་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱེས་ཆོ་ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཅེད་ཐང་མེད་པའི་གནས་སྤངས།

ཁག་ཅིག་ལ་ཅེད་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཅེད་ཐང་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་གསོལ་
རས་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དང་པོ་དེའི་ལན་དེས་གོས་ཆོགས་མགོ་མོངས་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྟོན་བཅོས་བསྐྱོད་ལས་གཞི་འདིའི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཐེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་ཡི་
མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་སོང་མེད་པ་ཞུ་བའི་དུས་འདྲེ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་
འགལ་འབྲེལ་འདུག འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁུལ་རྩེས་ཞུ་ཐེར་བ་དེ་ཆགས་འབྲེལ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་གཉེར་ཞུ་ཡི་
མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཅེད་ཐང་གི་སྐོར་འདིར་གཞིས་ཆགས་གང་དང་གང་དུ་ཅེད་ཐང་གསར་བསྐྱོན་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ།
ལགས་སོ། དགོངས་དག དགོངས་དག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དང་པོའི་ནང་དུ་འདུག ད་ལྟའི་བྱི་བ་འདི་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་བཅོས་བསྐྱོད་ལས་གཞི་འདི་སྟོན་མའི་འགྲོ་སོང་བཏང་། འདས་
པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁུལ་རྩེས་ཞུ་ཐེར་བ་དེ་
ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བར་ཁྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོངས་པ་རེད་བསམས་ནས་འཛོགས་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། USAID དེ་
ནས་དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཟུར་བཀོལ་ནས་ཞུ་དགོས་པའི་
གནས་བབ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེར་རྩེས་སུ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གནང་། སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་
རོགས་གནང་། འགྲིག་གི་འདུག་གསུང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་སྟོན་བཅོས་བསྐྱོད་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་ ༩༥ གནང་བ་དེ་
མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲི་དཔུལ་བྱུང་སོང་ཁྱད་པར་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲི་
གསལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

USAID དེ་ནས་དངུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། གསལ་བསྒྲགས་ནང་དུ་འདི་ཡོང་བསྟན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གོང་དུ་ལོ་གསུམ་སྟོན་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཟེན་པ་འདི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་སྟེ་བས་གྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་གསུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་འདི་འགྲོ་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་ཡང་གཞན་ཞིག་གསུངས། འདི་འགྲོ་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་གཞན་ཞིག་གསུངས། གནང་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གོང་དུ་གསུང་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་གྱི་དངུལ་འདི་ཡོད་སྟབས། ད་ལོ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་ངས་ད་ལྟ་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་ལ་ཁ་མ་འདུམ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནས་བཏང་ནས་འདིར་ཁ་གསལ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་པ་ཞིག་སྟེ་བས་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མང་ལན་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། མཆོམས་རེ་དྲི་བ་གནང་ཡོང་སྐབས་གསལ་པོ་མི་ཆགས་པ་དང་གོ་བཅའ་མི་འཛོམས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་སྟོན་གྱི་འདུག འདི་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁ་ཁུར་བ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ USAID སྟོན་བཅོས་བཏུ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མ་ལྷ་སྟོན་ལ་ USAID དངུལ་ས་ཡ་ ༣ དང་འབྲུམ་ ༡ ཅེས་རག་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་མང་

ཆེ་བ་འདི་སློན་བཅོས་བཟུང་སྐྱོད་ཐོག་ལ་གཏོང་བྱ་ཡིན་ཞུས་པ་དེ། གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་གི་ནང་དུ་སློན་བཅོས་བཟུང་ནང་དུ་
 ཆོག་མཁན་ཞུགས་མང་བ་ཡོང་བྱ་དང་། ཆོག་མཁན་མི་བསྐྱུ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་མི་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། ད་ལོ་ལྟ་
 བུར་མཆོན་ན། མི་མང་ནང་ནས་མི་ཁྱིམ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཆོག་མཁན་དཔུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཆག་ཡང་གནང་བྱའི་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྲིད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འདི་ནང་བཞིན་སློན་བཅོས་
 བཟུང་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་ཁོ་རང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱའི་ཆེད་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བྱ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་བྱ་རེད།
 དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་བྱ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ USAID ནང་དུ་སློན་
 བཅོས་བཟུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔུལ་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 བྱ་ཡིན། སློན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞི་འདི་ད་ལྟ་དཔུལ་འདི་བཀའ་འགན་ནས་མར་བཀའ་འགན་གི་མ་དཔུལ་ནས་གནང་བྱ་འདི་
 མ་འོངས་པར་སློན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞི། འདས་པའི་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
 བྱུང་སྲིད་བར་ཁྱད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློན་བཅོས་བཟུང་
 སྐྱོང་ལས་གཞིའི་སློམ་གཞིའི་ནང་ལའང་སྐྱོན་བྱེད་ཞིག་བསྐྱུར་བ་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་
 འཕྲད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གསལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་འདི་མར་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ བྱིར་འཐེན་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྐྱོན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་སྐོར་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱ་ད། གོང་ནས་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་
 གཉིས་པ་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཅེད་ཐང་གསར་བཞེད་ཉམས་གསོ་བྱ་བྱ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དང་ཁོ་གཉིས་དབར་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆ་ནས་ག་རེ་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲི་བ་དང་པོ་དེ་འདི་ཡིན། འདི་བཀའ་མཁན་པ་དེ་ཞུ་བྱ་རྟེ་
 བའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་ས་གནས་ཉོན་ཐུར་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་ཐུར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་རེ་
 ལ་བ་སོང་ཞུས་ན། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློན་བཅོས་བཟུང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་

ཐོག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག འདི་བྱེད་དུས་མི་མང་གིས་ང་ཚོར་ཐོ་བརྒྱབ་ས་ཐེན་ནས་ཆུ་བ་
གསུམ་ཐེན་སོང་། དུག་འཕྲོ་སོང་། ད་དུང་སྤྲོན་བཅས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་ས་ནས་
སྤོང་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཞུས་སྤོང་ཀྱི་འདུག འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དབུས་ནས་
ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་མར་བར་ལན་ཉག་ཉག་ལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བའི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་
པ་དེར་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཞུས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་རྒྱན་གྲོན་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤོང་ཅིས་འབྲུམ་ཁ་གས་ཤིག་མ་གཏོགས་
མེད་ཅེས་དབུས་སུ་ཡར་ཞུ་སྐབས། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་བྱིད་རང་ཚོས་དབུལ་བཏང་ཤོག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་
དུས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དབུལ་གྱིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་སྤོང་ཀྱི་འདུག དབུས་ནས་གཏོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་
འདྲ་ཞིག་བཤད་སྤོང་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཤར་སྤྱིང་བསྐྱོད་འཛིན་རྒྱ་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཤར་སྤྱིང་བསྐྱོད་འཛིན་རྒྱ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡ པ། ཅེད་ཐང་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་
ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་ཁག་བརྒྱུད་ཅམ་ལ་ཅེད་ཐང་གསར་པ་འཕམ། ཡང་ན་
ཉམས་གསོ་གནད་རྒྱུ་དེ་དང་འདྲེས་འདིའི་ནང་དུ་ས་གནས་ཁག་བརྒྱུད་པ་དེ་ཨོ་རི་ས་འཁོད་བསྐྱེད་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ས་
བགོས་དེ་ཨོ་རི་ས་རེད། ཨོ་རི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅེད་ཐང་གི་དགོས་མཁོ་དམིགས་བསལ་མཐོང་མ་སོང་། གཙོ་ཐོ་ད་ལྟ་སོ་ནམ་
ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེ་བ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཨོ་རི་ས་ས་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
ཅེད་ཐང་གསར་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་དང་འདྲེས་གཞིས་ཆགས་དེ་ག་རང་ལ་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཅེད་ཐང་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་འདུག
གལ་སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་གསོ་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞོན་པ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ལ་དགོས་མཁོ་དངོས་གནས་དེ་གཞན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་
དགོས་མཁོ་ཡིན་ལ་མིན་ལ་ཅེད་ཐང་དེ་འདྲ་གསར་པ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་དེ་བ་དང་པོ་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཅེད་ཐང་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་ས་གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཆང་
མའི་ནང་དུ་ཅེད་ཐང་ངམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཅེད་སྤོང་ལོ་དང་ཡང་ན་ལག་ཅེད་སྤོང་ལོ་རེད་འདུག ང་ཚོས་པོ་མོ་གཉིས་ཀས་དེ་ཚོར་མཉམ་
ཞུགས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བའི་ས་ཡ་ ༤ ཅམ་ལབ་ན། འབྲུམ་ ༤༣ དེ་ཕྱག་དབུལ་ཉ་ཅང་གི་
པོ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་འཆར་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་འཁེལ་སྐབས་འཆར་སྤང་
ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། གལ་སྲིད་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སྐོར་ནས་ལས་འཆར་འདི་
སྤྱི་གསལ་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་དེ་ལག་ལེན་བསྐྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཅེད་སྤོང་ལོ་དེའི་ནང་དུ་འགྲུགས་ཆེ་བ་སུས་

ཅེད་མོ་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་འཆར་སྒྲུབ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སིལ་པོལ་དང་། ངས་འདི་ལྷ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལྟས་ན། བྱད་མེད་ལྷས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དོན་ཚན་ ༥ པ་དེ་ཅེད་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལྷས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ལྷས་ཅང་ཅེད་ཐང་དང་དེ་འབྲེལ་རིགས་སུ་གྱུར་བར་ལས་འཆར་ཞིག་བཅུམས་ཡོང་སྐབས། ལྷས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་
 ཀྱི་སྤྱི་བྱས་བདུན་པ་དེ་སེམས་སུ་བཞག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ནི་བཞིག་ཐང་ཀར་སྤེལ་པས་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ལྟས་ན་
 ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཀར་ཅེད་སྟོ་ལོ་རེད་འདུག ཀར་ཅེད་སྟོ་ལོ་ཤུགས་ཆེ་བ་སྤྱི་བཙུགས་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་
 རེད། ལྷས་ཅང་ནི་བ་དེ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྟོན་བཅོས་བཟུ་སྟོང་ལས་གཞིའི་ཅིས་འགོ་དང་པོའི་ནང་དུ་འབྱམ་ ༤༧ ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་ཟུར་བཀོལ་ནང་གི་ཟུར་འཛར་བཅུ་པ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༩༩,༧༠༠,༠༠༠ ཟུན་བཅོས་བཟུ་སྟོང་གི་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་འདུག
 ངའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ནི་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དང་པོ་སྟོན་བཅོས་བཟུ་སྟོང་གི་ལས་གཞིའི་
 འབྱམ་ ༤༧ དེའི་རྒྱ་བ་སྟོངས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གིས་སྟོན་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ང་ཆོས་རྒྱ་བ་སྟོངས་སྤེལ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་སྟོངས་ནང་དུ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གང་
 འབྲེལ་ཡིན་མིན་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་སོང་སྟོན་བཏང་བཀའ་འཁོལ་ཟེས་ལྷ་ཡིན་མིན་དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 རེད། དེར་བཞེད་དེའི་རྒྱ་བ་སྟོངས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ནི་བ་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་
 སོང་། བསྐྱར་དུ་གསུང་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག་ཚོར་སྟོན་ལ་ལན་བསྟོན་བཞག་པ་ཡིན་ན།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་ཅིང་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཅིང་ཐང་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ད་
གིན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རྗེ་བཞིན་རེད། ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ཅིང་ཐང་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ Football Ground དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་ཅིང་ཐང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདིའི་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་
གཉིས་ཤིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཅིང་ཐང་དེ་དག་བརྒྱབ་ས་པའི་ཐོག་ནས་གཞོན་སྟེས་ཚོ་མགོ་འཁོར་ས་དང་། ཆང་རག་དང་སྟོ་
རྩས་རན་གོམས་རིགས་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས། དེའི་རིགས་ཀྱི་ཅིང་ཐང་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞོན་
སྟེས་ཚོ་མགོ་འཁོར་ས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོམ་གཤིས་རན་པའི་རིགས་མི་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་གོམས་གཤིས་སྟུག་ཅག་
དེ་འདྲ་མི་སྟེབས་པའི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་པན་ཐོག་ས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་
འདུག གཉིས་ཐང་ནས་ཅིང་ཐང་ནང་ནས་གཞོན་སྟེས་ཚོ་ཅིང་མོ་ཅིང་དེ་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་པ་ཚོ་ཆང་
མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་ཅིང་མོ་རྗེ་ཅམ་གྱི་མང་བ་ཅིང་པ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་
པན་ཐོག་ས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་མའི་འདྲི་བ་གཉིས་དེ་བསྐྱར་དུ་
གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ད་ལྟ་བུ་ཀྱང་འོས་སྟེ་འབྲས་ནས་ད་ལྟ་ཨོ་རེ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་
རང་ཉིད་ཡིན་ན། ཡོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཞིག་པ་གིར་ལས་ཀ་བྱས་པར་བརྟེན་ཨོ་རེ་སར་ཅ་བའི་ད་ལྟའི་ཆར་སིལ་པོ་ལ་ཅིང་
ཐང་གཅིག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག སྟོན་བྱར་གཅིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ད་ལྟའི་
འདི་ར་ཚོ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨོ་རེ་ས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཨོ་རེ་ས་གཞིས་ཆགས་འདི་མི་འཁོར་པལ་ཆེར་ ༣༥༠༠ ལྷག་ཅམ་
ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་འབྲིང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་ཅིང་ཐང་སིལ་སྟོན་ད་དུང་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ར་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཐོག་ནས་རེད། དེ་དག་ཤིས་པའི་ཐོག་ནས་ད་དུང་བསྟོན་པ་སིལ་སྟོན་ཅིང་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ༡༥་༡༥་གཞོན་
སྟེས་ཚོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གོམས་གཤིས་སྟུག་ཅག་དང་དེ་དག་མགོ་མ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་
ཐང་ཀར་པན་ཐོག་ས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ར་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་
བསྟེན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་ལག་ལེན་སྟེལ་བསྟན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཅིང་ཐང་འདི་བེད་
སྟོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བེད་སྟོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་པ་ཚོས་མཁུན་གསལ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཀྱང་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
ར་རང་ཚོའི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཅིང་མོ་འདི་ཅིང་མཁན་མང་ཆེ་བ་སྟེས་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སིལ་སྟོན་ནང་དུ་བྱེད་མེད་ཡིན་ནའང་ཅིང་མཁན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོང་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་

བཞིན་ཉེ་ཆར་ཟེར་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་ནས་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅིང་རིགས་ཚོགས་པས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྟེན་སྡོམ་ཅིང་
 མོ་ཅིང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་གསོ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཐེངས་གཅིག་ང་ཚོས་གོ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཅིང་མོའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་གསོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་ཐུབ་
 རྒྱུ་རུ། གཞོན་སྟེལ་གང་མང་མང་ཞིག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་གསོའི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དང་། ཅིང་མོར་
 མགོ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གཞོན་སྟེལ་པོ་མོ་ཆང་མ་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་ཐུབ་
 རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གཅིག་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནང་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་ཅིང་ཐང་དེ་དག་རྒྱུ་བའི་
 ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་ཉལ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་གསོ་ལས་འགུལ་སྟེལ་རྒྱའི་རིགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིང་
 མོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཅིང་མོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་
 བྱ་མོའང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ། དཔེར་ན། རྒྱགས་ཅལ་འགྲན་བསྐྱེད། མ་འོངས་པར་རིམ་བཞི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལས་
 གཞི་ཉན་ཉན་སྟེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་ཁྲོའང་དེ་ཡོད་ན་བཀའ་རྒྱོན་རང་གིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མེད་ན་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
 རྒྱུར་རང་གིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་
 བེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་བེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡར་སྤྱོད་ལའང་ཕུལ་བ་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོར་ཕུལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲོའང་དང་སྤྱོད་ལ་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱལ་པ་དེ་ལོགས་བཀའ་ཆགས་མཁན་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདིའི་རྒྱལ་ཁྲོའང་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་དགོས་པ་རེད་དཔལ། རིང་
 ཐག་གཙོ་དེ་ཅིག་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྒྱལ་ཁྲོའང་སྟོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༥།༢༠༡༦ ལོའི་ཟུར་བཀོལ་ཞེས་གྲིས་འདུག ཡང་འདིར་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲོའང་ཞིག་རེད་འདུག
 དཔེགས་བསལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲོའང་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དམིགས་བསལ་གྱི་ཟུར་འཛར་དང་པོ་འདི། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཚོག་སྟོག་ཚོག་ཚོག་ཡོད་དམ། དེ་མིན་ན་
སྟེན་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་རོགས་གནང་། འོག་ཕུ་དེ་འཆོལ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལགས། སྤྱི་ཡང་
གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བེ་བ་དེ་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་ཁྱ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཁྱ་ཀྱི་ཡིན། ཀྱི་མཚན་གང་ཡིན་ཁྱ་ན། གཅིག་
བྱས་ན་ཁ་སང་ངས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡར་གཅིག་ཕུལ་ཡོད། འདི་བྱེད་དུས་གཅིག་བྱས་ན་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་ཐེན་ཡོད་
ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡང་ཡག་པོ་ཆགས་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་ཁྱ་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་འགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་ཞོར་བསྐྱར་འདུག ཟུར་བཀོལ་གྱིས་བཞག་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་
བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དང་པོ། ལས་འཆར་གྱི་མིང་། སྟེན་བཅོས་ལྟ་སྟོང་། གཉིས་པ་དེར་ལས་
འཆར་གྱི་རོ་བོ་དང་དམིགས་ལུལ། རྒྱ་གར་ནང་གནས་བཅོན་བྱེད་པོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྐྱངས་གོང་
མཐོར་གཏོང་ཐབས་སུ་སྟེན་བཅོས་འགྲོ་གྲོན་རོགས་སྟོར་ཉེན་སྲུང་གི་ལམ་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྟོར་རྒྱ། གསུམ་པ་དེ་ལས་
འཆར་གྱི་ལས་དོན་འབྲེལ་བ་རྫོང་སྟེང་བསྐྱུས། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་རིམ་པ་དང་པོའི་མཐུན་ཁྱེན་གང་
ལེགས་ཡོད་ནའང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་པའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འབྲུག་ཟུས་ཁོངས་སྟེན་ཁང་ནང་ཉལ་སྟོང་
ཀྱི་སྟེན་སྟོང་ཆེ་བའི་དཀའ་བསལ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་དོ་བདག་སོ་སོའི་དོ་ཁུང་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་ཁྱ་ཀྱི།
གསུམ་པ། ལས་འཆར་གྱི་དུས་ལུན་ལོ་དུས་གང་ནས་གང་གི་བར་ཟེར་དུས། ༢༠༡༥།༡༧།༡ ནས་ ༢༠༡༦།༣།༣༡ བར། ལས་
འཆར་གྱི་དགོས་དངུལ་ཁྱོན་བསྟོར་སྟོར་འདི་ཁག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག དགོས་དངུལ་འདི་ཁག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཏོན་
གནང་འདུག བལ་ཆེར་འབྲུམ་ ༢༠༠༣༥༠༠ དགོས་དངུལ་ཡོང་ཁུངས་རོགས་རམ་ཡིན་ཆེ་རོགས་དངུལ་གྱི་མིང་དང་། སྟེན་
བཅོས་བལྟ་སྟོང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་དངུལ་ཞེས་གྲིས་གནང་འདུག དེ་ནས་ལས་འཆར་འགྲོ་ཟུས་ཡིན་ཆེ་ད་བར་ལག་
བསྟར་རི་ཁྱས་དང་འགྲོ་གྲོན་རི་སོང་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༥ ལོར་དངོས་སོང་སྟོར་ ༡༢་༣༥༤༣༩༥ ཡིན་ཞེས་གྲིས་གནང་འདུག
སྐབས་འདིའི་སྟེན་ཅིས་ནང་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཁྱ་ཀྱི་རི་ཡིན་སྟེན་བཅོས་བལྟ་སྟོང་ཚོགས་མི་རྣམས་ཚུ་ཆོད་ ༢༥ ལས་མང་
བ་སྟེན་ཁང་དུ་ཉལ་ནས་སྟེན་བཅོས་བྱེད་ཁང་སྟེན་བཅོས་བལྟ་སྟོང་ལས་གཞི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྟེན་བཅོས་ཁྱ་ཀྱིས། སྟེན་

བཅོས་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་དང་ཅིས་འགྲོ་འཕེར་རེས་གྱི་འཛིན་འོག་ཁག་ལས་འབྲུལ་བྱུང་ཅི་མིན་སྒྲན་གྲོན་མ་གུག་
 འགྱུར་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། དེའང་མང་ཆོག་ས་ནས་བསྐྱུ་དུལ་གང་རག་བ་ནམས་མང་ཆོག་ས་རང་གི་སྒྲན་བཅོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་མེད་
 གཏོང་གནང་བ་ལས། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་གི་མེད། དགུ་པ། སྐབས་དེའི་སྔོན་ཅིས་ནང་ཡོང་འཆར་ཅི་
 ཡིན་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་སྟོན་མི་གངས་ ༥༠༠ དང་། སྟོན་བྲིམ་རེར་ཆ་སྟོམས་ཆོག་ས་མི་ལྔ་རེ་
 ཅིས་པའི་ཆོག་ས་མི་གངས་ ༣༥༠༠ གིས་འབྲུལ་དུལ་སྟོར་ ༣༤༣༩༡༠༠༠ དང་། ཆོག་ས་མི་མེད་པོ་གངས་ ༡༠༠༠ ཅམ་
 གྱི་བསྐྱུ་འབབ་ཉིན་རེར་སྟོར་ ༢༥༠ རེ་ཅིས་པའི་བསྟོམས་སྟོར་ ༢༥༠༠༠༠ ཁྱོན་བསྟོམས་ཆོག་ས་མི་གངས་ ༣༩༠༠༠ ཅམ་
 པའི་ཆོག་ས་དུལ་ཡོང་འཆར་སྟོར་འབྲུམ་ ༣༥༣༩༡༠༠༠ ཡིན། སྟོན་བྲིམ་གངས་ ༥༠༠ ནས་སྟོན་བྲིམ་གངས་ ༤༠༠༠
 ལ་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོག་ས་ནས་ཆོག་ས་མི་བསྐྱུ་དུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་ཨིན་སྟོར་ ༣ ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རོགས་དུལ་གནང་
 མཁན་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་སྟོན་བྲིམ་གྱི་ཁོངས་བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྱོར་བ་དང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤།༥།༡༡ རེས་བོད་ལྷག་
 གསུམ་ལས་མང་བ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་བྲིམ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྟོན་བྲིམ་བཅས་ལ་འཆོ་དུལ་རོགས་
 རམ་གནང་འཆར་ཡོད། ཆོག་ས་མི་གངས་ ༣༩༠༠༠ ལ་རོ་སྟོན་བྲུག་བྲིས་གསར་བཅོའི་ཆེད་བྲུག་བྲིས་རེར་སྟོར་ ༡༥ རེ་ཅིས་
 པའི་བསྟོམས་སྟོར་ ༥༥༠༠༠༠ དང་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟོར་ ༣༥༢༠༡༠༠༠ དང་། དེ་ནས་སྐབས་འདིའི་སྔོན་ཅིས་ནང་འགྲོ་འཆར་
 ཅི་ཡིན་ཞུས་ན། ཆོག་ས་མི་བསྐྱུ་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅམ་སྒྲན་གྲོན་ཆེད་འགྲོ་འཆར་བསྟོམས་འབྲུམ་ ༣༡༩༤༤༩༠༠ དང་།
 ཆོག་ས་མི་རོ་སྟོན་བྲུག་བྲིས་དོད་ ༥༥༠༠༠༠ དེ་བཞིན་སྟོར་བསྟོམས་པའི་ས་ཡ་ ༤༤ དམིགས་བསལ་ཁོངས་སུ་འཆར་འབྲུལ་
 ཞུས་ཏེ་ཁྱོན་བསྟོམས་གོང་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྲིས་གནང་འདུག འབྲུམ་ ༤༤

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གསལ་བཤད་སྒྲན་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཟུར་འཛར་བཅུ་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༣༤,༠༥༡,༥༠༠ དང་། དམིགས་བསལ་
 ནང་འབྲུམ་ ༤༤ འདི་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག དོན་དག་དེ་རེད་འདུག ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་འགྲོ་འཆར་དེར་ས་ཡ་ ༡༠༠ འགྲོ་གི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ནས་ས་ཡ་ ༣༩ ལྷག་ཙམ་
 ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་མང་ཤེས་འཆོ་དུལ་བསྐྱུ་མ་གུག་མཁན་དེ་དག་གི་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་དང་
 རོ་སྟོན་ལག་འཁྱེར་བཅོ་རྒྱུའི་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག འདི་མ་འོངས་པར་སྒྲན་བཅོས་བཏུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དོགས་པ་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་མང་ཤེས་མང་གནང་རྒྱ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་ཁོ་རང་དགོས་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་
 བསམ་བཞས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་དུལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དུལ་མ་རག་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོག་ས་མི་དུལ་བསྐྱུ་མ་གུག་མཁན་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སྒྲན་བཅོས་
 བཏུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་མེར་བ་དེ་སོ་སོས་དང་དུ་མྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེར་འབྲེལ་བཤད་ཆང་མ་
 བྱུང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འཛོལ་བསྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༤,༣༡༥,༤༤༡ བྱི་མོས་

གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣, ༥༢༢, ༤༢༧ དེའི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་
རྒྱན་ཐོན་གྱི་སྟེ་ལེན་ལ་གཙོག་ཆ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཙོག་ཆ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྟེ་ལེན་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༥, ༠༠༠ ཞུས་
གནང་འདུག ༥, ༠༠༠ གཙོག་ཆ་བྱས། ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༠༠༠༠ ཐམས་པ་དེར་ང་ཚོས་རྒྱབ་གཏེར་ཞུས་པ་དེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།
ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྒྱན་ཐོན་ཅིས་འགོ་ ༡༧ རང་གི་དེ་ཡིན་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་འགོངས་ཤོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན། བཅོས་ཆར་མ་སོང་། ད་ལྟ་
ང་ཚོས་བཅོ་བཙུན་བྱས་ཏེ་སང་ཉིན་བར་དུ་བཟུང་ཆར་བ་བྱ་བྱ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་གཙོག་ཆ་དེ་
ཅིས་འགོ་ཡང་ ༢་ ༡ ཀ་ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་སྟེ་ལེན་གྱི་ཟུར་འཛར་ ༡༢ པ། ཁ་སང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་གསར་པ་ལྟ་བུ་
བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཏེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠, ༣༥༤, ༤༣༤ དང་། ད་ལྟའི་གཙོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠ དང་།
དེའི་འཕྲོས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསྟོན་པ་འཛོར་དེ་རེད། ཟུར་འཛར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གང་ལྟར་དབུས་ཀྱི་སྟེ་ལེན་དང་
འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདས་པའི་འཆ་མས་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་པའི་ནང་ལ། ས་ཁུལ་ཁག་བཟུང་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་
རྒྱ་ལི་བར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེ་ཆུང་བསྟོན་པས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ ༧ དང་། འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་གཅིག་གི་ཁྱབ་
ཁོངས་ནང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་བར་ལམ་ནས་འཛིན་སྤྱོད་གི་
ལས་འཆར་མང་པོའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱིན་པ་དེར་པལ་ཆེར་རིན་ཐང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་ཕྱིན་པ་
ཡིན། གཅིག་ཞུས་སོང་། ང་ཚོས་སྟོན་ཅིས་ཞུས་ཡོད། མིད་སྤྱོད་མེད་པས་འདུག གཅིག་གཅིག་ཞུས་ཡོད། བཀའ་ཁྲོན་ཞིག་
མེད་པས་འདུག གཅིག་གཅིག་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་འཆ་མས་གཟིགས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡར་ཞུས་བཞག་པ་དེ། པལ་ཆེར་
བདག་མེད་ལྟ་བུ་མི་མང་ནས་སྤྲད་ཆ་ཡར་བསྐྱུགས་ནས་འཁྲེང་ཡོང་ནས་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁ་སང་ཆོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་བསྐྱེད་ནས་དེ་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་བྱུང་ལ། ལས་འཆར་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་། ང་དང་ཕྱག་སྟེལ་
འཆ་མས་གཟིགས་འགོ་མའི་ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཁང་བདུན་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཁང་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་
ཁང་བཞི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཁང་གསུམ་མཁོ་བསྐྱུ་གནང་བ་རེད། བསྐྱུས་གནང་བའི་སྟོན་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྟེ་ལེན་ཐུབ་པ་ལས་

མི་མང་གིས་སྤྲོད་ཞབས་པ་བཀོད་རྟོགས་གནང་། དཀའ་ངལ་འདུག་ཅེས་ལམ་བཟོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྡོན་མའི་མི་ཀྱུ་ལུ་འེ་ས་ཁུལ་གྱི་འགྲམ་ལ་ཡོད་མཁན། དེའི་ནད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྤྱོད་ཅིང་ལ་ཡོད་སྟབས། ཨམ་རྩེ་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ན་བ་ཡིན་ན་ཀྱུ་ལུ་མ་རྒྱ་ལིར་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་དེ་མར་ཡོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་རྩིང་པས་སྡོན་མ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་སྤྲོད་ཞབས་པ་རེ་རེ་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་མ་སྤྲོད་འགྲུར་གནང་རྒྱ་གལ་ཡོད། སྤྲོད་ཁང་འདི་དག་སྡོན་མ་རང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡོ་ཆས་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། རྩོམ་གསུལ་རྒྱ་གཉེན་གྱི་ཕྱག་བསྟར་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

ཉེ་བའི་ཆར་སྤྲོད་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་གནང་སོང་། ཡིག་ཆ་དང་བཏང་བའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཞུ་བསྐྱལ་བྱས་པའི་བཀའ་གིས་སྤྱོད་ས་དང་། དེ་བཞིན་སྡོན་མ་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་རག་འདུག་དེར་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་བྱས་འདུག་ཚོགས་པ་དེས་རྟོགས་པ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གང་ལྟར་མ་སྤྲོད་འགྲུར་གནང་མི་འདུག་དེ་ནས་ཀྱུ་ལུ་དང་མ་རྒྱ་ལི། སྤྲོད་ཐར་ཁུལ་གྱི་བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་སྤྲོད་ཞབས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཨ་རི་ནས་མང་པོ་ཞིག་རག་སོང་ཞེས། རྒྱ་བསྐྱལ་ས་བོད་བསྐྱལ་བྱས་པ་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་། ང་ཚོའི་ས་བགོས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་དེ་ཚོ་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་འདུག་གཅིག་དེ་རེད།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་སྤྲོད་ཞབས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་གནང་བ་རེད། ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་རྒྱུར་སྤྲོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་གྲ་སྤྲོད་དང་མ་སྤྲོད་ཡོད་གི་རེད། ང་ཚོས་ཉ་ཅང་གིས་དམ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ RC སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་ཨ་མ་དངོས་གནས་དེ་ཁྱེར་མི་འདུག་དེའི་འོག་སྤྲོད་པ་ཚོའི་མཐུན་ལ་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་རྣམས་པ་ཚོར་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་བར་སྐད་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐབས་བཅོལ་གྱི་དེབ་དེ་འཁྱེར་མེད་པས། ཡིག་ཆ་དང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་། སྤྱིར་རྩེ། སྤྱིར་ལ་འབྱོར་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡིག་ཆ་དང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་མི་ ༡༥ ནས། མི་ ༢།༤ ཅིག་སྤོང་ཡོག་བྱིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གསལ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཆ་ཐེབས་ཆར་བའི་གཞུག་ལ་ RC འོ་མ་དེ་མ་ཁྱེར་བ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྤོང་ཡོག་བྱས་ནས་བཏང་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྟར་གྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་སྤྲོད་པ་གཅིག་ནས་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་རེད། ཉ་ཅང་སྤོང་གི་མ་རེད། བཅོ་བརྒྱུད་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ལ་དཔག་པའི་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་དག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲོད་པ་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་དུ་ལྷ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ས་བགོས་དེ་དག་ལ་སྤྲོད་ཞབས་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་
འདྲི་གནང་བ་བཞིན། ས་གནས་འདི་དག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་སྡོད་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་འཁོར་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་རེད། འཕྲོད་ལས་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་
ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཆར་གཞི་འོག་ནས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་
ན། གུ་ལུ་དང་མ་ན་ལི་ 15 mile Dhope དེ་དག་ས་གནས་ཁག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཉེ་འགྲམ་དེ་དག་ལ་རེ་རེར་ང་ཚོ་འཕྲོད་ལས་པ་རེ་
རེ་བཞག་དགོས་སྐྱེད་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཞབས་པ་ BSc
nurse བྱ་ཞིག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་དེ་དག་ཆང་མར་སྐྱོར་བསྐྱོད་ལམ་ཐོག་ནས་ནད་པ་གཟིགས་དང་
གཟིགས་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་པ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་
བསྟེན་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། དེ་དག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འཕྲོད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་
ས་གནས་དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་འགྲམ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྲོད་ཞབས་པ་རེད། སྤྲོད་ཞབས་པ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་དུས། ཉེ་འགྲམ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མ་ཐུན་ཁྱེན་བཞེས་རྒྱུའི་ཆ་ཁྱེན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་
ཐོག་ནས་དེ་སྡོད་ང་ཚོ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་རེ་རེར་སྤྲོད་ཞབས་པ་ཉེ་འགྲམ་ལ་
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། དམིགས་བསལ་རེ་རེ་བཞག་དུས་ལས་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་རེད། ནད་པ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་ནས་
རེད། གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་སྡོད་
བཀའ་འགག་ལ་འཆར་འབྲལ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མིན་བྱས་རང་འཇགས་སུ་མ་ཐུད་གནས་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་འདི་དག་
བཞི་ལ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཞབས་པ་གཅིག་རང་བསྐོས་གཞག་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྡོད་ཅ་
དང་མཆོ་བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན་ནའང་འཕྲོད་ལས་པ་བྱ་ཞིག་གི་པར་རྒྱུར་སྐྱོར་བསྐྱོད་ལ་ཐེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགའ་
ཤས་ལ་མི་གཅིག་གཞག་རྒྱུ་དེ་ལས་འཁོར་དང་། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་མ་འཆམ་པར་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ་འཁེལ་
བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གང་ཐུབ་ཐུབ་
ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་ལ་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་རེད། བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉེ་
ཆར་གྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢ ནས་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཞབས་གསར་པ་རང་བསྐོས་གཞག་གནང་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་ཡང་གསོལ་ཐོགས་དེ་
དག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དང་གནང་ཐུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཆན་བཞི་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཅ་བའི་སྤྲོད་
ཞབས་པ་བསྐོས་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རེད། དེ་སྡོད་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་གཙོ་མཆོག་པའི་སྤྲོད་ཞབས་པ་༡༤ ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་
ཚོས་སྤྲོད་ཞབས་པ་བསྐོས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ཐུགས་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ནས་ང་ཚོས་ས་
མིག་གསལ་བསྐྱགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡིག་ཆ་ག་རེ་ག་རེ་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་མིའི་སྐད་ནང་ལ་ང་ཚོས་
གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐད་ནང་ལ་ཡང་ཆ་ཆང་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོན་ཅང་གཅིག་ལ་
བསམ་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་ལའང་བསམ་སྐྱེད་ཆགས་རྒྱུའི་ཐོག་ནས། ཡང་ཡིག་ཆ་མ་ཆང་མཁན་ལ་ངོ་ཤེས་བྱས་
པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཡིག་ཆ་མ་ཆང་བར་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་རྒྱ་རྩྭ་སྟེང་དེ་འདྲའི་ཡོང་གི་ཡོད་

བ་སོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ་ད་ཆོས་ལག་བསྟར་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་
དེ་དག་ཆང་དགོས་པ་ཞིག་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བསྟན་གསལ་ནང་ལའང་ཆ་ཆང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་ཐོག་
ནས་ད་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡ བོའི་ ༩ པའི་ག་བ་དེ་མེབས་འཁོར་གསར་ཉི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཉིན་སྟོར་
༡,༤༠༠,༠༠༠ ཞིག་འདུག་ མེབས་འཁོར་གཅིག་ཉི་རྒྱ་རེད་དམ་གཉིས་ཉི་རྒྱ་རེད། མེབས་འཁོར་གང་འདྲ་ཞིག་ཉི་རྒྱ་རེད།
འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དབྱས་ལ་ཉི་རྒྱ་རེད་དམ་ཡན་ལག་ལ་ཉི་རྒྱ་རེད། དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་བ་དེ་ ༡༤ ཡི་ནང་གསེས་
ད་བ་དེ་རེད་འདུག་ ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་དང་། དེ་ནས་ཟུར་འཛར་ ༡༡ ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
ཤོག་གངས་ ༩༥༩ ཀོ་ལི་རྩལ་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཀོ་ལི་རྩལ་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་བྱ་རྒྱ་དེ། སྟོན་ཁང་གི་
ལས་ཤག་ཡིན་གྱི་རེད་པ། དེ་ཡིན་དུས་མ་གཞི་ཀོ་ལི་རྩལ་ལ་སྟོན་ཁང་གསར་བ་རྒྱག་ནས་སྐྱོད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་ཤག་
འདི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྟན་འདུག་ མ་གཞི་ཀོ་ལི་རྩལ་ལ་སྟོན་ཁང་གསར་བ་བརྒྱབས་ནས་སྟོན་ཁང་གསར་བ་དེར་སྐྱོད་གྲགས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་དུས། དེ་ལ་ལས་ཤག་གི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ་རེད་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། རོན་དག་གཉིས་བ་དེ་ལས་ཤག་
གསར་རྒྱག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་དེ་ལ་སྟོན་མའི་དཀའ་ངལ་མང་པོའི་ཉམས་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
འཆར་གཞི་གསར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་བར་ཡང་སྟོན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་
གནང་ཅིས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནས་བྱི་བ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་གསལ་བ་བཞིན་སྐྱུམ་འཁོར་དེ། སྐྱུམ་
འཁོར་གཅིག་ཉི་རྒྱ་དང་། དེ་དབྱས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གཟིགས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་།
གཉིས་བ་དེ་ད་ལྟ་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལས་ཤག་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཀོ་ལི་རྩལ་སྟོན་ཁང་གི་ལས་
བྱེད་ཆོ་ལ་ལས་ཤག་རྒྱག་རྒྱའི་སྟོན་ཅིས་འཁེལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་

དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྡོད་ཅིས་ནང་ལ་ཁྱིར་བསྐྱད་པ་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རོགས་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དཔུལ་ཐོབ་པའི་མེས་ལྷ་ས་གནས་ས་ཐོག་
 ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་དང་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས། འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་དང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དཀའ་ངལ་རིགས་དེ་དག་མ་འཕྲད་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་ནས། མ་
 འོངས་པར་དཔུལ་ཐོབ་པའི་མེས་ལ་ལས་ཤག་དེ་གསར་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་དག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་ནས་སྟོན་ཐོ་ཕུལ་བའི་མཚུགས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དེ་བཞུགས་ཤིག་ཞུས་ན་
 བསམས་བྱུང་། དང་པོ་ས་གནས་ཉར་བ་སྤྱར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་དང་། ཀྱམ་རའོ་སྤྱི་བ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ལ་འཕྲོད་
 ལས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉར་བ་སྤྱར་ལ་འཕྲོད་ལས་པ་ཞིག་བཏང་འདུག་ ལྷག་པ་མེ་ཆེ་
 གནང་། ཀྱམ་རའོ་སྤྱི་བ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟོང་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་བཞོལ་ཨང་ ༡་༣
 པའི་ཀ་བ་ནང་། རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག་ དེའི་ཟུར་འཛར་དང་པོ་དེའི་ནང་པོ་དེའི་སྤྱོད་ཁང་ཁག་ནང་འཐུང་རྒྱ་
 དང་། གསར་སྤྱོད་། རྒྱ་ཕུར་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་སྟོར་འཁོད་འདུག་ ས་གནས་ས་ཐོག་གཉིས་ཅན་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་
 འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Shimla ས་གནས་ནང་གནས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་མང་རིང་གསར་སྤྱོད་མེད་པར་ Bus
 stop རང་ལ་གསར་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་སྟོན་ཐོ་འཛིན་ལའང་ཞུས་ཡོད། ཅིས་འགོ་འདྲིའི་ནང་ལ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཀྱམ་རའོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་འཐུང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ནང་གསུང་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག་ འདི་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པ་མེ་ཆེ་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས། དེ་སྟོན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཐི་བ་ཀོ་ལི་ལྷལ་སྤྱན་ཁང་གི་
ལས་ཤག་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ཀོ་ལི་ལྷལ་སྤྱན་ཁང་ལ་ལས་ཤག་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་རྩིང་
སོང་ཆགས་ཏེ། ལས་ཤག་གསར་བ་རྒྱག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
khera/Lakhanwala རེད། དེ་ཆོར་སྤྱན་ཞབས་གསར་བསྐྱོ་བཞེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཀུམ་རའོ་གནད་དོན་དེ་དེ་སྟོན་ང་
ཆོས་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ཅིག་བཏང་བ་རེད། བཏང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་སྤྱན་ཞབས་བ་རང་བ་
གིར་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བསྐྱར་དུ་གསལ་བསྒྲགས་འདོན་སྤྲེལ་
གནང་ཡོད། རིང་མིན་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་མི་འགོ་དེ་དག་འདེམས་སྤྱུག་བྱས་ནས། རིང་མིན་གསར་བསྐྱོ་བྱ་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་དག་གི་ནང་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་སིམ་ལའི་
གསར་སྤྱོད་དང་ཀུམ་རའོ་ལི་འཐུང་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། འདིའི་ནང་ལ་ཚུ་དཔྱད། མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དེ་བཞིན་བསམ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཛིན་ཞུ་ཁག་རེ་བྱང་
ཞིག་ཡོད། འཆོ་བྱེད་སྤྱན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གནས་སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་བཏང་བ་རེད། གནས་སྤྱོད་ཐེངས་དང་མོ་བཏང་བ་དེའི་སྐོར་ལ་
དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གཉིས་པ་དེའི་སྐང་ལ་ལས་བྱེད་བདུན་ཞིག་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གནས་སྤྱོད་བཏང་གནང་བ་
རེད། བཏང་གནང་བ་དེས་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཞིག་རེད་འདུག འཆོ་
བྱེད་སྤྱན་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་བདུན་བཏང་བ་དེས། ལས་བྱེད་བདུན་གཅིག་བྱ་ལ་དོ་སྤོག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ས་ཆ་གཞན་གྱི་
ལས་བྱེད་ལའང་དོ་སྤོག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅུམ་མ་ཟད་གནས་སྤྱོད་དང་མོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་གྱི་
འདུག ང་ཆོས་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ང་གཏོང་གི་རེད། ཁོ་གཏོང་གི་རེད། ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་
སྤངས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་སྐྱེལ་དང་མ་བྱན་འདུག སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གས་
ནང་ལ་ལོ་ ༣༥ ཞབས་བྱི་ཞུས་པ་རེད། ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱོད་ཆོན་ཞིག་གི་མ་བྱན་དང་ཡིག་སྐྱེལ་གནས་སྤྱོད་བཏང་བེར་བ་དེ་གོ་ཡང་
མ་སྟོང་། དཔེར་ན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་རེད། སོ་སོས་འགན་འཁུར་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། གནས་
སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་འདྲ་བཅས་ཡང་མ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གནས་སྤྱོད་གཏོང་དུས། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་དེས་ཅན་ཞིག་ཏན་
ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆན་གང་ལ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་འགོ་བློན་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད།

འགྲོ་བྱོན་དེ་ཚོ་འཆར་འགོད་སྒྲིལ་ཅིས་ཚོད་དཔག་ཅིག་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དགོངས་ནས་
 བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་
 ཞིབ་ཚགས་དྲགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་སྤྲོད་པ་ཚོ་དེས་མེད་
 གུང་སེང་ཉི་མ་ ༥ ཞུ་རྒྱུ་རྣམས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་འོག་མ་མཐའི་སྤྲོད་ཁང་ཁག་གི་ཡིག་སྐྱེལ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་།
 ཐད་ཀར་ཁ་པར་ནང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་གི་འདུག ཅེས་དེ་འབྲའང་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཟེར་ནས་དགག་པ་
 ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་འོས་འོས་དང་རན་འོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་པོ་
 གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་ཡན་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་གནས་སྤོས་ག་རེ་བྱས་ནས་
 གཏོང་གནང་གི་མེད་དམ། གནས་སྤོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོག་མར་ང་ཚོ་ས་མིག་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཇེས་
 ས་མིག་དེ་གནས་སྤོས་གཏོང་གིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཇེས་སུ་རིག་པ་ཅན་འགའ་མེད་ནས་མི་མ་བུ་དང་སྒྲིལ་ལ་ས་མིག་
 གནས་སྤོ་གཏོང་རྒྱའི་ལམ་སྤོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཅམ་ཆད་ཀྱི་མ་རེད། མིའི་རྒྱལ་ལ་ས་མིག་བསྐྱར་ནས་གནས་སྤོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གནས་སྤོས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་གནས་སྤོ་ག་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་
 གནང་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཐོག་ལ་དཔུལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་གནང་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག འཕྲོད་
 སྤྲོད་ཁང་ལ་བྱུང་མེད་སྤྱ་གུ་བཅས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གུ་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་ལ་མཁྱིག་པ་ཐོག་པ་ཡིན་ན་ཉི་མའི་
 སྐར་ལ་སྐམ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་མཐུན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་དུས་སྤོག་གི་བྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་འབྲའང་ཡོད་
 པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤོག་བྱོད་གཏོང་རྒྱའི་ machine དེ་ཉོས་ནས་དུས་ལུན་མང་པོ་བྱིན་འདུག ཡིན་ནའང་ནད་པ་གཅིག་
 སྤྲོད་ཁང་ལ་བྱིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་འོ་བྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་སྤྲོད་ཁང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཡར་ཡོང་འདུག ང་
 ཚོས་དེ་འདྲ་གིས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ཡར་ཡོང་དུས་ machine དེ་ operation བྱེད་གིས་མཁན་མེད། ས་ཆ་གཞན་པ་
 ཞིག་ནས་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ད་ཆ་སྤྱིར་བཏང་དེའི་
 རིགས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྲོད་ཁང་གིས་སྤྲོད་ཁབས་ཚོས་
 ཁབས་བྱི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་དེ་དག་མཐོང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
 ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་སྤྱོ་པོ་རེད། དེའི་ནང་གཞན་པ་སུ་ལའང་མེད་པ་ཞིག་འདུག ཁོ་ཚོ་ལོ་ག་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཀླན་རིམ་
 བྱས་ནས་ཐོགས་འཕར་འགྲོ་རྒྱའི་རིགས་མི་འདུག དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཀྱི་འཕར་ཆ་དེ་མི་འདུག་
 ཟེར་ཀྱི་འདུག མེད་ན་ཁོང་ཚོས་ཉོ་དགོས་རྒྱའི་ཅ་ལག་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དམ། བྱིས་བྱང་ལ་
 མེད་བསྐྱད་དུས། ང་རང་ཚོ་འོ་སྤྱིག་འཇུགས་ཨ་མ་འདི་ནས་བཞེས་བསྐྱད་སྐབས། ཁོང་ཚོ་ལའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ག་རེ་འབབ་ཀྱི་
 ཡོད་ནའང་། གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཟད་སྤྲོད་ཁབས་
 པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༥ ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རིགས་འདུག དུས་ཆེན་ཁག་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འགྲོ་རེས་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། གཟུང་ཉི་མ་ལ་ལས་ཀ་བྱས། མཚན་མོ་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་ཁེལ་བ་ཡིན་ན། མཚན་མོ་རང་འཇགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཚུ་ཚོ་ད་
 ༡༥ བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཀ་སྤོད་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་སྤངས་རིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་

དེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཞན་ན་ནིང་སྤྱི་སྤྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་དགོངས་པ་སྤྲད་པ་རེད། ད་ལོ་དངུལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལོ་འང་དེ་ལྟར་མ་གནང་བ་གང་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་
 ལས་བྱེད་འགྲོ་ཆར་བ་དེ་དག་གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དགོངས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག ལས་བཅར་ཁྱུས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལས་
 ཀ་གཞན་ཞིག་འཆོལ་བར་དགོངས་པ་ཁྱུས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་གནས་སྤོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཏང་བ་ཡིན་
 བ། དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱེད་མཁན་དེ་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོང་བའོ་འདུག གང་ལྟར་མདོ་དོན་གནས་སྤོས་བཏང་ནས་
 ལས་བྱེད་པར་སྒྲ་ཐོགས་སྒྲོར་ ༦༠༠༠༧༧༠༠ ཞིག་ལས་མེད་པ། ཐབ་གཉིས་འཛིན་དགོས་པ་དང་སྤྱ་བྱ་ཀླས་འཁོགས་ལ་བལྟ་
 དགོས་པ། ཤར་ནས་སྟོ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གནས་སྤོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་
 གནས་སྤོས་ལ་འགྲོ་བྱུང་ཀྱི་མེད། སོ་སོའི་པ་མ་ཀླས་འཁོགས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ན་གནས་སྤོས་ཤིག་ལ་བལྟས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་མ་
 མེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འགྲོ་བྱུ་དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་ཁྱུས། དེ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། འགྲོ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ན་གནས་སྤོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།
 གང་འདྲ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བྱུག་ལས་
 ཉ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་ན། འཆོ་བྱེད་སྤྱོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གནང་བཞག་པ་
 དེའི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་རྒྱུད་དེ་མིང་ཅམ་ཀྱི་རེད། སལ་ཆེར་ལམ་སྟོན་གནང་བེན་པ་རེད་ཀྱང་ད་རང་གཅིག་བྱས་ན་མ་
 ཤེས་པ་རེད། ལམ་སྟོན་དེ་ལ་ཉ་ཅང་འགོར་བྱུ་ཞིག་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། དེ་ཆོ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་
 འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་རང་གི་བྱུགས་འགན་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་སྤྱོད་ཁང་གི་བྱེད་སྟོན་དེ་དག་འཕྲུས་ཆར་མེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་
 སྤོས་སྤོས་ལ་གནས་སྤོས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་བཀའ་འོས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་མ་གཤིའི་སྤྱོད་ཁང་ལ་ལས་
 ཀ་བྱེད་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་གཤིའི་སྤྱོད་ཁང་གི་གནས་སྤོས་ཆ་ཆར་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲུས་ནས་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གནས་སྤོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། གཙོ་བོ་འཛིན་
 རྒྱུད་གི་འགྲོ་སྤྱོད་སྟོན་ཐོག་ནས། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་སྤྱོད་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་དཀའ་ངལ་མ་ཡོང་བྱུ་དང་། མ་གཤིའི་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུག་ལས་

གནང་རྒྱུ་ལ་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་གནས་སྤོས་བཞོད་ཁྱབ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་བཞིན་
 ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་བཏང་ཐེན་པའང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་
 ཆགས་སྤིང་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་གཏང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན། ཡིག་གཏང་
 གཅིག་ལ་བཀའ་བཏུན་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱོད་བཅར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཆོ་བྱེད་སྐྱེད་ཁང་
 གི་སྐྱེད་ཞབས་པ་གཉིས་དེ་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ས་གནས་སྐྱེད་ཁང་ནང་ལ་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་རྒྱུ་ཡི་འོང་
 མཁན་མང་ཐག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དེ།
 Photo therapy machine ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་
 འདུག སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདི་གོ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ག་རེ་
 ཆགས་འདུག་ཏར་ཏར་བཏྲ་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་བཅར་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་བྱར་དུ་སྐད་བཏང་ནས་དྭ་རམས་ས་
 ལ་རང་ལ་སྐད་བཏང་ནས་སྤྱོད་བཅར་སྤོད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་ཐང་གུན་
 གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཅ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། དཔུས་ལས་
 བྱེད་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་སྟག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་བྱལ་ལས་ཏུར་ཐག་གནང་སྤོད་མཁན་ཤིག་སྟག་ཅིག་ཡིན་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་ཡིན་དང་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོབ་ཐང་རེད། གསོལ་ཐོགས་རེད། གུན་གསལ་གང་ཅིའི་ཐོག་
 ལ་ང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཅ་བའི་བཀའ་ཤག་
 ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རིམ་བསལ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ནས་འཆོ་བྱེད་སྐྱེད་ཁང་ལ་ཆོག་སྤྱོད་བྱང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
 རང་ནས་ལས་བྱེད་ཅིག་མར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་མ་གཤིས་བྱལ་ལས་གནང་སྤངས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད། དེ་
 དག་དེ་བསྐྱེལ་ཡིག་ཆ་རེད། ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བསྐྱེལ་ཡིག་ཆ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་
 ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་མཉམ་དུ་བྱལ་ལས་གནང་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་དག་ལམ་སྟོན་ཆ་ཆང་གནང་
 བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལ་བཞོད་མངགས་ཐེན་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་ད་ལྟ་བཀའ་ལན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། འཆོ་བྱེད་སྐྱེད་ཁང་གི་སྐྱེད་ཞབས་གཉིས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་གཉིས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། བལ་ཆེར་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེས་
 སྤངས་ཀྱི་བྱལ་ལས་གནང་སྤངས་ཐོག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་གཅིག་

དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ ཅིས་འགོ་དེ་ལས་འཆར་མེན་པའི་འགྲོ་བྱོན་གྱི་ཁ་པ་དེར། ཟླ་གསུམ་མཐའི་
སྤྲོད་ཁང་གི་འགྲོ་བྱོན་གྱི་བྱར་འཛར་ ༡༣༡༣ དེ་ལ། ངས་དོན་དག་དེ་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེའི་
ནང་ལ་དེ་གིས་འདུག་ ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་གིས་འདུག་ འདི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པར་སོང་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་བཙོ་
བཙོས་བསྐྱོན་གནང་རྒྱུར་འབད་བཙོན་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཅས་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས། ད་གིན་འཛོ་བྱེད་སྤྲོད་ཁང་གི་སྤྲོད་ཐབས་སུ་གྱུ་སྤྲེས་བསུའི། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དབྱེན་ཇིའི་སྐད་ནང་ལྷན་ན། Delivery handling བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་
རྒྱུ་དང་། ཉན་ཉན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྲན་གསོ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་རི་དེ་ལས་ཆེར་མཚུ་བ་མཐེབ་སྤྲོད་དུས་ནོར་
ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རི་ནད་གསོ་ཁང་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པ་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་འབད་བཙོན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཙོས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྲོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤྲོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འདི་དོགས་འདི་ཅིག་བཀྱར་འོས་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གནང་ཆར་སོང་། འདི་ལས་
འཕྲོས་པའི་མ་བྱུན་གཅིག་གནས་སྤྲོས་གནང་བཞག་པ་དེ། ང་ཆོ་ས་གནས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་དུག་ཅེས་ཞིག་སྤྲོད་
ཁང་ནས་གནས་སྤྲོད་གནང་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་མ་བྱུན་གནས་སྤྲོས་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོ་བྱི་བ་གནང་ཐེན་སོང་། འདི་གཅིག་ལྟ་དགོས་
བསམས་བྱུང་སྟེ་ལྷན་ཆར་སོང་། དེ་ནས་སྤྲོད་མ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གོ་ས་ཆོག་ས་སྐབས་ལ་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། སྤྲོད་པ་རག་རྒྱའི་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་གི་འདུག་ དེའི་སྐབས་ངས་སྤྲོད་པ་རག་པ་ཆོར་མཐུན་ཆེན་སྐར་རྒྱུ་དང་། ས་
གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་དུས་མཐུན་ཆེན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆར་
ངས་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ སྤྲོད་པ་དེ་ཆོས་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་ཆོའི་གནས་རིམ་ཡིན་
ནའང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ས་གནས་ཁག་ལ་སྤེབས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆེ་མཐོང་གི་མཐུན་ཆེན་མེད་པ་ཞིག་ སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་
ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཞུགས་ས་དེ་སྤྲོད་མ་ངས་བྲན་ཆོད་བྱས་ན། Doctor གྱི་ལས་ཤག་ཟེར་དུས་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་

བ་རེད། བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འདི་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ས་ནས་ལས་བྱེད་གསུམ་བཞི་
 མཉམ་དུ་བཞུགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སློན་མ་ TB ཡི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཁང་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་མི་འདུག་ཅེས་ལས་ཤག་
 ལ་ཚུར་བསྐྱར་གནང་གི་འདུག་ འདི་ནང་ལ་སློན་བ་བཞུགས་ས་དེ་ཡང་དེའི་ནང་ལ་འདུག་ ཁོང་ཆོའི་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་ཞིག་
 གསུང་གི་འདུག་ ངས་དེ་ཞོར་ལ་ལྟ་བར་བྱིན་པ་ཡིན། དངོས་གནས་ཐབས་སྤྱོད་ལོ་ཞིག་འདུག་ ལས་བྱེད་བཞི་ཞིག་ དཔེར་ན་ཨེམ་
 རྩེ་དང་། འགན་འཛིན་དང་། བྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་བཞི་ལ་མཉམ་དུ་ཆ་བགོས་གནང་ནས་བཟོ་བཅོས་བསྐྱོན་རྒྱ་རེད་
 འདུག་ དེ་ཉིད་ཅམ་ཚུང་དགས་གྱི་འདུག་ཅེས་ཡར་ཁྲུས་བ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གང་གནང་
 བ་དེ་རང་སྐང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ འདི་ས་གནས་རང་གི་གནས་སྣངས་ལ་གཞིགས་ནས་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་
 བསམ་གྱི་འདུག་ དམིགས་བསམ་གྱི་ཨེམ་རྩེ་དེ་ཆོར་ས་གནས་ལ་ཐེབས་དུས། མཐུན་ཤིང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་
 བ། སྤྱི་ཆ་ཅམ་མིན་པར་མི་ལ་མཐོང་དང་ཆོང་མ་ཞིག་དགོས་པ་རེད། གཞན་པའི་མཐུན་ཤིང་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་གྱི་རེད། ད་
 ལྟའི་ཆར་ཨེམ་རྩེ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཐེབས་ཆོར་འདུག་ འདིར་ཐེབས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་བཞུགས་སྐབ་མ་སོང་། དེ་
 ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཨེམ་རྩེ་དེ་ཆོར་ས་གནས་གང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་བཞུགས་ས་རེད། ཞལ་ལག་རེད། ཉ་ཅང་
 དཀའ་ངལ་འདུག་ ཐོ་རང་ལོ་གཞོན་གཞོན་ཐེབས་ཡོང་དུས། སོ་སོའི་ཞལ་ལག་བཟོ་རྒྱ་དེ་ལ་ཡར་མར་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཁོ་
 རང་ཆོ་ལ་མཐུན་ཤིང་ག་རེ་སྤྱར་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཞིགས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
 གཙོ་མཆོག་ ཨིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན། Lab ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Lab དེ་ལ་ཁྲག་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་གྲུབ་
 འབྲས་དེ་ཨིན་ཇིའི་ཆོག་ཐོག་བཤའ་ན་ accurate ཉག་ཉག་མི་འདུག་ Lab བརྟག་དབྱུང་གནང་མཁན་དེས་འཕྲུལ་ཆས་དེ་
 ཡག་པོ་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ དེ་འཕྲོ་བརྟག་ལ་འགྲོ་ནས་བེད་སྤྱོད་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་
 བ་རེད་དམ་ཅེས་དྲིས་དུས། ང་ཆོས་བཀའ་སློན་ཐེབས་དུས་དེ་ལྟར་ཁྲུས་བ་ཡིན། དེ་ངས་གསར་བེད་ཉེས་ན་འབྲུམ་ ༡ ལྟག་ཅམ་
 གནས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ Bandra གཞིས་ཆགས་ལ་ཉི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བེད་སྤྱོད་མེད་པར་འཛོག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཚུར་གནང་ན་ཞེས་ཁྲུས་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་བཀའ་སློན་གྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་སྤྱི་ལོ་བཀའ་སློན་གྲགས་
 བསྐྱེད་མེད་ན། ངས་ཐད་ཀར་ཞལ་པར་བྲུལ་ནས་ཁྱེད་རྒྱ་བྱུང་། བ་གིར་བེད་མེད་ཡིན་པ་འདིར་བེད་སྤྱོད་གནང་སྐབ་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་ན། གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཡར་ཁྲུས་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྣངས་གང་འདྲ་ཆགས་
 ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ སྤགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱན་རྒྱ་རུ་ཅ་ལག་མར་གཏོང་ས་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ Lab technician དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་བསྐྱད་གྱི་འདུག་
 དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ལྷན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་འཛོད་བསྟན་སྤྱོད་ཁང་ལ་ཉེ་ཆར་རང་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་ང་ཆོ་འཛོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་ནས་རིང་མིན་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་རང་ཆོ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཙམ་ཐོན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཅིག་
ང་ཆོས་སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་སྤྱོད་ཁང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷན་གཞིས་གཏན་འཁེལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་
ལེགས་སྤྱོད་ཁང་ལ་ཉམས་སྲུང་གསོ་བྱ་ཆེད་དེ་བཞིན་བྱུག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་བཞིན་ཡོད། གཉིས་ནས་ཡང་ལྷོ་ལི་ནས་
ཐོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ང་ཆོས་ད་ལྟ་བདེ་ལེགས་སྤྱོད་ཁང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། གསུམ་ནས་གསུམ་པ་བཞི་བ་དེ་བཞིན་སྤེལ་བས་ཡོང་
དུས། ཉོན་ལྷན་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་གཏོང་རྒྱུ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་ལས་ཤུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་ལས་ཤུག་དེ་རྒྱུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ། མ་གཅིར་དེ་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཤུག་ཡོད་པ་ཆོ་གནས་སྤངས་སྤྱོ་པོ་ཡོད་
པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ན་ནིང་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ སྤོང་ཅིས་ནང་ལ་ཁྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉོན་ལྷན་པན་བདེ་
སྤྱོད་ཁང་གི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་སྤོང་མ་ TB ནད་གསོ་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། TB ནད་གསོ་ཁང་དེ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་ TB ནད་
གསོ་ཁང་བརྒྱབས་པ་སོང་ཅང་། མ་གཅིར་ TB ནད་གསོ་ཁང་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། ཅ་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་
TB ནད་གཞི་ཉུང་དུ་འགྱོ་བ་དང་། ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་མ་གཅིར་འཆོ་བྱེད་སྤྱོད་ཁང་ལ་བསྟན་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་
དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉོན་ལྷན་སྤྱོད་ཁང་གི་ TB ནད་གསོ་ཁང་དེ་དེ་བཞིན་སྤོང་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་བཅད་མེད་དུ་མ་ལྷག་པའི་
ཆེད་དུ་ང་ཆོས་མ་གཅིར་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཤུག་གཉིས་རང་རྒྱུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བང་བསྤྱིགས་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་བའི་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་བའི་གཞི་རེད། འཆར་འགོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། མ་གཅིར་ལས་ཤུག་རྒྱུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་འགན་
འཁུན་ལ་ཉུང་མཐར་གངས་ཅན་སྤྱི་བའི་གཞི་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཆེན་མོ་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཅིག་མ་
གཏོགས། དེ་ལས་ལྷན་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་ཤུག་གི་ཆེ་ཆུང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་བསྐྱེད་པ་མ་
གཏོགས། བཀའ་སློན་གཅིག་བྱས་སུ་གསུགས་ཐག་བཅད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཆོས་སྤྱི་བའི་
འཇུགས་གཅིག་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་བའི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་གཅིར་ལས་ཤུག་འདི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་
རེད། འགན་འཁུན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཆོས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་དང་དེ་དག་ཡག་པོ་
ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཤུག་འདིའི་སྤོང་དང་ད་ལྟ་ཅིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆེ་
ཆུང་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་
མ་གཅིར་ཁྱེད་ལྷན་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་ཉེ་ཆར་རང་གསལ་
བསྐྱགས་བཏང་ཐོན་པ་ཡིན། མི་འགྲོ་རིང་མིན་བདམས་པའི་ཐོག་ནས་མར་པན་བདེ་སྤྱོད་ཁང་ལ་གཏོང་འཆར་ཡོད། ཡིན་ནའང་
Bio chemistry Analyzer ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་
གསལ་བཤད་གནང་བ་ཇི་བཞིན་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གནས་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་དང་སྟེན་ལ་གནས་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་
བཀའ་ལན་གནང་བ་དེར་དོགས་པ་ཞིག་སྤྱིས་སོང་། བཀའ་ལན་འདི་ཉག་ཉག་མི་སྟོན་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་སྤྱི་
ངོ་བཀའ་ལློན་གྱིས་དེ་གསུངས་སོང་། ལས་བྱེད་སྟེན་ལ་གནས་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་དེ་མ་གཏོགས་ཡུག་ཡག་སོ་ཆགས་རྒྱའི་ཆེད་
དུ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁོར་ཡུག་ཡག་སོ་ཆགས་རྒྱ་དེ་བཀའ་ལག་དང་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ཆོ་ཁོར་ཡུག་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་
ནས་ཡིན་ནམ། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་དང་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ཆོ་ཁོར་ཡུག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ནམ། ཡང་ལས་བྱེད་
རང་ནང་ཁུལ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཡག་སོ་མ་མཐུན་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདི་གསལ་སོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་
བསམས་རྒྱུ་། ཁོར་ཡུག་མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན་ཡག་སོ་ཞིག་ཐབས་མ་སྟབས་ནའང་། གནད་དོན་གཙོ་སྟོན་འདི་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ། ལས་བྱེད་ ༦ ཙམ་ཞིག་གནས་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནས་སྟངས་ཇི་དག་དེ་འདྲ་
ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞེས་འདོད་རྒྱུ་། འདི་འདྲི་ཞོར་ལ་འཕྲོད་སྤྱི་ལྟར། ལོ་མང་སོ་སྤྱི་ལས་གནང་བསྟན་
པའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ས་གནས་རང་ལ་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱི་ལས་ལོ་མང་སོ་སྤྱིས་སྟོན་མཁན་དེ་དག་གི་གནས་
སྟངས་དང་། ཁོ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ལའང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་སོ་རེད་འདུག་སྟུམ།
འདི་ལྟར་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མ་གཏོགས་ས་གནས་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཐེར་
བ་འདི་གཙོ་སྟོན་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་སྟེན་ཁང་རང་གི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་ཡག་སོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྟབས་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་བའི་བཙན་བཟོན་
བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་ཐག་བཅད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་འདི་འདྲི་སྟོན་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་
ཐེངས་མ་གཉིས་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲི་སྟོན་ཐོ་རེད། འདི་དག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་
ནས་སྤྱི་ལས་ཐག་བཅད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། ས་གནས་ལས་བྱེད་ཆོས་ཉན་ཉན་སྤྱི་ལས་
ཡག་ཐག་ཆེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱི་ལས་ང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སྟེན་ཁང་ལས་བྱེད་ཆོར་རེད། མངོན་དགའ་སྟོན་གྲ་ཁག་ཅིས་པའི་

ལས་བྱེད་ཆང་མའི་བདེ་སྤྱད་གི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ལ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དགོས་
མཁོ་ཅན་གྱི་མངོན་དགའ་སྒོར་གྱའི་ལས་བྱེད་ཆོར་བར་ལས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་
འབྲད་རྒྱ་དེ་ས་གནས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བདེ་སྤྱད་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
འདི་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒོན་མཆོག་གིས་
ལས་བྱེད་སྒྲེར་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཞལ་པར་གནང་ནས་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདུག ད་ལྟ་མངོན་དགའ་
སྒོར་གྱའི་ལས་བྱེད་ཆོར་ང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒོན་རེད་དུ། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལས་བྱེད་རེད་དུ་ཅེས་རྗེས་མ་དེ་དག་ཞུ་མི་དགོས་པ་
བྱས། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཞིག་གོ་སོང་། འདི་འདྲ་གནང་བ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སྒོན་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒོན་ཡིན་པ། ད་ལྟ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་དག་གིས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། སོ་སོའི་འགོ་གཙོ་འདི་སོ་སོས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འདིའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་
ལ་ཐུག་པ་རེད་དམ། འདི་འདྲའི་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་འགྲིག་པ་དང་མ་འགྲིག་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་
ཤིག་མི་མང་གིས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་སྐབས་མཆོམས་སྐབས་མཆོམས་སུ་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་བཞེས་
གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མཁྱོགས་ཅམ་ཞིག་ཡོང་རྟོགས་བྱས་ན།
འདི་མཁྱོགས་ཅམ་ཞིག་སྐབས་རྟོགས་བྱས་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། འདི་ཡིན་དུས་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲན་ཁང་ཁག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལས་བྱེད་སྒྲར་དོར་
སྤྲིག་གཞི་དེ་ལྟར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁུབ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། འདི་འཕྲོད་བསྟེན་གཅིག་ཕྱར་ཁུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
མ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་གསལ་བཞེས་གནང་བར་ང་ཆོ་འགོ་
དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་མ་འོངས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དེ་དག་ཁྱེད་ཡོང་
ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་
པ་དེར་ལས་བྱེད་ཆོ་སྤྱད་ལས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བསྟོད་བསྐྱབས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་གནས་སྒོས་འགོ་རྒྱ་དེ་
དག་ཡག་པོ་གནས་གནས་སྒོས་གནང་བ་རེད་དམ། ཅི་བ་གཅིག་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ནང་དུ་སྟེབས་སོང་། ཁོར་ཡུག་
བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འཕྲོ་འགྲུར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་གཞིགས་
ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འཆོ་བྱེད་སྒྲན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་སྟེལ་གོ་བ་རང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་གོས་

ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་མ་གཅིར་ཉན་ཉན་ལས་བྱེད་བར་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གསལ་པོ་རེད་འདུག
 ༢༠༡༧།༡༡།༣ ལ་ང་མ་གཅིར་འཛམ་གླིང་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཅིར་བྱིན་པ་རེད། འདི་
 སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ཆོར་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ལས་འདུར་ཞུ་བྱུང་། བྱེད་རང་ཆོ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཞུ་སྟངས་ཞུ་
 ལུགས་ལམ་ཁ་བརྒྱད་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་དུ་སྟེ་འཇུག་བརྒྱད་ནས་ཞུ་
 སྟེ་འཇུག་ཡིན་ནའང་སྟེ་འཇུག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་དུ་གོས་ཆོག་ལས་བྱེད་ཡོང་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཞིག་
 རྟོན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་ཆོར་དེ་རིགས་ཞུས་རྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་གཅིར་དཀའ་ངལ་འབྲེལ་བྱུ་གཅི་པོ་འདི་
 ལས་བྱེད་རྙིང་བ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་རྙིང་བ་ཆོས་གསར་བ་ཆོར་མིག་
 དཔེ་ཡག་པོ་བཏོན་དགོས་པ་རེད། ལས་བྱེད་རྙིང་བཀས་ནས་རྙིང་འཁྲུ་ཡི་འདུག་དུ། དེ་འབྲེལ་སྐད་ཆ་དེ་འབྲེལ་གོ་ཡི་འདུག་ཅེས་
 ཞུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྟེ་བས་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་
 བཀུར་འོས་སྟེ་འཇུག་གིས་གསུང་བྱུ་དེ། དེ་སྟོན་ང་ཆོ་ལས་བྱེད་གཅིག་མ་གཅིར་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་ལ་གནས་སྟོས་གཏང་བ་
 རེད། རང་མིའི་དཀའ་ངལ་དང་། ཁོ་རང་གཉིས་བཟའ་ཆང་ཆང་ས་བརྒྱབས་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགོ་ཡི་འདུག ལུ་གུ་སྟེ་བྱུ་འདི་
 ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ངོས་
 བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་མཆོན་ཉག་ས་བསྟོན་མཁན་ལ་མ་གཅིར་སྟོན་ཁང་འགན་འཁུན་
 ལ་མངགས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས། ང་ཆོས་བཀོད་མངགས་ཞུ་བྱུང་། བཀོད་མངགས་ཞུས་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེ་བས་པ་རེད། རོ་བདག་སོ་སོ་རེ་རེར་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས། ལས་བྱེད་
 གཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་ནས་སྐད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉག་ས་བརྒྱབས་བཞག་པ་རེད་དམ། ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྟེ་བས་པ་རེད། དེ་
 དག་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དག་རིམ་བཞིན་མ་
 འོངས་པར་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་གནས་སྟོས་གཏོང་བྱུ་དེ་ཡག་དཀའ་ནས་གནས་སྟོས་བཏང་
 པ་རེད་དམ། ལུག་དཀའ་ནས་གནས་སྟོས་གཏང་བ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། གཉིས་ཀ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་
 འཛིན་སྟོང་གི་ང་ཆོ་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ད་ལྟ་གནས་སྟོས་གཏོང་དགོས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་དེ་སྟེ་ལ་ཀོབ་མི་མང་ནང་དུ་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱོན་ནས་མ་རྟེན་པ་བྱས་ནས།
 སྟེ་ལ་ཀོབ་ལ་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་བྱུར་ཁྱོན་ནས་མི་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་སྟོན་ཁང་འགན་
 འཁུན་རེད། སྟོན་ཁང་འགན་འཁུན་ལ་མང་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཁང་འགན་འཁུན་འཛིན་གསར་བར་མངགས་བཞག་ཡོད། མ་
 གཅིར་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ཙམ་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲེལ་བ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་མི་མང་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་བྱུག་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་
 བྱུག་དགོས་པ། དཔེར་ན་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཆོ་བྱེད་སྟོན་ཁང་ལ་སྟོན་དེ་དག་སྟེ་ལ་ཡག་པོ་མེད་པ་བྱུང་
 བྱུང་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་འབྲེལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་རྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མི་མང་
 རང་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ལས་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྟོན་ཁང་འགན་འཁུན་གསར་
 པ་ལའང་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ས་གནས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཆོག་ལས་འཁུང་དེ་

འདྲ་ཞུས་པའི་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོ་མི་རྩལ་སྤྲོད་ཁང་སྐོར་ལ་ལྷན་པ་གྲོན་པར་སྤྲོད་ཁང་ནང་དུ་བཅར་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་མར་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ལྷན་པ་གྲོན་པར་སྤྲོད་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་འདུག གང་ལགས་ཞུས་ན་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་སྟོན་ཅམ་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་གོ་མི་རྩལ་སྤྲོད་ཁང་གསར་བ་བརྒྱབས་ནས་རོགས་ཆོག་ས་རང་གིས་རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། རོགས་ཆོག་ས་རང་གིས་ཐུ་ཆུགས་མང་པོ་བསྟོན་ནས་སྤྲོད་ཁང་འདི་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཁུར་བྱུང་བ་ལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྲོད་ཁང་ནང་དུ་ལྷན་སྐྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ནས་ ༡༠༡༣༥ བར་ང་མ་གྱིར་བཅར་བ་རེད། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཆུང་ནང་དུ་ང་ཆོ་བཞུགས་མོལ་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་སུ། ཆོག་ས་མའི་ནང་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་དུས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཆོའི་ནང་དུ་སྤྲོད་ཁང་ནས་ལྷན་སྐྱེད་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐོག་ས་རེད་དམ་སྤྲོད་ཁང་ནས་ལྷན་པ་གྲོན་ན་འགྲིག་ས་རེད། ལག་པ་རྒྱུ་རོགས་ཟེར་དུས། མང་ཆེ་བས་ལྷན་པ་སྤྲོད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདི་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་རེད་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤྲོད་ཁང་འགན་འཁུར་ལ་མངགས་རྒྱུ་བྱུང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་འབྱུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་མར་བཀོད་མངགས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལྷན་དེ་དག་སྤྲོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྟོར་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༣, ༡༩༩༤, ༡༩༩༥ འདི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། གཙོ་གཞི་ཆ་དེ། ཁ་སང་གི་དེ་དང་གཅིག་པ་ཕྱིན་ཟེར་བ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་གཞི་ཆ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༠༠༠ ཞིག་འདུག འདི་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོར་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ཐུག་ཆོད་ ༤༡༣༠ བར་དུ་ཆོག་ས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྟོན་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་ ༤ ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ དེ་རིང་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལས་ཉིན་ ༤ པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་པའི་ལས་རིམ་

དང་པོ་དེ་བའི་སྐབས་ལོ་ཤིང་གི་དུས་ཚོད་ཡིན། དེ་བའི་ཨང་ ༡༣ བའི་དེ་ལྟེན་གསལ་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་འདི་ལྟར་དུ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བའི་ཐེངས་ལ་འདི་སྐབས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ལྟར་དུ་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་སྐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ཀའ་ལན་དེ་ལའང་ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་སྐུལ་ལ་ནམ་རྒྱུན་ལན་རྒྱག་སྦྲངས་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས། དོགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་བའི་བསྐྱེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དང་བཅས་པ་ནས་འདི་དེ་བའི་རོས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་ལྟར་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བའི་གཏོང་གནང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཏང་གནང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བའི་དེར་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཏང་ནས་ལན་བུལ་ཐེན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་འདི་རོས་ལེན་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་མར་འགོ་གཞག་རྒྱ་ཡིན། དེ་བའི་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཨང་ ༡༣ བ།

སྐབས་བཙུ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★★★

དེ་ལོག

དེ་བའི་ཨང་ ༡༣

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ རས་ ༢༩ བ།

དེ་བའི་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

པོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་རེའི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ཕྱོགས་བསྟོམས་མ་དབུལ་ཁོངས་གཏན་འཇགས་མ་དབུལ་དང་སྟོན་ཅིས་མ་དབུལ་གཉིས་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཆག་གནས་

སྐྱེས་གསལ་འདོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩།༣།༣༡ རས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༣།༣༡ བར་གྱི་ཟུར་བཞོལ་མ་དདུལ་འཕར་ཆག་ཇི་བྱང་ལོ་རེ་བཞིན་གསལ་ཁ་གཏོང་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་
ཡང་ ༡༣ པའི་ལན།

