ག
ར་ཨང་། ༥ ལོངས་ཨང་། ༡༥ རྒྱལ་ཁྱབ།

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱན་པ།

སྒྲུབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཆོས་གས་དུས་བཞི་པ།

ཐུགས་ཆོས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༥ བྱི་ ༡༡ ཆོས་ ༢༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ བྱི་ ༡ ཆོས་ ༣

རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་།

རྒྱལ་སྤྱི་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྒྱལ་སྤྱི་ལས་རོགས།

ཚེས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་དབང་མགོན་པོ།

སྐལ་བཟང་འགྱོ་མགོན།

གྲགས་པ།

སྟེན་པ།

ཟླ་བ།

འཕྲིན་ལས།

ཀྱམ་སྤུ་ཀུར་འགོད་འཛུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

ཚེ་བརྟན་འཛིགས་མེད།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དྲེས་ལན་ཨང་ ༨ པ།	༡'''༣
༢	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༨ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲེས་ལན་ཁག	༢'''༣
༣	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དྲེས་ལན་ཨང་ ༢༡ པ།	༤'''༥
༤	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༢༡ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲེས་ལན་ཁག	༥'''༧
༥	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དྲེས་ལན་ཨང་ ༧ པ།	༨'''༡༠
༦	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༧ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲེས་ལན་ཁག	༡༠'''༡༤
༢༡	བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲྭིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༣ པ་གཞིར་བཟུང་གྲྭ་འཕྲས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད།	༡༤'''༡༦
༧	གཞུང་འབྲེལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤ཅ པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་བཀོད་གྱིང།	༡༢'''༣༠
༨	གཞུང་འབྲེལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ ནས་ ༢༤ བར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་བཀོད་གྱིང།	༣༡'''༣ཅ
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱོས་འཚར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ།	༣ཅ'''༣༠
༡༡	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་བཀོད་གྱིང།	༣༠'''༥༣
༡༢	ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་སྒྲི་འཕྲས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་བཀོད་གྱིང་ཞིན་པ་ཁག་ལ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། སྒྲི་འཕྲས་རྒྱན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཀྱི་ལས་རིམ། དང་པོ། དགལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག	༥༣'''༦༦
༡༣	གཉིས་པ། དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག	༦༦'''༧ཅ
༡ཅ	གསུམ་པ། དགལ་ལྡན་དགལ་འགྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག	ཅ༠'''ཅཅ
༡༥	བཞི་པ། དགལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག	ཅཅ'''༡༡༠

༡༨	ལྷ་བ། དབལ་ལྷན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག	༡༡༡'''༡༡༩
༡༩	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དྲིས་ལན་ཨང་ ༤ བ།	༡༡༩'''༡༡༤
༢༠	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༤ ཝ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༡༨'''༡༢༠
༢༡	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དྲིས་ལན་ཨང་ ༡༠ ཝ།	༡༡༤'''༡༢༠
༢༢	སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༡༠ ཝ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༢༠'''༡༢༡
༢༣	ལས་ལྡེར་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོར་བཀོ་བློང་ཟིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ནམ་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་མཇུག་སྡོད། དྲུག་པ། དབལ་ལྷན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག	༡༢༡'''༡༢༤
༢༢	བདུན་པ། དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག	༡༢༤'''༡༣༢
༢༣	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ནས་ ༡༠༢ བར།	༡༣༣'''༡༢༡
༢༤	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༣	༡༢༢'''༡༢༣
༢༥	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༤	༡༢༤'''༡༢༥
༢༦	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥	༡༢༦'''༡༢༧
༢༧	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༦	༡༢༧'''༡༢᎘
༢᎘	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠᎘ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀོ་ཕྱིང་།	༡༢᎘'''༡༧᎘
༢᎙	དབལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད།	༡༧᎘'''༡᎙᎘
༣༠	གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཛར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠᎘	༡᎙᎘'''༡᎙᎘
༣༡	ཆོས་གས་དྲུང་ནས་བདུན་མཐའ་མའི་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྒྲོན།	༡᎙᎘'''༡᎙᎘
༣༢	དབལ་ལྷན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྟོམས་གསུང་བཤད་བཅས།།	༡᎙᎘'''༢༠༢

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོས་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཨང་ ༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཕྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཞི་མཆོག ཐུགས་རྩིས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཨང་ ༤ པའི་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡུལ། དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས། ***

ཏི་ཀོག ཏི་བ་ཨང་།།།།།༤

གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར།

ཏི་བ་གནང་མཁན་ཕྱི་འཐུས། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།

ཏིས་ལན་གནང་མཁན། དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དགལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་གཞི་རྩའི་དགོངས་གཞི་ཕྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་ཁག་སོགས་མང་ཚོགས་འདུ་འཛིན་མས་གང་ས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་སྐབས་གཞན་བཏེན་གྱི་བསམ་བློ་དོར་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་སྟེང་སྟོབས་དགོས་ལུགས་ཕེབས་པར་བསྟན་པ་རྣམ་ཀུ་ཡང། སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་བརྒྱད་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན་སོ་ནམ་ལས་གཞི་ལ་ཅིས་པར་མཁོ་བའི་ཞིང་རྩོས་འཐུལ་འཁོར་བཅིག་སྒྲིག་པ་དང། དེ་འབྲེལ་ལག་ཤེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རང་མི་རང་ལས་བྱ་མཁན་ཏི་དགོས་དང། དགོས་ཅིས་ལས་བྱེད་དེ་དག་འཛུལ་ཞུགས་ཡོང་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་དང། གལ་ཏེ་དགོས་ཅིས་ལས་བྱེད་འཛུལ་ཞུགས་ཡོང་གི་མེད་ཚེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏི་ཐུག་གི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་ཏི་གནང་དང་གནང་འཚར་ཏི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་ཐོག་ཡོང་བ།

ཆོས་གཞི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་ཨང་ ༤ པའི་ལན་སྟོན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༦༣། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པའི་ལན།

རྒ་བའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཆे་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཕྲལ་ཟླས་བཀེག་སྒྲིག་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་མཐའ་དག་གཞུང་བསྟེན་མི་དགོས་པ་དེ་བས་བསྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོས་གནང་དགོས་ཡོད་པར་སོང་། སྤེ་ཚན་དེ་དག་གི་ནང་ལག་ཤེས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་རང་མི་རང་ལས་བྱ་མཁན་རྣམ་དགོས་དང་། དགོས་དེས་ལས་བྱེད་འཛིན་ཞུགས་ཡོང་མིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་གསན་ཞུ་མཁན་བྱུང་མེད་ནས་། སྤེ་ཚན་དེ་དག་གི་ནང་ལག་ཤེས་ཅན་དང་དགོས་དེས་ལས་བྱེད་འཛིན་ཞུགས་བྱ་མཁན་དཀོན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཚེ་མ་འོངས་པར་མཉམ་འབྲེལ་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་བསྐྱེ་ལ་འདེབས་ཞུ་འོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་སྲི་འཕྲས་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ན་དང་པོ་གནང་མཁན་སྲི་འཕྲས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྲི་འཕྲས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་ལན་འདེབས་ཀྱི་ནང་ལ། ལག་ཤེས་ཅན་གྱི་མི་བྱའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་ངལ་སྟན་གསན་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་གསུངས་སོང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆུང་བཞེས་ཀྱི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ནས། དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་མཐུན་འགྲུར་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གསོལ་ལྷོག་སྟེང་དུ་མ་བསྐྱེ་ལ་བར་དུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟང་འགན་ཁུར་གནང་གི་མེད་པའི་ཐོལ་འདྲ་ཞིག་འདུག ང་ལ་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དང་མིན། གཉིས་པ། དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཡིན་ཚེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་འདིའི་རིགས་མེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དྲེས་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་ཅི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། མཉམ་འབྲེལ་དང་ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྲོག་འཛིགས་བར་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཐུག་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འདི་རིགས་དགོངས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་ཝེབས་པ་

རེད། འདི་དག་ཚང་མའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་སྟེ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པར་བས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔྱ་དས་ནང་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་ལན་ཞུས་པའི་སྐབས། གནས་སྟངས་དེ་གা་རང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་ལན་འདི་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་སྤོན་དང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་བཞིན་པའི་མཉམ་འབྲེལ་སྟེ་ཚན་ཁག་འདི་དག་ཡུལ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་མི་མང་རང་གི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ལ་ཕར་བསྣུར་བ་དང་། འདི་ཡང་གཞུང་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་མང་དག་ཞིག་འདུག འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ལ་བསྣུར་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་དང་པོའི་ནང་ལ། གལ་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་ཚུར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དུས་ནས་དུས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བལྟས་ནས། ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཇུ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས། དཔྱ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་འཚར་འདི་དག་ལ་བལྟས་ནས། ང་ཚོ་ལ་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏེ་བ་ཡང་རྒྱུག་པའི་ལན་དེའི་ནང་ལ། གལ་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་ཞེས་གསུངས་འདུག དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཁྱེན་པ་རེད་དམ་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རེད། ལན་འདེབས་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་བྱུང། ཏེ་བཤད་ནང་ལ་མི་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཏེ་བ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། མི་མ་རག་པ་རང་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་གི་ཚོད་ཙམ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་འདང་རེས་ཀྱི་ཐོགས་དང་དེ་མིན་གྱི་མ་ཐུན་ཀྱེན་གཞན་སྣ་ར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། འདི་དག་ཚང་མ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཕར་གཅིག་བལྟས་ནས། གྲོགས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡར་ཐུལ་བཞག་པའི་ལས་བསྟོམས་ཁོ་རང་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ལན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་གི་ཚོད་ཙམ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ང་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཆོག་ཡོད་སྟངས་ཀྱི་འགྲོས་དེ་ནས་ཚགས་སོང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཅོ་མཚོག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་སྒེབས་ནས་ལས་དོན་རང་ཐོག་ལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་ཆ་ཚང་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་མ་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་རང་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཟླ་ཚབས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་གཞན་མེད་ཚེ་སྐར་རྩགས་ཅན་ཀྱི་ཏེ་བ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༦ པ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཁ་པ་སྐར་རྩགས་ཅན་ཀྱི་ཏེ་བ་ཡང་ ༢ པ་སྟན་སྦྲོན་ཞུ་མཁན་སྦྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ། དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཀོག	**དྲི་བ་ཨང་།།།།།།༢**
བློས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ནས་ཚེས་ ༢༨ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྒྲོ་འཕྲས།	འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠།།།།།།།།ལ ལོར་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དང་ཀོ་ལི་ནྷ་ལ་དོན་ལྡན་གླིང་གཞིས་ཁག་གཉིས་ནང་སྟོན་ཉིས་བྱུང་བར་སོ་ནམ་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་རྗེ་བྱུང་དང་རོགས་སྒྲོར་རྗེ་གནང་ཐང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ།

ཀ། གོང་གསལ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ནང་སྟོན་ཉིས་གྱུན་གསལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་ས་གནས་གཉིས་ནས་དཏལ་འབབ་འཆར་འབྱལ་རྗེ་བྱུང་དང་། རོགས་དཏལ་ཐབས་འཚོལ་རྗེ་ཐོག དེ་བཞིན་དུ་བར་དཏལ་འབབ་ཁྱངས་སྟོད་རྗེ་ཞུས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཁ། གོང་གསལ་གཞིས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྟོན་ཉིས་གྱུན་གསལ་ཞུ་མེའི་ཁོངས་ནས་ས་ཞིང་འདེ་བས་ལས་དང་སྐོ་ཕྱུགས་གསོ་སྒྲོང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་གྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཡོང་དམིགས་འདི་ཡིན་མེད་མཁན་གྱི་ཞིང་ཤ་ངལ་ཅན་ཁྱིམ་ཚང་རྗེ་ཡོད་དང་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་རོགས་སྒྲོར་རྗེ་གནང་དང་གནང་འཚར་རྗེ་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བློས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན་སྟོན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༦༣། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་གི་འཕྲས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲོས་ཆོས་ཆོས་དུས་ ༥ པའི་ སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ལན།

ཀ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལོའི་ནང་མོན་ལྷོ་འདོད་གྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་ཆུ་མང་ཏེན་གྱིས་སྟོན་ཐོག་ཐོན་འབབ་རྗེ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ལུགས་ས་གནས་ནས་སྟན་གསེང་བྱུང་དོན་བཞིན་ནང་སྲིད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ཟླ་ ༧༧ ཚེས་ ༢༣ འགོད་སྟོན་ཉེས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ཡིག་ཆ་ཁག་ཕུལ་དགོས་བཀོད་ཁྲབ་སོང་ཡང་ས་གནས་ནས་འཚར་འབྱལ་བྱུང་མེད་ཞུ་རྒྱ།

ཀོ་ལི་རྒྱལ་དོན་ལྷན་གྲིང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་ཆུ་མི་སྟོམས་པའི་གྲོང་སྡེ་ཁག་ ༤ ལ་སྟོན་ཉེས་ཡོག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། འཕྲོས་གྲོང་སྡེ་ཁག་ ༤ ལ་སྟོན་ཉེས་ཡོག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། འཕྲོས་གྲོང་སྡེ་ཁག་ ༡༩ ལ་ཆར་ཆུ་ལྷན་བུ་རྒྱུན་འབབ་བཟང་བ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་འབབ་ལས་ལྷན་བུ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་ཤ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་མངའ་གཞུང་ནས་ཅམ་རཏ་ན་རྒྱར་ Chamrajnagar རྫོང་ཁོངས་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོན་ཉེས་ངོས་འཛིན་གནང་བར་བཏེན་སྟོན་ཉེས་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ས་གནས་སྟོན་ཉེས་ཞིབ་འཛུག་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཕུལ་འགྲོར་ཁག་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་བྱེད་སྒྲུས་ཡིན་པ་བྱུབ་མཚམས་གྱན་སྐྱོབ་འོས་འཚམས་གང་སྒྲུར་གནང་རྒྱའི་དགོས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ།

ཁ། གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ས་ཞིང་འདེ་བས་ལས་དང་སྒོ་ཕྱུགས་གསོ་སྐྱོང་ཁོ་ན་ལས་དེ་མིན་གྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བར་ཕན་དེས་ཀྱི་ཡོང་དམིགས་འདི་ཡིན་མེད་མཁན་ཞིང་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་འདྲ་སྟོན་ཉེས་ཞིབ་འཛུག་སྟན་ཐོའི་ནང་ཕུལ་རིགས་བྱུང་མེད་ཞུ།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་ཕྱི་འཕྲས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འཕྲས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག ཟླ་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པའི་ཀ་པའི་ཐད་ལ་སྟོན་ཉེས་ཞིབ་འཛུག་ཆོས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་ཕུལ་འགྲོར་ཁག་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་བྱེད་སྒྲུས་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་འདུག ད་ཡིན་དུས་སྟོན་ཉེས་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ནང་ལ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཟླ་བཏུད་པ་ནས་ཞིང་ཁ་བཏབས་ནས་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ནང་སྟོན་ཉེས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐབས་དེར་མཁྱེན་རེས་རེད། ཞིབ་འཛུག་བྱ་རྒྱུར་ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་འགོར་བའི་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱ་དང། གཉིས་པ། སྟོན་ཉེས་བྱུང་བའི་ཁོངས་ནས་ས་ཞིང་འདེ་བས་ལས་དང་སྒོ་ཕྱུགས་གསོ་སྐྱོང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཡོང་ཁྱངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཞིང་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་གུན་གསལ་སྨྲོད་རྒྱའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྟོན་ཉེས་གུན་གསལ་བྱུང་སོང་ཟེར་བའི་སྟན་ཞུ་འགྲོར་བའི་མཚམས་སུ། གུན་གསལ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ནང་ལ་དེ་

ཚོ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲབས་དེ་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ས་ཞིང་སོ་ནམ་འདེ་བས་ལས་བྱེད་མཁན་དང་། སྒོ་ལྷུགས་གསོ་ཉར་བྱེད་མཁན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་སྔོན་གྱི་སྟོན་ཉེས་གྱན་གསལ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གྱི་ནང་ལ་བཀོད་ཁྲབ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེའི་སྒྲབས་ལ་དགོངས་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བསྒྲར་ཞིབ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནམ་རྒྱུན་ལས་དུས་ཚོད་རིང་བ་འགོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་པོ་ནི་ཀོ་ལི་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་ནས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་སྐོར་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ས་གནས་སུ་ཆེབས་བསྡུར་གནང་སྒྲབས་སྟན་གསན་ཞུས་འདུག ད་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཝེབས་སྒྲབས་ཞེངས་མང་ཞུས་འདུག ཡིན་ནའང་སྟོན་ཉེས་གྱན་གསལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ནས་རང་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་ཉེས་ཡིན་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཕྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཕའི་ནང་ལ་ཐོན་འདུག Revenue Department ཡི་དྲུང་ཆེའི་ཐོག་ནས་ Chitradurga, Tumkur, Devanagri, Mysore, Mandya, Belgaum, Bijapur, Dharwad, Hassan, Ramnagar, Chamarajnagar, Bellary, Koppal, Gulmarg, Yadgir, Bagalkot, Gadag, Chikmagalur, Haveri བྱས་ནས་དལ་ལྡན་ལྷོ་ཀྵི་ཡི་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཉེས་ཁྲབ་ཚད་ཁོངས་གཏོགས་མེད། ཀོ་ལི་ལྷལ་ས་གནས་དེ་ཇོང་ཁོངས་ Chamarajnagar དེའི་ནང་སྟོན་ཉེས་པོག་པའི་གསལ་བསྟན་ཡིག་ཆ་ཁག་ས་གནས་ལ་མར་ཡོང་པ་ལ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འགོར་འདུག ད་བཞིན་དང་པོ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བའི་སྒྲབས་རོགས་རམ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀ་ཏ་གཱ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ད་བར་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་སྙམས། ཀ་ཏ་གཱ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་པ་ལ་མཐུན་འགྲུར་གར་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང། སྟོན་ཉེས་སོགས་བྱུང་སྒྲབས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་བར་སྒྲབས་ཤེག་ལ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་བོ་ཞིག་གནང་བསྡད་འདུག མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་རོགས་སྒྲོར་ཐོབ་རྒྱའི་ས་གནས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་མཐའ་མར་རང་རིགས་ཞིང་པ་ཚོར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ RTC མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གྱན་གསལ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་བྱུང་བས། ང་ཚོས་སྔོན་ལྷག་འབད་བརྩོན་དང་ཤུགས་རྒྱ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཡུན་ཐུང་འགོར་གཞི་ཆགས་ཡོད། འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པར། དེའི་ནང་ལ་སོ་ནམ་པ་ཞེས་པ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་སྒོ་ལྷུགས་གསོ་སྐྱོང་གཅིག་བུ་བྱེས་ནས་འཚོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟེགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་ཉེས་རྒྱད་སྐྱོབ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཞིང་པ་དེ་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་དགོས་གསལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷག་པར་དུ་དྲི་

བ་བཏང་གནང་མཁན་བཀྲར་འོས་སྨྲི་འཐུས་ངོས་ནས་ཞིབ་གསལ་མཁྱེན་གྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག། དེ་འདའི་སྟོན་ཉེས་བྱང་སྐབས་དེ་ལ་གཏན་འབེབས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གི་འགྲོ་སྟངས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་སྣྲན་གསན་ཡར་ཞུས། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་མར་ཕེབས། ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་གྲོང་སྡེ་རེའི་ནང་ལ་མི་ཚང་རེ་རེ་ཡི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཆ་ཚང་འགེངས་ཤོག་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མོན་ལྷོ་ཀ་དང་ཀོ་ལི་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ཀ་ནས་ས་གནས་སུ་སོ་ནམ་དང་ལྷོ་ལྷགས་གསོ་སྐྱོང་ཁོ་ན་ལས་འཚོ་ཉེན་གཞན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཡར་ཞུས་མ་སོང་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་གཉོང་གནང་མཁན་སྨྲི་འཐུས་ཆོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས།

སྨྲི་འཐུས་ཆོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མཇུག་བསྡོམས་མཇད་སྐོའི་སྐབས་ལ། སྨྲི་ཁོར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློན་ཀྱི་དགོངས་དོན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང། དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། དོན་དག་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། དོན་དག་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བའི་རང་ཁ་རང་གསོ་དང། གསར་གཏོད་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གིས་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་དག་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་རིགས་དང་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་རིགས་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད་རིད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དྲི་ས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོལ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དྲི་བ་ཨང་ ༢ པ་དེ་ཀོ་ལི་ལྷལ་དང་མོན་ལྷོ་ཀ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་ལ་སྟོན་ཉེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང། ད་ལྟ་དྲི་བ་གནང་བ་དེ་ཁོག་ཀ་ཞིག་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཏེ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་སོང་སྟམ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་སྐྱེས་སོང་བས། དེའི་ཐོག་ནས་སྟེབས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལན་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྦྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུ་མེ་དགོས་པར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དེ་རང་འགྲིགས་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་གསུམ་པ་གཏོང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚྭ་པ་ཕུན་སྨྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚྭ་པ་ཕུན་སྨྲིད་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཏེ་བའི་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་ཐད་ལ་འཕྲོས་དོན་ཏེ་བ་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། ང་ལྟ་སྟོན་ཉེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་དེ་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་འགོར་བའི་གནས་སྟངས་དེར་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་དུས་ཡུན་དེ་འགོར་བའི་ཉམས་ཐྲོང་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་དུས་ཡུན་དེ་ལྟ་བུ་མ་འགོར་བའི་ཐོག་ལ། ང་ལྟ་ནས་རིམ་པ་སྒྲིག་གཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། ཞུས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒོན་སྲུར་གཞིས་ཆགས་དང་སྒེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། མི་མང་གིས་ཞུས་ཚར་བ་རེད། དེར་བཏེན་གནས་ཚུལ་དེ་སྟེབས་རེས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་འཇུ་མ་རབ་པའི་ཆེད་དུ། ང་ལྟ་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། རིམ་པ་སྒྲིག་སྟངས་དེ་གང་འཇུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དགལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྦྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཁྲི་ཉེས་ཀུན་གསལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་འཛིན་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་བསྒྲར་ཞིབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བཀོད་མངགས་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུན་ཏན་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཁ་བཟང་པོན། ལས་རིམ་གཅིག། ཏེ་བ་ཞང་ ༡ བ། ཏེ་བ་གཉིང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་ཞབས་ཏོག་ཕེགས་ཕྱུན་ཆོས་ལག་ལས།

སྤྱི་འཕྲས་ཞབས་ཏོག་ཕེགས་ལག་ལས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག སྐར་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཏེ་བ་ཞང་ ༡ བ་དབལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བ།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་འདི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཆོག་མཆན་མིང་རྒྱས་གཞི་ནས་བཀོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་འཚུགས་སྟོད་པ་དང་ལྡན་གྱི་འདུག མཁས་པ་དེ་ཚོ།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཆོས་གཅོ་ས་གསལ་བ་ཤད་ཟིན་སོང་སྟམ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཆོག་མཆན་མཚན་རྒྱས་བཀོད་པ་ནས་བཟུང་སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཞེས་འདི་གཞིར་བཟུང་གནང་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་འདི་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་རང་འབོད་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཞབས་ཏོག་ཕེགས་ལག་ལས།

སྤྱི་འཕྲས་ཞབས་ཏོག་ཕེགས་ལག་ལས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག ཏེན་འཕྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འབོད་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏན་འབེབས་ཚར་བ་ཡིན་ཙང། ངའི་ཏེ་བ་དེ་དང་པོ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། ཏེན་འཕྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁྱས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྡན་ཆོས་ལ། ***

ཏེ་ཥོག	ཏེ་བ་ཞང་""""༡
གྲོས་ཆོས་ཆོས་དུས་ ༥ བ།	ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧༥ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར།
ཏེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས།	ཞབས་ཏོག་ཕེགས་ཕྱུན་ཆོས་ལ།
ཏེས་ལན་གནང་མཁན།	དབལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག

(1) བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ པས་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིད་བྱུས་འཛིན་ཕྱོགས་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

(2) བཀའ་བློན་ཁྲི་བའི་ལས་ཁུངས་ཞུས་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་དུས་ཏན་གསུང་བཤད་ནང་གསལ་བའི་ལས་དོན་གང་ཡོད་དེ་དག་ལོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

(3) གལ་སྲིད་ཡིན་ན་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་རིམ་ཝེབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་མཐུག་འདེད་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་རིམ་ཝེབས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་སྲིད་བྱུས་རྣམས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་འཕྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དྲིས་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པའི་ལན།

ཀ) །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༤ པའི་ལན།

(1) སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་རྣམ་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩ་བའི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་ཕྱོགས་རིགས་བྱུང་མེད།

(2) བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ལས་ཁུངས་བློས་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་དུས་ཏན་ཐོག་སྒྲེལ་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་འཚམས་འཕྲིན་ནང་བཀོད་པའི་ལས་དོན་གྱུབ་འབྲས་རྣམས་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་གྱུབ་འབྲས་ཡིན་ཚུལ་དངོས་ཤུགས་གང་དུའང་ཞུས་པ་མེད།

(3) དྲི་བ་གོང་མར་ "ཡིན་" ཞེས་ལན་འདེབས་ཞུས་མེད་པས། ལན་འདེབས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨར་ཌེ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨར་ཌེ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ཡོད་རེད། བདེན་པ། འཚེ་བ་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ། དེའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཚང་མ་ལ་སྟེལ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་བྱུག ཆིག་སྟྲིལ

རང་ཁ་རང་གསོ། གསར་གཏོད་བཅས་ཤེས་གནང་ཡོད་རེད། སྲིད་བྱུས་གང་ལ་ཡང་གསར་གཏོད་མེད་པ་ཡིན་ན། སྲིད་བྱུས་རྩིང་པ་སྒང་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་འཚམས་འཕྲིན་གྱི་ནང་ལ་གྲྭབ་འབྲས་དེ་དང་དེ་ཡིན་བྱས་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་བཀའ་ཤེས་ཡོང་དུས། བཀའ་ཤག་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལ། དང་པོ་རང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ལས་ཁུར་འགོ་བཙུགས་སྟེ་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཁེལ་བའི་སྐབས་དེར། དཔར་ལས་དོན་རྩི་བྱས་ལ་བསྒྲར་ཞིག་ཀྱི་གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཁག་གཅིག་ངོས་འཛིན་ཅེས་གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་རེད། གཅིག་ཀྱང་གསལ་མེད་ཞུ་དུས་དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་རང་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐབས་དེར་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནང་ལས་དོན་སྣ་མང་ཐོག་འབད་བཙོན་རྩི་ཞུས་དང་གྲྭབ་འབྲས་རྩི་ས་ཁྱོན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་ཅེས་འགོད་འདུག། དེ་བཞིན་ཝེས་ཡོན་ཐོག་བཀའ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་གྲྭབ་འབྲས་གཤམ་གསལ་རྩི་ལྷར་ཅེས་གྲྭབ་འབྲས་གང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་བཀོད་གནང་འདུག། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་འཚམས་འཇུའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ། ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་གྲྭབ་འབྲས་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གི་ལོ་གཅིག་ནང་ལ་གྲྭབ་འབྲས་ཐོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་ཤུ་གྲྭབ་གསུམ་ལ་སྒྲུར་བའི་གསར་གཏོད་ལས་གྲྭབ་པའི་ལས་དོན་གང་ཡང་འགྲྭབ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། བཀའ་ཤག་གི་ཤུ་གྲྭབ་གསུམ་ལ་སྒྲུར་བའི་གསར་གཏོད་ལ་བཏེན་ནས་གྲྭབ་འབྲས་ལས་དོན་གང་ཡང་གྲྭབ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་གསུངས་པ་དང་གང་འགོད་པ་དེ་དག་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ཅམ་མིན་ནམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེན་པ། འཚེ་བ་མེད་པ། མང་གཙོ་གསུམ་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་ལྷ་གྲྭབ་གསུམ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷ་གྲྭབ་གསུམ་དེ། ཆིག་སྒྲོལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ། དེ་གསུམ་རེད། དེ་དག་ལྷ་གྲྭབ་རེད། སྲིད་བྱུས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་གྲྭབ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱུས་ཡོངས་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། བཀུར་འོས་སྲི་འཛུས་ཀྱིས་འཛོས་དོན་ཏེ་བ་གནང་བའི་ནང་ནས་སྲིད་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལྡན་གས་གློ་གནང་རྒྱུ་དེའི་ནང། ད་བར་ལས་དོན་རྩི་བྱས་ལ་བསྒྲར་ཞིས་ཀྱིས་བྱུས་ཐོག་ཁག་གཅིག་ངོས་འཛིན་དང་སྒྲགས་ཆུ་མཐུད་མདུན་སྒྲོད་ཕྱི་ཁེད་ཐོ་ཁག་སྐོར་ངོ་སྒྲོད་མདོར་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོ་གས། ལོ་གཅིག་ནང་ལ་གྲྭབ་འབྲས་གང་བྱུང་བཞག་པ་དེ་དག་བཀོད་ཡོད་མ་གཏོ་གས། ད་རེས་བཀའ་ཤག་ཁོ་ནས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་དེ་གང་དུ་ཡང་བཀོད་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་དཔེ་བཞག་གནང་སོང། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་ལོ་བཞི་ཡུན་ཅན་ཀྱི་གཅིག་བསྡུས་དཀོ་ཏན་འོས་སྲོང་གི་ལས་ཀ་ཚར་མངོན་བྱུར་ཡོང་

ཐབས་སྒྲུན་རྡར་དུ་མཐོ་སྨོན་ཁང་གཅིག་འཛུགས་རྒྱུ་བཀོད་ཡོད། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་འཚར་གཞིར་ཡོད་པ། ད་རེས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཅུ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཞལ་ཆུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཞལ་ཆུན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལས་དོན་བསྒྲུར་ཞིབ་དང། ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་སྒང་བཅུ་ཞེ་བཞིན་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མིག་དམེ་བལྟས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ལོ་གཅིག་འགོར་བ་དེ་ལོ་དེ་གা་རང་ནང་ལ་འབྲས་བུ་སོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་དང་དེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་དེ་ཡིན་ཅེས་འདོན་སྲོལ་མེད་པ་ཞིག་ལ། རྒྱུན་སྐྱོངས་དེ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག ཏི་བ་རང་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང།) མ་འོངས་པའི་གནང་འཚར་རེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་གང་འགོད་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལ་ཆེར་ཕྱི་རྒྱ་ཡ ཡའི་ཆོས་ཡ ཉིན་མོར་ཡིག་ཆ་བཀྲམས་བཞག་པ་དེའི་ནང། ཐོག་མ་ལོ་གཅིག་ནང་གང་གནང་བ་དེ་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་སྟམ། དགེར་ན་སྒྲུན་རྡར་ལ་དགེ་ཁན་འོས་སྤྲོང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གཞི་ཙཱའི་འཚར་གཞི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དཏུལ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང། ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ། དགེ་ཁན་འདེམས་རྒྱུ། སློབ་ཕྲུག་འདེམས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ད་རེས་སྟེལ་བ་ཞིག་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་སྣྲུག་བྱ་རྒྱུར་མཚོན་ན། ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཟླ་བ་ལྟའི་རིང་ལ་སྤྲོང་བཏར་སྤྲོད་རྒྱ་དེ་འང་ད་རེས་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ད་དཏུལ་ཐོབ་པ་དང། དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་ཁྲིར་འབྲལ་རྒྱར་ཐག་ཚོད་པ་སོགས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འབྲུག་པ་དེ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། གང་འགྲུབ་པ་དེ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་ཁོ་ནས་བྱུབ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་མེད། དགེ་བ་དེ། དགེ་བཤེས་མ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་དང། ཟླ་ཆེན་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་ནང་བཀའ་མོལ་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐག་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཕྱུལ་ཐུབ་པར་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་རྒྱ་ཡ ཡའི་ཆོས་ཡ ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོད་ཀྱང། སྐབས་དེར་ཆེད་མངགས་ངས་བཟློག་མེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། གང་ཡིན་པ་དེ་མར་བཀྲམས་ཡོད་དུས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མར་ཟློག་ན་འཚོར་པོ་ཞིག་འདུག

ཡིག་ཐོག་ནས་ཕྱལ་བ་ཡིན། ཕྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་དོན་གསར་འགོད་གསལ་བསྟན་གཉིས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེར་གང་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། མི་ཐོག་ཏན་པ་ཚོ་དང་བོད་མི་མང་གི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་བློན་མི་བདུན་གྱིས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞུས་མེད་པ་ལྟར། དར་རེས་ཀྱང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ་གནང་མཁན་ཕྱི་འཐུས་ཚྭ་བ་ཕྱན་ཕྱིད་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་ཚྭ་བ་ཕྱན་ཕྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག། བཀའ་ཤག་གི་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་ཕེབས་སོང་། ང་ལ་དགེགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱེད་པ་མཆོག་ལ། རང་ཁ་རང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཕྱལ་འདོད་བྱུང་། ལོ་གཅིག་གི་རིང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱེ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་མང་ལ་གཏམ་བཤད་མང་པོ་གནང་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བརྩེ་བཀྲར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐད་ལ་ཐུན་བྱའི་མ་བདེ་བར་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ད་རེས་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱེ་པ་མཆོག་ལ་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོགས་པ་སེལ་མི་ཡོང་བམ་སྙམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་ཉམ་ཐག་རིགས་མང་ཆे་བས་དུས་རྒྱག་ཏུ་མེད་རྒྱང་རྒྱང་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཤན་མོ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་གཅིག་འཁྱིས་ལ་སྟེབས་ནས་དུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཉམ་དུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཤན་མོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་དུས་བཞིན་འདུག། དེས་རྒྱགས་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། མོ་ཡང་ཉམ་ཐག་ཡིན་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཡང་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཟེར་ནས་དུ་བཞིན་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་དེ་ཞེས་པ་རེད། བའི་ངོས་ནས་དེ་མི་རིགས་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུད་ཁྱད་གསོད་འགྲོ་བཞིན་མེད་ནམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཤན་མོ་གཅིག་དུས་པའི་ཀྱེན་ཀྱི་ཤན་མོ་གཞན་ཚང་མ་དུ་དོན་ནི། ཤན་མོ་དེའི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པར་ཚོར་ནས། འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ང་ཡང་ཉམ་ཐག་ཡིན། ང་ལའང་རོགས་སྐྱོར་མཉམ་དུ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད་སྙམས། ངའི་བསམ་བློའི་ཁྲེར་ཕྱོགས་དེ་རང་བྱུང་བས། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱེ་པ་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྱེ་པ་མཆོག ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང།

དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དང་པོ་དེར་ཆུན་མོ་མ་རེད། ཨ་ཅག་ལགས་ཤེག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཨ་ཅག་ལགས་ཁོང་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་དབྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་པ་གཏོང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུས་ཡོད། རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟེང་ཕེབས་དུས་སྐབས་ལ། གཞན་བཏེན་གྱི་བསམ་བློའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དང། རང་ཁ་རང་གསོའི་བསམ་བློའི་གནས་སྟངས་ཤུགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཕྲས་མི་རྣམ་པ་འཚམས་གཟིགས་སུ་བཅར་སྐབས་དང་ཏ་ཅང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་གྱི་རེད་སྟམ། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་དངོས་སུ་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་འདི་ལུང་ཁུག་ཡིན། ཐག་རིང་ཤོས་ཡིན། སྐྱོ་ཤོས་ཡིན། མདོ་གང་ནས་ཤོས་ཡིན་ཟེར་ནས་པལ་ཆེར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེས་གཅེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གཞན་བཏེན་གྱི་བསམ་བློ་ལུགས་ཆེ་དྲག་པའི་རྒྱུན་རེད་འདུག དེ་མིན་གྱི་བཅན་བྱོལ་གཞན་དག་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དཔེར་ན་མཁན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོ་འདིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུ་ལ་ཐན་བུའི་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་སྐབས། ཁོང་ཚོས་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། ང་ཚོ་རྒ་སར་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཐུག་ལས་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚང་མའི་ནང་ནས་གནས་སྟངས་ཡག་ཤོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་མང་ཤོས་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོར་གནང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུར་ཡོང་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོང། མི་མང་ནང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་གནང་བའི་སྐབས་ལ། དཔེ་དེ་རིགས་ཞུས་ཡོད་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱང་རེད། བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཐད་ཀར་གསུངས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་འདི་རིགས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་སུ། ཁྱེམ་མཚོས་གྲོང་གསེབ་ཚོར་འཚམས་གཟིགས་སྐབས། ཕྱ་ཁང་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཐབས་སྐྱོ་བོ་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་སློབས་པ་དང་ཁང་པ་དང་དགོན་པ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པོ་ཡོད། སྐབས་རེ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱིས་ངོས་ནས་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་མཐོང་བའི་ཚོར་བ་དང་སྐད་ཆ་ཐོས་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དུས། ཐུགས་ཁག་མེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་བར་བཏེན་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏི་བ་ཏིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཡིན། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཚོས་འཚེལ་ལགས།

སྦྱི་འཐུས་ཀཱཧ་ཚོས་འགེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་རིང་ངས་སྦྱི་འཐུས་སྒེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྒྲས་ཞུ་དོན་ནི། སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྦྱི་འཐུས་གསར་པ་རྣམ་པ་ཚང་མས་དམ་བཅའ་ཤུལ་རྗེས་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་སྦྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་བགོ་བཤད་གནང་སྟེ། བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་གནས་ཁག་གཅིག་རྒྱང་མ་ལྷག་པར་ས་གནས་ཁག་ཚང་མར་ས་བགོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་གཉིས་རིང་མི་མང་ནང་གཟིགས་སྐོར་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་ཡོད་རེད། ལས་རིམ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གཞུང་གི་གཞུང་གྲོན་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། ས་བགོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ཁེལ་ས་དེ་བལ་ཡུལ་སྦོག་ར་ཁུལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་དང་། ཡར་ལུང་ཁུག་ཐྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་གླེ་ཆེ་རོགས། རྩོར་པ་ཏན། གླེའི་ནང་གི་མ་ནང་དང་ཐུམ་བཅས་ས་ཆ་དེ་ཚོར་ཞེལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ས་བགོས་ཀྱི་བལྟ་སྐོར་དང་པོ་དེ་ད་ལོའི་དབྱར་ཁའི་དུས་ཚོད་ལ་གཅིག་དང་། དགུན་ཁའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དགུན་ཁའི་དུས་ཚོད་དེ་ད་ལྟ་སྒེས་ལ་ཉེ་བ་རེད། གཞན་དབྱར་ཁའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ལ་ངས་བལྟ་སྐོར་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བལྟ་སྐོར་འདི་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་དེར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་དག་ཆ་ཚང་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། ཕྱི་ཚེས་ ༣༧ ཉིན་དེར་ང་རང་ས་གནས་དེ་ནས་རྒ་ས་ར་ཚུ་ར་རྩོག་ཐོན་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལ་ལས་ཀ་དེ་ཆ་ཚང་སྐོར་བརྒྱབ་ཟིན་པ་རེད། སྐོར་བརྒྱབ་ཟིན་ཏེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཏ་ལས་ཟླ་བ་བཞི་ལྟག་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚུགས་པའི་སྟོན་དུ། ང་རང་ཚོའི་སྦྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་གིས་བཅར་འདྲེའི་ལེ་ཚན་ཞིག་བྱུང་འདུག་ དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ངས་བལྟ་ཉན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བྱུང་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ལས་རིམ་དེའི་ནང་དུ་རྒ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་ཞེས་ཁམས་སྐད་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ལ་དྲི་བ་གཅིག་ཞུས་སོང་། འདི་བ་དེའི་ནང་ལ་སྦྱི་འཐུས་ཀཱཧ་ཚོས་འགེལ་སྒོས་ལ་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་མི་མང་གི་ནང་དུ་ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ལ་འཁྱོག་བཤད་བྱས་འདུག ཐུ་མཚན་དེར་བརྟེན་སྒོག་རའི་ནང་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོ་བློ་ཕམ་བྱས་ནས་བསྡད་འདུག ད་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་འདུག ལས་རིམ་དེ་ངས་བལྟ་ཉན་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ལ་ཐུག་རོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། འདི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བརྗེས་མེད། སྐབས་དེ་དུས་ནམ་པ་ཚོ་མང་པོས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ང་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཇུག་ལ་བྱེད་མཁན་འདིའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་མི་འདིའི་རིགས་སུས་བཀོད་བསྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ལས་འགན་ནང་བཞིན་གྱི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ་ནས་དོ་གལ་གང་ཡང་བརྗེས་མེད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གསེང་སྐབས་ལ་སྦྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ཁཡས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ཏོན་ས་ར་ནས་གྲོང་ལྡེ་ K ནང་ནས་ཡིན་པའི་བློ་བཟང་ཟླ་བ་ཐེར་བ་ཞིག་གིས། སྦྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་འདུག ངའི་ནང་སྦྱི་འཐུས་སུ་ཡིན་གྱི་མཚན་མེན་འདུག སྐྱོན་འཇུག་ཁ་ཤས་འདུག་པའི་ནང་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྦྱི་འཐུས་ཤིག་སྒོག་ར་ཁུལ་ནས། ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་ལ་འཁྱོག་བཤད་བྱས་འདུག་ཐེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཀོད་འདུག ཐུག་ར་ལ་འགྲོ་མཁན་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ང་མ་གཏོགས་མེད། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་

ཕྱག་རོགས་ཡང་ཝེབས་ཐུབ་མེད། ང་རང་གཅིག་བུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེར་བརྟེན་དས་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས་ཀུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་སྒྲབས་᳚རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཐུགས་ཕམ་བྱང་བའི་སྒོར་སྦྱི་ཚོགས་ནང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་ཚབས་གནང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གོ་སྒྲབས་དེ་བཟང་ཏེ་ང་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་བསྟོན་འཛིན་གས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟམ་ནས་གས་ལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། ཇེ་ཆར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་སྒྲེང་ལོར་ལ་བྱང་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཚང་མས་མཁྱེན་གས་ལ་རེད། གཞི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དགྱོགས་གཏན་ཀྱི་དགྱུགས་ཤིང་ཤུགས་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་ནས་མི་མང་པོར་དོ་ཐོག་བཟོ་བཞིན་ཡོད། འདི་ང་ཚོས་མཁྱེན་གས་ལ་རེད། གནས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གས་ལ་བཤད་གཅིག་མ་ཞུས་ན། བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་སྒྲི་འཐུས་ལས་ཐོག་ཡིན་པ། འདི་ཡང་ཚོགས་གཙོ་ཆུང་པ་ཡིན་པ། སྒྲི་འཐུས་ནང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཆུན་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལམ་དབུ་མ་ལ་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་མཁན་རེད་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད་དུས། བསྟོན་བཙུགས་དེ་ཚུང་ཚུང་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་ནན་པོ་དང་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ། ཕྱོག་ར་ལ་འགྲོ་རྒྱ་བར་བཞག ངས་སྒྲི་འཐུས་བྱས་པའི་མི་ཚེ་ལོ་ ༢༧ སོང་རིང་ནང། དངོས་ཤུགས་རྒྱུད་གསུམ་དང། སྒྲི་སྐེར་གང་རུང་ནས་ལམ་དབུ་མར་འཁྱོག་བཤད་ནས་ཡང་བྱེད་ཐོག་ལས། འཁྱོག་བཤད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་བདེན་པ་དེ་རྟན་མར་བཟོས་འདུག་ཅེས་ཟེར་བར་བརྟེན། དེ་རིང་ནན་པོ་དང་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ། ལམ་དབུ་མར་འཁྱོག་བཤད་ནས་ཡང་བྱེད་མ་ཐོང། ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་ཕྱོག་ར་ར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྒྲི་འཐུས་ས་བགོས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས། མི་མང་ལ་བཤད་རྒྱའི་ལས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲི་འཐུས་ཚང་མས་མཁྱེན་གས་ལ་རེད། སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང། ངའི་ལས་བསྟོམས་དེ་ཡང་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐུལ་ཡོད། འདི་གཞིར་བཟུང་མི་མང་ལ་བཤད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ལམ་དབུ་མའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཤད་དགོས་པ་མེད་པ་རེད། ལམ་དབུ་མ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིད་བྱུས་རེད། ཏྲི་བ་ཏྲིས་ལན་སྒྲབས་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་བྱང་ཡོད་མེད་ཀྱང་ངས་མི་ཤེས་མོད། གང་ལྟར་ལམ་དབུ་མ་ལ་འཁྱོག་བཤད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ། སྒྲི་འཐུས་ཀྱི་ནང་པ་ཚོ་དང་། སྒྲི་འཐུས་ཕྱིན་པ་ཚོ་ལམ་ཁྱེན་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀན་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད། ངའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང

བར་དུ་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་གྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་དུས། གོ་སྒྲབས་གཅིག་ཟིན་གྱི་ཡོད་རེད་སྙམ། ངས་འཕྲོག་བཤད་བྱས་ནས་བློ་ཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། སྤོག་རའི་མི་མང་རང་གི་ང་ལ་སྒྲབས་དེ་དུས་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲབས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་གྲོད་པ་ཞིག་རེད། སྤོག་རའི་མི་མང་ལྷག་པ་མ་རེད་དོ། སྤོག་རའི་མི་མང་ལ་ས་ཁད་རྒྱང་ཐུག་ཏོན་སྒང་དང་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མཁན་འདི་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཀུན་སྨྲོང་འདི་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། གང་ལྟར་ངས་ལམ་དབྱུ་མ་ལ་འཕྲོག་བཤད་བྱས་བཞག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཟིན་པ་ཡིན། རྗེས་འབྲེལ་ལས་རིམ་རིགས་བྱུང་ན། ཚོགས་གཙོས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་གང་དང་གང་གནང་དགོས་མིན་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་གསུམ་པ་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིག་གཞན་ཁག་གི་བསྒྲུར་བཅོས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ་དེ་སྟོན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལེགས་པ་འདུག་སྙམ། ཁ་སང་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཟིན་པ་ཡིན་དུས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཉྫིན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་གནང་ན་སྙམ་སོང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ། གཞུང་འབྲེལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་དེ་གা་རེ་བྱས་ནས་འཁྱེར་ཡོད་བ་ཡིན་ནམ། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ན། བསྒྲུར་དུ་དེ་རིང་འོས་ཤེག་བསྡུ་དགོས་རེད་དམ། ཁ་སང་འོས་བསྡུས་ནས་ཕྱི་མོས་བྱས་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཚགས་ཟིན་པ་རེད། དེ་རིང་བསྒྲུར་དུ་འདིར་བཞག་པར་གལ་གོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཚོ་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། རང་འཛིགས་འཛོག་དགོས་པ་ལས་བསྒྲུར་དུ་འཁྱེར་དགོས་དོན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ། འདི་ཚ་ཚང་མཉམ་དུ་མར་གསུངས་བཞིན་ཡོད་དུས། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཚན་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་ལ་གཟིགས་དང་། དེའི་ནང་གི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བཅུ་པའི་སྟོད་བཅས་ལ་གཟིགས་དང་། འདི་ཚོ་ཤོག་བུ་ཆུང་ཟོས་ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཚང་མ་རང་འཛགས་རིགས་བསྒྲུར་ཟློས་རེད་འདུག གཉིས་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་གྱི་ཁོས་ཚོས་དེའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་ནས་ཏ་པའི་བར་དུ་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཟུར་བརྗོད་དེའི་ནང་དུ་ནང་གསེས་ཀ་ནས་ཏའི་བར་ཨང་ཀི་གཅིག་ནས་ཨང་ཀི་དགུ་ལ་བསྒྲུར་གྱི་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ན་ནི་ང་ཚོས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་བྱ་རྒྱ་དང་སྤྱི་གཞི་ཁག་བསྒྲུར་བཅོས་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ནང་དུ། དང་པོ་དོན་ཚན་ཞིག་ཡོད་པར་ཆ་བཞག དེའི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་གཅིག་ཡོད་ན་འདི་ལ་ཨང་གྲངས་སྟད། དེའི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལ་ཀ་ཁ་སྟད། དེའི་ཐོག་ལ་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལ་ཨང་གྲངས་སྟད་ནས་

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་གཞན་ཚང་མ་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེ་འདིར་ལ་ལྷག་ཡོད་སྟབས། ཁ་སང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཞིག་འདིར་བྲིས་གནང་འདུག་མོད། དེ་རིང་དགོས་པ་གང་ཡང་བྲིས་མི་འདུག་ དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཁྲིམས་འཚར་གནང་མཁན་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། དལ་ལྷ་ཡོད་བསྡད་པའི་ཧོག་གི་ནང་གསེས་ཅ་པའི་ནང་བརྟེད་པ་དང་ཧོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉིས་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཉིས་པ་ཧོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ། ན་ཞིང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲར་བཅོས་བྱེད་སྒྲབས། ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དགེར་ན་ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་ཞིང་ ༣༧ ནང་དུ། འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང། ས་གནས་འཕྲས་མི་དང། ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་སོགས་ཁ་སང་ཕྱིན་ཟིན་པ་རྣམས་རེད། དེའི་ཚོགས་བརྟེད་ཆེང་པ་ཚང་མའི་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉིས་ཧོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་ཡོད་རེད། འདི་གཅིག་བུ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉིས་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཉིས་པ་ཧོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་རིང་མཉམ་དུ་ཕར་བསྒྲར་བཞུག་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་ཅེ་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཕྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་དང་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་སོགས་གཞན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མར་ཟགས་སོང་བའི་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༣༧།༣Ი།༣༡།༣༩ དེ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་འགྲུར་རེད། འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན། དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དལ་ལྷ་དེ་ཁ་ཤས་སྒེའུ་ཁ་ཤས་སོང་བས། དང་པོ་དེ་འཕེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟམ། དོན་ཚན་ ༡Ი པ་དེ་ང་ཚོས་ཕྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་དང་འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མཉམ་གསོག་གིས་ཁྲར་ཡོང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོང་དུས། ཕལ་ཆེར་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་མིན་ནམ། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་དབལ་ལྷན་ནང་གིས་བཀའ་བློན་མཚོག

དབལ་ལྷན་ནང་གིས་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་གླིལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོང་དུ་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་དགའ་བར་ཞེས་ཞུ་ཐུབ་པ་འདུག ཧོན་ཀྱང་དལ་ལྷ་ལམ་སང་གང་དང་གང་ལ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་དང། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་ཞང་ ᠔᠑ པ་དེ་བལྟས་ཅམ་གནང་བ་ཡིན་ན། གསུངས་པ་དག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་འདུག གཞན་ཡིག་ཆ་ཞང་ ᠔᠑ པ་སྟོན་འཕྲི་ཞིག་གནང་ནས། གང་དང་གང་དུ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་འདུག་གམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱན་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག སྒྲོ་ར་བཏང་དས་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདིར་བཀོད་ཚར་བ་རེད། ས་ངཱ་ཉན་བསྟར་དུ་བཙོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ཆོར་ཆོས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲེར་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད། གོང་དུ་ངས་རང་འཛ
། རང་འཛ།ས་ཞེས་པ་དེ་ཁུར་རྒྱ་མང་དྲགས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེར་ཕྱིར་འཕེན་བ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཚང་མའི་མདུན་དུ་ཤོག་བུ་དང་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་བཀྲམས་ཚར་བ་རེད། གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་ཆུད་ཟོས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། ང་ལྟ་ངས་དོན་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞུ་རྒྱ་དེ། ཤོག་གྲངས་གཉིས་པ་དང་དོན་ཚན་ ༣༢ པའི་ཚོག་བརྗོད་ཆེང་པའི་ནང་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཆོས། ཚོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཆོས་དང་། དེ་ནས་མར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་ཆོས་རང་བཞིན་ཅེས་པ་ནས། ནང་གསེས་ཀ་ཁ་གང་ང་ཅ་ཚ་ཇ་ཉ་ཏའི་བར་ཞང་གྲངས་ ༧ ནས་ ༩ བར་དུ་ཁ་ཤང་བསྟར་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་འདུག དེ་རིང་ཡང་བསྟར་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གོ་བརྡ་མི་འཚོད་པ་གང་ཡང་མེད། དེའི་ནང་གསེས་ད་ལྟ་ཅ་པ་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྟར་བ་ཡིན་ན་ཞང་གྲངས་ལྟ་བ་ཚགས་སྲིད་ཀྱི་རེད་དམ། གསར་འཛུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྒྲབས་སུ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ར་འཚོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཡོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ། གཞན་དང་གཅིག་འགྱུར་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དགེ་ར་ན་ཁ་ཤང་གི་ཡིག་ཚ་གཞན་པའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཡོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་སོག་ས་གཞན་མང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཅིག་མཚུངས་དགོས་ཞེས་དེ་གཅིག་བུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་ས་ང་བཙོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྒྲབས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཡོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེར་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཕྲ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཡོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེར་ནས་བསྟར་བའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ས་ཚང་མའི་ནང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཡོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེར་ནས་གཞན་ཚང་མ་ལ་ཡོད་དུས། གོང་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་བཙོས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་གམ་ཞེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དབུ་འཛུགས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལས་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྟོན་ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྟོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཚབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་སྲིད་སྐྱོང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ། དེའི་དགོས་དོན་དེ་ལ་ཚོགས་གཅིག་ཟློ་ཁ་ནས་ཕྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐད་པལ་ཆེར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ཚར་ཡོད་རྒྱ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཚོགས་གཅིག་ཡིན་ནམ་གསུང་བའི་གོ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལས་རིམ་དེ་གཅེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཆར་ལས་བཞེས་སྟངས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ར་བཏང་དཔལ་ཡུ་ང་ཚོ་ཁྲིམས་འཚར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་དེ་སྤྲོན་ནས་གསལ་བར་ཤད་ཞུས་རིན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཚིག་དང་ཆབ་སྲིད་དེ་དག་གི་སྐོར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་དགོས་ན་བཏོན་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་གོ་བ་ལེན་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུངས་གནང་རོགས་གནང། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་གནད་དོན་གཉིས་ཀམ་ཆགས་སོང། དང་པོ། ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་རལ་འཕྲོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་མར་བཏོན་ནས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱ་རེད། དེ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། གཉིས་པ། དེ་བཞིན་ཨང་ཐང་ས་ལགས་འགོད་སྟངས་ཐད་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་བཟོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཅིག་པ་བཟོས་ན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འདི་ཕལ་ཆེར་འདི་གা་རང་གི་འགྲིག་གི་འདུག་སྟམ། ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནགས་ཉེས་ཐོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ། རྗེས་མ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་འཛིགས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་གསར་པ་བཙུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཏ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཁ་སང་བསྒྲུར་བཅོས་ཟིན་པ་ནང་བཞིན་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་མིན་ནམ་སྟམ་པ་འདུག ཁཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མཐའ་མ་དེར་བསྟམས་ཝེབས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟིན་དགོས་ཡོད་ན། འོས་བསྡུ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས། མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འོས་མ་བསྡུས་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མ་ཟིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ན་འགྲེག་པ་མིན་ནམ་སྙམ་བྱུང། གལ་སྲིད་དགག་བྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང། ཁ་སང་ང་ཚོ་སྲི་ཞོས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག ང་ཚོ་དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱུ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་བལྟ་དགོས་ཞེ་ཡོད་དམ་སྙམ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་གཏན་འབེབས་བཀྲིད་ན་འགྲེག་གི་འདུག་གམ། ཡིག་ཆ་ཞང་ ༥༠ པ་དེ་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཞང་ ༥༠ པ་དེ་སྙན་སྒྲོན་ཟིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན། བརྗོད་པ་དང་པོ། གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྙན་སྒྲོན་ཟིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམས་འཚར་འདོན་མཁན་རྒྱིས་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་དམ། སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཚགས་དེ་དག་ཡོད་དུས་བཀའ་བློན་དགོངས་ཞུ་ཞེས་པ་དེར་གཅིག་བཀའ་བློན་དགོངས་པ་ཞུ་བ་བྱུང་སྐབས། ཁིད་སྐྱོང་ལ་ཞེས་པ་དེར་ཚགས་གཅིག་ལྷག་གནང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་དག་ལ་ནོར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དག་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་མེད་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། སྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༤༧ པར་གཟིགས་རོགས་গতন། འདི་ཡང་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན་ཕྱག་རྒྱུངས་རོགས་ཀྱིས་ཀྱང། སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྲི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ར་བཏང་ཚགས་དང་ཤད་དེ་དག་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་བསྡད་ན། དུས་དུས་ལ་མང་པོ་ཞིག་དབྱ་འཐུགས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ན་ནི་ཁྱིམས་ཕྱིག་བསྒྲར་ཞིག་བྱེད་བྱེས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁྱིམས་དང་ཕྱིག་གཞི་ཚང་མའི་མཐར་བཞི་ཤད་བྱེས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་བརྗོན་ཏོག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཡོད། ང་ཚོ་ནས་ཁ་ཡིག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཡིག་ཡོད་ན་ཕ་ཁ་ཏེ་ཏགས་ཏགས་ཅིག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ཚང་མས་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཙན་སྨྲོད་རིག་པའི་ནང་དུ།ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད། "དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང།། ལེའུ་མཚ�་སུ་བཞི་ཁད་དགོས།།" ཞེས་ཐོན་མི་འདི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བཀྲིད་ན་བཞི་ཁད་བཀོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༧ པ་དེ་ཞིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་སྨྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྨྲིག་གཞི། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། ཕྱག་རྒྱོངས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཁྲིམས་ཡིག བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོག་བཅོས་གསར་པ་དེ་ཏོག་ཙམ་དག་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འདིར་སྲིད་སྐྱོང་བཅུག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ལ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྩའི་སྨྲིག་གཞི། འདིའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྨྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་ཁག་གི་སྨྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ང་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྨྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་འི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཡོགས་ཐོབ་དང། ཟུར་ཡོགས། ལས་ཐོན་ཡོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྨྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་དྲ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥᐀ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྨྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྨྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མེད་ན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་བཅུ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྨྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མི་འི་སྨྲིག་འཇུག་གས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྒྱན་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་དང།

རྒྱར་པོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་དང་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོགས་དང། རྒྱར་པོགས། ལས་དོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ཀ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་དང། རྒྱར་པོགས། ལས་དོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྩིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པའི་ཐོགས་དང། རྒྱར་པོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་བཞི།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པ་རིན་པ་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྒྱུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པར། བཀའ་ཤག་ལྡན་རྒྱས་སྐབས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང། ཁྲི་པ་མེད་སྐབས་ངོ་ཡོད་ཞེས་འདུག ད་ལ་སྲིད་སྐྱོང་མེད་སྐབས་ཞེ་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

ཚོག་འདི་ཡར་བཅུག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་བཅ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོས་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ད་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་མ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཟོས་ཤག་བགོ་འཕྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་རིན་པ་

ཡིན། **ལས་རིམ་ཅ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ཆ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག དེའི་ཐོག་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་རྗ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཆེས། དཔལ་ཆེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ཉ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་དང་བསྟུ་དཔལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག དེའི་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ཊ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྱུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོག་བརྗེད་ཆེང་པའི་ནང་ལ། དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འཛིན་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཚེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་དང། བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཞིག་བྱིས་འདུག མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗེད་སྐབས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དེ་ཚུར་ཕྱིར་བསྡུ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འདིར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་ཞིག་བྱིས་འདུག ཕལ་ཆེར་འདི་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་སྟམ་བྱུང། དེ་འབྲེལ་སྒྲ་རང་བྱིས་ནི་ལེགས་སམ་སྟམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཞན་ཚོག་བརྗེད་ཆེང་པ་མང་ཆे་བར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བྱིས་འདུག འདིར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བྱིས་འདུག་པས། འདི་གཅིག་འགྱུར་ཀྱི་ཡེས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱན་དཀའ་གི་སྲིད་སྐྱོང་དང། དེ་གཅིག་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་རྒྱ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱང་ཆེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཆོག་མཚན་མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཆོག་མཚན་བསྡུལ་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་མེད་ཅིང་འབྲེལ་སྒྲ་ཐོབ་པ་དང། མིང་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཆོག་ཡོད་པས། བྱེད་སྒྲ་གཉིས་དགོས་པ་མེད། སྔོན་མའི་ཆོག་བརྗོད་དེ་རང་ལེགས་པ་འདུག་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཐན་བྱའི་མི་འདྲ་བ་ཚགས་འདུག ངའི་བྱེད་སྒྲ་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནའང་ཁྱད་པར་མིན་འདུག བྱེད་སྒྲ་དེ་མེད་པ་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲ་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྒྲ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་བ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ངས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞེས་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྒྲ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ཕ་པ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི། དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞེས་རྒྱ་ཡིན། སྒྲ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལྷན་སྐྱོན་གནང་ཚར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཟིན་པ་རེད་དེ། ལམ་སང་རྡ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་འདི་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁོ་སྐབས་ཏོག་ཙམ་མམ་ཐན་བུ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཚང་མས་གཟིགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཚར་སྟན་སྐྱོན་ཞུ་མཁན། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ པ་སྟན་སྐྱོན་ཞུ་རོགས་གནང།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཞི་པ། ཆ་ཚང་སྟན་སྐྱོན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག ཅེར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པ་ལ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཚུར་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དང། དེའི་ཕོགས་གི་ཡིག་ཐེང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པར་ཡང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་

སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ནང་གསེས་རྒྱུག་པར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དོན་ཚན་བདུན་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་སྲིད་སྐྱོང། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པར། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ་སྲིད་སྐྱོང།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ད་འདིར་འགྲུར་བ་གང་ཕྱིན་པ་དེ་མི་གཅིག་མཐོང་བསྡུད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་གོང་དུ་གསུངས་རྒྱུ་དེ། གནད་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྟག་ལུས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་སོང་སྟམ་པ་མ་གཏོགས། འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདི་ང་ཆོས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡིན་མོད།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

བཀྲ་བཤིས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཆ་ཚང་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་འདོད་པ་གང་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང། གལ་སྲིད་དེས་ཏོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆུ་མཐུད་མར་འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཏོགས་མ་ཐུབ་ན། ཆ་ཚང་མར་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག ད་གིན་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གློག་དགོས་འདུག་ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ངང་འཛིན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དུས་ཆོད་ཅུང་ཙམ་སྒྲང་པ་ཡིན་ན། དེར་ཥོག་ཐུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ན། གོང་གསལ་ནང་བཞིན་གནང་བཞག་ན་ང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཚང་མ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ནག་པོ་ཚང་མ་མར་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་སོང། སྤྱི་འཐུས་ཟོག་ཅུ་བསྟན་པ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག

སྤྱི་འཐུས་ཟོག་ཅུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གས་གཙོ་མཆོག འདིའི་གོང་གི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མར་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། དེའི་བར་ནས་མར་ཆུ་མཐུད་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདི་རང་ཐོག་མར་ཕྱིན་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་འདུག

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འདི་སྟན་སྲོན་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཆོག་ཏོག་ཙམ་བཏང་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱམ་པ་ཆོས་གཟིགས་གནང་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་ཁྱིམས་སྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཁྱིམས་འཚར། བཙན་བྱོལ་གོང་མི་འོས་བསྡུའི་སྲིག་གཞི། དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདིའི་ཟུར་འཛིར་ཅ་པའི་སྐོར་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་དེ་ཁ་སང་བགྲོ་གླེང་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་ཟུར་འཛིར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དང་། དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་གཉིས་ཀར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་ཡིག་དང་། ཅིན་རྡི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཅི་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་སྤྱི་བཏང་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཝེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་། སྲོད་སྐྱོང་རིགས་སྣ་མང་ཞིག་ལེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲུགས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གོ་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའི་སྐབས། མི་ས་སོས་ཐ་སྟད་རེ་རེ་བཏགས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཕྲུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། བཀའ་ཁག་རང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་རིགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དང་། ཅིན་རྡིའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་ནཱ་རེད། བྱུང་མེད་ནཱ་རེད། དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་བ་ཟེར་བ་དེ་ Political Leader ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད། བཀྲོ་གླེང་ནང་ལ་དགག་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག　དཔལ་སྲིད་སྐྱོང་དེ་དབྱིན་ཇི་ཞོག་ལ་ཚོག་གཅིག་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཏེན་ཏེ་སོགས་ཚང་མ་ལ་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྒྱ་སྐད་ཞོག་ལ་ཁ་སང་ཡར་མར་གྲོས་མང་པོ་བྱས་པ་རེད་དེ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་ཏུག་ཏུག་ཞིག་རགས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ལྷོན་མ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཞོག་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་འཇམ་ལྷ་ཆོགས་ཞིག་ཆགས་འདུག　དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཞོག་ལ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་གཞུང་གི་གཙོ་ཁག་ཏུ་ཁས་ཀྱི་ལས་ཀ་བཟོས་ན། གསང་ལམ་ཁག་སོ་སོས་བོད་སྲོད་རེ་རེ་གཏོང་ཡོད་དུས།　མ་ཧོངས་པར་འཚུགས་མང་པོ་ཞིག་ཝེབས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་ར་བཏང་གནད་འགག་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཏེ་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚན་དང་གོ་བསྡུར་བྱས་ནས་ཆོག་དེ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་གཏན་འབེབས་གསར་པ་ཡིན་དུས། འཇམ་མི་འཇའ་ཤེད་སྒྲོད་གཏོང་ན་ཏཱ་ཏཱ་ལྷོད་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན། སྒྲོ་འཕྲས་སྟན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་སྟན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག　རྒ་བའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། གོང་དུ་ཚེག་བར་དེ་འཇལ་སྐྱོང་པ་ཤོར་བསྟད་པ་ཁ་ཤས་ཤེག་འདུག　སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེའི་མཚམས་སུ་འདུག　དེ་དག་ལ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་བཞི་ཀྱི་ནང་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྒྱུར་ནས་སྲིད་སྐྱོང་ཟེར་མཚམས་ལ་ཚེག་བར་གཅིག་སྟོང་པ་ཤོར་བསྟད་འདུག　དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ལྔ་པའི་ཕིག་ཕྲེང་དང་པོའི་ནང་ལ་དེ་གা་རང་འདུག　ལེ་ཌུ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་བདུན་པའི་ནང་ལ་དེ་གা་རང་འདུག　དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ལྔ་པ་ཟེར་བའི་སྲིད་སྐྱོང་མཚམས་དེ་ལ་ཡང་ཚེག་བར་སྟོང་པ་ཞིག་ལྷག་བསྟད་པའི་ཐོལ་འདུ་ཞིག་འདུག　དེ་དག་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

ཚེག་དེ་ཚང་མ་ཚུད་སྒྲ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཞུས་ན། སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྐྱིང་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་བ་ཕྱན་སྐྱིང་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག　བ་ལྡ་ཟུར་འཛར་དེའི་ནང་ལ་གོང་དེ་ལ་དབྱིན་ཇི་ནང་ལ་ (Kalon Tripa’s Primary Election Form) ཞེས་འགོད་ཡོད། ཧོག་དེ་ལ་ (Political Leader’s Primary Election Form) ཟེར་

ནས་འགོད་འདུག་ དེ་ལ་བསྒྲུར་འདུག་ གོང་དེ་ལ་བསྒྲུར་མི་འདུག་ བོད་ཡིག་ནང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་འདུག་ དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་འདུག་ འོག་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ཞེར་བ་དེ་ཚུར་དབྱིན་ཇིའི་ནང་བསྒྲུར་ནས་ (Sikyong Primary Election Form) ཞེར་ནས་གা་རེ་བྱེད་ནས་མ་བཞུག་པ་ཡིན་ནམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་སྲིད་སྐྱོང་སྐོར་བཟོ་གྲེང་ཞུ་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ཞེར་བ་དེ་ Political Leader ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་བསམ་བྱུང། ང་ཚོས་འདི་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། མ་འཁྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་སྟམ། འདི་སྲོ་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ཡ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རྒྱུ་མེད་ན། སྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་བ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་མེད་ན། སྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་ལ།** ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཟེངས་རྒྱས་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། འདི་བརྗེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་མེད་ན་སྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། **ལས་རིམ་བཞི་པ།** ལས་རིམ་ཆུང་ཙམ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་བཞི་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཞིག་ཡོད་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྲོ་འཕྲུས་ཀན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྲོ་འཕྲུས་ཀན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུད་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲུར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ པ་སྟན་སྦྱོན་ཞུ་ཚོག་པར་ཀྱིས། དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁོལ་དང་སྦྱགས་ནས། ངས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་གཅིག་བྱ་སྟན་སྦྱོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། ཆོག་བརྗེད་ཆེང་པ་མེད། བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་རང་འཛིགས་རེད། ཁ་སང་གང་ཡོད་པ་དེ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཆོག་བརྗེད། (འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་**ཀྱི་ལས་བྱེད་ཟུང་དྲུང་མན**་དང་། ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཐོག་སྐད་ཡིག་ཚད་འཚེར་ཅན་ཀྱི་དགོས་རིས་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞི་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་ཁྲུངས་འཚེར་རྒྱུ་མཚན་དང་སྦྱགས་ལས་བྱེད་**ས་མིག**ཏི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་འཚར་འབྱུལ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཛུག་གིས་དགོས་གལ་ཆེ་འདེམས་བསྐོ་ཆོག་རྒྱུ། དེ་འཕྲའི་རིགས་སྐབས་བབས་མཁོ་གནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང**ི**ལས་བྱེད་སྲོ་ཡོངས་གྲངས་འགོར**ཀྱི**་བརྒྱ་ཆ་གཅིག

ལས་མང་བ་བསྟོ་མི་ཆོག་ གསར་འདེམས་འདི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཚ་རྒྱན་དང་། ལོ་ཚད། བསྟོ་ལམ་བཅས་ལས་བྱེད་ འདེམས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྒྲིག་གཞི་རྩ་བཟང་བྱ་རྒྱུའང་། ཤེས་ཚད་ལག་འཕྲེར་ངེས་པར་མི་དགོས།) ང་ཆོས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་ཁ་སང་སྟོན་ལ་སྟེ་ཚན་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱའི་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀར་ཟེར་དུས། གནས་ རིམ་ཚང་མ་ལ་གོ་བ་འདུ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ངེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཟུང་བྱང་མ་ གཏོགས་བཏང་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཟུང་བྱང་མན་བཞག་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁ་ སང་ལས་བྱེད་ཀྱི་འཚར་འབྱལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་གང་ཟག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནམ། ས་མིག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ དཀའ། ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ལས་བྱེད་ཀྱི་ས་མིག་འཚར་འབྱལ་ཞུས་པ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་ལ་ འདེམས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་ནས་བསྟོས་པའི་ལས་བྱེད་གསུངས་ཡོད་རེད། ལོ་གཅིག་ནང་བསྟོས་པའི་ལས་བྱེད་ལ་གོ་སྒྲིད་པ་ རེད། འདི་མ་གོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་གོ་བཞིན་ཡོད་གསུངས་དུས། འགྱུར་བ་དེ་བཏང་ནས་ཚོགས་དེ་མར་ འཛིན་ཡོད། ཀྱི་དེ་གི་བཙོས་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་འགེར་ལ་ཁ་སང་བསམ་འཚར་ཞིག་བྱུང་སོང་། འ་འགེར་དགོས་མ་རེད་ ཟེར་ནས། ཡིན་ནའང་དག་ཡིག་དང་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན། གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་འ་འགེར་འདུག དེར་བརྟེན་རང་འཛིགས་བཞག་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་ལ། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་ལྷུད་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་དུས། ལྷུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་ལྷུལ་གསུངས་མཁན་ཡོད་ན། ཕྱག་བརྒྱད་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བསམ་ལྷུལ་ཁཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་པའི་རྟེས་སུ་དབལ་ ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཆེས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། ཕལ་ཆེར་འདི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་ལམ་འགག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདུ་བོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་དེ་བློ་ལ་བབ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ལ་ ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། གནད་དོན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་ལམ་སང་པོད་ནང་གི་ཐ་དན་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་

