

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༤༣

སྐུ་ལྔ་ལྔ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩུ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཆོག་ས་དུས་ལྔ་པ།
ཁྱོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༤ ལྷ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡༤

ཚུམ་སྤྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚུམ་སྤྲིག་པ།

མེ་བཟང་ཉི་མ།

ཚུམ་སྤྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

བཀའ་ཤིས་མགོན་པོ།

རིན་འཛིན་སྟོན་ལམ།

བྱམས་པ་རིན་ཆེན།

མེ་བ།

གྲགས་པ།

སྟོན་པ།

ཀམ་སྤྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྟོན་ལམ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་། གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་ཐུད།	༡་་་༩༣
༢	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༩ བ་དང་། རིས་ལན།	༩༩་་་༩༥
༣	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༩ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་རི་བ་རིས་ལན་ཁག	༩༥་་་༩༩
༤	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༥ བ་དང་། རིས་ལན།	༩༩་་་༡༠༠
༥	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༥ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་རི་བ་རིས་ལན་ཁག	༡༠༠་་་༡༠༢
༦	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༦ བ་དང་། རིས་ལན།	༡༠༢་་་༡༠༦
༧	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཡང་ ༦ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་རི་བ་རིས་ལན་ཁག	༡༠༦་་་༡༡༠
༨	བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༠ བ།	༡༡༠་་་༡༡༣
༩	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༠ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༡༣་་་༡༢༠
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༥ བ།	༡༢༡་་་༡༢༢
༡༡	གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༥ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༢༢་་་༡༢༥
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༦ བ།	༡༢༦་་་༡༢༧
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༧ བ།	༡༢༩་་་༡༣༩
༡༤	ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༧ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་བ་གཉིས་བ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་བཟོ་སྒྲིང་།	༡༣༩་་་༡༤༤
༡༥	གོང་གསལ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཕྱོད་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་ཟུ་མ་ཐུད་བཅས།	༡༤༤་་་༡༤༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣ ... ༢༠༡༤ ལོའི་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་ལས་ཁུངས་
གོ་རིམ་བཞིན། བསྐྱོང་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། སྤྱད་སྤོམ་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོམ་
རྩིས་སྤྱོད་སྤོམ་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༢,༢༠༢,༢༤༥ ལྷ་འདུག་དེ་ག་རང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱད་སྤོམ་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༢,༢༠༢,༢༤༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱད་སྤོམ་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྤོམ་རྩིས་སྤོམ་
གནང་རོགས་གནང། ད་ནང་ཞོགས་པ་ཟུར་བཞོལ་ཁ་ཤོག་དེ་རྩིས་འགོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འཆར་མེན་
པའི་སྤྱི་ཚན་ནས་ལས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་སྤྱོད་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་རེད། ལས་འཆར་གྱི་བསྐྱོར་ལ་འཁོར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་
འགོ་གི་མེད། དེ་གཅིག་ཕྱི་འབྲུང་བ་ཕྱིན་པ་སོང་ཅང་ཡིག་ཆ་བསྐྱར་དུ་བཀྲམ་ཡོད། དེ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁོ་རང་ཚོས་ལྷ་ལ་བཏུགས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༡༩༡,༢༩༤ ལྷ་འདུག་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་
གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༢༩༤,༡༢༩ རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱད་སྤོམ་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་ཤོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༢༩༤,༡༢༩། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚན་དོན་གཙོ་ཁང་གི་
རྒྱན་ཐོན་སྤོམ་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁོ་རང་ཚོས་ལྷ་ལ་བཏུགས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༤༤༥,༤༥༢ རེད་འདུག་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་
གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༠༣༡,༤༩༣ གནང་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚན་གཙོ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱ་བོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༠༣༡,༤༡༣ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སའདུག་ཟུ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སའ་པ་ཡིན། དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་ས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༡༩,༤༧༡ ལྷ་ས་འདུག་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༡༩,༤༧༡ གནང་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་དེ་ཅིས་འགོ་གཅིག་རང་རེད། དེའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༡༩,༤༧༡ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སའདུག་ཟུ། མེད་པ་སོང་ཙང་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སའ་པ་ཡིན། དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༢'༥༥,༠༥༩ ལྷ་ས་འདུག་བཀའ་འགག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༢'༥༥,༣༣༩ རེད་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤༣༡,༣༣༩ དེ་གྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་སའདུག་ཟུ། མེད་པ་སོང་ཙང་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སའ་པ་ཡིན། དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༣༢',༩༧༠,༤༧༧ ལྷ་ས་འདུག་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༢',༩༧༠,༤༧༧ རེད་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བྱ་ཁུངས་ཤོད་ཁང་ཐེབས་ཅ་དེའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོན་ ༣༧, ༤༣༠, ༤༣༣ གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཐོན་ཅིས་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡིའི་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༡༡, ༣༣༤, ༤༤༠ ལུས་འདུག་ བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༡༡, ༣༤༤, ༡༥༣ ལུས་འདུག་ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྱི་འཕུས་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

གྱི་འཕུས་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ལས་འཆར་ཟུར་བཀོལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་འདུག་ དབྱིན་ལེན་དོན་གཙོད་... (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤོན་ཅིས་རྒྱན་ཐོན་ཐོག་ལ་འཕྲོ་བཞེན་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ཡིན་ན། ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཐོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོན་ ༡༡, ༣༤༤, ༡༥༣ གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡིའི་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༡༡, ༣༤༤, ༡༥༣ གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཐོན་ཅིས་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཉིན་སྟོན་ ༡, ༠༤༤, ༢༠༡ ལུས་འདུག་ དེ་རང་ལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་འདུག་ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་ཉིན་སྟོན་ ༡, ༠༤༤, ༢༠༡ གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་གྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁྲོ་ཡི་ཡིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། གྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༥༡,༥༠༢ ལྷན་འདུག་ བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་
དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༣༠,༣༠༦ རྒྱུ་གཉེར་གནང་འདུག་ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ལས་འཆར་ལྷན་གྲོས་པ་མི་འདུག་གས། ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་
ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་ཤེས་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་བདུན་འབུམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་
མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་ ༡་༩ པའི་ཀ་དེ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱ་རིགས་པོད་དོན་
ཐོག་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་ཞིག་འདུག། དེའི་ནང་ཨ་སྒོར་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤེས་
གནང་མི་འདུག། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱད་སིའང་དེ་ག་རང་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་གཉེར་སྤྱོད་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་
ཤེས་གནང་བ་དེ་སྟོར་ ༤༥༠ ཅམ་གྱི་ཐུགས་པན་གང་འདྲ་ཞིག་གསོས་བཞིན་ཡོད་དམ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གཙོག་དེ་ཡིན།
གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་སྤྱད་སིའི་དོན་གཙོད་ཁང་ནང་དུའང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་
ནང་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཡོད་རེད། ངས་མཐོང་ཚུལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ཨོ་སི་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་
རྒྱ་རིགས་དྲུག་ཅམ་རྒྱ་གར་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་ཁྲུའི་བཀའ་ཤེས་ཞིག་གནང་གི་འདུག། དེ་ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་
པོ་ཆགས་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷན་པ་རང་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་ཚོགས་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་
ཤེས་སོང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྒྲུངས་ཆང་མ་ལ་ཤེས་སོང་། ངས་དེའི་ནང་མཐོང་བ་དེ་སྟོན་ཅིས་ལྷན་པ་མཁན་དང་
མ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུགས་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱད་པར་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ནས་ཡོ་རོབ་
ནས་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡ་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁ་ཤས་གྱི་དུལ་སྟོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དང་
འགའ་ཤས་གྱི་ཁོ་རང་རང་གིས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པས་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་སྟོན་ཅིས་གྱི་ཐོག་ལ་མ་
འོངས་པར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མ་ཐུད་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་ཀ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བཞག་ན། གོང་དུ་འཆར་
གཞི་ཡོད་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་བང་བསྐྱོགས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ངས་བསྐྱར་དུ་ལྷན་གྱི་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་དུལ་ལྷན་ཁྲུའི་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། མེད་པར་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤེས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྟོན་གྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་བྱེད་སྒྲུགས་གྱི་ཐོག་ལ་ད་
ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་
ཅིས་བཀའ་ཤེས་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་དེ། ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༣༠,༣༠༦ སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།

མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་པབ་བཡིན། ཨོ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་གིས་བུར་བཀོལ་
སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣༩༩, ༡༣༩ ལུས་འདུག་ རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣༩༩, ༡༣༩
གནང་འདུག་ ང་ཆོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་གྲོ་ལི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་གི་བུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བའི་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༡, ༣༩༩, ༡༣༩ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལུས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྱགས་ཁུད་མི་འདུག་ ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡. ༩ ཁ་བ། དེ་
ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུང་ལྡན་འདྲུ་འཛོམས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེ་ལ་ཨ་སྟོར་ ༡༣༣༠༠ ཞིག་གཏོང་གི་འདུག་ རོལ་དབྱངས་འདྲུ་
འཛོམས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། ལས་གཞི་དེ་འབྲེལ་བ་ཚོད་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ བོད་ཀྱི་གཞས་བ་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་རོལ་དབྱངས་བརྒྱུད་
རིག་གཞུང་ཁྲབ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ འདི་གར་ཨོ་སི་གྲོ་ལི་ཡའི་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཆང་མའི་བོད་པའི་གཞས་
བ་ཁ་འཛོར་གནས་སྟོད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་གནས་ཁྲབ་སྟེལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟེས་ཡིན་ཡང་།
གཞས་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་འདྲུ་འཛོམས་གནང་བུམ་མེད་བར་སོང་། སྤྲད་གཞས་བ་ནང་ཁྲལ་
འབྲེལ་ལམ་ཡོང་ཐབས་དང་རྒྱས་བ་མཉམ་སྦྲུངས་ཡོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འཆར་ལོའི་ནང་གཞས་བ་རྣམས་སྤྲིངས་ཆ་
གཅིག་གི་ཐོག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་དུས་སྟོན་དགོང་མོ་ཞེས་བ་ཞིག་གོ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བ་ཞིག་
འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་སེ་གོ་མི་ཡ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་བྱུང་བཞག་པ། ཉིན་
སྟོར་ནང་ལ་ ༡,༣༣༩,༩༣༩ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་སར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
བབ་པ་ཡིན། ཉི་འོང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། གྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

གྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༢',༠༣༩,༩༣༩ ཁྱི་འདུག་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢',༠༣༩,༩༣༩
རྒྱལ་གཉེར་གནང་འདུག་རེ་ཆོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

གྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལ་ལས་ཁུངས་དེ་ཉི་འོང་གིས་འདུག་ ཡང་ཁ་ཤོག་དེ་ལ་ཉི་འོང་གིས་འདུག་ དེ་ལ་
གཅིག་མཚུངས་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་སྟེ་བཞེན་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནམ་རྒྱན་ཉི་འོང་ཞེས་ཏ་མེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འོང་མེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ག་
རེའི་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། གྱི་འཕུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང།

གྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་དེ་ལ་ཉིན་འོང་གིས་འདུག་ ཁ་ཤོག་གི་ཡིག་ཆ་ཀ་བ་དེ་ལ་ཉི་འོང་གིས་འདུག་
ཁ་ཤོག་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢' བ་དེ་ལ་གཞིགས་དང་། ཀ་གཉིས་པ། དཀར་ཆག་གི་ནང་ལ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉི་འོང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢',༠༣༩,༩༣༩ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་སར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན། ཉི་འོང་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་
བཀོལ་སློན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། གྱི་འཕུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༧༩,༧༠༣ ལྷ་འདུག་ རྒྱ་བཀའ་བཀའ་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༧༩,༧༠༣ རེད་འདུག་ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བཀའ་བཀའ་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༧༩,༧༠༣ དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ ཐེབས་ཅ་ ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་སྤོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༡༤,༧༧༧,༣༣༤ ལྷ་བཞིན་འདུག་ རྒྱ་བཀའ་བཀའ་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༤,༣༥༩,༠༣༤ གནང་འདུག་ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་དྲོགས་འདྲི་མ་ལྷུས་པའི་སྤོན་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་ཉི་ཉོང་དེ་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནད་ལགག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྤྱོད་ནས་གོ་སྐབས་བཟུང་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་དྲོགས་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཉི་ཉོང་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་བ་ཞིག་ཆེད་པ་དང་། བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་བའི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་རེ་ལ་གཞིགས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཅེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ད་གིན་ཡག་པོ་མ་གསན་པ་ཡིན་ནས། སྤྱི་ཡོངས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུན་འགྲོ་སྐབས་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་། ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་སྤེལ་སྐབས་ལས་འཆར་གྱི་སྐང་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ལྷུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོལ་བཟང་མང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག ཉེ་ཉོང་ནང་ད་ལྟ་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་གསར་བ་སྤེལ་བ་དང་དེ་ནང་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ། ཉེ་བའི་ཆར་ལ་ཤུགས་ཆེ་བྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ན་ནིང་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སྒྲོལ་བཟང་བཅར་དུ་སྐབས་ལ་ཡང་གྲོས་ཆོག་ལ་འཕུས་མི། སྤྱོད་སྐྱོར་ཆོག་གསལ་ལ་ལྷ་ལྷན་ཅན། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཆོག་ལ་འཕུས་མིའི་སྐྱེ་ཆ་བརྒྱ་ཞིག་མངལ་འབྲུག་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་བོད་དོན་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདོན་གྱི་འདུག རྗེས་སུ་ཕྱོད་སྐྱོར་ཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཆོག་ལ་འཕུས་མི་ ༣༥༠ དང་སྐྱེ་ཆ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ་གསལ་པོ་སྟོན་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཕྱོད་སྐྱོར་ཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཆེབས་བསྐྱར་མང་པོ་བསྐྱངས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་ཉོང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་སྤྱོད་དང་། མི་མང་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡ་སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཙོ་བོ་ཆོག་གི་རེད་མ་རེད། སྤྱོད་སྐྱོར་ཆོག་ཉེ་ཉོང་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཐོག་ནས་ཨང་གཉིས་པ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྟོ་རྒྱ་ནག་ South China ཟེར་བ་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལྷོག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་ནས་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ལྟར་ཡིན། ན་ནིང་ཕྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་ང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་སྤྱོད་སྐྱོར་ Shinzo Abe ཁོ་རང་ཐེངས་བཞི་མངལ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྐྱོར་གཞོན་པ་ Taro Aso ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་གསུང་ཞེས་གསལ་བ་དེ་པོ་འདུག ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལྷན་ཅན་བོད་དོན་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་ལྟར་དུ་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འཆམ་མཁྱེན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བོད་དོན་ཐད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཁག་གཅིག་མེད་པ་དེ་ཆོ་བོད་དོན་སྐྱོར་འདོད་སྒྲོལ་ཁོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མི་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉེ་ཉོང་ནང་གི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བཅར་ནས་བོད་དོན་སྐྱོར་གནས་ཚུལ་ལྟས་པ་བརྒྱུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་པ་རེད་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་སྐྱོར་ཆོག་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག ཉེ་ཉོང་སྐྱེ་ཆ་བོད་གཙོ་དེ་ཕྱི་ཐེབས་ཅ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱོར་ལ་བྱི་བ་གཅིག་ལྟར་ཡོད། དེ་དང་འདྲ་བ་ཁག་གསལ་གྱི་དེའི་སྤྱོད་སྐྱོར་ཕྱིན་ཐོན་པ་རེད། དཔེར་ན། དབྱིན་ལེན་དོན་གཙོ་དེ་ཕྱི་ནང་ལ་གཅིག་འདུག དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡ་ནང་ལ་ཡང་འདུག ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡ་དམིགས་བསལ་བྲིས་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དབྱིན་ལེན་དང་ཉེ་ཉོང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་སྐྱོར་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ཞིག་

ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་དོན་གཅོད་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་དེ་གཉིས་
ཀྱི་གནས་བབ་མ་འདྲ་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ཚོའི་སྒྲིབ་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་ཆགས་སོང་ཞེས་པའི་
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མི་ཆགས་པར་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་སྐོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དབྱིན་ལེན་གྱི་ཐེབས་ཅ་དེ་བཙུགས་དགོས་དོན་ནི་ཡོ་རོབ་ནས་རོགས་དཔལ་ལྷན་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིན་ལེན་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་གཞན་
དག་ནས་རོགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དབྱིན་ལེན་གྱི་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་དེ་
བཙུགས་དགོས་པ་ཆགས་འདུག དེའི་ནང་གི་འཕུས་མི་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འོག་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཅ་དེའི་ནང་ལ་
Ex official འོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གས་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་དང་། དོན་གཅོད་རང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཀྱུ་
རྒྱུ་ཡིན། ཉི་ཉོང་གི་ཐེབས་ཅ་ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་དགོས་དོན་དེ་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་གཞན་ཆེ་བ་རེར་དོན་གཅོད་ཁང་རེ་
བཙུགས་ཡོད་པ་དེའི་ཁང་པ་དེ་དོན་གཅོད་རང་གིས་མིང་ཐོག་ཉི་ལྟ་བུ་བ་བྱུང་ན་སྤྱི་མིའི་ཐོག་ནས་ཉི་ཉོང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། དཔལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་རགས་པའི་ཞོར་ལ། ཁང་པ་ཉི་ཆེད་ཀྱི་
དཔལ་ཆ་ཆང་མེད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐེབས་ཅ་ར་བཞག་སྟེ་ད་ལྟའི་ཐེབས་ཅ་དེ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་
བདག་འཛིན་དོན་གཅོད་རང་གི་འོག་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཀྱུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པ་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༦, ༣༥༩, ༠༣༦ སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་དེ་ ༢, ༡༩༥, ༢༠༦ ཁྱིམ་འདུག བཀའ་འགྲོལ་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༢, ༢༠༦, ༠༢༩ རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་དམངས་གཙོ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་དངུལ་འཁོར་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཅིག་འདུག དེར་ཐུགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཁག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཅ་བའི་ད་
ལྟ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་དོན་གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐོང་ནས། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་མཆོད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་
ལ་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་དོན་གཙོ་བོ་ཐོབ་ཐོང་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་འཁོད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་
འགྲུང་བ་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ་རེད། འབྲེལ་མཐུད་པ་རང་འཇགས་རེད་དམ། ཡང་ན་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་དོན་གཙོ་བོ་རང་ཐོབ་
ནས་ཞུ་བ་ཞིན་ཡོད་རེད། གཅིག་ནས་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
དམ། བར་དེ་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཀོད་པ་རེད། དེ་གོ་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་མེད་པར་བཟེ་སྤྱོད་གནང་འདུག ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་
གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། ད་དུང་ཡང་འདས་གོངས་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་ད་དུང་ཡང་མ་རགས་པ་བྱས་ནས་གསུང་
སྐད་བསྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཆུང་ཁ་གཡུར་ནས་ཅིས་ལེན་མཁན་མི་འདུག ཅིས་ལེན་
མཁན་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་གསུང་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ནས། བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་
ལ་ཆུང་སྤྱོད་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་
རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་དོན་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ། གསུང་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ཚོགས་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་ནང་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྐྱོས་པ་དེ། བལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་
འདུག འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བྱུག་ལས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་མི་མང་རེད།
གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རེད། གནད་དོན་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་ཁྲོ་བ་འདིའི་ཕྱི་ཁྲོ་ ༩ ཆེས་
༣༩ ཉིན་གཉིས་རིང་ཡུལ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་འཆར་བ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་
པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་འདྲིམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གྲོས་བསྐྱེད་རིམ་པར་བྱུང་འོང་བའི་ཐོག་ནས་མ་
འོངས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་བྱུག་ལས་ཆགས་ཆེད་དུ་གཏོང་སྐྱོང་སྤྱོད་ཀྱང་མཉམ་འདེགས་གནང་སྐྱོང་སྤྱོད། དེའི་ཐོག་ལ་མི་
མང་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱེད་བསམ་འཆར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ད་

ལྷའི་ཆར་སློ་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གཏོང་མཁན་གྱི་སྐུ་ཕྱང་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེ་ག་རང་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཙོས་པའི་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་
 བོད་མི་ཚོ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དེ་བཞིན་བལ་བོད་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བཙོན་གནང་འདུག ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་གཞོན་ཤྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ། ཕྱང་པོ་ལེན་དུ་ཡོང་མཁན་
 གཞུང་ངམ་ཡང་ན་ནང་མི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱང་པོ་ལེན་མཁན་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་དུས། ཕྱང་པོ་སྐུ་
 ལ་ཡང་གནང་འདོད་ཡོད། ལེན་མཁན་ཅ་བ་ནས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འབྲེལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་མི་
 འདུག་ཀྱང་། གཞུང་དང་ནང་མི་ཞིག་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། ནང་མི་མ་བྱུང་བ་རེད། མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐུ་ཕྱང་དེ་བལ་
 ཡུལ་གཞུང་ལ་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དག་པ་གཞི་བཟུང་ཁོ་རང་ཚོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
 བས། བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་དེར་གནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སློ་པམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་
 འབད་བཙོན་མ་བྱས་པ་མ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་འདི་ལྟར་གནང་
 འདུག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་པ་སོགས་ང་ཚོས་ཁྱེད་མང་པོ་ཞིག་
 ཕྱལ་བསྐྱད་པ་ལས། རྒྱ་ནག་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་གནང་རྒྱ་འབད་བཙོན་གནང་ན། བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 དང་ཕྱང་པོ་དེ་ཚུར་རགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་རང་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་འབད་བཙོན་གནང་བ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕྱང་པོ་རགས་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་
 ནའང་སློ་པམ་དང་སེམས་འཆབ་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དདུལ་འབོར་མ་ཐུན་དང་མ་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱོར་དེ་ཉོག་ཅམ་རིང་བཞག་པ་ཡིན་པ་མ་རེད་དམ། བལ་ཡུལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་
 ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སློན་ཅིས་དེ་ཉོག་ཅམ་རིང་ལ་ངང་འཐེན་དང་། བལ་ཡུལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱུར་བཀོལ་སློན་ཅིས་
 སློན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱུར་བཀོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༩༧,༡༩༧ ལྷན་འདུག རྒྱ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་
 ༡,༡༩༧,༡༩༧ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོའི་བཞི་པ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ནང་གསེས། ག་པ། ལས་ཁུངས་མ་
དུལ། དེ་ལ་ཟུར་འཛར་ཁ་གསལ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཚོར་ཡིན་ས་རེད།
ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟུན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་ཡོད། ཟུར་འཛར་གསུམ་པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༩། ཡང་ ༩ པ་
དང་ ༥ པ། ༥ པ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ ༩ པ་དེ་ལ་“བརྩོ་བའི་མ་དུལ་”ཟེར་བ་ཞིག་འདུག གཙོ་
བསྟུན་གྲང་མགོ་མ་འཛོམས་པ་ཞིག་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་བསྟུན་དགོས་ས་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

“བརྩོ་བའི་མ་དུལ་”ཞེས་པ་འདི་གང་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྗེས་ལ་སྟོན་གསེང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅིས་འགོ་འདི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སློན་ཅིས་དེ་གཏོང་བཞག་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། བལ་ཡུལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་
བཀོལ། ཉིན་སྟོར་ནང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཁྱེད་གནང་བ་དེ། ༡,༡༩༩,༡༩༩ གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས།
དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱུ་ཁོན་སློན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་སྟོར་ ༢,༡༢༤,༣༡༣ རྒྱུ་ཁྱེད་གནང་འདུག རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་གི་འང་མི་
འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༢,༦༢༣,༥༢༤ རེད་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཁྱེད་དེ་སྟོན་གནང་བ་དེ་རེད་འདུག ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོ་ཁང་གི་རྒྱུ་ཁོན། ཉིན་སྟོར་ནང་ལ། ༢,༡༢༤,༣༡༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་
པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ལྷ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་སྟོན་
གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་མོར་ ༣༩༥, ༡༣༩ ལྷན་འདུག རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་མོར་ ༣༩༥, ༡༣༩ རེད་
འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨུ་རུ་སུའི་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་མོར་ནང་ ༣༩༥, ༡༣༩ གནང་བ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཨུ་རུ་སུའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་
གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་སྤོན་མོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་མོར་ ༤༥༥, ༥༥༥ ལྷན་འདུག བཀའ་འགྲུབ་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་རྒྱ་དེ་ཉིན་མོར་
༤༥༥, ༥༥༥ གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨུ་རུ་སུའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་མོར་ ༤༥༥, ༥༥༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་
རྒྱུན་ལྡན་སྤོན་ཅིས་སྤོན་མོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་
འཇམ་དབྲངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྲངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པ་དེ། རྒྱུན་ལྡན་སྤོན་ཅིས་ཉིན་མོར་
༩༡, ༩༡༣, ༡༩༩ ལྷན་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་མོར་ ༩༡, ༩༥༩, ༣༥༥ ལྷན་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་
གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལྡན་སྤོན་ཅིས། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་མོར་ ༩༡, ༩༥༩, ༣༥༥ སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས། སྤོན་མོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྲངས་བཟོད་པ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༡༧,༤༥༩ ལྷན་
འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་གཅིག་ཕུ་སྟོན་སྟོན་གནང་སོང་། ཡར་ལྷན་པ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་མ་སོང་། ད་ལྟ་སྟོན་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་སོ་སོས་ག་ཚོད་ལྷན་པ་དང་། བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་ག་ཚོད་གནང་བ་དེ་གཉིས་
ཀ་མཉམ་དུ་སྟོན་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པས། སྐབས་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་
དམ་སྟུང་གི་འདུག ད་ལྟ་དེ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཆ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དེར་དང་པོ་གཅིག་
གཟིགས་གནང་དང་། དེ་ནས་ཉག་ཉག་རེད་འདུག་གས། མི་འདུག ལས་ཁུངས་ནས་ལྷན་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༧༥༩,༧༣༩
རེད་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༡༧,༤༥༩ རེད་འདུག དེ་གཅིག་པ་རེད་འདུག་གས། ཡང་
བསྐྱར་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་ཁུངས་ནས་ལྷན་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༧༥༩,༧༣༩ རེད་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་
གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༥༡༧,༤༥༩ རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉག་ཉག་འདུག སྤར་སིལ་སྤྱོད་ཆ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ནང་ལ་
༣,༥༡༧,༤༥༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སྤར་
སིལ་དོན་ཁང་གི་བེ་རི་མི་འོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་
བཟོད་པ་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

ཡར་ལྷན་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༧༥༩,༩༩༩ ལྷན་བཞག བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༧༥༩,༩༩༩ གནང་
འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་རི་སི་ཐོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཞོགས་པའི་རྒྱ་
རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པའི་སྟོར་གསུངས་ནས། མདོར་བསྡུས་ན་མི་དང་། ས་མིག་
དེ་དག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བེ་རི་སི་ཐོད་ཁང་ལ་ས་མིག་དང་། མི་མཉམ་དུ་
འཁུར་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྟོན་མ་བྱུང་གཞོན་རེད། ད་ལྟ་བྱུང་བྱུང་རེད། འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དེ་པ་གིར་མ་རགས་པ་མང་པོ་ཡོད་
རེད་ཟེས་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་སྤྱི་འཐུས་གནང་གི་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་རི་སི་འེ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་སྟེ་
གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་པ་གིར་བསྐྱོས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འབྲོ་བའི་སྟོན་དུ་གནས་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་
འདམ་ག་དེ་ཁོང་རང་པར་སྤྲོས་ཆར་ཅོམ་ཡིན་དུས། ཉམས་སྤྱོད་བསམ་གསལ་ནས་གནས་སྟོན་བྱས་པ་ལས། གསར་བ་པར་
བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་ལྷག་བསྐྱོད་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཚོག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བེ་རི་སི་ཐོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བེ་རི་སི་ཐོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་གནང་བ་དེར། ཉིན་
སྟོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གིས་གསལ་བཤད་སྤྱི་འཐུས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་རི་སི་འེ་ལས་ཁུངས་འདིའི་ནང་གི་ས་མིག་དེ་བྱུང་བྱུང་གི་ས་མིག་གཅིག་སྟེ་གནས་བསྐྱོད་
གཞག་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟ་དགོས་དོན་ནི་གནས་ཅིམ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་བཟེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོ་ཨ་ལྷ་རི་ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དཀའ་གི་རྒྱུན་ལྷན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་
བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གིས་རྒྱན་གྲོན་ཡར་ཁུས་པ་དེར་ཉིན་སྟོར་
 3,306,622 ཁུས་འདུག་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ 3,446,402 གནང་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ 3,446,402།
 སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་
 ཕྱི་རི་ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་
 བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཡར་ཁུས་པ་དེ་ཉིན་
 སྟོར་ 346,666། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ 346,666 གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་གང་
 ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ 346,666། དེ་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་ཡང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་
 ཀ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་འེ་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཡར་ཁུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ 334,124 རེད་འདུག
 བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ 334,124 རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་འེ་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ 334,124 དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས། དེ་ཡང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཐེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་
 ཅིས་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྡོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༣༠༡, ༥༣༠ ཟླ་འདུག་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༣༠༡, ༥༣༠ གནང་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཟླ་འདུག་པ་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༣༠༡, ༥༣༠༡ དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་སྤྱི་ཚབ་གནང་རོགས་གནང་། སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་ཕན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་ཡར་ཟླ་འདུག་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༣༠༡, ༥༣༠༡ རེད་འདུག་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༣༠༡, ༥༣༠༡ རེད་འདུག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚབ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ལ། མ་གཏིང་ཅ་པ་དང་། ཆ་པ་གཉིས་དེའི་རྒྱབ་སྡོངས་ཤིག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ལ་ཞལ་འདེབས་དེ་དངུལ་ཉ་ཅང་གི་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ རྩ་བའི་གི་ཞལ་འདེབས་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ དེའི་རྩ་བའི་གི་ཞལ་འདེབས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་དང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་སྤྱི་ཡོན་ནའང་། དེའི་རྒྱབ་སྡོངས་དེའི་ནང་ལ་ཟུར་འཛར་ཡིག་ཆ་ནི་མི་འདུག་ ཟུར་འཛར་གང་ཡིན་འཁོད་མི་འདུག་ ཡང་ན། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ ༡༥ ནང་། སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ལ་ཞལ་འདེབས་ཞེས་པ་དང་། རྩ་བའི་ཞལ་འདེབས། ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དེ་རེད། ༡༥ ཡི་ཅ་པ་དང་། ཆ་པ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་ཁྲིམས་ ༡་༩ ཡི་འདིར་ཉ་པ་འདུག་ ཉ་པ་དང་། ཅ་པ་འཁྲུག་པ་ཡིན་ས་རེད།
དེའི་རྒྱུ་ལྡན་མཇམ་དབྱངས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཉ་པ་འཁོད་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་ཅ་པ་འཁོད་འདུག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ནས། ཉ་ཡིན་ནའང་ཅེས་འགོ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཚན་གཞན་ལ་ཞལ་
འདེབས་དང་། རྩ་བུ་གི་ཞལ་འདེབས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས།) སྤྱི་ཚན་གཞན་ལ་ཞལ་འདེབས་ཟེར་བ་དེར་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་
འདུག་ གཅིག་དེ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཐོག་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆ་དང་ནས་ཞེས་གངས་ཀ་ཞིག་འདུག་
གཅིག་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་པའི་ཟུ་བཙུན་ཁག་ཅིག་ལ་འཆོ་དདུལ་འཐབ་འཆོལ་འབོད་སྐྱལ་ལྟར། འདི་གར་
བརྒྱུད་ཟུ་བཙུན་ཁག་ལ་འཆོ་དདུལ་འཁྲོ་ཁག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་རྒྱ་ཞེས་གངས་ཀ་གཅིག་འདུག་ ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་ཐུག་སློབ་ཡོན་འཐབ་འཆོལ་འབོད་སྐྱལ་དང་། འདི་གར་བརྒྱུད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་རྒྱ་
འཆོ་སློན་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་ བཞི་བ་དེར། བླ་སྤྱི་དཔལ་ཁུངས་སུ་འདི་གར་དགེ་སློང་འཆོ་སློན་འཐབ་འཆོལ་ཁུས་པ་
ལྟར། བླ་སྤྱི་དཔལ་ཁུངས་སུ་དགེ་སློང་འཆོ་སློན་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་ ལུ་པ། མ་སུ་རིའི་བོད་བྱིས་ནས་འདི་གར་སློབ་
ཐུག་སློབ་ཡོན་དང་། དགེ་སློང་འཆོ་སློན་ཐབས་འཆོལ་འབོད་སྐྱལ་ཁུས་དོན་ལྟར། སློབ་ཐུག་སློབ་ཡོན་དང་། དགེ་སློང་འཆོ་
སློན་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་ ལུག་པ། བོད་ནང་ཆོས་རིག་ཡར་རྒྱས་དང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་བཅས་འདི་གར་རོགས་
དདུལ་སློང་ཐུག་དང་། ཅེས་འགོ་འདི་ནི་འཁྲོ་བྱོན་གནང་དགོས་བཀའ་ཤིག་གིས་བཀའ་བྱུང་མཆོམས་གནང་རྒྱ་ཞེས་པ་
གཅིག་འདུག་ བདུན་པ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཁུངས་ཁག་ནས་ངོས་སློང་བྱུང་ཅམ་དགོན་སྤེལ་ག་
ཆེད་ཐེབས་ཅ་བརྒྱུད་རོགས་དདུལ་འབུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩ་བུ་ཞལ་འདེབས་འབུམ་ལྷ་དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་འདུག་གས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྩ་བུ་ཞལ་འདེབས་དེར་འབྱུང་བཞིའི་གཞི་འཆོས་རྒྱུན་པས་འདི་ག་བརྒྱུད་རྩ་བུ་
སོགས་གྱི་ཡོང་འཆར་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ གཞན་མི་འདུག་

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཚན་གཞན་ཞལ་འདེབས་ཞེས་པ་དེ་སློན་མའི་ཅེས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདི་ག་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་ཅེས་འགོ་དེ་འདྲ་ཡོད་
རེད། དེའི་གསལ་བཤད་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཐེ་ཐུན་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ནང་ལ་ཉིན་
སྟོང་ ༡༧, ༢༤, ༢༤, ༢༤ ན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
བབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་བལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེས་འགོ་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ལྟར་
བསྐད་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་སྤུལ་བའི་ཁ་ཤོག་ཅིག་དང་། ད་ལྟ་སྡོན་ཅིས་ཨ་མའི་ཁ་ཤོག་ཅིག་དབར་བྱུང་བར་ཞིག་ཤོར་བསྐྱད་འདུག། བྱུང་བར་དེ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་སོགས་དེ་གསལ་བསྐྱད་འདུག། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཨ་ལེ། རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་སོགས་དེ།) སོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དེ་དང་པོ་ཁོང་རང་ཆོས་ཡར་འཆར་གཞི་སྤུལ་བ་དེར་འབྲུམ་ ༣༥ རེད། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ ༣,༠༥༩,༣༥༥ རེད། དེ་ནས་མར་འབྲུམ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཆག་བ་རེད། དེ་ཆག་བའི་རྒྱུན་གྲོན་གྱིས་ཉིན་སྟོར་ནང་ལ་ ༩,༣༡༧,༩༡༩ དེ་རང་རེད་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཁ་ཤོག་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༣༥ གསལ་བ་ལས་མར་གཙོག་ཆ་མ་གསལ་བས་བྱུང་བར་བྱིན་བ་འདྲ། རང་ཆོས་སྤུལ་བའི་ཁ་ཤོག་དེའི་ནང་ལ། དེ་དང་འདྲིའི་ཁ་ཤོག་དེ་རྟོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་སྡོན་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་ལ་གསལ་བ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ལོད་མ་རེད་དམ། དེ་མེད་བའི་རྒྱུན་གྲོན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ད་ལྟར་རང་འཇགས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ།) ལགས་རེད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྡོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ག་རེ་ཞོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞོར་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྡོན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་དེ་ཅིས་ཀྱི་ཁ་ཤོག་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེར་འབྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་དམ། ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་ཞུས་པ་དེར་འབྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་དམ། སོགས་དེའི་སྐྱེད་ཉིན་སྟོར་ ༣༥༩,༣༥༩ རང་འཇགས་དང་། བཀའ་འཁྲུག་རྒྱབ་གཉེར་ཡང་དེ་རང་འཇགས། རྒྱུན་བསྐྱོམས་བཀའ་འཁྲུག་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ནང་ལ་ ༩,༩༡༧,༩༡༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྡོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྡོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བ་འདྲ་གནང་དུས། ཁོང་རང་ཆོས་ཞུས་པ་དེ་འབྲུམ་སྤུལ་ཅུ་སྟོ་བཞི་རེད་འདྲ་པོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག། འདིའི་ནང་ལ་ཆོད་དཔག་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་རང་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། འདིའི་ནང་ལ་སྤུལ་ཅུ་སྟོ་བཞི་ཞེས་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། སྤུལ་བ་རྒྱ་བ་ཅུ་མེད་བཞི་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག། འབྲུག་ས་དེ་རེད་འདུག། རོན་དག་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་སྡོན་གནང་བ་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དོ་མ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ལག་བར་ཡོད་རེད། ཁ་ལྷན་མེར་

མཚན་ཉག་ས་བརྒྱུ་ས་ཐོ་མ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད། དེ་བཙོ་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་མེད་ལམ་སྟོན་
ཞིག་གནང་དགོས་ཅིང་མ་གཏོགས། དེའི་ཤོག་བྱ་ང་ཚོར་སྤྲད་པའི་དེ་བཙོ་གཅིག་པ་རེད་དམ། ཐོ་མ་དེ་པ་གིར་ཡོད་རེད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཉག་ས་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚན་གྱིས་དེ་སྟོན་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོགས་དེ་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་
དབུལ་འབབ་དེ་རེད། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དབུལ་འབབ་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྱུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༧༧༣,༧༥༠ ཁྱུས་
ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༠༧༩,༣༧༧ དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
རྗེས་སུ་ཚོགས་གཙོ་ས་སྤྲད་ཆ་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་གང་ཡོད་དེ་རང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་
ཡར་ཁྱུས་པ་དེ། འབྲུམ་ ༣༠ རེད་དམ་ ༣༧ རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚན་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚན་ཉག་ས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ ཁོང་ཚོས་ཁྱུས་པ་དེ་ཅིས་ནོར་ཞིག་ལ་ཤེས་སྟེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༧༧༣,༧༥༠ རེད། སྟོན་
ཅིས་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་ནོར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་གནང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་ཁྱུས་
པ་དེ་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་ཅིས་ནོར་ཤོར་བར་བཙོ་བཙོས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བཙོ་
བཙོས་མ་བརྒྱུ་བས་པར་རང་འཇགས་ཡར་སྐྱེ་བས་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཉག་ས་

དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ལོག་ལ། དེ་སྟོན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་
གནས་སྤངས་ཆགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ག་དུས་མཁུན་པ་ཡིན་རུང་། དེ་རེས་པར་དུ་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟོན་ལ་གསུང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་པ་གིའི་ཁ་ཤོག་ནང་ལ་
འབྱུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཆོ་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤོག་ནང་ལ་
འབྱུང་བ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་བརྒྱད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་མཚན་
ཉག་འཁོད་ས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཁྱུས་པའི་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་གྱིས་མཚན་
ཉག་འཁོས་ས་དེར། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅིས་ཤོག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ད་ཐེངས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རེས་པར་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྟོན་ལ་གསུངས། དེ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་ཤོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་
སྟེ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཐེངས་འདིར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་
གསལ་བཤད་གནང་བ་དེར་ངོས་ལེན་ཁྱུས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
༧,༧༡༢,༧༢༦༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་

བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། འདི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ནོར་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་འདྲིའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་“ར”དེ་མར་སངས་རྒྱ་ལེན་འདུག་ འདི་བཙོན་པ་རང་རེད། མོར་འདུག་

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་ར་མགོ་ཞིག་འདུག་གམ། “བཙོན་པའི་ལས་འཆར་”ཞེས་པ་དེའི་ར་མགོ་པར་ཕྱི་ནས་”བཙོན་པའི་ལས་འཆར་”ཞེས་བཞེས་དགོས་པ་རེད། བཙོན་པའི་མ་དདུལ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རང་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་མེད་དམ། བཙོན་པ་ཟེར་དུས་བཙོན་པ་གང་བྱུང་ལ་བྱུང་སྤྱི་ཤིང་ཀྱི་རེད། དེའི་དག་ཆ་བཙོས་རྒྱ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་སྤོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཟིན་པ་རེད། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་དོན་གཙོ་ཆ་ཆ་མའི་ཅིས་འགོ་རྒྱག་གི་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་གི་སྤོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ། གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤོན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠་་་༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་བཀོལ་དདུལ་འབོར་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༢ ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེའི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དདུལ་འབོར་འབྲུམ་ ༤༢ ནང་ལས་གཞི་གསུམ་ཅན་ཡོད། དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་མ་ཟད། ལས་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱང་ཟིན་ཆར་བ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་དེའི་སྟུན་ཐོཆ་ཆར་གི་ཡིག་ཆ་བྱུང་ཡོད། ལས་གཞི་གསུམ་པར་འབྲུམ་ ༢༩ བར་བཞུགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། མཐུག་ཏུ་ལས་གཞི་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དདུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་བར་ལྷག་པ་རེད། ཟུང་སོང་མེད་སྟབས། ཅིས་ཞིབ་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ནས་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་ཅིས་དགག་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་གི་མི་འདུག་ དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཁ་སང་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤེབས་སོང་། དེ་ཡང་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འཁྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཆན་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་ན། སྤོན་མ་ནས་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་སྤོན་མ་ཐུག་ནས་གཉིས་ཡོད། སྤོན་མའི་ལས་ཁུངས་ཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤོབ་སྤོང་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེའི་ཆ་བུ་ཆོད་གན་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་ཡོད་རེད། དེ་སྤོན་ང་ཚོ་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་ཐུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོན་ཅིས་སྐོར་ལྷ་ཁྲི་ཡོད་པ། ལས་གཞི་བརྒྱད་ནས་གནང་མིན་ཀྱི་དྲི་བ་ཞིག་སྤེབས་སོང་། ལས་གཞིའི་འཆར་འགོད་བཏིང་སྟེ་ཕྱག་དདུལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་དདུལ་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་ཆར་སོང་དམ།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གསལ་བཤད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཞུ་འདོད་ལ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་

འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱབས་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་སླེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། ད་ལོ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ ༩༥ ནང་ནས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྷག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། གནས་སྐབས་དེར་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དགའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྟོན་ནས་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་འགས་ཀྱང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གང་མང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ། གང་སྟབས་ཀྱིས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ང་རང་སྐྱེར་དང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཆང་མའི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་དགའ་ངལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ། ཁོང་ཚོའི་ཕྱག་ལས་དང་། འབད་བཙོན་གནང་བ་དེར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་གཞི་དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས། ཁ་སང་གི་ལྷག་མ། འོག་གྲངས་ ༤༡ ལ་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༤,༩༩༣,༣༣༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས། ཨ་ལེ། དཀོངས་དག དཀོངས་དག ངས་འཁྲུག་འདུག འོག་གྲངས་ ༤༠ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། དེར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༤,༤༠༥,༤༥༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཟབ་པ་ཡིན། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གསལ་བསྟོན་པ་དེ་རེད། རང་ཆོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གསལ་བསྟོན་པ་འོག་གྲངས་ ༡༣༩ ལ། རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ནང་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཆོགས་ཁག་ ༤༣ ཀྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༡༤ ལོའི་ཆོད་དཔག་སོང་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༣༥༥,༡༡༥ རེད་འདུག དེར་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༤,༠༠༠,༣༤༣ རེད་འདུག ད་ལྟ་ངའི་ལག་གི་མ་དེབ་དང་ཆང་མའི་ལག་གི་དེབ་དེ་གཉིས་མཐུན་ཀྱི་མི་འདུག ཉིན་སྟོར་ ༢༥༢༢ ཀྱི་ཁྲད་པར་ཞིག་འདུག ཆོད་དཔག་སོང་བ་དེ་གཉིས་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་དེབ་དང་གཅིག་པ་རེད་དམ།) བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེབ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཆོད་དཔག་སོང་དེ་ཡིག་ཆ་ཨ་མའི་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༣༥༥,༡༡༥ རེད་འདུག དེབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༣༥༥,༠༣༥ ཆགས་བསྐྱད་འདུག བར་ཁྲད་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༥༢༢ ཙམ་ཀྱི་ཁྲད་པར་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་དང་། ད་ལྟ་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།) ཉིན་སྟོར་ ༤,༣༥༥,༡༡༥ རེད། རང་ཆོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བར་ཁྱད་དེའི་སྐོར་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གནང་ན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་འདི་ཉིད་ཅམ་རིང་ངང་འཐེན་བྱས་ནས་
འཛོག་རྒྱ་ཡིན། དེའི་དདུལ་འཁོར་གྱི་བར་ཁྱད་ཕྱིན་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྱད་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་དང་།
གསལ་བཤད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།
ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོག་མར་བསམ་ཚུལ་ཆོག་ཁག་གི་འཇུག་ཏུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ཁྱེ་སའི་གོ་སྐབས་མི་
འདུག དེའི་ནང་ནས་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་རེད། སྤེལ་གོ་བ། ཟུར་འཛར་གཉིས་པ་དེར་འགྲོ་དུས། སྤེལ་གོ་བ་གཅིག་བྱ་མ་
གཏོགས་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དེ་ལུགས་བསམ་ལ་བཙུགས་ཆར་བ་རེད། བདེ་སྤྱིད་
སྤར་གསོ་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་དུས། བྱང་བ་ཡིན་ན་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་དང་
མཉམ་དུ་པར་སྤྱོད་ལ་གསར་བ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་འགྲོ་སོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཉམ་དུ་ཆ་སྤྱོད་མས་བྱས་
ནས་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བསྐྱམས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་འགྲོ། བསྐྱར་བཅོས་སྤོན་ཅིས་ནི་ཡོད་
མ་རེད། བྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་ད་ལྟ་འདི་སྤོན་ཅིས་འཆར་འབྲལ་མ་ཁུས་པའི་སྤོན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དགྲ་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལུགས་བསམ་དང་།
བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོའི་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱའི་ཐག་ཆོད་དེ་བྱང་ཐེན་པ་ཞིག་རེད། བྱང་ཐེན་པ་སོང་
ཅང་། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ལུགས་བསམ་ལ་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་གི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས། ཁ་སང་དམ་འབྲལ་ཁུས་ནས་ཅིས་
སྤོན་ཅིས་ལེན་དེ་རྗེས་གོ་བ་ལུགས་བསམ་དུ་བྱང་བ་རེད། བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོ་ལ་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་འོག་ནས་
འཛུགས་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོ་ལ་འདྲ་འཛུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྤོན་ནས་ཐག་ཆོད་ཐེན་པར་
བརྟེན་ནས། བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོའི་རང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོན་ཅིས་ཤིག་འདིའི་ནང་དུ་འཆར་འབྲལ་ཁུ་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་རེས་གཟའ་སྤེལ་པའི་ཉིན་མོ་དེར། ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་གོས་
ཆོད་གོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱར་དུ་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་འབྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡོང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་སྤངས་ལ་བྱགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྤྱི་ལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་
འགོ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་སྐབས། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་
གསལ་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་། གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གསལ་དུ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་འགྲོ་
གོན་གཏོར་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་འདིར་བསྐྱམས་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། དདུལ་འཁོར་གྱི་བར་ཁྱད་དེ་གཅིག་དང་། ཡང་ན། བདེ་སྤྱིད་སྤར་གསོའི་ཆེད་དུ་སྤོན་དདུལ་འདྲ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
དམ། ཡང་ན། ཅིས་འགོ་བྱེ་བྲག་པའི་ཆེད་དུ། གལ་སྲིད་དགོས་གལ་བྱང་བ་ཡིན་ན། བྱག་ཆོད་གསུམ་པའི་གསོལ་ཇའི་བར་