ཟུར་བཞོལ་མ་དདུལ་གྱི་འཕར་ཆག་གནས་བབ་དེ་སྔ་གྲོས་ཆོགས་སུ་ལོ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་ལམ་མེད་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩།༣།༣༡ རས་ ༢༠༡༥།༣།༣༡ བར་གྱི་ཟུར་བཞོལ་མ་དདུལ་འཕར་ཆག་ཇི་བྱང་ལོ་རེ་བཞིན་གསལ་ཁ་གཏོང་གྱི་ལས་འཕོར་དང་དུས་ཚོད་གྱི་ཆ་ནས་དཀའ་བ་འདུག་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ཐེབས་བ་ལྟར་སྔ་ལོའི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ནང་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༡ དང་ ༢༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་གནས་བབ་ཅིག་གྲོས་ཆོགས་སུ་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཡོད། གནས་དོན་འདི་སྐོར་བཀའ་ཁོས་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་རྣམས་པ་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་བ་བཞིན་མཁྱེད་ཆུབ་ཡོང་སྟེ། འདི་ལོའི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་དུའང་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་གནས་བབ་སྟན་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤུལ་ཡོད། མ་འོངས་བར་ཡང་ཅིས་ལོ་མོ་མོའི་སྟོན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་སྐབས་འདས་ལོའི་གནས་བབ་སུ་མཐུད་འབྲུལ་ཐབས་ཞུ་འཆར་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལ་ཤུལ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་བཀའ་དེ་ཞུ་བྱུ་བ། བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དུ་ཟུར་བཞོལ་མ་དདུལ་འཕར་ཆག་གི་གནས་སྐྱེས་དེ་སྔ་གྲོས་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་ལམ་མེད་བ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་འདི་ལས་འཕོར་དང་དུས་ཚོད་གྱི་ཆ་ནས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་འདུག་དེ་སྔ་ཟུར་བཞོལ་མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྐྱེས་འབྲུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྲུལ་སྟོལ་མེད་པ་བཅོ་མཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅོ་མཆོག་པའི་ཁྱིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་ནས་ཀྱང་བཀག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་སྔ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་

འགག་གི་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལྷ་སྐབ་དང་མ་ཐུན་པ་ཆགས་ནས་གསར་དུ་གཏོད་པ་དེར་གཡང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཡན་སྒྲོན་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད་དམ། དོན་དག་ཨ་མ་འདི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བའི་ནང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གནང་མ་ཐུབ་པའི་དོན་དག་དེ་མ་འདི་ལས་
 འཁོར་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དུས་ཚོད་ཀྱི་དོས་ནས་སྤང་སྤང་མ་གཏོགས་
 བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བའི་ནང་གི་གནད་དོན་འདི་ཡོང་རྒྱའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གོ་སྐོས་ཚོགས་
 བའ་དུ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན། ཟླ་བ་ ༩ གི་དུས་ཚོད་ལུས་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཐུགས་སྤང་གཞེན་སྐུལ་གྱི་དོ་བོར་བཀའ་འདི་གནང་
 བ་རེད། བཀའ་འགག་ལའང་ཆོར་སྤང་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བར་
 བརྟེན་འདིའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདི་ཞུ་མི་དགོས་པའི་འབད་བཙོན་ཞུས་པ་ཡིན། འི་བའི་དོ་བོར་དེ་ཐུགས་སྤང་གཞེན་སྐུལ་ཡིན་
 བའང་འཕྲོས་དོན་གྱི་འི་བ་འདི་གཞན་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་བྱང་། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་དང་ལེན་ཞུས་
 པ་ཡིན། དེ་སྤྱི་གོ་སྐོས་ཚོགས་ནང་དུ་འབྱུང་ལམ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཚོག་དང་མ་ཆོག་སྐོར་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱང་། ཡིག་ཐོག་
 ལའང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་ལམ་སྐོས་མེད་པ་ཞིག་དུས་ཚོད་སྤང་སྤང་ནང་དུ་གསལ་བཏོན་གནང་དགོས་གསུང་རྒྱ་དེ་ཐེ་ཆོམ་
 ཞིག་ཟ་སོང་། མ་འོངས་པར་གསལ་བཏོན་གནང་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་
 གསལ་བཏོན་གནང་དགོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་ཟ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་
 འགོ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐུགས་སྤང་གཞེན་སྐུལ་མིན་པར་བརྟེན། ད་རེས་གོ་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དོས་
 འཛིན་ཞུས་ནས་གོ་སྐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མ་ ༩༡ གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ལུས་རྒྱ་དེ་དུས་ཚོད་དང་། འདིར་ལོ་དུས་
 གསལ་བ་དང་ལས་འཁོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཕུལ་སྐབས་མི་འདུག་ཅེས་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དེ་ཞུས་པ་རེད། འདི་
 ཕུལ་སྐབས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་བཙུག་མ་ཞུས་ནས་ཕུལ་གྱི་
 མི་འདུག་ཞུས་པ་གཅིག་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བྱང་སོང་གནས་བབ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་གནས་བབ་ཀྱི་བྱང་སོང་ག་རེ་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད།
 དེའང་དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ལས་ཁུངས་འི་སྤྲེད་ཅིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མར་བརྟེན་བཏང་ནས་ཅིས་ཁྱེད་
 འོག་ཟེར་བ་དང་། ཅིས་ཁྱེད་སྤྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གེད་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ལ་
 བསྟན་ནས་ཕུལ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་དུ་འདྲེས་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ད་
 ལྟ་གོ་སྐོས་ཚོགས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ལན་ནང་དུ་ཞུས་པ་འི་བཞིན་རེད། དེ་སྤྱི་ ༢༠༡༠ གནས་བབ། ༢༠༡༡ གི་གནས་

བབ། ༢༠༡༢ གྱི་གནས་བབ་ཅིག་གོས་ཚོགས་སུ་ཕུལ་བའི་དེ། ༢༠༡༣ གྱི་གནས་བབ་འདི་དེ་ཕྱི་ལ་ལ་ལུས་པ་དེ། འདི་
 ཕུལ་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེ། ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༤ གནས་བབ་དེ་དེས་ཕུལ་ཡོད་པ་
 དེ། མ་འོངས་པར་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥ ན་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེ། མ་འོངས་པར་བེན་འགོ་ཡི་དེ། བེན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་སྡོན་
 ཅིས་སུ་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་མར་བྱས་ཏེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ལོ་བསྐར་ཆགས་
 གྱི་འབྲེལ་ཐུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་གཏོང་བྱུང་ན་བསམས་ནས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ལའང་
 ཞུས་ཡོད། གསར་གཏོང་གྱི་ནམ་པ་ཟེར་བ་འདི་ཏན་ཏན་དེ། དེས་གནས་བབ་ན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་ཁོ་ལོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ནའང་འདི་ཆ་རྒྱུན་དང་གནས་བབ་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་གསར་གཏོང་གྱི་གནས་བབ་དོན་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས། ལམ་སྲོལ་བསམ་བ་བཞིན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་གང་ཟག་འགའ་ཤས་ཞིག་གིས་བྱས་གཞག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་དེ། ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཅིས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་སྐབས། ཆང་མར་དགོངས་པ་བཞིན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཡིན་དང་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྤྱོད་ཡིན་དེ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་
 པ་གང་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་གནང་བ་ཞིག་དེད་དམ་མ་
 དེ། གནས་ཚུལ་འདི་ད་ལྟའང་ཕུལ་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་དང་ལས་འཕོར་ནང་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཟླ་བ་ ༤
 གི་ལས་འཕོར་དུས་ཚོད་ཕུལ་ནས་དེ་ནས་ཀྱང་ཕུལ་གྱི་མིན་གསུངས་པ་དེ། དང་པོ་ལས་འཕོར་དང་དུས་ལུན་ཟེར་བ་འདི་
 གཉིས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དམ་ཅིས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་
 གཙོ་འོངས་ནས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གི་གནད་དོན་དང་འགལ་མེད། འདི་
 ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བ་ཡིན། འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་དེ་ཅིས་འདི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟེན་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འདིར་བཀའ་ལན་གནང་བ་འདི་ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་
 རྩོགས་བསྐྱེད་མ་དུལ་ཁོངས་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་དང་སྡོན་ཅིས་མ་དུལ་གཉིས་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཆག་གནས་

སྒྲུངས་འདི་གསལ་ཁ་ཡོང་བ་ཟེར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ངི་བའི་ནམས་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་གོ་བ་སྒྲུངས་ནས་
བཏང་བ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་སྒྲུང་ཡང་གསུངས་མི་དགོས་པ་བྱས་ཏེ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་མིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དུས་ཚོད་དང་ལས་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ཟེར་བ་འདི་དེ་ག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ཚེས་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤༥ ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྡོན་རྩིས་ཁ་ཤོག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
གཅིག་བྱས་ན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འདི་ལས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལ་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
ཆེ་འདིར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཆོའི་ངོས་ནས་འདི་ལས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་བྱོགས་མཐའ་
ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྱོར་ཆར་བའི་མེས་སུ་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་མང་སོ་ཞིག་
འགོར་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་འགོར་བའི་ཆ་ནས་ ༢༠༡༣ འདི་ལུལ་མ་ཟུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ ༢༠༡༣༡༢༠༧༢
གཉིས་ཀ་གྲོས་ཆོགས་སུ་ལུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོར་ལེགས་པའི་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གནད་འགག་བཅོ་རྒྱ་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་སྒྲུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད་གྲོས་ཆོགས་སུ་སྤྲོད་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཟུགས་མེ་ཆེ།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་ངི་བའི་ལས་རིམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རིམ་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚོགས་བྱང་མཆོག་ད་ལྟ་མང་
ཆོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་འདི་བཀའ་གནང་རོགས་གནང། མང་ཆོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༤ པའི་
ལས་བསྐྱེམས་དང་སྟན་ཐོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་མང་ཆོགས་རྩིས་ཁྲིའི་
ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མང་ཆོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ ༤ པའི་ལས་བསྐྱེམས།

༡༥ ཆོགས་ཚུང་བསྐྱོག་གཞག་དང་། ལས་དོན་བཀོད་ཁྲབ། བར་དུ་འགྱུར་བ་སོང་བའི་སྐོར།

༢༢། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོད་ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༤ པའི་དགོངས་དོན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདྲིའི་འགྲོ་ཁྲབ་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་གྱི་
སྤྱིག་གཞི་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་དོན་ཆུན་ ༡༢༠ དང་ ༡༢༡ ཀྱང་གསལ། བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོར་ལས་
ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་སྤྱི་བྱུང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་རྩིས་ཞིབ་ཟེར་བའི་མཐའ་མའི་སྟན་ཐོ་དང་། དེ་དག་ལ་ལས་
ཁུངས་སོ་སོས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་ཏེ་སྤྱིག་གསལ་དུས་ཐོག་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་སུ་ལུལ་བ་ཆ་ཆར་ལ་བོད་

མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཁུན་རྟོགས་དང་། སྤངས་འཛིན། བཀའ་འཁོལ་བཅས་དགོས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཚོགས་
 མི་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་
 རོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢ འཁོད་བཀོད་ཁྲབ་བསྐྱེད་བའི་ནང་། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མིར་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིན། སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བལྟན་པ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་བཅས་ལ་དམིགས་འཇུགས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་སྟེ་ལས་འགན་ཁུ་དགོས་ཐད་ (འདི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་གི་ཕྱང་འདོན་ཞུས་པ་
 རེད།) ཕྱང་འདོན། "ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་ལུན་ལྷ་བྱ་གྲོན་མའི་རིང་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་
 བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་་་་ ༡༢ དང་ ༢༠༡༢་་་་་་ ༡༣ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་འབྱོར་རིགས་ཆ་ཆང་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྷ་བྱ་
 རྗེས་མར་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པའི་སྟན་ཐོར་སྤྱི་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པར་
 མཇུག་སྐྱོང་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་ཐག་གཅོད་དང་གཅོང་སེལ་མ་གྱུར་བའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཅས་ཞིབ་ཚགས་གནང་སྟེ་
 བྱུང་དོན་སྟན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པར་འཁོད་འབུལ་ཟེན་བ་དགོས་ཀྱི་འཁུར་བསྐྱེད་གནང་གལ་" ཞེས་གསལ་
 འདུག་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཚོགས་ཚུང་ལས་དོན་ཐོག་དངོས་སུ་ཞུགས་ཟིན་རྗེས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པའི་
 སྟན་ཐོར་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཁོམ་མ་གྱུར་བའི་སྟེ་ཆོན་གངས་ ༣༩ དང་། ཐོ་གཞུང་དེ་དང་།
 སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་གོང་གསལ་ཅིས་ལོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོ་གཞུང་གནང་བ་གཉིས་ཀའི་ནང་མེད་པའི་སྟེ་
 ཆོན་གངས་ ༡༩ ཐོན་པ་དེ་ཆུས་ལ་འཇུག་བྱ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་། གོང་གསལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 ༩ པར་མཇུག་སྐྱོང་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་ཐག་གཅོད་དང་གཅོང་སེལ་མ་གྱུར་བའི་རིགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཕེབས་ཐད།
 ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་ནང་མ་ཆུད་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ཆ་ཆང་ལ་འདི་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཞུས་ཡོད་པར་
 སོང་། ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་ངོས་འཛིན་ཁུ་ཡི་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དུང་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་སྤྱི་
 སྤྱི་ལྷ་ལས་ཀྱིས་ཀྱེན་པས་ཚོགས་ཚུང་ནས་དགོངས་ཁུ་གནང་དགོས་ཀྱི་བར་བཞེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་རོས་ཁོང་གི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་བཅས།

༡༽ ཚོགས་ཚུང་ནང་ཁུལ་ལས་བཀོས་དང་། ལས་དོན་བྱ་ཕྱོགས་སྒྲིལ།

ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཆུས་སོ་སོའི་ལས་དོན་གྱིས་ཀྱེན་པས་ལས་སེང་དུས་ཁོམ་མ་གྱུར་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༧
 ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ཐོག་མར་འཛོམས་ཏེ་ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྐུར་ལྟར་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོར་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་དང་།
 ཚོགས་དུང་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པར་གཏན་འཁེལ། དེ་རྗེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཆུས་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་
 རོས་བཅས་ཏེ་ཅ་བའི་བཀོད་ཁྲབ་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་ལས་དོན་ཁུ་ཕྱོགས་ཐད་ལས་སྟོན་ཞུས།

རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བར་ཚོགས་
 ཚུང་ནང་ཁུལ་བཀའ་བསྐུར་གྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་དུང་དུ་གཏན་འཁེལ་ཞུས། ཆུས་ཀྱན་ལས་དོན་བྱ་ཕྱོགས་ཐད་ཐག་
 གཅོད་བྱུང་བ་གཞུགས་གསལ།

- ག༽ ཅིས་ཞིབ་སྒྲན་ཐོང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་སྐབས་ཚོགས་མི་ཉུང་མཐར་གསུམ་ངེས་འཛོམས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁོངས་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་ཚོགས་བྱང་སྤྱང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ༽ གནད་དོན་ཐོག་དང་། ཡིན་ཏུ་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཚོགས་མི་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་ཐག་གཅོད་དགོས་སྟེ།
- ག༽ ཚོགས་ཚུང་ནས་འཚོགས་སྐབས་ཚོགས་མི་རྒྱུན་ལས་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུན་ལེ་ཤེས་དང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུན་སྤྱི་དགེས་སྤྱད་གཞན་ཚོགས་མི་ནམས་ནས་ལས་བཅར་ཉིན་དེབ་འགྲོལ་ཤོག་ནང་འབྱོར་ཐོངས་པར་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ང༽ ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པུན་སྤྱི་དགེས་ནས་བདེ་ལེགས་སྒྲན་ཁང་གི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་ལྷན་དགོས་པར་སོང་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཉག་བཅར་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ལྷན་ནས་ལས་དོན་སོགས་གང་ཡང་ལྷན་མི་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་ཐོག་གང་ལྷན་དང་ལྷན་པར་གནད་དོན་གཤམ་ཆེ་ཐག་གཅོད་དང་ཚོགས་མིའི་བྱ་བ་ཆ་མ་ཆང་བའི་སྐབས་ཚོགས་བཅར་དགོས་སྟེ།
- ཅ༽ ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་ནས་དུས་མུང་དགོངས་ལྷན་དགོས་རིགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙུག་པོ་ལག་ཐོག་ལྷན་པུན་དང་། ཉིན་ལྷན་དང་། དེ་ལས་ལྷན་བའི་དགོངས་ལྷན་རིགས་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷན་དགོས་སྟེ།
- ཆ༽ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་ལྷན་པུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལུང་ནང་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱིར་བསྐྱགས་མི་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་བཅས།
- ༣༽ **ཞིབ་འཇུག་རི་ཁྱུས་དང་བྱ་བ་འབྲས་གནས་སྣངས།**
- ག༽ ཚོགས་ཚུང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་སྡེ་ཚན་ ༡༩༩ ཀྱི་ཅིས་སྒྲན་དང་ལན་འདེབས་བཅས་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་སྐབས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཐེངས་ ༩ དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཁྱུས་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་མཆོག་ཐེངས་ ༩། ལྷན་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ ༥ བྱང་འཕར་ ༥ དང་། ལྷན་ལྷན་ ༣ ཅིས་པ། ༤ གཞན་ཡང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་ལྷན་བཅས་ ༡༠ གཞན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཐོག་འདི་བཅད་ལྷན་ཉེ་ལས་དོན་འཇུག་སྤྱོད་ལྷན།
- ཁ༽ ཞིབ་འཇུག་རི་ཁྱུས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་རྒྱ་བཀའ་ཞིབ་ཐོག་སྤྱོད་ཐོང་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མདོར་ན་གཤམ་གསལ་ལྷན་ཡིན།

གནད་དོན།	གྲངས་འཛོམས།
སྤྱོད་གནད་སོགས་གྲངས།	༩༡༠༩
མང་ཚོགས་སྐབས་ ༥ པའི་འགྲིག་པ། འདིའི་ནང་ལ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པའི་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༥ པའི་མ་འགྲིག་པ་དེ་གྲོས་	༩༩༩

ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐབས་ལ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལན་ འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ཡང་ནི་བ་བཏང་ནས་འགྲིག་པ། མཐའ་མ་མ་འགྲིག་པ་དེ་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ རྒྱུ་ཡིན་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།	
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་ཐོག་འགྲིག་པ།	༣༣༩
ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ།	༥༣༧
དྲོགས་འདྲི་སོང་བ་བྱངས།	༩༥༠
དྲོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ།	༩༩༩
མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ།	༧༩༡

༩༽ ཚོགས་ཚུང་གི་མཐོང་ཚུལ་ཁག

༡༽ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཡན་ལག་ཁག་ནས་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཐད་རྒྱ་རང་ཞིབ་ཚགས་
དང་། ལྷག་བསམ་བློ་བཞེད། རོ་སྤང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞིན་འདུག་པར་བསྐྱབས་བཞིན་ཞུ་དང་། མ་
འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཚགས་ཚུང་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་དེ་དག་ལ་
གྲོས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནང་དགོས་པའི་འཁོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ།

༢༽ སྤྱི་གཞུགས་གང་ཞིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚགས་ཚུང་དང་། དང་བདེན་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་མིན་དེའི་ཅིས་ཁྲིའི་གནས་སྤངས་
ནས་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་རྒྱུར་སོང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མ་ལག་བྱངས་ ༡༩༩ ཀྱི་ཅིས་ཁྲོའི་ཞིབ་
སྐབས་སྤེ་ཆོན་དེ་བྱང་གི་གནས་སྤངས་འདོད་སྤྱོད་ཁོངས་དེས་མེད་པའི་མཐོང་ཚུལ་དང་འགའ་ཤས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ལོན་ཏུ་ཞན་པོ་འདུག།

༣༽ བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ ༥༩ སོང་བ་དང་། དེའི་ལས་དོན་བྱ་སྤྱོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་
ཚད་དང་མཉམ་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིམས་བཟོ་སྟན་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཅའ་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཡན་ལག་སྤྱི་གཞུགས་
དང་། ལམ་སྟོན་མང་དག་ལོ་མང་སྟོན་ནས་གཏན་འབེབས་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤེ་ཆོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཅིས་
ཁྲིའི་སྟོན་གནད་དང་། ལན་འདེབས་གནང་སྤངས་དེ་དག་དང་ཅ་འགའ་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཚུལ་
བྱུང་། ལྷག་པར་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འགའ་ཤིག་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་འདུག་པ་སྟན་ཐོན་གསལ་མཁྱེན་ཡོང་རྒྱུ།

༡༠༽ ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁག

ཅ་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ཐོ་ཆ་ཆང་འདི་གའི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིན་པ་ཞུ་མ་དགོས་ཀྱང་། གཤམ་གསལ་དོན་ཆོད་ཁག་
དཔལ་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་གཉིས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཁག་ཡིན།

༡༽ རྒྱ་མམ་རང་ཞུ་རྒྱུ། ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་སམ་སྤེ་ཆོན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅིས་ཁྲིའི་
གནས་སྤངས་ཞན་པོས་ནོར་བྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་རེད་འདུག། ཞིབ་ཐུག་གནད་དོན་ཁག་སྟན་ཐོ་

ཁ།

ནས་མཁུན་ཚུབ་ཡོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་བྱེད་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་
བས་དེ་དོན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཆེད་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ས་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་དོན་དེ་དག་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
མཚུངས་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུད་དགོས་རྒྱུ་ཡང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཅིས་ཁའི་གནས་
སྐབས་ཞན་པོ་འདུག་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཁྱིམ་ལག་ཤེས་བཅོ་གྲའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་འདུག་ བོད་ཁྱིམ་
ཁྱབ་ཁོངས་རྩེད་ལོར་ཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་བོད་ཁྱིམ་མཉམ་འབྲེལ་ (TCV Credit Co-operative
Society) འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་ད་བར་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་བྱུང་མི་འདུག་ ཡང་། སྤྱི་ཡོངས་ཉེ་འདབས་སུ་
རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་མཐོན་མཐོན་སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་(Dalai Lama Institute of Higher Education) གི་ཅིས་ཁྱེད་
ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༡༣ བར་ཅིས་ཞིབ་ཐོན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ག་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཡིག་ཆ་འཕྲོར་རིགས་མ་བྱུང་།
(ཁ་སང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། ༢༠༡༠ ནས་ ༡༣ བར་གྱི་ཅིས་ཁྱེད་ཅིས་ཞིབ་ཐོན་ནས་
ཁྱེད་ས་སུ་ཅིས་སྤྱན་གཏོང་རྒྱ་དེ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་ལ་བཏང་འདུག་ དེ་བྱས་དུས་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་
གསལ་ཟླ་ ༤ པའི་ཆུང་ལ་ལན་འདེབས་དེ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁྱེད་ས་སུ་ལ་འཕྲོར་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡
པོའི་ཆེས་ ༡༡ པ་ཟླ་བ་དང་། ༤ དེ་ཆང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིག་ཆ་དེ་དེ་ཆོ་ལ་འཕྲོར་མ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) གོང་
གསལ་སྤྱི་ཚན་གཉིས་ཐོག་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལས་སྤྱོད་བཞེད་དོན་མ་དངུལ་དང་། ལས་བྱེད་གསོག་
དངུལ་གྱི་མ་དངུལ། སྤྱི་གྲུའི་དངུལ་རྩིས་སྤྱི་ཚན་(སྤྱི་ཚན་དེའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ དེ་དེ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཐོན་པ་
རེད།) ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༣ པོའི་ཅིས་ཁྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཐོན། ཡང་བསྐྱར་ཉེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤།༣།༣༡ བར་ཅིས་
ཞིབ་འཇུག་མར་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐོན་ཐོན་གསལ་སྤྱི་ཚན་གསལ་སྤྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་
སྤྱད་གོས་ཚོགས་ནས་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐྱོད་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ཞིབ་འཇུག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཆུ་མཚན་དེ། སྤྱི་ཚན་གསལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་མཐོན་སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་།
དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་དང་སྤྱི་གྲུའི་དངུལ་རྩིས་སྤྱི་ཚན་གསལ་དེ་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདུག་ ང་ཆོ་ལ་
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་། འདིར་ཡིག་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཞེད་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རིང་སང་
ཉིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དོགས་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་པས་ཅིས་
ཁྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ། ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ལ་ཅིས་ཁྱེད་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་གྱི་ཅིས་ལ་འབྲེལ་
ཡོད་སྐབས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ལས་བྱེད་དོ་ཆོད་པ་སྐད་བཏང་ནས་མར་ཐེབས་རོགས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། ངག་
ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་གསལ་པོ་གནང་ནས། ང་ཆོ་ལ་སྤྱི་གསལ་མེད་པར་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསལ་ནས་ག་རེ་གསལ་
གི་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་དང་སྤྱི་གྲུའི་དངུལ་རྩིས་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཚན་དེའི་ནང་དངུལ་པོན་ཆེན་པོ་
འདུག་ དེའི་དངུལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁྱེད་ནང་ལ་ཁ་བསྐྱར་བྱས། མཉམ་འབྲེལ་དེའི་ཅིས་ཁྱེད་ནང་ལ་མཉམ་
འབྲེལ་དེའི་མ་གཤེད་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་སྤྱི་བྱུག་དང་སྤྱི་བྱུག་བྱུར་པ་དང་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་ཆོའི་མིང་ཐོག་ལ་
དངུལ་གཡར་བ་ཞིག་བསྐྱར། ཡིན་ནམ་དངུལ་དེ་དོས་གནས་དེ་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་མཐོན་སྤྱི་བ་གཉེར་ཁང་གི་ས་ཆ་ཉོ་

ཐུ་དང་ཁང་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་གནང་སོང་། དེས་ན་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་
 སྤྱི་ལོ་ཅིས་ཁ་དེ་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དེ། འཕྲོར་མེད་པས་ང་ཚོས་བཟུ་རྒྱ་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁ་དེ་ནི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ཁོ་རང་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁ་དེ། ཅ་བའི་ཅིས་ཁ་དེ་
 ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཐོང་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེའི་ནང་པར་ཚུར་འདྲེས་ནས་ཅིས་ཁ་བཟུན་སྟངས་
 དང་། ལག་ལེན་བཟུང་སྟངས་གཉིས་མ་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཞི་ཞིག་འདུག དེས་ན་ཞིབ་
 འདུག་གནང་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་མཚན་དེ་དེ་ཡིན།

