

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༣༥

སྐུ་ལྷན་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོགས་དུས་དྲུག་པ།
གྲོས་ཆོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༤༤ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠ གྱི་ལོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་པ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ།

གསུང་འཕྲོད་པ།

ཆེ་དབང་ལྷན་གྲུབ།

བཟུང་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐྱེད་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བཟུང་ཤིས་བསམ་གཏན།

སྒྲོ་ལ་མ་བཟང་མོ།

བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་བཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱང་འཕྲོད་འདུག་པ།

བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་མོ།

ཐུབ་བསྐྱེད་དབང་འདུས།

བཟུང་ཤིས་དབང་འདུས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༢ པའི་ཐོག་བསྟོན་ཐུ་མ་སྟད།	༡་་་
༢	བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ལ་བཟོ་བཅས་ ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༥ པ།	༥་་་༢༡
༣	བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི། གཞུང་འབྲེལ་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ལ་བཟོ་བཅས་ ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༢༥ པ། བརྗོད་བ་གཉིས་པ།	༢༡་་་༡༠༣
༤	དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ པར་བྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱས། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༤ པ།	༡༠༣་་་༡༡༤
༥	དཔལ་ལྷན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཤོག་གྲངས་ ༤༠༩ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱན་ལས་ནས་བཟུ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྤྱན་ཐོ ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ པ།	༡༡༤་་་༡༢༤
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༠ པ།	༡༢༥་་་༡༢༥
༧	དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་ བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་འཛུག་ཞུས་པའི་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ གསལ་བཤད།	༡༢༦་་་༡༣༤
༨	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༣༠ པའི་ཐོག་བསྟོན་བཅས།	༡༣༤་་་༡༣༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བཞི་པ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཁྱུ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོམས་
ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་
བཟུ་གིས་ལགས། ཁྱུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་རྒྱུས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་གིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བེ་བ་འདི་གོང་དུ་ཁྱེ་རྒྱུ་འདིའི་ཐོག་ ང་ཆོ་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་
དུས། འདི་ནང་ལ་སྤྱོད་མ་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཡིན་མ་ཡིན་མཁན་འགའ་ལ་དབྱ་དདུལ་ལག་
དེབ་མང་པོ་ཞིག་རག་འདུག འདི་སྐར་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཉ་གོ་ནས་གཞུང་བཞེས་བཏང་བ་དང་རྩིས་
མེད་བཏང་བ་དེ་འབྲེལ་གཞི་གཅིག་བྱུང་ཡོད་དམ་འདི་གཅིག་དང་། གལ་སྲིད་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འགའ་
ཡོད་དམ་མེད། དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་སའི་ས་གནས་ཁུལ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་
དུས་དེ་ཆོ་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ལ་བརྒྱུ་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་ཡོང་བས་མ་
བསམ་གཅིག་འདུག ལྷག་པར་དུ་མཐའ་མཆོམས་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བ་མ་
གཉིས་ནས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱ་ལྷག་འདི་ལ་ཐོབ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་མཐོང་གི་
འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནས་གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུར་ཨ་རི་ New York དང་ New Jersey ཡི་ད་ལྟ་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་
ཀྱི་མི་འཛོར་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཁྱེ་རྒྱུ་ར། སྤྱིར་བཏང་འདི་ནང་ནས་སྤྱིར་སྤོང་མང་པོ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་མཉམས་དགོས་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞེས་ཆོག་པེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་སོང་། ཡིན་པ་
ཡིན་ན་འདྲ་། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་འབྲེལ་ཁོང་ཆོ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་དུས་ཐོག་ལ་འབྱོར་དགོས་རྒྱུ་ལ་བ་བ་
འདི་དང་ཉག་ཉག་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད། དདུལ་འདི་པ་གིའི་བཅོམ་དདུལ་ནང་ཡོད་པ་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་
གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་ཁང་པ་སྐར་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདི་
ཁོར་ཆོས་ཡོངས་གྲགས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་སྐར་ལ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དདུལ་དེ་འབྲེལ་
གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐད་གཏོང་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་སྐར་ལ་གནས་ཚུལ་ཇ་ཟག་པོ་རེད་དང་མ་རེད་
ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འདི་ཐོག་ལ་མ་འབྱོར་བ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་ཁག་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱི་རྒྱལ་དོན་
གཙོད་ཁག་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། དེ་འབྲེལ་རང་གི་མང་པོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཞིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་འགའ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་
ཁྱེ་ཡི་མེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལམ་སྟོན་དང་འགོ་ཕྱགས་འགོ་སྐར་སྐར་ནས་ཉག་ཉག་མ་བདེ་བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོར་ཆོ་
དཀའ་ངལ་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་མ་འདྲང་བ་དེ་འབྲེལ་ནས་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཁྱེ་རྒྱུ་འདི་ན། ཁོ་དོན་གཙོད་ལ་ཐེངས་མ་ ༢ ཙམ་
བཞུགས་འདུག་འདི་གཅིག་ཁུལ་ན་བསམ་སོང་། གཉིས་པ་འདི་གོང་དུ་བྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་པ་གིར་སྤྱད་ཆོང་ནས་རྒྱུན་

ལས་སྐབས་ཕྱི་མ་འདིས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་མ་བྱེད་ལག་ཐག་གཅོད་ནས་འགོ་འདྲུག་འདི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཡང་
 བ་གིར་འགོ་རྒྱ་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོ་ཆོག་མཁུ་ཁང་ནང་ལ་འགོ་མེད། ཁོ་རང་ཆོར་བརྟུང་གསེག་དང་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་བཅོམ་རེད་
 བསམ་ནས་མ་བདེ་བ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོང་བ་སྤྲད་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོ་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས། ནམ་རྒྱུན་ཁོ་རང་
 ཆོ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་ཆོག་མཁུ་ཁང་ལ་འགོ་མེད། ཁོ་རང་ཆོ་དངོས་སུ་ཆོག་མཁུ་ས་དེ་
 འདྲ་ལའང་འགོ་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཐུག་རྒྱ་བྱུང་། དེའི་སྐད་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་ས་
 མེད་ཀྱི་སྐད་ནས་ཉོག་ཅམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོའི་ལས་ཀ་རྒྱུན་ལས་སྐབས་སུ་མས་ལས་ཀ་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་མང་
 མོས་སྤྱི་མོས་སྐད་ལ་ཐག་གཅོད་བ་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་འགོ་སོང་དེ་འདྲ་གཅིག་བཏང་བ་དེ་ཡང་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་
 འགོ་སྟངས་ནང་བཞིན་ཀྱི་ Bill དང་ཅིས་ཁྲ་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་སྐད་ནས་འགོ་རྒྱ་གཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྱིར་
 བཏང་གི་ང་རང་ཆོ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ནས་ཉ་གོ་རྒྱ་གཅིག་རེད། ཨ་རིའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་འདྲའི་འགོ་ཡི་མ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་
 འགལ་རིགས་ Bill དང་དེ་འདྲ་མེད་པས་ཨ་སློར་ས་ཡ་མང་པོའི་བསྟོར་བསྟོར་བྱ་ཆོག་བ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་བ་དེ་འདྲའང་མ་
 རེད། འདི་ཆོ་ཆང་མའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་སྐད་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན་ཉ་གོ་ཡི་རེད་དེ། ཊོན་དག་དངོས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཡིན་བ་ཡིན་ནའང་དེ་
 འདྲ་མ་རེད། ཅིས་ཁྲ་འདི་ཆ་ཆང་བ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པ། ཁོ་རང་ཆོ་ཆོག་མཁུ་ཁང་འགོ་ཕྱགས་འགོ་སྟངས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆ་ཆང་
 གནང་འདྲུག་འདི་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཁུ་གཅོ་མཁུ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁུ་གཅོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལ་ལན་མ་ཕུལ་སྟོན་ལ་ད་གིན་ངས་གོ་དུ་འདི་ནས་བཅན་
 རྒྱལ་ཨ་རི་ཞེས་ཁ་ནས་ཐོན་སོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་དང་སྤྲུགས། ཆོག་དེ་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དང་སྒྲངས་དབྱ་
 དཔུལ་ལག་དེབ་བཅོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། བོད་མི་མིན་བ་ཉ་གོ་པའི་ཐོག་ནས་ཚུར་བསྐྱུས་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། ས་
 གནས་ཁག་བདུན་འདུག ས་གནས་ཁག་བདུན་ནས་མི་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཚུར་བསྐྱུས་འདུག དེ་དག་གི་མིང་ལྟམས་ཞུ་ཡི་མེད། གང་
 ལྟར་ཚུར་བསྐྱུ་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་དེ་དག་བོད་མི་མིན་བ་ཉ་གོ་ནས་སྟོན་ལ་འོར་ནས་ཚུར་བསྐྱུས་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་པའི་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་སྤྱི་ལག་དེབ་ལྷང་ཁྲ་བཅོས་ཆར་བ་ལ་བོད་མི་ཡིན་མིན་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་
 ལྟའི་ཆར་མེད། མ་འོངས་པར་ཡོད་མེད་སྟངས་ཆ་ཤད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མེད་ཅེས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལས་གལ་
 ཆེ་བ་ཕྱིས་སུ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ནས་འགོ་དང་ཤོག་སྤྱོད་ས་དུས། ཞིབ་
 འཕྲུག་ཆང་ལྷན་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དེ་འཁུར་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་མིན་བ་ར་འབྟོན་བ་དེ་འདྲ་མ་ཤེས་ནས་ས་གནས་ལ་པར་སྟོག་པ་དེ་

འབྲུག་ཁ་ཤིས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་རང་རང་འབྲེལ་ཡོད་བརྒྱུད་ནས། ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཚུང་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་མཐའ་མ་བོད་མི་མིན་པ་ར་འཛོལ་བ་རེད། སློབ་གྲུར་ཞིབ་འཇུག་གནང་དུས། དཔང་ཉག་ས་གཞན་
 པ་དང་། སློབ་གྲུར་འཇུག་སྒྲུབ་དེའང་གཞན་པ་ཐོག་ནས་འཇུག་པ། མཐའ་མ་བོད་སྐད་ཤེས་ནས་ཚུར་ཡོང་དུས། ར་འཛོལ་བ་དེ་
 འབྲུག་གི་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ཆང་མ་དེང་སང་དམ་པོ་རང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ར་རང་ཆོའི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་གཅིག་པ་གཞན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི་དེ་ར་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། བོད་མིའི་དང་སྒྲུབ་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་
 འབྲུལ་ཀྱི་དེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་དག་བཀག་སྲུབ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ས་གནས་ས་
 ཐོག་ནས་ཡར་ཡོང་དུས་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་མ་བྱས་ན། འདི་ནས་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་ནའང་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་གངས་ཐོ་
 ཆན་པའི་རོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་འབོད་སྒྲུབ་ཁག་
 གཉིས་ཅམ་གནང་སོང་། བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་དཔུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་ལ། ཉན་ཉན་རེད་གལ་ཆེན་པོ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་
 ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ལོའི་སྤྱི་ཚུལ་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་མ་སོང་། སྐབས་དེའི་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ད་ལྟ་ངས་ཤོད་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་གར་གྱི་ཁྱད་ལས་སྡེ་ཆན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་དཔུལ་མིང་གཅིག་སྤྱད་མི་
 དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོག་ས་འདུ་གཅིག་ཆོག་ས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཆོ་དེའི་སྐད་ལ་ར་རང་ཆོའི་ཁྱད་ལས་རེ་བྱུང་
 རིང་མིན་ཁོང་ཆོ་མཉམ་དུ་སྐབས་ནས་ང་ཆོ་དགོས་མཁོ་ག་རེ་རེད་འདུག དང་སྒྲུབ་དབྱ་དཔུལ། ཟས་བཅད་དོད། བར་འཕུལ།
 ཆང་མ་བརྒྱ་ཆ་དབྱེ་བ་བྱེས། གང་འབྲུ་འགོངས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་ཞིབ་སྒྲུབ་བཅོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྤྲིག་དེ་ཡང་
 དཀར་ཆག་སྤྲིག་པར་བལྟས་ནས། ད་གིན་དང་སྒྲུབ་དབྱ་དཔུལ་ལག་དེབ་ཡོད་པ། མི་འབྲུམ་ ༡༩༠༠༠༠ ལྷག་ཅམ་ཁ་ཡོད་
 ལག་ཡོད། དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ། བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་ནང་བཞིན་
 ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། བྱ་རྒྱུ་གནས་ཆད་དང་བྱིས་སྤྱ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་གི་གནས་ཆད་ཉ་ཅང་ཡར་རྒྱས་བྱིན་དུས། དེ་སྤྱི་ཆང་མ་
 ཉིང་པ་ཆགས་ནས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཆོར་དཔག་པའི་ང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དེར་འོག་གཤམས་ཆེན་པོ་
 སྤྲིག་དགོས་ཆགས་ས་རེད། དེ་སྤྲིག་ཀྱི་འབས་སྒྲོ་བར་སྤྲིག་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་བར་སྤྲིག་ཆང་ན། དེའི་ཡིག་ཆ་ཆང་ཁོང་ཆོ་
 མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུས་ནས། དེ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་སྐབས་སྤྱི་མཆོས་རེ་ཅིས་ཞིབ་གནང་དུས། གནས་ཚུལ་མང་པོ་མ་
 ཤོར་བའི་ཆེད་ཁས་ལེན་གཅང་མ་ཞུས་ནས། མིའི་ལོ་རྒྱུས། མི་གང་ཟག་གི་གནས་སྤངས་དེ་བྱི་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ལས་ཁྱད་ཀྱི་
 འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་སྤྱོད་འགོག་ཆ་ཆང་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་གཅིག་ང་ཆོས་བར་སྤྲིག་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད།
 དེ་དེ་རིང་ཐོན་ཀྱི་རེད། རྗེས་མ་ཐོན་ཀྱི་རེད། ཁས་ལེན་བྱེད་སྐབས་མ་རེད། གང་མཁྱོགས་ཐོན་ནས་ང་ཆོ་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་
 དཔུལ་བསྐྱུ་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་ད་ལྟ་བུ་བར་གཅིག་སྤྲིག་གི་ཡོད། ལས་རིམ་དེ་བར་ཞིག་སྤྲིག་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་
 གཞུང་སེམས་མཉམ་སྤྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུ་རྒྱ། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུར་རེད། ཆན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ག་རང་
 གི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཀྱི་འོག་ལ་ང་ཆོས་ལས་རིམ་ཞིག་བར་སྤྲིག་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ས་མ་རེད། རོ་
 བདག་སོ་སོས་ང་ཆོ་གང་འབྲུ་བྱེད་དགོས་འདུག རྒྱ་བ་རེ་ལ་དཔུལ་དེ་ཅམ་ཡིན་ལའང་དགོས་འདུག ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་བདམས་ནས་
 བྱིས་སྤྱ་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྤྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་དེ་དག་སྐབས་བདེ་པོ་བཅོ་རྒྱུ་བར་ཞིག་སྤྲིག་དེབ་དེ་ཡང་

