

གསར་མང་། ༩

འདོན་མང་། ༣༧

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

སྐལ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་པ།
ཆོག་ལྔ་པ་བཟུང་པ།
གྲོ་ཆོག་ལྔ་པ་རིམ་གསལ་འཕྲུལ་པ།

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༩

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིགས།

ངག་དབང་ལྷ་མ་རྒྱལ།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུར་བུ་དོན་མེ།

ལྷོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

དོན་མེ་སྒྲིག་ཚོགས།

དོན་གྲུབ་ལྷ་མ་རྒྱལ།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཁོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཁུ་མ་ཐུང།	༡་་་༡༥
༢	དབལ་ལྗན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བའི་ཐོག་གསལ་བཤད།	༡༥་་་༢༩
༣	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཁུ་མ་ཐུང།	༢༩་་་༣༤
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ།	༣༥་་་༣༦
༥	ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠༡༡	༣༦་་་༤༦
༦	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བ།	༤༦་་་༤༧
༧	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བའི་ཐོག་བརྗོད་པ་གཉིས་པ།	༤༧་་་༥༤
༨	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ།	༥༥་་་༥༦
༩	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།	༥༧་་་༥༧
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།	༥༩་་་༥༩
༡༡	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ།	༥༩་་་༦༡
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ།	༦༡་་་༦༢
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ།	༦༢་་་༦༣
༡༤	ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བའི་ཐོག་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།	༦༣་་་༡༤༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་མདོ་རྫོང་པ་ཁུལ་གྱི་ཀིརྟི་དགོན་གྱི་གྲ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་དེར་ཁོང་གིས་ཅི་ཞིག་གསུངས་འདུག་ཅེ་ན།

མ་དང་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕུ་རུ་མིང་སྲིང་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདོད་པ་ནི། མི་རིགས་པན་ཚུན་བར་ལ་མ་ཐུན་སྦྲིལ་དང་
ལྷག་བསམ་གཙང་མས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་འགྲིག་མོད། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བྱས་ན་པམ་ཁ་དང་། གཞན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་
ན་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་པ་སྦྲེལ་མི་དགོས་པ་རེད་མོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་། སྡོན་རྟགས་མི་བྱེད་པར་བསམ་
གཞིགས་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་འདུག་ སློབ་མ་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་འོངས་བ་ཞིག་དང་། པ་མ་ཡིན་ན་བྱ་ལ་སློབ་གསོ་ཐོངས་
པ་ཞིག་དང་། ཆོང་པ་ཡིན་ན་རང་གཞན་གཉིས་པན་བ་ཞིག་དང་། རོང་འབྲོག་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་པ་མ་བདག་སྦྱོངས་བྱེད་
པ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་སྐྱིད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་མིའི་བྱིས་མཆེས་པན་ཚུན་བར་ལ་མ་ཐུན་སྦྲིལ་ངེས་པར་
བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཆོན་ནི་པན་ཚུན་ལ་མ་ཐུན་སྦྲིལ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འུ་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་།
བཤད་ན་བཤད་སར་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གསལ་ན་རྒྱ་གསལ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ངས་བྱེད་ཆོ་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་ལ་
ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་པན་དང་སྤྱིར་པན་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་ཟེན་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱི་པན་དང་མ་ཐུན་སྦྲིལ་གྱི་སྒོ་
ནས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་འགྲིག་ཟེར་ནས་ནམ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་། རྒྱ་མཆོན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྤྱི་པན་དང་མ་ཐུན་སྦྲིལ་
ཡིན། ཨ་མ་དང་ཨ་ཕྱི། ཨ་མེ། ཨ་ཁར། སྤྱོ་མོ། མག་པ་རྣམས། ད་དུང་ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕུ་བོ། སྤྱོ་མོ། ཨ་ཅེ། ལུ་མོ།
ང་ལ་བཅེ་བ་སྦྱོང་མཁན་གྱི་དགེ་ཆན་རྣམས་དང་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་དང་གང་བསམ་
སྤྱི་པན་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཆེ། ངའི་ཨ་མ་ལགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱམས་བཅེས་ང་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་། བྱེད་ཀྱིས་རྩལ་ཁྲག་གི་
ཁྲོད་ནས་ང་ཆོའི་ལང་ཆོ་དར། བྱེད་ཀྱི་ལག་ཁྲག་ནས་ང་ཆོར་སློ་སྤང་སྤྱིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཆོར་སྤྱིན་པ་མང་པོ་བྱས་འདུག་
བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེས་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་མེད་ཀྱང་། ཡོད་ཆད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ཨ་མ་དཀའ་འདྲིན་ཆེ།
ངོ་མ་བྱེད་ལ་བཤད་ན་བཤད་མི་ཆར་བ་ཡོད་མོད་དེ་ཅམ་བྱས། ཡིག་སྒྲིན་ངོ་མ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་ངས་བྱེད་ཆོར་དགོངས་དག་
ཞུ། ཞེས་ཁོ་རང་གིས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པའི་ཡི་གེ་འདི་རེད།

གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གོ་བ་ལ་ཁ་སང་ཞོགས་པ་ཚུ་ཆོད་དང་མི་དང་དེ་ཆོ་ང་ཆོས་ཅན་གཙོད་བྱས་དང་བྱེད་
ཐུས་ཡིན། ཡང་ཨ་མདོ་རྫོང་ཞོགས་ནས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཅིག་བྱུང་འདུག། དེ་ང་ཆོར་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་
གསལ་རྒྱུ་ཞིག་རག་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བུ་བའི་ནང་དུ་ BBC ཡིས་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས་
ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་གཅིག་གིས་གནད་དོན་དེ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་བྱུང་འདུག། རྗེས་སུ་ཞིབ་གསལ་བྱུང་བ་དང་གྲོས་
ཚོགས་སུ་སྤྱན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་སྤྲོ་མ་ཐུད་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་དུས་
ཆོད་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ ༥ ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲལ་མི་དགོས་པ་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རྟགས་གནང་། ཁོང་དུ་སྒྲོག་ཆད་པས་
བོད་ནང་ལ་བཤད་འདོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་ན་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རོན་ཆོན་གསུམ་པ། འདིར་ལྷ་རྒྱུར། བྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་ཆོའི་མི་དེ་ཆོའི་བྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐྱངས་རེད།
 བྱི་རྒྱལ་མགོ་མེར་དང་རྒྱ་མིའི་རིགས་དེ་ཆོར་ཁོང་ཆོས་རྒྱུར་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་རང་དབང་དང་། སྤྱི་བཟོད་
 རང་དབང་མི་འདུག དེ་དག་འགོག་གི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོས་དེའི་ཁྲིམ་ར་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མེར་དེ་ཆོ་མགོ་སྤྱི་པོ་རེད། ལྷ་བས་རེ་བྲལ་ཆས་ཁྱོན་པ་རེད་མ་
 གཏོགས་དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་དངོས་གནས་ཡིན་བཞག་གིས། ཏ་ཅང་རར་ནས་
 ལྷ་བས་འགར་མཆོང་ཡོང་བ་དང་། མདུན་ལ་མཆོང་ཡོང་བ་དེའི་རིགས་མགོ་སྐོར་སྤྱི་བྱེད་ལོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མགོ་
 སྐོར་སྤྱི་བྱེད་ལོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཅ་དེ་རྒྱུ་མེད་ཆོས་གོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་
 རང་ཆོ་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་སྒོལ་བྲལ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ནས་ཕྱད་
 པ། དེ་དག་ཆང་མ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱལ་ཡོང་དུས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་སྐྱབས་བཅོལ་ཁྱས་ཡོང་མཁན་མང་
 པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆོང་མས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་རྒྱལ་ཡོང་དུས་བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་གིས་
 སོ་སོའི་མི་མེར་ལ་སྤྱག་སོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ། ཆོས་ལུགས་རང་དབང་དང་སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་གི་སྐོར་སྐྱབས་ཡོང་དུས།
 ཁོང་ཆོ་སྐྱད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྒྱའི་གཞི་ཅ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག ར་རང་ཆོས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲིལ་
 བསྐྱགས་བྱེད་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པར་སྤྱགས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་མི་འབྲ་བ་མི་འབྲ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རིགས་དང་མགོ་མེར་སོ་ཐོ་ཞིག་ལ་སྤྱག་ཡོང་དུས། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་ནས་སྤྱི་མའི་ཆེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད་
 ཅེས་པ་སོགས་བཤད་ན་ན་བར་འགྲོ་གི་མི་འདུག འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་
 མཁན་དང་སྤྱི་བྲལ་དམ་ཆོག་བཅི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་བར་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་ཆོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་རེད།
 རོན་ཀྱང་མགོ་མེར་སོ་ཐོ་ཞིག་ལ་དེ་འབྲ་བཤད་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ལ་དཔག་པའི་རྒྱུ་མེད་ཆོས་བྲིལ་བསྐྱགས་དང་
 ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གང་འབྲེལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དབྱེ་བ་བྱེད་གོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་གོས་ཀྱི་
 འདུག བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་དེ་དག་དབྱེ་བ་བྱེད་གོས་ཀྱི་
 འདུག ཆོས་ལུགས་དད་མོས་དེ་རང་མོས་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་ན་མ་ངས་མཐོང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ཟམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེས་གང་
 གསུངས་འདུག་ཁྱས་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ཉིན་རྒྱུའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཆོས་སྤང་ཤ་ཟ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་
 ལུགས་དད་པ་རང་མོས་ལ་བཀག་པ་དང་། ཁ་ལག་བཟུང་རྒྱུའི་རང་དབང་བཀག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ནང་གི་
 བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྐྱངས། བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ག་རེའི་སྐོར་ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་ངས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ཤེས་
 ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་ངས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གོ་བདེ་སོ་ཞིག་
 ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྱི་བཀའ་ནང་གི་མི་འདུག་ལ་བ་དུས། རྒྱ་ཡིག་ནང་བསྐྱར་དུས་ཏ་ཅང་དགའ་
 ལས་ཁག་སོ་འདུག དབྱེན་ཡིག་ནང་དུའང་དེ་བཞིན་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཅི་
 གསུང་བཀའ་སྤྱི་བཟུང་ཟེར་བ་དེར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་བདད་སོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མགོ་མེར་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱལ་
 ཡོང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་གང་འབྲེལ་ཡོང་ས་རེད་དམ། ཆོག་

འདུག ཐབས་ལྟས་དང་ལྷན་པའི་འཆར་གཞི་སྤྲིན་དགོས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་དུས་ལ་བབས་པ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་མཐུག་ཏུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་ གོང་དུ་བྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཁ་སངས་སྤོན་ལ་གསུང་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་བཞིན་དུ་བཀག་སོང་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་མྱིང་ཁོག་ཆ་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གིས་བྱེད་སྤངས་ཏོག་ཙམ་མ་འགྲིག་པ་བཤད་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་མཐོང་མི་སྤྲོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་རུང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ངོས་ནས་སྤོག་ཆད་པས་རེད་འདུག འབྲུལ་ཆས་སྤོན་པོར་བ་རེད་འདུག ག་རེ་བྱང་བས་རེད་འདུག་པ་དེ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་བཤད་ཀྱི་མིན། ཁ་སང་བཤད་པ་དེ་བཀག་སོང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འགྲོ་སོང་ན། བྱུང་བསྐྱབས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ས་རེད་དམ། དེ་ཆོ་ཆང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་ཞོགས་པའང་ཆོགས་གཙོ་ས་ལྷས་པ་ཡིན། ཆེད་མངགས་དེ་འདྲ་བྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ལྷས་པ་ཡིན། གོང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་ལའང་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་དོག་ལ་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པ་ཡིན་པས། ཁ་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་བཞིན་པའི་མཆོམས་དེ་རང་ནས་ཆད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་བྱང་འདུག དེ་བྱང་བ་དེ་དཔང་པོ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་དེ་རང་གི་ནང་ནས་མཐོང་བ་བྱང་འདུག ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པར་སྐད་ཆ་བྲིས་པར། དེའི་སྐབས་ཉག་ཉག་ལ་ Card དེ་ཆོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་འདུག ཅ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སྤོན་གྱིས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤྲོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་གཙོ་ས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་གཅིག་བཤད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བར་ཚུར་སྐད་ཆ་བྲིས་དགོས་པ་དེ་ཆོ་བྲིས་པ་ཡིན། ཆེད་མངགས་དེ་འདྲ་བཟོས་མེད། ལྷག་པར་དུ་ youtube དང་ tibetonline དེ་ཆོ་འུང་ལ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་བཏོན་ནས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན། tibetonline and youtube གཉིས་ཀའི་ནང་ལའང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཆེད་མངགས་བཀག་ནས་བཟོས་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༢༢ པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལྷས་པ་དང་སྤྲུགས། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆོར་གང་ཞིག་བཤད་འདོད་བྱང་སོང་ལྷས་ན། གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཆོན་ ༣ པའི་ནང་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ལ་གོང་དུ་བྱག་རྟོགས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་གནང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་གནས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་རེ་གཉིས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོར་གཞིས་མི་གཞན་ཆོ་ནང་བཞིན་བསྐྱད་བཞིན་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་ཆང་མ་སྤྱི་མཚུངས་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ཡིན་

དུས་མྱེད་ས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་དྲུག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཟིགས་ཆོག་གི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་འདུག ཐོབ་ཐང་གང་དང་གང་རག་གི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་ས་གནས་ཁག་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཞུ་མཁན་མི་འདུག ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འདི་དང་དེ་འབྲུད་སོང་ཞེས་ཞུ་མཁན་མི་
 འདུག བྱི་ལོགས་ཞིག་ལ་བསྐྱད་ནས་པ་གིར་མི་འདུག་ཅེས་པ་འདི་དྲུག་པོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་གྱི་ཡོད་དམ། དེར་
 འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་ས་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་དམ་
 བསམ་པའི་དོགས་པ་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཆོར་བསྐྱེན་དང་མི་བསྐྱེན་སྤྱ་གང་གིས་གཞོན་ལྷགས་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྟ་
 མཁུ་ལྟ་ལྟ་བུས་མགོན་པོ་ཆེས་མར་བཀའ་ག་རེ་གནང་སོང་ཞེ་ན། ངས་བརྟག་དབྱུད་བྱས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་
 འདྲ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གནད་འགག་འདུག བྱེད་རང་ཆོས་བརྟག་དབྱུད་གནང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོར་
 དམ་བྱག་དང་བཀག་འགོག་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་ཡིན་ཡང་སྤྱི་འཇུགས་ནང་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 སོ་སོ་རང་སོས་གྱིས་ཆོགས་ཤིང་སྤངས་ནས་གོ་སྐབས་ཆང་མར་གནང་ཡོད་པ་རེད། གནང་བ་མ་ཟད་བསྐྱེན་གྱི་ཡིན་ཟེར་
 མཁན་ཉུང་ཤས་ཡིན་ཡང་ཐོབ་ཐང་ཆང་མ་སྤངས་ནས། སྤྱི་རྗེ་མང་བ་དེ་པར་བྱད་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་དག་འཛིན་ནས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་
 བཅོས་ན་ང་ཆོ་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཐང་རག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁྱེད་ས་
 བསྐྱེལ་ཡོད་དུས། དྲུག་པོ་མེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་དྲུག་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག བྱས་ཅང་འདི་གྲོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་གང་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆོད་བྱེད་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་དྲུག་པོ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། གསལ་ཆེ་ཤོས་ང་ཆོ་ཆང་མར་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་བའི་
 ཆར་སྐྱུ་མཁུ་གྱི་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་ཡོང་དུས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་འང་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད། དེ་རིང་འདི་བརྒྱད་ནས་གྲོས་ཆོད་འདིའི་ཆང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཡོད་པ་དང་སྤྱགས། འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲའི་རིགས་དེ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོགས་ནས་
 དམིགས་བསམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་ཞིག་ལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ནས་ཞུས་ན་ཐུགས་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་པར་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་
 ཉིན་བཞི་མ་གཏོགས་ལྷག་མི་འདུག ཉིན་གཅིག་ང་ཆོ་ནང་ཁྱལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་དགོས་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཉིན་བཞི་མ་
 གཏོགས་ལྷག་གི་མེད་དུས། ཁ་སང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྱེད་ས་གཅིག་ལྷན་པོ་ཐོག་ལ་ཉིན་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོར་བའི་གནས་སྤངས་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་ལ་ཉིན་གང་འགོར་དུས། སང་ཉིན་གནངས་
 ཉིན་དུས་ཆོད་འདྲང་མེན་གྱིས་རྒྱུན་པས་དེ་རིང་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་པར་འགྲུངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཚུན་ནས་ཞུས་ན་
 ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེད་རྒྱུ་ཐུགས་ཁྱེད་མེད་དམ་སྙམ་སོང་། སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དབྱུངས་བཅོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འངས་དབུངས་བཅོད་པ་ལགས་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྤྱུགས། ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། དང་པོ་དེ་རྒྱུ་ཆོད་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་རེད། ཁ་སང་རེས་
གཟའ་པ་སངས་ལ་མདུན་མཆོད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་ངས་ལས་རིམ་རྣམས་ཞུགས་པའི་འཛིན་ནས་དེ་རིང་གི་ལོ་སྐབས་འདི་འཛིན་
པའི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་མཐོང་ཆད་དང་ཐོས་ཆད་ཆང་མ་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་ཞུ་རྒྱ་མིན། ཡིན་
ནའང་ངས་འདི་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཟུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྐབས་ ༡༥ བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
༤ བའི་སྐབས་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་འདིའི་སྐོར་ལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། བྱིས་སྤྱད་མངས་ཁྲིད་ཁ་བཞའི་ནང་དེ་ཆང་མ་གསལ་ཐག་ཆོད་སྟོན་
ནས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་དུ་བཞག་ བརྟན་འཕྲིན་སྤངས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་བཞག་ ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་སྐད་ཆ་གཅིག་
སྟོན། དེ་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་རིག་པ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་སོང་།

དེའི་རྗེས་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆོས་ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ང་མ་གོ་ཡོད། ཆོས་
རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་རིང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དམངས་ཁྲིད་ཁ་བཞའི་ནང་སྐྱེད་
སྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་སྐད་ཆ་ཁ་ཐུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟོ་དོ་བདག་བཀའ་སློན་ཁོ་རང་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
སྐབས་དེ་དུས་ངས་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱས་ནས་བཀའ་སློན་ཆེད་མངགས་སྤྱུག་པ་ཡིན། ད་ལྟོའི་སྐབས་ལ་འདིར་བཟོ་
སྐྱེད་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག་གདལ། ཁྱེད་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཨ་རིར་གྲུང་གསེང་ལེབས་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་
སོང་། སྤྱོད་གཟབ་ཙམ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་མ་ཟེན་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྐད་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་
རེད། ཆང་མ་ང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་ San Francisco ལྷག་པའི་
གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བརྟན་དཔར་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱི་ལ་ཐོན་པ་རེད། གོང་དུ་བྲུག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
གསུངས་སོང་། བརྟན་དཔར་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དྲུ་ལམ་ཐོག་ཐོན་ཡོང་དུས། དགག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
འབྲུག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ངས་གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་
བྱི་སྐྱོང་བ་ལོ་ ༣༠ བཀའ་ཙམ་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཉར་ནས་སྐར་མ་ ༥ ཙམ་སྐྱོང་སྐྱོང་
འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཁུབ་སོང་། དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུར་བཅན་བྱེད་པོད་
མིའི་སྤྱི་འཐུས་འབྲུག་པ་རེད། སློབ་ཐུག་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཁག་པ་རེད། དམག་སྐར་ཁག་པ་རེད། དེ་ཆོ་ནས་ཆེད་མངགས་
ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་དེ་བཅད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་སོང་། དེ་ཆོར་ང་ཆོས་གསལ་བཤད་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་ཐུག་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་པ་རེད། དམག་སྐར་ཁག་པ་རེད། བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་
སྤྱི་འཐུས་འབྲུག་པ་རེད། ཐུབ་ཆོད་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་བསྐྱད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རག་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་དེ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་བཅད་བཞག་པ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཟག་ང་སྐྱོར་ལ་མཆོན་ན་ང་རང་ལོ་མང་སློབ་
ལྷའི་དགོ་ཁན་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་ངས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མ་སྤྱོད། དེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྐད་ཆ་
ཡིན།

དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་སྤྱིང་བ་དེ་ཚོ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རེད། འབྲེལ་བ་འདྲ་
 རྒྱལ་དུས་དེ་ཚོ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་བ་འདྲ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། དེ་ནས་ཚོས་སྤྱེ་ཁག་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་གཅོད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ཚོས་སྤྱེ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་དེ།
 ཚོས་སྤྱེ་ཟེར་དུས་གཞི་གཞག་ས་དེ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་རེད། ཚོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞག་ན་
 འདུལ་བའི་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཆང་མ་ཚོས་སྤྱེ་ཁག་ཁོ་རང་གི་ཚོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཅད་ཁྲ་གནང་བ་དེའི་རྗེས་རང་ལ་འགྲོ་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དེ་ལ་ཐོབ་ཐང་དང་དེ་ལ་བཟོ་
 བཅོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་ཅང་དེ་ཚོས་སྤྱེ་ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་རང་ཚོས་གསལ་
 པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་མི་དམངས་རེད། བོད་མི་མང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༩༠ གཙང་མ་རེད། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་
 གཞོང་ལེན་གང་ཟུས་པ་དེ་རང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལུང་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་མང་གཙོའི་ཁོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་རང་ཚོས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཚུར་རང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་
 བ་དང་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཆང་མ། མི་མང་དང་ཆང་མས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་གང་
 ཟག་སྐྱེར་སོ་སོ་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱ་དེ་རེད།

ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོག་། དེ་ཉིད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལོངས། །ལྷམ་མཐེལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་གཡོག་དང་འདྲ། །ས་སྤྱོད་ལ་ཆེར་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀོ་བ་གཡོག་པར་སྤྱིན་ན་སྐྱགས་ཁེལ་
 ཀྱི་མ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱུ་པར་ཀོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གཡོགས་པ་ཡིན་ན་ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་བཀག་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་བྱེད་
 དགོས་པ་དེ་རང་ཚོ་ཆང་མའི་འགན་རེད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཞི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་སྤྱོད་སྤྱོང་ནས་འོག་གི་དོན་ཚན་
 ལྟ་ཆང་མར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རང་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་
 བསྟེན་གསལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བསྟུར་གནང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱོད་མ་དེའི་སྒྲོར་ལ་བཟོ་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་ནས་
 གྲོས་ཚོད་མང་པོ་བཞག་ཟེན་པ་རེད། སྤྱག་སྤྱོད་ནམ་པ་ཆོ་ཏ་ཅང་མཁུན་པ་རྒྱས་པོ་དང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དག་
 གསལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་མང་པོ་བཞག་ན་བསྐྱར་སྒྲོས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་
 ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་གྱུང་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་དེ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་གནས་སྤངས་
 ཤིག་ལ་སྤྱད་བསྐྱར་འདུག དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་སྤྱོད་མ་རང་ཚོའི་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དེ་དབུ་བརྟེས། བསྐྱལ་བ་བཟང་
 པོ་ལྟལ་དབང་སྤྱོད་ཐེང་ལྟལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྤྱ། དེ་དུས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དོལ་རྒྱལ་ཁོ་རང་རྒྱུའི་ཁྱད་
 པར་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྤྱ། དམ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུངས་

། གཞོན་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ངོས་ནས་དེ་དམ་ལ་བཏགས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག དམ་ལ་འདོགས་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་། གནས་སྐྱདས་འགྲིག་མིན་གྱིས་དམ་
 ལ་འདོགས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ལ་འདོགས་བྱའ་མིན་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཁག་ལ་གནས་སྐྱདས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད།
 རྗེས་མ་དེ་དམ་འདོགས་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆད་ལྡན་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་སྒྲ་མས་དམ་ལ་བཏགས་ནས། དམ་ལ་
 འདོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་ཁོ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྟོན་སྒྲ་ཡི་དྲགས་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་གྲས་ལ་
 བཞག་ནས་གཏོར་མ་བསྟོ་ས་ཅམ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ལྟ་སྤང་མ་གནས་ཆད་མཐོན་པོ་དེ་འདྲའི་ཁོངས་ལ་
 བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ་ས་ཞིག དེ་འདྲའི་གྲས་ལ་བཞག་བསྟན་
 པའི་གནས་སྐྱདས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་མར་ཞིག་འགྲོ་ཡོང་དུས་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཐང་དེ་
 མར་ཉམས་པའི་བཟོ་པོ་ཞིག་དང་། ཉགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཐང་པལ་ཆེར་མཐོ་བུ་འགྲོ་ཡོང་དུས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
 གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་དོལ་རྒྱལ་དེ་ཡར་གནས་སྤར་བཏང་སྟེ། བྱད་དེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་གྲས་ལ་བཅིས་ནས་གནས་སྤར་
 བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྐྱདས་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདིར་སྐྱབས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ངས་ཆོག་བསྐྱས་བསྐྱས་ཅིག་མ་གཏོགས་ཞུ་ཡི་མེད་ཀྱང་། རོན་དག་གི་ཆ་ནས་
 དེ་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོང་བསྟན་པ་རེད།
 དེ་བྱེད་དུས་ངས་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་མེ་རྟོག་གང་ལ་པོག་
 པའི་ལྟ་སྐལ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྲའི་མ་བྱོན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྲའི་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་འབྲས་བྱུང་ལ་དེ་བསྟེན་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་། ཆོས་
 མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལའང་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ལུང་རིགས་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་དང་མཁས་བླ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
 ཆེན་མང་པོས་གསུངས་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་ཆོས་ཏ་གོ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོན་སྟོངས་ཞུ་བ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོས་སྒྲ་མས་གསུངས་
 པ་ཁས་སྤངས། རོན་ཀྱང་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་དེའི་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་སྟོན་སྟོངས་བྱེད་པའི་ལམ་
 ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཁོ་རང་ཆོས་སྟོན་སྤངས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་སྟོང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཁོང་ཆོར་མེད་པ་
 རེད། དེ་ཆོའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་ཆོས་ཡིན་དང་མིན་གྱི་གནད་དོན་དེ་དངོས་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་
 དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆོས་ཞུ་བ་དེ། མདོར་ན་ཆོས་འདི་མི་འཆེ་བ། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།
 ཆོས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་རེད་ཅེས་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་སྟོན་པ་ཤུག་བྱའ་བས་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་ཆོས་བསམ་སྟོན་གཏོར་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྟོར་ལ་མར་བལྟས་ཡོང་དུས། ཆབ་སྲིད་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་མོད་རྒྱ་མཆན་དང་ཁྱད་པར་ལུང་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆབ་སྲིད་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཆབ་སྲིད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁ་ཞིག་དུས་ནས་ཡང་ཐོབ་
 པའི་གདེང་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་ཆོས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཅིག་མ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱག་སྐྱེལ་མང་ཆེ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་དེའི་རྗེས་འབྲང་བྱས་
 ནས་བསྟེན་གསོལ་བྱས་ཏེ་འདྲ་མིན་བཤད་བསྟན་པ་དེ་ཁ་ཆད་དགོས་གཏོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐང་བུའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྟོན་

གཏོང་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། བབ་ས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོང་ཚོ་གཞན་དག་གང་གི་ཆེད་དུ་མ་རེད།
 དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱུག་ལས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ས་རེད་དམ་མ་རེད་བསམ་
 སྒྲོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། མི་དེ་ཆོའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ནས་
 བཟུང་རང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་རེད། སྤྱི་ནོར་ལྔ་གོང་ས་ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 དབུས་པའི་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་དེའི་དོན་ཆེན་ལྔ་པའི་ནང་བཀའ་འགག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དང་། བཀའ་འགག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་
 ནའང་དེ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྡོན་མ་ནས་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་བཤད་ཤེས་མཁན་མང་པོ་
 རེད་ཀྱང་། མན་ངག་གནང་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་བྱེད་དུས། འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 རེད། གྲོས་ཆོད་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་གནང་ལ་
 འཁལ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེན་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཉུང་ཉུང་དེ་ཆོ་ལ་མི་དང་མི་གདོང་གཏུགས་ནས་དང་། དེ་མིན་བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡུལ་དང་ལུང་པ་
 ཁག་གི་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱད་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོར་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་
 བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ནས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་བྱིན་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་རྒྱུ་འི་རེ་
 བ་ཡོད་པ་རེད། རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གཅིག་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་ཉེ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་།
 བྱུག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། བལ་ཆེར་ལུང་པ་གཅིག་པ་མིན་མདོག་མདོག་གནང་བའི་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲའི་སྐར་ནས་གསུངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། ས་དང་ཡུལ་དང་། ལུང་པ་སྤྱད་
 འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེས་དེའི་གཡས་གཡོན་ཆང་མར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལུང་པ་རྩལ་འབྲེལ་ན་རྩོ་
 ལེབ་སྐྱམ་པོ་སྤྲུག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་བཞུགས་ཀྱི་རེད། ས་དང་ལུང་པ་སྤྱད་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེས་དེའི་
 ཁྲབ་ཁོངས་ཆང་མར་སྒྲ་མ་ནམ་པས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཆང་མ་བཟངས་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་
 ཡིན་ན། དེས་བསྐྱེད་སྒོལ་བྱེད་མཁན་ཁོང་ཆོའི་རྩལ་པ་རྩུང་དུ་དང་མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་དེའི་
 སྐོར་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་ཁྲབ་བསྐྱུགས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་
 ནང་ལ་སྐྱད་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེའི་སྐོར་ལ་རང་ཆོར་གང་དགོས་སམ་ཞེན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བོད་དབྱིན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ། དེ་བསྐྱེད་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་སྐོར་གནང་ན་འདི་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་
 པའི་མི་དེ་ཆོར་རང་རང་སྤྱད་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཞེ་ན། བྱེད་ནམ་པ་ཆོས་ཆོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆོས་ཤེས་
 མཁན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པར་ཐེབས་རོགས་གནང་། ཁོང་ཚོ་མི་ཉུང་ཤས་ཅིག་གིས་རྗེས་འབྲང་བྱས་བསྐྱད་པ་དེ་ལས་
 ཁོར་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཚོ་ལ་རྗེས་འབྲང་པ་མང་པོ་མི་འདུག་གཤ། ལམ་མ་ཁོར་བ་དེར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 པའི་སྐོར་ནས་རྗེས་འབྲང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཞེས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དེ་ཆོར་གསལ་བཤད་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་

བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕར་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་དེ་དམར་ཤོག་གི་གཞུང་རེད་ལ་ཆོས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཆོས་ཁས་ལེན། ཆོས་ལ་རང་
 དབང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་རང་ཆོ་མེ་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་དང་རང་དབང་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཆོར་དང་པོ་སོ་སོས་ལག་བསྟར་གནང་ནས། ང་ཆོས་བཅོས་པ་དེ་ཆོར་ང་ཆོས་ལག་བསྟར་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། ཅེས་ཚུར་ལབ་ན་སོ་སོས་བཅོས་པ་དེ་སོ་སོས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་སྟོབས་བསྐྱེད་ས་དེ་ནས་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཏོག་
 ཅམ་འཆམས་པ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག མང་པོ་ཞུས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ཡང་སྒྲོལ་གྱི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ཉིན་གང་པོ་བརྗོད་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་བཏང་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དོན་དོག་དོག་དེ་བསྟེན་གསལ་བྱེད་
 མཁན་དང་ཇེས་འབྲང་པ་ཆོར་ང་ཆོ་བོད་པའི་མི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཁོང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲུ་
 སྒྱུ་གོང་མས་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་རེད་འདུག་གསལ་མི་འདུག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ལམ་ནོར་ལྷོག་ཤེས་ཤིག་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདོད་སྒྲུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཐོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་གྲོས་ཆོད་ཡིག་ཆ་ཨང་གཉིས་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་
 ནས། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནམ་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ཆང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ གྱི་ནང་གསུངས་ཨང་ལྔ་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ San
 Francisco ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བཞག་པ་དེར་ཞིབ་འཇུག་མཐིམ་བྱིན་པ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་མང་ནང་ལོགས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་གང་
 འདྲ་ཡིན་མིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལྷགས་དོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་དེ་ཡོང་ལྷགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཞོར་འཁྲལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཞོར་འཁྲལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོ་འང་
 མི་མང་གི་ཐོག་ལ་མར་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་གི་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ལ་མི་མང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་རེ་བྱེད་གིས་གསུངས་སོང་བསམས་བྱུང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་
 བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསལ་བཀའ་འགོག་
 བྱེད་རྒྱུ་དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྐྱབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བཀའ་སྐྱབ་ལམ་སྟོན་
 བེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་རེད་དམ་ལབ་པ་ཡིན་
 ན་བཀའ་རང་མ་རེད། བོད་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་ལ་གཞི་དཔེ་ལས་འགན་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་དང་ཁ་སྤྱི་

དབྱེ་འབྲེད་ཟེར་བ་དེ་འང་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་དེར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དང་སྒྲངས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས།
 དམིགས་བསལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་མར་བཀའ་གནང་བཞག་སྐྱེ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་
 གནང་གཞག་སྐྱེ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན་པ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་
 གི་འདུག་ཅེས་ངས་ཁྱེ་སྐྱེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་དོལ་སྐྱེ་བ་ལྟོན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བྱེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཁག་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བལ་ཡུལ་གི་མི་རིགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་
 རང་རེད། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་སྐྱེ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གི་ཆད་གཞི་འཛོག་སྐྱེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་
 བའང་བལ་ཡུལ་གི་སྤྲིགས་ནས་ལྷག་པར་དུ་མཐའ་མཆོམས་གི་མང་རེད། དེ་བཞིན་གོ་རྟོགས་མེད་པའི་སྤྱུ་གུ་དེ་ཆོར་
 མགོ་སྒྲོར་བཏང་། བམ་དེ་ཆོར་དཔུལ་རྟོག་ཅམ་སྤྲ། སྒོ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྤྱུ་གུ་
 མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྒྲོང་བྱས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་པ་མ་ཁལ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་མ་
 གཏོགས་ཏེ་མ་གོ་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཏེ་གོ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ཞིག་ཐོན་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ང་ཆོའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 བའང་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོར་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་མ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་བའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཐའ་མཆོམས་ཁག་གི་དེ་
 ཆོར་ལམ་སྒྲོན་དང་། དེ་བཞིན་གོ་བསྒྲོན་སྒོ་བ་གསོའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱར་དགོས་སྐྱེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསུམ་པ་དེར་གོང་
 དུ་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ཁལ་གསུངས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་གཞོན་སྤྱི་མ་ཆོའི་ནང་ལོགས་ལ་དོལ་སྐྱེ་བ་
 བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་དོ་སྣང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་སོ་སོས་དེར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་བཟུ་སྤྲིགས་ལངས་སྤྲིགས་ཤིག་ཡོད་བསྐྱར་སྐྱེ་རེ་བྱུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལོགས་སྤྱི་མ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་། ལ་ཆུར་སྤྲིགས་ནས་དོལ་སྐྱེ་བ་ལྟོན་གསོལ་
 ལ་བཀག་འཁོག་བྱེད་སྐྱེ་རིགས་གཅིག་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཡིག་འབྲི་མཁན་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་
 དངོས་གནས་ཁོ་རང་ཆོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཁོ་རང་ཆོ་དགོ་བཤེས་ཡིན་ནམ་མ་ཤེས། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་མི་ཤེས། སྤྱི་
 འགག་མེར་པོ་གྲོན་པའི་སྤྱུ་གུ་སྤྲིགས་ཤིག་གིས་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མ་སྤྲིགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་
 བཀའ་ཁོ་རང་སྤྱི་བཞག་ན་དེ་མིན་སྤྱི་གང་ལ་ཉན་དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་བཙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་ཡོད་པ་
 རེད། མདོར་བསྐྱེས་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་ལངས་སྤྲིགས་གང་འདྲ་ཡིན་
 མིན། ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། སྤྱི་བཀོད་བྱེད་ལོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱར་
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་གཞོན་སྤྱི་མ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་བའང་དངོས་གནས་ལངས་སྤྲིགས་དང་ཁོ་རང་ཆོའི་བྱེད་
 སྐྱུངས་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་བཤད་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བཞི་པ་དེར་ང་ཆོའི་ད་ལྟའི་སྤྱི་མ་དང་།
 དགོ་བཤེས་དེ་འདྲའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་ཡི་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགན་འབྲེར་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་
 ཐོག་ནས་དོལ་སྐྱེ་བ་ལྟོན་གསོལ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་མཆོམས་འཛོག་སྐྱེ་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་
 སྤྱི་མ་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ལངས་སྤྲིགས་འཛིན་བསྐྱར་སྐྱེ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དངོས་
 གནས་དེའི་རིགས་སྤྱི་གུར་བས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་ཡུམ་བས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྤྲད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་བསྐྱར་སྤྱི་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ཆགས་འཛིག་

འབྲང་བ་ཚོས་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་མཆོག་ལ་ཞེས་མ་ཞུས་ན་ཉ་ཅང་གི་ཅ་ཟེང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་
 འཆར་གཞི་ཞིག་བཏངས་ནས། ཁོང་ཚོའི་དེ་དང་ཚོས་ཤེས་པ་རེད། ཤེས་ནས་དང་ཚོ་བོད་པའི་མི་མང་ཚོས་དངོས་གནས་སོ་
 སོའི་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་པ་གིར་ཐེབས་སུ་བ་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་
 འཆར་གཞི་དེ་རྒྱས་མེད་བཟོ་སུ་བ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། མ་འོངས་པར་ཡིན་
 བྱུང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེབས་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མང་བ་བྱུང་གི་ཡོད་དུས་ནས་བཙོ་ཆང་མས་
 ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ལབ་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོར་བོད་པའི་
 ཚོས་དད་རང་མོས་མི་འདུག། དེ་ཁོང་ཚོར་སེམས་གཏིང་ནས་ཚོས་དད་རང་མོས་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་
 ཡིན། དེ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ལས་འགན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 བྱས་ཅང་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་མཆོག་ཐེབས་དུས་ཡུལ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཕྱུ་ལ་ཉེན་ཁ་འདུག། གཅིག་དོལ་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲང་པའི་ཐོག་ནས་འདུག། དེ་འདྲ་གསལ་པོ་ཞིག་ལབ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དང་ཚོ་ཆང་མས་དེར་ཉ་ཅང་གི་
 གཟུབ་གཟུབ་གནང་དགོས་པ་དང་། དངོས་གནས་དང་ཚོས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། ད་ལྟོ་ཐོས་ཚོད་འདིའི་ཨང་
 ༥ པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་རྒྱུ་འབྲང་པ་ཚོའི་ཡོང་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོར་བཀའ་
 འགན་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་དང་ཚོས་སློབ་གསོ་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་རིགས་མ་འོངས་པར་མི་འབྲུང་བ་
 གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རེད། བོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཁོང་ཚོར་དང་ཚོས་དོ་སྣང་གནང་ནས་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ག་རེ་བྱས་ནས་
 ཞུས་ན་དང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་དང་རང་ཚོས་དེ་གནང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མགོ་སེར་པོ་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཁོ་
 ལར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཡང་ན་ཁོ་ཚོ་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མིས་དངུལ་སྤྲད་ནས་དང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་
 དཀྱིག་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཏང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཁོང་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་པ་གིའི་ནང་སླེབས་ཡོད་སྲིད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་དང་རང་ཚོས་དང་རང་ཚོའི་མིར་སློབ་གསོ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དང་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་དངོས་
 གནས་རྩ་བ་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག། དེར་དང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་། དེ་ནས་བཀའ་འདོམས་གནང་སུ་བ་པ་གནང་རྒྱ་དེ་ཉ་
 ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་གནང་མཁན་མཐེལ་མ། བསྐྱར་དུ་གོ་སྐྱབས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་གི་སྤྱོད་སྐྱེད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
 ཡིག་ཐེང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསོལ་ཟེར་པའི་ཆོག་དེ་ད་ལྟོ་བཀའ་འདོམས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་
 འགས་བཞེས་པའི་གནས་བབ་ལ་བརྟུ་དུས་དེ་ཉག་ཉག་དང་རན་པོ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། དོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲང་པ་
 ཞེས་བཀོད་དགོས་པ་མེད་དམ་ཟེན་གྱི་འདུག། གང་ཡིན་ཞུས་ན་དེ་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་ལོགས་བསྐྱེད་གསོལ་བྱེད་མཁན་

མིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་། ག་རེ་ཡག་པ་ཡོད་ན་འད་གཟིགས་ཀྱི་
གཟིགས་ཀྱི་གནང་རོགས་ཞེས་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་གཞན་ཞིག་ག་རེ་ཟུ་འདོད་བྱུང་ཞུས་ན། བཟོ་སྒྲིང་
གནང་བའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་བཞེས་པ་རེད། ཁག་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་དང་སློབ་མའི་
སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། ཉན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་དང་སློབ་མའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་
བའི་གནས་རྒྱལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཞིག་དང་དེ་འབྲེལ་སྐོར་ལ་གནང་མཁན་བྱུང་མ་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་དག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་ཅིས་སྐྱད་སེལ་གི་
ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བའི་བཟོ་སྒྲིང་གི་འགྲོ་སེལ་བལྟ་དུས་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྱུང་སོང་། དེ་སྒྲ་མ་ལས་སློབ་མ་གལ་
ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ངོས་ལ་བརྟེན་སྐྱད་སེལ་དེ་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རེད་ཞུས་ན། དེའི་ནང་དུ་སློབ་སྒྲིང་དེ་ཡིག་སྐད་དང་པོ་ནས་མར་ད་
གིན་ལུང་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེ་པོས་ཡིན་པ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་འདུག་མ་
གཏོགས། སྒྲ་མ་དང་སློབ་མ་དེ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འཁོད་མེད་པར་བརྟེན་དེ་འབྲེལ་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་དེ་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཞི་ཅའི་གལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ལ་ཅོད་པ་དེ་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱ་མེ་
ཡོད་བས་མ་པ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་གང་སྐྱར་བསྐྱར་པ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དང་ཅོད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་གནང་འགག་ཅིག་ག་རེ་
འདུག་ཞུས་ན། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ངོས་འཛིན་ཟུ་ཡི་ཡོད། གཞུང་
འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ ཟེར་ནས་ཡིན་ན་འད་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་
དུ་ཆང་མ་བཀོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཆང་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བོད་དུ་བཀོད་པ་དེ་མ་
གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་སློབ་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མི་འདུག བྱས་ཅང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཆང་ཡོད།
གང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་འད་མོས་མ་ཐུན་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་དེ་འབྲེལ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལས་གནང་འགག་ཆེན་
པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་འཁོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ན་འད་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོངས་དེ་ངས་ཆོད་
དཔག་ཐུག དེའི་ནང་དུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ངའི་བརྗོད་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཆ་ཤས་གཞན་
ཞིག་དེ། San Francisco ལ་བྱུང་བའི་གནས་རྒྱལ་དེ་ཇ་བྲག་པོ་ག་ཆོད་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་
ནས་ཁ་སང་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གིས་ཇ་བྲག་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་
གནང་སོང་། ང་ཆོ་ཆང་མས་ཀྱང་ཏོག་ཅུ་མ་མཐོང་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་གནས་རྒྱལ་ཇ་བྲག་པོ་དེ་ང་ཆོར་
ཡོད་ན་འད་མེད་ན་འད་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་རེད། ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་བྱ་ཉེན་ཁ་ཆོ་པོ་དེ་འབྲེལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་
རྒྱའི་གནས་རྒྱལ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་འགན་བཟོད་མ་ཐུབ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡིན་དུས། སློབ་མ་
གནས་རྒྱལ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་པོ་དེ་འབྲེལ་རེད། ཡང་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མ་འབྲིག་པ་ཡིན་ན་འད་གནང་སྐྱངས་གནང་ལུགས་ཤིག་
ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་བྱུང་བྱུང་སྟོད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་གནང་འཆར་ག་རེ་
ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འཐུས་མོར་དེའི་ཐོག་ལ་འད་ག་རེ་གནང་འཆར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
སླེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་བོད་པའི་གཏམ་དཔེར་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་ཟེར་ནས་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་
མིན་པའི་ངས་ཡིད་ཆེས་གཅང་མ་ཟུ་ཡི་ཡོད། ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། ལྷ་