གསེང་གི་དུས་ཚོད་དེར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་འཆོ་བཀའ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་ཞུས་ན་སྙམ། དེ་དུས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ཡང་མཉམ་དུ་མེད་པས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྙམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་དང་། དཔལ་
ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱག་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་གསེང་དེ་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པར་ངང་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་འོག་མ་དེ་འང་ས་གནས་རང་
བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མཉམ་དུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་
རྒྱུན་འཁོར་སྟུང་སྟུང་གནང་རོགས་གནང་། འོག་གངས་ ༡༩༩ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་
པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༡༠,༡༠༣ ཞུས་འདུག་ བཀའ་འཁྲོལ་
རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༤༥,༡༠༣ གནང་འདུག་ འཆོས་སྤར་གཅིག་གང་ཡང་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
དཔུས་འོས་དེ་ཉོག་ཅ་མ་མི་མཐུན་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འཆར་འབྲེལ་ཞུས་པ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༤༡༠,༡༠༣) དགོངས་དག
མོར་འདུག་ དེ་རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁོར་སྟེན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༤༥,༡༠༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟེན་ཅིས་སྤང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་རིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་ལ་ཞུ་ན་བསམས་སོང་། འབྱུང་འབྱུར་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་ཡང་།
ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པོས་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་སྐྱེས་ཐུང་དུ་འགོ་
སྐྱོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། འདས་པའི་བཅོན་གྱི་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་།
འོས་བསྐྱུ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན། ཅིས་ཞིབ། ཆང་མའི་འགན་དེ་སྤར་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆང་མ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་
རང་ལོ་དང་དུས་ཡུན་གང་མཆོམས་ནས་དེ་གཉིས་གང་སྤར་བ་དེ་འཕོ་འགྱུར་འགོ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོའི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཞན་ལ་བསྐྱོན་ནས་བྱས་ཡོད་པས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནད་འགག་གཅིག་
རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁག་ཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དགོངས་སྤྲོད་པ་
རེད། དེར་སང་གི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་གཞོན་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་ཀླས་འཁོགས་མར་མཁྱོགས་པོར་ཀླས་ཡོལ་གཏོང་
དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་བ་དགོངས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ཞིག་གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་འགོག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་
འདྲའི་དགོངས་པ་ཡང་ཆགས་མི་སྤྲོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གནད་འགག་ཅིག་དང་། གཞོན་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཞི་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་པའ་འཕྲད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཆན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཕྱད་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་འབྱུང་འགྱུར་བསྐྱར་བཅོས་ནང་དུ་ཡང་ཁྲིམས་དཔོན་དང་འོས་བསྟུ། ཅིས་ཞིབ་དང་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་དེ་རང་ལོ་ ༢༥ རྟོག་ལ་བཞག་ནས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ལོ་ལྷན་དང་བཅུ་མ་བཞག་པའི་རྟོག་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག རྒྱ་མཚན། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་བཞག་ནས་ང་ཆོས་དཔེ་མཆོན་བཞག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཁྲིམས་དཔོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་དགྲུང་ལོ་ ༢༥ རྟོག་ནས་ཆོས་ལོ་ལྷན་བཞག་ནས་འདྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཨ་རི་ནི་ ༢༥ རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ ༢༥ དེ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ལར་ནས་རིམ་བསྐྱར་གཞོན་སྤྱི་པ་དེ་ཆོ་དགྲུང་ལོ་ ༥༥ ཡར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྷན་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དགྲུང་ལོ་ ༥༥ རྟོག་སྐབས་ལ་ཡར་བྱག་ལས་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འོས་བསྟུ་ཡང་གཞོན་སྤྱི་པ་ལོ་ ༥༠ དང་ ༥༥ བར་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་རྟོགས་འགྲོ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མའི་དཔེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བསྟུས་ཡོང་དུས་དགྲུང་ལོ་ ༢༥ དེ་ཁྲིམས་དཔོན་དང་འོས་བསྟུ། ཅིས་ཞིབ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྟན། དེ་དག་ ༢༥ རྟོག་ནས་དགོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེའི་རྟོག་ལ་འབྱུང་འགྱུར་བསམ་ཞིབ་རེས་པར་གནང་དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་ནི་ངས་དེ་རིང་མོས་མཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ནས་གཅིག་ལྷོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་རྟོག་ནས་ཁྲུས་ན་སྤྲོས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་རབ་ཏུ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་ནས་ལས་བྱེད་ནས་པ་ཆོ་བཞེས་ཡོལ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཆད་རྟོག་ལ་ཡང་། དེང་སང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྟོག་ལ་མཇུག་གཙོ་ནས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆུང་གི་འགན་འཁུར་ཆོས་ཆོས་ལོ་ཆད་དང་ལས་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བྱག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་གྱི་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་བཏང་དང་མ་བཏང་ཟེར་ན་དེ་སྐབས་དང་དུས། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུས་ནས་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་འཁུར་སྤྱི་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠, ༡༩༩༡ སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དབྱས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་དཔེ་གསལ་བསལ་སྤྱི་ཅིས་སྤྱི་ཅིས་སྤྱི་ཅིས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱས་འོས་བསྟུ་ལྟན་ཁང་གི་དཔེ་གསལ་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྲུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠ རེད་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཡང་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠ གནང་འདུག ང་ཆོས་སྤྱི་པ་གཙོ་གཞི་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་གི་སྐང་ལ་སློར་ ༥༠༠༠ ཞིག་འདུག དེ་མི་
མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་བར་མའི་འོས་བསྐྱུ་འཆད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་
བཏང་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་བསྐྱར་བཅོས་སློན་ཅིས་ཡོད་རེད། ཡོ་འདྲིའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉིན་སློར་ ༥༠༠༠ དེའི་
ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བཅ། དེས་གང་ཞིག་བྱ་ཅིས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅིས་འགོ་འཛིག་རྒྱུའི་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད། རེ་བ་དེ་ལ་བར་མའི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་མ་དགོས་ན་སྤྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་
བར་མའི་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བར་བཀལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད།
དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཅ་བ་ནས་འདྲང་གི་མ་རེད། སློམ་དཔལ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད།
དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སློར་ ༥༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་
འགོ་སློན་ཅིས་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཞོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཞོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་འགོ་ཉིན་སློར་ ༢,༡༢༡,༦༥༠ ཞུས་འདུག
བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སློར་ ༢,༠༢༣,༩༢༠ གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་མོས་གཙོ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་འགོ་སློན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སློར་ ༢,༠༢༣,༩༢༠ སྤྱི་མོས་གིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདྲི་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་
ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཞོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཞོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སློར་
༡,༩༠༥,༠༠༠ རེད་འདུག བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དེ་ཉིན་སློར་ ༡,༩༠༥,༠༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤྱི་མོས་གཙོ་གང་ཡང་
མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་
སྟོར་ ༡,༡༠༥,༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོ་སླེང་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་གིག་གསུང་
མཁན་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་འདིའི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་གཉིས་པ། ལས་བྱེད་དམིགས་སྟོར་སྤྱོད་བཅར་ཟེར་བ་དེ་རེད། ན་ནིང་ཡག་པོ་
བྱུང་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ན་ནིང་ས་རྒྱ་ནས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་ནང་ནས་ ༡༩༡༥' ཞིག་ཐོན་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་
འདུག་ ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷག་མ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་
དང་མི་མཐུན་ཡོད་དམ། ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ནི། ད་ལོ་བཞག་ཆར་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ལས་བྱེད་རྒྱགས་འཕྲོད་ཆར་བ་ཞིག་
ལ་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་ཆོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ནས་ལྷག་མ་
དེ་ཆོ་རྒྱུ་ཆོ་སྤྱིག་འཕྲུགས་ནང་དུ་ཕྱི་མཐུད་ནས་ཡོང་འདོད་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་
ལ་པན་གྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཅུང་ཙམ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྟུམ། དེར་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་ཆེད་དུ་རང་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ལན་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་
བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༠༥,༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙམ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་
ཅིས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཁུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཁུས་འདུག་
བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ གནང་འདུག་ ང་ཆོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ གནང་འདུག་ འདི་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙམ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཁབ་ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཐོན་ཅིས་ཉིན་སྐོར་ ༤, ༡༦, ༢, ༢༣^འ ལུས་འདུག
བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉིས་ ༤, ༡༣, ༡, ༢^འ གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་ཐོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཆོག་གས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ཐོན་གྱིས་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའདད་ཐོན་བྱ་ཞིག་བསྐྱོན་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷན་ཁྱེད་འགྲིམ་
འབྲུལ་ཟུར་ཐོག་གས་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འདི་གཅིག་ཕྱི་མ་རེད། རྗེ་ར་ལྷན་ བདེ་སྤྱིད་སྤྱིར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་ལྟ་
ཕྱོགས་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ལ་འདིའི་གནས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་ཡར་ལུས། བཀའ་འགན་ནས་
མར་བཅག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་གྱིས་ཁ་སང་འབྲེལ་བའདད་ཁ་ཤས་བསྐྱོན་པ་རེད།
ང་ཚོས་བསམ་ཚུལ་ལུས་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན། ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ། བཀའ་
འགན་དང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གཉིས་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་
ཁྲུང་ག་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་འགན་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཕྱི་ལ་ནས་བཀའ་འགན་ནས་ལས་ཁྲུང་ག་ཆོད་དགོས་
དང་མ་དགོས་དེ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱེད་དེ་ཡིན་དུས། བོད་བྱིས་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་སུ་བཀའ་འགན་གི་ཐུགས་འདོད་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་རེད།
གནས་སྐྱེད་དེ་གཅིག་རེད། ཡང་གཅིག་ཁ་སང་སྐབས་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་འགན་གིས་ཡི་གེ་གཅིག་
བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲིམ་གི་རེད་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་འགན་གི་ཡི་གེ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རྗེ་པལ་སྤྱིར་དཔེ་དེ་ཆགས་པ་དེ། ཡར་
གཅིག་གཏོང་དགོས་རེད། མར་གཅིག་གཏོང་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་དུས་དེ་བཞིན་རེད་འདུག བོད་སྤྱིག་
བྱིས་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས་དུས། བཀའ་འགན་གི་ཡི་གེ་དེས་ཡང་ལས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐོག་གས་ཀྱི་མི་
འདུག Head office ཟེར་གྱི། དེ་ལ་མ་ལུས་ན་ལས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐོག་གས་ལེན་གནང་གི་མི་འདུག གནང་སྐྱེད་དེ་ཡོད་དུས།
འགྲིམ་འབྲུལ་ཟུར་ཐོག་གས་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཏོང་གི་མེད་ན་ནི་མ་བཏང་བ་རེད།
ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་དགེ་མཆོན་མང་པོ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད། Bangalore ནས་ས་ཆ་ཉོས་ནས་རིན་ལྷན་མ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་
ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱས་ནས་བཏོན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཐང་
ཀར་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་ཉ་ལས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཤིག་ལ་པན་
ཐོག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆོག་གས་པ་དང་སྤྱིག་འཇུག་ས་རང་སྤྱོད་ཆང་མ་པོ་གོང་ས་ལྷན་པས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་གྱིས་ནས་མཆོན་ཐོད་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། སྤྱིར་ལོར་དུ་ལེ་སྤྱོད་པའི་མཐོ་
སྤྱོད་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེའི་མཆོན་བཏགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུགས་ཡོད་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་

ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་རིགས་དེ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོར་དགེ་མཉམ་ཡོད་པ་
 མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་སྟེ། བཀའ་ཤག་གི་དེ་ལས་ཆེར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཁོ་
 རང་ཆོས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱ་ཚུགས་རྒྱབ་བསྐྱད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པར་
 གཞིགས་ཀྱི་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོང་དུས། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་ ༢༠༠༩
 ལོར་ང་ཆོ་མང་པོ་ཐུག་རེས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་རང་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༩ ནང་
 གསལ་སྟེ་ ༣ པ་བཤད་སྟེད་བཏང་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་ཚུན་ནས་གཏོང་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་
 དེ་ང་ཆོས་ནང་དུ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དགོས་སྟེ་མ་རེད་ཟེར་ན། བཅའ་ཁྲིམས་
 ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དེའི་ཁུངས་སུ་རང་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་
 ནས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཁོ་གཙང་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་ ད་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་
 མེད་པ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ད་དུང་འདི་ཡོང་རྒྱ་རེད། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་མེད་པ་གནང་རྗེས་སུ་དགོས་ཀྱི་མ་
 རེད། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ནི་ལེན་རྒྱ་མེད་པས། ཅིས་ཞིབ་དགོས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་གསལ་པོ་གསུང་གི་ཡོད་ན་ནི། བཀའ་
 ཤག་གི་སྤྱད་བཤད་རེད། ཐོ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱེད་ཡོད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་གོ་
 བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོ་དེ་སྤྱད་ནས་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་མེད་ན་དེའི་ཟུར་ཕོགས་ང་ཆོ་རང་ནས་
 གཏོང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ངས་ཟུར་ཕོགས་གང་ནས་བཅག་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། གཤམ་ཁུང་ནང་དུ་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཅག་ནི་མང་པོ་བཅག་ཡོད་རེད། རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སླེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ལ་མིན་ལ་མ་
 བྱས་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག མདོར་བསྟུས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ཆོ་ལ་རང་སྤྱོད་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 དེ་ཆོ་ལ། ང་ཆོས་ནང་ཁུལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན་དགེ་མཉམ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་
 ཀྱི་ཡོད་དམ། དགོས་སྟེ་མ་རེད་གསུང་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་འགྲིམ་འབྲུལ་ཟུར་ཕོགས་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་
 ཁ་གསལ་པོའི་ངང་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གསལ།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚན་ ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་བྱུང་ཕོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་དེ་དོན་དག་
 གཅིག་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་
 དེ་ད་ལྟ་ཟུར་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ཁུང་ནང་དུ་མེད་པ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་
 ཅ། ཅ་བཤེད་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་མཉམ་འབྲེལ་ནང་བསྐྱད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་
 ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཟུར་དུ་རྒྱ་གར་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡག་པོ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
 མཉམ་འབྲེལ་དེ་ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་སྤངས་འཛིན་དེ་ང་ཆོའི་

གཞུང་གིས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་དེ་པར་ཕྱོགས་ལ་སྡེ་ལེན་ཞུས་ནས་ཅིས་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་
 བྱས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཞིབ་ཆ་གསལ་བོ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་
 མེད། དེའི་ཐོག་འདས་པའི་ལོ་ལ་སོ་སོའི་སྡེ་ཆ་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པར་པན་ཐོགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྡོན་མ་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱད་འགན་འཁུར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆོས་སྐྱེ་མཁེད། བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་དེ་སྡོན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག
 བོད་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་དེ་གཙོ་སྤྱད་ཆོས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་ཡོད་དུས་དེ་རང་གི་སྤང་
 ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གཞུང་གིས་དེ་རང་གི་སྤང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་རང་རྩེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཞིབ་དེ་དག་གཙོ་སྤྱད་མ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་
 དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་མ་འབྲས་པ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་རང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དང་། དེ་
 ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཆ་གྱི་ཐོའི་ནང་དུ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ནི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་ལ་
 དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དེ་གནང་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་ལོ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུང་ལོ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག འོན་དག་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཕོགས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ལ་བ་
 དེའི་སྐྱོར་ལ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁང་སྤྱི་སྤྱོད་འཐུས་དགུ་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་ལྔ་
 ཞུས་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་བདུན་འབུམ་བདུན་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ར་
 མར་བཅག་ཡོད་རེད། བཅག་པ་ནི་ཉིས་ཁྱིམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བཅག་འདུག དེའི་ནང་དུ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བོད་ཁྱིམ་དང་།
 ཅོན་ཉ་ར་བོད་ཁྱིམ། གོ་སྤུལ་བྱུར་བོད་ཁྱིམ། སྤྱི་སྤྱོད་ཐོད་ཁྱིམ་དེ་འདྲིའི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གི་ཟུར་
 ཕོགས་གཤམ་སྤྱོད་བཅག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤར་ཆ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
 ཆང་མ་གོང་དུ་བྱུག་སྡེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཆང་མ་ལ་ཅིས་ཞིབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཅིས་ཞིབ་མ་བྱས་ན་རིམ་པར་ཉི་ཉོད་དོན་གཙོ་དེ་གི་
 དཔེ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱིན་ལན་དོན་གཙོ་དེ་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་མི་ཆགས་པའི་ངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་འདེན་ཞུས། དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོ་གཞིར་བཟུང་གིས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུ་
 གི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། ཁྱོས་ཆོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་འགན་ཁུར་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། བྱིའི་སྡེ་ཆ་དང་། ཟུར་སྐྱོང་
 སྡེ་ཆ་ན། ལྷག་པར་དུ་བྱིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་ཅིས་ཞིབ་
 དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདྲི་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར། དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤར་
 ཆ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་ཁག་གང་འཆོམ་ཞིག་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བྱུང་སྤྱོད་སྤེལ་ཆོད་ཁག་གི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཅིས་ཞིབ་པས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐར་ལ་བོད་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད། གནང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུག་གི་འདུག དེའི་དགོ་མཆོན་དང་པོ་དེ་ནི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱོད་ས་ཁག་ལ་སྤངས་འཛིན་དང་སྤྱོད་བའི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ཅིས་ཞིབ་པས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་གཞི་རྒྱ་ཆོད་ཡོད་པ་དེའི་བབ་བསྐྱུས་ནས་འབྲེལ་འགྲོ་དུས། ང་ཚོ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་རྒྱ་བ་ལ་དེ་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ཆོ་ལ་ཉིན་མ་བྱེད་ཀ་བྱས་ནས། བར་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དེའི་འབབ་དེའི་བྱུང་འཛིན་བཏང་ནས་དེའི་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ཞིབ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ལས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་པར་ཕྱགས་ཆེན་པོ་འདུག བོད་གཞུང་གིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བའི་འཛིན་སྤྱོད་དང་དེའི་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཆང་མའི་སྐར་ནས་སྤྱོད་གནད་གསལ་པོ་བཏོན་དུས་བོད་གཞུང་གི་སྤངས་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ། འཛིན་སྤྱོད་དེ་ལ་ལེགས་ཉིས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཆང་མ་ཡོད་དུས་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཅིས་ཞིབ་ལ་བསུན་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་གནད་མ་ཉེད་བར་དུ་མ་ལོག་ནས་བསྐྱུར་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་བཅའ་ནས། རྒྱ་རྒྱུ་རག་ན་དེ་ལོག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡང་སྐར་ནས་སྟོན་ཁྲོན་ནས་མ་ཐུད་ན་མ་ལོག་ཀྱི་ཐེར་ནས་གསུངས་མེད་འགྲོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་འཆབ་ཞིག་ཀྱང་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བསུན་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞི་རྒྱུ་འདྲེ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོ་མཆོན་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་དགོ་མཆོན་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན་ཆོང་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་བར་རྒྱུར་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་བཅི་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དགོ་མཆོན་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག སྟོན་མ། མ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འདྲིར་ཁྱེས་ན་ཐུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ལ་མན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་བསྐྱུད་དུས་སྟོན་གནད་གཅིག་པོ་བྱས། རྗེས་སུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཏང་དུས་སྟོན་མ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་གི་སྟོན་གནད་དེ་སངས་མ་ཐུབ་ནས་ལན་རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་དེ་གང་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། སྟོན་མ་འདྲི་མཁན་དེ་སོ་སོ་རེད། ད་ལྟ་སོ་སོ་དེའི་སྐར་ལ་ཡོད་དུས་དེ་སངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་འདྲ་། གང་ལྟར་འཛིན་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་ལ་བསུན་པོ་བཟོ་བ་དེ། ཉག་ཉག་ར་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཐོག་དང་། གཞུང་གི་སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་འགག་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་གཅིག་པ་འདྲ་ཆགས་སོང་། མདོར་བསྟུས་ནས་
བཤད་ན། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སློབས་པ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་འོས་པའི་
གནས་སྟངས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་
དེར། ང་ཚོས་སློབས་པ་སྤྱི་མཆོག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་
མི་སྐབས་ལོང་། སྤར་ལམ་བཞིན་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་དེ་ཚོར་ཅིས་ཞིབ་དེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཚོར་བ་
ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་པར་སྤྱོད་དེའི་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱ་ལོགས་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཤོག་ལས་པ་དེ་དང་། པར་སྤྱོད་ས་
ལས་ཀ་བྱེད་ས་དེ་གཉིས་བར་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་ན་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ལ་སྤར་
ཆ་གནང་མཁན་ཡོད་ན་དེས་པར་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པ་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་དུ་
དེང་སང་སློ་ཁོག་ཆེ་དུ་འགྲོ་བའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྤྱོད་ས་གང་
སར་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཅིས་ཞིབ་དེ་དེས་པར་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཐག་ཐག་
དགོས་པ་དང་། འདར་གི་མེད་ན་མང་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གསུངས་
སོང་། བོད་ཁྲིམ་ཁག་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་དེས་པར་དུ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བོད་པའི་ཅིས་
ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ངོས་ནས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟོ་ལས་རིམ་སྤྱི་ཐག་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༤
ལོའི་དངུལ་ཅིས་སྤང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
གནད་དོན་གཅིག་སྤང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་བཀའ་ལན་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ནང་
ལོགས་ལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་སྡེ་ཆོན་ཁག་ཅིག་གི་ཅེས་ཞིབ་གནང་སྐབས་ལམ་གྲོན་ཞུ་བའི་པོ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། ཁ་ཉིན་བཞུགས་སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་གྱིས་བཤད་། དེ་རིང་སྡོན་
ཅེས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དགོངས་འཆར་གྱི་འགྲོས་ལ་
གཞིགས་པར་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། རང་སྤྱོད་སྡེ་ཆོན་ཁག་ལ་ཅེས་ཞིབ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བཀའ་ལག་གི་གཞིགས་ཀྱི་མེད་
ཅེས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་དོན་ཞུ་
སྤྲོས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་དེར་བཀའ་ལག་གིས་ཐེ་བྱས་དང་འགོག་རྒྱུ་འདོད་དགོངས་པ་བཞེས་ས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྔ་གྲུང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། གནད་དོན་འདི་གཉིས་སྟོན་སེང་
ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ལམ་གྲོན་སྟོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ལུང་བྲངས་གནང་སོང་།
གནད་འགག་དེ་ཁ་སང་ངས་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་བཀའ་ལག་གིས་སྡེ་ཆོན་ཁག་ཅིག་ལ་ངས་པར་
དུ་ཅེས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་འགྲོས་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་གནང་དང་མི་གནང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་
འགན་འཁུན་གྱི་སྐྱེད་བའི་རེད། བབ་གཞིགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། སྡེ་ཆོན་ཁག་གཅིག་དེའི་འགྲོས་འབྲུལ་
སྟོར་དེ་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ལག་གི་ཅེས་ཞིབ་ལམ་གྲོན་སྡེ་ཆོན་སོ་སོ་ནས་བཞེས་
གནང་རྒྱ་དེས་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོས་ལ་ཐེ་བྱས་ཆགས་པ་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་རང་དབང་གནས་བབ་ཆ་ནས་དེ་ཞུ་བའི་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། བཀའ་ལག་གི་བཀའ་ལིག་
གཞིར་བཞག་གི་ཅེས་ཞིབ་ལམ་གྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པ་གིར་བཅི་འཛོག་མ་གནང་ནས་ལམ་གྲོན་མ་གནང་བ་ཡིན་མེད་དུ་
གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་བཅོན་བྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འཕྲོགས་བཀའ་ལག་གི་
བཀོད་ཁྱབ་གཅིག་ལ་སྡེ་ཆོན་བྱེད་སྤྲོས་པ་གཅིག་གིས་བཅི་བཀའ་མ་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད་པས། ལྷག་ས་འདི་རེད།
འདིའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྡོན་ལ་འདི་གཙང་མ་བཞེས། ལམ་གྲོན་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་མི་འདུག་
གསུངས་ན། དེ་ནས་བཀའ་ལག་གི་ལམ་ཞིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་དེ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད། རང་ཁྱེད་གནས་ཚུལ་གོ་
བརྟ་འཛོད་དང་མ་འཛོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོག་རྒྱུ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། འགོག་རྒྱུ་དེ་འཕྲད་པ་དང་བཀའ་ལག་གི་སྡོན་མ་
བཀོད་ཁྱབ་བཏང་བ་དེ་བྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཅེས་མེད་བཏང་ན་བྱེད་བའི་པོ་ཡོད་མ་རེད། གནད་འགག་འདི་རེད། སྤྱི་
ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་བཀའ་ལག་གི་བཀོད་ཁྱབ་འདི་ལ་སྡེ་ཆོན་བྱེད་སྤྲོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཅི་འཛོག་
མ་བྱས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་མི་འདུག་ གཅིག་བྱས་ན་ངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་སྲིད། གང་ལྟར་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་དེ་
སྤྲོས་གཉིས་གསུམ་བཅི་འཛོག་གནང་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ད་ངས་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅེས་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་
བྱང་སོང་། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱང་། སྐབས་དེར་སྡོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
འགྲོག་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཅེས་ཞིབ་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེར་གཞི་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ལག་གིས་བཀོད་ཁྱབ་གཅིག་
གནང་བ་རེད། བཀོད་ཁྱབ་དེ་ལ་ཅེས་མཁན་ཞིག་གི་བཅིས་ནས་བྱིན་པ་རེད། འདི་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད།
ཅེས་ཞིབ་ལམ་གྲོན་སྡོན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྡོན་ལ་བཀའ་ལག་གི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་བྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་རེད། འོན་
ཀྱང་བྱིར་བསྐྱེད་ག་རེ་སྐྱང་ལ་བྱེད་དགོས་རེད། སྡེ་ཆོན་གཅིག་གི་བཅི་བཀའ་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བྱིར་བསྐྱེད་དགོས་རེད་
དམ། ག་རེ་ལ་བཅིན་ནས་བྱིར་བསྐྱེད་དགོས་རེད་དམ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པས་སྤར་ཆ་གནང་གི་ཡིན་ན་གནང་

རོགས། དེ་སྐད་བར་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་ལག་གི་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་
 བ་བཞེས་ས་དེ་ལ་ཐུག་བསྟུན་ཡོད་རེད། འདི་གསལ་ལོ་ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ལས་བྱེད་ཆོར་སྐྱ་ངལ་བཟོ་ཡི་མ་རེད། ཁོ་
 རང་ཁོ་རང་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འདི་ད་ལྟ་གསལ་ལོ་ཆགས་ཡོད་མ་རེད། སང་ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱ་དེ་ལ་
 སྡེ་ཆཙམ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་གིས་བཙུག་མ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གི་གནང་
 ཕྱོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱ་དེ་བཙུག་ལོ་ཆགས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། གནད་ལག་གི་
 དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོའི་ལམ་གྱི་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་བྱ་དེ་
 ལ་དངོས་འབྲེལ་བཙུག་མ་བྱས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནང་ཁུལ་གོ་བརྟེན་ལ་འབྲེལ་བ་རེད། གསལ་ལོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ངས་གནད་ལག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེབས་གནང་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མཁོ། སྤྱི་
 འཕྲིན་གྲྭ་ཡི་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕྲིན་གྲྭ་ཡི་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ལས་རིམ་དེ་ངང་འཐེན་བྱས་ནས་འདིར་གཞག་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱིན་སྟོན་ཅིས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ངང་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ལག་
 འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། འདི་ལ་ཡང་སྤར་ཆ་ཡོད་རེད་དམ། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་སྤར་
 ཆ་མེད་པ་སོང་ཅང་། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་གྱིན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕྲིན་
 འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕྲིན་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་གྱིན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་
 ༡,༩༩༩,༩༩༩ ཞུས་འདུག། བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༩༩,༩༩༩ གནང་འདུག། ང་ཆོ་ངོས་ནས་སྤར་
 གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༡༥,༥༢༡། སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་པཎ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་གི་
དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷུལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་
༡༥༦,༩༥༠ ཐམས་པ་ཡར་ཞུས་འདུག་ བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༦༩༥ གནང་འདུག་ ང་ཆོའི་ངོས་ནས་
སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་གནང་བ་
ཉིན་སྟོར་ནང་ལ་ ༡༥,༦༩༥ དེ་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་
པཎ་པ་ཡིན། བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ཁང་ལ་སྤར་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ངང་འཐེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡན་དེ་ངང་
དབང་ཅན་གྱི་ཕྱེ་ཆན་ཁག་གི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པ་དང་ངང་འཐེན་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཇོགས་པ་ཡིན། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷུལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་འཆར་འབུལ་ཞུས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་
༣༤,༡༦༩,༢༤༩ བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཞུས་པ་ཉིན་སྟོར་ ༣༤,༡༦༩,༢༤༩། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
ཚུང་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་དེ་ག་རང་ཞུས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཞུས་པའི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགག་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་ཉེར་ཞུས་པ་ཉིན་
སྟོར་ ༣༤,༡༦༩,༢༤༩། སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྲིས་གཏན་ལ་པཎ་
པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་འཆར་འབུལ་དེ་
༥༥,༩༠༩,༡༩༠༡ བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་གཅིག་མཚུངས་དང་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤར་
གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨླ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨླ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ནས་ཅིས་འགོ་གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཅར་འཛིན་ཅུ་དང་། ཅིས་འགོ་གཅིག་
ལ་ད་ལོ་ལྷན་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ཅིས་འགོ་དེ་རིགས་བྱུང་ན། ལྷན་ལས་སྤོན་ཅིས་གནང་
མི་དགོས་པའི་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། ཅིས་འགོ་ཨང་
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་ འདི་ཕོན་ཆེན་པོ་ལྷན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་
ཆོའི་རྒྱུ་ལྷོངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བར་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་ལྷན་པའི་དགོས་མཁོ་དང་། ཡང་འདི་ནས་མར་
དམིགས་ལུལ་རེས་ཅན་ཤིག་བཟུང་ནས་གཉིད་པའི་ལས་འཆར་རེད། ཁ་སང་ངས་འགོ་སྟོན་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ལྷན་
པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རེད། མ་འོངས་པའི་མིག་དཔེ་ལ་མ་འོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤོན་ཅིས་བཅོ་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ལས་
གཞི་དེ་མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་བྱས་ནས་མར་བཅོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཆེད་དུ་ཅེད་རིགས་
ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར་གསུངས་འདུག་ འདི་ག་པར་འཇུགས་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། དཔལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ལྷན་གནང་འདུག་
ལས་བྱེད་དེ་རྩ་མའི་ལས་བྱེད་གཅིག་བྱ་རེད་དམ། བོད་མི་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེད་དུ་འཇུགས་གནང་རྒྱ་རེད་ཅིས་
དེའི་རྒྱུ་ལྷོངས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ་དེ་ང་ཆོའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་ལས་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་
གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲུང་འབྱུར་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དགའ་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་
ཡོད་པའི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་སྤོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་སྤོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤོན་ཅིས་སྤར་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷན་པ་ཆེད། ལས་དོན་ཐོག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་
༡༩༠༠ ཅམ་ཞིག་གི་ལྷན་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཆགས་རྒྱ་ཞིག་རེད། ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ པ་དེའི་སྤར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་
འཁོལ་ནང་བོད་ཆས་གནང་སྤྱི་དོད་ཟེར་ནས་འདུག་ གནང་སྤྱི་ཟེར་ན་རྩལ་པ་རང་རེད། གལ་སྲིད་སྤོན་ཅིས་ནང་ལྷན་

ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། བཀའ་འཁོལ་རང་ཞུས་མི་འདུག་ཡང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ངས་ཞུ་རྒྱུ་
 འདི་ལ་དུས་ཚོད་ཏྲིལ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ཆོག་
 པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་དང་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་སྤངས་སྐྱོབ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 སེམས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས། བཀའ་འགག་ཁྱིན་ཡོངས་དང་བྱེ་བྲག་རེད། སུ་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ལྔ་སེམས་མ་རུང་
 བ་བཅངས་པ་རྩ་བ་ནས་མིན། ངའི་སྐར་མ་ལྔ་ལ་བ་དེ་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་གྱི་སྐར་མ་དེ་མིན། བོད་པའི་དདུལ་གྱི་ནང་ནས་
 རྩེ་ཤོས་སྐར་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཞུ་དགོས་པ་དོན་དག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འབྲེལ་ནས་རྩེ་ཤོས་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་
 འབྲེལ་མེད་ཡོང་གི་འདུག། ངའི་རྣམ་རྟོག་དེ་རྣམ་རྟོག་དགར་ལངས་ཁང་སྟོང་རྒྱ་མ་སྤང་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྣམ་
 རྟོག་ཤར་བ་ནང་བཞིན་མིན་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐོག་མར་ལས་བྱེད་རེ་ལ་སྒྲོར་ ༥༠༠༠ རེ་གནང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་།
 རྗེས་སུ་གནང་དུས་ ༣༧༠༠ རེ་གནང་འདུག། བཀའ་འཁོལ་ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་ ༥༠༠༠ དེ་རེད་འདུག། ལས་བྱེད་ ༡༢༠༠
 ལ་ ༥༠༠༠ རེ་བྱེད་དུས་འབྲུམ་ ༤༠ ཐམ་བ་རེད་འདུག། ད་ལྟ་ ༣༧༠༠ མ་གཏོགས་གནང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་
 བྱེད་པལ་ཆེར་ ༡༢༣༠ རྒྱུངས་ཤིག་ཆགས་གྱི་འདུག། དེ་འབྲེལ་དུས་བཀའ་འཁོལ་སྤར་ལས་བྱེད་ ༡༢༠༠ ལ་སྒྲོར་
 ༥༠༠༠ རེ་སྤུལ་མེད་དུས། ཡང་ན་དདུལ་སྤྲུག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་ལས་བྱེད་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ལ་གནང་ཡོད་
 རེད། ལས་བྱེད་དེ་ལས་མང་བ་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་པའི་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། ཅིས་ཞིབ་
 པས་ཅིས་ཞིབ་གནང་དུས་བཀའ་འཁོལ་གང་འབྲུས་འདུག། ག་རེའི་དོན་ལ་ཞུས་འདུག། ལྷག་མ་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དེ་དག་ཅིས་འགྲོ་ག་རེ་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གནང་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 གནང་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། དང་པོ་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྣམ་མ་ལངས་གོང་ལ་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་པའི་དཔེ་སྤྲུག་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གཟུང་ལྷག་པར་སྤྱི་བ་གྱོན་རྒྱུའི་
 དོན་དག་རེད་ཅེས་ངའི་རྟོགས་པ་ལ་ལན་དེ་ཐེབས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ ༡༢༠༠ ལ་སྤྱི་
 པ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་འདོད་བྱུང་། ཡང་ལས་བྱེད་ ༡༢༠༠ རང་ལ་དགེ་བཅུན་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་འདི་རྒྱ་
 ཡིན། དགེ་བཅུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམས་སྤྱི་བ་གཞིགས་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 རས། འདི་ནང་བོད་ཆས་ཟེར་བ་ཞིག་བཀོད་འདུག) བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རས། དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་དེ་བོད་ཆས་ནང་
 ལ་ཅིས་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བོད་ཆས་དེ་སྤྱི་བ་རང་ལ་ཅིས་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བོད་ཆས་གྱོན་དགོས་རེད་
 དང་མ་རེད་ཟེར་དུས། སྤྱི་བ་གྱོན་དགོས་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་གོ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ ༥༠༠༠ ཡིན་ནའང་འབྲ།
 ༣༧༠༠ ཡིན་ནའང་འབྲ། དེ་བཀའ་འགག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐུར་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། བཀའ་བསྐུར་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། བཀའ་འགག་ནང་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་རེད་ལ། སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡང་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་རྣམ་པ་ཆོ་བོད་ཆས་སྤྱི་བ་མེད་མཁན་ཡོད་
 མ་རེད། སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོར་ ༣༧༠༠ གནས་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག། ཅིས་སྒྲོར་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་གནད་དོན་
 གཅིག་འདི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

རྣམ་རྟོག་ཤར་གྱི་འདུག་ཞུས་པ་རེད། ད་ཆ་ཡ་སྤྱབས་མགོན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་མར་གསོལ་
 རས་བསྐྱེལ་ཡོད། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གནང་ནས་
 ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། སྤྱི་མདུན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཆབ་སྲིད་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ནང་བཞིན་ཞིག་
 ཡོང་བའི་ཆེད་མང་ཆོགས་དང་བྱེ་བྲག་ཁག་ནས་སྤང་དང་རྒྱུ་སྒྲོར་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་

རེད། དཔེར་ན་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཅིན་པོ་ཆེ་པོ་དེ་མི་ལྟོད་གར་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་མི་སྣ་གལ་ཆེ་མངལ་འབྲུག་སྐབས་སུ་
 དང་། མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པེབས་ཤོག་ ཚོགས་གཙོ་པེབས་ཤོག་གསུང་བཞིན་ཡོད།
 ཡ་སྐྱུ་མདུན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འཛིན་སྤྱོད་དང་ཆབ་སྤྱི་དེ་འགན་དབང་མར་གནང་བ་ད་དུང་ཐུགས་སྒྲོས་གཏོང་མི་
 ཐུབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟོད་རེད་ཅེ་ན་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་གསུང་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཡ་སྐྱུ་
 མདུན་པེབས་སྐབས་ཀྱི་མི་འཛོམས་ཆེན་པོ་དང་། ཡ་སྐྱུ་མདུན་མངལ་འབྲུག་ཞུས་པ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གལ་ཆེན་མི་སྣ་
 སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་པེབས་ནང་འདྲ། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པེབས་གནང་ནང་འདྲ། བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ་སུ་པེབས་
 གནང་ནང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་མེད་པ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། ཡ་སྐྱུ་མདུན་གྱི་མངལ་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཐུབ་རྒྱ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ། ཡ་སྐྱུ་མདུན་གྱིས་ཆེ་བསྟོད་གནང་བ་སོགས་གཤམས་
 སྤྱོད་གཡོན་སྤྱོད་གནང་བ་དེའི་ཆ་ནས་བཅན་བྱེས་པོ་དེ་མི་ལྟོག་འཇུགས་འདི། སྤྱི་ཐག་ཐག་ཅིག་དང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཡག་པོ་ཞིག་གནས་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་ཡ་སྐྱུ་མདུན་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཐུགས་
 འགན་ཆ་ཆང་མར་གནང་རྗེས་ད་དུང་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་
 ཚོས་གནང་སྐད་སྤྱི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གནང་ན། ང་ཉེ་ཡ་སྐྱུ་མདུན་ནས་གཤམས་སྤྱོད་གཡོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་
 གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནང་དངོས་གནས་མཐོང་དང་། ཡིད་ཆེས། ཆ་
 འཛོག་འདི་འདྲ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱལ་དན་པ་མི་
 ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་གནང་སྐད་སྤྱི་ཡག་པོ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ནམ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེར་ཁ་གསལ་བ་ཡིན་ན།
 སེར་ཁ་བཟོ་རྒྱ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་པ་རེན་པ་གནང་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་འདིའི་རིགས་
 ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནས། གནང་དགོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་དམ། རྒྱ་མཚན་དང་དག་
 བརྟེན་ཆེན་པོ་མ་གནང་ཐབས་མེད་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ན་དེར་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྤྱི་
 ཁུངས་ལྡན་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་བྱུང་ན་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་པེབས་
 རྒྱ་རེད། དེ་པེབས་སྐབས་སུ་དགག་པ་དང་ག་རེ་ཞུ་དགོས་མིན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཅིས་མར་གཏོང་ཡོད་དུས། དེའི་
 བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྤྱོད་དབང་ཆ་ཆང་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡོད། འགྲིག་གི་མེད་ན་བཀག་གནང་ཆོག་གི་ཡོད། དེ་དུས་
 འགྲིག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ ཡིན་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་དང་མཉམ་དུ་ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་
 གནང་བའི་ནང་ལ་"འབྲུམ་ ༤༠ ཐམས་པ་ཞུས་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་མང་གང་སར་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་
 ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དགོས་གཞན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་མཛོན་ཡང་། འཛིན་སྤྱོད་གིས་ཐག་གཅོད་བཀོད་ཁྱབ་གནང་ཟེན་པ་ཞིག་
 ལ་སོང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཙོ་ཆ་ཞུས་མེད་པ་བཅས།" དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག་ མ་འོངས་པར་བཀའ་ཤག་
 གི་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཟེན་པ་ཞིག་བྱས། བསྐྱར་བཅོས་ནང་བཏང་པེབས་པ་ཡིན་ན། བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཟེན་པ་སོང་ཞེས་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དགོས་པ་ཆགས་སྤྱི་དེ་མ་རེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ནང་འཁོར་
 བཞིན་འདུག་ བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཟེན་པ་ཡིན་ནང་ཐུག་གྲོན་གཏོང་རྒྱ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པས་མ་འོས་པ་དང་མ་
 འགྲིག་པ་ཞིག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་བཀག་ཆོག་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། བཀག་གནང་མི་འདུག་ བཀག་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་འདྲ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྡོན་ཅིས་ཁོ་རང་

རང་བོད་ཆས་གནང་སྐྱེས་དོད་ཅེས་བཀོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། བྱས་ཚང་ངས་རྒྱལ་ཕྱོད་ས་བཅའ་བ་ཡིན།
 རྒྱལ་ཕྱོད་ས་ནང་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་ཕྱོད་ས་ནང་ “དབྱས་དང་ཕྱོགས་མཐའི་ལས་
 གྲུབ་ ༡༥༠༠ ལ་ཐེངས་གཅིག་རིང་བོད་ཆས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་གནང་སྐྱེས་འོ་བོར་འབྲུམ་ ༤༠ ཐམ་བུ།” ཞེས་གསལ་འདུག
 འབྲུམ་ ༤༠ ཐམ་བུ་དེ་དབྱལ་འབོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཅ་བཤིན་ནས་རེད། འདིར་འབྲུམ་ ༤༠ ཐམ་བུ་ཐེར་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 དག་དོན་གྲོགས་པ་ཡ་དུག་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་དུ་སོང་ཐོན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་
 དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་ལ་ཡང་འབྲུམ་ ༤༠ ཐམ་བུ་ལས་མི་འདུག དམིགས་བསལ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱུར་བཀོལ་དེ་ཆོད་
 རང་ལ་ཡང་འབྲུམ་ ༤༠ བརྒལ་བ་རེ་གཉིས་ཤིག་ལས་གཞན་མི་འདུག བསྐྱེད་ཆགས་ཆེད་བཀའ་འབྲེལ་སྟོང་ཐུག་བཞི་ལྟ་
 ཡིན་ནའང་བཅག་གནང་འདུག་ན། འབྲུམ་ ༤༠ གནང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཆགས་པ་རེད། དེར་གསལ་
 བཤད་དག་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། བོད་ཆས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བོད་ཆས་མེད་པ་རེད་དམ། ཅིས་འགྲོ་གཏོར་རྒྱུར་བོད་
 ཆས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གནང་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ༣༥༠༠ ཡི་བོད་ཆས་བཟོས་པ་ཞིག་ཅིས་ནང་ལ་བཏོན་སྐབས་པ་དགོས་ཀྱི་
 རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཅིས་ཞེས་སྐབས་སྐྱེ་ལས་ཁག་པོ་རེད་ཟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐེངས་གཅིག་གསུངས་འདུག
 མ་འོངས་པར་ལས་གྲུབ་གསར་བ་དེ་ཆོ་ལ་སྐྱེ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ཡང་ན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་གསར་པ་འཛུལ་
 དུས་སྐབས་པ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་ཞེས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་རེད་ཟེ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མེར་ཁ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་ཐོན་སྐབས་པ་ཞིག་
 གནང་དགོས་མ་གཏོགས། གནང་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་ཤར་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཚང་
 ལ་སྐྱེ་མཁུན་རང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་དབང་བཞེས་པའི་སྐབས་ནང་བཞིན་ཞིག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་དཔོན་
 རིགས་ཁག་མང་ཆོགས་མང་པོ་འཛོམས་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཆོ་གདན་འཛེན་པ་སོགས་གནང་བའི་སྐབས་འདིར་ང་
 ཆོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་དུས་རྒྱུན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ཡིག་ཆ་གཏོར་
 སྤངས་སོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཏོག་ཅམ་ཞུས་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཚན་མས་རེས་སྒྲེར་ལ་སྐྱགས་སོག་
 འཛིན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ནང་ཞུ་ཆོག་གི་འདུག བྱས་དུས་ངས་ཀྱང་གཅིག་ཞུས་ན།
 དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་འདྲ་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེས་གནས་འདིས་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད། རང་ལ་པར་བཅར་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁོང་ཨ་རིར་བཞུགས་ཡོད་རེད། རང་ལ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐེབས་སྐྱོང་
 ཡོད། བཟའ་བཏུང་མཉམ་དུ་བྱས་སྐྱོང་། འདིར་ལཔ་ཆོག་གི་ཡོད་ཅང་ངས་ཀྱང་ཞུས་ན། བཀའ་ཁྲིར་མ་ཐེབས་གོང་དུ་ཡང་
 ང་ཆོ་མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱས་སྐྱོང་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱོང་དང་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐོང་རང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ང་ཆོར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པ་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་པས་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡིན་ན་རྣམ་
 དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་སྐྱགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་ཟེ། ཡོད་མ་གཏོགས། རྒྱུང་ཅག་
 རྒྱུང་ཅག་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་ནས་སྤྱང་ཞིག་བཤད་
 ཆོག་པ་གིས། དུས་རབས་ཁ་ཤས་ཕྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཞིག་རེད། སལ་ཆེར་སྤྱད་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པ་འདྲ། དཔོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། མཐའ་མ་དཔོན་པ་གཅིག་ཤོས་ཏུ་སྐྱག་ནས་དཔོན་པ་དེའི་མཁན་པོ་དང་ལས་
 ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ་ཆང་མ་རུབ་རུབ་གནང་ནས་སང་ཉིན་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་རུང་མཐོང་རྒྱུ་བརྣམས་བཅོས་འཁུར་དགོས་

གྱི་འདུག་ཟེར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དེ་ཉ་གོ་ནས། བྱི་ཉིན་ཐག་པ་ཞིག་འཁུར་ཏེ་ཤོང་དཀྱིལ་ལ་
 དགོན་པ་དེའི་སྒོ་ལ་འབྲེད་པོ་དེ་ལ་ཞབས་མར་རྒྱུངས་ཤོག་ཟེར་སྐད་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་སྡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་བདག་དགོན་
 པ་དེའི་མཁའ་པོ་ལས་ཟུར་ཆོས་དགོན་པ་བྱུག་བཏབ་མཁའ་དེའི་ཞབས་མར་འདྲེན་པའི་བྱེད་སྤངས་ཡིན་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། བྱུས་ཅང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྤངས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་སྤོང་དུག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་བཞིན་ཞབས་མར་འདྲེན་
 རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། བསམ་ཚུལ་ཡོང་གཞིའི་ལས་ཀ་སྤན་བྱ་སྤན་བྱའི་རིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡོ་བསྐང་
 གི་དགོངས་འཆར་ཕུལ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ནམ་དཔྱིད་སྤོང་ཐུན་པ་ཞིག་གནང་བ་ལྟ་བུ་པོ་རེད་པུན་གྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། རྒྱུང་
 རྒྱུང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་རྒྱབ་རོགས་གནང་བ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། ཕུགས་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད་པུན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་ན་
 བསམས་བྱུང་། ཕུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་དུག་གིས་བྱུག་བརྒྱུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་གསུངས་བྱུང་པའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་
 གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ཟུར་ཅམ་ཞིག་ཞུས་སོང་། བདུན་པ་དེའི་སྐོར་
 དེ་ཡིན། ལས་བྱེད་པའི་སྟོན་གསེང་ཆེད་ཆེད་རིགས་ཡར་རྒྱས་ལས་འཆར། གོང་དུ་འབྲུམ་ ༤༠ གསུངས་པ་རེད། འདིར་
 འབྲུམ་ ༤༠ འདུག འདི་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག བྱི་རྒྱལ་དོན་གཙོད་དང་གཙོད་ཅིག་མཐུན་གྱི་
 ཡོད་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། གངས་ཀ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་བསྟན་པའི་
 དགོས་མཁོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་ཆོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེད་མོ་མང་པོ་བཅུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ། སྟོན་མ་སྤྱི་ཐབ་ཐོག་ཀར་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཆེ་ཆེད་མོ་ལ་ཕུགས་མཉེས་
 པོ་ཡོད་དུས། སྤྱི་ཐབ་ཐོག་ལ་ཆེད་མོ་ཆེ་ཆས་ལག་པས་པར་ཚུར་གཡུག་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཙུགས་པ་རེད་དེ། རྒྱ་བ་
 ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆེད་མཁའ་སུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྒྱག་པ་རེད། དེར་སང་འདི་ནས་མར་སོང་ན་
 སྟོ་སྦྱིད་མགོན་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ན་དུག་ཆེད་རྩོམ་ snooker རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་མང་པོ་
 ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག ད་དེ་འདྲ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཞིག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན་སྟུང་པའི་
 ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན་འདིའི་ཆེད་མོ་ཆེད་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆེད་ཀྱི་རེད། ག་པར་ཆེད་ཀྱི་རེད། ག་
 དུས་ཆེད་ཀྱི་རེད། ཆེད་དུས་དེ་ལ་སྤྱི་གཞུགས་འདྲའི་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་པ་མ་རེད། ཆེད་ཆས་དེ་ཆོ་དང་པོ་གོ་
 སྤྱི་གཞུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤངས་འཛིན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། འདིའི་ཆེད་མོ་དེ་ཆེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་རོ་མ་དེ་ག་
 རེ་ཡིན་ན། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་བར་མཚམས་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཡོད། ཡང་མིན་ན་གསུམ་དེ་ལ་གོ་སྐབས་
ཆ་ཚད་སྤུལ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནས། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན། བཀའ་ལག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
འཐུས་གསུམ་དེར་གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཆས་དོད་ཟེར་བ་དེར་འབྲུམ་ ༤༠ གནང་ཡོད་པ་དེར། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་བྱེད་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་
རིགས་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོར། འདི་འདྲའི་ལེགས་སྤྱུས་
དོད་ཅིག་གནང་བ་དེ་ལ། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལས་གཞི་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཁྱར་ཡོང་ནས། ལས་གཞི་དེར་གུན་གསལ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐོག་གི་སྤྱི་ལ་སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ཐོག་གི་གནས་རིམ་གྱི་སྤྱི་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་བོད་ཆས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྤྱབས་བདེ་པོ་
ཞིག་ངས་མཐོང་མ་སོང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། བོད་ཆས་གྱོན་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཆས་ཉི་པའི་དབུལ་སྤོང་གྱི་ཡོད་ན། བོད་ནང་
ནས་བོད་ཆས་གྱོན་པ་མེད་པ་དང་། གྱོན་པ་སྤྱབ་པར་གང་ལྟར་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་ཆས་
གྱོན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོན་ཁང་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱུང་རིམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ང་
རང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པ་ནས་དབུལ་མ་སྤྲད་ན་བོད་ཆས་མི་གྱོན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཨེ་ཡོད་ན། དེ་བསམ་
ཚུལ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འབྲུམ་དུག་ཅུ་ཟེར་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གངས་ཀ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
གངས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མི་གཅིག་ལ་གཟབ་ཆས་འདྲ་པོ་དང་། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོན་དག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་
གི་ཆེད་དུ་ བོད་ཆས་ཤིག་གྱོན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་འབྲུམ་དུག་ཅུའམ། ས་ཡ་
དུག་གི་འགྲོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་ན། གྱོན་ཆས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལེ་བར་ཁྱི་སྤག་ལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱབས་ནས་ཀྱི་ནག་དམར་པོའི་
མེ་མདའི་སོ་ཁ་ནས་སོ་སོའི་ཆེ་སྤོག་སྤོས་བཏང་ནས་པ་མ་དང་། ནང་མི། གཉེན་ཉེར་ཁ་བྲལ་ཏེ། སྤྱབས་བཅོལ་ལ་གསར་དུ་
འབྱོར་ནས་ལོ་ལྷ་དང་། བཟུ། བཅོ་ལྷ་ལ་རྟ་རམ་ས་ལའི་རི་གྲོང་འདི་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་པ་སྤྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་མཁན་ག་
ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ལྷགས་ཤོག་ཁ་ཤས་ཤིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱི་ཆང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་འཕྲུག་བྱེད་སྤྱབ་
ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཆན་དེར་བཞེན་ཅ་བའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་འདི་འདྲའི་གནང་སྤྱུས་
ཤིག་སྤུལ་བ་དེ་བཀག་པ་མིན། ཡིན་ནའང་། ཁོང་རྣམས་པ་ཚོ་ལ་འདི་འདྲའི་གཞིགས་གསོལ་གྱི་དོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།
དེ་སྤྱི་ཆའི་ནང་ནས་རིམ་བས་སྤར་ན་འགྲིག་གི་འདུག དམིགས་བསལ་བྲེ་བྲག་བོད་ཆས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདི་འདྲ་སྤངས་ཡོད་ན་
རན་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཆས་གྱོན་པའི་ཆེད་དུ་བོད་ཆས་ཉི་པའི་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་
གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ། ཁྱུང་དཀར་མཛོ་ཡིས་རྒྱ་འབྲུང་འདོད་མེད་ན། མགོ་བོའི་རྩ་ནས་མནན་ནའང་འབྲུང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལ་གྱོན་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་མེད་ན། དབུལ་སྤོང་ན་ཡང་པན་གྱི་མ་རེད། མ་ཟད་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་