བཏགས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ན་ཞིང་ཁ་བར་གྱི་དོན་དགེ་དེ་གོང་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྣང་ལ་ཁ་བཏགས་པ་རེད། དེ་རིང་འདི་ཡང་གོང་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྣང་ལ་ཁ་བཏགས་གནང་བ་དེ་ལ་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དང་པོ་ཚོར་སྣང་དེ་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་སྣང་ཐོག་ལ་ཆོད་གན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་རེད། ལོ་བཞི་བར་དུ་ཡོད་གསུངས་དུས། དཔལ་འགག་བསྟད་ཡོད་ཚེ་ལོ་བཞི་བར་དུ་བསྐོས་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་མ་རག་བར་དུ་མ་བསྐོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅེ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དེ། འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེས་ནས་ཁ་སང་ཏྲི་བ་ཏྲིས་པའི་ནང་ནས་མཐའ་མར་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ནས་ལན་དེ་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས་འཇེལ་ཡོད་ཀྱིས་ལན་དེ་གནང་མ་བྱུང། ཕྱོན་མ་ལ་སྐྱེས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྐོས་སྣང་དང། བ་ལྷའི་བསྐོས་སྣང་སོགས་དབྱེ་བ་གཅེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁ་སང་ཆ་གོ་སོང། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་བ་དུང་ཆུ་མཐུད་དུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་ཀྱིས། ཚོར་སྣང་གཅིག་པོ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་ཚད་ཚང་མ་བསྐོས་གཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱས་ཆུ་ཆོག་ཀྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འགན་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁུར་དགོས་རེད། དེ་དུས་བྱོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་བཞག་གི་མིན། དེ་གས་ལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མ་གཏོང་རང་གཏོང་ཡིན་ས་རེད། དེ་རིང་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་བ་ལྷ་བཅོ་ས་ཀོས་ཀྱོས་འཆར་ནང་ལ་ཟུང་དྲུང་མན་ཟེར་ནས་དབྱེ་བ་གཅིག་ཕྱེ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་འཆར་ནང་ལ་ཟུང་ཞིག་ཡོད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཟེར་བ་དེ་དང་། དེ་རིང་ལས་བྱེད་དེ་བསྐོས་དུས་ལས་བྱེད་དེ་གང་ཞིག་ལ་གོ་བ་རེད། ང་ཚོས་ནན་ཞིང་ཁྱེམས་སྤྱི་གསུང་བཅོས་སྐྱབས་འགྲུར་བ་བཏང་ཡོད་རེད། ཕྱོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་གཞུང་ཞབས་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྱེམས་བསྐུར་བཅོས་ཟེངས་ཀྱི་ཤུ་ཚལ་པ་ཕྱིན་པའི་རྒྱས་སུ། གཞུང་ཞབས་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་བཀག་པའི་རྒྱས་སུ་ལས་བྱེད་ཟེར་བའི་ཚོགས་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་དེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་མིང་བསྐྱུར་བ་རེད། བ་ལྷའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་བསྐོས་པ་དེ་ཕྱོན་མའི་གཞུང་ཞབས་ཟེར་བ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚོག་ཕྱོན་མའི་གཞུང་ཞབས་ཟེར་བ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐོག་མར་ཁྱེམས་འཆར་བཏོན་སྟངས་དེ་ལ་ཕྱོན་མའི་གཞུང་ཞབས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་གྲངས་ཀ་གཅིག་ཚད་འདུག། དེ་ལ་ཚད་བྱས་ནས་བསྐོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་བསྐོས་པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་རེད་དམ། ཡང་ན་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བ་གཞུང་ཞབས་མ་ཡིན་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱས་ཆུ་ཁོ་རང་ཚོ་འདིའི་འོག་ཏུ་བསྐོས་བཞིག་པ་དེ་ཚོ་བཏུ་ཆའི་ནང་བཙུ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། ལོ་རྒྱས་མ་བཏུ་ཆ་བཙུ་དུས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁ་སང་དྲུག་བཏུ་ལ་ཚད་བཞིག་ནས་མི་དྲུག་བསྐོས་ཀྱི་རེད། རྒྱས་ཆུ་དྲུག་བཏུ་དང་དྲུག་དེ་སྒྲི་ཡོངས་ཀྱི་བཏུ་ཆ་ལ་ཚད་འཛིན་གྱི་རེད་དང་མ་རེད། ངས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འགྲེལ་བཤད་ཁ་སང་བཏུབ་ཚར་བ་ཡིན་དུས། ཚོག་དེ་རང་འཇགས་བཞིག་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེར་བ་དེ་ལ་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཁྱར་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕྱུ་ཚུགས་བཏུབ་ནས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ཚོག་གི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེར་དུས། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མི་

དགོས་ཆེར་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ངའི་ཚོར་སྣང་ལ་གོ་བཞིན་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མི་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བཞིན་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་ཤོག་བྱའི་ཐོག་ཏུ་འགོད་རྒྱུའི་ཐད་འཚར་གཞི་གང་ཡང་མེད། མོས་མཐུན་བྱེད་ནས་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཞེས་བརྗོད་ན་ཀ་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག (བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག ཟླར་མ་གཉིས་ནང་བསྡུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།) ལགས་སོ། བསྡུ་ཐུབ་ས་རེད། ཁ་སང་དགོང་དྲོ་དེ་བཟོ་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེའི་ཐོག་འགན་ཁུར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འཚེར་ཆེར་བ་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་ཞུ་དུས། ཁྱངས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། ཚོད་ཚོད་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད། འདི་ཁྱངས་བསྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡོངས་ཁྲག་ཀྱི་བོད་ནང་ལ་དག་ཡིག་གསར་སྒྲིག་ཆེར་བ་དེ་བརྡ་སྦྱོང་ཀྱི་ཁྱངས་གཏུགས་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཚེར་ཆེར་བའི་ཚོག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་དུས་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་སོང་བའི་ཆ་ཤེད་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོག་མཇོད་ཁག་ན་མི་འདུག་གསུངས་དུས། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཕྱོན་མ་ཏི་ཅམ་ཆེར་བ་དེའི་སྐོར་ཞུ་དུས་སྐབས་ལ། བཙན་སྦྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཉེན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མར་རྒྱུག་པ་ལེན་བཏུང་གི་ཚུལ་དུ་བཏང་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཏའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྦྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྦྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་ཐོག་ལ་ཚོག་ཁ་ཤས་ཤེག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཙ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་ཀྱིས་རྒྱབ་ལྟོངས་གསལ་

བཤད་བྱེད་དུས་སྐད་ཡིག་ཅེས་དེའི་ཐད་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་བོད་ཡིག་སྟེང་དུ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ དས་འདིར་སྐད་ཡིག་དེ་མིང་བཏོན་གནང་བཞག་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་བཏང་དབྱིན་ཇི་འི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་བཀར་ན་ཡང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་སྟམ། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་ལག་ཕྲེར་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། སྐད་ཡིག་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདྲ་པོ་གསལ་པོ་བཟོས་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེའི་འོག་དེར་ཁ་སང་བཟོས་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་བརྒྱ་ཆ་ལབ་པ་ཡིན་ན། འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་རང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ལ་གོ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག ཆ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཚོ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག སྤྱི་བཏང་ཁྱིམས་འཚར་བཟོ་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོག་དེ་ལ་ཤེས་ཚད་ལག་ཕྲེར་རེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྟ་སྟངས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་མེད། འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྲེར་ཡོང་དགོས་པ་དེ་བོད་སྐད་ནང་ལ་ཕྱུགས་སུ་ཡོད་པ་གོ་དགོས་པ་རེད། དེ་རིགས་གཅིག་གིས་འཛིན་ཀྱང་འཛིན་ཚོ་གི་རེད་ལ། དེ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཕྱུ་ཚུགས་མཁན་ཞིག་གིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་བཏང་དེའི་ནང་ལ་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཤེས་ཚད་ལག་ཕྲེར་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡེ་ནས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཤེས་ཚད་ལག་ཕྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངེས་བར་དུ་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་པ་དེ་གོ་བསྟད་ཀྱི་འདུག ཡོད་ན་ཕྲེར་ཤོག མེད་ན་ཡང་འཕྲུལ་ཞུགས་ནང་གི་ཚ་རྒྱུན་དེ་དག་བཀག་གི་ཡིན་ཞེས་པ་མེད། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཚད་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྤྱི་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྤྱི་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ²/५ གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་འདི་ལ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ཞུས་པའི་གོང་དུ་ཐག་ཚོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཏིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཤེས་ཚད་ལག་ཕྲེར་དེས་པར་དུ་མི་དགོས་པ་དེ་རེད། དེས་རྣམ་ཏྲོག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འཛིན་གྱི་འདུག མི་ཁག་གཅིག་བདམས་འགྲུབ་པ་དང་མིག་དཔེ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ དེ་ཚོར་དགོས་པའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ། བཅུ་གཉིས། དེ་ཕྱོགས་སུ་ལས་བྱེད་གཏམ་རྒྱ་དང་། འཁྲིད་རྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡར་གཏོང་ཚོག་ཚོག་དང་། སྤྱིག་གཞི་ཁག་གཅིག་ཕྱོགས་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཡང་ཐེབས་སྐྱབ་པ་རེད། དགེར་ན་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནས་ཐེངས་གཅིག་མར་ཕྱི་ན་ཚར་ན། བསྐྱར་དུ་ཡར་བཅུ་ཚོག་ཚོག་གི་མེད། མེད་པ་སོང་ཅང་ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཡང་ཡོད་རེད། འགྲེལ་བ་ཤད་གང་འཇུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཚོ་ཞིག་ཡིན། ཁ་ཤས་ངོ་ཚོ་བགྲོ་གྲོན་ནང་ཆ་ཤས་བླངས་པའི་སྐབས་སུ། དགལ་ལྡན་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་

པ་ཚོ་གྱ་དོགས་པོ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང། ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གྱ་དོགས་དང་མ་དོགས་མ་རེད། ངས་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཞུས་ན། ང་གྱ་དོགས་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཅིས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཆྱས་ཅང་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་མེད། ང་གྱ་དོགས་པོར་ཅིས་རོགས་གནང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཕྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ཐད་ལ་ཁ་སང་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཐུལ་བ་ཡིན། འདིར་བཟོ་བཅོས་ཝེབས་བཞུག་པས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེ་འདུག འདིར་ས་མིག་རྡེ་དགོས་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདིར་ལོ་རེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མི་མང་བ་ཞིག་བསྐོ་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་གི་ཕྱི་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ལམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ས་མིག་གི་རྩ་འགོར་གཅིག་གནས་རིམ་སོ་སོར་ལ་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བྱས་ཡོང་དུས། ལོ་རེའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་སྤྱི་འི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མི་མང་བ་ཞིག་བསྐོ་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐོ་རྒྱ་མ་རེད། རིམ་བཞིན་བསྟེན་ལས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས། ལོ་འགོར་གཅིག་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལོ་འགོར་མོའི་ནང་ལ་རྩ་འགོར་གསུངས་བཞག་པའི་ཕྱི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་གཏོང་བར་ཕྲོད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ན་ཕྱི་གཞི་ཙམ་དེར་གཟིགས་ཏེ་དང་མཉམ་དུ་བཟོ་དགོས་རྒྱ་འདུག ཕྱི་གཞི་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་དྲུག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བའི་ས་མིག་སོ་སོའི་ཆེད་རྒྱགས་ཐོན་རྣམས་ཙམ་ཐོབ་མང་ཉུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་རྩེ་བཏོག་གིས་ས་མིག་སྟོང་པ་རྗེ་ཡོད་ལྟར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་བས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བའི་ནང་ནས་ལམ་ཁ་བཅལ་རྒྱུ་འདུག ཁྱད་པར་བ་ཞེས་པ་གང་དུ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དགོས་མཁོའི་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་རགས་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུག་ཁྲིར་མི་དགོས་གསུངས་པ་འདི་ཏཱ་ཏཱ་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་སྟམ། དེའི་སྒྲུངས་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། བོད་ནས་ཕྱི་རར་ཝེབས་པ་ཚོར་ཁ་གཏི་ཟློ་བསྒྲུ་ཐུག་ཁྲིར་དེ་འདིར་ངོས་འཛིན་མེད་པ་སོང་ཙང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱོན་མ་ཁོང་རྣམ་པ་ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་བཞེས་པ་རེད། དེའི་སྒྲབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་ཁཏྲ་གས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ལློབ་གྲྭ་དང་ཐུག་ཁྲིར། དེ་དག་ལ་ལློམ་གཞི་བཟོས་ཡོད་རེད། སྒྲབས་རེར་དགོས་གལ་བྱུང་བའི་སྒྲབས་སུ་དེའི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་ལློབ་གྲྭ་གང་ནས་ཐོན་པ་དང་། དེའི་ལག་ཁྲིར་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དེ་དག་ཚད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་མེན་བཅས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་བསྟད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཚ་རྒྱུན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་གཏོང་དགོས་པ་བཏང་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐུག་ཁྲིར་མི་དགོས་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ད་ཡོད་ཀྱི་

ལས་བྱེད་ཚང་མ་གཏན་དུ་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། རིམ་པས་བཟླ་ལེན་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། འདིས་ད་ལྟའི་རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྩ་བའི་འདེམས་བསྐོ་བྱ་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ས་མིག་གི་རྩ་འགོར་གནས་སྟངས་ཤེག་གསུངས་ཡོད་པ་དང་འགལ་འགྲོ་བ་དང་། ལོ་གཉིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་གཏོང་གཏོང་བར་སྟོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁྲིམས་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྲི་ར་བཏང་ཁ་སང་བསམ་ཚུལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཆད་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་ཡོད་པས་གོ་སྒྲབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཕྱི་ཏེ་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཉ་ཐུག་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་འདི་བསྟན་ཝེ་བས་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་སོང། དེ་འདྲའི་ཉ་ཐུག་པ་དང་། ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་རང་གི་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དབེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་ཆོག་པ་ཞུ། བོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག ཏཎྜི་ཡིག་བཅས་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཏྲང་ལ་ཡར་བཏང་བཞག་སོང། དེའི་ཕྱིར་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཉ་ཐུག་གི་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་དག་བདག་པོ་བརྒྱབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཁོང་གི་གནས་རིམ་ཡང་མཐོན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་གན་དང་གྲོས་ཏྲིས་པ་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དེས་པར་དུ་མི་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་ཡོད། འདིའི་གྲོས་འཛིན་དེ་བསྟན་པའི་ལམ་ཞེས་ཤེས་ཤེ་ཡ་ཁ་ཞིག ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེ་ཤོས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་ཐོག་ཆུང་ཤོས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཤེ་ཡ་ཁ་ཞིག ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེ་ཤོས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཤེ་ཡ་ཁ་ཞིག

སྒྲོ་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙོ་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་བརྗོད་འདིའི་སྐོར་ངས་ཁ་སང་དེ་རང་བསྐོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་བཞིན། དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྒྲོ་བཤད་བཙོ་བཅོས་ཡང་བསྐྱར་ཤེག་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཕ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་རིང་འཁྱེར་རྒྱ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་མང་པོ་གཅིག་ཁ་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་ཏེ་ལ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དུས། བོད་ནང་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ཐོན་མ་ཙ་མདོ་སྨྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ཞེས་པ་ཞིག་བསྒྲེབས་པ་རེད། ཆུ་སར་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་བསམས་ཀྱང་ལས་ཀ་མ་རག་པ་རེད། མཐར་ཕར་བོད་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་ཞིང། ཕྱིང་འཇགས་མེད་པའི་ཏི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དཔེ་དེབ་གཅིག་འདོན་མཁན་དེ་རེད། ད་དུང་ཡང་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་བཅོན་ཁང་དུ་བསྡད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བཅན་བྱོལ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་མེམས་ཤུགས་ཤོག་ཁྱེར་ནས་འདིར་བསྒྲེབས་ཤིང། འདི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་མེད་པར་ཕར་ལོག་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་དེ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། ཇ་རྒྱ་ཀི་གནས་སྟངས་མཉམ་དུ་ཡུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐུད་པ་མེན་ན་ཡང། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག གཞིས་པ་དེ། བོད་ནང་དུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་དང། བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ལོ་ན་ཆེ་ཡང་རྒྱ་དུ་བསྒྲེབས་རྗེས་སུ་ཕྱིར་སུ་ཐུལ་སྐོབ་གྲྭ་དང། ཟློབ་གྲྭ་གཞན་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཐོན་པ། བོད་ནང་དུ་ཟློབ་ཐྲོད་བྱེད་ཐྲོང་བ་དང། འདིའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང། བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང། ལག་ཁྱེར་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་མ་གཏོགས་མེད་མཁན་དེ་དག་སྒྲིག་གཞི་འདིའི་འོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དང། ཇ་བའི་དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་འདིའི་འོག་ནས་དམིགས་བསལ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངའི་བསམ་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཡིག་དབྱིན་རྡི་དང། ཐྲ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག རྒྱའི་སྐད་ཡིག་སོགས་སྐད་ཡིག་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང། རང་དབང་ལྡང་བའི་ནང་དུ་སྟོང་མཁན་ལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་བལ་ཆེར་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་སྙམ། བོད་ནང་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་པ་གཅིག་ཚུར་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་བཀུར་འོས་སྟྲི་འཕྲས་རྣམ་པས་གསུངས་པར་མ་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ཐོན་མ་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་བའི་སྐབས་ཕལ་ཞིག་གཏན་འབེབས་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་འཛིན་རིམ་གཙོ་ཐོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་གཞིགས་པས་འདི་ནི་ཕ་ཆད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ནའང། ངའི་མས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་དངོས་གནས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་རྒྱགས་སྟོང་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱགས་འཛོད་ཐུབ་མེན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཁན་ཞིག་རྒྱགས་འཛོད་སྲིད་པ་དང། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་གྱི་ལག་ཁྱེར་སྟོང་མོ་ལྷ་བཅུ་སྦྱང་ནས་ལག་ཁྱེར་རྡུན་མ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཡོང་སྲིད་པས་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་ལུང་བཏེན་ན་ཡང་ཆ་རྒྱུན་གང་ནས་ཁྱེར་ཡོང་དུས་ཡིག་རྒྱགས་དེ་སྦྱང་དགོས་པ། ཡང་སྟོབ་ས་སྟྲོང་དངོས་གནས་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱགས་སྦྱང་སར་བསྐྱེས་དུས་ལམ་འགག་གི་ཡོད་པས། དེར་

བཏེན་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་བཟོ་དགོས་པ་རྣམ་པ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས། ང་ཚོས་ཤེས་བསྡུད་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཚན་དང་། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ། རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཆོད་གན་ལོ་གཉིས་རེ་ཕར་འགྲངས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་ཚང་མར་ཡང་བསྐྱར་བསྐོ་རྒྱའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་ཚར་འགྲོཡི་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་རོགས། དེས་ཆུན་བས་ཚང་མ་འགོ་ལུགས་པ་དང་། འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་པ་མཐོང་གི་མེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལྡང་བར་སློབ་གྲྭ་གང་ནས་ཐོན་ཀྱང་། ལག་ཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཐད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། འོག་ནས་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་གཉིས་ལ་འགྲུར་བ་གང་གཏོང་དགོས་མིན་ཐད་ཤེས་ཚད་དང་། ལག་ཁྱེར་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ལག་ཁྱེར་མེད་ནའང་ཤེས་ཚད་དང་། འཇོན་ཐང་ཡོན་ན་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་སྟོན་མ་ང་ཚོ་བདེ་སྡུང་འོག་ལ་གཅིག་བཟོ་རྒྱ་དང་། སྐུ་སྐྲེར་གྱི་འོག་ལ་གཅིག་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེང་སང་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཕན་རན་ཞིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ངས་དེར་དམིགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ངེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཚ་རྒྱུན་ཡོད་ན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཅུག་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཚ་རྒྱུན་དེ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཏན་འཚེམས་གནང་བ་རེད། འདི་བཅུག་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མེད་དམ། དབྱིན་ཇི་འི་ཐོག་ནས་ལབ་རྒྱུ་ལ། However priorities will be given to candidates having such and such degree འདི་བོད་སྐད་ཐོག་ལ་ཏཱ་ཏཱ་སྟོད་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་གསེར་རྡ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་དེ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཟོ་གྲེང་མང་པོ་བྱུང་ཚར་བ་རེད། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་བཟོ་གྲེང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་ཡང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཁག་གཅིག་གིས་གསུངས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་མ་གྲེང་ཐབས་མེད་འདུ་ཞིག་ཚགས་སོང་། དོན་དེ་

དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཅང་གི་ཉེ་བར་དང་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐབས་རེ་མང་པོ་ཞིག་འདེམས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡོང་བ་དེ་ད་ལྟ་བཤད་སྤྲོད་པ་ལས་བྱེད་ལྟ་དྲྭ་ཅིག་གི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཞན་དག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཞེ་ཡོད་དམ་དྲན་གྱི་འདུག ངོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་གསལ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་བྱ་མིན་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཚད་ཕེར་ཟེར་བ་དེ་གা་ཚད་ཞིག་སྟེབས་བཞིན་ཡོད་རེད། ཕྱག་འཚེར་བསྡམས་མཁན་ཡོད་རེད་དེ། ཚད་ཕེར་ཟེར་བ་དེ་གা་ཚད་ཞིག་སྟེབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་མས་སྟྲིད་ལ་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཞིག་བསྡད་པ་ཡིན། ཉམས་ཚྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁག་པོ་མིན་ནས་སྡུམ་པའི་ཚོར་སྡང་ཞིག་ཏན་ཏན་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཚད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཐྲོང་། MBA དེ་འདྲའི་ལག་ཁྱེར་ཁུར་ཡོང་མཁན་དང་ལག་ཁྱེར་གང་ཡང་མེད་མཁན་མཉམ་དུ་དབྱིན་རྡི་དང་བོད་ཡིག་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཚད་བཏང་དུས། ལག་ཁྱེར་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་རྒྱུགས་འབྲས་ཡག་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་དང་གནས་མཐོང་སོང་། ཡིག་ཚད་དེ་འདྲ་གཅིག་མིན་པ་མང་པོ་བཏང་ཐྲོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་དེ་དེ་འདྲ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མངོན་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ལ་རྒྱུགས་སྟྲོད་གང་ཡང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་གཏོང་པ་ལ་བལྟས་ནས་ལེན་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་ལ་ཚད་ལྡན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡིག་ཚད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཆོད་གན་དང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དགེ་བཞག་ན་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་སྟོན་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཞིག་གི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐྲོང་། ཡིན་ནའང་འཕྲལ་དང་ཕྱུགས་ཀ་རེ་ཡིན་ནའང་རྒར་མ་ས་ལར་བསྡད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲལ་ཕྱུགས་རྒྱང་གསུམ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡང་ཟན་ཐོག་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་རྒྱན་གྱི་སྟོད་ཐུབ་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དོན་དག་གཅིག་རེད། དོན་དག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་པོ་བྱས་ན་ཆོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱི་ལོག་ནས་ལེན་སྟོད་དགོས་པ་དེ་ངས་མང་པོ་མཐོང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མི་ལྟ་བྱུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཞན་དག་ལ་བྱང་བདེན་མ་བྱུང་བ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་བདེན་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིག་གཞི་གཞན་དག་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཀྱི་ནང་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཐོས་མ་ཐྲོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་མང་པོ་རྒར་མ་ལར་སྟེབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གོ་སྒྲས་མེད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དངོས་གནས་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་ཐྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡོད་མཁན་དང་དབྱིན་རྡི་འབྲིང་ཅམ་ཤེས་སྟོད་མཁན། གོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་རེད། ཁོང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་དེ་འདྲའི་གོ་སྒྲས་དེ་བྱང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་ནང་ལ་བསྒྲན་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་བསྒྲན་མ་སོང་། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོ་གང་ལྟར་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནང་ལ་རེད་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་རྒྱ་ཐྲོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་

དགེ་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་རིང་གི་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་བརྩོད་ནང་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྟེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། དེ་བསྐྱར་ལྟབ་ཆུང་ཙམ་ཞིག་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་ཀྱི་ཟེར་དུས། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཚོགས་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་རྟེས་མ་ཡིན་རིང་འགྲོ་དུས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ཁྱད་མཚར་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཟེར་དུས་གཅིག་བྱས་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ར་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་མ་གོ་བའི་མ་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ཕྱོགས་མ་དེ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་བསྐོས་པའི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པའི་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཅེས་འབྲེལ་སྣ་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཁཤས་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་གོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འདུག་གང་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང། ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས། དགོས་མཁོའི་ཆ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་ཁྱིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བྱིས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཞུས་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་ང་ཚོས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཆེད་དུ་འཐབ་རྩོད་བཞིན་ཡོད་རེད། འཐབ་རྩོད་བྱེད་ས་དེ་རྒྱ་ནག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཏི་ལ་བསྟུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲེ་རང་བཞིན་གྱི་སྟེངས་ཆ་འདྲ་མིན་ཐོག་ཅ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འང་བཙན་བྱོལ་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་ད་ལྟའི་བར་འབད་བརྩོན་དང་དཀའ་ལས་རྒྱབ་ནས་འབྲས་བུ་གང་མཚམས་ལེན་ཐུབ་པའི་གཞི་ཉེན་ཉུག་གཅིག་ནི་དབྱིན་ཡིག་དང། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཕྱོགས་ནས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བགོད་མཁས་བྱས་ཀྱང་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལ་ཆད་ལྟག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་སའི་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་ཞུང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རིམ་དང་ཁྱིམས་སྒྲིག་གི་འགྲོ་སྟངས། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ཁོ་ནང་ཚོས་མངོན་གསལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དང་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཥེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉམས་ཞིབ་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཥེས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོར་མཚོན་ན། ཤ་ཟག་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཕྱག་རོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཞག་སོང། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་མི་སྣེར་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་རེད་དེ། ང་ཚོའི་གཏམ་དཔེ་ཞིར་ནའང་རེད། ལེགས་བཤད་ཞིར་ནའང་རེད། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་

བྱེ་བ་ལ།། ཚར་ཆུས་ལྷག་པར་གཏོད་མི་འགྱུར།། ཟེར་བའི་དམེ་ལྷར་དུ་ཞུས་བཞག་ནི་འགྲིགས་རྒྱ་རེད། མི་ཁོ་རང་ཅི་བཅོན་ཁང་ནང་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ཁྱིམས་ཐག་བཅད་ཚར་བ་རེད། སྨོ་ལ་མ་སྐྱབས་ཟེར་བ་དེ་མདོ་སྨད་ཙ་རིག་ས་ཆ་ནས་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁོངས་བཅད་བཟུང་ལྟར་བྱས་ན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་རེད། རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་སྨོབ་ཕྲ་ཆེན་མོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚད་གཞི་ཅ་ཅང་གི་མཐོན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་འགྲོལ་ཚར་བའི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་བཞིན་མེད། འོན་ཀྱང་རྣ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་སྐྱབས་དེར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཤུགས་དང་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡར་ཕེབས་འདུག་ དེ་ལ་དཔག་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་འདོད་འདུག་ མཐའ་མ་དེར་གསོག་སྐར་སློབ་གྲར་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་ངང་ནས་འགྲོ་སོང་། ཉེ་མ་བཅུ་གྲངས་ཀྱི་ཟླ་ས་ལ་ཁ་ཞིག་མ་རེད། ངས་མངོན་འདོད་ཀྱི་ལས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ མཐའ་ན་ངས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་བྱས་བྱས་པ་དང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མར་སོང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཐུད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བཀག་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ཐབས་ཤེས་མེད་ཅང་ཁོ་རང་གིས་སེམས་ནང་གི་མངོན་འདོད་འདི་སྐྱབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདིར་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོངས་ཆ་ཞིག་རགས་གི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་རེད། ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་ཀ་རང་ལས་ཀ་བྱས་འདུག ཐུ་འགལ་སྟེལ་འདུག ཆོས་བྲིས་འདུག དེབ་བྲིས་འདུག དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ལོ་བཅུའི་ཁྱིམས་ཐག་བཅད་འདུག་ དེ་ཙང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོས་འདིར་འཕེན་ཁྱེར་ཙང་ཙོད་ཆ་ཞིག་འདྲ་བའི་གྲྭང་སློང་གིས་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ཆ་བའི་ཚ་ནས་བོད་རིགས་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་དགུ་སྣ་མང་གི་སྒྲ་སྒྲིང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཚོ་རྒྱས་རྒྱབ་ལྟོངས་དང་བཅས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཞིག་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བྱས་པའི་རྟེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐེག་ཡིན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པ་དང་། ང་རང་ཚོས་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རེ་བ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་ཟིན་པའི་སྒྲ་འཐུས་བཅུ་ཡོད། དེའི་རྟེས་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་མིན། དེ་ཡིན་དུས་གསུངས་མཁན་ཆུས་པ་ཚོས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་མདོར་བསྡུས་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་ཐོག་ལ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྱ་འདུལ་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྱ་འདུལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛིན་པོ་ཕན་ཚུན་ད་ལྟ་ཐུག་སྟེལ་ཕྱི་འཐུས་ཞིག་གི་ས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག གང་ལྟར་ལག་ཁྱེར་དགོས་པ་དང་། ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཐབས་ཤེས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོག་བཟོད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་དས་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་

པ་ཡིན། རྒྱ་ཡིག་རེད། བོད་ཡིག་སོགས་སྐད་ཡིག་གཞན་དག་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚད་འཕེར་དེ་འདྲ་གཅིག་བཅལ་ཏེ་གྲངས་ཀ་ཞིག་བརྩེས་ནས་གা་ཚད་འདྲག་གམ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་གྱིར་ང་ཚོར་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ངལ་གང་གི་ཐོག་ནས་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་མཁྱེན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚོད་གན་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། ཞབས་གཡར་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འཕྲལ་སེལ་བསྐོ་གཞག་རེད། ཞབས་གཡར་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་མི་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གཡར་རྒྱ་རེད། གཡར་ནས་རྟེས་མ་ཚུར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་གཞན་པ་ཞིག་ནས་གཡར་བ་ཡིན་ན། རྟེས་མ་དེས་པར་དུ་ཕར་སྟོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། deputation ཟེར་བའི་ཞབས་གཡར་གྱི་གོ་དོན་དེ་ཚགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཞབས་གཡར་ནང་ལ་ལས་བྱེད་བཅུག་པའི་ཐབས་ལམ་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཚོད་གན་དེ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ལོ་བཞི་ནས་ཚོད་གན་བསྒྲར་བསྐོས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། འཕྲལ་སེལ་ལས་བྱེད་ལ་སྒྲུངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱའི་འདོད་པ་དེ་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ང་རང་རང་གིས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བཅུག་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་དངོས་གནས་འཕྲད་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་ཆྱེན་རེད། ཤེས་ཚད་མེད་པའི་ཆྱེན་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། རྒྱུགས་སྟོད་ཚད་ལྡན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཤུས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱུགས་སྟོད་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། དེ་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་རྒྱུགས་སྟོད་ཚོགས་ཆུང་བསྐོ་གཞག་གནང་དགོས་པ་སོགས་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱུགས་སྟོད་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཕྲད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བཏོན་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མིན་རྒྱུགས་སྟོད་གནང་ཐོགས་དེ་ཚོ་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་ཡང་ཡོད་རེད། འགྲོ་སྡུངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཕལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཚན་རིག་གི་ཐ་སྙད་ཡག་པོ་ཞིག གང་ལྟར་ཚན་རིག་བོད་སྐད་ནས་དབྱིན་སྐད་ནང་བསྒྱུར་ཐུབ་མཁན། དབྱིན་སྐད་ནས་བོད་སྐད་ནང་བསྒྱུར་མཁན་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཞིག་འཚོལ་ཤོག་ཟེར་དུས། ཇ་ལམ་གང་ས་སྒྲོད་ནང་ལ་ལས་སློ་པའི་ཐོག་ནས་རག་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གི་ཉམས་ཐོང་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོག་རེ་རེ་ལ་ང་ཚོས་སྒོར་གསུམ་རེ་ཕུལ་བཞིན་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཚད་ལྡན་ཞིག་བསྒྱུར་ཐུབ་མཁན་རག་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་གསུང་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུང་བཤད་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསུང་བཤད་དེ་ཚོ་བསྒྱུར་དགོས་དུས་སུ་ལ་འབྲལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྨྲི་འཕྲས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྨྲི་འཕྲས་གང་ས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ཕྲེ་ཏྲི་ལ་སྟེ་ཚན་ནང་རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚང་མས་གལ་ཆེན་དང་ངོ་བྱག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཞུས་ན། སྟོན་མ་ང་རང་གསར་དུ་འབྱོར་དུས་སེམས་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་ལོ་ཐུ་བའི་དབྱར་ཁཀ་ཏ་ཅང་གི་ཞིན་པོ་ཡིན། མཐའ་ན་ཁ་སང་ང་དང་ཕྱག་སྟྲེལ་སྨྲི་འཕྲས་གཉིས་ཨ་རིར་སོང་བའི་སྒྲབས་ཨ་རི New York New Jersey སྨྲི་མཐུན་ཆོགས་པའི་འོག་གི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཆོས་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་ཚའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པར་གློག་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་ཀ་རེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་དམར་ཞོག་ཆོགས་པར་ཕར་སློན་བརྗོད་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕར་གཡུག་བཞག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་བོད་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་འོག་གི་སློབ་ཚུང་ནང་དེ་སྟོན་རྩས་འགྲུར་དང་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཆོ་འབ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་འཛིན་རིམ་བྱུག་པ་འོག་དང། དགུ་པར་སྨྲི་ར་བཏང་གི་བོད་ཡིག་དེ་བ་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བར་བོད་ནང་འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་རྩང་གཞིའི་བོད་ཡིག་སློབ་ཆོག་པའི་གོ་རིམ་དེ་གང་མཚམས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དེད་གཞིས་ཀྱིས་ཆོགས་བྱང་བརྒྱུད་ཤེས་ཏོགས་བྱས་ཡོང་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སློབ་དེབ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་འདུག བཟོ་བཞིན་པའི་སྒང་ཡིན་ཟེར་ན་བཟོས་ཚར་ནས་ལམ་སེང་སྤྱད་ཆོག་ཆོག་མེད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་གི་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས་སྐེར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ཆོས་བསམ་ཞེབ་ཡོང་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད་དྲན་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཕྱག་སྟྲེལ་སྨྲི་འཕྲས་ནང་ཉམས་ཐྱོང་ཡོད་པ། རྒྱུས་ལོན་ཆེ་བ་དེ་འདའི་གསུངས་སོང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡ་མཚན་ནང་གི་དོན་ཚན་ནང་ཚུད་ཕྱག་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་གསུངས་པ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མཐུན་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་ངོ་བྱག་གི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་འཚར་གསར་བཟོའི་ནང་དོན་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡ་མཚན་ནང་དོན་དང་འགལ་བ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་སྐྱོན་ཆ་འདུག དཔེར་ན་ཁྲིམས་འཚར་ཡ་མཚན་ནང་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཞིག་གི་ནང་དམིགས་བསལ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་ད་ལྟའི་མྱི་ཏྲི་ལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཁྲིམས་འཚར་གསར་བཟོ་མི་དགོས་པ་དང་། མ་དེབ་ནང་ཐད་ཀར་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ། འདོད་དོན་དེ་འང་གྲུབ་པ། དེ་འདྲ་ཚགས་པའི་རེ་བ་ཡིན། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡ་མ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་བཅལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་པ་བཟོ་རོགས་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་གྱི་ཐོག་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཚད་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོའི་ཆེད་དབྱིན་རྗེ་དང་བོད་ཡིག་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལ་ང་རང་མོས་མཐུན་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆུན་རབས་ཆོས་རབས་དང་རིམ་པ་དཀའ་ངལ་དང་བྱང་རིམ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དགོས་ཟེར་བསྐོ་བཞག་པའི་ཤེས་ཚད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆ་ཚ་ཆ་ཕམ་པ་ཡོད། ད་ལྟ་མི་དགོས་པ་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་ལའང་ཁྱེར་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་ཐོག་ཐུག་ཡོར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཕྱིར་གྱི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆ་མའི་དོན་ཚན་ག་གེ་མོ་བེད་སྤྱོད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པའི་གཞན་ཡང་ཆོད་གན་ཅམ་མིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་དངོས་སུ་འཛུལ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཚང་མས་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཡོངས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཆོད་གོས་འཚར་ལ་ད་ལྟའི་བར་བགྱི་གླེང་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། ཆ་བའི་ཆ་ནས་གོང་དུ་དེར་བགྱི་གླེང་འགྱོ་མི་ཆོག་པ་མིན་ཡང་བཟོ་བཅོས་གྱིས་འཚར་གྱི་ཆོག་བརྗོད་ཐོག་འགྱོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་བསྲེ་ཚགས་དང་གནད་ལ་ཁེལ་བ་སོགས་ལ་ཨན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་དགུ་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཞང་ ༢༥ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོན་པོ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གྲོས་འཚར་དེ་ཕྱིས་མ་དགོས་ནན་ལང་སྟ་མ་སོང་སྟམ་པ་ཚོར་བྱུང། གྲོས་འཚར་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་ཡང་དཀའ་བལ་དང་དགོས་པ་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། དགོས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཚར་ལྟན་ཁང་ཁག་ཁཤས་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྐད་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྟོ་དགོས་པ་དང་མི་སྟོ་དེ་འཕྲ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་བལ་གྱི་འོག་ཏུ་ལྟག་ཡོད། དཀའ་བལ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་འཕྲ་ལྟག་པ་རེད། དེ་འཕྲའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་གོས་ཆོད་འདི་ཁྱར་ཡོང་བ་རེད་སྟམ་གྱི་ཡོད། Mumbai དང་ Bangalore ལས་ཁྱངས་དེ་འཕྲའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་པ་རྒྱ་སྐད་ཚད་ལྟན་ཤེས་མཁན་དེ་འཕྲ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང། ཁོང་ཚོས་གླ་ཐོག་ས་ཁག་ནས་དེར་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང། བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་དོན་གྱི་དམེ་གས་ཡུལ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང། ཆ་རྐྱེན་ཞིག་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་ཆ་འདིར་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད་ཞིར་ནས་བློ་ཕམ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འཕྲའི་དགོས་པ་དང་དཀའ་བལ་གྱི་འོག་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་ཚད་ལག་ལྟེར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོར་འདི་ཡོང་བ་རེད། ཡང་གོང་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་ལང་ཆ་ལང་འགྱོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ངས་གོས་ཆོད་འདིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟིར་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་འཕྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་གྱི་ཡོད་རེད་སྟམ་བཞིན་ཡོད། དཀའ་བལ་དེ་འཕྲའི་འོག་ནས་ཤེས་ཚད་ལག་ལྟེར་ཏེ་ཁ་ཤས་པར་དུ་མི་དགོས་ཟིར་བའི་སྐབས། ཡོད་ཀྱང་ཁྱར་མི་དགོས་པ་དེ་འཕྲ་གོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དུས། ཤེས་ཚད་ལག་ལྟེར་དགོས་པའི་ཏེ་ས་ཤེད་ཅེས་ཟིར་བ་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཉེན་ཁ་དང་དཀའ་བལ་དེ་ས་ཆེད་དུ་གོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་འདེ་ཨས་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་ནས་འགྲོ་ཡིན་ཟིར་བར་ཏུག་ཏུག་འདུ་མཐོང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་བསྟན་པ་ཡར་འཛིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཉིས་གཉི་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བཤོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་འདི་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་ཁས་ཀན་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྤྱི་ར་བཏང་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དགོས་མེན་འདིའི་ཐོག་གོང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེས་བསལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འདི་སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིར་ཀྱི་ས་མེག་ཅིག་ཡིན་དུས་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་ཡོད་ན་དགེས་བསལ་ཡོད་ཅེས་པ་དང། མེད་ན་འང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་བསམ་ན། ང་ལྟའི་བཤོ་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་འདི་ཁྱེར་ཡོང་བའི་དགོས་དོན་དེ་འགྲུབ་ཀྱིས་མི་འདུག་སྟམ་བཞེན་ཡོད། གཉིས་ནས་ང་ལྟ་འདིའི་ཆོག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྐབས་བབ་མཁོ་གནས་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་གྲངས་འགོར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག འདི་ལོ་རེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་ཞེས་བསྐྱར་ན་གང་འདྲ་འདུག འདི་ལོ་རེ་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་ཞེས་བསྐྱར་ན་འགྲིག་མེན་ཐད་བསམ་ཚུལ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང། སྤྱི་ར་བཏང་སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིར་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་དེ་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་འདེམས་སྐྱེག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་གསུང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འདས་ཟིན་བའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་འདེམས་ཐོག་གས་ཐད་རྟོག་ཏལ་མང་པོ་ཞིག་ལྟག་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མེད་པ་དང་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱའི་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས། དེ་ལ་དྲང་བདེན་དང་ཞིན་འཛུག་སྤར་ལས་ལྟག་པ་ཡོང་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེར་མཐོང་སོང། ལྟག་པར་དུ་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མེད་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ལ་འདེམས་དུས། ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་དམ་པོ་དང་དྲང་བདེན་ཡོང་དགོས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡང་ཁྲིམས་འཛིར་བསྟུམས་ཡོང་མཁན་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཏེའུ་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་ཇ་དྲག་ཐོག་ཁྲིམས་འཛིར་འདི་བསྟུམས་ཡོང་བར་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་དེ་ཡང་ཇ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྟག་པར་དུ་གངས་ཅན་སྤྱི་དཔལ་འདིར་མཚོན་ན། རྒྱ་ཡིག་གཅིག་བུར་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟམ། གོང་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དེབ་ཅིག་དབར་སྐྱན་དང་བྱིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་ལྟ་བར་གནང་ཐུབ་པ་གা་ཚོད་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་རེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་འཛིར་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་མ་ཟད། འདིའི་ནང་ཚོག་བཤོ་བཅོས་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུའང་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཟློག་རྩ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཟོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་བའི་ཁྲིམས་འཛར་འདེའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོར་བ་དང་འཇེས་པའི་སྐད་ཆ་ཁས་ཤེག་བཤད་འདོད་བྱེད་བའི་དབང་གིས་ཡར་ལངས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁ་སང་ཁྲིམས་འཛར་འདེ་འཁྱེར་དགོས་དོན་དང་། རྒྱབ་ལྟོངས། དཀའ་ངལ། གནས་སྟངས། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཚང་མ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་རིང་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བཀའ་སློན་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་འགྲིག་མིན་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོ་ག་རེ་ཟུང་ལ་འཇུས་ཏེ་དོན་དེ་གཡུག་ནས་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མདོག་མདོག་གི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡང་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕྲས་རེ་ཟུང་གི་ས་ཐེམས་ཆུང་དེ་ཆོ་ལྟག་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདི་ལ་ཉམས་ཆུང་བཅན་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་རྒྱ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཚད་རང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་ཡིག་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིག་ཚད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བཅན་པོ་དང་ཉམས་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཚང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལག་ས།

སྤྱི་འཕྲས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན། འདིའི་ནང་ཤེས་ཚད་དང་། ལོ་ཚད། ཆ་རྒྱན། བསྐོ་ལས་སོགས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གིས་འདེམས་རྒྱུགས་གསུངས་པ་དེས་གསལ་བོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོ་སྐབས་འདི་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་ལེགས་པོ་རེད་སྟེ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་པོ་ཅིང་སྨོན་ཆེན་དང་བོད་ལྷོངས་སྨོན་ཆེན་ནས་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་ཆོས་གཞུང་གི་ལས་གནས་ཚུད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཚུད་པའི་སྐབས་རྒ་ས་བསྡད་ནས་བར་ལམ་གཞུང་ལ་ཁ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཆོར་དོན་དངོས་ཆ་རྒྱན་ཚང་མིན་ལ་གཟིགས་ནས་གཞུང་གིས་བདག་ཉར་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་ལ་ཕན་ཀྱིས་འདུག་སྟེ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་རྒ་ས་བཟེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཚགས་ཤོག་ཐོག་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་དང་འཇེལ་བ་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཐོན་ཀྱི་འདུག འདི་ཚོའི་རིགས་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚུད་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ས་ཡ་མང་པོ་དང་འཇེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ན། ད་ལྟའི་སྲིད་བྱུས་དང་འཇེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རིད་སྟེམ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། Call Centre ནང་བས་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་འཕྲ་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་ཡར་བཅུག་ཐུབ་ན། ལེགས་པོ་འདུག་སྟེ། ལག

ཁྱེར་དགོས་མེན་གྱི་རྩོད་པ་དེ་སྟེབས་པའི་སྐབས། སྤྱི་ར་བཏང་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ལག་ཁྱེར་ཡོད་ཀྱང་ཁུར་ཐུབ་མེན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཁ་ཤས་བོད་ནང་ནས་ལག་ཁྱེར་ཁུར་རྒྱུ་པར་བཞག་ཏོ་དྲག་ཐོག་བྱོས་ཡོང་སྐབས་ལྷམ་ཡང་གྱོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་བསྐྱར་དུ་ལག་ཁྱེར་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པ་ལག་ཁྱེར་ཁུར་ཤོག་གསུངས་སྐབས། བོད་ནང་ནས་ལག་ཁྱེར་བཟོ་དགོས་རེད་དམ། གོང་ནས་ཉམས་ཆྱོང་ཡོད་མཁན་འདྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ནང་ལག་ཁྱེར་བཟོ་བར་སྟན་བདེ་ཡིན་པའི་སྐྱོང་འདུ། དེ་འདྲའི་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བསྡུ་རྩལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་བྱས་ཏེ་བསྡད་ནས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དམ། ཡང་སྨན་ཅིས་ཁང་ལ་བོད་ནང་གི་ལག་ཁྱེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་ཡིག་ཚད་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རྟེས་སུ་སྨན་ཅིས་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བོད་ནང་འབྲེལ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྟོན་མ་ལོ་དྲུག་བདུན་གྱི་སྟོན་ལ་གང་ས་ཅན་སྤྱི་གཤོངས་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་བ་རེད། ས་རྒྱ་མཐོ་སྨོན་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་རེད། ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྱེར་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་མ་རེད། མ་བྱས་པར་བརྟེན་ནོར་གླིང་ནས་ཐོན་མཁན་རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོར་གོ་སྐབས་རག་མེད། ཁོང་ཚོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཁ་འཐོར་ནས་ད་ལྟའི་ཚར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོར་ཡོད། དངོས་གནས་ལས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་དཀའ་ངལ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་འདིར་དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཡིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱས་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་ཆུལ་དེ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཟེར་བ་གཉིས་དེ་རེད། གལ་སྲིད་དགོས་ན་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དང་། དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་རྩ་འགོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་དང་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་རང་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ལྟ་བརྒྱ་ལྟག་ཙམ་ཞིག་རེད། ལྟ་བརྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟེར་དུས་མི་ལྟ་རེད། དེ་འདྲའི་མི་ལྟ་ཙམ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གནས**འཕར་གྱི**་ཚད་གཞི་དང་། ཐད་ཀར་ཡོང་བའི་ཚད་གཞི་ཡོད། དེ་གཉིས་དང་འགོག་རྒྱེན་གང་འདྲ་འཐད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གཅིག་སྟར་བ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཀའ་ངལ་འཐད་ན། འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་འཐད་རྒྱ་རེད།

ཆོས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཞལ་ཆུན་ཡེ་ཤེས་ཕྲན་ཆོས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཞལ་ཆུན་ཡེ་ཤེས་ཕྲན་ཆོས་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཆོས་གཅོ་མཆོག བཙོ་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གཅོ་བོ་གཞི་འཛིན་དགོས་པ་རེད་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཆོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་གྲེང་སྟོང་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དུས་བཀག་བྱས་ཏེ་ཚཥས་མ་ལོན་པ་རེད། གྲེང་སྟོང་མང་པོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འདིའི་ངོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་སོ་སོར་དྲྭས་པ་ཆུམ་རྟོག་དེ་འདྲ་ཤར་སོང། མཚམས་རེ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོས་ནང་ལ་ཕྱག་ཁྲེར་གཞིར་བཞག་སྟེ། བོད་ནས་ཤེས་མཁན་གཞིས་ལུས་ཆོའི་ཐུགས་པམ་རྒྱའི་བློ་ལ་འགྱུར་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱག་ཁྲེར་མེད་ནས་ཤེས་མཁན་མང་ཆེ་བ་རྣམས་གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཟླ་ཆོ་ཤེས་ཏེ། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་གནང་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། གྲེང་སྟོང་མང་ནང་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཆཥས་ཟླངས་པ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་ང་ཆོའི་སྤྲེ་གཞི་བདེ་ཁྲིམས་སྤྲེ་ཆེ་ཁག་གི་རིགས་རྣམས་བགྲོ་གྲེང་ནང་ཏེ་མཚམས་རེ་དུས་ཆོད་ཐུང་དུའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྩེས་ན་འདི་སྤྲེ་གཞི་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད། དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་གྲོས་འཛར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འདི་བཏོན་པ་རེད་སྙམ་བཞིན་མེད། དེ་བཞིན་ལོ་རེའི་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟེར་དུས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་ལོ་ལྟར་ལས་བྱེད་མང་པོ་གཅིག་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད། དུས་བཀག་བྱ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཞིག་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལོ་གཅིག་ལ་ལས་བྱེད་ལྟ་བརྒྱ་ལོ་ལྟར་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད། དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་སྐབས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ཕྱག་ཁྲེར་ཡོད་མེད་ཟེར་བའི་སྐབས། གཞི་འཛིན་ས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོད་བསྐུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་རེད། ཕ་བའི་ཚང་མར་ཕྱག་ཁྲེར་ཡོད་པ་ཨཱ་ལྷག་རེད་དེ། སྐབས་རེ་འདིར་ཡོད་མཁན་ཆོ་ལ་ཕྱག་ཁྲེར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོད་གྲེང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ་འདུག ང་ཆོས་མཚམས་རེ་གྲེང་སྟོང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང། ང་ཆོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྲེ་གཞི་སོགས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཞིས་ནས་ཀྱང་ལ་ཏཱ་ར་ཧ་ཚགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཙང། ཁོང་གི་དོན་ཚན་ནི་ཏང་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ་པ་འདི་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་སོང་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྲེ་གཞིའི་ནང་གང་འགོད་པ་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་ཚགས་བཞིན་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་གྲེང་སྟོང་མང་ཅོས་དེ་རྒྱ་ཡིག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གཅོ་བོར་རྒྱ་ཡིག་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་མེ་ལ་བའི་ཐད་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བསམ་ཤེས་གནང་སྟེ་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་གཞི་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་ཕྲིན་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཕྲིན་བསྟན་ལྷང་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཞུས་པ་དེ་བཟོ་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཟེར་ནས་སྔོན་ལའང་ཞུ་འདོད་བྱུང། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བཅོས་ཤེས་དུས། དཀའ་བལ་དེ་སྔོན་ལ་བསམ་ནས་དེ་ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླེང་གནང་སྟེ། རྗེ་མས་སུ་དེ་འདྲའི་དཀའ་བལ་མི་ཡོང་བའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ངས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དཀའ་བལ་ཞིག་མཐོང་བའི་དབང་གིས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྔོན་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང། ངས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣ བའི་ལྷང་ཞིག་ཏྲངས་པ་རེད། དེ་ཏྲངས་དགོས་དོན་ཡང་འདིའི་ཐད་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས། ཐད་ཀར་གཅོད་བསྐོ་དགོས། གནས་སྟངས་གཅོད་དགོས་རེ་ཟེར་ཚན་རྒྱའི་ནང་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་དཀའ་བལ་མི་ཡོང་བའི་དགོངས་པ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྙམ་ནས་ཁ་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན། གཞན་ཞིག་སྟོན་མ་ལག་ཁྲེར་ཚད་འཛིན་གནང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཞུས་པ་དེའི་ཐོག་ལེགས་བཅོས་གནང་དགོས་སམ། མེད་པར་བཟོ་དགོས་སོགས་དེའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཅིག་ལག་ཁྲེར་དགོས་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་དོགས་སྟོང་བྱས་ནས་ཞུས་པ་རེད། སྤྱི་ར་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དོགས་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འགོག་རྒྱན་དང་དགག་བྱའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཡིག་ཆུང་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། ངས་བཟོ་བཅོས་ཤིག་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བགོ་གྲེང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཞུ་ཐུབ་ན། བགོ་གྲེང་ལ་ཐུགས་བན་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཡིག་ཆུང་ཕུལ་དོན་ལྟར་བཀའ་ཁོལ་གནང་སོང། དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཟོ་བཅོས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཁུང་བ་དང་བརྟེད་པ་བདེ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཡིན་པས། ངག་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཚོགས་པར་ཞུ། འོག་ནས་ཡར་བཀྲེས་པའི་ཡིག་ཟྲིང་ལྟ་པ་དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལོ་རེར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་གྲངས་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བར་བསྐོ་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ལོ་རེར་སྤྱི་ཡོངས་ལས་བྱེད་ས་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་དང། ལོ་ཚད་བསྐོ་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྒྲིག་གཞི་རྩ་བཟུང་བ་རྒྱུལམ་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྲེར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཟེར་ནས་བཅོས་ཡོད། མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཟེར་དུས་ཡོད་ནའང་འགྲེལ་ཞིག་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། གོང་ནས་གཞི་རྩ་བཟུང་རྒྱུལམ་ཞེས་པ་དེས་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ལག་ཁྲེར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིག་ཚད་དེར་འཇུལ་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདི་ལྟར་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཁུང་བ་དང་དེས་བར་དུ་མི་དགོས་ཟེར་བར་གསན་མ་བདེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་བཟོ་བཅོས་དེ་ཐུལ་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་གཅེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་གཅིག་དགེ་བཤེས་ཆོ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཀུན་འབྱུང་འབྲེལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཆོར་དགོས་མཁོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོས་མཁོ་ཆགས་དུས་སྒྲིག་གཞིའི་སྣང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་དགོས་པ་སོང་ཙང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་སྒྲེལ་གཅིག་གིས་ངག་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་ཤེག་གནང་སོང། དེ་སྐབས་སུ་འོག་དེ་ནས་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་དེ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ན། ཐོག་དེ་ནས་ཆོག་གཏེས་འཛུག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྙམ་བྱུང། དེ་གང་དུ་འཛུག་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། ལས་ཁྱེད་སྟེ་ཚན་གཏེས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་འོག་ཐོག་གོད་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ནས་བཅུག་ན། སྟོག་སྟོང་ཡོད་པ་ལག་ཁྱེར་མེད་པ། རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཚ་ནས། ཆོག་འབྲེ་དེ་གཏེས་ཡར་བཅུག་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། སྒྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚ་ནས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར་དེ་དང་པོ་ཝེབས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཛར་དེ་ཡག་པ་བྱུང་འདུག་ དག་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཛར་དེ། འདི་ལས་ཀྱང་ཡག་པ་འདུག་ དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལ་མཆོག་ནས།

སྒྲོ་འཕྲས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། སྒྲོ་འཕྲས་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱབས་ལག་ས།

སྒྲོ་འཕྲས་སྐྱོལ་དཀར་སྐྱབས་ལག་ས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ལྟག་མི་འདུག གཙོ་པོ་དེ་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་མི་དགོས་མཁོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནད་འགག་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྡུས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་གཞིར་བརྩི་སྡུང་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དེ། ལས་ཀའི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་སྒྲིག་གཞིར་བཟོ་བཅོས་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་ཁག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་མང་ཆེ་བས་དགོངས་པ་དེའི་ཐད་ལ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆ་བའི་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དུང་ཐུང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་གི་མི་འགྲོར་དང་བསྡུར་ནས་བརྒྱ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་བསྡད་པས། ཁ་གཏད་དང་འཐབ་ཆོད་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ཡིན་དུས། སྐད་ཡིག་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང། དེའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་དགོས་པས། ང་ཆོས་དགོས་མཁོ་དེ་གཙོ་པོར་གཟུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་བསྟུན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་འདིར་བསྟེན་ནས་ལས་ཀ་རགས་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། གོང་ནས་ཡར་བསྟེན་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཟིན་པའི་རྩེ་ས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཆོང་ལས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ནང་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་བེད་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ང་རང་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ས་བཅན་བྱོལ་གོང་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་མ་རེད། གོ་སྐབས་རགས་མིན་དང། འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཛུལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང། རྒྱ་ནག་གི་དར་དམར་འོག་ཏུ་སྐྱེས་ཤེང་སྟོང་ཐུས་ནས་འདིར་བསྟེན་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་

འཇུ་ལ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་དེ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་དང་ལས་དོན་ཨ་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཐའ་དོན་དེ་ལ་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོའི་དབང་གི་ཁྱིམས་འཚར་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ཅིག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཕྱོ་ཕྱི་ནས་བཞག་ཡོད། ལས་རིམ་འཚུག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་ལོག་རྒྱག་ཚོག་པ་ཞིག ཧོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་གི་ཡིག་ཚ་ཨང་ ༢༡ ཐུང་འཛིར་ཉ་པ་དེའི་ནང་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། དེ་ནང་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཧོས་བསྟུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦༦ ནང་གསེས་ ༣ ནང་གསལ་ཐུང་འཛིར་ཞེས་པའི་ནང། སྲིད་སྐྱོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཧོས་བསྟུའི་འགེངས་ཤོག་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོག་དེ་ཁྱེར་དགོས་འདུག་ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་བྱུང། བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟུར་བྱེད་དུས་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ཚོག་ Sikyong དེ་ཁྱེར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐུང་འཛིར་དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཤུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་གནད་འགག་ཡོད་མ་རེད། བོད་ཡིག་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་དུས། དེ་གཞི་ཆུར་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྒྲིང་ལག་ས། ལས་རིམ་ཆུམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང།

སྒྲི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྒྲིང་ལག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་ཆུམ་གཞག་ཤུ་རྒྱུར། ཕྱོན་ལ་ཤུ་དུས་ཞལ་བཞེས་གནང་མ་སོང། དཔལ་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་བས། ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་དེ་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཤུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཆུམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཤུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གང་ཟག་ལ་བལྟས་ནས་བྱས་པ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་འཛར་འདོན་མཁན་སོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གོ་བསྟུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅོས་ཚོག་པའི་བཀའ་ཁྲོལ་ཤུ་རྒྱ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཅོས་ཚོག་གི་མེད་གསུངས་ན་རང་འཛིགས་བཞག་རྒྱ་རེད། བཅོས་ཚོག་གི་རེད་གསུངས་ན། ང་ཚོས་སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མིན་འདུག་སྟམ། དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ཉིན་དགུང་ཕྱག་ཚོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཤེ་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོས་གཉིས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་བཙན་ཞི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པ། ཁྲིམས་འཚར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཨེ་ཥེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཨེ་ཥེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཉིས་གཙོ་མཆོག ཀཱུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཚར་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ ཐོག་ལ་བཀྲོ་གླིང་འགྲོ་ཁ་ཁང་བསྡོམས་འགོར་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པའི་ཐོག་ཏུ་དགོས་འདྲི་མང་པོ་བྱུང་སོང། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབ་པ་བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་འདིའི་ཐོག་ཏུ། དག་ཐོག་གི་བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དག་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དང་པོ།** ཁ་སང་གི་བཙོ་བཅོས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དང། བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན། དབྱིན་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་འདྲ་གསལ་ཁ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་ཀྱི་ངོས་ནས། གསལ་ཁ་འདོན་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ན། གལ་སྲིད་དེ་འདའི་དགོས་དབང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐད་ཡིག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང། བཀའ་ཤག་ལ་འཚར་འབྱུལ་ཞུ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བསྡུར་གནང་ནས། འདི་དག་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་དུ་འཚར་གཞི་ཕུལ་བར་བརྡེན། དགོས་ངེས་ཅན་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གཏན་འབེབས་བཙོས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་འདུག ཁ་ལ་གཟིར་ཤད་ཡིག་གཅིག་ཚད་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དང། གསུམ་པ། བཞི་པ་སོགས་འགག་པའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པས། སྐད་ཡིག་འདི་བསྐྱར་དུ་བཞག་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟེ་བ་དེ་ཡིན། སྐད་ཡིག་གི་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡིན་མིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས། ཁྲུངས་ལྡན་རྒྱ་མཚན་དང་སྦྱགས་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ལ་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་པར་སོང། དེ་རིང་འདིར་བྱས་མེད། **གཉིས་པ།** དག་ཆའི་སྐོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འདུག "འཕེར" སྐོར་དེ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དག་ཡིག་གསར་བསྒྱིགས་ནང་དུ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བདེན་པ་རེད། དག་ཡིག་གསར་བསྒྱིགས་དེ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་བཏོན་པའི་དག་ཡིག་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཇོད་ཆེན་མོ་དང། གཞུང་ཡིག་ཐལ་ཆེར་གྱི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། འཕེར་དེ་འ་འཕེར་བྱེས་འདུག ངས་གཞུང་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དག་ཆ་ཧོ་ར་བ་དང། མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཇོད་ཆེན་མོར་གཞི་བཅོལ་ནས་བྱེས་པ་ཡིན། ཕ་པའི་དག་ཆ་གཞན་པའི་ནང་དུ་མེད་པ་མ་རེད། དེ་དག་ནམ་པ་ཆོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལས། ང་ལ་ཐུགས་ཁྲད་གང་ཡང་མེད། **གསུམ་པ།** ཡོ་རིར་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་ནས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་ཞེས། དེ་དག་ཡོ་རི་ཞེས་གསུངས་དུས་ཡོ་རང་བཀག་ཞིག་ལ་བསྐོས་པར་གོ་བར་འདུག་སྟམ་ནས། ཡོ་རིར་བསྐོས་པས་ཞེས་བཀོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། བསྐོས་པ་དེ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་ཚང་མར་ཁྱབ་བམ། བཙོ་བཅོས་གྲོས་འཚར་འདོན་མཁན་

ཀྱི་ཀུན་སློང་ནང་གི་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། སྟོན་མའི་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་གཅིག་བུར་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རང་ཁྱེད་ལས་བྱེད་དང་། དེ་དག་ལ་གོ་རྒྱ་མིན། ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་ས་མིག་རྒྱ་ཁྱབ་ལས་བྱེད་གཅིག་བུར་གོ་མོད་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གོང་དུ་ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཅེས་དུས། ཆོག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་བུར་མི་གོ་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདིར་གལ་སྲིད་ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་བྱིས་ན། ཚང་མས་གོ་ཐུབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་སྲོ་ཡོངས་ཞེས་པ་དེ་འང་། གཞུང་ཞབས་གཅིག་བུར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གཞུང་དེ་བཀག་པར་སོང་། ལས་བྱེད་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་ཚད་ལག་འཕྲེར་ངེས་པར་དུ་མི་དགོས་ཞེས་པ་དེ་དང་། དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དག་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་ཚོག་མང་པོ་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྲོ་འཕྲས་ཤེག་གིས་ངག་ཐོག་བཟོ་བཅོས་ཤེག་བསྒམས་ཤེས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ས་མིག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མང་བ་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལྟར་ང་ཚོར་གཞི་རྩའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་བྱོས་བསྟར་ལྟུག་པོར་གནང་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་མཚན་དང་ཁྱངས་ལྟན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཞབས་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་ལ་འཛར་གཞི་ཕུལ། དེ་དག་གཞུང་ཞབས་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་མིན་བཟོ་བཅོས་བྱོས་འཛར་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོག་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ཡིན་ནའང་འདུ། བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་དེ་དག་ངག་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་གནང་བ་དེ་དག་དགལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་དགོངས་པས་བཅད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཟོ་བཅོས་བྱོས་འཛར་ཡག་པོ་ཞིག་བསྟམས་པའི་ཐོག་ནས། བྱོས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བདེ་བ་ཞིག་དང་། ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིར་དོ་ཐོག་མ་འགྲོ་བ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཚོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་བྱོས་འཛར་ཁ་ཤས་དག་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། ཚོག་དེ་དག་གང་དུ་སྐྱེས་མིན་སོ་སོས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང། ངས་འདི་ནས་མར་སྟན་སྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཟུང་བྱང་མན་དང། ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཐོག་སྐད་ཡིག་ཚད་འཛིན''ཞེས་པའི་འཛིན་ནུ་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཐུགས་རེ་བརྟོན་དང་དག་ཡིག་དེ་དག་ནང་དུ་རེ་འགའ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་རེད། མང་བ་དང་མཐུན་པ་ཚགས་ཡོང་དུས་ཚད་འཛིན་བཞག'' ཅན་གྱི་དགོས་དེས་ལས་བྱེད་བསྟོ་གཞག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཐུགས་བཀའ་ཀག་ནས་ཁྱངས་འཛིན་རྒྱ་མཚན་དང་སྒྲགས་ལས་བྱེད་པ་མི་ཏི་དགོས་ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་ལ་འཛར་འབྱུལ་གཞི་ནང་རྒྱ་དང། ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཚེ་འདི་མས་བསྟོ་ཚོག་རྒྱ། དེ་འདྲའི་རིགས་ཐུགས་བཅས་མཁོ་གནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ཡོ་རིར་ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྲོ་ཡོངས་པ་མི་གིས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་བསྟོ་མི་ཚོག ཁོས་འདི་མས་འདི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་དང། ཡོ་ཚད། བསྟོ་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདི་མས་བསྟོ་ལྟན་ཁང་གི་འདི་མས་རྒྱགས་སྒྲིག་གཞི་རྩ་བཟང་བ་རྒྱ་ཤུལ། ཤེས་ཚད་ལག་ཕྲེར་ངེས་པར་མི་དགོས་ཅེས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོག ཁཏིས་ཀར་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གོ་བ་མིན་ནམ་

སྣ་ལེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་རེས་པར་མི་དགོས་ཞེས་པ་བཞག་ནས་སྣ་བྱང། དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་གང་འདུག་གམ། ཐུགས་ཀ་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

ཐུགས་ཀ་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གོང་འོག་ཐོག་གོད་རྒྱ་རྐང་ཡིག་ཚད་འཕེར་ཟེར་བ་འདིར་གོད་རྒྱ་མ་བྲིས་ནས་སྣ་བྱང།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་རིགས་གསུངས་མཁན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱང་མེད་པ་སོང་ཅང། མང་མོས་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མོས་མཐུན་གནང་བར་སོང། ལན་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ངེས་བར་དུ་ལན་དགོས་ཡོད་ཟེར་ན། མང་མོས་འོས་བསྡུ་བ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་སྣན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དང་པོ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལས་བྱེད་ཐུབ་མེན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཕེལས་བྱེད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་ཅང། དང་པོ། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

ཐུགས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ལག་པ་བརྒྱངས་དགོས་མ་རེད་སྟམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་རྐྱོར་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་རུང། མེད་ཀྱང་རུང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་འོང། དེ་གར་བང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་འདུག ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་དང། སྤྱི་འཐུས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་རྒྱབ་རྐྱོར་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱབ་རྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་རྒྱོར་རོགས་གནང། ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེལས་བྱུང་སོང། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཞིན་པ་ཡིན། ལས་རིམ་ལྟ་བ། ལས་ཁྲིམས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་བགྱོ་གླེང་ཞིན་པ་ཁག་ལ། འཕེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན། དང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་བཆུ་ཚོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོས་རིག་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ལྟག་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ནང་ནས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ལས་བསྟོམས་ཕུལ་བ་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་སོ་སོ་ནས་ཏི་བ་ཁར་ཤས་ཀོག་འདུག

དེ་དག་ལ་ལན་མ་ཞུས་གོང་དུ་ཚོག་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། འདས་པའི་ཉེ་མ་དྲུག་ལྷག་གི་རིང་དུ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་བཅར་བཞུགས་རིང་བགྲོ་གྲྭ་མང་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་ལྷག་པོ་གནང་སོང་། འདི་འདྲ་སོང་ཙང་སོ་སོར་མཆོན་ཀ། ཁ་བཐུམས་ཏེ་ཉན་རྒྱའི་གོ་སྒྲབས་མང་པོ་ཐོབ་སོང་། དགའ་པོ་ཞེ་དགས་བྱུང་། ང་ཚོ་སྒྲབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསུང་ཅི་ཡང་མ་བྱོན་མཁན་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རིང་གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་གསུང་མ་བྱོན་མཁན་འདུག་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་རེས་པ་མེད། དེ་རིང་ལྷ་བུ་ཡར་ལངས་ནས་བགྲོ་གྲྭ་རྒྱ་ཆུ་དང། བགྲོ་གྲྭ་ནང་ཆ་ཤས་ཐུང་ཙམ་ཕྱི་ལ་འདོན་ཆུའི་ཆ་ཤས་ལེན་མེད་ལ། ལེན་དགོས་པའི་མཐོང་ལྟུང་ཙམ་པོ། འོན་ཀང། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པས་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ལ་ཀུན་སྟོང་ཁྲེར་སྟངས་དང་བགྲོ་གྲྭ་གནང་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྟན་བརྗོད་ཞུ་ཆུའི་རང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངེ་བཞིན་ཁ་ཤང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་སྐོར་ལ་གྲོས་འཛིན་ཞིག་བསྟམ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལའང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ངོས་ནས། དངོས་གནས་རང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པ། མང་གཙོའི་རང་དབང་བེད་དབྱད་ནས་ཐོབ་ཐང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བགྲོ་གྲྭ་མང་པོ་གནང་སོང་། བགྲོ་གྲྭ་ལྷག་པོ་གནང་སོང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་འདི་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་འཛིན་འདི་བཏང་བ་ལ། ངའི་ངོས་ནས་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་སྙམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་བསྡུར་གང་གནང་གི་ཡོད་ནའང། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཐུབ་པ་འདི་ཕལ་ཆེར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་དང། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དེའི་སྟེང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན། བོད་དོན་ལ་དགའ་མཁན་དང། བོད་དོན་ལ་མི་དགའ་མཁན། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་ལས་དོན་ཚགས་ཆུང་པ་ལ་དགའ་མཁན་ཞེག་དང། ཚགས་མ་ཆུང་པ་དང་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པར་དགའ་མཁན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མས་གཟི་གས་ཞིབ་ནས་བྱས་པ་ལ། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ངོས་ནས་བཀའ་བསྡུར་ལྷག་པོ་དང། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་པ་དེར་ཅ་ཅང་གི་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། འདི་གཅིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

གཉིས་ཐད་ནས། སྤྱི་ར་བཅང་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཚང་མས་རེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་བོད་བསྟན་སྲིད་དང། བོད་ཀྱི་ཚ་དོན། བོད་ཀྱི་ཛ་དྲག་སྐོར་ལ་བཅས་ང་ཚོས་བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བོད་སྤྱི་པའི་ཚ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་འདི་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ། འདི་འདྲ་ཡིན་དུས། གཅིག་ལན་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཐུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པའི་འགན་ཡོད་པ་འདི་ཚང་མས་ཐུགས་སྟོང་གནང་གི་འདུག་ལ། ཐུགས་ལ་བཅང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་འདི་ཡང་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། འདི་ནས་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་སྒེར་གྱི་ལྷན་ཁང་འདི་ཚོས་རིགས་ལས་ཁྲངས་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༧༧ བྱི་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠༧༨ བྱི་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣༧ བར་དུ་ཕྱག་ལས་གང་གནང་ཡོད་པ་འདི་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཕུལ་ཡོད། གྲོས་ཆོགས་ལ་ཕུལ་ནས་དྲིས་ལན་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིན་གནང་སྟེ། དོན་གས་འཛིན་ཡོད་སྐོར་ལ་དྲི་བ་འགའ་ཤས་ཞིག་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་གསལ་བར་ཤད་གང་ཐུབ་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཅིག་ པང་པོ། སྔ་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་དོན་ཐོག་ལས་བསྟོམས་ནང་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་དང་ཞབས་རེམ་སྒྲུབ་ཐོ་ཅམ་ལས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསལ་མེན་ཐད། ས་གནས་ཁག་ཏུ་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་དང་ཞབས་བརྟན་མང་ཚོགས་ནས་དང་བློངས་ཀྱིས་གསོག་བྱུབ་བྱས་པ་ནི། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ལས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་རྒྱུ་མེད། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ཐེངས་ ༣ ནས་ ༦ བར་སྒེལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན། ཅི་ལོ་འདིའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཐེངས་གསུམ་ལས་མང་བ་སྒེལ་མཁན་ས་གནས་གྲངས་བདུན་དང་། ཐེངས་གསུམ་སྒེལ་མཁན་གྲངས་བརྒྱད། ཐེངས་གཉིས་སྒེལ་མཁན་གྲངས་བདུན། ཐེངས་གཅིག་སྒེལ་མཁན་གྲངས་དགུ་ གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ས་གནས་གྲངས་བཞི་ཡོད།

དོན་ཚན་གཅིག་ གཉིས་པ། ཆོས་རིག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་ཡིག་ཆོར་ཡོད་སྐོར་གསལ་ཐད། མ་ཧོངས་པར་ཡིག་ཆོར་མི་ཡོང་བའི་དམ་ཟབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཁ་པ། པང་པོ། བལ་ཡུལ་འཛོ་ལ་ཁེལ་གྱི་ལས་བསྟོམས་ནང། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དཏུལ་འགོར་གསལ་མེན་ཐད། ས་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་འགྲོ་གྲོན་དཏུལ་འགོར་བལ་སྐོར་ *༡༩༨᚜* རེད་འདུག