ཁང་མེས་འཛིགས་ནའང་བཞད་མོ་འཛོར་འཛོར། ཞལ་ཟས་བྱིས་འབྱེར་ནའང་བཞད་མོ་འཛོར་འཛོར། དེ་ལྟ་བུ་མ་གནང་
བའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བའང་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ངས་ཆལས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པར་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷན་པ་
རེད། དེ་དངོས་ཡོད་དེ་དག་ཆང་མ་མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐྱོ་ཆབ་ལྟ་བུའི་ཐོག་
ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེར་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། ངས་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པ་དང་དེར་མོས་མཐུན་ཡང་ལྷ་ཡི་ཡོད།
ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད། དེར་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ཆོར་བཀའ་བསྐྱོན་པེབས་འདུག ཁོང་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྟོང་རྩེ་ཁག་མི་འདུག་བསམ་པ་བྲན་གྱི་འདུག
ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ངས་རྩལ་ཆེན་པོ་རེད་ལམ་མེད། བྱུང་བ་
དེ་ངས་འདིར་ལྷན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལྷན་པ་དེའང་མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་ལྷ་སར་
ལྷན་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཆང་མ་གསལ་མོ་ཆགས་སོང་། གསལ་བཤད་ཀྱང་གནང་སོང་། བཀའ་བསྐྱོན་
རག་ས་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་དགོངས་སེལ་དང་གསལ་བཤད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐད་གཏོང་བྱེད་པ་འདི་ཆོགས་གཙོ་ལེ་ཐད་ཀའི་སྟངས་འཛིན་འོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་
བྱེད་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཆོགས་གཙོ་སྟེན་གྲོས་ཆོགས་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་བཀའ་འགག་གི་ཆབ་བྱས་
ནས་ལྷན་པ་མེད། ཆོགས་གཙོ་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོས་
ཆོགས་ནང་དུ་ཆལས་སྒངས་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འགག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྐྱོན་འགྲོང་ཆུང་དངོས་ཀྱི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་ཐོག་བསྐྱོ་སྤང་ཉ་ལམ་དེ་རིང་
ཉིན་ཉིལ་པོ་གནང་བར་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་པལ་ཆེ་བས་ཆལས་བཞེས་ནས་ཐུགས་ཆོར་འུགས་ཆེན་པོས་དགོངས་
འཆར་དང་། བཀའ་སྐྱོབ། རེ་འདུན། གཞེན་བསྐྱལ་མང་པོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆོར་འུགས་ཆེན་པོས་དགོངས་འཆར་དང་།
གཞེན་བསྐྱལ་མང་པོ་གནང་བ་ཁག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བརྗོད་ཐོ་བརྒྱབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་བྱེད་
འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྟེན་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོལ་བྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཁུན་གསལ་ལྟར་
ལགས་ཀྱང་། གྲོས་ཆོགས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཐོག་ བར་སྐབས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བརྒྱད་ལམ་འདིར་ཐུགས་སྤང་
ཆེན་པོ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དོན་ཆེན་གཅིག་གཉིས་ཐོག་གསལ་པོ་ཡོང་ཆེད་གསལ་བཤད་དང་སྐགས་
ནས་ལྷ་རྒྱ་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འོས་ཀྱི་འཕྲུལ་མང་པོས་དེས་སྐལ་གྱི་སྐལ་ལྡོངས་ལོ་སྐུས་དང་། རོ་བོ་གང་ཡིན་གསལ་པོ་གསུངས་མོང་
བས་ཞུ་སྐྱེ་མིན། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ནས་ལྷན་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེས་སྐལ་སྒྲོང་ལ་བཀའ་སློབ་གསལ་པོ་དང་། གསལ་
རྩིས་གནང་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འབོག་གནང་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམ་བྲག་གནང་བ་ཤིང་། ལོང་དུ་ཕྱོས་ཆོགས་ནང་བཀའ་གནང་
མཁན་གྱུང་བ་ལྟར་ནས་པ་ཆོས་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོ་ནས་གང་གྱུང་བ་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཤིང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ནང་གནས་
ཚུལ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཕྱོས་ཆོད་གཉིས་བཞག་གནང་འདུག

ལྷ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔྱིད་ཆོས་གནང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་གློང་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་རྗེས་
སྟེ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་ཐེ་མིར་ལྷ་མི་སྤྱང་སློབ་ཆོག་ས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཤིག་དེའི་སྤྱིལ་བྱས་ནས་བཅུག་ས་
པ་མ་ཟད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དགོན་པ། སྤྱིག་འཇུག་ས་ མི་སྐྱེད་མང་པོར་སྤྱིག་ས་ར་དང་། འདིག་ས་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
བྱས་པ་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོ་དང་སྤྱོད་ཆོད་ལ་གཞིགས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བྱང་ཅེ་སྤྱོད་ཆོད་གི་རྩ་
ཁང་ལ་མེ་བརྒྱབས་པ་དང་། བྱང་ཅེ་སྤྱོད་ཆོད་གི་མཁའ་རྒྱུར་ཤུན་དབང་དགའ་མཆོག་ལ་ས་སྤྱུལ་གཤོས་ནས་མེར་བསྐྱེགས་
གཏོར་རྒྱའི་འབད་ཅོལ་བྱས་ཡོད་པ་དོ་བདག་གིས་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་བ་ཆོད་མས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༣ ཉིན་ར་ང་ལུར་ Rajpur ས་གནས་སུ་
བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་གི་བཀའ་ལྷན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་མེར་སྐྱེས་མཆོན་གྱི་གཞིམས་ཤག་ནང་མི་སྡེ་བས་བ་དང་། ལྷ་ལོང་ལ་
གྱི་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱན་ཁང་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཡོད། དེའི་ཕྱོད་ལྷ་ལོང་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཞིང་ག་ཤེས་དམ་པ་
ལོང་ལ་བཅའ་ཡའི་ལྷ་ལ་ཞིག་གི་ནང་མི་དེ་དག་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་། ལྷ་མཆོན་ག་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་གསལ་ལོ་བཀའ་
གནང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བརྒྱུད་འཕྲིན་ནང་མངམ་སྐྱེ་ཡོད།

ཁྱིལ་ ༡༩༩༥ ཟླ ༣ ཉང་རྩ་འཕེལ་པ་མཆོད་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཙོ་སྐོས་པའི་མི་གཉིས་བཀོངས་པ་རེད། དེའི་
 སློབ་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཁྱོས་ཆོག་པ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་མཁན་བྱང་སོང་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ས་
 གནས་སློབ་སྤྱི་ཁྱབ་པས་ཕྱི་མི་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཡིན་པ་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་གསལ་པོ་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་ལམ་
 ཁག་ནང་གསལ་པོ་བཅོས་ཡོད། རོ་བདག་གིས་གང་གསུངས་པ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་མཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེས་བར་དུ་
 སྤྲུགས་སྤང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེན་སྲུང་འཕེལ་ Interpol
 དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ཟེའི་ནང་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། Red Corner notice གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁྱེད་ལ་
 ལྟར་དེ་འདྲ་བཏང་བ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་དུ་རྒྱུའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོན་པོལ་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་པ་པས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུངས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞུ་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། ས་
 གནས་ས་ཆོག་གི་ཁྲིམས་དང་། བདེ་འཛགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ། རྒྱ་གར་གཞུང་བརྒྱད་
 བས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ནང་ལ་སྟན་སེང་ཞུས་ཏེ་བརྟེན་བཏང་བ་སོགས་ཆང་མ་ཁྱུངས་སྤྱབ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན།
 བདེན་པ་ཆགས་ཡོད། དས་སྟོན་འཛུགས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། དངོས་ཡོད་གང་བྱུང་བ་རྣམས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཕོན་རྩོད་ས་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། ཇོ་ས་རྒྱལ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཕོན་རྩོད་ས་གནས་སུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་མང་གིས་ཤེས་ནས་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་མ་འཚོགས་རོགས་
ཞེས་ས་གནས་མི་མང་དག་འཕྲུག་ཤར་ཅིའི་རྒྱ་ཁང་ཁང་ཚན་གྱི་རྩོེ་འགྲམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་སྐབས་ཁང་པའི་

ཐོག་ཁ་ནས་རྡོ་དང་། ས་པག་བསགས་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆོག་ས་ལ་བཞུས་ཏེ་མི་མང་པོར་མས་སྒྲོན་བཏང་ཡོད་པས་སྒྲན་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་བརྟན་པར་ལམ་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་སེ་རར་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སེ་ར་སློམ་པོ་རའི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་འདུ་འཆོག་ས་ཀྱི་ཡོད་སྒོར་མི་མང་གིས་ཤེས་ཏེ་མི་མང་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་བར་ནས་ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་ཡོད། ཏ་ལམ་སྐྱེད་མན་སྐྱུམ་མ་དེ་འབྲེལ་ཡང་ཉེས་རྒྱུང་བྱེད་གྲབས་བྱས་ཡོད། དེ་དག་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ལ་གསལ་བྱི་མེད།

དེ་དང་འབྲེལ་བ་སེ་ར་སྐྱད་ཀྱི་དགེ་ཆན་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་སེ་རའི་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སློབ་འབྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་མཆོན་དང་སྒྲགས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བར་དོལ་ཆོག་ས་ཀྱི་དེ་འདོད་པར་མ་བྱིན་པར་བརྟེན་ཁོང་ལ་ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་ཡོད། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་ལིར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་མཁན་མོན་ལྷོ་ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་རིང་པོར་བྲག་ལས་གནང་མཁན་བྱང་ཅེའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་ལ་ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་བ་དང་། སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་རོ་སློད་ལག་འཁྱར་དང་། སློབ་ཡོན་འགན་འཁྱར་མཁན་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེས་བརྒྱུང་ཆད་མེད་བཏང་བ་སོགས་ངས་བྱང་རིམ་ཁག་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་གོ་བ་ལ་བྱི་ཆེ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉན་བདེ་སྤྱིད་སྐར་གསལ་ཞིག་ཞེས་འགྲོ་བའི་ལས་འགན་གི་ཐོག་བརྟོན་ནས་གཞིས་འགོར་ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་བས་མ་ཆད། ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཆེར་ཡང་ཉེས་བརྒྱུངས་བཏང་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ས་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནང་ལ་ཡང་ཐོན་ཡོད་རེད་ལ། ས་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་པས་གསལ་བོ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་དག་ངས་བྲན་གསོ་ཅམ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་མིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཏན་ཏན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་མཆོན་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྟ་རམ་ས་ལར་མཆན་ཉིད་ཀན་ལགས་བཀོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་གོ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་འབྱོར་བྱུང་བའི་ནང་། བྱེད་རང་ཆོར་ལོ་གསར་ལ་ཤེས་གསལ་གསུམ་སྤེལ་ཡོད། ཞེས་པོ་བྱུང་ངམ། ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ད་དུང་རག་གི་རེད། ད་དུང་ཤེས་གསལ་གཏོང་གི་ཡིན། ཞེས་པ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་ཐོག་ལ་འབྱོར་བའི་སྤྲིགས་རའི་ཡི་གེ་རེད།

རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དོལ་རྒྱལ་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་པ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བུའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་འཁྱར་མཁན་བཀའ་སློན་བྱེད་བྲག་པའི་མིང་ཐོག་ལ་སྤྲིགས་རའི་ཡི་གེ་འབྱོར་བ་དང་། ཉན་བརྟེན་བཏང་བ། རྗེས་འདེད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་རང་གི་རང་བཞིན་རོ་པོ་འཆེ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་བྱིན་ཡོད་པ་ནི་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ། ཤེས་པ་ནམས་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བོད་གཞུང་ལ་བསྟོན་འཇུགས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གནད་དུ་སྤྲིན་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་གནང་སོང་བས་སྤྲིགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན།

དཔྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔྱེ་འབྱེད་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བྱས་ཡོད་དམ། ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་དད་རེད་དམ། རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཡིན་ན་སློབ་གྲྲན་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལས་བྱེད་ནང་ནས་བྱིར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ།

དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་དགེ་ལུགས་པས་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྤྲིག་གཞི་དང་། ཡིག་ཆ་རེད། དགེ་ལུགས་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་འཇུག་གི་མིན་ཞེས་བཀོད་ཡོད་ན། དེ་ལ་བོད་གཞུང་ནས་བཀའ་བཏང་ནས་ཁོ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རེད། འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནས་ཡང་ཁྱུ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད། སྤྲིག་འཇུག་པའི་ལ་སྤྲིག་ཁྲིམས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཆ་རྒྱུན་རེ་འཛོག་གི་རེད། དེ་ལ་བཙེ་བཀུར་ཁྲུས་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེ་འབྲེལ་བཞག་པ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ལ་འགོ་དུས་ཁྲོད་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་སུ་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་བྱུང་མེད། དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་གིས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཁྲེད་རང་ཆོ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཅང་ཁྲེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལོ་གཞོན་རེད། སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། གོ་སྐབས་ཡོད་པས་གཞུང་གིས་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་གསོ་བརྒྱབས་པ་རེད། ཉིན་གྲངས་མང་པོ་སྟེ་ལོན་ལ་བསྐྱད་རྗེས་ཁག་ཅིག་སུ་རྩེན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་གྲིང་ལ་བྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་མས་པར་མི་དེ་ཆོ་འཁྲུག་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྐྱད་མ་སོང་། མཐའ་མ་ཁོང་ཆོས་སྟེ་ལོན་ཁང་ལ་སྟོན་ཁྱུ་གཅིག་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། ཁོ་ཆོ་གལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་སྐར་ཁག་གི་ནང་ལ་འགོ་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་ལ་བྱིར་ལོག་གེད་ཀྱི་ཡིན། ལམ་གྲོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྲུས་འདུག དེ་ཡང་འབྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། བོད་ནས་ཚུར་སྟེབས་པ་དང་། བར་ལོག་གི་ཡོད་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྲིག་འཇུག་ནས་སུ་གཅིག་ལ་དགག་པ་རྒྱུ་ཀྱི་མེད་པས་འབྲིག་གི་རེད། ལམ་གྲོན་ཁྱུ་གི་ཡིན་ན་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་བཀོད་ཁྲབ་གཅིག་གནང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ན་འཇུག་དགོས་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱ་མཚན་མས་འཛོག་བྱས་ཡོད་པས་དུས་དེ་ནས་བོད་གཞུང་གིས་དེ་རིགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་མེད། དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་ནི་སྤྲིག་འཇུག་གིས་བསྟེན་སྐྱབས་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་སྟོན་མེད་ཁྲུས་པའི་གོས་ཆོད་དང་ཡིག་ཆ་དེའི་དགོངས་དོན་འོག་བཏང་ན་འབྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སློབ་གྲྭ་དང་ཆོས་སྐར་ནང་ལ་དེ་འབྲེལ་གེད་ཀྱི་འདུག གཏོང་གི་མི་འདུག བྱིར་འབྱུང་གེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཡིན།

དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གཞན་གཅིག་ནི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དང་། ནང་མི་བྱ་སྤྲུག་རྗེས་འབྲང་བ་ཆོར་གཞུང་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེར་ལ་རྒྱལ་གཉེར་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད། ངས་མིང་གསལ་པོ་ཁྲུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེའི་ལྷ་མི་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དུང་ཆེ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མིང་འབོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དགེ་བཤེས་མཆོ་མེད་ཆེ་རིང་ཞེས་ཀྱང་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ IC དུས་ཆོད་རྗེས་ནས་ཁྱུ་གཞུགས་བྱས་པར་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་རེད་ལ། ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་དེབ་སེར་པོ་ཐོབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་རེད།

དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བདའེ་ནང་ལ་བཤད་མཁན་ཀྱི་མི་དེ་ཆོ་ཨ་རི་ལ་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྟེབས་པ་རེད་དམ། ལག་འཁྲེར་ག་རེའི་ཐོག་ནས་བྱིན་པ་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཆོས། ང་ཆོར་སྐབས་བཅོལ་ཐོབ་བྱུང་། ཞེས་དང་། སྐབས་བཅོལ་དེ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་ནས་ཨ་རིར་སྐབས་བཅོལ་ཐོབ་བྱུང་། ཞེས་བཤད་ཡོད། ལག་འཁྲེར་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་མེད་པ་གསལ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དུ་

དཔེ་མཚན་གཅིག་ལྟར་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མི་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་བོར་བ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟའ་ཆུ་ལོ་ཁ་
ཤས་ཀྱི་ཐེས་སུ་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་ནང་མི་ཆེ་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་རེད། IC བོད་གཞུང་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་བྱས་པ་རེད། སྤྱོད་མཁན་
རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། དེ་ཆོའི་གས་གཞི་ཅ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མང་པོ་བཤད་ཡོད་
པ་དེ་དག་ལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་ལན་རྒྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་དང་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བར་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་
པ་དང་། གཞི་ཅ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་ལན་ཉག་ཉག་བརྒྱ་བས་ཡོད། དོ་སྣང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལ་
ལྷག་གི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ངས་གོ་སྐབས་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་བརྒྱད་ལམ་འདི་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་བལྟ་གི་
ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་
ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་མ་ཉམ་བར་བལྟ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ངས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བཤད་དགོས་
པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱན་བཅོས་བལྟ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག མཐུན་
འབྲུར་སྤྱར་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱན་བཅོས་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་མི་འདུག་ཅེས་བསྟེན་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་
ལྷ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལས་བྱེད་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་སོང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་ནང་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་
བྱས་པ་མིང་གཅིག་ང་ཆོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་འདུག་བལྟ་ཆོག་གི་རེད། ལས་བྱེད་
ཕྱིར་འབྲུད་གཏོང་རྒྱའི་དབང་ཆ་དེ་ནི་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ལོག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱི་གང་ཁྲིམས་ཡོད། ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་ལོག་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཉེས་འཛོལ་བྱས་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་པ་འདྲ་ཆོག་པ་པའི་བྱ་བ་
དོན་ལ་གཞིགས་ནས་ཉེས་པ་དང་། ལག་བསྟར་གནང་གི་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རེད་ཅེས་ལས་བྱེད་སྤྱིར་འབྲུད་
བྱས་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཅན་གྱོལ་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལྟར་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་སྤྱི་གཅིག་ལ་དོ་ཤོག་བཏང་བའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་མེད། ལས་བྱེད་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཕྱིར་འབྲུད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལོ་ལྟར་ལས་བྱེད་གསར་པ་བསྐྱེལ་ཡི་ཡོད་པས་ལས་བྱེད་
གསར་བསྐྱེལ་ཆ་རྒྱུན་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་འཇུག་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཆ་
རྒྱུན་འགོད་མ་འོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ཀྱང་བཀོད་ཡོད་མ་རེད། བཀོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་
འདུག བོད་མི་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ནས་བཞག་ཡོད་
པས་འཇུག་པ་ཡོད་རེད།

ལྷག་པར་དུ་དེ་ལས་སྤྱིངས་ཆ་གལ་ཆེ་བ་དང་། གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་སྤྱི་གཞིའི་
ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཆགས་པར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་གནས་སྤངས་ཡོད་དམ།
ཡོད་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་སྤྱིངས་ཆ་འདི་རེད། བཟོ་མ་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤྱི་འོས་ནས་
བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་བཏོན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་
འཐུས་ནང་བཞུགས་མཁན་བོད་པ་གཅིག་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་ཆང་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ཆོག་

གི་རེད། སུ་གཅིག་གིས་འགོ་གཟུགས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འོས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་
རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྤངས་ཆ་འདྲིའི་སྐྱད་ལ་ཐེབས་ནས་སྐྱད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བར་
དུ་གཞུང་ཚྭ་གསལ་དོན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མ་འདྲེན་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ས་ཁང་དང་། གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་
སྟངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གནས་བབ་གསལ་པོ་མཐུན་པའི་
ཐོག་ནས་ཞེ་དྲག་གསལ་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཚུལ་ཤིང་སྤྲོམ་
པའི་ལས་རིམ་གཅིག་བྱུང་བ་རེད། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་དང་ཁ་སྤྱི་
དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་རེད། སུ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མེད། སོ་སོས་ང་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདྲིའི་ནང་
སྤྲོད་ཀྱི་མིན། དེའི་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གདམས་ཀྱིས་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་གནང་སོང་། བདེན་པ་རེད་ཟེས་ཀྱི་འདུག་མི་
ཅུང་བ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མོན་ལྷོར་ཤར་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྱི་ཐེར་བ་གཅིག་
དང་། སྤེལ་གོ་བ་ལ་སེར་སྤོམ་གྲུ་ཆང་ཐེར་བ་གཅིག་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལ་
གཟིགས་ནས་བོད་མི་བཅོམ་བྱོལ་བར་ས་ཁང་གནང་བ་དེ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ས་ཆ་འདྲིའི་སྐྱད་ནས་རྒྱགས་
ཞེས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདྲིའི་སུ་གཅིག་ལ་ཡང་བཤད་སྤྱོད་མེད། སོ་སོ་འགོ་མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དང་དུ་སྤངས་
ནས་འགོ་མཐུན་ཡིན་པས་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་སུ་གཅིག་གིས་བཀའ་འགོ་གཟུགས་ཀྱི་
མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ན་ཞིང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
བདེ་དོན་ཆང་མ་འཛོམས་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀོད་བྱས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་རེད། སྤྱི་འབྲུ་མཆུངས་
ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་ཞུ་མཐུན་ཡོད་ན་དེ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་བཀོད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཀྱི་
རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ལྷན་འདྲིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདྲིའི་སྤྱི་ཐེར་ཐོན་ལོ་ལྷོར་ཞི་
བྱང་སྤྱོད་གི་ཆོས་མཛད་ལགས་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་བཅུང་སྐོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་པར་དང་བཅས་པ་བཏོན་ནས་དེ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་ས་
མགོན་པོ་པོ་ཆེ་དང་། བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདྲིའི་སྤྱི་ཐེར་ཐོན་ལོ་ལྷོར་ཞི་བྱང་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ན་ང་རང་
ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་ནང་བསྐྱད་ཡོད། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ལྷན་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་
ལ་སྤྱོད་མེད་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ས་གནས་ཀྱི་སྐོར་སྤྱད་བ་དང་། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཐུན་སུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མེད་
ཞུས་མེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་བྱེད་མཐུན་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་མོན་ལྷོ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱིས་སྐོར་སྤྱད་བ་ Police ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་འདུག་ལ། དེ་འབྲེལ་བྱུང་འདུག བ་
རྒྱའི་ནང་ཐོན་འདུག དེ་ངས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་གནང་དོགས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། མཐེལ་མ་ས་གནས་ Police
ཡིས་གཞིས་འགོ་དང་། སྤྱི་མི། ཤར་དགའ་ལྡན་ཀྱི་མི་དེ་ཆོ་ཡང་བསྐྱོར་བ་རེད། ཆོས་མཛད་ལགས་ཁོ་རང་ཡང་ཐེབས་
དོགས་ཞེས་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་བཞེས་སོང་ཡིན། བཅར་མི་དགོས་པ་ཞེས་ཞུས་འདུག ཤར་དགའ་ལྡན་ཀྱི་མི་དེ་ཆོས་ག་རེ་
བཤད་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་གང་ཡང་ཞུ་གི་མིན། ཞུ་འདོད་མི་འདུག བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་བབ་
ཐོག་ནས་ཞེས་སྐྱད་ཆ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མི་དགོས་པ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་འདུག Police ལ་
ཡིག་ཐོག་ལ་སྤུལ་འདུག ངས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་མཐུན་ས་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤུག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་

བོད་གཞུང་སློབ་འཛུགས་ཀྱིས་མི་བཏང་ནས་ཉེས་བརྒྱུ་བཏང་ཡོད་ན། དེས་པར་དུ་ས་གནས་ Police ལ་ཁྱེད་གོས་པ་
རེད། ལྷ་མི་ཡོད་པ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་དམ། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་སློ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
ཆོའི་སློར་ཆང་མས་མཁུའི་བ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འདུག གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ངས་དེ་རིང་གསལ་
པོ་བྱས་ནས་གང་ཐུག་པ་ལྟར་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་ལོ་གཞིགས་དང་། འགྲེལ་
བཤད་གསལ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་སྤྲུགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱེད་
དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

བར་ལམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་གྲངས་དང་། ༢༠༠༠ ལས་མས་བར་དུ་གོང་དུ་ཁྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་རེད། མི་
ལ་སྤྲུགས་ར་བསྐྱལ་ན་ཨེ་བླགས། ཉེས་བརྒྱུ་བཏང་ན་ཨེ་བླགས། བསད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་འཛིགས་སྐྱུལ་རིང་ལུགས་པའི་
བླག་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། བར་ལམ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱེད་ཐད་ཉན་ཉན་འབྲུང་བ་བྱིན་ཡོད། ཐབས་
མཁས་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འདྲ་གར་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྐབས་པ་དང་།
བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ལམ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་
བཏང་ནས་དེ་བ་ག་ཆོད་འབྱོར་གྱི་འདུག་གམ། གོང་དུ་བཀའ་གནང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
གི་ནང་ག་རེ་བཤད་གྱི་འདུག་གམ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲོག་བཤད་དང་། ལོག་བཤད་བརྒྱབས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐོང་
བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་སྤེལ་རྒྱུ་མ་རེད། ཏུ་ལའི་སླ་མ་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་ False Dalai Lama ཞེས་པའི་དེ་བ་བཏོན་ཡོད།

ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཁ་སྤོན་རྒྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་དེ་འབྲེལ་གནང་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཨ་རི་གཞུང་
ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཐོང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་བས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སློར་སྤྱོད་མེད་ལུ་མཁན་བྱུང་སོང་ཞེས་
བཀའ་གནང་འདུག རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཆོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉེན་ཁ་བྱེད་གྱི་མེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཐོང་ལ་ཉེན་ཁ་
བཅོ་མཁན་ང་ཆོ་མིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་གསུང་གི་མ་རེད། ཨ་རི་ལ་ངས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཨ་
རི་ཡོད་པའི་དོལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མཁན་མང་པོར་སྐྱབས་བཅོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་རེད་དམ།
ཅེས་དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་སྤེལ་སྤྱི་ཆོད་དུ་འབྲོག་བཤད་
བྱས་ནས། ཕོ་བྲང་ལ་ཉེ་ཆར་ལུགས་རི་གཅིག་བརྒྱབས་སོང་། དེ་ནི་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱབས་པ་
མ་རེད། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་རྩི་ལྷན་ལ་འབར་ཇས་འགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་
འདུག རྒྱལ་པོ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུའི་བྱི་རེད། བཞུགས་སྐར་ཕོ་བྲང་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་
༡༩༩༢ ལོ་བར་དུ་ཕོ་བྲང་རྩིང་པའི་ནང་ལ་བཞུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལུགས་རི་དེ་དག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རྩིང་པ་ཆགས་ཡོད་
རེད། མར་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ལ་སློས་པའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཤད་པའི་ཕྱལ་ཡོད་རེད་དམ། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༢ ལོར་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ལགས་བཀོངས་པའི་རྩིས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཐོང་ཆོད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Recommendation ནི་ཅིག་པ་མཐོ་ཆད་ Feet ཟུག་དང་། དེའི་སྐར་ལ་
ལུགས་བྲ་ Feet བཞི་བརྒྱབས་ནས་མཐོ་ཆད་ Feet བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ལོ་བྱུག་ལས་
གནང་མཁན་ཆོས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དང་།
ལུགས་རི་བརྒྱབས་པ་རེད། མཐའ་མ་ཅིག་པ་དེ་ཅམ་མཐོ་པོ་དེ་ནི་གཅིག་ནས་སྤྲུག་ཐོན་ཆེན་པོ་རེད་ལ། གཉིས་ནས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་གཤིས་དང་། དགོངས་པའི་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ང་

ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་ཡང་སོས་གནང་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དབང་གནང་སར་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་མཁན་ཡིན་ན་མ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། བདེན་པ་རེད། ཟླ་མ་དང་སྟོབ་མའི་དམ་ཆིག་སྤང་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་རེད། བྱིས་སུ་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་པའི་བྱེད་སྤངས་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟོབ་ལ་ཉན་འཛིག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་གཟིགས་པ་དེ་རེད། ད་ཆ་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་མཁན་ཡིན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོས་ལ་མ་ཡོང་རོགས་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱི་གཟུགས་ངོས་ནས་དེ་རང་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་དབང་ལ་བཅར་མ་ཆོག་པ་དང་། གསུང་ཆོས་ལ་བཅར་ཆོག་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་མ་རེད། གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་ནི་གསུང་ཆོས་ལ་ཡང་བཅར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་མི་གཞན་གཅིག་གཏན་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་ན། སྤྱི་མཐོན་སུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་མིན་ང་རང་གི་རང་དབང་རེད་མ་གཏོགས། འདི་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། དེ་གདན་འདྲན་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཉེ་ལམ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འབྲེལ་གནང་ས་ཆར་མར་གནས་སྤངས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད།

གོང་དུ་ངས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་བྱང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཡི་གཤེན་ལ་བཟུམ་པ་གཅིག་སུ་མ་རེད། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤེལ་ཆོད་འདྲའི་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད་རེད། Human Rights ལ་ཞུས་ཡོད་རེད་ལ། Amnesty International ཟེར་བ་ལ་ཡང་ཞུས་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུག་མཆོན་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྱུག་བྲིས་སྤུལ་ཡོད་རེད་ལ། བྱི་སྤྱི་དྲུག་ཆེན་དང་། བོད་སྤྱི་དྲུག་ཆེན་མཆོན་ཐོག་ལ་ཡང་སྤུལ་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་Human Rights Commission ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་སྤུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། དཔུང་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་སྤངས་དེ་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་སུ་གཅིག་གིས་བདག་སྟོན་གནང་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ Human Rights Commission གོང་དུ་ཞུས་པའི་སྟོབ་སྤྱུག་བཟུ་བྱུག་དེ་དག་གི་གནས་སྤངས་ཞུ་གཏུགས་བྱས་ཡོད། ཡིག་ལན་ཁོ་རང་ཆོར་བཏང་ཡོད། རོ་བུ་ལྷས་སྟེ་ལེན་ཁང་ལ་བཏང་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྲིས་ནས་བཏོད་ཡོད། 2002 ཟླ་ 12 ཆེས་ 14 ལན་གནང་འདུག་ National Human Rights, Law division གནས་སྤངས་དེ་ཆོད་ཆ་ནས་གསལ་པོ་ཞེས་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དོལ་རྒྱལ་ཆོག་པས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དྲུག་ཆུང་པ་བཅས་པར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་སྟོན་ཐོག་པའི་འདྲ་བཀའ་གནང་འདུག་ཀྱང་ང་ཆོད་ཀྱི་འདྲ་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤངས་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་བཞད་མོ་འོར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་བའི་ཡིན་ཡང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་དོལ་རྒྱལ་སྟོར་ལ་བྱི་རྒྱལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིས་བརྒྱུ་མས་པའི་དེ་བ་ཡོད་རེད། རྩོམ་སྤྱི་བྱས་པའི་ཉེ་ཆར་བཏོན་པའི་རྩོམ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་དག་ལ་སྤྱུགས་སྤང་གནང་རོགས། ངས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་མིང་འཛོད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་སྤང་གནང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་མཐེན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་སྤྱུགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཆོར་མགོ་སྟོར་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ལ་མཉམ་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དོལ་རྒྱལ་གནས་སྤངས་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་དོལ་རྒྱལ་དབར་གྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། དེ་ངས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམངས་ཁྲིད་ཁ་བཟར་སྤྱུགས་སྤང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དམངས་ཁྲིད་ཁ་བཟའི་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱད་གཏོང་གི་འདུག འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནས་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་སྟེབས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཆོག་ལ་སྤྱད་གཏོང་གི་འདུག

འཕྲོ་གི་ཡོད། ༡༥ལམ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མདོག་མདོག་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེན་པ་རེད། འཕྲོ་གི་ཡོད་རེད། ༢༠༡༩།༢༠༡༩ བདེན་པ་བྱང་ཨ་རིའི་དགེ་ལྷན་སྤྱན་རློན་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་མིང་འཁུར་མཁན་གཞིན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་སོང་། སྤྱི་ལོ་ན་གང་འདྲ་ཞུས་སོང་། སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ནས་འཕྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ང་ཚོས་དེ་སྤྱིར་ཡོད་གི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་རང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ཆེ་མཐོང་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཆ་ཡིན་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་ར་འཕྲོད་པ་གཅིག་བྱང་མ་སོང་མ་གཏོགས། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གྱི་མི་ཁ་ཤས་རྒྱར་ཉན་ལ་སྤྱི་བས་འདུག་ཟེར་པའི་སྤྱད་ཆ་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་གསར་པ་གང་ཡང་རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་མའི་མིང་ཡོད་པ་མང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱུན་ལས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཕྱིན་སོང་། བྱས་ཅང་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཟིགས་དགོས་པ་རེད།

སྤྱི་གས་མཆུངས་བོད་ནང་གི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཁ་ཤས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་འཁྲིད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༩།༡༩།༡༠ འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཉན་མོར་ནི་ཏུ་ཡོག་ New York ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་དད་རང་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཉན་མོར་ཁོ་ཚོས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ཞེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱས་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་རྒྱུ་པ་ཚོས་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་སྤང་ལ་རྒྱལ་གལ་བསྐྱགས་ནས་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱོད་མཁུ་ལ་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། འོག་ལ་མི་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཆགས་པར་རྒྱལ་མཁན་སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་འབྱོར་མི་འདུག སྤྱད་ཆ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་རྒྱུས་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་བཅུག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༩ བདེན་པ་ཉན་མོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤྱན་རློ་གཅིག་ཕུལ་བ་དང་། ཐ་ན་ཟས་བཅད་བསྐྱད་ནས་ཚོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འགྲིག་གི་རེད། ཟས་བཅད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སྤྱི་གས་དེ་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། བོད་མའི་སྤྱི་གས་འཇུགས་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཚོར་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་ངས་གོ་སྤངས་ནོར་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་ཡང་ཆོར་གྱི་མེད། གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་བའི་སྐབས་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྲག་བ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྐབས་དེའི་བཀའ་ཁྲོན་དང་བྱང་ཆེ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་རིག་བཀའ་ཁྲོན་དང་བྱང་ཆེ། སྐབས་དེའི་བདེ་སྤང་བཀའ་ཁྲོན་དང་བྱང་ཆེ། དེ་མིན་གྱི་བཀའ་ཁྲོན་རིམ་པ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མི་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་ཡིན་ཟེར་མཁན་སོགས་མི་ ༢༠༡༩༠ ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་རིམ་པ་ཚོགས་པ་རེད། བཤད་སྤྱོད་པ་རེད་ལ། གོ་བསྐྱོན་བྱས་སྤྱོད་པ་རེད། ད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱའི་གནས་བབ་ཁྲོན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་ཀ་བྱེད་སྤངས་དེ་འདྲ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁུན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོས་གང་བསྐྱགས་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་རེད་དགོངས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཉག་ཉག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་པ་རང་ལ་བྱེད་གསོད་དང་། བསྐྱེས་ལྷན་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བཀའ་གདམས་གསར་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་

འདྲ་ཡིས་སྒྲིག་པའི་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཅུགས་ནས་ཁོ་ཚོའི་གཟུགས་པོར་གྱུར་རྒྱུ་ལྟོག་པ་དང་། ཚོས་མདོག་
ལྷང་ཁུ་བཅོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། མི་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་མངོན་གསལ་དོན་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། མིང་ལ་བཀའ་གདམས་
གསར་མ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་ན་འདྲུལ་བའི་
ནང་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ན་བཟའ་མཆོད་སྦྲངས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དང་ག་རེ་ཆོག་
གི་མེད་པ། དེ་ཆོར་དོ་སྤང་ཡོད་པ་རེད། སྤང་བ་གང་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བཅོ་སྟབ་ཀྱི་
འདུག་ན་བཅོས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཏ་ལས་པའི་ཐབས་སྒྲི་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ད་ལན་ཉེ་ཆར་སྒྲི་བྱས་སུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་གནང་བ་དེར་ནང་མ་འབྲེག་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
ཞིག་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བརྒྱའི་ནང་ལ་བཤད་གྱི་ཡོད་པ། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་གྱི་རེད། ཁྲུངས་ལྷང་
མེད་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་གྱི་འདུག། ག་རེ་བྱས་ནས་ན་ཆ་དེ་ཙམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དོལ་རྒྱལ་དེ་དགོ་ལྷན་
པའི་བསྟན་སྤང་ཞེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་སྤང་ལོ་མ་ཡིན་ན།
དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པར་བདག་པོ་རྒྱལ་མཁན་གདན་ས་གསུམ་གཙུག་པོ་པའི་དགོ་ལྷན་པ་མར་སྒྲིགས་སུ་ཡོད་
པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གནས་བབ་དེ་གསལ་པོ་དེ་ཙམ་བཅོས་ཡོང་དུས་ཁོ་དམར་མེད་ལྟ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་སྟབ་སྐད་ཤོར་བ་
རེད།

དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ལ་སྟབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དེབ་དབྱེ་འབྲེད་གནང་བ་དེ་ནི་གང་མིན་ཆད་རེད་ཟེར་ནས་ཏ་
ལམ་དེའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་ལམ་རིམ་ཟེར་བ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་དག་འབྲེག་བཤད་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།
རང་དོན་རང་གཅེས་བྱས་ནས་དགོ་ལྷན་པའི་སྟབས་ཀྱི་བསྟན་བདག་ལྷན་ཆོག་གས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོ་ལྷན་པའི་སྟབས་ཆོག་གས་སོགས་
སྟབས་འཁུར་གནང་མཁན་ལ་དངོས་གནས་ལེགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་འང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེ་
ལག་པོ་བྱང་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་ན་ཆ་གཏོང་ས་རང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ངས་འགྲིག་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དོན་ཐོག་ལ་
སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐོག་གཙག་འཁེལ་བྱང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

འབྲེག་བཤད་ག་ཆོད་བྱས་པ་དང་འོ་ཁྱོལ་ག་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འང་ངས་སྟོན་དེ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། རི་
རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ། སྤང་མས་གཤོག་བྱག་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན། ཆང་མས་མཁྱེན་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་སྐྱ་སྤྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆའི་སྐྱ་སྤྱའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་གཞི་སྟོན་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ད་ལན་ཨ་རིའི་
ཆེབས་བསྐྱར་དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་རིང་པོ་བྱང་བ་དང་། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཛད་འཆར་བྱང་ཡོད།
ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་ཏ་ལས་པ། ལྷག་པར་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཛིན་དང་། གྲོས་ཆོག་གས་གོང་ལོག་གི་འཐུས་མི་
མངལ་རྒྱུས་མཆོན་པའི་ཞེ་བྲག་ལག་པོ་བྱང་སོང་། ཁེ་ལ་སྐོར་ན་ཡི་ California ཟེའང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་པའི།
དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེ་བྱང་ནས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་རྗེས་ལ་ང་རང་སྤང་སྒྲིབ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཁ་པར་གཅིག་སྟེབས་སོང་ལ། བརྒྱ་བཏུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཕྱིན་ནས་དེ་
བཏུས་པ་ཡིན། བཏུས་ཆར་བ་དང་ལམ་སངས་པ་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ལ་མ་འཐུས་
པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་བཀའ་ཤག་ནང་གོ་བསྐྱར་སྤྱི་མཐུན་པོ་བྱང་བ་རེད། ས་གནས་ས་

རྟོག་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་སྟན་ཐོ་ཡང་འབྱོར་ཡོད། གྲོས་ཚད་ནང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་བྱིན་པ་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་
 ཡོད། དེའི་རྟོག་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ལག་བསྟར་ག་རེ་དགོས་པ་དེ་གནང་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 ཡིན་ནའང་སྤངས་སྐྱོབ་རིག་པའི་རྟོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྟབས་ལེགས་ནས་དེ་རིང་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་།
 དམའ་འབེབས་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ག་སྒྲིག་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བརྟན་འཕྲིན་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉེ་པོ་དེ་ཙམ་སྐབས་ཚར་དུས་སྐྱ་ཕྱ་ལ་ཉེན་ཁ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་ཆ་
 ཚང་རགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། སྟབས་ལག་ནས་དེ་རིང་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་
 སྟངས་མ་བྱུང་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་བསོད་ནམས་རེད་བྲན་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚད་རྟོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱ་
 མི་འདུག

མཐའ་མ་འབོད་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་དང་། བོད་
 མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྲོད་བྱས་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། སྤྱི་འབྲེན་གྱི་འདོམས་བྱེད་མཁན་དང་
 ལམ་ཞོར་ལྗོག་ཤེས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་བཤགས་ན་དག་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། དེ་འདྲ་ག་དུས་བྱེད་
 མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ནང་ལ་པར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ནའང་དེ་
 རང་རེད། རང་དབང་རེད། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ རྗེས་ལ་གནས་སྟངས་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་གང་ལ་གང་ཙམ་
 ཞིག་སྤངས་སྤང་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཚུར་ཡོང་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡང་ཞེད་སྤང་
 བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ཙམ་ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ་བསམས་བྱུང་ཡང་། ཁོ་རང་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་
 བསྟན་སྲོད་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་ཤེས་གྱི་ཡོད་པས་རེད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ལ་སྤྲོ་ཆེན་མི་ཆེན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

ཅུ་བའི་ངས་དམངས་ཁྲོད་ཁ་བརྒྱའི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་མང་པོའི་ནང་ལ་ཐངས་མང་པོ་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་
 ནང་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁ་གཏོང་མཁན་གཅིག་རགས་ན་
 སུ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད། བཤད་བཅུག་གི་ཡོད་རེད། དོལ་རྒྱལ་དང་ང་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་སོ་
 སོའི་ཁ་ནས་བཤད་གྱིན་སྤངས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཞོད་མཁན་དེའི་ནང་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་སྤང་བྱུང་
 ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། འོན་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་གནང་སྟངས་ཁྲོན་ནས་ཡག་པོ་
 མ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་བ་རེ་བོ་རེ་བཤད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་གསུམ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་གྲོས་ཚད་ནང་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནག་ཐིག་ཡིན་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་སུ་དང་སུ་རེད། རོ་ཐག་ཚད་པ་དང་། མཁའ་པ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་
 རེད། གཅིག་བྱས་ན་མི་དེ་ཚོའི་གསུམ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤང་སྤང་
 ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྱིས་བྲགས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གྲང་ཁམ་ཏང་
 གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱལ་གཅིས་བྱེད་པར་སྤྲོ་རྗེས་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་གཅིས་བྱེད་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། སོ་སོ་དཔུལ་བར་མི་འགྲོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཞོར་ལྗོག་ཤེས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་རེད་
 བསམ་གྱི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། གོ་སྐབས་ཆང་མར་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྤྲིག་
 འཇུགས་འདྲ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྟན་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ནས་བྱིར་འདོན་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། བྱིར་འདོན་
 རྒྱུར་ཞེད་སྤང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་མ་འོངས་པར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་
 ཆ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཆང་མས་དེ་རིང་ཉིན་ཉིལ་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། སྟབས་ཆེན་

