

གསལ་མཛད་། ༥

འདྲིན་མང་། ༤༥

ལྷོ་ཁྱེ་ལྷོ་ཁྱེ་

[illegible]

སྐུ་བཅུ་བཅོེ་ལྷ་པ།

ཚེ་གས་དུས་བརྒྱད་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༩༡ ལྷ་ ༡༣ ཆེས་ ༡ སྤེལ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༣༡

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་ནམ་ཁྱེལ།

གསར་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

རིག་ཁྲོལ།

ལྷ་བ་སྒྲོལ་མ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཀམ་སྤུ་ཁྲ་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ བའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་ མོ་ལུ་མ་ལུང།	༡༣༣༧
༢	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ བའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལུ་མ་ལུང།	༡༣༣༥
༣	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་ འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བལྟས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ བ།	༥༥༣༠
༤	དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་ པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་བྱུང་དོན་སྤྱོད་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ བ།	༤༡༣༤
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ བ།	༤༤༣༤
༦	དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ མཆོག་ནས་ལན་འདེབས།	༤༤༣༥
༧	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་ལན་ འདེབས་གསལ་བཤད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ བ།	༥༥༣༥
༨	སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཀྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ བ།	༥༥༣༦
༩	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་།	༥༦༣༧
༡༠	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ བའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ལུ་མ་ལུང་བཅས།	༡༡༥༣༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱན་བཞེས་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེས་པའི་ལས་རིམ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩
བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

དྲུག་པ། ནང་གསལ། ’	ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི། ཁ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་སྤྱན་རྟེན་ ཁང་བྱ་བ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་བ་ རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་བཞི། བཅན་བྱོལ་བོད་ མིའི་སྤྱན་རྟེན་ཁང་གི་སྤྱན་བ་རྣམས་ ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།	ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི། ཁ བཅན་བྱོལ་བོད་ ཀྱི་སྤྱན་རྟེན་ཁང་ གི་སྤྱི་གཞི་ ཁོངས་ <u>སྤྱི་ཡོད་</u> པའི་སྤྱན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ བཞི། <u>གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་</u> <u>མི་གཅིག་</u> གྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ <u>ཡིན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་བ་</u> <u>རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་གཅིག་</u> བོད་ གསལ་བྱ་བ་ཁོངས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱན་བ་རྣམས་ ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆོགས་མི་གསུམ་དགོས་པ་ལྷན་ ཆོགས་འོག་དེབ་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་བ་རྣམས་ ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱུ།	
ནང་གསལ། ༢	ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་བའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ གཙོ་གཅིག་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ གཅིག་ བྱང་ཆེ་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་ མཐོའི་སྤྱན་བའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིས་ འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།	ཆེས་མཐོའི་ <u>གསོ་རིག་</u> ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ གཅིག་དང་། ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་ བྱང་ཆེ་ གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཆེས་མཐོའི་ <u>གསོ་རིག་</u> ལྷན་ ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མིས་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུ།	
ནང་གསལ། ༣	ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་བའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ མི་འོས་འདེམས་བྱ་སྟོན་ཐད། རྟོག་སློང་ རིགས་བྱང་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ མ་བྱང་ཆེ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་རྒྱུ།	ཆེས་མཐོའི་<u>གསོ་རིག་</u> ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་འོས་ འདེམས་བྱ་སྟོན་ཐད། རྟོག་སློང་རིགས་བྱང་ཆེ་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ དང་དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱང་ཆེ་བཅན་བྱོལ་བོད་ མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་རྒྱུ།	
བདུན་པ།	ཆོགས་མིའི་འོས་ཆོས།	ཆོགས་མིའི་འོས་ཆོས།	

	༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ། ༢ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ་སྤྱན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་ རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པ་གསལ་བསྐྱགས་ བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། ༣ འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ པ། ༤ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ་ མ་ཡིན་པ། ༥ དང་ཆེངས་དབྱ་དདུལ་འབུལ་ཆད་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།	༡ <u>བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་སྤྱན་པའི་སྐྱ་ཆབ།</u> ༡ དང་ཆེངས་དབྱ་དདུལ་འབུལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ ཡིན་པ། ༢ <u>གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཆོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ ཡོད་པ།</u> ༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ་སྤྱན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་རིག་ འཆོ་མ་ཟེན་པ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ ཡིན་པ། ༤ འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ། ༥ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ པ། ༦ <u>ཉི་མ་ལྷ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཆབ།</u> ༧ <u>གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཆོགས་འོག་དེབ་སྐྱེལ་ ཡོད་པ།</u> ༨ <u>ཁྱིམ་ས་ཁང་ངམ་སྤྱན་པ་ཆད་ལྟན་གྱིས་རིག་ འཆོ་མ་ཟེན་པ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་མ་ ཡིན་པ།</u> ༩ <u>འུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།</u> ༡༠ <u>ཁྱིམ་ས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་པོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ པ།</u> ༡༡ <u>ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མི་ སོ་སོའི་རི་སྒོ་དུ་ལག་འཁྱེར་དགོས་པ།</u>	
བརྒྱད་པ།	<u>ཆོགས་མིའི་ཡུན་ཆད།</u> ཆེས་མཐོའི་སྤྱན་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྷ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱ་མ་སྐྱད་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་ དགག་བྱ་མེད།	<u>ཆོགས་མིའི་ཡུན་ཆད།</u> ཆེས་མཐོའི་<u>གསོ་བ་རིག་པའི་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་</u> མིའི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཆད་ལོ་ལྷ་རེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ སྤྱ་མ་སྐྱད་བསྐྱར་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད།	
དགུ་པ། ནང་གསེས། ༡	<u>ཤག་ན་དབང།</u> བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་ མཆོན་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་ སྐྱེལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་ རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་	<u>ཤག་ན་དབང།</u> བཅན་ཤོལ་བོད་ ཀྱི་སྤྱན་ཅིས་ཁང་གི་མཆོན་པའི་ ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་འོག་དེབ་སྐྱེལ་དང་རོས་ལེན་ཡོད་ པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡོངས་ རྫོགས་ཀྱི་སློབ་ཆན་དང་། ལོ་རེམ། རྒྱགས་སྒྲིང་།	

ནང་གསེས། ༥ ནང་གསེས། ༡༠	སློབ་ཚན་དང་། ལོ་རིམ། རྒྱགས་སྤྱོད། གནས་ཚད་ལག་འཁྱར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་ སོའི་སློབ་ཁྱིམ་གྱི་ལས་སློབ་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་ འབེབས་བྱ་རྒྱ། སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་ དོགས་གཞི་ཡོད་ཅིག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ དང་། ཚད་ལྡན་མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ རྣམས་ལ་བཀའ་གསུངས་དང་གསལ་བསྐྱགས་ བྱ་རྒྱ། ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།	གནས་ཚད་ལག་འཁྱར་བཅས་སྡེ་ཚན་སོ་སོའི་སློབ་ ཁྱིམ་གྱི་ལས་སློབ་སྤྲིག་གཞི་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་ཀྱིས་ བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། སློབ་སྦྱོར་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་ དང དོགས་ གཞི་ཡོད་ཅིག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ གྱིས་ཚད་ལྡན་ མིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་གསུངས་དང་ གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ། ཆེས་མཐོའི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ འབེབས་བྱ་རྒྱ།	
བཅུ་བ། ནང་གསེས། ༣ ནང་གསེས། ༥	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ དང་། སློབ་ཐོན་སློབ་པ། སློབ་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་ བཅས་དེ་བསྐྱེད་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་བྱེད་གས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱན་ འཛིན་སློབ་པ་ཁག་དེ་བསྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཐད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱར་ ཡོད་ཅིག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ བྱ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ ངས་སློབ་གཉེར་སྡེ་ཚན་དང་། སློབ་པ། སློབ་ སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ ཆེས་མཐོའི་སློབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་ དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱར་མེད་ཆེ་ བོད་མེད་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། སློབ་ཐོན་སློབ་པ། སློབ་སྦྱོར་སྡེ་ཚན་བཅས་དེ་བ་ སྐྱེད་དང་ཚད་འཛིན་བྱ་བྱེད་གས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་པ་རྣམས་དེ་བ་ སྐྱེད་ལྷན་ཚོགས་ཐད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ གཉེར་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱར་ ཡོད་ཅིག་མེད་ཁྱེད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ བྱ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ངས་སློབ་ གཉེར་སྡེ་ཚན་དང་། སློབ་པ། སློབ་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་ བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་དེ་བ་ སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱར་མེད་ཆེ་བོད་མེད་ སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ངོས་ལེན་མེད།	

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ། ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཚུད་པ་ཡིན། དང་པོ་དེར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་སྒྲན་པའི་སྒྲན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅེས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་ཁོ་རང་འདིར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྒྲན་པའི་ཟེར་བ་འདི་མར་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་སྟབས།
 འདི་ཟུར་དུ་འདོན་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། འདིར་ཁྲིམས་ཡིག་གི་མིང་ཞེས་ཆོག་བཞིན་གསར་པར་སྒྲན་པའི་ཟེར་བ་དེ་མེད་
 པའི་སྐར་དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞིན་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཞིན་པ་དང་པོའི་
 ཐོག་ལ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ནས་མར་འགྲོ་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཆང་མ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཤོག་བྱ་ཡང་མར་
 མང་པོ་ཞིག་སློག་དགོས་སྟབས་ལྟ། དོན་ཆེན་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྱིན། དེའི་ཐོག་ལ་བཞིན་པ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུང་
 རིགས་གཞན། དོན་ཆེན་དང་པོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་ཀྱི་བཞིན་པ་དང་ པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་
 འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་བུ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་བོ་གི། ད་ལྟ་བརྒྱུད་པའི་ས་ཆོག་བརྗོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིར་བཅུ་ལྔ་ཤོད་མེད་ཐེར་བ་ཞིག་
འདུག་པོད་གཅིག་བསྟུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་ཏེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲི་འབྲས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྱིམ་ས་ཡིག་དེར་བཅན་སྟོན་མོད་མེད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་
ཡིག་ཅེས་གྲིས་གནང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འགོ་བརྗོད་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཟེར་བ་དེ་པར་བཀོག་བཞག་ན་
འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་སྟབས་བདེ་ ཞིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ངོ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཟེར་བ་དེ་བཀོག་དགོས་པའི་སྐུ་
མཆོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་ནུས་
སྒྲུབ་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཡང་འབྲེལ་ནས་དོན་ཆེན་རྒྱག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་དུ་མིང་
བསྐྱས་པ་ཡིན་སྐུ་རེད། ཆེས་མཐོའི་གསོ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་མིང་བསྐྱས་དེ་འདི་བཏགས་འདུག འདི་ཡིན་དུས་
གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་མིང་བཏགས་དགོས་དོན་དང་སྒྲུབ་པ་ཟེར་བ་འདི་པར་བཀོག་དགོས་པའི་སྐུ་མཆོན་

ག་རེ་རེད། གལ་སྲིད་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་མིང་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དེ་བ་
བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནས་སྐབས་གང་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། འདི་རྒྱ་
རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ནས་བྱེད་པ་བཏང་གནང་བ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྟེན་པའི་ཆབ་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་བྱར་བཞག་པ་འདི་རྒྱ་མཆོག་གཙོ་བོ་དེ་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་
ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་འདུག གཅིག་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་ཞུ་བྱས། སྟེན་པ་གཅིག་བྱར་གོ་ཡི་
ཡོད་པ་ཞིག་ ཁོ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་གསུང་གི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་སྟེན་པ་གཅིག་བྱར་མི་གོ་བའི་
ཆེད་དུ་གསོ་བ་རིག་པ་ཡོངས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག གཉིས་ནས་ད་གིན་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་
ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པའི་མཆོག་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྟེན་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་
གནང་བ་ཡིན་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱི་
མཆོག་བྱང་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པའི་སྟེན་པའི་
ཅེས་པ་དེ་མར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་པས་དུས་རྒྱུན་མིང་
འདོགས་སྐབས་ཐོག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་སྟེན་པ་ཡིན་ན་དཔེ་དེ་འདྲ་གཅིག་གི་སྐད་ནས་ཚོམ་པ་
བོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོམ་རིག་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་མིང་འདོགས་སྐབས་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་
ཡོད་པ་མ་རེད། རིག་པ་དེའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འཕོད་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་གོ་བདེ་ཤོས་གཅིག་བཞེད་པ་ཡིན་ན།
ཆོང་པའི་ལྷན་ཚོགས་མ་གཏོགས་ཆོང་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་བཞེད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ལྟར་ཡིན་དུས། མིང་འདི་སྤྱིར་བཏང་ནས་
རྒྱ་མཆོག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་རྒྱ་མཆོངས་འདི་ཏག་ཏག་མ་བསྐྱེད་པའི་ ལྟ་བུ་འདུག འདི་ལ་གསོ་བ་
རིག་པ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་བཞེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་

རིག་པ་དེས་ལྷན་ཆོག་མཁུ་བ་ཆོད་ན། དེ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་ས་རག་གི་མ་རེད། མིང་གི་རྒྱ་བ་ལྟོངས་
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་དག་ལ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་མིན་འདུག་གམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་དེ་བཞིན་ངག་རྒྱུན་ཐོག་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་
ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་མིང་ལ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་པ་ཞེས་བཅན་གྱོལ་ཅེས་པ་འདིའི་སྐང་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་གཅིག་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་
རེད་ཅེས་ངེ་བ་འདི་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོང་ནས་གསལ་བོ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ནན་ཏན་གྱི་
ཚུལ་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་གཞུང་ལུགས་ཤིག་གི་མིང་རེད།
གཞུང་ལུགས་ཤིག་གི་ལྷན་ཆོག་པ་ཟེར་བ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་ཆོག་པ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བཟོད་ན་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་དང་བཅས་པར་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ངེ་བ་བཏང་ པ་བཞིན། བཅན་གྱོལ་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་ཆེད་པ་རང་ལ་བཅན་གྱོལ་ཞེས་རང་འཇགས་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་ པ་རེད་དེ། ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོག་བཟོད་
གསར་པ་ལ་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཆོག་བཟོད་གསར་པ་འདིའི་
ནང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་ཏེ་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་པ་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་

གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་མར་འཐེན་དགོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་རེད། སྤྲོ་བ་ཟེར་
དུས་ཨེས་ཆེ་གཅིག་ལྷན་པ་གོ་ཡི་འདུག་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་སྤྲོ་བ་གཞུང་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་སྒྲིང་རེད། དེ་
དག་འདིར་དམིགས་ལུས་ནང་ལ་ཆ་ཆ་འཁོད་བསྐྱད་འདུག་སྤྲོ་བའི་ཤེས་ཚད་གཏན་འབེབས་རེད། དེ་དག་ཆ་ཆ་འཁོད་
པ་ལ་འདི་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དམིགས་ལུས་འདི་རེད་
འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྲོ་བ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྲོ་བ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྱིམ་ས་ཡིག་གི་མིང་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གོང་དུ་བྲག་
སྒེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོ་བ་ཆོགས་ཞེས་མིང་བསྒྱུར་
འདུག་དེ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Ayush ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་རིག་གཞུང་གསོ་བ་རིག་
པའི་མིང་ཐོག་ལ་དེ་བསྒྲེལ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་ཆོས་མིང་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད་
ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན། གསོ་བ་རིག་པ་དེ་རིག་གཞུང་རང་
རེད། ང་རང་ཆོས་གཞུང་དེ་ལག་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་དུས། རེས་
པར་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤྲོ་བ་མཐོང་གི་མི་འདུག་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་
ཆོགས་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་འདི་རང་འཇགས་བཞག་ན་ལག་སོ་
འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོ་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་དེ་མར་འདོན་དུ་བཅུག་པ་དེ་གནས་སྐངས་གཅིག་རེད། དེ་མིན་འདིར་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་
ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་བརྗོད་དུས་ཆོགས་མིའི་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་དང་དེ་ཆོ་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་
དུས། ཡང་བོད་མི་ཞེས་པ་འདི་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདིར་
འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དང་མེད་གཅིག་དེ། ཆོགས་མིའི་འོས་ཆོས་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ནས་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བའི་
སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་གསར་འཇགས་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆད་འཛིན་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
ཀྱི་གནས་སྐངས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདི་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་ཅེས་
ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་བཞེས་
སྤྲོ་བ་ལས་མཐར་བྱེད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་གཅིག་བསྐྱོན་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཅན་གྱི་འོ་བོ་མེད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྤྲོན་པ་ལེ་སྤྲོན་ཚོགས་ཞེས་སྤྲོན་པ་འདི་ད་ལྟ་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་ལ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པ་ལེ་སྤྲོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྲོན་པ་ཟེར་བ་དེ་བཞག་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་དུས་དུས་ལ་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་དེ་ཆོ་བཤེད་སྤྱོད་བཏང་ཆོག་པ་དང་མི་ཆོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཞག་འཕྲོད་ཆོག་དབྱིན་ཇི་ལ་མཁས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཀྱི་གར་གྱི་ཆོག་ནང་ལ་ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་གཅིག་བཏགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐ་སྙད་དེ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲོན་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་གཅིག་གོ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་པ་ལེ་སྤྲོན་པ་གསལ་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ད་དུང་འདོད་པ་ཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྤྲོན་པ་ལེ་སྤྲོན་ཚོགས་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཡང་བོད་མི་ཞེས་པ་དེ་དང་། བོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལེ་འབྲེལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་ན། གསོ་བ་རིག་པ་དེའི་བདག་པོ་བོད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངེས་པར་དུ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐང་གི་བཅན་གྱི་འོ་བོ་མེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསུང་པ་རྒྱུད་པའི་བྱུང་བར་ཨེ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་སྐང་ལ་པར་ཚུར་གཅིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། བཅན་གྱི་ཞེས་པ་དེ་ཏ་ཅང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་བྱུང་ཆེ་བ་འདྲ་གོ་ཡོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་ལ་བྱུང་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཀྱི་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྤྲོན་པ་ལེ་སྤྲོན་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་མ་བཞག་ནས། བདག་པོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་འི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པ་རེད་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྤྲོན་ཚོགས་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་མཆོན་ན། ནང་བསྟན་སྤྲོན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་དང་ནང་བསྟན་ཤེས་ཡོན་སྤྲོན་ཚོགས་ ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བསྟན་སྤྲོན་ཚོགས་ཅེ་ན་ངེས་པར་དུ་སྤྲོན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་གྲུ་པའི་སྤྲོན་ཚོགས་ཡིན་ པར་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་གསོ་བ་རིག་པ་ལེ་སྤྲོན་ཚོགས་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་མཐོང་གི་འདུག བཅན་གྱི་ཞེས་པ་དང་བོད་མི་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་ལ་བཅན་གྱི་ཟེར་བ་དེ་བཀོག་ བོད་མི་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ར་བཞག་ན་ཉག་ཉག་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟོ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་འདིར་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ བསྐྱམས་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མི་འདུག ཆབ་མེ་ཚུབ་མེ་ཏུ་རེ་རུ་རེ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་བསྐྱམས་པའི་མིན་འགོ་བསམ་པ་ཅིག་འགོ་ཁྲོད་རང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འགོ་བརྗོད་ཁྲོད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་དེའི་འོག་ནས་མར་སློན་པ་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་བཅོས། འགོ་དེ་ལ་སློན་པ་ཡོད་པ་རང་བཞག་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པ་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་རེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ། ཐོག་མར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ནས་མིང་ཡོད་པ་གཅིག་མིང་རྙིང་པ་དེ་རེད། ཡོ་བཅུ་གསུམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་འཇགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པ་དེ་སློན་པ་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རང་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག

དེར་སློན་པ་ཞེས་སུ་མཐུད་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། འོག་དེ་ནས་མར་བོད་པ་མིན་པའི་མི་དེ་དག་འཇུ་ལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། འགོ་དེ་ལ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཟེར་བ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོག་ཆ་ཆང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བསྐྱམས་པ་པའི་མིན་ན། བཅན་གྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་ད་ལྟོ་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་དེ་རང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེར་ད་ལྟོ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་ནས་བསྐྱམས་པའི་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་བུང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ལྷན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟོ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ད་ལྟོ་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འདེམ་གྱི་ བརྒྱུའི་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་ཁྲོན་དང་སྒྲགས། ད་ལྟོ་ཨིན་ཟིན་འོས་སྐད་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་སློན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་དེ་ The Central Council of Tibetan Medicine ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་དེའི་བསྐྱར་བཅོས་དེར་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངའི་གོ་བ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་སློན་པ་དེ་མར་བཀོག་ནས ། གསོ་བ་རིག་པ་རང་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ Exile Tibetan Sowarigpa Council ཟེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དེ་སློན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་

གསུང་མཁན་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཨ་ཕུའི་ནས་ད་ལྟ་བོད་སྐད་དེ་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་ནས་
 རོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤ གསར་བ་བསྟོན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་
 བླ་ཤེས་དེ་ལྟར་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོག་མཆོག་མི་བོད་མི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 རང་ཆོས་དེའི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཆོག་གི་ད་ལྟའི་དེ་ནང་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་བསྟན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་མིང་དེ་ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་ཆོག་སྒྲུག་སྒྲུག་གནང་
 རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པར་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ འགྱུར་བ་བཏང་བ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་དུང་འདྲིར་བྱེད་པ་ཞིག་ག་རེ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དཔེར་ན། དོན་ཆོན་བྱུག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་པའི་ནང་ལ།
 གོང་གསལ་བྱུག་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོག་མཆོག་མི་གསུམ་དགོས་པ་ལྟན་ཆོག་སྐྱོན་པ་ཞིག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་
 པའི་སྐྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་འདི་མས་གནང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་འདུག དེ་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཆོག་གི་
 ཆོག་སྐྱོན་པ་ནང་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་ནམས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 སྐྱོན་པ་དེ་མར་བཏོན་ཡོང་དུས། སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཆོག་གི་ཆོག་སྐྱོན་པའི་ནང་བསྐྱེད་ན་
 འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱོན་ཆ་འདྲིར་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་དེ་ཡར་བསྐྱོན་
 ཡོང་དུས། བོད་མི་གཅིག་ཕུར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག འདི་ད་ལྟ་བུ་དེ་པ་དང་པོ་སྐོ་བྱེད་ནས་བཞག་པའི་ཐོག་ཆེས་
 མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཆོག་གི་ཆོག་སྐྱོན་པ་ཆོ་དང་གྲོས་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་སྐྱོན་པ་ལ་གསལ་
 བ་འདྲ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འདྲིར་གསལ་བ་འདྲ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་གསལ་པོ་ཡག་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བོད་
 མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོག་གི་ཆོག་སྐྱོན་པ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཆོན་བྱུག་ཅུ་པའི་
 བླ་ཤེས་སྤྱི་གཞི་ཚུགས་ཐེན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཆར་ཐེན་ཞེས་
 འདུག་སྐད་ཆེད་འཇུག་སྐྱོན་ཆོག་ཆུང་ལ་ག ཉོང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གི་འོག་ལ་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་
 གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་བཞག་རུ ང་། འབབ་ས་གཅིག་ཀྱང་མ་རགས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་པའི་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་
 འདུག དེར་བརྟེན་ཁྲིམས་འཆར་འདི་འབྲེལ་ཡོང་མཁན་དེ་ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཆོག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆེས་མཐོའི་
 སྐྱོན་པའི་ལྟན་ཆོག་ལ་དཔལ་ལ་ལྟན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གྲོས་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་། ང་ཆོས་ད་ལྟ་
 བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་སྐོ་བྱེད་ནས་བཞག དེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐེན་འཕྲུལ་ཐེར་དུས། རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། འདྲིར་དོན་ཆོན་དང་པོ་ཁོ་རང་ལ་ང་ཆོ་འཆམ་གྱི་མེད་དུས། འབབ་ས་ཞིག་རགས་ཀྱི་མེད་ན། ཆེད་བཏུགས་ཆོག་སྐྱོན་
 ཆུང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་
 དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྣོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གིས་ལམ་སྣོན་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱ་འདི་
དང་པོ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞན་དེ་དོན་ཚན་རྒྱལ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཁ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཞིག་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་
ནང་གསེས་རྒྱལ་པ་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་ལ་བྱི་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྷ་ཆོག་པ་གནང་། དེ་ལྷ་ཆོག་པ་ཡིན་ན་པར་
འབྲེང་འགོ་དྲུས་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་པའི་ཀྱི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ནས། གསུང་རོགས་གནང་།) དཔལ་
ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱུགས་མེ་ཆེ་གནང་། དང་པོ་འདི་དོན་ཚན་རྒྱལ་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ་བཅན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྣོན་
ཅིས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆ་བ་བཞི། གསོ་རིག་འབྲུམ་གཞི་སྤྱུ་ཆ་བ་གཅིག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་དྲི་མ་ལ་ཡའི་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆ་བ་ཆོག་མཆོག་མི་གཉིས། བོད་གསལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་
སྤྱུ་ཆ་བ་ཆོག་མཆོག་མི་གསུམ་དགོས་པ། ལྷན་ཆོག་མཆོག་འོག་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱ་ཞེས་
པའི་ཆོག་སྤྱོད་གསལ་པོ་དེ་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་བརྗོད་ཆིང་པའི་ནང་ལ་ཁ་བ་དེའི་ནང་ལ་བཅན་གྱིས་
བོད་མིའི་དབྱུས་སྣོན་ཅིས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྣོན་པ་བཞི། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་དབྱུས་སྣོན་ཅིས་ཁང་གི་
འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུང་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་གནད་དང་པོ་དེ་སྣོན་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་འོས་
འདེམས་སུས་གནང་རྒྱ་ཡིན་མིན་དང་སྣོན་ཅིས་ཁང་རང་གི་ས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྣོན་པ་གསུམ་
དེའི་ནང་ལ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་དབྱུས་སྣོན་ཅིས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་འཐུས་མི་བཞི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ། དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་གསོ་རིག་འབྲུམ་བཞིའི་རྒྱུད་འཛིན་སྣོན་པ་ཞིག་དགོས་ཅིས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྷ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་གསོ་རིག་འབྲུམ་གཞིའི་གཅིག་དང་། མར་འོག་ལ་བོད་གསལ་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྣོན་པ་དང་བོད་
གསལ་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆ་བ་ཆོག་མཆོག་མི་གསུམ་དགོས་པ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་འོག་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
སྣོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དུས། གངས་ཆད་དེ་རྩ་བའི་རྩ་འཛིན་དེ་གཞོན་པར་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
མེད་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣོན་པ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཆ་བ་གཉིས་ཞེས་གྲིས་
ཡོད་དུས། ཁྱིམ་པ་ཡིག་འདི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས།
དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣོན་པ་དེ་ཆོས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་
སྲིད་དེ་མ་ལ་ཡའི་སྣོན་པ་དེ་ཆོ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཆོའི་སྣོན་པའི་ལྷན་ཆོག་མཆོག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ།
གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཆོག་མཆོག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེའི་བདག་དབང་དེ་གནས་སྐྱེད་མཐའ་མ་གང་དུ་འགྱུར་རྒྱུའི་
དོགས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་སྤྱུགས་སྤང་གནང་རོགས།

དེའི་རྗེས་ལ་དོན་ཚན་རྒྱལ་པའི་ནང་གསེས་ང་པ་དེ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཞིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་
དམིགས་འཕྲུགས་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་པལ་ཆེར་སུ་མ་ཐུད་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་ཡང་དོན་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
གསེད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་སུ་མ་ཐུད་ཡིན་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ འདོན་ཀྱི་
འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་སྣོན་
ལྷས་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་རྒྱལ་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ནས་གསོ་རིག་སྤྱོད་བྱ་ཁག་ནས་ཐོན་པའི་སྣོན་པ་

ནམས་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་ཆད་ཡིན་ན། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོ་འི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་གས་
 (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། དགྲ་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་རེད་དམ། བཅན་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་རེད།) བཅན་
 པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་རེད། བཅན་པའི་ནང་གསེས་དྲུག་པ་ཤོག་གངས་བཞི་པ། བོད་ནང་ནས་གསོ་རིག་སྟོན་བྲུ་ཁག་ནས་
 ཐོན་པའི་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱར་དང་ཆད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཞུ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ནང་ནས་གསོ་རིག་སྟོན་བྲུ་ཁག་
 ལས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱར་དང་མཆོན་སྟོན་ཡོད་པ་ནམས་གསོ་རིག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་འོག་
 དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་ཟེར་དུས། དེའི་གསོ་རིག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་དང་ཆོ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་པ་མ་རེད། གསོ་རིག་
 སྟོན་ཆོག་མ་གཏོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་མེད་པ་བཅོས་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་གསོ་རིག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་པོ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལག་ལ་བ་ བསྟོན་བྲུ་ཁག་གི་ཡོད་
 བའང་རེད། དེ་མིན་ན་ད་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་བཞིན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བསྟོན་པའི་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ཆར་མ་སྤྱངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
 སྟོན་མཆོག་གིས་ཐོ་བཀོད་གནང་། ལན་འདེབས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཟེས་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་བྱ་ཡོད་ན་ལག་པོ་ཡོང་
 ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཞིན་པ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུ་བྱ་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྲུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དོན་ཆོན་ ༡༠ རང་གསེས་ ༤ པའི་
 ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆའི་ཤོག་གངས་ ༩ ཡོད་པ་དེ་ནང་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སྟོན་བྲུ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་
 གང་ཞིག་སྟོན་པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱར་དང་ཆད་མཉམ་ཡོད་ན། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་
 ཆོག་པའི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཆོག་ཅས་ཡོད། གསལ་པ་དེའི་ནང་དུ་བོད་ནང་གི་གསོ་རིག་སྟོན་བྲུ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་
 པ་དཀའ་བཅུ་པའི་ལག་འཁྱར་དང་ཆད་མཉམ་ཡོད་པ་ནམས་གསོ་རིག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྟོན་
 གཉེར་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་རྒྱུགས་སྟོན་ཐོག་དེ་བསྐྱེལ་ཡང་གངས་སྟོན་ཆོག་ཅས་པ་དེ་རེད། འདི་འདྲི་བ་
 དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་བོད་ནང་ནས་སྟོན་པ་ དཀའ་བཅུ་པ་དང་དེ་འདྲའི་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་
 སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་རྒྱུགས་སྟོན་དགོས་པ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱུགས་སྟོན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཟང་ཡང་། དེའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་བཀའ་ཁང་ཞིག་ནས་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ལམ་དུས། དཔེར་ན་སྟོན་ཅིས་ཁང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་རོས་ལེན་བྱེད་བྲུ་ཁག་སྟོན་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་
 ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་གསལ་དེ་དག་གལ་སྟོན་རྒྱུགས་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་པའི་རང་གིས་ཐད་ཀར་
 རྒྱུགས་ལེན་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་གཞན་ཁོ་རང་ཆོར་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་

ཆོའི་འོག་ནས་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་ལམ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་འགག་འགྲོ་གི་མ་རེད་དམ། དེ་
འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཆོག་ས་རང་གིས་རྒྱལ་ས་
ལེན་ཆོག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྤྲེ་ཆོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཞག་ན་སྤྲེ་ཆོན་དེའི་སྤྲིག་
གཞིའི་ཐོག་དེ་འདྲ་བཞག་བཞག་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཐེ་ཆོན་ཡིན། རས་ཏ་གོ་གི་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་གཏན་ནས་
འགག་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། དེའི་ཐོག་བཞུགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཟེན་པ་དེ་དག་བསྐྱར་སྒྲོམ་མི་དགོས་པ་དང་། དོགས་འདྲི་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་
གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རང་རོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁྲོད་ས་ལ་བལྟས་ན། ང་ཆོའི་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་
ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ Ayurvedic ཆོག་ས་པའི་གསོ་རིག་གི་མིང་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྲེ་ཞིག་ནས་འགྲོ་
མི་བྱུང་བ། གསོ་རིག་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཁེངས་ཀྱི་འོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་སྤྲོན་ཀྱི་སྤྲེ་བ་སྦྱོར་དང་ཆོང་ལས་དེ་དག་ཆོང་
མ་བྱེད་ཆོག་པ་གང་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིས་ཞེས་པ་དེ་འགྲོ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་གོ་ཐོས་བྱུང་། གལ་ཏེ་
རྒྱ་གར་ལ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ང་ཆོའི་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་དང་། སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ཆོག་ས། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་ནས། དོན་ཆོན་གང་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།) གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྤྲོན་པ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ནས་
ཞུ་གི་ཡོད། རེད། ད་ལྟ་ཆོག་ས་པ་དེར་དེ་བསྐྱེད་བྱས། བོད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ན་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ང་ཆོར་འགན་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ འཐུས་གཞན་ཞིག་
ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་གའི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཆོའི་བྱུང་ཁེངས་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་
གཙོ་ས་པའི་ཁོ་རང་ཆོའི་གསོ་བ་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བསྦྱོར་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་དེ་བ་དང་
ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་རོགས་རམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོར་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་གཅིག་བཞུགས་ཀྱི་འདུག་ ཏོག་ཙམ་ང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲོད་ས་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
དང་སྐད་ཆ་གང་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
བརྗོད་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།) ལགས་སོ། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྲོན་
པའི་སྤྲོན་ཆོག་ས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནང་། བོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཅིས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་དག་བཞོག་སོང་ན། རྒྱལ་ཁྲོད་ས་ལ་བལྟས་ན་ཏ་
ཅང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དང་པོ་དེ་གསུངས་པ་རེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་། ད་ལྟ་འདི་ཁ་བྱེན་ས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བཞུག་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚོར། ལགས་སོ། ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་ད་དུང་ཡོད་ན་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཁར་རྗེས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཡོང་དུས་ཏེ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དོན་ཚན་ ༥ ནང་། ཚོགས་མིའི་འོས་ཚས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་དང་སྒྲངས་དབྱ་དེུལ་འབྲལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། འོས་ཚས་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་བཟང་འདུག འོས་ཚས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་ཚོར་གང་འབྲེལ་གྱིས་བྱས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཚོ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་གསལ་པོ་འདུག རིམ་བཤུགས་བཞུགས་འདུག དང་པོ་དེར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚབ་ཟེར་བ་འདི་རེད། དེ་ནས་ཀ ཁ ག ང ཅ ཟེར་བ་དེ་རེད། གཉིས་བཤུགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚབ་ཟེར་བ་དེའི་འོག་ལ་འང་ཀ ཁ ག ང ཅ ཞེས་འདིའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དེུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་སྤྱི་ཕྱག་བརྒྱུང་གནང་དགོས་པ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟའི་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་དུ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་འཛུགས་སྤྱོད་པ་ཁག་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཐད། དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ།) ལགས་རེད། ཚིག་བརྗོད་ཉིང་པ། ཚིག་བརྗོད་ཉིང་པའི་མཐའ་མའི་ཡིག་སྐད་གཉིས་པ་དེ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཐའ་མའི་ཡིག་སྐད་གཉིས་པ་དེར། འོན་ཀྱང་ཆད་ལྷན་གྱི་ལག་ཁྱེར་མེད་རིགས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་དང་ངག་རྒྱུགས་འབྲལ་ཐོག་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་གངས་སྤྱད་ འཐུས་ཟེར་བ་འདི། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ནང་དུ་མི་འདུག འདི་མེད་པར་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཅུ་རྒྱ་དང་། འདིར་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད། དེའི་གོ་སྐབས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མེད་པ་བཞུགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་བཀའ་འཁྲིལ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡང་ཐོ་བསྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་། ད་དུང་གཞན་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་འདི་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྤར་ཡང་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
ལྷོན་ལ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲིལ་ ཐག་ཐེབས་བསྐྱད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་འཆར་
འདི་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། བྱིས་མ་འཆར་འདི་ཚུད་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་བཏང་གནང་བ་ཡིན་
ནའང་རེད། ཡང་ན་ཚོགས་དུས་འདིར་གྲང་སངས་བཏང་ནས་རྗེས་མར་སླེབས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡག་པ་མེད་
དམ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་འཕལ་ཞེས་ཁོད་བསྐྱད་འདུག བརྗོད་པ་དང་པོ་
ཟེན་འཕལ་ཟེར་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་མ་ཟེན་པའི་སྟེན་དུ་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་དང་ཉག་ཉག་སྟོད་གྱི་
མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དོགས་གཞིའི་ཐོག་
ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་གྱི་ཡོད་དམ། གོ་སྐབས་ཤིག་ལྷལ་བཞག་
པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་དེ་ལྷལ་བའི་རྗེས་སུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཕྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་
སྟོད་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིར་བསམ་ཚུལ་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ནང་དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབུས་
སྤན་ཅིས་ཁང་ཟེར་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་སྤན་ཅིས་ཁང་ཞེས་བསྒྱུར་ཡོད་ས་རེད། ཁ་གསལ་བསྒྱུར་མི་
འདུག དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མིང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཆོག་འདྲ་མི་འདྲ་བེད་སྟོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཆོ་
དང་འདི་ཁ་བྱེ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་བྱེ་ནས་བཞག་ དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
ལྷོན་མཆོག་གིས་གོ་བསྐྱེད་གནང་ནས་ལན་རྒྱག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ལན་ཞིག་
གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཛོག་རྒྱའི་བྱང་པར་འདུག ཉིན་མ་མང་པོ་འགོར་ན་འདི་ཉག་ཉག་སྟོད་ས་
མ་རེད། གང་ལྟར་བྱུང་བྱུང་གིས་མགྲོགས་པོ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཆེས་མཐོའི་སྤན་པའི་སྤན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱི་བེད་ཀྱི་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཐེ་བྱས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱེད་བཅོས་འདིར་ཐེ་
བྱས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་གིས་ཐོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡག་པོ་བྱང་མེད་པ་ཡིན་ན།
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རང་གཞིགས་ནས། སྤར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་རེ་སེས་ག་རེ་གསུངས་འདུག དེ་དག་ཆང་མར་

ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་རིང་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྲོན་པའི་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་པར་བྱས་པའི་གཞན་དེ་དག་ཐེན་པ་དང་།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ཀ་པ། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོར་འབྲེལ་བཞིན་པ་རེད། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལྷན་བསྐྱེད་
ཡོད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་ལྷན་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱོར་སྐབས་དེར་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བསྐྱེམས་བརྗོད་དང་
དགོངས་འཆར་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་སྤྱིར་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་
གནང་བ་དང་འབྲེལ། འདིར་གསལ་བཤད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱོད་ལེན་ན་སྟེ་བུ་དང་། དང་པོ་དེར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་མི་འགྲོའི་གྲངས་ཀྱི་ཞིག་གོས་ཆོག་ནས་ནང་དུ་སྟེན་མེད་གནང་སོང་། འདིའི་ཐད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་
བཞིན་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལེན་པའི་གྲངས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་དགོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་
ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆོག་གསུམ་པའི་ཆོག་གསུམ་མི་ཡིན་མཁན་དུང་ཆང་ ༩༡ དང་། དེ་མིན་ཀྱི་དུང་ཆང་ ༡༡ སྤྱིར་བོད་
ཆོག་གསུམ་ནང་དུ་དུང་ཆང་ ༡༢ སྤྱིར་ནང་ཆེན་ནང་དུ་དུང་ཆང་ ༣༡ བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་དུང་ཆང་ ༤༥ ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་སྟེན་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨར་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལྷན་ནང་ཨར་ལས་སྤྱི་ལྷན་དག་པོ་དགོས་པ། ལྷན་
པར་དུ་དེའི་གོང་དུ་འདེད་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཆང་མར་རྩིས་སྤྱི་ལྷན་དང་སྤྱི་ལྷན་དུ་ནས་
ཡིད་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་སྤྱི་ལྷན་མེ་ཆེ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོག་གསུམ་འདིའི་ནང་དུ་
གསལ་བོ་བྱས་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལྟ་འདོད་ཡོད་པ་གཅིག་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཁང་
རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའང་ཆ་ཆང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་འགན་འཁུར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལས་འཆར་རིགས་བཀའ་འབྲེལ་ཐོན་སོང་། ཨར་ལས་གང་མཁྱོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་
ལ། སྤྱོད་ཁང་གི་ཆད་གཞི་དེ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གསུམ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱན་པ་དུང་འཕར་ཀྱི་ལས་ཤག་གི་ཐོབ་འབབ་ཀྱི་ཆད་དེ་
བཞག་ནས། དུང་འཕར་གནས་རིམ་ཀྱི་ཁང་པའི་ཆད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་ཆད་གཞི་དེ་
འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་ཀྱི་ཆད་གཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་ཨར་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ནས་པའི་ར་
ཆོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་དང་མཇུག་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལྷན་ནང་ལས་ལ་བོ་བྱས་ནས་
ལྟ་སྤྱོད། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ང་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨར་ལས་འདི་ང་ཚོས་བྱེད་སྤྱོད་པ་ དེ་མི་འདུག ད་ལྟའི་ང་
ཚོས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ག་རེ་རེད་འདུག་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ས་ཆ་ plot ཉི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་
ཁང་ས་འདི་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁང་ས་འདིའི་ཆད་གཞི་འདིའང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་གསུམ་ཀྱི་དུང་ལས་དུང་
གཞན་ཀྱི་ལས་ཤག་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པའི་ཁང་པའི་ཆད་གཞི་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གཞི་བཞག་ཡོད། འདི་ཆོ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་
རེད་དམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་སྤངས་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདི་འབྲེལ་གསུམ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་
ཁ་སང་ཐོན་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁག་དཔེར་ན་བསྟན་འཛིན་སྤངས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ང་ཚོར་ས་ཆ་
ཡོད། གལ་སྲིད་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་བསམ་བྱེད་

བྱུང་། སེའུ་མུ་མ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་འདུག གཞིས་ཆགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཚུར་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་མི་འཁོར་ཉུང་ཉུང་དང་ས་ཆ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱག་མུ་བ་དང་མ་མུ་ཡོང་གི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་མི་པར་གཏོང་མུ་མ་ཉ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ས་ཆ་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲ་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསར་རང་གི་བྱུང་ཁོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆའི་ཐོག་པ་གིར་འགོ་དུས་ས་ཆ་བགོས་འབྲེམ་ས་བྱས་ཆར་བ་དང་མཉམ་འབྲེམ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་རྣམས་ཁ་དང་སྤྱི་ཉུང་དེ་བཞིན་ཆགས་ཡོང་དུས། གང་ལྟར་ང་ཚོ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་རང་གི་ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པར་ལམ་སེང་བགོ་འབྲེམ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་ ཅིག་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཉུང་ཉུང་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་ཨོ་མི་ས་ལྟ་བུའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་བར་སྐབས་ཆར་མས་མཁུན་གྱི་རེད་ལ། ཞིང་ཁ་བཏབ་མུ་བ་དང་མ་མུ་སའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྩ་བ་རང་ནས་ཞིང་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཞིང་ཁ་བཏབ་རྒྱ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ། ལྷག་པར་དུ་འདིའི་སྤྱི་གས་ལ་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ་པའི་རིགས་སོ་སོའི་ཁང་པ་དང་རྒྱུ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས་གང་ལྟར་གཞུང་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ས་རེད། ཞུང་རང་ཚོ་དེ་དག་གིས་ས་ཆ་འདི་ཡར་སྤུལ་མུ་མ་ཉ་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ང་ཚོ་འདིར་འབྲེམ་ཡོད་བྱུང་འཕར་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འདྲིན། སྤྱི་རོ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་ལ་སེའུ་མུ་མ་བཅས་ཡར་མར་འབྲེམ་བ་བྱས་ནས་ད་ལམ་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་ར་ ༥༠༠ ཅམ་ཞིག་གཞུང་ལ་ཚུར་སྤེལ་བ་སྤྲད་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིའི་མ་འོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་ད་ལྟ་བཙོ་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་འདྲ་བཞིས་རྒྱ་མེད་དམ། འདི་ནང་བཞིན་སོ་ན་རྩ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ཟེར་ནའང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་དགུ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད། སོ་ན་རྩའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་ང་ཚོས་ས་ཆ་ཐོན་བྱ་ཚུར་ཞུ་མུ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་སེའུ་མུ་མ་ཁག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཨར་ལས་རིགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཐོན་བྱའི་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱིར་ལ་ས་ཆ་ཉོ་མུ་བ་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འགན་རེད་ལ། འདིའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་མཁུན་གྱི་རེད་ལ། སྤྱི་ལེན་གྱི་ཅིས་འགོའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔུལ་གང་ལ་གང་འཆམས་ཞིག་ང་ཚོ་འདིའི་ནང་དུ་ཚུར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སེང་ཞིག་ལ་ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུའི་དཔུལ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཐབས་འདི་ཐོན་བྱའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་འདི་སྤྱི་ལེན་ཞུས་ན་བསམ་ས་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་དགོངས་འཆར་ཉན་ཉན་ཡོང་སྤྱི་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ སྤྱི་རྒྱུན་ཞུས་དུ་ཨར་ལས་བྱེད་རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་དུང་ཆར་ ༥༠༠ དེ་དག་ཆ་ཆར་ཉམ་ཐག་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ༥༠༠ ཆ་ཆར་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་དེའང་སྤྱི་ལེན་སེང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་མ་མཁུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སྤོན་མའང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱི་ཡོང་གི་ཨར་ལས་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གང་མུ་བ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གང་གསལ་གསལ་ཞིག་ཞུ་མུ་བ་མ་གཏོགས། གལ་སྤྱི་ཞུས་ནའང་ད་དུང་ལྷག་པ་ཡོང་གི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གང་གསལ་གསལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན།) ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆེག་སྒྲོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གྲངས་ནས་ལས་གཞི་འདི་གོ་བཅུགས་ནས། ལྷེ་ར་ལྷན་དུ་མི་ཚང་ ༡༡༤ ལ་ས་
 ཆ་ཨེ་ཀར་བདུན་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མི་ཚང་ ༡༡༤ ལ་ཨར་ལས་འཆར་གཞི་ཡུན་རིང་པོ་བཏིང་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་
 བ་རེད། མཐའ་མའི་དེ་དེ་སྒོན་ཡང་ཞུས་བ་རེད། གང་ལྟར་དུང་ཆང་ ༡༡༤ དེ་དག་ལ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཨར་ལས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་དདུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དདུལ་དེ་སྐབ་མ་སྐབ་བ་རེད། མི་མང་རང་ལ་པར་ཁ་སྤྲུག་སྤྲད་པ་
 ཡིན་ན། འདི་འདྲ་བྱེད་མ་སྐབ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་འདུག འདིའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་མ་གཅིག་ས་གནས་ལ་
 བཅར་བའི་སྐབས་དེར་ས་གནས་ Uttarkhand མངའ་སྡེ་དེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱང་ཆེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་། བྱེད་
 རང་ཚོ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། བཀའ་འཁོལ་ཞུས་དང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། དུང་ཆང་ ༡༥༥ ལ་ཨར་ལས་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་
 འདུག

ས་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བྱུན་གཡང་བྱས་ནས་ lease སྤྲད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་
 བྱེད་ཆོ་ཨར་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་སྐབས་ནང་མི་རྒྱུ་ཙམ་ལ་དགོས་དང་མི་དགོས་རྒྱུ་ཡོང་དུས་ ༡༥༥ རྒྱབ་བཞག་
 ཡོད་དུས་ ༡༡༤ འདི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། དེར་སྐབས་ས་ཆ་འདི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྲད་
 ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་འཇུག་པའི་འབྲོར་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་
 བརྟེན་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བདུན་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྒྲོང་ཡག་ཙམ་བཏང་ནས། དུང་ཆང་ ༡༡༤ དེ་དག་ལ་ཁང་པ་ཞིག་བསྐྱུན་སྐབ་པ་
 དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་ནས་དདུལ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ཐོག་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོར་ཁང་པ་དེ་
 བཅོངས་ནས། དེའི་དདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚུར་སྤྱོད་དེར་བརྒྱབ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བེད་སྒྲོང་ལོགས་པ་
 ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཐེབས་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 ཤུག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱན་ལེན་ཞུས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ནས། དེ་ཡང་ལས་སྤྲོ་ལོ་ཞིག་རེད་མི་
 འདུག རྒྱ་གར་མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་དབུས་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཐད་ཀྱི་འདུག་ལ། དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གཉིས་
 ཀར་ལས་འཆར་ཞིག་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་དུང་ཆང་ ༡༥༠ འཕར་མ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་ཆོག་རྒྱ། གལ་ཏེ་དུང་ཆང་
 ༡༥༠ འཕར་མ་ཞིག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དདུལ་སྐབས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ ༡༡༤ གི་འགྲོ་སོང་དེ་ཁ་གསལ་བྱེད་
 སྐབ་རྒྱར་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་ཡིན། འདི་ཨར་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སུ་དང་བཀའ་ཁོལ་ཞུའམ་
 ཞེས་ལབ་ཡོང་སྐབས། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་འདི་སྤྱི་མཐུན་
 མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་པ་གཅིག་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཨར་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡར་མར་ཡག་པོ་རྒྱགས་སྐབ་དགོས་
 ཀྱི་འདུག ཨར་ལས་ཆ་ཆང་བཟུ་སྐབ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་བྱས་ཡོང་དུས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འགན་དེ་བྲེར་ནས་
 ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོར་དགོས་པའི་དུང་ཆང་ ༡༡༤ གི་བཀོད་རིས་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་
 ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཕར་མ་ ༡༥༠ རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཟོ་འབྲེམས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ཆང་མ་བྱེད་
 རང་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་སེམ་ལར་བསྟན་འཛིན་ལགས་དང་ཁོ་ཚོར་
 བཀའ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞུ་སྐབས་དེ་ཚོ་ཁག་པོ་རེད། ཐོག་མ་ཉིད་ལ་བོད་པར་དདུལ་རང་དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་བཏོན་སྐབ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་འགྲོ་ ཉེ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་པ་བརྒྱང་མཁན་ཡང་ཁག་
 པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེར་ཉ་ཅང་གི་འཆང་ཁ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤེར་པ་གཅིག་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན་
 ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་འདི་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། སྤེར་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་མ་རེད།

གལ་སྲིད་ཁེ་བཟང་སྤྲོ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འདི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཤིག་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམས་ནས། ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོར་མས་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྲི་བའི་ལན་གྱི་ནང་དུ་འང་ལས་འཆར་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་བསྐྱོད་ཡོད་ཀྱིས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚུར་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག བར་གང་འདྲ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་འང་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དུང་ཆང་ ༡༩༩ ཆ་ཆང་ཉམ་ཐག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱུང་གི་མེད་པ་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱིས་ན་བསམ ས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་གཞི་དེ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ང་རང་ཚོའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱལ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཟེས་སུ་ཡི་རངས་ཁོ་ན་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཟེས་སུ་ཆོག་པེད་སྤྱོད་གནང་སྐྱོད་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས། གཞི་ཅིའི་ང་ཚོ་ཆང་མའི་བསམ་སློབ་གཅིག་པ་རེད་ལ། དམིགས་བསལ་གྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་ཀྱིས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གཞུང་ལ་འདུག་ཟེར་བ་དེར་ང་ཚོས་ཟེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བདག་པོ་དེ་ཅུ་རྒྱུ་གི་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བོད་ནས་དེར་སང་ཡོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་བསམ་བསམ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ། བཟུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདིར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། བོད་གཞུང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རང་གི་ཀྱིས་པ་དང་འོས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་བསྐྱོད་པ་ཞིག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། བདག་པོ་མ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉུང་དུ་བྱིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། བདག་པོ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་མཆོན་དེར་བལྟས་ནས་བདག་པོ་ཞིག་རྒྱུ་གི་འདུག་བསམས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་རིང་མ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོ་བདག་པོ་རྒྱུ་གི་མི་འདུག་བསམས་ས་ནས་མ་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱོད་འདི་འདྲ་མིན། ཁ་སང་བཟུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་འདི་ཁྲུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་པར་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཐུབ་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲི་བ་བྱུང་བྱུང་གསུམ་དང་འབོད་སྐུལ་ནན་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོར་མས་དང་དོགས་འདི་ཀྱིས་པ་དེ་ཚོར་བཀའ་ལན་ཐེབས་པ། རྒྱུན་དུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ཐོན་པ་ལྟར། དོ་སྤྱང་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱུག་ལས་ ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་ངལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་དཀའ་སེལ་གནང་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་

འདུག དེར་བཏེན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གཙོ་སྐུ་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆེད་མ་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་ཅུ་རྒྱ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཅུ་
རྒྱ་ཡིན།

དོགས་འདི་ཅུ་རྒྱ་དེ་ལ་ད་ཆོ་ས་བཞོས་སློང་བསྐྱོད་ཕྱིན་སྐབས། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཞུགས་མོལ་ལས་
མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཆོས་འཕོད་སྒྲུལ་ལམ་དོགས་འདི་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་རེད་དམ་ཞེ་ན།
ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་སྤྱིར་བཏང་ད་ཆོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་ལ་ཐོགས་མ་གཏོང་མི་ཆོག་པའི་
བཀའ་རྒྱ་ལེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ནན་པོ་ཞིག་ཆང་མ་ལ་བྱུང་བའི་སྲིད་ བྱས་གང་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར།
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་ས་གིར་སྤྱིག་གཞི་དམ་པོ་ཞིག་འདུག དེས་གཙོ་སྐུ་པའི་མང་
པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དང་འགའ་ཤས་གང་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་ཅུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་འགྲོ། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་
འཆམས་ཤོད་གྱི་ཡོད་ས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་དང་ཁ་མ་ཐུན་གྱིས་བཏང་ བ་མ་རེད། བྱེད་རང་འདི་ལས་ཀ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་ལའང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིག་འཛུགས་འབྲེལ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱ་
གར་ལ་ཐོགས་མ་བཏང་ཡོད་ན། ཉེས་པ་དེ་སློང་མོ་ཁྱི་གཅིག་ གཅིག་རྒྱག་གི་འདུག དེར་བཏེན་མང་པོ་ཞིག་ས་སྤོང་ལྷག་
པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ ཆགས་གྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་གཞིགས་སྤོགས་གང་ཡོད་དམ།
ཆང་མ་ལ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

གཅིག་ད་ལྟ་ཉི་ཉོང་ཨོ་སྤྱི་ཀླ་ལ་སོ་ནམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག སྤྱོད་བཟང་
གནང་བ་དེས་ཚུར་ལོག་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ད་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་པན་ཐོགས་ག་ཆོད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
དམ། སྤྱོད་བཟང་དེ་གང་སྟེང་ལ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། བཞི་དེ་དང་དམ། ད་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ནས་པལ་ཆེར་ཡིན་པ་ཡོད། བྱད་མེད་རྒྱས་པ་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆུན་པ་དེ། བང་སྲིད་ལྷན་ཁང་འོག་ལ་བསྐྱེབས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་སྟོན་མ་ནས་
ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོ་ཐོས་བྱས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག པལ་
ཆེར་ཐེབས་ཆར་ཡོད་ས་རེད། དེར་བཏེན་ད་ལྟ་དེའི་གནས་བབ་གང་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་འཕོད་སྒྲུལ་ནན་པོ། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱུད་
ནས་ནང་སྲིད་ལ་ཅུ་རྒྱ་ལ། སྟོན་ཉེས་དཀའ་སེལ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ འདུག
བསྐྱུགས་བཞེད་ཅུ་རྒྱ་རེད། ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་ད་ལོ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤས་སྟོན་ཉེས་ཟེར་ནའང་། ཐན་པ་དེ་
འདྲ་རེད་མི་འདུག འོན་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐོག་གང་བ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དེ་ཏག་ཏག་མ་ཁེལ་བ་ལ་བཏེན ། མང་པོ་ཞིག་ལ་
དཀའ་ངལ་ཆགས་སོང་ཟེར། དེ་ཅུས་པ་ཡིན། བང་སྲིད་བཀའ་སློན་དང་བཀའ་ཤག་ནས་ཉེ་འགམ་ལ་ཐེབས་པ་བྱུང་སོང་།
ཉོན་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་འབྲུག་ཙམ་དཀྱོགས་ནས་དཀའ་ངལ་གང་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གཞིགས་ཉོག་གནང་བར་ཡང་
ཐེབས་མ་སོང་། ཏུ་ཅང་སློ་པམ་བྱུང་སོང་ཅུ་མཁན་བྱུང་། དེ་ལ་དཀའ་སེལ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་འདྲ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་
རེད་ཅེས་ཅུ་རྒྱ་ཡི་འདུག

དེ་ནས་གཅིག་ཉོན་ལྷན་ས་གནས་འཕུས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་རོགས་སྐྱོར་གནང་འདུག བཀའ་འདིན་
ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ། བ་གིར་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཕུས་ད་གཉིས་བཟླ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁང་པ་
བརྒྱབས་པ་དེ་བྱ་བཞི་ཏག་ཏག་གཅིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བྱུངས་རེད་འདྲ་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེར་བཏེན་ཆར་དུས་སྐབས་

དཀའ་ངལ་འབྲུག་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲུའི་ཐོག་ནས་ཁྲམས་ར་གཅིག་འདུམ་བདེ་པོ་ཞིག་བཟོ་
རྒྱུ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་རྟོགས་གནང་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དེའི་འཆར་གཞི་གཅིག་
ཡར་ཐད་ཀར་ཕུལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ས་འཕུས་ཆོའི་ཉིན་དོད་དང་ལས་དོད་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡར་ཉོག་ཙམ་སྤར་
རྒྱའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་འབྲུའི་གཞི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སུ་རེད། ས་འཕུས་རེད་དམ། དེ་ནང་སྤྱད་ལ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། བྱ་བ་སོང་ངམ།) ས་འཕུས། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཟེར་ན་ནོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལགས་འོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉོན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་
ཐོག་དོགས་འདྲི་ཁག་ཐེབས་སོང་། དེ་ལ་དེ་རིང་ངས་གསར་པ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་
དང་སྤྲུགས། དེ་བཞིན་ས་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ལོ་མང་རིང་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་ནའང་འཇུགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གསུང་མཁན་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཡང་གསུང་གི་འདུག སྤྱིག་གཞི་འདིའི་རིགས་དེ་ཉམ་ཚུང་སྤང་ལ་རེད་
འདུག་མ་གཏོགས་མ་སྤང་ན་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྟོན་སོང་ཞིག་ཞུས་
པ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱད་རྒྱས་གཏན་འབེབས་ས་ཅིག་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་སྤྱིག་གཞི་དེ་
ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འཆོམ་པ། དངོས་གནས་ལག་བསྟར་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་གང་འབྲ་ཡོད་གི་འདུག
དེ་ཆོ་ཡང་དགོས་ཀྱི་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་འདིར་ཞུ་ཆོད་ཐིག་
གི་འདུག དེ་རིང་ཉོག་ཙམ་སྤར་བཀའ་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ཡར་བསྐྱུས་ནས་གང་ལྟར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དང་པོ་སྤྱིག་གཞི་རང་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་རིགས་
གྲོས་ཚོགས་ལ་མཁྱོགས་པོ་སྟོན་སོང་འབྲུལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སྤྱི་ཀ་ Osaka ལ་སྤྱོད་བརྗོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་པན་ཐོགས་པོ་བྱུང་འདུག ཨོ་སྤྱི་ཀ་དེའི་ནང་
ལ་སོ་ནམ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཁྲིད་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བཏང་བ་དེ་ཡང་ལས་ཐོག་སོ་
ནམ་སྟོན་སྟོན་པ་རང་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚུར་ལོག་རྗེས་སུ་མ་ཐུང་ནས་འགན་ཁུར་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཡང་པན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བྱུང་མེད་ནུས་ཤུགས་གོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་སྡོན་ལས་བྱེད་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་བྱུང་དུ། ང་ཚོ་ལ་སློབ་བྱུང་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དགོངས་ཀྱི་གནད་དགོས་པ་བྱུང་སོང་། ཁོ་རང་གིས་དགོངས་ཀྱི་ཕུལ་བ་དང་བཀའ་ལག་ལ་ཡར་ཕུལ། དེ་བཞིན་ས་མིག་དེ་བྱུང་ལས་ཀྱི་ས་མིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བཀའ་ལག་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་པར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་ལ་ཕུལ་ཏེ་བསྐོས་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དོན་ཚན་གཞན་དག་གཉིས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་རང་བཟླ་རྒྱུ་ཡིན། གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་རྒྱུ་མཁན་བཅུ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སྤྲོད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྲོད་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་བཀའ་ལས་གོང་དུ་ཕྱིན་ཆར་བར་བརྟེན་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཀྱི་རྒྱ་མིན། ཉན་སྤྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་གི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དྲར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་གནད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡི་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་དེ་འགོ་ལས་ཆར་མར་ཕུགས་མེ་ཆེ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་དེ་བཀའ་ལས་གཙོ་མཆོག་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད། སྤྲོད་པ་གཞིས་ཆགས་ནང་སྤྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོད་བཟུང་ཁང་གི་ལས་འཆར་གྱི་སྐོར་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བཀའ་ལས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དེའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞིང་སྤང་ལ་སྤྲོད་ཏེ་འདེབས་ལས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་པ་ཆར་པ་དེ་འདྲ་དང་ཆོང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གཉིས་མོས་ཆོད་གན་བཞག་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ང་རང་གིས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་བོད་སྤྲོད་དེ་ཆོ་སྤྲོད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་སྤྲོད་བཅོ་བའི་སྤྲོད་རྒྱུའི་ནང་མང་པོས་དེ་ཁྱག་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས་དེ་རེད། ཁྱག་སྤྲོད་ཀྱི་རིགས་ཡག་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ནས་ཉི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། བོད་པའི་སྤྲོད་བཅོ་མཁན་སྤྲོད་ཅིས་ཁང་གཙོ་སྤྲོད་པའི་མ་ར་རྒྱ་སི། ལུགས་པོ་རི། ལ་དྲགས་དེ་ཆོར་ཡོང་གི་ཡོད། ར་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་ལ་སྤྲོད་བཅོ་མཁན་སྤྱི་སྤྲོད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་དབར་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། བོད་སྤྲོད་བཅོ་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཞིང་སྤང་ལ་འདེབས་ལས་བྱས་གཉིས་པན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་སྤང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ཅ་བའི་བོད་སྤྲོད་ནང་སྤྲོད་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཏྲོག་ཅམ་ཏྲོག་ཅམ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆེད་ལས་ཁོང་ཆོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་གནད་ནས་གང་དུ་བཏབ་ན་ལེགས་མིན་གོ་བསྐྱར་གནད་སྐབ་ན་ལག་པོ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་གཅིག་གནད་སྐབ་ན་གཉིས་པན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལས་དོན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅེས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ཕུགས་མེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་གི་ད་བཀའ་ལྷོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འཆར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ངས་ཤེས་པའི་ཚོགས་དེ་འདྲ་
ཚུར་བཀའ་གནང་བ་བྱུང་མ་སོང་ལ། ང་ཚོས་པར་དེ་འདྲའི་ང་རང་གིས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བོད་པའི་སྒྲན་ལ་དགོས་པ་
དེ་ཚོ་རི་མ་ཚན་པོ་དེ་འདྲ་པ་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་པས་མས་བྱུང་། ང་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་སྒྲན་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་མང་
པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་བཀྲམ་འོས་སྡི་འཇུས། དེ་ཡང་སྒྲན་པ་ཡིན་མཁན་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་
བར་བརྟེན། ཉན་ཉན་རང་དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་བརྟ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད་ལ། ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། པར་འབྲེལ་བ་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