ག༽ རྩ་བོ་དེ་བྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ཐོ་འདིའི་ནང་གསལ་འཁོད་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ "འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སམ་
 འགན་ལྷན་" ཞེས་འཁོད་པ་དེ་དག་བོད་བྱིས་བྱུང་ཁོངས་སེ་ཆོན་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལྟ་བུ་མིན་པར་བོད་
 བྱིས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་དེར་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

ང༽ གླུ་བས་ ༡༣ པའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ལུན་རྒྱ་ཆོག་མཚམས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཕེབས་སྤྱི་ལ་གསོལ་སྟུན་འབྲུལ་
 སྟངས་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་གཟིགས་ཚུལ་དང་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་འདུག དེའི་ལན་འདེབས་
 ཟུ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་དེའི་སྐོར་མ་འོངས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟེན་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་བཞེད་ཡོད་གནས་
 ཕེབས་འདུག་ན། ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ནས་གསོལ་སྟུན་དང་བྱུག་ཉག་ལས་ཁུངས་བ་མིན་པར་རན་འཆམ་གྱི་འགོ་ལུང་ཤིག་
 བཀའ་ཤག་ནས་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཞུ།

ཅ༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་། དེས་ཅན། རྒྱ་གྲོན། དམིགས་བསལ།
 དམིགས་བཀར་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་སྟུན་ཐོ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་ ༡༣ གྱི་ཅིས་སྟུན་ ༩་མ་ལ། རང་གོས་འདྲི་བ་
 བསྐྱོ་སྤྱོད་མ་ཐད། ཚོགས་ཚུང་གི་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པའི་སྟུན་ཐོ་དོན་ཆོན་ ༡་ཆ་༣། རང་ལུས་ཡོད་པ་ལྟར་གོས་
 ཚོགས་ནས་གཏན་དོན་དེའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ལྟར་ཞུ། དེ་གོང་དུ་གོས་
 ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ཚོལ་བྱུང་སོང་། གོས་འདྲི་བའི་སྐོར་ལ། གོས་འདྲི་བ་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་དེ་
 ཆང་མ་སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དང་འགལ་གྱི་འདུག ལས་བྱེད་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ན་ལས་
 བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་སྟུན་ཁང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕྲིག་གི་མི་འདུག་བྱས་ནས། ཅིས་འགོ་ཁོ་རང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གོས་འདྲི་བ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་འགོ་མ་བཏང་ནས་ད་ལྟའི་བར་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་གོས་
 ཚོགས་རང་ནས་གོས་འདྲི་བ་དེ་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང་བསྐྱོས་ན་འཕྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་ཚོ་ཅིས་ཁ་དེ་ནང་ལ་འགག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་གོས་ཚོགས་ནས་བྱུགས་ཐག་གཅོད་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག

ཆ༽ བཀའ་ཤག་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༦།༡ ཉིན་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བཅའ་བྱིལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དབུལ་
 ཅིས་སྟངས་འཛིན་ལག་དེབ་ཀྱི་དོན་ཆོན་བཟུ་གཉིས་པར། བཟུ་གཉིས་པའི་འགོ་བརྗོད་དེ་ལུང་འདྲིན་གྱི་ཉག་ལ་ནང་ལ་
 བྱིས་བཞག་པ་དེ་རེད། དུས་ཚོད་བྱིར་བཤིག་གི་བཀའ་ཤེལ་" ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་དག་བཅའ་བྱིལ་བོད་
 མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གཞི་དོན་ཆོན་ལྟར་

པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་ (༣ པ་དེ་འགྲོ་སོང་ཕྱོག་བཏང་བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་རེད།) དང་ཡོངས་སུ་ནང་
 འགལ་ཡིན་པར་སོང་གྲོས་ཚོགས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་སྟུ། བཀའ་ཤག་ནས་འཛིན་
 གྲོང་བདག་ཆེད་དུ་བྱུང་དུ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སླེབས་ཡོད་མ་རེད། གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ཕྱོག་ཅིས་སྤངས་འཛིན་
 གྱི་ལག་དེབ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་དུས་ཚོད་ཕྱིར་བཤེག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དེ་ཕྱིར་བཤེག་དེ་ཀྱིས་
 པ་ཡིན་ན། ༥ པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞིན་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་ཕྱོག་ཅིས་སྤངས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་
 གཞི་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ པ་དེ་དང་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཅིས་ཁྲ་ཆགས་མ་ཚུངས་དེ་ཅིས་ཁྲ་ཅེད་མོ་
 ཅེ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེས་ན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ཕྱོག་ཅིས་
 ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་ནང་འགལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་

༤༽ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལོའི་ཅིས་སྟོན་ ༡་༢་༣་
 ༡(༡)། བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཁུངས་གསར་བའི་ཨར་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ཚོགས་ཆུང་གི་མཁུག་སྒྲིང་དགོས་པའི་
 སྟོན་ཐོདོན་ཚན་ ༡༢་ཆ་༣། རང་འཁོར་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་སྟུ། འདི་ང་ཚོའི་
 སྟོན་ཐོ་ ༡༣་ཆ་༣། འདོན་པའི་སྐབས་ལ་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེད་ཡོང་གི་རེད།

༥༽ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲ་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༩-༠༩ བར་གྱི་ཅིས་སྟོན་
 ༡་༢་༤། ཅིས་སྟོན་དེའི་འགོ་བརྗོད་འདི་རེད།" ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྒྲོར་" ཞེས་པའི་ནང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལས་བསྡེམས་རྣམས་མོན་མཆོག་གི་བྱུང་བའི་གནས་སྤངས་ཞིག་བྱུང་འདུག་
 པ་དང་འབྲེལ། ད་ཆར་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་ལས་བསྡེམས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས་མེད་པར་སོང་། སྤང་
 མར་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འབུལ་ལེགས་སྟེན་པར་
 གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་སྟུ།

༦༽ ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཅིས་སྟོན་ཁག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེན་
 ཏྲགས་ཡིག་ཆ། དེ་བཞིན་དོགས་འདྲི་དང་ཡང་འདྲི་སོང་བའི་ལན་འདེབས་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ཁྲ་ཁོངས་དབུས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཕྱུལ་བའི་ཁ་ཤོག་ཙམ་ལས། ལས་ཁུངས་སམ་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་དབང་ལྡན་འགན་
 འཛིན་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེན་ཏྲགས་དང་ལས་ཐམ་མེད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག་ན། དེ་དག་
 འགྲིག་མེན་ལ་སོང་དམ་དོན་དགོས་སྟུ་དང་། དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ཀྱང་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་
 བརྒྱུད་འབུལ་བྱུང་ཙམ་ལ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་སྤངས་འཛིན་དེས་གནང་དགོས་སྟུ།

༧༽ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་སོ་སོས་ཅིས་ལོ་སོ་སོའི་ཅིས་སྟོན་དང་ལན་འདེབས་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་
 གནང་སྟེ། ཅིས་སྟོན་དང་ལན་འདེབས་རྣམས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་དུས་ཚོད་དེས་
 ཅན་ནང་འབྱོར་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུས་ཐོག་མ་འབྱོར་བར་འདི་ནས་བཟུང་འདེད་ཐེངས་འགའ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བར་
 སོང་། མ་འོངས་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་སྟོན་རྣམས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་གཏོང་སྐབས་དེའི་ངོ་

བཟུས་པེ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོང་གནང་དགོས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པར་ཁྲིམས་སྒྲིག་དགོངས་དོན་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་
 གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་ནང་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེད་གོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོང་བ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ལ། ཉོན་
 ཚན་འདི་ཉུ་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་འདི་སྐབས་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་བ་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་
 ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་དེ་ལྷ་ ༤ ཡི་ནང་ལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་བཅུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་མ་འབྱོར་
 བའི་རིགས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་མ་ཐེངས་
 འགའ་ལས་ཁྱས་པ་རེད་དེ། འབྱོར་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ད་དྲུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་མ་
 འོངས་པ་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཟེན་པ་དང་། ལྷན་ཐོད་སྤྱི་ཚན་སོ་སོ་ལ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་སྟན་ཐོད་
 རོ་བཟུས་ཤིག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་ཚར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ སྤྱི་ཚན་ག་
 རེ་རེད་འདུག་ དེ་དག་ལ་བརྟེན་འདེད་ཁ་བྱུག་བྱེད་བྱུག་ཀྱི་ཁེ་བན་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ཉུ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

- ༡༽ ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ།
- ༢༽ ཚོགས་དྲུང་། སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས།
- ༣༽ ཚོགས་མི། སྤྱི་འབྲུས་ཁྲི་བ་བུན་སྤྱིད།
- ༤༽ ཚོགས་མི། སྤྱི་འབྲུས་མོག་རུ་བསྟན་བ།
- ༥༽ ཚོགས་མི། སྤྱི་འབྲུས་ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

༢༢། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༤ པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ དང་། ༢༠༡༢་་་༡༣། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ ༥
 པས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཁོམ་མ་གྱུར་བའི་སྤྱི་ཚན་ ༣༢ གཙོས་པའི་ཅིས་སྟན་ལན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་
 ཀྱིས་འཁྲིག་པ་དང་། མང་ཚོགས་སྐབས་ ༥ པས་འཁྲིག་བ། མང་ཚོགས་སྐབས་ ༥ པའི་སྟན་ཐོར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མཇུག་སྐྱོང་གིས་འཁྲིག་བ། ད་དྲུང་ཡང་མ་འཁྲིག་པ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚན་སོ་སོ་ནས་སུ་
 མཐུད་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་དོན་རྒྱུ་གཉེར་སྟན་ཐོག་གཤམ་གསལ། འདིའི་ནང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་
 ངས་བཀའ་འཁོལ་ཉུ་རྒྱ་དེ། འདི་ནས་མར་ཕྱོག་ཡོང་དུས་གཙོ་མོ་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་རེད། དེས་ན་
 ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་ཕྱོག་དུས། གཞན་དག་དེ་དག་སྟན་སྟོན་ཁྱས་མ་དགོས་པ་བྱས། མཇུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་དག་རང་སྟན་
 སྟོན་ཉུ་རྒྱ་ཚོག་པ་ཀྱིས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མཇུག་སྐྱོང་དང་སྟོན་གནད་ཁག་ཡོད་པ་དེ།)

༡༽ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དང་། དེས་ཅན། རྒྱུན་གྲོན། དམིགས་བསལ་བཅས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱམས་སྟན་ཐོ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ ཅ་བའི་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་ག་

ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཆོན་སོ་སོ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ནས་ཡར་བསྐྱར་ཞིབ་འདུག་གནང་བའི་སྐབས་ལ། རྩིས་སྒྲན་གྱི་ཨང་གི་དེ་
དག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ལམ་སེང་ཞིབ་འདུག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆའི་ནང་ཁ་སྐྱམ་མེར་མཁུན་གྱི་རེད།

༡.ཇ.༣ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༤༥༥ ་། སྐར་སིལ་དོན་ཁང་གི་ཁྲལ་འབབ་ཐད། མང་ཆོག་ས་རྩིས་ཁྲའི་
ཆོག་ས་རྒྱུ་སྐབས་ལྷ་པ་དང་། གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བ་གཉེར་ལྟར། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་སྒྲན་ཆོག་ས་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ དོན་ཆོན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་
ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་རྩིས་
གཙང་བཟོ་དགོས། **འདི་རིགས་ཁ་ཤིག་གི་ཐོན་གྱི་རེད། དེ་ཁ་སེང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་
གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།**

༡.ཇ.༣ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༥༥༥ ་། གྲོས་འདུ་བ་བསྐོ་བྱེད་པར་རྩིས་ཁྲའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཐོན་པར་ལོ་
བསྐྱེད་མར་སྤྱི་གཤམ་ཡིན་གནས་སོགས་དག་མཆན་མ་བཀོད་པར་རྩིས་འབྲེལ་གྲོད་གི་མེད་ནའང་། བཀའ་འགན་ནས་ད་བར་
གནང་སྤངས་རང་འཇགས་ཐོག་གྲོས་འདུ་བ་སྤྱི་ཁྱབ་བསྐོ་བྱེད་པར་བཞེས་ཀྱིས་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་རྩིས་
ནང་བཀའ་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱ།

༡.ཇ.༤ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༥༥༥ ་། ཐོག་མའི་སྤྱི་རྩིས་སྐབས་ཀྱི་གྲོད་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་
འཁེབས་གནང་བྱེད་པར་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༤ ལོའི་སྤྱི་རྩིས་ནང་འཁོད་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཡང་གྲོད་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་
ནང་བྱུང་སོང་ལྟག་གསུམ་གྱི་གནས་སྤངས་གསལ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ།

༡.ཇ.༥ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༥༥༥ ་། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་པའི་མཇུག་གཏོ་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་
ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བྱེད་ཐད། རྩིས་སྒྲན་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་བཞེན་བྱག་བསྐྱར་བྱུ་བ་བ་དགོས་རྒྱ།

༡.ཇ.༦ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༥༥༥ ་། ལས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་བར་རང་བདག་ཁང་ས་ཉམས་གསོའི་ཐོབ་
ཐང་མེད་བཞེན་དུ་གནང་བའི་ཐད། རྒྱུ་ཆེ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་བྱུར་བ་ཨ་སྤྱི་ཁྱབ་ཐོན་པར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལགས་ནས་འབྲེལ་བྱེད་
དཔུལ་འཛོར་གང་མཁྱེད་གསལ་བསྐྱར་བཞེས་དགོས་རྒྱ། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཏོ་མཆོག་ནས། ཆོག་དེ་འབོད་མ་དགོས་པ་བྱས་ན་
སྐབས་བདེ་ས་རེད།**

༡.ཇ.༧ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༥༥༥ ་། རྩིས་ལོ་རྒྱུང་པའི་འབྲེལ་བྱེད་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་སྤྱི་རྩིས་སྤྱི་གཤམ་
གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༣) དང་འགལ་བའི་ཐད། རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་གཏོ་བོ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་འདུག་ན། སྤྱི་རྩིས་སྤྱི་གཤམ་གཞི་
དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྟར་བྱག་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ།

༡.ཇ.༨ ་། རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་རྩིས་སྒྲན་ ༤་༣་༥༥༥ ་། སྐར་སིལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་གི་བྱུང་བྱུང་བྱུར་བ་བསྐྱེད་འཛིན་
དབང་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྒྲན་ཆོག་ས་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ དོན་
ཆོན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་འགན་དང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་
རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་རྩིས་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་རྩིས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༡༩༩༥ རྟེན་ལོ་ ༡༩༩༥་་་༡༩ ལོའི་ཆེས་སྐྱེན་ ༩་་་༥(༢)། སྐར་མེལ་སྐྱེའོ་ཆོས་ཁང་གི་བྱང་པ་ཞོན་ཆེ་འདས་བཀྲིས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ རྟོན་ཆེན་
༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་
འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཆེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༡༩༩༦ རྟེན་ལོ་ ༡༩༩༦་་་༡༩ ལོའི་ཆེས་སྐྱེན་ ༩་་་༥(༡༩)། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆས་བཅོ་བཙུགས་བདག་
གཙུག་ཐད། སྤོན་ཆེས་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་བར་སོང་། སྤོན་ཆེས་སྤྱི་གཞི་དོན་ཆེན་ ༥(༩) ལྟར་བྱག་བསྟར་
དགོས་རྒྱ།

༡༩༩༧ རྟེན་ལོ་ ༡༩༩༧་་་༡༩ ལོའི་ཆེས་སྐྱེན་ ༩་་་༥(༡༩)། སྐར་མེལ་སྐྱེའོ་ཆོས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བཞིའི་གསོལ་
ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ རྟོན་
ཆེན་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་
རྒྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཆེས་གཙང་བཅོ་དགོས།

༡༩༩༨ རྟེན་ལོ་ ༡༩༩༨་་་༡༩ ལོའི་ཆེས་སྐྱེན་ ༩་་་༥(༡༩)། སྐར་མེལ་སྐྱེའོ་ཆོས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་གསོལ་ཐོགས་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༥ རྟོན་ཆེན་
༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བྱག་ལེན་དོན་འཁེལ་ཡོང་རྒྱུར་
འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ཚུན་དེས་པར་ཆེས་གཙང་བཅོ་དགོས། (དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ནས། ཁོང་
གིས་ལྟོག་སྐད་དེ་ཆེས་ལོ་དེ་སྤོན་ལ་ལྟོག་འགྲོ་ཡི་འདུག ༡༩༩༨ ཆེས་ལོ་ཞེས་མང་གསུང་བཞག་ན། ཆོག་དེ་འབོད་མ་
དགོས་པར། ༡༩༩༨ ཞེས་ལྟོག་ན་རྟོགས་བྱུང་གི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད།) ལགས་སོ། དེ་འགྲོག་དུ་འགྲོག་གི་རེད། རྟོག་པ་ག་རེ་
ཡིན་པ་མཐུག་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་ལྟོན་གནད་དོན་པའི་དོ་འདུག་པོ་དེ་ཡང་གི་རེད། ཡིག་ཆ་སྤོན་དུས་སྐབས་དེ་ནས་ཏ་གོ་བྱུང་གི་
རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ནས། དེ་རྟོགས་ཀྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ལུ་མ་ཐུད་ནས་ལྟོག་གནད་རོགས་གནད།) ལགས་
སོ། ད་ཏ་ཅང་མཁྱོགས་པ་དགོས་ན། འདི་མ་ལྟོག་པར་བཞག་ན། གྲོས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཚུགས་ལྟ་བུལ་བ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་
གནད་བཞག་ན་མ་འགྲོག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་སྐད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ནས། ལུ་
མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནད་དང་།)

༡༩༩༩ རྟེན་ལོ་ ༡༩༩༩་་་༡༩ ལོའི་ཆེས་སྐྱེན་ ༥་་་༥། དུལ་བཟེ་ཁ་ཤོག་ནང་འཇུག་ཆེས་ཁུར་ལུ་བྱོགས་སྒོར། འཛིན་
སྐྱོང་ནས་འཇུག་འཕར་ཆག་གི་བྱེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ལན་མང་གྲོས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གནད་ཡོད་
ཀྱང་། ཆེས་ཞིབ་ནས་འདིའི་སྐོར་ཡང་ཡང་ཆེས་སྐྱེན་ཁག་ནང་སྤོན་གནད་འདོན་བཞིན་པར་སོང་། དཔལ་ལས་དང་ཆེས་ཞིབ་
གཉིས་དབར་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་འཁྱུན་ཐག་ཆོད་པའི་ཐག་གཅོད་གཅིག་གང་མཁྱོགས་དགོས་གསུ།

༡༩༩༩ རྟེན་ལོ་ ༥་་་༥། གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ནང་མེད་པ་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱེད་བཞེས་
པའི་ནང་། བདེ་སྤང་ཆོད་གན་ལས་བྱེད་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་མཉམ་བཞག་པའི་གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་ནང་ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ལུ་
རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་མེད་པར་བཞེས། ཐོགས་མེད་གྲུང་གསེང་ཉིན་བཅུ་ལྷུས་པའི་དོན་ལྷག་གཅིག་སྤྱི་ཐོགས་ནས་ཉིན་གྲངས་རེ་ལ་

ཇི་ཐོབ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཉིན་གངས་བཅུ་འདྲི་དོན་དོ་བདག་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཕྱིར་བཞེས་དགོས་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཆེ་འབྲེལ་
ཡོད་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཅིས་པ་གཉིས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲུབ་།

༡.ཇ.༡༥ ་ ཅིས་སྟན་ ༤(༡)། ཅིས་ཁོངས་དག་མཆན་འགོད་ཐབས་མ་གྱུར་པའི་ནང་གསེས་ ༤(༡)། བཀའ་ཤག་ངེས་མེད་ཀྱི་
བྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཞོར་བྱ་ལགས། ཀླས་ཡོལ་རྩེས་རང་གནས་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་དུས་ནས་ལྡེ་ལི་བར་བསྐྱོད་ཆེད་དེ་ཉིན་གཞུང་
འབྲེལ་འབྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ནས་འབྲུལ་བཞུད་མཆོམས་འཛོག་གི་ངོ་ཚྏ་ལས་འབྲུལ་བཅུམས་པ་དང་
སྐབས་འཁེལ་ཏེ། Tempo (མི་ ༡༣ འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་སའི་ Bus ཆུང་བ།) གླས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་ཅིས་ཞིབ་ནས་སྒྲིག་གཞི་
དང་མཐུན་མིན་ཐོག་དག་མཆན་མ་བཞོད་པར་སྒྲུབ་མཆན་ཆད་ལྡན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིན་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་
བརྟེན་ཐབས་ལམ་མི་འབྲེལ་བཞིག་བརྟེན་དགོས་གྱུར་བ་ཡང་དངོས་ཡོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དུས་ནས་ལྡེ་ལི་བར་བསྐྱོད་སྒྲུབ་སྒྲིལ་
གྱི་འབྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་འཁོར་མང་དག་ཡོད་པས་ཁར་སྒྲིལ་འཁོར་ Tata Sumo སོགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བརྟེན། bus
ཆུང་བ་ Mini bus གླས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཉིན་སྒྲིལ་ ༡༥,༠༠༠/༠༠ གནས་པའི་སྒྲུབ་འཁོར་སྒྲུབ་དགོས་མ་མཐོང་བས་བྱེད་
འབབ་སྒྲིལ་ ༥,༥༠༠/༠༠ རོ་བདག་ནས་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱབ་ཐབས་དང་། ཡང་ན་བཞེས་ལོགས་ནས་གཅོག་འཐེན་དགོས་སྒྲུབ་།

༡.ཇ.༡༦ ་ ཅིས་སྟན་ ༤(༣)། དང་། ༤(༥)། གཉིས་ཀྱི་ཅིས་སྟན་ནང་ལྡེ་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཆས་རྩ་ས་
ནས་ལྡེ་ལི་བར་འོར་འབྲེལ་བྱས་པའི་བདལ་སྒྲིལ་ཐད། ལས་བྱེད་སྒྲིལ་དོར་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་འཛོལ་གྱུར་བར་སོང་། ལས་
བྱེད་སྒྲིལ་དོར་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོད་ ༣༥(ཆ) ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྒྲུབ་།

༡.ཇ.༡༧ ་ ཅིས་སྟན་ ༤(༧)། སྒར་སིལ་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ལོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲིལ་
ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༤༥ དོན་ཆོད་ ༣(༡) པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་བྱུག་ལེན་
དོན་འཁེལ་ཡོང་གྱུར་འགན་བཞེས་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་རྩེས་མའི་ནང་ཚུན་ངེས་པར་ཅིས་གཅོད་བཅོ་དགོས།

༡ ་ ཆས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་ ༡༣ དེ་ལ་མཇུག་སྒྲིལ་དགོས་པ་མེད།

༡.༡ ་ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྒྲིལ་གནད་སོགས་གངས། ༥

༡.༢ ་ མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིལ་ཆུང་སྐབས་ལྡེ་ལས་འབྲིག་པ། ༡

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་ ༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༡.༡.༡༡

༡.༣ ་ གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཟུད་པའི་ཐོག་འབྲིག་པ། ༡

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་ ༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༡.༡.༡༣

༡.༤ ་ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འབྲིག་པ། ༡

ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་ ༡༣ ལོའི་ཅིས་སྟན་ ༡.༡.༡༤

༡.༥ ་ དོགས་འདི་སོང་བ་གངས། ༠

༡.༦ ་ མཇུག་སྒྲིལ་དགོས་པ། ༠

༣ ་ སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་སྤང་ལས་ཁུངས། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༩

༣.༡ ་ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤

༣.༢ ་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཆུང་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༩

ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༡ ༡་༩་༣།

༣.༣ ་ གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༩

ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༣། ༡་༩་༤།

༣.༤ ་ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡

ཅིས་སྟན་ ༥་༡།

༣.༥ ་ རྒྱ་གས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༩

ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ༣་༣།

༣.༦ ་ རྒྱ་གས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༩

ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ༣་༣།

༣.༧ ་ མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༩

༣.༨ ་ ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༥། བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཡོང་འབབ་ཐད། སྟོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥(༤) ལྟར་བྱས།
བསྟར་དགོས་ཏུ།

༣.༩ ་ ཅིས་སྟན་ ༩་༡ བཀའ་འཁོལ་ལས་བཀའ་བའི་བྱང་ཐད། སྟོན་ཅིས་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥(༤) ལྟར་བྱས།
དགོས་ཏུ།

༤ ་ རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལྷོའི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ། ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣

༤.༡ ་ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༤.༢ ་ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡

ཅིས་སྟན་ ༡་༡་༡།

༤.༣ ་ མཚུག་སྟོང་དགོས་པ། ༠

༥ ་ འཆར་འགོད་ལྟར་ཁང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༩

༥.༡ ་ ཅིས་སྟན་ཁག་ལ་མཚུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཚུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༢

༥.༢ ་ མང་ཚོགས་ཅིས་ཁའི་ཆུང་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༥.༣ ་ གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༩

ཅིས་སྟན་ ༡་༩་༡ ༡་༩་༣།

༥.༤ ་ ཅིས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༩

ཅིས་སྟན་ ༣་༡ ༣་༤།

༥་ཅ་ཤེ་དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༩

ཅེས་སྟན་ ༣་ན། ༧།

༥་ཆ་ཤེ་དོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་སྟན་ ༣་ན།

༥་ཇ་ཤེ་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༩

༥་ཇ་༡་ཤེ་ཅེས་སྟན་ ༣་ན། དང་བླངས་དབྱ་དབྱལ་སྤྱིག་མཐུན་བཞེན་བསྟུ་འབྱུལ་མ་བྱུང་བའི་ཐད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྤྱིག་དགོངས་དོན་འཕུལ་མར་ངེས་འབྱུལ་དགོས་ཀྱི།

༥་ཇ་༢་ཤེ་ཅེས་སྟན་ ༧། ཡོང་བསྐྱད་དང་སྟོན་བསྐྱད་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ངེས་པར་དུ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས།

༦་ཤེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་་ ༡༣

༦་༡་ཤེ་ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༩

༦་ཁ་ཤེ་མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆུང་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༡་༡།