རྒྱལ་ཁབ་གྲིས་བཟོ་མི་དགོས་པར་ལག་ཆ་རང་སྤྲིག་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དང་། བེད་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ།
 མཐའ་ན་གྲུང་ཁུན་ཉང་གིས་བཟོ་བའི་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་མི་དེ་ཆོའི་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད་པ། རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་སྒྲོར་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚོམ་ཡིག་གིས་པ་དང་འདོན་ས་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་
 ནས་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་ཐུགས་སྒྲུང་གནང་བ་ཡིན་ན་མ་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་པེད་བསམ་
 ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་ཐུགས་ཆོར་ཆེན་པོས་བཀའ་
 སློབ་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་དག་སེམས་བཅངས་ཁྱུ་ཡི་ཡིན། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཁྱུ་དེ་ནི་འོས་བབ་དང་། ལས་འགན་ཡིན་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱུ་གི་ཡོད། ར་རང་ཆོ་བོད་མི་ཆང་མར་འབྲི་བའི་འགན་ཞིག་པེད། མིང་རྒྱལ་འཐུར་གྱི་འགན་
 ཞིག་འཐུར་མཁན་ལ་ཨ་ཅང་བཟོ་བེད། དེ་ཆོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གྲོས་ཆོགས་མང་པོའི་ནང་ལ་ངས་
 སྤྲུལ་ཡང་ལངས་ནས་ཁྱུ་སྤྱོད་བཞིག་པེད། དེ་དག་བསྐྱར་སྒྲོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཆོར་འཁྱུགས་ཆེན་པོས་
 དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་ཡིན། ངས་ལུས་པ་དང་ཆང་པ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་མདོག་ཁ་པོ་པེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་རིང་གྲོས་ཆོད་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེར་འཛིན་སྤྱོད་འོས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཞེས་གནས་ཚུལ་ཁྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་
 ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་བར་མཆམས་འཛིག་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་
 བྱལ་ཆོད་ ༥༡༠༥ བར་དུ་བར་གསེང་བཏང་ནས་ལམ་སེང་ཡར་འཛོམས་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་མེད་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

(གོང་དུ་སྤྱི་གསལ་ལ།) དེ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་འཛིག་དགོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱར་ཆོས་འབྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་
 པེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་ལྷག་པོ་གནང་སོང་། བསྐྱུགས་
 བཟོ་བའི་ཁྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱུག་རོགས་དཔལ་ལྷན་བའི་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་རབས་དེ་
 ཞིབ་ཅིང་སྤྱི་བཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཁྱུ་དགོས་ཁྱུ་མི་འདུག་ལ་ཁྱུ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་
 བཀའ་སློན་གྱི་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཁུས་ན་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། མ་
 གཞི་ཆང་མས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་པེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རབས་དང་རིམ་བར་བཤད་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གདོང་ལེན་བྱེད་

29

རང་ཚོའི་ནང་ལ་གཞིགས་མཁན་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་གིས་འདི་ཚོས་རྒྱ་མིའི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 Substantial fund རག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ Philippines
 ནས་ཀ་ལི་ཡཱ་ནི་མི་ཟེར་བའི་ Student activist ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་འོས་ནས་ང་ཐོད་པ་མིན་ཏེ་ང་ཐོད་པའི་ནང་
 བཞུགས་ནས་ཐོད་པ་ལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད། ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་དྲང་པོ་མ་རེད། བདེན་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་
 བཀོད་བྱས་འོག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ Article གཉིས་ངས་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། བྲིས་མཁན་གཉིས་ཀ་ཕྱི་
 རྒྱལ་བ་རེད། ཐོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཐོད་པ་ནང་ལ་སྤྱིར་
 བཏང་རྩིས་ཡིག་འབྲི་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་མང་པོ་ཞུས་སྤྱོད་། དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དེས་གཤམ་ཆེ་བ་དེ་
 ཐོད་པའི་གནས་སྐབས་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་རྣམས་། ནང་ཁུལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་དེ་གཤམ་ཆེའི་ནང་གི་གཤམ་ཆེ་བ་ཅིས་ནས་རྩིས་
 བསྐྱད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་གོ་མས་གཤམ་པེ་རེད་འདུག ཁ་ཕར་བསྐྱོགས་ནས་རྒྱ་མིས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག འོ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 བས་གང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐོད་བསྐྱར་སྤྱི་མི་རིགས་ཆེད་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནས་ང་ཚོས་དགོངས་པ་
 བཞེས་ཏེ་ཟུང་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་དང་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས། ཟུང་པ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་
 གཞི་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་རྩིས་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་དང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་གི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ འགྲིག་ཡོད་ནའང་
 བརྒྱ་ཆ་གཅིག་དེས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འགྲིག་པ་དེ་ཡང་ནག་བསུབ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་གོ་མས་གཤམ་པེ་
 འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཉ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་རེད། ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་བརྒྱལ་
 ནས་ང་ཚོའི་གནད་འགག་དེ་དོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་འདུག་གས། ཁོ་རང་ཚོས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་།
 ང་ཚོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཅེས་ལབ་སོང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱེད་དམ། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་
 གནད་འགག་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གདོང་ལེན་
 གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་གཤམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ། བྱུང་རབས་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་རབས་དང་རིམ་པ་བཤད་ཆར་བ་
 རེད། འདིར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བྲིས་ཆོད་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབབ་ས་དེ་གང་ལ་འབབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། འདི་ཚོའི་གནས་སྐབས་དེ་འདི་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་སོང་། ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་ལོག་དེར་སྤྱུ་འདུག་ང་ཚོས་ཤེས་སོང་། དེར་
 བརྟེན་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཆར་སོང་། མང་པོ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་དགའ་ལྷན་ཤར་རྩེའི་མཁན་པོ་ཨ་རིའི་
 Vermont ལ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བར་བཅར་བ་རེད། སྤྱོད་པ་དེ་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་གཞོད་བྲིས་སོང་། མང་པོ་ཞིག་
 བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དགའ་ལྷན་ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་ཁོ་རང་གིས་དེ་ལ་བདེན་པ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ལན་ཁ་ཤས་བརྒྱབ་ས་ཡོད་པ་
 རེད་མ་གཏོགས། ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་མ་རེད་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་པལ་ཆེར་
 བྱུང་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་དམངས་ཁྲོད་ཁ་ཤར་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ཁོ་རང་ཚོས་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་དང་གནང་བ་དེ་ཚོ། ང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་ཚོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་
 ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཏགས་ནས། གཞི་བཞེས་ནས་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོའི་

སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ག་ཚོད་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་གི་ཡོད་དམ། ག་ཚོད་
 ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་དམ། མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཀྱིས་ལན་རྒྱག་གནང་གི་ཡོད་དམ། འདིར་གྲོས་ཚོགས་མདུན་ལ་
 གསུངས་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཁ་པར་བསྐྱོར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་དང་ལན་རྒྱག་མཁན་ག་ཚོད་ཅམ་ཡོད་དམ།
 དེར་བརྟེན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ས་ལ་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ཉུང་
 བས་ཤིག་རེད། ལྟུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྦྲད་ག ཉོང་རྒྱ་དང་ལྟུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱས་ཐེས་ལ་མིང་
 བས་བཅོ་རྒྱ། བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་དགྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་རྒྱ། བོད་པའི་ནང་ཁུལ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་མཁན་དེ་སྤྱི་རེད་
 དམ། ཁོ་ཚོ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཆ་དེ་དོལ་རྒྱལ་ཐེས་འབྲང་བ་དེ་ཚོ་རེད། དེར་
 བརྟེན་ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། འདི་ནས་མར་ཕྱིན་ན། གང་དུ་བསྐྱེད་ས་རེད་དམ། ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་
 འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམས་ནས་ང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་འཆབ་ཡོད་གི་འདུག སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་གྱིས་
 བཤད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གང་དུ་སྐྱབས་ཀྱང་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱང་འཕྲིན་ནང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། གང་
 ས་གང་ལ་བཤད་པ་ཡིན། གདོང་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་གྱིས་ཆང་མས་ཚོམ་ཡིག་འབྲེ། གཏམ་བཤད་སྤེལ།
 གདོང་ལེན་བྱས། དམངས་ཁྲོད་ཁ་བཤད་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱེད། བཤད་རེས་བྱེད། མི་དང་མི་ཐུག་ནས་
 བཤད། མི་དང་མི་ཐུག་ནས་བཤད་རེས་བྱས་ཐོང་། ཚུད་པ་རྒྱག་རེས་བཅོ་ཐོང་། དེར་བརྟེན་དེ་དེ་བཞེན་གྱིས་ཆང་མས་
 བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་
 གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས་གསུངས་གནང་བ་ནང་བཞེན། ཕྱི་ལོག་མར་ཕེབས་ནས་འགན་དེ་དེ་བཞེན་འབྲེར་
 བས་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་སྤྱི། གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་སྤྱད་
 བས་གནང་གི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག

གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ལྟ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དུས་གོས་ཚོད་འཛོགས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དེ་བཞེན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ངས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་པར་རྩད་གཅོད་བྱེད་དུས། ༢༠༠༩ ལོར་སྐབས་བཅུ་པའི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ལྟ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དུས་གོས་ཚོད་བཞག་གནང་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་པལ་ཆེར་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཚོས་
 བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ལྟ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་འཆར་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གོས་ཚོད་གསར་པ་ཞིག་འཛོགས་སྤྱོད་འབད་
 བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུས་ ༢༠༠༩ ལོའི་གནས་བབ་དང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་རེད། མིའི་བསམ་སྒྲོ་རེད།
 ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཐེས་འབྲུག་པའི་བྱེད་སྐབས་བྱེད་ལུགས་
 གཞི་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་གོས་ཚོད་གསར་པ་ཞིག་གཞག་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་ཐེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་མེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་གོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་དེ་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་མིང་སྤྱོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཅི་མཆོག་ བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་བྱང་བ་ནང་བཞུགས། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་དང་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་ནས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ས་ཆ་ཆང་གསུངས་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་སྤྱང་ལ་ཡང་བསྟར་ཁ་སློན་མི་དགོས་ས་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་དང་དེའི་སློན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཞུས་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོག་ལ་སློང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཉེ་བའི་གནད་དོན་བྱང་བ་དེ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་རེད་ཅེས་སློན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ད་ཐེངས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོག་ལ་ཐོབ་པ་ཆོག་ས་པ་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས། 1996 ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནང་བཀོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཆ་དང་འབྲེལ་ཆས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་དུ་ཞུ་བྱ་གཏུགས་འབྲེལ་དགོས་བྱུང་ནའང་ཞུས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མི་ཆ་དང་འབྲེལ་ཆས་ཐོག་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་བཏང་དང་གཏོང་བྱས་ཡིན་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཙོ་བོ་ད་རེས་ San Francisco གནད་དོན་ཆགས་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་མཇུག་འབྲུག་གནད་བའི་སྐབས་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཇུག་འབྲུག་དེ་སྤྱོད་པ་ལྷག་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྐབས། དེ་དང་བསྟུན་ནས་མཆོན་སྤྱོད་ཞུ་བྱ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ལ་ཆབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གནད་ཆར་བའི་རྩིས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་མང་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་འཇུག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྤྱོད་པ་འཇུག་པོ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་དེ་བཞུགས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ལ་མཆོན་ཤས་བཅོམ་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་བྱས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་ San Francisco ནས་མཆོན་སྤྱོད་ཞུ་བའི་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་མི་མང་ནང་ནས་སློང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཉེན་ཁ་མོ་ནས་ཉེན་ཁ་སོང་། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་འབྲུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དེས་བཀའ་ཤག་སྤྱོད་པ་ལ་བཀའ་བསྟར་མང་པོ་བྱང་སོང་། དེ་དག་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོད་བཞག་ས་འདི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་འགན་གཅིག་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་དུས། གྲོས་ཆོད་བཞག་ས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་མི་མང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཐོབ་པ་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོག་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ནས། སྤྱོད་པ་དང་གནད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་ཡགོང་ས་མཆོག་ L.A ལ་ཆེབས་སྤྱོད་པ་དང་བཞུགས་པ་ཞིན་ Washington ལ་ཆེབས་སྤྱོད་པ་དང་སྐབས་ལ། མི་མང་ནས་དགའ་བསྟེན་རྣམས་པ་བཏོན་པ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་བཞེད་ཞུ་བྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་ལྟར། རང་ཆོའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁ་ཤས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་
མར་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བྱིན་ནས་དེ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱོད་སྤོང་གི་དུས་བྱ་དང་པོའི་ཆོག་སྤང་གཉིས་པའི་ནང་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་དུ་མས་ཞེས་པ་དེ་མང་པོ་
རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དུ་མས་དང་མང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ནམ་རྒྱུན་རང་
ནས་མང་པོ་རང་ལ་གོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དུ་མ་ཟེར་དུས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་
མ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དུ་མ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ན། འགྲིག་པ་འདུག་གས། དུ་མ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་

དེ་ནས་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་གཞོད་གཞི་ཆེ་བའི་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་ལ་དགག་བྱ་ཞེས་པ་དེ། དེའི་ཆབ་དེ་ལ་
དམ་བསྟན་པས་ཅེས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་སོང་། དམ་བསྟན་པས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་འདུག་
གས། དགག་བྱ་ཞེས་པ་དེས་ཡང་གོ་བ་ལོག་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དམ་བསྟན་པས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་
འགྲིག་པ་བྱས།

དེ་ནས་མར་བྱིན་ནས་སྤང་སྤངས་ཞེས་པ་ཆོག་སྤང་དགུ་བ་དེ་ལ་སྤང་སྤངས་ཞེས་པར་ས་ཡང་འཇུག་དེ་མི་དགོས་
པ་བྱེད། དེའི་འོག་དེ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤངས་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་སྤངས་ཤིང་བྱས་ནས།

གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ། ཆོས་རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ། ང་ཆོས་བ་སྤྱོད་འཇུག་དེ་གང་བྱས་ནས་མ་
བཅུག་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་
ལ་བ་སྤྱོད་འཇུག་དེ་བརྒྱབས་མི་འདུག དེ་ལུང་འཕྲེན་ཡིན་པར་བརྟེན། བ་སྤྱོད་འཇུག་མ་བཅུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་
བསྤྱོད་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་ན། བ་སྤྱོད་འཇུག་བཅོས་ནའང་མི་འགྲིག་པ་གང་མི་འདུག སྤང་དེར་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་
དུས་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་འོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་
པ་བཅོས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མིན་འདུག དག་ཆའི་གནད་འགག་གཟིགས་ཀྱི་
ཡོད་ན་འོག་མ་དེ་ལ་བ་སྤྱོད་འཇུག་བཅུག་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེར་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཞེས་པའི་ཆབ། བར་དེར་དོལ་རྒྱལ་བསྟན་གསོལ་རྗེས་
འབྲང་པ་ཞེས། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། ལགས་སོ། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ན། བསྟན་གསོལ་དེ་མི་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞེན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡང་བསྟན་གསོལ་དེ་མི་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་
རྒྱལ་མཆོན་ལགས། གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པའང་ཞེས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་མ་ང་ཆོ་འོག་གི་
དེ་གོང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན། འང་སྤྱོད་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཉིས་ཀ་ནང་འོག་ལ་ཅན། ཅན་གཉིས་ཅན་ལའང་ཡོད་
དུས། དེ་ཡིན་དུས། འང་དེ་གོང་ལ་མེད་པ་བྱས། ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པ་

གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་ཅེས་བརྒྱབ་སྟོན། འོག་ལ་འང་དེ་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་འང་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཡར་མར་འཁྲུགས་བཞག་དུས་དེ་ནོར་བ་ཐེབས་འདུག དེ་ཉོག་ཅམ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པ་དེ་ལ་ལྟོས། གསུམ་པའི་བྱེད་ཀ་ནས་མར་ འདེད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དང་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཙམ་མེད་པའང་ཞེས་པའི་འང་དེ་མར་བསུབས་ནས་མེད་པ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཡོ་སྦྱུའི་འོག་ནིན་ལན་ལོག་འཇུག་དང་ལས་འབྲས་བཅིས་མེད་ཀྱིས་ཐོད་བསྐྱར་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར། གནོད་ཚབས་ཅན་གྱི་བསམ་མེད་དོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་འང་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་དེ་ཡར་བཅུག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྟོན་སྟོན་ཞུས་མི་དགོས་པ་བྱེད། དགག་བྱ་ཡོད་གསུང་མཁན་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་སྐོར་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཐུག་བསྐྱེམས་སྐབས་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་དམིགས་བསལ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མི་གངས་ ༣༡ ཀྱིས་གོ་སྐབས་ལྷངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་མ་ལྷངས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་འཛིན་ཞུ་ཡོད། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྟེན། གོ་སྐབས་ལུལ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། གྲོས་ཚོད་དེ་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་མཐུག་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བའི་གནད་དོན་གཅིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་འཛིན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ ༣༡ ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ལློན་རྣམས་པ་ ༣ ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ལློན་རྣམས་པས་གསུངས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་པོ་དང་ནན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཞིག་གང་ལྟར་ཐོད་མི་དོ་སྣང་སྤྱོད་མཁན་ཆང་མས་བལྟ་བསྟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མེས་འབྲང་པ་གནོད་གཞི་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ད་རེས་ལས་རིམ་འདི་ལ་དོ་སྣང་སྤྱོད་ནས་བསྟུང་བསྟུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་ཤེས་བསྟུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དམིགས་བསལ་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོད་གང་ཡོད་པ་དེ་དེ་བྱིན་རིའི་སྐད། རྒྱ་སྐད། ཐོད་ཡིག་ནང་ཡོད་ཡོད་པ་བྱེད། རྒྱ་ཡིག་གཞན་པ་གཉིས་ནང་བསྐྱར་ནས་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུའི་ནང་གཞག་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་གྱིས་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་བརྟེན་གནང་བའི་ནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་རེའི་བྱག་ལ་ཡིག་ཐོག་པ་ཆར་རྗེས་འབྱོར་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བརྟན་འཕྲིན་གཞིགས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དོན་དག་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་སྤྱང་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད།

Youtube ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་ tibetonline ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་དུ་གཞིགས་ནས་སོ་སོས་ཐོ་

འགོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཡི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞོན་སྤྱི་ཚོ་
ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོར་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྐད་
དང་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལ་བསྒྱུར་ནས་དགོས་མཁོ་ཅན་དེ་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཟུང་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དོགས་འདྲི་ཡོད་
མཁན་ཚོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འབྲུལ་ཆོག་ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཆེན་པོ་མེད་པ། རིང་པོ་མེད་པ། དོན་དང་ལྡན་པ། གནས་ཚུལ་
གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་
ནས། འཛིག་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཆོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁ་པ་དེ་ཡིག་ཆ་
ཨང་ ༢༣ དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟུ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟུ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྟོན་ཐེང་།

སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༤ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༢༠༠༩༡༡༧༥༡༤ དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥
པའི་ནང་གསལ་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་ཆོགས་ཆེན་ལྷ་བུ་ལོ་གཉིས་རེའི་མཆོམས་ཚུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་བར་སྒྱུར་
བཅོས་དང་། ནང་གསེས་དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རྒྱས་མེད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གྲོས་ཚོད་གཅིག་འཛིག་དགོས་
སུ་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༥ པའི་དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱས་མེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་དེ་རིགས་
ཆོགས་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྐབས་དུས་མོ་སོར་བསྐྱུ་བསྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཚོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༢༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་ཚུད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོ་སྐྲུང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་གསུམ་པ། ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་དོན་གྱི་བཟོ་བྱེད་པ་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁ་སང་ང་ཚོས་བཟོ་བྱེད་པ་དང་སོ་བཟོ་བྱེད་པ་རེད། དེ་རིང་བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༠ བ་དེ་ཉིན་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འཁོད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཚེས་པ་ ༡༩ རེད། བཟོ་བྱེད་པ་ ༡ བཟོ་བྱེད་པ་ ༩ བའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རེད། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩༩ པ། ཚིག་བཟོ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམ་དགོས་པར་བྱས་ནས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཟོ་བྱེད་པ་གཅིག་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཚིག་བཟོ་བྱེད་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཞན་གྱིས་འོས་འདེམས་ཐེར་བ་དེ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་ཐེར་ནས་བཟོས་པ་རེད། དེ་བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པས་བཟོ་བྱེད་པ་ ༩ བཟོ་བྱེད་པ་ཡིན། བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟོ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཁྱུང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༩༩ བ་དེ་ཡང་བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ། བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་ཞེས་བཅོས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བཟོ་བྱེད་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བཟོ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཁྱུང་ཡོང་རྒྱ་ཡིན།

ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ བ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རེད། དོན་ཚན་ ༡༤ བ་དེའི་ནང་གི་ཚིག་བཟོ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམ་དགོས་པ་བྱེད། ཚིག་བཟོ་བྱེད་པས་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་བཅའི་དུས་ཡུན། ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཉིན་གངས་ ༥ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༣༠ ལས་མི་མང་བའི་ནང་ཚུན་དེ་བ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གནད་སྤྱོད་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་ལོད་བཀའ་སློན་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཐེར་རྒྱ་དེ་རེད། བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཚུད་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡར་བཅུག་བཞག་པ་རེད།

དོན་ཚན་ ༣༠ བའི་ནང་གསེས་ ༡ ཁ་བ་དེ་རེད། དེ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་བཀའ་སློན་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ་གཞན་པ་ཆང་མ་རང་འཇགས་བྱས། ཁ་བ་དེ་གཅིག་ལྷན་སྤྱོད་ཐེར་བཀའ་སློན་སྤྱོད་ཐེར་རྒྱ་དེ་རེད། བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

༩༡ དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བ་དེ་བཅུག་པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་བཀའ་སློན་ཚོར་དེ་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ཞུང་། དེ་ནས་ཚོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་བྱང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེར་འཆར་ལོད་བཀའ་སློན་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སྤྱོད་བཅའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིམ་སོང་བའི་སྤྱོད་ལ་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཐོག་ཞུང་ཁོངས་འགོད་མི་ཚོགས་ཐེར་བ་དེའི་བཟོ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་ཡང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༣ བ་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་ཉིན་གྲངས་ཆ་བཤོས། ཚིག་བརྗོད་གསར་པའི་ནང་ལ་དེ་བ་ཁག་ལ་དེས་ལན་
ཐུབ་ཐུང་དུས་ཚོད་ཐད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་བཤོས་བཞག་ཆོས། བཀའ་ལློན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་བཤོས་ཉིན་སོ་སོར་སྐབས་
བསྟན་ཆོག་གཙོ་བོ་དགོངས་དབྱེད་ལྟར་དེས་མོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཤོས་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་སྤྲོད་
སྤྲོད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ལས་སྤྲོད་དུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཆ་བཤོས་བྱས་པའི་དེ་བའི་ཐོ་
གཞུང་ལྟར་ལས་གཏོང་མི་ཚོགས་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༤ བའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ་དེའི་ནང་དུ། སྐར་ཉག་པ་ཅན་གྱི་དེ་བར་ལན་དང་། དེ་བ་གཏོང་མཁན་དོ་
བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་ཞེས་འཁོད་ཐུ་རེད། སྐར་ཉག་པ་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དག་ཐོག་དགོས་པའི་ཐོ་
གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་ཡོད་ནའང་ཉིན་དེར་དེས་ལན་འདེབས་མཁན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་བ་གཏོང་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་འདུར་མེད་ཆེ་དེ་བ་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མཐའ་བསྐྱེམས་མ་བྱས་གོང་དེ་བ་བྱ་ཡུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཆ་བཀའ་ལློན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་བཟུང་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༥ བ་དེ་དེ་བ་ཚོགས་མིན་གྱི་ཆད་གཞི་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ཡར་བཅུག་པ་རེད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞེས་ཉིགས་ཆེད་གཤམ་གསལ་ཆ་ཞུན་ཁག་གི་འོག་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་
བཀའ་ལློན་སུ་བྱུང་ལ་དེ་བ་གཏོང་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་
ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༦ བ་དེས་ལན་ཁག་སྤོན་ཚུད་ཁྲབ་བསྐྱགས་མི་ཚོགས་པ། དེ་བ་གང་ཞིག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་ཞེས་པ་དེ་
ཡར་བཅུག་པ་རེད། བཀའ་ལློན་ཞིག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དེས་ལན་མ་བཟུབ་སྤོན་དང་། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་གི་
དེས་ལན་ཚོགས་བྱུང་ལ་མ་སྤྲད་གོང་དེས་ལན་དེ་དག་གསལ་བསྐྱགས་འབྲེམས་སྤེལ་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་
པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༧ བའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ་དེ་ལ། དུས་ཟུང་སྤོན་བརྒྱུལ་བའི་དེ་བ། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ། དེ་བ་
གང་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་བྲག་གལ་ཆེ་ཡིན་ཆེ། ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་
སྤྲོད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་ལ་སྤྲོད་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་གོང་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་
གནང་འཐུས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༢ བ། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ། སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་བཀའ་ལློན་གང་ཞིག་གིས་དུས་ཟུང་གི་སྤོན་བརྒྱུལ་
ཚུན་དེས་ལན་བྱུང་ཐབས་མེད་ཆེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྤྲོད་གཞི་
ནང་གསལ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཚུན་དེས་ལན་བྱ་ཐུང་ཐོ་གཞུང་གི་ཐོག་མར་བཞག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནང་དག་ཐོག་
ནས་དེས་ལན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༣ བ། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ། གལ་ཏེ་དོན་གནད་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་དེ་བ་དེས་མཁན་གཅིག་ལས་
མང་བ་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་འདི་མཁན་གཅིག་ལ་ཅ་འཛིན་བྱ་ཐུ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་བ་རྒྱུས་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་

བཀའ་ལློན་གྱིས་གཅིག་ཕྱད་ཀྱིས་ངེས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་བཞུགས་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

ནང་གསེས་ ༥ བ། ཆོག་བཞུགས་པར་ལ། མོ་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་སྤེལ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་དེས་རང་གནས་སུ་ཡངས་ཏེ་ངེས་པ་འདྲི་དགོས་པ་དང་། དེར་སྤྲོད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་ནས་ལམ་མིང་ངེས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ངེས་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ལས་མང་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་ཆེ་མིང་རྟགས་དང་མོ་འཁོད་མཁན་དེར་ཆོག་གསལ་གཙོ་མིང་འབོད་གནང་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དང་མོ་དེ་མེད་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་མིང་འབོད་གནང་འཐུས་ཟེར་བ་དེའི་བཞུགས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་ ༣༩ པའི་ནང་གསེས་ ༥། ཆོག་བཞུགས་པར་ལ། ཚུ་ཆོད་ཕྱེད་རིང་གི་གྲོས་བསྐྱར། མོ་གཞུང་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་དེས་ཆོག་གསལ་གཙོ་མིང་བཀའ་འཁྲུག་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་གསལ་ཆ་འདོན་ཆེད་བསྐྱར་དུ་དོན་གནད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་དང་བཀོ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་སྤྲོད་སྐྱོང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གྱིས་ངེས་ལན་འདེབས་དགོས། འོན་ཀྱང་མོ་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་ངེས་པ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་འཕར་མ་འདྲི་མི་ཆོག་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་ ༤༠ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ། ཆོག་བཞུགས་པར་ལ། ཐུགས་སྦྲང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། རྟོན་ཚུད་ཆོག་གསལ་གཙོ་མིང་བཀའ་འཁྲུག་དང་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་གལ་ཆེའི་དོན་གནད་སྐོར་སྤྲོད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་ལློན་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྲང་དགོས་པའི་གཞིན་བསྐྱུལ་ཕྱེད་ཆོག་པ་དང་། སྤྲོད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་ལློན་དེས་སྐབས་དེར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཆེས་གངས་དང་། དུས་ཆོད་ལྷ་དགོས། དེའི་བཞུགས་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་ ༤༠ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ། ཆོག་བཞུགས་པར་ལ། གསལ་བཤད་དེ་རིགས་ལ་བཀོ་སྤྱོད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆོག་གསལ་གཙོ་མིང་བཀའ་འཁྲུག་དང་སྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་དོན་གནད་དེ་སྐོར་འཕྲོས་དོན་ངེས་པ་འདོན་ཆོག་པ་དང་། སྐབས་སོ་སོར་སྤྲོད་སྐྱོང་ངམ་བཀའ་ལློན་དེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བཞུགས་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་ ༤༣ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པ། ཆོག་བཞུགས་པར་ལ། གསལ་བཤད་ལ་ངོས་ལེན་དང་གྲོས་བསྐྱར། ཁ་པ་གསལ་བཤད་འབྲེལ་བཞུགས་པར་ལ། བྱུང་བའི་དོན་གནད་དེ་མིག་གསལ་བཀའ་གང་རུང་ཐོག་བསྐྱར་དུ་འབྲེལ་བཞུགས་དམ། ཡིག་ཆ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་སམ་སྤྲོད་སྐྱོང་། བཀའ་ལློན་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་ཕྱེད་དགོས། བཞུགས་པ་ ༢ པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཆོན་ ༤༦ པ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་པའི་ཐོབ་ཐང་། ཆོག་བཞུགས་པར་ལ། སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྲོད་སྐྱོང་། བཀའ་ལློན་སུ་རུང་གིས་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདོན་ཆོག་པ་ཡིན། བཞུགས་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༤༩ སའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ བོ། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་འཕྲིན་ལྟར་གཞན་ལ་
དབང་ཆ་སྤྲད་པ། སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྱི་དྲུང་། བཀའ་སློན་གང་ཞིག་གིས་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་འཕྲིན་ལྟར་
བྱས་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་འདོད་བྱུང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་གནད་ནམས་ལུགས་མ་ཐུན་ཐོག་ནས་འདོན་
དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༤༩ སའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༢ བོ། སྤྱི་འཐུས་སམ། སྤྱི་དྲུང་། བཀའ་སློན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་
གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་སམ་སྤྱི་དྲུང་། (སྤྱི་དྲུང་འདི་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག)
བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་ལ་སྟུན་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟན་སྟོན་ཚོགས་ (དེ་ལ་སྤྱི་དྲུང་
དགོས་པ་མིན་འདུག་སྟུན་པ་ཞིག་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་དྲུང་བཞུགས་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློན་གཞན་ཞིག་གིས་
གནང་དགོས་འཁེལ་གྱི་རེད། སྤྱི་དྲུང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དྲུང་རང་གིས་གནང་གི་རེད། འདོན་མཁན་དེ་ཡིན་པ་
ཡིན་ན། དེ་བྱེད་དུས་འོག་མ་དེ་ལ་སྤྱི་དྲུང་དེ་དགོས་སམ་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག་འདི་བཅོས་བཞག་ན་འགྲིག་
ས་རེད་དམ།) སྤྱི་འཐུས་སམ་སྤྱི་དྲུང་། བཀའ་སློན་ཞིག་གི་མིང་གསལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཏུ་
སྤྱི་འཐུས་སམ་བཀའ་སློན་གཞན་སུ་རུང་ལ་སྟུན་སྟོན་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བསྟན་སྟོན་ཚོགས་ཁ་
སང་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ནས་ཆོག་གཉིས་འདུག་གཅིག་མར་གཅད་རོགས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདིའི་ནང་དུ་ཚུད་ཟེན་པ་རེད། འོག་མ་
དེ་ལ་སྤྱི་དྲུང་དེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། ཆོག་འཕྲོལ་
པ་དེ་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་ཡང་བཏོན་ཟེན་པ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་
བཏོན་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་བཏོན་ན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག་ དེ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༥༠ སའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༢ བོ། གྲོས་འཆར་འདོན་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུ། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ། ལས་དོན་གང་
ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དྲུང་རམ། བཀའ་སློན་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་སྦྱར་རྒྱའི་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༥༠ སའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡༣ བོ། བཀའ་ཤག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་
ལུགས་ནང་གསལ་གྱི་གསང་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་བཀའ་སློན་ལྟན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ། བཀའ་ཤག་ལྟན་ཚོགས་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༥༡ སའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༡ བོ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱེལ་ན། ཚིག་བརྗོད་གསར་པ།
ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་ ༣ སའི་ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུན་ཅིས་ལོ་ཇེས་མའི་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་
བྱུང་བའམ། ཡོང་རྒྱུ་དེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་ཇེས་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འཕྲོ་ཐོན་དགོས་དུལ་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་
འོས་ཤོག་བསྐྱེལ་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་ དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་
འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མ་དཔེ་ཁོ་རང་ནང་ལ་ཆེ་བ་དང་པོ་བཞི་བརྒྱབས་མི་འདུག འདི་ལ་ཆེ་བ་ཁྲིམས་བཞི་བརྒྱབ་འདུག ཁོ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཆོག་བཟོད་རྩིང་པའི་ནང་ལ་ཡོང་འགྱུར་ངེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཆེ་བ་དང་པོའི་བཞིའི་འགྲོ་བྱོན་ཞེས་རང་འངགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།) བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གཟིགས་ན། ཆེ་བ་ཁྲིམས་དང་པོ་བཞི་གསུངས་འདུག ཆེ་བ་ཁྲིམས་ཟེར་ནས་མ་གཏོགས་ཆེ་བ་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆེ་བ་ཁྲིམས་དང་པོ་བཞི། ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་དཔེ་དེའི་ནང་དུ་གཟིགས་རྒྱ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། ༡༩༩༩ ལོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་བྱ་དང་པོ། གླུ་བཟང་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་བསྟོན་པ་དེའི་ནང་དུ། ཡོང་འགྱུར་ངེས་ཆེ་ཅིས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ཆེ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགྲོ་བྱོན་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་ཟེར་རྒྱ་རེ། འདི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོག་བཟོད་དེ་ག་རང་ཡོད་བསྟན་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། སུ་གཅིག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཟོ་བཅོས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ད་ལྟར་ཆོས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་རེ། ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ ༣༡ ཞེས་པ་དེ་ཚུར་བཅུག་རྒྱ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ན། བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྟོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤོག་གངས་ ༥༦ ནང་ལ། (བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས། ཤོག་གངས་ ༡༥༦ ནང་གི་དོན་ཆ་ན་བཅུ་པ། སྤྱོད་ཅིས་ལོ་མཆོམས་ཞེས་གསུངས་འདུག འདིའི་ནང་གསལ་ ༡ པོ་དེ། ཕྱི་ཆེ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་རྒྱུ་ལོ་ཕྱི་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ལོ་འཁོར་དུས་མཆོམས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཆེ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདི་ལོའི་ཅིས་སྟོ་རྒྱབ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ཆེ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ པའི་གསར་ལོའི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་སྤྱོད་ཅིས་བཏང་འཛིན་གྱི་སྤྱིག་གཞི་རེད། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ་མ་རེད། གང་ལྟར་བྱུང་བར་མི་འདུག ཆེ་བ་ཁྲིམས་དང་པོ་བཞི་ལས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆེ་བ་དང་པོ་བཞི་ལས་ནའང་རེད། ཕྱི་ཆེ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་མང་བཅི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཆེ་ཏེ། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱ་ལོན་བྱེད་དགོས་པ།

དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ Vote on Account ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་ངེས་བར་དུ་ཆོ་གངས་འདུག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཆོ་གངས་དང་པོ་བཞི་ཞེས་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ ཆོ་བ་དང་པོ་
 བཞི་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། བྱི་ཆོ་ ༩ ཆེས་ ༡ ནས་བཅུགས་རྒྱུ་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་པར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག་
 ༡༩༩༣ ལོ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཆོག་འདི་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གོ་བ་ལ་འགྱུར་བ་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཆོ་བ་དང་པོ་བཞི་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

ནང་གསལ་ ༩ པའི་ནང་དུ་གཞིགས་ཆོག་ཆོག་འདུག་ འདི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་པ་རེད་
 དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས། གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཆོ་གངས་དང་པོ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་གོ་བ་དེ་བཞི་གཡོང་གི་
 འདུག་ གོ་བ་དེ་བཞི་བེད་སྤྱོད་བཏང་མ་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་བྱས་ནས་ང་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཆོ་གངས་
 དང་པོ་བཞི་ལ་མོས་པ་འབྲེལ་བཞེས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། འདིའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ང་ཆོས་འོས་བསྟུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་དག་འོ་མ་དེ། མ་དཔེ་ནང་ལ་དེ་འདུག་རྒྱང་རྒྱང་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་
 དག་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་གསལ་འདི་ནས་མར་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་དཔེའི་ནང་ལ་ལྟོས་
 དང་མ་དཔེའི་ནང་ལ་ལྟོས་རྒྱང་རྒྱང་གསུངས་བསྐྱད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞིགས་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་བཅན་སྤྱོད་འོད་མའི་གཞུང་དུལ་
 འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་དུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་གཞིགས་ནས། ཆོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོགས་སྤྱི་གཞིའི་མ་དཔེ་ནང་ལ་དེ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་

རེད། རྒྱ་བ་དང་པོ་དང་རྒྱ་གངས་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་བཙོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་
མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྟོན་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་སེལ་དང་སྒྲགས། འོགས་འདི་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད་དམ་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཆེས་ ༡༠ ཞེས་སྟོན་མ་འཁོད་པ་དེ་ ༣༡ ལ་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འབྲེལ་ག་རེ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ༡༠ ལ་བཞག་པ་དེར་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་
སྟོན་ཅིས་ལོ་དེ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ཆེས་ ༡༠ བར་དུ་སྟོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་བ་རྒྱ་
དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་སྟོན་ཅིས་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ཆེས་ ༣༡ བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྟེ་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་། Vote on Account ཟེར་བ་དེ། སྟོན་ཅིས་ཆོད་
དཔག་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ལྟག་མེད་པ་
ཡིན་ན། འབྱུང་འབྱུང་གི་གཞུང་དེའི་སྟོན་ཅིས་འདི་ད་ལྟོ་གཞུང་འདིས་ཁྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྱུང་འབྱུང་གི་
གཞུང་དེའི་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོན་པ་མཁན་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་ད་ལྟོ་སྟོན་ཅིས་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཆོ་
རྒྱ་བ་ཁ་གསལ་མ་གཏོགས་ལྟག་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་འདི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ང་ཆོའི་ཅིས་ལོ་འདི་བྱི་རྒྱ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་རེད། བྱས་ཅང་བྱི་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ ༡ ནས་འགོ་སྔོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་
རེད་མ་གཏོགས། བྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ ནས་གཏོང་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་
སྟོན་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་བྱི་རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ནས་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་ཕྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༠ ལ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཅིག་དེ། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་དང་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་བཀོ་སྐོང་གི་སྐབས་ལ་ག་རེ་བྱང་ཡོད་མེད་དེ་བཟུ་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་བའི་ཆ་ནས་འཆར་ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༡ རང་ལ་བཀའ་འཁོལ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་གཤིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱ་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁྲོས་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩ རས་ཆེས་ ༢༩༡༢༡ བར་དུ་འཚོགས་དགོས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏོང་ལེན་གྲིམས་ཡིག་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༩༡༢༠ བར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༢༡ བར་དུ་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ Vote on Account ཟེར་བ་དེ་རེད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་དེ་གཞུང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲུང་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཚོགས་གཙོའི་དྲན་ལམ་ལ་མི་འདུག་བཅའ་གྲིམས་ནང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཟེར་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུད་དགོས་པའི་གནད་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འགྲུལ་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ རང་ལ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱང་མི་སྤྲོད་པ་རེད་མི་འདུག་ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༡ བར་དུ་ཅིས་ལོའི་ཅིས་མཆམས་ཟེན་རྒྱུ་འདི་དུས་ལུན་དེ་ཡོད་པས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལ་པར་བསྐྱར་ན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་ལོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱིན་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཉིན་ ༡༡ དེ་བཞག་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཉིན་ ༡༡ དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བཞག་མེད་དམ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་ལ་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཡང་གོ་བསྐྱར་བྱང་མ་སོང་ལ། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་ཡང་བཟུ་རྒྱུ་བྱང་མ་སོང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་ཟུ་ཚུགས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེའི་ནང་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་དེ་སྤྱི་འཐུས་བཀྲོས་པ་ཞིག་གིས་གནང་ཡོད་དུས། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མ་བཟུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཆོག་བརྗོད་ཁོ་རང་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ནའང་། ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༠ རང་ཚུན། རྗེས་ལོ། ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་ལོ་འཁོར་ཕྱིན་ཅིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་བའམ། རྗེས་ལོ་དེ་ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ བར་དུ་འགོར་ན་ཕྱི་པོ་ཆགས་ཆར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ རས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱང་བ་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ བར་དུ་ཉ་གོ་བའི་སྐབས་ལ། ཡོང་འགྲུར་ཕྱིན་ཅིས་ཅིས་ལོ་རྗེས་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་བཞིའི་འགོ་བློན་དགོས་དུལ་གྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུངས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུར་ཉ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆོག་ཅེས། ངས་འདི་ལ་ཟུ་ཚུགས་གང་མེད། རོགས་འདི་རང་བྱས་ནས་ཡིན། རོགས་འདི་གོང་དུ་ཁྱས་པ་རེད་དེ། ལན་འདེབས་གསལ་པོ་བྱང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བྱག་ལས་གནང་སྟངས་སྟབས་བདེ་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ངས་ཟུ་ཚུགས་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཆོ་བ་དང་པོ་དང་ཆོ་བ་གངས་དང་པོ་ལ་བ་རྒྱ་དེའི་སྐོར་གང་ཉུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་
ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དེའི་གནས་སྟངས་དེ། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་
ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོད་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས། བཞི་པ། ད་ལྟ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
པ་གཅིག་གིས་སྒྲིང་མ་ཐག་པ་དེའི་ནང་ལ། ཕྱི་ཆོ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ནང་ཚུན་འཆར་ལོའི་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས་གཏོང་ལེན་
ཁྲིམས་ཡིག་གིས་གཏན་འབེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས། འཆར་ལོའི་ཆོ་བ་གངས་དང་པོ་བཞིའི་གཞུང་གོན་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ལ་འོས་ཤོག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས། དེ་ཕྱིན་ཅིའི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་གིས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སངས་
ཆོས་གཙོ་མོ་ཁྲིར་ཡོང་བ་དེ་ཆོ་བ་གངས་ཆེས་གངས་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་ཐུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་འེད་འདྲུང་
བ་གཏོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐར་དེ་འདྲུང་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཆོས་བཟོ་སྒྲིང་གཅིག་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་དེ་
ཕྱི་ཆོ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་དུས་ཆོད་དེ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིས་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ཆོ་ ༣ ཆེས་ ༣༠
སྤྱོད་ལ་གཏན་འབེབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་བུས་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཆར་མི་འདུག་ཅེས་ལ་བ་
ནས་ད་ལྟ་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ན། ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ ༣༡ ལ་མ་ཐུང་རྒྱ་དེ་ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་
རྒྱུའི་ཆོད་དུ་བཅོས་པ་རེད། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་དེ་འགྲིག་གི་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷ་ཚུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དོན་དག་དེ་གང་ལྟར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་
འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྤྱོད་ཅིས། དངུལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཕྱི་ཆོ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ དེ་
Vote on Account སྐར་བསྐྱུད་དགོས་པ་དེ་གསལ་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ནང་ལ་ཕྱི་ཆོ་ ༣ ཆེས་ ༣༠ ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་
མེད་པར་བརྟེན། འདི་བསྐྱུས་པ་རེད། ཆོ་བ་དང་པོ་བཞི་ཞེས་པ་དང་ཆོ་བ་གངས་དང་པོ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆོ་
བ་གངས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོས་བཏང་བར་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པར་བརྟེན། དང་པོ་ཆོ་བ་གངས་དང་ཆོ་བ་
གཉིས་དང་གངས་གཉིས་དབར་ལ་འོས་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། ཆོ་བ་གངས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་
གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། སྤྱོད་ནས་རྒྱུང་ས་རོགས་མ་གཏོགས་ཡང་བསྐྱར་སྐོར་བ་རྒྱག་དགོས་ན་ཆོག་གཙོ་ལ་
དཀའ་ལས་འདུག ཡང་བསྐྱར་རྒྱུང་ས་གནང་རོགས། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལ། ལྷག་ཆོ་བ་རང་འཇགས་འཛིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་རྒྱུང་ས་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ།བཅུ་དགུ། ཆོ་བ་རང་འཇགས་
འཛིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། ཆོ་བ་རང་འཇགས་བཞག་ནས་དགག་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོ་སོ་སོ་སོས་ཐག་གཅད་