རིམ་བས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ག་ཚོ་ད་འཕོ་འགྱུར་སོང་ན་འད་དེ་ས་གསར་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཏུ་བོད་ཆས་གསར་པ་ཞིག་ཉོ་དགོས་པ་རེད་དམ། འདི་ལྟར་ནས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་མི་བཞད་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་གཞན་གཅིག་དེ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གསེང་ཅེད་ཆས་རིགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་འདི་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ནི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་རེད། ཚུངས་ནས་བཞད་ནའང་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ནས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཅེད་ཆས་ལ་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་སློབ་ཀྱིན་གྱི་ཅེད་ཆས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཅེ་ཞབས་ན་ཡི་ཁུང་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོར་མཚོན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས། མཚམས་མཚམས་སྤྱད་རང་ཚོར་བཀའ་ཤིས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཅེད་ཆས་ཡིན་ནའང་ཆད་དང་ལྷན་པ། གཞུགས་པོ་ལ་བན་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ། སེམས་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་ཅེད་ཆས་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲ་ལ་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏོང་དགོས་ན་ཡང་། བོད་གི་བོད་ཆས་ལས་རིགས་འདི་ལ་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་ན། ཡག་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་རང་ཡིན། བསམ་ཚུལ་ཅོམ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་འགོ་ཁྱབ་ ༩ པ། ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཤད་གྲུག་གི་ནང་དུ་ TED ཞེས་དབྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་གོ་དོན་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་གཅིག་དེ་ཡིན། བོད་དུ་ཕྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་བཀའ་གནང་སོང་། ཅེས་འགོ་ཁྱབ་བདུན་པ། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གསེང་གི་ཆེད་དུ་ཅེད་རིགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངའི་ངོས་ནས་དགག་པ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། ངའི་མི་ཆེ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བསྐྱུལ་བ་རེད། དེར་ངས་དགག་པ་རྒྱག་ཤེས་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་མི་འདུག དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་འདུལ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་བ་ཐོན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ལས་བྱེད་ལས་ཤག་མེད་པ་ག་ཚོ་ད་ཡོད་རེད། ག་པར་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁང་སྒྲ་ག་ཚོ་ད་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་མ་སོགས་གང་ཅིའི་གནས་བབ་ལ་སྤྱོད་པ་ག་ཚོ་ད་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་རེད། དེ་བཞིན་གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་ཤག་ཚོའི་སྒྲོར་ལ་ངས་སྟོན་མ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་ཆར་སོང་། ལས་ཤག་གི་གནས་བབ་ག་ཚོ་ད་སྤྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ། ལས་ཤག་ཡག་པོ་ཞིག་དང་། ཁོར་ལྷག་ཡག་པོ་ཞིག་གཞན་ཆེན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་བན་གྱི་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནད་དོན་ལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ལ། གལ་ཆེ་ཆུང་གཞིགས་རྒྱ་མེད་དམ། ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་སྤངས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས། སྤྱི་སྤོང་དང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་གཏོང་བར་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་

ཆུང་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་དགོས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཁུང་དགུ་པ་དེ་ལ། བོད་ཆས་གནང་སྐྱེས་དོད་
ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གནང་ཟིན་པ་རེད་ལ། ཁ་སང་ཡང་བཀའ་མོལ་རོལ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་སོང་ཟིན་པས་
ངས་ལྷ་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་ཆས་ཟེར་དུས། ང་ཆོས་ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡུལ་མི་
གཞན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོར་བོད་ཆས་གྱོན་པའི་ཆེད་དུ་ ༣༧༠༠ གནང་ཡོད་རེད་དམ། གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནང་
ཡོད་ན་བོད་ཆས་གྱོན་གྱི་རེད་དམ། མ་རེད། མ་གྱོན་པ་ཡིན་ན་དེ་གནང་བའི་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་ངའི་ངྱི་
བ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བྲག་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཟིན་པའི་ཅིས་འགོ་ཁུང་གཉིས་ལ། དེ་བཞིན་
ཅིས་འགོ་བདུན་ལ། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་
ཡིན། དེའི་འབོར་གང་འཆམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་
འདྲི་ཞུས་ཡོད་རེད་དེ། གང་ལྟར་མཉམ་དུ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཁུང་དགུ་པ་
དེའི་སྐོར་ལ། དེའི་གནས་ཚུལ་ཁ་སང་སྤྱོད་མ་གོ་ཡོང་དུས། སེམས་ཆོར་ག་རེ་སྐྱེས་སོང་ལག་ན། དེའི་འབོར་རྟ་ཅང་ཐོན་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འོས་འཆམས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་སོང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་འོས་བྲག་སྤྱོད་ཀྱན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོང་དུས།
དེ་ལས་ཆབས་ཆེ་བའི་གནད་འགག་ཅིག་མེད་དམ་སྐྱེས་པའི་སྤོང་ཆོར་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལག་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་
ན། གཞུང་དང་འབངས་ཀྱི་བར་ལ་སེར་ཀ་གསལ་དང་མ་གསལ་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་སེར་ཀ་གསལ་པའི་
གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་སྤྱོད་པ་གནང་རྒྱའི་རྒྱལ་སྤོངས་གཞན་དག་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་ན་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། གཞུང་འབངས་ཀྱི་བར་ལ་སེར་ཀ་གསལ་པ་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ཅིག་གསུངས་
སོང་དུས། དེ་ལ་རྒྱལ་སྤོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་དམ་སྐྱེས་པ། ངས་གསལ་པོ་རྟ་མ་གོ་བའི་གནད་དོན་རང་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་
སྤོངས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ། གཞུང་མང་གི་བར་ལ་སེར་ཀ་གསལ་པ་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱལ་སྤོངས་དེ་ཤེས་མ་སོང་། དེས་ན་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་སྐྱེས་པའི་སྤོང་ཆོར་ཞིག་བྱུང་
སོང་། དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་མཐའ་མ་བཀའ་
འཁོལ་ཞུ་སར་སྤོངས་དུས། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ཟེར་ན།
གཞུང་འབངས་བར་ལ་སེར་ཀ་གསལ་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་སྤོངས་བྱེད་པའི་
འདོད་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད། གང་ལྟར་མཐའ་མ་འཁོར་སོང་བཏང་ཆོར་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་ལ་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་དེ་
ང་ཆོའི་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཞིག་གི་ངང་དུ་མ་བསྐྱད་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་པའི་འབད་བཅོན་དེ། གོས་ཆོགས་

འབྲུག་མིའི་ངོས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གསལ་པོ་ཞིག་
བཅོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ།

ཆོག་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐབས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐབས་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། དོན་ཚན་བདུན་པ་དེའི་ཐོག་ནས། འབྲུག་ ༣༠
བཞག་པ་དེ་གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོར་ལག་ཅིང་སློ་ལོ་ཅིང་སའི་ཅིང་ཐང་གི་ཉམས་གསོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེར་ལོ་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཁོང་ཆོ་འགྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། མང་པོ་འཆོག་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་ལས་བྱེད་ཆོ་སྤྲུག་པ་ན་
གསོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། བར་ཚུར་རྒྱགས་དགོས་དུས་བཅའ་ཅིལ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། མས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས། དེ་ཉམས་གསོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཉམས་གསོ་
བྱེད་པ་ལས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། བརྟན་པོ་མེད་པའི་བཀའ་ཚོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་
ག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལག་ཅིང་སློ་ལོ་དང་། badminton དང་ tennis དེ་འདྲ་ཅིང་ས་ཡོད་པ།
ཕར་ཆེ་དུ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ། ཡང་འོག་གི་གཞི་རྒྱ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རེད། དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་ཐད་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་འཛོམས་ས་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཤག་སྐྱོར་དགོངས་ཚུལ་སྤྲོད་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཤག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
བྱུང་ན་གསར་པ་རྒྱག་དགོས་པ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་ད་རེས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཐོག་སྤྲུང་དེ་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་
ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ལས་ཤག་མེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁོང་ཆོར་ཡང་རྒྱ་དེའི་ཁང་སྤྲུག་ཆོད་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།
འདི་ལ་ཡང་སྤར་ཆ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་དང་བཞེས་བཞེས་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་
ཆས་ཁྱོན་དགོས་པའི་སྐོར་གཞུང་མང་བར་ལ་སེར་ཀ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་ཁྱེ་བ་དེ། དེའི་སྐབས་ང་མེད་པས་ཐོས་མ་
སོང་། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་སྒྲིའི་ཐད་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཅུ་བ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད། བོད་ཆས་ཁྱོན་རྒྱ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ལས་བྱེད་རེ་རེར་ ༡༠༠༠ རེ་འབྲུལ་སྤྲོད་ན་བསམ་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ཅིས་ལ་ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་དང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཆང་མ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། མི་གངས་དེ་ ༡༩༠༠ བརྒྱབས་པ་
རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གངས་འཕོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག རྗེས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱོམས་ཐོ་ལེན་ཡོང་དུས། ལས་བྱེད་
༡༥༠༠ ཡོད་པ་རེད། དེར་དཔུལ་བཀོ་ཡོང་དུས་ཉིན་སྐོར་ ༣༥'༠༠ མར་ཆགས་ནས་དེས་བོད་ཆས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཉི་རྒྱུ་བྱུང་
ན་བསམ་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཞན་པ་དེ་ཡང་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག ད་རེས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་སྤྲུང་རྒྱུ་ཡིན་དུས།
སྤར་བའི་ཆད་གཞི་དེ་རྒྱ་བ་གང་ནས་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤག་ཏུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། འགྲོ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཕྱི་
རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡ ནས་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་གཞི་དེ་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༡ ནས་སྤར་རྒྱུ་བྱས་པ་
རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཆས་སྤྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྲག་དཔུལ་ཞིག་འབྲུལ་ན་ཞེས་འཆར་གཞི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་

ཡིན། རྒྱ་གར་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོས་སྤྱ་བ་གྱོན་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཐོན་འདུག། དེའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་རེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངོས་གནས་བྱས་ན་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་བྱུང་མ་སོང་། བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་མི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་བྱེད་སྤྱོད་མ་སོང་། སྤྱོད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། མི་གསུམ་གྱི་རྩིས་ལ་ལན་བྱལ་གྱི་ཡིན་ཞེས། བཅ་རྒྱུན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་ལྟེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་རང་འགོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་རེད། ད་རེས་འདྲི་ལན་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མ་མཐོང་དུས། མིང་དེ་ཡང་འདོན་མི་ཤེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷག་སོང་། ཡིན་ནའང་ལན་མ་གནང་གོང་ནས་སྤྱག་རྒྱུ་མཁན་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་མཐའ་མ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་སྤྱོད་ལ་གསུང་རོགས་གནང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་ལན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། ངས་གོང་དུ་གྲོས་ཆོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་ཞུས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཚུར་བསྐྱབས་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་ངས་ལག་པ་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། འགོ་འཇུགས་དུས་རང་ནས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མཉམ་ཞིག་འཆར་གྱི་འདུག། རྣམ་རྟོག་དགྲ་རྩ་ལངས། ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་སྤང་ཟེར་བ་དེར་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ངས་དེ་ཐོག་མ་རང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འཆར་བ་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་པོ་རང་ནས་འགོ་བཙུགས་མེད། དེ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་གསན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་བསམ་ཡོང་གི་འདུག། མ་འོངས་པར་ང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས་མང་ཆོགས་ནང་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཆེ་མཐོང་འབྱུང་སྟོན་པ། གྲུས་བུར་ཞུ་སྟོན་པ། འདིའི་རིགས་དེ་དག་ལ་དོ་སྤོག་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། སེར་ཀ་ཤོར་པའི་སྤྱག་ལས་གནང་འདུག། གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། མ་གཞི་ངས་ཞུས་མེད་དུས་གསན་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། འགོ་འཇུགས་དུས་རང་ནས་རྣམ་རྟོག་དགྲ་རྩ་ལངས། ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་སྤང་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ངས་དང་པོ་རང་ནས་ཞུས་ཡོད། རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་དེ་འཆར་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དང་པོ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་གནང་བ་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་གསན་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱགས་ལ་དེ་ལས་བྱེད་དགའ་རྩ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་རེད་དགོངས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ངས་འདྲི་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེས་མཆོན་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཁག་ཤིག་ཡོད་རེད། ཡིན་གྱི་མ་རེད་ལ། ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁག་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། རྩིས་མ་འོས་ཤོག་རག་པའི་དོན་ལ་དེ་དང་

འདི་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་སོང་། ངས་དང་པོ་རང་ནས་
 སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་པ་མ་གཏོགས། སྐར་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་ཅེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ངས་ཐག་
 བཅད་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། གོང་དུ་ངས་ཁྱས་པ་དེ་ནམ་པ་ཆོས་གསན་སོང་དང་མ་སོང་། དང་པོ་གསུང་གནང་དང་། གསན་
 མ་སོང་ན་དགོངས་དག དེ་གསུང་མཁན་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་པན་གྱི་མ་རེད། དོ་
 བདག་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་ལ་ཡང་གནང་སྟོགས་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོར་ཆབ་
 སྤྱིད་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་བཙོ་འདྲ་པོ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་
 སྤང་སྐྱོབ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་སྔོན་དུ་ང་སྐར་གྱིས་མི་དགའ་བ་ཁྱུ་
 དགོས་པ་སྐར་མ་ལྟ་མེད་ཅེས་དོན་དག་དོག་དོག་དེ་རེད་མ་གཏོགས། སེར་ཁ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་
 འདུག་ཅེས་ངས་ཁྱས་པ་མེད། དེ་པལ་ཆེར་གསལ་པོ་མཁྱེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ནས་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་དུ།
 འབྲུས་ ༥༠ བཞག་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་སྔོན་ཅིས་གཏམ་བཤད་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐོ་
 སྤང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་གསལ་བཤད་དཀྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཁྱས་པའི་ཁྱལ་
 ཡིན། ད་རེས་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། བཀའ་འདི་གནང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་རེད། སྤྱིར་ང་རང་
 ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ། གཞོན་སྤྱི་ལས་མེད་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ནའང་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆོང་ལས་ལས་དོན་དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་ལྟ་ནས་གཞིགས་བཞིན་པ་རེད།
 གཞིགས་པ་གཞིར་བཟུང་འཛིན་སྟོང་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ངོས་ནས་ཆོང་ལས་ཆུང་འཕྲིང་དེ་འདྲ་གཉིས་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་མཁན་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཟབ་སྟོང་ལུས་བ་རེད།
 ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཐུབ་པས་དམིགས་ལུས་གཞིར་བཟུང་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་
 རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གཞིགས་པ་རེད། གཞིགས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་འཆར་གཞི་དེ་བཅུམས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་
 ལ་སྔོན་མ་སྤྱོད་གསན་ཁྱས་པ་བཞིན་སྔོན་འགོའི་འོག་གྲུབས་སྤང་ལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་
 དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་དེ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་མང་ཆོགས་ཁོངས་
 ནས་མང་མོས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྟོང་ལ་ཁྱས་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་དང་། ལས་གཞི་འགའ་
 ཤས་འཛིན་སྟོང་གི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་ནས། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་ལྟ་ས་ནས་
 འོག་གྲུབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཡོང་སྡངས་དེ་ཆ་རྒྱུན་དེ་

གཉིས་འདྲེས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེ་སྟེན་སེང་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་
TED ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་གང་ཡིན་ཟེ་བ་གནང་སོང་། སྤྱུགས་ཁག་ཅ་བཞི་དན་ནས་མི་འདུག ང་ཆོས་བསྐྱུས་བྲག་འདུག
Tibetan Entrepreneur Development རེད། དེ་འདྲའི་ཆོག་ཅིག་ང་ཆོར་ཡོད་རེད། དེ་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་རེད་
ཅེས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་ཁུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བྲན་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་ཁུས་པ་ཡིན་ན་
འགྲིག་གི་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལག་པ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཅིས་འགོ་ཡང་དགུ་བ་བོད་ཆས་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་
རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་གསར་པ་ཞིག་ལྷུང་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་
བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། ཁ་ཤས་གྱིས་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་པ་མཐོང་གི་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་གྱིས་བྱས་
པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་གི་འདུག། ཁ་ཤས་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ནམ་རྟེན་དང་དྲོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་
བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་སྟོང་གི་འདུག། དེས་ན་ང་ཡར་ལངས་ནས་དྲོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟེན་གྱི་ཡོངས་ལས། བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁུ་ཡི་མེད་དེ། སྤྱི་ལོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་པའི་
བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་འཕྲོས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཤེས་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཡར་ལངས་
ནས་སེལ་སྤྱོད་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བཀའ་
གིས་དེའི་སྟེན་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་ལ། བཀའ་ཤག་ནང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་གནང་ནས་བོད་ཆས་ཉི་འདྲེ་
དོད་ཅིག་ད་ལན་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་ལ་སྤྱད་ན། གང་འདྲ་འདུག་ཟེན་བཀའ་ཤག་ལ་སལ་ཆེར་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ། འདིའི་ཐོག་ལ་འབྱུར་དུ་བཏོན་ནས་
བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་བསམ་ཚུལ་བཤད་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སློན་
རྣམས་པ་ཆོས་དེ་ང་ཆོས་ལས་བྱེད་ལ་སྤྱད་པ་མི་འདུག། དེས་ན་སྤྱད་པ་རེད་དམ་ཞེན་ཅ་བཞི་དན་ནས་མ་རེད། སྤྱད་པ་དེ་ང་
རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཆས། ང་རང་ཆོའི་ཆས། ང་རང་ཆོས་མེད་སྟོང་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གིས་ཡིན་ནའང་དེ་སྟོན་མེད་པ་མ་རེད་དེ། ད་ལན་རྣམས་འགྱུར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
ཡིན་ནའང་། དེ་ཁྱོད་རྒྱ་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཆགས་གི་མེད་དམ་སྟུང་པའི་རེ་བ་དེ་རེད། ང་རང་
སླེར་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྲང་པོར་ཁུས་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁུས་པ་གཅིག་དེ་དེ་བྲན་སོང་། ང་རང་ཆོ་རྒྱ་རམས་པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་
འདིའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ན་བཟའ་མཆོད་དགོས་པ། སྤྱད་པ་ཁྱོད་དགོས་པ། སྤྱིས་པ་ཕོ་
ཆོས་ཁྱོད་དགོས་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་ དུས་ཆེན་ཅུང་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་དང་། ཉི་མ་ཅུང་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་མ་

གཏོགས་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འགོ་ཟློན་གྱི་འདུག ངས་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་ནས་རྒྱ་ནས་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ཉིན་ཏྲག་པར་གྱོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། ད་ལན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། གཟའ་ལྷག་པར་གྱོན་བ་ཡིན་ནའང་། ཉི་མ་གཅིག་གྱོན་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་བྱུང་གྱི་ཐོག་ནས་གཟའ་ལྷག་པ་ལ་གྱོན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཏན་ཏན་རང་པན་གྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དུ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེའི་ཐོག་ནས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་གཅིག་བྱས་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག ད་ལན་རིམ་པ་གཅིག་དེ་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་འདིར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོས་བཀའ་གནང་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་གསར་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཡང་བྱེད་བྱེད་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་འདུག་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་བྱུང་།

ཏན་ཏན་རང་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ལར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲོན་ཅིས་སྐབས་ལ་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་ས་དེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུན་ལས་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྒྲོག་སྒྲུབ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་བཀོད་གནང་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་དེ་མ་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་འགོ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་མཐའ་མ་བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཡར་བཅར་ནས་བཀའ་གནང་བའི་སྐྱེད་བར་ཆ་ཆང་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡོད་རེད། གང་ཡང་བཀའ་གནང་མི་འདུག གནང་རྒྱ་ཞིག་ནི་གནང་འདུག རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱེད་ལོགས་སུ་བྱིན་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་འབྲལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ང་ཆོར་ཆོར་བ་དེ་བྱུང་སོང་ཞེས་བ་དེ་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲུབ་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་མེད་པ་དེ། སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས། རྒྱུ་གཉེར་ཞུས། བཀའ་འཁོལ་གནང་། དདུལ་དེ་ཡང་བཀོ་འགྲེམས་ཞུས་ཆར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲར་སོང་ད་ལན་ཡང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་སྐྱེད་བར་ཆ་ཆང་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱང་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐོག་ལ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་ཤུག་རེད་ལ། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སྒྲོད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་གསར་པ་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཆོས་འབྲལ་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལན་འགོ་གཅིག་བཟུགས་ནས་མཐུག་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། ད་རེས་ང་ཡར་ལངས་ནས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་ངས་ཞུ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་ཐུལ་ནས། རྗེས་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་ཡང་ང་ཆོས་ཤེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ལ་འཆར་གཞི་དེ་བྱིན་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ན། དདུལ་དེ་ཆོ་མར་བཀོ་འགྲེམ་བྱས་ཆར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལས་བྱེད་དགའ་རུ་བཅུག་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་རེད་དམ།
ལས་བྱེད་དགའ་རུ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་བྱེད་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤར་དགོས་ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་དགའ་རུ་འཇུག་དགོས་
ཀྱི་རེད། ལས་བྱེད་ལ་མ་སྤྱོད་ཆུན་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རིམ་བཤུར་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་འདུག གཤམ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་
དགའ་རུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ག་རེ་བྱས་ན་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ཀྱི་
འདུག རོགས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་མོལ་བཀའ་མོལ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ རས་རོགས་བརྒྱ་ཆ་དེ་སྤར་
བ་ཡིན་ན་དགའ་བ་དང་། ལུ་པའི་དོད་དེ་མེད་ན་དགའ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཆོ་ནང་ཁུལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་རོགས་སྤར་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ལ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ ལ་མིན་ཞེས་ཏ་
ལམ་ལས་བྱེད་སྤྱི་མོས་མིན་ནའང་མང་མོས་ཡིན་ཞེས་ང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ Secrestation འགྲོ་
བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འདོད་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ལས་བྱེད་མང་པོ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཡུ་ཙོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་སྤྱི་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་
ནས་ Cyprus ལུང་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་དདུལ་ཁང་ལ་དདུལ་
ག་ཆོད་བཅོལ་ཡོད་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལས་མེད་ཆགས་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་གིས་ལས་ཁུངས་ཆང་མའི་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ནས་
དདུལ་གང་ལ་གང་ཅམ་བསགས་བྱུང་བ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་བསགས་ཡོད་དུས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཏོང་དུས་
སྐབས་ལ་དགའ་ཡི་རེད། ལོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་
ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ན། བསགས་ནས་ག་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསམ་ཞིབ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་སྤྱོད་མའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་རོགས་སྤར་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཀྱང་རོགས་
སྤར་རྒྱའི་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། གཅིག་གིས་སྤར་དུས་གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་གཅིག་གིས་སྤར་དུས་
གནད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷག་ལས་གནད་ཚུགས་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་བྱེད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་
ཐབས་ཤེས་གསར་པ་མ་བྱེད། ལས་བྱེད་གཙོ་པའི་སྤྱོད་ནའང་གང་ཡང་མ་སྤྱོད་ཞེས་ལས་སྤྱོད་གནད་གི་ཡོད་ན་ནི་
གནད་དོན་ཐ་དད་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟོག་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགྲུབ་གི་འགན་རེད། ཐབས་ཤེས་བཏང་བ་
ནང་བཞིན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཏང་བ་གཞིར་བཟུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁེ་སན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་

དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་ལོ་སྤྱི་མང་ལ་མཉན་ན་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བྱ་གསུམ་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོ་སྐབས་བཞེས་འདོད་དང་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་བྱུག་སྐྱོང་མཁན་བཞི་བྱུང་ཡང་། གོ་སྐབས་འབྲུལ་ཐུབ་མ་སོང་།
དགོངས་སེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བྱ་ ཡིན་ནའང་བཟོ་སྒྲིབ་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བློ་བཞིག་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་
རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོང་བ་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བྱ།

ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་བཞག་པའི་འཐུས་མི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་
ནང་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱས་མངའ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཞུགས་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནའང་།
རྒྱུན་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་གནང་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལ་མ་མཐུན་པ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ད་ལྟ་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ཁྱེད་པ་བོད་ཆས་གནང་སྤྱི་ཀྱི་དོན་དེའི་སྐོར་ལ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བར་
བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེད་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་
སྤྱི་རབས་ང་རང་ཆོ་ཆང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་དེ་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འགོ་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་
འཛིན་བྱེད་སྐྱོང་ཆང་མ། ཁྱོས་ཆོག་གཙོ་འཆོག་གཙོ་བོ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། སྐབས་དེ་སྐབས་དེར་ཆོག་གཙོ་
གཙོ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ལ་བཤད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་དེར་བར་ལ་བཤད་དགོས་པ། སྐབས་དེར་ཐག་
གཅོད་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ཆོག་གཙོ་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་དེ་ཆོ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱངས་པ་ཡིན། ཆོག་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་སྤྱངས་ཡོད་
རེད། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱོས་ཆོག་གཙོ་འདིའི་ནང་ལ། བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་
ནས། མང་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཡང་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ལ་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་མོལ་དང་
བཀའ་མོལ་ནས་འགོ་སྤྱོད། ལས་བྱེད་ཆོར་བོད་ཆས་ཀྱི་དོན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེས་ན་བཀའ་ཤག་ལ་མ་གནང་བའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་ཆོག་གཙོ་ནང་སྤྱུག་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཆར་བཤད་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ནང་
ལ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་སྤྱོད་མེད་པ་གསལ་བཞིག་འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོང་དུས། དགོས་པ་དང་དམིགས་
ཡུལ། གནས་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་ལ། རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུན་ཡང་གང་
འཆམ་རིང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གཙོ་བཟོ་རྒྱ་ཆུ་མ་བྱུང་། གནད་དོན་དེ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད་
བསམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་མེད་བསམས་སོང་། དེ་མ་གཏོགས་
རྒྱུན་ལས་ཆང་མ་འཛོམས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་། གཞི་ཅ་གཙོ་
པོ་དེ་ག་པར་བཞག་པ་རེད་ཅེ་ན། ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ཆང་མས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་ཅིས་
འབྲུལ་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་ཅིས་དང་བར་བཀའ་སྤྱོད་ཅིས་སྐབས་ལ་འདྲའི་དེ། ལས་སྤྱངས་
མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་སོ་སོ་བྱས་ནས་དབྱུས་ལས་སྤྱངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡར་ལུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་
སྤྱངས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གཙོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་

ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཀྱི་ཉུ་བཀའ་འགྲོ་ལྟར་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་
 གྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་དང་། བསྐྱར་བཅོས་གྲོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲོམས་སྟེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོག་གཙོ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱུ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོན་ཅིས་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲོ་ལྟར་རྒྱས་ཆང་མ་འདྲོམས་ནས་
 ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་རིམ་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས། སྐབས་དེ་སྐབས་རེར་དུས་ཚོད་ཐོན་པ་དང་། གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤེད་སྤྱོད་བཞུགས། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་དང་ཅིས་པ་ཆང་མ་བཞུགས་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་
 རེས་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་ལོགས་སུ་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱར་ཡོད་རེད། ཡི་
 གེ་དེ་ག་རེ་སྤྱར་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་འགྲོ་གི་ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། བཀའ་འགྲོ་གི་ཐག་གཅོད་ཡིན།
 བཀའ་འགྲོ་ལྟར་རྒྱས་ཆང་མ་འདྲོམས། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤེད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཆོག་དེ་དཔལ་བསགས་ཡོད་རེད་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། དེ་བསགས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེན་ནམ། གང་ལྟར་དཔལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་
 འདྲ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་གནད་དོན་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐག་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ནས་
 བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུ་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱར་ནས་བཏང་ཡོང་དུས། ཡང་རྒྱན་ལས་ལའང་ཤུགས་རྒྱུན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོ་སྟེན་འབྲེལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་མར་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟའི་དེར་བཀའ་འགྲོ་གི་
 ཐག་གཅོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དུས། དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནམ། གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་
 བཏང་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེ་གསུངས་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་མ་འོངས་པར་
 ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྱི་ཀྱི་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་རེས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། བཟོ་སྐྲུག་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ནང་དུ་ཡང་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་གོ་བསྐྱར་བྱས་
 པ་རེད། གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་མཐའ་མའི་བསྟོམས་དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་
 ཀྱིས་དགག་བྱ་གནང་བ་རེད། ལྷག་མ་ཆོ་བར་བཞུགས་ལ་བཞུགས་པ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་
 རེད་ཅེས། སྤྱི་དབང་ཡོད་རེད་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་རེད་དམ། འགན་ཁུར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་དབང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
 འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། འགན་ཁུར་ནས་ང་ཆོ་བསྐྱར་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་
 དེར་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་མོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པ་རེད།
 བཀའ་འཁོལ་སྤྱད་པ་རེད་དེ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཟེར་བ་དེ། བཀའ་འགྲོ་ལ་གོ་བརྟེན་འགྲོད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཆོག་ཐོའི་ནང་དུ་འང་བཞག་ཡོད་རེད་ལ། བསྐྱར་བཅོས་གྲོན་ཅིས་ཀྱི་ཆོག་ཐོའི་ནང་དུ་ཡང་བཞག་
 ཡོད་རེད། བཀའ་འགྲོ་ལ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་ཀྱི་སྟུག་གིས་དེ་ཡར་སྤེལ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་དཔལ་དེ་བཀའ་འཁོལ་ཟེན་པའི་
 གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཡར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཐེབས་མེན་དང་། ཡིད་ཆེས་འཕེར་མེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་གྲོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཀྱི་ཐོག་ལ། བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་
 བསྟོམས་ནས་བར་བཞུགས་ཀྱི་བསྟོམས་དེ་གོས་ཆོགས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༩ ཅིས་ལོ་གཏན་འཁེབས་
 མ་བྱས་སྟོན་ལ། བར་བཞུགས་བཀའ་འཁོལ་ཀྱི་སྟོགས་བསྟོམས་དེ། གོས་ཆོགས་དེ་ནས་གཏན་ལ་འཁེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། འདི་ལ་སྤྱི་མོས་གཏོང་མེན་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁྱུ་

གང་ཡང་མེད། བཀའ་ཤག་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཞིག་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་རེད། རྒྱུ་སྐྱོར་མི་གནང་མཁན་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་ལ་དེ་བཞེས་སེལ་བར་སོང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། དེར་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། དེའི་ཞོར་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོར་མཚོག་གི་མཐའ་མར་ཡར་བཞེངས་ནས་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་ལ། ཡང་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཆས་ཉོ་བ་དེ་བྱི་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡ ནས་གསོལ་ཕོགས་མ་སྤར་བར། བྱི་ཆེ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་གསོལ་ཕོགས་སྤར་རྒྱ་དང་། དེའི་བར་གྱི་གསོལ་ཕོགས་སྤར་འབབ་ཀྱི་དོད་དུ་བོད་ཆས་ཉོ་བར་དེ་ལྟར་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་ལ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁུར་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ར་ཆོའི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཐོག་ལ་ཡང་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། དག་ཐོག་ནས་ཀྱང་གང་ཡང་གསུང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་བྱུངས་པའི་ཞོར་ལ་ར་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆོག་འགའ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྐབས་དང་། གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་རེས་ནས་བཟུང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་ན། དེ་གནང་གི་མིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོའི་གྲས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་འགན་འཁུར་སྐབས་ལ་ཅུང་ཙམ་བྱུང་བར་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོར་གི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོར་སྤྱི་ར་བཏང་འགན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་འཐུས་སོ་སོ་གང་ཟག་རེ་རེ་སྤྱི་ར་བཏང་མི་མང་གི་འཐུས་མི་རེད་དེ། བསམ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུང་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་ཁུར་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་བ་རེད། དེ་མཐོང་བ་དེ་ད་ལྟ་འདྲིར་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་སྐད་ཆའི་སྐད་ལ་ཡར་ནས་ཡར་བསྐྱོན་ནས་ད་ལྟ་ངས་སྤྱི་འཐུས་བཞེ་ལ་གོ་སྐབས་མ་ཐུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ནས་གསུངས་པ་གཞི་ལ་བཟུང་ནས་དེ་ནས་གཅིག་གསུངས། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་ཆང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྤྱི་ཁེ་པན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་སྐབས་ལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆོ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདྲའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ར་བཏང་མི་མང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོར་གིས་མི་མང་གིས་ངོས་འདེམས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འཛིན་སྐྱོར་གི་དབུ་ཁྲིད་མི་མང་གི་ངོས་འདེམས་བྱས་བཞག་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཚོ་ཡང་མི་མང་གིས་ངོས་འདེམས་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་མན་ཚུན་ཆང་མས་ཅུང་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསལ་བ་ཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གསལ་བ་ཤད་དེ་བྱུབ་པའི་རྗེས་ལ། སྟོན་ལ་བཀོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་ལ། བོད་ཆས་ཀྱི་སྐོར་དེ་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁུར་སྤྱད་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ད་ལྟའི་འཆར་འཛིན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་དག བར་བཞུལ་བཀའ་འཁུར་མ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་བཞག་པའི་

གནས་སྐྱེས་ཤིག་རེད། གནད་དོན་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ་འཆར་འདོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་མ་བྱུང་བར་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲིལ་ཅིས་དེ། བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ཉིན་སྟོར་ ༥༧༩༠༥༡༩༠༥ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་པ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། དགག་བྱ་ཡོད་རེད་དམ། ད་ལྟ་ལས་རིམ་དེ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་གོ་སྐབས་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་མིའི་གདོང་པ་ལ་བལྟས་ནས་འདི་འདྲ་གསུང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཆོད་དཔག་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་རེད་ལའང་དུས། གི་བཞག་དག་དུ་ལངས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ལའང་གོ་ཆོག་གི་རེད། བའི་དེ་བ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་འདིའི་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་བདུན་པ་དེ། ད་གིན་གསུང་སྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གཤིད་ཅེད་ཐང་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབྲམ་ ༩༠ གཏོང་རྒྱུ་རེད་གསུངས་སོང་། སྒྲིལ་མའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དེ་ཆོངས་ཏེ་མི་གོ་ ༥་རམས་ལ་ར་ལོ་ཅོ་ལྔ་ཅམ་བསྟན་ནས་ཁམ་ཅོག་གིས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཆང་མས་གཞོན་ཅུའི་ཅེད་ཐང་། ས་གནས་གཞོན་ཅུའི་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གོ་བསྟན་སོང་། ཁོ་རང་ཆོའི་རོས་ནས་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྐྱེས་ཤིག་ཡོད་པ་ཤེས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གི་རོས་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲའི་ཕོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་དག་དེ་ག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མགོ་འཆོས་མ་སོང་། ད་གིན་ནས་ཅུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གསུང་གི་རེད་བསམས་ནས་ཆོད་དཔག་གནང་བ་དེ་ལ་སྒོ་མམ་ཡོད་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་བར་དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཡང་ཡང་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུང་དགོས་པ་དེ་མཆོམས་རེ་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། བཞེད་ཀྱི་འདུག མཐོང་བསྟན་གྱི་འདུག ཐེངས་རེར་ཚོགས་གཙོ་ལ་བཤད་ན་བདེ་པོ་འདྲ་མི་འདུག དེ་གཅིག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ད་ལྟ་རང་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་བར་དེ་ལ་བར་མཆོམས་བཅད་ནས་ཡར་ཕེབས་རྒྱུ་དང་བཞུགས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོའི་རོགས་ལ་ཐུགས་གཞབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཅུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་ཐུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དེ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་མི་དོན་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ག་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལ་གསལ་ཅམ་བྱས་ནས་རྩོགས་འདི་གནང་བ་ཡིན་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་

གསལ་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཡར་ལངས་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱ་
 རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་འགག་ལའང་བྱུང་སོང་། ཅེད་ཐང་གི་བདག་པོ་དེ་
 ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཡིན་པ་གང་ནས་རེད། ཡོང་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་ས་པ་རེད། བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་
 སོང་། ས་ཆ་དེ་བཅོན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་བདག་དབང་བཅོན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་
 འཛུགས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ཅེད་ཐང་འདིའི་ཐོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་འགག་ལྷ་མཚོ་
 ལ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ནས་ཁྱེད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་མཆོམས་ལ་སྤེལ་ས་དུས། གཞུང་
 འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལ་གནང་བའི་འོ་ཤོ་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་པ་གང་ཞིག་
 གིས་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆོག་ས་པོ་བཞེས་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་
 རོས་ནས་དེའི་བདག་པོ་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་མ་འོས་
 པ་བྱས་ནས་ཁྱེད་པ་མེད། དེས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་ཁྱེད་པ་ཡོད། དེ་མཆོམས་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་ཆོག་ས་ཆུང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་པ་བཞིན་མོས་མཐུན་བྱུང་
 བ་ནས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་བཀའ་འབྲོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་འགན་འཁུར་མཁན་དང་མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་
 བདག་སྤྱང་དང་གཅེས་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆུང་དེའི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱུང་རྒྱུ་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གསལ་བཤད་དེས་མ་
 འཐུས་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག བྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐྱེད་པ་བཤད་ན་མང་པོ་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་
 འབེབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞག་རྒྱ་ཡིན། མེད་ན་ཐག་གཅོད་
 བྱ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་
 གསལ་བཤད་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་གནང་དུས། དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དེ་སྤྱོད་མ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་
 དང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་བར་ལ་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་གཞུང་གིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ན་དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་བཅས་བཀའ་འདྲི་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགག་གི་གནང་དོན་འདི་ལ་ཐུགས་སྐྱེད་དང་གོ་བསྐྱེད་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་
 གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་
 ས་གནས་གཞོན་ནུའི་བར་ལ་གན་རྒྱ་བཞག་པ་འདིའི་དབང་གི་ཅེད་ཐང་འདིའི་བདག་དབང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་

པ་གང་ཞིག་ས་ཆ་འདི་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ལ་ཅིས་སྤྲད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཅིང་
 ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་ ༣༠ ཐམས་པ་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་གཙོག་ཆ་གཏོང་མཁན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་འོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འོག་གསུངས་ཀྱི་གནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ནི་བྱུང་སོང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་གསལ་སྤྲོད་ཆོག་ག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་སུ་བཟུ་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་དེ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས་ལས་ཁུངས་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བཏང་བ་རེད། ད་དུང་ཡང་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་
 འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་མེད་པ་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལའང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
 ཆོས་འདི་བ་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་དགོས་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། རྣམས་པ་ཆོ་དགོང་མོ་ཕྱིས་པོ་བཞུགས་རྒྱའི་དཀའ་ངལ་
 མེད་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོའི་འོས་ནས་གོ་སྐབས་ཆང་མ་ལ་ཕུལ་དགོས་གསུངས་ན་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་དཀའ་
 ངལ་མེད། འདིའི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཕུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཆོགས་གཙོའི་འོས་ནས་
 ལས་སྟོན་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་
 སྟོང་ ༥༧, ༢༠༩, ༡༢༠༡ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཟེར་བ་འདི་ཆོགས་གཙོས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་
 བ་འདི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲིག་གི་མིན་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བ་
 གིས་ལན་རྒྱབ་སྤངས་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་བ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཅིང་མོ་ཅིང་རྒྱའི་ལམ་ཅིག་ཆགས་འགོ་ན། ང་
 ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་རང་ཡིན། ད་ལྟའི་ཅིས་འགོ་དེ་སྟོ་མ་བརྒྱབ་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་
 རྒྱུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་འདིར་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་བར་ལ་གན་རྒྱ་ཞིག་བཞག་པའི་
 གནས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེ་གཙང་མ་བཟོས་ནས་བཞག་གནང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་ལེགས་པ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་
 རྣམས་གཞག་དེ་ཡིན། སྤྲོད་ཆེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་སྟོན་ལ་བཀའ་འགག་གི་འོ་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད། གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་བཀའ་འགག་གི་
 བཅའ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་དང་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་ལ་བབས་ཡོད་པ་ཆོགས་གཙོས་འོས་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་སྟོན་གཅིག་གིས་འདི་བཀའ་བསྐྱར་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པའི་གནས་སྤངས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་
 ལ་གསལ་པོ་སྟོན་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། འདི་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པར་ངང་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་
 ག་སྒྲིག་ག་དུས་ཡོད་ན་འང་ཆོགས་གཙོ་ལ་ལན་སྟོན་རྟོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅའ་སྟོལ་བོད་མེད་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
 འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བཀོལ་དང་འཆར་འབྲུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་
༤,༥༤༣,༩༤༩ དང་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༥༤༠,༥༤༩ སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་
གར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལྷ་རྒྱུ་ལེ་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་མ་ཞུས་ན་པལ་ཆེར་ལྷ་ས་མེད་པའི་བཟོ་འབྲུ་ཞིག་ཆགས་
འདུག། དོན་དག་དེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒྱབ་གཉེར་སྟོན་ཐོའི་
བརྗོད་གཞི་དང་པོ། ད་ལྟའི་བོད་ནང་ཇ་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་ལ་བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་བྱེད་ཀྱིས། དེའི་ནང་གསེས་བཅུ་བའི་ཀ་པ། བོད་ནང་གི་ཇ་ཇ་བྲག་གནས་སྤངས་ཞི་འཇམ་ཡོང་བ་
དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེད་སྤྱི་མ་ཐུང་ལས་འགུལ་རྣམས་གང་མང་སྤེལ་དགོས་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ཤུགས་ཆེ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་སྤྱོད་དང་སྤངས་ཇ་ཇ་མ་
དངུལ་ཐེབས་ཅ་ཞིག་བསྐྱུ་ཤོད་གནད་དགོས་པ་དང་ཞེས་པར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད། དང་སྤངས་དངུལ་ཁྲུ་
བསྐྱུ་འབྲུལ་སྐབས། ཇ་ཇ་མ་དངུལ་ཆེད་ཞལ་འདེབས་འོས་བབ་གནད་རྒྱ། ཅིས་འགོ་གང་དུ་འབྱེད་དང་འགོ་བཙུག་གནད་
རྒྱུའི་སྟོར་འཛིན་སྟོང་ནས་བབ་གཞིགས་གནད་རྒྱ་གནད། ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་བབ་
གཞིགས་གནད་ཆར་མེད་པ་རེད་དམ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་
སྤེལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་མ་གཏོགས། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་ནང་ལ་ཡོང་ས་
མེད་པའི་བཟོ་འབྲུ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག། གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་དུས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་
ལ་དགོས་གལ་མ་གཞིགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
རྒྱབ་གཉེར་སྟོན་ཐོ་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་འདི་འབྲུ་ཞིག་གནད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོར་ལ་གོ་བསྐྱར་ཅ་བཞིན་
ནས་མ་བྱུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་གོ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་ན་མ་འོངས་པར་གནད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་གནད་གི་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ དགོངས་འགལ་ཙུ་བ་ནས་མེད་པ་ཞུ། ངས་ཡིག་ཆ་དེ་མ་རྟེན་པར་བསྐྱད་ཅོང་ཨ་མ་ཙོག་གིས་གོ་མ་སོང་།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་མཆོག་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འི་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གལ་སྲིད་དུས་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་འི་བ་གནད་མཁན་གྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དམིགས་བསལ་ཆོག་གཙུག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་སྟུན་ཐོ་ལ་གཞི་བཞག་ནས། བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོག་གཙུག་འདུ་འཆོག་གས་ནས་ཇོ་བོ་མ་དཔལ་འབྱོར་གས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དང་སྐྱོངས་དབྱེད་དཔལ་འབྲུལ་འབབ་དང་མཉམ་དུ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དཔེ་མེད་ལོ་ལ་དགོས་པ་མ་གཞིགས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། གལ་སྲིད་ཐོད་མེད་པ་དེ་དོན་ལྷན་ཆོག་གཙུག་གི་ནང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གཞན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཆོག་གཙུག་ཐོས་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་སྟེ། གལ་སྲིད་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ འི་བ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། སྤྱོད་ཅིས་དེ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲིའི་བཀའ་བསྟར་ཞུ་སྐབས་པ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་མཆོག་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་སློན་གཉིས་ཀས་ཐག་གཅོད་གནང་བའི་གནད་དོན་འདི་སྤྱོད་ཅིས་དགོས་མཁོའི་ནང་ལ་སྐྱེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དེ་མ་སྐྱེབས་པའི་དབང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཐོད་མེད་པ་དེ་དོན་ལྷན་ཆོག་གཙུག་གི་ཅིས་ཁྱེད་གཏན་ལ་འབེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྲུག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བཞག་དམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོད་མེད་པ་དེ་དོན་ལྷན་ཆོག་གཙུག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༤,༡༩༠,༡༦༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་སོང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྒྱུ་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་སྟུན་སྟུན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྒྱུ་འཆར་འབྲུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༡༩༠,༡༦༥ རྒྱལ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༡༩,༡༦༥ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་གཙུག་གིས་སྤྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཅེས་འགོ་གཅིག་བཞི། འདིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར། ཀ་པ། དཔྱ་དངུལ་ལག་
དེབ་དཔར་སྤྱོད་ལམ་གཞི་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔྱ་དངུལ་
ལག་དེབ་དཔར་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཁྲུགས་
ཚུན་ཆད་ཆད་མ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཆར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དེབ་གསར་བ་ཞིག་ཀྱང་དཔར་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་
ན་ད་ལྟ་ཡོད་སྟོང་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་བཅས་ཁྱུ་ཀྱུ་གཅིག་དེ་རེད། ཁྱུ་ཀྱུ་གཞན་པ་དེ་ལག་དེབ་དེ་ལ་
དུས་ཚོད་པར་འགྱུར་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་
གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ། དགོས་པ་དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། དང་ལྷན་དཔྱ་ཁྲུག་
འབྲལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལོ་ལྔ་རེའི་མཆོམས་ནས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཚོད་འདིན་བྱེད་པའི་བཟོ་ལྷན་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱད་
འདུག་གས། མི་འདུག་མ་འོངས་པར་སྤྱད་ཀྱི་རེད་དམ། མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་ལ་ཡང་ཁ་སང་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་པར་འགྱུར་ས་
བྱས་མེད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེབ་གསར་བ་དེ་དཔར་སྤྱོད་བྱས་པར་འགྱུར་བྱེད་སའི་ས་ཆ་
དེ་འདྲི་གི་རེད་དམ། འདྲི་གི་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངས་ནམ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟུ་ཡི་
ཡོད་རེད། འདི་ནས་མར་ཁྱས་ན་ཁྱུ་ས་མི་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་འདུག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་རང་ལ་ཁྱུ་ཡི་མེད། སྤྱོད་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱས་ནས་དང་ལྷན་དཔྱ་དངུལ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
དེའི་ནང་ནས་ངེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས། ངེས་ཅན་
བསྐྱེད་དུལ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡོད་པ་མ་རེད་ཁྱས་སྐབས་ལན་གསལ་པོ་གང་ཡང་གནང་མ་
སོང་། ད་ལྟ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡང་
ཡོད། བྱི་རྒྱལ་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན། ལྷོ་ལི་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སིད་ལུས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གཉིས་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཆ་ཆར་སྟོང་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོད་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོས་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། དེ་ཡིན་
དུས་དེ་རིང་ངས་ཁྱུ་རྒྱ་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གང་ཡང་ཁྱུ་ཡི་མེད། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་
པ་ཆར་མས་བྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། སོ་སོ་ལ་འབབ་ག་རེ་འདུག་ནའང་དང་པོར་སྤྱད་གནང་རོགས་བྱེས་
ཞེས་དེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། གནད་དོན་དང་པོ་དེ། སྤན་སྤྱི་ན་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག ལས་གཞི་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོས་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤན་ཅིས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤན་ཅིས་ཁང་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ལས་གཞི། ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་བྱ་གཞི་བསྟར་གང་འདྲ་ཞིག་འབེལ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལག་དེབ་སྤྱོད་པོ་འདི་གནས་བབ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཞི་ཆེན་ཅིག་ཕྱིན་ཡོད་དམ། ང་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་བྱ་གཞི་ལེན་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཁེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གལ་ཆེན་ཆེན་དུ་བཅིས་པ་ལྟར། སྤན་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱམས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེའི་ཐོག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་ལག་དེབ་གསར་པ་དཔར་སྤྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། གསར་པ་ཟེར་དུས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་དེ་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་འདུག གསར་པ་དཔར་སྤྱད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐོད་མེའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཤེག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་གཞིར་བཟུང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་སྤན་པོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བར་འགྱུར་ཀྱི་ས་བཅད་དེ་ཡང་རང་འཇགས་གནས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བར་འགྱུར་ཆགས་ཚུད་ཡོང་མིན་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོས་ཉན་ཉན་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག བར་འགྱུར་དེ་ལོ་ལྔའི་མཆོམས་སུ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཙོད་དང་། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཚུང་ཚོར་འཁོད་སྤྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ངེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་སྐོར་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཐད་ཀར་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐི་བ་གནང་ནས་དེའི་བར་དུ་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྤངས་ཤིག་གོས་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆགས་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་གསོལ་ཅོག་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས། སྤྱི་མཐུན་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དེ་ལོ་
མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་སྟོང་པའི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ལས་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་འབྲུག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ད་
ལྟ་ཡང་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་བསྟོམས་ནང་དུ་ཡང་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དགོས་པ་དེ་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་
གནས་སྐོར་ཐེབས་མཁན་བོད་རིགས་ཅན་མ་ཟད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་
མ་ཐུན་འགྲུར་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཅིས་ཁང་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས། སྤྱི་མཐུན་སྤུལ་རྒྱ་དང་སྤྱི་པས་བཏག་དབྱེད་གནང་རྒྱ་རེད།
དེ་ལྟགས་ཆེ་བ་དེ་རྗེ་རྗེ་གདན་དང་། ལྷ་ར་ཏུ་མི། རྩ་མཆོག་གི་འོང་དེ་འབྲུག་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་གོ་སྤྲིན་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད།
དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མཐུག་སྐོར་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཤུང་
སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱ་ཏན་ཏན་འབད་བཅོམ་
ཞུ་ཡི་ཡོད། ཏཱ་ཅང་གསར་གཏོད་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པོ་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་སྤེལ་གནས་
སྤངས་ལ་བལྟས་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རིམ་བར་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་འདུག གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་། སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱ་གར་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན། ཐུགས་ངེས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་
སྤུལ་སྐོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྤུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ལག་དེབ་པར་འགྲུངས་དེ་ངེས་པར་དུ་གནང་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་། ངས་དེར་དོགས་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། པར་འགྲུངས་གནང་དགོས་པའི་དགོས་
པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་ག་རེ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཟེར་
ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཞི་ལོ་ལོར་ཏག་ཏག་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་པར་འགྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་དེ་
བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག པར་འགྲུངས་སྐོར་དེ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབྱ་དབྱལ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་འབྲེལ་སྟོང་མཁན་ཆོར་ཏན་ཏན་ཐུགས་བསམ་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་