ཕྱི་འབྲས་སྒོའ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་འདི་ནས་དོགས་པ་འདི་ཉུང་བོས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་མོད། མང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཕྱིན་མོང་། དེར་
བརྟེན་གནས་ཚུལ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཉུང་བོས་བྱུང་མོང་། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིག་
ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དབྱ་ཁྲིད་དེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་རེད ། བོད་
ནས་འབྲེལ་མཁན་ཆོ་རེད། འདི་འདྲའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤངས་ལ་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་ཏུ་ཅང་བྱུང་འདུག དེར་བསྐྱེད་
བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་སང་ང་ཆོ་འདི་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བྱོགས་ཤིག་ལ་བོད་ནས་ཐེབས་མཁན་དེ་
ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ན་བོད་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཉུང་ཉུང་
ཆགས་པ་དེའི་གནས་སྤངས་ཁ་སང་ང་རང་ཆོས་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ད་ལྟ་
ཁས་ཉིན་བྱུག་སླེལ་སླི་འཇུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད ། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཕུང་བ་དེའི་གནས་
ཚུལ་དེ་སོ་སོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། འདི་ཕུང་བ་ང་ཡོང་སའི་བར་གཞི་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་
རིགས་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཉུང་ཉུང་འདོད་པ་བྱུང་མོང་། བོད་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དེའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་བྱུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་མིའི་སྤྲོད་བྱས་དེ་རྩ་བའི་ཡིན་པ་དེ་རང་རེད། ༡༩༥༩ ལས་ད་
ལྟ་བར་དུ་རྩ་བའི་རེད། ས་མཆོམས་བཀའ་གྲྲོམ་དེ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད། ཞིབ་ཆོགས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ༢༠༠༩ ཀྱི་ཚུན་
ཆད་ལ་ས་མཆོམས་བཀའ་གྲྲོམ་བྱ་རྒྱ་དེ་དེའི་སྤྲོན་ལ་དེ་འདྲ་བཀའ་གྲྲོམ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲམ་གྱི་ཐམ་པའི་ཐོག་ནས་
པར་ཚུར་གཉིས་ཆ་འགྲོ་བུལ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དག་གསལ་པོ་
བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་མ་མོང་། ལམ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཡས་མས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཆར་ལྗོན་བྱ་སླེས་སླེ་སློ་

འགོག་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟའི་གངས་ཆད་ཅུང་དུ་ཕྱིན་
 པས་དབང་གིས་མི་གངས་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། འདི་གསལ་དེ་རེད། དགུ་བཅུ་གོ་གངས་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་མང་ཤོས་ཀྱི་
 སྐབས་རེད། འདི་འདྲི་འཆར་ལྡན་བྱ་བཅའ་ཡི་སྲིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བའི་སྡོན་གྱི་མི་དེའི་རིགས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཏུས་
 ཆོད་དེའི་ནང་ལ་མི་འཛོར་ཆེན་པོ་ཉ་ཅང་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་མཁན་དང་དགོན་པ་ར་ཕེབས་མཁན་གཉིས་
 ཀར་པོན་ཆེན་པོ་ཉ་ཅང་བྱུང་བ་རེད། འཆར་ལྡན་བྱ་བཅའ་ཡི་སྲིད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་རྗེས་ལ་མི་འཛོར་ཅུང་དུ་ཕྱིན་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ཡང་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་དེ་རེད།
 གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཚོགས་ཏུས་སྡོན་མ་སྡོན་མའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་རྫོང་གསལ་ བོ་
 ཞིག་གནང་བྱུང་། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ཡིན་ཅི་འདྲི་སྐད་ཡིག་དང་འདི་ཚོ་སྲུང་དགོས་པ་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་འདི་འདྲི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་
 གཅིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཏུས་གཅིག་དེ་རེད། གསུམ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་ནས་ཐད་ཀར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སློབ་
 གཉེར་ལ་འགོ་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་དེ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་
 ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་ཏུས་འདི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཕྱིན་
 བ་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་རིང་སང་ཉིན་དགོན་པ་ནང་ལ་གྲ་པའི་ཆད་དེ་སྡོན་མ་དང་བསྟར་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་
 འོག་ལ་ཡང་གྲ་པའི་གངས་ཆད་དེ་ཅུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་ཆ་ཆང་དེ་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ནས་མཁྱེན་རྟོགས་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་བསྟུན། རང་གི་ཁྲངས་མ་འབྲེལ་བ་བྱས། བར་ལོག་
 མཁན་རེ་བྱུང་གིས་འབྲེལ་བ་རྫོང་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལས་འགན་ག་རེ་སྟེང་
 བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་དོགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 ཏུས། ད་ལྟ་ཡང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་སྟུན་མཆེད་དང་དེ་ཚོ་ལྷག་བསྟུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས། འདི་འབྲེལ་བ་རྫོང་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་སྟངས་། འདི་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲངས་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོར་དོགས་རམ་གནང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཉ་ཅང་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལས་དོན་ཡོང་རྒྱུ་འགོ་བཞེན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ལས་དོན་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཚོ་ཆ་
 ཆང་ལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་དོན་འགོ་བཞེན་པ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དགའ་བསུ་
 དང་བསྟུགས་བ་རྫོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དོན་དག་གཞན་དག་ཅིག་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐར་ནས་
 བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་འདི་འདྲ་བྱས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འོག་གི་གོ་སྐར་ལ་བལྟས་
 ཡོང་ཏུས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོ་འདི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས། རྣམ་པོ་ལ་ཕེབས་ཡོང་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་ཁང་དོད་ཅིག་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བཞུགས་ས་བཀོད་སྤྱི་གཞུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེར་
 བརྟེན་དགུང་ལོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་དར་མའི་གནས་སྐབས་ནས་དབུ་སྐྱོད་ཀར་པོ་ཆགས་ཆད་བར་དུ་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ག་
 རང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་བསྟུན་པ་ཁོང་རྣམས་པ་ལ་སྟོད་ཁང་གོ་སྤྱི་གཞུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཞུ་
 འདོད་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་ཆ་བཞིན་ནས་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མཐུན་ཆུན་ཞིག་གི་འོག་ནས་གོ་སྤྱི་གཞུག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་
 ལྷག་བསྟུན་ཡོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན། འདི་ཚོར་ད་ལྟ་རྣམས་ལོ་ལ་ཕེབས་བསྟུན་མཁན་དེ་
 ཚོར་སྟོད་ཁང་གོ་སྤྱི་གཞུག་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། ཡང་འདི་འདྲི་རིགས་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་
 འདོད་པ་བྱུང་སྟངས་། ངས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་དག་དེའི་སྐད་ལ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་

ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་བཞག་པའི་འདིའི་ཤོག་ངོས་ལྷ་ པའི་ནང་ལ་ལས་
 བསྐྱོམས་རྒྱས་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༩༩༠ ཡིག་ཐེང་ ༡༡ འཁོད་འདུག འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་དུས་འབྲུག་
 གཞུང་གིས་ནང་སྤྱི་ནང་ལ་བྱི་མིའི་ཐོ་འགོད་ལས་ཁྲུངས་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་ངོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་དང་མི་འཁོར་ཞིབ་
 བཤེར་གྱི་སྐོར་ཞིག་སྟུན་མེད་ཞུས་ཡོད་མེད་ གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཟེར་དུས །
 མི་རྗེ་སློན་ཆེན་ལས་ཁྲུངས་སུ་བོད་མིའི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་ལེགས་བཅོས་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་
 ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོར་ཞུ་སྤྱོད་ཡོང་བའི་སྟུན་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་མེད། འདི་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གོ་སྐྱབས་
 མ་སོང་། དས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་མ་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་སྐྱབས་
 བཅོལ་ལག་འཁྱར་དེ་ལེགས་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདིའི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ངོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་ལེགས་བཅོས་
 དང་བཤེར་འདུག ལེགས་བཅོས་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱངས་ལེགས་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ། ཡང་ཁྲིམས་འགལ་མིན་པའི་ཉེས་མེད་ངོས་སྤྱོར་ཞུ་སྤྱོད་ཅེས་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཡོང་གཞི་ཡིན་རྒྱུར་དས་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། སལ་ཆེར་དེའི་ཆ་ནས་ཆགས་
 ཡིན་པ་འདྲ། འདི་འདྲ་བལྟས་ཡོང་དུས་སྐྱབས་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ཆོག་ལ་སར་བལྟས་ཡོང་དུས། ངོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ལག་འཁྱར་དེ་ཡང་ཡག་ ཏུ་བཅོ་དགོས་པ་དོན་གནད་གང་
 འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་འདི་གཅིག་བྱས། ཡང་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོར་ཞེས་པ་
 ཞིག་འདི་ཆ་ཆང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཡང་རེ་བྱུང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འདིའི་སྟུན་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་
 བྱུང་མེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤེར་འདུག འདིའི་དོན་དག་ངོ་མ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་ཡོད་མེད་འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་
 པོ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ག་རེ་རེད་ཅེས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་པར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ཚུ་ཆོད་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་ པ་རེད། བོད་ནས་གསར་
 དུ་ཚུར་འབྱོར་མཁན་ཆོ་ད་ལྟ་སྐྱབས་དེ་ལ་གྲངས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཉུང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་རེ་རེ་ཡིས་དགོངས་པ་རེ་རེ་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུས་ཆར་
 བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་སྐྱབས་དེར་ལན་འདེབས་བརྒྱབས་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟུང་། དེར་བརྟེན་
 ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དོགས་འདི་གནང་བ་ནང་བཞིན ། སལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོའི་ལས་བསྐྱོམས་
 རང་གི་ནང་ལ་ཆོག་སྤྱོར་འཕྲི་སྐྱངས་དེ་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་བའི་ནང་དང་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་གཉིས་ཀའི་ནང་
 སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག གོ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡི་ཡོད་ པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འགལ་མིན་
 པའི་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་བ་སེར་ པོ་བཅོས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་ན། སྐོར་སྐྱང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་མི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ནག་ཉེས་ད་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཡིན་ཅི་འདྲི་སྐད་ཅིག་བཤད་སྟེ་བཏང་ཆོག་པ་
 ལྷ། Police clearance ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཚུར་བསྐྱར་བའི་ཁུལ་རེད། ནག་ཉེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱ་
 རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འབྲུག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཐོད་མི་དེ་ཆོ་དཀའ་ངལ་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་
 འདིའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ནས་བཀའ་ཁོལ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ། འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་
 རྩལ་ཅན་སྟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། གནང་སྐྱེད་ས་བདེ་པོ་མེད་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད།) ས་གིར་ཐོད་པ་གཏན་སྟོན་ཡོད་མཁན་གྱི་ལག་འབྲེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས།
 ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱ་དང་དཀའ་ངལ་སངས་ཆེད་ཡར་ཁུས་པར་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱི་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཕྱག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་ དེ་བཞིན་རུ་བཀའ་སྟོན་
 ཀྱིས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དེ་བསྐྱར་
 རྒྱུ་མི་དགོས་པ་ལ་འབད་བཅོམ་ལུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཅིག་གཉིས་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཁ་སང་ཕྱག་སྟེན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 གིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལོ་ཡི་རྩི་རལ་ལ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་བའི་མི་ ༥༣
 ཞིག་སྟོར་ལ་བཀའ་ཁོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་རུས་མི་ ༥༣ གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆ་ཆེན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གཏོང་
 གི་རེད་ཅེས་དེ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་བ་གཉིས་པ་ཐང་ཀར་ནང་སྤྱི་དུས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་
 ང་ཆོའི་སྟེན་སྤྱི་དུས་གཞིས་ཆགས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ རྒྱ་རྒྱལ་ན་ཡོད་མཁན་དང་འདིའི་གཞིས་ཆགས་གཉིས་སྟེ་བསྐྱེད་གཏོང་
 རྒྱ་རོགས་སྟེར་གྱི་སྟེ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྟེན་སྤྱི་དུས་གཞིས་ཆགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག་ དེའི་ལས་འཆར་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་དམ། གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་འགོ་
 བཟུགས་ཆར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁ་ཤས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁ་ཤས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བ་གསུམ་པ་ཟེར་
 རུང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ ཐུགས་བདེ་པོ་
 ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ཁང་སྟེན་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་མཆོན་ལུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུ་པ་ཁ་ཤས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་
 རང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་ས་ཁང་དེ་གཞུང་ལ་ཅིས་སྟོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེས་
 ཁོ་རང་ཆོ་ན་ས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་རྒྱུར་སོ་སོའི་ཁང་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་བྱ་སྐྱེད་ས་གནས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་
 དམིགས་ལུལ་དེ་བཟུང་ནས་ན་ས་གསོ་ཁང་ལ་མ་འཇུག་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་པ་ཁ་ཤས་ལ་ས་གནས་ལ་དཀའ་ངལ་
 འདྲ་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ དཔེ་མཆོན་གཅིག་རང་ལུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཉོན་ཐུར་གཞིས་ཆགས་

ནང་ལ་ལོ་ ༤༠ ཅན་གྱི་བླ་ལགས་ཤིག་འདུག ཁོ་རང་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བྱ་མོ་གཅིག་སྤེལ་གོ་བ་ལ་
མ་མའི་བྲག་ལས་གནང་གི་འདུག བྱ་མོ་གཅིག་དེ་གོ་ལི་ ལྷལ་ལ་འདུག ཁོ་རང་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་གྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་
དུས། ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་ཅ་བ་ནས་འཇུག་གྱི་མིན་ཟེར་ནས་བསྐྱད་འདུག ནང་ལ་ཁོ་རང་སྐྱུ་རྒྱུ་མར་ཁ་ལག་རག་ལ་མ་རག
འགྲོ་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་དེ་འདྲ་འཁྱར་འཁྱོར་རང་བཞུགས་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་
དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་ས་དུས། ཁོང་རང་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་ཁང་པ་དེ་ཡར་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་ལྷ་ཚུགས་
བརྒྱབས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མ་ཞིག་འདུག ནང་པ་རེད་འདུག
མོ་རང་གཅིག་བྱ་ཉལ་ས་འི་ནང་ལ་ལྷག་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་པ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་འདུག ཐོན་མ་ནས་
ཁྱེད་རང་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་གྱི་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས། ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་ཅ་བ་ནས་འཇུག་གྱི་མིན། དེ་ག་རང་ལ་ཤི་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དྲིས་དུས། མོ་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ཅིག་སྤེལ་ཡོར་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲར་
ཁོང་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དཀའ་
ངལ་འདི་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཆོ་གཞི་ཅའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་དགོངས་གཞིའི་ནང་ལ་
ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྲག་སྤྱང་གཞན་སྤྱུལ་གྱིས་ཐོག་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་
མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་ནང་ལ་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་
གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཆ་བཞག་ན། ལོ་ ༣༠ ཡར་ཟེན་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་བྲག་ལས་གནང་ནས་ལོ་ ༣༠ ཟེན་པ་ཡིན་
ན་གཟེངས་ཉགས་བྱ་དགའ་རག་རྒྱ་དང་འདི་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ས་རང་བརྒྱབས་ནས་མི་ཆེ་
ཕྱི་ལ་པོ་མི་མང་དང་གཞུང་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྲག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་བྲག་འཁྱེར་ཟེར་
ནའང་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་མི་མང་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེ་ཡོང་གི་
འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་
ནའང་རེད། བྲག་སྤྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ང་ཆོ་ཉོན་སུར་རབ་རྒྱས་
སྤོང་ལ་ཁོང་ཆོས་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་འདུག་ཟེར་ན། ཐོན་མ་ལམ་ཁ་བཞོ་རྒྱའི་རོགས་དངུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ སྤེལ་གོ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གོ་ལི་ལྷལ་དང་ཉོན་སུར་དང་མཉམ་དུ་རག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཆོའི་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ལག་བ་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་འཁྱོར་མ་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་གཞི་ཅའི་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབས་སོང་
སོང། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་ང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤེལ་བྱུང་གྱི་རེད་དམ་ མ་རེད་ཟེར་ནས་སྐད་
ལྷགས་ཆེན་པོས་དྲི་བ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡང་བྲག་སྤྱང་གནང་རོགས་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག
ཁོང་ཆོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་མར་ལྟོ་བྲོགས་ལ་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་
ལ་ཁོང་ཆོའི་ལམ་ཁའི་སྐོར་དེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་གསུམ་ཀར་མཉམ་དུ་རོགས་རམ་ཞིག་
རག་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོའི་དེ་ལྟ་རག་མ་སོང་། གཞན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཁ་བཞོས་ཆར་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
སྐད་བརྒྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྲག་སྤྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ས་ཁུལ་ཁ་
ཤས་ཤིག་ལ་ཁོང་ཆོས་བསམ་འཆར་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཡང་བརྗེ་པོ་བརྒྱབས་འགྲོ་
བཞིན་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་བརྗེ་ པོ་བརྒྱབས་དུས། ས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།

ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ད་ལྟ་དཀར་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་གི་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་དངོས་གནས་མར་བཏང་དུས་རྒྱུན་རིང་པོ་སྡོད་ཐུབ་མཁན་དང་། དེ་འབྲེལ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྒྲུལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དོགས་འདི་དང་པོ་ཨི་རི་རལ་ Israel དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུས་པ་
ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐོག་མ་འགོ་བརྒྱུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཨི་རི་རལ་ལ་ལས་གཞི་དེ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་
རང་ལ་ཁུབ་བསྐྱད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་ཡིན་ན། སོ་ནམ་གཞིས་
ཆགས་རྒྱང་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསམ་ལོ་སྐབས་སུ་ལས་ནས་དགོས་
ངེས་ཀྱི་འཛིན་བྱ་བ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་འཁུར་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ན་འང་ཨིན་རི་པོ་བརྒྱ་འཕེར་མཁན་ཡིན་ན། འཕྱིག་
གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྲེལ་ཕྱིན་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་བཞག་ཡོད་
མེད་ཞིབ་ཆགས་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདིར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིང་བསྐྱུས་
བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་དེ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་ས་གནས་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ག་ པར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ཡིན་ན། ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དུས་ལ་བབས་པ་དང་འོས་ཤིང་འཆོམ་པ་རེད་འདུག་ཅེས་དགའ་ པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
ཕྱི་རྒྱལ་ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་བསམ་པར་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་དེ་ཡི་ལས་འགན་ཆ་ཆང་ཁུར་
དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཁྱུས་སྒྲོལ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཆོར་འདང་བ་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་འདྲེན་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་
དག་ང་ཆོས་པར་ཚུར་འབྲེལ་བརྗོད་ཡག་པོ་ཞུས་ཏེ་དེའི་དགོས་པ་དམིགས་ལུལ་དེ་དག དེའི་སྡོད་ཀྱི་སྡོད་ཅིས་གྲོས་
ཆོགས་སྐབས་ལ་གཅིག་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཐོག་མར་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་ལ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་མཁན་ནང་
ལ། ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་སྤེལ་ཇམ་ལ་ཡོད་པས་ར་མང་ལ་གཞིས་ཆགས་དེ་བདམས་གནང་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤེལ་ཇམ་རང་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་
བསྐྱད་པ་རེད། གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བུ་ཀྱང་བྱུང་། དུས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ། ང་ཆོས་དུས་ཆོད་ཡར་
མར་ལ་སྤྱིག་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཚུར་གསུང་མཁན་ནང་ནས་ཐོག་མ་དེ་ར་མང་ལ་གཞིས་
ཆགས་འདེམས་མཁན་སྤེལ་ཇམ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དངོས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཕེབས་ནས་གཞིས་ཆགས་ལ་
ཕེབས་ནས་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ཡོང་ཐུབ་པ་བྱུང་མཁན་དེ་ད་ལྟ་ New York དང་ New Jersey (NY/NJ) སྤྱི་

མ་སྐྱུན་ཆོག་པ་མུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཉོན་ལྷན་གཞིས་ཆགས་དང་། སྤུང་རྒྱ་ར་གཞིས་ཆགས་བཅས་གཉིས་དེ་
 New York དང་ New Jersey དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མ་སྐྱུན་ལམ་ འགོ་བཙུགས་ཆར་བའི་གནས་སྤངས་ཆགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མ་སྐྱུན་ལམ་ཨ་རི་ཁྲུལ་ནས་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་ཡོད་པ། ང་ཚོར་ཚུར་
 འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བ་རན་སི་ནས་ལ་དྲུག་པ་གཞིས་ཆགས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཐོག་ནས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བཞག་པ། ད་ལྟ་དེ་ཡན་བར་དུ་རིམ་བཤིག་བཤིག་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་བྱས་ས་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་
 མཐོང་སྐྱེད་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པར་དུ་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་
 འཇུག་ཞུགས་དང་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་ངས་རིང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཆས་འཕྲོགས་དེ་དག་གི་མཆན་གཞུང་ཞིག་ང་ཚོར་ཚུར་གནང་བྱས་
 བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་ བལྟ་བྱས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་སྤྱི་གཞི་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་
 འདུག། ཡང་སྤྱི་གཞི་འི་ཆ་སྤྱོད་གཞན་དག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲུལ་ལ་མ་གཏོགས། ཆས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་
 མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཁང་ཤོར་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་ བ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱས། ཆས་འཕྲོགས་
 ཁེར་རྒྱུ་ཡིན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་བ་ཡིན་ན། གནས་སྤངས་གཞན་བ་རེད། ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་
 སྤྱོད་ཆས་འཕྲོགས་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ། ཡང་མོ་མོ་ཞིག་ལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་འི་ཐོག་
 གན་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་མིང་དང་དེ་ཚོར་ཚོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་རྩ་བའི་ཆེས་ནས་ང་ཚོས་
 ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག། བལྟ་བྱས་སྤྱོད་ཆས་སྤྱོད་ཆས་ཞུ་བྱས། ཁོང་ཚོའི་གནས་བབ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་འོས་ཤིང་
 འཆམ་པ་ཆས་གསོ་ཁང་རང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བདག་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཡང་སྤོང་བ་
 ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་མོད། རྩ་བའི་ཉན་ཉན་རང་ཆེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱས། དེ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལོ་
 མང་རིང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ འདྲ་རེད། རོས་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་ཞུས་
 གས་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལོ་ཆད་ག་ཆད་གཞན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལན་ང་ཚོས་འགོ་ཞིག་བཙུགས་
 བ་རེད། ས་གནས་རང་ལ་ལས་ཀ་སྤྱོད་རིང་པོ་བྱས་སྤྱོད་མཁན་འོས་བབ་ཡོད་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ང་
 ཚོས་འགོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་རང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་
 འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ཆད་གཞི་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་ཡང་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་ནས།
 བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་དགོས་ཀྱི་འདུག། བལྟ་བྱས་སྤྱོད་ཆས་ཞུ་བྱས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་དུས་ཚོད་
 སྤང་སྤང་ནང་ལ་བཞུགས་པོ་སྤྱོད་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཡིན་ན་ འདྲ་
 དུས་ཚོད་སྤྱོད་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱས་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། མཆན་མཆན་ལ་བསྐྱོད་གཞན་ཟེན་རྩེ་སྤྱོད་བདག་རང་
 ཉིད་ནས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། མང་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱོད་གཞན་བྱེད་ཆར་བའི་རྩེ་སྤྱོད་
 དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། ཡིན་ན་འདྲ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད། བསྐྱོད་གཞན་གང་འདྲ་བྱུང་དང་མ་
 བྱུང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལས་ལྷན་བ་ཐང་ཀར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་བྱས་དེ་ཚོ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་

དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་མེད་མོད། མཚམས་མཚམས་གནས་སྐྱངས་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཁྱེ་རྒྱ་དེ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྱེ་རྒྱ་ལྟེང་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱུགས་
བརྗོད་ཅིག་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ཡོད། བསྐྱུགས་བརྗོད་མང་པོ་ཆགས་སོང་བས་མི་བདེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག འོན་ཀྱང་།
ཕྱག་ལས་དེ་འདྲ་གནད་དུས་དངོས་གནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གཞི་མང་ཡང་མ་འོངས་པར་ཐུགས་མན་ གསོ་རྒྱུར་མན་
ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ནང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱུད་ཡོད་པ་རེད། ལྟན་ཁང་ཆང་མས་ཕྱག་ལས་
ཡག་ཐག་ཆོད་གནད་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྱེ་རྒྱ་ལྟེང་གི་བཀའ་སྒོ་གཙོ་མཆོག་ལེ་བྱེད་ཆེ། དེ་
བཞིན་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ད་བར་གང་ལྟར་ཕྱག་ལས་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གིས་འབད་བཅོམ་གནད་བཞིན་པ། ཉན་
ཉན་ཁག་ཅིག་གཞན་དབང་སྐྱབས་བསྐྱུན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་བསྐྱབས་པ་དང་མཐུག་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་
ཆང་མའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་གནད་རོགས་གནད་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེ་ ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།
འབོད་སྐྱེལ་ནན་ཉན་ཞིག་ཁྱེ་རྒྱ་རང་ཉིད་རྩ་མའི་ས་བགོས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་དུས། རྩ་མའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཁག་
ཅིག་ཡོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་འང་ལས་དོན་བྱུང་འབྲས་མ་ཐོན་པ་ཞེས་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ད་ལྟ་མེག་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལྟེང་གི་ཐོན་པ་འཛིན་བཞིན་པའི་བོད་མི་ ༡༩༩
གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ཁྱེ་རྒྱ་ས་གསར་རྒྱག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་བཞིན་པ་
དང་། ལུ་མ་ཐུད་ནས་མཐུག་སྐྱོང་གནད་རྒྱུ་ལྟེང་གི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནད་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེ་རྒྱ་
སོགས་འབད་བཅོམ་གནད་རོགས་གནད། དེ་འདྲུགས་སྐྱུན་མ་ཐུབ་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ད་ལྟ་པ་
གིར་ཆོང་རྒྱག་ཆོག་པ་དང་། རོ་བྱ་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་རྗེས་ཀྱི་སོགས་ཐེབས་ནས་སྒོ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུད་
པར་འབད་བཅོམ་གནད་རོགས་གཞན་ད་ལྟ་ཆང་སྤྱོད་ཁང་ ༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་ཁྱེ་རྒྱ་ལྟེང་གི་གནས་བབ་ཅིག་
གི་ཐོག་ནས་གནས་ཡོད། དེར་མངའ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ལན་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་ལྟེང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ལྟེང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ལྟེང་གི་ཐོག་ནས་
བསྐྱོམས་ནང་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྒོ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནད་སོང་། ཁྱེ་རྒྱ་ལྟེང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ལྟེང་གི་ཐོག་ནས་
སྐབ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ཐོག་ནས་ ༩༥ དང་ ༩༩ ཉན་མཐུང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་བདུན་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་
འདུག སྤྱོད་ཁང་ ༩༠༠ ལྷག་དེའི་ནང་ནས་ ༡༩༠ ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་
མེད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཕྱུལ་སྐབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྟན་ཁང་གི་དོན་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱོད་ཁང་རང་ལ་
བཅར་རྒྱ་རེད། གང་ཐག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་དུས་ཆོད་ཡོད་དུས། ཡིག་ཆ་ཆང་མ་མཁོ་

སྐབ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཐུང་ནས་མཐུག་སྐྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ཆར་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནང་སྤྱི་དྲན་ལྟ་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཡོད། ང་རང་ཆོ་རྒྱལ་ལས་ལའང་སྟན་ཞུ་འགྲོར་སོང་། བོད་མི་བྱིས་ཆང་ ༩༥ ཆར་པ་ཕྱགས་ཐག་པ་དང་རི་ལྷགས་པ་དང་ས་རུད་ཡོང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་ལྟ་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་འདུག། ལྟ་ཁང་གི་དོན་ནས་གནས་སྐབས་ཇ་ཐག་ཞིག་ལ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སུ་ཞིབ་དཔྱད་གནང་རྒྱུར་ཐེབས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་བྱིས་ཆང་ ༩༥ ཅམ་ཞིག་ཉེན་ཁའི་འོག་ལ་ཚུད་བཤུད་པ་དངོས་གནས་རེད་འདུག། ཆར་དུས་དེའི་སྐབས་རྒྱུ་རྟ་རྒྱགས་ནས་ཆར་པ་རིམ་བས་ཉུང་དུ་བྱིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆར་པ་ལྟ་མ་ཐུང་བབས་ཡོད་ན་ཡ་གཤིད་སྒྲོལ་གར་དང་སྤྲུག་སྤྲེལ་ལམ་དེ་ཉིད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དང་། དེ་ལྷགས་ན་ལམ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ ༩༠ དང་འོག་གི་ཁང་པ་ ༩༠ ལྷག་ཅམ་གང་ལྟར་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཁང་པ་ ༩༥ ཅམ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཉན་ཉན་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་ལྟ་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་བཏང་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱད་རྩོད་གི་ལས་ཁུངས་ལའང་ཇ་ཐག་གིས་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་གནད་དོན་ཞུས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་དེར་ཉན་ཉན་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་ཇིའི་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། Retaining wall གཅིག་རྒྱག་གི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག། ད་ལྟ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཆར་པ་ཆད་བཞིན་པ་རེད། འདི་ལོ་གངས་དང་ཆར་དུས་མ་སྐྱབས་སྟོན་དུ་གནང་ཐུབ་ན། བྱང་པོ་ཞུས་ན་གནད་དོན་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཅམ་བྱིན་འདུག། ཁོ་རང་ཆོས་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་དབང་ཉགས་དང་ཁུངས་སྐྱེལ་དེ་འབྲེལ་འདུག། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཅུང་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་དེ་ཇ་ཐག་ཏུ་མ་འགོ་རྒྱུའི་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་དྲན་ལ་སྒྲོལ་རང་གིས་ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཡོད་པའི་ནང་གང་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། མཐའ་མ་དེར་ནན་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུར་ཁ་སང་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་ཡང་ནང་སྤྱི་དྲན་ལ་སྐྱོན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་སྟོན་ Congress གཙོས་པའི་གཞུང་གིས་ལས་དོན་མཐུག་བསྐྱོམས་མ་བྱས་པའི་སྟོན་དུ། འདི་ལོ་བྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་མངའ་སྡེ་ཆང་མར་བཏང་བའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆོར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་བོད་མི་ཆོར་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཐོབ་རྒྱུའི་འཕོད་སྒྲུལ་བྱུང་ཐུབ་ན་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དེའི་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཆོར་བཟའ་འབྲུ་དང་ལས་ཀ་བྱ་ལོན། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལོན། ས་ཁང་རྒྱག་རྒྱ། སྟན་བཙུག་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་དེ་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་ཆོར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཐུག་སྐྱོད་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ West Bengal གཞུང་གི་སྟོན་ཆེན་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྟོན་ཁང་རྩོད་སྤྱོད་ཀ་ལན་སྤྲུག་ལ་བཅར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ཁས་ལེན་གནང་བ་བཞིན། ཇེས་ལ་མངའ་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་གནང་ནས་བོད་མི་ཆོར་དེ་དག་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དང་། དེའི་སྐབས་གཞུང་དེས་བཏང་བ་ཡིན་དུས། གཞུང་དེ་སྐོ་བརྒྱབས་བྱུངས་སྐབས་འཁེལ་བས་དྲི་བ་གཅིག་གང་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དུས་གཞུང་གསར་བས་དེ་ལ་དོས་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་དེ་བཞིན་འགོ་བཙུག་རྒྱུ་ཞིག་དང་། མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་ཡིན་ཡང་བཀོད་ཁྲབ་སྟོན་མ་འགྲོར་བ་དེ་མཐུག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་

༤༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་
ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྤྱི་བཟའ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཟའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཟའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བསྐྱེད་བཞུགས་བཞུགས་མཆོག་གིས་མང་བ་གནང་བ་
ནང་བཞེན་ལས་ཀ་ཡང་མང་བ་བྱེད་རྒྱུ་འབད་ཆེ་བུ་ཕྱིན་སོང་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཏན་ཏན་མན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྒྲོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་
ནམས་འཛོམས་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོང་། རྗེ་སྐུ་ཞབས་འདེན་མ་ཁུལ་པ་ཞིག་
ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ལ་ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ནས་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀུར་གནང་སོང་། དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀུར་གནང་བ་བཞེན་སྐུ་མཐུན་ནས་མཐུག་སྐྱོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨིན་རྩི་ཆོག་གཅིག་ཞུ་
ཆོག་པར་ཞུ། Retaining wall དེ་གང་མཁྱོགས་ཡོང་བུ་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་མིན་གནད་དོན་དེ་ཆོའི་
ཐོག་ལ་འདྲེས་པར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྤེལ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་དེ་རི་སྐུ་ཚོགས་པ་དང་ UPA གཞུང་ཡོད་དུས།
སྐབས་བཅོམ་བོད་མི་ཡོང་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཟའ་ཀྱི་རྒྱུ་འབད་བཅོལ་ཞུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ་གཏན་འབེབས་བྱུང་
བ་ལྟར། མངའ་སྡེ་སོ་སོར་བཏང་ནས་མངའ་སྡེ་ཆང་མའི་བསམ་ཚུལ་དེ་དབུས་གཞུང་ལ་ཡར་སྤེལ་བ་རེད། དེ་བཞེན་ད་
ལྟའི་ཆར་མངའ་སྡེ་ West Bengal ལ་མཆོག་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བསམ་འཆར་དེར་ཁོང་ཚོས་ངོས་བཞེད་ཞུས་ཡོད། །
མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་མི་ཚོར་གཞིགས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་འབད་མཁ་སྒྲོན་ཞིག་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་
ཅེས་ཁ་སང་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ West Bengal ཀྱི་ནང་སྤྱི་བཟའ་ཆེའི་ཐོག་ནས་བཀུར་གནང་ཡོད་པ་ཆོགས་པར་ནང་དུ་
ཐོན་བ་རེད། དེ་བཞེན་ངས་འདིར་དེར་སོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པར་དམིགས་བསམ་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་
པ་དང་། ས་ཆ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་གཏན་བཟང་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་དོན་གཅོད་དང་ནང་སྤྱི་
ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མཐུག་གཞིན་བྱས་ནས། ། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བཟའ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
གསལ་བསྐྱེད་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་ཞུ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞེན་སྤྱི་བཟའ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ས་པན་ཐོགས་ཀྱི་མི་
འདུག་ལ་སྤྱི་བཟའ་དེ་དག་ལག་བསྟར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་སྐུ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་ལེན་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐུ་སོང་ཞུས་ཡོད། དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་
བཟའ་དེ་མར་དོན་མ་ཐག་ འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་གཞུང་སོ་སོའི་སྐུ་ཆབ་དང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྤྱི་བཟའ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཆང་མ་བསྐྱོད་ས་ནས་སྤྱི་བཟའ་དེ་ལག་བསྟར་ཡང་དག་པ་

ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་བར་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལམ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནང་སྤྱོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེགས་བརྗོད་མང་པོ་ཕེབས་སོང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་དང་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ཁང་གཞན་ཆོས་ཀྱང་ཕྱག་ལས་ཏུར་ཐག་གནང་གི་འདུག་པས། ལྷན་ཁང་
གཞན་ཆོར་ཡང་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་ནམ་པ་ ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བྱང་ཤར་
ཁུལ་གྱི་གཞིས་མི་ཁག་ཅིག་ཁོ་ཁྱེད་གཞིས་ཆགས་གཏོང་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ཆོགས་ཚུད་དང་བྱང་བཞག་ སྤྱི་གསལ་ནང་
གསལ། རྟོག་སྤྱོད་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་བྱང་བཞག་ཅིག་བྱུང་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་བྱ་གྱི་འདུག དེ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱི་མིག་
ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མིར་བོད་པ་ཁག་ཅིག་བཏང་ཡོད། དེ་ནས་ཁོ་ཁྱེད་བོད་པ་ཁག་ཅིག་བཏང་ཡོད། དེའི་
རྗེས་ལ་ཨ་རིར་ཡང་བོད་པ་ཁག་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་བྱང་བཞག་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མིན་དེ་རིང་དམིགས་
བསལ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་འདུག སྤྱོད་ཅ་མ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནས་བོད་མི་ལྟ་སྤྱོད་ཅ་མ་ཞིག་ཨ་རིར་གཏོང་བྱས་རྒྱུ་ལྟེན་ཕྱགས་རེ་ཡོད་སྐོར་ལ་
གསུངས་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་དུ་སྤྱོད་པས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེས་བོད་པའི་འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་
ཏན་ཏན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་བྱས་གྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོ་
སྤྱོ་འཇུགས་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་པ་གང་འཆམས་ཤིག་ཨ་རིར་ལེན་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མིན་གསུང་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་ན་ཐུགས་ཁྱེད་མི་འདུག འོན་ཀྱང་། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤྱོད་མེད་ཞུས་ནས་བཀའ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞིས་རྒྱུ་མེད་འགྲོ་བྱས་གྱི་འདུག དེ་ནས་
གཞན་ཞིག་ནི་ཁ་སང་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་དྲགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞིས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཡ་གིར་ས་རུད་བྱང་བ་དང་ཆུ་རགས་རྒྱག་
རྒྱ་སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་དག་ལ་རོགས་རམ་ད་བར་ང་ཆོས་གནང་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་ཁོང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་
དང་སྤྱོད་པ་ཆུར་པན་ཐོགས་དེ་ཅུ་ཡོང་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག བྱང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
གཤེས་དང་གནས་སྤངས་གང་ཅིར་བལྟས་ཡོད་དུས། ཕྱགས་ལ་ཡ་གིར་བཟོན་པོར་གནས་སྤྱོད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་
འདུག ང་རང་ས་གནས་སུ་ཐེངས་འགར་བྱིན་སྤྱོད་། ལྷག་པར་དུ་བྱང་ཐང་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་གྱིས་མ་
མཁྱེན་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་རོགས་རམ་ག་ཆོད་གནང་ཡང་ས་གནས་སུ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་པན་ཐོགས་ཅུ་དུ་

མ་ཟད་གྱི་ས་གནས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཉེ་ཆར་ཁག་པོར་མཛོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་སྒྲེལ་
 མཚོན་ཡང་ལ་དྲགས་མི་མང་ཆོད་འཆོ་བ་མང་ཆེ་བ་སྡོན་མ་སྟན་སེང་ཞུས་པ་བཞིན། ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་གནང་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་ལས་སྤྱོད་ཆེ་ཁག་གིས་སྒྲུངས་དུས། ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་དག་ཀྱང་
 ཉེ་ཆར་ཉུང་དུ་སྒྱུར་ནས་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདུག དེ་བཞིན་ཁ་སང་ས་ཆའི་སྒྲོར་ལའང་སྟན་སེང་ཞུས་
 སོང་། དེ་དག་ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་ནས་འབྲུལ་སེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཞིག་བསྒྲིགས་སྟབས་ན། ད་ལྟ་ཁག་པོས་དེ་བྱང་ཤར་དབུས་པའི་ལ་དྲགས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་
 མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ད་གིན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་
 བཞིན་བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་ལ་ས་ཆ་ཡོད་པ་དང་། བ་གིའི་བོད་མི་ཚོས་བཞེས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ལ་དྲགས་
 ནས་བ་གིར་ཐེབས་འདོད་ཡོད་མཁན་ཉན་ཉན་ཡོད་སྟེ་བ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག བྱང་ཐང་མི་མང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་དག་
 སྤྲུགས་རིགས་ལ་བཞེན་ཡོད་དུས། སྤྲུགས་རིགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་རིམ་བཞིན་མ་ཆ་དེ་ཡང་སྟོང་འགྲོ་མཁན་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་
 ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་འཆོ་རྟེན་བཞེན་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་དང་ས་
 ཆ་གཞན་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་ནང་འཆར་གཞི་ཉན་ཉན་བསྒྲིག་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་ན ། ང་
 ཚོའི་ལ་དྲགས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་བ་གིར་ཐེབས་སྟབས་ན་དཀའ་ངལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཉན་ཉན་སེལ་སྟབས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་སྟན་སེང་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ད་སར་ཆ་བཞག་ན། བོད་པ་སྤྱི་སྒྲིབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཆ་དཀའ་ངལ་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མ་བཀའ་ཤག་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུ་འདུག་ཐང་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་རེད། ད་
 ཐེངས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཉན་ཉན་གནང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་ཡོད་གི་འདུག དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་
 ཐང་ད་ལན་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་ཟེན་གྱི་འདུག སྡོན་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུ་འདུག་སྡོན་མའི་གཞུང་
 འཛིན་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་འཁུར་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གཞུང་འཛིན་དེའི་ཐོག་ནས་ཚུར་ཐེབས་དུས ། ཐབས་
 ཤེས་སུ་མ་སྟན་གནང་སྟབས་སྤྱི་སྒྲིབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྟོན་གནས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འོག་གནས་
 ཡོད་དུས། འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིར་དགོས་བསམས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་གང་བྱས་ཡོད་བསམས་ནས་འཆར་གཞི་འདིར་
 ཆོད་མ་ཐེག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་དང་
 འབོད་སྐུལ་སྐུབས་འདུག་ཞུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྟན་གནང་བ་ར་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ། དེ་བཞིན་ཨ་རིར་བོད་མི་
 གཏོར་བྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་འབད་བཅོན་ཞུ་སྟེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་ཡིན། བྱང་བའི་ཉིན་མོ་
 དེར་ང་ཚོས་སྟན་སེང་ཞུ་གི་ཡིན། འཛིན་སྟོང་གི་ལས་ཀ་དེ་དག་ཆང་མ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད་ལ་ཐབས་ཤེས་གནང་

གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། བསྐྱབ་ཐུབ་མིན་དང་གང་མཆོག་གས་ཡོད་མིན་དེ་དག་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འགྲིག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་སྐབས་རེ་སློ་བྱར་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་
 འདུག དེ་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེར་ཆང་མས་མཐུན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྲགས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས་
 དེ་ནས་མང་དག་ཅིག་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་བདེ་པོ་མི་འདུག དེའི་གནས་བབ། ད་ལྟའི་གནས་བབ། ཡིག་
 ཆའི་འགྲོ་སྐབས་སོགས་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་མཐུན་མཐུན་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ཡོད་
 པ་རེད། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་འདིར་ཞུས་བསྐྱད་ན་པན་ཐོགས་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་ན།
 བོད་མི་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་གི་
 ཐོག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རང་འཆ་མས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་
 ལ་ཡིན་ཡང་ཡིག་ཆ་མཐོ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུར་ལོ་མང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད་ལ།
 མཐའ་མ་དེར་སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་
 ཚོའི་ཐོག་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་དོ་སྤང་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་རང་གི་ལས་
 ཁུངས་ནང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་མཐོ་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་ཐང་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲོས་ཆོག་ཆོག་ཅིག་དང་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཅིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཡ་གིར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་ཡིག་ཆ་གཞོད་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་ས་ཆ་གནང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་བཞིན་
 བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤང་སྒྲོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐང་ལའང་རེད། རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་
 དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོར་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མཐུན་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཟེར་དུས་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་
 ནང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཞུ་
 དགོས་དུས། དབུས་ས་གཉིས་ཀར་མང་པོ་ཞིག་བཙན་དགོས་བྱུང་གི་ཡོད། བཙན་སྐབས་དཔོན་རིགས་ཤིག་ལ་རེད།
 དཔོན་རིགས་ཡིན་དུས་ས་མཆམས་དེ་གང་དུ་ཐུག་གི་ཡོད་མིན། སྐབས་རེ་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱད་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་བསམ་པ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སོ་སོར་ཡང་འདུག འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་བདེ་
 སྤྱད་དཀའ་ངལ་ཞུ་ས་ཞིག་ལ་བཙན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། བྱང་ཐང་ལ་ཡོད་མཐུན་དེ་དག་གིས་
 ལས་འགན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བསྐྱབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཙམ་མ་རེད། ལས་འགན་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེད་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་
 ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་ཞིག་འདིར་ཞུས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞུ་སྐབས་ཞུ་ལུགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རེས་
 བཞེས་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྲིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྩ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་དུ་ Benami དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་ཕྱོད་
 ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་མངའ་གཞུང་རང་ནས་ཐོན་བུ་པར་འབྱུངས་བྱས་ན་ཞེས་ཚུར་བཀའ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཟླ་བ་
 ༩༡ ཙམ་གྱི་ཕྱོད་ནས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་གི་
 ཆེད་དུ་བྱུར་དུ་ཡིག་ཆ་བཙོས་ནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ང་ཚོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྩ་

གཅིག་སྒྲིམ་སོང་། དེ་ནས་ས་གནས་རང་ཁྱེད་ལ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
 བསྐྱོད་ཡིན་གསུངས་པ་འདྲི། གཅིག་བྱས་ན་སེམས་ཤུགས་འཕར་གྱི་ཡོད་མྱོང་། གཅིག་བྱས་ན་འགོ་མཁན་མེད་པར་དེ་ལ་
 བཏང་བ་དེས་སེམས་ཤུགས་འཕར་གྱི་ཡོད་དམ། ཉེས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་གང་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡང་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གཅིག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་གི་ཡོད་ཡིན་ཞེ་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོད་
 གཞག་གནང་རྒྱུར་གཞུང་ཞབས་ཐོག་ནས་མར་ག ཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་
 མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་གྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་
 གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་དེ་ལ་ཆ་གཞག་ས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་ཡིན་ན།
 རྗེས་སུ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་དེ་ལ་ཆ་
 བཞག་ནའང་། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ངོས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཐེབས་གོང་ནས་ས་གནས་ལ་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་སུ་བསྐྱོད་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། མི་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག དེ་ལྟར་ཆགས་ཆར་
 བའི་རྗེས་ལ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་གཞི་ནས་ཐེབས་བསྐྱེད་མཁན་འདྲ་གཅིག དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཆར་མ་ལྟག་བསམ་རེད་ལྟར་ཁང་གི་དགོངས་པ་རེད། ། དེ་བཞིན་མཛད་གཅོད་ཀྱིས་བཞུགས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་བཞེས་རྒྱུ་སོགས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱི་ནས་བཟུངས་ཀྱིས་ཆ་ཆར་ཤེས་ཀྱི་མེད་
 པས། གང་འདྲ་ཡིན་ན་མ་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཞིབ་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཅུ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔུས་དང་ས་གནས་ཆར་མ་འཛོན་ཐག་ཆོད་ཡིན་གྱི་རེད། རེད་དམ། དཔུས་གཅིག་བྱས་མ་རེད་དམ། སྤྱི་འཕུས་བཟུངས་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བཟུངས་རྒྱུ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོད་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་འི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞུའི་
 ལས་བྱེད་ཆར་མ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལྟག་བསམ་སེམས་ཤུགས་ལྷན་པ་དང་། ། སྤྱོད་ལས་ཆར་མ་རྩར་ཐག་གནང་
 མཁན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། གཅོད་ཆེ་ཤོས་ལ་སྤྱོད་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་འོག་ཁོང་རྒྱུ་
 བས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བཞེད་ནས། ང་ཆོད་ཐོན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕུགས་ཀྱི་བཞུགས་གཞིས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆར་མ་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བཞུགས་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས། ད་དུང་དུས་ཆོད་རྩིས་པོ་གཞན་འཕྲུང་གི་སྤྱོད་ལས་འདྲི། ཆར་མས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་རྩར་ཐག་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་ཐེད་སྤྱོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དངོས་
 གནས་སྤྱོད་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་གནང་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་མཁན་ཆོ་ལ་ང་

ཆོས་གཟིགས་ཏོག་གནང་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཁོང་ཚུམ་པ་ཆོས་དཀའ་སྤྲུག་ག་ཆོད་ཅམ་མུང་ཡོད་མེད། ། ལྷག་
 པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དང་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་དངོས་གནས་སྐད་གཅིག་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་
 བ། རང་སློབ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གི་ལས་འགུལ་སླེབ་འགྲོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ང་ཚོས་ལྷོ་ལི་ལྷ་བྱར་སྐད་བརྒྱབ་ས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་འགྲོ་ནའང་མི་མདའ་རྒྱབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེ་བཞིན་
 བཅོམ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནའང་ཉེས་བརྒྱུད་གཏོང་མཁན་དང་འདི་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་
 བྱང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྲིད་དོན་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་གཟིགས་ཏོག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེས་
 དགའ་པོ་བྱུང་བ་གཅིག་ནི་ཁོང་ཚུམ་པ་ཆོ་ལ་བཞུགས་སའི་ཁང་བ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ས་སྤྲུལ་གཟིགས་གནང་བ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
 བྱུང་འདུག་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་སྒྲུབ། ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པ་དེ་ར་བལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཅང་། དེའི་
 རང་འཁོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིར་བསྐྱུས་སྤྱ་ན་མེད་གནང་བའི་ནང་ལ་བལྟས་ནས་བཀའ་འདི་ཁ་ཤས་ཞུ་
 རྒྱུ་ར། ང་རང་ཆོ་སྐབས་འདིའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་
 བཏེན་གནང་མི་དགོས་པ་དེ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོ་མི་རབས་ལོ་ངོ་ལྔ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་མིའི་ལུང་པར་བསྐྱད་དེ་གང་ཅིའི་གནས་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་མིའི་འགན་འཁུའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་ལོ་ལྔའི་གོང་དང་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་གང་སར་ཉ་ཅང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དཔེར་ན་མི་མང་ཆོ་ལ་མ་སྤྲུང་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་
 དག་ལ་དངོས་གནས་དགའ་བསུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་འཕྲིགས་མི་འདུག་རྩ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་མ་ལྷག་མ་ཆད་
 བ་མེད་པའི་མ་སྤྲུང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
 བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དཔེར་ན་ད་ལྟ་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཁབ་དམངས་སྤྱི་ཁབ་གསར་རྒྱག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག། བྱས་
 ཅང་འདི་བསམ་ཚུལ་ལ་ང་ཚོས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་གཅིག་དགོས་ཡོད་གསུང་དུས། ། དགོས་ངེས་ཅན་གཅིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། འཕྲུལ་སེལ་འདྲིན་སྐྱོར་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱག་དཔུལ་ཐབས་ཤེས་
 གནང་སྟེ། འདི་ཡོད་ཅེས་ལབ་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་ན་དེའི་ཐང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རོགས་རམ་ཆོག་པ་
 ཁག་གི་རོགས་པ་བྱེད་སྐབས་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་སྐོར་འབྲུལ་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་ན། རོགས་ཆོག་པ་ནས་
 རོགས་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་དོན་ལྔ་སྤྱད་ཆོག། བྱེད་ཆོའི་ངོས་ནས་འབྲུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཅམ་ཞིག་ཐབས་འཆོལ་བྱ་
 དགོས་ཟེར་བའི་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ནས་དཔུལ་སྐྱོད་མ་སྤྲུང་བ་ཞིག་མེད་
 བ། ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་དུས་ཆོད་བཏང་ནས་ལས་ཀའི་རོགས་སྐྱོར་དང་ཞལ་འདེབས་གནང་རྒྱ་སོགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།
 འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞིས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞིས་ཁང་ཟེར་དུས། མི་ཆང་སྤེར་གྱི་ཁང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་མང་པོ་ཉམས་གསོ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ཆོར་དབྱེ་ཞིབ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དཔལ་འབྱོར་

གནས་སྐྱེད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་པ་ལྟར་གནང་ནས་རོགས་སྐྱོར་དེ་དག་དགོས་དང་མི་དགོས་གནས་སྐྱེད་ལ་དཔག་པའི་གཞིགས་
 ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་ཁང་པ་དེ་དག་བརྒྱབ་ས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱིན་པ་རེད། སྤུང་ཙམ་བྱིན་པ་རེད། ཉམས་
 གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་དུས། དབྱུག་པ་ལེབ་བརྒྱད་གིས་ཉམས་གསོ་གནང་བཞག་པ་གཅིག་རེད་དམ།
 དེ་གང་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞན་ཡང་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 ཁང་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་ཁང་པ་རེད། དེར་ཉམས་གསོ་བྱིས་ཆང་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བྱ་དགོས་པ་ལས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
 རོགས་རམ་གནང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཁང་པ་ཉམས་གསོའི་ཐོག་སྒྲིལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ནུས་པ་དང་
 མཐུན་ཞེན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་འདུག དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་དཔལ་
 ལྡན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོག་པ་དང་ང་ཚོ་ཁ་དང་ཁ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཁ་
 ཁག་རེད་ཅེས་ངས་གོ་ནོར་བྱུང་མེད་ན། དེ་ལྟར་གཅིག་གསུང་གནང་དུས་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གང་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ། གནས་
 ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ གཞིས་ཁག་ནང་གི་གཞིས་ལས་ཁང་ཁྲུངས་ཁག་ལས་ཁྲུངས་དང་། རྒྱུད་ཤག་
 བཅས་ཆང་མ་མཉམ་སྦྲེལ་ཁྲུངས་གཏོགས་ཡིན་བསྟན་པ་གཅིག་དང་། དེ་དག་ལ་གཞིས་ཆགས་ལས་ ཁྲུངས་ངོས་ནས་
 མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཁང་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་
 ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུང་དུས། དཔེར་ན་ཏི་ཙུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་ཤག་ཉམས་གསོ་ཞུས་པ་
 ཡིན་གསུང་དུས། སྤྱིར་བཏང་འགོ་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ལས་ཤག་དེ་དག་མཉམ་སྦྲེལ་ཁྲུངས་གཏོགས་ཆགས་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་དེ་མོ་ཡན་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། མཉམ་སྦྲེལ་དེ་ཁང་བདག་
 ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁང་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཉམས་གསོའི་འགན་འཁུར་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། གཞིས་ལས་ཁང་གིས་ཉམས་གསོ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མངོན། དེ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས།
 སྤྱིར་བཏང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཁྲུངས་གཏོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདག་
 པོ་དེ་མཉམ་སྦྲེལ་གཞིས་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་ངོས་ནས་ཁང་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ས་ཁང་ཐོག་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་
 གཅིག་ཡོད་ན། དེ་མཉམ་སྦྲེལ་ནས་གནང་དགོས་པ་ལ་འཛིན་སྐྱོར་ངོས་ནས་གནང་དགོས་པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཞོར་འཕྲོས་སུ་གཞན་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་གོ་ལི་ལྷལ་ཆས་གསོ་ཁང་ལ་ད་ལྟ་འབྲུ་སྤྱིན་འདྲེ་ཤིག་དེ་ཆོ་ འགོག་རྒྱུའི་ཆེད་
 དུ་དཀར་ཅི་བཏང་བ་དང་། གདན་དང་ཉལ་ཁྲི་ཆང་མ་བཟུང་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། འབྲུ་སྤྱིན་
 འདྲེ་ཤིག་ཆང་མ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ནང་མིང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཁང་པ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་ བདག་སོ་སོས་ཁང་པ་
ཉམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དོ་བདག་རང་གིས་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་གཅིག་ལེན་ནས་དདུལ་གཅིག་གཏོང་དགོས་
པ་དེ་ད་ལྟ་ཁང་ལས་སྒྲོལ་ཡོད་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་ཁག་གི་ས་ཆ་ཡོད་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བེད་སྤྱོད་ནང་ལ་ཡོད་པ། ཁང་སྒྲོན་དགོས་རིགས་ལ་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་དེ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་ཉམས་
སྦྲེལ་རང་གིས་གནང་གི་ཡོད་ལྷན་ཡིན། དེ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཡི་ཡོད། ཀོ་ལི་ལྷལ་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་འདྲེ་ཤིག་
དེ་ད་ལྟ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ལྷན་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཡིན། བཅའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་ཡིན། སྤྱིར་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་ཆོར་ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་ནང་མིང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་ལན་
འདེབས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ སྤྱིར་ལ་ས་ཆ་
ཉོས་ཟིན་པ་བྱས། སྒོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ན་ནིང་ཕྱི་ཆེ་ ༣ ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་ར་ས་ཆ་ཉོས་
ཟིན་པ་བྱས། ས་ཆ་བཀོ་འབྲེམས་བྱེད་ལྷན་པ་མ་གཏོགས། ཁང་པ་བརྒྱབ་ལྷན་མིན་པ་གཅིག་གསལ་བ་ཤད་ནང་ལ་ངས་
འདི་གོ་སོང་། དེ་བཞིན་དོ་བདག་ཁོ་རང་ཆོ་ལའང་ས་ཆ་བཀོ་འབྲེམས་བྱེད་ལྷན་མ་གཏོགས། ཁང་པ་རྒྱབ་ཀྱི་མིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལྷན་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཁོ་རང་ཆོས་བདེ་སྤྱུག་ལྷན་ཡིན། ང་ཆོ་ཁང་པ་མཐོ་འཇུག་ས་མེད་པ་དང་།
ཁང་སྒྲོན་དེ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁང་པ་བསྐྱེད་ས་གཅིག་དང་ཁང་སྒྲོན་མི་དགོས་པས། བདེ་སྤྱུག་
ལྷན་པ་གཅིག་དདུལ་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དང་པོ་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱི་བ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཐེབས་
སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག བཅའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ས་ཆ་ཉོ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་དདུལ་ཅིས་བཀའ་
འཁོལ་ལྷན་སོང་བསམ་ས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསལ་བ་ཤད་ལན་འདེབས་གནང་བའི་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་
པའི་མི་བརྒྱ་བརྒྱ་གྲངས་གཅིག་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་སྤྱོད་དགོན་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་དང་ནང་ཆེན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གྲངས། སྤྱིར་བོད་ཆོག་གས་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཙུ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་བརྒྱ་ད་བརྒྱ་གྲངས་དེ་ཆོ་ཆང་མས་
བདེ་སྤྱུག་ལྷན་པ་གཞིར་བཟུང་ས་ཆ་བཀོ་འབྲེམས་ཁོ་ན་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོ་འདུག་འང་ལ་མེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།
ཁང་སྒྲོན་མི་དགོས་པར་ཁང་པ་འཇུག་ས་ཡོད་པ་གཅིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ས་ཆ་བཀོ་འབྲེམས་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་
ན། ཁང་པ་དེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ཀྱི་རེད། དོ་བདག་སོ་སོས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁང་པ་རྒྱབ་ལྷན་དབལ་
འབྲེལ་དེ་རི་ལྷན་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ། དོ་བདག་སོ་སོས་གསུངས་ཆར་བ་ཡིན་ ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་
ཆོ་ལ་གསུངས་ཆར་བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་དེ་མེལ་ཐུབ་ལྷན་ཡིན་པ་གཅིག་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་ཆོ་ལ་བྱེད་