རོགས་གནང་། བཅོམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་
 རེད། དགག་བྱ་ཡོད་པར་བརྟེན་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོ་སྤྲོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། དེ་མེད་ན་ཆོག་བཅོམ་པ་
 རང་འཇགས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། གཅིག་གཉིས། གསུམ། རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཆོ་སྤྲོན་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས།
 གསུམ། “ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ། ལྷག་མ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་བར་བཞུགས་གང་བྱས་ནས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་སོང་།
 འདི་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོམ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་
 སོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དགོས་ངེས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འབྲུལ་དགོས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཚོད་
 འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཆོགས་གཙོས་ཐེལ་བ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པ་བྱེད།
 དོན་དག་སྤང་ལ་དངོས་གནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དུས་ཚོད་འབྲུལ་གྱི་
 ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཅུ་པའི་ནང་གསེས་ ༡། ཆོག་བཅོམ་གསལ་བ། སྤྲོན་བཅོམ་པ་གྲོས་འཆར་འབྲེམས་སྤེལ། སྤྲོན་
 བཅོམ་པ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་ཞུས་པར་དུས་ཐོག་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་བ་
 པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བཅོམ་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་བརྟེན་
 དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ། ཆོག་བཅོམ་གསལ་བ། ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་།
 བཀའ་སློན་སོ་སོའི་མཆན་འཁོད་ཤིང་སློན་དུ་ལས་དུས་ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེམས་སྤེལ་
 ཟེན་པར་ཆ་འཛིག་བྱ་རྒྱ། བཅོམ་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 ཐབ་པ་ཡིན།

བརྒྱུད་ཅུ་བྱ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ། ལྷན་ཆོགས་གནང་བའི་སྐབས་སྤང་བཅི་དགོས་པའི་སྤྱིག་ལམ།
 ཆོགས་གཙོའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་ན་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་། ལས་བྱེད། ཟུར་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་འཛོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་རེད། འབྲེལ་སྤྱོད་ཡར་བཅུག་པ་རེད། བྱེད་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་བཟོས་པ་རེད།
 བཅོམ་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 བྱེད། རྩེ་སྤྱོད་ལྷ་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པའི་དོན་གནད་དེ་གསལ་པོ་མཁྱེན་དགོས་འདུག་གོས་ཆོགས་ནང་མིང་སྤྱི་སྤྱོད་བྱ་
 རྒྱ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་མ་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བྱིས་སྤྱི་མིང་འཛོད་བྱ་རྒྱ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཅོམ་གསལ་འཛིན་ལ་
 བསྐྱེབས་བསྐྱད་པ་རེད།

དོན་ཚན་བྱ་ལྷ་པའི་ནང་གསེས་ ༤ པ། ཟུར་ཉན་པ། མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་གཞུང་འབྲེལ་ཟུར་ཉན་ཐེབས་དགོས་
 རིགས་སྤྱི་སྤྱོད་དམ། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ངོས་སྤྱོད་ཐོག་ཕྱག་འཁེར་འབྲུལ་འཐུས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་བྱེད་སྤྱོད་
 དེ་ཁ་སང་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། འབྲེལ་སྤྱོད་རང་འཇགས་དང་། འདིའི་བཅོམ་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བྱ་ལྷ་པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ། ཆོག་བཅོམ་གསལ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་རྣམས་
 པ། ཆོགས་སྤང་ལས་སྤངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་བྱི་མི་སྤྱོད་ཟུར་ཉན་གྱི་ཕྱག་འཁེར་མེད་པར་ཆོགས་ཁང་དུ་

ནས་ཡང་ཐེབས་བཞུགས་མི་ཚོག་ འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ འདི་བརྗོད་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཆོག་བརྗོད་གསར་པ། ཆོགས་ཚུང་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་པ་ཆོགས་ཚུང་གང་ཞིག་ནས་སྤྱི་པོ་དང་ ཡིག་ཆ། ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོ་བཅས་ཇི་དགོས་བཀའ་འབྲུག་དང་སྤྱན་ཁྱེད་བཀའ་ཁྱབ་དང་དངོས་ཆས་གཟུགས་བཞེར་གནང་ རྒྱུ་འདི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱན་ཁྱེད་འབྲུལ་ མི་དགོས་པའི་སྤྱན་མེད་ལྷོ་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་བརྗོད་བ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་ བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཏོག་ཙམ་མར་འགྲོ་བྱུང་ན་བསམས་སོང་སྟེ། དུས་ཚོད་ཟིན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོད་ ༥༡:༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༥ པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལས་ཉིན་ ༥ པ་དེ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། ལས་རིམ་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ཇི་བཟོས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། ༡༩ པའི་གཞིགས་རྒྱུ་གཞི་གནང་། དེ་ཉིན་གཉིས་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་བཀའ་ཡོད་པ་དེ། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་བྱིལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱངས་དབྱ་དབྱལ་དང་བསྐྱུ་དབྱལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་

དོན་ ཚན།	ཆོག་བརྗོད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་ བརྗོད།
བརྒྱ་ གཅིག་ པ། ནང་ གསལ་	རིས་ཅན་བསྐྱུ་དབྱལ་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ ཆད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་ སྤོད་བོད་མི་ཕོགས་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཅ་ ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའམ། སྤང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་	རིས་ཅན་བསྐྱུ་དབྱལ་ཕོགས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ ཆད། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་ སྤོད་བོད་མི་ཕོགས་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཅ་ ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའམ། སྤང་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་	

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉག་ཉག་ཡིན་མིན་མ་ཤེས། ཡིན་ནའང་གཅིག་ཟུ་འདོད་བྱུང་། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་གཅིག་ཕུ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཆོ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་གནས་ཁག་གཅིག་ལ། ཕྱི་ལི་ལྷ་བུ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོས་དབུ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དབུལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལ། བྱེད་རང་མ་གཅིག་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀ་བྱས་འདུག དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ཕོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཚུར་ཁུར་ཤོག་ཟེར་ནས་འདད་ཤར་གཏོང་མཁན་ཞིག་འདུག ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ་གནང་མཁན་མི་འདུག དེའི་ཁྲབ་ཆད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ཆོའི་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ལས་སྤྱོད་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕོགས་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཆང་མར་ཁྲབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཕོགས་ཟ་མཁན་གཅིག་ཕུ་ལ་ཁྲབ་པ་ཞིག་མ་རེད། ཕོགས་ཟ་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་གཞན་དག་དེ་ཆོ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཡང་གཏན་འབེབས་ཤིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཕོགས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕོགས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཉིན་སྤེའི་སྒོར་གསུང་བསྟན་རྒྱ་དེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གཅིག་ཕུར་ཁྲབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། བལ་ཆེར་རྒྱ་གར་གཅིག་ཕུར་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་རང་ལ་ང་ཆོས་སྐད་ཆ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་དེ་ལས་ཁུངས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་དེ་ནང་གི་གཅིག་ཉིན་སྤེའི་མཁན་མཁན་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལའང་ཁྲབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབབ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ འདི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་སྤྱི་ཡོད་ཡིན་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༥༠ ཡོད་པ་དེ་གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདི་འགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་གི་ནང་ལ་"རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་"དེ་དག་བཅད་བཞག་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ཚོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེས་སྤྱི་འཐུས་

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ག་གཞི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གིས་ཟུན་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། རང་རང་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ནང་ལ་ཉིན་སྐར་བཞེས་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བརྒྱ་ཆ་འབྲུལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་ནང་ལ་ཐོན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ཆ་ཁག་ཅིག་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཤེས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པར་སོང་ཅང་། གཅིག་གྱུར་ཆགས་རྒྱུ་འཛོལ་ལ་སྟུན་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོས་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཅིས་པས་འགན་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོས་འབྲུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་དུ་མ་འབྲུལ་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མ་འབྲུལ་མཁན་ལ་སྤུལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀར་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲུལ་མཁན་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཆར་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོང་པ་རེད། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་གན་པ་ནས་བཞུགས་པའི་མཆོག་གི་རེད། རྒྱ་མཆོན་དེ་སྟོན་མ་སྤོགས་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། བོད་མི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་རང་གི་ཅ་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འང་སྤང་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། དེའི་རྗེས་ལ་"ཅ་སྤོགས་དང་སྤང་སྤོགས་ཐ་སྐྱད་གསལ་ཁ་མེད་པས་"ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལ་ལས་དོད་དང་མཆོན་དོད་ཟེར་ནས་མིང་ཞིག་བཏགས་བཞག་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་

རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་གཞན་པ་དང་མཛད་གཅི་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཙུ་ཐོགས་དང་སྐར་ཐོགས་གཉིས་ནང་ནས་ཙུ་ཐོགས་
 གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ དང་སྐར་ཐོགས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས་སྐྱེད་དང་། སྤྱི་འཕུས་རྣམས་པའི་ལས་དོད་དང་
 མཚན་དོད་ཡར་སྤོལ་དུས་བརྒྱ་ཆ་ ༩་ཡོ ༠ འབྲུལ་དགོས་སྐྱེད་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་
 བར་སྐབས་དེ་ལ་ཉིན་སྐྱའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་མིང་དེ་གསལ་པོ་མེད་དུས་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས། མདོར་བསྡུས་
 བ་ཉིན་སྐྱའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ལ་ལག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩་ཡོ ༠ དེ་འབྲུལ་བསྐྱད་མཁུ་མང་པོ་བྱུང་འདུག ཅིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཐོའི་ནང་
 ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་རྗེས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 འསྐྱད་ནས་ང་ཆོ་སྐབས་ ༡༩ པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་སྤྱིག་
 གཞི་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས། ཉིན་སྐྱའི་ལས་མི་དེ་ཆོ་སྤྱི་བ་གཅིག་མ་ཟེན་བར་དུ་འབྲུལ་མ་
 དགོས་པ་བྱས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ལ་གཞོན་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ལྷུ་མ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོས་གྲོས་
 ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་སོང་ནས། བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཕྱིན་ནས་གཉིས་པའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་
 བཞིན་རེད། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་འབྲུ་མི་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་བཞག་དུས་ཁོ་མང་ཟག་སོང་བ་རེད།
 དེའི་རྗེས་ལ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུང་སྐབས་ ༩ པའི་དབལ་འཕྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཙུ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ལ། དེ་སྤྱད་མི་འདུག ཉིན་སྐྱའི་ལས་མི་དེ་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་སྤྱད་མི་འདུག་གསུང་དུས། ལ་གྱི་
 ལན་དེའི་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་འདིའི་ཉིན་སྐྱའི་ནིན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གྲོས་
 ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་བཏོད་སོང་། དེས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་བཏོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མར་ཟག་སོང་། ཟག་འཕྱོ་དུས་འབྲུལ་མ་དགོས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 གསུངས་དུས། མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུང་སྐབས་ ༩ པ་ཡིས་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་གསུངས་འདུག ནང་སྤྱི་ལས་ཁྱུངས་
 ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱུངས་ལ་སོགས་པ་..... དེ་.....ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུའི་མིང་དེ་དཔེ་ཁ་ནས་ལམ་སང་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤོལ་མ་ང་
 ཆོས་བཀའ་འགག་ངེས་མེད་ལབ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱས་འབྲི་ཆོས་དང་བར་བཞུལ་ལས་བཏོད་ཆེན་པ་རེད། དེ་འབྲུ་
 ཞིག་པ་གྱིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ད་དུང་ཡང་སྤྱི་མ་སྤྱད་ནས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གོང་དུ་
 གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁུ་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཟེར་ནའང་འབྲ། སྤྱི་འཕུས་སྒྲུབ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅུ་གསུ་བཞག་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་དེས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ལེན་ཀྱི་འདུག
 དེ་སྤྱངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ལེན་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་
 གསུངས་འདུག ཡང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁྱུངས་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གང་ཡང་
 གསུངས་མི་འདུག ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱའི་ཆོགས་རྒྱུང་སྐབས་ ༥ པས་མཐོང་བ་དེ་རེད། དེ་མཐོང་དུས་ཁ་སང་ང་ཆོས་
 སྤོལ་ཐོའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་སྤངས་འདི་འབྲུ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ད་ལྟ་ཆང་མ་དག་ཆར་
 ཟེར་ནས་གང་ཡང་བྲིས་མེད། སྤྱད་པ་དེ་ཆོ་པར་སྤོལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དང་། མ་སྤྱད་པ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཟེར་ནས་གང་ཡང་བྲིས་མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཟེར་དུས། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ས

འདི་ཙམ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་དེ་ཡང་དག་པ་དེས་དཀའ་ངལ་ཚང་མ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཡང་མ་རེད།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། རོགས་ཡོད་མཁན་དང་དེ་ཚོ་ཟེར་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོ་སྡེ་ཚན་གཞན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རོགས་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། རྒྱན་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་རེད། དེ་ཚོ་ནས་ཡི་གེ་ནི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཆར་བ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་རྒྱུངས་དབྱ་དབྱལ་དང་བསྐྱ་དབྱལ་གཞན་དག་འབྲུལ་འབབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ལ། དེས་ཅན་ཀྱི་བསྐྱ་དབྱལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་ན་ལས་འགན་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་མི་དེ་ཚོས་སྐད་ཆ་ཇིག་པོ་བཤད་ཀྱི་རེད་དེ། མང་པོ་བཤད་ཀྱི་རེད། ག་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདི་འབྲུལ་ཉིན་མོར་སློབ་རྒྱུ་ནས་འགྲོ་དུས་ད་དུང་ཡང་འབྲུལ་ཀྱི་མིན། སྤྱོད་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་མ་སྤྱང་ལོར་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་པ་རེད། སྤྱང་ལོར་ལ་ Call center ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སར་འགྲོ་དུས། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ངའི་ཨ་པ་ཨ་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ངའི་རང་དབང་ལག་དེབ་དེ་ཨ་པ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཨ་པ་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྤྱ་གྲུས་པ་གིར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ངའི་སྤྱ་གྲུས་པ་གིར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་ཡར་རྒྱག་དང་མར་རྒྱག་འདྲ་པོ་ཞིག་ལས་ད་ལྟ་ལས་ཀ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས། གནས་སྐྱུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འབྲུལ་མཁན་དེ་ཚོར་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱ་ལྷན་ཁང་དང་དེ་ཚོས་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་ཚས་དང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་འདི་གནས་སྐྱུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཞུ་དགོས་པ་ཆ་ཆང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་མཁན་དེ་ཚོ་བཟང་སྤྱོད་རོ་མ་ཡག་པོ་རེད། གནས་སྐྱུངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་མེད་དང་ག་པར་གཏོང་དགོས་མིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དང་པོ་གྲོས་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏོན་བཞག་པ་དེ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དེ་"ཉིན་ཟླ་སྤང་པ་"ཟེར་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་ཉིན་ཟླ་གང་འདྲ་བྱས་ནའང་སློར་མོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱི་རེད། སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་ནའང་ ༥༠༠ ཆགས་ཀྱི་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་སློར་སུམ་སྟོང་བཞི་སྟོང་ལས་བྱེད་ནས་རེད། སློར་ ༥༠༠ བཞེས་མཁན་དེ་ལ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། ༣༥༠༠ ཞུ་མཁན་ཞིག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆགས་ན། ༩ག་༩ག་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དེ་རྒྱ་གར་

དབང་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་སྟོན་སྟོན་བྱ་བྱ་ཡིན།

བཅན་ཁྱེད་མེད་མེད་ཆེས་མཐོའི་བྱིས་མ་ཞིག་ཁང་གི་བྱིས་མ་ཞིག་ལ་ཆེ་བ་དང་བྱིས་མ་ཞིག་ལ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
ཕྱགས་ཐོབ་དང་། ལུང་ཕྱགས། ལས་ཐོན་ཕྱགས།

55

	༩༠	༡༣		
	༩༥	༡༣		
	༩༠	༡༡		
	༨༥	༡༠		
	༨༠	༩		
	༧༥	༩		
	༧༠	༨		
	༦༥	༧		
	༦༠	༦		
	༥༥	༥		
	༥༠	༤		
	༤༥	༣		
	༤༠	༣		
	༣༥	༢		
	༣༠	༡		

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ན་ལ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་ཡོད་དམ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༥ ན་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ན་སྟན་སྐྱོད་ཞུ་ཡིན།

༢༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་ཁུར་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་སྟངས།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
དང་པོ།	སྤྱི་གཞིའི་མིང། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༨༩ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	སྤྱི་གཞིའི་མིང། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་<u>སྤྱི་སྐྱོང་དང་བཀའ་</u>སློན་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕྱོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༨༩ ལྷི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཞེས་འབོད་རྒྱ།	

ཆོགས་གཙུག་མཆོག་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙུག་མཆོག་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་བོད་དང་གཉིས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བཟོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་སྐྱོང་དེ་ཡར་བཅུག་པ་རེད། བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ཡིན། བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཟེན་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ ན་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁ་སང་བཟམ་པའི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙུག་མཆོག་

༢༡། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་
ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་

དོན་ ཆན།	ཆོག་བཟོད་སྤྱིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བཟོད།	ཟུར་བཟོད།
བཙུ་བཞི་ པ། ནང་ གསེས། ༡	བགྲེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་ཤུད་བགྲེས་ཡིལ་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གྱི་ཐོབ་ཐང་ ཡོད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ པ་གཞན་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ ཡིན་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་དང་། ལས་ ཤུད་པའི་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་ ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག	བགྲེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་ཤུད་བགྲེས་ཡིལ་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ གཞན་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ ན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཐོན་བགྲེས་ཕོགས་དང་། ལས་ ཤུད་པའི་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་བཅས་གཉིས་ནས་གང་ མང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག <u>འོན་ཀྱང་ལས་ཤུད་པ་གང་ཞིག་</u> <u>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༡</u> <u>ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ བར་ཡུལ་ལོ་ལྟར་མགོན་</u> <u>ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞུང་ཁབ་ས་ཡིན་མཁུ་ཁོངས་ནས་</u> <u>ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་</u> <u>གང་རུང་དུ་བསྐོས་གཞག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་</u> <u>ཞིབ་པ་ཆེ་བའང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་ཀྱན་རི་མོང་</u> <u>ལས་ཤུད་པའི་ཁབ་ས་ཡོར་བསྐྱར་ཏེ་བགྲེས་ཕོགས་ཀྱི་</u> <u>ཐོབ་ཐང་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག</u>	
བཙུ་དྲུག་ པ།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཤུད་བགྲེས་ཡིལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ བགྲེས་ཡིལ་སྤྱི་མཆུངས་དུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་ བགྲེས་ཤག་འཐོབ་ཀྱི་དང་། བགྲེས་ཡིལ་ཐོབ་ཐང་ མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་ཀྱན་ཁབ་ས་ལོ་ ༥ རྒྱུ་ལོ་ ལོན་པ་ཞིག་ལ་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་ སྤྱིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཆེན་ ༡༥ ནང་གསལ་ཕོགས་ འབབ་རི་ཐོབ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཁང་སྤྱི་དོད་དུ་ འཐོབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞིས་ཁང་དང་སྐྱ་མེད་གཞུང་ ཁང་། རང་བདག་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་ དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ཐང་མེད།	ལས་ཐོན་བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་། ལས་ཤུད་བགྲེས་ཡིལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ བགྲེས་ཡིལ་སྤྱི་མཆུངས་དུང་ཆེའི་གནས་རིམ་གྱི་བགྲེས་ ཤག་འཐོབ་ཀྱི་དང་། བགྲེས་ཡིལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ ཡིན་ན་ལས་ཀྱན་ཁབ་ས་ལོ་ ༥ རྒྱུ་ལོ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ བགྲེས་ཤག་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་མིན་སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ དོན་ཆེན་ ༡༥ ནང་གསལ་ཕོགས་འབབ་རི་ཐོབ་དེའི་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཁང་སྤྱི་དོད་དུ་འཐོབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ གཞིས་ཁང་དང་སྐྱ་མེད་གཞུང་ཁང་། རང་བདག་ཁང་ པ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲེས་ཤག་དང་ཁང་སྤྱི་དོད་ཐོབ་ ཐང་མེད། <u>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ རྒྱུ་</u> <u>ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ བར་ཡུལ་ལོ་</u>	

		ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ གཞུང་ཞབས་ཡིན་མཁུ་ཁོངས་ནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ དང་བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་དུ་བསྐོ་ གཞག་གནང་ཡོད་ན་རང་ཉིད་བཞུས་ཡོང་ཐོན་སྐབས་ ཀྱི་སྐད་ཕྱགས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འབབ་ཆ་རེ་ བཞིན་བཞུས་ཤག་གི་སྤྱི་མ་ཐུབ་པར་ཁང་དོད་སྤོད་རྒྱ་ དང་། གཞིས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉམས་པར་ ཐོངས་གཅིག་རང་གི་བཞུས་ཕྱགས་ཇི་ཐོབ་ཡོ་བཏུས་ བསྐྱར་བའི་དདུལ་འཕོར་བཞུས་ཤག་གི་དོད་དུ་བྱ་སྤོད་ ཆོག་ཅིང་། འདི་རིགས་ལ་དེའི་རྗེས་བཞུས་ཤག་གི་ ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། ཆེ་གཉིས་ནང་ཚུན་ལས་ཤག་ ཕྱིར་འབུལ་ཞུ་དགོས།	
--	--	---	--

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱར་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་གཤིབ་བསྐྱར་བཅོས་བྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་བར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་མཁུ་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་མཁུ་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་སྐད་ལ་དོགས་འདི་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་བྲིམས་འཆར་དེའི་ཆོག་
བརྗོད་རྒྱུ་དེ་ག་རང་གི་སྐད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། གཉིས་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འོ་ཆོག་ས་ཟེན་ས་དེ་ ༢༠༠༩ བར་དུ་རྒྱབ་གཤིག་བརྒྱབ་ས་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཟག་རེ་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་གཤིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེར་གསལ་བཤད་གནང་
རོགས་གནང་། སྤྱི་གཤིབ་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བསྐྱར་དགོས་དོན་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་ནས་ཕུལ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད་དམ། དེར་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཏུས་ཚོད་མཆོམས་འཛིན་ས་དེ་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༠༩ ནས་འགོ་བཙུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོགས་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ཆོ་མར་སྤྱོད་སེང་མ་ཞུས་གོང་ལ་དེ་རིང་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་བའི་སྐབས་དེར། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ་ངོས་འཛིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ལ། ཁྲིམས་འཆར་ཞིག་འདིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་མཁོ་གང་རེད་དམ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆེད་དུ་ཡིན་མིན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། མཆོམས་མཆོམས་ལ་དམིགས་ཡུལ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མོས་མ་སྤྱོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་ནས་ལམ་ཁ་དེ་ལས་བཟང་བ་གཞན་དེ་འབྲེལ་པའང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་སྐབས། བཀའ་ཤག་གིས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདིར་བསྐྱམས་ཐེབས་པར་དོགས་འདི་གནང་མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་ནས་འཆར་འབྲུལ་དེ་འབྲེལ་ཞུས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བྱུང་བ་དེ་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱན་ལས་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། དེ་མ་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཟིགས་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚན་ནས་བཀའ་ཤག་བརྒྱད་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༠༩ ཆེད་གཞི་བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༠༩ བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་ལོག་ནས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་དེ་ཆོས་བཏང་བ། དེའང་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བཏང་བཞག་ལ། སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་བཞག་པ་དེ་འབྲེལ་པའི་བསམ་ན། དེ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་འདིར་བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཏུས་རྒྱན་དུ་ནས་ཆང་མས་

གསུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཚང་མས་ངོས་བཞེས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཇ་ཟླ་པོ་འདི་འདྲའི་སྐབས་
 སུ་ལ་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གི་སློབ་འཇུག་ས་རང་ལ་ཁ་སློབ་ནས། ཡ་སྐབས་
 མགོན་པོ་མཆོད་དགོངས་གཞི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་ལྷན་ལ་ལྷན་པ་སྟམ་ནས། རང་ཉིད་སླེར་གྱི་ཁེ་ཕན་མང་པོ་ཞིག་
 གྲོས་བཏང་ཞིང་། སློབ་འཇུག་ས་འདི་ལ་ཁ་སློབ་ གཞུང་ཞབས་བྱས། ལས་བྱེད་བྱས་ནས་སྟོན་མཁན་དང་། དེའང་གལ་ཏེ་
 རྩེ་བྲག་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་བྱེད་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སློབ་གཞིའི་དགོངས་དོན་
 ཐོབ་ཐང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་འད་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་གཞུང་ཞབས་བྱས་ནས་
 ལོ་མང་པོའི་རིང་དུ་ཉམས་སྦྱང་བསགས་ནས། དེ་སྟོན་ལ་ཡིན་ན་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་མཆོད་ནས་ཐང་ཀར་བསྐྱོ་གཞག་ཐེར་
 ནའང་རེད། གང་ལྟར་ལས་འགན་གཞན་ཞིག་སྤང་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས། བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་དོ་བདག་དེས་ཀྱང་སྤྱི་
 མཐུན་ནས་སྤྱགས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཡོང་སྐབས། རྩེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་དེ་གལ་ཏེ་ཁོ་རང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་བྱེད་བྱས་ནས་
 བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལོ་གསུམ་བཅུའི་ཆད་གཞི་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་རན་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་ཐོབ་ཐང་
 རག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚན་ཙམ་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཅུ་ཙམ་དེ་དུང་ཆེའི་ལས་
 འགན་འཁེབས་པ་ཡིན་ན། ཀླས་ཡོལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལོ་དུང་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཐོབ་ཐང་དེ་རག་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་གཞན་རྒྱབ་བཀྲ་དེར་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐུན་ནས་བྱུང་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནའང་བྱུང་ཆེ་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་ཆར་བ་ཡིན་ནའང་། ས་གིར་སློབ་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཐོབ་བསྟན་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། གལ་སྲིད་བསྐྱར་བཅོས་དེ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་དེ་དུང་ལྷག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཡར་གསལ་བ་པའི་ཆད་དུ་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༩ ལོ་ཆད་དེ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་
 ཐོག་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོག་སྤྱི་ལས་དོན་ཐོག་སྤྱི་ལས་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་འགོ་འཇུག་སྟེ་ ༡༩༩༩ ལོ་
 ནས་འཁོད་བསྟན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོན་ལ་མར་ཐོབ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ ༡༩༩༩ ནས་འཁོད་པའི་
 གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། དེ་དང་སྤྱི་མཐུན་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ ༡༩༩༩ དང་ ༡༩༩༩ འཁོད་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་
 རེད།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ལ་འད་བལྟ་བསྟན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འཚོལ་བར་སོང་ན་ཁག་པོ་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་
 པ་ཆེ་བ་དང་། ཅིས་ཞིབ་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་སྟངས་ཐད་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཐད་དེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་ཞབས་ཤིག་
 ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སྤང་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀླས་ཡོལ་རག་པའི་ཐོག་ལ་ཏ་ལམ་རིམ་པ་
 གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། རིམ་པ་གཅིག་ལ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སྤང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དོན་གཞན་དེའི་ཐོག་ས་
 དེ་ཆ་ཆང་རག་ཅིང་། ཐོག་ས་དེ་ག་རང་ནས་བགྲེས་ཐོག་ས་རག་ས་རྒྱ་དེ་ཐོག་ས་དེ་དང་པོ་མར་སྟོན་ནས་བགྲེས་ཐོག་ས་དེ་
 མར་བཅག་རྒྱ་དང་། ཁ་གསལ་ཤིག་ལ་བགྲེས་ཐོག་ས་ཀྱང་རག་གི་ཡོད་པ་དང་ཐོག་ས་ཀྱང་རག་གི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་
 སྟངས་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་རང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྤུལ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མཐོང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རྩེ་བྲག་པ་ཡར་ལངས་ནས་བཞག་མཁན་བཀའ་སློན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་
 འདིའི་ཐོག་ནས་ལྟས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མིན་འདུག་སྟུག། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དངོས་

གནས་བྱས་ན་སྤུལ་དགོས་ས་མང་པོ་ཡོད། གཞིས་ཆགས་རེ་རེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུན་དུ་འགན་ཁུར་ནས་ལས་
 ཀ་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་དཔོན། སྤྱི་མི། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་དེ་སློབ་སྦྱོར་པ་ཡིན་ན། འགོ་བཤེས་མིང་བཏགས་ནས་
 ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་འབྲུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་དང་སྤྱི་དྲུག་ཁག་ལ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ནའང་རེད། གཞིས་ཆགས་རེ་རེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཆོག་པ་རང་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་
 བསྐྱེད་མཁན་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞན་ལས་སྤྱི་དཔལ་པའི་བཟོ་འབྲུག་ཞིག་ཁོ་སྤྱིང་རྩི་བྱས་ཏོག་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱེད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གྲུས་འདུད་དང་བཅས་སྤྲུགས་རྩི་ཆེ་ཞེས་
 ལུ་འདོད་བྱུང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆང་མ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཤེས་རྟོག་རེད། ང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྤངས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ནས་ཁྱིམ་སྤངས་འཆར་འདི་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ནང་ནས་བཀའ་སློན་ལ་ཕེབས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་བྱུང་ཡོད་
 པ་རེད་ལ། ད་ལྟའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེས་ཁྱིམ་སྤངས་འཆར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན་ཐེར་ནས་སྤྱི་ཆ་བྱུང་སོང་། ཡིན་
 ནའང་བཀའ་སློན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་བཀའ་འགྲུག་གི་ཆེས་མཐོང་ལ་གཞིགས་ནས། ད་ལན་དེ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ཉི་ཤེས་པོ་གཅིག་ཅེ་
 རོན་འདི་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ལ་བཏང་ནས། གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ལ། གོ་སྐབས་མེད་པའང་ཡིན་གྱི་
 མ་རེད། ཐག་གཅོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་ང་རང་དེའི་ནང་ལ་ཆུད་ཀྱི་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཤད་བཞག་ན་ཡག་པ་མེད་འགོ་སྤྱོད། ང་རང་དེའི་ནང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་གྱུང་ཡོད། འགོ་མ་ཤེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་མེད་
 པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ལ་ཁ་སློབ་ནས། མཐའ་མ་མར་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། སྤྱི་མ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལའང་ཡི་གེ་འབྱོར་སྤྱོད་། སྤྱི་འཐུས་བྱར་པ་དེ་འདྲ་ལའང་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་མར་ལོ་ ༣༠ གོས་ཆོག་པ་ནང་ལ་འཐུས་མིའི་ནང་ནས་མི་མང་ལ་ཞབས་
 གྱི་ལུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ལའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འགྲུག་ལའང་ལུ་རྒྱ་བྱུང་ལ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལའང་
 བཀའ་འགྲུག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གོ་མ་པ་སྤྱི་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལུས་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱིམ་སྤངས་འཆར་དེ་ལུ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལུས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཡིན་བསྐྱེད་མཁན་གནས་རིམ་
 གཞན་ཞིག་སྤངས་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན། བཀའ་བསྐྱེད་རིམ་པར་བྱུང་སོང་། ལོ་ཆད་དེ་རྒྱ་བཀོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ ལོ་
 ཆད་རྒྱ་བཀོས་པ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་འགྲུག་ནང་ལའང་བསམ་ཆུ་ལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སྐབས་
 སུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་བསྐྱོར་གཞན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ནས་ལུང་འདྲེན་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲའང་
 འདུག་ དེ་རིང་འདིར་ལུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནང་ནས་གཅིག་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆན་ནམ་པ་ཆོའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་མ་འོངས་པར་ལའང་མན་ཐོག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་
 དགོངས་ནས་བསྐྱེད་སོང་། བཀའ་འགྲུག་ནང་ལའང་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་ནས་དེ་རིང་ཁྱིམ་སྤངས་འཆར་དེ་ལུང་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་
 ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས། དེ་རིང་ང་འདིར་ལངས་ནས་བཤད་མཁན་གྱིས་ཆོག་གི་ཐོག་ལ་མ་ཕེབས་
 པ་བྱས་ནས། རོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སྤྱི་མ་ཞིག་དང་། ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་ནའང་གོས་
 ཆོག་པ་འདིས་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོག་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

༡༠༠༧ ཡི་དྲུས་ཚོད་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་ངས། ༡༠༠༩ དེ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ ༡༠༠༩ ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་དེ་ ༡༠༠༩།༩།༨ ནས་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལ་རྩ་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་སྒོ་ཞིབ་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ༡༠༠༩།༡༠ པའི་ནང་ལ་བགྲེས་ཡོལ་སོང་བ་དང་། ༡༠༠༩ དང་ ༡༠༠༩ ནང་ལ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོ་ལ་པར་བསྐྱར་ལོག་རྒྱ་བ་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་བགྲེས་སོགས་དེ་དེའི་སྐང་ལ་སྤོན་ནས་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཉིས་པ་དེ། སྤོན་མ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་དེ་ཆོ་ལ་གནང་གི་ཡོད་ན། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་མཇུག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ནང་ནས་ཁྱིམ་སྒོ་ཞིབ་པ་ལ་ཡར་འཕྲོས་མཁན་ཞིག་མ་འོངས་པར་འདིར་བཅི་བའི་ལམ་ཁ་གང་ཡང་སྤོན་མི་འདུག དེ་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོག་པ་རེད། ཞིབ་ཤ་ཉན་ན་གསུང་སྤངས་ཤིག་ལ་སྤོན་མ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་ས་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བར་འཆར་འབྲལ་བྱས་ཡོང་བ་ཁོང་གཉིས་པ་གིར་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དང་། ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་གནས་དེ་གཉིས་གདམ་ག་བྱས་ནས་འབྲེ་གི་རེད་མདོག་མདོག་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐོབ་ཐང་དེ་ལོན་འདོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་སྒོ་ཞིབ་པ་ལ་བསྐྱར་གྱི་མིན། མཇུག་ལ་ལོ་བཅུའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་རྒྱ་ས་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་ན་གསལ་པ་དེ་ཆོ་ལ་འདྲ་གཅིག་མཚུངས་འདྲི་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ཁྱི་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཁོང་རྣམ་པས་བཏང་ཆར་སོང་། ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བ་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་བཀག་ ༢༠༠༧ ནང་ ༢༠༠༩ བཞག་པ་དེ་མགོ་འཛོམས་ཀྱི་འདུག ༢༠༡༡ བཞག་པ་དེས་མ་འོངས་པའི་ལམ་ཁ་བཀག་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ ༡༧་ ༡༧་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་སྤོང་ ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཁ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་སྤྱི་དབང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འོས་འདམས་བྱེད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལམ་ཁ་བཀག་དགོས་ པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པའི་མི་དེ་ཆོ་ལ་འགོ་སའི་ལམ་ཁ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་བསྐྱར་བཅས་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། དེའི་སྐོར་ནས་བཀའ་ལན་ གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲོད་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་སྤྱབ་པ་སོང་ཅང་། ང་ལ་དམིགས་ བསལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དབང་སྒྲོན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་གནང་སྟངས་ཀྱི་ གསུངས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཡར་ཞིག་ལངས་དགོས་བྱུང་སོང་། གནད་དོན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་ བྱེད་ཡིན་སྐབས་བཞེས་པོ་གསལ་དེ་ཐོབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་དེ་བསྐྱོན་པ་རེད། ངས་བཙུག་དང་གྲུས་ཞབས་ ཞུ་དང་ཞུ། དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཡང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ཞོར་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ཞུས་ན། ང་ཚོ་བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་ སྒྲོན་མ་ཡིན་ནའང་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སྒྲོན་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་ད་རེས་འདི་མ་ཁུར་རོགས། འབྲིག་གི་ མི་འདུག བདེ་པོ་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་རེས་ཟེར་ཡོང་སྐབས་མ་འོངས་པར་གྲོས་འཆར་འདི་ ཁུར་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་མེད་དམ་སྐབས་པའི་དོགས་གཞི་ཞིག་བསྐྱར་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ལ། ངས་ཞུ་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་གང་ ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱི་དབང་སྒྲོན་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ལ་ཆ་བཞག་པ་ ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་བྱུང་ཆེ་བར་དུ་ཕེབས། ཉེ་མ་གཅིག་ཀྱང་ལས་མཆོས་མ་བཞག་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་སུ་ མ་སྤྱད་ནས་གནང་བསྐྱར་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞི་པའི་སྤང་ལ་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ལ། ཐོབ་ཐང་ཕུལ་དགོས་ མཁན་ཅིག་ལ་བདེ་པོ་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བའི་སྤྱད་ཆ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ ༡༧་ ༡༧་བསྐྱར་ཀྱི་རེད་དམ་མ་ རེད། ཕུལ་དགོས་མཁན་ཞིག་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གཞན་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདིའི་ ཐོག་ནས་རེད། སྤང་པོ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་པོ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་དེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཅོམ་པ་དང་པོ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྷན་ནང་སློན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སློན་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དོགས་འདི་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དོགས་འདི་དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ལ་བཀའ་འགན་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མཁོ་བྱུང་བ་རེད། གོང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཚོགས་སྐྱོར་རེ་རེ་ནས་ཞུ་བ་ཐབས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་རེས་ངས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཀྱང་མགོ་རྩོག་པ་ཆགས་རྒྱུ་འོ་ཐོག་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསུངས་སློན་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་དེ་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲངས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སློན་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ན། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱིས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། བྱུང་ན་ཉོག་ཅམ་པར་འགྲངས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ང་ཡར་ལངས་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་བཏོན་གནང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་ག་རང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཆོག་དེ་ངས་ཉོག་ཅམ་གསལ་པོ་བཅོ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགན་གིས་ད་རེས་མ་བསྐྱམས་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། འགྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལན་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་ཁུར་གསུངས་པ་མ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལན་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་ཁུར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཅོམ་པ་དང་པོའི་སྐད་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོམ་པ་དང་པོ་ལ་ཆོག་དང་བྱུང་ཆད། དེ་བཞིན་ཁུར་ཡོང་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་ཀུན་སློང་། དམིགས་ལུལ་སོགས་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་བཅོ་བའི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གོང་དུ་ཐིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་གང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། བཀའ་འགན་གི་ཆ་བཞུས་ནས་ནང་སློན་བཀའ་སློན་གྱིས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་ཡོལ་ཆན་པས་ཞུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་རང་བསྐྱམས་ཐེབས་མེད་པ་གསལ་པོ་བཅོས་པ་རེད། འདི་ན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་བཅོས་པ་དེ་ ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༡ གི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཟེན་པ་དང་། ༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༩ དུས་ཚོད་ཟེན་པ་དེ། བཀའ་འགན་དུ་བཀའ་སློན་རྣམས་པས་གོ་བསྐྱར་ལྷག་པོར་བྱུང་ནས་བཀའ་སློན་བྱེད་ཐག་པ་སུ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་འཁུར་ནས་གསུངས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་བབ་ཅིག་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དཔལ་ལྷན་སློན་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་སློན་གཞན་ཆོས་གསལ་པོ་བཅོས་མ་བྱུང་པ་དང་ལན་བསྐྱོན་མ་བྱུང་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཚོགས་གཙོས་མཐོང་གི་

ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་མཁར་བསྐྱམས་ཐེབས་མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དུས་ཚོད་
 པར་འགྲུངས་གནང་རྟོགས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འདི་ཡོང་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཞིག་ རྒྱ་མ་ལས་བྱེད་ཡིན་ཟུས་ཞིག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་ལ་ཡར་
 ཕྱིན་བཞག་པ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཐང་ལ་གདམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་བཅད་གྱི་ཐོག་
 རྣམས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་དཔོན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལོན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བྱུང་བྱུང་ཞིག་རྣམས་ཡོལ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཐོབ་ཐང་
 ལས་རག་གི་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཞབས་བྱི་ཞུས་པའི་
 ཉེར་ལོན་ལ་བལྟས་ནས་རྣམས་ཡོལ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་ཐོག་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐོད་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་སྐོད་དགོས་པའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ནི་བ་དེ་ག་རེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན།
 འགོ་བཅུགས་རྒྱུ་འཛིན་གནས་བབ་དེ་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཅི་བ་གནང་མཁན་ཆང་མས་དེ་གསུང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཇུག་བསྟུ་རྒྱུ་དེ་ ༡༠༡༡༥༡༢༩ ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྱིམ་མཁར་བཅོས་ཐེངས་ ༡༥ པ་དེ་དེའི་
 པར་དུ་བཀག་འདུག དེ་གཉིས་དུས་ཚོད་གཅིག་པ་རེད། དེས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚེར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཆོན་མར་གྲོས་ཚོགས་ལ་གནང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐོ་
 གཞག་གནང་བའི་དུས་ཡུན་འདི་གཅིག་ལུ་གཞག་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་བགྲེས་པ་ལོ་མང་པོ་ཞབས་བྱི་ཞུ་
 གྱིང་མཁན་ཞིག་ ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་དཔོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སུ་མཐུད་ལྷག་གི་མ་རེད་
 དམ། ལོ་བཅུ་ཞབས་བྱི་ཞུས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ལ་སྡོན་མའི་བྱུང་ཆའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་མ་གཏོགས་རག་གི་མི་
 འདུག་ཟེར་བའི་གནས་བབ་དེ་རང་འཇགས་སྒྲག་གི་མ་རེད་དམ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་གཞུང་ཞབས་
 བགྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འོས་གཞིའི་ནང་ལངས་རྒྱུ་འདུག་ག་དེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་ང་ལ་དེའི་ཐོབ་
 ཐང་རག་ས་མ་རེད་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དུས་ཚོད་རྒྱུས་བཅད་བཟོ་དགོས་
 པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་གསལ་བཤད་གནང་རྟོགས་གནང་ཟེར། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་
 རྒྱུ་འདུག་ཆེད་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་སུ་ལ་རྒྱ་ཡིན། གནས་དོན་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩༡༢༥༡༢༦༡༢༧ དེ་ཆོ་ཆང་མར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱད་ཡོད།
 བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ངས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཟོས་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཏག་
 ཏག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཟོས་ཆར་བ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱད་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཀའ་ཤག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞུས་པའི་ནང་ནས་གཉིས་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་གིས་གསལ་པོ་བཙུག་སོང་ཡང་། གནད་འགག་ཡོད་པའི་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཁོང་རྣམ་པ་སྤྱགས་བརྗེད་ཤོར་བའི་
ཉེན་ཁ་འདུག ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༠ པ་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༠༥།༢༠༠༦།༢༠༠༧།༢༠༠༨ དེ་
ཆོ་ལ་བགྲུས་ཡོལ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་དེ་རིང་གི་བསྐྱར་བཙུག་དེ་ཕྱིན་སོང་ན། ཁོང་རྣམ་པའི་བགྲུས་པོགས་དེ་ཡར་སྤོན་
གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བ་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་དུ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། དེ་
གསུངས་མ་སོང་ལ་བ་ནས་གཡུག་བཞག་ན་མཐུག་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ས་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤོན་མ་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞག་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བ་དང་།
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ་དང་། ལས་བྱེད་ཡིན་བཞག་པ་ཞིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་འགན་
འཁུན་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱུང་བ། དེ་ཆང་མ་ལ་དུས་ཚོད་དེ་རྒྱས་བཅད་བཙོས་ཡོད་སྟབས། བགྲུས་པོགས་ཀྱི་གདམ་ག་དང་
ཐོབ་ཐང་དེ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༤ འོ་འཛིན་ནས་ཆ་ཆང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བགྲུས་པོགས་གི་
ཐོབ་ཐང་དེ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༥ ནས་བསྐྱར་ཆ་ཆང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གིས་
ངོས་ལེན་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་ཤེས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ཚོད་པར་འགྱུར་ས་
ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གིས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་བཙོ་བཙུག་གྲོས་འཆར་ཡང་
བཙོས་ཆར་བ་ཡིན། བཙོས་ཆར་བ་མ་ཟད་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡང་བཙུག་ཆར་བ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཚོག་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
གསལ་པོ་བཙོ་གནང་གི་འདུག བཀའ་ཤག་ལ་དུས་ཚོད་པར་འགྱུར་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་
གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་པར་འགྱུར་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་གྲོས་འཆར་འདི་སྤྱི་བས་པ་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤོན་
མ་ཡང་བཀའ་ཐོལ་བྱུང་བ་རེད། གནད་དོན་འདི་སྤྱི་ཞུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤྱགས་ལས་གནང་བ་གང་ཞིག་
ལ། ཉེ་མ་གཅིག་མཆོམས་མ་གཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་
གཉིས་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོན་གཞན་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་འཛིན་གསེར་ལས་
རྒྱན་བར་ཆད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱོས་པར་བརྟེན་གདམ་ག་བཞག་པ་དེ། གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་ཉེས་པ་
ཐོག་པ་ནང་བཞིན་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བསྐྱར་བཙུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་དེ་ཆོ་ ༢༠༡༡།༥།༢༩