གསར་པ་བཅོ་ལྔ་ལྟེ་འཆར་གཞི་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་དུས་ཐོག་བྱང་དང་མ་བྱང་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གཟིགས་རྒྱ་རེད།
 བྱང་བའི་མཆོམས་ལ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་ངས་ཞབས་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པར་ཡོ་རོབ་དང་ཨོ་སོ་ཁོ་
 མི་ཡ་དང་བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚང་མས་མང་ཆོགས་ལ་གོ་གསལ་གཏིང་གསལ་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་
 ཐོག་ནས། ཚང་མས་ང་རྒྱ་ནང་ལ་འཇུག་ན་དཔུལ་འཇུག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་དངོས་སུ་བཅར་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་ཅུ་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ཡང་ང་རྒྱ་ནང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་རེད། ང་རྒྱ་ནང་ལ་རྟ་རྒྱ་འཐུང་བར་འཁྲིད་པ་ནང་བཞིན་ང་ཆོ་འཁྲིད་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེ་དོ་བདག་སོ་སོས་འགན་མ་འཁུར་ན། དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་ང་རྒྱ་དང་དེ་ལྟ་ནང་བཞིན་བསུ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་
 བར་རིམ་གཉིས་ཤིག་སྒྲིག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཅས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། New York དང་ New Jersey སློར་ལ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན།
 བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་པར་རྒྱུ་གསུང་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཁག་ཁག་རེད། དེར་དམིགས་བསལ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱ་
 མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ང་ཉ་སང་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ལབ་ན། སྤྱི་པར་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་བར་མཛོད་དཔུལ་རེད། དེ་མ་ཤེས་པ་
 དང་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ། གཏོང་བཞུག་རོགས་གནང་ཡར་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཞིག་སྐབས་པ་ཡིན་ན།
 བཀའ་འགག་ནང་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་ནས། ང་ཆོས་ལམ་ཁ་བསྟན་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་རྗེས་སུ་ངན་པ་ལང་ཤོར་བྱུང་གི་རེད། སེམས་ནང་དོགས་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། དེ་རིང་རྒྱ་ཁ་ཤོར་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་
 འདིར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ལ། དེ་འདྲ་རིགས་མ་འོངས་པར་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 བ། དང་སྤང་དཔུ་དཔུལ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ མར་ཟག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དང་དོགས་པ་དེ་ང་ཉ་སང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ང་ལ་གང་
 ཡང་མེད། མཐའ་དོན་དེར་སྟན་རྒྱས་ཚང་མས་འདིར་དོགས་འདྲི་མང་པོ་གནང་སོང་། སྤྱིར་རང་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ལན་
 གསལ་པོ་དང་བྱང་པོ་དང་ཆད་ལྡན་བརྒྱུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷན་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དོན་གཅོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྟོང་བསྐྱས་དང་། སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱམས་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོར་བཟོ་སྦྱང་དང་། བཀའ་
 འགག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༡ པ་ཁྲིམས་བཞེད་
 ལས་དོན་ ༤ པ་ ༡ ལ། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན། ཁྲིམས་འཆར་སྐབས་ ༡༩ པའི་
 ཁྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༣ པར་ཐུལ་བར་བཞེད་པ་དང་པོར་ཟིན་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བཀའ་འགག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཙོ་
 བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པར་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྟན་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སྟོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༥ བ་སྟན་
སྟོན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། དབལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཆོག་བཟོ་བྱེད་པ་དུས་ཚོད་བསྐྱི་
ཆགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟན་སྟོན་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞུ། དབལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོ་བྱེད་དང་། བཟོ་བཅོས་
ཆོག་བཟོ་བྱེད་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས། ལགས་སོ།

༄༅། །གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར།

བཅན་བྱེད་ཐོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི།

དོན་ཆག།	ཆོག་བཟོ་བྱེད་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོ་བྱེད།	བཟོ་བཅོས་ཆོག་བཟོ་བྱེད།	ཟུར་བཟོ་བྱེད།
བཞི་པ།	ཁྱབ་ཆད། སྤྱི་གཞི་འདིས་མི་ད་སྟོར་ དང་། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ ནམས་དང་ཆོག་པ་གཙོ་ ཆོག་པ་གཞོན། ས་གནས་ འབྲུས་ཆོག་པ་གཙོ་འབྲུས་མི་ ནམས་དང་ཆོག་པ་གཙོ་ ཆོག་པ་གཞོན། ས་གནས་ འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ ལས་རོགས། ས་གནས་རང་ བདེན་ཆོག་པ་ཆུང་གི་ ཆོག་པ་མི་ནམས་དང་ ཆོག་པ་གཙོ། ཟུར་ཅིས་དང་ དཔུལ་གཉེར་བཅས་ཀྱི་འོས་ བསྐྱེད་ཁག་དང་། ལས་དོན་ གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འཆར་ འཕར་གཞུང་འབྲེལ་འོས་ བསྐྱེད་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ ལ་བྱུང་བ་ཡིན།	ཁྱབ་ཆད། སྤྱི་གཞི་འདིས་མི་ད་སྟོར་ དང་། ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ ནམས་དང་ཆོག་པ་གཙོ་ ཆོག་པ་གཞོན། ས་གནས་ འབྲུས་ཆོག་པ་གཙོ་འབྲུས་མི་ ནམས་དང་ཆོག་པ་གཙོ་ ཆོག་པ་གཞོན། ས་གནས་ འགོ་འཛིན་དང་འགོ་འཛིན་ ལས་རོགས། ས་གནས་འོས་ བསྐྱེད་ཆོག་པ་མི་དང་ཟུར་ དབང་། ས་གནས་རང་བདེན་ ཆོག་པ་ཆུང་གི་ཆོག་པ་མི་ ནམས་དང་ཆོག་པ་གཙོ། ཟུར་ ཅིས་དང་དཔུལ་གཉེར་བཅས་ ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཁག་དང་། ལས་ དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་ བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་ འཆར་འཕར་གཞུང་འབྲེལ་ འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ཐམས་ ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།	ཁྱབ་ཆད། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོ་བྱེད་ རང་འཇགས།	

བྱུག་པ། ནང་གསལ། ༣ ནང་གསལ། ༤	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་འཁར་གྱི་འོས་ཚོས། རང་ལོ་ ༣༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ། <u>མིང་དོན་ཚིགས་པ་གང་</u> <u>རྒྱུ་གི་ཚིགས་མི་མ་ཡིན་པ།</u>	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་འཁར་གྱི་འོས་ཚོས། རང་ལོ་ ༣༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ། སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་རང་ལོ་ཞེས་པ་ནུས་སྟེ་བདག་གི་དང་སྒྲངས་དབུ་དབུ་ལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཁུན་བྱ་དགོས། ཕྱིར་བསྐྱུ།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་འཁར་གྱི་འོས་ཚོས། བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་འཇགས། བསྐྱུར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་རང་འཇགས།	ཕྱིར་བསྐྱུ་ཕྱིན་པ་སྐོང་ཅང་ནང་གསལ་ ༥ པ་ ༤ པར་བསྐྱུར་གྱི།
བརྒྱུད་པ། ནང་གསལ། ༤	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་རྒྱུ་འོས་གཞིའི་ཁྲོད་ཚད་དེ། ཞུགས་འདོད་ཡོད་མིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཆབ་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་དོན་ཚིག་ ༥ པའི་ནང་གསལ་ ༣ དང་ ༣ དེ་བཞིན་དོན་ཚིག་ ༡༣ དང་ ༡༣ ན་གསལ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།	མེད།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་དང་ཚོགས་མི་སྤྱི་རྒྱུ་འོས་ཀྱི་འོས་མིར་རང་འགྲུལ་དང་སྒྲངས་དང་གཞན་གྱིས་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པ་བཞིན་ཞུགས་འདོད་ཀྱིས་གསལ་བསྐྱུགས་སྤེལ་ཞིན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཁུར་ནས་ཅ་དགོངས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཆབ་གསལ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་	

ནང་གསེས། ༡	<u>དབུས་འོས་བསྐྱ་ལས་</u> <u>ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་</u> <u>འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་</u> <u>གསེང་ཐོབ་ཆ་འོད་མིའི་</u> <u>སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་</u> <u>ཁྲུང་སྤྱི་མཆོངས་ལྷན་</u> <u>དང་། དེས་མེད་གྱི་</u> <u>གསེང་ལྷན། ཐོབ་གསེང་</u> <u>གིས་མཆོན་ནས་ནས་</u> <u>ཕྱིར་ཕེབས་དགོས་</u> <u>འགན་གྱི་གྲུང་གསེང་</u> <u>ཡོངས་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་</u> <u>རྒྱན་ལས་ལ་བཀའ་</u> <u>འཁོལ་ཞུ་དགོས།</u>	ཕྱིར་བསྐྱ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འཇགས།	
བརྒྱུ་བ། ནང་གསེས། ༡ ནང་གསེས། ༣	<u>དབུས་འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་</u> <u>དང་ས་གནས་འོས་བསྐྱ་</u> <u>ལས་ཁང་ནས་གལ་ཆེའི་</u> <u>ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་</u> <u>རྒྱུ།</u> <u>འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཅད་</u> <u>གཅོད།</u> <u>སྤྱི་འཐུས་དང་དངོས་གཞིའི་</u> <u>འོས་ཤོག་གངས་བཤེད།</u>	མེད། མེད།	<u>དབུས་འོས་བསྐྱ་ལས་</u> <u>ཁང་དང་ས་གནས་འོས་</u> <u>བསྐྱ་ལས་ཁང་ནས་གལ་</u> <u>ཆེའི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་</u> <u>ཀྱི་ཆ་རྒྱུ།</u> <u>འོས་ཆོས་ཆང་མིན་</u> བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད། <u>འགྲེངས་ཤོག་གངས་</u> བཤེད།	
བརྒྱུ་གསུམ་བ། ནང་གསེས། ༢	<u>ས་གནས་འོས་བསྐྱ་ལས་</u> <u>ཁང་གི་ཆོགས་མི།</u> <u>ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་</u> <u>ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་</u> <u>སོ་སོའི་མི་མང་ནས་རྒྱུར་</u> <u>དཔང་དེ་འོས་འདེམས་ཐོབ་</u> <u>འབྲུལ་དབུས་འོས་བསྐྱ་</u> <u>ལས་ཁང་ལ་འོས་ཐོབ་རྒྱུར་</u>	<u>ས་གནས་འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་</u> <u>གི་ཆོགས་མི།</u> <u>ས་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་</u> <u>ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་བརྒྱད་སོ་</u> <u>སོ་ནས་རྒྱུར་དཔང་དེ་དང་།</u> <u>ཕུ་རོལ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་</u> <u>ཁུལ། བྱང་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཨ་</u> <u>རི། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་</u>	<u>ས་གནས་འོས་བསྐྱ་ལས་</u> <u>ཁང་གི་ཆོགས་མི།</u> བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འཇགས།	

	དབང་སོ་སོའི་མིང་དང་ལོ་ རྒྱུ་ས་མ་དོར་བསྐྱུ་ས་རེ་ འབྲུལ་དགོས།	ཕུད་བའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་ ཀྲེ་ལེ་ཤི་ཡའི་ས་གནས་རེར་ ཅུང་མ་ཐར་རྒྱར་དབང་ གསུམ་རེ་བཅས་ཐོབ་ཁྲུངས་ སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་ འདེམས་ཟེན་འབྲུལ་འོས་ཐོབ་ རྒྱར་དབང་ནུས་སྲི་མིང་ དང་ལོ་རྒྱུ་ས་མ་དོར་བསྐྱུ་ས་ རེ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།		
བཅུ་བཞི་པ།	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ ཚོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་ ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འོས་ གཞིར་དང་སྒྲུངས་འཇུ་ལ་ ཞུགས་བྱ་འཆར་ཡོད་པ་ ནུས་དང་། འོས་གཞིར་ ཞུགས་འཐུས་གསལ་ བསྐྱུགས་ཟེན་བའི་བོད་མིའི་ སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་བའི་ མཆན་ཉིད་མི་ལྟན་བའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་ འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་སྒྲན་ཀ་ ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་ ནུས་ཡང་མི་ཚོགས་གལ་སྤྱིད་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ཚོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ གི་ཚོགས་མི་དང་ཁོངས་ གཏོགས་ལས་བྱ་ཐོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞིར་དང་ སྒྲུངས་འཇུ་ལ་ཞུགས་བྱ་ འཆར་ཡོད་པ་ནུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ འོས་གཞིར་ཞུགས་འཐུས་ གསལ་བསྐྱུགས་ཟེན་བའི་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ ལས་བྱེད། ཡང་ན་འོས་འཕེན་ བའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྟན་བའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་ འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་སྒྲན་ཀ་ ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་གཞག་ ནུས་ཡང་མི་ཚོགས་གལ་སྤྱིད་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ གི་ཚོགས་མི་གང་ཞིག་དབྱུས་	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་གི་ཚོགས་མིའི་འོས་ ཚོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་གི་ཚོགས་མི་དང་ ཁོངས་གཏོགས་ལས་བྱ་ ཐོད་མི་མང་ <u>སྤྱི་འཐུས་དང་བོད་མི་མང་</u> <u>སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་མིར་</u> <u>རང་འགྲུལ་དང་སྒྲུངས་</u> <u>དང་གཞན་གྱིས་དམིགས་</u> <u>འཇུགས་བྱས་པ་བཞིན་</u> ཞུགས་འདོད་བྱ་འཆར་ ཡོད་པ་ནུས་དང་། ཡང་ ན་འོས་འཕེན་བའི་མཆན་ ཉིད་མི་ལྟན་བའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ར་ འཕྲོད་འཕེར་རེས་ཀྱི་སྒྲན་ ཀ་ཡོད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་ གཞག་ནུས་ཡང་མི་ཚོགས་ གལ་སྤྱིད་ས་གནས་འོས་ བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་	

	དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་དངོས་གཞིའི་ལོས་གཞི་ གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ཁོངས་ ཡོད་ཅེ། གསལ་བསྐྱགས་ ཡིག་ཆ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ལ་འཕྲོད་ཅེས་ ནས་བཟུང་བདུན་ཟླ་ གཅིག་གི་ནང་ཚུན་དོ་བདག་ གིས་ས་གནས་ལོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ནས་ རང་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ དགོས་ཤིང་། ཆབ་གསར་ སྐབས་འབྲལ་སོ་སོར་དོན་ ཚན་ ༡༩ དང་ ༡༩ ནང་ གསལ་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་ དགོས། གལ་སྲིད་དོ་བདག་ ནས་སྤྱི་དོན་ཉམས་ལེན་ མ་ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་དུ་ས་ གནས་དེ་ནས་ལོས་བསྐྱུ་ དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལོས་ གཞི་དེར་ལོས་གྲངས་རི་ ཡོད་དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་ ཏུ།	ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ <u>དངོས་གཞིའི་ལོས་གཞི་</u> གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ཁོངས་ ཡོད་ཅེ། གསལ་བསྐྱགས་ ཡིག་ཆ་ས་གནས་ལོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ལ་འཕྲོད་ཅེས་ནས་ བཟུང་བདུན་ཟླ་གཅིག་གི་ ནང་ཚུན་དོ་བདག་གིས་ས་ གནས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ ཚོགས་མི་ནས་རང་བཞིན་ ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆབ་གསར་སྐབས་འབྲལ་སོ་ སོར་དོན་ཚན་ ༡༩ དང་ ༡༩ ནང་གསལ་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་ དགོས། གལ་སྲིད་དོ་བདག་ ནས་སྤྱི་དོན་ཉམས་ལེན་མ་ ཞུས་ཆེ་ཉེས་ཆད་དུ་ས་ གནས་དེ་ནས་ལོས་བསྐྱུ་ <u>དངོས་གཞིའི་སྐབས་ལོས་</u> <u>གཞི་དེར་ལོས་གྲངས་རི་</u> ཡོད་དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཅིས་མེད་གཏོང་ ཏུ།	མི་གང་ཞིག་དབུས་ལོས་ བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ལོས་ <u>མི་</u>གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ ཁོངས་ཡོད་ཅེ། གསལ་ བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་ས་ གནས་ལོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ལ་འཕྲོད་ཅེས་ནས་ བཟུང་བདུན་ཟླ་གཅིག་གི་ ནང་ཚུན་དོ་བདག་ གིས་ས་གནས་ལོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ ནས་རང་བཞིན་ཕྱིར་ འཐེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆབ་གསར་སྐབས་ འབྲལ་སོ་སོར་དོན་ཚན་ ༡༩ དང་ ༡༩ ནང་ གསལ་ལྟར་བསྐྱོ་གཞག་ དགོས། གལ་སྲིད་དོ་ བདག་ནས་སྤྱི་དོན་ ཉམས་ལེན་མ་ཞུས་ཆེ་ ཉེས་ཆད་དུ་ས་གནས་དེ་ ནས་ལོས་བསྐྱུ་<u>ལོས་མི་</u> <u>དེར་ལོས་གྲངས་</u> <u>རི་</u>ཡོད་དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་ཅིས་མེད་ གཏོང་ ཏུ།	
བཙེ་བརྒྱུད་པ།	ལོས་འཐེན་པའི་མིང་གཞུང་ དེབ་འགོད་བྱེད་ཚུགས།	ལོས་འཐེན་པའི་མིང་གཞུང་ དེབ་འགོད་བྱེད་ཚུགས།	ལོས་འཐེན་པའི་མིང་ གཞུང་དེབ་འགོད་བྱེད་ ཚུགས།	
ནང་གསལ། ༣	ཁ མིང་གཞུང་དེབ་	ཁ མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་	བསྐྱར་བཙེས་ཆོག་བརྗོད་	

ནང་གསེས། ༥	འགོད་ཟིན་འབྲུལ་ འོས་འཕེན་པ་སོ་སོའི་ དང་སྒྲུང་ས་དུ་ དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་ འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ ཞིབ་འཇུག་དང་ སྒྲུག་ས་ས་གནས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་ལས་ཐམ་པ་བ་སྟེ་ གཤམ་དུ་དེབ་འགོད་ འགན་འཁུན་གྱི་མིང་ རྟགས་དང་དེབ་འགོད་ བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་ རེ་འགོད་དགོས། ག དེབ་འགོད་འགན་ འཁུན་བསྐྱོ་གཞག་མ་ བྱུང་བའི་སྐབས་ཐོད་ མི་རང་ལོ་ ༡༩ གསར་དུ་སོན་པ་གང་ ཞིག་དེབ་འགོད་བྱ་ འདོད་ཡོད་ཆེ་ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་འི་ འགན་འཁུན་ནས་དོན་ ཆུང་ ༡༩ རྟག་གསེས་ ༥ གཞིར་བཟུང་ཞིབ་ འཇུག་གིས་སྟེ་ཆུང་ སོ་སོ་འདྲེས་མེད་ གྱིས་དེབ་འགོད་བྱ་ འཇུག། ག ཐོད་གྱི་ཡུལ་མི་མིན་	ཟིན་འབྲུལ་འོས་འཕེན་པ་ སོ་སོའི་དང་སྒྲུང་ས་དུ་ དཔུལ་ལག་དེབ་ནང་ འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུག་ས་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་འོས་ འཕེན་པའི་ཐོབ་ཁུངས་ གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ གྱིས་ལས་ཐམ་པ་བ་སྟེ་ གཤམ་དུ་དེབ་འགོད་ འགན་འཁུན་གྱི་མིང་ རྟགས་དང་དེབ་འགོད་ བྱས་པའི་ཨང་གྲངས་རེ་ འགོད་དགོས། ག དེབ་འགོད་འགན་འཁུན་ བསྐྱོ་གཞག་མ་བྱུང་བའི་ སྐབས་ཐོད་མི་རང་ལོ་ ༡༩ མཇུག་པོ་གསར་དུ་ སོན་པ་གང་ཞིག་དེབ་ འགོད་བྱ་འདོད་ཡོད་ཆེ་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་འི་ འགན་འཁུན་ནས་དོན་ ཆུང་ ༡༩ རྟག་གསེས་ ༥ གཞིར་བཟུང་ཞིབ་ འཇུག་གིས་སྟེ་ཆུང་སོ་ སོ་འདྲེས་མེད་གྱིས་དེབ་ འགོད་བྱ་འཇུག།	རང་འཇགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆེ་ག་བརྗོད་ རང་འཇགས།	
------------	---	---	---	--

	བ་དང་། ལོ་ཚད་མ་ལོན་པ། ཁ ཡོངས་གྲགས་རིག་ འཆོ་མ་ཟེན་པ།	ཀ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མིན་པ་ དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ལོ་ ཚད་མ་ལོན་པ། ཁ ཁྲིམས་ཁང་ངམ། སྤྱོད་པ་ ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཆོ་ མ་ཟེན་པ་ར་གསལ་ བསྐྱགས་བྱས་ཟེན་པ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད་ རང་འདུགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད་ རང་འདུགས།	
བརྩུ་དགུ་པ།	འོས་འཕེན་བ་དབང་པོ་སྤྱོད་ ཅན་དང་། ཡིག་མྱོངས་ལ་ རོགས་རམ། འོས་འཕེན་བ་ཡིག་འབྲི་ དང་འོས་རྟགས་རྒྱག་མི་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ དང་། ཡིག་མྱོངས་པ་སོ་སོ་ ནས་སྤྱོད་འགྲུའི་འོས་ དམིགས་འདེམས་སྤྲུག་ སྤྲུགས་རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ ཡོད་པའི་རོགས་བ་འབྲིད་དེ་ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་ མཉམ་བསྐྱོད་ཐོག་དོ་བདག་ གི་འདོད་མོས་ལྟར་འོས་མིང་ འབྲི་བ་ལས། དཔོན་གཞིའི་ འོས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལོང་བ་ དང་ལག་བ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ ཅན་ལ་མ་གཏོགས་ཡིག་ མྱོངས་ཅན་ནས་འོས་བསྐྱེད་ སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་རོགས་རམ་ བྱེད་མི་མཉམ་འབྲིད་མི་ཆོག་ དེ་འབྲའི་རོགས་རམ་བྱེད་མི་ གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་བ་	མེད།	འོས་འཕེན་བ་དབང་པོ་ སྤྱོད་ཅན་དང་། ཡིག་ མྱོངས་ལ་རོགས་རམ། འོས་འཕེན་བ་ཡིག་ འབྲི་མི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ སྤྱོད་ཅན་དང་། ཡིག་ མྱོངས་པ་<u>སྤྱི་ཡིན་ནས་</u> རང་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ པའི་རོགས་བ་འབྲིད་དེ་ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བྱའི་ནང་ མཉམ་བསྐྱོད་ཐོག་དོ་ བདག་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ འོས་མིང་འབྲི<u>དགོས།</u> དེ་ འབྲའི་རོགས་རམ་བྱེད་མི་ གཅིག་ནས་འོས་འཕེན་བ་ གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ རོགས་བ་བྱེད་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཁྲིམ་ཆང་འདོད་ གཅིག་ནང་མི་སྤྱི་ཞིག་ ནས་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ དང་། ཡིག་མྱོངས་འི་ཡོད་ ཀྱི་ཡིག་འབྲི་རོགས་བ་དོ་ བདག་གི་འདོད་མོས་ཡོད་	

	གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ རྒྱལ་པ་བྱེད་མི་ཚོག་འོན་ ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་འདོད་གཅིག་ ནང་མི་སྲུ་ཞིག་ནས་དབང་ པོ་སློན་ཅན་དང་། ཡིག་ སྐྱོང་འཛིན་གྱི་ཡིག་འབྲི་ རྒྱལ་པ་དོ་བདག་གི་འདོད་ མོས་ཡོད་ན་བྱེད་ཚོག		ན་བྱེད་ཚོག	
ཉི་ཤུ་པ། ནང་གསེས། ༥	མིང་ཐོ་སློན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུ་འི་ དུས་ལུག། འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ དང་། འོས་གཞིའི་ལས་དོན་ དང་འབྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་ཅི་ རིགས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ གི་ལས་བྱེད་སྲུང་ཀྱང་རང་ ཁྱིམ་ལ་མཉམ་འབྲེར་མི་ ཚོག་པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ ལ་འང་བྱི་གཡར་མི་ཚོག	མེད།	མིང་ཐོ་སློན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུ་འི་ དུས་ལུག། འོས་འཕེན་པའི་མིང་ གཞུང་དང་། འོས་མིའི་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་འོས་ བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ལས་ བྱེད་སྲུང་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་ ལ་མཉམ་འབྲེར་མི་ཚོག་ པ་མ་ཟད། གཞན་དག་ ལ་འང་བྱི་གཡར་མི་ཚོག	
ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། ནང་གསེས། ༩	འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ མ་དེབ་གཏན་འཁེབས། ས་གནས་འཕྲུས་ཚོགས་ དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་འི་ སྐབས་སོ་སོར་འོས་འཕེན་ པའི་མིང་གཞུང་མ་དེབ་ གཞིར་བཟུང་། ཟུར་འཛུགས་ གཤེད་ལྟར་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་ བརྒྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོས་	མེད།	འོས་འཕེན་པའི་མིང་ གཞུང་མ་དེབ་གཏན་ འཁེབས། ས་གནས་འཕྲུས་ཚོགས་ དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་འི་ སྐབས་སོ་སོར་འོས་ འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་མ་ དེབ་གཞིར་བཟུང་། ཟུར་ འཛུགས་གཤེད་ལྟར་ ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱད་	