ཆོར་ས་ཆ་གཅིག་ཕྱ་བཞོ་འགྲེམས་བྱས་ཡོད། ཁང་པ་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་
ཆོས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ས་རེད། ས་ཆ་གཅིག་བྱས་འགྲེམས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངོས་ལེན་གནང་སོང་ངམ། གལ་སྲིད་ངོས་
ལེན་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་བཞོ་འགྲེམས་ཁོན་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་རྩིས་བྱས་ཏེ་སེལ་ཐུབ་རྒྱ་ཡིན་
པ་གཅིག་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། དང་པོ་དཔུལ་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན་དུས། ས་ཆ་ཉོས། ཁང་པ་བརྒྱབ་ས་
ཆང་མ་བྱས་ནས་བཞོ་འགྲེམས་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་གཅིག་ང་ཆོས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ཐོག་ནས་དེ་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་གསལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཅིག་བྱས་ན་འདིར་ཞུ་མཁན་གྱིས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་འགྲོ་ གཅིག་
བྱས་ན་གསལ་མཁན་གྱིས་གསལ་པོར་གསལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་འགྲོ་ ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་རང་ནས་ ས་ཆ་ཉོ་
བའི་སྐབས་དེར་ཐོག་མའི་འཆར་གཞིར་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ཆོ་བསྟན་ས་དེ་ནི་སྤྲོད་རང་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ང་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ས་ཆ་ཞིག་པར་སྤུལ་ན་ཞེས་འགྲོ་སྟངས་དེ་རེད། ད་བར་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡིན།
ཁང་པ་བརྒྱབ་ས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་ཞེས་བསམ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཉན་ཉན་
བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་བར་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ས་ཆ་རང་བཞོ་འགྲེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞུས་ཡོད།
འགྲེལ་ཡོད་བྱེད་ཆེ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་དང་འགྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བསྟོན་དུས་
ཀྱང་དེ་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོ་དེས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་
མི་འདུག བྱུང་ན་ཁང་པ་རང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཆོགས་ལ་དབུ་སྟོར་
ཞུས་ན་འགྲེམས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་པ་རྒྱག་རོགས་ཞེས་གསུང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་
འགན་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ལས་འཆར་གྱི་སྟོན་ནས་བདེ་སྦྱིད་གྲིང་ལ་བྲིམ་ཆང་ ༡༡༦ ལ་
ཁང་པ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ལྷག་བསྟན་འདུག་ཅེས་ཆང་མ་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོར་རྒྱ་གར་ས་གནས་དང་དབུས་གཞུང་། བོད་གཞུང་བཅས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ལས་འཆར་བསྐྱེགས་ནས་དུད་ཆང་ ༡༡༦ ལ་
ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ལས་འཆར་ཞིག་བཙོས་འདུག་མོད། དཔུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤུལ་
འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོར་རོགས་དཔུལ་ཐོན་པར་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ད་བར་རོགས་ཆོགས་བཅའ་ཐུབ་
མེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱིའི་རོགས་ཆོགས་རྒྱ་དཔེ་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཐུབ་པ་དེ་ས་ཆ་དེ་ང་ཆོས་ཉོ་
ཐུབ་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་དེ་ང་ཆོས་འདུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྩིས་སུ་ང་ཆོ་ཡར་ཡོང་ནས་ལྷན་
ཁང་ནང་དུ་གཞི་རིམ་དེ་ང་ཆོས་བཏིང་ཐུབ་ན་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ། སྐབས་དེར་ཁོང་རྣམ་པར་

གསལ་པོ་ཁྱ་རྒྱ་དེ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཆར་འབྲུལ་ཁྱས་པ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱངས་
ཆགས། དེའུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་ཐུབ་ན་ཡིན་དང་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། དེ་མིན་ད་ལྟའི་ཆར་
དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༥༧༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྷ་ས།

ཚོགས་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མ་ཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞིན་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྱངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ལས་བསྐྱེམས་
གྱི་ཐོག་ལ་བསྐོས་འགོ་བཞིན་པ་རེད། མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད། ད་དུང་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། གཉིས་
བྱུང་སོང་། ད་དུང་ཕྱག་བརྒྱུང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕྱལ་གྱི་མིན། ད་ལྟ་
ཕྱག་བརྒྱུང་མཁན་གསུམ་བྱུང་སོང་སྟེ། དེ་ག་རང་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ འདི་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་སྲིད་རྒྱུང་མཆོག་ལ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་རིང་འདིར་སྲིད་རྒྱུང་བཞུགས་
མེད་སྟབས། གོ་སྐབས་གཞན་ཞིག་ལེན་ནས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱིར་འཐེན་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ འདི་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་སྲིད་ཁ་སང་གི་རྒྱུ་ཡུལ་ལན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཡང་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་སྲིད་ཁ་སང་གི་རྒྱུ་ཡུལ་
ལན་ནས་ཁ་སང་འཆར་ཐོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཆོའི་གངས་ཐོ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་
མ་རེད། གངས་ཀ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་དེར་དཔག་བའི་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་སྤངས་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་
སྤྱི་འཐུས་ཐོས་ནས་རོགས་རམ་དང་ཁེ་སྤོར་གང་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་མེད་ཆ་ཆང་ཁོ་རང་ཆོར་ཆོར་སྤོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། ཁ་སང་རྒྱུ་ཡུལ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱུ་ཡུལ་གཅིག་འདུག འདི་ལན་དེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་ཡིན་ན་ང་ལ་རྒྱུ་ཡུལ་གཅིག་འདུག མིན་ན་ངའི་ཁ་
སང་གི་རྒྱུ་ཡུལ་ལན་གནང་མ་སོང་། རྒྱུ་ཡུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཁྱས་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་པ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་བོད་
ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གངས་ཀ་དེ་ཡང་གཅིག་འབྱོར་ཡོད་ ཅེས། འདིའི་གངས་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ ༡༥ ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག དེ་ཆོ་ཡིན་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། རང་ཆེན་དང་དེ་འབྲུག་པ་ལྟར་འབྱོར་བ་སྤྲད་པ་ཞིག་རེད། འདི་དཔེ་དྲི་བའི་དྲི་ས་ལན་ཡིན་ན། དེ་འབྲུག་གིས་འཕུས་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ཆོས་ཡུལ་གྲངས་ཐོག་རེ་ལུལ་བ་དེར་གཞི་འཛིན་དགོས་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་དེ་རམ་ས་ལའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་མི་རྣམས་གཅིག་གི་གྲངས་ཐོག་ནང་རྒྱ་མཐོང་ན། འདིའི་རྒྱ་མཐོང་ག་རེ་ཡིན་ནམ། འདི་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། དཔེ་དྲི་བ་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་ནས་ཡུལ་འབྱོར་བ་སྤྲད་པའི་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་དེར་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དེ་ཆོར་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་དེ་གང་ལྟར་ཡང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཟེར་ན། བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བྱིན་ནས་སྤྲུབ་ས་བཅོལ་ལ་སྤྲུབ་ས་ཐུབ་པ་དེ་ཆོར་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཆགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་འདིའི་ནང་ལ་འཕུས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་ངས་གྲངས་ཀ་དུད་ཆང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་རེད། བོད་ཆོགས་རེད། རང་ཆེན་གྱི་གྲངས་ཀ་འདི་ཞུས་པའི་སྤྲུབ་ས་སྤྲུབ་པ་ལྟར་འོས་སྤྱོད་འཕུས་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་དོགས་འདི་གནང་བའི་ལན་འདེབས་དེ་མིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་དཔེ་སྤྲུབ་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱོད་འཕུས་ཤིག་གིས་པ་གིར་ཡོད་པའི་གྲངས་འབོར་ཞིག་མར་སྤྲོད་མེད་ཞིག་གནང་སོང་། འདི་བྱེད་དུས་མི་འབོར་གྱི་གྲངས་ཀ་ཤིག་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་འདིར་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་དགོས་པའི་དུད་ཆང་རི་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱིར་གྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་འབྱོར་བ་དེ་དུད་ཆང་ ༡༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་མི་འབོར་རི་ཅམ་ཡོད་དང་མེད་འདི་ང་ཆོ་གྲངས་ཆང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་གོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་རྒྱུར་བསྐོས་གཞག་གནང་བ་དཔེ་ནང་ནས་ཀྱང་མི་འབོར་གསལ་བ་ཤད་ ཅིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཆོ་དུས་རྒྱུན་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡིན་ནའང་ཐོག་ཁུང་ཞིག་ཡོད་བསྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཐོག་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྤྲོད་མེད་ཞུ་ཡིན། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཡུལ་སྤྱོད་མར་སྤྲོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འདི་ང་ཆོར་རག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གྲངས་ཀ་ཞུས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་ཨར་ལས་འགོ་བཞེས་པ་དེ་འདི་སྤེལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེས་པ་ཡིན། ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། མར་བགོ་འབྲེམ་བྱེད་རྒྱུ་འོ་ཐོ་གཞུང་དང་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་དང་གོ་བསྟར་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་འགོ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་སྤྱི་སྤྱོད་འོ་ཐོ་ཁྲུངས་སྤྱི་ཆུང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་པར་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས། མཐའ་མ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་མ་ཆུང་པ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡང་མ་རེད། ཆུང་ཀྱང་སྲིད་པ་རེད། མི་འཛོམ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རང་ཡིན་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཤེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོ་གཞུང་འདི་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་ནས་མར་གནང་བ་འདིར་བགོ་འབྲེམ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། བལ་ཆེར་དེ་ག་ཡིན་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགོ་སྐྱོང་འགོ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར་ངའི་བེ་བ་འདི་མ་ཁྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེས་ན་བསམས་བྱུང་། ང་ཚོ་འདིར་བགོ་སྐྱོང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བཙོ་ས་ཁྲུལ་ལ་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྡེམས་ཆ་ཆང་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་སྤྱོད་གནང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་བཏང་། དེ་ནས་མར་ལན་བརྒྱབས། དེ་ནས་སོ་སོའི་བེ་བ་ལ་ལན་ཐོག་དང་མ་ཐོག་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དབྱེ་གསལ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ས་ཁྲུལ་འགོ་ཐོག་པ་དེ་ཚོ་ས་ཁྲུལ་འགོ་ནས། ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་མ་འགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ལས་བསྡེམས་ཡར་སྐྱབས་ཆར་ཅམ་བྱེད་དུས་ལས་བསྡེམས་ཆ་ཆང་འདིར་བསྐྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བསྡེམས་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འཆང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གནས་སྤངས་གཞན་ཞིག་ནི་ས་ཆ་གཅིག་གི་སྤང་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་དུ་བསྐྱོར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ལ་ཆོར་སྤང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེས་ན། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་རེད། ང་ཚོ་དེའི་ནང་དུ་བགོ་སྐྱོང་གནང་བསྟན་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཡིན་ན། ང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཉག་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལས་སྤྱི་འཐུས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཁྱེས་ན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་ཡོང་དགོས་ངེས་ལ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁ་ཤས་ཤིག་ནང་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ས་ནས་འདི་རྒྱང་རྒྱང་བབྱངས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བཟང་སྤངས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་གཅིག་ཡང་ཡང་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་སྐྱོང་སྐྱོང་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་བཟུས་པ་རེད་དམ། སྤྱི་མཁའ་། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་འདི་འདྲ་གཅིག་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་དེ་འབྲེལ་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་སྤྱི་མཁའ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་གོ་བ་དེ་འབྲེལ་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ལ་བརྟེན་

ནས་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཁྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་འདི་
ཡོད་དུས། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་གཅིག་རེད་ཅེས་འདི་ངས་དང་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་དངོས་གནས་བྱས་ན་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་བཙུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྤེལ་གོ་བ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་གསར་དུ་
ཐེབས་མཁན་ཚོར་དབུས་ཀྱི་གར་གཞུང་ལ་ས་ཆ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་མར་རག་རྒྱུ་འདི་རེ་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་
ཐེབས་སོང་། དེ་རིང་ངས་ཞོར་འཕྲིམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་། གལ་སྲིད་གངས་ཆད་དེ་འདྲ་ཉག་ཉག་ལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་
ན། ད་ལྟ་གསར་འབྱོར་ཡོད་པ་གངས་ ༣༥༩ རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་དབུས་གཞུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་གང་དུ་སྤེལ་བ་བསྟན་ཡོད་
དམ། སྲིད་གྱི་ས་ཁུལ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བ་དེ་ཆང་མས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཁྱེད་
ཟེན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ངས་ཆང་མ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཀྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་དེར་ངས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཁྱེད་གོས་པ་
མི་འདུག ཡིན་ནའང་དོགས་འདི་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐབས་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ཀྱི་
ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ས་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྲན་གྱི་མི་འདུག ཁྱེད་མེད་ཅེས་ལ་བ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤེལ་གོ་བ་ཁུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་རིགས་དེ་དག་ལ་ས་ཆ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བ་དུས། པལ་ཆེར་
ནང་སྲིད་དབུས་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱེད་པ་དེས་འཇུགས་པ་མེད་དམ་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཐབས་ཤེས་བྱས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟའི་ཆར་སྤོང་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་
སྐྱེར་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་མཆོན་དེ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། དག་བཙུམ་པ་ཞེས་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཏེ་དངོས་གནས་བྲང་
གནས་ཁྱེད་རང་ཆོས་ལས་འཆར་ཞིག་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་མར་བཀོ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ལས་
འཆར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ས་ཆ་ཞེ་གར་དུག་ཞིག་ཡོད། འདི་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་
བཀོ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཆེད་དུ། པལ་ཆེར་འདི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མཆོམས་རེ་ས་ངས་མཁྱོགས་པོ་བཤད་
དུས་འཇུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་ངས་གང་ཐུབ་ཐུབ་རིང་པོ་དང་གསལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་བར་སྐབས་
ཤིག་ལ་ནང་སྲིད་བྱང་ཆེ་མ་གྱིར་ཆེད་དུ་ས་གནས་ལ་ཐེབས་པ་རེད། སྤོང་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཆོས་སྤོང་དུལ་སྐོར་འབྲུམ་
ལྔ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེད་པ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་འབྲུམ་ལྔ་འདིའི་ཐོག་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ས་ཆ་འདི་ཅིས་སྤོང་བྱུང་
ས་རེད། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གནང་བ་དེ་བཀའ་ཤིན་ཆེ། འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་གནང་མཁན་དེ་སྤྱི་མཐུན་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཐུབ་པ་དེ་ལེགས་ལགས་ནས་ང་ཆོར་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་གནང་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་
ང་ཆོར་ས་ཆ་འདི་གནང་རྒྱུ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་ཡོད་ན། ས་ཆ་འདི་ཆོར་ཆོར་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཚུར་གནང་

རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་སྐབས། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་པ་གིར་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་བོག་ས་མ་སྤང་ནས་གཅིག་བཏབ་འདུག་འདི་
 ཡིན་དུས་ཁ་སངས་སྐྱོད་དྲུང་ཆེ་མར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ནའང་། ང་ཚོ་ཚུར་མགྲོགས་ཅམ་རག་
 ཐུབ་ན་ཟེར་དུས། གལ་ཏེ་འགྲུར་བ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཚུར་མགྲོགས་པོ་ཞིག་རག་རྒྱུར་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་རག་
 པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ཤིག་དུ་བསྐོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྟེ། མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་འདི་ཡིན་ནའང་གོང་
 དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་ཚུངས་ཕྱིན་མ་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་དེར་མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་ཞིག་བསྟུ་ ཐུབ་གནང་
 འདུག་འདིའི་གངས་ཀ་འདི་དང་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། ཡིན་
 ནའང་ད་ལྟ་འདིར་གངས་ཀ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ང་ཚོའི་པ་གིར་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟུན་ཐོའི་ནང་དུ་འདྲ་གངས་ཀ་གང་
 འདྲ་འདུག་ཅེས་པར་ཚུར་སྐྱུང་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ༣༥ ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། འདིའི་ས་ཆ་འདི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་
 མ་རེད། ནང་སྤྲོད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སངས་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྟེ་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་རིམ་གསར་པ་སྟུན་སྤྲོད་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཉེ་ཆར་ནི་འུ་ཡོག་དང་ནི་འུ་འཇར་སིའི་བོད་རིགས་སྟེ་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་སོགས་པ་
 འདིར་ཐེབས། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་དྲུང་ཆེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 གཉིས་ལ་གཟེགས་སྐོར་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མིའི་མིང་འབོད་
 དགོས་པ་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་སྟེན་མ་བོད་གཞུང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་མང་པོ་གནང་མཁན་ལྟེ་ལི་བོད་སྐར་བསམ་ཡས་སྤྱིང་
 ལ་སོགས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡུན་རིང་པོ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ Twitter ནང་དུ་ད་ལན་པར་ཕྱིན་པ་དེ་ཁོ་
 རང་ཚོ་སྤྲོད་སྟོང་ལ་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་རིགས་སྟེ་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་གོ་
 བསྟར་བྱུང་མི་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་འདུག་ མ་འོངས་པར་འདིའི་ལས་གཞི་དེ་མཐུག་སྟོང་བར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བཏང་བསྟན་སོང་། དེ་མང་པོས་མཐོང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཞུ་
 ལ། ཁ་སངས་སྟེན་མ་འདིར་ཡོང་མཁན་བོད་རིགས་སྟེ་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་དང་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཚོ་པལ་ཆེར་
 བརྟེན་པོ་ཐེབས་ཆར་བ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བོད་རིགས་སྟེ་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གང་
 འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ། ལས་དོན་འདི་མཐུག་སྟོང་གནང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་སྟུ་མ་ཐུན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཇི་ཅམ་ཞིག་
 བྱུང་སོང་ངམ། མ་འོངས་པར་ཐུགས་རེ་རྗེ་ཅམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་ཟུར་པ་ཞུས་ནའང་མི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་ཁོ་རང་གིས་བྲིས་པ་
དེ། སལ་ཆེར་ཁོང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཆགས་སྟོང་གི་འདུག ང་ཆོས་སྐབས་དེར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་འདི་བྱེད་བྲག་པ་དེ་
འབྲམ་རེད། བྱི་ལྟ་ཡོག་དང་བྱི་ལྟ་འཇར་སི་ཡི་རྒྱུན་ལས་རང་ཆགས་སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་རྒྱུན་ལས་
མཉམ་དུ་སྤྲུལ་ཐུག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་སྲིན་ལ་ངེ་བ་ངེས་ཅིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ངེ་བ་ འདི་དགོས་པ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས་ཆ་འབྲུམ་ ༥༠ སྤྲད་ནས་
ཉོས་པ་དེ་བཞི་འབྲེལ་ས་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ས་ཆ་སྟོང་པ་ཞིག་བཞི་འབྲེལ་ས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་
གནས་སྐབས་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འབྲུགས་ནས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ས་ཆ་སྟོང་པ་དེ་བཞི་
འབྲེལ་ས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་ནང་མི་བརྒྱུད་བརྒྱ་བྲངས་འདི། ས་ཆ་སྟོང་པ་དེའི་ཐོག་ལ་
གང་འབྲུགས་ནས་སྟོང་གི་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་འདི་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་སློབ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འབྲུམ་ལྷ་བརྒྱམ་རེད། ས་ཆ་འབྲུམ་ ༡༩༥ ལ་ཉོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྲིན་འབྲེལ་
བརྗོད་ཞུས་ཅིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདམས་ཀ་དེ་རེད་འདུག ཁང་པ་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། ས་ཆ་དེ་དག་མ་སྤྲད་ནས་
བསྐྱད་ན་གཅིག་འགྲོ་གི་འདུག་མ་གཏོགས། བོང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་ཡིན། ག་ཆོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
འདིའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལ་བསམ་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དཀའ་ངལ་བསམ་རྒྱུ་ལ་
ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉན་ཉན་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རིམ་བས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་
ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་མཐུན་ཆེན་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ས་ནས་བོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། འདོད་པ་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཁང་པ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་པར་འབྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དུས། ད་ལྟའི་སྐབས་དེ་
ལ་ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱུན་ལས་ནས་པ་ཆོ་དང་ང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐུག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཐུག་བསྐྱད་ཡོང་དུས། ད་ལྟའི་
སྐབས་ལ་ང་ཆོས་རི་མོ་འབྲུ་ཞིག་བཅོས་ནས་མར་བཞི་འབྲེལ་ས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁང་གསར་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་

འགྲེམས་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་
ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་འཕུལ་དུ་དཀའ་ངལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མེལ་ཐུབ་པ་དང་བྱས་ཐུབ་པ་
ཞིག་ཅན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མཐའ་མ་དེ། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཐུལ་བ་རེད། དེའི་ནང་
ནས་དྲི་བ་ཅིག་ལ་ལན་རགས་མ་སོང་། གོང་ལ་བྱུག་སྤྱེལ་རྣམ་པའི་དྲི་བ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས། ངའི་དྲི་བ་དེ་ལ་
ལན་རགས་མ་སོང་།

ཁ་སང་དྲི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་གི་དྲི་བ་ལ་ལན་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་གང་རེད་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོའི་
གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི འི་ནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱབ་ ཁོངས་སུ་མེད་པའི་བཙོ་
གཞིས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་མ་དེ་བསྤེལ་ཟེན་པ་དེར་ག་རེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ པ་ཡིན་ན། ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱད་ཡང་
བསྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་སའི་གཞུང་ལ་དེ་བསྤེལ་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་རིང་གསར་བ་ཞུ་འདོད་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དབུས་ལ་ལས་
བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་པོ་ནས་བདམས། ས་གནས་རང་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་
ལས་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དབུས་ལ་ཉིན་མ་རེ་གཉིས་བཅར་བ་ཅུ་མ་གཏོགས ། དབུས་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཤིག་དབུས་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་ནས་ངས་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཆོ་ཏེ་གོ་ཡི་ཡོད། ང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད། ང་
ལ་ཤེས་ཆད་ཡོད། འདི་ནས་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ལས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕར་ཕེབས་ན ། ང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅུལ་དུ་
བཏོན་ས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་ཐུགས་ལ་འཆར་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་དབུས་ལ་ཚུར་བཞེས་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ས་གནས་ལ་ཕར་ གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་དཔེར་ན། སྤྱིར་ལ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་
གསར་འགྱུར་དེ་ཆོ་ལ་ས་ཆ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ཞུ་
གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ས་ཆ་བཙོ་འགྲེམས་བྱེད་ཆར་དུས ། སོ་སོ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་འཛོལ་ནས་ཁང་པ་རྒྱབ་
རྒྱ་རེད། རྗེས་སུ་དོ་བདག་དེ་ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན ། ཁང་པ་དེ་བཙོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ པ་
རེད་དམ་མ་རེད། ས་ཆ་དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རེད། སྤྱིན་བདག་སོ་སོ་བྱས་ནས་ཁང་པ་རྒྱབ་དུས། ས་ཆའི་བདག་
དབང་དེ་སུ་ལ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འི་བ་བཏང་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཅང་ལུས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ངས་གཅིག་ལྷན་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གཞན་དག་ཆང་མས་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ཞུས་གནང་། ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ཞུས་ན་དེ་རན་པོ་འདྲ་མིན་འདུག) དངོས་གནས་ལྷན་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུ་ཞིན། ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཙོ་གཞིས་ཁག་གི་ས་ཁང་སྤྲོད་གཞི་འགྲུར་བ་ག ཉོང་གྱི་ཕྱི་ལོ་ད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཞིན། ཁ་སང་བཀའ་ཁོལ་འཕྲོས་ས་དེ་སེལ་ལ་ར་ཡོད་པའི་དབྱངས་ཅན་དག་ཆང་སྤྲོད་དེ་གཞི་ཅའི་བཙོ་གཞིས་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་གཞི་ལོན་པ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ས་ཁང་སྤྲོད་གཞིའི་ཁྲབ་ ཁོངས་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། བཙོ་གཞིས་ཁག་གི་ས་ཁང་གི་སྤྲོད་གཞི་ཁག་དེ་འགྲུར་བ་གཏོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། སེལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་སྐབས་མེད་བར་བརྟུན། ངའི་ལན་དེ་གལ་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་མེད་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ས་ཁང་སྤྲོད་གཞིའི་ཁྲབ་ ཁོངས་ནང་མེད་པའི་བཙོ་གཞིས་ཁག་གི་རིགས་ཅིག་གྱི་གར་དབྱས་གཞུང་ལ་བསྐྱར་དུ་དེབ་སྤྲོལ་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་གོ་ཞུ་འདུག དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གར་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།) སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དེབ་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ལ་ ༡༩༦༠ ཡི་གྲ་གར་གྱི་ཚོགས་པ་དེབ་སྤྲོལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་འཆར་དགོངས་དོན་དེབ་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་ནང་ཡོད་ན། ཉི་མ་རྒྱལ་གཞུང་རང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་སྤྲོད་གཞིའི་ཁྲབ་ལོན་པའི་ཚོགས་པ་ Society དེབ་སྤྲོལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲིན་འཆར་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས། འཕྲིན་འཆར་དེའི་དགོངས་དོན་མངའ་སྤྲོད་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་སྤྱོད་ ༡༩༦༠ འཕྲིན་འཆར་དགོངས་དོན་གྱི་དེབ་སྤྲོལ་ཡོད་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲིན་འཆར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཡི་དགོངས་དོན་དེབ་སྤྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འཕྲིན་འཆར་རང་རེད། དེ་ཕྱི་ལོ་ཉི་མ་གནས་ཀྱི་ས་མཁུན་པ་བཙོ་གྱི་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་ལས་སྤྲོད་དང་ཀྱི་སྤྲོད་ཞུས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་བཙོ་གས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སེལ་ཆེར་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་

དེ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་རང་རེད། ད་ལྟ་དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ར་ཡོད་པ་བཞིན། ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་གྱི་ཡོད་ལ། ས་གནས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བསྐྱོ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་དང་། དབྱས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དབྱས་རང་ལ་བསྐྱར་མཁན་དེ་འདྲ་མཆོམས་རེ་མཐོང་བསྐྱར་གྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུལ་ལ་ཡིན་ནའང་མཆོམས་རེ་རེ་ཆོ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་གནས་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཆོམས་རེ་འགྲུར་བ་བཏང་མ་སྤྲོད་ནས་ལྷན་བསྐྱར་གྱི་འདུག དགོངས་འཆར་གནང་བར་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཁུས་མཁན་བྱང་སོང་། དེ་མི་རེ་རེ་ལ་གཙོ་བོ་འབབ་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་
 ཞེན་དེ་ལ་འཁོར་གནང་མཁན་ནང་ནས་ཐོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་ཅམ་ཞིག་རྣམས་རྒྱུ ལ་ལྷ་ཆང་གི་གྲ་བྱར་པ་
 གཅིག་བརྒྱུད་ནས། ང་ཚོར་རོགས་རམ་རག་པ་དེའི་ནང་ནས་ད་ལན་ Phailin རོགས་ནས་གོད་ཆག་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་
 ཆགས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ལ་མེད་སྟོང་གཏང་ཆོག་ཅེས་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་དེ་ལ་གཞན་ཡོད་
 པ་ཆང་མ་སྦྱར་བཏང་དེའི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་དེ་མ་འོངས་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་འཆོ་བརྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 དམིགས་ཆེད་ཅེས་མེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་དེའི་སྐྱེད་ནས་མར་མེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ལུལ་
 རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་འབྱུང་། ༡༩༥ ལྷག་ཅམ་དེ་ཆ་ཆང་ས་གནས་རང་གི་དམིགས་གཏན་དང་ས་གནས་རང་
 གི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅའི་དེ་རིང་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་ནས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། སྟོན་ཉེས་སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་རང་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཉེས་ཤིག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟ་ཐབས་ཤེས་དང་འབོད་སྐྱེལ་བྱས། དེ་ལྟ་རགས་པ་དེའི་ནང་ནས་
 སྟོན་ཉེས་སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་མར་བགོ་འགྲེམས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བྱས། ལྷག་མ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟ་གཞུང་
 གི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མ་འོངས་ པར་ཡང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཞན་ལ་ཡིན་ནའང་པན་པའི་
 ཆེད་དུ་མ་དེ་ལྟ་ནང་གཞག་རྒྱུའི་སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ཨོ་རི་སའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་འཁོལ་ཁུས་ནས། ལྷག་པར་དུ་དེའི་སྐབས་དེ་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཁུས་པ་བཞིན་རོགས་ཆོགས་རེད།
 སྐར་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནང་བའི་དམིགས་ ས་དེ་ཨོ་རི་ས་རང་གི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟ་གནང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་སྤྱིག་གཞི་ལུང་
 འབྲེན་བྱས་ནས་ཟུར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨོ་རི་ས་མི་འཁོར་གཅིག་དུ་མ་རེད། དེ་ལྟ་གནང་མཁན་ཚོས་ཨོ་རི་ས་རང་གི་
 ཆེད་དུ་གནང་ཡོད་བརྗོད་དུས། ཨོ་རི་ས་ལ་རང་ལ་སྤེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཁུས་
 ནས། ད་ལན་དེ་ལྟ་འཁོར་དེ་དག་ཆ་ཆང་དེ་ས་གནས་རང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ང་རང་དོགས་པ་
 ཞིག་བཟའ་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་
 ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེན་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟོན་
 ཅིག་བྱིན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྟོན་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ས་གནས་ས་
 ཐོག་གི་མི་མང་གི་རེ་བ་རེད། འགྲོ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱུག་དེ་ལའང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེད་གི་ཡིན་ཞེས་
 པ་དེ་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་པའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ ། དེ་རིང་ཡར་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གནས་
 སྐྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་སྐྱེད་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་དེ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ཡར་
 སྐྱེན་ཐོ་སྤུལ་རྒྱུ་ལ་ལམ་སྟོན་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལ་སྐྱེད་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་

བྱེད་དུས་ད་ལྟ་ཡང་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་སྡེ་ཆོན་གཞན་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱག་སྐྱོང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁ་ལས་ཤིག་ཡོད།
དེར་བརྟེན་ངས་སྐྱོང་རྒྱ་དེ་ཆོ་འཁྲིག་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད། མར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་ཐོག་མའི་ང་ཆོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ས་བགོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ ། དུས་ཚོད་གང་ནས་གང་བར་དུ་
བཅར་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་བསྡོམས་གང་ནས་གང་བར་དུ་ཡར་སྐྱེབས་ཆར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅིས་ཁྲ་ག་དུས་སྐབས་ཆར་
དགོས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་འདི་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་པར་ག་དུས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་
བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལན་འདེབས་འདི་ཚུར་ག་དུས་སྐབས་ཆར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཅིག་
དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་མར་བར་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ལ་ཕེབས་རྒྱ་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་སོ་སོས་དུས་
ཚོད་དང་སྐབས་བསྐྱེན་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ང་ཆོས་ལས་རིས་བར་བསྐྱེགས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་ཡོང་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་སོ་སོ་སོ་སོའི་ས་ཁུལ་ལ་ཕེབས་པའི་གནད་དོན་དེ་
དག་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སྐྱོང་རྒྱ་དེ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་རང་ཕྱིན་ནས་ཡར་སྐྱེབས་ཆར་ནས་ལས་བསྡོམས་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ལ་
སྐྱེབས་མ་སྐྱེབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའང་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་འདི་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འདི་ངས་བཀག་མེད། འདས་པའི་ལོའི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་
ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། གཅིག་གཉིས་ལ་བཀག་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཉིས་ལྷག་མི་འཛོལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཆོགས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱོང་ཆར་
བའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་འདི་དང་འདི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་བཏང་བཞག་པ་འདི་ངར་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད།
ང་ལ་ལན་འཁྲིག་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡང་
བསྐྱར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་བཅོས་ནས་རྒྱུར་བཏང་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ འཛོལ་པ་དེ་མི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་
ཡོད། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱི་སྐྱོང་ཆར་བ་ཡིན་ན་ཆོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། ལན་དགོས་ཀྱི་མི་
འདུག འདི་དང་འདི་ང་ཆོར་ལན་རྒྱ་ཆར་སོང་ཞེས། འདི་མ་གཏོགས་ངག་ཐོག་ནས་ལན་གཅིག་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ཡིག་
ཐོག་ནས་ལན་གཅིག་སྤྱོད་དགོས་པ་མང་པོ་བྱེད་དུས། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལན་རྒྱ་གྲུ་གཅིག་ སུ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་ནའང་འདི་གཅིག་ སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དོན་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འདིའི་དུས་ཚོད་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ པ་འདུག མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་ འཁྲིག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། འདི་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཆང་མས་ལས་བསྡོམས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་ཤོད་མཁན་ཡོང་གི་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་
བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་མཐའ་མ་ཡིན་གསུངས་ཆར་བའི་མེས་ལྷ་པོ་རང་གིས་མར་བལྟས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་གཅིག་བྱུང་སོང་། འདིའི་གནད་དོན་དེའང་སྤྲོད་པའི་བཀའ་སློན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་འཆོར་བྱུང་། སྤྲོད་པ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འདི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་མཉམ་དུ་ཡིན་ནའང་གོ་བཅད་ཡག་པོ་འབྱོར་བ། ཁ་སང་འདིར་བཀའ་སློན་གནང་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། གཞུང་གིས་བྱས་པ་འདི་ང་ཆོ་འདི་ནས་མར་འདོན་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཆར་མས་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལག་པོ་ཞིག་དང་གཅིང་མ་ཡོང་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་ས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་ང་ཆོ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡིན་ནའང་གནང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འདུག ད་ལྟ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མཐུན་པའི་བཀའ་སློན་སྤྱི་འཐུས་འདི་གོས་ཆོག་ལ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཁག་ཁ་ལས་ང་ཆོ་ཁ་ཐུག་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་གཞུང་གི་ཡོད་པ་དེ་པ་གིར་མན་བ། གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་བྱས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་དཔུལ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་། མེས་ལྷ་པོ་འགྲིག་མ་འགྲིག་ཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བཞུག་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། མཐའ་མར་ཆར་མས་ཆ་ལས་ལེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ཆོག་གཙོ་འི་ལས་འགན་བྱེད་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ལས་རིམ་མཐུག་ བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོང་གི་མ་རེད། སྤྱི་ཕྱག་རྒྱུང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག སྤྱི་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས་དང་མི་འདུག་ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ ཆ་ལས་སྤངས་སོང་། འདིའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ ༥ སྤྲོད་པ་ཡང་གོ་སྐབས་བཞེས་གནང་བ་རེད། དུས་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆོམ་བཏང་བ་རེད། སལ་ཆེར་ཉིན་མ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་མིན་ཅམ་ཞིག་ང་ཆོ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་གཅིག་ བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ལ་མི་རེས་ཅི་བ་བཏང་བཞག་པ་ཆ་སྟོམས་ཀྱིས་བཞེ་ཅམ་བཞེ་ཅམ་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེར་ཅི་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཉི་ལུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡོད། ལན་འདེབས་དེ་ཆོ་འདེབས་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་མི་མང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བྱུ་བྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༩ ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཞིགས་ཞིབ་གནང་བ། ཅི་བ་ཅིས་པ། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅི་བ་ཁག་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་དང་ནང་སྤྲོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྤྱོད་། ཅི་བ། གསལ་བཤད། ལན་འདེབས། ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཞིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞེ་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་གཉིས་དེའི་སྤྲོད་པ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཅི་ལ་ལས་ཁུངས་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བྱས་ནས་མ་ཕྱིན་པར། ཕྱི་ཅི་ལ་ལས་ཁུངས་སྤྲོད་པ་གཞི་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད་ཅེས། ཕྱི་ཅི་ལ་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ཞིག་ལས་རིམ་གཞན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པ་ཐེབས་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལྟར་ལ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་འདི་སྟོན་ལ་གཏོང་རྟོགས་ཀྱིས་ཅེས་ལས་ཁུངས་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་
 བཞིན། ང་ཚོས་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་སྟོན་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་འབྲེ་
 བྱས་ནས་བཏང་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་འདི་བཞག་ནས་ལས་རིམ་ལྔ་པ་
 འདིར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ལྔ་པ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་དང་ཞིབ་གཤེར་ལས་དོན་ཀ་ལ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་བསྐྱུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ བར་གཟིགས་རྟོགས་
 གནང་། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༠ ལ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 བ་ཞུ།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་
 ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་བསྐྱུས་

ལས་དོན་དེ་བྱས།

༡ ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ཚན།

༡.༡ ཁོར་ཡུག་དང་འཇུགས་སྟོན་ཚན་ལ།

༡ རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གས་འདུ་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ ༣༩ ནང་མཉམ་ཞུགས་
 གནང་ཞིང་། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྟོན་བྱ་དང་། གཞིས་ཆགས། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོན་མ་བཅས་
 ཁག་ ༣༤ ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དོ་སྟོན་དང་སྟོན་བྱ་ཁྲིམས་ཐུབ་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་
 རྩ་བཤུགས་སྟངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དྲིལ་བསྐྱུས་དང་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དང་མང་ཆོག་སྐྱེས་ལ་གོ་རྟོགས་
 རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཐུབ་ཡོད།

༢ དུས་དེབ་ནང་དབྱེད་ཚོམ་ཁག་ ༥ སྤེལ།

༣ རྒྱན་ཏུ་བོད་འབྲེལ་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁག་ཏུ་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་ཞུས།

༡.༢ རྒྱ་ཡིག་ཚན་ལ།

༡ གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིག་དྲུ་རྒྱའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་
 དང་། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ། ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་དང་དཔལ་རིས། བོད་དོན་སྟོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་འཛོལ་བསྐྱུ་དང་།
 བརྟན་པར། དཔེ་དེབ་སོགས་བཅུག་ཡོད། ཡང་བསྐྱུར་བྱས་པའི་གསར་འགྱུར་གྲངས་ ༤༥༠ དང་། དཔལ་རིས་
 གྲངས་ ༢༤༠ བརྟན་པར་གྲངས་ ༡༤ རྒྱ་རིགས་མཁས་པས་བོད་དོན་སྟོར་སྤེལ་བའི་ཆེད་ཚོམ་གྲངས་ ༤༢
 བཅས་སྤེལ་ཡོད།

༢ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་འཕྲོ་འགྱུར་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེ། བཀའ་སྟོན། གསུང་འཕྲིན།
 བོད་ནང་གི་རྩ་བཤུགས་ཚུལ། བོད་རྒྱའི་མཁས་པ་ཁག་གིས་བོད་དོན་སྟོར་སྤེལ་བའི་ཚོམ་བྲིས་དག་ཏུས་

འགོད་དང་ཚུལ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བོད་གནས་གསར་འཛིན་གྲངས་ ༡༢༠༠ དཔར་བསྐྱོད་གྱིས་ཕྱི་ཐོན་གྱི་རིགས་དང་།
འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་པ་ལ། དཔེ་མཛོད་ཁག་ལ་བརྒྱད་གཏོང་དང་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས།

༣། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ། རྒྱ་ནག་གི་འཕྲིན་གཏམ་ལ་ཁོ་ལ་ལན་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་པལ་སྐྱར་
གྱིས་བོད་ཀྱི་བྱ་གནས་ནང་བཀོད་ཞུས།

༤། དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་སྤྱོད་སྒོ་ཡངས་པའི་ Twitter དང་། འོ་དེ་ལ། ཟའེ་པོ་སོགས་སུ་ཆན་པའི་བྱ་
གནས་ཁ་བྱང་སྤྱད་ནས་ཉིན་རེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཚུལ་ཡིག་སོགས་བརྒྱད་བཀོད་བྱེད་པའམ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
ཡིག་བྱ་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ནམས་འབྲེལ་མཐུན་ཞུས་ཏེ་འགོད་སྒྲེལ་ཞུ་ཞུས་དང་། Wikipedia ནང་ལ་བོད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གར་འོས་ཁ་སྒོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༥། རྒྱ་ཡིག་ཨེ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་ནང་ཐེངས་ ༩༠ དང་། ཨ་རིའི་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་ནང་ཐེངས་ ༡༠
སྤྱིས་སྤྱིས་མི་ཐོག་ཐེངས་ ༢ བོད་ཀྱི་བརྒྱུན་འཛིན་ནང་ཐེངས་ ༥ བཅས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་དུས་
བསྐྱེད་བོད་དོན་རྒྱ་སྤྱོད་ཞུས།

༦། ར་སའི་ཉེ་འཁོར་སློབ་གྲྭ་དང་། དགོན་པ། མགོན་ཁང་། དེབ་ཆོང་ཁང་། ར་ཁང་སོགས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཡིག་གི་བོད་
འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཁག་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས།

༧། ཨོ་སི་གོ་ལི་ཡ་དང་། ཨ་རི། ཏོང་ཀོང་། ཟའེ་ཕན། བི་ཏུ་ཇི་ལེན་ཏ། ཟའེ་ལེན་ཏ། རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་ཐེབས་པའི་
རྒྱ་རིགས་སྐུ་མགོན་བསྐྱོད་པའི་གྲངས་ ༥༧ ལ་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་ལེན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

༧ ༣ རྒྱ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆན་པ།

༡། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་དཔག་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱས་འོག་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་དོན་རྒྱ་རྒྱ་
གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་སྤྱད་སྐབས་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱན་ཐོ་འདོན་སྒྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་
བརྒྱུད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་པས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོག་པས་ཀྱི་ཆོག་པས་འདྲུ་ཁག་དང་ཡོ་རོབ་མཐུན་
ཆོག་པས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲུལ་ཞུས།

༢། བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་དང་ཆོག་པས་འདྲུ། ཟབ་སྦྱོང་བཅས་ཁག་ ༡༠ ནང་མཉམ་
ཞུགས་ཞུས།

༣། ཕྱི་བློ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེམས་སྒྲེལ་ཆེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེ་མེད་སྤོང་
ཆེད་ཉམས་ཞིབ་རྒྱུད་ཡིག་ཆ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་པ་གྲངས་ ༡༣

༧ ༤ བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པས་པའི་འབྲེལ་མཐུན་ཆན་པ།

༡། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་རི་བྱང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྤངས། བོད་རྒྱ་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པས་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་འཛིན་
(TSGL@LISTS.MCGILL.CA) བརྒྱུད་དུས་ཐོག་ཁྲབ་སྒྲེལ་ཞུས།

༢། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པས་པ་ཁག་གིས་བོད་དང་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་ལ་འབྲེལ་བའི་བློ་བྱང་
རིགས་ལ་ལན་འདེབས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པས་པ་ཁག་གི་མི་སྣ་
མངལ་འཕྲད་དགོས་རིགས་ལ་དུས་ཆོད་གོ་སྤྱི་གཞུགས་ཞུས།

- ༣། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཏུ་བྱུང་
ཉན་དུ་བཅར་ཟུས་མ་ཟད། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུར་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་
ཞུ་མ (Global Tibet Movement) ཞེས་པའི་བློ་རྩལ་ནང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་སྐོང་ཞུས་དང་ཞུ་ཟུས།
- ༥། རྩ་ས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་མཉམ་བོད་དོན་གནས་ཚུལ་སྤྱིའི་ལས་གཞི་
དང་དེ་མིན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བ་དང་འབྲེལ་མཛད་རིམ་གང་སར་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཟུས།
- ༦། བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཁག་བརྒྱུད་སློབ་བླུག་དང་ཚོགས་མི་སོགས་འདི་ལས་སུ་ཐེབས་མཁན་ནམས་ལ་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ངོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་གོ་སྤྱི་གཞུང་ཞུ་ཟུས།
- ཁ། ཡིག་ཆ་གསོག་འདོག་ཁང་།
བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་སྤྱིའི་ཚོགས་གསོག་འདོག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཟུས།
- ག། གསར་འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་ཚན་བ།
གསར་འགོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་ ༥ གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ ༡༦ གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སྐབས་གསར་
འགོད་འབྲེལ་མ་ཐུང་གངས་ ༡༥ གསར་འགོད་པ་ཚོགས་ཁག་ ༡༡ ལ་མཛུགས་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ལོན་མ་ཐུན་འགྱུར་
ཞུ་ཟུས།
- ༥༽ སྤྱི་འགན་ཚན་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༥ ནས་སྤྱི་མགོན་ཚོ་ཁག་ ༡༡ ཐེབས་པའི་མི་གངས་ ༡༡༩ ལ་སྤྱི་ལོན་མ་ཐུན་
འགྱུར་ཞུ་ཟུས་ཡོད།
- ཁ༽ རྒྱལ་བསྐྱགས་སྤྱི་ཚན་བ།
- ཁ༽ བོད་ཡིག་ཚན་བ།
- ༡། ཞེས་བྱ་དུས་དེབ་རྒྱ་རེར་ཐེངས་རེ་ཚོམ་སྤྱི་གཞུང་ཞུ་ཟུས།
- ༢། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་འོག་རྒྱ་རེར་ཐེངས་བཞི་རེ་འདོན་སྤྱིའི་ཞུ་ཟུས།
- ༣། བོད་ཡིག་བོད་ཀྱི་བླ་གནས་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཉུང་མཐར་གསར་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་
ཙམ་འདོན་སྤྱིའི་ཞུ་ཟུས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ནང་ཆ་སྤྱོམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གངས་ ༡༩༠ འདོན་
སྤྱིའི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་རོབ་རྩིས་གསར་འགྱུར་གངས་ ༡༩༦༠ འདོན་སྤྱིའི་ཞུ་ཟུས།
- ༤། གསར་འགོད་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་གསར་འགོད་དཔར་ལེན་ཐེངས་ ༥ ཞུ་ཟུས།
- ༥། ལམ་གྲོལ་མཚོག་དང་། སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁག་སྤྱི་ལོན་པ་གངས་ ༣༩
- ཁ༽ ཨིན་ཡིག་བོད་ཀྱི་བླ་རྒྱ་དང་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་ཚན་བ།
- ༡། ཨིན་ཡིག་བོད་ཀྱི་བླ་རྒྱའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་བསྐྱོམས་གངས་ ༡༩༥༠ འདོན་སྤྱིའི་ཞུ་ཟུས།
- ༢། རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ཀྱི་བོད་གནས་གསར་འཕྲིན་དུས་དེབ་ཨིན་ཡིག་དུས་དེབ་འདོན་སྤྱིའི་ཞུ་ཟུས།
- ཁ༽ ལས་འཆར་ཚན་བ།
- ༡། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གོ་རྟོགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོམས་བླུག་དང་། བྱ་བཅུ་ལ་ལས་བྱེད་བཅས་ཚུད་པའི་གཏམ་

བཤད་དང་བཟོ་སྒྲིལ་བྱུང་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

ཁ།༧༽ ཚཱ་བསྐྱར་དང་དཔར་བསྐྱན་ཆོན་པ།

- ༡། བོད་ཡིག་ནས་ཨིན་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ལ་ཡིག་ཆ་གངས་ ༡༦ བཟ་བསྐྱར་དང་གསུང་འཕྲིན་གངས་ ༤ སྒྲ་པ་ཞུས།
- ༢། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་གངས་ ༩ ཞུ་དག་ཞུས།
- ༣། དཔེ་དེབ་གངས་གཉིས་གསར་དུ་དཔར་བསྐྱན་དང་སྒྲ་ཡོད་དཔེ་དེབ་གངས་ ༤ བསྐྱར་དུ་དཔར་བསྐྱན་ཞུས།

ཁ།༨༽ སྐྱ་བརྟན་དང་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ།

ཁ།༩༽ སྐྱ་བརྟན་ཆོན་པ།

- ༡། བརྟན་འཕྲིན་འོད་སྤེར་གངས་ ༢༧༡༠༣ འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༢། བརྟན་འཕྲིན་པར་ལེན་གངས་ ༤༩ ཞུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་བརྟན་འཕྲིན་གངས་ ༤༡ བསྐྱར་དུ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༣། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་པར་གངས་ ༣ མཐུན་འགྱུར་ཞུས།

ཁ།༡༠༽ རོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ།

- ༡། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དུ་རྒྱའི་ནང་བརྟན་འཕྲིན་གངས་ ༣༩༤ གསར་འཛུགས་ཞུས།
- ༢། སྐབས་དུས་སོ་སོར་གྲོས་ཆོག་ལས་རིམ་ཁག་དང་། གསུང་ཆོས། གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་སྐབས་སུ་གེ་སྤེལ་བརྒྱུད་ཐད་ཀར་རྒྱང་བསྐྱོད་དང་དེ་རྒྱུད་རྒྱང་བསྐྱོད་ཞུ་སྤྲོད་ཞུས།
- ༣། འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་གསར་འགྱུར་ལས་རིམ་ནང་རེས་གཟུང་ལྷག་པ་ནས་ཡིན་ལ་ནང་ཆོས་རྩོད་དང་རེས་གཟུང་པ་སངས་ཀྱི་ཡིན་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་གི་ལེ་ཆོན་གསར་གཏོད་ཞུས།

ཁ།༡༡༽ འབྲེམས་སྤྲོད་ཆོན་པ།

- ༡། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་སྒྲོར་བསྐྱོད་འབྲེམས་སྤྲོད་ཐེངས་བརྒྱུད་གོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ༢། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་དང་དཔེ་དེབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༥ དཔར་བསྐྱན་ཞུས།
- ༣། ཕྱི་ནང་མི་སྣ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བོད་དོན་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་བཟོ་སྒྲིལ་ཐེངས་ ༡༤ གོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ༤། འབྲེམས་སྤྲོད་ཆོན་པའི་ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་དུ་ཐེངས་བཞི་མཉམ་ཞུགས་དང་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་གཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས།
- ༥། དཔར་རིས་ཀམ་སུ་ཁྲ་དུ་བཟུག་པ་གངས་ ༤༣༦༦ དང་། འབྲས་དཔར་རྩིང་པ་གངས་ ༤༢༠ མཁོ་སྤྲོད་ཞུས།

ཁ།༡༢༽ དུས་དེབ་འབྲེམས་སྤེལ་ཆོན་པ།

- ༡། བདུན་རེའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདོན་ཐེངས་རེར་ ༢༠༠༠ འབྲེམས་སྤེལ་བགྱིས་པ་རྩིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གསར་ཤོག་ ༡༠༩,༠༠༠ ཚམ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༢། ཟླ་རེའི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་རེར་ ༢༥༥༠ འབྲེམས་སྤེལ་བགྱིས་པ་རྩིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུས་དེབ་ ༣༠༦༠༠ ཚམ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

- ༣། རྒྱ་གཉིས་ཨིན་ཡིག་གསར་འཛིན་འདོན་ཐངས་རེར་ ༣༥༩༥ འགྲེམས་སྟེལ་བགྲིས་པ་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་
དུས་དེབ་ཆ་སྟོམས་ ༩༩,༥༥༠ ཅམ་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།
- ༤། རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ་འདོན་ཐངས་རེར་ ༡༡༠༠ འགྲེམས་སྟེལ་བགྲིས་པ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུས་དེབ་
༤༤༠༠ འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།
- ༥། ས་གནས་ཁག་ལ་དཔེ་དེབ་གྲངས་ ༢༥༠༠ འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།
- ག རྒྱ་ཁོངས་སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་དང་ཀམ་ཕུ་ཏར་སྡེ་ཚན།
- ག ༡༽ སྐར་ཐང་དཔར་ཁང་།
 - ༡། བོད་ཨིན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དུས་དེབ་དང་། གསར་ཤོག གསར་འཛིན་བཅས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་གྲངས་
༡༤༩,༥༥༠
 - ༢། སྤེལ་སྡོད་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱའི་གཏམ་བཤད་བོད་ཨིན་གཉིས་ནང་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༩༥༠༠
 - ༣། ཤོག་གྲངས་ ༡༥༤ ཅན་བོད་མཐོ་སྒྲིབ་གི་གནས་གཤེས་འགྱུར་སྟོག་ཅིས་པའི་དེབ་གྲངས་ ༤༡༠༠ དཔར་བསྐྱབ་
ཞུས།
 - ༤། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་འབྲེལ་ཐོབ་གཟུགས་དང་ཤོག་ཆག་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པ་གྲངས་ ༣༥༠༥༤
 - ༥། ཤེས་བྲུ་གསར་དེབ་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་། གལ་ཆེའི་བྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་བཅས་ལོ་འཁོར་ནང་དཔར་
བསྐྱབ་བྱས་པ་ནམས་ཕྱོགས་བསྡེགས་བགྲིས་ཏེ་དེབ་གྲངས་ ༣༠ བཅོས། ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་།
ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྡེགས་བགྲིས་ཏེ་དེབ་གྲངས་ ༡༣༠ ལ་རྒྱབ་ཤེས་ཐུག་ལེགས་བཅོས་
ཡོད།
- ག ༢༽ ཀམ་ཕུ་ཏར་སྡེ་ཚན།
 - ༡། ཀམ་ཕུ་ཏར་དང་བ་རྒྱ་སྤང་སྡོལ་ལས་གཞིའི་འོག་ (Malware) ཚན་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཞུས།
 - ༢། དབྱས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བྱ་རྒྱ་ (Network) རྣམས་མང་གཞི་བཟོན་པོ་ཡོང་ཆེད་ (Fibre Cable) གསར་
མཐུད་ཞུས།
 - ༣། ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་། ཤེས་
རིག་ཅོམ་འཛི་སྡེ་ཚན། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་། མཛེད་གཙོ་རྣམ་པའི་ལས་ཤུག་ བཀའ་ཡིག་རྒྱ་ཁོངས་ལོ་རྒྱུས་
འཛི་ཅོམ་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་སྟོག་སྐྱད་གསར་འཛུགས་ཞུས།
 - ༤། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་། ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་
བྱེ་བྲག་པའི་ཆེད་གྲངས་མཛོད་ Database གསར་བཅོས་ཞུས།
 - ༥། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་རྒྱ་གསར་བཅོས་ཞུས་པ་དང་དེ་མཚུངས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གི་བ་རྒྱ་
ཉམས་གསོ་དང་ལེགས་བཅོས་ཞུས།
 - ༦། ཀམ་ཕུ་ཏར་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཆ་དཔོན་འཕེལ་གཏོང་སྒྲིབ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཐངས་
བྱུག་གོ་སྟོན་ཞུས།

ང། རྒྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྐྱུས།

༡། འདི་ལོ་འོ་ནང་གི་རྒྱ་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཨིན་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོ་
རོབ་ཁུལ་དང་། ཨོ་སི་ཤོ་ཡི་ཡ། ཉི་ཉོང་། བྱང་ཨ་རི་བཅས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱད་ཆེབས་བསྐྱར་བ་ཤིན་བསྐྱེདས་
སྐབས་ལ་སྐྱེ་བུའི་ཉིན་སྤྱང་དང་མཛད་འཆར་ཁག་གོ་སྤྲིག་གང་ཐུབ་ཞུས།

༢། རྒྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཕྱི་མིང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལམ་
ཞུས།

༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པར་འབྲེལ་ལམ་སུ་མ་ཐུད་
གནང་།

༤། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་གནས་སྡོད་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས།

༥། གཞུང་འབྲེལ་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྤྱད་ཡིག་ནང་པབ་བསྐྱར་གྱིས་བྲིལ་བསྐྱུགས་ཞུས།

༦། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་དུས་བསྟན་གསུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་འགུལ་སྤེལ།

༧། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་གང་ཞུས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་དང་བོད་མིའི་ན་གཞོན་ཆོར་རིག་གཞུང་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་
སྤེལ།

སྤྱི་སྟན་རེ་འདུན།

༡། བོད་གཞིས་ཁྱེས་གཉིས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ནི་ལ་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ཉིད་ཁོར་ལས་མེད་སྐབས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུར་རྩ་བའི་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་
བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ཐུགས་འགུན་རྒྱུ་བཞེས་གནང་ཐུས་ཀྱང་རང་རེ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་
ཡོངས་ནས་ལ་སྐྱེ་བུའི་ཉིན་སྤྱང་ཞུ་སྐྱོར་དོ་སྤྱོད་དང་འབད་བཅོམ་གནང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛོམ།

༢། ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་དོ་ལས་ཡོངས་ནས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ ཏུ་རང་ཅུས་གང་སྟོབ་གིས་ལས་དོན་
འགན་འཁུར་ཞུ་ཐུས་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པས་སྐབས་རེ་ལས་དོན་ཐོག་གཟིགས་ཚུལ་བྱང་འཕུལ་སྐབས་
མཆམས་སོ་སོར་དགེ་སྟོན་ཡོ་བསྐངས་ཀྱིས་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཐབས་བྱང་ཆེ་སྤྱི་བའི་ལས་དོན་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཆེ་བ་མཛོམ། ཕྱི་བྲིལ་བཀའ་སྟོན་ནས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ལ་ཐུལ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྔ་པའི་ཁ་བ། ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་གནང་
མཁན་གཉིས་ཡོད། ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༡ པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྟོན་ལ་
སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ རྩ་
 ༡༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུ་པར་ཤོག་གྲངས་༣༡༣ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་གཏན་འཛེབས་
 ཞུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྟུན་ཐོ་འཁོད་འབུལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

རིལ་བསྐྱེམས་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས།

- ༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་ངོས་ ༡༣ པའི་ ༣༽ པར། སྤར་ཡོད་དཔེ་དེབ་ཁག་བསྐྱར་དུ་ཞུ་དག་དང་དཔར་བསྐྱར་ཞུས་
 བ། ཞེས་པ་དང་། ཤོག་ངོས་ ༡༥ དོན་ཚན་ ཁ། རང་གསེས་ ༡ པར། ཕྱི་རིལ་ནས་དཔར་བསྐྱར་བྱས་པའི་དཔེ་
 དེབ་ཁག་ཉར་ཚགས་ཞུ་ཐུས་ཞེས་གསལ་ཐད། སྤར་ཡོད་དཔེ་དེབ་ < <འབར་བཞིན་པའི་བོད་> > བསྐྱར་དུ་
 ཞུ་དག་དང་དཔར་བསྐྱར་གྱིས་འཐུས་སྒྲོ་རི་ཆང་དུ་བཏང་ཡོད་མེད་དང་། རྩེས་ནས་བྱུང་བའི་རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱེམས་གནང་མཁན་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོང་གིས་མཐུག་སྐྱོད་དེབ་སྤེང་གཉིས་པ་དཔར་
 བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་དང་མེད། མེད་ཆེ་དཔར་སྐྱར་གནང་མི་དགོས་པར་གཟིགས་པའམ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན།
- ༢༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་ངོས་ ༣༤ དཔར་རིགས་སྒྲོག་མྱེད་དུ་བཅུག་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ ཡི་དོན་ཚན་ ༡༽པའི་ནང་དུ་
 པར་རིགས་གྲངས་ཆད་ ༣༠༠༠༠ ཅམ་གསོག་འཛོག་ཞུས། ཞེས་གསལ་འདུག་ན། དཔར་རིགས་དེ་དག་ཡིག་
 ཚགས་སུ་ཉར་རྒྱ་ཁོ་ན་ཅམ་རེད་དམ་འབྲེམས་སྟོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཡིན།
- ༣༽ ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་འདིའི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་ཅིས་ཀྱི་བྱུང་སོང་
 བསྐྱར་གསུམ་སྒྲོར་ལ། ལས་དོན་རིམ་བྱས་དང་གྲུབ་འབྲས་རིམ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྩར་ཅམ་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་
 ཅ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་ཡིན་ནམ།
- ༤༽ ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་གནང་བའི་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་
 གཉིས་སྟོན་དང་བསྐྱར་ན། འཐུས་སྒྲོ་ཆང་བ་དང་། རྩེས་གྲངས་མང་བ། འབྲེམས་སྟོན་སྒྲོར་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 བ། གསར་འགྱུར་རིགས་དུས་ཐོག་བྱ་ངོས་སུ་འཁོད་བཞིན་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྩམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་
 བསྐྱེམས་འོས་སུ་མཐོང་།

