

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༥༣

སྒྲིམ་གྲུབ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་



སྐབས་བཙུག་པ་

ཆོག་སྐབས་དབྱ་པ་

གྲོས་ཆོག་སྐབས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༤

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

རིག་གོལ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཛིག་མེད་ལྷོ་གོས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	སྟོན་གྲངས།
༡	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྡོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་སུ་མཐུད། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༥ བ།	༡་་་༥༥
༢	ཚོགས་དྲུང་མཆོག་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན།	༥༦་་་༥༦
༣	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༤ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༥༧་་་༥༥
༤	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༤ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༥༥་་་༡༠༣
༥	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༥ བ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༡༠༤་་་༡༠༥
༦	སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་ ༥ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༡༠༦་་་༡༠༧
༧	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༧ བ།	༡༠༥་་་༡༡༧
༨	གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༨ བ།	༡༡༧་་་༡༢༣
༩	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ བ།	༡༢༣་་་༡༢༤
༡༠	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༠ བ།	༡༢༤་་་༡༢༥
༡༡	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༡ བ།	༡༢༥་་་༡༢༦
༡༢	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༢ བ།	༡༢༦་་་༡༢༧
༡༣	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༣ བ།	༡༢༧་་་༡༢༨
༡༤	གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། བརྗོད་བ་དང་པོ། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༤ བ་བཅས།	༡༢༨་་་༡༢༩

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་སློན་མེད་པར་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཚོགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་བཟོ་སྐྱེད་གི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་གསུང་དགོས་པ་དེ་ཆ་ཆར་གསུངས་སོང་། དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཆར་མར་དུས་ཚོད་ཀྱི་གྲོང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་གསན་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམས་ནས་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་སུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། གླར་མ་གཅིག་སྤྱུག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སུ་མ་ཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་ད་ལྟ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཅོག་ཆ་ཞུས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱན་ཐོའི་ནང་དུ་འང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ནས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་སྐབས་དེ་དུས་བཟོ་སྐྱེད་ནང་དུ་བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཞུ་སྟངས་དེ་ཚོ་ཐུན་བྱ་མི་འགྲིག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་གཙོ་ཐོ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ Tibbat desh ཟེར་བའི་ཚགས་པར་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དུས་དེབ་འདིར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་རིན་མེད་ལ་བཟམ་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་ཚགས་པར་གྱི་ཁ་བྱང་ཁ་ཤས་ཡར་མར་འབྲུགས་དང་མ་འབྲུགས་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚགས་པར་གྱི་རིན་པ་ལེན་རྒྱུའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདིས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ང་ཚོས་འདི་ཤིས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་པར་བཟམ་གྱི་ཡོད་དུས། རྒྱུ་མཁན་རི་ཙམ་ཡོད་ནའང་འདི་གནད་འགག་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་སང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། འདི་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཚགས་པར་གཏོང་ས་དེ་ཚོའི་ཁ་བྱང་ཉག་ཉག་བསྟན་འདུག་གམ་བསྟན་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་བཟོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་འདི་གནད་འགག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེ་ཙམ་ནས་ཞུས་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་ན། འདི་ང་ཚོ་ Tibbat desh ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟོང་གི་རོས་ནས་བཏང་བསྟན་པའི་ཚགས་པར་གྱི་རིགས་དེ་དག་གི་ཁ་བྱང་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བསྟན་འདུག་དང་མི་འདུག་བཟོ་རྒྱུ་འདི་ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། འཛིན་སྟོང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆེ་ཁག་ཅིག་གིས་བཟོ་དགོས་པ་

མ་རེད། སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་བལྟ་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་
ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་བལྟ་ཚུལ་འདི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གང་ལྟར་སྐད་ཆ་དོན་སྙིང་དེ། གཙོག་ཆ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་
ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁོང་ཚོའི་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྟོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་ནས་པས་
བཟོས་བཞག་པ་འདི་ཞུས་ན་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ དངོས་གནས་མགོ་འཆོས་ན་འང་དེ་ཙམ་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག། གང་ལ་གང་འཆམ་
ཞིག་དངོས་གནས་མགོ་འཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་ སྤྱི་ལོ་ནམས་སྤྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་བྱུང་མིན་བསྟན་པ་འདི་ལོ་དངོས་སྤྱི་ལག་
བསྟར་ཞུ་སྐབས་མ་གཞན་བཞིག་ དེ་སྤར་ཡང་གཅིག་འདི་བར་སྐབས་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་མགོ་འཆོས་ཀྱི་འདུག་ གཞན་
དག་རྗེ་མ་རྗེ་བཞིན་དངོས་གནས་མགོ་འཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་ ང་རང་ཡིན་ན་ཡི་གེ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེ་དངོས་གནས་མགོ་འཆོས་ཀྱི་
མི་འདུག་ ཡིན་ན་འང་གང་ལྟར་གཙོག་ཆ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཏ་གོ་ཡི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར་འདིའི་གཙོག་
ཆ་དེས་མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་ཆང་མར་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གང་ལྟར་ཆང་མའི་གསུང་རྒྱུ་མང་ཆེ་བ་གཅིག་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བུ་གྱུར་མཁན་བཞི་ཡོད།
དེ་ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གིས་བྱུག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་། དེར་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུག་ དེ་
ནས་ངོས་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན། བསྟར་བསྟར་ཤིག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནམ་རྒྱུན་ནས་མདོར་བསྟར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་པའི་
མཆོག་གིས་ Tibbat Desh དེ་ ༡༩༩༩ ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་མ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། Tibbat Desh ཡི་ཐ་སྙད་དེ་རྗེས་སུ་སྟེབས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་སྟོན་ལ་ Tibbat Bulletin ཟེར་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བར་རྒྱག་ས་དེའང་རྟ་རམ་ས་ལར་རེད། ཚོམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་དེའང་འདི་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་བར་རྒྱག་རྒྱུ་དང་ཚོམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆང་མ་ལྷི་ཡི་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ཞུ་
དགོས་སྟུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་གཙོག་ཆ་གནང་བཞག་པ་འདིར་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་
ཀ་བྱས། དེ་ནས་མཆོམས་འཛོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག་ དེ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་
འདིར་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགག་བྱ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་གལ་སྲིད་འདིར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་རྗེ་བཞིན་
ཐོན་པ་ཡིན་ན། རོན་ངོ་མའི་གཙོག་ཆ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་

འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་འཕུས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་སྒྲིན་གནད་མཐོང་བསྐྱད་པ་དེ་དག་
མ་འོངས་པར་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྒྲིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་དེ་སྒྲིན་གཙོག་ཆ་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་
པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལན་འདིར་ཞུ་སྐབས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟ་འདིར་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་ཙ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་རེད་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙུགས་པ་བཞིན་མཐུག་མཐུད་སྐབས་མ་
རེད་སྟེ་ལས་གཞི་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཙོག་གནང་འདུག ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་
གསར་པ་འགོ་བཙུགས་ཐེན་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག སོང་ཙང་སྤྱི་ལོ་ལས་གཞི་དེ་ཆོར་ལག་བསྟར་བྱས་མེད་པ་འདི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་
ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ད་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་སྒྲོད་ཀྱི་མ་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཡིན་དུས་གཙོག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་ ༩ མ་ཐེན་ཙམ་ཞིག་གཙོག་ཆ་གནང་ཡོང་དུས། གང་
ལྟར་སྤྱི་ཚན་གཅིག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དམིགས་བསལ་ངས་གོ་རྒྱུར་བྱས་
པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་ལས་སྒྲོང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་ལ།
གལ་སྲིད་གནད་དོན་དཀའ་ངལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་པ་དང་ལས་ཀ་འཛོག་དགོས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་དང་སྤྱི་གཞུགས་ལ་བལྟ་སྟངས་འདི་མང་ཆོགས་ནང་ནས་རེད། སྤྱི་ལོ་གསུམ་ནས་
བལྟ་དུས་བྱེད་མཆོར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁག་ཅིག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཉིས་ཙམ་
ཞིག་ལ་ལས་ཀ་ཤོར་སྲིད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་བྱུང་། བདེན་པ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་ཆོད་དཔག་ཐིགས་མ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གོས་ཚོགས་སུ་བཀའ་བསྟར་ག་རེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་
གཏོགས། ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཞུས་དང་མ་ཞུ་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།
བསྟུས་ཙམ་ཞིག་གསུང་ངོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཙོག་ཆ་གནང་བ་དེར་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་ས་མ་
རེད། འདི་ལ་གཙོག་ཆ་མ་གནང་བར་སྤར་ཆ་གནང་བ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་
དུ་ Follow The Money ཟེར་བ་འདི་སྤར་ཆ་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་ལས་དོན་ཉག་ཉག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་ཞུས་
མ་གནང་རོགས་གནང་འདི་གཅིག་ཀྱི་འདོད་ལྟར་། དཔེ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་
མར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ད་ལྟོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་བློན་མེས་པོ་ཀྱི་གྲོས་ཚད་
གྲོས་འཆར་ཞིག་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་རེད། དེ་ Tibet.net ཡི་དབྱིན་ཡིག་གི་གསར་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན།
གསར་འགྱུར་དེའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་དེར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་འང་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་
ལྡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡང་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟོ་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་འདི་སྤྱད་ལགས་ཚུགས་པོ་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་ངོས་འཛིན་མ་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟོ་ཆོད་ལ་གཙོག་ཆ་གནང་བ་འདིར་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱབ་ས་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟོ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གྱུད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་ཅིས་འགོ་འདྲིའི་ཐོག་ལ་མགོ་འཛོམས་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་ལག་པ་ཞིག་རྒྱུང་བ་ཡིན། མགོ་འཛོམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གྱུད་ལས་ཁུངས་སུ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་ད་ལྟོ་གོ་བསྟར་གྱི་ཐོག་ནས་མར་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱས་ཡོད་ཅན་གྱི་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་དེར་དགག་བྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་བར་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་ནས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་གོང་དུ་བཀའ་སྟོན་
ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་ཚོ་སློ་པམ་འགོ་ཡི་རེད་ཞེས་པ་གསུང་གི་འདུག སློ་པམ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞུས་ན་ང་ཚོས་ལམ་ཁ་ཞིག་བྱེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བར་བཞུལ་གྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་བྱེ་བཞག་
ཡོད་དུས། ང་ཚོས་མ་སྟོད་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟོ་ཆར་སྟེབས་གཅིག་ལ་སྟོད་རྒྱ་འདི་མང་དག་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཞིག་
སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་འདིར་ངས་བཀའ་བློན་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུར་དགའ་
ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབས་ད་ལྟོ་ཅིས་འགོ་གཙོག་ཆ་འདི་པལ་ཆེར་ད་ལྟོ་དགག་བྱ་མང་

བཞིག་ཆགས་ཤོད་ཀྱི་འདུག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྣཾ་ཚོགས་འདི་ཀྱོག་ཀྱོག་ཅིག་ཡོད། འབྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་དུས་ཀྱོག་འཕྲོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ཁྱོས་ཚོགས་སུ་ཞལ་ཤོབ་དང་སྒྲགས་ནས་མི་འབྲོ་བསམས་བྱུང་། ཚོགས་གཙོ་སྟོན་ཉན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བར་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཙོག་རྒྱ་མར་བཞག་ནས་སྤར་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་བཤེས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཞལ་ཤོབ་རང་ཡིན་ན། ཞལ་ཤོབ་རང་ལ་ང་ཚོས་འཛོག་རྒྱ་རེད། འདི་མ་གཏོགས་གྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་སྤར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ལག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱོས་ཚོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་དེར་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། གནང་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་གིན་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་རིང་བཀའ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ནས་གཙོག་ཆ་འདི་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས། བསྐྱར་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཡག་པོ་ཐོན་རྒྱུ་དང་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་འདི་སྤྱི་མཐུན་གནང་སྒྲུབ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། བསྐྱར་དུ་གཙོག་ཆ་འདི་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འདོད་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཁ་སང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་འདི་བཅད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་མར་བྱིན་པ་རེད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་རང་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་ལ་གཙོག་ཆ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལར་ནས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འདི་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པོས་བསྐོ་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་དེ་ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་གཏང་ལ་ཆགས་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
 པར་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་སང་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ང་མིན་ཁོ་མིན་ཞེས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོ་དེ་དག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་
 བཞུགས་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་པ་ལྟར་བཤད། མ་འོངས་པར་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ལ་སྐབས་ ༡༥
 པ་མ་རྗེས་པར་དུ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་
 ཡོད་དམ། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོས་གཟིགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཕྱག་ལས་གནང་བའི་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྒོ་འཆབ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། མ་འོངས་པའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་སྒྲོར་ལ་ཙུ་བའི་ངས་ཁྱ་ཐབས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གཅིག་བྱས་ན། ཚོད་
 དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ཁྱད་གསོད་བྱ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་མཁན་
 གྱི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་བསམས་བྱུང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་འདི་གལ་སྲིད་ཁྱད་གསོད་བྱ་ས་པའི་གནས་
 བབ་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། འདི་གོས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཡོད་ན་མེད་ན་དང་དེ་རིང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་
 ན་མེད་ན་དེས་ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གི་སྤྱི་ཆ་དེ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་པོ་འདི་གཅིག་ཁུས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་
 ནས་གཙོག་ཆའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། དང་པོ་དེར་དཔེར་ན་ Tibbat Desh དང་འབྲེལ་བའི་གཙོག་ཆ་འདིའི་རྒྱུ་ལྡོངས་
 ལ་ང་ཚོས་བལྟས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་སྐྱོངས་ནང་བཞིན་ན་ནིང་ལོའི་རྒྱུ་ལྡོངས་དང་ཡང་མཉམ་དུ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་
 ཕྱིན་པ་རེད། ན་ནིང་གི་རྒྱུ་ལྡོངས་དང་ད་ལོའི་རྒྱུ་ལྡོངས་གཉིས་ཀྱི་ ༡༠༠༠ འདོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་འདུག
 ༡༠༠༠ བཏོན་པ་དེས་ ༡༠༠༠ གཏོང་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ ༡༠༠༠ འདི་ཆ་ཆང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་
 པ་རེད་དམ་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གདན་ཁུའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུས་པ་རེད། ༡༠༠༠ ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 གསུངས་གནང་བ་རེད། ༡༠༠༠ དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེས་དུས། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་
 བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་མི་བཞིན་རེད། གཞན་དག་གཅིག་བརྒྱད་ནས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། དེ་ནས་ང་
 ཚོས་ཞལ་བྱང་དེ་དག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། ཞོག་བྱ་ ༩༠༠ ཐམས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ང་ཚོས་གཏོང་ཐུབ་
 ཀྱི་མ་རེད་མདོག་མདོག་ཅིག་བརྒྱད་ནས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཞོག་བྱ་ ༩༠༠ ཡོད་ནའང་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་
 ཚོས་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་འཁྲེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གནང་རོགས་གནང་ཁུས་པ་རེད། གནང་
 རོགས་གནང་ཁུ་བའི་སྐབས་སྟེ། ཞོག་བྱ་ ༩༠༠ དེ་དག་པར་སྒྲོག་བརྒྱབས་ནས་བཏང་ཡོང་སྐབས། ང་ཚོར་བཏང་བའི་ར་ཉིན་
 སྒོར་ ༩༩༩ གྱི་ཁ་བྱང་ལྟ་བུ་གནང་འདུག ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ ༡༩༠༠ ཡིན་ནས་ཞིག་གསུངས་
 གནང་སོང་། ང་ཚོར་ཉིན་སྒོར་ ༩༩༠༠ འདི་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་པར་སྒྲོག་གནང་འདུག དེ་དག་ཚོགས་ཚུང་ཕྱག་སྤྲེལ་ནམ་པ་ཚོས་
 ཐམས་པ་ཞིག་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་བལྟ་རོགས་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་གསུངས་དུས། ངས་དགོང་མོ་གཅིག་ལ་ཆ་
 ཆང་ཞིག་བལྟས་པ་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཆ་ཆང་ཞིག་བལྟ་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བལྟས་པའི་ཐེས་སྟེ།

ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཁག་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོའི་སྡོན་སྦྱང་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྡོན་ཅིས་
 ནང་དུ་བཅུ་གཉིས་ལྟེན་དང་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་དང་། ཁ་བྱང་འཕྲོ་འགྱུར་བྱིན་པ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་ཡོང་སྐབས། དཔལ་ལྷན་
 བཀའ་ལག་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་མཆན་ཐོག་ལ་པར་ནས་བཏང་བ་རེད་དུ། ང་ཚོས་འདི་ནས་དཔར་སྟོན་བརྒྱབས་པ་མ་རེད།
 གཅིག་གཉིས། བཞི་ཐམ་པ་འདུག **(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཇུག་པ་བསྐྱོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་ན།**
རེ་རེ་བྱས་ནས་གསུང་ན། ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདྲང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།) བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གང་ལྟར། དེ་ནས་འདས་
 གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་ཁེ་ཏར་པེ་བས། ཐེ་བས་ཆར་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་ཞིང་ག་ཤེས་པ་ K.K Wangchuk ཀྱི་
 མཆན་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡང་པལ་ཆར་ Kusumti ལ་བཏང་བསྟན་འདུག དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་པོ་ཉེ་པོ་སིམ་
 ལར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན་པ་རེད་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་མཆན་ཐོག་ལ་འདྲ་དུང་བྱིན་བསྟན་འདུག ལྷ་ལི་བསམ་
 ཡས་སྤྱིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་འདྲེ་ཁ་བྱང་གཉིས་ཐམ་པའི་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་དང་དེ་བཞིན་མང་
 པོ་འདུག པལ་ཆར་འདི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཞིང་ག་ཤེས་པ་ Sahib Singh Verma ལྷ་ལི་འེ་སྤྱི་ཁབ་སྟོན་
 ཆེན་བྱར་པའི་ཞལ་བྱང་རྒྱུང་པའི་ཐོག་པལ་ཆར་ད་ལྟ་ཁ་བྱང་དེའི་སྐར་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཡིན་ནའང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། **(དཔལ་**
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རེ་རེ་བྱས་ནས་གསུང་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆར་ས་མ་རེད། འཇུག་པ་བསྐྱོམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་
 གསུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞན་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་བྱང་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རེ་རེ་བྱས་
 ནས་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཆར་ཀྱི་རེད་དམ།) བྱས་ཅང་དེ་དག་ཆ་ཆར་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་ལི་འེ་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་དང་། Maharashtra ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་འདྲེ་གཏོང་གི་འདུག དེ་དག་
 གི་ཁ་བྱང་ཡོངས་རྫོགས། དེ་ནས་ཆགས་པར་ཡོངས་རྫོགས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་དེ་དག་གི་ཁ་བྱང་ཆར་མ་ང་ཚོའི་འཕགས་
 བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ནས་པར་སྤུལ་ནས་གཏོང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་དམ། ཁ་བྱང་ང་ཚོས་ཡི་གེ་གཏོང་
 དུས། ང་ཚོས་བཏང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཚོས་གང་བཏང་བཏང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་སྤང་།
 བྱས་ཅང་དེ་དག་ཆ་ཆར་ལ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཚོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། སུས་སུ་ལ་འགན་དབང་སྤུལ་དང་མ་སྤུལ་འདི་ང་ཚོའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་སྤྱི་འཐུས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོག་ཅེའི་སྤྱི་འཛིན་དགོས་
 སྟབས། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་གནང་རྟོགས་གནང་། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་བཏང་བསྟན་པ་དང་འདི་གཉིས་ཁག་
 ཁག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་དེ་དག་ཆ་ཆར་གང་ལྟར་མཐའ་མ་རྗེས་སུ་སུས་གནང་དང་མ་གནང་དེ། གནས་བབ་ཁག་ཁག་
 ཅིག་རེད། བྱས་ཅང་ Tibbat Desh ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་གྱི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོས་
 གནང་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། སྡོན་མ་ནས་འགོ་བཙུགས་སྟེ་གང་ལྟར་ལྷ་ལི་འེ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་བྱིན་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་
 མ་གཏོགས། དེ་རིང་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་དང་། དེ་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོ་དང་། དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་
 བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་རྒྱ་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་གནང་རྟོགས་
 གནང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ལས་ཡུན་འདི་སྡོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་རེད། བྱས་ཅང་
 དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མའི་ Tibbat Desh འདི་

དཔར་སྐྱོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་ཏེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་དཔར་བསྐྱོན་གནང་མཁན་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་གན་
 ཡིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དཔེར་ན་ཁྱི་མང་པོ་ཞིག་བཞུལ་ན་དངོས་གནས་བྱས་ན་རིན་ཆད་དེ་ལེན་དགོས་པ་
 རེད། དེ་བའདི་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ལ་རིན་ཆད་འདི་བཞུལ་བའི་འགྲན་བསྐྱར་བཞུལ་ནས་དཔར་སྐྱོན་ཁང་དང་མཉམ་དུ་གན་རྒྱ་བཞག་
 བས་ལོ་གསུམ་གྱི་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དེའི་གནད་
 གོན་ཞིག་ང་ཚོས་ཉོག་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་དེ་བུ་དཔར་སྐྱོན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆགས་པར་ཞིག་རེད། ལས་
 མེད་ལ་ལོ་ཆ་ཆད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཕུལ་མ་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོར་ཉོག་ཞིབ་དང་
 དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དང་པོ་འདིར་དེ་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། དཔེ་དེ་བུ་དཔར་སྐྱོན་
 དང་དེ་དག་དེ་ནས་ང་ཚོས་ལས་དོན་གཞན་དག་དང་དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་སྤོངས་ལའང་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། རྒྱ་བ་སྤོངས་
 བྱིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་བ་སྤོངས་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོར་འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་དག་གང་འདྲ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་གནང་བ་རེད། བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིར་
 ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། སྐྱོན་ཐོའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལེབ་བལྟས་རང་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་ཁག་
 ཅིག་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤོངས་སྤོངས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁག་ཅིག་རྗེས་མ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟ་དེ་རིང་གི་འདིའི་ནང་དུ་འདྲ་པལ་ཆེར་ལེབ་བལྟས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་
 གླ་ ད་ལྟ་འདིར་ Bharat Tibbat Sahyog Manch ཟེར་བ་འདིར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ནས། གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་
 གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་དག་ངས་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་ནང་དུ་ལས་འཆར་ཁག་ལས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མཆན་དང་། གང་ཟག་དེ་པལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དེས་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཐུགས་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་སྤྱི་ལའ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་ལས་སྐྱོངས་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་མིང་བསྐྱམས་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་མཆན་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ལའ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ན་ནིང་ཡང་
 བསྐྱམས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལོ་འདྲ་རང་འཇགས་བསྐྱམས་འདུག སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་པལ་ཆེར་ Bharat Tibbat
 Sahyog Manch ནང་ལའང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཅེ་ན། ངས་ཞུ་བུ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སྐབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཁོ་རང་གི་བྱ་གལས་མཛད་བྲེལ་གྱིས་པལ་ཆེར་ད་ལྟ་བར་དུ་ རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་མ་གཅིག་སྤོང་ཀྱི་
 ཡོད་སྐབས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་རྒྱན་ང་པ་གེར་ལས་སྐྱོངས་མཉམ་དུ་སྤོང་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱས་ཉོག་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 མེད། སོ་སོའི་ལས་ཀར་རྒྱས་ཉོག་བྱེད་མཁན་དེ་མིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་དེ་དག་གཉིས་ཀ་མཛུལ་ཡོད་དུས། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དེར་དེ་སྤྱི་ལའ་ཁོ་རང་ཆོའི་གསུང་སྐད་ལོར་ཀྱི་ཡོད་པ་གོ་སྤྱོད་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ལས་འཆར་ལེབ་བལྟས་བྱས་
 བས་བསྐྱམས་འདུག དེ་ནས་ལས་འཆར་གཅིག་ལ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch, Nagpur ལ་ཡོད་པ་རེད།
 ནང་པ་རེད། པལ་ཆེར་ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གོ་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཞིག་ངས་ཤོན་ཀྱི་མི་འདུག ན་ནིང་གི་ལས་འཆར་རང་འཇགས་
 ཤིག་དེ་ལོའི་ལས་འཆར་དེ་ག་རང་བསྐྱམས་འདུག བྱས་ཅང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་རང་འཇགས་རང་གནས་སུ་

གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ལྟར་ལ། ང་ཚོས་ལས་འཆར་དེ་དག་རེ་རེ་གཉིས་རེར་སྡོན་ཅིས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱོམས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བྱས་ཅང་ལས་འཆར་རེ་རེར་གཅོག་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ལས་གཞི་མི་འབྲེ་བ་ ༤༡༥ ཞིག་གི་མིང་དང་ས་ཡོང་སྐབས། དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདས་པའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དདུལ་ཁུས་པ་ཞིག་ངས་དཔྱད་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལོ་ང་ཚོ་རྟ་དབང་གི་འབྲུལ་སྦྱོར་ལའང་མི་རེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོར་སོ་ ༡༡,༠༠༠ བསྐྱུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གྲང་གདན་ཁུས་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་བྱིན་པ་རེད་དེ། ༡༡,༠༠༠ དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ ༡༥༠ དེ་སོ་སོའི་དདུལ་ཁུག་ནས་སོ་སོས་བཅད་ནས་རྟ་དབང་ལ་གོམ་བཟོད་གནང་སོང་། དེའི་ནང་དུ་སྡོན་ཅིས་དེ་ནས་ཁུས་གནང་མ་སོང་། ཅན་རྟེ་ལྷར་ལ་མངའ་སྡེ་དུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་སོང་། ཚོགས་འདུ་དེ་མངའ་སྡེ་རང་གི་མེ་རྟོག་ཚོགས་པས་ཞལ་ལག་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་བདག་དོན་ནས། འདི་ནས་ཁུས་གནང་མ་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དདུལ་པལ་ཆེར་ཁོ་རང་ཚོས་འདྲི་བཅད་དང་མཉམ་པའི་འདའ་གི་མེད་དམ་བསམས་ནས་དདུལ་བཅག་པ་དེས། རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེང་ཚོའི་ངོས་ནས་མ་མཇུག་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འགལ་ཆུ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་གང་རེད་ཅེ་ན། བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཁུ་རྒྱ་མང་དགས་སོང་ཞེས་འདིས་ཐུན་བྱ་ཞིག་གསུང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡང་ཁོ་མ་འགྲིག་པ་དེ་འབྲེང་དངོས་ཡོད་ཡོང་སྤྱད་པ་རེད། གང་ལྟར་དོན་དག་ཡང་སྤྱིང་ལ་ཕྱག་སྤྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་ཡོང་སྐབས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུང་དེས། ཚོད་བཟུ་བྱས་ནས་བཅག་པ་རེད་དམ་ཅེས་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྦྱི་འབྱས་ཀྱིས་གསུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་མ་འོངས་པར་རྒྱན་ལས་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདིར་འགྲོ་དང་མ་འགྲོ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ཚོད་དཔག་བྱེད་སྐབ་རྒྱ་དང་ཁུ་སྐབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྦྱོར་ཚོག་གི་རེད། སྦྱི་འབྱས་རྒྱན་ལས་སུ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ན་སྦྱོར་དགོས་པ་རེད། བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡང་ལས་གཞི་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ཤེས། བྱས་ཅང་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch ཡི་དེ། དེ་ནས་ཉིན་བོད་མཇུག་ཚོགས་ལའང་དེ་ག་རང་རེད། ན་ནིང་ཉིན་བོད་མཇུག་ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་རེད། ཉིན་བོད་མཇུག་ཚོགས་ལ་ལས་གཞི་གང་གིས་པ་དེའི་ལས་འཆར་གྱི་མིང་གང་ཟག་གི་མིང་ཆ་ཆང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ད་ལོའང་ལེབ་བཤུས་གནང་འདུག ན་ནིང་ལེབ་བཤུས་རེད། ད་ལོའང་ལེབ་བཤུས་རེད། བྱས་ཅང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱགས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཟུས་ནས། གཅོག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁུས་པ་རེད། གཅོག་ཆ་ཁུ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ནང་པ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དག་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་འབོད་གནང་འདུག སྟོབས་རྒྱ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་འབོད་གནང་འདུག སྡོན་མའང་དེ་ག་རང་འཇགས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་། ན་ནིང་ལོར་ཁུས་པ་དེ་ག་རང་འཇགས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ད་ལོར་དེ་ག་རང་འཇགས་བསྐྱེམས་འདུག Kolkata དང་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གིས་གནང་འདུག་གྲང་། དེ་བཞིན་སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་རྗེས་མ་ལས་བསྐྱོམས་མཇུག་ཡོང་དུས། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་གི་གནས་སྐད་ཆང་མང་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་

གནང་ནས། རོ་སོང་ག་རེ་ཡིན་མིན་དེ་དག་ང་ཚོར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས་གསུངས་གནང་སོང་།
 (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གནས་སྐྱེད་ས་ཆ་ང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསུང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག
 ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་ན། དུས་ཚོད་ཆ་ནས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གཅིག་རང་ལ་རྒྱ་
 ཚོད་ ༣༡ ཅམ་ཞིག་འགོ་ཡི་འདུག ཆར་རྒྱ་ཁོ་རང་མི་འདུག) རྒྱ་བོད་ས་དེ་དག་མི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཁྱེད་
 དགོས་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཕྱག་འབྲེལ་ཆང་མས་གཙོག་ཆ་མང་
 པོ་ཞིག་གང་མིན་ཆད་བྱས་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོང་སྐབས། ཕྱག་སྒྲུལ་ ༡༠ ཡིས་བཤད་རྒྱུ་དེར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཚོགས་
 ཆུང་ཞིག་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཤོད་དགོས་སྟབས། དུས་ཚོད་སྔན་བྱ་མང་བ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མང་བ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་སྒྲོད་གྱི་འདུག་བསམས་བྱུང་།

དོན་དག་ཡང་སྤྱིར་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་རེད། ལས་གཞི་ཁ་ཤས་ད་ལྟ་དཔར་
 བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་དང་དེ་དག་གི་རིགས་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་སྔོན་ཅིས་བཀའ་འབྲོལ་ཞུས། ད་ལོ་ང་ཚོས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐབས་དེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུ་
 སྐབས། དེ་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གཞི་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ན་ནིང་གི་
 དདུལ་དེ་འགོ་སོང་ཁོ་རང་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དབུས་སའི་གསར་འགོད་པ་གདན་ཞུ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་
 འདུག དེ་ན་ནིང་གནང་བྱུང་མི་འདུག ད་ལོ་གནང་བྱུང་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་
 ཚོས་དདུལ་གང་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་གར་ང་ཚོས་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ལོགས་ལ་གཙོག་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས། ང་ཚོས་རྣམས་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་
 ལ་བལྟས་ནས་ཚོགས་ཆུང་ནས་གཙོག་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་བྱས་པ་རེད། ཅ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་གཙོག་ཆ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་
 རོགས་ཚོས་མོས་མཐུན་མེད། རྒྱ་བོད་མེད་གསུང་སྐབས་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་སྤྱི་འཐུས་ཁྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་རེད། དེར་ང་ཚོ་མི་ལྔའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་དེ་པམ་ཉེས་ལ་འགོ་
 ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་པམ་ཉེས་ཞེས་ངས་ཆོག་འདི་དགོངས་དག ཚོགས་གཙོ་བཙེས་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོས་བཞག་པའི་
 ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་རེད། དེ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་མང་པོ་གཅིག་གི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་
 ཆུང་གཉེད་ཆགས་རྒྱུ་དང་དེ་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅ་བའི་མ་གཅིར་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་གཞོན་སྤྱོད་རེད། ཉུར་
 ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་གི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་མ་གཅིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ལས་དོན་ཐོག་
 ལ་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་མི་ཆ་ཡིན་ནའང་སྤར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དངོས་སུ་ལས་འཆར་དངོས་སུ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 མཇལ་ཡོང་དུས། དེར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། པ་གཉིད་དེ་དག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོད་དགོས་པ་
 རེད། སྒྲོབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལས་ཀ་ལས་ཀ་རེད། ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་རེད།
 ཕྱག་ལས་ཕྱག་ལས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ང་རང་ལ་པ་རོལ་པ་དེ་དག་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། པ་གཉིད་ India Tibet
 Coordination Office ལས་བྱེད་ཆོས་ཨུ་རྒྱུ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམས་ནས་མ་བཅག་ན་ཡག་གི་རེད། ལས་

དོན་གྱི་འི་བ་མ་འི་ས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ན་གུང་དཀྱིལ་ལ་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེས་ང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད།
བྱས་ཅང་ང་མ་གིར་སྤྲོད་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་བསམས་ན། ང་ཚོ་བྱག་འབྲེལ་ཆང་མས་བཀའ་
བསྐྱར་གནང་ནས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་སྟབས། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་ནས་མང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གཅིག་ཆའི་གྲོས་འཆར་དེ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་དེ་ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ངོས་ནས་དེ་ག་རང་
གཅིག་ཆ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་མ་འོངས་པའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་དང་
མ་གནས་དེ་བྱག་སྤྲེལ་ཆང་མར་རག་ལུས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁག་གི་འཐུས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁག་གི་འཐུས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤང་སྤང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་མེ་བཞིན་
དངོས་གནས་དག་ཆ་ལོར་བསྐྱར་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག འདི་ཉ་གོ་སྟབས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དག་དག་ཆ་ལོར་བསྐྱར་
བ་དེའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངོས་ལེན་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དག་ཆ་ཟེར་མཁན་འདི་དོན་སྤྲོད་མཁན་དེ་རེད། དག་
ཆ་ལོར་བ་ཡིན་ན་དོན་སྤྲོད་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནས་ད་ལྟའི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གཅིག་ཆ་དེ་དག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་
ཀྱིས་གཟིགས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྩིས་སུ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་པར་བཏོད་སྐབས་དག་ཆ་དེ་དག་ལོར་བཅོས་གནང་ནས་བཏོད་རོགས་
གནང་ཞེས་འདི་འབོད་སྐབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་རྩིས་སུ་དག་ཆ་དེ་དག་ལོར་བཅོས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་
ཚོས་ཞུས་ནས། པར་སྤེལ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞུས་ན། དངོས་གནས་བལྟ་རྒྱུ་
རག་མ་སོང་། བརྒྱབས་ཟེན་པའི་རྩིས་སུ་ཞུ་དག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤེལ་ཟེན་ནས་སྤང་
ཡང་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དག་ཆ་ལོར་བ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསམ་གསུངས་
པ་མེ་བཞིན་ལོར་བསྐྱར་འདུག འདི་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འདིར་བར་བརྒྱལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི། བསམ་སློབ་དེ་
འདི་རེད། སྤྱི་རབས་ཆང་མས་གསུངས་ཟེན་སོང་། ངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་ཀ་དེ་དག་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་ལ་
གནང་རྒྱུ་མིན་པ་སོང་ཅང་། གནང་རྒྱུ་འདི་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་སྐབས་འཆར་གཞི་ཞིབ་སྤྲེལ་ཞིག་བཏོད། འགྲོ་གོན་ག་ཚོད་དགོས་
ཀྱི་འདུག བར་བརྒྱལ་ཞུས་ནས་གནང་གིན་གནང་གིན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་བསམས་ནས་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཁྱེད་ནས་བར་བརྒྱལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ན་ཟེར་བ་འདི་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ད་གིན་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཟེར་བ་འདི་རྩིས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། འདི་དང་དེས་མཆོན་པས་མང་པོ་ཞིག་འདི་འདྲ་
དུ་བྱུང་བསྐྱར་འདུག དེ་དག་བཟོད་གསོལ་དང་སྐྱགས་ནས་ལོར་བཅོས་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་ལོར་བཅོས་
ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་རང་གིས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཅེས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ལོ་ཆུས་སྤྱི་ལོ་བསྟར་ཅི་བཞིན་བྱུང་མི་འདུག་པས། འདི་ལོ་ངོས་སུ་ཟེར་བ་དེར་ད་ཕྱིན་འདུག་ཅིག་བསྐྱར་བ་གཏོང་
རོགས་གནང་། གོ་སྐབས་འདུལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བྱིན་སོང་། སེམས་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ཆང་མ་
ལོགས་དེ་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དགག་བྱ་བྱུང་བ་རེད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྱོད་གཙོ་ཆ་དེར་ཆང་མས་དགག་
བྱ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འོས་བསྟར་གིན་བསྟར་གིན་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེར་ Tibbat desh དེ་རེད། དེའི་གཙོ་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན། གཙོ་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་
མཁན། Tibbat desh ཡིས་ཁྱས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། གཙོ་ཆ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་
སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ཅ་ལྷ། གཙོ་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་དེ་ ༡༥ བྱུང་སོང་།
གཙོ་ཆ་ལ་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་དགུ་བྱུང་སོང་། གཙོ་ཆ་དེ་ཟགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་བདུན་ལ། ཅིས་འགོ་ཡང་བདུན་པ་དེ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch རྒྱ་གར་བོད་དོན་
རྒྱ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་གཙོ་ཆ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་
ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན། གཙོ་ཆ་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་དགུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟགས་པ་
ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ པ་དེ་རེད། ཅིས་འགོ་ཡང་ ༩ པ་དེ་ཉིན་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཆོག་པ་ལ། ITFS ཟེར་བ་འདི།
དེར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ཡར་ཡར་འཕར་འགོ་ཡི་འདུག་
མར་མར་འགོ་གིན་འགོ་གིན་ཡར་ཡར་འཕར་འགོ་གི་འདུག་ རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་།
གཅིག་དགུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༣ པ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་
ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ། དེར་གཙོ་ཆ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་ཉི་
ཤུ་ཅ་བརྒྱད། གཙོ་ཆ་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་དགུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཟགས་པ་
ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༤ པ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔེ་དེ་དཔར་སྐྱོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་
སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ། དེ་ཡང་མར་ཟགས་སོང་། གཙོ་ཆ་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
ཆོས་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་བརྒྱད། གཙོ་ཆ་དེ་འཕར་མར་ཟགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༥ དེ་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཁག་དང་མི་མང་ནང་བོད་དོན་
གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ Outreach For Indian Civil Society ཟེར་བ་འདི་རེད། གཙོ་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་
མཁན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱ་གཞི་རོགས་གནང་། གཅིག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། གཙོ་ཆ་རྒྱ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་བྱ་གཞི་
རོགས་གནང་། གཅིག་བདུན། དེ་འཕར་མར་ཟགས་པ་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༩ དེ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་འདི་
རེད། A day for Tibet program དེའི་གཙོ་བོ་ཆར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སློན་ལ་བྱུག་རྒྱུ་རྩིས་ལྷན་གནང་།
གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ལྷན་པོ་དེ་གཙོ་བོ་ཆར་རྒྱུ་གནང་མཁན་ཆོས་སློན་རྩིས་ལྷན་གནང་། གཙོ་བོ་བདུན།