༦་ག་ཤེ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༠

༦་ང་ཤེ་ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༠

༦་ཅ་ཤེ་དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༡

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༥།

༦་ཆ་ཤེ་དོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༥།

༦་ཇ་ཤེ་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༡

༦་ཇ་༡་ཤེ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཞུལ་བའི་ཡོང་འབབ་ཐད། སྟོན་ཅེས་
སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༧) ལྟར་བྱུག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི།

༧་ཤེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ། ༢༠༡༢་་་་ ༡༧

༧་༡་ཤེ་ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༡༧

༧་ཁ་ཤེ་མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆུང་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༧་ག་ཤེ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༧

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡། ༡་༣་༢། ༡་༣་༣། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༧ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡།

༧་ང་ཤེ་ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༩

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་་ ༡༧ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡། ༣་༡། ༣་༣།

༧་ཅ་ཤེ་དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༠

༥'ཆ༽ མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༥'

༥'ཆ༽ ༡ ཅེས་སྟན་ ༡'༣'༠། སྟན་ཐོར་མཐུག་གཞོན་ཞུ་སྤྱོད་ཐོད་མེད་སྤྱི་ག་འཇུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་
པར་ཅེས་ཞིབ་དུས་ཐོག་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལས་དོན་གལ་ཆེར་སོང་། ལས་དོན་དུས་ཐོག་སྤྱོད་པར་སྤྱི་བྱ་བ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ལ་
ལས་བྱེད་འདར་ངེས་དགོས་རྒྱུ་ནི་སྟོས་མི་དགོས་པ་ལགས་ན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གསུམ་
བཀའ་བསྐུར་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།

༥'ཆ༽ ༢ ཅེས་སྟན་ ༡'༣'༣། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འག་དང་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོག་གཉིས་ནས་སྤྱགས་འགན་ཆེ་
བཞེས་ཐོག་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་སྐྱོང་ཁག་དང་། ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་སྐྱོང་ཁག་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ག་
གཞིའམ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ག་གཞི་སོ་སོའི་བྱར་འཛར་ཐོག་ཁྱུང་ཁོངས་གསར་འཇུག་གནང་གལ། འདི་ཁ་སང་གོས་ཆོག་གནང་
བཀའ་མོལ་བྱང་བ་བཞིན་སྤྱི་བྱ་བ་ཅེས་ཞིབ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ག་གཞིའི་བྱར་འཛར་ནང་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། ཅེས་ཞིབ་གནང་
གི་མེད་གསུངས་པ་བཀོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རེད།

༥'ཆ༽ ༣ ཅེས་སྟན་ ༣'༥། སྟན་དོད་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྐར་དོར་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་མ་བྱང་བའི་ཐད། སྟན་དོད་སྐོར་ ༡,༥'༤༥'༠༠ རོ་
བདག་སྡེ་འགན་བྱར་པ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན་ནས་གང་མཁྱོགས་བསྐྱུ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ།

༥'ཆ༽ ༤ ཅེས་སྟན་ ༣'༤། ལས་བྱེད་ལས་བཅར་མ་ཞུས་གོང་ལས་བཅར་པར་འགྲུངས་ཞུས་སྐྱེལ་བྱང་བའི་ཐད། ལས་བྱེད་
སྐར་དོར་སྤྱི་ག་གཞིར་གསལ་ཁ་གཏོད་ཕྱོགས་ཐད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་
བསྐུར་གྱིས་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།

༥'ཆ༽ ༥ ཅེས་སྟན་ ༣'༥། ཆོད་བཟའི་དུས་ཡུན་སྐབས་ཐོགས་མེད་དགོངས་ཞུ་ཞུས་སྐྱེལ་བྱང་བའི་ཐད། གོང་འཁོད་མཐུག་
སྐྱོང་དགོས་པའི་དོན་ཆོན་ ༥'ཆ༽ ༤། བྱང་ཞུས་པ་ལྟར་བྱ་བ་བསྐུར་སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱུ།

༥'ཆ༽ ༦ ཅེས་སྟན་ ༣'༦། བལ་ཡུལ་ཅེས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་བྱེད་ཀླམས་ཀྱི་གསོག་དུལ་དང་སྟན་དོད་དུས་ཐོག་མ་སྤུལ་
བའི་ཐད། ལན་འདེབས་ནང་གསལ་ལྟར་དཀའ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གང་མཁྱོགས་འཆོལ་ཐབས་དགོས་རྒྱུ།

༥'ཆ༽ ༧ ཅེས་སྟན་ ༣'༧། གནས་སྟོས་སྐབས་སྤུལ་འཁོར་ཆུང་བ་སྐྱུ་ཏེ་མཉམ་འཁྲིད་བྱས་པའི་ཐད། གོང་འཁོད་མཐུག་
སྐྱོང་དགོས་པའི་དོན་ཆོན་ ༥'ཆ༽ ༤། བྱང་ཞུས་པ་ལྟར་བྱ་བ་བསྐུར་སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱུ།

༤ ཅེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆོག་གས་པ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡~༡༣

༤'༡ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་སྤྱོད་སྐྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༡

༤'༢ ཅེས་ཆོག་སྤྱོད་ཅེས་ཁུངས་ཆུང་སྐབས་ལྷ་པས་འགྲིག་པ། ༣

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣~༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡'༣'༣། ༡'༣'༤། ༡'༣'༥།

༤'༣ ཅེས་སྟན་ཆོག་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༥

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣~༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡'༣'༡། ༡'༣'༢། ༡'༣'༣། ༡'༣'༤། ༡'༣'༥།

༤'༤ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༥

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༥། ༣་༥། ༣་༧། ༧་༡། ༧་༥།

༤་ཙ་། རོགས་འདྲི་སོང་བ། ༠

༤་ཆ་། མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༥

༤་ཆ་༡་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༧། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བའི་བྱང་འཛིན་ས་རྟགས་སྒྱུར་མ་མེད་
བའི་ཐད། ཅེས་ལོ་ཇེས་མར་ཅེས་ཞིབ་པར་བྱང་འཛིན་དེས་པར་མིག་སྟོན་དགོས་ཏུ།

༤་ཆ་༢་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༠། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བའི་ས་རྟགས་སྒྱུར་མའི་བྱང་འཛིན་
མ་འགྱུར་བའི་ཐད། ཅེས་ལོ་ཇེས་མར་ཅེས་ཞིབ་པར་བྱང་འཛིན་དེས་པར་མིག་སྟོན་དགོས་ཏུ།

༤་ཆ་༣་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཞུགས་བའི་ཐད། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་
དོན་ཆན་ ༥(༧) བ་ལྟར་གནང་སྟོགས་དགོས་པ་དང་། དདུལ་འཁོར་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་མ་འོངས་པར་འགལ་འཛོལ་མི་ཡོང་
བའི་ཐོག་དམ་དོན་དགོས་གལ་མ་ཟད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་ཀྱང་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་བ་ཅམ་མིན་པར་བྲག་བསྟར་གནང་
སྟོགས་ལ་དགོངས་བཞེས་དགོས་གལ།

༤་ཆ་༤་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་གནང་བར་ས་རྟགས་སྒྱུར་མའི་བྱང་འཛིན་མ་
འགྱུར་བའི་ཐད། ཅེས་ལོ་ཇེས་མར་ཅེས་ཞིབ་པར་བྱང་འཛིན་དེས་པར་མིག་སྟོན་དགོས་ཏུ།

༤་ཆ་༥་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༣། ཅེས་ཤུག་ཅོད་བསྟན་ (Suspense Account) སྟོར་
༣༣,༩༩༩,༠༠༠ ཐད། ཅེས་ཞིབ་བའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལུགས་མཐུན་ཅེས་བཅས་བྱ་དགོས།

༥་། བོད་ཀྱི་སྒྲིག་གར་ཆོགས་པ། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣

༥་༡་། ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནང་སོགས་གངས། ༧༧

༥་༢་། མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྟ་བུ་འགྲིག་པ། ༢

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༧། ༡་༣་༥། ༡་༣་༦། ༡་༣་༡༠། ༡་༣་༡༧། ༡་༣་༡༥། ༡་༣་༡༥། ༡་༣་༡༦།

༥་༣་། གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༤

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡། ༡་༣་༣། ༡་༣་༢། ༡་༣་༤། ༡་༣་༥། ༡་༣་༡༡། ༡་༣་༡༣། ༡་༣་༡༦།

༥་༤་། ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡༥

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༤། ༡་༣་༢༠། ༡་༣་༢༥། ༡་༣་༢༦། ༣་༣(༡)། ༣་༣(༢)། ༣་༣(༣)། ༣་༧། ༣་༥།

༣་༤། ༣་༥། ༣་༡༠། ༣་༡༡། ༣་༡༣། ༥།

༥་ཙ་། རོགས་འདྲི་སོང་བ། ༠

༥་ཆ་། མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༡༧

༥་ཆ་༡་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༥། ཆོང་བཅོལ་བཞག་ཡུལ་ནས་བྱང་འཛིན་དང་ཆོང་དདུལ་ཅེས་ཁྱུ་བྱ་
དགོས་ཐད། ཅེས་ལོ་ཇེས་མའི་ནང་ཚུན་ཅེས་གཅང་དེས་པར་བཅོད་དགོས།

༤.ཆ་༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༡༣། ལས་བྱེད་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་
ནས་བྱིར་སློག་དགོས་པའི་དུལ་འཁོར་ ༣,༡༩,༤༩༡༠༠ ལྷ་མ་ཐུང་བརྟེན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་དགོས།

༤.ཆ་༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༢༡། རྫོས་གར་ཆོག་མ་མི་གངས་ ༢༠ ཨ་རིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་
བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཅེས་ཁ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ཚུན་ཁམས་གཙང་བཅོས་ཏེ་ཅེས་ཞིབ་པར་མིག་སྟོན་བྱ་གཤམ།

༤.ཆ་༤ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༢༣། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུལ་ལས་བཞུགས་པའི་འགྲོ་བྱོན་ཐད། བཅན་
བྱོལ་བོད་མའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་དུལ་ཅེས། སྟོན་ཅེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥
ནང་གསེས་ ༤ ལྟར་གནང་ཕྱོགས་དགོས་གཤམ།

༤.ཆ་༥ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༢་༢༤། བྱང་གསེང་ཞུས་སྟལ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་གནས་མེད་པའི་ཐད། གོ་བ་
གནས་སྐང་ལྟ་མོའི་བྱང་གསེང་ཐད་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་ལ་སྟན་གསེང་གིས་ལུགས་མ་ཐུན་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་སྟེ།

༤.ཆ་༦ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡། ཆོང་འབབ་ཀྱི་ཁལ་ (VAT) ཅེས་ཞིབ་ནས་ལས་སྟོན་གནང་དོན་ལྟར་
བྱག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་དགོས་གཤམ།

༤.ཆ་༧ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༢(༢)། ཨར་ལས་པ་ནས་གན་ཡིག་གསར་པ་ལེན་དགོས་པ། ཅེས་སྟན་
ལན་འདེབས་ནང་གསལ་གན་ཡིག་གསར་པ་འཛོག་གནང་གིས་ཅེས་ཞིབ་པར་མིག་སྟོན་དགོས་སྟེ།

༤.ཆ་༨ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༢(༤)། སྤྱ་འཇུག་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཐེན་པའི་སྟན་
ཐོངས་པར་དུ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།

༤.ཆ་༩ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༣། སྤྱིན་བདག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་གསལ་བཞིན་རོགས་དུལ་བགོ་
འབྲེམས་མ་གནང་བའི་ཐད། བྱ་ལམ་འདི་དག་ ༡༩༩༡།༩༣ ལོར་དེ་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་
ལགས་ནས་གསར་གཏོད་གནང་འདུག་པ་དེ་བཞིན་ལུགས་མ་ཐུན་ཡོང་ཆེད་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་སོགས་གནང་དོན་ཆ་ཆོང་
སྟན་སེང་གིས་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་ཐད། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་བཅོག་ཤམ། འདིའི་གནད་
དོན་དེ་རྫོས་གར་གྱིས་སྤྱ་གྲུ་ཆོ་ལ་སྤྱིན་བདག་ཡོད་པ་བྱས་ནས། སྤྱིན་བདག་གི་དུལ་རག་པ་དེ་སྤྱ་གྲུ་སོ་སོ་ལ་མ་སྤྱད་པ་
བྱས། དེ་ཆོང་མ་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། སྤྱིན་བདག་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱ་གྲུ་ཆོང་མ་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་
དེའི་ནང་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་ཐེབས་འདུག དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད་དེ། ཅ་བའི་མཐའ་ཅིག་ཏུ་འགྲིག་གི་
མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱིན་བདག་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུའི་དུལ་དེ་གཞན་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། མཉམ་དུ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོག་སྟངས་དང་
སྤྱིན་བདག་གི་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་བྱུང་ན་ཡག་སོ་འདུག་བསམ་པ་རེད།

༤.ཆ་༡༠ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༤། ཟ་འབྲུའི་ཐོག་ཆད་ཐད། ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་དོ་བདག་
ལས་བྱེད་ཀྱི་རྫོ་ཐོགས་ནས་ལྷ་མ་ཐུང་གཅོག་འཐེན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཅོད་དགོས།

༤.ཆ་༡༡ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༥། ཆོང་ཁང་ཨ་མར་ཅེས་ཆད་ཐད། གོང་འཁོད་མཇུག་སྒྲིང་དགོས་པ་
དོན་ཆོན་ ༤ ཆ་༡༠ ལྟར་མཇུག་སྒྲིང་དགོས་སྟེ།

༤་ཆ་༡༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༣་༡༣། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལས་བཞུགས་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཐང་། བཅན་གྱི་ལ་
བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་དངུལ་ཅེས། སྟོན་ཅེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་
གསལ་ས་ ༤ ལྟར་གནང་སྟབས་དགོས་པ།

༤་ཆ་༡༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༤་༡༠། ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་མུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་
གཙང་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༤་ཆ་༡༤ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༤་༣་༥། སྟོན་བསྐྱད་ལྷག་མ་དེ་ཡོད་མུ་མཐུད་མཐུག་སྐྱོང་གིས་ཅེས་
གཙང་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༡༠ ་ རྩོད་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དང་ཡན་ལག་ཚས་ཞོར་མགོན་ཁང་། ༢༠༡༠་༡༣

༡༠་༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་མུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༤༥

༡༠་༢ ་ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁྲའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༡༠་༣ ་ གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༠

༡༠་༤ ་ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༢༥

ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༢། ༡་༡་༣། ༡་༡་༣་༣། ༡་༡་༣། ༡་༡་༤། ༡་༡་༥། ༡་༡་༦། ༡་༡་༧། ༡་༡་༨། ༡་༡་༩། ༡་༡་༡༠། ༡་༣་༣། ༡་༣་༤། ༡་༣་༥་
༡། ༡་༣་༦་༣། ༡་༣་༧༣། ༡་༣་༧༥། (ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པར་བཏང་ཡང་། མ་འོངས་སྐྱུ་མ་འཁོར་ཐོ་དེ་བའི་ས་བར་ཉར་
དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་བདུན་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱིའི་ཆེད་སྐྱུ་མ་འཁོར་
གངས་ ༡༢ ལས་མེད་སྐབས། དེ་གར་སྐྱུ་མ་འཁོར་གངས་ ༡༡ ཡོད་པ་ནི་རྒྱས་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེ་བར་མཛོན།) ༡་༣་༣༣། (ལན་
འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པར་བཏང་ཡང་། མ་འོངས་ཕྱག་རྟགས་གནང་སྟབས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འབྲེལ་མར་བཟོ་གཤམ།) ༡་༣་༣༥། ༡་༣་
༣༦། ༡་༣་༣༧། ༡་༣་༣༧། ༡་༣་༣༣། (ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པར་བཏང་ཡང་། མ་འོངས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ནས་ལོ་
རེའི་སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ཚུལ་མཐུན་ཞུ་དགོས།) ༡་༣་༣༦། ༣་༣། ༣་༦།

༡༠་༥ ་ དོགས་འདི་སོང་བ་གངས། ༣༤

ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༡། ༡་༡་༡་༢(༡)། ༡་༡་༡་༢(༢)། ༡་༡་༡་༣། ༡་༡་༡་༤། ༡་༡་༡་༥། ༡་༡་༡་༦། ༡་༡་༡་༧། ༡་༡་༡་༨། ༡་༡་༡་༩། ༡་༡་༡་༡༠།
༡་༡་༡་༡༡། ༡་༡་༡་༡༡། ༡་༣་༣། ༡་༣་༡༣། ༡་༣་༡༤། ༡་༣་༡༥། ༡་༣་༡༦། ༡་༣་༡༧། ༡་༣་༡༨། ༡་༣་༡༩། ༣་༤། ༤་༡། ༤་༣། ༤་༡། ༤་༣།

༡༠་ཆ ་ དོགས་འདི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༣

ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༡༠། ༡་༣་༡༣།

༡༠་ཇ ་ མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༤༤ དེ་ཆང་མས་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་པ་རེད། སྤེ་ཆན་དང་ལས་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།
མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་མང་བ་དོན་ན། ཅེས་ཁྱ་དེ་ཡག་པོ་མེད་པའི་རྟགས་རེད།

༡༠་ཇ་༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༡། འགྲེམས་སྟོན་ Exhibition ཐང་། ཅེས་བསྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་ཞེས་པ་ལུགས་མཐུན་མིན་
པ་མ་ཐང་། མཆོད་གཤོམས་དང་རྒྱ་ལྷོག་ལོ་ལས་ནང་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོ་མི་སྤྱོད་པས་དངུལ་འཁོར་ཡོང་བསྐྱད་བསྟོམས་སྟོར་
༡,༤༢,༤༥༤༢༤ འདི་ལྟར་མ་བཞག་པར་ལུ་མཐུད་བསྐྱབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

༡༠་ཇ་༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༢(༡)། ཟུར་ཅེས་ཉར་བ་དེ་བཅང་ཁྲིམས་དང་ཡོངས་སུ་འགའ་བ་རེད། ཟུར་ཅེས་ཐད། ཅེས་བསུབ་བཏང་བར་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོས་གཞི་ཁྲོས་ཆོད་ལམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༢(༢)། ཟུར་ཅེས་ཐད། ཅེས་བསུབ་གཏོང་བར་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོས་གཞི་ཁྲོས་ཆོད་ལམ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་སྟེ། ཅེས་བསུབ་བཏང་སྤངས་དེ་བཀའ་འགག་གིས་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བསུབ་གང་འདྲ་བཏང་དགོས་ན། ཅེས་བསུབ་གཏོང་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཅུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུ་དེའི་རྒྱབ་གཉེར་སྟུན་ཐོག་ཐོན་པ་དེ། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ལ་ཞུས་ནས། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཅེས་བསུབ་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དང་འགའ་བ་རེད། ཅེས་བསུབ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་ལུགས་མ་ཐུན་བཞིན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༠་ཇ་༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༣། སྤྱི་གཤམ་ཐད། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་བཅན་གྱིས་སོད་མེའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་དང་འགའ་བ་ཆབས་ཆེན་ལ་སོང་། གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༤། ཅེས་ཁྲའི་ནང་བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་ཅེས་འཁུར་མ་གནང་བའི་ཐད། ཐོག་ལྟག་གི་མ་གནས་དདུལ་འབོར་སྒྲོར་ ༡༢,༢༤,༣༢༥༠༠ དེ་དག་ཆེན་པོར་སོང་། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༦ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༥། སྤེ་ཆོན་ནང་ཁུལ་སྒྲོད་ལེན་མ་མ་ཐུན་བའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་ཅེས་ལོ་རྒྱུ་མར་སྒྲོད་ལེན་མ་ཐུན་བ་བཟོ་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༧ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༦། གནས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་དང་གི་སེ་མེད་བའི་ཐད། གནས་བསྐྱོད་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་དགོས་པ་ལས། དག་ལམ་གསལ་བ་འདྲ་གིས་འགྲིག་མིན་ལ་སོང་། དེ་དོན་གནང་ཕྱོགས་དགོས་སྟེ། སྤེ་ཆོན་འདི་གཅིག་པོ་མ་རེད། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་དཔེར་ན་སོད་ཁྲིམ་ལ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་སོ་སོས་བཅོས་བཞག་བའི་སྤྱི་གཞི་དེ་དང་འགའ་བའི་ལས་ཀ་ལ་སྟུག་ཅིག་བཅོས་ནས། དཔེར་ན་གནས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་སྟེ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་འཁྲོལ་སུ་ཡི་ཅན་ས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྤྱི་གཞི་ལ་སོ་སོ་རང་གི་ཅེས་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༠་ཇ་༨ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༧། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་བཅོ་སྟོལ་མེད་བའི་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ནང་འབྲེམས་སྟོན་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། ཆོགས་འདུ་སོགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ཡིག་ཐོག་ལས་བསྐྱེམས་ངེས་བར་དགོས་སྟེ་སོང་། མ་འོངས་བར་དེ་དོན་གནང་ཕྱོགས་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༩ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༨། སྟན་བཅོས་མ་ཐུན་ཆེན་གནང་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མ་གནས་བའི་ཐད། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་བའི་རོ་བལྟས་མཉམ་འབྲེལ་མིན་འདུག་ཀྱང་། གང་ལྟར་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་མ་སོང་སྟེ་གི་གནད་དོན་ནམས་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༡༠ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༡་༡༡ སྤྲིག་གཞིའམ་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱ་མེད་པའི་ཐད། སྟེར་གྱི་གྲང་གསེང་གི་
ལམ་གྲོན་གཞུང་གྲོན་ནས་བཏང་བ་དེ་དག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱུ། དེ་ཆོའི་
རིགས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཉ་ཅང་གི་འཛོར་པོ་ཞིག་རེད། སྟེར་གྱི་གྲང་སེང་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྲོན་དེ་ཆོ་ཡང་སྤྱིའི་དདུལ་ནས་
བཏང་ནས།

༡༠་ཇ་༡༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༣་༡ ས་ཆའི་སྟོར། ས་ཆའི་བདག་དབང་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས་སུ་སུ་མ་ཐུད་འབད་བཅོན་
གནང་དགོས་རྒྱུ།

༡༠་ཇ་༡༢ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡་༤། ཨ་སྟོར་ ༤༢, ༣༤༣, ༡༣ གྱི་འབབ་ཉིན་སྟོར་ ༣༤, ༣༥, ༤༣, ༣༠༠ བྱས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༡༤
ཉིན་མི་གསུམ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོག་ས་རྒྱུང་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གཞིར་བཟུང་བཀའ་ཁྲི་བྱར་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
ཅེས་བསུབ་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག་ནའང་། དེ་ཉིན་བཀའ་ཁྲི་གསར་བས་དམ་འབུལ་ཞུས་པའི་ཉིན་མོར་སོང་། ཅེས་བསུབ་
བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་འགྲིག་མིན་མཐོང་བས་དེ་དོན་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༡༠་ཇ་༡༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༢་༡ འོར་གྲིང་སྟུན་ཁང་གི་ཅེས་ཁ་འཐུས་གཙང་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ནང་ཅེས་
ཞིབ་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་བཞིན་ཡོད་གནས་བཞོད་འདུག་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་མིན་ཅེས་ཞིབ་པས་སུ་མ་ཐུད་ཞིབ་
འདུག་དགོས་རྒྱུ།

༡༠་ཇ་༡༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༣། གསོལ་པོགས་སྤར་ཕྱོགས་ལ་སྟོམ་གཞི་དང་རྩ་འཛིན་བྱ་ཡུལ་མེད་པའི་ཐད། འདི་གའི་
དོགས་འདི་ནང་འཁོད་ལྟར་པོགས་གཞུང་ཆ་ཆང་དང་། ལས་བྱེད་སྤྲ་པོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་འབུལ་གནང་མིན་འདུག་ན་འགྲིག་
མིན་དང་། ལུགས་མ་ཐུན་དང་རན་འཆོམ་གྱི་སྤྲ་པོགས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཕྱོགས་སྟོར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་ཐག་
གཅོད་གནང་དགོས་རྒྱུ། དག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བཤད་ཞི་དགས་ཞུ་ཡི་མིན། ཞུ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག

༡༠་ཇ་༡༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༤། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱར་པོགས་སྤྲིག་གཞི་ལས་འགལ་བའི་ཐད། སྟོར་
༣, ༢༣, ༣༥, ༤༡༠༠ སྤྲིག་གཞི་ལས་འགལ་བའི་བྱར་པོགས་དེ་དག་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱ་བཞེས་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་
པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་སྤྲིག་གཞི་དང་མི་འགལ་བ་དམ་དོན་དགོས་རྒྱུ།

༡༠་ཇ་༡༦ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༥། འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་ཡིག་ལྟར་ལག་བསྟར་མ་གནང་བའི་ཐད། ད་འབབ་ཁལ་དེ་གནས་ཡོད་
གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཅེག་འཛིན་སྤྱད་པ་ནི་དདུལ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་དང་ཁྲུང་པར་མེད་ཅིང་། མ་
འོངས་ཅེག་འཛིན་ཁག་དངོས་ཆས་ཉ་སའི་ཆོང་པའི་མིང་ཐོག་སྟོད་དགོས་རྒྱུ།