ཕྱི་ལི་སྐྱ་ཆབ་དོན་ཁང་།

- ༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ དོན་ཚན་ ག༽ པ་ནས་འཕགས་བོད་མཇའ་འབྲེལ་ཐད་ཚོགས་འདུ་དང་། མི་སྣ་
 ཐུག་འཕྲད་གནང་བ་བཅས་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཞུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལས་གཞི་ཐེངས་གྲངས་ ༣༤ གནང་
 འདུག་ཀྱང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་བྱུང་ཚོགས་པས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་གསར་
 འཇུགས་དང་། ཚོགས་མི་གཙོ་ཁ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་དེ་དོན་ལན་གསལ་
 ཡོང་བ།
- ༢༽ ཤོག་ངོས་ ༣༩ པའི་གཤམ་གྱི་ཡིག་སྤེང་གཉིས་པར་ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་བདུན་རེའི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེམས་ Weekly Tibet News Digest ཁག་བྱ་ཐོག་བརྒྱད་གསར་འཁོད་པ་དང་དོན་གཙོ་ཁག་བཅས་ལ་
 བཀའ་སྐྱོང་གཞུང་ཡོད་པ་བཞིན་བཏང་དང་གཉོང་ཐུས་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་པར། གསར་འཁོད་འབྲེལ་

མ་ཐུད་ཚན་པས་དེའི་བསྐྱགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་བརྒྱུད་གཏོང་བ་དང་བྱས་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཟིན་ཡོད་མེད་དང་། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྱོད་མི་འཁོར་གཞི་དེ་ཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། དུ་གཏོང་བྱེད་ཡོད་པའི་རོབ་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༣༽ ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་གིས་ཀྱང་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་འདྲ་ཅིས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་བསྐྱེད་གསུམ་སྒོར་ལ། ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་བྱུང་འབྲས་དེ་མོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཙམ་ཡང་བཞུགས་པའི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྡོམས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་དང་ཆད་ལྷག་གི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་། ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྒོར་ཡང་ལས་དོན་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལས་བསྡོམས་ནང་འགོད་དགོས་གལ་མཐོང་།

༤༽ ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་དེ་བཞིན་སྤྲེགས་ཤོག་ཐོག་བར་འདེབས་བྱས་འདུག་པ་ནི་ཕྱོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྲེག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ཐུགས་སྦྱར་ཞན་པའི་སྒྲིན་གནད་དུ་མཐོང་།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྡོམས་ཤོག་ངོས་ ༡༥ ག་ཤམ་གྱི་ཨ་རི་དོན་གཙོ་དཔེ་ཁང་གི་དཔེ་ཁང་དང་དཔེ་ཁང་རྒྱུ་ལག་ཡོད་ལྷག་བསྐྱེད་གནས་སྐྱེད་སྒོར། ཞེས་བར་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ Checking དཔེ་ཁང་ནང་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལུས་སྒོར་ ༣,༩༥,༩༩༩.༠༥ ཙམ་དང་། Citibusiness Savings ནང་ལ་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལུས་སྒོར་ ༩,༩༩,༩༩༩.༩༩ བཅས་ཁྱོད་བསྡོམས་དཔེ་ཁང་ནང་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལུས་སྒོར་ ༡༣,༩༥,༩༩༨.༠༤ བཅས་ཡོད་དེ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཅིས་པའི་དཔེ་ཁང་སྤྲེག་ནང་གི་ལག་ཡོད་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལུས་སྒོར་ ༤,༩༩,༩༩༩.༩༩ བཅས་ཡོད་པའི་ཐོག་དཔེ་ཁང་གི་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། དཔེ་ཁང་རྒྱག་ཡོད་ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་བསྡོམས་ནས། ཞེས་གསལ་འདུག་ན། གོང་གསལ་དཔེ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་ཅིས་པའི་དཔེ་ཁང་སྤྲེག་ནང་གི་ལག་དཔེ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱེད་དུ་དཔེ་ཁང་གི་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་ ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཁང་རྒྱག་ཡོད་ལྷག་བསྐྱེད་ ཟེར་བ་གཉིས་བསྡོམས་འདུག་པ་ནི་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་གསལ་བཟོད་ཡོང་བ།

༢༽ ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དཔེ་ཁང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལུས་སྒོར་ ༩,༩༩,༩༩༩.༩༩ ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་དཔྱད་གི་སྒོ་བ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ལུས་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠.༠༠ ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་ལས་སྒོར་ ༥༠༠,༠༠༠.༠༠ ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དཔེ་ཁང་ནང་ཆུད་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མ་སྒོར་ ༥༠༠,༠༠༠.༠༠ དོན་གཙོ་དེ་ཅིས་པའི་དཔེ་ཁང་སྤྲེག་ནང་བདག་ཉར་བྱེད་ཐུས་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་ དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་དཔེ་ཁང་གཉིས་དང་། ཅིས་པའི་དཔེ་ཁང་སྤྲེག་ནང་གི་ལག་དཔེ་ཁང་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དཔེ་ཁང་ཆུད་ཡོད་ཆུལ་གསལ་ཡང་། སྤྱི་དཔྱད་གི་སྒོ་བ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཞལ་འདེབས་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠ དེའི་བྱེད་ཀ་དཔེ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དཔེ་ཁང་ནང་ཆུད་ཡོད་པ་ཕྱོགས་བསྡོམས་མ་དཔེ་ཁང་དུ་ཆུད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནམ།

༣༽ ཨ་རི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། གོ་རིམ་ཡོད་པ། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཞག་སྐྱེལ་གཏོང་བ་དང་རེ་བ་ཞུ་བ་སོགས་འབྲེལ་ལམ་མཐུག་སྐྱོད་གི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་སྤྱད་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་ཞིག་སོན་འདུག་པར་བསྐྱགས་འོས་སུ་མཛོང་།

སྤྱད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

- ༡༽ སྤྱད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གིས་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་དང་འཐབ་ཅོད་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་མེད་པའི་སོན་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཁག་བཞི་དུ་བགོས་ཏེ་དོན་ཆེན་ ༡༤ གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་འདུག་པའི་ནང་དོན་ཁག་ལ་གཞིགས་ན། དོན་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་མེད་ཀྱིས་ལ་དེ་ལྟའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་མངོན་འདུག་པས་བྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་འོས་སུ་མཛོང་།
- ༢༽ སྤྱད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་ལས་དོན་མེད་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲུབ་ཆེས་གྲངས་ཁག་གསལ་ཐོག་སྤྱད་དང་གང་ལ་ཐུག་འབྲེལ་དང་། སྐབས་དུས་རེ་རེའི་བརྗོད་གཞི་མི་ཡིན་གསལ་ཅན་ལས་མཇུག་འབྲེལ་བྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བརྒྱད་བསྐྱགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་ཡིག་རིགས་དང་བཅུ་འཛིན་རིགས་གང་དང་གང་བརྒྱད་ནས་བྲུབ་གང་ལ་མེད་པའི་སོང་སོགས་མེས་འདེད་མཐུག་སྐྱོད་གི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་གྲུབ་འབྲས་མེད་པའི་སོན་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་པས་ངང་ཚུལ་འདི་ཚུང་འཐུས་སྒོ་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུར་མངོན། དཔེར་ན། སྤྱད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་ངོས་ ༡༢ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་དོན་ཆེན་༤༤ གི་པར། ༡༠༡༤ རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༤ ཉིན་དམངས་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་ལང་ལུང་གྲུང་དང་ཡུ་གུར་༢ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་སྐྱར་སྐབས་མཇུག་འབྲེལ་ཆོགས་འདུ་སྐྱོར་བཀའ་མོལ་ཞུས། དེ་ཉིན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆེ་བཟོན་དེ་མེ་ལགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཁང་ནང་ལེ་ཆེན་གསར་བ་བོད་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཞིག་གསར་བཏོད་གནང་རྒྱ་དང་དེའི་ནང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞུགས་རོགས་གསུངས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྤྱང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། སུ་མཐུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

- ༡༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་ངོས་ ༡༣ ནས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ་ནས་ལས་དོན་ཅི་གྲས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག ཁེ་ན་ཤའི་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་ཐེབས་ཅ་ནས་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྤྱོད་མོན་ལྟོ་གཞིས་ཆགས་སུ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཆེར་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལས་འཆོལ་ཆེད་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་གཞིས་ཆགས་རང་ནང་འཆོ་གནས་སུ་བརྒྱུད་ལས་འཆར་ཆེད་རོགས་དངུལ་དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་མངའ་གསལ། སྤྱི་

ཞབས་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ཡིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་
 འོན་ཀྱང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་ལས་བྲེལ་དབང་གིས་ད་བར་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་འགོ་བཙུགས་
 ཐུབ་མེད། ཡིན་ནའང་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༩ བ་ནས་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 གནས་ནས་འཁྲུང་གི་ཡོད་པར་སོང་། འཆར་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་པེ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ། ཞེས་འཁོད་
 འདུག་པས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་གནས་ནས་འཁྲུང་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་རོགས་དངུལ་ལག་བསྟར་གནང་
 ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དོན་གཅོད་གསར་བ་ཐེབས་སྐབས་ད་ལྟའི་དོན་གཅོད་ལྟར་ལས་
 བྲེལ་མེད་པ་དང་། རོགས་དངུལ་ལག་བསྟར་གི་དུས་ཚོད་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ།

སྐར་སེལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༡ པའི་ནང་གི་ ༡༡ རྟེན་ལས་དོན་དེ་གུས་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་གྱི་འགོ་བརྟེན་ནང་
 ༡ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གྱི་ ཆ་ཤེད་པའི་ནང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་
 བསལ་སྐྱེ་ཆབ་མཆོག་རྒྱ་ནག་དང་བོད་དུ་ཐེབས་ཆེས་གནས་སྟངས་མངོན་གཟིགས་དང་། སྤྱིང་ཆོར་དེ་བྱུང་ཉན་
 ཞིབ་དང་གྲོས་བསྟར་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་
 མཆོན་ལགས་དང་། གུས་དོན་གཅོད་རོ་ལས་གཉིས་བཅས་རོ་བཅར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཡུ་
 རོབ་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་མཆོག་ནས་བོད་ནང་དངོས་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་དེ་
 བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་དེ་ཡིན་གསལ་རྟོགས་ཡག་པོ་བྱུང་། ཞེས་འབྲེལ་བརྟེན་གནང་བྱུང་ཞེས་འཁོད་
 འདུག་ན། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་མཆོག་ནས་བོད་དུ་ཐེབས་ཆེས་བོད་
 ཀྱི་གནད་དོན་དངོས་ཡོད་དེ་ཡིན་གསལ་རྟོགས་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་འབྲེལ་བརྟེན་ཞིབ་པ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་
 དམ།

ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ཨ་སི་ཀྲོ་ཡི་ཡའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ས་ཤོག་གངས་ ༡༢ རྟེན་གི་ ༤༤ རྟེན་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡
 ཆོས་ ༡༤ ཉིན་དེ་ནས་འབོད་སྐལ་ཞུས་པ་ལྟར་སི་ ༧ བེ་ལྷག་དཀར་ཆོགས་རྒྱུང་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འོག་ཏུ་ལྷག་
 དཀར་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལྷ་དཀར་ཆོགས་རྒྱུང་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་བོད་ནང་དང་།
 ད་ལྟ་བཅན་གྲོལ་ནང་སྤྱང་བཅི་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷག་དཀར་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་ན་ཡིག་ཞོར་ཅམ་མ་ཟད་
 དོན་ཞོར་ཡང་སོང་འདུག་པས། ལྷག་དཀར་དར་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤད་གནད་ལ་ད་དུང་འཁེལ་
 མེད་པར་མཐོང་།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀར་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་ ༤ དང་ ༢ རྟེན་ ༢ གོང་ས་མཆོག་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཐབས་ཐད་
 འབད་བཅོན་ཐོག་ཡོད་འཁོད་འདུག་ན། ༢ གོང་ས་མཆོག་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ཐབས་ཐད་
 འབད་བཅོན་དང་གྲུབ་འབྲས་གཞི་སོན་ཡོད་མེད་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་དབྱེད་གཙོས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 ཀྱི་དབུ་ལས་རྣམས་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀར་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་དམ།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ ཡང་ ༩ པའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་
འབྲེལ་བ་ཞེས་འཁོད་པའི་ནང་གོང་ཁྲུང་ཏར་རྒྱན་ Durban ཏུ་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་
པ་ Tibet Society of South Africa ཞེས་པ་དེ་ཚོགས་པ་དོ་བོ་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་མི་
འདུག་ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། གོང་ཁྲུང་ཏར་རྒྱན་ Durban ཏུ་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པ་
Tibet Society of South Africa ཞེས་པ་དེ་ཚོགས་པ་དོ་བོ་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་མི་ཐུབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དང་། དོན་ཁང་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་འགན་ཁུར་ཅི་ཙམ་གནང་ཡོད་དམ།

ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ཐའེ་ཐན་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་རྒྱ་ལྷན་ལྷར་གྱི་ལས་འགུལ་ དེ་བོད་དོན་ཁྲབ་བསྐྱགས་དང་། དཔེ་དེབ་པར་
བསྐྱུན། རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་མང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་དོན་དོ་སྤྲོད་སྐོར་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་། མིན་
གཞུང་གོ་མིན་ཏང་ཡིན་རུང་གོས་ཚོགས་སུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་བ་མང་དུ་སོང་བ་དང་། ཁ་མཆུ་རིམ་པར་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་པ་སོགས་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཡོད་གནས་འདུག་པས་བསྐྱགས་འོས་སུ་མཐོང་།

བལ་ཡུལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩ པའི་ ༣༡ པའི་ནང་། ལས་དོན་ཅི་བྱས་དང་བྱུབ་འབྲས་ཅི་ཐོན་སྐོར་ ༣༡ དོན་
ཚན་ ༡ ནང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་འོག་ **ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་**
ནམས་གང་ལེགས་སྤེལ་བྱུགས་ སྐོར་འཁོད་འདུག་པས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནམས་
གང་ལེགས་སྤེལ་འདུག་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ཀ་ཐ་མན་གྱའི་རྒྱལ་སར་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པའི་ནང་ཚོས་དང་སྤེལ་སྤྱད་
Buddha TV བརྒྱན་འཕྲིན་དང་། ཀ་ཐ་མན་གྱ་མཐོ་སློབ་ Tribhuvan University ནང་ནང་ཚོས་དོ་སྤྲོད་
དང་དར་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་གང་མང་ཡོད་འདུག་ན། དེ་ག་སྐྱ་ཚབ་དོན་ལས་ནས་བརྒྱན་འཕྲིན་དེ་དང་མཐོ་སློབ་དེ་
གཉིས་སུ་ནང་ཚོས་དོ་སྤྲོད་དང་དར་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་སྤེལ་ཐབས་བྱས་ཡོད་དམ།

༩༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩ པར་ཆབ་སྲིད་སྐོར་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ནང་། **ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༥**
ཉིན་བལ་ཡུལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཐོངས་མཆན་ཚན་པའི་ལས་སྤེལ་པ་དེ་ལས་སུ་ཆེད་བཅར་ཁྲུས་ཏེ་ཁུ་
གསོལ་ཐོངས་མཆན་ཁུ་མཁན་བོད་མི་ ༩༠ ཙམ་ནས་ ༣༥ གྱི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་འཁྲུང་དང་། ཆང་སའི་ལག་
འཁྲུང་རྒྱན་མ་བཏོན་ཡོད། སྐོར་གསལ་འདུག་ན། དེ་ག་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཐོངས་མཆན་ཁུ་མཁན་ནམས་ལ་
རྒྱ་བཀའ་དོ་ས་སྐོར་གནང་སྐབས་ཡིག་ཆ་ཁག་དོ་མ་ཡིན་མིན་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་གནང་མེད་པའམ།
ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༥ པའི་ག་བ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༩༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདོན་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་སྐྱོན་སྤོང་ཁྱེ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༢༡། ཁྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་
རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཁྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༥ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་
གནང་བའི་སྐྱོན་ཐོ་བཅས་སྐྱོན་སྤོང་ཐེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱེ་བཞེན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་ ལྷ། ཚུད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྷ་པའི་ང་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དེ་བ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་
བཀའ་སློན་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་ཁྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཁྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ ར་ལན་འདེབས་ཁྱེ་ཆོག་པར་
ཀྱིས།

༢༢། ཁོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་
༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩༡ བར་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་༩༡ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཆབ་
སྤྱིད་སྤྱེ་ཚན་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཁྱུས་པར་རྒྱན་ལས་སྐྱོན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འཕེབས་
ཁྱུས་པའི་བྱུང་དོན་སྐྱོན་ཐོ་འཛོལ་འབྲུལ་ཁྱུས་པ་གཤམ་གསལ།

རིལ་བསྐྱུགས་དང་ཁྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས།

༡༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་ངོས་ ༩༩ པའི་ ༣༽ པར་ སྤྱི་ཡོད་དཔེ་དེབ་ཁག་བསྐྱར་དུ་ཁྱེ་དག་དང་དཔར་བསྐྱོན་ཁྱུས་
པ་ཞེས་པ་དང་། ཤོག་ངོས་ ༡༩ དོན་ཚན་ ༡༡ ནང་གསེས་ ༩ པར་ ཁྱི་རིལ་ནས་དཔར་བསྐྱོན་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་
ཁག་ཉར་ཚགས་ཁྱེ་སྤྱུས་ཞེས་གསལ་ཐད། སྤྱི་ཡོད་དཔེ་དེབ་ <<འབར་བཞེན་པའི་བོད་>> བསྐྱར་དུ་ཁྱེ་
དག་དང་དཔར་བསྐྱོན་ཀྱིས་འཐུས་སྐོ་རྩེ་ཆང་དུ་བཏང་ཡོད་མེད་དང་། རྩེ་ནས་བྱང་བའི་རང་ལུས་མེར་

བསྐྱེད་པ་གནང་མཁན་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོང་གིས་མཐུག་སྐྱོང་དེ་བ་སྤེད་གཉིས་པ་དཔར་
བསྐྱེད་ཐུབ་ཡོད་དང་མེད། མེད་ཆེ་དཔར་སྐྱེད་གནང་མི་དགོས་པར་གཞིགས་པ་ལས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན།

ལན། སྤར་ཡོད་དཔེ་དེ་བ་ < < ལཔར་བཞིན་པའི་བོད། > > བསྐྱར་དུ་ཞུ་དག་གིས་འཕུས་སྒོ་རྩེ་ཆེད་དུ་བཏང་ཡོད་ལ།
དེ་རྩེས་ནས་བྱུང་བའི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གནང་མཁན་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་ ཁ་སྐོང་
ཞུས་ཡོད། དེ་བ་སྤེད་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧།༡༩༥༨ ལོའི་ཕྱོད་ཅིས་ནང་འཆར་འབྱུང་གིས་དཔར་བསྐྱེད་ཞུ་
འཆར་ཡོད།

༡༽ ལས་བསྐྱེད་པ་ཤོག་ངོས་ ༣༤ དཔར་རིགས་སྒོ་ག་ཁྲུང་དུ་བཅུག་སྐྱེད་ལས་གཞི་ཡི་དོན་ཆེན་ ༡༽ བོད་ནང་དུ་
པར་རིགས་གངས་ཆེད་ ༣༠༠༠༠ ཅུ་གསོག་འཛོག་ཞུས། ཞེས་གསལ་འདུག་ན། དཔར་རིགས་དེ་དག་ཡིག་
ཆགས་སུ་ཉར་རྒྱ་ཁོ་ན་ཅུ་མ་རེད་དཔ་འབྲེམས་སྒོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཡིན།

ལན། པར་རིགས་དེ་དག་ཡིག་ཆགས་སུ་ཉར་རྒྱ་ཁོ་ན་མིན་པར། འབྱུང་འགྱུར་འབྲེམས་སྒོན་ཆེད་བེད་སྤྱོད་ཕྱིད་རྒྱ་
དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཁག་དང་། བོད་མི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་
བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ག་བརྒྱུད་བཞེད་བསྐྱེད་དང་ཉམས་ཞིབ། ཅུ་མ་སྤྱི་གནང་མཁན་ཡོད་རིགས་ལ་ མཐུན་
ཤིང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གསོག་འཛོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢༽ ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་འདིའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་འད་ཅིས་ཀྱི་བྱུང་སྐོང་
བསྐྱེད་གསུམ་སྐོར་ལ། ལས་དོན་རིམ་བུ་དང་གྲུབ་འབྲས་རིམ་བུ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟུར་ཅུ་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་
ན། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དམིགས་བསལ་བཞིག་གི་ཆེད་ཡིན་ནམ།

ལན། ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་པ་འཁོད་སྤྱོད་ལས་སྒོན་ནང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དགོས་ཁ་གསལ་
མེད་པ་མ་ཟད། ད་བར་འདི་ལས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཕྱལ་བ་བྱུང་མེད་པ་
ལས་གཞན་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཞུ་རྒྱ་མ་མཆིས།

༣༽ ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་གནང་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེམས་སྒོན་ཆེན་པ་
གཉིས་སྒོན་དང་བསྐྱར་ན། འཕུས་སྒོ་ཆེད་བེད་སྤྱོད་ རྣམ་གངས་མང་བ། འབྲེམས་སྒོན་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
བ། གསར་འགྱུར་རིགས་དུས་ཐོག་བྲོས་སུ་འཁོད་བཞིན་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་པ་ལོས་སུ་མཐོང་།

ལན། ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ས་གཙོ་གཉེར་གནང་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེམས་སྒོན་ཆེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞིར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཞིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྐྱེད་པ་ཤོག་གངས་ ༣༠ དོན་ཆེན་ ༡༽ པ་ནས་འཕགས་བོད་མཐའ་འབྲེལ་ཐད་ཆོག་ས་འདུ་དང་། མི་སྣ་
ཐུག་འཕྲད་གནང་བ་བཅས་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་རྒྱས་ལུགས་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལས་གཞི་ཐེངས་གངས་ ༣༤ གནང་
འདུག་ཀྱང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོག་ས་པས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་ས་པ་གསར་

འཇུགས་དང་། ཚོགས་མི་ག་ཚོད་ཁ་སྒྲོན་གྱི་ཡོད་མེད་ཐད་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་དེ་དོན་ལན་གསལ་
ཡོང་བ།

ལན། ༡ ཉི་མ་རྩལ་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་སྤེར་དང་ཅན་ཏ་ར། རོ་གིན་རྟར་ན་གར་བཅས་ས་གནས་གསུམ་ལ་ Indo
Tibetan Friendship Association ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ལི་ ༢༠༡༣།༡༢།༡༦ ཉིན་གསར་
འཇུགས་དང་། བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ཨ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་པུན་ཚོགས་མཆོག་དང་གྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་
མཆོག་ས་གནས་བོད་མི་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་གསར་
འཇུགས་གནང་གྱི་ཡོད། ཚོགས་པའི་དེར་ཚོགས་མི་ ༩ ཡོད།

ཁ། Bharat Tibbat Sahyog Manch གི་གྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་མཐུན་པ་སྐྱ་ཞབས་ Dr. Kuldeep Chand
Agnihotri མཆོག་གི་གཙོ་འགན་སྤེར་ལོར་དུ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch གི་ཡན་ལག་
ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ལི་ ༢༠༡༩།༠༣།༢༢ ལ་གསར་འཇུགས་གནང་ཡོད་པ་དེར་ཚོགས་མི་ ༡༠ ཡོད།

ག ཡང་ Dr. Kuldeep Chand Agnihotri མཆོག་གིས་གཙོ་འགན་ཐོག་གི་ལོ་ ༢༠༡༩།༣།༥ ཉིན་རྒྱ་
གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པའི་ Bharat Tibbat Sahyog Manch གི་ལི་ལ་ལག་ཤི་མི། ལྷ་རྟར་
དང་། ལང་པར་ལྷ་རྟར་། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ས་ཁུལ་ཁག་ ༣ ལ་ཚོགས་པ་གསར་འཇུགས་གནང་ཞིང་། ཡན་ལག་དེ་
དག་ལ་ཚོགས་མི་ ༢༠ ཡོད།

༢༽ འོག་ངོས་ ༣༩ པའི་གཤམ་གྱི་ཡིག་ཐོང་གཉིས་པར་གྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་བདུན་རེའི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་
བསྡེམས་ Weekly Tibet News Digest ཁག་ཏུ་ཐོག་བརྒྱད་གསར་འགོད་པ་དང་དོན་གཅོད་ཁག་བཅས་
ལ་ཏུ་གནས་ཐོག་ཁུངས་ཡོད་པ་བཞིན་བཏང་དང་གཏོང་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་པར། གསར་འགོད་འབྲེལ་
མཐུན་ཚན་པས་དེའི་བསྐྱགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་བརྒྱད་གཏོང་གང་བྱས་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་
གནས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཅུ་ཞིག་ཟིན་ཡོད་མེད་དང་། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཁྱོད་མི་འཛོམ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་ཁྱབ་གདལ་
དུ་གཏོང་གྱི་ཡོད་པའི་རོལ་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། གྱི་ལི་དོན་ཁང་གི་བདུན་རེའི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྡེམས་ Weekly Tibet News Digest ཁག་ཏུ་
ཐོག་བརྒྱད་གྱི་ལི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་དང་གྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ། གྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ལས་བྱེད་དང་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུང་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གནས་པའི་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོད་བསྡེམས་མི་གངས་
༥༠༠ ཙམ་ལ་བཏང་དང་གཏོང་གཞིན་ཡོད། དེས་མ་ཟད་གྱི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རོལ་བ་དང་དུ་རྒྱ་ལི་ནང་ལ་ཡང་
འཛོག་གི་ཡོད།

༣༽ གྱི་ལི་དོན་ཁང་གིས་ཀྱང་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གང་དུ་འདྲེན་ཅིས་ཀྱི་བྱང་སོང་བསྐྱད་གསུམ་སྒྲོར་ལ། ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་བྱུང་འབྲས་དེ་སོན་གྱི་
གནས་ཚུལ་བྱར་ཅུ་ཡང་བཞོད་མི་འདུག་གྱི་ར་བཏང་སྐྱན་ཁང་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་
ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྡེམས་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་དང་ཆད་ལྟག་གི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་
པར་སོང་། ཅིས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྒྲོར་ཡང་ལས་དོན་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ལས་བསྡེམས་ནང་
འགོད་དགོས་གལ་མཐོང་།

ལན། ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲུལ་འགོད་ཕྱོགས་ལས་སྟོན་ནང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྒྲུལ་འབྲུལ་དགོས་ཁ་གསལ་
མེད་པ་མ་ཟད། ད་བར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུལ་ནང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྒྲུལ་ཕྱུལ་བ་
བྱུང་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་དེའི་ཐད་ལས་སྟོན་རིམ་བུ་ལྟར་ཞུ།

༤༽ ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྒྲུལ་དེ་བཞིན་སྟེགས་ཤོག་ཐོག་པར་འདེབས་བྱས་འདུག་པ་ནི་གོན་ཚུང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་
ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྒྲུལ་ཀྱི་གཤམ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ཐུགས་སྦྱང་
ཞན་པའི་སྟོན་གནད་དུ་མཐོང་།

ལན། དོན་ཁང་གི་ལས་བསྒྲུལ་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་མོང་ལ་པར་འདེབས་བྱས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་
མཚན་མ་མཆིས་ཤིང་། དེའི་ཐད་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་དམ་དོན་ཞུ་ཡིན།

ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྒྲུལ་ཤོག་ངོས་ ༡༥ ག་ཤམ་ཀྱི་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དངུལ་ཁང་དང་དངུལ་རྒྱུང་ལག་ཡོད་ལྷག་
བསྐྱེད་གནས་སྤངས་སྒྲོར་ཞེས་བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་ Checking དངུལ་ཁང་ནང་
དངུལ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་ལུས་སྒྲོར་ ༣,༩༥,༩༩༩.༠༥ ཅམ་དང་། Citibusiness Savings ནང་ལ་དངུལ་རྒྱུང་
ལག་བསྐྱེད་ལུས་སྒྲོར་ ༩༩,༩༩༩.༩༩ བཅས་ཁྱོད་བསྒྲུལ་དངུལ་ཁང་ནང་དངུལ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་ལུས་སྒྲོར་
༩,༩༩,༩༩༨.༠༤ ཅམ་ཡོད། དེ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ཅིས་པའི་དངུལ་སྒྲུལ་ནང་གི་ལག་
ཡོད་དངུལ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་ལུས་སྒྲོར་ ༩,༩༩,༩༩༨.༠༤ བཅས་ཡོད་པའི་ཐོག་དངུལ་ཁང་གི་དངུལ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་
དང་། དངུལ་རྒྱུང་ལག་ཡོད་ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་བསྒྲུལ་ནས། ཞེས་གསལ་འདུག་ན། གོང་གསལ་དངུལ་ཁང་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དངུལ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་དང་ཅིས་པའི་དངུལ་སྒྲུལ་ནང་གི་ལག་དངུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱེད་དུ་
དངུལ་ཁང་གི་དངུལ་རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་ ཟེར་བ་དང་། དངུལ་རྒྱུང་ལག་ཡོད་ལྷག་བསྐྱེད་ ཟེར་བ་གཉིས་བསྒྲུལ་
འདུག་པ་ནི་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་འདུག་པས་གསལ་བཞེད་ཡོང་བ།

ལན། ལས་བསྒྲུལ་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་མ་བྱུང་བར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངུལ་ཁང་ནང་གི་དངུལ་
རྒྱུང་ལག་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ནི། Citi Bank ནང་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Saving དང་།
Checking དངུལ་དེབ་ (Bank Accounts) གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་དངུལ་འབོར་གཞི་ཆོད་ཡོད་པ་ལ་གོ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། དངུལ་རྒྱུང་ལག་ཡོད་ལྷག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ནི། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་པའི་དངུལ་སྒྲུལ་
ནང་ཡོད་པའི་དངུལ་དམར་ལ་གོ་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ། Citi Bank ནང་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Saving
དང་། Checking དངུལ་དེབ་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་དངུལ་ལུས་སྒྲོར་ ༩,༩༩,༩༩༨.༠༤ དང་། དོན་གཅོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་པའི་དངུལ་སྒྲུལ་ནང་ཡོད་པའི་དངུལ་དམར་ལུས་སྒྲོར་ ༩,༩༩,༩༩༨.༠༤ ཀྱི་དངུལ་འབོར་གཉིས་
བསྒྲུལ་པའི་གྲངས་འབོར་ལུས་སྒྲོར་ ༩,༩༩,༩༩༨.༠༤ དེ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་བ་ ༣
ཆེས་ ༣༡ བར་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྒྲུལ་མ་དངུལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན།

༢༽ ཨ་རི་དོན་ཁང་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུལ་མ་དངུལ་ལྷག་བསྐྱེད་ལུས་སྒྲོར་ ༩,༩༩,༩༩༨.༠༤ ཡིན་ཞེས་གསལ་འདུག་
ཀྱང་། མི་དྲུག་གི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ལུས་སྒྲོར་ ༡༠༠,༠༠༠།༠༠ ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་ལས་སྒྲོར་
༡༠༠,༠༠༠།༠༠ ཕྱོགས་བསྒྲུལ་མ་དངུལ་ནང་ཆུད་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མ་སྒྲོར་ ༡༠༠,༠༠༠།༠༠ དོན་གཅོད་ཅིས་པའི་

དདུལ་སྐམ་ནང་བདག་ཉར་བྱེད་སྤྱི་ཡོན་ཞེས་གསལ་འདུག དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་དདུལ་ཁང་གཉིས་དང་། ཅིས་
 བའི་དདུལ་སྐམ་ནང་གི་ལག་དདུལ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནང་ཚུད་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ཡང་།
 མིང་སྟོང་གི་སྟོབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཞལ་འདེབས་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠ དེའི་བྱེད་ཀ་དདུལ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཀ་ཅིས་པའི་དདུལ་སྐམ་ནང་ཡོད་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་དུ་
 ཚུད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ནམ།

ལན། མིང་སྟོང་སྟོབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཨ་སྟོར་ ༡༠༠༠༠༠༡༠༠ ཞལ་འདེབས་བྱང་བ་ནས་བྱེད་ཀ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནང་མ་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། དདུལ་རྒྱུ་ཕོན་ཆེ་ཞིག་དདུལ་ཁང་ནང་བཅུག་རྒྱུ་
 རོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འཕྲད་མིང་པ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་གཏོང་དགོས་པའམ་ཡང་ན་དདུལ་བཟེས་ལམ་ནས་གཏོང་དགོས་ལམ་སྟོན་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནང་ཚུད་མ་སྟབ་བར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་དེ་
 རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཡིད་གཟབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་སྐབས་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དདུལ་ཡོངས་ཇོགས་
 ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་ནང་ཚུད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༣༽ ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། གོ་རིམ་ཡོད་པ། ཡང་
 ལས་བསྐྱར་དུ་བཅ་སྤྱི་གཏོང་བ་དང་རེ་བ་ཞུ་བ་སོགས་འབྲེལ་ལམ་མཐུག་སྟོང་གི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་སྤྱད་དེ་
 བྱུང་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་ཞིག་སོན་འདུག་པར་བསྐྱེམས་འོས་སུ་མཐོང་།

ལན། འདི་གའི་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལ་དེ་ནས་གདེང་འཛོག་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུ་མཐུད་
 སྤར་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟོན་སྟབ་པའི་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་དང་འཐབ་ཅོད་ལས་དོན་ལ་བྱུང་
 འབྲས་ཇི་སོན་རིམ་པ་མི་འབྲ་བ་ཁག་བཞི་དུ་བགོས་ཏེ་དོན་ཆེན་ ༡༩ གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཀོད་འདུག་པའི་
 རང་དོན་ཁག་ལ་གཞིགས་ན། དོན་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ཇི་བྱས་ལ་དེ་ལྟའི་བྱུང་འབྲས་
 ཀྱང་མི་དམན་པ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པ་མཛོན་འདུག་པས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་འོས་སུ་མཐོང་།

ལན། སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་དང་འཐབ་ཅོད་ལས་དོན་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་ལ་བསྐྱེམས་བརྗོད་
 གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

༢༽ སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་ལས་དོན་ཇི་བྱས་རྣམས་སྤྱད་སི་ཆེས་གངས་ཁ་གསལ་
 ཐོག་སྤྱད་གང་ལ་ཐུག་འཕྲད་དང་། སྐབས་དུས་རེ་རེའི་བརྗོད་གཞི་ཇི་ཡིན་གསལ་ཅམ་ལས་མཐུད་འཕྲད་བྱ་
 ཡུལ་ནས་རྒྱུ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་གང་འབྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱེམས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་ཡིག་རིགས་དང་
 བད་འཕྲིན་རིགས་གང་དང་གང་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་གང་ལ་ཇི་སོང་སོགས་རྗེས་འདེད་མཐུག་སྟོང་གི་བྱེད་ཐབས་
 སྤྱད་དེ་བྱུང་འབྲས་ཇི་སོན་སྟོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་པས་ངང་ཚུལ་འདི་ཅུང་འཕྱས་སྟོ་མ་ཆང་
 བ་ལྟ་བུར་མཛོན། དཔེར་ན། སྤྱད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་ངོས་ ༣༢ རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་
 པའི་ལས་དོན་ཞེས་པའི་དོན་ཆེན་༩༩ གྱི་པར། ༡༠༡༩ རྒྱ་ ༡ ཆས་ ༩ ཉིན་དམངས་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་ལང་ལུང་

གུང་དང་ཡུ་གུར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་བས་སྐྱུར་སྐྱབས་མཇུག་འཕྲུག་ཆོག་པ་འདྲ་སྐོར་བཀའ་ཚོལ་ཞུས། དེ་ཉིན་
ཨ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆེ་བཞན་དོན་རྒྱུ་ལགས་དང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ནང་ལེ་ཆོན་གསལ་
བ་བོད་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཞིག་གསལ་བཏོད་གནང་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་བ་ཞུགས་རོགས་གསུང་
ཐུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྤང་།

ལན། སུད་སི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ལས་དོན་རིམ་གྱི་ལས་བསྐྱོལ་མཐུན་འགྲོལ་གསལ་དང་ཁ་
གསལ་མ་རྒྱུང་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལས། ལས་དོན་འཐུས་སྒོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་ཁག་ཅིག་གིས་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་དང་། ཁག་ཅིག་གིས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་གཉིས་ཀར་
འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་མི་དཔོན་རིགས་དང་ཐབས་མཁས་འབད་བཅོམ་བྱེད་མཁན། གཞན་
ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་དང་བོད་པའི་ཤོད་བཞིན་པའི་བཀའ་ཚོལ་རྣམས་བདེན་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་གི་
བདེན་འཆོལ་བྱེད་མཁན། ཡང་ཁག་ཅིག་ནས་ད་ལྟའི་དམར་ཤོག་གི་ས་འགོ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་དོ་སྐྱོལ་དང་
བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁག་ནང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་གནང་མཁན། ཡང་རྒྱ་རིགས་ཁག་གཞན་ཞིག་ནི་ནང་བ་
ཡིན་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དད་པ་དང་བཅི་བཀྲར་ཆེ་ཞིང་། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཅས་
ཁག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་གནང་ཤིགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོར་མི་དམན་ཅམ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་རྒྱ་
སྐད་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བཞན། ཨ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་
སྐད་སྤྲེ་ཆོན། བ་རན་སི་རྒྱ་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་། ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་སྤྲེ་ཆོན། འཇར་
མན་རྒྱ་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་། སྤྱི་སྤྱི་སིའི་རྒྱ་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་། སློ་བུན་བླ་ཆོག་ཡུ་ཤོ་བ་རྒྱ་སྐད་གསལ་ཤོག་གི་
ཀྲ་སོགས་ནང་བརྒྱུད་བསྐྱབས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་ཆ་སྟོམས་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ལ་
བཅར་འཁྲི་ཐེངས་ ༥༠ དང་། ད་བར་གྱུ་ཀྲ་སོག་གནས་ཚུལ་ ༦༥༥༥ ཅམ་བཏང་ཡོད་པ་དེར་རྗེས་འདེད་བྱེད་
མཁན་མི་གྲངས་ ༤༠༠༡ ཡོད་པས་གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཐོན་ཡོད།

ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྐྱོལ་ཤོག་ཏོས་ ༥༥ ནས་ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ་ནས་ལས་དོན་རིམ་གྱི་གཤམ་གསལ་
ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཤོག། ཁེ་ན་ཤའི་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་ཆེན་ཐེབས་ཅ་ནས་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྤྱོད་མོན་ལྟོ་གཞིས་
ཆགས་སུ་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱོད་ཆོར་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེད་ནང་ལས་འཆོལ་ཆེད་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་གཞིས་
ཆགས་རང་ནང་འཆོ་གནས་སྤུང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཆེད་རོགས་དཔུལ་དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་མངའ་གསལ་ལ། སྐྱེ་
ཞབས་སྤུང་བསྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་ཨིན་ལན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་བྱ་བསྐྱོ་གཞུག་གནང་བ་
འོན་ཀྱང་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་ལས་བྲེལ་དབང་གིས་ད་བར་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་འགོ་བཙུགས་
སྤུང་མེད། ཨིན་ནའང་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༤ བ་ནས་སྐྱེ་ཞབས་སྤུང་བསྟན་བསམ་འགྲུབ་ལགས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་
གནས་ནས་འཁྲུང་གྱི་ཡོད་པར་སོང་། འཆར་གཞི་འདི་ལག་བསྟར་གནང་སྤུང་པའི་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱ། ཞེས་འཁོད་
འདུག་པས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་གནས་ནས་འཁྲུང་སྐྱབས་གཞུང་འབྲེལ་རོགས་དཔུལ་ལག་བསྟར་གནང་
ཤིགས་ཀྱི་སྐྱེད་བང་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དོན་གཅོད་གསལ་བ་ཐེབས་སྐྱབས་ད་ལྟའི་དོན་གཅོད་ལྟར་ལས་
བྲེལ་མེད་པ་དང་། རོགས་དཔུལ་ལག་བསྟར་གྱི་དུས་ཆོད་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ།

བཅན་གྱི་ལ་ནང་སྤང་བཅི་བཞིན་པའི་ལྷག་དཀར་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་ན་ཡིག་ཞོར་ཅམ་མ་ཟད་དོན་
ཞོར་ཡང་སོང་འདུག་པས། ལྷག་དཀར་དར་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་གནད་ལ་ད་དུང་འཁེལ་མེད་
པར་མཐོང་།

ལན། བོད་ནང་ལྷག་དཀར་ལས་འགྲེལ་སྤེལ་གནང་བའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་སི ཁ་ནིར་བཅའ་
བཞུགས་བོད་མི་ ༣༩ ལྷག་ཅམ་ཞིག་གིས་ལས་འགྲེལ་སྤེལ་བཞིན་འདུག་པར་སི ཁ་ནི་ལྷག་དཀར་ཆོག་སྤྱོད་
ཞེས་འཁོད་གྱི་ཡོད། ཡིག་ཞོར་སོང་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ།

ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤ དང་༢༽ ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐབས་ཐད་
འབད་བཅོལ་ཐོག་ཡོད་འཁོད་འདུག་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐབས་ཐད་
འབད་བཅོལ་དང་གྲུབ་འབྲས་ག་ཚོད་སོན་ཡོད་མེད་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་དགའ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གྱི་དབུ་ལས་ནམས་ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀར་ཐེབས་སྤྱབ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐབས་ཐད་འབད་བཅོལ་གནང་སྤྱི་ལ་གྲུབ་འབྲས་སོན་
དང་མ་སོན་སོངས་མཆོག་ཞུ་སྐབས་མཆོག་རྒྱ་ལས་གཞན་ཞུ་ཐབས་དཔེ། བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་གི་ཕྱི་དྲིལ་
བཀའ་སློན་མཆོག་དང་། ལྷོ་ཨ་ཁྱི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་ནང་མི། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་བཅས་
རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་སྤྱབ་ཡོད།

༢༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ ཡང་ ༤ པའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པ་དང་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་དང་
འཁེལ་བ་ཞེས་འཁོད་པའི་ནང་གོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ Durban ཏུ་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་
པ་ Tibet Society of South Africa ཞེས་པ་དེ་ཆོག་ས་པ་དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མི་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག་ན། གོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ Durban ཏུ་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཆོག་ས་པ་ Tibet Society of South Africa ཞེས་པ་དེ་ཆོག་ས་པ་དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅུག་སེ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་གཅོ་ལོ་གང་ཡིན་དང་། དོན་ཁང་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་འགན་ཁུར་ཅི་ཅམ་གནང་ཡོད་
དམ།

ལན། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠ ཡང་ ༤ པའི་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་ས་པ་དང་ཆོས་ཆོག་ས་ཁག་དང་
འཁེལ་བ་ཞེས་པའི་ནང་ "དགོངས་རྒྱུ་བཞིན་འདི་ཁུལ་གོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ Durban ཏུ་གཏན་གཞི་བྱས་པ་" Tibet
Society of South Africa ཞེས་པ་ཞིག་ལས་ཆོག་ས་པའི་དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅུག་སེ་སྤྱབ་མི་འདུག་ ཞེས་པ་དེས་ Tibet Society of South Africa དེ་དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐའེ་ཐན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་།

༡༽ ཐའེ་ཐན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་རྒྱ་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་འགྲེལ་ཏེ་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྐྱགས་དང་། དཔེ་དེབ་པར་
བསྐྱར། རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་མང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་དོན་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་། མིད་

ལན། ཐའེ་ཐུན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་ མཐའ་དག་ལ་ལས་དོན་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱུགས་བརྩོད་གནང་
བར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བུ་རྒྱ།

ཁ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོག་གངས་ ༡ བའི་ ཁ་ལ་བའི་ནང་ ལས་དོན་དེ་བྱས་དང་བྱུང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ ཁ་ལ་དོན་ཚན་
 ༡ ནང་ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་པའི་ལོག་བཞེད་ལོག་ ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་
 གང་ལེགས་སྟེལ་སྟེགས་ སྐྱོར་འཁོད་འདུག་པས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་གང་
 ལེགས་སྟེལ་འདུག་ཀྱང་བལ་ཡུལ་ག་ཐ་མན་གྱི་རྒྱལ་སར་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པའི་ནང་ཚོས་དང་སྟེལ་སྟེད་
 BuddhaTV བརྟན་འཕྲིན་དང་། ག་ཐ་མན་གྱུ་མཐོ་སྟོབ་ Tribhuvan University ནང་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་
 དང་དར་སྟེལ་གྱི་ལས་རིམ་གང་མང་ཡོད་འདུག་ན། དེ་ག་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ལས་ནས་བརྟན་འཕྲིན་དེ་དང་མཐོ་སྟོབ་དེ་
 གཉིས་སུ་ནང་ཚོས་དོ་སྟོན་དང་དར་སྟེལ་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་སྟེལ་ཐབས་བྱས་ཡོད་དམ།

३) ལས་བརྒྱུམས་ཤོག་གངས་ ༥ བར་ཆབ་སྲིད་སྐོར་དོན་ཚན་ ༥ བའི་ནང་། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་བལ་ཡུལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་སྲིད་སྐོར་མཚན་ཚན་བའི་ལས་སྡེ་ནམ་པ་དེ་ལས་སུ་ཆེད་བཅར་བྱས་ཏེ་བྱ་
 གསོལ་སྲོལ་མཚན་བྱ་མཐན་སོད་མི་ ༥༠ ཙམ་ནས་ ༣༥ གྱི་སྤྱེས་ཚེས་ལག་འཁྱེར་དང་། ཆང་སའི་ལག་
 འཁྱེར་རྒྱུ་མ་བཏོན་ཡོད། སྐོར་གསལ་འདུག་པ། དེ་ག་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་སྲོལ་མཚན་བྱ་མཐན་ནམས་ལ་
 རྒྱབ་གཉེར་དོ་ས་སྤྱིར་གནང་སྐབས་ཡིག་ཆ་ཁག་དོ་ས་ཡིན་མིན་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་གནང་མེད་པའམ།
 ཡང་ན་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནམ།

74

75

བྱས་ཡོང་དུས་ཚུགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཟེར་བ་དེ་གསུང་ཆོག་ཆོག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་འགོར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེན་ནམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཆོག་གཅིག་མེད་སྟོང་བཏང་ནས་ཁྱུ་ཀྱུ་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་འགོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་ཀྱུ་མཚན་དེ་ང་རང་གི་མཐོང་སྟངས་དེ་ལ་སྟུགས་གཅིག་ནས། ང་ཚོའི་སྡོན་མའི་སྡེ་པ་གཞུང་གི་སྐྱབས་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྤང་ལ་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཤུགས་ཤིག་ཚུར་ཁྱུགས། ། དེ་གཉིས་ཆ་ཡི་ཐོག་ནས་མེན་ནམ་བསམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡོད། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོར་གཞི་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཀྱུ་མཚན་དེ། མ་གཏོགས་ལས་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་ཡིན་ནའང་ལོ་གསུམ་ཙམ་འགོར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞེ་ཡིན་ནམ་སྟུགས། སྐབས་དེ་སྤང་ཆུང་དུ་ལྷག་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་སྟུགས། སྐབས་དེ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ངོ་པོ་ཞིག་ལ་སྟེབས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟུགས་པའི་དོགས་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་དོགས་ཁྱུ་ཀྱུ་འི་ང་ལ་སྟེབས་པ་དང་སྟོན་སྟེབས་མེད། ཡིན་ནའང་མཐོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ཁྱུ་ཀྱུ་འི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་ར་སྟོང་དཔང་ཉགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཟུར་དུ་ཁྱུ་ཆོག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དེ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་དེ་འདྲ་ཁྱུ་དགོས་པ་ཞེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག དེའི་སྤང་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་སྤྱད་སི་དང་སྤར་སི་ལ་དོན་གཅོད་གཉིས་ལོ་སྡོན་མ་ནས་པན་ཚུན་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་སའི་ས་གནས་བརྗེ་པོ་སྟོག་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་པན་ཚུན་དེ་འདྲ་པེབས་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་པལ་ཆེར་གོ་མ་སོང་བའི་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ལོ་སྡོན་མའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་མང་པོ་རྒྱག་མཁན་ས་གནས་ལ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡོད། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་བྱུང་ཀྱི་སྐོར་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔེ་བཞག་ན་ཨ་རིའི་སྐབས་སྡོན་མ་ New York ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་བྱུང་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསྟན་བརྗེད་ཅིག་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་ས་ལས་དོན་ཆ་ཆང་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་ཤས་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན། བསྟན་བརྗེད་བྱེད་ཅེས་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་དབུ་མའི་ལམ་བརྟུན་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་མ་བྱུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་དང་། དེ་འདྲའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་མ་བྱུན་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་ཐོན་སོང་ངམ། སྤྱི་བྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་དོན་བྱུང་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་ཆོད་བཞེས་ཡོད་པ་དང་རྒྱས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་ཐོན་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བཤད་ན། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་ག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དོན་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞིགས་ནས་ཡིན་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དང་པོ་པར་པེབས་

པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་མཛུགས་སྐབས་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ས་མིག་གི་བཟོ་བཟུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ས་མིག་དེ་
ཡང་མཉམ་ཏུ་ཡར་ཡར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་བྱུང་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ད་ལྟ་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་བཞེད་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཡང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཏུས་དེ་ཆོ་ཆང་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐབས། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་དེ་ཆོ་རེད།
གནས་སྐབས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ལ་སེམས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད། དེ་ཆོ་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལན་ཞིག་གནང་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་རིང་ངས་དེ་ག་རང་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་ལ་གསུང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་སྤྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཁོར་ཡུག་ཆོན་པ་ད་ལོ་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་སྐྱོ་བསྐྱེལ་བཏང་བ་
ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་མ་འོངས་པར་ལུས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་འདོན་བྱས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་
བ་སང་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོས་མཆོག་གི་འགན་བཞེས་མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་སྐྱོ་བསྐྱེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཆུ་མཆོན་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཉམས་
ཞིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཆོ་ཆང་ཁོར་ཡུག་ཆོན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་
པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་སྐྱོ་བསྐྱེལ་བཏང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ལུས་པ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདོན་བྱས་པར་ཡིད་
ཆེས་གཙང་མ་ཡོད། དེ་ཞུས་བཞིན་ཏུ་ང་ཆོ་ཆང་སྤྱི་བུས་ལས་ཁང་མ་འོངས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་
དེའ་བསྐྱུགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། རང་བཞིན་གྱི་ང་ཆོ་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་།
གསལ་བསྐྱུགས་དང་དེའ་བསྐྱུགས་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོར་ཡུག་གནང་དོན་དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་
ཡོད།

ད་ལྟ་སྐར་སིལ་དང་རི་ནི་མ་དོན་གཙོ་བོ་འཁྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་བསྐྱེལ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ནས་ ༣༠ བར་ཏུ་འཁྱུར་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཐག་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

IC དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདི་མེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོ་
སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་གསལ་བཤད་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་ས་བྱུང་། ང་ཆོ་ཆང་སྤྱི་བུས་ ༣ པའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་
ལ་ IC དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་གཅིག་སྐབས་པ་རེད། དེ་ཁག་མི་འདུག ད་ལྟ་ IC མང་པོ་ཞིག་འགག་བསྟེན་པ་དང་ཉ་ཅང་
འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ན་བསམ་ས་བྱུང་།
སྤྱིར་བཏང་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེལ་ ༣ པ་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཐོག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཏུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་
འགོར་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་ IC བཟོ་ས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། སྤོན་མ་ཡིན་ན་

National Information Centre ཡི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ངོས་ནས་ལས་འགན་དེ་ Tata Service ལ་བསྐྱར་བ་རེད། བསྐྱར་ནས་སློབ་མྱོང་གི་མཉེན་ཆས་ཐོག་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ནས་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ ཞིག་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༠ ནས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ བར་དུ་སྒྲིབ་བྱུག་རིང་ལ་ལག་དེབ་སེར་པོ་བསགས་ནས་འགག་བསྐྱད་པ་ རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོ་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་འཛོད་སྒྲུལ་ཡང་ཡང་ལུས་ནས་ ། དེ་དང་ འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ལས་བྱེད་འཕར་མ་བཞག་ནས་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོ་སློབ་མྱོང་དང་མཉེན་ཆས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ དེ་ཚོ་ཆང་མ་སེལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ནང་ནས་ལག་དེབ་སེར་པོ་ ༢༩༤༠ ཐོན་སྤང་། མ་འོངས་པར་ ༢༠༡༣ བར་དུ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་དེབ་སེར་པོ་ ༢༠༡༢ སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཐོན་ཆང་བ་རེད་གསུང་གི་འདུག ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ པ་ནས་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་བ་རེད། ཡིན་ ནའང་ད་ལྟ་སྒྲིབ་བྱུག་རིང་ལ་བགག་ཡོད་པར་བརྟེན ། ད་ལྟ་ལག་དེབ་སེར་པོ་ ༣༠༠༠ ཅམ་ད་ལྟ་ཐོན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ལྷ་ ༡༢ བར་དུ་ཐོན་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་ལ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྟོགས་གནང་། ད་ལྟ་སེམས་འཁྲབ་ ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་བྱུག་ལས་གནང་སྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་འཁྲབ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ག་ རེད་ཐོག་ནས་སེམས་འཁྲབ་ཡོད་མེད་དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ གཙོ་མཆོག་ནས། ལུས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་དམ།) དེ་རིང་དོགས་འདི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པར་བརྟེན ། ང་ཚོ་སྟོན་ ཆོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཡང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་གྱིས་ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ ནས་དོགས་འདི་ཁ་གསལ་གིག་ཐེབས་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་ངས་ཆོག་ཁ་གསལ་གིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ པ་གསུམ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། AUSTRALIA, EUROPE , NORTH AMERICA དེས་མ་ཟད་ TAIWAN ང་ཚོ་ འདི་ནས་ད་རམ་ས་ལར་རྒྱ་ཡིག་ཆ་དམ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ལུས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་ཐོན་ གྱི་ཡོད་མེད་ཅི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེབས་དུས། སྟོགས་གཅིག་ནས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་ པ་ཚོ་བྱུག་ལས་མ་གནང་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབད་བཙོན་མ་གནང་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་རྣམས་པ་ཆོས་ བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ར་འཕྲོད་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཀོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ མཐོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ན་ནིང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་འདིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བྱ་བརྟན་ཆོན་པས་ ཅི་བ་ཅིས་ལན་ལུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ~ ༢༠༡༥ ལས་བསྟོན་གྱི་ནང་ནས་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་ད་ལྟ་ འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གསུམ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་བྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལས་བསྟོན་མ་འདྲ་ཅམ་ཞིབ་ཆགས་ སུ་བཀོད་རྟོགས་ཞེས་འཛོད་སྒྲུལ་ལུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་འབད་བཙོན་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ ཞུ་བྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་མི་ལ་མར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟོགས་གིག་ ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་ཅན། ཚུམ་པ་པོ། མང་གཙོ་ཅོད་ལེན་ པ་ཆང་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱད་དེ་མི་གཅིག་དང་གཅིག་གི་ འབྲེལ་བ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། གྲུབ་འབྲས་ལས་ཀ་གཞན་ལས་ཅུང་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྣམས་པ་ཚོ་སྟོན་མ་ནས་བྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་རྒྱ་རིགས་ཚོ་ལ་རྒྱ་སྐད་མཁྱེན་མཁན་ཚོ་ལོ་དུག་ བདུན་སྟོན་ནས་རྒྱ་རིགས་ངོས་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཅི་བ་གནང་སྐྱད་སྐྱད་དང་། ད་ལྟའི་ཅི་བ་གནང་སྐྱད་སྐྱད་ཞིབ་ འདུག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཅུང་ཅམ་འཇུག་བ་བྱིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཇུག་བ་བྱིན་པ་དེའི་བོད་དོན་འདི་བོད་ཀྱི་གནང་

རོན་གྱི་གོ་རྟོག་ས་སྤེལ་རྒྱ་ལ་ཅུང་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གོ་རྟོག་ས་སྤེལ་རྒྱ་ལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་འདི་
 འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ TAIWAN རོན་གཙོ་དང་རྒྱ་སྐད་ཆན་པས་འབད་བཅོམ་གནང་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ཆོ་ཡང་ང་ཆོ་གནང་ཕྱོགས་གཅིག་ Social Media སྐད་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་
 བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ twitter, youtube, facebook འདི་དག་ཆང་མ་ང་ཆོས་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་
 རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་འདི་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་སོང་།
 ང་ཆོས་ད་ལྟ་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་གང་འབྲེལ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ར་སྤྱོད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མ་རེད། གསར་འགྱུར་ག་རེའི་ཐོག་ཡིན་
 བའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཀག་ བསྐྱོམ་ས་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནས་ཚུལ་བཀག་ བསྐྱོམ་ས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ད་ལྟ་ Social
 Media དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ BBC དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་
 པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་རྒྱ་ཡིག་ཆན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདི་བཀག་ཤིག་སྤྲོམ་ས་
 སོང་། དེ་དག་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཞུས་ན་བསམ་ས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གནས་ཚུལ་ཁ་
 ཤུག་ཤིག་འབྲེལ་བ་འདད་མ་བརྒྱབ་ས་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཅུང་ཙམ་གོ་བ་ཉག་ཉག་ཅིག་བྲལ་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་
 བྱུང་སོང་། ང་ཆོ་རྒྱ་ཡིག་ཆན་པ་འདི་ནང་ནས་ནམ་པ་ཆོས་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། ལོ་གཉིས་སྤོར་ནས་ང་ཆོས་གོས་གཞི་ཞིག་
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་ནས། ང་ཆོས་རྒྱ་ཡིག་ཆན་པ་ནང་ནས་ལས་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་
 བསྐྱོད་ས་མིག་ཁ་ཤུག་ཤིག་བཏོན་ནས་ལས་བྱེད་གསར་བ་གཉིས་སྤྲོམ་ས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ས་མིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་ཁེངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་མིག་སྤོང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་
 མི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མི་ལ་ང་ཆོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུང་བའི་ངོས་ནས་ང་
 ཆོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཆན་པ་དང་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་གསུམ། TAIWAN རོན་གཙོ་དང་ང་ཆོ་ཆང་མ་ནང་ཁུལ་
 ལ་གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་དང་འབད་བཅོམ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཚུད་པའི་ཐོག་ནས་། ང་
 ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཚུད་དུ་བཏང་ནས་ང་ཆོ་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཆང་གཅིག་ཐུག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ང་ཆོ་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་གསུམ་ལ་ཁོང་ཆོས་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་གཅིག་ འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་གསུམ་དང་ TAIWAN
 གཅིག་ཕུས་རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་སྤོབ་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག། ང་ཆོས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་རྒྱ་མིའི་
 ལོ་གཞིན་དེ་ཆོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་སྤོབ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་མཁན་སྤོབ་བྱ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་
 ཟབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་འདད་གང་འབྲེལ་བརྒྱབ་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད། འབྲེལ་བ་གང་འབྲེལ་བཙུག་དགོས་ཡོད་མེད།
 འདིའི་ཐོག་ནས་དོ་སྤང་མང་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་མངགས་བཞག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་བོད་པའི་སྤོབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྤོབ་བྱ་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 མིའི་སྤོབ་བྱ་ཐུག་ཐུག་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་སྤོབ་བྱ་གཅིག་ནང་ལ་ཡོད་དུས་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་ཏ་ཅང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བ་གཅིག་ལྟག་སོང་། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དེ་སྤྱད་ཁང་ལ་དེ་བ་སླེལ་བྱས་ཡོད་དམ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་
དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