ཕྱི་ལོ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གཙོ་བོ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཟགས་བ་དང་། ད་ལྟ་བུའ་
འཁོལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ཆར་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁང་གི་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་
གནང་བ་དེ་ཉིན་སྟོན་ ༡, ༩ ༣༠, ༠༠༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་འདི་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། སློན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་དེ་ཆོགས་
གཙོ་སྤེལ་པོས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆུང་ཡིན་པ་དེར་ཆོད་མེད་རེད། ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ག་རེ་གནང་བ་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱིན་པའང་ཡོང་གི་རེད། མ་བྱིན་པའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཁོ་རང་གི་འགྲོ་སྐྱད་ལེགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་
པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉ་ཅང་གི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་
ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོ་མྱོལ་བྱས་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་སྟོར་བྱས་ནས་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་སྟགས་དོགས་གནང་
དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱད་ལེགས་ཆེད་ཅེས་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་ཨ་རི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ཆར་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། རྒྱ་བོན་སློན་ཅིས་སྟན་སློན་གནང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱ་བོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་འདི་ཉིན་སྟོན་ ༡༩, ༩ ༣༡, ༩༩
དང་། ཆོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོ་བོ་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྤེལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའུ་འཁོར་དེ་ག་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་
ཡིན། ཨ་རི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ཆར་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་སྟན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༩, ༢༡, ༢༥༠ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་ལ་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་སྟབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་དེ་ཡུལ་སྟོར་ ༡༠༩, ༢༤༩ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཉིན་སྟོར་འདུག་གས།) ཉིན་སྟོར་འདུག་ ཉིན་སྟོར་ ༡༡, ༢༥, ༩, ༡༠༡ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཉག་ཉག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ཟེར་བ་འདིའི་ལྷག་བསྐྱད་དང་མཐུག་ལྷག་དེ་དག་ཚུད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། (སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས། བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ཟེར་བ་དེ་རེད།) མཐུག་ལྷག་མ་ཚུད་པའི་ཉིན་སྟོར་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་དེ་ ༡༡, ༢༥, ༩, ༡༠༡ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས། ཟུར་འཛར་ཆང་མ་ཨ་རི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་གྱི་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་བཀའ་གཉེར་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༩, ༩༡༢, ༩༡༣ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་སྟབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ༤༢ ནང་དུ་

ཡོད་པ་རེད། སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོད་ཅིས་སྤྱན་སྡོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སུད་སི་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་མོར་ ༡༩, ༢༠, ༢༡
ཡིན། ཚོགས་ཚུངས་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན།
སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྡོད་ཅིས་སྤྱན་སྡོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་མོར་ ༢, ༣, ༤, ༥, ༦ སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སུད་སི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དངུལ་འབོར་དེ་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྡོད་ཅིས་སྤྱན་སྡོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་མོར་དེར་
༡, ༢, ༣, ༤, ༥, ༦ ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་མོར་ ༡, ༢, ༣, ༤, ༥, ༦ གི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
ཡིན། དབྱིན་ལེན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུར་བཀོལ་སྡོད་ཅིས་སྤྱན་སྡོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐང་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་ལེན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེར་ཉིན་སྟོར་
 ༣,༢༩༣,༤༥༡ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།
 དབྱིན་ལེན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་ ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༢༩,༤༩༤,༥༣༩ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༡༢༩,༤༩༤,༥༣༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་བའི་དབྱིན་ལེན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་འཁེབས་ཀྱི་ཆུ་གཉིས་འགོ་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་
 ལས་དོན་སྐར་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། དབྱིན་ལེན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་
 གནས་སྟངས་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་དོན་ལ་ཤ་ཆ་ཆེ་བའི་རྒྱས་
 འཁོགས་བཟའ་ཆང་ཞིག་གིས་བོད་པ་ལ་ཁང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ཏེ་གཡུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་རང་རང་ཆོར་དག་གི་
 ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་གསལ་བ་ཤད་
 ཅིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབྱིན་ལེན་ནང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་བོད་མི་ག་ཚོ་དཔོན་པ་རེད་དམ།
 གངས་ཀ་དེས་ཅན་ཐོག་བོད་མི་ག་ཚོ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གསར་པ་མ་
 བྱུང་ནའང་ ༢༠༡༣ གྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་དུ་ལག་དེབ་ལྡང་ཁྱེད་ཀྱི་གངས་ཀ་ག་ཚོ་དཔོན་པ་རེད།
 ཁྱོད་ཀྱི་འོངས་ཀྱི་བོད་མི་ག་ཚོ་དཔོན་པ་རེད་དམ། བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ནང་ལ་ཚོགས་མི་ག་ཚོ་དཔོན་པ་རེད་དམ།
 ཚོགས་མི་མ་ཡིན་པ་ག་ཚོ་དཔོན་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེའི་
 ཐོག་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་གྲངས་ཐོ་དེ་ཆོ་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་རེད། གྲངས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྟོན་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་དོན་ཁང་གི་ཁང་པ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཚས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁང་པའི་གནས་སྟངས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྟངས་དེ་རང་ལྟ་ མཐུད་ནས་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲངས་ཀ་དེ་རྗེས་སུ་ཕུལ་ཆོག་པ་གྱིས། ཚོགས་གཙོ་ལའང་གཅིག་ཡོད། ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ཡིན་ན་ ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགག་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཐུན་རབ་རྒྱུ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཐུན་རབ་རྒྱུ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྐོང་ཁྱོད་ཡོད། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། མོན་རྟོག་ཞེས་ཆགས་སུ་གཞོན་སྤྱི་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ། རྩོན་མ་དབྱིན་ལན་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་ལ་བསྐྱར་བསྐྱུ་ན་འབྲུམ་གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག ངས་གྲངས་ ཀ་དེ་བརྗེད་འདུག གང་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུམ་ ༡ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ། གསུམ་བརྒྱ། གཞོད་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེའི་སྐོར་ལ་ངས་རྩོན་མ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་སྐོང་བེན་པ་ཡིན། ད་ལོའི་རྩོན་ ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཚས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ཕྱག་རོགས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དེའི་དམིགས་ལུལ་དེ་མ་གཞི་སྟོན་མ་ནས་གསལ་ལོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁག་ཅིག་རང་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཡང་མ་
རེད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད། འཆོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་འཕམ་དུ་ཆེད་
མ་བུར་། ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་པལ་ཆར་ ༥ པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ངས་འདི་མཚུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འགག་གི་ཆབ་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། གངས་ཀ་དེ་ཁ་སང་ང་ཚོས་ལེན་ཆར་
ཅམ་རེད། བཀའ་འགག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་ལམ་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དབྱིན་ལེན་
ལ་བོད་པ་གཙོ་ཡོད་མེད་ཉག་ཉག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ༢༠༠༩ ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་བཞག་པའི་ནང་ལ་ ༢༢༩ གསལ་བསྐྱད་
འདུག ༢༠༡༣་་་༢༠༡༥ ལོར་དབྱིན་ལེན་ནས་དང་སྒངས་དབྱ་དབྱལ་ཕུལ་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ ༢༡༥ ཆགས་འདུག ད་ལྟ་
༢༠༡༥་་་༢༠༡༥ ཡི་གཞན་པ་དེ་རག་མ་བུར་། སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་ཐེབས་ཅ་ཡིན་ནའང་རེད། དོན་ཁང་དང་སྐར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་
གཉིས་ནས། སྤྱི་འཐུས་ EU ཡི་དབྱལ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབྱལ་བུར་བ་དེ་དག་གང་དང་གང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
གང་དང་གང་ལ་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དབྱིན་ལེན་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ན། སྐར་སིལ་
སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་པ་གིར་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། པ་གིར་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་དམ་
ཞེས་དེ་དོགས་འདྲི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་བློ་བཟང་གི་སྤྱི་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ EU རོགས་དངུལ་ཁྱུ་ཆུའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་དགོས་ཡོད་སྟབས། EU སྤར་སིལ་ལ་གནས་བཞུགས་ཡོད་དུས། སྤྱི་རབྱའི་སྤར་སིལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤར་སིལ་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱུ་ཆུ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་བ་ཁྱུ་ཆུ་ཁག་ཅིག་སྤར་སིལ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཁྱུ་ཆུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་འདྲ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་ལ་ངེས་པར་དུ་དེ་བསྐྱེལ་ཆོག་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་ཆུ་གཙོ་མཆོག་གི་ཡོད་སྟབས། དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པའི་ Tibet House Trust ཟེར་བ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཆུ་ཡིན། རོགས་དངུལ་ EU ནས་བྱུང་བ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་དངུལ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཆུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཚོ་ཐུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

ད་ལྟ་དབྱིན་ལེན་གྱི་ཅིས་ཀྱི་ནང་ནས་མོན་ལྷོ་ས་གནས་ལ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོས་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཆེད་སྤྱོད་མོ་འཕོར་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱོད་མོ་འཕོར་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་སྤྱི་ཚོས་ཆོག་གཙོ་གི་ནང་ལ་དེའི་སྤྱོད་མོ་འཕོར་ཆུང་ཆུང་རེད་མི་འདུག དུས་ཆོད་རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་བཞུགས་འདུག ས་གནས་རང་ལ་གང་མཁྱོག་གས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གཞན་སྤྱོད་ཞིག་ཁྱུ་ཆུ་ལ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། དེའི་ས་གནས་གང་ཡིན་དེར་ཡར་མར་འཇུག་འགྲོ་གི་མེད་དམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་ཤར་བྱུང་། སྤྱི་ཚོས་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་མོན་ལྷོ་ས་གནས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དེ་ཆོ་ས་གནས་ལ་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུས་བཞིན་ས་གནས་རང་ལ་ཐོན་ཐོག་པའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱུ་ཆུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ཚོ་ཐུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོག་ནང་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཁྱུ་ཆུ་ལ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཁུངས་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དངུལ་ཡོད་སྟངས་དེ་ Canada ཡི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་

ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་སྐབས་དེར་དབྱིན་ལེན་དོན་གཅོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྷག་པར་དུ་དདུལ་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། མ་འོངས་པར་བཅུ་གཉིད་གཏོང་སྐབས་དེའི་རིགས་ས་ཁག་ཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་མ་ཆགས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་འཚོ་ཉེན་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་མོན་ལྷོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡོང་གི་ཤིང་ཀྱི་རེད་ལ། མ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཤིང་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་དངོས་སུ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་བཙེག་པ་དང་། ད་དུང་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཚུར་མཁྱོགས་པོ་མེད་པ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། དབྱིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ་ཟེར་བ་ཅིས་འགོ་ཙམ་ ༡༤ ཆབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ར་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། བོད་མིའི་གཞི་སྤྱོད་ཚོར་གཞིས་ཆགས་ནང་འཚོ་གནས་སུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་པལ་ཆེར་འདི་མ་གཏོགས། ཅིས་འགོ་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་ད་ལོའི་ལོར་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡང་ཞུས་མི་འདུག བྱུང་སོང་གཉིས་ཀ་མི་འདུག དེ་ཡང་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབྱིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་ཅ་ཟེར་ཅིས་འགོ་ཆ་ལ། བོད་མིའི་ཁྱོད་ཆོང་ལས་ཅེ་ཕུང་བྱ་དགའ་དང་། ཡར་ཐོན་ཆོང་བ་སྤྱི་ཤིང་མ་འཇུགས་རམ་འདེགས། ཅ་བའི་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དབྱིན་ཇི་སྒོར་མོ་pound ༢༥,༠༠༠ འདུག དེའི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དང་ལས་འཆར་གང་དང་གང་རེད། མ་འཇུགས་གང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་དེ་གཅིག་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཉིས་པ་དེར། ར་ལ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཤད་གྲག་གི་ནང་དུ་ Finnish བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ།) ཞེས་ལབ་འདུག Finland ལ་བོད་པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེའི་ནང་ལ་དདུལ་དེ་ཅམ་གཏོང་རྒྱུ་། རས་གོ་རྒྱུར་ Finland ལ་པལ་ཆེར་གྲོང་པ་གཉིས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཡོད་ན་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེའི་འཆར་གཞི་གང་རེད་དམ། དབྱིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་འོག་ལ་ Finland ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ས་གིར་རོགས་པ་གང་འདྲ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉ་པ་དེར། བོད་ནང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གུས་ཅིས་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ལ། དབྱིན་ཇིའི་སྒོར་མོ་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སོང་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སྒོར་མོ་ ༤༢༢,༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཞིག་འདུག དེའི་

ལས་འཆར་དབྱིན་ཇིའི་སྒོར་མོ་འབྲུམ་དུག་ལ་བ་དུས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ལས་འཆར་གྱི་རྒྱ་བ་ལྡོངས་དེ་ཉོག་ཅམ་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤོངས་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་དེར་སྤྲོས་བཀའ་ལན་གནང་གི་རེད་དམ། རྒྱ་བ་ལྡོངས་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་ལ་ཡོད་
དམ། རྒྱ་བ་ལྡོངས་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་གནང་ན། ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡་༩ ཡི་ཆ་བ། ༩་བ། ༩་བའི་རྒྱ་བ་ལྡོངས་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་གནང་
རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལྷོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ སྤྲུག་ལས་པོ་མི་འདུག་ བོད་མིའི་ཁྱོད་ཆོང་ལས་ཅེ་སྤྱད་བྱ་དགའ་དང་ཡར་ཐོན་ཆོང་བ་གསར་
དུ་སྐྱེད་སྤྱིང་ཆེད་མ་འཛུགས་རམ་འདེགས། ལས་གཞི་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཆོང་བ་སྐྱེད་སྤྱིང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་
ཆོང་བ་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་འཆོ་ཐབས་དང་ཐད་ཀར་
འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཆོང་བ་སྐྱེད་སྤྱིང་གི་ཐོག་ལ་མ་འཛུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཆེད་དབྱིན་སྒོར་ ༢༥,༠༠༠ དེ་སྟོན་གྱི་
འཆར་འབྲུལ་ནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་དང་ད་གིན་བཀའ་ལྷོན་གནང་བ་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གསུམ་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་འཕྲོས་གྱི་ཁྱི་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་ལ་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་ལ་བཀའ་ལྷོན་བདེ་སྐྱེད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ Finland ལ་བོད་པ་ཆོར་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་དཔུལ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་གསར་བ་གང་
ཡང་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་ལོ་རེར་ཕུལ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གངས་ཀ་དེ་རྩེས་ལ་ཕུལ་ཆོག་པ་གྱིས།
སྤྱིར་བཏང་འདིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཆོ་གཟའ་ཉི་མ་ལ་བོད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཆོན་
ཆོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་ནས། མི་གངས་གཞོན་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ།) མི་
གངས་ད་ལྟ་དུ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱེད་ཆོག་པ་གྱིས།

ང་པ་དེ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ EU དང་འབྲེལ་བའི་རོགས་དཔུལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་
གཞི་རེད། མང་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་སྟེ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་དོན་གཅོད་ཁག་ས་གནས་ཐོག་དུ་འཛོམས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱེགས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ཟབ་སྦྱོང་མཉམ་

འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་གཉེན་ཁུགས་ཁྱེད་སྤངས་དང་། EU ལ་ཁྱེད་གཉེན་ཁུགས་ཁྱེད་སྤངས། འོན་ཀྱང་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱང་དེ་འགོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཤ་སྟག་རེད། ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ལྟེ་ཅིས་འགོ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཚོ་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ཡིག་ཆ་
དང་བཅས་པ་བལྟས་ཐོང་། སྐབས་ ༥ པའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེའི་
སྟོན་གྱི་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས་ད་ལྟེ་དུས་འདི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ལ། དེའི་
དུལ་དེ་ཐད་ཀར་ང་ཚོས་སྤངས་འཛིན་གྱིད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་རོགས་དུལ་ཐབས་འཚོལ་
ཁྱེད་ཀྱི་དེ་རོགས་ཚོགས་ཁག་དང་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གཉིས་བཀའ་བསྐྱར་བྱས་ནས། ཐུགས་གཏུན་འཁེལ་སོང་བ་ཡིན་ན།
ལས་འཆར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀར་ང་ཚོས་སྤངས་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས། གོ་སྐབས་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་སྤངས་ཡང་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་པ་ཡིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་
གིན་ངས་དབྱིན་ལེན་ནང་གི་བོད་པའི་མི་འཕོར་དེར་བཀའ་འཛིན་ཁྱེད་པ་རེད། གངས་ཀ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་བ་ལྗང་ཁྱེད་
གནང་མཁན་གངས་ ༡༩༩༩ གསུངས་པ་རེད། ལག་དེབ་ལྗང་ཁྱེད་གནང་མཁན་གངས་ ༡༩༩༩ ནང་ལ་དབྱིན་ལེན་གཅིག་ཕྱི་མིན་
པའི་ Finland དང་ Denmark Norway ཡང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དབྱིན་ལེན་གྱི་མི་

འཛོར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་བ་ལྟར་ཁུའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཚང་མ་གསལ་ལོ་དགོས་སྐྱོད་དེ་གསལ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག གོང་དུ་པལ་ཆེར་སྐྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་དུ་དེ་ཚུད་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ང་རང་ལ་དོགས་པ་ཞིག་ཡོང་
གི་འདུག ཚུད་ཡོད་ན་དེ་གསལ་ལོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་ར་ཐོག་ཅུང་རག་པ་འདིར་ England ཞེས་གྲིས་འདུག དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་སུ་གང་དང་གང་ཡིན། ས་གནས་
གཞན་པ་ Sweden དང་ Norway, Denmark, Iceland རེད། དེ་དག་ཚང་མ་དབྱེ་བ་བྱེ་མི་འདུག དེ་རྗེས་སུ་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་མཐོག་གཏོན་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོག་ལ་ཕུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཐོག་
ནས་དབྱིན་ལེན་དོན་ཁང་གི་པོད་ཁང་ཐེབས་ཅིའི་བྱར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༩, ༢༠༠༠, ༢༠༠༡ གྱི་མོས་ཐོག་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྙམས་སྐྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡའི་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོ་ད་
ཁང་གི་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྐྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྐྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡའི་རྒྱན་གྲོན་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༢, ༢༠༠༣, ༢༠༠༤ ཆོགས་རྒྱུད་གི་
ངོས་ནས་སྤར་གཙོ་ག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འཛོར་དེ་ག་རང་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་སྙམས་དེ་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་
ནས་ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡའི་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོ་ད་ཁང་གི་བྱར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྐྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་
ཐར་ལགས། མ་རེད། དམིགས་བསལ། དམིགས་བསལ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

སྐྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡའི་སྐྱོ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༠༥, ༢༠༠༦, ༢༠༠༧ དེར་སྤར་གཙོ་ག་
གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འཛོར་དེ་ག་རང་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་
ཡིན། ཨོ་སི་ཁྱོ་ལི་ཡའི་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོ་ད་ཁང་གི་བྱར་བཞོལ་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྐྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡, ༡༣༠ འདི་ལ་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡, ༡༣༠ དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་པལ་ཆེར་དེ་བ་སྤྱེལ་བྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཉི་ཉོང་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་། ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་རྩུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡, ༡༣༠ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་ད་ལྟའི་ཆར་སྟོན་མ་དང་བྱིས་སུ་འབྱོར་བ་ཁྱོན་བསྟོམས་བོད་པའི་མི་འབོར་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དབྱ་ཁལ་འབྲུལ་མཁན་ ༡༠༡༣༡ ལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཤེས་རྒྱའི་འདོད་པ་འདུག དེའང་རྩོམ་ལ་ལས་རིམ་གཞན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འདིའི་གནད་དོན་དེར་གསལ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆགས་ཡོད། གསལ་བཤད་གསལ་པོ་རྒྱུར་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷན་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕམ་དུ་གསུང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དབྱ་ཁལ་ཕུལ་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་དེ་འདིར་འདུག ཨོ་སི་གྲོ་མི་ཡའི་ ༢༠༡, ༡༣༡ ཀྱིས་དབྱ་ཁལ་ཕུལ་གྱི་འདུག མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ད་ལྟའི་ནང་དུ་གསལ་གྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ལྷན་ན་མི་འབོར་ཞིབ་གཤེར་དེ་ ༢༠༠༩ ལ་མ་གཏོགས་བྱས་མི་འདུག ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་པ་གིའི་ས་གནས་དོན་གཙོད་ཀྱིས་གསུང་བྱས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གསུང་བྱས་ཐབས་མི་འདུག མི་འབོར་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ཇིས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་། དབྱ་ཁལ་ཕུལ་

མཁན་དེ་ ༢༧༤ འདུག དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁྲོ་མི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་དངུལ་འབོར་ཉིན་སྟོར་ ༢༤༩,༢༠༥
འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན།
དེ་ནས་ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྤྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་ཉིན་སྟོར་ ༢,༥༢༠,༡༢༩ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཉི་ཉོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དེལ་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་བརྒྱུད་ནས་དོགས་
འདྲི་ཞིག་ལྷན་རྒྱ་གང་ཡིན་ལྟས་ན། ཉི་ཉོང་ལ་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་གནང་བའི་འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོའི་སྟོར་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་
༡༡༡༡༣ ལ་འོས་བསྐྱུ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་ལྷན་ཕྱི་དེལ་ད་ལྟ་ལན་ལན་འཕྲལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཕྱི་དེལ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྟོང་ངོས་ནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འདྲི་བཅད་གནང་ནས་རྗེས་སུ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ལྷན་ཕྱི་དེལ། ད་ལྟ་ཉི་ཉོང་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྤྲོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༢,༥༢༠,༡༢༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་
པར་བཞེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཉོང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྲོན་གནང་
རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་ཉོང་དོན་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥༢༥,༩༠༩ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་
གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངུལ་འབོར་དེ་ག་རང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་
ཡིན། ཉི་ཉོང་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཤོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉི་ཉོང་བྱུང་ཁོངས་ཤོད་ཁང་ཐེབས་ཅའི་བཀའ་འཁོལ་ཀྱི་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༣, ༢༡, ༢༤
སྐར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་མུ་རུ་སྤྱི་
སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དཔོངས་དག བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་
ཁོན་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་ཀྱི་བ་གཉེར་བཟོས་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༠༥, ༢༡
སྐར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུ་བྱ་ཡིན། དོན་
དག་དང་པོ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་ལན་བསྟོན་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལན་བསྟོན་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ད་ལྟའི་
བལ་ཡུལ་འབྲེལ་མ་ཐུན་བ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་རེད་དམ། ཁང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་ལ་བཞོན་བྱུང་གཏོང་ཆོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་ལ་བཞུ་ཉོག་སྤངས་འཛིན་མང་པོ་བྱས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་རེད་དམ་འདི་ཉག་ཉག་ཅིག་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག དོན་དག་གཉིས་པ་

དེ་ད་སྐབས་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཤོད་མི་དེ་དག་ལ་པལ་ཆེར་སྐབས་བཙུག་ལག་དེ་བ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་མིང་
མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒོ་འཆབ་སྒྲེ་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་
ཐད་ཀར་འདྲིར་ཞུས་ན། ཁོ་རང་ཆོར་ཡང་ཡོངས་བསྐྱགས་ཡིན་ས་རེད། ཁ་བར་ཨང་གངས་ཆང་མ་འཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ལབ་ཀྱི་
ཡོད་ས་རེད། ཁ་བར་ཨང་གངས་དགོས་དུས་རྒྱ་བ་ལྗོངས་ལ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ལག་
ཁྱེར་མེད་མཁན་ལ་ཁ་བར་ཨང་གངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད་དམ་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་དང་སྟོན་པ་འདི་མདོར་
བསྐྱས་ན། ད་ལྟ་དངོས་གནས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་མིང་བསྐྱས་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་རེད་
དམ། ཡང་ན་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་བྱས་ཐེས་ཡོད་མདོག་མདོག་ཅིག་བྱས་པ་རེད་དམ། འདི་གཉིས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྟགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། གྲེད་དགོས་དོན་འདི་གང་ཡིན་ཞུས་ན། བལ་ཡུལ་འདི་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཆང་མས་
མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱག་རྟགས་བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ་བལ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དུ་ཆབ་སྤྱོད་
ཐོག་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་ཡོད་སྟབས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀྱི་བྱག་ལས་གནང་བའི་ཐོག་ལ། དེ་བཞིན་ས་གནས་ས་
ཐོག་གི་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ནས་སྐྱེ་ཆབ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་རིའི་
གཞུང་ཆབ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བལ་ཡུལ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་
དེ་ང་ཆོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་རྟགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་
ལྟར། ཁོ་རང་གིས་འབད་བཙོན་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། གནད་དོན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་
འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྟགས་དདུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོང་སྐབས་དེ་དག་གི་སྟངས་
འཛིན་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཙོད་ཁང་ནས་པར་ཚུར་མཁྱེན་པ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞུས་ན་རྟགས་ཆོག་ཁག་
དོན་གཙོད་ལ་བཅར་ནས་ང་ཆོས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་རྟགས་དདུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཟེར་དུས། ང་རང་གིས་ཙུ་
བ་ནས་རྒྱ་ས་མང་འཁེད་ཟེར་བའི་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་པན་ཚུན་གོ་བརྟེན་མཐོས་ནས་གྲོས་བསྐྱར་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཆོས་སྟོན་ནས་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འཆམས་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་
བརྒྱད་ནས་ཤོད་དོན་རྒྱ་བ་སྒྲོར་བྱེད་མཁན་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་མང་པོས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
ཞིག་འབྱད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྤྱི་ས་ཆེས་ལག་འཁྱེར་ Birth certificate དེ་བཞིན་སྟོན་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་རག་དགོས་
ཀྱི་རེད་ཅེས་ཆང་མས་སེམས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བཙོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་

མ་ཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནང་དུ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
ཆོས་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་ཆོས་ཆ་རྒྱན་ག་རེ་བཏོན་པ་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་མ་ཐུད་པས་མི་མང་གི་
ནང་དུ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་ན། རེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཟུང་དང་མ་ཟུང་ཟེར་བ་འདི་གནས་ཚུལ་ཐད་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཆོས་རེ་བ་
ཕན་བྱ་ཞིག་གེད་བསྟན་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་ནས་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟན་ཡོད་སྟབས། མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོང་
གི་རེད་ཅེས་ཞུ་བར་རྒྱ་མཁུ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཁོར་བསྐྱོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༥༡,༧༧༠ གླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བཞེན་དེ་གླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། བྱག་ཆོད་ ༡༩༠ བར་དུ་གྲང་ཆོགས་བར་
གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལུ་མ་ཐུད་གྱི་ཡིན། གོང་དུ་བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་རེད། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་
ཁབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༥༧༥ ཟླ་གཙོག་གང་
ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༢༠༡༥༧༥ དེ་གླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་གླི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན།
བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ཁབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༢༠༥༡,༡༢༥ ཟླ་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷ་རུ་སུའི་སྤྱི་ཚབ་
དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཐོན་ཅིས་སྤྲོན་སྤྲོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་རུ་སུའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༩, ༩༧༥ སྤར་གཙོག་
གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷ་རུ་སུའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༩, ༩༧༥ སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་
འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

ལྷ་རུ་སུའི་དོན་གཙོ་ཁང་གི་ཕྱག་སྐད་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་། ཕྱག་སྐད་ཁེ་ཕན་མཁན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡིན་མིན་མཆོན་
གཞུང་ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

(བྱུང་ཚུལ་ ༡ སྐར་མ་ ༣༧ སྐར་ཆ་ ༣༠ ནས། སྐར་མ་ ༣༥ སྐར་ཆ་ ༧༧ བར་སྤྱི་མི་གསལ།) བཞིན་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱ་
ཚང་མ་གནང་སོང་། དེ་དག་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ། ༧ རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་གྲུས་
བཅི་ཡོད་ཙང་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད། དེས་ན་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོག་ལ་
བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་རང་ཡིན།
བསྐྱར་སྤྱོད་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་མཆོག་ནས་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སྐོར་མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་
ཆབ་འབངས་དང་ཡུལ་མི་མིན་པ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུ་ལས་ཀྱི་ཆབ་མཆོན་མཁན་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གང་མེད་དམ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ལ་ལྷ་རུ་སུའི་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་ལས་
ཀ་མང་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཡོད་པས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དེ་མ་གཏོགས་གོ་མ་སོང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ངས་ཞོར་མེད་ན། ཆེས་མཐོའི་མཆོན་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་རེད་
 ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེར་ངས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་
 མིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོང་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤེལ་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་གཙོ་བོ་བོད་
 པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་པས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཆོན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་མིན་འདུག་སྟེ། ལྷག་
 པར་དུ་ང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་རེད། བོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤེལ་དགོས་ན་མི་གཞན་
 ལ་བརྟེན་དགོས་རྒྱ་མེད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ནང་ལ་བླ་མ་དང་སྤྱལ་སྤྱ། དགེ་བཤེས་གྲ་བཅོམ་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་མཁས་པ་
 འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ངོ་མ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཆོན་འགྲིག་མ་སོང་།
 རྒྱ་མཆོན་གྲོས་ཆོགས་ལ་གསུང་སྟབས་མི་བདེ་བ་ཡོད་ན། ངས་བསྟོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཆོན་དེ་
 ༡༧༡༧་བཟང་མ་སོང་ཞེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐོགས་ཀྱི་མཆོན་གཞུང་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོད་མེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཉིས་རང་རེད། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་བླ་མ་གཞོན་དག་དབང་བཀྲིས་ལགས་ནམ་པ་
 གཉིས་རང་ཡིན་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོང་སྐོང་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལྟར་ཁ་སང་གི་སྐོང་ནས་ཉུ་རྒྱ་པ་དེ། ད་ལྟའི་
 ལྷ་རྒྱ་སྤེལ་གནས་སྤངས་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་མང་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྤེད་
 ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གནང་བུ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་རེད། རྒྱ་མཆོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་
 རྒྱ་སྤེལ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། ལྷ་རྒྱ་སྤེལ་སྤྲོད་ཤིང་མཁན་མེད་ན།
 བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་པར་ཐེབས་ནའང་སྤྲོད་སྤྲོད་གཅིག་སྤྲོད་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པས་དཀའ་ལས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་ལྷ་རྒྱ་སྤེལ་སྤྲོད་ཤིང་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་མིན་གྱི་ཉུ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 མེད་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུང་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུང་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་པ་ལས་ཆེས་འགོ་འཛུགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེ་སྔོན་ངས་ཐེ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཤིས་པ་རེད། ལན་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆ་མ་བྱུང་། གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་གང་ཟག་སྐོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོག་ཕྱག་གཏོང་བ་ཅ་བ་ནས་མིན། རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གང་འཆམས་གནང་བ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཟག་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་གསལ་པོ་གཅིག་དེ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པར་མུ་རུ་སྤྱི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་པ་ལས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཞེས་གསུང་སྟོན་ཀྱི་འདུག དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཀྱི་ལོར་བོད་ནང་ལ་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་མུ་རུ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ Moscow དང་བོད་རིགས་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་ཁག་ཚང་མར་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མེ་ལྷེད་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་ལ་ Moscow དང་ kalmykia, Buryatia སོགས་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཉུང་བ་དང་སྐྱེལ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཀག་བསྟོ་མས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འདྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདྲིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འདྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆེན་འདིའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་ནང་གསལ་རེད། ངས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ལགས་ཞུ་ན། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་མཐོ་ཙམ་དམའ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁོང་གི་འཁྲུངས་ལུལ་དང་དགོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟུ་རུས། བོད་མིའི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐོན་གཙོ་བོ་གནང་རྒྱུ་ལ་འཆམས་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག པ་གིར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱེལ་མཐུན་རེད་ཟེར་དུས། མུ་རུ་སྤྱི་འཐུས་ཐོག་པོའི་སྐྱེལ་ཐོན་ཐོན་པ་ལས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱེལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གོ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁོང་སོག་པོའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་སྐྱེལ་རེད། དེས་ན་སོག་པོའི་སྐྱེལ་ཐོན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱེལ་སོང་ཟེར་བ་ལས་བོད་མི་སྐབས་བཙུལ་བའི་སྐྱེལ་ཐོན་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་

གང་ཡང་མེད། དེ་ལོ་འོ་མེད་པ་མེད་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྐད་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་
གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྐད་ཤེས་མཁན་ང་ཚོ་འུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་བསམས་བྱུང་། དཔེར་ན་དག་དབང་
རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བ་གིར་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱད་སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱི་ཤོང་བཀྱིས་ཟེར་བ་དེང་སང་ག་བར་ཡོད་
མེད་མི་ཤེས་ཏེ་བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རེད། སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྐད་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྐད་
ཤེས་མཁན་མེད་པ་མ་རེད། ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཏང་ན་མི་འོས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཏོང་རྒྱར་མི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
རིང་ཏེ་ལོ་རེན་པོ་ཆེ་བ་གིར་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འཛིན་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ངས་གསལ་བ་ཤད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཞུས་
མེད། ཆོས་བྱོགས་དང་རིག་གཞུང་གི་བྱུག་ལས་མང་བ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཉུང་བ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་
༡༩༠༤ ནས་ད་བར་ལྷ་རྩ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་ཆར་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ལ་དཔལ་ལྷན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཅོང་། རྒྱ་ནག་
མཉམ་དུ་རྩོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེང་ས་ཡིག་ཆེན་པོ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་ཀྱིས་ཐག་ཉེ་བ་སྟོན་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་
ཡོད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་ཅིག་པ་གིར་ཐེབས་རྒྱ་བྱེད་སྐབས་ VISA མ་རེག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྐད་མཆོག་མཁན་མི་གཉིས་ཀྱི་མཆན་འཛོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད།
དག་དབང་རབ་རྒྱས་ལགས་དོན་གཅོད་གནང་ནས་དུས་ཚོད་ཆང་ཇེས་དེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་དག་མཆན་སྟོས་པ་དེ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་མ་གནང་བ་མིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཆ་ནས་གནང་
ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོས་མ་ཐུབ་པ་རེད། ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྐད་ཤེས་མཁན་ངས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་སྟོ་
མང་པོ་བཏང་། གནད་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བལྟས་ནས་ད་ལན་ཁོང་བསྐྱོ་རྒྱ་དེ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལྷ་རྒྱུ་དོན་དག་གཉིས་ཡོད། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ཉི་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཅིས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་འགན་ཁུར་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་མིན་ལྟ་དུས། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་ནས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་བཞིན་འཁུར་རྒྱུ་དེད་ཅེས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་དྲིལ་ལྷ་རྒྱུ་ལགས་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཅིས་ཚོགས་ལྷན་ན། བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅོམ་བྱེད་པོད་མིའི་གཞུང་དཔལ་འདུ་འགོད་དང་ལོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས། དཔལ་ཅིས་སྟངས་འཛིན་གྱི་སྤྱིག་གཞི་ལ་འགན་ཁ་ལེན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འགན་གིས་འགན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་ནས།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ཚོས་དགེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ཁ་སང་མང་པོ་གསུངས་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཚོས་དགེ་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ནམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གིས་མཆོན་འཛོད་པ་དེ་ལ་ Russia དང་ Taiwan གཉིས་རེད། དེའི་ནང་གི་ཐོག་གཞུང་དེ་ལ་བཟླ་དུས་ Russia ལ་ཚོས་དགེ་ཡོད་པའི་བཟོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཡོད་དམ་ཟེད། གཅིག་ནས་བཀའ་འགན་གིས་རྒྱལ་གཉེན་སྦྲད་པ་ངས་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་པོ་ཆེ་ཉོང་དང་སྟོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་འཇུགས་འཆར་གྱི་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་དེ་ཚོ་རེད་འདུག ཉི་ཉོང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་གྱི་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཟེད། སྟོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་དང་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀ་གཉིས་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྤྱི་མ་སྟོན་ལྟ་བུ་གསུངས་ན་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་དགེ་དེ་ཚོ་མེད་པ་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འགན་གིས་མཇུག་ལ་ཚོས་མགོ་ཐོན་པ་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱུ་མཆོན་ནི་དེ་སྟེ་ Russia དང་ Taiwan གཉིས་ཀ་ལ་གཞུང་གིས་ཚོས་དགེ་བཏང་བ་དེ་ཚོས་གཞན་པ་ཁྲིད་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་དྲིལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱིག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱིག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་གཙོད་ཁང་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དབྱིན་སྐད་ཅིག་སྟོན་ན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་ Political Presence ཞེས་པ་དེ་རེད། དོན་གཙོད་ཁང་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ཆབ་སྤྱིད་ག་ཆོད་ཅིག་གནང་བྱུང་དང་མི་སྐབ་ལ་མ་ཅིས་ནས། ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཙོ་བོར་གཞིར་བཞག་ནས་དོན་གཙོད་ཁང་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་གཙོད་ཁང་ནང་ལ་ངས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་མི་རིགས་བོད་པ་ཡིན་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཅན་དང་རང་བཅོམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་མི་རིགས་མིན་པའི་སྐྱེ་ཆབ་དེ་འདྲའང་འཇམ་སྤྱིང་ནང་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་

སྐྱོད་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་ལོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཐེབས་ནས་ལྷན་ཁང་གི་མིང་དེའི་འོ་བོ་བཞེ་བོ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་འདི་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོར་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མུ་རུ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལ་བཏང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་སྐབས་ནས་སེམས་ལ་བདེ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཡག་པོ་བྱས་མ་སོང་བསམ་པ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་མི་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། ཅིས་ཁའི་ཐོག་ལའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་འོངས་པར་ཅིས་ཁའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ངས་འགན་འཁུར་ཀྱི་མིན་ཞེས་ཁ་སང་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁའི་ཆོགས་ཚུང་ལ་གསུངས་འདུག འགན་འཁུར་རྒྱ་མིན་པ་གསལ་པོར་ཆགས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་མིན། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡང་ང་ལ་འགན་མེད་གསུངས་ན་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོའི་ནང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་ན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཆོ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟུང་། ད་ལྟ་གསུང་བའ་ཡོང་སྐབས་ལ་བལྟས་ན་ Russia གླད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གནད་འགག་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ Taiwan ཀྱི་དོན་གཙོད་ནང་བཞིན་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད་དམ། དག་དབང་རབ་རྒྱས་ལགས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་འདིར་བཞག་ དེ་ནས་པར་གཏོང་ན་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེའང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཆོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོས་དགའི་ཚོད་གཞི་དེ་ཁ་སང་ངས་ཐའེ་མན་ལ་ཆོད་ལྟ་བུས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེས་བསམ་ནང་པའི་ལུང་པ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ལུང་པ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གནང་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་གཞིགས་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་ལ་དོན་གཙོད་ཀྱི་འོ་བོར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མིན། རང་འཇགས་ལྷག་གི་རེད། ལས་བྱེད་འགྲོ་རྒྱུའི་ནང་ལ་ཐའེ་མན་ཆོས་དགའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་དགའ་ཆབ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མ་ཐུབ་ས་དེ་འདྲ་ལ་ཆོས་དགའི་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། གནང་