	ཅི་རུང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་ གྲ་རིགས་སྒྲགས་བཟུན་ ངེས་པར་ཡིན་དགོས།		ངེས་པར་ཡིན་དགོས།	
ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ།	ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ། དངུལ་ དངོས་སོགས་སྒྲོག་རན་སྒྲོད་ ལེན་དང་རྒྱ་སྒྲུལ་ཐབས་ ཤེས།	ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ། དངུལ་དངོས་ སོགས་སྒྲོག་རན་སྒྲོད་ལེན་དང་ རྒྱ་སྒྲུལ་ཐབས་ཤེས།	ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ། དངུལ་ དངོས་སོགས་སྒྲོག་རན་ སྒྲོད་ལེན་དང་རྒྱ་སྒྲུལ་ ཐབས་ཤེས།	
ནང་གསལ་ ༡	འོས་གཞིའི་སྤྱི་ཐོབ་ལ། དེའི་ ཕྱོགས་གཏོགས་ཤེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐོ་སྤྱ་རུང་ ནས་དངུལ་དངོས་སོགས་ སྒྲོག་རན་སྒྲོད་ལེན་ནས། སྒྲོད་དོན་ཤེད་རྒྱ་ར་ཁས་ ལེན་གྱིས་སྤྱི་ཐོ་གང་ཞིག་	མེད།	འོས་མིར་ལང་མཁན་གྱི་ སྤྱི་ཐོབ་ལ། དེའི་ཕྱོགས་ གཏོགས་ཤེད་མི། གཞན་ ཡང་སྤྱི་ཐོ་སྤྱ་རུང་ནས་ དངུལ་དངོས་སོགས་ སྒྲོག་རན་སྒྲོད་ལེན་ནས། སྒྲོད་དོན་ཤེད་རྒྱ་ར་ཁས་ ལེན་གྱིས་སྤྱི་ཐོ་གང་ཞིག་	
ནང་གསལ་ ༢	༡ འོས་གཞིར་འཇུག་པ་ ཞུགས་ཤེད་དུ་འཇུག་པ་ དང་། ཤེད་དུ་མི་འཇུག་ པ། དེ་བཞིན་འོས་གཞིར་ ཞུགས་པ་ནས་ཕྱིར་ འཐེན་ཤེད་དུ་འཇུག་པ་ དང་། ཤེད་དུ་མི་འཇུག་ པ་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་ རྒྱ་སྒྲུལ་ཤེད་པ། ཡང་ན་འོས་གཞིའམ། འོས་ འཐེན་པ་ཞིག་ལ་དྲག་ ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ འདིགས་སྤངས་སྒྲུལ་བའམ། སྤྱི་ཐོ་གང་དག་འོས་གཞིར་ འཇུག་འཐེན་ཤེད་པ་དང་།	མེད།	༡ འོས་མིར་འཇུག་པ་ ཞུགས་ཤེད་དུ་འཇུག་ པ་དང་། ཤེད་དུ་མི་ འཇུག་པ། དེ་བཞིན་ འོས་མིར་ཞུགས་པ་ ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཤེད་ དུ་འཇུག་པ་དང་། ཤེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་ རྒྱ་སྒྲུལ་ཤེད་པ། སྤྱི་ཐོ་སྤྱ་རུང་ནས་འོས་ མི་ལང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ ཐོའམ། འོས་འཐེན་པ་སྤྱི་ རུང་ལ་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་ ཐོག་ནས་འདིགས་སྤངས་	
ནང་གསལ་ ༣		མེད།		

ནང་གསེས། ༧	<u>འོས་བསྐྱེད་དང་མི་བྱེད་</u> བ་བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་ དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་འགལ་ རྒྱུ་བྱེད་པ། <u>ཡང་འོས་གཞིའི་སྤྱི་པོ་</u> གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ ཡང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་ པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་ བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁ་མ་ཐོབ་པའི་ བསམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མེད་ སྤྱོད་པའི་ཕྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཆོས་ཆོས་བརྒྱུད། སྤྱི་ ཆོག་ས་བཅས་ཀྱི་དབང་ དེ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་པན་ཚུན་ འཁོན་འཁུག་འབྱུང་གཞིའི་ <u>རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་པ།</u>	མེད།	<u>སྤྱི་ཤིང་འོས་མིང་ལང་དུ་</u> <u>འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་</u> <u>པ། འོས་འཕེན་ཏུ་འཇུག་</u> <u>པ་དང་མི་འཇུག་པ་</u> བཅས་འོས་བསྐྱེད་རང་ དབང་ལ་ཐེ་བྱས་དང་ འགལ་རྒྱུ་བྱེད་པ། <u>འོས་མི་ལང་མཁན་སྤྱི་པོ་</u> གཞན་ཞིག་གམ། དེའི་ ཕྱོགས་གཏོགས། གཞན་ ཡང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་ སྤྱི་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་འོས་ བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁ་མི་ཐོབ་ པའི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ བསམ་ཀྱི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ ཏེ་གཞི་མེད་སྤྱོད་པའི་ ཕྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དམའ་ འབེབས་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཆོས་ཆོས་བརྒྱུད། སྤྱི་ཆོག་ས་བཅས་ཀྱི་ དབང་དེ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ པན་ཚུན་འཁོན་འཁུག་ <u>གཅིག་མཇུག་གཅིས་</u> <u>ལངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོག་ས་</u> <u>ཐང་ཐིང་དུ་བསྐྱེད་པ།</u>	
ནང་གསེས། ༨	འོས་གཞིའམ། ཕྱོགས་ གཏོགས་བྱེད་མི། གཞན་ ཡང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་པན་ གཏོད་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ རོགས་རམ་དགོས་པའི་ འཁོད་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་བས་	མེད། འོས་གཞི་སྤྱི་ཐང་ནས་དབྱས་ སའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྤྱོད་	<u>འོས་མི་ལང་མཁན་སྤྱི་སྤྱི་</u> <u>ཐོའམ། ཕྱོགས་གཏོགས་</u> བྱེད་མི། གཞན་ཡང་སྤྱི་ པོ་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་པན་ གཏོད་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་	

ནང་གསེས། ༤	འཚོལ་བྱུང་རིགས་ལ་ གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁྲེང་སྤྱི་ དང་། ལྷག་བར་འོས་བསྐྱེད་ ལས་བྱ་སྤྱི་ཐད་ནས་གོ་ དབང་ཐེད་སྤྱོད་བྱེད་པ། འོས་གཞི་སྤྱི་ཐད་ནས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐྱོར་མི་ མང་བསྐྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་ བར་བདེན་མིན་པའི་གནས་ ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་ སྤེལ་བྱེད་པའི་རིགས། <u>དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་</u> དང་། ས་གནས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་ རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་ གསར་རྒྱ་དགོས་རིགས་ ཕྱི་གྲགས་མ་སོང་བར་ གནས་པ་དང་། གནས་ པའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་ དགོས་པ་ལས་ཤེས་ བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་ཉེ་ མཛའ་གྲོགས་དང་། རང་ ཁོངས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ བརྒྱད་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཕྱི་ བསྒྲགས་བྱེད་པའམ་ཡིག་ རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྤྱང་མེད་ ཕྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ བཅས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།	མི་མང་དང་། གསར་འགོད་པ་ བསྐྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་བར་བདེན་ མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་ བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་ འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་རིགས། དབུས་དང་ས་གནས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་བྱེད་ཡོངས་ རྫོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་གསར་ རྒྱ་དགོས་རིགས་ཕྱི་གྲགས་མ་ སོང་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པའི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་ དགོས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་ རང་ཉིད་ཀྱི་སློ་ཉེ་མཛའ་གྲོགས་ དང་། རང་ཁོངས་ཚོལ་ཁ་ཚོས་ བརྒྱད་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ཕྱི་ བསྒྲགས་བྱེད་པའམ་ཡིག་ རིགས་ཁག་གང་བྱུང་སྤྱང་མེད་ ཕྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ བཅས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས།	སྤྱོད་རིགས་རམ་དགོས་ པའི་འབོད་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་བས་འཚོལ་བྱུང་ རིགས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ ལས་ཁྲེང་སྤྱི་དང་། ལྷག་ བར་འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱ་ སྤྱི་ཐད་ནས་གོ་དབང་ཐེད་ སྤྱོད་བྱེད་པ། འོས་མི་སྤྱི་ཐད་ནས་ དབུས་སའི་འོས་བསྐྱེད་ ལས་དོན་སྐྱོར་མི་མང་ དང་། གསར་འགོད་པ་ བསྐྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ བདེན་མིན་པའི་གནས་ ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་ བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་ འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་ རིགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ རང་འདུགས།
-------------------	--	---	---

ནང་གསེས།^༥	བཤམ་ཡིག་རིགས་ཁག་ གང་ལྟར་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་ གྲུང་དུ་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ བཅས་ནས་ཡང་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེའི་ ཁྲིམས་སྲོལ་དང་མ་ཐུན་ བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་འགལ་ མེད་པེད་སྟོང་གིས་མང་ ཆོག་ས་འདྲུ་འཛོམས་སར་ འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེད་ སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་ ལས་དོན་ཁས་ལེན་གྱི་ གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་ འབྲེམས་སྟེལ། <u>འོས་གཞི་</u> <u>སོ་སོའི་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་</u> <u>བརྒྱད། ཆོག་ས་སྟོང་། ཕྱི་</u> <u>སྟེང་སྤྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་བ་</u> <u>གཉེར་གསལ་བསྐྱགས།</u> <u>སྟེ་པོ་གང་དག་སྟེ་འཕྲུལ་</u> <u>སྤྱི་འོས་བའི་མི་འགྲོ་</u> <u>དམིགས་འཛུགས་ཀྱི་</u> <u>བསམ་འཆར་ཡིག་རྒྱ་</u> <u>གཉེས་ཐོག་ནས་གསལ་</u> <u>བསྐྱགས་ཀྱི་དཔ་བཅས་</u> གོང་གསལ་དོན་ཆོན་ཁག་ གི་བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་ བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ མིན་ཅུང་། འོས་བསྐྱེའི་ དུས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་	<u>འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་</u> <u>སྲོལ་དང་མ་ཐུན་བའི་ཐོབ་ཐང་</u> ཁག་འགལ་མེད་པེད་སྟོང་ གིས་མང་ཆོག་ས་འདྲུ་འཛོམས་ སར་འོས་གཞི་རང་ཉིད་ནས་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འབྱེད་ སྤངས་དང་། མི་མང་ལ་ལས་ དོན་ཁས་ལེན་གྱི་གསལ་ བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་ སྟེལ་ཀྱི་དཔ་བཅས་གོང་ གསལ་དོན་ཆོན་ཁག་གི་བརྗོད་ དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་ ཁྲིམས་འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་ རྒྱ་མིན་ཅུང་། འོས་བསྐྱེའི་དུས་ ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་གཉིས་གོང་ ནས་འོས་བསྐྱེམ་མེན་བར་ གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དཔ་ མཆོམས་འཛོག་དགོས།	<u>འོས་མིར་རང་འགལ་གྱི་</u> <u>དང་སྤངས་ལང་མཁན་</u> <u>དང་། མང་ཆོག་ས་ནས་</u> <u>འོས་མིར་དམིགས་</u> <u>འཛུགས་རྒྱ་བ་གཉེར་</u> <u>ཡོད་པའི་སྟེ་པོ་སྤྱི་དུང་</u> <u>ནས་འོས་བསྐྱེའི་ཁྲིམས་</u> <u>སྲོལ་དང་མ་ཐུན་བའི་ཐོབ་</u> ཐང་ཁག་འགལ་མེད་པེད་ སྟོང་གིས་མང་ཆོག་ས་ འདྲུ་འཛོམས་སར་འོས་ <u>མི་མང་མཁན་རང་ཉིད་</u> <u>གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་</u> འབྱེད་སྤངས་དང་། མི་ མང་ལ་ལས་དོན་ཁས་ ལེན་གྱི་གསལ་བསྐྱགས། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྟེལ་ ཀྱི་དཔ་བཅས་གོང་ གསལ་དོན་ཆོན་ཁག་གི་ བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་ བའི་རིགས་ལ་ཁྲིམས་ འགལ་དུ་འོས་འཛིན་བྱ་	
-----------------------------	---	---	--	--

ནང་གསེས། ༩	གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྟུ་ མ་ཟེན་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་ གསལ་བསྟུགས་ཀྱི་དྲ་ མཚམས་འཛོག་དགོས། འོས་བསྟུ་འེ་ལས་རིམ་ གསལ་བསྟུགས་ཟེན་བའི་ ཉིན་མོ་ནས་མིང་སྟོང་དང་། བཀའ་ཐོག་གི་འཕུས་ བཅས་འབྲེལ་ཡོད་འོས་ གཞིའི་ནང་ཞུགས་སྟོང་ཡོད་ ཆེ། སྤྱི་གཤམ་འཕྲུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་བའི་ ཆོག་ས་པ་ཁག་གིས་འོས་ བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོ་ སྟེང་ཆོག་ས་འདུ་གོ་སྤྱི་གཤམ་ ལྷན་རིགས་ནང་གཞུང་ འབྲེལ་གྱི་རྩོམ་ཆོག་ས་ བཅས་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཕྲུགས་ཀྱི་ ལས་ཀྱི་དྲ་དང་། དངུལ་ དངོས་གང་ཡང་མེད་སྟོང་ མི་ཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ ཚོགས་བསྟོན་སྐབས་སུ་ <u>ཡང་འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་</u> <u>བའི་གཏམ་བཤད་རིགས་</u> <u>བྱ་མི་ཆོག</u>	འོས་བསྟུ་འེ་ལས་རིམ་ གསལ་བསྟུགས་ཟེན་བའི་ ཉིན་མོ་ནས་མིང་སྟོང་དང་། བཀའ་ཐོག་གི་འཕུས་ བཅས་འབྲེལ་ཡོད་འོས་ གཞིའི་ནང་ཞུགས་སྟོང་ཡོད་ ཆེ། ཀྱ སྤྱི་གཤམ་འཕྲུགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་བའི་ ཆོག་ས་པ་ཁག་གིས་ འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བསྟོ་སྟེང་ཆོག་ས་འདུ་གོ་ སྤྱི་གཤམ་ལྷན་རིགས་ནང་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་རྩོམ་ ཆོག་ས་བཅས་མི་ཆོག་པ་ མ་ཟད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ འཕྲུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲ་ དང་། དངུལ་དངོས་གང་ ཡང་མེད་སྟོང་མི་ཆོག་ ཁ གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་ བསྟོན་སྐབས་སུ་སྐབས་ བབ་ལས་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁོ་ ན་ལས་དེ་མིན་རང་ཉིད་ ལ་འོས་བསྟུ་འེ་ལས་ཁ་ ཐོབ་ཆེད་འདས་བའི་	རྒྱ་མིན་ཅུང་། འོས་ བསྟུ་འེ་ལས་རིམ་གྱི་ཉིན་ གངས་གཉིས་གོང་ནས་ འོས་བསྟུ་མ་ཟེན་བར་ གསལ་བསྟུགས་ཀྱི་དྲ་ མཚམས་འཛོག་དགོས། འོས་བསྟུ་འེ་ལས་རིམ་ གསལ་བསྟུགས་ཟེན་བའི་ ཉིན་མོ་ནས་མིང་སྟོང་ དང་། བཀའ་ཐོག་གི་འཕུས་ བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ འོས་མི་ནང་ཞུགས་སྟོ་ ཡོད་ཆེ། ཀྱ བསྟུར་བཅོས་ཆོག་ བཞིན་རང་འཇགས། ཁ བསྟུར་བཅོས་ཆོག་ བཞིན་རང་འཇགས།
-------------------	--	--	--