ང་ཚོས་དེ་བ་སླེལ་ཞུ་རྒྱུ་འབད་བཙོན་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ Tibet Freedom
ཟེར་བ་དེ་དབྱིན་རིའི་ཆོག་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཟེར་སྦྱོད་བཏང་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་བ་སླེལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སླེ་འཐུས་པ་རྣམས་
འབྲུང་གནས་ལགས། སླེ་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སླེ་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སླེ་འཐུས་ཆེ་རིང་
གཡུ་སློན་ལགས། སླེ་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། ད་ལྟ་མཐོང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཕྱག་བརྒྱུང་རོགས་གནང་། སླེ་འཐུས་
དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སླེ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆོན་ ༤ པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐད་ཀར་བཀའ་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག རྒྱལ་སླེའི་འགོ་སྐྱོང་ས་དང་འགོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་
ལ་སླེ་དེའི་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངས་དེ་རིང་འདི་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ཁ་སློན་གཤུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཉན་མོར་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ལྷ་ས་ནས་བོད་
རང་སྲོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་ཨང་དབྱེ ན་ཅིན་གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་གར་ནང་ལ་
ཁྱབ་བསྐྱགས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སླེ་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་
བཤད་ལན་འདེབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ཀྱང་གར་ཆགས་
པར་ནང་དུ་ཐོན་པ་དེ་ཨང་དབྱེ་ནི་ཅིན་གྱིས་ངོ་མ་བཤད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཤད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་དེ་ལ་
དབྱུས་གཞུང་གིས་བསམ་ཚུལ་མེད་པ་ཞིག་ས་གནས་སོ་སོས་བྱེད་ཆོག་པའི་ལམ་ཞིག་མེད་དུས། དབྱུས་གཞུང་གིས་དེ་
རང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གོ་བ་དེ་རང་ལེན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རང་སྲོད་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་སོགས་ཕུལ་ཡང་དམག་མི་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ནས་ཕུད་དགོས་ པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་དང་།
དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་གཏམ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་དེ་འདྲའི་
གནས་སྐྱོང་ས་ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐད་སླེ་དེའི་ལས་ཁུངས་
ནས་ཤེས་རྟོགས་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད།

གཉིས་པ། དེང་སང་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། སྤྱི་
 ཆོག་ས་འབྲེལ་མ་ཐུང་གི་དྲུ་རྒྱ་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་ཆ་རྒྱུ་མཉམ་ཤིག་འཕྲུང་གི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་འདྲ་བསྐྱོན་པ་རེད། དོན་
 དག་དོག་དོག་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་རིགས་དེ་ཆོས་ང་ཆོར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ལེན་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་གཉིས་སྤྲོད་དབུ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྤྱི་དབུ་ས་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་བོད་དེ་
 གནའ་ལྷ་མོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བཞོས་ན་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་
 བཞིན་ད་ལྟ་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་དུ་མང་ལོག་འགྲོ་སྐབས། ཁ་གྲགས་མི་དགོས་
 པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱད་ས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཡོད་མཁན་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་
 ཟུང་ངམ་མ་ཟུང་།

གསུམ་པ། སྤྱིར་བཏང་དེའི་བསྐྱགས་དུང་ཆེ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལྟུགས་ཀྱི་མགྱོག་ཆབ་བ་ཡིན་ཤིག་རེད། བར་
 སྐབས་ཤིག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལྟུགས་ཀྱི་མགྱོག་ཆབ་བ་འདི་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་མེད་པ་འདྲ་ལོ་བྱུང་ཡང་། ཉེ་
 ཆར་བཀའ་ཤིག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེའི་བསྐྱགས་དུང་ཆེ་སུ་ཡིན་རུང་། དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་ལྟུགས་
 ཀྱི་མགྱོག་ཆབ་རང་ཡིན་ཞེས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་བཞིན། དུས་ནས་དུས་སུ་གསར་འགྱོད་ལྷན་ཆོགས་བསྐྱོར་གི་ཡོད་ནའང་
 འདྲ། སྤྱིར་གསར་འགྱོད་གསལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག། དེའི་
 གནང་དོན་དེ་དཔེ་འབྲེལ་ས་གང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་གི་ཡོད་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
 མོལ་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ནས་འཇར་མན་གྱི་གསར་འགྱོག་གྲགས་ཅན་ཞིག་ནས་གོ་བ་ལོག་པར་ཐོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་
 གསར་ལམ་ཁག་ལ་ཁྲབ་ཆེན་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཕྱིན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད་གིས་ལན་བསྐྱོན་པ་ལས་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་འདི་དང་འདི་བསྐྱོན་ པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསར་འགྱོག་དེའི་ནང་ལོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ལེན་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ཆོར་སྤང་གང་ཡང་མ་བྱུང་། བྱས་ཅང་ང་རང་ཆོའི་
 མགྱོག་ཆབ་བ་ཆོའི་རུས་བ་ཐོན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མགྱོག་ཆབ་བས་དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་
 འདྲ་རྒྱུ་གི་འདུག དེ་ལ་ཐུགས་སྤང་དང་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཞེ་པ། ཉེ་ཆར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲོ་ཨ། སེ་རི་ཀར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཐོག་ནས་གསར་འགྱོར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཐོན་ནས་ཡོངས་གྲགས་
 ཆགས་ཟེན་དུས། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ཁྲུས་ནའང་ཁྲུད་པར་མི་འདུག་བསམས་སོང་། དང་པོ་དེར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་
 ༥ ཉིན་ལྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་གིས་ཐོངས་མཆན་སྤྲད་མ་སོང་། ཡིག་ཐོག་ནས་མེད་ཀྱང་ཞལ་པར་བརྒྱད་ནས་
 ཐོངས་མཆན་སྤྲད་ཀྱི་མིན་གསུང་གི་འདུག་ཞེས་གསར་འགྱོར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ཕྱིན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་
 ཕྱི་མི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་མཆོག་གིས་ཐོངས་མཆན་མ་སྤྲད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་རེ་
 སྤྱི་ལ་ཁྲུས་པར་བརྟེན་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་རང་གིས་བ་གིར་ཅ་བསུན་པོ་མ་ཡོང་བའི་གནང་དོན་ཆེད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་དེ་
 སྤྱིར་བཤེས་གནང་བ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཐོན་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱི་
 ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གཉིས་ནས་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཐོན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་
 བྱུང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཆབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཐུགས་སྤང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོ་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་པ། གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ལྷ་ལི་སྐྱེ་ཆ་བཞོན་ཁང་གི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེར་དུས་ཐོག་མ་རག་པའི་སྐོར་
 ལ་རེད། ད་ལྟ་རག་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རག་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་རེད། བདག་སྟོན་ལམ་མཐར་
 ཕྱིན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་གྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལྷ་ ༤ ལས་དུས་འགྲུངས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ལྷ་ལོ་
 ༡༩༧༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༥ ཉིན་ཐོན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་སོང་། དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྒྱུད་
 སྐུལ་དང་ཞབས་སྐུལ། རྩ་བའི་དང་གཞིན་ཤུགས་སོགས་གང་ཡང་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་ཤིས་དང་སྐྱོད་ཆ་
 འཕྲོས་ཞོར་དུ་བའི་དེ་མཁྱོགས་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐུལ་མ་བཏང་ཡོད་ཅེས་བཤད་མཁན་བྱུང་སོང་། མདོར་བསྡུས་ན་ངའི་
 དེ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འགོར་སོང་། དཔེ་གཞན་ལ་གཞག་མི་དགོས་པར་ང་རང་དངོས་སུ་འཛོལ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷ་ལི་
 སྐྱེ་ཆ་བཞོན་གཙོད་ཁང་གི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ལ་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་།
 ཉེ་ཆར་ལྷ་གི་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་ལྟས་དུས། ནི་བ་ནིས་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 འབྲེལ་ནི་བ་ནིས་མཁན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ནི་བ་གཅིག་ནིས། གོ་བཞུ་མ་འཛོལ་བ་བྱས། ཡང་བསྐྱར་ནི་བ་
 གཅིག་ནིས། གོ་བཞུ་མ་འཛོལ་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ང་ཆོས་ཨང་གངས་དང་བཅས་པ་འཁུར་ནས་ལྷ་ལི་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་སྤྱད་
 དུས། ནི་བ་ནིས་བ་དེ་དག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་ཁོ་རང་ཆོས་སྐྱོད་ཆ་
 བཤད་སྐྱེད་མང་པོ་འདུག འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་དག་ནང་ཁུལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་ནས། ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་དགོས་པ་རེད་
 དམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་
 གསུངས་ཡོང་དུས་སྐོར་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ལག་པར་འཛོལ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་རིང་ཕྱི་ནིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་སྐོ་
 བྱར་དུ་སྤྲོབས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤྱང་དེ་མ་བྱུང་མ་གཏོགས། ཉེ་ཆར་བོད་ཀྱི་བར་ཆེན་ཅ་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་ཤིག་
 གིས་ཚུལ་ཞིག་ནིས་འདུག མིང་དེ་ལྷ་གི་མིན། ཚུལ་ནིས་བ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་དང་པོ་ལྷ་ལི་དོན་གཙོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལག་
 ཁྱེར་སེར་པོ་དེ་ཐོན་འདུག་གམ་ཞེས་ནིས་དུས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ནང་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་
 མར་ཕྱིན་ནས་སྤང་ཡོར་ལ་སྤྲོབས་ཆར་དུས། འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ལ་ཁ་བར་བཏང་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཐོན་འདུག་
 གསུངས་བྱུང་། ཡང་ཡོང་ནས་ངས་ལག་ཁྱེར་ཐོན་འདུག་ལྟ་དུས། ལས་བྱེད་དེས་ནམ་འབྱུར་ཐག་པོ་དང་བཅས་ནས་སུས་
 ཟེར་གྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ལ་སུས་ལན་སྤྱད་བྱུང་ཟེར་གྱི་འདུག ལྷ་ལི་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ལྟ་དུས།
 ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་པ་དེས་རྩ་བའི་མདོག་ཁ་པོ་བྱེད་དུས་པ་གའི་དེབ་དེ་
 བསྟོགས་དུས་དེབ་ཀྱི་བར་ནས་དོན་ཡོང་གི་འདུག ཐོན་ཆར་ནས་ལྷ་བ་མང་པོ་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཚུལ་ཞིག་
 ནིས་འདུག དེ་ངས་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ཡི་མེད་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་མེད་མི་སྤྱིད་པ་རེད་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་ཡི་ཡོད།
 དེ་ཆ་ཆར་བདེན་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ལྟ་ཡི་མེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྤྱང་རྒྱ་ཆེ་གནད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་མ་གཏོགས།
 ཉོབ་སྟེ་སྤང་ལ་འདིར་བཤད་དུས་སྐབས་བདེའི་ངང་ data base འཕྲོ་བརྒྱག་ཕྱིན་འདུག གཅིག་གཅིག་བྱས་འདུག་ཅེས་
 བཤད་དུས་སྐབས་བདེ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ངོ་མ་ཐོན་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག དེ་
 དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་དོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་ནིལ་ལས་ཁུངས་དང་ལྷ་ལི་དོན་ཁང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་མང་
 པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ལེན་མཁན་རག་མ་སོང་གསུངས་དུས། སྐྱག་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོ་ཡང་ལེན་པར་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་
 ཅེས་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ལྟས་བཞག་ན་འདྲ་བྱུང་།

ལྷན་པ། ཁ་སང་ང་ཚོར་གནང་བའི་དེ་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེ་བཀའ་འགན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་མིན་གང་ལྟར་ལོག་ཏུ་དབྱས་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འབྲེལ་ས་ཁུས་ཞེས་གསུངས་ཡོང་
 དུས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ཤོག་གངས་ ༡༦ གྱི་དོན་ཆོད་ ༩ པ་དེའི་ནང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ས་
 ༡༠༡༠ བར་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་པའི་དང་གྲོས་བསྐྱར་བཏོ་སྒྲིལ་སོགས་རིམ་པར་བྱས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་རྒྱུ་
 སྐྱོར་གཞི་བཟུང་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་འདི་བཞིན་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་གཏན་ལ་པལ་བའི་སྤྱི་བྱས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད་
 ཅེས་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ནས་རྒྱ་ཡོངས་གྲགས་དང་སྐད་གྲགས་བཞག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མང་
 མོས་ཐོབ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་བཤད་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ནང་གསུང་སྐབས་ལ་གཞིགས་ན། གྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལྷ་ས་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ བར་ཡོང་ནས་དེ་ནས་གཞི་ནས་སྤྱི་བྱས་ཤིག་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་བྲིས་འདུག རྣམ་པ་
 ཆང་མས་ཡག་ཤོ་ཞིག་གཞིགས་དང་། དེ་ཆབ་སྤྱི་དུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག གལ་སྤྱིད་བོད་རིགས་
 ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ས་སྤྱད་ཆར་
 བ་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་བསམ་འཆར་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་གི་ཡོད་ན།
 དེང་སང་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཅ་འཛིན་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་
 ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ཡིན་ལྷ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆབ་སྤྱི་དུ་ཆོག་དེ་འགག་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག ཅེས་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཤམ་དུ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་མང་མོས་ཐོབ་གཏོང་གྱི་ལོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ད་
 བར་མང་མོས་ཐོབ་གཏོང་ལོས་བསྐྱེད་གནད་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་མོས་ཐོབ་གཏོང་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འབྲེལ་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་
 རེད། དེ་ནས་མང་ཚོགས་ནས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་དེ་བཤད་སྐད་རིགས་བདུན་ལ་
 བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཁ་སང་གཞི་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དེ་ཕྱིན་ཅི་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་བྲིས་ཡོད་
 མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཏག་ཏག་བསྐད་མི་འདུག ཅེས་ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་དང་ལྷན་དབྱ་མའི་
 ལས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དེར་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་ལན་རྒྱག་
 དགོས་དང་གྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་རྒྱག་དགོས་མིན་མི་ཤེས། ཁ་སང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྐྱེད་མས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལྷ་དུས། བོད་མིའི་དང་སྤྱང་ས་ཞབས་ལྷ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་སྤྱད་སི་གཞོན་ལྷ་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གཉིས་འདིར་ཡོང་བར་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་ཁོང་
 གཉིས་དབྱ་མའི་ལས་ཀྱི་གོ་ཉོགས་མཐོན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། པར་བྱིན་ནས་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་འགའ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་
 གསུངས་སོང་། དོན་དག་དངོས་སུ་པར་ལོག་ནས་སྤྱད་སི་གཞོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་དེ་དབྱ་མའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་དམ། ཡང་ན་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་ལོས་སྦྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཁ་ཤས་དོགས་འདི་རེད་འདུག ཁ་ཤས་དགོངས་ཚུལ་རེད་འདུག ངས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ལན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་ལན་ཆད་པ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་། རྒྱ་ནག་གི་མང་དབྱིན་ཅིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ལ་འདི་གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་འགན་བཞེས་མཁན་འབྲེལ་མཐུན་པ་རང་གིས་ Hindustan Times རང་ཐོན་པའི་གནད་དོན་དེར་ལན་ཞིག་ཀྱིས་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། བདེན་པ་མ་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མེད་ཅེས་ལན་གསལ་པོ་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མིའི་ནང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཏེ་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐད་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྦྱིར་བཏང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མིའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

IC དང་འབྲེལ་བའི་ངས་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཀྱིས་པ་དེ་དག་འདུལ་མེད་ཅེས་ཀྱིས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་འགག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གསལ་བ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཀྱི་ཡི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ནོར་ཡོད་ན་དགོངས་པའི་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགྱོག་ཆབ་པས་ཁ་སྒྲོན་འཇར་མན་ཉེས་ལྷག་ལ་ལྷ་སྐྱ་མདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་དང་མ་སོང་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། དོན་གཅིད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེ་རི་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ལྷག་སོང་། དེའི་ཐོག་སྤྱད་སའི་གཞིན་ཏུ་ Tibet Core རང་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་སྒྲིམ་མེ་རི་ཀའི་གནད་དོན་ཐད་གསུངས་པ་དེ་བཀྱར་ལོས་སྦྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་གཉིས་བྱེད་སོང་། དེ་ཡག་པོ་བྱེད་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་གནང་རོགས་ཞེས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ངོས་ལེན་ཀྱི་ཡི་ཡོད། དེ་ག་རང་ཀྱི་ཡི་ཡོད། སྤྱད་སའི་གཞིན་ཏུ་ཆོའི་སྒྲོལ་གསུངས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྦྱིད་སྦྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་གཉིས་ང་རང་དང་ཐུག་བྱེད། མཇལ་བའི་སྐབས་སྤྱད་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་སྐབས་ལ་ཁོ་ཆོ་པར་སྡེབས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཀྱིས་མ་ཀྱིས་དེ་བཤད་ཁག་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་རང་དབང་རེད། འདིར་སྡེབས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་བལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མཐུན་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལངས་སྤྱོད་གས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟེན་དགོས་དོན་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་ཞིག་ར་འཕྲོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བསམས་ཀྱི་འདུག

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལན་གནང་དགོས་པ་ཁག་ཁ་སང་གཅིག་ཞུས་ཡོད། བལ་ཆེར་བཀའ་ལློན་ཀླམ་པས་སྲིད་
 སྐྱོང་ལ་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། གཅིག་དེ་སྤྱི་ལོར་༧༥༠པ་ས་༧༥༡པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་པོ་ ༩༠ རེབས་པའི་
 འཁྲུངས་སྐར་ལྷང་བཅི་ཞུ་སྐྱེས་འཛམ་གླིང་ཀྱུ་ཀྱེབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་པོད་མི་འདུ་སྲོད་ས་གནས་ཁག་པོ་སོའི་ནང་ལ་
 མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པ་གཅིག་རེད། དེ་རིང་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་
 དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སྲུང་སའི་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞོན་དེའི་ལང་ས་
 རྩྱགས་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་སྲིད་སྐྱོང་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ ། བཀའ་ལློན་ཀླམ་
 པས་ཐོ་བཀོད་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཞུས་ནས་ཁོས་ཆོག་པ་རྗེས་མ་ཞེག་ལ་ལན་བསྐྱོན་རོགས་ གནང་གསུངས་ན་མ་གཏོགས།
 ངས་ཀྱང་བརྗེད་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ངའི་སྐད་པའི་ནང་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། སང་སྤྱོད་སྤྱག་ཆོད་
 ༩༥༣༠ བར་དུ་ཆོག་པ་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

[illegible]

ཕྱི་འབྲས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཡིག་ཆ་མང་ ༩༩ པ་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིང་གི་ཁྱོས་ཚོད་ཁྱོས་
འཆར་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དུའི་འཁོ་ལྷགས་དང་པས་དོན་ཁྱེད་ཚོགས་ གི་ལེ་ཏུ་ ༡༣ པའི་དོན་
ཆོན་ ༩༩ ཁྱོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་དབང་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྱོས་ཚོད་ཁྱོས་འཆར་སྟོན་སྟོན་ལྷ་སྤྱི་ཡོན།

ལྷོ་འབྲས་སྐུར་གྱི་ཕོ་ས་ཆོད་ཕོ་ས་འཆར།

ཕྱོད་མེད་།

༡༣། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་འཛམ་གླིང་ཡར་ཀླས་ཀྱི་ངོ་མོ་རྣམ་པ་ནི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་།
 འོན་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་དབང་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགྲན་བསྐྱར་འོག་མི་མང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཏུག་རྩལ་དང་
 འགྲན་གཞོན་འོག་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་སོགས་གཞོད་སྒྲོལ་བཏང་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཨ་རབ་དང་ཨབ་རི་ཀ་དེ་བཞིན་སྟོར་ཤར་
 ཞེ་ཤི་ཡ་སོགས་ཀྱི་ནང་མི་མང་གི་སྒྲིལ་མང་པོའི་སྟོག་འགྲོ་བཞིན་པའི་དོན་གཞན་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཏུག་
 རྩལ་འོག་བོད་དང་ཤིན་ཅང་། དེ་བཞིན་དེ་འོག་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ནས་རང་གི་ས་གཅེས་པའི་སྟོག་གྲང་འདོར་དགོས་
 ཀྱི་ཡང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་སྟབས། དཀའངལ་དང་གཞན་དོན་དེ་དག་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་གཞན་

ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཁག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་གྲོས་ཚད་ཅིག་
འཛིན་དགོས་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

ཨ་ཁ་རི་ཀ་དང་ཨ་རག། དེ་བཞིན་ལྟ་བུར་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་དང་། དཀའ་ཉེ་གྲུ་གྲུ་པར་བོད་དང་ཤིན་ཅང་
སོགས་ཀྱི་མི་མང་ནམས་ནི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་གདུག་རྩུབ་དང་དཀའ་ངལ་འོག་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉིན་མཆན་འབྱོལ་
དཀའི་གནས་སྐྱེད་འོག་གནས་བཞིན་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཁག་ནས་
དོན་དངོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དོ་ཁུར་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྲོད་གཞུང་ཁག་གིས་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་ཞི་
བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་ཉེ་གྲུ་གྲུ་པར་བོད་མེད་མེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་སྟེ་ཕྱག་
བསྟར་དོན་ཁེལ་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱིས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ རབ་གནས་ཤིང་ཏཱ་ཕུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ཚུད་པ་ཡིན།
བཟོ་སྐྱེད་གི་དུས་ཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཆང་མས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པར་བརྟེན། ངས་འབྲེལ་བ་ཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་གི་ནང་དོན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ འི་དགོངས་
དབྱིངས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཡོངས་ཁྲབ་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ལས་ནས་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེད་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་དུས་རབས་ ༢༡ པ་འདི་ཞི་མོལ་དང་གྲོས་མོལ། དེ་བཞིན་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྲབ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྟོལ་བཞིན་པ་ཡོངས་ཁྲབ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ཞོགས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྲོད་འཛིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷི་ཡིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུའང་། རྒྱ་
འཕྲིན་ཡོངས་རྒྱུགས་ནང་། ལགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཡོངས་ཀྱིས་གནད་དོན་བཅར་འཁྲིལ་

པའི་སྐབས་སུ། སྤང་ཡང་ཡགོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་གིས་ཞི་མོལ་དང་གྲོས་མོལ། ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་འཇགས་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་གནང་དགོས་པའི་གསུང་ཐེབས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཅ་བའི་ལུང་པ་མེད་པའི་གྲོས་ཆོག་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོ་འདིར་སྐྱེ་མཁོན་ཐེབས་མཁན་གྱི་གར་གྱི་དངོས་གནས་ཀྱི་སྟེན་གཤམ་ཅན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ Lokh Sabha Channel ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ Rajya Sabha Channel ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། བོད་བཅན་གྱིས་གཞུང་དེ་འདིར་ཡོད་པ། ད་ལྟའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གསུང་དེ་ཡང་ཡོངས་ཁྲབ་འགྲོ་བཞིན་པ། བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ང་རང་ཚོ་ཅ་མ་ཡིན་པར། ང་རང་ཚོ་ཆང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་གྱི་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དེག་གཞུང་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དེ་བཞིན་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་ས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པ་ར་བརྟེན། ང་ཚོས་རང་དོན་ཅ་མ་ཡིན་པར་གཞན་པན་ཡང་། ཡང་ཡང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་གི་བདུན་ཅེ་ཐེབས་གནང་མཛད་པ་བཞིན། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་ཆང་མའི་ཐུགས་ལ་ཡང་ཐུགས་པམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་དེས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་ང་ཚོ་བོད་དོན་ཅ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་ཁྲབ་ལ། ང་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པའི་གྲོས་ཆོག་དེས་འཆོག་པའི་སྐབས་སུ། ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གཅིག་འཛོག་ཐུབ་ན། རང་ཕན་དང་གཞན་པན་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་དེད་སྟུང་པས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་འདས་པའི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཡར་ལུལ། ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཤིང་། འདིར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོས་རང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་འཛོལ་པར་བྱ་བར་གཞན་གྱི་སྐུ་ལྷུག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་ངས་ད་ལྟ་འདིར་ནམ་པ་ཚོ་ལ་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བྱུག་སྤེལ་ང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་བར་བརྒྱུད་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་མོལ་བྱང་ནས་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱུ་རྒྱུ་བྱང་། བྱང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་སྐད་སྐད་དང་པལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་མི་མང་གིས་གཞན་ལ་འང་ང་ཚོས་དེས་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོངས་ཁྲབ་ཆགས་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་དེད་སྟུང་ནས་འདི་སྟུན་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་འགོ་བའི་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ནང་ལ་ཞི་བདེ་བྱང་ན། བོད་ནང་

ལ་རང་དབང་བྱུང་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་འཕེལ་གྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནང་རང་དབང་མེད་པ་དང་ཞི་བདེ་མེད་
པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དང་སློབ་
སྟོན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཁག་གིས་སྤངས་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་
གྲུ་གཞན་པ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེའང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་འཆབ་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་སྟོན་ཡོང་
གི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་རང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འཐབ་ཅོད་ལ་ཡང་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

གཉིས་ནས་ནས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་འཕེལ་ནང་ལྟ་བུའི་སྐབས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་
ཞིག་ནང་དཀའ་ངལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་དཀའ་ངལ་བཞེས་མཁན་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བས་
དྲག་པོའི་ཐབས་ལམ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལ་དཀའ་ཕོ་ས་བྱེད་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་ཆ་བཟང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེད་ལ། དཀའ་ངལ་དེ་ཞི་བ་དང་གོས་མོའི་ཐོག་ནས་ཐབས་
ཤེས་མ་བྱས་པར་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་བཞིན་དམག་དང་སྟོབས་ཀྱི་རུས་པའི་ཐོག་ནས་སེལ་བ་དང་བཅན་འཛུལ་བྱ་རྒྱུའི་
ལམ་ཞིག་འགྲོ་བཟུང་བ་དེ། ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དཀྱིལ་ཤར་ཡུལ་གྱའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨེ་ཤི་ཡའི་
ནང་ལ་རེད། ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་ནང་དང་ཤིན་ཏུ་ཅང་། སོག་པོའི་ནང་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་
དྲག་པོ་རང་བྱེད་དུས། འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཁོ་རང་ནང་དྲག་པོའི་ལམ་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
པ། དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་འདས་གོངས་ སྤྱི་བྱེད་པ། དེའི་
བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་དེའི་དཀའ་ངལ་ལྷག་པ། མི་རིགས་ནང་ཁུལ་ལ་མ་འཆམ་པའི་ངན་སེམས་
དང་སྤངས་སེམས་དེ་ལྷུ་མ་སྤུང་འགྲོ་བར་བརྟེན། ཐབས་ཤེས་དེ་ཞི་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
ཞི་བའི་ཐོག་སློབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ South Africa ཡི་ Nelson Mandela རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཟུན་རྟེན་ཇི། དེ་བཞིན་ཨ་
ཕེ་རི་ཀའི་ Martin Luther King རེད། ཉེ་བའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཅན་དང་རང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ལོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་འཕེལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ངོས་ལེན་རྒྱག་པ་དེ་ཞི་བ་དང་འཆམ་
མ་བྱུ། གོས་མོའི་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལན་གྱི་
གོས་ཚོད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྷུ་མ་སྤུང་ནས། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་སེལ་
དགོས་པ་དང་དྲག་པོའི་ལམ་དེ་དོར་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་དུས། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་
འཁུར་བཞེས་པ་དང་། སློབ་ཆ་བཟང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོས་ཚོད་ནང་ཡིན་ནའང་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ཞི་མོའི་དང་མ་བྱུན་སྤྱིལ། འབྲེལ་བའི་ལམ་ནས་
སེལ་དགོས་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་སྐུ་འཕེལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ནག་
གིས་བོད་ནང་སྤྱི་བྱེད་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ལམ་སྟོང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་
ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞི་བའི་ཐོག་སེལ་བ་ལ་འདྲ་མཉམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་གང་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་ཁྱེད་ལ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དེ་དམངས་གཙོ་ཆོད་ལྡན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཟོ་འཛུགས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད་པ་མ་རེད། འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་རྒྱལ་
 ཁབ་ ༡༩༣ ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༩༩ ལྷག་ཙམ་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ ༤༠ ལྷག་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་པའི་བཅན་འཛུལ་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་མཆོད་ན། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་དབང་ཆ་གཅིག་སྤྱད་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ ༥ ཟླུ། རྒྱ་ནག་ ༡༥༥། ལུ་རུ་
 སུ། དབྱིན་ཇི་དང་ཐུ་རན་སི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་མི་འབོར་ལ་གཞི་བཅོལ་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཐེར་འབྲུམ་ ༤
 དང་བྱེད་ཀ་ནས་ཐེར་འབྲུམ་ ༡ མ་ཟེན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ལམ་ ༡༢༡༡ གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་གཞན་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལྷན་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་འདིའི་སྡོན་ལ་ League Of Nation ཞེས་ཡོང་རྒྱ་དེ་མཐའ་མ་མཐུག་ བསྐྱེལ་བ་དེ། གང་ལྟར་མཐེལ་བྱིན་པའི་
 ཕྱག་ལས་ཞིག་གནང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྐྱོན་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 དགོས་འདུག་ཅེས་བཞེ་བཅུ་ཞེ་གངས་ནང་ལ་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཡོ་ལུ་བཅུ་དྲུག་ཙེའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཐོག་མར་བཅུ་གས་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཕྱག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མེད་
 པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཁོ་རང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་དམངས་གཙོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་པ།
 ང་རང་ཆོའི་ཁྱི་རུང་ཐམ་གདོང་རེན་པོ་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ལ་མའེ་སོར་ལ་ལ་གསར་འགོད་པ་
 གཅིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་རེ་བ་གང་ཡོད་ཅེས་བཅར་འདྲི་ཞུས་
 སྐབས། ང་ཆོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རེ་བ་གང་ ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 ཚོགས་པ་དེ་དམངས་གཙོ་ཆད་ལྡན་གྱི་ཚོགས་པ་རེད་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོ་རང་གིས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ལག་
 བསྟར་བྱེད་སྐབས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ན། བེད་མེད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གང་ཡང་གནང་གི་མི་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དོན་ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་གསུམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་
 དེའང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ Ukraine རང་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་རེད། Crimea
 རང་བཅོན་འཛུལ་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Iraq དང་ Syria, Pelestine Gaza རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡང་བྱེད་སྐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡང་བྱེད་མ་སྐབས་མ་ཟད་ Gaza རང་ལ་ Pelestine
 སྐབས་བཅོལ་བ་ལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོབས་བྱ་བཅུ་གས། སྐབས་བཅོལ་གྱི་གཞིས་ཁྲིམ་གནས་ས་དེ་ལ་
 Isreal ཀྱིས་མེ་ཤུགས་ འཕུར་མདའ་དང་འབར་ཇས་བརྒྱབ་ ས་ནས་འདས་གོངས་ སུ་བྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ལ་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཁོ་རང་བྱིར་འཐེན་བྱས་ཏེ། ང་ཆོས་ཁྱེད་རང་ཆོར་གང་ཡང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གང་ལྟར་ཁ་ཆེ་
 སྐབས་བཅོལ་བ་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱ་ཆགས་པ་རེད། གསར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་ནང་དེའི་སྐབས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་
 རང་མིག་ཚུ་བཏང་སྟེ། ང་ཆོས་གང་ཡང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ལས་གནང་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཆོ་སྐབས་མི་སྐབས་ལ། ཕྱག་བསྟར་གནང་
 སྐབས་ཀྱི་མེད་པ། གང་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་གཞི་ཡང་དམངས་གཙོ་ཆད་ལྡན་མེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་
 མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ གྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ལྷག་ནང་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དབང་ཡོད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་

བ་རེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་གནས་པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་ན།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འདི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས། མི་འཛོར་མང་པོ་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༥ ལྷག་ཅིག་གིས་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གཙོ་བོའི་ཚོགས་མི་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཟུང་བ་དེ་ཆོ་ལ་གྱུ་ཡངས་དང་གང་ལྟར་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དེ་དམངས་གཙོ་ཆོད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་པོ་གཅིག་དང་། དེའི་བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
མཚོན་སྟབས་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྟབས་ལ་ཞི་བའི་ལམ་དེ་ལམ་གྲོང་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བ་དེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་གནས་བབ་ལ་མཁས་པ་དང་ཉམས་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ར་བརྟེན། འབྲེལ་བཤད་ཉ་ཅང་རིང་པོ་བསྟོན་གནང་སོང་བས་
ཆང་མར་གོ་རྟོགས་འཕེལ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ཨ་ཁེ་རི་ཀ་ལ་ "ཨ་བ་རི་ཀ་
"ཞེས་ངས་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་"ཕིན་ཅང་"ཟེར་བ་དེར་ཁོ་རང་ཆོས་དགའ་
པོ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འར་ཉར་གི་སི་ཐན་ཟེར་དགོས། དེ་ར་ཆོས་གདུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོགས་ནས་དེ་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་"ཕིན་ཅང་"ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། དངོས་གནས་ཁོང་རྣམས་ལ་དོ་ཁུར་
དང་འགན་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། འར་ཉར་གི་སི་ཐན་ཞེས་འབྲི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡལོངས་ ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལ་
མཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ར་ཆོས་འདིར་བཞག་པ་
དེ་མཐའ་མ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། ར་ཆོས་ཁོ་ཆོ་ལ་གོ་བཅད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དུས་ནས་དུས་སུ་ར་ཆོས་
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་སྐུལ་དང་གྲོས་ཆོད་འདྲ་འདོན། དེ་བཏོན་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་གང་ཟག་སོ་སོ་
སྤེར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཁྲབ་བསྐྱགས་མང་པོ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྤོང་བ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཞན་རྒྱ་དེ་སི་ཤན་ཁྲིམས་ཁང་
ནང་གི་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་བཞག་ཆར་བའི་རྩེས་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་སྐུལ་གཅིག་
གྲོས་ཚོགས་ནང་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྩེས་ལ་པལ་ཆེར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གཞན་སྐུལ་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་
ཡོད་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཆོས་ཉ་ཅང་གི་བྱས་རྩེས་གལ་ཆེ་བཞག་པའི་རྣམས་ལ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། བེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལྟ་རེ་སྐུལ་གནང་དུས་སྤྱི་མོས་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་རེད། དགག་བྱ་བྱ་འདོད་གང་ཡང་
མེད། སྤྱི་མོས་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་མོས་སོང་ཆར་བའི་རྩེས་ལ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
པལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྤེར་དེའི་གྲོས་ཆོད་མ་རེད་ལ། དེས་ངོམ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དུས་ནམ་ཡང་
མ་རེད། དེར་ཐུགས་སྦྱང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

སྤྱིར་བཏང་ངའི་ཁ་དེ་ཏོག་ཅམ་གྱི་འཕྲོ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཏམ་དཔེ་རང་བྱུང་གྱི་ཡིན། ལྷ་རང་མགོ་མི་འཛོན་དུས་
འབྲེ་སྤྱི་ཤ་ཐེར་བ་དེ་རེད། རང་རང་ཆོས་གྲོས་ཆོད་རིམ་པ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོད་ལྟ་གང་དུ་སྤྲེལ་ས་ཡོད་མེད་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ནམ་པ་ལ་མ་སྤྲོད་འགྱུར་བྱ་རྒྱ་དེ་ཆོད་ཡག་པོ་རེད། "ལུས་ལྡན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་སྟེ་བྲག་
བསྐར་དོན་ཁེལ་ཡོང་དགོས་"ཞེས་དེའི་ནང་ལ་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ ཁ་སང་དེ་རིང་ཨ་མི་རི་ཁ་ས་
གཙོས་པའི་བྱང་སྤྱི་ཆིངས་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཨི་རག་ལ་བརྒྱབ་ས་དང་རྒྱབ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་གང་
འདྲ་བས་ནས་ལུས་པ་ཐོན་གྱི་རེད། དེ་ཐོན་པར་རེ་བ་ག་ཆོད་ཅིག་བཅང་གི་ཡོད། ཐོན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོད་ཡག་པོ་འདུག དེ་
མིན་ན་ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་ཆོས་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་ན་འང་
དེ་ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་ས་ཞིག་རག་གི་རེད་དམ། མ་མཐར་ཡང་འདིའི་ནང་གིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོད་མིས་ཉ་གོ་ཡི་རེད་དམ།
གོ་བརྟེན་འཛོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པར་ལོ་སྟོང་ཟླ་གཅིག་གཉིས་ཟླ་ས་ ལ་ང་ཆོད་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
བ་ག་དུས་འབྱུང་གི་ཡོད་ན་འང་། དེ་དུས་སྔོན་མ་སྔོན་མ་འི་མི་རབས་ཀླན་པ་དེ་ཆོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་ཆོད་གང་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་གས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ ༡༩ པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་
སྐོར་ལ་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད། དེའི་འོག་དེར་རེས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཐེངས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་
སོ་སོས་ལས་དོན་ཆེད་དུས་ཆོད་ཟུར་བཅད་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཆོད་ཆོག་གས་ཐེངས་འདི་འདྲ་འདི་
འདྲ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་མི་འདུག ཅ་བའི་ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་དབང་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་
མོལ་གསུང་མཁན་ཆང་མས་ཉུང་ཉུང་དང་། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་གཏོང་ལ་བལྟས་ཏེ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་
འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་སྟོབ་མི་ཐུབ་པ་དང་གཞན་པ་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲུབ་རྒྱ་གསུངས་ན། དགེ་ཕན་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་བཤད་
ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་མཐོང་རྒྱ་དང་རེག་རྒྱ། ཆོར་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། སོ་སོས་
བསྟན་རྒྱ་དེ་ག་ཆོད་ཡོད་མིན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་བས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་
བཞེས་ནས་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཐེངས་གཅིག་རིང་གྲོས་ཆོད་དེ་འགོ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལོ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ད་རེས་གྲོས་འཆར་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱབ་ས་ཆེན་རེད་འདུག ཨ་མི་རི་
ཀ་དང་ཨ་རག་ ལྷ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཆང་མ་ལ་ཁུབ་པ་ཉ་ཅང་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཞིག་རེད་འདུག གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ནམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཆོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། རང་ལོགས་ལ་དཀའ་ལྷོག་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆོད་ཆང་མ་གསལ་པོ་
མཁྱེན་ནས་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་འང་ང་ལྷ་བྱ་སྐྱོངས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཆོད་ནང་ཆབ་སྲིད་

ནའང་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆོག་མིན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་
ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གཅིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་རབ་དང་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་
ཡོངས་རྫོགས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་གཅིག་གཞག་དགོས་པ་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་
དམ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་འགན་འཁུར་མེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ལས་སྤྱི་བོ་བྱེད་པའི་སྐོར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད།
ཨ་རབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨ་ཕི་རི་ཀ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷོ་ཨ་ཕི་ཡ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་དང་
འབྲེལ་བ་གང་ཆགས་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་བྱ་དགོས་པ་དང་
འབོད་སྐུལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་གདུག་རྩལ་གྱི་འོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་དེར་ང་
ཚོས་འདིར་གྲོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་ངས་
འདིར་དགག་བྱ་བྱེད་ཤིང་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་འདི་བཞག་ན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་དེའི་གཟི་བརྗིད་དང་། སྤྱིར་
བཏང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཡོད་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་དུ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། གྲོས་ཚོད་གྲོས་
འཆར་འདི་བཞག་ན་པན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གཉིས་ཀ་
ལ་བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་བྱུ་མེད་ཀྱང་། དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་རྒྱུ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ནམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ལག་གི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཞུ་གཏུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་ནས་རེད། འདི་འདྲའི་ལས་རིམ་
ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གསུང་དུ་གྲོས་ཚོད་གཞག་རྒྱུ་འདི་མ་འོངས་པར་གནང་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་མཐུག་སྒྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་འགོ་བཞིན་པའི་ལས་འཆར་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཐོག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་པ་འདུག
ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྒྲུབ་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་
ཡིན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཞག་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བོད་དུ་བྱུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ལས་ཤིག་གིས་གསུངས་
སོང་། ངས་བསྟར་སྒྲོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་ཚོད་འདི་ཡར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ལྷན་ཆོག་གི་ར་བའི་ནང་བསྐྱབས་ཚར་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཡར་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚད་འདི་གལ་སྲིད་བསྐྱབས་ན། མ་འོངས་པའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་པོ་བྱུང་ན། མཐུག་སྒྲོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གང་འདྲ་ཞིག་པན་ཐོག་ས་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ཐོག་ནས་མར་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། སྤྱི་མོས་ལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་ཟུག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་འཆར་འདི་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དགག་པ་ཞུས་མེད། ང་ཡར་ལངས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན། ད་ཅེས་འདིར་གྲོས་འཆར་འདིའི་ངོ་གཞི་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བལྟ་དུས། རེ་བ་དང་སྐབས་བཅོལ་ས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་འདུག་དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ང་ཡར་ལང་བ་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཆ་བྱག་ལས་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཤེས་མར་བཀའ་གནང་ བར་བརྟེན། ངས་ཞུས་ནའང་ལྷན་སྐྱོར་མ་གཏོགས་དེ་ཅམ་གྱིས་ ཐུགས་པན་གསོ་བའི་གཞི་རྒྱ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་ནང་ལ་ Veto Power ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་གང་འདྲ་ཐུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་ཤུགས་གང་འདྲ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་ནང་ཞབས་བྲུག་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་གདམ་སྟངས་གང་འདྲ་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ངས་འདིར་ཞུས་ན། ང་ཆབ་སྲིད་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཤེས་མདོག་ཁ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟུག་གི་འདུག། གདང་ཆོད་མ་ལྟར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་བོད་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གིས་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འགན་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས། ང་རང་ཆོ་ཐོག་ལ་མིན་པར་གཞན་ལ་ང་ཆོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་ཆོ་འཐུང་ལ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་འདི་ག་རང་དང་གཞན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་དེ་ཆོ་འཐུང་ལས་གནང་ཐོག་ས་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚད་འདི་ཕེབས་པར་ངས་དགག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། འཛོད་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཐོག་ལ་ཞུ་འདོད་གང་ཡང་མི་འདུག། ང་ལངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཞུ་ས་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་ཡིན་པར་བརྟེན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་བའི་ཕྱི་མོ་གྲོས་ཚད་འདོན་མཁན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་སྲོད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་པས། རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་འདིའི་ཆོག་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ནས་རེད། བ་སྟོན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་རེད། གང་ལྟར་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་འདུག དེ་ཆོ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལའང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། "མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ནས་དོན་དངོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དོ་ཁུང་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གཞུང་ཁག་གིས་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་ཆོག་རྣམས་དུས་ཐོག་སེལ་དགོས་ཆེད། ཅུས་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་སྟེ་བྱག་བསྟར་ "འདིའི་མདོ་དོན་དེ་གང་ཟེར་འདུག་ཅེ་ན། ཨ་ཕེ་རི་ཀ་དང་ཨ་རབ། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་གི་དཀའ་ཆོག་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཆོ་ཆང་མ་སང། དེས་མ་ཆད་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཆང་མར། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀའ་ཆོག་དེ་དག་སེལ་དགོས་པ་རེད། དེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་པན་ཚུན་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་སེལ་དགོས་པ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཆོས་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཁོ་ཆོའི་ནང་ཁུལ་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་རེ་བ་བྱེད་དུས། འཆེ་མེད་ཞི་བ་རང་གི་སྤང་ནས་རོགས་པ་དགོས་ཅེས་ལའང་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། ཁག་ཅིག་གིས་བྲག་པོ་རང་གིས་རོགས་པ་བྱེད། དམག་གི་རོགས་པ་ཐོངས་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་མ་ང་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ལ་བསྟར་བྱུང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག དེས་མ་ཟད་ཁོ་རང་ཆོའི་གནས་སྟངས་དཀའ་ཆོག་དེ་ཆོ་ཐོག་མ་རང་ནས་བྲག་པོ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བྲག་པོ་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ། མ་འོངས་པར་ཡང་རང་བྲག་པོ་རང་གིས་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་མི་བྱུང་བ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་འབྱེར་མཁན་གྱི་མི་རིགས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རེད། ས་གནས་རེད། དཀའ་ཆོག་ནང་ཚུད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོས་འདི་འདྲ་ཁོ་ཆོ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེད་ཁོ་ཆོ་ལ་བསམ་ཤེས་བྱས་ནས་འདི་འདྲའི་གྲོས་ཚད་གཅིག་བྱེད་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། མདོར་བསྟན་ན། སོ་སོས་རང་མགོ་བྱམ་ལ་མ་བརྟུག་གོང་དུ་མི་མགོ་ཤིང་ཐག་ལ་བཏགས་ཟེར་བ་དེའི་ཇེས་སུ་འགོ་ཡི་མིན་འདུག ཆང་མས་གོ་བསྟར་སྤངས་བཤད་བྱས་ནས་གང་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ལེགས། རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན་གྲོས་ཚད་འདིའི་ནང་དོན་འདི་བྱེད་ནས་གཏོང་བྱུང་ས་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། ངས་ལས་རིམ་ཚུལ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གང་
ཡིན་ཞུས་ན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་འབུལ་དུས། ཉན་ཉན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་
ཟུར་ཉན་པ་བཞུགས་པ་ནང་བཞིན་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཆེན་མོ་གིས་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་།
གང་འཆམས་གིས་བསྐྱུགས་ཀྱང་དེ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགན་གི་གྲོས་ཚོགས་
ནང་དུ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དུས། བཀའ་འགན་གི་སྤྱི་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེར་སོ་སོ་མགོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་
འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གིས་ཆེན་མོ་གིས་བཞེས་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་མ་རེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་དང་བཟོ་སྐྲུན་ལ་ཆ་
ཤས་བཞེས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱག་མི་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་
བརྒྱུང་དགོས་ཡོད་ཞུ་བྱུང་གི་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱས་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱས་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱས་ཚོགས་ ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་གཅིག་མ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིགས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྡོན་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་དག་སྐོ་བྱར་ལ་ཐེབས་ཡོད་དུས། བཀའ་འགན་ཀྱང་འཛོམས་ཅན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་རེད། དེ་
དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་མ་ཆོགས་པའི་ཉིན་གསུམ་གོང་ལ་བཀའ་སྤྱི་ ལྷན་ཚོགས་
ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། བཀའ་འགན་ལ་ཐེབས་རོགས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཞོགས་པ་དེ་ལ་གནད་དོན་གང་གི་སྐོར་ཡིན་
མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། Belgium དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐུར་གནང་རྒྱ་རེད་གསུངས་སོང་།
དེ་ནས་ངས་བཅར་བ་ཡིན། Belgium དང་ Turkey དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་སྐོར་རྒྱུན་ལས་ཆང་མས་
བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་ལ། བཀའ་འགན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱུང་པ་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་འཕྲོས་གང་ཡང་མེད་པར་
བཅིས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞོགས་པ་སྤྱི་བྱས་སྐོ་བྱར་དུ་གྲོས་འཆར་རེ་རེ་སྐབས་ཡོད་དུས་ཞུ་ཆོད་འཐིག་གི་མི་འདུག གནད་
དོན་གཅིག་ལས་གཅིག་གལ་ཆེ་བ་རེད་འདུག ད་ལྟ་འདི་ལ་བོད་དང་འབྲེལ་ཅང་གིས་འདུག སོག་པོ་ཆད་འདུག འཛོམས་སྤྱོད་
མཆེད་གཅིག་ཆད་འདུག་བསམས་དུས། ཞུ་སྐྱེད་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ན་མང་གཙོ་ཆོད་
ལེན་པ་ཆད་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་གཅིག ཞུས་ན་མི་འགྲིགས། མ་ཞུས་ན་མི་འགྲིགས། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལས་རིམ་
ཚུལ་གཞག་བཏང་ཡོད་དུས། ཡར་བཞེངས་ཏེ་བྱང་པོ་རང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱས་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་སྡོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། དེར་གོ་སྐབས་སྡོན་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཁུར་མཁན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་བཏང་
མཁུན་པ་རྒྱས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་ཐོག་མཁུན་པ་རྒྱས་པོ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་མཉམ་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཁུར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོང་དུས་ཡིན་བསམ་
བསམ་འདུག ཡིན་ནའང་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཏྲོག་ཙམ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཆོས་ཡིན་ན་སོ་སོས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡོད་རུང་
མེད་རུང་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཐབས་བྱས་ནས། སོ་སོས་འཁུར་ལེན་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆབ་
སྲིད་ཅེས་པ་དེ་སོ་སོས་གང་ཉེ་ས་དང་གང་གཙོག་ས་དེ་བཤད་བཞག་པ་ཡིན་ན་ ། རྗེས་སུ་མི་ཆང་མས་ཁོང་གི་རྒྱས་པས་
འདད་བ་དེ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱས་པས་མ་འདད་བ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་མ་རེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོངས་ཀྱི་
རེད། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་གཅིག་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་གནང་བ་རེད་བསམ་བསམ་མ་
གཏོགས། དེ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲིལ་གཅིག་
གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཁུར་སྒྲིལ་བས་ཉེ་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་
གཅིག་གི་ཐོག་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་མང་པོ་སྤེལ་གཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་པའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱུགས་གཉིས་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་སློན་ནས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ང་རང་ཆོས་གྲོས་ཚོད་དེ་བཞག་པ་
ཡིན་ན། གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་བྱུག་བསྐྱེད་ཡོང་དགའ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁོང་ནས་པའི་སྤྱུགས་ལ་བབས་མཁན་
དང་མ་བབས་མཁན་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་གྲོས་ཚོད་དེ་འགྲོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དེ་ཆོ་
དབྱེ་བསྐྱེས་བྱས་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་ན་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ ། མི་ལ་རང་
དབང་མ་ཐོབ་གོང་དུད་འགྲོར་རང་དབང་དགོས་ཞེས་ཡར་མར་རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་ ། གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ས་རེད།
དེར་བརྟེན་སོ་སོར་རྒྱས་པས་མ་འདད་བ་ཞིག་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཆོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ལ་
འདི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་འདིའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་
བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤམ་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེར་གོང་དུ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ །
འདིའི་ནང་དུ་བོད་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གི་མིང་དེ། ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་ ། ཤར་རྒྱུ་གི་སི་ཐན་ཞེས་
བཞག་དགོས་པ་དེ་ང་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་གནང་འགག་ལ་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་
ནང་སོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ལས་རིམ་

ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཀྱི་ཚོད་འདི་དང་ཚོད་འདི་
ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དོ་སྒོག་འགོ་སྤྱོད་བཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གྱི་ཡོད་
དམ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སེ་མེན་ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་བཀའ་མོལ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གཞི་ཅིའི་དེ་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོ་མ་དེ་འདིར་མེད་པས། དེའི་ཐོག་ལ་
བསམ་ཚུལ་བྱུང་བྱུང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཞི་ཅིའི་དེ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་ཡོད་
བ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེར་དེ་འདྲ་བའི་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་དེ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བཞིག་
ཆགས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཁག་ལས་ནང་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཁང་
ནང་ཐུག་ལས་གནང་བཞིན་པའི་ཕྱི་མི་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས། དེ་འདྲ་བའི་ཐུགས་སྦྱང་
གཞིན་སྐྱུལ་དེས་པན་ཐོགས་དང་སེམས་ཤུགས་སོགས་ལ་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་བྱུང་སོང་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་
བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། གཞི་ཅིའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་དེ་ཅམ་མིན་པར། ང་རང་ཚོའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྣམས་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་གཏོང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཐུགས་སྦྱང་གཞིན་སྐྱུལ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་གིས་ཉ་ཅང་བྱས་ཇེས་སུ་བཅིས་ནས་
བཞག་པ་ཞིག་ལའང་རང་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། རང་མར་འགྲོའི་ལས་ལ་མ་སྤྱུག་པར། མི་ཡར་འགྲོའི་ལས་ལ་སྤྱུག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུད་
སེམས་ཤུགས་ཡོད་མཁན་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་དོ་སྒོག་འགོ་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། འདི་ལྟར་ཆོག་ཁ་
ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཐུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོང་དུ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་ལས་རིམ་ཚོགས་
ཚུང་གི་མཆན་འབོད་ཅིག་གནང་སོང་། ངས་ཚོགས་གཙོ་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་གི་རེད་བསམས་སོང་།
(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ངས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་བང་བསྐྱེགས་བཞག་ཡོད།) ལགས་སོ། དེའི་
ཐོག་ངས་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བྱུང་། སྟོན་
སྟེང་ནང་ "དེ་བཞིན་ལྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མང་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོའི་སྟོག་འགྲོ་བཞིན་པས་" ཞེས་པའི་ཆོག་
བརྗོད་ཅིག་འདུག དེ་གང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚེར་བ་གཅིག་སྟེན་པས་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་ལྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་གནས་སྟངས་སྟོར་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། ཨ་མི་རི་ཁ་དང་ཨ་
རབ་དེ་ཚོའི་སྟོར་ཞིག་གསུངས་གནང་འདུག ཨ་མི་རི་ཀའི་ཉེ་ཆར་གནད་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། Boko Haram ཀྱི་གནས་

ཚུལ་དེ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་རྒྱ་ཁྱབ་སྤོང་གྲགས་སྤྱན་པའི་བཀའ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་
དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཁུན་གསལ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་དག་ལ་ཉན་འཛོག་མ་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་དུ་བཏོན་ཡོད་དུས་ ། དེ་ལ་སྐྱོན་
བརྗོད་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
སྟུག། རྩ་བའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཛད་མཁན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དོགས་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱས་ནས་
བཤད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་ཡང་ལངས་ཞོར་དུ་ཆིག་ཁ་ཤས་ཞུས་ན་ཐོབ་བྱུང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གནང་
བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་བསྐྱོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་སྤེར་གྱིས་གྲོས་
ཆོད་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན་དེ་འདྲ་བར་རྣམས་ རྟོག་གང་ཡང་མེད།
བེད་སྤྱོད་གཏོང་ལུགས་གཏོང་རོགས་གནང་། གྲོས་ཆོགས་འདི་ལ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་ཆར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་
ཡིན་དུས་སྤྱི་འཐུས་གཏོང་ལུགས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྲལ་རེད། རབ་ཏུ་
བྱུང་ན་འདིའི་ནང་གྲོས་ཆོད་དང་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་བ་གང་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ལུགས་
རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འཛོག་ལུགས་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་བལྟས་ནས་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ཞུས་པ་རེད། ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུས་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཞེངས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཞེངས་ནས་སྤིང་གི་ནང་སོག་དེ་བཅུག་གནང་
སོང་། ཕྱི་སོག་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེན་མེ་ཤེས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ནང་སོག་དེ་བཅུག་གནང་སོང་། ལུགས་རྗེ་ཆེ།
ཕྱི་དེའི་བཀའ་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སོང་ཡང་། རང་པོ་ཞུས་ན་ཕྱི་དེའི་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་དེའི་ནང་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་
འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དང་ཐོག་གྲོས་ཆོད་བཏོན་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་ཨ་སྤྱི་རི་ཀའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གང་
ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས་དགོས་བསམས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཨ་རབ་རེད། དེ་ཏུ་ཅང་རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་རེད། རྣམས་པ་ཆོས་
དགོངས་པ་བཞེད་ན་མ་གཏོགས། ནང་སྤིང་བཀའ་སྐྱོན་གཟབ་གཟབ་གནང་ན་མ་གཏོགས་གྲོས་ཆོད་དེས་རྒྱུན་པས་ཨི་ རྩ་
རལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བརྒྱག་ཡོང་། མདོར་བསྟུས་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་
ཡོད་ན། སྤྱི་མོས་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་སྤྱི་མོས་ལ་བྱུང་ན་བསམས་པ་རེད་དེ།
དགག་བྱ་གཅིག་ཀྱང་ཕེབས་ཐེན་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེར་གནད་འགག་གཟིགས་ཀྱི་མེད་ན ། སྤྱི་
མོས་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་མ་འགྲོ་ན་དེར་སྤྱང་བ་རྣམས་ རྟོག་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་
མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྣོ་བཟང་སྟན་འགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྣོ་བཟང་སྟན་འགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ བའི་ཐོག་ལ་ཡར་ལངས་དགོས་པ་
ཞིག་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཕྱག་སྐུལ་ནམས་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་འགྲོས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲོ་ཡི་
ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་འདུག འཆེ་བ་མེད་པ་དང་ཞི་བའི་གྲོས་
མོལ་ལས་གྱི་དཀའ་ཆྟོག་སེལ་རྒྱུ་འགྲོས་ཚད་ཅིག་ཁྱེད་ཡོང་ནས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག
ཡིན་ནའང་ངས་འདི་འདྲི་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་བལྟ་དུས། གྲོས་ཚད་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་འདོག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་
ཆགས་བསྟན་འདུག འདི་འདྲི་ཆོག་འབྱུང་བལྟས་ན་ "དཀའ་ཆྟོག་ནམས་དུས་ཐོག་སེལ་དགོས་ཆེད་ངས་གཏན་གྱི་གྲོས་ཚད་
ཅིག་བཞག་སྟེ་" ཞེས་གྲོས་ཚད་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་འདོག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མི་
བདེ་བ་ཞིག་དང་དགག་པ་བརྒྱབ་ས་ན་རྒྱག་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་དང་ཨ་རབ། ལྷོ་ཤར་
ཨེ་ཤེ་ཡའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཁག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་གྲོས་ཚད་ཀྱི་
ངོ་གཞོང་ལ་བལྟ་དུས། མ་བདེ་ཤིག་ཤིག་ཅིག་ཆགས་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོག་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་
ཐོག་ཤིན་ཏུ་ཅད་གི་ཆབ་ལ་ཏུར་གི་སི་ཐན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ལས་སྟོན་གནང་བ་དེ་དག་གྲོས་ཚད་འདོག་མཁན་གྱི་
ངོས་ནས་བཞག་ཀྱང་གནད་འགག་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གནད་འགག་ཅིག་
ཆགས་བསྟན་འདུག དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱམས་ཤེས་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཞིབ་
ཤིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤིག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་ཚུལ་
འདི་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་། བཀའ་འགག་གི་དགོངས་ཚུལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་
ཡིན་སྟངས་སྟོན་བྱེད་གསུངས་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཆགས་པ་མིན་འདྲོ། ངས་དོན་དག་རྟོག་རྟོག་འདི་ག་རེ་ཞུ་ཡོད་ཞུས་ན། གྲོས་
ཚད་འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་སྟོན་བྱེད་གནད་འགག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དཀའ་ཆྟོག་འདི་འཛུལ་སྤྱོད་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན། རེ་བ་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་སྣ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་

གནས་སྐྱེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་གྲོལ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་མ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའང་ཉག་
ཉག་ཅིག་སྟོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག འགྲོ་བ་བྱེད་པར་ང་རང་གི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་
མིང་དེ་དག་མ་བཏོན་ནས་བཟོ་བཅོས་ཤིག་བསྟོན་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ང་རང་ཚོ་རང་མཐོང་ཅམ་
ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཅམ་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་ཡོང་གི་ཡོད་
མེད་ཀྱང་ཤེས་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་ནས། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐྱེས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་བཟོས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོགས་ཐོ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་སྐེར་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ལ་དང་པོའི་གྲས་སུ་ལག་པ་
ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་པལ་ཆེར་གོ་སྐྱབས་འདི་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད་བསམ་ས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་
བྱུང་བའི་མཐའ་མར་བསྐྱར་དུ་མ་ཞུས་ནའང་མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་སོང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དང་པོ་འདིར་གྲོས་ཚོད་
འདིའི་ནང་གི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ནམ་རྒྱུན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཉ་ཅང་གི་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་
འཛིན་ཉེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཁྲི་བའི་འགན་ཁུར་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གི་
རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་སྟོན་འདྲ་ཡོད། ཡིན་ནའང་
འདིའི་དཔེ་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་
གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེའང་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཞིག་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱལ་སྐྱེད་མཆོང་
མའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་བ་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྐྱེར་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཟེར་ས་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ས་ནས། དེ་འདྲའི་ཆོར་སྐྱེད་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་མདོར་
བསྐྱེད་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོད་འདིར་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གྲོས་ཚོད་འདི་མ་སོང་ན། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་མཆོམས་དང་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ངའི་དོས་ནས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་གོང་དུ་གསུང་
མཁན་ཞིག་གིས་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དེ་ཚོ་པར་བཏོན་ནས། ང་རང་ཚོའི་གནད་དགག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་
དུ་བཏོན་ནས་ཁུར་ཡོད་ན་གསུངས་སོང་། འདི་ཡང་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། ང་
ཚོའི་འདི་ད་ལྟ་གསུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ཆ་ཆོང་ཞིག་ཞུས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་འདིའི་ངས་ཆོག་སྤྲུག་ཅག་ ཅིག་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་ཡི་མིན་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སྟོང་གི་
འདུག འདི་གཅིག་དངོས་གནས་ལག་མཐོལ་ཐོག་ལ་སྤྲུག་མཐོལ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་འདི་མ་