དོན་ཚན་ཁ་པ། གཉིས་པ། ལས་ཤོག་རྟིང་པ་ཟིན་ཤོག་ཏུ་བེད་གཏོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆ་མཐོང་མ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཝེབས་འདུག་ཐད། ལས་ཤོག་དང་ལས་ཐམ་རྟིང་པ་ཁག་ལ་བསྒྲར་བཅོས་སོང་བར་བརྟེན། ལས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་རྣམས་ཟིན་ཤོག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆ་མཐོང་མ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མངོན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཅིག་ པང་པོ། ཆོར་གྲྭང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ནང་འགན་འཛིན་མེད་པར་ འགན་འཛིན་ལས་ངོགས་ཡོང་སྟངས་མེད་པ་གསལ་ཐད། ཆོར་གྲྭང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་དང་དེའི་ཧོག་འགན་འཛིན་གཅིག་འདུག་པ། བར་ལམ་ནང་མནར་ཀྱིས་དགོངས་ཞུ་སོང་ཚབ་དང་ཚ་ འགན་འཛིན་གསར་པ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་བསྐོ་གཞག་གི་ས་ལས་དོན་ཞུ་སྲས་ཡིན། འགན་འཛིན་ལས་ངོགས་ ཞེས་པ་དེ་སྟོན་འགན་འཛིན་ནང་མནར་སྐབས་འཕྲལ་མེལ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག

དོན་ཚན་ང་པ། པང་པོ། རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དགེ་མཛོད་ཁང་ནས་ངག་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུས་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་མི་སྣ་འཚོལ་སྟངས་ཐད། ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཚན་རང་རིགས་ཡིན་ནི། དགུང་ན་བཀྲེས་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། གསུང་མོས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་རིགས་སུ་འཕྲལ་ལ་བཀའ་འདྲི་སྒྲ་འཇུག་ཞུ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་གསར་རྩེད་མ་མཚམས་ཐད། དེ་གོང་ *༡༩ཅ་ཉ* ལོར་ཐལ་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུས་རྩེད་པ་བསྡུ་རྒྱབ་ཞུ་བཞིན་ཡང་། དེང་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་གསུང་པ་ཡོ་སོ་སོའི་ མི་ཚེའི་ནང་ཉམས་ཐྲོང་བྱུང་རིམ་ཆ་ཚང་གསུང་མོས་ཡོད་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཡོང་བཞིན་འདུག། མི་སྣ་གལ་ཆེ་ཚུང་ཐག་ གཅོད་གནང་ཐྲོག་ཐད། ད་སྐབས་མི་ཐོག་གསར་རྩེད་རིམ་འགོའི་དུས་གཉན་ལ་ཐུག་བཞིན་ཡོད་སྟངས། དགེ་མཛོད་ ཁང་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཡུལ་མི་སྣ་ཚང་མར་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བརྩེས་ཏེ་སྒྲ་བཅུག་གཅེས་གསོག་ཞུ་བཞིན་འདུག

དོན་ཚན་ང་བ། གཉིས་པ། དགེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལོ་རྒྱས་ཉམས་ཞིབ་རྒྱ་ཆ་གསོག་འཛིན་ཁག་རྒྱོས་གར་ལྟ་བུལམ། ཡང་ན། གཞན་དོ་སྣང་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དར་སྒེལ་གནང་རྒྱའི་ཐད་ཐབས་ལམ་བསྐྱན་ཡོད་མེད་གསལ་ཐད། དགེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལོ་རྒྱས་ཆ་ཚང་བ་དང། ཕྱིན་ཆད་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་མཁོ་གནད་ཆे་རིགས་རིམ་གསོག་མཚམས་རྒྱ་ཆེའི་རང་རིགས་ཐུགས་སྣང་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྣྲན་ལམ་དུ་མཛོས་བྱེད་ཀྱི་དབྱད་གཞིར་ཤོག་ཐོག་ཁ་དཔར་གཞིར་འཁོར་ཐག་གང་ཐུབ་ཞུ་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་འདུག

དོན་ཚན་ཅ་བ། དང་པོ། ཕྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་ཁང་བའི་ལས་བསྟོམས་འབྱུལ་ཕྱོགས་ཐད། ཕྱི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་བ་ནས་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་ཤེག་ལས་འབྱུལ་སྲོལ་མེད་པ་དེའི་ཐད་ད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་བཏང་བ་དེ་རྣམ་འཕྲུ་ལས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཁྲངས་སུ་བརྟ་ལན་དེས་འགྲོད་ཞུས་ཡོད།

དོན་ཚན་ཆ་བ། དང་པོ། ཨར་ཏྲ་དབྱས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དུས་ཐོག་འགྲོར་མིན་ཐད། ཨར་ཏྲ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་ལ་དབྱིན་ཇི་དང་ཏིན་ཏི་གཉིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིག་གི་ཐུལ་དགོས་པའི་བསྐྱབས་མཚམས། རིམ་པས་བོད་ཡིག་ཐོག་ཕན་བསྐྱར་དང་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཞུས་ཏེ་རང་གཞུང་ལ་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། དུས་འགྱངས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ལས་བསྟོམས་དུས་ཐོག་འབྱུལ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག ཏེ་ཡན་ཆད་འདི་ཕྱི་འཁྱམ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏི་བ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་འཁྱམ་སྒྲེར་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཕེབས་པ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ། བཀྲར་ཧོས་ཕྱི་འཁྱམ་ཤེག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བྱ་ ༢ ཚེས་ ༦ གི་དུས་འཕོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཚོད་འབྱུལ་སློན་ལམ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བྱ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ བར་སྒྲ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ཀོཊི་ལྷ་ཐོ་བཟང་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བར།

ལན་དུ། དུས་འཕོར་དབང་ཆེན་གྱི་མཚོད་འབྱུལ་སློན་ལམ་ནས་དེའི་བར་ཐུན་བྱའི་དུས་ཐོག་བྱང་མི་འདུག ངེའི་བར་མཚམས་སུ་མི་ལྟ་ལྟག་ཅམ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་འདུག འདི་དག་ལ་མཚོད་འབྱུལ་དུས་ཐོག་ཞུས་ཡོད། ཧོན་ཀྱང། དེའི་བར་མཚམས་སུ་འཇེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དུས་འཕོར་དབང་ཆེན་དུ་ཕྱིན་ནས་དུས་ཐོག་འགྲོར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ཐུན་བྱའི་གསལ་པོ་མ་ཚགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག འདི་ལ་གསལ་བཀོད་མ་ཐུབ་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ། བཀྲར་ཧོས་ཕྱི་འཁྱམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པ་དང། ཕྲེ་དགེ་རྫོང་སར་གྱི་ཕྱུལ་གྱུ་ཐུབ་བསྟན་སྟན་གྲགས་དང་ཁོང་གི་ཚ་མོ་གཉིས་ཁང་པ་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་བཅས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བར།

ལན་དུ། གོང་བསྟན་ཕྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངོ་བོ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང། གོང་ནང་དཀའ་ལྟུག་ཐུང་ངས་ཐྲོད་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཞེ། གཞུང་འཇེལ་མཚོད་འབྱུལ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དམིགས་བསལ་མཚོད་འབུལ་དེ་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

གསུམ་པ། བཀྲ་བཞིས་གྲྭ་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་བློན་ཀྱིས་མི་སྣ་གལ་ཆེ་ཁག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཕྱོགས་ཐད་གྲྭ་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང།
ལན་དུ། དཔལ་ཆར་བཀའ་བློན་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད།

བཞི་པ། བཀྲ་བཞིས་གྲྭ་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པའི་སྐབས་ཐོག་རང་ལ་མཚོད་འབུལ་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས་དོན་ཅས་གསུངས་བྱུང་བར།
ལན་དུ། འདི་ལ་ད་ལྟའི་ཚར་དེ་རང་རེད། བོད་ནང་དུ་ས་སྟོད་སྨད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་ཚོས་རིག བདེ་སྡུང་བཅས་ནས་ཉམས་ཞིབ་སྤྱས་དགོ་པོ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་མཁན་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྩད། འདི་དག་གི་ཤ་མིང་དང་ས་གནས་གང་གི་ཐོག་ལའང་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བར། མཚོད་འབུལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཏག་ཏག་ཞིག་བསྡད་ཀྱི་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། འདི་བཀའ་ཤག་གི་མཚོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ཚུན་ལ་དེས་པར་དུ་གནང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཕེབས་པ་དང། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེས་གཟའ་ལྷག་པར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཡོད། མདོ་དོན་ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་བྱ་རྒྱ་ལས་དེས་ཤེས་རྟེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ་བར་མཐོང་གི་ཡོད།

ལྔ་པ། བཀྲ་བཞིས་གྲྭ་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་སྐོར་དང། དངུལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་པའི་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང།
ལན་དུ། འདི་ལ་ཚོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཏེ་བ་གནང་མཁན་ཀྱི་བཀྲ་བཞིས་ནས་འཚོར་སྟང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཏེ་བ་ཏེས་གནང་སོང། ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡོད་མེད་དང། ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་མེད་དམ་མི་ཤེས་མོད། དངུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་འདི་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ནས་ལག་བསྟར་ཐུབ་ན་སྟམ་སྟེ། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་རང་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སོང། དངུལ་རང་འཛིགས་ལྟག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

འཕྲོས་དོན་གསལ་བཤད། ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་སྐོར་ལ། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བླ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་བསྟན་བདག་རྣམ་པ་དང། སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང། ནཱ་ཞིང་ཕྱི་བླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༩ བར་ཚོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་རྡ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་འདི་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་སྒྲིག་གཞི་ཁེན་བྱེས་ཚོགས་ཆུང་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པས། ཟླ་ལོ་ ༢༠༠᤹ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཁྲིམས་ལུགས་གཞི་ལ་བཟུང་སྟེ་གཏན་འབེབས་ཝེ་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཐོག་ཕད་ད་བར་གྱི་འབྲུང་རིམ་ལ་བསྐྱར་ཞེབ་དང་འབྲུང་འགྲུར་གནང་ཐོག་རྗེ་དགོས་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཕག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཞེས་འགོད་འདུག། གྲོས་ཚོད་གང་བཞག་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དབྱ་ཁྱེད་གཅིག་གཏན་འཇགས་སམ་རེས་མོས་ཀྱི་ས་ཕེབས་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་དཀའ་བར་བརྟེན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གླུབ་ཆ་མི་ཚང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཚོས་ཚོགས་གཉིས་ནས་གསལ་ཐུབ་མིན་ལ། འདྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིམས་བཙོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟྲན་གསན་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གྲོགས་རྗེ་འགན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ་ཞེས་གསལ་ཡོད། ཚོས་ཚོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབྱ་ཁྱེད་ཟླ་ཆེན་བསྟན་བདག་རྣམ་པ་དང་དེའི་སྐུ་ཚབ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོས་ཚོགས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གོ་མི་རྙེད། འདྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲིམས་བཙོ་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྟྲན་གསེང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གྲོགས་རྗེ་འགན་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གྲི་ལོ་ ༢༠᤾᤾ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢᤹ ཉིན་བྱོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། འདིའི་བར་དུ་བྱང་རིམ་འདི་འཕྲ་རེད། བྱོས་ཚོགས་ནས་འདི་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་ཕུལ་དགོས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་གྲི་ལོ་ ༢᤾᤾ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢᤾ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེའི་བར་དུ་བྱང་རབས་འདི་དེ་རེད། བྱས་ཅང་དཀའ་ངལ་འདི་རིགས་sensitive ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཕྱུང་བོས་སྲིད་བྱུས་བཏོན་པ་དང་གྲེན་པས་ཕུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བྱས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། གནས་སྟངས་འདི་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ང་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་འདི་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟེར་དགོས་ནའང་འདུ། ཡང་ན། ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཟེར་དགོས་ནའང་འདུ། ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་ནའང་འདུ། ཁྲིམས་དང་མཐུན་ཡོད་ནའང་འདུ། གང་ལྟར་ང་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་འདི་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་བཞུགས་ནས། ཕར་བཀའ་བློན་ལ་ཏེ་བ་གཏོང་ས་ལ་བསྡད་ཐུབ། ཁྲིམས་བཙོ་ས་ལའང་ཚར་ཤས་ལེན་ཐུབ། སོ་སོ་བཀའ་བློན་བྱས་ནས་ཡར་ཏེ་བ་སྟེས་ས་ལའང་བསྡད་ཐུབ། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱུས་ཚང་མ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། ངའི་བསམ་བློར་འདི་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་དྲན་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་འདི་བསྟར་མ་ཐུབ་ན་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིའི་ཏྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟེར་མཁན་འདི་ལྷན་ཁང་ནང་ནས་རྩ་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷན་ཁང་ཚང་མའི་གྲལ་མགོར་བཞུགས་པ་དང། ང་རང་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་ཏུག་གི་གྲལ་མགོར་བཞུགས་རྒྱུ་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞུགས་གི་ཡོད། འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། བསྟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་སོང་ཅང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷན་ཁང་དེས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཡོད་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། བྱས་ཅང་དས་གོ་ནོར་བྱུང་མེད་ན། ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དས་ཐོས་བྱུང། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་འདི་བ་འབྲལ་མཁན་དེས་ཀུན་སྟོང་ཡན་པ་བཅངས་ནས་འདི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་སྲིད་ཁྲིམས་འགལ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་

ཆ་ཞིག་བཀྲམ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཏག་ཏག་ཞིག་བསྡད་མ་སོང་། འདི་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། བོས་ཚོགས་ལ་གྱས་ཞབས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་གྲོས་ཚོགས་འདིས་ཁྱེམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། ཁྱེམས་འགལ་བྱས་ནས་འཛོག་མཁན་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཅས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

དྲུག་པ། བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་པའི་ལྟན་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་གནང་བྱོགས་སྐོར་དེ་སྟོན་ནས་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཅས་གསུངས་བྱུང།
ལན་དུ། འདི་དངོས་གནས་རེད། སྤ་ཇེས་གསུངས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་རིང་ཏན་ཏན་གསུངས་གནང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོས་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་བཅར་ཐྱོང་། ཉེ་ཆར་རང་ South Korea ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཚོས་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་མི་འི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་གོར་སྟེབས་སྐབས་སུ། མང་ཆེ་བས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ། གྲུབ་ཆ། ལས་འཚར་བཅས་འཛིན་ནས་ཡོད་དུས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་གནད་དོན་དེར་བརྟེན་ཕྱིན་པ་རེད། ཚོས་ཚོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༦༠ ཡིས་མི་སྡུ་ ༧༠༠༠ སྟེབས་འདུག་ དེའི་མཉམ་དུ་སྟོད་སྐབས་ཚོས་ཚོགས་འགོ་དང་པོ་བཙུགས་དུས་ནས་ང་རྒྱ་མིས་ཕྱིར་འབྲུད་གཏོང་ཐབས་བྱས་སོང་། མང་ཆེ་བའི་ངོ་སྤྲོང་བྱུང་ཡོད་རེད་བས་མ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ངས་གཅེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གོ་སྐབས་འདི་ཚོའི་རིགས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ དཔེར་ན། སྟོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥ ལོར་ཁྲི་ལང་ཀ་ལ་ཚོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་བོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་བཅར་ཐྱོང་། དེ་མིན་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་ཐྱོང་། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དང་རྣམ་པ་འདོན་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ན། ལས་འགྱལ་སྟེལ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད་འདུག ཁ་སང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད། བྱས་ཙང་ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་ཉིད་ཡིན་ན་འཛེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཚོས་ལྷག་ནང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགྱལ་ཞིག་སྟེལ་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་སྲིད་རང་གི་ཐོག་ནས་སྟེལ་སའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་མེད། འདི་འདྲ་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་བཀའ་བསྩལ་བྱུང། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རི། ཡུ་རོབ། ཨེ་ཤི་ཡ་བཅས་ལ་ནང་བའི་ཚོས་ཚོགས་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་འཛེལ་བ་འཛོག་པའི་ཆེད་ཁོང་རྣམ་པའི་ཁ་བྱང་དང་དྲྭ་རྒྱ་ཁག་རགས་ཐབས་ཞུས་པ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་མང་ཞིག་ལ་འཛེལ་བ་ཞུ་ཐུས་ཡིན། གཞན་ཡང་ནང་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཚོགས་རྒྱ་དང་། འདི་ལ་འཛེལ་བ་བྱ་རྒྱ་འདི་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩེས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་ཁ་སང་བཀྲ་བོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོང་། ལོ་མང་པོའི་སྟོན་ནས་ང་མེད། ཁོན་ཀྱང་དེ་རེས་གསུངས་པ་འདི་ཤེས་སོང་ཐོས་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཞེས་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། སྐོར་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་འགྲོ་ས་རེད། ལས་གཞི་འདི་ལས་སྣ་པོ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཅས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

བདུན་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱན་རྡ་ར་ས་གནས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱལ་བའི་ཞོ་བྱང་ལ་སྐུ་གཉེར་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས་བྱུང་བར།

ལན་དུ། རྒྱན་རྡ་ར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་སྟེ་ན་ཞིང་ལོ་ནས་སྐུ་གཉེར་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཟེར་བ་ཞེག་བསྐོས་ཡོད། དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ་ ༧༢ ཚེས་ ༧༥ ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་ཐོག་གསོལ་ཞོགས་ཅིན་སྐོར་ ༧༥༠༠ འབུལ་ཀྱི་ཡོད།

བརྒྱད་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མན་སྦར་ཊ་ས་གནས་ཆས་གསོ་ཁང་གི་མ་ཏི་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོ་སྐོར་གསུངས་སོང།

ལན་དུ། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༣ འཁོད་བའི་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བ་གཞིར་བཟུང། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིན་སྐོར་ ༧ῐ༠༠༠ རོགས་རམ་གནང་ཡོད།

དགུ་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཨོ་རི་ས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་སྐོར་གསུངས་བྱུང།

ལན་དུ། ཨོ་རི་ས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠ ཟླ་ ༧༠ ཚེས་ ༧༢ འཁོད་བའི་སྟན་ཞུ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང། དེའི་ནང་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སྐོར་རོགས་རམ་ཞུས་པ་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང། དགེ་ཁྲན་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུས་པ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧ῐ ཟླ་ ༧ῐ ནས་དགེ་ཁྲན་གཅིག་ལ་གསོལ་ཞོགས་ཅིན་སྐོར་ ༢ῐῐῐ ཐམ་པ་འབུལ་ཀྱི་ཡོད།

བཅུ་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། ནང་ཚོས་དོ་སྦྲོད་སྐོར་བཀའ་འདི་གནང་སོང་བར།

ལན་དུ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏི་བའི་ནང་ལན་འདེབས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

བཅུ་གཅིག བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ཚགས་ཚུད་འགྲོ་བཞིན་མེད་པའི་སྐོར་གསར་ཤོག་ཁག་ནང་འཁོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང།

ལན་དུ། ད་ལྟ་བར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༤ ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ῅ῃῇ ཡིས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་འགྲོ་ཐུས་རེད། འདི་དག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སློབ་གཉེར་ཕུལ་བཞིན་པ་ཡིན། ཚོས་ཚོགས་ནས་གལ་ཆེར་བཅིས་པ་གཞིར་བཟུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་ཆེར་བཅིས་པ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་སུ་འདུ་ཞིག་ཡིན་རྩད་གསོལ་ཞོགས་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ འཕྲུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ངང་ཚོར་གང་ཡང་འགྲོར་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་ལོ་རེར་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུའི་མཐོན་ཤོག་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ལས་བསྟོམས་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲོར་བྱུང་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

བཅུ་གཉིས། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས། ལས་བསྟོམས་ནང་དབྱ་ཁྲིད་ལས་ཟླར་ཞེས་འཁོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང།

ལན་དྲུ། དཀའ་ལྡན་ཆར་བཞེས་མཁན་མེད་ཀྱང་དབུ་ཁྲིད་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་མཚན་དོད་འབྱལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས།

བཅུ་གསུམ་པ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཕྲས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཕྲད་འབྱུང་འདུག་པས། འདི་སྐོར་ཞུ་བའི་ཡོད་ན་གསལ་བཤད་ཞུ་རོགས་གསུངས་བྱུང་བར།

ལན་དྲུ། ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གོང་ཀྱི་བློ་སྦྱལ་ཞིག་ཡིན་སྙམས། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་ཚོག་གཅིག་ཙམ་ཞུས་ན། སྤྱི་བཏང་ཕྱི་ལོ་ ༨༠༩༩ ལོར་ཐོན་རང་དུས་འགོར་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་སྒྲིག་ཐོག་བལྟ་སྐོར་ལ་འགྲོ་སྐབས། ཕྲེ་ལི་གནམ་ཐང་དུ་གནམ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པའི་གོད་མི་ཞིག་འཕྲད་སོང། ངོས་ནས་སྟོན་མ་ངོ་མི་ཤེས། རྟེས་མ་ངས་གོད་མི་དེར་ཁྱེད་རང་གི་ནས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་དུས། ང་རང་ཞ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཡིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང། བྱས་ན་ཞྭ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས། ཁོ་རང་རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཞེས་ལན་གནང་སོང། མཇལ་ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་བྱུང། སྤྱི་བཏང་ཁོང་དང་ང་གཉིས་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། གཉིས་ཐད་ནས་འདི་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཤྲི་ལང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་ཁོ་རང་ཡང་ཞེབས་འདུ། སྐབས་དེར་ང་ཡང་ཡོད། སྐབས་དེར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྱི་ངོ་ཤེས་སོང། གཞི་རྩའི་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུགས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚང་མ་ཚུར་འཁོར་ཐབས་དང་མཉམ་རྩེད་ཡོང་ཐབས་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་དཀའ་ངལ་ལ་ཐུན་བྱའི་རིགས་ཡོང་སྐབས། ཁ་ནང་གི་ཟླ་འདི་ཁ་ནང་དུ་སོས་ནས་གཅིག་ཀྱུར་ཡོངས་ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་འདི་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ངོ་མ་འདི་ཡིན།

འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་ཁོང་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་ཡིན། མཇལ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ངོས་ནས་ཁོང་གི་ལྷ་བ་དང་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་སྐོར་ཤེས་འདོད་བྱུང། མདོ་དོན་གྲོས་ཚོགས་འདིར་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱེད་དགོས་པ་དང། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་གཅེ་རེད་འདུག་ཞུས་ན། ང་ཚོའི་བོད་དང་མི་རིགས། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཚང་མ་རྩ་མེད་གཏོང་མཁན་འདི་རྒྱ་མི་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་མ་རེད། དུས་དལ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་གནས་མི་གནས་ཐོག་ལ་འཇི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། ང་རང་ཚོར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཡུལ་དབྱ་བོ་ལ་གཅོག་དགོས་མིན་ནམ་རེར་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

བཅུ་བཞི་པ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཕྲས་གཞན་ཞིག་གིས། བཀའ་སློབ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཚོགས་ *༡༨*༠༠ ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང།

ལན་དྲུ། འདི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཙ་རི་དང། ཡུ་རོབ། ཨེ་ཤི་ཡ་བཅས་སུ་ཆོས་ཚོགས་ *༢*༠༠ ལྷག་གི་ཁ་བྱང་རག་བྱུང།

བཅོ་ལྔ་པ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་འཕྲས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་བློན་གྱི་གཏམ་བཤད་གཅིག་ནང་ཉེ་ལམ་ཏ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་བཐུན་དགོན་ཁག་ལ་འཛེལ་བ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདུག་པས། དཀྱ་མ་གཏོགས་དེ་སྟོན་ནས་འཛེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བར།

ལན་དྲུ། ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ནས་ཚེས་ ༥ བར་དུ་ངོས་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒ་ས་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་བཙུན་དགོན་ཁག་ཚང་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཚམས་གཟིགས་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གা་རེ་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་গা་རེ་གནང་ཐུབ་པ་འདུག བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང། སྐད་ཡིག་ཐོག་མཉམ་རྩེ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གང་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡོང་ས་རེད། གང་ལྟར་ཡོད་དོ་ཅོག་ནང་བཅར་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགེ་རྒན། མཁན་པོ། ཟློག་ལྷག་བཅས་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་ཐུག་བློ་པའི་བློ་རབས་ཤེག་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་རྗེས་འདི་རིགས་བློ་ཡོད་མེད་སྐོར་གང་ཡང་བརྗོད་མེད།

བཅུ་དྲུག་པ། བཀྲ་འོས་ལྷྱི་འཐུས་ཤེག་གི། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྒྱ་ཆུགས་པའི་གྲྭ་འབྲས་གང་བློང་བ་དང། རྒྱ་སྐད་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་སོགས་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཡོད་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཆེད་ལས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་འདི་གནང་སོང།

ལན་དྲུ། དཀོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་སྐད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཙང་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡ ཙམ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཆེད་འཛིན་གྲྭ་ཆུགས་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་མི་གྲངས་ ༢᠑᠓ ཙམ་ཡོད། རྒྱ་སྐད་དགེ་རྒན་གྱི་གསོལ་སོགས་ཐད་དཔྱིའི་ཚར་རྒྱུ་དགག་ལོ་གཅིག་ཐོག་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་གང་ཡང་བཞག་མེད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཆེད་ལས་པ་ཐོན་དང་མི་ཐོན་སྐོར་དང་ལྟའི་ཚར་བས་མ་བློ་གང་ཡང་བཏང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅུ་བདུན་པ། བཀྲ་འོས་ལྷྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གྲྭ་བཙུན་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང།

ལན་དྲུ། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་གྲྭ་བཙུན་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ཚང་མས་སེམས་ཚབས་ཡོད་སྲུས་ཡིན་ལ། གཙན་ས་དང་བཤད་གྲྭ་ཁག་ཚང་མའི་ནང་སློབ་གཉེར་བའི་གྲངས་འགོར་འདི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དངོས་འབྲེལ་རེད་ལ་ཐུགས་ཚབས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཞན་ཡང་བོད་ནས་ཤེས་མཁན་འདི་ལོ་ནས་ལོ་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཚགས་ཤོག་ཁག་ནང་བོད་ནས་ཤེས་མཁན་རིགས་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐོར་གནད་དོན་ཐོག་བྱིས་གནང་འདུག གང་ལྟར་ངའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་འདི་ཚོའི་རིགས་བྱིས་དགོས་དགེ་མཚན་ཡོད་དམ་སྟམ། གལ་སྲིད་འདི་རིགས་བྱིས་ན་ཕན་གྱི་ཡོད་དམ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་རྒྱུ་རེད། མ་ཟད་ད་དུང་རྒྱ་ནགས་མི་དམངས་ཀྱིས་བྱེད་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་རྒྱུའི་ཚ་རྒྱན་བསྟན་ཆེད་ཆགས་ཉེན་ཡོང་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལྷྱི་ཚོགས་ནང་བུ་ཡིན་ན་གྲྭ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང། བུ་མོ་ཡིན་ན་བཙུན་མ་བཟོ་རྒྱུའི་རིགས་ཅ་ལམ་དཀོན་པོ་རེད། དཀའ་ངལ་འདི་དངོས་གནས་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་བ་ལས་སྟུས་དགེ་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ཞུས་ན་ Quality འདི་གལ་ཆེ་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་ནས་གྲྭ་བཙུན་མང་བུ་གཉོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེན་འདུག

བཅོ་བརྒྱད་པ། བཀྲ་འོས་ལྷྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་ཚོགས་ཁག་ ༢᠓᠓ ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་དང། འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་སྐོར་བཀའ་འདི་གནང་སོང།

ལན་དུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་འཕྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་དབང་གིས་ཁ་བྱང་དེ་ཚོ་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་ཡོད། དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད།

བཅུ་དགུ་པ། བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་མང་དབར་འཕྲེལ་བ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་བྱུང།

ལན་དུ། དེའི་སྐོར་ལ་ཉི་མ་གཉིས་སྟོན་ལ་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་རེ་གཉིས་ནང་དགོན་པ་དང་མི་མང་དབར་འཕྲེལ་བ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་འཕྲེལ་ལམ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཥེས་རྟོགས་མ་བྱུང།

ཉི་ཤུ་པ། བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཥིག་གི་ས། ཕྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ནང་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཆེན་མོའི་ནང་ཚན་རིག་གི་སློབ་ཚན་བཞག་འདུག་པས། དགོན་སྡེ་ཁག་སོ་སོར་ཚན་རིག་གི་གནས་ཚད་འཕྲ་མིན་ཡོད་པར་བརྗེན། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྱད་ཀྱི་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས།

ལན་དུ། སྤྱི་ར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགོན་པ་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་སྒྲིག་ཕྱོགས་ཐད་ཐེ་བྱས་བྱེད་སྲོལ་མེད། འོན་ཀྱང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་ནང་དུ་ཚན་རིག་འཛིག་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་སྤ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ནོར་༢གོང་ས་༢སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་བསྟོན་མེད་གཅིག་རེད།

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཥིག་གི་ས། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག་པས། དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཥག་རེད་གསུངས་བྱུང།

ལན་དུ། བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གོང་སྟེལ་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། དགེ་རབ་ནི། དབལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འགྲོལ་ཞུས་ནས་ཕྱི་རྒྱ་ ༡ པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྲི་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་རེས་གཟའ་པ་སངས་ནམ་ཡིན་ལ་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ པ་ནས་ ༧ བར་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་བ་ལགས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྲོལ་སྒྲུས་ཡིན། འབྲུང་འཁྱུར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གླུགས་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་ལས་འཚར་འདོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ། བཀྲིས་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་ནང་དུ་བཀའ་བློན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་མ་གཏོགས་མི་འདུག་པས། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་ཅམ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་བྱུང་བས།

ལན་དྲུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ནང་དུ་བཀའ་བློན་གྱི་ཕྱོགས་བསྟོད་ལས་བསྟོམས་མ་གཏོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བསྟོད་ལས་བསྟོམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་ཡོད།

ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་དེབ་དཔར་སྒྲན་བྱས་པ་དེ་ལས་བསྟོམས་སྟེ་ཚན་ཁག་གཉིས་སུ་བཀོད་འདུག་པས། དེ་ཉིས་བཟློས་ཕྱིན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བར།
ལན་དྲུ། དེ་ཉིས་བཟློས་རང་ཕྱིན་འདུག གཅིག་ནང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཟླ་བ་ལཱཡ་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་སྐབས་དེབ་དེ་བཀྲམ་ཡོད་པ་དང། གཞན་ནང་དེབ་དེ་དཔར་སྒྲན་བྱས་པ་རང་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས། ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་བྱུང།
ལན་དྲུ། ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་མྱས་ཡིན། དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་མཐུན་འགྱུར་ཆེད་དུ་འཕེལ་བ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས། མཚོད་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཕྱི་དྲག་གི་ཡོད་པ་དང། གཙན་སེ་ཁག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་ཐོན་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་འཛིང་དགུན་ཚོས་སློར་བཀའ་གནང་སོང་།
ལན་དྲུ། མཚོད་འབུལ་ཕྱི་དྲག་པའི་སློར་དེ་གོང་དུ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཕུལ་ཟིན་པས་དེས་འཐུས་པ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང། གཙན་སེ་ཁག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རིགས་གཅིག་ཤུང་འཛིན་པ་ཐོན་རྒྱུ་སློར་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲིམས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ཐད་འཆར་གཞི་བཀོད་ནས་རིམ་པས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་འཛིང་དགུན་ཚོས་སློར་ལའང་འཆར་གཞི་བཀོད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན།

ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་གསུམ་པའི་ནང་མཚན་ཉིད་བྱ་ཚང་ཞེས་བཀོད་འདུག་པས། ཁོང་རྣམ་པས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཙང། བེད་སྤྲོད་གཏོང་སྐབས་ཡིད་གཟབ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་སོང་བར།
ལན་དྲུ། མ་འོངས་པར་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་རང་བེད་སྤྲོད་བྱ་ཚོ།
ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས། སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཟུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཚོས་རིག་ལས་ལུགས་ནས་འདིའི་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་གིས་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་།
ལན་དྲུ། ཉེ་ཆར་ཚན་རིག་གི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ནང་ཚོས་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས། དགེར་ན། science and mind ཞེས་པའི་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གི་སྐོར་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དེའི་ཐོག་ལས་འགུལ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེལ་བཞིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་པ་ཚོས་ནང་ཚོས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཤུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ནང་ཚོས་འདི་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་ཡིན་པ་དང་གཏི་ཅད་ཐབ་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་འདིར་བརྟེན་གཏན་ས་ཁག་དང་བཤད་གྲྭ་ཁག་ལ་ཚན་རིག་གི་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག དགོངས་ཚུལ་དང་པོ་ནི། བྱ་བ་ཆུན་པ་དང་མཁན་པོ་བློ་ཆེན་གྱི་གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། གཞི་རིམ་འཛིན་བྱ་ནས་ཚན་རིག་འཁྲིད་ཐབས་བྱས་ན། གཙོ་པོ་བསླབ་པ་སྟོན་གཉིར་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ནང་ཚོས་སྟོན་གཉིར་ཐོག་ལ་ཞན་ཆ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་མིན་ཀྱི་འཛིན་རིམ་གོང་མར་སྟེབས་པའི་རྟེས། ཚན་རིག་ཐོག་སྟོན་ཁྲིད་གནང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་ལུགས་གསུངས་བྱུང་། གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་བཀའ་བསྩུར་ཞིབ་རྒྱས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྟེས་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་སྟན་གསེང་ཞུས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Science meets Dharma ཞེས་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྒྱགས་ཐོབ་མཁན་ Dr Richard ནས་གདན་ས་ཁག་ལ་སྟོན་ཁྲིད་གང་མང་གནང་མྱོངས་འདུག ཇེ་ཚར་ཁོ་རང་ Switzerland ལ་མཇལ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རིམ་སྐོར་སྐུ་དཔར་མང་པོ་ཞིག་གནང་བྱུང་། མ་ཟད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་གསུང་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་ཡིན།

ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་ན་གང་རེད། དེ་ལ་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་མ་མཐོང་། དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བ་དེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལག་ལྟེར་དང་ཚད་མཉམ་པ་ཡིན་མིན་བཀའ་འཇུ་གནང་སོང་།

ལན་དུ། དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བ་ནི་བཙུན་དགོན་ཁག་ནས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས། ལོ་བཞིའི་རིང་རྒྱུགས་སྟོད་བཏང་ནས་ཐོབ་རྒྱུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ལྟེར་ཞིག་རེད། མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཕ་དང་མ་ཡི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཚོས་ཆོག་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་ཕ་མ་གཉིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ། དགེ་བསྟེན་ཕ་དང་དགེ་བསྟེན་མ་སོགས་ཡོད་པས། དགེ་བཤེས་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ལྟེར་ཞིག་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོང་ངོད། དགེ་བཤེས་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མི་དགོས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལག་ལྟེར་ཞིག་ཡིན།

ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། མཁན་པོ་ལས་ཟུར་ཟེར་ན་གང་རེད། མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ལ་མཚན་ངོད་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་།

ལན་དུ། མཁན་པོ་ལས་ཟུར་ཞེས་པ་མཁན་པོ་དང་། མཁན་ཟུར་གཉིས་ལ་གོ་དགོས། མཁན་པོ་ལས་ཐོག་རྣམ་པ་ལའང་མཚན་ངོད་འབྱུལ་ཀྱི་ཡོད།

གསུམ་པ་ཐུ་པ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་ཆུན་དང་དགོན་གཉིར་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་འབྱུལ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མིང་གང་དང་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བར།

ལན་དྲུ། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གྲངས་ ༩༣ དང་ ༩༩ ནང་གསལ་ཡོར་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་ཐུགས་ཞིབ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་བཅུ་སོ་གཅིག བཀྲར་འོས་སྨྲི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་འབྱུལ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ ༡༩ གང་དང་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བར།
ལན་དྲུ། དེ་ཡང་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གྲངས་ ༥༠ དང་ ༥༧ ནང་གསལ་ཡོར་བཀོད་ཡོད།

གསུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་པ། བཀྲར་འོས་སྨྲི་འཐུས་ཤེག་གི། དགེ་བཤེས་མའི་སྨྲིག་གཞིའི་ཁྲབ་ཚད་སྐོར་དང་། ཕ་བའི་སློབ་ཚན་ནང་དུ་འདུལ་བ་ཆ་ཚང་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཟོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།
ལན་དྲུ། སྨྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ཁྲབ་ཚད་ནང་། སྨྲིག་གཞི་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་བཙུན་དགོན་ཁག་དང་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཡོད། དགེ་བཤེས་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་འདུལ་བ་འདོད་ལྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་མེད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་རང་རེད་འདུག

གསུམ་བཅུ་སོ་གསུམ་པ། བཀྲར་འོས་སྨྲི་འཐུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོགས་ཆུང་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་སྨྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས། དགེ་ལུགས་བསྟན་བདག་ལྟན་ཆོགས་ཆོགས་ཞུགས་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བར།
ལན་དྲུ། སྨྲི་ཧོར་ᠬᠣᠷᠠᠨ᠋ᠳᠠᠨ᠋ᠬᠣᠪᠣᠭᠣ

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ས་ཏེ་མཱའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་དང། དེའི་སྟེན་ཐོའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ཀ་པའི་ནང་གཟིགས་ཚུལ་ཁག་ཕེབས་པ་དང། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་བློས་ཆོགས་ནང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་དོན་ཁག་འདྲི་ཁག་དང། དགོངས་འཚར། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་བཅས་ཕེབས་ཡོད། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངོན་ཚན་དང་པོ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་མི་མང་གི་ས་ཁུ་ཚབ། མི་མང་གི་འཐུས་མི། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱས་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་རྟོག་ཞིབ་དང་ནུས་པ་ཐོན་པ་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་ཐོག་ནས་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མཚམས་མཚམས་སུ་ཟུར་དུ་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བཞག་ནས་ས་གནས་ལ་འཚམས་གཟིགས། ལྷག་པར་དུ་ས་བགོས་གནང་བའི་ས་གནས་ཁག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆེན་པས་བསྡུར་གནང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆེན་པས་བསྡུར་གནང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བསྟོམས་ཝེ་བས་པ་དང། ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁག་ལ་འདི་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས་པར། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་དང། ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང། དོགས་འདྲི་གནང་བ་དང། དེ་བཞིན་ལན་འབུལ་སྟངས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཝེ་བས་སོང་བ་མ་ཟད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་ཟུང་གི་ས་ཁུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོ་ར་ངས་ཞུ་རྒྱ་དང། མ་འོངས་པར་གང་ཐུབ་ཐུབ་དང་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཏོས་ལན་འབུལ་རྒྱུར་ལྷག་ཁང་ཐོག་ནས་ལབས་ཏེ་ཞུ་ཡིན་ཞུ་འདོད་བྱུང། ཡང་ལན་དེ་དག་ཏུག་ཏུག་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་དགོས་དེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕར་འབུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་དང། དེ་ལ་ང་ཆོས་བལྟ་ཐོགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཙ་བ་ནས་ཆགས་ཀྱི་མེད་ལ་དེ་ཡང་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཁ་ཕྱན་ནས་ཕྱམ་པ་ཞིག་ཏན་སོང། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་སུ་ཆེན་པས་བསྡུར་གནང་ནས་མི་མང་གི་གནས་སྟངས། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེ་བ་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་དེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་འགན་འཁས་ཤེག་གི་ཐོག་ལ་གཞུང་དངོས་ཡིན་ནའང་མང་ཙམ་བཏང་ནས་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ལྷ་ཚན་སོ་སོ་དང། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགྲོ་སྟངས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་ཁུངས་གཅིག་ནི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཆོས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་ནའང་ཆེད་བཅར་ཞུས་ནས། ས་གནས་ཁག་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཚར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ནས་འདྲ་བ་ཤུས་དང་སྟན་གསན་ཞུས་པ་དང། ལྷག་དོན་འབོད་བསྒྲལ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་གཙོ་རྣམ་གཉིས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ས་གནས་ལ་ཆེན་པས་བསྡུར་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡང་གཟིགས་ཀྱི་རེད་དེ། ལས་བྱེད་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་དེ་ཆོ་འོས་ཤེང་འཚམས་པ་ཞིག་འདུག་དང་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་འདུག ངེ་དག་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐོར་འབྲེལ་

ཡོད་ལྟན་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་མཉམ་རྩེ་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡོང་འདུག་པས་དེ་སྟོན་ཡང་ཞུས་ཐོང་། དེ་རིང་གི་གོ་སྒྲིག་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྐར་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་བཀོ་བྱེང་སྒྲིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་བའི་གནད་དོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་འདྲེལ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་ཟིར་འདུ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གཞི་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོ་བཞིན་པའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་མ་འཕྲིག་པ་ཡོད་ན་བཀའ་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་འགོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོར་ལན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་དང་ལྟག་པར་དུ་དགོས་གལ་ཐུབ་པར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ལས་བསྟོམས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ ནས་མར་ཁྲིད་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གསར་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཏཱ་ཞིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུ། ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགྲོ་ཚར་འདུ། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྟོམས་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་ཕྱིད་ཀ་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་རྣམ་པ་ཚོས་ཁུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིད་ཀ་ཞིག་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་གྱི་འདུ། ལྟག་པར་དུ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་དེའི་སྐབས་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་ཚར་བ་དེའི་ཡོངས་སྒྲོར་ངས་དགལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཞིག་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ལ། བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཕེབས་བྱུང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གློ་བུར་གྱི་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་བཞག་པ་དང་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་དག་འགྲོ་བརླག་བཏང་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱན་སྟོད་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་སྟང་མེད་ཕྱིན་ནས་གསར་པ་དེ་དག་གཅིག་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་མི་སྲིད་པ་མི་འདུ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོང་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་རྣམ་དགྱེད་དང་ལྟན་པའི་གདོང་ལེན་དང་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་མི་གསར་པ་ཞེར་ནས་འདུ། རིག་པ་གསར་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་ནས་དགེར་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། ཁོང་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་ནུས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡོང་བའི་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་གা་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག ད་ལྟ་ཀྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་འཆར་བཏོན་བྱུང་སོང་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་པས། ཁོང་རྣམ་པའི་གནས་རིམ་ཡར་སྐར་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདུ། གང་ལྟར་མི་དྲག་ཤོས་ཤེག་གཏོང་དགོས་སྐོར་དགོངས་འཆར་གནང་དོན་བཞིན། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་གཞན་ལ་ཡིན་ནའང་། དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཡོད་པ་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ནུས་སྟོབས་གོང་སྟེང་གནང་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཟབ་བསྟོད་གོ་སྒྲིག་སོགས་འབད་བརྩོན་ཐབས་ཤེས་རིམ་པ་སྟེལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་དེ་ལ་སྲིད་བསྡུས་ཞུས་ན་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་དེའི་སྟོན་ནས་བཀའ་ཤག་རེད། ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་དེ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་དེའི་སྟོན་ཀྱི་ཁོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་

བྱུང། དེའི་ཐོག་ད་ལྟའི་ཚར་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་མ་འོངས་པར་ལམ་སེང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་འགྱུར་བ་
འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡེ་ཡོད་དམ་བསམ་པའང་ལངས་ནས་ཁ་མཁན་
གྱིས་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་
གི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ས་ཡིན་པའི་འཚར་གཞི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་ལྟན་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་མ་བྱས་པ
ཡིན་ན། གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་འགྱུར་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་བཅན་དབང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན
འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ནས་སྤྱ་རྒྱས་བཀའ་ཁཀ་ནས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཝེ་བས
པ་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོགས་འདུའི་སྒྲབས་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་རྟགས་ལུང་དེའི་ཐོག་ཝེ་བས་མཁན
དེ་དག་ཡིན་ནའང་ཞིང་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་མཐུན་འགྱུར་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྤྱ་ར་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས
ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་པས། ཡང་སྐྱེ་ལྟན་གཅིག་བུ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུས་ནས་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ
ཆེར་ནའང་འདུ། ད་ལྟ་གོམ་པ་ཐོ་སྟངས་དེ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀུར་འོས་ཐྲི
འཐུས་རྣམ་པས་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་དེ་དག་ལ་ཏན་ཏན་དབལ་ལྟན་བཀའ་ཟློན་ཁྲི་པས་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་ཝཁ་གི་ས
རིམ་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད་ལ། དགོས་རེས་ཅན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲབས་དེ་ལ་ཁྲོས་ཚོགས་སུ་སྣྲན་གསན་མ
ཞུས་པར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སྣྲན་གསན་ཞུ་ཚོག་པ་བཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ་མཉམ་འབྲེལ
ཁག་དང་ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་བོད་པའི་སྲྀ་ཚོགས་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང། ལྷག་པར་དུ
སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་དང། གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒ་བརྟན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནང
སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་རྗེའི་ཚོགས་ཅེན་སྲྀ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
partner བཟོ་འདུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་བཅེ་ལྟོ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ partner དེ་མཉམ་འབྲེལ་མཉམ་དུ
ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་འདི་རིང་ལྟ་དེ་ཏེ་བ་ཁེས་ལན་སྐྱབས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟོན་ཀྱི་ལས་སྟོན་བཞིན་གཞུང་ལ
བརྟེན་མི་དགོས་པར་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ། དཔེར་ན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན
ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་འདུ་མ་ཚོགས་ལྟོན་ལ་འཚོགས་རྒྱའི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་ཚར་ནས
མཁྱེན་ཏོགས་ཆེད་དུ་མཚོན་ཞུ་ཙམ་སྟེབས་ལྟོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ད་ལྟར་བར་དུ་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས
ཤིག་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཆགས་ཐབས་ལ་ནང་སྲིད་དགོས་རེད། ནང་སྲིད
ལའང་མཉམ་འབྲེལ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྲྀ་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་འགན་ཁུར
མཁན་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་འགན་ཁུར་མཁན་བཀྲ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དངོས
གནས་འཛིན་པོ་དང་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་དངོས་གནས་མཉམ་འབྲེལ
གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་རུབ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གང་འདྲ་འདུག་བྱས་ནས་ཏན་ཏན་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་ཞིག་དང
མཉམ་འབྲེལ་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བར་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཟེར་ནའང་འདུ། མཉམ་འབྲེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བར
ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་ལ་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས། མི་མང་དཀྱུས་མའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་དང་གཞིས
ཆགས་ཡིན་ནའང་སྒ་བརྟན་ཡོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ། དཔལ་ལྟན
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་ཁ་བའི་ཐོག་ལ་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དགོས་འདྲི་འདི་ནང་ལ་དགོས་འདྲ་ཞུ་དགོས
ཁག་ཝེ་བས་ཀྱི་འདུག དེའི་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་ཀ་པ་ཁ་པ་བྱས་ནས་ཀ་ནས་མ་བར་དུ་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་ལ་དགོས

འདི་དང་འདི་རྣམ་གཉིས་འདྲུག། འདི་དག་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ལས་དོན་བྱེད་སྒོཿགས་དང་། དེ་མིན་པའི་ ༢༠༠༧ ནས་སྨོ་བརྒྱབ་པའི་སྟེ་ཚན་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞུས་པ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་གང་ལྟར་མངོར་བསྡུས་ཏེ་ཞུས་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བྱོང་ཡོད་མཁན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་སྨོ་རྒྱག་པའི་སྐབས་དེར་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ། འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་སོ་སོ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྟེ་སྨོ་རྒྱག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གསར་གཏོད་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་རོགས་རྒྱོར་བྱས་གནང་འདུག ད་ལལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཧོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཏེ་བ་གཉིས་པ་དེ། ཥཱི་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ང་པའི་བདུན་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་གཞན་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་ཤག་དང་། བཀའ་ཤག་མཚོན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིན་ཚས་ཟེར་ནས་གསལ་འདུག་ན་བཀའ་ཤག་གི་མཚོན་ཁང་ཞེས་པ་གང་དུ་ཡོད་དམ། མཚོན་ཁང་དེ་འི་ནང་སུ་དང་སུ་བཞུགས་ཚོ་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཝེབས་ཐད། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་གཟིམ་ཤག་གཙས་ཅན་ཁང་གསར་ནང་ལས་ཤག་བྱུག་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས། གཅིག་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་རིང་མཚོན་ཁང་གི་ངོ་བོར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་མིན་གཞུང་འབྲེལ་གནས་ཡོད་སྐུ་མཚོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། གསུམ་པ་ཧོག་གྲངས་ ༥ པ་དོན་ཚན་ ༢་༣། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན་གཅིག ཀྱི་ལྟན་སོ་ནམ་ལས་གཞིའི་ནང་ཁྲིམ་ཚང་ ༨༣༠ ནས་ས་ཞིང་གྲངས་ཚེ་ཀ་ ༣༠༥་༥ འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཀྱི་ལྟན་སོ་ནམ་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཚད་གཞི་གཅིག་པར་བསྟེན་ཡོད་མེད་དང་། ཀྱི་ལྟན་སོ་ནམ་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་རྣམས་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱས་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པར་དུས་ཚོད་ཇི་ཙམ་འགོར་རྒྱའི་ཚོད་དབག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཝེབས་ཐད། གཞི་རྩའི་ཀྱི་ལྟན་ཚད་གཞི་ལོན་པར་རྒྱལ་སྤྱི་འི་ཀྱི་ལྟན་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན། ལོ་གསུམ་ཕྱིར་མཐར་འགོར་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཀྱི་ལྟན་ཞིང་ས་ཡེ་ཀ་ ༣༠༥་༥ འདེབས་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྒྱ་ཆའི་ཇི་ས་བསྟོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཤམ་གསལ་ལལ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ཡང།	ཀྱི་ལྟན་ཚད་གཞི་ལོ་གྲངས།	ཡེ་ཀར་གྲངས།	ཀྱི་ལྟན་གནས་སྟངས།	ཀྱི་ལྟན་བརྒྱ་ཆ་ཚད་གཞི།
༡	ཀྱི་ལྟན་ལོ་གསུམ་ཡན་ཕྱིན་པ།	༡བ་བ་བ་༥	ཀྱི་ལྟན་ངོས་འཛིན་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་ཟིན། (fully Converted)	༥༥.০৫%
༢	ཀྱི་ལྟན་ལོ་གཉིས་ཕྱིན་པ།	ཨ་ཅ་ཨ་༡	ཀྱི་ལྟན་ངོས་འཛིན་ལག་འཁྱེར་རྗེས་ལོ་ཐོབ་རྒྱུ། (second year conversion)	২৮.১২%
༣	ཀྱི་ལྟན་ལོ་གཅིག་ཕྱིན་པ།	༨.১২.৫	ཀྱི་ལྟན་ངོས་འཛིན་ལག་འཁྱེར་ལོ་གསུམ་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུ། (First Year Conversion)	২৮.১২%
	བསྟོམས་བརྒྱ་ཆ།			১০০%

སྐྱེ་ལྡན་དང་སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཐོག་ནས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་གཅིག་བུར་བརྟེན་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་རྒྱུ་ད་ལྟའི་ཚར་ཁག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟ་འབྲུ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ།

ཅ) ཤོག་གྲངས་ ཅ༠ སྒྲིལ་ཀོོབ་ལུགས་བསམ་ས་འགོ་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་ས་བཅད་ ༢་ཀ) ནང་ས་གནས་སུ་གཞིས་གྲོང་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པའི་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་འཛུགས་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་དཔལ་འཕྲད་བཞིན་ཐད། གཞིས་གྲོང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། སྤྱི་ཏེང་བཅས་ནས་སྒྲིག་གསལ་ས་ཁང་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་འོས་འདེམས་བྱེད་ཡོད་ནའང། གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་ནས་དང་ལེན་གནང་མེད་པ་འགོད་འདུག་ན། དང་ལེན་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ཝེབས་ཐད།

ལན། གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ས་ཁང་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ཞིག་དགོས་སྐོར་དེ་སྔ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རིམ་པས་གོ་བཀོད་སྟོན་གསོ་གནང་འདུག གཞིས་གྲོང་བཞི་པའི་ས་ཁང་ལ་རྟོག་གཞི་གང་ཡོད་འབྲེལ་ཡོད་གཞིས་གྲོང་བཞི་པ་རང་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞིས་གྲོང་ ཅ་ པའི་སྒྲི་མིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ཚེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུ་འོས་སྐབས་བསྡུན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་འདུག

ཅ) ཤོག་གྲངས་ ༥༨ ས་བཅད་ ༢ མོན་ལྷོ་འདོད་དགུ་གླིང་གི་ས་གནས་སུ་དམིགས་བསལ་དཀའ་དཔལ་ཇི་ཡོད་ནང་ "རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངན་བྱས་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་ནས། དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡུལ་མི་དང་བོད་མིའི་དབར་ཞེ་འགོན་འཐུག་ཙོད་སྒོང་ཕྱིར། ཡུལ་སྐད་ཚགས་ཤོག་ནང་བོད་མིར་གཞི་མེད་སྐྱོན་བཙོད་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་ཞེ་བའི་ལྷིང་འཛིགས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པས། རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་གཞུང་གི་དགོན་རིགས་རྣམ་པས་གསན་སྐབས། བོད་མིའི་བྱ་སྒྲོད་འགྲིག་མིན་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཡོང་ངེས་ལ་བརྟེན། ད་ལྟའི་གཟིགས་ཚུལ་མི་ཡོང་སྟད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་གསལ་བར་ཤད་གནང་གལ་ཆེ"ཞེས་གསལ་འདུག་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲི་མཚོག་དང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ས་གནས་སུ་ཝེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་གཞུང་ལ་དེ་འབྲེལ་གསལ་བར་ཤད་སྟན་གསེང་གནང་རྒྱ་བྱང་ཡོད་དམ་ཝེབས་ཐད།

ལན། ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་མིན་ལ་མ་ལྷོས་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ནས་གསལ་བར་ཤད་ཞུ་མྱས་ཡིན།

ཆ) ཤོག་གྲངས་ ༡༣ ཏོན་སྲུར་རབ་རྒྱས་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བསྟོམས་ ཁ) ༧་༣ ནང་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༠᎘ ལོར་འབབ་ཁྲལ་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཛུགས་གནང་ཐད་འབབ་ཁྲལ་སྟོར་འབྱམ་ ༧༧ ཅམ་སྟོད་དགོས་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་འབྱོར་བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠᎘᎘ ཟླ་ ᎘ པའི་ཚེས་ ༧ ནས་བཟུང་ཤས་བདག་ཆོགས་མི་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་དངུལ་བཅོལ་ཆོག་མིན་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲིམས་མ་ཐུན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསལ་བར་དོགས་འདེ་ཞུ་རྒྱུ།

ཀ ཤས་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཅམ་མིན་པར་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དངུལ་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒྲུའི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ནམ།

ཁ ཤས་བདག་མིན་པའི་དངུལ་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཚེ། བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ཡང་འགལ་སྟབས། གོང་རིམ་ནས་ཕྱག་ལེན་རྗེ་གནང་གསལ་བར་ཤད་ཡོང་བ་ཞེབས་ཐད།

ལན། གོང་གསལ་འབབ་ཁྲལ་སྐོར་འབྱམ་ ༡༡ དེ་དག་ཏོན་སྒང་རབ་རྒྱས་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ ༢༠༠༥˝˝˝༢༠༠᎘ དང་ ༢༠᎘˝˝˝༢༠᎘᎘ ལོ་གཉིས་ཀྱི་འབབ་ཁྲལ་སྤྱོད་བསྡད་ལྟེབ་གསོག་རྒྱན་པས་བཅད་ཁྲ་འབྱོར་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ འབབ་ཁྲལ་བཅད་ཁྲ་འབྱོར་བར་བཏེན་ནས་ཤས་བདག་ཚོགས་མི་མིན་པས་དངུལ་བཅོལ་ཚོག་མིན་སྐོར་ཁྲིམས་མཐུན་ལས་དོན་འགོ་འཛིན་གས་ཞུས་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡང་དེ་སྔ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་མི་མང་གི་དངུལ་བཅོལ་ཐོག་དངུལ་ཁང་ནས་སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ ༠་༣᎘% པར་འཐོལ་གནང་གི་ཡོད་འདུག་པ་ཕྱི་ས་ལྟར་མཚམས་བཞག་པར་སོང་། ཤས་བདག་ཚོགས་མི་མ་གཏོགས་གཞན་ནས་དངུལ་བཅོལ་ལེན་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་ནས་མཚམས་འཇོག་གནང་ཡོད་འདུག

ཀ ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དངུལ་བཅོལ་བྱ་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ནི་དངུལ་བཅོལ་མཁན་མི་མང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་འགན་ལྟན་ནས་ཐག་གཅོད་ཀ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱ།

ཁ ཤས་བདག་ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པའི་དངུལ་བཅོལ་འཇོག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་དངུལ་དེ་རིགས་ཕྱིར་སློག་དགོས་པའི་གནས་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད།

᠈᠅ཀ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༢᠈ ཁ᠄ ᎘ ནང་ཀོ་ལི་ལྷལ་སྟོན་ཉེས་ཤོག་པར་ཞིབ་འཇུག་ཟིན་ཏེ་དགོས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུས་ཡིན་པ། རིང་མིན་གྱན་གསབ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱ་ཞེས་གསལ་འདུག་ནི། ཞིབ་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་རྗེ་ཆགས་དང་།

᠈᠅ཁ ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་ལྟན་གྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་སུ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བས་ས་གནས་རྫོང་དགོན་ལས་ཁུངས་སོགས་ལ་ཡོག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུས་ཀྱང་གུས་སྐྱོབ་རོགས་སྐྱོར་དོན་འབྲས་སོན་མི་འདུག ལངས་སྐྱོར་གི་མཛད་གཅོ་རྣམས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་དོན་གྱི་ལས་ཀུངས་ཤོན་ལྟེ་ཁ་ལས་ཁ་ཤས་ཀ་ཤད་ཡོང་བ་ཞེབས་ཐད།

ལན། ᠈᠅ཀ སྟོན་ཉེས་ཤྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་ས་གནས་སྟོན་ཉེས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཟུལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་སྟན་ཐོ་ཁག་ལ་བསྒྲུར་ཞིབ་ཏེད་ཐུས་ཡིན་པ་གྲུབ་མཚམས་ཀུན་སྐྱོབ་ཅོས་འཚམས་གང་ཐུང་གནང་རྒྱའི་དགོས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

᠈᠅ཁ ཀོ་ལི་ལྷལ་སྟོན་ཉེས་གནས་སྟངས་སྐོར་མངའ་གཞུང་དགོན་རིགས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས་བདེ་ཕྱུག་སྟན་གསེང་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ RTC མེད་སྟབས་ཀུན་སྐྱོབ་གནང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་མེད་པ་རེད་འདུག ལངས་སྐྱོར་གི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་

རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷོ་སྒྲོ་སས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཇུག་གཅོད་གནང་སྐོ་ཁག་ཞུ་ཐུས་སུ་ཡོད།

༢། ཤོག་གྲངས་ ༡༨༤ བསྟན་སྐང་ས་འགོ་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དོན་ཚན་ ག།ཀ། ནང་རྒྱ་གར་དབྱས་གཞུང་གི་ལམ་ཆེན་འཛུགས་སྐྱན་ལས་གཞིའི་ཐེག་ཚད་འོག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་དང་ཞིང་ས་ཁག་ཚུད་ཡོད་པར། མ་འོངས་གྱན་གསབ་མི་དམན་ཅམ་ཐོབ་ཐབས་སུ་ཚོགས་ཆུང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུ་སྐོ་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཚུལ་ལ་གྱུབ་འབྲས་ཏེ་ཐོན་གསལ་བཤད་ཡོད་བ་ཥེབས་ཐད།

ལན། མོན་ཏ་དབང་ནས་ཨ་སམ་གླུ་ཏ་ཡེ་བར་ལམ་ཆེན་སྒྲུམ་ནག་འདིང་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཁོངས་བསྟན་སྐང་མི་མང་སོ་སོའི་ཁང་པཱཌ་ཞིང་ས་གཏོར་བཤིག་བྱང་བའི་རིགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱན་གསབ་སོན་ཐབས་སུ། འདི་ནས་ ༢༠༠९ ཟླ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ས་གནས་དགོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་གྱན་གསབ་གང་མང་ཐོབ་ཐབས་འབད་བཙོན་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་སོང་བ་ལྟར། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོ་ས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་ཁྱིན་བསྟོ་ཁྱོན་བསྟོམས་གྱན་གསབ་སྐོར་ ༡༹༠,᠘᠔,᠑᠕᠒/᠓᠓ (འབྲས་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་དྲུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བདུན།) ཐོབ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༣།᠑᠕ བར་དུ་གསོལ་ཏའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠᠑᠔ ཟླ་ ९ བའི་ཚེས་ ᠔᠑ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ལས་རིམ་ལྷ་པ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་བཀོ་གླེང་ཟིན་པར་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་སྒྲ་མཐུད་གསུངས་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཕེབས་པའི་དོགས་འཇུ། དགུ་པ། ཤོག་གྲངས་ ᠔᠓᠕ སིམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་གི་ལས་བསྟོམས། ས་བཅད། དང་པོ། ཀ ᠑ ཆས་གསོ་ཁང་གི་ནང་ཆས་འགོགས་ ᠓᠓ ས་མིག་སྟོང་པ་གྲངས་ ९ ཡོད་གནས་གསལ་འདུག་པར། ས་མིག་ཡོད་ཀྱང་འཛུལ་བཞུགས་གནང་མཁན་མེད་པས་ཡིན་ནས། ཡང་ནི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོད་བ་ཥེབས་ཐད།

ལན། སྒྲིར་བཏང་སིམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲྭང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཞབས་ཏག་རྣ་ས་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་ལྟའི་ཚར་སོ་ནམ་ཁུལ་ནས་ཆས་འགོག་གཞི་སིམ་ལ་སངས་རྒྱས་གྲྭང་ཆས་གསོ་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་གཞི་ཡོད་པས། དགེ་ཐོག་ནས་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་དོན་ལྟར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ལ་འབྱལ་བསྒྲལ་ཞུ་འཚར་ཡིན། བཅུ་པས་གནས་ཁག་སོ་སོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞིར་དམིགས་པའི་ལག་ཤེས་དང་འཕྲལ་རིགས། ཚོང་ལས་གང་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་མེད་ཆ་རྐྱེན་གྱི་གྱོང་གྱན་ཆགས་ནས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་མཚམས་སུ་སྟེབས་པ་ལས་བསྟོམས་ནས་ཤེས་ཕྱབ་ན་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ཕྱབ་ཆེ་ Techno Serve ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྙན་ཐོའི་ནང་དཔོད་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་འཚར་གང་དང་གང་ཡོད་ཕེབས་ཐད།

ལན། སྒྲིར་ Techno Serve ཡིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་དེ་སྟོན་ཡིན་ནའང་སྙན་གསན་གནང་སོང་ལ། བོད་མི་མང་སྒྲྱ་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་ Techno Serve ཡིས་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སྒ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཚར་སྟེལ་ཕྱོགས་ཐང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཐོ་ཁ་མ་ཁེངས་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ། འདི་སྟོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུའང་སྙན་གསེང་ཞུས་ཡོད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་ Techno Serve ཡི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲྱ་ཚོགས་ནང་དུ་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་དང། དེ་ཡང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི།

གཅིག Techno Serve ཡིས་ལས་འཚར་ཁོངས་སྒྲྱ་ཁྱབ་མཁྱེན་ལམ་སློབ་ས་གཅིག་གི་ཐོག ཕྱི་ལི་དང་སྒྲེང་ལོར། ཏ་རམ་ས་ལ། བདེ་སྒྲྱ་བློང། མོན་ལྷོ་འདོད་ཀུ་ཕྱིང། ལུགས་ཟུང་བསམ་གྲྭབ་ཕྱིང། ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་ཕྱིང་བཅས་ས་གནས་ཁག་བདུན་ལ་མཁྱེན་ལམ་སློབ་ས་དེ་བསྒོ་གཞག་གི་ས་མཁྱེན་ལམ་སློབ་ས་ཡིན་ལས་ཁུངས་རེ་གསར་འཇུག་ཀྱི་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་བལ་ཡུལ་སྒོག་ར་དང་ཀ་ཐ་མན་ཏུར་ཡང་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།

ཁ་པ། དེ་མིན་མོན་ལྷོ་ཏ། ལུགས་བསམ། སྒྲེང་ལོར་བཅས་ཕུ་ཞིང་ས་ཕེ་ཀར་ ༣༠༠ ཡི་ནང་ཁྱད་ལས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་འབྲས་ལྡན་ཤེང་སྒ་མཉམ་བསྲེས་(ཕ་ཏེ་ཟེར)འདེབས་འཇུག་ཀྱི་ལས་འཚར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཀ་པ། སྐྱེ་ལྡན་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཞིང་ས་ཕེ་ཀར་ ༦༠༠ འདེབས་ལས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་ལོ་གཅིག་རིང་དགོས་མཁོ་བ་ལུགས་མཁོ་སྟོང་གནང་རྒྱུ་གནང་ཡོད།

ང་པ། མན་སྒར་ལན་བདེ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་བྱའི་སྟོན་ཐོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཚོང་ར་ཐབས་ཚོལ་བ་རྒྱུའི་ཆེད་ཁྱད་ལས་པ་ཞིག་གིས་ཆེད་གཉེར་བྱེས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

བཅུ་གཅིག་པ། ཨོག་གྲངས་ ༢༥༥ ཅ་པའི་ནང་གསལ། ས་གནས་ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་ཁག་ལ་མཇུག་སྟོན་དང་ལན་འདེབས་ཐུལ་ཟིན་ཞེས་བཀོད་འདུག་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ལན་གསལ་ཡོང་བ་ཕེབས་ཐད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ལོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་ཞེས་གསལ་བ་འགོད་ཁོར་གྱུར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ད་ཆ་ས་གནས་ཀྱི་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ལོའི་ཅིས་ཁྱི་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་འདུག་ཀྱང་སྟན་ཐོ་འབྱོར་ཐད་རེད་འདུག

བཅུ་གཉིས་པ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༥ ས་བཅད་བཞི་པ། སྤ་ལོ་མ་འོངས་བྱེད་འཚར་ལག་བསྟར་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཚན་དང་པོ། ཆུ་མཇོད་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཁང་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞིར་རོགས་དཏུལ་ཐབས་ཆོལ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ལག་བསྟར་ཐུབ་མེད་ཅེས་གསུང་འདུག་ཀ། ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༦ གི་ནང་དུ་བཟོ་གྱིའི་ལོ་གཅིག་གི་གཙང་མཁེ་ ༡༣༢༡༧༠༤༥ དང་པད་ ༧༥ ཞེས་གསལ་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་ཁག་གིས་གཞན་རྟེན་མི་དགོས་པ་དང་རང་ཁ་རང་གསོའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཙམག། ར་ཐ་ཟུར་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་གྱིས་ ༢༠༧༧།༢༠༧༢ ལོའི་གཙང་མཁེ་ཏཱེན་སྒོར་ ༡༣༢༡༧༠༤༥ དང་པད་ ༧༥ ཞེས་པ་འགོད་ནོར་ཀྱར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དོན་དངོས་སུ་ཏཱེན་སྒོར་ ༩᳚᳚᳚

བཅུ་དྲུག བསྡུགས་བརྗོད་ཡིན་པར་སོང་བཀའ་ལན་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅུ་བདུན་པ། ལས་བསྟོམས་ཚོག་གྲངས་ ༣༥[2] རྩེས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་མཇུག་སྟོན་སྐོར་རྩེས་ལོ་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ལོའི་ རྩེས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་མཇུག་གཙོན་ཞུ་དགོས་ཁག་ལ་མཇུག་གཙོན་ཞུས་ཐེན་ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལས་བསྟོམས་དེ་བཞིན་རྩེས་ལོ་ ༢༠༢༢།༠᠐།༠༢ ནས་ ༢༠༢༣།༠༣།༣༢ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་ཡིན་སྟབས་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཚགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཕེབས་ཐུབ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠།༢༠༢༢ ལོའི་རྩེས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་མཇུག་གཙོན་ཞུ་མཁོ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས་འདུག་ཀྱང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ས་གནས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༢༠༢༣ ཞེས་གསལ་ཏེ་ནོར་འཛོལ་བྱུང་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ།

བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས། བསྡུགས་བརྗོད་ཡིན་པར་སོང་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་ཕྱལ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉི་ཤུ། ཕ་ལྱང་བསམ་ཡས་གླིང་གཞིས་ཚགས་སུ་ STDM Telephone Line འཐུས་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡར་མར་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱུ་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་མི་ཚང་ ༢༢ ལ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་གོ་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ ༢༢ ལ་སྒེར་སོ་སོ་བེད་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གསང་སྤྱོད་རེ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་མི་ཚང་ ༢༢ ལ་དེ་ལྟར་བྱེས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་གཞན་སྒེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ད་ལྟའི་ཚར་ལྱང་དུ་དུད་ཚང་ ༢༢ རང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོས་མཐུན་འགྲུར་སྒྲར་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གལ་ཏེ་དུད་ཚང་གསར་པ་དེ་འདྲ་སྒེབས་པ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྒྲར་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་ཁག་ ༢༠ ཡི་དོགས་འདྲི་ཁག་གི་གསལ་བཤད་དེ་དེ་ཙམ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ར་བཏང་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དྲི་བ་ཉི་ཤུ་དང་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོས་དྲི་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་གནང་འདུག ད་ལྟ་ལན་འདེབས་ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་བའི་ནང་ནས་དྲི་བ་གཉིས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་བཞིན་མཉམ་དུ་མེད་པར་ལན་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡར་མར་ཚགས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་སྟང་ཆེ་བ་གནང་གི་མེད་དམ་སྙམ།

ཐོག་མ་དེ་ལ་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་ནས། ཏ་རི་ཟུར་དུ་གནས་སྡོད་མི་མང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཁོ་རང་ཚོ་ཐོག་མར་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ཉེ་འཛམ་དུ་གཞིས་ཚགས་གསར་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཚར་མིང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཚགས་འདུག ཕའི་ཐོ་ག་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་གནང་འདུག ང་ཚོས་དེའི་སྐབས་སུ་ལན་ཕྱལ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག དེར་བཅེན་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཕའི་ར་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཐོག་མའི་ལས་གཞི་བཙུམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་དང་ད་ལྟའི་ཐོ་གཞུང་དེ་གོས་ཚོགས་ལ་ཕྱལ་དགོས་ཞེས་པ་བཞིན། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་བཀུར་བོས་ཕྱི་འཐུས་དང་ཚང་མས་མཉེན་ཏོགས་ཡོད་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱལ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོག་གཅིག་ཞུས་ན་སྟྲམ་བྱུང་། ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ཉེ་འཛམ་གྱི་གཞིས་ཚགས་གསར་པའི་ལས་གཞི་དེ་མ་སྒུ་རི་དང་ར་ཐ་ཕུར། ཏ་ཕྱ་ཕུར། ཕ་ར་ལྟུག། རྒྱལ་སར། ན་ནེ་ཏལ་བཅས་ནང་དུ་ཡོད་པ། བོད་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཚགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རག་མ་ཐོང་

མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་སྨོད་རྒྱུ་ཚགས་འདུག དེའི་མི་འགྲོ་ཡི་ཐོ་གཞུང་དང་པོ་ཡར་བཀོད་པ་དེ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཚགས་འདུག དེ་ནས་ ༡༩༥༢ དང་ ༡༩༥༥ ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་བཅས་ཀྱིས་ཐོ་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐོག་མར་ཐོ་ཕྱལ་མཁན་གྱི་ནང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འོས་ཆོས་གཏན་འབེབས་བྱས། དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཕྱ་གཟིགས་གནང་འདུག གཟིགས་ནས་ ༡༩༥༩ ལོའི་གོང་ནས་སྟེབས་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལ་འོས་ཆོས་མ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག དེ་བཞིན་ UP མངའ་སྡེ་ནང་དུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ཆུ་མཐུད་དེར་སྤྲོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ན་དེ་ལའང་འོས་ཆོས་གནང་མི་འདུག ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་གཞི་གཞན་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་ཚར་བའི་མི་སྣ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་གནང་མི་འདུག གལ་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བ་མི་ཞིག་གིས་ཡུལ་གཞན་གྱི་མི་དང་ཚང་ས་རྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེ་ཚོ་ཡང་མར་བཏེན་པའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བ་སོགས་དེ་དག་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་འགོད་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་མཐར་འབབ་ས་དེ་བོད་པ་ ༢༨༥ ཞིག དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་གཞིས་ཆགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཁང་དང་བཅུ་ཁང་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་མི་ལྷ་རེ་ལ་དུད་ཚང་རེར་རོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་ ༡༩༥ ངོས་བཞེས་གནང་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ ༢༠༠༧ གི་ལོར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་འདུག ལོ་དེར་ལས་འཚར་དེ་ཕལ་ཆེར་འགྲུབ་ནས་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་རྒྱུར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་དེར་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཡོང་དུས། མིང་གཞུང་ཁོངས་ནས་ཁ་ཤས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཚར་བ་དང་། འོས་ཆོས་ཚང་མིན་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཅིག་གཟིགས་གནང་འདུག དཔལ་སྐྱབས་ལ་ཐོ་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་མི་ ༥༥༠ དང་དུད་ཚང་ ༡༡༨ ཚགས་ཡོད། ལས་གཞི་འདི་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ། ས་ཚའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མ་བདེ་སྐྱིད་གཏིང་གཞིས་ཆགས་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཚར་གཞི་གསར་པ་དེ་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག ས་ཚ་གང་ཙམ་ཞིག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨེ་ཀར་གཅིག་གཉིས་ཞེས་ད་ཚ་ཡིག་ཚའི་ཐོག་ནས་གཙང་མ་བཟོས་དང་བཟོ་ཐུས་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ས་ཚ་གང་ཙམ་ཞིག་སྤྱས་གཟིགས་གནང་འདུག སྐྱབས་དེར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་ནས་ས་ཚ་དེ་ཚ་ཚང་གཞུང་གིས་གཞུང་བཞེས་གནང་འདུག གཞུང་བཞེས་ཕྱིན་པར་བཏེན་ལས་འཚར་དེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ལྟག་འདུག དེ་ནས་འབྲི་གུང་དགོན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལ་སྒྲ་ཁོར་ ༢ གོང་ས་ ༢ སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆིས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཐད་ཀར་སྐབས་དེའི་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ Kalyorn Singh མཆོག་ལ་ང་ཚོའི་ས་ཆ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་བསྐྲུན་ས་ཞིག་ད་ཆ་གཞུང་བཞེས་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ ༢ སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཉེན་ནས་ Kalyorn Singh མངའ་སྡེ་བློན་ཆེན་གྱིས་གཞུང་གིས་ཡར་ས་ཆ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་རང་འཇུགས་མར་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོར་བོགས་མ་ lease ཡིས་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་གནང་འདུག་ཀྱང། མཐར་སྤྲོན་མ་ས་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ lease ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་གོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་མེད་མཁན་གྱི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་དུད་ཚང་ ༡༩༥ ཡིས་ཚེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་འགོད་འདུག རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་ ༢༥ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཁ་ཞིག་ཆགས་འཛུགས་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་

