

གསར་མང་། ༥

འདོན་མང་། ༥༠

རྒྱུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ལྷན་



སྐབས་བཙུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་བཙུག་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༢

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ཆོས་གྲགས།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན།

བསྟན་པ་དར་བླག།

ཀམ་སྟུ་གར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

བསྟན་འཛིན་དགའ་སྦྱིད།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། ལས་ཉིན་བདུན་པ།		
༡	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོག་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འཁེབས། (འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་)	༡-༡༣
༢	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོག་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འཁེབས། (ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་)	༡༣-༢༧
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ།		
༣	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་ ༥ པ་དང་རྒྱུ་ལན། དེའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༢༨-༤༩
༤	བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད།	༤༩-༥༠
༥	བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།	༥༠-༥༡
༦	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོག་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འཁེབས། (ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་)	༥༡-༡༡༩
༧	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོག་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འཁེབས། (ནས་མྱིད་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་)	༡༡༩-༡༣༥

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་
གཏན་འཁེབས་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་ཐེབས་བཞེན་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་དོགས་ཀྱི་གནང་སོང་། དེར་ལན་འདེབས་མ་
བྱས་པའི་སྟོན་ལ་དེའི་སྟོན་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་ནང་ལ་འེ་བི་ན་བ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ན། འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོགས་ཀྱི་གནང་བ་ནང་བཞེན་དེ་སློབ་སྦྱོང་ཆེ་ལ་ཡིན་ཟེར་གྱི་
འདུག རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་སློབ་སྦྱོང་ཆེར་འེ་བི་ན་གཞི་ན་བ་ཡིན་ན་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷོ་ལི་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ལྷོ་ལི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་
ཁོངས་ཀྱི་སྟོན་ཁང་ལ་ཐེབས་ནས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁག་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་སྟོན་ཁང་ལ་སྟོན་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མར་ནས་
ལམ་སྟོན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་མར་ནས་བརྒྱུད་དེ་བདེ་ལེགས་སྟོན་ཁང་རེད། བདེ་སྦྱིད་སྒྲིང་འཕྲོད་བསྟེན་སྟོན་
ཁང་རེད། ཁག་ཅིག་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་སྟོན་ཁང་ཆེ་ཁག་ལྟེ་ལ་ཀོ་བ་དང་མོན་ལྷོ་འེ་དེ་གར་ཐེབས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་
སྟོན་ཁང་ཆེ་ཁག་དེ་དག་ནས་མཐུན་སྦྲེན་བཞེས་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཆར་གི་མཐུན་སྦྲེན་གནང་
དང་གནང་བཞེན་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐོ་སློབ་ཁག་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྩི་ལི་དང་རྩེང་
མོར་རེད།དེ་ནས་མར་ཏ་མཐོ་སློབ་རེད། དེ་དག་ལ་ T.B screening ཞིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་འེ་བི་ཉུང་དུ་གཏང་རྒྱུར་
ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཡང་གོ་ཉོགས་སྟེལ་དུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་འང་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་ཞིག་བྱེད་སྟོན་
གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་གསུམ་
ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཁེ་ཕན་ལེན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས་གན་རྒྱ་གཞིར་བརྒྱུད་དང་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་
ཁག་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཁུབ་ཁོངས་སྟོན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ་བྱུག་ལས་གནང་དུ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱ་
བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་པ་ཡིན་ན་འབྲུམ་གཅིག་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཞེས་ང་ཚོའི་གན་རྒྱ་གསར་པ་དེའི་ནང་དེ་
ལྟར་འཁོད་བསྟེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྟོན་པ་གན་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་བྱུག་ལས་གནང་དུ་མ་ཐེབས་
མཁན་གྲངས་ཀ་བརྒྱུད་ཅུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ M.D བྱེད་རྒྱུ་དང་ coaching འགོ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་
རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད། བཀའ་ཁྲོལ་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་སྟོན་ཁྱུ་རྒྱག་མཁན་དེ་འབྲུག་དུ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཀའ་ཁྲོལ་
གནང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་བྱུང་བསྟེན་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བརྟེན་འདེད་
སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ད་གིན་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེར་ངས་བསྐྱར་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་མང་པོ་ཞུ་
དགོས་སྒྱུ་མི་འདུག Steroid དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་གཉན་ཁ་གཅོག་གྱིས་སྤྲོད་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། ཁག་ཅིག་གཉན་ཁ་ཀྱིས་ཟུག་རྒྱག་གི་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུག་གཅོག་པར་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
གཏོགས། ངས་ཁ་སང་ Steroid དེ་ཟུག་བཅག་སྤྲོད་རེད་ཅེས་པལ་ཆེར་ཞུས་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་རིང་པོ་ཞིང་ལྷན་གསུངས་ཅང་སྤྲོད་དེ་འདི་རང་མིན་ནམ་ཞེས་ངས་ཆོད་དཔག་གིས་ཞུས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་འབྲུམ་གཅིག་ཁེ་པན་ལེན་མཁན་གཞི་ཆོད་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་
ངས་གོ་ནིར་ཐེབས་འདུག འབྲུམ་གཅིག་ཁེ་པན་ལེན་མཁན་གཞི་ཆོད་བྱུང་འདུག་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བར་དུ། འདས་པའི་ལོ་བཞི་
ལྷག་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་ཁེ་པན་ལེན་མཁན་དགུ་བཅུ་ཙམ་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལོ་གཅིག་གི་ཁེ་པན་འབྲུམ་གཅིག་དེ་ངས་
གོང་དུ་འདི་ཞུ་ཡི་མེད། མི་ལྔ་ཡོད་ན་མི་ལྔ་དེར་གླི་གཉིས་གཉིས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། མི་ལྔ་འདི་ནང་ནས་སུ་ཡང་ན་སྤིང་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲོད་བཅོས་ཀྱི་ཁེ་པན་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཁྲབ་ཆེ་བ་ཡོང་བའི་ཁྱད་
པར་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ནང་མི་ལྔ་ནས་
གཅིག་ན། སྤྲོད་བཅོས་དེ་རྒྱས་སྤྱོད་ཞིང་གྲས། སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་དེ་ལམ་སང་ལྷ་བ་གཅིག་ནང་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
ནང་མི་དེའི་མི་ལྷག་མ་བཞི་དེ་འབྲུང་འབྲུང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ན་སྤིང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འབྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཡང་དདུལ་གཏོང་ས་དང་དེ་དག་ཐོག་ནས་དགའ་ངལ་ཏན་ཏན་འབྲད་ཡོང་དུས་ང་ཆོས་
ལམ་སྤོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ missed call སྐར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོན་ལ་
missed call ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤང་ཆེ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ང་ཆོ་པ་གིར་ Nurse དེ་
ལོ་གསར་གྱི་མཆོམས་ལ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་ནས་
nurse ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། ལམ་སང་མ་རགས་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགའ་ངལ་ཏན་ཏན་འབྲད་ཡོད་ཀྱི་
རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འོངས་པར་ཡིད་གཟབ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་ཇུས་ངན་གོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྤོན་ངས་ཞུས་པ་དེ།
ཅ་བའི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ན་ནིང་ལོར་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ད་
ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་འདིའི་འོག་ནས་སྤྱོད་ཇུས་ངན་གོམས་འདིའི་ཐོག་དགའ་ངལ་གཞི་
འདུག གངས་ཀ་དེ་རི་ཙམ་འདུག་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བང་སྤྱིག་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་
ཆར་ངས་ཆོགས་མི་སུ་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་གཏན་འཁེལ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཅ་བའི་དུར་ཁྲོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ན་ནིང་ལོར་དུར་ཁྲོད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཇུས་ངན་གོམས་
ཀྱིས་མནར་བའི་གཞོན་སྤྱོད་ལྔ་ཙམ་ལ་ང་ཆོས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁང་ Rehab center ལ་བཏང་བ་རེད། བཏང་ནས་
ཙུར་ལོག་ད་ཆ་ཡང་བསྐྱར་སུ་མཐུད་ནས་གནས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དགའ་ངལ་
གཙོ་པོ་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན་ཁོང་ཆོར་ནང་མེད་པའི་དགའ་ངལ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་

ཁྲུངས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད་ཏན་ཏན་དེད་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་
ཏན་ཏན་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་བུལ་ནང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་བསམ་འཆར་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག བུལ་ལྟལ་ནང་ལ་ད་ཆོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱེད་ཁོངས་སྒྲིལ་ཁང་བཅུ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་
བྱེད་བཅུ་བཞི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་སྒྲིལ་བཅོས་ཆེ་ཁག་རིགས་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོག་སྒྲིལ་ཁང་ལ་མི་འགོ་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་སྒྲིལ་བཅོས་ཀྱི་
དངུལ་འབོར་ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གི་སྟོན་དང་ད་ལྟ་བུས་ལ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་ཅམ་འཕར་འདུག ད་ལྟ་ PRM ཡི་
རོགས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དངུལ་དེ་ལས་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་སྤར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སྟོན་
མ་ཡིན་ན་འབྲུམ་བཅུ་རེད། ད་ཆ་བུལ་ཆེར་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ལ་སྤར་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་
བརྒྱ་ཆ་ཆག་ཡང་གནང་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། སུམ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གནང་ཐུབ་པ། ཏན་ཏན་གཙོ་
བོ་ད་ཆོས་ས་གནས་མགོ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་བ་གཉེར་ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་
བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བསྐྱར་སྤྲོད་ནས། ཡང་ཁག་ཅིག་འདི་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག སྟོན་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་
ཤུ་ཆག་ཡང་ཞུས། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་དེས་འདེད་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག འགོ་ནས་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཡང་ཁག་ཅིག་
ལ་འཕྲོལ་བ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་གཞི་བཞག་ས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་
རྒྱུ་བ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དངུལ་འབོར་དེ་ལ་ཡང་རག་ལས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཡང་དངུལ་
འབོར་དེས་ལོ་གཅིག་འདེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། རྒྱ་བ་བཞི་བ་ལྔ་བ་ལྔ་སངས་སངས་ནས་ཆག་ཡང་མང་པོ་གནང་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། ཡང་ལོ་རྒྱུས་རན་དུས་དངུལ་གཏང་སའི་གཏོང་དངུལ་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་
གནས་ས་ཐོག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་ལ་དཔག་པའི་ད་ཆོས་མ་ཐུན་སྟོར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེ་བྱི་བ་རང་ཡིན་ས་མ་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་འབད་བཅོམ་གནང་ས་ཞིག་
ཆགས་ཡོད། འཆོ་བྱེད་སྒྲིལ་ཁང་གི་རྟོག་སྒྲེང་དེ་ལས་ད་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ར་
ཏན་ཏན་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོན་དགའ་སྟོབ་ལྷ་ཡང་ད་ཆོས་ད་ལྟ་ཁ་སང་ངས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་འཆར་གཞི་བཅུག་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཞོ་སྒྲེང་མང་པོ་གནང་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སོ་
སོ་ལ་ཆོར་སྤང་དང་མདུན་དགོང་འགོ་སོང་སྟོན་བཏང་དང་བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་ཞུ་ཟེར་བ་དེའི་སྟོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་
ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་རྩ་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདེད་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་
མཆོག་འདིར་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་མཐོང་སྤང་དེ་ཡང་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་བྱུང་། དོན་དག་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་དང་པོ་དེ། སྤྱོད་བཅོས་ལྟ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱུགས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཉི་མར་ང་ཚོ་འི་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་ལ་ཡང་ཞུས་པ་མིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་མིན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་སྐད་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཞིག་ངེས་ཡོད་དུས། དངོས་གནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚོ་དང་འཆར་གཞི་སྤྲིག་སྐབས་དེ་ཚོ་ཆེད་མཁས་ཁྱེད་ལས་པ་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་དེ་འདྲ་འདྲ་ག དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་ངེས་བཞག་དུས་འགྲིག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདྲ་ག་ཀྱང་། དེ་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་སོང་། དེ་ཡང་འོས་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་ཅུ་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འདྲ་ལ་གཏམ་དཔེར་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལྟ་འདྲེ་མང་། མཁུས་ནད་ཅན་གྱིས་གངས་རི་སེར་པོ་མཐོང་། ཞེས་པ་ནང་བཞེན་སོ་སོ་རང་རང་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཆང་དུས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲུལ་བསྐྱོད་བཏང་བ་ཆང་མ་རྣམ་རྟོག་ནང་བཞེན་མཐོང་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདྲ་ག་སྤྱིར་སྤྱིར་འགྲུལ་དེར་རྒྱུ་པོ་ཞེས་ཅིག་སྤྱིར་འདྲ་ག་ཁ་སང་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནང་བཞེན་དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཉམས་ཐག་ཅིག་ལ་སྤྱིར་བཞག་ན་མན་ས་རེད་ཨ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱིར་འདྲ་ག་ཀྱང་། དེར་བཞེན་ནས་འོས་ཤོག་སྤྲུག་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་བར་དུ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ལ་པར་ལ་སྤྱིར་ནས་འོས་ཤོག་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནམ། སུ་ལ་སྤྲུགས་ཡིན་པས་ཞེས་འདྲི་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཚོར་མ་སོང་ཞེས་དོན་དག་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཁ་སང་ཉིན་མ་དང་པོ་ནས་འགྲོ་སོང་སྤྱོད་བཏང་བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཞུ་རེད། དེ་རིང་པལ་ཆེར་འགྲོ་སོང་སྤྱོད་སྐབས་བཀའ་འཁོལ་རྗེས་ཞུ་ཞེས་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཏུ་བའདི་ནས་བསྐྱུགས་ཆར་བ་རེད། ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ངེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ངེས་ནས་བསྐྱུགས་སོང་བ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡོང་འབབ་དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད། གང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་གཞི་གང་གི་འོག་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད་གསུངས་དུས། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བྱུང་ཅུ་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་ཡང་། སུ་གཅིག་གིས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཡོད་ས་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་བསྐྱོན་མ་སོང་། ད་ནང་ཞོགས་པ་སྤྲིག་གཞི་གང་གི་དགོངས་དོན་རེད་ཟེར་དུས་ན་ནིང་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། སྤྲིག་གཞི་དེ་དགོངས་དོན་མེད་ན་ནིང་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ནིང་ཐོག་ནིང་བཅུགས་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་དང་། དེ་རིང་སྤྲིག་གཞི་དེ་དོན་ཚན་བྱུང་འདྲེན་བྱེད་ཡོད་དུས། དོན་ཚན་འདིའི་དགོངས་དོན་འོག་དུ་འདྲ་ག ང་ཚོས་ཀྱང་རོལ་ཅུ་ཞིག་བཅུད་གཅོད་བཏང་བ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་པོད་མེའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་དཔལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། དཔུས་སམ། འོགས་མཐའི་ལས་ཁུངས་ཁག་བཅས་སྤྱོད་ཚན་དུའང་ཁུངས་དེའི་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བྱུང་ཅིས་ནང་མ་འཁོད་པའི་དཔལ་འབབ་ཅིག་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་གངས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུན་འོགས་བསྐྱོན་མ་དཔལ་ཅིས་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཟིན་པ་དགོས། རྒྱ་མཆོད་ཚད་ལྡན་མེད་པར་དུས་འགྲུངས་བྱུང་ཆེ་དེའི་རིང་གི་དཔལ་ཁང་གི་སྤྱོད་འབབ་དང་མཉམ་པའི་དཔལ་འབོར་འགན་འཁུའི་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱུབ་དགོས། ཟེར་བ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་གི་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤངས་པའི་དཔལ་དེ་འདི་ག་རང་ལ་ ༩༩,༩༩༩,༩༠༠ བྱུང་དེ་ག་རང་། སོང་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདྲ་ག དེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཚན་མང་པོ་འདྲ་ག དེ་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཅིས་བསྐྱོན་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཞུ་དགོས་པ་བྱས་ནས་དོན་དག་དེའི་ཁོངས་སུ་དེ་རིང་ང་ཚོས་

བཀའ་ཁྲོམ་གནང་ན། སང་ཉིན་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་མོ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁང་ལ་འདུག་སྐྱེ་རེད་
 འདུག དེ་ནང་བཞེན་གྱི་གནས་སྐྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བར་བཞུལ་
 བཀའ་ཁྲོམ་གནང་བསྟན་དུས། རང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རོགས་
 ཚོགས་གཅིག་གི་དདུལ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དདུལ་ཁང་ནང་ལ་འབྱོར་སོང་། འབྲམ་ཉི་ཤུ་འབྱོར་སོང་། དེ་ལེན་བེད་
 ཚོགས་པའི་བཀའ་ཁྲོམ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས། འབྱོར་ཆར་ནས་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་བཀའ་ཁྲོམ་ཁྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། བཀའ་ཁྲོམ་ཐོབ་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་མཆོད་ཉགས་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་
 གཞུང་དདུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གལ་སྲིད་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་འབྲུངས་སོང་བ་ཡིན་ན། ཆད་པ་དང་དེ་ཚོ་འདིར་རྒྱག་
 རྒྱུ་འདུག་ག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མཐོང་སོང་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དེ་ནང་བཞེན་ཁ་སང་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་བཙུག་ལྟ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཆར་
 མས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དགག་བྱ་གང་ཡང་རྒྱག་གི་མིན། ཡིན་ནའང་བྱེད་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲོག་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་
 ས་ཁ་སང་ནས་འགྲོལ་བཤད་རྒྱག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་པལ་ཆེར་འགོག་གི་ཡིན་མདོག་མདོག་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། འགོག་གི་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་གཏང་ས་དེ་འགོག་གི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱུངས་བཞག་པའི་དདུལ་དེ་དགག་གི་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱུངས་བཞག་པའི་དདུལ་དེ་དགག་གི་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཕྱི་རྒྱ་
 བཞི་པ་ནས་མི་དེར་ནད་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དདུལ་དེ་གང་ནས་སྐྱེས་གཏང་གི་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 འདུག དཔེར་ན་ལས་གཞིའི་ཁྲིངས་སྤྱུ་འཇུག་ཁྱེད་མཁན་ཁྱིམ་ཐོའི་གངས་ ༢༥༠༡ དང་ཚོགས་མི་ཁེར་རྒྱུང་གི་
 གངས་ ༡༠༡ དེ་ནང་བཞེན་ཨ་རི་རོགས་དདུལ་གྱི་ཁྲིངས་ནས་ཆག་ཡང་བྱེད་ས་དང་དེ་ཚོ་ ༩༥༠༠ འདུག དེ་ཚོའི་ནང་
 རས་གང་དགག་གི་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་ལ་བ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱག་སྤྱག་སྤྱད་སྤྱད་བྱས་ནས་བཞག་པ་དེ་ཉག་
 ཉག་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་འདྲ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གནས་སྐྱེད་འདི་འདྲ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྟན་འདུག་བསམ་ནས་བྱིན་པ་རེད། དེ་ནང་
 བཞེན་གྱི་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་བྱུང་འདུག དདུལ་དེ་ཕྱི་རྒྱ་དང་སོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱེས་འདུག སྐྱེས་ཀྱང་
 སྐད་བརྒྱབ་མི་འདུག དེ་རིང་གི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་མ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐད་བརྒྱབ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་
 དདུལ་གངས་མང་ཉུང་དང་ཆག་ཡང་དང་དེ་ཚོའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཁ་ཁ་རེད། ལས་གཞི་དང་རོགས་རམ་ཚོགས་པ་དང་དེ་ཚོས་
 འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་ནས་དེའི་གནས་སྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་
 གཏོགས་དདུལ་དེ་བྱུང་འདུག སོང་བ་དེ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱིས་དག་མཆོད་བཀོད་ཆར་བའི་གནས་སྐྱེད་ལོ་སྟོན་ལ་བྱུང་ཆར་
 འདུག དེའི་ནང་ལ་བཀག་པ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་ན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཁྱ་
 ཐ་རེ་ཐེལ་ཅེ་རྒྱག་སྟེ་བཀག་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་བཏང་བཞག་ས་རྩ་བ་ནས་འགྲོ་ས་ཁོ་རང་མེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 ཚོའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་སོ་སོས་གང་ཤེས་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྤར་ཆ་ཞིག་འཁུར་ཡོང་དགོས་ཡོད་དང་མེད་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་
 བསྐྱེད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་
 བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་ཉོན་ཕྱར་ཅིང་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དེ་ཕྱོག་
ནས་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུ་ཆར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེར་དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་རང་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
ཏུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལམ་སྟོན་ཐེང་ཡང་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་

དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་སློབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉོན་ཕྱར་ཅིང་ཐང་དེ་འཆར་གཞི་ཕུལ་བ་ལྟར་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་ཁྲིལ་གནང་ཏུ་
རང་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་དེ་འདྲའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་
གནང་ཏུ་ཡོད་ན། ཉོན་ཕྱར་ཅིང་ཐང་གི་དདུལ་དེ་སྤར་ཆར་འཁུར་ཏུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཏུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅིས་སློབ་རྒྱ་བས་ཐེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁ་བྱེ་རོགས་
གིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་འཛིན་སྲོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་
གྱི་ནང་ལ་སྤར་ཆ་ཞིག་བསྒྲམས་ནས་ཐེབས་རོགས་གིས་ཞེས་ཞུ་ཏུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་དག་
བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དངོས་གནས་འོས་བསྟར་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁ་སང་ཁོང་རྣམ་པས་ས་
གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱིས་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་མར་ཐེབས་ཡོང་དུས་ང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་
བཞེས་གནང་སོང་། དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལམ་མཁན་དེས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཏུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་
དབལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་ག་གཅིག་ནས་པར་འགོད་ཏུ་ལྷག་སོང་བ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་
གསུངས་སོང་། དོན་དག་ངོ་མ་དེ། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གཞན་པ་ཆང་མ་ལ་འཛིན་སྲོང་གི་བཀའ་ཁྲིལ།
འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སེར་པོ་ཆང་མ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉོན་ཕྱར་དེ་ལ་དང་པོ་དེ་དག་
ཆང་མ་ཡོད་རེད་དམ། རྒྱུ་ལྡོངས་འདི་ཆོ་ཆང་མ་ཡོད་རེད་དམ། ཁ་སང་དབལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་མཆོག་མར་ཐེབས་ནས་
ཞུས་བཞེས་གནང་། དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུང་སྐད་བསྒྲོན། འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཀྱང་
ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས། ཡང་ད་ལྟ་འདིར་ཅིས་སློབ་ཀྱི་ཆར་དུས་ཡང་བསྐྱར་ལག་ལེན་བསྟར་ཏུ་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་
རེད་དམ་མ་རེད། ཁོ་བར་བཀའ་བཀའ་ཁྲིལ་ཞུས་ན་ཞུ་ས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཞུ་ཏུ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆད་ལྷན་བྱས་ནས་སོང་ན་དགའ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ད་ཐང་རི་ཐང་རི་བྱས་ན་ཡང་དེ་སངས་ཉིན་བཅད་

སྒྲིབ་གང་དུ་གཏང་གི་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་འདུག་པས་ཡང་སང་ཉིན་བཅད་སྒྲིབ་གཞན་ཞིག་ལ་
གཏང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལན་དེར་མ་འཁུར་ན་ཡག་ག་འདུག་ཅེས་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་རེད། ཞལ་བཞེས་ག་དུས་གནང་ཡོད་དང་མེད་དེ་གནས་སྐྱེད་ས་
གཅིག་རེད། འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ནི་ཆ་ཆང་ཟིན་པ་རེད། ད་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་འགྲོ་རྒྱུ་པལ་ཆེར་གང་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་བཀའ་ལག་གི་དགོངས་གཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་
གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ཚོགས་གྲོས་འཆར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་
སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་འགོད་འབྲུལ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྤེད་གི་ཡིག་ཆ་ཆང་དགོས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
གནང་བེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དམིགས་བསལ་དེ་བསྐྱར་དུ་སྒྲོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན། འཛོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་
བཀོལ་དེ་ ༡༥༧, ༣༩༩, ༤༩༧ དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

འཛོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་བྱེ་རྒྱུ་ ༣ པའི་
ཆེས་ ༡༣ ཉིན་མོ་དེར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
འཁོར་བའི་དུས་ཅན་མཛད་སྒྲོར་བཀའ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་
འདིའི་ནང་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དམིགས་བསལ་ཞུས་མེད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་གཏན་འབེབས་དང་ཆེས་འགོ་དང་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་པ་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་མ་ནས། ད་ལྟ་འཛོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཏན་འབེབས་བྱས་
ཆར་བ་སོང་ཅང་། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་
ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཚོགས་གཙོ་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་དུ་ལངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གང་ཡང་ཞུ་
རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་ཆེས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཆོད་དཔག་
འཆར་ཆེས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་འོས་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་གྱི་
འོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་འོས་ནས་ཀྱང་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་དང་དེ་ཚོའི་གནས་
སྐྱེད་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འགྲོ་སོང་སྤྱི་ཚོགས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཞུ་རེད་མ་རེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་
དེ་ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་སྤྱོད་
ལས་གཞི་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཙོ་བོ་འདི་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ནས་བྱེ་རྒྱུ་ ༧ ཆེས་ ༡ ནས་གནང་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྡེན་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་པ་དེ།
སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་གཞི་འདི་ལོ་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ལོ་དང་ལོ་གསུམ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ཆོག་དེ་
ཆག་ཡང་ཞེས་བཅད་སྒྲིབ་གཏོང་གི་འདུག ཡིག་ཐོག་ལ་ཆག་ཡང་ཟེར་བ་འཁོད་མི་འདུག US Aid ལ་རིའི་རོགས་ཚོགས་
ནས་དུད་ཁྱིམ་གངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རོགས་དུལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་པ་སོང་ཅང་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཡོད་ཅེས་ད་
ལྟ་ལོ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ལ་འབྲུམ་དུག་བཅུ་རེ་བཞི་བཀའ་སྐྱོན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འདིར་ཡང་འབྲུམ་སུམ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བར་བཞུལ་བཀའ་སྐྱོན་ཞུས་ནས་གང་ལྟར་བྱེ་ལོ་

༢༠༡༥...༡༦ ལོ་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་དེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བསྐྱད་འདུག གྲོས་ཚོགས་ལ་རོགས་ཚོགས་ནས་དངུལ་སྤྲོད་
 རྒྱུ་ཆ་ལས་དེ་འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དངུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཁྱེད་པོ་ནས་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མཐུན་པ་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཤེས་རྟོགས་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་
 བླ་ལ་དེ་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ནང་ལ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་སྐབས་དེ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་བཙོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐབས་རང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ཁྱེད་པོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་མ་བསྐྱེད་གོང་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིལ་མ་སྤྲད་པའི་གོང་ནས་དངུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་དེའི་ཆག་ཡང་ད་ལྟ་ཡིག་ཆའི་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་
 བདུན་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད་འདུག སྟོན་མའི་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་བལྟ་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་གསལ་བ་ནང་
 བཞིན་རེད། ༢༠༡༥...༡༦ ལོ་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་གཅིག་དེ་ནས་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཁྱེད་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡
 རྗེས་སུ་གྲུ་གསུམ་ལས་མང་བསྐྱེས་པའི་དུད་ཁྲིམ་ཟེར་བ་གཅིག་དགེ་འདུན་པ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུད་
 ཁྲིམ་བཅས་ལ་ཚོགས་དངུལ་རོགས་རམ་གནང་འཆར་ཡོད། ཚོགས་མི་གྲངས་ ༣༩,༠༠༠ ལ་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱར་གསར་
 བཙོའི་ཆེད་ཕྱག་འཁྱར་རེར་སྒོར་བཙོ་ལྔ་རེ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་སྒོར་མོ་ ༥༥,༠༠༠ ཁྲོན་བསྐྱོམས་སྒོར་ ༢༥,༤༠༡,༠༠༠
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མ་དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་འདི་འདྲ་བསྐྱོན་གནང་འདུག དེ་དུས་ནས་བཀའ་ཁྲིལ་ཁྱེད་འཆར་དེ་ཕྱི་ལོ་
 རྗེས་མ་དང་ལས་དོན་ལག་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཁྱེད་པོ་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། ངས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་
 ཏན་ཏན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་
 ལོའི་ལོ་ལ་ཚོགས་དངུལ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སློང་སློང་མང་པོ་གཅིག་བྱུང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་འདུག

བཙོན་གྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་བསྐྱུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་དང་སྟོན་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱི་ག་གཞི་དེའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། དངུལ་བྱུང་བ་ག་
 རེ་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱེད་པོ་གསུམ་ནང་དུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆར་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་བསྐྱར་བཞག་ཡོད་དུས་དངུལ་བྱུང་བ་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིལ་ཁྱེད་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་པོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་རྒྱུན་དུ་
 ཁྱེད་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་ག་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

དངོས་གནས་བྱས་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁྲིལ་གི་ངོས་ནས་ ༢༠༡༥...༡༦ གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དངུལ་བསྐྱུ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཁྱེད་པོ་ནས་བསྐྱུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ཆག་ཡང་ག་ཆོད་སྤྲོད་
 དགོས་མིན་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་དུས། དེའི་ཉམས་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཆུང་ནས་གྲོས་
 ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་སྤྲོད་ཆ་འདི་ཡོང་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྤྲོད་སྟོན་བཏང་དང་བཀའ་ཁྲིལ་རྗེས་ཁྱེད་གནས་སྤངས་ཤིག་
 ཆག་གི་མི་འདུག དེ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་མ་དངུལ་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྱེད་པོ་གསུམ་ནང་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག

ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཉམས་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ཆག་
 ཡང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དཔེར་ནས་ད་ལྟ་ཅིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་འདིའི་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ཆག་
 ཡང་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཐོག་ཞུང་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ རྗེས་བོད་

ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ། གཉིས་པ། སྤྱ་གྲུ་གསུམ་དང་གསུམ་ལས་མང་བ་སྦྲེས་པའི་དུད་ཁྲིམ། གསུམ་པ། བོད་རིགས་ལྔ་
 བཅུ་ན། བཞི་པ། ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་མིན་པའི་ངལ་ཡོད་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དུད་ཁྲིམ། དེ་ནས་ལྔ་པ། སྦྲིག་
 འཛུགས་འོག་ཡོད་པའི་ཚན་གསུམ་ཁང་། སྤྱག་པ། ༢༠༡༥་་་༡༦ ལོར་གསར་དུ་འཛུལ་བའི་དུད་ཁྲིམ་བཅས་ལ་ཚོགས་
 དངུལ་རོགས་རམ་གནང་འཆར་ཡོད་ཅེས་པ་ལས། ཁ་སང་འདིར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཛོད་བསྟན་ལས་
 ཁུངས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བཀོད་བྱས་བཏང་བཞག་པའི་ནང་དོན་དང་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་
 སུལ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་མཐུན་གྱི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་
 ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་སྤྱུ་ལ་ཆག་ཡང་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་འདི་ཅད་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཕྱིན་པ་
 རེད་མ་གཏོགས་ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུངས་གི་ནང་དུ་མེད་པའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམས་
 གྱིས་མཁུན་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་བཟོས་མི་འདུག གལ་སྲིད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་
 ནང་ནས་ཆོན་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་ཆག་ཡང་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་གཟེགས་ནས་སྟོན་ཅིས་བཀའ་
 འཁོལ་མ་གནང་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱུང་བ་དེ་གང་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༡ ནས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡར་བསྐྱས་བཞག་པ་དེ་པར་སློབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚའི་གསུང་དེ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། དངུལ་དང་ཅིས་ཀྱི་གནས་
 སྟངས་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྟོན་མ་གཅིག་ཕྱེ་བྱིན་པ་ཞིག ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་ཕྱེ་བྱིན་པ། ད་ལྟ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལོ་
 ཡི་ནང་དུ་པར་སློབ་དགོས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་བཀའ་འཁོལ་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏན་ཏན་ཆགས་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད།
 ད་ལྟ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་
 འགོག་གནང་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱེན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་
 དེ་འདྲའི་རོགས་དངུལ་ཆ་ཤས་སམ་ཆ་ཆང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཅིག་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་
 སྤྱར་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་མཁུན་པ་གནང་སུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་
 མོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གལ་སྲིད་དེ་
 འདྲའི་གནང་དོན་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་སྤྱགས་འདོད་མེད་པའམ་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གོས་
 ཚོགས་སུ་མ་བསྐྱབས་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཞིག སྤྱད་སྤྱུ་ཆག་ཡང་དེ་ཞུ་སྟོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཁུང་དེ་ཆོ་
 རྒྱངས་ནས་ཁྱོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁོལ་ཐོབ་པ་དང་ལམ་སང་སྤྱག་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་དགོ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཚོགས་དངུལ་ཆ་ཆང་སུལ་མཁན་དེ་ཆོ་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བསྐྱར་རྒྱ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། པར་ཚུར་སྤྱད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆ་ཤས་སློད་དགོས་པ་དང་
 རྗེས་ལ་འགོག་རྒྱུ་སྤྱད་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོའི་གསུང་དེ་ལམ་མཚམས་གསར་པ་འགོ་
 བཅུགས་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ལམ་སང་འགྲོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོའི་གསུང་དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདིའི་གསུང་དེ་ཆགས་
 དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྟོན་ཅིས་དང་དངུལ་གྱི་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་། ཁྲིམས་དང་སྦྲིག་གཞིའི་གནས་བབ་དེ་གང་
 ཡིན་མིན་དེ་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གནང་དོན་གཞན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཟླ་
 གསུམ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱས་ཡོད་དུས་ཁྱོས་
 ཚོགས་ནང་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལྷག་པོ་རྒྱངས་པ་རེད། དགོངས་ཚུལ་གསལ་པོ་གསུངས་པ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་

དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ལྟར་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོལ་
བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་
བཞེན་གྱིས་བཀའ་འགན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་འགན་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་གནང་བ་
རེད། དེ་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མང་གཙོའི་འགོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་དེ་
འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེའི་འགན་དེ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འགོ་ཁྲིམས་འགོ་སྐྱོང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ཁ་སང་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལས་རིམ་གཅིག་ལ་བཀའ་འཇོག་གི་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་
གནས་བྱས་ན་རང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདག་པོ་རྒྱལ་དགོས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གི་དེ་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་སྒྲགས་ནས་
སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་ལན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ཏེ་བཀའ་འགན་
ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་
ནང་དུ། གཟུང་སྟེན་པ་དང་ཉི་མའི་ལས་རིམ་ནང་ལ། འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་མ་
གཏོགས་བཀའ་འགན་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། གཅིག་
བྱས་ན་བརྗེད་པ་ཡིན་འགོ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདི་ནས་མདངས་འདྲ་དེ་ག་རེ་དོན་ཡོད་གི་འདུག་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེས་སྐུགས་ཚར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་འབྲིག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལྷག་པར་དུ་སྐྱོན་བཅས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་ན་ཆ་སྟོན་འགོག་གི་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲིག་གི་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ དཔེར་ན་ཚོགས་གཙོའི་གོ་བ་ལེན་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
གཅིག་པོ་མེན་པ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལའང་མ་སྐྱོད་དེ་འདྲ་བེད་སྟོན་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ཆར་
མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། ངས་འདི་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་བསྐྱབ་བྱས་ནས་ཀྱི་མ་དགོས་པ་བྱེད། དེ་ཡིན་
དུས་བཀའ་འགན་གིས་སྐུགས་འཆར་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུགས་ལ་ཡང་ཉན་ཉན་བྱུང་བར་ཞིག་
ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་
གསུངས་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་རྟོག་བཟོ་བྱས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་
བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
འགན་གི་དོས་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབྲེལ་མཐུན་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད།
བཟོད་གསལ་ཞུས་ནས་ལས་རིམ་ལས་འཆར་འདི་ལྟར་བང་སྤྲིག་གི་ཡིན་ཞེས་ཡར་སྐྱོན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་
རང་གི་འགོ་སྐྱོངས་གཅིག་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བཀའ་འགན་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡར་མཇུག་བསྐྱར་ཞུས་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུའི་ནམ་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ད་
ལྟའི་བར་བཟོ་སྐྱོང་བྱུང་བཞག་པའི་ནང་ལ་ནམ་པ་དེ་ཐོན་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་འཛོལ་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དོས་ནས་
འཛོལ་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐེངས་གསུམ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་པོ་བྱང་ལ་ཡར་བྱག་བྲིས་སུལ་རྒྱུའི་ནམ་པ་
གཅིག་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཐོན་སོང་། དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་སོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་གང་མེད་
 སྟོང་བཏང་གནང་བ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ལ་འགན་ཡོད་རེད་ཅེས་ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་ལན་གནང་བའི་
 སྐབས་སུ་དེ་གསུངས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ལ་འགན་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་རྒྱུ་ལས་ལ་པོ་ཞིག་མཁུན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་ཟེར་
 དུས་མང་གཙོ་ལྷན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་འདིར་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་སྤྱོད་བཀའ་འགན་ཡོད་པ་རེད།
 ཁྱིམ་ས་བཅོ་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འདི་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན་ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འདི་ནས་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འདི་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཞུས་
 པ་དེ་སྤེལ་བ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ག་རེ་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་རིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་
 ནའང་རེད། མི་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་དངོས་སུ་ལས་དོན་
 ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་མཉམ་ཁུངས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་རེད། ཤེས་རྟོགས་ཅི་ཙམ་ཡོད་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་ཚུགས་མི་
 འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དབང་འདི་ནས་དང་འབྲེལ་
 བ་རྒྱུ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས།

དེ་ནས་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ལ་འགན་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་
 ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། ད་ལྟ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་འདི་ཅིས་པ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ཚུགས་དུས་བརྒྱ་གཅིག་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གྱི་འཕུས་ལྷན་པ་ཆོས་འགན་བཞེས་ནས་གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ཚུགས་འདིའི་ནང་ལ་འདི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་
 ཅིག་བཏང་ཆར་བ་རེད། གྲོས་ཆོག་སྤྱོད་ཚུགས་དུས་བརྒྱ་དེའི་ནང་ལ། འདི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་བཏང་བ་དེ་ཡང་འདི་ནས་སྤྱོད་
 གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་འཆར། ཡང་གྱི་ཆོག་གསུམ་ནང་ལ་གསལ་པོ་མ་
 ཆགས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ལ་འདི་བ། ཡང་མིན་ན་ཕྱགས་སྤང་གཞིན་སྒྲིལ། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་འདི་ནས་སྤྱོད་པ་ཡར་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་ཞབས་སྒྲིལ་ཞུས་ཏེ་འགན་ཁུར་ནས་བསྟར་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་
 གནས་སྟངས་དེ་ཆོག་གསུམ་གཙོ་གཉིས་ནས་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་
 ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚུགས་མཆོག་གིས་གྲོས་ཆོག་གསུམ་ནང་དུ་བཀའ་མེའམ་པ་
 གཅིག་དང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དཔལ་ལྷན་འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་བའདིའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་གསུམ་ལ་
 ཡང་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གསལ་བཤད་འདི་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་ལྷན་ལྷན་ནས་
 གྲོས་ཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་འགན་མཉམ་འཁུར་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། གྲོས་ཆོག་གསུམ་དང་བཀའ་སྤྱོད་གཉིས་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་
 ཆོག་གསུམ་འདིའི་ནང་ལ་ལྷན་པ་འདི་བ་པོ་ཆེར་བཅོད་གསལ་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་འདྲིའི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག སྟོན་མའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མེའམ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མེའམ་ནས་གྲོས་ཆོག་གསུམ་སུ་མཐུད་ནས་
 འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་གསུམ་ཆུང་འཇུག་གསུམ་ཆུང་གི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདི། རྒྱུ་ལས་ཆོད་རྒྱུ་ལས་ཆུ། སྐབས་བཅོ་ལྔ་དང་བརྒྱུ་གི་བར་མཆོམས་ཤིག་ལ་
 ཞེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་ཆུང་འཇུག་གསུམ་ཆུང་དེ་ཉག་ཉག་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གིས་བཀའ་ནན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་གཉིས་ཡིན་པ་
 ཡིན་ནའང་འཁྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་གསར་པ་དང་ཚོགས་གཞོན་གསར་པ་ལ་གནད་དོན་འདི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། མ་འོངས་པར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དེའི་སྐོར་ནས་པ་ཆོས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱུན་ལས་མཉམ་
 དུ་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་མཆོམས་དེར་ཉན་ཉན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་
 ལས་དོན་གང་བྱས་ཀྱང་། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་དོས་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོར་མི་དེ་རེར་སོ་སོའི་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་ཡིན་ན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་འཛིན་སྐྱོང་
 བཀའ་ལག་གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་ཞུ་རྒྱུའི་
 འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་ལ་ནམ་པ་ཆོས་གོ་བསྐྱར་གནང་ཡོད་འཛོམས་ཡོད་གསུངས་པ་
 ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་ཅམ་ཞིག་དེ་རིང་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་གོ་
 བསྐྱར་བྱུང་སོང་། ཐག་གཅོད་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། འདི་འདྲ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཐུས་མི་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཅམ་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཆ་
 ལས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་ཉོགས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་གནད་དོན་དེ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་དེ་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤངས་བཞག་ཡོད། དེ་ལས་སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ངོས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། རྗེས་སུ་བཀའ་
 ལག་ནང་ཁྱལ་དུ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་ང་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད། ཡང་མིན་ན་འདི་ག་རང་དུ་མཆོམས་
 འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་དོན་དེ་གཅིག་རེད། ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོའི་ལས་སྟོན་
 འདིའི་འོག་ནས་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་འཛོམས་གནང་ནས་འདི་འདྲ་གཅིག་གནང་ན་ཡག་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཚུར་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་ང་ཆོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག སུས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཏོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ནས་
 བསྐྱམས་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོས་གནངས་ཉིན་ནང་ཚུན་དུ་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། ཉུང་མཐར་ཡང་ང་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་བཅུ་སོ་གཅིག་ལ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་དེ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱམས་བྱུང་བཀོལ་ཤོག་གངས་ ༡༥༠ ནང་དུ་གཟིགས་རོགས་
 གནང་། དེའི་ནང་དུ་སྤེལ་གོ་བ་འཆོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་དང་ལྷོ་ལི་སྐྱོན་ཁང་། མངོན་དགའ་བོད་སྐྱུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་
 ཅན་ཀྱི་སྟོན་བྱ་བཅས་ཆང་མ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལས་མཐར་
 ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་སློན་ཁང་གཉིས་དང་མདོན་དགའ་བོད་སྤྱི་གཞི་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲུའི་རྩར་བཀོལ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ ༧,༥༧༤,༦༣༠ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། མེད་བར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སློན་ལེན་འབེལ་མཐུད་ཁང་གི་རྩར་བཀོལ་སྤྲོན་སློན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། འོག་གངས་ ༣༠༣ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སློན་ལེན་ཁང་གི་རྩར་བཀོལ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ ༣༧,༩༩༩,༧༩༣ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། མེད་བར་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་སྤྲོན་སློན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ ༡,༡༩༧,༠༠༠ བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ལ་ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སློན་ཅིས་ཐོག་ལ་ཅི་ཡང་ཅུ་མེད། ལས་དོན་དང་སྤྱི་གཞི་དོན་དུ་ད་ལྟ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སློ་འཆོབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འདིར་སླེང་ན་བསམ་སོང། དེ་གང་རེད་ཅུས་ན་ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་གཏན་གནས་སློབ་གྲུ་ཆོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་སློར་ལ་ཡིན།

གཞི་ཅིང་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་བཅན་པོ་ལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅུས་ནས་སློབ་བྱ་བུར་དུ་བཅུག་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་ཞབས་ཆེ་བ་ཆུང་གསུམ་ཆང་མ་བོད་སྤྱི་བའི་དོན་དག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆོ་ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད། ད་བར་དུ་ཕེབས་བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པས་དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དེ་མཆུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བུར་སྐྱོད་རེད། སྤྱིར་རེད་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གང་ལ་གང་མཆོངས་ཤིག་པན་ཐོགས་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྟན་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་བཞིན་གྱིས་ཆང་མས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་ལག་ཆོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སློབ་ཆེ་བོས་དེ་གང་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱ་ཁག་གི་གནས་སྡངས་དེ་རྩ་བའི་ཐོག་ཆགས་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་མ་གཅིག་གཅིས་དང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཅིས་ཅུ་ཡིན་ན་ནང་འཁྲུག་རྒྱ་འདྲེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཀྱང་དེ་ཆོ་ལོ་དང་ཆེ་བ་བསྟན་ནས་འགོ་དགོས་དུས། ལོ་གསུམ་བཞི་ཅུ་ནས་ CST ཡིས་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱ་ཅིས་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ད་ཆོས་ཕུར་སྐྱོག་གནང་། དེས་རྒྱུན་པས་སྤོར་མ་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཞུས་ཡིན། དེ་འདྲི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ཆ་དགེ་ཆུན་རྣམས་པས་འགན་མ་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་གྲུང་འཕུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱ་གྲུང་གི་དོན་ནས་ཀྱང་པ་མར་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་རག་གི་མི་འདུག་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དའི་མི་ཆེ་འགོ་བརྒྱུག་འགོ་ས་རེད། བྱས་ཅང་འདི་འདྲ་སོང་ཅང་པ་ལགས་ཁྱེད་རང་དང་ཨ་མ་ལགས་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་དའི་སློབ་བྱ་བརྗེ་པོ་མ་རྒྱག་ན་དའི་དེ་ནང་ལ་རྩ་བ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་སྤོར་མ་སྟན་པའི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་ལན་དུ། འཕུས་ཤོར་འགོ་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་ཆོ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་གནང་གི་རེད་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་ནས་འདི་གང་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའང་འཕྲུར་གནང་སོང་། ད་ཆ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཕྱིན་ཆང་བ་རེད། ཅིས་ལེན་རྒྱ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་བྱ་བཞི་ལྔ་ཞིག་བླངས་པ་རེད། དེ་མིན་གྱི་གནས་སྡངས་དེ་རང་འཇགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྡངས་དེ་ཆོར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཡི་མིན། ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱ་དེ་གཞི་རིམ་མི་མང་ནང་ལས་ཀ་དངོས་སུ་བྱེད་མཁན་དང་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་འགན་དངོས་སུ་ཁུར་མཁན་གྱི་དགེ་ཆུན་ལས་བྱེད་ཆོས་ད་ཆ་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱའི་གནས་སྡངས་རྩ་བའི་ཐོག་ཆགས་འདུག་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་ཤོར་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཆོ་ལོ་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་གང་དུ་སོང་ཡང་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་འདུག་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་དེར་སངས་སྟན་འཕྱིན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་དེའི་ནང་ལ་འགན་ཁུར་མཁན་ལས་བྱེད་རྣམས་པས་བཤད་ཀྱི་འདུག་འདི་ད་ཆོས་སུ་མ་ཐུང་ནས་ཉིན་འགྲངས་ཆུ་འགྲངས་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་འགན་དེ་སུས་འཁེར་གྱི་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཅིས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཆོ་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་དགེ་ཆུན་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཉག་ཉག་སློབ་ཀྱི་མེད་པ། དགེ་ཆུན་ཆང་མ་མ་རེད་ཀྱང་འགྲེལ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱ་གྲུ་ལ་འཕུས་ཤོར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཉན་ཉན་ད་ཆོ་ལོ་མི་རིགས་འདི་ལ་གྱོད་གྲུན་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་འདུག་བསམ་ནས། འདི་ད་གཅིག་པོའི་སྟོན་ཆ་མིན་ད་རང་ཆོ་འདི་འདྲའི་ཐུགས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རེད་འདྲིན་སྐྱོད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་མིན་ན་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་འཕུས་ཤོར་དངོས་སུ་འདུག་མི་འདུག་གི་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ས་རེ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཉིན་འགྲངས་དུས་འགྲངས་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་ས་

མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་བཤད་འདོད་
བྱུང་། སྤྱགས་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཆ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
བསམ་བཤད་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། སོ་སོའང་དེའི་ཆོགས་མི་ཞིག་ཆགས་ནས་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་
བྱུང་བ་རེད། ལེགས་པའི་ཆ་མང་པོ་མཐོང་རེད་ལ། སྟོན་ཡང་མང་པོ་མཐོང་བ་རེད། དེ་ཡི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་
དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་རྒྱ་མཆོན་སྐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བར་
སྐབས་ཤིག་ནས་སྐད་ཆ་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་དང་འི་བ་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་གི་བར་ནས་ཞན་ཆའི་སྐོར་མཐོང་བསྐད་པ་
དེ་མ་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་འཐུས་ཟེར་བ་དེ་ནང་བ་རེད་འདུག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པ་རེད།
ད་ལོའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟོང་གྱི་འདུག་དེ་ཆོ་ཆང་
མར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན། མཆོམས་མཆོམས་ལ་སྐད་ཆ་ཐལ་ཆ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་སྟོན་དང་
ཁོར་འཁྱུལ་དེ་འདྲ་འདྲ་ཡོད་སྟེ་ས་རེད། གཅིག་གཟབ་གཟབ་འདྲ་ཞིག་གྲེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ ཡིན་
ན་ཡང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་མ་བཤད་རང་བཤད་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ རྟོན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོག་ལྟོད་ལྟོད་
འདྲ་པོ་གཅིག་དང་སྐད་ཆ་སྤྱད་སྤྱད་འདྲ་ཞིག་བཤད་ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་སྐད་ནས་ཇ་དག་པོའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་བྱུང་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་རིང་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ང་ཆོའི་བཅན་
ཁྱོད་སྤྱི་ཆོགས་འདི། ས་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོའི་བདེན་མཐའི་འཐབ་ཅོད་
འདིར་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ན་ང་ཆོར་མ་འོངས་པར་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཅན་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་སའི་འཐབ་རྩ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་མ་འོངས་
པར་རེ་བ་རྒྱག་ས་དེ་མ་འོངས་པའི་གཞོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་བྱ་སྤྱད་འདི་ཆོར་ག་རེ་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཤེས་ཡོན་དགོས་པ་རེད། རྒྱས་པ་དགོས་པ་རེད། འཛོན་ཐང་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་སོན་ཅ་ལ་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་སོན་ཅ་དེ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གོ་མ་པ་དང་ཤོས་དེར་རྟོག་རྟོག་
ཤེས་ཡོན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སང་ང་ཆོའི་བཅན་ཁྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཞུང་སྐོར་ཆོགས་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆ་ཆང་གི་ནང་ནས་ཞན་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་
བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ CST ཁག་ཅིག་ཡོད་བསྐད་པ་འདི། སློབ་གྲྭ་མང་པོར་རྒྱས་མེད་ཀྱང་མ་སྤྱི་ལ་རྒྱས་ཡོད།
ཐངས་མང་པོ་འགྲོ་སྟོང་ཡོད། བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་དུས་ལྷག་པར་དུ་དོ་སྣང་འདུག་དེ་ལ་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་དགེ་ཆུན་
ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་ཡང་ཡང་འགྲོ་སྟོང་ཡོད། མ་སྤྱི་ལ་ཁྱིམ་ཆང་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་གཉིས་
གཤིབ་བསྐྱར་ཡང་བཏང་སྟོང་ཡོད། འོ་ཅ་མ་ཡོད་པ་མཐོང་སོང། འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོན་གྱི་གནས་

སྒྲུབ་པ་དེ་བྱུང་ནས་པོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སློབ་བླ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤྲད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་
 ཆར་ཤེས་ཡོན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གསུམ་མི་གཅིག་བྱས་ནས་སློབ་བླ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློར་བསྐྱོད་འགྲོ་བྱུང་བ་ལྟར་སོང་ཅང་
 གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ལ་པོར་མཐོང་ཡོད། སློབ་བླ་འགའ་ཞིག་གི་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་གར་གྱི་མི་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་ཤ་ཆ་བ་
 དང་སྤྱིང་ཉེ་པོ་འདི་དོས་ནས་འགན་ཁུར་དང་ཞེན་གྱིས་ཐད་དེ་མིག་ཚུ་བཏང་ནས་ཁྱེ་བ་བྱེད་མཁན་ཡང་འདུག དཀའ་ངལ་
 འདུག ལྷག་གྱ་འགྲོ་བ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱེད་ཐབས་མི་འདུག དེ་གར་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཁྱེ་བ་ན་དགེ་ཆུན་གྱི་ཐོག་
 བས། ད་དགེ་ཆུན་དང་འཆམ་མཐུན་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས། དགེ་ཆུན་ལ་འགན་ཁུར་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས། དེ་ནས་
 དགེ་ཆུན་དེ་ཚོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་ནང་ཉེན་ཁ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས། གཞི་བརྟན་པོ་འདི་ཐོག་ནས་སློབ་བླ་དེར་དམིགས་
 སུ་བཀར་ནས་དེའི་སྒྲུབ་པ་འབད་བཅོལ་བྱེད་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཉེ་མ་གང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་
 འབྱུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་གྱི་འདུག་ཟེར། ལྷག་གྱ་འདི་ཚོ་འགྲོ་བ་ལྷན་གྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་སེམས་འཆབ་བྱེད་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གར་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་
 སའི་སློབ་བླ་མང་ཆེ་བར་དཀའ་ངལ་གཅིག་པ་རེད་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར།
 ཡང་མིན་ན་མགྲོགས་པོ་ཅིས་ལེན་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་ཅིས་མི་ལེན་པའི་ཐག་གཅོད་
 གཅིག་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ཀྱང་གར་གཞུང་ལ་སྤོན་མ་གང་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགེ་ཆུན་དེ་ཚོའི་
 སེམས་བརྟན་པོ་ཆགས། སྤིང་བྱས་དེ་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅང་སྟོང་སྟོང་བྱས་ནས་འགྲོ་སྒྲུབ་ཤིག་གི་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་ཡི་རེད་
 མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་གནས་སྒྲུབ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག་
 ཅེས་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་ལས་འགྲོ་ཟེར་ནའང་རེད།
 མ་འོངས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་གསལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་འགན་ཁུར་ཏུ་ཁུར་
 བས་འབད་བཅོལ་བྱེད་སའི་གོ་མ་བ་དང་པོ་དེ་འདི་ཆགས་འདུག ཅེས་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་དོག་དོག་བཤུག་དགོས་པ་དེ་དེ་
 ཆགས་སོང་། དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དུང་ཡོད་རེད་སོ་སོའི་སྐབས་དང་དུས་སུ་གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ ད་རེད་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་
 གཏན་ཉིད་སློབ་བླ་པོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་འགན་ལེན་ཅིས་སྐྱོད་ཀྱི་སློར་ལ་ཐུགས་འཆབ་
 དང་སྒྲུག་ཏེ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་འཆར་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་ཀྱང་བསམ་སོང་ལ་གནང་
 ཡང་གནང་སོང་། དེས་ང་ཚོར་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལོ་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེས་པ་རེད།