ཆང་མས་བསྐྱར་ཆགས་སུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་ལག་ཅིག་གི་ཆ་ནས་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མར་འགྲངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བསྐྱར་ཆགས་སུ་མི་འབྲུལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་རེད། ལག་དེབ་བཅོ་དྲུག་སྐབས་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅུ་ཆུགས་བསྟོན། ལག་དེབ་ཐོབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་རིང་འཇམ་ཐིང་རེར་བཞུགས། ཡང་ལོ་བཞི་ལྷུ་ཞིག་གི་རྗེས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་སྐབས་སུ། ཐིང་ས་གཅིག་གཉིས་སྤུལ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། གཞི་ཅ་གནས་དོན་གཅིག་གོས་ཆོགས་ནས་ཐུགས་དྲན་གསོས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། ངས་དྲན་པ་ལྟར་བྱས་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། གོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་བརྗོད་བྱ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཀ་པ་དེར། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡང་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ལམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་པར་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲུལ་གཉིས་མ་ཐོན་ཅུ་ཞིག་གི་སྟོན་ཅིས་རེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གི་དགོངས་དོན་འགྱུར་བ་སོང་བ་ནང་བཞིན་གསར་བ་བཅོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ང་ཆོའི་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཞིག་སྟེབས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོར་མཆོན་པ་ཡིན་ནའང་དང་སྒྲངས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེའི་ནང་ལ། སྟོན་མའི་དེ་ཆ་ཆང་འཁོད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། གསར་དུ་བཅོ་བ་གཅིག་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡང་སྟོན་མའི་དེ་དང་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་རེད། ཆ་ཆང་ལ་གསར་བ་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་འབབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འདར་གི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་མ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེས་ན་མ་འོངས་པར་གསར་བ་བཅོ་བ་གཅིག་སུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། སྟོན་མའི་དེ་དང་མ་འདྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་རེད། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་སྟོན་སེང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རེད། དེ་སྔ་བཀོ་འབྲེལ་ཐེན་པ་ཆོའི་ལག་དེབ་ལ་འབྱུར་བ་གཏོང་བ་དེ་ཉ་ལམ་མི་སྲིད་བ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཁག་པོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྒྲོན་མ་གྱི་སི་སྦྱར་ཡོད་རེད། དེ་རྗེས་བྱུང་འཛིན་ཨང་གྲངས་བཀོད་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ལག་དེབ་བཞེ་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ཉ་ལམ་འཛིན་སྦྱོང་གི་ངོས་ནས་ཞུ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཡིན། གསར་དུ་དཔར་སྟོན་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་བདེན་པ་རེད། ལག་དེབ་ནང་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གསལ་བའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པ་ལས། བདེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱར་ཅིག་ཟེར་བའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ཆོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཤིག་ལ་འབྱུར་བ་སོང་བའི་ཆ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལག་དེབ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། གཞན་དག་ཡིག་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འབྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉ་ལམ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་བདེན་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་སེལ་ཐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཉ་ལམ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་ལུལ་ཐེན་པ་དེ་ཆོར་ཉ་ལམ་འབྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་བླག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་བླག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕོགས་འབབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཁྱོས་ཆོག་ལ་འཐུས་མི་རང་ཆོ་ཆང་མ་རེད་དེ། སེམས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་ན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱོས་ཆོག་ཀྱི་སྤངས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ནས་འབོད་སྦྱལ་ཞུ་བའི་ལུགས་སྟེན་དེ་འདྲ་ཡང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་དང་ཀུན་སྦྱོང་དེ་བཟང་པོ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ལ་གཟེགས་ནས། འཐུས་མི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་རང་དང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སལ་ཆེར་ངོ་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་བོད་མི་མང་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། སོ་སོ་གཙང་མ་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟུང་བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་བསམས་སོང་། སོ་སོར་མཆོན་ན་སྤྱིག་གཞི་དང་། སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་བླག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱིག་གཞི་འགལ་བའི་ལས་ཀ་ག་དུས་ཀྱང་བྱས་མ་སྦྱོང་། ཉག་ཉག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དེ་རང་གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད། གཞན་པ་ཆོ་སོ་སོ་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཙོ་ལ་ཡང་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཆོར་སྤང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། སྤྱིག་འཛུགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་འབྱུར་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་རེད། བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བུ་ལོགས་ལ་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཁོ་རང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་ལོགས་ནས་

སྒྲིག་འཛུགས་དང་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་སྒྲུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མས་འབྲལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བསྐྱངས་པ་རེད། འབྲལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཉན་ཉན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འབོད་སྐྱལ་གནང་བ་དེ་སྤྱི་
 ཡོངས་ལ་འབོད་སྐྱལ་གནང་ནས། འགའ་ཤས་འབྲུར་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཆོས་འབྲལ་གྱི་
 མེད་པའི་གནས་སྐྱངས་འདྲ་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོང་བའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་གྲས་ལ་
 སྒྲུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ངས་མཆོན་རང་སློབ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྒྲུག་ལགས་ཀྱིས་ང་རང་
 གཅང་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཆང་མས་དེའི་གོ་སྐབས་སུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གོས་ཆོག་ཀྱི་དུས་ཚོད་
 མང་པོ་ཞིག་འགོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས། སྤན་སྤྱན་སློར་དེ་འགྲེལ་བཤད་
 ཅིག་གནང་སོང་། དེ་ནས་རྒྱན་རྩ་ཆོས་མ་གོ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ནས་རྒྱན་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞན་དག་ཅིག་
 ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་དགེ་ཆའི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། སྐལ་ལྷན་རྩ་མཆོག་གོང་དང་། ལུ་སྤྱི་ཆལ་ཡུལ་མི་ཆོ་ལ་
 སྤན་སྤྱན་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་དོ་ཤིང་གདན་ཡང་ཆུད་སོང་ལ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་ནས་
 ཡོང་མཁན་ཆོ་ལ་ཡང་གནང་རྒྱ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་གཉིས་དེ་ཅུང་ཁག་ཁག་ཆགས་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་
 རེ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ངས་ཞུས་པར་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དང་པོ་ཡོང་སྐྱངས་དེ་སློལ་རྒྱན་རེད། ང་ཆོའི་ཆོག་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱངས་རེད། གནང་ས་དེ་མཆོས་རེར་རྩ་
 མཆོག་གོང་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ལ། མཆོས་རེ་ལྷ་ར་ལྷ་སེར་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཆོས་རེ་དོ་ཤིང་གདན་ལ་གནང་གི་
 ཡོད་རེད། མཆོས་རེ་ས་ཆ་གསུམ་ཀ་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉ་ལམ་ཁྲི་བ་
 གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་རིགས་སོགས་གནས་སློར་
 བ་ཆང་མར་གནང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱངས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལྗོངས་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱ་ཁལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཐད་ལ་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ འདི་ནས་ཚིག་གཞི་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རེད། དེ་དེ་ག་རང་ རེད་ཅེས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་དུས་འགྲངས་ གནང་རྒྱུ་དེ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དང་། རོ་སྤྱོད་ལག་དེབ་མཉམ་དུ་རེད། འདི་ཡིན་པར་སོང་། རོ་སྤྱོད་ ལག་ཁྲིར་ལ་པར་འགྲངས་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེ་ཆང་མའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲིར་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ལོ་ལྷ་ལྷ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཚོ་ཁ་ཤས་ལ་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ པར་འགྲངས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མར་སྤེལ་ས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡ་གཤིའི་ཚིག་གཞིར་ འགྱུར་བ་མ་བཏང་བ་དང་། དེ་ཆོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་བྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་གསུང་ཚོགས་ གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཐོག་མར་ཕེབས་སྐབས་དེ་དེ་རེད། ངས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྲན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ ཅ། ཐོག་མར་རོ་སྤྱོད་ལག་འབྲེར་དང་། དབྱ་ཁལ་ལག་འབྲེར་མཉམ་དུ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དགག་པ་རྒྱག་མཁན་ང་རེད། ངས་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་ དུས་དེ་འབྲུ་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ན། གྲོས་འཆར་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ངས་གྲོས་འཆར་ཁྱར་ནས་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ནས་རོ་སྤྱོད་ལག་དེབ་དང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་གཅིག་ཕྱོགས་བྱས་པ་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་ རེད། ཡིན་ནའང་ཚིག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་དེ་ལུས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་ལུས་པ་རེད། བྱུང་རིམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་མངའ་ ཡོད་པར་སོང་། དེ་བ་ཐེངས་དུ་འཁོད་པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་མི་དགོས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གོ་སྐབས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ ཡོད་ན་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ནི་བཀའ་ལན་ངེས་པར་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་མ་སོང་། གོང་དུ་སྤྱི་ འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་འབྲེལ་བཤད་དེ་ མཐུན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ ཚིག་འགའ་ཤས་ཤིག་བཅུག་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་རེད། གོང་གི་སྟེན་སྦྱིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོངས་ནང་དུ་ས་ཆ་ གཉིས་ཅམ་ལས་འཁོད་མི་འདུག གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ སུ་ས་ཆ་དེ་དང་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་མ་འོངས་པར་ལེགས་པའི་ཆ་དེ་རྩོགས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཡག་ པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡན་གྱིས་གསལ་བཤད་དང་དེ་དག་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དུས་ཆོད་ཐུན་ བྱ་ཞིག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཐུག་གི་འདུག སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་ལས་རིམ་ཁག་ཅིག་ལ་ཡང་ད་དུང་དུས་ཆོད་ཅུང་མང་

བ་འགོར་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲའང་འདུག དེ་ཚོགས་གཙོ་སྒྲིལ་དང་བླ་མ་པ་ཞིག་རེད། ཡང་སྐབས་རེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་
 འགས་ལེན་གྱི་རེད་བསམ་དུས་ཅུང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་དང་། ཅུང་འདྲ་བྱེད་གིས་ལེན་གྱི་རེད་བསམ་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་
 ཡོང་དུས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲིལ་འདྲིན་བྱེད་པ་ལ་ཅུང་དཀའ་ལས་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་
 ཀྱི་དེ་ཚར་བ་བྱེད་དགོས་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་སྔར་ཉེ་
 མ་མང་པོ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཕུ་ཚུགས་བསྐྱོན་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད།
 ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱེད་ག་དུས་སྐབས་ཡོང་བསམས་ནས། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཅིས་
 ཁྱེད་ཚར་བ་ཡིན་ན། སྐྱ་གཟུགས་དངོས་གནས་བདེ་པོ་མེད་འདུག ཡང་སྐྱ་དཔལ་གསོ་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེ་འདྲ་ཡོད་
 དུས། ད་རེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་བར་དུ་ཚར་ན་བསམས་སོང་། དེ་བར་དུ་ཚར་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་
 ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩེ་བཀའ་འགྲུག་གིས་ཀྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥, ༦, ༧, ༨, ༩, ༡༠, ༡༡, ༡༢, ༡༣, ༡༤, ༡༥, ༡༦, ༡༧, ༡༨, ༡༩, ༢༠, ༢༡, ༢༢, ༢༣, ༢༤, ༢༥, ༢༦, ༢༧, ༢༨, ༢༩, ༣༠, ༣༡, ༣༢, ༣༣, ༣༤, ༣༥, ༣༦, ༣༧, ༣༨, ༣༩, ༤༠, ༤༡, ༤༢, ༤༣, ༤༤, ༤༥, ༤༦, ༤༧, ༤༨, ༤༩, ༥༠, ༥༡, ༥༢, ༥༣, ༥༤, ༥༥, ༥༦, ༥༧, ༥༨, ༥༩, ༦༠, ༦༡, ༦༢, ༦༣, ༦༤, ༦༥, ༦༦, ༦༧, ༦༨, ༦༩, ༧༠, ༧༡, ༧༢, ༧༣, ༧༤, ༧༥, ༧༦, ༧༧, ༧༨, ༧༩, ༨༠, ༨༡, ༨༢, ༨༣, ༨༤, ༨༥, ༨༦, ༨༧, ༨༨, ༨༩, ༩༠, ༩༡, ༩༢, ༩༣, ༩༤, ༩༥, ༩༦, ༩༧, ༩༨, ༩༩, ༡༠༠ སྐུ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་། དེ་སྐུ་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཡིད་ཆེའས་དགེ་རྩེ་སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དང་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པའི་གསལ་བཟོ་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་ལློན་དང་བཀའ་འགྲུག་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ལ་ཡུལ་
 གྲུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། བོད་རིགས་སྐུ་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་ནས་
 ཁོ་རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་ཉན་གྱི་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་ལ་ཉན་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྟོང་
 མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ལ་སྤྲུལ་རེས་པར་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་
 ལྷན་བཀའ་འགྲུག་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཚུམ་པ་ཚོས་དང་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པའི་གྱིས་མི་མང་ལ་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྟོང་ལ། ང་ཚོས་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱོན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ང་རང་ཚོ་ང་རང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་པའི་
 གནས་སྒྲུངས་དེའི་ཐོག་ལ། དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་འདོན་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ། བར་ལམ་ཞིག་
 ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག་གིས། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་
 སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲུར་བ་དེ་ཡང་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་
 གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་མེན་གྱི་གནས་སྒྲུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་ལློན་ཀྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལ། དང་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པའི་གྱིས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོས་ཡོད་པའི་གནས་སྒྲུངས་དེར་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པར་སོང་། དེ་རིང་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་
 རང་ལ། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་པའི་བྱ་སྤྲུག་སྔོན་མ་དཀའ་ངལ་བཤད་སྟོང་པའི་བོད་པའི་བྱ་སྤྲུག་ཅིག་དང་ཐུག་
 དུས། ཚོགས་གཙོ་ར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་ར་ཐེངས་འགའ་དང་། དེ་བཞིན་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་ཚུམ་པ་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ། བོད་མི་འདྲ་
 སྟོང་གི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ས་གནས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ཐེངས་མ་འགའ་ཤས་
 འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤེལ་འདྲེའམ་བཟོ་འདྲེའམ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་བྱིན་པ་
 ཡིན་ནའང་བྱི་བ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་ཡོང་དུས། ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ལ་ཀྱུ་གྱུ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། སྤྲོད་སྟོང་མཚོག་
 ལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་ཞུས་བཞག་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གནང་
 གི་འདུག་ཅེས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱིན་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་གཙོ་འདི་རེ་བ་

ཁྱུ་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། ལམ་སྟོན་ཁྱུ་རྒྱ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའོ། ཡང་མིན་ནའོ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁྱུ་མཁན་དེ་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ལན་རྒྱག་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་
 གི་འདུག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ལན་དེ་ག་རང་རྒྱག་དགོས་དུས། ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྱུ་མ་
 ཁྱུ་མི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་སུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་
 གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་སེལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནང་སྤངས་གནང་ལུགས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གནང་གི་ཡིན་ཞེས། མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབས་ནས་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐྱགས་སྤང་གནང་རོགས་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་འབོད་
 སྐུལ་ལུགས་ཆེ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་ག་རང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལམ་སྟོན་ཡང་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
 རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་འཆར་འབུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༣,༥༧༦,༡༩༡ བཀའ་
 འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༣,༥༧༣,༡༩༡ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེ་ལ་སྤྱར་གཙོག་མེད་ཅེས་
 ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་ལ། (༡༩) འཛིན་
 སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར། དེའི་ནང་ལ་ཀ་ཁ་ག་མང་པོ་ཞིག་འདུག ངས་འོགས་འདི་ཁྱུ་རྒྱ་དེ། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་ལས་
 འཆར་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་གནང་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དམ། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བཀའ་
 འདི་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཁ་བ་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལྷགས་སྟེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཤིང་ཀྱི་ཡོད། དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་ག་རེ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་དེ་ནང་སྲིད་
 ལྷན་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་བཞིན་འོས་པ་དང་། ཚོགས་ཚུད་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ལས་གཞི་ལ་མར་བལྟ་
 དུས་ཟུར་འཛར་དང་པོ་དེའི་ནང་ལ་གཞིགས་དུས། མང་ཆེ་བ་ཞིག་ས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ས་གནས་སུ་བྱད་མེད་
 ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་པ་རེ་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་འཛིན་སྟོང་གི་འགན་ཁུར་བ་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ནང་སྲིད་
 དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ནང་སྲིད་ལ་མར་གནང་མ་སྐབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།
 དེར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་བ་ཡིན། སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

དེ་ལས་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འཁུར་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་
ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱེད། ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་ཅིས་འགོ་ ༡༣ ག་པ། བྱད་མེད་རྒྱས་
འུགས་སྤེལ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ལ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེས། ཅུ་བའི་བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༠༩ ལོར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འུགས་གོང་
སྤེལ་སྤྱིང་བྱས་དོན་ཚན་བརྒྱད་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ལོ་ལྷའི་རིང་ལ་འབད་བཅོམ་གང་འཆམ་ཞིག་གནང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་འདི་ལྟར་བསྟན་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཡང་གང་འཆམ་ཐོན་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ང་
ཆོའི་ཏི་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་དེ་ཏི་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ལ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ལ་འགོ་
བཙུགས་པ་རེད། དེ་འགོ་མ་བཙུགས་སྤྱོད་ལ་ས་གནས་གྲོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ལྷ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཟབ་སྤྱོད་དེ་དང་ལས་འཆར་དེ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཏི་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་
གྲོས་ཆོག་པ་སྤྱིང་མེད་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། བྱད་མེད་བརྒྱད། སྤྱིས་པ་བཞི། དེ་ཏན་ཏན་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག དེ་ནང་བཞིན་རྩ་རམ་ས་ལ་དང་། མན་སྤྱད། ཏི་ཏུ་རང་ལ་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཆོར་འབྲི་གྲོག་གི་ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་
བཙུགས་ནས་བྱད་མེད་རང་གིས་ལྷག་པ་འགན་བཞེས་ནས་འགའ་ཤས་ཤིག་རང་མགོ་རང་ཐོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་བསྟན་
དུས། བྱད་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོ་བྱ་སྤྱག་རང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔེ་
ཆ་འདོན་དུས། དེའི་བྱིན་གྱིས་བྱད་མེད་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་སོ་སོས་འདོན་སྤྱོད་པ། དེ་ཆོར་ཆོའི་
རྒྱས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅུ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འུགས་ལ་བ་ན། གཞི་རིམ་མང་ཆོག་པ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནང་དུ་གོ་
ཏོགས་སྤེལ་རྒྱུ་འདི་རིགས་ལ་ཆང་མས་ཡག་པོ་དང་ནན་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ངའི་བྱི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན།
རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ཀྱིས་ལས་འཆར་དེ་རྒྱ་ཆེ་བྱ་དང་། གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ན་ནིང་
དང་དེ་ལོ་འབྲུམ་གཉིས་ཞུས་པ་དེ་གནང་འདུག་སྟེ། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱོད་བསྟོམས་དཔལ་འབྱོར་འགོ་སོང་ཞུ་དགོས་
པ་རེད་དམ། ན་ནིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་འདུག ད་ལོ་ཡིན་ན་ས་ཡ་གཅིག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་
བཙུང་གསུམ་ཡིན་དུས། འབྲུམ་གཅིག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དགྲུང་བཙུག་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་ཐོན་ལ་འགོ་སྤྱོད་ཏུ་བྱིན་འདུག
ངས་བསམ་པར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་དུས། བྱད་མེད་གང་མང་མང་ཡིན་དུས། བྱད་ན་ཆོན་པ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་མ་སྤྱོད་
བསྟོད་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། ལས་འཆར་རྒྱ་ཆེ་བྱ་ཆེ་བྱ་གཏོང་དུས། དེའི་ཐོག་སྤྱོད་ཅིས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདིར་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཉིས་ནས་ས་ཡ་གཅིག་
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བཙུང་གསུམ། ལས་འཆར་དེ་ཆོར་འགོ་བཙུང་རང་འཇགས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག འབྲུམ་གཉིས་ཅམ་ཏུང་
དུ་འགྲོ་དགོས་དོན་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནས། དེ་གཅིག་དྲོགས་འདི་སྤེབས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པོ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱད་མེད་རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་། དེའི་འགྲོ་སློན་གྱི་ཐད་དེ་རེད། དེའི་སློན་ཅིས་ནང་
དུ་ས་ཡ་མང་པོ་འདུག ཟབ་སྦྱོང་ཡང་གང་འཆམ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ། ཕྱག་སློན་
ཞིག་བཏང་བ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོར་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག ཟབ་སྦྱོང་གནང་ནས་མ་གཏོག་ལྷགས་
ཅིས་མ་བསྐྱོན་ནས་ཐེབས་ཆར་འདུག མ་གཏོག་ས་གནས་ལ་བྱད་མེད་རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དུ་ཐེབས་སོང་། ཅིས་
བསྐྱོན་མ་སོང་། Mineral water རྒྱ་དམ་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཅིས་བསྐྱོན་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག དེས་ན་དེ་ཆོར་
ཅིས་བསྐྱོན་གྱི་བསྐྱོན་གྱི་གཙང་མ་བཟོ་གིན་བཟོ་གིན་ཐེབས་རྒྱ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་ཚུལ་འདྲ་མཉམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་
ལས་འཆར་གྱི་རོ་གཏོང་ལ་བསྐྱུ་ན། བྱད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག བྱད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
ལ་སློ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དམ་ཞེས་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སློ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་སློན་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་འགྲུབ་གི་ནང་དུ་ཡང་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་བར་བྱུང་
སོང་། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བསྐྱོངས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དེ་གསལ་བ་ཤད་ཅུ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོའི་དབྱིན་རིའི་
ཆོག་གི་ནང་དུ། coordinator བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལོགས་ཆའི་
རང་བཞིན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཅུ་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོན་པ་སོ་
སོར་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡོད་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོག་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཆོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཅུ་རྒྱ་དེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། འབྲེལ་ལམ་དེ་ཡང་ག་པར་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན།
དཔེར་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་བསམ་འཆར་ཅུ་རྒྱ་
དང་། དགོས་འདུན་བཏོན་རྒྱ་དེ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་ན། བྱད་མེད་ཆོར་དེ་འདྲ་ཞིག་
གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཅུ་
རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་ཆོན་པ་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ༢༠༠༩ ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཁུངས་དེ་ག་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཀ་ཆོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་

བཅས་ས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཟབ་སྦྱོང་རེད། ཉན་ཉན་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོར་གཞིགས་ཚུལ་
 བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཅིས་འགོ་པལ་ཆེར་རང་འཇགས་རང་འཇགས་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་སོ་སོར་རྒྱ་བ་སྤྲོད་ས་འགྲེལ་
 བཟོད་རེ་ཡོད་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོའི་ཐུག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཉན་དེས་ཁྱད་པར་བཅོས་ཡོད་འགྲོ།
 ཟབ་སྦྱོང་གི་འགོ་བཟོད་དེ་རང་འཇགས་ཡིན་ནའང་། སྤེལ་ས་དེ་དེ་ལོ་ཉི་ལྷུ་ལ་རེད། རྗེས་མ་ལོར་ལ་དྲགས་ལ་སྤེལ་གྱི་
 རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྡོད་སྐྱར་ས་ཁག་གངས་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མར་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་དུས་
 གཞིགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྱད་ས་
 ལྷ་བྱར་སྤོ་མིན་དེ་བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་རེད། བཀའ་བསྐྱར་ཡང་བྱུང་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཀྲའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་མ་སུ་རེ་བོད་ཁྱིམ་དང་། སྤར་སུ་རྒྱ་སྤོབ་གྲར་འགྲོ་བོན་སྐྱོར་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེ་སྤོབ་
 ཡོན་རང་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན། སྤོབ་གྲུ་དེ་གཉིས་ནང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤོབ་ཡོན་ང་ཚོར་རག་
 སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲུལ་ཀྱི་དེ་ལས་འཆར་རང་འཇགས་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན།
 བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། བཀྲའ་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཐུགས་སྤོང་དང་གཞིགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱང་
 དེ་ག་རང་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་དེ་ཁྲ་ཁྲ་ཟང་ཟིང་གི་ཐོག་ནས་མངོན་གྱུར་ལ་མཐོང་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་སྤྱི་མ་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཡར་རྒྱས་
 བཅན་བྱེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། སོ་སོ་དེ་འདྲའི་རིག་གནས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་ཞིག་
 གསོས་གྱི་ཡོད་པའི་གདེངས་ཚོད་ཅིག་སྤེབས་གྱི་འདུག དེ་བྱས་ནས་ལས་འཆར་གང་མང་མང་སྤེལ་དགོས་གྱི་རེད་ཅེས་
 འགྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོར་འབོད་སྐྱུལ་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་ཐད་ང་ཚོས་རིམ་བུ་གསུམ་འདྲ་པོ་
 ཞིག་བསམ་སྤོབ་བྱེད་ཡོད་རེད། རིམ་བུ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ལྷ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་དེ། ས་ཁུལ་ཆང་མ་ལ་སྐྱོར་
 བ་རྒྱ་མི་དགོས་པར། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་འགན་འཁུར་མཁན་རེ་བྱུང་ན་བསམས་ནས་འོག་གྲུབ་ས་ཁྱེ་སྤོད་
 གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཞན་ཆ་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བོད་མི་འགྲོ་མི་ཚོ་པར་རྩར་གནས་སྤོབ་
 འགྲོ་ཀྱི་དེ་འདྲུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ད་རེས་ང་ཚོས་མི་འགྲོ་ཞིག་དམིགས་སྤོབ་བཟུང་བ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་དེ་ས་གནས་
 གཞན་ཞིག་དུ་ཕེབས་ཆར་བ་རེད། ཡང་གསར་བ་ཞིག་ག་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་
 འགན་འཁུར་མཁན་རེ་རེ། ལྷག་པར་དུ་འདྲ་འཛོམས་ཆེ་ས་དེ་ཚོར་དགོས་པའི་བསམ་སྤོབ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་
 ནས་གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་འཚོ་བའི་གནས་སྐྱད་ས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་རྒྱས་མང་འཆེ་བའི་ལས་འཆར་འབྲུལ་ཀྱི་དང་།
 ཁོ་རང་གིས་འཆར་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབུས་ནས་རོགས་ཐོག་ལས་འཆར་སྤེལ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན།
 ས་ཁུལ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ནས་འཆར་གཞི་འབྱོར་བ་རེད། འབྱོར་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འགྲོ་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད་
 ཁྱེ་ཀྱི་ཡིན། དེ་རིམ་བུ་གཉིས་པ་དེ་རེད། རིམ་བུ་གསུམ་པ་དེ་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁྱད་ས་ཁག་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་ཀྱི་དེ་རེད།
 ད་རེས་ཡིན་ན་རེ་གཉིས་དབུས་ལས་ཁྱད་ས་ཁག་གི་སྤོབ་ཅིས་ནང་དུ་གསལ་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལས་དོན་གཞི་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། ལས་ཁྱད་ས་སོ་སོར་འགྲེལ་བ་ཁྱེ་ཀྱི་དེ་རེད། དཔེར་ན། སྤྱི་མ་ཚོའི་གནད་དོན་གྱི་
 ཐོག་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྱད་ས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག དེ་འགྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་བཙུག་ཐུབ་པ་
 དང་། བཙུན་མ་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོར་ག་རེ་གཞིགས་ཉོག་གནང་དགོས་གྱི་འདུག དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱད་ས་དང་གོས་

བསྐྱར་གྱིས་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཚུད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་འཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལས་
 རིམ་གསུམ་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་རིམ་པས་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་
 ལས་སང་ཁྱེའི་མེད་དེ་འབྲས་མཐོང་རྒྱུ་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གོམ་པ་མདུན་སྒྲོལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནས་ཆགས་སྒྲིག་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པའི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞུ་བ་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་
 འཆར་འགའ་ཤས་དེ་འབྲས་འདུག དངུལ་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ་འོ་འོ་གསུམ་མང་པོ་འདུག ལས་
 འཆར་འགའ་ཤས་ཞིག་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། འགྲུལ་བསྐྱོད་ཅུང་ཅམ་བརྒྱབ་པ་དང་དངུལ་འབོར་དེ་
 འགྲོ་སོང་བའོང་། ལས་འཆར་ཆར་འགྲོ་བ་དེ་འབྲས་ཡང་འདུག དེའི་ཐད་ད་ལྟ་ལས་འབྲས་དུ་སྒྲན་སེང་ཞུ་བའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དེ།
 ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་སྒྲུངས་དེ་འབྲས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷགས་ཅིས་མ་ཞུས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག
 ལྷགས་ཅིས་དེ་ཐད་ཀར་ལྷོ་ལིར་ཞུ་སར་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན། གང་ལྟར་ལྷགས་ཅིས་ཉན་ཉན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འབྲས་དངོས་གནས་ལྷན་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཅ་བ་ནས་མ་
 རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལྷགས་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འི་བ་ཁག་ཅིག་གི་ལན་དེ་བྱུང་མ་སོང་བས་མ་བསམ་ཞིག་འདུག བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དང་། ལས་
 དོན་ལག་བསྟར་དང་། གྲུབ་འབྲས། ལས་འཆར་ཟུར་བཞོལ་ཟེར་བ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཐོག་ནས་ཅུང་ལྷགས་
 ལྷང་གནང་ན་མ་གཏོགས། ལྷགས་ཅིས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་ཐོག་
 ནས། འདྲི་བཞུགས་གདམས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཚོགས་གཙོས་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་སོ་སོ་གསུང་མཁན་གྱིས་ལྷགས་
 གཟབ་གནང་ན་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོད་གསོལ་དང་སྒྲགས་འདིའི་ནང་ལ་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཟེར་བ་དེ་བོད་དུ་བཀའ་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། འདི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གཅིག་དེ་ལས་གཞི་དངོས་སུ་
 སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ལས་གཞིའི་འོག་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དང་གྲྭ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲས་སྒྲོར་དེ་རེད། ད་ལྟ་དེ་
 ཡང་ང་ཚོར་རོགས་རམ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅང་། རོགས་རམ་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་འོག་ནས་མ་འོངས་པར་
 འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ཟབ་སྐྱོང་དབྱིན་སྐད་ལ་
 capacity building དེའི་ལས་གཞི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀོད་སྤྱོད་དེ་གང་ལྟར་བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་བརྒྱུད་ནས་རོགས་ཚོགས་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།
 རོགས་ཚོགས་ཁག་གི་དགོས་འདུན་གཞིར་བཟུང་ལས་འཆར་དེ་ཆོ་བཟོ་བཀོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་གནང་གི་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་འགོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།

བྱད་མེད་ཀྱི་འགན་དགོས་པའི་རྒྱས་ཤུགས་གོང་འབྲེལ་བྱང་སྟེ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གོ་
 རོར་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་བྱེད་དུས་བཙུན་མ་ཚོ་བཞུགས་སྡོད་སར་པར་བཞག་བཞག་ན་ཡག་པ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་
 གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཙུན་མ་ཚོའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་རང་ཚོའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་བཙུ་རེ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱད་མེད་གཉིས་རེ་རེས་བར་དུ་
 ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་བཙུན་མ་རེ་རེས་བར་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་
 རེད་ཅེས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་རྟོགས་བྱས་ན་དེ་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་ཨེ་ཡོད་
 དམ་སྟུམ་པའི་ཆོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། མེད་ན་ངེ་བ་གཞན་ཞིག་གི་ངོར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེན་པ་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཀྱི་ཀླུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདྲ་བསྐྱམས་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་
 ལས་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆེན་དེ་ཟུར་འཛར་དང་པོའི་ནང་ལ་འདུག ཟུར་འཛར་དང་
 པོའི་ནང་གསེས་བྱུག་པར་འདུག དེ་བྱེད་མེད་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཆེན་རེད། ཡིན་ནའང་བྱད་
 མེད་ཆོར་མཐོང་ཆུང་བྱས་སོང་ལབ་ཀྱི་མེད། དེའི་སྐོར་ཡིག་འབྲུར་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན། དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་བལྟས་ཡོང་དུས་འཁྲུག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཆང་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་དབུ་
 ཐོག་ལ་སྤྱངས་རྒྱ་དེ་ལུགས་མཐུན་གྱི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཏག་ཏག་མ་
 བྱས་པའི་སྐྱོན་ཆ་རེད་བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་གསེས་དང་པོའི་ནང་དུ། ས་གནས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྟེ་ཁྲིད་
 མང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་བ་ནས་མང་དུ་གཏོང་ཐབས་རེད་འདུག བྱད་མེད་དེ་མི་མང་གི་ནང་དུ་མེད་པའི་
 བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཚུར་བཏོན་ནས་མི་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་གིས་བྱས་ན་ས་
 གནས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་འཁྲིད་བྱེད་མཁན་གཞི་རིམ་དམངས་ཁྲོད་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ན་
 ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པའི་ནང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། བཙུན་མ་ཚོར་
 བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་ལ་བ་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག བཙུན་མའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། བཙུན་མ་ལ་དེ་ལས་སྟུག་པའི་རྒྱས་
 ཤུགས་སྟེལ་རྒྱ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་མཆུངས་སུ་ང་རང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཆ་གཉིས་
 ལུས་བསྐྱད་འདུག ང་རང་གིས་མཐོང་སྣང་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ལ་སྟེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ལས་
 འཆར་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་གཉིས་ག་རེ་ལུས་འདུག་ཟེར་ན། དང་པོ་མ་བྱའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལུས་འདུག (དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། ས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ས་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་བཟུང་བའི་

ཐོག་ནས་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད།) རེད་པེད། ལགས་སོ། ཡིན་ནའང་མ་ཟུང་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་ལས་འཆར་ནང་ལ་ཡོང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་
 བྱུང་མེད་འདུས་སྡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཡོད། སྤྱི་གདང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདིར་གཞུགས་པོའི་འཕྲོད་
 བསྟེན་བཤའ་དགོས་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མ་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཇུག་པེ་འབྱུང་སྐབས་དང་། དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ལས་
 འཆར་ནང་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ལས་འཆར་ཆེན་པོ་མ་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་སྐོར་དང་གཅིག་པ་མ་རེད།
 དེ་ནས་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བྱེད་ནུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་ཐོག་ལ་ཆོང་ལས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་སྐོར་སྤྱིར་བཏང་ཆང་མས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁུས་པ་མཁུན་གསལ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཆོང་ཅག་ཅིག་གིས་དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ། བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད།
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མ་ཆུན་རབས་བྱུང་མེད་དེ་ཆོས་སུ་ཆོང་འགོ་བཅུགས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་དཔལ་
 འབྱོར་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་རྒྱ་ཡོད། སྤྱི་མ་ཟུང་མེད་ཆོའི་སྤྱད་ཆོང་དེ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་མ་ཅུ་འཇུགས་སའི་ལམ་ཁ་
 ཞིག་རེད། དེས་ན་བྱུང་མེད་ཆོར་སྤྱི་ཚོགས་དགོ་ཅའི་ཐོག་ཆོང་ལས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་འཆར་མེད་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་
 རེད། གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། འཆེམ་ལས་གོང་དུ་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཆས་གོས་སྐོར་རེད། ཆས་གོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 འབྲུམ་བཞི་བཅུ་འཇུག་ཅུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག འཆེམ་ལས་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་བྱུང་མེད་རེད། ད་ལྟའི་
 ཆ་ལ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཆོའི་ཆས་གོས་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱུག་ཆོའི་ཆས་གོས། སྤྱིར་བཏང་དང་རང་རྟག་ཏུ་དུ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་
 ལ་ཆང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས། ལགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སྤྱི་བ་མ་ཆང་མས་གཞས་དང་ཞབས་ཐོ་འབྲུབ་དུས་
 སེམས་ལ་དགའ་ཆོར་མི་འདྲ་བ་སྤྱེས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆས་གོས་ལ་བལྟ་དུས་དངོས་འབྲེལ་སྤྱི་ཐིང་ཐིང་དེ་འདྲ་
 མཐོང་གི་ཡོད། འཆེམ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་ཆོར་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས། ཆས་གོས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཁྱེད་དང་། དེ་བྱས་ནས་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་སྤྱི་མེད། མོ་མོ། ཆུན་གཞོན་
 ཆང་མས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཆས་གོས་ནུས་པར་བཟང་བ་འོན་ཏེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པ་
 འདྲ་པོ་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ཆོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཁྲད་ཆོས་ཆང་མ་ཡར་
 རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་འདུག གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་རེད་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། མཐའ་མཇུག་དེ་
 ལ་བྱི་བ་གཅིག་ཡོད། ནང་གསེས་དུག་པའི་ནང་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཟེར་བ་དེས་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། འབྲེལ་
 མ་ཐུད་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་བྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་གོང་དུ་ལན་བརྒྱབས་ཆར་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་བསྐྱེད་ཐོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་སྤོན་ལ་ལན་གནང་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་མཐའ་མ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན། བྱི་བ་མང་
 དགས་ནས་ཐོ་བསྐྱོན་པར་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཏྲོག་ཅམ་བཞུགས་ཐོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཅིག་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ངས་ཁྱས་པ་ཞིག་ལ་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་ལུང་བྱངས་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏུ་མ་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་མས་སོང་། མ་ཁྱས་པའི་ཏུ་མཆོག་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཡོང་སྐབས་དང་། དེའི་དགོས་པ་ཏུ་མཆོག་གི་ནང་དུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་མ་རེད། སྤྱི་མཆོག་མ་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་ཡང་གསལ་པོ་ཞུ་ཏུ་བྱུང་ལ། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཡང་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱན་མེད་ཁྱས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འབྲིག་པ་མི་འདུག། ཁོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཁྱར་དང་། མ་ཁྱར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་གིས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ། དེའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྱགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན་རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་སློལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ལྷག་པར་དུ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཟིགས་པ་རེད། དེ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་དགོས་གལ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད་ཁྱས་ན། རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་སློལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ང་རང་ཆོའི་གནད་དེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་དང་། གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་མེད་ལ། དེ་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞན་ཆ་ཞིག་རིམ་བས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཟིགས་པ་རེད། ཞན་ཆ་དེ་སྤྱི་ཆོག་ནང་གོ་སྐབས་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་ཐོན་བྱ་རྩིས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། རྩིས་ལུས་མི་ཐེབས་པར་གོ་སྐབས་དེ་ཉག་རྒྱག་ལེན་སྤུངས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་དགོས་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ཁ་རྒྱུན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་མ་སྤྱད་དམ། དབྱིན་ཇིའི་མིང་ཆོག་དང་། ང་རང་ཆོའི་རང་སྤྱད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ག་རེ་ཡོད་སྤྱོད་པ་ལས། བོད་སྤྱོད་གཏོང་བདེ་བ་དེ་དབྱིན་ཇིའི་མིང་ཆོག་དེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་ Women's Empowerment Policy ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བོད་སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ཁས་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་ཞུ་ཏུ་བྱུང་། བཀའ་ཤག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་དེའི་དགོས་པ་དེ་གོ་སྐབས་འདྲ་འདྲ་ལེན་སྤུངས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཏུ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་ནང་ལ་དེ་ལས་རན་པ་ཞིག་མ་རྙེད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་ Empowerment ཟེར་བ་དེ་ཉག་རྒྱག་མ་བསྐྱར་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་ empowerment ཟེར་དུས་དེ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་བསྐྱར་པའི་ནམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་སོགས་གང་ཡིན་དེ་སྤྱོད་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། Empower གྱེད་དགོས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ Empowerment ཟེར་བ་དེ་བོད་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱད་རན་པོ་ཞིག་མ་རྙེད་པས་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་རེད། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཞིག་ལའང་གསལ་བ་འདྲ་ཟིན་པ་རེད། ད་རེས་ཀྱང་གསལ་བ་འདྲ་དེ་ག་རང་ཁྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེའི་གསལ་བ་འདྲ་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་འཆང་གི་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་དུ་བཅུན་མའི་སྤྱོད་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ། དམ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅུན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆོན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཏུ་འཕེལ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཕྱོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱགས་དྲིགས་

མ་གནང་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་འགོ་དང་པོ་དེའི་གོ་དོན་སྐོར་ཏེ་བ་གནང་སོང་། དེ་ཆོག་
 གྲོག་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བར་ཞིག་བྱིན་མེད་འགོ། ང་ཆོས་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདི་རེད། ས་གནས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་བྱ་མི་
 མང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། བྱེད་མཁན་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་རེད། ལྷ་འདོད་མི་འདུག་སྟེ། མ་ལྷ་ན་འབྲིག་གི་མི་འདུག་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་བྱུས་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་དེ་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་མ་བྱུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་དབལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷ་ག་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ང་ཆོས་བཏོན་
 པ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། དེ་འདིར་ལྷ་མི་དགོས་པར་བྱེད། འཕྲོད་
 བསྟེན་སྐབས་སུ་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་རང་གིས་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་
 དགོངས་འཆར་རང་རེད། ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག ཉན་ཉན་བལྟ་རྒྱ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཟེར་བ་དེ། དེ་ག་རང་རེད། ང་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤྱི་
 ཅིས་ནང་ལ་ཡོང་འཆར་བཏོན་ཡོད་རེད། ཐོགས་དེ་ལས་བྱེད་གཅིག་མཆུངས་ཀྱི་ཐོག་ས་རེད། དེའི་འབབ་ང་ཆོས་ཡོང་གི་
 ཡོད་དུས་ཡོང་འཆར་བཏོན་པ་རེད།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷ་དགོས་མིན་ང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་སྟེ་མཐའ་མ་དེ་ལྷ་ས་བཞག་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཆང་མར་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་
 འདུག གོང་དུ་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོས་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ལྷ་སྤྱུགས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
 དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་གནང་
 ཡོད་རེད། ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱུང་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ག་སྤྱོད་མཁན་གཙོ་མེད་
 པ་དང་། དེ་འདྲ་ཅ་བཞིན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད།
 སྤྱི་མ་ཡང་ལྷ་ས་པ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་གི་བྱུང་རིམ་ནང་
 འོག་སུ་བྱུང་འབྱེད་ཅ་བཞིན་ནས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ལམ་བྱུང་སྤྱོད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་འདིར་ཅ་བ་
 ཉིད་ནས་མ་བྱུང་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ཆེ་རྒྱུད་ཞིག་སྤང་ལ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རེད། ང་ཆོས་བྱེད་ལོགས་
 སུ་དེ་འདྲ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོས་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་འབྱེད་དེ་ཉ་
 ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ད་ལྟ་དཔེར་ན་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཐོད་
 པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་པ་ལ། ཁོང་ཆོ་ང་ཆོས་གནས་སྤངས་ལ་སྤྱི་བས་པར་ཉ་ལམ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་རེད། ང་ཆོས་ཉ་ཅང་གི་གནས་སྤངས་བཟང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་དབལ་ལྡན་དབལ་འབྱོར་

བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ད་ཡང་གནད་ལག་གཅིག་མཉམ་ཞུས་ཤིང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་ལྟར་ཆ་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། རེ་བ་བསྐྱོན་བ་ནང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ལ་གང་འཆམ་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ད་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་མཁྱེན་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གནད་ལག་གཅིག་མཉམ་ཞུས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དོན་མེད་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོད། ང་ཚོར་དེ་འདྲ་མེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་གནད་ལག་གཅིག་མཉམ་ཞུས་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་ཆ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་སྡོམ་མ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་མར་བཏོན་པའི་ནང་དུ་ཡང་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཅོན་ཁྲོམ་སྤྱི་ལ་འདུགས་ནང་ལ། ལས་བྱེད་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་སྤྱི་ལ་ཉེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་དང་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུངས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་སྒྲོག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ངས་ཁ་སང་སྡོམ་མ་ནས་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཞིག་རོ་ཙམ་མར་བྲིས་ནས། འདི་ནས་བཀའ་བསྟར་ཞུ་ས་རྒྱ་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱང་སོང་། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་བསྟར་སྤྱོད་པས་བསམ་མཁྱེན་གསུངས་པ་མཁྱེན་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ང་རང་ཚོས་བསམ་འཆར་འབྲུལ་རྒྱུ་རང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཆོགས་ཞུ་དགོས་རེད་དམ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། Women's Commission བྱང་བ་ཡིན་ན། Independent body ད་ལྟ་རང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་ལྷན་ཁང་ཡོད་རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཟུར་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ད་ལྟ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱད་མེད་རྒྱས་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད་རེད། ལས་བྱེད་ཅུང་མང་དུ་བཏང་ནས་གཉིས་གསུམ་བཞི་བཅའ་ཆོད་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས་ལས་བཞི་དེ་པར་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔེར་ན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་མཉམ་གཅོད་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་མ་རེད་ལ། ནང་མའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་འདྲའི་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག་གས། མི་འདུག མཐེལ་བྱེན་པ་ཞིག་ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཆང་མར་དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དཔེར་ན། Women's Commission དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་འོགས་ལ་ཆོགས་མི་གཏན་དུ་མེད་པ་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོད་ཁག་ནས་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད། གཞུང་ཞབས་ནས་ཀྱང་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད། ཆོགས་མི་དེ་ཆོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛུམས་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་། འཆར་གཞི་དེ་ཆོ་ལས་གཞི་བཏིང་བའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྟ་མཁན། Women's Commission ལ་ལས་བྱེད་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནད་ལག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་དེ་ཚོས་པན་གཏོད་གང་འདྲ་བྱང་ཡོད་མེད། ལྷག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ནང་བཞིན། དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནང་ཆོག་གི་རེད། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་ལྷགས་སྤེལ་བར་སྤྱོད་ཅུང་བྱུང་གཏོང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་མར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་རེ་རེ་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། Women's Commission དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་ཆོགས་མི་དེ་ཚོས་གྲོས་བསྟར་གནང་ནས་ལས་གཞི་མར་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་བྱང་བ་ཡིན་ན། Women's Commission དེ་