དགོངས་བཞེས་བྱུང་འདུག དབྱས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ས་ཆའི་འགྲོ་ལམ་བཟོ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གློག་དང་ཚུ། གསང་སྦྱོང་ལ་སོགས་བཟོ་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་བ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆགས་འདུག་ དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ནའང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་འབད་བརྩོན་དང་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེང་སྨྲབས་ཞར་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཡིན་པར་བརྗེན། མཐའ་མ་ ༢༠༢༠ ལོར་ནང་སྲིད་ཀྱིས་སྨན་ཡང་ས་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་ཐོ་འགོད་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ས་ཁ་ཕོའི་རིང་ལ་སྒྲུག་བསྡད་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཡང་ལམ་ཁ་ཞིག་དགོས་པས། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གནང་ཐུབ་པའི་རྟེང་གཞི་ Plinth Level Foundation གཞུང་གིས་བཏེངས་ནས་ཐད་ཀར་མི་མང་ལ་བགོ་འགྲེས་གནང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ལས་བསྟོས་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་རང་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་འདུག ཐག་གཅོད་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་དུས་བར་སྨྲབས་ཤེག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་དཔལ་འགོར་དང་ལས་རིགས་གཞན་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དེར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། སྟོན་མ་མིང་ཐོ་རྒྱབ་པའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག འཛེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་ཏོག་ཁ་ཏོང་དུས། དངོས་ཡོད་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གཞི་ཙི་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ལྟ་ཁང་ལྟ་ཡི་ས་ངོ་བོར་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སོང། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ལ་ཆེད་ཝེབས་གནང་ནས། དེ་སྟོན་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་མི་ ༡༡༧ ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཛེལ་བ་གནང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་གྲོང་ཁྱེར་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་གནས་ཁང་པ་རྒྱག་ཐུབ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་གཞིས་ཆགས་ད་ཆ་ panchayat གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོངས་རེད་འདུག ད་ལྟའི་གཞིས་ཆགས་གསར་དུ་འཛུགས་སྐྲན་ཞུ་ཡུལ་ས་ཆ་དེ་ Municipal གྲོང་སྟེའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་བསྡད་འདུག་སྟབས། ཁང་པ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཁྲ་སྟོན་པོ་ Blue Print གཞིར་བཟུང་རང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚར་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དགོས། ནང་སྲིད་བྱང་ཆེ་ས་གནས་སུ་ཆེད་ཝེབས་ཀྱིས་སྤར་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་ནང་གསལ་ཀྱི་ནང་མི་ ༡༡᐀ ནང་ནས་ ༡༥༧ ཙམ་ཝེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ངོ་བཅར་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་གསར་རྒྱག་གི་ཟླར་གཞི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཏེངས་ཏེ་ས་ཆ་བགོ་སྟྲོད་ཐོག་ཁང་པ་སྒེར་སོ་སོས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་གཞིས་ཁང་ཆ་ཚང་ནང་སྲིད་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁང་པ་བགོ་སྟྲོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་གང་དགའི་འདམ་གཏམ་བཤད་བར། ཁོང་ཚོས་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཚང་རོགས་སྐྱོར་གནང་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ནང་དུ་དྲང་ཚད་སྐྱོ་སོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁང་པ་རྒྱག་ཐུབ་རེ་ཙ་བ་ནས་མེད་སྐོར་ཞུས་ཡོད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་འཛེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ས་གནས་མངའ་སྡེའི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ Chief secy དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐབས་ཆ་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་མི་ཚང་ ༡༡᐀ ལས་མང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོད་ཁང་ཐོབ་ཐང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོ་ཚོགས་ནང་དུ་དཔལ་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་སྣ་ཚོགས་ཤེགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཆེད་ལས་གཞི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མི་ཡོང་དམ་ཞེས་དགོངས་འཆར་ཝེབས་སོང། ང་ཚོའི་ལས་བསྟོས་ནང་དུ་འགོད་པ་ལྟར་བགོ་འགྲེས་གནང་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལམ་སང་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ས་ཆའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་གཙང་བཟོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུགས་ཇི་

དགེའི་སྐོར་བསམ་ཞིབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཞིག་དེ་རིང་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྟེས་མ་དེའི་སྐོར་མ་ཞུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་དགོངས་སྲིད་པས་ཞུས་པ་ཡིན།

༧། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བདེ་ལེགས་ཁང་དང་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞིའི་གནས་སྟངས་སྐོར་བཀའ་རྩད་ཕེབས་ཐད།

ལན། ལས་ཤག་དེ་གཉིས་ནང་ཚུ་གློག་འཕྲིད་འཛིན་གས་ཀྱི་ལས་དོན་མ་གཏོགས་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་གི་ཚར་ལས་ཚ་ཚང་ ༢༠༧༢།༶།༣༠ ཉིན་ལེགས་བྱས་རིན་པ་ཡིན། གློག་འཕྲིད་འཛིན་གས་ཐད་མངའ་གཞུང་གློག་ལས་ཁང་ནས་ གློག་རྒྱུན་སྐྱུར་ཚས་ Transformer ཟུར་དུ་གསར་འཛིན་གས་དགོས་པ་ལས། དཔེར་ Transformer གཞན་ནས་གློག་འཕྲིད་ན་གློག་ཕྱུགས་འདང་མི་ནི་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞེ་བས་ཡོད། གློག་རྒྱུན་སྐྱུར་ཚས་ Transformer ཀྱི་དང་པོའི་རིན་ཐང་སྐོར་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་འཚར་སྐོར་འབུམ་ ༢༥ ཡིན་པར་སོང། འདི་ནས་ཚག་ཡང་ཡོང་བའི་འགོད་བསྡུལ་ཞུ་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུས་ཚོད་གང་མཚམས་འགོར་ཡོད། མཐར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གློག་གི་འཕེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྟེས་ཆག་ཡང་ཐེབ་སྟེ་མཐའ་མ་སྐོར་ ༡᠔ ༢༠༡᠔།᠐᠐ སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་ཆ་ཚང་འདི་ཟླཿའི་ཚེས་ ᠈᠈ ཉིན་ཕྱལ་ཟིན་ཡོད་པས། གློག་རྒྱུན་སྐྱུར་ཚས་གསར་འཛིན་གང་མཁྱོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

༢། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གང་སས་སྤྱིད་ Canara Bank **དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཞུས་པ་དེ་ཐོག་མའི་ འཆར་གཞི་ནང་དཏལ་ཁང་དང་སྒྲག་ཁང་རྒྱག་རྒྱ་གནང་ཡོད། རྟེས་སུ་དཏལ་ཁང་མ་གཏོགས་སྒྲག་ཁང་བརྒྱབ་ ཐུབ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་དང་གང་ཡིན་བཀའ་དྲི་གནང་ཐད།**

ལན། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་མངའ་གཞུང་སྒྲག་ཁང་ལས་ཁྱངས་སུ་ཡི་ཏ་ཏཱ་ཀ་ཞིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ འབྲས་སུ་སྒྲག་ཁང་ལས་ཁྱངས་ནས་ལས་བྱེད་ཆེད་བཅར་ས་ཆ་དང་ཁང་པས་མཚོན་གཞན་གནས་སྟངས་བཅས་ ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྟེས་སྒྲག་ཁང་འཛིན་གས་སར་སྤྱི་སྤྱོད་ཆུངས་འགོར་ Bus འགྲོ་ལམ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ འཐད་རྒྱ་གསུངས་པར་སྤྱི་སྤྱོད་ཆུངས་འགོར་ཚབ་ཏུ་རང་ཕྱོགས་ནས་སྟྲམ་འགོར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱའི་སྐོར་གླེང་ སྐོང་བྱུང་རྟེས་སྒྲག་ཁང་འཛིན་གས་ཡུལ་ཁང་པ་རིན་མེད་དགོས་པ་མ་ཐད། སྒྲག་ཡིག་ཕེངས་གཞིས་ཡར་ཕྱེ་ལ་མར་ ཕྱེ་ལ་ཀྱི་སྟྲམ་འགོར་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས་སོགས་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཞིག་འཐད་པར་སོང་སྒྲག་ཁང་འཛིན་གས་ ཐུབ་མེད།

༣། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང། འཕགས་ཤིང། ཨར་ལྡ་ར་བཅས་སྒྱ་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་གཅིག་ལྷོགས་གནང་བཞིན་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལོ་མང་རིང་མི་གཅིག་ནས་གནང་བ་རེད་འདུག་ ཀི་མ་ར་ཡ་པ་རེད་དམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གོང་གསལ་ས་གནས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ འཚམས་གཟིགས་ཞེས་སྐབས་ལས་དོན་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་སྐོར་ཞེས་ཐད།

ལན། ༢༠᠐᠕ སྤྱོན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་དང་འཕགས་ཤིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་དུ་ཡོད་ཐུས་ཡིན། དེ་རྟེས་བལ་ཡུལ་ ཁྱལ་ལས་བྱེད་གཏོང་རྒྱུར་བལ་ཡུལ་གནས་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཐད་ཐུས་སེལ་

ཐབས་སུ་འགོ་འཛིན་རྒྱར་དུ་མི་དགོས་པར་བལ་དོན་དྲུང་ཆེ་མཚོག་ལ་ལས་དོན་གཅིག་ལྟོགས་བཀོད་མངགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི་ལས་ཡུན་རིང་ལས་དོན་གང་ཅིར་འཐུས་ཤོར་སོང་རིགས་མེད་ཞུ་རྒྱུ།

ཤར་ཕྱི་ར་གསུམ་འགོ་འཛིན་ཉི་མ་བསམ་དཀར་ལགས་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་དང་སྒྲགས་བལ་དོན་དྲུང་ཆེར་གནས་སྟོས་བཀོད་བསྒྲིགས་ལྟར་ལས་བཅར་དགོས་པར་སོང། ཤར་ཕྱི་ར་གསུམ་མ་གནས་འགོ་འཛིན་ཚབ་གསར་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ནས་ཆོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་མི་འགྲོ་འགྲ་གྲབས་འཚར་འབྲལ་ཞུ་དགོས་བཀའ་ཤག་བཀའ་འབྲེལ་ས་གནས་སུ་ཁུངས་ཁྱབ་ཞུས་པར། ས་གནས་ནས་ཆོད་གན་མི་འགྲོ་ཚད་ལྟན་ཐོག་ཐབས་མེད་གནས་དང། གཞུང་བསྐོས་འགོ་འཛིན་བྱང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཀྱི་ས་སྐབས་དེ་དུས་ཆོད་ལྟའི་ཐོག་ཡོད་པའི་བལ་དོན་ཁང་གི་གཞུང་བསྐོས་ལས་བྱེད་རྒྱུང་གཙོན་གནས་རིམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོད་བལྟ་གཙང་མཚམས་ཤར་ཕྱི་ར་ས་འགོར་བསྐོ་གཞག་ཡོད་པ་ཞུས་དོན་བཞིག། འདི་ནས་གོང་རིམ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ཟིན་པས་རིང་མིན་བཀའ་བཟང་ངང་སྐྱེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༥། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ RTC སྟེལ་ཀོན་ལྷག་ལས་བསམ་ལ་ཐོབ་འདུག་པ་དང། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་བདེ་སྐྱར་ལ་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་འདུག མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ལ་གོང་གསལ་གནས་སྟངས་གང་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཐད།

ལན། བདེ་སྐྱར་ལ་ RTC རག་ཡོད་པ་ ༢༠༢༢།༤།༢༨ ཉིན་ཞིང་པ་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཟིན་འདུག ཏོན་སྒར་ལ་ཉེ་ཆར་ ༢༠༢༢།༤།༢᐀ ཉིན་རག་ཡོད་པ་ད་ཆ་ཞིབ་འཇུག་གིས་རིང་མིན་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ཀོ་ལེ་ལྷལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མིང་ Revenue village ཁོངས་གཏོགས་ཚུད་དགོས་པ་བཞིན་མི་འདུག་ཞུས་པར། ད་ཆ་ DC བརྒྱུད་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་མྱས་ཡིན། མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ས་རྣམས་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདག་དབང་ཁོངས་ཡོད་སྟངས་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་ནས་ Deforestation ཞེས་པའི་བཏང་ཁྱབ་འཐེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་མ་གནང་བར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཐོབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དབུས་ས་གཉིས་དོས་ནས་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་སུ་འགོད་བསྒྲལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྒྲགས། ད་ལྟའི་ཚར་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཞིན་མངའ་གཞུང་བྱང་ཆེས་ཐག་གཅོད་གནང་བསྟུད་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས། དབུས་ས་གཉིས་ནས་སྐྱལ་ལྷག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༦། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག་ལྟོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེངས་མང་ཞེས་ཡོད་པ་དང། ས་གནས་ཀྱི་དགོན་རིགས་ཚོའི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་འཐུང་ཚུ་དང་འཐེལ་བའི་མཐུན་ཏྲེན་མང་པོ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་ཡོད། མཉམ་འཐེལ་ནས་དེ་དག་མཉམ་འཐེལ་ཀྱིས་ཞུས་ཐོབ་བྱང་ལྷག་དང། ལྟོ་ལྷུ་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་དག་ལྟོ་ལྷུ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་ཐོབ་བྱང་ལྷག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་བྱེད་སྟངས་གང་འཇུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ལྟོ་ལྷུ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འཐུང་ཚུ་དང་འཐེལ་བའི་མཐུན་ཏྲེན་མང་པོ་ཞིག་མངའ་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པ་དེ་དག་གཅོ་བོ་ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་ས་གནས་སུ་གནས་

སྟོད་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཡུལ་ཁྲིམས་བཅོ་སྒྲུང་ཐོག་གནས་ཡོད་པར་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་གནང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་དབུས་ས་ཚང་མས་མཉམ་རྩབ་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་འཚར་གྱུབ་རྒྱའི་ལས་འགན་རང་རིགས་ཚང་མར་ཡོད་པ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ནས་མཉམ་རྩབ་གནང་བར་གང་ལེགས་བྱུང་འདུག

᠔᠒᠓ རྡ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ས་གནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྱུལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཧོས་འདེམས་སྐབས་ཧོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གནང་བ་འགྲིག་མིན་གྱུར་འདུག་ཕེབས་ཐད།

ལན། རྡ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གསར་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་གཞིར་ཐུགས་སྟང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་འདི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་ཞུ་དགོས་སྐོར་ཁུངས་ཁྱབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

᠔᠓᠓ གཞིས་ཆགས་ནང་ས་ཁང་སྟོང་པ་ཡོད་རིགས་བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་བར་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་མེད།

ལན། དགོངས་འཚར་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་འདུག ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་ཆ་ཚང་ལ་བལྟ་ཞིས་གང་ཐུབ་ཐུབ་འདི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

᠔᠓᠔ ཤེས་ཡོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས་རང་བཅན་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་གནས་ཆུ་ལ་སྲེལ་ཕྱོགས་ཐད་བསམ་ཆུ་བྱུང་ལུགས་གསུངས་ཐད།

ལན། ཤེས་ཡོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡོ་ ᠒᠓᠓᠒ ཟླ་ ᠓ ནང་རྡ་ས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་གཏན་འཁེལ་བར་བཅར་དགོས་ཡོད་སྐྱབས། མི་མང་གི་བསམ་ཆུ་བསྡུ་རྩལ་ཆེད་ཚོགས་འདུ་བཀོད་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་བསྡོམས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་དང་། ཉེ་ཆར་᠐᠓᠓᠔ས་མཚོག་ཐུགས་པམ་བྱུང་གཞི་སྐོར་ལ་དཔྱིས་སུ་བཀའ་སྟོས་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་དང་འོད་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་འགོད་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྲོངས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་གང་ཐུབ་སྟེལ་རྒྱུ་ས་འགོར་འགན་ཡོད་པ་བཞིན་གསལ་བར་ཤེས་ཡོངས་གསལ་བཀའ་སློ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོད་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་མང་ཚོགས་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཐོག་གཞན་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་དང་། མང་གཙོའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ས་ས་འཕེ་ལངས་ཕྱོགས་ལམ་དབུ་མ་དང་རང་བཅན་གང་ཡིན་ནའང་། བོད་དོན་འཕགས་རྩོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཅིག་རེད། སྒྲི་ཚོགས་ནང་གཅིག་གི་ གཅིག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མེད་པར་ལས་འགྱུལ་སྟེལ་དགོས་ས་གནས་ཀྱི་ གཏུར་འོས་སྒྲི་ འཐུས་མཚོག་གི་ གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་མཚན་ཏྲག་ས་གནས་ཀྱི་ ལས་འགྱུལ་སྟེལ་བ་བྱུང་ཡོད་ཚེ་འདི་ནས་རི་འགག་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

᠔᠓᠕ ཨོན་ཚྭ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་དེ་སྤ་དཏུལ་བཅོལ་བ་ཕྱིར་འཕེན་གནང་བར་མི་མང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་བསམ་ཆུ་བྱུང་སྐྱོར་ཐད།

ལན། རྒྱས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢༢ ཚེས་ ༩ འགོད་སྒྲན་ཐོའི་ནང་སྒྲིལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱིད་སྨན་གསོ་དང་། སོན་ལྷོ་འདོད་ཀུ་གྲྭིང་། མན་པཏ་ཕན་བདེ་གྲྭིང་བཅས་གསུམ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་དཏུལ་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁང་དུ་བཅོལ་འཛིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་གར་འབབ་ཁལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཨང་ ༢༢༥ དང་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༣ དང་འགལ་ཡོད་སྐོར་འགོད་ཡོད་སྟབས། འདི་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་སྨད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢᠄ ཉིན་གོང་གསལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་མཉམ་འབྲེལ་ནང་དཏུལ་བཅོལ་འཛིག་ཏེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱུལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བདེ་སྨན་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་མི། དེ་བཞིན་ཕྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་བཅས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ས་གནས་སོ་སོའི་དཏུལ་བཅོལ་འཛིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞིས་ཆགས་མི་མང་ལ་ཕན་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལུགས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟེ། དཏུལ་བཅོལ་ཕྱིར་བཞེས་མ་དགོས་པར་སུ་མཐུད་འཛིག་གནང་ཡོང་བ་ཞུས་པར་བརྟེན། ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཏུལ་བཅོལ་དེ་དག་ལས་གཞིས་ཁོངས་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བཞིན་ཡོད་ཚે་བསམ་བློ་གཏེས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་སོང་། གོང་གསལ་འདི་གཡོ་བཀོད་ཁྲབ་གནས་སྐབས་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་པ་ཡིན།

༡༠། བཀའ་ཁག་སྐབས་ ༢༢ པས་མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་བསྒྲུར་བཅོས་གནང་བར་ཕན་ཐོགས་ཇི་བྱུང་གསུངས་ཐད།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᠐ ནས་བཀའ་ཁག་གོང་མས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱམས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བང་སྐྱོང་སྟེ་ཚན་དུ་བསྒྲུར་རྟེས། ད་བར་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལས་འགེར་མི་ཆ་ཡོད་མེད་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་ལ་གཞིགས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚགས་ཚུད་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་སྟ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ལས་རིམ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་དགོས་ཡུལ་ལྟར་འགྲུབ་ཐབས་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་དྲུག་ནི།

᠑། ཏི་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ།

᠒། བསྟན་སྐྱང་མཉམ་འབྲེལ།

᠓། ར་ལང་ལ་མཉམ་འབྲེལ།

᠔། བསུ་ན་མདའ་མཉམ་འབྲེལ།

᠕། སྒྲན་ཏ་ར་མཉམ་འབྲེལ།

᠖། ལ་དྭགས་མཉམ་འབྲེལ།

᠑᠑། སྐྱེད་ཆུང་བྱན་གཏོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་བྱན་ལེན་པ་གྲངས་ ᠔ ཐད།

᠑। ཏོན་སྲུར་གཞིས་ཁོངས་སྒྲང་ལོར་གནས་སྟོད་ཁྲོ་བཟང་པོ་མིང་ཅན་ལ་སྒྲག་སྒྲག་བཟོ་བཅོས་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་འབྱམ་ ᠒ ལོ་བཞིའི་རིང་བྱན་གཡར་ཞུས་པས། ཕྱི་ལོ་ ᠒᠐᠑᠑᠐᠐᠑᠒ བར་སྐོར་ ᠑᠓᠐᠐᠐᠐᠓ ཅིས་གཙང་

བྱང་བའི་འཚོས་སྒོར་ ༦༠༠༠༠།༠༠ དང་དུང་སྒོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་འདུག་ན་ཆུ་མཐུད་བརྟེད་ཞུ་ཆུས་ཡིན།

།། ཀོ་ལེ་ཁྲལ་དོན་ལྟན་གྱིང་གཞིས་མི་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་གླ་རྒྱག་སྟྭམ་འགོར་ཆེད་སྒོར་འབྱམ་གཅིག་དང་ཕྱིད་བྱན་གཡར་ཞུས་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ བར་དངུལ་སྒྲུབ་འཛལ་གང་མཚམས་བྱང་འདུག་ཀྱང་དེ་རྗེས་འབྱལ་ཐུབ་མི་འདུག བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཁོ་པ་དྭང་སྒོབ་དམག་སྒྲར་ནང་ཡོད་པར་ཤེས་ཚོར་བྱང་འཕལ་དམག་སྒྲར་དབྱས་སྤྱི་ཁྲབ་ལས་ཁང་དུ་འཕྲལ་བ་ཞུས་སྟེ། དཔལ་ཆར་དྭང་སྒོབ་ཡིག་ཚང་བརྒྱད་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༣༠༠༠།༠༠ རེ་ཕྱིས་འབྱལ་ཞུ་ཆུས་ད་ལྟའི་ཆར་འཚོས་ཡོང་བསྡད་སྒོར་ ༦༦༣༢༧།༠༠ ཡོད་པ་ཆུ་མཐུད་བརྟེད་ཞུ་ཆུས་ཡིན།

།། མན་སྒར་ལན་བདེ་གླིང་ནས་བྱན་ལེན་པ་ཏ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེས་ཐུགས་གསོ་ཁང་ཆེད་སྒོར་འབྱམ་ ༧ བྱན་གཡར་ཞུས་པ་ནས་སྒོར་ ༦᤻᤻᤻

ལན། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་ཚོང་ཁང་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་ཐོག་ལ། ཚོང་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་ཐོག་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་མཉམ་འབྲེལ་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་དང་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ཐོག་ཐག་ཅོད་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ལམ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མཉམ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། མ་འོངས་པར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐོག་སྐད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་གོ་བསྟུར་ཞུ་འཚར་ཡོད་གནས་དང་། ཁྱོས་རའི་མ་དཏུལ་ཆ་ཚང་ཚོང་ཁང་བོགས་ལེན་པ་ནས་བསྡུས་ཐུབ་ཡོད་པས། སྤྱི་མཉམ་གྱི་དཏུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་གཉིང་དགོས་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད། ཁྱོས་ར་འདི་བཞིན་མ་འོངས་པར་དཏུལ་འབྱུང་ཁུངས་ཤེག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་ཡོད་གནས་བཅས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུག

༡༥། དེ་སྔ་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གནང་བཞིན་པ་དང་ཆ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་གོང་གསལ་འགྲོ་སོང་བཏང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཞུ་ཐད།

ལན། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠᜹ བར་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གཅིག་ལྷོག་གར་བཞིན་པར་བརྟེན། ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ༢༠༠᜹ ལོའི་རྟེས་མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་བསྡུར་རྟེས་མཉམ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ཚོགས་གཙོ་མི་མང་ནས་འདེམས་ཐོན་ཞུས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ལྟན་ཚོགས་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་བརྟེན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་མཉམ་འབྲེལ་ནས་གཏིང་མི་དགོས་པ་ཚགས་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཀྱོང་ཀུན་བོགས་སྟེ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏིང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཚགས་མེད་ཞུ་རྒྱུ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་སྟངས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱ་ཐོག་གས་ལྟ་ཁ་གསལ་མེད་ནའང་འདིའི་ཐོག་འབབ་གཟིགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༦། བཀྲར་ཧོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ Techno Serve དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དལ་ལ་ཡ་གཉིས་རགས་པ་བཞིན་རགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐད།

ལན། འདི་སྐོར་ཁ་ཤང་དཔལ་ལྟན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་སྟན་གསན་ཟབ་རྒྱས་བཤད་གནང་སོང་བས། འདི་ནས་བསྐྱར་ཐྲོས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ།

༡༧། ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ལག་ཤེས་སྤྱོང་བརྡར་ཕུལ་ཟིན་པ་རྣམས་ཚ་ཚང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དཔྱོགས་འདྲི་ཞེས་ཐད།

ལན། འདི་གའི་སྤྱོང་བརྡར་ཁང་ནས་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་མཚམས་ལས་ཀ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཆུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་རེ་དོ་བདག་སྐེར་ཀྱི་གནས་དོན་མང་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་ཆུ་མ་ཐུད་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་སྤྱོང་བརྡར་ཐོན་ཟིན་པའི་སློབ་མ་བརྒྱ་ཚ་ ༥༠ ལྟག་ཙམ་སྤྱོང་བརྡར་ཐོན་ཏེ་འཚོ་བ་བསྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། དབེར་ན་རྫ་སའི་ཁུལ་གྲོག་ལྷད་སྤྱོང་བརྡར་ཐོན་པའི་བུ་གཉིས་མཁས་ལས་པ་དང་

སློབ་འཕྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བུ་གཅིག་དབུས་གཞོན་ནུའི་རྒྱུན་ལས་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྲས་ཡིན།

༡༥། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་བསྐོར་རྒྱུག་མ་དཏུལ་དུས་ཐུང་བུན་གཡར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཇི་ཚགས་སྐོར་གསུངས་ཐད།

ལན། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་དུས་ཐུང་བུན་གཡར་བསྟོམས་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༠ གནང་ཁོངས་ནས་སྐོར་འབྲུམ་ ༥༠ དུས་ཐོག་ཅིས་གཙང་ཟིན་ཏེ་བུན་ལྷག་སྐོར་འབྲུམ་ ༣༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༠ དང་ ༡༣ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་སོ་སོའི་ནང་དུས་ཚོད་གཙང་རིམ་བཞིན་ཅིས་གཙང་ཞུ་འཚར་ཡིན།

༡༦། ལ་དྭགས་ཁུལ་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བར་གནང་མེད་པར་གང་མཁྱོགས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཝེབས་ཐད།

ལན། གཞི་རྩའི་ལ་དྭགས་ཁུལ་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ས་གནས་སུ་སྟོན་བརྡ་ཕུལ་བར། སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཁ་དྲག་གལ་ཆེ་ཐོག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་ལ་སོང་། ཟླ་བ་ ༤ པ་བར་ཕར་འགྱངས་ཡོང་བའི་ཞུ་སྡུན་ཕུལ་འདྲོར་ལྟར་ལས་རིམ་བསྐྱར་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ནས་འགོ་འཛུགས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་རྩང་། སྐབས་དེར་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་མི་འགྲོ་ཆེད་འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱང་དབལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་ TECHNO SERVE ལས་འཚར་ཐོག་གནས་སྟོས་ཟིན་པས། ཚབ་གསར་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བསྡད་ཡིན་པ་བྱང་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་གང་མཁྱོགས་ཞུ་འཐུས་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ།

༢༠། བཀྲུང་འོས་སྒྲི་འཐུས་བལ་ཡུལ་ཁུལ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་ཆས་འགོགས་ཁག་ཅིག་ནས་ཞུ་དོན་ཆས་འགོགས་ཚོར་དུ་བར་འཚོ་སྟོན་གནང་བར་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཚེ་བྱང་བ་དང་། འབྱང་འགྱུར་འཚོ་སྟོན་སྒར་ཚ་ཞུ་ཕྱོགས་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཝེབས་ཐད།

ལན། སྒྲི་ར་ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་ཨང་རྒྱགས་ཡོད་རིགས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཟླ་རེར་སྟོང་ ༢༠༠|༠༠ རེ་སྒར་ཚ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

༢༢། ཟས་སྐྱོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ Catholic relief Service **མཇུག་བསྒྲིལ་ཐུབ་ས་ཡོང་ཞེས་བྱས་རྗེས་ལྷ་བུ་གསལ་འདུག་པར། སྒྲི་ར་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དེས་ཀྱང་ལས་གཞི་དེ་དག་ཕན་ཆགས་ཡོད་སྐོར་ཝེབས་ཐད།**

ལན། ལས་གཞི་དེ་དག་ལོ་མང་རིང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དངོས་ཡོད་ཡིན། འདི་ནས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་ཞི་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་ནས་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ལས་གཞི་འདི་དག་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུའི་

འཚར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར། ལས་གཞི་མཐུན་བསྒྲིལ་སྐབས་ཡིག་ཆ་ཚུལ་མཐུན་བྱེས་ཉར་ཐོག་ཐོག་ལྟག་རྩེས་ཀྱི་ཡོད་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་ཁྲིམས་མཐུན་གན་ཡིག་དགོངས་དོན་རྩེས་ཁྲ་ཆ་ཚང་ཁམས་དང་དོན་སྒྲིན་བྱང་བར་འབྲེལ་ཡོད་རོགས་ཚོགས་ནས་ཐུགས་མཉེས་པོའི་ཐོག་ནས་ནང་སྒེད་ལས་ཁུངས་ལ་མངགས་བརྟེད་གནང་བའི་ཐོག་མཐུན་བསྒྲིལ་ལེགས་བྱུབ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན།

།།ཀ ཏོན་སྲུར་ས་གནས་སུ་གང་སྟེགས་གཙང་བཟོའི་ལས་གཞི་ནས་གང་སྟེགས་སྐམ་པོ་ཕྱིར་གཙོང་བྱས་མ་ཐུབ་པ་དང་གང་སྟེགས་གསོག་ཡུལ་ས་དོང་ཁེངས་ཏེ་གང་སྟེགས་སྐམ་པོ་རྒྱུང་གི་འཕྲེར་བ་སོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གང་སར་གང་སྟེགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏ་ཅང་གཙོ་གཙ་ལ་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས་ཐད།

ལན། ས་གནས་གང་སྟེགས་གཙང་བཟོའི་ལས་གཞི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་གང་སྟེགས་དགེར་ན་འགྱིགས་ཤོག་དང་། ཤེལ་དམ། ཤོག་བུ། འགྱིགས་སྟོང་སོགས་གང་སྟེགས་སྐམ་པོ་རྒྱས་ཏོན་སྲུར་བྱོང་ཁྲེར་ནས་ཡིན་པའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་སྤྱས་ཚོང་ཞུ་ཐུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གང་སྟེགས་ལྟག་མ་རྒྱས་ས་བྱས་ནས་ས་དོང་ནང་བསྡུག་གི་ཡོད། ས་དོང་གཅིག་ཁེངས་རྡེས་ས་བཀབ་སྟེ་ས་དོང་གསར་པ་བྱས་ནས་གསོག་ལངས་པ་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་སྟེགས་གང་བྱང་མི་ལྟང་བ་དང་ཁོར་ཡུག་གཙང་མ་ཉར་ཐོག་ཐད་འདི་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོར་ལས་སྟོན་ཐུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**།།ཁ ཀོ་ལི་ལྷལ་དོན་གྲོང་གཞིས་ཆགས་མི་གར་ལེ་ཏོས་བའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཐོག་འགྲོ་ཁྲོན་མང་པོ་དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་ཀྱང། ཐོན་འབབ་རེའུ་མིག་ནང་ཐོན་འབབ་ཀྱིན་ ༥༤ ཅམ་ལས་མི་འདུག མེའོ་དང་ཏེ་ཕ་ལུ་བུ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱུང་ཏ་ལས་མ་སྤྱར་ན

།།ཤན་ང་རོར་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་སོ་ནམ་ཚོད་ལྟའི་ Demo Plot **ཞིང་ས་ཨེ་ཀར་ ༥ ས་སྟོང་བཞག་ལ་ལས་མི་མང་ལ་བོགས་མ་གཏོང་ན་ལན་ཐོགས་ཆེ་བ་དང་། མི་མང་ཁོངས་ནས་བོགས་མ་ཞུ་མཁན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་གནང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ མི་གནང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་ཡིན་ནམ།**

ལན། སོ་ནམ་ཚོད་ལྟའི་ཆེད་ཟུར་བཅད་བཞག་པའི་སྒྲ་ས་དེ་དག་སྒྲ་ལྟན་སྒྲར་ཟིན་པའི་ས་ཚ་ཆགས་ཡོད། བར་སྐབས་ས་གནས་སུ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པའི་ས་མིག་བཀང་བསྡད་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ཞིང་ས་སྟོང་པ་ལྟག་པ་ཞིག་རེད། ས་སྟོང་དེར་སྒྲ་ལྟན་སོ་ནམ་འདེ་བས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བོགས་གཡར་གཏོང་དགོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ངག་ཐོག་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

།།ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ལན་འདེ་བས་ནང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཆེད་ཀུ་ཤུ་སྟོང་ཕོའི་བར་སྟོང་དུ་ཀི་ཨི་དང་ཏར་ཁ། ཁམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེང་འབྲས་འདེ་བས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ལས་འཚར་བཟོ་འབྱལ་དགོས་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་སྤྱ་ཐེ་ས་སོང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་འཚར་ I.M རོགས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀི་ཨི་འདེ་བས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འཚར་ཞིག་འོག་གྲབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་གསུངས་འདུག་པ། ཀུ་ཤུ་དང་ཀི་ཨི་མཉམ་དུ་ཡོད་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། I.M གྱི་ཀི་ཨི་ལས་འཚར་གྱི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཚགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་དོན་གྱུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་གསལ་བཤད་བསྟན་འཛིན་སྐང་དུ་ཀི་ཨི་འདེ་བས་འཛུགས་ཆེད་མཐུན་རྐྱེན་འོས་འཚམས་ཤེག་སྟོང་རྒྱའི་ལས་འཚར་ཡོད་ཀྱང། ཨེ་ཀར་རེ་ལ་སྟོར་འབྲུམ་ ༧ ཙམ་འགྲོ་འཚར་ས་གནས་ནས་ཞུ་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟབས། ལག་བསྟར་ཐུབ་མེད་བཅས་གསལ་སྐོར་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ཥེས་ཐད།

ལན། བཀར་འོས་སྟྲ་འཐུས་ཀྱི་ཏྲ་བ་འདི་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ཏྲ་བ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་དུས། གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མར་ཥེབས་པའི་ཏྲ་བ་ནང་བསྟན་སྐང་གི་ཀུ་ཤུ་འདེ་བས་ལས་ལམ་འགྲོ་ཕྱི་མི་འདུག་འོན་ཀྱང་བཏུབ་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུངས་འདུག་ཥེབས་པའི་ལན་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འབྲེལ་ནས་བཀའ་ལན་ཕུལ་བ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱབ་ལྟོངས་ལ་ཀི་ཨི་གསར་འདེ་བས་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཀུ་ཤུ་སྟོང་པོ་བཏུབ་དགོས་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། ནམ་ཞིག་ཀི་ཨི་འི་སྒྲིད་ཚད་ལོངས་པ་དང་ཀུ་ཤུ་སྟོང་པོ་བཞག་དང་བཏུབ་ཀེ་ཀྱོང་དང་དགོས་གལ་བཅས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ག་དུས་བཏུབ་བཏུབ་རེད་སྟམ་ནས་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་བར་སྟོང་ལ་ཀི་ཨི་འདེ་བས་འཛུགས་བྱ་རྒྱའི་སྐོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་མེད། ལན་འདེ་བས་དེ་གཤི་ནང་ཀུ་ཤུའི་སྟོང་ཚོགས་བར་ཀི་ཨི་དང་། ཁམ་བུ། ཏར་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཤེང་འབྲས་རིགས་འདེ་བས་འདོད་ཡོད་ཚེ་ལས་འཚར་འབྱལ་དགོས་འཕོད་ཡོད། ས་གནས་ནས་ལས་འཚར་ཕུལ་བའི་ནང་ཨེ་ཀར་རེ་ལ་ལྷག་ཀྱི་ཀ་བ་དང་ལྷག་སོགས་ལ་བསྟོམས་སྐོར་འབྲམ་ ༧ ཙམ་བྱེད་ཡོད་ལུགས་ཞུས་བར་བཏེག། རོགས་རམ་སོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཐབས་བྲལ་བར་སོང་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ལས་བསྟོམས་ནང་སྒྲས་སྐྱམ་མེད་པར་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། IM རོགས་ཚོགས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱད་ཀི་ཨི་འདེ་བས་འཛུགས་ཆེད་སྐོར་འབྲམ་གསུམ་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་འདུག་ཞུ་རྒྱ།**

།།ཀ།། **ཀུ་ཀྱིང་ནས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱར་དུ་མེད་པའི་དཀའ་བཤད་ཞུས་པདེ།**

ལན། དཔལ་ཆར་ཏེ་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བལྟ་རྟོགས་འོག་ཀུ་ཀྱིང་ས་གནས་སུ་འཛེལ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་ཡོད་མྱས་ཡིན། འདི་ནས་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་མི་འགོར་དང་ཡུལ་འབབ་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་བཅོན་བྱོལ་གོང་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ཅ་ལ་གསེས་ ། དགོངས་དོན་འོག་ས་གནས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་འཇུག་ལུའི་ཆ་རྐྱེན་ལྟན་འདུག་པར་བརྗེག། ཀུ་ཀྱིང་ས་གནས་ཀྱི་ཞུ་དོན་དང་ཏེ་ཏུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་གནང་དོན་བཞིན་ཀུ་ཀྱིང་ས་གནས་མི་མང་གི་དཀའ་སེལ་སྟངས་འདི་ནས་ས་འགོ་ཟུར་བསྐོ་ཡོང་བའི་བཀའ་ཤག་ཏུ་རྒྱབ་ཞུས་བཀའ་བཟང་དང་སྒྲུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

།།ཁ།། **བྱང་ཤར་ཁུལ་ནས་གོང་མི་ཆིག་སྟོང་ཁེ་ན་ཥར་གཞིས་སྤྱོ་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འགྲོ་ཐུས་ལ་སོང། ཁྲིམ་ཚང་ ། ། །

ལན། ས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་སྐབས་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་ནམ་ཡིན་སྐབས་མི་མང་མཚོད་འབུལ་ཆེད་ལྷ་ཁང་སྒོ་ཕྱེས་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་ཞུ་བཞིན་འདུག ལྷ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཚོང་གི་སྟེ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མགོན་ཁང་གླུ་ཆ་བསྡུ་བཞེས་གནང་སྲོལ་ཡོད་འདུག

३०) བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་ཤིག་གི་ས་ཡོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞིང་ཁ་འདེ་བས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ས་གནས་གཞན་ལའང་ཡོང་སྲིད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞེས་ཐད།

ལན། འདི་རིགས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཁྱེར་རྒྱང་ལ་རགཔ་ལུས་ཀྱི་མི་འདུག མ་ཧོངས་པར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

३१) ལས་བསྟོལས་ཀྱི་ནང་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་ནང། ཏོན་སྲུར་ཞིང་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་གྱི་གླང་ཆེན་ལ་ལྷད་དེ་ཞིང་ས་འདེབས་ལས་མ་བྱས་པ་ཡོ་ ༣ ཙམ་བཞག་རྗེས། ས་གསོས་པ་དང་རྫས་ལུད་གཉིས་འཕྲོད་བྱུང་སྟེ་ཡོ་དེར་སྟོན་ཐོན་འབབ་ལྟར་དང་མི་འབྲ་བ་ཅ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྐྱེ་ལྟན་འགྲོ་བཞིན་པའི་གྲོང་སྟེ་ 'B' ཞིང་པ་རྣམས་ནས་དེར་མིག་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་ལྟན་ལ་ཀྱོང་ཀུན་མ་གཏོགས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྫས་ལུད་ལ་ཕྱིར་ཡོག་བྱས་པར་བརྟེན། ཞིང་པའི་མོས་ངོར་བཞག་རྒྱུ་ལས་དེར་དམ་འཛིན་བྱ་འོས་མ་མཆིས་གསལ་འདུག་པ་ལྟར་རེད་མི་འདུག མི་མང་གི་ལབ་རྒྱ་བྱས་ན། སྐྱེ་ལྟན་གྲོང་སྟེ་ 'B' དེ་བཞིན་གཞུང་ནས་དེ་སྤ་ལྟར་མཐུན་རྒྱན་མ་གནང་བར་བརྟེན་སྒོ་བརྒྱབས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཡེས་ཐད།

ལན། ལས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་ནང་གང་འཕོད་པ་དེ་དག་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ཏི་བཙུད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་གྲོང་སྟེ་ 'B' མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྟན་ཐོག་ཡེས་འདོད་མེད་པ་ཐག་གཅོད་ཡིག་ཐོག་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་གཞུང་ནས་མཐུན་རྒྱན་མ་གནང་བ་དང་སྒྲོད་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་འདི་རིང་འདིར་གསལ་ཡོ་བྱེད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

३२) སྐྱེ་ལྟན་ཐོན་འབབ་རེའུ་མིག་ནང་ཀྱོན་ Ton ༥༥ཅ.ཅ ཙམ་བཀོད་འདུག ཏོན་ཀྱང་ཨེ་ཀར་གྲངས་ཀ་མི་འདུག རྫས་སྒྲོར་ས་ནས་འདེབས་ལས་སྐོར་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག ནང་སྲིད་ནས་སྐྱེ་ལྟན་ལ་མ་གཏོགས་ཐུགས་འགན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐད།

ལན། ཁྱོན་ཨེ་ཀར་གྲངས་ ३००ཅ.ཅ ཀྱི་སྐྱེ་ལྟན་ཐོན་འབབ་ཡིན། རྫས་ལུད་སོ་ནམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་འཚར་མེད་སྤྱབས་ལས་བསྟོལས་ནང་བཀོད་ལུས་ཀྱང་འདུག་པ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལས་བསྟོལས་རྫས་མ་ནས་བཟུང་ལས་འཚར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ལན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད། བཀྲར་ཧོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གা་དུས་བྱང་ནའང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཕྲེལ་ཡོད་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་དོགས་འཇི་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

དྲི་བ་དང་པོ། སྟོན་ལ་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་རྒྱུན་ལས་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། དྲི་བ་དང་པོ་དེ། ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་འགོར་དང་། ས་མིག་གཏན་འབེབས་ཡོད་མེད་དང་། ལས་བྱེད་ངོ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ས་མིག་ལྟར་གྱི་ལས་བྱེད་ཆ་ཚང་བ་མི་འདུག་ དགོས་ཀྱི་མེད་ན་ས་མིག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གསུངས་འདུག

ལན། ཚང་མས་མཉྱེན་གསལ་ལྟར་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ལས་བྱེད་བསྐོས་མ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ལྟག་པ་རེད། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། མངོན་གསལ་གྱི་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་མི་འགྲོ་བའི་སྣད་དུ་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཐུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་དང་། ལས་བྱེད་འགན་ཞིག་གིས་ལས་དོན་གཉིས་ཀ་མ་གནང་ནས་འགྲོ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་རྒྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། སྒོར་འབྲེལ་ཉི་ཚ་གསུམ་དང་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གསལ་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་འབྲེལ་ཉི་ཚ་གཅིག་དང་ཁྲི་བཞི་འཆར་གཞི་ཁ་གསལ་པོ་འདུག་ དེའི་འོག་ཏུ་འབྲེལ་གཅིག་དང་སྟོང་ཐག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་ལས་འཆར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གསལ་འདུག་ འབྲེལ་གཅིག་དང་སྟོང་ཐག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དེ་འབྲེལ་ཉི་ཚ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དྲི་བ་ཞིག་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཁྱད་ཏོག་ཙམ་ཕྱིན་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད།

ལན། བལ་ཡུལ་ནང་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་གཡས་པ་འབྲེལ་གཅིག་དང་སྟོང་ཐག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གི་ཨ་སྒོར་དེ། གོང་གི་ཨ་སྒོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དགོངས་མེལ་དང་སྤྲགས་ནས། ལས་བསྟོམས་ནང་གསལ་བའི་དཏུལ་འགོར་ཁ་གྲངས་ཀྱི་སྒོར་དེ་ཏོག་ཙམ་འཕྲུག་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་དེའི་འགྲོ་ལྡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོང་ཀྱི་ཐེབས་རྩ Tibet Fund བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། Tibet Fund ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཆེད་ཨ་རིའི་སྒོར་མོ་སྟོང་ཐག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོར་རག་གི་མེད། ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ནང་དུ་དཏུལ་འགོར་ཁ་གྲངས་བཅད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་དང་། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་དེ་ཚུད་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་འགོད་འདུག་པས། སྟོང་ཐག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཁྱད་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དྲྭ་བ་གསུམ་པ། ལས་བསྟོམས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་འདུག ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་རམ་དང་ནོ་སྦྲེལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྔར་རྟོག་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་ཐོག་ནས་དྲྭ་བ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། རྟོག་ཞིབ་ལོ་མང་པོ་བྱས་འདུག བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞིས་ཆགས་སྣ་བརྒྱན་ཡོང་བར་ལས་འཚར་གསར་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དྲྭ་བ་དེ་རེད།

ལན། ཐོན་མ་ཡང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྣྲན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རི་གཞུང་དང་ནོ་སྦྲེལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་དེ་ལོ་བསྡུད་མར་གནང་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་ཞལ་བཞེས་གང་ཡང་མེད། ང་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་ལོ་རང་བཀག་སོ་སོ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ད་ལོར་རོགས་རམ་རགས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་རྗེས་མར་རགས་གི་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟ་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནོ་སྦྲེལ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་རམ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ལོ་རང་བཀག་སོ་སོར་ལས་ཀ་གང་བྱས་པ་དེ་ཡི་ལས་དོན་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་གནས་བབ་ལ་ཞིག་པའི་ང་ཚོས་འཚར་གཞི་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལོ་རེ་རེའི་ནང་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་པའི་མ་འོངས་པར་ལོ་རྗེས་མར་རོགས་རམ་གང་ཞིག་སྦྲོད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཐད་ང་ཚོ་ལན་ཚུན་གོ་བསྟུར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རོགས་རམ་གང་རགས་པ་དེ་དག་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་ཁ་དོད་པོས་བཀོད་ཡོད་ཅེས་སྣྲན་གསན་ཞུ་ཡིན།

དྲྭ་བ་བཞི་པ། དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔལ་དམར་གྱི་ཁ་གྲངས་ཆ་ཚང་ཞིག་འགོད་པ་གང་ཞིག་ལ། འགོ་དེ་ལ་ས་ཡ་ཞེས་ཡིག་མོར་ཤོར་འདུག འདི་དགོས་མེད་རེད། དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡིན། དྲྭ་བ་དེ་ས་ཡ་འདི་དངོས་གནས་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འཇུ་གནང་བ་རེད། དེ་འགོད་མོར་ཤོར་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དྲྭ་བ་ལྔ་པ། ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་དང། གཞན་རིས་ཅན་གྱི་བསྡུ་འབས་དེ་ས་ཡ་དགུ་བཅུ་གཅིག་དགུ་གསལ་འདུག ཁོའི་ནང་དུ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་དགོས་ཚོང་པའི་ཞལ་ཕྱོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གསལ་འདུག ངང་ཟླངས་དབྱ་དཔལ་དང་རིས་ཅན་བསྡུ་དཔལ་གྱི་དཔལ་འབས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནི་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཐོན་ཡིན་ནི་ཚོང་གི་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆའི་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ཡོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ལོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ཕུལ་རྒྱ་དང་ཞུ་རྒྱ་གཉིས་ཀར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གཞི་རྩ་དེས་ཅན་གྱི་བསྡུ་དཔལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་དཔལ་འབོར་དེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲལ་རྒྱ་ཞིག་བཐོས་པ་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཞིག་བྱང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གང་ཕྱིན། གྲངས་ཀ་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག ཏེ་བ་འདི་འཇུ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇ།

ལན། དེ་ནི་དེ་སྔ་བརྒྱ་ཆ་ཚད་གཞི་ཡོད་པའི་སྐབས་སྔ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསྡུ་འབས་བཞི་འབྱམ་དྲུག་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བྱུང་འདུག ཕྱིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་རྗེས་ ༢༠༢༢ ལོར་དྲུག་འབྱམ་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་

བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩྭ་ཅམ་འགར་ཡོད། འདི་དག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཁེ་ཕན་ཞིག་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་དྲུག་པ། ལས་བསྟོམས་ཚོག་གྲངས་ ༡༩ དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ ༡༡ ནང་དུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་ཆེག་ཁྲི་དཔར་བསྒྲུན་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པ་གསལ་འདུག ཆེས་ཚོ་འདིའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྒྲིང་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་རྗེ་ཅམ་བསྡུ་བཞེས་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཕེབས་འདུག

ལན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལན་དོན་གཅོད་ཁྱངས་གཏོགས་ནས་སྒོར་མོ་བདུན་ཁྲི་དགུ་སྟོང་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་ཨ་རིའི་གོང་ཀྱི་ཐེབས་རྩོན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་རྩོན་ནས་རགས་པ་དེ་དྲུག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་རེད། South Africa ནས་རགས་པ་དེ་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཉིས་སྟོང་རེད། སྲུང་སི་དོན་ཁང་ནས་བསྟོམས་སྒོར་ལྡ་འབྲུམ་ལྡ་སྟོང་ཐམ་པ། ཐེ་ཨན་དོན་གཅོད་ནས་འབྲུམ་སྲུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་བཞི་ཁྲི་དགུ་སྟོང། ཉི་ཏོང་དོན་གཅོད་ནས་འབྲུམ་སྲུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་དྲུག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་རགས་འདུག་ཅེས་སྒྲན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་བདུན་པ། དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཆོར་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅི། སྟོན་མཁན་ལས་བསྟོམས་ནང་དུའང་གསལ་འདུག་ལ། དཔེ་ཁིའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུའང་གསལ་འདུག ལག་དེབ་ཆོར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲངས་ཀ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་ཅམ་ཚགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེས་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ལག་དེབ་ཞུ་སྟོད་བཀྲིས་པའི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཅམ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་འདུག

ལན། བཀུར་ཧོས་སྟྲི་འཐུས་ཆུས་པས་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢།༠༣།༣༧ བར་དུ་ལག་དེབ་གནང་བ་དེ་ ༧ཅ་ཅ་ཅ་ རེད། དེའི་བར་དུ་ལག་དེབ་ཆོར་བཅོས་ཞུས་པའི་གྲངས་ཀ་དེ་ ༦༢༣༦ རེད། བརྒྱ་ཆར་ཕབ་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་དང་ཚགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་རེད། དེ་ནས། དེ་འད�eའི་ཆོར་བཅོས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གནང་འདུག་པའི་ཐད།

ལན། སྒྲབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གོས་ཚོགས་རིམ་པར་རྒྱུ་མཚན་སྒོར་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་ལག་དེབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་ལག་ལ་བལྟ་ཐོགས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ལག་དེབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ལག་དེབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལའང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་སོ་སོའི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆོར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། དང་བླངས་དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཞུ་སྟོད་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་རོབ་ཅམ་སྟན་གསན་ཞུས་པ་རེད། ལག་དེབ་དེ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆ་ཚང་བུད་མེད་ལོ་གཞོན་ཚོ་རེད། ཚང་མ་ཐུགས་ཚུང་ཚུང་ཀ་སྟག་དང་། སྲུས་གང་བཀའ་གནང་རྩུང་གང་ལྟོགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང། དེ་དག་ཕྱི་ལོགས་སུ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་མཁྱེན་པར། བཀུར་ཧོས་སྟྲི་འཐུས་ཆུས་པ་འཚམས་གཟེགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲབས་སུ་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲད་ཚ་ཤོད་སྟངས་ཡག་པོ་མི་འདུག ངོས་ལེན་ཡག་པོ་གནང་གི་མི་འདུག ཕྱིག་ར་བཏང་གི་

ཡོད་སྐོར་སྟན་གསན་ཞུ་མཁན་བྱང་ཡོད་པ་གསལ་འདུག་ དེ་འདྲ་རྒྱ་བ་ནས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀའི་ལས་འགོར་དང། ལས་ཀའི་གནས་སྟངས་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་བྱེད་ཚོས་ནས་རྒྱན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང། ལས་ཀ་བཀྲིད་སྟངས་སོགས་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་གང་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་ཀ་སྒར་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་སྒར་ཡག་གི་དགོངས་བཞེས་མེད་ན་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་དེ་བཀོད་པར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་བདེན་པ་རེད། གང་གསུང་པ་དེ་ར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་མཁྱེན་ན་སྟམ་ནས་བཀོད་པ་རེད། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ཡན་ཀྱིས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་འཇུ་བ་ཕེབས་པ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ར་བའི་ནང་དུ་ལྷམ་སྒྲ Madhuri Sondhi མཆོག་ཆེན་བསྒྲུར་གནང་ཡོད། གྲྭ་བཏང་ཁོ་རང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྒྱས་དག་གི་ས་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་སྒྲ་ཀཱ་ཤི་གས་དམ་པ Sondhi མཆོག་སྒྲ་ཚེའི་ཕེན་པ་མ་ཇོ་གས་བར་དུ་བོད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷག་བསམ་རྒྱས་དག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཅ་ཅང་གི་བློ་ཐག་ཉེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་བློས་ཐུབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དུས། ལྷམ་སྒྲ་མཆོག་དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ཆེན་བསྒྲུར་གནང་དུས་ང་ཚོ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་རོགས་གནང། ལས་རིམ་ཐུན་བུ་བར་འགྱངས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བསྟོམས་སྐྱེང་བསྡུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་དོགས་འཇུ་ཕེབས་པ་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ་དང་གོ། བཀྲར་འོས་སྒྲ་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱན་ལས་ལ་ཕྱལ་བའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་རག་པ་དེ་དག་འབྱམ་ཉི་ཤུ་རྒྱས་དང་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གསལ་འདུག ལས་བསྟོམས་བསྡུས་པའི་ནང་དུ་འབྱམ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཉིས་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གསལ་འདུག་ དེ་གཉིས་བར་ཁྱད་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་མི་འདུག་པས་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་དམ། ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་།

ལན། དེ་དག་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་སྒོར་བཞི་ཁྲི་སྲུམ་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་པ་རེད། འགོད་ཆོར་གྱི་བར་ཁྱད་སོང་བ་དེ་ལ་སྐྱེང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་སྒྲབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྒྲབས་ནས་དབལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆོང་ལས་སྟེ་ཚན་ཁག་སྒོ་བརྒྱབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཆེས་ཞིན་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོ་དེའི་

ཐོག་ལ་ལན་འདེ་བས་གསལ་བཤད་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ནར་འགྱངས་སུ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གནང་སོང་།

ལན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཕུལ་རྒྱུར་དུས་འགྱངས་བྱུང་བ་རེད། དུས་འགྱངས་སུ་འཕྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེའང་དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྟན་གསན་ཞུས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་ལག་དེ་བ་ནོར་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཟེངས་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།

ལན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཞུ་ཚོད་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་ཟིན་པ་དང། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་མདོར་ཙམ་བཀའ་གནང་སོང། ལན་འདེ་བས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཐུས་ཡིན། བཀའ་ཤག་ལ་རིང་མེན་སྟན་གསན་ཞུས་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུར་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ནོར་བཅོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསན་ཐུབ་པའི་གཏེང་སྤོས་མེད། ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ནོར་བཅོས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང། ལག་དེབ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱ་ཐུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན།

དྲི་བ་བཞི་པ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་དང། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དེ་ས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཚོའི་གནས་སྟངས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེལས་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་རོགས་ཚོགས་ཤིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་ཡང་ན་རོགས་ཚོགས་ཤིག་གིས་གཙོན་ཤུགས་ཀྱི་བཟོ་འཛིན་ཞིག་གིས་སློབས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོ་ཀས་ཚོགས་ཤིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་ཡང་ན་ཁོ་ཀས་ཚོགས་ཤིག་གིས་གཙོན་ཤུགས་ཀྱི་བཟོ་འཛིན་ཞིག་གིས་སློབས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་དྲི་གནང་སོང་།

ལན། དེ་གཉིས་ཀ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུག་པས་དང། འབྲེལ་བ་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་ངོས་ཚོགས་ཤིག་གིས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱེང་སློང་མང་པོ་གནང་བ་རེད། ངོས་རམ་ཡང་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྱན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད། འཕྲལ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བསམ་བློ་དེར་ངོས་ལེན་གནང་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ང་ལྟའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་འདི་དག་སྤེལ་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་སྔོན་མའི་ཀློས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སྟངས་པོ་མོའི་དབར་ལ་ཐོབ་ཐང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བྱད་མེད་ལ་གཏོན་ཤུགས་སམ་གཅིལ་གཏོན་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འདས་དང་ད་ལྟ་གཉིས་ཀར་མེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད།

བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕོ་མོའི་དབར་གྱི་རྩོད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་སྲོང་མེད། བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ཏུ་ཡིན་ནའང། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་ཤེས་ཡོན་དང། འཛོད་བསྟེན། འཚོ་ཐབས། མཐུན་རྐྱེན་གང་གི་ཆ་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་བྱོལ་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མཁན་གྱི་ནང་ལ་སྐུ་སྐྱེས་མ་ཚོའི་གྲངས་ཀ་ཉུང་བ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་སྲོ་འཐུས་ཀྱི་གྲྭ་ཆ་དང་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཁྱད་པར་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་བསལ་ཐབས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ཡོང་སླད་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པར་ཡང་འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་སྲོ་ཚོགས་ཤེག་བསྒྲུན་རྒྱ་དེ་དག་ཅ་རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད། འཚེ་མེད་ཞེ་བའི་སྲོ་ཚོགས་ཤེག་བསྒྲུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གོ་མོ་མཉམ་རྟེབ་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱུ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྐུ་སྐྱེས་མ་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་ལྟོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས། སྲིད་བྱུས་འདི་སྟེལ་དགོས་བ་རེད་ཅེས་སྙན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ་༡་པ། བཀྲར་འོས་སྲོ་འཐུས་ཤེག་གི་ས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐ་སའི་ཉེ་འགོར་གྱི་བཙུན་མ་རྣམ་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྐོར་དང། གནས་བབ་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག བོད་གསལ་ཁག་ལ་བཙུན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གནང་རྒྱ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་གནང་སོང།

ལན། བྱད་མེད་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱད་པ་རེད་དེ། བཙུན་མ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་མེད་པ་རེད། ད་རེས་བཙུན་མ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་ཁེ་གཅང་གནང་བ་ཐོག་དང་པོ་རེད། དང་པོ་དེ་ཐ་རམ་ས་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། རིམ་པས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ན་བཞུགས་པའི་བཙུན་མ་མ་རྣམ་པར་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱའི་འཛར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ་དྲུག་པ། བཀྲར་འོས་སྲོ་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་དེའི་དུས་མཚུངས་ཡན་མན་ཞིག་ཏུ་ཐ་རམ་ས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་འདུག ཤྲཱི་ནས་དེ་དུས་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱིས་སྟེལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་གཅེས་དང། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་འདྲ་གནང་མ་སོང། ཞེས་ཞུས་པ་འདྲ་གོ་ཞིག་ཀོ་སོང།

ལན། ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་ལ། སྟེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་བ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟེལ་བ་དེ་སྤྱ་ས་ནས་བྱ་སྒྲིག་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། མ་གཞི་དགོངས་འཆར་དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་ངང་ཚོས་གོམ་སྟྲས་གང་འདྲ་སྒོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དྲི་བ་བདུན་པ། བཀྲ་བོས་སྨྲི་འཐུས་ཤེག་གིས་ལ་དྭགས་ནང་ལ་ལག་དེབ་ཧོར་བཅོས་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འདུག་ དེའི་ནང་གི་གྲངས་འགོར་ཡང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤེག་སེལ་བ་རེད་ལ། སེལ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་དེ་མཚུངས་བཞིན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།

ལན། ལ་དྭགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གང་ལ་གང་འཚམས་ཤེག་ང་ཚོས་སེལ་ཐུབ་པ་རེད། སེལ་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པའི་འཆར་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་མང་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་དེ་དག་ལ་ དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འདུག་ དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ བཞིན་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། བཀྲ་བོས་སྨྲི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་དེ་སྟོན་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ལ་དབལ་འབྱོར་བསྒྲུར་ཞིག་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཕུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་མཚམས་བཞག་འདུག་ དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཕན་ཐོགས་པོ་ཡང་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།

ལན། ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་ དྲུག་བར་དུ་སྟན་ཐོ་ཕུལ་བ་རེད། སྒྲབས་དེའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྟན་ཐོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་ བའི་དགོས་དོན་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྟན་ཐོ་དེར་གཟིགས་ཐོག་གཉིས་མ་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་པ་རེད། ཁྱོས་ པའང་དགོངས་པ་བཞིན་ཐོན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བསྒྲུར་ཞིག་སྟན་ཐོ་འབུལ་རྒྱུ་ མིན་པ་གསལ་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས་མ་ཕུལ་བ་རེད། ད་ཆ་བསྒྲུར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་གསན་ཞུས་ནས། འབྱལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲ་ཞིག་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དྲི་བ་དགུ་པ། བཀྲ་བོས་སྨྲི་འཐུས་ཤེག་གིས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཟུར་བཅད་བཏིས་པའི་ཨ་སྒོར་ འབྱམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཐུག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་འདུག་ དེ་དག་ལོ་ལྟར་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་དག་ལག་བསྟར་ བཀྲིད་ཕྱོགས་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ཏུ་རེད་འདུག་ ལག་བསྟར་བཀྲིད་ཕྱོགས་དེ་གང་འཇུ་ཞིག་གནང་གི་རེད་ དམ་ཞེས་བཀའ་འཇི་གནང་སོང་།

ལན། ལོ་ལྟར་ཡོང་དང་མ་ཡོང་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་བལ་ ཡུལ་ནང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ལག་བསྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ས་གནས་ འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལག་བསྟར་བཀྲིད་སྟངས་དེ་དག་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་ལག་ བསྟར་བཀྲིད་པ་ནང་བཞིན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་བཅུ་པ། བཀྲ་བོས་སྨྲི་འཐུས་དེ་གা་རང་གིས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ ཚོའི་འཚོ་ཐབས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་སྣང་དུ། བཟོ་ཚོང་གི་ཐོག་ཏུ་གཅེར་ཐུབ་པར་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གང་ཅིའི་

མཐུན་སྒྲོར་ཞུ་རྒྱུའི་ཚ་རྒྱན་ཞིག་འོག་གྲབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་བལ་ཡུལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་།

ལན། དཔལ་ལྡན་ཆར་འོག་གྲབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དམིགས་ཡུལ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། གལ་ཆོད་ཅམ་ཞུ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་སྐབས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག བཀྲུང་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་འཕེལ་ཡོང་སྐད་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟན་ཝོ་ཞིག་གི་སྐོར་གསལ་འདུག ཡིན་ནའང་མཇལ་མ་སོང་། དངོས་སུ་ཐོན་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག ཁལ་སྲིད་མཐུན་ཀྱི་མི་འདུག་ན། མ་འོངས་པར་བཀྲིད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་མཐུན་ཏེན་སྒྲར་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་།

ལན། ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་བཀྲིས་པའི་སྟན་ཐོ་འབྱོར་སོང་། སྟན་ཐོ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ལྟ་ཞིབ་འཛིག་བཀྲིས་དང་བཀྲིད་མྱས་ཡིན། ཕྱི་རྒྱ་སྟན་ཐོ་དེ་དག་བཏོན་མེད་ཀྱང། མཁྱོགས་པོ་འདོན་རྒྱུར་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་སྐུ་ཕྲེས་མ་ཚོའི་ཐྲི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་དོན་ལ་ལྟ་དུས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། ཞིབ་འཛིག་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་གི་རིགས་ལ་ག་བར་ཞན་ཆ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་འཕྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོང་གི་རེད། ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་མཐུན་རྒྱན་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་འཚར་ཡོད།

དྲི་བ་བཅུ་གཉིས། བཀྲུང་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་ཟླར་དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་བཟོས་པ་དེ་ཆིག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་གསལ་འདུག འདིའི་ནང་དུ་ཧོར་བཅོས་དང་བོར་བརྒྱ་ཏུ་སོང་བ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། འདིས་བོད་པའི་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅོད་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གནང་སོང་།

ལན། ཧོར་བཅོས་དང་བོར་བརྒྱ་ཏུ་སོང་བ་དེ་དག་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཆིག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་སྲུམ་བརྒྱ་བདུན་ཐུ་དོན་བདུན་གནང་བའི་ནང་དུ་བོར་བརྒྱ་དེ་དག་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བར་དུ་ལག་དེབ་སྒྲུབ་པའི་གྲངས་འབོར་དེ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་བོད་པའི་མི་འབོར་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཞིག་ཉིས་སྟོང་དགུའི་ལོ་ལ་ཞིབ་གཡེར་གནང་བ་རེད། གྲངས་འབོར་དེའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་གྲངས་འབོར་དེ་འབྲུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རེད། བར་ཁྱད་ཆགས་པ་དེ་ར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བློ་འཚབ་ཡོད། ཕྱི་ར་བཏང་ལག་དེབ་མི་ཁོ་ནར་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེས་རྒྱུན་པས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་དེབ་གསར་པ་ཞུ་སྒྲོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཛུག་ནན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅོ་བོ་གཅིག་དེ་ནས་ཆགས་བསྟད་ཡོད། དེ་མིན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་རེད།

དྲི་བ་བཅུ་གསུམ། བཀྲུར་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་དེ་གা་རང་གིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་སྨྲད་དུ་ཟབ་སྒྲོང་མང་པོ་སྒྲིལ་འདུག ཟབ་སྒྲོང་སྒྲོད་མཁན་སོ་སོའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང།

ལན། དྲི་བ་གནང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་གཅིག་བྱུང་བསྟད་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཆགས་བསྟད་པ་རེད། སྒྲོ་བཏང་ཟབ་སྒྲོང་ནས་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ལ་ཡིན་ན། ཟབ་སྒྲོང་གནང་མཁན་ཚོ་ཚད་ལྡན་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་རེད། བྱང་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་སྒྲིལ་བའི་གནད་དོན་མཁས་པ་ཚོས་སྒྲིལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤ་ལོ་ནས་ང་ཚོས་དེ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིལ་བ་རེད། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ལ་སློབས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀྱང་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོག་གི་མཁས་པ་ཚོར་བསྟན་ནས་ལྷོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞན་ཆ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ཡི་མཁས་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ། དེ་དག་གི་བསམ་བློའི་རྒྱབ་ལྟེན་པོ་ཡོད་དུས། བོད་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟབ་སྒྲོང་སྒྲོད་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་ཤན་ཞུགས་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེས་མཁན་སོ་སོའི་མཁས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཐབས་ལམ་གཅིག་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་པའི་སྐུ་སྐྱེས་མ་ནུས་པ་ལྟར་ཤུ་ཙ་གྲངས་ཤིག་ལ་ང་ཚོའི་གཟབ་ཁྱིད་པས་ཟབ་སྒྲོང་ཕྱུད་པ་རེད། ཕྱིང་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ལས་འགྱུལ་སྒྲིལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཟབ་སྒྲོང་དེ་ཕྱུལ་བ་རེད། དེའི་ཟབ་སྒྲོང་ཞིག་སྦྱང་པ་དེས། དོན་དག་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཟད་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཟ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡ་ཟ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡ་ཟ་ཟ

བཤད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཕུལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོར་བཅོས་བཏྱོས་ཀྱི་མི་འདུག ཁེར་བརྒྱན་ང་ཚོས་དཏུལ་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གཞུང་གིས་ལྷ་གི་མི་འདུག ང་ཚོས་དཏུལ་ཕུལ་བྱེས་མིན་ཞེས་གསུངས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁེར་བརྒྱན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་བའི་རྟེས་སུ་གཅོད་ཅམ་གྱི་འབྲལ་ཐུབ་མིན་ཐེ་ཚོམ་རེད། འབྲལ་རོགས་བྱེས་ཟེར་ནས་འགོད་བསྐུལ་དང་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཅམ་རེད། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནམ་རྒྱུན་ནས་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཚོར་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཚང་མས་ལྷར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆག་ཡང་གི་སྐོར་ལ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆག་ཡང་གི་ཚོག་མཆན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་གདེང་ཁེལ་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དོན་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཞེས་ཚགས་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འགན་རེད། ང་ཚོས་ཆག་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་མི་གཅོད་ཅམ་གྱིས་གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདའི་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱའི་གདེང་སྟོབས་དེ་ང་ཚོར་བྱུང་མ་སོང་། ཁེར་བརྒྱན་ང་ཚོས་ཆག་ཡང་གི་གྲོས་འཆར་བར་ཕུལ་མ་ཐུབ་པ་རེད།

དེ་བ་བཅོ་ལྔ། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ཚ་རིའི་གཞུང་གི་ར་དགས་དཏུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྐོར་མོ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གནང་འདུག་ཅེས་དེའི་ལས་འགན་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འཕྲི་ཞིག་གནང་སོང་། **ལན།** དེ་དག་གི་སྐོར་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་དེ་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ཏུ་སྟན་སྐྱོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཆད་ལུས་བྱུང་བ་ཡོད་ན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༧།༣༠ བར་དུ་ལས་རིམ་ཐར་འགྱངས་རྒྱ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད། དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་རིང་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། དེ་བཞིན་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་བསམ་འཆར་ཁག་མང་པོ་བཏོན་གནང་སོང་། ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། དགོངས་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐོག་མ་འདི་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེ་བ་གནང་པ་གསུམ་

འདུག གཅིག་སོ་ཐོ་ཏ་དང། གཉིས་པ་དེ་བོད་ཕྱིམ། གསུམ་པ་དེ་ཤེས་རིག་པར་ཁང། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ལན་བསྟོན་བཞག་པ་དེ་ཕར་ལྷགས་བློ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སོ་ཐོ་ཏ་བོད་སྲོན་ཚོགས་པ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཏེ་བ་དང་པོའི་ལན། སྲོན་མའི་བཀའ་ཤག་གི་དགེ་མཚན་ཁག་གི་ཤེས་གསལ།

དང་པོ། ཐྱི་ནོ་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གསོལ་བསྟལ་གནང་བ་ལྟར་བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་དང་མ་ཐུན་པར་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲྭ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། སོ་ཐོ་ཏའི་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་སྲོན་གྲྭ་ཆེ་ཁག་གི་ནང་མང་གཙོའི་ལྟ་གྲྭ་དགོས་དོན་སྦྱོང་བརྡར་དང། ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཐབས་སུ་སྲོན་མ་ཡོངས་ཀྱིས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་སྲོན་མའི་བཀའ་ཤག་འདེམས་བསྐོ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

གཉིས་པ། རྒྱ་གར་མེས་པོ་དམ་པ་ལྷན་ཕྱེ་མཆོག་གིས་ཐུར་ས་ཐུ་ཞེས་པའི་བརྒྱད་ལམ་ཐོག་ནས་སྲོན་མ་རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་གོ་ཕྱོགས་སྟེལ་རྒྱ་དང། སྦྱོང་བརྡར་སྦྱོང་རྒྱ། སྲོལ་བཟང་ལ་མིག་དཔེ་བལྟས་པ་ཞིག་ཚགས་ཡོད།

གསུམ་པ། སྲོན་མའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འཛིན་བསྟེན། ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་འགན་རང་འཚུར་གྱི་བསམ་བློའི་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཐབས་ཤེག་ཀྱང་ཚགས་ཡོད།

བཞི་པ། འདུ་འཛོམས་སྐབས་བོད་ཡིག་སྲོག་སྲུང་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཤམ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་ཐུབ་པའི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།