ཞུས་ན་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་བྱིལ་བསྐྱུགས་
 བཀའ་སློན་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་དུས། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཚད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོགས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱུང་བྱུང་སོང་། ང་
 ཆོས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར་གནས་སྐབས་ལ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གོས་ཚད་འདིའི་དོན་དག་དངོས་གནས་འདི་རེད་
 འདུག་བསམས་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་མདོར་ན་གོས་ཚད་འདི་ལག་ལེན་ཁེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
 ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་ཚད་འདིའི་ནང་དུ་ཀྱན་སློང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ལམ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་ཟེར་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམས་སྒོ་གཏོང་སྐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། གང་ལྟར་མདོར་བསྟུས་
 བ་གོས་ཚད་འདིར་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚད་གོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་ལ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་
 གནང་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་ད་ལྟ་གོས་ཚད་
 འཁྲེར་གནང་མཁན་འདི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་བཞེས་ནས་སལ་
 ཆེར་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉ་ཅང་ཇ་བྲག་རེད། ཉན་
 ཉན་ཇ་བྲག་པོ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་པར་སྐྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། འདི་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གནང་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་བསྐྱམས་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག ཉན་ཉན་འདིར་འཁྲེར་གནང་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
 གཉིས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་དང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱུག་སྤྱེལ་ཞིག་གིས་
 གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་ནང་གི་ལུང་པ་ལུང་ཆོན་དེ་དག་མར་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་གཅིག་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་
 མིན་འདུག་གསུངས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་དེར་འར་
 ཏུར་གི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཆེན་འདི་གོ་རན་གོ་ལ་ཆོགས་སོང་། ང་ལ་སྐྱད་ཆ་བཤད་པར་ཡོང་རོགས་ཅེས་ཞུ་བ་
 བཞིན་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ཁོ་རང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། རྒྱ་མིའི་དམར་ཤོག་གི་འོག་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱད་པ་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འར་ཏུར་གི་སི་ཐན་ཡིན་ནའང་རེད། དཀའ་ངལ་
 གཅིག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་བཞུགས་ཏེ། གཏུང་
 སེམས་མཉམ་བསྦྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཁ་ཤིག་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། འདི་དང་གོས་ཚད་འདི་བཞག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བ་ལོག་
 པ་ལེན་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཞིག་འདུག དང་པོ་འདིར་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཞུས་ན། འདས་པའི་ཟླ་བ་ཁ་ཤིག་གི་ནང་དུ་ད་ལྟ་
 གེ་རན་དང་ཨུ་རུ་སྤྱིའི་ཆོག་པའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཁ་ཤིག་གི་ས་བོད་པའི་རྒྱལ་དར་བསྐྱམས་ནས་ཕུ་ གེ་

རན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་མཆོན་པ། ཡང་འདི་ཨི་ཇི་རལ་དང་པ་ལི་སི་ཐན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཨི་ཇི་རལ་ལ་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ཆོར་སྤྱིར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཏྲག་ཏུ་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཟེར་བ་འདི་དུས་དང་དེ་འབྲེལ་ཆེད་དུ་རང་ཆོ་གྲགས་པོ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བདེན་
 པར་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་གྱི་གྲགས་པོ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ཏན་ཏན་ངས་
 ཡིད་ཆེས་དང་དུས་ཏྲག་ཏུ་མཐོང་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གུས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དོན་དག་མེད་པར་རང་རང་ཆོར་འགལ་སྒྲ་
 མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེའང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བ་ལོག་པ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་
 མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་རེས་རང་ཆོ་བཅོན་བྱེད་པོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འཇུགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་
 ཁྱེད་བའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདིར་རང་ཆོས་ག་རེ་གུས་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་པ་ འི་གོ་བ་ལོག་པ་མ་ལེན་རོགས་
 ཅེས་འཁོད་སྒྲུལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་དང་ད་ལྟ་རང་ཆོའི་བཀའ་འགྲུལ་གིས་གོང་དུ་སྒྲོ་བུར་དུ་ལེབས་སོང་གསུངས་གནང་
 སོང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ལ་དེ་རིང་འདི་སྒྲོ་བུར་དུ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཆང་མས་སོ་སོའི་
 བསམ་འཆར་དང་འཆར་གཞི་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གཅིག་ལྟས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆང་མས་སྤྱི་དོན་ཁོ་ནའི་ཐོག་གསུང་གི་ཡོད། དེས་མ་ཆད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ངས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རེ་བ་བཟང་སར་བཅོལ། ག་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་ནས་བྱེད་ཟེར་བ་བཞིན་རེ་བ་
 བཅོལ་རྒྱུ་འདི་རང་རང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། རང་ཆོ་ད་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་བཅོལ་རྒྱུ་དེ་རང་ཆོས་སྤྱི་
 མཐུད་ནས་རེ་བ་བཅོལ། མཐུད་དོན་དོན་དག་གུ་དང་མ་གུ་འདི་ལོ་ཇི་ཅམ་འགོར་ནའང་མི་ཐོག་མི་ཐོག་འགོར་ནའང་རང་
 ཆོས་རེ་བ་བཅོལ་ས་དེ་རང་རང་ཆོ་བོད་པ་གཅིག་ལུ་ཀུས་པ་ལས་འཕྲལ་དུ་དོན་དག་གུ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལྟ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཡི་
 ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། དེའི་རྗེས་སུ་གྲོས་ཆོད་འདོན་
 གནང་མཁན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་ལ་གོ་སྐབས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ཆོག་བཞིན་དང་ནང་དོན་ག་རེ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་གསུང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་པ་དེ་དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་
 ཞིག་གི་གསུང་འབྲེལ་ལ་གསལ་བཤད་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་ གྲོས་ཆོད་འདིའི་རོ་གདོང་ནས་ཨ་ཕི་རི་ཀས་རང་རང་ཆོ་
 རྒྱུར་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་རང་ཆོས་པར་ཨ་ཕི་རི་ཀར་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཨ་ཕི་རི་ཀ་སྤང་
 སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་བྱས་བཞིན་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཟེར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས། འཆེ་
 མེད་ཞི་བ་ཟེར་བ་འདི་རང་རང་ཆོའི་ལྟ་བུ་ཅིག་རེད། རང་རང་ཆོའི་ལྟ་བུ་དེ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་ཆོའི་རིག་

གཞུང་དང་ཁག་ཁག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དེ་ཆོར་འཆེ་མེད་ཞེས་པ་འདི་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་
 གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཟད་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་དང་ཨ་རབ་དེ་བཞིན་ལྟོ་ཁུལ་ཨེ་ཤི་
 ཡ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚུད་ཡོང་སྐབས། འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་དང་། ཡང་ན་ཚོད་རྫོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོའི་
 བསམ་ཚུལ་དེ་དྲག་པོ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་རང་
 ཆོས་ཞི་བར་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། རོན་དག་གཞན་གཅིག་འདི་དཀའ་རྙོག་བྱུང་ལུགས་
 བྱུང་སྐྱེས་དང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྡོངས་སོགས་ཆང་མ་ཁག་ཁག་སོ་སོ་རེད། ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ནང་དུ་པལ་ཆར་
 འཛམ་བུ་གླིང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དཀའ་རྙོག་ཆང་མ་སྟེན་གཅིག་ལ་ངོ་ཐོ་གཅིག་
 བྱུང་བཅོས་ནས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཆོགས་སྟེ་ཁག་ལ་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངོ་ཐོ་
 གཅིག་བྱུར་ལ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐ་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བོད་གཉིས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་བཅོ་མཁན་གཅིག་པ་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་སྤོང་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྡོངས་ཐན་བུ་
 ཞིག་ལས་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མ་རེད། བོད་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོངས་ས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཤིན་
 ཏུང་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལྡོངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆང་མའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟེར་ནའང་རེད།
 ཏུར་གི་སི་ཐན་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་དང་བོད་གཉིས་ཏོག་ཅམ་འདྲ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་གཞོན་ལུགས་སྤོང་མཁན་དང་
 མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྤྱི་བྱས་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དོན་དག་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་ཕི་རི་
 ཀ་དང་ཨ་རབ་དང་ལྟོ་ཁུལ་ཨེ་ཤི་ཡའི་གནས་སྐྱེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ཆ་ཆང་བོད་དང་
 ཤིན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ཆང་མ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་སྟེ་ཁག་གིས་ཐག་གཅོད་
 རོགས་ཀྱིས། རོགས་པ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས། རོགས་པ་བྱེད་སྐྱེས་དེའང་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བྱེད་རོགས་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་
 རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཏེ་ཆང་གི་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་ད་ལྟ་སྟོན་ལ་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན།
 བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་གཅིག་རེད། རང་མགོ་རང་ལ་མི་འཇུག་པར་མི་མགོ་ཤི་ཐག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་སོ་སོའི་
 མགོ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་ཐུབ་པར་མི་གཞན་ཀྱི་མགོ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཆོ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་གནས་སྐྱེས་ཐོག་ལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་ནས་དེ་འདྲའི་གྲོས་ཆོད་ ཅིག་
 ཁྱེད་ཡོང་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་དཀའ་ངལ་ ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། འཆེ་མེད་ཞི་བ་འདི་ང་རང་ཆོའི་ལྟ་བུ་ ཅིག་རེད། ང་རང་
 ཆོའི་རྒྱལ་དོན་བོད་རང་གི་དོན་དག་གི་ཐོག་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོར་རོགས་སྤྱོད་བྱེད་
 ནའང་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཡིན། པར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ནའང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚུར་རོགས་
 པ་གནང་ནའང་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཡིན་དགོས་ཅེས་འདི་ང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ལྟ་བུ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ལངས་
 རྟོགས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་མ་ཡིན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཞིག་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་བེད་སྤྱོད་
 བཏང་ནས། འདི་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་བསལ་དགོས་ཟེར་ན་ཏེ་ཆང་གི་ཁག་པོ་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཅོད་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བལ་ཆེར་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥
ཡིས་ཆ་ཤིས་སྒྲངས་གནང་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་བློ་བཀའ་ལྟོན་
གཉིས་ཀས་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཁྲིམས་སྤྱི་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་བསྐྱམས་ཕེབས་ པའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་
སྐྱེལ་ཁག་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་དོན་ཚན་ཁོ་རང་ཁག་ཁག་རེད་ ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་གྲོས་གཞི་
གྲོས་ཚད་ཁག་བསྐྱམས་སྒྲངས་དང་འདི་ལེུ ༡༩ པ་འདི་ནང་དོན་ཁག་ཁག་རེད། གཅིག་གྲོས་འཆར་ཁག་འདི་ཁ་སང་ར་
ཆོ་གྲོས་འཆར་རང་བསྐྱམས་ནས་གྲོས་ཚད་འཛིན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་དབྱ་བ་ཞུགས་ཀྱི་ས་ཁ་
སང་ར་ཆོ་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐར་ལ་གྲོས་ཚད་གཞིག་མི་དགོས་པར་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་སྐར་མ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱས་
ནས་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་དོན་ཚན་རང་ཁག་ཁག་རེད། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འཛིན་སྐྱོང་གི་
འདི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས། ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་ནའང་རེད།
ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡར་ཞུ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་གང་ཟག་ཕྱག་སྐྱེལ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཡོད་པ་འདི་
གཞི་བཟུང་ཕེབས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བལ་ཆེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བྱེད་ཡོད་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དང་མ་
ཚུད་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕེབས་གནང་བ་རེད། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་འདིར་བསྐྱམས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་བཞུ་
སྐྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་ར་ཆོས་བསྐྱར་བཅོས་དང་བཟོ་བཅོས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་།
ར་ཆོ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཞེངས་གནང་མཛད་ནས། གཙུག་ལག་ར་བ་འདིའི་ནང་གི་
མཁུན་པའི་མངའ་གསལ་ར་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་ཆ་ཆར་སྒྲུངས་ནས་མཐའ་མའི་ར་ཆོ་འཛིན་
སྐོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། འདིའི་ནང་དུ་མ་འདེམས་པ་རིགས་འདི་ར་གཉིས་ཀྱིས་འདེམས་པ་གཅིག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐང་པ་
ཞུ་བྱེད་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་བཙུགས་དགོས་པ་དང་འཛིན་དགོས་པ་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ས་པའི་ཆར་
མས་གནང་བ་འདི་ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱེད་ཡོད།

དེ་ནས་ཕྱག་སྐྱེལ་ནམ་པ་ ༡༥ ཡིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ནང་དུ་འདི་མཐུག་སྐྱོང་མཐུག་འདེད་སྤྱི་
གནང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་རེད། མཐུག་སྐྱོང་དང་མཐུག་འདེད་དེ་ར་ཆོས་གྲོས་ཚད་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་
སྐྱོང་བཀའ་ལག་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེལ་ཆ་བཟོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་གནས་ཁང་ཡོད་
ས་གཉིས་འདི་ཨ་རི་དང་སུད་སི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆ་ནས་ནས་རྒྱུན་ནས་ཆར་མ་
ཕྱག་བསྐྱར་གནང་མཁན་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ཅང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་བཞག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་
ནས། མཉམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ར་ཆོའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་གཙོ་ སྤེལ་པོས་དབྱས་
པའི་སྤྱུལ་ཅག་དང་། དེ་བཞིན་ནན་ཏན་གནང་དགོས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
སྐབས་དུས་དུས་ལ་ར་ཆོའི་མངའ་ཚོགས་ཆོའི་དཀྱིལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་ཅེས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་པན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ར་ར་ཆོའི་འབར་མའི་ནང་དུ་ཞི་བའི་འཐབ་ཚུད་པ་ Aung Sung Suu Kyi ཡིས་གྲོས་ཚད་
བཞག་པ་ར་ཆོས་འདིར་སྐྱོང་སྐྱོང་མང་པོ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚད་གཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འབར་མའི་འཐབ་ཚུད་པ་
ཆོ་མཉམ་དུ་ཡང་ཡང་བཅར་ནས་དོན་འབྲས་སོན་པའི་རྗེས་སུ་དོན་འབྲས་མ་སོན་པའི་སྤོན་ལ་ར་ཆོ་འདིར་བཅན་བྱེད་ཀྱིས་
ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་བྱེད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ Aung Sung Suu Kyi

སྒྲིབ་གྲོལ་ག་དུས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་འབར་མའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱད་ལམ་ནས་བྱས་ཏེ།
 འབར་མའི་ནང་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་བ་ནང་བཞིན་ཉེ་བའི་ཆར་ སྒྲིབ་གྲོལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཇུག་འབྲས་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ཆོའི་མཇུག་གཙོ་ནམ་པ་ཆོ་ལའང་མཇུག་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་འདས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱན་པ་རང་མ་རེད་དེ། བར་མའི་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་སློབ་ས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་ནང་དུ་བློ་
 བ་དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཆོན་འབོད་པ་རེད། འདི་ཨ་རབ་ཟེར་དུས།
 ཁོ་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུས་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ མར་བཞུགས་རོགས་གནང་།)

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཁྱེད་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆོག་རུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག་ མི་སྐྱེར་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་
 འདུག་ ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཅིག་ཁྱེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སོང་། ང་རང་ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན། འི་བ་འི་ས་དགོས་
 གྱུར་རེད། བཤད་དགོས་གྱུར་རེད། ག་དུས་ཡིན་ཡང་དུས་ཚོད་ཟེར་བ་དེར་ཅ་ཆེན་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་གང་ཐུབ་
 གཟབ་ནན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་ཡོང་མཁན་གྱི་ཐུག་སླེལ་
 གྱི་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་བ་རེད། བཟོ་སྒྲིབ་གནང་ཆར་བ་རེད། དེའི་མཚུག་གཞིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཙོ་སྤེལ་པོས་གྲ་
 སྤྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་བཤད་ཏ་ཅང་མང་པོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་དེ་དང་པོ་ནས་འོས་ཡོད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་རེད། ཅ་བའི་གྲོས་ཚད་འཁུར་མཁན་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱེད་
 དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་ཆ་ཤས་བཞེས་
 ནས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་དང་ཆོག་སྤྱོད་གསར་པ་བཅུག་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་དོགས་འདེད་རེད། གསལ་བཤད་དགོས་པ་
 རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཞིབ་སྤྲོད་ཐུབ་ན། མཐའ་མ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་དེས་ཐུགས་ཐན་སོས་ཀྱི་
 རེད། རྒྱུ་ལྷན་ཆང་མ་བསྐྱར་དུ་བསྟན་བསྐྱད་ན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མིན་གཅིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནམ་
 པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཅས་ཆང་མས་ཉན་ཐུབ་མིན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་དགོངས་པ་
 བཞེས་ནས་ཆོག་སྤྱོད་དང་ནང་དོན་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་ལྷན་
 གནང་མཁན་གྱི་ཐུག་བརྒྱུད་གནང་སོང་། གསལ་པོ་གསུང་ཐུབ་རྒྱུ་དགོངས་པ་བཞེད་རོགས་ གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་ལགས་སུ་མཐུད་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རློབ་གཉེས་ལགས་ནས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་རློབ་གཉེས་གཙོ་མཆོག་ བྱམ་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༧ དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་
ཤས་སྒྲངས་པ་དེར་དོན་བསྟོན་པ་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱིས་དགོས་དུས། སྤྱིར་བཏང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཆོག་གི་
རེད། བྱམ་སྤྱེལ་ ༡༧ དགོངས་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་དུས། གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག བྱམ་སྤྱེལ་ ༡༧ དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་སློན་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་ཤད་དེ་ བྱས་ན་པལ་ཆེར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་
ཙམ་འགོར་གྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་གྱི་མ་རེད་ལ་པལ་ཆེར་ཆེར་སོང་བསམ་པ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟའི་གནད་དོན་གཅིག་ལ་ཕན་
ཚུབས་གང་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གོང་དུ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོད་པ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཀྱང་སྤོང་ལ་རྩ་བའི་ཤོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤོང་ཐེར་བ་དེ་ བྱམས་གང་ས་ནས་འཛོལ་རྒྱུ་འདྲི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་ལོ་ ༥༥ ནང་དུ་དུང་ཡིན་ཡང་ཨ་མེ་རེ་ཀའི་ནང་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཁྲིའི་གྱིས་
སྟོབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོས་སྟོབས་སུ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འང་ཡ་སྟོབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་
ཐུགས་རྗེ་འདྲི་བཀའ་ཁྲིའི་གྱིས་གང་འཆམ་ཡོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་ང་ཆོས་འཛིན་གཞོན་ཤུག་བྱས་
ནས་འདི་ལ་ཤོག་དང་པ་གིར་ཤོག་ཅེས་བསྐྱེད་ན། མ་འོངས་པར་རིམ་པས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་སློ་ཞུས་ནས་གོས་
ཆོད་གང་ཡང་མ་སྤེལ་རྒྱ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་བཤད་ན་དཔེ་བསམ་གྱི་རེད། བཤད་ན་ང་ཆོར་རྒྱ་བ་སྤོང་
རག་གི་མ་རེད་ཐེར་བའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་མི་སྤྱིང་པ་མ་རེད། དེས་དོ་ཤོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
ངོས་འཛིན་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། པན་ཚུབས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་བྱམས་ཀྱི་ཤོག་ནས་རེད། གཞན་ཕན་
ཐེར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་བྱམས་ནས་གཞན་ཕན་ཡོད་པ་དང་སྤྱིང་བྱམས་ནས་གཞན་ཕན་མེད་པ་
མ་རེད། མང་གཙོའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཤོ་གཞན་ཕན་རང་རེད།

གོང་དུ་པ་གིར་དམག་རྒྱག་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དམག་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་རྩ་བ་ཉིད་
ནས་མ་རེད། སྤང་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསུངས་སྤོང་བཞག་ནས་དམག་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
རེད་མ་གཏོགས། ཞི་བདེའི་སྤང་སྤོང་ཆེད་དམག་མི་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དམག་རྒྱག་པར་མདའ་མདུ་མེ་
མདའ་ཁྲེར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སུ་གང་གིས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་བར་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མ་འོངས་པར་
ཡང་གཏོང་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཆར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཤོག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ང་ཆོས་ཡིན་ཁྱབ་མིན་ཁྱབ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པར། ཆབ་སྲིད་ལ་ཡིན་ཁྱབ་མིན་ཁྱབ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་
རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཆོར་རྒྱ་བ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྤོང་འཆོལ་དགོས་པ་རེད།
རྒྱ་བ་སྤོང་ཐོབ་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། མི་མང་ནས་རྒྱ་བ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་དཔོན་ནས་རྒྱ་བ་སྤོང་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིས་འགོ་དཔོན་ལ་གཞོན་ཤུགས་གང་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ནས་ནང་དོན་ལ་ཁག་ཅིག་གིས་བཅར་འདྲི་ཞུས་གནང་སོང་། གོས་ཆོད་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསུངས་དང་སྤྱིག་
འཇུགས་ཁག་གིས་གོས་ཆོད་ནན་ཏན་ གཞག་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འཛོག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ང་ཆོས་འབོད་སྤྱེལ་གོས་ཆོད་
ཅིག་འདིར་གཞག་དགོས་འདུག་ཅེས་ནང་དོན་གཅིག་འདི་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསུངས་ལ་ང་ཆོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡིད་
ཆེས་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཡན་ལག་གི་གཙོ་མཆོག་གཅིག་གིས་

གསུང་དམར་ཐེན་མར་པལ་ཆེར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསུངས་གནང་བ་རེད། ཉ་ལམ་བོད་དང་
 རྒྱ་ནག་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་གནང་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡན་ལག་མང་པོའི་ བདེ་སྐྱིད་ལ་
 བྱིས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་ཡན་ལག་མང་པོས་རྒྱ་བསྐྱར་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཀོད་བྱས་ཀྱི་འོག་ནས་མང་པོ་འགོ་བཞེན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་དེ་རྒྱས་མེད་རེད་འདུག་ལྟས་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་དེ་འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཅོལ་ས་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 དེ་དག་ལས་བྱེད་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཆེ་ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་རེད་མ་གཏོགས། ཁོས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ང་ཆོས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་གིར་རྒྱ་མིས་སྟོབས་བསམ། ང་ཆོར་རེ་བ་མི་
 འདུག་ལམ་ན་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་སྟོབས་ཡོད་པས་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༥༩ བར་ལ་ང་ཆོས་
 སྟོབས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་རྒྱ་བསྐྱར་རེད། མཚུགས་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་
 བཞེན་པ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལོད་ལྷན་པ་ཡིན། བཟོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ལུ་གང་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནི་འབོད་སྐྱུལ་གྱི་
 གོས་ཆོད་ཅིག་རེད། འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱུའི་མཚུགས་སྐྱོད་དེ་ང་ཆོས་ལོང་དུ་སྒྲིག་འཇུགས་ཁག་གཉིས་འབོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གནང་རྒྱུ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་ཆོས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་སྐྱོབ་ཞབས་ Advani མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་གི་རེད།
 ངའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྟོབས་སྐྱོར་གི་རྒྱ་བསྐྱར་གྱིས་ཆབ་སྲིད་འདི་འབྲུད་རྒྱག་རྒྱག་རྒྱར་པ་ན་གྱི་འདུག དེ་མཉམ་
 མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ད་བར་སོ་སོས་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་བརྟན་པོ་དང་ཆོག་སྒྲིལ་ཆུང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོད་དེ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཐེབས་རྒྱར་མང་པོ་ཞིག་གི་དགག་བྱ་བསྐྱོན་གྱི་ ཡིན་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་
 སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་འདིར་བསྐྱམས་ ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། འགོ་དང་མི་འགོ་དེ་ཐུག་སྐྱེལ་རྣམས་པ་ཆོའི་
 དགོངས་གཞི་རེད། མ་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་ང་གཉིས་ལ་ཐོག་འགོ་ ཡི་རེད་བསམ་པ། སྤྱིར་ཀུན་སྐྱོང་ལ་རྣམས་པ་ ཆོ་ཆང་མས་
 དོགས་པ་གནང་གི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཀུན་སྐྱོང་ལ་དོགས་པ་མེད་པ་བཞེན་ནང་དོན་ཡང་དེ་བཞེན་རེད་
 ལྷན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་ཆ་ལ་གསལ་བཤད་གང་
 ཡང་བྱུང་མ་སོང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། "མི་མང་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོའི་སྟོག་འགོ་བཞེན་པ་" "ཞེས་པ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱོངས་དང་འགོ་
 སྐྱངས་གང་རེད། དེ་བཞེན་ནང་སོག་འཇུག་དགོས་མིན་དང་ལྟོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་སྐྱོན་རེད་དམ། ཤར་ཏུར་གི་སི་
 ཐན་དང་ཕྱིན་ཅང་སྐྱོར་ཆོག་དེ་ཆོ་གསུང་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འཇགས་བཞག་ན་རང་འཇགས་འཇོག་གི་
 ཡིན། འགྱུར་བ་གང་ ཡང་གཏོང་གི་མིན་གསུང་དགོས་པ་དང་། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་སྐྱངས་ན་ཡག་པོ་འདུག
 འདི་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། གོས་ཆོད་འདོན་མཁན་དང་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མ་ཐུན་ལྷ་
 དགོས་པ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱེལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབངས་སྐོར་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གོང་དུ་ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིག་གི་སྤྱི་གཞི་ལུང་ཞིག་བྲངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་ འཐུས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་སོང་། ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞོན་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་ གྲོས་འཆར་རང་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་ན། དོན་གནད་དང་པོ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ པ་རེད། འདིར་རྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཨ་རག། ཡོ་རོ་ག། རྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བོད་དང་ཤིན་ཅང་། སོག་པོ་དེ་འདྲའི་ གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དོན་གནད་གསལ་པོ་མེད་པ། གཉིས་པ་དེ་དོན་གནད་དམིགས་ བཀར་གཅིག་གི་སྐོར་ཡིན་དགོས་པ། Aung Sung Suu Kyi སྐོར་ལ་དཔེ་བཞག་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། Aung Sung Suu Kyi དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དེ་དོན་གནད་ དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྐོར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རང་ གསུང་རོགས་གནང་།) ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཏོན་པ་འདི་སྤྱི་གཞི་དང་འགལ་ཀྱི་འདུག འགལ་བར་བརྟེན་མུ་མ་ཐུད་ རྣམས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བ་ཉག་ཉག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་གསལ་པོ་ཞུས་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་རིམ་ཚོགས་ ཚུང་དང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞོན་ཆང་མས་ཞིབ་གཞིགས་དགོས་པར་བརྟེན་བྱུང་མེད། འགལ་བའི་དོན་གནད་དང་པོ་དེ་ བརྗོད་བྱའི་གནད་དོན་གསལ་པོ་མེད་པ། གཉིས་པ་དེ་དོན་གནད་དམིགས་བཀར་གཅིག་གི་སྐོར་མ་ཡིན་པ། གསུམ་པ་དེ་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་རྟོག་རྟོག་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ རྒྱུས་དང་འགལ་འདུག་ དང་མི་འདུག་གཞིགས་དགོས་འདུག།

གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་གང་འདུག་ཞུས་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་འགན་ཁུར་དེ་ཨ་ རབ་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་ཆོ་གྲོས་མོལ་བྱེད་འདུག འག་པ་འཇུ་འཇུག འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚད་འཛོགས་ སྐད་ཆ་འཆད། རྟོ་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་ཉི་ཉོང་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་སྐད་ཆ་བཤད་འདུག Philippines དང་རྒྱ་ནག་དབར་ལ་ལག་བཟོང་ འདུག ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་དའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འབྲེལ་མོལ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་ཕྱའི་སྐད་རྒྱུ་ ས་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ གིས་གལ་སྤྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། གསལ་པོ་ཞིག་ གསུང་དགོས་འདུག་མེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་གོང་དུ་མཇུག་ལ་མར་གསལ་བཤད་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཞུས་ན་བསམ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ལས་ དོན་བྱེད་སྒྲིག་གི་སྤྱི་གཞི་ལུང་འདོན་བྱས་ནས། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་དཔེ་དང་ཉག་ཉག་མ་ཐུན་ ཀྱི་མིན་འདུག དེ་བཏོན་སྐད་དེ་ཚོགས་གཙོ་ སྤྱི་པོ་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཡོད་དམ་ ཅེས་པའི་བྱི་བ་དེ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཅུ་བྱང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་སྐྱེད་ཚུད་ཐིན་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་

བ་རེད། དེའི་མཚུག་ལ་གསལ་བ་ཤད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གཅིག་གནང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་
 བའང་བསྐྱར་དུ་ཆོག་པ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་ཡི་དགོངས་པ་དེ་དང་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་ར་བཅེ་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོག་པ་
 གཙོ་བགྲེས་གཞིན་གྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་སྒྲིལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་
 འདི་ཆོག་པ་བྱང་ལས་ཁྲུང་ས་སུ་འབྱོར་བ་རེད། ཆོག་པ་བྱང་ལས་ཁྲུང་ས་སུ་འབྱོར་ཡོང་དུས། ཅ་བའི་གོང་དུ་དེ་ཆོ་བའི་སྤྱོད་
 བྱང་བ་བཞིན་རེད། ད་རང་ཆོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་བཞག་པ་དེ་དང་ཆོས་ལག་ལེན་གཞིར་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་
 དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱར་གཤེན་ཏུ་ནས་ཐག་
 རིང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཉིག་ཅེས་འབྲེལ་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་འཆར་བཏོན་མཁན་
 ལའང་ཞུས་པ་རེད་ལ། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆེད་མངགས་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པོའི་ལས་ཁྲུང་ས་ནང་སྐད་བཏང་ནས་འབྲེལ་
 བ་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་དེ་ཆོར་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འགྲོ་ན་པམ་ཐོག་ས་གཞིར་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་པ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་འཆར་
 འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཕྱ་ཚུགས་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དེ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་རེ་ས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྒྲིལ་གྱི་
 ལས་དོན་དེ་ཆོག་པ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་བསྐྱད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་བཏང་
 བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོག་པ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ ༤༧ པར་གྲོས་
 འཆར་འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དོན་ཆེན་ལྔ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་ལའང་ཞིབ་པ་བལྟས་ཡོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་ཅ་བའི་མིང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། མིང་ཆོག་ཆང་མ་དེ་ཆོ་
 ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐ་ན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ངོ་གདོང་ནང་ལ་ འཐབ་ཅོད་
 དཀའ་ཆོག་འདིའི་རིགས་དེ་འཆོ་མེད་ཞི་བ་དང་པན་ཚུན་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བཀའ་མོལ་ཐོག་ནས་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 བའི་གནད་དོན་གཅིག་དེ་རེད། གནད་དོན་གཅིག་དེ་རང་ངོས་འདྲིན་ཞུས་ནས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ལུང་པ་རེ་
 ལ་འགྲོ་སྐྱུངས་མི་འདྲ་བ་དང་དེའི་གནད་དོན་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ངོ་མོད་དང་ཆོས་ངོས་འདྲིན་ཞུས་མེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 ཡིན་དུས་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པོ་དང་ཆོག་པ་བྱང་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་དེ་རིང་ལས་རིམ་ནང་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་ ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ཆོ་ཆོག་པ་གཙོ་བགྲེས་གཞིན་གྱིས་ལས་རིམ་སྒྲིག་སྐྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐབས་མི་
 བདེ་བ་དང་། སྒྲིག་གཞིའི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྒོན་དུ་དེ་ཆོ་
 ལས་རིམ་ཆོག་པ་རྒྱུང་ཞེས་སྒོ་བ་སྒོན་འབྲུལ་མཁན་གཅིག་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་བ་སྒོན་འབྲུལ་མཁན་རྣམ་པས་དེའི་ཐད་
 ལ་ལས་རིམ་ཆོག་པ་རྒྱུང་ལ་གོ་བསྐྱར་གང་ཡང་ཞུས་མེད། གོ་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་
 དོན་ཆེན་ལྔ་ཡི་ནང་དོན་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 ཆོག་པ་འདྲའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་མེད། ཡིན་ནའང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་
 པའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་ཆར་ བའི་རྗེས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་དང་གྲོས་ཆོད་དེ་ཞུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་བ་
 ལྗོངས་རྒྱ་མཆན་དམིགས་ལུལ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མའི་འགན་རེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དང་པོ་ཡར་ཚུད་མེད་ལ་དགག་པ་ཡོད་མེད་བལྟས་དུས་ཡར་ཚུད་པ་རེད། ཚུད་ཟེར་པའི་རྗེས་ལ་ད་

ཆོ་གྲོས་ཆོགས་འཇུག་མི་ཚང་མས་བཟོ་སྒྲིང་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་ནས་
གྲོས་ཚད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་གཅིག་དང་བཟོ་སྒྲིང་གི་འཛིན་
དགོས་པ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རེ་ཆོ་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་ལས་དོན་
བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་། ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
དེའི་རྗེས་ལ་གསལ་བཤད་རིགས་གཅིག་རྗེས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ལ་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་འདི་
ཡིན། སྤྱི་འཇུག་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གོང་དུ་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ཁྱེད་མི་
དགོས་ན་བསམས་ཤིང་། གྲོས་ཚད་དང་སྒོ་སྒྲིང་ཆང་མ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་གསུངས་གནང་སོང་།
ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་བཞིན་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཤར་ཏུར་གི་མི་ཐན་ཟེར་བ་རེད། བཤེད་སོག་རེད། དེ་ཆོ་
གཅིག་བཅུག་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་གོང་དུ་སྒོ་སྒྲིང་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་
མིང་འབོད་བསྐྱད་པ་དེ་གང་ལྟར་དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ། གང་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་དོན་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞེས་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་སྤྱབས་མི་ལེགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ། འདིའི་
ཐོག་ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོ་ཞེས་འགྲུར་བ་གནང་ནའང་གནད་དགག་མི་འདུག
གྲོས་ཚད་འདི་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གྲོས་འཆར་འདི་ཁྱེད་ཡོང་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་གོང་དུ་ཆོགས་
གཙོས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ དེད་དཔོན་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་པ་
བོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེ་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་སྒྲིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གང་ལྟར་བསམ་
འཆར་སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེའང་བྱེད་སྤྱབ་དང་མ་སྤྱབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་བཅོལ་རྒྱ་
རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་འདི་འབོད་སྤྱུལ་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ ཅེས་མཐའ་མ་འདིར་ང་ཆོས་
འབོད་སྤྱུལ་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱབ་དང་མ་སྤྱབ་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་གནང་བསྐྱད་པ་
ཡིན་ན། ང་ཆོ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་མཆམས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སྒྲིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རེ་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་འབོད་
སྤྱུལ་དང་ཁྱེད་གཉེན་གསུལ་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་སྒྲིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དབང་སྤྱབས་བསྐྱུན་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྒྲིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ཡོང་གི་མ་རེད། གཞན་དབང་སྤྱབས་བསྐྱུན་རེད་འདུག་ཅེས་མཆམས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་
སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་དག་དུས་ཉིག་ཏུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་
ཡོང་རྒྱུ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་པ་མ་ཆད་ཞི་བདེ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
རྒྱུའི་སྒོན་ལམ་ཞིག་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་དག་ བར་ཁུས་སྒྲིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་རྒྱུའི་
འབད་བཅོན་གཅིག་ནས་རྒྱན་ནས་ང་ཆོའི་གོམས་གཤེས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གྲོས་ཚད་འདི་བརྒྱད་ནས་ཡིན་ནའང་
རེ་བ་བཟང་སར་རྒྱག་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞིག་བྱས་སྒྲིང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་བཟོ་མཁན་འདི་རེད་འདུག དཀའ་
ངལ་ངོ་བོ་འདི་རེད་འདུག སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲར་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ངོ་བོ་ལ་ང་ཆོས་ཐེ་

བྱས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་པན་ཚུན་ཞི་མོལ་དང་གྲོས་མོལ་ལམ་ནས་སེལ་རོགས་གིས་ཅེས་གོ་
 འོན་ཀྱང་ཐོ་འདི་རེད། གྲོས་ཚད་འདི་འང་འབོད་སྒྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་གོ་བ་མང་པོ་ལེན་
 རྒྱ་དང་། ཐུབ་མ་ཐུབ་དང་། སོ་སོ་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར་གཞན་ལ་གཅིག་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ ། འདིའི་བཀའ་མོལ་འདི་
 གཞི་ཅ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་གྲོས་ཚད་གྱི་དོ་གཤོང་གི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ། སོ་
 སོ་རང་གི་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་གྱི་དོས་འཛིན་གནང་བ་ལ་རིགས་
 གཅིག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་གྱི་མོས་མཐུན་གནང་མ་གནང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 རིགས་གཅིག་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅེས་བ་དང་། ལུས་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་ཁ་ཤས་གསུངས་སོང་།
 རྩ་བའི་གསུང་མི་ཚོག་ཅེས་ནས་བཀག་ཚིག་རྒྱ་གྲིམས་སྤྱི་གནང་གསལ་པོ་འཁོད་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གྲིམས་
 སྤྱི་གནང་སོ་སོའི་འཛུལ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ རོ་ཐོག་མ་འཕྲོ་བ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
 ལངས་སྡོད་མཁན་གྱི་དོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དོས་ནས་
 བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚད་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲུལ་དེ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ལོ་
 རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་དོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་སྤྱི་
 འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་ ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། ལས་འགུལ་དེ་མཆོན་ཉགས་བསྟར་བྱས་
 བྱས་ནས་དགོས་དོན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་རེ་བ་གཅིག་དང་
 ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གྲོས་ཚོགས་དེ་ནས་དོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་བསམས་ནས་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་དེ་
 ཡིན། རིགས་ཤིག་གི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ལག་ལེན་ བསྟར་བྱས་
 མཁན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་སྤྱིར་བཏང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་བྱུང་པ་ལ་གཙོ་
 འགན་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་གནད་དོན་དང་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་རིགས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ ། ཚོགས་
 འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་འཛིན་ འི་ནང་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡོང་མི་ ཚོག་པའི་གནད་དོན་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲུལ་གསལ་པོ་བཟོས་ན་བསམ་ས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་
 དང་། སྔོན་ཐོན་ནས་ལས་རིམ་མ་མཐུན་པའི་གྲུལ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་
 བྱུག་ཚོད་ ༩ པའི་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚུགས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཆར་བ་དང་གཞི་ནས་ལས་རིམ་སྤྱི་གཞི་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འབྲེལ་དུ་མཐུན་ཉགས་བྱས་མིན་ཟེར་བ་དེ། ཡིན་ནའང་ཚོགས་བྱུང་ལས་
 ཁུངས་ནས་སྔོན་ཐོན་ནས་བྱ་སྤྱི་གྲུས་ནས་ལས་རིམ་རགས་ཟེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་པལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་
 མ་འཚོགས་པའི་བདུན་པ་གཅིག་སྔོན་ནས་ཕུལ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་སྤྱི་གྲུས་ལྟར་དེ་ལས་རིམ་
 རགས་ཟེན་གྱི་གཙོ་འདོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ག་ཙམ་འགྱུར་བ་འགོ་སྤྱོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཞིར་བརྩུང་གིས་
 ལས་རིམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གནད་དོན་དེ་རིགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན ། སྔོན་ཐོན་ནས་

འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རོ་སྤང་བྱས་ནས་ཚོགས་བྱུང་
 ལས་ཁུངས་ལ་འདྲི་བཅད་བྱས་ན་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་བྱུང་རིགས་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཞུ་བ་
 བའི་ལས་དོན་རིགས་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་རང་ལ་མ་བསྐྱེབ་ས་བར་དུ་ཉ་མ་གོ་བའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲལ་
 རྒྱས་ལོན་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་ཚོ་སྤྲོད་ཐོན་ནས་
 མཐུན་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་བྱུང་བ་རེད།
 གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚུད་ཆར་བ་རེད། ཚུད་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་པ་རེད། རིགས་གཅིག་གི་དེ་མ་
 བཅེས་ནའང་ང་ཚོ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེ་
 ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། ཆད་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ང་ཚོ་འཐབ་
 ཚོད་ཚོད་རྒྱུ་འཕམ་པ་ཞིག་རེད། དེར་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆར་
 མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་སྤྱི་མོས་བྱུང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མང་མོས་བྱུང་
 གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོད་དེ་མར་ཐགས་ཀྱི་ཡོད་ནང་འདྲ། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ནང་སོག་དང་དཀའ་ཚུན་གླག་པར་བོད་དང་ནང་སོག་ ཤིང་ཅང་གི་ཆབ་ལ་ཤར་
 ཉར་གེ་སི་ཐན་ཞེས་པ་དེ་ཡར་སྐྱགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡར་སྐྱག་རྒྱ་བྱས། ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་བྱས། གནད་
 དོན་གཞན་ཅིག་ལ་དཀའ་ཚུན་ནང་བདེ་སྐྱག་བསལ་དགོས་ཆེད་ཀྱས་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚོད་གཅིག་བཞག་སྟེ་ཟེར་ནས་ ། གྲོས་
 ཚོད་ད་དུང་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ལས་རིམ་ཉོག་ཅམ་པར་འགྱུར་ས་ཞུས་ནས་གྲོས་ཚོད་འདི་དང་པོ་
 མར་གཏན་འབེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལག་ལེན་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབོད་སྐྱལ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་དམ།
 འབོད་སྐྱལ་དེ་བཏོན་དགོས་འདུག་དང་མི་འདུག་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་ནས་ ། མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གོང་གི་ནང་དོན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན། ནང་དོན་འདི་ཚོ་ཚུད་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁུལ་པན་ཚུན་ཡོངས་རྫོགས་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་
 ཡོང་ཐབས་ཡོང་བ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གཞག་རོགས་གནང་། གྲོས་ཚོད་གཞག་རྒྱུ་འཛིན་དོན་
 དེ་འདི་ཡིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོད་འཛིན་ཐབས་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱལ་གྲོས་ཚོད་དེ་ང་ཚོས་འཛིན་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འབོད་སྐྱལ་ཟེར་བ་དེ་གཏན་འཁེལ་མེད་ཟེར་བའི་ནང་དོན་དེ་ག་རང་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆར་མས་དགོངས་པ་
 བཞེས་རོགས་གནང་། "དཀའ་ཚུན་རྣམས་དུས་ཐོག་སེལ་དགོས་ཆེད་ཀྱས་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་སྟེ་ཕྱག་བསྟར་

དོན་ཁེལ་"ཟེར་བ་ནས་གཞག་སྟེ་པར་བསུབ་བཞག་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་སྟེ་
ཟེར་བ་དེ་མ་བདེ་བ་ཅུང་ཙམ་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་གསོལ་ཇའི་དུས་ཚོད་ཟེན་སོང་། དོན་དག་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཁོ་རང་ནམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཟོ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག
འོས་བསྐྱུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དཔ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསོལ་ཇ་དུས་ཚོད་ཟེན་སོང་། ང་ཚོས་ཅུང་ཙམ་པར་འབྱུངས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། འདི་པར་ར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་སྟོན་བྱས་ནས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་བཞེས་
ན་མུ་མཐུད་ནས་འགོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་པ་འདི་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐབས་ལམ་གང་ཡང་སྟོན་གྱི་མིན་
ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཀའ་ཉེན་གྱི་ནམས་དུས་ཐོག་སེལ་དགོས་ཆེད་ལུས་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚད་ཅིག་བྱས་བསྟན་དོན་ཁེལ་ཡོང་བ་
ཞེས་པ་འགྲིག་འདུག་གས། གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་སྟེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་ནང་སོག་དང་། ཤར་ཏུར་གི་
སེ་ཐན། ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཡར་བཅུག་ནས། ང་ཚོས་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པ་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དགག་པ་བྱེད་མཁན་ནམས་བྱུག་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལགས་གནང་། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་
༡༣ རྒྱུད་སོང་། རྒྱུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱུག་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལགས་གནང་། རྒྱུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ ༥ རྒྱུད་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་
༩༩ པ་སྤྱི་འཐུས་སྟེར་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་ཟགས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཅ་པ། ཕྱི་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་
བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཅེས་པའི་ལས་རིམ་
འདི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ངས་མཆན་ཐོ་ཡར་ལུས་ཟེན་པ་དེ་ཚོ་མར་སྟན་སྟོན་གཅིག་ལྷ་
རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་མ་འཐུས་པ་འདུག་ན་བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་གནང་། ད་ལྟ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་
གནས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་
སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤེས་དོན་བྱུག་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀམ་ཆོས་
འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་བཅས་འདུག སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་
འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་གཅིག་དང་
དོགས་འདི་གཉིས་ཡོད། བསམ་འཆར་གཅིག་འདི་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རང་དབང་གསར་ཤོག་འདི་སྤྱག་འཛིན་ཆེད་
བཅག་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དེ་བ་སྤྱིལ་བྱས་ཡོད་དང་མ་རེད་གསུང་རྒྱ་དེ་བྱེད་ཐུབ་མེད་གསུངས་པ་རེད། མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་
མཆན་དེ་རང་དབང་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡོད་སྟབས་ཐུབ་མ་སོང་གསུངས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་རང་དབང་གསར་ཤོག་
ཐོག་མར་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་དབང་གསར་ཤོག་རེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་རང་དབང་རེད། སྤྱི་མ་ཐོག་མར་བཏོན་པའི་
སྐབས་སུ་ད་ལྟ་རང་ཆོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་གསར་ཤོག་དང་པོ་འདོན་མཁན་མཐར་ཕྱིན་ སྤྱི་ཐུག་མེ་ལོང་འདོན་
གནང་མཁན་ཁོ་རང་གིས་འདི་འདོན་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་ཡོད་དུས་རང་དབང་མེད། རང་
དབང་མེད་དུས་རང་དབང་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་འབྲེལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར་རང་དབང་གསར་ཤོག་དེ་ནས་དྭ་རམ་ས་
ལར་ཡར་སྤོས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བོད་མིའི་རང་དབང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལ་བལྟས་ནས་དེ་བ་སྤྱིལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
མེད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་མིང་འདི་སྤྱི་ལང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འདི་གཅིག་བསམ་འཆར་ཡིན། དེ་ནས་དོགས་
འདི་ལྟ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཁ་སང་བཀའ་ འདི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་དེའི་བཀའ་ལན་འཕྲོས་ནས་ཡིན། སྤྱི་མི་སྤྱི་ཆབ་
དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་འདི་སྤྱི་གསར་ཤོག་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གསར་ཤོག་ཟེར་བ་འདི་མདུན་འདིར་དཔར་སྤོག་རྒྱུ་
བཞག་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཆར་བརྒྱབ་ས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཁ་སང་བཀའ་ལན་གནང་ རྒྱུར་ལ་བསྐྱོ་ཆགས་
ཡིན་གསུངས་སོང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འདི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཤིག་རེད། འདིར་ལས་བསྐྱེམས་ཐུལ་རྒྱ་འདི་ཤོག་བྱ་ཉི་ཤུ་གསུམ་བཅུ་ཞིག་རེད། ཤོག་བྱ་ཉི་ཤུ་གསུམ་བཅུ་ཞིག་
གིས་བསྐྱོ་ཆགས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་བསྐྱོ་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་བསྐྱོ་ཆགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལས་མཐོ་བའི་ལས་ཁུངས་གང་དང་
གང་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་གི་ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོ་ཆགས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ།
སྤྱི་གསར་ཤོག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་འདི་གཅིག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་
གཅོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆུང་གི་སྒོ་བ་ཡོན་འབྲུམ་གཅིག་ནས་ཁྱི་ལ་ག་རེ་ལྟ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་གསར་ཤོག་མ་དངུལ་ནང་དུ་དེ་སྤྱི་
ཆུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཆུང་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་ འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་
སྤྱི་ཆེས་དངུལ་ཅིས་སྤྲངས་འཛིན་ བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༡ པ་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསལ་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་ན། སྤྱི་གསར་ཤོག་མ་དངུལ་ནང་དུ་མ་ཆུང་པའི་དངུལ་འདི་གཞུང་དངུལ་ལ་ཅིས་ཆོག་གི་མ་རེད་
གཞུང་གི་ལ་གཏོང་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ནང་གསལ་དོན་ཆོན་གསུམ་བྱས་ནས་ནང་གསལ་
དོན་ཆོན་བཞི་པ་དེར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ ཅས་ལྟ་ན། སྤྱི་གསར་ཤོག་མ་དངུལ་ནང་དུ་མ་ཆུང་པའི་དངུལ་ཞིག་ཉར་བ་
ཡིན་ན། ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འདི་ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་དངུལ་དེ་ཉར་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
ཐེར་འདོན་བྱས་ནས་ཉེས་ཆད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་ག་རེ་བཏང་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅས་འདི་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོ་ལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོ་ལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་མིང་བཟེ་པོ་རྒྱལ་ཐུབ་ དང་མ་ཐུབ། དེབ་སྐྱེལ་ཆེད་དུ་གང་འདྲ་
གནང་དགོས་ཡོད་མེད་འདི་དགོངས་ཚུལ་མེད་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
འི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལྷི་ཡི་དོན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དེ་ སྤྲེགས་ཤོག་གི་ཐོག་ནས་དཔར་བསྐྱར་ཞུས་པ་དེ་ལྷི་ཡི་དོན་གཙོ་དེ་
རང་ནས་མ་འགྲིག་པ་དེ་དོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གིས་བསྐྱར་དུ་འགྲིག་མེད་པ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོས་ལེན་ཞུ་ཡི་
ཡོད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དཔར་བསྐྱར་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་དྲུང་
གི་སྒྲོབ་ཡོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་སྟན་མེད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྱི་འོ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་པོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག དང་པོ་
ག་རེ་རེ་དེ་ཞུས་ན། གཞུང་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་བྱུང་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། གཙོ་པོ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཡིག་ཆ་
བཟུམ་པ་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་རིམ། འི་བ་འི་ས་
ལན་གཅིག་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་དང་ གྱི་འོ་ལ་བཀའ་
སློན་གཉིས་གཙོས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནས་དངོས་གནས་ག་ས་གང་དུ་མེད་པ་ནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བར་རྗེས་
སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མར་བསྐྱགས་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་
ང་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། མི་ཚོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་འང་འཐུས་ཆང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བསྐྱགས་དགོས་
པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ད་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བསྐྱགས་མཁན་གྱི་ནང་དུ་པར་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་
གྱི་གང་ཟག་ནང་དུ་དངོས་གནས་ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཟམ་མདོང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་དབུ་མའི་
ལམ་ཀྱི་མཐུན་པའི་བདག་པོ་འདི་རེད་ཨང་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དངོས་གནས་ག་དུས་གསུངས་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་
སྤྱི་དྲུང་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དབྱིན་རིར་མཉེས་པོ་སོང་ཅང་དབུ་མའི་ལམ་
ཀྱི་ Boss མ་སོང་ནའང་དངོས་གནས་ཟམ་མདོང་རིན་པོ་ཆེ་རེད་བསྐྱད་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་
གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་རིམ་དང་པོ་ངོ་སྤྱོད་འདི་གཅིག་བྱས། རང་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་

ནང་ལའང་ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་ལ་ཁ་རི་ཁ་བྱག་གི་ཡིད་ཁྱོད་ཆེ་ཤོས་འདི་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་ཆད་ལྷན་རང་སྤྱི་རང་སྦྱོང་ཟེར་བ་ཡི་གི་འདིར་རེད། བར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་ན་མེད་ན་འདི་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆོལ་གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་རང་སྤྱི་རང་སྦྱོང་ཟེར་བ་འདི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིད་ཁྱོད་ཆེ་ཤོས་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་དེ་མ་སོང་ནའང་འདིར་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཡིག་ཆ་བསྐྲགས་ཀྱི་དེ་གཙོ་འཛིན་འབྲེལ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད། གསུམ་པ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་བསྐྲགས་པའི་སྐབས་སུ་མཐུག་དེར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ཟེར་བ་འདི་རེས་པར་དུ་བསྐྲགས་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་པན་ཡོན་ཏན་དང་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྲགས་ནས་མཐུག་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཆང་མས་བྲག་གྱི་རེད་པ། ད་པན་དགེ་མཚན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་རེད། མཐུག་དེར་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་མཁས་པ་ཚོས་བྲེལ་མས་ཁག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་ཚུར་འབྲེལ་བ་ག་དུས་ག་དུས་བྱས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོར་མཐོ་རྒྱལ་གང་དུ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་མར་གང་འབྲེལ་ཆགས་འདུག་ཟེར་བ་རེས་པ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་གནས་སྤྱི་རང་སྦྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་། གསུངས་ནས་ངའི་ན་མཆོག་ལ་འཇགས་འཇགས་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྲད་འདུག ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད། ང་ཚོས་འདི་བྱས་བསྐྲད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ང་ཚོའི་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་རེད། བྱག་གཅིག་གི་དོག་པའི་སྤྲ་མི་གྲགས་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞེན་རྒྱ་མིས་ཡ་ཁོ་རང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ། བྱས་ཅང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཐུག་དེར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཟེར་ནས་བྲིལ་བསྐྲགས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བྱང་རིམ་དང་ནང་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་མཐུག་དེར་རེས་པར་དུ་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་སྤྱན་ལྟ་བུར་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྲགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡོངས་དང་འཕྲུལ་ཀ་ཆང་བ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་རྒྱའི་རེ་བ་ཏོག་ཙམ་འདུག ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་མིན་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་རེད། དེ་སྤོན་ཕྱི་བྲིལ་སྤྲག་པ་ཆེ་རིང་གི་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆོ་མཉམ་དུ་པ་གིར་གཅིག་དུ་བ་ནས་བསམ་འཆར་བསྐྱེལ་ནས་ལག་པོ་བྱས་སོང་། སོ་སོས་བསམ་འཆར་ཞིག་བཤད་རྒྱ་བྱང་། སྐབས་དེ་དུས་སྤྱིར་བཏང་བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་ལ་གནས་བསྐྲད་པ་ཚོ་དངོས་གནས་ནམ་རྟེན་ཆ་པོ་རེད་འདུག སྐད་ཆ་མར་བཤད་དུས་མིང་འདོགས་དང་འབྲེལ་འགྲོ་བ་འདི་ཅ་བཞིན་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག དེ་དུས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུས་ན། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས། སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་བྱས་འབྲེལ་བ་བྱང་ནས་དེ་འབྲེལ་ཐབས་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་བྲིལ་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་སྤྱི་རང་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་གང་དུ་ཐེབས་ནའང་རྒྱ་རིགས་སྤྲེལ་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་པར་བསྐྲགས་རྒྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོར་དབྱེ་འབྲེད་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁ་རི་ཁ་བྱག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རང་བཅོན་ཚོད་མཁན་དེ་ཚོ་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་མེད་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མང་གཙོ་ཚོད་མཁན་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་ཐབས་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་བྲིལ་ནས་རྒྱ་རིགས་དབར་འབྲེལ་མཐུན་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྲད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ཡིན་ཆད་ལ་ང་ཚོས་བསྐྲགས་དགོས་པ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་ཉེ་ཆར་གཞུང་གི་ཆ་ནས་བསམ་ཚུལ་འདི་སྤྱི་བཟོན་པོ་རེད། ང་རང་གིས་ཏ་གོ་ཡི་འདུག འདིར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤྲེལ་པོ་བྱས་ནས་འདིར་རྒྱང་འཛིན་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་ས་ག་པ་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བྱས་སྤྱོད་སྐབས་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་བོད་བར་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁན་དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོགས་པ་དང་སྐྱེར་དཔེ་མཆོན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཉེ་དུས་འཇར་

མི་ནི་དམིགས་པ་སེལ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་ལགས་གཙོ་ བོད་བྱས་པའི་གཅིག་མཐུན་གྱིས་གཞི་རྒྱ་
 འཛུགས་བཟུངས་པ་ཞིག་འགོ་བཙུག་འདུག དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་ཁོ་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མི་ཟེར་བ་
 འདི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་སྤྱད་བྱུང་འདྲིམས་པ་དེ་འདྲར་ཐོས་འདྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མཉམ་དུ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་བཏོན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་
 ཆ་བཞག་ན་ཉི་དུས་དེ་འདྲི་བྱེད་སྐབས་དོན་ཚན་ལྔ་བཞག་འདུག ང་རང་གིས་དེ་བཞིག་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན། དེ་བའདི་ཕྱི་དྲིལ་
 བཀའ་ལློན་ལ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། སེལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་གིས་འདིར་ཐུགས་སྦྱང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འདི་རྒྱ་
 བོད་དབར་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིམ་ནང་ལོགས་ལའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་
 གཞུང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲིམ་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་ཚོས་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་བཞག་
 ནས། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིམ་ནང་ལོགས་ལའང་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་
 མཐོང་གི་འདུག་གས། མཐོང་གི་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་དེ་འདྲི་བྱེད་པའི་ནང་ལོགས་ལ་དགེ་མཚན་མེད་པ་དེ་
 འདྲའང་མཐོང་གི་འདུག་གས། མཐོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉིས་ ཞུ་གྱི་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་ལློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་
 ཚུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གྱི་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ང་ཚོ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ལས་འགུལ་གཙོ་པོ་ཞིག་ཡིན་
 དུས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་འགོ་དང་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ར་སྦྱོད་
 ས་དེ་སྦྱི་ཆོགས་ཁ་ལས་ལ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་སྦྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ར་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བོད་མི་ནང་ཁུལ་རྒྱལ་སྦྱིའི་ཐོག་ནས་འདི་ཡིན་དུས། དམིགས་ལུལ་ཟེན་ས་དེ་རེ་རེར་བབས་པའི་སྦྱི་ཡོངས་གྱིས་བརྗ་
 ལན་ག་རེ་ར་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། རེ་རེར་བབས་པའི་བརྗ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་ར་སྦྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་
 རྒྱ་བ་ཁ་ལས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་སྐབས། འདིའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་སྤྱར་ཡང་དགོངས་
 ཚུལ་བསྐྱར་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཞུས་ནས། འདིའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་གོ་བསྐྱར་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། སྦྱིར་
 བཏང་ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗ་ལན་ཁ་གསལ་དུ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡང་གཅིག་ཡང་རྒྱས་ག་རེ་
 གཏོང་དགོས་ཡོད་མེད། བཀྱར་འོས་སྦྱི་འཐུས་སུ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོར་ཐང་ཀར་གྱི་དེལ་ལས་
 ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱིན་སྤེལ་གྱིན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་བ་དེ་གསལ་པོ་དེ་ཅུང་བྱུང་མ་སོང་། ། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ག་རེའི་ཐོག་ནས་དགེ་མཚན་རྒྱུང་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་འདི་