འདྲ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་སླིག་འཛུགས་ནང་ལ་བཅུགས་སྐབས་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ཁྲི་རེད་གསུང་མཁན་ཨ་རི་
ལ་ཡང་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཆད་དང་ལྡན་པ་མར་བཏིང་བ་
ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་པ་ཡོང་ས་རེད། གཞུང་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱུད་
གནང་བའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་འགོ་སྐྱོངས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཆོག་གི་མེད་པའང་འགའ་རེ་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་སློགས་ཤིག་མེད་དམ་སྙམ་ནས། དེ་རོབ་ཅམ་འདིར་ཁྲུས་ན་བསམས་སོང་། གོ་
སྐབས་གནང་བར་སྐགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་དགོངས་འཆར་རེད། དགོངས་འཆར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་གསལ་
བཤད་ཞུ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ངས་གོ་སྐབས་འདི་ཁྲུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉན་ཉན་རེད། གངས་འཛོམས་གྱི་
གནས་སྐྱོངས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གནས་བབ་ལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནང་སྐྱོངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་
པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཉན་ཉན་རེད་ཅེས་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་གོང་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཁྲུས་པ་དེ། ད་ལྟོ་གནས་
བབ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོད་རེད་ཀྱང་ངས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག གོང་དུ་ཁྲུས་པ་དེ་
བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་བྱས་དེ་གཉན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱོངས་དེ་རེད། སྤྱི་
བྱས་ ༢༠༠༩ ལ་གཉན་འབེབས་གནང་བ་རེད། གནས་བབ་འགྱུར་བ་འགོ་སློང་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་
སྐྱོངས་དེ་ཁྲུས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ངས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་དབྱུད་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་
རེད། གངས་ཆད་སློར་ལ་གོས་ཆོགས་ནང་སྐྱེ་མ་ཆོའི་ཞབས་སྟེགས་ཟུར་བཅད་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཞབས་
སྟེགས་ཟུར་བཅད་གནང་བར་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ཟུར་བཅད་གནང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཡང་
དགོངས་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཡོད་སྤྱི་བ་རེད། དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལ་ངས་དེ་སྐྱེ་རྒྱ་
རྒྱ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་ད་ལྟོ་གསུང་བསྐྱོན་པ་དེ་སྤྱི་བ་ཆོས་བསྐྱོན་དགོས་པའི་དུས་ཆེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་གྱི་རེད། སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ལོགས་ལ་སྐྱེས་མ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་
རེད། དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་ཞུ་སྐབས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཞིག་མི་འདུག རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་
གནས་བབ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཁྲུས་ན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་སློར་ལ་སློང་སྟེགས་གཞན་དེ་འདྲི་ནང་ཐོན་པ་རེད། དགོངས་
ཚུལ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྤྱི་བ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཞན་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་གནད་དོན་གང་ཡིན་ཆང་མ་བོད་མེད་སླིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་བྱས་ན་ཁྱོན་
ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ན། ཞི་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
Civil Society ཐོག་ནས་ཆོགས་པ་བཅུགས་ནས་ལས་འགུལ་ག་རེ་སྤེལ་ནའང་འགྲིག་གནང་གི་རེད། དེའི་ལམ་ཁ་ཡོད་

ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་དུས་གནད་འགག་འདུག དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་
ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གནང་བྱ་བ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཞི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོགས་པ་
མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མས་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་
གི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་རང་གིས་མ་གནང་ན་ཉ་ལམ་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་འདྲི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད།
ངས་བསམ་འཆར་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱད་མེད་རུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ། ལས་བྱེད་ནང་དུ་མང་ཉུང་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་
འགན་འཛིན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ལས་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་འདི་ལོའི་ལས་
བྱེད་གསར་པ་འདེམས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་འགན་གཙོ་
པོར་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་དང་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ལོའི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ང་ཚོས་རུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་བརྒྱུ་སྤྱད་ས་ས་རྩ་མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་ནང་མི་གངས་ ༤༩
གདམས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སྤྱོད་ས་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བྱད་མེད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་ཞུས་ཏེ་ ༣༡ གདམས་པ་རེད། རྩིས་སྤྱོད་པ་ཆེར་ ༩ ཅ་དགོངས་ཞུས་འདུག དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ས་རྩ་མཐོ་སྒོ་བ་ཏུ་མི་གངས་ ༤༠ འགྲོ་མཁན་ནས་ ༣༤ བདམས་བྱུང་བ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ ༡༩ དང་བྱད་མེད་ ༡༩ འདེམས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་
ཡིག་ཆ་དགོང་དུས་མི་གངས་ ༣༥ དང་། སྤྱི་གཙོ་ ༩ ཡོད་རེད། ཁྱོད་བསྐྱོམས་ ༣༤ རེད། པལ་ཆེར་ཡིག་རྒྱགས་ལོན་
པ་ ༣༥ ནང་ནས་བྱད་མེད་ ༡༥ བྱུང་འདུག ད་རེས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་གི་ནས་ཡོང་མཁན་དང་ཡང་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་
ཡིག་ཆ་དགོང་མཁན་ཁོངས་ནས་ཆུད་པ་བྱུང་འདུག སྤྱོད་བརྒྱུ་སྤྱད་ས་ས་རྩ་ནས་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་བརྒྱ་ཆ་
ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བདམས་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལ་ཡང་འདི་གར་གཅིག་ནས་འགྲིག་མེད་དམ་སྟུམ་ན་རྩ་བ་
ནས་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད། རང་དབང་ལྷན་པའི་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་ཡིན་དུས། འདེམས་སྟངས་དེ་ཡང་རང་དབང་ལྷན་པའི་
ཐོག་ནས་བདམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་སྤེར་ཐོག་ནས་སྒོ་པམ་ཡོད། ད་རེས་ང་རང་སྤེར་བྱུང་གི་ལས་རྒྱུས་དེ་ཆུད་
མི་འདུག་ཀྱང་། གནས་རིམ་དེ་བྱུང་ལས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཅམ་བདམས་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། འགྲོ་སྟངས་དང་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མིན་ཤིང་མ་སོང་ཡང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་འགའ་རེས་བཀའ་འགག་ལ་བཅར་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བྱད་མེད་མང་པོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་འདུག བཀའ་འགག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོས་བསྐྱར་རིམ་བར་བྱུང་བའི་ནང་

ཐད་ཀར་ཁྱེས་ན་དཀའ་ངལ་མང་ཤོས་དེ་འབྲུག་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཏོང་གི་མི་འདུག་དགོངས་
 གི་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་ཐུའི་བཀའ་འག་ཐོག་ནས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱེས་ཆོག་ ཡིན་ནའང་འགོ་འཛིན་གཏོང་རྒྱུ་དངོས་
 ཡོད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུག་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་ཁྱེས་དང་ཁྱེས་བཞིན་པ་ཡིན། ད་པན་
 བྱུང་མེད་ནང་ནས་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་འགོ་འཛིན་པེབས་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་ཀྱང་
 འབྲུག་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་དོན་འཆར་འགོད་བྱེད་སྐྱེད་དང་ཅིས་ཀྱི་བཞག་སྐྱེད་སེལ་གི་དབང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་
 རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ག་དུས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། བྱུང་མེད་ལུས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
 བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ མང་ཆོགས་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་
 འགོ་སྐྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་ཅེད་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
 བྱུང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཁྱེས་བཞིན་ཡོད། ད་ཅིས་འདི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མཐའ་མ་ཡིན་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཡང་ཡང་ཐུག་རྒྱུ་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཡོང་བཞིན་འདུག གོ་སྐྱབས་ལུས་ལུགས་མ་མཐུན་དེ། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་འཆོས་པ་གནད་རྟོགས་གནད་ཞེས་
 ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་དེ་བྱུང་པ་ཁྱེས་བཞིན་ཡོད། བཟོ་སྐྱེད་དང་ལན་འདེབས་ཆང་མ་ཆར་བའི་རྩིས་སྤྱི་
 ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་ནང་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤,༥,༦,༧,༨,༩ དེ་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་
 གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གནད་རྟོགས་གནད། སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་ཆོད་དཔག་སོང་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤,༥,༦,༧,༨,༩ དང་རྒྱུ་གཉེར་
 བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤,༥,༦,༧,༨,༩ ང་ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་འག་གི་རྒྱུ་གཉེར་གནད་བ་ཉིན་སྟོར་ ༣,༤,༥,༦,༧,༨,༩ སྤྱི་མོས་
 ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱུ་གཉེར་མེད་པ་འདྲ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གནད་རྟོགས་གནད། སྤྱི་འབྲུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འཆར་འབུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༩༦༠,༠༠༡
བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༩༦༠,༠༠༡ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་གཙོག་ཆ་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༩༦༠,༠༠༠ ལ་སྤྱི་
མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་འཆར་འབུལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤༩,༤༤༩,༩༤༦།
བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤༩,༧༥༣,༩༤༦། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་དེ་ལ་གཙོག་
ཆ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༤༩,༧༥༣,༩༤༦ སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཆམམས་ལེན་མཁན་ཡིན་ན་སྟོན་ནས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། འདིར་གཏན་
འབེབས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ན་ལས་རིམ་འཁྲུག་འགྲོ་བཞིན་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨྲ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆོན་གཉིས་ཙམ་སྐང་ལ་ཆམམས་ལེན་རྒྱུའི་འདུན་པ་བྱུང་སོང་། སྟོན་ཅིས་ཡིན་དུས་
འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟུར་འཛར་གྱི་ཨང་དང་པོ་ནང་ལ་ཚོས་སྟོགས་ཀ་པའི་ནང་ལ་འོན་ཆོན་མང་པོ་འདུག
དེའི་ནང་ནས་དོན་ཆོན་ ༡༧ ནང་དུ་ཚོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་གནང་འདུག དེའི་ནང་ ༥༠,༠༠༠ ཞུས་
གནང་འདུག དེའི་ཚོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་དེ་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དམ། དེ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་
འགག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཟུར་འཛར་གསུམ་པའི་ནང་ལ་སྟོན་མ་ནས་ཞུས་བསྐྱེད་པའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་
གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། གཞི་ཅིའི་དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཤག་
གི་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་གནང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་དང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སྤངས་ནས་
ཡོང་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་འབོད་སྤྱོད་
ཞུས་པ་ཡིན། རྟེན་ཆོན་མང་པོ་ནང་ལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རེ་བ་འདུག ཚོས་རིག་གི་ཟུར་འཛར་ཨང་གསུམ་པའི་ནང་ལ་རོགས་

སྐྱོར་དང་ལེགས་གསོལ་ཞེས་གྲིས་གནང་འདུག། སྐྱོན་མ་ཚར་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་
 བཟུང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་དེའི་ནང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིག་
 གཞུང་དང་རྫོས་གར། ལྷགས། ཟངས། གསེར་དངུལ་ལྟ་བུའི་ལག་རྩལ་ཡོད་མཁན་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱལ་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། བྱས་ཅང་འདས་པའི་ལོ་ཤས་ནང་འདི་ལྟ་བུའི་
 ལྷགས་འཁུར་གནང་མཁན་རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་རེད། འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། འདིའི་རིགས་ཀྱི་ལེགས་གསོལ་དེ་ལྟ་མོ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲལ་གནང་གི་རེད།
 དེ་ལ་ལེགས་གསོལ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐང་གིས་གནང་མཁན། ལག་ཤེས་རིག་རྩལ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཙུགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ནི་ཁོར་བྱ་སྤྱི་དང་ཁས་གཙོས་པའི་ལས་རིགས་ཁག་
 མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་ལ་ལེགས་གསོལ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་སྤྱི་བར་
 གསུམ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱོད་ནས་ཐེབས་མ་སོང་། དེ་རིང་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་མི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
 དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པ་ལ་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། བོད་གཞུང་རྫོས་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྫོས་གར་ནང་ལ་ཡིན་
 ནའང་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ནས། གཞས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྟོན་རྒྱ། སྤྱི་གཙུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད་ལ། སྤེར་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 སྐྱོང་ལ་བསྟོན་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་བདག་གཉེར་གཅེས་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་ཅང་།
 གཟེངས་བསྟོད་འབྲལ་འཆར་དེ་འདྲ་དེ་རིང་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་པ་མི་འདུག བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་གནང་ཐབས་ཡོང་གི་རེད་
 དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་ང་ཚོ་རྫོས་གར་འཁྲབ་སྟོན་དང་སྤྱི་རབ་རྟང་རིག་གཞུང་གི་
 རིགས་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཏམ་བཟོད་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་ theatre དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྤྱི་རབ་རྟང་
 དེ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ theatre ཡི་ལམ་སྟོན་དེ་
 མཐོང་མ་སོང་། འདས་པའི་ནང་ལ་ཡང་མཇུག་མ་སོང་། སྐྱོན་མ་ཚར་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམས་བྱུང་། སོ་སོའི་ཉམས་ཐོན་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐྱོན་མ་རྒྱ་གར་ནང་
 theatre ཡི་སྟོན་སྐྱོང་དང་པོ་ཐོན་མཁན་མ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱོང་མཁན། ༡༩༦༥ ལོར་ལྷ་ས་བའི་པོ་ཆེར་
 མཇུག་འབྲུད་གནང་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་བར་ལམ་ང་ཚོ་ལྷེ་ལིར་མཇུག་བསྐྱེད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གསལ།
 དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་གྲུབ་སོང་། ཚོགས་གཙོས་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་སྐྱོང་འདུག ལུང་དུ་ནི་བཀའ་ཐོས་བྱུང་མ་
 སོང་། ཁ་སང་གསུངས་སོང་བཞིན་སོང་། སྐྱར་ལྷན་མི་དགོས་པ་གྱིས།) བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་མཚོ་གསལ། གོས་ཚོགས་
 ནང་ལ་འདི་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མེད། བྱས་ཅང་ ༤༥ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལིར་རང་གཞུང་རྫོས་གར་འཁྲབ་སྟོན་ལ་དང་པོ་
 གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐྱོང་མཁན་དགྲུང་གངས་ ༥༠ ལྷག་ཅམ་ཐེབས་མཁན་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ཚོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁོང་
 གིས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་སྐྱོང་། རྫོས་གར་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་གདན་འདྲེན་དང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་
 ཚོ་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་རེད་དེ། ཡང་ང་ཚོའི་འཁྲབ་སྟོན་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ theatre ཐོག་ལ་སྟོན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་བར་ལམ་ནས་རྫོས་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་སོང་ཡང་།

དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངའི་ངོས་ནས་ག་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག ངས་
 འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་དང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དེ་དུས་བཀའ་
 མོལ་བྱུང་ཡོད་བསམས་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་མཇུག་
 འཕྲད་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། འདི་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་འབྱུང་འགྱུར་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཐེབས་ཐེད་པ་ཡིན་
 ཅང་མ་འོངས་པར་ལས་རིམ་ལ་ཐུགས་སྐྱོན་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དགོན་པ་ཉམས་གསོའི་ནང་ལ། ན་
 རིང་གུས་དང་ཕྱག་སྒྲེལ་བྱང་ཐང་ལ་དྲགས་ཁག་ལ་བྱིན་ནས་དགོན་པ་ཉམས་གསོ། ལྷ་ཁང་དང་དགོན་ཁང་། གང་ལྟར་
 གསར་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ལམ་སློལ་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། ཉམས་གསོ་གནང་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་སྡོན་ཅིས་ནང་ལ་ཚུད་ཡོད་ཤག་གི་
 རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་གང་ཡང་ཕྱེས་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། གང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དེ་ལས་བསྐྱོམས་
 སྤྱན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་དེར་ ༡༣ དེའི་ནང་ལ་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་། དེའི་ནང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྲི་ལྟ་བུ་ག་པ་ནས་ཉ་པ་བར་དུ་ཅིས་འགོ་བདུན་འདུག བདུན་ནང་ནས་ཅིས་འགོ་
 ༡༡་པ་དེ་དང་ཆ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་འདུག དང་པོའི་ཟུར་འཇར་དེའི་ནང་ལ་སྡེ་ཚན་
 མང་པོ་འདུག དེ་ནས་དང་པོ་དེ་ལ་བཙུན་མའི་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ངས་འདིར་ཐ་སྐྱོད་
 སྐོར་ལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས་དོན་དག་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག དཔེར་ན། སྡེ་མོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་
 ཆོས་ལུགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་དགུན་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཡིན་ན་འཚོགས་རྒྱ་ཡོད་རེད་དེ། དགུན་ཆོས་དེ་ཚོ་ལ་མིང་འདོགས་སྤངས་རེ་
 ཡོད་རེད། དཔེར་ན་འཕྲོག་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་
 ས་སྤྱི་པ་ཡིན་ན་རིག་གཏེར་དགུན་ཆོས་དང་། མཉམ་ཐེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཀམ་དགུན་ཆོས། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་
 གཞན་དག་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་རེད། བཙུན་མ་དགུན་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱི་བདག་ནི་བོད་གཞུང་གིས་གནང་གི་འདུག
 བཙུན་མ་དེ་ཚོ་ནི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་འོག་ལ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དེ་ཚོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་འདུག སྐད་ཆ་ཞིབ་ཚགས་ཤོད་
 ཡོང་དུས་ནི་ཆོས་ལུགས་ནི་རེས་ཐེད་ཡིན་གསུངས་བཞིན་ཡོད་རེད། བཙུན་མའི་ལས་འཆར་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ལ་ཡོད་
 བསྐྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དག་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ག་པ་ལ་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་མ་བཏགས་ནས།
 དགུན་ཁ་ཆོག་པ་པོ་ཡིན་ན་དགུན་ཆོས་དང་། ཡང་དབྱར་ཆོས། སྤོན་ཆོས། དབྱིད་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། མིང་འདོགས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་ལ་བྱུང་བར་ཞེས་པས་ཡོད་རེད་ཟེན་གྱི་
 འདུག དེའི་ནང་གསེས་ཅིས་འགོ་དགུ་པ་དེ་ལ། དགེ་སློང་མའི་སྤོན་རྒྱུ་སྐོར་ལ་སྐོར་མོ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག དགེ་
 སློང་མའི་སྤོན་རྒྱུ་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། དཔེར་ན་ཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལྟ་བུ་པོ་གསར་སྐབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་

བྱས་ནས་ད་ལྟ་པལ་ཆེར་སྐྱེ་མ་གཤེགས་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དེད་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིག་ས་ཡོད་ཅིང། དེའི་བར་དུ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བསྟར་བཅོ་སྒྲིང་གནང་བ་དང། ལྷག་དོན་དུ་དེ་ལོ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་
 པོ་བཞི་ནས་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་མཁས་པ་གཉིས་ཅེ་དང་། བཅུན་མའི་ལས་འཆར་ནས་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་དང་བཅས་ནས་ཆོ་བ་
 བཞི་ལྷ་ཞིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྟན་ཐོ་དེ་ཡར་སྤེལ་ཐེན་པ་དང། སྟན་ཐོ་འདུལ་མ་ཆར་ན་ཡང་དེ་ཡི་སྤྲང་ལ་ཁྱེ་ཆོག་
 གི་མ་དང། ང་རང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་འདུལ་བ་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་དང། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་སྤྲོ་བར་དུ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡི་སྟོམ་པ་སྟེལ་མཁན་སྤྲུལ་ཀྱང་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་མ་དང།
 ང་རང་ཆོའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་འདྲ་ཞིག་རག་འདུག་གམ་མི་འདུག་ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་དགེ་སྦྱོང་
 མའི་སྟོམ་པ་སྟེལ་བྱ་འདུག་གམ། ད་དུང་འདུལ་བ་ལ་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། འདུལ་བ་རིགས་གཞན་དག་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་དང། ཆད་ལྡན་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཅེ་དེའི་ནང་ནས་སྟོབ་སྟོང་དང་
 སྟོད་པ་ཡག་ཤོས་བཅུན་མ་བཅུ་ཅེ་པར་བཏང་ནས། འདུལ་བ་ཡོད་ས་དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོམ་པ་སྟེལ་བ་ཁྱེ་ཆོག་གས། དེ་
 ལྟར་བྱས་པའི་འདུལ་བ་དེ་ང་རང་ཆོའི་འདུལ་བ་དང་འདྲ་ཡི་ཡོད་མ་དང། པ་གི་འདུལ་བ་དེ་ལ་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཞིག་མ་
 བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་དང། པ་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་སྐད་ཉ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། དང་པོ་སྐད་སྤྲངས་ནས་སྟོམ་པ་དེ་ཆུར་ཁྱེ་
 ཡོང་དུས་སྐད་དེ་ཆོ་གོ་བརྟུན་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོམ་པ་འཛོལ་བྱ་ཡོད་ཅིང། དེ་ནས་པ་གི་ར་གོམས་གཤིས་
 འཇགས་སུ་བཅུག་ བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལོ་ ༡༠ ཅམ་མ་རན་ན་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོམ་པ་སྟེལ་ཆོག་གི་ཡོད་མ་དང། (**དཔལ་ལྡན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དགེ་སྦྱོང་མ་ཡི་སྟོམ་པ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ཆོད་མང་པོ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཅིང། དེའི་
 ཆེད་དུ་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་ཆོགས་ཆུང་བཅུགས་ཡོད་ཅིང། བར་དོན་མར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཆོང་མ་མགོ་རྟོག་འགྲོ་བ་དང། དེ་
 ལས་ནང་དོན་གྱི་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་གསུངས་ན་མ་གཏོགས།) **བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས།** སྟན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 ལགས་སོ་ལགས་སོ། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དོན་དག་དོག་དོག་དེ་ག་ཅེ་ཁྱེ་བཞིན་ཡོད་ལུས་ན། ང་རང་ཆོའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོམ་པ་སྤྲོ་བྱའི་ཐབས་ལམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟེ་པ་གཞན་དག་
 གི་ལུགས་ལ་པར་ཐེབས་ནས་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྟོམ་པ་སྤྲོ་བྱ་སྟེལ་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོའི་འགྲོ་བོན་ཁྱེ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད།
 ཅིས་འགོ་ ༡༣ རིས་མེད་འཇང་དགུན་ཆོས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ ཨ་ནེའི་འཇང་དགུན་ཆོས་དེ་གོང་ནས་ཆར་སོང་། འདི་ཟླ་
 པ་ལྷམས་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་རུ་བྱས་ནས་འཇང་དགུན་ཆོས་འཆོགས་རྒྱ་ཞིག་དེད་འདུག་ འདི་དངོས་
 གནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དེད་འདུག་ སྐོར་མོ་ཡང་མང་པོ་དེད་མི་འདུག་ ས་ཡ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཁྱི་རྩུག་དང་ཉིག་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཡིན་ས་མ་དང། འདི་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་
 བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། པན་ཆུན་སྟོབ་སྟོང་སྟེལ་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་མང་པོ་བྱུང་
 ཡོད་མ་དང། ཡིན་ནའང་མིང་འདོགས་སྤངས་ཐོག་ནས་རང་ཁྱེ་བ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་སྟོན་མ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་
 ཟུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང། དེའི་སྐབས་སུ་འཇང་དགུན་ཆོས་བཏགས་ན་ཡིན་ཤིག་ཤིག་དང། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། ཆོས་བརྒྱད་ཆང་མའི་མི་སྟེལ་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་དེའི་ནང་སྟེལ་པ་ཐུབ་
 ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་རིས་མེད་ཀྱི་དགུན་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མིང་འདོགས་རྒྱ་མི་འདུག་གམ། དབྱར་
 ཆོས་ཡིན་ན་དབྱར་ཆོས་དང་། དགུན་ཆོས་ཡིན་ན་དགུན་ཆོས། ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་མིང་འདོགས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 ཅིང། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་མིང་ཞིག་གིས་དོན་དག་ལ་བྱང་པར་སྟེ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་མ་དེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། མི་སེམས་སྟེལ་པ་

ལུབ་པའི་མིང་ཞིག་འདོགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི
 ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞི་ཟེར་བ་དེ་གཏན་ལ་
 ཕབ་ཡོད་དུས་ནས་ཉི་མ་དང་ཞག་མ་ལ་དམིགས་བཀག་གྲུས་ནས་ཅ་འཛིན་ལག་བཟུར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྤྱིག་གཞི་མང་ཆེ་
 བ་ལ་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་བྱེད་དུས་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་པལ་ཆེར་བཀའ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད།
 བཀའ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉིན་འགྲངས་ཞག་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མ་གྲུས་
 པ་མ་རེད་ཀྱང་། མདོར་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་མང་ཕྱིན་ཟིན་དུས་ཉིན་འགྲངས་ཞག་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་མེད་ལ་འདྲུག དེ་
 འདྲི་བྱེད་དུས་ད་བར་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་མ་འཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལ་ཐུག་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ག་པར་ལ་ཆགས་
 པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཚོས་ལུགས་རེ་གཉིས་ཤིག་ཐེབས་སུ་བྱེད་མེད་ན། མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་རྒྱ་ཡོད་
 རེད། དེའི་སྐང་ལ་ཐབས་ལས་འདྲ་འཆོལ་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་སྒྲོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་བཤད་ན་པལ་ཆེར་ཐོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་པ་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་
 རིག་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་བ་དང་པོ་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་འབྲེལ་སྒྲོར་ལོར་དཀའ་ངལ་ཕྲན་བྱུང་བ་རེད། ཚོས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ནས། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ། སིག་རྒྱམས་འཛོལ་མས་ནས་རྟེན་པ་ལར་
 ཐེངས་གཅིག་ཚོགས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་དགའ་པོ་ཞེ་བྲགས་གནང་གི་འདུག་ལ་དེ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་
 འཆོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་འདྲི་འཆར་གཞི་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གལ་ཆེ་ས་ལྡི་ལི་ལྟ་བུ་ལ་འཆོག་སུ་བ་
 བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱུས་གར་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་གསུངས་སོང་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉིན་རེའི་བྲག་ལས་གནང་སྟོགས་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གནང་གི་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་སྟོན་
 རབས་དང་རིམ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུས་གར་ནང་གཞོན་པ་དེ་ཆོ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སྟོན་གྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག
 འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་མཁན་པལ་ཆེར་གཞོན་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་རེད། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་རྒྱུས་གར་ལ་གཞོན་པ་ཆོ་འཐུན་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ། བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་དགེ་ཆེན་ཐོག་ཆོ་ཚོས་རིག་གིས་མ་ཐུན་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 གཙོ་པོ་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཆོ་གནས་སུ་བ་དང་། གནས་ནས་འཁྲབ་སྟོན་ཡིན་ཡང་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་གྲ་རྒྱས་པོ། ཡག་ཏུ་འགྲོ་
 སུ་བ་སོགས་དང་། སེམས་ལུགས་སྤར་སུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེ་ཆོར་སྟགས་རྩེ་ཆེ། དགོངས་
 འཆར་གནང་བ་ལྟར་བྱེད་ཨེ་སུ་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན། འཇང་དགྲུན་ཚོས་ཉེ་སྤྱིར་བཏང་བཙུན་མ་ཆོ་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་
 མ་ནས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཐོག་ལ་ཆོག་སུ་བཞིན་འདུག དེ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྒྲོར་ཁྲི་བཞི་ཅམ་ཞིག་ཆ་
 རྒྱུ་འདྲེ་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྟོན་མ་ནས་ཚོགས་བཞིན་འདུག དེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ལུགས་རྒྱུར་རིང་པོར་བསམ་སྟོན་བཏང་ནས། ད་ལྟ་གནང་ས་ཁག་དང་བཤད་བྲུ་ཁག་ཁ་ལས་ལ་འཇང་དགྲུན་ཚོས་ཚོགས་

གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་གོ་རྟོགས་ཆེ་བུ་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རིས་མེད་འཇང་དགུན་ཚོས་ཞིག་
 ཚོགས་རྒྱུ་ཆུང་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བྱི་ཆེ། ༥ ཚོས་ ༡༩ ནས་ ༡༧ བར་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱད་
 ཁག་གི་འཇུག་མེད་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་ང་ཚོ་འཇུག་མེད་ཚོ་སྤེལ་ནས་གཏན་
 འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་དོན་ལྟན་ཚོགས་སྐོར་ན་ཞིང་བྱི་ཆེ། ༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བེ་བ་བྱུང་བས་
 གསལ་པོ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། དེ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གནང་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འཇུག་མེད་མེད་མ་སྤྱབ་ཅང་ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་
 གྲུབ་པ་རེད། དེ་མ་གྲུབ་ནས་ཡར་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྒྲན་མེད་ཞུས་ཡོད། གྲུས་ཅང་གནས་སྐབས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མིན་འདུག་
 ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྐོར་གསལ་པོ་ཁ་སངས་སྤོན་མ་ནས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཅུན་མའི་འཇང་དགུན་ཚོས་དེ་
 འགྲིག་སོང་ངས། དགེ་སློང་མའི་སྤོས་རྒྱུན་དེའི་སྐོར་འགྲིག་སོང་ངས།) དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། གཞི་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་དགེ་སློང་མའི་སྤོས་རྒྱུན་སྐོར་ལ་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དགེ་སློང་མའི་
 སྤོས་རྒྱུན་དེ་སྤྱི་བའི་སྤྱབ་མིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་དང་གཏན་འཁེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་
 གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གས་ནས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཆུ་བ་གསུམ་ཅམ་རིང་སྤྱི་ར་མཐོ་སློབ་དུ་བཀའ་
 འགྲུར་བསྟན་འགྲུར་སོགས་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད། གནང་བའི་མཐའ་འབྲས་དེ་ང་ཚོས་དེ་བཀའ་ཐུགས་སུ་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་
 རྣམས་ཚོས་བརྒྱད་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་བོན་དང་བཅས་ཀྱི་སྤྲ་ཆེན་ཁག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཚོས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ནས་དེ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་བཤད་སྤྱབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་ག་རེ་ཡིན་འདུག་ཞུས་ན།
 ཚོགས་ཚུང་དེ་བཅུ་གས་ནས་དེའི་ཉམས་ཞིབ་རི་གནང་གི་འབྲས་སུ་དེ་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མའི་གོང་མ་དང་སྤྲ་མའི་སྤྲ་
 མར་ཡར་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་ཨ་ཞེ་བྱམས་པ་ཆེ་སློན་དང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་བྱུང་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤོན་མ་ནས་སྤོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷ་ར་ཏུ་མི་དང་
 Humburg ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། མཁས་པ་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་ག་རེ་གནང་མིན་ཐད་ལ་བཟླ་འདོད་ཡོད་ན་ང་ཚོས་གདན་
 འདྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན། མོ་རང་ཡང་འདིར་ཕེབས་པ་རེད། དང་པོ་མོ་རང་མཁེགས་པོ་འབྲུ་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་ནས་
 ཚོས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ཚོས་གཞུང་གི་པོ་ཏི་མང་པོ་བཞག་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འདུལ་བ་
 དང་བསྟན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་མོ་རང་ཉར་སངས་ནས། དེ་ལས་སྤྱི་བའི་ཞིག་གིས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ཟེར་
 རྣམས་པར་ལོག་ཕེབས་སོང་། གྲུབ་འབྲས་དེ་དོག་དོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔར་སྐྱུན་ཞུས་ནས་སྤྱི་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འབྲ་
 གོ་སྤྲིག་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཕྱག་རྒྱུང་དགུ་བ་བར་དུ་བཞུགས་འདོད་ཡོད་ན་བཞུགས་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་མིང་
 འདོགས་སྐངས་སྐོར་ལ་བཅུན་མའི་འཇང་དགུན་ཚོས་ཞེས་གསུངས་ནའང་འབྲ། ཡང་ན་རིས་མེད་འཇང་དགུན་ཚོས་ཞེས་

གསུངས་ནའང་འདྲ། དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མིང་དེ་འདྲ་འདོགས་སྐྱུ་ཡོད་ན་ཕྱག་ཁྱིམ་དེ་ཆོས་རིག་
ལས་ཁྲུངས་ལ་བཏང་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་གནང་ཐུབ་ན་གནང་གི་རེད། གནང་མ་ཐུབ་ན་གནང་གི་མ་
རེད། དེ་མིང་འདོགས་སྐྱུངས་ཅན་མ་གཏོགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་
ལགས། སྤྱི་འཐུས་རེ་རེ་རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་ཐེབས་སོང་བས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་
ཞུས་པ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་དེ་ལ་འབྲུམ་གཉིས་ལྷག་ཅན་ཞུས་འདུག དེ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་འདྲ་ཆེད་དུ་རེད་དམ།
ཕྱག་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པར་དགེ་བཤེས་མ་དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱུངས་དེ་གྲ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་
ཀྱི་རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དགེ་བཤེས་མ་དེ་ག་བར་འདུག) བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་
ནས། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༠ ནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་བརྒྱ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དགེ་བཤེས་མའི་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ Geshema degree འབྲུམ་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཆེད་དུ་རེད།
བར་ལམ་དེ་ཡི་སྐོར་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གཞི་རྩ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་འཁྱེད་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོགས་
འདུའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ན་ཞིང་ཕྱི་ཁྱེ་ ༣ ཆོས་ ༩ ཆོ་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་སྐབས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
བཀའ་གསལ་པོ་གནང་ཡོད། དགེ་བཤེས་མའི་ལག་ཁྲིར་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད། དེ་
དག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཆོས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམ་བ་དང་བཅུན་མའི་ལས་འཆར་གྱི་འགན་
འཛིན་ནམ་པ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ལག་
འཁྲུང་འབྲུལ་རྒྱུ་འདྲ་ཆེད་དུ་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཀྱང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། བཅུན་མ་སུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་དགོན་པའི་ནང་ལོ་
༡༥ ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྗེས་སྤྲོད་ཡང་ལོ་ ༤ རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་
དགོས། གོ་སྤྱི་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་དམ་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བཅུགས་
ཡོད། དེས་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། བལ་ཆེར་ཕྱི་ཁྱེ་ ༥ ཆོས་ ༡ ནས་ ༡༠ བར་བཅུན་མ་ ༡༥ ཅན་ལ་ཐབས་སྤྱོད་
ཞིག་སྤྲད་ནས་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོང་འཆར་ཡོད། ལས་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤོག་གྲངས་ ༡༣༠ ཟུར་འཛུགས་ཤིང་། ཅིས་འགོ་མཐའ་མ་ ༡༥ དེ་ལ་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག ངས་བསམ་པ་འདི་ཤེས་རིག་ནང་ཡོད་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཅུ་བའི་ཐུགས་བྱུང་གང་ཡང་མི་འདུག ལས་འཆར་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དག་བཤེས་ཡིན་ན་སུ་ཡིན་ནམ། གྲངས་ཀ་གཙོ་ཡོད་དམ། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཡིན་ན་གཙོ་ཡོད་དམ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༡༣༡ ཟུར་འཛུགས་ ༣ པའི་ཅིས་འགོ་མཐའ་ ༣ པའི་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་ཟེར་བའི་དདུལ་འཁོར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༠༠,༠༠༠ བཞག་གནང་འདུག པལ་ཆེར་སྟོམ་དདུལ་གྱི་རེད། སྟོམ་དདུལ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག སྟོམ་དདུལ་མིན་ན་དགོན་པ་སུ་སུ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནང་ཆུད་ཡོད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཆོས་འབྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་དེ་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་བཟོས་ཡོད། སྟོན་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ནས་ ༡༧ བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་འཐུས་མི་ནམ་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཆོག་འདུ་ཆོག་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་གི་རེད། སྤྱིར་བཏང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ལ་རིག་གནས་གཅིག་སྐང་ལ་ཀྱང་འཛིན་བྱས་ནས་ཀྱི་གར་ལྟར་ Ph.D level དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལྟ་བུ་བཏང་ཆར་ནས་འདུལ་བ་དང་། ཆད་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ལོ་ཁ་ཤས་སྟོན་སྟོང་གནང་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཁག་གཅིག་གིས་དེ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་མ་བཏང་ན་ཡང་། ཆད་མ་དང་འདུལ་བ་སོགས་གང་ཡིན་རུང་བཟོད་གཞི་གཅིག་གི་སྐང་ལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་གཉེར་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོང་བ་ཞིན་འདུག ད་ལྟར་ཆོ་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་ཞུས་ན། བྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ནས་ ༡༧ བར་ཆོག་འདུ་ཆེན་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་གི་ཡིན་ཞུ་བྱིན། གཉིས་པ་དེ་དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སྟོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བར། དེ་དགོན་པ་ཉམས་ཆག་བྱིན་སོང་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་སྟོམ་དདུལ་ལ་བཞག་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་བྱ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཇགས་དང་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ལྷགས་རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དབྱེན་ཇིའི་ནང་ལ་ Non-Sectarian དང་། Secular ཟེར་བ་འདི་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་དབྱེན་ཇིའི་ཚིག་ནང་ལ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་གོ་བྱུང་གི་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་འདི་ཞིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། མཆོམས་མཆོམས་ང་ཚོའི་ཐ་སྙད་ཉག་ཉག་མ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་པོ་དེ་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ན། འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོད་དུས་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེར་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་མཆོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། དབྱེན་ཇི་པོ་དེ་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་བ་དེ་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོང་ཚོའི་ Non-Sectarian ལ་གོ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅད་དེ་ལོགས་ཀྱི་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ Secular པོ་དེ་སྤྱོད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཁོ་རང་ཚོས་གོ་བ་ལེན་སྐྱེད་སྤྱོད་ཅད་དེ་ལོགས་ཀྱི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དབྱེན་ཇིའི་ཐ་སྙད་པོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གོ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། རོན་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ནང་ཚོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ། ལག་ཙམ་པོ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ ༡༩༩༠ ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་བསམ་སྒྲུབ་གསར་བ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ངས་མཐོང་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། སེམས་རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ནང་ཚོས་དང་ཆོན་རིག་གཉིས་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མཆོམས་རེ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཡང་ཆོན་རིག་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཆོན་མང་པོ་ཡོད་དུས། ཆོན་རིག་ག་རེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ཆོན་རིག་ནང་ལོགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ལ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་སའི་གཞི་རྩ་ཁོ་རང་ཡོད་རེད་དམ། Science ཟེར་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོ་ལ་ཁ་གསལ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་ལ་སྐྱགས་པན་གཅིག་གསོས་ཀྱི་རེད་ལ་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། སྐྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ། ད་ལྟའི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་བོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ equivalent English translation ག་རེ་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཚིག་ཉག་ཉག་གང་ཡིན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོན་རིག་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་ཅད་ཟབ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ། ནང་ཚོས་སྤོབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཆོན་རིག་གི་སྤོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། རོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་

གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་རབས་དང་རིམ་པ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གླེང་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་འདྲའི་ནང་ལ་ཆོན་རིག་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། དེའི་
 ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཅམ་ཡོང་གི་ཡོད། གདན་ས་ཁག་དང་བཤད་བླ་ཁག་ལ་ཆོན་རིག་གཞི་རིམ་
 དམའ་ས་ནས་ངོ་སྟོན་གནང་བ་ཡིན་ན་སློབ་སྤྲུག་ཆོའི་དབྱིངས་དེར་ཕྱོགས་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་ཉམས་ཆག་
 འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆོན་རིག་ངོ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཆད་མཐོ་པོ་སྤེབས་པ་དེ་ཆོ་ལ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་མཁན་ཡང་འདུག དེར་བརྟེན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་པ་
 དེ་ཆོ་ཡང་ཉམས་ཆག་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆོན་རིག་གི་གོ་རྟོགས་དེ་ཡང་ཆེ་དུ་འགོ་ས་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་འགོ་དང་འགོ་
 བཞིན་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཆོས་བསམ་སློབ་བྱེད་དང་གཉོང་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་
 ལ་བཀའ་བསྐྱབ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་
 གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དང་
 བཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ཡོད། དེ་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་སུ་ལ་གྱི་མིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་ལ་ཞུ་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཞུ་
 སྐུལ་དེ་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་རྒྱུ་དེར་པོ་ཞིག་བྱེད་བ་ཡིན། གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་ན་
 བལ་ཆེར་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་བསམ་གྱི་ཕྱོང་ཆོར་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ནང་
 ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་པ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་ཆོག་པ་པ་རེད། ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་
 བཏོ་སྤྱོད་བྱེད་བ་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་གླེང་ཆེན་པོ་ཆོའི་ཡང་སྤྱི་དོས་འཛིན་གྱིད་
 ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བཏོ་སྤྱོད་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད།
 ཡིན་ནའང་མཐོང་ཚུལ་དང་དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གནས་སྤངས་
 འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་པ་ནང་ལ་བཟབ་གསིག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བསམ་དང་། འགག་
 རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤེབས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་དང་གནད་འགག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་སོང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་ང་ཆོས་དེའི་ནང་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་འཇང་དགུན་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་བར་ལ་ཡིད་
 ཆོས་དང་མཐུན་སྤྱོད་རྟོག་ཅ་ཆེན་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུར་དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དམིགས་ལུགས་ཡང་གཙོ་པོ་
 རེད། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་གནད་འགག་འདིས་མ་འོངས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་མང་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་
 པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཆོ་
 ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་ངས་ལན་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་

ལན་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞུ་བ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གསལ་པོ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། སྡོན་མ་རིས་མེད་ཆོས་ཆོག་གསེད་ཆོའི་ནང་ལ་འགོ་ལུགས་འགོ་སྤངས་གང་འཆོས་ཞིག་ཡོད་པའི་བགོ་སྤྲོང་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གནད་འགག་དེ་ཆོ་ལའང་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་གནད་འགག་འདུག་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་ཆོས་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། རྟོག་བསྐྱེལ་ན་དེ་ཚོའི་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རིས་པར་དུ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྟོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གསེད་སྡོན་མ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྡོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསེད་མཆོག་ ཐོག་མར་ཞུ་མ་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ཞིག་ལས་འཕྲོས་ནས་ཞུ་བྱས། ཟུར་འཇར་འདིའི་ནང་ལ་རིས་མེད་འཇར་དགུན་ཆོས་ལ་བརྒྱའི་ཆོག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྲོད་གོ་བཏོན་བཞག་པའི་རེ་ཕྱི་མིག་དེའི་ནང་ལ་ལོ་ལྟར་བོད་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༡ ནས་ ༣༠ པར་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཐོག་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་གྲིས་གནང་འདུག། ཡིན་ནའང་མིང་བཏགས་སྤངས་སྐོར་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཡར་ཞུས་དུས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་ག་རེ་བརྒྱབ་ས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། གསལ་པོ་ཞིག་རིས་མ་སོང་སྟེ་ཕྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༢' ནས་བཟུང་། གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་པོ་དང་བཤད་བླ་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་ནས་པའི་ཆོག་ས་འདུ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོའི་བོད་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ་ཕྱི་ཆེ་ ༥ པ་ཟེན་ཆར་ཡོད་རེད། ངས་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་བོད་ཆེ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༡༥ དེ་ཕྱི་ཆེས་ག་ཆོད་འཁེལ་འདུག་བཟུ་དུས། ཕྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༣ ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་བོད་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ་འཆོག་སྤྱི་འཇར་དགུན་ཆོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབྱར་ཆོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོག་ས་འདུ་དེ་མ་ཆོག་ས་པའི་སྡོན་ནས་གཏུགས་འགོ་རྒྱའི་ས་མཆོམས་ཤིག་ལ་སྤེབས་འདུག གལ་སྲིད་དགོས་དོན་དེ་ཕྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༢' ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་གནང་གི་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ལ་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྡོན་མ་བོད་གངས་ཅན་ཞིང་ལ་གཙོ་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བཤད་བླ་དེ་ཆོ་རེད། འཇར་དགུན་ཆོས་ཟེར་བ་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བྱུང་བ་རེད། བོད་ནང་ལ་གནས་སྤངས་ཀྱི་དབང་གི་མཆོམས་མཆོམས་ལ་དགུན་ཁ་འཆོག་ས་མ་སྤེབས་དབྱར་ཀ་འཆོག་ས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། མདོ་ཁམས་འཇར་དགུན་ཆོས་ལི་ཐང་ལ་འཆོག་ས་དུས་དབྱིད་ཀ་ལ་གང་ཅམ་སྤེབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་བཏགས་ནས་དབྱར་གཞུང་ལ་འཆོག་ས་རྒྱ་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། ང་ཆོས་ཤེས་བཞིན་དུ་དང་ཁོར་ལུག་ཡོད་བཞིན་དུ་མིང་ལ་འཇར་དགུན་ཆོས་དབྱར་ཆེ་བའི་ནང་

ལ་འཚོགས་རྒྱ་ཏག་ཏག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མིང་གཞན་པ་བཏགས་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་སྔོན་མ་བོད་
 རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་མང་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་འཚོགས་པ་རེད། དེ་ཚོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དམིགས་བསལ་
 ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དང་པོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་ནས།
 དེ་རིང་གི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་ལུང་ཚོགས་ཆེན་ཅིས་ཞིབ་ལྟ་བྱ་ཞིག་བྱུང་འདུག་
 ཞེས་གསུངས་དུས། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུ་ག་དུས་འཚོགས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་བཟུངས། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ནང་ཚུན་ཆད་ལོ་
 འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་ལུང་ཚོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གོས་ཚོད་ཅེས་དང་པོ་དེ་ལས་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་
 ལྗོངས་དེ་ཡང་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་
 གཅིག་པའི་ནང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མཆོག་ལ་པར་གཟིགས་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་བར་སྐབས་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་གཞུང་ཆེན་ནམས་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་ན་
 གསུང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པས་གོ་བསྐྱར་ཞིག་འཇང་དགུན་ཚོས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་འཚོགས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་
 གཅིག་མིན་གཉིས་འཇང་དགུན་ཚོས་ཞེས་བཏགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཟེས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་ལ་བཀའ་ལན་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་དགོས་ཞུ་ཡི་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཐའ་མ་དེར་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་སྔོན་ལས་རིམ་རྣམས་གཞུག་ཞུ་དགོས་ཟེས་པ་དེ་ དེ་
 བལ་ཆེར་ཞུ་དགོས་བྱུང་མ་སོང་། ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིག་ཞུ་དུས་དེ་བའི་གོས་ཚོགས་ནང་ནས་པར་སྤྱི་
 ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གོས་ཚོགས་ནང་ནས་བཀའ་ལན་གནང་སྟེ་གཅོད་མ་བཟོས། དེ་ནས་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་
 ཀྱི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡི་གེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཏག་ཏག་
 བསྐྱེད་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གོང་དུ་བྱུག་སྟེ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད།
 དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དབྱར་ཀ་འཁེལ་གྱི་འདུག དེ་གོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་དུས། དེའི་མིང་ལ་
 རིས་མེད་དབྱར་ཚོས་དང་རིས་མེད་དགུན་ཚོས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་མི་སྤྱོད་པས་ས་ལ་སེམས་སྤྱོད་པས་ཡོང་གི་རེད།
 རིས་མེད་ཅེས་འགོ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་འཇང་དགུན་ཚོས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། ཚོས་ལུགས་རེ་རེ་བཞིན་རིག་གཏེར་དགུན་ཚོས་སོགས་ཚོགས་སྐངས་མི་འདྲ་བ་དང་མིང་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། ང་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་གཞན་དག་ཚོའི་ག་རེ་བསམ་གྱི་རེད་ཟེས་ན། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་
 བང་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དེ་ལ་འཇུག་བ་འགོ་ཆར་བ་རེད། ད་དུང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཅིག་གིས་མིང་
 བཏགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་ཟུན་མི་སྤྱིད་པ་མ་རེད། ང་རང་སྤེར་གྱི་ངོས་ནས་

དེ་ལྟར་ཐོག་གི་མེད་ལ། ཐོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དེ་འདྲི་བའི་འཕྲུལ་
 སྤྲུགས་རྒྱུ་དག་སྤུས་ཐོག་ནས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་ཚང་མ་སྟེ་བས་སྤྲུག་པ་དང་སེམས་པ་སྟེ་བས་སྤྲུག་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དབྱར་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་དབྱར་ཚོས་དང་དགུན་ཁ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་དགུན་ཚོས་ཞེས་རེས་མེད་འགོ་ལ་
 སྤྲུག་ནས་འཕྱུར་བ་གཏོང་བ་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་པ་དེ་ལྟར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཅང་དགོངས་ཚུལ་སྤུས་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ཡག་གི་རེད། འདི་སྤྱི་པའི་རྩ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡོད་རེད། དེ་དབྱུང་ག་ཞིའི་ས་ཐོན་ཞིག་
 སྤུས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལམ་སང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་མིང་འདི་ལྟར་ཞིག་བཏགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་འོས་སྤྲུགས་ནས་
 ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་མཚན་ག