ཐུབ་པ་ཆགས་ན་ ཐུགས་པན་གསོ་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་
 ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གསུངས་པ་དེར་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་དེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་
 བཤད་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དུང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་དེའི་བསྐྱབས་བྱུང་ཆེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་ཞུས་པ་ཡིན།
 ཁྱེད་རང་དོན་གཅོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བའི་རྗེས་སུ། བཀའ་ཤག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ནས་འགོ་
 དཔོན་གྱི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཆ་ཆ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་མས་མཁུན་
 ཀྱི་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཐད་ཀར་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ཁ་གསང་ནས་གསུང་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཕྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་ལ། བཀའ་ཤག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་
 འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཆང་རྗེས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཆ་ཆ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བཅི་དགོས་ཀྱི་རེད་
 ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ལ་ཅིས་ཞིབ་དོད་མ་སོ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་རྟོག་བྱ་ཡོད་པ་དང་། བཞིང་
 ལོའི་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟོན་ཐོད་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་དག་མི་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བཤད་མཁན་བྱུང་བ་འདྲ།
 ཁོང་དེར་ཡོང་སྐབས་སུ་དེའི་སྟོར་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་ཀྱི་འདུག་ སེམས་ཁྲིལ་ཉ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ སེམས་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོར་བ་ཞིག་བཤད་པ་ལས། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་དེ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁོང་ལ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མཐུན་ཆུན་སྐུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ང་
 ཚོས་བསྐྱོས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་དུས། འགན་དེའང་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ང་ཚོས་
 འགན་འཁུར་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་གཅོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ལ་མིང་བརྗེ་སོ་བརྒྱབས་ན་གསུངས་
 མོང་། དེ་འདྲ་ལས་སྤྱོད་པ་རེད། མིང་བརྗེ་སོ་བརྒྱབ་སྐབས་མགོ་ལས་མ་ཆེ་བ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་དེ་བ་སྤྱེལ་
 བྱས་བཞག་པ་དེར་གནས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁོང་པར་ཕེབས་ནས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པའི་
 རེ་བཤད་ཡོད་ལ། ཅིས་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་རྟགས་དང་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་ཆར་
 བའི་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགན་འཁུར་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་ཆུན་
 སྐུར་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་འགན་འཁུར་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཟུ་དུ་སྤྱི་དོན་གཅོད་གསར་པའི་སྟོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀོ་སྐྱོང་སྐབས་ཚོགས་གཙོས་ཁྲིད་
 ཕེབས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོགས་གཙོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་
 གཉིས་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་དོན་བྱེད་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་གཙོ་ཐུག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྟེན་
 རྟགས་ཞེས་སྟེར་བྱུང་གིས་གསུངས་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་ཕེབས་རྟགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་གང་ཕྱིར་
 ཕེབས་ཡིན་ནས་ཞུས་དུས། དོན་གཅོད་འགན་མ་བཞེས་པའི་སྟོན་ལ་ orientation ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་སྐབས་རྒྱས་ལོན་བྱ་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་འགན་གསར་པ་
 ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དོན་གཅོད་ཀྱི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་མིན་སྟོར་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱིར་

འཛིན་སྐྱོང་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ལོང་གི་རེད། དེ་ཁྱེད་པའི་རྗེས་རིན་པོ་ཆེས་ཅིས་འདི་དཀའ་ལས་ཏྲོག་ཙམ་འདུག་གསུངས་
 གི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། དཀའ་ལས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷན་ལོན་གྱི་
 ལྷ་ཙམ་རེད། ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་པའི་འདྲ་རེད། ཅིས་འགོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟར་འཆར་འབྲུག་གྱེད་སྐྱེད་པའི་འདྲ་རེད། ད་
 ལྟ་རིན་པོ་ལེགས་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་གཅོད་སྤོང་མས་གནང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལགས་ཞེན་དུས་ཆོད་དེ་ཟིན་ཆར་བ་རེད།
 ཞིབ་མོར་བྱ་བར་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་པ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་
 ཁྱིམ་སྐྱོད་སྐྱོག་གཞི་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་བྱས་པའི་སྐྱོག་གཞིའི་དེབ་དེ་ལུས་ལྷ་
 ཡིན། དེ་ཚོ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་གནང་ནས་ཅིས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་པའི་མཁུན་ན་ཅིས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་པ་ཡིན།
 དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོས་ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་ཁང་ནང་ལ་བཅར་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཅང་ཆ་ཆར་གཟིགས་སྐྱོར་ཁྱེད་པ་ཡིན།
 ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་སྐྱོང་པའི་སྐྱབས་ཁེའི་བ་རེད། ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་སྐྱོང་པའི་སྐྱབས་ནས་ངས་ཅིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
 ལུང་གི་མ་རེད་ཅེས་འགན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བེད་སྐྱོད་བཏང་གནང་མ་སོང་། ངའི་བློ་ཆོད་ལྟར་ན་རིན་པོ་ཆེས་ངས་ཅིས་དེ་
 ལེས་ཀྱི་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་རྟོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། གནད་འགག་དེ་ཙམ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་
 མིའི་སྐྱོག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཆོན་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཐོགས་ཐུན་བྱ་ཞིག་བཞེས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་སྐྱབས་ལས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྐྱོག་འཇུགས་དང་ལྷན་པར་དུ་ལས་དོན་དང་ཅིས་གཉིས་
 ཀའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ལ། ཡིན་ལག་རང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། གནད་དོན་གཞན་པའི་ཐོག་ངས་གསལ་
 བཤད་བྱེད་ཀྱི་མིན། བཀའ་འགག་གིས་གསལ་བཤད་གང་གནང་བ་དེ་རང་རེད། སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགོ་བཞེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགོ་བཞེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་ཀྱི་མཆོག་ ལྷ་རུ་སུའི་སྐྱོང་ཁུངས་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཆོག་ཁུངས་ལེགས་ལེགས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇལ་སྐྱོང་ལ་བཀའ་སྐྱོབ་ཀྱང་གོ་སྐྱོང་ཡོད། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་རིས་ནས་འབྲེལ་བ་ཐུན་བྱ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་རེད།
 ལྷ་མ་སྐྱོང་ལ་ལྷ་ལྷ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གིས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོང་ཁུངས་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་ཡོང་དུས།
 ངས་ནོར་མེད་ན་གསལ་བསྐྱབས་ལེགས་གི་ནང་ལ་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་མཐོང་ལུས་བ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་འདུག་སྟེ། དེས་ན་ཉེ་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོང་ཁུངས་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་བྱས་ན། མ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་མཐོང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱོང་ཞིག་སྐྱབས་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐྱོང་ཁུངས་ཀྱི་མཆོག་ནས། བཀོད་བྱས་ནང་ལ་མཆོན་མཐོང་ཞེས་ལབ་
 ཡོད་པ་རེད།) ལགས་སོ་ལགས་སོ། ཆེ་མཐོང་དང་མཆོན་མཐོང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་གསལ་བསྐྱེད་འདུག ཁྱེད་ལྷན་གྱི་དང་
 ལྷ་རུ་སུ། སོག་པོ་ཐེར་ནའང་རེད། རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྱིེ་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་གནས་དེར་འགྲོ་བཞིན་འདུག མཆོན་
 གནས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷ་མ་དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་ནས་བློ་བསྐྱེད་ཡོད། མཆོན་གནས་ལུས་བ་ཡིན་ཟེར་
 བ་དེ་ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡོད་པ་བྱས་ནས་བཅན་བྱོལ་སྐྱོག་འཇུགས་ནང་ཆུར་འཐེན་ནས་དཔལ་ལྷན་དེའི་བསྐྱབས་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེའི་འོག་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡོད་པ་གཅིག་བཅོས་བཞག་པའི་ཆོར་བཞིག་སྐྱབས་
 ཀྱི་འདུག ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་ཡང་བཞག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་ན་ཡོད་པ་བཅོས་ན་སྐྱོང་ལས་ཡོང་གི་རེད། དེ་སྤོང་བོད་པའི་

ཐུ་མ་ཐོ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་མ་གཏོགས་བཞུགས་མེད་པ་རེད། ཁོང་གིས་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་ལ་བན་ཅིས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བན་ཅིས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཁོང་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་བས་
 ཐོ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐེངས་གཅིག་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡིན། རེས་སུ་དེས་ན་བསམ་སྒོ་གཞན་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། བན་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་ཐག་མ་ཚོད་ནས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཐུ་མ་ནམ་པས་ཅིས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལ་ཐུགས་སྦྱང་
 ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཆོའི་ས་གནས་ལ་དགོན་པ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཆོས་ཞུ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་བསྐྱོས་པ་
 དེ་ཐུ་མ་ནམ་པས་མཛད་དཀའ་སྤོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་མཛད་འཕྲིན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་མ་བྱུང་། ཆེ་མཐོང་དང་
 མཚན་མཐོང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལུས་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ཅུང་དུ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ང་རང་སྒྲེར་གྱི་
 རོས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་རོས་ནས་ཐུགས་བསམ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་
 བ་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེར་
 ལན་གནང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས་ན་བསམ་སྒྲུབ་བྱུང་སྟེ་ལན་དེ་གཞན་དག་ཅིག་གནང་སོང་། ལན་དེ་ཉག་ཉག་
 ཅིག་གནང་མ་སོང་སྟེ། ཐའེ་ཐུན་སྤྱུ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཚོད་གན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འགག་གི་བར་བརྒལ་ལས་བགོས་ཚན་པ་ལ་
 གནས་སྤོས་གནང་། དེ་ནས་སྤྱུ་མ་ཐུད་ནས་པར་ཐའེ་ཐུན་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཚུར་གནས་
 སྤོས་གནང་བཞག་པ་དེ་ཟུ་དུ་སྤེའི་སྤྱུ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ལ་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་མ་འགྲིག་པའི་མཛད་དཀའ་ག་
 རེ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་བཞིན་ངས་ཀྱང་དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟའི་ཆར་ཐུན་མེད་པ་དེ་ཐུན་ཡོད་པ་བཟོས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུན་
 མེད་པའི་ཐུ་མ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་བས་ཐུན་མེད་པ་ཅིས་ནའང་འདྲ།

སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཅིས་ནའང་འབྲ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད། ད་ལྟ་ཨུ་རུ་སུའི་དོན་གཅོད་གནང་བཞིན་པ་ཚུར་ཐེབས་ནས་ཐའེ་ཕན་དོན་གཅོད་ནང་བཞིན་པར་ཐེབས་ན་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྤྲུགས་རྒྱུ་རིང་པོར་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་རེད། ད་ལྟ་ཨུ་རུ་སུའི་དོན་གཅོད་ཚུར་ཐེབས་མཁན་དེ་ཆས་ཡོལ་ཐེབས་གྲུབས་ཡོད་དུས། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་ལག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དོན་གཅོད་སུ་བསྐོ་དང་མ་བསྐོས་དེ་སྤྱི་ལྗོངས་གི་སྤྱི་དབང་རེད། ད་ལྟ་ལངས་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། གོང་དུ་ངས་གང་ཞུས་པ་རེད་ལ་བཞག། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྗོངས་ཆོག་གིས་དེ་བསྐྱེལ་གནང་གྲུབ་པ་རེད། དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ན་མགོ་ལས་མ་ཆེ་བ་བཅོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་པ་གི་དེ་བསྐྱེལ་སྐོར་ཞུས་མེད། ངས་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྐད་དེ་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཞུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། མ་གཞི་སྤྱི་ཚབ་དེ་ངེས་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ། རང་བཅོན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ Embassy འདུག་ counsellor འདུག་དེའི་ཐོག་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དོགས་འདི་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཚུད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དོགས་འདི་རེད། ངའི་བསམ་སྒྲོར་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚབ་གནང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མཆོན་གནང་སྐད་ཐོག་ནས་ལམ་ཁ་ཐོན་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་ཐོག་མར་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་བཙུགས་དགོས་པ་དེ། དོན་གཅོད་ཁང་ཨ་རི་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དོན་དག་གཅིག་དང་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚབ་བཙུགས་གནང་བ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་བཙུགས་མི་ཆོག་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེས་ན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གཅིག་བྱས་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚབ་མཆོན་པར་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཅིའི་བྱིར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་སྤྱོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོན་གནང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་དོགས་འདི་འདི་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུང་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གསལ་བཤད་གཅིག་ཤུ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་སོང་། དེ་གང་ཡིན་ལའགྲུ་མ་གཞི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་འགན་འཁུར་ནས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། འགན་མ་འཁུར་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་མེས་དུས། ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་དེ་ཁ་སང་ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ག་རང་བཤད་སོང་། ཅིས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཅིས་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་ཡོང་གི་རེད། མ་འོངས་པར་རྟོག་ཏུ་ཡོང་ན་འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་གིས་གསལ་བོ་གསལ་ཆུང་གསུངས་སོང་། ང་གཅིག་ཤུ་མིན། ང་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་བླ་ཆེས་གཙོས་པའི་ལས་རྒྱུས་ཚང་མ་ཡོད། སྐད་ཆ་དེ་གསལ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་སློབ་ཐང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས། འོན་ཀའི་དུས་ཡོད་པ་དེ་ཨ་རི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་དང་མིང་མི་འདྲ་བར་བརྗེ་བོ་བརྒྱབས་ནས་འགྲིག་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་སློབ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་བར་དོན་གཅོད་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལས་སྐྱོ་བོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། ཁ་ཤས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་ཨ་མི་རི་ཀའི་དོན་གཅོད་ཁང་ཡིན་ནའང་གཞི་ཅིའི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་ལོ་དྲུག་བདུན་ཕྱིན་པ་འདྲ། མིང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མཐའ་མར་ Tibet House ཞེས་དེ་ལ་བབས་པ་རེད། བོད་པའི་ཐ་སྟན་དོན་གཅོད་ཁང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རོས་འཛིན་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ལུང་པ་སོ་སོ་ལ་དང་པོ་རང་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་མིང་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་གནས་སྟངས་གཞི་བཞག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་བསགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་བསམ་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་མི་གཞན་སུས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཤད་ན་མ་གཏོགས། དེ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་སྐབས་དེར་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ལས་ཁུངས་ལ་གཞིགས་སློབ་མེས་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལན་ཞིག་

བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་
འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་ཁྱ་རྒྱ་མེད། འཕྲི་སྐད་ཆ་ལ་ལན་ཡང་དགོས་མེད། སྤྱི་དྲིལ་
བཀའ་སློན་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དང་འཕྲོས་ནས་བགོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། ལྷ་རྩ་སྤྱ་ལ་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་བཞག་ཡོད། ཚོགས་གཙོ་གྲ་ཆང་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་འཐུས་མི་དང་ཚོགས་གཞོན་ག་
གེ་མོ་ཞིག་གི་བྱང་ཆེ་དེ་ཅས་དེ་འདྲ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་གནས་འཕྲིན་དེ་འདྲ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྐྱ་གཉེར་ལ་
གྲ་ཆང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ངས་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ང་ལ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ལན་དགོས་མེད་དེ། རོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད།
གལ་ཏེ་རོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན། དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་རོ་སྤང་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དྲི་བ་ཕྱང་དུ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ ལ་དོན་གཙོད་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་
ཤག་སྤྱན་རྒྱས་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་ནས་བསྐྱོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དོན་གཙོད་བསྐྱོས་པ་དེ་དག་བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་དང་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་
ནས་བསྐྱོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལུ་རུ་སུའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༤༧༧ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལུ་རུ་སུའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལུ་རུ་སུའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༦༩༩༥༠ དེ་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལུ་རུ་སུའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་བསྐྱེམས་པས་ཉིན་སྟོར་ ༣༦༩༩༥༠ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་དེ་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལུ་སྟོར་ ༣༩༧༦༩ ཉིན་སྟོར་དེ་ ༩༩༧༦༥༠༧༧ ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༧༦༥༠༧༧ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འགག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལུ་སྟོར་ ༧༠༠ ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠༩ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་
པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁྲོག་མེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་
སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བེ་རེ་སི་བོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་
ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠༩༢༩ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤར་སིལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་བྱུང་ཁྲོག་མེ་རི་སི་བོད་ཁང་གི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་བསྟོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠༩༢༩
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དཀར་གི་རྒྱུན་
ཁོན་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་རྒྱུན་ཁོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོར་
༩༩༩༠༡༡ ཉིན་སྟོར་ ༩༩༩༢༩༩ སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁོན་སྟོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༩༢༩༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་དཀར་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་
ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོར་
༩༩༩༣༡ ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༣༡ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྟོར་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་ ༡༩༥༩༡ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་
ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་ཟུར་བཀོལ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༩༩ ལ་
ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་མེད་པས། དེ་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཐའེ་ཐའེ་སྐྱེ་ཁམས་དོན་
གཙོ་དཀར་གི་རྒྱན་ཁྱོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐའེ་སྐྱེ་ཁམས་དོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཁྱོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཐེ་སྟོར་
༢༠༡༦༢༠༠ ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༩༩ ལ་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐའེ་སྐྱེ་ཁམས་དོན་གཙོ་དཀར་གི་རྒྱན་ཁྱོན་སྟོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༩༩ ལ་དེ་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ་མེད་པས་དེ་ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ཐའེ་ཐའེ་སྐྱེ་ཁམས་དོན་གཙོ་དཀར་གི་ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་
གནང་རོགས་གནང་། ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

ལྷོ་ཨ་ཕྱི་རི་ཀའི་སྐྱེ་ཁམས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐའེ་ཐའེ་སྐྱེ་ཁམས་དོན་གཙོ་དཀར་གི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༡༩༩༩༩ ལ་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཐའེ་ཕན་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་གི་བྱུང་བཞེད་ཁྱོན་བསྒྲིམས་པས་ཉིན་སྟོང་ ༡༩༡༥༦༩༣༣ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། གྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་བྱག་ལགས།

གྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་བྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཙོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གཅིག་གཉིས་
ཞུ་ཆོག་ལ། ཁ་སང་བྱི་བའི་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་འདི་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་། གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
གང་ཡང་མེད། བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་གསལ་པོར་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། ལྷགས་ལན་དེ་མེབས་
སྟོང་གི་འདུག མ་གཞི་ནམ་པ་ཚོས་མཐུན་གསལ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་
མཁས་དབང་ཚོས་གཅིག་གང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་བོད་དང་ཁྱུ་རུ་སྐྱེལ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེར་
བ་དེ་ནམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་གཅིག་བྱས། ཐའེ་ཕན་ནང་ལ་ང་ཉེ་ཆར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ནས་པ་གི་ཆབ་
སྲིད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཐའེ་ཕན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་རིགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་ཕན་པའི་ཁོར་
ཡུག་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་འོས་
ནས་འཕུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དེ་ཁ་སང་གསུངས་བྱུང་སོང་།) ཞུས་བཞག་ན།
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་བསྐྱེ་ཆགས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་ཆར་བ་
ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ལྷབ་སྟོར་གནང་ན་ཆོ་གང་ཡང་མིན་འདུག གསལ་བ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད།) དེ་འདྲ་ཞེ་
ཡིན་ནམ་སྐྱོ་འོ་ལགས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་གནང་།) བཀའ་ལན་ཡོང་སྐབས་ལ་བལྟས་ན་ཁ་
སང་གསལ་པོ་བྱུང་མིན་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཡོད།) སྐབས་
དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་ནས་ལན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ལན་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མིན། བསམ་སྟོ་
གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་གསལ་རེད། ཐའེ་ཕན་དེ་རྒྱ་བོད་ཞི་མོལ་ཡོད་སྐབས་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བཅོས་གནང་བ་རེད།
རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་ཆ་རྒྱུན་གཅིག་བཅོས་པ་རེད། སང་ཉིན་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་སྟོ་རྒྱལ་རྒྱུ་འཁེལ་
བ་ཡིན་ན་སྟོ་པམ་ཡོང་གི་མིན་ནམ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚུངས་ཆ་འདི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེ་རིགས་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་མིན་ནམ། ཐའེ་
ཕན་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་འདི་དགོངས་ཚུལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་སྟོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེལ་
བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐའེ་ཕན་བརྒྱུད་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མང་པོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་
ངོས་ལེན་ཞུ་བྱུང་གི་མེད་ལ་བསམ་གྱི་འདྲ་མེད། ཐའེ་ཕན་ལ་ཡོད་ན་རྒྱ་ནག་ལ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་པ་ལ་གཅིག་བྱས་ན་
ཐུགས་ཕན་གསོས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། དེ་མིན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཞི་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཐའེ་ཕན་གྱིས་ཐུགས་ཕན་གསོ་ཡི་མེད་པ་གསལ་
པོར་ཞུ་འདོད་ཡོད། དེ་དག་སྐྱ་ས་ནས་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་མིན་ནམ་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཞུས་པ་རེད། ཐའེ་ཕན་ལ་བཅར་བ་
རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཚོག་གིས་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་མ་སོང་སྟེ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལ་འོས་བསྐྱར་འགྱུར་བ་

ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་པལ་ཆེར་ར་ཆོའི་ལས་ཁུངས་དེ། ངས་གོང་དུ་པ་གི་འི་ལས་ཁུངས་རེ་
 གློ་བརྒྱབས་ལ་བ་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་མེད། ལས་ཁུངས་དེ་དག་གི་མིང་འདོགས་སྟངས་ཤིག་རེད། པ་གི་ལ་ཡོང་
 མཁན་དེ་ཆོ་ཡོད་ཆོག་གི་རེད་ལ། ལས་བྱེད་ཁོང་ཆོ་ལའང་ཁུས་པ་ཡིན། ངས་དེ་ཁུས་སྐབས་འདྲིགས་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་།
 (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཁོ་རང་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་ན་གཞན་པ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེ་འདུག)
 ལགས་སྤྱོད། ཁོང་རང་ཆོའི་རོ་ཐོ་དེ་བཞི་པོ་རྒྱབ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཁུས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཁུས་བྱུབ་པ་ཡིན། ཡིན་
 བཤང་གལ་ཆེན་པོར་བཅི་རོགས་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས། མདོ་
 སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་དགོངས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཐའེ་ཐའེ་ཐའེ་ཀྱི་སྟོར་བཤད་སྐབས་མདོ་
 སྟོན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ་བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་ནས། གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ངས་མགོ་འཆོས་མ་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། ཡང་
 བསྐྱར་གསུངས་རོགས་གནང་། དེ་གསུངས་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག) དགོངས་དག་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བ་རེད། གལ་ཏེ་
 གསུངས་མེད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གསུངས་མ་སོང་།)

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐའེ་ཐའེ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་བྱར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༡༥༦༩༣༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་
 རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྟ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅེས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་
 གནང་བ་དེར་ཡུལ་སྟོར་ ༡༩༧༧༥༧ ཉིན་སྟོར་ ༥༩༦༧༩༦༩ ར་ཆོས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

༤༥ ཡིན་ནམ་ ༤༩ དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གཅིག་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཟུར་བཞེད་ནང་དུ་ངས་སྟོན་དུ་དོ་སྤང་
བྱང་མི་འདུག གཞན་པ་རྒྱན་གྲོན་ནང་དུ་ཡོད་དམ་ཅེད། ཁང་པ་དང་ལས་སྟོན་པས་ཁྲལ་དེ་ལས་སྟོན་པས་ཁྲལ་ཞེས་ཡ་ཉགས་
ཚབ་ཏུ་ར་ཉགས་གཅིག་རྒྱབ་དགོས་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གློ་ར་ ༡༠ ཡི་བྲད་པར་དེ་གང་འབྲེལ་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན་རྩེས་སུ་དུས་ཚོད་སྤུལ་བཞག་ན། རྩེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོས་དེར་གཅིག་གཟིགས་གནང་ནས། གློ་ར་མོ་ ༡༠ བྲད་
པར་འགོ་དགོས་རྒྱ་དེ་རྩེས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་། ཟུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་རེད་དམ། འདིར་བསྟོམས་རྒྱ་ལོར་བ་རེད་དམ། ང་ཚོས་
འདིའི་ནང་དུ་བཅོས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ལྟར་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་ཅ་བའི་སྤྱན་སྟོན་གནང་
མཁན་གྱིས་གཅིག་གནང་སོང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་དེ་ག་རང་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནམ་འདིར་ཡུལ་སྐོར་ཉིན་
གློ་ར་ནང་བསྐྱར་འདུག བསྐྱར་ན་དེ་ག་རང་སྟེབས་ཀྱི་འདུག དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཟུག་སྟེབས་ཀྱི་འདུག བསྐྱར་བཏང་གཅིག་གཟིགས་
ན། འདིར་བསྐྱར་ཚོག་ཚོག་རེད་འདུག གྱི་རྒྱལ་དཔལ་དེ་དང་རྒྱ་གར་དཔལ་དེ་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་འདུག
དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཟུག་ཆད་བསྐྱར་འདུག དེ་གློ་ར་མོ་གཅིག་བཅོས་བ་ཡིན་ན་བྲད་པར་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་གོང་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱོགས་བསྟོམས་དེ་ཡུལ་ལུང་
གི་གློ་ར་དེ་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་དེ་བ་དེ་དང་ཁོང་ནས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་འདོན་
བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། རོགས་དང་ཁེ་ཕན་ག་ཚོད་འདུག ཡིག་ཆ་དཔར་སྐྱོན་ག་ཚོད་འདུག འགྲིག་སོང་ན་བསྟོམས་
བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

༤༦༥ སྟེབས་ཀྱི་འདུག ༤༧༤༤༦༥ དཔེ་ ༣༤ སྟེབས་ཀྱི་འདུག མ་དེ་བ་ནང་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་འགྲིག་ཅེད་པ་
འབྲེལ་ པ་གིའི་ནང་དུ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། འདི་ཉག་ཉག་སྟོན་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་སྟོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་
གིས་རྒྱན་གྲོན་སྟོན་ཅིས་ཉིན་གློ་ར་ ༤༧༤༤༦༥ སྤྱི་ཚོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་ཚོས་

གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གཉིས་ཀས་མ་དེབ་
ནང་དུ་བསྐྱེམས་དེ་བསྐྱར་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ནས་སྟོ་ཨ་མྱེ་རི་ཀའི་སྐུ་ཆབ་དོན་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་
སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོ་ཨ་མྱེ་རི་ཀའི་དམིགས་གསལ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཡུལ་
སྟོར་ ༩༧༣༩༣ ཉིན་སྟོར་ ༡༥༧༦༧༩ ང་ཆོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོ་ཨ་མྱེ་རི་ཀའི་སྐུ་ཆབ་དོན་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་ཁྱོན་བསྐྱེམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༧༦༧༩ སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་བར་དགག་བྲ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ཁག་གིས་
རྒྱན་ཕྱོན་ཁྱོན་བསྐྱེམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་རང་ཆོགས་ཁག་གིས་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་
དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༣༩༣ ང་ཆོས་གཙོག་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཅིས་སྤང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་དོན་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཁ་
སང་ང་ཆོས་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་བྲག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཛོད་སྐུལ་གནང་བ་
བཞིན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཐོག་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།
ད་ལྟང་ཆོད་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ཁག་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་གིས་རྒྱན་ཕྱོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༣༩༣ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་དེས་གསུང་རྒྱུ་དེ་རང་བདེན་ཆོགས་ཆུང་ཁག་གིས་ཅིས་ཁྱོད་ཅིས་ཞིབ་གནང་བྱུང་གི་མི་
འདུག་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅིས་ཞིབ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྱོད་ཆོགས་ཆུང་སྐབས་བྲག་པར་
ཅིས་སྟོན་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོན་མ་སྐབས་གཅིག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་སུ་ཅིས་ཞིབ་ཆད་པ་རེད།

དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུང་ས་རྩ་ལྟར་འཛུགས་ཏེ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་འགག་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱིས་གསུང་རྒྱ་དེ་ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གྱིས་མ་དངུལ་བཏང་བ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་
 བདེན་པ་རེད། ལྷོགས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་གྱིས་འདི་གསུངས་གྱི་མ་རེད་དམ། རང་བདེན་
 ཆོགས་ཚུང་གིས་བཏང་བཞག་པའི་རྒྱན་གྲོན་དེ་དག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གཏན་འབེབས་གནང་
 བའི་ཉིན་སྟོར་ ༩༩༡༩༩༩ དེར་ནམ་པ་ཆོས་བཀའ་འཁོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་ཅིས་ཁྱེད་འབྱོར་
 ཏུས་དེ་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ཁག་དེ་དག་དང་སྦྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་དབྱ་དངུལ་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པས་ཅིས་ཞིབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཅིས་ཞིབ་
 ཡོང་གི་མེད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་གིས་བྱས་བཞག་པའི་ལས་ཀ་དེ་དག་ལ་དངུལ་དང་
 དབྱ་ཁལ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་བྱུང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་ཏུ་ལྷོགས་གཉིས་ཀ་ནས་
 གུ་ཡངས་གནང་ནས་གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་དགོས་ནའང་འདྲ། ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་འོག་
 ཏུ་བཅུག་དགོས་ནའང་འདྲ། ལྟར་འཛུགས་ཏེ་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་བཅུག་བཞག་པ་ཡིན་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད་སྟེ། དེ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ཁག་གིས་བྱས་ལས་གནང་སྟངས་སྒྲིང་ལ་ཏན་ཏན་ཅིས་ཞིབ་ཆགས་གྱི་
 རེད། ལྷོག་དངུལ་ག་ཆོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་དངུལ་འབྱོར་ཏུས་ཅིས་ཞིབ་འགྲོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱན་གྲོན་དེ་དག་ཆང་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་ཅིས་ཞིབ་འགྲོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འགྲོ་བ་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་དངོས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་འགྲོ་ཡི་མེད་ཅང་། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ།
 གྲོས་ཆོགས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ། གང་ལྟར་སྟོན་ལ་མ་བྱུང་བ་མ་རེད། ལྷོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བ་རེད། མང་
 ཆོགས་ཅིས་ཁྱེད་ཆོགས་ཚུང་ཐངས་ལྟ་པའི་སྟུན་ཐོར་གཞིགས་ན། དེ་ལ་རང་བདེན་ཆོགས་ཚུང་ཁག་གི་མཆོན་ཡོད་པ་རེད།
 ར་ཆོའི་སྟུན་ཐོར་ཉིན་ཐོན་གྱི་རེད། དེའི་ནང་ཏུ་མཆོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ལ་ཅིས་ཞིབ་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ བཀའ་འགག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ལྷོགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རས་ཁུ་རྒྱ་འདི་ནས་མར་ཅིས་པའི་ཨང་བདུན་པ་ཀ་ལི་ཀ་ཏའི་སྟོར་ལ་ཡིན། སྟོར་ ༡༥༠ རེད་
 འདུག་ སྟོར་ ༡༥༠ དེ་ནས་སྒྲིག་ཁྲི་ལ་སྟོར་ ༡༠༠ སྤྱིར་བཏང་ལ་སྟོར་ ༡༥༠ མ་གཏོགས་ཁུས་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་ཏུས་རང་
 བདེན་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི་ཆོས་མཆོན་དོད་མ་བཞེས་ནས་བྱས་ལས་གནང་སྟེ། ཡི་གེ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་བྱ་དང་གཞན་
 དག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་ཀ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་སྟེ་འདི་ནས་པར་འཆར་འབྲལ་གནང་མཁན་གྱི་ས་ཆ་དེ་
 སྟོང་འགྲོ་ས་རེད་བྱེད་ནས་བཞག་པ་རེད་དམ་ཞེས་འདི་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་དབྱངས་ཅན་གྱོལ་དཀར་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་དབྱངས་ཅན་སྒོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དབང་ལྷན་ཆོས་ལ་མཆོག་མཆོག་ བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོས་ལ་ཞུ། བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་ ༩༩༩༧༩༩༠༠

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

༡༩ ཡིན་ན་མྱོར་ ༥༠༠ ཞིག་བྱང་པར་འཕྱོ་འདུག་དངོས་གནས་ལྱུང་ན་འཕྱོ་མིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཀམ་ལུ་ཅར་གྱི་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེམས་པ་འཕྱོ་ཆ་འདྲ། ཞོར་མི་དགོས་པ་འཕྱོ་འཕྱོ་པོ་འདྲ། འདིར་བྱང་པར་ཡོད་ན་འཕྱོ་པ་ཡོད་དཔལ་འཕྱོར་ལས་བྱངས་ནས་གཟིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་གསུང་རྟོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་འདུག་ལྟ་སྟོན་ལགས།

ལྷོ་འབྲས་ཆེ་རིང་གཡུ་ལྷོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷན་འདྲིར་ས་གནས་རང་ཆོག་པ་ནང་དུ་ཨང་ ༣༩ དང་སློབ་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠
བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག་དང་སློབ་ཀྱི་ཟུར་འདོར་ ༣༩ ནང་དུ་ཡིག་ཆ་དཔར་སྐྱབ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠༠༠ གནང་འདུག་དང་
སློབ་དེ་སྤྲིག་འཛུགས་ཁོ་རང་ནང་དུ་ཆ་ཆར་ཡོད་བསྟུན་དུས། དེ་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཅིས་ཁ་དང་འཕེལ་བའི་དོགས་པའི་དེ་དག་ལ་དུས་ཚོད་གཅིག་གནང་དོགས་གནང་ཞུ་
 ཡིན། Kolkata དང་དྲུང་སྒོའ་སྒོར་ངས་ཡག་པོ་ཞུས་ཤིས་མ་མོད། རེས་སུ་སྟོན་མེད་ཞུས་ཚོགས་པ་ཞུ་བྱ་ཡིན། ས་གནས་དང་
 དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཅིས་ཞིབ་གནང་སྐྱངས་སྒོར་ལ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་
 གྱུགས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཉག་ཉག་གསལ་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བུ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་
 བ་དང་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་མེད་ཞུ་བྱ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོར་ས་སྡེ་ཆོན་གྱི་ནང་དུ་དང་དབང་བདེན་
 པའི་ལས་འགུལ་ཚུད་མི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བྱ་མིན་པའི་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བསྟད་པ་གཅིག་བུ་གྱི་འདུག ང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་བཅན་པོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ག་གཞི་དེ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་དེད་མ་གཏོགས། ཁྱོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོར་ས་ཡོད་པ་འདིའི་ནང་དུ་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་དེད། དེའི་ཆ་ནས་ཐོག་ཞུང་དུ་མ་སྟེབས་པ་ཡིན་བསམ་པ་བུ་

གི་འདུག གལ་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ཏུ་ཐོག་ཀླུང་ཡོད་ན། ཅིས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་
སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆགས་ཡོད་དུས། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་བུ་ན་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་
འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིའི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཆོན་རྒྱུར་འཛར་ཡོད་པ་དེ། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་
ནས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་ལྷོག་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་
ཆོགས་རྒྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མཆོན་ཐོའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་
མིན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་སྤྱོད་མ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཞིག་བཅུགས་པ་
ཡིན་ནའང་མ་འགྲིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་སྤྱགས་
ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། གང་ལགས་ཤེ་ན་བོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་མིན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་མར་བཏོན་དགོས་པ་རེད།
ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གནས་པས་བཏོན་དགོས་པ་དང་། རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་རྒྱུང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
བཅུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤོང་དེ་ལའང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྤྱགས་
ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དང་མེད་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལས་སྤྱོད་གནང་བ་བཞིན། བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིའི་འོག་ལ་རང་དབང་
བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་བཅུགས་ན་འགྲིག་གི་རེད། བཅུགས་དགོས་ན་ང་ཆོས་ཉན་ཉན་འཇུགས་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྤྱོད་པ་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་གོས་ཆོགས་དང་མིན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་།
ཆོགས་རྒྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་གྱི་མིང་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུགས་པ་རྒྱུར་འདུག ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གོས་
ཆོགས་དང་མིན་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མེད་པས་དེ་མར་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་
ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་དེ་ཆོ་རྒྱུར་འཛར་ནང་ལ་སྤེལ་བ་སྤྱད་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འབྲེལ་གནང་དགོས་མེད་ནམ་པ་ཆོས་སྤྱགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་།
ཡང་ན་རྗེས་སུ་སྤྱོད་རྒྱས་འཛོམས་ནས་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་ནས། རྗེས་ལ་རྗེ་སྤྱོད་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
བལྟ་ན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདིའི་སྤོང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱིག་གཞིའི་རྒྱུར་འཛར་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་

ནས་གྲོས་ཆོག་གི་ཤེས་ལྡན་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྔོན་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྔོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་གཙོ་མཆོག་ཆོག་གཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཅིས་ཞིབ་གནང་མིན་སྐོར་ལ་རྒྱུ་འཇུག་
ནང་དུ་ག་རེ་བཅུག་དང་མི་བཅུག་དེ་རྗེས་སུ་གོ་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐུགས་བསམ་
གནང་དགོས་རྒྱུ་ལ། སྔོན་མ་རྒྱུ་མཐོང་མང་ཆོག་གི་ཅིས་ཁུངས་ཆུང་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཐུས་ཐོའི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་རྒྱུ་
འཇུག་ལ་ཡོད་མེད་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཤེས་
རིག་དཔར་ཁང་གི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་བ་རེད། སྔོན་མ་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་
སུ་རྒྱ་ཆོས་ལྷག་ལུང་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། བྱས་ཅང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་མཆོམས་བཞག་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཅིས་ཞིབ་གནང་དང་མི་གནང་གི་ས་མཆོམས་དེ། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དགོངས་དོན་
ལྟར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་རྒྱུར་བཀའ་ཤིག་དང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་གཏན་
འཁེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་ཅ་འཛིན་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་འཇུག་
དུ་མ་ཐེབས་ན། ཅིས་ཞིབ་བྱ་མི་ཆོག་དང་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བ་གང་དུ་ཡང་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་
ནས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱོང་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གི་གཙོ་མཆོག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར། སྔོན་ཅིས་རང་བདེན་ཆོག་ཆུང་ཁག་གི་རྒྱུན་འགྲུབ་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ལན་ཐེབས་དགོས་པ་གཉིས་ལྷག་
ཡོད། སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གི་གཙོ་མཆོག་ཉེ་ཆར་ Kolkata གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅར་བ་རེད། བ་གིར་གཏན་འཇགས་བཞུགས་མཁན་
ཆོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཞུས་ན། དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཀུན་དགའ་ཟ་ཁང་བརྒྱད་ནས་དུལ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་དགའ་ཟ་
ཁང་བཅོང་ཐེན་ནས་སྒོ་རྒྱུག་འདུག དེར་སང་དུལ་བསྐྱུས་ས་མེད་བར་ལྷག་གི་འདུག་པས། རོ་རྗེ་གིར་བརྒྱད་ནས་བསྐྱུས་ཀྱི་
ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྐོར་མོ་ 350 དེ་སྔ་ལ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་ཕེབས་པའི་ནང་ལ་ Kolkata དང་དཔག་སྐར་གྱི་སྒྲོར་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོར་ ༡༠༠ ཟུང་པར་ཕྱིན་པ་དེ་བཅུད་གཙོད་གནང་ནས་རྗེས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ད་ལྟ་བཞག་གི་ཡིན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་སྟོན་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྒྲོར་ ༩༡༩,༩༩༩ རེ་ཆོས་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཁོན་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཉིན་སྒྲོར་ ༩༡༩,༩༩༩ དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྒྲོར་ ༡,༩༩༩,༡༠༠ རེ་ཆོས་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཁྱོན་བསྐྱེད་པ་ཉིན་སྒྲོར་ ༡,༩༩༩,༡༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྟོན་ཁང་གིས་རྒྱན་ཁོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྟོན་ཁང་གིས་རྒྱན་ཁོན་སྟོན་ཅིས་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སྒྲོར་ ༩༩,༩༩,༩༩༩ རེ་ཆོས་སྐར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱན་གྱིན་སྡོན་ཅིས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༧༧, ༡༩༧༨ ནི་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་
དམིགས་བསལ་སྟུན་སྡོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་
དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༧༩༠༠༠ ར་ཆོང་གཙོག་ཆ་ཡོད། ར་ཆོང་གཙོག་ཆ་དེ་ཅིས་འགོ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རེད་འདུག ཅིས་
འགོ་དང་པོ་དེ་ལ་ཆིག་བརྗོད་ལས་བྱེད་དམིགས་སྟོན་ཟུང་། བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༨༠༠༠༠ རེད་
འདུག དེ་ཆ་ཆང་བཅག་པ་རེད། ཅིས་འགོ་གསུམ་པ་དེར་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ Himachal Institute of Public
Administration (HIPA) ནང་ Indian Institute of Public Administration (IIPA) བཅས་སོགས་ནང་ཟུང་
སྟོང་། བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠༠ རེད་འདུག དེ་ཆ་ཆང་བཅག་པ་རེད། དེའི་ཟུར་བརྗོད་དེར་རོགས་
དུལ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དང་འདེམས་སྟུན་གྱི་འཆར་གཞི་རེད་མི་འདུག ཅིས་འགོ་བཞི་པ་དེར་ཆིག་བརྗོད་ཟུང་སྟོང་ཆེད་
གཏན་འཇགས་དགོ་ཆུང་ལ་མཆོན་དོད་རེད་འདུག འདི་ལ་བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༠,༠༠༠ རེད་འདུག དེ་
ཆ་ཆང་གཙོག་པ་རེད། དེའི་ཟུར་བརྗོད་འདི་རོགས་དུལ་གཏན་འཁེལ་མེད་པ་དང་འདེམས་སྟུན་གྱི་འཆར་གཞི་རེད་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་གཉིས་སྟོན་ཅིས་ཅིས་ཤོག་དང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གཙོག་ཆ་སྤར་ཆའི་གོ་རིམ་ཉོག་ཙམ་འབྲུག་བསྟན་
འདུག མ་འོངས་པར་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གོ་རིམ་གང་ལུལ་བ་དེར་གཞི་བཞག་དགོས་ན། གང་
ལྟར་གཙོག་འབྲུར་ཞིག་ཡོད་ལུལ་པ་ཡིན་ན། ཤོག་ལུ་ཡར་མར་བལྟ་རྒྱ་ལ་ཁུད་པར་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་དཔུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་
ཁང་གི་རྒྱན་གྱིན་གཙོག་ཆ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་སྟེན་ལས་བསྟན་འདུག ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་འོག་ཏུ་སྟེན་ལས་བསྟན་
འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་དེ་སྤྱི་མོས་སྟེན་ལས་བསྟན། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་འོག་ཏུ་སྟེན་ལས་བསྟན་པ་
རེད། གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་གོང་དུ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་གཞིགས་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཞུས་
པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱག་བྲིས་གནང་སོང་། གཙོག་ཆ་མ་གནང་
རོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་གནང་གི་འདུག བཀའ་ལག་ངོས་ནས་ཡིན་ནང་གལ་ཆེན་སོར་ཅིས་ནས་གཙོག་ཆ་མ་གནང་ན་ཡག་སོ་

ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྟན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ལས་བྱེད་དམིགས་སྒྲིའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ལས་དོན་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག གསལ་བསྐྱགས་ཀྱང་གནང་བྱུང་འདུག དེའི་འབབ་ཡོང་ཁུངས་གཅིག་དེ་ཨ་རི་རྒྱལ་དབུལ་སྐྱོད་ལས་ལས་འཆར་
 གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཨ་རི་ལས་འཆར་དེ་ལོ་ལྟར་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་བར་དུ། ད་ལོའི་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་བར་དུ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་ན་ནིང་
 ལོའི་བྱི་ཆུ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་འདི་ལོའི་བྱི་ཆུ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༣༡ བར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལས་འཆར་གྱི་རོ་བོའི་
 ཐོག་ནས་གསལ་བསྐྱགས་སོང་ཟེན་པ་དང་། སྟན་ལྟ་བུ་མ་ཁུང་ཡང་མི་ ༡༣༠ ལྷུང་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་ལས་འཆར་ད་ལྟ་འགྲོ་
 བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་ནས་སྦྱིར་བཏང་གནད་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་། ལས་བྱེད་དམིགས་སྒྲིའི་ཟབ་
 སྦྱོང་དེ་ཐུགས་པན་གསོས་སོ་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་ཟབ་སྦྱོང་གཉིས་སྟེལ་བ་རེད། དེའི་རྒྱུ་ལས་ལས་བྱེད་ ༩༥ ཅུ་ལ་
 ཐུགས་པན་གསོས་སོ་བྱུང་སོང་། བྱས་ཅང་གོས་ཆོག་ལ་གཅིག་ཆ་གནང་མི་དགོས་པའི་འཛོད་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་འདྲི་བྱས་
 འཁྱོར་སོང་། དེ་ནས་དོན་ཆོད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེ་ཁ་སང་གོང་ནས་སྟན་མེད་ལྟས་པ་ཡིན། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོ་
 ལྟན་ཁང་གི་ཆོག་པ་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་ལྟན་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས། དེ་ལྟར་ཉེ་མ་ཅལ་མང་འཕྲེལ་གནས་ཡོད་
 ལས་བྱེད་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་སའི་ལྟེ་གནས་དེ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣའི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ས་ལྟེ་མི་ལ་ IIPA
 དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་མ་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་ཟབ་སྦྱོང་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་གཅིག་ལ་བཏང་སྟབས་སོང་།
 འོན་ཀྱང་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱར་
 གནང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེས་འབྲེལ་གནས་སྣངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་དགོས་གཤམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཆ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་སྟན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེར་འཁྱོར་སོང་། བཀའ་ཤག་དོས་ནས་
 གཅིག་ཆ་མ་གནང་རོགས་གནང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྦྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྦྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ དེ་སྟོན་ལག་པ་བརྒྱུད་ལྟེ་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་འཁྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་གསལ་
 བཤད་གནང་བ་སོང་ཅང་ངས་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འདུག གཞན་ཡང་ངས་ག་རེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ན།
 སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁྱོལ་མ་ཐོབ་གོང་ནས་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་སྦྱི་ཐོག་ལྟ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་
 གནང་ཆ་བ་ཡིན་ཅང་། དེར་རྒྱབ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྱོལ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་གཙང་མ་
 ཆགས་སོང་། ངས་ཡང་ལངས་པ་དང་སྐྱགས་ལྟ་འདོད་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟན་ཁང་དང་
 དབུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུན་གཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 ལས་བྱེད་ལ་དབྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་འགན་འཁུན་གཅིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་གཉིས་ཐུག་ལས་

གནང་རྒྱུ་ཆེད་ལས་བྱེད་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཆེ་སྤྲོལ་བཏང་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ས་མིག་
 ཅིག་བཏོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དབྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་མཉམ་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མེད།
 དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁྲུངས་ཟེར་བའི་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། དེའི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཟེར་དགོས་པ་དེ་མ་
 བདེ་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཐོག་ཏུ་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་
 གཉིས་ལས་ཁྲུངས་གཅིག་ལྟ་བུར་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་དམ་མེད།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་གི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཙུག་གཙུག་གི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་འགོ་གསུམ་པའི་མིང་ཆ་ཚང་བ་དེ་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་ HIPA དང་ IIPA
 བཅས་སོགས་ནང་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་སྤྲོལ་དུལ་ཞེས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚུར་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་དེར་རྣམས་པར་ཟེར་བ་དེར་རྣམས་
 ཟེར་བ་བྲིས་འདུག ས་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས། བཞི་བ་དེར་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་བོད་དབྱིན་གཏན་འཇགས་དག་གི་གན་ལ་མཆོན་དོད་ཅེས་
 བཅོས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་སྐབས་སུ་ཟུར་བཞེད་དེ་དག་གསུམ་ཀ་ལ་གཅིག་བ་ཡིན་གསུངས་གནང་
 སོང་། སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་འདེམས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་འདེམས་སྤྱོད་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་གི་མཆོག་ དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱི་ཐབས་སྦྱོང་སྤྱོད་པ་གཅིག་གནང་བ་གསལ་པོ་བྲན་ཀྱི་
 འདུག དཔལ་ལྷན་འགྲོ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཅིག་དེ་གནང་དུས་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་དུ་རེད།
 ཐོག་མར་སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་ཆོག་གཙུག་གི་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ཡིན་ནས། གང་ལྟར་
 སུ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཐོབ་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་གི་ཆོག་གཙུག་ཁང་ནས་མར་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ལྟར་བ་
 རེད། སྤྱོད་ཅིས་ལྟར་སྐབས་ངས་གཅིག་ལྟར་དུས་དགོངས་དག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆང་མ་ཁུབ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་དེ་མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱི་ཐབས་སྦྱོང་ལྟར་མཁུ་མི་རེ་རེ་ལ་ཀམ་སུ་ཏར་
 རེ་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་རེ་རེས་གཏའ་མ་སྤོར་ཁྱི་རེ་རེ་བཞག་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་ལས་
 བྱེད་གཞི་ཡིན་ནའང་དེ་དང་། བར་ཐག་གཅིག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་བ་དབང་གིས་དོན་འགྲོ་དགོས་ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་
 འདུག་འཁྱོངས་པའི་སྤྱོད་ཆ་དང་། འདུག་སྤྱོད་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆམས་འདྲིར་ཕྱག་
 ལས་གནང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ན་ནིང་སྤྱོད་ཅིས་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱེ་ཚན་གཉིས་ཕྱེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཕྱེ་ཚན་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་འཇོན་
 ཕྱེ་ཚན་ཕྱོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་པལ་ཆེར་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་བཞིའི་ཆེད་གཞི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཕྱེ་ཚན་ལ་
 དབྱས་སྤྱི་ལེན་ཁང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་སྤྱད་གནང་བ་རེད། མདང་དགོང་གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་རེད། ལས་བྱེད་ཕྱེ་ཚན་ལ་ཟབ་
 སྦྱོང་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་ཁྲུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་པ་གིར་བཏང་ཡོང་དུས། ལས་དོན་དེ་དག་ལ་དཀའ་

ངལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྡོན་མར་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲད་པ་ལས་ལས་བྱེད་དངོས་གནས་ཡིན་པར་
སྡོད་དགོས་པ་རེད་གསུང་མཁན་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་ལས་བྱེད་དངོས་གནས་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་མང་པོ་དེ་
འདྲ་སྡོད་དགོས་ན། ལས་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནས་སུ་ཡག་པ་མཐོང་གི་འདུག་
གས། ཡག་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡག་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་གཉིས་དེར་དམིགས་གསལ་
ཞུ་རྒྱ་མེད། གསུམ་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གཙོག་ཆའི་རེ་འུ་མིག་དང་པོའི་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དམིགས་བསྐྱོད་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་
ཁང་ཟེར་དུས། ལས་བྱེད་བདམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྟོད་རྒྱ་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ལ་མ་བདམས་པ་ཆོར་ཟབ་སྦྱོང་སྟོད་པ་དེ་ངོ་
པོའི་ཆ་ནས་ཉག་ཉག་སྟོད་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་དམིགས་སྟོན་དེ་འགྲུར་བ་ཞིག་མ་བཏང་ན། རེས་སུ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཁག་
པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ཟེར་དུས། བདམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྟོད་པ་མ་གཏོགས།
དེ་མིན་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྟོད་མཁན་གྱི་ཆོན་མང་པོའི་ཐོག་ལ་སྦྱོང་ས་ཡོད་དུས། སྦྱོང་བརྟེན་སྤྲད་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་ནས་
བསྐྱོད་གཞག་དགོས་པ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པར་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ལ་དགག་
བྱ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལས་བྱེད་དམིགས་སྟོན་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་འོག་གྲབས་གནང་ཆར་
ཡོང་ས་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་མཐུག་མཐུད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅིས་འགོ་ཁྲུང་གསུམ་པ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་དུ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱུར་དེ་བཞག་
ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ཅིས་འགོ་ཁྲུང་བཞི་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཏུ་གོ་ཡི་མི་འདུག དེ་པལ་ཆེར་དགག་བྱ་
བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་མཐའ་མར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་སྟོན་བཟོ་རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲིབ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ལའང་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། འདིའི་སྐོར་ལ་སྐབས་དེའི་འགན་འཛིན་གནང་མཁན་དང་གོ་བསྟར་གྱིས་ལས་བྱེད་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྤུས་མཐུན་ནས་ད་དུང་ཅུང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགོངས་འཆར་སྤུས་བཀའ་བཞུག་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་དགོས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་དགོངས་ཚུལ་གནང་མཁན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཆགས་དུས། ལས་ཁུངས་སོ་སོར་དགོས་དུས་ལས་བྱེད་གཅིག་མ་མཐར་གཞག་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པའི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉིས་ཀ་གནད་འགག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ད་དུང་དེ་འདྲ་བའི་དགོངས་འཆར་ནང་བཞུག་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དགོངས་པ་གཅིག་དྲུག་འཛིན་རྒྱུ་ལྟེན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛིན་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་མ་རག་ན་ངས་བང་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་མ་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་རྒྱུ་ལྟེན་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་སྤེལ་ལས་དོན་གཅིག་མཐུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཅིས་སྤེལ་མཐུན་ནས་ཁྲུང་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ལས་དོན་མཐུག་སྐྱོང་གི་ངོ་མོར་ཁྲུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་གཅིག་སྤྱོད་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འགྲེལ་བཤད་འདི་མ་ཞུས་ན་གོང་དུ་སྤྱོད་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་པར་ཡོད་མཛད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་འགལ་བ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱགས་སྤང་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་གཅིག་ལས་གནང་བ་སྤྱགས་སྤང་མ་བྱུང་། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་གསུངས་སོང་། ལས་བྱེད་དམིགས་སྤྱི་མི་གངས་བརྒྱུད་ཅུའི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྐྱོང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱད་པའི་ཁོངས་ནས་ཞེས་ཁོ་ཆོའི་ཕྱག་ཁྲིམ་ནང་དུ་འདུག དེ་ག་རང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བཞུག་དུ་སྟུན་སེང་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་མ་བྱས་སྤྱོད་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་དང་། ལས་བྱེད་ཡིན་སྤྱི་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་གཉིས་བར་དུ་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། ཡག་སྤྱད་གཅིག་བཀའ་གནང་སོང་བསམ། ཡིན་ནའང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་གཞིགས་སྤྱོད་སྤྱགས་གནང་སྤངས་ཤིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་སོ་སོ་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ལ་གལ་ཆེན་སོ་གཅིག་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྤྱད་གནང་རྒྱུ་ལྟེན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱི་ཁེ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་ཡིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལས་དོན་གནད་དུ་འཕྲིན་པའི་ཟབ་སྐྱོང་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་རེད། གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡག་པ་རེད། གཅིག་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཞུ་བྱ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ངོས་ནས་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྟུན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེན་སོ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ག་རེ་བདེན་པ་ཡིན་

ནའང་འོས་སྒྲགས་རོགས།) གཉིས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཉིས་ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། གཉིས་ཀ་ལ་འོས་སྒྲགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༣།༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་ཆར་སོང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། ཅུ་བའི་ཅིས་འགོ་ཆར་མའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟན་གྱི་ཐད་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཆབ་ཅིག་མེད་པའི་ཐོག་ནས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆོན་གྱི་གཙོ་ཆ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བའི་མི་འདུག་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་གཙོ་ཆ་དེའི་ཅིས་འགོ་མང་གསུམ་པ་དེའི་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཅིས་འགོ་དེ་ཐོད་ཡིག་དང་ཡིན་ཅི་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དེས་ག་རེ་ལབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགག་བྱ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ས་རེད། དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་

དབལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅིའི་ཕྱག་རོགས་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་མ་བདམས་སྡོན་ལ་ཟུང་བ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་གནང་རྒྱ་དང་། བདམས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བཟང་གནང་རྒྱ་གཉིས་ལ་གདམ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཉིས་
ཀར་པན་ཐོགས་ངེས་བཞིན་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་དང་སྤྱགས། ཁ་གསལ་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་
བྱེད་བདམས་ཟིན་པ་ཆོར་སྤྱོད་བཟང་དེ་བདུན་པ་གཅིག་གཉིས། མང་ན་ཆེ་བ་གཅིག་ལྟག་སྤྱོད་བཟང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ལས་
ཁུངས་ལ་བཟབ་གསེག་འགྲོ་གི་འདུག་དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་མིན་མཁན་ཆོར་མ་བདམས་གོང་ལ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ལྷན་
རིང་པོ་ཡིན་སྟབས། ལྷན་རིང་པོར་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཁྱད་པར་གང་རེད་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་ཡིན་མཁན་
ཞིག་བདམས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱད་པ་དང་། མ་བདམས་སྡོན་ནས་སྤྱོད་བཟང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཡག་པ་སྤྱོད་
རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ཆེ་བ་འདུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོ་རང་ཚུད་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་ཡི་གེ་ཡག་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ད་
བཏང་ནས་མ་གཏོགས་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཡི་གེ་ཡག་པོ་སྤྱོད་བཟང་དང་། བཅོམ་འབྱུངས་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག་གཉིས་པ་དེར་སྤྱོད་མཐའ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྱུངས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་
རེད། སྤྱོད་མཐའ་ཁག་ནང་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་བདམས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་རམ་ས་ལའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་མི་ཆོའི་སྤྱ་གུའམ། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་གུ་ཆོ་མང་བ་ཚུད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་བསམ་ཚུལ་
ཡོང་གི་འདུག་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་འདུག་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན་ན། རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་མིའི་སྤྱ་གུ་ཆོ་ལས་བྱེད་ལ་ཚུད་རྒྱུར་ཐུན་བྱའི་སྟབས་བདེ་བ་
ཡོང་དགོས་དོན་ཞིག་འདུག་དཔེར་ན་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་པ་ཞིག་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
སྤྱ་ས་ནས་ཡིག་ཆ་དམ་བཅད་སྡོན་ནས་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ད་བློ་བྱ་རྒྱུ་ཚུད་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་འོ་
ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས། ཅི་བདེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ལན་འབྲི་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད། ཁྱེད་རང་དབྱིན་རི་དང་བོད་
ཡིག་སྤྱོད་སྟངས་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་སློབ་གསོ་གནང་མཁན་དེ་ཡག་པ་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱོད་མཐའ་ཞེན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་
རེད། ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚུད་རྒྱུར་རེ་བ་དེ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་དེའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ནའང་ད་ཐེངས་ལས་བྱེད་
མ་བདམས་སྡོན་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་རྩུང་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མཐའ་ཅད་ནས་དེར་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡིག་
ཆ་ད་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་དབྱིན་རི་དང་བོད་ཡིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བདམས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་ཆེ་བ་གསུམ་རྩུང་ལྟ་འི་རིང་ལ་
སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་སྤྱོད་འོར་སྤྱོད་གཞི་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ཆེ་བ་གསུམ་མཐུ་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་སྤྱོད་བཟང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་མཐའ་ཁག་དང་འདྲིའི་ཡོད་པ་ཆང་མར་སྤྱོད་བཟང་འཁོད་སྟོན་རག་ནས། གལ་ཏེ་
བོད་ཡིག་ལེགས་པ་ཡོད་ན། དབྱིན་རི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དབྱིན་རི་ལེགས་པ་ཡོད་ན་བོད་ཡིག་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ། ཡང་
ན་ཅིས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆར་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་ད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་རྩམ་པ་ཞིག་
ཀྱང་འདུག་དེའུ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་ག་རེ་འདུག་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་བདམས་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
བཟང་སྤྱོད་སྐབས། དཔེར་ན་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་བདམས་ནས་ཆེ་བ་གསུམ་རིང་ལ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་རེ་
རེར་ཐོགས་ཆེ་བ་རེ་རེར་ ༡༥༠༠༠ བཅེས་པ་ཡིན་ན་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་ ༤༥༠༠༠ རེད། ༤༥༠༠༠ འདི་ལས་བྱེད་བཞི་བཅུ་ལ་

བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འདྲུམ་ ༡༩ རེད། ལས་བྱེད་བདམས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོར་ཐོགས་སྤྱད་པའི་ཐོག་ལ་འདྲུམ་ ༡༩ བར་
 འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་སྐྱོད་བཅར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེར་བཞེན་དཔུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཅིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་མ་བདམས་གོང་ལ་སྐྱོད་བཅར་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། རིན་མེད་
 དམ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐྱོད་བཅར་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོད་གི་འགྲོ་སོང་ཟེར་ནའང་རེད། འདེམས་བསྐྱོ་
 ལས་ཁང་གི་འགྲོ་སོང་གཅིག་པ་རང་རེད། ཟབ་སྐྱོད་གི་འགྲོ་སོང་ག་ཚེད་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྐྱོད་རྒྱ་རེད། དེའི་སྐྱོད་ལ་
 ཐོགས་དེ་འཛོལ་བ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བདམས་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་གཞི་ཅའི་སློབ་སྤྲུག་བཞི་བཅུ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་ནས་
 ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྡན་བརྒྱད་ཅུ་མན་ཅམ་ཚུད་འགྲོ་གི་འདུག བར་ཚུར་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ཐོགས་ཐོག་ནས་བཅིས་པ་ཡིན་ན་འདྲུམ་ ༡༩ དེ་ཁྱོད་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསོག་གི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཞེན་ལས་བྱེད་མ་ཚུད་གོང་ལ་སྐྱོད་བཅར་ཡུན་རིང་བ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྲུགས་པན་
 གསོས་པ་འདུག དང་པོ་དེར་ལམ་སྟོང་ཕྱིན་པ་རེད། གཉིས་པ་དེའང་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་བྱ་གཞི་ལས་ཁང་བཞེད་པ་ལྟར་
 ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་ལའང་དེ་ག་རང་སྤྲུལ་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་
 དང་། བཀའ་ཤག་དེ་བཞིན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམས་པ་ཆང་མས་སྤྱི་མོས་ཐོག་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།
 བདམས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པ་བཞིན་ཟབ་སྐྱོད་དེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་དང་ཆེ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་སུ་བཅུ་གསུམ་གསུམ་འགྲོ་རྒྱ་དང་ཐོགས་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཅུ་གསུམ་གཉིས་
 ཐོག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བཞེན་གཉིས་ཀར་དགོས་ངེས་གཞིགས་པར་ལས་བྱེད་མིན་མཁན་ཚོར་སྐྱོད་བཅར་རིང་བ་དེ་སྐྱོད་
 རྒྱ་དེས་སྤྲུགས་པན་གསོས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡང་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དམིགས་
 བསལ་ཅིས་འགྲོ་དང་པོ་དེར་སྤྲུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམས་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ HIPA དང་ IPA དེ་ཉི་མ་རྒྱལ་ཁང་
 ནས་འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱ་དང་། IPA དེ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་
 ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱུའི་ཉེ་གནས་ཁང་གཉིས་དེར་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ན་ཁིང་
 མོར་དབུས་གཞུང་གི་ IPA ལ་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཤིག་ཡིན་པ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་བཏང་ནས་ཟབ་སྐྱོད་གནང་
 མཁན་དེ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་ཁྱོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་བསྐྱེད་གནས་ཁང་ནས་གནང་བར་བཞེན། ལས་བྱེད་ཚོར་
 ཏ་ཅང་གི་སྤྲུགས་པན་གསོས་པོ་བྱུང་སོང་། དུས་ཚོད་སྤྱད་དཔགས་པ་མ་གཏོགས་རིང་ཅམ་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་གི་སྤྲུགས་པན་གསོས་
 པ་འདུག་ཅེས། རྣམ་པ་ཚོས་ཚོད་བཟླ་བྱས་པ་བཞིན་དུས་ཚོད་རིང་ཅམ་ཡོད་ན་ཞིན་ཏུ་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཞེད་དུས།
 ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་དགོངས་པར་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ནའང་དེར་གཞི་ཅའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་དུས་དཔུལ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེར་བཏང་ན་ཞེས་རྒྱུ་གཉིས་ཞུས་དོན་དེ་དེ་
 རེད་ཅེས་རྣམ་པ་ཚོར་སྤྲུག་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཐོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྐྱར་ལུང་རིགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་ལྷོ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཙོག་ཆ་ལྷན་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་རྒྱུ་རྒྱའི་དོན་དག་མིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་དེ་ནས་མར་གསུངས་
གནང་སོང། དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་ལྷན་ན་བསམས་བྱུང། ལས་བྱེད་དམིགས་སྒྲིའི་ཟབ་སྦྱོང་གསུངས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་དེའི་ཐོག་ཡོད་
པའི་མིང་དེ་རེད། ཟུར་བརྗོད་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གསར་བལྟགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བ་དེ་རེད། ཅིས་འགོ་དང་ཟུར་
བརྗོད་ནང་ལ་བྲིས་པ་གཉིས་མ་མཐུན་པ་འདུག དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གདན་འདེན་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འདི་ཅད་ལྷན་པ་
ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱག་བྲིས་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོར་དེ་ལྟར་གསུངས་མ་སོང། ཅིས་འགོ་ནང་ལ་མཐུག་སྦྱོང་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་
བྲིས་མི་འདུག་ལ། དངོས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འད་དེ་མཐུག་སྦྱོང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མ་སོང། ད་ལྟའི་ཆར་ནས་
ཕྱག་བྲིས་ནང་སྒྲོན་མ་ཡག་པོ་བྱུང་བས་བྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང། ང་ཚོ་ལ་དེ་འབྲེལ་བཤད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུང།
འབྲེལ་བཤད་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་གཙོག་ཆ་ལྷན་པ་རེད། ང་ཚོ་དེའི་ཟུར་བརྗོད་ནང་བྲིས་བཞག་པ་དེ་ཁ་སང་
སྤྲོན་སྒྲོན་ལྷན་པའི་སྐབས་གཤམ་གྱི་ཅིས་འགོ་གཉིས་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་རོགས་དངུལ་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་སྒྲིའི་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་གསུངས་གནང་སོང། ང་ཚོ་ལ་འདྲ་རོགས་དངུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེས་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡང་གསུངས་མ་སོང། ཕྱག་བྲིས་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་མ་སོང། དེ་
ནས་ཅིས་འགོ་ཨང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དེ་རེད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་
གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག ཁོ་ཚོ་ཡར་གདན་འདེན་ལྷན་འདུག ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དེ་
རང་གི་ཐོག་ལ་གདན་འདེན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད། གཞན་དག་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་མཉམ་དུ་ཞོར་འཕྲོས་ལ་བཀའ་
མོལ་དེ་བྱུང་ནས་རོགས་རམ་གྱི་དངུལ་ཞིག་རགས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྟེ། རེས་བཞིན་བཀའ་མོལ་བྱུང་ནས་ཅིས་འགོར་
བཞག་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་རེད། ཟུར་བརྗོད་ནང་དུ་འདྲ་རོགས་དངུལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་
ཡང་འཁོད་མི་འདུག་ཅེས་དོན་དག་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱའི་དོན་དུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞི་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཙོག་ཆ་ལ་ཕྱགས་
ཤིག་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་དགོས་གཤམ་ཞིག་མི་འདུག ཟླ་རེའི་ནང་ལ་སྒྲོར་མོ་ཁྲི་རེ་རེ་སྒྲོད་ནས་དབྱིན་རི་སྒོ་བ་མཐའ་ཞིག་དང་
ཐོད་ཡིག་སྒོ་བ་མཐའ་ཞིག་ཉར་སྟོད་རྒྱ་དེ་དགོས་མེད་ཁོ་ན་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཁ་ཕྱག་ཁ་ཕྱག་ལ་དངུལ་འཁོར་ཆེ་ཅམ་སྒྲོད་
པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་འགོ་སོང་དེ་ཡང་འགོ་གི་མ་རེད། དགོ་གནས་མ་རགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཕྱགས་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། གོང་གི་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་དེའི་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བཤད་དང་འབྱུང་བས་བཅས་
ཟུར་བརྗོད་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་དེ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡིང་ར་ཚོའི་ཁྲི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ Mandi དང་མཚོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་བོད་མངའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་
 ཚོགས་མི་ཁག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་འཕགས་བོད་མངའ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ Mr. Vishal Takur
 ཁོང་ནི་སྤྱི་རབས་ཁྲི་ས་ཚོད་པ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ནས་རྟེན་འདུག ལྷན་ཆེ་ Mr. Dinesh

Kumar ཁོང་གི་བཟོ་ལས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག Mr. Desh Raj ཁོ་རང་སློབ་སྦྱོར་ས་གཙོ་བོ་དང་། Aam Aadmi མི་མང་དགུས་མའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ནས་རེད་འདུག དེ་ནས་ཚོགས་མི་གཅིག་དེ་ Mr. B.R Kaundal སློན་མ་གྲིམས་ཅོད་པ་བྱུང་ས་ཞིག་རེད་འདུག Mr. Tej Singh Takur བ་གིར་ས་གནས་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཁམས་བདམས་བཞག་པའི་འཕུས་མི་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དང་ལྷན་རྒྱུ་ས་སྤྱི་ལོ་འགན་འཁུར་མཁན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གན་འགོ་མགོན་བསྟན་དར་ལགས་དང་། དེའི་ནང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དང་། ཉིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཚན་གནས་ཡོད་པ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ལགས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད་འདུག དེ་བཞིན་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དག་དབང་དོན་གྱུ་ལགས། ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད་འདུག དགོན་མཚོག་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཉིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་། བྱང་ཆེ་ Rewalsar གཞིས་ཆགས་གྲོང་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱ་དཔོན་རེད། བ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཚོགས་པ་དེའི་འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་དང་ས་གནས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ། སློན་ཁོ་ས་གནས་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་བྱང་ཆེ་རེད་འདུག ཁོང་ནས་པ་དེ་དག་ཉིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་བཙུགས་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ངན་སྤང་བཅི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་སློབ་སྦྱོང་གནང་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་པ་གཞན་དག་ཚོ་གནང་འདེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་མན་ཁྲི་ལ་པར་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་ཞིག་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་པ་གིར་ཉིན་མ་གསུམ་ཅན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག གསུམ་བཙུའི་དུས་ངན་སྐབས་ཁོང་ནས་པ་མེབས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ས་མཚོན་པའི་གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དང་རྒྱ་གར་དབང་ལ་མཛའ་མ་ཐུན་ཡོང་རྒྱུ་དང་། བོད་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་རྒྱུ། གཞན་ལ་གཞན་སྐུལ་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཐོབ་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཏུར་ཐག་གནང་གི་འདུག དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁོང་ནས་པ་ཆེད་མངགས་ Mandi དང་མཚོ་བརླ་ Rewalsar ས་གནས་གཉིས་ནས་དྲ་རམས་ས་ལར་མེབས་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད། དཔལ་ལྷན་ནང་སླིད་བཀའ་སློན་མཚོག་དང་མཛལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གཉིས་འཕྲུག་ཅན་མཛལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་ལྷན་རྒྱུ་ས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་མེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ལྷན་རྒྱུ་ས་དང་ཡང་མཉམ་དུ་མཛལ་འཕྲད་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་དམོང་གསེལ་ཚོགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐོག་འདིར་མེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདིར་མེབས་པར་ང་ཚོ་ཆང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་རོགས་གནང་།

ཕན་ཚུན་གསལ་ལ་བཤད་ལྟ་བུ་ཆ་ཆང་བྱུང་སོང་། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་དོན་ནས་བྱུང་སོང་། འཛིན་སྦྱོར་གི་དོན་ནས་བྱུང་སོང་། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཅིས་འགོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན། ལས་བྱེད་དམིགས་བསྐྱེད་ཐབས་སྦྱོང་ལ་གཅིག་ཆ་ཆང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༩༠,༠༠༠ དེའི་གཅིག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སློན་ལ་བྱུག་རྒྱུ་རོགས་གནང་། གཅིག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཆ་ལ་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་བྱུག་ཡར་རྒྱུ་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ཡུག་གཅིག་ཆ་དེ་ཐགས་པ་ཡིན།

ཅེས་འགོ་ཡང་གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱེད་ནམ་པར་ HIPA དང་ IPA སོགས་ཀྱི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་སློམས་དངུལ་ཞེས་
པ་དེ་རེད། དེ་སློམས་དངུལ་རང་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དངུལ་དེས་འདར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཅེས་འགོ་
ཞིག་ལྷག་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་གཅིག་རེད་འདུག གཙོག་ཆ་གྱི་གཅིག་རེད་འདུག གཙོག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་
གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་སྡོན་ལ་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ། གཙོག་ཆ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་
རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ། གཙོག་ཆ་དེ་འདྲ་ཟགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཅེས་འགོ་ཡང་བཞི་པ་དེ་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་མོད་དེ་བྱིན་གཏན་འཇགས་དགེ་ལྡན་ལ་མཚན་དོད་ཅེས་པ་དེ་རེད།
དེར་འབྲུམ་གཉིས་དང་གྲི་བཞི་འདུག ཆ་ཆོད་གཙོག་ཆ་གནང་འདུག གཙོག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་
གནང་། གཅིག་དགག་བྱ་གནང་མཁན་གཅིག་དང་། གཙོག་ཆ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་
གཉིས།.....བརྒྱད། དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དང་། ཅེས་འགོ་ཡང་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་གཙོག་ཆ་དེ་ཟགས་པ་རེད། བཞི་པ་དེ་
ཐོན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟན་འདི་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་ལག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་བཞག་པ་ཉིན་
སྟོར་ ༡, ༣༤༩, ༠༠༠ རེད། དེ་ནས་འབྲུམ་གཉིས་དང་གྲི་བཞི་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམས་འཁོར་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་
སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྟོན་ཅེས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་
ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅེས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་འབྲུམ་ ༥༡ དང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉོག་ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཡར་ལྷག་ལོག་ཅིག་བསྐྱོན་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་
ཁོན་བསྐྱེམས་ད་གིན་སྟོན་ལ་ Kolkata དང་དམག་སྐར་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་དེ་རེད། སྟོར་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་ཁྱད་པར་བྱིན་པའི་སྟོར་དེ་
རེད། འོག་གངས་ ༡༩༩ དེ་སྟོན་སྟོན་བྱས་ནས་འཆོལ་གནང་རོགས་གནང་། གེལ་བ་བྱས་ན་ད་དུང་མ་རྟེན་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།
འོག་གངས་ ༡༩༩ དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྟོར་ལྷ་བརྒྱ་ཁྱད་པར་འོར་སྐྱངས་དེ་དེ་བ་ཀྱི་ནང་ལ་འགོད་ནོར་བྱིན་འདུག དེ་སྟོན་ཆོགས་ལ་
སྟོར་ཐག་པ་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོད་ནོར་འོར་ས་དེ་སོན་ཁ་བཟུལ་གིས་སྤིང་གི་གངས་འཁོར་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་
ཅེས་ཆོགས་རྒྱུང་གི་སྟོན་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡི་སྟོར་མོ་གྲི་གསུམ་འོག་གངས་ ༡༩༡ ཡང་དགུ་པ་སོན་ཁ་བཟུལ་གིས་སྤིང་ཆོད་དཔག་

སོང་དེ་དང་བཀའ་འཁོལ་རྒྱལ་གཉེར་གཅིག་པ་རེད། གསུམ་ཁྱིམ་རྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ། གློ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་འདི་ནས་མར་
 ཟགས་འདུག དེ་ ༣༩༥༣༠ ཚབ་ལ་ ༣༠༡༥༠ བར་བྱུང་དེ་ཉག་ཉག་ཡིན། སོ་ན་ཏུ་བཟ་ཤིས་སྤྱིང་ཤོག་གངས་ ༡༩༡ ཅིས་འགོ་
 ཡང་དགུ་པ། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྟོན་སེང་གནང་བའི་གངས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་ཡོད། ཟུར་འཇར་
 དགུ་པ་དེར་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཡིན། སོ་ན་ཏུ་ ༩༥༠ ཚབ་ལ་ ༡༩༥༠ དེའི་བསྟོམས་འབོར་དེ་དང་། ༡༠༡༥༠ དེ་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་
 ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ནས་དོགས་འདྲི་གཞན་ཞིག་ནི་གོལ་ཀ་ཏུ་ལ་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་
 ཚོགས་ཚུང་མེད་བཞིན་དུ་གློ་མོ་ ༣༥༠ ཞིག་རྒྱལ་གཉེར་གནང་འདུག དེ་སྤུ་ལ་བཏང་གནང་རྒྱ་རེད་ཅིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་
 རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དེ་རང་རེད་འདུག ས་གནས་དེ་ལ་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གང་ཡང་མི་
 འདུག ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དདུལ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་བཏང་གནང་རྒྱ་དེའི་ས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་
 གིས་དང་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་སྤྱུག་སྤྱུ་དང་སྤྱིར་བཏང་ཆེད་དུ་གློ་མོ་ ༣༥༠ ཞིག་ཕུལ་འདུག
 དེ་ནས་ཁྱི་བ་མཐའ་མ་དེ་དྲང་སྟོབ་ལ་གློ་མོ་ ༣༠༠,༠༠༠ འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ། ཡིག་ཆའི་འགོ་ཐོན་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
 རེད་འདུག མི་འབོར་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོ་རང་ཆོའི་བསྐྱུ་འབབ་དེའང་ལོ་ལྷོ་གློ་མོ་ས་ཡ་ ༡༠ བརྒལ་བ་ཡོང་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་ཅིས་སྟོན་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྟོན་སྟོན་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་ཕྱོགས་བསྟོམས་དེ་ཉིན་གློ་མོ་ ༩,༩༣༩,༧༩༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་
 དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོན་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འགྲེལ་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་གློ་མོ་
 ༣༥,༧༧༩ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྤྱིར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་གནས་རང་ཚོགས་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས་པའི་ཉིན་གློ་མོ་ ༣༥,༧༧༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་བྱེད་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་
 ཐོན་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༠༢༡, ༡༢༡
རེད། ང་ཚོས་དེ་ལ་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་རེ་ལུ་མིག་གི་ཤོག་གངས་ ༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཅིས་
འགོ་ཁྲུང་ ༡༡ པ། ཚོག་བརྗོད་། ལྷ་ལེན། བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༢༠,༠༠༠ གཙོག་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༠
བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་འཆར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༡༥,༠༠༠