		ལས་དོན་བྱས་འབྲས་ དང་། མ་ཐོངས་བྱེད་ འཆར་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ བཤད་རིགས་སྐབས་ བསྟུན་གང་དུ་ཡང་ དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་ གསུམ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག		
ནང་གསེས། ༩	མིང་སྟོང་དང་། མྱི་འབྲས་ ཀྱི་འོས་བསྟུ་ནམ་ཡིན་ལ་ དབྱུས་འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་མི་ <u>དང་། དེའི་རྒྱ་བ་སྟོར་བས་</u> འོས་བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་ <u>དེའི་བསྐྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་</u> <u>ཆོད་གཞི་གཏན་འཁེབས་</u> <u>དང་། ཅིས་ཁ་འབྲུལ་</u> <u>ཕྱོགས།</u> དེའི་བསྐྲགས་ བྱེད་ཕྱོགས་<u>བཅས་ཀྱི་ལམ་</u> སྟོན་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས།	མིང་སྟོང་དང་། མྱི་འབྲས་ཀྱི་ འོས་བསྟུ་ནམ་ཡིན་ལ་དབྱུས་ འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་ བསྟུ་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་ བསྐྲགས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ སྟོན་བྱས་པ་བཞིན་ལག་ བསྟར་བྱེད་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འདྲགས།	
ནང་གསེས། ༡༠	མེད།	སྟོབ་བྱ་ཁག་ཏུ་གཞུང་འབྲེལ་ ཡུན་དེ་མིན་འོས་མི་དང་སྟེ་པོ་ སུ་ཐད་བཅས་ནས་འོས་བསྟུ་ དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་བསྐྲགས་ དང་། གཏམ་བཤད། ཡིག་ཆ་ འབྲེལ་སྟེལ་བཅས་དངོས་ ཤུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་ བྱེད་མི་ཆོག འོས་བསྟུ་འོས་སྐབས་སྟེ་པོ་སུ་	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འདྲགས།	

ནངགསེས།	མེད།	རུང་ནས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏང་ལམ་གྱི་ མཐོང་སྣང་གསལ་བཅས་སུ་ཅན་ དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ ཟུགས་ཐད་དོན་དངོས་སྒྲོན་ འདོན་བྱེད་པ་ལས། བོད་མིའི་ ཐུན་མེན་བཟང་སྲོད་ལས་ བཀལ་ཉེ་གང་ཟག་སྒྲིལ་གྱི་མི་ གཤེས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་རིགས་ ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་	འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་པོ་ སུ་རུང་ནས་མི་མང་ ཚོགས་འདུ་དང་། སྤྱི་ ཚོགས་ཏང་ལམ་གྱི་མཐོང་ སྣང་གསལ་བཅས་སུ་ཅན་ དང་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་ བྱེད་ཟུགས་ཐད་དོན་ དངོས་སྒྲོན་འདོན་བྱེད་པ་ ལས། བོད་མིའི་ཐུན་མེན་ <u>མ་ཡིན་པའི་བཟང་སྲོད་</u> ལས་བཀལ་ཉེ་གང་ཟག་ སྒྲིལ་གྱི་མི་གཤེས་ལ་ སྒྲོན་བརྗོད་རིགས་ནས་ ཡང་མི་ཚོགས་	
ཉེར་ལྟ་བུ།	འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ འགལ་ཕྱིན་བྱེད་པོར་ཉེས་ ཆད། འོས་གཞིའམ། དེར་ ཟུགས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་། སྤྱི་ པོ་སུ་རུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ བྱེད་དམ། མིན་དོན་གྱི་ཚོགས་ པ། ཚོགས་སྒྲིལ་ཁག་ནས་དོན་ ཚན་ ༡༧ པ་ནང་གསལ་འགལ་ འཛུལ་བྱུང་རིགས་ལ་དབྱེས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ཅད་ཞིབ་ནན་ ཉན་བྱས་ཉེ་ཉེས་ཆད་གཏན་ འཁེབས་གྱིས་སྐབས་འཕྲལ་སོ་ སོར་རྒྱ་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་	འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་འགལ་ ཕྱིན་བྱེད་པོར་ཉེས་ཆད། ༡ འོས་གཞིའམ། དེར་ཟུགས་ གཏོགས་བྱེད་མི་དང་། འོས་བསྐྱེད་ ལས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད། གཞན་སྤྱི་པོ་སུ་ རུང་བཅས་ནས་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་གསལ་ ཁག་སོ་སོར་འགལ་ འཛུལ་ར་འཕྲོད་བྱུང་ རིགས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ ཉེས་ཆད་གཤམ་གསལ་ ལྟར་འགལ་དགོས།	འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ལ་ འགལ་ཕྱིན་བྱེད་པོར་ཉེས་ ཆད། ༡ འོས་མིའམ། དེར་ ཟུགས་གཏོགས་ བྱེད་མི་དང་། འོས་ བསྐྱེད་ལས་བྱེད། གཞན་སྤྱི་པོ་སུ་ རུང་བཅས་ནས་ དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ ནང་གསལ་ཁག་སོ་ སོར་འགལ་འཛུལ་ ར་འཕྲོད་བྱུང་རིགས་	

ནང་གསེས། ༡	བྱེད་དགོས། འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་དེའི་ དེར་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་མི་ནས་ རྟོན་ཆེན་གང་རུང་དང་འགལ་ རིགས་བྱུང་ཆེ། འགལ་ཆ་བས་ ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། རྟོན་གྱི་ གཞི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཆང་ཅིས་མེད་ དང་། ལོ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་བར་ འོས་གཞིར་ཞུགས་སྤྱི་ཐོབ་ཐང་ འཕྲོག་ཆོག	༡ འོས་གཞིའི་སྤྱི་བོ་དེའི་ འོས་ཤོག་ཆ་ཆང་ ཅིས་མེད་དང་། ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་ མི་དང་གཞན་སྤྱི་བོ་ ལྷ་རུང་ལ་ལོ་བརྒྱད་ རིང་གཞུང་འབྲེལ་ གདམ་བྱ་འདེམས་ བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ འཕྲོག་ཆོ། ༢ ཕྱོགས་མཆུངས་འོས་ འཕེན་པ་དེར་ལོ་ བརྒྱད་རིང་གཞུང་ འབྲེལ་གདམ་བྱ་ འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཆོ།	ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ ཉེས་ཆད་གཤམ་ གསལ་ལྟར་འགྲེལ་ དགོས། ༡ འོས་མི་སྤྱི་བོ་དེའི་ <u>འགྲེལ་ཤོག་ཆ་</u> ཆང་ཅིས་མེད་ དང་། ཕྱོགས་ གཏོགས་བྱེད་མི་ དང་གཞན་སྤྱི་བོ་ ལྷ་རུང་ལ་ལོ་ བརྒྱད་རིང་གཞུང་ འབྲེལ་གདམ་བྱ་ འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཆོ།	
ནང་གསེས། ༢	<u>སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་ནས་རྟོན་</u> <u>ཆེན་གང་རུང་དང་འགལ་</u> <u>རིགས་བྱུང་ཆེ། འགལ་</u> <u>ཆ་བས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་</u> <u>ཏེ། སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་གསུམ་</u> <u>ནས་བརྒྱ་བར་འོས་འཕེན་</u> <u>སྤྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་ཆོག</u> <u>འོས་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་གང་</u> <u>རུང་ནས་གོ་དབང་བེད་ལོག་</u>	སྤྱི་བོ་དེར་ལོ་བརྒྱད་རིང་ གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་ འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ འཕྲོག་ཆོ། འོས་གཞི་སྤྱི་བོ་གཞན་དེའི་ འོས་ཤོག་ཆ་ཆང་ཅིས་མེད་	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འཇགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འཇགས།	
ནང་གསེས། ༣			འོས་མི་སྤྱི་བོ་གཞན་དེའི་	

	<u>དུ་སྐྱུང་པའམ། འོས་བསྐྱུའི་གསང་ཆུ་དགོས་དེགས་ཀྱི་གྲར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་སེང་འོས་བསྐྱུའི་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས།</u>	དང་། ཟླགས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་གཞན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་དེང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་གྱུ།	<u>འགོངས་ཤོག་ཆ་ཆང་</u> ཅིས་མེད་དང་། ཟླགས་གཏོགས་བྱེད་མི་དང་གཞན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་དེང་གཞུང་འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་གྱུ། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་རང་འདུགས།
ནང་གསེས། ༩	མེད།	གཞུང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་དེར་སྐྱབ་བ་གསུམ་དེང་ལས་མཆོམས་འཛིག་བཅུག་དགོས་ཆུ་མ་ཟད། འོས་བསྐྱུའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་གྱུ།	
ནང་གསེས། ༡	མེད།	འོས་མི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཅིས་མེད་གཏོང་གྱུ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགན་ནས་བསྐྱུའི་ལས་འགན་ནས་གནས་དབྱུང་གཏོང་གྱུ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་རང་འདུགས།
ནང་གསེས། ༢	མེད།	འོས་མི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགན་ནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཆང་ཅིས་མེད་གཏོང་གྱུ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་རང་འདུགས།
ནང་གསེས། ༣	མེད།	འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་འོས་ཐོབ་ཆ་ཆང་ཅིས་མེད་གཏོང་གྱུ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་རང་འདུགས།
ནང་གསེས། ༤	མེད།	སྐབས་འཕམ་དབྱས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་དེ་གནང་སྐྱར་ལག་བསྐྱར་བྱ་གྱུ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་རང་འདུགས།
ནང་གསེས། ༥	མེད།		བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཞིན་རང་འདུགས།

ནང་གསེས། ༡༠	མེད།	འོས་མི་དེར་ས་གནས་དེའི་ འོས་ཐོབ་ཆ་ཆང་ཅིས་མེད་ གཏོང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ཐོ་དེར་མོ་ གསུམ་རིང་གཞུང་འབྲེལ་ གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ ཐང་འཕྲོག་རྒྱ། སྤྱི་ཐོ་དེར་མོ་ལྷ་རིང་གཞུང་ འབྲེལ་གདམ་བྱ་འདེམས་བྱེད་ ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འཕྲོག་རྒྱ།	རང་འདྲགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྒྱུད་ རང་འདྲགས།	
ནང་གསེས། ༡༡	མེད།		བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྒྱུད་ རང་འདྲགས།	
ཉེར་བྱ་ག་བ། ནང་གསེས། ༩	འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་། ས་གནས་མི་མང་ལ་བརྟེན་ ཁུལ་གསལ་བསྐྱགས། ས་གནས་མོ་མོར་འོས་བསྐྱེད་ དཔྱད་གཞི་བྱ་རྒྱུ་འཁེལ་ གངས་བདུན་གོང་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ ཁུལ་ཁོངས་མི་མང་ལ་ གསལ་བསྐྱགས་དགོས་པ། ཁ ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་མ་ཐང་ བསྐྱེད་ས་གསལ་ བསྐྱགས་བྱས་པའི་ འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ མིང་དང་། མཆོན་ རྟགས། ཐོབ་ཁུངས་	འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་། ས་ གནས་མི་མང་ལ་བརྟེན་ གསལ་བསྐྱགས། མེད། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ མ་ཐང་བསྐྱེད་ས་གསལ་བསྐྱགས་ བྱས་པའི་འོས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ དང་། འབྲེལ་མཆོན་རྟགས། ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན། ད་ལྟའི་ སྤྱོད་གནས། ཡོ་རྒྱས་མཛོད་ བསྐྱེད་བཅས།	འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ལམ་ དང་། ས་གནས་མི་མང་ ལ་བརྟེན་ཁུལ་གསལ་ བསྐྱགས། ས་གནས་མོ་མོར་འོས་ བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འཁེལ་གངས་ བདུན་གོང་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ ཁུལ་ཁོངས་མི་མང་ལ་ གསལ་བསྐྱགས་དགོས་ པ། ཆིག་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ཀ་ ཕྱིར་བསྐྱེད།	ག་པ་ཁ་པར་ བསྐྱར་རྒྱ།