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་བསྐྱོར་ཚོས་འབྱུང་མཚན་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚན་ག འཇང་དགུན་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་སྤྲུག་ནས་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་རེད།
 དགུན་ཁ་ཚོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར་འཇང་དགུན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་མང་པོ་
 ཞིག་དང་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ནས་འཕྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕྱུར་བ་
 གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་དགོངས་ཡོད་པ་ནང་
 བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་ཚོགས་ ཐ་སྙད་དེ་བཞེ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདྲི་དབང་ཆ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་མ་རེད་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གནས།

དེ་ཡན་ཚེད་ཀྱི་དྲོགས་འདི་ཁག་དང་གསལ་བ་འདྲི་ཆང་མ་ཆར་བྱུང་པའི་རྗེས་ལ། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་
 སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༩༡༥.༣.༢༦ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། འོགས་གཅིག་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་བཏང་བ་དེ་
 ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་གཟུགས་གཞི་བདེ་པོ་མེད་ཅང་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། འོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 དུས་ཚོད་ཕྱིས་པོ་འགོར་ནས་གཞོད་ཡོད་ན་ཏ་གོ་མ་སོང་། གང་ལྟར་སྟོན་ཅིས་ཆར་བ་དང་བག་ཐེབས་པོ་བྱས་ནས་
 མཐོགས་པོ་བྲག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡོད། དེ་ནས་ད་རེས་ཉིན་གུང་གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མདོ་སྤྲུལ་ས་ཁུལ་
 གཙོ་སྤུས་མིང་དང་མོའི་གནས་ཚུལ་རག་གི་འདུག ལྷ་མོ་སྤྲུབས་ལོ་ ༢༣ ཡིན་པ་ཞིག་གཙོ་སྤུས་ནས་རང་ལུས་མེར་
 སྟེག་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདུག ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཐའི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱས་དང་བྱེད་
 བཞིན་པ་རེད། འདས་གསོན་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཤིས་ཀྱི་མི་འདུག གནས་སྐྱེད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དང་
 ས་གནས་གང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྟེག་བཏང་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཐའི་གནས་ཚུལ་རག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་

འདྲ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག ད་རེས་འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཅང་། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་
གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། གང་ལྟར་ད་ནངས་ཞོགས་པ་སྟོན་སེང་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། ཁ་སང་རང་ལུས་མེར་
སྲིག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ལ་རང་ལུས་མེར་སྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ཞུས་དགོས་
པ་དང་། དེ་རིང་ཉིན་མོའི་ལས་རིམ་འདི་མཇུག་སྒྲིལ་བསྟུན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བྱུང་བསྟན་ཏུ་སྐབས་ལ། ཅ་བའི་ར་
ཚོས་སྡོན་ཅིས་དང་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྟགས་སྟངས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། བོད་ནང་གི་ཇ་བླ་གི་གནས་སྟངས་རེ་ཞན་རེ་
སྟག་ཏུ་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་མཁུན་རྟོག་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་ཏུ་ཞུས་པ་ཡིན། སང་སྤྱོད་ཕྱག་ཚོད་
༩༥༣༠ བར་ཏུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ བའི་ཚེས་ ༢༩ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
དུས་ ༥ པ། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཅེས་པས་ལས་ཉིན་ ༩ པ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཇི་བ་
ཇིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། ཇི་བ་ཇིས་ལན་ཨང་བཞི་པ། ཇི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་ཇི་བ་ཨང་ ༩ པ་སྟོན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

ཇི་ཤོག

ཇི་བ་ཨང་..... ༩

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཚེས་ ༢༩ བར།

ཇི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

མོག་ཏུ་བསྟན་པ།

ཇིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

བོད་མིའི་དང་སྤྱད་དུ་འཕགས་པའི་ལུང་ལུང་ (ལག་དེབ་ལྡང་ལུ) ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འགོངས་ཤོག་བསྐང་སྟེ་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་བེན་རྗེས་གསར་བཞེད་དུས་ལུན་ལ་ཆེ་བ་བྱུག་ལྷག་ཅིག་འགོར་གྱི་ཡོད།
དུས་ལུན་འགོར་འགྲུངས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ལག་དེབ་དུས་སྤྱད་དགོས་མཁོ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།
དུས་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྱི་བས་ནས་གསར་བཞེད་དུས་ལུན་བར་དེ་ལྟར་འགོར་འགྲུངས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནས།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཚན་གྱི་དེ་བ་ཨང་བཞི་པའི་ལན་སྟན་སློན་ཁྱེད་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །སྐབས་བཙུ་པའི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་ཉག་ས་ཚན་གྱི་དེ་བ་ཨང་
༤ པའི་ལན།

ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལྷ་དགོས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ལག་དེབ་བཟོ་རྒྱུ་དུས་འགོར་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཇ་
ཟག་གིས་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་དུས་འགོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་འབྲད་ཀྱི་མེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བྱི་ལོ་
༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༡ ལ་སྤུལ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ དེས་ལན་ནས་འཕྲོས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཇ་ཟག་གིས་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་དུས་
འགོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་འབྲད་ཀྱི་མེད་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཇ་ཟག་བྱས་
ནས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་ནང་དུ་སྤྲད་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཇ་ཟག་དགོས་མཁོ་ཟེར་བ་གང་
འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་དེང་སང་རང་དབང་ལག་དེབ་ཞོར་བཙོས་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གསར་བཟོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདིའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་མང་ཆེ་བ། བྱི་ལོ་ལ་འགོ་མཁན་ནང་མི་རྒྱ་
སྤྱི་ལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆེ་རེད། དེ་ཆོ་སྤྱ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་ཆང་མ་ཇ་ཟག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཇ་ཟག་དགོས་མཁོ་གང་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཇ་ཟག་དགོས་མཁོ་ཅན་འདི་དང་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་བྱིར་འགྱུར་མེད་པར་གནང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྩིས་ཀྱི་དེ་ལྟ་སྤུལ་བའི་ཐོག་ཀླུང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་སྤུལ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཐུགས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡོད་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་སྤུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོས་
འཛིན་བྱ་ཐབས་དེ་ཁག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག གཅིག་དེ་གོང་དུ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་རེད།
ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་རྩིས་ཀྱི་འོས་འཛིན་གྱི་དུས་ཀྱི་ Embassy ཡིས་ Interview Date སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་དང་། Call
letter སྤྱེབས་པ་དེ་ལྟ་དུས་ཚོད་སྤང་སྤང་ལ་ཐུག་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ར་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་པར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་
ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཤོག་འཇུག་གྱི་དུས་ཀྱི་ལྟ་སྤུལ་དེ་ལྟ་འཛིན་ལ་རྩིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་པར་འོས་འཛིན་བྱ་
ལྟ་ལྟ་ དེ་ལྟ་ར་ཆོས་འོས་འཛིན་བྱས་ནས་སྤུལ་བ་དེ་སྤང་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་རྩིས་ཀྱི་པ་གང་ཞིག་
ལ་ Clear Case བཟོ་ལྟ་པོ་དང་། རྩིས་ཀྱི་པ་གང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་ཆང་གི་མེད་ན། དེ་རྩིས་ཀྱི་ནའང་། ཆ་ཆེན་
མ་ཆང་བའི་ཐོག་ནས་དེ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་གྱི་མས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཙུ་པའི་པོད་མི་མང་ཁྱིམ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་
སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁྱིམ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། འདིའི་ཁྱིམ་ནང་དུ་འགོངས་ཤོག་ཆ་
ཆར་བཀའ་ནས་ཡར་ལུལ་དུས་རྒྱ་བ་དུག་འགོར་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱིམ་པའི་ནང་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་ལྷོན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ། ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དེ་འདྲས་སྐྱེན་པས་དུས་འགོར་ཡོད་
ཟེད། རྒྱ་བ་དུག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་དེ་དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་འགོར་དགོས་པ་
ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྟོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ་ནི། ང་རང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་མ་འོངས་
པར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་མགྲོགས་པོར་གནང་སྐབ་པའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་དང་ཟེད། དེ་ནས་ཁྱིམ་གཉིས་པ་དེ་ནི།
འདིའི་ནང་དུ་རྩ་བཅུ་གི་དགོས་མཁོ་ཅན་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འབྱད་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག གཞོན་ཅིག་མཁའ་རྟོགས་
བྱུང་ཡོད་དམ་བསམས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འབྱད་བསྐྱད་མཁན་གང་འཆོམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཚོ་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་གིས་མཁའ་རྟོགས་ཡོད་དམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འབྱད་བསྐྱད་པ་དེ་ཡང་མཐོང་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་སྤྲང་མ་སྐབ་ནས་སྐྱབ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲར་གཟིགས་རྟོག་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འཕྲོ་འབྱུར་དང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྱེན་པས་ལག་ཁྲིར་བཅོ་རྒྱུར་དུས་
འགོར་ཆགས་ཡོད། སྡོན་མ་ཆགས་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བཀའ་མཁན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཤིག་ལུང་བྲངས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའང་ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་ལས་བྱེད་ཆོས་ཐུགས་འཁུར་
ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། དཔེར་ན་ད་ལོ་བྱི་ཟླ་ ༡ ནང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོ་བཅོ་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་ནས་དུས་ཐོག་ལ་
སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟོ་ཆར་ཟླ་བ་དྲུག་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱི་ཟླ་དང་པོའི་སྟོན་ཏེ་
དག་བཅོ་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་གསལ་པོ་མ་
ཆགས་ན་དགོངས་སེལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་རེད་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་ཁ་སང་
དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་
ཀྱང་ཐུགས་ཆོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་སྤྱོད་
ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ལས་སྤྱོད་ཞིག་མིན་པའི་ཁྱེན་གྱིས་དུས་འགོར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟོ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་
ཐུགས་འཁུར་བསམ་ཞིབ་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་སྐོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དུས་འགོར་ཆགས་རྒྱ་གཅིག་ནི། ད་ལྟོ་ལས་པ་
བཞེན་དེ་འདྲའི་ལས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་མང་པོ་གཏོང་དགོས་དུས། ལག་དེབ་
བཅོ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་ཅུང་ཙམ་དུས་འགོར་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མི་གང་བྱུང་གིས་བཅོ་ཆོག་གི་མ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐབས་
ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་མ་གཏོགས། ལག་དེབ་ཀོར་ནས་འོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ལས་རྩོག་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
པས། དཀའ་ངལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། རྩ་བཤག་དཀའ་ངལ་ཟེར་བ་དེ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ཡིག་
ཆ་བཅོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཁོ་རང་གིས་བང་རིམ་བསྒྲིགས་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ། སྡོན་མ་བཀའ་
ཤག་གིས་ཟླ་བ་གཉིས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བསྐྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་ཡིག་ཆ་བཅོ་ཐུབ་པའི་
ཆ་ཁྱེན་ཆང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བཤག་གིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོས་རྩ་བཤག་གི་སྤུལ་གྱི་ཡོད་རེད། རྩ་བཤག་གི་སྤུལ་སྐབས་
དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩ་བཤག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་ཡིག་ཆ་དང་
ཆ་ཁྱེན་མ་ཆང་བར་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མེད་ན། དེ་རྩ་བཤག་ཡིན་ནའང་སྤུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་ཏེ་
རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་གསེང་ཏེ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཆ་ཁྱེན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་དང་། རྩ་བཤག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
བཅོ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་ན་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་རང་ཉིད་ནས་མར་བལྟ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཉན་ཉན་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

ཕྱི་འབྲས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉགས་ཙན་གྱི་འི་བར་འཕྲོས་དོན་འི་བ་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་
མཆོག་གིས་དང་བླངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དང་བླངས་དབྱ་
དདུལ་ལག་དེབ་ཁོར་བཙོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཆར་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཟུང་བ་
མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་བཀོ་སྐྱོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱུ་ནི་བཀའ་འགན་ནས་ཁོར་བཙོས་དང་འབྲེལ་
པའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཁག་དགུ་ཙམ་འབྲེལ་ས་སྤྲེལ་བྱས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་གང་
འཕྲད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བོད་ནང་གི་ཐེམ་ཐོ་དང་། རོ་སྤྱད་ལག་ཁྲེར་དེ་དག་ཁོར་
བཙོས་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ལེན་ཡོད་མ་རེད། དེ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འཕྲད་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་གཞིགས་
བྱས་ཡོད་དམ་མེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་པར་ཐེབས་ཆར་དུས། སྟོན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་དང་བླངས་
དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་པར་ཐེབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། ཡང་ཁོ་རང་གི་མིང་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་ཆགས་བཟུང་བ་དེ་གཞི་བཟུང་གི་དང་བླངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་གསར་བཙོ་
དགོས་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟེམ་ཐོའི་སྐོར་དེར་སྟོན་མ་ཡིན་ན། ཟེམ་ཐོར་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་གཞི་བསྐྱར་ངོས་ལེན་
 ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ༡༠༠༥ དང་ ༡༠༠༩ གྱིན་དུ་ཟེམ་ཐོ་ཡི་ཐོག་ལ་རྟོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲིར་ལྷན་ན་ཏག་
 ཏག་སྟོང་གི་མ་རེད་སྟེ་ལཱ་བཞིན་འདུག དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་མེན། རྟོག་གྲ་མང་པོ་
 ཆགས་པ་རེད། ཟེམ་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་རྟོག་གྲ་ཆགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ནང་དུ་དེའི་རིགས་དེ་
 ལྷག་འཛིན་མི་བྱ་རྒྱའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟའི་འདྲི་རེད། འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གནང་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་
 ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་
 བཞེས་པ་རེད། དེ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟན་མེད་ལུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སྟན་མེད་
 ལུས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་དེ་ལས་རྟོག་གྲ་མང་བ་ལངས་ཡོང་གི་འདུག མང་པོ་ཞིག་གིས་
 གནང་སྐྱངས་དེས་ལྷགས་པན་གང་ཡང་གསོས་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཡིག་ངག་གཉིས་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་འདུག
 དེར་བརྟེན་ཟེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱི་རྒྱལ་ལ་སླེབས་མཁན་ཆོར་བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་ལག་དེབ་ལུས། ལོ་རྒྱུས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་གི་ལུས་པའི་ལག་དེབ་དེ་རེད། བྱི་རྒྱལ་ལ་བྱིན་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་བརྩེ་པོ་བྱིན། དེ་ཆོའི་གསུང་དེ་བཀའ་འདྲི་ལུས་ཅང་མ་ལྷ་རང་ལྷ་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་རྒྱུས་གསར་པའི་སྐྱེད་ནས་

ལག་དེབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕྱོད་མ་གྲོས་ཚོགས་སུ་མང་པོ་ཞུས་ཆར་བ་རེད། དེའི་རིགས་ལ་
 བཀའ་ཤག་ནས་གནང་སྟབས་ཁྱོད་ནས་བདེ་པོ་མི་འདུག ག་རེ་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། Brussels ནང་དུ་རྟོག་ཁྱ་བྱུང་
 བ་རེད། Brussels གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པ། བོད་ནས་ཐད་ཀར་
 འབྱོར་བ་མིན་པ། དེ་དག་ཆ་ཆར་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། མཁུན་ཀྱང་མ་མཁུན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་
 དེ་དག་བཅོས་ནས་ཁྱེད་ཤོག་དང་ཞེས་རང་ཚོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཆོག་གསུང་དུས། རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡིག་ཆ་བཅོ་རོགས་ཞེས་
 བ་ལྟར། རྒྱ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིག་ཆ་བཅོས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། Brussels གྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་
 སློག་འཇུག་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། ལས་ཁྱེད་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློར་གྱི་གནད་དོན་གྱི་
 ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཡག་ཙམ། རིང་ཙམ། བྱང་ཙམ་བཅོ་བྱུང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སློག་འཇུག་གིས་དེ་འདྲ་བཅོས་པ་
 ཡིན་ན་ཆེ་མཐོང་གང་འདྲར་འགྲོ་གི་རེད་དམ། དེ་ལ་བལྟས་ནས་སྐབས་དེའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་
 ཞིག་གནང་རྒྱ་མི་འདུག་གམ། ཡིག་ཆ་བཅོ་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་ཏུ་དུས། ཐབས་ལམ་གཞན་པ་དེ་བཅའ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་
 གནས་བབ་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྐྱེ་རལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་རལ་འབྲུད་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ག་རེ་གསུང་གི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ཤག་ཤག་ཤིག་བཅོས་པ་དེ་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་འཇགས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་རྟོག་ཁྱ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་འདུག འཛིན་
 སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལའང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མ་གནང་བར་མཁུན་གས་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། བབ་སྒྲིང་
 བཟན་གསུམ་གྱི་སློན་སྐྱབས་རྒྱུ་རིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 ཐབས་ལམ་ལ་ད་ལྟ་བསམ་ཞིབ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་ ༥ ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་ ༥ ལ་སྟན་སློན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

- | | |
|--------------------------|--|
| བྱི་ལོག | བྱི་བ་ཨང་..... ༥ |
| གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ ལ། | ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ནས་ཆེས་ ༢༩ ལ། |
| བྱི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས། | ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ། |
| བྱིས་ལན་གནང་མཁན། | དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ |

ན་ས་མེག་ལོར་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལམ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཐང་ཆོང་བ་(ཁྲིམ་སྟོན་མཁན་)ཆོའི་ཆོང་ས་གཏན་
འཁེལ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐབས་རེར་ཉེན་རྟོག་པས་ཆོང་གྱུར་བྱེད་བསྟུ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་
སེམས་འཆབ་ཅིག་གི་འོག་འཆོ་གནས་རོལ་བཞིན་པ་མཁུན་གསལ་ལྟར་ཡིན།
དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟར་བོད་མི་ཐང་ཆོང་པའི་ཁྲིམ་སྟོན་སའི་དཀའ་ངལ་ཆེད་དོན་དངོས་ལ་སྦྱོན་པའི་ཕྱག་ལེན་
གང་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །སྐབས་བཙུ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་རི་
བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།

དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ན་ས་མེག་ལོར་དང་གཙུག་ལང་ལམ་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལམ་ཁྲིམ་སྟོན་མཁན་
རྣམས་ལ་ཆོང་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ནས་འཕྲད་སྐབས་སུ་དོ་བདག་ཆོང་བ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་མཉམ་
རུབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་དང་ཀང་ར་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་སོགས་ཆེད་བཅར་གྱིས་སྐབས་
མཆོམས་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་སོལ་བུལ་བ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོང་མས་འདོད་མོས་བཞིན་དཀའ་ངལ་གཏན་འཇགས་སེལ་
ཐབས་ཆེད་ད་ལྟ་ལས་འཆར་འགོ་བཞིན་བ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ ༢༠༡༣་་་༡༤ ལོའི་སྟོན་ཅིས་སུ་སྟོན་དུལ་ཡང་འཆར་
འབུལ་ཞུས་ཡོད་ལགས་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༢༡ ལ་ཕུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ད་རམ་ས་ལར་ཁྲིམ་སྟོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་
རང་ཆོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་སྟོན་དུལ་ཞིག་བཞག་ནས་ཁྲིམ་ས་དེ་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེལ་ནས་བོད་པ་
ཆོང་མ་མཉམ་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་སྐད་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནི། ད་ལྟ་ད་རམ་ས་ལར་ལམ་ཁྲིམ་སྟོན་
མཁན་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཆོང་ཆོ་བོད་པ་
དང་མཉམ་དུ་ཕར་སྡེབ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་དེ་ཆོ་འགྲོ་ཆོར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་ཆོ་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་

ཡིན་ན། ཁྲིམ་སང་མི་མང་པོ་འཁོར་མ་ཐུབ་པ་དང་། མི་ཁག་ལ་ཞིག་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་ཁྲིམ་ས་རང་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་ Mcleod Ganj དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཁྲིམ་སྟོན་ནས་སྟོན་མཁན་རྣམས་ལ། ང་རང་ཆོའི་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལམ་དུ་ཆོང་སྟོན་ནས་སྟོན་མཁན་དེའི་འཆོ་བ་བརྟེན་ས་ནང་མི་སྦྱོང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཆོང་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་གནས་ཐུབ་ཐབས་དགོས་འདུག་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ལམ་སང་ཁྲིམ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་པོ་འཁོར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མི་ཁག་ལ་ཞིག་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོང་འགོ་མ་འགོའི་དབང་གིས་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དབུས་དང་ས་གནས་སོགས་སུ་འགན་ཁུར་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ཚུར་གསུངས་རྒྱུ་དོན་དག་གཉིས་བཤད་ཀྱི་འདུག་དོན་དག་གཅིག་དེ་ Mcleod Ganj ས་ཆ་རང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་ལོ་གནས་ཡོང་མཁན་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་མི་འཁོར་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ། མོ་ཏྲ་སྐྱམ་འཁོར་ཡིན་ནའང་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་འཇགས་དང་གང་གི་ཐད་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྐབས། རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ཆང་མ་ས་ཆ་དེའི་ནང་ནས་ཆོང་སྟོན་གྱི་དེར་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་བཅའ་ཉེ་སུ་མཐུད་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དེ་བཀའ་གནང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སྟོང་བསྐྱུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆང་མས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ཆ་ཆང་མར་ཐོན་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འགོ་བསྟན་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་སྟོལ་དཔལ་འཛོལ་གྱི་དེ་བོད་པའི་ཆེད་དུ་བཞག་ཡོད་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབྲོས་དོན་ནི་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འབྲོས་དོན་ནི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྩ་བའི་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གནས་སྟོན་བོད་པ་དེ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་སྟོན་ཅིས་སུ་སྟོམ་དཔལ་གཅིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་སྟོན་ཅིས་

བཞག་པ་དེ་རྩ་རམ་སར་སྡོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་རེད་དམ། ཁྱོམ་སའི་དཀའ་ངལ་
སེལ་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་རེད་དམ་ཞེས་ངའི་བྱི་བ་དེ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་འདིར་ཁྱེས་པའི་སྟོན་དཔལ་དེ་ལམ་ཁྱོམ་སྟོན་མཁན་དེ་དག་རང་གི་དཀའ་ངལ་
སེལ་བྱའི་ཆེད་དུ་རེད་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་མཐའ་མ་དེ་སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕྲོས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གི་འཕྲོས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ རྩ་རམ་ས་པའི་ལམ་ཁྱོམ་སྟོན་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་ ༢༠༡༣་་་༡༤ ལོའི་སྟོན་ཅིས་ལ་སྟོན་
དཔལ་ཞིག་བཞག་ཡོད་ཟེར་བ་གཅིག་དང་། ཆང་མས་འདོད་མོས་བཞིན་དཀའ་ངལ་འདི་གཏན་འཇགས་སེལ་ཐབས་ཆེད་
ཟེར་བ་གཉིས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་དོན་དག་ནི་ ༢༠༡༡ ལོར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་
སྐབས་སུ་ང་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཀང་ར་རྫོང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་གྲངས་ཆད་དེ་ ༡༩༩ ཞིག་ཡོད་རེད། ཟེར་བྱ་གཅིག་
དང་ང་ཆོའི་དེ་དུས་ ༡༩༠ རེད། མདོར་བསྡུས་ན་ ༡༩༠ རེ་གྲངས་དེ་ ༡༩༩ ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཁོ་ཆོས་འགྲིག་
གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འབྲས་པོ་ཞིག་བཞག་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་མི་ཆང་
གི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ལ་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གཏན་འཇགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་མང་
པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁོ་ཆོའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དེ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་
བཞིན། ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ལམ་འགྲམ་དེ་ནས་སྒྲོར་བ་ཞིག་རྒྱུ་བ་དང་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་ལ་
མི་མང་ཆེ་བ་བརྗེ་བོ་རྒྱུ་བ་ཆར་ནས་སྒྲོར་བ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྗེས་ལ་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྱོམ་ས་
ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེར་སང་ནང་སྤྱིད་དཔལ་ངལ་སེལ་ཆོག་པ་པའི་མིང་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཁྱོད་
ལ་བཅོང་། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བཅོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཐོན་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱུང་ཡོད་དམ་
མེད། མདོར་བསྡུས་ན་གྲངས་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་སྐྱེད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱེས་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཏང་བ་དང་གནད་དོན་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དེར་གདོང་ལེན་གྱི་སྒྲིལ་མ་ཆེ་ཞེས་གཟིགས་དེ་གངས་ཀ་དེ་ཆགས་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་
མི་ཆང་དེ་ང་ཚོས་གངས་ཀ་སྒྲིལ་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཆོང་སྟོན་མཁན་གྱི་ཆོང་ཁང་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཅེད། དེའི་ནང་ལ་
གངས་ཀ་རིམ་བུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་གྲུབ་ཡིན་
ནའང་ཁུངས་པའི་སྐབས་ལ། ས་གོར་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་ལ་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་འགྲོ་བསྐྱད་
ཡོད་རེད། སྒྲིལ་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་མཆོམས་འཛིན་སྐྱེད་དེ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག། རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་
ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱེད་ས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ Municipal ཡིས་འཛིན་སྐྱེད་དེ་དང་ DC ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
འཛིན་སྐྱེད་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཆགས་བསྐྱད་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་འཕྲད་སྟོན་གྱི་འདུག། ཡིན་
ནའང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོལ་གྱི་སྒྲིལ་དེ། གང་ལྟར་སོ་སོའི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་འཆོ་རྟེན་ཡོང་ས་དེ་ས་གོ་རང་བྱས་ནས་
སྟོན་མཁན་གྱི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆང་མ་ཚུད་ཐབས་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱི་དེ་གྱི་
ཡོད་ལ། འབད་བཅོལ་དེ་ག་རང་གི་སྐང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གཅིག་
གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་སྐབས་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་ཡོང་སྤྱི་དེ་དང་མ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན།
དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་སྤྱི་དེ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་དེ་ཁྱེད་སྐབས་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཨང་ ༤ ལ། རྒྱ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མཆོག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

བེ་ཞོག་

རྒྱ་བ་ཨང་..... ༤

གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ནས་ཆོས་ ༢༩ བར།

རྒྱ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

བསོད་ནམས་སྒྲིལ་མཆོག་ལགས།

རྒྱ་བ་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

ཉེ་དུས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་གནང་ཡོད་པ་ལས་
རིགས་ཤིག་ལ། གནས་སྐོར་ RC རྣམས་ལ་དུས་འགྲངས་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དགོངས་མངའ་ལྟར། དེ་ལ་
བཀའ་ལག་གིས་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་མོད། ད་ལྟར་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཁོར་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་བཅོལ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་ཉག་ས་
ཅན་གྱི་ཁྲི་བ་ཨང་ ༦ པའི་ལན་ཁྲུ་ཆོག་པར་ལྷ།

རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ནང་གནས་སྐོར་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་ ༢༠༡༣།༦།༣༠ བར་རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་ཞུས་ཤིང་དེ་རྗེས་སྤང་ཡང་ལྷོ་ལི་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་
བསྐྱར་དུ་དུས་འགྲངས་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་ལྟར་ ༢༠༡༣།༦།༣༠ བར་ནང་དོན་བཀའ་འཁོལ་ཐོན་ཡོད་ཅུང་དོན་དུ་ད་བར་
དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་དང་ཞུ་སྐུལ་ཞུ་ཐུས་ཡིན་ལགས།
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་བཟོ་སྤྱོད་སྐབས་ལ་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་
འབྱེལ་རང་རེད། དེ་ཞིབ་ཆོགས་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་གཏུག་སའི་ལས་ཁུངས་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་དུས། སྤྱི་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་
པ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་སློན་རེད། འབྱེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ཐུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འབྱེལ་བཤད་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
གནས་སྐྱེད་སྤེལ་དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ ༢༠༡༡ ནས་གསལ་བཤད་རིམ་པར་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་རིགས་གཅིག་
དེ་ག་རེད་དེ། ཞུས་པའི་རིགས་གཅིག་དོན་དག་སྐར་ལ་གནས་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་བདེན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསལ་
པོ་བྱན་པ་ཞིག་ལ་ ༢༠༡༡ གི་མཆའ་མ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་པལ་ཆེར་སེལ་འགོ་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤང་
གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་དེའི་སྟོན་སེང་དེ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་
མ་ཐུབ་ནས་ད་ལྟ་ཞུས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡང་ལུས་ས་དེ་རྩ་རམ་ས་ལ་རང་ཡིན་མ་གཏོགས་པས་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་
དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་དེ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡང་
བཅར་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རོ་བདག་ཆང་མ་བཀའ་ལག་ལ་ཡང་བཅར་བཞིན་འདུག ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤེལ་ནས་
ཐུག་པ་ཡིན། མཐའ་ན་འགའ་ཤེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྩ་བ་ཡིན་དུས་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་དེ་འདྲ་སྟོན་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཡང་
གཏོང་གི་འདུག་ལ་བྱེད་མཁན་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། བར་དོན་རང་བྱས་ནས་སོ་སོ་ལ་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་རང་གནང་
དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བར་དོན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་དུས་གནས་སྐྱེད་སྤེལ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
འགག་བསྐྱད་ཡོད། འགག་པ་དེ་ ༢༠༡༣ བར་དུ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་ཆད་ཅིག་ལུས་དགོས་བྱུང་བ་རེད།
དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐུག་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་དེའི་གངས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། གངས་ཀ་དེ་ནས་

དང་དེའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཟེར་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཆན་རྒྱུ་ཆུའི་གནས་བབ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེ་བ་གཅིག་གཉིས་འགོར་བ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག ཡོང་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མྱི་ཡི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ I.C ཡར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལ་མི་བརྒྱུད་དགུ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། བཟུ་ཅན་པ་ཡང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། མི་རེ་གཉིས་ཡང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོན་གཅིག་ལ་བཙོ་ལྷ་བཟུ་བྱུག་ཀྱང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོ་དེ་བསགས་ནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་མར་ཞིབ་འདུག་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ། རིགས་གཅིག་ལ་མི་ལྷ་བཟུ་ཅན་པ་ཡོད་རེད། རིགས་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གངས་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། རྒྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་བའི་མི་གངས་ཉི་ཤུ་སྟུང་བཟུ་དེ། དེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གཉིས་ས་གནས་ལ་མ་བསྐྱད་བའི་སྐབས་ཁེལ་བ་ཡིན་ན། མང་པོ་ཞིག་དུས་འགྲངས་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འཕྲོ་བཞིན་འདུག དེ་ཟུར་དུ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་ཞིག་བཤད་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོ་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡར་མར་འཕྲོ་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་ཐོག་དུས་ཐོག་ལ་ས་གནས་ལ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དུས་འགྲངས་བྱུང་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱངས་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་པེས་རེད། དེར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། མཆོམས་ཤིག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བདེན་པ་རེད། ས་གིར་བཞུགས་སྡོད་མཁན་དེ་ཡང་ཁྱུ་ཕུག་ནས་བཞུགས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་མཁན་དེ་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་དུས། དེའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་མཆོམས་རེ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སྤྱི་ཤིང་གི་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེ་ངས་མ་རེད་ཞུ་གི་མེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་འགྲིག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེས་བར་དུ་སློབ་གསོ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འི་བའོ་མ་དེ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འི་བ་ R.C ནང་ལ་གནས་སྐྱོར་འཁོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཆོགས་གཙོ་འི་བཀའ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྤྱོད་སྐབས་ལ་འི་བ་བྱུང་བར་ད་ལྟ་མཉམ་དུ་ལན་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་འཕྲོས་དོན་འི་བ་འི་ས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འི་བ་འི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། འཕྲོས་དོན་འི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་འི་བའི་ལན་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟགས་བྱུང་སོང་། དེ་རྒྱུ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲངས་བསྐྱད་པ་རེད། འདི་ནམས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་པར་བཅར་ནས་ཞུས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་རྟགས་ཡོད། འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཐག་མ་ཆོད་པར་བསྐྱད་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཕུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཡང་དེ་ག་རང་བཀའ་ཤེབས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལ་འདི་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་འདུ་སོགས་ལ་གཏོང་དགོས་དུས་ R.C ཡར་ཐོ་བརྒྱབས་དེ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཆོད་བསྐྱར་ཞུ་བྱེད་

མ་ཐུབ་དུས་སྐར་ལ། Enquiry ཡོང་རྒྱ་མེད་པ། ཟད་དེ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་དོན་འགག་འགྲོ་བ། ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་དོན་འགག་འགྲོ་བ། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྒྲིལ་སོ་སོ་ལ་ཐུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཁ་སྤོར་བཀའ་མེབས་པ་དེ་རེད། མི་སྒྲིལ་སོ་སོ་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་འདྲིའི་ནང་ནས་གསལ་པོ་རེད། ཁ་སང་དེ་ག་རང་ལ་མི་བཞིའི་མཆོན་རྟགས་བཀོད་པའི་སྟེན་ཏུ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཆ་ཆང་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱས་དུས་དེའི་སྐར་ལ་ས་གནས་གཞན་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཡི་འདུག འདི་འགྲུངས་མི་དགོས་པའི་སྐར་ནས་དུས་ཡུན་བྱང་བྱང་གི་སྐར་ནས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རོགས་ཏུ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ། ད་ལྟ་བུ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་མེབས་པ་ལ་གཏན་འཇགས་བསྐྱར་བ་ལ་བཀའ་ཞིག་མེབས་པ་རེད། དེ་རྣམས་ག་དུས་ཞིག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གི་རེད། ཅི་བུ་དེའི་སྐར་ནས་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བུ་དེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བུ་དེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་གཅིག་དེ། དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྲུབ་བྱུང་གི་རེད་ཅེས་ཏུ་བྱུང་གི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཡོད་དམ་ཅེད། གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མེབས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གནས་སྐབས་རང་ལ་རྩ་རམ་ས་ལར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་མིན་པའི་ས་ཁུལ་མང་པོའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་བུ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ནས་གསལ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་གསལ་གྱི་རྩ་རམ་ས་ལར་དེའི་ཆེད་དུ་ལོག་ཁ་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཞིག་དགོངས་པར་འཁོར་གྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་འཁོར་རོགས་གནང་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་འགྲིག་བསྐྱད་པ་དེ་འགྲིག་ས་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་དག་མཆོན་ཆེ་ཤོས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱང་བ་ཡིན་ན་སྤྱང་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེའི་སྐར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རོ་བདག་སོ་སོ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་རེད། ཁྱིམ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད། ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དོ་སྤྱད་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་དེའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས། ས་གནས་ལ་དམ་སྟོད་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་འདྲིའི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ། རོས་འཛིན་ཏུ་བཞེན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་ཡང་འབད་བཅོམ་ཏུ་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་བར་གསུམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་འདི་མར་ཁྱེད་ཀྱི་དག་མཆོན་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆོན་པ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་འདྲུངས་ཀྱི་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ག་རེ་ཏུ་བཞེན་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བུ་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ན་འདྲུངས་ལ་བ་ལ་འབད་བཅོམ་མུ་མུད་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། གསལ་བྱུང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད། མ་གཏོགས་དེ་གསལ་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་གི་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རིགས་གཅིག་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་

ཡོད་པེད། རྩོམ་མར་མི་སྒྲིལ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། བྱེད་དུས་བཀོད་སའི་ས་མིག་ནང་ལ་ཁག་བཞི་ཡོད་དུས། སྐབས་དེ་དུས་གནས་སྐོར་ཡང་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་
 དུས། མར་ལོག་འགྲོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པེད།
 ལ་གཤེ་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བཅོམ་མ་འཕྲོད་ནས་གནས་སྐོར་འགྱུར་སོང་གསུང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པེད། ༡༩༩༩
 བྱུང་ཡོད་རྒྱ་རེད། རྩོམ་མར་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གནས་སྐོར་རང་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ནས་གནས་
 བསྐོར་ནས་མར་ལོག་འགྲོ་རྒྱའི་རིགས་རེ་བཟུང་ཡོད་པེད། འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱད་དགོས་བྱུང་བ་ཡང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པེད། དེ་ཆང་མའི་སྐར་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། ཆང་མ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁོར་བསྐྱད་པ། ཡང་ན་ཆོན་པ་བྱེ་བྲག་གིས་ཁོར་བསྐྱད་པ། དེ་མིན་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཆོན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྐར་
 ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་མེད་པ་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེའི་དོན་དུ་སྙིང་པོ་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། དཀའ་ངལ་དེ་གསལ་ཐུབ་པའི་
 རེ་བཞི་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་ཆང་མའི་སྐོར་ལ་ངེ་བ་བཀོད་པ་དང་གྲོས་ཆོག་སྐོར་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་དཀའ་
 ངལ་མི་འདུག་དེ། དོ་བདག་སྐོར་སོ་སོས་ཉིན་མ་ཉིན་མའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་དུས། མཆམས་རེ་དེ་ཁག་པོ་
 འདུག་ དོ་བདག་སོ་སོ་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱག་གི་ཡོད། ལས་སྙོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བྱེད་དུས་འབད་
 བཅོམ་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དུས་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་དེ་སྤྱོད་ནས་བརྒྱུད་པ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། ངེ་བ་མཐའ་མ་ལ་ཆང་དུས་ཐུག་བརྒྱུད་པ་ཡིན་
 བ། ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་བཏང་འཛིན་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག་ འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
 བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ལྔ་པའི་སྐར་ཉག་ས་ཅན་
 ཀྱི་ངེ་བ་ཨང་ ༦ པ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བ་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་
 རྒྱུ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་སོང་། དེ་བྱེད་དུས་ངེ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མ་
 RC བཅོམ་ཐུབ་པ་དང་། བཅོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཉིན་ ༡༦ མ་གཏོགས་དུས་འགྱུར་ཞུ་མི་ཆོག་པའི་རིགས་ ༥༠༠ ཡོད་
 རེད་ཟེར་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་གཞོན་བྱུང་ཡོད་པེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྐྱད་པ་དེ་
 གང་ས་ཀ་གཞོན་ལྷག་ཡོད་པེད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པེད། མ་འོངས་པར་འབད་
 བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བྱས་ཡོང་དུས་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེ་སྤྱོད་མ་ལས་ཆགས་ཆུང་པོ་ཡོད་ཐུས་ཐོག་ད་དུང་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག་གས། དེ་ལྟར་གནང་
 རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ལན་ཚོགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཁྱེད་ཚོ་གྲུ་ ཐོག་མར་གྲངས་ཀ་དེ་ ༩༠༥ རེད། དེའི་ནང་ལ་རྩ་
རམ་ས་ལར་ ༣༤༩ དང་། མན་ཁྲིའི་རྩོད་ཁྲོད་ས་ལ་ ༩༣ ཡོད། ད་ལྟའི་མན་ཁྲིའི་རྩོད་ཁྲོད་ས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དཀའ་ངལ་
སེལ་བའི་གནས་སྤངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༣༠ བར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བསྡད་
ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལྷག་བསྡད་པ་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་སྟབས་པ་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ༢༩༩ ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་སྟབས་རྩི་
ཆེ་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འི་བ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཆགས་པ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་བ་དང་སྟབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་
འི་བ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། RC མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཁོང་རང་ཚོའི་འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐད་ལ། ཐ་ན་ཁང་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་ Gas ཞིག་བརྒྱུད་པ་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅོལ་ལག་ཁྱེད་མེད་པའི་
དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་
བཅོལ་ལག་ཁྱེད་དགོས་མཁོ་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་འདྲ་པོ་གནང་ཞུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་ཞིག་སྟབས་རྩི་
ཆེ་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལམ་སྟོན་གནང་ཞུ་ཡོད་དམ་ཞེས་པར། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དོན་འཛིན་ཞུ་བ་དེ་ལྷག་སྟབས་ཡོད་པའི་གནས་
སྤངས་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟན་མེད་ཞུས་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་བཅོལ་ལག་ཁྱེད་མེད་པ་དེ་ཆོར་བརྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྟེ།
ཐོབ་སྟེ་རྒྱ་དང་། དེ་དག་ཆང་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་ནས་དོན་འཛིན་ཞུ་སྤངས་དེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་
ནང་ལ་གནས་སྤོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཐོད་མི་ཆང་མ་ལ་གནས་སྤོད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེད་མེད་མཁན་མེད་པ་འདྲ་བའི་དོན་འཛིན་
ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལག་དེབ་དེའི་ཐོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། དེ་དུས་འབྲས་ཞུ་སྟབས། ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་

ནའང་། ཐོན་མཆན་ལྷ་རྒྱ་དང་། འབྱོར་མཆན་ལྷ་རྒྱ་དེ་དག་གི་གནས་སྡངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཉན་ཉན་དེ་ཆོ་མ་མཁུན་
 བའི་སྐྱབས་ཞིག་ཡོད་མིན་གྱི་རེད། ཐོག་མར་བཅོ་བའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཡོད་རེད། རིགས་གཅིག་དེ་སྔ་
 བྱང་བཞག་ ལག་དེབ་དེ་བཅོས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཕར་འགྲངས་ལྷ་རྒྱ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ད་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་
 སྐྱུལ་པ། དེ་འདྲའི་གོ་བཅུ་མ་འཕྲོད་པ་ཉན་ཉན་བྱང་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་དེ་ཆང་མས་དགོས་པ་རེད། ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱད་པ་དེ་
 དག་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོ་ཐོད་པ་ཆོ་ལ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་མིང་འབྲི་སྐྱད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་འོས་པས་
 ག་ཤེས་དེ་ཡག་པོ་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པར་སྐྱད་བཅུ་འདྲའི་པོ་འཕྲོད་སོང་ན། གར་དུ་བྱིན་
 པ་ཡིན་ནའང་། འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་བསམས་པ། རིས་ཞིབ་ནན་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་ལག་
 པར་འཁྱར་བའི་དེབ་དེའི་ཐོག་ལོ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཅུ་སྤྱི་འགྲངས་མ་གྲུས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་འཆམས་མ་ཆད་པར་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་མཉམ་རྒྱབ་གྲུས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་
 རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོའི་ལས་བྱེད་ཆོས་ཅེས་པར་དུ་ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་དགོས་
 ནའང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་བཅོས་ནས་ས་གནས་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་ཆང་མར་བཀུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་བརྒྱད་ལམ་ཁག་བརྒྱད་ནས་གསལ་བསྐྱགས་འདྲའི་སྤྱི་འགྲངས་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་གསལ་བསྐྱགས་གནང་
 བའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཆོག་ཤིག་འཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པས། ལ་བ་མ་སྤུ་བའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཉན་ཉན་
 ཡོད་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་གི་ཐད་ལ་ཆང་མས་འཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་པ་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་མེབས་སྐབས། མང་ཆོག་གྱི་བདེ་སྤྱག་སེལ་
 རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བདེ་སྤྱག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། བྱེད་སློབ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རང་ལ་འགན་འཁུལ་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

ཆོག་གསལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ཟིན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ལས་རིམ། ཁ་སང་ཡིག་
 ཆ་ཨང་ ༡༠ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ དེ་ཆེས་ ༡༡ ལ་བཀུ་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱང་བ་རེད། དེའི་བཅོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བསྐྱུ་མེབས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད།
 གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༡༠ ལ་ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ བཅོ་བཅོས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ་སྐྱོན་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར།

སྟན་མཛད།

༡༣། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༥ ལོའི་སྟན་ཆེས་འཆར་འབྲེལ་ལ་སྐབས་བཅུ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུངས་དང་བོད་སྟན་ཐོད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱད་ཆེས་འཆར་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་བབ་སྐོར་བཀའ་ལག་ནས་སྟན་ཐོ་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་ཅིག་འདོག་སྒྲུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གྲོས་ཚད།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་ཞིག་འདོན་སྐོར་བཀའ་ལག་ནས་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བར་འབྲེལ་གནང་དགོས་པའི་སྤྱི་མོས་སུ་མང་མོས་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འབྲོལ་དང་སྤྱད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་རེ་བྱུང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རང་དོན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྟན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་མ་འཆོམས་པའི་བཟོད་བྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་ཉན་ཉན་མ་འབྲིག་པ་ཡིན་གྱི་རེད། བཟོད་གསོལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེ་དག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆང་མའི་སྤྱད་ཆེས་ལ་མངའ་བའི་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འབྲོལ་མཆོག་ཉིག་ཅེས་མཆོམས་འདོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ལས་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེའི་སྤྱང་དེར་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞེས་བསྒྲམས་ཐེབས་འདུག ཡིན་ནའང་ཆོག་གཞི་རྒྱུང་པ་མེད་པའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲམས་ཐེབས་པ་རེད་དམ། ཆོག་གཞི་རྒྱུང་པ་དང་གསར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྒྲམས་ཐེབས་ན་སྟུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་བཀའ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པའི་བྲག་ཏུ་ཡོད་བཞིན་བ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེ་ཤོག་ལྟེ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པས། དེའི་བཟོ་བཅོས་གྱི་ཆོག་བཟོད་གསར་བ་གཅིག་ལུ་ཞིག་བསྐྱམས་པེབས་བ་ཡིན་ན། དེས་འཐུས་བ་བྲས་ནས་བསྐྱམས་པེབས་བ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་མཆོད་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེབས་སྤངས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མི་འགྲིག་པ་རྣམས་སྟན་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་
བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲལ་རྒྱུའི་སྟན་མེད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་ཆེར་
བཞེས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཅིག་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་ལྷག་པོ་གནང་ནས་མཐའ་མའི་
འབབ་ས་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བབས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་སྟན་མེད་ལྷན་ལྷན་ གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཞུང་འཕེལ་གྲོས་ཚོད་དང་།
གྲོས་འཆར་གང་ཞིག་སླེབས་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདོན་རྒྱུ་ཅམ་ལས་དགག་པ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་གང་དུ་
ཡང་ཡོད་མ་རེད། མེད་སྟབས་བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེ་མ་ལུ་
ཐབས་མེད་བྱུང་ནས་ལུ་པ་ཞིག་རེད། བཀྲའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་སྟན་མེད་ལྷན་ལྷན་ བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་
འཇུག་དང་། དེ་འདྲའི་སྟན་མེད་ཞིག་འབྲལ་དགོས་པ་ད་ལྟ་དུས་ལ་མ་བབས་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་ཡི་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙུག་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཟོ་བཅོས་ཁྲོས་འཆར་ལ་སྐྱབ་སྒྲོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁུས་པ་དང་རྒྱགས་
 ཉེ། ཚིག་རེ་རྒྱང་ཞིག་ལྷ་འདོད་རྒྱང་། རོག་མར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་
 ཚོད་གྲོས་འཆར་ཐད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལྷ་རྒྱུད་། དང་པོ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བའི་ལ་གྲོས་འཆར་གྱི་ཚིག་གཞི་ཞིག་གྲོས་
 ཚོགས་ལ་སྤུལ་བ་རེད། སྤུལ་བའི་ཆེས་སྤྱི་ཡོག་རོག་ནས་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མ་ལས་སྟོན་གནང་བ་དང་།
 སྐར་ཡང་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གནད་དོན་དེའི་རོག་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱུག་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཚིག་གཞི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་རོག་ལ་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་བར་དུ་
 འདིར་ལངས་མཁན་གྱི་བཀའ་སྟོན་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 བས་བཀའ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ཆེས་སྤྱི་རངས་ལྷ་རྒྱུད་། དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠
 བའི་གྲོས་ཚོད་དེ་མཐོང་མ་སོང་། གཅིག་དེ། ཁ་སངས་གྲོས་ཚོད་དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་སོང་ཁ་

འཐབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚད་དེའི་ནང་བྱུང་སོང་གི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་སྟོན་ཐོབ་ནང་ལ་ཁ་འདུམ་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རེད། བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་གོང་དུ་སྟོན་སྐབས་ནང་ལ་སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་འདི་དང་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་དང་། རྒྱུ་འཆབ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་ཡོད། མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་གི་ཐད་ནས་འགན་ཁུར་མཁན་གྱིས་འགན་ཁུར་ནས་དེ་འདྲ་བ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གང་འདུག གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བོད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་རྩ་བའི་ཐོག་དང་། སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱི་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་བཀའ་ཚོལ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་མི་འདུག་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཡོང་གི་འདུག ཐུག་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་ཁ་སང་བཞོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཚོལ་བྱུང་བསྐྱད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞེས་པ་དེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༢།༢༠༠༤ ནས་ ༢༠༡༠།༢༠༡༡ སྟོན་ཅིས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་སྤེལ་སྟེང་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་གྱི་མི་འདུག་ལ། བཀའ་ལག་ནང་ལའང་ཐོག་མར་ཞུ་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གིས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་བའི་ཐད་བཀའ་ལག་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ངས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ཆགས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་བཀའ་ལག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་དེའི་གནས་སྐབས་འཁོད་པའི་སྟོན་ཐོག་སུལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་འདོན་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དེ་བལྟ་བུ་རེད། ཡར་ཚུད་པའི་རྗེས་སུ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་བྱུང་། དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། འབྲེལ་བཤད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ཡི་ངོ་བོ་ལ་འགྲུབ་བ་ཐེབས་འདུག དེར་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ཞུ་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགག་བྱ་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ ༡༩ བྱུང་ཞིང་། ཡིག་ཆ་དེ་ཚུད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་བྱག་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། བརྒྱད་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞོ་སྐྱེད་གནང་རྒྱུ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ པར་ལྷག་ལོག་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། སྐབས་
དེར་འཛིན་སྐྱོང་གིས་འཆོ་བ་ཞོན་པོ་བྱས་ནས་སྤྲོད་མེད་ཞུས་སོང་། གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱམས་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་དང་།
རྒྱབ་སྐྱོངས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་ལ་གཞུང་གི་དབལ་འབྲོར་གྱི་གནས་བབ་གི་ཐད་ལ་མཐུན་འདོད་ཡོད་པ་དང་།
མཐུན་དགོས་པ། མཐུན་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཆང་ཞིག་