གསུང་གི་ཡོད་དམ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཚོགས་པའི་དགེ་མཚན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསུང་གི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཐིམ་བུ་བསྐྱེད་ཆུ་དེ་གཉིས་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན་འདི་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོས་ཆུ་མི་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གྲོས་མཐུན་འདྲ་ འཛིག་གི་འདུག་དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ངས་འདིར་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཡི་མེད། སྐལ་བཟང་ཆུ་ལ་མཚན་ལགས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་དང་ཆུ་མི་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དོན་ཚན་ཁ་ལས་ཤིག་ གཞག་འདུག་ ང་ཚོས་དོན་ཚན་ཁ་ལས་ཤིག་བཞག་ནས་འདིར་དོན་ཚན་དེ་འདྲའི་ནང་ལོགས་ལ་འདྲེན་ན་ཆ་བཞག་ན། ཆུ་དང་བོད་རིགས་དབར་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཆུ་དེར་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ག་རེ་འདུག་ དགེ་མཚན་ཡོད་ན་ཡོད་ས་འདི་གང་དུ་འདུག་གས། འདི་གཅིག་དང་། དགེ་མཚན་མེད་པ་དེ་འདྲའང་མཐོང་གི་འདུག་གས། དགེ་མཚན་མེད་ན་ག་རེ་ག་རེའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འདུག་གས། འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་གསུངས་ཡོད་དུས་ཁ་སང་ཁ་ལས་ཤིག་གསུངས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་ཞལ་དེ་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས། ཚོགས་གཙོར་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་ཞལ་གང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ གང་ལྟར་སོ་སོའི་མདུན་ནས་ཞལ་ཕྱོགས་ཆུ་དེ་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱོགས་ན་དེ་བདེ་པོ་མེད་དམ་སྙམ་ཀྱི་འདུག་ དེའང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིལ་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ནང་ནས་དོན་ཚན་འདི་གཞག་ཆུ་དེ་དགེ་ མཚན་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཆུ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་ཆུ་འབྲེལ་མོལ་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མེད་ཅང་། ད་ལྟའི་དོན་ཚན་དེར་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་དེ་དབྱིན་རིའི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་བ་ལེན་ཆུ་དེ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་མོལ་མེད་ནའང་ང་ཚོ་ Civil Society མང་གཙོའི་བར་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཐུ་མཐུད་ནས་ སྤྱོད་ཐུབ་ཆུ་དང་། འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འདི་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ལས་
དོན་གནང་བྱོགས་ཐད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ངལ་འདི་གསུང་གི་འདུག ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་པའི་
སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཨང་གི་གཅིག་མནན་ཡང་
གཉིས་མནན་ནས་སྒོར་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱ་གྲངས་ཤིག་འགོ་ནའང་ད་དུང་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་ས་འདིར་མ་ཐུང་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག་
ཅས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་མིས་འདི་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འདིར་སླེང་གི་
མེད། དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་མིན་བསམ་ས་ནས་ན་ནིང་སྐྱེ་ཞབས་ཤིག་གིས་རོགས་པ་གྱིས་དང་། ང་སྐད་གོ་བརྟུ་མི་
འཕྲོད། དེ་བྱེད་སྐབས་ངས་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་ངས་ཁུངས་སྤྱིལ་རྒྱ་ཡོད་དུས། འདི་དེ་ག་རང་འགོ་སྟོད་ཀྱི་འདུག
ཨང་གི་གཉིས་མནན་ཡང་ཨང་གི་གཉིས་མནན། དེ་འབྲེལ་བ་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་སྐར་ཡང་གཉིས་མནན་ཟེར་ནས་དུལ་མང་
པོ་ཞིག་སྤྱིན་ནས་འབྲེལ་བ་མ་ཐུང་དགོས་སར་མ་ཐུང་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཞལ་
བར་བཏང་བ་དང་། ཡ་ལན་བྱེད་བྱ་བ་མཁན་ཡོད་ན་དེ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་དང་། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། འགོ་རྒྱ་མེད་པ་
ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གཏོང་མཁན་དེའི་དུལ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་གནད་དོན་གཅིག་འདི་པལ་ཆེར་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་
འདུག ངས་དྲི་བ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཐུགས་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་འདི་ང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲིལ་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ད་ལོའི་ལོ་འདི་ལ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མར་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་གནས་ལོས་ཤིང་
འཆོམས་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་གནང་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་སྤེང་ ༡༥ པ་ཞེས་དེ་འབྲེལ་བ་ནས་གཟིགས་
གནང་འདུག དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་གཅིག་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་
ཙམ་མ་གཏོགས། འདི་ང་ཆོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་གནང་གི་རེད་དམ་ཅེས་དང་པོ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་
གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་དུས་ཆེན་ཞིག་སྤྱང་བཅི་ཁྱེད་ཀྱི་ཙམ་གྱིས་བཀའ་དྲིན་
རྒྱུ་ཡིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་ང་རང་ཆོ་བོད་མི་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བསམ་
ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་རུས་པ་འཕེར་བ་ཞིག་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གནས་
འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་འདུག དེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་བསམ་ས་ནས་ཆོར་བ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་
ལ་ལ་འབྲུངས་སྐར་རྒྱས་པ་གནང་རོགས་ཅེས་དེ་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ལ་འབྲུངས་སྐར་སྐབས་སུ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་མ་གཅིག་སྤྱོད་ལོར་ལ་དུས་བྲན་སྐབས། ས་གནས་ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལ་འབྲུངས་སྐར་བཞིན་
སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མ་གཏོགས། འདིས་ད་ལོ་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་རྒྱས་པ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མ་སོང་། བྱས་ཙམ་འདི་ཡིན་
དུས་འདི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་རིམ་ཡིན་དུས། འདས་པའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་

པའི་ཆེ་བ་དགུ་སྟེན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདི་དངོས་གནས་ཀྱི་དོན་དག་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་བློན་མེས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་ལ་ལན་གཅིག་བསྟོན་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་བ་དང་པོ་འདི་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།) དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ལྷོ་ཡོ་ Bureau གྱི་ཞལ་པར་དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་ལ་འདི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མི་ན་བ་གཞན་དག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ང་ལ་གསུངས་སྟེང་། འདི་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ང་ཆོས་ལྷོ་ཡོ་ Bureau ལ་དེ་འདྲའི་དཀར་ལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་མེད་རང་ཞུ་བྱ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་གིས་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱུག་བརྒྱུད་ན་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་ཡིན་ཞུ་དང་། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤེས་དོན་བྱུག་ལགས། ཕྱིར་འཕྲིན་ཞུ་བྱ་ཡིན་ནམ། ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་མེ་ཆེ། ད་ལྟ་གྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་སྟོན་པ་གནང་འགག་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་ངས་དེ་བ་འབྱུང་གི་ཡིན། འདི་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་འདི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བྱ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོས་ཐུགས་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་སྤྱི་ཐོར་ལ་བོད་ས་ལ་སྤྱུས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཉིས་པན་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྤྱུས་སྤྱུ་གསལ་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་རང་རང་འུགས་འུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་དགོས་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། འདིར་འབད་བཅོམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འབད་བཅོམ་ཞིག་གནང་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་དགེ་མཆོན་དེ་ཆོ་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གསུངས་དགོས་པ་རེད། གལ་ཏེ་གསུངས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པར་གོ་བཅུ་འཕྲོད་པ་བྱས་ནས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བསམ་ས་སོང་། བྱེད་དུས་རྒྱ་མི་རིགས་འདི་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་ཆར་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་མཁན་འདི་གངས་ཀ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་ས་མ་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱ་དང་

འབྲེལ་མ་ཐུད་བྱེད་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐབས་ལམ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ག་སྤྱིལ་འདྲ་གནང་གི་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་
 ཆོར་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་པལ་ཆེར་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་
 བསྟན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཆོར་དབྱེ་ཞིབ་ ཅིག་བྱེད་དགོས་ས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་གྱི་ཡོད་དུས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འགལ་ཆེ་
 བྱས། རྒྱ་མི་གཅིག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡོད་ལག་ཡོད་དང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱས་
 བས་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་རིགས་ཆང་མར་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཟེར་ནས་འབྲེལ་བ་མ་གནང་བར ། དང་པོ་
 འབྲེལ་བ་གནང་དུས་ནན་ཏན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ནས་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་འདུག་བསམ་ནས་བསམ་ས་སློབ་བཏང་ནས།
 ཉམས་ཞིབ་ཞིག་གནང་ན་དགོ་མཆན་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲི་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
 འདི་བ་གཉིས་པ་དེ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་འདི་བ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འདི་བ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དང་པོ་འདི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤོག་གངས་དང་པོ་དེར་བྱི་འདི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པའི་རེད་འདུག ཡང་གཉིས་པའི་
 བར་དུ་ དབྱེད་ཚོམ་ཁག་ལྔ་སྟེ་ཞེས་འདི་འདྲ་གསུངས་འདུག དབྱེད་ཚོམ་ཁག་ལྔ་ཟེར་དུས། གངས་ཀ་མང་པོ་མ་རེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་ཁག་ལྔ་དེ་རྩ་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། འདི་བྱེད་དུས་དབྱེད་ཚོམ་ཁག་ལྔ་དེ་མཁས་པ་སྤྱི་མཐུན་མཛད་པའི་
 དབྱེད་ཚོམ་ཡིན་ནས་ཞེས་འདི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་འདྲི་ཤོག་དུ་ཡང་གི་གཉིས་པའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་དང་རྒྱའི་མཁས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་བོད་དོན་སློར་ལ་སློང་སློང་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་དབར་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད་གསུངས་བཞག་འདུག འདི་བྱེད་
 དུས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མཁས་དབང་ཆོའི་གསུངས་དུས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཛམ་བུ་སྤྱི་བོས་ཆ་འཛོག་བྱེད་འོས་པ་
 ཞིག་མིན་ན། བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཆ་འཛོག་བྱེད་འོས་པ་དེ་འདྲི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་
 མཁས་དབང་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མཆན་ཚུར་བཏོན་གནང་དོགས། དེ་ནས་མར་འགོ་དུས་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ལྔ་པ་འདི་
 རེད་འདུག དུས་དེ་བ་འབྲེལ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གངས་ལྔ་པ་འདི་བྱས། ས་གནས་ཁག་ལ་དཔེ་དེ་བ་གངས་
 ༥༥00 འབྲེལ་ས་སྟེ་ལྔ་བྱས་ཡོད་གསུངས་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དཔེ་དེ་བ་འདི་གནད་ འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། འདི་
 བྱེད་དུས་དཔེ་དེ་བ་འདི་སྤྱི་མཐུན་མཛད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བ་འདི་འི་ནང་དོན་གང་ཞིག་དེའི་ཤོག་དེར་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་
 གངས་བདུན་པ། བྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་གདན་
 ལུས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་དཔེ་བཞག་ན་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་ཁ་
 ཤས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་བྱ་ཆང་གི་འཆོ་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་པར་ཐེབས་ནས། ། འོགས་གཅིག་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་རྒྱ་དང་། ཡང་འོགས་གཅིག་ནས་གསུང་ཆོས་གསུངས་པ། གར་འཆམ་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་དང་འདི་བ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་པལ་ཆེར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ས་བྱ་ཆང་གངས་
 འཁོར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་གསོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲི་བྱེད་དུས་དེ་ཆོར་ཐེས་སྤྱི་རངས་ལྷ་
 རྒྱ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་དེ་ཆོར་སོ་སོའི་དོན་ནས་ག་སྤྱིལ་གནང་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་
 ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། འདི་བ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་རེད་དམ་མ་
 རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིང་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། ངས་དེ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་པལ་ཆེར་གོ་བར་གསལ་པོ་
ཞིག་འབྲིང་མ་སོང་། ད་ལྟ་དེ་བ་དང་པོ་དེ་དབྱེ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་འབྲེལ་མཐུན་པ་གྲངས་ཀྱི་གསུམ་འདི་ཡར་
འཕར་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོར་ལ། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་
འབྲེལ་མཐུན་པ་གསུམ་དང་ཐེ་ཕན་དང་ང་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་ཆ་ན་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ། ཁ་སང་
ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འཆད་ཡིག་ཆ་དང་སྟོག་བརྟན་དང་། དེ་ཚོ་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ང་ཚོས་མི་
མང་གི་ནང་ནས་ཉ་གོ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་སོ་སོ་མི་སྤྱིར་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་
བཅོམ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་འཆད་ཡིག་ཆ་དང་འདི་གཞིགས་བདེ་བ། བེད་སྤྱོད་གཏོང་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་
རྒྱུ་འཆད་དུ་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་བོད་པ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་
སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མཐུན་པ་རང་གིས་འགན་བཞེས་ནས་ཟབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ད་
ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་འཆད་ཡིག་ཆ་འདི་སྟོར་ལ་ཆོག་ཁག་ཞིག་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཕྱི་ཁྱེས་གསུམ་
པའི་ནང་ནས་ཁྱེས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་རྒྱ་གཅིག་ང་ཚོ་ལོ་ལྟར་ཐེ་ཕན་དོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་
པ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཆ་ན་པ་ང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་ཆར་གཅིག་འདོམས། རྒྱ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་
རེད། དེ་མི་རང་གཅིག་འདོམས་ནས་ང་ཚོ་འཆར་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་འཆད་བཅོམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་སྟབས་འཆར་
གཞི་འདི་ནང་ནས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཁྱེས་ན། ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་མཐུན་པ་རེ་རེ་དང་ཐེ་ཕན་གྱི་ངོས་ནས་
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་ཆ་ན་པའི་ཁོངས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐོག་ནས་ གཞག་རྒྱུ་འཆད་
བཅོམ་བྱས་ནས། འདི་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བདེ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཐེ་
ཕན་དོན་གཅོད་ཐོག་ནས་སྟོག་བརྟན་ཁག་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཅི་མ་ ཞིག་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ནང་ནས་བསྐྱར་ཡོད་
སྟབས། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ YouTube རང་གི་ཐོག་ནས་ Tibet channel ཟེར་ནས་ད་རྒྱ་སྐད་ནང་ནས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན།
༼ zang ren Xing Zheng zhong yang shu xun pin dao ༽ ཞེས་དེ་འདྲ་བཅོས་ནས་སྟོག་བརྟན་ ༣༠ འདི་
གཞིགས་ཚོག་ཚོག་ཅིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་རྒྱ་ཡིག་ཆ་ན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་གཞི་དེ་བ་
ཁག་ ༡༥ དང་བཅུ་ད་ལྟ་རྒྱུ་འཆད་ཐོག་ནས་བཞག་ཆར་བ་རེད། ཉོང་ཀོང་ནས་འདོན་པ་ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་
འདོན་པ། ཐེ་ཕན་ནས་འདོན་པ། དེ་ཚོ་ཆང་མ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཞག་པ་བཅུ་ཡོད། ༡༥ ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཞག་ཚོག་
ཚོག་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་བྱས་ནས་འདོན་རྒྱུ་རེམ་པ་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ཡིག་
ཆ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ས་གཅིག་གཞིགས་བདེ་པོ་བཅོས་ནས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཡོང་རྒྱུ་འབད་
བཅོམ་ཁྱེས་ནས། གནས་སྐབས་རིང་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་མཐུན་པ་གཅིག་ཇེས་མར་མ་བཅང་གི་བར་དུ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན།

མ་ཐུབ་ན་འང་མཁས་དབང་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཚན་འདི་མར་བཏོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འདི་མཁས་དབང་རེད་བསམ་
 བསམ་ཞིག་གི་སོ་སོའི་སྒྲོལ་འཛོལ་ཆེད་པན་ས་རེད། འདི་བྱེད་དུས་འདིར་དེ་འབྲེལ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་
 བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ལྗེ་པ་རེད། ཤོག་གངས་ལྗེ་པ་བྱས། འགོ་བརྗོད་དེར་ཁ་པ་བྱས། ཁ་པའི་
 བརྒྱུད་པ་འདི་དུས་དེབ་འགྲེམ་སྤེལ་ཟེན་པ་ཞེས་དེར་འདི་ནས་མར་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདི་ཨང་གི་ལྗེ་པ་འདི་རེད། ཨང་གི་ལྗེ་པ་འདིའི་འོག་འོག་དེ་ནས་རེད་འདུག ཨང་གི་ལྗེ་པའི་འོག་འོག་དེ་ནས་བྱས། ས་
 གནས་ཁག་ལ་དེབ་གངས་ ༥༡༠༠ འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེབ་གངས་འདྲ་མང་སོ་ཞིག་འགྲེམ་སྤེལ་
 ཅུ་གནང་དུས། གནད་འགག་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འདི་བྱེད་དུས་དེབ་འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་ནང་དོན་འདི་ག་རེ་ཡིན་
 མིན་འདི་སོན་ཆེན་སོ་ཞིག་འགྲེམ་སྤེལ་ཅུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ག་རེ་ཡིན་མིན་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་
 ཕྱི་ལ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་མཐའ་མ འེ་ཤོག་གངས་བདུན་པ་འདི་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་པ་ཞེས་སྐྱེ་ཆབ་དོན་
 གཅོད་ཁག་གི་ལས་དོན་སྤྱིར་བསྐྱེམས་ཞེས་འདི་ལ་འང་དོན་ཚན་དང་སོ་ནས་བདུན་པ འེ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། བདུན་པ་དེའི་
 རང་དུ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཁག་གང་ཞུས་ཀྱི་ས་ཆོས་འབྲེལ་དང་བོད་མི་ན་གཞོན་ཆོར་རིག་གཞུང་རོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཆོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཡག་སོ་འབྱུང་འདུག འདི་དང་མཉམ་དུ་ག་རེ་ཅུ་ཡི་ཡོད་ཅུས་པ་ཡིན་ན།
 དཔེ་ཆ་བཞག་ན་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་གྲ་བཅུན་སོན་ཆེན་སོ་ཡོད་ས་དེ་ཆོ་ཆོས་ བརྒྱུད་ཁག་གི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་གདུང་
 སེམས་བཞེངས་རྒྱ་དང་གདུང་ཚུལ་སྐྱུགས་ནས་སྤྱི་ཁབ་བཞེངས་རྒྱ་དང་། མཚམས་གཅོད་རྒྱ། རང་ཆོས་རོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་གི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་འདི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་གང་འཚམས་ནང་ཆོས་རོ་སྤྱོད་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ འེ་གི་རྒྱལ་
 ལ་ཆགས། རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་དད་པ་དག་སྤང་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ནས། རེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཟླ་གས་གཅིག་ནས་གྲ་ཆང་གི་འཆོ་སྤྱོད་ལ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་འགོད་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱེད་
 དུས་ད་ལྟ་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་དེ་དག་ཐེབས་ན། རྒྱུ་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདིས་གསལ་སོ་ཞིག་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་ལློན་བདེ་སྤྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲས་ཀྱིས་དོགས་འདི་གནང་བ་འདི་ཁ་གསལ་སོ་ཆགས་སོང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།
 ད་ལྟ་ཕྱི་བ་དང་སོ་དུས་དེབ་ནང་ནས་ཆེད་ཚུལ་ལྷ་ཟེར་བ་འདི་ང་ཆོ་ཁོར་ཡུག་ཆན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཚུལ་ལྷ་
 བྱིས་ནས་དུས་དེབ་ཁག་ལྷར་སྤེལ་བ་རེད་ཅེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཅུས་པ་ཡིན་ན། articles ཚུལ་ལྷ་ཁོ་ཆོ་
 རང་གིས་བྱིས་ནས་སྤེལ་བ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དེབ་ ༥༡༠༠ བྱས་པ་འདི་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་ དུས་དེབ་ཁག་ལྷ་འདི་
 ཚུལ་པ་སོ་སྤྱིས་བཅུམས་པ་རེད།) ང་ཆོ་ཁོར་ཡུག་ཆན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཟླ་གཤེད་ ༥༡༠༠

བཀའ་པ་དེ་དེ་ཆོ་བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་བཏོན་པའི་དེ་བའི་མང་ཆོག་ལ་བཀའ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་
 ཡིན། མཁས་དབང་སུ་ཡིན་པ་འདི་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག ད་ལྟ་མཆོད་རང་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ནས་པ་ཆོས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། ང་ཆོ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅུ་གཅིག་ནང་
 རྣམས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཁག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ན་
 ཕྱག་ལས་གནང་སར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ལས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་གྱིས་གཙོ་བོ་འབད་བཅོམ་གནང་ས་འདི་ང་ཆོ་རིག་
 གཞུང་བརྒྱུད་ནས། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་མཆོད་ཁག་ཐེར་
 དུས་མཆོད་ཁག་ཅིག་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་དོན་གཙོ་ ད་ཁག་གི་ནང་ནས་ར་ཤི་ཡ་གཅིག་
 ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞིན་ཐའེ་མཆོད་གཅིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མཆོད་ཐེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་མཐུན་འགྱུར་དང་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མེད་འདི་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
 མཆོག་ནས། ད་ལྟའི་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་མཐའ་མ་དེར་འཁོད་པའི་དེབ་ ༥༥༠ འདིའི་དེབ་དེའི་ནང་དོན་གང་རེད་དམ།)
 རང་དོན་འདི་སྒྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོར་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་
 ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་ཆོ་བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དེབ་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་
 གནས་སྐབས་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོག་ལས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོག་ལས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བྱི་བྱི་ལ་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་བཀའ་ལན་གྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་
 ཁག་གཅིག་ ཅ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལས་ཤིག་མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཁག་ལས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་བྱི་བྱི་ལ་བཀའ་ཁྲོན་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆོག་ཚུད་དང་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁ་སང་ཕྱག་ སྤྱེལ་ཆང་མས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རངས་ཞུས་པ་ཡིན་སྟབས། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཆང་མ་ལོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་དོན་
 ཆོན་དང་པོ་དེར་ང་ཆོས་དེ་ནས་ཡར་ལངས་ནས་སོ་སོས་བྱི་བྱིས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ལས་དོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་ལ་བསམ་ ས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བཀའ་ཁྲོན་གཙོ་ས་པའི་ལས་
 བྱེད་ཆོས་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་སྐབས་རེ་ང་ཆོས་ཞུ་སྐབས་དང་ཞུ་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆོས་
 འདི་ང་ཆོ་འཕེལ་གྱི་སྐབས་ལ་སྐྱོན་བཏོན་གྱི་འདུག་བསམ་ས་ནས་དགོངས་པ་ཆོམས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
 ཆོ་ང་ཆོས་ལས་འགན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གསན་མཁན་ཆོས་གསན་འཛོག་མ་ནོར་བ་བྱས་ནས་དགོངས་
 པའི་དབྱུང་གཞིའི་ནང་དུ་ གཞག་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་དང་པོ་འདིར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་ ས་བྱུང་། དང་པོ་

འདིར་ཁ་སང་འདིར་སྐར་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱི་བའི་ལན་ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ལ་སློང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་
གཙུག་ལྗོངས་པོས་གནང་བུང་། ཡིན་ནའང་འདི་འདྲི་དེ་ཁོངས་པ་ཞིག་གི་ལན་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་དུ་སློང་
སློང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཁ་སང་དུ་ཆོ་བཀུགས་མོལ་ཆོག་གས་འདུའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་བསྟུ་གསོག་རྒྱ་ག་ཆོག་
པ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཁ་སང་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཏོན་གནང་འདུག དེ་
བཞིན་དུ་Tibetan Bulletin ནང་དུ་ད་ལྟ་དུ་རང་ཆོའི་དབྱིན་ཇིའི་དུས་དེ་བུ་ནང་དུ་བཏོན་གནང་འདུག་ལ་མཇལ་བུང་།
ཡིག་ཆ་ཆེད་པ་ཁག་ལ་སྐད་བྱའི་སྐད་སྐད་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐད་སྐད་ཞིབ་ཀྱི་ལན་ནང་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྤྱི་ལོར་ ཡགོང་ས་ ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
༡༩༤༧ | ༡༩༤༩ ལ་ངས་སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གས་གཙུག་ཆོག་གས་གཙུག་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བཙུག་
བཀའ་ལག་ལ་གྲོས་བསྟུར་གནང་ནས། གཞི་ནས་དུ་རང་ཆོས་གཉིས་སྐད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དང་པོ་ངས་ ༤༩ | ༤༧ ལ་
བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན། གཞི་དེ་ནས་བཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནས་པ་ཆོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཉ་ལམ་མཇལ་རྒྱ་ཁོ་རང་མི་
འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ | ༡༩༥༩ ལ་འདི་ཕྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེད། འདི་སྐབས་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལག་གི་ས་བཏོན་
གནང་བ་རེད། ཡིག་ཆ་འདི་མི་ཆེད་པ་ལས་ཆེད་པ་འདི་ནས་རྫོགས་འགྲོ་དུས། གསར་པ་ཆོས་སྐད་ཞིབ་ཀྱི་ལན་ནང་གི་ཡོད་ཀྱི་
རེད་དེ་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ལག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུག། ཡིན་ནའང་ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ན་ད་བཞིན་གྱི་སྤྱི་
མའི་བཀའ་ལག་བཀའ་སློན་ཁྲི་པས་དངོས་གནས་ཡིག་ཆ་ལག་པོ་དེ་འདྲ་དཔལ་བསྐྱུན་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཅང་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ | ༡༩༤༩ འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་དང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་ལུང་གི་ཞལ་
ནས་ཡང་ཡང་ཐོས་རྒྱ་བུང་། དེ་བུ་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་བཟོ་ལྷ་
ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ | ༡༩༤༩ འདི་མ་འོངས་པར་བཀོད་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་ནན་པོ་ཞིག་
ལྷ་འདྲི་བུང་སོང་། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལ་པལ་ཆེར་ Yale University ནང་དུ་ཡེལ་
མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ ཁང་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་དོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད། པལ་ཆེར་ལྷགས་སློབ་
གནང་བ་འདི་བྱང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན། དའི་བཟོ་འདྲ་དེ་འདྲས་དང་པོ་དེའི་བར་ལ་མང་པོ་མཇལ་དུས། དངོས་གནས་ཀྱི་
མཐའ་མར་སློབ་དུས་ཀྱང་མིག་ཆུ་ལོར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཡ་རྒྱལ་བ་དོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་པ་
གིར་གནང་བཞག་པ་དེ། བྱས་ཅང་ཡིག་ཆ་དེ་དག་གི་ལུང་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག མཐའ་མ་གང་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལ་ཡ་རྒྱལ་
བ་དོན་པོ་ཆེས་དཔོན་ལ་ཕྱིན་ནས། ངས་པོད་ཀྱི་མི་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆུའི་གོ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཡུལ་ས་
མགོན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ བསྐྱེད་གནང་མཇུག་ཡོད་པ་རེད། ཡེལ་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་དེ་དུ་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཇལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་སློབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་འདི་
ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཞི་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ | ༡༩༤༩ དང་རིམ་པས་བང་བསྐྱེད་ནས་ད་
ཆོས་མང་མོས་འོས་བསྟུ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མང་མོས་འོས་བསྟུ་གནང་རྒྱ་བང་སྐྱེག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་ལྟ་དགོས་
པ་རེད། གང་ལྟར་རིམ་པ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་དེ་ནས་པ་ཆོས་ཆད་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་
འོངས་པར་གལ་སྤྱི་ཕྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་དང་གིས་ཆང་མས་སྟོབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་མར་སྐྱུན་འབྲེལ་
ཞུས་ནས་གནང་ཐབས་བུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་དུ་རང་ཆོས་མང་པོ་འདྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་

སྐབས་དེ་སྐབས་དེ་ཡིག་ཆ་དང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ སྤྱི་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྷན་པ་ཆད་པར་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཆོར་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་ཡོང་
 རྒྱའི་ཆད་དུ་ངས་འདིའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་ཆན་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད།
 སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆོ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད་ལ། དངོས་གནས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཆེ་ཤོས་དེ་ France བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པས་བྲིས་ནས།
 ལ་སྐབས་མགོན་ཡོན་པོ་ཆེའི་མཆན་རྟགས་ཡན་ཆད་ནས་བསྐྱོན་ནས་དེ་འདྲའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ལ། ཆགས་ཚུད་
 བན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཆོས་འདིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 ཆོག་པ་ཆགས་ཚུད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཅིག་བཀའ་མོལ་འདིར་གསལ་ཁ་གང་ཡང་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་དུ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཁག་གི་བདེ་དོན་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཆོས་འདིས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཁག་གི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་འདིའི་ནང་དུ་གནད་དོན་གཉིས་འདུག
 བྱས་ཅང་འདིའི་ནང་དུ་ང་ཆོའི་ད་ལྟའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་ངས་དགུ་བཅུ་གོ་གངས་དང་ཉིས་སྟོང་ནང་ལ་
 མ་ཡིན་པའི་དྲ་རྒྱའི་ནང་གཅིག་བྱར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འདི་འགོ་བསྟར་པའི་བཅོ་ལྷ་ཞིག་འདུག སྤྱི་མ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་
 དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་འདུར་རྣམ་པ་ཆོ་བཅར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་ཆོ་སྐྱེ་ཆབ་བྱས་ནས་བཅར་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་གནང་གི་འདུག བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་དགུ་བཅུ་གོ་གངས་དང་། ཉིས་སྟོང་བར་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་
 ༡་ལམ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་བྱས་ན། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་པ་གི་ར་སྤེལ་ནས་བོད་པ་ཆོའི་གནང་སྐབས་དང་གནང་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིན་ནམ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱིའི་མི་ཡོང་མཁན་དེ་ཅམ་མི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་
 བོད་པ་ཡོང་མཁན་མེད་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆོའང་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཡང་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མིན་ནམ། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་དཔུང་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་འདི་གཅིག་
 དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ཞི་ཅིན་ཕིན་འདིར་སྤེལ་ས་བསྟར་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཆོས་རམ་སྟོན་ཁྱིམ་སྐོར་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནའང་། རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོག་པ་ཆོར་ཆོག་མཆན་རག་གི་རེད། སྐད་འབོད་ཅིག་ཡོང་
 རྒྱུར་ཡོང་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་གཅིག་མེད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པས་དངོས་གནས་བྱས་ན་རམ་
 ༡ར་མན་༡ར་བཟོ་འདྲ་ཡོང་ནས་དངོས་གནས་ང་ཆོ་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་ཉི་མཆོག་ལ་ང་ཆོས་འབོད་
 སྐལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ༡་ལམ་ཁྱུང་པ་ཉིད་ནས་གོ་རྟོགས་
 ཁོ་རང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་
 གི་ཡོད་དམ། གོ་ཐོས་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་གོ་སྟོང་།
 ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ང་ཆོའི་ནང་མི་མང་པོ་པར་ཡོད་པ་རེད། སྐད་འབོད་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བོད་པ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཟེར་ནའང་བོད་པ་དབྱིན་ཇི་མཉམ་དུ་འཁུངས་ས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་བཟང་ཆང་དེ་འདྲ་
 ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་པས་བོད་པར་
 རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱའི་ཆོག་པ་སྤེལ་ས་གལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་པ་གིར་བོད་པའི་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་རང་དབང་སྟོབ་བྱུང་ཆོག་པ་པའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་ཕྱི་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་
 རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ དེ་ཆོ་ལས་འགུལ་

ཆགས་ཚུད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཡོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་
 རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷན་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བར་ལས་ཕྱི་ཤིལ་གྱི་བྱ་ཆ་ཉ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་འདུག བྱ་ཆ་
 ཡག་པོ་འདུག་ཆགས་ཚུད་པོ་འདུག་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་བློ་ཆུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་
 དེ་དག་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་ཏིག་ཏིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ག་རེ་ལྷན་ཡི་ཡོད་པ་རེད་
 ལུས་ན་བསེས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉང་མི་སྣ་ཆོགས་པར་ཚུར་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟའ་ཆང་མན་ཚུན་
 ཕྱི་མི་དང་ནང་མི་ཆེ་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་འདིར་རྣམ་པ་ཆོས་བཏོན་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་
 ཁ་སང་མར་བྱ་ཆུ་ནས་གཅིག་བཏོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ཕྱ་ཐུག་སར་ཆུ་མིས་ནང་མི་བསེས་ལྟ་བུ་བཟོ་ཡི་འདུག་ བོད་
 པ་དང་ཆུ་མི་མཉམ་དུ་ཆང་ས་བསྐྱོན་བཅུག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གསུང་ཆུ་དེ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རེད། ཁོ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོན་ནང་ནས་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོན་རེད། ཅ་བའི་ང་ཚོས་ཕྱི་མི་དང་མཉམ་
 དུ་འཁུངས་ས་བསྐྱོན་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཆོག་གི་མ་རེད་ལ། ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཕལ་དུ་ཕྱི་ཆུ་ ༦
 པའི་ཆེས་ ༡༣ པ་ཕྱི་མི་དང་མཉམ་དུ་བཟའ་ཆང་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་རེད་ཅེས་བརྒྱ་བསྐྱགས་འབོད་
 བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། བརྒྱ་བསྐྱགས་འབོད་བསྐྱགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ཆུ་བརྒྱད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆུ་མིས་
 སྲིད་བྱས་བཟོས་ཡོད་ནས། བོད་པ་ཚོས་གང་ལྟར་ཆུ་མི་འི་ནང་མི་མཉམ་དུ་བཟའ་ཆང་བྱས་ནས་ཆང་ས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཆུ་བཞོག་ཆུའི་སྲིད་བྱས་བཟོས་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ལོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཚོས་མཆམས་
 རེ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ཚོ་གཟིགས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག པར་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་ནས་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་ང་ཚོ་བཤད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱི་རང་དབང་ཡོད་
 མཁན་ཚོས་གང་འདྲ་བཟོ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆུ་ལ་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཆུ་མིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ང་རང་ཚོ་ང་
 རང་ཚོས་ཀྱང་ངོ་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་བཤད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཕྱི་ཚོགས་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རྗེས་མ་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀ་ཁྱེར་ཡོད་ནས། ཚུར་ང་
 རང་ཚོར་ཁ་བཀག་ཆུའི་ཡིག་ཆ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། ཅ་བའི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་པ་དང་ལས་དོན་བྱས་པ་འདི་ཡག་
 པོ་རེད་དེ། ང་ཚོས་བསྐྱུངས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ནན་པོ་བྱས་ནས་ལྷན་
 ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་གཅིག་ཁ་སང་ནིད་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་པ་ཡིན། འདི་ནང་
 སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཕྱི་ཤིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་གནང་སོང་། སང་ཉིན་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་
 ལ་སྒྲིལ་བྱུང་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་ སྤེལ་པོར་འབོད་སྐྱེལ་ལུས་
 ནས་ཕྱོས་ཆོགས་སུ་སྐྱེལ་ཕྱོན་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། འདི་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་མ་བཅར་རང་བཅར་
 རེད་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་འགན་མ་ཁྱེར་བ་ཡིན་ན། པ་གིར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་འདི་གནས་
 ཐུབ་ཆུ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འགོ་ཕྱོན་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ་ས་གནས་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆ་ཡིན་སྐབས། ལས་དོན་མང་པ་དེ་ནང་སྲིད་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བལྟ་སྐྱོང་རེད། མ་
 འོངས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོའི་ས་ཁུལ་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ་ཚོར་དཔལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱི་
 ཤིལ་གྱི་དོས་ནས་ངས་པར་དུ་གང་ལྟར་ཆའགས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་གྱི་དཔལ་འདི་ནི་
 ཆོགས་པ་སོ་སོར་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་དུས། སྒྲིལ་ཚུན་ཉ་ར་བྱུང་ཁོངས་དང་། མཁ་ཁྱེད་དང་། མཆོ་བསྐྱེད་དང་། འདིའི་

གཡས་གཡོན་ལ་སྟོབས་རྒྱ་རེད་མི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་བང་མཛོད་ནང་གི་དཔུལ་དེ་འཆར་བཤོས་དང་པོ་ནས་བྱས་ཆར་
 ནས། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་བསམ་གཞིགས་གནང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་
 ཡིན། བྱས་ཅང་འདི་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ཆགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུ་རེས་པར་དུ་གནད་རྟོགས་གནང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་དང་།
 དེ་ནས་ང་ཆོས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིར་བཏང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་
 ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཆ་ལྟར་ལྟར་བྱས་ནས་ངས་གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 བ་རན་མིས་གཙོས་པའི་ཏ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་སྟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་དོན་གཅོད་ཆོས་གནས་འགོ་
 འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་གིར་བོད་མི་ཆོའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱེ་མགོན་འབྲེལ་བྱས། གལ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས། བཀའ་སློབ་འབྲེལ་བྱས་པ་
 དེ་འབྲེལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མྱོང་དང་བཀའ་སློན་ནས་པ་ཆོ་དང་ང་ཆོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོ་ཡོད་ན། བར་ཆུར་སྤེལ་ཞེས་འབྲེལ་བྱས། དེ་འབྲེལ་
 ཡིན་པར་གང་ལྟར་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ལུས་པ་དེ་ཆོ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་
 འབོད་སྐུལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་འགག་སྐྱོར་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་རྙིང་པ་ཞིག་ལ་
 ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡང་གནང་བསྟན་སོང་། དཔེར་ན་ཁ་སང་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་ འཁོལ་གནང་
 བའི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ང་ལ་མཇུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ཁང་པ་ཐོག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ཁང་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁང་རྙིང་ཞིག་ལ་སྐྱར་ཡང་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་ འཁོལ་གནང་འདུག འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན་དོན་གཅོད་ བརྒྱད་
 ནས་ཐབས་ཤེས་ བཅའ་བ་རེད། མ་འཆོལ་རང་འཆོལ་རེད། བྱས་ཅང་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་དངོས་གནས་
 བྱས་ན་ལས་འགག་ལ་མཆོམས་རེ་གཞིགས་གནང་ནས། ཁང་རྙིང་དེར་འཐུས་ཁང་འཐུས་གཤོངས་དང་གསང་སྟོན་ དཀར་
 ཡོལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉམས་གསོ་འབྲེལ་བྱས་འདུག དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁ་བར་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་བསྐྱོན་འདུག
 མར་འཛིན་ཡོང་གི་འདུག འཛིན་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་ཉམས་གསོ་བྱས་ན་ག་རེ་པན་ཐོག་ ས་ཡོད་དམ། བྱས་ཅང་འདི་མ་
 འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་ལས་འགག་འདི་ཉམས་གསོ་བྱས་བསྟན་པ་ལས་གསར་བཅོ་བྱེད་རྒྱུའི་ ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ན་
 ལེགས། རྒྱ་ཐིགས་དང་བཅོ་ག་རྒྱ་འགྲོ་ལམ་དེ་འབྲེལ་ཆར་མ་འགག་བསྟན་པའི་དཀར་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་འགག་ ཅིག་རེད་འདུག
 དེ་ཆོར་གཞིགས་ནས་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞི་བ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་འབོད་སྐུལ་
 ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་ཆོ་སྤྱི་དང་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུག་བསྟན་འདུག་བསམ་ ས་བྱུང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་
 ༢༠༠༧ ལོར་ཕྱི་རྒྱལ་རང་བརྒྱུད་ནས་ World Social Forum ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྤེ་
 བྱེད་ནས་ང་ཆོ་བཅར་བ་རེད། ༢༠༠༧ ལོར་ Tibetan and other world social forum ཟེར་བ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བར་ལམ་ནས་འདི་ལྟེན་གྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཆོག་འདུ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལོར་བསྐྱོངས་ བ་མཐོང་མྱོང་། ལས་
 དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་མཐོང་མྱོང་སྟེ། དེ་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ང་ཆོ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་
 ནང་བཞིན་སྤྱི་དང་ཆ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་དང་ཆ་ཆེ་བ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་
 པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཅར་བ་འདི་སྤྱིར་བཏང་པན་ཐོག་སྤེལ་ཞེས་འབོད་དེ། འདི་གནད་འགག་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 དོན་ཆོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་གྱིས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་དོན་དེ་ལུང་
 ཞིག་བྱངས་གནང་སོང་། ངས་དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཆོག་པ་པ་(Bharat Tibbat
 Sahyog Manch)ནས་ཡང་ཉམས་གསོ་གི་མ་རེད་ལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཆོག་པ་ཞིག་
 རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཐུགས་མ་ འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཐབས་ཡིན་ཏིན་གང་གཉིས་བཀའ་

མོལ་བྱང་། འདི་སློ་བ་རྒྱ་བས་བཞག་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གནད་དོན་མང་པོ་གོ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་མིང་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཅེན་
པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ ཁྱིན་ཆེབས་ཞུས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལ། ༡༡ ཡིན་ནའང་འདི་ང་ཆེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟུ་
སྐངས་སྤྱག་ཅག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ལས་ག་ལེར་ག་ལེར་སློ་བ་རྒྱ་བས་བཞག་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་
འདྲའང་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་རིང་ང་ཆེའི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁོ་གཞུང་
ཆབ་ནང་དུ་སྤེལ་ས་ནས་གང་ལྟར་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གར་བོད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཆགས་
ཚུད་པོ་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དེས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་དང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཚོགས་པ་གཉིས་དེ་ཁག་ཁག་རེད།

ལར་ནས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཚོགས་པའི་ལན་དེ་ང་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་མ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་
ཆོ་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོ་བ་ཀའ་སློན་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལན་དེ་ཁྱེར་ཤོག་ལ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་མིན་ནམ།
ལྷོ་ཡིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བདུན་ཡོད་སར་ཡན་ལག་བདུན་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ད་གིན་ལན་ནང་དུ་
ང་ཆོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྤྱན་རློང་ནང་དུ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ས་ཆ་གསུམ་གྱི་མིང་བྲངས་འདུག དེ་ཆོ་དངོས་གནས་བྱས་ན་
ནན་ཏན་བྱས་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་
གཤམ་དེ་བཀའ་ལན་མེབས་ཡོང་དུས། ང་ཆོ་ལས་ཀ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་ས་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་
འཆར་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སྟོང་གྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་དོན་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་འདིར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད།
སྤྱི་མ་ནས་གོ་ཐོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་རྣམ་རྟོག་ཆ་པོ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་ངས་ kalontripa.com བཅོས་ཡོང་དུས་
ནས་ང་ལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ནས། གཅིག་བྱས་ན་ཤོག་པ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྤྲེལ་རག་གི་རེད་ལམ་སྟོང་མཁན་འདི་ཡིན། དེ་
དུས་ཁོ་རང་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཆགས་པ་རེད། ཁོ་རང་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཅོད་མ་ཆགས་པའི་སྤྱི་མ་ལས་འཆར་མང་པོ་ངས་
མཇལ་སྟོང་། བསམ་ས་སྟོང་ནང་དུ་ང་ཆོས་ཁྱེར་སྟོང་། འདིའི་དཔུལ་འདི་མེད་སྟོང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་སྟོང་མ་གནང་
བའི་ཐོག་ནས་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དཔུལ་དེ་མེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔུལ་དེ་ལྷག་བསྐྱང་
པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོ་རང་འཁྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མེད་སྟོང་གནང་གི་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས། འདིའི་ནང་དུ་
ཁོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་ཆོས་དེ་བ་དེས་གནང་བ་རེད། དེ་བ་དེས་པའི་ལན་ལ་ཕྱི་དེལ་བཀའ་
སློན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་གནང་སོང་ཞུས་ན། འདི་སྤྱི་པའི་དཔུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་གསུངས་སོང་། སྤྱི་མ་སྐྱོ་ཆབ་དོན་
གཅོད་ཡིན་སྐབས་སུ་དཔུལ་དེ་ཕྱག་ལེན་མ་ འཁྱུར་བ་ཞིག དེ་རིང་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཅོད་གྱིས་གནང་བྱུང་གྱི་རེད་དམ། དེ་
བཞིན་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཅོད་འདིའི་ནང་དུ་ཕྱག་དཔུལ་འདི་གཞུང་གི་དཔུལ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དཔུལ་རི་ཅམ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་ལ་པལ་ཆེར་མཐའ་མ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་ངས་ཞུས་པ་རེད། ཆང་མ་ཕྱི་སྤྱི་བཀའ་སློན་ཆགས་འདུག་ཞུས་པ་རེད།
ཆང་མ་ཕྱི་སྤྱི་བཀའ་སློན་མ་རེད། གལ་ཆེ་དོན་ཆེའི་ཐོག་ནས་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་ཐོས་ལ་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ད་སྐྱོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་དེ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་
གང་ལྟར་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། མཆོམས་རེ་ཕྱི་དེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། མཆོམས་རེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ད་སྐྱོང་གིས་
གནང་གི་ཡོད་པ། གང་ལྟར་གནས་ཆང་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཡིན་ནའང་
རེད། གང་ལྟར་བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་དངོས་གནས་ཆ་ཆ་ལྟར་ལྟར་ཡོང་རྒྱུར་འགན་གཅིག་གིས་ཁྱེར་

དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད། ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་དཔེར་ན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་
 ཆོག་པ་པོ་དེ་དག་གོང་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགལ་པ་དེ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་འགལ་གཙོ་སྒྲིལ་པའི་ནང་སྤྱི་དུས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སྔོན་མ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཕུལ་བ་ཡིན། གནད་དོན་རེ་
 རེ་རྒྱུད་དུས་ DC མཇུག་འཕྲད་གནང་བ་ལས་དབྱས་གཞུང་རང་ལ་སྟོབས་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མཐུན་པའི་གོ་བཏང་
 བའི་རྗེས་སུ་དབྱས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཆེན་མཐུན་གྱིས་གནང་གི་རེད་ཅེས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་དེ་
 ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ནས་པ་ཆོས་གནང་འདུག་ལ་ལས་རིམ་ནང་དུ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་དེ་
 བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ། རྒྱ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་འཕྲད་གནང་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་དུ་གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོག་པ་པོ་ནང་དུ་རྟོག་བྱ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཁ་
 སང་རང་ཆོག་པ་པོ་ནང་དུ་བོད་པ་ཆོའི་སྐོར་ལ་གཅིག་འདོན་འདུག འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་སང་རང་ཉིན་རྒྱ་
 རོག་ལ་རེད། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་རྟོག་བྱ་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཁ་སང་མཆོ་བསྐྱེད་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་བཅུགས་
 དུས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་མེད་ཆོག་པ་པོ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ནས། མཆོ་བསྐྱེད་རང་རྒྱ་གར་རང་ལ་
 མིང་ཆད་ཆོག་ཀྱི་འདུག་འཇུག་གྱུ་སྤྱི་འདིའི་ནང་དུ། འདི་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང་། འདི་ལས་ལྷག་བོད་དོན་རྒྱུ་
 རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་དུས། ཡིན་དང་ཡིན་ཞེས་པ་གི་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་ཡོད་ཆད་བོད་དོན་རྒྱུ་
 རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་གནད་དོན་དེ་དག་གང་ལྟར་གང་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་ནའང་
 མཉམ་དུ་འཇོམས་ནས་འདི་ཆ་ཆ་འུར་འུར་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་པོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་དུས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་པོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདི་མེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་ཆོག་ཁ་ཤས་
 ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་མཁས་པ་ལྷ་ཟེར་བ་འདི་ཆོ་སུ་རེད། མིང་ཁག་ཅིག་ཅེས་
 དོགས་འདི་མེས་པ་སོང་། མཁས་པ་ལྷ་འདི་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷས་ཆད་ཀྱི་མི་འདུག་དུག་བདུན། རྒྱ་ལི་ཁྱུང་། ལི་
 ཅང་ལིས། ཁང་བའོ་ལྷ། ཐད་ཡོ་ལྷ། འོ་ལི། དུང་ཏ་འོ། དུག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་ལི་དོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོའི་ལས་ཤུག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་གསོའི་དཀའ་ངལ་འདི་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཆོག་པའི་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་དུལ་ཞིག་
 ཞུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་སྐོར་
 ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་འདི་གནད་དགག་ཅིག་ཆོག་པ་པོ་འདི་དོས་འཛིན་གཙང་མ་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཆད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་མཆོག་གང་དུ་
 མེས་པ་ཡིན་ནའང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་ དང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱི་གང་མང་མང་ཞིག་ཐུག་

རྒྱུ་འབྲེལ་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཚོ་ཐུག་པའི་
 སྐབས་སུ་ང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་འབྲེལ་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་ བརྒྱབས་པ་དེར། ང་
 ཚོ་འདྲི་མཉམ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཆད་ཕུ་མ་ཐུད་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་རོགས་གནང་། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་
 ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་བསྐྱད་འདུག འགན་བཞེས་མཁན་ཆང་མ་དགུང་ལོ་ཡར་ཙམ་པེབས་ནས།
 ཚོགས་མི་གསར་པ་ཞིག་སྐབས་མ་ཐུབ་པ་བྱས། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཟེར་བ་འདི་ང་ཚོས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་
 བཞིན་ཐོག་ཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདྲེལ་ས་ གཞོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གྲངས་
 ཀར་བལྟས་ནས་གནས་སྐྱད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ ཅིག་གཟིགས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདྲེལ་ས་ གཞོན་གནང་དགོས་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ བ་རན་སིར་ཡིན་ན། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྤོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་འདི་ཚོགས་མི་མི་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་ནའང་། ཡུལ་ཡུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ན་
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ད་ལྟ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་
 སང་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱས་པའི་ནང་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་རྒྱུ་དུ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ནས་ཞུ་ཚག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ITN ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་ཁོང་ཚོ་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཟུར་ཉན་བྱས་ནས་མཉམ་ཞུགས་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཆང་མ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་མཉམ་
 འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་སྤར་སེལ་ ལ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་
 ཡག་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཡུང་པར་འབྲེལ་བར་ཡག་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་རིར་ཡིན་ནའང་
 འབྲེལ་བ་ཡག་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ བ་རན་སིའི་གནད་དོན་སློར་ལ་གཅིག་
 གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་སྤོང་མ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྤོང་སི་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་
 ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཁོ་ཚོ་བོད་ཀྱི་གྲོང་སྤེལ་མཉམ་གནས་ཆེད་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དབྱིན་
 སྐད་ཐོག་ནས་ཞུ་ཚག་པ་ཞུ། Town adoption ཞེས་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 དར་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་
 ལས་འདིར་གང་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་བ་མ་ཟད། ང་ཚོས་སྤར་སེལ་གྱི་དོན་གཅོད་ ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཁོ་རང་ཚོར་
 དམིགས་བསམ་དབུ་འབྲེད་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཅར་བ་རེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་བྲན་
 པའི་བྱི་བ་དེ་ཚོ་ཡིན། ངས་ལན་ཁ་ཤས་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་གསལ་པོ་གསུང་
 རོགས་གནང་། འདི་ནས་ཚོགས་གཙོ་ས་གཅིག་ཟུར་དུ་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་སྤེར་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་མར་
 བསྐྱགས་དགོས་དུས། ཐན་བྱ་མི་བདེ་བ་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་བརྗོད་ཐོ་ བསྐྱོན་དུས། སྤྱི་

འབྲས་གི་ཞལ་པ་མ་གཟིགས་པར་ཕ་གིར་ནོན་ནས་ཐོ་ཉག་ཉག་ཉག་ཏུ་གྱག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡང་ཡང་མཚམས་
སྒོར་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ་ལགས་སོ། བླ་མ་ཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

ཕྱི་འབྲུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རློབ་གསུམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་འདིའི་ཁ་གངས་དང་། དེ་བཞིན་དོན་གཙོད་
འདིའི་ད་ལྟ་དོན་གཙོད་གསར་པ་མཐུན་སྟེན་གྱི་བྱ་གལ་ས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷན་སྦྲུང་། དེ་ནས་ད་
ལྟ་ལྷི་ལི་དོན་གཙོད་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉམས་གསོ་གནང་རོགས་གནང་ལུས་མེད། འདི་གསར་རྒྱག་གནང་རྒྱར་
དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་གཤ། འདི་རྟིང་པ་ཉམས་གསོ་གནང་གིན་བསྐྱང་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅེས་ངས་འདི་གཅིག་ད་ལྟ་ལུས་པ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་
ས་གནས་ཁག་ལ་ག་རེ་ལྷན་དགོས་པ་རེད། སྟོན་ཅིས་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་བོད་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོར་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱའི་དངུལ་དེ་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་མ་འོངས་པའི་བཀོད་ ཁྲབ་གནང་སྟོགས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་དེ་བ་སྟེལ་དང་དེ་ཚོ་
མང་པོ་ལྷན་པ་དགོས་པ་བྱས། ཨ་རིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ།
འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཐོག་
ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་སྦྲུང་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ངས་ཐོག་ལུང་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད། དཔེར་ན་མོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་ཕྱོད་ཅིས་གཏོང་ཚུགས་སྐྱོར་དེ་གསལ་པོ་
དཔོན་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། དོན་གཅོད་གཅིག་གི་དུལ་འཛོར་གཏོང་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དུལ་འཛོར་ག་ཆོད་
ཡོད་པ་མེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཁ་ཤས་མིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོད་རིགས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་མེད། དེ་ཆོ་ཐོ་རྒྱལ་མི་
རྒྱལ་པ་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྡན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཀའ་ལློན་བདེ་སྤྱིད་ཚེས་དབྱེངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་མོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ ༣༥ ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་རེ་རེ་གང་དུ་ཡོད་
མེད་དང་བཅས་འདི་རྗེས་ནས་ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དེ་ཁྱིན་རིའི་ལུང་པ་ London དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འདི་
ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞུགས་ཏེ། ད་ལྟ་དོན་གཙོད་རྒྱུར་པ་སྐབ་བསྐྱན་བསམ་གྲུབ་ལགས། དགོངས་དག་ འབྲེལ་ཡོད་
དོན་གཙོད་རྒྱུར་པ་ལས་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞུགས་པས་ཐེལ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབ་ཡོད་པ་
མ་ཟེད། དོན་གཙོད་གསར་པ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབ་པའི་ང་ཚོས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གྲགས་ཀ་ཉག་
ཉག་འདི་རྗེས་ནས་ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་མྱི་ལི་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསར་རྒྱག་ཞུ་བྱེད་པ་རེད་དམ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་བར། གསར་རྒྱག་ཞུ་བྱེད་
འཆར་གཞི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འཆར་གཞི་འདི་མེད་ན་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུངས་ན། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་
ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
ཚུལ་ཕན་བྱ་ཞུ་བྱེད། དང་པོ་དེར་ལས་བསྟོན་ཀྱི་ཁ་བའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། ལས་འཆར་གྱི་ཆོན་བ་གསུངས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་གྱི་ཆོན་བ་ཞེས་འགོ་བརྗོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་འཆར་འདིའི་འོག་ལ་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བྱེད་ཐེར་བའི་གནས་ཚུལ་ལས་འཆར་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་
རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལ་ཐ ད་ཀར་བཀའ་འདི་དང་དེ་འདྲ་ཞུ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་མེད། ལམ་དབུ་མའི་
སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བྱེད་ཕྱག་ལས་དེ། ལོ་འདིར་དམིགས་བསལ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་གནང་
ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་དེ་ཆོར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཞུས་
ནའང་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ཆེ ན བའི་ཆེས་ ན ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོད་མཆོག་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ནས་ལོ་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་སློན་ལམ་ཞིག་ཚུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོད་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་གཙོ་བོ་དོན་ཆོན་གཉིས་ ན ལམ་དབུ་མ་དང་དེ་ནས་དོལ་
རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ལམ་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངས་
བསམ་ཚུལ་ཞུ་བྱེད་ཞིག་ཡོད། འདི་མ་ཞུས་པའི་སློན་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཞུ་བྱེད། ལམ་དབུ་མའི་སྤྲིད་
བྱས་ཐེར་ནའང་རེད། ལངས་ཕྱོགས་ཐེར་ནའང་རེད། ལྷ་བྱུང་ཐེར་ནའང་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མོས་མཐུན་མེད་
པ་མ་གཏོགས་ལམ་དབུ་མར་གྱུས་བཅི་མེད་པ་དང་། ལམ་དབུ་མར་སྤང་བོ་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
མེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེས་མ་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་དབུ་མ་
འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཞུས་སྤྱོད་བ་རེད། ཕྱི་ལོགས་ལའང་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྟོག་ཅུམ་མར་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ཀ ༣༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འབྲུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

137

१९५९ བས་ १९५९ དབར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡི་རིང་ལ་ཐོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་རང་བཅོན་གཙང་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ १९५९ ཟླ་
 १२ བར་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་དབྱུ་འཁྱིལ་ཉིང་ཞའོ་ཕྱིང་གིས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལ་ཕྱག་བྲིས་ལེག་གནང་
 བས་ར་ཆོ་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་ རང་བཅོན་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཁ་བྱལ་རེད། དེ་མིན་ར་ཆོ་ག་རེ་བཤད་ན་ འང་
 འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བར་བརྟེན། དེ་ནས་ར་ཆོ་དགོངས་པ་གསར་པ་བཞེས་ནས་ལམ་དབྱུ་མའི་ཐོག་ལ་
 སེབས་རྒྱུ་འི་འགོ་འཇུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལམ་དབྱུ་མའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ལམ་དབྱུ་མ་ག་རེ་
 ཡིན་མིན་དང་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོ་ १९५५ ལོར་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཆོགས་ Strasbourg བར་
 གསལ་བཞེན་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་རེད། དེ་ག་དུས་ནས་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གང་ལྟར་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཅོན་ཁྲོལ་གཞུང་
 རེད། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་རེད། དེ་ཕྱི་ལོ་ १९५९ བས་གནས་བསྐད་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དུས་ཆོད་གང་ནས་
 བཅིས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་ངས་ཕྱི་ལོ་ १९५९ བས་ १९५९ དབར་དུ་ལོ་ ३० ཙམ་ཁྲུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་འགོ་
 འཇུགས་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་ཐོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་རང་བཅོན་གཙང་མ་རེད། མི་མང་གིས་ལམ་རྒྱ་ཡང་དེ་རེད། དེའི་
 སྐབས་ནས་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་གནས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་ཐོད་གཞུང་གནས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལམ་
 དབྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་གནས་ཕུབ་པ་མ་ཟད། ཐོད་མི་རྣམས་རང་དབང་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་རེད།
 ང་རང་གི་ཡིན་ན་དེ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆོས་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་རིམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་ཆུང་
 ལ་མ་ལྟོས་པའི་བོད་པ་ཆོས་རྣམ་འབྱུར་བསྟན་སྐྱབས་ལེག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་རྣམ་འབྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་
 ཡོད་མེད་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ང་རང་ཆོ་གཅིག་བྱར་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཆོ་ལ་
 དགའ་དང་མ་དགའ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དཔུས་པའི་བལྟ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་བོད་པ་
 ཆོས་རྣམ་འབྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་ལ་བལྟ་ཡི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཡིན་ནའང་དེ་སྐབས་ལ་
 རྩ་བའི་སློ་འཆབ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད། ད་ལན་སྤྱི་དཔྱད་མེད་པའི་གྱི་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་འཛིན་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་
 བསྟན་ཡོད་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། གང་ལྟར་དེ་རིང་མེད་པའི་ཆར་བ་རེད། ཉེན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉེན་མཐའ་མ་དེ་རིང་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཙོར་ ཡལོང་ས་ ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 Mumbai ལ་མེད་པའི་ཞིག་དུས་འཁེལ་ནས། བརྒྱུད་ལམ་ཆོའི་བཅར་འཕྲི་ཞུས་པ་དེ་མང་ཆེ་ས་མདང་དགོང་གཟིགས་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དུས་ལ་བབས་པ་དངོས་གནས་ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་གནང་བ་རེད་
 ཟེར་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོའི་རྒྱུང་ཉ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཙོར་ཡལོང་ས་ ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཅར་འཕྲི་ཞུས་དུས་
 ཡསྐབས་དུན་གྱི་ཆོག་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། གང་ལྟར་ང་རང་གི་གོ་བ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་དོན་དག་ཆེན་པོ་གཅིག་གཉིས་གསུངས་སོང་བསམས་བྱུང་། གཅིག་དེ་བོད་དོན་དེ་རྟོག་བྱ་ཞིག་རེད། གཉིས་པ་
 དེ་ལ་དགའ་འདུག་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མཁས་དབང་མང་པོ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། ཁ་ལས་ལེག་གི་ས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་
 བརྒྱུད་ཆར་བའི་གནས་དོན་ཞིག་རེད། Tibet is a forgotten issue ཞེས་ལབ་མཁན་བྱུང་སོང་། འགའ་ལས་ཀྱིས་
 བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འཁྲུང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རྒྱ་མིའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ཇུས་པ་གང་ཡང་ཐོན་གྱི་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་མཁས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། མཁས་པ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ས་བོད་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་མ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ན་
 ལེས་ཐབས་མེད་པ། ལྷག་པར་དུ་མཁས་པ་ཁ་ལས་ལེག་གི་ས་བོད་དེ་རྒྱ་མིའི་ཐོག་ལ་ལག་ཆའམ་སྟག་གཟིག་དཀྱིན་ཇིའི་
 རང་ལ་ཐད་སྐྱར་བྱས་ན་ Guard གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དཔེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྤྱང་བྱུང་
 དོད་པའི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་ཁོལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་སོང་། གང་ལྟར་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
 དེ་ཁ་ལྷག་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་ པའི་དེ་ནང་ལྷོ་ལིར་ཡོད་པའི་མི་མང་ཆོའི་ནས་རྒྱ་ནག་
 ལྷགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་ཉན་ལྷོ་ལིར་མི་མང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མདུན་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྱས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ཉིན་ཁ་ལས་སྟོན་ནས་ ལྷོ་ལི་ས་གནས་
 སྟོན་སྐྱར་མན་རྩ་ཉི་ལ་ཡོངས་སུ་བཀག་ནས། མི་ཆུར་ཡོངས་མེད་པ་དང་པར་འགྲོ་ས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། མན་རྩ་ཉི་
 ལའི་མདུན་གྱི་ལམ་ཆེན་དེ་བཀག་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྐད་འབོད་ཁོལ་སྐོར་བྱས་པ། དེ་ལས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་པོས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཕྲིན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་ཁོལ་གནང་བཞིན་པའི་བཀའ་ཁོལ་ གནང་སའི་ Hyderabad
 House ཞེས་པ་དེའི་ཉི་འགྲམ་དུ་གཞོན་ནུ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་ཚྏ་བྱེད་ལུགས་པ་དེ་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་ འཕྲིན་ནང་ལ་
 གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཆགས་པར་ནང་ལ་བཞུགས་རྒྱ་བྱུང་སོང་། དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆ་ལས་བཞེས་མཁན་དེ་ང་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ལྟངས་ལྟངས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ། ང་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་མང་བསྐྱེད་པ་ར་བཞེན་ཉིན་

དེའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་གཅིག་ཁྱས་ཚོགས་པ་ཞུ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ Aapne hamare izzat
 bacha liya ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དེ་གཞོན་ནུ་ཚོ་དང་ད་ལྟ་ལྷོ་ལིར་ འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་ཚྭ་ལྟེན་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོ་ཚྭ་ཀྱི་ནུས་བྱུར་སྟོན་སྟུགས་པ་དེ་ང་ཚོ་
 བོད་པའི་ཆེད་མཐོང་དེ་ཉར་སྟུགས་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་བསྟན་འཛིན་བཅོམ་
 འབྱུངས་ནས་རྒྱ་ནུ་ནས་གཅིག་ཀྱི་དབྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་སྐབས་ཁོ་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྩ་རམ་
 ས་ལའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁྱིལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་ ལྷོ་ལིར་
 སྐབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱས་སྟེ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་ནས་ཟིན་པ་རེད་ཀྱང་དེ་དག་ཆང་མ་ཡག་པོ་
 བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་དང་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་མ་བྱས་སྤྱི་འབྲུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ས་ཤིས་ནས་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་སོང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་ཡིག་ཆན་པ་ དེ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་བསྟེན་ཡོད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་གྱི་གསུང་བབ་ལ་བསྟན་ཡོང་ བའི་གནས་
 སྐབས་རྒྱ་མི་ཚོ་སྟོན་མ་ལས་ལྷག་པ འེ་གོ་རྟོགས་འཕྲོད་ཡོད་པའི་ནུས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འབྲེལ་ལོད་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གཞི་རིམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟེན་འདུག དབུ་མའི་
 ལམ་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་དང་དེ་འབྲེལ་ཉན་ཉན་གོ་རྟོགས་འཕྲོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོ་རྟོགས་འཕྲོད་དགོས་ས་དངོས་
 གནས་བྱས་ན་གོ་རྟོགས་འཕྲོད་དགོས་ས་རེ་བྱུང་གི་ས་ཚུར་དེ་བ་དེས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ། དེ་འབྲེལ་གཤེད་ཡིན་
 ནམ་བསམ་པའི་སློབ་ཆེན་ཅིག་སྤྱི་ཤིལ་དགོས་པ་བྱུང་འདུག དཔེར་མཆོག་གཅིག་གཉིས་ཁྱས་ན། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་
 མེར་སློབ་གཏོང་མཁན་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་དེ་མཆོམས་འཛོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གསུང་བབ་ལ་
 བསྟན་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ། དེ་རང་ཚོའི་ལག་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བཟོ་བཟུ་འབྲེལ་ཞིག་གོ་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཁ་གསལ་པོ་ཅ་བཞིན་ནས་ཐོན་སྟུགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ཐོན་ཤེས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ལྷག་གི་ཡོད།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཅ་བཞིན་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་
 སློད་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཆ་ཆང་ཡིན་གྱི་མ་རེད་དེ་རེ་བྱུང་ཞིག་ད་ལྟ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་འཕྲོད་ ད་བསྟེན་འདུག
 དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཅོད་ལེན་ཀྱི་རྒྱུ་རང་དབང་རྒྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བཟོ་བཟུ་བྱ་ཡིན་པ། རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་གསུངས་བསྟེན་
 ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་ཤིལ་པོ་འབྲེལ་པོ་དེས་གཞི་རིམ་གྱི་མང་གཞི་གཅིག་ད་ལྟ་འགན་བཞེས་ནས་གོ་

རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་མཆོན་ཚུང་ཚུང་དེ་གཉིས་བཀོད་ནས། ད་ལྟ་གཞི་
 རིམ་གྱི་བོད་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཐུན་འདུག ཡང་ངས་ཁྱེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་
 སྤེལ་སའི་གྲུལ་རེད། ང་རང་ཚོས་རྒྱན་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲུལ་རེད། ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྐྱང་ལ་སྤྱགས་
 སྐྱང་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲུལ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྐྱང་ལ་སྤྱགས་སྐྱང་ཡོད་པ། ང་རང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བསྐྱད་པ། ང་རང་ཚོ་ཉི་
 སོ་ཡོད་མཁན་དང་ཁ་ཆ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་རེ་བྱང་ལྷག་འདུག བྱུག་ལས་དེ་རྒྱན་མཐུན་དགོས་པ་དང་འགྲུགས་ སྟོན་རྒྱལ་
 དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁྱི་བ་ཁ་ལས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱུག་འབྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ལས་ཤིག་གི་ཁྱི་བ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་
 ཁྱི་བ་དེ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཞེན་འང་རེད། རེ་བ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་ཆོན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རོ་
 སློང་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་བོད་ མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ བྱས་དེ་ཆོ་རོ་སློང་བྱ་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ལོག་གཞུང་གི་བོད་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དུས་དང་དེ་ཆོ་རོ་སློང་བྱ་རྒྱ་དེ་
 རེད། སྤྱི་རབས་རྒྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་གཞུང་དེའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་སྤྱི་དུས་གཤམ་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་དེ་ཉ་གོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ལྟ་བུར་དུག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡོད་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤེལ་
 བའི་སྤྱི་དུས་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཉ་གོ་བྱས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གཉིས་གནས་
 ས་སྐྱོལ་གཞི་བརྟེན་ལྟར་ཁྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཁྱོན་ནས་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 མ་ཐད་བོད་དེ་རྒྱ་མིས་བཟུང་ནས་ལོ་ལྟ་བུར་གངས་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་མི་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 ལོ་རྒྱུས་ལ་དོ་སྐྱོང་ཅན་རེ་བྱང་གི་ ས་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉ་གོ་མཁན་ན་གཞོན་ཡོད་ པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་རིག་
 གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། སློབ་གསོ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་སྤེལ་སྟངས་ཤིག་གིས་དམར་ལོག་གི་ལྟ་བུ་ཅིག་གི་སྐྱང་ནས་ཆང་མ་
 མི་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། འཐུལ་ཆས་ཀྱི་མི་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། གསར་བརྗེའི་གཞོན་ནུ་ཆང་མ་སྐྱད་
 པ་གཅིག་པ་རེད། བོད་ཟེར་ན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྟངས་བྱང་རབས་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཉ་གོ་ ཡི་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་
 རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྒྱད་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གི་བྱུག་ལས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱི་
 རིམ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཆང་མ་གཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་དུས ། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་ཆོན་པ་ ལ་བྱུག་ལས་གནང་
 མཁན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་དེ་ང་རང་གི་བལྟ་སྟངས་ཐོག་ནས་ལོགས་པོ་མཐོང་ པ་དེ་ཨ་
 རིང་གནས་བཞུགས་པ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་དེ་ཆགས་སོང་། ཁྱོད་གི་ལས་ཀ་བྱུག་ལས་གནང་སྟངས་གནང་ཕྱོགས་

དེ་དང་ཐབས་ལམ་དེ་ཚོ་ངས་ཁྱ་ཡི་མིན། ཁྱ་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་ལ་ཆོར་བ་ག་རེ་སྤང་སོང་བེར་ན། འབད་བཅོན་ཏ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེས་པན་ཏ་ཅང་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཏ་ཅང་གི་བྱེད་བསྐྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ར་འཕྲོད་སོང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྤུ་མ་ཐུང་ནས་རྒྱ་ན་མ་ཐུང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་དེ་འཕུས་སྒོ་ཆང་བ་ཞིག་སྤྲོད་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཐེར་ན་སྒོག་མྱོང་རེད། དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་སྟོན་སྤྲོད་སྟོན་ བར་རིགས་རེད། སྒོག་བརྟན་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་འཕུས་སྒོ་ཆང་རྒྱ། ལག་ཆའི་སྤང་ནས་དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྤང་ནས་བཀག་འགོག་མེད་པའི་རོགས་རམ་གནང་སྟེ། ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་སྤུ་མ་ཐུང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གཞན་དག་སྤྲོད་སྟོན་སྤྲོད་སྟོན་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་ལས་དོན་གནང་སྤངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་བྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཁྱས་སྟེན་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོན་སྤང་ནས་བཟུས་ཡོད་དུས་ ཏོག་ཅམ་དོ་སྤང་མེད་པ་དང་། ཞེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྱིན་ཁང་ནང་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཆོད་གསར་བ་ཞིག་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། ང་དེ་ལ་སྤྲོད་ཆ་བཤད་པར་ཞོག་ཟེར་ནས་མཐོན་འཕྲོད་བྱས་སོང་བེར་བ་དེ་འདྲ་ལས་བསྟོན་སྤང་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ སྤྲོད་བཏང་འཛིན་སྤྲོད་དང་གོས་ཆོགས་ལ་ཐོ་རྒྱ་བས་ནས་བསྐྱར་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཅམ་པན་པ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་བྱུག་ལས་དེ་རྩ་བའི་བྱས་ནས་འབད་བཅོན་ཆེན་པོའི་སྤང་ནས་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་མ་འབྲོད་ན། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་སྟུགས་སྤང་གཞིན་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་ཞིག་ བརྒྱབ་སྤྲོད་བཞག་ན། ཆང་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ནས་ཆང་མ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤུ་མ་ཐུང་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། ག་རྒྱ་སྤྲོད་དགོས་པ། ཆགས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མཐོང་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྤྲོད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བར་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲོད་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལོ་ང་ཚོ་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་གསུམ་གྱི་ལས་བསྟོན་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཉི་ཆར་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་རང་དང་ལྷན་དུ་སྤྲོད་ཆ་བྱུང་། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི་གཅིག་དང་བཀོད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་སྟོན་པའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དཔེར་མཆོན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ཉིན་མ་རེ་རེ་གང་གནང་བ་དེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་གཞན་དག་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལ་ དཔག་པའི་དམིགས་ལུལ་ལ་ཐེན་པའི་བྱུང་འབྲས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་བཟུས་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི་གཅིག་མ་འོངས་པར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན།

གོང་དུ་ང་ཚོ་དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པ་དེའི་སྐོར་ལ་དདུལ་འབོར་ཉག་ཉག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབྱིན་ཇི་ལུང་པའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ད་ལྟ་ང་ཚོར་རྩི་ཕྱོགས་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེར་ཡོ་སྐོར་ ༡, ༣༥༧༧ གོང་དུ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པ་ལོན་ཤོན་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ ཁོངས་སུ་ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཕྱི་མི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ལས་ཤུགས་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་གསོ་བྱེད་ན་ཡོངས་མ་རེད། གསར་པ་བཟུགས་ས་དགོས་ས་ཡོད། དེ་རིང་གསལ་པོ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོ་ཉམས་གསོ་དགོས་པའི་ལ་དབུག་པའི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་གསོའི་ཕྱག་ལས་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ ཅིག་ལ་ཆ་ཆང་གཏོར་ནས་བསྐྱར་དུ་ཁང་པ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་བཟུས་མཐོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་བཟུས་མཐོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤོང་སྤོང་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁ་སང་དེར་ནང་སྤྲོད་དང་ཤེས་རིག་སྐོར་ ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ཏོག་ཅམ་སྐོན་མཁན་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་ཤེས་རིག་སྐོར་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཡིག་ཐག་གཅོད་གཅིག་གཏན་འཕེབས་གནང་འདུག ནང་སྤྲོད་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དེར་གཞིགས་ཏོག་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་བཞིན་བྱུང་སོང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་བཙུ་ལྔ་ལྔ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོ་རོབ་ལ་ཕར་སྤེལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཡོ་རོབ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་བོད་མི་སྤྲོད་ཕྱག་ཉི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཞིག་པ་གིར་སྤེལ་མེད་ན། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་སྤྱི་གཅིག་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མ་འོངས་པར་པ་གིར་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་དུས། ཁོ་ཚོ་ཕར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་ག ཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་བ་ཅམ་དང་དམིགས་ལུལ་དང་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེས་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་བུམ་ན་གནང་འགག་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁ་སང་གི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ལྟ་བུ་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ལོ་བཅུ་བཙུ་ལྔ་ལྔ་ལ་ཕར་འགྱུར་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན། ང་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་སྤྱི་ཤིལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་པ་གིར་ཡོ་རོབ་ནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་གི་བརྩམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མས་ཏུར་ཐག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག མི་ཅུང་ཤས་ཤིག་མ་

གཏོགས་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཆེན་པོ་རེད། མང་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་གནང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་
བ་གནང་དགོས་པ་དང་བོད་པའི་ཐོག་གཟིགས་རྟོག་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཏྲ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རང་
གིས་རེ་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། ལྷན་ཁང་གཞན་དག་ཆོ་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་
ལ་ང་ཆོ་གནས་སྐངས་ག ང་འདྲ་ཞིག་ལ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད་ཅེས་པའི་སྒྲེང་སྒྲོང་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་ངའི་དོ་སྣང་མ་གྱུར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡོད་ན། རོ་སྒྲོད་གནང་
རྒྱུ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་
འདུག དེ་གོང་དུ་ལྷ་རྒྱ་པ་བཞིན་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་ལོས་པ་ཞིག་རེད། ལས་བྱེད་པ་མང་ཆེ་བ་པ་གིར་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆོད་
༩ པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་ཡར་མར་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱགས་
བརྗོད་ལྷ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་ འཕུས་ཤོར་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག འཕུས་ཤོར་དེ་
ལས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀ་མ་བྱེད་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཉུང་བྲགས་པ་དེ་འདྲ་ཨ་ཡིན་བསམ་པ་བྱ་གྱི་འདུག
འཕུས་ཤོར་དེ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱ་གྱི་འདུག སྤྱི་ལྷན་དེ་ཞིབ་ཤ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་གི་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་མང་པོ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དེར་ལས་བསྐྱོམས་
ནང་དུ་ཡང་ཡང་བཀོད་གནང་འདུག དཔེར་ན་ Website དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་དེ་ཆོ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན། ད་ལྟ་པ་གིར་
ཆོགས་འདུ་ཁག་ལ་མེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཞིག་གནང་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་འདོན་ཡོང་གི་འདུག
གནང་སྤྱོད་ཡིན་བརྗོད་དུས། སྤྱི་ལྷན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་གནང་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོ་འབྱུང་ན་ཡག་པོ་
འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆོད་འདྲིན་ས་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་ནས་གྲུབ་
འབྲས་གང་འདྲ་ཐོན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་གནང་ནས་གོ་མས་པ་ག་ཆོད་ཙམ་སྤོས་སྤྱོད་འདུག དེ་ང་ཆོ་ཉམ་མཁན་ཆོ་ལ་བྱེད་པར་
འགྲོ་ཡི་འདུག གོང་དུ་དེ་ནས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་གཏུགས་ གནང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུལ་
དེ་འདྲ་བཞག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་གོ་དུས་ང་རང་ཏྲ་ཅང་སྒྲོ་བའི་པོ་གྱུར་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔེར་ན་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་བོད་
པའི་རྟོག་བྱ་སྒྲུངས་པ་དེ་གཙོ་བོ་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་རྒྱ་མི་
མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲོར་ལ་གྲོས་མོལ་ཞིག་གནང་ནས་བཞག་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་
པའི་གནས་ཚུལ་དེ་པ་གི་འི་ནང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱར་དུ་སྒྲུངས་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོར་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཕྱིན་དུས་ང་ཆོ་རྒྱ་མི་ལྷན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོ་
ཁོང་ཆོ་མཉམ་དུ་ Human Rights Dialogue གཅིག་ཡོད། བྱེད་རང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁོ་ཆོས་
ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཤད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཤད་ནས་ང་ཆོའི་ཁ་བཀག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆོར་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་
ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དུས། ད་ལྟ་སྤོས་ལ་བྱེད་རང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་བཤད། བོད་ནང་ལ་ཆོར་ཐོག་ནས་ཁོར་ལུག་
ལ་སྒྲིན་འགྲོ་བ་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་དེར་མ་བཤད། ང་ཆོས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲོར་ལ་གྲོས་མོལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྒྱུ་སྒྲོར་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་མི་བདེ་བ་འདྲ་པོ་
ཞིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོ་རོབ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན། ཕྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་མང་
པོ་ཞིག་ལས་ཀ་དེའི་རིགས་ནང་ལ་འཇུག་ལྷགས་གནང་མཁན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཆོའི་ཕྱིས་པ་དེ་ང་

ཆོ་ལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་ས་དོན་དམ་པའི་སློན་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་ཟེར་དུས། ཁོང་ཆོ་ལའང་སློན་བརྗོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ལམ་སྟོན་ཟེར་ནའང་སྲིད་བྱས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཞིག་ཤར་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་དེར་སང་ Bulgaria དང་ Romania ནང་ལ་རྒྱ་མི་མང་པོ་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཆོང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པ་གིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཆོས་བཤད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་པ་འདུག པ་གིར་རྒྱ་མི་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡོ་རོབ་དབུས་ནང་ལ་བྱིན་ན་འཕྲལ་དུ་འགྲོ་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གིར་སློ་བྱེ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ན། དེམ་པས་ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོང་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ས་ཆང་མ་ཞིག་སློ་བྱེ་ཡོང་དུས། རྒྱ་མི་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་གང་འདོད་རང་འདོད་ཡོང་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པ་ཆོས་པ་གིར་རྒྱ་ཁབ་ནང་ལའང་གཅིག་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་རགས་ཅམ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ Confucius Institute མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འཇུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅུགས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བོད་པའི་སློར་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སློར་ལ་བཤད་མ་བདེ་བ་དང་དཀའ་ལས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་ནག་ལ་སློན་བརྗོད་དེ་ཆོ་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་སྐྱང་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ལ་ཁེ་སན་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་འཇུག་ཞུགས་བྱས་ནས་གང་བཀག་སྟབས་སྟབས་ཅིག་བཀག་རྒྱུ་དང་། ཁོ་ཆོ་ལ་གནས་ཚུལ་སློང་རྒྱུ་དེ་བྱེད་སྟབས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་བྱེ་ངེལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་བོད་པ་ཆོ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་བྱོགས་ཐད་བསམ་ཚུལ་དང་སློ་འཆབ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་དང་ འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆང་མར་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་ པ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ལམ་སྟོན་ཏོག་ཅམ་ཉུང་བྲགས་པའི་སློན་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག བྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡོ་རོབ་ནང་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་བོད་པས་བཅུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ནས་རང་བཅུགས་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཤིང་སྟབས་རེད། བར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་པར་བཞག་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་སེམས་བྱགས་སྤར་རྒྱུ་གཅིག་བྱུར་མ་ཡིན་པར། མཚམས་རེ་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ། མཚམས་རེ་ལམ་ཞོར་བ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོར་མཐུན་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་སློང་རྒྱུ། ཤེས་ཡོན་སློང་རྒྱུ། འདི་གང་སྟབས་སྟབས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟ་བར་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷག་ལས་གནང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱོད་བདེ་སྦྱིང་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྦྱིང་འཕྲུལ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་
བོད་མི་མང་དུ་འགྲོ་དུས། སྤྱི་ལོ་འཕྲུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་མཐོང་
གི་འདུག ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ལ་དཔེ་བཞག་ན། སྟོན་མཉེ་དུས་སུ་བོད་མི་མང་པོས་སུད་སི་ ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཉེ་ཆར་སྤེལ་
འཇམ་དང་པ་རན་སི། ཉོ་ལན་ཁྱེ་བཅས་ཆང་མར་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སུད་སི་ལ་གྱི་ཡོ་ ༡༩༩༠ ལྷགས་ནས་པར་ཐེབས་
པ་དེ་དག་ད་ལྟ་མི་རབས་གསུམ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་འཕྲུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་
གང་ཐུབ་གནང་ཐུབ་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅིང་ཁང་ནས་དེ་ག་རང་གནང་གི་ཡོད་
པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱུ་
སྦྱོར་གནང་རོགས་གནང་། དོ་སྣང་གནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཕྲུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་འཛིན་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་
མཚན་དེ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། མོ་མོ་ས་གནས་ལ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་དེ་
ཆོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆང་མས་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱུ་
སྦྱོར་ཚོགས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་བར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་
ལམ་སྟོན་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མ་ཟད། ད་ལྟ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་དང་ཁེ་ན་ཀླ། ཨ་རི་སོགས་ལ་ཞུ་གཞུགས་ཉན་པོ་
ཞེས་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་མི་རབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཆགས་བསྐྱད་དུས།
གཞོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ཡག་ཐག་ཆོད་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་
སྦྱོར་གི་ཤེས་ཆ་ད་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་སྟོན་མ་དང་མི་འབྲ་བའི་ཤེས་ཆ་དེ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ད་ལྟ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་སྦྱོར་གསུངས་པ་དེ་ངས་མགོ་འཛོམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་
བར་སྤྱི་ལོ་འཕྲུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་དེ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཞེས་ས་མཚམས་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་ ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་དུས། ང་ཚོའི་རེ་བ་
གཅིག་བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་། མོས་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ རུང་ང་ཚོའི་
ལངས་ཕྱོགས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། དོ་སྣང་གནང་ནས་མོ་སོ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་
ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་སྤྱི་ལོ་འཕྲུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་མི་མ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ། བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་བོད་མི་ཚོ་ཆང་མ་མཇུག་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་
བསམ་ཚུལ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཆོ་མ་མཇུག་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་བཤའ་
པ་ལྟར། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ང་ཚོ་ཆང་མ་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པ་རེད་ཅེས་དང་། བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མགོ་ འཛོམས་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེར་གཞི་
བཞག་ནས་ར་འཕྲོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དངོས་གནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དབུ་

མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བྱུགས་རྒྱ་ཆུ་དེ་གནད་ལག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བོར་དུ་ཞུས་པ་
 བཞིན་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་འདི་ནང་དུ་རེས་པར་དུ་ཆོག་པ་མི་གསར་པ་བསྟུན་གྱིས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
 སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་ཕྱག་དང་ཆོག་པ་མི་གཞོན་པ་དེ་དག་ཕྱ་མ་ཐུད་ནས་སྤྲོད་ཡོད་རྒྱུར་གནད་ལག་
 ཆགས་གྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ། ད་བར་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྲིད་
 བྱས་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་ན། ང་ཚོའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་ཞུས་པ་
 བཞིན་ས་གནས་དོན་གཅོད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་དང་འཛིན་ཕྱིན་ཡིན་དུས། བཀའ་འདྲི་ཞུ་ས་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་ས་གཅིག་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་ས་གནས་
 དབྱས་གཞུང་གི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབྱ་ཁྲིད་ཆོ་མཇུག་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས་སྐྱོད་
 སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ལོ་ལྟར་ཆར་གཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་འབྲེལ་མོལ་ཞིག་ཡོད་གི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་གསལ་ས་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡང་ལྟ་ཆུང་ལ་དེ་རང་ཡོད་པས་མོས་མཐུན་ཡང་ཡོད། ང་
 རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ལོ་གཅིག་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་མོལ་
 ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལས། དེ་ལ་རེ་བ་ཏུ་ཅང་བཅང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འཇའ་ཡོ་རོབ་རྒྱ་རིགས་ཚོ་མང་དུ་བྱིན་པ་མཐོང་ནས། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 སྲིད་བྱས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

Confucius Institute མང་དུ་འགྲོ་དུས། ས་གནས་ཁ་གསལ་ལ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་པས་དོ་སྣང་
 བྱུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁ་གསལ་ལ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་གནང་གི་འདུག དེ་དོ་སྣང་གནང་
 དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་གཞིར་ལེན་བྱ་ ས་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་
 གནད་དོན་དེ་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་བ་པ་མིན་འདུག

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཕྱིར་འཕེན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྣོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་འབྲེལ་དང་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྟོན་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཁ་ཤིག་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱག་སྤྱེལ་ཆོས་ཁུངས་ཆེར་བ་ཡིན་ཅིང་ཁུངས་ཀྱི་དགོས་པ་མི་འདུག གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་འཁུར་སྤྱད་པའི་དོན་ཆེན་གཅིག་ནི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་པས། བདེན་མཐའ་གསལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཆུ་ནག་གཞུང་དང་སྤྱི་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པས། སྟོན་མ་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་རབས་དང་རིམ་བར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་སོགས་པ། ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོང་ཤུགས་ཆེན་གནང་བ། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་ལས་རབས་དང་རིམ་བར་སོ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ལས་བསྟོན་ནང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གནད་དོན་མང་སོ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོག་གསལ་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བ་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་བཅར་འདྲི་ཁུངས་པའི་ཐོག་ནས། གསལ་ཞིང་དག་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་གནང་གི་འདུག་པས་མ་པ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་མ་པ་ཞིག་བསམ་སྒྲུབ་ནང་བརྟན་བྱུང་། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་སྤྱད་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའང་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་ལ་རེས་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ཆེན་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཆེན་ཞིག་བསྐྱོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། མ་འོངས་པར་དེའི་ནང་དུ་ལས་འཁོར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་མི་འཁོར་གྱི་གྲངས་འཁོར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཅེད་ཅེས་ངས་དེ་བཞིག་གི་ངོ་མོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དེ་པལ་ཆེར་བཀའ་ཤིག་ལ་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལས་དེ་གཞུང་དང་ཆོག་གསལ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ལས་ཞིག་ད་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཆོལ་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་པ་པོ་མཁས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཞིབ་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ནང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ལས་ཞིག་ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ནང་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གང་རེད་ཅེ་ན། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཆོ་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་རིགས་མི་སྣ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གོ་སྤྱི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་མཆོན་བཞག་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆུང་མཆོག་ཡར་མ་བཞེངས་གོང་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཨེ་ཤི་ཡ འེ་ནང་ཡོད་པའི་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཁུ་སྤྱོད་ཐུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རེ་ཞིག་གནང་བའི་བཀའ་ཁོལ་གནང་བ་ད་ལྟ་ཡང་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ནང་ཉར་བསྐྱད་ཡོད་ལ་སྟོན་མའི་གོ་སྣོ་ཆོག་གི་ཐོག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། ང་ཆོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གང་ཡིན་ཡང་། ནང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཁུ་བསྐྱབས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལོ་

རྒྱུ་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། སྟོན་མ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཐོག་ནས་རབས་དང་རིམ་པར་བྱུང་བསྐྱད་པ་ཞིག་
རེད་འདུག།

ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་རྒྱ་ནག་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཕུག་
པོའི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས་ཀྱུན་སྡོད་དང་བསམ་སྒྲུབ་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་བ། འཆོ་བ་ཉག་ཉག་ཆགས་པའི་གནད་དོན་དེའི་
ཐོག་ལ་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་རེ་བ་བརྒྱབས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཛིན་ནི་ཅིན་མིན་གྱིས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་མེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ Nalanda སྐོར་དེ་ཡང་ནས་
བསྐྱར་དུ་སླེབ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣ་རྒྱ་གར་དུ་སྟེན་ནས་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐད་ཆ་རབས་དང་རིམ་པར་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་
བཤེར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་བརྒྱད་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉམས་ཞིབ་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག། དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས།
ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ནས། ལན་རྗེས་མ་དེ་གསུང་རོགས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རོང་པོ་སློ་བཟང་
སྟན་འགས་ལགས་ཀྱི་བེ་བ་དེར།) དེ་བཀའ་དང་བཤེར་བའི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ལྟར་ན། རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཆོན་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་
མཁན་གྱི་གྲངས་འཕོར་སྐར་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་ལས་འཆར་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཐད་གོ་བ་བྱུང་སོང་། དེ་ཐད་ཀར་
ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུར་གནས་སྐབས་རིང་ལ་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྐྱེས་མཐུན་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན།
ལས་འཆར་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་
བཏོན་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཆོན་པ་དང་འབྲེལ་མཐུན་པའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་
ལས་འཆར་སྟེལ་རྒྱ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ད་བར་དེབ་ཐོན་པ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱ། གོ་རྟོགས་
སྟེལ་རྒྱའི་ཐད་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་རྗེ་ལྷར་བཅོ་དགོས་མིན། དེ་བཞིན་འབྲེལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཕན་དང་ཨོ་སི་
གོ་ལི་ཡ། ད་ལྟ་ཐེ་ཕན་འགོ་སྐྱེས་རེད་ལ། དེ་བཞིན་ཡོ་རོབ་དང་ཨོ་སི་གོ་ལི་ཡར་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་ས་
སྟོན་རྗེ་ལྷར་ཞུ་དགོས་མིན། གོང་དུ་ངས་ཞིབ་ཆགས་གྱིས་ཞུས་མེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ཐུགས་
སྐྱར་གནང་གི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་གཅིག་ཞུས་ན། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་དུས། ང་ཚོའི་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་དོ་སྐྱོང་གནང་ནས། ཨོ་སི་
གོ་ལི་ཡའི་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་ཡང་ Google Plus ཡི་ཐོག་ནས་མི་གྲངས་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་

འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ཨ་རིའི་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་ Twitter ནང་ནས་མི་གངས་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུན་པ་གོང་དུ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱས་ཐེན་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་བརྟེན་ཐོག་ནང་རྟོགས་གནང་། ད་ལྟ་སྤྱི་
དེའི་ཆར་བའི་རྩིས་སུ་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཡོང་གི་རེད། བཀའ་འོས་ལྷན་
པས་དེར་དམ་འཛིན་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་འབྲེལ་དང་དེའི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོགས་འདི་དང་
བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་ཆོག་པ་ཅིག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གངས་
༡ ཐོག་ལ་ཡོད་པ། སྤྱི་རབ་དང་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པས་དོགས་འདི་སྐལ་གྱི་བསམས་མོད། ད་བར་ཡོང་མ་སོང་། ངས་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁོར་ཡུག་དང་འཇུགས་སྐྱོན་ཆོན་པའི་དོན་ཆོན་དང་པོ་དེའི་ནང་གི་ཡིག་ཐེང་ ༡ བ་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ རྒྱ་གར་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་མའི་གངས་ཀ་ ༣༤ ཅིག་
བཀོད་འདུག དང་པོ་ངས་སློབ་བྱ་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༣༤ རེད་ཅན་བྱང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་གར་དང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་མའི་
གངས་ཀ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཚུད་ཡོང་དུས། གངས་ཀ་ཚུད་དགོས་དུས་གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་ཡིག་
ཐོག་རང་གི་ཐོག་ལ་བལྟས་པའི་དེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་ཤག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་
ལས་བསྟོམས་ཀྱི་འདི་སྤྲངས་རེད། དག་ཆ། དེ་བཞིན་བོད་ཡིག་གི་སྤེབ་སྤྱོད་བཅས་ཆར་མའི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཆར་
མས་ཡིད་གཟབ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་སྤྲེལ་ལེགས་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤྲངས་ཆོད་དང་
ལྷན་པ་ལག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་ཐོག་མར་བསྟགས་བརྟེན་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་རང་རང་ག་དུས་ལངས་ཀྱང་རྒྱ་
ཡིག་སྤྱི་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་དེའི་རྒྱ་
ཡིག་སྤྱི་ཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འོན་ཀྱང་། ད་དུང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཐེར་ཡང་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་
བ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངོ་ཐོ་དེ་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྤྱི་
དེའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ཆོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་རིམ་བས་ཡོད་ཅེས་པ་གཉིས་གསུངས་
སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་འདོད་ཞིག་ལ་སྤྱི་དེའི་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ཆོན་ཀྱི་ངོ་ཐོ་དེ་སྤྱི་རབ་དང་རྒྱ་དང་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་
འགོད་སོགས་ཡར་རྒྱས་དང་། སྤྱི་རྩི་པོ། ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ནང་གི་གནད་དོན་ཡིན་ཡང་དུས་ཐོག་གསུང་

བ་ཐོན་བསྐྱད་པ་དེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད།
 ཡིན་ནའང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་དྲིལ་ལྷན་ཁང་དེ་སྡེ་ཚན་རྒྱུ་ཚུན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་དེའི་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་སྣ་བསྐོས་སྤངས་དང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་
 ཉམས་ཉམས་སུ་འབྲོ་བསྐྱད་པ་དེ་ངས་ནས་རྒྱ་ནས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་སྒྲིན་བརྩོད་མིན། དེའི་ཐོག་ལ་
 འུགས་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་གསུངས་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ཉ་གོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་
 འགས་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་འབྲེལ་མཐུད་ཚན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་དང་རྒྱ་མི་དང་ལས་དོན་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྒྲོར་ལ་དུ་སར་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་རྒྱུད་མཐུན་ཡོངས་རྫོགས།
 དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་དང་བྱང་ཆེ་དབྱ་བ་ཞུགས་ཐོག་དེ་བཞིན་ཐེ་མཐོན་སྒྲིལ་ཆབ་དོན་གཅོད། ཕྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་
 མཐུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོག་པའི་སྐབས་སུ་འཛོམས་ཡོང་དུས། རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་རྒྱུད་མཐུན་མི་
 གངས་ ༣༠༧༠ དེ་འདྲ་འཛོམས་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་བསྐྱགས་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་དང་ཕྱི་
 རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ལས་ཀ་རྒྱུད་མཐུན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ངོ་པོ་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ངས་གཅིག་
 ཞུས་ཡོད། ང་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་གསུང་དེ་བྱ་སྤྱ་གཞོན་ཟེར་བ་ལྟར་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་རིམ་བཤུ་ལས་ཤིག་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ངས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་
 དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཏང་། དུས་རྒྱུ་ལེན་ཞུ་མཁན་གྱི་ངོ་
 པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ལས་བསྐྱོམས་དང་སྤྱོད་ཅིས་འཁོད་སྤངས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་གྱི་འོག་ལ་བྱང་ཆེ་
 འོག་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པར་ག་རེ་དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་ཞིག་ཡར་ཞུས་
 དགོས་ནའང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་བརྒྱུད། དེ་བཞིན་ཡར་བྱང་ཆེ་དང་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་འབྲོ་
 དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་དེར་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་
 རྒྱུད་དགོས་པ་རེད་དམ། དགོངས་པ་ཞིག་བཞེད་རྒྱུ་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་དེ་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། སྡེ་ཚན་དེའི་གནས་རིམ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་
 འོག་འཛིན་དང་གནས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་སྤྱི་གཙུག་བཙུག་བཙུག་གི་ལས་ཀ་རྒྱུད་
 གསར་པ་བསྐྱུ་རྒྱུའི་ཐད་གནས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་མིག་ཁ་འགས་སྤྱི་དབྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། ཁ་འགས་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་ཁང་ལ་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཕན་ཚུན་ཆ་མ་འགྲིགས་པའི་གནས་སྤངས་དང་། དངོས་སུ་
 མི་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་རང་གི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་རྒྱུད་བཞིན་པའི་མི་ག་ཆོད་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གསལ་ཅམ་
 ཞིག་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ཁྱེ་ ༡ ཆོས་ ༢༩༡༤ བར་འདྲར་མན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་ལྷག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྒྱུ་
 འཛོལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐོངས་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱུ་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 མི་གངས་ལ་འདྲ་མིན་ཞིག་གསུང་གི་འདུག སྐབས་རེ་མི་ ༡༠༠ དང་སྐབས་རེ་ ༣༠༧༠ ཡོད་ལམ་གྱི་འདུག བར་ལ་
 བལྟས་དུས་མི་གངས་ ༣༠༧༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྒྱུ་འཛོལ་བ་ཟེར་བའི་

ཚེགས་འདུ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷན་སི་འཛིན་མར་ཚེགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚེགས་པ་རེད། ཚེགས་འདུ་དེའི་མིང་ཡང་སྐུ་
 མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཛོལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ཚེགས་འདུ་དེའི་ནང་བཅར་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་
 མིའི་རྩིས་པ་པོ་དང་མཁས་པ། དཔོན་རིགས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་ཕྱོགས་
 ནས་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ ཆེས་གཙོ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་
 དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོད་མཐོའི་དང་ནས་བཅར་བ་རེད། ཚེགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐུ་
 མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཛོལ་བ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཉན་བསྐྱད་དུས། ལྷ་སར་ཕྱི་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཚེགས་
 པའི་ཀྱང་གོའི་བོད་ལྗོངས་འབྲེལ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་པོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག སྐུ་མོང་གི་གཞི་རྟེན་
 འཛོལ་བའི་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༤ ཡོད་པ་དེ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ངས་མཐོང་མ་བྱུང་། ཡིན་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ངས་བསྐྱར་ཡོད་
 མིན་མི་ཤེས། ངས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དེ་རེད། ནས་རྒྱ་ནག་ས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཐག་ཉེ་ས་ན་འཁོར་ནས་སྤྱོད་མཁན། དེ་བཞིན་རྩ་སར་ཡོང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག ཁོང་ཆོ་མཉམ་
 དུ་དེ་འབྲེལ་ཚེགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྐུ་མོང་ཟེར་བའི་ངོས་འཛིན་དང་གསལ་བསྐྱགས་དེ་འབྲེལ་སྤེལ་བ་དེ། ད་ལྟའི་
 ཆར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་གཙོ་ཆོད་ཅེས་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་གི་དོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ལས་ཀ་
 དེ་འབྲེལ་ཞིག་བྱས་འདུག ཚེགས་པར་ཁག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་འབྲེལ་ཐོན་འདུག་མ་གཏོགས། དོན་དམ་བོད་ཀྱི་གནས་
 སྐྱེས་ལ་ཕན་ཐོགས་གཙོ་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་དུ་
 ཚེགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཚེགས་འདུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ལོ་རེར་
 ཐེངས་རེ་འཛོགས་པ་དེ་སྐུ་མོང་གི་ངོས་འཛིན་དུ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་འདུག ངས་ཞུ་འདོད་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཚེགས་
 འདུ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་གི་ནང་དུ་དོན་སྤྱོད་གཙོ་བྱུང་ཡོད་མིན་ང་རང་གི་ངོས་ནས་
 དོགས་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷ་མ་སྐྱད་ནས་འཛོགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཏོང་གི་
 ཡོད་དམ་མེད། རྒྱ་མིས་བྱེད་དང་ང་ཆོས་བྱེད་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་སྐུ་མོང་དུ་མ་འོངས་པར་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་འཛོགས་
 དགོས་པ་དེ་སྐུ་མོང་གི་གྲོས་ཚད་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་འཛོགས་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་མ་
 འོངས་པར་དེ་འབྲེལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་དེ་དག་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་རིང་ཚེགས་འདུ་འདིར་གནང་ཡོད་ཅེས་པ་ངས་མཐོང་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟ་ཉོང་ཀོང་ལ་བཞུགས་
 ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ས་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་ཐེན་པའི་ལགས་ཡིན་ན། དངོས་གནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བོད་
 ནང་དག་གཞོན་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ས་རྩོད་པ་ཁ་
 ཤས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་ལོག་མ་སྐབས་ཉོང་ཀོང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་མ་གཏོགས་ངས་འདིའི་ནང་རྩིས་པ་པོ་གྲགས་ཅན་དང་ཕྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་ཅན་སྐད་གྲགས་
 ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ལས་སྤྱུག་པར་ལྷོ་སོག་པོའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་ཚེགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མི་ཆོས་དོན་ཚན་ ༥ ཅན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་
 བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གྲ་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུ་བས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་ལའང་དེ་བ་བཅངས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འབྲེལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚེགས་འདུ་ཞིག་ཚེགས་
 པ་དེས་ཕན་དང་གཞོན་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ས་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེར། བྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་རིང་གི་ཕྱོགས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་བྱུང་སོང་། དཔེགས་བསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དྲི་བའི་ནང་དུ་ཨ་རིའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་
 མ་ཐུད་པར་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱས་པ་ ས་མ་ཚད་འབྲེལ་ཡོད་ཡི་གེ་སྟོན་མཁན་
 ཡར་ལངས་ནས་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་དེ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲི་བ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་རེད།
 དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁ་སང་སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཚོས་མཐོང་
 བཞིན་པ་དེ་རྒྱ་མི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་གསལ་བོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་
 རང་ཚོས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ད་ཐེངས་འདྲར་མན་ལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལས་
 དོན་དེའི་ནང་རྒྱ་མི་ནང་ཁུལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཆགས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་སྟེང་དེ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་དུ་
 མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཐིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲི་ར་བསྟོད་བསྐྱུགས་གཏོང་
 མཁན་གྱིས་རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་དེ་དག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཉལ་པར་འཁོར་བསྐྱད་
 མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས། དེ་རོ་དེ་བ་དང་བོད་མིའི་རང་དབང་། ཞེས་བྱ་དུས་དེ་བ་ནང་
 དུ་བཏང་། ཀུན་སྐྱོང་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱོང་འདྲ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རོ་བོ་དང་ནམ་པ་ཁྲ་ཐིང་ཐིང་བྱས་པ་དེ་གྲུབ་འབྲས་གཞེངས་
 སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལས་དོན་དེ་ཚོས་ཕྱགས་ ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུར་ག་ཚོད་
 ཅིག་དགོངས་པ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་ཡི་གེ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ་ལས་དོན་གྱི་རོ་
 བོར་བལྟས་ན་ད་ལོ་དང་པོ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ཨ་རིའི་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
 གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུས་མང་འཕྲོད་པས། ལས་བསྟོམས་ཕུལ་མཁས་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་
 དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ ཅེས་ཞུ་གི་མེད། ལས་དོན་སྤྱི་གཙུག་
 དང་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཚོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དོན་སྤྱི་མཉམ་ཆེ་པོ་སྤྱི་གཙུག་གཅིག་ཕྱར་བསྟོད་པ་བཏང་བ་མིན་པར། ནམ་
 རྒྱུན་ལས་ཀ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདྲི་བྱེ་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐང་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མཐའ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་ནག་
 གིས་བོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་འདྲེན་སྤངས་དྲིལ་བསྐྱུགས་བྱེད་སྐྱེད་ལ་དབག་སྟེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གལ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཚོམ་གསར་ཤོས་དེ་སྟོ་བཟང་སེའྲེའི་གོ་སྐབས་ཤོར་ཆར་བ་རེད་
 ཅེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་གའེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ན། དང་པོ་དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྟོ་ཕི་རི་ཀའི་ཐོངས་མཆན་དེ་
 མ་རག་པ། གཉིས་པ་དེ་ཡོ་རོབ་དང་ནོར་ཕེ་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ བ་ཚོའི་མཇུག་ཁ་མེད་པ། གསུམ་པ་དེར་རྒྱ་གར་
 ནང་ལ་ཚོས་ཕྱགས་ཁག་གི་དབུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་པར་འབྱུངས་བྱེད་དགོས་པ། དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱར་བྱངས་ན་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལལ་འབྱོར་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་གོ་སྐབས་ཤོར་ཆར་བ་
 རེད་ཅེས་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཕྱགས་ཆེན་ཞིག་སྟེལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་དྲིལ་
 བསྐྱུགས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཁོ་ན་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིགས་ས་རེད་དམ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཙུག་འདྲེན་ཕུན་གཤིས་ཐུབ་ས་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རིམ་བས་ཡལ་འབྱོར་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་
 སྐྱོར་དེ་ཕྱགས་རྒྱུད་དུ་འབྱོར་གི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ལ་དབག་ནས་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་ལན་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འཆར་གཞི་བསྐྱུག་དགོས་

པ་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་དེའི་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་། ཉིན་
རེའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱེད་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དེ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ། དེའི་གོ་རྟོགས་
སྒྲེལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ངས་མཐའ་མཇུག་དེའི་ཐོག་ལ་མཇུག་བསྟར་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་བདེ་སྦྱིད་ཚས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆད་པ་མེད། ངས་གཞོན་ཁྱུ་ཐུབ་ཐུབ་
གྱིས་འབད་བཅོམ་ཁྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་རྒྱ་སྐད་མཁྱེན་མཁན་ཉུང་
ཉུང་ཡིན་པས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་སྐད་མཁྱེན་མཁན་ནམ་པ་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡང་དགའ་བསུ་
ཡོད། དེ་རིང་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ར་བཅི་ཡི་ཡོད། ངས་དམིགས་བསལ་འབོད་སྒྲུལ་ཁྱུ་རྒྱུར། ང་ཆོ་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བ་
གཅིག་བྱ་མིན་པར། རྒྱ་དུ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས་འདྲེས་གཞོན་མེད་པར་ནང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།
གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་ང་ཆོ་ཐོད་མི་འི་སྤྱི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
གསར་འགྱུར་ནང་གང་འདྲ་ཐོན་རིམ་བཞིན། ང་ཆོས་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་
ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་ཆོགས་ཚུད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པར་ཐུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བ་དང་པོ་དེར་ལན་ཁྱུ་ན་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གངས་ ༣༦ དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་གཞིས་
ཆགས་ཁག་སློབ་ཐུག་ཁག་ ༣༦ ལ་ཐུག་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རིང་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཆེན་པའི་ལས་བྱེད་
ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལ་གཅིག་ཁྱུ་ན། ད་ལྟ་ས་མིག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་
གཅིག་ས་མིག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འབྲེལ་
མ་ཐུང་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་འོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚུར་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དོན་
གཅོད་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དུ་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་རྟག་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་
རེད། ཐེ་ཐུན་དོན་གཅོད་ཡིན་ན། ཐད་ཀར་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློམ་གཞི་དེ་བསྐྱར་
ཞིབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་བསམ་ཞིབ་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་དོན་གྱི་དགོས་པ་
རྒྱ་མཆོན་དང་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་པན་གང་འདྲ་གསོས་མིན་སོགས་ཉམས་ཞིབ་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་
གཏོང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་རིང་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེས་ལྷག་གི་ཆོགས་འདུའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཁྱུ་ན་ཐུགས་པན་གཞོན་ གསོས་མིན་དེ་མི་བརྒྱུ་ཡིན་ཡང་
གཞིགས་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དུས་ཐུང་ནང་ཁྱབ་བསྐྱགས་འགོ་རྒྱུའི་དམིགས་

ཡུལ་ཞིག་འདི་ན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་བསྐྱེད་གས་
 ཞིག་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་
 བ་བཞིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་མ་གཞིར་བཟུང་བ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་དུས། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེབས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆོག་པ་འདྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་པ་བཅར་བ་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཆད་ཐུན་དེ་འདྲ་
 གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐབས་བྱེད་ཐུས་རེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆོག་པ་འདྲེད་པའི་འགྲོ་སོང་དེ་རོགས་དཔུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་མ་ཆོག་པ་འདྲེད་པའི་ཞིག་བསྐྱོར་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་ཚོའི་ནང་ནས་ཤོག་ཁག་ཡིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་རང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་
 དུ་མ་སླེབས་རྒྱུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

མཐའ་མར་དགོངས་ཚུལ་གནང་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཞིགས་རྟོག་གང་འདྲ་ཡོད་མིན་དང་། བྱེད་བསྐྱེད་གས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་
 གིས་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་འདྲེན་པའི་ཐོག་དུས་ཀྱི་འདུག ཟེར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག
 གཞི་ཅིའི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ རང་མིན་བ་རྒྱུ་དུ་མཇེད་གཅོ་རྒྱུ་པ་ཆོ་གང་དུ་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གང་གནང་གི་ཡོད་མིན་ང་ཚོས་འ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་བཀོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་རྒྱ་
 ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གི་འ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་འགོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་དམིན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་
 ནས་བོད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱར་
 དུ་ཉམས་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། གཞི་ཅིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་རེས་ཁོང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་མ་ཚོས་མཁུན་གསལ་རེད། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་ཡིན་ན་ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་ཡི་རྒྱ་སྐད་རྒྱུད་འཕྲིན་དང་།
 ཨོ་རོ་ལི་ན་ལྷ་རན་སི། འཇར་མན་ནི། BBC དེ་ཆོ་ཆང་མར་རྒྱ་སྐད་རྒྱུད་འཕྲིན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ན། RFA
 (Radio Free Asia) དང་ VOA (Voice of America) ཡོད་པ་རེད། འོ་ར་ཐེ་ལ་ང་ཚོས་ VOT (Voice of
 Tibet) ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏོང་དང་གཏོང་ཐུས་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་སྤེ་ཆན་དེ་གནས་རིམ་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་མེད་དང་གཞིགས་དགོས་མེད་གཅིག་བྱས། ཉེས་ལྷན་
 ལ་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་འདྲེད་པའི་གྲོས་ཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་འདྲ་ པོ་ཁ་ཤས་བྱུང་སོང་། དེ་ཐུགས་པན་གཞོད་གསོ་ཡི་
 ཡོད་མིན་བྱས། མ་འོངས་པར་ཆོག་པ་འདྲེད་པའི་འཆོག་ན་འགྲོ་སོང་ཐུས་གཏོང་གི་རེད། སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གཏོང་གི་
 ཡོད་དམ། བོད་དོན་རྒྱུ་སྒྲོར་ཆོག་པ་པས་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ཆོ་གསལ་པོ་བསོད་ནམས་པ་ཆགས་སོང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་ཡིག་ཆོན་པའི་གནས་ཤིང་གནས་སྐབས་རིང་རང་འཇགས་སུ་གནས་རྒྱུ་ཡིན། ཉེས་
ཟླ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དང་ཚོའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོད་ཁག་གཉིས་བཞག་པ་རེད། གཅིག་ཚོགས་བཅར་བ་
ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་དང་གཅིག་རྒྱ་ཡིག་ཚོགས་བཅར་བའི་ངོས་ནས་བཞག་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོ་གཤམ་
ཆོན་པོར་བཅེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཡོད་པ། དེ་རྒྱན་དུ་བྱུང་ན་མང་གཙོའི་དེའ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཞིག་སུ་མ་ཐུད་ནས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་པལ་བ་དེ་དང་ཚོས་གཤམ་ཆོན་པོ་ཞིག་མཐོང་མོང་། ཚོགས་
འདུ་དེ་འདྲ་བསྐྱོང་ན། སློན་མ་ཡིན་ན་ང་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་མེད། གཤམ་སྦྱིད་ལོ་རྗེས་མ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོང་ བ་ཡིན་ན།
རོགས་དབྱལ་རང་ལ་བལྟས་ནས་གོ་སྤྲིན་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ལས་བསྡེམས་སྐོར་ལ་ཁྱུ་དུས། འབོད་སྐྱལ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཁྱུས་བ་ཡིན་ཡང་
དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེ་ལས་ཁ་གསལ་ཅམ་བྱུང་ན་གསུངས་མོང་། དེ་རིང་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཤིག་
གི་ཐོག་ལ་དེ་ལས་ཁ་གསལ་ཅམ་ཞིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིག་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཞོར་ལ་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡོད།
གཅིག་དེ་སྤྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་གུངས་ ༦ བ་ནང་དུ་སྤར་ཐང་དཔར་ཁང་དང་ཀམ་ཕུ་ཁར་སྤེལ་ཆོན་ཟེར་
བ་དེའི་ནང་འདུག། སྐབས་དེར་གསུམ་བཅུ་དུས་འཇམ་ཞེས་པ་དེར་གསུམ་བཅུ་ཞེས་བྲིས་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཡི་གེ་ལོར་བ་
གཅིག་ཕྱའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱི་མེད། དེའི་དུས་ཚོད་དེ་སྤྱི་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཟེར་བ་དེ་དང་ཚོར་གནད་འགག་ཆོན་པོ་རེད། པལ་
ཆེར་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་ཡང་གཤམ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་དུས། ཡི་གེའི་དག་ཆ་དེ་ཡང་བཟེད་འགྲོ་གི་མེད་
འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་སློན་འཇུག་གཅིག་བཅུག་དགོས་འདུག་ཀྱང་གོ་དོན་དམིགས་བསམ་ལ་ ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་།

གསར་ཤོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ཐངས་གཅིག་ཁྱུས་བ་ཡིན། དེ་རིང་ཞོགས་བའང་ཕྱག་སྤྲེལ་
སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་མོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱུ་མཁན་གྱི་གང་ཐག་དེ་གཟུགས་པོ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། འཛོན་ཐང་ཆུང་
བྲགས་པ་ཡིན་དུས། མ་གསལ་ན་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་སྐད་ཆ་དེ་ཉིག་
ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྤྱག་སྤྱ་དེ་རྒྱ་ལེར་ཁུང་ཤོས་སུ་ཉིན་སྐོར་ཁྲི་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་གི་ འཛོལ་བ་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་མི་སྤེར་གྱི་ཨམ་སྤག་ནས་གཏོང་དགོས་ན་དེ་ལ་འབད་བཅོན་གང་འདྲ་ཞིག་
གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཅིག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེར་ལན་དེ་སློན་མ་ཞིག་
ནས་ཐེབས་ཀྱི་འདུག། མིང་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། Tibet Freedom ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྤྱིད་དང་གཅིག་གཅིག་གསུངས་མོང་།

བོད་མིའི་རང་དབང་ཞེས་པ་དེ་བོད་ཡིག་ཆགས་པར་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་དོགས་པ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་ན། ད་ལྟ་
 ངས་བཤད་བཞིན་པ་དེ་སྤྲུག་ཁང་གི་དེབ་སྐྱེལ་གཅིག་ཕྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་ཨ་
 མ་དེ་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གསར་ཤོག་དང་ཆགས་པར་དེ་དག་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་
 དགོས་དུས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བྲིལ་བསྐྱུགས་དང་གསར་འགྱུར་སྡེ་ཆེན་ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་དགོས་པ་རེད། མི་ལོ་ལྷ་
 བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཟིན་ཡང་དེབ་སྐྱེལ་ཨ་མ་དེ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་
 ཆོས་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་མིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་ཤོག་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པར་བཏོན་ན་
 ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱོད་
 ནས་མེད་པ་རེད་དམ། རྒྱ་གསར་གཅིག་ནས་དེར་སངས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་ནས་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་
 ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཁྱོད་ནས་གནང་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རེད་དེ། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་
 པའི་ཆགས་པར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་ཨིན་ཇིའི་མིང་རེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་མེད་པ་ཆང་མས་
 མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་གི་སྐྱ་གདངས་དེ་དབྱིན་ཡིག་ནང་བྲིས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་རེད་མ་
 གཏོགས། དེའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཆོག་གསལ་པོར་ཞུས་ན། ད་
 ལྟའི་བཀའ་ལློན་དེ་གཅིག་ཕྱུ་མ་རེད། སྟོན་མ་ནས་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཐུགས་འགན་དེ་ཙམ་ཞིག་བཞེས་མི་འདུག་བསམ་
 པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། རྒྱ་གསར་གཅིག་ནས་ང་ཆོས་བསྐྱེད་ཆགས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གསར་གཅིག་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་ག་
 ཆོད་འགྲོ་ས་རེད་དམ། ཐུག་སྐྱེལ་གཅིག་གིས་བྱེད་བཅག་གསུངས་སོང་། བྱེད་བཅག་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་
 སྒྲོར་ ༥ གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་ན་སྒྲོར་ ༡ གིས་གསར་ཤོག་གྲངས་ ༩ གཏོང་བྱུ་གྱི་རེད། བདེ་ཤལ་ ༢༥
 རེད། སྤྱིར་བཏང་ཆགས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་རྟག་པར་ཆགས་པར་ལབ་བསྐྱད་ན་རྒྱ་མོ་མོ་ཞིག་འདུག་ཡིན་
 ནའང་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་
 སོང་།

དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཁ་སངས་བྱུང་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།
 བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁ་གསལ་ཙམ་ཞུས་ན་གནད་འགག་ཡོད་ས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ཡིག་གི་སྐད་གནད་དོན་
 དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤངས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཕྱི་བྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 མཁས་དབང་གི་མཆན་བགྲང་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་ང་ཆོས་གསུངས་བཞིན་པའི་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྒྱ་
 འཆོལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཚུལ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བྲིལ་བསྐྱུགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལ། རྟ་སར་བསྐྱད་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འབྲེལ་བྱས་ལས་གནང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཟད་ལས་འགུལ་ཆེ་ཁག་ལའང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོས་བྲིས་པའི་སྐད་ཆ་ཁ་གསལ་ཤིག་དང་ལུང་འདེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་ཚུལ་ཡིག་
 དེའི་ཁ་བྱང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་རྒྱ་བོད་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་གསར་གནས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་དག་གཅིག་
 གཉིས་ཤིག་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཅུ་བཞིན་ནས་ཞུ་གི་མེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་དམ། གང་ལྟར་མཁས་དབང་ལ་བཅི་རྒྱ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུགས་རང་གི་བཀའ་མོལ་རེད། འགྲོ་སོང་ཆང་མ་

བཏང་ནས་པ་གིར་འཛོམས་པ་རེད། "མི་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་སྲོང་མཁན་དང་ཙོང་ཡིག་སྒྲེལ་
 སྲོང་བ་ཏུ་ཅང་དགོན། ཐ་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བྲིས་སྲོང་མེད། དེའི་ཁྲིད་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྟོད་རྒྱུར་ཏུ་ཅང་དགའ་བ་དང་། དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་སྦྱོན་བརྩེད་བྱེད་མཁན་ནམས་མཉམ་
 ཅུབ་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་ལངས་ཀྱི་ས་ཆོད་སེམས་བརྟེན་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་ནམ་འགྲུར་སྟོན། གལ་
 གནད་ཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ནི་མགོ་བཟུགས་ས་དང་། འཛོན་མདོག་སྟོན་ས། ཁེ་བཟང་ཙོད་ས། ཐོགས་པོ་རྩིང་བ་དེ་
 དག་འཛོམས་འཛོམས་བྱས་ནས་སྤེར་ཁ་བསྐྱེགས་ས། དེ་འདྲའི་སྤངས་ཆ་ཞིག་ཆགས་འདུག "ཅེས་ཆོག་དེ་འདྲ་བེད་སྦྱོད་
 བཏང་འདུག དེ་ནས་ཆོགས་ཞུགས་པའི་མི་དེ་ཆོར་མིང་ཏུ་ཅང་སྟུན་པོ་དེ་འདྲ་བཏགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་འདུག དེ་ཆོར་
 རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་པ་དང་རྒྱ་རིགས་ཙོང་པ་པོ། རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དོན་དངོས་པོའི་གནད་དོན་
 ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཁོ་ཆོ་ཁ་ཤས་རྒྱ་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལྷགས་རྒྱུན་དང་གྲགས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཤོག་ཁག་རྒྱུང་དུ་
 རྒྱུང་དུའི་ཁོངས་གཏོགས་ཅི་མ་རེད། ད་དུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དམངས་གཙོ་ཁ་ལ་ཁྲེར་ནས་དམངས་གཙོ་དོན་གཉེར་བའི་མཆོན་
 ཐོབ་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་སར་འགོ་བ་དང་། བོད་དོན་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་འབོད་ཆོག་རེ་སྟོན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་
 སྤིང་གཞུང་ལ་དོ་ཤོག་མི་འགོ་བ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བཀའ་བཀོད་ལྟར་མང་ཆོགས་ཀྱི་སློང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཆེད་
 བེད་སྤྱད་ནས་ཁོང་ཆོའི་སློང་སྟེགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྟོན་ཏུ་བཀའ་མོའི་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ་བྲིས་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བསྐྱགས་ཡོད། དེའི་བསྐྱམས་དེར་ཁོ་ཆོས་གང་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོགས་འདུ་དེ་རྒྱ་བོད་མཛའ་འབྲེལ་དང་རྒྱ་རིགས་མང་ཆོགས་དང་ས་ཐག་རིང་དུ་བཏང་བ་གཅིག་བུ་མིན་
 པར། ཆོགས་འདུའི་བརྩོད་གཞི་ཡང་ཁ་གསལ་ཁྲོན་ནས་མེད། དེ་ནས་མར་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་དགོས་
 རྒྱ་ཞིག་རེད་མི་འདུག མཐའ་མ་དེ་སྐད་ཆ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག "དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་ལ་ཐེངས་དེའི་ཆོགས་
 ཆེན་དང་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་རྒྱུག ས་དང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་ཆེད་
 རྗེས་སུ་བྱ་བྱེད་བྱེད་དུས། གོ་སྐྱེག་པས་བྱ་བྱེད་ནས་བསུབ་བེན་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་མཛའ་
 འབྲེལ་ཞིག་མིན་པ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱང་། ཅུ་བའི་བརྩོད་གཞིར་བལྟས་ནས་ཆོག་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་མི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་
 ཞིག་རེད། དེས་པར་ཞིབ་འདུག་བྱེད་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཛའ་འབྲེལ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་གོ་སྐྱེག་པའི་ཐོག་ནས་
 བསམ་ཚུལ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཤོག་ཁག་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་འཐེན་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེད་ནག་ཆོང་ཞིག་རེད། " དོན་དག་དོག་
 དོག་སྐབས་དེར་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
 བཤད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དང་པོ་འདུག རྗེས་སུ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་སྐབས་གོ་སྐྱེག་པས་བསུབ་པས་འདུག གང་ལྟར་བལྟ་སྟངས་འདི་རྒྱ་
 རིགས་སྤྱི་ཆོགས་དང་ང་རང་ཆོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆོའི་བལྟ་སྟངས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཉིག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསང་
 ཡིན།