	གང་ཡིན། ད་ལྟོ་སྔོན་ གནས། ལོ་རྒྱུ་ས་ མདོར་བསྡུས་བཅས།			
སུམ་ཅུ་བ། ནང་གསེས། ༡ ནང་གསེས། ༢	<u>འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུབ།</u> འོས་བསྐྱེས་སྐབས་སོ་སོའི་ <u>འོས་དམིགས་འདེམས་སྒྲུབ།</u> <u>སྐབས།</u> དབུས་འོས་བསྐྱེས་ ལས་ཁང་གི་བཞོན་ཁུབ་ ལྟར། ས་གནས་འོས་བསྐྱེས་ ལས་ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁུབ་ ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟེན་ཁུབ་ གཏོང་དགོས། འོས་འཕེན་བ་སོ་སོ་ནས་ <u>འདེམས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་འོས་</u> <u>དམིགས་འགོངས་ཤོག་ཟུར་</u> འཛུལ་དེ་ ལྟར་གཏན་ འཁེབས་གངས་ཚད་གཞིར་ བརྒྱུད་འོས་འདེམས་བྱེད་ དགོས།	མེད། མེད། མེད།	<u>འོས་བསྐྱེས་སྐབས་ཀྱི་</u> <u>ཁྱེད་སྒྲིལ།</u> འོས་བསྐྱེས་སྐབས་དབུས་ འོས་བསྐྱེས་ལས་ཁང་གི་ བཞོན་ཁུབ་ལྟར། ས་ གནས་འོས་བསྐྱེས་ ཁང་སོ་སོ་ནས་ཁུབ་ ཁོངས་མི་མང་ལ་བརྟེན་ ཁུབ་གཏོང་དགོས། འོས་འཕེན་བ་སོ་སོ་ནས་ <u>འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱུའི་</u> འགོངས་ཤོག་ཟུར་འཛུལ་ དེ་ ལྟར་གཏན་འཁེབས་ གངས་ཚད་གཞིར་བརྒྱུད་ འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས།	
སོ་གཅིག་བ། ནང་གསེས། ༡	<u>འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་</u> <u>དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་</u> <u>སྟོན།</u> འོས་བསྐྱེས་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆ་ན་ འགན་འཁེན་སོ་སོ་ནས་ ཁུབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་བའི་ མིང་གཞུང་གཞིར་བརྒྱུད་ <u>འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་</u> <u>དང་འོས་ཤོག་</u> རི་དགོས་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེས་ལས་ཁང་	<u>འོས་དམིགས་འགོངས་ཤོག་</u> <u>དང་འོས་ཤོག་འགྲེམས་སྟོན།</u> མེད།	<u>འགོངས་ཤོག་འགྲེམས་</u> <u>སྟོན།</u> འོས་བསྐྱེས་བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆ་ན་ འགན་འཁེན་སོ་སོ་ནས་ ཁུབ་ཁོངས་འོས་འཕེན་ བའི་མིང་གཞུང་གཞིར་ བརྒྱུད་འགོངས་ཤོག་རི་ དགོས་ས་གནས་འོས་ བསྐྱེས་ལས་ཁང་ནས་ཕྱིས་	

ནང་གསེས། ༩	ན་ས་ཅིས་ལེན་ཁམས་ དངས་བྱེད་དགོས། འོས་དམིགས་འགྲུབ་ས་ ཤོག་དང་འོས་ཤོག་ འགྲུམས་སྟོན་སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ ཨང་གྲངས་དང་དབྱ་ དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་ མེད་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ འགྲུམས་སྟོན་དགོས་པ་ དང་། འོས་ཤོག་སྟོན་རིས་ བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་ མོར་སྐྱབ་རིས་བཞེད་དེ་ འོས་འཕེན་པའི་མིང་ གཞུང་ནང་མིང་རྟགས་ འགོད་དུ་འཇུག་དགོས།	<u>འོས་དམིགས་འགྲུབ་ས་ཤོག་</u> <u>དང་འོས་ཤོག་འགྲུམས་སྟོན་</u> སྐབས། འོས་འཕེན་པའི་དེབ་ སྐྱེལ་ཨང་གྲངས་དང་དབྱ་ དུལ་འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ལག་དེབ་ ནང་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ ལས་ཐམ་དང་རྒྱ་ཆེས་ བཞེད་རྒྱུ། <u>འོས་ཤོག་སྟོན་</u> རིས་བཞིན་དོ་བདག་གི་སེན་ མོར་བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྐྱབ་ རིས་བཞེད་དེ་འོས་འཕེན་ པའི་མིང་གཞུང་ནང་མིང་ རྟགས་འགོད་དུ་འཇུག་ དགོས།	ལེན་ཁམས་དངས་བྱེད་ དགོས། འགྲུབ་ས་ཤོག་འགྲུམས་ སྟོན་སྐབས། འོས་འཕེན་ པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཨང་ གྲངས་དང་དབྱ་དུལ་ འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ <u>འགྲུམས་སྟོན་དང་</u> <u>སྐྱབས་ལག་དེབ་ནང་ས་</u> གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཐམ་དང་རྒྱ་ཆེས་བཞེད་ རྒྱུ། <u>འགྲུབ་ས་ཤོག་</u> <u>སྟོན་རིས་བཞིན་དོ་</u> བདག་གི་སེན་མོར་ བསྐྱབ་དཀའ་བའི་སྐྱབ་ རིས་བཞེད་དེ་འོས་ འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ ནང་མིང་རྟགས་འགོད་ དུ་འཇུག་དགོས།	
སོ་གཉིས་པ། ནང་གསེས། ༩	འོས་འཕེན་སྐབས་དང་ གསང་རྒྱ། འོས་འཕེན་པ་སོ་སོར་<u>འོས་</u> <u>དམིགས་འགྲུབ་ས་ཤོག་གསལ་</u> <u>འོས་ཤོག་འགྲུམས་སྟོན་དང་</u> ཆབས་ཅིག ཀ འོས་འཕེན་པ་རེ་རེ་ བཞིན་འོས་བསྐྱེད་ སྐྱེལ་བྱའི་ནང་འཇུག་ ཞུགས་ཀྱིས་སྟོན་	འོས་འཕེན་སྐབས་དང་གསང་ རྒྱ། མེད། མེད།	འོས་འཕེན་སྐབས་དང་ གསང་རྒྱ། འོས་འཕེན་པ་སོ་སོར་ འགྲུབ་ས་ཤོག་འགྲུམས་ སྟོན་དང་ཆབས་ཅིག ཀ འོས་འཕེན་པ་རེ་རེ་ བཞིན་འོས་བསྐྱེད་ སྐྱེལ་བྱའི་ནང་ འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་	

	<u>འགྲོའི་སྐབས་དབུས་</u> <u>འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་</u> ན་ས་བཏོན་པའི་ འགྲོངས་ཤོག་སྤྱོད་རང་ རང་འདོད་མོས་<u>གྱི་འོས་</u> <u>དམིགས་</u>བསྐྱར་དགོས། ཁ དངོས་གཞིའི་སྐབས་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་བཏོན་པའི་ འོས་ཤོག་སྤྱོད་<u>རྒྱལ་ས་</u> ཐམ་མ་ཞོར་བ་རྒྱལ་ དགོས། ག <u>འོས་དམིགས་</u>འགྲོངས་ ཤོག་<u>གས་འོས་ཤོག་</u> སྤྱོད་ཅིས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ ལམ་སེང་སྤྱིལ་བྱ་ནས་ ཕྱིར་ཐོན་གྱིས་འོས་ སྐམ་གྱི་ཁྱད་བྱའི་ནང་ འཇུག་དགོས།	ཁ དངོས་གཞིའི་སྐབས་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་བཏོན་པའི་འོས་ ཤོག་སྤྱོད་འོས་ཐམ་མ་ ཞོར་བ་རྒྱལ་དགོས། མེད།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་ བཏོན་པའི་འགྲོངས་ ཤོག་སྤྱོད་རང་རང་ འདོད་མོས་<u>གྱིས་</u> བསྐྱར་དགོས། ཆིག་བཟོད་སྤྱིར་བ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ཀ་ ཕྱིར་བསྐྱུ། ཁ འགྲོངས་ཤོག་སྤྱོད་ ཅིས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ལམ་ སེང་སྤྱིལ་བྱ་ནས་ཕྱིར་ ཐོན་གྱིས་འོས་སྐམ་གྱི་ ཁྱད་བྱའི་ནང་འཇུག་ དགོས།	ར་པ་ག་པར་ བསྐྱར་རྒྱ་དང་ བར་གསེས་ གཞན་ནམས་ གྱུར་དེ་བཞིན་ བསྐྱར་རྒྱ།
སོགས་ལས་པ། ནང་གསེས། ༡	འོས་བསྐྱུའི་སྤྱོད་ཆ་ན་སོ་སོ་ ནས་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་ བའི་ཡིག་ཆ་བདག་གཉེར་ བྱེད་ཚུགས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་འོས་ཤོག་ཅ་འཁོར་ རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་ པར་འོས་ཤོག་འབྲེལ་ས་ སྤེལ་རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་	མེད།	འོས་བསྐྱུའི་སྤྱོད་ཆ་ན་སོ་སོ་ ནས་འོས་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་ བའི་ཡིག་ཆ་བདག་ གཉེར་བྱེད་ཚུགས། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་འགྲོངས་ཤོག་ ཅ་འཁོར་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པར་འགྲོངས་ ཤོག་འབྲེལ་ས་སྤེལ་རི་	

ནང་གསེས། ༣ ནང་གསེས། ༤	ཡོད་བཅས་གངས་བཤེར་ གྱིས་བྱུང་མོང་བསྐྱད་ གསུམ་གྱི་ཐོག་ལུང་གསལ་ འགོད་ཐོག་འོས་བསྐྱུ་བྱ་ ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། <u>འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྒྲེལ་</u> བྱེད་པོ། འོས་འཕེན་པའི་ མིང་གཞུང་བདག་གཉེར་ བྱེད་པོ། ཟུར་དབང་བཅས་ ཅས་མིང་རྟགས་འགོད་ དགོས། འབྲེམས་སྒྲེལ་ཟིན་པའི་<u>འོས་</u> ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་དང་འོས་ འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་ཆེད་ཡིག་ རིགས་ཁག་བཅས་འབྲུམ་ བསྐྱེད་གྱིས་རྟགས་སྤྱར་ བྱེད་དགོས། གོང་གསལ་འོས་སྒྲུལ་དང་། <u>འོས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས།</u> ཡིག་ ཆ་རྟགས་སྤྱར་བཅས་ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་ཁང་ལ་ ཅེས་སྟོན་གྱིས་བསྟོག་ བཤེར་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཏན་ འཕེབས་དུས་ཆེས་བར་དང་ འཇགས་བརྟན་འཛོག་བྱེད་ དགོས།	མེད། མེད།	མོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད་ བཅས་གངས་བཤེར་ གྱིས་བྱུང་མོང་བསྐྱད་ གསུམ་གྱི་ཐོག་ལུང་ གསལ་འགོད་ཐོག་འོས་ བསྐྱུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་འགན་ འཛིན་དང་། <u>འགོངས་</u> <u>ཤོག་འབྲེམས་སྒྲེལ་</u>བྱེད་ པོ། འོས་འཕེན་པའི་མིང་ གཞུང་བདག་གཉེར་བྱེད་ པོ། ཟུར་དབང་བཅས་ ཅས་མིང་རྟགས་འགོད་ དགོས། འབྲེམས་སྒྲེལ་ཟིན་པའི་ <u>འགོངས་ཤོག་ལྷག་འཕྲོས་</u> དང་འོས་འཕེན་པའི་མིང་ གཞུང་། འོས་བསྐྱེད་ལས་ དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་ཆེད་ཡིག་རིགས་ ཁག་བཅས་འབྲུམ་ བསྐྱེད་གྱིས་རྟགས་སྤྱར་ བྱེད་དགོས། གོང་གསལ་འོས་སྒྲུལ་ དང་། <u>འགོངས་ཤོག་ལྷག་</u> འཕྲོས། ཡིག་ཆ་རྟགས་ སྤྱར་བཅས་ས་གནས་ འོས་བསྐྱུ་ཁང་ལ་ཅེས་ སྟོན་གྱིས་བསྟོག་བཤེར་ བྱ་རྒྱུ་འདི་གཏན་འཕེབས་ དུས་ཆེས་བར་དང་ འཇགས་བརྟན་འཛོག་
-------------------------------------	---	-------------------------	--

			ཁྱེད་དགོས།	
སོ་བཞི་ལ།	འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།	འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།	འབྲེངས་ཤོག་གྲངས་བཤེར།	
ནང་གསེས། ༡	འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱ་ རྒྱུ་ལི་དུས་ཚོད་ཉིན་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ གི་འགན་འཁུན་དང་འཇུག་ མི་ཡོངས་རྩིས་ལ་འདྲ་ འཛམས་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདྲ་འཛམས་མ་ ཟུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་མིའི་ ར་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་ གཉིས་དང་། ཟུར་དཔར་གི་ ཚིགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ བཅས་འདྲ་འཛམས་བྱུང་ ཕྱིན་འོས་ཤོག་དང་། ཡིག་ ཆ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཁག་ བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཚོགས། འོས་ཤོག་བསྐྱོག་བཤེར་ བྱེད་རིམ་བཞིན་གྲངས་ བཤེར་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ ཁག་གང་རུང་བྱུང་ན་འོས་ ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།	མེད།	འབྲེངས་ཤོག་གྲངས་ བཤེར་བྱ་རྒྱུ་ལི་དུས་ཚོད་ ཉིན་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ དང་འཇུག་མི་ཡོངས་ རྩིས་ལ་འདྲ་འཛམས་ དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་ འདྲ་འཛམས་མ་ཟུབ་པའི་ སྐབས་འཇུག་མིའི་ར་ འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་ གཉིས་དང་། ཟུར་དཔར་ གི་ཚིགས་མི་གསུམ་ཆ་ གཉིས་བཅས་འདྲ་ འཛམས་བྱུང་ཕྱིན་ འབྲེངས་ཤོག་དང་། ཡིག་ ཆ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཁག་ བསྐྱོག་བཤེར་བྱེད་ཚོགས། འབྲེངས་ཤོག་བསྐྱོག་ བཤེར་བྱེད་རིམ་བཞིན་ གྲངས་བཤེར་འགོ་ འཛུགས་ཀྱིས་གཤམ་ གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ གང་རུང་བྱུང་ན་འབྲེངས་ ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།	
ནང་གསེས། ༢	ཀ འོས་ཤོག་འོས་སྤྱོད་ འཕེན་པ་སྤྱོད་འོས་ འཛིན་སྐབས་འཛིན་སྐབས་	ཀ འོས་ཤོག་འོས་སྤྱོད་ འཕེན་པ་སྤྱོད་འོས་ འཛིན་སྐབས་འཛིན་སྐབས་	ཀ འབྲེངས་ཤོག་འོས་ འཕེན་པ་སྤྱོད་འོས་ འཛིན་སྐབས་འཛིན་སྐབས་	