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་མཆོག་གི་ས་ལོ་འཆར་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མང་མོས་གནང་། དེ་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་སོང་
 ཅང་། དེ་བྱས་ན་ཁེ་ཕན་ཚུང་བ་འདུག་ཀྱང་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དམིགས་འཇུགས་གནང་བ་ཡིན་སྟབས་དེ་མ་བྱས་
 བ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་འདི་
 ལས་ཀ་རྒྱུན་འབྲེངས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲའི་ནང་བཞིན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་
 གི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་ ༡༠༡༡༥༡༩༩ རྗེས་ལ་ཡོང་བ་དེ་ཆོར་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཆོས་མ་
 བཞེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་དམིགས་འཇུགས་དང་བསྐྱོད་
 གཞག་གནང་བ་ཡིན་སྟབས། མིན་ལ་བཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོང་བསྐྱད་པ་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་གདམ་
 ག་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཁྱོད་རང་འོས་མའི་ནང་ལ་བཞག་གི་ཡིན། ཁྱོད་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་
 སྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་བཤེས། ཆོགས་ཚུང་དེ་ནས་ཡར་འོས་མི་ཁྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་བཅོམ་ག་རེ་
 བསམ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། འདི་ནས་ངས་འདི་འདྲའི་ཞིག་གདམ་པ་ཡིན་ནང་ལ་གྱོང་ཞིག་རག་ས་རེད་བསམས་ནས། མ་འོངས་
 པར་སྤྱི་ལོ་བཅོམ་ག་རེད་བསམས་ནས་མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོར་ཞབས་བྱེ་བྱས་བསྐྱད་མཁན་དེ་འདྲའི་
 རིགས་ཆོ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ལ་ཡོང་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་
 ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་སློན། སྤྱི་ལོ་བཅོམ་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་མ་གཅིག་
 ཆད་མ་སྤྱོད་བར་བཀའ་སློན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ལའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་སློན་
 ཆགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཉིས་པ་ཐོག་མཁན་འདྲ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་བསམ་
 སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་ཁ་ཤས་ཞིག་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་འདྲའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོན་ཆུང་ ༤༠ པའི་ནང་གསལ་གསུམ་པའི་ཁ་བཞེས་
 བཟུང་བྱས་ནས་ཆོགས་ཚུང་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་གཏོང་བྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆུང་ ༤༠ ལ། དོན་ཆུང་ཆུད་ཟེར་
 པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཏོ་སྤྱོད་། རང་གསལ་གསུམ་པ་དེ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེར་འབྲལ་ཁྲིམས་འཆར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་
 མཁན་དེ་འམ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གསལ་གསུམ་པ་གྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱུ། ཁ་པའི་ནང་། འཆར་ཟེར་
 ཞེས་འཇུག་སྤྱད་ཆེད་འཇུགས་ཆོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་བྱེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལ་གཏོང་གནང་བ་ཡིན་ན།
 སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོགས་པ་སེལ་ནས་འདིར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཆོགས་ཚུང་
 རང་ལ་གཏོང་བྱེད་མིན་ན། བཏོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཅོས་ཡོད། དེ་དོ་རྒྱབ་གོང་ཚུན་ལ་ཕུལ་ཆོག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཅ་བའི་སྤྱི་འཐུས་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱེད་པ་ལ་དགའ་བསུ་དང་སྤྱི་འཐུས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་
 ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ལ་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་

འབྲེལ་བ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་སྟབས། འདི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་མར་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།
གལ་སྲིད་དེའི་ཐོག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔྱད་གསུང་བསམ་བཞོ་སྐྱོང་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནད་དོན་དེ་སྟོན་མ་ནས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་ཞིབ་ནང་དང་།
དེ་བཞིན་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་སྐབས། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡང་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་གནད་འགག་གཉིས་པ་དེ།
སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཡག་པོ་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་དདུལ་དེ་མ་གི་ནས་ཡར་སྔོན་ཀྱི་རེད་དམ་
བཤུགས་སྐབས་སྔོན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་མགོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་སྟབས། སྔོན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མང་པོ་གང་
ཡང་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཅམ་རེད། ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ། བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་མི་སྣ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། གང་ཟག་རང་ལ་གང་འདྲ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། འདིའི་སྒྲིག་གཞི་འདི་
ཚོ་དང་། བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་འགོ་བ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་
གཞི་ནས་སྐབས་བཙུག་པ་ལ་ཐོག་བཙུགས་འོངས་མེད་པ་ནས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། བཙུགས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་
ནང་གི་རྩ་བུ་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་བསྟན་མི་འདུག་ལ་བ་ནས་ཚོགས་ཚུང་དེ་པར་འབྱུངས་པ་
ཡིན་ན་སྔོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉག་ཉག་སྔོན་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ངས་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདིའི་གནས་དོན་ཁ་ཁ་ཅིག་རེད། བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་
ཚོགས་ཚུང་ཁ་ཁ་ཅིག་སྟོན་མ་ཡང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་རང་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་
འཛུགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོས་བསྐོ་
གཞག་མ་གནང་བ་ཡིན་ན་འདྲ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་གསོལ་
རས་བསྐྱེད་པའི་འགོ་འཁེད་ལ་ཅིས་སྔོན་གནང་བ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ། ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་དབང་དེ་ཐད་ཀར་
སྔོན་སྐྱོང་ལ་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ཡུལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་གི་ཆ་གས་མང་པོ་ཞིག་
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འདེམས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་གནས་སྟངས་གཅིག་པ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ཁོང་རྣམས་པ་ལ་འདྲ་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་འདི་ཚོགས་
ཚུང་ལ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག བཟོ་བཅས་གོས་འཆར་བཏོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཏོན་བཞིན་འགོ་
བཞེན་བྱས་ན་ཡག་པ་འདུག་སྟབས།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་དུས་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྲོད་ལ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་འདུག་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཐེབས་དུས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། གཙོ་བོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་གཞི་གཞག་ས་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་མེད་དཔེར་གཟིགས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་མཉེས་པ་མེད་དམ། ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་སྐབས། གཞི་གཞག་ས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་མངའ་སྡེ་རེད། དཔུས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་གཉེས་པ་མེད་དམ། འདིའི་སྤྲོད་ལ་བཀའ་ཤག་རེད། སྤྱི་འཐུས་རེད། ང་ཚོ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཉམ་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་གི་རེད་སྟེ། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་འཕྲུལ། དེ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་འདིར་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་འཆར་ཟེན་ཐེབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་མར་གཏོང་རྒྱ་ཐེར་བ་དེ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ལས་འགན་འཛུགས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཟེར་རྒྱ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་དང་ཡང་ན་ཚོགས་གཙོས་བཀོད་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་གཞི་འདིའི་སྐར་ལ་གཞན་པ་ལའང་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོ་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡོང་མི་ཡོང་ཟེར་རྒྱའི་གནས་བབ་ཅིག་འདུག ད་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་ག་རེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁྲིམས་འཆར་སྤེབས་པ་དེ་ག་རང་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་པ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ལ་བཞེས་ཐོགས་ཐོབ་ཐང་དང་བཞེས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་དང་། དེ་འདྲའི་ལོ་མང་ཉུང་གི་རྒྱས་བཅད་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སྤྲོད་པ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྐབས་བཅོ་ལྔ་བ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་གར་གནས་སྐབས་དབང་གིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དེ་མཆོམས་འཛོག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་དེ་སློན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས། བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྗོད་མ་གཏོགས་སློན་སློན་གནང་མ་དགོས་པ་བྱས་ན།

དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་སློན་སློན་ཁྱེ་ཆོག་པར་ཁྱེ།

༡༢༡། སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཁྲིམས་འཆར།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཕོགས་དང་། བྱུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅས་

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་སྡིང་པ།	བསྐྱར་བཅས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བརྒྱ་བཞི་ པ། ནང་ གསལ། ༡	བཤེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་ཤུད་བཤེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་ བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ ན་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོན་ བཤེས་ཕོགས་དང་། ལས་ཤུད་པའི་བཤེས་ཕོགས་ ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག	བཤེས་ཕོགས་གདམ་ཀ ལས་ཤུད་བཤེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཞིག་འོས་བསྐྱེད་ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འོས་ བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཐོན་བཤེས་ཕོགས་ དང་། ལས་ཤུད་པའི་བཤེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་ གང་མང་བ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག <u>འོན་ཀྱང་ལས་ཤུད་པ་གང་ ཞིག་བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ རས་བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ བར་ལགོ་སྐྱོད་པས་ མགོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞུང་ཞབས་ཡིན་མཁུ་ཁོངས་ ནས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོས་ཞུགས་ གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ གྱི་ལས་ཀྱི་རི་སོང་ལས་ཤུད་པའི་ཞབས་ལོར་བསྐྱོན་ཏེ་ བཤེས་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་སྤྱོད་ཆོག</u>	

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ལློན་མཆོག་ སྐར་མ་ ༡ མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་རྣམས་གཞུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་ཁྱེད་ཚོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ནང་གསལ་ ༡ དེའི་ནང་ག་རེ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བརྗོད་པ་དང་པོར་འཆར་ཟིན་ཆ་ཆང་གྲོག་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་སྐུར་སོ་སོས་ཞིབ་གྲོག་ཟིན་པར་ཆ་འཛིན་གིས་དོགས་འདྲི་ཡོད་པའི་ཐད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་མ་གྲོག་ཀྱང་འཐུས་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་དེ་ཆང་མ་ཉ་གོ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་མོ་ནས་འབྱོར་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤ། དུས་ཚོད་བསྐྱི་ཚགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བྱས་ཅང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐེབས་རྒྱ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ པ་དེ་འདར་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐེབས་རྒྱ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཐེབས་རྒྱ། དེ་ཆོ་བཟོ་ཆར་བ་དང་གྲ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་རིང་ཉིན་གྱང་བར་གསལ་བར་དུ་ཚོགས་འདུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་རོགས་གནང་། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༨ པ་དེ་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེ་དོན་ཚན་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འདུག དེ་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གཤ། ཡང་ན་སྤྱི་མོ་སྤོན་ཞུ་དགོས་ས་རེད་དམ། གནང་ན་ཡག་ས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་དེ་སྤྱི་མོ་གནང་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་ནང་སྤྱི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།

༡༣༥། སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་ཁྱེད་ཚོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྤྱི་དགའ་	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ལྷ་པ། ནང་གསལ་ '	ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད། སྤྱི་བས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་བཅན་བྱོལ་དུ་ གནས་སྤྱོད་རིང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་འཛོ་རྟེན། ཞིང་ ལས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞི་སོ་སོ་ནས་བོགས་མར་ བཏང་བའམ། ཚོགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་དགའ་ཞིག་ ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་ པ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་	ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད། སྤྱི་བས་བཅོལ་བོད་མི་ཆོར་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་ སྤྱོད་རིང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་འཛོ་རྟེན། ཞིང་ལས་ བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ ཡོད་མངའ་གཞི་སོ་སོ་ནས་བོགས་མར་བཏང་ བའམ། ཚོགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་དགའ་ཞིག་ནས་ནང་ སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ཞུས་པ། ཡང་ན་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་རལ་མེལ་	

	ངལ་སེལ་ཚོགས་པས་སྤྲུལ་ཏེ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་གཡར་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞིས་མི་སྤྱི་ཡོན་གཞིས་<u>ཆགས་སོ་སོའི་ནང་ལོ་རེར་ཅུང་མཐར་ཁྲོ་གསུམ་གནས་སྟེང་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་གཅེས་ཆད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནས་དང་། སྟེང་ཆལ། ལྷུ་རྟ། སྟེ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས། སྟོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལེད་སྟོང་བྱེད་དགོས།</u>	ཚོགས་པས་སྤྲུལ་ཏེ་བྱས་པའི་གཞིས་ས་རྣམས་གཞིས་མི་སོ་སོར་གཡར་བ་ཡིན་པས་ས་ཁང་ཐོབ་པའི་གཞིས་མི་འཇུག་དེའི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་སྤྱི་རུང་གཅིག་ལས་མ་ཅུང་བ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལོ་རེར་ཅུང་མཐར་ཁྲོ་གསུམ་གནས་སྟེང་བྱེད་དགོས་ཐོག་ས་ཞིང་རྣམས་བདག་གཅེས་ཆད་ལྡན་གྱིས་སོ་ནས་དང་། སྟེང་ཆལ། ལྷུ་རྟ། སྟེ་ཤིང་འདེབས་འཇུགས། སྟོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ལེད་སྟོང་བྱེད་དགོས།	
ནང་གསེས་ ༡	ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྟོང་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཚོག་གྲུ་ཤག་དང་དགོན་པ་རྒྱག་རྒྱར་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས།	ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྟོང་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཚོག་འོན་ཀྱང་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་སོ་སོའི་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་ཞིང་ཁང་(Farm House) ལྟ་བུ་མ་རྒྱག་ཐབས་མེད་དང་། གྲུ་ཤག་དང་དགོན་པ་རྒྱག་རྒྱབ་ཅས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་གྱིས་མངའ་བཀུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུགས་སྤྲོད་ཆོག་པའི་སྟེན་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་དེས་བར་ཞུ་དགོས། མངའ་བཀུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཞིག་དང་ཁོར་ལྷག་གཞིང་གཞིའི་འཇུགས་སྤྲོད་ལས་རིགས་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག།	རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཞུང་གི་མོས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ།
ནང་གསེས་ ༢	སྟེ་ས་གང་ཡོད་ལེད་མེད་ས་སྟོང་དུ་མ་བཞག་པར་སྟེ་འདི་ཅའི་ཆེད་ལེད་སྟོང་གཏོར་ཆོག	སྟེ་ས་གང་ཡོད་ལེད་མེད་ས་སྟོང་དུ་མ་བཞག་པར་སྟེ་འདི་ཅའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཏེ་བེད་སྟོང་གཏོར་ཆོག།	དོན་ཆན་ ༥(༡) བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ།
ནང་གསེས་ ༣	སྟོན་འབྲས་འདེབས་པན་མེད་པའི་ས་ཆར་ལེད་སྟོང་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་གཏོན་འབེབས་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་ནང་སྟོང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།	སྟོན་འབྲས་འདེབས་པན་མེད་པའི་ཞིང་སར་ལེད་སྟོང་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆེ་བོང་གསལ་སྟེན་གཞི་དོན་ཆན་ལྟ་བུའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ལྟར་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས།	

བྱུག་པ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཕྱལ་སྤྱིན། སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྐྱགས་ གནང་ཉེན་ནས་གཞིས་མི་སྤྱི་ཡུང་ས་ཁང་མི་ གཞན་ལ་ཕྱལ་སྤྱིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་ལ་ཁང་སྤྱི་ གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག	ས་ཁང་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཕྱལ་སྤྱིན། སྤྱིག་གཞི་འདི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྐྱགས་ གནང་ཉེན་ནས་སྤྱི་འདི་བདེ་ཅ་ཆེད་གཞུང་འབྲུལ་ རིགས་སྤྱད། དེ་མིན་གཞིས་མི་སྤྱི་ཡུང་ས་ཁང་ མི་གཞན་ལ་ཕྱལ་སྤྱིན་དང་། ཚོང་བསྐྱར་ལ་ཁང་སྤྱི་ གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག	
བདུན་པ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་སོགས་གཡུ་ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤོང་ཡུལ་ཁང་བ་ དང་། ས་ཞིང་འདེབས་མེད་མ་བྱས་པར་བཅན་ བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་བྱི་མི་ལ་སོགས་གཏོང་མི་ ཚོག ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བྱི་མི་ལ་སོགས་གཏོང་ བྱས་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་ས་ཞིང་ས་གནས་འགོ་ འཛིན་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།	ས་ཁང་སོགས་གཡུ་ གཞིས་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་རང་གི་སྤོང་ཡུལ་ཁང་བ་ དང་། ས་ཞིང་འདེབས་མེད་མ་བྱས་པར་བཅན་ བྱོལ་བོད་མི་མིན་པའི་བྱི་མི་ལ་སོགས་གཏོང་མི་ ཚོག ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་བྱི་མི་ལ་སོགས་གཏོང་བྱས་ པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ ཁྲིམས་སྤྱིག་ལ་ཅིས་སྤྱད་མ་བྱེད་པར་རོས་འཛིན་ གསལ་བསྐྱགས་དང་སྤྱིགས་སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་ བའི་རོགས་སྤོར་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མིན། ས་ཞིང་ ཐོབ་སྐྱལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཚོ་བ་སོ་ནམ་ འདེབས་ལས་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པའི་རིགས་ནས་ ཕྱགས་མ་ཐུན་ཞིང་ས་ཁྲི་ཡོད་ས་གནས་ས་ཁང་ ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ལ་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་ དགོས། གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ནང་ཁུལ་སོགས་ གཏོང་མ་བྱེད་དཀའ་མེད་རིགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ ས་ཆ་བདག་ཐོབ་མི་ཤོར་ཆེད་ནང་ཁུལ་ཡིག་ཐོག་ མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་དོད་གསལ་ལྟ་བུ་ ས་རིན་སྤྱི་མེལ་ཅམ་མ་གཏོགས་སོགས་རིན་ཆུ་ ལེན་མི་ཚོག ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༩ བའི་ནང་ཞིང་ས་ རང་འདེབས་དང་སོགས་འདེབས་བྱས་མཁན་ཇི་ ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་གནས་མ་དཔེ་བྱར་འཛར་ ཁ༽ ཞིབ་བསྐྱར་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ས་ སོ་སོའི་བརྒྱུད་ནང་སྤྱི་ལས་ཁང་སྤྱི་ཕྱལ་ དགོས། སྤོན་ཉེས་སོག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ སྐབས་སྤྱན་ཐོ་འདི་ལ་ཅ་འཛིན་བྱེད་དགོས།	བྱར་འཛར་ ཁ༽ གསལ་ འཇུག དེ་ཕྱི་བྱར་ འཛར་ ཁ༽ བྱར་འཛར་ ག༽ ལ་ བསྐྱོར་རྒྱ།
བརྒྱད་པ། ནང་གསེས། ༡	རྗེས་ཕྱལ་ལ་ས་ཁང་བཞོ་སྤྱོད། ཐོག་མར་ས་ཁང་བཞོ་འགྲེམས་སྐབས་བཅོས་ མའི་ལྷ་ཚན་གཅིག་ནང་བྱི་མ་ཆང་ཁག་གཉིས་ དང་ཕྱི་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྷར་ས་ཁང་ཐོབ་	རྗེས་ཕྱལ་ལ་ས་ཁང་བཞོ་སྤྱོད། ཐོག་མར་ས་ཁང་བཞོ་འགྲེམས་སྐབས་བཅོས་མའི་ ལྷ་ཚན་གཅིག་ནང་བྱི་མ་ཆང་ཁག་གཉིས་དང་ཕྱི་ ལོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མི་ལྷར་ས་ཁང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་	

ནང་གསེས། ༡	ཐང་ཡོད་སྤྱད་ནས་ཞིག་མི་ཤིང་པོ་དེ་འདས་ གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་ དེའི་གཞིས་སྐྱལ་ས་ཁང་གོང་གསལ་བྱིས་ཆང་ གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་བྱ་གུ་མང་བ་དེར་ ཐོབ་དགོས། བྱ་གུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་བྱ་ གུ་ལོ་ཆུན་ཤོས་དེར་ཐོབ་དགོས། བྱིས་ཆང་ གཉིས་ཀར་བྱ་གུ་མེད་ན་འདྲམས་སྤྱད་ལྷ་ཁང་གི་ ས་ཁང་མ་ཐོབ་པའི་བྱ་གུ་ཡོད་རིགས་ལ་གྲོང་ གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་ཐོབ་དགོས། དེ་དག་ལ་ ཡང་བྱ་གུ་མེད་ཆེ་ས་ཁང་དེ་ས་གནས་འགོ་ <u>འཛིན་ལས་ཁང་ནས་བྱིར་བསྐྱུ་བ་རྒྱ།</u> ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་ གསལ་ལྷ་ཁང་ཐོབ་ཐེན་པའི་བྱིས་ཆང་ནང་མི་ཆ་ ཆང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའམ་གཏན་འཇགས་ གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་འདྲམས་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་གུ་དང་། གཞན་དེབ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་གཅིག་ནང་ མི་མནའ་མཐམ་མག་པར་སྐྱེབས་པ་སྐྱུག་ཐོར་ཐོ་ བཀོད་ཡོད་པ་ས་གནས་སུ་གཏན་སྤྱོད་ས་ཁང་མ་ ཐོབ་པ་དེ་ཆོར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་མནའ་མཐམ་ མག་པར་རྣམས་ས་གནས་གང་ནས་ཡོང་བའི་ས་ ཁུལ་དེའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ས་ཁང་ གཉིས་ཀ་བྱིར་བསྐྱུ་ཞུས་ཐེན་པའམ། ས་ཁང་ ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་ངོས་སྤྱོད་མཉམ་འབྲལ་ དགོས། བྱ་གུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཆེ་དེ་ དག་གི་ས་ཁང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ <u>ནས་བྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས། ལྷ་ཁང་དེའི་མ་དེབ་</u> ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཆོ་ གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཆེ་དེ་ནས་འཆོའི་ བར་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཁོང་ཐོབ་སྐྱལ་ <u>དང་ལྷ་ཁང་གི་ཁང་ཁྱུངས་ཐེ་ཡོད་རང་འཇགས་</u> <u>འཛིན་གྱི་དང་། དེ་བྱིངས་དོན་ཆོན་ ༡༠ བ་</u> <u>གཞིར་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱ།</u>	སྤྱད་ནས་ཞིག་མི་ཤིང་པོ་དེ་འདས་གྲོངས་སམ་ གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དེའི་གཞིས་ སྐྱལ་ས་ཁང་གོང་གསལ་བྱིས་ཆང་གཉིས་ནས་ས་ ཁང་མ་ཐོབ་པའི་བྱ་གུ་མང་བ་དེར་ཐོབ་དགོས། བྱ་ གུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཆེ་བྱ་གུ་ལོ་ཆུན་ཤོས་ དེར་ཐོབ་དགོས། བྱིས་ཆང་གཉིས་ཀར་བྱ་གུ་ མེད་ན་གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་ནངས་ཁང་མ་ཐོབ་ པའི་བྱ་གུ་ཡོད་རིགས་ལ་མ་དེབ་ནང་གསལ་གྱི་ སྐྱུག་ཐོར་བར་རིམ་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བྱིས་ཆ་མཉམ་མིང་སྤྱད་ བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ཏེ་བགོ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གཞིས་ གྲོང་སོ་སོའི་ནང་སྐྱུག་ཐོར་ལྷག་མ་མེད་ཆེ་ས་ཁང་ དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བདག་ཉར་ སྤྱད་འཛིན་བྱེད་དགོས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་ གསལ་ལྷ་ཁང་ཐོབ་ཐེན་པའི་བྱིས་ཆང་ནང་མི་ཆ་ ཆང་འདས་གྲོངས་སུ་སོང་བའམ་གཏན་འཇགས་ གཞིས་ཐོན་བྱས་ཆེ་དེབ་གསལ་འདོད་གཅིག་ཐབ་ གཅིག་ནང་མི་མནའ་མཐམ་མག་པར་སྐྱེབས་པ་ སྐྱུག་ཐོར་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ས་གནས་སུ་གཏན་ སྤྱོད་ས་ཁང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོར་འཐོབ་རྒྱ། དེ་འདྲའི་ མནའ་མཐམ་མག་པར་རྣམས་ས་གནས་གང་ནས་ ཡོང་བའི་ས་ཁུལ་དེའི་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་ <u>འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་ས་ཁང་གཉིས་ཀ་བྱིར་</u> <u>བསྐྱུ་ཞུས་ཐེན་པའམ། ས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་མེད་པའི་</u> <u>ངོས་སྤྱོད་མཉམ་འབྲལ་དགོས། སྤྱོད་ལུལ་རྗེས་</u> <u>ལུལ་བྱ་གུ་དང་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཆེ་དེ་དག་གི་</u> <u>ས་ཁང་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་</u> <u>ནས་གནས་སྐབས་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། ལྷ་</u> <u>ཁང་དེའི་མ་དེབ་ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་</u> <u>ཡོད་པའི་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ཆེ་དེ་</u> <u>ནས་འཆོའི་བར་འཆོ་གནས་མི་གཅིག་དེའི་ས་ཁོང་</u> <u>ཐོབ་སྐྱལ་མ་གཏོགས་དེ་འཛོལ་ཞིང་ས་རྣམས་</u> <u>བྱིར་ལོག་དགོས་རྒྱ། བྱིར་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ཁང་</u> <u>ཐེ་ཡོད་མ་དེབ་ནང་གསལ་སྐྱུག་ཐོར་བར་རིམ་</u>	དོན་ཆོན་ ༥(༡) བ་དང་ གཅིག་ མཚུངས་ལག་ བསྟར་བྱ་རྒྱ།
-----------------------	---	--	---

		གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ས་མཐུན་བཞོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། གཞིས་ཁང་ཐོབ་སྐྱལ་ཁང་ཁུངས་ཇི་ཡོད་རང་ འཇགས་འཛིག་དགོས།	
བཅུ་གཅིག་པ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་དང་བཞོ་སྤྱོད། སྤྱི་གཤིལ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠ བའི་ནང་གསེས་ཁག་ལྟར་ ལྟར་གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་རིགས་ཀྱི་ ས་ཁང་རྣམས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་ སྐབས་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་འགན་འཁུར་ ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་རེ་མེད་པ་ར་འཛོད་གསལ་པོ་ བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་དེའི་ ས་ཁང་མངགས་ལུལ་དེས་སྟོན་འབྲས་འདེབས་ དུས་དེའི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱུ་མཐུག་བསྐྱིལ་མཆམས་ ས་ཁང་ཅིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་བརྟུ་བྱ་གཏོང་ དགོས། མངགས་བཅོལ་མེད་ན་ཐད་ཀར་ས་ཁང་ ཚོགས་ཚུང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱ་ལས། སྤྱི་མི་ དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་བདག་ཉར་དང་རང་ <u>མཆམས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་བཞོ་སྤྱོད་མི་ཚོག་ འོན་</u> <u>ཀྱང་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་བ་</u> <u>ལོན་སྤྱོད་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་</u> <u>ལས་ཁང་ལ་སྟོན་གསན་འཁྱོར་འབྲེལ་ས་གནས་</u> <u>འགོ་འཛིན་ནས་གན་ཡིག་ཐོག་ས་གནས་མཉམ་</u> <u>འབྲེལ་ལ་དེའི་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་སམ་གཞིས་</u> <u>མིར་ཐོགས་གཏོང་ཚོག་པའི་བཀའ་འབྲོལ་</u> <u>བསྐྱེད་རྒྱ། འོན་གཙང་སེལ་བྱུང་མཆམས་</u> <u>མཉམ་འབྲེལ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་</u> <u>ཁང་ལ་གན་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འབྲེལ་</u> <u>དགོས་རྒྱ།</u>	ས་ཁང་ཕྱིར་བསྐྱུ་དང་བཞོ་སྤྱོད། སྤྱི་གཤིལ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ བའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༠ བའི་ནང་གསེས་ཁག་ལྟར་ གཏན་འཇགས་གཞིས་ཐོན་བྱས་རིགས་ཀྱི་ས་ཁང་ རྣམས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲོད་སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ ནས་འགན་འཁུར་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་རེ་མེད་པ་ར་ འཛོད་གསལ་པོ་བྱུང་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ ལས་ཁང་ནས་དེའི་ས་ཁང་མངགས་ལུལ་དེས་ སྟོན་འབྲས་འདེབས་དུས་དེའི་སྟོན་ཐོག་བསྐྱུ་ མཐུག་བསྐྱིལ་མཆམས་ས་ཁང་ཅིས་སྤྱོད་དགོས་ པའི་བརྟུ་བྱ་གཏོང་དགོས། མངགས་བཅོལ་ མེད་ན་ཐད་ཀར་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ ནས་གནས་སྐབས་ཕྱིར་བསྐྱུ་གནང་སྟེ་བོད་གསལ་ དོན་ཚན་ ༧ བའི་ནང་གསེས་ ༩ བ་དང་དོན་ཚན་ ༤ བའི་དགོངས་དོན་བཞོ་སྤྱོད་མཉམ་བྱ་རྒྱ་ལས། སྤྱི་མི་དང་བརྒྱ་དཔོན་ནས་བདག་ཉར་དང་རང་ འཆམས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་བཞོ་སྤྱོད་མི་ཚོག་ བོད་ མིའི་སྤྱི་གཤིལ་འཇུག་ཀྱི་གཞིས་སྤྱོད་ལས་འཆར་ ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུག་ཁག་ཏུ་གཏན་བསྐྱོད་ བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་དགོས། སྤྱིར་སོ་སོའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ ལོ་གཉིས་ནང་གཞིས་ཁོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་ ཆེ་དོ་བདག་དེའི་ས་ཞིང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱ་དགོས། གཞིས་ཐོན་བྱ་མི་གང་ཞིག་ནས་སོ་སོའི་སྟོར་ ཆལ་ཞིང་ནང་སྤྱོད་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་རིགས་ལ་ ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཨར་གྲོན་ཇི་ སོང་ཞིབ་འཇུག་གིས་འགོ་གྲོན་གྲུན་གསལ་ཐོན་ བྱ་ས་ཁང་སྤྱོད་ལུལ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ནས་ སྤྱོད་དགོས།	
ནང་གསེས། ༣	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཆང་མས་བྱུར་ འཛར་ <u>ཁ།</u> ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་གཤིལ་ཐོ་འགོད་	ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཆང་མས་བྱུར་ འཛར་ <u>ག།</u> ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་གཤིལ་ཐོ་འགོད་ལུལ་	

	ཡུལ་གྱི་མ་དེའི་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། སྐྱག་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་གསན་ཞུ་དགོས།	གྱི་མ་དེའི་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས། སྐྱག་ཐོའི་གནས་བབ་ལོ་རེ་བཞིན་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྟུན་གསན་ཞུ་དགོས།	
བརྒྱུག་སྐུམ་པ། ནང་གསེས། ༡	ས་ཁང་བདག་གཅེས། གཞིས་སྤང་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་། དེའི་ས་མཆོམས། ཁང་པ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ས་གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འདྲ་བསྐྱུས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་གསུང་སྤྱི་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲུང་དབུ་ལྷན་ཆའི་ནང་རང་སྤྱོད་གསུང་ལྟར་སྟུན་འཛིན་ཞུ་དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ <u>ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། རོ་བསྐྱུས་ཀྱང་ལེན་དགོས།</u>	ས་ཁང་བདག་གཅེས། གཞིས་སྤང་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་། དེའི་ས་མཆོམས། ཁང་པ་སོགས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ས་གནས་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཇི་གསལ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆའི་འདྲ་བསྐྱུས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་གསུང་སྤྱི་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲུང་དབུ་ལྷན་ཆའི་ནང་རང་སྤྱོད་གསུང་ལྟར་སྟུན་འཛིན་ཞུ་དགོས་དེ་དག་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ <u>ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྐྱགས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་སྟུན་གསན་ཞུ་དགོས།</u>	དོན་ཚན་ ༥(༩) བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
ནང་གསེས། ༢	གཞིས་སའི་ཐོག་སྟོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། རྒྱ་ལམ་ཟམ་པ། རྒྱ་གཞུང་ཆུ་མིག་ཆར་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཡུར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ཞུང་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། སྟོན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གསར་གཏོད་མི་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། ཆུ་མིག་ཇི་ཡོད་བདག་ཉར་དང་སྤྱང་སྟོན་དགོས་ <u>སའི་ཐོག་ཆར་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཡུར་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཁང་ལ་གཞིན་སྟོན་མི་ཡོང་བའི་སྟོན་འགོག་དགོས་</u> <u>རིགས་ལོ་ལྟར་ཆར་དུས་མ་ཆོག་གསལ་གྲོ་ཟེན་པ་དགོས།</u>	གཞིས་སའི་ཐོག་སྟོན་ཡོད་རྒྱ་ལམ་དང་། རྒྱ་ལམ་ཟམ་པ། རྒྱ་གཞུང་ཆུ་མིག་ཆར་དུས་ཀྱི་ཆུ་ཡུར་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ཞུང་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། སྟོན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གསར་གཏོད་མི་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། ཆུ་མིག་ཇི་ཡོད་བདག་ཉར་དང་སྤྱང་སྟོན་དགོས།	
ནང་གསེས། ༣	གཞིས་སའི་ས་མཆོམས་ཁག་ཏུ་ <u>ཡུལ་མིས་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བརྒྱུ།</u> <u>ས་ཁང་བདག་པོ་སོ་སོར་སྟུན་ཞུ་དགོས་པ་དང་།</u> <u>ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཆར་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་རྟགས་རྩི་ཅིག་སྤྱད་པ་དང་།</u> <u>དགོས་གཤམ་གར་ཡོད་དུ་ཞིང་ཆོག་ས་འབྲུང་དོད་ཆེ་ཅམ།</u> <u>ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷག་ས་རིམ་རིམ་མ་སྤྱད་པ་དང་།</u> <u>སྤྱད་པ་དགོས།</u> <u>ཅི་སྟེ་ཡུལ་མིས་བཅན་ཤིང་ཉམ་</u>	གཞིས་སའི་ས་མཆོམས་ཁག་ཏུ་ཉམ་ཐོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་སྤྱི་བརྒྱུ། <u>ས་ཁང་བདག་པོ་སོ་སོར་སྟུན་ཞུ་དགོས་པ་དང་།</u> <u>ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཆར་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ས་རྟགས་རྩི་ཅིག་སྤྱད་པ་དང་།</u> <u>དགོས་གཤམ་གར་ཡོད་དུ་ཞིང་ཆོག་ས་འབྲུང་དོད་ཆེ་ཅམ།</u> <u>ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ལྷག་ས་རིམ་རིམ་མ་སྤྱད་པ་དང་།</u> <u>སྤྱད་པ་དགོས།</u> <u>ཅི་སྟེ་བཅན་ཤིང་ཉམ་ཐོས་བྱུང་ཆེ་ཁྲིམས་</u>	

ནང་གསེས། པ'	གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཇི་ཡོད་སྤྱང་སྤྱོད་ དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁུད་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་པའི་མཐའ་སྒོར། གཞན་ཡང་ <u>འོས་མཆོམས་</u> ཀྱི་རང་བདག་ས་ཁྱོན་ གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཆོམས་ པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་ དགོས།	འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འོས་མཆོམས་མིན་ཞིབ་ གནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱལ་ཏེ་དགོངས་ སྒྲིང་ཞུ་དགོས། གཞིས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཇི་ཡོད་སྤྱང་སྤྱོད་ དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཁུད་དང་། གཞུང་ ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་པའི་མཐའ་སྒོར། གཞན་ ཡང་སྤྱི་ས་ལྷག་འཕྲོས་དང་། <u>འོས་མཆོམས་</u> ཀྱི་རང་ བདག་ས་ཁྱོན་གར་ཡོད་དུ་ས་ཁུལ་གྱི་རང་བཞིན་ དང་འཆོམས་པའི་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་ལོ་རེ་ བཞིན་བྱེད་དགོས།	
བརྩ་བཞི་བ། ནང་གསེས། པ'	ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་ དང་། བཀོད་བྱུང་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་ས་ གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ དགོས།	ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་ དང་། བཀོད་བྱུང་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་ས་ གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ རམ། <u>ནང་སྤྱིད་ལས་</u> <u>ཁུངས་</u> ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཅས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ ཁྲིམས་གཏུགས་བྱེད་དགོས།	
བཅོ་ལྔ་བ། ནང་གསེས། པ'	ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི། ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ དང་འཆོམས་པའི་སྤྲིག་གཞི་ཞིབ་ཐུག་དགོས་གཤམ་ བྱུང་ན་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་མ་ འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སོ་ སོས་གཏན་འཁེབས་བྱ་འཇུག་	ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི། ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ དང་འཆོམས་པའི་སྤྲིག་གཞི་ཞིབ་ཐུག་དགོས་གཤམ་ བྱུང་ན་སྤྲིག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་མ་ འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་སོ་ སོས་ལས་ <u>དོན་བྱ་ལམ་བྱེད་བའི་</u> གཏན་འཁེབས་ བྱ་འཇུག་	

རྒྱུ་འཇུག་ ཁ།

༢༡། །ཕྱི་ལོ་_____ཞིང་ས་རང་འདེབས་དང་ཐོགས་མ་གཏོང་ལེན་ཇི་བྱེད་ཞིབ་གནས་འཕོད་འབྲུལ་ཁུལ་པ་གཤམ་
གསལ། (ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚུད་ཞིབ་གནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས།)
གཞིས་ཆགས་མིང་།_____གྲོང་ཕྱེ་མིང་།_____

ཨང་།	ནང་མི་ འགན་ འཁུར་པའི་ མིང་།	ཁང་ ལན།	ནང་མི་ གྲངས།	ཐོབ་སྐྱལ་ ཨི་ཀར་ གྲངས།	རང་ འདེབས་ ཨི་ཀར་ གྲངས།	ཐོགས་ ལེན་ ཨི་ཀར་ གྲངས།	འདེབས་ ལས་ བརྩོམས་ཨི་ ཀར་གྲངས།	ཐོག་མ་གཏོང་ཡུལ་ཞིང་པའི་ཞིབ་གནས།				རྒྱུ་ འཇུག་
								མིང་།	ཁང་ ལན།	གྲོང་ ཕྱེ།	ཨི་ཀར་ གྲངས།	

ཆོག་ས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཁའ་ཆེད་འདི་འབྲུག་ནང་ན་ཡག་ས་རེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙོས་ལེབས་བཞག་པ་འདི་དག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོག་ལ་དང་པོ་བཏོ་
 གླེང་ཞིག་ཞུས། བཏོ་གླེང་དེ་ཞུས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འདི་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་བྱས། དེས་ཐུགས་སྒྲོ་ཁེངས་པ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ན་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོ་དོན་ཚན་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་མར་འཕྲོན་བསམ་གྱི་
 འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན་འདིའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་ལེན་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད། མ་
 འོངས་པར་དེར་བསྐྱར་བཙོས་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འང་ལག་ལེན་བཞེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་
 ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་གསུང་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་
 བྱས་ནས་འཕྲོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

ཕྱི་འབྲུས་འདིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

[illegible]

སུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་མི་ལྟ་ཁང་ནང་གི་སྤེབས་ཤིག་མི་ལྟ་ཁའི་ས་ཆ་སྟོང་པ་མ་ཐོན་ན་རང་འདུག་པ་དང་། ད་ལྟ་
དེའི་ནང་དུ་མི་གཅིག་གི་ས་ཆ་སྟོང་པ་ཐོན་མཆོམས་ས་ཁང་དེ་དག་ལེན་གྱི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་
ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་བཀའ་འདྲིན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་གཤེད་སྟོབས་ག་རེ་ཡོད་
ཅེས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲག་ཆེ་བཙན་ལགས། དགོངས་དག་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་
སྟོན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་རབ་ཏུ་ནས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་སྟོན་གྱི་གོ་ས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གཅིག་
བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་གསུངས་གནང་སོང་ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་
བསྟར་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་དུས། ངས་དེ་དུས་བཀའ་འདྲི་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་
བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུ་དུས། དེ་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་།
བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ཕྱིན་ནས་ལག་ལེན་རྗེ་ཅམ་བསྟར་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་དེ་རིང་བསྐྱར་བཅོས་བསྐྱམས་ཐེབས་རྒྱ་དེར་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལག་
ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་ཁོང་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་བཞུགས་བསྟན་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་
གཙོ་བོ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་ཁོང་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱུང་
ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་དེ་ཆོས་འདི་དེ་ཆོ་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པ་རེད་ལའང་ནས་མོས་
མ་ཐུན་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་དེའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ཁག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་མི་ཚོགས་པ་
དང་། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་ཁག་ལས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཆོམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ག་ཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞིས་
མི་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ཁའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་འཐུང་ཚུའི་ཐོམ་ཞིག་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་
དུས་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཉལ་ཉལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་དང་རྟོག་ཁྲ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་ཉལ་ཉལ་སྟོན་
ཀྱི་ཨེ་ཡོད་ལའང་དུས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དེ་ EC ཡིས་འཛོད་སྐྱེལ་ཞུས་སོང་། དེ་མ་སྟར་ཐབས་མེད་ལ་ཐུག་སོང་།
ངས་དེ་ཁྱོད་རང་ནང་སྟོན་ལ་ཡར་བཀའ་དགོངས་ཞུ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ཅེས་བྱས་
ཏོག་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་སྟོ་འཆབ་བྱས་ནས། དེ་དུས་ནང་སྟོན་གྱིས་ཁྱོད་རང་ཆོ་ས་གནས་ལ་
གཞིགས་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་ནའང་གནང་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་
ཐོམ་དེ་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དཀའ་ངལ་ག་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ཐོམ་དེའི་རྒྱ་ཉལ་ཉལ་ལྟ་
ནས་རྒྱ་ཐོམ་དེ་ཡོད་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཆ་ཆར་རྒྱས་ལྟས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སལ་ཆེར་ནང་སྟོན་བཀའ་སྟོན་རེད། སྟོན་སྟོང་

རེད། ཉེ་བའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མངའ་སྡེའི་དངུལ་ཁང་གི་
ཡར་ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་དེ་ལ། རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཆོའི་འཐུང་ཚུའི་ཐོམ་རྒྱལ་སའི་ས་ཆ་མེད་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་རེད།
དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ང་ལ་དྲོགས་པ་དེ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འཐུང་ཚུའི་ཐོམ་
རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེའི་ནང་དུ་བལྟས་ཡོད་དུས་རན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན།
དེའི་རིགས་དེ་གར་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་དེ་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་
དེའི་ནང་དུ་སོ་སོར་དོགས་དྲི་མང་སོ་འདུག ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དྲི་དོན་ཞུ་ཡི་མེད། གར་ཡིན་ཞུས་ན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དུ་སྤྱིག་གཞི་དེར་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གྱི་ཡོད་ལ་བ་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རྒྱ་བ་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུག་ཞིག་སྒོ་བྱེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལག་ལེན་ལ་འཁེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་རེད་ཅེས་
མོས་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་དང་སོ་བྲགས་པ་ནས་བཟུང་ནང་སྤྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
ཞུས་པ་ཡིན། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཉམས་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གཉིས་
དེ་གཞུང་དང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་སོ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་འགག་འཁེལ་དུས། དེ་ཐུགས་ཐག་
རིང་སོའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་སོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ནང་སྤྱིད་བྱང་ཆེ་རེད། ནང་སྤྱིད་བཀའ་
ལློན་ནམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་གི་འདུག་བསམ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཞིས་འགོ་ཆང་མ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྲུག་ཡོང་བ་སྤྲད་པའི་གནས་
སྟངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐའ་བསྟོམས་འདྲིར་ད་ལྟ་སྤྱིག་གཞི་ཁྱེར་བསྤྲད་ཡོད་པ་དེ་ལག་
ལེན་ལག་སོ་ཞིག་བསྟར་བྱུང་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་དགའ་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པའི་སྤྱིག་གཞི་དེ་བརྟན་སོ་ཚགས་པའི་རྗེས་སུ་ངས་པར་དུ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བྱུང་གྱི་གནད་
འགག་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱོད་མ་ནང་བཞིན་བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐྱེལ་ཐུགས་ཆེན་སོ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཐུགས་ལ་འཛོག་
རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་ལློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་མཆོས་དོགས་འདི་གནང་བར་སྐྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།
ངས་ད་ལྟ་འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་བྱ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་དུ་པལ་ཆེར་ཆང་
མ་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལག་
བསྟར་བྱེད་ས་ནི་ཉམ་ཆུང་། སྤྱི་པོ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་འབྲེར་མཁན་དེར་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་མ་བྱེད་མཁན་དེར་བྱེད་
ཆུ་གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ་ཅེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལའང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་དང་། གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་ཇེ། ཉམ་ཆུང་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིར་
བཅེ་སྤང་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འང་སྤྱི་པམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་ཆུ་ཞིག་སྐབས་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་
འགན་འབྲེར་མཁན་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྟར་ཡོང་གི་འདུག་ལ་སྤྱི་འཆབ་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་འདྲ་
ཞིག་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་དམ་ཞེས་སྤྱི་ཆོག་གས་འདིའི་སྤྱི་བཀའ་འགྲུ་ཐེངས་དང་པོར་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེ་རང་ལ་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཆོད་ལྷན་ཞིག་བྱེད་སྐབས་པ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་གས་འདྲ་བཀའ་འགྲུ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོངས་
པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་ཆོག་གས་འདྲ་ཐེངས་དང་པོ་རང་ལ་ཡིན་ནའང་། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷན་
ཁང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་བཅེས་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་རང་གི་
གནས་བབ་ལ་བལྟས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་གང་འོས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་
གནང་བྱ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་འོག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། ཆོག་གས་འདྲའི་ནང་དུ་འང་བཟོ་སྤྱོད་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་
ཆེ་ཤོས་གྲལ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་ནང་དུ་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདི་ཕྱིར་བསྐྱར་གནང་ན་ཡག་ས་རེད།
དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ཡང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཚུམས་ལྷན་
ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གས་འདྲའི་ནང་དུ་བཀའ་བསྟར་རེམ་པར་བྱས་ནས་གང་ལྟར་སྤྱིག་གཞི་ཐེར་མཁན་དེ་ཡོད་པ་དེས་
ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་པན་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་གནས་བྱང་གནས་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་
འདུག ལུང་པའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་གསོད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱིམ་ས་ཡོད་པ་རེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་བསམད་པ་ཡིན་ན་གསོད་མཁན་ལ་ཉེས་པ་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་དཔེ་མཆོན་དང་། དཔེ་
མཆོན་དེ་ཡག་པོ་དེ་ཅམ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་དེར་སྤོག་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་ཆོག་གི་མེད་
འགྲིག་གི་མེད་ཐེར་བ་དེ་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་ཉེ་སྤྱིག་གཞི་མ་འབྲེར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བྱ་བྱ་ཅི་ཞིག་འདུག གཅིག་བྱས་
ན་ཚུམ་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོག་གས་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མ་རེད། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ས་བཞེར་ཞིག་ཀྱང་ཕྱིན་པ་རེད། གང་ལྟར་
གཞུང་ལ་ཡིན་ནའང་གལ་སྤྲོད་སྤྱིག་གཞི་མ་འབྲེར་བ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ཡང་གང་ལྟར་ཞུས་པ་དེ་
ཇེས་སུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྟར་རེམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་ཞིབ་བླ་མང་པོ་
ཞིག་འདིར་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ནའང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་
ན་ག་རེ་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེས་གནས་སའི་
བདག་པོ་དེ་བྱ་གང་དབྱས་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞི་ལ་དབྱས་ས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་