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལས་རིམ་གང་གི་ཆ་ནས་གོ་
སྐབས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ དེ་ནི་ད་ལྟ་གཞི་ནས་སློ་བྱ་རྒྱ་རེད་འདུག ད་ལྟ་དེ་ནི་ཆར་འདུག དེར་
བརྟེན་གང་གི་ཆ་ནས་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་དེ་གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་མ་ཚུད་པ་རེད། མར་ཐགས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་
དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བར་གཞིགས་རོགས་གིས་ཞེས་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཟོ་སྐྱོང་དེ་
ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བའི་ཐོག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གསུང་རོགས་གནང་། དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་
སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འབྲོང་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེ་ལུང་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་པ་ནམ་
པ་ཆོ་ལ་དབལ་འབྲོར་གྱིས་གནས་སྤངས་མཐུན་དགོས་པ་དང་། མཐུན་འདོད་ཡོད་ན། ལམ་ཁ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་
བསམ་པ་དང་། གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གིས་མཐོང་
མ་སོང་། དེ་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་དེ་ཐགས་པ་རེད། དེ་སློན་དབལ་ལྷན་དབལ་འབྲོར་བཀའ་སློན་མཆོག་
གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། བཟོ་བཅོས་གྲོས་ཆེད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བསྐྱམས་ཐེབས་མེད་བྱུང་བ་ལས། གཞི་རྒྱུ་གྲོས་
ཆེད་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲེར་འདོད་ཡོད་མ་རེད། རོན་དག་ཡང་སྤྲོད་དེ་དབལ་འབྲོར་བསྐྱུ་འགོད་ཐད་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་
གསལ་ཞིག་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ན། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
བརྒྱུད་ལམ་ཆ་ཆང་བརྒྱུད་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་། གྲོས་ཆོག་གས་ནང་ལ་གནང་ན་ཡང་འགྲིག་བསྐྱེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་
མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས། དེའི་ནང་ལ་བརྟེན་

བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་བབ་འདི་འཕྲོག་ཀྱིན་གྱི་གནས་བབ་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གནས་བབ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་རིམ་བུ་བྱུང་ཞིང་། སྙན་ཐོ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ཤག་གིས་འབྲུལ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་དེ་འབྲེར་ཡོང་བ་རེད། ད་ཆ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལོ་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ སའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་དེའི་བཅོས་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བཀའ་ཤག་གི་དཔེ་མ་ཕྱིན་པ་རེད། འོན་ཏེ་དེ་སྔ་ཡོད་བསྐྱད་སའི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་གནས་སྐྱད་ས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི། མང་གཙོ་འོ་ཆོན་པ་ཁག་རེད། སོ་སོའི་ས་མཚམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གནས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདྲ་མེད་འགྲོ། ས་མཚམས་དེ་ལས་མ་བརྒལ་བ་ཞིག་གནང་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་ཀྱས།

ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱུག་བརྒྱུད་ས་གནང་སོང་། ཡིག་ཆ་ ༡༠ ས་དེ་རང་སོར་གནས་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱུག་བརྒྱུད་ས་པ་དེར་གོ་སྐབས་སྤྱུག་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་སྤྱོད་ཞིག་ཞུ་ཡིན། ཆོག་ས་གཙོ་ས་ལས་སྤྱོད་དེ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་རྩིས་འཕྲོ་ལས་རིམ་བུ་བསྤྱི་གཞི་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚན་གྱི་སྐབས་གནང་བར་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེ། ཁ་སང་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ སར་བཟོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་རིམ་ལྗོངས་ལོ་སྐབས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱམས་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ དེ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཀྱི་ནང་ལ་མ་ལྟོང་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་མ་གཏོགས། དེ་ལ་མཚན་དངོས་བྱུང་གི་གྲོས་ཚད་རེད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་ལའང་སྤྱུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁ་སང་ལྷ་ཆུགས་འབྲུ་པོ་བརྒྱབས་ནས་གྲོས་ཚད་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་མེད་ཅེས་པ་འབྲུ་པོ་གོ་སོང་། འོན་ཏེ་དག་དྲི་དྲི་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ དེའི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ནང་ལ་གང་གསལ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ལ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་དེའི་ཀྱན་སྐྱོང་གང་ཡིན་མིན་མགོ་འཛོམས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག ཀྱན་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆོག་པའི་ལས་དང་ལུགས་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱི་ཀྱན་སྐྱོང་དེ་མགོ་འཛོམས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཚན་ནས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ སའི་ཐོག་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།) ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ཡིན། དུས་རྒྱུན་སོ་སོས་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་འགན་གང་ཡིན་མིན་དོས་འཛིན་བྱེད་སྐྱོང་དེ། ཞིབ་འཇུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་སྐྱོང་དེ་དབྱིན་རིའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་ན། examine or evaluate, not inquiry or investigate དུས་རྒྱུན་ཞིབ་འཇུག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེར་གོ་བ་ལེན་སྐྱོང་དེ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཀྱི་ཆོག་ས་ཁང་འདི་དང་། གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གི་ཆོར་བ་དེ་དང་བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྐྱད་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་མྱོན་ཚོགས་གཙུག་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་འདུག་གམ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཐའ་མི་འདུག་
ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིའི་འོག་ནས། གཤམ་སྲིད་འདི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན།
མཐའ་མ་འབབ་ས་མ་རྟགས་པའི་བཟོ་སྐྱེད་རང་ལ་སྟག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་འཕྱད་སྲིད་པ་རེད། བྱག་རྒྱུང་མཐའ་སྤྱི་འཕུས་
གཅིག་དེ་ལ་ཚོགས་གཙུག་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཚོགས་གཙུག་མག་བཅད་པ་ཡིན། དེའི་ཐེས་ལ་གོ་སྐབས་སུ་པ་
ཀྱི་མིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙུག་ལ་མ་སྟོན་ཞིག་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙུག་འི་ལམ་སྟོན་དེ་
གོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ན་ཡིན། འབབ་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་སྟུང་ནས། གོས་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་
གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ལས་རིམ་དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙུག་འི་ལམ་སྟོན་དེ་གོས་
ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེར་གཞིར་བཟུང་གིས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བྱག་རྒྱུང་མཐའ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱུ་མིན། ཚོགས་གཙུག་ལམ་སྟོན་ལྷུས་བྱུང་པ་
དང་། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ལེན་གནང་དང་མ་གནང་གི་ཐེས་ལ་བྱག་རྒྱུང་མཐའ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་རྒྱུ་
ཡིན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུའི་བྱ་བྱ་ལགས། ལུ་མཐུད་དེ་གསུང་རྟོགས་གནང་།

ལྷོ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་སྤྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་དག་གཉིས་འདི་དེའི་ནང་ལ་གསལ་བསྟངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཞིབ་འཇུག་
དེ་བྱས། ཁ་འཐབ་མིན་པ་དང་། གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ཅེད། བང་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་
གིས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རོན་དག་མང་པོར་འགྲེལ་བཤད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཁ་འཐབ་ལབ་པ་དེ། སོ་སོའི་ངོས་
འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ provident འཛིན་སྐྱོང་གིས་གང་འདྲའི་ཐོག་ལ། དཔེར་ན། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་དང་།
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ནམ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་བཟུང་བ་ཅེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལློན་ཁྲི་པ་
གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གིས་སྲིད་བྱས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཕེབས་པ་ཅེད། རྒྱ་དབང་ཁོང་ཆོར་ཡོད་ན་
དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་
ཐོག་ནས། ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ཁ་སང་ཞུས་བྱུང་བ་ཡིན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དྲོགས་པ་ཡོད་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག རྒྱ་མཆོན་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཡུང་བྲངས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་བས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཆོན་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེའི་
ཐད་ལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཚུགས་གནང་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རིགས་ཤིག་གིས་རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། རྟོག་བྱ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཅེད་སྟུང་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་རྟག་ཏུ་གནང་གི་ཡོད། ཆོད་
དཔག་འཆར་རྗེས་ཚོགས་ཚུང་ཆོས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅེད། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགའ་བསུ་ཞུ་བསྟངས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་
ཅེད། གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་མེད་དེ། ང་ཆོ་རྟག་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པ་ཅེད། དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་

རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདུག་དང་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་
བསྟར་གནང་ཆོག་གི་རེད་སྟེ། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྟེན་པས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ། ཆེས་ ༡༡ ཉིན་
སྤྱི་འཐུས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། བཀའ་ཤག་གི་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ནས་བསྐྱོད་གི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཆང་མས་མཁྱེན་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེའི་སྐབས་
སུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་ཐ་སྙད་དང་། ཆོག་མེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་གཉིས་ཡིན་
ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཐ་སྙད་
མེད་སྤྱོད་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་གཞི་རྩར་བཞག་ནས། ཐུགས་དྲིམས་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དང་། བཀའ་ཤག་སྤྱི་
ཡོངས་དང་། བཀའ་བློན་སྐྱེར་གྱིས་ལས་དོན་གནང་ཐོགས་ལ་དྲིམས་གཞི་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དོན་དག་ངོ་མ་དེ་
གང་རེད་ཅེ་ན། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་འདི་འཁོད་ནས། ཟུར་བཀོལ་གྱི་དདུལ་ནས་
རྒྱ་གོན་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་འདི་དགུ་ཅུ་གོ་གངས་ནས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་དདུལ་
ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སུ་མ་སྤྱད་དེ་བྱིན་པ་དང་། དུན་རིང་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན། རིམ་བས་ཟུར་
བཀོལ་ཚོགས་འགོ་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ལྷན་ཁང་ཆང་མ་དང་དདུལ་ས་ཆང་མར་གང་དུ་ཟུར་
བཀོལ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་
ཡིན་ན། ལོ་རེ་མ་བཞིན་དུ་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་བབ་རང་བཞིན་གྱིས་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད།
དེའི་སྐོར་ལ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དེ་སྟེན་པས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩
པ་དེ་སྟེན་པས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ཞུ་རོགས་གྱིས་ཞེས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་མར་ཐེབས་
པ་རེད། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། གོ་བསྟུར་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཏོག་ཅུ་ཁག་པོ་ཆགས་ས་རེད། དེ་ཡང་ཞུས་ཞེས་ཚོགས་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ཡར་སྟོན་པའི་
ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་རང་བསྟུན་པས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་
འབྱོར་སོང་། སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་མིན་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་བསྟར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་
ངོ་བོ་གྱུར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྟེན་པས་པ་རེད། ངོ་བོ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་དགོངས་པ་
རེད་ཅེ་ན། བཀའ་ཤག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ དེ་ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ཡི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་
དུས། དེའི་ནང་དོན་གྱི་ཆོག་དང་། དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་སྟོན་ཆེས་ ༡༡
ཉིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཆོར་བ་རྣམས་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིང་ཡང་ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་མཛོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་
མཆོག་ཡིན་ནའང་། གྲོས་འཆར་བཏོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་

ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིར་དང་སྤྱུགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། གྲོས་འཆར་ཡར་ཚུད་དང་
མ་ཚུད་མ་ཟིན་པའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་བཀའ་བློན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ས་ནས་ཤ་སྤྱིག་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་
སྟབས། བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འཆར་གཞི་དཔོན་མེད་དེ་རྩ་ཆེན་མཁས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་
ངོས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ན་ཡོང་། ཐག་གཅོད་རྒྱུ་སྤྱད་བར་
དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་བློན་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་
བརྒྱ་རྒྱུ་འོག་གྲོས་ཚོད་དང་གྲོས་འཆར། ཁྲིམས་འཆར་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེར་བརྟེན་རྩ་ཆོ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚོགས་གཙོའི་
ཚོར་སྣང་དེ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་
འཆར་བསྐམས་ཤེབས་པ་དེ་མར་ཐགས་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཡིག་ཆ་འདི་སྤར་ཡང་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་བསྐམས་ཤེབས་པ་ཞིག་རེད། སྤར་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་མར་འབྱེད་ནས་ཡིག་ཆ་དེའི་
དོན་དག་རང་སོར་གནས་པ་བྱས་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་འགྲོ་སྡངས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཅོས་དགོས་པ་གང་ཡོད་མེད་དང་། བཀའ་
ཤག་གིས་ངོས་ལེན་གནང་ཐབས་ཡོང་བར་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཤིག་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་རང་གིས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ། ཚོགས་གཙོའི་བསམ་ཚུལ་འདི་རེད། དེ་ལ་
མོས་མཐུན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ལས་རིམ་དེ་རང་འཐེན་བྱས་ནས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། ལུ་མཐུད་དེ་ཆོས་ ༡༡ ཉིན་བཟོ་སྐྱེད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དེ་ག་རང་ལུ་མཐུད་དེ་བཟོ་སྐྱེད་འབྱུང་རྒྱ་དང་། བཀའ་
ཤག་གིས་ཀྱང་དེ་རང་ལ་ལུ་མཐུད་དེ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཉིན་གང་
པོ་ལས་རིམ་གཅིག་ལུ་འོག་དུ་འགག་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ཆགས་དང་། བར་དོན་གྱིས་དོན་དག་སྒྲུབ་དགོས་
པ་གཉིས་ཀར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་འདི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ལམ་སྟོན་འདི་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་
མེད། གྲོས་ཚོགས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། མོས་མཐུན་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཟོ་སྐྱེད་གི་དུས་ཚོད་ལ་གཞི་དཔོན་ཅན་འགོར་གྱི་ཡོད་དུང་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན། འབབ་ས་ཞིག་ལ་བབས་ཐུབ་
མིན་གཞིགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་གནང་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། མ་འགྲིག་པ་
མི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ་དེའི་ཐོག་ལ་བསྟོ་སྐྱེང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐེན་པ་རེད། དེའི་གནས་
སྐབས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ལ་སླེབས་པསྟོ་དུས། དང་པོ་དེད། ཐོག་མའི་མཐོང་སྐབས་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་སྟེ་སྟེ་མ་པའི་སྤྱིང་ཆོར་དེ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆད་ལ་སླེབས་ཆར་བ་ཡིན་ན། ཐོག་
མའི་མཐོང་སྐབས་དེ་འདྲའི་རྩ་དག་ཆེན་པོ་ཅིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་པའི་གནད་ལག་ག་དེ་གཅིག་རེད། རོན་དག་གཉིས་པ་དེད།
ཅིས་ཞིབ་པས་ཁྱངས་ཀྱིས་ལས་དོན་དངོས་གནས་དེ་དབལ་ལྷན་པའི་འབྲུ་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོགས་དང་ལས་དོན་གནད་
སྟོགས་དེ་ཆོ་ཁྲིམས་སྒྲིག་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་དཔེ། གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེའི་གནས་ཚུལ་
མང་པོ་ཞིག་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱིང་ཆོར་གང་བྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ ལ་

དེ་རི་མ་རི་བཞིན་གྱི་གནང་བ་ཡིན་ན། དེར་དགག་བ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་དག་ཅིག་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་ནའང་དེ་
ལ་ཡང་དགག་བ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསུམ་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲལ་གྱི་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེར་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། མྱིང་འཇགས་བྱ་རྒྱུ་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལ་ ༡༩༩༩ ལ་ ༡༩༩༩ ལ་ ༡༩༩༩ ལ་ ༡༩༩༩ ལ་
བཞིའི་རིང་ལ་བོད་གཞུང་གི་སྟོན་ཅིས་འཆར་གཞི་ཤུལ་ཤུལ་བར་བསྐྱད་བ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་འདིར་ཡོད་ཡོད་བ་
རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོའི་ན་བ་བཀའ་ནས་བསྐྱད་བ་རེད་དམ། མིག་ལྟོངས་ནས་བསྐྱད་བ་རེད་དམ། དེ་རིང་སྟོ་
བྱར་དུ་དེ་གང་ནས་བྱུང་ཡོད་གི་ཡོད་བ་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་པོ་དང་སྤྱིག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་དེ་
རིང་ཡིག་ཆ་ ༡༥ བ་དེ། འབབ་ཆག་པོ་དང་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག སྟོན་པོ་འདོན་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་བ་རེད། སྟོན་པོ་
བཏོན་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པོ་གནང་གི་
ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལག་གིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེས་མ་འགྲིག་པ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ དེ་སྟེབས་སོང་ན།
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་དགག་བ་བརྒྱབ་གྱི་ཡིན། ང་ཚོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། རྟོན་དག་གི་སྐང་ལ་བྱིན་
ནས་བྱུག་ལས་གནང་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བསམ་སྟོན་གཞན་ཞིག་བཏང་ནས་བྱུག་ལས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གནང་ནས་
བསྐྱད་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་མྱིང་འཇགས་ཆེན་པོ་དང་ཡག་
པོ་འདུག དེར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་སྟོན་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཇུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་དེའི་ནང་དུ་འདུག དེ་ནས་སྟོན་ཁང་ཁག་གི་མ་
དདུལ། ཟུར་བཀོལ་སྐོར་ཐོན་བྱ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞོན་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་ཡང་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་
འདུག དེར་བརྟེན་གནས་སྟངས་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
སྟངས་གསལ་བ་ཞིག་དེ་ནས་མཁྱེན་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་དམ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེར་བཟོ་སྦྲང་གནང་དགོས་པ་ཞིག་གལ་

ཡོད། རོ་རྒྱལ་པར་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་རེད། ཅིས་ཞིབ་གནང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སླེབས་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ལས་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། བཅན་གྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་རེད། རྒྱ་མིར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
ཆགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དེར་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་
ཐེབས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཁྱུ་ཀྱི་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་འབྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཐུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་གཅིག་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱིས་བྱག་ལས་
གནང་བ་དེ་རྒྱ་མིར་དགོས་པ་ཞིག་དེ། དེའི་ནང་ལ་བྲིས་ན། ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་རེད་སྟེ་སྤྱི་འདུག་དེར་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་སྤངས་
འཛིན་ཞིག་གནང་དགོས། (སྤྱི་འཐུས་འབའ་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་པ་ལྟ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།)

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་མང་གཙོའི་འགྲོ་ཐུགས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་པ་ཆོས་
དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་གི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅི་བ་
དང་དགོངས་ཚུལ། བཟོ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ། ཆོག་གང་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་དང་། ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་བབ་འབྲེལ་བ་རྫོང་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་མིན་བཅས་ལ་
ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁ་སང་ཉིན་དགུང་གི་གསལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་མཇུག་སོང་། ཁོང་གིས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་
འབོད་སྐུལ་ཁྱུ་རྒྱུ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱི་གསལ་ནང་
གསལ་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་ལམ་གང་
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཟིགས་སྐབ་ཡོད་ནའང་། གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་ཆོས་ཐུགས་འཆབ་གནང་རྒྱ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། དང་པོ་ཡོང་འཆར་མང་པོ་ཞིག་
བཏོན། དེ་ནས་འགྲོ་འཆར་མང་པོ་བཏོན་ནས་ད་གཟོད་སྐག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བཞིན་འདུག ཁོང་
ཆོར་སེམས་འཆབ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་ཆོའི་ངོས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་
མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཆོས་ང་
ཆོའི་འགྲོ་ཐུགས་འགྲོ་སྤངས་ཆ་ཆད་ཞིག་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་བཞེས་མི་སྲིད་

བ་མ་རེད། དེར་བཞེན་དེའི་གནས་བབ་དེ་ཡང་འབྲུ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་མ་ལས་སྟོན་ཁྲུ་བ་དེའི་
 ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ནང་ལ་ཡང་བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་བྱས། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་གསར་བ་ཞིག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བྱེད་
 ཡོང་ན་མོས་མཐུན་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་དེ་ག་རང་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ དེ་ད་ལྟ་ངང་འཐེན་བྱས་ནས་
 བཞག་ཡོད། གོས་ཚོད་གོས་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བར་གཞིགས་རོགས་གནང་། དེ་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡོད་
 བ་རེད། གོས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༥ ལ། སྟན་སྟོན་ཁྲུ་ཆོག་པ་ཁྲུ་
 ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གོས་ཚོད་གོས་འཆར།

སྟན་སྟོན།

༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་སྟན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་སྐབས་དེའི་དགོས་དབང་ལ་གཞིགས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་
 རོགས་དངུལ་བྱང་ཁོངས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་སློང་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་དགོས་གཏན་འབེབས་དང་། དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབུས་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ལ་
 ཕྱི་ནང་དམིགས་བཀའ་རོགས་དངུལ་རྗེ་བྱང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩ དང་། ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚོགས་ཁག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འབབ་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་གོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠༠༥.༡༣.༢༩ གཏན་འབེབས་དགོངས་དོན་བསྟུ་
 ལེན་ཁྲུ་སྤྲུལ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱོང་དབང་བྱས་འོག་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཅིས་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་མ་དངུལ་དུ་
 ཟུང་བ་མ་ཟད། ས་གནས་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚོགས་ཁག་ལ་རོགས་དངུལ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
 དམིགས་བཀའ་ཡིན་པར་འགོ་བཙུག་འདྲེས་སྐབས་དབུས་ནས་གནང་དགོས་བཅས་ནང་ཁུལ་སྤྱི་ལོ་བྱ་རྒྱ་ཅམ་ལས་
 དོན་དངོས་ཐོག་པར་སྐབས་ཆེ་བ་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚོགས་ཁག་གི་ཡོང་འབབ་ལྷགས་ཆེ་བ་སྟོབ་སྤྲུག་གི་སྟོབ་
 ཡོན་དང་། ལྷན་གཙོ་དང་སྤྱ་གུ་གསོ་སྐྱོང་གི་རོགས་དངུལ་ཡིན་པས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་རྒྱ་གང་ཅིའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཁར།
 ལོ་རེའི་འབབ་དངུལ་ཡང་སྟོར་ས་ཡ་ ༩ ནས་ ༥ བར་ལས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བཅས་གང་ཅིར་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་
 ༢༠༡༩་་་་་་ ༡༥ ནས་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་མ་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱི་
 སྟོན་ལྟར་ལས་འཆར་རོགས་དངུལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་པ་པན་པའི་བརྒྱ་ཆ་འོས་འཚམས་གཞིགས་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་
 བསྐྱུན་འཆར་ཡོད་ན་གོང་གསལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དེ་བཞིན་ཕྱིར་བསྟུ་བྱ་རྒྱུའི་གོས་ཚོད་ཅིག་འདོགས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོར་མཐོང་།

གོས་ཚོད།

སྐབས་བཅུ་གསུལ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབུས་ལས་ཁུངས་
 དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱི་ནང་དམིགས་བཀའ་རོགས་དངུལ་རྗེ་བྱང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་གི་
 དམིགས་ཉེན་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་ ༩% དང་། ཟུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚོགས་ཁག་ནས་ཐད་ཀར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་རོགས་དངུལ་ཐོབ་པའི་
 རིགས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་གི་དམིགས་ཉེན་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་ ༡% དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་འབྲུལ་དགོས་

པའི་གཏན་འབེབས་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བ་དེ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁྲོལ་དང་
སྒྲགས་འདི་བཟོ་བཅོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡ ནས་ཅིས་མེད་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་
ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱི་སྒོལ་ལྷན་གྱི་ནང་རྒྱལ་དངུལ་རྩི་བྱུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་དམིགས་ཀྱི་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་འོས་
འཚམས་ཤིག་བསྐྱུ་ལེན་བྱ་བྱོལ་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྐྱོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པས་དེ་ཚུད་བ་ཡིན། དེའི་
ཐོག་བསྐྱོ་སྤོང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཡོད་དམ། གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་བ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་གནང་བསྟན་གྱི་
ཡོད་རེད། རྗེ་ཚོན་ཁག་ཅིག་ནས་གནང་མི་བྱུང་བ་ཁ་སང་སྟོན་མ་འབྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་བ་ལྟར་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་
རྒྱ་དང་པོ། དེའི་ཆོག་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྟོན་སྤོང་གི་ཡིག་ཐེང་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་“དེ་བཞིན་བྱུང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོན་ཁག་གི་
ཡོང་འབབ་ལྷགས་ཆེ་བ་སྟོབ་སྤྱུག་གི་སྟོབ་ཡོན་དང་། སྐས་གཙོང་དང་སྤྱ་གུ་གསོ་སྐྱོང་གི་རོགས་དངུལ་ཡིན།”ཞེས་
གསུངས་འདུག་ སྟོན་མ་ང་ཆོས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་དང་སྤྱངས་དབྱ་དངུལ་དང་། བསྐྱུ་དངུལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་
བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་། ཡོང་འབབ་ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་བོད་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོས་ཆོང་
སོགས་བརྒྱབ་ནས་ཚུར་ཁེ་བཟང་བཟང་རྒྱ་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱུང་སྐབས་
ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དགོས་མི་དགོས་
བཤད་ས་དེ། གང་ནས་དགོས་མི་དགོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སོ་སོའི་རོགས་དངུལ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་
དགོས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་ཆོག་དེ་བྱུང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོན་ཁག་ལ་རོགས་དངུལ་ལྷགས་ཆེ་
བ་དེ་སྐས་གཙོང་དང་སྤྱ་གུ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཟེར་དགོས་མེད་འགྲོ། ཡོང་འབབ་ཅེས་པ་ཁེ་བཟང་བཟང་རྒྱ་འཕེལ་ལེན་རྒྱ་

ཡོད་པར་སྟོན་མ་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲུབ་དེར་བཏང་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དང་སྒྲུབ་དང་དཔུང་དཔུང་དང་། བསྐྱེད་དཔུང་གཞན་དག་
 འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༡ སའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། ད་ལྟ་དེས་མེད་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་མཐུག་
 ཏུ་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས་ཞེས་བཞག་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་གཅིག་ཅོར་བསྐྱད་འདུག ཡོ་རེའི་འབྲུལ་དཔུང་ཡང་ཞེས་པ་
 དེར་ར་གི་གྲུ་གིས་བཞག་འདུག དེའི་ནང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དེ། བར་སྐབས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལ་
 དེའི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲུད་ཡོད་རེད། དེའི་དུས་སུ་ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོན་དེ་དག་གིས་གསུང་གི་ཡོད། ང་
 ཚོ་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དགོས་དམིགས་དེ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མང་པོ་
 གསུང་མཁན་ཡོད་རེད། ཡང་ང་ཚོ་དངོས་གནས་པ་གིར་ཐག་གཅོད་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཚོས་འགྲིག་ཡོད་མ་རེད་
 ཟེར་གྱི་མེད། གཙོ་བོ་དེའི་གནས་སྐབས་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 བསྐྱད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེའི་ནུས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཆགས་སྐྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་
 བར་གཏན་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཚོན་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་། རྗེས་
 པོ་ཡོང་བ་ཡང་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བཀའ་ཁྲིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོ་རེ་རེ་བཞིན་གྲིས་བཞག་ཡོད་རེད། མདོར་བསྡུས་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཟུར་འཛར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་མ་
 གཏོགས་སྤོབས་ཀྱི་མེད་སྐབས། འབྲེལ་ཐག་ཚང་མ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆགས་སྐྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སྟོན་མ་
 གས་ངས་ཞུས་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཟུར་སྐྱོང་ཁག་གི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་འབྲུལ་དཔུང་ཐོག་ལ་ཞེབ་འཇུག་བྱེད་
 མཁན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་ལག་གིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་
 པའི་གནས་སྐབས་གཟིགས་ཀྱི་མེད། དེས་པར་དུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བས་གཟིགས་ཀྱི་མེད། གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚད་ཀྱང་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁ་བཏགས་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བསྐྱེད་སྐྱོང་
 འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་རེད། མཐུག་དེར་ཐག་གཅོད་སྐྱོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་མིང་
 དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་སྐྱོ་
 ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ག་རང་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དེ་གཅིག་རེད། དེའི་རེ་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་
 ཁ་ལས་ཤིག་ཞུ་དགོས་མེད་དམ་ཟེར་པོར། རྒྱ་གངས་དང་ཆོས་གངས་བཅས་བརྗེས་ཆར་དུས་གང་ཡང་ཞུ་སྐྱོ་མེད། མཐའ་
 མ་དེར་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་རེད་འདུག ནང་ཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་པར་སྤྱད་ཚུར་ལེན་བྱེད་མཚར་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག
 ནང་ཁུལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་དགོས་པ་དེས། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལམ་སྟོན་གཏན་འཁེབས་བྱུང་བའི་
 གྲོས་ཚད་དུ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་མཁན་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱོར་
 གཏན་འཁེབས་བྱེད་ཚོག་སྐྱོར་མེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་
 གིས་བྱས་པ་དེ་སྐྱོང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྱབ་ཚད་
 དང་མི་ལྡན་པ་འདིར་ཞུས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁྱབ་དེ་དག དུས་དང་སྐབས་ལ་ང་རང་གི་ཚོར་སྣང་
 ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྱབ་ལ་ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་གཏོང་སྐྱུའི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་དག་གི་དུས་འགྱུར་བ་
 གཏོང་དགོས་ཀྱང་། གཏོང་ཚོག་ཚོག་འདྲ་པོ་ཞིག་དཔེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་གཏོང་སྐྱུའི་
 བཀོད་ཁྱབ་ཁ་སང་བཏང་བ་རེད་དམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ མིན་འགྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ཡང་ཚེས་ ༡༩ ལྟ་བུ་ལ་
 ཡང་བསྐྱར་བཏང་ཡོད་རེད། ཚེས་ ༡༥ བཏང་བར་རྩ་འཛིན་མ་བྱས་པར་ ༡༩ ལ་བཏང་བར་རྩ་འཛིན་བྱས་པའི་གནས་

སྒྲུངས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བརྟན་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ས་རེད། ཚང་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་
མེད། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྲོས་པ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོ་
སོའི་བསམ་ཚུལ་ཅུ་མ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཕུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྲུལ་སྤྲད་ནས་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་རེད། གཞུང་འབྲེལ་
གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གྱི་བགྲོ་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་ལོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡོད། བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་
ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདིའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་
གི་བརྒྱ་ཆ་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ལ་ཡོང་བསྐྱར་བ་དེ་ས་ཡ་བཞི་ནས་ལྷ་མ་གཏོགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་མ་རེད་གསུངས་འདུག་ སྤྱིར་
བཏང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ས་ཡ་བཞི་ལྷ་དེ་མང་པོ་ཞིག་མིན་པ་ལ་གཞིགས་སྤྱིའི་གནས་
སྒྲུངས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། འདི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཡོང་འབབ་ཆེན་པོ་རེད་གང་ཡང་བསམ་གྱི་མེད།
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་རེད་
བསམ་གྱི་མི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་པན་ཚུན་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་མང་པོ་ཡོད་རེད་བརྒྱ་
ཆ་བཞི་རེད། དེ་ཆོ་ག་པར་ནས་ལོན་པ་ཡིན་ན་སྐོར་བ་རྒྱ་གསུལ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་
འདུག། ཐོག་མའི་གསལ་ལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་བཞིན་མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
ཞུས་ན། དེའི་རྒྱ་བ་ལྡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་
ཆར་བ་རེད། འདི་གཅིག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་
སྐྱོང་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་པ་ངས་ཆོག་གི་དོན་བྲིས་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཆོག་ལོས་དང་
འགན་ཆེ་ལོས་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོང་དུས། འདི་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་བཞིན་མེད་དེ། ཉེན་ཁ་
གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། ཉེན་ཁ་དེ་གང་མཐོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། མདོར་ན་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་རང་
སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཆེན་དེ་བ་སྤྱིལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གནས་སྒྲུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་ལ་ཆོག་དེ་དབྱེ་འབྲེལ་ཟེར་ནའང་འབྲ། གང་ལྟར་ཁ་ཁ་འབྲེལ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མང་དུ་འགྲོ་དུས། ངས་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་

125

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༥ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་། གོང་དུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་
བཀའ་གནང་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་རེད། གཞུང་གི་བཏང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་བཀའ་གནང་བ་རེད། ང་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བསྟུ་
རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་ཁ་སང་ཅིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
གནད་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་ཆོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཞུ་དུས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་
ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བསྟུ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་གནད་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཁུད་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག
ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གིས་བཏང་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དང་དེའི་འོག་ལ་གནས་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོལ་འབྱུང་བ་
གང་ཡང་མེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐུགས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙམ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་གཞོན་ཡིན་ནའང་རེད། ཚོགས་མི་མང་ཆེ་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་རེད། ཁག་ཅིག་ལ་ཉུང་བའི་སྐྱོན་འདུག དཔེར་ན། གོང་
དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གིས་མཆོན་སྒྲོལ་བ་རེད། བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྤེའི་མཆོན་སྒྲོལ་བ་རེད། བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྤེའི་
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཚོགས་གཙོ་རེད། ཤེས་རིག་
བཀའ་སློན་སྤྱི་ལེབས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚོགས་གཙོ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་མིན་པར་དེའི་
ཐོག་ལ་བྱུག་རོགས་གཅིག་གཉིས་གཞན་དག་ནས་བསྐྱོར་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འདི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་རེད། དེ་ངས་དཔེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་ཆེན་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
འཛུགས་ཀྱི་བཏང་འཛིན་དང་སྤྱི་ཚབ་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདུག་ཆེན་པོ་
བྱུང་སོང་། བྱུག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མ་གནད་བའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་སྐྱོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གཅིག་
ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ད་རེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གིས་བྱུག་ལས་གནད་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ཁྲིན་དང་ཀན་རབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཆོག་གི་དུས་རྒྱུན་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཁ་སང་ཡང་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ང་རང་ཡིན་
ནའང་དེ་སེམས་ལ་བབས་པོ་ཡོད། ཀན་རབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་ཆོར་
དགོས་ཀྱི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་བབ་ཅིག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིར་མགོ་ཁྲག་ཁྲག་བྱས་ནས་
སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་གཅིག་ཡོང་བཟུང་བ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་བབ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་སྤྱུང་
རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་བཏང་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱུགས་ནས།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུའི་ལས་གནད་བ་འདི་ཆོ་ཆང་མ་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་

གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། གཞུང་གིས་ཕྱག་དཔུལ་ཐད་ཀར་ཡར་བསྐྱུས་མར་གནང་མི་དགོས་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་།
 དཔེར་ན། བོད་སྤྱལ་གྱིས་སྤེལ་ཆ་བཞག་ན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་དཔུལ་གནང་མི་དགོས་པར་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་བོད་སྤྱལ་གྱིས་སྤེལ་རང་གི་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་
 ཕྱག་ལས་རེད། ཕྱག་དཔུལ་ཡར་ཕུལ་དང་མ་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོ་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མ་
 འོངས་པའི་སོན་ཅི་ཆེད་དུ་རེད། མ་འོངས་པར་འཛུགས་སྐྱོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་དེ་
 ཅུ་ཀྱི་ཐུགས་ཁུངས་འདྲུག་སྟུང་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གྲོས་ཆོད་འདི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཁག་
 གི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འདི་རྗེས་མ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལས་སྟོན་པེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ལས་སྟོན་གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། རོགས་ཆོགས་ཁག་ནས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། ལས་ཁུངས་གཅིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་ལ་ཚུར་ཕུལ་བ་དང་པར་ཉར་བ་དེ་ལ་དེ་ཅུ་ཀྱི་ཐུགས་ཁུངས་ཀྱི་འདྲུག་སྟུང་ཁང་ཁག་ལ་ལྷག་པ་
 ཡིན་ན། གཞུང་གི་མ་དཔུལ་ནས་མར་གནང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་འདི་
 ནས་གནང་དགོས་པ་བྱུང་གི་རེད། བྱས་ཅང་ག་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་གི་གནས་སྟངས་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་
 རང་གི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་སྟན་པ་ཞིག་དང་དེ་ལ་དེ་ཅུ་ཀྱི་ཐུགས་ཁུངས་ཀྱི་འདྲུག་བསམ་པ་གཅིག་དང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་
 ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ གནད་དོན་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིང་མ་
 ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ གྲོས་ཆོད་ཐོག་ལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ན་བདག་
 རོགས་ཆོགས་ཁག་གི་དཔུལ་འབབ་ཡོང་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་གོ་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་གཅིག་འཐེན་
 གནང་གི་ཡོད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བཞི་དེ་བྱིར་བསྐྱུ་
 གནང་རྒྱུ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སོས་མཐུན་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་རོགས་
 ཆོགས་ཁག་ཁག་ལས་ཤིག་དང་རང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ནས་ཡིན་ནའང་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འཐེན་གནང་བ་དེ་ལ་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ལ་སོས་མཐུན་མེད་མཁན་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་
 སོའི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ན།
 ང་རང་ཆོས་བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ནས་སྤྱིར་འཐེན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་
 དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གཙོ་སྟོང་རང་ཆོའི་བང་མཛོད་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་གཟིགས་རྒྱ་
 རེད། གལ་སྲིད་དོ་ཐོག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཡིན་པ་ཉག་ཉག་བསྐྱར་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་
 རེད།

འདུག དེ་ངའི་ཁྱི་བ་མིན། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཁྱུས་ནས་བརྒྱུ་ཆ་བཞི་ཕྱིར་བསྟུ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་སྟེ་མ་པའི་
བསམ་ཚུལ་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་དུ་ཡང་དོན་དག་དེ་རོལ་ཅམ་ཁྱུས་པ་ཡིན། མཐའ་
གཅིག་དུ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་བརྒྱུ་ཆ་མ་བསྟུས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལ་དགོངས་བཞེས་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་གཙོ་བོ་དེ། ང་ཆོ་བཙུན་གྱི་ལ་
སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་ཡོང་སྒོ་དེ་ལག་པ་གཅིག་གི་མཇུག་མའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད་ངས་བསམ་གྱི་ཡོད་
རེད། དེས་ན་དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་
རང་ནས་བོད་གཞུང་ལ་ཐུག་དུལ་ག་རེ་དགོས་པ་ཆང་མ་ག་སྤྱིག་ཐབས་ཤེས་གནང་རྒྱ། དེའི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་
བཀའ་ལག་ལ་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ག་
རང་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་བརྒྱུ་ཆ་བཞི་དང་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་དེ་མི་བསྟུ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་གསུངས་འདུག ཅ་བའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
གཅིག་ངས་ཉག་ཉག་རེད་བསམ་གྱི་མེད། ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། འོག་ས་བསྐྱེམས་མ་དུལ་ནང་ལ་ཚུད་ཆར་བའི་དུལ་ཞིག་
ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཅིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལག་པ་གཡས་ནས་གཡོན་དང་གཡོན་ནས་གཡས་ལ་སྤྲད་ན་ཡང་ཁྱེད་པར་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རེད་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་དེ་
ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནས་འོག་ས་བསྐྱེམས་མ་དུལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོག་ས་བསྐྱེམས་མ་དུལ་དང་བོད་ཀྱི་
བང་མཛོད་གཉིས་ཀ་ཁ་ཁ་རེད། མ་གཞི་མ་མཐུན་པ་ག་པར་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རོགས་དུལ་ཕྱི་ལོགས་ནས་
ཡོང་བ་ཞིག་ནས་བརྒྱུ་ཆ་བཞི་ཆ་གཅིག་བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་དུ་ཚུར་ཡོང་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ས་
གི་འདི་དུལ་དེ་ཚུར་འབྱོར་བ་དང་འོག་ས་བསྐྱེམས་མ་དུལ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། འོག་ས་བསྐྱེམས་མ་
དུལ་གྱི་ནང་ནས་བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ཡང་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་པ་པའི་བཀའ་མོལ་རེད། དེས་ན་ངས་ཁ་སང་
སྤྱོད་པ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་དུས་ངས་དབྱིན་རིའི་ཆོག་མེད་སྤྱོད་ནས་ revenue source དེ་
གངས་ཀ་ངས་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པར་སོང་། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་
གཉིས་པ་དེ་དངོས་འབྱེལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་རེད། སྤྱོད་ཆར་ཁག་འགའ་ལས་ཀྱིས་བསྟུ་རྒྱུ་དེ། འུ་ཐུག་ཆོའི་སྤྱོད་པ་ཡོན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ། འུ་ཐུག་ཆོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ཆན་གོན་གྱི་འཛོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེ་ཆོའི་
གས་ཉན་ཉན་རེད། དེ་ཆོའི་གས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཁ་ལས་ཀྱིས་དེ་བཞེས་རྒྱ་མི་འདུག མ་བཞེས་
རོགས་གནང་། ཆག་ཡང་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་གིས་བློ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རྒྱུན་ལས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་

དེ་འདྲ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཚམས་བྱུང་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོའི་གྲས་དེ་རྒྱ་མཚན་དངོས་ཡོད་འདྲ་པོ་རེད། གང་ལྟར་བཟང་
 གྲོགས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡག་པོ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་ལ། བོད་གཞུང་
 གི་བར་མཛོད་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་མེད་པར་བར་མཛོད་ཀྱི་གནས་སྡངས་འགྲིག་སྟོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མི་
 འདུག་གསུངས་པ་དེ་བཟང་གྲོགས་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་ཁུངས་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཐག་པ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐའ་མ་དེ་ནས་མར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་ལ་
 དམིགས་ཏེ་གི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་ཟེས་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་བསྐྱོར་
 གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་བ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྤྱད་བར་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནའང་གྲོགས་
 གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བསྟུ་ཡི་མིན་ཞེས་གྲོས་ཆོག་ནས་ནང་ལ་གཅིག་གསུངས། ཡང་གྲོགས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་བསྟུ་ཡི་ཡོད་
 པའི་ནམ་པ་ཞིག་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཉག་ཉག་མ་བསྟུ་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོ་དགོངས་པ་
 བཞེས་རྒྱ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་འདི་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་དེ། ང་ཆོའི་བོད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་རང་བསྟོན། ཡང་
 ཡང་ ༥ འདི་ལ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་ཉག་ཉག་གི་བརྒྱ་ཆ་ percentage ཤིག་བསྟོན་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཉག་ཉག་དེ་དགོས་རྒྱ་མ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན། ཐུགས་ཟེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚན་གསུམ།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༥ ཐོག་ལ་བཀུར་བསྟུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདིའི་སྐོར་ལ་གྲོས་ཚོད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཏེ་གི་ཐག་གཅོད་
 ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྷན་པ་ནང་བཞེས། རྒྱ་བསྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བཞེས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དུས་
 ཀྱི་དེ་བཀུར་བཀུག་གིས་སྟོན་སྟེང་དང་གྲོས་ཚོད་བར་ལ་གྲོས་ཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་
 བསྟུ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་བཟོས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་ཅིས་མེད་བཟོ་ཡི་ཡིན། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་བཀུར་བཀུག་གི་ལས་སྟོན་ཡིག་ཆའི་
 བར་དུ། བརྒྱ་ཆ་ལེན་རྒྱུ་འཕམ་ཁ་ཞིག་བཏོན་འདུག དེ་གཉིས་བར་ལ་ག་རེའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་མ་གྲོས་
 ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀུར་བཀུག་གི་ལས་སྟོན་ཡིག་ཆའི་བར་དུ་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་པའི་དུས་
 ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞིག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག དེ་བཞེས་ཀྱིན་བཞེས་ཀྱིན་ཅིས་མེད་གཏོང་གི་ཡིན་ལམ། ཡང་
 ལས་སྟོན་ཞིག་བསྟུ་འདུག་པ་ངས་དེ་གཉིས་ནང་འགལ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་པ་
 ཡིན་ནམ། དེ་གཅིག་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བསྐྱོར་ལས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀུར་བཀུག་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་
 ཆན་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་པ་དེ་འདྲི་རིམ་ལ་འཁོད་མཁན་དང་། ཁག་གཅིག་གིས་ལས་བསྟོན་མ་སྤྱོད་མཁན་ཡང་ཡོད་
 པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡང་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན། ཆོགས་མི་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 བསྟོན་མ་སྤྱོད་མཁན་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཆོ་དེ་འདྲའི་

འཕུས་གཅིག་ནས་ཤོད། གཉིས་ནས་ཤོད། ང་རང་ཆོད་སྤྱི་ལ་འཕྲུགས་དེ་པར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག དེས་ན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཐག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏགས་ས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ལམ་སྟོན་
 འཛིན་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚད་ཅིག་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་འདིའི་ཐོག་ནས་ལམ་
 སྟོན་བསྟན་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གྲོས་ཚད་རྒྱས་མེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་
 འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༩ རྒྱས་མེད་བཏང་བ་ལ་ངས་དགག་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་གྲོས་ཚད་བཞག་ན་
 ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མོས་མ་ཐུན་
 ལྷ་ཡི་ཡིན། དེ་མིན་ན་གཞན་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚད་དེ་སྟོན་སྐྱོང་ནང་དུ་ཅིས་མེད་གཏོང་གི་ཡིན་ལག། ཡང་གྲོས་ཚད་
 རང་དུ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལག། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་བསྟན་ན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་འདུག ངས་སྟན་ཁང་ནང་ལུས་ལ་ལྷ་
 ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ཡོད་པའི་སྟན་ཁང་ནང་ལུས་དེ་ཆོར་བྱེད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ཆོ་པར་ཚུར་གང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡང་བསྐྱར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གྲོས་
 ཚད་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 སྐངས་དེ་དེ་འདྲ་ཡིན། ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅིས་ཞིབ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་རྗེས་ལ་
 མ་འཕྲད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱབ་བྱུག་བདུན་འགྲོར་བ་རེད་ལ། དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཅིས་
 ཞིབ་གྱིས་ཀྱང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་གྱིས་ཀྱང་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷ་
 རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་ངོང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གྲོས་ཚད་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདིའི་སྟོན་སྐྱོང་ནང་ལ་སྟོན་བྱུག་གི་
 སྟོན་ཡོན་གསུངས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རང་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཏན་ཏན་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་བོད་ཁྱིམ་ལ་
 ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱིན་བདག་གིས་སྟོན་ཡོན་གྱི་དོན་ལ་ཐུག་དཔུལ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཞེས་
 དགོས་དུས་སྟོན་ཡོན་མ་འདང་བ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིན་བདག་ནས་རག་པ་དེས་ཀྱང་མ་འདང་བ་བྱས་ནས། པར་ཚུར་
 ཁ་གསལ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་འགྲིག་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོན་ཡོན་དེ་དངོས་གནས་རང་རེད། དེ་ནས་ཀྱས་
 གཙོང་དང་སྤྱ་གཞུག་སྟོང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེས་ན་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེ་
 ནས་སྟོན་སྐྱོང་དེ་ག་རང་གི་འོག་ནས་བཅིས་པའི་ཡིག་ཐོང་གཉིས་པ་དེ་ནས། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱི་སྟོན་ལྟར་ལས་
 འཆར་རོགས་དཔུལ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་ལ་པན་པའི་བརྒྱ་ཆ་འོས་འཆམས་འཛིན་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བསྟན་འཆར་
 ཡོད་གསུངས་པ་དེས་པལ་ཆེར་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་པས་གྲོས་ཚད་དེ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷ་ཡི་ཡོད།
 དེ་སྤེམ་གྲོས་ཚད་དེ་རྒྱས་མེད་བཞེས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོན་སྐྱོང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསུངས་