ནང་གསེས། ༣	ཅན་གྱི་རིགས་བཅས། ཅིས་མེད་བཏང་བའི་འོས་ འོག་དེ་དག་ལ་ས་གནས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་ འགན་འཛིན་ནས་ཅིས་ མེད་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ མཆན་རིམ་ལྔ་མཆན་ མདོར་བསྐྱུ་ས་རེ་དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་མིང་ ཉགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན།	<u>གསལ་བཀོད་རིགས།</u> མེད།	ཅིས་མེད་བཏང་བའི་ <u>འགྲེངས་འོག་དེ་དག་ལ་</u> ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་གི་འགན་ འཛིན་ནས་ཅིས་མེད་ གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་ མཆན་རིམ་ལྔ་མཆན་ མཆན་མདོར་བསྐྱུ་ས་རེ་ དང་། འགན་འཛིན་གྱིས་ མིང་ཉགས་རྒྱག་དགོས་ པ་ཡིན།
ནང་གསེས། ༤	<u>འོས་འོག་གྲངས་བཤེར་</u> བྱེད་སྐབས་ལས་རྒྱན་བར་ མཆ་མས་དང་། སྤ་ དགོངས་ལས་ཁུངས་ ཚུགས་ཁོལ་སོ་སོར་འོས་ འོག་དང་། འོས་བསྐྱུ་འི་ ལས་དོན་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ རྣམས་ཐོར་གྲུང་དང་། སྒྲོན་ཆག་མི་འབྱུང་བའི་ འཕུམ་བཞུལ་གྱིས་ཚོགས་ མི་རྒྱུད་སྒྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ འགན་འཛིན་གྱིས་ཐམ་ཀ་ བབ་བཤམ། ཡང་ན་ལས་ ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོར་ཉགས་ཐེལ་ རྒྱག་དགོས་ཤིང་། རྩེ་མིག་ དང་ཐེུ་གཉིས་ཀ་མི་ གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཚོག	མེད།	<u>འགྲེངས་འོག་གྲངས་</u> བཤེར་བྱེད་སྐབས་ལས་ རྒྱན་བར་མཆ་མས་དང་། སྤ་དགོངས་ལས་ཁུངས་ ཚུགས་ཁོལ་སོ་སོར་ <u>འགྲེངས་འོག་དང་།</u> འོས་བསྐྱུ་འི་ལས་དོན་ སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ ཐོར་གྲུང་དང་། སྒྲོན་ ཆག་མི་འབྱུང་བའི་ འཕུམ་བཞུལ་གྱིས་ ཚོགས་མི་རྒྱུད་སྒྲེལ་གྱི་ ཐོག་ནས་འགན་འཛིན་ གྱིས་ཐམ་ཀ་བབ་བཤམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ སྒྲོར་ཉགས་ཐེལ་རྒྱག་ དགོས་ཤིང་། རྩེ་མིག་ དང་ཐེུ་གཉིས་ཀ་མི་ གཅིག་ནས་ཉར་མི་ཚོག <u>འགྲེངས་འོག་གྲངས་</u>

ནང་གསེས། ༥	འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་ སྐབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་ འཁུན་དང་། ཚོགས་མི། ཟུར་དབང་བཅས་སྟུང་ ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་ ཕྱེད་ཕྱོགས་ལ་སློབ་མ་ ཁེངས་བའམ། གངས་ལོར་ བྱང་བའི་སློབ་ཤོག་སྟུང་ མཆམས་ཞིབ་འཇུག་དང་། གངས་བཤེར་བསྐྱར་དུ་ ཕྱེད་དགོས་བའི་བསམ་ འཆར་འདོན་བ་དང་དོགས་ གཙོད་ཕྱེད་ཚོག	མེད།	བཤེར་སྐབས་འོས་ བསྐྱེད་འགན་འཁུན་དང་། ཚོགས་མི། ཟུར་དབང་ བཅས་སྟུང་ནས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་དོན་ཕྱེད་ ཕྱོགས་ལ་སློབ་མ་ ཁེངས་བའམ། གངས་ ལོར་བྱང་བའི་སློབ་ཤོག་སྟུང་ མཆམས་ཞིབ་ འཇུག་དང་། གངས་བཤེར་བསྐྱར་དུ་ ཕྱེད་དགོས་བའི་བསམ་ འཆར་འདོན་བ་དང་ དོགས་གཙོད་ཕྱེད་ཚོག
ནང་གསེས། ༦	༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་ ཤོག་གངས་བཤེར་ ཟིན་རྗེས་ཚུ་ཚོད་ ༡༧ ནས་མ་འགྲངས་བར་ ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོའི་ འོས་དམིགས་སམ་ འོས་གཞི་དོ་བདག་སོ་ སོར་ས་གནས་དེ་ནས་ འོས་གངས་འི་ཐོབ་ འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་ དང་། ཟུར་དབང་ མཉམ་འཛུལ་སློབ་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེད་ འགན་འཁུན་ནས་ གསལ་བསྐྱགས་ཕྱེད་ དགོས། གསལ་	༡ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་ བསྐྱེད་ཟིན་རྗེས་ཚུ་ཚོད་ ༡༧ རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ གངས་བཤེར་མི་ཚོག འོན་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ གནས་སྟངས་དཀའ་ངལ་ ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནས་ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་གི་དུས་ཚོད་གཏན་ འཁེབས་སྟུང་གངས་ བཤེར་དགོས་སྟུ། <u>འོས་</u> ཤོག་གངས་བཤེར་ཟིན་ རྗེས་ཚུ་ཚོད་ ༡༧ ནས་ མ་འགྲངས་བར་ཐོབ་ ཁུངས་སོ་སོའི་འོས་ <u>དམིགས་སམ་འོས་གཞི་</u>	༡ ས་གནས་སོ་སོར་ འོས་བསྐྱེད་ཟིན་ རྗེས་ཚུ་ཚོད་ ༡༧ རྗེས་ ལ་མ་གཏོགས་ གངས་བཤེར་མི་ ཚོག་འོན་ཀྱང་ཆབ་ སྲིད་ཀྱི་གནས་ སྟངས་དཀའ་ངལ་ ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ ནས་དབུས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ དུས་ཚོད་གཏན་ འཁེབས་སྟུང་གངས་ བཤེར་དགོས་སྟུ། <u>འགྲངས་ཤོག་</u> གངས་བཤེར་ཟིན་ རྗེས་ཚུ་ཚོད་ ༡༧

	བསྐྱབས་ཐེན་པའི་འོས་ དམིགས་སམ་འོས་ གཞི་དོ་བདག་སོ་སོར་ འོས་གངས་རི་ཐོབ་ བསྐྱེམས་འཁོར་འཁོར་ པའི་རེའུ་མིག་ཟུར་ འཛར་ཅེ། ལྟར་ཁ་ གསལ་ཁམས་དྲངས་ ཤིག་དང་། དབྱས་འོས་ བསྐྱེམས་ཁང་ནས་ འོས་ཤོག་གངས་འཁོར་ རི་བྱང་དང་། འོས་ འཕེན་པ་ནམས་ལ་ འགྲེམས་སྤེལ་རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད། འོས་ ཤོག་ཅིས་མེད་རི་སོང་ བཅས་བྱང་སོང་བསྐྱད་ གསུམ་གྱི་ཁྱུངས་སོ་ སོའི་ཐོག་ཁྱུང་ལ་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེམས་ འགན་འཛིན་གྱི་མིང་ ཉགས་དང་། ཆོགས་ ཆུང་གི་ལས་ཐམ་ བཞོད་དེ་འབྲལ་དུ་ དབྱས་འོས་བསྐྱེམས་ ཁང་ལ་འབྱལ་དཔོས། དབྱས་འོས་བསྐྱེམས་ ཁང་ནས་དུས་ཆོད་ གཏན་འབེབས་ལྟར་ སྤྲིག་གསལ་བཞིན་ འོས་ཤོག་གངས་	དོ་བདག་སོ་སོར་ས་ གནས་དེ་ནས་འོས་ གངས་རི་ཐོབ་འོས་བསྐྱེམས་ ཆོགས་མི་དང་། ཟུར་ དཔར་མཉམ་འཛོམས་ ཐོག་ས་གནས་འོས་ བསྐྱེམས་འགན་འཛིན་ནས་ གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ དཔོས། གསལ་བསྐྱབས་ ཐེན་པའི་འོས་<u>དམིགས་</u> <u>སམ་འོས་གཞི་</u>དོ་བདག་ སོ་སོར་འོས་གངས་རི་ ཐོབ་བསྐྱེམས་འཁོར་ འཁོར་པའི་རེའུ་མིག་ཟུར་ འཛར་ཅེ། ལྟར་ཁ་ གསལ་ཁམས་དྲངས་ ཤིག་དང་། དབྱས་འོས་ བསྐྱེམས་ཁང་ནས་<u>འོས་</u> ཤོག་གངས་འཁོར་རི་བྱང་ དང་། འོས་འཕེན་པ་ ནམས་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ རི་སོང་། ལྷག་མ་རི་ཡོད། <u>འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་</u>རི་ སོང་བཅས་བྱང་སོང་ བསྐྱད་གསུམ་གྱི་ཁྱུངས་ སོ་སོའི་ཐོག་ཁྱུང་ལ་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེམས་ འཛིན་གྱི་མིང་ཉགས་དང་། ཆོགས་ཆུང་གི་ལས་ཐམ་ བཞོད་དེ་འབྲལ་དུ་དབྱས་ འོས་བསྐྱེམས་ཁང་ལ་	ནས་མ་འགྱུར་ས་ པར་ཐོབ་ཁྱུངས་སོ་ སོའི་འོས་<u>མི་</u>དོ་ བདག་སོ་སོར་ས་ གནས་དེ་ནས་འོས་ གངས་རི་ཐོབ་འོས་ བསྐྱེམས་ཆོགས་མི་ དང་། ཟུར་དཔར་ མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ ས་གནས་འོས་ བསྐྱེམས་འགན་འཛིན་ ནས་གསལ་ བསྐྱབས་བྱེད་ དཔོས། གསལ་ བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ འོས་<u>མི་</u>དོ་བདག་སོ་ སོར་འོས་གངས་རི་ ཐོབ་བསྐྱེམས་འཁོར་ འཁོར་པའི་རེའུ་ མིག་ཟུར་འཛར་ ཅེ། ལྟར་ཁ་གསལ་ ཁམས་དྲངས་ཤིག་ དང་། དབྱས་འོས་ བསྐྱེམས་ཁང་ནས་ <u>འགྱུར་ས་</u>ཤོག་ གངས་འཁོར་རི་བྱང་ དང་། འོས་འཕེན་པ་ ནམས་ལ་འགྲེམས་ སྤེལ་རི་སོང་། ལྷག་ མ་རི་ཡོད། <u>འགྱུར་ས་</u> ཤོག་ཅིས་མེད་རི་
--	---	--	---

	བཤེར་ཕྱོགས་ བསྐྱེམས་ཟིན་རྗེས་ མཐའ་བསྐྱེམས་འོས་ བསྐྱེའི་བྱ་བ་འབྲས་ གསར་འོག་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ ལམ་ཁག་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ ཁག་བཅས་བརྒྱད་ ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་ བསྐྱགས་ལེད་དགོས།	འབྲལ་དགོས། དབྱས་ འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་ ལྟར་སྒྲིག་གསལ་བཞིན་ <u>འོས་འོག་གསར་བཤེར་</u> ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཟིན་རྗེས་ མཐའ་བསྐྱེམས་འོས་ བསྐྱེའི་བྱ་བ་འབྲས་གསར་ འོག་དང་། གསར་འགྱུར་ བརྒྱད་ལམ་ཁག་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་ཁག་བཅས་བརྒྱད་ ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་ བསྐྱགས་ལེད་དགོས།	སོང་བཅས་བྱུང་ སོང་བསྐྱད་གསུམ་ ཁྱིམ་ས་སོ་སོའི་ གཞུང་ལ་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེའི་འགན་ འཁུན་ཁྱིམ་མིང་ ཉགས་དང་། ཚོགས་ ཚུང་གི་ལས་ཐམ་ བཞོད་དེ་འབྲལ་དུ་ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ ལས་ཁང་ལ་འབྲལ་ དགོས། དབྱས་འོས་ བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ དུས་ཚོད་གཏན་ འབེབས་ལྟར་སྒྲིག་ གསལ་བཞིན་ <u>འབྱེད་ས་</u>འོག་ གསར་བཤེར་ ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ ཟིན་རྗེས་མཐའ་ བསྐྱེམས་འོས་ བསྐྱེའི་བྱ་བ་འབྲས་ གསར་འོག་དང་། གསར་འགྱུར་ བརྒྱད་ལམ་ཁག་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེལ་ ས་ཁང་ཁག་ བཅས་བརྒྱད་ ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་ བསྐྱགས་ལེད་ དགོས།
--	---	---	---