མོས་མཐུན་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནང་སྤྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ཆེ་
 རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཤྱགས་ཆེ་ཤོས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ལ་འང་སྟུན་
 སེང་ཞུས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་
 གར་གྱི་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གསལ་པོ་འདྲ་ཞིག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆུད་ལམ་ཞིག་དང་། ཐོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་
 རྒྱུ་མེད་པ་བཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་བྱུང་ནས་ལྷག་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་འདིར་དེ་བ་དང་དེས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ཀྱི་
 རང་དུ་འང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཐུན་བཞིག་བཀའ་གནང་བ་རེད། ༡༩༩༦།༡༠།༢༠ ནས་ ༢༥ བར་དུ་རྒྱ་གར་
 རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལེར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་དྲུག་ཆོན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ Buta Singh མཆོག་ རང་སྤྱི་དྲུག་ཆོན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་
 ཞབས་ P.Chidambaram མཆོག་ དེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་དུ་བྱུང་ཆེ། བྱུང་འཕམས། རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་དྲུག་ཞེས་ཆགས་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་བྱུང་ཆེ་ Miss Chouhan ང་རང་ཆོད་ཕྱོགས་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་སྤྱི་དྲུག་འཛོན་སྐུ་ངོ་འཇུ་
 ཆེན་ཐུབ་བསྟན། རང་སྤྱི་དུ་བྱུང་ཆེ་སྐུ་ངོ་མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་ལགས། འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འགན་
 ཁུར་མཁན་གྱི་གས་ཀྱི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཀའ་བྱུར་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་ལགས། མིང་བགྲང་བ་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་མང་པོ་རེད།
 ལྷག་པར་དུ་ཆོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོར་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆོགས་མགོན་དུ་གཙོ་བོ་ཆེ་བས་
 བསྐྱར་གནང་ནས་ཆོགས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ཆོགས་
 འདུ་ཆོགས་ཏེ་དེའི་སྐབས་སུ་ད་ཆ་ངས་འདིར་རིང་པོ་ཞུ་གི་མིན། ཁ་སང་འདི་ནས་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུང་
 མཁན་ཡང་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་པ་རེད་ལ་ངས་ནང་སྤྱི་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེའི་སྐྱུང་འདྲ་པོ་དེ་རིང་པོ་རེད། དེ་རྒྱ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རག་པ་དང་། འཆོལ་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་པ་
 བཅས་དེ་དག་ཞུ་གི་མིན། གང་ལྟར་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་འདི་ངས་ཆར་བརྒྱ་ཡན་སྟོན་ཡོད། ཆང་མས་གཟིགས་
 དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་བཙལ་བོད་མིར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུག་དེ་ཅ་ཅང་གསལ་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་དུ་ས་ཁང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་བོགས་གཡུང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པར་བྱུང་འདུག མཐར་ས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོས་བདག་ཉར་བྱེད་
 ཕྱོགས་དང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རགས་ཟེན་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག རགས་ཟེན་ཞིག་སྤུལ་རྒྱ་ཞིག་གནང་འདུག
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ལས་ཁུངས་སུ་པར་ཅད་གཅོད་བྱས། མ་གཏིང་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སུ་བལྟ་དུས་རགས་ཟེན་
 དེ་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་སྤུལ་ཐུབ་རྒྱ་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་
 རང་འཇགས་ལྟ་བུར་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་དབུས་ནང་སྤྱི་དུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་
 བསྐྱོངས་གནང་ནས། ཁ་སང་གོང་དུ་སྤྱི་དྲུག་འཛོན་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ North Block རང་ལ་
 ཆོགས་འདུ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆགས་སའི་གཙོ་བོ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་བཅུ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱང་ཅ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་གནང་ནས་སྐྱེ་
 ཆབ་དུག་ཙམ་ཞིག་ར་མང་ལ་རང་གི་ SDM ཡིན་ནའང་ཐེབས་ནས། དེ་འདྲའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་མ་གཏིང་ཆོགས་རྒྱ་བྱུང་བ་
 རེད་ལ། སྐབས་དེར་ང་ཆོས་སྟུན་སེང་ཞུ་ཞུ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཆོགས་འདུ་མ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་དྲུག་ཉེན་མ་གཅིག་གི་སྤྱི་དུ་
 ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆང་མ་སྐད་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ས་གནས་
 ཁག་གཅིག་དང་ཀར་ན་ཀའི་ཁུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་མང་ཤོས་ཡིན་སྐབས་ལྟོ་སྤྱི་དང་། མཉམ་འབྲེལ་དེ་དག་ཆང་མའི་སྐྱེ་

ཚབ་སྐད་བཏང་ནས་གཅིག་བསྐྱས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས། ཕྱི་ལོ་དོན་གཅོད་རེད། བྱང་ཆེ་རེད། བྱང་ཆེ་ཡིན་ནའང་ཁྱར་
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་གནང་བྱུང་། ང་ཚོ་དེ་ནས་སྐྱོད་བྱང་ཆེ་དང་། བྱང་ལམ་དུ། ང་ཚོ་བསྐྱོམས་པའི་མི་བཅུ་གཅིག་ཡོད། མ་གཅིག་
 མེས་པའི་སྐབས་དེར་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ་ཚོ་དང་པོ་རང་ནས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་མ་གཅིག་
 སྟུན་སེང་ཁུལ་པའི་ནང་ནས། འདིར་ཆ་ཆང་སྟུན་སེང་ཁུལ་དང་མ་ཁུལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་བོད་མི་དེ་
 དག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། སྤྱི་དབུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་པོ་ཐོ་ཆེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གི་རྗེས་འཇུག་བོད་མི་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་གནང་བ་དང་། དེ་
 བཞེན་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་རངས། ཡིན་ནའང་རོགས་སྐྱོར་དེ་དག་ང་ཚོར་མུ་མཐུད་ནས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཐོན་ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡིག་ཆ་
 དེ་དག་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། བོགས་གཡར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་གསོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་
 བྱེད་ཀ་དེ་འདྲ་ས་གནས་ཀྱི་རི་མོའི་ནང་གི་ཤིང་ནགས་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ད་ལྟ་འདྲ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་
 པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱ། དེ་བཞེན་ཀྱིས་རྩ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ས་གནས་གཞན་དག་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་བས་ཁུལ་པ་དང་། གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱད་ནས་ཀར་ན་ཏ་ཀ་མངའ་
 སྤེའི་སྐྱེའི་མ་གཅིག་མེས་པའི་ཡོད་སྐབས། ཀར་ན་ཏ་ཀ་འདི་གཞུང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་མངའ་སྤེའི་གཞུང་དང་། དབུས་
 གཞུང་གི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་དག་དབུས་དང་མངའ་སྤེའི་གཞུང་སོ་སོས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ཆོག་དེ་ཉག་ཉག་ ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་བྱིན་རིའི་ཆོག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག Beneficiary
 scheme མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ནང་དུ་མཉམ་ཁུགས་བྱས་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་
 དགོངས་པར་དེ་སྟོན་ནས་གསལ་པོ་རེད་འདུག ལོ་ ༡༩༩༧ ནང་དུའང་དེ་ག་རང་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ད་
 ལམ་བཀའ་གནང་སོང་ལ། དེ་བཞེན་ཀར་ན་ཏ་ཀ་འདི་མངའ་སྤེའི་མཆོན་ན། Nirantara Jyothi ཡི་ལས་འཆར་དེའི་ནང་
 དུ་ང་ཚོ་བཅུག་ནས། ད་ལྟ་མངའ་སྤེའི་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་སྐོར་ལོ་འབུམ་ ༡༩༠ ལྷག་ཙམ་ crore ༡ དང་འབུམ་ ༩༠ ལྷག་
 ཙམ་ཞིག་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁུལ་པ་ཡིན། དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གྱི་རེད།
 སྤེལ་གོ་བ། ཉོན་ལྷན། ཀོ་ལི་ལྷན། དེ་བཞེན་མོན་ལྷོ་ཏར་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་ Pole གསར་པ་བཅུགས་པ་དང་།
 Transformer བྱ་རྒྱུར་དེ་སྟོན་ནས་གོས་ཆོགས་སུ་ཁུལ་ཡོད། འབུམ་ ༥༩.༩ ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཤིག་དེ་འཐུང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྟོན་ནས་མངའ་སྤེའི་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་
 པ། བདེ་སྤྱོད་ལ་རེད། ཐུགས་བསམ་ལ་རེད། དེ་བཞེན་མོན་ལྷོ་ཏར། ཀོ་ལི་ལྷན་དེ་ནས་པར་འབུམ་ ༥༥༡༩༡༩༣ སོ་སོ་དེ་
 འདྲ་གནང་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དེ་བྱིན་རིའི་ཆོག་ཅིག་ཁུལ་པ་ཡིན་ན། National Rural Drinking Water
 program གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བཅུག་ནས་འབུམ་ ༡༦.༣༩ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཆང་མ་ཡིན་ནའང་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྲོད་ཡང་ས་གནས་སོ་སོར་ང་རང་ཚོའི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་དག་ཆང་
 མས་ཁུལ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐབས་དེར་པ་གཅིག་དེ་ཚོ་ཁུ་བྱུང་། དེ་ནས་འདི་ནང་བཞེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྤེའི་གཞུང་ནས་དེའི་སྟོན་གྱི་
 གོས་ཆོགས་དེའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། Ration card ནང་དུ་ཞལ་ལག་ཟས་སྤྱོད་(ཟ་འབྲུ)དེ་དག་

ཏག་ཏག་རག་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་དེ་ཚོ་འང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་འབད་
བཅོལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཉི་མ་རྩལ་མངའ་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་གསལ་བ་ཤད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལས་བསྡེམས་སྒྲོར་གྱི་
ཡོད་མེད་དེ། ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཞེད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འདི་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྒྲུང་ས་དེ་
ཚོགས་གཙུག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་མར་བཞུགས་ཡོང་དུས་དང་། ཁྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རིམ་བར་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་
བྱུང་བེན་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་
ཀྱིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དང་། བཀའ་ཤག་གི་རིམ་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ཁྲོས་ཚོགས་
ཀྱིས་མཐུན་ཉེན་གསུང་བ་ཡིན་ན། ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་འཁུར་ཅིག་ཅམ་
ཁྱེད་པར་འགྲོ་སྤྱིད་ཀྱི་རེད་སྟེ་ལས་བསྡེམས་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚོགས་གཙུག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་
མར་མིག་ལམ་གྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་དམ་སྟེ་ལས་བསྡེམས་དང་། བྱེད་
ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་གཞི་ད་ལྟ་འང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་དུས་
ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་
གནས་སྒྲུང་ས་དང་། གཞིས་ཆགས་སོ་སོ་སོ་སོ་མངའ་སྡེ་མི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བའི་གནས་བསྟན་ཡོད་སྟེ་ལས་གཙུག་གི་
དབུས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་སོ་སོ་སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་ཡང་རྟོགས་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུང་ས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་དེ་
འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་པ་ལས། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་
སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་
ཞེས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྒྲུང་ས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དེར་ནང་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་ནས་གང་བསྟུས་བསྟུས་
ཞིག་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་དོགས་གཞི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་གི་ཐོབ་ཆ་དེ་ད་ལྟའི་ཐུབ་བཞེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་
སྒྲུང་ས་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུབ་བཞེད་ཀྱི་གནས་སྒྲུང་ས་དེའང་ཁ་སང་ཚོགས་གཙུག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་གི་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་
བཞིན་སྤྱི་ཐོབ་ཆ་རིང་མཆོག་གི་ཐོབ་ཆ་དེ་དེ་བཞིན་ཕྱིན་ནས་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅིག་

བལྟ་རྒྱ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གནས་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་སོང་སྟེ། ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤེལ་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཉི་མ་རྩལ་མངའ་སྡེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་མི་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ Rajiv Gandhi Anna yajang ཟེར་ནས་དེའི་ནང་དུ་རིམ་པ་བྱུག་ཅིག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ BPL དང་མཉམ་དུ་བོད་པ་དེ་དག་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་གེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་ཤོད་མཁན་འདིས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐོག་ནས། གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེའང་གསལ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཙུག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུ། དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། བྱེད་སྟངས་ལས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་འདིར་བཞེས་བཅུ་ཞེ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་དང་། དེ་གཅིག་བྱུང་དུས་ཆོད་དང་དེ་གཅིག་བྱུ་མགོ་འཆོས་དང་མ་འཆོས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད། དེ་མང་གཙོའི་འགྲོ་བུགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གཞིགས་ཏོག་གནང་བ་དེ་དག་ ད་ལྟ་གནང་བཞིན་པ་དེ་དག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ན་སྤེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དེ་ཆུང་བྲགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཡིན་ནའང་དེར་བྱུགས་ཁྱད་མི་འདུག་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་རང་རང་སོ་སོ་རེད་མ་གཏོགས་ངས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་མཁན་འདིས་འབད་བཅོལ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ༡༩༩༠ གྱུ་གངས་ནང་དུ་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོགས་འདུག་ དེའི་མཚུག་གཞོན་ཐོག་ནས་ཀར་ན་ཏ་ཀར་མཆོན་ན་དེ་ཆོའི་གས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟས་གྲོན་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ Beneficiary scheme དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་རེད་ལའང་ཡོད་དུས། ཉི་མ་རྩལ་ལྷ་བྱུར་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲར་ཚུད་པ་འདུག་ བྱུང་སོང་ཞེས་དེ་སྟན་མེད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གོས་ཆོགས་རང་གི་ཐོག་ནས་ངས་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡོད། གོས་ཆོགས་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདི་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། མཆོས་མཆོས་ལ་ཡིག་ཆ་འཆོལ་བར་འགྲོ་དུས་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ངས་ད་ལྟ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལས་བཟོ་མས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་མེད། ལས་བཟོ་མས་ཞུ་དགོས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ལས་ཀ་རེ་རེ་སྐབས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐེངས་མ་ཇི་ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཀའ་ལས་ག་རེ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་དེ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ ཁྱད་པར་མི་འདུག་ དེ་ག་རང་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་རིང་པོ་དེ་ཅམ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་མངའ་སྡེ་བཅུ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་པ་མེས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཙུག་གཞི་དེ་དག་འགྲོ་སྟངས་བྱེད་སྟངས་རོབ་ཅམ་ཞིག་ང་ཆོ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤེལ་ལས་ཁུངས་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགལ་ལའང་སྟན་མེད་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ཆ་འགྲོ་སྟངས་གཉིས་རེད་འདུག་ གཅིག་དེ་དང་པོ་པ་གིར་ཕྱིན་ནས་པ་གི་ནས་ག་རེ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱུང་གྱི་

92

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེར་ད་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ད་གིན་སྤྱི་མ་ར་ཟེར་བ་དེ་ཆོག་བཟོད་ཉིང་པ་དང་ཆོག་བཟོད་གསར་པའི་ནང་དུ་ ༼སྤྱི་མ་ར༽ བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་གྲུང་སོང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་བྱས། ཆང་མའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དོན་ཚན་རེ་རེའི་བཟོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་བཟོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོད་དེའི་མཐའ་དེར། ཡི་གེ་ནག་པོ་བཅོས་བཞག་པའི་ཤོག་གངས་གཉིས་པ་དེའི་ནང་དུ་གཤམ་ནས་ཡར་ཅིས་པའི་ཡིག་སྒྲུལ་པར་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཞིང་ས་གཏོར་བཤེས་དང་ཁོར་ལུག་གཞོན་གཞི་འཇུགས་བསྐྱན་ལས་རིགས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ཆོག་སྒྲོལ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཁོར་ལུག་གཞོན་གཞི། ཡང་ན་ཁོར་ལུག་ལ་གཞོན་གཞི། ཡང་ན་འཇུགས་བསྐྱན་ལས་རིགས་རེད། ད་གིན་སྤྱི་མ་ར་འཇུགས་བསྐྱན་ལས་གཞིའི་རིགས་ཞེས་སྒྲིག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ཆོག་དེ་ཏོག་ཙམ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟའི་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆའི་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་གར་དོགས་པ་ཞིག་ག་རེ་སྐབས་གྱི་འདུག་ཞུས་ན། ས་བགོས་ཞིང་པའི་ཐོག་སྔོན་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་བ་དེ། ད་ལྟ་རང་འཇགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གྱིས་བཞག་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་མི་འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ས་བགོས་ཞིང་པའི་ནང་དུ་ Farm House རྒྱག་གི་ཡིན་ན། དེ་ཆོག་རྒྱ་ཞིག་དང་གྲུ་ཤག་དང་དགོན་པ་རྒྱག་དགོས་ན་དེ་ཡང་རྒྱག་ཆོག་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་བསྐྱན་འདུག ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་གར་དོགས་གཞི་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཆོ་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དཔེར་ན། ཆོང་ཁང་རྒྱག་མི་ཆོག་ཟེར་དུས། ཆོང་ཁང་རྒྱག་མ་ཆོག་ན། གཞིས་ཆགས་ལ་སྔོན་མཁན་གྱི་གཞིས་མི་དེ་དག་གི་འཆོ་བ་ལ་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་དུ་སྔོན་དགོས་པ་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟོ་གོས་ཆ་ཆང་ཞིག་མ་འགྲིག་པ་བྱས། ཆོང་ལས་བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཞིང་གི་ཐོག་ལ་ཆོང་ཁང་རྒྱག་མི་ཆོག་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་སྐབས་ཁང་པ་རྒྱག་ཆོག་པའི་དེ་བསྐྱན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཁང་རྒྱག་མ་ཆོག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་གནས་རྒྱུར་དོ་ཤོག་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟའི་དོན་ཚན་འདིར་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གྱིས་དགོངས་པ་བཞག་ཡོད་དམ་མེད་སྤྱི་མ་ར་ཞིག་དང་། མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་ཆོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་གི་མ་རེད་གསུང་ན་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། ཆོང་ཁང་བསྐྱབས་ཆར་བའི་ས་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་གཞིས་ཆགས་ཁག་

ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ཡོང་ནས། དཔེར་ན་སྤེལ་ཀོབ་ལྷ་བྱུང་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་ཡོང་ནས། ཆོང་ཁང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྐྱབས་ཤིག་ནི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁོང་ཐོག་ལ་ཆོང་ཁང་ ཡང་བརྒྱབས་ཟེན་པ། བརྒྱབས་ཟེན་ནས་བོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་བོགས་མར་གཏོང་བཞག་པ། དེ་བཞིན་ཡུལ་མིར་ཡང་བོགས་ མ་གཏོང་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་དེ་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་པལ་ཆེར་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ཆ་ཆོང་ཁང་བརྒྱབས་ཟེན་པའི་གནས་སྐྱབས་ཆོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་ ཆོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འཆོ་བར་དོ་ཐོག་འཕྱོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ད་ལྷ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ སུལ་རྒྱ་ཡིན་སྐབས་ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སུལ་བའི་སྐབས་སུ། ཆོང་ཁང་རྒྱག་གི་མིན་ཞེས་ཞུ་ཡི་ ཡོད་པ་རེད། ས་ཁོང་གི་ཐོག་ལ་ཆོང་ཁང་རྒྱག་གི་མིན་ཟེར་དུས་རྗེས་སུ་ཆོང་ཁང་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གོང་ནས་དེ་བཞག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འོག་དེར་ Farm House རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཡོད་ པ་རེད། དེས་མ་གཏོགས་ཆོང་ཁང་དགོངས་དག ངས་སྤྱི་གཞི་ཆ་ཆོང་མ་བལྟས་པས་དེར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོང་ཁང་རྒྱག་གི་ཡོད་པའང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། པར་ཚུར་བཅོངས་ པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཤེས་པ་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ད་ལྟའི་ ཁྱེར་སྐྱབས་དེ་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་མངའ་སྡེའི་གཞུང་སོ་སོས་ བོགས་གཡར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུན་འདུག ང་ཆོས་དེ་དང་མ་འགལ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ། ད་ལན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དཔེར་ན། ཨོ་རི་སའི་ཡིག་ཆར་བོགས་གཡར་ པར་འགྲུངས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། དཔེར་ན། ཐོག་མར་གཞིས་ཆགས་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ཐོབ་མཁན་གྱི་ ཨ་པ་དེ་ང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་འདས་ཁྱོངས་སུ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། ངའི་སྤྱ་གྲུ་པ་གིར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ སྤྱི་གཞི་འདི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་འཕྱོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མིང་བསྐྱར་དེ་བྱེད་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་བཀའ་གནང་མཁན་ དེ་འདྲའང་བྱུང་། དེ་དག་གི་རིགས་དེ་དང་པོ་པར་སེལ་ཐུབ་ན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་རིགས། ད་ལྟ་ཆོགས་ ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་ཁུལ་པར་ཚུར་བཞུག་པ་དང་། དེ་ཆོར་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ པ་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ཆོ་ད་ལྟའི་ང་ཆོས་རིམ་པ་དང་པོར་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད། མང་པོ་ཞིག་འདིར་ཞུ་རྒྱུར་ཐུབ་པ་དེ་པོ་མི་ འདུག་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོང་ཁང་དེར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ དགོངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་དཔེགས་བསལ་གྱི་དགག་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་མཁན་གཞན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ཁོར་ཡུག་དེ་ཟེར་ བ་དེར་ཁོར་ཡུག་ལ་ཞེས་ལ་ཞིག་བརྒྱན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་ཆོ་བ་སྤྱོད་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་བློན་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལྷན་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་ངས་མ་ལངས་པར་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལགས་པ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཀྱི་རེད་ལྟམ། ཡིན་ནའང་དེར་བཀའ་ལན་དེ་བྱུང་མ་མོང་། ད་ལྟ་ཁང་པ་དང་ཆོང་ཁང་བརྒྱབས་ཆར་བ་དེ་དག་གི་གནས་བབ་དེ་གང་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་གཙང་མ་ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱེད་རང་ཚོས་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ཆེད་དུ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་ཐག་ཆོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། འདི་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་འདུག་ཅས་ལྷན་འདུག་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལགས་ཀྱི་རིམ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་བློན་སྤྱི་ལགས་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་བློན་སྤྱི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟར་ཁང་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་བདག་པོ་བཀའ་ཤིག་ཡོད་པ་ཅུ་མ་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད། ལག་ལེན་ལ་བསྟར་སྤྱོད་མི་དེ་གནས་སྤྱི་ལགས་ལོགས་ཀྱི་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ལས་འགན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟམ་ན། ཡིག་ཆ་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཆེད་ནང་ལ་ཚུད་ཟེན་དུས་འཛིན་སྤྱི་དང་བཀའ་ཤིག་གི་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཆེད་ནང་ལ་ཚུད་ཟེན་དུས་འཛིན་སྤྱི་དང་བཀའ་ཤིག་གི་གང་ཡང་མ་རེད། འདིའི་བདག་པོ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་རང་ཚོ་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་བཟོ་དགོས་པ་དང་པོ་དེ་འགོ་བཙུག་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་བསྐྱབས་ཟེན་པས་ད་དུང་བསྐྱར་ལོག་བྱས་ན་དུས་ཆོད་ཀྱིས་འདུང་མ་མ་རེད།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཟོ་དགོས་པ་དང་པོ་འདི་ནང་དེ་མ་རེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་ཆོ་ལག་ལེན་བསྟར་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་དགོས་པ་དང་པོ་འདི་ནང་ནས་དག་ཆ་དེ་གཅིག་བྱ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཟོ་དགོས་པ་དང་པོ་འདི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེའི་སྤྱི་ལོ་ཆེད་ལ་འགོ་བཙུག་པ་ཡིན།) བོད་དུ་ཨར་པོ་རྒྱ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་ཆེད་པ་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་དེ་ཆོའི་སྤྱི་ལོ་ཆེད་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་འདྲ། གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་རྒྱུ་ཆོའི་དོན་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆེད་པ་འདི་མིན་གང་ཞེས་མ་གཏོགས། ད་ལན་ནང་སྤྱི་དང་ལྷན་འདུག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆོང་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིག་དང་རེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆོང་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིག་ཡིན་ན་ང་འདྲ་པོས་མགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་རྒྱ་ཆོང་ཆོ་ལ་གཏོགས། བདག་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་བརྗེ་དཔལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གསུངས་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། བརྗེ་དཔལ་གཉིས་པ་གཞི་ནས་འགྲོ་རྒྱ་
ཡིན། དང་པོའི་ཐོག་ལ་དེའི་ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སྨོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་དགའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་
རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྐྱེད་རང་གི་ཐོག་ད་ལྟ་ཆོ་བརྗེ་དཔལ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་བཞེས་པ་ཡིན་ན་
ཕུལ་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ངས་ཆོག་བརྗེ་དཔལ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ན། ས་བགོས་ཀྱི་ཞིང་སའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཁང་དང་།
ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དང་། ཡང་ན་དགས་པ་དང་པོའི་ནང་ལ་ས་ཞིང་རྣམས་སྤྱོད་ཆ་ལ་དང་། སྤྱི་
ཤིང་འདེབས་འཇུགས། སྤྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཉིས་ཡོད་དུས། དང་པོ་དེར་སྤྱོད་ཁང་གི་
ཕྱོགས་ལ་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ནང་སྤྱི་དགའ་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱར་བཅོས་མ་རེད་ཀྱང་། གཉིས་པ་
དེའི་ཐོག་མི་ཆོག་པ་གཅིག་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ཆུ་འདྲ་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙུག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་ཆུང་ལྟ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དང་། ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དང་པོ་དེར་ལྷུ་པ་ལ། སྤྱིས་ཤིང་
འདེབས་འཇུགས། སྤྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ས་ཁང་བཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་
སྤྱོད་ཁང་ལ་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་དེར་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དང་ཆོང་
ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་བརྗེ་དཔལ་གཉིས་པ་འཇུགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསེས་ཀྱི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་སྤྱོད་མའི་ཆོག་བརྗེ་དཔལ་གཉིས་པའི་ནང་ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་དེའི་དོན་ཆུང་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། དང་པོ་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་བཀག་བཞག་པ་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་འོག་དེ་ལ་གལ་སྤྱི་དགའ་མི་འབྲེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ན་ཞིང་ཁང་ Farm house ཟེར་བ་དེ་རྒྱག་ཆོག་གི་རེད། དེར་སང་གི་དུས་ཆོད་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ Farm house ཟེར་
བ་ཞིང་ཁང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ། དེ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་གསེར་རེད། མི་ཆོང་ཕྱག་པོས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་
རེད། མི་ཆོང་ཡོང་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་པ་ནས་ཡོང་གི་རེད་ལ་ཕྱག་པོ་ནས་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། བལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ནས་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།
རྣམ་པ་ཆོའི་ Farm house ཡི་ཆོད་གཞི་གང་འདྲ་རེད། མི་ཆོང་སྤྱོད་དུལ་མེད་མཁན་ Farm ཆེན་པོ་རྒྱག་མི་ཐུབ་
མཁན་དེ་ཆོར་ཁང་པ་མེད་པ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ད་ལྟ་འདྲིའི་ Farm House ཡི་དགོངས་པ་ག་རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེར་སང་གོང་ཁྱེད་ནས་ཐག་རིང་པོ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཁང་པ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་པ་དེར་ Farm house ཟེར་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གོ་བ་དེ་ལོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལོན་པ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་སེལ་ས་རེད་དམ་མ་རེད། ནང་
 མི་མང་བ་དེ་མི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཆོར་ཡོད་པ་རེད། མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོར་ནང་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། ནང་མི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་
 ཅ་བ་ནས་སེལ་གྱི་མི་འདུག དེའི་ Farm house དེ་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག Farm house རྒྱག་ཆོག་གི་
 ཡོད་ན་སྔོན་ཁང་ཆུང་བ་རྒྱག་ཆོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞེས་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་བསམ་པར་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཆོར་ཁང་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ངའི་
 བསམ་སྒྲོར་ཆོག་བརྗོད་ཉིང་པ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཅོས་གཉིས་ཀར་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་
 ཡོད་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཡོད་པ་རེད། ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྔོན་ཁང་དང་ཆོར་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་
 ཆོག་ ལྷ་ཤག་དང་དགོན་པ་རྒྱག་རྒྱར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དམིགས་བསམ་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་
 དང་། འགྱུར་བ་དགོས་རྒྱུ་འདིར་ང་ཆོས་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་ད་ལྟ་ཡོད་
 པའི་ཆོར་ཁང་དེ་དག་ལུགས་མ་ཐུན་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་འབད་བཅོན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྲིག་
 གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ཁྲིམ་ཆང་གཅིག་ལ་ནང་མི་དང་སྤྱ་གུ་མང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་རྒྱག་ཆོག་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདི་འཛུལ་བ་བཅུག་པའི་སྐད་ཆ་རེད། རོགས་འདྲི་གཉིས་པ་དེ་ Farm house ཡི་གོ་བ་དེ་པལ་
 ཆེར་སྒྲིད་པོ་བྱེད་པའི་ཁང་པར་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་
 བཟུང་ Farm house ཞེས་པ་དེ་མར་བཏོན་བཞག་ན་འདྲུང་པར་མི་འདུག གང་ལྟར་ཞིང་སའི་ཐོག་ཞིང་ཁང་ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཁང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཞིང་ཁ་ཡོད་ཆང་ཆ་ཆང་ཁང་པ་རྒྱག་ན་འགྲིག་གི་མ་
 རེད། ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཞིང་སའི་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱག་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ལ་ཆོག་གཞན་ཡག་པ། སྒྲིབ་པོ་དང་
 ཆང་མར་ཁྲབ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Farm House དེ་མར་བཏོན་ན་འདྲུག་གི་འདུག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྱི་འཇུས་འདྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིར་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ Farm house མར་བཏོན་ནས་ཞིང་ཁང་ཞེས་པ་དེ་བཞག་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་སྟོང་ཁང་དེ་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་ ཞིང་ཁང་དེར་སྟོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྤྱི་དེར་སྟོང་ཆོག་གི་ཡོད་ན། གོང་དུ་སྟོང་ཁང་དེ་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ སྟོང་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་འདུག་ དེ་གཉིས་འགལ་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཁྱེ་ལྟ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་སྟོན་ལ་ངེ་བ་ཐེབས་པ་གཅིག་དེ། རྟོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་དང་པོའི་ནང་དུ། སྟོང་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་མེད་སྟོང་གེད་དགོས་ཞེས་གསལ་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་སར་སྟོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་རང་གིས་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྟོང་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་དུས་དེ་གཉིས་འགལ་ལྷ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་གསལ་ཞེས་ངེ་བ་གཅིག་སྤེལ་ཀྱི་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འགན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འགན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེར་ངས་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འགལ་ལྷ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ རྟོན་ཆོན་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ནང་གསལ་དང་པོ་དེར་ཞིང་ཁང་གི་སྟོར་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཁང་པ་རྒྱག་སའི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ནང་གསལ་གཉིས་པ་དེར་ཞིང་སའི་ཐོག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་དང་མི་རྒྱག་དེའི་སྟོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག་

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ དེ་རང་གི་འགྲིག་གི་འདུག་གས། དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ངེ་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་རེད་སྟེ་ས་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་གཉིས་འགལ་ལྷར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྐད་ནས་སྟོང་ཁང་དང་། འོག་ཏུ་ཞིང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོང་ཁང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་དུས། ང་ཆོའི་འདིར་ཆོག་མེད་སྟོང་གཏོང་སྐྱངས་ལྟར་བྱས་ན། འདིའི་སྟོང་ཁང་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་དཔེ་སྐབས་སུ་སྟོང་ཁང་གི་ས་ཆ་ཞེས་དེ་འདྲིན་སྐད་དུ་ Residential ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་གི་འདུག་ གཞན་དེ་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ Agriculture land རེད། དེ་ནས་ Agriculture land ཞིང་ས་དེའི་ནང་ལ་ཞིང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་ཅེས་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་ནང་ས་ཁེང་དང་ཁེང་ས་ཞེས་མིང་ཆོག་གཉིས་པེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གོ་རྒྱུ་ཁེང་ས་རང་ལ་གོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་ལ། ས་ཁེང་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུ་ཤིང་སྤྱོད་འཇུགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཁང་བྱེད་ཆོག་འདྲ་པོ། གཉིས་པ་དེར་ཡང་ཁེང་ས་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱག་མི་ཆོག་བརྗོད་དུས་དེ་གཉིས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་བཟེས་པ་ཞིག་གིས་འགལ་ཆེ་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཁེང་དང་ཁེང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྲད་བར་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ། རང་ཉིད་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་དུས། ས་ཁེང་ཞེས་ཁ་ཁག་ཅིག་དང་། ཁེང་ས་ཞེས་ཁ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ངས་ཁྱེད་རྒྱ་གར་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཐུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་ཐུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དོགས་འདི་ལྟར་རྒྱ་རི་དེ་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ཁང་ཟེར་དུས་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ནང་དུ་ residential area དེ་བཅིས་གནང་གི་ཡོད་ན། གཞན་པ་དེ་ agriculture land བྱས། ད་ལྟའི་དེ་དབྱེ་བ་ཐོག་མར་བྱེད་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བྲེས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐོག་མའི་དབྱེ་བ་བྲེས་གནང་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ནང་སྤྱོད་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དེ་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཆོག་རྒྱུར་ནང་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ཐོག་ནས་གནང་ཆོག་རྒྱུའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚས་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚས་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེར་འགལ་ཆེ་མོའི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ས་བགོས་ཁེང་སའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་ཟེར་དུས་ཁེང་སའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་རྒྱག་མི་ཆོག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་དང་། འོན་ཀྱང་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་སོ་སོའི་ས་བགོས་ཁེང་སའི་ཐོག་ཁེང་ཁང་ལྟ་བུ་མ་རྒྱག་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་སྤྱོད་ཁང་

རྒྱལ་མི་ཚོག་གསུང་དུས། མི་སྡོད་ས་ཚོག་གི་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་སའི་ཐོག་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡང་འོག་དེ་ནས་ཞིང་ཁང་ཟེར་དུས་མི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ན་ཁང་པ་བརྒྱབས་ཏེ་མི་སྡོད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 གཉིས་འགའ་ལྷོ་མ་ཆགས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དེར་གསལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་
 ཚོས་ཡི་གེའི་གོ་བ་དང་ཚིག་སོགས་སྟོག་དུས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བ་ལེན་སྟོགས་ལ་ཆ་ཚང་འགའ་ལྷོ་མའི་
 གི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། གོང་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་འོག་ནས་ཞིང་ཁང་ཐོག་ལ་ཁང་པ་རྒྱལ་ཚོག་གི་ཡོད་ཅེས། མི་འཕེལ་
 རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཁང་པ་བརྒྱབས་ན་མི་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེར་འགའ་ལྷོ་མའི་གི་ཡོད་པ་ཞིག་
 ངས་མཐོང་གི་འདུག སྟོན་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་བས་བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མཚོག་ནས།

མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག སྤྱུག་རྒྱུ་མཁན་གཉིས་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ ད་གིན་གོང་དུ་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པ་ལས་ལྷག་དུ་ལྷ་ཡར་ལངས་ནས་གསལ་བ་ཤད་གསལ་
 པ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག གང་ལྟར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞུས་ན། སྟོན་མ་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
 ཁང་དང་བུ་ཁང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏགས་ཀྱང་། ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་བྱ་སྤྱུག་གིས་
 མནའ་མ་འཁྲིད། མག་པ་འཁྲིད་ནས་སྤྱུ་གྱ་སྤྱུ་གྱ་མི་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་
 རེད། ཐོགས་གཡུང་གི་ཡིག་ཆ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་གཞན་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་
 ཚོག་ཅེས་འཁོད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གང་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་ཚོར་ཞིང་ས་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞིང་ཁ་
 རང་གི་ནང་དུ་ཞིང་ཁང་རེ་རེ་རེད། ཞིང་ཁང་དགོས་མཁན་ལ་ཞིང་ཁང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་
 པ་ནས་དེ་འདྲ་རྒྱལ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གི་ཐོག་
 ནས་ཡར་རྒྱས་གང་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་
 སྤྱུ་བ་པ་དེ་འདིར་སྤུལ་བཞག་ཡོད།

ཚོགས་གཙུག་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་ལྷོ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཚོག་ ད་ལྟ་འཐུས་རྒྱུ་འཕེལ་གཞི་རྒྱ་དེ་འགྲོ་བཞིན་དེ་རེད་འདུག ལྷ་པའི་ནང་གསེས་གཅིག་དེར། ས་
 ཞིང་བེད་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཞིང་ཁང་གོ་འགྲོ་བར་བཅིས་པ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ལོ་ནང་འགའ་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དངོས་གནས་བྱས་ན་འགྲོ་བཞིན་དེར་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ཅེས་བྲིས། ས་ཆ་དེར་གཞིས་ཁང་དང་ཞིང་ཁང་ས་ཆ་ཞེས་གཉིས་

ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གཞིས་ཁང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཞིང་སའི་ཁང་པ་ཞེས་ཟེར་དུས་ཉག་ཉག་
ཆགས་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ནི་བཟོ་བཅས་གྲོས་འཆར་བཟོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྟེན་བས་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། སྟོན་ལ་བཟོད་པ་དང་པོའི་
ཐོག་ལ་ག་རེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བོད་དེར་གཞིས་ཁང་ཟེར་བ་དེ། དགོངས་དག སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་
ཐར་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ག་རང་རེད་འདུག ངའི་བསམ་འཆར་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེར་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད། གཅིག་བྱས། ཞིང་ས་དང་ས་ཞིང་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་འགྲོ་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཞིང་འདེབས་སའི་ས་ཆ་དེ་ལོགས་སུ་དགར་བཞག་ན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་
པ་དེར་ས་གན་འཛོག་སའི་ཐོག་སྟོན་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཀྱང་། ནང་མི་མང་དུ་འབེལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་མེད་
པ་ཡིན་ན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རྒྱག་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་དག་དེ་སྟོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག ཅུ་བའི་
རྒྱག་མི་ཆོག་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་མེད་ན་རྒྱག་ཆོག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཅང་དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ་བཞག་ན་མ་གཏོགས། ནང་མི་འབེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་རྒྱག་
ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། ནང་མི་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་ཞིང་སར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གིར་གཞིས་ཁང་གཅིག་ཡོད་དུས་སྟོན་ས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ནང་མི་འབེལ་རྒྱས་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁྱེ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་འཁོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་སྟངས་ཁ་ཁ་
རེད་འདུག དཔེར་ན། དོན་ཆན་ ༥ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་ནང་ལ་གཞིས་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལོ་རེར་ཉུང་མཐར་ཆེ་བ་
གསུམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེའི་འོག་ནས་ས་ཞིང་ལབ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཞིང་དང་ཞིང་ས་གཉིས་དབྱེ་བ་
ཕྱེ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ས་ཞིང་ནམས་ཞེས་ལབ་དུས་ས་ཞིང་དེ་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མིན་དང་། ཞིང་ས་ལབ་
ན་ག་རེ་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་པ་དེ། ས་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་ཁང་པ་ཡོད་སའི། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྟོན་མཆོག།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དེའི་ནང་ལ། ས་ཞིང་ཟེར་དུས་ས་ཆ་དང་ཞིང་ས་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ག་གཞིའི་མིང་ཁོ་རང་ལ་ས་ཁང་ཞེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཟེར་དུས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་སའི་ས་ཆ་དེ་དང་། ཁང་པ་ཟེར་དུས་ཁང་པ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་རེད། འོག་དེར་ང་ཚོའི་ཆོག་བརྗོད་ཉིང་པ་སྤྱོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གསར་པས་བསྐྱམས་པེབས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་ཞིང་དང་ཞིང་སར་དབྱེ་བ་བྱེ་རྒྱ་དེ་ཉོག་ཅམ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བསྐྱམས་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱམས་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་གཅིག་གཞན་རོགས་གཞན་། ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛོག་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གཅིག་བཅུག་པའི་ཐོག་ནས་འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕྲིག་གི་འདུག་གས།