ན་ནིང་གོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་སྟེན་སེང་གཅིག་ཁྱེ་མཁན་བྱུང་། ང་ཚོའི་ཅིས་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་མགྲོགས་པོ་
 ཞིག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བར་ཡོད། སྐབས་ཡག་ན་གོས་ཆོག་གསུམ་མ་གྲོལ་གོང་ནས་སྟེན་སེང་ཁྱེ་མཁན་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་
 མ་བྱུང་ཡང་དུས་ལུན་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་པལ་ཆེར་ཅིས་སྐྱོད་ཅིས་ལེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་

སྒྲུབ་མེད་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཅུ་མ་མེད་ནས་ལྷན་པོར་བྱེད་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ནས་ལོ་གསུམ་མར་གནང་བ་རེད། དེའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་དེ་ཐོན་ནས་པར་གཞུག་ཚུར་གཞུག་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་བྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོ་ལས་དང་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་སྒྲུགས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་དེའི་བར་དེར་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་བཀག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་གི་མེད་དུས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་པ་ཆང་མར་སྒྲུགས་འཆོབ་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིག་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་སྒྲོ་པོ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་ནས། དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་དཔལ་རིམ་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ལྷ། འཛིན་པའི་སྒྲོབ་གྲུ་ལྷ་དང་བཅུ་ཅིས་སྤྱོད་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་ཆེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་མར་གནང་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་ཚུགས་ཐད་གཞི་ཅིའི་ཐོད་སྒྲོབ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་པས་ཡིག་ཆ་གྲྭ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། བདུན་ཕྱག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཅིས་ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་ཞིབ་པ་སྒྲུབ་མེད་ལྟ་མ་དགོས་པ་དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་རིམ་སྒྲོབ་གྲུ་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲིང་རིམ་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ལྷ་དང་བཅས་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོབ་གྲུ་དེ་དག་གཉན་འཁེལ་བ་རེད་དེ་མཚུགས་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འཛིན་པའི་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་བར་དུ་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅིང་ལས་རིམ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་པ་གིའི་དེ་ཚོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ནང་ས་གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ལྟགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ང་ཚོས་གང་བྱས་མ་བྱས་དེ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཞེས་གསུངས་ལག་པོ་གནང་སོང་། གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྷ་འགྲུག་བྱེད་ཡོད་དུས་སྤྱོད་མཁན་དང་ལེན་མཁན་གྱི་བཅོ་འདྲ་གཉིས་ཆགས་ཡོད་དུས་ག་ཚོད་ཅུ་ལྷས་ཀྱང་། དེ་ལ་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྒྲུབ་མེད་ལྟ་མི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གང་ལྟར་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་འགོག་རྒྱུན་བཅོས་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ཁྲེང་མ་སྒྲུབ་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རྗེས་སུ་བྱི་སྤྱིད་ཀྱིས་དེའི་བར་དུ་དབུ་གཞུགས་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་ཁང་དང་མ་མཚུངས་ནས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གང་གང་བྱས་པ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བྱེད་ནས་པར་སྒྲོན་ཡོད་དུས། པར་ཕྱོགས་ནས་དེ་དབྱེ་གསལ་འདྲ་ཞིག་གནང་མ་སྒྲུབ་དུས། ཤི་སོན་ར་སྤྱོད་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་ཉོག་ཅུ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་བྱི་སྤྱིད་དབུ་གཞུགས་ཐོག་ཉེ་ཆར་ཆེས་བདུན་ལ་ཕྱི་ལི་ལ་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ལྷ་སྒྲུག་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱུ་གསུངས་པ་རེད། དུས་ལ་བབས་འདུག་ཐད་དེ་བྱི་མ་བྲགས་ན་ཡང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལི་འདུག་སྒྲོབ་གྲུ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་དགེ་ཆེན་ཚོ་ལ་འདྲ་ལྷན་འཇགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་མ་ཚོས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ལྟས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་གནང་གི་མིན་ན་གནང་གི་མིན་ཟེར་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞི་ཅིའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་དགེ་ཆེན་མང་པོ་པར་ཚུར་གཉན་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། རིམ་བས་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་དེ་དུས་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་སོང་། བྱས་ཅིང་གནང་བ་གཞིར་གཞུང་གིས་ཁ་སངས་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ཕྱག་བྱས་དེ་

རག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཐེད་པ་དེ་སྔོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས། ཡང་འདྲི་
སྔོན་དུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འོག་ལ་གཅིག་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་དེ་ལྟ་
བུའི་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་དེ་རིང་གཞི་ནས་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན།

མདོ་དོན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སློབ་གྲྭ་བཅུ་དེའི་སྔོན་ལ་སློབ་གྲྭ་བཞི་ཅེས་སྒྲངས་པ་རེད། སྔོན་འགོ་སློབ་གྲྭ་ ༣༣ ཅེས་
སྒྲངས་ཆར་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་རིམ་དང་ཆུན་པ་དང་མཐོ་བ་དང་། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྤྲོ་མ་སྤྲད་ནས་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཞིག་སྟུན་སེང་ཞུས་ན་བསམ་
པ་ཞིག་བྱུང་། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་འཆབ་གནང་སོང་། ང་ཚོ་ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སློབ་དེ་པོ་
ཞིག་སྔོན་ལ་དེ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་ཡང་གཅིག་འགོག་རྒྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་ཐོག་ལ། བདེ་དོན་ལྟ་ཆོག་སྤྱི་མཁན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། བྱི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་འབྲུ་
ཞིག་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་འདྲའི་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདྲིའི་བརྒྱུད་ནས་
དེའི་ཐོག་ན་དངོས་ནས་བྲུག་རྒྱུ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱི་སྤྱི་རབྱུང་ད་ལྟའི་བོད་སློབ་འཛིན་
སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཁུལ་དུ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ད་ལྟ་མ་སྤྱི་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་སློབ་
སྤྱི་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲུགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་པར་ལ་གཞིགས་ཆོག་གནང་རྒྱུ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བྲུག་ལས་དེ་ཚོ་ཡག་
ཐག་ཆོད་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་
ནང་ལ་གཏམ་བཟང་དང་མ་མཆུངས་ན་དེ་འདྲའི་ཞིག་འགོ་བཅུག་ཆོག་པ་གིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྔོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་སྐབས་ལ་ཅེས་འགོ་དང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཅེས་ལེན་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་དེའི་བར་དུ་འཐུས་ཤོར་བྱིན་
དང་མ་བྱིན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་སྐོར་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་དག་ཅེས་ལེན་མ་སྤྱབ་པ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འཐུས་
ཤོར་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལག་ནས་ཅེས་ལེན་རྒྱུ་དེ་པར་
བཞག་ནས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཅེས་ལེན་མ་སྤྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལོ་མང་པོ་
ནས་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་དུ་ཆགས་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་བྱི་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུགས་
ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཡང་འཐུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཡོངས་སྤྱི་འཐུས་གྲྭ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཅེས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་བྱས་བཞག་

བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དེ་ག་རེ་ཆགས་རེད། གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛིན་སྲྀང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་ལྷན་དེ་དག་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལམ་སང་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་འཕུས་འོར་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་ན། ང་རང་ཆོ་རང་གི་ལག་བ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་གཞུང་གིས་ཚུར་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསམ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་གཟེ་བཟེད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་མར་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཉ་ལས་པའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིར་སློབ་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལ་བརྟུ་ཡོད་དུས་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོད་གི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་ཚུར་ལམ་སང་ང་ཆོའི་ལག་བ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མཛོག་མཛོག་འདྲ་ཞིག་སོ་སོ་རང་གི་ལག་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་མང་གི་ནང་ལ་བརྟུ་གསེག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་མི་མང་གི་ཁྲོད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངེ་བ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་འདི་ཆོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། མི་ཉོག་ཅམ་ཡར་རྒྱབ་ཅ་དང་དཔའ་དང་དབྱང་པ་ཞེ་དག་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་ཉམ་ཚུང་དེ་ཆོ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཅིག་གཅིག་མ་མ་གོ་གོ་ཞེ་དག་ལ་བ་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་མི་ཉམ་ཚུང་ལ་ཐུབ་ཆོད་གཏོང་བྱེད་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། མི་སྐྱེས་མ་ཁེལ་བ་དེ་ཆོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་གཞུང་ལ་ལྟ་སྐབས་རང་གི་ཐོག་ནས། ཅིས་གཅིག་རྒྱག་པ་ཡིན་ན་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སློ་གཏད་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ད་རེས་དྲོག་དྲོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱིར་སློབ་ལྷན་དེ་ཅིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེད། གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ལས་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་དེ་ཆོ་ཅིས་མ་སྐྱངས་པའི་སློན་ལ་ང་རང་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས།

ཆོག་གས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་ཐུབ་ཞེ་དག་མི་དགོས་པ་གྱིས། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཕྱག་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན་བོད་སློབ་འཛིན་སྲྀང་ཆོག་གས་ལ། སློན་མ་ཡིན་ན་གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རེད། གཏན་འཇགས་སློབ་ལྷན་ཐོག་མ་དེ་ལ་ལྷ། མ་སྐྱེ་རི། རྩོམ་སྤྱིང་། སིམ་ལ། ཉལ་ཉོར། དེ་ནས་བཀའ་སློན་སྤྱིག་བཅས་དུས་ཆོད་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། བྱས་ཅང་ངས་ད་ལྟ་དོགས་ངེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དེའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ཐོག་མ་སྤྱིང་པའི་ས་ཆ་ང་ཆོས་ཚུར་གཟེགས་པ་ཞིག་རེད། གཟེགས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཟེགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞུས་ནས་འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན་ད་ལྟ་ཅིས་ལེན་དང་མ་ལེན་ཟེར་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་

འདུག དེའི་ས་ཆ་དེ་ཐོག་མཉེན་ཁུངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་བདག་པོ་དེ་སྤྱི་ཡོན་མིན་ཞིག་
ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐོག་མ་དེར་ད་ལྟ་མའི་སོར་མཐོ་སྤོང་ལ་སྤོང་ཡོན་གནང་སྐད་དེའི་ཐོག་ལ་སྤོང་མ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་ལ་
ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡར་སྤུལ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱུགས་པན་སོས་ནས་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྤོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་སྤོང་བྱུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
དངོས་གནས་སྤོང་ཡོན་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ང་རང་སྤོང་བྱུག་མང་པོ་ཞིག་དང་སྤོང་
འཕྲད་བྱུང་བྱས། དེ་ག་ཅུ་དུ་ཅི་འཕྲོས་སོལ་འཕྲོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཆོར་བསམ་སྤོང་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་བལྟ་
བྱས། ས་མ་དང་ཆང་མས་སྤོང་བྲུ་ཐོན་ནས་བརྒྱ་ཆ་དེ་ལོན་ནས་དེས་པར་དུ་ཤེས་རིག་གི་སྤོང་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་ལ་
འགོ་རྒྱ་དེ་ལྟ་ཡི་འདུག་ཟེར། དེ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོ་ཅེད་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུར་གཞུང་གིས་
རྒྱབ་སྐྱོར་མི་འདུག ས་མས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་འདུག་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག ངས་དེར་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན་ང་
ཆོས་སྤོང་ཡོན་དེ་བརྒྱ་ཆ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ལོན་པ་ཆང་མར་སྤོང་ཡོན་ཡོད་ཅེས་གཅིག་འགྲོ་ཤིག་འགྲོ་བྱེད་བྱས། དངོས་
གནས་མཐོ་སྤོང་འབྲིས། སྤོང་སྤོང་ཐོན་ནས་དེས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ཉག་ཉག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལ་ཤས་མཐོ་
སྤོང་ཐོན་ན་ཡང་སྤྱད་ཆོང་ལ་འགོ་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ཡང་འགའ་ཤས་མཐོ་སྤོང་ཐོན་ནས་ལས་ཀ་དེ་སོ་སོས་སྤོང་
སྤོང་བྱས་པ་དང་མ་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲུག་དང་སྤྱུགས་ནས་ call center ལ་ལས་ཀ་
བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ཆོ་ལ་དངོས་སུ་སོ་སོའི་དམིགས་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཟེར། དེ་ཆོའི་
རིགས་ལ་བསམ་བཞེས་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མཐོ་སྤོང་ལ་སྤོང་ཡོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་
ལོན་པ་ཅུ་ཀྱིས་ཆ་ཆང་ལ་གནང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་སྤོང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་ལ་བཅོན་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཆ་ཆང་ཞིག་འགོ་སོང་བཏང་ནས་དེ་དག་མ་
འོངས་པར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྤོང་སྤོང་དེ་ཅུ་མེད་པ་དེ་ཆོ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱི་ཡོངས་ནས་མཐོ་སྤོང་
གཅིག་ཀྱི་འགོ་སྤོང་ཀྱང་སྤྱུགས་རྒྱུ་དེ་རིང་པོར་གང་ཡང་པན་མི་ཐོགས་པའི་གནས་སྐད་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་
ཆོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ནས་གནས་སྐད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་འདུག་གཟིགས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་དང་སྤོང་ལ་སྤོང་ཆ་དེ་ཆོ་ལག་ཐག་ཆོད་ཡོད་རེད། དང་སྤོང་ལ་གཅིག་གཏོང་སྤོང་པ་ཡིན་ན་པར་ལ་སྤོང་
མཐུན་ནས་སྤོང་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་བྱེད་སྤོང་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཐུན་ནས་
གནང་གི་ཡོད་ན། དམིགས་བསམ་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འཁྱུར་ཡང་གནང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ང་རང་

ཆོར་པར་ལ་ཞབས་སྟེགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་ཤོར་བ་དང་ད་ལྟའི་ Call center དེ་འདྲ་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལས། དང་སློབ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་དོ་བདག་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་འཇུགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན་དང་སློབ་ལ་འགྲོ་བར་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། འགྲོ་མཁན་དེ་ཆོ་སྤྱོད་པོ་ཞིང་འག་ཡིན་ཅང་པར་དང་སློབ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་དུས། པར་མ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་ང་ཆོར་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་འདུག་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཕྱ་བརྒྱ་ཞིག་མ་འོངས་ན་ངེས་པར་དུ་དང་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། དེ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལྟ་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག་བྱས་ཅང་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་ནས་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་བཞག་པ་མ་ལ་པན་བཞག་པ་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་འང་པན་བཞག་གི་ཁེ་པན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་བསྐྱར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་པའི་དུས་ཆོད་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཕྱགས་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་བྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡོངས་སྤྱིར་སློབ་བྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་སློར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་དུས་ཆོད་ཉོག་ཙམ་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཉེ་ཆར་ངས་ཡིག་འཕེལ་དེ་ཆོར་འཇུག་ཙམ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཡོང་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་སློར་ལ་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་དེ་སྔ་པན་ཆད་གནང་བསྐྱད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ནས་དེ་ལས་སྟག་པ་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱད་མ་སོང་ཞེས་ཞིབ་ཤིང་གནས་ཚུལ་འཁོད་པ་གཅིག་པམ་ཆེར་ ༢༠༡༡ ལོའི་དུས་ཆོད་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡར་སྟན་སེང་ཁུས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སློབ་བྲུ་ཅིས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་དེ་ཆོའི་སློར་ལ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་ཉོས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་སྤྱི་རིའི་སློབ་བྲུའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་དང་བོ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་དངུལ་གནང་ནས་གཞིགས་པ་རེད་ཅེས་པའི་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཆོའི་གངས་དེ་ད་ལྟ་ཆོད་ཐིག་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་དེ་ཆ་ཆང་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པར་ཁྲིམས་ཐོག་རང་གི་ཐོག་ནས་བདག་དབང་ཆ་ཆང་དེ་པར་ཕུལ་ཆར་བཞག་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་མ་ཡིན་པར་ས་ཆ་ད་ལྟ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་བརྒྱུད་གཅོད་ཞིབ་ཤིང་བྱེད་ཡོང་དུས། ས་ཁག་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཉ་སྤར་བུར་དེ་དམག་ཁང་དང་སློབ་ཉི་ཤུ་ཙག་ཉིས་ Twenty two establishment ཉོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་སེམས་ལ་སློབ་བྲུའི་ས་ཆ་དུས་བྱ་གཅིག་སེམས་ལ་ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་ཐོབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཨོ་རེ་ས་སློབ་བྲུའི་ས་ཆ་དུས་བྱ་གཅིག་ཨོ་རེ་ས་ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་ཐོབ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་རེད་འདུག་ཁོ་ལན་ཇི་དེ་ཁོ་ལན་ཇི་ཆོགས་པ་རང་གི་རེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་རང་གི་ཐོག་

ལ་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་ར་ཆོའི་ནང་སྤེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྡོན་མ་བོད་
མི་རང་ལ་བོགས་མ་བཏང་བའི་མངའ་སྡེ་གཞུང་རང་གི་ས་ཆ་རེད་འདུག དེ་ཆོར་རྫོག་གྲ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཅང་ས་ཆ་
ཁག་བཞི་པོ་དེ་ལ་དཔེར་ན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དེ་ཆོའི་
ས་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཚུར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དང་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཁོང་ཆོས་ཀ་ར་
གོ་རེ་འདྲ་བའདད་ནས་དུས་ཆོད་བཀག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤེད་སྡོད་མཆོག་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་
ལས་ཆང་མས་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་བཞི་པོ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཚུར་ཞུས་ནས་སྤྲ་སངས་སངས་
ནས་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ཆར་བ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཁོ་ལན་ཇི་བོན་པོའི་གཞིས་
ཆགས་པར་ཕྱད་པའི་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ས་ཆ་ང་རང་ཆོའི་བདག་དབང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲར་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་
གཅིག་འབྲེལ་བའདད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མའེ་སོར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་སློར་ལ་སློབ་གྲུའི་ཆག་ཡང་དང་པར་
གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ལ་ཡང་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ཕྱག་དང་དེ་དག་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་
དགོངས་བཞེས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སློབ་འདུག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་སློར་དེ་གོས་ཆོགས་མང་པོའི་ནང་ལ་གནང་བ་རེད། སྤར་ལོའི་
ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་གོས་ཆོགས་སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀུར་མོལ་བྱུང་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྡོན་མ་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། གནང་བྱུང་། ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་། དེའི་ཇེས་
ལ་མར་གྱི་མའེ་སོར་དང་ཀར་ན་ཏ་ཀའི་ཞུལ་ལ་ཆག་ཡང་ཇི་ལྟར་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ད་ལྟ་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ནས་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་
མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་མིན་དང་ཇི་ལྟར་རག་གི་འདུག་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཡང་ཞུས་པ་
ཡིན། ཞུས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ང་ཆོས་སྟན་ཞུ་
ཕུལ་བཞག་ཡོད། དེའི་མཐུག་སྡོད་དེ་རྗེད་ལོར་རྩོམ་གས་སློབ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཡིན་ཡང་། བར་
ལམ་དེའི་སློར་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞེས་བཀུར་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ནམ་པ་ཆོར་ཆེབས་
བསྐྱར་དང་གསུང་ཆོས་སོགས་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་འདྲའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ཞབས་བསྐྱེལ་བསྐྱར་དུ་
ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། མགྲོགས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐར་ལ་ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་
འགོ་དང་འགོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཅེད་རིགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་བསྐྱད་
པའམ་གང་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱུང་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་བཀུར་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་
བ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དག་འདུག ང་ནམ་རྒྱན་པར་ཚུར་བྱོགས་བསྐྱོད་འགོ་དུས་པ་མ་ཆོ་ལའང་ཞུ་རྒྱོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ང་
ཆོས་སློབ་གྲུའི་ནང་གི་སློབ་ཆན་དེ་ཆོ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཅེད་རིགས་དང་རི་མོ་སོགས་སྐྱེ་ཅལ་འདྲ་མི་འདྲའི་
གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། པ་མ་དང་དགེ་ཀན་ཆོས་ཀྱང་དོ་སྤྱང་གྱིས་ཤོག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོས་དངོས་
འབྲེལ་གྱིས་སློབ་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། talent search
ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འཆོལ་སྐྱུག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོས་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གང་དུ་
སོང་ཡང་དེ་དག་གི་སྐར་ལ་དོ་སྤྱང་གྱིས་ཤོག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཅེད་མོ་སྤེལ་གཅིག་ཡག་པོ་
བྱུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་བསྐྱར་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བྱུང་པ་བྱུང་ན། དེ་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་། བོད་མི་སྤྱིའི་

མཆན་དོན་དང་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་ལུགས་རྒྱག་དགོས་འདུག ཨ་རིའི་ནང་ལ་གནས་ ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་དཔེ་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་སྤྱིར་བཏང་བསམ་སྒྲུལ་འཁོར་བ་ དེ་འདྲི་མིན། རིམ་བཤིམ་བསམ་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བཞག་པ་དེ་འདྲི་ཡོང་གི་རེད། རོལ་ཆ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ འཆར་གཞི་བཞག་རྒྱ་དེ་འདྲི་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་མཐོ་སློབ་ཐོན་པས་སྤྱད་པར་འཆོར་དུ་འགྲོ་མཁན་དང་ Call center ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་སློབ་ཡོན་སློད་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཉག་ ཉག་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གསུང་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་སློན་དང་མི་འདྲ་བ་ང་ཚོའི་མདུན་ལ་མཆན་པའི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་ གྲྭ་འགྲིམ་པའི་སྐབས་ནས་ཁོང་ཚོར་སོ་སོའི་ཁམས་དང་འདོད་མོས་དབྱེངས་དང་འཛོན་ཐང་ངམ་རྒྱས་པ་གང་དང་གང་དུ་ ཡོད་མེད་དེ་ཚོ་རྒྱ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ test ཁག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་བྱས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་ག་རེ་བྱེད་མ་བྱེད་དེ་སྤྱ་གྲུ་སོ་སོའི་ལག་ བར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་མཐོ་རིམ་ སློབ་ཡོན་དེ་ཚོ་སློད་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ནས་འབྲལ་ དུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ནས་བྱེད་རང་ཚོར་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲི་སྐར་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་སློབ་ཡོན་གྱི་དམིགས་ བསལ་མཐུན་ཆུན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲི་སློབ་ཡོན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་དེ་མ་ གཏང་གོང་ལ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་དེ་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟར་ཚོ་འདྲིའི་ནང་ ལ་ལོ་ཁ་ལས་ཁ་ལས་ནས་སློབ་ཆན་བཞེ་པོ་སློག་ནས་འཐོལ་བ་དེ་འདྲི་ཉོག་ཅམ་ཉོག་ཅམ་སླེབས་ཀྱི་འདུག སླེབས་རྒྱུ་དེ་ ཚོའི་གསལ་དེ་གཙོ་བོ་འདྲི་དེ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཚུར་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲི་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སློབ་གཞི་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱ་གྲུ་ཆང་མ་དེའི་ བར་ལ་འོང་མ་འོང་དང་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དེ་འདྲི་དང་། ལས་ཀ་སྤྱད་སྤྱབ་མ་སྤྱབ་དེ་འདྲི་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་གྱི་རེད་བསམ་པ་ ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། རིག་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། རྟོ་སྤང་ཡོད་ མཁན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་མ་འོངས་པར་གཅིག་བྱེད་དགོས་བསམ་མཁན་དེ་འདྲི་རིགས་དེ་ཚོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ ཡག་པོ་དེ་འདྲི་ནང་དུ་གཏོང་སྤྱབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཡག་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་དེ་དེ་ བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཞེ་བླགས་བྱེད་གྱི་འདུག ད་ལྟར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོར་ སློབ་ཡོན་གྱི་འགོ་ག་རྒྱུན་མ་འཐུང་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལོ་ང་ཚོས་ Tibet fund དང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་སྤྱད་སྦྱོང་ཆེད་ལས་ སློབ་ཡོན་ཞེས་སློབ་ཡོན་གཅིག་གསལ་བསྐྱགས་ཞུས་པ་རེད། སློབ་ཡོན་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཅེ་སྤྱད་དེ་ཚོའི་ཐོ་ བཏོན་གྱི་ཡོད་རེད། ལོ་རེའི་ India Today བརྒྱན་དེ་བཟང་གི་ལོ་རེའི་སློབ་ཆན་འདྲི་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་ཅེ་སྤྱད་དུ་ ཡོད་པ་གངས་བཅུ་རེའི་མཆན་ཐོ་དེ་མར་བཏོན་ནས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཚོ་ལ་ སློབ་ཡོན་སློར་འབུམ་གསུམ་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་འགོ་ བཅུགས་ནས་ ༢༠༡༥ ལོ་ལ་དེའི་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་དེ་ཨའོ་ཅམ་ཆགས་སོང་། སྤྱ་གྲུ་གངས་ ༢༦ ཡོད། དེ་ཡང་རམ་པ་ བཞིན་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོའི་ཤེས་རྟོགས་བཟང་དུ་བྱིན་པ་དང་སྤྱ་གྲུའི་བསམ་སྒྲུལ་ནང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་འདུག་བསམ་པ་

ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་དུ་ཡོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་མི་ཡོང་བས་པ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་རེ་བ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ལ་ལན་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སློབ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་ང་ཚོས་དང་སློབ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་
ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞིམས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ནམ་རྒྱུན་དང་སློབ་རང་ནས་ཀྱང་དང་སློབ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཁེ་མན་ཆེ་བ་ཡོད་
ལུགས་དང་མཐུན་སྟེན་སོགས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དུ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅའི་ཡན་
མན་ཟེར་བ་དེ་སྤིང་བྱས་ཤིག་གི་ངོ་ཤོའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལྟར་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཡང་གང་མང་མང་ཡར་
འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་འབད་བཅོལ་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཞིག་ཀྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་སྤིང་བྱས་དེ་དེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སྤིང་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དེ་འབྲེལ་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་དེ་འབྲེལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཚོའི་ཐོག་ལ་གོང་རིམ་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་ནས་གང་སྤྱི་བ་ཕྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ པལ་ཆེར་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་བས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་གཞིམས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཅེས་ལེན་ཅེས་བཞེས་ཀྱི་སློབ་ལ་གཅིག་ཞུ་
ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སློབ་དེ་གོང་དུ་སྤྱི་གཞིམས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་བསྐྱར་གྲོས་མི་དགོས་པ་
ཞུ། ཞུ་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྐབས་གཅིག་ལ་ཞུ་སྤྱི་ཚོང་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཤེས་ཡོད་སྤིང་བྱས་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་གཏན་འབེབས་
གནང་ནས་ད་ཆ་གང་ལ་གང་ཅུ་ཀྱི་ལག་ལེན་ནང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་
ཤིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཛུལ་བྱ་སྤྱི་ཚོང་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གང་དུ་ཡིན་ཡང་མཐོ་དམན་ཡག་སྤྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་སློབ་གཞི་བཙོ་རྒྱུ་དང་ཡར་འགྲོ་ཚན་ལ་སློབ་ཁྱིད་
གནང་མཁན་རང་གིས་སོ་སོའི་སློབ་གཞི་ཆད་ལྡན་བཟོས་ནས་དེ་ལ་མོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆང་མས་ཆོང་ནང་བཞེན་
ཀྱིས་བཀུམས་ནས་མོས་པ་དེ་དག་དེའི་ནང་དུ་འཛུལ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་སློབ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་
ཅང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བྲན་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཤེས་ཡོན་སྤིང་བྱས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་
གིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་མཐོ་སློབ་འགའ་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལག་ཁྱེར་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནང་ལ་ཐེབས་སྤྱི་བ་ཀྱི་མེད་ཅང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འོག་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་སྤྱི་གཞིམས་ཁྱེར་བཞེས་ནས་སྤིང་བྱས་ཤིག་དང་ཆད་གཞི་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་
ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཞེ་དྲག་ཡོངས་རེད་ཅེས་སྤྱི་བ་མན་མན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་
པར་ཚུར་སློབ་ཀྱང་འཛིན་གྲྭ་ལེན་ཆར་བ་དེ་དག་གཅིག་ནས་གཅིག་སློབ་ནས་དུས་ཚོད་དེ་ཚོ་འགྲོ་བཟུགས་མི་འགྲོ་བ་དང་
སྤྱི་གཞིམས་དེ་ཚོར་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་བར་གོམ་པ་སློབ་དགོས་པ་དེ་ཞེ་དྲགས་ཀྱིས་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་

འདུག དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྡོན་མ་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་སྟོང་ཡོད། དེའི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཞུ་ཡིན། གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་བཅན་སྟོལ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་སྐད་ཡིག་དེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདོན་
 རྒྱུ་དང་། ཡང་ཁ་སང་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་མཁུན་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་
 འདངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཡོང་དུས། རྒྱ་ལའི་སློབ་མ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་སློབ་མ་ཆོ་ལོ་རིམ་གསུམ་པར་སླེབས་
 ཡོད་རེད། རིམ་པས་ཐོན་ཡོང་དུས་མི་ཆ་ཞིག་ཐོན་མི་ཡོང་བས་མ་པ་དགོངས་པའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ལ་པའི་ཐོག་
 ནས་སྡོན་མ་ཡང་ཞུ་སྟོང་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་གནང་སྟོན་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ཆོ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་
 བའམ་ཤེས་རིག་གི་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་བ་གནང་ནས་ལས་སྡོན་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་དང་སྟོགས་མཚུངས་ང་
 རང་ཚོའི་བཅན་སྟོལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་དྲིལ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ན་གསར་འགྲུལ་
 བརྒྱུད་ལམ་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་
 ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་གཞི་ནང་ལ་ལས་འཆར་དང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཁོད་བསྟན་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་
 བར་དུ་ང་ཚོ་ཉ་ལའི་སློབ་མ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཆོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་སྦྱོང་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་
 གཅིག་གྱུར་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འབྲེལ་ལ་དུས་དེ་འབྲེལ་མེད་པས་སྤུལ་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་
 སྦྱོང་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་ཚུར་འགྲུག་རྒྱུ་དང་རིམ་པས་འདི་གར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་། དེ་འབྲེལ་ལ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཅིག་མེད་པས་པ་ཡིན་ན་གནང་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་ང་
 ཚོའི་མཐོ་སློབ་ལ་ལོ་རིམ་བཞི་པར་བསླེབས་དུས་ང་ཚོས་སློབ་དུས་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་འོག་ནས་ Semester
 བརྒྱུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་དུས་མཐའ་མ་དེར་སློབ་མ་དེ་དག་སོ་སོ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་དང་སྒྲངས་ཞབས་ཞུ་མེད་པས་
 འདོད་ཡོད་མཁན་ཆོ་མེད་པས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་མེད་པས་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་སྒྲ་བ་དུག་ཅུ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གནང་ནས་མར་མེད་པས་ཉེ་
 བཀའ་སློབ་ལས་སྡོན་དེ་འབྲེལ་དང་སློབ་ཕྲུག་ཆོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་འདི་གར་བཅར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཉན་ཉན་བྱུང་པར་ཞེས་གསུངས་བཟོ་ཡི་རེད་བསམ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡོད། དེ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དང་པོ་དེར་ངས་བཤད་པར་འདོད་པ་འདི་ང་གཅིག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སློབ་གཅིག་མིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལ་དེའི་སྐད་ཆ་དཔེ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་དེ་འབྲེལ་བཤད་རོགས་གྱིས་ལབ་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་།

གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གི་ནང་སློབ་ཕྲུག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་སྡེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་ང་ཚོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དེ་འབྲེལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཟུག་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་

ཡང་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་རང་ཚོ་བཅན་ཁྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་ལ་འཛོལ་འཁྱེད་གནས་སྐྱད་ས་ཏེ་
 ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཏེ་ཅང་གི་སྒྲིལ་པོ། ཏེ་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་གི་ཨང་རིམ་དེ་ཡང་མ་རག་པའི་གནས་སྐྱད་ས་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་ས་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་ཚོས་སློབ་ཡོན་སློད་དགོས་པའི་
 གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་གིས་ཚོགས་སྐབས་སློབ་མར་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་བོད་ཁྱིམ་སོགས་ཆང་མ་ནས་སློབ་ཡོན་ཟེར་ནས་བྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་གསུངས་སོང་། གང་
 ལྟར་ག་རེ་བྱིས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་གྱིས་སློབ་ཡོན་སློད་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཏུས་དེ་ཚོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་
 སྐྱད་ས་དེ་སློབ་བྱ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཤེས་ཡོན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སློབ་མ་དེ་གཤམ་ཆེ་བ་རེད་དམ། དེ་
 གཅིག་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གནད་འགག་རེད་འདུག སྐབས་རེ་སློབ་བྱ་དེ་ཚོ་མི་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་བྱ་གཞན་
 དག་ནས་བསྐྱུ་བྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་དམ་པའི་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་དེ་ཚོ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་
 སྐབས་རེ་མཐུན་ཆུན་དང་དེ་འདྲའི་ཐད་གཅིག་འདྲང་དང་མ་འདྲང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་རེད་འདུག
 བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་གནས་སྐྱད་ས་གཅིག་ཡིན།

མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་སྐྱད་ས་བྱུང་བར་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁ་ཅིག་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱིས་འདྲང་
 ཅམ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་སྒྲིལ་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདོད་མེད་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དག་ཁང་སྒྲིབ་སྐྱབ་
 དང་མ་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ས་འོག་ཡོད་ཀྱང་ཉམ་ཐག་གི་ཨང་གངས་མེད་མཁན་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་
 མཐུན་ཆུན་འདྲང་ངེས་ཡོད་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅལ་སྒྲུགས་བྱས་ནས་ཉམ་ཐག་གི་ཨང་གངས་མེད་རག་པར་འབད་
 བཅོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་བསམ་སྒྲུབ་མ་འདྲ་བ་དང་ཁོར་ལུག་མ་འདྲ་བའི་འོག་ལ་ཆར་ལོང་བྱུང་
 ཏུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་བོད་ན་གསར་དུ་འབྱོར་བ། དང་པོ་ནས་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཚོ་ལ་རང་གི་རིག་པས་
 འདྲངས་ན་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཆ་ཆང་འགོ་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། བ་མ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར།
 སྤྱ་གྲུ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྤྱེས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉི་མ་ཉི་མའི་ཟས་གོས་ཀྱི་གོན་འདྲང་ཅམ་ལས་མཐུན་ཆུན་གྱི་དཀའ་
 ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་དེ་ཚོ་ལ་དམིགས་བསམ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་
 ཚོའི་གསལ་ལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་སྤྱུག་ལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གནང་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འཕོད་
 བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

འཕོད་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་ང་རང་གི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་ངའི་སྐྱད་ཆ་འདི་ཞོར་གྱི་ཡོད་མེད་མི་
 ཤེས་ཀྱང་མེས་མས་ནང་ཐོན་སྤྱོད་ཏུས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་ཏུས་ནས་ཆབ་སྤྱིད་
 ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འཕེལ་ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱུ་གཉིས་ལྷན་པའི་ནང་འདུག་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད། ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་ནང་དུ་ད་ལའི་སྟོན་འགྲུའི་འོས་བསྐྱེད་སྟོན་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 གི་བཀའ་ཁྲོལ་འོག་མི་ཞིག་གི་མིང་འདིར་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས། སློབ་སྤྱུག་སྤྱ་གྲུ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་འདྲ་ལ་འཛིན་བྱའི་ནང་ལ་དགེ་
 བླུ་གྱིས་སྤྱི་མཁར་བྱམས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཏེ་ཅང་གི་སྤྱུག་ཅག་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བསྐྱབས་འདུག དེ་ཚོ་ནང་ལ་
 ཡོང་ནས་བཤད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཁོང་ཚོས་མགོ་ཞེ་དྲག་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་མཁན་ཡིན་མིན་ཏེ་ཡང་གོ་ཡི་
 ཡོད་མ་རེད་དེ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རང་དཔང་རྟགས་གཞན་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་མཁྱེན་མཁན་ཡོད་ཤིག་རེད་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་སྤྱ་གྲུ་རྒྱང་རྒྱང་

མོ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་དེ་འདྲ་ལ། དེ་འདྲ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་གཅིག་རེད།
 གཉིས་པ་དེ་ར་ར་ཆོས་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་ལ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་བསམ་སྒྲོ་དེ་
 བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་པ་དེ་ར་ར་ཆོས་དགོས་པ་ནང་བཞིན་སྤྱ་བཞི་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་
 སྒྲོར་སྒྲོར་སྒྲོར་རྒྱ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འདྲི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་བློ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་སྒྲོར་
 ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་མ་བྱས་ན། ར་ཆོ་ལ་མི་རིགས་འདི་དང་དེ་འདྲི་བསམ་སྒྲོ་དེ་
 ཡང་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱར་འགོག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཁག་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཁུང་ནས་
 རྒྱུན་རིང་པོ་ཞི་བླ་མ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་འདྲས་ཀྱང་གལ་སྲིད་བསམ་སྒྲོ་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་འོས་འཕངས་པ་ཡིན་ན།
 ཏ་ཅང་གིས་ཐབས་སྒྲུ་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་བསམ་སྒྲོ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཏང་ཡོང་དུས་
 གང་བློ་གྱི་འདུག་ལྟས་ན། ར་ར་ཆོས་སྒྲོ་བ་སྤྱག་གསོ་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱ་དེ། རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་མི་རབས་གསར་པ་ཞིག་སྤྱིད་སྲིད་
 བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཡང་ན་མཇུ་བ་མོ་གར་བསྐྱུན་ཤར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བསམ་
 ནས་ར་ར་ཆོ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གཞི་རྒྱ་དང་དེ་འདྲི་བསམ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་མ་གཞི་ཆ་ཆང་གི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཆོས་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཡོང་གི་འདུག
 བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་གནས་སྤངས་དེ་ཆོ་སྤྱ་གུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་བསྐྱབ་ནས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་རེད་
 བསམ་གྱི་མི་འདུག་ལ། བསྐྱུན་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་སྤྱ་གུ་ལ་དང་པོ་ནས་ཕྱོགས་མང་པོ་
 ཞིག་ནས་སྤྱ་གུ་འདྲི་བསམ་སྒྲོ་འོས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་བ་ཆེན་འཁྲིད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས།
 བསམ་སྒྲོ་བསྐྱུར་རྒྱུ་འདྲི་འབད་བཅོམ་དང་ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་དགེ་ཀན་ཆོས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་
 ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱ་གུ་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་ནི་མེད། དེ་ལས་རྒྱུ་བའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅན་དེ་ཆོས་ཀྱང་ཁ་
 ནས་སྤྱག་ཅག་དེ་འདྲ། བྱོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལབ་མ་འོས་པ་དེ་འདྲ་ལབ་ནས་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་བསམ་སྒྲོ་འདྲི་
 ཁོར་ཡུག་ཅིག་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་མི་དེ་ཆོ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོར་གི་ཆར་ལོང་བྱེད་སྤངས་དང་། རིམ་བཤེད་ར་ཆོ་ལ་ངོས་ནས་སྤྱ་གུ་ལ་
 ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་སྒྲོ་བ་སྒྲོར་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས།
 དང་པོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཅིག་བསྐྱུན་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་དེ་ཡག་པོ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་རའི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ཆ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་མིན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་འཛིན་སྤྱ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་
 གཉིས་ནང་ལ་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབ་སྒྲོར་སྤྱད་པ་སོགས་བྱེད་དུས། སྤྱིར་བཏང་གིས་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་རྟོགས་
 དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ར་ཆོས་དོག་དོག་མི་ཞིག་གི་སྤྱད་པ་དེ་ར་ར་ཆོ་རང་གིས་སྒྲོར་སྒྲོར་ཞིག་དང་སྤྱ་བཞི་
 ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་བ་གསའི་མ་ལག་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་གཅིག་ལས་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྲིད་རྒྱུ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད་རྒྱ་བ་ནས་བསམ་གྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་ལ་སྒྲོར་ལ་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བློ་གྱི་ཡོད། དེ་རང་ལྟ་
 རྒྱ་ཡིན། གཞན་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེད། ཕྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ངས་གནད་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཐེ་བའི་ལན་འདེབས་ནང་དུ་
ཆགས་སོང་། ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡོངས་སྤྱི་འཐུས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་སྤྱི་འཐུས་
ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། ཅིས་ལེན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པའི་ཐེ་བའི་ལན་བསྐྱེད་པས་སོང་སྟེ། ཡིན་
ནའང་དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མིན་འདུག ལན་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། ལན་འདེབས་གནང་སྐབས་ད་བར་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བྱས་འདུག ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་རང་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་
གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཡིག་ཆ་གཟིགས་པ་རེད་དེ་ཡིག་ཆ་དེ་ང་ཆོས་གང་ཡང་
མཐོང་ཡོད་མ་རེད། ཡིག་ཆ་གཟིགས་པའི་ནང་དུ་བྱུང་ལས་ག་རེ་གནང་འདུག་གས། ཡོངས་སྤྱི་འཐུས་གྲུབ་སྒྲོལ་དེ་སྤྱི་འཐུས་
བདག་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཤེས་རིག་ལ་ཅིས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཤེས་རིག་གིས་ཅིས་ལེན་མ་སྤྱད་
པ་རེད་དམ། དེར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་ ༢༠༡༡ ལོར་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་ལ་ག་རེ་ཁྱེད་པ་རེད་དམ། བཀའ་
ཤག་གིས་མར་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ལག་ལེན་ག་རེ་བསྟར་གནང་ཡོད་དམ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་
གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ། ལག་བསྟར་བྱེད་མི་སྤྱི་འཐུས་པོ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག ད་བར་གནས་ཚུལ་འདི་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་པ་རེད། ཁྲོས་ཆོག་ནང་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ཐག་གཅོད་འདི་རེད་དང་འདི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་སྤྱད་གིས་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བཞིན་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བསྐྱད་པ་དེའི་ང་ཆོ་བཅན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འདུགས་ནང་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་
དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་གསལ་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་བར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་
གནང་མི་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཞིན་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདི་མེད་པ་བཞེས་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དེར་བཅི་དགོས་མཁན་དེས་བཅིས་པ་དང་། བཅི་མི་
དགོས་མཁན་དེས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱ་ཆོག་པ་དང་བྱ་སྤྱད་པ། སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་ག་རེ་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་པོ་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ད་བར་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། ད་ནས་བཟུང་ཁྲོས་ཆོག་ནང་
སྤྱད་ཆ་འདི་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྤྱད་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་
བ་དེས་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་དེ་དགོས་ཀྱི་མིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ནས་གསལ་པོ་གནང་དགོས་
འདུག་མ་གཏོགས་ཡིན་ཅམ་མིན་ཅམ་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་
རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུ་ཆོད་ ༥༡༧༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བསྐྱོང་གཏན་
འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བཀའ་དོན་གྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ལ། མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་
སྤྲིད་བྱས་བཅོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྤྱུགས་བཀའ་མོལ་ཁ་
ཤས་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། མཐོ་རིམ་སྤྲིད་བྱས་བཅོ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་སྐོར་པལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་
མཐེན་ལ་བཀའ་མོལ་བྱང་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
བཀའ་པམ་སོང་། དེ་ག་རང་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤིང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་
མིའི་རང་གི་མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོས་འཛིན་ཡོད་མེད་
ཡོང་ཐབས་སོགས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ལས་འཆར་འགོ་བཙུག་པ་གཅིག་ལ་ག་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན།
༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་རེད། དེ་བཞིན་ཁོར་གླིང་། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ། སློབ་མ་གླིང་སློབ་གཉེར་ཁང་།
དེ་དག་གིས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དོས་འཛིན་གནང་
སྤྱུགས་སྐོར་ལ་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་དེའི་ནང་དུ་གཙོ་པོ་མཐུན་སྤྱོད་དང་། སློབ་མའི་གནས་ཆད། དེ་དང་
ཆབས་གཅིག་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་ཤེས་ཆད་དང་། ཉམས་སྦྱོང་སོགས་དེ་དག་ཁག་ཅིག་ལ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དོས་འཛིན་དང་ཚོགས་མཆོག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ནས་དོས་
བཞེས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་ལས་བྱེད་འབྲུལ་གནང་གི་ཡིན་ན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་སྤྱོད་ཁང་ཐོག་
ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཆད་མཉམ་གྱི་དོས་འཛིན་གནང་ནས་འགོ་སྐྱོང་སེམས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་
ཁུངས་ཁག་གི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཐོ་སློབ་ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་
སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་མཁན་ཆོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱངས་དང་དེ་ཆོའི་སྦྱང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་བུལ་བ་
རེད་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ག་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་དེ་དམིགས་བསམ་ཟུར་དུ་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་
སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་དེ་འབྲེལ་སྤྱུགས་པན་སོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆེ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བར་ཐེབས་ཞོར་
གིས་དེ་འབྲེལ་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་དོན་གྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་འབོད་སྐུལ་གཉིས་གནང་བ་རེད། འབོད་སྐུལ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་
ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལྟར་ཅ་བའི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་
ཡག་པོ་ཞིང་ཤིང་པ། སྤྱི་པོ་ཞིང་ཤིང་པ་ཡིན་པ་སྤྱི་པོ་ཉམས་ཐག་ནང་ལ་མ་ཚུད་པར་བར་གླིང་དེ་འབྲུལ་དགའ་ངལ་ཆེན་པོས་
སྤྱུག་གི་འདུག་ དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་
པ་མས་སུ་སྤྱུག་གི་འགན་ཁུར་སྤུལ་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་
འགོ་སྐྱོང་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་དེ་འབྲེལ་དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་

ཆ་དང་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཞེས་རིག་ལས་ཁྱངས་རེད། ཡང་ན་ཞེས་རིག་ལས་ཁྱངས་བརྒྱད་ནས་བོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་ནང་གནས་སྐྱངས་ལ་བལྟས་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་གི་རེད། སྔོན་མ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞུས་སྤྱིང་བ་རེད། མ་ཡོངས་པར་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ནས་ཚུར་ཐེབས། དེ་ནས་སྐྱ་གུ་དེ་སློབ་གྲྭ་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དག་ལ་བྱུང་དུ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཞག་ནས་སློབ་གྲྭ་གཏོང་བྱུང་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱ་ཅིས་ཡོད། སྔོན་མ་བལ་ཡུལ་ནང་ནས་སློབ་གྲྭ་གཏོང་མ་བྱུང་བ་བལ་པོའི་སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་ལྷག་སོང་བའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཞེས་ག་པ་རེད། ག་པ་ལ་ལྷག་པ་རེད་ཅེས་གངས་ཅན་བདེ་ཅུ་དང་ས་གནས་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ཅན་གཅོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ཆོག་གས་འདུ་ཆོག་གས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་མེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་འཕྱོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་པོའི་ནང་ལ་མ་བྱིན་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡོད་པ་གང་ཞིག་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་ནས་ལྟ་རྟོག་དེ་འདྲ་གནང་བྱུང་གི་མེད་ན་མ་གཏོགས། གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་བྱེད་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཉམ་ཐག་ང་ཚོ་ལྟ་སྤྱོད་བྱ་འོས་པ་དེ་ཆོ་ལྷག་སོང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྟུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་གིས་ཉམ་ཐག་སྤྱོད་ཆོ་ལ་པན་མ་རོགས་ན་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུག་ཡོད་ནའང་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སྤྱིང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་སེམས་སུ་བཀའ་སློབ་དེ་བཞག་ཡོད། གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཡོངས་སྤྱིར་སློབ་གྲུབ་སྒྲོལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། ངས་གོང་དུ་
 སྟན་མེད་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཅ་བའི་ ༢༠༠༥།༢༠༠༦།༢༠༠༧ ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་
 ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཤེས་རིག་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྟན་མེད་ཞུས། བཀའ་ཤག་ནས་ཁྱིམ་མེད་ཁང་
 ལ་སྟན་མེད་ཞུས་པའི་ཕྱག་བྱིས་འདིར་འདུག དེ་ངས་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེ་ནས་ཕྱག་བྱིས་དེ་
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྟན་གཞིགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། (ཡོངས་སྤྱིར་ཚོད་ཉོག་ལ་ཁྱིམ་མེད་ཁང་གི་ཡིག་ཆ)
 ༡༡། མཆོངས་མེད་ཁྱིམ་མེད་མཆོག་གང་དེད།

ཆེད་ཞུ། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ འཁོད་ཁམ་རྩ་ཞུ་འབྱོར་
 དེབ་འགོད་ཨང་ ༤ དབྱུང་ཁའི་འགྲོ་དོན་བཞིན་གྲོད་ཡ་ཚོད་ལན་བས་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ རང་ཚུད་ཉམས་
 ལེན་ཞུས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ནས་སྤྱི་མང་བཏུགས་བཤེར་འགྲོ་ཕྱགས་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་མེད་ཡིག་དོན་ཚན་ ༥༡ གཤེད་ཆ་
 རྒྱུ་ལོག་མཐུག་གཞོན་ཕྱག་བསྟར་དང་འབྲེལ། འདི་གར་ལན་གསལ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་
 ༡༥ དང་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༣ འཁོད་བསྐྱལ་དེད་ཡིག་རྩུང་ལུང་འདེན་གྱི་གནས་སྟངས་ཆེ་ཆགས་ལན་གསལ་དགོས་
 རྒྱུ་ལེབས་དོན་བཞིན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༩ ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་
 མཐུ་ཞུ་སྤྱོད་བ་དེབ་འཁོད་ཨང་ ༤ བའི་དབྱུང་ཁའི་འགྲོ་དོན་ཐོག་མཐུག་སྤྱོད་ལག་བསྟར་དགོས་པ་དང་། ཇི་ཞུས་སྟན་
 གསལ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱས་སོང་བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༡༥ འཁོད་དོན་ཚན་ ༥ ཅན་གྱི་
 སྤྱི་ཇེས་མཐུག་གཞོན་ཞུ་དགོས་དང་གསལ་བཤད་བཅས་གནང་བའི་རོ་བཤུས་དང་། དེ་བཞིན་དོ་བདག་གྲོད་ཡ་ཚོད་ལན་
 བས་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༢ འཁོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱལ་གནས་ཅན་གྱི་རོ་བཤུས་འདི་མཉམ་ཟུར་འབུལ་
 ལགས་ན། གྲོད་ཡ་ཚོད་ལན་བའི་བཀོད་བྱས་སྟངས་ཅིས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མིན་ཞེས་ཆོག་ཐག་བཅད་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་བཅོས་
 བྱས་པར་བཞེན་འཛིན་སྤྱོད་ནས་མཐུག་གཞོན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ལྷག་མེད་པའི་གནས་བབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་
 ཡོང་བ་ཞེས་ཞུ་དགོས་ལེབས་འདུག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་ངནས་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ ལ་

ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་མཐར་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་མཐར་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཁག་གསལ་བཤད་རྒྱུར་
 འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་མ་འོངས་པའི་བོད་པའི་སོན་ཅའི་བདག་པོ་ཟེར་བའི་ཐ་སྟན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱར་བ་སྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དང་བདག་པོ་
 ཆོ་སྤྱོད་སྤྱིར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་ཡོད་ཆད་འདིའི་ཐོག་ནས་མར་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་
 ཁུངས་གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་གནས་བབ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་སྐོར་དོ་སྣང་གང་འཆམས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྟན་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་ནང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། ཤེས་ཡོན་དང་། ཤེས་རིག་གི་
 ཁུངས་པར་ཐོག་ནས་སྤོར་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། ང་ཆོད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་

གི་ཅིས་འགོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐ་སྙད་མང་ཆེ་ཤོས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ནི། ཤེས་རིག་ཟེར་གྱི་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ནང་ནས་མང་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དེ་འཆར་གཞི་བྱས་ནས་བྱུང་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ལ་པར་ཐ་སྙད་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ལ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྒྲེང་སྒྲོང་ཞིག་སྟོན་མ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་གཞི་ཅ་དེ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ང་ཚོ་མཛད་གཅོ་རྣམ་པས་གནད་འགག་ཆེ་བའི་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་བ་བཞིན་དོན་ལའང་གནས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆགས་ས་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་དུས། ངས་སྟོན་མ་ནས་ཡང་ཡང་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་ང་ཚོ་སླིག་འཇུགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་སྟངས་གཙོ་བོར་བཏང་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོ་སླིག་འཇུགས་ངོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་བ་དང་། སྤྲོད་བྱས་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་བ། ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་བ་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་མཛད་སྒོ་ཁག་མིན་པའི་ལས་དོན་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལམ་སྟོན་བྱས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཁུངས་གནང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་འོག་གི་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་གཟེངས་རྟགས་ལས་གཞིའི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་སྤྲོད་འཆར་འདྲ་སླིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་སླིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ང་ཚོ་ལ་གལ་ཆེ་ཡིན་ཅང་། ངས་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་མི་འདུག་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཅོམ་རིག་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་དེ་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་བཞིན་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱས་པའི་ཁོར་ཕུག་ཅིག་བསྐྱར་བྱས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ངས་ནས་རྒྱན་བསམ་སློབ་ནང་དུ་དེ་བཞིན་ཀྱི་འདུག་དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་འབྲུང་འབྲུང་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནས་ཅོམ་རིག་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དུག་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དུག་འཕྲོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བདག་པོ་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཅམ་གནང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོ་ལ་འདུན་ལམ་གྱི་ཁོར་ཕུག་ཅིག་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་དེ་བརྒྱག་འགོ་གི་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་འཕྲོད་འཕྲོད་སྐབས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཅོམ་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། བརྒྱ་སྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་དོན་ཞིག་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་། སྤངས་ཆ་ཆེན་པོའི་སྐད་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་

བཤོ་སྤྱོད་དང་ཞིབ་འཇུག་གིས་མཉམ་འཛུགས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཞིག་སློབ་ས་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཙམ་མ་ཟད་མཛད་གཙོ་རྣམས་པས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་རེད། ལམ་སྟོན་གྱི་སྐབས་རེད། བྱག་ལས་གནང་སྟོགས་སྐབས་ལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དོན་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ངེས་ཅན་ཞིག་རག་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་རག་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲི་ར་བ་ཞིག་བཟོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པར་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་སོ་སོའི་ནམ་རྒྱུན་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲི་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནང་བཞིན་གོང་དུ་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་མཆོད་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཡིག་གིས་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ངས་གཅིག་ལྟས་སྤྱོད་། དང་པོ་ཡར་ལངས་པའི་སྐབས་ནས་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤྱོད་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་འདུག ལོ་རྒྱུ་པའི་སྡེ་ཆོན་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་འདུག དེ་ནི་སོ་སོ་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་གསུང་འཕྲིན་ཁ་བྱག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱད་ས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་གི་རེད། གནད་ལག་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱར་ཐོག་ལ། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱད་ཡིག་གཞན་དག་ཐོག་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཆོར་འདུན་ལམ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཉན་ཉན་མཐུན་ཆེན་ཞིག་སྤྱད་དགོས་མེད་དམ་སྟུམ་པ་སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟས་ན་བསམ་སོང་། ཡང་དེ་ནང་བཞིན་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཆོ་ལ་འདི་འདྲི་ཡོད་པ་རེད། ལགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོད་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཆོན་གཅིག་འཛོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་རང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཁག་པོ་རེད། རེད་དེ་ཐེ་ཡན་དེ་འདྲི་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཏང་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ང་ཆོ་ལ་མི་གཅིག་རང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱི་ཆོག་གི་ཁོར་ལུག་བདེ་མིན་ལ་མ་བཟུས་པ། ཟ་མ་དང་ཆུ་བཏུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་རིགས་ལ་ལར་ཞེན་དང་འཐབ་ཅོད་ཅིག་ཁོར་རང་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ལྷན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ལ་ངེས་བཞེན་གྱིས། དེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་མ་རེད་ལྟས་པ་མིན་ཏེ། དེར་བྱེད་རྒྱའི་མེད་དུ་མིན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མཐོ་སློབ་ཁག་གི་དགེ་ཆུན་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་གསོལ་སོགས་རེད། གཞན་དང་གཞན་ལ་མཐུན་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཅུང་ཟད་བྱས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ་སྟུམ་པའི་བསམ་སྟོན་མཐོའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་། གང་ལྟར་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་སྤྱགས་སྤྱད་གནང་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་རེད། བཀའ་འཁོལ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་པ་མན་ཆུན་དཔེར་ཡོང་བསྐྱར་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོག་ས་རྟོག་ནང་དུ་ལྟས་ནས་བསམ་སོང་།

དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིག་པའི་ཆོག་ས་འདུ་ནང་དུ་པར་འགྲོ་བ་དང་། ང་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ངེས་དེ་འདྲི་པར་གཏོང་སྒྲུབ་པ་ལ་ང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག རེས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་བཤད་ན་བསམ་སོང་། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་གང་མཆོམས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འཇུག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལུག་ལྟ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཆོར་གཅིག་ཙམ་ཆོག་ས་འདུ་འདྲི་བསྐྱོད་སྟེ། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཐད་ལ་བཤོ་སྤྱོད་རེད་བསམ་སྟུམ་པ་བཞེ་ལེན་བྱས་པ་སོགས། ཆེ་མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་

ཆོགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆར་གཅིག་ཅུ་མ་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་ཁོང་ཆོས་ཆེས་མཐོང་རག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་བཤད་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཉུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཅིག་གིས་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འཐབ་ཅོད་ཐོག་
ལ་ཉུས་པ་ཐོན་གྱི་རེད། ཐེངས་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་འགྲོ་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་
དེ་ཆོ་ལྷང་ཅུ་མ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་གི་ལས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་
བཏང་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་གྲྭ་ཁ་ལས་ནང་ལ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཆན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་ཆན་གྲངས་འབོར་མང་བ་དེ་
འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་སློབ་མའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་དེས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྟར་འགྱུར་གཏོང་བ་དང་ཉུས་པ་བྱུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་རྒྱུ་དང་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་སོགས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་བསམ་སྟེ་ཉུས་པ་
ཡིན།

སྤྱག་པར་དུ་གོང་ནས་སྤྱག་སྟེལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ནང་ལ་འདྲ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ང་ཆོས་སློབ་ཡོན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་སོ་སོའི་མི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་པར་སྟེ་དང་སྟེ་མ་ཐུན་
ནས་སྟེལ་ཏེ། མཐོ་སློབ་ནང་དུ་འགྲིམས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་ཟབ་ཅིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་
པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མར་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་གཅིག་མེད་འགྲོ་བསམ་སྟེ། སོ་སོའི་བསམ་མཐོན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ནམ་རྒྱུན་འཆར་བསྟན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་གཅིག་ལ། ལྟ་སྦྱོང་གཅིག་
པ་ཡིན་དུས་གང་ལ་སྤྱད་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་བབ་ལ་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐབས་
སུ་དེ་ལ་དབག་པའི་བཅན་བྱོལ་བ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཆོར་སྦྱོང་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ་བསམ་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཉུས་ན་
བསམ་སོང་།

དེ་བཞིན་ངས་དོག་དོག་ལྟ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་ལམ་སྤྲན་ཅིས་ཁང་གི་ཁ་ཐུག་ལ་བཀའ་
སློབ་གནང་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངོས་འཛིན་ཐོག་ནས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟའི་ངོ་སྤྱོད་དང་སྤྱགས་ཏེ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་ཅིག་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ། དེའི་ནང་
ནས་ནང་དོན་གཅིག་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོད་མ་རིག་པ་དེའི་སྟོར་རེད། བོད་ཀྱི་ཆོད་མ་རིག་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་དང་། སློབ་ས་སྤྱུ་པ་ནས་བཟུང་ཆོད་མ་རིགས་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོར་ཏ་ཅང་གི་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་
བདག་པོ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་རིམ་པ་གནང་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱིག་འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་པར་ངོས་
ནས་རིགས་ལམ་འགྲན་བསྐྱར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐོག་ལ་སྤྱག་ལས་མང་པོ་གནང་ཡོད་རེད། བཀའ་འགག་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པའི་ཐོག་
ནས་རེད།

ད་ལྟ་ངས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འོག་ལ་ང་ཆོ་མར་བྱིན་ཏེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
རིགས་ལམ་དང་ནང་ཆོས་སྟོར་ལ་གཞི་རྒྱ་གི་སློབ་དེབ་གལ་ཆེ་ཞིག་གཅིག་སྤྱར་གྱིས་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེ་དཔེ་ཁྲིད་
ཁྱད་མཁན་ཡང་དགེ་ཆན་ཆོད་ལྟན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དགེ་ཆན་ཆོད་ལྟན་དེས་བསྐྱབ་གཞིའི་སློབ་ཆོད་དེ་མར་ཁྲིད་
ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་དུས་ཆོད་བགོ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱངས་དང་། བདུན་སྤྱག་རེ་རེའི་ནང་དུས་ཆོད་བགོ་བཤད་
རྒྱལ་སྤྱངས་རེད། དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་བྱི་རྩོ་སོགས་ཏེ་བག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ནང་ལ་གནད་འགག་གང་ཆེ་བ་འདུག

དེ་ལྟར་ཡོད་ཅང་སྤྱོད་གོང་གི་ཞལ་འདོན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དེར་སྟོམས་སྒྲིག་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱང་ཆོས་དང་རིགས་ལམ་སྟོར་ལ་སྟོམས་སྒྲིག་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་དགེ་རྣམས་ལ་ཆོས་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྟོབ་སྒྲི་རྣམས་ལ་ཆོས་དུས་ཆོད་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་ཐོག་ནས་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད་འདུག

ཉེ་ལམ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་པའི་འོག་ལ་རིགས་ལམ་དང་བྱང་ཆོས་བསྐྱབ་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་གཏན་འཁེབས་ཆེད་ཆོས་དགེ་རྣམས་ལ་ཆོ་བསྟོངས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དེ་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བྱས་པ་རེད། བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་བྱས་པའི་འོག་ལ་སོ་སོར་འཁོད་སྒྲུལ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་ནང་ཆོས་དང་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོབ་དེབ་ཅིག་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་རེད། ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཙུགས་ཏེ། ཉིན་གསུམ་ལ་ཆེད་མངགས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། མཐའ་མའི་བསྟོམས་བརྒྱབས་པ་དང་། བསྟོམས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་དོན་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོབ་དེབ་པར་སྒྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་པར་སྒྱུན་བྱེད་སྐབས་མི་འདུག དེ་རེས་པར་དུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞི་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་ཨང་ཅིས་དང་སྐད་ཡིག་དེ་དག་རི་མོའི་ལམ་ནས་པར་སྒྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤོག་བྱ་ལྗེད་པོ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་པར་བསྒྱུན་བྱས་པ་དང་། པར་འཐེན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོར་འགོ་བ་དེ་འདྲ་བཅོས་འདུག དེ་འདྲ་བཅོས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་ཆོད་དང་། ཙམ་སྒྲིག་པ་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཆོད་མས་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལ་ཡང་ཡང་འཁོད་སྒྲུལ་ཞུས་ནས། ད་རེས་ནང་ཆོས་དང་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོབ་དེབ་དེ་པར་སྒྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་པར་བསྒྱུན་བྱ་དགོས། ལྗེ་མིའི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་མ་སྤྱད་པའི་གོང་དུ་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་རོས་ནས་རོགས་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་པར་བསྒྱུན་བྱེད་རོགས་ཞུས་པ་གཞི་བཟུང་འབད་བཙོན་གནང་ཤག ང་ཆོས་འབྱེད་དེབ་བཏོན་དུས་རེད། དེ་བཞིན་ཙམ་སྒྲིག་ཆོགས་མི་རེད་ཆོད་མས་འབད་བཙོན་གནང་བྱ། མར་ལྗེ་ཡི་པར་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་གི་དགོངས་དོན་རེད། ཙམ་སྒྲིག་པའི་དགོངས་དོན་རེད། ང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་གིས་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཆོའི་ལག་ཏུ་རོགས་ཆོགས་ཀྱིས་གནང་བ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཡག་པོ་ཞིག་པར་སྒྱུན་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་དུ་འཁོད་སྒྲུལ་བྱེད་པ་བཞིན་འཇུག་ཤོར་བྱིན་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་འདྲ་རེད། འདི་ལྟར་བསྐྱར་དུས་སུ། ཤོག་བྱ་རོས་སུ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཤོག་བྱ་དེ་ཅག་ཤོག་ཟད་དེ་སྤྱག་ཤོས་སྐར་ལ་པར་འདུག པར་འཐེན་དུས་ཐོར་འགོ་གི་རེད། འདི་འདྲའི་སྐར་ལ་པར་བསྒྱུན་བྱས་འདུག ངས་དེ་རིང་འདིའི་སྐར་ལ་ཞུས་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྟོང་ཕྱག་དགུ་པར་ཆར་རེད། འཛིན་བྲལ་བཙུག་གཉིས་དེ་ཆོ་ལ་རེད། འཛིན་རིམ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལ་རྟོང་ཕྱག་བྱུག་དང་བརྒྱད་པ་ལྟ་སྟེ་ལྷག་ཙམ་པར་བསྒྱུན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་བཀའ་ཤག་གིས་ལོར་འདུག་རྩ་བ་ནས་ཞུ་བཞིན་མེད། རྩ་བ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཁ་སྤྱག་ནས་རྒྱུ་ཆུང་བསྐྱབས་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། ཡི་གེ་གསལ་པོ་ཡོད་མ་རེད། འཐེན་ན་ཐོར་འགོ་བ། འདི་ཆོ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག ང་ཆོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཉེན་གྱི་ཐོག་ལ་མཆན་བཞག་སྟེ། དེ་མོ་གཅིག་བྱའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཡང་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད། དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དཔར་དགོས་སྟོར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་མར་པར་ཡོང་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་པར་འདུག ཟད་དེ་སེམས་འཆབ་འདྲ་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་འདི་སྤྱ་ལ་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཤེས་པའི་བཅོ་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་འདས་པ་རེད་ལ། པར་བསྒྱུན་བྱས་ཆར་བ་རེད། མར་བཀམས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་རོགས་ཆོགས་

གྲིས་གང་གནང་བ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གང་ཡོད་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ག་རེ་བྱས་པ། དེའི་ཁ་ཐུག་གཅིག་ནས་འཕྲས་ཤོར་ན་རང་བཞིན་གྲིས་འཕྲར་ཤོར་འཕྲོ་བ་ཞིག་རེད་འདྲག་བྱས་ཅང་གན་རྒྱ་བཞེ་པོ་རྒྱག་དགོས་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིག་ནན་ཏན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་འདི་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྒྲོན་བཞིན་བྱེད་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། མཐའ་མ་ཚོས་སྤྲིག་པའི་དཀའ་ལས་གང་རྒྱབ་པ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་པའི་དཀའ་ལས་གང་རྒྱབ་པ། ཞུ་དག་པས་དཀའ་ལས་གང་རྒྱབ་པ་ཆང་མ་མཐའ་དོན་བསྐྱེད་པས་ཡོང་དུས་ཅུང་ཟད་སེམས་པས་པ་ཞིག་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིག་དེ་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་པར་བསྐྱེད་བྱས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་

དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ད་ལྟའི་ཆར་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོང་གི་ལྷན་ཁང་ཁག་པན་ཚུན་བར་ཡི་གེ་གཏོང་ལེན་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྤྲོ་མ་སྤྲུག་གིས་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་རེད། ཆོག་རིང་སྤྱང་། བཞིན་བྱ་བཞག་སྐྱེད་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་ཏ་ཅང་གི་ཉམས་དམའ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷན་ཁང་ཁག་ནང་ལ་བྱུང་ཆེ་ཐོག་པ་རིམ་འདྲེགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་ཡོད་དུས། མར་གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཆོ་གསོ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཟབ་སྤྱོད་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་འབྲི་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་གཞུང་གིས་ཆེས་མཐོང་སྐྱེད་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། འདི་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདྲག་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ལམ་ང་ཆོས་པོད་མའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཚུད་རྒྱགས་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཁྲ་བ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་སྤེལ་ལེན་ཁང་དུ་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་རེད། ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་ཚུད་རྒྱགས་ནང་ཚུད་པ་རེད། ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒོན་ཐ་སྐྱད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ས་མིག་སྤོང་པ་ག་ཆོད་བཞག་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཆད་བཏང་ནས་གཅིག་ཁྱང་མ་འཕྲོད་པ་རེད། མི་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་གངས་ཤིག་གིས་བཏང་བ་རེད། འདི་ཆོའི་གནས་བབ་ལ་བཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ཐོག་ལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཅིས་དང་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ལ་ཨ་ཅང་ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཚུད་རྒྱགས་གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྱ། མར་སྤོབ་བྲུ་ཁག་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་ཚུད་རྒྱགས་ལེན་དུས་ཟབ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་ཡོད་ན། བསྐྱེད་པས་ཆར་བའི་རྩེས་སྤྱ་ཡིན་ནའང་གསོ་སྤྱོད་གི་རྒྱས་པ་བྱམས་བཅེའི་ཐོག་ནས་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་བསམ་ཏེ་ཞུས་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཅིག་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་ལྷག་བྱས། དཔེར་ན་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སྤོབ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། མཛད་གཅོ་ནས་པ་ཆོ་སྤོ་སྤོགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ། རང་བཞིན་གྲིས་མར་གཞིགས་པར་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་སྤོབ་ལམ་སྤོན་གནང་བ་དང་། གོ་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐོ་སྤོབ་ཁག་དང་འབྲེལ་ལམ་བཞག་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་རེད། མཐུན་སྤྱོད་གནང་བ་ཙམ་མ་ཟད། ག་རེ་ཡིན་ན་ལམ་སྤོན་བྱ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ད་དུང་ལུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཟུར་བཀོལ་སྐབས་སྤྱ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅོ་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བོ་བླ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བོ་བླ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་གནང་བར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ། ཐོག་མ་དེ་ལ་ངས་འདི་ལྟར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།
དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཐོག་ལ་སློབ་གྲྭ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་ཅིས་སྤྱད་
པའི་ order ཐོན་གནང་བ་དེ་དེ་ཅེས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་བཤ། དེ་དགོས་པ་ག་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱུ་
ས་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བྱས་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ། དེ་འགྲོ་བ་ལ་ཐད་ཀ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཅིས་ལེན་བྱ་བ་པ་
ཡིན་ན་སྤྲུགས་འགན་ཉན་ཉན་སོས་ཀྱི་དེ། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སློན་གྱི་བྱི་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲད་ཡོད། གཙོ་བོ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ད་ལྟའི་འདྲི་བ་འདིའི་
རྒྱལ་ཁྲིའི་ཀྱི་བསམ་མཐོན་ག་དེ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློན་དུ་ཞུས་པ་གཞི་བཟུང་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ལྟ་དེ་ཡིན། ཐོག་
མ་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ལྟ་དེ་ས་གནས་ཆགས་ས་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་གཏོགས་ནང་ཆགས་ཡོད་མ་ཟེར། དེ་སྤྱི་
ལོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ༡༩༩༠ ལས་མས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་ཚོགས་གནང་བའི་ལས་འདུ་པོ་དེ་
མང་ཆེ་བ་ ground unit aid དེ་བརྒྱུད་ནས་གནང་བ་སྤྲད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེའི་མེས་སུ་འགོ་
བརྒྱགས་ཡོད་དུས། ཐོག་མ་གནང་དུས་བོད་པ་རང་ལ་ཆེད་དུ་གནང་ཡོད་དུས། དེའི་ས་ཆའི་བདག་པོ་དེ་རང་གི་བསམ་
པ་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་དེད་བྱ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་
པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནས་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན་དེ་རིང་
གནས་སྐབས་འདིར་ཁལ་ཏོར་སློབ་གྲྭ་དང་། ཤི་ཡོང་སློབ་གྲྭ་དོ་མེ་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་ལུ་མི་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་
བསྐྱེད་ས་ཆར་དེ།

དེའི་མཉམ་དུ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དགོན་པ་ཁག་ནང་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་མཁམ་དེ་ཆོ་ལ་ཁ་སང་
གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། དེ་བསམ་མཐོན་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་དགོངས་པ་དེ་ག་རང་ཁུང་
དགོས་པ་ཞེ་ཡོད་དམ་སྙམ། ཁོང་ཚོས་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱལ་གཞན་དག་ཅིག་ཡིན་དུས། སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་
སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་ལྗེད་ཁོག་ཆེ་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་འདི་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱད་དག་ཅིག་
སྤྱད་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་རུས་པ་སྤྲུག་མ་གཅིག་ཡོད་དམ་ཟེར། ད་ལྟ་རུས་པ་དེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་
རྒྱལ་ཐོག་ནས་ཕེབས་དགོས་དེད་བྱ་གྱི་འདུག འཛིན་གྲྭ་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་འདི་ཆོ་ཆ་ཆང་དེ་
High School ཆགས་བསྤྲད་ཡོད་པ་དེ། ཅིས་ལེན་པ་ཡིན་ནའང་། ཅིས་ལེན་པ་དེ་ག་དེ་དེ་འདུག་གས། ཅིས་ལེན་
པའི་མེས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བྱས་ཐོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དམ། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་
གསལ་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནས་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཐག་གཅོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་
སྦྱོང་བཀའ་འགག་ལ་ཉན་ཉན་ལས་སློན་ཞིག་ཡོད་གི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བྱི་བ་གཏོང་རྒྱ་
འདིར། ས་ཆ་འདི་རང་ཆོ་ལ་དག་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ས་ཆ་དེ་ང་ཚོ་ལ་དགོས་ཀྱི་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་རྒྱ་
གར་གཞུང་གི་དམིགས་ལུ་པ་དང་མ་སྤྲུན་པའི་ལོག་ནས་ལས་ཀ་གཞན་པ་བྱེད་ཆོག་གི་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རྩ་བ་ནས་
རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ལྟའི་ནང་དུ་ཆང་མ་ High

School ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལེན་དུས་ང་ཚོས་བསམ་མཁོ་གསར་བ་ཞིག་གཏོང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་དམིགས་བསམ་ཞུ་ ཟུ་མེད། གཅིག་བྱས་ནས་གོས་ཆོག་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དཔལ་ ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ནམ་པ་གཉིས་ལ་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་གས་ བར་ལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཟེ། ཡོད་དམ་མེད་ངས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུན་ལྷན་ཆོག་གས་ བར་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་གཅིག་དེ་ཡིན། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུ་ དེ་ཤེས་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཤིག་ཡིན་དུས། བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་ལ་སྤྱལ་ལྷག་གནང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཟེ། དོན་དག་དེ་སྤེང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཆོན་འབོད་སྐྱེད་ཐང་ནས་ཡིན། དུས་རྒྱུན་བསམ་སློབ་ནང་དེ་ འབྲེལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ བདེ་པོ་གཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་ དང་པོ་མཆོན་ཞུ་སྐྱེད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཅི་ ཅམ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སུ་དུས་མུང་གི་ནང་ལ་ཁ་ཐུག་སྟན་གསན་ཞུས་ཏེ་མཆོན་དེ་ ཞུས་པ་རེད་ཟེ། མཆོན་དེ་བཏགས་ཆོག་པ་ཞིག་ དེ་འབྲེལ་གྱི་བོད་ལྗུང་། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་མི་འདུག་ གོ་བཞག་པའི་ གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཞེ་བྲག་མི་འདུག་ Dalai lama College ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐད་ནང་དུ་གསུང་དུས། དཔེར་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་ འཐུས་གཅིག་གིས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་ཐོག་ནས་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་ནས་ཐངས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཡ་གོང་ས་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡོངས་ གྲགས་གསུངས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་གི་འདུག་ དེ་གསུངས་བསྐྱེད་དུས་མཐོ་ སློབ་དེ་ཡ་སྤྱི་མདུན་རང་གི་ཡིན་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ ཅ་བའི་ང་ཚོའི་སླ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཡ་སྤྱི་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་རེད། མཐོ་སློབ་ཅམ་མིན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ལ་ཡག་ངན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡོང་བ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་སྤྱོད་ཉེད་པ་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་དུ་སྤྱུག་པའི་ཆ་སྤེང་སྤོང་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། Dalai lama College བར་ལ་ཡས་བྱུང་མིན་འདུག་ མས་བྱུང་མི་འདུག་ Dalai lama College བར་དུ་སྤྱོད་ཆ་འདི་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ སོང་ཟེར་ནས། དེའི་ནང་དུ་སྤྱུག་རིགས་ངན་ཆད་བྱུང་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡ་སྤྱི་མདུན་ཀྱི་ མཆོན་དེ་སྤྱོད་ནས་དེའི་མཉམ་དུ་བྱུང་ནས་འགོ་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུན་བསམ་སློབ་ནང་དུ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ངས་པར་དུ་མཆོན་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས་རེད་དམ་མ་རེད། དང་པོ་མཆོན་དེ་གཅིག་བྱས་ན་མཐོ་སློབ་ ཀྱི་མཆོན་མཐོང་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ཡ་སྤྱི་མདུན་ཀྱི་མཆོན་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་ བ་ཡང་ཡང་གོ་ཡོང་དུས་མ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། འགན་འཁུན་ལྷན་

ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་། གོ་བསྐྱར་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན་མཚན་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དང་།
 བསྐྱར་དུ་མཚན་བརྗེ་རྒྱ་ཡོང་གི་འདུག ག་པ་ཡིན་ནའང་མིང་བརྗེ་བ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་མ་ཤ་སི་ལ་ང་ཚོ་ཐོག་མར་
 སློབ་གྲྭ་འགོ་ས་དེ་ལ་སི་གི་ཉི་མཐོ་སློབ་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་སམ་མོ་ཨ་ནམ་སི་གི་ཉི་མཐོ་སློབ་ཅེས་མིང་ལ་
 བརྗེ་བ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅིང་མིང་བརྗེ་རྒྱ་རྒྱ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྭ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིང་གྲུན་
 དང་སློབ་གྲུའི་མཚན་མཐོང་ནས་མར་ཆག་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོང་མདོག་ཁ་ཐོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་སྟོ་མདུན་གྱི་
 མཚན་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ནང་སྟག་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་མ་སྲིད་པ་མ་རེད། སློབ་གྲུའི་
 བར་དུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། གཅིག་དེ་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་དོན་ཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་མཁན་པ་
 མ་ནམས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ ༢༠༠༩ ཚུན་ཆད་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་རྒྱབ་བཞིག་རྒྱབ་སྟེ་གནང་
 རྒྱུ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཅེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ ༢༠༠༩ ཟླ་ལ་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ལྟག་ཡོད་མཁན་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ ༢༠༠༩ ནས་གསུངས་ཡོང་དུས། མཐུན་རྒྱུན་དང་ཁེ་སན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཕོར་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྒྲིན་དེ་དག་ལ་དགོས་མཁོ་དང་ཁེ་སན་ཞིག་ལ་མ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་རང་གི་མི་འཕོར་ལ་སན་བསྐྱད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དུས། དེས་ན་ཡར་རྒྱབ་བཞིགས་བྱས་ཏེ་གཞི་
 རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་འགོ་བསྐྱད་པའི་སྤྱ་གྲུ་དང་། ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་། ལས་བྱེད་པའི་ནང་དུ་རེད། དེ་དག་དགོངས་
 བཞེས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་དམ་ཅེད། དེ་ནི་བསམ་འཆར་ཅམ་མ་གཏོགས་ལན་གནང་དགོས་པ་གང་
 ཡང་ཅེད། དེ་བཞིན་དུས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་དགོངས་པའི་ནང་དུ་འཇགས་པ་གནང་རོགས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུམ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚན་གསུམ།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུམ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་གསུམ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ལས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་དང་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དག་
 ལ་སྟན་མེད་ལྟ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དེ་ཤེས་ཡོན་ལས་ཁུངས་ལ་བསྐྱར་དགོས་
 འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཁུ་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་
 ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཉན་ཉན་ཡོད་ས་རེད་བསམ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ཟེར་དུས་སྤྱི་ཤེས་བྱ་ནང་ཡོན་
 ཉན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཚུད་ཡོང་དུས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲའདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ཉམས་ཞིབ་སྒྲོར་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དངོས་
 གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱད་ཡིག་གི་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་རེད། བརྗེ་སྒྲིད་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་
 རེད། ཚུམ་རིག་གི་ཉམས་ཞིབ་སོགས་ཉམས་ཞིབ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏང་དགོས་པ་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་འདུག རིམ་བས་
 དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་ཅན། ད་ལྟའི་ཆར་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། དབུས་
 ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྱར་

བསྐྱད་ཡོད། ད་བར་དུ་དབྱུང་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་པལ་ཆེར་ ༩༣ ཅམ་ཆགས་སོང་། དེའི་ནང་
ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ཆ་ཆང་བྱུང་སྟེ། ང་ཆོས་གཟེངས་བསྟོད་ལུ་ཡོད། གཉིས་ད་ལྟ་རྒྱུག་མ་འབྲེད་པའི་བཅོ་འདྲ་
བྱུང་། ལུས་ཅོམ་རིག་ཆ་ཆང་འབྱོར་ནས་མཁས་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཁས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད། དེའི་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་འབྲོ་དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཉམས་
ཞིབ་ཆེད་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སློག་ཁྱུགས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་དུས་དུས་ཆོད་ཀྱང་ལོ་གསུམ་
ནང་ཆར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལོ་ལྷ་དུག་བདུན་འགོར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། ཁ་ཤས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པའི་
བཅོ་བོ་འདུག་སྟེ་ང་ཆོས་མཇུག་སྐྱོང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནང་ཅོམ་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག། གཙུག་
ལག་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་བཞེས་གནང་བ་རེད། མ་འོངས་
དེ་དག་ལ་བདག་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་ཡིན་དང་ཡིན། དེས་བར་དུ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་
གངས་ཆ་ནས་འདི་རིགས་དགོན་པོ་ཞིང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག། དགོས་མཁོ་འདི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཤེས་ཡོན་རང་
གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ཀ་མེད་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག། ང་ཆོ་ལ་མི་ཉུང་དུག་པ་ལས་མང་དུག་པ་གཏན་ནས་
མི་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་སྦྱོང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་
ཆོས་ཟུར་དུ་སློབ་ཡོན་ནང་དུ་ཟུར་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྤྱིང་ལོར་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཆོན་ཡོད་པ་
ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག Jawaharlal Nehru མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ནང་ལ་རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་
སྦྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལྷ་མཁུན་ནས་བྱེད་མཁན་སློབ་གཉེར་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་སློབ་ཡོན་ལུ་འདྲུལ་དང་འབྲུལ་
བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཡིག་ཟུར་དུ་དཔེར་ན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚུར་ཕྱོགས་དེར་རྒྱན་
ལྷན་སོ་སོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་
རེད། ཁོར་དུ་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློར་མོ་ཁྱི་རེ་མཁུན་ཁྱིན་སྤྱར་བ་དང་། གང་ལྟར་གཞོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་
སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་སྦྱོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཞི་ཅིའི་སློབ་སྦྱོང་
ཅུང་ཟད་ཡོད་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁང་ནང་གི་ལས་ཞབས་ལ་བཅར་ཐུབ་པའི་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྟོད་འཕེར་བ་དེ་འདྲ་
ཡོང་རྒྱ་རེད་སྟེ་ལུ་པའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཐོག་ནས་མཁུན་ཁྱིན་སྦྱོར་དང་སྤྱར་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་པའི་དགེ་ཆུན་ཆོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆེས་མཐོང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་སྟོགས་ཐན་བྱ་སྤྱར་ཐུབ་ན་
ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་དག་ཐོག་ལ་བྱང་པོ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་སྟོ་ཞིག་འཁོར་མ་
སོང་། དེ་གཅིག་མཚུངས་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དོ་
སྤྲོད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་དགོས་པ་དང་། ཆེས་མཐོང་སྟོད་དགོས་པ་དེའི་ཐོག་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲེལ་བར་
དུ་འབད་བཅོལ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་བཞིན་པ་
ཡིན། དཔེར་ན་ཡིག་གཟུགས་ནས་མཆོན་པའི་ཅོམ་རིག་བྱ་དགའ་དང་། བོད་ཡིག་ཅིད་གྲ་ཨང་རིམ་བྱ་དགའ། དེ་བཞིན་
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲ་བཅུ་པ་ཆད་མཉམ་གྱི་ཡིག་ཆད་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་གྲ་བཅུ་
གཉིས་བསྐྱེད་པས་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཡིག་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་
དམིགས་བསམ་ཨང་གངས་འཕར་མ་སྤྲད་པ་དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཁྱུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དུས་

རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དགེ་ཆེན་གཅིག་ལ་སློབ་མ་དུག་རེ་ཆ་སློབ་མ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག འཇོ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ལས་པའི་ཉེ་ཉེ་རེད། འཇོ་སོང་ཆ་ནས་ཆེན་པོ་འཇོ་བ་དེ་འབྲེལ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་
སྤྱ་གྲུ་གངས་འཕོང་ཉེ་དུ་འཇོ་གི་ཡོད་ཅང་། ཟླ་སྤྱི་ལ་བཏང་ནས་འོས་མཆོམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱ་མའི་
ནང་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་སྙན་སེང་ཁྱེ་རྒྱ་བྱུང་ལ་འཆར་གཞིའང་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་
བར་བསྐྱུག་བསྐྱད་པ་དེ་པོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སློབ་བྱ་དེ་ཆུ་ར་ཅིས་ཤིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཟླ་སྤྱི་ལ་གང་དུ་བཏང་
དགོས་འདུག དེ་འབྲེལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བསྐྱུག་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་། རྗེས་མ་གྲོས་ཆོགས་དང་བཀའ་
ཤིག་བཟོ་འཇོ་བ་ཡིན་ཅང་གྲོས་ཆོགས་རྗེས་མའི་ནང་དུ་བཀའ་སློན་གྱིས་སྙན་སེང་ཁྱེ་རྒྱ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་རིགས་ལམ་སྐོར་དེ་རེད། རིགས་ལམ་སྐོར་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་གང་མཆོམས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཡ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན། སྔོན་མ་ལྟར་བསྐྱར་དུ་བྲན་གསོ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། སྟོ་སྟོགས་ཁྱེས། བྱང་ཁྱེས། བྱང་ཤར་ཁྱེས། བྱང་ཁྱེས་ཡིན་ནའང་སྟེ་
ཆོན་མ་སྤྱ་རི་ཁྱེས་དང་། རྟ་རམ་ས་ལ་ཁྱེས། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་འཛིན་བྱ་དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ། དཔེར་ན་སློབ་སྤྱུག་
བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ཆོས་དགེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ང་ཆོས་གནང་བ་རེད། ན་ཞིང་ང་ཆོས་སློབ་
བྱ་ཡོངས་རྩོགས་ཆུང་སྐད་བཏང་ནས་རྟ་ས་པོད་ཁྱེས་ནང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ཡ་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་མཛལ་ཁ་གནང་བ་
སོགས་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ད་དུང་སྤྱ་མཐུད་ནས་ལས་འཆར་འཇོ་དང་འཇོ་བཞིན་པ་ཡིན།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་འཛིན་བྱ་དུག་པ་འཇོ་མཁན་ཆོ་ཡར་ཡར་འཛོན་བཞིན་འཇོ་གི་ཡོད་པ་རེད། འོག་ནས་ཡར་རིམ་གྱིས་
སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དགེ་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་སྤྱ་དགོང་གི་དུས་ཆོད་དང་ཞལ་འདོན་ཉེ་འཁྱེད་གང་མཆོམས་གནང་སྟོད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཆོས་ཆོས་དགེ་གཅིག་དམིགས་སྤྱ་བཀའ་ནས་སློབ་བྱ་ཁག་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཁྱིད་དེ་
གང་འབྲེལ་འཇོ་གི་འདུག བསྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་བྱར་དུ་ཅོན་ཏྲ་རའི་ཆོས་དགེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རེད། ཆོས་ཁྱིད་
ཡག་པོ་གནང་བྱུང་བ་དང་ཆོས་དགེ་གཞན་གྱིས་བཅི་བཀའ་གནང་གི་འདུག

དེ་ནས་རིགས་ལམ་རང་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་རིགས་ལམ་དང་
ནང་ཆོས་ཐོག་ནས་སློབ་དེབ་བཞི་སྟེག་བཀོད་གནང་བ་ལ་སྤྱུག་རིགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ཐོག་ལ་
དམིགས་བསལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། རིགས་ལམ་ཏེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
རྣམ་པས་གསུངས་ཀྱི་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱ་མཐུད་ནས་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་སློབ་ཆོན་གཞན་པ་ཆོ་ཡར་རིགས་
ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ཐོག་
ལ་ང་ཆོས་ལས་འཆར་མང་པོ་སྟེག་སྟེ། ཆོས་དགེ་གཞན་པ་གཅིག་སྟོན་མ་ Emory University ལ་ཤེབས་སྦྱོང་ཞིང་།
ཆོན་རིག་གང་མཆོམས་སྦྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སློབ་ཆོན་ཨང་ཅིས་རེད། ཆོན་རིག་རེད། རིགས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སློབ་
ཁྱིད་བྱེད་པའི་ཐོག་ལ་དགེ་ཆེན་གནང་འདེན་ཁྱེས་ཏེ། འཛིན་བྱ་དང་པོ་ནས་སྤྱ་བ་བར་དང་། དུག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་
བཅས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་སློབ་དེབ་གཉིས་བྱ་སྟེག་བྱས་ནས་ཆར་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཁྱེས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ལ་ན་ནིང་སྟོ་སྟེགས་
ལ་ཆོན་རིག་དགེ་ཆེན་ཆར་མ་སྐད་བཏང་ནས་རིགས་ལམ་ཐོག་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྤངས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་
ཆོས་དགེ་རྣམ་པ་ཆོ་གདན་འདེན་ཁྱེས་ཏེ། རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་དང་། གང་

ལྟར་ཆོན་རིག་དང་རིགས་ལས་གཉིས་མཉམ་སྒྲེལ་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་བྲིན་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་བྱང་སོང་ཟེར་ནས་
དེའི་ནང་དུ་ཕེབས་མཁན་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་རིགས་ལས་དང་ནང་ཆོས་སློབ་དེབ་བཀོད་སྤྲིག་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་དངོས་
གནས་སློབ་དེབ་དཔར་བསྐྱར་གྱི་སྤྲུལ་ཆད་ཐོག་སྟུན་སེང་གནང་བ་རེད། དེ་རོ་མ་ཆད་ལྟན་ཞིག་བྱང་མི་འདུག དགོངས་
སེལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཁོང་ནས་ཅ་བའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་མཐོག་ནས་ཡག་ཐག་ཆད་གནང་འདུག་
པས་ལབ་དགོས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་རང་ནས་འགྲིག་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྐར་དེར་སོ་
སོ་ཡོད་བའི་ཆ་ནས་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དགོངས་སེལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཆན་ནི།
དཔེར་ན་པ་བསད་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་རྒྱ་མཆན་གཅིག་ཁྱུ་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༡ ལོ་
ནས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་མཉམ་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་འདུག བྱས་ཅང་གན་རྒྱ་དེས་ང་ཆོ་
བསྐྱམས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ང་ཆོའི་ཁྱབ་ཁོངས་རེད། སློབ་དེབ་དེ་དག་སྤྲུལ་དག་པོ་དང་ཆད་
དང་ལྟན་པ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལ་བ་དུས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་མཐོག་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ང་ཆོ་ལ་དགོངས་འཆར་མང་པོ་བྱང་བ་རེད།
ཆོག་མཐོག་འདུ་ཁ་ཤས་ཆོག་མཐོག་ཉེ་མཁུག་བསྟོམས་སྤྱབ་མ་སོང་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་དེ་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་རང་ལ་སྤྲད་
དགོས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཆད་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲད་འདྲིན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་གན་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་འགན་འདྲིན་སྐད་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདྲིན་
སྐྱོང་བྱང་ཆེ་ཐུག་བྱ་བསྐྱུངས་ནས་མཁུག་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱབ་ནས་ད་བར་ལུས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གོས་ཆོག་མཐོག་རང་ཐོག་
ནས་ན་ནིང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ལས་ཀ་སྤྲད་དགོས་འདུག་འཛོད་སྤྱུལ་ཞིག་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རིན་ཆད་འགན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་སྤྲད་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤབ་ཡོད་
རེད། དེ་ནི་ང་ཆོ་སྤྱི་བའི་སྤྲིག་འཇུག་ཤིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་བཞུར་ས་པོར་བའི་ནང་དུ་རེད་ཟེར་བ་
ལྟར། ང་ཆོའི་བྱུག་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲུལ་ཆད་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་འདོད་སྟོབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད། དེ་
ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གི་འགན་འདྲིན་སྐད་གཏང་སྟེ་མ་འོངས་པ་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་ཞིག་དང་གན་རྒྱ་འང་
གསར་པ་ཞིག་འདྲིན་འཆར་ཡོད། ད་ལྟ་དེབ་དགུ་སྟོང་དཔར་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་རིན་གོང་ཅུང་ཟད་གཅོག་དགོས་
མེད་འགོ་བསམ་སྟེ། གཅོག་རྒྱུ་འོག་ལ་ང་ཆོས་གོ་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་དེབ་སྤྲུལ་ཆད་སྐོར་སྤྲུགས་ཁག་མི་
འདུག ག་སྤྲིག་གནང་མཁན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་མཐོག་ཅོ་སྤྲིག་པ་ཁོང་ཆོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་དེབ་གཅིག་
བཅོ་ཡོང་དུས། མཐའ་མ་སྤྲུལ་ཆད་ཀྱིས་མ་འོང་བའི་དེབ་འདི་འདྲ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མི་འདུག ཆོན་ཁ་
དེའང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག ཁག་ཅ་བ་ནས་མི་འདུག དེ་ལ་མོས་མཐུན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། ང་ཆོས་ཤེས་རིག་
དཔར་ཁང་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་དག་མཆན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཆོས་སློབ་དེབ་ཆ་ཆང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་སྤྲད་
དུས་སློབ་བྱ་ཁག་མང་པོའི་ནང་དུ་སློབ་དེབ་དེ་དུས་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་བྱེད་
རྒྱུ་ལྟོག་གི་མི་འདུག ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གིས་ཆ་ཆང་གཅིག་རྒྱུ་ལེན་ཏེ། སློབ་བྱ་ཆང་མའི་ནང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཁོང་
ཆོས་འགན་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་དེབ་བཞག་ས་ང་ཆོ་ལ་མི་རག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག
ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསམ་མཐོན་བཏང་ཡོང་དུས་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཆགས་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་པན་ཚུན་ཆང་
མས་གོས་བསྐྱར་དང་བཀའ་མོལ་ཁྱུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ལས་ཁུངས་ནང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་གནང་བ་གཞི་བཟུང་ང་ཚོས་
བཀའ་ལག་ལ་གོ་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ། བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱང་ཚོགས་པ་ཅིས་ལེན་
སྐོར་དེ་རེད། ཐོག་མ་གཏན་སློབ་ཁག་ལྔ་ཟེར་དུས་མ་སྤྱི་ལ། སིམ་ལ། ཏམ་ཏོར། ཀ་ལོན་སྤྱག་རྟོར་སྤྱི་དེ་དག་བཞག་གི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ས་ཆའི་བདག་ཐོབ་ང་ཚོ་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་སྟེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བསྟོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་།
གང་ལྟར་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱང་ཚོགས་པ་ ༡༩༩༠ ལོ་གངས་ནས་བཟུང་ཨར་ལས་གསར་པའི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཡང་། ས་ཆའི་མིང་ཐོ་དེ་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱང་ཚོགས་པར་སྤྱད་དགོས་པའི་ལུགས་སྟོན་ཞིག་བྱུང་འདུག་དེའི་སྐབས་སུ་
འགྲོ་སོང་སྤྱི་བཏང་ཡང་བྱུང་། གང་ལྟར་དེའི་བདག་ཐོབ་དེ་ང་ཚོ་ལ་མེད་ཐག་ཆོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཞུ་
རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་ས་ཆ་དང་ཁང་པ་དེ་དག་གི་བདག་དབང་རག་ནའང་འདྲ། མ་རག་ཀྱང་བྱུང་། སྟོན་ལ་སློབ་གྲུ་དེ་
འཛིན་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་རག་རོགས་བྱས་ན། དཔེར་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་མཛོག་མགོ་སྟོད་རོགས་ཟེར་བ། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ས་ཆ་ང་རང་ཚོ་ལ་རང་བདག་ཐོབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཚོག་གི་
འདུག་གཞན་པར་བཞག་སྟེ་གཞིས་ཁག་གི་རྩ་ཁང་དེ་དག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འཐུང་
ནས་ས་གནས་སོ་སོར་བོགས་མ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་འདུག།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གྲུའི་སྐོར་ལ། ང་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་བཀའ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱ་གྲུ་བཙུགས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཁ་གསལ་ང་ཚོས་
དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཚོས་རིག་
བཀའ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ངའི་ལྟ་སྟེགས་ཡང་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཐེབས་སོང་། དཔེར་ན། རྒྱ་བས་མགོན་
རིན་པོ་ཆའི་ཚོས་འཕེལ་བ་ཐོན་པ་ལགས་ལ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱན་བཟུང་བྱུང་བ་ལག་
པོ་བྱུང་སོང་། བསྟན་པ་བརྗོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཡང་བཀའ་སྟོན་དེ་མཇུག་པ་དང་ངའི་བསམ་མཛོ་བཏང་སྟེགས་ལ་
འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་། ང་ཚོའི་ཁོང་ཚོ་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷ་རྟོག་བྱས་ན་འགྲིག་པ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོ་ནི་སྤྱི་
བྱས་དང་འཕེལ་བ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། བཀའ་ལག་ལ་གོ་བསྟར་དང་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤང་ལོར་དུ་རྒྱ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་
སློབ་ཀྱི་མཆོན་བྱང་སྐོར་དེ་རེད། དེ་དངོས་གནས་ང་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེས་གསུངས་མིང་འདྲ་བ་བཤད་ནས་
གོམས་འགྲོ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཏཱ་ལ་བླ་མའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ཟེར་དུས་ན་བར་ཐོས་དུས་ནས་
དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།
དེའི་གནད་ལག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། འགན་འཛིན་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་རེད་
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་སུ་འགན་འཛིན་སྟན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དང་པོ་སྟོན་ལ་འབྱུང་
ཁུངས་དང་བྱུང་སྐབས་གང་འདྲ་འདུག་དེ་ལ་བསྟར་བཅོས་གང་འདྲ་བཏང་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་དག་ལ་དོ་
སྤྱང་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་སྐོར་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། བཀའ་ལན་མི་དགོས་གསུངས་སོང་ཡང་། ངས་གསལ་
བཤད་འདྲ་པོ་གཅིག་ལ། སྤྱ་གྲུ་གསུམ་དེ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་མ་ཐག་དུ་སྐོར་ ༥༠༠ འབུལ་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་རེད། དེའི་སྟོན་དུ་སྤྱ་གྲུ་སྤྱི་བ་དེ་དག་བདག་མེད་མ་རེད། དེའི་སྟོན་ཡིན་པ་
ནས་ལ་སྐོར་ ༣༠༠ ལྷ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༣༠༠ ལྷ་ནས་འཛིན་བྱ་བྱག་པ་སྤྱི་བས་སོང་ན། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་། སམ་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱབ་གཞིའི་སྐྱོར་སྤེལ་ཆོས་སོ་སོ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན། གཅིག་མཆུངས་བཅོ་ཆུའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ་མེད། ལམ་སྟོན་འདྲ་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་དེ་ལ།
ངས་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གཅིག་གྱུར་བཅོ་ཆུ་ཐད་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་གང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེས་
མཐོའི་མཐོ་རིམ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་སྒོ་འདྲ་པོ་ག་རེ་འདུག འདི་ཆོ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཆུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཁ་ཤས་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ལམ་སང་ཞུ་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྗེས་སུ་
སྟོན་གསེང་ཞུ་ཆུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆེག་འབྲམ་དགུ་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ཐམ་པ།
༡,༡༩༧,༠༠༠ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་དུས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེའི་
བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་གིས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དེ་དག་གི་གསལ་བཤད་གནང་ཆུ་ལྷག་མ་དག་གནང་རོགས་
གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྟོན་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ཆབ་ནས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ཆེད་
དུ་ཨ་རི་ལ་བཏང་གི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་ནང་སྤྱི་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཞབས་པ་རྣམས་འགོ་ཆུའི་གོ་
སྐབས་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། སྟོན་མེད་ཞུ་ཆུ་ལ། ༢༠༡༤ ལོར་གོ་སྐབས་གཉིས་བྱུང་འདུག
༢༠༡༥ ལོར་གོ་སྐབས་གསུམ་བྱུང་འདུག ༢༠༡༦ ལོར་ཐེབས་འདུག གཅིག་དེ་ང་ཆོས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་
ནས་ཐེབས་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ལྷ་པོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ནས་ཐེབས་འདུག གང་ལྟར་སྤེལ་
ཆོགས་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་
བཞིན་བལ་ཡུལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དེ་དག་ནས་ཐེབས་ཤིག དེ་ནས་སྐབས་འཛིན་གནང་ཆུ་དང་། འགན་
དཔང་ཆ་ཆང་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ལས་གནང་བ་མ་གཏོགས། འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
མི་འདུག ཡིན་ནའང་ ༢༠༡༤ ལོར་ཨ་རིར་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྟོན་ཐེབས་མཁན་གཉིས་བྱུང་བ་ནས་གཅིག་ཆུང་ལོག་མི་འདུག
མ་ལོག་ཅང་དེའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་བྱུང་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ངག་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ཁོང་ཆོ་ཕྱི་ལོག་
བྱས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་མིན་པའི་ཁོང་ཆོ་ལ་སྟོན་ཆུའི་སྐབས་སུ་དབང་དང་འགན་གང་
ཡང་མེད་ཅེས་བྱུང་ཟད་གསུངས་འདུག མ་འོངས་པར་སྟོན་ཞབས་པ་གཏོང་དགོས་ན་གཞི་ཅིའི་འགན་གཙོ་པོ་གཞུང་ཆབ་
རང་ནས་ཁུར་ཀྱི་འདུག

ད་ནང་ཞོགས་པ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དང་ཞབས་པའི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ས་མིག་
ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྟོན་ཞུ་འབྲེལ་མཁན་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དང་། ད་ལན་ས་
མིག་བདུན་བཅུ་དོན་བཅུ་དོན་འདུག སྟོན་ཞུ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པ་དང་། འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དྲང་ཞབས་པ་
བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་མཐུད་ཉར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཅིས་པ་ཡིན་ན། དྲང་

ཞབས་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱ་མཉམ་དུ་སྐབས་དང་དུས་ལ་འབྲེལ་བ་ཉར་ནས་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུ་
ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚུང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེས་བཀའ་འདི་མེད་པ་སོང་། ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པ་
ཞིག་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་མིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སྤྱོད་ཟེར་དུས་དང་འདྲ་ཡིན་ནའང་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག ཤེས་
རིག་འགན་ཁུར་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྤྲུལ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བཏོན་སོང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་
མཆན་ལ་ཡོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཟེར་ནས་འགོ་སྤྱོད་བཞེན་ཡོད། སློབ་སྤྲུལ་ཚོས་ཀྱང་མཆན་འདི་བཞེས་པོ་རྒྱག་ན་ཡག་པོ་འདུག
སློབ་སྤྲུལ་མང་པོའི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་བ་ན། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མཐོན་མཐོ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་གི་ཡིན་ནམ་མིན། བར་ཆུད་
ཀྱི་རེད། འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་འགོ་གི་མིན་ཟེར་ན་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་འདུག་
ཟེར་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སློབ་སྤྲུལ་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མ་བདེ་བའི་བསོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། སློབ་སྤྲུལ་
དེའི་གསུང་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོགས་གཙོའི་དུས་ཚོད་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་། རྗེས་སུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བཅར་ནས་
ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སློབ་སྤྲུལ་ནང་ཡིན་ནའང་ཕར་འགོ་གི་མིན་ཟེར་ན་མ་བདེ་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་ཚུལ་
བཏོན་མཁན་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོང་མཁན་གཅིག་འདུག སྤར་སིལ་སྤྱི་
ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་སློབ་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱར་
བཀོལ་སྤོན་ཅིས་སྤྱོད་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་སུ་ཡ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་
གཉིས་རྒྱུ་འབུམ་ཁྲི་མེད་སྟོང་མེད་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་བརྒྱད་ ༡༩༩,༦༠༠,༤༥༩ བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་འདུག ང་
ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་འདི་ནས་མཐོང་བཞག་པ་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྟོང་དབང་སྤྲུལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས། སྤྱི་
འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆུ་བ་ཕན་སྤྱིད་ལགས།
སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཀླུ་དག་གཙོག་སྤྱད་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སློབ་དཀར་
ལགས། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་ཀླུ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཤིས་དོན་འབྱུང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིག་ཐར་ལགས།
ཅུང་ཟད་ལས་རིམ་འགོ་དགོས་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤེས་རིག་བཀའ་ཚོན་གྱིས་ཆ་ཆར་བསྐུས་གནང་སོང་། སང་ལྷ་མོ་
ཆུ་ཆོད་ ༢༩༣༠ བར་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལས་ཉིན་བརྒྱད་པ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་ནི་བ་དྲི་ས་ལན། སྐར་རྟགས་
ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ལྔ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

སྐབས་བཙུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★★★

དེ་ལྟར།

དྲི་བ་ཨང་ ༥

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ རྟེན་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཅུ་བདུན་
པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལྟ་རྒྱ།

བོད་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་འགོ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ལོ་རྩི་ ༡༠ ཅམ་འགོ་
བཞིན་ཡོད་སྟབས་དེ་འབྲེལ།

- ༡ ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་ལས་འཆར་དེ་བཞིན་ནི་ཅམ་ཆགས་ཚུད་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།
- ༢ དེའི་ཐད་ཁྲབ་སྟེལ་གནང་སྟངས་ནི་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་དམ།
- ༣ ད་བར་དེའི་ཐོག་སྤྱི་གཞི་སྐར་དང་མཉམ་ཁྲིམས་གནང་མཁན་ནི་ཅམ་བྱུང་ཡོད་དམ།
- ༤ དེའི་ཕན་འབྲས་དང་ཆགས་ཚུད་དགོས་གལ་བཅས་ནི་འབྲེལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་སྐར་ཉག་ཙན་གྱི་
 རྩི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།

- ༡ བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་གང་ཟུབ་ཚགས་ཚུད་ངང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
- ༢ ལས་གཞི་འདི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཡིག་ངག་
 གཉིས་དང་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་བྱེད་སྤྱི་ལྷན་ལོ་ཡོད།
- ༣ ལས་གཞི་འདི་ཐོག་ཟུགས་སྤང་གནང་མཁན་གང་འཚམས་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་བར་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་
 མཁན་མི་གངས་ ༣༥༩ བྱུང་ཡོད།
- ༤ བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་བླ་
 བདེན་གྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཆོག་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་པན་འབྲས་གང་ལེགས་ཡོང་གི་ཡོད། ད་དུང་མཉམ་
 ཞུགས་གནང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་འབད་བཙོན་སུ་མཐུང་ཞུ་དགོས་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 གྲོན་གྱིས་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ལ་ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྩི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་མང་གཙོའི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་གཤམ་གསལ་ཆ་
 རྒྱན་གྱི་སྤྱི་མྱོང་དང་བཀའ་གྲོན་ལ་བྱི་བ་ཞེས། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཕུགས་ལས་དོན་གྲེད་སྟོགས་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་
 འཆར་དང་ལས་དོན་དེ་དག་ལོ་མང་ཕྱིན་པའི་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་རྩི་བ་ཞུས་པ་རེད།

རྩི་བ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གང་ཟུབ་ཚགས་ཚུད་ངང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་གསུང་
 དུས་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གང་ཟུབ་ཚགས་ཚུད་གསུང་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་འདིའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། འགན་ཁུར་
 བའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། འབྲེལ་ཡོད་དེ་དག་གིས་འགན་ཁུར་མཐེལ་ཕྱིན་པ་
 ཞིག་གནང་མ་ཟུབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ད་ལྟའི་གང་ཟུབ་དང་ཚགས་ཚུད་ཅེས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་སྐར་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་
 ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
 ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཡིག་ངག་
 གཉིས་ཐོག་ནས་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་རྣམ་པ་ཚོས་འབྲེལ་
 ཡོད་ཆོ་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་དང་བྱ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་དཔུང་པ་དང་དབྱེ་བ་སྟེ་
 རྣམ་གསུང་རོགས་གནང་།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་དང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཅེས་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་དཔེ་བཞག་ན། ཉེ་ཞོས་དེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ལ་ཕྱིའི་མི་མང་པོ་
 ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་སྤྱིངས་ཆ་ཡག་

ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་གྲུ་ས་དང་གདན་ས་ཁག་རེད། གང་ལྟར་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ཁོངས་འོག་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ནས་བཞག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོབ་ཐབས་གི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་དེ་སྤྲིན་ཆད་བཏོན་ཡོད་དམ་ཅེད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གི་ཡོད་དམ་ཅེད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནང་ནས་ཆང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ལས་དོན་དེའི་ནང་ལ་ཆགས་ཚུད་ཤོས་དེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ལ་ཉ་ལས་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བོད་མིའི་བླ་ཆུང་ནང་ལ་མཇུག་ཆུ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཆབ་སྲིད་གི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་དམིགས་ལུལ་བཟང་པོ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་མིན་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་ལན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་མི་ ༣༥༧ བྱང་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆུ་གར་དང་བལ་ལུལ། འབྲུག་གི་ནང་ནས་གཞོན་ཡོད་དམ། གཞན་ཆུ་ཁབ་ཁག་ནས་གཞོན་ཅམ་ཞིག་གཏུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་ལ་གུངས་ཀ་གཞོན་ཅམ་འཕར་ཡོད་དམ།