བ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་གང་ལྟར་གྲོས་ཚད་རང་གི་ནང་དུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱི་སྤོལ་ལྟར་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཅི་བྱུང་ནས།
 འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བློན་ལ་དམིགས་ཏེན་ཟེར་བ་དེ་ནས་སྤོན་སྤྱོད་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འདི་ནས་མར་སྤེལ་སྤོད་
 གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་འདིའི་སྐབས་དེ་ལ་སྤོན་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག གྲོས་ཚད་ནང་དུ་ཡང་དེ་རེད་འདུག
 ལས་ཁུངས་སོ་སོས་གསུངས་དུས། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་མཐའི་ལས་ཁུངས་ཞེས་ལབ་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་བར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ན། དཔེར་ན། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ནང་
 བཞིན་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ག་པ་ནས་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་། སློབ་གྲྭའི་སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་དེ་བར་བཞག་པས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་
 ནང་དུ་ལས་འཆར་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྤོད་ཁང་རྒྱག་པ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་
 ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་འདིར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བློན་ལ་སྤོན་པའི་དམིགས་
 ཏེན་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག དེ་ལྟར་ཚུད་པ་གནང་བཞག་ན་ཁྱད་པར་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་འདི་ལྟར་བཞག་
 ཡོང་དུས་ང་རང་ཚོའི་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་མ་གཏོགས་མ་དགོངས་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་
 ཞིག་འདུག དེས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་མེད་
 འགོ་བསམས་ནས་དེ་གཅིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སྤོན་སྤྱོད་གི་ནང་ ༢༠༡༤།༡༥ གསུངས་པ་དེར་ཅིས་ལོ་ཟེར་བའི་ལོ་
 གཅིག་བསྐྱོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམས། དེ་གཅིག་ཆད་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་
 ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་སྤོན་གྱི་གྲོས་ཚད་དེ་མེད་པ་བྱེད་གྱི་ཡིན་གསུངས་དུས། ཅིས་ལོ་གསར་པ་འགོ་འཛུགས་
 དུས་ཆགས་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ལམ་སྟོན་དེ་ཡང་ཅིས་ལོ་དེ་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 གནང་དགོས་པ་གཟིགས་གནང་རྒྱུ་མེད་དམ་སྤྱོད་བྱུང་མ་གཏོགས། དེ་དུས་ལག་བསྟར་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བཏང་བ་ཡིན་ན། འགོ་འཛུགས་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལམ་སྟོན་དེ་ཅིས་ལོ་དེ་ནས་འགོ་
 འཛུགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་ཚད་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འཛིན་རྒྱུ་མེད་འགོ་
 ཞེས་དེ་གཅིག་ཏུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཞུ་བ་ལ། སྤྱི་རབ་བཏང་བརྒྱ་
 ཆ་བསྟུ་བའི་སྐོར་དེ་རེད། ལྷ་སྤོད་སྤེ་ཆེན་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟར་ཆོས་ ༢༠༠༥ ལ་གྲོས་ཚད་བཞག་པའི་སྐབས་སུ།
 ལྷ་སྤོད་སྤེ་ཆེན་ཁག་གིས་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་བར་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་དེ་ལ་བཅི་བཀྱར་
 ལུས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་འབུལ་མཁན་ཚོས་འབུལ་སྤོད་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ།
 གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་རབ་ཐོན་གནང་ནས་དེའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་འབུལ་མི་དགོས་པར་བཟོས་པ་དེ་ངས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེན་
 ཀྱི་འདུག ཐུག་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གིས་བཀའ་ཁོལ་གནང་སྐྱོངས་ལ། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། ལྷ་སྤོད་

སྤྱི་ཚུན་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་
འབྲེལ་ཞིག་ངས་དེ་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་གོ་སྐྱེད་ས་ནོར་བ་ཡིན་ན་ནི་གང་ཤེས་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཕུལ་བ་ཙམ་
ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྤོང་བ་དང་། བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེ་མ་ཕུལ་བ་ཙམ་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག
༢༠༠༥ བར་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕུལ་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་བཙེ་བཀྱར་དང་། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ལ་བཙེ་བཀྱར་བྱས་ནས་ཕུལ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཕུལ་མཁན་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་
ཙམ་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོན་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཆོ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ནམ་འགྱུར་
དེ་འདྲ་མི་འདུག སྤྱི་ལོན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེས་ན་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་ཚད་ཁྱེད་ཡོང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བརྒྱ་
ཆ་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཚུན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་ཁྲིལ་འབྲེལ་
ཞིག་བཞག་བསྐྱད་པ་ལ་དེ་སྤྱི་ལོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དེ་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚད་བསྐྱེད་ས་
ལེགས་པ་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག གྲོས་ཚད་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༠ པའི་ཐོག་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་
རེད། དུག་སྤྱིལ་མང་པོས་གསུངས་ཆར་བ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱ་ལལ་ཆེར་དེ་ནས་ཞུས་ཆར་སོང་སྟེ། ད་རེས་ངས་གནད་འགག་
དེ་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚད་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས་དུས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་བྱེད་དགོས་དུས། མ་འོངས་པར་
སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་འགན་ཁུར་དགོས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། གཉིས་པ་དེར་གྲོས་ཚད་ཨང་ ༥༩ པ་དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་གས། དེ་བྱེད་དུས་འདིའི་གྲོས་ཚད་འཁུར་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བྱས་ནས། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ག་རེ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་དགོངས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱན་ལས་ལ་གནང་ནས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གྲོས་ཚད་ཁྱེད་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བརྒྱུད་ཙམ་ཀྱིས་ཆ་ཤས་བཞེས་ཏེ། དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་།
དོན་ཆུང་འཆར་བ་བྱུང་སོང་། དོན་ཆུང་གསལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་འདིའི་ལམ་ནས་སྤྲིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་སྤོང་།

དགོས་པ་དེ་མི་སྡོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྤྱགས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་
 སྐྱོང་ས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཐག་དང་། དགོངས་པའི་འབྲེལ་སོའི་ཐོག་གི་འབྲེལ་ཐག་གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 དགོངས་པའི་འབྲེལ་སོའི་ཐོག་གི་འབྲེལ་ཐག་དེ་གལ་ཆེ་བར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ལམ་ནས་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཐག་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་རྩུ་སྐྱོང་དང་རང་སྐྱོང་། མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྤྱིག་
 འཛུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བསྐྱར་འོག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་སྤྱིག་གཞིར་འགྱུར་བ་མ་བྱིན་བར་དུ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་ལམ་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཉ་ལམ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་དང་། སྐབས་དང་དུས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དང་དུས་ལ་ང་
 ཆོས་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་བའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཤིག་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག
 དེ་མ་གཏོགས། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱིག་འཛུགས་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཆོད་དཔག་གིས་ཞུ་བྱུང་གྱི་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ང་ཆོའི་བརྒྱ་ཆ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
 ལམ་ལ་དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱ་གསུངས་པ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བརྒྱ་ཆ་
 འབྲུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་དེ་དང་བྱིར་བསྐྱུ་གནང་བའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་བའི་བསམ་སྡོད་ཞིག་བཏང་བ་
 རེད། དེ་འདྲ་བཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་གནང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། བྱང་མི་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་
 ནས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ག་ཆོད་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏོགས་དང་། གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་
 རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་གཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ག་ཆོད་སྤྱགས་པན་གསོས་ཀྱི་
 ཡོད་མིན་དེ། རང་སྐྱོང་གྲེ་ཆོན་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཅུང་སྤྱགས་པན་གསོས་ན་བསམ་གྱི་
 ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་
 འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་བང་མཛོད་ལ་གཞོད་ཀྱི་མེད་ན་
 ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་བར་མཛོད་ལ་ཐན་བྱ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་དཔུལ་འབོར་ཁོ་རང་འདིར་བྱིས་བཞག་ཡོད། ས་
 ལ་བཞིན་ནས་ལྷ། ད་དུང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་རྒྱར། བཀྱར་འོས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་པའི་
 དཔུང་གཞི་ལ་སྤྱགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ས་ལ་བཞི་དང་ལྷ་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གི་འབབ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 འབྲུལ་མཁན་ལུགས་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་ཆོན་གཉིས་རང་རེད། སྤྱི་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་གི་འདུག གཅིག་
 དཔུལ་མ་འདྲང་བའི་སྤྱི་ངལ་ཡོད་པ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མོལ་དེ་འདྲའི་ཐད་ཀར་ཞུ་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།
 སྤྱ་གྱའི་སྤོབ་ཡོན་དང་། ཀས་འཁོགས་ཀྱི་འཆོ་སྟོན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཞེས་པ་དེ། འོས་
 འཆམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནས་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡང་
 མཆམས་རེ་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤེབས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཏོག་ཅམ་སྤྱི་ངལ་འདུག གནང་མཁན་ལ་གནང་རྒྱའི་སྤྱི་ངལ་ཏོག་ཅམ་
 ཡོད་པ། ཞུ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཞུ་མི་བདེ་བ། ལྷག་པར་དུ་གནང་མཁན་དང་ཞུ་མཁན་གཉིས་ཀ་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཁྱིམ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་གི་འོག་ལ་ཡོད་དུས། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འདྲ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་
 ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟའི་འདིའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤུལ་མཁན་ཤུགས་ཆེ་བ་འདི་ན་སྐྱོད་པན་ཚུན་དང་། བང་མཛོད་ཟེར་བ་དེ་དང་། ངས་
 དེ་གོ་ནིར་ཐེབས་མེད་ན། དེའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ལ་ ༩ འབྲུལ་མཁན་པལ་ཆེ་བ་འདི་ན་སྐྱོད་གི་ཐང་ཀའི་དབང་བྱས་ཀྱི་ནང་པན་
 ཚུན་འོག་ཏུ་ཡོད་མཁན་ཤུགས་ཆེད། སྡོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་དང་ཡང་མིན་ན་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ལ་འབྲུལ་
 དགོས་མཁན་ཤུགས་ཆེད་ཡོད་དེ། དགུ་བཅུ་གོ་གངས་སྐབས་ལ་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་དེ་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱེབས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་རེད། བང་མཛོད་ནས་དེ་
 དུས་ལས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་གཞན་འགྲོ་བྱེད་ཐན་བྱ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཆོ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དེ་ཆོ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རོགས་ཚོགས་ནས་ཐང་ཀར་དབུལ་གཞོན་ཐབས་
 ཤེས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ཆོ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་སྐྱེབས་པའི་སྐབས་སུ། བང་མཛོད་ལ་དབུལ་གཅིག་བསྐྱ་
 རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། ༡༠༠༥ ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་རང་སྐྱོད་ལྷེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ལས་ལ་སྡོན་ཏུ་འབྲུལ་གནང་བ་རེད། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་བྱུང་
 འབྲུལ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དེར་བཅི་སྤྱད་གིས་ད་བར་དུ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐབས་དེའི་
 དུས་སུ་དགོས་དབང་གཅིག་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དགོས་དབང་གཞན། དགོས་དབང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་
 ཆ་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བྱིན་པ་ཡིན་ན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་གཞན་གཅིག་གིས། གོང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ཕྱིར་བསྐྱ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག
 ཡང་འོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་འདུག དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་འདྲ་པོ་ག་རེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་དེ་ཕྱིར་བསྐྱ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཅུང་ཅམ་འདྲོལ་བ་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ནང་པན་ཚུན་ལེན་རེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐང་ཀར་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་དེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ལ་གནང་དགོས་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་དགོས་པ། འགྲོད་བསྐྱེན་ལས་
 ཁུངས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་དགོས་པ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་
 དགོས་པ། དེ་ཆོ་ནང་པན་ཚུན་ཀྱི་སྡོད་ལེན་རེད། དེ་མི་དགོས་པའི་འགྱུར་བ་བཏང་། ད་རྗེས་ལ་ལམ་སྟོན་བཟོ་ཡི་ཡིན་
 གསུངས་པ་དེ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རོགས་ཚོགས་ཤིག་གིས་ལས་འཆར་རོགས་རམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་
 རིང་ཁ་སང་འགྲོ་སྐྱངས་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱངས་དེ་འགྱུར་བ་བྱིན་ཆར་བ་རེད།
 རོགས་ཚོགས་ཤིག་གིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་དབུལ་ཞིག་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་རོགས་
 དབུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་ཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 བསམ་པའི་རོགས་ཚོགས་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་དབུལ་སྤྱད། གཅིག་གིས་ལས་ཀ་
 བྱས། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་འདྲིན་སྐྱོད་གི་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རིང་ཁ་སང་སྤྱི་སྲོལ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་
 ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འོས་མཚམས་ཤིག་བྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲུལ་མི་

དགོས་པ་བྱས་ནས། རང་སྲིད་རང་གིས་ཡོང་འབབ་ཆགས་ཀྱི་དེ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་འདྲ་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཕན་པ་དེ་འབྲེལ་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་འགལ་བ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སལ་ཆེར་དེ་འབྲེལ་གྱི་རེད། ད་དུང་གསལ་བ་ཤད་གལ་ཆེ་བ་དེ་འབྲེལ་ལྷན་ཡོད་ན། དགོངས་
སེལ་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོས་ཆོད་གོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་། དགག་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་ཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་སོང་། ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་འབྱུར་བ་
གཏོང་བ་དེ་ཆོ་སྒྲིན་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ལ་གོ་སྐྱབས་ལ་འབུལ་ཆོག་པ་བྱོས།
སྐར་ནས་ཡིག་ཐེང་བདུན་པ་བར་དུ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟེར་བ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་ཡོང་
འབབ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ལ་བསྐྱར་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། དེ་བཞིན་ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་ཡོང་འབབ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་
དངུལ་ལ་བསྐྱར། འུགས་ཆེ་བ་སྒྲོབ་སྤྲུག་གི་སྒྲོབ་ཡོན་དང་། ཆས་གཅོང་དང་སྤྱ་གུ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཆེད་ཡིན་པས་ཞེས་ལབ་
བཞག་ན། རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་དེ་བཞོག་ཆེད་ཡིན་པས་བརྒྱ་ཆ་འབུལ་རྒྱུར་གང་ཅིའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཁར། ལོ་རེའི་ཟེར་བ་དེ། རི་
དེ་འབྲེལ་པོ་བཟོ་གནང་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་། ལོ་རེའི་འབབ་དངུལ་ཡང་སྐོར་ས་ལ་བཞེ་ལྷ་བར་ལས། བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་བཅས་གང་
ཅིར་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིས་ལོ་ཞེས་ལོ་གཅིག་ཡང་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ནས་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་མི་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྤྱི་སྒོལ་ལྷར་ལས་འཆར་རྒྱལ་སྤྱི་
ནས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་ལ་ཕན་པའི་བརྒྱ་ཆ་འོས་འཚམས་གཞག་རྒྱུའི་ཐབས་ལས་བསྐྱར་འཆར་ཡོད་ན། གོང་གསལ་
གོས་ཆོག་གི་གོས་ཆོད་དེ་བཞིན། ང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཐ་སྙད་མེད་སྐྱོད་པ་དེ་བྱས་མེད་གཏོང་རྒྱུ་ཞེས་ལབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
དེའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཆབ་ལ་བྱས་མེད། བྱས་མེད་བྱ་རྒྱུའི་གོས་ཆོད་ཅིག་འཛིན་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།
གོས་ཆོད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་དབུས་
ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཕྱི་ནང་དམིགས་བཀར་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཅི་བྱུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་
འགོ་བཙུག་ཀྱི་དམིགས་ཉེན་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་ཟེས་ལ་བརྒྱ་ཆའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མར་བསུབ་གནང་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་། རྒྱལ་
དང་། ཟུར་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན་ཁག་ནས་ཐད་ཀར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་ཀྱི་
དམིགས་ཉེན་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཟེར་བ་དེར་བརྒྱ་ཆའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཐད་ཀར་
འབུལ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༤ པ་དེ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤ ཞེས་གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་
གསུངས་པ་དེ་མར་བཅས་གནང་། ལྷ་བ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཅིས་མེད་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞེས་པ་དེའི་ཆབ་ལ། བྱས་མེད་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དཔལ་ཆེར་དེའི་གོ་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་མིན་འགོ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་གཅིག་བྱ་མིན་འགོ། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཟེར་བ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རེད་དམ། དེས་ན་
བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་ཞེས་ལབ་བཞག་ན། ཡང་མིན་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་
དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་སྒོལ་ལྷར། ཕྱི་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་ཅི་བྱུང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་དམིགས་ཉེན་ཆེད་
བརྒྱ་ཆ་འོས་འཚམས་ཞིག་བསྐྱུ་ལེན་བྱ་བྱོགས་སྐོར་ཞེས་དེ་ནས་མར་རང་འཇགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལས་
མཐར་ཕྱིན་ལགས་གསུངས་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་། འགྲིག་སོང་དམ། ད་དེ་དག་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་

རེད། དེས་ན་སྤྱི་མོས་ལ་འགྲོ་བར་དང་པོ་བལྟ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད།
 མེད་པར་སོང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ལས་
 རིམ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཕེབས་སུ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་བཅོའི་ལས་དོན་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བཅན་སྟོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས།
 དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ། བཅན་
 སྟོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་
 བཅོས།

དོན་ཆ་	ཆོག་བརྗོད་སྤྱིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་ བརྗོད།
བདུན་པ། ནང་ གསེས་ ༥	ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སྤྲིག་ས་བཅོའི་ལས་དངུལ་ ཁོངས་སུ་རྒྱན་གྲོན་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་ གྲེ་བྲག་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་གྲོན་གྱི་ཅིས་ འགོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་དངོས་སུ་ལག་ ལེན་བསྐྱར་སྐབས་མ་འདང་པའམ། འཕར་ བྱུང་། ཡང་ན་སློ་བྱར་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ གསར་པ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགོ་གྲོན་འཆར་གཞི་ཁ་ གསལ་བཀའ་ཕག་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱན་ ལས་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས། སློ་བྱར་ལས་ དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱན་གྲོན་ཅིས་འགོ་བྱར་དུ་ ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་དོན་དེ་འབྲེལ་ གྱི་འགོ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཚུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱན་ གྲོན་ནས་གཏོང་མི་ཆོག	ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སྤྲིག་ས་བཅོའི་ལས་དངུལ་ ཁོངས་སུ་རྒྱན་གྲོན་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་ གྲེ་བྲག་པ་དང་། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་གྲོན་གྱི་ཅིས་ འགོ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་དངོས་སུ་ལག་ ལེན་བསྐྱར་སྐབས་མ་འདང་པའམ། འཕར་ བྱུང་། <u>ལས་མཚུག་མ་བསྐྱེལ་བའི་དངུལ་ལྷན་</u> <u>ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ནང་ལས་དོན་མཚུག་བསྐྱེལ་</u> <u>བྱ་རྒྱ།</u> ཡང་ན་སློ་བྱར་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ གསར་པ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགོ་གྲོན་འཆར་གཞི་ཁ་ གསལ་བཀའ་ཕག་བརྒྱད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱན་ ལས་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས། སློ་བྱར་ལས་ དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱན་གྲོན་ཅིས་འགོ་བྱར་དུ་ ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་དོན་དེ་འབྲེལ་ གྱི་འགོ་གྲོན་ཆ་ཆང་ཚུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱན་ གྲོན་ནས་གཏོང་མི་ཆོག	
ནང་ གསེས་ ༩	ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ ཐོབ་ཟེན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་	ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁྲོལ་ ཐོབ་ཟེན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་	

མཐུག་མ་བསྐལ་བའི་དདུལ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་ ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་ཅིས་ནང་བསྐྱར་དུ་ <u>བཀའ་འཁོལ་ཞུ་མ་དགོས་པར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་</u> <u>འཇུག་པའུགས་ལྷན་པའུགས་འཁོལ་ཞུ་ཆོག</u> <u>འོན་ཀྱང་དེའི་དོ་སྙིང་བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་</u> <u>སྐབས་ཅིས་ཤོག་ནང་ངེས་པར་གསལ་དགོས།</u>	མཐུག་མ་བསྐལ་བའི་དདུལ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་ ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་ཅིས་ནང་མཐུག་སྟོང་ <u>ཆེད་འགྲོ་སྙིང་གཏོང་འཇུག་པའུགས་ལྷན་</u> <u>དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༩ པ་ལྟར་བར་</u> <u>བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།</u>
--	---

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤིག་སྟེན་སེང་ཞུ་རྒྱུ། དོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དགུ་པ་དེ་ཆོག་གཞི་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པེ། ཆོག་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་འཁོལ། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་ཅིས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཆོག་གཞི་
 དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཆགས་པ་པོ་དེ་ཅིས་སྟེན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབང་སྐྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབང་སྐྱོན་རྒྱ་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༦ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་ཆུད་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ཆ་ཤིང་ཆ་ཤིང་ལེན་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན།
 བརྗོད་པ་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྤྱང་ལ་གསུངས་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་
 གཉིས་པའི་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་གསལ་བསྐྱོལ་མ་
 དདུལ་ཁོངས་སུ་རྒྱུན་ཤོར་ལས་གཞན་པའི་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ལུང་བཀོལ་ཅིས་ཤོར་གྱི་ཅིས་འགོ་བཀའ་འཁོལ་
 ཡོད་རིགས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་མ་འདང་བའམ། འཕར་བུང་། ལས་མཐུག་མ་བསྐལ་བའི་དདུལ་ལྷག་ཅིས་
 ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལས་དོན་མཐུག་བསྐལ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་སྤྱི་བྱུང་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་གསར་པ་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགྲོ་གྲོན་འཆར་
 གཞི་ཁ་གསལ་བཀའ་འགྲུབ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་སྟོན་ཆོགས་མ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོག་མཆན་ཞུ་
 དགོས། སྤྱི་བྱུང་ལས་དོན་གྱི་ཁྲུངས་སུ་རྒྱུན་ཤོར་ཅིས་འགོ་ལུང་དུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་དོན་དེ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་
 ཤོན་ཆ་ཆང་ཆུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱུན་ཤོར་ནས་གཏོང་མི་ཆོག། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་
 ཅང་། གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རང་གསལ་དགུ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། ལུང་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཁོངས་བཀའ་འཁོལ་
 ཐོབ་ཐེན་པའི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་ལས་མཐུག་མ་བསྐལ་བའི་དདུལ་ལྷག་ཡོད་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་སྟོན་ཅིས་ནང་མཐུག་

སྐྱོང་ཆེད་འགྲོ་སོང་གཏོང་འཇུག་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་དོན་ཚན་ ༥ སའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་ ༤ བ་ལྟར་བར་བཞག་པ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་
 དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་
 བཅོལ་ལས་དོན་གཉིས་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ བ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། ཁྱིམ་ས་འཆར་འདོན་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༥ བ།
 བཅོན་བྱེད་ཐོག་མའི་དང་མྱེད་སྤྱད་དུལ་དང་བསྐྱར་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་

དོན་ཚན།	ཆོག་བཅོལ་སྤྱིད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཅོལ།	ཟུར་བཅོལ།
བདུན་པ། ནང་ གསལ་སྤྱོད་ ༩	དང་མྱེད་སྤྱད་དུལ་འབབ་ ཆོད། མེད།	དང་མྱེད་སྤྱད་དུལ་འབབ་ཆོད། དུལ་དུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༥༠ ཡན་ སོན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་བྱེད་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ནས་རང་ལོ་ ༤༥ བར་གྱི་དང་ མྱེད་སྤྱད་དུལ་འབབ་ཐེངས་གཅིག་ཐོག་སྤྱོད་འབྲུལ་ ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྤེལ་དང་མྱེད་སྤྱད་ དུལ་དུལ་ཆད་མེད་ཕྱན་ཟེན་པ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན་ དགོས།	གསར་འཛུགས་
བརྒྱ་ གསལ་སྤྱོད་ ནང་ གསལ་སྤྱོད་ ༩	བསྐྱར་དུལ་ཆག་ཡང་། མེད།	བསྐྱར་དུལ་ཆག་ཡང་། རང་ལོ་ ༤༥ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ནའི་བབ་ཀྱིས་ཆེ་ མཐོང་དང་། གྲུས་བཅེ་མཆོན་བྱེད་བྱེད་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ནས་དང་མྱེད་སྤྱད་དུལ་འབྲུལ་དགོས་མེད།	གསར་འཛུགས་

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྱིམ་ས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་ཁྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་ཨང་ ༩༥ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་
 ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བྱ་ཡིན། དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་གསུང་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཏན་འབེབས་བྱ་བྱ་ཡིན། བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྗོད་དེ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་བྱ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འདི་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་ས་རྒྱུས་ལ་གུས་བཀྱར་བྱ་བྱ་ཚུལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོས་གངས་དེ་འཁོད་ཡོད་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་རྩ་འཛིན་ལག་བསྟར་བྱ་བྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིག་གཞི་ཆ་ཆང་ལ་གཞག་བྱ་ཚུལ་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་ཅེས་གཏོགས། དེའི་འོག་གི་སྤྱི་ཚན་ཆང་མ་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་དུས་ཆོས་གངས་དང་བཅས་པ་འཁོད་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དང་སྤྱིག་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་གི་འགྲོ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དྲོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོར་སྤྱིག་གཞི་མང་པོ་ཡོད་ཅེས། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་མ་ཅེས་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་ཞུ་བྱ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་མཐོང་མ་སྤྱོད་པའི་བཟོ་འདྲུག་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཞུ་བྱ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགུང་ལོ་ ༢༠ ལ་ཐེབས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ ༡ ཆོས་ ༡ ནས་དགུང་ལོ་ ༤༥ བར་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཆོག་གི་ཅེས་ཡོད་ཅེས། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ ༢༠ ཐམས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཅེས། ལོ་གསུམ་དང་བཞི། ཅེས་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འབྲུལ་བྱ་མ་གཏོགས། དེའི་གཏན་འབེབས་དེ་ངེས་པར་དུ་ ༢༠ ཐམས་པ་ནས་ ༤༥ བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལོ་བཅོ་ལྔ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཏོགས་ལས་ཁ་ཡོད་མ་ཅེས། ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཉོག་ཅམ་ཁྱད་མཆོར་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་གནད་ཤག་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་ཅེས། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་འགྲོ་སྐྱོངས་བྱེད་ན་སྒོར་གཅིག་སྒོར་ཅམ་ལས་མ་ཅེས། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱ་བྱ་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ན། ཁོ་རང་གི་འདོད་མོས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་དང་ལྔ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་པས་པ་ཡིན་ནའང་ཅེས། ངེས་པར་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ ༢༠ ནས་ ༤༥ བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཞོན་ཡོང་གི་ཅེས། རྒྱུ་ལྡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་མཆོར་འདྲ་པོ། དཔེར་ན། མི་ལོ་ ༢༠ ཐམས་པ་ཞིག་གིས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྗེས་མ་དེ་ལ་མེད་པ་ཆགས་མི་སྤྱི་པ་མ་ཅེས། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འབྲུལ་བྱ་མ་གཏོགས་ལས་ཁ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲུག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཁོ་རང་ལ་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ལྡོངས་གཙང་མ་གཙང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཉོག་སོང་སྟེ། འགྲོ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་ དེ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ཁྱད་མཆོར་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་གི་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ།

དེ་ལ་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་ ༡༥ དེ་ཏོག་ཙམ་མཐོང་ག་པ་མིན་ནམ། ༡༠ ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་རིང་ཁ་སང་གི་གནས་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཆག་ཡང་བྱ་རྒྱུ་འཆད་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ། གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་འབྱུང་ཁ་གསལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། གང་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། ཆག་
ཡང་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་ ༡༠ འོས་འཚམ་མིན་ནམ། ༡༥ ཟེར་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔེགས་བསལ་གསར་བ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ལོ་ལྔ་ཆེས་བཅུག་པ་དེ་སྤྱི་གཞིའི་འགོ་སྒྲངས་ལ་ཏོག་ཙམ་མ་
བསྐྱད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ག་རེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་
ནའང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཉིན་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ལ། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༢༢ འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་སྐབས་འདིའི་
གྲོས་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་བྱས་པ་ཡིན་ཙམ་དེ། སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་འདི་དགོས་པ་མི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལྟ་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕུལ་མི་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་དང་ཆག་ཡང་དེ་ཚོ་དང་སྟེན་
གཅིག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཡང་རྗེས་ལ་ཡོང་བསྐྱད་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཆག་ཡང་ཟེར་བ་དེ་དབྱ་དབྱུལ་འབབ་ཆད་དང་
ཆག་ཡང་ཞེས་མཉམ་དུ་སྤྱང་དེར་འཁུར་བཞག་པ་ཡིན་ན། རོན་ཆོན་གཅིག་འཛོལ་བ་བཅོ་འདྲ་ཞིག་ལས་གནད་འགག་གང་
ཡང་མི་འདུག ༡༥ བར་དང་ལྷངས་དབྱ་དབྱུལ་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྟེན་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱུ་དང་། ༡༥ ལོ་ན་བ་ནས་འབྲུལ་དགོས་
ཀྱི་མེད། དེ་རིགས་ལ་དེ་སྔ་ཕུལ་བ་དགོས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། རོན་ཆོན་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་། རོན་ཆོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རོན་དག་ལྷ་གངས་ཆེས་
གངས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མའི་འགོ་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉུ་ཡི་ཡོད། བཞིང་ཕྱི་ལྔ་ ༩ པའི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་ཅིས་མེད་

བ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་བཀའ་ཤིག་གིས་བསྐྱུ་མས་ཡོང་བ་རེད། དེ་དུས་ཆེ་བླ་མ་གྱིས་ཆེས་མཁས་པ་དེ་ཟུར་བཞུགས་ནས་ལ་གྲིས་
བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཟུར་བཞུགས་ནས་ལ་གྲིས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོངས་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། གཅིག་དེ་ལོ་གྲངས་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་གཅིག བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་ལྟ་ནས་
བརྒྱད་ཅུ་བཅོ་བའི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཆེ་དུས་ཆེས་མཁས་པ་དེ་མི་དགོས་པ་འདི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་
ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་དམིགས་བསལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལས་
རིམ་ནང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ༡༠ དང་ ༡༥ བར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན། ཆག་
ཡང་དེ་སྤྱང་ལ་ ༡༠ ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་དང་། ༡༥ ནས་གནང་དགོས་གསུང་མཁན། དཔལ་ལྷན་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དགོངས་འཆར་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲིལ་ནས་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤེབ་འབྲུལ་གནང་རྒྱུ་དེ།
དགྲུང་ལོ་ ༢༠ ནས་ ༡༥ བར་དུ་ལོ་བཅོ་ལྔ་རེད། ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡིས་སྤེབ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་འགྲུར་བ་ཞིག་གནང་
དགོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱུ་ལྡོངས་དེ་དགྲུ་དཔལ་འབྲུལ་མཁན་ཡིན་པ་ཞིག་རང་
བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེབས་མི་དགོས་པའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ལྡོངས་བསམ་སློ་
གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ ༡༥ ལྷོད་དེ། ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ལ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུ་
མཁན་ལ་ཁྱེད་མོངས་ཞེན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རེད། ཁྱེད་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བ་མང་བ་ཡོང་བའི་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་
པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་དུས་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་བྱངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དགྲུང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་
ཆོར་གཞིགས་གསོལ་ཞིག་ཀྱང་གཞིགས་རྒྱུ་ནས་གསོལ་རས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡར་འབྲེན་བྱས་ནས་བསམ་སློ་
བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགྲུང་ལོ་ ༡༥ ཡན་སོན་མཁན་ཉ་ལམ་ཆེན་སྒྲོལ་མེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་མང་དུ་འགོ་བ་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ལྡོངས་གང་ཡང་མེད། གོས་ཆོགས་ཀྱིས་
གང་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འགོ་ཡི་ཡིན། འདིའི་ཁྱིམ་མཁར་ནང་ཡོད་པ་རང་ལོ་ ༡༥ དེ་ག་རང་ལ་འདྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུངས་དང་། བཅུ་དགུ་ ༡༠ ལ་མར་བཅག་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཆོས་ཕྱག་
རྒྱུངས་དང་། བཅུ་གསུམ་ ༡༥ དེ་རང་འཇགས་གནས་པ་དང་། ལོ་དུས་ཆེས་མཁས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ག་དུས་གཏན་འབེབས་
བྱས་པ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དང་། ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཟུར་བཞུགས་ནས་ལ་གྲིས་ལོ་ ༣༠༡༢
ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་འཇུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཟུར་བཞུགས་ནས་ལ་གྲིས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞུགས་དེ་ག་རེ་

ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེ་ན། དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༥༠ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ད་དུང་དགོངས་ཚུལ་གཞན་པ་
 ཞིག་བྱང་སོང་། དགོངས་དག དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཡར་རྒྱ་བསྐྱེལ་གནང་ན་གསུངས་པ་ཞིག རྒྱ་མ་བསྐྱེལ་ན་འདུག་གི་
 འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེར་ཆག་ཡང་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་། ཆག་ཡང་དེ་ག་རང་གི་ནང་
 ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་མོ་དང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་རྒྱ་བསྐྱེལ་བ་དེ་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་
 བཅོས་ཆེག་བརྗོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་རྗེས་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་སྐྱེས་
 དབྱ་དཔུལ་འབབ་ཆད། དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་ལོ་ ༥༠ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར།
 དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་ཐེངས་གཅིག་ཐོག་སྟེན་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྟེན་དང་སྐྱེས་དབྱ་
 དཔུལ་ཆད་མེད་ཕྱུལ་ཟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཏུ་ཡིན་དགོས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགོངས་དག
 དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ། རང་ལོ་ ༥༠ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར། དགྲང་ལོ་ ༡༥ བར་གྱི་
 དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་ཐེངས་གཅིག་ཐོག་སྟེན་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྟེན་དང་སྐྱེས་དབྱ་
 དཔུལ་ཆད་མེད་ཕྱུལ་ཟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཏུ་ཡིན་དགོས། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་
 ཡོད་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོང་ཏུ་བཀའ་ལག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་གསལ་བ་ཤད་གནང་སོང་། ༡༥ བར་གྱི་དང་
 སྐྱེས་དབྱ་དཔུལ་འབབ་ཐེངས་གཅིག་ཐོག་སྟེན་འབྲུལ་ཟེར་བ་དེ་བྱས་ན། ངས་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན།
 དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ་སྟེན་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱ་ལ་བ་ན་པ་གིར་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གིས་ལོ་བཅོ་ལྔ་
 འབྲུལ་བསམ་ན་ཡང་རེད། ལྔ་འབྲུལ་བསམ་ན་ཡང་རེད། གང་ལྟར་སྟེན་འབྲུལ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ངེས་པར་ཏུ་
 ལོ་བཅོ་ལྔ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་མི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུལ་འབྲུལ་
 འབབ་སྟེན་འབྲུལ་ཆོག་རྒྱ་ལ་བ་བཞག་ན་མ་གཏོགས། ཐེངས་གཅིག་ཐོག་ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་ཏུ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དང་སྐྱེས་དབྱ་དཔུལ་ལོ་ ༡༥ བར་ཏུ་གསོན་ན་མ་གསོན་ན་འདུག་པའི་རྣམ་པ་
 ཞིག་མངོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་བས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་རང་ལོ་ ༥༠ ཐམས་པ་སོན་པ་ཡིན་ན། ད་གཟོད་སོ་སོའི་འདོད་མོས་
 ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བཅད་མེད་པ་བྱས་ནས། ག་ཆོད་ཅིག་སྟེན་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བྱས་པ་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་འདུག གཞན་དག་དེ་རང་
 ལོ་ ༡༥ ནས་བསྐྱར་བྱུང་མི་དགོས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟུང་ཁྱད་མཆར་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་དེ་ལོ་

༡༥ ཡི་མཚམས་ནས་བཟུང་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་ལོ་ ༢༠ ནས་བཟུང་སྟེ་གང་ལྟར་ ༡༥
 བར་དུ་བསྐྱད་ན་མ་བསྐྱད་ན། ༡༥ བར་དུ་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཛོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་
 བསམ་སྒོ་ཞིག་གཏོང་རྒྱ་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ཆོག་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་འབྲུལ་མ་འདོད་པ་
 ཡིན་ན། མི་འབྲུལ་བའི་ལམ་ཁ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་སོ་སོས་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ལ་བཅིས་ནས་ལོ་ ༡༥ བར་དུ་
 འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་དེ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ལོ་རེ་
 རེ་བཞིན་ཐེངས་མ་རེ་རེར་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་སོང་ན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོག་དེ་ལ་འགལ་སྒྲིབ་
 གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་ལོ་ ༡༥ བར་དུ་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་སྤུལ་བ་ཡིན་ན་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་གྲོངས་མིན་གྱི་མཛོན་ཤེས་སུ་གཅིག་ལ་མེད་པ་རེད། སྤུལ་བ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཕན་པར་
 སྤུལ་བ་ཞིན་ཡོད་རེད། འདི་ལ་ཆོགས་གཙོ་འོངས་ནས་སྟོན་གཅིག་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་མི་
 འཛོར་ནང་ལ་ལོ་ ༢༠ ནས་ ༡༥ བར་དུ་གཞོན་ཡོད་མེད་ཆོགས་གཙོ་མེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་དེ་རིང་སྤྱི་གཞི་
 སྐར་བཅོས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་དགུང་ལོ་ ༢༠ ལ་ཐེབས་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་གི་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ལོ་དེ་རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཐུགས་ཕན་ཞིག་གསོས་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། ཡིན་
 ནའང་མ་འོངས་པར་ལོ་རེ་ལོ་རེ་ཡོང་བ་ཞིན་པ་དེ་སྟོན་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་
 རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ལོད། ཁྱེད་གོས་པ་དེ་གོས་ཆོགས་ནས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་ཐུགས་ཐོག་ནས་མ་
 འོངས་པར་བསྐྱེད་གོས་པ་ཞིག་སྟོན་ལ་བསྐྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་
 གསོག་རྒྱ་མ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཁྱེད་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་དགེ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་
 འདུག བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་འདི་ཁྱེད་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན། དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུལ་འབབ་ཆད། དབྱ་དབྱུལ་ལག་དེབ་ནང་གསལ་རང་
 ལོ་ ༢༠ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་ལོ་ ༡༥ བར་གྱི་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུལ་འབབ་སྟེན་འབྲུལ་
 ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་དེ་རིགས་ནས་དེ་སྤེལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱུལ་ཆད་མེད་སྤུལ་ཐེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས། འདི་སྤྱི་
 མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཟུར་བརྗོད་དེ་ལ་བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ལྷ ༡ ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་འདྲུགས། དོན་ཚན་ ༡༣ ནང་གསེས་ ༣ བསྐྱེད་དུལ་ཆག་ཡང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་རེད།

བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད། རང་ལོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ན་འེ་བའ་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བཅི་མཆོན་བྱེད་དང་
 བླངས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་དགོས་མེད། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཟུར་བརྗོད་ནང་ལ་ལོ་དུས་
 ཆེས་གངས་ཤིས་ན་འགྲིག་ས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༡ ཆེས་ ༡ རས་འགོ་འདུགས། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། གཏན་ལ་པའ་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་རིང་ལས་རིམ་ནང་གི་ཁྲིམས་བཞེད་ལས་
 རོན་ཆ་ཆང་ཆང་བ་ཡིན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གོས་ཆོགས་ནང་འཁུར་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ།
 ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞེད་སྤོང་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་མཁུ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་བར་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 གི་སྤོང་ཅིས་དེ་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རེད། དེ་ནས་མར་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ལ་མར་ཟེབས། གོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 བློན་མཆོག་གིས་རང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱལ་འབོར་བར་ཁྱད་ཕྱིན་པའི་སྒོར་དེ་གསལ་བཤད་གནང་ན་ང་ཆོས་རང་ཆོགས་སྒོར་
 དེ་སྤོང་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག། རྗེས་མ་ལྷག་ལོག་ལ་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་ཀྱིས། འོག་
 གངས་ ༡༢༩ རས་ ༡༣༡ བར་དུ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས་སྤྱན་སེང་ཁུ་རྒྱ་ལ། ཆོད་དཔག་དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་
 འདུག ཟུར་འཛར་ ༡༥ ཅིས་འགོ་ ༡༦ སྤྱིར་བཏང་དེ་ལ་སྒོར་ ༡,༥༠༠ རེད་འདུག ཡིན་ནའང་འདི་ལ་ ༣,༩༣༠ འོར་
 འདུག གང་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མ་སོང་། འདིས་སྒོར་ ༡,༤༣༠ བར་ཁྱད་ཕྱིན་འདུག འདི་ལ་བཞོ་བཅོས་སྤོང་པའི་
 དབང་གིས་འོག་གངས་ ༡༢༩ ཡང་ ༡༦ འདི་ལ་མེའོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོངས་སྒོར་ ༣༡,༥༣༠ རས་སྒོར་ ༡,༤༣༠
 མར་འཐེན་རྒྱ་ཡིན་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཆོད་དཔག་སོང་དེ་གཅིག་དུ་ལས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཁུ་རྒྱ། སྒོར་
 ༣༥,༤༠༠ དེ་རང་རེད། གཞན་པ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཟུར་འཛར་ཡང་ ༡༥། ཅིས་འགོ་
 ༡༦ སྤྱིར་བཏང་དེ་སྒོར་ ༡,༥༠༠ རེད། སོང་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཡང་ ༡,༥༠༠ རེད། ཆོད་དཔག་དེ་ ༣,༩༣༠ འགོད་ཐལ་
 ཕྱིན་འདུག་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱད་དེ་སྒོར་ ༡,༤༣༠ ཡིན་དུས། བསྐྱེམས་དེ་སྒོར་ ༣༥,༤༠༠ རང་འཇགས་
 ཆགས་འདུག་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། རང་འཇགས། ༣༥,༤༠༠ འདི་འོག་གངས་ ༡༢༩ པའི་ཅིས་འགོ་ ༡༦ པ་མེའོ། བསྐྱར་བཅོས་
 བཀའ་འཁོལ་ ༣༥,༤༠༠ ཆོད་དཔག་སོང་དེ་ཡང་ ༣༥,༤༠༠ རྒྱབ་གཉེར་བཀའ་འཁོལ་ལ་ཡང་ ༣༥,༤༠༠ རེད། འདི་སྤྱན་
 སེང་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་བཀའ་འོས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་སྤྱན་སྤོང་གནང་དུས་བར་ཁྱད་འོར་འདུག
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་
 དབྱལ་འབོར་དེ་ཆོར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤོང་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་
 སྤྱད་པའི་ནང་ལ་ཆོད་དཔག་སོང་དེ་མ་གཏོགས། བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཀྱི་དབྱལ་འབོར་ལ་ཁྱད་པར་འགོ་ཡི་མེད་ཅང་།
 ཕྱིགས་བསྐྱེམས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགོ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁུ་བཞེད་ཡོད། ཕྱིགས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་སང་སྤྱར་ཡང་

བཀའ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་འགྲུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཤོག་གངས་
 ༡༩༩ མེའོ་ཆོས་འབེལ་གླིང་གི་རང་བདེན་ཆོག་མཁན་མཆོད་དཔག་སོང་བའི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ལ་
 ༣,༩༣༠ ཆབ་ལ་ ༡༥༠༠ བཀོད་རྒྱ་དང་། དེའི་འོག་གི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ ༣༥,༩༠༠ བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཤོག་
 གངས་ ༡༣༩ ཡི་ཅིས་འགོ་ ༡༩ པ་མེའོ་ཆོས་འབེལ་གླིང་གི་ཆོད་དཔག་སོང་དེ་ ༣༧,༥༣༠ ཡོད་པ་དེ་ ༣༥,༩༠༠ ལ་
 བཅོས། མཐའ་མའི་བསྐྱེད་པ་དེ་ ༩,༣༧༥,༡༡༧ བཅོས་གནང་རྒྱུ་ཡོད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་མཁན་མཆོད་དཔག་
 དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག ཉིན་སྟོར་ ༩,༣༧༥,༡༡༧ བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
 སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་གཉིས་པ་སྤེལ་གོ་བ་དེ། གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

ཆོག་མཁན་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོངས་དག དགོངས་དག་ཡིག་ཆ་དེ་དཔར་སྟོན་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག བདེ་
 སྤྱིད་སྤར་གསེའི་རང་བདེན་ཆོག་མཁན་མཆོད་ཐུང་དུ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་
 ཆོག་སྟེ་ཆོག་མཁན་དུས་ ༩ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཆོད་གཅིག་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་གནས་
 སྐབས་ག་རེ་ཞིག་གི་འོག་ནས་རང་བདེན་ཆོག་མཁན་མཆོད་ཐུང་དུ་འཛུགས་སྐབས་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་འགོ་གཅིག་བཞག་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། འདིའི་ནང་ལ་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྤེལ་པ་པའི་རྗེས་ལ་གྲོས་ཆོག་ནང་འཁྱེད་
 ཡོང་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤེལ་ཐུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། ཆོག་མཁན་དུང་ལགས། དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དཔར་སྟོན་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་། འདི་སང་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་
 ལ་འཁྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཤོག་གངས་ ༣༠༩ འདི་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་
 ཅིས་ཀྱི་དཀའ་འཕྲོག་གཅིག་མ་རེད། འདི་ཁ་སང་བཟོ་སྐྱེད་སྐབས་སུ་ཅེད་ཐང་གི་བདག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་
 གནས་གཞོན་ལུ་དང་ནང་སྤྱི་དགཉིས་བར་དུ་གན་རྒྱ་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་གསུངས་པ་
 རེད། འདི་གསལ་བཤད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགཉིས་འཕྲོན་མཆོག་གི་དུས་ཆེད་པར་འགྲུངས་ཤིག་ཞུས་པ་
 རང་བཞིན་སྤེལ་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས།
 རང་སྤྱི་དགཉིས་ལས་ཁུངས་ལ་གན་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དེ་ད་ལྟ་ལམ་སང་ལག་ཐོབ་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོག་མཁན་མ་
 རྒྱུ་གས་སྟོན་ལ་རག་ཐུབ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། སྟོན་ཅིས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས། དེ་ནས་ཅེད་ཐང་
 དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་དེ་ནང་སྤྱི་དགཉིས་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་མིན་གསལ་
 བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་གྲོས་ཆོག་མཁན་རྗེས་མ་ཤིག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད།
 དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཞེད་གནང་བ་ས་ཡ་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུ་དང་བཞི་འབྲུམ་ཁྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་སྟོན་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གཞན་པ་བཟོ་སྒྲིབ་རིམ་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད།
ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དོན་གནད་གཅིག་ཐོག་ལ། ང་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཨང་ ༩ བ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་
ཁྲབ་ཁྲིངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་རྒྱས་ཡོལ་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་དང་སྒྲུབ་ཅུ་དགོངས་ཉུ་མཁན་རྣམས་ལ་གྲུན་གསལ་ཅེས་
བྲིས་འདུག ད་ལྟ་ཁྲིངས་རྣམས་སྟོན་བཞིན་པའི་རེ་ཕུ་མིག་གི་ཅིས་འགོའི་མིང་དེ་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེའི་ཁྲད་པར་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཉུ་རྒྱ་མེད།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་མཆོག་རྒྱུད་གི་ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ ང་ཚོ་ལ་གནད་བཅུ་དེ་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཉུ་རྒྱ་མེད། དཔལ་ལྷན་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་བཀོད་པ་དེ་གང་འདྲ་སྟེ་བས་མིན་ཤེས་མ་སོང་ཉུ་རྒྱ་
མེད།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་འཆོལ་བའི་རིང་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྐྱབ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱབ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་སྟོན་
ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གངས་འབོར་ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་
དུས། ཕྱོགས་མཐའ་ལ་མིན་པ་དང་ལས་ཁྲུངས་དབྱས་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ་བཞིན་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་
བཀའ་སྟོན་མཆོག་སྐུས་གནད་གི་ཡིན་ནམ། ཅིས་འགོའི་སྟོན་བྱང་དང་ནང་དོན་འཁྱུགས་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གསུངས་པ་རེད།
སྤྱིགས་བསྐྱེམས་སློག་མཁན་དེའི་འགྲམ་ལ་ཨ་མ་དེ་ཡོད་རེད་ཟེན་བཞིན་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཅིས་འགོ་ ༩ བ་དེའི་མིང་ག་
རེ་གིས་འདུག་གཅིག་བསྐྱགས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྙམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཚོད་དཔག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༩ བ་དེའི་ནང་དོན་ག་རེ་རེད་འདུག་སྙམ་སྒྲོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་བརྗོད་ཆིག་དེ་ག་རང་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ཨང་ ༩ བ་དེ་བྱུང་
ཁོངས་སྒྲོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་ཡིན་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།
གཟིགས་ཚོག་ཚོག་ཡོད་དམ།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་འཆར་གྱི་མིང་ལ་བྱུང་ཁོངས་སྒྲོན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འཁོར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཆང་
སློག་དགོས་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཚོད་དཔག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ། ཟུར་འཇར་ཡིན་ནམ་གཅིག་སློག་བཞིན་འདུག ངས་ཀྱི་
རྒྱ་དེ་ཅིས་འགོ་དང་པོ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་འཆོ་སྒྲོན། ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་དབང་པོ་རུས་མེད་ཀྱི་འཆོ་སྒྲོན། ཅིས་འགོ་
གསུམ་པ་མཛེན་དུ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུན་དང་འཆོ་སྒྲོན། ཅིས་འགོ་བཞི་པ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་རྣམས་གས་
ཡོལ་དང་དང་སྐྱེད་ཅུང་ཤོས་ཀྱི་མཁན་རྣམས་ལ་གྲུན་གསལ་བ་ཟེར་ནས་ཅིས་གཞུང་ཨ་མ་དེ་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་
གཅིག་སློག་རོགས་གནང་ཀྱི་བཞིན་ཡོད་མ་གཏོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་སློག་ཀྱི་བཞིན་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་རབ་ཏུ་ཚོད་དཔག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ས་དེ་ག་རང་ཀྱིས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་གཟིགས་རྒྱ་ལ་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་འདུག་བསམས་
ནས་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ནང་ལ་བྱུང་ཁོངས་སྤྱན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ལས་འབོར་ཞིབ་འཇུག་ཅེས་གསལ་
འདུག དང་པོ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་འཆོ་སློན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱས་མེད་གྱི་འཆོ་སློན། གསུམ་པ་དེ་ལ་
མཛེན་དཔལ་རྣམས་གྱི་འཆོ་སློན་དང་སྤྱན་བཅོས་མཐུན་ཤིང་། བཞི་པ་དེ་ལ་བྱུང་ཁོངས་སྤྱན་ཁང་ཁག་གི་ལས་འབོར་ཞིབ་
འཇུག་རེད་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཉོག་ཙམ་འགོར་རྒྱ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷོ་ར་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་
གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཞིབ་ཐོག་གཞིགས་ནས། རྗེས་སུ་གྲོས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་སེང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུག་ཆོད་
༡༣༠ བར་དུ་དབྱུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།