༡༠་ཇ་༡༧ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༦། དདུལ་རྒྱུད་ཉར་ཆད་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད། སྤྲིག་གཞིར་ཅེས་མེད་ལོ་བསྐྱད་མར་
གཏོང་བཞིན་པར་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་ནས་སྤངས་འཛིན་གང་ཡང་གནང་གི་མེད་པ་མཛོན་གསལ་འདུག་ན། འགན་འཛིན་
ལྷན་ཆོག་གས་ནས་བཞོད་འདོམས་ནན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༡༠་ཇ་༡༨ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༧། ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནང་ཐད། སྟོན་གནང་གངས་ ༤ འདུག་པའི་གནས་སྤངས་འགན་
འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་མཁུའི་ཉོགས་དང་འབྲེལ་བཞོད་འདོམས་ནན་པོ་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༡༠.ཇ.༡༩ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༠། བསྐྱ་དངུལ་འབྲུལ་འབབ་དང་སྟོན་དོད་མ་བསྐྱས་པའི་ཐད། ལས་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དབྱེད་ས་
 ཅན་སྤྱི་མཐུན་ཅན་གཙོ་དུས་དངུལ་བསྐྱ་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་ས་
 སྤྱོད་འཇལ་དགོས་སྟུ། བསོད་ནམས་ཆོས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ཆེ་བསྐྱ་དངུལ་ཆ་ཆར་བསྐྱ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།
 ༡༠.ཇ.༢༠ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༡། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཅེས་བསྐྱབ་གནང་བའི་ཐད། བཀའ་
 འཁྲོལ་མེད་པར་ཅེས་བསྐྱབ་དང་ག་བསྐྱར་བཏང་བ་ཅ་བཞིན་ནས་འགྲིག་མིན་ལ་སོང་། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཐོག་དོན་ཆོན་
 རེ་རེ་བཞིན་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རོ་བདག་འགན་ཡོད་ལས་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་ལ་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་
 མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས་སྟུ། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དཀོན་མཆོད་ཡོད་ཀྱི་འབོད་སྐྱུལ་ཞིག་ཞུ་ཆུ་ལ། སྤེ་ཆོན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་
 ཆོག་གས་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་སོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་སྟུན་
 སེང་མ་ཞུས་ནས། གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་སོ་མང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། གཞན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ནས་
 ཆགས་ཚུད་སོ་གནང་བ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀོད་འདོམས་གནང་སྐབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༡༠.ཇ.༢༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༢། སྒྲེང་གྲོན་གཞུང་ཅེས་སྤྱི་བཏང་བའི་ཐད། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ལ་དོས་ལེན་ཞུ་ཐབས་
 མ་གྱུར་ན། ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་སྟུ་དང་། འདི་གའི་ཁྱི་བའི་ནང་དེ་གའི་ལན་འདེབས་སྟོན་མའི་ནང་དེ་
 ལྷང་འཛིན་རེད། "ནོར་གླིང་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དབར་གན་སྐྱ་གསར་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད།" ལྷང་འཛིན་
 གྲུབ་པ་རེད། གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་བསྐྱས་དགོས་པ་ལས་ Hong Kong ཏུ་ཡོད་པའི་ Humming Bird Ltd. དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་མིན་ལ་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་གན་སྐྱར་ཅེས་ཞིབ་བསམ་སྒྲུབ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་དགོས་སྟུ།

༡༠.ཇ.༢༢ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༣། སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༡༦ ལྷག་གི་དངོས་ཤོག་ཆོང་བཅོལ་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་སྟོན་གནད་ཐད།
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུས་པར་ཅེས་བསྐྱབ་བཏང་བའི་དངུལ་འབོར་སྒྲོར་ ༣,༣༥,༡༧༩༣༢ དེ་དག་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་སྟུན་སེང་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དངོས་ཤོག་ཆོང་བཅོལ་ལྷག་བསྐྱད་ནམས་སྤྱི་
 མཐུན་བདེ་འདེད་ཀྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༡༠.ཇ.༢༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༤། འབྲེམས་སྟོན་སོ་སོར་འབབ་གྲོན་ཅེས་ཁ་ཟུར་དུ་དགོས་པའི་ཐད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
 འབྲེམས་སྟོན་གནང་སྐབས་ཆོང་གི་དམིགས་ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་གྱོད་གྲུན་སྒྲོར་ ༣,༥༩,༡༥༣༡,༣༩ ཅམ་ཆགས་འདུག་ན། མ་
 འོངས་པར་དེ་ལྟའི་གྱོད་གྲུན་མི་ཡོང་བའི་ཡིད་གཟབ་དགོས་སྟུ།

༡༠.ཇ.༢༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༥། སྤེལ་འཛིན་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། ཅེས་འགྲོ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་སྤེལ་འཛིན་ངོ་མ་ཡོད་ན་ལས་
 ཅེས་འགྲོ་གཏོང་སྐྱ་མིན་པར་བརྟེན། དངུལ་འབོར་དེ་དག་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་། ཅེས་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་
 མཉམ་ཏུ་བྱས་སྐྱབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

༡༠.ཇ.༢༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡༦། ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲངས་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་གཞག་དང་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཐད། འགྲོ་གྲོན་འདི་དག་
 ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། ཏུང་སྒྲངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་མཆུངས་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་གཙུག་ལྷན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཅེས་འགྲོ་གཏོང་སྐྱ་མིན་ན། དངུལ་འབོར་དེ་
 དག་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ནས་སྐྱབ་དགོས། ད་དེ་ཞིབ་པ་སྟོན་པ་

༡༠་ཇ་༣༠༽ ཅེས་སྟུན་ ༡་༥་༣༧། མོག་ཆད་མོན་པའི་སྒྲིན་གནད་ཐད། མོག་ཆད་ཀྱི་དངུལ་འཁོར་བསྐྱབས་སྐྱོད་རྣམས་གང་
མཚོགས་གཙང་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཅ་དགོངས་སོང་བ་ཁག་ནས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཐབས་དགོས་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཆེ་
དངུལ་འཁོར་དེ་དག་དབང་ལྡན་འགན་འཁུན་ནས་སྐྱབས་འཇུག་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༣༡༽ ཅེས་སྟུན་ ༡་༥་༣༨། སྤྱི་གཞིར་གསལ་ཁ་མེད་པར་ལོ་གཅིག་གི་ཕོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་སྟུལ་བའི་ཐད། སྤྱི་ག་
གཞིའི་ནད་ཕོགས་ཡོད་ནད་དགོངས་སྟུལ་སྐྱེའི་ཆ་སྤྱིར་མེད་པར་བརྟེན། འགན་འཁུན་བྱར་པ་སྟོལ་མ་སྐྱབས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་
ཕོགས་འབབ་དེ་དག་བྱིར་འབྱུང་དགོས་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཆེ་དངུལ་འཁོར་དེ་དག་དབང་ལྡན་འགན་འཁུན་ནས་སྐྱབས་འཇུག་
དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༣༢༽ ཅེས་སྟུན་ ༡་༥་༣༩། ཅེས་ཞིབ་ནས་བཏོན་པའི་ཡོང་བསྐྱད་སྟོང་བསྐྱད་དང་སྐྱབས་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པའི་
ཅེས་ཁྲིའི་དབང་མཐུན་མེན་ཐད། དགོས་ངེས་ཅེས་བཅས་གནད་སྟེ་ཅེས་ཁྲ་གཉིས་མཐུན་པ་བཟོ་གཤམ།

༡༠་ཇ་༣༣༽ ཅེས་སྟུན་ ༡་༥་༤༠། འགན་འཁུན་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཅེས་བསྐྱབས་བཏང་བའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་
ལན་འདེབས་ནད་འགན་ལྡན་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱད་ཅེས་བསྐྱབས་བཏང་བ་ཡིན་གསལ་བར། ཡང་བསྐྱར་ངེ་བ་བཏང་སྟེ་བཀའ་
འཁྲོལ་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཟུམ་འབྱུང་དགོས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མར་འབྱུང་ལམ་ཞུ་སྟེ་ཞེས་གསལ་སྟངས་ལ་གཞིགས་
ཆོ། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་མེད་པར་ཡོད་མདོག་གིས་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་ཐབས་བྱས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་སྟབས། བྱ་ལམ་འདི་དག་
སྟོར་འགན་འཁུན་ལྡན་ཆོགས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཐག་གཅོད་གནད་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༣༤༽ ཅེས་སྟུན་ ༡་༥་༤༡། ལས་བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཕོགས་ཆད་མེད་སྤར་བའི་ཐད། རོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་
གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཆོང་གི་སྡེ་ཆན་ཞིག་མ་ཡིན། ལྷག་པར་རོར་
གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་། སྐྱ་ཕོགས་ཆད་མེད་
སྤར་བ་ནི་འོས་འཆར་མ་མཐོང་བས། འགན་འཁུན་ལྡན་ཆོགས་ནས་སྐྱ་ཕོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་རན་འཆར་ཞིག་གཏན་
འབེབས་དགོས་སྟེ། དོན་གླིང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཡིན་ན། བསྐྱར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ཐེར་
ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་པ་གིར་སྐྱ་ཕོགས་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཆོ་འདིར་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོ་གོས་ཡོད་པ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལས་མང་བའི་སྐྱ་ཕོགས་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་གནད་
ཡོད་པ་རེད།

༡༠་ཇ་༣༥༽ ཅེས་སྟུན་ ༡་༥་༤༢། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱར་ཕོགས་སྤྱི་གཞི་ལས་འགལ་བའི་ཐད། སྤྱི་གཞི་དང་
མ་མཐུན་པའི་འཕར་སོང་བྱར་ཕོགས་དེ་དག་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་བྱིར་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐབས་མ་ཐུབ་ཆེ་
དབང་ལྡན་འགན་འཁུན་དང་ཅེས་བ་གཉིས་ནས་སྐྱབས་འཇུག་དགོས་སྟེ།

༡༠་ཇ་༣༦༽ ཅེས་སྟུན་ ༥་༡། རོར་གླིང་སྡེ་ལོན་མགོན་བསྐྱེད་ལས་གཞི་གསར་བཙུགས་ཐད། འགན་འཁུན་ལྡན་ཆོགས་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡང་མ་ཞུས་པའི་ལས་གཞི་གསར་རྩོམ་འདི་ཡིས་སྟོར་འབྱུང་ ༣༠ ལྷག་ཆུད་ཐོས་སྤྱོད་འདུག་ན། དང་པོ་
འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོད་འདུག་ རོར་གླིང་སྡེ་ལོན་མགོན་བསྐྱེད་ལས་གཞི་ཐེར་བའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོད་ནས། རྗེས་སུ་
དེ་ལས་ལྟོང་མ་བྱིན་པར། གང་ལྟར་དེའི་ཆེད་དུ་འོག་གཤམས་དང་འགྲོ་སོང་བཏང་བའི་སྟོར་འབྱུང་ ༣༠ ལྷག་ཅིག་འཕྲོ་བརྒྱག་

ཕྱིན་འདུག་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལ་ཉེས་ཆད་
སོགས་འོས་འཚམ་ཐག་གཅོད་གནང་གཤམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོག་སྒྲིང་སྤྱི་པའི་དངུལ་སྒོར་འབུམ་ ༣༠ ལྷག་འཕྲོ་བརྒྱག་ཕྱིན་
པ་རེད།

༡༠་ཇ་༣༧༽ ཅེས་སྟུན་ ༩་༣། བསོད་ནམས་ཚོས་འདྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲ་རེའི་ཁང་སྤྱོད་ ༩༥,༠༠༠༠༠ གཞུང་གོན་དུ་
བཏང་བའི་ཐད། དོ་བདག་གི་ཁང་སྤྱོད་བསྐྱེམས་སྒོར་ ༣,༡༩,༥༠༠༠༠ བཏང་བ་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཚོས་འདྲིམས་ཡེ་ཤེས་
ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་དགོས་སྒྲུ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྟབས་ཆེ་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་ནས་སྟབས་འཇུག་དགོས་སྒྲུ།

༡༠་ཇ་༣༨༽ ཅེས་སྟུན་ ༩་༤། གསོལ་ཐོགས་སྒོར་ ༢༩,༡༡༦༠༠ འཕར་མ་ཁུ་སྒྲོད་གནང་བའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ནང་ལས་བྱེད་
ཟུར་བ་བསོད་ནམས་ཚོས་འདྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཙུ་དགོངས་ཁུ་སྒྲོད་ཆེས་ཆེ་གསུམ་གསོལ་ཐོགས་འཕར་མ་སྤྱད་པ་བསྐྱེམས་
སྒོར་ ༢༩,༡༡༦༠༠ དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཐད་ལན་འདེབས་སུ་བསྟུ་བཞེས་ཟེན་ཞེས་ཁུ་སྒྲོད་ཞིབ་འཇུག་སྐྱབས་
དེའི་བྱང་འཛིན་གྱི་དོ་བཟུས་འབུལ་དགོས་ཞེས་དོགས་འབྱི་བཏང་བའི་ལན་དུ་ས་ཏྲགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་དོ་བདག་གི་
མིང་ཐོག་སོང་དང་། བྱང་། གཅོག་འཕྲི་སྒོར་ ༢༩,༥༩༥༠༠ གུས་པ་ཞིག་ཕུལ་འདུག་ན། འདི་ཡིས་ཁུངས་སྐྱེལ་སྟབས་དགའ་
བར་སོང་། ཅེས་ཞིབ་པས་སྤར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་དགོས་སྒྲུ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཅེས་སྟུན་ནང་གོང་གསལ་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་དེ་
ཆེས་སྤྱོད་ཀོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོང་གི་སྤྲེ་ཆོན་ Humming Bird Ltd. ཞེས་པ་ཞིག་གི་ཆོང་ཤག་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ལོར་སྤྱིང་
དང་སྤྱུ་མ་སྤྱད་འབྲེལ་བ་བཞག་སྟེ། ཆོང་སྤྲེ་དེར་སྒོར་ ༡,༥༡,༢༥༦༠༠ སྒྲོད་བསྐྱད་བཏོན་འདུག་ན། དེའི་ཐད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་སྤྱད་
ཞིབ་འཇུག་དགོས་སྒྲུ།

༡༠་ཇ་༣༩༽ ཅེས་སྟུན་ ༩་༥། ཅེས་གསལ་ཡོང་བསྐྱད་སྒོར་ ༩༩,༠༠༠༠༠ ལུན་ནག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐད། དངུལ་འཕོར་དེ་དག་
ཅེས་བསྟུ་བ་བཏང་བ་ཙུ་བ་ནས་འབྲིག་མིན་ལ་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་སྒྲུ་གར་ཆོང་ཤག་ནས་བསྟུ་ཐབས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
སྟབས་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསོད་ནམས་ཚོས་འདྲིམས་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་ནས་སྟབས་འཇུག་དགོས་སྒྲུ།

༡༠་ཇ་༤༠༽ ཅེས་སྟུན་ ༩་༦། ལས་བཅར་ཁུ་སྒྲོད་ཀྱང་གསོལ་ཐོགས་ཁུ་སྒྲོད་གནང་བའི་ཐད། ལས་བཅར་མ་ཁུ་སྒྲོད་པའི་
གསོལ་ཐོགས་དངུལ་འབབ་སྒོར་ ༩༠,༩༤༥༠༠ དེ་དག་ཆོང་ཁང་སྤྲེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཁུན་བསྟུན་འཛིན་དབང་ས་ཅན་ནས་བསྟུ་
ཐབས་དགོས་པ་ལས་ཅེས་བསྟུ་བ་བཏང་བ་ཙུ་བ་ནས་འབྲིག་མིན། དེ་ལྟར་བསྟུ་བཞེས་མ་སྟབས་ཆེ་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་ནས་
སྟབས་འཇུག་དགོས་སྒྲུ།

༡༠་ཇ་༤༡༽ ཅེས་སྟུན་ ༩་༧། སྤེལ་འཛིན་མེད་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཐད། ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་ལྟར་ཅེས་ལོ་ཆེས་མར་ཅེས་ཞིབ་ནས་
བསྐྱར་ཞིབ་ནན་ཏན་གྱིས་ཁུངས་འཕེར་སྤེལ་འཛིན་མེད་ན། ཅེས་འགྲོ་གཏོང་ཐལ་མེད་པ་དང་། དངུལ་འབབ་དེ་དག་དོ་བདག་
སོ་སོ་ནས་སྟབས་འཇུག་དགོས་སྒྲུ། དེ་ལྟར་མ་སྟབས་ཆེ་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་དང་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་སྟབས་འཇུག་དགོས་སྒྲུ།

༡༠་ཇ་༤༢༽ ཅེས་སྟུན་ ༩་༨། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྒྲོད་ཀྱི་ཟུར་ཐོགས་ཁུ་སྒྲོད་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་
ནང་གསལ་ལྟར་ཟུར་ཐོགས་འཕར་མ་སྤྱད་པ་དེ་དག་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་བསྟུ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྟབས་ཆེ་དབང་
ལྷན་འགན་འཁུན་དང་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་སྟབས་འཇུག་དགོས་སྒྲུ།

༡༠་ཇ་༤༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༠༧ ཅ་འཛིན་ནང་གསལ་བྱུང་ཐོགས་ལས་འཕར་མ་ཞུ་སྟོང་བྱས་པའི་ཐད། བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལ་དོན་མེད་བྱུང་ཐོགས་སྟུང་བ་ཕྱིར་བསྟུང་གོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་བསྟོན་ནམས་ཆོས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྟུང་བཞེས་དགོས་སྟུ། དེ་བཞིན་ཁོ་མོར་བྱུང་ཐོགས་འཕར་མ་སྟུང་བ་ཡང་ཕྱིར་བསྟུང་གོས་སྟུ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་སྟུབ་འཇལ་དགོས་སྟུ། ཅེས་སྟུན་དེ་འདྲིའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ཅེས་སྟུན་དེ་ ༡་༡༠་ ༧ ຂེད། དེ་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་བསྟུས་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད།

༡༠་ཇ་༤༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༠༨༡ ཅ་འཛིན་ནང་གསལ་བྱུང་ཐོགས་ལས་འཕར་མ་ཞུ་སྟོང་བྱས་པའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་ལྟར་བྱུང་ཐོགས་འཕར་མ་སྟུང་བཞེས་ཀྱིས་སྟུང་བ་དེ་དག་དོ་བདག་གསུམ་ནས་བསྟུང་བཞེས་དགོས་སྟུ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་སྟུབ་འཇལ་དགོས་སྟུ། ༡༠་ཇ་༤༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༡ ཁ་དབང་མོ་དེ་བ་འབྲི་ཉར་གནང་མེད་པའི་ཐད། བསྟུར་དཀའི་ཁ་དབང་གི་མོ་དེ་བ་གསར་བཙོས་ཀྱིས་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་ལོར་ཅེས་ཞིབ་དེས་པར་མིག་སྟོན་དགོས་སྟུ།

༡༠་ཇ་༤༦ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༡༡ ཆེད་ལས་པའི་ལས་བསྟོམས་མིག་སྟོན་གནང་སྟུ་མེད་པའི་ཐད། ཆེད་ལས་པ་ Hanna Joy Baynham ལ་ཆུ་རེར་སྤྲོ་ཐོགས་ཉིན་སྟོར་ ༥༩,༥༠༠,༠༠ སྟུང་བ་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཆེ་དགས་པར་སོང་། འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟོན་གཞག་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་མཁན་སུ་ཡིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཉེས་ཆད་འོས་འཆམ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཅེས་སྟུན་ནང་གསལ་རྗེས་ལོར་མཇུག་སྟོང་དགོས་པར་སོང་ཅེས་ཞིབ་པར་དེ་དོན་སྟུན་མེད་ཞུ་དགོས་སྟུ།

༡༠་ཇ་༤༧ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༡༢ ཐོག་ཆད་ཐོན་པའི་སྟོན་གནང་ཐད། ཐོག་ཆད་ཐོན་པ་དེ་དག་གི་མ་གནས་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་བསྟུང་བས་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་དངོས་ཐོག་སྟོང་མཁན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་སྟུབ་འཇལ་དགོས་སྟུ། དེ་ཡང་མ་བྱུང་ཆེ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་སྟུབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

༡༠་ཇ་༤༨ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༡༣ ཁང་སྤྲོ་འབྲལ་ཕྱོགས་ཐད་སྟུ་ལ་ཁྲུབ་པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའམ་སྟུག་གཞི་མེད་པའི་ཐད། ཁང་སྤྲོ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟུག་གཞི་འཕམ་དུ་བཙོ་འགོད་ཀྱིས་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ནས་ཆོག་མཆན་དང་འབྲེལ་གཏོང་འབེབས་དགོས་སྟུ།

༡༠་ཇ་༤༩ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༡༤ སྟུག་གཞིའམ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་མིག་སྟོན་གནང་སྟུ་མེད་པའི་ཐད། ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་རོར་བྱ་དང་། ཆེ་བརྟན་དོན་གྲུབ་གཉིས་སྟེར་གྱི་གྲུང་སེང་དུ་ཕྱིན་པའི་ལས་ཐོན་གཞུང་དབུལ་ནས་བཏང་བ་སྟུག་འགལ་ལ་སོང་། ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་བསྟུང་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་སྟུབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

༡༠་ཇ་༥༠ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༡༡༥ འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་མེད་པར་ཅེས་བསུབ་གནང་བའི་ཐད། རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་ཅེས་བསུབ་གཏོང་སྟུའི་དབང་ཆ་མེད་པར་བརྟེན། ཡོང་བསྟན་དང་སྟོང་བསྟན་ཅེས་བསུབ་བཏང་བ་དེ་དག་འགན་འཛིན་ལྟན་ཆོགས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ལུགས་མ་སྟན་ཐག་གཅོད་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣:༡༥། སྤྱི་ཤུལ་ཆེད་ལས་པ་རྣམས་ནས་འབབ་ཁུལ་གཅིག་འཐེན་གནང་མེད་པའི་ཐད། གནས་ལུལ་
ཤུལ་ཁབ་ཀྱི་ལུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྤྱད་དགོས་པར་སོང་། འབབ་ཁུལ་བསྐྱ་བསྐྱད་དེ་དག་བསྐྱ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
སྤྱབ་ཆེ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནས་སྤྱབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༢ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣:༡༦། སྤེ་ཆོན་ནང་ཁུལ་སྤྱོད་ལེན་མ་མ་སྤྱན་པའི་ཐད། ནང་ཅེས་དེ་དག་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཐོག་
སྟུན་སེང་གིས་ལུགས་མ་སྤྱན་ཐག་གཅོད་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣:༡༧། ཡོང་བསྐྱད་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་(ཅེས་སྟུན་ ༣:༡:༡། ༣:༡:༣། ༣:༡:༣།) དེ་དག་འགན་འཛིན་
ལྷན་ཆོག་གས་ཐོག་སྟུན་སེང་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཁུས་ཏེ་གནང་བྱོགས་དགོས་པ་དང་། འཕྲོས་ཡོང་བསྐྱད་རྣམས་
འབྲལ་མར་ཅེས་གཅོད་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣:༣:༠། སྤྱོད་བསྐྱད་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་(ཅེས་སྟུན་ ༣:༣:༡། ༣:༣:༣།) དེ་དག་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཆོག་གས་ཐོག་སྟུན་སེང་གིས་གནང་བྱོགས་དགོས་པ་དང་། འཕྲོས་སྤྱོད་བསྐྱད་རྣམས་འབྲལ་མར་ཅེས་གཅོད་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༡། ལྷུ་མ་འཁོར་ཐོ་དེ་བ་ནང་སྤྱི་སྤེར་བེད་སྤྱོད་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
ལྟར་སྤྱུ་མ་འཁོར་ཐོ་དེ་བ་ནང་གནད་དོན་ཆ་ཆང་འཁོད་པ་འབྲི་ཉར་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༦ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༣། ལྷུ་མ་འཁོར་སྟུ་གར་བ་ R. S. Rana ཡི་མིང་ཐོག་མཁོ་སྤྱབ་ཁུས་པའི་ཐད། motor
གསར་པ་ཉོས་པ་དེ་སྟུ་གར་བ་དེའི་མིང་ཐོག་ལ་ཉོས་ཡོད་པ་དེ། ཆོག་གས་པའི་མིང་ཐོག་བསྐྱར་སྤྱི་ལྷུ་མ་འཁོར་ཡོད་ཡིག་
ཆང་ལ་ཕུལ་ཐོན་ཞེས་འཁོད་པ་ལྟར། གང་མགྱོགས་དོན་འབྲས་སོན་པ་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༧ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༣། ཐོག་བཤེར་འབྲས་གཅོད་བྱུང་མེད་པའི་སྟོན་གནད་ཐད། ཐོག་ཆད་ཀྱི་དཔུལ་འཁོར་དེ་དག་
འབྲལ་དུ་བསྐྱ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་ཆོས་རྟོག་མགྲོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་སྤྱབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༥༨ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༤། ལྷུ་མ་འཁོར་སྤེར་སྤྱོད་གནང་པའི་དཔུལ་འབབ་བསྐྱ་འབྲལ་མ་ཁུས་པའི་སྟོན་གནད་ཐད།
ལས་བྱེད་ཅད་དགོངས་ཐོན་ཡང་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་དོ་བདག་ནས་དཔུལ་ཆད་དེ་དག་ཆ་ཆང་བྱིར་བསྐྱ་དགོས་སྟུ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
སྤྱབ་ཆེ་ཅེས་པ་དང་ཆོས་རྟོག་མགྲོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་ནས་སྤྱབ་དགོས་པ་ལས་ཅེས་བསྐྱབ་བཏང་བ་འབྲིག་མིན།

༡༠:ཇ:༥༩ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༥། ལུགས་མ་སྤྱན་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཅེས་བསྐྱབ་བཏང་པའི་སྟོན་གནད་ཐད། རྒྱ་གར་ཆེས་
མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་ཅེས་བསྐྱབ་གཏོང་སྤྱི་དབང་ཆ་མེད་པར་བརྟེན། ཅེས་བསྐྱབ་བཏང་བ་དེ་དག་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཆོག་གས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ལུགས་མ་སྤྱན་ཐག་གཅོད་དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༦༠ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༦། ཟ་ཁང་ནས་ནང་གི་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་ Domestic Gas བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྟོན་གནད་ཐད།
ནང་གི་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་སྤྱི་བཞེ་ཐབས་ཁུ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་གང་མགྱོགས་དོན་འབྲས་སོན་པ་
དགོས་སྟུ།

༡༠:ཇ:༦༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤:༣:༧། ལས་བྱེད་སྤྱན་བཅོས་སྤྱི་གཞིར་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་སྤྱན་ཐོར་འཁོད་དོན་
ལྟར་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་བྱག་བསྐྱར་དགོས་པར་སོང་། འཕྲོ་སྤྱོད་འཕར་མ་དེ་དག་དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་བྱིར་བཞེས་དགོས་
པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་སྤྱབ་ཆེ་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་དང་ཅེས་པ་གཉིས་ནས་སྤྱབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

136

ཅེས་སྟུན་ ༡་ན་༩། ༡་ན་༩། (ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པར་བཏང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་སམ་ཡེ་སྒོ་སྤུལ་སྤྱད་པེ་མཛོད་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་པར་ལུགས་མ་ཐུན་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་འདུག་ཡང་། གསལ་དུལ་
སྒོར་ ༣༥,༩༩༩༠༠ ཁོ་བར་སྤྱད་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཅག་ཅིག་གི་ཅེས་འགོ་ནས་སོང་བཏང་འདུག ཅག་ཅིག་གི་ཅིག་ལ་
ག་ཆད་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་གྱིས། དེའི་སྒོར་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ནང་ལུགས་མ་ཐུན་དགོངས་ཞུ་མ་
བྱས་པ་གསལ་འཁོད་འདུག་ཡང་། དུལ་འཁོར་དེ་དག་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག་པ་ཡ་མཚན་སྤྱི་གཞི་ཆགས་འདུག) ༡་ན་
༥་ན། ༩་༡། ༥་ན།