དེ་བཞིན་པའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་གཏུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་དེ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་བཀའ་ལན་བཞི་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་གལ་ཆེན་དང་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ། ལས་གཞི་གང་སྤུང་ཆགས་ཚུད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལོ་རེའི་རང་ལ་ཆགས་ཚུད་དང་སྤྲོས་ཀ སྤྲོས་པ་ཡོད་ཆུ་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད། ལག་དེབ་འདི་པལ་ཆེར་བོད་མི་ལ་གཏུང་མེས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ངར་ངར་བྱུགས་བྱུགས་ཀྱིས་ངས་དེབ་སྟོན་པོ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོང་སྤྲོས་པའི་ཆ་ཆུན་ག་རེ་ཡོད་དམ། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཡིན་ཅི་ཁག་ཅིག་ཡོད། ལོ་བཙུང་ལྟོ་སྟོན་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན། ལོ་བཙུང་ལྟོ་སྟོན་ལ་འབྲུལ་ཆུ་བྱང་མ་སོང་ཟེར་ནས་གོ་ཡོང་སྐབས་ང་ཆོས་གནས་མ་སྟོབ་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཆུ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་མ་སྟོབ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པར་སྟོབ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད་དམ།

དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོད་ཆུང་ཆུང་བཟུང་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་བཟུང་ནས་ཐབས་ལམ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་གནང་ཆུ་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་དམ་ཅེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྲུགས་ཅི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བ་དངོས་གཞི་ལས་ལྷན་མང་པོ་མང་བ་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དེ་བ་གནང་མཁན་གྱིས་གཞོན་གནང་སྤྲོས་པ་ནང་བཞིན་ཆོག་ཐོ་རྒྱུག་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་ཆོས་ཞིག་རེད་འདུག ལྷག་ཡོད་ན་བསྐྱར་དུ་དེ་བ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གནང་ཆུ་ལ། ཆོགས་ཚུད་གང་སྤྲོས་པ་དང་འགོ་བཞེས་ཡོད་གསུངས་འདུག ཆོགས་ཚུད་གང་སྤྲོས་པ་དང་

ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཆོག་ལྟོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ལས་འགན་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁུས་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གཞན་པ་གནང་རྒྱུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་གཞན་རོགས་གསུམ་ཆང་མས་གང་བྱས་པ་ནང་བཞིན་དང་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བྱུང་འབྲས་སོན་པ་ཡོང་དང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་རེད། ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོལ་དང་ཆོག་ལྟོད་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལ་དོན་འབྲས་སོན་པ་ཡོང་གི་རེད་ལ་མ་སོན་པ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། སོང་ཙང་དེ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བུ་རོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཆོག་དེ་འབྲས་བཀོད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་དང་བྲལ་མ་བརྒྱད་ནས་གསུངས་འདུག དེ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ནས་གནང་གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། ཇི་བཤད་འདེ་འབྲས་ཐོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐག་རིང་ཐོ་འགྲོ་དགོས་པ་ངས་ཤེས་མ་སོང་། སོང་ཙང་བཀའ་རོས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་མང་པོས་བྲལ་མ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལྟེན་ལོག་དེ་འབྲེལ་བ་ཐོས་གནང་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བྲལ་བསྐྱབས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི་ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱབས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། མི་བརྒྱ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བརྒྱས་གནང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བརྒྱས་མི་གནང་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་གནང་གི་འདུག་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཚོས་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་དེ་སྐབས་དང་དུས་ལ་གནང་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཁོ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱབས་རེད། ང་ཚོས་འདི་ནས་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཇི་བཤད་གཅིག་འདི་གནང་སོང་། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལྷན་པ་ཆོག་སྤེལ་ཞེ་ཁག་གཞན་གྱི་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོས་སྟོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས། དེ་གང་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལམ་སང་འགན་བཞེས་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག དེ་དབུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། སང་ཉིན་ཆད་ལྷག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་དེའི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་ཞེམ་ཀུར་གནང་ས་ཡོད་མ་རེད། མ་གནང་རང་གནང་རེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཚོས་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཉིས་པ་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་གནང་རོགས་ཁུས་པ་ཡིན་ན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆོ་ལ་གནང་རོགས་ཞུ་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལས་འགན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་དུས་ལས་བྱེད་དེར་རྒྱན་དུ་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་དེའི་ཐོག་ལ་ཅེས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲེང་སྒྲོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེང་སྒྲོང་ཡོང་འདོད་སྤྱུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤེལ་ཆོན་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་དཔེར་ན་ནོར་སྤྱིང་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། Musuem དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདོད་སྒོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤེར་གྱི་ཟ་ཁང་དེ་འབྲེལ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཅོལ་ཞུས་པ་རེད། ཡོང་མི་འདུག ཁག་པོ་རེད་འདུག ཁ་སང་ངས་ཐེངས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྐོར་ལ་

སྒོན་ཅིས་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མི་སྣ། རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་
མིན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གར་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཡིན་ཡང་རེད། འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཉ་ལམ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་གནང་
རོགས་གནང་ཞུ་བར་འགོ་སྐབས་ཉ་ལམ་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཞུ་ཚོད་སྤུངས་པ་མི་འདུག་སྟེ། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལམ་མེད་གནང་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་གནང་བདེ་པོ་
མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་པར་བྱོགས་དེར་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཞུ་ཤིང་མི་འདུག།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་གཤམ་སྤྲོད་ཚགས་ཚུད་དུ་འགོ་གི་ཡོད་ན། ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་
བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཅིག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཉིས་ནས་སུ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་
འདྲ། འདི་དང་འདི་ཟེར་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་སྤུངས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་
ཆར་གངས་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ནང་འབྲལ་མཁན་དེ་མང་ཤོས་རེད། ད་ལྟ་ཆར་
ཡོད་པ་དེ་མི་ ༡༥༠༠ བརྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བདེ་སྦྱིད་སྤར་གསོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ལ་མི་ ༡༨'༤ ཡོད་པ་རེད། དེ་མང་ཤོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ལ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་
སོང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་འབྲལ་སྤུངས་མཁན་ད་ལྟ་གངས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ ༤༣༩ རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནང་ཡོད་པ་དེ་
༩༩༠༣ རེད།

དེ་ནས་ཡོ་རང་འགའ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་གངས་ཀ་དེ་ང་ལ་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་རྗེས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་མཚོག་ལ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཡག་པོ་ཞིག་ཉ་གོ་མ་སོང་།

གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཚགས་ཚུད་ཡོང་རྒྱུ་དང་བྱུང་འབྲས་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་པལ་ཆེར་ཆ་
རྒྱུན་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་མ་ཞུས་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཚོ་
བརྒྱད་ནས་ Online སྤྲོད་ལ་གནང་སྤངས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་བཞི་རང་གི་གནང་བྱོགས་ཤིག་
ཡོད་པ་རེད། Data ནང་ལ་འཛོག་དགོས་དུས་ Online གནང་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་ ཕྱི་རྒྱལ་ཚོས་དེ་དཔལ་གནང་
བ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དེ་དག་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་སྤྲད་རོགས་ཞུས་ན། འདོད་པ་མེད་པ་མང་པོ་འདུག་ སོང་ཅང་ད་
ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ Online Payment ཁ་སྤྲུག་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་
བཅུམས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྒོན་ཅིས་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལས་གཞི་བཅུམས་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཚགས་ཚུད་ག་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་ལམ་གྱི་ཚོད་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉན་ཉན་ཞུ་སྤུངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

བོད་རིགས་གཞན་བརྒྱད་ཐབས་ལམ་ཡོད་དང་མེད་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མི་སྤྱིར་
སོ་སོར་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ཞུས་ནས་པན་ཐོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ སོང་ཅང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གནང་
སྤུངས་མཁན་གྱི་མི་སྤྱིར་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་
འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོས་ཏེ། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཐོག་མ་དེར་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཡས་མས་ཤིག་གི་སྡོན་ལ་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འབོར་ག་ཚོ་ད་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ཞུ་བྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་མི་འབོར་འཕར་ཡོད་དམ་ཆགས་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ། འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་མི་མང་དུ་བྱིན་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་གཞི་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སོང་ཅང་སྡོན་མ་བོད་མི་ཉུང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་མི་མང་དུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད། དེ་དག་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་འདེགས་མོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གསུམ་པ། ན་ཁིང་གི་སྡོན་ཅིས་དང་ཞེ་ཁིང་གི་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་སྐྱབ་ཡོད་དམ་མང་བ་ཆགས་ཡོད་དམ། དེ་མིན་ན་ད་ལོ་ཉན་ཉན་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུམ་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མི་འབོར་དེ་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྡོན་བྱ་མང་བ་བྱིན་ཡོད་བསམ་སོང་། སྡོན་མ་གངས་ཀ་དེར་རང་གིས་རོབ་རོབ་བྲན་པ་བྱས་ན། ཉིས་སྟངས་མ་ཐོན་ཅམ་ཡིན་པ་ཡོད། ད་ལྟ་སྡོན་མ་བྲན་པ་བྱས་ཏུས་ཉན་ཉན་འཕར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཞུ་རྒྱུ་མེད།

སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོད་དཔག་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཉན་འཇགས་མ་དདུལ་གྱི་ལས་རིམ་སོང་ཅང་། ང་ཚོས་དདུལ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་དེ་གཉན་འཇགས་མ་དདུལ་རང་ལ་ཕན་པ་བྱས་ནས་བཅུག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་འབྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཚོད་དཔག་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་ཚོད་དཔག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་སྡོན་ཅིས་ནང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བློ་བཟང་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འཕྲོས་དོན་གྱི་བཀའ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དང་པོ། དེ་བ་སྤྱོན་པོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ཁོངས་སུ་བྱེ་རྒྱལ་མི་རིགས་རྒྱུ་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་དང་ཆོང་མ་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་རེད་དམ། འདིའི་མིང་འདི་ལ་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞེས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་མི་གནང་མཁན་གྱི་གས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཅེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡོང་འབབ་དེ་བསྐྱུ་སྐྱེད་པ་གང་འདྲ་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ། ལག་དེ་བ་སྤྱོན་པོ་དེའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་དཔལ་འབོར་དེ་ག་ཚོད་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་མི་གང་ས་ཤིག་འདི་ན་གསུངས་འདུག དེའི་དཔལ་འབོར་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ག་ཚོད་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔལ་དེ་བདེ་སྦྱོད་ག་པར་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ལ་བོད་དོན་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་རང་ནས་དཔལ་ཞིག་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་དུས་གཏོང་ས་དེ་འདྲ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་གང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དམིགས་བསལ་ད་ལྟོ་བར་དུ་རྟག་པོ་མ་སོང་། དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་བློ་བཟང་ལྷ་བ་ལན་ཞུ་ལ། ད་ལྟོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཞུ་བའི་ལས་རིམ་འདིའི་ནང་བྱེ་རྒྱལ་བ་མ་གཏོགས་བོད་རིགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་རིགས་ཚོ་ལ་དང་སྦྲངས་དབྱ་དཔལ་གྱི་ལག་དེ་བ་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་འབབ་ཡོད་པའི་སྐར་ལ། འཕར་འབྲེལ་འབྲེལ་ས་དེ་ཡང་དང་སྦྲངས་དབྱ་དཔལ་གྱི་ལག་དེ་བ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་རྒྱལ་བ་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་རོགས་པ་གནང་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དང་སྦྲངས་དབྱ་དཔལ་འབྲེལ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། མོང་ཅང་འབྲེལ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་བྱེ་རྒྱལ་བ་ཚོ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད།

གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལག་དེ་བ་སྤྱོན་པོ་དེ་ལ་མིང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཚོ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བྱེ་རྒྱལ་བ་མང་པོས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་རྒྱ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལ། དམིགས་ཡུལ་ཅིག་དེ་མི་ག་ཚོད་མང་མང་གི་གངས་ཀ་ཞིག་བསགས་སུ་བཞགས་མ་འོངས་པར་བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐད་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་གནང་མཁན་མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གངས་ཐོ་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་བ་རེད། ད་ལྟོ་འདིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ལ་དཔལ་འབོར་གྱི་གངས་ཚོད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཨ་རིའི་སློར་གཅིག་དང་ལྷ་ག་ཚོད་སྤྱད་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁྱོས་ཚོགས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་

བྱུང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སྒོར་ལྔ་དང་བཅུ་གཙོ་སྤྲོད་ཀྱང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་
མཛུགས་སྐྱེ་བར་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་ང་ཚོར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལྷུ་ལ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གོང་དུ་
མི་འཕོར་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
ནམ་པ། ནང་སྤྱི་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་
ཆོག་མཆོད་ ༢༠༡༡ ལ་ཆོག་པ་རེད། དེ་སྐབས་སུ་འདུག་པའི་འབྲུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅར་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་
ཡོང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོག་པའི་ཆོག་པ་མི་དེ་ཆོ་དངོས་སུ་
བཅར་ནས་དེ་བེད་ཆོ་འབྲུལ་སྐབས། ང་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཁྱེད་མཁན་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་
མཐུན་སྦྱོར་མ་གནང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བྱེད་ཆོས་གསུང་གི་འདུག དེ་གོ་བཟུང་མ་འཛོད་པ་ཡིན་སྤྱི་ཀྱི་
རེད། སྐབས་དེའི་གནད་དོན་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཞུ་ཡིན།

བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་གྲངས་ཀ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བའི་ཆོག་པ་ཆོད་ཆོག་པ་དུས་མི་མང་པོ་
འཛེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་སུ་ལག་དེ་བེད་བཞེས་རོགས་ཞུ་དུས་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག སོང་ཅང་གྲངས་ཀ་དེ་ཏྲག་
ཏྲག་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆོས་བྱུང་ན་མི་ས་ལ་
གཅིག་ཅེས་གསོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ས་ལ་དུག་གི་བདེན་ཐབས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ས་ལ་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོད་
གསུངས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྐྱེལ་མ་གནང་མཁན་བྱུང་
སོང་། གནད་འགག་མཐོང་སོང་ལ། འབད་བཙོན་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ད་ལྟའི་ཆར་བསམ་པ་ནང་བཞིན་འགོ་ཡི་མི་
འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བཙོན་ཞུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་
འདུག དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མི་ ༦.༣༩ རེད། ང་ཚོས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ཆོག་པ་འདྲུ་འཛོགས་དུས་མི་བརྒྱ་ཉིས་
བརྒྱ་ལས་སྤྱི་ལོར་འབྲུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ཅན་དེ་སྐར་ལ་ཆོག་པ་ཆེན་ཞིག་འཛོགས་གནང་བ་རེད། སྒོར་མོ་ལྔ་མ་
གཏོགས་མ་བྱུང་ཡང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་གས་ཟེར་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མི་
འདུག ཡོད་ཀྱི་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོས་སློ་སློབས་མང་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་
མ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྟན་སོང་ཞུ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་དུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་དེ་དང་པོའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་གཞིར་བཟུང་བོད་མིའི་གཏན་འཇགས་མ་དུལ་ཆེད་
འཛིག་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གྲངས་འཕོར་བྱུང་བ་དེ་ས་ལ ༥.༣ ནམ་ ༥.༩ ཅིག་པལ་ཆེད་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གཏན་
འཇགས་མ་དུལ་ཁོ་རང་ས་ལ ༩.༣༦ ཁ་སང་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་གཏན་བཤད་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་སྤོན་ལ་ངས་
གྲངས་ཀ་ཁོར་མེད་ན་པལ་ཆེད་ས་ལ ༥.༩ ཀྱི་དུལ་འཕོར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཤད་
རྒྱུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད། དེས་མེད་དུལ་ཁང་ནང་བཙོན་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་དེ་སྤོན་མ་
གོས་ཆོག་པ་ནང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་དེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ལོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤོན་
ཅིས་ནང་གཏན་རྒྱུ་མ་རེད། སྤོན་ཅིས་གཏན་བཤད་ནང་ལ་ཡོད། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་རྒྱུ་སྐྱོན་དེ་མ་འོངས་པར་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་མང་
པོ་ཞིག་སྤེལ་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོན་དང་ལས་བྱེད་ལ་ཕོགས་
རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཏེ་ཐག་ཐག་གནས་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་པ་

ཡིན་ན། ལུ་མཐུད་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་སྤང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་གནས་བབ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ར་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དགོངས་པ་ལ་བཞག་སྟེ་གཏན་
 འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་དེ་དུས་ནས་འཁོར་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། ཆང་མས་འཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་གཏོང་ཡོང་
 གཉིས་ཁ་འདུམ་པའི་སྤང་ལ་ལྷག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཏན་འཇགས་
 མ་དདུལ་གང་ཡོད་པའི་སྤྱད་འབབ་དེ་ར་ཆོ་བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མ་དདུལ་དེ་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གྱི་རོ་
 བོའི་ཐོག་རང་ལ་འཛོག་རྒྱ་རེད། སོར་ཅང་བསྐྱེད་སྤངས་དེ་གོང་དུ་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལག་དེབ་སྡོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་སྤང་ལ་སྤྱོད་ཆོ་དང་སྤངས་དབྱ་དདུལ་ལབ་དེབ་ཏུ་ TC སྤྱར་བའི་ལམ་སྤོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་
 TC ཨ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཨ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱའི་ TC རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་ཆིག་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱའི་ TC སུས་གནང་བ་ཡིན་
 ཡང་། TC དེ་སྤྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོས་དེ་སྤྱིང་ཐོ་མཐོང་གི་འདུག་ བོད་པའི་སྤོལ་རྒྱན་གྱི་རི་མོ་སྟེ་རིག་གཞུང་གི་
 མཆོན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རི་མོས་བཅོས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱར་ནས་སྤུལ་དུས་ཁོང་རང་ཆོས་བློ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
 ལ་ལག་དེབ་ཉར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྤངས་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཇི་བཞི་བ། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དགར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དགར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤར་ཉགས་ཅན་གྱི་ཇི་བཞི་བ་ལ་འཕྲོས་དོན་ཇི་བཞི་བའི་གཅིག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། སྟོན་མ་ར་ཆོ་
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་བོད་པ་མཉམ་དུ་སྟེ་ཁྱིད་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གནས་
 སྤངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་སྟོན་མ་རང་བཅོན་ལག་དེབ་ GREEN BOOK སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་ལ་བསྐྱེད་སྤངས་བརྒྱབ་ནས་དེའི་སྟོན་ལྷ་ཞིག་ར་ཆོ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་སྤུལ་སོང་། ར་ཆོ་ཁ་ཤས་
 ཤིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྱས་པ་ཡིན། ར་ཆོས་དགའ་ངལ་དེ་སྤྱིར་བཏང་སེལ་སྤུལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དེའི་སྐབས་ལ་
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཆོས་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེབ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ཇི་བཞི་བ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ། ད་ལྟ་བཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་བོད་
 པ་མཉམ་དུ་སྟེ་ཁྱིད་གནང་མཁན་གྱི་མི་ཆང་ཁག་ཅིག་ལ། དེ་འདྲའི་རོ་བོ་དེ་བསྐྱེད་སྤངས་སྤུལ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནི་བའི་ལན་དེ་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཉ་ལམ་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ས་གནས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེ་བ་སྤྲུགས་པམ་ངང་ནས་བཞུགས་པ་ཤིས་ལྷན་དེ་འདུག་དེ་སྤྱོད་མང་པོ་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་སྤུལ་བ་ཡིན། འབྲུལ་ས་མེད་པ་བཞོས་པ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་དེ་ནས་འབྲུལ་ས་སུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཞིག་གི་འོག་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བཞོ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞོ་མ་སྤུབ་པའི་གནས་བབ་ཀྱིས་རེད། དེ་བཞོ་ཡི་མིན་ཟེར་ནས་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ལ་བཞོ་མ་སྤུབ་པའི་གནས་བབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བསྟན་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་ངང་སྤྲུག་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟེ་ཀྱི་རེད། སོང་ཅང་ངས་ཁོ་རང་ཚོ་འགའ་ཤམ་མཇུག་སོང་། མཇུག་མཁན་ཆང་མ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་པར་བཞག་ནས་ཚུར་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་རྒྱུ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ལྷ་བ་དང་ཐ་མ། སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོག་གས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོག་གས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་འཕྲོས་དོན་ནི་བའི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡུལ་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཞུས་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། དོན་ཚན་དང་པོ་དབྱལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆབ་སྟོན་གྱི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུལ་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐོད་པའི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆབ་སྟོན་དང་བཅན་བྱེད་ཐོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་སྤྱི་བཏན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་མི་རེ་རོ་རེས་དང་སྤངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་དམིགས་ལུལ་དེ་voluntarily contribution ཞེས། དེ་ཡང་ Sustain Tibetan Refugee Community in exile ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་སོང་ཅང་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་སྟོན་ཞུས་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་དེ་བ་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་སྤུལ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་འགན་བཀུར་བས་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུང་དུས། དེ་ཐོད་མའི་འཐབ་ཚིང་ཅིག་གི་གནས་བབ་ཅིག་གི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར་ལ་འགན་ཁུར་དང་མི་ཁུར་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་དེ་ཐེབས་དུས་ལ་མཆོན་སྤྱིས་བྱུང་། དབྱལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུག་སྤང་གི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དོན་གཅོད་ཁག་ནང་ལ་ཡག་པ་ལ་ཡག་པའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པེད་སྟེ་མ་གྱི་འདུག་སྤྱི་མ་སྤངས་བྱས་ནས་ཆང་མ་རྩར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་ལ། འགན་ཡང་ཁུར་གྱི་འདུག་གསུངས། འགན་མ་ཁུར་ཡང་ཁུར་གྱི་འདུག་གསུང་ཆེ། ལས་དོན་ཆོགས་ཚུད་ལ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གནད་འགག་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་དེར་རྩ་བའི་ཐོད་པ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན། དབྱལ་མ་སྤུལ་མཁན་སྟོང་ཤག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་གནང་སོང་སྟེ། ངས་གོང་དུ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། སྤུལ་བསྟན་མཁན་ཁག་ཅིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཆང་།

ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡི་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་འཕུས་ལོར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་པོ་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་མ་སྟོབ་པ་རེད་དམ། པོ་དེ་གིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་མ་སྟོབ་པ་རེད་དམ། དེ་རྒྱུ་ག་པར་ཐུག་བསྟུན་ཡོད་དམ། ར་རམ་ས་ལ་ནས་སྟོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལྟེ་མེད་ལ་སྟོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ར་རམ་ས་ལ་འདི་སྐྱེ་ཆབ་དེ་དག་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ལས་འཆར་དམིགས་བསལ་གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པ་ཐེར་བ་དེ་གང་ཐག་སྐྱེར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མར་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པའི་ཐུག་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐབས་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་ཐེར་བའི་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་གིས་ལུང་དྲངས་པ་ནང་བཞིན་བརྗོད་བྱ་དེ་ག་རང་ལག་དེ་བ་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ལ། བརྗོད་བྱ་དེ་ག་རང་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་འགས་མི་སྐྱེར་གྱི་ཆབ་ལ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲས་བར་སྐབས་རྒྱུན་རིང་པོ་དངུལ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་འགག་འདུག་ཅེས་ཚོགས་པའི་རོ་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དངུལ་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་སྤྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་ཁོ་ཚོས་དངུལ་གནང་རྒྱར་ཐེ་ཚོམ་གནང་ནས་ད་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། འབྲེལ་བ་འདད་དེ་རང་རྒྱབ་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བརྒྱུ་ལྷན་དུ་འདྲེ་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་རོ་སྟོན་དེ་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལྟེ་མེད་ལྟེ་མེད།

སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོངས་འགན་འཁུར་མཁན་དང་མི་འཁུར་མཁན་སྤྱི་མ་སྟོབ་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ནོར་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ལས་འགན་དེ། སོ་སོའི་སྤྲངས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཐད་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འདི་ཡག་པོ་འདུག་དང་འདི་ཞན་པོ་འདུག་ཅེས་ཐེར་འདོན་གནང་རྒྱ་དེ་མ་རེད། དེ་གནང་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་འོས་བབ་ཅིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་གནང་སྤངས་གནང་ལུགས་ལའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡག་པོ་ཡོད་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གནང་སྤྱོགས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ་རེད། ཡག་པོ་མེད་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གཞིགས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་རྩ་བའི་ནང་དུ་དེ་སྟོན་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན། གཅིག་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་གཅིག་ཡག་པོ་མེད་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་ཡི་རིགས་དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། སོ་སོ་སྐྱེར་ལའང་དེ་འདྲ་ལྟེ་མེད་ལྟེ་མེད། སྟོབས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་དུ་དྲུང་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཅིས་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ།

དེ་ནས་ཕུལ་རྒྱ་ཆད་པའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་མི་སྐྱེར་གཅིག་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཁུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ས་རེད། ༡༩༩༩་ལོའི་མེད་པ་རེད་འདུག་ དེ་ངས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་དང་སྤངས་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ voluntary contribution རེད། གནང་འདོད་ཡོད་ན་གནང་གི་

རེད། གནང་འདོད་མེད་ན་གནང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་འདོད་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ཁོང་རང་གིས་ལོ་བཅོམ་ཅམ་གནང་། དེ་ནས་མི་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁོང་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་མིན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གི་མི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲི་མི་ངོ་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མ་གནང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་དེ་ཟུར་ལ་ང་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ས་ཡོད་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ང་ཚོའི་ཁྱེད་དུ་འཁྲིད་པའི་ལས་འགན་རེད། མ་སྟོབ་པའི་གནས་སྟངས་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེ་ན་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། མ་སྟོབ་པའི་གནས་སྟངས་འདུག་ན་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ངས་འདི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་དེ་ག་ཅམ་ཞུ་བ་མིན། དེ་ད་ལྟ་སྟོན་བྱེད་དུ་བསམ་སྟོན་འཁོར་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་དང་ཐུགས་འདེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ལོ་ཡུན་མང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་མི་སྣའི་སྟན་དུ་མཉམ་གཤིབ་གནང་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཞུ་ས་ཐུབ་པར་ལུས་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཉན་ཉན་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཆོག་པ་གཅིག་ཅེས་ད་ལྟ་ནས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གཞིགས་པའི་ལག་དེབ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་བཟོས་གནང་བ་རེད། སྟོན་མ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཟབ་དུ་བཏང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་མ་གཅིག་གཉིས་ཞུས་ཐེན་པ་ཡིན། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཞིན་ཇི་དང་བོད་ཡིག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད། Russia, German དང་ Japanese, Spanish, Hindi ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་འཇུག་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གྲུབ་དང་མི་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཞུ་ཆོད་གང་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་འཇུག་བསྐྱུགས་དེ་ཡོད་པ་རེད། བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཞལ་འདེབས་བསྐྱུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཐད་ལ་མང་པོས་དགོངས་འཆར་གནང་གི་འདུག་ལ། དེ་དག་ང་ཚོས་མཁས་པའི་སྟན་དུ་གོ་བསྐྱར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ལས་འགུལ་ཚོམ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་འབད་བཅོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཚོའི་སེམས་པའི་ནང་ནས་བརྒྱུགས་མེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་དེ་བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ས་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལན་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ད་ལན་བཀའ་འགག་འདི་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གྲོས་ཚོགས་མཐའ་མ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནས་ཆེན་པོ་ལེན་སྟངས་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ལ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འི་བ་དང་འཛོམས་པའི་འཛོམས་དོན་འི་བ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་

གྱི་འཕུས་མི་ཐོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཤས་སྒྲངས་ཏེ་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིན་བརྗོད་
 གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་རྣམས་པ་
 ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་
 རྣམས་པ་ཆོར་འགན་ཞིག་བཀུར་ནས་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་འགན་བཞེས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཆོམས་རེ་
 བཀའ་འདི་གནང་བར་ལན་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་རྩལ་ཅམ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་ཆོས་ཐོག་ལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་
 མེད་དེ། ང་ཆོ་ཆང་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན་དུས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱིས་མནན་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་མཆོམས་རེ་ལན་རྩལ་པོ་ཞིག་མ་རྒྱག་དགོས་བསམ་ཀྱང་ཤོར་འགྲོ་དུས་ང་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད་
 འདུག ཐོག་མར་ང་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་ངས་ལོ་ལྷ་དེ་སྟོན་པོ་དང་འཇམ་པོའི་ངང་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་
 པ་རེད་དེ། སྐབས་རེ་ང་རང་གཙོས་པའི་ཕྱག་རོགས་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོས་དམ་བཅའ་ཏོག་ཅམ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་
 སོང་། དེ་ལ་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་རེད་ལ། མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྣམས་པ་ཆོས་འགན་ཁུར་གནང་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་དང་། གཙོ་བོ་གཞིས་བྱེས་མི་མང་
 ཆོས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་ཡུལ་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལུགས་དེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་ཆགས་ཚུད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལན་འོས་བསྐྱར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཆ་
 ཤས་ལེན་མཁན་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་དུས་པའི་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཡོངས་ལ་བཀའ་འགྲུབ་འདིའི་ཆ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་འགན་ཁུར་
 བཞེས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལན་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ཉེ་ཆར་སྟོན་ཅིས་
 ཁང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡུལ་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཏུ་ཅང་ནན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་ནང་གི་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་ནས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་བཀའ་བསྐྱར་ཐངས་
 འགའ་ཤས་བྱུང་སོང་། བཀའ་འགྲུབ་ཐེར་དུས་དེའི་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཡོད་པའི་བཀའ་འགྲུབ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 དུས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ལའང་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུར་
 རྣམས་ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་
 འཛུམས་ཐོག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་འགའ་ཤས་ཆོགས་གནང་བ་རེད། ཁ་སང་དགོངས་སེལ་དང་སྤྱགས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ལ་
 ཕྱག་ཡིག་ཅིག་ཕྱལ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཡུལ་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གནང་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་སྟོན་
 བཅོས་ཀྱི་སྟོན་འགོག་ཐང་ལ་བཀའ་སློབ་འཕྲགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་དུས། བཀའ་འགྲུབ་འདིས་སྟོན་བཅོས་སྟོན་འགོག་ཐོག་
 ལ་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འཆར་གཞི་གཏིང་ཐབ་བམ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་
 ཁུངས་ནས་རིམ་བཤམ་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་མ་འོངས་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སྟོར་ཉན་ཉན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག བཀའ་འགྲུབ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འོག་ཀྱུ་ཡིན། མ་འོངས་བཀའ་འགྲུབ་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་
 ལག་བསྐྱར་ཉན་ཉན་གནང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་འགྱུར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཁུལ་ལ་འཕྲོད་
 བསྟེན་སྟོན་འགོག་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཆེད་དུ། མ་འོངས་བཀའ་འགྲུབ་ནས་འགྲོ་

སོང་ལ་མ་འདྲིམས་པར་ལོ་གསུམ་ནང་ལ་གྲུབ་འབྲས་གནས་ཐུབ་པའི་འོག་གྲུབས་བསྐྱེགས་པ་དང་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་
ལག་བསྟར་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཉམས་ཐག་སྐྱོ་པོ་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་
རྟག་ཏུ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་ནང་དུའང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལའང་ཉམས་ཐག་གི་
སྒྲིག་གཞི་དང་ཆོག་ས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག
ལས་བྱེད་མང་དུ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་
སློབ་ནན་པོ་མེད་པའི་ཡིད་དུས་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་ཉམས་ཐག་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོག་ས་ཚུང་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་ཐད་ལའང་འོག་གྲུབས་སྒྲིག་གི་རེད། དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཁུལ་གྲུབ་འབྲས་སྒྲིག་པའི་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ང་
ཆོའི་ངོས་ནས་འོག་གྲུབས་སྒྲིག་གི་རེད། མ་འོངས་བཀའ་ཤག་གིས་ཉན་ཉན་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་གང་རེད་ཞུས་ན། ཡ་རབས་སྟོན་བཟང་གི་ཐད་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་
གནང་བ་རེད། སྤྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་པལ་ཆེར་ང་ཆོ་ཆང་
མས་ངོས་འདྲིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དེ་གང་ནས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་
དཔེ་མང་པོ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོན་རང་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་
ཀྱི་གནས་བབ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་འགྲེམས་སྤེལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་འོས་བསྟུ་ཆེན་མོ་གཅིག་པོ་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་
ཆོག་ས་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་འོས་བསྟུ་ནས་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་སྤེལ་བ་རེད། ཡ་རབས་བཟང་
སྟོན་སྐང་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱ་ཆེན་ཁག་དང་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཆོས་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཆོར་བསྐབས་
བྱ་གནང་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་ཆང་མར་ཡ་རབས་
བཟང་སྟོན་ཉམས་ཆག་བྱིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཆང་མས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གཟབ་གཟབ་
གནང་དགོས་པ་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཆོའི་མ་ཅ་འམ་སྟོག་ཅ་ལྟ་བུ་དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་
རེད། ང་ཆོའི་མང་གཙོ་དང་སྒྲིག་འཛུགས། ལམ་ལུགས་ག་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཉན་ཆོག་ས་ཚུང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་པ་ལོ་ ༡༩༩༡། ༡༩༩༢། ༡༩༩༣ ལྷན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུར་བ་ཡིན་ན་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་
ལུགས་དང་། ཁྱིམ་ས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ལ་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མང་གཙོ་འདི་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་དེ་ཅ་ཆེ་བའི་མ་ཅ་དེ་རེད། དེ་ཉམས་ཆག་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལས་
པའི་སློ་པམ་རེད་ལ། ཉེན་ཁའང་ལྷིད་པོ་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུ་ད་གྲངས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་མི་ཐོག་ཀྱན་པ་ཆོས་སྐྱེལ་སྟོན་པ་དང་
ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་འདི་ཉམས་ཆག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཆག་འགྲོ་རྒྱ་དང་ཁ་ཕྱོགས་
སྐྱར་རྒྱ་གཉིས་ཉ་ཅང་མཁྱོགས་པོ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལན་གྱི་འོས་བསྟུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆོག་ས་པར་ནང་དུ་ཡིན་
ནའང་རྒྱ་ནག་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་ཁ་ཚུར་བཞུས་ནས་ང་ཆོར་སྟོན་བཟོད་བྱས་པ་རེད། ང་ཆོ་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་
འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་ལུགས་འདི་ཁ་ལ་བྱེད་ནས། དོན་དངོས་སུ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚུར་སྟོན་
བཟོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོར་སྟོན་བཟོད་བྱ་རྒྱ་དང་ང་ཆོ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཁོ་ཆོའི་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ཡིན་
ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་ད་བར་མཐོང་སྟངས་དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་གྱི་སྐང་ནས་རེད། དེ་ཡང་བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མི་ཡིན་པ་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དུས་རྟག་ཏུ་ངོས་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཐོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་
དང་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བྱ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཛམ་གླིང་ནང་དུའང་ལགོང་ས་མཆོག་དཀོན་མཆོག་ལྷ་བྱར་གཟིགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་དད་གུས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་གིས་བྱེད་
སྤངས་ལ་ལྷོས་དང་ཅེས་ཆགས་པར་འདིའི་ནང་དུ་གོ་བ་འདི་རེད། དེའི་ཕྱོག་ཏུ་ད་དུང་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་བརྗོད་ན།
དངོས་གནས་བྱས་ན་ལོ་ངོ་བྷལ་བཅའི་རིང་ལ་བཅན་ཤོལ་དུ་ལྷག་དགོས་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་བཀའ་ཕྱོང་བྱུང་སྟེ་ད་བྱ་
མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཆུང་ས་པའི་རང་སློང་རག་རྒྱ་དེ་ཁོ་ཆོའི་ཅ་དོན་གཙོ་བོ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་

བཀའ་མོལ་ཞིབ་མ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་མཁ་ཚུན་འདམ་རྩོག་ཞུ་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་སྒྲིབ་པ་དོན་ནི་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཆ་ཚང་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། འདི་ཚུགས་མ་རེད་པར་ཚུགས་རེད། བར་ཚུགས་མ་རེད་འདི་ཚུགས་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་རྒྱུ་ཏུ་ང་ཚོའི་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་བའི་རྩ་དོན་དེར་དོ་སྣང་མི་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དོན་ཅ་ཆེན་སྤྱི་ལ་དོ་སྣང་མི་འགྲོ་བ་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ཡིན་ནའང་རེད་ཟུག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བའི་རྩ་དོན་དང་། ང་རང་ཚོའི་དོན་ཅ་ཆེན་སྤྱི་ལ་དོ་སྣང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ལྟོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ང་དང་གཙོ་སྒྲིབ་པའི་བོད་མི་མང་པོར་སྒོ་པམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྒོ་པམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལན་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་པ་དང་གནད་འགག་དེ་ག་པར་ཐུག་འདུག ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ། མི་མང་ནས་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་སྤྱང་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འགན་ཆེན་པོ་ཁུར་དགོས་རེད་ལ། མི་ཁུར་ཐབས་མེད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཉ་ལས་པའི་སྒོ་པམ་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་འགོ་བརྒྱུགས་རྒྱ་དེ་ད་ལན་ལྟོང་ས་མཆོག་གི་ས་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་གནང་བའི་སྒྲོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འགག་འདིའི་ཐོག་ནས་ལྟོང་ས་མཆོག་དགོངས་པ་མ་དྲངས་བར་དུ་དགོངས་པ་འཆོམས་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་མིན་ཐད་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲོན་འགོག་དང་། ཉམ་ཐག་སྒྲི་བོ། ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཆང་མར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ལྟོང་ས་མཆོག་དགོངས་པ་མ་དྲངས་བར་དུ་དགོངས་པའི་ཞུ་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་བཀའ་སློབ་ལས་སྒྲོན་གནང་བཞག་པ་དེ་སེལ་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། ད་ལན་བཀའ་འགག་འདིའི་ཐོག་ནས་འོག་གཞུག་སྤྱི་གཞི་ཡིན། འོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚུན་ལ་མ་འོངས་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་ཉན་ཉན་འགན་ཁུར་བཞེས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་དང་སྤྱགས་ནས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་དང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དང་གོས་ཚོགས་ལ་སྟུན་སེང་ཞུས་ན་ཐོན་པོར། དང་པོ་དེར། ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆགས་པར་ཁག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གཅིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དེ་སྔ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཟད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲོམ་དུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ལ་མཐོང་ཞིག་རག་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་ཤུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ Wall Street Journal ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་ནང་གི་སྟུན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་དམིགས་བསམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ཆགས་པར་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་འདུག་ཞུས་ན། འོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆད་གཞི་དམའ་ཤོས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནང་དུ་ཆགས་འདུག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཅང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་

64

ནས་ཐོད་པ་ལ་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་འགོ་འཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་མེད་པའི་ཚུན་འགོ་སྐྱོད་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་ཆང་མར་ང་ཆོས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་བལ་ཡུལ་བར་དུ་འཁྱེད་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆའས་བར་དུ་འཁྱེད་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཙོ་སྒྲིལ་པའི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ལའང་ཚུ་རགས་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། རྒྱ་གར་གཙོ་སྒྲིལ་པའི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འགྲུབ་པ་འགོ་ཡི་རེད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་རང་ནས་བསམ་ཚུལ་སྟོན་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་སྟེང་ལ་སྤྱགས་སྤང་གནང་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ང་ལྟ་བུ་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ཐོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ལྟ་བུ་ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་དང་མི་འཁོར་ཐོན་ཆེ་ཤོས་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་འགྲུབ་པ་གཅིག་ག་རེ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། མཁས་དབང་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བལ་ཆེར་བདེན་པ་ཡིན་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦།༢༠༡༧ ལོ་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་དེ་བུ་ལྷན་ཅིམ་དང་ཚོམ་གཉིང་ཟབ་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྟོན་དང་མི་འབྲུག་བར་ཐོད་དོན་སྐོར་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་གང་ཅིམ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཐོད་དོན་སྐོར་ལ་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཀྱི་མཁས་དབང་། དམིགས་བསམ་གྱི་བདེ་འཇགས་སྤངས་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཆོས་དེ་བུ་འདོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཐོན་བྱུང་བ་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ཉེ་ཆར་འདི་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་བུ་ཅིག་སྤྱེལ་བར་སྐྱབས་བྱུང་། དེའི་ནང་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐོར་གྱི་ལེའུ་གཉིས་ཐོད་དོན་སྐོར་ལ་རེད་འདུག། དེའི་ནང་གི་ལེའུ་གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ཐོད་ཀྱི་གནད་དོན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ Core issue ཡིན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། རྒྱ་གར་གྱིས་ཀྱང་ཐོད་དེ་གནད་དོན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ངོས་ལེན་བྱ་དགོས་འདུག་ཟེར་བའི་ལེའུ་གཅིག་འདུག། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་དུ་འང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཐོད་དོན་སྐོར་ལ་གཞིགས་མཁན་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་དང་ཁོར་ཡུག་དེ་བཞིན་ཚུ་རགས་དང་རྒྱུགས་ཚུ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲེལ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་བརྒྱད་ནས་གོ་སྐབས་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་སྤངས་དང་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་སྐྱོད་སྐྱོད་གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲིད་སྐོར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལའང་འགོ་ཡི་འདུག། ང་ལན་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཞིགས་ནས་གསུམ་བུ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཉིན་མོར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་འང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡང་སྤྲིད་སྐོར་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བཀོད་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༩ པའི་ནང་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་རང་ནས་གསུང་འགྲོག་གསལ་བསྐྱགས་ཟེར་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་བར་བསྐྱུན་ཞིག་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ཆང་མས་སྤྱགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེའི་ནང་གི་སྟེང་དོན་དེ་དུ་ལན་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་བདེན་པ། ཉམས་བཤད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡང་སྤྲིད་སྐོར་ལ་ཐེ་བྱས་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ཡོངས་གྲགས་རེད། འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་བདེན་པ་མིན་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཅིམ་གསུང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག།

དེ་ནས་གཞི་རྒྱུ་ལོ་འདུག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་གཏོང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྲུ་ཕུན་ཚོགས་ནས་བྱས་ཏེ་ ༡༩ ༣ ཚེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲེ་ཡིན་དུས་བོད་ནང་དུ་ད་ལྟོ་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྤངས་དང་བཅན་བཟུང་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ། རྒྱ་མིའི་སྤྱུག་རྒྱུ་ཀྱི་འོག་ལ་ལྷང་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ལའང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སློབ་ལའང་མ་འདྲེས་པར་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་རྩོད་དང་རྩོད་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡུལ་སྤོངས་མཆོག་གི་སྤྱི་པར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་སོགས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམ་བྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག། དེ་འདྲེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འོག་དུ་གསལ་གཅིག་གི་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱ་ཚོས་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱད་ཡིག་དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ལ་སྤྱང་ལས་སྤྱུག་པའི་འབད་བཅོན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་སློབ་ལ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་མགོ་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཚོས་པའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དེ་དག་མ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོས་པའི་མདོན་འདོད་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ད་ལྟོ་བར་དུ་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱང་ལས་སྤྱུག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ད་ལྟོ་ངས་རྒྱ་བོད་དབར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་མིན་ལྟོ་ཁང་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ད་ལན་སྤོན་ཅིས་རེད་དེ་ལྟོ་ཁང་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་གཞི་བཟུང་བཀའ་སློན་ནས་པ་ཚོས་ཀྱང་ཞིབ་སླ་བཀའ་ལན་གནང་སོང་།

དེ་ནས་ངས་སྤྱན་ཁང་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་གནང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡུལ་སྤོངས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དགོ་བཤེས་མའི་ལག་ཁྲེར་འབུལ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་ལོ་བཞི་ཅམ་གྱི་སྤོན་ནས་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་ཡུལ་སྤོངས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་བཀའ་སློན་ལས་སྤོན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱུག་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱས་ནས། ད་རེས་ཕྱི་ལྷ་དུག་པའི་ནང་ལས་ལུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ཐོག་ལོ་བཞི་སྤོང་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆ་དང་བཏང་ནས་དགོ་བཤེས་མ་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་ལོ་རྒྱས་ནང་ཉན་ཉན་གནས་ཚུལ་བཟང་བ་ཞིག་དང་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་གཏོང་རིམ་པའི་ཐོག་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྐྱད་ན་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདར་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱང་ལ་སྲིད་བྱས་གསར་པ་དེ་རེད། དེ་ཐོག་ནས་མངའ་སྡེའི་ནང་སྲིད་བྱས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔུས་ནས་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་བདེ་སྤྱུག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡིན། མངའ་སྡེ་ནས་ཀྱང་བཅན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་བདེ་སྤྱུག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ས་གནས་རང་ལ་རག་ལུས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔེར་ན་ཀར་ན་ཀྱ་ཀའི་མངའ་སྡེ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ། multi usage དེའི་ནང་ནས་ཚོང་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་པ། དེ་དག་རིམ་པའི་བཞིན་མངའ་སྡེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་སྤོན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་རེ་འཕྲད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་པའི་གཞོན་སྤྱིས་མང་པོ་ཞིག་སྤོན་སྤྱོད་བྱས་ཟེས་ལག་ཁྲེར་རག་པའི་ Nurse དང་ Dentist ལྟ་སྤྱི་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀོད་ཁུབ་

ཅིག་ཐེབས་ནས་གཞིན་སྒྲིལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་རེད། ད་ལན་དབྱུས་དང་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་དབྱུས་འོག་ནས་
Nurse ཡིན་ན་སྐྱེ་གར་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་འབད་བཙོན་གནང་སྐྱེ་ས་གནས་
སོ་སོའི་དོ་བདག་གཙོས་བསམ་ས་གནས་ནས་གནང་སྟེ་ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལས་ཞིག་དོན་ཡོད་པ་
རེད་ལྟ་སྐྱེ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་ནང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 སྐབས་ཆར་མང་པོ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་པས་ལེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལག་གི་བྱུང་སྐོང་སྟེ་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་
 ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ནས་ན་ནིང་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་ས་ཡ་གཉིས་སྟེ་རྒྱ་གར་ཅུ་ལས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ཐེངས་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་ས་ཡ། དེ་སྐུ་ཡིན་ན་ས་ཡ་སྟོར་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་གར་
 རེད། ན་ནིང་སྟོན་ཅིས་ནང་ཕྱུལ་བཞག་བ་དེ་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་ས་ཡ་ ༡༠༠༩ ཕྱུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱུལ་སྟེ་རྒྱ་གར་
 ལྟ་རྒྱུ་ཅིས་བརྒྱབས་དང་རྒྱག་བཞིན་པ་ཡིན། སྟེ་རྒྱ་གར་དེ་མང་བ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་བཟོ་འདྲེ་ཞིག་འདུག ད་ལན་སྟོན་ཅིས་ནང་
 ལ་པལ་ཆེར་ངས་ནོར་མེད་ན་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་ས་ཡ་ ༡༣༠༠ དང་། དེ་ནས་དེ་ཕྱུལ་སྟེ་རྒྱ་གར་འདི་འགྲོ་སྐོང་གཏོང་གི་ཡིན།
 གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ས་ཡ་ ༥༥ ཅུ་ལ་དེ་ཕྱུལ་
 ཡོད་ཐེར་ནས་བཀའ་ལག་གསར་བ་སྤྲེལ་བས་ཀྱང་། ད་ལྟོ་སྟོན་ཅིས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ལས་འཆར་གསར་
 བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱུལ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐོང་ཅང་འདི་ལྟར་བསྟུན་ཡོང་དུས་བོད་མིའི་
 སྤྱི་གཙུག་ལག་གི་བྱུང་སྐོང་སྟེ་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༩ དང་ ༡༩༩༩ བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱུལ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཕྱུལ་ལོག་
 གཉིས་ཅུ་མ་ཟད་གསུམ་ཡང་ཐེན་གསུམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཡིན་ཡང་དེ་ཕྱུལ་གནང་རྒྱ་དེ་ན་ནིང་ལོར་ཨ་སྟོར་ས་ཡ་གསུམ་རེད། ད་ལན་ས་ཡ་
 རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་གན་རྒྱ་ཞིག་འདྲོག་ཡོད་པ་རེད། གན་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་ལྟེ་ནང་ཨ་
 སྟོར་ས་ཡ་ ༡༣ གནང་གི་ཡིན་ཐེར་ནས་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འགྲོད་བསྟེན་པས་ཁྱེད་ལ་འདྲེ་འདྲེ་གན་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོང་གསུམ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་གྲོས་ཆོགས་མ་གྲོས་སྟོན་ལ་གནས་རྒྱལ་བཟང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དེ་བ་ཞུས་
 ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློང་ཁུ་མི་དགོས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དུས་ཅག་ཏུ་སློང་གིས་ཤེས་
 རིག་སློང་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་སློན་མ་ཤེས་རིག་གི་འགན་ཡོད་ཅང་ཏོག་ཙམ་
 རྒྱུགས་བཤད་འགྲོ་བའི་བཟོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉ་ལས་དགོས་པའི་འབད་
 བཅོམ་གནང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། འཛིན་ལྷ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་བ་འབྲས་གཅིག་ལུ་མིན། ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ས་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་ལྷ་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ལྷ་
 དང་པོ་ནས་ལྷ་བའི་སྐར་ལ། Early grade Reading ཟེར་ནས་དེའི་སྐར་ལ་ང་ཚོས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ Professor
 རྒྱ་གར་སློང་འཛིན་གྱིས་གཟེངས་རྟགས་ལུ་བཞག་པ་ Professor Kishan Kumar, Arun Kapoor ལྷན་
 གཤམ་ཆེ་བ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཁུས་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་ལྷ་བའི་ནང་ལ་འབད་བཅོམ་ག་
 ཚོད་འུགས་ཆེ་བར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་ནི་གཞི་རིམ་སློབ་ལྷ་བའི་སློབ་
 ལྷ་གིས་སློབ་སློང་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཐག་ཚོད་པོའི་ངང་ནས་གསུང་གི་འདུག དང་པོ་དེ་ལྷོར་
 གསུང་ཡོང་སྐབས་ངས་ཡིད་ཆེས་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་། གཞི་རིམ་སློབ་ལྷ་ནས་འཇུས་ཤོར་ཏོག་ཙམ་ལྷིན་པ་ཡིན་ཡང་འཛིན་

རིམ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ལ་སློབ་སྤྲུག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་སྤྲོད་པ་རེད་བསམ་སོང་། རྒྱུགས་གཞན་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་ཡོང་དུས་འཛིན་གྲྭ་དང་པོའི་ནང་ལ་ཨང་གི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་ལེན་མཁན་དེས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ་མ་སྤེབས་བར་དུ་ཨང་གི་ལེན་མཁན་དེ་དག་ཏུ་ལམ་རང་འདུགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུག་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྤྲུག་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲུག་རྒྱུ་འདི་དེ་ཏན་ཏན་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་རག་ལུས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ཆེ་ཤོས་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཆང་མས་རྒྱུགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཤེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཞིགས་རོགས་གནང་། འཛིན་གྲྭ་གསུམ་པ་བར་དུ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆོ་སློག་དེབ་སློག་རྒྱུའི་དོན་བྱིངས་དེ་ཞུགས་དགོས་འདུག འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཟེར་ནའང་རེད། དཔེ་དེབ་སློག་རྒྱུའི་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་བོད་ཡིག་ནང་སློག་དེབ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། བདུན་བཅུ་གསར་པ་བཞེས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་དཔེ་དེབ་ ༣༠༠ རྣམ་ ༣༠༠ བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲུའི་ནང་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆོ་དེབ་སློག་གི་ཡིན་ཟེར་ན། ལེན་ཆོག་ཆོག་ཅིག་བཞེས་ནས་འབད་བཅོམ་དང་ལུགས་དེ་ལ་རྒྱག་གི་ཡོད། དགོ་ཆན་དང་ལས་བྱེད་སུ་ཡིན་ཡང་སྦྱོང་བརྒྱུ་མང་བ་དེ་དུ་ལྟའི་ཆར་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་བཏང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏང་ཡོད་དུས་མ་འོངས་པར་ལོ་བཅོ་ལྔ་དང་ཉི་ཤུའི་རྗེས་ལ་བྱུང་འབྲས་ཡིན་ཡང་སྤྲུག་མཐུད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་དང་འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པ་ཚུར་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ། འགའ་ཤས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོད་ཆང་བ་རེད། སློབ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དགོངས་མཁན་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཙམ་ནས་མ་རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཆོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཅིས་སྤྲད་རྒྱུ་དེ་སྤྲུག་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཅིས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་བཅུ་ཅམ་ཚུར་ད་ལྟ་མཁྱོགས་པོ་ཅིས་ལེན་སྤུངས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་དོན་པ་རེད། ལེན་སྤངས་ལེན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་མཐུད་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཏན་ཏན་རང་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་རིམ་བས་ལེན་སྤུངས་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གོམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སློབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟད་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བདེ་སྤངས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྲུག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་འགྲོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱུ་བྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཆོན་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱུ་ཆོས་སྦྱོང་སྤངས་པའི་བཀའ་བྲིན་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལ་འགྲོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིན་རང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱུང་དང་བདེ་སྤངས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གཙོ་ས་བས་ལ་འགྲོང་ས་མཆོག་ཆེ་བས་བསྐྱུར་ག་པར་གནང་ཡང་གཞུང་རང་གིས་སྤྱུ་བྱུར་ཏུ་ལས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་ཆར་ལ་འགྲོང་ས་མཆོག་སྤྲན་བཅོས་ལ་ཤེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལ་སྤྲུའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྤྲུབ་གནང་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་ནང་ནས་ཉེན་ཁ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདྲོམས་སྦྱོང་སྤྲུག་དང་སྦྱོང་སྤྲུག་བརྒྱལ་ནས་ལ་སྤྲུའི་ཞབས་རིམ་གསོག་སྤྲུབ་གནང་ཡོང་དུས། ཏུ་ལས་པའི་ལ་འགྲོང་ས་མཆོག་ལ་བཅི་བཀའ་ཡོད་ཅེས་དུས་ཏྲག་ཏུ་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལ་འགྲོང་ས་མཆོག་ལ་དད་བྱས་དང་བཅི་བཀའ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཆོག་བརྒྱ་བཀའ་བ་ལས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ལ་སྤྲུའི་ཞབས་རིམ་གསོག་