ལྔ་པ། སྲོན་མ་ཚོ་ཡི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེ་ཁག་ཤེས་ཐབས་དང་བསྟུན་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་ཚགས་ཡོད།

དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན། སྲོན་མའི་ཤེས་སྦྱོང་ཐད་ཞན་ཆ་མི་འབྱུང་སྐད། སོ་ཐོ་ཏའི་བོད་སྲོན་ཐྱི་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ནས་རི་བྱས་བཀའ་ཤག

དང་པོ། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་དགེ་ཚན་དང་པ་མ་ཐུག་འཕད་ཟླ་རེའི་ནང་ཐེངས་རེ་ཚུགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་པ་དང། འབྲེལ་ཚགས་པ་མ་རྣམས་ལ་བྱ་ཐུག་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྟངས་ཐད་དང། ལྷག་པར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་དང་གོ་བསྡུར་སྦྱངས་བཤད་ཞུ་ཐུག་ཡིན། འདི་ལོ་དགུན་ཁའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགུང་མེང་གཉིང་སྐབས་ནས་ནི་ལྟར་པ་མས་གནང་སྐོ་ཁག་ལམ་སྟོན་ཞུ་འཚར་ཡོད།

གཉིས་པ། དུས་རྒྱུན་དགེ་ལས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་ལས་ཚང་མས་སྲོན་མའི་མདུན་སར་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་རྒྱ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་བཟང་སྦྱོང་སྟོང་བཤད་ཅམ་མིན་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁོད་ནས་སྲོན་ཐུག་རྣམས་འོད་དཀར་ལྷན་པའི་ལམ་བཟང་དུ་འཁྱེད་དགོས་སྐོར་ནན་སྐུལ་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

གསུམ་པ། ནམ་རྒྱུན་དུ་སྲོན་ཐུག་ཚོ་འཛོམས་སྐབས་སུ་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོང་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་བཟང་པོའི་ཁོག་ནས་འཐུབས་པའི་ཁྱད་ཧོར་ཁེག་ཡིན་པས། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་ཐང་དེ་ཕར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་

མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ལང་འཚོ་མཚར་དུ་མངའ་བཞིན་པའི་གོང་ཕྱག་ཚང་མའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་པར་དྲན་བསྐུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་ལས་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱང་སྟང་ཆུང་ལྟོད་གསེང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སྐོ་ཀུན་ནས་དེ་ཡི་ཐོག་ཤུགས་སྟོན་རྐྱེན་སྲས་ཡིན་ལ། དཀའ་དུང་ཡང་དོ་ནན་གྱིས་མངགས་ཆ་ཞུ་འཆར་ཡོད།

བཞི་པ། སློབ་ཕྲུག་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་ས་ཐག་རིང་བའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟབས་ལོ་མཇུག་གི་དགུང་སེང་གཏོང་སྐབས། ཞ་མ་དང་ཐུག་འཐད་བྱང་རིམ་བཞིན་སློབ་མའི་ཤེས་ཡོན་དང་བསམ་བློའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་འབྲེལ་ཆེད་ལྟག་གསལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱགས་དགུང་སེང་སྐབས་སློབ་མའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ལ་ཤན་ཤུགས་ངན་པ་མི་ཐེབས་རྒྱུར་དོགས་ཐོན་དང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱགས་ཁོ་ན་ཕན་ཚུན་ཐོས་ནས་སློབ་མའི་ངོས་ནས་སློབ་མའི་དགུང་སེང་ཆུང་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་གང་བྱེད་དགོས་སོགས་ཀྱི་གོ་བསྟུར་དང་སྦྱགས། འགྲེལ་བརྗོད་ལྟག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པས། སློད་ཀྱང་དེ་སྐར་བཞིན་ལག་བསྟར་ཞུ་དགོས་པས་མངགས་ཆ་ངོ་ནན་ཞུ་འཆར་ཡོད།

དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན། དགེ་སློན་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རྒྱ་ཆགས་དང་མ་འོངས་པར་བྱེད་འཚར་གཤིམ་གསལ།

དང་པོ། སྤྱི་ར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ Open School National Student Open Schooling ལམ་ལུགས་དེ་བཞིན་རང་དབང་སོགས་ལེགས་ཆ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པ་མའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་སྟེ། ད་ཆ་ CBSE ཡི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱུགས་སློད་ཆེད་དེབ་སྒྲེལ་ཐེན་པ་མ་ཐད། དགེ་སློན་སློབ་ཁང་དེ་བཞིན་ CBSE ནས་ངོས་འཛིན་ Affiliation ཐོབ་ཐང་ཞུས་དང་ཞུ་སྲས་ཡིན།

གཉིས་པ། ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་སློབ་མ་གྲངས་ ༢༥ ཡོད་པ་རྣམས་ཅོན་ཏ་རའི་གཏན་སློབ་ཀྱི་ཁོངས་ནས་ CBSE ལ་དེབ་སྒྲེལ་ཞུས་ཡོད།

དྲི་བ་བཞི་པ། སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་མོ་ཆེད་སའི་ཆེད་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

དང་པོ། ཆེད་ཐང་ཚད་ལྡན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་ཕྱས་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་གྲྭར་ཆེད་ཐང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མེད་ནའང་ལུས་ཆུལ་ཚོགས་ཐེངས་སྐབས་དང་དགུང་སེང་ནམ་ཡིན་ལ་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷམ་ནུ་ཡི་ཆེད་ཐང་དུ་ཁྱིད་དེ་ཆེད་མོ་ཆེད་རྒྱ་ཡི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཚམས་རེ་ཏ་ཥོས་སློབ་གྲྭ་ཡི་ཆེད་ཐང་དང་ཅེས་པར་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭིང་གི་ཆེད་ཐང་དུ་ཆེད་མོ་ཆེད་བར་ཁྱིད་པ་བརྒྱུད་ལུས་ཆལ་སྤྱོད་བཏར་ཅམ་མེན་པར་ཆེད་ཐང་གི་སྒྲ་ཆལ་ཆ་ལག་མང་པོ་ཞིག་ཞོར་དུ་ཅེས་པ་མཐོང་ཚོས་ཡིན། མ་ཟད་ཅེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་མའི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་ཆེད་ལུས་ནད་སྤྱོད་ཚུལ་ Yoga དབྱུགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཏབ། དེ་བཞིན་དགེ་ཁྲན་གྱི་སྒྲ་འཁྱིད་འོག་ཞོག་པ་སྤ་ལང་གི་མཁའ་ཆྱང་གཙང་བའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་དལ་རྒྱུ་ཆལ་སྤྱོད་སོགས་འཕྲས་ཤོར་མེད་པར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་སྲས་ཡིན།

དྲི་བ་ལྔ་པའི་ལན། ལས་བསྟོམས་ནང་ཚོགས་གོ་ཅོར་དང་དགེ་ཚན་ལན་ལྔལ་ཐད་མ་འོངས་པར་ཡིད་གཟབ་དམ་དོན་ཞུ་འཕྲས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཨོ་ཐ་ཏ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་བའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ ། ༢༠༧༢ ལོའི་བོད་ལྗགས་ཁྱིམ་སྟེའི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་པའི་བཀའ་ལན་ཞུ་དགོས་ཕེབས་པ་བཞིན་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།

དང་པོ། སྒེལ་ཀོན་བོད་ཁྱིམ་ལ་གཏན་སྡོད་སྨན་པ་མེད་པ་དང་བསྐོར་སྐྱོད་སྨན་པཉང་དགོས་གལ་མེད་པ་གཅོ་ཆེའི་སྨན་ཁང་དང་སྨན་ཆེས་ཁང། ས་ར་བྱེས་སྨད་གཉིས་ཀྱི་སྨན་ཁང་བཅས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་ཐོག་མའི་སོར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་ Mission Hospital དང་ Vikram Hospital བཅས། སྤྱི་སྒེར་སྨན་ཁང་ཁག་ཏུ་ནད་གཞི་དང་མཚུངས་པའི་བརྒྱུད་དབྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཞུ་སྒོ་སོགས་འཕྲས་ཚང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་འཕྲས་ཤོར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མེད་ཞུ།

གཉིས་པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༣᐀ པའི་ནང་དགོངས་གྲངས་ ᐀᐀ ཁོད་པར་འགོད་ཅོར་བྱང་བར་བཅོས་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༣༥ ཅོན་ཏ་ར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭས་མཁས་དབང་ཁག་གི་གསུང་བཤད་གོ་སྒྲིག་ཅེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟག་ཆེ་གསལ་བ་འགོད་ཅོར་གྱུར་འདུག་པ་སྐབས་དེར་ཆེས་བསྐྱུར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་ཅོར་བུ་ཆེ་རིང་མཚོག་ཡིན་འདུག་པ་ཅོར་བཅོས་བྱང་བར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

བཞི་པ། བོད་ཁྱིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ཚོག་འགོད་ཅོར་དང་དག་ཆར་ཅོར་འཕྲལ་གང་མང་ཡོད་སྐོར་ཕེབས་བཞིན་པར་ཡིད་གཟབ་དཔོས་སུ་ཚོག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཞུ།

གསུམ་པ། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་གི་ ༢༠༧᐀|᐀᐀᐀ ལོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་དོན་དགོངས་འཇུ་ཁག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས།

ཤེས་རིག་དཔར་ཁང།

དང་པོ། ད་ལྟ་འདི་གར་དཔར་བསྐྱུན་བཀའ་མངགས་གནང་བ་གཤམ་གསལ། ཤེས་རིག་དང་ཕྱི་དེལ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བཅས་དང། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང། བོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལྟན་ཚོགས། མ་སྡུ་རི་བོད་ཁྱིམ། དང་སློབ་བཅས་ནས་བཀའ་མངགས་གནང་གི་འདུག

གཉིས་པ། སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཁག་ཤེས་དཔར་ལ་གནང་རྒྱུར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

གསུམ་པ། ཚོག་དང་དག་ཅོར་ཐད་མ་འོངས་པར་ཡིད་གཟབ་ཞུ་འཕྲས་ཚོག་པ་བཅས། དེ་དག་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེ་བ་གནང་བ་ཁག་གི་ལན་ཡིན།

ཚོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཚོག ཐུན་ཅམ་མཚམས་འཇོག་གནང་རོགས་གནང། ཐུག་ཚོད་ ༥།᠀᠑ བར་དུ་གསོལ་ཏའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༤ བའི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་ལྡན་བ།

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྒྲ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་བགོ་གྲེང་ཟིན་པ་ཁག་ལ། འཛིན་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་སྒྲ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་ཝེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཉིས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་མཁན་སློབ་གྲྭ་ ༧༥ གསལ་འདུག ཟུར་འཛར་ཤོག་དེ་ནང་སློབ་གྲྭ་ ༧༦ དང་བལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་མཐོ་སློབ་དཔེར་ན་སློབ་གྲྭ་ ༧༥ ཐད་ལ་ཏོག་ཙམ་ནོར་འདུག གཉིས་པ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དེ་བཞིང་ཁ་ཤས་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དགོས་མཁོ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དེ་བཀྲངས་ཁ་ཤས་བཏོན་ཡོད་པ་དེར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་ཡིན་ན་སྐུ་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་དེ་བཀྲངས་བཞི་པ་བཏོན་སྐབས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤེག་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་རྟོན་སྲུར་དང་སྒྲེལ་ཀོད་ལ་ཝེབས་སྐབས། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཝེབས་ནས་ཐ་སྙད་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞུས་འདུག ངེས་པས་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ཆ་ MBBS སློན་པ་བྱད་མེད་གཅིག་ཐོན་འདུག མོ་རང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་རགས་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ཞུགས་ཀྱི་ཞུ་བར་བཅར་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཚང་མས་མཉེན་ཀྱི་ཡོད་སློན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་རགས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཇི་མ་ཐུལ་མངའ་སྡེ་ནས་དམིགས་བསལ་གནང་སྟེ་རྒྱབ་སྟེགས་དེ་ཁོ་མོར་ཐོབ་ཡོད་དུས། སློབ་ཡོན་ཐོབ་མིན་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་སྟེགས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱིས་ཡོད་རེད། སློན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་དེ་རིན་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་སྒྲུབ་ཐུ་བཞི་བཅུའི་རིན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་ཤིག་རེད་ཁོ་མོར་ཐོབ་པ་དང་རགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་པ་ཆགས་པ་རེད། དཏུལ་འགོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་དེ་རགས་ཡོད་ཙང། ཕྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ལོ་གསུམ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་དེ་འཕྲུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང། ཁོ་མོར་སློབ་ཡོན་མ་རགས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་རེད་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་རེད། གཉིས་པ་སློན་པའི་ལག་འཕྲེར་ལེན་མཁན་ཆོ་ལ་བོད་ཡིག་དེ་ཡིན་གཅིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་འདུག་དེ་གར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སློབ་ཡོན་རགས་མཁན་ཚང་མ་ལ་བོད་ཡིག་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གལ་ཆེན་བཅོ་བཞིན་ཡོད་ཙང། སློན་པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད་ཚང་མས་བཅོ་བཞིན་ཡོད་ཙང་ཁོ་མོ་ལ་ཡང་ཚ་རྒྱུན་དེ་བཞག་པ་རེད།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དོ་བདག་རང་གི་ཁོ་རང་གི་ས་གོ་ཐོས་ལ་སྨན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་ལྟག་མ་དེ་འདྲ་བསྣུབ་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། གཞི་རྩའི་འཚར་གཞི་མང་པོ་ཞུ་དགའ་པོ་རང་མེད།

ཡིན་ནའང་དྲི་བ་དྲིས་གནང་གི་ཡོད་ཙང་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་ རྡབས་ཚོ་གཅིག་པའི་ གསལ་བཤད་རྟེས་ལ་ཞུ་ཚོག ཨོ་རི་ས་ Kalinga University དང་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བར་དུ་ MBBS ཡིས་རྒྱབ་སྟེགས་གཅིག་ Engineer རྒྱབ་སྟེགས་བཅུ་དེ་དག་ཁ་སྒོན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ས་གནས་དེར་ཕེབས་ནས་འཇིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེར་འཕེལ་བ་གནང་སྟེ་རག་པ་ཞིག་རེད། ཤྲང་ཏོག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཕེབས་སྐབས་དེ་གར་སྨན་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ཡང་སྨན་ཀྱི་རྒྱབ་སྟེགས་གཅིག་གནང་འདུག་ བཀའ་ བློན་ཁྲི་ པ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཅར་སྐབས་ཀ་ན་ཏ་ཀ་ཡི་ Chief Minister མཇལ་འཕྲད་སྐབས་སྨན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་གཉིས་གནང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་སྨན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གཅོད་བྱང་ནས་ཁང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཏམ་བཟང་གཅིག་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་རག་མིན་རྟེས་སུ་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ཡང་རྟེས་མ་གྲོས་ཚོགས་སྒྲོན་མའི་སྐབས་སུ་སྨན་པའི་རྒྱབ་སྟེགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དཔལ་ལྟ་བར་ཡོད་གསུངས་ན། ངས་དཔལ་ནས་ཁས་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་མེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

སྨན་པ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱེད་སྐབས་སྨན་པ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ལོ་རེར་ཐོན་ཐུབ་པ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོང་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། རྒྱབ་སྟེགས་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྷ་ཏྲག་བདུན་སྒྲུག་རྟེས་སྨན་པ་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤ་ ཡོངས་ཀྱི་སྨན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱ་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད་མི་འདུག ཤ་ ཁ ལ ། ཁ ། ། །

ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་རེར་སྨན་པ་བཅུ་ཐོན་བཅུ་ནས་དགུ་དང་བཅུ་སོ་སོ་རང་མགོ་ཐོན་ནས་ཕེབས་འགྲོ་བ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཞུབས་ཕྱི་མ་ཞུས་པ་དེ་ལྟར་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་འཚལ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་འདུག

འདིར་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ས་གནས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་སྐབས། ས་གནས་ཁག་གིས་ང་ཚོ་ལ་མི་འགོར་ཡོད་སྨན་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། སྨན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་སྟོན་སྟན་ཐོ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཡོང་དུས་དཀའ་འཚལ་གཅིག་པ་འདྲ་བོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མི་མང་ལ་ཐད་ཀར་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་འཚལ་མ་རེད་སྨན་པ་འདུག ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཞུབས་ཕྱི་ཞུ་ཡི་མིན་ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། མི་མང་ལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་གཞིས་ཆགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་མཁན་དང་ཁ་ཐོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པའི་ས་ཁྱལ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདི་ཞུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གནོན་ཤུགས་འོག་ང་ལ་སྨན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞུས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་སྨན་པའི་ཚོགས་ནས་ཐོ་ཁ་དེ་སློབས་ནས་སྨན་པ་གཅིག་གིས་ཞུས་ཕྱི་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ཡིན་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ཀློ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ཀློ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས

Mainpat ལ་ཨང་རྩིས་དང་ཚན་རིག་དགེ་རྒན་ལོ་གཉིག་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། དཔལ་ཚབ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བོད་སྐོན་འཛིན་རྒྱོང་ཚོགས་པ་ལ་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན།

ཁོང་རྣམ་པས་གང་མཁྱོགས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མའི་སོར་ Mysore སྒོས་ལྷག་ཚོར་སྒོས་ཞུགས་སྐབས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒོས་ཁོངས་སུ་བཏང་ནས་སྒོས་ཡོན་དེ་ལྷག་མ་མང་པོ་ཞིག་འབུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རོགས་ཞེས་པ་དེ་ང་རང་དངོས་སུ་བཅར་སྐབས་སྒོས་ལྷག་ཚོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་གཉའ་ངལ་དེ་གཱ་པར་ནས་འཕྲད་འདུག་ཅེ་ན། ལྷོན་མ་མའི་སོར་མཐོ་སྒོས་ནང་ཡོད་པའི་སྒོས་མ་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་བྱས་ནས་སྒོས་གླར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་སྒོས་ཡོན་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོས་མ་བཞིན་དམའ་པོ་ལས་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཆུ་གར་གྱི་སྒོས་ཕྱུག་བྱས་ནས་ཝེབས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་དེ་མཐོ་པོ་ཡོན་དགོས་པ་དང་། སྒོས་གླར་ཚུད་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཅང་ཕྱི་རྒྱལ་སྒོས་ཕྱུག་བྱས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སྒོས་ཕྱུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྒོས་གླར་ཚུད་རྒྱ་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ནའང་སྒོས་ཡོན་དེ་མཐོན་པོ་ཕུལ་ནས་ ༡༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདུག སྒོས་ཕྱུག་ཚོས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཞུ་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་ལྷུང་སྒོས་གླར་ཚུད་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ཅང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒོས་ཕྱུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒོས་ཡོན་དེ་ཉུང་བ་འབུལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་སྒོས་ཕྱུག་ཡིན་ན། དངུལ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་འགོད་ཡོད་ཅང་། དམིགས་བསལ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒོས་གླར་ཚུད་རྒྱ་དམིགས་བསལ་དང་སྒོས་ཡོན་ཆག་ཡང་ས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཐོག་གནང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམས་ལ་གཞི་བཞག་ས་ཞིག་མེད་ན་ཁག་པོ་རེད་འདུག བོད་པའི་སྒོས་ལྷ་སྒྲོ་ཡོངས་ལ་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྒོས་ལྷ་ཁག་འགལ་ཤས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་རང་བྱས་ཏེ་ཚུད་པ་ཡང་འདུག འགལ་ཤས་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚུད་པའང་འདུག དེ་ལ་ཞུལ་འདེབས་རྒྱབ་སྟངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བ་ལྷ་བལ་ཡུལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མཐོ་སྒོས་འཛུལ་མཁན་ཚོ་ལ་སྒོས་ཡོན་ ༡༥ འདུག དེ་བལ་ཡུལ་ནང་སྒོས་སྡོང་བྱེད་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱ་གར་ནང་སྒོས་སྡོང་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་གདམ་གཅེ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ལ་ཆུ་མཐུད་སྒོས་སྡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་སྒོས་ཡོན་ཕར་འབུལ་བཞིན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་ཕུལ་ནས་གདམ་གཅེ་ཁོ་ཚོ་ལ་འབུལ་བཞིན་ཡོད། བལ་ཡུལ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་ཐོབ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་དུས། ཁོ་རང་ཆུ་མཐུད་ནས་སྒོས་སྡོང་ཕར་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་དུས། སྒོས་ཡོན་ཕར་མ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་སྒོས་ཡོན་ཕུལ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལས་ཀ་རག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྟབས། ཁོ་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ཕར་ཕུལ་ནས་གནས་སྟངས་ལ་དབག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་ཏི་མ་ལ་ཡུའི་སློབ་གྲྭ་ ༩༨༥ ཐེབས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བོད་ཁྱིམ་ཚུད་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་བས། དེ་ལ་བོད་ཁྱིམ་ཚུད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཁྱིམ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གྲངས་འབོར་དེ་མང་རྒྱ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་རང་བཞུགས་མི་འདུག་ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་མིག་མངས་ chess སྤྱི་བཏང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག་ དེ་དང་ཁྱབ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཡོན་སྒྲིད་ཏུས་དང་འགལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཏེ་བ་ཡོང་དུས། འགྲན་བསྡུར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྩེད་རོགས་གནང་ཞེས་སློབ་མ་ཚོ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གློང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྷའམ་ལོ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལག་ཤེས་ཁག་ཆུ་མ་ཕྱད་ནས་སློབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་སློབ་གྲྭ་འགལ་ཤས་ལས་ London Metropolitan University ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མར་འདོན་དགོས་པ་ཚགས་པ་རེད། ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱི་མེད་ཟེར་དུས། བོད་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་གཅེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོས་དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་རོགས་རམ་གནང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད། དམིགས་བསལ་དཀའ་ལྡན་ཤོ་བྱང་ལ་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་མཐོ་སློབ་གཞན་དག་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་པལ་ཆེར་ ༥༠ ཙམ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་ སློབ་གྲྭ་འགའ་ཤས་ཤེག་ལ་ཐོབ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་མ་ US Aid ས་ཡ་གཉིས་དེ་ལོ་རེའི་ནང་ས་ཡ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་དཏུལ་བགོ་སྐྱངས་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱན་རས་ Buntar ལ་ད་ལྟ་དགེ་ཏན་འོས་སྤྱོང་གི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ གསར་དུ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་མཐོ་དམའ་འབྲེང་གསུམ་གྱི་དགེ་ཏན་ཟས་སྤྱོང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ BA,MA སློབ་ཡོན་དེ་སྦར་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་དང་འཕེལ་བའི་ལས་འཚར་ཐོག་སྦར་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་སློབ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤུགས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་མ་བཏང་སྟོན་ལ་ཡིག་ཚད་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་སྤྱོང་བརྡར་སྦྱང་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་སྒོ་པོ་དེ་ཡར་འཕར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་སློ་པོས་ཚུད་ཐུབ་པ་དང་ལས་ཀ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཞིག་རག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སློབ་ཁག་ ༢༥ ནང་ལ་གློག་ཀླད་གསར་འཛུགས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚན་རིག་གི་ལྷེ་གནས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཐེན་པ་རྣམས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ IIT, IM མཐོ་སློབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནང་ཚུད་རྒྱུར་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་སྟངས་དམིགས་བསལ་སྤྱོང་བརྡར་མ་སྦྱང་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་ནང་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཐུག་ཁག་ལ་སློབ་ཡོན་གཅོས་པའི་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཁག་བཅས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཏུལ་རྣམས་དེ་ཚོའི་སྐྱང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱན་རས་ཤྲོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ། ཁ་སྦྱོན་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། BA,Bsc + B.ED four years integrated course དེའི་སློབ་ཚན་འཕྲིད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྟན་ཞུ་འབུལ་རྒྱ་དེ་ཨ་ར་ཏྲ་ས་མཐོ་སློབ་བརྒྱད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་ནང་ All India Teacher's Training College དེབ་ཤྲེལ་གྱི་ངོས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཞུ་བར་བཅར་མཁན་ཁོངས་སྟན་ཞུ་འབུལ་མཁན་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་འདུག་ གཉིས་གསུམ་ཞིག་གིས་གা་རེ་ཞུས་འདུག་ཅེ་ན། ང་ཚོ་འདིར་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཙམ་སློབས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སྟན་ཞུ་ངོས་ལེན་བྱ་

རྒྱ་ལས་སྒྲ་པོ་རྩ་བཅིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་རེས་ང་ཚོའི་སློབ་ཚན་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཟླ་བ་གསུམ་བཞིའི་ནང་འཕྲལ་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་། སློབ་ཚན་འདི་རྒྱ་གར་ནང་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་སྟྲན་ཞུ་འདྲ་མིན་ཟུལ་བའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཨ་ཏྲ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གནང་ཆོག་པའི་མཐོ་སློབ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔེར་འདིར་རྒྱབ་སྟེགས་ལྟ་བཅུ་ཡོད་ཞུས་པ་བཞིན་བྱ་གྲ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བཅུའི་སྟྲན་ཞུ་ཟུལ་འདོར་བྱུང་བའི་ནང་ནས་བྱ་གྲ་ལྟ་བཅུ་བདམས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་དེའི་སྒང་ལ་ལྷག་མ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གིས་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལོ་བཞི་ཙམ་རྗེས་ལ་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་ལོ་གཅིག་གིས་ཆེད་དུ་མ་རེད། ལོ་ལྷར་བྱ་གྲ་ ༥༠།༹༠།༣༠ བདམས་པའི་ཐོག་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གི་མཐོ་སློབ་དེ་སྒྲ་མ་ཐུང་ནས་གནས་རྒྱུའི་འཛར་གཞི་ཡོད། འདིའི་ཐོག་ཨ་རི་གཞུང་ནས་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་ཙང་སྒྲ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཏཱ་མ་ཐྲལ་མངའ་སྡེ་ནས་ཚོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་དུང་སྟྲན་ཞུ་དེ་འཇུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྟྲན་ཞུ་ཟུལ་མཁན་དང་རྒྱབ་གཉེར་གཞུང་མཁན་བར་མི་དང་མིའི་བར་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གནས་ཐུབ་ཡོད་དུས་མཇུག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སློབ་ཡོན་སྤྱི་ཡོངས་སྒང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། འཛིན་གྲ་ ༡༣ ཐོན་ཞིན་པ་ཚང་མ་ལ་སློབ་ཡོན་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མང་པོ་འདུག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཡང་མང་པོ་འདུག་ འདི་ལ་ལེ་གས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་ཡང་དཀའ་བལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འདུག་ ལོ་རེ་རེར་ཕལ་ཆེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྱམ་ ༢༠ ནས་འབྱམ་ ༥༠ བར་སློབ་ཡོན་རང་གིས་དོན་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། འབྱམ་ ༢༠ ནས་ ༥༠ ཟེར་དུས་དངུལ་འགོར་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད། ན་ཞིང་ལོར་ ༥༥༣ ཞུ་མཁན་བྱུང་འདུག་ ཡིན་ནའང་ ༡༥༠ ཡོད་པ་ཁོང་ཚོར་གཞི་རྩའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སློབ་ཡོན་ཟུལ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་དང་ཚོང་དང་ཨང་རྩིས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་བརྒལ་ཡོད་ན་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ཚན་རིག་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལོན་ཡོད་ན་སློབ་ཡོན་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་རེད། ན་ཞིང་ཚོའི་ཟླ་གྲ་ ༡༥ ལ་སློབ་ཡོན་ཟུལ་བའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆར་བལྟ་ཡོད་དུས་མར་བབ་ནས་ ༨༣ དང་ཚཎ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་ཚང་མ་ལ་སློབ་ཡོན་ཟུལ་འདུག་ ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཆ་ ༨ཅ་ འོག་ལ་ཡོད་མཁན་རེད། གོང་ཁྲིམ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ ལ་ཟུལ་བཞིན་ཡོད་རེད། དཀའ་བལ་གར་རེ་རེད་ཟེར་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༡ཅ་ འོག་ལ་ཡོད་མཁན་ལ་སློབ་ཡོན་ཟུལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་དང་དམིགས་བསལ་སློབ་ཟླག་ནང་གི་དགོངས་ཚུལ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་འབྲིང་ཙམ་ཤིག་ལ་ཚུད་ན། སློབ་ཡོན་ནི་རག་འགྲོ་ཡི་རེད་དྲན་ཏེ་གཞན་ཏེན་གྱི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེབས་ནས་པ་མ་དང་སློབ་ཟླག་ སྤྱི་ཚོགས་སོགས་ནང་ལ་འགན་འཛིན་རྒྱུར་གཞོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་སྟྲམ་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆ་ཚང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ན། སློབ་ཟླག་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགན་མེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཏེན་འདུག་ འདི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ Apoorva Chandra ཁོང་འདིར་ཕེབས་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཕེབས་དུས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གཅེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། ཁོང་གི་ཁྲོད་ཁོངས་ལ་ Kendriya Vidyalaya དང་ Navodia ཆ་ཚང་ཡོད། སློབ་བྱ་དེ་

ཚོའི་མཐུན་རྒྱན་ཐོག་ནས་བརྩེས་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་ནའང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་འགྲོད་པའི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་average དེ་བདུན་ཅུ་དོན་གྱངས་གཡས་གཡོན་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུག་ཆ་བྱུག་ཅུ་རེ་གྱངས་རེད་འདུག ཇ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད་ཟེར་ཐག་གཅད་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་དཀོ་ལོ་ཕྲེ་ལི་མཐོ་སློབ་ནང་སློབ་གྲྭ་དགེ་གྲས་ཞིག་ནང་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། Stephens, Hindu, SRCC ནང་བརྒྱ་ཆ་ ཅ.ཅ, ཅ.ཅ, ཅ.ཅ^{2}, ཅ.ཅ མན་ཆད་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་ངོ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཕྱུག་བརྒྱ་ཆ་ ཅ.ཅ ཡན་ཆད་སྟེབས་ཐོང་མཁན་ཞལ་ཆེར་མེད་པ་འདུ། བྱས་ཙང་ཕྲེ་ལི་མཐོ་སློབ་ཡག་པོ་ཞིག་ནང་ཚུད་དགོས་ན་བརྒྱ་ཆ་ ཅ.ཅ ཡན་ཆད་དགོས་ཀྱིས་ཡོད། སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་ལེན་དགོས་སྟམ་པའི་སེམས་ཤུགས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱར་ཕྱིན་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ཞིག་སྟེབས་ཡོད་གི་འདུག

དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་སློབ་ཕྲུག་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འཛེལ་ཡོད་གཉིས་ཨ་རི་ནས་ཆེད་དུ་འདིར་ཕེབས་པ་རེད། སློབ་ཕྲུག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གཏོང་ཕྱིན་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ཕྱད་ཡོད་ན་མེད་ན་འཕྲིད་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱུག་བརྒྱད་བདམས་པ་ཡིན། དེ་དག་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཡོད་རེད། མ་སྲུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ནས་ཡོད་རེད། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཡོད་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ཅ.༧ ལེན་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ཅ.༠ ལེན་མཁན་གྱི་ཁྱེ་ཕྱད་སློབ་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕར་ཕྱལ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཙམ་རིང་བཀའ་མོལ་སོགས་ཆ་ཚང་གནང་བ་རེད། ཨ་རི་ལ་ཚུད་པར་ SAT ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དབྱིན་རི། ཚན་རིག ཨང་རྩིས་སོགས་ཡིག་ཚད་ཅིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོད་ལྟ་རང་བྱས་ནས་ཡིག་ཚད་ཅིག་བཏང་བ་རེད། དེ་དག་དགའ་ལྡན་གོ་བྱང་གི་སློབ་ཡོན་ཐོག་མཁན་དང་ངའི་ཆེས་ཡག་ཤོས་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱད་རེད། SAT ཨ་རིའི་སློབ་གྲྭར་ཚུད་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ཅ.ཀ བཟླ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངའི་ཕྱུ་ཁུ་བྱད་ཡིག་ཚད་ཅིག་བཏང་ཡོད་དུས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་དེ་ ཅ.ཁ རེད་འདུག ཁྱེ་ཕྱད་བརྒྱད་ནང་ནས་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ངའི་སྟེ་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད་འདུག ཅེས་ཕྱད་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔར་སློབ་ཡོན་འབུམ་ ༡༠། ཅ.ཀ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཁྱེ་ཕྱད་ཀྱི་ སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ཁ་ཕྱོན་ངའི་ཚོ་དང་ཕྱུག་སྟེ་རྒྱུ་ཆ་འདི་དུས། གཅིག Chennai ལ་འདུག་ལ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་བ་རེད་འདུག གཅིག་ཨ་ར་ཏྲ་སིར་འདུག

གཞན་པ་གཅིག་ལྟེ་ལིའི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག སློབ་མ་ཅིག་ཕྱད་གསུམ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་བ་ནང་ལ་ཚུད་འདུག སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་ཕྱལ་བ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་བསམ་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ཀྱང་སློབ་ཡོན་རག་འགྲོ་ཡི་རེད། མཐོ་སློབ་དགྱུས་མ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་འཛེར་བཞིན་འདུག མཐོ་སློབ་དགྱུས་མ་གཅིག་ནང་ཚུད་ན་ལག་འཛེར་སྐྱོ་བོ་ཞིག་རེད། ལག་འཛེར་སྐྱོ་བོ་ཞིག་རག་པ་ཡིན་ན་ཆུ་མཐུད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། ཆུ་མཐུད་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ལས་ཀ་ཡག་པོ་རག་གི་མ་རེད། ཡང་མཐོ་སློབ་ཐོན་ནས་ལས་མེད་ཆགས་འདུག་ཅེས་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སློབ་ཡོན་གནང་ཤུལས་སྐོར་ལ་གཅེ་གནང་དགོས་མིན་བཀོ་གླིང་བྱས་ནས་ཐོས་བསྡུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་མེན་དང་། གཙོ་བོ་ MA ཆེད་ལས་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཡོན་མང་ཙམ་ཕུལ་ཐུབ་ན་བསམ་བྱུང་། བརྒྱ་ཆ་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། BA སྒྲང་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱ་མང་དགས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་ངམ་དྲན་ཏེ་སེམས་འཚབ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ལས་ཆེད་ལས་པ་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་སློབ་ཡོན་མང་ཙམ་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མང་ཆེ་བ་ཆེད་ལས་པ་ལ་ཚུད་ཐུབ་ན་སློབ་ཡོན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དྲན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་འབད་བརྩོན་བྱ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་ཡོན་ཕུལ་བ་དེས་འདང་གི་ཡོད་དམ་མེད་དེས་དུས། གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་འདང་གི་ཡོད་ཀྱང་ས་ཆ་ཁག་འདྲ་མིན་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འདུག Baroda ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདང་གི་འདུག་ཟེར་ཡང་། སློབ་གྲྭ་གཞན་དག་དགེར་ན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཁག་ལ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག

མཐའ་མ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོགས་འདུ་ཟེངས་གཉིས་ཚོགས་ཡོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གར་སྒྲིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་དྲི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཀྱོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་དང་འགན་འཛིན་ཁག་དངོས་སུ་ཝེབས་ནས། ཐོག་མར་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་དང་མཉམ་དུ་ཚང་མ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གཉིས་ཚོགས་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་སློབ་གྲྭ་དང་འགན་འཛིན་ཁག་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བཟེ་ལེན་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དཀའ་ངལ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་འགན་འཛིན་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགའ་རེས་དམའ་རིམ་ལ་ཕན་ཐོགས་པོ་བྱུང་འདུག འགའ་ཤས་ཀྱིས་འབྲེང་རིམ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲོད་ལམ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་དགེ་མཛོད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཚན་འཁྲིད་སྟངས་སོགས་སོ་སོའི་ཉམས་ཚོར་ཡག་པོ་ལ་དགེ་བཞག་ནས་བསམ་ཚུལ་བཟེ་ལེན་བྱེད་ཡོང་དུས། དཀའ་ངལ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཕར་སློབ་གྲྭར་ལོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ཡང་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཤེག་རེད་འདུག ཅེས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་བོད་སློབ་འཛིན་སྒྲོང་རང་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་འདུག འདི་ཕྱི་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་གྲངས་གཉིས་གསུམ་ལས་མང་བ་ལྟ་དྲུག་གི་ཚོད་མང་བ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་འདུག་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་འདུག ང་ཚོས་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ best practices ཁྱོད་ཚོས་དམིགས་བསལ་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་བཞག་པ་ག་རེ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཐད་སོང་། ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱས་པ་དེས་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་གསུངས་འདུག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་མར་བང་རིམ་བཞིན་ཕབ་སྟེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཕར་ཕུལ་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པས་ཏན་ཏན་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོ་སོར་ཕར་ཕེབས་རྗེས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། སློབ་གྲྭ་ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་དབེ་འོས་པ་ལེགས་པ་དེ་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ལག་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་རེ་བ་ཡོད།

འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་སློབ་སྦྱོ་དང་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་རང་གིས་ལེགས་ཚད་ནས་ཞང་ ༧། ༨། ༩། ༱། ༢། འདི་རྣམས་དེས་པར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་རིམ་པས་བསྟན་ཐུབ་པ་ང་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱ་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་སྙན་གསེང་དང་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོ་འི་དགོངས་ཆུལ་ཁག་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་རེད་དྲན་ནས་གསུངས་པ་དེར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་ཆུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ནང་ལན་བཏོན་སྡུངས་མ་འགྲིག་པ་ཆད་ལྷག་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དགོངས་མེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིལ་མཆོག་ནས།

སར་ཉིན་ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་ཏོག་ཙམ་གྱ་དོག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟ་འདྲེལ་ཡོད་ལྟན་ཁང་གཅིག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཁག་བཏང་སྟེ། གཞན་འཕྲོས་དེ་སར་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ཁུར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དལལ་ལྟན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ འདྲེལ་ཡོད་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

དལལ་ལྟན་བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་འཕྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དལལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་ཆཤད་བཞེས་མཁན་བཀྲར་ཁོས་སྦྱི་འཐུས་ཁག་ལྟ་ཙམ་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་སྙིང་བསྡུས་རེ་ཞུ་ཚོག་པ་དང་། ལས་བསྟོམས་སྙིང་བསྡུས་ཐོག་སྙན་གསེང་ཞུ་ཡིན།

དང་པོ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་གསུམ་འདུག་ དང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགོར་སྡུང་སྒྲོབས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤ་ཚེའི་ལས་བསྟོམས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་འདུག་ ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་རེད་དམ་ཡང་ན་རེ་སྒྲུལ་ཞུ་འཚར་གཅེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མའི་འཚར་གཞི་དང་དགོས་མཁོ་རྒྱ་གར་བ་རང་གི་སྐོར་སྡུང་བ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱའི་གཏན་འཚེས་བས་རེད། དེ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེས་རྒྱུན་པས་ལས་དོན་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྩལ་སྟོན་སྟེ་དེའི་སྐོར་ནན་བསྒྲུལ་ཞུ་རྒྱ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་འདུག་ དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཧ་ཏྲག་གིས་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐོར་ལ་ནན་བསྒྲུལ་ཏོག་ཙམ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་རེད།

གཉིས་པ་དེ་བལ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་དུས་ཆོག་ཐོ་སྦྱང་མ་ཕོད་པ་དང་སྦྱང་མ་ཤེས་པ། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་སྐབས་མཐའ་མའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་ཆགས་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཞེས་གསུངས་འདུག བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་དེང་སྐབས་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་དུ་ཐོ་འགོད་མ་བྱས་པར། རྒྱ་གར་ནང་འཚོལ་ཞུགས་བྱ་ཐབས་མེད་ཅིང། ངེས་པར་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང། ཆོག་ཐོ་འགོད་ལེན་བྱ་ཐོག་ཐང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་མོས་གཞིར་བཟུང་ཆོག་ཐོ་ཕུལ་བློ་ཡོད་རིགས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་མར་གང་དུ་ཆོག་ཐོ་ཕུལ་ནའང་ཆོག་ཐོ་འབུལ་མཁན་རིགས་ལ་དབྱུད་ཞིབ་བྱེད་ཐོག་ཐང་ཉིད་ཐོ་ཁ་ཤས་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་བྱ་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ལས་དོན་བྱས་པ་ར་སྟོང་བྱ་རྒྱུའི་ཐང་མི་དཔང་དང་དངོས་དཔང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ལ་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང། ཁྱེད་ལྟན་གྱི་ཡིག་ཆ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ས་ར་སྟོང་ཡོད་པ་ས་གནས་མི་སྣ་དྲང་ཚུགས་ལྟན་པ་ཆོས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་སོགས་སྣེ་མང་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱས་པའི་ནང་དོས་ལེན་བྱེད་སྟངས་འདི་ལྟར་ཡིན།

གསུམ་པ་བདེ་སྟང་བོད་གནས་ཉམས་ཞིབ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་དེ། ཁ་སང་ལྷང་ཙམ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རྟེས་མ་འབུལ་ཐོག་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་འདི་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཏུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བསྡུར་བ་སོང་ཙང། འདིའི་ཐོག་ལ་ཙ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཐང་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤེག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་སླད་ཕྱིན་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཞུས་ནས་ལན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྟེ་ལེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོན་ཚན་བཞི་ཞིག་འདུག དང་པོ་དང་བཞི་པ་དེ་སྟོན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་གསར་འཛུགས་རྒྱུན་མ་བཅུ་ཕྱད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་གར་རེད་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནས་བཟུང་བོད་ནས་གསར་དུ་འཛུགས་བའི་ཁོངས་ནས་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་གཞིས་དམ་བཟུང་བྱས་ཏེ་གསར་འཛུགས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་མ་མི་གྲངས་བཅུ་སྟེ་ལེན་ཁང་ནས་ཕུད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་ཞིང་ཆེད་སྒྲུ་ཁྱེད་དང་མེང་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོང་སྟེ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ཕེངས་དང་པོ་ཡིན་མདོ་གཅིག་མདོ་གཅིག་བྱེད་མཁན་མི་གྲངས་ ༦ དང། བོད་ནས་འབྱོར་བ་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་སྒྲོས་ནའང་གསར་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་མཁན་མི་བཞི་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་བཅུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱི་པར་དང་ལོ་རྒྱུས་འདུག ཁ་ཤས་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་ར་འཕྲོད་ལ་མ་འཕྲོད་མཚམས་ནས་ལམ་སང་ཕྱི་ནས་པར་ཡང་མ་རག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ལོ་འདིའི་ནང་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡུལ་མི་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ར་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་པའི་ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡᜿ པའི་ནང་ལ་ལོ་སྟོན་མ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེའི་ནང་མི་ ༥༣༣ ཆགས་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལྷག་མ་མི་ ༡༣ ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཏན་སྟོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་འགྲོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག མི་ ༡༣ གཏན་སྟོད་ཡོད་པ་འགོད་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་མི་གྲངས་ ༥༡ ཙ་རམ་པ་ལ་དང། སྒེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་སུ་མི་ ༡ ཕྲི་ལི་བསམ་ཡས་གླིང་དུ་མི་ ༣ ཕྲིར་སྟེ་དགེ་མ་གནས་སུ་མི་ ༢ ཅོན་ཏུ་ར་པ་གནས་སུ་མི་ ༢ བཅས་གཏན་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་གཞིས་

ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་འདྲ་པོ་རགས་ནས་བཏང་བ་མེན་ནམ་དགོངས་མཁན་ཡོད་ན། ཐོབ་སྐལ་དེ་འདྲ་རགས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྟེ་ལེན་ཁང་གིས་ལས་འཆར་གཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཙ་མི་རྣ་ཀའི་ལས་འཚོལ་གཟིགས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་མི་ ༩༠ ཞེ་གྲངས་ཤིག་ལ་རགས་པ་བྱང་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་སྒོར་ལ་བཀའ་གནང་འདུག་ དགོངས་སེལ་དང་སྨྲགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་དེའི་མིང་དེ་དོ་སྣང་མ་བྱང་པ་བྱས་ནས། མིང་དེ་འདིའི་ནང་གསལ་འདྲུག་པས། འདི་ཡིག་ཆ་ནས་མར་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་སྟན་གསན་ ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞི་ཙའི་བར་ལམ་ནས་གནས་སྒོར་ཞེས་མ་འགོད་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་ཕྱབ་པས་ལེགས་ཚར་མངོན་པ་དང། གཞན་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་རྣ་སར་འབྱོར་བ་དང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེ་བཟོ་རྒྱའི་ཐང་ཆུ་མཐུད་ནས་ལག་བསྟར་བྱུང་འདུག་པ་བསྡུགས་འོས་ས་མཚོང་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྡུགས་འོས་གཟིགས་པ་དེ་ཡང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་གནང་བྱུང་ཞེས་ངས་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ལེན་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ལན་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེས་པར་དུ་ཞུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་ཐྲི་འཐུས་ལྷས་དམིགས་བསལ་འཛུལ་ཞུགས་ལག་འཁྱེར་ཐོག་ལ་གནས་སྐོར་འགོད་པ་དེ་ཕར་འགྲངས་མ་ཐུབ་པ་དེ་རིགས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་འདུག་ དེའི་སྐོར་ལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་མེ་མས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞི་ཙའི་དེའི་སྐོར་ན་ནི་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། གཤེད་ཚོད་གা་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་པོད་དུ་ཕར་སློག་གིས་མ་རེད་ཞེས་ན་ནི་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟའང་འགྲུར་བ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཐག་ཚོད་པར་རྒྱུན་རིང་མི་འགོར་བའི་ཆེད་ཉེས་ཚད་ཇི་གནང་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ནང་ཐོག་མར་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་གནས་སྐོར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་དུས། དེར་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཉེས་པ་དང་ཚད་པ་དེ་འདྲ་བཀའ་ཁྲབ་གནང་བ་བྱུང་སོང། དེ་ཚོ་དོ་བདག་སོ་སོས་ནགས་ཉེས་གང་ཡང་བསགས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཁྲོལ་མ་ཐོབ་པ་རེད། དུས་ཚོད་འགྲངས་པ་རེད། ཉེས་པ་དང་ཚད་པ་ཚང་མ་འཛིན་སྐྱོང་དོས་ནས་བསྒྲུབ་ནས། ཀ་ནི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པ་ནས་འདི་ལོ་ཕྱི་ ༧ པ་བར་དུ་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་པ་རེད། ད་དུང་ཞལ་བཞེས་དེ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་དཏུལ་གྱི་ཚད་པ་ཐུགས་གཏན་མ་ཁེལ་བར་ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཆ་བའི་བཀའ་ཁྲོལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཀྱི་སེལ་ཕྱིའི་ཐོག་ལ་ཇ་དྲག་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུགས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་ཚོར་བ་དེ་རང་ཡོད། བར་ལམ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཎུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་རང་ནས་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་གྲྭ་འབྲས་ཆ་ཚང་ཐོན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་ཐུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་མཁན་བཀྲར་འོས་ཐྲི་འཐུས་རེ་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སོང། གཅིག་ངས་གསལ་པོ་རང་ཞིག་གོ་མ་སོང་སྟེ། རྒྱ་ཐུའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོར་འགན་སྤྱད་ནས་དགོས་པ་རེད། ཟླ་སྨོན་ནགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀ། ཁོ་ཚོ་ཁ་ཕྱི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགན་

སྒྲུབ་སྦྱོར་བརྡར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགྱུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་སྐབས་གསོལ་ཐབ་པ་འཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་འཚར་བཀའ་སློབ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང། ལག་ལེན་འགེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྐར་ཡང་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་བར་ལམ་བྱ་རྒྱའི་སྐོར་དེ་བཀའ་གནང་སོང། བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་བགྱི་བཞིན་ཐེག་ཆགས་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྡུང་ནས་ལྷ་རྟོག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཀའ་གནང་སོང། གསལ་པོ་བྱེད་ནས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ལ་མིང་མེད་པའི་རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ཕྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྟང་ཡོད་པའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཐུག་གནང་མཁན་བྱུང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང། རྒྱ་མ་ཐུ་འདེད་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཙང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག་པས། ཚང་མས་ཐུགས་སྟང་གནང་སྟེ་ལེགས་ཆའི་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཐུ་མཐུད་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཇ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་ཡོད། གནས་དོན་གཅིག་བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་གནད་ཡོད་མི་སྟང་སྟང་བྱའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ཚང་མས་མཉེན་མཉེན་པ་རེད། ངས་ཀྱོས་ཆོགས་སྡོན་མའི་སྐབས་ཐུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོར་འགྲུར་འགྱོས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཐུ་དོ་སྟང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་མཁན་དེ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བྱས་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང། དཀ་ཆ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལས་གཞན་གནད་ཡོད་མི་སྟང་ཚོ་ལ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ནང་ནས་དགོངས་ཆུལ་ཡོད་མཁན་དང་ཐུག་བྲིས་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང། དེ་ཚོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕལ་ཆེར་སྟེང་གསུས་རང་ཡིན། དེ་མིན་ལྟག་ལུས་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཐད་ཀར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་རོགས་གནང། རྗེས་མ་སྟན་གསན་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས།

འགྲོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་སང་ཉིན་ལས་རིམ་ནང་དུ་འཕྲེར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། སང་སྨ་དོ་ཐུག་ཚོད་ ༧༠།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་ལས་ཉིན་བཏྲུད་པ་དང་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་འོག་ནས་ཏེ་བ་ཏེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། དེ་རིང་ཏེ་བ་ཏེས་ལན་གཉིས་ཡོད། ཏེ་བ་ཨང་དགུ་པ་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་གྱི་འཐུས་ཨན་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལཱཡཱས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཞང་ ༤ བ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས། ***

དེ་ཀོག དེ་བ་ཞང་""""""༤

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ནས་ཚེས་ ༢༣ བར།

དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས། ཞལ་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།

དེས་ལན་གནང་མཁན། དབལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག

བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་རྩ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་གསུམ་ལྟར།

༧། ལོ་གཅིག་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༢། གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པཝང་སྟར་ལས་ཆེས་ལྟག་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་དེ་བཞིན་མེ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ས་ཅང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཞང་ ༤ པའི་ལན།

༦།། |སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡ པའི་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་ དེ་བ་ཞང་ ༤ པའི་ལན།

༧། ཆེགས་སྒྲིལ་དང་། རང་ཁ་རང་གསོ། གསར་གཏོད་བཅས་ནི་རྩ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཡིན་པ་ལས། དུས་བཀག་དང་དུས་ཐུང་གི་ལས་འཛར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ནང་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཇི་སྒྲིལ་འདི་ལོའི་ཕྱི་བླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་བཀའ་ཁྲིའི་འཚམས་འཕྲིན་དང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་འདིའི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་འགྲེལ་བརྗོད་ཞུས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བསྒྲུར་བློས་མི་དགོས་པར་ཞུ།

༢། གོང་དུ་ལན་འདེབས་ཞུས་ཟིན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་བཅས། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧༤ ལ།།

ཆོས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཞབས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་དེས་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་ཞབས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ཏེ་བའི་ངོ་གདོང་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཏུ་ཅང་གནང་ནས། བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ཞུ་འདོད་བྱུང། བཀའ་ལན་ནང་ལའང་ནང་འགལ་གྱི་རྣམ་པ་ཕེབས་འདུག ནང་འགལ་ཡིན་མིན་ཐོག་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་ཆེག་སྒྲིལ། རང་ཁ་རང་གསོ། གསར་གཏོད་གསུམ་ལྟ་བྱེད་ཡིན། དུས་ཐུང་དང་དུས་བཀག་ལས་འཚར་ལྟ་བྱར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག དུས་ཐུང་དང་དུས་བཀག་གི་ལས་འཚར་ལྟ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིག་གི་ནང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ཁ ། བའི་ནང་ལ་འདི་དང་འདི་གནང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་འོག་གི་དོན་ཚན་དེར་དལ་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལའང་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག ངས་ཐུང་དུས་བཀག་ལྟ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་བྱེད་གཏིག་གི་འོག་དེར་འདི་དང་འདི་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་འགལ་མ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་གཉིས་པ་དེར་འཛིན་སྐྱོང་གཏིག་ཏུས་འཚར་སྟང་གི་ས་ཐོག་ནས་ལྟ་བྱེད་འདི་བསྟན་པས་ཀ་ནང་ལ། ངའི་དེ་བའི་ནང་ལ་ཀ་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ན། ལྟ་བྱེད་དེ་ལྟ་བྱ་ཞིག་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་གནང་དགོས་ཀྱི་ས་རེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་གསར་གཏོད་ལོ་གཉིག་གི་ནང་ལ། མིག་དལ་ཁོས་པ་གང་བྱུང་འདུག་ཞེས་དེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད། དལ་ལྟའི་འཛིན་སྐྱོང་ཁོ་ནར་གོ་ཆུས་པ་ལྟ་བྱ་ཆགས་འདུག ཕྱས་ཅང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་སྟོན་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་གང་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར། རང་ཁ་རང་གསོ་དང་གསར་གཏོད་གཉིས་གནད་དོན་ཐ་དད་རེད། ཆེག་སྒྲིལ་དེ་དོན་ཚན་ཐ་དད་གཅིག་རེད། ཆེག་སྒྲིལ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ། གང་ལྟར་ཆེག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང། སྔར་ཆེག་སྒྲིལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཟེགས་སྟེ། དལ་ལྟ་ཆེག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་ལྟ་བྱ་ཞིག་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་སྙམ་བྱུང། བྱས་ཅང་ལོ་གཉིག་གི་ནང་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང།

དལ་ལྟའི་འབྲས་བུ་དེ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་ན། དེ་གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། རྒ་བའི་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་གསར་གཏོད་དེ། ངའི་ལྟ་ཐོག་ལ་ལྟ་བྱེད་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་མེད། འདི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། བྱས་ཅང་ལྟ་བྱེད་དང་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་མ་ཁོར་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན། དལ་ལྟ་དེར་ལྟ་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་ philosophy ལ་གོ་ཆུས། (ཆོས་གཙོ་མཚོ་ནས། གསལ་བཤད་མ་གནང་བར་དྲི་བ་རང་གནང་རོགས་གནང།) ལགས་སོ། དེར་བརྟེན་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྟ་བྱེད་གང་ལ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷ་གྲུབ་གསུམ་དེ་དུས་བཀག་དང་དུས་ཐུང་གིས་ལས་འཚར་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ལྷ་གྲུབ་འདི་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འཚར་དང་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་བླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་དང་། ཁ་སྟོན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུའང་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་གར་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟོན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་དེ་རེས་གསར་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལྷ་གྲུབ་གཞི་བཞག་ས་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་མང་གཙོ། འཚེ་བ་མེད་པ། དྲང་བདེན་ཞེས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་གསུངས་དུས། དེའི་སྟོན་ལ་མང་གཙོ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་མེད་པ། དྲང་བདེན་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དང་དུས་ལ་ལྷ་གྲུབ་དེ་གསུམ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པས་ལྷ་གྲུབ་འདི་གསུམ་པོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་རེད། ད་རེས་བཀའ་ཤག་གི་ས་ཆི་གཞི། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་པ་འདི། བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མའི་ལྷ་གྲུབ་གསུམ་པོ་འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ཚོ་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་ཆིག་སྒྲིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་འདི་གསུམ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་རེད་དམ་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་བཀྱར་འོས་སྒྲི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་རེད། བོད་མི་འི་སྒྲི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པ་ཁག་འགའ་ཤས་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་འགའ་ཤས་ནང་བཅར་དུས་སྐབས་ལ། ཁོང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ལྟར་ན། འོས་འཚེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་ཏོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། ༢གོང་ས་མཚོག་གིས་ཕྱགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ད་རེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་སྐུ་དབང་གནང་ཡོད་བཅས་གསུངས་ཏེ། ཏོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག ངལེར་ན། སྒྲང་ལོར་གྱི་མཐོ་སྟོབ་གཅིག་གི་ནང་བཅར་སྐབས། དེང་དུས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་བོད་ཆས་ཀྱོན་ཞིང་། གཟབ་སྟོས་སྦྱོང་ནས་ཕེབས་ཡོང་གི་འདུག ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཚོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡར་བཅར་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་ཆེད་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ་སྒྲི་འཕྲས་རྒྱ་རེ་བྱ་ཕྱག་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྒྱ་རི་བུ་ལྷག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དགུ་པའི་ཐོག་འཛིས་དོན་གྱི་འཇི་བ་ལ་དོགས་འཇི་ག་རེ་ཡོད་ཞུས་ན། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱའི་ལྷ་གྲུབ་ཞེས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟེངས་ཆ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོར་ཡུག་དང་སྟེངས་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་གྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། Ideology ལ་གོ་ནུས་པ་རེད་སྙམ། ལྷ་གྲུབ་དང་བསྟུན་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གཞིགས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་ག་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། Guiding Principle ཟེར་ནའང་རེད། Philosophy ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། Guiding Principle ལྷ་བུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་ཕྱེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། འཇི་བ་འདི་རང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་བ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་ས་ཀེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལྷ་གྲུབ་དེ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་བཀའ་འཇི་གནང་ཡོང་དུས། Ideology མ་རེད། Guiding philosophy ཟེར་ནའང་རེད། Guiding Principle ཞེས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མ། སྒྲོ་འཕྲས་ཟོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཟོག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འཛོས་དོན་དེ་བ་རང་ཡིན། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་སྒྲོ་ཚོགས་དེའི་ནང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ལྟར་ས་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལའང་རེད། གཞན་ཡང་ཁ་འཐོར་མི་མང་གཉིས་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་བློན་ནམ་པ་ཚོས་ཁ་འཐོར་མི་མང་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཅོད་དགོས་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྒར་མས་ས་ལ་དང་ཕྱི་ལི་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་འཐོར་མི་མང་གི་སྣང་ལ་གསར་གཏོད་དང་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞིའི་རིགས་སྟེལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་སྟེལ་འཛར་ཡོད་དམ་མེད་སྐོར་བཀའ་འཇི་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ལོ་གཅིག་ནང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད། འཚར་གཞི་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གཏེང་དང་འདེང་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་འཚར་རིམ་པས་འགྲོ་དགོས་སྙམས། ཁ་སང་བཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་གསུངས་ཡོད། ཁ་འཕོར་མི་མང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཐོས་བཀའ་མོལ་དང་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གཅིག་འགྲུབ་མིན་དེ་གཞན་དབང་སྙན་བསྩུན་ཡིན་སྙམས། སྲིད་བསྡུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནས་དབལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་རིགས་ཐོན་པ་གཞིར་བཟུང་རིམ་པས་ལས་གཞི་སྒྲུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྩོར་བྱུང་སོང། དེ་བ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་བསྒྲུབ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཕྱི་འཐུས་ཞན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལཱཡིས།

ཕྱི་འཐུས་ཞན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལཱཡིས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྩགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༠ པ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲི་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་།།།།།༡༠
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ།	ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢ བྱ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཚེས་ ༢༢ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་ཕྱི་འཐུས།	ཞན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲི་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག

ཀ།ཀ། །ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢ བྱ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དམིགས་བསལ་གྱི་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ཉིར་གཅིག་འཛིན་གནང་མཛད་པའི་ཐོག་མཇུག་འདེད་རྗེ་འཇུ་གནང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་གནང་ཐུབ་མེད་ཚེ་ནམ་ཞིག་གནང་འཚར་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཕྱི་དྲི་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་བར་ལན་འདེབས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

༦༥། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐར་རྩིས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་བཅུ་པའི་ལན།

ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༢༧ ཅན་ཞིག་འཛིན་གྲྭ་མཛད་པར་འཕེལ་ཡོད་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་བརྒྱད་མཇུག་འདེད་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨན་ཐན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་གཟོ་གོང་འདི་ལའང་དྲིས་ལན་ཡོད་འཚོམ་པ་ཞིག་རགས་མ་སོང། ད་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་རེད་འདུག ད་ལྟ་དས་དྲི་བ་གཉིས་ཙམ་ཞུས་ན། དང་པོ། སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཞུས་པ་རེད། སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་གནང་བའི་མཇུག་འབྲས་དེའི་ནང་ལ་གང་དང་གང་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་དྲི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ། གོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༢༧ ནང་ནས། གོས་ཆོད་ཨང་ཀི་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཅུན་པ། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ། ཉི་ཤུ་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱ་ཤེས་ཐུབ་པའི་གོས་ཆོད་ཅིག་རེད་འདུག གོས་ཆོད་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ལ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཡང་ན། བདམས་ཐོན་བྱས་ནས་གོས་ཆོད་དེ་དག་སྟེང་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་དམ་ཅེས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྡན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོས་ཆོད་འདི་འཛིན་རྒྱ་ཆུར་ཆོའི་ཡོ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྒྲུ་ཚབ་དང་། འཕེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་བྱུང་ཡོད་སྟབས། ང་ཆོས་དོན་ཚན་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༧ ནང་ནས་དེང་སྐབས་ཉི་ཚར་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་བསལ་འཕེལ་མཐུད་པ་བསྐོ་གཞི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་བསལ་འཕེལ་མཐུད་པ་ཁོང་གིས་ལས་འགན་བཞེས་དུས་དེ། ཕྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་ལས་འགན་བཞེས་འགོ་བཙུགས་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་གནས་སྐབས་

འཕེལ་ཡོད་ཀྱི་དོན་གཙོད་པ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྒྲ་ཚད་བརྒྱད་ནས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཁྲངས་ནང་མཇལ་འཕྲད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀིག་ཞུས་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་འཕེལ་མཐུད་པ་ཁོང་གི་ལས་ཁྲངས་དང་། ལས་བྱེད་བ་ལྟ་གཏན་འཁེལ་མི་འདུག ཏེར་བརྟེན་བ་ལྟ་མཇལ་དགོས་བྱུང་ནའང་། མཇལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཙང་རགཱ་ཁཱ་པོ་རེད། བ་ལྟ་དུས་ཚོད་ཞུས་བཞག་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏི་བ་ཏིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་མང་པོ་ལྷག་ཡོད། སྟོང་པའི་གོ་སྐབས་ཞུ་མཁན་གཉིས་བྱུང་སོང་། གོ་སྐབས་ཕྱལ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་མ་བརྒྱད་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་གསུངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་རགཱ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕྱལ་ཐུབ་པ་མེན་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་ཁྲངས་ཁག་གི་ལས་བསྡོམས་སྟེང་བསྡུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ཐོར་བཏོ་བློང་ཟིན་པར་འཕེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་དང་ལན་འདེབས་མཇུག་སྡུད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཕྱི་ཏི་ལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དབལ་ལྷན་ཕྱི་ཏི་ལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་ཏི་ལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བའི་དོགས་འཇི་ཞེས་པར་ལན་འདེབས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ཏི་བ་དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་ཕྱི་ཏི་ལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚན་པས། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། མི་མང་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་འཕེལ་བའི་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཡོད་པར། ཕྱི་ཏི་ལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་དལ་ལྷ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཅིག་ཡིན་མིན་བཀའ་འཇི་གནང་བ་རེད། ཚོར་སྟང་ཅམ་མིན་པར་ཕྱི་ཏི་ལ་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཇ་དྲག་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཅད་མ་ཞིག་ཁ་བཞིན་ཡོད།

ཏི་བ་གཉིས་པ་དེ། ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་ནས་ཡར་མར་འཕེལ་ཡོད་གཞུང་ཞབས་དང་། གཞུང་འཕེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་བྱ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་པས། གཞུང་དང་གཞུང་འཕེལ་མ་ཡིན་པའི་ས་མཚམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་དགོས་མིན་ཞེས་སོང་། དེ་གཞུང་དང་སྒེར་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་གཞུང་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འཕེལ་བ་ཁག་ཞུས་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཐུད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ཆ་རྐྱེན་དང་མཐོང་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཅིག ངོན་ཚན་ཁག་ཞུ། ཁ་ཟུར། བཀའ་ཟུར། ཕྱི་ཟུར་རྣམ་པ་དང་འཕེལ་ཡོད་དོན་ཁང་ནས་རྒྱབ་གཞིར་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཞིས། དོན་ཚན་གསུམ་པ། གཞུང་འཕེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་སྒྲིང་རེ་ལ་ཐེག་ཕྱག་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་བྱུང་ཚེ་དེ་དང་འཕེལ་བའི་ཡིག་ཆར་ཕྱག་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཏི་བ་གསུམ་པ། ཨ་རི་སྒྲ་ཚད་དོན་ཁང་། ནང་གསེས་དང་པོ། ཨ་རི་དོན་ཁང་ནས་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཤས་ཡིན་ས་རེད། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དང་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏི་བ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཀུ་ཡོག་དོན་ཁང་ནས་དེབ་ལྷང་ཁྲ་ཨང་བདུན་པ་ཞེས་ཐོ་གཏིག་བཀོད་འདུག་ དེ་གང་ཡིན་

མིན་ཐོག་ཏུ་བ་ཕེབས་པར། དེབ་ལྷང་ཁུ་ཨང་བདུན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དེབ་ལྷང་ཁུ་གསར་པ་དེ་ 7-digit number ཞེས་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཨང་ཀི་བདུན་པ་ཞེས་པ་གོ་དགོས་པ་རེད། སྲུང་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཏི་བ་ཁག་དང་། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཏི་བ་འདི་ཡོ་རེད་འདུག ལས་བསྟོམས་དེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་རྒྱའི་སྐོར་ལ་གཅིག་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། ང་ཚོ་སྲུང་སིའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐོག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

ཏི་བ་གསུམ་པ་དེ། ཕུ་རྒྱ་སྲའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྐོར་ལ་གྲངས་གཅོད་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཏི་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཕུ་རྒྱ་སྲ་ལ་དལ་ཆོས་ཚོགས་ཁྲོན་བསྟོམས་ ༢༠༥ འདུག དེའི་ནང་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། དགེ་ལུགས་པ་ ༧༠༥ དང་། ཀཱན་བཀའ་བརྒྱད་ ༥༠ འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ ༢ ཆ་ཅང་མ་ ཿ༢ ས་སྐྱ་ ༣ གཡུང་དྲུང་གོན་ ༢ རིས་མེད་ ༧ བཅས་རེད། ཏི་བ་གཉིས་པ་དེ། ཕུ་རྒྱ་སྲ་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དཏུལ་ག་ཚོད་བྱང་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ང་ཚོ་གོད་མི་ཅ་ཅང་ཕྱང་ཕྱང་རེད་འདུག གོད་མི་ ཿཿ ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ ༢༧ གི་ས་དང་ཆུངས་དབྱ་དཏུལ་ཕྱལ་འདུག ཏི་བ་གསུམ་པ་དེ་ཕུ་རྒྱ་སྲའི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅང་ལན་འདེབས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཆ་པ། པ་རན་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡན་ལག་ Paris ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏི་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཏི་བ་དང་པོ་དེ། སྐར་ཧྲགས་ཅན་གྱི་ཏི་བ་དང་འཇུ་པོ་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་། ཏི་བ་གཉིས་པ་དེ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་པ་རན་སི་དང་ Paris ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཤོལ་ཐོག་པ་གཅོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཏི་བ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ད་ལྟ་པ་རན་སི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བཤོལ་ཐོག་པ་ཆེ་ཁག་གི་ཆོག་མི་ ཿ༠-༧༠༠ བར་དང་། ཆུང་ཁག་ལ་ཆོག་མི་གཅིག་གཉིས་ཅན་ཡོད། པ་རན་སིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་རྒྱ་བཤོལ་ཐོག་པ་ལ་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཏི་བ་ཞིག་ཕེབས་འདུག ཏེ་ར་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཞུས་ན། ལམ་སྟོན་གཅིག་ནི་ལས་འགྲུལ་སྒེལ་ཕྱོགས་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐད་གསལ་བཤད་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པ། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གཅོས་པའི་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་གཅིག་བཅས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པ་གཅོ་བོ་ཡིན་ཞེང། ལམ་སྟོན་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ཏི་བ་གསུམ་པ་དེ། Brussels ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཁྲོམ་བསྟོམས་ ༧༥༠༠ ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དང་ཆུངས་དབྱ་དཏུལ་འབྲལ་མཁན་ ༢༧ᐧ᐀ མ་གཏོགས་མེད་སྟབས། དོན་གཅོད་ཁང་བརྒྱད་ནས་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཏི་བ་གཅིག་རེད། ང་ཚོ་མ་གནས་དོན་གཅོད་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པས་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། སྒྲིར་བཏང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཐུལ་ཌམ་ནང་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ཡིག་ཆའི་དཀའ་ངལ་འཛིན་བསྟད་ཡོད་རེད། ཏི་བ་བཞི་པ་དེ། ཕ་རན་སི་དང་མ་གནས་མི་མང་གི་འབྲེལ་བ་སྐོར་ལ་ཏི་བ་ཞིག་ཡིན་མ་རེད། ཏི་བ་དེའི་ལྟག་ལན་ཡང་ཞུ་བའི་མི་འདུག ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང། ཏི་བ་ལྔ་པ་དེ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མོས་མཐུན་ཡོད། དེ་འདའི་སྲོང་བརྡར་བྱ་རྒྱུར་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་གཅིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལས་འགྲུལ་ཡང་སྒེལ་དང་སྒེལ་བཞིན་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏི་བ་ཁར་ཤིག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་བོད་མིའི་ཕྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གྲངས་ཀ་གཅོད་ཡོད་མེད་ཏིས་གནང་འདུག ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་རེད། དེ་དག་གོང་ཁྲིར་ (Canberra, Sydney, New Castle, Melbourne, Brisbane, Adelaide, Perth, Tasmania) ཀན་སྒེ་ར་དང་། ས་ཊ་ནི། ནི་ཨུ་ཁྱུ་ས་ཊལ།

མེལ་ཐྲོན། སྒྲིར་སི་སྒྲན། ཨེ་ཏ་ལེནཏཱ། སྒར་ཐ། ཏྲ་མ་ནི་ཡུ་བཅས་དང་། New Zealand ལ་ཆོས་ཆོགས་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ནི་(Auckland, Chriscuphurch, Wangary Dunedin) ཨོ་ལེན་ཏེ་དང་། ཁྲ་རི ཅར་ཅེ། ཝན་ཐུ་རི། ཏ་ནི་ཏེན་བཅས་རེད། ས་གནས་ཆོས་བརྒྱད་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༨༤ ཡོད། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་ལ་ Canberra, Sydney, Melbourne, Queensland, Adelaide,Tasmania, New Castle ནང་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ནང་ནས་ས་སྒྲ་ ༢༦ དང་། ཆ་ཚད་ མ་ ༤ བཀའ་བརྒྱད་ ༢༦ དགེ་ལུགས་ ༢༥ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་བྱུག་ཐུ་ཡོད་རེད། ནི་ཉ་ཇི་ལན་ཏ་ལ་ ༤ ཡོད་རེད། དགུའི་ནང་ནས་ཆ་ཚད་ ༢ དགེ་ལུགས་ ༥ བཀའ་བརྒྱད་ ༣ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ས་གནས་དེ་གཉིས་ལ་ ༨༤ ཡོད་རེད། ཏེ་བ་གཉིས་པ་དེ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་སྒྲ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཆེས་བསྒྲུར་གོ་སྒྲིག་ཆོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ལ་རེད་འདུག དེའི་ལྟར་ལན་མདོར་བསྡུས་ཤོག་ཁྲུས་ན། ཐུགས་ཐག་གཅད་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཆ་ཚད་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་རེད། ཏེ་བ་གསུམ་པ་དེ། ང་ཚོ་འཕྲུངས་སྐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཏེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དོན་གཅོད་ཁང་དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་ཆོགས་པ་མཉམ་རྩྭ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྒྲིག་ཁྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཏེ་བ་བཞི་པ་དེ། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ Bob Carr མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཏེ་བ་ཞིག་འདུག ཕྱོགས་གར་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་དུ་བསྐོ་གཞག་མ་གནང་བའི་གོང་དུ་རྒྱས་པ་ཆོས་ཚང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྒེར་ཀྱི་དྭ་རྒྱའི་ནང་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ཁྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་ཆ་ཚད་ཞིག་བཀོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཕྱི་སྲིད་ཆོན་ཆེན་དུ་མ་བསྐོས་གོང་དུ་དེ་དག་ཕྱིར་འཐེན་གནང་འདུག ཁོ་རང་སྒེར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁྱེད་ན། ཆོང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཏེ་བ་ལྔ་པ་ནི། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡའི་བོད་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ཏེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་བོད་ཁང་དེ་སྒེར་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བོད་རིགས་ཆོགས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་རེད། ཏེ་བ་དྲུག་པ་ནི། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཏེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ལོ་ལྔར་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ནི་ས་གནས་བོད་རིགས་ཆོགས་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་ནས། སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ལྟར་གློག་ཕྱིན་ཁ་ཕབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཏེ་བ་བདུན་པ་ནི། ཐོའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་རེད་འདུག ས་གནས་ཀྱི་གྲངས་འགོར་དེ་མཐུག་བསྡོལ་གནང་ཐུབ་མེད་ན། བ་ལྟ་ཐུ་ཆུ་མཐུད་ནས་ལས་འགྱལ་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་རེད། ཏེ་བ་བདུན་པ་ནི། ལྷོ་ཨར་ཨི་ཁའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེས་གྲངས་ཤོག་ཁོར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ཡིན། ཐའི་ལན་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཏེ་བ་དང་པོ་ནི། རྒྱ་དགའ་ནས་ཐའི་ལན་ལ་ལོ་གཅིག་ནང་སློབ་གྲྭ་ཆོད་ཕེབས་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཏེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཐའི་ལན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་ ༢༠༢༢ བར་དུ་རྒྱ་དགའ་ནས་ཐའི་ལན་དུ་སློབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཕེབས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ ༢༣ཆ་༥༥ ཕྱུང་འདུག དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ཞུས་ན། སྐབས་རེ་དོན་ཁང་གིས་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤོག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཏེ་བ་གཉིས་པ་ནི། ཐའི་ལན་སྐྱ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཆོས་སྒྲིད་ཆུང་འབྲེལ་ཞེས་བའི་ཆོག་འདི་བཀོད་ཐོག་གི་ཀློང་ལ་རེད། དེ་བཀོད་སྟངས་གསལ་ཡོ་མེད་དུས་དེར་བཟོད་གསོལ་ཞུ་ཡིན། བཀོད་སྟངས་དེ་གསལ་ཡོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང། གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཁག་ཁག་ཡིན་པའི་གོ་བ་དེ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཏེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་པའི་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་འདི་ཆོས་སྒྲིད་ཆུང་འབྲེལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཙང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཏེ་བ་གསུམ་པ་ནི། ཐའི་ལན་དོན་གཅོད་ཅིག་པ་ས་གནས་འགོ་འདེན་ཀྱིས་ལས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་རེད། སྒྲིར་བཏང་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁགོང་ས་མཆོག་ཆེས