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་རེད། བཟོ་སྐྲུབ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་། གཙོག་ཆ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དམིགས་བསལ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རིང་པོ་གང་ཡང་ཁྱེད་རྒྱ་མེད། སྤྱི་རབ་ཏུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཁུར་མཁན་བཀའ་སློན་
རྣམ་པ་ཡོད་དུས། བཀའ་སློན་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་འགན་འཁུར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟའི་འདིར་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་མེད་དུས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ཡིན་པར་བརྟེན་འགན་འཁུར་
མཁན་མི་འདུག་བསམ་ནས་ངས་དགག་པ་བརྒྱབ་སྤྱི་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རང་དབང་ཅན་གྱི་མཁུན་ཆ་བཟང་པོ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་མེད་མི་ཁྱེད་ཀྱི་གཙོག་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལས་ཁུངས་ཆང་མས་སོ་སོ་སོ་སོས་མཁུན་གནང་
གི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་གཙོག་ཆ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅིས་བཀའ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། ངས་ཀྱང་གང་
ཡང་ཁྱེད་རྒྱ་མེད་འབད་བཅོམ་མ་ཁྱེད་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེས་གནས་བྱས་ན་མ་ལངས་དགོས་བསམས་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ལོའི་ཆོད་དཔག་
འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ཆོག་གཙོ་ཡར་བཞེངས་ནས་བསྐྱར་དུ་དགག་བྱ་གནང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། ན་ནིང་ལོའི་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་བྱང་ཆེན་ས་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ནས་བཅག་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གོས་ཆོག་ས་འཐུས་མི་ནས་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་རེད་ཀྱང་། ད་ཐེངས་ན་ནིང་ལོར་
བཀའ་ཤག་གིས་བཅག་བཞག་པ་དེ་རང་ལ་གནས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཁྱུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཡིག་ཆ་དང་དཔར་སྐྱོན་
ལ་ན་ནིང་ལོར་བཀའ་ཤག་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་བཞག་པ་དེ་བྱི་ལོ་
༢༠༡༩ ལོ་ ༡༢ ཆོས་ ༣༡ བར་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༢༥,༠༠༠ ལས་བཏང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་
གི་ཆོག་གཙོ་དང་བྱང་ཆེས་མཐར་བསྐྱལ་ནས་ཁྲི་ ༡༠,༠༠༠ གཅིག་སྤྱར་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྲི་གཅིག་འགྲོ་ས་སྟོན་ས་
ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་ད་ངེས་སྟོན་སེང་ཁྱུས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱག་སྤྱེ་ལའང་དེ་རང་རེད། ན་ནིང་བཀའ་ཤག་ནས་ཉིན་སྟོར་
༡༥,༠༠༠ གནང་བ་རེད། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ཡར་བསྐྱར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༥༠༠ སྤྱར་གནང་སོང་། ད་ལྟ་
བྱིན་པ་ཉིན་སྟོར་ ༡༡,༠༠༠ ལས་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྟོང་ཕྱག་ ༢༥ སྤྱལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལྷ་ཆོག་ས་
བསྐྱོན་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༤༡,༠༠༠ ཡར་སྤྱར་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༣༤,༠༠༠ ལས་བྱིན་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དུས་
རྒྱུན་དུ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཉོག་ཙམ་ཉོག་ཙམ་བཅག་པ་ཡིན་ནའང་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་ཆོག་ས་བྱ་རྒྱའི་ཆོད་
དུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཆོན་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་པ་མས་སྤྱ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཆང་མར་སྤྱི་སྟོན་ས་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅེས་དེ་
སྟོན་སེང་ཁྱུས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རེད། སྟོན་མ་སྟོན་མ་ནས་བྱིན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གོས་ཆོག་ས་ནང་གསུང་རྒྱ་ཁོ་
ནར་འཆར་གཞི་བསྐྱོགས་ནས་བསྐྱུལ་ས་ལེགས་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གིས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་གནས་སྡངས་དེར་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་འདུག ག་ཆོད་འགྲོ་
གི་འདུག ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཆང་མ་མཐུན་བཟུང་པ་དེར་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཁུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཉིས་པ་ཡིག་ཆས་པར་སྐྱོན་
དེར་ད་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཉིན་སྟོར་ ༢༥ ཙམ་ལས་འགྲོ་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༩ ལ་སྟོང་ཕྱག་
༩༣ བྱིན་ཆང་འདུག ད་ལྟ་ཅིས་མཐུག་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་རང་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། སྟེ་ལེན་དེ་དགོས་པ་མ་རེད་མདོག་མདོག་
ཡིན་པ་ཡིན་ན། མཐའ་ཅིག་ཏུ་དགག་པ་དེ་ལས་སྤྱག་པ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགག་པ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བཞེན་འདིའི་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་དགག་པ་གནང་མཁན་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ལྷ། གཙོག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དེ་མང་མོས་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཐོན་ཁྱོན་བསྡེམས་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༡༥༢, ༡༩༣ ནས་སྟོར་ ༥, ༠༠༠ བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྡེམས་འཁོར་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༩, ༡༠༠ ཟམ་པ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཁྱོན་བསྡེམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༩, ༡༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་རྒྱུ་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཅིས་འགོ་ཐོག་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཁྱུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཅུང་གསལ་ཅིང་གསུང་རོགས་གནང་། གོ་གི་མི་འདུག་གསུང་རོགས་གནང་།) ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཁྱུ་དགོས་བསམས་བྱུང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ནས་རྒྱན་དུ་ནས་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ས་གནས་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་ཞེན། ས་གནས་ཁག་ལ་མི་མང་རང་གི་དདུལ་འགའ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཅིས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་རང་ས་གནས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དདུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགའ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་ཚོས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་བཀའ་འཁོལ་ཁྱུས་མཁན་གྱི་ཁྱུས་པ་དང་སྤངས་འཛིན་གནང་མཁན་གྱིས་གནང་བ་སོགས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཆགས་ཚུད་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ཅིས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་ཤེས་པ་དེས་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱི་ག་

འཇུགས་ཁག་གཞན་དག་དཔེར་ན་དགོན་པ་ཟླ་ཆང་དེ་ཆོ་ཁོ་རང་ཆོ་འགྲོ་སྤངས་གཞན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ཅང་གི་ཆགས་ཚུང་
པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་འགྲོ་སྤངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། མི་མང་རང་གི་སྤྱི་དདུལ་ལ་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདུག་
ཅིས་བཀའ་འགག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཅིབ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིན་ན་འདྲ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་
གནང་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད་སྟུགས། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱོན་བསྐྱེད་ཅིན་སྤྱོད་
༡༠༩, ༡༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར། སྤྱག་སྤྱོད་ཅམ་ལ་བརྒྱུངས་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག ངས་མ་མཐོང་བ་རེད་
དམ། མ་མཐོང་བ་བཞག་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་བརྒྱུངས་པ་རེད་དམ། ཏྲག་ཅམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུང་སྤྱབ་ན་ཡག་པོ་འདུག བསྐྱེད་པས་
རྒྱག་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྐྱེད་པ་མར་འགྲོ་
གཞག་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཆོ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐོན་ལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
ཅིས་པ་ཆོ་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ནང་སྤེལ་ཡོད་དུས། ལག་སྟོང་མཆན་ལ་བཅིར་ནས་ཡོད་གི་འདུག་
ཁྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཅིས་ཞིབ་པ་ཆོ་ལ་འདྲ་ཐབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅིས་པ་ཆོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དགོས་ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཁྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅིས་པ་མི་རེ་རེ་རེ་ནས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་
ཚུང་ཚུང་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། གང་ལྟར་དེའི་རེ་འུ་མིག་ནང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཇོགས་དེ་ཁྱོད་ནས་ཤེས་ཀྱི་མི་
འདུག གཉིས་པ་དེ་ང་ཆོས་སྐད་གཏོང་བའི་ཅིས་པ་ཆོར་དཔེར་བཞག་ན། ལས་འཆར་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ཆོ་འགྲོ་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་དེ་
ཅམ་མགོ་མ་འཆོས་པའི་རིགས་འདུག དཔེར་ལྟར་འགན་འཁུན་དང་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབོད་ཡོད་གི་འདུག ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུས་སྤྱི་འཇོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་མ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ནང་སྐད་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་
འཇོགས་དེ་འདྲ་རེད། ལས་འཆར་དེ་དང་དེ་རེད། གནས་སྤངས་ཞིབ་སྤྱོད་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས།
ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་པ་ཆོ་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚུང་ཚུང་དེའི་ནང་མགོ་བརྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇོགས་དེ་
ཆོ་དབང་ལྷན་འགན་འཁུན་ཁོ་ན་སྐད་བཏང་དགོས་དུས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་དང་མི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་
ཅིས་པ་ཆོར་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་གཞི་
ཞིག་སྤྱོད་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་མ་ཡོད་སྤྱོད་ལ་ཐབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོགས་གནང་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། ངས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་སྤྱི་དག་པ་ཡིན་ས་རེད། དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་
མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འདྲ་རྩིས་ཞིབ་འགྲོ་མི་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
རྩིས་ཞིབ་དེ་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོའི་འགྲོ་སྟངས་རེད། ང་རང་ཆོའི་རྩིས་ཞིབ་གནང་བ་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་
ཡོད་པ་རེད། རྩིས་པ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་བཅི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ཞིབ་གནང་དུས་མི་ཆ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག
དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ས་མི་ཆ་འདྲང་མིན་བྱས་ནས་མི་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་
དགོས་པ་གསུངས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་བྱས་ཡོད་དུས་དེང་སང་ང་རང་ཆོ་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་མ་ལས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་
གཏོགས་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོས་རྩིས་དེ་ཉིད་ཉིད་ཅིག་འགྲོ་བྱུང་དང་འགྲོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་
ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཉིས་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་མི་འགྲོ་དེ་ཉིད་
ཉིད་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་འགྲིག་སོང་། མི་འགྲོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དགོས་ཟེར་བའི་ས་མིག་ཅིག་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཟླ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་དགོངས་བཞེས་གནང་མཁན་ཡོད་དམ་མེད།
གལ་ཏེ་གནང་བཞེས་མེད་ན་མ་འོངས་པར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་དམིགས་བསམ་ལན་དགོས་ཀྱི་ཨ་ཡོད། གནང་གི་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་བཞེན་ན་ནིང་ལོར་ཡིན་
ནའང་རྩིས་ཞིབ་དང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་། དེ་བཞེན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟོན་ཁང་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ག་
རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་སྟོན་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟོན་
གཏོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནང་ལ་བྱུང་འཕར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཤེས་རིག་ལས་
ཁང་སུ་བྱུང་འཕར་སྤྱད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞེན་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་ནང་བྱུང་འཕར་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་ལྟར། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་འཕར་དེ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་

ཏ་ལམ་ཁོང་གཉིས་ཀར་མཛུ་བ་མོ་རང་བཅུགས་ནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཕུལ་བཞག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐུགས་ཁེལ་ཅ་བ་
ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ང་ཆོས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་པ་དེ་ངོས་བཞེས་གནང་མ་སོང་། ཅེད་མོ་དེ་མང་པོ་གས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དགོངས་དག་སྤྱི་
འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་
ཁང་ལ་བྱང་འཕར་ཞིག་ཡོད་གསུངས་སོང་། ངས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ལ་བྱང་འཕར་ཞིག་བཏང་བ་མཐོང་སོང་མ་གཏོགས།
འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་ལ་བྱང་འཕར་ཞིག་ག་དུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་རེད། ཡིག་ཆའི་ནང་
ཏག་ཏག་བཞུད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་རྒྱུ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་དང་ལས་བྱེད་ཉམས་སྦྱོང་
དང་གནས་སྟོན་ཅན་དགོས་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ས་མིག་དེ་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནང་ལ་བྱང་འཕར་གྱི་ས་མིག་ཡོད་
པར་བརྟེན་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད་ཀྱང་། གོ་ཉིས་ཆོད་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཀའ་ལག་
ནས་ཡིན་ནའང་པངས་ཀྱིན་པངས་ཀྱིན་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་དག་ཅིག་གིས་ལག་པ་མ་བརྒྱུངས་གོང་ནས་མགྲོགས་པོ་མགྲོགས་པོ་འགྲོ་ན་ཡག་ས་རེད། ཉིན་སྟོར་ ༡༠༦,༡༠༠ དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྟོན་ཐོག་ཅིས་ཞིབ་ཡན་
ལག་དེའི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དེ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་
དེ་ཉིན་ལྷོར་ ༣,༠༩༣,༣༦༣ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ཉིན་ལྷོར་འབྲུམ་ ༣,༠༩༣,༣༦༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། ལྷ་ཕྱོགས་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལྷན་
ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། དམིགས་བསལ་
འདུག ཉིན་ལྷོར་ ༩༡,༣༧༩ འདུག སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལོ་མི་ལོ་འདིར་ཡོད་པ་མ་
རེད་པ། ༢༠༡༥་་་༡༦ ལ་མི་འདུག ལྷོང་པ་རེད་འདུག དེ་རེ་ཕྱི་ག་དེའི་ནང་དུ་འཁོད་བསྐྱད་འདུག ཚོགས་གཙོས་ཡོད་ཤིག་
བྱས་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་བལ་སྟོར་
༢,༩༧༧,༩༩༣ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདི་བལ་སྟོར་རེད།
ཉིན་ལྷོར་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།) ཉིན་ལྷོར་དེ་ ༡,༩༦༠,༧༧༦

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་ཉིན་ལྷོར་ ༡,༩༦༠,༧༧༦ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དམིགས་བསལ་འདི་གཅིག་པ་རེད་འདུག ཅིས་འགོ་ཁེལ་
འདུག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཁུས་མི་འདུག

དེ་ནས་བདེ་སྦྱིང་སྦྱིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྦྱིང་སྦྱིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་ལྷོར་
༣,༣༩༧,༠༡༩ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བདེ་སྲིད་གླིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱན་ཕོན་སློན་ཅིས་བསྐྱོམས་འཕོར་སྒོར་ ༣,༣༩༧,༠༡༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྲིད་གླིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྲིད་གླིང་ཅིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྒོར་ ༡༩༠,༠༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕོན་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྒོར་ ༣༠,༩༣༣,༩༣༩ ང་ཚོས་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕོན་སྒོར་ ༣༠,༩༣༣,༩༣༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར། ལགས། དེ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག བན་ཚན་ཆགས་འདུག ལས་ཁུངས་པན་ཚུན་སྒྲིབ་ལེན་འཐེན་ཞེས་པ་འདི། ཁྱོད་བསྐྱོམས་པའི་སྒོར་ ༣༠,༩༣༣,༩༣༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལོ་ལོ་མོ་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་། ཨ་ལས། དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཉིན་སྒོར་ ༩,༩༩༠,༩༩༠ ང་ཚོས་སྤྲོད་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡,༡༩༠,༥༦༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༩,༥༧༩,༧༥༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ཁྱོད་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༩,༥༧༩,༧༥༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་
སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༥༩,༧༥༦ རེད་
འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡,༩༥༩,༧༥༦ དེ་སྤྱི་
མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་
ཡང་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡང་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་
༥,༩༩༩,༧༥༦ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྟོམས་འཁོར་དེ་
ཡང་བསྐྱར་གཅིག་གསུང་དང་།) བསྟོམས་འཁོར་དེ་ཟུར་དུ་སྟོན་མཁོ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་དང་། དེའི་ཟུར་ལ་ཞ་སྟུག་

གིས་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་གཉིས་འདུག ཞ་སྟུག་དེ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་པར་བསྐྲགས་པ་ཡིན། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཉིན་སྟོར་
༥༩, ༥༩, ༥༩ རེད་འདུག རྟོག་མཐོང་གིས་བྲིས་པ་ཞེ་ཉིན་སྟོར་ ༥, ༩༦༠༥, ༩༦༩

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁོང་རྣམ་པའི་གཙོག་ཆའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་
ཐེབས་ཅིའི་རྒྱུན་ལྷན་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག ཁ་སང་སྤྱི་རབ་འཛུགས་པ་རེད། རེ་འུ་མིག་འབྲི་སྤངས་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་རེ་འུ་མིག་
དེ་མར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། ལྷོ་ལི་སྟེ་ལེན་ཁང་། བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་།
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། རང་གི་དཔལ་ཁུངས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཆོང་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱར་བཀོལ་གྱི་ནང་
གསལ་གཉིས་པའི་དང་པོ་རྒྱུན་ལྷན་ཅིས་འགོ་བཙུ་བདུན་ནང་གསལ་རྒྱར་འཛུགས་གཅིག་ནས་བཅག་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག
དེར་བརྟེན་རེ་འུ་མིག་ཆོང་མ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གསར་པ་བཞེད་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་རྒྱུན་
ལྷན་ཅ་བཞིན་ནས་རེད་མི་འདུག རྒྱར་བཀོལ་ནང་ལ་རྒྱུན་ལྷན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དདུལ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། ང་རང་ཆོ་ནམ་རྒྱུན་བཏགས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོན་འདི་ཅ་བཞིན་ནས་རེད་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གསར་པ་བཞེད་རྒྱུ་དེ་ཁ་སང་ངས་དང་པོ་སྟོན་སྟོན་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་ནས། གལ་སྲིད་གསར་པ་བཞེད་གོས་ནའང་བཞེས་ན་
བསམས་པ་རེད། འདི་འདིའི་ནང་ལའང་དམར་བཏགས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བཏོན་ནས་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ལེན་ན་ཞེས་གསུངས་དུས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་
དེ་སྐབས་སུ་ལེན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་རིང་ག་ཆོད་ཆར་བ་དེ་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ག་ཆོད་ཆར་ཆར་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ག་
ཆོད་ཆར་བའི་ལྷག་མ་དེ་དེས་དགོང་མོ་གསར་པ་ཞིག་བཞེས་ནས་རྗེས་སུ་ལས་རིམ་གྱི་ནང་ལ་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་བལྟ་
བདེ་པོ་ཞིག་བཞེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འབྲི་སྤངས་དེ་ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་མེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་རྒྱར་བཀོལ་ཞེས་སྒྲུང་དེར་བཀོད། ཅིས་འགོ་མང་དེ་ ༩༡ ཆོག་བཞེད་དེ་རྒྱུན་ལྷན། དེ་ནས་
ཕྱོགས་དང་ཁེ་པན་ཞེས་འབྲི་ན་མ་གཏོགས། རྒྱུན་ལྷན་ཞེས་བྲིས། འོག་དེར་ཕྱོགས་དང་ཁེ་པན་བྲིས། དེ་ནས་བཀའ་ཤལ་གི་
རྒྱལ་གཉེར་དདུལ་འཛོར་དང་གཙོག་ཆའི་ཉིན་སྟོར། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་གྱི་འཛོར་དེ་དང་། པར་ཕྱོགས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་
ལ་བ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་དེའི་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱུན་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འོག་དེར་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ནང་གསལ་
ནང་ལ་ཕྱོགས་དང་ཁེ་པན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ཕྱོགས་དང་ཁེ་པན་དེ་རྒྱར་བཞེད་རང་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་

ཡོད་ན་གཅིག་རེད། དེ་མིན་ན་རྒྱུན་ཤིང་གི་འོག་དེར་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཞེས་ཟེས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱུན་འབྱོར་སྤངས་བྱས་ནས་ཟེས་པ་ཡིན་ན། ཟུར་བཀོལ་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡.༢༡
རེད་འདུག རྒྱུན་ཤིང་ཅིས་འགོ་བཙུ་བདུན་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བསྐྱེད་པ་འཛོལ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢.༢༡, ༢.༢༢
དེའི་ནང་ནས་ཁོང་རྣམས་པའི་འབབ་ག་ཆོད་ཡིན་པ་དེ་གངས་ཀ་དེ་ཕར་བཅག་ནས། བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཟུར་བཞེད་ནང་ལ་
ཟུར་འཛར་ཡང་གཉིས་པ་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གྱི་འཕར་འབབ་དེ་བཅག་ཟེར་ནས་འབྱིན། རྣམ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱི་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཞུད་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་དག་ཆང་མ་ལ་དེའི་ནང་མང་པོ་ཡོད་གི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱིར་བཏང་ཆོགས་གཙོ་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམས་པ་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ན་འད་ད་ལྟའི་འདིའི་
ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་གཅིག་བྱ་ཡིན་པར་བཞེན་ལྟ་མ་བདེ་བ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག འོག་ཏུ་མར་འགོ་དུས། རྒྱུན་ཤིང་གི་ནང་ལ་
སྟེ་ལེན་དང་བཅས་ནས་སྟེ་བས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྟེ་ལེན་དེ་ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་
མ་འཁོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བལྟ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ག་ཆོད་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ག་
ཆོད་གཙོག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བཞུད་ཀྱི་འདུག གཞན་བསྐྱེད་པ་
འཛོལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཟེས་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་ས་ཀྱང་འདིར་ཟེས་བཞག་ཡོད། ཉིན་སྟོར་ ༢.༢༡, ༢.༢༢ ཅིས་འགོ་དེ་རང་
གི་བསྐྱེད་པ་འཛོལ་དེ་རེད། དེ་ནས་མར་གཙོག་ཆ་དེ་གཅིག་བྱུར་ཟེས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་གྱི་ཁྱོན་བསྐྱེད་པ་ཟེས་
པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་ཅིས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་ལས་སྤྱོད་འགོ་གི་རེད། ཡང་ན་ཟུར་འཛར་གྱི་ཟུར་བཞེད་དེར་རྒྱས་པ་
འབྱི་དགོས་པ་རེད། བཀའ་འཁོལ་དེ་ཅམ་ཞུས་འདུག དེ་ཅམ་གཙོག་གི་ཡོད་ཅེས་རྒྱས་པ་ཟེས། འབྱི་སྤངས་དེ་དགོན་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཟེས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་རྒྱ་བ་མཁན་ལ་བདེ་བ་ཡོད་གི་རེད། དེའི་འགོ་སྤངས་དེ་ག་འདྲ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོག་ཆ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེར་བལྟས། ཅིས་འགོ་འབྱི་སྤངས་དེ་ང་ཆོས་རྗེས་ལ་
ཆོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་སུ་བཞུད་ནས་ད་ལྟ་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་དེ་ཆོར་བལྟས་ནས་བཟོ་གི་ཡིན། སྟོན་མ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཟེས་འདུག གསར་པ་གང་འདྲ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་བལྟས་ནས་བཟོ་གི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་སྟོར་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་དེར་སྟོན་ཅིས་བཀའ་འཁོལ་ཟེན་པའི་རྗེས་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་

༤ བའི་ཆེས་ ༡ ན་མ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཆའི་དེ་དང་ཆེ་སྤྱི་ལ་བཏང་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱར་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཆར་འགོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་མི་འདྲ་བ་
 རེད། དགོས་མཁོ་དེ་མ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་གཟིགས་བསྐྱར་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྡོན་མ་ཡིན་ན་
 ས་གནས་ཁག་གི་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་དབྱུས་ལ་སྤེལ་ས་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་དགོས་
 རྒྱུའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་དེ་རིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་
 ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཁོངས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། སྡོན་
 མ་བཞིན་འཆར་འགོད་དེ་གལ་ཆེན་སོ་གཟིགས་ཀྱི་མེད་པ་རེད་དམ། ངས་ངི་བ་དེ་ཡིན། བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་དུས་
 ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྡོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆོང་གཡུ་སྡོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངི་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་དེ་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཏང་གནང་སོང་།
 འཆར་འགོད་ལས་ཁང་གི་གནས་སྐབས་སྒྲོར་ལ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཆར་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་
 གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་བཏང་དུས། ངོ་མོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་བྱུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་
 འགོ་ཁྲིམ་ ༡༥ ཉ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཆོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དེའི་བྱུར་འཛར་དང་པོའི་
 རན་ལ། ཆོང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་སྤྱི་མིང་སྤྱོད་བཅས་དེ་དང་ཆོང་ལས་ལམ་སྡོན་དེ་གཉིས་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད། སྤྱོད་བཅས་དེ་ག་པར་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་། འཆར་གཞི་གང་ཡིན་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྡོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྡོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཅིས་འགོ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་དེའི་
 རན་གསེས་ཉ་པ་དེའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་གསལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་འབྲེལ་

བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བུན་གཏོང་དངུལ་ཁང་འཛུགས་ཐབས་ཀྱི་
ལས་གཞི་ཞེས་པ་འདི་རེད་དམ།) ལགས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆར་འཁོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།
གལ་སྲིད་དེ་ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། གོ་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དེར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྟོན་
མ་ཡིན་ན་འཆར་འཁོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འཁོད་ལྷན་ཚོགས་ད་ལྟོ་རང་འཇགས་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འཁོད་
ལྷན་ཚོགས་འོག་ཏུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འཆར་འཁོད་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲི་
བསྐྱེལ་བྱེད་པ་རེད་ཀྱང་། ལས་དོན་དོ་སོ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འཁོད་པའི་གནས་བབ་དེ་དག་རང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་སྟོན་མེད་ཞུ་ཡིན། ལས་ཁུངས་དེ་སྒྲི་བསྐྱེལ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ད་ལྟའི་
འཆར་འཁོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཆ་ནས། མི་ཆའི་རུས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དེ་དང་མི་ཆར་བྱང་
ལས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེན་ག་ཅེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱངས་མ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག་
ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ན་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། འཆར་འཁོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་
འཆར་གཞི་ག་ཅེ་འབྱོར་བསྐྱད་པ་དེར། ཡིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་
དང་མི་འདུག་གཞིགས་རྒྱ་རེད། འཆར་འཁོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཆར་གཞི་དེར་དོས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་འདུག་
དང་། འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅམ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་གནས་བབ་དེ་ཆེ་བྱ་བཏང་ནས་འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་
ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་སྐབས་སུ་འདྲམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་གི་གནས་
བབ་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དེ་སྒྲི་བསྐྱེལ་བཏང་བ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན། སྤྱི་
ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་རང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་རེད་ཀྱང་། ལས་དོན་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་རང་རང་ཚོ་གནས་བབ་དེ་ལས་བཟང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་དུས། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ལ་
འཛུགས་སྐྱོན་གྱི་ལས་དོན་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ཐེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དོ་སོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུ་དེས་གནས་བབ་སྤུང་བྱ་འགྱུར་གནང་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུའི་ནང་ལ་འཆར་
འཁོད་ཐོག་ལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་དང་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་ཐོག་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན། ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཐོག་ལ་ཉམས་
ཞིབ་བྱེད་སྒྲུབ་མཁན་སོགས་ཆང་འཛོམས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྲམ་སྤྱིག་གནང་བ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་འཆར་
འཁོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འགག་གི་རེད། དེ་དེ་སྤྱི་བཞིན་རང་འཇགས་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་
ལ་རམ་འདེགས་ཞུ་མཁན་གྱི་འཆར་བྱས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཟུར་དུ་འཛུགས་ནས། དེའི་ནང་ལ་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཆུང་དང་

དེའི་སྒྲིལ་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱི་ཚབ་འགའ་འདུག གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་
 གནད་ལ་ཕྱིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རུ། སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ལམ་དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་གནང་བ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་ད་ལྟ་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་དང་ཚོང་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་བཅས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མཁ་ཆེར་
 གྱི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མགོ་འཛོམས་མ་སོང་སྟེ། གལ་སྲིད་ངས་གྱི་བ་ཉག་ཉག་ཅིག་ངས་མེད་པ་
 ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་གྱི་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་འདི་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སླེབས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བཞིང་ལོའི་བྱི་རྩ་ ༩ པ་ནས་བརྒྱུད་དངོས་སུ་ལག་
 བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་རམ་
 འདེགས་དང་། དེའི་དགོས་མཁོའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཆར་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་
 ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་སྟབས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་གི་ལྟེ་གནས་
 ཁང་དེ་ཚོར་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འབྲེལ་དང་སྤྱགས་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཆོག་
 གཅིག་མེད་སྐྱོད་བཏང་ན་ཉན་ཉན་ར་འཕྲོད་པ་མི་ཡོད་ངས་སྙམ། དེ་རིང་ཁ་སང་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་གནང་ས་དེ་
 ཚོར་ StarHub Program དང་ Incubation Program ལྟ་ས་དང་ཡང་ Pre-incubation Program གི་
 གཟབ་སྦྱོང་ལྟ་ས་མང་པོ་ཞིག་དེང་སང་རིག་གསར་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་དོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ད་
 ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ང་རང་ཚོའི་སློབ་ཡོན་སྐྱར་ཏེ་
 སར་མི་མ་བཏང་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚོང་པ་གཞོན་སྤྱོད་རིག་གསར་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་བདུན་ཅུ་ཞིག་
 བཏང་ནས། ད་ལྟ་ཟབ་སྦྱོང་འཕྲོ་བཞེན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་གྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གི་དཔལ་ལྷན་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་
 སྐོན་མ་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཐངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སྤུལ་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེར་སྤུལ་སྤྱོད་བྱའི་འགྱུར་
 བ་བྱིན་སོང་། བཀའ་འགྲིག་གི་དགོངས་པར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་བའི་དཔལ་ཁང་ཞིག་
 བཙུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་དཔལ་ཁང་བཙུགས་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ང་ཚོར་མ་རྟེན་པ་རེད། བཞིང་ལོར་རྒྱ་གར་
 གཞུང་གི་ Small Bank Scheme ཞིག་བཏོན་གནང་བ་རེད། དཔལ་ཁང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན་གནང་བ་
 རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དཔལ་ཁང་ཞིག་བཙུགས་སྟབས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུག་བཙོན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འོག་གཟུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེད་
 དཔལ་འབོར་སྐོར་ས་ཡ་གཉིས་དེ་འདྲི་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
 སྤྱི་འཐུས་ཀྲུ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཏཱ་ལྷ་རང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞིན་སྤྱི་ས་ལ་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དུ་མིང་གི་ཆེད་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འགོ་བཙུག་པ། Gurgaon Sonipat Mysore བཅས་ནང་གཞིན་སྤྱི་ས་བདུན་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལྷང་ཙམ་སྤྱན་སེང་གནང་སོང་། དེ་དག་ཆེ་གཉིས་གསུམ་རིང་སྦྱོང་བརྩམས་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ། མ་འོངས་པར་དངོས་སུ་ལས་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་མ་ཅ་བྱ་ལོན་གཡར་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་འཐེན་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མིན་ན་སྤྱི་དུ་མིང་གནང་ནས་སང་ཉིན་བྱག་ལས་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་གཞན་གྱི་ནང་གནང་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། ཟབ་སྦྱོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་སྦྱོང་ཐོན་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷུ་འཁྱུག་ཆེད་དུ་ལོན་གཡར་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ལུད་སྤྱི་དུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ལུད་སྤྱི་དུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྤྱོན་མ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ལས་པ་འཆར་འགོད་འགན་འཁུར་ལ་བསྐོས། ཕྱིས་སུ་སྤྱི་བྱེད་འཆར་འགོད་འགན་འཁུར་བྱས་ནས་གནས་རིམ་བྱེད་འཕར་བར་དུ་ལོ་མང་སོ་བྱག་ལས་གནང་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཏཱ་ལྷ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་རང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་རིམ་དེ་འདྲ་འཕར་བ་རེད། ཏཱ་ལྷ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཙམ་ལ་སྤྱི་བཞེས་བཏང་བར་བརྟེན། གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་སྤྱོན་མ་དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་དེས་ཏཱ་ལྷ་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོང་པ་སྤྱི་དུ་མིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཁོར་མེད་ན། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་ཅའི་མཐུན་ཆེན་གནང་གི་མ་རེད་དམ། ཏཱ་ལྷ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་མ་རེད། དེ་ཐོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་

[illegible]

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་འཆར་འགོད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དེ་དགོན་ངས་སྟོན་མེད་ལྷན་
 ཟེན་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་གནས་བབ་དེ་བཀའ་འགྲུ་ཆགས་
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འགྲུ་རང་འཇགས་རེད། འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནང་
 ལ་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་རང་འཇགས་རེད། གནས་རིམ་ལ་
 དེ་བས་འགྲུར་བ་འགོ་སྟོན་གྱི་མ་རེད། ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཐད་གོང་དུ་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིན། འཆར་གཞི་བཀོད་སྟངས་གཅིག་
 ལྟར་མིན་པར་མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་ཡིན་ན་ལག་བསྟར་བྱེད་
 ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་བྱ་དང་། དོན་འབྲས་གནད་ལ་ཕྱི་གས་པ་ཞིག་འགོ་བྱ་དང་ཐུག་ལས་གཞི་བྱ་ཆེ་དུ་འགོ་བྱེད་གནས་
 སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྟོན་མེད་ལྷན་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་ཟུར་བཀོལ། དེར་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་པལ་ཆེར་ཁ་སང་
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རོ་ཤེས་གནང་སོང་། དེའང་འབྱོར་དེའང་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག དེ་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོན་པ་འབྱོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༦༠, ༦༦༩ ནས་སྟོར་ ༡༩༧༡, ༧༧༧ བཅག་པའི་བསྟོན་པ་
 འབྱོར་གང་ཆགས་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན།

དེ་ཆོ་བསྐྱར་དུ་གཅིག་བཅོས་ནས་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡིན། སྟོན་པ་འགོ་སྟོན་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་འགོ་
 སྟངས་བལྟས་མེད་པ་ཡིན་ན། གསར་པ་གང་འདྲ་བཅོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་། དེར་བལྟས་ནས་ཡིག་ཆ་གསར་པ་ཞིག་གོས་
 ཆོགས་ནང་ཁྱོད་ཡོངས་ནས་ཟུར་འཇོམ་ཆ་ཆང་གསར་པ་ཞིག་བཅོ་སྟབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། ངས་ཁ་སང་སྟོན་པ་
 ནས་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ཡོད་ན། གོས་ཆོགས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས་ང་ཆོ་འགོ་ས་རག་གི་
 རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཆ་ཆང་ཆར་མི་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅ་དེ་
 ཆར་བ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཐུག་ལགས། ག་རེ་ཡིན་ནམ། (བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
 མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་སྟོན་བརྒྱབས་ཆར་བ་རེད་དམ།) འདི་སྟོན་བརྒྱབས་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཐབ་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་ལྟག་འདུག སྟོན་བརྒྱབས་ཆར་སོང་། ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་
 ཟུར་བཀོལ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༡, ༩༩༡ དེ་ལ་སྤྱི་གཙོག་གང་ཡང་
 མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༥,༩༧༥,༤༠༡ དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏན་
འབེབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཟེན་བ་ཡིན།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟུན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ཕྲན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༦,༤༩༠,༠༠༠ ཟམ་པ་རེད་འདུག་ལྟ་
ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བསྡོམས་པའི་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༦,༤༩༠,༠༠༠ སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་སྟུན་
སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ཕྲན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོན་ཅིས་ཉིན་སྟོར་ ༧,༩༧༥,༤༠༡ ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་
ལེན་དེར་གཅོག་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་ལེན་གྱི་གཅོག་ཆ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ལག་ནས་
རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་པར་ཉིན་སྟོར་ ༡,༠༠༠,༠༠༠ ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གཅོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ལྷན་ནས། བཀའ་
འཁོལ་ལྟ་འཆར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་ལྟ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཅོག་ཆ་དེར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ཕྲན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་
ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་ང་ཚོ་

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སློབ་གནང་ནས། རྗེ་མཆོག་གདན་དྲུག་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཡང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། གང་ལྟར་རྟོག་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་མང་བ་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འདིར་ང་ལས་ཐོག་རྟོག་མའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་དུས། དེ་རིང་འདིར་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མ་དེའི་སྐབས་སུ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་རྗེ་མཆོག་གདན་དྲུག་ཕེབས་གྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་པར་དུ་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དེ་(དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཟོན་བརྟུན་གྱི་ཡོད།) ལགས་རེད། དེ་གཅིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཟེར་དུས་སློན་ལམ་རེད། ཡ་གྲེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟུར་དེར་བསྐྱད་ནས་སློན་ལམ་བཏབ། ཚོགས་གསོག་གནང་དགོས་གྱི་རེད། དེས་པར་དུ་ཕེབས་རོགས་གནང་། གལ་ཆེ་བ་དེ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་མའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་དུས་ཚོད་མཉམ་དུ་འཁེལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ལ་ལྗེལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་ལ་ཡོད་དུས་དེ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་ངས་པར་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། གཉིས་པ་དེར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་མ་གཏིག་ས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས་འཆར་ཀ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་གསུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྐྱོང་བཀའ་སློན་རེད། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་གོ་སྐབས་ཚུང་དང་མཉམ་དུ་ཁེལ་ཡོད་དུས། སློན་ནས་འཆར་གཞི་གནང་དུས་པན་ཚུན་བཀའ་མོལ་ལྟུག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ཆོན་ཁ་གསལ་གིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྟོན་ཆོན་གཅིག་ཞུས་ནས་མར་བསྐྱད་དགོས་པ་རེད་དམ། ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྟོན་ཆོན་གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་ཞུ་རོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག) དེ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཅིས་འགོ་ཞུང་ ༡.༤ ༡༽ ཆོས་ཞུགས་དེ་དང་། དེའི་ཟུར་འཇར་ཞུང་དང་པོའི་མཐའ་མ་དེར་ ༢༤ བར་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་མཆོད་རྟེན་དེ་གང་དུ་བཞེངས་གྱི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་གྱི་རེད། དང་པོ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་པར་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་མཆོད་རྟེན་ནས་བརྒྱུད་ཅིག་བཞེངས་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་ཐེགས་ཡོད། སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཁྲུངས་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཡུལ། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱོར་ཡུལ་སོགས་རྒྱ་བལ་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་བཞེངས་འཆར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ལོ་བར་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆོས་འཁོར་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཅིག་གསུང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ས་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆོས་འཁོར་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱིར་བཏང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ལྷན་ཅིམ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་རེས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རྩིང་མའི་སྤོན་ལམ་གྱི་དུས་ཆོད་དེ་དམིགས་བསལ་བོད་ཆེ་ ༡༩ ཆེས་ ༡ ནས་ ༡༠ བར་དུ་ཡིན་དུས། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་སུ་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ནས་སྤོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆེས་ ༡༩ བར་དུ་མཉམ་དུ་འཁེལ་ཡོང་གི་འདུག དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ཆེས་ ༡༩ ནས་ ༢༥ བར་དུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུས་པ་ལྟར་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ནས་སྤོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་དེ་ཞོགས་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བཀའ་གཞི་དེ་ཉིན་དགྲང་རྒྱུ་ལ་གནང་དུས། རྩིང་མའི་སྤོན་ལམ་དེ་ཉིན་དགྲང་རྒྱུ་ལ་འཆོག་གསུང་གནང་བ་ཡིན་ན། གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ལོ་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་གཞོན་པས་འགན་འཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགྲུབ་དང་བཀའ་བསྟུར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་ཡལ་ལོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་དུས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས། ཞོགས་པ་སྤོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་རེས་ངས་འདིར་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་དེར་ཐུགས་སྦྱང་གནང་མཁན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཁྱོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཐུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་ ༡.༩ པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ནང་ཆོས་རོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བཤེས་བཞེས་སྤྲོད་ཅེས་པ་ཞིག་འདུག རང་ཆོས་རོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བཤེས་བཞེས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་

སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་རེད། ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་རང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚོས་སྤྱི་མཉམས་ཚང་མ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་
སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མཉམས་ཚང་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྟན་ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྟན་ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་མཚོགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེ་ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་ནས་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་རེད། དཔལ་ལྟན་ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་
ནང་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་རེད། ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་ནས་ཚོས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་བཟོ་བྱུང་གསལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅེས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན།
སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ལ་མི་དགོས་པར་འཆར་གཞི་བཞིན་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་མེ་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་མཉམས་ཚང་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་

སྤྱི་འབྲེལ་དགོ་བཤེས་སྤྱི་མཉམས་ཚང་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་

སྤྱི་འབྲེལ་དགོ་བཤེས་སྤྱི་མཉམས་ཚང་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྟན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ མཐའ་མ་ལྟ་བུ་དེར་ལན་གང་ཡང་མེད་ན་འགྲིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གཅིག་ཚོས་
རིག་ལྟན་ཁང་ནས་ཡིན་དུས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཉམས་ནང་ལ་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་བཟོ་བྱུང་གསལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅེས་ཏེ་
ཅིག་བྱུང་སྐྱོད་ མོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ལྟན་ན། རང་གཞན་རོགས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ལ་མན་ཞིག་ཐོགས་
པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དོ་སྤངས་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེན་ནས། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་ལ་ཟུར་འཇོམ་ཡང་དང་པོ་དེའི་ ༡༩ ནང་ལ་ཟུར་
བཅུན་སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོས་རིག་ལྟན་ཁང་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་
དེ་དྲུག་ས་ལ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དྲུག་ས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཚོ་འབྲེལ་སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་ཟུར་བ་
ཁ་ལས་སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་
མདོར་ན་མི་བཟུང་མཐའ་བཟོ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡང་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་དུ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་ལ་དེང་སང་
ང་ཚོའི་སྤྱི་མཉམས་ནང་ལ་ཟུར་བཤེས་ཚང་མཐའ་ལ་ཟུར་བཤེས་པའི་ཐ་སྤྱོད་འདི་འདྲིམས་ཀྱི་འདུག བྱུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤྱི་མཉམས་
བཞག་ལ་ཚོགས་ཀྱི་པ་མཚན་འཕྲོད་ཚོགས་པ་ལྟ། མཐའ་དབང་མཐའ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་
དཔལ་ལྟན་ཚོས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དྲུག་ས་ལ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལགས་ཀྱིས་
དང་། དེ་བཞིན་གནད་དོན་ཁ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟན་དུས་རང་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་ལ་ཟུར་བཤེས་པ་རེད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་
བར་དུ་ཁས་ལེན་ཚང་མ་དུས། དེ་ལ་བཟུང་པོ་སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་བཟུང་པོ་སྤྱི་མཉམས་ལྟན་ལྟན་པོ་ཡོད་པ་

བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་བཙུང་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་ཉེ་ཆར་བཏོན་བཞགས་ཡུལ་
 བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནས་གྲ་དང་ནས་ཟུར་ཐུན་མོང་ཞེས་བརྗོད་འདུག དེའི་ཟུར་དེ་གྲ་ཟུར་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་མགོ་ནས་མར་འགྲིག་
 གི་མི་འདུག དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་སྤྲིག་
 འཛུགས་ཀྱི་དོས་ནས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤོན་མ་ཆོས་ཆོགས་ཟེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་སྒྲ་ར་ཁྲ་སི་ལ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་དུས་གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེ་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལབ་པ་རེད།
 ཨ་ལུ་མི་སྐྱ་ཁ་ཤས་ལ་དགོ་བཤེས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་ཡིན། རྗེས་རྗེས་ལ་གསུངས་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་
 ཡར་བཀར་མར་བཀར་བྱེད་དུས། མཐའ་མ་དེར་སྐྱའི་གསུང་སྐྱར་བ་མཆོག་ལ་དགོ་བཤེས་ཟེར་གྱི་འདུག ཅེས་བརྗོད་སྐབས།
 སུ་གཅིག་གིས་ལན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དང་པོ་ཨ་ལུ་མི་སྐྱ་ལ་དགོ་བཤེས་ལབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཁོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་
 སྐྱུངས་པའི་བྱུང་འབྲས་ཟེར་ནའང་འདྲ། འབྲས་རམས་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་པར་བཞག་པ་
 རེད། དེར་བཏོན་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་གྲ་ཟུར་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་མགོ་ནས་མར་གསུང་ཡོང་དུས། སྐབས་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག ང་ཆོ་བཀའ་ཟུར་དང་སྤྱི་ཟུར་དང་དེ་ཆོ་ཡོང་ཆོག་པ་རེད། རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་དུ་ཁས་སྦྱངས་ཆར་བ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ན། གནད་དོན་དེ་ད་དུང་ཡང་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་ཡིན་ན། ཁ་སང་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་
 བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་ལྷ་སྐབས། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མདུན་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ལྷ་མཁན་དང་རབ་
 ཟུང་གི་སྒོམ་པ་ལྷ་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལོག་
 མཁན་གཞོན་ཟུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོས་ཡུལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེས། མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་
 འཕྲོས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གྲ་ཟུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག

གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡང་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ་རེད། ན་ནིང་དར་ལྷོག་གང་བྱུང་མ་
 བསྐྱེད་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཅིག་བཏང་བ་རེད། དང་པོ་
 མཐོང་དུས་བྱུང་མཆར་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བཀའ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟུན་དགོས་དུས་འགྲིག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བཏང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐུག་པ་བཀོལ་གྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་
 ཞིག་བྱུང་སོང་། དཔེ་ཆ་དེ་འདྲ་མར་གཙམ་གཙམ་བྱས་ནས་སྒྲིག་བརྟན་ཁག་ལ་བཞོས་ནས་དེ་ཐུག་པ་ནང་ལ་མར་སྐྱགས་ཡར་
 འཐུང་ནས་བཟའ་མཁན་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ཡང་གསུངས་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་རིག་
 གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཆོའི་གསུང་རབ་དེ་ཆོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད། རྒྱ་ལ་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་གང་མིན་
 ཆད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་རབ་ཐུག་པ་བསྐྱོལ་མཁན་དེ་ཉོག་ཅམ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་མིང་རང་མ་འབོད་ན། ན་ནིང་
 བོད་ནས་ས་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཉེ། ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་
 མཆོག་དང་ང་ཆོ་མཉམ་དུ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་ནི་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐུག་པ་
 བཀོལ་བ་དེ་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དང་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས་ངས་པར་དུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་སྦྱོང་ལ་བཀའ་གནང་ཡོང་།

དུས། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོང་དུས་འགྲིག་གི་རེད་ཀྱང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གནང་གི་
མི་འདུག མ་གནང་དུས་ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐུག་པ་འཐུང་གི་ཡོད་ཟེར་མཁན་དེ་དོན་
དག་ངོ་མ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་དེ་སོ་སོའི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་ན་སོ་
སོའི་པ་མའི་སྤྱོད་གཏམ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་དེ་བཟའ་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ཐུགས་སྦྱང་
གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལན་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡིན་གསུང་གི་འདུག

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལན་གཅིག་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་འགྲིག་མ་སོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མཆོན་
གསུངས་སོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དེ་ཐ་སྡད་ལ་བརྟུན་དང་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་ན། ག་ཆོད་ཁྲབ་ཐུབ་མིན་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་འདུག བྱ་ཟུར་ཞེས་པ་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་། ཉེ་ཆར་ནམ་ཐུལ་གྱི་
ཆར་གི་བརྟན་བཞུགས་ཐུལ་དུ་ཡོང་མཁན་ནང་ང་རང་གི་ཐོག་ས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ངས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་གྲྭ་པ་ལོག་ཆར་བ་རེད།
གང་བྱེད་དུ་སྦྱེབས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱུ་སྐབས། ཁོང་གིས་གྲྭ་ལོག་ཟེར་མི་འོས། བྱ་ཟུར་ལ་བ་དགོས་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་འདྲ་
ཡིན་པ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཁྱེད་དེ་ཟེར་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུའི་ཁྲབ་ཆར་གང་ཅམ་ཡོད་མེད་དེ་མི་ཤེས། སྤྱིར་བཏང་
ཆར་མས་དོ་སྣང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མར་བཀའ་བཏང་ནས་དེ་བྱེད་ཆོག་གི་
མ་རེད། བཏགས་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན། ག་ཆོད་བར་དུ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ། ན་ཞིང་ལོར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྒྱུད་དར་སྤྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྟོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཆོས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་མིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Fire Hazard ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག རྒྱུད་དར་
མང་པོ་བཏང་ནས་ཁོར་ལུག་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་འདུག སྐབས་དེར་རིགས་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་མཁན་ཡང་
བྱུང་ཡོད། ང་ཆོས་ལམ་ཁང་ཡོད་པའི་དོན་མས་ལ་ཅི་རིགས་འབྲི་ཡི་འདུག ས་བདག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་དར་འཇུགས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁ་མཆུ་བརྒྱབས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ལ་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད། བལ་ཆེར་དེ་གསུངས་པ་
འདྲ། དེ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐུག་པ་བཀོལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ད་ལྟ་མ་གཏོགས་ཐོས་མ་སྟོང་། སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་
ནས་ང་ཆོར་གཅིག་གསུངས་ཡོད་ན། ང་ཆོས་འགན་འཁུར་ནས་མི་དེར་གཅིག་ལ་བཞོག་གི་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་གསུང་མཁན་
གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ། བོད་དུ་སྤྱོད་མཆོག་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཤད་མ་སོང་ཞེས་གསུངས་
སོང་། གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེན་བཅིས་ནས་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རང་གིས་འཐུས་པ་བྱས་ཏེ་
གང་ཡང་བཤད་མེད། དེས་འགྲིག་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གཏོགས་འགན་མ་འཁུར་བ་དང་། ཤེས་རྟོགས་མེད་ནས་བསྐྱད་
བཞག་པ་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས། དེ་བཤགས་ཤིང་ཡོད་ན། གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་དེས་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་བཤམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རོན་དག་གཉིས་ཙམ་གསོལ་འདེབས་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་བརྒྱུད་ནས་བདེ་སྤང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱིར་བཏང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལ་དྲགས་དུས་དབང་སྐབས་སྤྱི་དབང་ཞུས་ནས་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཐར་ཕེབས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མཆོག་གསལ་རེད། ས་མཆོམས་སྤྱི་སྤྱིར་འབྲད་ནས་ཆེ་བ་གསལ་བཞི་དེ་འདྲ་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་ནས་ས་མཆོམས་སྤྱི་བོད་ནས་ཚུར་ཕེབས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ། ད་ལྟ་ནས་ས་མཆོམས་སྤྱི་ཐར་ལོག་ཚུར་འོང་གི་སྐབས་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲད་པ་ཞིག་གི་གནད་འགག་རེད། ད་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པར་བརྟེན་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིན་སྐབས། དེ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་དེ་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱགས་ཞིབ་གནང་ནས་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲད་པའི་མཛད་འགན་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཆེད་ཀྱི་པའི་བར་དུ་བསྐྱག་བསྐྱེད་ན་དུས་ཚོད་འབྱུངས་འགྲོ་ས་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱག་སྤེལ་ར་གཉིས་མཆོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡལས་གཡོན་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད་སར་འཆོམས་གཟིགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཆོ་བསྐྱེད་རི་ཁོད་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོས་ན་ནིང་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ཡག་ཐག་ཆོད་ཕེབས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་ལྷ་ཡོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡོད་ས་མ་རེད་ཀྱང་། འཚོ་སྟོན་དེ་ས་གནས་ལ་བརྟེན་བཏང་སྟེ་ཅད་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་ཕེབས་སོང་། དེ་བཞིན་དེས་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་ཤིག་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཚོ་འཆོམས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གནང་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་ལན་དགོས་པ་མི་འདུག་གས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་ལྷོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་ལྷོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཤེད་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འཆར་ཅན་གྱི་བྱག་ལས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྟོན་མོང་མེན་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་རབས་དང་རིམ་བུས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པའི་དགོངས་དོན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བཤད་སྐབས་བསྟན་པ་

གོང་སྐུལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་བསྐོས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞག་པ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་གཅིག་ཡིན་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ཐོག་ལ་ཞབས་སྐུལ་གྱིས་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་རབས་དང་རིམ་པ་ཁྱུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་ལ་བརྩམ་བ་དེ་འདྲ་མིན་ནའང་། དཔེ་མཚོན་རིགས་གཅིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྟར་སོང་བ་མ་ཟད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཏང་སོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཉེ་ཆར་བྱེ་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༡ ནས་ ༣ པར་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཉོད་ལྷ་ཆང་དུ་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་གི་སྒྲོར་ཕྱག་ལེན་ལ་གནང་རྗེས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་དང་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་པན་ཚུན་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་ཁ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་བྱས་ནས། མཛད་སྒྲིའི་རྗེས་ལ་བསྟན་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་མ་འོངས་པ་ལ་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད་བསམས་ནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་ལས་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མ་ཐེབས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག་ལ། ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་མཁས་དབང་ཆོ་ཡིན་ནའང་གཞུང་ཆེན་པར་བྱེན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གཏམ་བཤུད་དང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་གནང་སྟངས་ཆང་མ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། གནང་བ་དེ་ལ་གནང་སོང་ཞེས་ཁྱུ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོས་ཚོགས་སྒྲོར་དེར་ཆོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་འཆོག་པ་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཆེད་ལས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཆེན་མཁས་པ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོས་ཚོགས་འཆོག་པའི་སྐབས་ལ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་། སྐབས་དེར་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚད་དེ་གཞིར་བརྩམ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཅ་འཛིན་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་མ་ནས་ཡོད་བསྟན་པའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་དང་། གྲོས་ཚད་ཁག་དེ་ཆོ་བྱེད་པ་བསྟོམས་གཅིག་བྱས་ནས་བཟམ་རྒྱུ་དང་མེད་མཁན་ཆོ་ལའང་ཉོག་ཅམ་ཁྱུང་པར་མེད་འགྲོ་བསམས་བྱུང་། དེ་འོད་སྐུལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་དེ་ལྷག་སོང་། དགེ་སློང་མའི་ཕྱོད་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༠༠༠༠༠ ཁྱུས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བྱི་བ་གཅིག་ཆགས་སོང་། ད་དུང་ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ལྷག་འདུག་སྒོ་བྱར་དུ་བྲན་སོང་། རིས་མེད་བཟོ་སྐྱེད་གི་སྐབས་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་བརྟན་དཔར་ལ་བཟོས་ཐུབ་ན། དེ་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཕྱགས་ཆང་མར་བྱུགས་རྒྱུ་འཁྱུང་བར་ཞིག་མེད་དམ་ཞེས་བརྟན་འཕྲིན་ལ་པལ་ཐུབ་མ་སོང་། གལ་ཏེ་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་ལ་པལ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་ཁྱུང་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམས་བྱུང་། དེ་གཅིག་འོད་སྐུལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོད་སྐུལ་རང་རེད་འདུག ལན་འདེབས་དགོས་པ་མི་འདུག འདུག་གམ། དགེ་སློང་མ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་པར་ཆོས་འབྱེད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན་
དུ། ཚོས་བརྒྱད་ཁག་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་ཚོགས་སྤྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལས་ཆེར་
པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་སྤྱགས་མ་སྤྲོད་ཁྲིམས་གཙང་ཡོད་
རྒྱུ་དང་། ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉེར་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སློང་
ཚོགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དངོས་སུ་མར་ཐེབས་ནས་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བསྐྱགས་བརྗོད་
གནང་བ་དེར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་ལ་ཉིན་སློང་འབྲུམ་གཅིག་ཞུས་འདུག་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་
སོང་། ༢༠༡༣ ལོར་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་མཁས་དབང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་དགེ་སློང་མའི་ཉམས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་
བཙུགས། དེས་ཆོས་བཞེ་ཙམ་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་བྱུང་དོན་སྤྲོད་ཐོག་བཏོན་ཡོད། དེ་ད་
ལོར་འཆོག་རྒྱུ་འོས་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་སེང་ཞུ་ཡིན་སྟབས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་དོན་མཐུག་སློང་བྱ་རྒྱུ་འཆེད་དུ་ཞུས་
པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་དམིགས་བསལ་དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མ་
འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ ཚོས་
རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཟུར་འཛར་དང་པོ་དེ་དང་། དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་སློང་ལ་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་བཀའ་ལན་
ཞིག་ཐེབས་ཐེན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་དེ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། མཁས་པ་མང་པོ་འཛོམས་ནས་བསྐོ་
སྤྱོད་གནང་རྒྱ་རེད། པལ་ཆེར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༩ དེ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནད་སྤྱོད་མོ་ནས་
སྐབས་དེར་ང་ལྟ་སྤྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས། འགོ་སློབ་སྤྲངས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་མ་
རེད། འོན་ཀྱང་ཅ་བ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་སློངས་ཀྱི་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་
པའི་ལུགས་རེད། དེ་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྐོ་སྤྱོད་གཞི་བྱས་ན་འདྲ་དེ་འགོ་
ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དགེ་སློང་མའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་ཏ་ལམ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བསམ་རེད། ལྷོ་ལང་ཀ་
ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤྲངས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འགོ་སློང་གཏོང་ནས་པ་
ནས་རྒྱུར་སྒྲོམ་པ་སྤངས་མཁན་གྱི་བཙུན་མ་གཏོང་རྒྱུ་འཐུགས་འཆར་གསལ་པ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱགས་འཆར་

གསར་པ་ཡོད་ན་གྲི་ལང་ཀ་ནས་སྒྲངས་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་མེད་པའི་གནས་སྒྲངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༣ པ་རིས་མེད་བཟོ་སྒྲིང་དང་། རིས་མེད་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཆོས་འབྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་གར་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོར་བཟོ་སྒྲིང་གནང་གི་མེད་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲུམ་གཅིག་བཞག་འདུག་
དེ་གར་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཅད་གནང་བར། ཆོས་ཆོགས་རྗེས་སུ་ལས་དོན་བྱ་སྟོགས་དོན་དུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་
ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞེན་པ་རེད། དགེ་སྟོང་མའི་སྟོར་དེ་གྲོས་ཆོགས་ནང་
བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་ཁྲིམས་བཟོས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་མ་ནམས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ནས་གཅིག་གྱུར་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་གནང་ཆུ་ཞིག་མེད་པའང་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱལ་བཙུན་མ་མང་པོས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
པོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་འདུག་ དགེ་བཤེས་མ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་མེད་པ་དེ་བྱད་མེད་ལ་དབྱེ་འབྱེད་རེད་
ཅེས་ཅོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས། ན་ནིང་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད། དགེ་སྟོང་མའི་
སྟོན་རྒྱུན་དེ་སྟོན་མ་ནས་བོད་ལ་བྱུང་ཡོད་ས་མ་རེད། བྱུང་མེད་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་བརྒྱད་པ་བྱས་ནས་མར་ཡོང་བའི་
ཐབས་ལམ་དེ་མེད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་ཡོད། ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་
གསུངས་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་བྱ་ཆུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ བྱི་རྩ་ ༦ པའི་ནང་པའི་བསྟན་
བདག་དབུ་མ་ནམས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་སྐབས། སལ་ཆེར་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་རེད། སྐབས་དེར་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ།
ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མར་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་འགོ་ཆུ་ཞིག་རེད། དེའི་སྒྲིང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐག་བཅད་
ནས་བྱ་ཆུ་གང་ཡང་མེད། གྲོས་ཆོགས་སུ་བཀའ་བསྟར་གནང་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་ཆུ་འང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཆོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཆར་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་སྟེ། ཨ་འོ་ཅི་མེན་ནམ། ཆར་བ་བྱས་ན་ཡག་ས་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་པ་
གིར་བརྟན་ཐག་དེ་སྐར་མ་ ༡༥ ལྷག་འགོ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་མདོར་བསྟུས་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་
བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

ལགས་སོ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སློང་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་གནང་སོང་། དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བཙུན་མ་དེ་ཆོས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་ན། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤུའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོས་བྱེད་མ་གཏོགས་བྱེད་མོ་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཟེར་ནས་དང་པོ་ཁོང་ནམ་པ་ཚོར་དེ་བ་དེ་དེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཟེར་བས་མ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་ནང་ནས་ Shankar Acharya ཞེས་པའི་ཉིན་དུ་འོ་སྒྲ་ཆེན་དེ་ཆོ་བྱེད་མ་གཏོགས་བྱེད་མོ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཐེབས་པ་སོང་། དེ་འདྲ་ག་རེ་ཟེར་ཅེས་པར་དེ་བ་དེས་ན་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ཅིས་མེད་བཟོ་སྐྱེད་དང་ཅིས་མེད་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་འདུག ཅིས་མེད་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་པོན་དང་བཅས་པའི་མཁས་དབང་ནམ་པ་ཚུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས། ཉེ་ཆར་རང་ལ་རྒྱུད་སྟོད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བ་ཟེར། དེ་ཉེ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཅིས་མེད་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ཟེར་མཁན་དེ་སྡོམ་མ་ཅིས་འགོ་གཅིག་ཡིན་དུས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁུར་བ་ཟེར་མ་གཏོགས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་མ་འོངས་པར་འཆོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་བ་རྟོག་རྟོག་དེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་པ་རྣམས་འཕྲུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལེགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྡོམ་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ཐེངས་དང་པོ་ཟེར། ལུ་མ་ཐུད་དེ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ར་ཆོས་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་པན་ཚུན་མ་ཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད། རྒྱུད་སྟོད་ལྔ་ཆར་དུ་ཐོག་མར་ཆོགས་དགོས་པ་དེ། དཔུ་འཛུགས་སམ། ཡང་ན་མཐུག་བསྟོམས་སུ། ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ་ས་ཉེ་བཞུགས་སྐར་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཆོགས་པ་ཟེར། ཡིན་ནའང་ལྷན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཆམས་སུ་བཞུགས་ནས་མཛད་འཕྲིན་དབང་གིས་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྟོན་སང་ཆ་ཆར་ཞུས་ཡོད། ཐེབས་མཁན་ཆར་མར་མཇུག་ཁ་དང་། བཀའ་སློབ་གནང་། ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་རྗེས་མ་ལའང་ལུ་མ་ཐུད་ནས་སྤེལ་གོ་བ་རྣམས་ཁོ་སྤྱི་དུ་ཆོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་ནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་དེ་འགྲིག་སོང་། ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱིར་འཐེན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ན་
ནིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲད་བྲལ་ཆང་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་སྟན་མོང་བྱས་ནས། མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་སློབ་སྤྲུག་ནས་བ་ལ་ནང་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་འཁེད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་དབུ་འཇུགས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཅིས་འགོ་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ དེ་མཇུག་
བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་ལློན་བརྒྱ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལགས་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་གསར་གཏོད་ཅིག་ཡིན། ན་ནིང་ལོར་གཞོན་སྤྱི་སློབ་བྲལ་ཐོན་ཆང་
བ་དང་། སློབ་བྲལ་གཞན་དུ་བཞུགས་མེད་པ་ནམས་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲད་བྲལ་ཆང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུག་རིང་ནང་
ཆོས་རྩོད་ཐབས་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱེས་བ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐབས་དེར་ཕེབས་ཡོད། གཞིགས་ཡོད། རེ་བ་ལ་
བསྟོད་བསྐྱེད་ཤིག་བཏང་གནང་གི་རེད་བསམས་བྱུང་སྟེ། གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། ཐོག་མར་ང་ཚོ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོང་
བསམས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་སློབ་མ་ཉི་ཤུ་ཕེབས་སོང་། Switzerland ནས་ཀྱང་གཅིག་ཕེབས་ཡོད། གང་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུག་
རིང་སློབ་སྤྲུག་དེ་ཆོ་སྒྲ་ཁ་ཆིམ་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད། ལུ་ལུ་མོ་དེ་ཆོས་རྟགས་གསལ་ཅོད། ནང་ཆོས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གང་
ཕེགས་གནང་སོང་། ང་ཚོས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེར་དུས་དང་འཆམས་པའི་མཁས་བ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད།

ཆོས་བརྒྱད་ཚང་མ་ནས་མཁས་པ་རེ་རེ་ལྷ་བ་རེ་རེར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད། རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་དགེ་བཤེས་སྣམ་རྒྱུ་རྟོག་པ་ལགས་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད། སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་ཆོས་བརྒྱད་ཚང་མ་འདྲེན་པ་ཡོད་སྟབས། དེ་གར་གནས་མཇལ་དུ་འཁྲིད་པས་མ་ཆད།
 ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལོན་ཤོར་ཆེབ་ས་བརྒྱུད་གནང་སྐབས་སྟོན་མེད་མཇལ་ཁའང་ཞུས་ཡོད། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་
 སོང། དེར་བརྟེན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་གནས་ལུགས་ཆ་ཆའང་གཞིགས་པར་བརྟེན་དགོངས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་
 གསུངས་མ་སོང། གང་ལྟར་སྤྱ་མ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་ཆེ། སྤྱ་མ་བྱུང་ནས་འཆོག་རྒྱ་ཡིན།
 སྤྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དེ་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་
 བྱང་དུ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དེ་པལ་ཆེར་རེ་ཉུང་དུ་འགོ་བཟུང་མཁན་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཞོན་
 སྤྱིས་ཆོར་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་ན་ནིང་ལོར་ཅན་རྒྱུ་དང་ལྷོ་མིར་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ནང་ཆོས་རོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་
 འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཆར་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཆོས་བརྒྱད་
 ཚང་མས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྲོད་བྱ་ཆའང་དང་མཉམ་དུ་ད་ལོ་བསྐྱུར་དུ་
 འཆོག་རྒྱ་ཡིན། སྤོབ་སྤུག་པེབས་མཁན་ནམས་ལ་ལྷ་བ་དུག་རིང་ནང་ཆོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་། གོམས་གཤེས་དང་བཅས་པར་རོ་སྤྲོད་སྤོབ་སྤྲོད་གནང་རྒྱ་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་དེར་ཅ་ཆེན་པོར་བཅུས་པའི་རང་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེར། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཆེན་པོ་བཅུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་མང་པོ་འདད་གི་མི་འདུག།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྤོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ འའི་བྱི་བ་ཉག་ཉག་དེ་དཔུལ་ཅིས་ནང་དུ་མི་འདུག། ངས་སེམས་འཆབ་བྱས་པ་འདི་ཡག་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱུར་ཞིག་མི་འདུག་པས། གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། གང་ལགས་ཞེ་ན་བསྐྱུགས་
 བཞོད་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོད་མེད་པར་བརྟེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ད་ལོ་འདིར་མི་འདུག། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤོན་ཅིས་ནང་དུ་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་མགྲོགས་པོ་གསུང་བྱུང་པ་ཡོད་དམ། བྱང་ཆོས་
 རོ་སྤྲོད་ནང་དུ། ཉག་ཉག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ བྱང་ཆོས་རོ་སྤྲོད་བྱུང་འཛར་ཨང་དང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད།

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་པར་ཚོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

ནང་ཚོས་དེ་སྤོང་གི་ཟུར་འཛར་ཨང་དང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤོང་ཅིས་ནང་དུ་བཀའ་འཁོལ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དམ། བྱེད་ཤེས་གི་མ་རེད།

ཆོག་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྡུ་མས་པའི། གཙོ་བོ་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མོས་གི་ཐོག་ནས། དགག་བྲ་ཡོད་དམ། དགག་བྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དགག་བྲ་གནང་མཁན་ཆོས་སྤོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞེ། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞེ་.....། དེ་མང་མོས་གི་ཐོག་ནས་སྤོང་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྡུ་མས་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༥,༡༡༩,༥༥༩ ནས་ ༡༠,༠༠༠ བཅག་པའི་བསྡུ་མས་འཛོམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྲ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གིས་གཏན་ལ་པལ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་ཆོག་སྤྱང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྟན་སྟོན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་སྤྱང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། (དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། གསལ་རྒྱུ་གནང་། གསལ་རྒྱུ་གནང་།) སྤྱི་འཐུས་དག་གིས་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་མཆོག་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབས་ཏུ་བྱི་རྒྱལ་མཐོ་སྟོབས་ཁག་དབར་རིག་གཞུང་སྟེལ་རེས་གི་ལས་གཞིའི་ཆེད་མེབས་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་བདེ་མིན་སྟན་བཅོས་སོགས་གི་ཆེད་དུ་ལན་གྲོས་ཆོག་ཆོག་སྤྱང་སྟོབས་ ༤ པ་ཆ་ཆེད་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྱེད་ལྷན་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་གཟུགས་བདེ་མིན་གི་ཆེད་པས་ད་མེད་སྤྱི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་སྤྱང་སྟོབས་དག་པ་ཆ་ཆེད་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བསྟན་དབང་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་རན་སེའི་རྒྱལ་ས་མེ་རི་སེར་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་རྒྱས་པ་སྤྱང་བཅི་གནང་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཆེད། བྱི་ཆེས་ ༡༤ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་བཀའ་ཁྱེད་ལྷན་འཛིན་དབང་པོ་མཆོག་སྤྱི་རན་སེའི་རྒྱལ་ས་མེ་རི་སེར་གསུམ་བཅུའི་དུས་འདྲི་རྒྱས་པ་སྤྱང་བཅི་གནང་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཆེད། བྱི་ཆེས་ ༡༤ དང་ ༡༥ ཉིན་གཉིས་རིང་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བཅོལ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྩ་བའི་གི་ལས་དོན་ཞིག་གིས་ཆེན་པས་བྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཅོལ་པ་མཆོག་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་མེབས་དགོས་ཀྱིས་བྱི་ཆེས་ ༡༥ གི་བྱི་འོ་ཆོག་མེད་སྤྱང་སྟོབས་ ༩ དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་བསྐྱེད་མེད་པར་སྟབས་ཁེལ་གིས་བྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་སྟོན་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་དོན་རྩ་བའི་གི་ཆེད་མེབས་དགོས་ལྷན་བར་བྱི་ཆེས་ ༡༤ ཉིན་དགོངས་ཏུ། སྤྱི་འཐུས་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྩ་བའི་གི་ལས་དོན་ཞིག་གིས་ཆེན་པས་བྱི་ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གི་བྱི་འོ་

ཚོགས་ཐངས་རྗེས་མ་དགོངས་ཞུ་གནང་སོང་བ་བཅས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཟིན་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་ལྷ་བཙུན་དེར་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དང་ཐུགས་སྦྲང་གཞན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གཏོང་རྒྱ་རེད། དེ་ཉིན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་པོའི་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་། སྤྱི་གཞི་གསར་བཞེས་གི་འཆར་ཟིན། ད་དུང་དུས་ཚོད་ལྷག་ན་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དང་། ཐུགས་སྦྲང་གཞན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཚོགས་ཚུངས་ཁག་གི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན་དང་དེའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གནང་རྒྱ་རེད། དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་གཏོང་གནང་རྒྱ་རེད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དང་། ཐུགས་སྦྲང་གཞན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་པ་སྤྱི་མཐུན་གནང་ནས་དེའི་ཉིན་མོར་མཇུག་བསྒྲིལ་རྒྱ་རེད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་རེས་གཟའ་ལུང་བྱ་ཁེལ་གྱི་འདུག་བྱི་བ་བྱིས་ལན་དང་ཐུགས་སྦྲང་གཞན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འབེབས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ཆ་ཆང་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཚོད་དུ་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་པ་སྤྱི་མཐུན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལྷག་མ་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་ལ་གཏོང་གནང་རྒྱ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་དེར། བྱི་བ་བྱིས་ལན་མ་རྫོགས་ན་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཐུགས་སྦྲང་གཞན་བསྐྱལ། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་གསུམ་པ། ཉིན་རྒྱུ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན། གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་རྗེས་སུ་ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས་ཡོད་ན། དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ཚོགས་འདུའི་མཇུག་བསྟོམས་ཀྱི་གསུང་བཤད། མཐའ་མ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པ་གོལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་རྒྱ་བཅས་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུན་ལྷོད་གོང་གསལ་ལས་རིམ་རྒྱུར་བཅོས་གནང་དགོས་བྱུང་ན་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་འོས་དེ་དག་གནང་སྟེ་སྐབས་མཆམས་སོ་སོར་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཟིན་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནངས་སྤྱོད་ཐུག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཐོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
དགུ་པའི་ལས་ཉིན་བདུན་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་ལས་རིམ་འགོ་མ་བཙུགས་སྤོན་ལ་གསལ་བ་ཤད་བྱ་རྒྱུ་ལ། དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དུས་མཆོག་ ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཐེབས་ཅན་ George Fernandes མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བློ་དང་འབྲེལ་ནས་
ལྷ་ལིང་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གུས་འདུག དེར་ཐེབས་དགོས་བྱུང་སོང་། ཉིན་མ་གཉིས་དགོངས་པ་ལྷས་
སོང་ལྷ་རྒྱ་དང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་ ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དཔུས་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་མཚུགས་སྤྱོད་གི་
ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློན་ཆེན་གཞོན་པ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་ཇ་ཟམ་གིས་བཅར་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་དགོངས་
པ་ལྷས་སོང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་ཐོའི་ཀ་ལ། ལས་རིམ་དང་ཐོ་དེ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་ཡིན། དང་ཐོའི་ཀ་ལ། སྐར་
ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★★★

དེ་ཤོག

དྲི་བ་ཨང་ ༤

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༤ རྒྱས་ ༢༩ པ།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ལུ་བདུན་པའི་དོན་
ཆེན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྷར་གཤམ་གསལ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱོད་བཙུགས་ལས་ལྷག་ནད་གཞི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གསོ་དང་སྤྱོད་བཟུང་།
གོ་ཉིགས་དང་ཐབས་སྤྱོད་། དེ་བཞིན་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱའི་ལས་འཆར་སྟོན་ལོ་ལྷར་སྤོན་ཅིས་འགྲོ་སྟོན་མང་བ་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ན།

༡ སྟོན་གསོ་དང་། སྤྱོད་བཟུང་། གོ་ཉིགས་དང་ཐབས་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་བཅས་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་དངོས་ཡོད་དེ་ཅམ་བཟང་ཡོད་
དམ།

༢ ད་ཆ་ལས་དོན་དེ་དག་དོན་དངོས་སྟོན་པན་རྒྱལ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༣ ད་དུང་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དེ་གཅིག་མཚུངས་གནང་དགོས་སམ།

༤ དེའི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་ལས་འཆར་ཉུང་དུ་འགྲོ་སྲིད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཇི་བ་ཨང་ ༤ བའི་ལན་འདེབས་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །སྐབས་བཙུ་ལུ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ བའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་ཇི་བ་
ཨང་ ༤ བའི་ལན།

- ༡ འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ ༢༤, ༢༤, ༢༠༢་༠༠ དང་། ཟབ་སྦྱོང་ངམ། སྦྱོང་
བཅར་ཆེད་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་ ༡༣, ༤༤, ༠༡༢་༠༠ བཅས་ཁྱོན་ཉིན་སྐོར་ ༣༧, ༡༥, ༢༡༤་༠༠ འགྲོ་བྱོན་བཏང་ཡོད།
- ༢ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནད་རིགས་འབྲས་མིན་ཐོག་གོ་རྟོགས་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་
ནམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ནུས་ཤུགས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོན་དངོས་ཐོག་པན་རྒྱབས་
གང་ལེགས་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད།
- ༣ ལས་འཆར་གཅིག་མཚུངས་དགོས་མིན་དུས་སྐབས་དང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
- ༤ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དགོས་མཁོར་དང་། རྩ་བཅུ་ནད་རིགས་སྟོན་འགོག་ལ་སྟོས་ཏེ་ལས་འཆར་ཉུང་དུ་འཕྲོ་
སྲིད་ལ། ལས་འཆར་མང་དུ་འཕྲོ་སྲིད་པ་བཅས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༡ ལ་

ཕུལ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་ཇི་བ་ཞུ་རྒྱུ་། དོན་ཆེན་དང་པོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དུལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ་འདི་ལོ་རང་
བཀའ་གྲི་འགྲོ་བྱོན་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་འདིས་འདས་པའི་ལོ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་གི་འགྲོ་བྱོན་གྱི་གནས་བབ་རེད་དམ་
ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་སློབ་གསོ་དང་གོ་རྟོགས། ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བཅར་ཞེས་སྟེ་ཆོན་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ནས་སློབ་གསོ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་སྟེན་ཞབས་པ་ཆོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
ཡང་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བཅར་ཟེར་བའི་ལས་
གཞི་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་བྱུང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེན་པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ་ཆོར་རེད་དམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ནད་

གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་སྤྱོད་བཟོར་དང་ཟབ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆེ་འོ་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲོན་པ་དང་། སྤྲོན་ཞབས་པ་ཚོས་རྒྱ་གར་གཙོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བཟོ་སྐྱེད་དང་ཚོགས་འདུ། ཟབ་སྤྱོད་དེ་ཆེད་ནང་དུ་བཅར་བཞུགས་གནང་རྒྱུའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་བཀའ་ལན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་འདི་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། གོ་ཚྭ་གསུམ་ཀྱང་ལེགས་པོ་བྱུང་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོ་འང་རྒྱས་ལྷགས་ཆེ་རུ་བྱིན་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནད་ཡམས་རང་དོས་ནས་འགོག་ཐབས་གནང་བྱུང་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། སློབ་གསོ་བསྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་འདིར་ནད་ཡམས་མ་ཡོང་བའི་རང་དོས་ནས་འགོག་སྲུབ་རྒྱུའི་གྲངས་ཆ་དང་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ལ་གང་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོ་ཟེར་སྐབས་འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་བྱེད་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་འཕྲོད་ལས་བ་དང་སྤྲོན་པ་ཚོར་གོ་ཡི་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོས་འཕྲོད་ལས་གོ་ཚྭ་གསུམ་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་འདི་གོ་ཚྭ་གསུམ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྤྲོན་ཞབས་པ་ཚོའི་གནས་ཆད་དང་ཤེས་ཆད་དང་ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་རུ་བྱིན་སོང་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། རྒྱས་ལྷགས་ཆེ་རུ་བྱིན་སོང་ཟེར་བ་འདི་གང་འབྲེལ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་བཞི་པ་དེར་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དགོས་མཁོ་དང་རྩ་བ་གི་ནད་རིགས་ལ་དཔག་པའི་ལས་འཆར་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱ་སོགས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བན་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བན་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་ཁྲི་དང་གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་། དེ་འདི་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཆེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སློབ་གསོ། ལམ་སྟོན། གོ་ཚྭ་གསུམ། ཟབ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བཟོར་སྤྱད་པའི་གྲངས་ཆ་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་སློབ་གསོ་འདིའི་རིགས་ལ་དགོས་མཁོར་བསམ་པ་ཡིན་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་དོས་སྤྱི་འབྲས་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མང་དག་ཅིག་གནང་སོང་། འདིར་ལན་འདེབས་ལྷུ་རྒྱུར་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་འཕྲོ་བྱོན་གྱི་ཅིས་གཞི་འདི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལན་དང་པོའི་ནང་དུ་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་འཕྲོ་བྱོན་དེ་ ༢༠༡༤...༢༠༡༥ ཅིས་ལོ་ནང་དུ་གསལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་སློབ་གསོ་དང་གོ་ཚྭ་གསུམ་གནང་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ཆེས་བརྒྱུད་རིམ་ཁག་ཁག་གསལ་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་ལུ་གཅིག་ནས་རང་རང་ཆོ་བོད་མེད་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གཙོ་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་ནམ་པས་གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བཅར་སྲུབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་གནང་ནས་གོ་ཚྭ་གསུམ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་སློབ་གསོ་གནང་བར་ཕེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་

ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ས་གནས་སྤོང་བ་རེད། འགན་འཛིན་རེད། འདི་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ང་ཚོས་བཀོད་ཁྲབ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭའི་སྤོང་ཞབས་པ་ཚོ་རེད། འདི་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གསོ་དང་གོ་རྟོགས་སྡེལ་དང་སྡེལ་བཞིན་པ་རེད། འདི་བཞིན་སྐབས་སྐབས་སུ་བཀའ་ཐོག་རང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གསོ་བརྒྱུད་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་རེད། གོ་རྟོགས་སྡེལ་རྒྱུ་འི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་དུས་ང་ཚོ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་དེ་དག་སྤོང་བ་རེད། སྤོང་ཞབས་རེད། སོའི་ལས་བྱེད་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གི་ལས་བྱེད་ཚོར་རེད། ཚང་མར་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ལྟུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ཅིག་དཔེ་བཞག་ན་སུ་གྱུ་སྟེ་གསོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དགོས་གྱི་ཡོད་མེད་འདི་ཕྱི་ལོགས་སྤོང་ཁང་ལ་བཏང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འགྲུལ་ལྟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དེར་བཀྲམ་འོས་སྟེ་འབྲས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོ་ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ཅིག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གོ་སྟོན་ཞུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པའི་ཟའ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ནད་ཡམས་ཀྱི་ཅིས་གཞི་དེ་དཔེ་ཆ་བཞག་ན། གནས་གཤིས་རེད། དགྲུན་ཁ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འཆམ་པའི་ནད་གཞི་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་དབྱར་ཁ་ཆོ་བ་ཆེ་བ་རེད། ཆར་དུས་ལྷགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་ Dengue ན་ཆོ་འདི་མང་བ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ན་ཆོ་འདིའི་རིགས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཁྲབ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་འི་ལས་སྟོན་དང་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་སྟེས་རེད། འདི་བཞིན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ནད་ཡམས་འདིའི་རིགས་མ་ཡོང་བ་དང་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ཚང་མར་གོ་སྟོན་གྱི་ཡོད། སྤོང་བ་རེད། སྤོང་ཞབས་རེད། འདི་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཕྲོད་ལས་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྟེན་ལས་གནང་མཁན་རེད། འདི་བཞིན་སོའི་ལས་བྱེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་འོ་ཐོར་དཔག་པའི་ལས་བྱེད་ཚང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟེན་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོའི་རྒྱས་ལྷགས་སྟེལ་རྒྱུ་དང་ཉམས་སྦྱོང་བཞེ་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྟོན་ཞུ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་གོ་སྟོན་ཞུས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སྟེན་ལས་གནང་མཁན་དང་དབྱས་ལ་སྟེན་ལས་གནང་མཁན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱས་ལྷགས་དང་ཉམས་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་རྒྱུར་པན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྦྱོང་བརྟན་མང་དག་ཅིག་སྟེན་ནས་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ནད་གཞི་དང་ནད་ཡམས་མང་པོ་ཞིག་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་པན་ཐོག་སྐབས་གཅིག་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་དང་སྦྱོང་བརྟན་སྟོན་རྒྱུ་འི་པན་ཐོག་སྐབས་དེ། དེ་རིང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་ནས་འབྲེལ་དུ་ཆོ་བ་གཅིག་གཉིས་དང་ཐོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་ན་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ལ་མ་ལེ་རི་ཡ་ནད་གཞི་མང་པོ་ཡོད་སར་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྟེལ་བ་དང་། ཉལ་གྲུར་བཀའ་ནས་ཉལ་གྲུར་ནད་དུ་ཉལ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལམ་