སྐབ་གནང་རྒྱ་ལ་ཏ་ལས་དགོས་པའི་འགན་ཁུང་གནང་སོང་། དེ་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། སྤྱོད་བཅོས་བཟུ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་གཞི་ཅའི་བཀའ་འག་
གོང་མ་ནས་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། གྲོས་ཆོག་ནས་ནས་གཤམ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ་བྱུང་བཞག་པའི་མིན་བྱས་
ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བཀའ་འག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་ལས་འཆར་
དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། གནང་བ་གཞིར་བཟུང་མི་མང་ནང་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་
དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད། ད་ཐེངས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དགུ་དང་ད་ལན་རེ་བ་
བྱས་ན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྟོང་ཕྱག་དང་སྟོང་ཕྱག་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། མི་མང་ལ་འདྲ་ཏན་ཏན་
ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མི་མང་ནང་གོ་ཞོར་ཞོར་ནས་འབྲུམ་གཅིག་ཡོད་
ཟེར་གྱི་འདུག འབྲུམ་གཅིག་རག་གི་མི་འདུག ངས་གོ་ཞོར་ཟེར་མེད་ན་འབྲུམ་གཅིག་རག་པའི་ནད་པ་དགུ་བཅུ་ཙམ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དགུ་བཅུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་སྐབས་སྤྱོད་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ USAID གྱི་ཁྱད་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཁོང་ཚོས་འཛམ་གླིང་
གི་ཡུང་པ་གཞན་ནང་སྤྱོད་བཅོས་བཟུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་
གཟིགས་ནས་བོད་པ་ལ་དགོས་མཁོ་ཆང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་ཁོ་རང་ཆོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དང་། ང་ཚོས་
ཀྱང་ཆ་ཤས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་བཅོས་བཟུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་འདི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དེ་སྤྱི་ན་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ང་ལྟ་སྤྱོད་བཅོས་ལ་སྤྱོད་དོད་གུན་གསལ་གནང་རྒྱ། མི་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལས་ལྟ་གནང་བྱུང་གྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱོད་བཅོས་བཟུ་སྐྱོང་ལས་གཞི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ནས་སྤྱོད་དོད་གུན་གསལ་གནང་
བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ནས་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཕྱགས་ལ་
པན་ཐོགས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དེ་བྱེ་བ་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ Insurance མ་རེད། སྤྱོད་
བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞི་རེད། Basic Medicare དེ་དེ་བྱེ་བ་བྱེ་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་
པར་སྤྱོད་ཁང་ལ་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ Insurance ཆང་མ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་དམིགས་རྒྱ་ནི་
ཉམ་ཐག་དང་སྤྱོད་པོ་དེའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་འབྲིང་བ་ཡིན་མཁན་ཆོ་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་དུས་ཏན་ཏན་རང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་ཀྱང་ཐུགས་སྤང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ངའི་སྤྱི་ལགས་བསྟུངས་སོང་། ལུ་མོ་ན་སོང་། སོང་ཙང་ང་རང་གི་རྒྱ་ཆ་བཅོང་དགོས་བྱུང་སོང་། སུད་
ཀར་གྱི་མ་རྩ་འབྲུམ་གཅིག་དང་གཉིས། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེའི་སྤྱི་བྱིན་སོང་ཟེར་དུས་ཁོ་རང་ཆོར་དོ་ཐོགས་ཤུགས་
ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་ཡིག་སྒྲིག་རེ་རེ་སྤྱད་ནས་གཅིག་བྱེད་ཡོང་དོགས་ཟེར་དུས་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
ཞིག་སྤྱོད་བཅོས་བཟུ་སྐྱོང་གི་ལས་གཞི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་གཅིག་བར་དུ་སྤྱ་གུ་སྤྱ་ལང་དེ་ལ་གུན་གསལ་སྤྱད་བྱུང་བ་
དེས་ཏན་ཏན་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ནན་
པོ་གནང་རྒྱུ་ལོ་དང་ཉམ་ཐག་གསུང་རྒྱུ་དེ་རེད། ཉམ་ཐག་དེ་ཐོའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་བཟུ་
རྟོག་བྱེད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉམ་ཐག་མིན་མཁན། སྤྱོད་པོ་ཡིན་མཁན། དེ་དངོས་
གནས་རང་ང་ཆོར་ཟེ་ཆོས་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཉམ་ཐག་གི་སྤྱིག་ཐོའི་ནང་མི་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་
ལམ་ལ་ལ་གླིང་འཆོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཆོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ནས་ཆོང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་

དགའ་ལས་བརྒྱབས་ཅད་ཉམས་ཐག་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལས་མཆོམས་དེ་བཞག་ནས་ལས་མེད་ཡིན་ན་ཉམས་ཐག་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཐག་ལ་མ་ཚུད་པར་དགའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་དགའ་ལས་བརྒྱབས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་སྒྲོ་བོ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོང་དུ་ང་ཆོས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉམས་ཐག་སྤྲིག་གཞི་དང་ཉམས་ཐག་ཆོགས་རྒྱུད་བཅས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩེ་བཀའ་འཁོར་དང་མི་ཐོག་ཀན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་སྤྲི་ཐག་ཐག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཇུགས་པོ་དང་བྱུ་བ་འབྲས་ཡིན་ཡང་ཐན་བྱ་སྤྲིན་ནས་འགོ་སྤྱབ་སོང་། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་འགག་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྤངས་འཛིན་གནང་མཁན་གྱོས་ཆོགས་རེད། གྱོས་ཆོགས་འཕྲས་མི་ཆོ་ཡིན་ཡང་མཆོམས་དེ་ཆོག་རྒྱབ་ཅམ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། དགོང་དག་གཟེམས་དུས་ཉོག་ཅམ་སྒོ་པམ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཟུང་དགའ་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་ང་ཆོར་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་ཅང་། མང་བས་སྒོ་པམ་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་བཀའ་འགག་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་ནམ་པ་ཆོར་དེ་ལྟར་གཟིགས་ཀྱི་མེད། རྣམ་པ་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྱོས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ཡོད་ཅང་འགན་ཁུར་བཞེས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་ཀྱིས་ཞབས་བྱེ་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོར་དང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲིག་འཇུགས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་བས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལན་ཆར་བཞི་ཆར་བ་རེད། སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱ་དང་ཆོགས་རྒྱུད་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ལ་ཆར་མར་འགན་ཡོད་ཅང་། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་དེ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྤྱི་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱའི་དུས་ཆོད་གནང་བར་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྱོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ གཟིགས་རོགས་གནང་། གྱོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཕྲས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༡

གཞུང་འབྲེལ་གྱོས་ཆོད་གྱོས་འཆར།

༡༡། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བཟོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གྱོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕྲས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༩ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཕྲས་འཇུག་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཚུད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཐོབ་ཐང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལུས་པ་འདྲ། སོང་ཅང་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་འགན་དེ་ང་རང་ལ་ཡོད་
ཅང་། སོ་སོ་སོ་སོར་བསྟོད་ན་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ཡང་ངར་ཕྱི་དྲིལ་འགན་མེད་པའི་སྤོན་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤྱོད་
རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་རེད། དེ་དག་ནས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དྲིལ་
བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཞེས་གསུང་དུས། དྲིལ་བསྐྱགས་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་འཛམ་གླིང་ནང་ཁྱབ་སྤེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད། དཔེར་ན། ༢༠༡༡ རེད། ༢༠༡༢ རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་དོ་སྣང་དང་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་དེ་
གོང་དུ་ New York Times དཔེ་བཞག་པ་ཡིན། སྤོན་བརྗོད་ཅ་བ་ནས་མིན། དེ་སྤྱད་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། New
York Times ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཁྱབ་བསྐྱགས་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། དོ་སྣང་ག་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཉན་ཁ་ཡང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་བརྗོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
ན། འཛམ་གླིང་ནང་ཁ་ཕྱོགས་དེ་བསྐྱར་བའི་ཉན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་ཡག་ཐག་
ཆོད་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་ཐག་
ཆོད་འགོ་བསྐྱད་ཡོད། ཡག་ཐག་ཆོད་འགོ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ཉི་ཆར་གྱི་ཉན་མ་ཉི་ཤུ་དེ་མ་བཅི་རོགས། ལོ་བཞི་དང་
བྱེད་ཀའི་རིང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གནང་བཞག་པ་དེར་བཅི་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་སྐྱེད་གི་གོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་སྤོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་
འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རིང་ཆེས་ ༢༩ རེད། དེ་ནས་སང་ཉིན་བར་དུ་ང་ཚོས་སྤོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་ཟིན་
པ་ཡིན་ན། ཆེས་ ༣༡ ཉིན་མོར་ང་ཚོ་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་མཆོན་རྟགས་བསྐྱོན་ཟིན་པ་ཞིག་
དགོས་རེད། ཕྱི་ཆེ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་སོང་བཀའ་འཁྲོལ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ལྷན་འཛུགས་སྐར་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལས་ལྷག་མི་འདུག ཚུ་ཆོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་
འདེབས་གསེང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་རེས་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་ལ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་ཉིན་ཁྱེད་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་
མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐད་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་བཞི་པར་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་ལས་དོན་ག་རེ་བསྐྱབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྤྱི་ཁྱིམ་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན། གྲུབ་ཆ་ཆང་མ་ཆང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེས་པར་དུ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཞུགས་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། གྲོས་
ཆོགས་ལས་རིམ་བར་མཆམས་འཛིག་དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཐུག་ཀྱིང་མཁན་བཅུ་བཞི་བྱུང་ཡོད། གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ཉིན་བརྒྱུད་པ་
དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལས་ཉིན་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤིག་འདི་
འདྲ་དགོངས་སྲིད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་མི་འདུག་དགོངས་སྲིད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་
ལས་ཁྲུངས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྐད་ལ་ལན་འདེབས་ཅི་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆུ་ཆོད་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་གཏོང་དགོས་སྲིད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱ་ཆོགས་
ཚུང་གི་སྐབས་བདུན་པའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས་པར་ཆུ་ཆོད་དུག་བདུན་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་འགོར་གྱི་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དེ་ལ་པལ་ཆེར་ཉིན་གཅིག་འགོར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་
ནས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཁག་ཅིག་ཡོད། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ལས་རིམ་ཆང་མ་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་གང་བསྐྱུས་
བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་
ཐོག་ལ་འགོ་བཙུག་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་སྤྱོད་ཅིས་གང་ལ་དོན་ཚན་ཁ་ཤིག་ལ་འབོད་སྐྱུལ་
གསོལ་འདེབས་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་ལན་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་དོགས་འདི་གང་ཡང་
མེད། ཆང་མ་འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་རང་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཁ་སང་ཕྱི་རྒྱུ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་མོ་དེར་སློ་པམ་པའི་གནས་
ཚུལ། ཡིད་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ། ང་ཆོ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་གཞོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་མེར་སྐྱུལ་གནང་བ་རེད། དེའི་
ནང་ནས་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་མ་ཐག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་
རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཐུག་བྱས་སྤུལ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སློབ་མ་མང་པོ་མི་བྱུང་
ཆེད་དུ་དེས་པར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཇ་དག་བཀོད་བྱས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་
རྒྱུ་བྱུང་། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་གནང་ཡོད་ཤིག་རེད་ལ། གནང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་
ཡོད། འབྲུང་འབྲུང་ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་གཉིས་པ་དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་པ་བཅུགས་གནང་ནས་
ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཆོགས་ཚུང་གིས་གྲོས་ཆོགས་ལ་གང་སྤུལ་བ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ནང་ལམ་སྟོན་ལྷ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་པལ་ཆེར་ལག་བསྐྱར་གནང་བ་ལ་སློམ་གཞི་བཏིང་ཆང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་བཏིང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་

ལག་བསྟར་གནང་རྟོགས་གནང་ས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་ཆོ་དང་དགེ་ཆུན་ཆོའི་མཐུན་ཤིང་འབྲུལ་བའི་
ཐོག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སམ་རྩོམ་འདི་བྲམ་ཁོངས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱ་བྱུག་ཆོར་མཐུན་ཤིང་སྐྱུར་
སྤྱོད་ཀྱི་སྐར་ལ་ཞུ་རྟོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་ཆེན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་སྐར་ལ་དབྱེད་
ཞིབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་རང་ཆོའི་ ༢༠༠༦ ནས་བཟུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་བ་ཆོས་ཆོག་ས་
ཆེན་ཆོག་ས་པའི་སློབ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ས་ཆེན་ཆོག་ས་པའི་ལམ་སློབ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཁོ་རང་ཆོས་ལོ་རེ་
ནས་ལོ་རེ་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་ནས་གྲོས་ཆོད་ཡིན་ནའང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་བཞག་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཡར་
བྱུལ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་མཐོ་རིམ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་མ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆོས་སློབ་ཡོན་ཏྲག་ཏྲག་
འཕྲོད་གྱི་མེད་པ་དེ་རིང་གྲོས་ཆོད་ནང་ལ་བཞག་གནང་འདུག དེ་མིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཆོ་ལ་ཡང་གཞན་པ་འདྲ་བུལ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་མུག་ཆོར་སྐྱུར་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་གཞི་ནས་ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་སློན་ལ་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་མུག་ཆོར་སྐྱུར་གཞི་བཞེས་ནས་སློབ་གྲྭ་ལ་
ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་དེ་འདྲ་ལ་བར་མཆོམས་འཛིན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་ཅང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་བཞིན་
པའི་སློབ་མ་ཆོར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྟོགས་གནང་ས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

འབོད་སྐྱུལ་གསུམ་པ་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་ལ། སོ་སོ་འགྲོ་སའི་ས་ཁུལ་དེ་ཆོར་ན་ནིང་གི་དཀའ་ངལ་ཆང་མ་
སེལ་འདུག ཆག་ཡང་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་རིན་མེད་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཡོད་ཆད་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་འདུག བྱ་
གསོ་ཁང་དུ་ཤེས་རིག་བརྒྱུད་ནས་གནང་འདུག ད་ཡིན་ནའང་ང་འགྲོ་སའི་ས་ཁུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐད་
ཀར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག བྱ་བྱུག་གསུམ་ཡོད་མཁན་རེད། ཞིང་ཁ་རང་ལ་བརྟེན་
བསྐྱེད་མཁན། དེ་ཡང་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མཇུག་
སོང་། བོད་ནས་ཚུར་གྲིས་སུ་ཕེབས། བྱ་བྱུག་གཉིས་གསུམ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། ད་ལོ་སློབ་ཡོན་དང་ཟས་སློན་སྐྱེན་
གསུམ་ཡར་འཕར་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་མ་རྟེན་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།
རྒྱབ་གཉེར་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཟས་སློན་སྐྱེན་གསུམ་གྱི་སློར་དང་ཉི་
མ་ལ་ཡའི་སློར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཆོ་གནད་འགག་རེད་བསྐྱུར་ལྷན་ཡང་ལྷན་མི་དགོས་པར་བྱོས། ང་རང་
ཆོ་བོད་རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཐོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲོར་ལྷན་ཡིན་ན་གསུང་གི་མ་རེད། ཟས་གོས་ཀྱིས་
འགྲིག་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཆོས་གསུངས་ཡོང་དུས་ངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ནས་སློབ་
མུག་ཆོས་སོ་སོས་དགེ་ཆུན་དང་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་གནས་སྡངས་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བུལ་བ་
ཡིན་ན། གྲིས་པ་ཆོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་གནས་དེ་བཤད་ཀྱི་རེད། ཡང་དེ་མཐུན་ཤིང་སྐྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་
སྐར་ནས་སྐད་ཆ་མ་དྲིས་པར། བྱ་བྱུག་ཁོ་ཆོ་ལ་ནང་གི་གནས་སྡངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་
འགྲོ་སྡངས་གསར་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་སྐྱགས་པན་སོས་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡར་
མཐུན་ཤིང་སྐྱུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལས་བྱ་བྱུག་ཆོར་ལ་སློབ་རྒྱུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཆོས་ནང་གི་གནས་སྡངས་
གསལ་པོ་བཤད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐྱུར་སྡངས་ཀྱི་གནས་སྡངས་
རེ་མེད་འགྲོ་བསམ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་འཛོད་སྐྱེལ་གཞན་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོ་སྤྲིག་ཞུགས་དང་སྤྲིག་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྲིག་ཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོར་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ཅང་འདེངས་ངེས་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་ཡོན་དང་ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་ཡོན་གཉིས་ཁ་ཁ་རེད། བྱས་ཅང་
 ཉམས་ཞིབ་པའི་སློབ་ཡོན་ལ་འདེངས་ངེས་ཡོད་དམ་ཞེས་ན་ནིང་ལོར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་གྲུ་
 བསྐྱོད་མཁན་ཚོ་ལས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་པ་ལ་སློབ་ཡོན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་
 རེ་གནང་ཡོད་ན། སྤྲིག་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཁེར་ཕྱེ་སྤྲི་སྐྱོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ཆད་ལྷན་ཞིག་བརྒྱད་ནས་ཕྱེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་གནད་འགག་རེད་
 འདུག་བསམ་སོང་། བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་སྐོར་དེ་ཉ་ཅང་ནས་མང་པོ་བཤད་བཟུང་བ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་
 དགོས་པ་མི་འདུག སློབ་མ་དེ་མ་ཞུས་པའི་ཚད་དོན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། འཛིག་ཉེན་ཁ་དཔེ་
 ཞིག་འདུག བྱ་མ་དགོག་ནས་སྐོར་ལེན་དགོས་རེད་ཅེས་འདུག དེང་སང་བྱ་ཡང་དགོག་སྐོར་ཡང་ཆག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ལག་བར་རག་རྒྱུའི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལེན་དགོས་པ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ན་ནིང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་ཚོ་ད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ཆེན་ལགས་ཀྱི་གཟིམས་ཤག་ལ་སྐྱེད་པ་ཞིག་དམིགས་བསལ་མཐོང་མ་སོང་། གཞི་རིམ་སློབ་
 གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་མ་བྱན་དང་མ་མ་དེ་ཚོའི་གཟིམས་ཤག་དེ་ཉ་ཅང་ནས་སྐྱོ་པོ་རེད་འདུག དེ་ཆར་
 མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་དེ་ད་དུང་དེའི་སྐྱང་ལ་འགྱུར་བ་དམིགས་བསལ་བཏང་མ་སོང་མཐོང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེའི་སྐྱང་ལ་
 སྤྲིག་ཞིབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ་ཡར་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུད་སྐོར་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་སྤྱིད་
 གཤོངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདིར་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་བྱ་བཅོལ་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། འདིའི་གཡམས་གཡོན་
 ཀྱི་བྱ་བྱག་མང་པོ་བཅོས་སྐབས་མི་སྐབས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཐབས་ལམ་དེ་ནང་སྤྱིད་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་བརྒྱད་ནས་བཅོལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སམ་རྩོལ་འཕུལ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ན་ནིང་ཕྱག་སྤྲེལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་
 ནས་ཀྱང་མཇུག་བྱ་རེད། ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ལས་ཁུངས་ཉ་ཅང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་རེད་ལ། བྱ་
 ཡང་དོག་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འཛོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་
 དུས་འབྲུག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བལ་ཡུལ་ནང་གི་སྐོར་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཆང་མས་ཇ་དྲག་པོ་ཞིག་བཅི་བཞིན་འདུག ཡིན་
 ནའང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྲིག་ཞིབ་དགོངས་གཞི་དེ་ཅིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འཛོད་
 སྐྱེལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱིས་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁ་ཏ་མཐོ་སློབ་རེད། གསོ་བ་
 རིག་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཤེས་རིག་དཔའ་ཁང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འདུག་རོགས་བྱོས་ཞེས་བཟུང་བ་རེད། ཁ་སང་
 འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་བ་དཔའ་བསྐྱེད་སྤྲིན་དག་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དང་ཤེས་རིག་གི་མཛད་གཙོ་ལྷན་པ་གཉིས་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་
 ནང་ལ་འདུག་བསམ་སོང་། ཁ་སང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་གི་དེའི་

ནང་ལ་གན་རྒྱ་ལས་ཐེ་བྱས་མེད་པ་དང་གན་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གསུངས་དུས་ངས་
 ཉན་ཉན་བསྐྱད་ཡོད་ན་བསམ་སོང་། སྤྱི་ལོ་དག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལོ་ང་ཚོ་མང་པོ་སྤྱག་སོང་། འདིར་གནད་དོན་གླེང་
 སློང་བྱུང་བ་ཡིན་ཙམ་ངས་སྤྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་ཡང་སྤྱི་ལོ་མི་འདུག་ཅེས་དཔུལ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་ལ་བཀའ་
 དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། དུས་ཚོད་ཉག་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མི་འདུག་ཅེས་ཐང་དཔུལ་འདི་ལས་རིག་དཔུལ་འདི་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་ཡིན་ན་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱི་དཔུལ་
 འདི་ལས་ས་སྤྱི་ལོ་ཡིག་ཐག་གཅིད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དཔུལ་བཀའ་ས་མི་རག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་དག་པོ་བཟོ་
 དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་ལྟ་དགོས་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་སོང་། དེ་ནས་ཤེས་རིག་དཔུལ་འདི་བརྒྱད་ནས་དཔུལ་གང་ལ་
 གང་འཆམས་སོང་མེད་པར་མཛོད་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙམ་ཤེས་རིག་དཔུལ་འདི་རིག་གཞུང་གི་གཅིག་ཡིན་
 པ་ལ་ཚོང་གི་དོ་པོ་ལ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་དེ་ལྟ་དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་རྒྱ་རེད་འདུག་ དེ་བ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་རྒྱ་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རེད། ཉ་ལམ་དེ་ལྟ་བུར་དོ་ལ་ལྷག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་འདུག་ མ་གཞི་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སྤྱོད་ལ་དེ་ལས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ངས་སྤྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ཕྱེད། དེའི་སྤྱི་ལོ་དཔུལ་ལྷན་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདྲ་རུང་ཙམ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་འཕོད་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལན་མི་དགོས་གསུང་བཞུགས་དུ་ལན་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་བཟོས་སོང་། དཔུལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག་

དཔུལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་དངོས་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔུལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞུགས་དུ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་དེ་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་བཀའ་
 མོལ་དང་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ དགོངས་འཆར་ཡོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་སྤྱི་
 ཚོགས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་དཔུལ་འདི་གི་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ནས་བཟུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་
 འཛུར་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ཆེན་པོ་ཕྱེད་དགོས་པས་མ་
 ཡོད། དེ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་དཔུལ་འདི་ཟུར་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པོ་བཟོ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཤེས་རིག་དཔུལ་འདི་དབྱུ་འཛིན་གྱི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པོ་གནང་མ་
 སོང་ཞེས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་རྒྱ་འདུག་ ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཕྱེད་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེད་ལོ་ཉི་ཤུ་ ༡༥ ལོན་པ་དེ་
 ཚོར་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གཞེངས་ཉག་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ན་མིང་ནས་ང་ཚོས་
 ཕུལ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་ཆེ་རིང་གནང་མ་སོང་བའདྲ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་དོས་ནས་པར་
 གཞིགས་ཉག་གང་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་ཆེ་རིང་གི་ཅ་བའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱིས་ལམ་
 ཉོན་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ མ་གཞི་ཁ་སང་རང་
 ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་ཙམ་འཛོམས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རེད། ཚུམ་རིག་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་རེད། ང་
 ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་དཔུལ་བསྐྱེད་ཁྱེད་དགོས་པ་ཁ་ཤས་རང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ཁ་སང་དཔུལ་བསྐྱེད་འགན་
 འཛིན་ཡང་ཐེབས་ནས་དེ་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་གནང་སྤྱི་ལོ་ཕྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་དེ་ལྟ་བུས་

ཆོག་ས་གྲོལ་བ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁོས་ལོང་དང་བསྐྱེད་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཐུགས་འཆབ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚུན་ཆད་ནས་ཐུགས་འཆབ་དང་སེམས་ཁྲུང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་
 ཐབས་ཅི་བཞིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྡོན་མ་དུང་ཆེད་སྐབས་སུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 ཀྱི་བལ་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྐོར་ཐེངས་གཉིས་དང་ས་ཡོམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཅིག་བཅས་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་ལ་འགྲོ་ཁྱོད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་བལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྐྱེད་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་ཤེས་རིག་གི་གཞིགས་རྒྱུ་དེ་སྡོན་མ་ལས་ཡག་པོ་
 གནང་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་ཤུར་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཡོན་རང་གི་
 སྐར་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོད་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་པར་ཕེབས། དེ་གནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོད་དགེ་ཆུན་
 དང་ལས་བྱེད་ཆོ་ཐབ་སྦྱོར་གི་སྐབས་སུ་ཆེད་མངགས་གདན་ཞུས་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱས་པ་
 རང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་ནའང་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་ལྟ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་
 མཆོག་སྐྱེད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་བྱེད་སུ་ཕེབས་དགོས་ནའང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་རྒྱ་གར་ནང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་འགྲོ་བ་སྦྱོད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་མིན་ང་ཆོས་བལ་
 ཡུལ་ནང་ལ་ལྟོད་གཡེང་བཏང་བཞག་པ་ཅི་བཞིན་ནས་མེད། དེ་མ་ཟད། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱི་ཉམ་
 ཐག་གི་བྱ་སྤྲུག་སྐོར་ལ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགྲུལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་སྦྱོར་མཆོག་
 རས་སྐྱེད་མེད་ཞིག་གནང་སོང་། PRM རོགས་སྦྱོར་ཁོངས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་འཕོར་ལ་དབག་པའི་འགན་ཆེན་པོ་ཐུལ་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཅི་ཡོང་གང་ཡོང་གི་ལྟ་རྒྱུ་བྱེད་སུས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སམ་རྩོམ་འཕེལ་སྤྲོད་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དང་མཉམ་དུ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོད་སློབ་གྲྭ་ཅིས་ལེན་
 ཅིས་སྦྱོར་ཆ་ཆང་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་འགྲོ་ལས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག། བྱས་ཅང་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་སམ་རྩོམ་འཕེལ་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀྲར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞིགས་རྒྱུ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ང་ཆོད་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་སྦྱིད་མེ་ཉིག་བྱ་བཅོལ་ཁང་གི་སྐོར་ལ་ན་ནིང་སྐྱེད་མེད་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ང་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཁོ་རང་རང་སྦྱོར་གི་སྤྱེ་ཆུན་དང་། པ་མའི་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་ཁོ་
 རང་ཆོད་ཆེད་དུ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག། ཕྱོགས་གཅིག་
 རས་མཐུན་རྒྱུ་གྱིས་འདུངས་ཀྱི་མེད་པ་མིན་འགྲོ་དེའི་སྐར་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་དམ་པོ་ཞིག་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 གནང་དགོས་དོན་ཡང་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་སྐར་ནས་བྱུང་པར་ཞིག་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་
 ཞུས་ནས་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ཆོད་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ། ང་ཆོས་ཉན་ཉན་གཞིགས་ཞིབ་གནང་གི་
 ཡིན། ན་ནིང་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་སྐྱེད་མེད་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོར་ཆོག་ས་པའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་སྦྱོར་མང་པོ་མ་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡག་པོ་ཞེ་
 ཅག་འདུག། མཆོམས་མཆོམས་སུ་ང་ཆོད་འདི་ནས་སྤྱོད་སྦྱོར་བྱས་པ་དེ་ཆོ་མར་དགེ་ཆུན་ཆོས་གོ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 བན་ཐོག་ས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ང་ཆོས་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོར་ཆོག་ས་པ་དེ་ཅིས་ལེན་ཐུབ་པ་

དེས་གཞི་ཅིའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོན་དོན་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་ཡོད་མེད་པ་ཆོས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ཐུབ་པ་རེད།
དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོས་དགའ་ཆོར་སྤེལ་པ་འདྲ་པོ་རེད་བསམ་སོང་། གཞི་ཅིའི་སྤྲོད་བྱས་སྐར་ལ་འགྱུར་
བ་གང་ཡང་སོང་མི་འདུག ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ཀྱི་རང་ཉིད་སྐར་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཙམ་དཀའ་ངལ་སྤྲད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་
འདུག།

དེ་ནས་མ་མ་དང་མ་བྱམ་ཆོ་ལ་སོགས་སོབ་སྐྱོར་རེད། ངས་བློ་ཆོར་ལྟར་ན་ཁོང་ཆོའི་སོགས་སོབ་སྐྱར་ཆ་ཞུས་པ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོན་སྐྱོབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པའི་འོག་ལ་མ་བྱམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱ་སྤྲུག་གི་ཆོད་གཞི་ལ་དཔག་པ་
ཞིག་མ་གཏོགས་གསོལ་སོགས་ཆ་ཆོད་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆོས་མ་མཐའི་མ་བྱམ་གྱི་མཐོ་
ཆོད་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཞིག་བཅོས། དེའི་སྐར་ལ་སྐྱོན་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་
ཡོད། དེ་དང་མ་འོངས་པར་ཀན་ཨོལ་ལྟ་བུའི་བཞེས་ཤུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཆོར་ཀས་ཨོལ་འགོ་སྐབས་
བྱག་དངུལ་གྲུག་གསལ་འདྲ་པོ་འབྲུལ་རྒྱ་བཅོས་ནས་ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་ཙམ་བྱིན་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་གཞི་ཞུགས་མ་ཡིན་པར་མཐོ་རིམ་སྐྱོབ་སྐྱོང་ཆོད་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་ལག་འཁུར་རག་གི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་ཞུས་ཆོད་
ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་གཞི་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་སྐྱོབ་ཨོལ་ལོ་རེ་རེར་སྐྱོར་སྐྱོང་སྤྲུག་ཅུ་ཐམས་པ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱག་ལས་ཡོད་པའི་ཞོར་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་དུས་འགྲིག་ཙམ་
མེད་འགོ་བསམ་གྱི་ཡོད། མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཐུབ་རྒྱ་ཡང་ཁག་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་གཞི་ཞུགས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོང་
གནང་མཁན་ཆོར་འདི་དང་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐྱེད་ཅུང་ཙམ་བཟང་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱོབ་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱར་ལ་བྱག་ལས་དེ་འདྲ་གནང་ནས་ཡོང་འབབ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ཆོའི་རོས་
ནས་སྐྱོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་ནས་འབྲུལ་ཡར་མར་བར་དུ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱ་སྤྲུག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་གི་ཨང་ཐོབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་
པར་བར་གྲིང་ལ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཆོང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག ཅེས་པ་དེ་ཆོའི་སྐྱོར་ལ་ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད།
ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་གཞི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་གི་སྐར་ནས་འགོ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་བདེ་དོན་གྱིས་ཞིབ་འདུག་
གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་མ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། བྱར་བདེན་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཞེས་དཀའ་ངལ་ཏུ་ཅང་ནས་མང་པོ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཁག་པོ་རེད་འདུག
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ་བྱ་སྤྲུག་སོ་སོ་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེ་
ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་རེད། རྒྱ་ཆོས་
ཀྱང་དེའི་སྐྱོར་ལ་དགོངས་འཆར་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་གོ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རིམ་སྐྱོབ་སྤྲུག་མང་ཆེ་བའི་ནང་གི་
དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་པ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་མིའི་གནས་སྐྱེད་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་དགོ་ཀན་དང་མ་མ་སྐྱོབ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་ནས་ལྟོག་ཞིབ་འདུག་བྱ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་
རོལ་ཙམ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་མཐའ་འཁོབ་ས་ཆ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་སྐྱོབ་སྤྲུག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་
ཆོས་གང་སྤྲུག་སྤྲུག་ལག་དངུལ་སྤུལ་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཀའ་ཁ་གྲུང་སེང་ལ་འགོ་ས་མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རྒྱ་
ཆོས་གྲུང་སེང་ལ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་ཆོས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་ནས་ས་ཆ་གཞན་པ་དེ་ཆོར་སྐྱོར་བསྐྱོད་དུ་ཁྲིད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། གྲུང་སེང་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ་བློ་གསལ་པ་གཅིག་ལ། བལ་ཡུལ་ཞུས་ནས་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ། དཔེར་ན་
ད་ལྟའི་ཆར་ཤ་ཤར་གསུམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་བྱ་སྤྲུག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མར་རྒྱལ་སར་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་སྤྲུག་ནང་ལ་བཀྲང་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲུའི་ནང་ནས་བྱ་སྤྲལ་ཉམ་ཐག་ཡིན་ན་གངས་ཅན་བདེ་ཅ་དང་དེ་མིན་ཤིག་ལས་ཁུངས་ནས་
ནར་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲུང་མེང་ལ་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཁ་སང་སྤྲད་མེད་པོད་མི་ཆོས་ལོ་རེ་རེར་
སྤྲད་སྒྲོར་སྒྲོར་སྤྲལ་བ་བྱུང་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་རོགས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མཐོང་མི་སློབ་མའི་ཆོག་ས་ཆེན་སྒྲོར་ལ་རེད། ད་ལྟ་བུ་ཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རང་རེད། ང་རང་
ཡིན་ནའང་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་བཞིན་ཡོད། ན་ཞིང་ཁོ་ཆོར་ Bangalore ཆོག་ས་པ་རེད། དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་
ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ཆེན་པོ་བསྐྱར་གནང་འདུག ང་དེ་དུས་བཅར་བ་ཡིན། ད་ལོ་འདིར་ཆོག་ས་པ་རེད། ཁོ་ཆོ་ག་དུས་
ཆོག་ས་པ་ཡིན་ནའང་མཐོང་མི་སློབ་མ་ཆོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ན་སྤྲལ་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་ལ་ཅིས་བཞིན་
ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཆོག་ས་ཆེན་གོ་སྤྲིན་བྱེད་སྤྲལ་དང་འགན་ཁུར་བཞེས་སྤངས་དེ་ཆོ་ཉ་ཅང་ནས་
ལག་པོ་འདུག དེ་ནས་སློབ་ཡོན་གྱི་སྒྲོར་ནས་སློབ་ཡོན་ཉག་ཉག་འབྱོར་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཞིག་གནང་འདུག
ཡིན་ནའང་དེ་བོད་བྱིས་ཁག་གཉིས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བཅས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་འབྱོར་གྱི་མི་འདུག
མི་འབྱོར་བའི་གནད་དོན་ག་རེ་ལ་ཐུག་འདུག དཔེར་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ཡར་བྱུང་འཛིན་གཏོང་རྒྱ་
དང་དུས་མཚམས་དུས་མཚམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་ semester སྤྱི་འཐུས་འབྲས་ལུ་རྒྱ་དེ་འབྲང་ཆོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འབྲང་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོས་མཚམས་མཚམས་སུ་དེ་ཆོ་གཏོང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འབྲའི་དབང་གིས་ང་ཆོས་
བཀག་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་མ་བཀག་པ་ཡིན་ན། རེས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ཡོང་གི་འདུག ཁོ་
ཆོས་དེ་ཆོ་མ་ཤིག་པ་ཡིན་དུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་སྤྲུགས་ཐེབས་གནང་དུས་དེ་ཞུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐེད་པ་ཡིན་ཅང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་འབྲ་
ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་བྱ་སྤྲལ་ནད་མནར་བྱུང་ནས་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཅ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོར་བྱས་ནས་མཇུག་བསྐྱལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡིག་
རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་འབྲལ་ཐེད་ན་སློབ་ཡོན་རེས་མ་དེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲའི་ཆ་ནས་སློབ་ཡོན་ལུ་མ་ཐུབ་
པ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ནད་མནར་དངོས་འབྱེལ་བྱུང་སྟེ་སྤྲུག་པའི་ལག་འཁྱེར་དོས་ལེན་ཐུག་གིས་དེ་འབྲ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་ནད་གཞི་བྲགས་རེས་བསྐྱར་དུ་མཐོང་མི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་འཇུག་ཡོང་བའི་
སྐབས་སུ་ང་ཆོས་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འབྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲད་བྱས་སྒྲོར་ལ་སྟོན་མ་གྲོས་ཆོད་དང་སྤྲད་བྱས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་དོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བ་དེའི་
སྤང་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་ས་ཚུང་གི་དོས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཆང་མ་གཞི་ཅ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ན་ཞིང་ཕྱི་ཁྱེ་ ༩
པའི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་འདུ་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཕྱི་ཁྱེ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་བོད་བྱིས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་ཆོ་མར་ཐེབས་
རོགས་ཞེས་ཞུས་ནས། ང་ཆོ་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་འདི་འབྲ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་
པའི་ཆོག་ས་ཚུང་གི་དོས་ནས་ལམ་སྟོན་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནས་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ན་མ་གཏོགས་
འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་པ་ཆོས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ཞུས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་
ལ་ཡར་རིམ་སྤྲད་ཀྱིས་དྭ་རམ་ས་ལ་བོད་བྱིས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ཁྱེ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཁྱེ་ ༡༡
ནང་ལ་མ་སུ་རིའི་བོད་བྱིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་རྣམས་པ་ཐེབས་རོགས་བྱེས་ཞེས་ང་ཆོ་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོ་
ཡིན་ནའང་མོས་མཐུན་གནང་གི་འདུག དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཡོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བཞིན་པ་ཡིན། བོད་བྱིས་

ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་འཛིན་གྲུབ་དང་པོའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནང་། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་
 ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་སློབ་རྒྱུ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དེ་ག་ནང་བཞུགས་མཁོ་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་
 བཅས་ཁོང་གསུམ་ཀྱི་ཕར་ཚུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ་མ་སུ་རིའི་བྱིས་ཆང་གི་སློབ་གྲུབ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དོ་སྤྱོད་
 གྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞུགས་འདིར་དགེ་ཆེན་ལས་གྱེད་རྣམས་པ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་དོ་སྤྱོད་དང་སློབ་གྲིད་གྱེད་རྣམས་
 དེ་ཚོའི་སློབ་ཀྱི་སྡོན་འགྲུའི་ལས་རིམ་དེ་འགོ་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་མཆོམས་མཆོམས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ནས་ལམ་སྟོན་དང་འགོ་
 རྟེན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་གཞན་པ་མཐུན་ཆེན་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་ཁ་སང་ཁྱས་པ་ནང་
 བཞུགས་རེད། གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱིས་གནང་དང་གནང་སྟུགས་ཡིན་ལ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་སྒྲུབ་ལ་འཁྱུགས་སྟོན་རྒྱལ་གི་
 ཡིན་ཞེས་ཁྱས་ཆོག་པར་བྱོས།

དེ་ནས་ཁ་སང་མ་སུ་རིའི་བྱིས་ཆང་གི་བུ་རྩོ་རྩེ་ཆེ་རིང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གས་གནང་བའི་ཐོག་ལ་བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་མེར་ཁྱས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ལོ་གཞོན་
 གཞོན་ཆེ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྤྱི་དབྱུང་སྤྱི་དབྱུང་གིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ན་གསུང་གི་འདུག དེའི་སྟོན་དེ་ག་རང་
 ལ་བཀའ་འགན་ནང་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐུག་གིས་ཐུག་པ་གཉིས་ཏེ་ཅང་
 བས་པན་ཐོགས་བྱུང་སོང་། དེ་མ་ཐག་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་དེའི་སང་ཉིན་
 གནང་ས་ཉིན་ཆེས་ལྗེ་ཡིན་པ་ཡོད། དགེ་ཆེན་པ་མའི་དུས་ཆེན་སྐབས་ལྷན་པ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭ་ང་ཚོ་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་བཅར་བ་རེད། དེ་དུས་སློབ་གསོ་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ལ་བཀའ་འདེན་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་
 གིས་ཐོས་ཆོགས་འཆོགས་གྲབས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་ལ་ངས་ཁོ་ཚོར་ངེ་བ་ཞིག་གཏོང་བསམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་
 ཐུག་ཁ་ཐུག་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་སྐར་མ་ ༡༥ དེ་འདྲ་འགོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསྐྱར་ལྟུང་
 དེ་འདྲ་མི་དགོས་པ་བྱོས། བསྐྱར་བཤད་ཡང་བཤད་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་དོན་ལ་སྟོན་པ་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་
 ལྷན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལན་འདེབས་སྟོན་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ལྟུང་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་
 གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་གི་ ༡༥ བཅན་གྱི་ལོ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དཔེ་དེ་བ་དཔལ་
 བསྐྱར་དང་འགྲེམས་སྟེལ་ལས་གཞི་དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཁྱེད་རྒྱ་ལ། ད་ང་རང་གིས་ཡིག་ཆ་དེ་
 ཚོར་མར་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཕབ་བསྐྱར་དང་ཕར་སྐྱེད་ཟེར་བའི་སྟེ་ཆེན་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་སྟེ་
 ཆེས་མཐོའི་བྱིས་ཆང་ཞིབ་ཁང་གིས་ཡིག་ཆ་ཕབ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དབྱུང་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅེ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། དཔེ་མཛོད་ཁང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་ཡིག་ཆ་ཕར་སྐྱེད་ཞིག་

འདུག ངས་ག་རེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་རིག་བྱུང་ཁོངས་འོག་ལ་ཡིག་བསྐྱར་དང་པར་སྐྱབ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་གནང་
རོགས་གཞོངས་ཞེས་ཁ་སང་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་བསྐྱར་ལྷན་
པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ ༡༥ ཁ་པའི་ནང་ལ་གཞིའི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི་ཅིས་འགོ་བརྒྱབ་དུན་གྱི་བཟང་སྟོང་དང་ཆབ་
སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་གསུང་བཤད་ལས་འཆར་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ག་ཆོད་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
༡༩༥༦༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་གིས་ལྷ་
འདོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོ་གདོང་དམར་བོད་པ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རང་དབང་རང་བཅན་གྱི་
གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོར་དགོས་ངེས་ཅན་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཡ་རབས་
བཟང་སྟོང་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནས་བཅན་གྱོལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་འོག་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་
ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཡུག་ནས་ང་ཆོ་ལོགས་སུ་འདུག་
རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་འཆབ་སྲིད་གནས་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་རེད་དེ། དངོས་གནས་དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ད་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་བརྟན་བཞགས་ཡག་ཤོས་དེ་སེམས་བཟང་པོ་གྱོས་
ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མ་དང་སྤྲེལ་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཆོ་འཁོར་ལྷ་ས་ནང་ལ་ཡང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་གི་སྐོར་ལ་
གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་འཁྲེལ་ཏོ་འདྲ་ཆགས་ནས་བསམ་སྒོ་འཁོར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡིན་ན་མ་
གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གསུང་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་གསུང་ངེས་པ་རེད།
དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་འཁོར་པོ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དེ་པོད་མི་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོན་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅེས་འཛིན་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དེ་ང་ཆོར་
འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་མགོ་བོ་མཐོན་པོ་བྱས་ཏེ་འགོ་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་ལ་བ་རེན་པོ་
ཆེའི་སྒོ་བ་མ་རེད་ལ་བ་དུས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འཇུག་དཔྱད་པ་དུས་དང་སྟོབས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་བོད་མི་རིགས་ཉགས་ཅན་གྱི་ཐོན་རྫས་གཅིག་ཤུ་དེ་འདྲ་རེད་མི་
འདུག ལྷ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དེ་འདྲ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་འདུག ད་ལྟ་ངས་བཤད་
འདོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་མི་ཆོར་ནོ་རྟེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉགས་ཐངས་བཞི་བཞེས་སྟོང་
མཁན་གྱི་ལྷ་མ་རྩུ་རི་ཟེར་བ་དེས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དོན་དམ་པར་
སེམས་འཆབ་དགོས་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་ཀྱན་སྟོང་བརྒྱག་པ་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ང་
ཆོར་རང་བཅན་ཡོད་ནའང་འདྲ་མེད་ནའང་འདྲ། དཔྱ་མའི་ལམ་ཐོབ་ནས་བོད་གཞིས་གྱིས་མཉམ་འཛུལ་སྤྱད་ནའང་འདྲ།
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མི་དེ་ཤ་ཁྲག་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་བརྒྱག་ན་ཡག་པོ་
ཞིག་མིན་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྟོབས་དང་མཐུ་རྒྱས་བྱུང་དུ་འབགས་པ་དེ་ཆོ་ལྷ་མ་གོང་ལུང་
གྱིས་འདིར་མ་བཤད་པར་བྱོས། ང་རང་གིས་རྒྱན་དུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུས་དེ་འདྲ་འདྲ་གྱི་འདུག ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཟེར་
ན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ལ་མཛོན་ཤེས་མེད། སྟོབས་ཀྱང་མེད་དུས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་ལྷན་པ་ཡིན་ན།
ཕྱི་འཛིན་མ་པ་ནས་ཁ་བཟང་པོ་དང་ཁོག་རྩབ་པོ། ཡང་ཁ་རྩབ་པོ་ཡིན་ནའང་ཁོག་བཟང་པོ། ཡང་ཁ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་
ཁོག་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡིན་ན། ཡང་ཁ་རྩབ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཁོག་ཀྱང་རྩབ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཞི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐྱང་
ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་ཀྱི་རེད། ཁོ་སེམས་བཟང་པོ་དཔེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་

རེད། ཁྱོད་ཚོ་ལ་མངོན་ཤིང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། སལ་པའི་མེའི་འགྲོ་འདུག་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྟོང་སྤང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་མང་སོ་ཞིག་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆ་ཡོད་པ་མང་སོ་ཞིག་མཐོང་སོང་
 ལ། དེ་གཞི་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སོང་། དེ་འདྲའི་ལ་རབས་བཟང་སྟོང་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་
 དངོས་གནས་ཐང་གནས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲེར་དོན་སྒྲོས་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་མི་དེ་དངོས་ནས་
 བཟང་སྟོང་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མཐུག་གི་དྲི་བ་སྤུལ་རྒྱ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་ཅིས་
 འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ ༡༥ ཁ་ཟེར་བའི་ནང་གི་ལྷ་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ནམས་ལ་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལས་འཆར་གྱི་
 སྐོར་ལ་མི་འགྲོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། མི་འགྲོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་མ་རེད། དེ་རང་ལ་སྒྲོ་འཆབ་ཆེན་སོ་ཡོད། བཙོན་ཁང་ནང་ལ་བསྐྱད་སྟེང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་ཆེ་བ་པར་འགྲོ་ཆར་བ་
 རེད། ད་འདྲིར་ལུས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐྱེད་དང་
 དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་ཁྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟང་སྟོང་དང་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གོ་སྤྱི་གཞི་གནང་
 འཆར་ཡོད་པའི་ནང་བཟང་སྟོང་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་མི་འགྲོ་དེ་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡིན།
 དུས་ཚོད་སྤྱི་གཞི་སྐྱེད་དེ་ཡང་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དང་ཆོས་ལ་རབས་བཟང་སྟོང་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དེ་ཆོ་རྒྱུས་སུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན། གསུངས་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ད་དེ་
 གཅིག་ལྟའི་སྐར་ལ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་མང་སོ་འགོར་གྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་
 མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་ བོད་མའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་བརྒྱབས་པ་མང་སོ་ཞིག་གོང་དུ་དྲིས་ལན་ནང་ལ་ཐེབས་པ་དག་བསྐྱར་ལྷབ་ཏུ་རྒྱ་ཁྱུ་མིན། ད་དུང་འདྲིར་གསལ་
 སོ་མ་ཆགས་པ་ཁ་ཤས་ལ་དྲི་བ་ཏུ་རྒྱ། བོད་སྟོན་འཛིན་ཆོགས་ཅིས་ལེན་པའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ལས་ག་
 ཆོད་བརྒྱབས་པ་དང་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་འབྲུད་པའི་སྐོར་སོ་སོ་ཡིན་ན་གསལ་སོ་ཤིང་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། བོད་སྟོན་འཛིན་ཆོགས་ཅིས་ལེན་པའི་བར་ལ་སྟོན་བྲུ་ཁག་གི་ནང་
 ལ་འཐུས་ཤོར་ཆེན་སོ་ཞེ་དག་བྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡོང་གི་འདུག སྟོན་ཆོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དཔལ་ལྷན་ཤིག་རིག་བཀའ་སྒྲོམ་མཆོག་ལ་ཏུ་རྒྱ་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 འཐུས་ཤོར་སོང་བ་དེ་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་སོ་ཞིག་གནང་རོགས་
 གནང་ཏུ་རྒྱ་ཁྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཐུབ་ཆེན་སོ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཐུས་ཤོར་
 ཆབས་ཆེན་སོ་སོང་བ་དེ་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་སོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅིས་ལེན་
 གྱི་བང་རིམ་དེའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤིག་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོགས་
 འཆར་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལན་གསལ་སོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

82

དེ་ནས་དོན་ཚན་ཐུག་པ་དེ་མེ་ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བོར་བྱ་གཅིག་གིས་བཀའ་འདི་
 ལུས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་ཡན་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྷ་རྒྱ་དེ་ལྷ་
 གུ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་བདག་སྐྱོང་མ་ལག་གི་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སློབ་ལྷ་འཇུག་ས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་
 ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གངས་སྐྱིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་མ་
 གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་དེ་ལས་བྱེད་ཆོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད། ཕྱི་ལོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོགས་པ་ཁག་ལ་ས་མིག་ལྷ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པའི་རིག་གཞུང་ཁག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། དཔེར་ན་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་
 དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་དེ་ཆོ་མེ་
 ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཆོའི་བྱ་བྱ་མ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་མེ་ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་གི་ས་མའི་ཆོགས་ཚུང་ནང་ལ་ལས་
 ཀ་བྱས་སྤྱོད་ཡོད། དཔེར་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་འདི་དགོ་ཆུང་གི་བྱ་བྱ་དེ་མེ་ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་ལ་ཚུད་མ་ལྷན་པའི་བསམ་
 འཆར་དེ་དགོ་ཆུང་ཆོ་ལ་ལུགས་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་གི་སྤངས་འདྲིན་དེ་ས་མའི་ཆོགས་ཚུང་རང་གི་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་དེ་ལ་འཆོ་གནས་སྐོར་
 ལྷ་བརྒྱ་རེ་གནང་རྒྱ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ག་རེ་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བ་ཙམ་ཁང་ཆོད་ལྷན་ཞིག་གངས་
 སྐྱིད་གཡས་གཡོན་ལ་འཇུག་ས་དགོས་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ས་གཞུང་གི་འགན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བར་དུ་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེའི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་
 ཀྱི་འོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བྱ་གསོ་སྐྱོང་གི་སྤྱད་བྱས་ལ་རྒྱ་རེ་སྐོར་མོ་སྤྱད་པ་ཅེས་ཀྱིས་འགྲིག་ས་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཁ་
 ལྷག་ང་ཆོའི་ས་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷ་རྒྱ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མེ་ཏོག་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་གི་ས་མའི་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་
 མི་ཆོས་དེ་ལ་དམ་པོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བཤད་ས་དམིགས་བསམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ལྷག་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ལས་མས་ཡིན་ན་ཨ་མ་གཅིག་ལ་ལྷ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཡན་ལོན་པར་ཨ་མ་གཅིག་གིས་ལྷ་གཉིས་ལ་ལྷ་དགོས་པ་རེད། ད་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་དེ་ཁང་
 མིག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལ་བརྒྱུག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོ་བྱ་བྱ་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ་ས་དེ་ཆོར་བཅད་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་བྱ་བྱ་ཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ལ་གཞུང་གིས་ངས་བར་དུ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་
 རེད། ཡང་དེ་མིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་སོགས་མི་སྐྱེར་གྱིས་དེ་འདྲ་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་འཇུག་ས་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 མ་རེད། གངས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་མང་ཆེ་བ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 ཡིན་དུས་བྱ་བ་ཙམ་ཁང་ཞིག་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་དུས་ལ་བབས་བསྐྱད་འདུག བཀའ་ཤག་ཡིན་
 བའང་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ཐད་ཀར་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༣༡ དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་འདི་ཅིས་འགོ་
 དོན་ཚན་ལྷ་བ་དེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་ཕོགས་སྐོར་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ལ། དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་འདི་འགྲིམ་
 འགྲུལ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལུང་ཕོགས་དེ་དགོ་ཆུང་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་མང་པོ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་
 སྐོར་ལ་འབྲུམ་ ༢༥༩,༥༠༠ ལུས་འདུག དེ་ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་དེ་ཡར་མར་གངས་སྐྱིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་ལྷ་འདི་བྱ་
 ལྷག་ཆོར་རྒྱུངས་འཁོར་གྲས་ནས་ནོར་གླིང་དང་མེག་ལོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡར་མར་སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་

རེད་པུ་གི་འདུག་དེ་ལོ་ངས་གོ་བ་ལྟར་ན་བུ་ཕྱག་ཚོ་ཡར་མར་ལ་སྐྱེ་ལ་འདྲེན་བྱས་པའི་འགྲོ་སོང་ཆུ་རེར་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྒྲོར་མོ་ཁྱི་བདུན་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལོ་རེ་རེ་ལ་བུ་ཕྱག་ཚོ་སྐྱེ་ལ་འདྲེན་གྱི་འགྲོ་སོང་ལ་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་དགུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ ༢༠༡༣ ནང་། ༢༠༡༥ ལ་ཁྱི་ལྷ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འབྲུམ་དགུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། སམ་རྩོམ་ཁྱི་ཁྱེད་ལོག་ཆང་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་བུ་ཕྱག་ཚོ་ཡར་མར་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆ་མོ་ཞེ་བླ་ཆགས་གྱི་འདུག ལམ་ཁ་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་བུ་ཕྱག་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་པ་མ་ཚོར་ཐུགས་ཁུལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གལ་སྲིད་བུ་ཕྱག་སྐྱེ་ལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་སྐབས་འཁོར་ཞིག་ཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལས་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་མོ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་དགུ་བཅུ་ལ་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་དགུ་བཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ལྟར་སྤྲོད་བུ་ཕྱག་སྐྱེ་ལ་འདྲེན་བྱེད་པའི་སྐབས་འཁོར་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་དོན་ཆེན་ལྷ་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྱོགས་བསྐྱོད་ཟུར་ཕོགས་ཅིས་འགོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ངའི་ས་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཅས་གྱིས་མཆོམས་འདོག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་རྟོགས་རམ་རྒྱན་རིང་པོ་ནས་གནང་མཁན། ༡༩༩༡་༢༠ ནས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན། ལྷག་བར་དུ་བོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཞིབ་ཆོགས་གནང་མཁན་རེད། ད་པལ་ཆེར་ལོ་ ༣༠ ནང་༩༠ བར་ལ་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་རེད། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ལ་མགོན་པོ་ཆེ་ཡོ་རོབ་ཁུལ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་བས་བསྐྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ Mr Michael Van Walt Praag ནང་ཁོང་གི་སྐུ་ཆུང་ Ms Johanna Catharina Boltjes ཁོང་ཚུམ་པ་གཉིས་འདིར་ཕེབས་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་ཕེབས་བསྐྱེད་དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་ Germany ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ལ་སྤྲོད་འཛུགས་གལ་ཆེ་པོས་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་དེ་ ICT རེད། གཞན་དེ་ Tibet Initiative Deutschland ཟེར་བ་དེ་རེད། དེས་ལོ་མང་པའི་རིང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ Germany ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྱབ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ Berlin ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆོགས་གཙོ་ Mr Wolfgang Grader འདིར་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཁོང་ལའང་ཕེབས་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་། ཁོང་རང་གི་ཕྱག་རྟོགས་ Ms Erika Eliner འདིར་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཁོང་ལའང་ཕེབས་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་། བཅོན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་འཐབ་རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོག་བརྟན་ Longing for Tibet ཟེར་བའི་ A life in exile བཟོ་བསྐྱུན་གནང་མཁན་ Mr Christian Beyer ཁོང་རང་ཡང་འདིར་ཕེབས་ཡོད། དགའ་བསུ་ཞུ་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་པབ་བསྐྱུར་དང་དཔར་བསྐྱུན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་རེད། དེ་སྔོན་མ་ནས་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ང་ཚོས་བཀའ་ཤུགས་ལ་ཡར་སྤྲོད་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་མ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་སྒྲོབ་སྒྲོན་གནང་སྐབས་

དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཟང་སྟོང་གི་སྟོང་ལ་སྟོབ་སྟོན་གནང་བར་ཐེབས་པ་དེ་གང་འདྲ་
བྱས་ཏེ་འདེམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་བཀའ་སྟོབ་གནང་བར་པར་ཚུར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྤང་
ལས་ཁུངས་དང་གོ་བསྟར་ཁྱུ་ཀྱུ་དང་། གལ་སྲིད་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་ཀྱུ་
དང་། ཡང་ང་རང་ཚོ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ལ་ལམ་སྟོན་ཁྱུ་ཀྱུ་ལ་དང་། ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་གིས་པར་
ཚུར་གཏོང་བ་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གོ་བསྟར་ཁྱུ་བཞིན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཟུར་དུ་སྤྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་
ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་ཡིན་ན་འདྲ་བཟང་སྟོང་དང་གནས་སྐྱེད་སྤྱི་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བཟང་སྟོང་ཡིན་
ན་འདྲ་སྐབས་དང་དུས་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དམིགས་བསལ་འབོད་སྒྲུབ་ཁྱུ་ཀྱུ་ནས་སྟོབ་ཟླ་
ཁག་གི་ནང་ལ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་སྟོབ་ཟླ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་གི་དུས་ཚོད་རེད། སྟོབ་
ཟླའི་གུང་སེང་གི་དུས་ཚོད་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་ཤིག་གིས་ཁྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྟོན་སེང་ཁྱུ་ཀྱུ་ལ་བོད་སྟོབ་འཛིན་
སྟོང་ཚོགས་པའི་སྟོར་ནས་འཕུས་ཤོར་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྟོང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་
རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕུས་ཤོར་ག་ཚོད་ཅིག་སོང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ནས་
བོད་སྟོབ་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་པ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཁོ་ཚོས་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་
ཚོས་འཕུས་ཤོར་འགོ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ན་འདྲ་ཁོ་ཚོས་འཕུས་ཤོར་སོང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་ང་
ཚོས་ཅིས་སྟོང་ལེན་བར་ལ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་དུས། གཅོ་པོ་དེ་དགོ་ཀླན་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཐུགས་སེམས་གནས་ཆགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་མ་རེད། དགོ་ཀླན་རིགས་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་སྟོན་མ་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཀླན་རིགས་གཅིག་སྟོན་མ་ནས་
པར་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁག་ཅིག་གིས་གོ་སྐབས་
བཟུང་ནས་སྟོབ་ཁྱིད་ཡིན་ན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དོན་
དངོས་སུ་ཤེས་ཆད་ཀྱི་སྐར་ནས་འཕུས་ཤོར་ག་ཚོད་ཅིག་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཁག་པོ་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་བྱ་སྒྲུག་
ཚོའི་སེམས་ཁམས་རེད། དགོ་ཀླན་ཚོས་སེམས་ཁམས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་མང་ཚོགས་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ལྷིང་མ་
འཇགས་པའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་དེས་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་
སྟོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་སྟོབ་སྒྲུག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནད་དོན་གཅིག་ལུ་ལ་བལྟས་
ནས་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་སྟོང་གི་མི་འདུག་ འཛིན་ཟླ་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མེད་འགོ་བསམ་གྱི་
འདུག་ ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་སྟོབ་ཟླ་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་དགོ་ཀླན་ཚོས་ཐུགས་སེམས་སྟོ་
པོ་མ་བྱུང་ནས་གསུང་སྐད་ཤོར་བ་དང་རྒྱུ་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ལྷིང་ཞིག་འཇགས་སོང་། དེའི་རྗེས་
སུ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན་འདྲ་འགོ་ཤག་ཤག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ བམ་རྒྱུན་བྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་མི་གནང་མཁན་གྱི་དགོ་ཀླན་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། བམ་རྒྱུན་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་ན་ག་པར་སོང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་གཅིག་པ་རེད། རྒྱ་པོགས་ཤིག་
སྟོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་སྒྲུག་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་གར་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། བོད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་བྱ་སྒྲུག་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་བསམ་
མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་
ལྟར་ང་ཚོས་འཕུས་ཤོར་ག་ཚོད་ཅིག་འགོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་བཤད་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ དཔེར་ན་འཛིན་ཟླ་བཟུ་
གཉིས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྟོང་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཡིག་རྒྱུག་དེ་མི་ཚོ་གཅིག་གི་

ནང་ལ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་འཕུས་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་འོ་ལོ་ནས་ཟུར་དུ་ཟུར་སྤྱོད་དེ་འབྲས་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཐོད་པའི་སློབ་བླ་གཙོ་ལ་ཤེས་རིག་བཟ་པོ་ཡོད་དུས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་པན་ཐོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཀྱི་འདུག
གང་ལྟར་རྟོག་རྟོག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིར་མ་འཇགས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོང་
བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་འཕུས་ཤོར་འཕགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉན་ཉན་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་སྤྲོད་པ་དེ་འབྲས་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཡུལ་མི་དང་ཐོད་མའི་བར་ལ་སློབ་བླ་གི་གངས་འཕོར་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་
འི་བ་གནང་བ་རེད། ན་ཤིང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྲོད་མེད་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཐོད་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཁྱོན་
བསྡེམས་སློབ་བླ་གྲྭ་ལྔ་ལྔ་ ༡༡ ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཐོད་མི་མ་ཡིན་པའི་སློབ་བླ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཆགས་
བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་ཡང་རང་འཇགས་རེད། ད་ང་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་པ་ནས་ཐོགས་ར་བ་སྤངས་
ཡོང་དུས་འགྲུར་བ་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་རྗེས་མའི་ལས་བསྡེམས་སྐབས་སུ་སྤྲོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་འཕར་ཆ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཐོད་ཁྱིམ་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་གནས་ཚུལ་
གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། ཐོད་ཁྱིམ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ནས་བ་ཆང་མས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། ཐོགས་དང་སློབ་
ཡོན་དེ་ཚོ་ཡར་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་འཕར་ཡོད་མེད་དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་ཡར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འབྲས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲས་
ཡིན་དུས་ཡར་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་འཕར་འདུག འཕར་ནས་མང་ཆོགས་ལ་དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་འོ་ལོ་ནས་ཐོད་
ཁྱིམ་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སློབ་སློབ་གྲུའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དེ་མ་འོངས་པར་སློབ་གྲུ་གཞན་པ་ཚོ་འོ་ནང་ལ་ལག་ལེན་
འགྲོ་བྱུང་བ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་འོ་ལོ་ལྷན་ཀྱི་འཆར་སྤྲོད་ལྟར་བཞག་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག དང་པོ་ང་རང་ཚོ་འོ་སློབ་གྲུ་ཚོ་འོ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་བྱས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་
དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲས་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་སློབ་སློབ་ནང་ལ་ཐོད་ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་དེར་
འགོ་འཇུགས་གནང་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སློབ་འགྲོ་འོ་སློབ་གྲུ་དེ་མ་རེད། སློབ་འགྲོ་འོ་སློབ་གྲུ་དེ་སློབ་མ་
ནས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ནས་བཟུང་ཐོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་བཟུང་འགོ་བཙུགས་
ནས་འཛིན་གྲུ་གསུམ་པ་བཞི་བ་བྱས་ཏེ་རིམ་བསམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐོགས་འབབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་སློབ་མ་ཡིན་ན་མཉམ་ཆོ་འོ་དགེ་ལས་ཀྱི་ཐོགས་འབབ་དེ་སྤྱི་འཇུགས་
ཀྱི་ཐོགས་འབབ་དང་གཅིག་མཚུངས་འབྲས་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག དེ་འབྲས་ཡིན་དུས་འཆར་གཞི་དེའི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅོལ་ཁང་གི་སྐོར་དེ་ངས་རྟོག་ཁྱིམ་པར་གཡུགས་པ་འབྲས་པོ་མི་འོངས་ཀྱང་། བཀའ་འགག་གིས་ལམ་
སློན་སློན་མ་ནས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅོལ་ཁང་གི་འགན་དེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁུར་དང་ཁུར་
བཞིན་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་འགྲོ་འཛིན་གྲུ་ ༣ པ་ཡན་ཆད་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་
དེ་སློབ་མའི་བཀའ་འགག་གིས་བཀོད་བྱུང་གཏན་འབེབས་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཕྲུག་སླེབ་ཡོད་ཀྱི་དུལ་ཅིས་སྐར་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། ངས་ད་ལྟ་
གསལ་པོ་ཞིག་ཅིས་འགོ་དེ་ཏུ་གོ་མ་སོང་། དེ་སམ་རྩོམ་པའི་བྲུབ་ཁོངས་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ཅིས་འགོ་དེ་ཞོག་གངས་གཞོན་ཅིག་གསུངས་གནང་བ་ཡིན། ༣༣༩ དེ་རྗེས་སུ་ཉིན་གུང་རྒྱབ་ལ་ཡང་བཀའ་ལན་
གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་སྐུ་
བཅར་འཕྲེལ་མཐུན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་པ་ Mr. Gurucharan Singh ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ནས་བྱས།
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྲུ་གནང་བཅུད་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དེ་རིང་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཁོང་རང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་འཛུལ་ནས་ Africa ཡི་ལུང་པ་
Mozambique ཟེར་བ་དང་ Kuwait, Madagascar, Abu Dhabi དེ་དག་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་འདུག ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ Australia, Sydney ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་མཇུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ Afghanistan དང་ London, Algeria བཅས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༩ ནས་བཟུང་རྗེས་ལས་ཕྱུག་ལས་གནང་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་པར་ཆང་མས་
དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱིང་དབང་བྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱིང་དབང་བྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐང་ཀར་ཅིས་འགོ་ཁག་ཅིག་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་ལས་ཡོད། དེ་ཞུས་ཚོགས་པ་གྲོས། གོང་དུ་
ཚོགས་གཙོ་ས་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་མིན།
ད་ལྟ་འདིར་ཅིས་འགོ་ཁང་ ༡༥ ཀ་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་རྒྱུ་འཛུར་ ༡ དེ། ཞོག་གངས་ ༣༡༩ ཐོག་གི་ནང་གསེས་
ཁང་ ༥ དེ་ལས་ཨ་རི་ཐོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་བྱུང་ལས་སློབ་ཡོན་ཞེས་སྐར་ ༢༠༡༥ དང་ ༡༦ ཞེས་བྱུང་འདུག ད་ལོ་ ༢༠༡༩
དང་ ༡༧ ལ་གནང་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོག་གངས་ ༣༡༩ ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་ཁང་ ༡༣ ཁ་པའི་ནང་གསེས་ཁང་ ༡༩ ཐོག་ལ་སྐར་ཉིག་སློབ་
གྲུའི་ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་ལས་འཆར་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་པལ་ཆེར་འབྱུང་ ༢༥༠ ལ་བཅོང་རྒྱ་དང་། ཆོད་དཔག་འགྲོ་བ་
ལ་འབྱུང་སུམ་ཅུ་སྟེ་བྱུག་གི་འཆར་གཞི་རེད་འདུག དེ་ལས་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་པ་ཆོས་ཉོ་མཁན་རག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
ཡིན་ན་ཆོད་དཔག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞོག་བྱ་དེ་ག་རང་གི་ ༣༡༥ ཐོག་ལ་ ༡༩ ག་པ་ཟབ་སྦྱོང་དང་འོས་སྦྱོང་ཁག་ཅིས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་
གསེས་ ༩ ལ་འགོ་འཁྲིད་དང་སློབ་འཁྲིད། ཚོགས་འདུ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་དཔེ་བཞག་ན་སྤྱི་ལོ་
༩,༩༩༩,༠༠༠ ཅམ་སོང་འདུག ད་ལོའི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༥༣ ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག
བྱས་ཅང་དེའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ག་རེ་མར་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སློབ་མ་ ༣༠༠ ཞིག་ཕེབས་པ་དེས་ཁ་
གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་འགོ་འཁྲིད་དང་སློབ་འཁྲིད་ལས་
པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཞུ་གི་ཡོད་ན། ཡང་ན་དེའི་སྐར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཁ་སྟོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༣༡༤ རྫོག་ལ་རྩིས་འགོ་ ༡་༩ ཅ་ནང་གསེས་ ༤ ལ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས་བོད་
མིའི་རོ་བོ་རིས་འཛིན་དང་སྤངས་སྐྱོབ་བྱེད་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་བྱག་དངུལ་ག་ཆོད་གནང་བ་དེ་ལ་ཁྱ་རྒྱ་མེད་དེ།
དེའི་ལས་འཆར་ག་རེ་འདྲ་བོ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཤེས་འདོད་ཅིག་བྱང་།

དེ་ནས་མར་ཤོག་གངས་ ༣༡༥ རྫོག་ལ་རྩིས་འགོ་ ༡་༩ ཆ་པའི་ནང་ལ། སྤུན་ཐར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་དང་
འབྲེལ་བའི་ནང་གསེས་རྩིས་འགོ་ ༡་༩ ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱ་མི་ནས་བྱིར་སྤུན་ཐར་སློབ་བཟུང་བྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནང་ནས་
སློབ་བཟུང་ག་རེ་བྱ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དངུལ་དེ་སྟོར་ ༩༥༠༠༠ འབྲུམ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་རེད་
འདུག དེའི་སྟོར་ལ་དོགས་འདི་ཞིག་བྱང་སོང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། བྲགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྤྱབས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྤྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འདི་འདོད་པ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་
ཆགས་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་ལེན་མི་དགོས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཁྱ་རྒྱ་དེ་བྱར་བཀོལ་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡་༩ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི་དེའི་ཁ་དང་ག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ག་པའི་ནང་ལ་མཐོ་རིམ་ལས་གཞི་ནང་ལ་འདི་
འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག སྤུན་པ་དང་བྱང་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་དམིགས་བསལ་དུས་ཟུང་བྱར་སྦྱོང་ཟེར་བ་དང་། དེ་ག་རང་ ༩
པའི་ནང་ལ་དུས་ཟུང་བྱར་སྦྱོང་སློབ་ཡོན་ཞེས་བཀོད་འདུག དེ་གཉིས་བར་བྱང་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་
དང་ཆབས་གཅིག་ང་ཆོར་སྟོང་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཨེ་མ་ཆེ་ཡི་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་དེ་ལོ་སྟོན་མ་
བཀའ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ང་ཆོས་ད་ལོ་ངེས་པར་དུ་ཁེངས་སྟབས་པའི་རེ་བ་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤུན་པ་
དང་བྱང་ལས་པ་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཁྱ་འདོད་བྱང་། དེ་ནས་ཁ་སང་ཤེས་
རིག་བཀའ་སྟོན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། མཐོ་སློབ་སྤྱི་ཆད་ལྷན་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྟོར་སོ་འབྲུམ་གསུམ་གནང་གི་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་གོ་མ་སོང་། གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་
རོགས་ཞེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱར་འཇར་ ༩ པའི་ནང་ལ་སློབ་གྲུའི་འཕྲོད་བསྟེན་རོགས་སྦྱོང་ལས་གཞི་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁ་སང་འཕྲོད་
བསྟེན་བཀའ་སྟོན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤངས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་ TB ལས་གཞིའི་འོག་ལ། དམིགས་བསལ་གྱིས་སློབ་
ཐུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ TB ན་ཡི་འདུག ན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སློབ་གྲུའི་ཉལ་ཁང་དང་སྟོད་ཁང་དེ་ཆོར་རྒྱུང་འགོ་ས་

ཡག་པོ་མེད་ཅང་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ལས་གཞི་དེ་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཤམ་སྲིད་དེ་ཚུད་ཀྱི་མེད་ན་དེ་ཚུད་པར་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱིར་བཏང་འཇུགས་སྒྲུབ་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤུས་དག་ཅིག་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

གཙོ་བོ་དེ་སློབ་སྒྲུག་གི་ Nutrition ཟས་བཅུད་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་གིས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྲལ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་མིན་པའི་སློབ་སྒྲུག་གིས་རི་མོ་ཞིག་གིས་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་དགོ་ཆེན་གྱིས་ཐེ་རུས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་སློབ་སྒྲུག་རང་ཉིད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་སྤྱིན་གྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་རང་གིས་མཐོང་སོང་། སློབ་སྒྲུག་ཅིག་གིས་རི་མོ་གིས་དུས་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆོན་ཁ་སེར་པོ་ཐོངས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་སློབ་སྒྲུག་ལ་བསམ་སྒོའི་རང་དབང་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་སྒྲུག་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅུང་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་བྲལ་ནས་བསམ་སྒོའི་རང་དབང་སྤྱིན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱའི་སྐར་ལ་ལྷགས་ཆེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐར་དུ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྐར་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གི་སྐར་ལ་རྒྱ་བ་སྦྱོར་དང་ནན་བརྟོད་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། དང་པོ་དེ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་། སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་ 307༩།2།17 ནས་བཟུང་མར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱ་གུ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཡོད་པ་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་སུས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གངས་སྦྱིད་མེ་ཉྱ་བ་བཙུ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་གཞུང་ཞབས་མིན་པའི་གཞན་སྡེ་ཆེན་ཁག་ལ་ས་མིག་ལྷ་ཡོད་གསུངས་པ་དེའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་དངོས་གནས་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ཡིན་ནའང་སྡེ་ཆེན་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ནའང་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་མཆོན་ཅམ་ཁུས་ན། ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་གཅིག་པ་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཞེས་ཆེ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ཞེས་ཆེ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་ཆེ་དེ་ཡང་ child specialist རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་གངས་སྦྱིད་བཙུ་བཙུ་ཁང་ལ་བཙུ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་མིག་ཁེངས་ཆར་བ་རེད། ཁོ་རང་གཅིག་

[illegible]

ཡོང་ཐུབ་པའི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་སྐོར་ང་ཚོས་ཡིད་གཟབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ལས་
དམིགས་བསལ་གྱི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་སྒྲོ་འཆབ་ཀྱི་སྐར་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ང་རང་གི་ཆོར་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕོད་སྐྱུལ་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་ཁྱུས་པ་དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་དམིགས་བསལ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་
སྐར་ལ་བཀའ་ལན་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ཟེར་དུས། ནང་བ་ཡིན་ལ་བ་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡིན་
ཟེར་བ་ཡིན་ན་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་རེད། ཚུ་ཆོད་ ༡། ༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཁང་ནང་ལ་ཚོད་རྟོག་འདུམ་སྟོན་གསུངས་ཀྱིས་གོ་སྟོན་བྱས་པའི་ཆོགས་མི་ཁག་
ཅིག་མེད་པས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་གཉིས་ལ་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོ་མེད་པས་རྒྱ་རེད། ལས་རིམ་སྤྱུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་
གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཀོ་སྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། ལས་ཁུངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་དེ་སྟོན་སྟེ་འཐུས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་གཏང་གནང་བའི་འི་བ་ཁག་ལ་
གསལ་བཤད་གནང་རོགས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཞལ་ལག་གོང་དེར་བཀུར་འོས་སྟེ་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེའི་སྐོར་
གསལ་བཤད་ཁྱུ་ཀྱུ་པ། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཆའི་སྟོན་ཡོན་དེ་ན་ནིང་འདུག་དེ་ལོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། ད་ལོ་ནས་བྱས་
ཏེ་སྟོན་མའི་སྟོན་ཡོན་གནང་སྤངས་དེ་མཆམས་བཞག་པ་རེད། སྟོན་མ་ཁོ་ཆོས་སྟོན་ཡོན་གནང་སྤངས་དེ་ང་ཆོས་འདི་ནས་
སྤྱ་གུ་འདེམས་སྟེན་བྱས་ནས་པར་བཏང་སྐྱབས། སྤྱ་གུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ནས་ཁ་སྐོང་གི་སྟོན་ཡོན་དེ་གནང་སྟོན་ཞིག་
ཡོད་རེད། ད་ལོ་ནས་དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་དེའི་ཆབ་ཏུ་སྤྲིད་སྐྱོང་གི་ཆེད་ལས་སྟོན་ཡོན་དེ་ཟུར་དུ་བྱས་པ་འཛོན་པ་དང་།
དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་དེར་འགྱུར་བ་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་སྐར་ཏོག་སྟོན་གྲུ་ཆོང་བརྒྱར་སྐོར་འབྲུམ་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་གསལ་འདུག དེ་ཆོད་དཔག་རེད་དམ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡི་འདུག་པས་དེ་ཆོད་དཔག་རང་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་
ཀྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འགོ་ཁྲིད་དང་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ན་ནིང་དང་དེ་ལོ་བར་དུ་དཔལ་འབོར་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ལོ་ཉུང་བ་འདུག་པས་ད་
ལོ་ལས་འཆར་ག་རེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་རྒྱན་སྐོར་བྱེད་དགོས་པ་
ཁག་ཅིག་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁག་ཅིག་མཐུག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་ནང་ཁུར་མི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ན་
ནིང་གི་ནང་ལ་པ་མའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ང་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ན་ནིང་ང་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དེ་

ད་ལོ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ན་ནིང་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པས་སློབ་ཡོན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལོ་དེའང་མི་དགོས་པ་བྱས་ཡིན། ཁྱོད་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་ད་ལོ་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ད་ལོ་མར་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 ལས་འཆར་དེ་དག་ད་ལོ་ལག་ལེན་གྱི་མེད་དུས་ཁྱེད་པར་དེ་སོང་བ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བོད་མིའི་ངོ་བོ་སྤངས་སློབ་ཀྱི་
 ལས་འཆར་དེ་ད་ལོ་གསར་བ་ཞིག་རེད། ཉི་ཉོང་གི་ཚོམ་སྤྲིག་པ་སྤྲིར་ཚོམ་སྤྲིག་ལ་དོ་སྤངས་ཡོད་མཁན་དང་གྲེ་བྱ་ཏུ་བོད་
 ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་ལ་དོ་སྤངས་ཡོད་མཁན་གྱི་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྲེས་མང་པོ་
 ཞིག་འཛམ་སྤྱིར་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལུང་པ་སོ་སོས་བོད་མིའི་ངོ་བོར་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་
 གཞོན་སྤྲེས་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་དེ་ལེན་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ནས། ཅ་བའི་ཚོམ་སྤྲིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱོགས་སྤྲིག་བྱས་པ་
 ཞིག་རེད། དེར་གཞི་བཞག་ནས་གཞོན་སྤྲེས་བོད་མི་ཚོའི་ངོ་བོ་མཚོན་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་སྟན་ཚུལ་གྱི་
 ལས་འཆར་ཞིག་བར་བསྤྲིགས་པ་ཡིན། མར་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་སློ་ཤུགས་དེ་སྟོན་མ་ལྟར་ཏར་ལ་ཡོད་པ་དེ་མར་ཁ་ལ་མར་སློ་
 དགོས་ཆགས་པ་རེད། མར་ཁ་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་གི་མཚན་བྱང་རང་ལ་བསྐྱར་བཀོད་ཅིག་བཏང་དགོས་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངོས་འཛིན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷག་འཕྲེལ་ཅིག་གནང་བ་དེའི་ཆ་ནས་ལུང་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་སློབ་གྲྭ་འདྲ་བཅུགས་ཆོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་འགོར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ལྷང་ལྷང་ཞིག་ནང་ད་ལོ་
 བར་སློ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་དམིགས་སློ་ལ་འཆར་འགོད་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འབྲུམ་གཅིག་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་ལ་ལུང་སྤྱོད་གི་ལས་འཆར་ཁག་གཉིས་
 ལས། དུས་ལྷང་དང་ཁྱེད་ལས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསམ་དུས་ལྷང་
 དང་ཁྱེད་ལས་ཞེས་པ་གཅིག་དང་ཡང་འོག་དེར་དུས་ལྷང་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། དང་པོའི་དུས་ལྷང་དང་ཁྱེད་ལས་དེའི་
 རང་ལ་སྟན་པའི་སློབ་སྤྱོད་གྲེད་མཁན་སྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཉི་ཤུ་རེ་བཅས་བསྐྱེམས་པའི་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་རེད། སྟོ་
 ལ་ C.E.T. COMMON EXAMINATION སྤྱོད་རྒྱུའི་དེའི་ཆེད་ལས་སྡེ་ཆུང་གི་སྤྱ་གྲུ་ལྔ་བཅུ་ཐམས་པའི་འགྲོ་གྲོན་
 ཞུས་པ་ཡིན། སྟན་པའི་སྟོར་དེར་སྟན་པའི་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ད་ལོ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་བཞེགས་ཐེན་སྤྲུབ་པ་གྲེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་བཤད་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སེམས་ཤུགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། དམག་རྒྱག་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱ་གྲུ་
 ཚོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ན་ནིང་ཚོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆུང་སིམ་ལར་བྱིན་ནས་བསྟེ་གནས་ཁང་དེ་དག་གིས་ཉག་ཉག་
 འབྲིག་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེའི་ནང་གི་དགོ་ཆུང་ཚོའི་གནས་ཆད་གང་འདྲ་འདུག་ཞེས་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ན་ནིང་དེའི་
 སྟོར་ལ་བགོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སློབ་མ་དེ་དག་ཨང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེར་སྤྱོ་སོ་ཞེ་དག་
 འདུག གཞི་རྟེན་ཡག་པོ་གཉིད་མ་སྤྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་ཁོ་ཚོས་མཐར་བསྐྱོལ་བའི་བྱ་བ་དོན་ཞིག་
 རེད། གཉིས་པ་དེར་ད་ལོ་ང་ཚོས་སློབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཚུད་རྒྱགས་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཡིག་རྒྱགས་དེར་གཞི་མ་བཞག་
 པའི་ཐོག་དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་ཉོག་བྱས་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཅེ་འདེམས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཉོག་ཅམ་ཡག་པོ་བསྐྱེམས་ཡོང་
 སྟམ་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་རེད། སྐབས་རེ་སློབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་ལ་ལུས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག
 ཡིན་ནའང་འདི་ལོ་ཁྱེད་པར་གཅིག་ཁྱེད་ཆོག་པ་གྱིས། བསྟེ་གནས་ཁང་དེ་སྟོན་མ་ང་ཚོས་སིམ་ལ་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་
 ལམ་ང་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་པར་རྩེ་དེ་ཞེས་གྲེད་སྐབས་སྟེ་ར་ལྟར་ནང་ལ་བསྟེ་གནས་ཁང་ཡག་
 པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད་འདུག མ་སྤྱི་རེ་བྱིས་ཆང་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ང་
 ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆུང་གི་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆེད་མངགས་བཏང་ནས་པ་གིར་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་བཏང་

93

ཞིག་རེད་འདུག གཞན་ཞིག་གི་འཛོད་སྤྱུལ་རེད་འདུག་པས་དུས་ཚོད་བསྐྱེ་ཆོག་ཀྱིས་བྱས་ནས་དེ་རང་ལ་མཚམས་བཞག་
ཆོག་པ་ཞུ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཚར་ནས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་འགོ་འཇུག་སྐྱེ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཆོག་པ་ཐེངས་གཅིག་འཕར་
མ་ཞིག་ཚུ་ཆོད་ ༦། ༣༠ བར་དུ་ཆོག་པ་དགོས་འཁེལ་ས་རེད། དགོངས་འཇགས་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་
བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ལྷ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཆོག་ཁ་འཕྱུག་ཤིག་
ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ནང་ཟུར་འཇར་བཞི་པ་དེའི་ནང་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས། ང་ད་ནངས་ཞོགས་
པ་ཆོག་པ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མེད་པ་སོང་ཙང་བསྐྱར་ལྷ་བ་ཆགས་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ། དང་པོ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་སྒྲོར་
དེ་ཡིན། ངས་དེར་སྒྲོན་བཞིན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་གཙོ་བོ་དེ་དོགས་གཞི་དང་སྒྲགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་རིགས་
ལམ་ཀྱི་དགོ་ཀན་ནམ་པ་ཆོར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེར་སང་རིགས་ལམ་དགོ་ཀན་མང་ཆེ་བ་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཁག་ནས་ཐེབས་
པ་ཡིན་ཙང་མང་ཆེ་བ་རིགས་ལམ་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེས་ཆད་མ་རིགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་རིགས་ལམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པར་
བརྟེན། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་ནང་བཞག་སྟོན་པ་ཆ་ཆ་ཕྱུར་ཕྱུར་བྱས་ནས་ལས་གཞི་འགོ་བཞེན་པ་
རེད། དེའི་སྐང་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་
ལ། དེའི་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཀྱིས་པ་གཙོ་མཆོག་གི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད།
རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་ན། ང་ ༢༠༠༠་་་༢༠༠༡ ལོར་ས་རྒྱ་ལ་ཏོག་ཅན་བསྐྱེད་པ་རེད།
སྐབས་དེ་དུས་ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་བདུན་པ་གཅིག་ནང་གཟའ་ལྷག་པ་དང་པ་སངས་ཡིན། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་
དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་དགུ་ནས་དགུ་དང་ཕྱེད་བར་ཚོད་པ་རྒྱག་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་དང་བ་རེད་དེ། མི་མང་ཆེ་
བས་ཀམ་པ་ལིས་བརྟམས་ནས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། དེའི་སྐང་ལ་ཀུས་པ་ཐོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་
སློབ་ཆན་དེ་མེད་པར་བཅོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་ཆོར་སྤང་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་
ཅེ་ན། དེའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་ཡིག་གི་མང་གཞི་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་དེའི་སྐང་ལ་རིགས་ལམ་ཞིག་སྤྱང་བ་ཡིན་ན། མང་གཞི་བརྟན་པོར་འགྲོ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་
སྙམ་པའི་བསམ་སློབ་འཁོར་བ་རེད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ཁུངས་མ་འབྲེལ་བ་རེད། ད་ལྟ་མི་ཤེས། ད་ལྟ་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་ཆན་དེ་འབྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནང་ཆོས་རོ་སྟོན་བྱས་དུས་ཉི་མ་དང་པོ་གཉིས་པ་གང་
རུང་ནང་ལ། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློ་མོ་དང་རྒྱ་མི་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་ཚོད་པ་རྒྱག་པའི་
ལུགས་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་ངས་དེར་རིགས་ལམ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་
ཅེ་ན། ཁྲིད་རང་གིས་དེ་ལ་བ་དང་ཁོས་དེ་ཡང་ལ་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀ་དག་ཐོག་ཏུ་འཇུག་ནས་པར་ཚོད་བཞག་

བ་རེད། དངོས་གནས་ཡར་ལན་རྒྱལ་མཁན་དེས་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོག་ལའང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རིགས་ལམ་དེས་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཁོ་རང་ལ་རིགས་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེར་སྐར་གཞི་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བསམ་སྒྲོག་གི་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་རིགས་ལམ་ཞེས་པ་དེ་རིགས་ལམ་
 ཆགས་དང་མ་ཆགས་དང་། རིགས་གཅིག་རིགས་ལམ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་ཆེས་དྲ་ལྷན་གསུངས་པ་
 བཞིན་རིགས་པ་ཁ་སློན་ནས་སློབ་ཚན་གཞན་པར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 གི་རིགས་ལམ་དེར་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དུས་ཚོད་གཙོ་བོ་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ག་
 ཚོད་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཚོད་པ་རྒྱ་ཚོད་ཅིག་དང་གཉིས་ཡོང་བའི་སྐབས་མཐའ་མའི་
 ཐག་གཙོ་དེར། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་དག་ལ་རིགས་ལམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་སློབ་པར་རྟེན་ནས་
 སློབ་ཚན་གཞན་པར་ལྷགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་པོ་
 ཆགས་སོང་བས་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་བསྐྱས་ཅམ་བྱེད་རོགས། ལན་དེ་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་རྒྱག་འོང་གི་རེད།)
 ངས་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འགྲོ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་དེ་འགྲོ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་རིགས་ལམ་དེའི་སྐར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ངས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ལངས་མཁན་ཞིག་ལངས་
 བས་ཚོད་མཁན་ཞིག་གིས་ཚོད་པ་ཡིན་ན་དེར་རིགས་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་དེ་མ་ལའང་བ་ཡིན་ན་དེས་ཀྱས་པ་གཙོ་བོ་འཛོན་གྱི་
 ཡོད་མེད་ང་ལ་དོགས་པ་ཡོད། དེར་ལན་ཞིག་རྒྱག་རོགས་གིས།

དེ་ནས་གཞན་དེ་ང་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་དེར་ཉོག་ཅམ་སྐད་ཆ་ཞིག་འདི་འདོད་བྱུང་། མ་གཞིར་སློབ་ཡོན་སློང་སྐྱབས་
 ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། རྒྱལ་མཁན་གཅིག་ནས་གང་ཟག་སྒྲེར་གྱིས་དེའི་ཆེད་མངགས་དུས་ཚོད་མ་
 འདང་བ་སོང་ཅང་། སྐད་ཆ་ཡང་ཉག་ཉག་སྒྲོད་མིན་ཏེ་མོ་མ་སོང་། ལོ་གསུམ་ལ་མཐོ་སློབ་འགྲིམས་ནས་ M.A གཙུག་
 ལག་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་སློབ་ཡོན་ཏེ་ལམ་སྦྱོང་ཐག་བདུན་ཅུ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་ན། གཞུང་ངོས་ནས་སྦྱང་ཐག་ལྔ་བཅུ་དེ་སློབ་གྲྭ་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་དེ་བྱ་ལོན་ཆགས་སྦྱང་མཁན་སློབ་མ་མི་ཅུང་
 བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ M.A གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རེད། རྒྱུ་པ་ཆོས་སློབ་ཡོན་སློང་
 རྒྱ་དེ་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྟར་ན། ཟུང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱི་
 སློབ་གྲྱའི་ཉལ་ཁང་གི་སློབ་གྲྱར་ང་ཐེངས་ཁ་ཤས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེའི་སློབ་གྲྱའི་ཉལ་ཁང་ནང་ཡང་འཇུག་དུས་དེའི་
 གཡས་གཡོན་ལ་འབྲུལ་རྟ་རྟེན་གྲོང་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་རྟ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞག་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷན་མོ་ཁང་
 ཞིག་གི་སྒྲོར་བསྐྱེད་པ་པ་འབྲུལ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་སློབ་ཡོན་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོག་གཏང་རྒྱ་
 དང་། འབྲུལ་རྟ་དང་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཉི་མ་སྐབས་པར་འགྲོ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་ནས་
 སློབ་སྦྱོང་ལ་ཁྱད་པར་དང་སྤྱུ་གྲུའི་བསམ་སྒྲོར་ལྷགས་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། གང་ལྟར་འབྲུལ་རྟ་ཡོད་མཁན་
 དང་མེད་མཁན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཁྱད་པར་བཟུས་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་ལའང་བ་ཡིན་ན།
 དེའི་སྐར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མེད་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ M.A ལ་འགྲོ་མཁན་དང་སློབ་
 སྦྱོང་གང་འཆོམ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དང་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་མ་འདང་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཁག་ཅིག་འདུག ངས་ཀྱང་
 མཐོང་སོང་སྟེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དེ་རེད་ཅེས་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག དེར་ལམ་སྦྱོན་དང་ལས་ཆར་གསར་བ་ག་རེ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས། སྤྱིང་བསྐྱུས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གནད་དོན་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་སྐྱེད་སྤེལ་གཅིག་ག་རེ་ཞུས་སོང་ཞེ་ན། ཨ་ཁའི་དགེ་སློབ་ཁ་ཤས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཕྱིན་ནས་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དེ་འདྲི་སློབ་བྱིན་གྱི་ཡོད་པ་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། གལ་ཏེ་གོ་སྐྱེད་ས་མ་ཁོར་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་ཨ་ཁར་ལོ་ཤས་སྔོན་པའི་རིང་ལ་དགེ་ཆུན་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་འགོ་བ་ཡིན་ན་དགེ་ཆུན་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཨ་ཁའི་སློབ་གྲུའི་སྐྱེད་སྤེལ་འདྲི་དང་གོ་སྐྱེད་འོག་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཁག་ཡར་རྒྱས་དང་། མཐུན་སྦྲེལ་སྦྲུའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཁའི་སློབ་མ་ཁག་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་གསེང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་སྤྱན་ཏར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་མ་གཏོགས་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ནས་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱན་ཏར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་དེ་ཨ་ཁར་གནས་སློབ་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ཤས་རིང་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་སྐབས་དེར་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་བཀའ་ལན་གནང་སྐྱེད་སྤེལ་དེར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱན་ཏར་དགེ་འོས་སློབ་གྲུའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་ཁར་མར་གནས་སློབ་དགོས་པ་ཞིག་བཀའ་ལན་གནང་སྐྱེད་སྤེལ་བསྐྱུས་ན་བཀའ་ལན་དེར་སྤྱི་གཉིས་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དོན་དངོས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཉིས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ལས་དོགས་ཅི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་ལ་ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་ཏར་རང་གི་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱན་ཏར་དེ་བཅའ་སྤྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཆེ་བའི་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན་པ་ཆང་མས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལའང་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡང་སོ་སོས་དོན་མོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱང་། སྤྱིར་བཏང་སློབ་གྲུའི་ཨ་ཁར་གནས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཚོགས་ཁང་ཞིག་གསོའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབོར་མང་པོ་ཞུས་སྔོན་པ་ཞིག་རེད། དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དུས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུ་བྱང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཨ་ཁར་ཉལ་ཁང་གི་རྒྱ་བ་ལོགས་ལ་ས་མར་པ་མང་ཆེད་འབྲུམ་བཞི་ཅམ་ཞིག་ཞུས་འདུག་སློབ་གྲུའི་ཨ་ཁར་ལ་གནས་ཡོད་དུས་སློབ་གྲུའི་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། ཨ་ཁར་ས་མར་གནས་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབོར་ཞིག་ཞུས་འདུག་གཏན་འཁེལ་བའི་ཐོག་རྒྱ་མཆོན་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱན་ཏར་མཐོ་སློབ་དེ་སྤྱན་ཏར་རང་ལ་རྒྱ་གངས་དང་ཆེས། དུས་ག་ཚོད་ནང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གནས་ས་ཐོག་གནས་སྔོན་པ་དེ་དག་གིས་དཀའ་

ཁུ་དོན་གྱི་བ་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གཅིག་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་
ན། བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་དེར་བཀའ་མོལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་བར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་པ་འདིའི་
ནས་བཀའ་མོལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་དུས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དམ་སྟེ་པ་འདི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཆགས་
ཀྱི་འདུག བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་བཤའ་ཞེ་བྲག་མ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
བཤའ་འོང་དུས། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱས་སྟོན་དུས་དེས་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འཕྲད་མེད་དམ་
སྟེ་པ་འདི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གལ་པོ་ཆེར་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་འདྲི་གནད་དོན་དེ་གང་མཁྱེན་ཆགས་ཆགས་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ན་ནིང་སྤྱི་ཚུ་དགུ་པའི་ནང་ཁྱེད་བྱུང་སོང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བྱག་སྟེལ་སྟེ་འཕུས་དང་གཉིས་འགྲོ་བའི་
སྐབས་ལ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་དགོ་ཆུན་དང་སློབ་བྱག་ཆོ་བསྐྱངས་ནས། ཁོ་ཆོར་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་
འདུག་ཅེས་དེས་པའི་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཆོས། ང་ཚོའི་མ་འོངས་སོན་ཅ་ནས་སློབ་སྦྱང་གི་ཐོག་ལ་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་
འདུག འགྲོ་སྐབས་དེར་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་དེ་དག་ཚུར་ལེན་སྤྱབ་དང་མི་སྤྱབ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱ་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་པར་བཤའ་མི་དགོས་པར་པ་མ་
དེ་དག་གིས་ཚུལ་གསུངས་ཡོང་དུས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་གོས་པ་དང་དེས་པར་དུ་གལ་ཆེན་
ཞིག་མཐོང་ནས་སློབ་སྦྱང་ལ་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཐོག་ནས་ལས་དོན་དེ་གང་སྤྱབ་ཅིག་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ཡོད། གཅིག་དེ་དཔངས་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་
མིན་སྟོང་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འཛིན་སྟོང་དང་སྟེ་འཕུས་ནམ་པས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད།
གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་དེ་ང་ཚོའི་མ་འོངས་སོན་ཅ་དང་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་
གཞི་རིམ་སློབ་བྱ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་
ནའང་སོ་སོས་དོགས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ང་ཚོའི་སློབ་བྱ་ཁག་གི་བྱུང་ཁོངས་ལ་བཏང་གི་ཡོད་
རེད། དེའི་བར་ཐོད་ཡིག་དང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྟོང་ཆུ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་འཐོན་པའི་
ཇེས་ཐོད་མའི་སྟེག་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཇི་ཅམ་གནས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་ཆོག་གཅིག་སྟོང་ས་མེད་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་མཐན་ག་
ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ཆོག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགྲོ་མཐན་ག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་
འགྲོ་མཐན་ག་ཆོད་ཅིག་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེས་པར་དུ་ཏ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཛིན་རིམ་བཅུ་
གཉིས་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་ཆང་ཇེས་ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་གཅིག་
སློབ་ས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡིན་ཇི་མཐོ་སློབ་སོགས་ལ་གཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཇེས་ལ་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ནན་སྟུལ་བྱས་ནས་ཁྱེད་སྦྱིར་བཏང་འཛིན་བྱ་དང་
པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཇེས་ལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་གཏོང་དགོས་
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆང་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་མཐོ་སློབ་དེ་བྱངས་ཀ་བཅིས་པ་ཡིན་ན་བཅི་སྤྱབ་པ་
ཞིག་རེད། མ་ཏང་དང་ས་རྒྱ་དུ་ལའི་སྤྱི་མཐོ་སློབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་གཏོང་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ལག་གཤེད་དེ་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲར་ཐབས་ལམ་གནད་གི་ཡོད་དམ་མེད། སོ་སོར་དོགས་པ་སྤྱི་ཡི་འདུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་བབས་ཀྱི་ལས་འགན་གྱིས་སྤྱོད་པས་འཛིན་བྱ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ན་ནིང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་བཅར་རྒྱ་དང་། ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་མེད་ལོར། ཅི་ནའེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ནམ་པ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐོད་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ས་མ་ཆ་ལྟ་བུར་ད་ལྟ་བར་དུ་བཅར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་སྟོན་མར་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་སོང་། མ་ཆ་མཐོ་སློབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངས་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆོས་སྡེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཆང་མར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཆ་ཆང་སློབ་སྟོན་པའི་བསྟེན་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱོད་དང་རྩིས་སོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ངས་དེ་བ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་མ་ཆར་འཇུག་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་དགུ་བར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དཔེ་བཞག་གི་ཡོད་པ་གཏོགས་དེས་པར་དུ་མ་ཆར་འཇུག་དགོས་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། དེའི་སྐབས་བཀའ་ལན་ལ་ང་ཆོས་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་བ་དེ་ང་རང་ཆོའི་དེ་འདྲའི་གནད་ལག་གཤེད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཡར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་དགུ་བཅུ་ཟེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དུས་ལ་བཞི་བཅུ་ཟེན་མ་ཟེན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཐོད་རིགས་མ་གཏོགས་ཆུད་མི་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཆང་མ་གཞན་པ་རེད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་སའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ནང་ང་རང་ཆོའི་ཐོད་ཐུག་དེ་དག་འཇུག་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་ཐོག་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྤྱོད་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དེར་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། མ་ཆ་གཅིག་ཐུ་མ་རེད། ང་ཆོའི་ཐོད་པའི་མཐོ་སློབ་ཆང་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གནས་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ན་དེའི་སྤང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཀྱི་འཛིན་སློང་དེས་ས་བསྐྱགས་གནས་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཁྲད་ལས་པ་ཁྲི་གཅིག་བཏོན་རྒྱ་དང་ཐོད་ནང་ལ་ཁྲད་ལས་པ་འབུམ་གཅིག་བཏོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློན་ཁྲི་པས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་ཆང་མས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་མཁས་དབང་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཁྲི་གཉིས་འཛོན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་ཐོད་ནང་ལ་འབུམ་གཉིས་འཛོན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སུ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་མཁས་དབང་ཁྲི་གཉིས་ནས་ག་ཆོད་བསྐྱབས་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཁྲི་གཅིག་རེད་དམ་གཉིས་རེད།) ཐུག་སྟེལ་སྤྱི་འབུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲི་གཅིག་རེད་གསུངས་སོང་ཡང་། སོ་སོས་གོ་ཐོས་བྱས་ན་ཁྲི་གཉིས་ཡིན་བསམ་སོང་། ཁ་གསལ་ཀྱིས་ཁྲི་གཉིས་དེ་ལོ་ཉི་ལྷའི་ནང་ལ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སོ་སོས་གོ་ཐོས་བྱས་ན་ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་ཡིན་བྱས་སོང་། ལོ་ལྷ་དང་ལོ་ཉི་ལྷ་ཡིན་ན་ཁྲད་པར་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་ལོ་ཉི་ལྷ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་མཁས་དབང་ག་ཆོད་དོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་མཁས་དབང་གངས་འཁོར་ག་ཆོད་དོན་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ཐོན་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་མཁས་དབང་གས་སུ་འཛོག་གི་ཡིན། དཔེར་ན་མ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེང་སང་མཁས་དབང་གི་མིང་ཐུལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ PhD ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཁས་དབང་གི་མིང་འདོགས་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཆར་དེ་འདྲ་པོ་ལོ་རྒྱུག་པར་འཛོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁས་དབང་ཁྲི་གཅིག་དང་གཉིས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གངས་འཁོར་ཡར་

གནད་དོན་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ཁ་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོས་ཆོར་སྤང་
དང་མཐོང་སྤང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་ར་བ་འདིའི་ནང་བསྐྱབས་ཆར་དུས། འཐེན་འབྱེད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་ནས་
གནང་གི་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གནང་གི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ད་བར་དུ་ཆོས་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་
གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གནད་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་མ་བཤད་རང་
བཤད་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གལ་སྲིད་འདི་གཅིག་མ་ཁྱས་ན་གོ་མ་ཆོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཁྱ་སྤངས་ནོར་བ་
ཡིན་ན་ཁྱིད་རྒྱུ་པས་གསུམ་མཐོར་བ་གནང་རོགས། གནད་དོན་དེ་ཟུར་བཞེས་ཀྱི་ཟུར་འཛར་གཉིས་པའི་ཨང་
གྲངས་ ༡༡ ཐོག་ལ་རེད། གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བོད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༩ ནང་ལ་དཔུལ་
འབོར་དེ་ཁྱི་གཉིས་ཅམ་ཞིག་བཞག་འདུག ད་ལྟ་ཁྱི་བརྒྱད་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལས་དོན་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན།
དེ་གཞན་པ་ཤེས་མ་སོང་སྟེ་དུ་རྒྱ་ཞིག་སྒོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དུ་རྒྱ་དེར་མིང་ག་རེ་བཏགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་བོད་ཡིག་སློབ་
སྦྱོར་.com ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བརྟན་སྤང་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་ཆ་དང་པོའི་
ནང་ལ་བཅན་བོའི་སྐབས་ལ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བོའི་སྐབས་མར་བསྐྱས་ཡོང་སྐབས་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་དེ།
གནད་འགག་ཅིག་ལ་ ༥༩ ནང་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བཅན་བོར་བ་ཉུ་ཁྲི་ནས་བཅན་བོན་རྒྱུ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་
ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བསྐྱས་ན་བོན་བོ་ཞེས་པ་དེ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་
ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་གསལ་བོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བཅན་བོའི་སྐབས་སུ་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
གནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་ཁྱིད་ཆོ་ཉོབ་ལ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ལ་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་བོའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་སངས་རྒྱུ་དམ་པ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་
རྒྱུས་གཅིག་དང་རྒྱལ་རབས་ཅིག་མ་རེད། རྒྱལ་པོ་སོ་གཉིས་རིང་ལ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་རེད།
གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ཁ་མ་ཞིག་པ་དང་ཁ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ནང་
གནས་ཚུལ་དང་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ན་ཁག་མེད་དེད། སྐབས་དེའི་བོན་བོ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་ཅམ་
དེ་བསྐྱབས་དགོས་རེད་ཅེས་བསྐྱབས་པ་རེད། བསྐྱབས་དུས་སོ་སོའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དེ་མཐོང་རྒྱུ་
མེད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཅམ་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་པས་པོ་མེད་པ་དེ་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་བོན་བོའི་བྱུང་བའི་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་
ཆ་ཆང་ཡོད་དུས་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ག་རེ་དར་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་བོན་གྱི་སྟུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྤྲུལ་སེམས་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་
ཡོད་པ་དེ་དག་པར་བྱུང་ནས་ཆེད་དུ་བོན་བོར་སྤྱད་ར་བཏང་བཞག་པ་དང་། མཐོང་རྒྱུད་བཏང་བཞག་པ་དང་དཔལ་འབེབས་
བྱེད་པ་དེ་དག་ཆེད་དུ་ཡར་བརྒྱག་ནས་དགོས་དོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིད་སྦྱོང་
བཀའ་ཤག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆེག་སྤྱིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་གནས་དགོས་
པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལ་ང་ཚོས་དམ་ཅན་སྤང་མར་སྤྲུགས་
བརྟག་ཁྱས་པ་རེད། བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བྱི་མིས་གནོད་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་

པན་ཚུན་བར་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་མེད་པ་དེས་གཞོད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་མ་ཐུན་དང་གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ་དང་རང་ཆོས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་ལུ་བསམ་སློབ་ནང་བོན་པོར་མཐོང་རྒྱུ་བཏང་བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་བར་སྤྱི་ལུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཉོག་ཅམ་བསྐྱུས་ཅམ་བྱེད་རོགས།) ལགས་སོ། ཆོགས་གཙོ་ལགས་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་པས་མ་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་མི་རབས་འདིར་གང་འཆོམ་ཞིག་གནས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་ཀྱི་རེད། སློབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱུ་ལུང་བྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ག་རེ་རྒྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ལུ་ལྷན་པའི་ནང་འཇུ་ལ་ན་པན་པ་མ་གཏོགས་གཞོད་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ལས་གཞན་བོན་ཆོས་ལ་སྤྱད་ར་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ལྷན་པ་ནང་བོན་ཞེས་པ་དེ་སྤྲུག་པོ་ཆོར་སོང་ན་འཆམ་མ་ཐུན་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་འདུག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་བ་གནང་བ་དེར་དང་པོ་རིགས་ལམ་གྱི་སྐོར་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་དམིགས་བསམ་པ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། ག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ བསམ་པ་ཞིག་འདུག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱལ་དང་འདི་བླ་སྤངས་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ བར་ལམ་ང་ཆོས་སློབ་གྲུ་ཁག་ཆང་མར་ཤུགས་བརྒྱབས་པ་རེད། འདྲིན་གྲུ་བུ་པ་བདུན་པ་ནས་རིམ་པས་སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱ་ཅིས་ཡོད་དུས། སྤྱི་ལུ་ཆ་ཆང་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན། དེའི་སྤངས་ལ་ཆོས་དག་ལྷན་པ་ཆོས་སློབ་ཁྱིད་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་གཉིས་པལ་ཆེར་འདྲ་གི་མ་རེད་བཟུང་གྱི་འདུག་ ༡༠༠༧/༡༠༠༨ ནང་ལ་ང་རྒྱ་གར་ནང་མེད་པའི་སྐབས་རེད་འདུག་ རིགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལུ་པན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ངས་གདེང་ཆོད་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་སྤྱོད་པ་རེད། ན་ནིང་ང་ཆོས་འདིར་སྤྱི་ལུ་འདྲིན་རིམ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་རིགས་ལམ་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཚུགས་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རའི་ནང་ཉལ་གསལ་བཏང་བ་རེད། དེ་དུས་ང་བལྟ་བར་སོང་ཡིན་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡིན་ཏེ་ག་ཆོད་པེབས་མིན་ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ དེ་དུས་ཉལ་གསལ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་པལ་ཆེར་ཅོན་ཏ་ར་སམ་རྩོམ་སློབ་གྲུའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་དང་དག་བཤེས་ལགས་གཅིག་གཉིས་ཞེ་པོ་ཞིག་ཅོད་ཀྱི་འདུག་ ལྟ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་དང་བོད་རིགས་མང་པོ་འདུག་ རྒྱུ་ལྟོགས་དེ་ནས་དག་བཤེས་ལགས་ཤིག་རེད། བར་སྤྲོགས་དེ་ནས་སློབ་གྲུའི་བྱ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དག་བཤེས་ལགས་དེ་གང་འཆོམ་ཞིག་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཅིག་བསྐྱུས་འདུག་ཀྱང་མར་བཞག་ནས་ཞེ་པོ་ཤུགས་བྲན་ནས་ཅོད་པ་བརྒྱབས་སོང་། ཁོང་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ངས་བལྟས་སྐབས་སྤྱི་ལུ་ཆོས་ཉལ་གསལ་གཏོང་སྐབས་དེ་ག་ཅམ་