བསྒྲུར་གནང་ཚེ་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་། རིག་གཞུང་། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ། དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྟད་ཡོད་ན། ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཐའེ་ལན་རྒྱལ་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་མཐའ་མ་ནི། མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་བཀོད་སྟངས་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་མང་གཙོ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་མ་འོངས་པར་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་དོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་དང་པོ་ནི། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་དེ་བ་རང་འཛིན་གས་ཤིག་བསྟེབས་འདུག བལ་ཡུལ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་གཉིས་པ་ནི། ང་ཚོའི་གྲངས་ཀ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་བ་གསུམ་པ་ནི། ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ U.S.A Corner ཞེས་བཀོད་ཡོད་པས། དེ་གང་ཡིན་མིན་ཐད་དེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ལྷག་ཆོག་ཤ་ཞུ། འདི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་གྱི་དྲྭ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་འདི་རེད། American Corners are partnerships between the U.S embassy in Kathmandu and Local organizations in six locations throughout Nepal. They provide many of the same resources that are available at the American Library including computers with internet access, reference materials and English language resources. The American Corners also organized programs and events that highlight American culture. དེ་བ་བཞི་པ་ནི། ནན་ཏེ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། ཡིག་ཆ་དེས་ང་ཚོར་ཐུགས་ཕན་སོས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་དེ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་འདུ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡར་ཕུལ་བར་བརྡེན་ནས། ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་པ་ཅན་ཅན་སྐྱེ་ལ་གྱི་མ་རེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་གང་གསལ་གསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བ་དེས་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྟོང་རྒྱ་དང་ཞིབ་རྒྱུར་ཕན་སོས་ཡོད། དེ་བ་ལྔ་པ། བལ་ཡུལ་དུ་བོད་ནས་གསར་འབྱོར་ཕེབས་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ ༨༠༣ ཡིན་པ་ནས། རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་མཁན་ ༨༨༥ ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་མཐུན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན། བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་གི་ཁ་ཅིག་ཙམ་བལ་ཡུལ་དུ་ལུས་པའི་དབང་གིས་གྲངས་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་བ་བདུན་པ། ས་མཚམས་ཁག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས། དོན་གཅོད་ཁང་ནས་དེར་གང་གནང་མིན་ཀྱི་དེ་བ་ཞིག་འདུག འདི་སྔོན་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ལོ་འགོར་འདིའི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༧ དང་ ༢༠༧༨ ལོར་བལ་པོའི་ས་མཚམས་ནས་ཕར་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་བ་བྱུང་མི་འདུག དེ་བ་བརྒྱད་པ། Himalayan Social Welfare Association ཞེས་པ་དེ་སྒྲུ་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་གཟབ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཕྱག་རོགས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་འདུག

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ང་ཚོའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་ཚར་སོང་། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ལ་བཀྲར་འོས་སྒྲུ་འཕྲས་རྟམ་པའི་ངག་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཁག་ཅིག་ཕེབས་སོང་། དེ་རིང་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་ནི། བཀྲར་འོས་སྒྲུ་འཕྲས་ཤིག་གྲ་ཚེ་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་

སྲེག་གཏོང་བའི་ཆེས་གྲངས་བཀོད་སྟངས་དེ་ཧོར་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། ཆེས་གྲངས་དེ་ཧོར་མེད། ང་ཚོས་དགོད་རྒྱའི་ཆེས་གྲངས་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་མོ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱའི་ཉིན་མོ་འདི་འཁེལ་བསྟད་ཡོད་ཅིང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཉིན་མོར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་མེད། ལས་བསྟོལས་ནང་ལ་ང་ཚོ་ Denmark ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད་ཅེས་འགོད་འདུག་ དེ་ཧོར་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སྒྲོང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་མ་རེད། ང་ལྟ་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཐུན་བུ་ཞིག་ཞུས་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ནས་ དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༧༧ དང་ ༢༠༧༨ འདིའི་ནང་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཞེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་འདུག་ བོད་རྒྱ་དབྱིན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དགེ་དེབ་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལྷག་པར་སྐྱོན་འཚེམས་སྟེལ་བྱས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཞེ་གསུམ་ནང་དུ་བཀྲམ་པ་ དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སོགས་དོན་གཅོད་ཁང་ཚང་མར་བཏང་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ DVD བདུན་སྟོང་ཡང་གྲྭིག་བྱས་ནས་ བཏང་བ་རེད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་བཞི་སྟོང་ཅམ་བྱུང་འདུག མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེད། དཔྱ་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཕྱོགས་འདི་ཡར་རྒྱས་ཏན་ཏན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་དུས། དེ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མེན་ཐད་ལ་འཚར་གཞི་བཏེང་དང་འདེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་སུ་བསྡུལ་བའི་ལྷག་མདུན་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཕེགས་སོང་། ལ་དྭགས་སུ་ བསྡུལ་བའི་བཀའ་སློབ་འདི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༣ ལ་གནང་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༥ ཉིན་ལ་བཀའ་སློབ་ཆ་ཚང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ ཕབ་ནས་བྲྀ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཏང་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་མོར་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་ འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་ཐྲི་འཕྲས་ཤིག་གིས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་ འགྲུལ་སྟེལ་དུས་ཐྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་གསུམ་ཆུ་ལས་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་མ་བྱིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་མིན་དང་། རིག་ གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་གནང་མིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཕེགས་སོང་། ཐྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་གསུམ་ཆུའི་ ནང་ནས་ཉི་ཤུ་བྱིས་པ་དེ་བཅུ་བོད་མི་ཆུང་དྲག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྟོབ་ཕྲུག་གི་ལས་ འགྲུལ་ཀྱི་ངོས་ནས་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་གང་གནང་མིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྟག་པར་དུ་བྱང་ཨ་ རིའི་ནང་བོད་མི་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། བྱང་ཨ་ རིའི་ཐྲི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་གཏན་ཚིགས་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཟའ་ཉི་མའི་བོད་ཡིག་ སློབ་གྲྭའི་སྐོར་ལ་བཀྲོ་གླེང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་རྒྱ་དེ་དང་པོ་མཉམ་རྩལ་ཀྱི་ཐོག་ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནས་བོད་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ Tibetan Language Conference ཞེས་པ་ Michigan ལ་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ Basic Curriculum ཞེས་པ་སློབ་ཚན་གྱི་ རྩང་གཞིའི་ཐོག་ལ་གོ་བསྡུར་དང་བཀྲོ་གླེང་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༨ ཟླ་ ༤ བའི་ནང་ལ་ San Francisco ལ་བྱང་California ཐྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭའི་སྐོར་ལ་ ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས། level1 དང་ level2 ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་ཕྱེ་འདུག Level1 དེ་སྟོན་འགྲོ་ kinder Garden ནས་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་པ་བར་དུ་བོད་ཡིག་གང་འཛིན་བསླབ་དགོས་མེད། Level 2 དེ་འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་ནས་ལྟ་ པ་བར་དུ་གང་འཛིན་བསླབ་དགོས་མེད། སྟོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ནི་ཉ་ཡོད་

དོན་གཅོད་ཁང་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཏུ། བ་ལྷ་ཆོས་མི་ལྷའི་ཆོས་ཆུང་གཉིས་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཆོས་ཆུང་གཅིག་གི་ནང་ཆོས་མི་ལྷ་པ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། Elementary School གཅིག་དང་། གཞན་པ་དེ་ཚད་མཐོ་ཅམ་ཞིག University of Chigaco དང་ University of Virginia ཡི་ཁྱེད་ལས་པ་ཆོས་མི་ཡོད་པ་ཞིག་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་སློག་དེབ་དང་སོགས་པ་ཐུ་སྒྲིག་གནང་གི་འདུག ཕྱི་མཐུན་ཆོས་པའི་ངོས་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་འདུག གལ་སྲིད་བྱང་ན་ང་ཚོ་བོད་ཡིག་དགེ་ཚན་ཚོར་སྦྱོང་བརྡར་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་བཞིན་ཐུ་སྒྲིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དཔྱ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གཞི་གཅིག་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཐུགས་པན་སོས་པ་མ་ཟད། ཡོ་རོབ་ཕྱི་མཐུན་ཆོས་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། ཁོང་ཚོས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ curriculum སློབ་དེབ། lesson plan, work book དང་ resources གཞན་པ་ཚང་མ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་གཞག་རྒྱུ་རེད་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དགེ་ཆན་ཡིན་ནའང་རེད། པ་མ་ཡིན་ནའང་། སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་། ཚད་མས་གཟིགས་རྒྱུ་གཅིག་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱའི་འཚར་གཞི་ཞིག་འདུག་ལ། རྟེས་མ་ང་ཚོས་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་ཞིག་ New York དང་ New Jersey ཕྱི་མཐུན་ཆོས་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཆོས་པས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱའི་འཚར་གཞི་འདིང་གི་འདུག ཆོས་པས་འདུ་དང་དེ་འདྲའི་སྒྲབས་སུ་འཚར་གཞི་འདིང་རྒྱའི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་མ་ཟད། བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་གཞོན་ནུ་བོད་མི་སུ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བོད་ཡིག་བསླབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རོགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདུག བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤིག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ TSG གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོས་པ་ཆོར་གང་གི་ཐད་ཐུགས་ཕན་སོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཏི་བ་ཞིག་ཝེབས་སོང་། ལམ་སྟོན་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་འདྲ་པོ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་པ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་སྟོན་མ་ Campaign མང་པོ་ཞིག་བྱང་བའི་ཐོག་ནས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོས་པས་ཐུག་རོགས་མང་པོ་བྱང་བསྡད་ཡོད་རེད། Online Stand up for Tibet Petition ཏི་བ་ཁྲི་ལྷ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཐུག་རོགས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་བ་རེད། Awaaz petition ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ས་ཡིག་འབྲས་བདུན་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཡོད་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་འི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚང་མས་རྒྱབ་རྐྱོར་དགོས་ཡོད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱབ་རྐྱོར་ཡོང་བ་ལ་ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་དེ་དག་གིས་བོད་དོན་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ར་སྟོང་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིས་འགྱལ་བསྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཁག་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་མར་འགྲོ་དུས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པས་ཐུག་རོགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གནང་གི་འདུག ཉེར་ཚར་ Austria རྒྱལ་ས་ Vienna ལ་ rally གནང་བ་དེ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་གཅིག་ནས་མཉོ་སྐྱབ་གནང་བ་ཞིག་རེད།

བཅན་བྱོལ་ཕྱི་ཆོགས་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་སྦེལ་སྟངས། ལས་འགྱལ་སྦེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ན་ཞིང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་འགན་ཁྲི་ནས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱ་དང་པོ་མཚོ་བཅུགས་དུས། ཨ་རིའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ TSG ཆུ་རམ་ས་ལ་རྒྱ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་འགེལ་བ་རེད། ན་ཞིང་ཡང་ང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་

བྱུང་སོང། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། བཅིས་པ་མ་ཟད་དཔེ་རྩོམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ བའི་ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༢༠ གྱི་བར་དུ་འདིར་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་འཚོགས་རྒྱུ་མ་ཟད་ང་ཚོ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྩམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་པེ་བས་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་ད་ལྟ་ Tibetan Bulletin གྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་གཞི་ཞིག་པེ་བས་སོང། Tibetan Bulletin དེ་ང་ཚོའི་འཛར་གཞི་ལྟར་འགྲེས་སྟེལ་མ་བྱུང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛར་གཞི་ལྟར་ཐུག་ལས་གནང་ཐུབ་མ་སོང། ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གིས་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏི་བ་གཅིག་པེ་བས་སོང། ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཐུ་མཐུད་ནས་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཉེ་ཚར་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་ཚོར་འགོ་འགྱུར་བྱུང་བ་སོང་ཙང། ལན་འདེབས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཐུག་ལས་གོ་སྒྲིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར་བོད་ནང་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ Video བརྙན་འཕྲིན་གཅིག་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་ཞུས་ན། ངག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ལྷད་མོ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁར་ཤས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་སོང། ངག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་གློག་བརྙན་དེ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་རྒྱུར། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁར་ཤས་ཀྱིས་ཐུག་རོགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན། ངག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ལྷད་མོ་དེར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་ནས་ལྷད་མོ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡིན་ནའང། བདག་གཅེས་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཏན་ཏན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ལྷད་མོ་འདི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་མོར་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལ་གསར་ཤོག་བརྒྱུད་ལམ་ Tibet post དང་བང་ཆེན་གསར་ཤོག་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་མ་ཟད། ཚེས་ ༢᳀ ལ་ VOA ཡིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་འདུག ང་ཚོས་དང་སོར་ AP ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་རེད། AP ཡིས་དེ་ང་ཚོར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང། དེ་རྗེས་སུ་ CNN ལ་འབྲེལ་ཞུས་ནས། CNN ད་ལྟ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་མི་འདུག་ཀྱང། མ་འོངས་པར་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གློག་བརྙན་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལན་ཞིག་འདྲོར་སོང། ཕྱི་ར་བཏང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བརྙན་འཕྲིན་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཚང་མ་ལ་བཏང་གི་རེད། དེ་དཀའ་ངལ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཏང་བ་མ་ཟད། ཐོན་མ་ལས་ Media གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་རེད། གཅེ་རེད་ཟེར་ན། དེང་སང་དབྱིན་ཇི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཚང་མ་ཚུད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ཡིག་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ངག་དབང་ནོར་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་འདི་འཚོག་བསྡད་ཡོད་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་དེ་བཀོད་མ་བཀོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་ཁག་ལ་བཏང་དུས། ང་ཚོས་རིང་ཐུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཏང་བ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ནས་བཀོད་མ་བཀོད་དེ་ཁོང་རྩམ་པས་ཐག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་བསྡད་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུ་ཁག་གོ་རེད།

ངས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཏེལ་བཀའ་བློན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ན་ཡང། ཏེ་བ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཏེས་གནང་གི་ཡོད། བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་སྐྱེ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་གཏན་ཁེལ་ཡིན་ནའང་ཏེས་གནང་གི་ཡོད།

སྒྲོ་བཏང་ནས་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི། ཚུར་ཕྱོགས་བཅན་བྱོལ་ནང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཚང་མས་ཡིན་ཨཱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངེ་རིང་དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་སྒྲོ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ། གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཚོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་དང་ཡིན་ཨཱག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་སྒྲོལ་བྱེད་དུས་དང། བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ལས་འགྲུལ་སྒྲོལ་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་དང་དགོངས་པ་ནན་ཏན་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་པ་སྐྱོང་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་རྒྱ་པ་སྐྱོང་གཙོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་བར་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ལ་བོད་ནང་ནས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གང་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཏི་བ་གཅིག་བསྟེན་ཐུབ་པ་བཙོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁོང་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེ་ང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཨཱག་ཨཱག་བྱེད་དུས། ཏི་བ་དེ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བསྟེན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡུན་དགོས་མིན་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲོ་ཚོགས་དང། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་གནས་ས་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་དུས། བལ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་གར་ལའང་བརྒྱངས་ཚར་མེད་ནའང་བརྒྱང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཐད་མིན་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་དང། སྒྲོ་བཏང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛིན་རྒྱ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གནས་ས་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ཁག་དང། གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚོགས་པ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང། ང་ཚོར་ཚ་རྒྱུན་འདང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁྱངས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་དག་འཛིན་མེད་ཅང། རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ནས་ཏི་ན་ཏ་ཁང། དབྱིན་རྡིའི་ནང་ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསར་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་བགོད་གྱི་ཡོད་ནའང། ང་ཚོས་ཏོ་སྣང་བྱེད་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཏཱ་ཏཱ་མ་བསྡད་པ་དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་རིང་དས་བཀྲར་འོས་སྒྲོ་འཐུས་ཆུམ་པ་ཚོའི་ངག་ཐོག་ནས་དེ་ཕྱག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཐོ་བཀོད་དེ་ལན་འདེབས་ཞུས་ཡོད་སྟམ། གལ་སྲིད་དཀོན་འཛིན་ཝེབས་པ་ཁག་ཅིག་ལུས་ཡོད་ན། གྱས་ཞབས་མ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་ལས་ཁྱངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ཞུ། ན་ཞིང་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་གོད་ནང་གི་ཌ་ཎག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ཡང་བསྡུན་མར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཝེབས་སོང། རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་འདི་ཚགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕྱི་དེལ་ལས་ཁྱངས་ནི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེད། མི་གདའ་ཅེ་ར་ནས་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁྱངས་རེད། བོད་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། འགྲོ་བ་མི་འདི་ཐོབ་ཐང། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆགས་པས། ཅིན་མཚན་རྒྱ་ཏུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་ཌ་དགའ་ཀྱི་ཚོར་སྟངས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་ངེས་པ་རེད། ཁ་སང་བཀྲར་ཝོས་

སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པ་རེད་སྟམ། ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དུས་དེ་ཐུགས་ཚོད་དགུ་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་བྱག་གི་གནས་ཚུལ་ནས་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཤེད། ཆུ་སའི་ལས་བྱེད་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ང་ཚོ་དོན་གཅོད་ཁག་བཅུ་གཉིས་ཡང་དེ་བཞིན་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ལས་འགྱལ་སྟེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། ནོར་བ་ཡོད་ན་ལོ་གཅིག་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་ར་བར་སྒྲུག་མི་དགོས་པར། ང་ཚོ་ནང་ཚགས་བྱས་ནས་འཇོམ་ཐོམ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཀུན་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཀུན་བློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག　　དང་པོ་ངས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་དེ་བ་གནང་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།　　དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་དེ་བ་དོན་ཚན་ཁག་གསུམ་ཝེབས་པ་ལ་ལན་འདེབས་གཤམ་གསལ།

དེ་བ་དང་པོ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ ནང་བྱུབ་འབྲས་ཞེས་པའི་སྒོ་འབྱེད་དོན་ཚན་དང་པོ་ནང་དུ་ཐོས་ཟིན་གོམས་ཅན་གྱངས་གསུམ་སྨན་བཅོས་མ་གཙང་གོང་རང་ཁྱིམ་ལ་ལོག་པ་དང་ཞེས་འགོད་འདུག་ནི། མི་གྱངས་གསུམ་སྨན་བཅོས་མ་གཙང་གོང་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་དང་རང་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་སྨན་ཁང་དུ་ཁྱིད་ཐབས་བྱས་ཡོད་མེད། མི་གྱངས་གསུམ་དེའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་གཤད་དགོས་པ་ཝེབས་སོང་བས། མི་གྱངས་གསུམ་བོ་དེ་ནས་དང་བོ་ནི་སྒྲིར་བཏགས་ཤོས་ལྟོངས་ནས་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་གྱགས་པ་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་སོན་པ་ཕྲི་ཡི་ Nishant ཟློས་རྫས་ངན་གོམས་དང་ཆང་རགཔ་ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་ཟླ་བྱུག་རིང་བཞག་ཀྱང་། ཁོ་པས་ཟླ་གཅིག་བསྡད་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚོས་བཞིན་སྨན་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་འདུག　ད་ལྟ་ཁོ་པ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཨར་ལས་དོ་དམ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཁྱན་རྡར་ཀེམ་གཉིས་པའི་པ་སངས་ཆེ་རིང་རང་ལོ་སུམ་བཅུར་སོན་པ་ཕྲི་ཡི་ Nishant བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་ཟླ་གཉིས་རིང་བསྡད་ནས་གནས་སྟངས་གང་ལེགས་ཕྱིན་རྗེས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་འདུག　ད་ལྟ་ཁོ་པ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཡ་མ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག　　གསུམ་པ་དེ་ཕྲི་ཡི་བསམ་ཡས་གླིང་གི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་སོན་པ། ཕྲི་ཡི་ Vikas ཟློས་རྫས་ངན་གོམས་དང་ཆང་རགཔ་ངན་གོམས་བཅོས་ཐབས་ཁང་དུ་བཅུག་ཀྱང་། ཁོ་པས་ཟླ་བ་ལྟ་བསྡད་རྗེས་ RC དུས་ཡུན་འཕར་འགྱངས་ཆེད་བཅོས་ཐབས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་འདུག　ད་ལྟ་ཁོ་པ་ཕྲི་ཡི་ཁྱལ་དུ་ཡོད་འདུག

དྲི་བ་གཉིས་པ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ཤོག་གྲངས་ལྷ་བཅུ་དགུ་གཅིག་དོན་ཚན་ལྷ་པ། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་ལས་བསྟོལས་ནང་""ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཏི་མ་ཐྲལ་མངའ་ཁུལ་རང་རེའི་བཟོ་གཞིས་གསུམ་ནང་ TB གཙོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་བྱ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཞེས་འཁོད་འདུག་ན། དེ་ལྟར་མཚམས་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞུ།

ལན། སྟེ་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ད་ཆ་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རྡེ་བཟང་དུ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། TB ན་ཚ་ཡང་སྦར་བས་རྡེ་ཁྱང་དུ་སོང་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ནང་གནས་པའི་རང་རེ་གཞིས་སློབ་བདགས་གསུམ་ནང་ཌ་དྲག་གི་ TB ནད་གཞི་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱང་རྡེས། ཕྱི་ལི་ནས་སྨན་པ་དང་སྨན་ཞབས་ཁྲག་ལུས་བརྟག་དཔྱད་ཆུངས་འགོང་གཏོང་མཁན་ཁ་ལོ་བ་བཅས་ལས་སྣྲོན་པའི་ཅུ་ཁག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆེད་གཏོང་གི་ས་ནད་པའི་ཆེད་དུ་འཛེལ་ཡོད་དང་བཅས་པ་དུས་ཐོག་སྨན་བཅོས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་རིགས་འཐུས་ཚང་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན་སྟབས། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱེད་སྒོའི་ཁོངས་སུ་འཛིན་དགོས་མ་མཐོང་།

དྲི་བ་གསུམ་པ། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་མི་འདུག། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོལས་ནང་དུ་ཚོགས་འགོད་ཆོར་དང་དག་ཆ་ཤོར་འཐུལ་འགལ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོགས་མི་དགོས་པ་ལྟག་མ་ ༩༤ དང་དགོས་སར་ཆད་པ་ ༢༠ ཙམ་འདུག་ན། མ་ཧོངས་པར་དེ་དོན་ཡིད་གཟབ་དགོས་རྒྱུ།

ལན། ཡིད་གཟབ་བྱེད་ཚོགས་པ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས། གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་བསྟོལས་བསྡུས་པ་ལ་བཀུར་ཧོས་སྟེ་འཐུས་རྣམ་པས་ངག་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ་ལན་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། དྲི་བ་དང་ཕོ་དེ་ནི་བཀུར་ཧོས་སྟེ་འཐུས་ཤེག་གི་ས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་སྨན་ཁང་མང་ཕོ་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག། སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་མ་བཏང་གོང་སྨན་ཁང་དེ་འཕྲ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་བྱེད་ཐོག་ཐད་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོགས་མཆན་བཀའ་འཕྲོལ་ཞུས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཏོར་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། སྨན་ཁང་མཐོ་ཤོས་ནང་དུ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ནང་དུ་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་མཉམ་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་ཧོས་སྟེ་འཐུས་དེ་རང་ནས་ཌ་ཌཱ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་དེ་མཇད་གཙོ་བ་རྣམ་པ་ལག་ཚད་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞེན་སོང་། མཇད་གཙོ་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་ཌ་ཌཱ་སྨན་བཅོས་དེ་ཆུ་མཐུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་སྨན་ཁང་དེ་དག་འགྲོ་ཐུག་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་སོང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཌ་ཌཱ་སྨན་བཅོས་མཐུན་ཕྱིན་འགོད་པའི་ནང་མཇད་གཙོ་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ལ་ལན་འདེ་བས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ཧོས་ཤྲི་འཐུས་ཤེག་ནས་རྒྱུ་གང་གི་ཚགས་ཤོག་ནང་དུ་བོད་པའི་ཤྲི་ཚོགས་ནང་དུ་ TB མང་ཕོ་ཡོད་པ་འགོད་འདུག། འདིའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞེས་སོང་། ཚགས་པར་དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་སོང་། ཚགས་པར་ཤྲི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཐོན་འདུག། སྐབས་དེར་ང་ TB ཡིས་ཐོག་ལ་ཟབ་ཐྲོང་དང་

ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྒོམས་སུ་ཉིན་ཁཤས་ཀྱི་རྟེས་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། ཚགས་པར་དེའི་ནང་སྒྲོར་བཏང་གི་བོད་པའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་ TB ནད་གཞི་གང་འདྲ་ཡིན་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱག་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག TB ནད་པའི་གྲངས་ཐོ་ཁྱད་ལས་པ་དེ་འདྲས་ཅིས་སྟངས་མི་འབྱམ་གཅིག་གི་ནང་ནད་པ་གཅོད་འདུག་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་མང་པོ་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་རྒྱ་གར་མི་འགོར་མང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ TB ནད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཞེས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཕྲས་དེ་རང་གིས་ TB ཡིས་སྲོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་ཝེབས་འདུག TB ཡིས་ལས་གཞི་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྲོན་འགོག་གི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་སྲོན་འགོག་གི་འཛིན་བསྟེན་སློབ་གསོ་སྤྱད་པ་དང་ཐུ་གུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྲོན་འགོག་ཁས་ BCG རྒྱབ་པ་དང་ལམ་སྟོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ལ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་ TB ནད་པ་དང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་སློབས་པ་དེ་དག་ལ་ TB རིམ་པ་གསུམ་པ་ MDR T.B ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ Culture གཏོང་རྒྱ་དང་། TB ཡིས་སྨན་དེ་འབྱུ་གང་ལ་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་མེད། Drug sensitivity test དེ་དག་ལ་རིན་མེད་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་སྨན་བཅོས་ཐོག་ལ་ TB རིམ་པ་དང་པོ་ Standard T.B or Common T.B ཐོག་ལ་སྨན་བཅོས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྡ་ཆགས་ཡང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡང་ཉམ་ཐག་དང་སྒྲོ་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་རེད། མ་ཟད་ TB རིམ་པ་གསུམ་ MDR ཡིན་ན། བོད་མི་ནད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སློབས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུ་ཆགས་ཡང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེས་མ་ཟད་ཉེ་ལམ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་སོང་བས། TB reach ཞེས་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འཇམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག ཏྲས་ཙང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ John Hopkin མཐོ་སློབ་རྒྱུད་ནས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ TB reach ཞེས་ T.B དང་ MDR case detection ཞེས་ནད་གཞི་གསར་པ་འཚོལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ཆུ་མཐུད་ནས་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་ཕྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གང་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གཤུམ་པའི་ནང་དུ་རོགས་དཏུལ་མ་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དང་དྲུག་འབྱམ་གཉིས་ཁྲི་ཐོབ་སོན་བྱུང་འདུག ཁགས་སོང་དེ་མ་ཡ་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་དང་བཞི་འབྱམ་བརྒྱད་ཁྲི་སོང་འདུག ཁྱད་པར་མ་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་འབྱམ་དྲུག་ཁྲི་ཕྱིན་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་ཝེབས་འདུག ཁྱད་པར་དེ་མ་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་འབྱམ་དྲུག་ཁྲི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་དང་གསུམ་འབྱམ་བཞི་ཁྲི་དེ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དཏུལ་ནས་བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ས་ཡ་ལྡ་དང་ལྡ་འབྱམ་ཉིས་ཁྲི་དེ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ PRM ནས་རོགས་དཏུལ་འབྱོར་རྒྱ་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ར་བཏང་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དཏུལ་གནས་སྟངས་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་པས་ཚང་མ་སེམས་འཚབ་ཡོད་རེད། དེའི་སྒང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སེམས་འཚབ་དང་རྒྱབ་ཕྱོར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་འཛིན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གི་ངོས་ནས་མ་དཏུལ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡག་རྩ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྲས་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་ Health Information System དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་དང་དོན་གས་པ་འདུ་ཞིག་སྟེབས་སོང་། འདིའི་ལན་འདི་ཚང་མ་ལ་མཉམ་དུ་རྒྱག་གི་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་ལ་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚན་པ་ཞེས་པ་ནོར་འཁྱལ་བྱུང་འདུག བྱངས་ཐོ་དེའི་མགོ་ལ་འཛོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་རེད། འཛོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་དེའི་ནང་དུ་འགོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་འཛོད་བསྟེན་ཀྱི་གྲངས་ཐོའི་ལས་གཞི་ HIS དེ་གསར་པ་ཆགས་ཡོད། འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་གཉིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྟག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚར་སྒྲན་ཁང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གློག་ཟླད་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད། གློག་ཟླད་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་ཁང་གཞན་པ་ཚོ་ལའང་ལས་གཞི་འདི་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ལས་གཞི་གསར་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྒང་ལ་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མང་པོ་ལྟག་ཡོད། ང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་གྲངས་ཐོ་བཀོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་དུ་ཡིན། གྲྭ་བཏང་བཞན་ཐོགས་ཡོད་མེད་མ་འོངས་པར་གཟིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁག་ཅིག་འཛོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་སྟེལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དགེར་ན་ Sampling དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། གྲྭ་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་ནད་གཞི་གཅིག་རང་མངའ་ཤོས་གা་ཚོད་འདུག ཁྱོ་གཟུ་དམན་ནང་ག་པར་མང་བ་འདུག ལོ་ཚད་གཅོད་ཀྱི་ནང་ལ་མང་བ་འདུག གྲྭ་ཚོགས་གཅིག་གི་ནང་མི་སྡུ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། སྨོན་ཐུག་ཡོད་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཡོད་རེད། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་དག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས། ཚང་མའི་འཐུས་མི་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་གྲངས་ཐོའི་ཚད་གཞི་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ HIS མིན་པ་ Sampling ཐོག་ནས་ཚད་གཞི་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དགེར་ན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Hepatitis B སྐྱང་ལ་ sampling method ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྟེལ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད། འཛོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཁ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། སྒྲྭ་ཚོགས་ཤེག་གི་ནང་ལ་ནད་གཞི་གা་ཚོད་ཡོད་མེད་དང། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་རྟེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྒང་ལ་ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་ན་ Health data collection བྱེད་དགོས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་སྟན་ཐོ་ report གཏོང་དགོས། དེ་ནས་བསྒྲར་ཞིབ་ analysis བྱེད་དགོས་རེད། ལས་གཞི་ཡར་རྒྱས་མང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད།

བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་དེ་རང་གིས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཁྲོན་ཏེན་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱུག་འབྱམ་ཉིས་ཁྲི་བཏང་འདུག དེའི་འགྲོ་ཁྲོན་བཏང་བ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་འགྲོ་ཁྲོན་དེ་ལས་འཆར་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ TMS གི་འོག་གྲབས་ཆེད་དམིགས་ནས་བཏང་བ་ཞིག་རེད། སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བའི་ལས་གཞི་དང་ལས་བྱེད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་བའི་ལས་གཞི། ཉེ་ཆར་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་བཏྲམ་པ་དེ་དག་བཟོ་སྦྱོང་ཀྱི་འཐུལ་ཆས་དག་གཡར་གྱུ་དང་ཆེད་ལས་པ་མཉམ་དུ་སྣོད་བཏང་བ་ལ་སོགས་བའི་དེ་དག་ཚ་ཚང་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་བཀྲར་འོས་སྒྲི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ Microinsurance Academy MIA ཆེད་དུ་ཁྲད་ལས་བའི་གླ་ consultation fees སྤྲད་ཡོད་དམ་ཞེས་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྲད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་འབྱམ་དགུ་ལྟག་ཅམ་སྤྲད་ཡོད། དེ་རང་ནས་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ལྡ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་བསྡུ་བྱ་དེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་པ་གཅིག་ན་ནས་འབྱམ་གཅིག་ཁྱེར་ན་གཞན་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གা་འདྲ་

ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུང་སོང་། དེ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དང་དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་རྩབ་ཉིན་སྟུང་ལྷ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། སོ་སོའི་འདོད་མོས་ངོས་ནས་འཛུལ་ཞུགས་གནང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱུ་ཚུགས་རྒྱབ་ཀྱི་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་ལྷ་ནས་མི་གཅིག་གིས་བློངས་པ་ཡིན་ན་གཞན་པ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་མེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་རང་འཇུགས་ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྒང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་སྐོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་གླ་པ་དང་བཙན་མ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་པ་དེ་ཕྱིང་ཕྱིང་ཆགས་ཡོད། སྔོན་མ་ཇ་དྲག་སྨན་བཅོས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དགེ་འདུན་པ་ཆགས་འདུག ཡང་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞི་མགོ་བཙུགས་དུས་ཡང་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙན་མ་ཕྱིང་ཕྱིང་ཆགས་འདུག ང་ཚོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གིས་དགེ་མདུན་པ་ཆན་པ་དང་ཡང་ན་རྒྱུན་རིང་པོ་ནས་ནད་མནར་ཅན་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རོགས་སྒྲོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཟད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་མཉམ་རྩབ་ཐོག་ནས་དགེ་འདུན་པ་དང་བཙན་མ་ཆེམས་ཀྱི་ནང་ན་ལོ་ཆན་པ་དང་རྒྱུན་རིང་པོ་ན་མཁན་དེ་དག་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་ནས་ལ་དཔྱས་བསོད་ནམས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་བཙུགས་ནས། དཔལ་ཕྲི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧ ལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད་པས། དེའི་དབུ་འབྱེད་ལ་བཀའ་བློན་བཅར་ཡོད་རེད། ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་བཀོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་ཤེས་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་འགོད་ཡོད། མཁྱེན་རྟོགས་རང་གི་ཚེད་དུ་ཡིན་མ་གཏོགས། འདི་ལས་བསྡོམས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཀོ་ལེ་ཁྲལ་སྨན་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་དང་དཀའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སྨན་ཁང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲོར་ཤེས་པ་དེ་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག ཏོག་ཙམ་མཚམས་འཛོག་རོགས་གནང། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡།༢༥ བར་དུ་གསོལ་ཐའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྲི་ལོ་ ༢༠༧༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་བསྡོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཚོག་གསུངས་རོགས་གནང།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལན་འདེབས་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་ནས་ཀོ་ལེ་ཁྲལ་སྨན་ཁང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒྲོའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་དཀའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཝེབས་གནང་ཡོད། དེའི་

སྒྲབས་སུ་འཛིན་བསྟེན་བཀའ་བློན་བཅར་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ཡིན། དེའི་སྒྲབས་སུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངོས་རང་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་འགོད་རྒྱ་ལྟག་འདུག་པས་དགོངས་མེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ནས་ TB ནད་གཞིའི་སྟོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འཛོད་བསྟེན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོང་བརྡར་བཏང་ནས། ཏི་མ་ཐྭལ་མངའ་སྡེ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ TB དང་ MTR TB ཡིས་བརྒྱུ་དབྱུང་དང་སྨན་བཅོས་མཐུན་སྤྱོར་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའི་ནང་དུ་སློབ་ཕྲུག་འགོད་མི་འདུག་གསུངས་འདུག་ དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ལས་གཞི་འདི་འགྲོ་སྒྲབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལའང་ལས་གཞི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ཚོས་ཟླས་ངན་གོམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ས་ཀུན་ཕན་ཚོགས་པས་ཉེ་ཆར་ལས་གཞི་ལས་འགྲུལ་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་དག་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་བཞེས་གནང་ན། འཇོན་སྤྲོང་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུར་དགོངས་བཞེས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་དག་གཉིས་ཐོག་ནས་སྟན་གསེང་ཞུས་པར། ད་བར་དུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ལན་གནང་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཀུན་ཕན་ཚོགས་པའི་འགན་འཇོན་ལྟན་ཚོགས་ལ་ ༢༠༢༣།༤།༢༥ ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་བཏང་ཡོད། ལན་དེ་ལ་ང་ཚོས་གར་བྱིས་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་བགྱུག་མི་དགོས་པར་ཞུས་ན། འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱོས་ཟླས་ངན་གོམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ལས་གཞི་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཐུས་ཡིན། རྒྱོས་ཟླས་ངན་གོམས་ལངས་ཤོར་བཅོས་ཐབས་ཁང་འཛུགས་སྒྲུན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དམིགས་བསལ་མེད་སྟབས། དེ་གཅིག་པའི་དམིགས་ཡུལ་སྟར་ལས་འཚར་ལག་བསྟར་ཐུབ་དཀའ་བར་བརྟེན། ཞུ་དོན་ལྟར་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ལན་བཏང་ཡོད། ང་རང་ཚོ་འགྲོད་བསྟེན་གྱིས་རྒྱོས་ཟླས་ངན་གོམས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་དང་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ལྟའི་ཚར་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Rehabilitation Center And After Care Center ལས་འཚར་ནང་མེད་ཅང་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད།

ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ནུས་མེད་ཀྱི་བརྗོད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་མེད། དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གྱི་འགོ་དེར་ཚོགས་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་ཞེས་འགོད་པ་དེ་ཧོར་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འོག་ཚང་མར་གཟིགས་ན་དབང་པོ་ནུས་མེད་ཞེས་འགོད་ཡོད། གསལ་བཤད་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་རིགས་འགོད་པ་དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་དམའ་འགེལ་རིགས་ཞུས་པ་དེ་འདུ་མིན། དབང་པོ་ནུས་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཟབ་སྤྱོང་ Community based Rehabilitation Training དབང་པོ་ནུས་མེད་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཆ་ཚང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང། དེའི་ནང་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་འགོད་པའི་སྨན་ཁང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ ༢༠༢༢ ནང་ལ་ལས་གཞི་དེ་ཕྱིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་ཁང་གཞན་པ་ཚང་མར་བར་རིམ་བྱས་ནས་ལས་གཞི་སྒྲིལ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་ཕོ་རི་ས་པར་སྨན་ཁང་གློར་ལ་ས་གནས་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་རེད་འདུ་བ་ ས་གནས་ཁུག་ཏོག་དེར་སོ་ཡི་སྨན་པ་མེད་ཀྱང། སོ་ཡི་ཡོ་ཚས་ཏ་ཅང་གི་ལེགས་པོ་འདུ་བ་

ཀྱང་དེ་ཚོ་རྒྱབ་ཏེ་འཕྲོ་བརླག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག། སྨན་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨོན་གསོ་གང་འཏུ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ཨོ་རི་སར་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀཆར་དེ་དངོས་སུ་རྗེ་ཙམ་ཕན་ཐོགས་སོན་མིན་ཐད་གསལ་བཤད་ཡོང་བར་མཁྱེན་ཞེས་གསུངས་སོང། དེའི་ལན་ཨོ་རི་སར་སྨན་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྨན་པ་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ད་ལྟ་ Tibet.net སྒང་ལ་ཨོ་རི་ས་དང་མེ ཎ་གཞིས་ཆགས་སོགས་ལ་སྨན་པ་མེད་ན་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་སྨན་བཅོས་དགོས་པའི་གསལ་བཤྱགས་བཏང་ཡོད་ལ། སྨན་པ་རགས་ཐབ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྨན་པ་གཏན་འཇགས་མ་རབ་བར་དུ་བསྐོར་སྐྱོད་སྨན་པ་ Visiting Doctor ཞེག་རགས་ཐབས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། སོའི་སྨན་པ་མེད་ནས་ཟླ་བ་ཁཤས་ལས་འགྲོ་ཡི་མེད། སོའི་ཅ་དངོས་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས་ཙ་རྒྱག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཕྱི་བཏང་ང་ཚོས་ཕ་གིར་སོའི་སྨན་པ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང། སོ་ལས་པ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕ་གིར་འཕྲོད་བསྟེན་སྨོན་གསོའི་ལས་འགྱལ་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྨན་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚང་མ་སྒེལ་བཞིན་ཡོད། རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་སྒེལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ས་གནས་ཁུག་ཀྱོག་སྨན་པ་འགྲོ་མི་ཐུབ་སར། སྨན་པ་རགས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། མི་འགོར་དང་ནད་པ་ཡང་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་གནས་སུ་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ནས་སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤེག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ང་ལྟའི་ཆར་ཨོ་རི་ས་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་འཛུགས་ཐུབ་མ་སོང་ཡང། རླུང་ཁས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེས་མ་ཐད་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཅོ་བོ་དེ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱང་བཅོས་ལས་གཞི་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྨན་པ་ཡོད་སམ། དབེར་ན། སྨན་པའི་མཐུན་རྫོན་ཡོད་ས་སྒྲིང་བོར་ Telemedicine མཐུན་རྫོན་སྦྱོང་མཁན་ Telerad Company ཡིན། དེ་ནས་སྨན་པའི་མཐུན་རྫོན་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད། ཚུར་ཕྱོགས་ནས། དབེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁུག་ཀྱོག་ཨོ་རི་ས་ལྟ་བུར་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་མཐུན་རྫོན་ཆ་ཚང་སྒྲུར་ནས། སྨན་ཞབས་དང་སྨན་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ནད་པས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་འདའི་ཐོག་ནས་སྨན་ཞབས་པས་སྐད་སྒྲུར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྨན་བཅོས་ཞུ་རྒྱའི་མཐུན་རྫོན་ཞེག་རེད། དེས་མ་ཐད་སྨན་ཞབས་པར་ཡང་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྦྱོང་བརྡར་ཆ་ཚང་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་སྐོར་ལ་བློས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ལས་གཞི་དེ་ཁྲོས་ཚོགས་སུ་སྣྲན་གསན་གནང་ཡོད་ཀྱང། སྐབས་དེར་ཁྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་བཀྲོ་གླེང་ཅེ་ཙམ་བྱུང་མེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐུགས་ཁག་མེད། ལས་གཞི་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོ་གནས་མིན་དེ་མི་མང་མཉམ་ཞུགས་ལ་རགས་ལུས་སྟབས། ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོ་ཡོང་མིན་རྟོག་ཞིབ་གནང་དགོས། ཕྱི་བཏང་ནས་དེ་ནི་བདོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་འདི་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་མིན་གཙོ་བོ་མི་མང་གི་མཉམ་ཞུགས་ལ་རགས་ལས་ཡོད། མི་མང་གིས་མཉམ་བཞུགས་ཡག་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོར་གནས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བཀུར་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ལ་དཔྱས་སུ་སྨན་རིན་ཆེ་ཏགས་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག་པས། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་བྱ་དགོས་པའི་འགོད་སྒྲུལ་ཞུས་གནང་སོང། དེའི་ཐད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཚང་མ་ལ་སྨན་རིན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དང་ ༩༠ ཡི་ཆགས་ཡང་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་བཀོད་

ཁྱབ་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྨན་རིན་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཆགས་ཡང་དང་། ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཆགས་ཡང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་མི་འགོར་འཚེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་སྨྲད་ལས་འཚར་གང་ཡོད་ཏེས་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལན་གནང་དོན་ལྟར། དེ་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་མེད་སྟབས་ལས་འཚར་གང་ཡང་མེད་གསུངས་འདུག འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དང་བྱིས་པའི་ལས་གཞི་དེ་མི་འགོར་འཚེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུང་སོང་། འདི་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་མ་དང་བྱིས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་འདི་དང་མི་འགོར་འཚེལ་རྒྱས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་གཞི་འདི་མི་འགོར་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ནང་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་བྱུང་རིགས་ལ་སྐྱེས་ཚེས་ལག་དེ་བཞིན་ཐབས་སྨྲད་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་སོ་སོ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་ལས་མ་ཐུན་སྤྱོང་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ནི་ང་ཚོས་དཔྱ་ཞུ་མེད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཐུན་ཐུ་ར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་དུ་བར་སྨན་པ་གཅིག་ཀྱང་བཏང་གནང་མ་བྱུང་བ་དང་། གཞིས་ཀྱོང་གཉིས་པར་སྨན་ཞབས་པ་ཁབ་དང་ཟ་དཀྱི་ཀྱོལ་ཐུབ་ཅམ་ལས་ནད་པའི་ནད་མནར་ལ་དཔག་པའི་སྨན་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞུས་པར། ལན་དུ། ས་གནས་སུ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་པ་གསུངས་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཞུས་པར་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་བློ་བམ་བྱུང་གསུངས། འདིའི་ཐད་ས་གནས་སུ་སྨན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དཔྱ་བར་ས་གནས་སུ་སྨན་པ་གཉིས་ཅམ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་བསྐོར་སྒྲོད་སྨན་པ་ཕ་གོར་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཐུགས་ཕམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ས་གནས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དཀའ་མེལ་ཞུས་དོན། གཞིས་ཀྱོང་གཉིས་པར་སྨན་ཞབས་པས་ཁབ་དང་ཟ་དཀྱི་ཀྱོལ་ཐུབ་ཅམ་ལས་ནད་པའི་ནད་ལ་དཔག་པའི་སྨན་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བང་སྒྲིག་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་མཐུན་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞུས་སོང་ཞེས་གསལ་འདུག་པ། དེ་ནི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་མིན་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་། ཞིབ་འཇུག་ཞུ་འཐུས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཞེས་ལན་གནང་བ་ལས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཞུས་མེད། མ་ཟད་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པའི་སྟན་ཐོ་ཡང་འབྱོར་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ས་གནས་སུ་ B.Sc Nurse སྨན་ཞབས་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ལག་བསྟར་དགོངས་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་དཔྱ་ལྟའི་ཚར་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐུབ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་

ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ཙམ་ཐོབ་ཅན་རྣམས་དང། ཉམ་ཐག་མེད་པའི་ཁོང་རྣམས་གློ་བུར་སྨན་བཅོས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤར་བཞིན་ང་དགེ་མཐུན་སྦྱོར་སྨན་བཅོས་དེ་ཐུ་མཐུད་ནས་ཞུ་ཐུས་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ཤེས་རྒྱས་ངན་གོམས་ཀྱི་ལས་གཞི། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ལས་གཞི། གཉན་ནད་རེག་དུག་གི་ལས་གཞི། ལས་གཞི་ཁག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་སོང། ལས་གཞི་དེ་བོད་མིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུང་རྣམ་པར་འཚོ་སྟོན་གནང་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་འདུག་པས། ཆ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་མཚན་རྗེ་འདྲ་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུང་རྣམས་ལ་འཚོ་སྟོན་འབུལ་རྒྱ་དེ་ཞི་བའི་སྡུང་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་རྒྱབ་གཞིར་ཕུལ་བ་རྗེ་བཞིན་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཞེ་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཐུང་དང། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་གཉིས་སུ་ཞེ་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་རང་ལ་ལོ་ལྔར་ ༣༥༠ དང། འབྲེལ་ཡོད་ནི་བོད་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ཡང་བཅོན་ཁང་དུ་འཛུལ་མ་སྒྲོང་བ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དང། ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་ནང་མི་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཞེས་ཁག་གསུམ་ཅམ་དུ་ཞེ་ནས་འཚོ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ཁ་སང་ཕྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་སྨན་པ་གཅིག་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག ཐུན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་གྲངས་ཐོའི་ནང་དུ་སྨན་པ་ཞིག་བསྐོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་སོང། སྨན་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ནས་སྐྱེར་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་སྨན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཟད་ Public Health དང་ Bio statistic སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ལ་ང་ཚོས་འབོད་བསྒྲལ་ཞུས་པ་རྗེ་བཞིན་ HIV འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ལས་གཞིའི་འགན་འཛིན་ལ་བསྐོ་གཞག་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེས་ལས་བསྡོམས་ནང་སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པར་འཚོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་ལས་འཚར་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་དེ་དག་དགོས་གལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྨན་པ་མེད་པ་མ་རེད། སྨན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་ཙམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམས་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་ཏོན་སོགས་སྤྱོར་བཞིན་པ་དང། འདི་ཐོག་ལ་གནས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལའང་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྨན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཚང་མར་སྨན་པ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན། གཏོང་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡིན། མི་འགོར་ཆེ་ཁག་ཏུ་སྨན་པའི་བེད་སྤྱོད་ལ་དཔག་པའི་སྨན་པ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་ཚུང་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་གཏན་སྦོད་སྨན་པ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག དེའི་ཚེད་དུ་ང་ཚོས་

རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་སྐོར་བསྐྱོད་སྨན་པ་གཏོང་རྒྱུར་ཡང་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ནང་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༢།།།། མ་གཏོགས་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲོན་དེ་ས་ཡ་ ༡༨༩།།།། བཏང་འདུག་གསུངས་སོང། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ༡༨༩།།།། དེ་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འོག་གྲབས་ཀྱི་ལས་འཛིན་ལ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ཞི་ཚར་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་ ༢།།།། ཆགས་བསྡད་ཡོད། དཔལ་ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཏྲི་བ་འདི་གོང་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་འཇོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆས་གསོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆས་འགོགས་ལྟ་ཡོད་པ་འཇོ་ཞིག་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཅིག་ཏོ་དྲག་གིས་ན་ནས་སྐོར་མོ་འབྱམ་གཅིག་ ༡།།།།།། ཁྱེར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གཞན་རྟེས་མ་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་འདོད་མོས་ཐོག་ནས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་ལས་འཛིན་ཚོགས་མིའི་ནང་དུ་ཞུགས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེར་བཏེན་ཚོགས་མི་སུ་ཞིག་སྟོན་ལ་ན་ནས་འབྱམ་གཅིག་ཆ་ཚང་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན་ན། རྟེས་མ་དེ་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་མ་ཟད་ཕ་དྲག་གི་སྨན་བཅོས་དེ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྐོ་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་དེ་འདུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྨན་བཅོས་བལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་མི་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱད་ནས་འཛུ་ལ་ཞུགས་བྱས་པ་དེ་ཆེས་ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་འདིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་སོ་སོས་བསྡུས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འགྲོན་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་མན་སྒང་ཏ་ས་གནས་སུ་ Telemedicine རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཚུགས་ཡོད་དམ། དེའི་སྨན་ཞབས་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང། དེ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ Technically ཅ་ལག་ཆ་ཚང་བཙུགས་ཚར་ནས། སྨན་ཞབས་ཚོ་ལ་དེ་སྟྲང་ལོར་ Telerad Company མཁས་ལས་པ་རང་ནས་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྟོན་ལ་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ཆར་མན་སྒང་ས་གནས་སུ་རྒྱང་བཅོས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་ཚར་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ལྔར་ནད་པ་ ༧༠ | ༧༥ ཙམ་ལ་བལྟ་སྐྱོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་ཕྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ པའི་ནང་དུ་མ་དང་། བྱིས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་འགྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་སྒྲུམ་མ་ ཁ།།། ལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་འདུག་ བུད་མེད་སྒྲུམ་མ་ ༨།། ལ་གཉན་ནད་རེག་དུག་བརྟག་དཔྱད་བྱས་འདུག་ གཉན་ནད་རེག་དུག་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་

པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། བཏགས་དབྱུང་དེ་དེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནང་འཁོད་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ནང་དུ་བུད་མེད་སྨྲྭ་མ་ཚང་མ་ལ་གཞན་ནད་རིགས་དུགས་དང་། མཆིན་པའི་གཞན་ཚད། གཅིན་པ། ཁྲག་གི་སྲེ་ཚན། ཁྲག་གི་མང་ཉུང་། དེ་ཚོའི་བཏགས་དབྱུང་རིན་མེད་ཐོག་ནས་གནང་གི་ས་ཡོད་ཞེས་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་ནད་རིགས་དུགས་གི་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ཡང་གལ་ཆེ་ཆུང་གཙོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་འཛིན་ནང་དུལང་གསལ་ཡོད་ལ། དུས་ནས་དུས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་སྒྲིགས་སུ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ལན་གྲངས་ཀ་མ་མཐུན་པ་དེ་གྲངས་ཀ་མ་ཆད་པ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ནད་རིགས་དུགས་གི་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁང་ཆུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐུན་རྫོགས་སྟོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱིར་ལོག་ནས་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་རྫོགས་སྟོར་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲའང་མ་རེད་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མང་ཚོགས་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་བུད་མེད་སྨྲྭ་མ་ཚོར་བཏགས་དབྱུང་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གྲངས་ཀ་དེ་མཐུན་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ལས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་ ༧༠ པའི་ནང་གསལ་གཞན་ནད་རིགས་དུགས་མི་གྲངས་ ༥༥༠ ལས་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་ཐུབ་མི་འདུག་པས། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོང་། གཞན་ནད་རིགས་དུགས་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིར་བཏང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ནད་གཞི་འདི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རྒྱགས་མཚན་མེད་པར་བརྟེན་ཁྲག་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོའི་ལས་གཞི་འདི་རྒྱུད་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་སློབ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གཞན་ནད་རིགས་དུགས་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་རྒྱ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནམ་ཚོའི་རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གཞན་ནད་རིགས་དུགས་བཏགས་དབྱུང་བ་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་དུ་བླངས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ང་ཚོའི་རྒྱ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་དང་དུ་བླངས་ནས་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་དགོད་པ་ལས། བཅན་དབང་གི་ཐོག་ནས་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཏགས་དབྱུང་མ་བྱས་སྟོན་ལ་སོ་སོས་བཏགས་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མཚན་རྟགས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བཏགས་དབྱུང་བྱས་ནས་གྲྭབ་འབྲས་གཅེ་ཡིན་མིན་སོགས་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་མྱས་ཡིན། གཞན་ནད་རིགས་ཡོད་མེད་ཁྲག་བཏགས་དབྱུང་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤེག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་སློན་ཁང་ལ་སློན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེས་དང་། བོད་ཀྱི་སློན་ཅེས་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཁག་ལ་སློན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་ལུགས་གསལ་བཤད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ནང་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་དགོས་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། འདི་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ས་གསུངས་པ་ལྟར་སློན་པ་ལ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློན་ཅེས་ཁང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློན་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱི་ཐོག་ལ་འགན་ཆེ་ཤོས་འཁྱེར་མཁན་དེ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡན་ལག

དྲུག་བཅུ་ལྔག་ཅམ་དང་ཚང་མ་ལ་སྨན་པ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་སྨན་པའི་དཀའ་ངལ་ཞུ་དུས་ཕྱི་ལྷག་སྨན་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་གསོ་རིག་དང་ཕྱི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གནང་དགོས་གལ་ཆེ་སྐོར་སྤུ་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ལ་སྤྱན་གསན་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་བསྡོམས་ནང་གང་ཡང་འགོད་མེད་པར་སོང་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞུ། བོད་སྨན་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཕྱི་ལྷག་སྨན་གཉིས་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་གཅེ་སྟེལ་ཡོད་གསུངས་པར། དེ་ད་ལོའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་གསལ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལོའི་ལས་བསྡོམས་འདི་ ༢༠༢༢ | ༢༠༢༣ ཡིན་ཙང་བཀོད་མེད། ད་ལམ་ཉེ་ཚར་མོན་ལྷོ་ཏི་དང་ཀོ་ལི་ལྷལ་གཉིས་སུ་སྨན་ཁང་གཅིག་གི་ནང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཕྱི་ལྷག་གཉིས་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱར་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བོད་སྨན་དང་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོང་ཆེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་ལས་མང་བ་སྟེལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྤྲི་འཛུས་དེ་རང་གི་ས་གཞུང་ལ་ལྟར་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་ལས་རིགས་གྲངས་ཐོ་དང་། ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་བཅོས་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་རྩ་འཛིན་ཡི་གེ་ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་གལ་དང་། ནད་རིགས་གྲངས་ཐོའི་ཁུངས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཚུད་མེད་སྟངས། ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་གྲངས་ཐོ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས་གལ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་སྤྲི་ར་བཏང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྨན་རྩིས་ཁང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཕྱི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་བཞིན་ཡོད་རེད། གྲངས་ཐོའི་ལས་གཞི་དེ་མཉམ་རྩོད་ཐོག་ནས་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཕན་བུའི་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་པས་ནན་ཚད་བྱེ་བ་ཕྱི་སྟངས་དང་ཕྱི་ལྷག་གཉིས་ཁག་ཁག་ཆགས་འདུག ཏྲས་ཙང་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྟེས་ནས་ཁག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོད་མ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྤྲི་འཛུས་ཤེག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་བཞེས་ཏེ་གནད་དོན་ཆ་ཚང་རྟོགས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞེས་བཞིན་ཡོད་དམ། དེར་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྨན་བཅོས་བལྟ་སྒྲོང་ལས་གཞི་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཕྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས་ལ་དམིགས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

བཀྲ་འོས་སྤྲི་འཛུས་ཤེག་གི་ས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་རྒྱར་ཙམ་ཡང་གསལ་མི་འདུག་པས། དེར་གསལ་པོ་དགོས་གལ་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བསྡོམས་ཆ་ཚང་གསལ་ཡོད་ལ་བསྡུས་པའི་ནང་དུ་འདུ་གསལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་གི་དྲི་བ་དེ་གོང་དང་གཅིག་པ་རེད་འདུག་ གོང་དུ་ལན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཚུར་ཐོབ་སོན་བྱུང་བ་དེ་ས་ཡ་ ༡༨ཁ००००० གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་བསྒྲུར་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་སྟན་ཐོ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཕྱལ་ཡོད། བསྟན་འཛིན་སྐང་ལ་མི་འགོར་དེ་ཅམ་མེད་ཀྱང། སྨན་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེར་འཐད་སྐོར་ཅི་འགྱམ་སྨན་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་བསྟེན་གཏུག་ཆེད་ཏི་ཇི་ཟུར་ལ་ཡར་མར་ཚུ་ཚོད་ ༤ ཅམ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཉིན་གྲངས་གཉིས་དུས་འགོར་ཡོད་པ་ངང། སྨན་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པར་སྟན་གསན་ཞུས་ཀྱང་བཀའ་ལན་ཁ་གསལ་ལ་ཕེབས་མ་བྱུང་གསུངས་སོང། འདིར་ཏོག་ཅམ་ཞུས་ན་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པར་རང་ཉིད་བཅར་རྒྱ་བྱང་སོང། གཞིས་ཆགས་དང་ཐག་ཉེ་ས་ཀི་ལོ་མི་ཁར་ ༡༩ ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲོན་འགྲོ་སྨན་ཁང་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་སར་འབྲས་སྲེ་ལ་ཇོང་གི་སྨན་ཁང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཏན་འཇགས་སྨན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་རིང་གཏོང་རྒྱར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་བསྐོར་རྒྱོད་སྨན་པ་ཞིག་གང་མཁྱོགས་གཏོང་རྒྱར་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ང་འབྲས་སྲེ་ལ་ཇོང་གི་སྨན་ཁང་ལའང་བཅར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ Khalagtang སྨན་ཁང་དུ་ཡང་བཅར་ནས། ང་ཚོའི་འགྲོན་སྨན་ཁང་དུ་བསྐོར་རྒྱོད་སྨན་པ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་དེ་རང་ནས་ས་གནས་ཁག་ ༢༨ གི་འགྲོད་ལས་པ་སོགས་ལ་འགྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༠༥༣༤ གནང་འདུག དེའི་ནང་སྨན་འཛིན་མ་དང་སྨན་ཞབས་འགྲོད་ལས་པ་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང། བསྟན་འཛིན་སྐང་གི་འགྲོད་ལས་ཟབ་སྒྲོང་གནང་བའི་ནང་ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྒྲོར་བཏང་འགྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་དེ་བསྟན་འཛིན་སྐང་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད།

བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་ཤེག་གི་ས་ཐོག་ཁྱེད་ནང་ཐོག་ཐུག་མང་དག་གཅིག་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཐད་ཀྱི་འདུག ངེ་ཡང་ནད་ཟུན་རྒྱབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅང་ནད་པ་དངོས་འབྲེལ་དེ་སྨན་པའི་འགྱམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་འདུག བོད་སྨན་བཟའ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྨན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཐད་འདུག བོད་སྨན་དབུ་མར་བཞག་པའི་ཐུག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་གསུངས་སོང། དེ་རང་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་དང་ང་ཚོ་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅོ་བཞིན་ཡོད་རེད། གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཕྱི་ལུགས་སྨན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཚུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་འཐད་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག དེ་དམིགས་བསལ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འཐད་བཞིན་ཡོད་འདུག་པས། ང་ཚོ་འགྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲངས་ནས་གར་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་ཡིན། དུས་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དུས་རྒྱུན་དུ་སློབ་སྟོན་ཞུས་དང་ཞུ་མྱས་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྒྲི་འཐུས་རྣམས་ནས་ངག་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གནང་བ་ཆ་ཚང་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ལས་ཁྱངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྣན་སྒྲོན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་བསྟོམས་ཁག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་བྱང་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཤད་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཤད་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོར་བྱ་ཚེ་རིང་གསུངས་སོང་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང། མེར་མོ་བ་ཁོར་བྱ་ཚེ་རིང་དང་སྐུ་པོ་ཁོར་བྱ་ཚེ་རིང་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ཁོར་བྱ་ཚེ་རིང་སྐུ་མེར་གཉིས་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བྱང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གཉིས་པ་དེ་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཞེས་པའི་སྟོམ་ལ་བ་སྟོན་འཛུག་དང་ས་ཡང་འཛུག་མི་འདུག དེ་བ་སྟོན་འཛུག་དང་ས་ཡང་འཛུག་ཚད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་ལ་བ་སྟོན་འཛུག་དང་ས་ཡང་འཛུག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དང་པོ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེ་ན། བོད་ཁྱིམ་དང། གཉིས་པ་དེ་ལས་སྟོམ་ཞེས་པར་བསྟོམས་ལ་བ་སྟོན་འཛུག་དང་ས་ཡང་འཛུག་ཡོད་པར་བཅོས་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་པ་དང། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འཕྲལ་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ཕན་བུའི་ཕྱིས་དྲགས་སོང་སྟེ། རོགས་ཚོགས་ PRL ཡིག་ཐོག་ལ་ PLM ཡོད་པ་འགྲིག་འདུག་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་འགྲིག་སོང། འཛིན་སྒྲོང་བཀའཤག་གི་ས་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་ཟིན་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པ་དང། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་ཀྱང་གང་གསུངས་སོང་ངམ་ཞུས་ན། ལན་འདེབས་མ་ཟེབས་པ་དང་ཁོང་རྣམ་པས་ཐུགས་དྲན་མ་སོས་པ་དང། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་རང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་གནང། དེའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང། དེ་གཅིག་དང། གཉིས་ནས་དགེར་ན་ད་ལྟ་ཕྱི་ཏེ་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་འདེབས་བྱས་ན་བདེ་པོ་མེ་འདུག་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེ་གཉིས་ཤིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིགས་ཡིན་ཅིག་མིན་གཉིས་མཉྫིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐར་རྩིགས་མེད་པའི་ཏེ་བ་གཏོང་གནང་ཡང་འགྲིག་གི་རེད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕར་བཅར་ནས་བཀའ་ཏེ་ཞུས་ཀྱང་

འགྲིག་གི་རེད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་གསུང་ཆོག་གི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོས་ཆོགས་སུ་གསུང་མ་འོས་པ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་སྒེར་གྱིས་མཁྱེན་འོས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདའི་བཀའ་དྲི་ཞུ་ས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང། དེར་བརྟེན་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཏོང་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་མིན་ན་གོ་སྒྲབས་ཕུལ་རྒྱུ་མིན། དེ་ཡན་ཏྲིས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བསྟོམས་སྟིང་བསྡུས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ལས་བསྟོམས་ཁག་ལ་བཀོ་གྲེང་ཟིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་མཛད་གསོང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗེད་པ་གསུམ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྟོན་དུ་དུས་ཆོད་གྱ་ཆོད་བཏང་ཡོད་པ་དེའི་མཐའ་མ་གཏན་འབེབས་འདི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་བརྗེད་པ་གཉིས་པའི་སྒྲབས་སུ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་མེད་པ་དང། ཡང་ན་ཆོགས་ཐུང་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོན་པའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་ཡིག་ཧོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཧོར་བཅོས་འཇུ་བཀོས་པར་སྒྲབས་ཐོག་ཏུ་གསུངས་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྒྲུར་བཅོས་ཡིག་ཨང་ ༢༢ པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་དགོངས་དྲོ་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཤོག་བྱ་དང་པོའི་ནང་ལ་རང་འཇགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བསྒྲུར་འགོད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ། དེ་བཞིན་རང་འཇགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་དག་ལས་གཞུང་དཏུལ་ལ་བསྲེ་ཚགས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང། དོ་སྣང་ཁྲོན་ནས་གནང་མེད་པ་འདུ། ཤོག་གྲངས་ ༤ པ་ལ་གཟིགས་གནང་དང་རང་འཇགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ དང་ ༡༣ བར་དུ་རང་འཇགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སང་ཉིན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལ་ཆོག་མཆན་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུ་དུས་རང་འཇགས་དེ་ཚོ་བཀོད་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་དོན་ཚན་ ༣༧ པའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་ནས་ཏ་པ་བར་དུ་ཨང་གྲངས་ ༧ ནས་ ༩ བར་དུ་བསྒྲུར་རྒྱུ་སྟོན་མའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ཞུ་དུས། དབལ་ལྷན་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་རིང་འདིར་བྱེས་གནང་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་སྒྲབས་སུ། ཙ་བའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་སྙམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལགས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཙ་བའི་ཆོགས་གཙོ་ས་ཁ་སང་ལས་ཁུངས་སུ་བསྡད་ནས་དེ་རིང་གི་ཡིག་ཆ་ཐུ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལས་རིམ་དེ་ཕྱི་པོ་བར་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དང། གཉིས་ནས་ཆོགས་གཙོ་ལས་ཁུངས་སུ་སྟོད་པའི་སྒྲབས་སུའང་ཁོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཉན་གྱི་ཡོད་ཀྱང། བར་ལམ་གཅིག་ནས་སྒྲ་བར་མཚམས་ཆད་དེ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ནས་ཐག་ཅོད་གང་གནང་བ་ཁག་གཅིག་ཆོགས་གཙོ་ས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པས་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བའི་སྒྲབས་ཀྱི་

གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁྲངས་སུ་ཞེབས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱང་ནས་ཐོ་རྒྱབ་པ་ཁག་ཅིག་བཅས་ཆ་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད། བྱས་ཀང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་གོང་ས་ལྟར་རང་འཛིན་ལ་ཡང་བསྐྱར་བཞེངས་ནས་གསུངས་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ལ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་ནས་མཚན་རྟགས་ཞུ་རྒྱར་འབྱལ་སྐབས། རང་འཛིན་ཡང་ཆ་ཚང་པར་སློག་བརྒྱབ་ཚར་བ་རེད། དེ་ལ་ཁྲུད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། **བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།** དོན་ཚན་ ༡༥ བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་ངོ་མ་དེ་ཁ་སང་གི་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༥ པ་དེ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ།

འགན་འཛིན་དབང་ཆ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་རམ། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། འགན་འཛིན་ལས་ཀྱེད་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཁྲབ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ། ཁྲབ་པར་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འགན་འཛིན་ཀྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས་ཞེས་དང་། དང་པོ་གཉིས་པ་དེ་རང་འཛིན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་མཚན་རྟགས་ཞུ་སྐབས་དེ་དག་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཚོག

དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་ཚན་ཁོ་རང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མི་དགོས་པ་དང་། དོན་ཚན་གྱི་ནང་ལ་ནང་གསེས་ཡོད་པ་དེ་རང་བཞག་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་བརྗོད་ནང་དུ་ནང་གསེས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ལ་ཁྲུད་པར་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཞུས་ན། ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་བཞག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ལེན་གནང་སོང་ཅེས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདོན་མཁན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱ། དེར་འགྱུར་བ་གང་ཕྱིན་པའི་ཆ་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ནང་གསེས་དང་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིན། དྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིན། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ལམ་སྟོན་དེ་རང་གི་སྟེང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་གོ་རིད་འདུག ཆ་པ་དེ་འཇ་ཞིག་འདི་ལ་བཞེན་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་གཟབ་གཟབ་འཇ་གོ་བྱས་ནས་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཚོགས་གཙོས་ངོས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེར་ངོས་ལེན་གནང་། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་འགྲེག་གི་འདུག་གསུང་དུས། དེ་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཀྱི་ཡིན། ནང་གསེས་དེ་དག་རང་འཛིན་ལྷག་གི་རེད། དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་དཔག་བྱ་མེད་ཅང་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༢༠ པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གཅིག་བུ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཀྱིས། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཨང་ཀི་ ༩༥ ཡིས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། **སྲིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་ཤག** སྲིད་སྐྱོང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཛུར་ཏང་ལེན་

བྱེད་པོ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཤེག་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་དང་བཀའ་བློན་གཞན་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས། བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༧ པ། བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། **སྲིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་ཆོས།** སྲིད་སྐྱོང། བཀའ་བློན་གྱི་འོས་གཞིར་རྒྱང་བའི་སྐུ་བོ་ནི། ཞེས་དང་དེའི་ནང་གསེས་ཀ་པ་ནས་ཏ་པ་བར་དེ་ཙང་གྲངས་ ༧ ནས་ ༩ བར་བསྐྱར་རྒྱ་དང་རང་འཛིགས་ཀྱི་ཚབ་ལ་ཚིག་རྣམས་ཆ་ཚང་འབྲི་རྒྱ་དང། ༧ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ། ༢ རང་ལོ་སོ་ལྷ་ཉིལ་པོ་ལོན་པ། ༣ ཁྱིམས་ཁང་ངམ་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ། ༤ བྱ་ལོན་སྐྱབ་འཛལ་མ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་ཅ་པ་དང་ཆ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཞང་ཀིར་བསྐྱར་རྒྱ་དང། དེ་ནས་ནང་གསེས་ཅ་པ་དེ་ ༥ པ་དང། ཆ་པ་དེ་ ༦ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ ༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙ་འབོར་སྲུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱིས་མོས་མཐུན་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་བློན་ཀྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པ། འདི་ཡི་སྲུམ་འདི་ལ་གསོ་ཐོན་འཇུག་མེད་པ་དེ་རེད་འདུག བཅའ་ཁྱིམས་ནང་དུ་གསོ་ཐོན་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་སྟམ་མོ། འདི་བཟོས་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། དེ་གཅིག་འགྱུར་བཟོ་རྒྱ་དང། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པར། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ཆེང་པ། ཁྱིམས་ཁང་ནས་ནག་ཅེས་ར་འཛོད་ཀྱིས་ཅེས་པ་ཡོག་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དེའི་བསྐུར་བརྗོད་ཚོག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་གི་ཁྱིམས་ཁང་ནས་ནག་ཅེས་ཞིག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་དེའི་ནས་དེ་ལས་འོག་དེར་ཞིག་ཅིག་འཐེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཀ། ནས་ ཏ། བར་དེ་དག་ལ་ཁ་སང་བསྐུར་བཅོས་བཞིན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་མ་འོངས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་བསྐུར་བཅོས་གང་དང་གང་ལ་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རེད་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པར་བསྟན་རྩེས་དེབ་ནང་ཐོན་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐིག་བརྒྱབ་པ་ཚང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཙ་འགོར་སྲུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་ཞེས་པ་བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འདི་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཅང། བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ཐ་པ་དེ་ནང་གསེས་ ༢ པར་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱན་ཚད་གཉིས་བསྡུད་མར་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་བློན་ལས་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ཉ་པ་དེ་ ༤ པར་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྱིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྒྱ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ ཀ དང་ བཞི་པ་ལྷར་སྲིད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་བློན་འགོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ། དེའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར། དགག་བྱ་མེད་ཅང་བསྐུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ཏ་པ་དེ་