སྟོན་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་མ་ལེ་རི་ཡའི་ནད་གཞི་སྟོན་མ་མང་པོ་ཡོད་ས་དེ་དག་དང་སང་
 བྱིས་སུ་མ་ལེ་རི་ཡའི་ནད་གཞི་དེ་ཅུང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་ཆོའི་གངས་ཐོའི་ནད་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གསལ་ཡོད་གི་
 འདུག འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དཔེར་ཆ་བཞག་ན་སྟོས་རྩལ་རྩལ་ལོ་གོ་མས་རེད། གཉན་ནད་རེག་དུག་རེད། དེ་བཞིན་ TB ནད་གཞི་
 རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་སྐབས་མི་མང་གི་གོ་རྟོགས་དེ་ཆེ་དུ་འགོ་དུས། རང་བཞིན་གྱི་ན་ཆ་འདིའི་རིགས་དེ་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཅུང་དུ་འགོ་རྒྱར་ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 བྱུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་གྱི་ལས་གཞི་
 མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་རྩལ་ལུགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་མ་འོངས་པར་རྩལ་བ་ཡག་པོ་འབེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་གནང་
 གི་ཡོད་གསུངས་སོང་། འདི་དའི་བསམ་པར་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག་སྟུང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་གྱི་ཁྱབ་
 ཁོངས་སྟན་ཁང་དེ་དག་གི་གཞི་རྩ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་མེད་འདི་གནད་ལགས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བར་ལམ་
 འཆོ་བྱེད་སྟན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྟག་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཆོས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བྱུགས་མངའ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག འདི་ཡིན་དུས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སྟན་ཁང་དེ་དག་དེ་བ་སྤེལ་ཡོད་
 པ་དང་ལག་ཁྲེར་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། འདིའི་ནང་དུ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡང་མི་
 འདུག་ཅེས་འདི་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱབ་གཉེར་འདི་ཕེབས་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་ཞིག་བྱིན་ཆར་བ་རེད། (དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་དེར་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཟབ་སྦྱོང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་རེད།) ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྐོར་ཡིན། ངས་འདིར་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞེས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་ངས་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། འདི་ལམ་སྟོན་ཆགས་གྱི་མེད་ན། མར་སྟོད་ཆོག་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འདིའི་གོ་
 སྐབས་རྗེས་སུ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོ་འདི་ད་ལྟ་རྗེས་སུ་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྤེལ་ས་རྒྱ་
 ཡིན་སྟབས། སྐབས་དེར་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་སྟོད་རྒྱ་ཞིག་རེད།) ལགས་སོ་སྐྱོད་། འདི་སྐབས་སུ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་ན། ངས་གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་མིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་ཆེད་ཕྱག་དཔུལ་སྒོར་འབུམ་ ༣༩ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐབས་བཅོལ་བའི་མི་འབོར་ཐོག་ནས་ཅིས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ར་རང་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་འགན་གཙོ་པོ་འདི་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ཆོའི་མཉམ་དུ་སློབ་གསོ་དང་ལམ་སྟོན་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ལམ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ། གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེས་ར་ཆོར་དཔུལ་འབོར་ཐོག་ནས་སྤྲུག་སུ་མཉམ་གསོས་སྤྲུག་གི་རེད་དམ། སྤྲུག་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་རྩ་བའི་འཆོ་བྱེད་སྤྲུག་ཁང་སྒོར་ལ་རྩིས་སུ་བཟོ་སྦྱང་དང་དེ་བ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྲུག་ཁང་ཆགས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་སྒོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཙམ་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། རྩ་བའི་ར་རང་ཆོའི་སྤྲུག་ཁང་ཆ་ཆང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་དང་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐབས་སྦྱོར་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆགས་ཚུད་ཐག་ཆོད་དང་ཡག་ཐག་ཆོད་འགོ་དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ར་ཆོ་བར་ལམ་ནས་འདིའི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བསྐྱད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་ར་ཆོས་འབྲེལ་བ་གནང་དང་གནང་བཞེན་པ་ཡིན། གཙོ་པོ་མང་ཆོག་ས་ནང་དུ་འདོད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། ར་ཆོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁེ་སན་ལེན་རྒྱུ་དེ་དག་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་གི་སྤྲུག་ཁང་ལ་མཐུན་ཆེན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་བོད་པར་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ར་ཆོས་དུས་ཉག་ཏུ་མང་ཆོག་ས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད། འདི་བཞེན་ TB ནད་གཞི་ལ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་སྤྲུག་ཁང་ཆེ་ཁག་ར་རང་ཆོའི་སྤྲུག་པ་དང་ནད་

གསོ་ཁང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ TB བརྟག་དབྱང་དང་སྤོང་བཅོས་དེ་དག་ཡག་ཟག་ཆོད་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་ཁང་རྒྱུ་ཁག་སྤོང་བ་མེད་པ་དང་བརྟག་དབྱང་བྱེད་ཡུལ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་ས་གནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤོང་ཁང་ནས་ TB བརྟག་དབྱང་དང་སྤོང་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་མ་ཐུན་རྒྱུ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ལམ་སྟོན་ཞུས་སྤོང་གི་ཡོད། དཔེ་མཆོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ལོ་ས་གནས་སྤོང་ཁང་ལ་ TB བརྟག་ཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་བཅོས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་ DOTS Center རེ་མིའི་སྤོང་མཆོད་རྒྱ་དེ་དག་སྤོང་ཞབས་ཀྱི་བལྟ་སྤྱད་འོག་ལ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཕྱི་ལོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་སྤོང་ཞབས་ཚོས་འགན་བཞེས་ནས་འདི་གནང་འདུག འདི་བཞིན་ང་ཚོས་གནས་ས་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་རེད། ས་གནས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་སྤོང་ཁང་དེ་དག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞུས་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྱངས་དང་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བློན་ལའང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལག་ཐོག་ཁ་བར་དེ་དག་ཁ་བརྒྱབས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱི་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁ་བ། གྲི་བ་ཨང་ ༤ ལ། གྲི་བ་གྲིས་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་

གྲི་པོག་

གྲི་བ་ཨང་ ༤

སྤོང་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༦ ནས་ ༢༩ ལ།

གྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་

ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་

གྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་ལེ་ཏུ་བདུན་པའི་དོན་ཆོན་ ༡༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་གྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོད་བའི་ཞུ།

བར་ལམ་ནས་ཨ་རིས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེ་བས་སྤྱི་མཇུག་མཛད་འཕྲིན་སྤྱོད་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཡུལ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཐོག་ཉེན་ཁ་ཅི་ཆེ་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ལྟར།

༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ལམ་འཆར་ཅན་མིན་པའི་འཛིན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འཁུར་རི་འབྲེལ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

༢ ལྷག་བར་གནང་ཞུ་གནང་མཁན་དང་། དེའི་སྤྱི་གཞུག་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་རི་འབྲེལ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

- ༣ འབྲུང་འབྲུང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆེབ་ས་སྐྱར་མཛད་འཕྲིན་སྐབས་སྤྱང་ཆ་ལེགས་པོ་ཡོང་
ཆེད་ཐབས་བྱས་ཅི་འདྲ་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།
- ༤ གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ལྷག་རྒྱ་སྤྲོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད།
- ༥ གལ་སྲིད་མེད་ཆེ་ས་གནས་དེའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དང་དོན་གཅོད་ཁག་བར་ནས་རྒྱན་ནས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་མེད་
པ་ཡིན་ནམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་འབྲོང་ཚུང་དངོས་བྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །སྐབས་བཙུ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ པའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་འོ་བ་
ཡང་ ༤ པའི་ལན།

- ༡ འདི་ག་ལས་ཁུངས་དང་། འཛིན་སྲོང་ནས་ཡསྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་བཞི་ལས་དོན་ཆང་མའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་བཅུ་ས་
ཏེ་འགན་འཁུར་སྤྲོས་ལྷག་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༢ འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་གདན་ཞུ་སྤྱོད་མཁན་དང་། ཆེབ་ས་སྐྱར་གནང་ཡུལ་དབྱས་སའི་གཞུང་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་
སྤྱོད་ཐོག་བསྐྱུད་ལྷག་དང་། གནང་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུད་སྤྱོད་ཚུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
- ༣ ཡསྐྱབས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་དོན་དུ་འཁུར་གང་ལེགས་ཡོད་ཅིང་། འབྲུང་འབྲུང་གི་ཐབས་བྱས་ཐད་ཞུ་སྤྱོད་པོ་མེད་
དགོངས་པའི་མངའ་གསལ་ལ་སོང་འདིར་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ།
- ༤ རོ་ཁོ་ལ་རིགས་སྤྱོད་ཚུད་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་འདུག་རུང་། གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཁ་གསལ་ཤེས་དང་མི་
ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོང་གི་འདུག།
- ༥ ས་གནས་སྤྱོད་པོ་དོན་གཅོད་ཁག་དང་། ས་གནས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་
བཅས། བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་གྱིས་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༣ ལ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འོ་བ་གསུམ་པའི་ལན་འདེབས་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་གི་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་དོན་
འོ་བ་སྤྱི་འཐུས་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ནས་གང་གསུངས་འོས་དང་མི་འོས་འདི་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་ལློན་མཆོག་
གིས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་འོ་བ་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དེ་བ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་གནང་བའི་ནང་དུ་སྤོན་ལྷག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། སྤར་ལྷག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་རིགས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་སྤོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤར་ལྷག་གནང་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ།

དེ་ནས་དེ་ལན་གཉིས་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལྷག་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་གདན་ཞུ་བ་ཁག་ལ་ཞུ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་དོན་འདིའི་རིགས་དོན་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ལན་གདན་ཞུ་གནང་མཁན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིད་གཞུང་དང་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་ཁག་གིས་ང་ཚོ་ལ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་བཞི་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཆ་ཆང་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་སྐབས། གང་ལྟར་ཆ་ཆང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གནད་དོན་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། འབྲེལ་ཡོད་གདན་ཞུ་བ་དང་སྤྱིད་གཞུང་དེ་དག་ལ་སྤར་ས་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤོན་སེང་སྤོན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་བ་ལྟར་པའི་བཀའ་ལན་དུ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཟེར་བ་འདི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གསང་ལམ་ཁག་ཅེས་ལབ་སྤོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གསང་ལམ་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་དོན་འཁྲུལ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཕྱུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཕྱུལ་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་ཡོང་སྤོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཆེ་བས་བརྒྱུར་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་མང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་འཕེལ་བོད་རིགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་བརྒྱུད་ལམ་དང་མཁོ་སྤྱོད་མང་པོ་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཕྱིའི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་འཕེལ་གཞན་དབང་སྟབས་བརྒྱུན་དང་མཉམ་དུ་པ་གིར་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་ངོས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མ་འོངས་པར་བསྐྱོད་འཇུགས་གནང་རྒྱུ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིད་གཞུང་ཁག་ལ་པ་གིར་མི་མེར་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་ཞུ་གཏུགས་གནང་རྒྱུར་མ་འོངས་པར་ཐབས་ལམ་དང་གལ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དེ་དག་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མང་ཆེ་བ་ལན་ཐེབས་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག་ དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྤོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སྤོན་འབྲོང་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་ནས་སྤར་ལྷག་གནང་གི་ཡོད་ན། དོན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྟབས་དོན་དག་གསལ་པོ་ཞིག་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་འཕྱུག་མེད་བྱས་ཏེ་སྤར་ལྷག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྤོན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་རྒྱུན་དེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དོན་རྒྱུན་དེ་བྱུང་བར་གཞིགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་རེད། གོ་སྤྱི་ཆོག་པ་རྒྱུད་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་

ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་བཅས་པར་དགེ་སྤྱོད་ཡོ་བསྐང་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག མ་འོངས་པར་འདིའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་ག་
རེ་བྱ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོ་ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་དང་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་གསུང་སྟབས་དོན་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན། སྤོང་གཞུང་དང་གདན་ཞུ་
ཕྱུལ་མཁན་ཚོས་ཇ་འག་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་འདུག ཇ་འག་གནང་གི་འདུག ཇ་འག་ཅམ་མ་
ཟད་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ལ་ཚན་པ་དེ་དག་གི་ངོས་ནས་སྤྱགས་འཆབ་གནང་གི་འདུག་ལ། སྤྱགས་པམ་ཡང་གནང་གི་འདུག
ཡིན་ནའང་སྤྱད་མར་གནས་ཚུལ་སྤྱག་གི་མ་རེད་ཅེས་སུ་གཅིག་གིས་བཤད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་
གྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་མ་སྤྱག་རྒྱུར་གཙོ་དོན་གྱི་དགོས་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད།
སྤྱག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་དེ་ཚོར་སྟོན་སེང་དེ་ཚོ་དུས་ཐོག་ལ་སྟོན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་དང་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་སྤྱི་ལུགས་
གྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་གང་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སའི་གཞུང་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱག་པར་དུ་སྤྱི་ལུགས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོགས་གཞན་གནང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ལུགས་མེད་པར་གང་ཡག་ཡག་དང་། ག་དུས་ཤེས་པ་
ཡིན་ནའང་དེ་དུས་རང་ལ་ཇ་འག་དང་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན།

བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་མེད་གཅིག་གསུངས་སོང་། བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་རེད།
གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚན་པ་གཞན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གདན་ཞུ་ཕྱུལ་མཁན་
དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་རེད། ཆིབས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་
སྟོན་སེང་ཞུས་ན་པལ་ཆེར་འཕུས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ང་ཚོ་སོད་པ་མང་པོ་སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དེར་དུས་སོད་མི་མང་པོ་
ཡིན་སྟབས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་རྒྱུ་དང་གནས་ཚུལ་བསྐྱུ་བྱ་བ་གྱེད་རྒྱུར་དགོངས་པ་ཡོད་མེད་ཅིག་བཀའ་གནང་
སོང་། བར་ལམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་སོ་སོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་ཡོང་སྟོན་གྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཀོད་ཁུབ་མར་
གནང་བའི་ནང་དུ་འདྲ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སྤྱགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་དང་། མི་སྤྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུས་བབ་ཡོད་པ་དེ་དག་མེད་
སྟོན་གནང་དགོས་ལ། ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་གནང་ཡོད་མི་སྤྱི་དེ་འདྲ་དང་། སྤྱག་པར་དུ་སྤྱི་ལུགས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་
ཡོད་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་དེ་འདྲས་ཀྱང་ཚུར་ལ་མ་འོངས་པའི་གྱེད་སྤྱི་ལུགས་སྐོར་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱག་པར་དུ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གྱེད་བྱར་པ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱི་ལུགས་
ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སྤྱོད་བའི་འདྲའང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཅམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལུགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་
རྒྱུ་ལྷ་ཆ་ཚང་ནང་དུ་བཅར་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ར་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་ཕྱི་ལོག་ལ་འདུག ཁ་སང་དེའི་བར་ལ་
བཀའ་འོས་འཕྲོས་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་བརྟན་བཞུགས་ཕྱུལ་བའི་སྤྱི་ལུགས་སྤྱོད་པར་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་འོས་བྱུང་འདུག་ལ།
དེ་ཚོ་དེ་སྤྱི་ལུགས་ལམ་སྟོན་ཞུས་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་ལ། ཕྱི་འཕུས་སྟོན་དཀར་སྐབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲིལ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༩ པའི་རིས་ལན་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཐོ་ཆེ་ཡར་མར་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་སྤྱི་སྤྱང་སྒྲོ་བ་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ལ་མི་ཆང་མར་སྐྱགས་འཆབ་ཡོད་བསྟན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ནང་དུ་སྐྱགས་འཆབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་དགོས་པ་དེ་འདྲི་ལོགས་ཀྱི་མི་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་དང་སྤྱི་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཐོ་ཆེའི་མཛད་པ་སྤྱི་ལྷ་ཆང་མར་ཁྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱགས་པ་རི་བ་ཞིན་ཡོད་དུས། ང་རང་ཆོས་རེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དུ། རོ་ཆོལ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཆང་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རི་བ་ནང་དུ་གསུངས་འདུག་ཤེས་དང་མ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་རྒྱ་དེ། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཐོ་ཆེ་ཆེ་བས་བསྐྱར་སྐབས་སུ་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་དེ་དག་གིས་སྤྱི་སྤྱང་སྒྲོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆན་པའི་ངོས་ནས་ཤེས་དང་མ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྐབས་དེར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆན་པ་ཞིག་ལྷ་སྤྱི་སྤྱང་སྒྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བཅར་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་ངོས་ནས་ཤེས་དང་མ་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་འབྲོང་རྒྱུ་དང་དངོས་བྱུང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཤེས་དང་མི་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་དེ་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གིས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ལ་མ་མཐུན་པ་འདྲི་སྟོན་གྱི་རེད། འདི་མཐུན་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་གནང་མཁན་མ་བྱུང་། ཡོངས་བསྐྱགས་རོ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱུའི་རིགས་གཅིག་ང་ཆོས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་རོ་ཆོལ་ནང་དུ་ཐབས་བྱས་སྤྱི་ཚོགས་སྟེལ་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཆོད་དཔག་མ་བྱུང་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་པ་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའང་མ་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་གང་ཤེས་པ་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱི་བ་བྱིས་ཡན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ཏ་ལྟ་འདིར་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢' བ་དང་ ༡༩ བསྐྱར་ནས་རིམ་བཤུགས་སྟེན་ལོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རང་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་རིམ་བཤུགས་གཉིས་པ་རེ་བསྐྱར་ནས་སྟེན་ལོད་པ་ཞེས་དགོངས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། རིམ་བཤུགས་པོ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢' རྒྱུན་ལས་ནང་དུ་གོ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་གཏན་འབེབས་བསྐྱར་བཅོས་པ་ཞིག་དང་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་བཟོས། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཆང་མ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས། འདིའི་སྟོན་ནས་གྲ་སྟེན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་འདི་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་བསྐྱར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡིག་ཆ་ཁག་གཉིས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡིན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གཞུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢' བ་འདི་ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༢། །གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཚིག་བརྗོད་སྟངས།	བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ཉི་ཤུ་པ།	སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་ སྲིད་སྐྱོང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་ཀྱང་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་དང་། བཀའ་སྐྱོན་གྲཞན་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།	སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་ཤག་ སྲིད་སྐྱོང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་ཀྱང་ལེན་བྱེད་པོ་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་ཏུ་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་དང་། བཀའ་སྐྱོན་བདུན་ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།	
གོ་དྲུག་པ།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། སྲིད་སྐྱོང་། གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱུའི་བྱེད་སྐྱོའི་རིགས་དང་། བོད་	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། སྲིད་སྐྱོང་། གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱུའི་བྱེད་སྐྱོའི་རིགས་དང་། བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་གསལ་	

	དང་པོ་དམིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟར་འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།	ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་<u>དབྱུས་</u>འོས་བསྟར་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།	
གོ་བདུན་ པ། ནང་གསལ། ༡	དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་། ༡ དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤིང་སྟོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འབྲོག་སྤྲུལ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་རི་དགོས་དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཁ གལ་ཏེ་འོས་བསྟར་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འཁུལ་ཁུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་འོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས།	དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་། ༡ དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤིང་སྟོང་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འབྲོག་སྤྲུལ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ། དེ་མིན་ལས་བྱ་རི་དགོས་དབྱུས་འོས་བསྟར་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྟར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ལག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཁ གལ་ཏེ་<u>དབྱུས་</u>འོས་བསྟར་<u>ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འཁུལ་ཁུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་འོས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་དགོས།	

ནང་གསེས། ༡	ག སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་མ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུ་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟེན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྟུ་འཇུག་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྲུལ་བར་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་འོས་བསྟུ་འཇུག་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་འབྲེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྷོགས་སུ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཕུས། ཁ གལ་ཏེ་འོས་བསྟུ་འཇུག་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། ག དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་ཁྲིམས་ལྷགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་	ག སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་མ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུ་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་ཟེན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་འོས་བསྟུ་འཇུག་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྲུལ་བར་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྟུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་<u>དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི</u>་འོས་བསྟུ་འཇུག་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་འབྲེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་གཉིས་ལ་ཞོར་ལྷོགས་སུ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཕུས། ཁ གལ་ཏེ་<u>དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི</u>་འོས་བསྟུ་འཇུག་འཛིན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་སྒྲུབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས། ག དབུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་<u>གཉིས་ལས</u>་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པོད་ཁྲིམས་ལྷགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་	
-------------------	---	--	--

ནང་གསུམ་། ནང་གསུམ་། ༥ ནང་གསུམ་། ༦	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་མེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁག་ལས་ལེན་བྱེད་དགོས། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཚན་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། བཅའ་ཁྱིམ་མེས་འདིའི་དོན་ཆེན་ཁག་གཞིར་བཟུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཚན་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚྭ་རྒྱ་ཁྱིམ་མེས་འཐུས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཁྱུ་གཏུགས་མི་ཆོག།	ཁང་གི་ཁྱིམ་མེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ཁག་ལས་ལེན་བྱེད་དགོས། <u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཐོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཚན་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།</u> བཅའ་ཁྱིམ་མེས་འདིའི་དོན་ཆེན་ཁག་གཞིར་བཟུང་། <u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ཁག་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་མཚན་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།</u> འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚད་ཚྭ་རྒྱ་ཁྱིམ་མེས་འཐུས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། <u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་མེས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཁྱུ་གཏུགས་མི་ཆོག།</u>	
གོ་དགུ་ལ། ནང་གསུམ་། ༧	<u>འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཆད།</u> དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནས། གས་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་འཐུས་ཁང་ནས་འཛིན་དུ་ཁྱུ་གཏུགས་མི་ཆོག།	<u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་ཡུན་ཆད།</u> དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ནས་ལས་ཐོན་ནས། གས་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་མེས་འཐུས་ཁང་ནས་འཛིན་དུ་ཁྱུ་གཏུགས་མི་ཆོག།	
བརྒྱ་དང་ལྷག་།	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།</u> ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱུ་གཞི་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་གྲོན་	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།</u> ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཁྱུ་གཞི་ལྷན་འཛུགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ལས་ཁང་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་གྲོན་ཡོད་དེ་ཆོག།	

	ཡོད་ཏེ་ཅིག་དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྲིག་ དགོས་ཀྱི་སྤྲིག་འཛུགས་ཚད་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ ལྷན་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཅིས་ཞིབ་ ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།	དབུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྲིག་ འཛུགས་ཚད་མར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་ཅིས་ཞིབ་ཆེད་ རང་དབང་ལྡན་པའི་ <u>སྤྱི་ཁྱབ་</u> ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞིག་ དགོས་པ་ཡིན།	
བརྒྱ་དང་ བདུན། ནང་ གསེས། ༡	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་འཛུགས།</u> ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤྱོད་ པ་ནམ་ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་ འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ ལུལ་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོས་ བསྐྱབས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་ཅིས་ ཞིབ་འགན་འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཁ གལ་ཏེ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་གོས་ ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་ གཞག་ཁྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་ འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་ འཁུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་ ཁྱེད་དགོས།	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྲིག་འཛུགས།</u> ༡ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་<u>མ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་</u> <u>སྤྲི་གཅིག་དགོས་པར།</u> གོ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་ ཐོན་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན། སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་ འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་ དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ ཉིས་ལྷལ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ལུལ་ བར་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱབས་ ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་</u> <u>ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་བར་</u>འོས་ཐོན་བྱུང་བར་ འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཁ གལ་ཏེ་<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་</u> <u>སྤྱི་ཁྱབ་པ་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་</u> <u>སྐབས་བསྐོ་གཞག་ཁྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་</u> <u>གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་</u> <u>འཁུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་</u> <u>ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་</u> <u>མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་ཁྱེད་དགོས།</u>	
ནང་ གསེས། ༢	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་</u> <u>འཛིན་ལས་འབྲུང་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་</u>	<u>སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ལས་</u>	

	ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ ལེན་བྱེད་དགོས།	འཁྲར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་ འཁེབས་བྱས་པའི་ཆོག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་ བཅའ་མ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།	
བརྒྱ་དང་ བརྒྱད། ནང་ གསལ། ༡	ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལུད། དབུས་སྤྱི་གཙུགས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་ དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུགས་ ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲ་དང་། བྱུང་སྲོང་ཁ་ འཐབ་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱོམས་ཁ་འོག་བཅས་ཁྲིམས་ ལུགས་ལྟར་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་བཅོ་ འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འཛིན། འདི་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་ འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ ཅིས་ཁྲ་ཁག་ལུད། དབུས་སྤྱི་གཙུགས་དང་། གཤམ་ འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབུས་ནས་དགོས་དུལ་ གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུགས་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཅིས་ཁྲ་ དང་། བྱུང་སྲོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱོམས་ཁ་འོག་ བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་ བཅོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འཛིན། འདི་ཅད་བཅས་བྱ་རྒྱའི་ འགན་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད།	
ནང་ གསལ། ༢	ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་ གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་གསལ་སྤྱི་ འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ལག་ལེན་ བསྟར་རྒྱ།	
བརྒྱ་དང་ དགུ། ནང་ གསལ། ༡	ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་ བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ ཕོགས་ཐོབ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།	
	ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས།	སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་	

ནང་ གསལ། ༩	ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགོ་ གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲི་མི་ཚོགས་	ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་ གནོད་སྐྱོན་འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲི་མི་ ཚོགས་	
---------------	---	---	--

ཟུར་སྐྱོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧

ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

ཡིག་ཨང་།	ཆིག་བརྗོད་སྒྲིང་བ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་ བརྗོད།
ཟུར་སྐྱོན་ ཡིག་ཆ་ ཨང་། ༧	ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ /ཁས་ལེན། ༡༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་ ཀྱི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ ལགས་ན། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་པའི་ལས་འཁུར་ཞུ་ སྒྲོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ཞུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། བར་ བདེན་སྤྱོད་བསམ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནུས་དཔྱོད་དང་། རྒྱས་པ་གང་ཐེག་ཞུ་རྒྱུ་ཡི། ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་ དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ༩ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།	སྤྱི་བྱ་བ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་ པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན། ༡༢༡། །བདག་.....ཞེས་བགྲི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་ <u>ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་པར་འོས་</u> ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས། ཅིས་ཞིབ་སྒྲི་བྱ་བ་པའི་ལས་འཁུར་ཞུ་སྒྲོ་མཐའ་དག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་ དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ཞུ་ཆགས་སྤང་ མེད་པར། བར་བདེན་སྤྱོད་བསམ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ ནས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ནུས་དཔྱོད་དང་། རྒྱས་པ་གང་ཐེག་ཞུ་རྒྱུ་ཡི། ༡ མཆོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ བརྟན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ༩ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།	

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ བར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྟ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༧ པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཐུགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་། འདི་བཅའ་ཁྲིམས་
བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་དགོས་དོན་འདི་པལ་ཆེར་རྣམས་པ་ཚོས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བཅོས་ཕྱིན་ཟེན་པ་ད་དུང་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བལྟས་ནས་སྤྱི་མཆུངས་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་
ཡོང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་སྟབས། དོན་ཆུང་རེ་རེར་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དང་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཞེས་
འགོ་བཙལ་གི་ཡིན། དོན་ཆུང་ ༣༠ པ་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འདི་འེན་དུ་འགྱུར་བ་
བཏང་བཞག་པ་དེ་བཀའ་སློན་གཞན་ཟེར་བ་འདི་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏང་ཟེན་པ་འདི་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་འདུག གཞན་ཟེར་བ་
འདི་མར་བཏོན་ནས་བཀའ་སློན་བདུན་ལས་མི་མང་བ་ཞེས་འདི་བརྗོད་པ་དང་པོར་དམིགས་བསལ་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་རྒྱུ་མེད་པ་
ཡིན་ན། འདི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གོ་བསྐྱར་ལྟ་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་དོན་ཆུང་ ༤༤ པ་དེ།
འདི་འེན་དུ་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཟེར་ནས་དབྱས་འདི་ཡར་བཅུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་
ཚུད་པ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོར་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆུང་ ༤༧ པ་འདི་ནང་
གསལ་དང་པོ་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་འདི་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་
འཁུན་ཟེར་བ་འདི་ཡར་བཅུག་པ་རེད། འདི་དང་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཁང་ཟེར་བ་འདི་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ།
བསྐྱར་བ་འདི་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་པ་དེ་ཚུད་
པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་འེན་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཟེར་བ་འདི་མ་
གཏོགས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་
ཀ་པ་དེ། ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ཀ་པ་དེ་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་འེན་དུ་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་
དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་ཞེས་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ཞེས་འདི་གཉིས་གཅིག་པོ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོར་བཟོ་
སྒྲིང་མི་དགོས་པ་བྱས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁ་པ་འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་དང་། དེར་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་པ་
དེ་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཁུན་ཟེར་བ་དེ་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་བཅོས་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ག་པ་
འདིར་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ཞེས་གཉིས་ཤིག་ཡར་བཅུག་བཞག་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ། མེད་སྟབས་བརྗོད་

བ་དང་པོ་ཟེན་བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་བཞི་བ་འདི་ནས་དབུས་ཞེས་པ་འདི་
 ཡར་བརྟུག་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། རས་
 གསེས་ལྔ་བ་འདིར་དབུས་ཞེས་པ་ཞིག་བསྐྱར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་པར་དགག་བྱ་ མེད་པ་བྱས། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་
 བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན། རང་གསེས་ ༤ བ་དེར་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་དང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་འདི་
 གཉིས་གཅིག་པོ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༩༩
 བའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་འདི་རེད། འདིར་དབུས་ཟེར་བ་འདི་བརྟུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཟེར་བ་འདི་ཡར་བརྟུག་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༤ སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཟེར་
 བ་འདི་འོག་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཟེར་བ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡར་བརྟུག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་
 ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༥ གྱི་ནང་གསེས་དང་པོ་དེར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཟེར་བ་དང་། འོག་དེ་ནས་
 སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཕུར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཁ་བ་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཕུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་གཉིས་པ་དེར་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་པ་ཟེར་བ་འདི་འགྱུར་བ་
 ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༩ རང་གསེས་དང་པོར་སྤྱི་ཁྱབ་
 ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཕུ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། རང་གསེས་
 གཉིས་པ་དེར་སྤྱི་ཁྱབ་ཟེར་བ་འདི་ཡར་བརྟུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་
 ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༩ འགོ་བཟོད་དང་ནང་གསེས་དང་པོ་གཉིས་ཀར་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཟེར་བ་འདི་འགྱུར་བ་
 བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༠༩ རང་གསེས་གཉིས་པ་དེར་
 སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཞེས་བསྐྱར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་མེད་པས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་
 ཡིན། ཟུར་བསྐྱོན་ཡིག་ཆ་འདི་འོ་ནང་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་པའི་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཞེས་ད་ལྟ་
 བཅའ་ཕུལ་རྒྱ་དེ་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གིས་ཞེས་ཡར་བརྟུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། འདི་འོ་དེ་དག་ཆང་མ་ཟེན་
 བ་བཞེན་བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་དེར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
 བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་སྐྱོན་སློན་ཁྲི་
 ཚོག་པ་ལྟ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར།

བཅོན་བྱིལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

དོན་ཚན།	ཆོག་བཟོད་ཉིང་པ།	ཆོག་བཟོད་གསར་པ།	ཟུར་བཟོད།
མོ་བདུན་ པ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ ཆ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།	གསར་འཛུགས།
ནང་ གསལ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ གསལ་གསལ།	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ རང་འཛུགས།	
༡	ཀ བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་ བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་ བཅུ་རེ།	ཀ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་ བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་ མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ།	
	ཁ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱ། དགེ་ ལུགས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ལྔ་པོ་རེ་ རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ གཉིས་རེ།	ཁ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྤྱ། དགེ་ ལུགས། གཡུང་རྒྱུད་བོན། རོ་ནང་བཅས་ ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ འཐུས་གཉིས་རེ།	
	ག བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ འཐུས་གཉིས།	ག བྱང་ཨ་རི་དང་། རྫོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་ བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ སྤྱི་འཐུས་གཉིས།	
	ང ཡུ་རོབ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།	ང ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་སྡོད་བོད་ མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ འཐུས་གཉིས།	
	མེད།	ཅ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལྷན་པའི་ཨོ་སེ་གེ་ ལེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།	

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློ་བཟང་
སྟན་འགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་ཐང་སྐྱོན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་
ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཡིན་སྐབས་ནང་གསེས་དོན་ཚན་རེ་རེར་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དང་། བརྗོད་བ་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་
ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན། འགོ་བརྗོད་འདིར་འབྲུག་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་
དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་གཤམ་གསལ་ཟེར་བ་འདི་རང་འཇགས་རེད། དོན་ཚན་དང་པོའི་
ཀ་པ་དེར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་གནས་སྡོད་ཟེར་བ་འདི་ཡར་བརྒྱགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚུད་
བར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིར་དགག་བྱ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀ་པ་འདིར་ད་ལྟ་གནས་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
ཚོལ་ཁ་ཞེས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་འདི་ཚོགས་གསར་བ་ཞིག་བརྒྱག་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་
དང་ག་རེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟས་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་རིགས་གཅིག་ལ་རག་མེད་པའི་འབྲེལ་
བཤད་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འགོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་འདི་དགག་བྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་བརྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
འདི་ག་རེ་ཡིན་མེན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ད་ལྟ་འོས་བསྐྱེའི་སྤྱིག་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རིམ་བཞིག་མར་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་དུ་དེར་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་གཅིག་
ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ས་ཁུལ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་འང་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་བྱས། ས་ཁུལ་
གཞན་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཙུང་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་དགག་བྱ་གནང་རྒྱུའི་གནད་དོན་འདི། དཔེར་ན་ང་ཚོ་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཤི་ཡའི་ས་ཆ་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་
ཨེ་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་གཞན་ཁག་དང་། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡ་དང་ནེ་ཅུ་ཇི་ལན་གྱི་དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འཕེན་རྒྱུའི་
ཐོབ་ཐང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱོད་མའང་འབྲེལ་བཤད་དེ་ག་རང་རྒྱ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ད་ལྟ་འང་འབྲེལ་བཤད་དེ་
ག་རང་རྒྱ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁྱོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐོས་ཐེང་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཟེན་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཨོ་སི་
ཁྱོ་ཡི་ཤི་ཡ་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཞན་དང་། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཁྱོ་ཡི་ཡ་

དང་ནེ་ཁྱ་རྒྱ་ལེན་གྱི་ཚུད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཤམ་གཞིའི་འགྲོ་སྐྱོད་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་རྒྱ་
 དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་བྱུང་མཁན་དེས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་། དེ་ནས་ཚུད་
 དང་མ་ཚུད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འོས་བསྐྱུས་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་བཏང་ནའང་རེད། མ་བཏང་ནའང་རེད་བཟུ་
 རྒྱ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས་ཚུད་པར་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
 རི་བྱ་སྤྱག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤངས་འཛིན་གནང་
 སྤངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་ཡོང་ཆོག་གི་མ་རེད། འདིའི་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཐོག་མ་བཟོ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྡོན་མ་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་བ་འདི་
 ཅུ་བ་ནས་གོ་མ་ཁྱོང་། ད་ལན་ཆོག་དོན་གསར་པ་ཞིག་བཟུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ད་ལྟ་གཤམ་ལེ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་ཞུས་ན། འབྲེལ་བཤད་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོན་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་འོས་བསྐྱུ་
 ཐོབ་ཐང་མ་རག་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་
 རོགས་གནང་།)ལགས་སོ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་འདི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཐུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༩ པ་འདིར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྱིམ་སྡོད་འཆར་ཟེན་བཀག་འགོག་ཟེར་བ་འདི་རེད།
 འདིའི་ནང་དུ་"ཁྱིམ་སྡོད་འཆར་ཟེན་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་གཞིར་འཇུག་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་ནས་བཀག་འགོག་བྱ་
 རྒྱུའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་གསལ་བཤད་དང་སྤྱི་གཤམ་དགག་བྱེད་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྱིམ་
 ཡིག་འཆར་ཟེན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྒྲོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་བྱས་ཆེས། བཟོ་སྒྲིང་མ་དགོས་པར་འོས་
 བསྐྱུས་མང་པོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་"ཞེས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དགག་བྱ་གནང་བ་རེད། འདིར་གསལ་
 བཤད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སུ་ལ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་འཁྲེང་ཡོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་གསལ་བཤད་འདི་ཞུས་པ་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་གཅིག་སུ་བཟུ་ཡི་ཡོད་པ་
 རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གཞི་ནས་འགྲོ་རྒྱ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུར་བཅོས་གཤམ་ལེ་ཞུ་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་བཟོ་
 སྒྲིང་གཤམ་ལེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཆར་གོ་སྐབས་སུ་ལ་ཀྱི་རེད། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་རྣམས་པ་ཆོར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བཀག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ང་
 རང་ཆོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྡོད་འཆར་ཟེན་སྤྱི་གཤམ་གཞི་ནས་འགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་ཀྱང་འདི་གཟུང་གཟུང་གནང་རོགས་གནང་། གྲོས་

ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་དག་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དགོངས་པ་བཞེས་སྟུ་རེད། འདི་ཚུད་པར་དགག་བྱུང་བར་བརྟེན།
 འདི་ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་ལུང་ཞིག་དངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་མང་
 གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༥༣ ལ། ལས་རིམ་རྣམ་
 གཞག་གི་བསམ་འཆར། གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤངས་འཛིན་བྱེད་
 ཚུགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྤྲིག་གཞི་ཁག་ ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་
 ལས་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོ་བཙུགས་བྱ་ཉེའམ་བྱས་མ་ཐག་གྱི་འཕུས་སུ་རུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་
 འདོན་ཆོག ༡༽ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྡོན་བརྒྱུ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་
 དང་སྤྲུགས་བསམ་འཆར་འདོན་འཕུས། ༢༽ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཆོགས་གཙོས་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པའི་ལས་རིམ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྲིག་གཞི། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་
 པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆབ་ཏུ་ལས་རིམ་ཇི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་
 བསྟུས་སུ་བརྗོད་དགོས། ༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་
 རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་
 ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཆོགས་གཙོས་
 དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རུང་གནང་སྟུ།