ཞིབ་འཇུག་གི་མཁན་ཆོ་མཉམས་ནས་ཡིག་རྒྱལ་སྐད་འཇུག་ནས་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་བར་
 དེར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་སོང་བ་རེད། ཨ་ཁའི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་གྱུར་བ་ཞིག་སོང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན་དགེ་མཚན་མི་འདུག ཨ་ཁའི་མཚན་བྱང་དེ་སྟོན་ལ་གཏན་འབེབས་ཤིག་གི་ཁྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་
 པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ལོ་གསལ་ལ་ཡན་ལག་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་འཇུགས་སྐབས་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་དོས་འཛིན་ཐོབ་པ་
 དང་། ཀ་སྟེ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པའི་བར་དེར་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་
 ཡོད་དུས་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་ཨ་ཁར་མ་བཞག་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། ང་ཚོས་སྤྱན་ཏར་དེ་ཨ་ཁའི་ཡན་ལག་བཟོ་རྒྱུར་ས་
 ཁང་གི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་འགྲོ་ཆར་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་ཨ་ཁར་གནང་
 དགོས་པ་དཔེར་ན་ essentiality certificate དང་ utilisation certificate གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་
 གཉིས་དེ་སེམས་ལ་ཉེ་མ་ཅལ་གཞུང་ལ་ཕུལ་ནས་ཉེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁྲལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ནས་དེར་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་
 རོགས་ཞེས་མཇུག་གཞོན་གྱི་སྐབས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ལག་འཁུར་དེ་མ་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་རེད།
 ཡར་ཕུལ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། གོང་དེ་ཞུས་པའི་གནད་ལག་གི་དག་རང་གི་ཆ་ནས་སྟོན་སྤྱད་དེ་དག་མ་
 གིར་གནས་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ད་ཆ་དེས་སྟོན་པ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་གྱེད་དགོས་མིན་ཐད་
 ཚོས་བཀའ་བསྐྱུར་གྱི་བཞིན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དོས་ནས་མགོ་སྐོར་
 བཏང་བ་མིན། ག་དུས་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་རེད་གསུངས་དུས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རེད། ཆང་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་དུས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། གཅིག་མ་བྱུང་ན་གཅིག་མི་འོང་བའི་གནད་ལག་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ད་
 ལྷ་ངས་ལམ་སང་ཞུ་སྐབས་རྒྱ་མེད་མཁན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འདུག དེས་སྟོན་པས་གསུང་སྐབས་ལ་བཞུགས་ན་ (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་
 གཙུ་མཆོག་ནས། དེར་སང་ཆོག་གསར་པ་ཞིག་བེད་སྟོན་གཏོང་གི་འདུག ཉེ་བའི་རིགས་བདག་པ་ཟེར་གྱི་འདུག) ཉེ་བའི་
 རིགས་བདག་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་པར་བཞག་ནས་དེའི་བར་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག
 ད་ལྟ་གནས་སྐབས་དེའི་སྐད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་སྟོན་འཛིན་ཆོག་ཅེས་ལེན་སྐབས་དང་མི་སྐབས་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྟོན་ཤེས་རིག་བཀའ་
 སྟོན་གྱིས་བཀའ་མོལ་ཞེས་པ་གནང་ན་ཞེས་དེའི་འགྲོས་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད་པར་བརྟེན་
 ནས་འགོ་ག་རྒྱུ་འཕྲད་མིན་ནས་བསམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་གསུངས་པ་དེ། ང་ཚོ་གོས་ཆོག་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཆ་
 ཆང་གསན་པ་ཡིན་ན་མཁུལ་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ལས། ངས་བཀའ་མོལ་མ་གནང་ན་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེར་ངས་དེ་ཞུས་པ་རེད། འོགས་གཅིག་
 ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོར་སྐྱོང་སྐོང་མ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་དེ་ཞུ་མ་ཞུས་པ་དེ་འབྲེལ་རེད།
 གོས་ཆོག་ནང་དེ་དག་སྐོང་སྐོང་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་དེར་དགེ་རྒྱལ་སྤྱད་ཡོང་གི་འདུག དགེ་རྒྱལ་ཡང་མི་
 རེད་ལ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱ་དང་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་དུས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ག་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་
 འདུག ངའི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྐབས་དེ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
 ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་གཏན་ནས་མིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གནས་ས་ Shastri Bhawan མཇུག་གཞོན་
 སྐོར་བ་རྒྱག་རྒྱག་པ་ཡིན། མགོར་སྐད་ཀར་པོ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་དེ་རང་གིས་སྤྱིས་པ་ཡོད་སྟེ། ང་གཅིག་ཕྱི་མ་རེད། དཔལ་
 ལྷན་མི་དེ་སྐོར་མཆོག་དང་ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་རེད། དེས་གནས་བྱང་གནས་དེའི་སྐད་ལ་སེམས་འཆབ་ཆེན་
 པོས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འགོར་ལུགས་འགོར་སྐབས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྟོན་གྱི་སྤྱད་དེ་དག་གི་ཆེད་ལུ་ཆུགས་བྱས་ནས་

[illegible]

སྤྱ་གུ་གཅིག་ཀྱང་ཞུགས་མཁན་མི་འདུག ཡིན་ཟེའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཏྲ་ཆུ་བརྟུང་སར་ཁྱིད་ཆོག་གི་རེད་དེ་ཆུ་
འཕུང་རྒྱུ་ལྷ་ཆུགས་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་ཁྱད་ལས་པའི་སྒྲོར་དེ་རེད། འདིའི་སྒྲོར་ལ་ན་ནིང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཞུས་པ་ཡིན་པ་སོང་། ང་ཆོས་
དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བསྐྱེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངའི་གོ་ཐོས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་
སྲིད་སྒྲོང་མཆོག་གིས་ཁྱད་ལས་པ་ཁྱི་གཅིག་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་བཏོན་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཅིས་པ་ཡིན་ན་ན་ནིང་
ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ང་ཆོས་མ་སྤྱབ་པ་ཞིག་མི་འདུག ཁྱད་ལས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་གྲེད་མཁན་ད་ལྟ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་པོད་
ཁྱིམ་ཁག་གཉིས་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ལས་པ་བཞུས་ན། ད་ལྟ་འདི་ཐོག་འཁྱུང་ཡོད་པ་དེ་རང་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱ་
གུ་དྲུག་བརྒྱ་འདུག ལོ་རེར་དེ་འདྲའི་སྒྲོབ་ཡོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་ནང་ལ་དྲུག་སྒྲོང་དང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཁྱི་གཅིག་ཟེན་
ས་རེད། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལོ་བཞེད་དང་གྲེད་ཀ་འགྲོ་ཆར་བ་རེད། ལོ་བཞེད་དང་གྲེད་ཀ་ནང་ལ་དྲུག་བརྒྱ་རེད།)
ངས་དེར་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོན་མ་ཡང་ཞུས་ཡིན་ལ། དེར་ཏྲ་སང་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག མཁས་དབང་ཞེས་པ་
དེ་མ་རེད་པོ་ཞིག་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཆོར་ཆོག་ཞོར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་ནས་རྒྱན་ནས་ལ་བ་རྒྱ་དེ་མཁས་པ་ཞེས་ལ་བ་སྒྲིང་
སྒོ་ཡི་འདུག མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། མཁས་པ་
དོན་ལ་མ་དོན་ས་ཞིག་ནས་གཅིག་ཐོན་པ་དེ་མཁས་དབང་ཟེར་ན་ཆོག་ཞོར་ཞིག་ཟེས་ཀྱི་མེད་དམ་པོ་ཞིག་ཀྱི་འདུག བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཅང་མཁས་དབང་གསུངས་ན་ངས་དེ་རང་ཁས་ལེན་
ཆོག།

དེ་ནས་དྲུ་རྒྱའི་སྒྲོར་དེར་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་རང་ཡང་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་
སོང་། བྱང་པོ་ཞུས་ན་པོད་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོང་གི་བྱ་རྒྱུ་ .COM ཞེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དཔེ་མཛོད་རྒྱང་རྒྱང་བཞིན་བྱང་
འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་མཛོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བསྐྱེད་པས་སོང་། དེར་ང་ཆོས་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་ནང་ལ་དཀའ་ལས་
བརྒྱབས་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁྱད་ལས་ཀྱི་དོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཏོན་བཞག་པའི་དེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་པོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་སམ་རྩོ་ཏ་ནས་བཏོན་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དག་ཡིག་དང་ལེགས་བཤད་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་བཞེ་བཙོ་ལྷ་ཅམ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལེགས་བཤད་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་ལ་མིག་
འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལ་སྐྱབས་པ་དུ་གིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞག་པ་དང་། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་
བཞག་པ་དང་། ད་དུང་ཨ་ཁ་མཁས་པ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་བཞག་པ་བཅས་ཆོག་བཅད་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བཤད་མ་
འདྲ་བ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱ་གུ་དང་ས་ཡོད་པ་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་དཀའ་ལས་ཞེས་ག་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་དེའི་ནང་ལ་པོན་པོའི་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ཡོད་མེད་
ངས་བཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགོངས་དག་ལྟ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ང་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་
དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆེད་དུ་པོན་པོ་ལ་མཐོང་རྒྱུས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་གིས་རྒྱབ་
སྒྲོངས་ལ་བཞུས་ན་ཆོས་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲིན་ཁྱེད་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དགའ་པོ་མེད། ནམ་རྒྱུན་
ནས་འདོད་པ་ཡང་མེད། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོང་དུས་སྒྲོ་འཆབ་སྤྱེས་སོང་། གང་ལྟར་དེ་
འདྲའི་སྒྲོན་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་ང་ཆོར་སྒྲོབ་སྒྲོན་དང་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོང་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཅ་
ནས་མེད་ལ། ལས་བྱེད་ཆོ་ཡིན་ན་འང་དེ་རང་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཞོར་བཙོས་རྒྱག་ཆོག་པའི་སྐྱབས་འཇུག་གནང་
རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་ལོ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱིང་བསྐྱུས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་ལོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ སྤྱིང་བསྐྱུས་རང་ལྷན་ཡིན། ཐོག་མར་བཀའ་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་ལོད་པས་ལན་གང་
འཆམ་རག་སོང་བས་བསྐྱར་དུ་ལྷན་པ་གིས། གནད་དོན་གཅིག་སྐར་ལ་བསམ་འཆར་དང་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་འདོད་
བྱུང་སོང་། བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་བོད་མིའི་རོ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཞེས་པ་དེ་མཐོང་བའི་
སྐབས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་དུས་ལ་བབས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་འདི་ལྷན་
ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་གསལ་ཁ་བཏོད་པའི་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་སྟེ། བྱག་སྤྱེལ་
སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་ལྷན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ལན་འདེབས་ཐེབས་པ་ནང་ཚུལ་ཡིག་འབྲུག་
བསྐྱར་བྱེད་ལྷན་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། རའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡོང་བྱུང་དང་དོ་སྣང་ཆེ་བ་ཡོང་བྱུང་ལས་དེ་འདྲ་ Conference (Seminar) ཚུགས་ན་དེའི་ནང་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་
གང་མང་ཞིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་བྱས་ཏེ་དེའི་གྲུབ་དོན་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ནང་ལ་འདོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་
ཁྱབ་ཆེ་བ་མེད་དམ་ཞེས་བསམ་འཆར་ལྷན་ཡིན། ༢༠༡༤་་་༡༢' མོར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་བར་སྤྱི་མཐུན་ནས་
ཡོང་བའི་སྐར་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་ཞེས་ལྷན་ཡིན།

གཅིག་དེ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི་ནང་ལ་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱེད་
ཞིབ་གྱི་ལས་འཆར་གསུང་བྱུང་དེ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ཤོག་གངས་ ༣༡༩ ནང་ལ་ ༡༥ པ་དེ། ༢༠༡༥་་་༡༦ ལ་འགྲོ་སོང་གང་
འཆམ་བཅང་ནས་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པ་འདྲ། གོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་གོང་གི་
ལས་བསྒྲུལ་ནང་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ནས་ཏོག་ཅམ་ལྷན་ན་ ༢༠༠༡་་་༠༢ དང་
བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནས། ༢༠༠༡་་་༠༢
ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཅིག་རེད།) ལས་གཞི་ག་རེ་རེ་དེ་ཅེ་ན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་བཅུ་གས་བྱུང་། དེ་རང་
བྱུང་འཕེར་བ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་བཅུ་གས་གནང་བྱུང་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་
གཞི་དེ་ད་བར་དོན་ལ་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ དེ་འདྲའི་སྐར་མ་འོངས་བར་དགོངས་བཞེས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱོད་
ཅེས་ནང་ལ་མཇུག་དུས་ཟབ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་བྱ་བྱུང་། པར་སྐྱོན་བྱ་བྱུང་སྟེ་པར་དུ་མཐུན་ལམ་སྤོབ་
སྤོན་དེ་དག་གཞི་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཟུར་དུ་རང་དབང་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་གཅིག་
བཅུ་གས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་ལས་དེ་དག་གནས་སྤོས་དང་འདྲ་མིན་ལ་
ཐེབས་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་རང་ལ་བྱག་ལས་གནང་བྱུང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་པར་སྐྱོན།
ཉམས་ཞིབ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གནང་བྱུང་དང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་དག་པར་སྐྱོན་བྱས་ནས། ཟབ་སྤྱོད་དང་འོས་
སྤྱོད་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤོབ་གཞི་དང་མཐུན་ལམ། སྤྱིང་བཅང་ང་ཚོར་ད་ལྟ་ཆེད་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་
རང་དབང་ཅན་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀའི་ལུས་པ་འཛོན་བྱུང་། ཞིབ་ཚགས་པ་ཡོང་བའི་ཁེ་སན་ཞིག་ཏན་ཏན་
ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་ དེའི་སྐར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷན་ཡིན། གཅིག་དེ་གཞོན་
སྤྱི་ཚོ་ལ་ཟབ་སྤྱོད་གི་ལས་འཆར་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ལ་བྱས་འདུག་པས་དེའི་བརྟེན་གཞི་དེ་ག་རེ་ཡིན་པ་

དང་གནང་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་པ། དེའི་ནང་ལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་ལམ་དང་གསལ་
བསྐྱགས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ཞིག་གི་དགོངས་འཆར་དང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལན་
མེབས་པ་ནང་ལ་འདི་ན་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་ཟུ་མ་ཐུན་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་སྤྱད་ནས་འགྲོ་ས་ཡོད་
པ་དེ་དགོན་སོ་དང་ཉུང་ཤས་རེད། ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་ལ་སློབ་སྦྱང་འཛུལ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་དང་འབྲེལ་ན།
ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་གིས་བཀའ་འདི་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེར་ཉོག་
ཅམ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ལ་སྐུ་མཐུན་གྱི་མཆན་བྱང་ཐོག་ཡོད་དུས་མང་པོ་ཞིག་
ལ་མཐོ་སློབ་དེའི་མིང་འབོད་གནང་རྒྱ་དང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཉན་ཉན་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་རང་བྱུང་སོང་། ད་
ལྟ་མར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡང་སེ་བོས་ནས་གོམས་འགྲོ་དུས་ལས་སྐྱ་བྱ་སོང་འདུག དེ་ཡོང་སྤངས་དེ་སྐབས་དེ་
དུས་ཀྱི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་འདི་ན་སྤྱི་དགནང་མཁན་ཚོས་ཕྱགས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ལ་སྐབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེར་ཞུས་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་མེབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁ་སང་གསུང་རྒྱ་དེ་སྐར་མ་གཅིག་ནང་ལ་ཐེངས་གསུམ་ཅམ་
ཞིག་གསུངས་སོང་བས་ཕྱགས་འཆབ་ཏུ་ཅང་ཡོད་ས་རེད་ཟེས་སོང་། མ་གཏིག་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཐོ་སློབ་ལ་སྐྱ་བྱ་ཚོ་འགྲོ་ཡི་
མིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་པ་དེར་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་འཆབ་ཅིག་བསྐྱེད་སོང་། དེ་བྱས་ན་གང་འདྲ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལ་སྐབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་མཆན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སློབ་སྦྱང་ཚོར་གཞོན་ཤུགས་སྤྱད་ནས་མ་
གཏིག་འགྲོ་དགོས་རེད། མཐོ་སློབ་དེའི་མིང་ཁོ་རང་ལ་སྐབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་མཆན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅང་
གཞོན་ཤུགས་ཤིག་བསྐྱེད་ས་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངས་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་རེད།
སློབ་སྦྱང་དེ་འདྲར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུར་འདི་ན་ཟླ་བ་ཅུ་གཉིས་ཐོན་རྗེས་དུས་མཐུན་གྱི་སློབ་སྤྱི་མཆོག་དུ་སོ་སོའི་སྐད་
ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཟུ་མ་ཐུན་ནས་དོ་སྤྱད་བྱེད་ས་དང་སྤྱི་མའི་ཁོར་ལུག་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གདེང་སློབས་དང་བཅས་ལམ་སྟོན་གནང་ཆོག་གི་རེད་ཟེས་གྱི་
འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན་མ་གཏིག་སློབ་སྤྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་རེད། ལ་སྐབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་མཆན་ཡོད་པ་ཅམ་
གྱིས་དེའི་གཞོན་ཤུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེ་ན་དེ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཕྱག་སྒྲུལ་གྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
ག་ཚོད་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་སྤྱི་མཆོག་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། རེ་རེ་ལོ་རེར་ས་མིག་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷར་སྐྱ་བྱ་ ༣༥༠ བསྐྱེད་ས་པའི་ས་མིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་
པོ་ཞིག་དེ་འདྲར་སློབ་སྤྱི་མཆོག་མེད་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོས་སྤྱི་མཆོག་ཡོད་པའི་ལག་འཁུར་སྤྲེ་ཆན་མེད་ཅང་མེབས་སུ་གྱི་
ཡོད་མ་རེད། ༡༥༠ མང་ན་ ༡༥༠ ད་བར་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོགས་ལ་དོགས་པ་ཤར་མི་
ཡོང་ངམ་སྐུ་པའི་ཚོར་སྤང་བྱུང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གིས་རི་བོར་གནམ་བདེ་བ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ཡིན་གྱི་རེད།
བྱས་ཅང་དེར་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ག་རང་བཞག་གི་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་དམུས་ཤིག་གསུངས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་བཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་རང་ཁྱེད་ཚོགས་པར་གྱིས། རས་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱི་གཞི་ལས་མང་བ་
ཡོད་པའི་བྱིས་ཆང་དེ་དག་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་དག་སློབ་གྲྭ་གཏོང་བར་མཐུན་སྦྲེང་བྱེད་དུས། དེ་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་
ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཞན་ལ་བཏང་གནང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་ན་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་
གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། གཞིས་ཆགས་དེ་རང་གི་སློབ་མ་དག་གཞིས་ཆགས་དེ་རང་ལ་
གནས་སྤོང་རྒྱུ་དཔོན་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་ལྟ་འདྲོད་བྱུང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱུག་མང་ཉུང་གི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞིས་མི་ཉུང་དུ་
འགྲོ་བྱུང་དང་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་
སྤྱི་བཏུན་དང་གནང་འགན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལེན་རྒྱུ་ལི་
དཔོན་པ་བ་བཞེས་པ་ཅུ་མ་ཟད་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་བཞེས་པ་དེ་དག་དང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་
གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་སྤྱུག་གི་གནས་སྟངས་གཤམ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལག་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་དང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བྱུང་
དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་སློབ་སྤྱུག་དཔོན་པ་དང་ཆེ་སྤྱི་ལ་གཏོང་དཔོན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་
གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ལྟ་འདྲོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་ཟུར་འཇར་གཉིས་པའི་ནང་སློབ་ཡོན་དོད་དང་སློབ་སྟོན་གཞན་བཅས་སྟོར་འབྲུམ་ ༣༣༥ ལྷག་ཅུ་མ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་སློབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་བཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་
ཐོན་མེས་བརྒྱ་ཆར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་འཁྲུང་གནས་སྟངས་ལ་བལྟ་ཡི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་
དོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། སྤྱུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་བུར།
བོད་མིའི་ངོ་བོ་སྤངས་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འོ་སློབ་དུས་ཆ་ཆང་ཞིག་དང་དུས་ཆོད་ཐུང་
ཐུང་ཞིག་ཡིན་དུས་ལན་ཉག་ཉག་ཅིག་མ་ཐེབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོམ་རིག་འགྲན་བསྐྱར་གཅིག་བྱ་མ་
རེད། བསྟོ་སྤྱོད་དང་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྤྱོད་ཁོ་རང་ལ་ལོ་ཆ་ཆད་ཅིག་ཡོད་རེད།
དེ་ཡང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བོད་སྤྱུག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཨ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་འཆར་གཞི་
བཞག་བཞིན་པ་རེད། གཞན་དག་ལ་འགྲོ་སོང་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོ་ནང་ཁུལ་བསྟོ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་
བསྟོགས་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འཁྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔོན་པ་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
ལྟ་བུ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར་དེ་དེ་ག་རང་རེད་ལ། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་ནས་
ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་འགན་ཆ་ཆང་ཟུར་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟོགས་པ་ཡིན་ན་
རང་སྤྱི་འཐུས་པ་ཞིག་བསྟོ་དཔོན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རང་འཁྲུང་ལ་རན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ཟུར་ལ་པར་

བཞག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ག་ལེར་ཆར་ཡོངས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་བྱས་སོང་། དེ་དག་
ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྟུན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡགོང་ས་རྒྱ་ལའི་སློབ་མའི་མཐོ་སློབ་དེར་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་གི་ས་གསལ་བཤད་བསྟོན་པ་ཞིག་རེད།
དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་གི་ས་དེ་འབྲེལ་གཞི་ལྷན་ལྷན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་མེད་བསམ་སོང་། སྤྱ་གྲུ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་རྒྱ་
ལའི་སློབ་མའི་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མེད་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེར་སྤྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁག་གཅིག་མར་ཞུགས་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་སློབ་ཡོན་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོར་མར་ནས་མདུན་ལམ་
ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྱོད་རང་ཆོའི་མ་འོངས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་རེད། དེར་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་དེར་
སློབ་ཡོན་སྦྱོང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེལ་ཡན་ཆད་ནས་བཀག་འགོག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གཞིན་སྦྱོང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ག་རེ་གཞན་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཡིན་ན་ང་ཆོས་
གཙུག་པོ་དེ་བཅའ་བྱུང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་འདི་ངོ་སྤྱོད་ཅིག་གེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་འོངས་འགོ་ཁྲིད་ཅེས་
བཤད་གང་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་མིན་སྟོར་ལ་སློབ་སྦྱོང་གེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་ནས་ལས་ཀ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡང་
ཅེར་སོན་པ་དེ་དག་སྐད་བཏང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་ངོ་སྤྱོད་ཞུས་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་ role model དེ་འབྲེལ་
ཡོང་གི་རེད་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་དོན་ཆུང་བཅུ་བདུན་བཅོ་
བརྒྱད་ཅིག་མང་གཙུག་འཕེལ་རིམ་དང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་
ཅིའི་དེའི་སྐར་ལ་སྤྱད་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཐོག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
གིས་མ་འོངས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་སློབ་གྲུའི་གནས་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཡག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་
དམ། གང་འབྲེལ་གེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་དུས། གཞི་ཅིའི་སློབ་གྲུའི་དེ་དག་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ལས་ཡག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་རེད། སྤྱད་སྐྱོང་ལག་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་འདིར་གང་
འཆམ་ཆུར་ལེན་སྤྱད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡག་དུ་འགྲོ་བར་གཏན་འཁེལ་བ་རེད་ལ། དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བྱས་ཀྱི་
འདུག་ ཡིན་ན་འབྲེལ་གྲུའི་གངས་ཆད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ ང་ཆོས་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་དམིགས་བསམ་
མ་ཐུན་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པར་ལྟར་མ་ཐུན་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་རེད། ག་ཆོད་ཅམ་པན་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་མ་
སོང་། འགོ་བཅུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ལས་སོང་ཡོད་པ་རེད་དེ། རིམ་བས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོང་མཐོག་ཁ་
པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་མི་གནས་སྤྱད་པ་དང་དེའི་ནང་གཞིས་མི་ཡོད་པ་བཟོ་བྱུང་གི་དཀའ་ངལ་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱད་སྐྱོང་
འགན་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་རེད་བྱས་ཀྱི་འདུག་ སྤྱད་སྐྱོང་ཞེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙུག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱ་ཆོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་ནི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཞིན་སྤྱོད་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན། བྱ་གཞི་མཁན་གྱི་འཇུག་བཞི་ཡོད། དེའི་རྩིས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གྱི་འཇུག་བཞི་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་གྱི་འཇུག་ལྷན་པ་གོས་ཆོག་ལས་ཆོག་ལས་པར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་ཇ་མཆོད་ནས་ཕྱིར་བཞུགས་གཞག་རྒྱ་མ་རེད། འདིར་གྲུབ་ཆ་ཆོད་དང་མ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སངས་ལས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ཡོད། གོས་ཆོག་ལས་ཆོག་ལས་པའི་སྐབས་སུ་གོས་ཆོག་ཆོག་ལས་ཁང་ནང་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འཆོག་ནས་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྱི་འཇུག་བཞི་ལས་འོན་ཀྱང་ལགས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིན།

གྱི་འཇུག་བཞི་ལས་འོན་ཀྱང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལས་འབོད་སྐྱེལ་གཅིག་དང་རེ་བ་གཅིག་ནི་བ་གཅིག་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ། འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཆེས་ཉེ་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་མཇུག་སྤྱི་ཐོག་ལ་གྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཆེས་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཁྱི་ལྷན་སྤྱོད་དཔོན་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་རྩིས་པ་དང་སྤྱོད་པ། བཀའ་སློབ་ནང་གི་ནང་དོན་གྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་རབས་ཉེ་བུ་ཙུ་གཅིག་པའི་བོད་མི་ན་གཞོན་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་སྤྱོད་པ་རེ་ཆེན་པོ་བཅངས་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཆོད་བོད་མིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་ཆེན་པོ་དེ་ཙུ་གཅིག་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་ཆོད་དུ་ལྷན་པ་གྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཆོད་པ་དང་ཐེབས་བཞིན་ལ། མཛོད་པར་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་རིགས་དེ་ལ་གྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ང་ཆོད་སྤྱོད་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་བཀའ་སློབ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ཆོད་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་རེ་ཆེན་པོ་ལ། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ནང་ཡར་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆོད་ནང་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་མན་སོས་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྩིས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ལ། དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དབྱེ་བ་ཆེས་ཉེ་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་མཇུག་སྤྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཁྱི་ལྷན་སྤྱོད་དཔོན་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་རེད། བཀའ་སློབ་ནང་གི་ནང་དོན་ལ་ལོ་ལྷན་པའི་རིང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་རབས་དང་རིམ་པ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་འདུག། སོང་ཅང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉེ་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེར་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ལྷན་པ་ཆོ་ལ་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། མཇུག་གཏོ་ལྷན་པ་ཆོས་བཟང་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ཕྱིར་བཞུགས་བཀའ་སློབ་ཁྱི་ལྷན་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དེ་ནས་གཞི་ཆོད་ཅན་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉེ་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞིག་ལྟར་ཞིག་པའི་བཀའ་ཤག་དེ་ལ་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

པ་རེད་དེ། གཡས་ཁག་གཡོན་དཀྱིཾ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ཐད་ཀར་དགོངས་མེལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་བཟང་སྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་གྱི་འདུག་ལ། རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གསུམ་པ། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་ལ་ངས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད། དེའི་བཀའ་ལན་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དབུ་འཇུགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཨ་ཉི་ཤའི་སློབ་གྲྭ་ལ་དབུ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད་གསུངས་འདུག་སྤྱིར་བཏང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དབུ་འཇུགས་གནང་མེད་པ་དེ་རོབ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཨ་ཉི་ཤའ་ལ་དབུ་འཇུགས་གིས་གསུངས་པར་བརྟེན། ང་རང་བལ་ཡུལ་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤའ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱུང་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཅད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཨ་ཉི་ཤའ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཚོགས་གྱི་འཇུག་མི་ཆང་མས་མཁུན་རྟོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བལ་ཡུལ་ནང་གི་ཨ་ཉི་ཤའི་སློབ་གྲྭ་ཐེར་བ་དེ་འཛོལ་ཞེས་ལ་ཡོད་པའི་སློན་འཁྲུའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་གི་མི་འདུག་སྐབས་དེའི་བཀའ་ལན་ཞིག་ལ་འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་གསུངས་སོང་། འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ཐེར་བ་དེ་ལ་ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གྱི་ནང་བཅུད་ལ་ཞེ་དྲག་པན་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ། དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཁོ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཆ་བཞག་ཁོ་ལ་ཁང་པ་དང་རྒྱུངས་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། ཁོང་གི་ནང་དང་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་ང་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རང་ཕྱག་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཐེར་ན། གཙོ་པོར་ངས་ཚོར་རྒྱག་སྟངས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ཚོར་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་པོ་ཆགས་སྟངས་དེ་ཏུ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ལན་པེབས་པའི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྲོང་མཆོག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད། གནང་བ་མ་ཆད་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྲོང་མཆོག་གི་ཕྱ་གྲུ་དཔེ་སློན་སློབ་གྲྭར་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། བཀའ་ལན་དེ་ང་རང་གི་སློལ་བབས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྤྱིད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་གྱི་ཡོད་ན། ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྲིག་གནང་ཡོད་དམ། དེའི་སློན་ལ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ག་དུས་གནང་གི་རེད་ཅེས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་རིང་ལས་འཆར་འདྲ་ཡོད་ན་ལས་འཆར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྲིག་གནང་ཡོད་དམ། དུས་ཚོད་ཅིག་གསུང་ཐུབ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསུམ་དེ་ཆར་མ་སོང་པས།) བྱས་ཅང་ངས་ད་ལྟ་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་འདི་ལྟར་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་འོད་ཡལ་བསྐྱད་པ་ནང་བཞུགས་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་དེའི་རིགས་ལ་ད་རིང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་མེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྐྱགས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྤྱིང་བསྐྱས་ཤིག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཕུས་རང་ཡིན། ཅ་བའི་རི་བ་ཁ་གསལ་གྱི་ཡོད་དེ་ཕྱག་རོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་བྱུང་སོང་། རི་ཡན་ཡང་གནང་སོང་། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་སྤྱན་རློབ་གྲུའི་སློར་རེད། ད་ལྟ་རི་བ་མང་པོ་བཏང་སོང་། ཡིན་ཡང་ངས་རི་བ་གཞན་ཞིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་སྤྱན་རློབ་གྲུའི་སློབ་སྤྱད་གི་གངས་ཀ་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་དམ། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བྱས་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱད་བྱས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྤྱན་ཐོར་དེ། དེ་འབྲེལ་མང་པོ་གནང་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དག་ཀན་རེད། དག་ཀན་ཐོན་སྤྱིད་ཕྱིད་དགོས་ཀྱི་འདུག དག་ཀན་ཐོན་སྤྱིད་ཕྱིད་པ་མ་ཟད་ས་ཆ་གཏན་འཇགས་གཙོ་བོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབྲུར་དུ་ཐོན་པ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱན་རློབ་གྲུ་དེ་ས་ཆ་ཡིན་ཡང་གནས་ཆང་གཡང་ནས་བསྐྱད་པའི་བཞོ་ཞིག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཨ་མ་དེ་ཡང་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ནས་སྤོང་བ་བཞག་སྤྱ་གྲུ་ཆོ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་དུ་བཅུག་མ་འོངས་པར་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་དག་ཀན་ཐོན་སྤྱིད་ཕྱིད་སའི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཅང་སྤྱན་རློབ་ཀྱི་དག་ཀན་སློབ་གྲུ་འདི་མ་ཅ་འབྲེལ་བཞག་ནས་འདི་ལས་གཞན་ཀྱི་དག་ཀན་ཐོན་སྤྱིད་ཕྱིད་སའི་སློབ་གྲུ་དང་། དག་ཀན་ཤོས་སྤྱིད་ཕྱིད་ས་རེད། སློབ་གྲུ་འདིའི་ནང་ཆེད་དུ་དག་ཀན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆུར་ཐོན་ཡོང་སའི་སློབ་གྲུ་ཞིག་དམིགས་འཛིན་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཅེད། སྤྱན་རློབ་མ་ཡིན་པར་དེ་འབྲེལ་འཆར་གཞི་འཐེན་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེད།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་དེ་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་སློབ་སྤྱད་གངས་འཕོར་ཉུང་དུ་སོང་བའི་དཀའ་ངལ་འདིའི་སྤང་ལ། ཕྱག་རོགས་མང་པོ་ཡིས་ཆ་གསལ་སྤངས་སོང་ལ། བསམ་ཚུལ་ཡང་བཏོན་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་བསམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུ་ཡིན། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཐོད་པའི་སློབ་སྤྱད་དེ་ཆོ་གངས་ཀ་ཉུང་དུ་སོང་། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་ལ་ཆོ་བོད་པ་རང་གི་སློབ་སྤྱད་ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་སྤྱད་གྲུ་དེ་ཆོ་ཡང་ཡོད་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུད་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་སློབ་གྲུ་ཉ་ཐག་ཐག་བཅུགས། འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་། དག་ཀན་བཅས་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྐྱན་བཞག་པ་འདིའི་ནང་ལ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་གང་ཅམ་མེ་བས་ཐུབ་པ་འདི་ང་ཆོའི་གཟེ་བཟེད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ང་ཆོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་ངས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྤྱིད་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཕུར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད་མི་འདུག ང་ཆོའི་སློབ་སྤྱད་དེ་ཆོའི་སློབ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལྟ་བུ་དེ་ཁོན་ནས་དཀྱུག་དཀྱུག་གཏོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ལ། སློབ་ཁྲིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འབྲེལ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ལ། སོ་སོ་ལ་གཞུང་ཡོད་ལ། དེ་ཆོ་ལ་མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་སྤྱིད་བསྤིང་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཆོས་སོ་སོའི་མི་ཆེ་འཆོ་བ་སྤྱོད་སྤངས་དང་མི་ཡག་པོ། གང་ལྟར་ཡང་མ་འོངས་འཆོ་བ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་འཁྲིད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཆོའི་སློབ་སྤྱད་དེ་ཆོ་དེ་འབྲེལ་མ་རེད་སྤྱུམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཆོ་འཐབ་ཅོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྤྱིད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིད་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྒྱས་དང་འཕེལ་རྒྱས། བཏན་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཆབ་སྤྱིད་ཟེར་བ་དེ་ཅོད་རྟོག་དང་འཐེན་འཁྲེད། མ་

ཡིན་པར་ཡིན་པ་བསྐྱབས་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ མོང་ཅང་ངས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་མེད། ངས་
 ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག་ སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་སྤྱབ་མཁན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཡང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་སྤྱ་གྲུ་ལ་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་འདྲ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆད་དེ་
 ཆ་ཆར་སློབ་རྒྱུ་པ་པོ་ཡིན་ན། ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག་ མོང་ཅང་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་བསྐྱུས་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་གནང་བར་བཀའ་འདིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྐད་ཆ་མདོར་བསྐྱུས་
 རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ར། གོང་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་
 སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ལ་ཆོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
 སོང་། དེའི་སྐོར་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་འདིའི་ནང་བཤད་ན་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་བློང་། ཉེ་བའི་ཆར་ད་རམ་ས་ལའི་ཉེ་
 འགམ་ལ་ཡོད་པའི་ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་ལ། ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་བོད་རིགས་ཀྱི་
 མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོག་ས་ཆེན་དེ་འཆོག་ས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་ནང་ལ་བོད་ཡིག་
 དང་ཨིན་ཇིའི་ཐོག་ཚུ་ལིག་གི་འགན་བསྐྱར་གཉིས་འདུག་ དེའི་རྗེས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བལྟས་ཡོང་དུས། སྐབས་དེ་དུས་
 བོད་ཡིག་གི་ཚུ་ལིག་འགན་བསྐྱར་ཨང་དང་པོ་ལེན་མཁན་དེ་དང་སང་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཁོངས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁོངས་
 བལ་ཡུལ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཨང་དང་པོ་སྤངས་འདུག་ དེ་བཞིན་ཨིན་ཇིའི་ཚུ་ལིག་གི་འགན་བསྐྱར་ཨང་དང་པོ་ལེན་
 མཁན་དེ་གསོག་སྐར་སློབ་གྲྭ་ལ་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་ད་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འགམ་ནས་ཨིན་ཇི་ཏོག་ཙམ་སྤྱང་བསྐྱར་མཁན་ཞིག་
 རེད། མོང་ཅང་ང་རང་གིས་དེ་བསམ་ཤེས་བྱེད་མ་སྤྱབ་པའི་གནས་སྤངས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
 བསམ་བློང་། ས་གནས་ཁག་གི་མཐོ་སློབ་དང་གང་ལྟར་གཞི་རིམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་
 མཁན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ཆང་མ་ནས་མར་ཕྱོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱར་འདུག་ དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཅང་། ང་རང་ཚོས་མཁས་དབང་རྟ་ཅང་མང་པོ་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱར་གནང་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་ཆེན་དེ་ཆོ་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་
 དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་
 འདྲ་ཡོད་དམ། དེས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཁག་ལ་བརྟེན་ལན་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་སྤངས་
 གང་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་ང་རང་ལ་སྤངས་འཆར་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དོན་གཞན་ཞིག་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་སྐབས་སུ་བབས་མིན་རྟ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ ཡིན་ཡང་ཆོག་
 མདོར་བསྐྱུས་ཐོག་ནས་གཅིག་ལྷ་ཆོག་པར་ལྷ། ཅ་བའི་ང་ཚོས་གོང་དུ་བྲག་སྤྱེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ བཅན་
 ཁྱོད་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ཨ་ཡོད་ནང་གི་དེ་ཡོད། རོགས་པ་དེ་ངས་ལྷ་རྒྱ་མིན། དེ་མཆོན་ཤས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ གང་ལྟར་སྤྱི་
 ར་རྒྱ་སི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་ལ་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་རེ་བ་བརྒྱུ་བ་
 བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་མཁས་པ་མཁས་པའི་བྱུང་ན་མཛེས་ཟེར་བ་དེ་

འདྲ་གོ་རྒྱ་འདུག ང་ཚོ་སྤྱོད་པོ་དེ་ཚོ་འོ་རྩལ་ནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཚོ་ཞེ་དྲག་མཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་དེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཏམ་དཔེ་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། མཁས་པ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་ང་ལ་སྒྲོལ་འཆར་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་གི་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲོལ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་ཉེ་བའི་ཆར་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མི་མཐོང་མཐོང་སྒྲོལ་གྱུ་དེ། རྒྱ་ནག་ཡིན་ན་ཉར་གི་སྒྲོལ་གྱུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་སྡེ་ཚན་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ངོ་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མཁས་པ་དབང་གི་མིང་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག སོང་ཅང་དེ་ཚོ་འོ་གས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛུལ་སྐྱོང་གི་མཐོ་རིམ་སྒྲོལ་གྱུ་ཁག་ལ་མཁས་པ་དབང་གི་མཆན་ཁུར་མཁན་དེ་ཚོ་འོ་གནང་སྒྲུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྲོལ་ཡོད་དམ། ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྒྲོལ་འཆར་རང་དང་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ཅང་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོར་སྒྲུང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་བྲག་སྐྱེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བསམ་སྒྲོལ་ན་གར་བ་ཞིག་སྐྱེལ་སྤྱོད་ཐུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དཔེར་ན་ང་རང་སྤེལ་དོས་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ནང་སྤྱི་གཏོང་སྒྲོལ་བཟོད་ས་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཟོད་ས་མ་རེད། དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་བསམ་སྒྲོལ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོལ་གཞི་ཞིག་འབྱེད་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་དེ་འདྲའི་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་འོ་ཆད་ཡོད་པ། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐད་གསུངས་ཡོད་པ། PHD འབྲུམ་རམས་པ་དང་། ཁྱིམ་རིམ་པ་ལབ་བཞག་ན་འཁྲིག་ས་རེད། ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་དེ་འདྲ། སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཞི་ཞིག་བྱུང་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་རབས་གསར་པ་ཚོ་སྤྱི་ཁྱེད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྒྲོལ་གསོ་དང་གོ་བསྐྱོར་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་འོ་སྤྱི་རྒྱུ་འཛུལ་གྱུ་སྤྱི་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་གནས་ནང་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་གནས་ལུས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནང་དེ་འདྲའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་དམ། སོང་ཅང་ང་ཚོ་འོ་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོལ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྒྲོལ་རབས་དང་རིམ་བཞིན་འོགས་ནས་ད་ལྟ་བོད་སྒྲོལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པ་དེ་ཚུར་ལེན་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆར་མས་སྤྱི་ལས་ཞེ་དྲག་བརྒྱུ་བ་སྤྱི་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་དོན་དག་ཡག་པོ་བསྐྱབས་པ་དེ་ང་ཚོ་དངོས་གནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ད་དུང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མཐུད་ནས་དེ་དག་ཆ་ཆར་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་པོ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མཐུད་ནས་ལེན་ཐབས་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་ད་དུང་སྤྱི་མཐུད་ནས་སྤྱི་ལས་རྒྱུ་རོགས་གནང་། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རིང་ངས་རྒྱས་སྒྲོད་ལྟ་མི་དགོས་པར་བྲག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། སྡོན་མ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་པ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
ན། ཆ་ཆང་ཅིས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ལ་དདུལ་འཁོར་དོག་དོག་ཅིག་རག་གི་ཡོད། དེའི་སྐར་ལ་བརྒྱ་ཆ་
ཞིག་རག་གི་ཡོད། དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ཡང་དེ་ལོ་གང་འཆམས་ཕྱིན་ཆར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་
དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་སྟག་པར་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་དཔེ་ཆ་
བཞག་ན། ཡིན་སྐད་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Seventh pay scale དེ་ཆོ་དོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་འདི་
ཟུ་མཐུད་ནས་གནས་དགོས་ཅང་། རིས་པའི་འགྲོ་སོང་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་
ཆ་ཆང་ཞིག་བཅི་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་དུས་གྲ་སྒྲིག་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དདུལ་འདི་ལས་མི་
འདུག་འདི་ལས་སྟག་པ་རག་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་སྒྲིང་ལ་མ་འབྱུང་བའི་དགོངས་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྒྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ ༡༠༠༡ ལོར་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་རིགས་ལམ་རྩོད་
སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བའི་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་གནང་སོང་། ང་ཆོའི་སློབ་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཆ་ན་
ནང་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་རྩོད་སྐྱོང་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཟུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། མ་ཟད་དགེ་ཆུན་ཆད་དང་ལྷན་བའི་
ཐོག་ནས་རིགས་ལམ་རྩོད་སྐྱོང་སློབ་བྱིད་བྱེད་མཁན་དང་། སྒྲ་གྲུ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དངོས་གནས་དོ་སྣང་ཞེ་བྲག་ཡོད་གི་
འདུག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྟུང་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་བསྟན་པ་དང་ཁོ་རང་
ཆོའི་ངོས་ནས་གོང་དུ་བྲག་སྒྲེལ་སྒྱི་འཐུས་དང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་སྡེ་མིག་
ལྟ་བུར་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་ཡོད་གི་འདུག་སོང་ཅང་དེ་ལས་སྐྱོང་བ་ཞིག་རག་ཡོད་དུས་དེ་ལ་
ཟུ་མཐུད་ནས་དོ་སྣང་དང་སྐྱོང་བཅོན་བྱེད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག་ཅེས་སྟན་པེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་བྲག་སྒྲེལ་སྒྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ལ་ཆ་བཞག་པ་
ཡིན་ན། བོད་པའི་སྐད་དང་རིག་གནས་ཐོག་ལ་ BA level གནས་ཆད་དེ་སྡོན་མ་ནས་ཡོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མ་ཐུན་འགྱུར། ལམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འོག་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ནས་ང་ཆོས་ལོ་མང་པོའི་སྡོན་མ་ནས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དེ་རིས་པར་དུ་དོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་
ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། དེའི་དགོངས་དོན་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ལོ་གཉིས་ཅམ་གྱི་སྡོན་ལ་ MA level སྐར་ལ་རྩོམ་རིག་དང་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ཞིག་བཅུག་ནས་ད་ལོ་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྲག་ལས་
གནང་མཁན་ཆང་མས་མ་ཐུན་སྐྱོར་རོགས་རམ་དང་ལམ་སྟོན་ཉ་ཅང་གི་གནང་བར་བརྟེན་གྱུར་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་
འཆམས་ཤིག་ཡག་པོ་ཡོད་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེའི་ནང་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་པའི་མཁས་དབང་ཆོས་མ་ཐུན་འགྱུར་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་དང་དགེ་ཆུན་ནམ་པ་ཆོས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་ནས་དེ་ཆད་དང་ལྷན་བའི་
གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་རྒྱུ་འོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ང་ཆོར་གདེང་ཆོད་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་
ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་དེ་ཆོ་ཡིན་ཡང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ས་བསྟན་ས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཆོར་དེ་ཅམ་གྱི་
སེམས་ལུགས་ཡོད་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག་ བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་
གནས་ཐོག་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་ MA ཡོད་པའི་སྐར་ལ་ PHD Level ཡོད་པའི་

འཆར་གཞི་དང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་ལམ་
སྟོན། གང་ལྟར་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཕྱག་རོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་སྤྱོད་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་
དམ། མཐོ་སྟོབ་འགན་འཁུར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཟུར་དུ་བཅར་ནས་བཀའ་
སློན་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་ནས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་གསལ་ཐོབ་པར་སེང་གི་གོང་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་
བ་ཞིག་ངས་ལན་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞེད་པ་འདྲ། མཐོ་རིམ་སྟོབ་ཡོན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་དང་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཞིག་ཤེས་ས་
སོང། སྤྱིར་བཏང་སྟོབ་ཡོན་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷག་སྤྱོད་ཆེ་བ་དེ་སོ་སོའི་བརྒྱ་ཆ་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་
ཅིག་ཉམ་ཐག་ཐོག་ཞུར་ནང་ལ་ཡང་ཐོབ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་ཐག་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ས་གནས་ནས་དཔང་ཉལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ལ་སྟོབ་ཡོན་ཁག་ཅིག་ཟུར་འབྲེད་བར་ལམ་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་གིས་མར་
གསོལ་རས་གནང་བའི་སྟོབ་ཡོན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཁག་ཁ་ཤིས་ཤིག་དཔེར་ན། སྤྱིགས་གཅིག་ནས་གྲུབ་
འབྲས་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་ནམ་རྒྱུན་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དང་ཀྱན་སྟོང་། སྤྱིག་ལམ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་
སོགས་དང་། དགོ་ཆན་དང་སྟོབ་སྤྱིའི་རྒྱུ་གཉེར་ལ་བལྟས་ནས་སྟོབ་ཡོན་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ཁག་གྲེན་གསུམ་
ཅམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང། ཨ་ཉི་ཤ་ལ་ང་ཆོས་
ངོས་འཛིན་ཞུས་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། བལ་ཡུལ་ལ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་གྱི་སྟོན་
སེང་གནང་བ་ལྟར་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ལག་ལེན་བསྟར་བསྟན་པ་ལ་བཅི་ཡི་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཆ་ཆང་
ལག་ལེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། དཔེར་ན་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ནང་ལ་སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་འཛིན་གྲུབ་ཞེས་པ་ནས་མ་
གཏོགས་བསྐབ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་བལ་སྐད་ཏོག་ཅམ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་
བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ལ་གཉན་འབྲང་གི་
དུས་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐད་ལ་འདི་དང་མི་འདྲ་བའི་བལ་ཡུལ་སྟོབ་གྲུ་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་སྐྱོང་ཡོད་པ་
དང་། འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་སྐྱོང་དེའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་
འདྲའི་ཆ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མ་བསྐབ་པ་ཡིན་ན། ཏོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་འབྲང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གཞན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གི་འགན་འཁུར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་བལ་
ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཁུར་ལ་སྤྱི་ཆེས་སྤྱི་སྟོབ་སྐྱོང་དང་ཐབ་སྐྱོང་བྱེད་པར་འདི་ལ་སྟེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་
ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། Jawalakhel, Atisha སྟོབ་གྲུ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་
གྲུ་རེད་གསུངས་སོང་སྟེ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་གྲུ་མ་རེད། གཞི་རིམ་འོག་མའི་སྟོབ་གྲུ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ངོས་འཛིན་གནང་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་

འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་དེའི་སྐར་ལ་གོ་མ་བ་སློབ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པར་བལ་ལུ་ལ་
 གྱི་སློབ་བྱ་གཞན་པ་ཆོ་ཡིན་ན། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ཆ་ཆོད་ཞིག་ལག་བསྟར་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་སྟེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་གི་
 རང་ནས་དགོས་དམིགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་འཛིན་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོར་ཆོ་སློབ་མ་འདིར་ཉམས་གསོག་གི་
 ཆེད་དུ་སྐྱད་བཏང་། དེ་ནས་མར་ krishnamurti སློབ་བྱར་བཏང་། དེ་འདྲའི་ཆེད་མངགས་ལས་འཆར་སྒྲེལ་བ་རེད། དེ་
 སྒྲེལ་བ་དེས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག ང་ལྟ་སྟོར་ལ་འགྲོ་སྐབས་སློབ་འགྲོའི་སློབ་བྱའི་སྦྱ་གྱུ་ཆོ་འཛིན་བསྟན་
 སའི་རྒྱུ་བཟུགས་སྟོར་སྟོར་བཞོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱ་གྱུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆོར་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ན་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། ཆུང་
 ཆུང་ནས་སྦྱར་ཆོད་དཔག་ཆོད་གྱི་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་གྱི་འདུག ཆ་ཆོད་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཁ་
 རྒྱུགས་འདྲེ་ཐོ་དེའི་རྒྱུགས་ལ་འགྲོ་བསྟན་གྱི་འདུག

འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་མ་རེད། ཡིན་ཡང་
 དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱ་ལ་ཤེས་ཡོན་ལག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་གྲུ་དོག་པོ་འདུག ཡང་པར་རྒྱགས་ལ་འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་བཏང་
 འདུག་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆ་ནས་བཏང་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྐབས་དང་དུས་སོ་སོའི་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་དུས་
 པོར་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁེངས་འདུག བྱེད་ཀྱི་སྟོང་བ་རེད་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་དེ་རེད། འཛིན་ཁང་ཡར་རྒྱས་
 དེ་མཐུན་ཆེན་ཐོག་ལ་ཏོག་ཅམ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་སྦྱི་ཡོངས་གྱི་ཆ་ནས་མ་འོངས་
 པར་ག་དུས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྦྱར་གྱི་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཐུས་གྱིས་མཐུན་གྱི་རེད། བལ་ལུ་ལ་གནས་
 སྐབས་སྟོར་རྩོམ་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཡིན་ན། བལ་ལུ་ལ་ནང་ལ་འཛིན་བྱ་
 བཞི་བ་བར་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་མ་གཏོགས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བལ་ལུ་ལ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་
 སྒྲིག་འོག་ལ་རང་དབང་འདུག་གས། དེ་འདྲའི་དོ་སྣང་བྱས་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་མངགས་ཁྲུས་བཞག་ཡོད། དེ་ཆོར་ཆོས་ད་
 དུང་མཐུག་སྟོར་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲས་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ང་ཆོས་རིམ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་བསྟར་སྦྱར་བར་གོ་མ་བ་སློབ་
 རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལམ་སེང་དུས་ཆོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་སྦྱར་བ་མི་འདུག

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྦྱོར་ཏར་ནང་ལ་སློབ་མ་གྲངས་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་
 ཆར་སློབ་སྤྱུག་ ༡༠༥ ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་ཆན་འོས་སྦྱོར་འཇུགས་ས་གཞན་པར་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ད་
 ལྟའི་ཆར་ས་རྒྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་བྱའི་ནང་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆན་འོས་སྦྱོར་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།

དེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སློབ་སྤྱུག་དང་བོད་རིགས་སློབ་སྤྱུག་བར་ལ་སྤྱགས་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་
 གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་མོས་མཐུན་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་དབྱག་པ་ལེབ་བརྒྱུད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་
 བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་
 ཆོས་བརྟེན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པའི་སྦྱ་གྱུ་ཆོ་ལ་མི་རིགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལ་རྒྱ་སྒྲེབས་པ་དགོས་གྱི་འདུག་
 ཟེར་བ་དེ་ཆོ་བར་ལམ་ནས་བསམ་འཆར་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ང་ཆོས་སློབ་དེ་བ་གསར་བ་ཆོ་འཛིན་ལ་གང་སྦྱར་ཅི་སྦྱར་
 གྱིས་དེ་ཆོ་སྒྲིག་སྦྱར་བ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་སྟོན་ཆེད་པར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་མི་རིགས་གྱི་ལ་རྒྱ་དང་
 སློབས་པ་སྒྲེབས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ལ་ང་ཆོས་རྒྱུད་དུ་སློབ་བྱ་
 སོ་སོའི་ནང་ཆེད་མངགས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་བཤད་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྒྲིག་ཁྲུས་དང་ལྷ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྦྱི་འཐུས་ཤིག་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཆོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཙོ་མ་ཡིག་འགན་
 བསྟར་ཐོག་བོད་ཡིག་དང་པོ་དེ་དོ་ལ་པོ་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། ཡིན་རི་དང་པོ་དེ་དེ་སའི་ཁྲུམ་གྱི་རྒྱུར་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་

གྲེད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག སོང་ཅང་ང་ཚོས་འདི་ལྟོ་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ནས་གང་ཡང་
 མོན་མི་འདུག དེ་ཚོ་ལྟོ་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། ང་ཚོ་ལྟོ་ཐོག་ཡོན་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའ་ཆེད་བཀའ་གནང་བ་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུ་བྱུང་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཚེས་
 ཡིག་འགན་བསྐྱར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ག་ཚོ་ད་ཅེས་ཡོད་མེད་གསུང་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ངས་ད་ལྟ་ཚེས་ཡིག་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། ཚེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཏོང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཡག་
 པོ་ཞིག་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ཚེས་ཞུགས་གྲེད་མཁན་ག་ཚོ་ད་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། སོང་ཅང་ཆ་
 ཆད་མ་ཤེས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཉིག་ཅེས་བདེ་པོ་མི་འདུག དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་ཐེ་བྱས་དང་བྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སློབ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་སྐོལ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཅ་བའི་ལྷ་ར་རྒྱ་
 སི་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། ང་རང་སླེར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལྟོ་ཐོག་ཆར་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སློབ་དཔོན་ནམས་པ་ཚོས་མ་གནང་ན་ཡག་པ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་
 འདུག ཡང་ལྷ་བྱུང་དང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། གང་སྐབས་ཀྱིས་སློབ་སྐྱོད་ལ་
 བསྐྱབ་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ང་རང་སླེར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཅིས་ལེན་ཀྱི་སློབ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་འདི་ལ་ལེགས་བརྗོད་
 གནང་སོང་། དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་འགྲོ་གྲོན་དང་དེ་ཚོའི་སློབ་ལ། སློན་མའི་འཆར་གཞི་བཞག་པ་ལྟར་བྱས་
 བ་ད་ལྟའི་དེ་ཡག་ཐག་ཆད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ Crore བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ཅིག་དེ་ཅིས་
 མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་རེད། སློན་མ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་ལ་ལོ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཆ་ཆར་རོགས་རམ་མི་དགོས་པའི་
 འཆར་གཞི་ཞིག་འདུག ལོ་རེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་མང་ཐ་ཆགས་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ཅིས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཆ་ཆར་ཞིག་སྤྱི་
 མ་སྐྱེད་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཀའ་འགོ་གྲེད་མཁན་གྱི་ལས་གྲེད་ཚོའི་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 གར་གཞུང་གིས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་ནས་སྤྱད་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བསམ་འཆར་བཏོན་མཁན་འདུག འགྲོ་གྲོན་དང་
 དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་བཀའ་ཁོལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆ་
 ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ནང་ལ་ཚེས་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་སློང་གནང་མཁན་ཁ་ཤིས་
 ཤིག་ཐེངས་དང་པོ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཐོན་པའི་རྗེས་ལ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་འདུག་གསུངས་པར་རྒྱུ་
 སློང་ཡོད། སོང་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་རིམ་བས་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་མདོག་ཁ་པོ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་མི་འཕོར་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཅང་། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡོད་གི་མ་རེད་སྟེ་ཀྱི་
 འདུག དེ་མ་ཡིན་པར་སློན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་ལ་དགེ་ཆེན་འོས་སློང་བཅུ་གསུམ་ནས་དགེ་ཆེན་ཆད་མ་ལ་ལས་ཀ་
 སྤྱད་མ་སྐབས་ན་ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དགེ་
 ཆེན་འོས་སློང་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་རེད། སྤྱི་མ་སྐྱེད་ནས་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོ་འགན་