དེ་ནས་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེའི་ཐོག་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་ནང་གསེས་ ༣ པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༤ པ་དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། གསུང་མཁན་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་བྱག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་རེད། ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་ལུ་སྤྱོད། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ལ། སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིའི་བདེ་ཅུ་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིའི་བདེ་ཅུ་ཆེད་བཅོས་ན་ལེགས་པ་མི་འདུག་གས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིའི་འབྲེལ་སྦྲུལ་ཡོད་པ་བྱས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཅུ་ཡི་རྗེས་ལ་འབྲེལ་སྦྲུལ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དེ་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དེ་ས་ཁང་ཐོགས་གཡམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པ་རྣམས་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འོག་གྲངས་ ༣ པ་དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ཐེང་ ༡ པོ་དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ལ་ཅིས་སྤང་ཟེར་བ་དེ་བཅི་མིན་ནམ་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅིས་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་ཡིག་ཐེང་བྱག་པ་དེར་ཐོགས་གཏོང་མ་བྱས་དཀའ་མེད་ཟེར་བ་དེ། དཀའ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད། ཀ་ཀ་རྒྱུད་རེད། དེ་ནས་དེའི་འོག་ནས་བཅིས་པའི་བཞི་པ་དེར་རང་འདེབས་དང་ཐོགས་འདེབས་བྱས་མཁན་ཞེས་པ་དེ། བྱེད་མཁན་ཡིན་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་འོག་གི་ཡིག་ཐེང་གཉིས་པ་དེ་ནས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས་ལབ་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། ལུ་ལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགེ་བཤེས་ལགས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདིའི་ནང་ལ་ཆོག་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་སློན་མ་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་རིང་པོ་བྱེད་དུས།
མང་ཆེ་བའི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ད་ལྟ་བར་ཁྱངས་ཞེས་བེད་སྤྱོད་
གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིའི་འོག་ནས་བཅེས་པའི་ཡིག་ཐེང་གསུམ་
བ་དེར། ༣༡ ཞིབ་བསྐྱར་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་སྐྱེད་པ་ལ་བྱ། ༣༢ དེ་ཟུར་འཛར་ཁ་དེའི་ནང་ལ་ ༣ དེ་གསར་
བ་རེད། ཡིག་ཆ་འདིའི་མཐའ་ལ་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྗེས་སུ་འགོ་བཞག་ན། ཟུར་འཛར་སྐབས་དུས་ཟུར་འཛར་རང་གི་སྐབས་སུ་འགོ་བཞག་ན། ད་དུང་བཅོས་དགོས་པ་མང་པོ་
ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆོན་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོའི་ཡི་གེ་ནག་པོ་བཅོས་པ་ཅིས་སྤང་དེ་ད་ལྟ་བཅོས་
ཆར་སོང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་མ་བྱེད་པར་ངོས་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་མ་བྱས་པར་བཅོས་ཀྱི་བྱས། ཡང་ད་ལྟ་མ་བྱེད་དཀའ་མེད་ཟེར་
བ་དེར་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོན་ཆོན་བདུན་པའི། རང་གསེས་དང་པོའི་བཅོད་པ་དང་པོར་ཅིས་སྤང་ཞེས་བ་དེ་བཅི་སྤང་ལ་བཅོས། མ་བྱེད་པར་ཞེས་བ་
དེ་མ་བྱས་ཞེས་དང་། གནས་སྐབས་ནང་ཁུལ་ཐོག་གཏོང་མི་བྱེད་ཅེས་གི་གྲ་ཞིག་བསྐྱར་ཀྱི་དང་། དཀའ་མེད་ཟེར་བ་དེ་
ཀ་ཀ་རྒྱང་བྱས། དེ་ནས། ལོ་ལྟར་བྱི་རྒྱ་ ༤ པའི་ནང་ཞིང་ས་རང་འདེབས་བྱས་མཁན་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་ལ་བཅོས། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཞེས་བ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དང་། ལུལ་དགོས་ཞེས་པ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་དེ་དག་ཆང་
མ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས་བཅོད་པ་དང་པོ་ཟེན་བར་ངོས་འཛིན་ཁྱུས་པ་ཡིན་ནམ། འདིའི་བཅོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན།
དེ་ནས་འོན་ཆོན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དེ་རེད། བཅོད་པ་དང་པོ། གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིའི་བཅོད་པ་དང་པོ་
ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༢ པ་འདིའི་བཅོད་པ་དང་པོ། འདི་ལ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། འདིའི་བཅོད་པ་དང་པོ་དེ་ཟེན་
པ་ཡིན། དེ་ནས་འོན་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ་དེ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཅོད་ཀྱི་བཅོད་པ་དང་པོ། མེད་པ་
སོང་ཅང་འདིའི་བཅོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། འོན་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་འདིའི་བཅོད་པ་དང་པོ། གསུང་

མཁན་མེད་པས་ཟིན་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ བོ་ས་ཁང་བདག་གཅེས་ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་དང་སོ་
གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཟིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ བོ་ནང་ལ་གཞིས་སྤར་སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་
ཁྱོན་དང་། དེའི་ས་མཆོམས་ཞེས་པ་དེའི་ས་ཆའི་ས་མཆོམས་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འཕོ་འགྲོ་དུས།
ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འདི་རེད་ཅེས་དངོས་སུ་ས་པན་ཚུན་ཅིས་སྟོད་ཅིས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་
མ་རེད་ཅེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྟོན་ཚན་གང་གསུང་ཡོད་དམ།
རྟོན་ཚན་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༣ བོ་ནང་དུ་རེད་དམ།) རྟོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ ༡ ནང་ལ། གཞིས་སྤར་
སོ་སོར་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། དེའི་ས་མཆོམས་ཞེས་པའི་ས་མཆོམས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ནས་གཅིག་
འཕོ་འགྲོ་དུས། གཞིས་ཆགས་དེའི་ས་ཁྱོན་འདི་རེད་ཅེས་ཡིག་ཐོག་མིན་པར་དངོས་སུ་ས་མཆོམས་དེ་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་
རེད་ཅེས་ངོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཆེར་དེ་ལུང་དང་མི་ལུང་གཉིས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཅིས་སྟོད་གྱུ་གྱི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ས་ཆ་མེ་ཀར་སུམ་
སྟོང་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ས་མཆོམས་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་ཅིས་སྟོད་ཅིས་ལེན་ཁྱེད་མཁན་ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་མ་
མྱོང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ངས་གནད་འགག་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག། གང་ལགས་ཅེ་ན་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་འཕོས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། སའི་མཐའ་སྟོར་གྱི་མཆོམས་དེ་བསྟོར་ནས་ཅིས་སྟོད་ཁྱེད་རྒྱ་
རེད་མ་གཏོགས། ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། སོ་སོའི་ས་གནས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སའི་མཆོམས་ནས་ག་ལེར་
ག་ལེར་རྒྱ་གང་གིས་ཁང་པ་རྒྱ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དུས། ས་མཆོམས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཁུན་
གྱི་མི་འདུག། དེའི་ས་མཆོམས་དེ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གསལ་པོ་

མཁུན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག དེ་ངས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནི་ཅིས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན་དེ་གནད་འགག་རེད། དེ་ཡུན་རིང་པོ་ལྷག་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་
བྱས་ནས་ས་ཆ་བཟའ་འགོ་བཤེས་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག གོང་དུ་བྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ས་ཆོ་ལག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཁ་སང་
བཀའ་ཤག་གིས་ཤུགས་བསྐྱོན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ས་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱ་དང་མི་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ལྷན་ཡིན། ང་ཡོད་སའི་གཞིས་ཆགས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། སྤྱོད་མ་ལོ་གསར་
ཀྱི་རྩིས་ལ་ཉི་མ་རེ་ལ་ནང་མི་རེ་ནས་མི་རེ་སོ་སོའི་ས་ཞིང་ཐོག་བསྐྱོར་རྒྱག་པར་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁལ་རང་
བྱས་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཆེན་པོ་དེ་ཆོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་གཞིས་གྲོང་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་ཡོད་དུས། གཞིས་གྲོང་སོ་སོས་ལོ་གཅིག་ལ་སོ་
སོའི་ས་ཆ་དེ་ས་ཁང་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་འགན་འཁུར་ནས་བཟུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ས་
བཟུས་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་ལོ་གཞོན་པ་ཆོས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་ཁྲན་པ་ཆོར་བཞིན་གྱིས་
རྩོགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་མགོ་མི་འཆོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཉན་ཉན་སྤེབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཉིས། གཞིས་འགོ་ས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། གང་ལྟར་ས་ཁང་ཆོགས་རྒྱུ་གི་
འཐུས་མི་ནས་པ་ཆོས་དུས་ཆོད་རྒྱས་བཅད་བཅོས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་བཟུ་མི་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་སོ་
སོའི་གྲོང་སྤྱིའི་ས་ཆ་དེར་བཟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ལྷག་པར་དུ་ཁྲན་གཞོན་ཆང་མས་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ས་
ཆ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲན་པ་ཆོས་འདི་འདྲ་གནང་། གཞོན་པ་
ཆོས་པར་བྱིན་རྒྱུར་བྱིན་བྱས་ནས་རྩིས་སྤོང་ཡོད་པ་རེད་ལའང་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། ཡིག་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ས་ཆ་
མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ངས་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་མང་པོ་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཉིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། སྤྱིག་གཞི་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིག་གཞི་བཅོས་པ་གཞིར་
བཟུང་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་རྒྱུར་ང་རང་ཆོའི་མིས་ཤོག་བྱར་རགས་པ་གཞིར་བཟུང་ས་ཆ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་རྒྱུ་དེ་
དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོགས་གནང་ཞེས་གོང་གི་བྱི་བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་
པ་དང་སྤྲུགས། བཀའ་ལན་དམིགས་བསལ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ལ་གཙོ་མཆོག་ བཀྲའ་འོས་ཀྱི་འཕུས་གཉིས་ཀྱིས་འི་བ་དང་ལྷོ་འཆོག་ དགོངས་འཆར་གནང་བར་སྐྱུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོ་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་
 གྱུར་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོ་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་དེས་ས་གནས་ཆོག་ས་ཆུང་རེད། ལྷག་བར་དུ་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་ཅིས་སྤོད་ཅིས་ལེན་སྐབས་སུ་དེས་བར་དུ་ས་མཆོངས་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ས་
 འོངས་བར་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དགོས་དེས་ཀྱི་བཀོད་ཁུབ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དོ་སྦྱང་གྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ། བརྒྱད་པ་དང་པོ་ཟིན་པར་ཡིན། ནང་གསལ་སྟེ། ༡ པའི་
བརྒྱད་པ་དང་པོ། གསུང་མཁན་མེད་པས་ཟིན་པ་ཡིན། ནང་གསལ་སྟེ། ༢ པ་བརྒྱད་པ་དང་པོ། ཟིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་
གསུམ་པའི་ནང་གསལ་སྟེ། བཞི་པ། བརྒྱད་པ་དང་པོ། སྤྱི་འབྱུང་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚུགས་པ་ལགས།

སྒྲི་འབྲུག་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡར་ལངས་པ་དང་ལྷན་དུ་ ༩ དང་ ༡༠ གཉིས་ཀར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བྲིས་ཆོག་
པར་ཞུ་ཡིན། ༩ དེར་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཅུ་བཞིའི་ས་ཆའི་སྐོར་དེ། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་འདི། མངའ་གཞུང་གི་ཐོག་ས་
དུས་རྒྱ་ས་བཅད་དུས་ཆོད་མ་རྫོགས་སྟེན་ལ་ལོ་གཉིས་འདི་མཆོམས་སུ་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཟེར་ནས་མཐུག་འདེད་གནང་
དགོས་པ་དེད་ཅེས་པ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཆང་མ་མི་ཤེས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྤྱིའི་མི་ལ་ས་ཆ་
བཙོངས་ནས་སྤྱིའི་མི་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ། ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མིར་
བཙོངས་ཟེན་པའི་ས་ཆ་དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་ས་གཏོང་ཚུར་བཞེས་རྒྱ་དེར་དགོངས་པ་ག་དེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད་དམ་ཞེས་དེ་
གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དེའི་ལོ་གུ་ཁྲིལ་འབབ་དེ་ས་གནས་ལགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཟུའི་མི་ལ་
བཅོངས་ཆར་པའི་ས་ཆ་དེའི་ཁྲིལ་འབབ་དེ་ས་གནས་ལགོ་འཛིན་བརྒྱད་གར་འདྲ་བུས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་རྒྱུ་ལ་མ་མཆོག་ནས།

ཐོད་མིས་བྱིའེ་མི་ལ་བཅོངས་པ་དེ་ང་ཆོས་ལག་པ་འཆང་སྟེ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་པ་ལག་པ་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་པ་ལག་པ་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་བྱིའེ་མི་ལ་བཅོངས་ཆར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱིའེ་མི་ལ་བཅོངས་ཐེན་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་
གཞུང་དང་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལ་ར་སྟོན་ཅིག་ང་ཆོའེ་ས་ཆའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་ང་རང་ཆོའེ་
མིས་བདག་ཉར་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་ལ་ར་སྟོན་གང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་རྒྱུ་ལ་མ་མཆོག་ནས།

འདིའེ་ནང་གསེས་ ༤ པའི་ནང་ལ་གསར་འཛུགས་ཆོག་གསར་པ་འདི་རེད། མངའ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་པ་གཡར་ཡོད་
པའི་རིགས་དེ་ཉམས་སྲུང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས། དུས་ཆོད་ལ་པར་འབྲངས་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཉ་པོ་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ནས་པ་གིར་
བཞག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་གིས་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འཛིན་ས་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་གཞི་རང་གི་ཐོག་ནས་དུས་ཆོད་མ་རྩོགས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ད་ལྟ་གནང་
རྒྱུ་དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བྲག་པ་སུ་ཁེལ་བ་ཡིན་ན་
ཡང་། དུས་ལུན་མ་རྩོགས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལས་ཀ་དེ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ད་ལན་
སྤྱི་གཞི་དེ་དག་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་དུ་ལན་སྟེབས་
གཅིག་ལ་སྦྲངས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ་བས་མ་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་
སྤྱི་གཞི་ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་གི་ཐབས་ཤེས་ནི་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་པའི་དེ་ཡང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་ཡིན་ནམ། བཞི་པ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལྷ་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟར་

བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་མཉམ་དུ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅམ་བར་མཆོམས་འཛིན་རྟོགས་གནང་། བྱམ་ཆོད་
༡། ༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟར་

ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཐོན་པ་ལོ་ལྔ་པ་དེ་གཞི་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་
བདག་འཛིན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་དེ་ལ་འགོ་བཙུག་གི་ཡོད། དཔལ་
ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རྟོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་ཀྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག ཡིག་ཆ་ཉིང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆོག་བཟོད་ད་ལྟ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གནས་ལུ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས། རྩོད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ས་
ཁུངས་དང་ཁང་ཁུངས་ལྟ་བུའི་ཁུངས་རིགས་རྩིས་དུས་ཐོག་དུ་འབྲུལ་བྱུང་བའི་པ་བྱེད་དགོས། ཆོག་བཟོད་གསར་པའི་ནང་ལ་
འཛོལ་བ་དེ། ས་ཁང་ཁུངས་རིགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། འབྲུལ་
མཁན་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་དག་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་རེད། ས་ཁུངས་
བརྒྱུད་འབྲུལ་བྱེད་ཆེད་ཐོ་འགོད་དེ་མ་དེབ་ཟུར་འཛར་ང་པ་ལྟར་བཞག་དགོས་ཟེར་ནས་འགྱུར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་གསལ་
པོ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙུག་གི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟར་

གོང་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་དེ། གཙུག་པོ་ས་ཆ་དེ་ལུ་མི་གཞན་པ་ལ་བཅོང་བཞག་ཡོད་ན། དེའི་གནས་སྐྱེད་ས་གཤེ་
ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ལ་གནད་དོན་གྱི་བྲག་པའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྱོད་ནས་བཀའ་ལན་རྒྱག་སྤྱོད་
རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་འདི་གཅིག་གཏན་འབེབས་བྱས། ནང་སྤྱོད་ནས་གཏན་འབེབས་རིམ་པར་
ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལྟ་བུ་གིན་ལྟ་བུས་ནས་འགོ་བཙུག་ན། བཟོད་པ་དང་པོ་དེ་
གཅིག་འགོ་ནས་ནང་གསེས་བཞི་པ་དེ་གཅིག་གཏན་ལ་པབ་བཞག་ན། ནང་གསེས་ ༩ བ་དེ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱས་ན་དགག་བྱ་མེད་དམ། ནང་གསེས་ ༩ བ་དེ་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་ ༩ བ་དེ་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཁང་བྱས། མ་དེབ་མ་དེ། མ་དེབ་དེའི་མ་དེབ་དེ་ཟུར་འཛར་ང་པ་ནང་བཞིན་ཟེར་
ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་དེབ་ཀྱི་མ་དེབ་རེ་ཟུར་འཛར་ང་པ་དེ་ངས་པར་དུ་ཉར་དགོས་ཟེར་ནས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་
ལ། ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ཁང་བཅོས་པ་དང་མ་དེབ་ཀྱི་ཟེར་ནས་ཡར་བཙུག་རྒྱུ་དང་། ནང་གསེས་ ༩ བ་དེ་བཟོད་པ་དང་པོ་
སྤྱི་འབྲུས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལ་ཡང་དོགས་འདྲི་གཅིག་འདུག། ཤིང་སྤྱོད་གཙོ་འབྲེག་ཟེར་བ་དེ། འགའ་ཤས་སོ་སོས་ ཤིང་སྤྱོད་བཏབ་ནས་གཙོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་གནས་ ལྷངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལགས་ནས་ Commercial ཆེད་དུ་བཏབ་པ་དེ་ འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་ཁྱུ་ཚུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོང་རང་གི་ཆེད་དུ་ཤིང་སྤྱོད་བཏབ་པའི་གནས་སྣངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་ མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ལློན་ཀྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡུལ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཤིང་སྤྱོད་བཏབ་པ་དེ་དག་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཀའ་ འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲུ་པོ་ཞིག་ དེ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་ནགས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གི་མ་ རེད། བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ འདི། ཁང་པ་གསར་རྒྱག་དང་ས་འོག་ནས་ཆུ་འཕྲེན་རྒྱ་ཆེར་མ། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་པའི་ ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་གཞི་ཁོ་རང་གི་དོ་བདེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་ འབྲེལ་བ་འདྲ་རྒྱག་དགོས་དུས་འབྲེལ་བ་འདྲ་འཕར་མ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་ ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་ཡོད་ན་བཟོ་བཅོས་གྲོས་ འཆར་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁུངས་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་འཕུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཕུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཤིང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ མཐུན་པའི་གཙོ་བོ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་བསྐྱར་ཐེབས་པ་རེད་དམ། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ནས་བསྐྱམས་ཐེབས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཁྱུ་ཚུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོས་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས་དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེ་བ་དེ། ས་འོག་ནས་ཚུ་འདྲན་ཟེར་རྒྱ་དེའི་སྤང་ལ་བཀོ་སྤང་དང་དོ་སྣང་མང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་བཅོས་ལ་ཡིན་ན་ས་འོག་ནས་ཚུ་འདྲན་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་དགོས་མཁོ་མང་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདྲི་སྒྲོལ་གི་ཐོག་ནས། དེའི་སྤྱོད་ནས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ནས་ས་འོག་ནས་ཚུ་འདྲན་རིགས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ཁར་གྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ལ་གཞོད་སྒྲོན་བྱེད་གི་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཚུ་འདྲན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པའི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་འདྲའང་ཐེབས་འདུག དེ་དག་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤིང་སྤོང་གཙོ་དཔེ་འདི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ས་རྒྱུ་འཛུགས་ཀྱི་འོར་འདྲན་ཟེར་རྒྱ་འདི། ང་ཚོའི་ཞིང་ཁ་ཁ་ཤས་ལ་མི་དགོས་པའི་ས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་བཅོས་ལ་སྤྱོད་པ་འོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་ངམ་སྟུག། ཞིང་ཁ་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱུ་འཛུགས་ཁུངས་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པས། རྒྱུ་འཛུགས་བཏོན་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་རིགས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོག་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་འཕྲི་ག་རེ་གནང་དགོས་ནའང་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་པ་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན། བཅོ་བཙུག་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱམས་པེབས་རོགས་གནང་། རང་གསེས་ ༥ པ། བཅོམ་པ་དང་པོ། གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་ནང་གསེང་ ༥ པ་དང་བཅོམ་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན། རྟོག་ཚུན་ ༡༥ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ། བཅོམ་པ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་ནང་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ཡར་བསྐྱོན་པ་དེ། ང་ཚོའི་ས་ཁང་གི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ངམ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་བཅས་ཡུལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་གཏུག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་བྱིས་གནང་འདུག སྤྱིར་བཏང་སྤེལ་གོ་བ་ལ་སྤོན་མ་དེ་འདྲའི་ཁྱིམ་གཏུག་གཉིས་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡོད། དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ནང་བཞེན་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་མང་པོའི་ཐད་ལ་ཁྱིམ་གཤེར་བྱེད་དུས། ས་ཁང་རེད། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཁང་ཁྲབ་ཆད་ལྷན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གནས་སྐྱད་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ལམ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་གཏོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འདི་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་མཁན་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་ང་རང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ལ་དང་ལོན་མ་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མདོར་བསྐྱུས་ན་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདི་ལམ་ཁ་འདི་གཏོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་གནས་སྐྱད་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཞིབ་གཤེད་གནང་ཡོད་མེད། དེ་མ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཡུལ་ཁྱིམ་ལ་གཏུག་བསྐྱད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་ཐོག་ནས་འདི་གནས་སྐྱད་མ་གང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ལ་འགྲོ་བ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་རེད། རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་རེད་ཆར་མའི་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་གཤེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤོན་གྱི་རི་སྤོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསལ་བཤད་མ་ཞུས་སྤོན་ལ་ཁོར་བཙུག་ཤིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟུར་བཅོམ་ནང་ལ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ ༥ པའི་ ༡ པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཆད་ལྷག་ལ་བྱིན་འདུག སྤྱིར་ཡར་གཅིག་འདྲིལ་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོགས་འདི་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་ནས། འམ་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས་ཞེས་པ་དེ་བཅུག་པ་རེད། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། འགྲོ་རྒྱུ་དེ་
འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཤེས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན། གཞུང་རང་གིས་འགྲོ་དགོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་
ཚོའི་སྤྲེལ་གཞི་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གནང་ནས་མ་འཁེལ་བ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། དུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་པ་ཡིན་ནའང་གཏུག་ས་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བསྐྱུན་པའི་འབད་བཅོམ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་མཆོག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་འདི་ལ་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྐྱད་རྒྱ་ཅི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུལ་
ཁྲིམས་ལ་གཏུག་ས་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གཤམ་སྤྱི་མི་གྲེ་བཀ་པ་ཞིག་གིས་ས་ཁང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ།
ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས། ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ལ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན། དུལ་ཁྲིམས་ལ་
འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཤེས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གནས་སྐྱད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་
དགོངས་བཞེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་མཆོག་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སློལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་མཐོང་
གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་གསལ་གཡར་བཏང་
བ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་མངའ་སྡེ་གཞུང་དེ་འདྲ་ས་སོགས་
གཡར་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་སོགས་གཡར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་བྱང་ཆེ་ Chief Secretary དེ་ final arbitrator ཡིན་ཟེར་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་
གཅིག་གཉེས་ཤིག་ལེད་སྤྱོད་གནང་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདི་གཏན་འཁེབས་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་ས་གཞུང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་དེ་
ང་ཚོའི་ས་ཁང་སྤྲེལ་གཞིའི་དགོངས་དོན། གནད་དོན་ཐོན་པ་ཡིན་ན་དང་སོ་གཏུག་ས་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་དང་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་
ཆུང་འདི་གཞན་སྤྲེལ་གཞི་སྐང་ལ་མ་བསྐྱད་མཁན་དེ་པར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་གོ་བ་དེ་འདྲ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲིབ་མ་ཆོག་བརྗོད་ཆེད་པའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད་འདུག། ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་རམ་ཐེར་ནས། ང་རང་ཆོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་དེ་བཞག་བཞག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གིས་གང་ཐག་བཅད་པ་དེའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡུལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ་ཐུག་དགོས་བྱུང་ན་ཐེར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་བཞག་བཞག་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་མོ་ཡི་མི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་བཅུ་གྲུ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་བ་ཁག་གི་ས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྒྱུ་གི་གཏུག་ས་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ས་དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཡིན་པའི་དབང་ཆ་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་རང་ལ་གཏུག་པ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཞུ་ས་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཡིན་དུས། དེའི་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་གམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མི་དེ་བཞག་འཁྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་མི་དེ་བཞག་འཁྱོད་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བཞག་གནང་ཡོད་དུས་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཐོག་མར་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་སྤྱི་གཞི་འདི་མ་གཏོགས་མེད་དུས། ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་མ་གཏོགས་ཆུད་མེད་དུས། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདི་ག་རང་གི་སྐྱེད་ལ་བཞག་ནས་འགྱུར་བ་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་བཞག་བསྐྱར་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཡང་ས་ཆའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཆར་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཆོ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བརྗོད་པ་དང་པོ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་རང་ལ་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན། འདི་ལ་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་གནས་བབ་འདྲ་པོ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཆུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཁུར་ཀྱི་ཡིན་ལ་བ་

བ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་ཡང་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ ཆོག་དང་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་གོ་བདེ་པོ། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་བདེ་པོ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་བདེ་པོ་ དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ ཀྱི་འདུག ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཆོག་གི་གོ་དོན་གསལ་པོ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐག་ གཅོད་བྱེད་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ཡོང་གི་འདུག འདི་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནུས་པ་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་གང་ གསུངས་པ་དེ་ངོས་ལེན་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་རང་ནས་བཟོ་བཅོས་བསྐྱམ་པེབས་ཀྱི་ཡོད་ ནའང་རེད། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་བཟོ་བཅོས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པ་འདྲ་ཞིག ཡང་མེན་ན་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅའ་ནས་ བསྐྱམ་པེབས་རྒྱ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་འགོ་དགོས་པ་དང་ལས་ཀ་དེ་ལ་འཆར་ནས་འབྲིག་མ་འབྲིག་རང་འཇགས་བཏང་བ་ ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་ནས་མར་བཞུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསུང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནའང་གང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱམས་ གསུང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་ལ་ལས་ཉིན་བཞི་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་ཆར་ རྒྱ་རེད། ཆེས་ ༣༠ ཡི་སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོགས་འདུའི་དུས་ཆོད་ལ་ཡང་འབྲུར་བ་བཏང་དགོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་འདྲ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་དང་གཉིས་འབྲུངས་དགོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་པེབས་དེ་ཉ་ ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་ཆོད་ལྟ་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞུད་བཞུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། བཞུད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་གསུངས་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྐྱོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ས་ཞིང་ལ་ས་ཁང་གི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་ དུས། ངས་བསམ་དུས་ས་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་ཆོལ་ཞིང་ལ་བ་ནས་སྤྱད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ ལ་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེབས་ཀྱི་མེད་འགོ་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁང་པའི་གཡས་གཡོན་དེ་ལ་ཆོལ་ཞིང་དང་ལྷན་ར་ལ་བ་དུས། ཆོལ་ ཞིང་ལ་བ་ན་འབྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གོང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་ཟེར་ནས་མ་ལ་བ་པར་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ ཁྲབ་པའི་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་ཅེས་ལ་བ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ནས་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གཉིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་བ་ གཅིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་ས། དེ་ལ་ཞིང་ཁང་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་འདུག དེ་དང་དེའི་ཉེ་འགྲམ་ལ་ ཆོལ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་གཅིག་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཐག་ཉེ་འགྲམ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། དེ་

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཚན་དང་པོ་འཛིན་གསེས་ ༥ བ་དེ་ལ་ས་ཞིང་རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་
ཞུ་བྱ་ཡིན། ཞིང་ཁང་། ཞིང་ས་ཞེས་ནང་ལོག་ལ་དབྱེ་སྐབས། ཞིང་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཁང་པ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ས་
ལ་བ་ན་ས་ཆ་ལ་གོ་དུས། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་བཞག་ན་ཡག་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་ཅེས་པ་དེ་འགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་ལ་བྲིས་ཡོད་དུས། ས་ཆ་དང་ཞིང་ཁ་རེད། ས་ཆ་ཟེར་དུས་སྤྱོད་ཁང་ཡོད་
སའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཞིང་ཞེས་པ་དང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་སའི་ཞིང་ཁ་དེ་ལ་གོ་
དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ཞིང་ཁང་ཟེར་བྱ་དེ་ཁང་པ་དེ་ག་རང་རེད། སོ་སའི་
སྤྱོད་ཁང་གི་ཐོབ་ཐང་དེ་རེད། ཞིང་ས་ཞེས་འོག་གི་རོན་ཚན་གཉིས་སའི་ནང་དུ་བྲིས་པ་དེ། སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་སའི་
ཞིང་ཁའི་ས་ཆ་དེར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་བརྗོད་ཁོ་རང་ལ་ས་ཞིང་ཟེར་བ་དེའི་ས་ཆ་དང་ཁང་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ།
ནང་གི་ཁང་པ་སྤྱོད་སའི་ས་ཆ་དང་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་བྱེད་སའི་ཞིང་ཁ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོག་ལ་ས་
ཞིང་ཞེས་པ་དེ་ནང་གི་ཁང་པ་ཡོད་སའི་འགྲེལ་གྱི་ས་ཆ་ལ་གོ་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་གཅིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་ཞིང་ནམས་བདག་གཅེས་ཆད་ལྷན་ལ་བ་དུས་ས་ཞིང་ནང་སྤྱོད་སའི་
ས་ཆ་དང་ཞིང་ཁ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་གཅེས་ཆད་ལྷན་གྱི་སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ཆལ། ལྷུ་ར་དང་སྤྱི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས།
སྤྱོད་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་དུས། སྤྱོད་ཁང་རྒྱུ་ས་དེ་ཞིང་ཁང་ཡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་
བྱབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ས་ཆ་དང་ཞིང་ཁ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆང་མས་བྱབ་པ་བྱས། སྤྱིག་གཞི་ཁོ་རང་ལ་འགྲེལ་བཤད་དེ་ལས་
རིང་བ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཐུབ་སའི་ཉེན་ཁ་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་བྱ་ཡོད་ན་ལྷ་ཚུགས་གང་ཡང་ཞུ་བྱ་མེད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལག་བསྐྱར་
བྱེད་བྱ་ལ། ས་ཞིང་བེད་སྤྱོད་ལ་བ་བྱ་དེ་ས་གནས་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་སའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞུ་མཁན་མ་
བྱང་། འོག་དེ་ན་ས་ཞིང་ནམས་ལ་བ་བྱ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་འདུག སྤྱོད་ཁང་ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་ས་ཁང་པ་དེ་ག་རང་ལ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། རོན་ཚན་ལྷ་སའི་ནང་གསེས་ ༡
པོ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རོན་ཚན་ལྷ་སའི་ནང་གསེས་ ༢ བ་དེ་ལ་གསུང་རྒྱུ་གསུང་། སྤྱི་འཐུས་
འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་མེ་ཆེ། ད་ལྟ་ Farm house སྤྱི་འཐུས་མེ་ཆེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཟེར་
བསམ་གྱི་འདུག Farm house ཟེར་བ་འདི་གོང་དུ་ཁྱེད་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ནམ་གངས་གཉིས་འབྲེལ་
ཡོད་པ་ཟེར། Farm house རང་ཡིན་པ་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་ཟེར། Farm house མིང་བཏགས་ནས་
སྤྱོད་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་ཟེར། Farm house དེ་མ་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཞིང་སའི་སྤྱང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱའི་ཆ་རྒྱན་ཡོད་པ་
མ་ཟེར། ཞིང་ས་ནས་ཁང་ས་ལ་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ར་ཆོས་ལོགས་མའི་ཆ་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད་
པས། Farm house ཞེས་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་མ་ཟེར། ད་ལྟ་དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིང་ཁང་
ཡོད་ས་ནས་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་བྱེད་སའི་བར་ལ་གི་ལོ་མི་ཉར་ལྷ་བྱག་ཡོད་མཁན་དེ་འབྲེལ་མོ་ཡོད་པ་ཟེར། དེའི་ནང་
ནས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཁང་པ་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས། Farm house བརྒྱབས་ནས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་འབྲེལ་དུས་
Farm house ཁྱེད་ཡོང་རྒྱ་འདི། གང་ལྟར་ཞིང་ཁའི་སྤྱང་ལ་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། Farm
house མ་བཞོན་པ་ཡིན་ན་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་མ་ཟེར་བསམ་གྱི་འདུག།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་མེ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ། གོང་དུ་སོ་སོས་སྤྱོད་ཁང་དང་ཞིང་ཁང་གཉིས་ལ་འགལ་སྒྲིལ་འགྲོ་གི་
མེད་དམ་ཞེས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གི་འགལ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཡི་མེད་པའི་གསལ་
བཤད་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་དུང་ཡང་ཆོག་དང་འགྲོ་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་སྒྲིལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
ཞིག་གསལ་པོ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ཟེར། ས་གནས་ནས་ལག་བསྐྱར་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར། ད་ལྟ་ Farm house འདིའི་ཐོག་ལ་ཟེར།
Farm house ལྟ་བུ་མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་ལམ་དུས། ལྟ་བུ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། Farm house མ་རྒྱབ་ཐབས་མེད་
འབྲེལ་པོ་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ལ་རྒྱས་མང་འམ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཟེར། Farm
house དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར། སོ་སོ་འབྲེལ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་དེ་
མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། སོ་སོས་བྱུང་རིམ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ལམ་དུས་
གང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར་དམ། ཆོག་དེ་རྗེས་མ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་དགོས་དུས་དཀའ་ངལ་འབྲུང་རྒྱ་མིན་ནམ།
ལྟ་བུ་མིན་པར་བྱས་ནས་མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་པར་བཟོ་
བཅོས་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ལག་པོ་མེད་དམ། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་ལག་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གཞིས་ཆགས་
ལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་མང་ཆོ་དང་ནང་སྤྱོད་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འབྲུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། སོ་སོ་
ཡིན་ན་ད་དུང་ཡང་འགལ་སྒྲིལ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཉུ་རྒྱ་དེ། གོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཞིང་ཁའི་ནང་
དུ་སྔོན་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ཐོག་དུ་རེད་འདུག ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཆོང་ཁང་
དང་སྔོན་ཁང་བརྒྱབས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལུགས་བསམ་འདུག་པོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གེམ་དང་པོ་འགོ་
བརྒྱགས་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཁའི་བྱར་གྱི་ཞིང་ཁ་ཉ་ལམ་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་། སྔོན་ཁང་གིས་ཁེངས་གྲུབས་བྱས་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ས་གནས་རྫོང་དཔོན་ནས་ཚོག་མཆན་ཞུས་ནས་མང་ཆེ་བས་རྒྱག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཚོག་མཆན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདི་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟ་མང་པོས་བརྒྱབས་བཞག་པའི་
ཆོང་ཁང་དང་སྔོན་ཁང་དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཡང་ས་གནས་མང་ཆེ་བར་བརྒྱབས་
བསྐྱད་མཁན་དང་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྔོན་མཁན་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ལེགས་པ། ནང་མི་ཡིན་ནའང་སྟོབས་
ཆེ་བ་དེ་འདྲ་འགོ་བརྒྱགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་མི་ཆང་ཉམ་ཆུང་དེ་ཆོ་ག་ལེར་ག་ལེར་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་བྱེན་
ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་འབྱེད་ནས། ས་ཆ་ཉོས་ནས་ཁང་བ་རྒྱག་རྒྱ་དང་ཆོང་ཁང་རྒྱག་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོན་
བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རེད་དམ། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྱུག་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། Farm house གནད་དོན་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཁག་
ཅིག་ཞིང་ཁ་འདེབས་ལས་དང་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཁང་བ་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབས་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག
ཁག་ཅིག་སྤྲ་མ་ནས་དངོས་སུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཁང་བ་ཉ་ཅང་རྒྱ་གོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འགོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ Hunsur Sub-division ལས་ཁུངས་ནས་ཚོག་མཆན་ཞུས་ནས་ཁང་བ་རྒྱག་ཆོག་
གི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འགོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་བར་དུས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་འདིའི་སྐད་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་པ་
མ་གཏོགས། ས་ཁུལ་ཞིང་སའི་ཐོག་སྔོན་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་རྒྱག་མི་ཆོག་ཅེས། དེ་ནས་ཡང་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱེན་པ་ཡིན་ན།
གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་ནས་གསུང་མཁན་བྱང་སོང་། དངོས་འབྲེལ་རེད་འདུག ད་ལྟ་འི་
སྐབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ས་ཡོད་སའི་ས་གནས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་

བྱས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་རིགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་སྐྱེད་པ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་པལ་ཆེར་བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ། འགྲོ་སོང་བཏང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཁྱིམ་མཐུན་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་
 དེ་རིགས་ཐོབ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་
 རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
 ཡོད། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱིམ་མཐུན་གྱིས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་དེ་དག་མང་ལྗེའི་གཞུང་གིས་ཁྱིམ་མཐུན་ཡིན་པ་དོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱིམ་མཐུན་ཆགས་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་
 མཐུན་མིན་པ་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ། ད་ལྟའི་སྐབས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་གང་ཡང་མེད། ཁོང་དུ་ཡང་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 ད་ལྟ་འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ཐོག་
 རྣམས་དགོན་པ་གྲུ་ལག་རྒྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ནང་སྤེལ་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་དམིགས་བསལ་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་ཅེས་
 པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ལམ་ཁ་གཞན་དེ་མེད་པས་ང་ཚོས་གྲུ་ཡངས་སུ་བཏང་ནས་ནང་མི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡིན་
 ནའང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག
 བཀའ་འཁོལ་གནང་བའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡང་ཁྱིམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་བཀའ་
 འཁོལ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོག་
 བེད་སློང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སློང་ནས་ཞིང་ཁང་དེ་སྤྱད་ཁང་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱད་ཁང་དང་ཞིང་ཁང་བར་གྱི་ཆོག་བརྗོད་བེད་
 སློང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་སློང་ནས་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འོག་དེ་ལ་ Farm house ལྟ་བུ་ཞེས་ནས་
 བརྒྱབ་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་དུ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་
 དཔེར་ན་ཁང་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ Apartment མ་གཏོགས་
 རྒྱ་ཆོག་གི་མི་འདུག ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ Bungalow མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆོག་གི་མི་འདུག དེ་བཞིན་ས་ཆ་ཁོ་རང་
 ཞིང་ས་ Agriculture ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞིང་ཁ་རང་གི་ཞིང་ཁང་ Farm house ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་
 ཆོག་གི་མི་འདུག དེའི་ས་ཆ་བེད་སློང་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་ཁོང་དུ་ང་ལས་ལྷག་པ་ལས་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་སོང་། Farm house ཆོག་འདི་ཞིང་ཁང་ལ་བེད་སློང་བཏང་དགོས་
 དོན་དང་། farm house ཡི་ཆོག་འདི་བཞག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་དུ་ངས་
 འཕྲེན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། བཀའ་འཁོལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ Farm house ཟེར་བའི་
 ཆོག་དེ་སྤྱག་པོ་ལ་མ་གཏོགས་བྱུང་གི་མེད་པའི་གྲོས་ཆོག་ནང་ནས་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་བསམ་བྱས་ནས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོ་གྲོས་ཆོག་གི་ཐོག་
 རྣམས་མཐའ་མ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ Farm house ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དགོས་པ་མི་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སྤེད་པ་མི་
 འདུག་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས་ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱ་དེ་མང་འཕྲེན་པ་ཡིན་ན། ཞིང་ཁང་ bracket ནང་ལ་ Farm house མ་བརྒྱབ་
 ཐབས་མེད་དང་། ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་གོ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཅད་གཅོད་དེ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་
 མིན། གྲོས་ཆོག་ལ་ང་ཚོས་འཆར་འབྲལ་སྤུལ་ཡོད། གྲོས་ཆོག་གིས་གང་འདྲ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྐར་དེ་ལ་གཅིག་གཅིག་བརྒྱབ་ཆོག་གཅིག་གཅིག་བརྒྱབ་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་འོག་ནས་ས་གནས་ལ་
དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བཤྲད་པ་ཞིག་དཔེར་ན། སྤང་གི་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྔོན་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་སོགས་གསར་བ་
རྒྱག་མི་ཆོག་འོན་ཀྱང་ཟེར་བ་དེ་མར་གཏོན་ནས། བྱང་མི་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་ནས་ས་སའི་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་ཞིང་ཁང་
Farm house མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་དང་། བྱ་ཤུག་དང་དགོན་པ་ཞེས་བཀོད་བཞག་པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་སྟོན་གང་
ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་ནང་སླིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སླིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡོད་བཞག་པ་ཞིག་པར་བཀོག་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་སྟེ་ཚོགས་
ནང་ལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་མེད་དམ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྟེ་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱང་གསེས་ ༡ དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་གིས་
གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྔོན་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་མ་
ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་རྗེ་ལྟར་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བྱང་
མི་མང་དུ་སོང་ན་སྔོན་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ། དེ་ནས་སྔོན་ས་མེད་མཁན་དེ་ཆོ་སྔོན་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན། སྔོན་
ས་གསར་བ་རྒྱག་མ་ཆོག་པ། སྔོན་ས་གསར་བ་ཞིག་ག་རེ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཟེར་ན་ཞིང་སའི་སྤང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཞིག་
འཕྲུག་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ནས་ Farm house ཟེར་རྒྱ་དེ་ཞིང་སའི་ཁ་ནས་རྒྱག་ཆོག་རྒྱའི་ཁང་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཁོ་
རང་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞིང་ས་རང་གི་ཁང་པ་དེ་ལ་བཟོ་ལྟ་དང་ནམ་པ་དང་། བེད་སྟོད་གཏོང་སྐབས་ག་རེ་ཡིན་
ན་དེ་མ་གཏོགས་རྒྱག་མི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ བོད་པ་རང་གི་སྤང་ཡིན་ན་"ཞིང་ཁང་"ཟེར་རྒྱ་དེ་དེ་
རིང་དང་པོ་ཡིན། ཉ་གོ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་གཡུལ་ཁའི་ཁང་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གཡུལ་ཁ་ཟེར་བ། ཞིང་
འདེབས་ས་དང་། ཡུར་མ་ཡུར་ས་དང་། སྟོན་ཐོག་བསྐྱུ་ས་སོགས། ས་ཞིང་ཆང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་མཐའ་མ་སྟོན་
ཐོག་བསྐྱུ་ས་ཏེ། སྟོན་ཐོག་དེ་སྔོན་གྱི་ནང་ལ་བརྟུག་ནས་མཛོད་ཁང་ལ་སོགས་པར་བཞག་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་སའི་ས་ཆ་
དེ་ལ་"གཡུལ་ཁ"ལའགྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཡུལ་ཁའི་ཁང་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་དོན་དག་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་
ཆོག་བསྐྱུ་ས་ན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཡུལ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་
ཅང་གཡུལ་ཁང་ཟེར་བ་དང་ཡང་ན་གཡུལ་ཁའི་ཁང་པ་ཟེར་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གཡུལ་ཁའི་ཁང་པ་"དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བེད་
སྟོད་བཏང་ན་མ་གཏོགས་ནང་མི་སྔོན་ས་ཞིག་ལ་གོ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཐབས་ཤེས་ལ་"ལྟ་བུ་"ཟེར་བའི་ཆོག་

དེ་དེས་པར་དུ་ཡོད་ན་ཡག་ས་རེད། དེ་ཡོད་ན་ཞིང་ས་དེ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། ནང་མི་དེ་
ཆོ་བསྐྱེད་ན་འདྲ་ཆོག་སའི་གོ་སྐབས་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་ས་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་གདངས་ཀྱི་སྒྲོག་ལྷངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཞིང་སའི་ཁང་པ་ཟེར་ནས་ཨ་མ་དོའི་སྤྱད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༩ པ་དེ་ངས་འགལ་སྒྲིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་
མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ས་བགོ་ཞིང་སའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་རྒྱག་མི་ཆོག་ལ་བ་ནས་བཀག་པ་དེ་བཀག་
པ་རང་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་རྒྱག་ཆོག་དུས། སྤྱིར་བཏང་མ་
བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། གོ་བ་བཏང་རྒྱ་དེ་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ན་འདྲ་ནང་མི་ལ་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་ནས་མ་རྒྱག་ཐབས་མེད་ཆགས་པ་ཡིན་ན། Farm House ལྟ་བུ་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད།
བྱས་ཅང་གཉིས་ཆ་ལ་གོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་དེ་པར་བཀོག་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྒྱག་ཆོག་
པར་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་ནས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་འོག་གི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ལ་བ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག་ནང་མི་མང་
དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་གོང་དུ་བཀག་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་"འོན་ཀྱང་"ཟེར་རྒྱ་དེ་བཞག་པ་
རེད། བྱས་ཅང་གཉིས་ཆ་དེ་འགལ་བ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ རང་འཇགས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཉུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཉུ་རྒྱ་དུ། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་
ཆོན་མང་པོ་ཞིག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱུལ་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ངས་དོགས་འདྲི་ཉུ་རྒྱ་དེ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་
བཅོས་དེ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མཉམ་དུ་
ལས་འཆར་ཞིག་འགོ་རྒྱུ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཡོང་གི་རེད་དམ། དེ་ལ་གནད་འགག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་
འདུག་ དེ་འདྲ་ཞིག་ཉུ་འདོད་བྱུང་། Farm house ཟེར་བ་དེ་གཆོད་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོའི་ས་ཆ་ཆགས་
སྤངས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་ཆགས་སའི་ས་གནས་ཁག་ལ་ Farm house ལ་བ་རྒྱུའི། རྒྱ་གར་
ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཡོད་སྤྱུག་ འགལ་ཤས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱེད་ཀྱི་