༡༡་ཇ་༡ མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༡༡

༡༡་ཇ་༡ ཅེས་སྟུན་ ༡་ན་༣། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད། མང་ཆོག་གས་ཅེས་ཁྲིའི་ཆོག་སྤྱད་སྤྱད་པའི་
པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་སྟུན་སེང་གིས་ཅེས་གཅང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༢ ཅེས་སྟུན་ ༡་ན་༤། ཡར་རྒྱ་ཐོག་དེབ་འབྲི་ཉར་མེད་པའི་ཐད། འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་པར་སྤྱད་འདུལ་ཞུས་ཐེན་
གནས་ལན་འདེབས་སུ་འཁོད་འདུག་ཡང་། དན་རྟགས་འདིར་ལུལ་མེད་པར་སོང་། ཅེས་ཞིབ་པས་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མར་ཞིབ་
འདུག་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༣ ཅེས་སྟུན་ ༡་ན་༡༡། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་དུལ་
འཁོར་འཕར་སོང་དེ་དག་ག་བསྐྱར་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མར་ཅེས་ཞིབ་པར་མིག་སྟོན་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༤ ཅེས་སྟུན་ ༡་ན་༡༣། བསྐྱར་དཀའི་ཁ་དབང་མ་དེབ་ནང་ཅེས་འཁུར་མ་ཞུས་པའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ནང་
གསལ་མ་དེབ་ནང་ཅེས་འཁུར་ཞུས་ཡོད་པ་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མར་ཅེས་ཞིབ་པར་མིག་སྟོན་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༥ ཅེས་སྟུན་ ༣་༡། ལས་བྱེད་གསལ་དུལ་གྱི་ཅེས་ཁ་ཉར་བྱོགས་ལ་བསམ་ཞིབ་དགོས་པའི་ཐད། ཅེས་སྟུན་
དགོངས་དོན་བྱུག་བསྐྱར་ཞུ་སྟུ། འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གས་སུ་སྟུན་སེང་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མར་ཅེས་ཞིབ་པར་
མིག་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༦ ཅེས་སྟུན་ ༣་༣། ལས་གཞིའི་ཐོག་བྱུང་བའི་རོགས་དུལ་ནམས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་རོ་བོར་ཅེས་འཁུར་གནང་མེད་པའི་
ཐད། ཅེས་ཞིབ་པའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་སྟུ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅེས་ཞིབ་པར་གོ་བསྐྱར་གནང་སྟེ། ཡོང་འབབ་རོ་བོར་ཅེས་
འཁུར་གནང་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༧ ཅེས་སྟུན་ ༣་༤། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཐད། སྤྱད་མར་སྟོན་ཅེས་ལྟར་འགོ་ཐུབ་པ་བྱ་སྟུ།
དམ་དོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་སོགས་དུས་ཐོག་ཞུས་ཏེ་
དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་མི་འཕྲད་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སྟུ།

༡༡་ཇ་༨ ཅེས་སྟུན་ ༣་༥། ཅེས་ལོ་སོ་སོའི་འགོ་བྱོན་དུས་ཐོག་ཅེས་འཁུར་ཞུས་མེད་པའི་ཐད། སྤྱད་མར་སྟོན་ཅེས་བཀའ་
འཁོལ་ལས་མི་བཞུགས་བ་དམ་དོན་དགོས་སྟུ་དང་། ལོ་འཁོར་སོ་སོའི་འགོ་བྱོན་ལོ་ཁམས་སོ་སོའི་ནང་གཏོང་སྟུར་སྟོན་གཞིར་
མེད་པར་དམ་དོན་དགོས་སྟུ།

ཅན་ལ་ནང་བཟུག་གནང་བ་དོ་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འབྲེལ་བ་བྱ་ཡུལ་མེད་གནས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཁང་པའི་ནང་
ཁོ་པའི་དགེ་ཆན་ཉི་མ་ཆེ་རིང་སྔོན་བཞུགས་མཁུན་གྱི་འདུག་ན། དེར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟེ་བགྲུས་ཁང་གི་རྒྱུ་ལེན་མཁུན་གྱི་ལུགས་
ཀྱི།

༡༢.ཇ.༢ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༢.༣(༣)། ར་གཞོན་རམ་འདེགས་བྱ་ལོན་ཡོང་བསྐྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཉོན་ལྷུང་གཞིས་མིའམ་
སྤེང་ལོར་གནས་སྔོན་བཟང་པོའི་བྱན་དདུལ་ཡོང་བསྐྱད་ཐད། ཅེས་སྟུན་ནང་ཁོ་པ་ད་ཆ་ཁེ་ན་ཁྲར་ཡོད་གནས་འཁོད་འདུག་ན།
དེ་དོན་མཐུག་སྐྱོད་དགོས་གཤམ།

༡༢.ཇ.༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༢.༣.༡(༡)། བཀའ་ཤག་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ཐད། དེ་ནི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་ཁུངས་གསར་
རྒྱག་དེ། ལོ་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་སྔོན་ནང་ཐོན་པ་དེ་རེད། འདི་ནི་བཞུགས་པའི་ལོ་ན་ན། བཀའ་ཤག་ལས་ཁུངས་གསར་པ་དེ་
རྒྱག་རྒྱ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
དེ་ལ།

༡ ་ ཅེས་ཞིབ་པས་ཨར་ལས་ཁུངས་ལས་བཞུགས་ཆེད་ལས་ (Technical) ཀྱི་གསལ་བཤད་མང་དག་ཅིག་གནང་
འདུག་པ་དེ་དག་འདི་ནས་ཡིན་དང་མིན་ཀྱི་ཆེད་དཀའ་བར་སོང་ཟེས་སུ་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩ ནང་གསལ་ ༣ ལ།
དགོངས་དོན་ཁུངས་ཁས་ཅེས་ཞིབ་པ་སྤྱོད་པའམ་མང་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆུང་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ན་མ་
གཏོགས་གནས་སྟངས་ཞིབ་པ་སྤྱོད་པའམ་ཆོག་ཅེས་དཀའ་བའི་ནང་འདུག་ ཅེས་གཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།

༢ ་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆུང་སྤྱོད་པའམ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ནང་དོན་འདི་དག་
མཐུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་བཞག་སྟེ། སྟུན་ཐོའི་ནང་འདི་ལྟར་བཏོན་འདུག་ ད་ཆོ་ཅེས་ཁུངས་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆུང་སྤྱོད་པའམ་ ༥ པའི་འདི་ལྟར་འབྲེན་
རེད། "ད་དུང་ཁུན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མིན་འདུག་ན། ལུ་མཐུད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་གྱིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་
རྒྱུ།"

ག ༡ ་ ནང་མིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ནང་ (ནང་མིན་ལན་འདེབས་དེའི་ལྟང་འབྲེན་ཞིག་ཀྱིས་པ་འདྲ།) "དཔལ་
ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆུང་སྤྱོད་པའམ་ ༥ པའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོའི་ནང་གསལ་
ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་རང་ནས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་ཆེ་ཅེས་ཞིབ་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩(༣) ལ ༡ ་ པའི་དགོངས་དོན་ལྟག་
བསྟར་གནང་ན་འཐུས་རྒྱ་ཞེས་གསལ་འདུག་པ་ལྟར་གང་དགེ་གཞིགས་གནང་ཡོང་བ་ལྟ།" (ཞེས་ནང་མིན་ཀྱི་དེ་གསུངས་ཡོད་
པ་རེད།) བཅས་ལོང་གསལ་གནས་སྟངས་ལ་སོང་འདི་ག་ཆོག་ཅེས་ཁུངས་ཆུང་ནས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དཀའ་བས། ད་ཆ་ཅེས་ཞིབ་
སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩(༣) ལ ༡ ་ པའི་དགོངས་དོན་ཁུངས་ཁས་ཅེས་ཞིབ་པ་ཆེད་འཇུག་གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།
གངས་ཅན་སྤྱི་དག་ལོངས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཆང་མས་གཞིགས་དང་གཞིགས་བཞིན་པ་རེད། ཁང་པ་དེ་དེ་དེ་ལྟར་གནང་ནས་
བཀའ་ཤག་ལ་སྤོས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་གཞན་དག་སྤོས་པ་རེད། དེ་ནས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་མཆད་པར་བྱི་དང་ནང་གཅིག་བཟོ་
བཅས་རྒྱག་རྒྱག་པ་བསྐྱད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

༡༢.ཇ.༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣.༡ ་ ར་གཞོན་རམ་འདེགས་བྱ་ལོན་ཡོང་བསྐྱད་ཐད། འཕྲོས་ལྷག་སྐོར་ ༥༢,༦༢༠,༠༠ མཐུག་སྐྱོད་
གིས་ཅེས་གཙང་བཟོ་དགོས་རྒྱུ།

༡༣.ཇ.༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣.༣། དམིགས་བསལ་ཐོག་ས་ཡོད་གྲང་མེད་དུས་ཐོག་མ་ཞུས་པའི་ཐད། ཅེས་ཞིབ་ནས་བཏོན་པ་ལྟར།
སྒྲིག་འགལ་ཡིན་པར་ (འདི་དྲུང་ལས་འཛིག་ས་མེད་ཆེ་རིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།) རོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རོ་བདག་
གི་ཐོབ་མེད་ཉིན་གངས་དེ་དག་གཅོག་འཐེན་དགོས་སྟུ།

༡༣.ཇ.༦ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣.༥། ཁ་པར་གྱི་འགྲོ་ཐོན་ཞིབ་གནས་མིག་སྟོན་གནང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐད། བཀའ་ཤག་ལ་ནང་སྲིད་ནས་
བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༦།༡ ཉིན་ཡིག་ཚུང་ཞིག་ཕུལ་འདུག་ཀྱང་ལན་གསལ་མེད་པར་ཉེ་ལམ་འདི་ནས་ནང་སྲིད་ལ་དེའི་སྐོར་འབྲི་
བཅུད་སྐབས་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥།༡༡༢༩ འཁོད་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་འདུག་གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་ཡང་
ན་ཁ་པར་ཐོ་དེབ་ཆགས་ཚུད་འབྲི་ཉར་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ SDO ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་ཞུ་སྟེ་ཆེ་རེ་བཞིན་
ཁ་པར་གྱི་གཏོང་གཞུང་ཞིབ་གནས་ཐོབ་ཐུབ་པ་དགོས་སྟུ།

༡༣ ་ སྤེང་ལོར་ནི་ལ་མང་སྟ་ལ་ལག་ཤེས་སྦྱོང་བཅར་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༣

༡༣.ཀ ་ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༥

༡༣.ཁ ་ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༡༣.ག ་ གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༠

༡༣.ང ་ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༣།

༡༣.ཅ ་ དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༣

ཅེས་སྟུན་ ༣.༡། ༩.༡། ༩.༣།

༡༣.ཆ ་ དོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༢

ཅེས་སྟུན་ ༣.༡། ༩.༡།

༡༣.ཇ ་ མཇུག་སྦྱོང་དགོས་པ། ༢

༡༣.ཇ.༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡.༣.༡། མཛེས་བཟོའི་སྟེ་ཆ་ནི་གྲོ་ཐོག་ཆད་ཐད། ཅེས་མེད་ ༡ ནས་ ༥ བར་གྱི་ཐོག་ཆད་ནམས་འབྲེལ་
ཡོད་ནམས་ནས་རེས་པར་སྐྱབ་འཇལ་དགོས་སྟུ།

༡༣.ཇ.༢ ་ ཅེས་སྟུན་ ༩.༣། སྦྱོང་བསྟན་ལྟག་མ་རི་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་རེས་པར་ཅེས་གཅོང་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་སྟུ།

༡༤ ་ སྐུ་རུ་ཆ་ལ་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༣

༡༤.ཀ ་ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གངས། ༦

༡༤.ཁ ་ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ལྷ་བས་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༩.༡།

༡༤.ག ་ གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༩.༣།

༡༤.ང ་ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་གངས། ༣

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡་༠༡ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡་ ༥༤ ༣་༣༡

༡༩་ཅ་༽ རོགས་འདྲི་སོང་བ་གྲངས། ༠

༡༩་ཆ་༽ ལུ་མ་ཐུག་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༡

༡༩་ཆ་༡་༽ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅེས་སྟན། ༡་༡་༡༡ རང་གསེས་ ༡་༽ སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ངེས་པར་བྱག་བསྟར་དགོས་ཏུ། ༢་༽ ཅེས་སྟན་ནང་གསལ་ལོ་ཁམས་སོ་སོར་ཅེས་ཞིབ་པས་བཏོན་པའི་རོ་སྤྲོད་ནང་གསལ་ཁ་གསལ་དགོས་ཏུ།

༡༩་༽ ས་ཁོན་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༣༡

༡༩་༡་༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༤

༡༩་ཁ་༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ལུ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༡༩་ག་༽ གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༣

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡ ༣་༣༡

༡༩་ང་༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ་གྲངས། ༩

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༡ ༩་༡ ༩་༣༡

༡༩་ཅ་༽ མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༠

༡༩་༽ ཉི་ཅུ་དར་རྒྱས་སྤྲོད་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༡་་་༡༠༡༣

༡༩་༡་༽ ཅེས་སྟན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞོན་གནང་ལུས། སྐྱོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༣༩

༡༩་ཁ་༽ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ལུ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༡༩་ག་༽ གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༠

༡༩་ང་༽ ཅེས་སྟན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༤༡ ༡་༣་༡༡༡ ༡་༣་༡༢༡ ༡་༣་༡༤༡ ༡་༣་༡༥༡ ༣་༣༡ ༣་༢༡

༡༩་ཅ་༽ རོགས་འདྲི་སོང་བ་གྲངས། ༡༢

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༡ ༡་༣་༢༡ ༡་༣་༤༡ ༡་༣་༥༡ ༡་༣་༡༠༡ ༡་༣་༡༢༡ ༡་༣་༡༤༡ ༡་༣་༡༥༡ ༣་༡༡ ༣་༢༡ ༡་༣་༡༤༡ ༩་༡༡

༡༩་ཆ་༽ རོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༡༠

ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༡ ༡་༣་༢༡ ༡་༣་༤༡ ༡་༣་༥༡ ༡་༣་༡༠༡ ༡་༣་༡༢༡ ༡་༣་༡༤༡ ༡་༣་༡༥༡ ༣་༡༡ ༣་༢༡

༡༩་ཇ་༽ མཐུག་སྐྱོང་དགོས་པ། ༡༡

༡༩་ཇ་༡་༽ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༢༡ སྤོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། སྤོན་ཅེས་སྤྲིག་གཞི་དང་འགལ་བར་བཏོན་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥(༩) ལྟར་བྱག་བསྟར་དགོས་ཏུ།

༡༦.ཇ.༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༥། གཏང་འཛིག་དང་མ་ཤས་བྱང་འཛིན་མིག་སྟོན་མ་བྱང་བའི་ཐད། རྩོམ་སྒྲིལ་སྤྱི་ལོ་ལ་གཅིག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་ཤས་སྟོར་ ༥,༠༠༠།༠༠ གཉིས་གྱི་གཏང་འཛིག་བྱང་འཛིན་སྟེ་མཐུད་འཆོལ་བྱུང་བ་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༥། ཡོང་བསྐྱད་རྟིང་བ་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས་ཐད། ཅེས་སྟན་ནང་གསལ་ལྟར་ཡོང་བསྐྱད་རྟིང་བ་ཡོང་རེ་མེད་བ་རྣམས་ལུགས་མཐུན་ཅེས་བསྟུན་གྱི་ལམ་ནས་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས་བ་དང་། ཡོང་རེ་ཡོད་བ་རྣམས་གང་མཆོག་གས་བསྟུ་བཞེས་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༤ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༥། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་ཁག་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་ཐོབ་སྟེས་ཐད། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་ཉིས་སྟོས་ཐོབ་མཁན་ལ་འབྲལ་དུ་མཆོམས་འཛིག་གིས་ཉམ་ཐག་གཞན་ལ་ག་བསྐྱར་བྱ་བྱུང་བ་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༥ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༥། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཐད། སྟོར་ ༣,༤༠,༤༤༣།༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བ་འགྲོ་བྱོན་བཏང་བར་སོང་། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྟར་བཀའ་འགན་སྒྲུབ་བསྟུར་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༦ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༥། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བ་འགྲོ་བྱོན་བཏང་བར་སོང་། མེན་ཁུས་འདུག་ན། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྟར་བཀའ་འགན་སྒྲུབ་བསྟུར་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༧ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༡་༣་༡༥། དདུལ་འདུམ་སྒྲིག་གི་ཅེས་ཤོག་ནང་སྟོར་ ༣,༤༦༥།༠༠ རྟེན་སོན་མ་བྱང་བའི་ཐད། སྟེ་མཐུད་འཆོལ་ཏེ་ཅེས་ལོ་རྩིས་མར་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༨ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༣། དདུལ་གཉེར་ནས་སྟོར་ ༣༠,༠༤༣།༤༥ དདུལ་ཆད་ཐོན་པའི་ཐད། རོ་བདག་ནས་འབྲལ་མར་ཅེས་གཅིང་བཅོ་བྱུང་བ་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༩ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༤། གཉིས་མོས་ཆོད་དོན་དང་འགལ་འཛོལ་བྱང་བའི་ཐད། ཐོབ་གསེང་འཕར་ཐོལ་ཁུས་པའི་སྒྲ་འབབ་ཅེས་སྟན་ནང་གསལ་གང་སྟུར་བསྟུ་བཞེས་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༡༠ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༥། སློབ་ཡོན་དང་འཆོ་སྟོན་ཁག་རོགས་ཆོག་གས་གཉིས་ནས་ཐོབ་བཞེན་པའི་ཐད། རོགས་ཆོག་གས་གཉིས་ནས་ཐོབ་མཁན་གངས་ ༦ འདུག་པ་འབྲལ་དུ་མཆོམས་འཛིག་གིས་ཉམ་ཐག་གཞན་ལ་ག་བསྐྱར་བྱ་བྱུང་བ་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༡༡ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༦། གཏན་འཇགས་སྒྲིག་སྟེད་སྐབས་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད། ལས་བྱང་མཉམ་བྱ་གིང་འབྲེལ་མཐུད་བ་བྱར་བ་བཀའ་ཤིས་སྟོན་ཆོག་མཉམ་སྟེད་བྱས་པའི་འབབ་བསྟུ་བཞེས་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༡༢ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༦(༡)། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཐད། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྟར་བྱུག་བསྟུར་དགོས་སྟུ།

༡༦.ཇ.༡༣ ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟན་ ༣་༦(༢)། སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲོལ་ལས་བཀའ་བའི་ཐད། སྟོན་ཅེས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྟར་བྱུག་བསྟུར་དགོས་སྟུ།

༡༤.༡༤ ་ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༣་༥། བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་གཞུང་དོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་ཐད། བཀའ་
འཁོལ་ཞུས་པའི་འགྲོངས་ཤོག་དང་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ར་འབྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་དུལ་འཁོར་ཆ་ཆང་
དོ་བདག་ནས་བསྐྱེད་བཞེས་སྤྱབ་པ་དགོས་སྟུ།

༡༤.༡༥ ་ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༤་༡། ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ནམས་འབྲལ་མར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟུ།

༡༤.༡༦ ་ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༤་༣། སྤྱོད་བསྐྱད་ལྷག་མ་ནམས་འབྲལ་མར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟུ།

༡༤.༡༧ ་ ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣ ལོའི་ཅེས་སྟུན་ ༥་༡། བསྐྱེད་དུལ་འབྲལ་འབབ་ཐད། འབྲལ་བསྐྱད་འཕྲོས་ལྷག་དུལ་
འཁོར་ཅེས་གཙང་བཅོ་དགོས་སྟུ།

༡༧ ་ ར་མང་ལ་ཀུན་པན་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༠༡༣་་་༡༣

༡༧.༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཇུག་གཞོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཇུག་གཞོན་གནང་སྤྱུལ། སྤྱོན་གནད་སོགས་གངས། ༣༡

༡༧.༢ ་ མང་ཆོགས་ཅེས་ཁའི་ཆོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྷ་པས་འགྲིག་པ། ༡༤

ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༡། ༡་༣་༣་༡། ༡་༣་༣་༣། ༡་༣་༣་༣། ༡་༣་༤། ༡་༣་༤། ༡་༣་༥། ༡་༣་༥། ༡་༣་༦། ༡་༣་༦། ༡་༣་༧། ༡་༣་༧། ༡་༣་༨། ༡་༣་༨། ༡་༣་༩།
༡་༣་༩། ༡་༣་༩། ༡་༣་༩། ༡་༣་༩།

༡༧.༣ ་ གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༥

ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༣། ༡་༣་༣་༤། ༡་༣་༥། ༡་༣་༩། ༡་༣་༩།

༡༧.༤ ་ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༩

ཅེས་སྟུན་ ༣་༡་༡། ༣་༣།

༡༧.༥ ་ དོགས་འདྲི་སོང་བ་གངས། ༡

ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༩།

༡༧.༦ ་ དོགས་འདྲི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༠

༡༧.༧ ་ མཇུག་སྤྱོད་དགོས་པ། ༤

༡༧.༨ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡་༣་༩། བེད་མེད་དུ་གནས་པའི་ཁ་དབང་ཁག་གཙང་བཅོ་དགོས་པའི་ཐད། དོགས་འདྲིའི་ལན་འདེབས་
ནང་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ལག་བསྐྱར་སྤྱབ་པ་དགོས་སྟུ།

༡༧.༩ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༣་༡། རྒྱུན་ཤོར་བཀའ་འཁོལ་ལས་བརྒལ་བའི་ཐད། སྤོན་ཅེས་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་བར་བརྟེན་སྤྱིག་
གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྷར་བྱུག་བསྐྱར་དགོས་སྟུ།

༡༧.༩་༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣་༣་༣། སྤོན་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་ཤོར་ཐད། སྤོན་ཅེས་སྤྱིག་གཞི་དང་
འགལ་བར་བརྟེན་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥(༤) ལྷར་བྱུག་བསྐྱར་དགོས་སྟུ།

༡༧.༩་༤ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤་༡་༡། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་ཡོང་བསྐྱད་ཐད། སྤོར་ ༥,༠༠༠།༠༠ གཙང་བཅོ་བྱུང་བའི་
འཕྲོས་ནམས་མཇུག་སྤྱོད་གིས་ཅེས་གཙང་བཅོ་སྤྱབ་པ་དགོས་སྟུ།

༡༢'ཇ'༥ ་ ཅེས་སྟུན་ ར་༡'༣༡ བ་རན་སི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མཉེན་ཆ་ལྟར་དེས་བར་གཅིང་བཅོ་ཐུབ་བ་དགོས་ཀྱི།

༡༢'ཇ'༦ ་ ཅེས་སྟུན་ ར་༡'༣༡ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་སྟོན་བསྐྱད་ཐད། སྟོན་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མཉེན་ཆ་ལྟར་དེས་བར་གཅིང་བཅོ་ཐུབ་བ་དགོས་ཀྱི།

༡༢'ཇ'༧ ་ ཅེས་སྟུན་ ར་༡'༣༡ བ་རན་སི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱད་ཐད། སྟོན་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མཉེན་ཆ་ལྟར་དེས་བར་གཅིང་བཅོ་ཐུབ་བ་དགོས་ཀྱི།

༡༢'ཇ'༨ ་ ཅེས་སྟུན་ ༥། བསྐྱེད་འཕུལ་འབྲུལ་འབབ་ཐད། འཕུལ་བསྐྱད་ལྷག་མ་ཇི་ཡོད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་མཉེན་ཆ་ལྟར་དེས་བར་གཅིང་བཅོ་ཐུབ་བ་དགོས་ཀྱི།

༡༣ ་ རྒྱ་ཉར་ཐུན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁང་། ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༩-༢༠༠༠

༡༣'༡ ་ ཅེས་སྟུན་ཁག་ལ་མཐུག་གཞིན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐུག་གཞིན་གནང་ཐུས། སྟོན་གནད་སོགས་གྲངས། ༡༣

༡༣'༢ ་ མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུངས་སྐབས་ལྔ་བས་འགྲིག་པ། ༠

༡༣'༣ ་ ཁོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འགྲིག་པ། ༤

ཅེས་སྟུན་ ༡'༣'༡ ༡'༣'༣༡ ༣'༡ ༤'༣༡

༡༣'༤ ་ ཅེས་སྟུན་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༥

ཅེས་སྟུན་ ༡'༣'༤༡ ༡'༣'༥༡ ༣'༣༡ ༣'༣༡ ༣'༤༡

༡༣'༥ ་ རོགས་འདི་སོང་བ་གྲངས། ༡

ཅེས་སྟུན་ ༤'༡༡

༡༣'༦ ་ རོགས་འདི་ལན་འདེབས་ཀྱིས་འགྲིག་པ། ༠

༡༣'༧ ་ མཐུག་སྟོན་དགོས་པ། ༣

༡༣'ཇ'༡ ་ ཅེས་སྟུན་ ༡'༣'༣༡ སྟོན་ཅེས་བཀའ་འཁྲུག་ལས་འཕར་སོང་བུས་པའི་ཐད། སྟོན་ཅེས་སྟོན་གཞི་དོན་ཚན་ ༥(༤) ལྟར་བྱས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི།

༡༣'ཇ'༢ ་ ཅེས་སྟུན་ ༣'༥༡ ཁྱབ་ཁོངས་སྟུན་ཁང་གི་ཅེས་ཁྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་འགྲི་ཉར་དགོས་པའི་ཐད། གོང་དེམ་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་མཐུག་སྟོན་དགོས་ཀྱི།

༡༣'ཇ'༣ ་ ཅེས་སྟུན་ ༤'༡༡ ཡོང་བསྐྱེད་འཕྲོས་ལྷག་སྟོར་ ༡༩,༠༦༣,༠༠༠ འབྲུལ་མར་ཅེས་གཅིང་བཅོ་དགོས་ཀྱི།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱ་གཞི་ ༡༩༩༩ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།