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལག་པོ་མིན་ནམ་ཞེས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་། སོང་ཙང་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་
ཡོན་སོགས་ཡིན་ན། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པས། དེ་བཞིན་བོད་མི་སྤེར་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་མཁན་བོད་
རིགས་སྤྱན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་སྤྱད་གི་ཤེས་ཡོན་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་
ཡོན་སོགས་ལ། སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་སྤེར་། ཟ་ཁང་དེ་འདྲ་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ནས་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་
ལས་བྱེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱས་ཡོལ་ཐེབས་མཁན་ཆོའི་ངོས་ནས་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་དང་
སྤྱག་རོགས་གནང་མཁན། མཐུན་སྦྲོར་གནང་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་ཐེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་
འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས། སྤྱི་མཐུན་ནས་ད་དུང་དེ་ལས་འཁྲུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་
ངས་འབོད་སྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གསུངས་དང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཤོག་གྲངས་ ༣༣༡ ཟུང་འཛིན་ ༢ པའི་ནང་གསེས་བདུན་པ། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༥ པ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར་ཞུས་ཡོད། དེའི་ངོས་ལན་དེ་སྤེབས་མ་སོང་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལགས། ལྷ་ཆུགས་ཤིག་རྒྱག་གནང་གི་འདུག ག་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱིང་བསྐྱེད་ཤིག་
གསུངས་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཨ་ཉི་ཤེས་སློབ་གྲུ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དེ་
ཉ་ལམ་ད་ལྟ་ཡང་ལག་བསྟར་གནང་གི་གསུངས་པའི་ཆོར་བ་སྤེབས་སོང་། དེ་ནམ་པ་ཆོས་ས་གནས་དང་དབུས་གཉིས་
བར་འབྲེལ་བ་ཉག་ཉག་ཅིག་མཐུད་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད་སྟེ་མ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཤེས་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་
གསུངས་པ་ལྟར་བལ་པོའི་སྐད་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཡིག་གི་སློབ་ཆུང་དེ་འགོ་ཡི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཤེས་
ཡིས་གསུངས་པ་དེ་ཉག་ཉག་རེད་འདུག ཡིན་ཡང་ངས་ས་གནས་ལ་ལྟ་སྐབས་ཆ་ཆང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ནས་རྒྱན་
ཤེས་རིག་སློབ་ཆུང་དེ་མ་གཏོགས། ཨིན་ཱི་དང་བོད་ཡིག་སློན་མ་ལྟར་འགོ་བསྐྱེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་
ནས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་ར་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཏན་ཏན་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གནས་སྤངས་
དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ར་ཆོས་སྤྲོན་མེད་ཅེས་བར་དུ་ལྷ་ནས་ནས་ག་རེ་ཆགས་འདུག་བཟླ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་སམ་རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དེའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་
དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤོང་སྤྲོན་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་ཐམས་པ་དེ་འགྲིམ་འབྲུལ་དང་ལྷ་ལོ་གས་རེད་
འདུག འབྲུལ་དགུ་དེ་ཡར་མར་དཔོར་འདྲེན་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་རེད་འདུག ད་ལྟ་དེའི་བར་ལ་སམ་རྩོལ་འགན་འཁུན་དང་བཀའ་
བསྟར་ལྷ་ས་པ་ཡིན། འགན་འཁུན་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ལོ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ན། ཚུང་ཚུང་མང་པོ་ཉོས་བསྟན་ན་
འགྲིམ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆེ་བ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན་ན། ལམ་འགག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱ་གྲུར་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་བསམ་པ་ལྟ་
བུའི་དོགས་གཞི་དང་ཐེ་ཆོས་སྤང་ལ་འདུག སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ར་ཆོས་སྤྱ་མཐུད་ནས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་བསྟར་ལྷ་ས་ནས་འཕུལ་
ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཡག་པ་འདུག་བཟླས་ནས་ཐེས་ལ་ཐག་གཅོད་ལྷ་ཆོག་པ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་བཀོལ་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་སྤྲོན་ཅིས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲེང་ཐེན་ནས་ལྷ་བཀོལ་བྱོན་བསྐྱོམས་པའི་ ༡༩༩,༦༠༠,༩༧༩ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་
བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

ཁ་སང་ཉིན་ཤས་སྤྲོན་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་སྤྲོན་སྤྱོད་ཆ་བཅོམ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྤྲོན་ཆ་ཞིག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་པལ་
ཆེར་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་སམ་རེད། བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྲོན་ཆ་མེད་པ་བྱས། ཐེས་སྤྱི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་
རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་དམིགས་བསམ་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲེང་གོ་སྐབས་
འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཟོ་སྒྲེང་ག་རེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བཀོལ་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་
ན། དམིགས་བསམ་ནང་ལ་གཅོག་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཀྱི་སྤང་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱན་ཐོན་དང་དམིགས་བསམ་
སྤང་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། དེའི་སྤྲོན་ལ་སམ་རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བཀོལ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩ ནང་ཡོད་པ་
དེ་སྤྲོན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་པ་ཚུང་གི་ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྲོན་ལམ་
མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྲོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ སམ་རྩོལ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་སྤྲོད་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བཀོལ་བྱོན་བསྐྱོམས་ ༥༧༩,༦༠༧,༩༧༠ ར་ཆོས་
སྤྲོན་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྤྲོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྤྲོན་ཐོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྲོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དེ་ ༡༥, ༣, ༣༩, ༧༡ དེ་ལ་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཅིས་ཀྱི་སྤང་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་ ༩༩, ༥༩༩, ༡༩༩ ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་དགུ་པ་དེར་གཅོག་ཆ་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙོག་བྱ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། གཙོག་བྱ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོག་བྱ་དེ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ ༩༩, ༥༩༩, ༡༩༩ ནས་གཙོག་ཆ་ ༡༡༡, ༣༩༩ དེ་མར་བཅག་པའི་བསྐྱེམས་འཁོར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཞོལ་སློན་ཅིས་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཞོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བསྐྱེམས་ ༣༩༥, ༡༩༩, ༣༩༠ ང་ཚོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཞོལ་ལས་འཆར་ཁག་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་འགོ་གཅིག་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཅིག་ཕྱོགས་སུ་གོ་སྐབས་སུ་པ་སོང་ཅང་བྱར་བཞོལ་ནང་དུ་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟུག། དང་པོ་དེར་མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆན་གཉིས་ཙམ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཆགས་ཚུད་དང་ཡར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་

ལ་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེང་ཏུས་
 ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ cooperative ཞིག་ལ་འགྱུར་ནས། རྩོམ་མར་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་རྒྱུ་འདི་རོ་མོ་འདི་ང་ཚོའི་རིག་
 གཞུང་ཡང་གང་ཅམ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་བཙུགས་སྒྱུར་སྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རིག་གཞུང་འདིའི་བཙུགས་དན་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་ནང་དུ་གང་ལ་གང་ཅམ་གྱི་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷབས་ཤིག་
 ལ་ལས་མེད་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤར་ཡང་ང་ཚོའི་དན་རྟགས་དེ་དག་དེང་ཏུས་དང་མཚུངས་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ་མཉམ་འབྲེལ་
 ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོངས་གཞི་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བསྟར་
 ཡོང་གི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་ར་ཏ་སི་ཁུལ་ལ་དན་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་དེང་ཏུས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛུལ་སྤྱིང་ནང་ལ་ཡོངས་ཁུབ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དེ་དག་ཆགས་རྒྱུ་དང་ཆད་ལྷན། ལྷས་
 དག་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། མ་ཟད་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ལ་མན་ཐོགས་
 ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་ཤོག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་རི་མོ་
 གྲིས་སའི་བོད་ཤོག་དེ་རྟག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དཔེར་ན་ Guwahati ནང་རྒྱ་གར་བའི་རི་མོ་གྲི་མཁན་ངས་དེ་སྡོན་ཞུས་
 པ་ནང་བཞིན་ Lalit Kala Academy གཙོ་སྒྲིང་བྱེད་བསྟན་མཁན་གྱི་དགེ་ལྡན་ཆེན་མོ་དེ་འདྲས་ཁྱེད་ང་ཚོར་སྡོན་མ་
 ཤོག་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གང་ནས་རྟག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་བྱུང་། བྱས་ཅང་སྡོན་མ་བསྟན་འཛིན་སྤངས་ནས་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཞིག་མཐོང་ཅང་ངས་བསྟན་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དག་པམ་ཆེར་ཆད་པ་ཡིན་
 ས་རེད། བོད་པའི་རི་མོ་གྲི་ས་དང་ཐང་ཁ་འདི་སའི་བོད་ཤོག་སྒྲོར་ཕྱིའི་མི་ཚོས་སྤྲད་ཆ་འདི་ཡི་འདུག་ བྱས་ཅང་གསར་པ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་མ་ཡིན་པར་སྡོན་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤར་གསོ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་ཞེས་བྲན་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་
 བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཚོར་ལག་རྩལ་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ནང་སྤྱིད་དང་ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་བསྐྱེས་འདྲེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ Neelamangalam དང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་
 ཡན་ལག་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ཁུབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྟར་
 ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཆོ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐོས་བྱེད་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོ་
 མཉམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་
 ཤས་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་རྩལ། སྤྱིང་ཆང་གཞིས་ཆགས། དོན་འགྲུབ་སྤྱིང་དེ་ཆོས་ད་ལྟའང་རྒྱུན་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོར་ང་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ Society ཡོད་མཁན་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་འཆོ་རྟེན་གཙོ་བོ་གཅིག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁོང་དེ་རེད། ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཆར་
 རྒྱ་སྒྱུག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ས་ཆའི་ནང་ལ་ཞིང་རྒྱ་འདེན་འཐེན་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྟོན་སྟོན་ཏུ་ཅང་ནས་ཐེབས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་གཞིས་ཆགས་ཀྱིས་གནས་རྒྱ་སྒྱུག་མི་དགོས་པར་
 ཞིང་རྒྱ་འདེན་འཐེན་གྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ལོ་རེ་རེ་ལ་ག་ཆོད་ཅིག་སྤྱང་བཤད་དང་ཆགས་རྒྱུད་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།

ང་ཚོས་དདུལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ལས་ལྷག་དེ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་
རྒྱུ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སློལ་རྒྱུ་ལོ་ན་མ་གྱི་སྐོར་རེད། སློན་མ་ངས་གཞིས་ཆགས་ཡོད་སའི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་
བཞག་པ་ཡིན། ད་ལོ་སྐར་ཏྲོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དྲུག་བཙུང་ནས་སློལ་རྒྱུ་གྱི་ཅེ་ཕུད་མངའ་
སྤྱི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱང་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་ནས་དཔེ་བླངས་ཏེ་ང་ཚོའི་
སློལ་རྒྱུ་འདེབས་ལས་གྱི་གཞིས་ཆགས་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་སྤུལ་
ཡོད་པ་རེད་ལ་ད་ལྟོ་སྤུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་བཙུན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ས་ནས་སྤངས་ཤེས་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། སྐར་ཏྲོག་ Gangtok ལྷ་བུ་དཔེ་བཞག་ནས་སློབ་གསོ་ལེགས་པའི་ཉེར་མཁོ་ལེན་རྒྱུའི་ཐད་ལ་
འབྲུང་འགྱུར་དགོངས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་དམ་ཅེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་དདུལ་གྱི་ཡོང་ཁུངས་གཅིག་ཆོང་བ་ཆོ་རེད། ཆོང་བའི་ནང་ལའང་དབྱར་
ཆོང་དང་དགྲུན་ཆོང་གཉིས་ནས་དགྲུན་ཆོང་དེ་རེད། དགྲུན་ཆོང་ལ་དམིགས་བསམ་ནང་དུ་སྤྱད་ཆོང་ཆོར་གྲུན་སྒྱུ་བ་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱུག་དདུལ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེའི་སྤུལ་སྤངས་དང་སྤུལ་སྤྱོད་པ་དེ་གནས་བབ་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དགྲུན་ཆོང་བ་ཆོར་སྐྱེར་གྱི་ས་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་མི་
འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། མངའ་སྡེ་གྲོང་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འོག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དགྲུན་
ཆོང་གི་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནང་དུ་ནམ་པ་མང་པོ་བྱངས་བསྐྱད་པའི་བར་ལས་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཆོང་འབྲེལ་བྱུང་སྟེ་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ཁོ་
རང་ཆོ་སྤྱད་ཆོང་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱི་རྒྱུ་ཆད་ kilometre ཉི་ཤུ་ནང་ཁུལ་ལ་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ས་ཆ་
གཅིག་རང་དུ་ད་ལོ་སལ་ཆེར་ Greater Noida དང་ Gurgaon ནང་དུ་ནམ་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཕྱིན་པ་གཅིག་གི་
འགྲམ་དེ་རང་དུ་སལ་ཆེར་སྤྱད་ཆོང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅམ་སྤྱོད་པ་གྱི་འདུག དེར་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རེད། ཡར་ཞུ་བར་ཕྱིན་དུས་
དཔོན་པོ་ཆོ་ཡང་དབྱུ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག ངས་ནང་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་གཅིག་བཙུང་བ་ཡིན། གཞུང་ལ་ང་ཚོར་འོས་
འོག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ Sadna ཟེར་བའི་བོད་པའི་སྤྱད་ཆོང་རྒྱག་སའི་ས་ཆ་ཁག་
གཉིས་ཅམ་སྤྱོད་པ་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཅམ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཡོད་དུས་དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་གནད་གི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད་དེ།
ང་ཚོས་བསམ་ཤེས་གནད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ཆོ་རེད། ཅུ་བའི་བལ་ཡུལ་དང་ས་ཆ་གང་སར་རྒྱས་གསོ་ཁང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཆོར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་གསོ་ལ། ལོ་རེར་ཡར་རྒྱས་
གྱི་རྣམ་དཔྱོད་དགོས་པ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཐད་དེར་སང་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འང་རྒྱས་གསོ་ཁང་མང་པོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
དེ་དག་ནས་ལེགས་པའི་ཉེར་མཁོ་མང་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་སྤྱི་བཙུན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་ཞེས་
གཙོ་བོ་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དག་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་གོང་དུ་ཤེས་རིག་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བྱུག་སྤྱོད་ཆོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་དུས་དེ་
ཡག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ངའི་ལན་དེ་ལ་ཏ་ལམ་ལག་པ་འཆང་གི་མིན་གསུངས་སོང་། ང་
ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཆོའི་སྤྱ་གྲུ་ཆོ་གཞག་ས་མིན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་ནང་སྤྱི་དཔྱོད་ནང་ཐོན་

བ་དང་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གི་འཆོ་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བན་པ་དེ་འབྲེལ་དང་མཁན་ཞེས་ཐབས་ལས་མང་པོ་ཞིག་
 འཆོལ་བ་རེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་དེར་མཐོན་ཁང་དེའི་སྐང་ལ་ཕྱ་ཚུགས་མང་པོ་བརྒྱབ་ས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐོན་
 ཁང་གསར་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཁང་བ་རྩིང་པའི་རིགས་གཅིག་འདུག དེ་
 དག་ལ་ཉམ་གསོ་བྱས་ཏེ་མཐོན་ཁང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་ཅིག་བཟང་བ་ཡིན་ན་སྟེ། ད་ལྟ་ཡར་ལངས་ནས་སྟོན་
 སེང་ཞུ་མཁན་གྱི་བྲག་པ་ར་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པོ་ཡོད་ས་ལ་མཐོན་ཁང་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ལས་དངོས་གནས་
 མེད་ས་ཞིག་ལ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཐུབ་ན་རིམ་བས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བུ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་བྱས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་བསྤྱོད་
 ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་འཁོལ་ཆ་
 ཆང་ཡོད་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་ཡིན། འདི་གོས་ཆོག་ས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཉོན་ལྷུང་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་ཆོག་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་རེད། དེའི་སྐབས་
 སྤྱོད་གས་འི་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཏ་ལས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རྟོགས་མེད་དམ་
 བསམ་པ་བྱུང་། སོང་ཙམ་དེ་རིང་གོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་གོས་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤངས་ཆར་
 སྤུལ་དོན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གྱི་ལོ་ ༡༩༠༡༥༡༡ ཉིན་མོར་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉོན་ལྷུང་མི་མང་ཆོག་ས་ཁང་
 གསར་རྒྱག་གི་བཀའ་འཁོལ་འདི་འཆར་འགོད་ལྷན་ཆོག་ས་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན། དེ་སྤུལ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ནས་
 བཀའ་འཁོལ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༠༡༥༡༡ ཉིན་མོར་ཐོན་སོང་བས་ཡིག་ཆ་འདིར་ཡོད། འདི་སྤུལ་བ་དང་སྤྱུགས་དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གོས་ཆོག་ས་ནང་དུ་མིང་འབོད་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་
 མཆོག་གི་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱུགས་ལས་འཆར་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་མཆོན་དེ་
 སྤོས་ན་བསམ་པ་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོས་དེ་ལས་འཆར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཙུགས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་རེད། གོས་
 ཆོག་ས་ནང་ལ་འི་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཆར་བ་ཡིན་དུས། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་མི་མང་ལ་དགོས་
 རེས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་གནང་སྤྱོད་པ་དང་། གཙོ་པོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་
 སྤུལ་ཀོབ་ཀྱི་སེར་བྲེས་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་ཉོན་ལྷུང་ས་གནས་གོང་སྤེ་ D ཡི་ཁང་ཨང་ ༡ པ་ལ་
 ཡོད་པའི་སྤྱ་ཞབས་དགའ་ལྷན་ལགས། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆར་གིས་སྤོབ་སྤོབ་སྤྱི་ཆར་ཆེ་རིང་བཀའ་ཤིས་
 ལགས་བཅས་ཀྱིས་དཔལ་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་གནང་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འཁོལ་དེ་འབྲུལ་བརྒྱ་ཅུ་གྲ་བདུན་དང་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཐམ་པ་རེད། དེའི་བཀའ་འཁོལ་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ཡོད་ཅེས་སྤུལ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ཁ་སང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་དེ་སྤོན་བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ཁུང་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་གོས་ཆོག་ས་ནང་ལ་ལས་སྟོན་ཞིག་
 ཐེབས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྟ་རམ་ས་ལའི་ཀླས་གསོ་ཁང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ནང་
 ཆོས་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལས་གཞི་དེའི་རིགས་ད་ལྟ་འགོ་
 དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་ཁུང་གནང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཀླས་གསོ་ཁང་དང་ཉེ་འགྲམ་ལ་
 ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་ནས་ཆོས་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡང་མཆོམས་རེ་ཁོང་སྤྱུགས་ཁོམ་དང་མི་ཁོམ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ནས་དགའ་བཤེས་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་བཅས་ཁོང་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་པོར་སྤྱུགས་
 འགན་བཞེས་ཏེ། ང་ཆོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཀླས་གསོ་ཁང་ལ་ཉུང་མཐར་ཆུ་བ་གཅིག་ནང་ལ་ཐེངས་

གཅིག་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད། སྐབས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བཤེས་ལགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་ལ་སངས་ཉིན་ང་
ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཚུར་བཀའ་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་བློང་།

དེ་ནས་བདེ་སྲིད་སྲིང་མི་མང་ཆོགས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཁྲམས་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལས་གསལ་པོ་
བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་དེ་ཁྲམས་ན་བསམ་པ་བྱུང་། གཙོ་བོ་ལས་གཞི་དེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་པལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ།
དེ་སྟོན་རྒྱ་སྲིད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དུལ་འཁོར་འབྲུམ་བཅུ་སྟོན་མ་ལོར་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཆོགས་ཁང་རྒྱུང་བ་
རེད་ལ། སྐྱེ་ཆུང་གོ་རྒྱ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་ནས་བདེ་
སྲིད་སྲིང་ལ་ཆོགས་ཁང་རྒྱ་སྲིད་བཏང་བའི་ཞོར་ལ་དུལ་མང་ཙམ་བཏང་ནས་ལེགས་ཙམ་རྒྱ་སྲིད་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་བར་བདེ་སྲིད་སྲིང་གི་ཁུལ་དེ་རང་དུ་དུད་ཆང་ ༡༡༦ གི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་
སོགས་ཡོད་ཙམ་། ཆོགས་ཁང་གཞན་དག་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཆོགས་ཁང་དེ་རང་གིས་འཐུས་པ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི་རེད་ཅེས་བདེ་སྲིད་སྲིང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་འོངས་བར་
ཆོགས་ཁང་གཞན་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་ཆོགས་ཁང་དེའི་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལན་འབྲུམ་ལྔ་བཅུ་རྒྱབ་
གཉེར་ཞུས་ཡོད། མི་མང་རང་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་འབྲུམ་བཅུ་གསུམ་སྟག་ཙམ་བྱུང་བ་བཅས་བསྟོམས་ཀྱི་ཡོང་
སྟངས་དེ་ལྟར་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གོས་ཆོགས་ཀྱི་མཁྱེན་ན་བསམ་ནས་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་ཁྲམས་པ་
ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དེང་སང་མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་དེང་དུས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གཅིག་ལུ་མ་
ཡིན་པར། དཔེར་ན་དན་ཏྲགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་གནང་བ་
མང་ཆེ་བ་དེ་དག་དགོངས་འཆར་རང་གི་ཐོག་ནས་ལེན་ཀྱི་ཡིན། བཀའ་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་ཆོ་
ཡིན་ནའང་བློ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རེ་རེ་བཞིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་གི་རིང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། བྱས་ཙམ་ངས་
སྤྱིང་བསྐྱུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དན་ཏྲགས་དེ་དག་བཟོ་གཞིས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྲོས་ཆོགས་ཆང་མས་མཁྱེན་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་མ་འོངས་བར་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དང་དེ་ལ། སྟོན་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྒྲུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་
ལ་ཐུགས་པན་སོས་དང་མི་སོས་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཆོར་འབྲེལ་ཡོད་ལྟར་ཁང་ནས་དོ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། མ་འོངས་བར་
ཡང་ཡར་རྒྱས་ཏན་ཏན་གཏོང་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་
དང་ལས་འཆར་རྒྱུང་བ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཆོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙམ་ཆོང་ཡག་པོ་
བྱུང་ན་ལས་མི་ལའང་དུལ་ཡག་པོ་སྟོན་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་བཟང་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་མི་ལ་དུལ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་
སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུད་ནས་ཡོད་ཙམ་། དཔེར་ན་ Lalit Kala Academy གསུངས་པའི་བོད་ཤོག་དང་
དན་ཏྲགས་དེ་དག་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་ཆོས་གནང་བྱུང་བ་འདུག་ན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་དུ་བ་འདིའི་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་དང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསན་མཁན་སུ་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་
ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ང་ཆོས་མ་བློན་པའི་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འབྲེལ་
ཡོད་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དགོངས་འཆར་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་ཀྱི་སྐབས་
དང་བསམ་སྟོན་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་དེ་ཙམ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་ Neelamangalam ལ་སྐྱོང་བཅར་ཕུལ་བ་དེ་དག་པོ་ད་ཁྱིམ་ནས་ཀྱང་ཕུལ་བ་སྤང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཚོ་འོག་ལ་ཕན་ཚུན་བཀའ་བསྐྱར་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་ལས་གཞི་གསར་པ་ཅི་དང་མི་ཅི་མ་།
དེ་བཞིན་གནང་སྟོགས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ TCV པོ་ད་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱོང་བཅར་ཁང་ལ་ཕར་ཕེབས་
ནས་བཀའ་མོལ་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་དག་གིས་འདང་བ་
ཞིག་ལ་གཞག་རྒྱ་རེད་དམ་ཟེར་ན་མ་རེད། ལུ་མ་ཐུད་ནས་བཀའ་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིག་གཞུང་དང་ཞིང་ཆུ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ལས་
གཞི་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ལས་གཞི་འདི་ནང་ལའང་དོ་སྣང་སྤར་ལས་སྒྲགས་དང་མཉམ་
ཞུགས་བྱས་ཏེ་གོ་སྐྱབས་ལེན་རྒྱ་འདུག་དང་མི་འདུག་གི་ཐོག་ལའང་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འགོ་ཡི་
ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་འང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་ཚོས་སྤྱགས་
སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱད་ཆོང་དེ་དག་ལ་གྲུན་སྐྱོབ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་སྤྱིར་བཏང་སྡོན་
མ་ནས་གནང་བ་སྤང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤
ལོའི་སྡོན་ཅིས་ནས་བརྒྱུད་བཀའ་འགག་གིས་ལམ་སྟོན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་ནས་དེའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྤྱད་ཆོང་
ཁག་གི་ས་ཆར་མེའི་སྡོན་དང་། དེ་བཞིན་ Jammu and kashmir ནང་ལ་ཆུའི་སྡོན། དེ་ལྟ་བུའི་སྡོན་བྱང་བའི་སྐབས་
སྤྱད་ཆོང་བར་གྱོང་གྲུན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དེར། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་
དང་སྟོང་མིན་ཅམ་གྱི་ངལ་སེལ་སྤྱད་དུལ་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད། དེ་བཀའ་འགག་གི་ལམ་སྟོན་བཞིན་གཤམ་ཏེ་གྱོང་རྒྱ་བའི་
སྟོར་འབྲུམ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོར་མོ་ཁྱི་གཅིག་དང་། སྟོར་འབྲུམ་གཉིས་གྱོང་རྒྱ་བའི་ན་སྟོར་མོ་སྟོང་ཕྱག་བཙོ་ལྷ། དེ་
བཞིན་འབྲུམ་གསུམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ། འབྲུམ་བཞིན་སྤྱག་བར་དུ་ཡིན་ན་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་སོགས་དཔལ་
ལྷན་བཀའ་འགག་གིས་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་བཞིན་མཐུན་འགྱུར་དེ་དག་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱད་ཆོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ས་ཆ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་དོ་སྣང་དང་
འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བཀྱར་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤྱགས་སྤང་གནང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ནས་དམིགས་སྤྱད་བཀའ་ནས་ Gurgaon དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ Gurgaon
ནང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་མཉམ་དུ་མཇུག་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཉེར་ཕྱག་ཡིག་ས་གནས་དེའི་ MP མཆན་ཐོག་ནས་ཐོངས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སོགས་ནས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཆང་མ་དུས་གཅིག་ལ་སེལ་སྤྱབ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་དཀའ་
ངལ་འསྤང་བ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་ཙ་བ་ནས་ཅིས་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དུད་ཆང་མང་པོའི་འཆོ་བ་དང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྩ་བཀ་གི་ཐོག་ནས་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཆ་ཆང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་ལག་ལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་
ལ་གང་སྤྱབ་སྤྱབ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འགན་རེད་ལ། ཞུ་ཡང་བསྤང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྤྱགས་རྒྱུ་དེང་པོའི་ཐོག་ནས་

དགའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡང་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དེའི་རིགས་ལ་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ནང་ལ་
 བཀའ་བསྐྱར་ཡོང་གི་འདུག། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་རིང་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་ཆོར་སྐོར་ལ་ངས་དེ་སྔོན་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་མ་སྤྲུལ་ཆོར་གི་འགྲོ་སྤངས་དང་ད་
 ལྟའི་འགྲོ་སྤངས་གཉིས་ཅུ་བ་ནས་འདྲ་ཡི་མི་འདུག། ཁ་ཤས་ཤིག་མི་མང་མང་པོའི་འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱེ་བྲག་པ་རེ་བྱུང་གིས་ཆོར་གི་ངོ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱིན་ཏེ་ཁེ་ཕན་ལྷགས་ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་ལ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པའི་ནམ་པ་མཐོང་གི་འདུག། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་མིན་པའི་མཉམ་དུ་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་རེད་འདུག་ཞུས་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ས་ཆ་གཅིག་རང་དུ་སྔོན་ནས་
 སྤྲུལ་ཆོར་གི་སྤྱེ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤང་ལ་སྤྱེ་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ཆོར་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་
 འབྲེལ་གི་མི་འདུག། རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་གཉེར་བུལ་སྐྱབས་དང་
 རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱེ་ཆེན་གསར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བལྟས་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་བ་གཉེར་བུལ་
 ཀྱི་མེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལའང་ས་ཆ་གཅིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྔོན་ལ་ཡོད་པ་དེར་བཀའ་
 བསྐྱར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་བ་གཉེར་མ་སྤོད་ཞུས་པ་དང་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་བུལ་གྱི་མེད། དེ་
 ལས་རྟོག་ཁ་ཆེ་བ་དེ་གང་རེད་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་ཆོར་པའི་སྤྱེ་ཆེན་དེ་འབྲས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལའང་ཞུ་བར་
 ཡོང་གི་འདུག། ཁོ་ཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་པས་དེ་དག་མ་གནང་
 རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག། ཁོ་ཆོར་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་རིགས་དེ་བོད་རིགས་རྒྱུང་བ་མིན་ཅང་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ས་དང་མི་
 ཐུབ་ས་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག། ཞུ་ཐུབ་ས་དང་ཞུ་ཆོག་ས་དེ་ཆོར་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་ཅང་མཆོམས་རེ་རྟོག་ཁ་ཐོན་
 པའི་སྐབས་སུ་སྤྱེ་མ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་དང་ Shri Ravi Thakur Ji ཁོང་ནམ་པའི་འབྲམ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་
 ཀྱིས་འབད་བཅོན་དང་དོ་སྤང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་ཡིན་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་བྱི་བ་མེད་བསམ་བློང་།

དེ་ནས་ཀླས་གསོ་ཁང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་ཞིབ་རང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་དེ་འདྲིར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་
 འདྲིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དགྲུང་ལོ་བཟེས་པ་ཆོར་ཆོའི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་དགའ་ངལ་མང་པོར་གདོང་ལེན་གནང་ནས་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྐབས་དེ་དུས་དམིགས་བསལ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་དགྲུང་ལོ་བཟེན་བཅུ་བརྒྱད་བཅུ་ཐེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྔོན་མ་ནས་ཀླས་གསོ་ཁང་དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞིག་པའི་ཁོང་ནམ་པའི་ཉལ་ཁང་དང་ཞལ་ལག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 གང་ལ་གང་ཅམ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་རྟ་རམ་ས་ལའི་ཀླས་གསོ་ཁང་ཡིན་ན་ཏོག་ཅམ་གནང་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཐུགས་ཁུར་མཉམ་དུ་བ་ཀྱིས་བཞེས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བཀའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ཡང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཅང་ཉན་ཉན་དུ་འདུག་ཏུ་གཏོང་
 དགོས་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་མེ་ཏོག་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་འདྲ། སྐབས་དེར་ང་
 གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་བསྐྱད་མེད་ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་ག་རེ་གནང་བ་གོ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེའི་བར་ལ་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་བདེ་ལེགས་སྤོང་ཁང་གི་སྤོང་པ་ཞིག་གི་བུ་བྱུག་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་བཅོལ་ཐུབ་མི་

ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་ངས་ཐོས་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་ལ་སྟུན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ལེན་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱ་
 བཅོལ་ཁང་དེ་དག་ནང་སྤྱི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྟེགས་དེ་ས་
 གནས་རང་གི་པ་མའི་ཚོགས་ཚུང་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ས་གནས་རང་ནས་
 གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་འགོ་བསྟན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་སྤྱི་གཞི་དང་གྲོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བྱ་བཅོལ་
 ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངས་ལྷ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཆགས་ཚུད་པོའི་རང་ནས་འགོ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་
 རང་ཆོའི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་སྟེགས་དེ་རང་སྐྱོང་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་
 འོས་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་བསྟན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཆུང་བ་བརྒྱུད་པ་བྱིས་པ་འཇུག་སྟངས་
 གཅིག བྱ་བཅོལ་ཁང་དེའི་ནང་གངས་ཅན་སྤྱི་གཞི་དང་སྤྱི་གཞི་ཐོན་མེད་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་
 བྱེད་པའི་བྱིས་པ་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་
 ཁག་གི་ལས་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་མ་གཏོགས་འཇུག་རྒྱ་མིན་ཟེར་དུས། འདིའི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ཚུད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་
 འདུག གཞན་རྒྱུ་བ་བཟྱས་ལྟ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་བྱིས་པ་ཆོར་ཡོད། ལྷའི་ནང་ནས་གལ་ཏེ་རྒྱུ་
 བཟྱས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོན་གཅིག་གི་བྱིས་པ་གཉིས་སྟེབས་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་
 གཅིག་གི་པ་མ་གཉིས་ཀ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་གྱི་ཡིན་
 ཞེས་དེ་འདྲའི་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་རིགས་བྱུང་ནས་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་ས་དེ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱད་པར་མི་འདུག བདེ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་དེ་སྟུན་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ན་ལམ་ཞིག་
 ཐོན་གྱི་མེད་དམ་ཞེས་སྟུན་མེད་དེ་རང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཤོག་གྲངས་ ༣༦༡
 ནང་ལོགས་ལ། དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་མར་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རྩིས་འགོ་ཆང་མ་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལས་ང་རང་གི་བསྟན་པ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་
 གིས་དེ་སྟེན་ང་ཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་རེ་རེ་དང་གཉིས་རེ། གསུམ་རེ་
 བྱས་ནས་གང་ཅན་པ་དེ་ཡང་སྤྱངས་པ་རྣམས་བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་འགན་འཁུར་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་འཁྲེང་ཡོང་བ་མ་
 ཟད། དེའི་ནང་ལ་རྩིས་འགོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་སོགས་གནང་བ་ལ་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་རྩི་བ་ལ་གསུམ་པ་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་མེད་ལ་འཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་རིགས་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་གི་ལས་གཞི་ཟེར་བའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་རྩི་བ་གཅིག་དང་།

བཞི་པ་དེའི་ནང་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཐོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐོར་རྩིས་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 གསལ་བཤད་ཡོང་བ་ལ།

བརྒྱུད་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ ༡༠༡༦ ལོར་གནང་འཆར་ཟེར་
 བ་དེ་ལ་ཅིས་འགོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་གཅིག་ལྷན་འདུག དེའི་གནས་སྡངས་དེ་གང་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་གནང་
 རོགས། ད་དུང་བྱད་མེད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ ༡༠༡༦ ལོར་གནང་འཆར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྲུགས་
 བརྗོད་ལྷན་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི་བྱད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཞིག་
 དང་། དེ་ནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཟེར་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད་དེ། བྱ་མོ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 ཡོད་མ་རེད་ལ། མོ་རང་གིས་འཛོལ་ནའང་མ་འཛོལ་ནའང་ཉུང་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་མར་བསྐྲུགས་
 བརྗོད་ལྷན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་མོ་རང་གིས་གང་སྟབས་བྱས་པ་ལ་བསྐྲུགས་བརྗོད་ལྷན་པ་ཡིན།

བརྒྱུད་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྤྱི་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་ལ་ ༡༠༠༥ ལོར་འབྲུམ་གཅིག་དང་
 ཁྲི་བྲག་ཅིག་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཅིས་འགོ་དེ་སློབ་བརྒྱུ་བས་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བ་ཞིག་ཡོད། ངས་མཐོང་
 རོས་བྱས་པ་ལྟར་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སོང་ཅང་ཅིས་འགོ་ག་རེ་བྱས་ནས་སློ་
 བརྒྱུ་བ་རེད་དམ།

ད་དུང་ཤོག་གྲངས་ ༣༥༥ ནང་གི་ད་པ་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་སྡེ་ལ་སྤྱི་ལོའི་ཅིས་འགོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་རང་གིས་ལྷན་འདོད་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཟེར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གོ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ངས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བས་
 བ་དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་འདོད་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་ཀྱི་རེད། འདྲ་མཉམ་དང་ཐོབ་ཐང་
 ཚོད་ན་ཆོ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་དྲུགས་ནས་མར་དོན་ཀྱི་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བ་དེ་ཏོག་ཅམ་ནོར་བ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱད་མེད་ཆོའི་རྒྱལ་ལྷན་མཆོན་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་སྤྱི་བས་པའི་བྱད་མེད་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ནང་ཕྱིར་བལྟས་ཞིག་བྱས་ན། བཀའ་སློབ་བྱད་མེད་བྲུག་སྤྱི་
 འཕུས་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱུད། ང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་ནས་
 བྱད་མེད་གཉིས་པེས་པར་དུ་ཡོང་དགོས་རེད་གསུངས་ཅང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤྱི་བས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་
 འོགས་ལ་ད་ལྟ་སྐབས་བཙོ་ལྷ་སྤྱི་བས་ཆར་བ་རེད། སྐབས་དང་པོ། གསུམ་པ། བདུན་པ། བརྒྱུད་པ། དགུ་པ། དེ་ཆོ་ཆང་
 མ་ལ་བྱད་མེད་ཡོད་མ་རེད། མང་ཤོས་ནི་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྐབས་བཙོ་ལྷ་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག སྤྱི་འཕུས་བྱ་
 མོ་བརྒྱ་གཅིག་རེ་སྤྱི་བས་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། གངས་ཀ་མང་ཉུང་གིས་དོན་དམ་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་དང་
 ཅིག་མཆོན་སྟབས་མིན་ངས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ཡང་བྱ་མོ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དེས་གནས་སྡངས་ཞིག་མཆོན་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེས་གནས་སྡངས་ཤེས་སྟབས་པའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ཆགས་སྟབས་ཀྱི་རེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྤྱོད་སོ་སོའི་སྐྱེར་ངོས་ནས་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ལ་བལྟས་ནས་ག་ལེར་ཞིབ་འདུག་བྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཆོར་བ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མེར་སྐྱ་
 བྱེད་གཞིན་ཀྱི་བྱད་མེད་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ང་རང་གིས་གཙོ་མོ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱ་དང་དེ་
 ལ་སྤྱི་བས་པ་སྤྱོད་རྒྱ་སོགས་གང་སྟབས་ཀྱིས་ངས་གཙོ་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྡངས་ལ་བལྟས་
 ཡོང་དུས་བྱད་མེད་སོ་སོའི་སྤྱི་གས་ནས་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཤད་ན་དངོས་གནས་འགྲིག་ས་མ་རེད་བསམ་
 སོང་། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དགེ་སློང་མའི་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་སྤྱི་ལ་ཡང་གཞུགས་པ་ཡོད་མ་
 རེད། ཡརྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཁར་སྟབས་གནང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བར་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་ཨ་ཞེ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་

འཇུག་ཆ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད་དེ། ཚང་མས་ཉ་གོ་དགོས་རེད། དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ནི་མེད་པ་ལག་བརྒྱད་བྱས་ནས་
 མར་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་རྩ་ཆེན་ཆད་སོང་བ་རེད། བཅུན་མ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མ་འཛོལ་བ་ནས་ཆད་སོང་བ་རེད་མ་
 གཏོགས། སྤྱི་ཞིག་གིས་མ་གནང་བ་དང་དབང་ཆ་འཕྲོག་པ། ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་པ་སོགས་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ངས་ད་ལྟ་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ང་རང་ཚུད་པའི་བྱེད་ཆོའི་སྒྲིལ་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་བཤད་རྒྱུ་འི་
 བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད་ཟེར་ན། ཆོལ་ཁ་དབྱེར་མེད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཐོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་གྱི་ཡིན་པའི་ལམ་སྒྲིལ་གསལ་
 ཐོ་གནང་སྟེ། རྩ་ཆེན་སྤར་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཆ་མ་དང་ནང་གི་ཨ་མ་ཟེར་ནས་བཀའ་སྒྲོན་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྔོན་
 ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་ཁོ་རང་གཉིས་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱུ་དང་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ། གང་ལྟར་ཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་
 བཟང་པོ་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཆོགས་ར་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བྱི་ལོགས་བཅས་གང་ལ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཤུགས་སྤྱོད་
 རྒྱུའི་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད། དེའལ་བརྒྱད་ནས་ང་ལ་སྐར་མ་གཅིག་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད། ཁ་སྤྱོད་ནང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ཁྱེད་
 གཉིས་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་མང་པོ་བཤད་སྤྱོད་ཡོད། སོང་ཅང་མཚུག་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱི་བྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་
 ཟུར་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་འདིའི་སྐོར་བཤད་དགོས་དང་མི་དགོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་
 བཏང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་བཤད་ན་ང་རང་གིས་འགན་མ་འཁུར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་
 བཤད་གྱི་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བྱི་བྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་ཐོག་མར་སྤེལ་སྐབས་ང་རང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དང་། མོ་རང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁལ་ལ་བསྐྱད་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤྲུབ། མོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 བྱིར་བཏྲས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་གྱི་བྱེད་མེད་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་
 བསམ་ནས་ང་རང་སེམས་གཏིང་ནས་ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་ཡོད། བྱི་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་འང་བཤད་དགོས་པ་གང་
 ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱེད་མེད་ཀྱས་ཤུགས་སྤར་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བྱེད་མེད་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་དམའ་
 འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་དབྱེ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱེ་བྲག་པ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་འགོ་མཁན་ནི་བྱིན་ཆར་བ་རེད། སྤང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་གོས་ཆོགས་འདིའི་
 བྱེད་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཅང་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེའི་སྐོར་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་
 བྱེད་མེད་གྱི་ཀྱས་ཤུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདིར་གཅིག་གསུང་བསྐྱད་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་གསུང་བྲལ་འདུག་
 ཉན་རྗེས་དེ་ནས་བཀའ་དགོས་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེའི་སྐོར་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ སྤྱི་
 འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདིར་ཆོག་ཅིག་མེད་སྤྱོད་བཏང་བ་རེད། ངས་སྐད་ཆ་
བཤད་མ་ཆར་གོང་ནས་དཔལ་འབེབས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་། དེ་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན། དཔལ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏོན་སོང་ངས། དེ་དག་འགན་མི་ཁུར་བ་དང་ཆོ་མེད་ཀྱི་སྐད་
ཆ་རེད་འདུག ངས་དེ་འདྲུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱུག་ནས་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཆུ་རེད་འདུག ད་ལྟ་སྐད་ཆ་འགོ་གཞི་ནས་
འདྲུགས་ཆུ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དུས་ཚོད་སྟངས་འཛིན་གྱིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་
མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན་པ།) གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྲག་པས་ལམ་རིམ་
ནས་བཞག་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་ནས་བཞག་ལ་ལྗེད་ཆད་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དང་། བར་སྟོང་གི་དུས་ཚོད་
དེ་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་མི་དགོས་པར་གཞན་དོན་སྟེང་ལ་གསུང་རོགས་
གནང་། གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།) ལགས་སོ། དེ་འདྲའི་ལྗེད་ཆད་པར་གཞུགས་ནས་ཅེད་མོ་འདྲ་ཅེད་པ་ཡིན་ན། (དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལྷ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་ཆོ་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་ལ་ཁྱོན་
ནས་བཅི་ཡི་མི་འདུག ལས་རིམ་ནས་བཞག་དེ་ཆོ་སྟངས་འཛིན་གྱིད་མཁན་ཚོགས་གཙོ་འདིར་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། སོང་
ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དོན་དག་གསུང་དགོས་པ་དེ་
གསུངས་དང་།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་སྐབས་བཙུ་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན། འགོ་བཙུགས་ནས་ད་
ལྟ་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཅིས་ཡོད། ངས་ག་རེ་ཞུ་ཆུ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་
སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་བཤད་ཡོང་དུས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་བྱུང་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་
དབྱངས་ལགས། འདིར་མིང་འབོད་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་ཐུག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་
ཆུ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ངས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་བཀའ་ཁྱོན་མཆོག་ཏུ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་
ཡིན། བཀའ་ཤིག་ནང་དུ་མ་འགྲིག་ནས་མོ་ལ་དངོས་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་ཞིག་ལ་དེས་གཅིག་བྱས་ཡོང་དུས་སྤྱོད་པོ་མི་འདུག སོང་ཅང་ངས་ད་ལྟ་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ངས་མོ་རང་གིས་དངོས་འབྲེལ་གཅིག་བཤད་ན་བསམ་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
མཆོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲེ་བྲག་བཀའ་ཁྱོན་ནས་པ་ཡིན་ཡང་། མོ་རང་གིས་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་བྱས་ཏེ་ང་ལ་དཀའ་
ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲད་སོང་ཞེས་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་བྱས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་མ་སོང་། ངས་དོན་དག་ག་རེ་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མོ་རང་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་དེར་སྒོ་པམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་དུས་གསལ་པོ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་
གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མོ་རང་གིས་ག་རེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དོན་ཆོད་དགྲ་ཅན་ལ་མིད་སྤྱོད་གི་
འོས་མི་ཞིག་ལ་ཆ་ཁྱོན་འདི་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟེལ་སོང་། མིད་སྤྱོད་ད་ལྟའི་དེ་ལ་ཆ་ཁྱོན་ཡོད་མ་རེད་ལའང་གྱི་ཡོད་
དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱེད་དགོས་མི་འདུག) ལགས་སོ། ངའི་སྐད་ཆ་འདི་མཐུག་གཅིག་བསྐྱེལ་བཙུག་རོགས་གནང་ཞུ་
ཡིན། ངས་མཐུག་སྤྱི་ཆུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མོ་རང་དོན་སོང་བ་དེར་སྒོ་པམ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངའི་སེམས་ནང་སྐད་
ཆ་བང་རིམ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་དེ་མར་བཤད་བཙུག་མ་སོང་། དེ་ང་རང་བཤད་ས་ཁོར་ཡུག་གཞན་དག་གང་ཡང་མེད། སོང་
ཅང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཁོ་རང་ལ་ཁར་ཐུག་ཁ་པར་གཏང་ནས་གསུང་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་
བཀའ་མོལ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད།) དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡང་ཁོར་ཡུག་འདྲ་ཡི་མ་རེད། དེ་སྐོར་དབར་གྱི་གནས་ཚུལ་

ཐོག་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་པའི་ཁོར་ཡུག་རེད། འདི་ལ་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། ད་
 རིང་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་པ་རེད།) ལགས་སོ། ད་ངས་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་
 ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཆོ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆེ་གོ་མོ་དེ་ཆོ་དང་། མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་
 བྱད་མེད་དེ་ཆོས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་དཔེ་མཆོན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། ང་སྐད་གསུང་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་གང་ཡང་མིན་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་པལ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ཡང་ངའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་ལོ་ཚུང་ལྷ་དྲུག་དེ་ཆོ་ར་ལ་ཚུར་བལྟས་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་རིང་ཨ་ཅག་ཅིག་གིས་དེ་འབྲ་དང་དེ་འབྲ་བྱས་སོང་། ཁོ་
 ཆོས་ཚུར་དགོན་མཆོག་གསུམ་བལྟས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤངས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤེབས་མཁན་དང་སྐད་གསུང་ཅན་གྱི་
 བྱད་མེད་དེ་ཆོ་དང་། ཉིག་ཅམ་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་མིག་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བལྟས་བསྟན་ཡོད། དེས་ག་
 རེ་བྱེད་ནའང་དེ་ག་རང་བྱད་མེད་དེ་ཆོའི་རྗེས་ལ་བྱ་མོ་ལོ་ཚུང་ཆོ་བར་བསྒྲིགས་ནས་སྤེབས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་བཟོ་
 གང་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་མོ་དེ་འབྲས་རྗེས་སྤེབས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག སྤོན་མ་ང་རང་ཡིན་ན་གྲུ་ཡངས་སོ་ཞིག་ཡིན། རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ག་རེ་ཡིན་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན། རྗེས་མ་དངོས་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཤར་བཏང་ཡོད་དུས་དེ་འབྲ་ལ་མེད་འཁྲུག་རྒྱ་མི་འདུག བྱ་མོ་ཆང་མས་ང་
 ཆོ་ལ་བལྟས་བསྟན་གྱི་འདུག སོང་ཅང་ངས་མཇུག་དེ་ལ་འཕོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆབ་སྲིད་སྤངས་ཆའི་ཐོག་
 སྤེབས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཆོ་དང་། གཞན་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དེ་ཆོ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ལ་མཐའ་འཁྲོལ་
 བ་དང་སྤྱུག་རྩས་ཉིག་ཅམ་བརྒྱབས་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་བྱོས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཇུག་དེ་ལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་བྱི་དེ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་
 ལ་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་དམའ་འབེབས་ཅ་བ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དམའ་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་འགན་མ་
 འཁུར་བ་དེ་ལ་ངས་ངོས་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། མཇུག་ལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གི་ལོ་བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་
 རིང་ལ་ལས་ཀ་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་སོང་། དེ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་བཟེན་ནང་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་མེད་གཏོང་ཐབས་ནས་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ངས་བཅི་ཡི་ཡིན། ཡག་པོ་བྱས་སོང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མོ་རང་གི་སྐད་དང་བྱད་ཆོས་དེ་ཆོ་བཏོན་
 ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་དེ་ལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་རྩར་ཐག་གཏང་སོང་། དེ་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་
 གཏང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གཏང་བར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ། བྱད་སྤོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ཅིས་འགོ་ང་པའི་
 བྱད་གི་ཟུར་འཛར་ ༥ པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ངས་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་
 གཞོན་ལས་མེད་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་དང་ལས་གཞི་དེ་འབྲ་བཞོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཉམ་ཐག་ནང་ན་གཞོན་ལས་མེད་
 ཅིས་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ན་
 གཞོན་ལས་མེད་རིམ་པ་ཡོད་དམ། དེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱུགས་ངས་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་རེད།

ས་གནས་གཞན་ལའང་མཐོང་སོང་། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་སྤང་བ་དེ་རྒྱ་གར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ།
སློབ་གྲའི་ཁ་ལོ་བ་དེའང་རྒྱ་གར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ན་གཞོན་ལས་མེད་དེ་དག་ལ་ལས་
ཀ་དེ་ཚོའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག གཞུང་གིས་གནང་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ན་གཞོན་ལས་
མེད་མང་པོ་ཡོད་ན་དེའི་མཉམ་ཞུགས་དང་ཆ་རྒྱུན་བཞེས་མ་སྤྱོད་པའི་གནད་འགག་གང་ལ་སྤྱོད་ཡོད་དམ། ནང་སྤྱོད་ཀྱིས་
ལས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དག་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་བསྐྱོས་ལས་བྱེད་བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གསུམ་
རིང་གི་ངལ་གསོའི་དགོངས་པ་འདུག ཡིན་ནའང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ཉིན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷུ་མ་གཏོགས་མི་
འདུག་པས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གསུམ་གྱི་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་མི་འཁོར་
འཕེལ་རྒྱས་དགོས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆར་མས་
གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའང་གཅིག་མཚུངས་ཞིག་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་
འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
སོང་ཅང་ང་ཚོས་སོ་སོ་རང་གི་ལས་བྱེད་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེ་དག་གཞུང་བསྐྱོས་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
ཡོད་པ་བཞིན་རང་ཁོངས་ལའང་ཡོད་པ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་པས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤྱོད་
ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་རྒྱུ་འཇུག་ ༥ པའི་ནང་དུ་བྱམ་གཏོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་རེད། དེར་
བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུར་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་བྱམ་གཏོང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞུ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཡོད་དམ།
དེ་ནས་བྱམ་གཏོང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་གཏོང་ཅིག་གི་ནང་ཁུལ་ལ་རག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོག་ལུ་རྒྱ་གར་གསུམ་གྱི་གནད་དོན་གཅིག་དང་
སྤྱོད་པ་ནས་ངས་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱོད་པ་མང་པོ་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་
ཡིད་ཆེས་རང་གི་ཐོག་ནས་གནང་བསྤྱོད་འདུག དེ་ང་རང་ཚོ་མོད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ལག་པོ་ཡོད་ཅང་གནང་གི་ཡོད་པའི་
བཀའ་མོལ་གནང་འདུག ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཞིང་ཁའི་བྱམ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་གནས་ཐབས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་རང་ཉིད་རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཞུག་རག་རྒྱུ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
རེད། བྱས་ཅང་ཕྱི་མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་བྱམ་གཏོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་
འདྲ་ཆགས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོད་ན་དེར་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་རེད་འདུག་པས་མ་གྱི་
འདུག མདོར་ན་སོ་ནམ་པའི་བྱམ་གཏོང་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞིས་
ཆགས་ལ་ཨ་རིའི་སྤྱོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། New York དང་ New Jersey ཆགས་བསྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་
ཆར་གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱུ་མི་འདུག ལས་རིམ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནས་བསྤྱོད་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆར་དེ་ག་རང་རེད་འདུག སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་བཀའ་
འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་དེ་ལོ་བདུན་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྱས་ནས་ཆར་མས་སེམས་

འཆབ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། བཀའ་ཞིག་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་
ཞིག་གནང་སོང་། གཞིས་ཆགས་སླ་བརྟན་ཞེས་སྟོན་མ་ངོ་ཟུག་པའི་གནས་སྟངས་དང་དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེན་པས་
ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་རིམ་པས་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆོད་ཅེས་ལག་
ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ན། ས་གནས་གང་དང་གང་ལ་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་
མེད་དམ། བསྟར་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་
གནས་ཞིག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་སྟེན་པས་པའི་སྐབས་མི་མང་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་དེ་འདྲིས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག། ཁྱེད་རང་
སྤྱི་འཐུས་ཚོས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་བཅོས་འདུག དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆོད་ཅེས་ཆུང་ཁ་ཤས་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་
འདུག མང་ཆེ་བ་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་གསུང་གནང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེའི་གནས་
སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ ༡༠༡༥ ལོ་དཔེ་ Tibet Policy གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་
པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་ལོད་པའི་ཞིང་པ་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་རག་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ཡང་དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེན་ཅིས་ནང་ཞིང་པ་ལ་རོགས་འདེགས་བྱུགས་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འདུག སོང་
ཅང་དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་མ་ཐུན་རྒྱུན་རག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། གལ་སྲིད་
མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་རག་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་འདེགས་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་ཞུ་དགོས་
ན་ཞུ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་དང་སྤྱུགས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་ཚོར་གྱི་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་
གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཀྱི་འདུག དེས་འབྲེལ་གྱི་ས་
གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཞུགས་ས་དང་སྤྱད་སྟོན་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག དེར་གཞིགས་ཏྟེ་གཅིག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་
འདུག དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེན་ཅིས་སྤྱད་པའི་ས་གནས་ལས་ཁང་གི་ར་བ་སྟོར་རྒྱ་བྱུང་འདུག དེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ནང་སྲིད་ཀྱིས་གནང་འདུག དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྟེན་ཅིས་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཚོའི་རིགས་དགོས་ངེས་ཅན་རེད་
འདུག ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཅང་དེའི་ལས་
འཆར་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དབུས་པའི་ནང་སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཆེ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་ཆེང་མས་དུལ་ཆ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཁག་ལ། ལམ་འགག་སོགས་ལ་དངོས་གནས་ཐུགས་ཁུར་ཡག་པོ་གནང་
ཐུབ་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩྏ་ཆེད་ ༥༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།