- ག བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སྡོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་སྟུ།
- ཁ བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་སྟུ་འམ། ཡང་ན་སྤྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་
 གང་རུང་ཆོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་སྟུ།
- ག བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་རིམ་གནས་སྐྱབས་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་
 འོག་མ་འགོ་འཇུགས་བྱ་སྟུ།
- ང ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ཐོག་ཆོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་ཆ་འཛིག་བྱ་སྟུ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་
 མི་ཆོག

ད་རུང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སམ་ཆེར་བོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་
 འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ཆ་ཆར་མར་སྟན་སྟོན་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ས་རེད། ཚུད་
 པར་དགག་བྱ་བྱུང་ཅང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆེ་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། དགག་བྱ་གནང་མཁན་མེད་སྟབས་འདི་
 ཚུད་པ་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། བརྗོད་པ་དང་པོའི་གནད་དོན་འདི་མགོ་འཛོམས་
 པ་བྱ་དགོས། ཆོག་གི་དག་ཆ་ནོར་བའམ་དོན་གནད་ཁག་ལ་དོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདི་དོགས་འདི་ཞུ་སྟུ་རེད། གྱི་འཕུས་
 རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདིའི་ཆིག་བཟོན་གསར་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་ནས་ཞེས་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རོན་གནད་འདི་ཅིས་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་བསྐྱོན་གནང་སོང་། བལ་ཆེར་སོ་སོ་ནོར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྟེ། འདི་ཁྱད་པར་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་པོ་དེར་ཁ་སང་ངས་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་འགྲེལ་ནས་ཉི་ཉོར་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེའི་ཆོན་མོ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་དམ། ང་ལ་འདི་ཞེས་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ངས་འདི་གཅིག་ཁྱུས་ཡོད། འདི་དང་ཐད་ཀར་འགྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ག་རེ་གསུངས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཁྱུས་ན། འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་མ་གཏོགས་བོད་པ་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་བོ་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ཅ་བ་ནས་བདེན་པ་རེད་མི་འདུག འདི་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རེད། འདི་ཁ་གསལ་བོ་དགོས་པ་རེད། མི་མང་གི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་རག་མ་བྱུང་ཞེས་སྒྲོ་བམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་གྱིས་མ་འགྲིག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་བོ་ཞིག་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་ཚོས་ནོར་བ་རེད། འདི་གསལ་བོ་ཞིག་བཅོས་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགག་བྱ་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་ཁྱུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་བཟོན་པ་དང་པོ་རེད།) ལགས་སོ་འདི་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་ངས་འདི་ཁྱུས་ཡོད། འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་དེ་ག་རང་ཡིན། ཉོག་ཅམ་ཁ་གསལ་བོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། ཚོགས་གཙོ་ས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་མ་རག་པ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་རེད། འདི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ཡག་པོ་འང་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཅ་བ་རང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་བཀག་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་ནས་ཅ་བ་ནས་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་གི་ལན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་འདུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཡུ་རོབ། བྱང་ཨ་རི་ཀ་ལུང་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་འདི་འགོ་ཡོད་དང་མེད་སྟོར་སྟོན་མ་སྐབས་ ༡༩༡༥ ལྷག་སུ་ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་ཐོབ་ཐང་

དགོས་ཟེར་བའི་སྙན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། སྙན་ཞུ་དེ་དག་ལ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྟུའི་ཐོབ་ཐང་སྟོན་མ་
སྟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཞོན་ཁྱབ་ཡི་གེ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་ཞུས་
ན། ཚོགས་བརྒྱུད་འདིའི་སྐར་ལ་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་ཐོབ་ཐང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་གང་ཡོད་པ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་
འདི་ད་ལྟ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་སྐད་ཆ་འདི་བར་གཅིག་བཏང་བཞག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་
མ་བྱུང་བ་ཙུང་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་ད་ལྟ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཤི་
ཡའི་ས་ཁུལ་ལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་སྤྱད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཟེར་
བ་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ཐེངས་གཉིས་སླེབས་ཟིན་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་ ༡༡ གི་བཅའ་
ཁྲིམས་གཏན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བཟོ་སྐྱེད་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས་མར་སྟན་སྟོན་ཞུས་
པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་མང་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་
གསུང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོ་སྐབས་གསལ་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བཤད་བརྒྱབས་ཡོད། འབྲེལ་
བ་བཤད་བརྒྱབས་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཤི་ཡའི་ས་ཁུལ་སྟོན་སྟུང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནང་
དུ་ཐེངས་མ་གཉིས་འདི་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ལས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་འདི་རྗེས་སུ་མར་འབྲེལ་བ་བཤད་རྒྱུ་བ་ན་འགྲིག་
གི་འདུག ད་ལྟ་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་སུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་འོས་བསྟུའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་རེ་བཅུ་རེ་ལྷགས་རྒྱུའི་ཐོབ་
ཐང་འདིའི་ནང་དུ་ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་སྤྱད་པའི་ས་ཁུལ་ཨོ་སི་ཡ་དང་ནི་ཁུ་རྩི་ལེན་དང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་
འོས་ལྷགས་ཡོད་དམ་མེད། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འོས་འདེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་པར་སྐད་ཆ་འདི་བ་
ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད། འདི་ལ་ལན་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙུག་གི་ལས་
རིམ་དེ་སྟན་བྱ་ཞིག་མར་བྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་ཁྲིམས་
འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་
སྟན་འགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སྟོ་བཟང་སྟན་འགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུག་གི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ་འདི་སྟན་སྟོན་ཞུ་
ཆོག་པ་ཞུ།

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཐུགས་དང་། ལས་དོན་ཁྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
གྲ་བྱ་བ།	བཀའ་སློན་གཞན་གྱི་འོས་འདེམས། སྤྱི་སྤྱོད་དེས་རང་གི་བཀའ་འགན་ཏུ་བཀའ་སློན་གྱི་མི་འགྲོ་བཟུང་ལས་མ་བཞུགས་བའི་མི་འགྲོའི་གསལ་བཤད་དང་འོས་བསྐྱུ།	བཀའ་སློན་གྱི་འོས་འདེམས། རང་འཇགས།	

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཁུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་པས་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་གཞན་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། བཀའ་སློན་གཞན་ཟེར་བའི་གཞན་གཅིག་ཕུ་བཏོན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ ལ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༢། གཞུང་འབྲེལ་སློབ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བརྗོད་སྙིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ལྷ་པ། ནང་	ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འདུ་ཆའི་འགན་དབང་།	ཚོགས་འདུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འདུ་ཆའི་འགན་དབང་།	

གསེས། ུ	ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འི་བ་ཁག་རྩ་མོག་བཀའ་ བྱང་ཡིག་ཚང་ངམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་ལ་ འབྲུལ་གཏོང་དང་བཀའ་ལན་རྩ་མོག་འབྱོར་ མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།	ཕྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འི་བ་ཁག་རྩ་མོག་བཀའ་བྱང་ ཡིག་ཚང་ངམ། <u>སྤྱི་ཚུང་།</u> འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་ <u>སོ་སོ་བཅས་ལ་</u> འབྲུལ་གཏོང་དང་བཀའ་ལན་རྩ་ མོག་འབྱོར་མིན་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།	
------------	--	---	--

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༠ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚུད་པ་ཡིན། བཟོད་པ་དང་པོ་ཟེན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་
ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ ༡༡ བར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༢། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆིག་བཟོད་ལྟངས།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བཟོད།	རྒྱར་བཟོད།
བརྒྱུད་པ། ནང་ གསེས། ༡	བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི། བཀའ་ལློན་ <u>ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་</u> འགན་འཁུར་ཡིན་ པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱི་ བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ནམས་ བཀའ་ལློན་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་ཀྱི་ཕྱོས་ དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བཀའ་ ལློན་བྱེད་ཐག་པ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག	བཀའ་ཤག་གི་འགན་དབང་། བཀའ་ཤག་གི་འགན་འཁུར་ནི་ <u>སྤྱི་ཚུང་དང་།</u> བཀའ་ལློན་ <u>རྣམས་</u> མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ ཡིན་པས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱི་ བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན་གནད་ནམས་ <u>སྤྱི་ཚུང་དང་</u> བཀའ་ལློན་ <u>རྣམས་</u> སྤྱི་མོས་སམ་མང་ མོས་ <u>ཀྱིས་</u> ཕྱོས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ ལས་ <u>སྤྱི་ཚུང་ངམ་</u> བཀའ་ལློན་བྱེད་ཐག་པ་ཞིག་ གིས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག	

ནང་གསལ། ༤	བཀའ་ཐོན་ཆང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟན་ཏུ་དང་བྱི་བར་ལན་འདེབས་ཤེད་དགོས།	<u>མིང་སྤྱོད་དང་</u>བཀའ་ཐོན་རྒྱུས་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་བཅས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟན་ཏུ་དང་བྱི་བར་ལན་འདེབས་ཤེད་དགོས།	
བརྒྱ་གཉིས་ལ། ནང་གསལ། ༡	བཀའ་འགག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཐལ་གཅོད་གནང་ཕྱོགས། རྩ་བའི་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་རིགས་ལྟན། འཆར་ཅན་རེས་གཟུང་མིག་དམར་དང་། བ་སངས་གཉིས་ལ་བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱུས་གནང་རྒྱུ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་རོ་བཞུགས་མེད་ན་ལས། དེ་མིན་བཀའ་ཐོན་ཆང་མ་རེས་བར་ལྷན་བཅར་གནང་དགོས། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་དབང་གིས་ལྷན་བཅར་མ་ཐུབ་སྐབས་བཀའ་བྱང་ལ་དེ་དོན་བརྟེན་ལན་གནང་དགོས་ཤིང་། རྩ་བའི་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་གནང་དགོས་ལྟར་ཆེ་བཀའ་བྱང་ནས་ཚོགས་བརྟེན་འབྲེལ་དགོས།	བཀའ་འགག་ལྷན་ཚོགས་དང་། ཐལ་གཅོད་གནང་ཕྱོགས། རྩ་བའི་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་རིགས་ལྟན། འཆར་ཅན་རེས་གཟུང་མིག་དམར་དང་། བ་སངས་གཉིས་ལ་བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱུས་གནང་རྒྱུ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་རོ་བཞུགས་མེད་ན་ལས། དེ་མིན་མིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཐོན་ཆང་མ་རེས་བར་ལྷན་བཅར་གནང་དགོས། གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་དབང་གིས་ལྷན་བཅར་མ་ཐུབ་སྐབས་བཀའ་བྱང་ལ་དེ་དོན་བརྟེན་ལན་གནང་དགོས་ཤིང་། རྩ་བའི་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཚོགས་གནང་དགོས་ལྟར་ཆེ་བཀའ་བྱང་ནས་ཚོགས་བརྟེན་འབྲེལ་དགོས།	
བརྒྱ་གསུམ་ལ། ནང་གསལ། ༡	ལས་དོན་ཐལ་གཅོད། བཀའ་ཐོན་སྤྱི་བྱུང་ནས་ཕྱོས་འཆར་བཏོན་བཤམ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་ནས་སྟན་མེད་ཞུས་རིགས་བཅས་ཆབ་སྲིད་དང་། འཛིན་སྲོང་གང་ཅིའི་སྐོར་བཀའ་བསྐུར་གནང་སྐབས་ཆང་མ་དགོངས་མཉམ་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་དང་། དེ་མིན་བཀའ་ཐོན་རོ་ཡོད་མང་མོས་ཀྱིས་ཐལ་གཅོད་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་རེས་བར་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། གོ་བསྐུར་ཐལ་གཅོད་བྱུང་རིགས་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་མོས་མ་ཐུན་མེད་བའི་ནས་འགྱུར་	ལས་དོན་ཐལ་གཅོད། <u>མིང་སྤྱོད་དང་</u>བཀའ་ཐོན་སྤྱི་བྱུང་ནས་ཕྱོས་འཆར་བཏོན་བཤམ། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་ནས་སྟན་མེད་ཞུས་རིགས་བཅས་ཆབ་སྲིད་དང་། འཛིན་སྲོང་གང་ཅིའི་སྐོར་བཀའ་བསྐུར་གནང་སྐབས་ཆང་མ་དགོངས་མཉམ་སྤྱི་མོས་བྱུང་ན་དང་། དེ་མིན་མིང་སྤྱོད་དང་བཀའ་ཐོན་རོ་ཡོད་མང་མོས་ཀྱིས་ཐལ་གཅོད་གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ཐོན་རེས་བར་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། གོ་བསྐུར་ཐལ་གཅོད་བྱུང་རིགས་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་དགོས་པ་ལས། རང་ཉིད་མོས་མ་ཐུན་མེད་བའི་ནས་འགྱུར་	

ནང་ གསེས། ༣	མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རིགས་མི་ཐོན་པ་དགོས། བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་འཆར་འཕར་ལས་དོན་ ཆང་མ་བཀའ་ལྟོན་ལྟན་རྒྱས་མཉམ་གྲོས་གོ་ བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དང་། དངུལ་ལྟོན་འཕར་མ་གཏོང་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ མཆོན་ལས་དོན་གང་ཅི་གོ་བསྐྱར་མེད་པར་ བཀའ་ལྟོན་སྤྱི་ཐད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་མི་ ཆོག།	རིགས་མི་ཐོན་པ་དགོས། བཀའ་ཤག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་འཆར་འཕར་ལས་དོན་ཆང་ མ་<u>སྤྱི་ཁྱེད་དང་</u>བཀའ་ལྟོན་ལྟན་རྒྱས་མཉམ་གྲོས་ གོ་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་ པར་ལས་དོན་དམིགས་བསལ་དང་། དངུལ་ལྟོན་ འཕར་མ་གཏོང་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ལས་དོན་གང་ ཅི་གོ་བསྐྱར་མེད་པར་<u>སྤྱི་ཁྱེད་དམ་</u>བཀའ་ལྟོན་ སྤྱི་ཐད་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་མི་ཆོག།	
ནང་ གསེས། ༣	བཀའ་ལྟོན་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ ཆེད་སྤྱོད་མེད་པས་ཀྱིས་མ་མཐར་འོ་བཞུགས་ གཅིག་ལས་མེད་པ་བྱུང་ཆེ། འཆར་ཅན་འཛིན་ སྤྱོད་ལས་དོན་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་གནང་ཆོག་ ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་གལ་ཆེ་དང་། གསར་གཏོད་བཅས་འཆར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ རིགས་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ར་བྲག་གི་ ལས་དོན་རིགས་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་མེད་པས་བཀའ་ ལྟོན་རྣམས་ལྟན་འཛིན་པ་དགོས་པའི་བདེ་ཐོ་ འབྲུལ་དགོས།	<u>སྤྱི་ཁྱེད་དམ་</u>བཀའ་ལྟོན་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ ལས་དོན་ཆེད་སྤྱོད་མེད་པས་ཀྱིས་མ་མཐར་འོ་ བཞུགས་གཅིག་ལས་མེད་པ་བྱུང་ཆེ། འཆར་ཅན་ འཛིན་སྤྱོད་ལས་དོན་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་གནང་ཆོག་ ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལས་དོན་གལ་ཆེ་དང་། གསར་ གཏོད་བཅས་འཆར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཐག་ གཅོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ར་བྲག་གི་ལས་དོན་ རིགས་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་མེད་པས་<u>སྤྱི་ཁྱེད་དང་</u>བཀའ་ ལྟོན་རྣམས་ལྟན་འཛིན་པ་དགོས་པའི་བདེ་ཐོ་ འབྲུལ་དགོས།	
བརྩ་བཞི་ བ། ནང་ གསེས། ༡	<u>ལས་དོན་སྣན་ལྷ།</u> བཀའ་ལྟོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ ཆེད་སྤྱོད་མེད་པས་གནང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོན་དགོས་པ་ ཡིན། དེ་མཆུངས་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་སྤྲིག་ མཐུན་ལམ་གྲོན་དང་། འགྲོ་གྲོན་གཞན་དག་ བཅས་ཀྱི་ཅིས་ཁྱ་དང་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་ འབྲུལ་གནང་དགོས།	<u>ལས་དོན་སྣན་ལྷ།</u> <u>སྤྱི་ཁྱེད་དང་</u>བཀའ་ལྟོན་གང་ཞིག་གཞུང་འབྲེལ་ ལས་དོན་ཆེད་སྤྱོད་མེད་པས་གནང་དགོས་བྱུང་ ཆེ་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཐོན་དགོས་པ་ ཡིན། དེ་མཆུངས་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་སྤྲིག་མཐུན་ ལམ་གྲོན་དང་། འགྲོ་གྲོན་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ ཅིས་ཁྱ་དང་ལས་བསྐྱོམས་འབྲུལ་འབྲུལ་གནང་ དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་དག་གནད་དོན་གཅིག་རང་རེད། གཙོ་ལོ་སྤྱོད་ཐེངས་པ་དེ་འབྱར་དུ་བཏོན་མེད་པས་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འདི་དོན་ཆོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་མཉམ་དུ་ལེན་བཞག་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་པས་ཚུད་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཆོད་གཞོན་ཡོད་པ་ཆང་མའི་བརྗོད་པ་དང་ལོ་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༢༡། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་ལགས།

དོན་ཆོད།	ཆོག་བརྗོད་རྒྱུ་ལ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
བཅུ་དགུ་པ། ནང་གསལ། ༡	དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་ནམས་ བཀའ་སློན་ཆང་འདྲེམས་ཞིབ་ལོས་བྲག་ འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་འགན་ནས་བསྐོས་འཇུགས་ གནང་བར་ལག་ལེན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་གི་སྐུ་ཆ་བཀྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་ རྒྱ་བ་སྤྱི་གཞི་འདི་དེ་དོན་ཆོད་ཁག་དང་	དམིགས་བསལ་བསྐོས་གཞག་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སྐུ་ཆ་བཀྱི་དོན་གཅོད་ནམས་སྤྱོད་སྐྱོང་ དང་བཀའ་སློན་ཆང་འདྲེམས་ཞིབ་ལོས་བྲག་ འདེམས་ཀྱིས་བཀའ་འགན་ནས་བསྐོས་འཇུགས་གནང་ བར་ལག་ལེན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ ཆ་བཀྱི་མཆོན་གནས་བསྐུལ་རྒྱ་བ་སྤྱི་གཞི་འདི་དེ་ དོན་ཆོད་ཁག་དང་བསྐུན་གནང་མ་དགོས་ཡིད།	

བསྐྱེད་གནང་མ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོ་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕོགས་རིམ་དང་ཁེ་སྐོན་གཞན་དག་བསྐྱོ་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྐྱར་ལོ་བཞི་ཐོབ་མཆོམས་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་གཤམ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འགྱུར་ས་ཆོག་རྒྱུ། དོན་གཅོད་འགྱུར་རྒྱུ་སྤྱི་མཆོངས་གནས་སྤར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཆུན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་བྱལ་མཆོམས་རང་སོར་གནས་རྒྱུ།	བསྐྱོ་གཞག་འདི་རིགས་ཀྱི་མི་འགྲོ་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕོགས་རིམ་དང་ཁེ་སྐོན་གཞན་དག་བསྐྱོ་གཞག་དང་ཆབས་ཅིག་གཏན་འཁེབས་གནང་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ན་དོན་གཅོད་ལས་རྒྱུན་རིང་བྱུང་ཆེད་གནས་རིམ་དང་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་གཞི་གཞིར་བསྐྱར་ལོ་བཞི་ཐོབ་མཆོམས་གནས་སྤོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོས་གཤམ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ལོ་གཉིས་པར་འགྱུར་ས་ཆོག་རྒྱུ། དོན་གཅོད་འགྱུར་རྒྱུ་སྤྱི་མཆོངས་གནས་སྤར་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་སྤོན་མའི་གནས་རིམ་དང་། ཆུན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་བྱལ་མཆོམས་རང་སོར་གནས་རྒྱུ།
---	---

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་རྒྱུ་ལྗོངས་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ༡༣ པ་ལ་རྒྱུ་ལྗོངས་བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་སྤྱི་ཆབ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ༡༣ པ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༡། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

ཐོད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཞེངས་ཐོན་རྣམ་པར་གཞེངས་ཉགས་འབྲེལ་ཁྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྒྱུད་ཉིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྒྱུད།	ཟུར་བརྒྱུད།
ལྷ་པ། ནང་ གསེས། ༡	གཞེངས་ཉགས་སྤྱོད་ལུལ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་བྱེད་དམ། བཀའ་སློབ། སྤྱི་འཐུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ འགན་འཁུན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ རང་འཁྲིའི་འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ ཐོག་སྤྱོད་ལས་ཁྲིམས་པའི་ཆོག་ཐོ་ ཁྲུངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་དབྱུས་ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ ཡིན་པ།	གཞེངས་ཉགས་སྤྱོད་ལུལ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་ འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་བྱེད་དམ། <u>སྤྱི་སྤྱོད་</u> ། བཀའ་སློབ། སྤྱི་འཐུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་ འཁུན་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྲིའི་ འཆར་འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་གི་ཐོག་སྤྱོད་ལས་ ཁྲིམས་པའི་ཆོག་ཐོ་ཁྲུངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ ཏུ་བཀོད་པར་དབྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ འགན་འཁུན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་འགན་ནས་ངོས་ ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།	
བདུན་པ། ནང་ གསེས། ༢	གཞེངས་ཉགས་སྤྱོད་ལུལ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་ ཆོགས་ཆུང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་འགན་འཁུན། ཆོགས་ གཞོན།	གཞེངས་ཉགས་སྤྱོད་ལུལ་འདེམས་སྤྱི་གཞི་ཆོགས་ ཆུང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ། ཆོགས་གཞོན།	

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་ཁྱབ་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་
རོང་པོ་སློབ་ཐང་སྤྱན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐང་སྤྱན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་ཁྱབ་སྤྱོད་ཏུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་ཆུང་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ཚུད་པ་ལ་
དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འོན་ཆོན་ ༥ བ་ལ་ནང་གསེས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རང་གསེས་ ༩ བ་ཐེས་འདུག་མ་གཏོགས། ༡༡༩༩ བ་ཆང་མ་མ་ཐེས་ན། རྣམ་ཞིག་ནང་གསེས་ ༩ བ་སྒྲག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་སོང་། རང་གསེས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐེས་པ་ཡིན་ན། རང་འཇགས་འབྲི་རྒྱུ་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མིན་ནམ་བསམས་སོང་སྟེ། འདི་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་ན་འགྲིག་གི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞུང་སྒྲགས་གནང་སྟོགས་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་ལས་བྱེད་ཆང་མའི་ཐོ་དེབ་ནང་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་བའི་ཆོག་བཀོད་རྒྱུ་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་དམ་མེད། གཤམ་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། འདིར་སྤྱི་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ཐད་ཀར་སྤྱི་འཇུག་གི་འོག་ལ་སྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་བཀའ་སྟོན་ལས་ཁུངས་གཞན་པ་ལ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་ལས་བྱེད་ལ་གཞུང་སྒྲགས་ལུ་རྒྱུ་ལུགས་ཚུ་ལ་བྱང་བ་དང་། དེ་ལ་དགག་བྱ་སྤྱི་འཇུག་དོན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆ་རྒྱུན་ལ་བཞག་དགོས་འདུག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་བཅུགས་བཞག་པ་རེད།

དོན་ཆོན་ནང་གསེས་གཉིས་པ་དེ། སྐང་དེར་མང་ཆེ་བ་གཅིག་པ་འགྲོ་བ་སྤྲད་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཆོག་ཆོག་གིས་ནས་སྐང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཆོ་ཆོག་ཆོག་བར་ལ་ཏོག་ཅམ་གྱིས། ཡང་འོག་ལ་ཆོག་ཆོག་གིས་ཏེ་གྲོས་ཆོགས་ཇེས་མ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། སྟོན་གྱི་ཆོག་བཟོད་ཉིང་པ་དེ་ཉག་ཉག་མ་འབྲེར་བའི་ནོར་འཁུལ་བྱང་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་སྐབས་ ༡༩༡༩ ལ་བཟོ་སྦྱང་མང་པོ་བྱང་ནས་ཕྱིས་སུ་འདི་ཆང་མ་འབྲི་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་ཤོག་བྱ་མང་པོ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་ནས་ནང་གསེས་ ༩ བ་གཅིག་བྱར་འབྱར་བ་ཐེབས་པས། རང་གསེས་ ༩ བ་གཅིག་བྱ་གིས་ཏེ་འཁུར་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་པ་སྤྱི་འཇུག་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་མ་རེད། འབྲེལ་བཤད་དེ་གང་རེད་ཅེས་
ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྡོན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་དེ་ཡང་བཀའ་སློན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་གཏོགས་བསྡད་པ་རེད། བཀའ་སློན་དང་སྤྱི་
སྤྱོད་ཟེར་ནས་ཐ་སྣང་དེ་ཟུར་དུ་བྱེ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་སྤྱར་བཞག་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་།
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་གཞན་ཟེར་བ་དེའི་འོག་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཟེར་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་གསུམ་
ཀར་ལ་གོ་འགོ་བཞེས་པ་རེད། གང་ལྟར་འདི་འདྲའི་སྡོན་གནད་ཅིག་སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་ལས་
ཁུངས་དེའི་ལས་བྱེད་གཅིག་ཤུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བཞེས་ལ་གཞེངས་
ཏུགས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་འོས་གཞི་དེ་འབྲོར་ཆར་བའི་རྗེས་སྡོན་གནད་ཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་སུ་ཡིན་ནའང་བཏོན་ཆོག་
གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློན་སུ་ཡིན་ནའང་བཏོན་ཆོག་གི་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་བཏོན་ཆོག་གི་རེད། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་སུ་
ཡིན་ནའང་བཏོན་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་ཟུར་དུ་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་དེ་རེད། གོང་དུ་བྲི་བ་བྲིས་སྤངས་ཀྱི་རོ་གདོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོས་དེ་
བཞིན་མཐོང་སྟེ་ལན་དེ་བཞིན་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡང་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་གཅིག་ཤུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་དེ་
ཐུགས་འདོད་མ་ཁོངས་པའི་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དམ་སྤྱོད་། བཀའ་སློན་། བཀའ་
ལག་སྤྱི་འཐུས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆུང་ཁག་གི་འགན་འཁུན་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སོ་སོའི་རང་འཁྱེད་འཆར་
འཕར་ལས་དོན་གང་རུང་ཐོག་ཐུགས་འདོད་མ་ཁོངས་པའི་ཆོག་ཐོ་ཁུངས་ལྷན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པར་དབུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དང་། ཡང་ན་བཀའ་ལག་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ལས་བྱེད་འདི་ནང་མཆོན་འཁོད་ཡོད་
པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཏོན་ཆོག་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ནས་དེ་ག་རང་གོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། དེ་སྡོན་ནས་གོ་
ཡི་ཡོད་ན། ལུ་མཐུད་ནས་དེ་རང་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚུད་པ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ན། དང་པོ་ཚུད་དང་མ་ཚུད་ཅིག་བལྟ་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འགོ་ དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཤད་ཆོག་གི་རེད། ལམ་ཁ་དེ་བཞེས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལམ་ཁ་བཞེས་པ་ལ་ཏག་ཏག་མ་འགོ་

ནས། ང་ཚོ་བཞོ་སྒྲིང་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། བརྗོད་པ་དང་པོ་ད་ལྟ་གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། བརྗོད་པ་དང་པོ་འོ་སྒོག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོགས་གཙོ་འཐུག་བཞིན་འདུག། སྤྱགས་ཁག་མི་འདུག་ ང་ཡང་འཐུག་འགྲོ་ཡི་འདུག། ངས་ད་ལྟ་ ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། རིང་པོ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་འདི་ལ། སྤྱི་སྦྱོང་། བཀའ་སློན། སྤྱི་འཐུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན། ཟེར་བ་དེར་ངས་འདི་བསམ་བསྐྱད་ཡོད། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་སྦྱོང་སྐོར་ལ་སྡེ་བས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། འདི་ནས་མར་ནས་རྒྱན་གྱི་གོ་རིམ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་སྐོར་ལ་མར་བཏང་བསྐྱད་པ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་ང་ཚོས་འཐུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གས་དེ་དག་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། དེའི་འོག་མ་དེའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀར་ཟིན་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ༣༤ པ་དེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཚན།	ཆོག་བརྗོད་སྤྱིང་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད།	ཟུར་བརྗོད།
ལྷ་པ། ནང་ གསལ། ,	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས། སྤྱི་གཞི་ཞིབ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ནང་གསལ་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་ཚན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ དབང་ལྷན་པའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཞིག་ དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་བྱུང་འགན་	དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས། སྤྱི་གཞི་ཞིབ་འདིའི་དོན་ཚན་ ༤ པ་ནང་གསལ་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དོན་ཚན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ དབང་ལྷན་པའི་ <u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་</u> ཞིག་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་བྱུང་འགན་	

ནང་གསེས། ༡	འདིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྱི་འཕུས་ཆོག་པ་གཙོ་ ཆོག་པ་གཞིན། སྤྱི་ལོ་བཅས་ནས་མི་འགོ་ གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་པ་ རྒྱུ་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ འཆར་ཕུལ་བར་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་པ་སྤྱི་ འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབུས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་ཏེ་ འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་ འོས་བསྐྱུ་འདིན་ཁྱབ་འགན་འདིན་གྲོས་ཆོག་པ་ མ་འཆོག་པ་བའི་སྐབས་བསྐོ་གཞག་ལྟེན་ དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ ཆོག་པ་རྒྱུ་གིས་འཆར་འཕུལ་ཞུས་པའི་ནང་ རྣམ་གྱི་འཕུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་སྐྱན་ཐོག་བསྐོ་ གཞག་ལྟེན་དགོས།	འདིན་གཅིག་དགོས་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྱི་འཕུས་ཆོག་པ་གཙོ་ ཆོག་པ་གཞིན། སྤྱི་ལོ་བཅས་ནས་མི་འགོ་ གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་པ་ རྒྱུ་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ འཆར་ཕུལ་བར་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་པ་སྤྱི་ འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ཐོབ་ལ་དབུས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་གྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་ཏེ་ འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདིན་བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་ <u>དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་གྱི་ཁྱབ་འགན་</u> འདིན་གྲོས་ཆོག་པ་མ་འཆོག་པ་བའི་སྐབས་ བསྐོ་གཞག་ལྟེན་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་ འདེམས་སྐྱབ་ཆོག་པ་རྒྱུ་གིས་འཆར་འཕུལ་ ཞུས་པའི་ནང་ནས་གྱི་འཕུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཅ་ འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མ་སྐྱན་ ཐོག་བསྐོ་གཞག་ལྟེན་དགོས།	
ནང་གསེས། ༢	སྤྱི་ལོ་བཅས་ཏེ་གྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནས་ དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུ་འོས་འཁོར་འགོ་ ཆོག་པ་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱུང་འཕུས་གསལ་ བསྐྱབས་མ་ཐོན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་འོས་ བསྐྱུ་འོས་འགན་འདིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་ པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྱི་ འཕུས་ཆོག་པ་གཙོ་ཆོག་པ་གཞིན། སྤྱི་ལོ་ བཅས་ནས་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་ གནང་བའི་ཆོག་པ་རྒྱུ་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ ཉུང་བའི་འོས་འཆར་ཕུལ་བར་གྱི་འཕུས་ལྷན་ ཆོག་པ་སྤྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འདིན་ ལས་འཕར་ཏེ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདིན་ བྱ་རྒྱ། གལ་ཏེ་འོས་བསྐྱུ་འགན་འདིན་ལས་	སྤྱི་ལོ་བཅས་ཏེ་གྱི་འཕུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནས་ དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུ་འོས་འཁོར་འགོ་ ཆོག་པ་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱུང་འཕུས་གསལ་ བསྐྱབས་མ་ཐོན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་<u>དབུས་</u> <u>བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཏེ་</u>འོས་བསྐྱུ་འོས་འགན་འདིན་ ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པ་དྲ། ཆེས་མཐོའི་ ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྱི་འཕུས་ཆོག་པ་ གཙོ་ཆོག་པ་གཞིན། སྤྱི་ལོ་བཅས་ནས་མི་ འགོ་གསུམ་དམིགས་འཛུགས་གནང་བའི་ ཆོག་པ་རྒྱུ་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ འོས་འཆར་ཕུལ་བར་གྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་པ་ སྤྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སྤྱི་ ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་<u>འོས་བསྐྱུ་</u> འགན་འདིན་ལས་འཕར་ཏེ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་	

ནང་གསེས། ༤	འཕར་ཤོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ བསྐྱོག་ཞག་གི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ། བོད་གསལ་ འདེམས་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འདུལ་ ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་ འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ ཐོག་བསྐྱོག་ཞག་གི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ།	འོས་འདིན་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱོ</u> <u>ལས་ཁང་གི་</u>འགན་འདིན་ལས་འཕར་ཤོས་ ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐྱོག་ཞག་ གི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ། བོད་གསལ་འདེམས་ སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འདུལ་ཞུས་པའི་ ནང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་ གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ བསྐྱོག་ཞག་གི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ།	
ནང་གསེས། ༥	སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་གྱི་གཤམ་འོག་ལས་ཀྱི་ འདིན་པའི་སྐབས་བསྐྱོག་འོས་བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་ སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་ནས་བཀའ་འགན་ལ་གོ་ བསྐྱར་དང་འབྲེལ། བཀའ་འགན་གིས་བསྐྱོ་ གཞག་དང་འཕོ་ལེན་གྱི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ། མིང་སྟོང་དང་། མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ པ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེད་འགན་འདིན་རྣམས་དབྱུས་འོས་ བསྐྱོག་ལས་ཁང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་མེད་པར་ བཀའ་འགན་གིས་འཕོ་ལེན་གཏོང་མི་ཚོགས་	<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་ཁྱབ་འགན་ འདིན་གྱི་གཤམ་འོག་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ། སྐབས་བསྐྱོག་<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་ ཁྱབ་འགན་འདིན་ནས་བཀའ་འགན་ལ་གོ་ བསྐྱར་དང་འབྲེལ། བཀའ་འགན་གིས་བསྐྱོ་ གཞག་དང་འཕོ་ལེན་གྱི་དཔེ་སྤྱད་ཆེ། མིང་སྟོང་དང་། མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བཅས་ ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ པ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བར་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེད་འགན་འདིན་རྣམས་དབྱུས་འོས་ བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འདིན་ལ་ བཀའ་བསྐྱར་མེད་པར་བཀའ་འགན་གིས་འཕོ་ ལེན་གཏོང་མི་ཚོགས་	
བདུན་པ།	<u>འོས་བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་</u>འགན་འདིན་ལས་ འཕར་གྱི་ཡུན་ཆད། འོས་བསྐྱེད་འགན་འདིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ ལས་རྒྱན་ནི་མིང་སྟོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ འོས་བསྐྱེད་ནས་དཔེ་སྤྱད་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ རིམ་འགོ་འཛུགས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷན་ འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་པ་མཐུག་ཀྱི་བར་ཡིན།	<u>དབྱུས་འོས་བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་</u>འགན་འདིན་ ལས་འཕར་གྱི་ཡུན་ཆད། <u>དབྱུས་འོས་བསྐྱོག་ལས་ཁང་གི་</u>འགན་འདིན་ ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱན་ནི་མིང་སྟོང་ དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ནས་དཔེ་སྤྱད་ སྐབས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་པ་ ནས་དངོས་གཞིའི་ལྷན་འབྲས་གསལ་ བསྐྱེད་པ་མཐུག་ཀྱི་བར་ཡིན།	

དགུ་པ་ ནང་ གསེས། ༡	དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ད་ ཚུགས། དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་ལྟོན་ ཅིས་དང་། ཅིས་ཁ་བཅས་ལ་སྤྱི་བྱུང་འགན་ འཁུན་གྱིས་འགན་འཁུར་སྐྱོད་ལོ་འཁུན་གྱི་ད་ དགོས་པ་དང་། གཤམ་ལོ་ས་ལས་ཀྱི་ད་ཁག་ གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ད་དགོས་རིགས་ གྱིས་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་ལ་བཀའ་འཁུལ་ དང་ལས་བསྐྱུ་ལས་སྤྱན་ལྷན་ལྷན་ལ་དགོས། དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་ འཁུན་གཞུང་དོན་ཚུགས་བསྐྱོད་དགོས་གཤམ་ བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ལས་ལ་བཀའ་འཁུལ་ ལྷན་དགོས།	དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་གྱི་ད་ ཚུགས། དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་ལྟོན་ ཅིས་དང་། ཅིས་ཁ་བཅས་ལ་<u>དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་</u> <u>ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གྱིས་འགན་ འཁུར་སྐྱོད་ལོ་འཁུན་གྱི་ད་དགོས་པ་དང་། གཤམ་ལོ་ས་ལས་ཀྱི་ད་ཁག་གཞུང་དོན་ཚུགས་ བསྐྱོད་ཀྱི་ད་དགོས་རིགས་གྱིས་<u>དབྱུང་ལོ་ས་</u> <u>བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་ལ་ བཀའ་འཁུལ་དང་ལས་བསྐྱུ་ལས་སྤྱན་ལྷན་ལྷན་ ལ་དགོས། དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་གཞུང་དོན་ཚུགས་ བསྐྱོད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ ལས་ལ་བཀའ་འཁུལ་ལྷན་དགོས།	
ལྷན་ཅུ་རེ་ དགུ་པ་	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་ད་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱགས། ལོ་ས་ལོ་ག་ཚུགས་བསྐྱུ་ལས་གངས་བཤེར་ཐོན་ པའི་བསྐྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆར་སྤྱི་བྱུང་ <u>ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་</u>འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ ལས་འཁུར་། ལྷན་དཔང་རྣམས་པས་མིང་རྟགས་ བཀོད་ཐོན་འཇུག་དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཁང་གསལ་བསྐྱགས་ དང་། དོ་བདག་ལ་ལོ་ས་ཐོན་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་ བཅུ་ལན་འཇོག་ལོ་ས་གཏོང་དགོས།	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་ད་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱགས། ལོ་ས་ལོ་ག་ཚུགས་བསྐྱུ་ལས་གངས་བཤེར་ཐོན་ པའི་བསྐྱུ་ལས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆར་<u>དབྱུང་ལོ་ས་</u> <u>བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་</u>སྤྱི་བྱུང་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཁུར་། ལྷན་དཔང་རྣམས་པས་ མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོན་འཇུག་དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ཁང་གསལ་ བསྐྱགས་དང་། དོ་བདག་ལ་ལོ་ས་ཐོན་རྒྱུ་ལ་ ཐོབ་པའི་བཅུ་ལན་འཇོག་ལོ་ས་གཏོང་དགོས།	

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༧ པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་ལས་ཁག་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་དོན་མང་ཆེ་བ་གོང་དུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། འདི་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་
འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཤོག་སྟེ་ ༥ བའི་ཡིག་ཐོང་དང་པོ་དེ་ལ་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་དབྱུང་དེ་བར་ལ་
འོས་དེ་ལྷག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ཟེར་བ་དེར་འོས་དེ་ཆད་བསྐྱད་འདུག་ འོས་དེ་བཅུག་རོགས་གནང་། གཞན་བ་བརྗོད་བ་དང་པོ་ཟེན་བ་ཡིན།
འདིའི་རྒྱབ་ཀྱི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་གཞི་དེ་གོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་
འདུག་ ལྷག་ཚེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསལ་ཡིན།