ནང་གསེས་ ༤ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། གོ་གནས། དབུལ་བདོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་བཅས་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག ཀ་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་འོས་འཚེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་འཛིན་ལེན་རྒྱུ། འདིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་ལ་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་བརྗེན་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༧ པོ་རང་འཛིགས། ནང་གསེས་ ༣ པ། སྤྱི་འཐུས་སྡུ་ཞིག་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང། རང་གི་འཐུས་མིའི་ལས་འཕྲུང་འཛིན་དགོས་པ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་ནས་རྩ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་འཛིན་རྗེས་སྟོན་མའི་ཞབས་ལོ་དང་གནས་རིས་དེའི་ཆུས་ཡོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་འཐོབ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱིག་འཇུག་ཀྱི་ལས་བྱེད་སུ་ཞིག་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་བཀའ་བློན་ཞེས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གཅིག་ལྟག་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྟག་བསྡད་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཞེས་བཟོས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། འདི་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཙང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༢ པ། བཀའ་བློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད། འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབྱལ་ཟིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྟན་ཚོགས་སུ་བཀའ་བློན་ཇི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཏུལ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༧ པར་གསལ་བའི་འོས་ཆོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་འབུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་བྱུང་ནས་སློས་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་ས་སོའི་ཐོག་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ནས་བཀའ་བློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། གོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཐོན་བའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཏོན་བའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་མོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསར་པ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞེད་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚེ་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་བྱས། དོན་ཚན་ ༢᠑ **སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད།** བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་རྫོགས་གོང་འཕེ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་ཡོ་ལྟ་ཡིན། འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་

དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚે་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༥ **སྲིད་སྒྲོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་འཕྲུར་དམ་འཛིན།** བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྒྲོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ལས་འཕྲུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཕྲུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའམ། བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚે་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༦ **སྲིད་སྒྲོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཕོག**། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། སྲིད་སྒྲོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་དང། ཟུར་ཕོགས། ཕོག་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཕོག་རྒྱ། བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚે་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༧ **བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས**། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྐབས་སྲིད་སྒྲོང་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང། སྲིད་སྒྲོང་མེད་སྐབས་ངོ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་བྱལ་རིམ་བཀའ་བློན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚે་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༢༩ **བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཕྲུར་དང། འཕོ་འགྱུར**། བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད། ནང་གསེས་ *1* པོ་རང་འཛ
གས་དང། ༢ པ། བཀའ་བློན་ས་ས་ཝིར་འགན་དབང་དང། ལས་ཁུངས་ཆ་བགོས་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་སྒྲོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། འདི་བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚે་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཀ་པ་དེ་རང་འཛལགས་དང། ཁ་པ་དེའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། སྲིད་སྒྲོང་དུས་ཚོས་སུ་ཐུར་པ་དང། འཕོ་འགྱུར་སོང་ཚે་བཀའ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་རྒྱ། སྲིད་སྒྲོང་དུས་ཚོས་སུ་ཐུར་ཚે། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢᳚ པ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་བྱལ་རིམ་བཀའ་བློན་དེས་སྲིད་སྒྲོང་གི་ལས་ཚབ་གནང་རྒྱུ། འདི་བསྐྱར་བརྗོད་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚે་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ᠔ སྲིད་སྒྲོང་གིས་བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་སུ་རྣང་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཚે་བཀའ་བློན་དེས་ཇི་བར་དུ་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། སྲིད་སྒྲོང་གིས་དེ་འདྲའི་བཀའ་བློན་སུ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་རྒྱུའི་མཚན་གྱོས་ཚོགས་འཚོགས་མུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྟེས་མར་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས། འདི་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད། བཀའ་ཤག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྟན་བྱས་ཏེན་ནས་ཏེན་གྱངས་ *1᳚0* ནང་ཚུན་སྲིད་སྒྲོང་གི་འོས་བསྡུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྟན་བྱེད་དགོས། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཚે་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་མུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གཤི་ནང་དང། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྟེས་མའི་ནང་སྲིད་སྒྲོང་གིས་ཚབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ᠈᠈᠈ པ་ནང་གསལ་བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས། འདི་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས། ᠄ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྟོགས་མཚམས་སྲིད་སྒྲོང་གསར་པའི་དམ་འབྱལ་མ་ཟིན་བར་ཆྱིང་པས་ལས་འཕྲུར་རྒྱུན་སྒྲོང་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ ᠈᠈᠈ ཝ་བཅས་ཀྱི་ཕོག་བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ཚે་དེས་འཕྲལ་དུ་ལས་འཕྲུར་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།

བཀའ་ཤག་ཆ་ཚང་འགོ་འགྱུར་བྱུང་ཚེ་སྲིད་སྐྱོང་གསར་པའི་དམ་འབྱུལ་མ་ཟིན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བརྒལ་གྱི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་འཚར་ཅན་བྱེད་སློ་ཙམ་ལས་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚུགས། འདི་ཡི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༣༠ བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྲིད་སྐྱོང་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་བའི་དང། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང། རང་འཁྲིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེལ་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད་འདི་གཏན་ལ་འཁེལས་བར་འགན་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ཚེ་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད།** ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང། གཏན་འཁེལས་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མི་མང་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེལས་པར་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ངལ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འཁེལས། ཁྲིམས་ཡིག་དང། སྒྲིག་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་གྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེལས་གནང་བར་ཁྱིད་སྐྱོང་གིས་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚོགས་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེལས་པར་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད། **མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འཕོས་བསྡུ།** བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྲིད་བྱས་གཏན་འཁེལས་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་རྩ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱིས་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་བཞམ། བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛིམས་ཀྱིས་རྩ་འགོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་ཀྱིས་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་ནི། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འཕོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་རྩོམ་ཚོག་ཅིང། མང་མོས་ཏི་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མང་མོས་བྱུང་བའི་ཚད་འཛིན་དང་མིང་རྒྱས་བཀོད་དེ་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེལས་པར་དགག་བྱ་མེད་པར་སོང། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ནང་གསེས་ ༡ བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད། **ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ།** ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོ་འཛུགས་བྱས་པའི་མི་འགྲོ་གསུམ་མམ་ལྷ་ཡོད་པའི་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཆུང་གི་ས་ཉིས་ལྷན་ལས་མ་ཁྱུད་པའི་འཆར་ཕུལ་ལྷར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུའི་ལས་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བཞམ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེལས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་འོག་དེ་དག་ནི་རང་འཛིན་ལས། དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ནང་གསེས་ ༢ པའི་ཁ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བརྗེད། འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཡིག་ཆ་ཞིང་ ༩༧ གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་དགྱེས་གཅིག་ཏུ་བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་མཉམ་དུ་འཁྲེར་ཡོད་པ་ཡིན། གོང་གསལ་ ཀ་པའི་དགོངས་དོན་ཞེས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁྲལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་གྲོང་དང། ཁ་འཐོར། བྷ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཐུས་བྱེད་འཕོར་རྗེ་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་

འདེམས་བྱང་ནཱ་ཌ་ཆོག་ གཉིས་པའི་ཁ་བ། གོང་གསལ་ཀ་དེའི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ནང་ལ་ཡོད་རེད། དགྱེས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་བརྩོད་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་པ་ཡིན། གླ་ཆང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཟིགས་པའི་ཞེས་པ་དེ་གླ་ཆང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཚུགས་རྒྱང་ནོར་འདུག ཁྱང་པ་བཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ཁྱང་པ་བཅད་ཀྱིས་ཞེས་བཅོས་དགོས། དགག་བྱ་མེད་ཚེ། འདི་ཡི་བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་བརྩོད་དེར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྩོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པར་གྱངས་བཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ད་ལྟ་གྱངས་བཅད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་སྒྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་བརྩོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྩོད་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༢ པའི་གཡས། ཆོག་བརྩོད་རྟེང་པ་མེད་པ་རེད། བསྒྲུར་བརྩོད་ཆོག་བརྩོད་དེ་ནི། ཅི་སྟེ་མང་ཆོགས་ནང་གོང་གསལ་ ཀ ། པ་དང་ ཁ ། པ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་རྩོད་ཕྱེང་བྱུང་ཚེ་ཁྱབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཆུང་ལྟར་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས། འདི་གསར་འཛུག་བྱས་པ་དེ་རེད། འདིའི་བརྩོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྩོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་དྲུག་པ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་། བསྒྲུར་བརྩོད་ཆོག་བརྩོད། གོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆུས་ནང་། ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། སྲིད་སྐྱོང་། གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྡུའི་བྱེད་སྒོ་ཅི་རིགས་དང་། གོད་དང་གོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྡུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཆུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྟན་པའི་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་བརྩོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྩོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གོ་བདུན་པ། ནང་གསེས་དང་པོའི་ཀ ། བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་བརྩོད། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཆོགས་ཆུང་དེས་ཉིན་ལས་མ་ཁུང་བའི་འོས་འཚར་ཟུལ་བར། ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཆོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ཏུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་ཇི་དགོས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྡུར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འདི་ཡི་བཤད་པ་གསུམ་པ། བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་བཤད་ཕྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༧ པའི་ཁ་པ། དེ་རང་འཇགས་དང་། ༢ པའི་ཀ་པ། བསྒྲུར་བཅོས་ཆོག་བཤད། སྲིད་སྐྱོང་དང་། ཕྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གླུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར།

ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛིགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉེས་ལྟབ་ལས་མ་ཐུང་བའི་འོས་འཚར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། ཡང་ན་ཚོགས་ཆུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། རྩེས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྷོགས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཚེ་དེ་དོན་བྱེད་འཐུས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཁ་པ། རང་འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གཅིག་པའི་ ༢ པ་དང་ ༣།ཅ།།།།།། ཆ་ཚང་རང་འཇུག་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག ཀུན་ནས་གསེས་ ། འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛིགས་གཙང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉེས་ལྟབ་ལས་མ་ཐུང་བའི་འོས་འཚར་ཕུལ་བར། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ། པ་དང་ ། པ་རང་འཇུག། དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། ནང་གསེས་ ། པོའི་ཀ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། **སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས།** སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྲིད་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛིགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉེས་ལྟབ་ལས་མ་ཐུང་བའི་འོས་འཚར་ཕུལ་བར། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག ནང་གསེས་ ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། **བཅའ་ཁྱིམས་བསྐྱར་བཅོས།** བཅའ་ཁྱིམས་འདིའི་སྟོན་གླེང་དང་། ལེ་ཌ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ཌ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ཕུད། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སྟོན་འཛིན་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་འབོར་<u>གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན</u>་ཀྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྱིམས་འཚར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྱིམས་ཡིག་གི་སྐོར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱུ། འདི་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། བཅའ་ཁྱིམས་འདིའི་སྟོན་གླེང་དང་། ལེ་ཌ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་ཌ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ། སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་གསུམ་ཡན་ཀྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྱིམས་འཚར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཁྱིམས་ཡིག་གི་སྐོར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་རྒྱུ། འདི་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཟུར་རྒྱན་ཡིག་ཆ་ཡང་ ། ཀ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།

ས྄ིད་སྐྱོང་དང། བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

ཀ། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། བོད་མི་དེ་སྲིག་འཛིན་གས་ཀྱི་ས྄ིད་སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོན་/བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱང་བ་ལཱ་ས་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང། བློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ས྄ིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུ་སྐོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག ར་ང་དོན་ཕྱོགས་ལྟར་དང། འཇིགས་ཞུམ་ཆགས་སྡང་མེད་པར། བྱང་བདེན་ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས། ར་ང་ནུས་གང་ཐེག་ཞུ་རྒྱུའི།

ཀ ཝཆོག་གསུམ་དཔང་བཞུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

ཁ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། བསྟུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཚོང་དུ་དབྱིན་ཇི་རྒྱགས་ཤེག་འདུག མིང་ཤེས་ཀྱིས་མེད་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/རྒྱགས་དེ་འོག་ཏུ་ས྄ིད་སྐྱོང་ལ་འོས་ཐོན་དང་ས྄ིད་སྐྱོང་གི་ཞེས་པ་དེར་རྒྱགས་དེ་རང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། མི་ཧོར་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱགས་དེ་མིང་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་གা་རང་གིས་གོ་ཡོད་དེས་བྱས་ཡོད། དེ་རང་གིས་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཟུར་སྨྲོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧། ཁ **གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ/ཁས་ལེན། བསྟུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།**

ཀ། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ་ས྄ིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འཁུར་ཞུ་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བ་རྣམས། བོད་དང་བོད་མི་འི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གསལ་བསྟན་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་བསྟན་མི་བྱེད་པའི།

ཀ ཝཆོག་གསུམ་དཔང་བཞུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

ཁ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡི་བསྟུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྟུར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ ༥༠ ཐམ་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྒྲབས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྨྲིག་བསྟུར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པ་དེའི་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། **༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཚར།** ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ། ནང་གསེས་ ༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཚར་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་**སྲིད་སྐྱོང**་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱུ། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཚར། ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ། ནང་གསེས་ ༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་འཚར་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཆེད་ཚོགས་གཙོས་སྲིད་སྐྱོང་དང་གོ་བསྡུར་གྱིས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཀག་གནང་རྒྱུ། འདི་ཡི་ཟུར་བརྗོད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཅེས་པ་དེ་ལུས་འདུག་དེ་འཇུག་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད།

། གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་ཤེག་གསར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པའམ། བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གམ། ལག་ལེན་བསྟར་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་གལ་ཆེའི་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་གི་སྐོར་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཏོད་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཏོན་པའམ། སྤྱི་འཐུས་སུ་རྩད་གོས་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གོས་འཚར་བཏོན་པ་ལ་དེ་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་**སྲིད་སྐྱོང་བམ།** འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་བཤད་འགྲེལ་བཏོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཚེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཡིག་ཐོག་ཕོག་འཇོག་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་དགོས། འདིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན། ཞེ་བཞི་པ། བཀའ་བློན་དགོངས་ཞུ།

། བཀའ་བློན་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སྐབས་**སྲིད་སྐྱོང་ལ**ལྷན་ས་ཅང་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་རྗེས་རང་ཉིད་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་དགོངས་ཞུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་ནང་ཚུན་**སྲིད་སྐྱོང་བམ**་བཀའ་བློན་གཞན་ཞེག་གིས་འགྲེལ་བཏོད་གསལ་བཤད་བྱེད་ཚོག་ཅེས། འདི་ཡི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། གཏན་འབེབས་ཁྲིམས་འཚར་ལ་ཚོག་མཚན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་མོས་སམ་དགོས་རེས་མང་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཚར་ཟིན་ནམ། སྒྲིག་གཞི་འཚར་ཟིན་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་ཚད་འཛིན་དང་ཟླ་ཚེས་བཅས་བཀོད་པའི་ཚོགས་གཙོའི་མིང་རྟགས་འབྱོར་མའི་ངོ་བཤུས་གཞིས་གཏན་འབེབས་

བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ནས་ལས་ཉིན་ ༡༩ ནང་ཚུན་**སྲིད་སྐྱོང་ལ**ཆོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་ཆེད་འབྱོལ་ལམ་ཞུ་དགོས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན། ༢་ལྷ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་ཡིག་འཚར་ཟིན།

༤ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར་གཏན་འབེབས་རྗེས་**སྲིད་སྐྱོང་ལ**་བཀའ་འཕྲོལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་ཐོག་ས་ཁྲིམས་འཚར་སྤྱི་ཡོངས་ལྟར་ཡིན། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན། དོན་གཅིག་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཚར་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་སྟལ།

སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཚར་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩིས། འཕྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཚར་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་རྣམ་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་འཚར་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་**སྲིད་སྐྱོང་ལ**ཆོག་མཆན་ཞུ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན། དོན་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྡུ་ལེན།

༥ འོས་བསྡུ་ཐག་གཅོད་ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞིའི་ཚོད་དཔག་འཚར་རྩིས་**སྲིད་སྐྱོང་ལ**ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན། བྱ་རྒྱག་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། བཀའ་བློན་གཙུག་འོས་འདེམས།

སྲིད་སྐྱོངདེས་རང་གི་བཀའ་ཤག་བློན་གྱི་མི་འགྲོ་བདུན་ལས་མ་བཏུས་པའི་མི་འགྲོའི་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྡུ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས། ༣ གལ་ཏེ་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཀའ་བློན་མི་འགྲོ་སུ་ཡང་རུང་བར་དགག་བྱ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། **སྲིད་སྐྱོང་གིས**དེ་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གྲུབ་མཚམས། བཀྲོ་གླེང་མ་དགོས་པར་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕར་མ་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་བློན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན། བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་གམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སམ་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱོལ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ**སྲིད་སྐྱོང་གིས**ཆོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་

ཆེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི།** དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ། གསར་པ་ཞེས་པ་འདི་བསུབ་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ཏུང་མཚམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གི་ས**ཚོག་མཆན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་དེ་རེད། **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།**
དོན་ཚན་བདུན་པ། བསྐྱར་བརྗོད་ཚོག་བརྗོད་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པ་དེའི་གསར་པ་དེ་མི་དགོས་པར། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། **ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་བསྐོ་གཞག ༢༦** བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༢ དགོངས་དོན་ལྟར། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་**སྲིད་སྐྱོང**་དང་གོ་བསྡུར་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ཐད་བསྐོའམ། གནས་སྟོས། ཞབས་གཡར། གནས་སྤར་གང་རུང་གི་ལས་ནས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གི་ས**ཚོག་མཆན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་ཁྱེད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ་དེ་རེད། **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག** དོན་ཚན་བཏུད་པ། བསྐྱར་བརྗོད་ཚོག་བརྗོད་ཀྱི་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པར། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད། **ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།** ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གི་ས**ཚོག་མཆན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་རྒྱུད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ པ་དེ་རེད། **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྒྱའི་སྒྲིག་གཞི།** དོན་ཚན་བཏུད་པ། བསྐྱར་བརྗེད་ཚོག་བརྗེད་གསར་པ་ཞེས་དེ་མི་དགོས་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད། **སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་སྤྱི་འཕྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**ས্বিদ্ধান্ত**ཚོག་མཚན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཀྱི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུས་ཚོགས་གཙོའི་ངལ་སེལ་ཐེབས་རྒྱའི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པར་གཟིགས་རོགས། **ས་གནས་འཕྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཙན་ཁག་གི་སྒྲིག་གཞི།** དོན་ཚན་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པར། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་སྤྱི་འཕྲུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**ས্বিদ্ধান্ত**ཚོག་མཚན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཀྱི་ས་གནས་འཕྲུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཙན་ཁག་གི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། **བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཡོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཡོགས། ལས་ཐོན་ཡོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན། བཅུ་དགུ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་མི་དགོས་པར། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྤྲན་གྲོན་ཤུས།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བཀའ་ཤག། སྤྱི་འཕྲུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱུལ་ཀྱིས་སྤྱི་འཕྲུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**ས্বিদ্ধান্ত**ཚོག་མཚན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཡོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཡོགས། ལས་ཐོན་ཡོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། **བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོན། ཉིན་རེའི་ལས་དོན། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།** འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་རྒྱུད་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥[2] པ་དེ་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པར། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཕྲུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱུལ་ཀྱིས་སྤྱི་འཕྲུས་ངོ་ཡོད་

གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྒྲུར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྒྲོང་གི་ས**ཆོག་མཚན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས།། འདི་ཡི་ཚོག་བརྗོད་ཆ་ཙམ་ཤད་བཞི་བྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་གནད་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེབས་པ་ཡིན་རྒྱང། མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེར་ཤད་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན་བཞི་བསྒྲོན་རོགས་གནང། སྐབས་རེ་ཚོགས་གཙོས་བརྗེད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཁུས་སྣྲན་སྒྲོན་ཁུས་པ་བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་གྱི་བོད་མི་མང་སྒྲ་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད། ཉིན་རེའི་ལས་དོད། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་ཆེད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༡ པ་དེ་རེད། **བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྒྲོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཡོགས་ཐོབ་དང། རྒྱར་ཡོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ས**ྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཞི་པ། **བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་དེ་མི་དགོས་པར། བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།**

སྒྲིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཚད། ས་ཁྲི་ཀ་ཤི་ལས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༠ དང་ ༣᳚ ཀ་པའི་ནང་གསེས་ ᳚ ད་ ᳚ ད་ ᳚ དོན་ཚན་ ᳚ ᳚ བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྱལ་ཞུས་པའི་**ས**ྲིད་**སྒྲོ**ང་དང། བཀའ་བློན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། འདི་ཡི་བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཡོགས་ཐོབ།᳚ ᳚ བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ᳚ ᳚ དགོངས་དོན་**ས**ྲིད་**སྒྲ**ོང་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་ཀྱི་ཡོགས་ཐོབ་བོད་མི་མང་སྒྲ་འཐུས་ལྔན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཇེགས་ཤེ་གནང་ལྔར་འཐོབ་རྒྱ། འདི་ཡི་བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར། སྒྲ་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲ་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྔན་ཚོགས་གཙོམཆོག ཁོང་གི་འགོ་མཇོད་དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཡོགས་ཐོབ་དང་ཟེར་བ་དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི**ས**ྲིད**ས**ྒྲ**ོ**ང**ད**ཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཡོགས་ཐོབ་ཞེས་སྲིད་སྒྲ་ང་ཅིག་བསྟན་དགོས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ལ་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོང་བ་མི་འདུག འགོ་བཇོད་ཅམ་རེད་འདུག ཁོག་ཏུ་ནང་དོན་ཚང་མ་ལ་སྲིད་སྒྲ་ང་བསྒྲུར་འདུག སྒྲ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྲ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལཱན་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་དྲན་བཞིན་འདུག ཕེང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་ཞེས་མ་ལབ་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོ་སྒྲ་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་དེ་འདྲ་བྱང་ཆྱོང་ཡོད་རེད། འགོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་འོག་ཚང་མར་ཡོད་དུས། ཅིས་ཞིན་ལས་ཁང་ནས་བཀག་གནང་བའི་རིགས་བྱང་ཆྱོང་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྒྲིག་གཞིའི་སྒོ་བྱང་རང་ལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང། ཟུར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དངོས་གནས་བྱས་ན་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པར་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་ཏག་ཏག་སྔོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར། ཚང་མས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟེས་མའི་གློས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲེར་ཡོང་བ་ལས་དང་ལྷའི་གློས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡག་གི་རེད་སྙམ། གློས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཐོག་ནས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༢ **ས྄ིད་སྐྱོང་ངམ**་བཀའ་བློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་སྐབས་སྔོན་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་འཁོལ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དྲུག་པ། གྱང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཞེས་པ་དེ་དོན་ཚན་དྲུག་པ་གྱང་གསེང་ཐོབ་ཐང་ཞེས་འགོ་བརྗེད་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ནང་པར་སྒྲ་རྒྱ་ཡིན། **༧ ༽ ས྄ིད་སྐྱོང**་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་ཆའི་གྱང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད། དེ་དག་གྱང་གསེང་དུ་མ་བླངས་པར་ལས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཟླ་གཅིག་གི་ཐོག་ལའང་ལས་ཀ་ཞུ་སྒྲོད་ཚོག་ བ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་རེས་མེད་གྱང་གསེང་ཉིན་གྲངས་ ༤ ཞུ་སྒྲོད་ཚོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཞུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༥ ལྷག་ཞུ་སྒྲོད་མི་ཚོག འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ༤ ༽ ཀ **ས྄ིད་སྐྱོང་ལ**་ཐོབ་ཆའི་གྱང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང། ནད་མནར་ཀྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཚེ་མང་མཐའ་ཟླ་བ་ ༣ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ན་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཆའི་གྱང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང། ནད་མནར་ཀྱིས་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཚེ་མང་མཐའ་ཟླ་བ་ ༣ ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་ལས་ཡོད་གྱང་གསེང་ཞུ་སྒྲོད་ཚོག ད་དུང་དྲག་སྒྲེད་མེད་པར་དགོངས་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཟླ་བ་ ༣ ཞིག་མེད་གྱང་གསེང་ཞུ་སྒྲོད་ཚོག དེའི་རྟེས་སུ་འབད་ལས་བཅར་མ་ཐུབ་ཚེ་རང་གི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་བདུན་པ། སློན་བཅོས་བྱ་ཡུལ། ༢ ༽** ཀ **ས྄ིད་སྐྱོང**་དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ཇ་དྲག་དང། ཇ་དྲག་མ་ཡིན་པའི་ནད་མནར་སློན་བཅོས་བསྟེན་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཐད་པ་གནས་སོ་སོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སློན་ཁང་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སློན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྲི་ཁྲབ་ཡོད་ན་དང། དེ་མིན་འགན་འཛིན་ལུ་ཡིན་ནའང་ནད་བབས་ཀྱི་ངོས་སྟོར་ཡོད་པའི་ཐོག་སློན་ཁང་དེ་ནས་སློན་བཅོས་བྱེད་དགོས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗེད་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **༥ ༽ སློན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་གི་རིམ་པ།**

ཁ། **ས྄ིད་ཟློ་**དང་། བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྨན་བཅོས་ཆེད་སྨན་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བསྡོད་དགོས་ཀྱི་ལམ་གྱོན་ལས་དོན་ཕྱོགས་བསྡོད་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྗེ་ཡོད་ལྟར་དང་། ནད་གཡོག་གཅིག་གི་ལམ་གྱོན་ནད་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ནད་པར་གོ་བབས་གཞིར་བཟུང་དང་། ནད་གཡོག་ལ་ཆན་ཏྲང་འདྲ་བའི་ཟུར་ཕོགས་འཚོབ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ང། **ས྄ིད་ཟློ་**དང་བཀའ་བློན་གང་ཞིག་ནད་མནར་སྨན་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་མ་ཐོག་འགོར་ལམ་མེད་པ་དང་། མ་ལམ་བདེ་བགྱོད་མེད་པ། ང་ཏྲག་ཆེ་བ། ནད་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་སྟོན་ཚུད་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཁོམ་མ་བྱུང་ན། རྟེས་སུ་རྩིས་འགྱོ་འཚེར་ངེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནམ་ཐོག་བསྡོད་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་འཚེར་འདང་ངེས་མེད་ན་རྩིས་འགྱོ་གཏོང་རྒྱུ་མིན། འདི་རིགས་ལ་ཟུར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **།། སྨན་བཅོས་མཐུན་རྫོགས། ཀ ས྄ིད་ཟློ་**དང་། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམས་ནས་ཟླ་རེའི་སྨང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་རེ་འཛིད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱལ་དགོས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྡོད་ཀྱི་ལམ་གྱོན་དང་ཟུར་ཕོགས།**

ས྄ིད་ཟློ་དང་། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམ་པ་བཅས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྡོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་འགྱོ་གྱོན་ཐོབ་ཐང་། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **།། ས྄ིད་ཟློ་**དང་། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམ་པ་བཅས་ལ་གནས་བྱ་དགུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གྲང་གློག་ཨང་གཉིས་པར་བསྡོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲང་གློག་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་ཁྱིམ་ཐོབ་ཆེ་གྲང་གློག་ཨང་དང་པོར་བསྡོད་ཆོག་འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། ཐུ་གུ་སློབ་འཛུག

།། ས྄ིད་ཟློ་དང་། བཀའ་བློན་གཞན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་གུ་སློབ་འཛུག་ལས་བྱེད་པའི་ཐུ་གུ་སློབ་འཛུག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་སུ་སྐབས་སོ་སོར་སྤྲོག་མཐུན་རྒྱན་རྒྱག་གི་ས་ཕྱོགས་འཛུག་བྱ་རྒྱ། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

།། ས྄ིད་ཟློ་དང་། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་སྔོན་ཀྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་སྐབས་ཐུ་གུ་ཕྱོགས་འཛུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དང་དུ་ལྟའི་**ས྄ིད་ཟློ་**དང་བཀའ་བློན་གཞན་ལས་ཐོག་ནས་ལས་འཁྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཞིས་ནས་གཙམ་གཅོག་པ་ཡིན། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོག་མཚན་དང་ཅིས་ཁ

ས྄ིད་ཟློ་དང་། བཀའ་བློན་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོད་དང་། གསར་འདེམས་ལས་བཅར། ལས་འཁྱུར་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ལམ་གྱོན། བདལ་གླ་བཅས་ཅིས་འགྱོ་འཚེར་ངེས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ལ་བཀའ་བློན་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དག་མཚན་འགོད་

དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཆོག་མཚན་སྦྱོང་མི་ཆོག་པ་དང་། འགྲོ་གྲོན་ཅིས་ཁ་ཁམས་དུངས་ཟླ་བ་ ༢ ནང་ཚུན་ངེས་པར་ འབྱུལ་དགོས། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བཀྲེས་པོགས། བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལས་བྱེད་བཀྲེས་པོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ པ་ཞིག **སྲིད་ཟློང**་དང་། བཀའ་བློན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་རྒྱུན་རིང་བཀྲེས་པོགས་ ཞུ་སྦྱོང་མི་ཆོག ཡོན་ཀྱང་**སྲིད་ཟློང**་དང་། བཀའ་བློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་འཁྱུར་མཚམས་དེ་སྤྱི་བཀྲེས་པོགས་སྒྲ་མ་ཐུད་ ཞུ་སྦྱོང་ཆོག འདི་ཡི་བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཟིགས་གསོལ། <u>སྲིད་ཟློང</u>་དང་། བཀའ་བློན་རྣམས་ལས་གནས་སྒྲ་འདེམས་ཐོན་དམ་འབྱུལ་ ཞུས་ཉིན་ནས་ཞུགས་ལོ་ཏྲི་ལ་པོ་ཏྲི་སོང་ལ། མཛད་འགན་འཁྱུར་ཁའི་ཟླ་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐུར་འབབ་གཟིགས་ གསོལ་འཐོབ་རྒྱུ། འདི་ཡི་བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་ གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐུར་བཅོས། བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐུར་བཅོས་དགོས་གལ་ ནས་བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱི་ མོས་མཐུན་བསྐུར་བཅོས་ལ་**<u>སྲིད་ཟློང་གིས</u>**ཆོག་མཚན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། འདི་ཡི་བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་ མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་གྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ ཀྱི་སྲིད་ཟློང་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ཕོགས་ཐོབ་དང་རྒྱར་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་བསྐུར་ བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡᳘ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། **དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ དང་། རྒྱར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།** འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་རྩེད་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤᳘ པ་རེད། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་མི་དགོས་པར། བསྐུར་ བཅོས་ཆོག་བརྗོད། **འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། <u>སྲིད་ཟློང</u>**་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་ཕོས་ བསྡུའི་སྐབས་ཕོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་ལ་བཀྲེས་པོགས་དང་། གཟིགས་གསོལ་མ་གཏུགས་ འགན་འཛིན་དང་འཇུ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འདི་ཡི་བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། **སྒྲིག་གཞི་བསྐུར་བཅོས།** བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། སྒྲིག་ གཞི་འདི་ལ་བསྐུར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་སྐབས་ཕོས་བསྡུའི་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་ཤག་ སྤྱི་འཐུས་ གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐུར་བཅོས་ལ་**<u>སྲིད་ཟློང་གིས</u>** ཆོག་མཚན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། འདི་ཡི་བསྐུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་གྱི་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། རྒྱར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། འདི་ཡི་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༠ པ་དེ་རེད། **འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཞོགས་དང་། རྒྱར་ཞོགས། ལས་ཐོན་ཞོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི།** དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་དེ་མི་དགོས་པར། ཚོག་བརྗོད་རྒྱུན་བར་ཅད་གཉིས་འདྲི་རོགས་གནང་། བསྐྱར་བརྗོད་ཚོག་བརྗོད། **སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ལས་ནས་ལངས་ཨདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། བཀའ་ཤག། སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱུལ་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**ས྄ོད་ས྄ོད་གཞི་ས**ཆོག་མཆན་མེད་རྒྱགས་འགོད་དགོས། འདི་ཡི་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་ཚེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་གྱི་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཞོགས་དང་། རྒྱར་ཞོགས། ལས་ཐོན་ཞོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟིན་པ་ཡིན། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༢༥ བར་དུ་གསོལ་རྫའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཕྱན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཏོག་ཏར་འབྱུམ་རམས་པ་ CHRISTIAN SCHWARZ-SCHILLING མཚོག་ཆེན་བསྐྱར་གནང་ཡོད་རེད། Dr. CHRISTIAN SCHWARZ-SCHILLING མཚོག་ཁོ་རང་འཇར་མན་གྱི་གོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གནང་བ་དང་། Chancellor Helmet Core ཡིས་གཞུང་འཛིན་སྐབས་ལ་བློན་ཆེན་གནང་ཐྲོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རེད། དེའི་ནང་ནས་བློན་ཆེན་གནང་བ་དེ་བརྒྱ་འཕྲིན་མ་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བློན་ཆེན་གནང་བ་རེད། འཇར་མན་གྱི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གནང་བའི་སྐབས་ལ། འཇར་མན་གྱི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ། ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ཉམས་ཞིན་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ Bosnia དང་ Herzegovina ཡིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་སྟེ། མཇུག་རྗེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆ་ཅང་གི་ཐུགས་སྟང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་དང་། རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ལྷག་པར་དུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་གི་མཁས་དབང་བསྐྱོང་ཚོགས་གནང་རྒྱ་དང་དགོངས་ཆུལ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱའི་རིགས་ལ་ཆ་ཅང་གི་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ན་ཞིང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་ང་ཚོ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གསུངས་བཤད་གནང་རྒྱུར་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ལ་ཁོང་རང་གི་སྐེར་བྱུང་ Ms. EVA DURSTEWITZ མཚོག་ཀྱང་འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ DR. CHRISTIAN SCHWARZ-SCHILLING ཁོ་རང་གི་ཐེབས་རྩ་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ DR. DIETRICH GROENEMEYER མཚོག་ཀྱང་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་ནས་ཕེབས་བསྡུའི་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་།

ང་ཚོ་ལས་རིམ་ཐུ་མ་ཐུད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམས་བཟློའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། **ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༧ པ་དེ**་རེད། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚེས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྲབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཆོག་བརྗོད་ཆ་ཚང་པ་དེ་ལ་ཥད་གཉིས་ཤིག་བཅུག་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་སྤྱི་ཁྲབ་ཅོས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་ཤག་ སྤྱི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱལ་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཚོགས་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚེས་ཞིབ་ཕྱི་ཁྲབ་པའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོག། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པར་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢ པ་སྟེང་པ་དེ་ ༨༢ རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བདུན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ། (ད་ལྟ་ཁོ་རང་གིས་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཆྱུར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་ཁྱིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།) དོན་ཚན་བདུན་པའི་ བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་ལ། ལས་བྱེད་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་དང་། ས་མི་གཏན་འབེབས། བཅའ་ཁྱིམས་དང་། ཁྱིམས་ཡིག ཟླིག་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཐད་ཀར་རམ། ཐབས་ལམ་གཞན་བརྒྱུད་བཀོད་སྒྲིག་གནང་དགོས་རིགས་དང་། གོ་མིང་རྟེས་འབྲེལ་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་རིགས་ཕྱག་ དེ་བྱིངས་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་ཆམས་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིག་གཞི་ཟུར་ཡོད་ལྟར་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་པར་ངོས་འཛིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་ལྷན་ཆོགས་དང་། ཐག་གཅོད་གནང་ཕྱོགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྐབས་**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། **སྲིད་སྐྱོང**་མེད་སྐབས་ངོ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ལས་ཁུངས་གྲལ་རིམ་བཀའ་བློན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཅོས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཅོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཐུག་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ **སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཚོགས་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པར་ངོས་འཛིན་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། རྒྱོང་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༨༣ པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། བཅན་བྱོལ་གོང་མི་འི་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག ལེ་ཌ་ལྡ་བ། དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་གསར་པ་དེ་མི་དགོས་པ་དང། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བསྒྲར་བཅོས། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་ནམ་དགོས་སྐབས་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ལྟར་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྒྲར་བཅོས་ལ་**སྤྱི་རྒྱོང་གིས**་ཚོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་གོང་མི་འི་ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༢ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་རྒྱོང་པ་འདི་ ༨༥ རེད། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས་ཁྲིམས་འཚར། གོང་མི་འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཞེས་ཤག་བགོ་འཛིམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་དྲུག་པ། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་གསར་པ་ཞེས་པ་འདི་མ་དགོས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་གནས་རིམ་གྱི་ལས་ཤག་ཐོབ་ཐང། དང་གོ། ལས་ཤག་གྲལ་རིམ་དང་གོའི་ཀ་བ། ཀ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། ཁ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། གཅ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ། ང། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པ། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་དེ་བརྗེད་པ་གསུམ་པར་ཟིན་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིག་པ། ཆེད་དམིགས་ལས་ཤག་ བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད། དང་གོ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན། **སྤྱི་རྒྱོང**་དང། བཀའ་བློན་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་བཅས་ལ་ཆེད་དམིགས་ལས་ཤག་བཙོ་སྒྲུན་ཟིན་མཚམས་ནས་ལས་ཤག་དེ་དག་གོ་གནས་རྟེས་འཛིལ་གྱི་ལས་ཐོག་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་གཞན་ལ་བགོ་འགྲེམས་མི་ཚོ། གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་ཆས་ཚད་ལྟན་སྤྲོད་དགོས་པ་དང། དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བ་མེད། ལས་དོན་འཐུར་ཚེས་ནས་བཟུང་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ས་ཁང་བདག་གཉེར་ཁང་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་དགོས། དུས་ཐོག་ལས་ཤག་ཕྱིར་འབུལ་མ་ཞུས་ཚེ་ལས་ཤག་བགོ་འགྲེམས་ཚོགས་ཆུང་གི་བལྟ་སྟྲོང་འོག་ལས་ཤག་སྟོང་པ་བཟོས་ཏེ་སྒེར་གྱི་འཛིན་ཆས་རྗེ་ཡོད་ཕྱིར་འདོན་རྩིས་སྟོང་དང། ལས་ཤག་མཇུག་གཅོ་ལས་ཐོག་པ་སུ་ཡིན་ལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་ཐོག་བརྗེད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་རྒྱོང་པ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཞེས་པ། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་གསར་པའི་ནང། སྲིད་རྒྱོང་ལ་བཅོས། བསྒྲར་བཅོས་ཆོག་བརྗེད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་རྟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། ཆོག་བརྗེད་རྒྱོང་པ་དང་གསར་པ་གཉིས་ཀར་ལ་ཤད་གཉིས་རེ་འཐོལ་པ་བཅུག་རོགས་གནང། སྒྲིག་གཞི་བསྒྲར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྒྲར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་གོང་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ལ**ས་ཤ་ཀ**ོ**ས**ཆ**ས**ལ**ས**ཤ**ག**ཚ**ོ**ག**ས**ཀ**ྱ**ི**ལ**ས**ཤ**ག**ལ**ས**ཤ**ག**ལ**ས**ཤ**ག

ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྒྲ་མོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཤག་དང་བཀྲ་ས་ཤག་བགོ་འཕྲ་མས་ཀྱི་སྒྲི་གཅེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡི་ན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། **ཡིག་ཆ་ཨང་རྩེ་པ་ད་ ༥༥ རེད།** དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཆོག་བརྗོད་གསར་རྩེད་གཞིས་ཀར་ནང་ཤད་གཞིས་རེའི་བྱེ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེར་བ་དེ་གསར་པ་དེ་མར་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་རྒྱུ་དང། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་སྐབས་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཐུས་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྒྲོང་གིས་ཆོག་མཆན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༦ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཡིག་ཆ་ཨང་རྩེ་པ་ད་ ༥༥ རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་འདི་ལ་གསར་པ་འདི་མར་བསྡུབ་གནང་རོགས་གནང། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱུང་སྐབས་འཛོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང། སྲི་འཐུས་གང་རུང་ནས་འཆར་ཕུལ་ཀྱིས་སྲི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྒྲོང་གིས**ཆོག་མཆན་མེད་རྒྱས་འགོད་དགོས། འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འབྱོར་བོད་དང། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཆེས། དཔལ་ཆེས་སྣང་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ ལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཆེར་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། དོན་ཚན་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཆེས་འགོ་ཐོག་ནང་ཐོག་གསེང་དཔལ་བསྐྱར་དང། ཡུལ་ཐང་གྱན་གསབ་སྣང་ཆ་ཏི་བྱང་སྒྲོད་དགེགས་ཆེད་སྒོམ་དཔལ་རན་འཚམས་ཟུར་དུ་ཞུ་དགོས། སྒོམ་དཔལ་འདི་ནས་གླ་ཐོགས་ཐོག་ཁ་བསྐྱར་མི་ཆོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ནས་ཙ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་སྒྲ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན། དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་བགྲོ་གླེང་འོས་བསྡུ་ཟིན་ཏེ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ལ་སྲིད་སྒྲོང་གིས་ཆོག་མཆན་སྟལ་ཐོན་བྱུང་རྟེས་འཛིན་སྒྲོང་ལ་དེར་གསལ་གྱི་དབྱ་དཔལ་ཡོང་འབབ་བསྡུ་ལེན་དང། འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཐོབ་པ་བཞིན་གཟའ་འོག་ལས་ཁུངས་དང། རང་སྒྲོང་སྟེ་ཚན་བཅས་པར་བཀའ་འཁོལ་བགོ་དགོས་ཁུབ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་དེ་

སྨྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༩ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་དུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ནས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་དང། ཕྱིར་བསྡུ་དེ་སྨྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགོས་བྱ་ཡོད་དམ། དགོས་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་ཕྱིར་བསྡུ་དེ་སྨྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ། སྨྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྨྱི་འཐུས་གསེར་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་དེའི་འགོ་བརྗོད་དེ་དེའི་ནང་འཁོད་མི་འདུག ཕྱི་ར་བཏང་གི་འགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་དང་ཁ་བསྐྱར་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་སྟབས། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་ཞེབ་འཛུག་བྱེད་ས་ཡོད་དུས། དེའི་འགོ་བརྗོད་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནས་དོན་དག་གཞན་གཅིག་ལ་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཕྱིར་འཕེན་བྱེད་ཚར་དུས་སྐབས་ལ། དོན་ཚན་དགུ་པའི་ཐོག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་འགོ་བརྗོད་ལ་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་དང་ཁ་བསྐྱར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཕྱིར་འཕེན་བྱས་ཟིན་སྐབས། དེའི་རྗེས་མ་ཤུང་གཅིག་ལས་མེད་སྟབས། འདི་ལ་ཨང་གྲངས་ཤིག་མི་དགོས་སམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དེ་ཕྱིར་འཕེན་ཞུས་པ་བྱས། ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་ཆགས། གཉིས་པ་དེ་ གཉིས་པ་རང་འཛིན་ཆགས་ཡོད། དོན་ཚན་དགུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་པ་དང་། ནང་གསེས་གཉིས་ པ་དེ་དང་པོ་ཆགས། དེའི་ཧོག་གི་ནང་གསེས་དེ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ལག་ཟས། ཨང་གྲངས་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། འགོ་བརྗོད་དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་དང་ཁ་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་རང་འཛིན་ཆགས་བཞག་རྒྱ་དང། ལག་ཟས། ཁ་བསྐྱར་གཅིག་ བྱར་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལག་ས་སོ། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེའི་སྒང་ལ་དོན་ཚན་གྱི་འགོ་བརྗོད་དེ་ཁ་ བསྐྱར་ཞེས་ཚོག་བརྗོད་ཆྱོང་པ་ནང་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་བསྐྱར་ཞེས་བྱིས་རྒྱ་དང། ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ནང་དུ་ཁ་བསྐྱར་ ཟེར་བ་གཅིག་བྱར་ཡིན། འདི་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལྟར་ཕྱིར་བསྡུ་བྱེད་པར་གཏན་ལ་ ཕབ་པར་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། དེ་འགྲིག་པ་ཡིན། ཕྱིར་བསྡུ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་གི་ནང་གསེས་ གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། ནང་གསེས་དང་པོ་ཞེས་པ་དེ་མར་བསྲུག བསྐྱར་ བཅོས་ཚོག་བརྗོད། ནང་གསེས་དང་པོ། པོགས་ཐོབ་དང་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ཕྱད་པའི་ཅིས་འགོ་གཅིག་ནས་ གཞན་རྒྱུན་གྲོན་ཅིས་འགོ་ཁག་ལ་དཏུལ་འབབ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་ལས་ཁྱངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་པས་ལོ་ལྷར་ ཕྱི་བླ་ **ཤ་པའི་ཚེས་ ༣༠ དང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༣༧ སོ་སོའི**ནང་ཚུན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྨྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ལོ་ལྷར་ཕྱི་བླ་ **༧༠ ཚེས་ ༧༥ དང་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧༥ སོ་ སོའི**ནང་ཚུན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ནས་རྒྱ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་

ཚོགས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

(འོད་སྲུང་ནང་སྣྲ་མི་གསལ།)

ཚོགས་གཙོ་སྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྒྲུར་བཅོས་གསར་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྒྲུར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཚོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་ན་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔྱལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཆེས། དཔྱལ་ཆེས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༨ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༥ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ཚྭངས་དབྱ་དཔྱལ་དང་བསྟུ་དཔྱལ་གཞན་དག་གི་འབྲེལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག ངོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྲུར་བཅོས། ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ལ་བསྒྲུར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྦྱགས་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྒྲུར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཚོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་འདི་ཡིན། ཁ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་ཚྭངས་དབྱ་དཔྱལ་དང་བསྟུ་དཔྱལ་གཞན་དག་གི་འབྲེལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༤༩ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༤ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཚོགས་བརྗོད་ཆ་ཤེད་པ་དེའི་ནང་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་ཁ་སང་གློག་ཟླད་ནང་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གློག་ཟླད་ནང་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་རང་འཛིགས་སྟེབས་ཡོད་གི་འདུག་པས་མཐའ་མ་ལག་པས་བཟོས་ཡོད། དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བསྒྲུར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། **ཚོགས་ཆུང་ཕྱིར་བསྡུ།** དགག་དགོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར། བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་རྩ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་མཐུན་བྱུང་ཚེ་**སྲིད་སྐྱོང་གི**་ཚོག་མཆན་མིང་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཟུང་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་རྒྱུར་གོང་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་མིའི་རྩ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ནས་མོས་

མཐུན་བྱེད་མཚ�་ཕྱིར་བསྡུ་བྱ་འཐུས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། དགག་བྱ་མེད་ན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྱུལ་གྱི་པ་གནས་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་༥༤ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། ངས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་དགུ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། **བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་ནས་བྱང་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་སྦྱོར་ཕྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་མང་མོས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཚོག་མཆན་མེང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་འདུ་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཟིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༧ དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཞི་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། **ཁྱབ་ཚད།** སྒྲིག་གཞི་འདིས་**སྲིད་སྐྱོང**་དང་། བོད་མི་མང་གི་འཐུས་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ། བྱང་ཁྱེས་དང་དཔྱལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཁག་དང་། ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྡུ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འཚར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་འདི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྒྲིག་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་ལྔ་པ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་འཛུགས། ནང་གསེས་གཉིས་པ།** དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་སྒྲི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། **སྲིད་སྐྱོང**་བཅས་ནས་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྔབ་ལས་མ་ཐུང་བའི་འོས་འཚར་ཐུལ་བར་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་སྒྲི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་སྒྲི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞན་བྱེད་དགོས་བྱང་ཚེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཚར་འབྱུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞན་བྱེད་དགོས། བཅོས་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་གསུམ་པ། སྲིད་སྐྱོ**ང་དང་། སྒྲི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནས་དགོས་སྐྱབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱེད་འབྲས་གསལ་བསྟན་ལས་མ་ཟིན་བར་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། **སྲིད་སྐྱོ**ང་བཅས་ནས་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྔབ་ལས་མ་ཐུང་བའི་འོས་འཚར་ཐུལ་བར་སྒྲི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་

འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བྱོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྟོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འབྱལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྟོ་གཞག་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་དྲུག་པ།** སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་མཇུག་བསྒྲིལ་མ་བྱུང་བར་ས་གནས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་རྣམས་དབྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་བཀའ་བསྡུར་མེད་པར་བཀའ་ཤག་གིས་འཛོ་ལེན་གཏོང་མི་ཚོ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་བདུན་པ། འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཚད།** འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ནི་**སྲིད་སྐྱོང**་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཞིན་གྱི་བར་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་། སྲིད་སྐྱོང**་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་གཙོ། བྱང་ཁྱེས་དང་དབྱལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ཆེད་དུ་དབྱས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་བོད་མི་འདུ་སྡོད་སོ་སོར་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་རེ་འཛུགས་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་དང་ཟུར་དབང་གི་ལས་དོན། ནང་གསེས་དང་པོ། སྲིད་སྐྱོང**་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་སྐབས། ས་གནས་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མི་སོ་སོ་དང་ཟུར་དབང་བཅས་ལ་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོར་ཏེ་དགོས་དབྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཞིས་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་སོར་སྡོན་ཞིས་ནས་བཀའ་འཕྲིལ་ཞུ་དགོས། བརྗོད་པ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་གཉིས་པ། སྲིད་སྐྱོང**་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ། དེ་མིན་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྡུ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མཚོན་འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྡུའི་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་འོས་བསྡུའི་ལས་རྒྱུན་རིང་ལས་དོར་གཅིག་གྱུར་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་བསྡུའི་ཚོགས་མིར་དམིགས་བསལ་ལེགས་སོའི་གནས་འབྱལ་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ།** དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུའི་སྐབས་བབ་ལས་དོན་རྣམས་དོན་ཚན་ ༢༧ དང་ ༢༨།༢༢།༢༥ གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འོས་ཞོག་འགྲེམས་སྟོང་སྐབས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་གལ་ཏེ་ས་གནས་གཞན་ནས་སློབས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཡོང་ཁྱངས་ས་གནས་དེ་ནས་དང་ཐུབས་དབྱ་དབྱལ་གྱི་ལག་དེ་བ་ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་འགོད་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཀྱི་མིང་རྒྱས་པ་དང་སྣྲས་པ་དེབ་ཏུ་ལ་ཡི་ཀ་ཡོད་ཚེ། ས་གནས་དེ་རང་གི་མིང་གཞུང་ནང་མེད་ནའང་ཐོག་ཁྱངས་མ་ཏོར་བར་འོས་ཞོག་འགྲེམས་སྟོང་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། ཐོག་ཁྱངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་རེ་ཌ་མིག་གཡས་དུ་ས་གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་བསྡུ་བའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཚར་ཐུབ་

དབྱ་དཏུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ঞང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས། **སྲིད་སྐྱོང**་གི་ཐད་ཟུར་འཛིན་ གཅིག་གོང་བཞིན་ལག་དེབ་ঞང་གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་དེའི་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན་ཞིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། སྒྲི་འཐུས་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་ཡུན།** དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་དམིགས་འདེམས་སྣྲུག་གི་ལས་རིམ་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་ཚེས་ནས་སྒྲི་འཐུས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གྲྭབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཉིན་སྒྲི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་གྲྭབ་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་**སྲིད་སྐྱོང་གི**་སྟོན་འགྲེའི་འོས་དམིགས་འདེམས་སྣྲུག་གི་ལས་རིམ་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་ཚེས་ནས་**སྲིད་སྐྱོང་གི**་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གྲྭབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་**སྲིད་སྐྱོང་གི**་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་གྲྭབ་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **ལེའུ་དྲུག་པ། <u>སྲིད་སྐྱོང</u>་གི་འོས་བསྡུ། དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ། སྲིད་སྐྱོང**་གི་འོས་བསྡུ་བྱེད་པོ། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་བྱས་པ་ཕུད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༧༥ ཏེལ་པོ་ལོན་པ་ཡན་ལ་འོས་འཚེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བཙོད་པ་གསུམ་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། སྲིད་སྐྱོང**་གི་**འོས་ཆོས། སྲིད་སྐྱོང**་གི་འོས་གཞིར་རྩང་བའི་སྒྲ་བོ་ནི། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་དྲུག་པ།** སྒྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲི་འཐུས་ཆ་འགོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས**་སྲིད་སྐྱོང**་གི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་བདུན་པ། ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྡུད་མར**་སྲིད་སྐྱོང་ངམ**་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་བརྒྱད་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༥ ནང་གསེས་ ༣ པའི་ཀ་ལྟར**་སྲིད་སྐྱོང**་འགོ་འགྲུར་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། སྲིད་སྐྱོང**་**ཡུན་ཚད།** བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་འི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཡུན་ཚད་མ་ཇོག་གས་གོང་འགོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས**་སྲིད་སྐྱོང**་**ཡུན**་ཚད་དམ་འབྱལ་བྱས་ཉིན་ནས་དུས་ཡུན་གོ་ལྡ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་འཚེན་པའི་མིང་གཞུང། སྲིད་སྐྱོང་གི་འོས་བསྡུའི་ཆེད་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་འི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཟུར་འཛིན་ག་ཅིག་ལྟར་མིང་གཞུང་མ་དེབ་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྡུ་བྱ་ཡུལ་ཐེ་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་འོས་འཚེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བས་བཟོ་འགོད་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཛལ། མིང་གཞུང་འདི་བཤད་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ཐུང་མིང་གཞུང་དེ་དག་གཙོ་བར་བཟུང་གིས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཤོག་འཕྲིས་ལ་བྱེད་དགོས། **སྲིད་སྐྱོང**་**གི**་འོས་བསྡུ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་འཚེན་པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བས་བཟོ་འགོད་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འེས་ཅན་དུས་བཀག་འོག་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བཙོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ། སྲིད་སྐྱོང**་**གི**་**འོས་ཤོག་བཟོ་སྐྱེ། ནང་གསེས་དང་པོ།** དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས**་སྲིད་སྐྱོང**་**གི**་**འོས**་ཤོག་བཟོ་སྐྱེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བཙོད་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་

གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་པ། སྲིད་སྐྱོང་གི་སྤྱི་འཚོ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྡུ་བྱ་ཐོག་ལ། ནང་གསེས་བཞི་པ།** དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་འཚོའི་འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཚད་གཅོད་དང་། དགོངས་ཞུའི་རིགས་གྲྭབ་རྟེས་སྲིད་སྐྱོང་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་མ་ཕྱང་བ་གསལ་བསྟན་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་འཚོའི་འོས་ཤོག་ཁྱོན་འགོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ ལས་མི་ཕྱང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད་ཚེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་**སྲིད་སྐྱོང་ལ**འདེམས་ཐོན་བྱང་བར་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྟན་བྱ་རྒྱུ། མེད་ཚེ་སྤྱི་འཚོའི་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་ལྔ་པ།** གསལ་བསྟན་བྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་མང་ཚོགས་ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་དེ་**སྲིད་སྐྱོང**ལ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བར་གསལ་བསྟན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **ནང་གསེས་བདུན་པ།** བཀའ་ཤག་འཚོ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྟན་བྱས་ཏེ་ནས་མང་མཐའ་ཏེན་གྱིས་ *༡༩༥* ནང་ཚུན་**སྲིད་སྐྱོང་གི**་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིན་པ་བྱེད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ། འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་གསལ་བསྟན་པ། འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྟོམས་བཀེར་ཞིན་པའི་བསྟོམས་འགོར་གྱི་ཡིག་ཆར་སྒྲོ་ཁྱབ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར། ཟུར་དབང་རྣམ་པས་མིང་རྒྱས་བཀོད་ཞིན་འཕྲལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྡུའི་གྲྭབ་འབྲས་གསལ་བསྟན་དང་། དོ་བདག་ལ་འོས་ཐོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བཏང་ལན་འཕྲོས་ཏེས་གཏོང་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནས་དགོས་སྐབས་ངོ་ཡོད་སྲིད་འཕྲས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ**སྲིད་སྐྱོང་གིས**་ཆོག་མཆན་མིང་རྒྱས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༦༨ ནང་གསེས་ ༣ ནང་གསལ་ཟུར་འཛིན། ཀ༽ <u>སྲིད་སྐྱོང་གི</u>་སྤྱི་འཚོའི་འོས་བསྡུའི་འགེངས་ཤོག་** **ངག་ཕྱིའི་ནང་** <u>Political Leader's</u> **Primary Election Form** ཀ༽ མིང་། ཁྱད་མིང་། (Name/Surname) ཁ༽ ཕ་ཡུལ། (Native Origin) ག༽ ད་ལྟའི་སྡོད་གནས། (Present Residence) ང༽ ད་ལྟའི་ལས་གནས་སམ་སྤྱོད་གྱི་ལས་གནས། (Present or Occupation) བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཡང་ *༡༠༠* པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། ཡིག་ཆ་སྐྱེང་པ་ཡང་ *༢༩* པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། དོན་ཚན་བཞི་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། **ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་འཇུག་པ།** **དང་པོའི་ཀ་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ *༡༠༧* ནང་གསལ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་པར། གོ་

ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། **སྲིད་སྐྱོང**་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛིན་གས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷབ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཚར་ཕུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ནང་གསེས་དྲུག་པ། དྲང་ལས་དང་། དྲང་གཞོན། ཟུང་འབྲེལ་དྲང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་བྱ་དགོས་རིགས། གནས་རིམ་འདི་དག་ཏུ་གསར་འདེམས་བྱ་རྒྱུར་འཇི་རྒྱུགས་དང་། ངོ་འཕྲད་དགེ་རྒྱུགས་ཇི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་གི་རྒྱུགས་ལེན་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་གཏན་འགེལ་བས་བྱ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་ཡིན་ནམ་རིགས་ཀྱི་སྟན་ཤོག་སྟེ་ཚན་གང་ཡིན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་འབྲལ་བ་རྒྱུར་རྒྱབ་གཅེར་ཡོད་པ་དང་། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བསྡུད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་སྟན་ཤོག་རེ་ཞུ་མི་ཀ་དབྱད་ཞིབ་ཀྱིས་དེའི་ནང་བརྗོད་ཚོག་ངན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། ངོ་འཕྲད་དགེ་རྒྱུགས་སུ་འབོད་འཐུས། ཚོད་བལྟའི་དུས་ཡུན་རིང་གནས་རིམ་གོང་མའི་ཁོས་མི་ཁ་ཤུགས་མི་ཆོག ཟུང་གཞོན་ཟུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་རྒྱུགས་སྨོད་ནང་ཟུང་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཆོང་ཡོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཟིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། ནང་གསེས་གསུམ་པ།** བཟོ་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་དེ་སྟན་སྐྱོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། འགན་འཛིན་སྟེ་ཚན་**གྱི་ལས་བྱེད་ཟུང་ཟུང་མན**་དང་། ལས་བྱའི་སྟེ་ཚན་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་གང་འོས་ཐོག་ཡིག་ཚད་འགེར་ཅན་གྱི་དགོས་ངེས་ལས་བྱེད་བསྐོ་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་སྐབས། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྲུངས་འགེར་རྒྱ་མཚན་དང་སྦྱོས་ལས་བྱེད་ས་མིག་ཇི་དགོས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ལ་འཛིན་འབྲལ་གནང་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཞེབ་འཇུག་གིས་དགོས་གལ་གཟིགས་ཆེ་འདེམས་བསྐོ་ཆོག་རྒྱ། དེ་འདྲའི་རིགས་སྐབས་བབས་མཁོ་གནད་ལ་གཞིགས་ཏེ་མང་མཐར་ལོ་རེར་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ས་མིག་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ། གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ལོ་ཚད། བསྐོ་ལས་བཅས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་འདེམས་རྒྱུགས་སྒྲིག་གཞི་རྩ་བཟུང་བྱ་རྒྱུའམ། ཤེས་ཚད་ལག་འཁྱེར་རིས་བར་མི་དགོས། བཟོ་བཅོས་དེ་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདི་ལ་ཡིག་ཆ་ཕར་གྲངས་མི་འདྲུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཕར་ ༧༠༠ ཐམ་པའི་ཆཤས་རེད། གསར་འཛུག་དེ་རང་འཛུགས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདུག སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཚང་མ་ཡིག་ཆ་གཅིག་ལ་བསྒྲིལ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། **དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ

ནམ་བྱང་སྐབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་དང་བཀའ་ཤག་གང་རུང་ནས་འཚར་གཞི་ཕྱལ་བཞམ། ཡང་ན། ཕྱི་འཕྲས་སུ་རུང་ནས་འཚར་འབྱལ་བྱང་ཆེ་སྤྱི་འཕྲས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྟན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༧ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། བཅན་བློ་ལོད་མིའི་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཞི་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞེས་པའི་གསར་པ་དེ་མར་ཕྱིར་འཕེན་བྱ་དགོས། ནང་གསེས་དང་པོའི་ཀ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠²/³ ཚ་རྒྱན་འོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་སྐྱེས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་འཕྲས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། ཕྱིང་སྐྱོང་བཅས་ནས་སྐྱེས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷག་ལས་མ་ཆུང་བའི་འོས་འཚར་ཕྱལ་བར་ཕྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཁྱིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། **དོན་ཚན་བཅུ་པ། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།** སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། བཀའ་ཤག་ཕྱི་འཕྲས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱལ་ཀྱིས་ཕྱི་འཕྲས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ**སྲིད་སྐྱོང་གིས**ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཅན་བློ་ལོད་མིའི་ཁྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཞིན་པ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༨ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞིངས་ཕོན་རྣམ་པར་གཞིངས་རྟགས་འབྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི། དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་གསར་པ་ཞིར་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། **སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།** སྒྲིག་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གལ་བྱེད་སྐབས་ཕྱི་འཕྲས་རྒྱུན་ལས་དང་། བཀའ་ཤག་ཕྱི་འཕྲས་གང་རུང་ནས་འཚར་འབྱལ་ཀྱིས་ཕྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འཕྲས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་བསྐྱར་བཅོས་ལ<u>ས্রিদ্ས্ལ্ལ্ལ</u>ཚོག་མཚན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་བརྗོད་ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་བའི་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བློས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་བའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་བཟློ་ལས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཞིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚོད་གྱོས་འཆར་ཁག་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༣ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། དེ་རིང་ཡིག་ཆ་གསར་པ་ཞིག་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་རྒྱུ་བཅུགས་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་སོང་ཡོད་པ་སོང་ཙང། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁྲུངས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཞིར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འཚེམས་ལུས་སུ་ཕྱིན་འདུག་པས་དགོངས་མེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྒྲགས་ཡིག་ཆ་གསར་པ་

ཞིག་ག�་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་རྣམ་པའི་སྦྱན་ལམ་དུ་བཀྲམས་ཡོད། ཡིག་ཆ་གསར་པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་གསོས་ཚོད་གསོས་འཛིན། གསོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀན་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༣ སྟོན་སྨོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གསོས་ཚོད་གསོས་འཛིན།

སྡོན་གླེང།

སྒེལ་ཀོན་བདེ་སྐྱིད་སྨར་གསོའི་གླིང་སྟེ་ ༡༧ གི་སྤྱི་མི་ཕྱན་མོང་ནས་བདེ་སྨར་གཞིས་ཆགས་སུ་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ལོགས་སུ་འཛུགས་གནང་ཡོང་བའི་ཞུ་སྟྲན་ཕུལ་འགྱོར་བྱུང་བ་དང། ལུགས་བདེ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་སོ་སོར་ས་ཁྱོན་དང་མི་འབོར་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་གཞིས་ཁག་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་རེ་འཛུགས་རྒྱུར་དགེ་མཚན་གཟིགས་པར་བདེན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༨༠ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འཛུགས་འཕྲས་སུ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང།

གྲོས་ཚོད།

གོང་གསལ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་སྒེལ་ཀོན་ལུགས་ཟུང་བསམ་གྱུབ་གླིང་དང། བདེ་སྐྱིད་སྨར་གསོ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་སོ་སོར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༨༠ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་རེ་འཛུགས་ཚོག་པའི་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གསོས་ཚོད་གསོས་འཛིན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་ཀ་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་ཀ་ཟི་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གསོས་ཚོད་གསོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༣ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གསོས་ཚོད་གསོས་འཛིན་ཆུང་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། ཆུང་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས། རྒྱུ་མཚན་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ན་གསུངས་རོགས་གནང། དེ་ནས་འོས་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕྲས་ཟློག་རྩ་བསྟན་པ་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་རྩོ་བ་རྒྱ་བསྟན་པ་ལས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཇ་བའི་སྒྲོལ་ཀོན་གཞིས་ཆགས་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཚགས་ཆུད་པོ་མེད་པའི་གནས་ཆུལ་ཆ་ཚང་ཅེས་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་ལ་དཀའ་བལ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཡིན་ནའང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དལ་ལ་གནས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཁྱིམས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དལ་ལ་ཉིད་ཆར་གང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱོན་ནས་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཚགས་ཆུད་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚགས་ཆུད་གཏོང་རྒྱ་དང། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་གཅིག གཉིས་པ། ག་ཚོད་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མི་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་དགོས་མཁོ་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་པའི་ལག་བསྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་འདུག་སྟམ། དལ་ཡོད་པ་དེ་ཚགས་ཆུད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་མ་གཏོགས། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱར་བཙུགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང། ཆུད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང། དེ་ཆུད་པ་ཡིན། འདི་ལ་བཤད་གྲེང་མི་དགོས་པར་དང། ཁ་སང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཆ་ཚང་བྱུང་ཚར་བ་རེད། ཕྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱོན་ལ་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང། དགག་བྱ་གནང་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱོང་རོགས་གནང། འདི་མང་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན། མང་མོས་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན། གོས་ཚོད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཞིག་ལ། ལུགས་རྒྱང་བསམ་གྲུབ་གླིང་དང་བདེ་སྐྱིད་སྨར་གསོ་གཞིས་ཀྱི་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་རྒྱར་ཁག་ཁག་འཛུགས་རྒྱ་དང། གོས་ཚོད་འོག་མ་དེའི་ཐོག་ནས་ལུགས་རྒྱང་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། བདེ་སྐྱིད་སྨར་གསོ་དེ་གསར་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང། གསར་འཛུགས་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བྱུག་ཐུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་དང། གལ་སྲིད་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐབས་ལམ་གཞན་སྟོན་རྒྱའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ཅ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ཅ དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྒྲི་འཕྲས་གནས་སྟངས་ཏ་དྲག་ཞིག་གི་འོག་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་སོང། དེའི་ཚབ་དེར་གོས་འཚར་འདོན་མཁན་སྒྲི་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞུཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོད་གྱིས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ཅ བ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚོད།

སྟོན་གླེང།

།ཤེལ་ཀོའི་ས་གནས་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྱུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མིའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཐད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༨༠ པའི་ནང་གསེས་ ༢ གཞིར་བཟུང་འདེམས་བསྐོ་མ་ཐུབ་སྟབས་དོན་ཚན་ ༨༠ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པར། གོང་གསལ་ནང་གསེས་ ༢ ནང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཆུང་འཛིན་གས་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་ད་ལྟས་སྒྲིག་འཛིན་རྗེ་ཡོད་གནས་འཐུས་སྒྲ་ལྟན་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོག་མཚན་གནང་འཐུས་ཞེས་གསལ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་ལྟས་ཀྱང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་མི་རྣམས་སྒྲིག་གསལ་འོ་དུས་སོ་སོའི་ནང་བསྐྱར་འདེམས་མ་ཐུབ་པར་ལོ་མང་རང་འཛིགས་གནས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པར་བརྒྱན་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་འཚོ་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྟན་སྤ་རྒྱས་རིམ་འབྱུལ་སོགས་མཐའ་ནན་ཞུས་སྟབས་ཉེ་བའི་སྟོན་དུ་ས་བགོས་སྒྲ་ཐུབ་རྣམ་པས་སྦེ་ལ་ཀོའི་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་ཞིབ་ཚ་གསན་པའི་ལས་བསྟོམས་ཕུལ་འདྲོར་ནང་གསལ་ལྟར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༨༠ པའི་ནང་གསེས་ ༢ དགོངས་དོན་ལྟར་འོས་བསྡུ་བྱ་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་དགོས་ཞེས་སྒྲ་འཐུས་ཚུན་ལས་ཀྱིས་དབྱུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་ཕྱག་བྱེས་ཕུལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་སུ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཐུབ་ཚུ་དཀའ་གནས་སྐོར་ལུགས་བདེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྒྲེལ་པོ་དང་། དབྱས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་སོ་སོར་ཆེད་བཅར་གྱིས་གནས་ལུགས་ཞིབ་ཞུ་བྱེད་སྟབས་དབྱས་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་མཚོག་སྒྲེལ་ཀོའི་ལུགས་བདེ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་སུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གོ་བསྐོན་གསལ་བཀོལ་གནང་སྟོ་ཅི་མཆིས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གསན་ཞིབ་བཅས་གནང་བའི་མཐའ་དོན་སྟེང་པོར་དབྱས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ ཕྱི་རྒྱ་ ༤ ཚེས་ ༥ འགོད་ཕྱི་ལྟར་ཚོགས་གཙོ་སྒྲེལ་པོའི་མཚན་ཐོག་ཕྱུལ་ནས་ཀྱང་ཁ་ལོ་ས་ནས་ད་ལྟས་སྒྲིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིག་ཡིག་ཕྱིན་ཏེ་ས་ཆེ་ཁ་ལོ་ས་ནས་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིག་ཡིག་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོ་ཐ་ཡིན་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིག་ཡིག་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ད་ལྟ་ས་ཡ་ཕྱག་ལས་ཀ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིག་ཡིག་ཕྱིན་ཏེ་ཡ་ཡ་ཡ། ལུགས་ལས་ད་ད་ལྟ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ས་ཁ་ཕ་ཕ་ཕ། ཁ་ཕ་ཕ་ཕ། ཁ་ཕ་ཕ་ཕ།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འདེལ་གྱོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འདེལ་གྱོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་དུས། གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞུགས་མོལ་ཆོས་འདུ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱང་ནས་འདིར་ཁྱད་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་ཡོད་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག འདིའི་འོག་གི་ཡིག་ཕྱེང་དེའི་ནང་ལ་ལུགས་བསམ་དུ་ཞེས་བཀོད་འདུག ལུགས་བསམ་དུ་ཟེར་ན་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་གོ་བཞིན་འདུག

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ཆོས་གཙོས་གཙས་ལ་བཤད་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། གཞུང་འདེལ་གྱོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་སྟོན་མ་དེ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྐྱིད་ལྷར་གསོ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བྱུག་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསར་པ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བྱུག་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་གཞིར་བཟུང་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གা་རང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ལུགས་བསམ་དུ་ཟེར་ནས་བཟུར་དུ་བཏོན་པ་དེ་ལུགས་བསམ་རང་ལ་ད་ལྟས་སྒྲིག་འཛུགས་ལྟ་མ་ཐུད་གནས་སྟོད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁོལ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གཞུང་འདེལ་གྱོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༤ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༤ གཞུང་འདེལ་གྱོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་སྟན་སྐྲོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོད།

སྟོན་གླེང།

།ཅ།། །བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མཿའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ས་སྐྱེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒྲ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་བདེ་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དགུང་ལོ་ ༡༧ ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཕྲུང་སྐྱོང་བཞེས་མཛད་དེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངོན་མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཉིས་སླན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། དཔལ་འབྱོར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་འཛིལ་ཕྱོགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་བྱམས་བཅོའི་གཟིགས་སྐྱོང་བློ་མེད་མཛད་པའི་གཞལ་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྟན་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་བཟེད་ཐབས་མེད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།

བར་ལམ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀའ་དྲིན་བསམས་ཤེས་མེད་པའི་བོད་མི་ཁྱད་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཡི་ཀ་ཏ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཤས་ཤེ་ཏ་ཡི་དང་། ལ་དྭགས་ཁུལ་བཅས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་ཐུགས་ཟམ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སད་རྒྱན་བྱུང་བའི་བཀའ་ནན་ཕེབས་པར། དཔལ་སྒྲུབས་ ༡༥ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། སྒྲུབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཀཱན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་ཅི་ཆེ་ངང་ལྷ་དགོངས་དྲངས་གསལ་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱ་དང་། རྗེས་འཇུག་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བློང་དོར་ཞུ་སྐོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་གཅིག་འཇོག་དགོས་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

 ༡ཀ། མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཉེ་ལམ་ཐུགས་ཟམ་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སད་རྒྱན་བྱུང་བར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་གསལ་དྭངས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་ལའི་ལས་རྒྱ་མ་ཟད། ཕྱིས་འབྱུང་དེ་ལྟའི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་འགན་འཛིན་པར། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནས་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེར་སློབ་གསོ་གོ་བསྟོན་དགོས་རིགས་ལྟོད་མེད་དུ་ཞུ་འཐུས་ཚོགས་པ་ཞུ་རྒྱ།