འདུག དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ང་རང་ཚོའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ Farm house ཞེས་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་བྱས། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཞིང་སའི་ས་ཆ་དེར་སྤྱོད་ས་བཞེས་ནས་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཆང་མས་ཤེས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་རིགས་དེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་ལ། ཁང་པ་རྒྱུང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་ཞིང་གི་ནང་ལ་སློ་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་མེད་དེ་དེ་བཞིག་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་བ་ཚོས་ཐུགས་པན་སོས་རྒྱུ་ལ་ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ཁང་པ་ allot བྱེད་པ་དེ་རྒྱུང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་པན་རྒྱུ་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་ས་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་ Residential ལ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་གཏོང་ཆོག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་རྒྱས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཉ་ཅང་རྩིས་མཁན་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཚོར་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་དམ། མ་སོས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་བཞག་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་འགོ་ཡི་ཕེབས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཉོག་ཅམ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ན། དེའི་ནང་དོན་དེ་འགལ་ཆེ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་འདི་ལ། དཔེར་ན་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ལའ་བ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཆོག་གི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྟོན་བྱའམ་སྟོན་གྲབས་སྟེན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། མི་ཆང་མས་ཞིང་ཁའི་ཐོག་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་ཆོག་གི་འདུག་ལའ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་པར་སྟོན་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་བརྒྱབས་ཆང་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཉེན་ནས་དེ་ལ་བྲིས་ནས་དེ་རིང་བར་དུ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་གང་ཡང་སྤོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ག་པ་ནས་ས་སུ་ལ་ཆོང་གི་ཡོད་མེད་དང་། རིན་གོང་ག་ཆོང་རྒྱག་ཡོད་མེད་དེ་བརྒྱབས་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ཡང་བསྐྱར་རང་འདུགས་སུ་འཛོག་བཞག་ན་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག་དེ་བཟུ་རྒྱུ་གྱིས། གཞན་པ་ "ལྟ་བུ་"འདྲ་པོ་དེ་དགོས་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཞིང་ཁང་ཟེར་རྒྱུ་དེར་གོང་དུ་འབྲེལ་བཤད་ཞིག་

བརྒྱབས་སོང་། འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུག་པོ་དང་དེ་ཚོའི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་རང་མིན་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དགོས་སྟེ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ལྟར་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་ནས། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱུང་བར་ཞིག་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཟ་ཁང་ཆོང་ཁང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལའང་མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་རང་རྒྱབ་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འགོག་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་གནས་སྤངས་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་ཟེར་སྟེ་དེ། ཞིང་ཁའི་ས་ཆ་ནང་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དོན་དག་དོན་དོན་དེ་ཞིང་ཁའི་ས་ཆ་དེ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་མ་བྱེད་པར་ཁང་པ་བཅད་སྟོང་བཅད་ན་འགྲོག་གི་མི་འདུག་ལས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་འདིར་དམིགས་བསལ་ཞིག་བཅོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཞིང་ཁའི་ས་ཆ་ལ་སྟོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་ས་ལ་འཚོ་ཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་རྒྱག་པར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དོན་དག་དེ་རེད། དེ་ནས་ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཅ་བཉིད་ནས་རྒྱག་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལས་གྱི་ཡོད་ན། དེ་བཞག་ན་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས་ས་ཞིང་གི་སྤངས་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་སྟེ་ཆོག་མཆན་དེ་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་ནས་ས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཆོག་མཆན་དེ་སྟོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་ཁང་རྒྱག་སྟེ་སྤངས་དུ་དེ་ལྟར་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཐུན་ཆེན་དེ་འང་མར་བཀོག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ལ་མན་ཐོགས་སྟེ་དང་ས་གནས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་དང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་སྟེ་མི་མང་འཚོ་གནས་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོང་རྒྱག་སྟེ་གནས་བབ་ཅིག་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཅ་བཉིད་ནས་ཆོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲིལ་སྟེ་ཡོད། ཡང་ཆོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་སྟེ་ཆེད་དུ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་བཀོག་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པས་གང་ཡང་མིན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་སྟེ་སྤྱོད་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷན་འདུད་དང་སྤྲུགས་ལྟར་ལ། བསམ་སྟེ་ར་ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡང་སྤྱིངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་མཁྱེན་པར་བྱེད་སྟེ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་མང་གི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་སྤྱོད་པ་དེ་བྱིར་བཏོན་ནས་ཐོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོང་ཁང་རྒྱག་ཆོག་སྟེ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་འདྲིན་སྟོང་གིས་བཀག་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ས་མ་རེད་བསམ་སྟེ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་ལ་དོགས་སེམས་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་དང་སྤྲུགས། དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྟར་ན་བསམས་སོང་། གོང་དུ་འདྲུས་པ་ཡིན། ས་ཆ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་ཡོད། ས་ཆ་འཚོང་གི་ཡོད་པའང་ཤེས་གྱི་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་ཆོང་རང་ཆོང་མ་སྤྱོད་ཆོགས་འདིའི་ནང་བསྐྱད་

གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཞེས་པ་མ་རེད་སྟེ། དེ་ནང་བཞིན་དུ་གོང་དུ་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟོ་སྐབས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་གོང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ད་ལན་ང་ཚོས་རགས་ཟེན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ དེའི་བར་ལ་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་གཞི་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བཞག་གི་ཡོད་ཅང་། སློབ་གཞི་དེ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཆགས་ གྱི་འདུག་ སློབ་གཞི་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིས་གཏན་འཁེབས་གནང་བཞག་པ་དང་། བློ་མཐོང་མ་ལུན་མ་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེབས་ བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལན་རིམ་པ་གཅིག་དེ་འདི་འདྲ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། རིམ་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་ཞུས་འཛིན་ལས་ཁ་ ཞིག་རྙེད་ཀྱི་མིན་འགྲོ་སྟེ། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པ་ ཞིག་གི་སྤང་ལ་གོས་པ་སྟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ ནུང་ད་ལྟོ་ཆར་འཆར་འགོད་འབྲུལ་མཐུན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་མེད་པ་ དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱས་མེད་པ་ཞིག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ལ། ད་ལྟོ་ཡོད་པ་དེའི་ ནང་ལ་གྲ་ཤག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཆོག་ལའ་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ནམ་གཅིག་སྐབས་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱ་དེའང་། བློ་མཐོང་དང་འགྲོ་ལུགས་ཆང་མ་མ་མཐུན་མཐུན་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་རྩས་པ་ཡོད་དམ། ཡིན་ནུང་ད་ལན་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ བཀའ་འཁྲོལ་དང་གཅིག་གཅིག་གཅིག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མཉམ་དུ་སྦྲུང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ད་ལྟོ་འདི་ ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར། བསྐྱར་བཅོས་ག་དུས་གནང་གི་ཡོད་ནུང་ གནང་རྒྱ་དང་། པ་གི་ཡིན་ནུང་རིམ་པ་གཅིག་དེ་དང་པོ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཟེར་ནས་ང་ཆོའི་རེ་བ་རྒྱག་སྟངས་ འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློབ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཚོས་སློབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ "ལྷ་བུ་"དེ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ དེ་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། Farm house ཟེར་བ་དེ་ཡུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Farm house དེ་མ་གྲིས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཞིག་ད་ལྟོ་གསུང་ བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ལ་བཞུགས་སྤོང་མཐུན་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ཅིག་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་ཐོག་ ནས་ཡིན་ནུང་རེད། Farm house ལའ་རྒྱ་དེ་ Farm house རང་རེད་མ་གཏོགས་"ལྷ་བུ་"ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་བྲིམས་ནང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ མི་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ Farm house ཟེར་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་ བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས། སོ་སོས་དོགས་པའི་ཐོག་ནས་"ལྷ་བུ་"དེ་དགོས་ཀྱི་མི་ འདུག་ Farm house འདྲ་པོ་ལའ་རྒྱ་དེ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ "Farm house མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་དང་"ལའ་དུས་ཁོ་

མི་འཁོར་མང་དུ་བྱིན་ནས་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་དུས། ཡང་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞིང་ས་ཞིག་ལ་ཁང་པ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་དུས་ Farm house བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་"ལྷ་བུ་"ལའང་རྒྱ་དེ་དགོས་རྒྱ་མི་འདུག "Farm house" འབྲེལ་ལའང་རྒྱ་དེ་དགོས་པ་མི་འདུག ངས་རྒྱ་མཚན་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་པ་དེ་ཆོ་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་མཁན་མེད་པ་སོང་ཅང་རང་འཇགས་བྱས། "ལྷ་བུ་"ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་རེད། "ལྷ་བུ་"དགོས་སམ་མི་དགོས། འོས་བསྟར་རྒྱ་ཡིན། "ལྷ་བུ་"དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཆོ་བྱུག་བརྒྱུད་རྒྱུ་གསུངས། གཅིག་གཉིས།""བཅུ་དགུ། "ལྷ་བུ་"དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཆོ་བྱུག་བརྒྱུད་རྒྱུ་གསུངས་གནང་། གཅིག་""ལྷ། "ལྷ་བུ་"འཛོག་རྒྱ་ཡིན། "ལྷ་བུ་"བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་ཆོག་གང་ཡོད་པ་དེ། "ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་དང་། ཆོང་ཁང་གསར་རྒྱག་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ནང་མི་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་ཏེ་སོ་སོའི་ས་བགོས་ཞིང་སའི་ཐོག་ཞིང་ཁང་ Farm house ལྷ་བུ་མ་རྒྱག་ཐབས་མེད་དང་། ལྷ་བུ་དང་དགོན་པ་རྒྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཤད་ཀྱིས་མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འཇུག་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བཀའ་འཁོལ་ངེས་པར་ལྷ་དགོས། མངའ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོག་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་མེད་པར་ཞིང་ས་གཏོར་བཞག་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་གཞིའི་འཇུག་སྤྱོད་ལས་རིགས་ནས་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་། ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དོན་དག་དོག་དོག་འབྲེལ་པོ་དེ། ད་ལྟའི་རིང་ལ་དེ་གཏོར་རྒྱུ་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོ་བསྟར་མང་པོ་ཞིག་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་ལ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། གསུང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། "སྤྱི་ས་གང་ཡོད་མེད་མེད་ས་སྟོང་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྱིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་རྒྱུད་གིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷས་ཏེ་མེད་སྤྱོད་གཏོར་ཆོག་། ཟེར་རྒྱ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས་འགོ་འཇུག་ས་དེ་ལུང་ལ་མཆན་བཏོད་བཞག་པ་དེ་ཆོ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ནས་མར་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་འགོ་བསྟར་ཀྱི་ཡོད།

ནང་གསེས་ ༤ པ། "སྟོན་འབྲས་འདེབས་པན་མེད་པའི་ཞིང་སར་མེད་སྤྱོད་གཞན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆོ་གོང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་དོན་ཆོན་ལྷ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་ལྟར་ཆོག་མཆན་ལྷ་དགོས།" བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དུག་པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོ། "ས་ཁང་ཆོང་བསྐྱར་དང་། སྤུལ་སྤྱིན།" ཟེར་བ་དེ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གསུང་དགོས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། "སྤྱི་གཞི་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཉིན་ནས་སྤྱིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་སྤྱད་དེ་མིན་གཞིས་མི་སྤྱས་ཀྱང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་སྤུལ་སྤྱིན་དང་། ཆོང་བསྐྱར། བྱི་མི་ལ་ཁང་སྤྱོད་གཏོར་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འབྲས་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་སྤྱི་རབས་ཆོག་བཞེད་ཉིད་པའི་ནང་ལ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལ་
པལ་ཆེར་སྤྲིན་གཞི་འདི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གིས་ལགས་བྱས་ནས་
བསྐྱོད་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཆོར་སོང་། "ཁང་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ག་
རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ས་གནས་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ནས་མིན་པའི་གཞུང་ཞབས་ཁག་ཅིག་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་
བྱུང་ལས་གནང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྒོ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་བྱུང་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ལོགས་ནས་
ཕེབས་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་
ལ་གཏན་བཞགས་བྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་ལས་ཤུགས་མེད་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཁང་སྤྱོད་ནས་ཁང་བ་གཡར་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་
ཀྱི་རིང་ལ་ཁང་སྤྱོད་ནས་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁང་སྤྱོད་ཆོག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་སྤྲིན་གཞི་དེ་
ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤོང་སོང་བ་ནང་བཞིན་མིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་དང་ང་འདྲ་པོ་
གཞིས་ཆགས་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན། ལས་བྱེད་ལས་ཤུགས་མེད་མཁན། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
མེད་མཁན་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ལ་ཁང་བ་སྤྲོད་དགོས་ཆགས་ས་རེད། བྱོན་གས་གཅིག་ནས་མི་འཁོར་འཕེལ་
རྒྱས་འགོ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞིང་ཁའི་ནང་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྒོར་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་
འགོ་དུས་ཁང་བ་མང་ཆེ་བ་སྤོང་བ་བྱས་ནས་ཁང་སྤྱོད་རྒྱུའི་བྲ་སྤྲིན་བྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་མཁན་ཅུང་དུ་
ཕྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་གཞིས་སྤོང་རེ་རེའི་ནང་ལ་སྤྲོད་ཐུག་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གཅིག་བྱས་ན་སྤྲིན་གཞི་དེ་སང་ཉིན་སྤངས་འཛིན་ལག་བསྐྱོར་ནན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། མོན་རྩོད་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཆོགས་པ་བཅོས་ནས་ཆོགས་མི་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། སྤེལ་གོ་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ ༥༠༠ མ་ཟེན་ཙམ་ཞིག་འདུག་མང་ཆེ་བ་ཁང་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་གཅིག་བྱས་ན་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་ཆོ་ལ་སྤོང་ཁང་གསར་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ལ། ད་ལྟའི་ཉ་ར་དང་རྩ་རམ་ས་ལར་ལས་
འགྲུལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ང་ཆོ་སྤོང་བྱོན་ཁག་ལ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་བ་ཆོ་ལ་ལས་གཞི་འདི་འདྲ་སྤོང་ཁང་ཞིག་
བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆར་ལོངས་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་
ཐོབ་ཐང་མེད་མཁན། གཞིས་ཆགས་ལ་ཁང་སྤྱོད་ནས་སྤོང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་སྤོང་ཁང་འདྲ་པོ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་ད་ལྟའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱག་ཆོག་གི་མ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་མ་ཕྱིན་བར་དུ་
འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཆུང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གསུང་རྒྱུ་གསུང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ "ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེ། སྤྲོད་བཀའ་དེ་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གྲོས་ཆོག་སྤྲོད་པ་དང་ལྟ་བུར་འོས་སྤྲོད་འཇུག་གིས་དོགས་འདི་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དོགས་འདི་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་"ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེ་ཐོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་རྩ་བ་ནས་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྲོད་བཀའ་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ། ས་གནས་ག་པར་ལའང་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡོང་བ་དེ་"ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གཏོང་རྒྱུའི་རིགས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སྐབས་སྤྲོད་བཀའ་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་པར་གཟེགས་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་བཀོད་ཡོད་མདོག་ཁག་པོ་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་ཟེར་གྱི་འདུག། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འདྲིར་བསྐྱར་བཅོས་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་དུས། ཁ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བཟོ་གནང་ན་མ་མཐུན་པ་མི་འདུག། ཕྱི་མི་ལ་ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་ཟེར་ནས་བཀོད་ན་ཁ་གསལ་དུ་ཆགས་ཀྱི་མིན་ནས། དོགས་འདི་གཞན་དག་དེ་འདྲ་ཐེབས་སོང་སྟེ། ལན་འདེབས་ལྷ་དགོས་མིན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལས་སྤྲོད་བཀའ་དོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་བཀའ་དང་མཆོག་ནས།

དེ་ཁ་གསལ་པོ་རེད། གཞན་པ་དེར་ལན་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་གི་མེད། ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོད་བཀའ་པ་དེའི་ནང་ལ་ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་སྤངས་དེ་ནང་མི་མང་དུ་སྤྲོད་ནས་ Farm house རྒྱུ་རྒྱ་དང་། གླ་འག་དང་དགོན་པ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཚུད་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་པ་གང་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་དེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལན་འདེབས་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་"གཞན་ལ་"ཟེར་དགོས་པ་རེད་དམ་"ཕྱི་མི་ལ་"..... སྤྲོད་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྲོད་འཇུག་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རོན་ཆོན་འདྲིའི་ནང་གི་"ཁང་སྒྲ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་གཏན་འཁེབས་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་རགས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོན་སོང་། རྩ་བའི་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐོད་མི་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུང་གི་ཡོད་ན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཕྱི་མི་ལ་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ལུང་པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་གཡར་གྱི་མིན་ཟེར་བ་དེ་གོ་རྒྱུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་འཇགས་བཞག་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་རྒྱུ་འདུག། དེའི་ནང་ལ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོག་གིས་པའི་དགོ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁང་པ་ལ་སྤྲོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགག་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལས་འགག་མ་འདང་ནས་སྤྲོད་

ན། ཡར་ལེན་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེའི་ནང་ལ་"སྤྱི་འདུན་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་ཕྱད་"ཟེར་
 རྒྱ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་རིགས་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་འབྲེལ་བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟུང་། དེ་ནས་
 ཁང་སྤྱི་དེའི་ནང་ལ་"སྤྱི་མིར་"ཟེར་བ་དེ་བརྒྱབ་ས་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད་ལ། ཆོག་པོ་སྤྱི་དགོང་རྒྱ་དེ་ཆོ་དུ་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་དེ་ག་རང་གི་ནང་ལ་ས་ཞིང་ཐོགས་གཡུང་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་ལ་"སྤྱི་མིར་"ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་
 བསྟུང་ཀྱི་འདུག། དེའི་ནང་ལ་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅུ་ཉེན་ཁ་མི་འདུག། ཡོད་པ་ཡིན་ན་པ་གི་དེ་ལའང་ཉེན་ཁ་འདུག་
 སྟུང་། ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་"སྤྱི་མི་ལ་ཁང་སྤྱི་"ཟེར་བ་དེ་འདུག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོའི་ཁྱེད་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འདུན་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་ལྟ་མཁན་ཆོ་ལའང་ཆོར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཆགས་ས་རེད་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ཤུགས་གཙོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཡི་མེད། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ "ཁང་སྤྱི་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་
 རང་སྤྱི་དབུ་འཛོལ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། "སྤྱི་མི་ལ་"ཟེར་བ་དེ་གིས་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟུང་། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ཆོར་ཐོག་འགོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཐོག་ཆེ་བ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་གོང་
 དུ་ཐུག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དུ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་བསྟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། "ཁང་སྤྱི་
 གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ཟེར་བ་དེ་ཆང་མ་སྤྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་གནས་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག། དེ་
 ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་བོད་པ་སྤྱི་པ་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཆོར་གནང་བཞག་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་
 བར་ཚུར་ག་རེ་བཟོས་པ་དེ་ང་ཆོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་དུ་བཞག་བསྟུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་གིས་པ་ཅུ་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་ཐོག་འགོ་རྒྱུ་
 ཞིག་མི་འདུག་པར་ཀྱི་འདུག། ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཐོག་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་"སྤྱི་མི་ལ་ཁང་སྤྱི་
 གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག" ལའང་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་པན་
 ཐོགས་ས་རེད་པར་ཀྱི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གོང་དུ་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་དག་ལ་སྟོན་མ་རིང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོང་
དུས། མདོར་བསྡུས་ན་འགྲུལ་སྟོན་ཅིག་བཏང་ནས་ལག་ལེན་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་
དུས། ཁོང་རྣམ་པས་འཆར་འབྲུལ་གནང་བ་དེ་ལ་ང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་ཞིག་གྲས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རེད། དེ་
མ་གཏོགས་གོས་ཆོག་མཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་དེ་སྔ་ལོ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ལ། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་དོན་ཆེན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་
བསྐྱར་བཅོས་གྲས་པ་ཡིན་ན་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་གཞི་འདིར་
འགྲུལ་སྟོན་གྲང་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་རངས་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་འདི་ལ་གནད་དོན་གཅིག་ག་རེ་ཐུག་གི་འདུག་
ཟེར་ན། འོག་གསལ་གསལ་སྤྱི་གཞི་བཞིན་པ་རེད། འོག་གསལ་གསལ་ཏོག་ཅམ་སྤྱི་གཞི་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པའི་རྣམ་པ་
མང་པོ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་དེ་མཉམ་དུ་བཤད་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་བྱེད་བསྟན་རྒྱ་དེ་བྱེད་མཆར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་འབྲེལ་
བཤད་རེ་རེ་རྒྱག་ཡོང་དུས། སྟོན་མ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ལ་ལབ་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་"དེ་
མིན་"ལའ་རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་ཆོས་གསར་པ་བཅུག་པ་རེད། " གཞིས་མི་སྤྱས་ཀྱང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ཕུལ་སྤྱིན་དང་། ཆོང་
བསྐྱར་། ཁང་སྤྱ་གཏོང་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་ཟེར་ནས་ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
སྟོན་མའི་"མི་གཞན་"ཟེར་བ་དེ་ཕྱི་མི་རེད་དམ་ནང་མི་རེད། སྟོན་མའི་མི་གཞན་གྱི་མི་དེ་ཕྱི་མི་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་པོ་ཆོག་གི་
ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མའི་མི་གཞན་གྱི་མི་དེ་ནང་མི་ཡིན་ན་ཆོང་མ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཕྱི་མི་ཡིན་ན་ནང་མི་ལ་སྟོན་
ཆོག་གི་ཡོད་དམ། ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་དེའང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁང་སྤྱ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཕྱི་མི་ལ་གཏོང་མི་ཆོག་པར་བྱས། གཞན་པ་དེ་ཆོ་
ཡང་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཕུལ་སྤྱིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནང་མི་ལ་འདྲའི་ཕྱི་མི་ཆོག་པ་བྱས། ཕྱི་མི་པར་བཞག་ནང་མི་ལ་འདྲའི་
བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་"ཕྱི་མིར་"བཅུག་ན་དགའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག དོན་ཆེན་དེ་ལོག་དེ་ག་རང་ལ་"ཕྱི་མིར་
"བཅུག་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འདུག ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་གི་ཡོད་དང་མེད།
ང་ཆོས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གོམ་པ་
དང་པོ་ཞིག་སྟོན་ས་བཏུས་ན་ཡག་གི་མིན་ནམ་སྟུང་།

ཆོག་མཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གོང་ལ་"སྤྱིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་གཞུང་འབྲུལ་རིགས་ཕྱད་"ལའ་དུས། དེ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་
རྒྱའི་རིགས་དེ་འགྲིག་པ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལོག་གི་"ཕུལ་སྤྱིན་དང་། ཆོང་བསྐྱར་། ཁང་སྤྱ་གཏོང་བའི་རིགས་
གཏན་ནས་མི་ཆོག་ "ཟེར་ནས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། ཕུལ་སྤྱིན་དེ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་རིགས་སུ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོག་
བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་"སྤྱིའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་གཞུང་འབྲུལ་རིགས་ཕྱད། དེ་མིན་གཞིས་མི་སྤྱས་

ཀྲང་ས་ཁང་མི་གཞན་ལ་ཚོང་བསྐྱར་དང་། ཁང་སྤྱོད་བཞི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོགས་ "ཐེང་ནས་ལ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་དུང་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་ཡོད་དམ། བཞེས་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། སྒྲང་གི་དེ་ཚོ་རང་འཇགས་བཞག་ནས། འོག་དེ་ལ་
ཁང་སྤྱོད་བཞི་རིགས་ཐེང་བ་དེ། "སྤྱི་མི་ལ་"ཐེང་ནས་བཅུག་པ་ཡིན་ན། "སྤྱི་མི་ལ་"ཐེང་ནས་བཅུག་པ་ལ་སྤྱི་མོས་
ཀྲིས་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་པ་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་
བདུན་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། འདིའི་ཐོག་ལ། གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་"བཅུ་སྤྱོད་"ཐེང་སྤྱོད་དང་མར་གང་ཅམ་
ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཅོས་པའི་ཐོག་ནས། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། ཟུར་འཛར་དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཟུར་འཛར་ལ་མར་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་ལ་བཅོས་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། འདི་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་
ལ། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་
པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། ས་ཁང་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་བཀོ་སྤྱོད་ཐེང་བ་དེ་རེད། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། དེ་ནང་གི་ཟུར་
འཛར་དེ་ལ་ཡང་བཅོ་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཅོ་བཅོས་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། རྟོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་
གསེས་དང་པོ། བརྗོད་པ་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་
གཏན་ལ་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གཉིས་པ། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་
སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཐེན་པ་ཡིན། ནང་གསེས་གསུམ་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ།
སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་བཞི་
པ། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ནང་གསེས་
ལྔ་པ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྲིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་བཅོ་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་བཅོས་བྱས། ནང་གསེས་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནང་གསེས་དྲུག་པའི་ཐོག་ལ། ལམ་ཁ་བཅོ་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཐར་ལྷན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱས་མི་ཚོགས་པ། ཤིང་ནགས་ཡོད་ཆད་བྲེག་མ་ཚོགས་པ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་འབྲེལ་ཞིག་ ཚིག་བརྗོད་
དང་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ལ་བཅོ་བཅོས་ཁག་གས་དགོས་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་ས་

འོག་ནས་ཆུ་འབྲེན། ལམ་དང་ཆུ་ཡུར་གསར་བཟོ་བེད་ཆུ་འབྲེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། "ས་གཤིས་ཁོར་ལུག་ལ་གནོད་གཞིའི་ས་
འོག་ཆུ་འབྲེན་"ཟེར་ཆུ་འབྲེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གནོད་པ་ཡོད་ཆུ་འབྲེན་ཆུ་བྲངས་ན་མ་འགྲོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གནོད་པ་མེད་
ཆུ་འབྲེན་ཆུ་བྲངས་ན་འགྲོག་གི་ཡོད་པ་ལ་གོ་ཆུ་ཞིག་དེ་བཞིན་"ཆོང་ལས་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་སྤྲོད་གཙོད་འབྲེན་"ཟེར་བ་འབྲེན་
པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོག་གི་མེད་དམ། དེ་བཞིན་ས་རྩོམ་འབྲེན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ལ་"གཞན་"ཟེར་བའི་ཆོག་ཅིག་འགོ་ལ་འཛིག་
བཞག་ན་གང་འབྲེན་འདུག་གས། དེ་བསམ་ཆུ་ལ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་ཆུ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་འོག་གི་ཆོག་བརྗོད་གསར་བ་དེའི་ནང་ལ། ཡིག་ཐེང་མཐའ་མ་དེའི་ནང་ལ། ས་གནས་
འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཆུ་བ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འོས་མཆིས་མིན་ཞིབ་གནས་གནང་ཆུ་འབྲེན་གོ་སྐབས་དེ་ཡོད་
དུས། དེས་མཐུད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཆོས་མཐུད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུག། "གཞིས་སའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་
ཁང་བརྒྱད་ཁྲིམས་མཐུན་བཀའ་འཁྲོལ་ཡིག་ཐོག་མེད་པར་"དེ་ག་རང་གིས་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་འདུག་སྟུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིག་ས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིག་ས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ས་འོག་ནས་ཆུ་འབྲེན་དེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ནས་དེ་གནང་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་མར་བཏང་ནས།
དེའི་གནས་སྤངས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་བཏྲ་སྤངས་འབྲེན་པོ་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་ཆུ་ཡོད་ཟེར་
ནས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ང་ཚོས་གནད་དོན་རེ་རེ་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་སྐད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་འདུག ལག་བསྟར་
ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་བསྟར་པ་ཡིན་ན། གོ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་མཚར་པོ་ཞིག་འགྲོ་
བསྟར་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་འོག་ནས་ཚུ་འདྲན་ཟེར་བ་དེ། འོག་གི་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། "ས་གནས་འགོ་
འདྲིན་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནད་འོས་མཆིས་མིན་"ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་དོན་ཚན་གཞན་པ་ལའང་དེ་
འདྲ་འབྲེལ་ཆགས་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཛོག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ནང་
གསེས་བདུན་པ་དེ། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ་དེ། ནང་གསེས་ལྔ་པ། དེ་ལ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་
ཆགས་ས་རེད་དམ། "ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་དང་། བཀོད་བྱས་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆོ། བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ངས་"ཟེར་ན་ས་གནས་དང་དབྱུས་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེ་མི་དགོས་པ་བྱས། དེ་ནས་
"ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་ཆོག"ཟེར་ན། ང་ཚོ་ས་གནས་དང་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཉིས་ཀ་ཚུད་བསྟར་པ་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག་ས་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ལློན་
མཚོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་ལློན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག དེ་
མིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ང་ཚོས་དེ་ནས་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། "ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་ངས་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་"ཟེར་ན་འདྲ་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག "དང་"ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཟེར་ན་འདྲ་འགྲིག་
གི་འདུག གང་འདྲ་གནད་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

སྤྱི་རབ་ཏུ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་དགོས་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་དེ་ག་རང་ས་གནས་དེ་ལ་བསྟར་བསྟར་ཡོད་དུས། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་གཏུག་
དགོས་དུས། གཏུག་པའི་ཁྲིམས་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཡང་། སྐད་ཆ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྟབས་བདེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཁེ་ཕན་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བཅན་སྤྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆེས་མཐོའི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ། ང་ཚོ་བཅན་སྤྱོད་པོད་མིའི་མཐར་གཏུགས་ཀྱི་གོང་ན་མེད་པའི་ཁྲིམས་གཏུག་ས་དེ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་

པའི་གཏུག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ལ་གཏུགས་ནས།
གཞི་ནས་ཡར་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ལ་ཡར་ཡོང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། མཐར་གཏུགས་དེ་ལ་ལྷག་དགོས་སྐྱེད་དང་། དེ་
ལས་ལྷག་གཞན་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་ཞུ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས། འདི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༤ པའི་ནང་གསལ་ས་ ༡ དང་འགལ་གྱི་འདུག་
གམ་མི་འདུག་ འདི་གཅིག་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་གྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་པ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་པ་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་གཏུག་དགོས་ལབ་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། བཅའ་ཁྲིམས་
སྐར་ནས་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ལ། ལར་ནས་གཞིས་ཆགས་མི་ཞིག་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས། དེ་ཡང་
མ་ཉན། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ལ་བྱིན། དེའི་ཐག་ཆོད་མི་ཉན་མཁན་དེ་དགོན་པ་རེད། ངས་བསམ་ན་དེ་མ་ཉན་མཁན་
ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཚོས་པར་གཏུག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཚུར་གཏུག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་དགོས་
ཟེར་བ་འདི་ཉག་ཉག་ཁྱོན་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ངའི་དོས་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བུ་ཡོད་ས་མ་རེད། བོད་མི་བྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་འགྲོ་ཆོག་དང་མ་ཆོག་དེ་ང་ཚོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་ཆོག་དེའི་ནང་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཁ་
གསལ་ཅུ་མ་བྱས་ན། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིག་འདུག་ཆོག་སྐྱོད་གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་
རེད། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིག་འདུག་ཆོག་སྐྱོད་གི་ཐག་གཅོད་དང་བཀོད་ཁྲབ་ལ་དོས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། ཁྱིམ་ས་ཞིག་ཁང་ལ་གཏུག་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བ་གཅིག་བྱས། དེ་ཡང་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་གར་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་འགྲོ་
ཆོག་པའི་ལམ་ཁ་དེ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གཏུག་དགོས། བྱེད་དགོས་ལབ་ནས་དབང་ཆ་སྤྱད་ས་དེ་ས་གནས་ས་ཁང་
ཞིག་འདུག་ཆོག་སྐྱོད་ལ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱེ་བྲག་པ་མི་ཞིག་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
འདིའི་གོ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་པ། མཐའ་མ་དོས་བཞེས་དེ་སྐྱེད་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་
ཉེན་མོར་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོས་ཞུ་གྱི་ཡི་ཡོད་པ་ཞུ་བ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་མ་བྱུང་ན་

མཐར་ཐུག་ས་ཆ་དེ་སྤང་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་དང་མ་གཏུག་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་
དགོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་གདམ་ཁ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་རྒྱ་ཞིག་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་
ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་གཅིག་གནང་ནས་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Choice གཞན་པ་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཆོག་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག
ཆོག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་འདེམས་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དང་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གོ་བསྐྱོན་སྤྱོད་གསོ་དང་མང་པོ་ཞིག་
བྱས་ནས་ད་དུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་ཆོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ དགོས་ལབ་ན་གདམ་ཁ་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ངས་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་གཏུགས་བྱེད་ཆོག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་ཏོག་ཅམ་གྱི་ཡངས་པ་མེད་དམ་སྟེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བྱེད་དགོས་ཞེས་ལབ་ན་མ་བྱེད་
ཐབས་མེད་ཆགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་གཏུགས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་ལ་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེ་ནང་ཁུལ་
ནང་གོས་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་བཅའ་རྒྱ་ཡོད་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པའི་
ཐོག་ནས་གལ་སྤྱིད་ས་ཁང་ཆོགས་ཚུང་གིས་གང་ཐག་ཅིག་གིས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་བ་དེ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁང་དེ་
མ་ཉན། དབྱས་ཁྱིམ་ས་ཁང་དེ་ནས་མ་ཉན། རྒྱ་གར་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་གཏུག་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མ་པར་ཕྱོགས་
གང་ཐག་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་ཡོང་དགོས་བྱེད་ཀྱི་རེད། པར་ཕྱོགས་གང་ཐག་དེས་ཀྱང་ས་ཁང་ཆོགས་ཚུང་
གིས་བྱང་པོ་བྱས་མ་སོང་། ང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན། དེས་ཀྱང་བྱང་པོ་བྱས་མ་སོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་
ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུགས་ཀྱི་ཡིན། བྱང་པོ་བྱས་མ་སོང་རྒྱ་གར་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་
དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ས་ཁང་ཆོགས་ཚུང་
ལ་ཆོག་གི་ཡོད། གང་ཐག་ལ་ཆོག་མེད་ལབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་མང་གཙོ་དེ་ཏྲག་ཏྲག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་

དགོངས་པ་བཞེས་སྒྲངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡིན། ཅ་བའི་ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱ་དགོས་མིན་པར་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་
པོ་གསུང་ན་ཡག་པ་མེད་དམ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིག་ས་ཐར་ལག་ས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིག་ས་ཐར་ལག་ས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། ངས་ཞེས་གདམ་ངའི་ཆོག་གཅིག་སྐྱར་ཆར་དུས་ཐད་དེ་
ནང་དོན་ཐ་དད་ཅིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་དང་
བཀོད་ཁྲབ་ཁག་དང་དེ་དག་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། དེས་མ་
བྱུང་ན་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད་དེ། ངས་ཟེར་དུས་བཀོད་ཁྲབ་ཁག་དང་ལེན་མ་
བྱུང་ཆེ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་གང་རུང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཁུར་ནས། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཁྱིམ་ས་
གཏུག་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་གོ་ཡོང་གི་འདུག་པས་ངས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐད་འདི་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་
ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཞུ་གིས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་འདི་
ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་དང་བཀོད་ཁྲབ་ཁག་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་
ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་ཆོག་རྒྱ། ཡང་ན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་དེའི་མ་འགྲིག་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་སྐྱར་ཏེ་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུར་ནས་ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་འདྲའི་གོ་དོན་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཀྱི་འདུག།
གདམ་ངའི་ཆོག་ངས་སྤྱི་དེ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དང་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཁུར་ནས་ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་
འདུག།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་ས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་
འདི་དང་འདི་ཁུར་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུག་དགོས་པའི་གནས་སྒྲངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་
སྲིད་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་འདི་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ས་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་
ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཆོའི་གནས་སྒྲངས་འདྲ་པོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་
གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པ་མེད་དམ། མ་འོངས་པར་ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་ཐུག་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་དུས་ས་ཁང་གི་རྩྭ་ཁྲ་ལུང་པ་གང་
ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་སྟེབས་བསྐྱད་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་རང་ནས་ཐག་གཅོད་
ཀྱིས་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་
ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གཅིག་བཅུག་ཡོང་དུས། ཅ་བའི་ཐོབ་སྒྲངས་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བའི་ས་མཆོམས་དེ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་

ཏག་ཏག་ཅིག་ཁྱུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་འདི་ཐོག་ས་མ་བཏང་བའི་གནས་སྤངས་ཡིན་དུས། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏུགས་ནས་
གནས་སྤངས་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཏྲོག་ཙམ་གསལ་བཤད་གནང་ན་
ཡག་པ་མེད་དམ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ད་ལན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་གྱུ་གར་གཞུང་གི་
ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་འགྲོ་ཆོག་མིན་དང་། བསྐྱར་བཅོས་དེ་མ་བྱིན་ནས་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་
ནང་བཞིན་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད་པ་དང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང་། གལ་ཏེ་སྒྲེར་གཅིག་གིས་ཚུར་ཁ་མཆུ་
བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་ཐོག་ནས་གཞི་ནས་དབང་ཆ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་
དམ། དེ་མ་རེད་མ། དེ་མཉམ་དུ་སྤངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བདེ་སྲིད་སྲིད་གཞིས་ཆགས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདྲིན་སྒྲོང་གི་ཁྱིམ་ས་གཏུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་འདི་སྒྲོན་ནས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏཱ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་འདུག དེ་ཡིན་
དུས་དགོངས་སེལ་ཁྱུ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་ལག་སྒྲོན་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། དོགས་འདི་ཞིག་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ལ་ངའི་ངོས་
ནས་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱུ་ཐུབ་མི་འདུག ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་
ཆོག་ས་ཚུང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ལ་ངོས་
བཞེས་མ་བྱས་ན་ཆོག་ས་ཚུང་དེས་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་དམ། ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཚུང་དེས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
ཁང་དང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་གྱུ་གར་ཁྱིམ་ས་
ཁང་ལ་ཡང་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་བ་ཞུ་
གང་འདྲ་ཞིག་གྱུ་གར་གོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་སྟེ། ས་ཞིག་རེད་འདུག

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འཕ་དེ་མ་བཞག་ན་ཟེར་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གནང་སོང་། གལ་ཏེ་
འཕ་དེ་མར་གཏོན་པ་ཡིན་ན་ཆོག་བཞུགས་འདིའི་ནང་འཕར་མ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོས་དོན་དེ། ངང་པོ་ང་རང་
ཆོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་འཕ་དེ་ཚུར་བཀོག་ནས། དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་
འཁྲོལ་དང་བཅས་ཞེས་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་ཞེས་ལབ་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། འཕ་དེ་པར་བཀོག་ནས་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ་
ཞེས་སྒྱུར་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། འཕ་གྱི་ཆབ་ཏུ་དགོས་གལ་བྱུང་ཆེ། བྱ་དགོས་བྱེད་དགོས་དེ་གཉིས་ལ་ཅོད་
གཞི་མང་པོ་གང་ཡང་མེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་མཐོང་
བ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སྤང་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ངས་པར་དུ་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཏུག་དགོས་པའི་ངོ་
པོ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བྱ་ཆོག་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་
ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཡར་བསྐྱར་དོགས་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་
ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲེར་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་དེ་ག་རང་སྐྱབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས། དཔལ་ལྷན་
ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་ད་ལྟའི་ཆར་འབད་བཅོན་དེ་གྱུ་གར་ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ལ་ང་ཆོའི་སྤྲིག་གཞིའི་ལམ་ཁ་དང་ས་

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཐོག་ལ་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
གཏུག་ཟེར་རྒྱ་འདི་དག་མཆན་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཁུལ་གྱི་
ཁྲིམས་ཤིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འདི་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཤིག་རེད། དེས་ལེགས་ཉེས་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་དེ་ལ་མ་ཉན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ས་གནས་དང་དབྱུས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྟན་
ནས་བྱས་བསྟན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས། དེ་ཚོ་ལ་ཅིས་མེད་བྱས་དུས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཚོ་བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་རང་ཁུར་དང་སྤྱི་པ་རང་སྤྱང་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱིག་འཇུགས་དེ་ལ་རང་གིས་གྲུས་
འདུད་ཞུས་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཅིས་མེད་གཏོང་
མཁན་ཞིག་སྤེལ་བའི་སྐབས་དེ་ཡི་དུས་སུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ནས་ཁོ་ལ་ལག་ལེན་སྤྲད་ཕྱོགས་ག་རེ་དགའ་ཡི་འདུག་
དགོངས་པ་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་བྱོད་རང་ཚོ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བསྟན་རྒྱུའི་ལམ་འབྲས་
བཅོས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ངས་བྱས་ན་འདི་ཆ་ཆང་པར་བཏོན་བཞག་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ལྷན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ལྷན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་ན་བྲན་སོང་། ཞུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྲངས་
ནས། རྒྱ་མ་ཡོང་གི་གོང་ནས་རགས་དེ་འབྲེལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བསྟན་གྱི་ཡོད།
ཅ་བའི་དེ་རིང་གི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་དེ་ཐེབས་ཡོང་དུས། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ ༩
དང་། ལྷན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ ༡ བོ་དེ་ཡོངས་ལ་བསམ་ཚུལ་ལྷགས་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། ཡིན་ནའང་
འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་འགྲེལ་རིང་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གོམ་པ་ཞིག་བརྒྱབས་ན། རྗེས་
ནས་པལ་ཆེར་ཆང་མ་ཉག་ཉག་འགྲིག་པའི་ལམ་མཐ་ཆོར་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོང་དུས་ཆ་ཤས་མ་སྒྲངས་པ་བྱས། གང་ཞིག་
མར་འཁོད་བསྟན་པ་དེ་ག་རང་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུས་ནས་ཕྱིན་བསྟན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་ཆེན་ ༡༩ འདིའི་སྐང་
ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས་གནད་དོན་ཏོག་ཙམ་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་
སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས། དེ་ཕྱིན་ཟིའི་ཚོག་གཅིག་མེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། List agreement
གསར་པ་ཞིག་ལ་གོམ་པ་འདྲ་པོ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཞུས་པ་ཞིག་ཆོར་བསྟན་གྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་ཞོར་ཡིན་སྲིད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཆང་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟར་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་ས་

གནས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་བོད་པ་རྣམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁག་གཅིག་ནི་གཞིས་ཆགས་སླ་བརྟན་དང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་འགོ་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་
 བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས། དུས་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་བ་ཟེར་ནའང་རེད། གོམ་པ་ཟེར་ནའང་རེད། སློ་
 དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཟེར་ནའང་རེད། ཁོར་ཡུག་ཟེར་ནའང་རེད། དེའི་དགོངས་གཞི་དེ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ལ་བཅང་དགོས་པ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱད་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གཞི་ཆགས་ཆང་མའི་ནང་ནས་དཔེ་ལྟ་
 འོས་པ་དང་། ཆང་མས་གཞིས་ཆགས་དེ་སློ་བོ་ཞིག་དང་སྤྱི་དཔེ་ཞིག་ཆགས་ཚུད་པོ་ཞིག་དང་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་
 ལ་བཅུས་བསྐྱད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་འཁོར་འཕེལ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། མི་འཁོར་ལྷག་
 བསྐྱད་པ་དེ་དག་དེའི་ནང་ལ་ཚུར་ཞུགས་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་སྤིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དགག་དགོས་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལ། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཤིག་གིས་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་
 ཁྲིམས་ཁང་ནང་སྤེལ་བ་ཞིག་དང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མང་པོ་ཡོད་དམ།) ཆར་སོང་། ཁྲིམས་གཏུག་
 བྱས་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇགས་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས།
 དེ་རིང་གི་དོན་ཚན་ ༡༤ པ་དེའི་ནང་གསལ་ནང་ལ་མར་མཇུག་ཡོང་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་རང་གིས་ང་ཚོའི་གཞུང་
 གི་འཛིན་སྐྱོང་མར་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྤེལ་ཡོང་བའི་རྣམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་དོགས་གཟབ་ཅིག་མཇུག་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་འདུག་
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤིག་མ་ཡོང་བར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ཚུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཚུ་རགས་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་
 གནད་འགག་ཆགས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།