 ༢ཀ། མགོན་པོ་མཆོག་ནི་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་། ཆུ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕེད་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་བོད་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་དང་། བསྟན་སྲིད་ལྷད་ཅུ་ཤུ་ཚེ་ཤཱཀ་པས་བད་བསྐལ་བཏུར་བཏུན་པ་དང་། གྱས་ཅག་ཁ་པ་རི་པ་རྣམས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཐོག་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞུ་ཐོག་གང་ཅིར་བཀའ་སློན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་སྲིན་ཐུལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་རྒྱའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༢༣ བྱ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་ཀཱཧ་ཡེ་ཥེས་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧༠༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་རེད། ད་གཟོན་གྲོས་འཛར་འདོན་མཁན་གྱི་གསུངས་པ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ཁ་བ་རི་པ་བ་ཟེར་བའི་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང། ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཟེར་ནས་བཅོས་རོགས་གནང། ཚེས་གྲངས་ ༢༣ ལ་བཅོས་རྒྱ་དང། ཡི་གེ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་སྟོན་གྲྭང་གི་ནང་དུ་ཡར་གཅིག་བཙུག་ན་སྙམ་སོང། དུས་བུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བར་ལམ་བོད་མིའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཥེས་མེད་པའི་བོད་མི་ཁྱང་ཥས་ཤིག་གི་ས་བྱ་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་སྟོན་ཨི་ཅ་ལི་དང་ལ་དཔག་བཅས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་སད་རྒྱུན་བྱང་བའི་བཀའ་ནན་ཕེབས་པ་ལ། ད་ལམ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་དང་སྐབས་བཙུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བཙུག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་མེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་སྒྲོ་འཕྲས་གཉིས་ཀར་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། བོད་མི་མང་སྒྲོ་འཕྲས་ལྷན་ཚོགས་དང་སྐབས་བཙུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱིས་མེམས་འཚབ་ཅི་ཚེའི་ངང་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་དགོངས་དྲངས་གསལ་ཞེས་པ་ནས་སྐུ་མཐུད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེ་ལ་ཚོགས་འབྲེ་གསུམ་པ་དེ་ནས་མར་སྐུ་མཐུད་གློག་ན་འགྲིག་གི་འདུག མགོན་པོ་མཆོག་ཉེ་ལམ་ཐུགས་ཕམ་གྱི་ཐུགས་དམ་སད་རྒྱུན་བྱང་བར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགོངས་པ་གསལ་དྲངས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སྐུ་ལན་བརྒྱ་འདེབས་རྒྱུ་མ་ཟད། ཕྱིས་འབྱུང་དེ་ལྟའི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་བའི་འགན་འཁུར་དང་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་སྒྲོ་གཉིས་ནས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཡང་ན་བཀའ་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བོད་མི་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་སློབ་གསོ་གོ་བསྐྱོན་དགོས་རིགས་དང་བཅས་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཡོད་སྤྲས། དེ་ཡར་བཙུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། འདི་བཙུག་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པར་ཡིན་དུས་སྒྲོ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། ཡང་ན། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་སྤྲད། གཉིས་སྤྲད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དེའི་སྐད་གནད་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཚང་མར་གོ་སྐབས་འབྲལ་དགོས་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། ཏོག་ཙམ་སྐྱེ་རོགས། དང་པོ་མིང་འདོན་བྱས་ན་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་འདོད་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་བཞེངས་སློལ་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོ་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་ལཱཡ།

སྒྲོ་འཕྲས་དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་ལཱཡ་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱ་འདི་ནི་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་གནད་དོན་དེ་རང་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་དབལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་ཥེས་ལོངས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་གསུངས་སོང། **ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་དེ་སྐུ་མདུན་ཐུགས་ཕམ་གསལ་དྲངས་ཡོངས་བའི་

ཆེད་དུ་བཤད་བསྡད་དུས་སྐབས་སུ། དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཞན་པའི་རིགས་སྒེས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། **བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་ནས།** གནད་དོན་དེ་རང་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** གནད་དོན་དེ་རང་རེད་འདུག་ཀྱང། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འགྲིག་མི་འགྲིག་གཅིག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། དགོས་པ་མི་འདུག་བསམས་སོང། **བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་ནས།** གསལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་མ་ཞུས་ན། ཤེས་ཡོངས་ལ་བརྟན་གསོག་ཐེབས་འགྲོ་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** འདི་ཁ་སང་བཀའཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་གསུངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། ལས་བསྟོམས་ཐོག་ལ་གསུངས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། **བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲས་མཆོག་ནས།** སྐབས་དེར་གོ་སྐབས་རག་ལ་སོང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉི་ཚར་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དེར་ཤེས་ཡོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མི་མང་ཚོགས་བསྒོང་གནང་འདུག ཐུགས་དེར་ཁོ་རང་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་གིས་གསུངས་དོན་ལ། ༢རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཐམ་ཡོད་རེད། ཐུགས་ཐམ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་གསུངས་དོན་ནི་མི་མང་ཚོར་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་དགོས་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་འོས་ཤོག་ཆུགས་པའི་སྒྲོ་འཕྲས་འགལ་ཤས་ཅིག་བཅར་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་ཡོད་རེད་ཅེས་དང། ད་ལྟ་དས་ཏ་གོ་བ་ཞིག་ལ། མདོ་སྨད་སྒྲོ་འཕྲས་བཅར་མི་འདུག མདོ་སྟོད་དང་དབུས་གཙང་སྒྲོ་འཕྲས་ཁས་ཤས་ཅིག་བཅར་འདུག མི་མང་ཚོ་ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འོས་ཤོག་ཆུགས་དགོས་རེད་ཅེས་ཅང། དེ་ཏིང་པ་གཉིས་འཛུགས་བྱས་པའི་རྒྱས་ཅེས་ཅང། **ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** འདི་མཚམས་བཞག་ན་ལེགས་པ་འདུག འཕེལ་ཡོད་ཀྱིས་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ལ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོ་ཐུགས་ཐམ་བྱུང་བ་དེ་ལ་དྭངས་གསལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་རང་འཛིགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གནད་དོན་དེའི་ཚོགས་གི་འབྲེད་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང། སྒྲོ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༨ ཐོག་གྲོས་འཛར་འདོན་མཁན་སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྒྲོ་འཕྲས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་ཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༨ སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཚོད།

སྟོན་གླེང།

།ཤོག། །བོད་མི་མང་གྲྭ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༡༣༠ བའི་དགོངས་དོན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་ ༥ བས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠ᲘᲜᲐᲚᲚᲐᲡᲐᲢᲘᲜᲐᲚᲚᲐᲡᲐᲢᲘᲜᲐᲚᲚᲐᲡᲐᲢᲘᲜᲐᲚ

ར་བ་འདི་འི་ནང་གིས་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་མང་ཚོགས་རྒྱས་ཁྱིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཏུས་སྟེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དུས་ཚོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་དུས་ཡིན་ནའང་འགེལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོད་འདི་འི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ས་མཏུག་གཙོ་ནང་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱིས་འཐུས་པ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་ཁྱིས་ཞེབ་སྙན་ཐོ་དང་མང་ཚོགས་ཁྱིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོར་མ་འོངས་པར་ཆུ་མཐུད་འཁྱེར་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་པ་དེ་ཚོའང་མང་ཚོགས་ཁྱིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ལྟ་དགོས་པ་རེད་གསུངས་ཡོང་དུས། རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་གསལ་བར་ཤད་ཁ་ཤས་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཚགས་སོང་། དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གི་སྙན་སྦྲོན་གནང་བའི་ཁ་ཤོག་ཤོག་གྲངས་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཚན་ང་པར། འགྲོ་གྲོན་སྟོན་གཏོང་ཁག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྟོན་རྩེས་དང་། དཔལ་རྩིས་ལཱ་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ལྟ་བའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དང་འགལ་བར་བཏེན། ལྟ་བའི་ནང་གསེས་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་དེ་ལྟའི་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། འགན་འཛིའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ཐོག་ལས་བྱེད་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཉེས་ཆད་ཡན་གོར་མ་སོང་བར་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསལ་དོན་ལྟར། དེའི་རིགས་ལ་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཕྱག་བསྟར་གྱི་ཉེས་ཆད་དང་ཉེན་བཏང་འོས་གནང་ཟིན་རྟེས་འགྲོ་གྲོན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནད་དེ་དག་མཏུག་གཙོ་ནང་སྟེ་ངོས་འཛིན་བྱས་རྟེས་འགྲིག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞུ་ཞེས་ཟིན་ཞེས་ཟིས་ཡོད། དེའི་ནང་དེ་ལྟར་ཟིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཁྱིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྐབས་བཞི་པའི་སྙན་ཐོ་ཡང་འདི་ཡོད། འདི་ལའང་ལན་གང་འཚམ་འབྱོར་སོང་། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འདི་མཏུག་གཙོ་མ་བྱུང་པ་མང་པོ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡར་མཐོ་སར་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་སྒྲ་ཚབ་ཁག་ནས་ཙ་སྟོར་དང་ཡུ་སྟོར་འབུམ་ལས་བརྒལ་བ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག ཝར་དམའ་སར་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་ཏིན་སྟོར་ ༦༠ དང་ ༷༠ དེ་འདྲ་ཡང་འདུག ཐྲོན་ཅིས་སྒྲིག་གཞི་ནས་འགལ་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་རིང་འདིའི་ནང་མཏུག་གཙོ་ཅུས་ཡོད་གསུངས་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་མཏུག་གཙོ་ཅུས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ན། མང་ཚོགས་ཁྱིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་གི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནང་ཕྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ནན་པོར་གནང་སོང་སྙམ་པ་ང་རང་གིས་མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ངའི་མཐོང་སྙང་ལ་དབུ་ནས་ནན་ཏན་མ་གཟིགས་པར་བར་ཐག་དེ་ནས་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་རེར་ནའང་འདྲ། དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་དེ་ནས་འགྲོ་བསྡད་པ་ཞིག་མ་གཏེགས་པར་བར་ཐག་དེ་ནས་ཏ་ཅང་གཟིགས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་ཚོར་སོང་། མ་འོངས་པར་གང་གནང་མིན་དེ་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ཁ་གསལ་ལ་ཡོར་འགོད་ཡོད། ལས་སྣ་ཡོར་འཛོག་གི་མིན་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཁ་སང་བཏོན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུའང་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད། ཚང་མས་ཐུགས་སྙང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་མར་ཕོག་གྲངས་ ༤༣ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕོག་གྲངས་ ༥ པའི་ནང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་ཚང་མའི་ལག་ལ་ཡོད་དུས་གནད་ཡོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་མཚན་འདུག་མོད་ཅིང་འགོད་རྒྱ་མིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེའི་འཚེལ་ཡོད་ཅིས་པ། དབང་ལྟན་འགན་འཛིན། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ཡོད་པའི་ནང་འཚེལ་ཡོད་ཅིས་པ་ནི་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་ཚར་བ་རེད་ཟེར། དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་ནི་བཀྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་ཚར་བ་རེད་ཟེར། གཏོང་ལེན་འགན་འཛིན་ནི་ལས་ཁུངས་གཞན་པ་ལ་སྟོས་ཚར་བའི་དབང་གིས། ཉེན་བཏང་གཏོང་ས་མི་འདུག་གསུངས་འདུག ལས་ཁུངས་ཤེས་ནས་ཅིས་ཀྱི་འགན་མ་ཁུངས

ནས་ལས་ཁུངས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཚར་བ་ནས་བརྒྱང་ཕེན་བརྒ་གཏོང་ས་མེད་པ་དེ་ཚོ་ཡ་མཚན་པོ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲས་མི་རྣམ་པས་འདི་ཚོའི་རིགས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཤོག་གྲངས་ ༢༣ ནང་ཡོད་པའི་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། མན་སྒང་཮འི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། ལྷ་འདོན་ཡོང་བསྡད་སྒོར་ ᠔,᠓᠓᠓།᠑᠐ དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་གཙང་མ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་བཟོས་མི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་ས་ཚོགས་ཆུང་བཞུགས་པ་རེད་ཟེར། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གོང་མ་མར་ཕེབས་ནས་ཟླར་ལ་མཇལ་བ་རེད། ཐག་གཅོད་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག ད་དུང་ཡང་ལྷག་འདུག ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་སྟོན་མ་མན་སྒང་དུ་འགྲོ་དུས་ཁྱེད་ཚོས་སྒོར་མོ་ཁྲི་ལྷའི་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་འགན་གང་འཇུ་བྱས་ནས་ཁུར་གྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཚོག་དེ་འཇུ་གེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས། ངས་གྲོས་ཚོགས་སྟོན་མའི་ནང་ཞུས་ཐྱོང། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་སྟན་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་མ་ལྟག་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཐུགས་སྟང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། འདི་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་ཐུ་མ་ཐུད་འགྲོ་དགོས་དོན་དེ་འཇུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐུ་མ་ཐུད་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཞུས་ནི། ཤོག་གྲངས་ ༦༠ ཐམ་པ་དོན་ཚན་ ᠈᠈᠈ ཅ་ ᠑ བསྟན་འཛིན་སྐང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རེད། ཤ་ཏྲ་གི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་སྟོན་མ་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཁྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་གསུམ་པ་ཡིན་དུས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོ་རྩལ་པ་སྟས་མ་ཚོར་བ་དེ་འཇུ་ཆགས་འདུག་པས་དགོངས་དག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཆུ་འགོ་གང་ས་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདིའི་ཆུ་འགོ་གང་ས་ལ་ཐུག་མིན་ཐད་དབལ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་སྟེ། ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་དུས་འབྱལ་ཟིན་ཡོད་འདུག ཡོད་འདུག ཅེས་པ་དེས་ད་དུང་ཐ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་སྟམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་འཇ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་ཟ་ས་ལ་ཚོགས་ཁྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་ལ་གསལ་པོར་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཤོག་གྲངས་ ༤༣ དོན་ཚན་ ᠑᠓᠔ ཅ་ ᠑᠓ སྟན་གསལ་ནང་ཁྱེས་ལོ་ ᠓᠐᠐᠔"᠓᠐᠐᠓ དང་། ཕྱི་ལོ་ ᠓᠐᠐᠓"᠓᠐᠐᠓|᠓᠐᠐᠓"᠓᠐᠐᠔ བཅས་སོ་སོའི་ནང་སྟོན་ཁྱེས་བཀའ་འཕྲོལ་ལས་བརྒལ་བས་བྱུང་སོང་ཏ་ཅང་ཡོན་ཆེ་འདུག་པར། སྟོན་ཁྱེས་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ᠔᠐᠓ དང་འགལ་འདུག་ན། སྟོན་ཁྱེས་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ᠔᠐᠔ པའི་དགོངས་དོན་འགན་འཛིའི་ལས་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཐེར་འདོན་ཀྱིས། སྐབས་དེའི་དབང་ལྟན་འགན་འཛིན་ལ་ཉེན་བརྒ་ཕུལ་ཐེན་པའི་ངོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག་ཞུས་ཡོད། ཕྱིས་འབྱུང་འདིའི་རིགས་བསྐྱར་བློས་མི་ཡོང་བའི་དམ་དོན་ལས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར་དོན་གཅོད་དང་ཁྱེས་པར་བཀོད་མངགས་ནས་འཇོངས་ཐེག། བཀོད་པ་ལྟར་ཉེན་བརྒ་ཞིག་བཏང་ཡང་དམིགས་བསལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་ཐོན་མི་འདུག ཕྱིས་འབྱུང་དེ་འཇ་བ་བཀའ་ཤག་ཚང་མ་འདི་ཡོད་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ཁྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་མ་འགྲིགས་པ་དེ་ཚོ་ཚ་ཐག་ཆོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡང་དེའི་ནང་ཚན་མཐའ་མ་ཤོག་གྲངས་ ᠓᠔ དོན་ཚན་ ᠑᠓᠔ ཅ་ ᠑ ཁྱེས་སྟན་ ᠓᠔ ཆོད་གན་ལྟར་མ་གནས་པའི་ཉེས་ཆད་སྐྱབ་འཇལ་ཐུབ་མི་ཐད་ཐུ་མ་ཐུད་མཇུག་གཙོན་ཀྱིས་ཆོད་གན་འབྱོད་དོན་ལྟར་དངུལ་འབབ་སྐྱབ་འཇལ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་གསལ་ཐད། དབུས་ས་གཉིས་ནས་བདེ་སྐང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཀྱང་དོ་བདག་ནས་བསམ་ཤེས་དང་ལེན་མ་ཞུས་སྟབས་བྱ་ཐབས་བྱལ། དེ་འཇ་བཞག་ནས་བྱ་ཐབས་བྱལ་ཟེར་བ་ཅམ་ཀྱིས་དཔེ་ཞགས་ཡིན་ནམ། ཁང་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག ངས་ཀ་རེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནམ། མང་ཚོགས་ཁྱེས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ཀ་དང་བཞི་པའི་སྟན་ཐོ་ནང་ལ་སོ་སོའི་དཔྱལ་ཆད་དེ་ཚོ་སྐྱབ་འཇལ་ཆད་འགེར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཁཱུ་ཁུ་ལ་ཁོ་ཀོ་ངོས་ཐུ་ཐྱི་ཁྱལ་ཁྱེར་ཐྱོད་བྱེད་མཁན་ཟེར་ནས་ཁྱབ་

བསླབ་གསལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱིས་ཡོད་མོད། དཔལ་བར་དུ་གཅིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་མ་རེད། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་གསུམ་པས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᤹᤹᤹

གཏེར་གས། གྲོས་ཆོད་ནང་འཐུས་ཞེས་པ་ཅམ་གྱི་ལན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་དེ་འདའི་རིགས་ལ་འཐུས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དགོས་ན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད། བྱ་ཐབས་བྱལ་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་འཐུས་ཡོད་ན་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཟེར་ནས་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནས་པོའི་ཐོག་ཤུ་བཞིན་ཡོད་ལ། མ་ཟད་བསྐྱར་དུ་རྒྱག་ཞིབ་བྱ་བར་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན་དུས། དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཤུ་ཀྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུག་རྒྱོང་མཁན་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྒྲབས་ཐུལ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀན་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མང་ཚོགས་ཅེས་ཁྱོའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་བཞེ་པའི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྒྲོང་གི་ཐུག་བསྟར་གང་གནང་བའི་ཐོག་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བགྲོ་གྲྭང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་འཛིག་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་སྒྲབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྒྲབས་ཐུ། རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་ཕྱུ་ཚུགས་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཅིས་ཞིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱི་སྟན་ཐོའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གི་ལན་གཅིག་དུས་གནང་གི་རེད་ཅེས་བྱེ་བ་མང་པོ་ཞུས་རྗེས། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་ཤག་སྒྲབས་གོང་མས་ལན་གནང་བ་ཞིག་ཁ་སང་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་གནང་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་ལྷ་པ་ལ་དེ་རགས་མི་འདུག ཡིག་ཆ་དེ་གང་དུ་ལྷུག་བསྟད་པ་རེད། ཅིས་ཞིག་ལས་ཁྲངས་ཀྱིས་སྟན་ཐོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་གནང་བ་རེད། ལན་དེ་གང་དུ་ལྷུག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེའི་ཚོགས་ཆུང་སྒྲབས་བཞེ་པ་ནི་ཚར་ཟིན་པ་རེད། སྒྲབས་ལྷ་པ་ནི་འགོ་འཛུགས་སྟེ་བཟླ་ཤས་ལྷུག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ན་ཞིང་སྤྱི་བཟླ་ ༤ པའི་བཟླ་འགོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་གནང་སོང། བྱས་ཀང་ལན་འདི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེའི་ཚོགས་ཆུང་ལ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང། ཞིབ་འཛུག་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་ཁྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ལའང་འགན་ཡོད་ནའང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཐུན་སྒྲིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཐུན་སྒྲིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་མཇུག་གཏོན་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱི་འཐུས་པ་རྣམས་ཐུ་མཐུད་ཅིས་ཞིག་སྟན་ཐོ་དང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་བཅས་ཀྱི་སྟན་ཐོར་མ་འོངས་པར་ཁྲང་མེ་དགོས་པ་དང་ཞེས་བཀོད་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོ་ཇ་དྲག་མ་དཏུལ་གྱི་གཏན་འཚེབས་བྱས་པའི་སྒྲབས་ཐུ། དཏུལ་བསྟུ་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་

འཕྲས། འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་འཕྲས། གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ཏིག་ཏིག་བསྡད་ཀྱི་མེད་པར་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་རེད། དེ་རིང་དེར་འཛོན་སྐྱོང་བཀའཁག་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང། འཕྲས་དང་མ་འཕྲས་དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའཁག་གིས་འགྲིག་པ་བྱས། ཅིས་ཞེབ་སྟན་ཐོ་དང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཁྱར་མི་ཡོང་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གུ་བཤད་ཡིན་པའི་རྒྱམ་པ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའཁག་ལ་ཞུ་ས་གང་ཡང་མེད། ཡིག་ཆ་དེ་ང་ཚོས་ཁྱར་ཡོང་བར་ཞིག་རེད། གུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ཏུག་ཏུག་གཏིག་བསྡད་ཀྱི་མིན་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལྷག་འཛོས་ཞིག་ཡོད་ས་རེད།

སྤྱི་འཕྲས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འདིར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་ཤེག་གི་ཡར་བཞེངས་ནས་གཅིག་གསུངས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་ལས་འགན་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་མ་རེད་ཅས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠ དང་ ༢༠༧༧ ལོའི་ཅིས་ཞེབ་སྟན་ཐོ་ལ་ཞེབ་འཛུག་གིས་ཟེར་ནས་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཚར་བ་རེད། ལས་དོན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་ཚར་བ་རེད། དེའི་ལས་དོན་དེ་ད་དུང་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགལ་འབྲོར་སྒེར་བདག་ཅན་ལ་བསྐྱེར་བའི་སྟན་ཐོ་དེར་ང་ཚོས་ཞེབ་འཛུག་བྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད། བཀའཁག་གིས་མཇུག་གཅོད་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཀྱིས་འཕྲས་པ་རྣམས་ཆུ་མཕྱད་རྩེས་ཞེབ་སྟན་ཐོ་དང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་དུ་འགོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེར་ནས་བཀོད་ཡོད། ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། དེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་ཚ་ནན་བྱས་ནས་དེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེར་ནས་གསུངས་སོང། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་མ་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་རང་བཞིན་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས། ཡང་ན་ད་ལྟའི་བཀའཁག་གིས་མཇུག་གཅོད་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་ཕྱོགས་དེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་ཆུང་ལ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་ཆུང་གིས་འདི་འཕྲས་ཀྱི་འདུག འདི་འཕྲས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསལ་པོའི་ཐོག་བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ད་ལྟའི་བཀའཁག་གིས་མཇུག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་འཕྲས་དང་མ་འཕྲས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མ་འོངས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱར་ཡོང་ནས། གྲོས་ཚོགས་རང་གིས་གནད་དོན་དེ་གཙང་མ་ཆགས་སོང་དང་མ་སོང་ཞེར་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་

ཤེག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཏུས་ཡིན་ནའང་གཙང་མ་ཆགས་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་ཐོག་མའི་ཚོགས་འདུའི་དབུ་འཛིན་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་དུའང་ཚོགས་གཙོས་ཞུས་ཡོད། ཕྱིས་ཞེབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་འཁོད་བཞག་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་གཅིག་ལོ་མང་བསྡུད་མར་ཁྱར་ཡོང་ནས། འཛོན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འི་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། རེ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་ཁྱོད་ནའང་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་པས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང། གལ་སྲིད་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བར་ཤད་གནང་བཞག་པ་འདི་ག་རང་གིས་འཐུས་པ་བྱས་ནས། རྟེས་སུ་ཅིས་ཞེབ་ཀྱི་སྒྲན་ཐོ་དང་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྒྲན་ཐོའི་ནང་དུ་ཁྱོད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་རང་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ཡང་བསྐྱར་ཁྱོད་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཇུག་གཅོན་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱས་པ་ཁག་སྐབས་ལྟ་པའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་ལ་དབྱུད་ཞེབ་བྱེད་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྒུ་ཡར་བསྟེབས་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་རང་ནས་ཐག་གཅོད་པ། གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་ལ་ཕར་བཏང། དེའི་ཚོགས་དེ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་སམ། སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ས་གསུངས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་བརླ་འབྱུང་གནས་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཇུག་གཅོན་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱི་འཐུས་པ་རྣམས་སྒུ་མ་ཐུད་ཅིས་ཞེབ་སྒྲན་ཐོར་འགོད་དགོས་མིན་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བར་ཕུལ་ཏེ། མ་འོངས་པར་ཅིས་གཙང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་མཇུག་གཅོན་ཞེས་འགོད་ན་གང་འདྲ་འདུག་གམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ནས།

འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཇུག་གཅོན་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤད་ཀྱས་པ་རྣམས་སྒུ་མ་ཐུད་ཅིས་ཞེབ་སྒྲན་ཐོར་འགོད་དགོས་མིན། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བས་ཅིས་གཙང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་མཇུག་གཅོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པས་མང་མོས་སམ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དུ་ཞེས་འགོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་འགྲིག་འཐུས་སྒྲམ་པ་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ། ཚོག་གཅིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གི་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ར་བཏང་གི་བཀའ་ཤག་གི་ཤོག་གྲངས་ ༥༦ ཡོད་པའི་ནང་འདིས་འཐུས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཅིས་སྒྲན་ནང་མ་འགོད་པ་གནང་རོགས་གནང། བཅུག་ཁྲ་བརྒྱབ་ཚར་བ་

ཡིན། གཅིག་གཅིག་པ་གིར་ལ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཆུ་མཐུད་ནས་མཇུག་གཏོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་རྒྱང་རྒྱང་རེད། འདི་ཡིན་དུས་འཐུས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་འགྲོ་སྟངས་གཞན་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་འཐུས་པ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་འཐུས་དང་མི་འཐུས་ཟེར་བའི་ཐག་གཅོད་འགན་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་འཐུས་དང་མི་འཐུས་ཐག་གཅོད་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྲིད་འདི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་འཐུས་མིན་ཐག་བཅད་རྒྱུ་འདི་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་མཐོང་སོང། གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཐུས་དང་མི་འཐུས་ཟེར་བ་དེ། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་དགོས་པ་རེད། ཡང་ན་མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་པས། བཀའ་ཤག་རང་གི་ཁོ་རང་ཚོར་ལན་བརྒྱབ། ཁོ་རང་ཚོ་འཐུས་མིན་དེ་བལྟ་དགོས་པ་དེ་གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། གོང་གི་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཏོག་ཙམ་གསན་རོགས་གནང། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་མཇུག་གཏོན་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རྣམས། ཆུ་མཐུད་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་འགོད་དགོས་མིན་ཐད་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲ་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བས་ཅིས་གཙང་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་མཇུག་གཏོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པའི་མང་མོས་སམ་གྱི་མོས་ཀྱི་བློས་ཚོད་ཞེས་འགོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟ་འདི་སྐབས་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་རྒྱས་བཙད་ཞིག་གི་ནང་འགྲིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདི་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་ས་རེད་དམ། ང་ལྟ་སྟན་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། གྲྭ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

གྲྭ་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དགལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག མང་པོ་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང། ཡིན་ནའང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་རེད། ༥༣ ཙམ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་ཙམ་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡུ་ཚུགས་མཁྲིགས་བཟུང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ལ་དལ་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་དང། ང་ཚོའི་ཐོ་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ཚན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། མེད་པ་ཡང་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འཛུ་སེ་དེ་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠།༢༠༧༧ ལ་འཛུས་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༧༠ དང་ ༢༠༧༧ ལ་འཛུས་ཡོང་དུས། མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་བཞི་པའི་སྟན་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ནས་མཇུག་གཏོན་མ་བྱུང་བ་ཁག མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་གསལ་ལ་ཡོད་དུས། ཚང་མ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀག་ནས་བཞག་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ནི་ཅིས་ཞིབ་ཟིན་ཚར་བ་དང་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས། སྟེ་ཚན་ང་ཚོར་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་སྟེབས་པ་གཞན་ཞིག

ང་ཚོས་མཇུག་སྒྲོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགེར་ན། བདེ་སྐྱིད་སྨར་གསོའི་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུ་ ཁ། ནང་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་ཐོ་གཞུང་བསྡུས་བཞག་པ་དེའི་ནང་མེད་ན། དེ་གཅིག་ལུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་མཇུག་སྒྲོང་ཐུབ་པ་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ལགས་ཞེ་ན། དཔལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱད་པར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་དག་ཐོག་ལ་དེས་འཕྲིག་པ་འདུག་གམ། ཐོས་ཆོད་ཞེས་འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་གི་མཇུག་གཏོན་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རྣམས་ཆུ་མཐུད་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོར་འགོད་དགོས་མིན་ཐད་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བས་ཅིས་གཙང་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་མཇུག་གཏོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོས་ཆོད་དུ་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲིག་པ་མི་འདུག་གམ། དེ་འཕྲིག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོས་ཆོད་ཐོས་འཆར་ཁག་གི་རིམ་པ་གཅིག་ཟིན་པར་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བ་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གས་ལ་བཤད་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བགྲོ་གྲེང་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གི་འོག་ནས། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གནང་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱར་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པས་ཐུགས་ཕན་སོས་པོ་བྱུང་སོང། དེ་ལ་ཚང་མར་བསྟན་བརྗོད་དང་སྨྲས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཚོགས་པ་ཞུ། ཡིན་ནའང་ལྷག་ལུས་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཐོག་མ་འདི་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ས་གས་ལ་བཤད་དེ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ནང་ཁུལ་ལ་གོས་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་ཝེ་བས་སོང། དེ་ལ་ཐག་ཚོད་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་བཀའ་ཤག་ཐུན་མོང་གི་གོས་བསྡུར་ཆ་ཚང་བྱུང་སྟེ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ནས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་ནས་གা་རེ་གསུངས་སོང་ཞེས་ན། གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤེག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་བཞག་པ་རེད་འདུག་གསུངས་སོང། དེ་ཏན་ཏན་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤེག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང། ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་གཞི་གང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་ན། ལས་གཞི་ཁག་འགའ་ཤས་ཤེག་གི་ནང་ལ་དགེར་ན་ RC ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞི་དེ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ཕལ་ཆེར་འགྲུབ་འགྱོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་རེས་ཐོས་ཆོགས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་ཐོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རྒྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་འགྱོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང། གོད་སྟོབ་འཛིན་

སྐྱོང་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཚུར་ཕྱིས་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོག་གཅིག་ཐུན་གསེང་མ་ཞུས་པར་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲུབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ལོ་གཉིས་གསུམ་འགོར་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་དག་ནས་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གི་ས་གྲྭས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེས་ནས་སྣྲན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ས་གང་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཝེབས་པའི་སྐབས། ཚུར་ལོག་ཝེབས་ཏེ་ལས་བསྟོམས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་བློན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཟླ་རྒྱས་པོ་ཏ་ཅང་རིང་པོ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ལྟ་སྣྲན་གསན་ཞུ་བ་དང་སྒྲགས་ཆ་ཚང་ཞུ་མ་དགོས་ན་སྣྲན། ཡིན་ནའང་ལས་བསྟོམས་དེ་དག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་སྟོན་མ་ཡང་མི་འདུག ང་རེས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བློན་རྣམ་པའི་ལས་བསྟོམས་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་མཐོང་ཚེ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཅོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་དགའ་ལྟན་ཕོ་བྲང་ཡི་ཁ་ཚང་ནས་ཡི་ཁ་ཚ་བཀྲམས་བཞུགས་པ་དེ་མ་གཏུགས། ཕལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དང་རྟེས་ལུས་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚབས་ཆེན་པོའམ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་རེ་འདྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྟོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་། དེའི་རྟེས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་འོས་ཞིང་འཚམ་པ་རེད་མ་གཏུགས་པས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་མོལ་གྱི་མ་ཤེས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གསར་འགྱུར་ནང་ཐོན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་ཆོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ས་གང་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཅགོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་ཡོང་བའི་བཀའ་སློབ་ཞི་ཅ་ལི་ལ་ཝེབས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ནང་མོལ་ཡིན་གསུངས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་ང་ཚོ་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁྲང་ཡིན་ནའང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྟན་གནང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ལ་དྭགས་ལ་ཕྱི་རྒྱ། ༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་ཝེབས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་མོར་ཅགོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཏང་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མོར་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ཆ་ཚང་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་གསུངས་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་ཉིན་མ་གཉིས། ཉིན་མ་བཞིའི་རྟེས་ལ་ཆ་ཚང་གསལ་བསྟན་ཞུས་ཡོད་རེད། དེའི་རྟེས་སུ་རང་མ་ལར་ཡོད་མཁན་མང་ཆེ་བས་མཉེན་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་ལ་ tibetonline.tv ནང་ལ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ། འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་ཆ་ཚང་བསྟན་ཡོད། ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཝེབས་པའི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པས་ཐོན་ཡོད་ན་བསམ་པའི་བློ་ཚབས་གནང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་དུ་རྒྱ་གཟིགས་ཅམ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞུས་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་ཏྲི་ལ་ལས་ཁྲང་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཐུས་ཤོར་བཏང་མེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མ་གཞི་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཁའ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་སྟོན་ནས་དྲྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མཇལ་སོང་ཞེས་གསུངས་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཅགོང་ས་མཆོག་ཐུགས་ཕམ་ཡོང་བའི་གནད་དོན་དེ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྟོན་གྲྭང་ཡོད་པ་གཉིས་ཐོན་པ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ང་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནས་

གསལ་བཤད་ཡོད་པའི་དེབ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་ཐུལ་རྒྱ་ཡིན། དེབ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དྲྭ་རྒྱའི་ནང་ལ་བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ༢གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་པམ་ཡོང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་སྐོར་དང་ཐུགས་པམ་ཡོང་དགོས་དོན་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་ནས་༢གོང་ས་མཆོག་ཐུགས་པམ་ཡོང་དགོས་དོན་དེའི་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༢གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་དགོས་དོན་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་བཤད་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོས་ཁ་དབྱེར་མེད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཕོ་མོ་འཇ
མཉམ། དེ་བཞིན་༢གོང་ས་མཆོག་ནས་མང་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་ཡིན་དུས། མང་གཙོ་དང་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ལ་དུས་རྒྱ་ཏུ་༢གོང་ས་མཆོག་གིས་གལ་ཆེན་པོར་བཅོས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་དེབ་དེའི་རྒྱབ་ལ་སྤྲོན་གྲེང་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་ལ་༢གོང་ས་མཆོག་གིས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ངས་མར་གློག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཅེ་ཡང་ཞེ་ལྡང་ཡང་ཞ་ལ་ཡང་ཁ་ལུག་ལྟར་བཟོ་ཞིང་ལ་ཐུ་ཚ་ཆ་ཚ་ཡ་ཁ་ཅ་ཏ་ཡ་ཁ་ཅ་ཏ་ཡ་ཁ་ཅ་ཏ

ནང་ཁུལ་གྱིས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ནང་ཁུལ་གྱིས་དང་པོ་བསྒྲུར་ཞིབ་གཅིག་གནང་། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྟངས་ཞིག་བྱུང་མཚམས་ལས་འགོར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མཁས་པ་ཅི་འདྲ་འགའ་གཏན་འདེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་མི་སྣ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐོས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཟིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་ཞིག་བྱུང་སོང་། གཞི་རྩའི་སྟོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་ཆུལ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན། ཕོད་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ Tibetan community bank ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་འདུག ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཚོ་སྟངས་འཚོ་ལུགས་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་ལམ་ཁའམ་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་རྟེད་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དགོས་དེས་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཐུགས་མཚམས་དེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བཏང་། ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་སྟམ་པའི་ཐོག་ནས་མཚམས་དེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བཏང་ཆེད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལ་ཤད་དབང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ངོ་པོག་འགྲོ་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་བཀའ་ཤག་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཇི་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་རེ་བསམ་ཚུལ་ཕྱལ་བ་དང་། ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་སྟམ་པའི་ཐོག་ནས་མཚམས་རེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བཏང་ཆེད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ས་ཚོགས་འདུར་ཥོག་ཅེས་འགོད་དུས། བཅར་གྱི་མིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཆུལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལ་རང་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་ས་ཆ་ལ་ཟླ་བ་ལྷ་ཅམ་ཟབ་སྤྱོང་གནང་བའི་སྐོར་དེ་གཅིག་ཆགས་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་དང་གོས་བསྡུར་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་སྲུ་འདེམས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཇེས་སྲུ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཝེབས་དགོས་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་སྟེ། ལས་བྱེད་བདམས་ཚར་བའི་ཇེས་སྲུ་ས་ཆ་མཐོ་སྟོན་ནས་སྟོན་ཕྲིད་བྱེད་སྟངས། ས་ཆ་མཐོ་སྟོན་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཛིན་གྲྭ་བགོ་སྟངས་སོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སོང་། གནད་བ་དེ་ར་ང་ཚོས་ཕྱི་ས་ལུ་བལྟས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་ཆ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཇི་ཚར་བྱང་ཨ་རིའི་བཀྲ་འོས་ཀྱི་འཕྲས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཝེབས་པ་དེར་གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ནས་བགྲོ་ལྡེང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་ཕྱལ་བ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་ཕྱག་ལས་ཆ་ཙང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་སྐེར་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་རྟོ་ས་ཏོན་ Boston སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཐོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དང་དུ་བླངས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒ་རམ་ས་ལ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རྒྱལ་ས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ Washington D.C ཞུ་དུས་སྐབས་སུ། ཀ་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕར་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཅོད་སྤྱི་རྒྱུ་རེད་དང་མ་རེད། སྤྱོས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགོངས་ཆུལ་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་།

དེ་ཚོ་སྒྲོ་ཡོངས་གཞིར་བཞག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ནང་གྲོས་བསྡུར་རིམ་པ་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྣྲན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ fullbright དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱང་སོང་སྣྲམ། དེ་བྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་དང་། གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ fullbright སྣྲངས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ཕར་ཚུར་བཀའ་མོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ན་ཞིང་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱད་བདམས་ནས་ཐོངས་མཚན་ visa མ་ཐོབ་པ་རེད། ད་ལོ་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱད་བདམས་ནས་གནས་སྐབས་རིང་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱང་སོང་ཡང་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ visa ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་ཙཱ་རི་ལ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱང་སོང་ཞེས་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། བཀྲ་འོས་སྒྲོ་འཕྲུས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ Ottawa ལ་རྒྱལ་སྒྲོའི་གྲོས་ཚོགས་འཕྲུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ནས་བཀའ་མོལ་བྱང་བ་རེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་རྡ་རམ་ས་ལར་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་འཕྲལ་དུ་དུས་ཚོད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྐོར་གསུངས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་ཡང། ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་རྩའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་བཀའ་ཤག་ནང་གྲོས་བསྡུར་བྱང་སོང། ཉི་མ་གཅིག་འཚོལ་དགོས་དུས། ཚེས་གྲངས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གྲོས་བསྡུར་བྱང་སོང། དུས་ཚོད་ད་དུང་ཡང་གཏན་ཁེལ་བྱང་མ་སོང། འོན་ཀྱང་གནས་སྟངས་གང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཕྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཚང་མས་མཉེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་བློ་ ༢༡ ཚེས་ ༦ རེད། དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ དེ་མང་གཙོ་དུས་ཆེན་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༠ དེ་འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ཞེས་ནོ་སྦྱོལ་ཞེ་བདེའི་གཟེངས་རྒྱས་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལོ་གསར་དང་། ས་ཐུའི་དུས་དྲན་ཚགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནས་ ༥,༤,༦,༢ བཅས་དེའི་ནང་ཟླ་བ་བཞི་སྟོང་བ་ཞིག་འདུག དེའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། ལོ་འགོར་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་དང་གསུམ་རེ་ནང་བོད་དོན་སྐོར་ལ་ལས་འགྱལ་སྒེལ་རྒྱུའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཚགས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཟླ་བ་བཞི་པ་ལྷ་པའི་ནང་ལ་ཉིན་མ་གཅིག་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་གྲོས་བསྡུར་ཞུ་དུས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་ལ་པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུངས་སྐར་ཞེས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཞག་པ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ རེད་ཞུས་པ་དེར་ལམ་སང་རྣམ་རྟོག་བྱང་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཞག་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་བཅུ་དགོས་དོན་ཙེ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་ཡོང་དུས། མ་རེད་དུས་ཚོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༢ ཡང་ན་ཚེས་ ༢༧ ཡིན་ན། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་མ་བཞག་སྟོན་ལ་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་བདག་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཅོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྒྲོའི་ཚེས་གྲངས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡོངས་ནས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་དུས། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཀ་དུས་རེད་ཟེར་འཛིན་དུས། ཚང་མས་མཉེན་པ་བྱས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ བྱས་པ་ཡིན་ན། གོ་བདེ་བོ་དང་དྲན་སྣང་བོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་དང་ལྷ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་དང་བྲེད་ཐུས་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དུས་ཚོད་དེ་རིམ་པས་ཐུས་ཏྲའི་དུས་དྲན་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྲེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡོངས་ལ་གཟ་སྒྲིག་བྲེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ཀྱི་འདུག འདི་ལོ་ཞུ་གཏུགས་ཕུལ་བའི་ལོ་རེད་ཅེས་ཐུས་ཏྲའི་དུས་དྲན་ཉིན་མོའི་བཀའ་ཤག་གི་གཐུང་ལའི་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་དེ་རྩོགས་གྲབས་འདུག གང་འདྲ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དུས། གཞི་རྩའི་བོད་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་ལོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡོང་

དུས། སྒྲོ་བཏང་གི་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུན་བུའི་འགྲུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག
དེའི་སྔོན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཅར་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ཡིན་ནཱང་སྔོན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོ་ཨ་རི་ར་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་གཞོན་སྐྱེས་བྱུག་བཅུ་བདུན་བཅུ་ཡོངས་གྱི་ཡོད་པ
ཡིན་ནཱང་། ད་ལོ་ཐལ་ཆེར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྔག་ཙམ་འཛོམས་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འཛུ་ལ་ཞུགས
བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་མང་བ་ཕྱིན་འདུག བོད་པ་ཡོད་སའི་ལུང་པ་ཁག་སྒར་སིལ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་འདུག ཨོ་སི་ཏྲི་རི་ཡ
ལ་གནང་འདུག དབྱིན་ལན་ལའང་གནང་འདུག ཡིན་ནཱང་འདི་ལྟར་ཆོད་བལྟ་བྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ཞུ་མི་དགོས
པ་དང་། ལུང་པ་གཞན་དག་ཁག་གོང་མི་ཡོད་ས་དང་གོང་དོན་རྒྱབ་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་གྲོས
ཚོགས་ལ་བཅར་ནས། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་བཞག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་འདུག ཡིན་ནཱང་དེའི་ནང
ལ་ང་ཚོར་ཉམས་ཐྲོར་ཡག་པོ་གཅིག་བས་ག་སོང་། ལུང་པ་གཅིག་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཅར་ཏེ་གོང་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོད
འཛིག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་འདུག ཡིན་ནཱང་གྲོས་ཚོད་དེ་ཕམ་འདུག ཕམ་ཡོང་དུས་ལུང་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། གྲོས
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་གོང་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛིག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་འདུག ཡིན་ནཱང་གྲོས་ཚོད་དེ་ཕམ་འདུག ཕམ་ཡོང་དུས་ལུང་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། གྲོས
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་གོང་དོན་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛིག་སྐབས། གྲོས
ཚོད་ཕམ་འདུག་ཅེས་འགོད་པ་ཡིན་དུས། ཞུ་གཏུགས་འབྲལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གྲོས་ཚོད་རང
དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་གྲོས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་རྒྱུར་བྱ་སྒྲིག་ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོད་ཕམ་འདུག་ཅེས
མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐོག་ཏུག་ཏུག་ལྷོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་བསྟན་བྱ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས
ཞུ་གཏུགས་འབྲལ་རྒྱུ་དེ། ད་ལོའི་ལོ་གཅིག་བྱ་མིན་པར། ལོ་ལྟར་ཁེངས་གཉིས་ཙམ་བྱས་ན་སྟམ། ད་རེས་དམིགས་བསལ
ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས
སྐབས་ལ་ཟབ་སྒྲོང་དེ་འཇུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། འགའ་ཤས་ཤེག་གི་ས་མེམས་ཤུགས་དང་སྒྲགས་གྲོས་ཚོད
རང་འཛིག་དགོས་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གྲོས་ཚོད་འཛིག་པར་ཕེབས་ཡོང་དུས། ཕམ་པ་ཡིན་ནཱང་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག
ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒྲོ་བཏང་གོང་དོན་གྱེང་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུར་རིམ་པས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོར
སྒྲོབ་གསོ་ཕེབས་པ་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལོ་ལྟར་བཞིན་གা་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག ངམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་རེད།
ངམིགས་བསལ་གོང་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཐོག་ཟས་སྒྲོ་བ་ཐུག་ཏུ་ཡང། སྒྲོབ་གསོ་སྒྲོ
རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་ཆ་ཚང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ
ཕེབས་ས་མང་ཆེ་བར་ས་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུང་པ་རང་འཇགས་རེད་འདུག ལུང་པ་གསར་པ་དེ་འཇུ་ལ
ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲོ་ཡོངས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་འདུག ཡིན
ནཱང་དེ་གལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་སྟམ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་ས་ལུང་པ་རང་འཇགས་རེད
གསུངས་པའི་ཨ་རི་གཙོ་ས་པའི་ཡུ་རོབ་ཁག་མང་ཆེ་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཉི་ཧོང་དང་ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་སོགས་ལ་འགྲོ་ཡི
ཡོད་རེད། ལུང་པ་རང་འཇགས་རེད་དེ། ཕེབས་དགོས་དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གོང་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་ཞིག་དང་ཁོ
རང་མཁས་པ་དེ་འཇུ་རེད། ཁོང་གིས་གা་རེ་གསུངས་སོང་ཞེ་ན། ད་ལོ་ཁྲེད་ཚོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཆེན
པོ་བྱེད་པ་རེད། ལགོང་ས་མཚོག་བླ་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་དེ་ནང་བཞིན། སྲིད་ཀྱི་འགན་དེ་ཡང་མི་མང
གིས་བདམས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་གནང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནཱང་གྲོགས་པོ་རྣྀང་པ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས
མི་ཡིན། ཡིན་ནཱང་རྒྱ་ནག་གིས་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཡོང་དུས། ང་ཚོ་གྲོགས་པོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནཱང་སྐྱབས་བདེ་

བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་གা་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། ༢གོང་ས་མཆོག་ཆེན་མས་བསྟུར་བསྒྲུངས་པའི་སྒྲབས་ལ་གཙན་འཇེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆེ་མཐོང་སོགས་ཆ་ཚང་ཐུལ་གྱི་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་དུས་ཐུལ་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐག་རིང་ཙམ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཅ་ཅང་བྱེད་བདེ་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གཙོན་ཤུགས་དེའི་འོག་ལ་གཞུང་ཚབ་ནས་ཁ་པར་འབྱོར་མི་དགོས་པ། རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་དུས་དགས་དྲག་མེད་པ། ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཆེང་པ་རེད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཐང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་དུས། མི་སྣ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྟོག་ཏ་ཚ་པོ་མེད་ན་དགའ་ཡི་རེད། འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་གྲོགས་པོ་རྟེང་པ་གང་མང་མང་དང་གཏུག་ནས་བརྒྱ་པོ་བཟོས་ན་ཡག་གི་རེད། ཆབ་སྲིད་ནང་གི་མཐའ་མ་དེ་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་གཏུག་ན། མི་དང་མི་ཡི་འབྲེལ་བ་རེད། མི་དང་མི་ཡི་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཁྱེད་ཚོའི་རྩ་དོན་དེ་བཟང་སྟྲོད་ཐོག་ནས་གཏོང་ཞིག་ལེགས་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་དང་ངས་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་དགོས་དོན་དེ་ལུང་པ་རང་འཛིན་ཡིན་ནའང་གྲོགས་པ་ཆེང་པ་གང་མང་མང་དང་ཐུག་ནས་ང་ཚོ་མི་གསར་པ་ཡིན་ནའང། འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱིན་མེད། ཚ་དོན་ལ་མ་ཐུ་མ་ཐུད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང། གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། ཁྱེད་ཚོའི་ཁ་ཏོག་ཏེ་བཟང་སྟྲོད་ཐོག་ནས་ཀ་ཚོད་ཞིག་ལེགས་པོ་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཏོག་ཏེ་ཡི་ཡི་འབྲེལ་བ་རེད། མི་དང་མི་ཡི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཙང་ཅོ་ཡི་ཁ་ཏོག་ཏེ་ཁ་ཤས་ཁྱེད་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཞན་པོ་ཞིག་ཅེས་ཁ་ཏོག་ཏེ་ཡིན་ནའང་། ཁ་ཏོག་ཏེ་ཡ་ཐབ་ཆགས་པའི་ཉན་ཐུ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཉེ་ཆེ་ཞུས། ཁ་ཏོག་ཏེ་ཡ་ཐབ་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལན་ཁ་ཤང་བལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཙོ་ས་པའི་སྒྲི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་ཕེབས་དུས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་གང་འཛུ་གནང་གི་འདུག་གམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩོག་ཏ་བཤད་མཁན་མི་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་དང་མ་ཐུག འཕྲིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས། དམ་དྲག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་ཁུས་པ་ཆུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་གིས་ལེགས་པ་ཡ་དང་ཉེ་ཏོང། དེ་ཚོར་བཅར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་དུས། དེ་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཐུ་མ་ཐུད་དེ་གནས་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་གྲོགས་པོ་གསར་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅར་རེ་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅར་རིར་སྟྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅར་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་གা་ཚད་ཀྱི་གཉིང་ཟབ་པ་དང་ཆེ་ཅུ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་དང་ཉེ་ཏོང་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རེད། དེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག ཅེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷོ་ཅ་མི་རི་ཁ་དང་ཅ་ལྷི་རི་ཀ། དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཙ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། གལ་ཆེན་པོ་བཅྱེ་བཞིན་ཡོད། བཅྱེས་པ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རིམ་པས་ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ནས་ཅེ་ཤེ་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་བཅྱེས་ནས་ཅེ་ཤེ་ཡའི་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་ཚར་གཉིས་གསུམ་བཅར་བ་ཡིན། Indonesia, Philippines, Malaysia, Thaiwan, Singapore, Korea དེ་ཚོ་སྟོན་མ་ནས་མང་ཆེ་བ་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་གསར་པར་བཅར་དུས། ཁོ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ལུང་པ་གསར་པར་ཕེབས་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཅ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མ་ཁོངས་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་

ཡིན། པལ་ཆེར་ལྷང་པ་ཁར་ཤེགས་ཤེག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་རྒྱབ་སྟོར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རིར་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་མས་ནས་འབད་བརྩོན་མེད་ཐུབ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། པལ་ཆེར་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བར་ཤོད་དེ་ནམས་ཡིན་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟན་གསན་རང་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་ (European Union) ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བློན་ Wen Jiabao མཇལ་བའི་སྐབས་ལ་བོད་དོན་སྐོར་གྲེང་སྟོང་བྱས་འདུག་ཅེས་སྟན་གསན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ད་ལྟ་བོད་ནང་ཏོ་ཏཱ་ཆགས་ཡོད་དུས། གཤེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ཉེ་ཆར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱང་བལྟ་ཞེས་པས་ human rights watch ཡི་ས་མཉམ་འཛེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་གྲེང་སྟོང་བྱས་ཡོད་རེད། ས་ཟད་ contact group བྱས་ཏེ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གསུམ་གྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གནད་དོན་ཞིག་གྲེང་སྟོང་བྱས་ཡོད་རེད། བོད་དོན་སྐོར་ལ་འཛེལ་བ་བྱེད་ས་ contact group ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ཀ། འཇར་མན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགན་འཛིན་ཤིག་གི་འཐུས་མི་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང། སི་རི་ཡ་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སི་རི་ཡ་ཤོག་ཁག་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ contact group ཞིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་མཉམ་འཛེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཟུར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཚུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱབ་སྟོར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག དེ་བཞིན་ Awaaz ཟེར་བ་ད་ལྟ་ཕྱི་ཎི་ལ་བཀའ་བློན་མཚོག་གི་ས་གསུངས་སོང། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བདེན་པའི་མ་ལྷེ་སྐོར་བསྐྱོད་དེའི་ཐོག་ལ་མཚན་རྟགས་ཉུང་མཐར་འབྱམ་གསུམ་ཙམ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞི་རྩའི་ Awaaz ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་དང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་བར་འཛེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྟོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཆེད་མཚན་རྟགས་ས་ཡ་གཅིག་རང་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། Awaaz ཁོ་ཚོས་མཚན་རྟགས་འདུམ་བདུན་བསྡུ་ལེན་བྱུང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་རིམ་པས་མང་ཙམ་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེས་གཅེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་བོད་ནང་ཏོ་ཏཱ་གི་གནས་སྟངས་ལ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་ནང་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཁ་ཤང་གནས་ཆུ་ལ་ཐོན་པར་གཞིགས་ན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་གཅིག་བཞུགས་འདུག དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཅཥོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འབད་བརྩོན་གནང་ཏེ་ཐུག་ལས་གནང་བར་བསྟན་བརྩོད་གནང་འདུག དེའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཅཥོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་སྟན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་གནང་འདུག་པ་དེའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཞིར་བཞག་ནས། གཙོ་བོ་ཅཥོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་རེད། བོད་དོན་འདི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ལམ་ནས་ཤེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཀྱང་བཏོན་འདུག དེ་བཞིན་སྲུང་སི་གཞུང་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ཤེམས་འཚབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་དག་ཚང་མར་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད། གཅིག་དེ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ལ་ཉེ་བ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གཅེ་རྒྱ་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ཅཥོང་ས་མཚོག་བོད་ནང་གཙན་འཛིན་ཞུ་རྒྱ་དང་བོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏེ་ཁ་ཤང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀྲོད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཤེ་ན། ཅཥོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གཙན་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་

བྱས་ཏེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྒོས་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་རེད། གོས་བསྡུར་གནང་བ་བརྒྱད་བོད་ནང་གི་མངོན་འདོད་ལ་གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཇི་ཙང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཀ་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཅེས་རིམ་པས་བགཀ་བསྡུར་གནང་རྒྱ་དང། དེའི་སྔོང་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ན་ཇི་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཇི་ཙང་ཡག་པོ་གནང་སོང། བསྡུགས་བརྟོད་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་རེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་ཁུར་ཡོང་བའི་དགོས་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྟེས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་ལ་རང་ཉིད་སྐེད་དང་བཀའ་ཤག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚོར་སྣང་ཀ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞས་བཤད་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་གཞས་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠᐀ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན། གྲོས་འཛིན་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀླར་ཚོས་འཛེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླར་ཚོས་འཛེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠᐀ སྟོན་སྨོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད།

སྟོན་གླེང།

ᚬᚬᚭ །དང་ལམ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ཅ་པར་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞས་བཤད་གནང་བར་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ཡོངས་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ལྷུག་གནང་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞས་བཤད་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བར་གྲོས་ཚོད་ཅིག་འཛོག་དགོས་གལ་མཁོང།

གྲོས་ཚོད།

བཀའ་ཤག་གི་ས་གཞས་བཤད་གནང་བའི་དོན་གནད་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་ངེས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠᐀᐀ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ᚭᚭ ལ།།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འདྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཤད་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཤད་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འདྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཚར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བདུན་པ་དེ་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་རིགས་དེ་རེད། ཆོས་གཙོ་གཉིས་དང་ཆོས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་སྟང་མ་བྱུང་བཞམ་དོ་སྟང་མ་བྱུང་བ། ལས་དོན་ལྷག་པའི་རིགས་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་རིགས་དེ་ཟིན་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཆོས་བྱང་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྦྲོན་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྦྲོན་ལགས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ དང་ ༡༤ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཤོག སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ དང་ ༡༤ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཤོག སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ གི་ཕྱི་དྲོ་དང་དེ་རིང་ཉིན་གང་པོར་བཅས་ཉིན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་དགོངས་ཤོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྦ་དྲོའི་ཆོས་ཐེངས་གཉིས་དགོངས་ཤོག་གནང་སོང་བ་བཅས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྦྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཆོས་གཙོ་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དགུ་པ་དེ་ཆོས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དེ་རེད།

དབལ་ལྡན་ཆོས་གཙོ་མཆོག་གི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད།

།ཀེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གོང་མ་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲོས་ཆོས་ཆོས་དུས་བཞི་པའི་ལས་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་རེད། རྒ་བའི་ཉིན་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཆོས་མེད་ཀྱང་། ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་། མཉམ་རྩབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་ཐུབ་སོང་སྟམ་ནས། ཆོས་གཙོ་སྒེལ་པོའི་ངོས་ནས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། འདི་དག་ལམ་ལྟོང་ཡོང་བའི་ཚ་རྒྱུན་སྐྱན་མཁན་དབལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་དང་། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པར་སོང་། འཕྲིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མར་ཆོས་གཙོ་སྒེལ་པོའི་ངོས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་དུ་ཐོག་མར་ཚོགས་གཙོས་དབུ་འཕྲེད་གཏམ་བཤད་སྒྲས་སུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་མྱ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གོས་འཚར་ཁག་བཞི་ཅམ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ནས་གོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གཏོང་གནང་མཁན་ ༡༨ དང་། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ ༢༨ ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མར་བསྟོ་སྨོན་ཞུས་པར་མ་ཟད། འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་ཚང་མའི་ནང་མི་དང་། སྤྱན་མཆེད། གྲོང་སྡེ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་གོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏི་མ་ཐུན་ཡིན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚུ་ངན་གྱས་འདུད་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཞག་ཐུབ་པ་དང་། ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་དང་། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བྱུབ་པ་དང་སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ཐུན་སྒྲལ་རྣམ་པས་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་འདོན་རྒྱའི་གོ་སྒྲས་ཡོང་གི་རེད།

ལས་ཉིན་དང་པོར་གོད་ནང་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཏུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གྲོས་འཚར་བཞག་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁག་དང་། སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་གོད་ནང་དུ་ཌ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གསུངས་པ་དེ་དག་ཁྱས་པ་མཉམ་སྤྱངས་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཌ་དྲག་ཅིག་གི་མཚམས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་སོང་སྟམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱི་ར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་མཁན་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཝེབས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ན་ཐང་ཀར་དྲྭ་རྒྱའི་ལས་ནས་གཟིགས་མཁན་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ནི་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྟང་གནང་བ་ཡག་པོ་རེད། དེ་དག་དགོས་མཁོ་ཞིག་རེད། སོ་སོས་ཐུགས་སྟང་གནང་བ་ནང་བཞིན་གཞན་པར་འཕྲེལ་བར་ཤད་བསྟོན་ཐུབ་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་གནས་ཆུ་ལ་དེ་དག་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་རང་བཞིན་གྱི་མཐོ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་གནས་བབ་ཤིག་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཡིན།

ཆ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་མང་བ་དེ་ལས་བསྟོམས་ཐོག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཚོད་དང་སྐར་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་བགྲངས་རྒྱ་མ་བྱུང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་ཉིན་ལྷ་ཅམ་ཀྱི་རིང་དུ་དལལ་ལྷན་བཀའ་ཁག་གིས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ལས་བསྟོམས་སྟན་སྒྲོན་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཕྲས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་འཁྱར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་ཁྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུགས་ཀར་ཕྱོགས་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཁ་ནས་ཐོ་ཡིག་ཀ་ཤས་ཤིག་ཕྱོགས་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ནས་ཀ་ཤས་ཤིག་ཕྱོགས་ཆགས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཁ་ནས་ཐ་ཚད་ལ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཐ་ཚད་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད། ཁ

མཁན་དེ་འད�d་བྱང་སོང། དེས་བོད་མི་མང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང། ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་རེད། དེ་བཞིན་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་མཚན་ལ་ཕྱི་པོ་བཞུགས་དགོས་བྱང་ནས་བཞུགས་ནས། ཕྱི་འཐུས་མི་རེ་ངོ་རེས་བཏང་བའི་ཏི་བ་དེ་དག་ཚང་མར་ལན་འདེབས་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ལན་འདེབས་གནང་སོང། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་འདི་དག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེབས་སོང། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ངེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཇ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་དང། འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཐུང་ཉན་པ་མང་པོ་བཞུགས་སའི་ས་ཆ་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་དང། མང་ཚོགས་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པའི་གནས་ཆུ་ལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་དུས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཐུགས་ཕན་གསོས་ཐུབ་པ་བྱང་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱང།

གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་རེད། ཇ་བའི་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་ཚོགས་གཙོའི་མིང་ཞིག་འཕྲེར་བར་སོང། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་དེ་ཙམ་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཚགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་བརྗེད་བདེ་དང་མི་བདེ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་མཚན་བྱང་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བསྐྱུར་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་དོར་ཀགོང་པ་ཀསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞིའི་ནང་དུ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པའི་དགོས་པ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་ལྷག་ལྡན་དུ་ཕྱོན་མ་སྲིད་སྐྱོང་སྟག་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དེ། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེ་རྒྱ་ལགས་སུ་ཅིས་ཕྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པ་རེས། གོང་གཞུང་དགའ་ལྡན་གོ་བྲང་མཚམས་ཆད་ཀྱང། ཆད་དང་ལྡན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཤེག་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཕྱིག་འཇུགས་འདི་འང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་གོང་གཞུང་གི་གནས་བབ་གནས་ཕྱད་དང། ད་ལྟའི་མིང་བྱང་འགྱུར་བ་བཏང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོང་ཕྱི་ནང་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་གོང་མི་ཚང་མས་ངོས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་གྱི་གནས་བབ་ལ་ཕན་ཐོགས་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡིན་པར་སོང། ཁ་སང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཐོག་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགྱུར་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་རྗེས་ཚོགས་གཙོ་སྟྭ་ལ་གོཝ་ཡིའི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱང། དེ་རིང་སྟར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱང། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་ཕྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མང་གཙོའི་འཚེལ་རིམ་ཀྱི་གོམ་སྟབས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོས་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་ཁས་ཀས་ཤེག་ལ་གོམ་པ་ཕྱོ་རྒྱར་ལུས་ཡོད། ལྟག་པར་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ལུགས་ཐུང་བསམ་གྱུན་གྱིང་དང། བདེ་སྐྱིད་སྐར་གསོ་གཞིས་ཡིན་ནའང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་བཙུགས་མ་ཐུབ་པ་དང། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བསལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། བསལ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་བཙུགས་མ་ཐུབ་པ་དང། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགའ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་དེའང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱུར་བཅོས་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེར་བརྟེན་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བདུན་ཐུ་དོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་

གཉིས་པའི་ཁ་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གནས་གཞན་པ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་དེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་རེད། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དེ་རྒྱ་ནག་གི་མི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་བཟང་བསྟད་པ་རེད། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་འདས་པའི་ཝོ་སྲས་ཆུའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་བབ་དེ་འདང་སྟར་བདེ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་དང་། དམག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ། འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཨང་ཀི་གཉིས་པར་སྒྲེབས་པ་དང་། དམག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་ཨང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་མཚམས་སྒྲ་སྒྲེབས་ཡོད་པ་རེད། སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་དཀའ་དལ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་འཐད་པ་དེ་ཡིན། བཏུད་ལམ་ཁག་ནས་ཚང་མས་མཉེན་པ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགོ་ཁྲིད་བརྟེ་རྒྱའི་ལམ་ལུགས་དེ་དག་གི་སྐོར་རེད། ཕྱི་བསྟུགས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདའི་གནས་བབ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་མ་རག་པའི་དཀའ་དལ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། ཁཤས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་གསེབ་ནང་ནས་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འགྲོ་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་མ་ཡིན་གཞན་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་འདུག རྒྱ་མི་རིགས་གྲོང་གསེབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲེབས་པ་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཆས་ཡོལ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། ངལ་རྩོལ་བའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་སྦྱི་ཚོགས་བརྒྱན་བརྩིང་མེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ལ་བརྒྱན་བརྩིང་མེད་པའི་རྒྱ་ཀྱེན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ས་ཆའི་བདག་དབང་གི་སྟོར་ལའང་ས་གནས་དགོན་རིགས་ཚོས་ས་ཆ་བཅན་དབང་དུ་བཟུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་ཡོད་པ་རེད། ངལ་རྩོལ་བ་དེ་དག་ཁྱེམས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ས་བདེ་ནང་དུ་སྟོད་ཚོག་གི་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དང་། ས་ཆའི་བདག་དབང་དེ་དག་གིས་ལྷོག་ཟ་རྒྱལ་སྲུངས་ཆགས་པ་རེད། ལྷོག་ཟ་རྒྱལ་སྲུངས་ཤུགས་ཆེ་དགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་གིས་དགྲ་བོ་ཇི་མ་དེ་ལྷོག་ཟ་རྒྱལ་སྲུངས་དེ་དག་བཅོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་འགྲུར་འགྲོས་དེ་དག་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་བཏུན་བརྩིང་མེད་པའི་གཞི་རྩ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པར་གཏོད་འཚེ་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཏེས་ཤེས་ཆེད་པའི་མཁས་པ་སྲུ་གཅིག་མེད། གནས་སྟངས་དེའི་དབང་གིས་འབྲུང་འགྲུར་གྱི་ལོ་ལྷ་དང་བཅུའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་དག་ཅིག་མངོན་གསལ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། མངོན་གསལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེ་བས་ས་རེད། རྒྱལ་སྲོལ་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོམ་གཞི་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་བོད་པའི་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། གོང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་འདྲ་བསམས་ཐོང་། རྒྱ་ནག་ལ་ནང་ནས་དགྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྣང་ལ། ཁྱེམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་མཐུན་པ་དང་། དགྲ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤེག་གི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། གོང་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ཁོང་ཚོས་སྲུན་གཅོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྟ་གི་རེད་དགོན་གྱི་འདུག ཏེ་ར་བཏེན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་སྟོ་འཕྲས་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་གོང་མེའི་སྟེགས་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་ཚོར་ངོ་སྟོད་དང་། གསལ་གོང་

བཤད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོར་ལངས་ཕྱོགས་རེ་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་ཚོས་མཉེན་རྩོགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རང་བཅན་འདོར་ནས། གཉིས་སྟན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐད་ཡིག ཆོས་དང་རིག་གཞུང། ཡུལ་གྱི་གོམས་པའི་གཤིས་ལུགས་མཚོན་པའི་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྟང་དུ་ཅོད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དག་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་དང། རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་ཚོས་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཅ་ཅར་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་།གོང་ས་།སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་བམ་འབྱུང་གཞིའི་སྐོར་དེ་ང་རང་ཚོ་ནང་ལྷལ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་དག་ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚོད་བཞུགས་པ་ནང་བཞིན་རིམ་བས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་གཉིས་ཀས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས། གཉིས་ཀའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་དང། གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་དག་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཕྱི་རྒྱ་གཙོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། རྒ་རམ་ས་ལ་རང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བརྡ་མི་འདྲ་བ་འདི་རིགས་མ་སྤྱད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་འགྱུལ་སྣ་མང་སྟེལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་གྲྭབ་འབྲས་བྱུང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གཙོ་པོ་རེད། ཐོ་ར་སོ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་ཚར་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་བར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷུགས་ཆེ་གནང་བའི་གནས་སྟངས་དེ། ཚོགས་གཙོ་ཡུ་རོབ་ཀུ་ཕྱིན་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་གླེང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དེ་རིང་གླེང་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། སུད་མི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་དེ་དག་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ Human Rights Watch ཡིས་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། རིམ་པས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་བོད་དོན་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེལ་བས་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤེག་འདུག ད་མིག་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རིམ་པའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྒྲིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་འགན་ཁུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོན་མ་ལས་ལྷག་ཙམ་གནང་དགོས་པ་རེད། དེང་སང་གི་དུས་སུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སྟོ་མི་འདུག ང་རང་སྐེར་གྱི་ཉམས་ཐོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཆིག་ཕྱོང་དགུ་བཅུ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ལོར་ང་རང་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་ར་འོས་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁོ་ན་ལས་འོས་ཚོས་ཆོད་ནས་སྟེལ་བས་པ་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། དེང་སང་དས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འོས་ཆུག་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཐོབ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་དུས་ཚོད་མང་ཙམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་གང་

ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འགན་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་ཆོགས་པའི་རྟེས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་འགན་འཁྲི་ཞིག་སློབས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་འཛིན་མེད་པར་ཚང་མའི་ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྤྱངས་དགོས་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པར་འཛིན་ཚུར་འཛིན་བགྱིད་བསྡད་པར་མ་ཡིན་པར། མཉམ་རྩབ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟིར་ནས་མཐུན་ཕྱིན་བསྟུན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུང་སྐད་ཅོར་མཁན་དེ་འད�d་བྱུང་སོང་། ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་སྐུ་ངལ་འཐུད་བཞིན་འདུག ཆོགས་ཚུང་བཙུགས་དགོས་ཟིར་དུས་མིས་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་། མི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ། དེ་འདའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། ས་གནས་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ། སོ་སོས་དབྱུད་པ་བཀྲིས་ན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་སྤར་བས་ལྷག་ཙམ་འགན་ལྷར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཁོང་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འདུག་ལ། དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་རང་གི་སྐོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བཞག་པའི་གལ་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་དག་ངས་དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་དབར་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་གོ་སྒྲོང་མེད། སྐོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བྱུང་སྒྲོང་མེད་པ་རེད། ངས་གོ་སྒྲོང་མེད་པར་བརྒྱན་ཁོང་རང་གིས་སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་འོག་དགུང་འདེ་གས་ཞུ་རྒྱའི་མཆོན་པའི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་འགན་ཁྲིར་བའི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་གྲོས་ཆོགས་གོང་འཕེག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་རྟོན་སྐྱོར་བཅལ་བ་དང་། སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་པ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་གཉིས་སྒྲན་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་གླགས་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་ཐུབ་ཡོད་པར། གྲོས་འཛིར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱབ་ཀློད་ཁང་གིས་ཆང་མ་གྲོས་ཆོགས་གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་པ་ཁྲན་པ་ཤེས་ཆེར་ཀྱིས་བཏོན་པ་རེད། དབལ་ལྡན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཆོག་གིས་ཆུ་ཀླུང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང

ཐད་གཏོང་བཟོ་རྒྱུར་ལས་བྱེད་ཚོས་འགན་ལུར་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཕྱི་དེའི་ལས་ལུངས་དང་ཕྱི་དེའི་ལས་ལུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཀར་ཕའི་རབ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ས་དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་ཡང་སྟེང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ཚོགས་པ་རེད། པལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་ཞིག་རིང་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཚོགས་དགོས་ཐུག་ས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གྱི་ཐད་དུ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་དང།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ང་ཚོས་སྟན་གསེང་ཞུས་པ་ལྟར། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིར་ཚོགས་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་གསེང་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཀར་ཀོར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། མོས་མཐུན་གནང་བ་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུང་ལ། དེ་རིང་སྨར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ཚོགས་དྲུང་ལས་ལུངས་མུ་མཐུད་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ཉིན་མ་བཞིའི་རིང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་ལོགས་སུ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག ཁཉིས་ཀྱིས་འཛོན་ཀྱིན་མི་འདུག ཁམས་ཀྱིས་རན་ཀྱིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷོག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོས་གང་བསམ་ལྟུག་པོར་བསམ་ཚུལ་སྒྲུབས་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚང་མར་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན་ཁག་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བློ་ཆལ་བཏོན་ནས། ནུས་པ་ལྟན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་བཞུগས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་གཞན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་སོ་སོའི་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང། ལས་འགན་ཡང་ལྷོ་མོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་ལ་ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་སྤྱིས་དགོས་སྟམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞུগ་པ་དང། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་གི་ལས་འགན་དངོས་གནས་དང་གནས་དོན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་འཁུར་བ་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་དང། ལོ་ལྟའི་རྗེས་སུ་སྤྱོས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང། མི་ཆེའི་མཐའ་མར་ཤེ་ལ་ཉེ་རྒྱང་ངའི་མི་ཆེ་དོན་ལྟན་ངང་འཕྲོལ་སོང་སྟམ་པའི་སྤྱོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རེད། ལྟག་པར་དུ་དལ་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཨ་དཔག་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། བོད་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་བོད་མི་ཚོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཅོ་ལྟ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་བའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་པ་དང། གང་འཛིན་པ། གང་བྱེད་འོས་པ་འདི་དག་གི་སྐང་ལ་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་བཏང་མཁན་ཚོས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་དང། ནུས་པ་མཉམ་རྩོ་བ་སྤྱངས་རྒྱུ། ཕྱི་ནོར་ᠬᠣᠨᠳᠣᠯ་ᠬᠣᠭᠣᠯᠠᠭᠠᠨ་ᠬᠣᠭᠣᠯᠣᠨ་ᠠᠴᠠᠭᠠᠨ་ᠬᠣᠭᠣᠯᠣᠨᠳᠤ