	ཁ གངས་བཤེར་ཟེན་ བའི་འོས་ཤོག་རྣམས་ དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་ མ་རིམ་ཡོད་བཅས་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་ནས་ཁྱད་ས་སོ་ སོར་འཐུམ་བསྐྱེལ་ ཉགས་སྦྱར་གྱིས་ས་ གནས་སྦྱར་བཟུང་ འཛོག་ཁྱེད་དགོས་ ཤིང་། དབུས་འོས་ བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ བར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་ བཤེར་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ རྒྱལ་པར་དོན་ཆེན་ ༡༥ བའི་ནང་གསེས་ ༡ དགོངས་དོན་ལག་ ལེན་བསྐྱར་དགོས།	ཁ གངས་བཤེར་ཟེན་ བའི་འོས་ཤོག་རྣམས་ དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་ མ་རིམ་ཡོད་བཅས་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་ནས་ཁྱད་ས་སོ་ སོར་འཐུམ་བསྐྱེལ་ ཉགས་སྦྱར་གྱིས་ས་ གནས་སྦྱར་བཟུང་ འཛོག་ཁྱེད་དགོས་ ཤིང་། དབུས་འོས་ བསྐྱེལ་ས་ཁང་ནས་ བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ བར་གང་བྱུང་བསྐྱོག་ བཤེར་བྱས་ཆེ་འབྲེལ་ རྒྱལ་པར་དོན་ཆེན་ ༡༥ བའི་ནང་གསེས་ ༢ དགོངས་དོན་ལག་ ལེན་བསྐྱར་དགོས།	ཁ གངས་བཤེར་ཟེན་ བའི་འོས་ཤོག་ རྣམས་དང་། འོས་ཤོག་ལྷག་ མ་རིམ་ཡོད་བཅས་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེལ་ བས་ཁང་ནས་ ཁྱད་ས་སོ་སོར་ འཐུམ་བསྐྱེལ་ཉགས་ སྦྱར་གྱིས་ས་གནས་ སྦྱར་བཟུང་འཛོག་ཁྱེད་ དགོས་ཤིང་། དབུས་ འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ རྣམས་བཀའ་འཁྲོལ་ མེད་བར་གང་བྱུང་ བསྐྱོག་བཤེར་བྱས་ ཆེ་འབྲེལ་ཐོགས་ བར་དོན་ཆེན་ ༡༥ བའི་ནང་གསེས་ ༢ དགོངས་དོན་ལག་ ལེན་བསྐྱར་དགོས།	
སོ་རྒྱལ་ལ། བའི་གསེས་ ༡	ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ ཆོགས་མི་དང་བྱུང་དབང་ གི་ལས་དོད། མི་དཔྱོད་དང་། མྱི་འཐུས་ གི་སྐྱོན་འཕྱོད་དང་དངོས་གཞི་ འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ ལྷན་ལས། ས་གནས་འོས་ བསྐྱེལ་ཆོགས་མི་སོ་སོ་དང་ བྱུང་དབང་བཅས་ལ་ལས་	ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ མི་དང་བྱུང་དབང་གི་ལས་དོད། མེད།	ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ ཆོགས་མི་དང་བྱུང་ དབང་གི་ལས་དོད། མི་དཔྱོད་དང་། མྱི་འཐུས་ གི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ ལྷན་ལས། ས་གནས་འོས་ བསྐྱེལ་ཆོགས་མི་དང་ བྱུང་དབང་བཅས་ལ་ ལས་སྐྱོན་རིང་ལས་དོད་	

ནང་གསེས། ༣	རྒྱན་པེང་ལས་དོད་ནི་ དགོས་དབྱས་འོས་བསྐྱ་ ལས་ཁང་ནས་འཆར་ཅིས་ བཟོ་འགོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ ལྷན་ཆོག་གས་སུ་གཏན་ འཁེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་ སོར་སྤྱོད་ཅིས་ནས་བཀའ་ འཁོལ་ཞུ་དགོས། མིང་སྟོང་དང་། བོད་མི་མང་ སྤྱི་འཐུས་ནུས་ཀྱི་སྤྱོད་ <u>འཁོད་དང་། དངོས་གཞིའི་</u> འོས་བསྐྱ། དེ་མིན་ལས་དོན་ གལ་ཆེ་མང་མོས་འོས་བསྐྱ་ བྱེད་དགོས་ཀྱིས་མཆོན་ འཆར་འཕར་གྱི་འོས་བསྐྱའི་ སྐབས་སྐྱ་གར་དང་། བལ་ ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་ འོས་བསྐྱའི་ལས་རྒྱན་པེང་ ལས་དོད་གཅིག་གྲུར་གནང་ རྒྱ་དང་། དེ་མིན་ཁྱི་རྒྱལ་ ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་ འོས་བསྐྱའི་ཆོག་གས་མིང་ དམིགས་བསལ་ལེགས་ སྟེ་གནས་འབྲལ་བྱ་རྒྱ།	མེད།	དི་དགོས་དབྱས་འོས་ བསྐྱ་ལས་ཁང་ནས་ འཆར་ཅིས་བཟོ་འགོད་ ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ ཆོག་གས་སུ་གཏན་ འཁེབས་ཆེད་སྐབས་སོ་ སོར་སྤྱོད་ཅིས་ནས་ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས། མིང་སྟོང་དང་། བོད་མི་ མང་སྤྱི་འཐུས་ནུས་ཀྱི་ འོས་བསྐྱ། དེ་མིན་ལས་ དོན་གལ་ཆེ་མང་མོས་ འོས་བསྐྱ་བྱེད་དགོས་ ཀྱིས་མཆོན་འཆར་འཕར་ གྱི་འོས་བསྐྱའི་སྐབས་སྐྱ་ གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཁུལ་བཅས་སུ་ འོས་བསྐྱའི་ལས་རྒྱན་ པེང་ལས་དོད་གཅིག་ གྲུར་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ མིན་ཁྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ ཁག་ཏུ་སྐབས་དེའི་འོས་ བསྐྱའི་ཆོག་གས་མིང་ དམིགས་བསལ་ལེགས་ སྟེ་གནས་འབྲལ་བྱ་རྒྱ།	
སོད་གྲུ་བ། ནང་གསེས། ༤	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ འོས་ཆོས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་ལ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ ཆོས། མེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱིག་	བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ འོས་ཆོས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ འོས་མིང་ཞུགས་པ་ལ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་	

	ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་ མིའི་སྤྱི་གཞི་<u>འཛུགས་</u>ཀྱི་ལས་ བྱེད་ཅེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་ འཛུགས་ཀྱི་དབྱུས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་བ་བཞིན་ པའི་ལས་བྱེད་<u>ཡོངས་</u>ལ་གོ་ དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་ རིགས་འོས་གཞིར་སླེབས་ ཤིང་རང་ངོས་ནས་འོས་ གཞིར་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་ ལས་བྱེད་ནས་ཅ་དགོངས་ ཞུས་འཁྲོལ་དགོས་པ་ཡིན།	<u>འཛུགས་</u>ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ དབྱུས་དང་། གཤམ་འོག་ལས་ ཁུངས་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ཞུ་བ་ བཞིན་པའི་གཏན་འཇགས་ ལས་བྱེད་དང་། <u>ཆོད་གན།</u> <u>དམིགས་</u>་བསལ་ལས་བྱེད་ <u>བཅས་</u>་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་རིགས་འོས་ <u>གཞིར་སླེབས་ཤིང་རང་ངོས་</u> <u>ནས་འོས་གཞིར་ཞུགས་འདོད་</u> <u>ཡོད་ཆེ་</u>ལས་བྱེད་ནས་ཅ་ དགོངས་ཞུས་འཁྲོལ་དགོས་པ་ ཡིན།	ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅེས་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ ཀྱི་དབྱུས་དང་། གཤམ་ འོག་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ སྤྱི་ཞུ་བ་བཞིན་པའི་ གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ དང་། <u>ཆོད་གན།</u> དམིགས་བསལ་ལས་ བྱེད་བཅས་ལ་གོ་དགོས་ ཤིང་། ལས་བྱེད་འདི་ རིགས་འོས་<u>མིའི་ཁྲིངས་</u> <u>སྤྱི་ཞུགས་འདོད་ཀྱིས་</u> <u>གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་</u> <u>ཉིན་ནས་</u>ལས་བྱེད་ནས་ ཅ་དགོངས་ཞུས་འཁྲོལ་ དགོས་པ་ཡིན།
ཞིག་ཅིག་པ། ནང་གསེས། ༡	འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་ འཛུལ་ཞུགས་དང་འདེམས་ སྤྱུག་བྱེད་ཚུགས། སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་བོ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ དོན་ཚན་ཁག་གི་དགོངས་ དོན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བོ་སྤྱི་ རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་ སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ ཀྱི་འོས་<u>གཞིར་དང་སྒྲངས་</u> <u>འཛུལ་ཞུགས་ཆོག</u>	འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་འཛུལ་ ཞུགས་དང་འདེམས་སྤྱུག་བྱེད་ ཚུགས། མེད།	རང་འགྲུལ་དང་སྒྲངས་ འོས་མི་དང་། <u>དམིགས་</u> <u>འཛུགས་འོས་མིའི་དེབ་</u> <u>སྤྱིལ་བྱེད་ཚུགས།</u> སྤྱི་གཞི་གཞི་འདི་དང་། གཙོ་ བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་གི་ དགོངས་དོན་གཞིར་ བཟུང་སྟེ་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་རང་ ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་སོ་ སོའི་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འཐུས་ ཀྱི་འོས་<u>མིར་རང་འགྲུལ་</u> <u>དང་སྒྲངས་དང་དམིགས་</u>

ནང་གསེས། ༡	སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་གི་ འོས་གཞིར་དང་སྒྲངས་ འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ། ཁ རྩོམ་ཁུངས་དེ་གའི་འོས་ འཕེན་པ་ཆད་ལྡན་རྒྱུ་ས་ ཅན་ ༡༥ རྣམ་འགན་ འཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོར་ ཡོད་པ།	མེད། མེད།	<u>འཛུགས་བྲམ་པ་རྣམས་</u> <u>དེ་བ་སྤྱེལ་ངེས་པར་བྱེད་</u> <u>དགོས།</u> སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འབྲུག་ གི་འོས་<u>མིར་རང་འགྲུལ་</u> <u>དང་སྒྲངས་དང་།</u> <u>དམིགས་འཛུགས་གྱིས་</u> འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པ་ལ། ཁ <u>རང་འགྲུལ་དང་</u> <u>སྒྲངས་འོས་མི་ལ་</u> རྩོམ་ཁུངས་དེ་གའི་ འོས་འཕེན་པ་ཆད་ ལྡན་རྒྱུ་ས་ཅན་ ༥༠ དང་། <u>དམིགས་</u> <u>འཛུགས་བྲམ་པའི་</u> <u>འོས་མི་ལ་རྩོམ་</u> <u>ཁུངས་དེ་གའི་འོས་</u> <u>འཕེན་པ་ཆད་ལྡན་</u> <u>རྒྱུ་ས་ཅན་</u> <u>༡༥བཅས་</u>རྣམས་ འགན་འཁུར་གྱིས་ རྒྱུ་སྤྱོར་ཡོད་པ།	
ནང་གསེས། ༢	དབྱུག་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་དགོས་ པ་གཤམ་གསལ། ཀ རྩོམ་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་ འབྲུག་གི་རྩོམ་ཆའི་འོས་ <u>གཞིར་དང་སྒྲངས་</u> <u>འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུར་</u> <u>ལྡན་ཞུས་གྱིས།</u> ས་	མེད། མེད།	དབྱུག་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་ དགོས་པ་གཤམ་གསལ། ཀ རྩོམ་ཁུངས་སོ་སོའི་ སྤྱི་འབྲུག་གི་རྩོམ་ཆའི་ འོས་<u>མིར་རང་འགྲུལ་</u> <u>དང་སྒྲངས་དང་</u> <u>དམིགས་འཛུགས་</u>	

	གནས་པོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་འགོངས་ཤོག་ ཞུ་མེན་དང་། རོ་བདག་ གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཕྱིར་ འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ལེ་དུས་ <u>ཆོས།</u> ཁ དྲང་སྐྱེད་པོ་ལ་ <u>ཞུགས་བྱས་པའི་པོས་</u> <u>གཞི་ལ་ས་གནས་པོས་</u> བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་ དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ ལེ་དུས་<u>ཆོས།</u> ག སྤྱི་ཐོག་ཞིག་དྲང་ <u>སྐྱེད་པོས་གཞི་ནས་</u> རང་མོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་ རྒྱུ་ལེ་དུས་<u>ཆོས།</u> ང དབྱུས་པོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་མ་ཐའ་ བསྐྱེལ་ས་གསལ་ བསྐྱགས་བྱས་པའི་པོས་ གཞི་ནས་སྤྱི་ཐོག་དྲང་། མཆོན་རྟགས། ཐོབ་ ཁུངས། ད་ལྟའི་སྟོན་ གནས། ལོ་རྒྱུས་མདོར་ བསྐྱུ་བཅས།	མེད། མེད། ང དབྱུས་པོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་མ་ཐའ་ བསྐྱེལ་ས་གསལ་ བསྐྱགས་བྱས་པའི་ པོས་གཞི་ནས་སྤྱི་ ཐོག་དྲང་། དབྱུས་པོས་ མཆོན་རྟགས། ཐོབ་ ཁུངས། ད་ལྟའི་སྟོན་	<u>བྱེད་པོ་རྣམས་ནས་</u> ས་གནས་པོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་དེབ་ སྤྱིལ་འགོངས་ཤོག་ཞུ་ མེན་དང་། རོ་བདག་ གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ ཕྱིར་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ ལེ་དུས་<u>ཡུན་ནི་ཉིན་</u> <u>གངས་ ༡༥ ཡིན།</u> ཁ <u>པོས་མིར་དེབ་སྤྱིལ་</u> <u>བྱས་ཤིགས་ལ་ས་</u> གནས་པོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་བརྟག་ཞིབ་ ཅད་གཅོད་དང་ཐག་ གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་དུས་ <u>ཡུན་ནིན་གངས་ ༢༥</u> <u>ཡིན།</u> ག སྤྱི་ཐོག་ཞིག་པོས་ <u>མིན་ས་རང་མོས་ཕྱིར་</u> འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ལེ་དུས་ ཆོས། ང དབྱུས་པོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་པོས་ <u>མིའི་འགོངས་ཤོག་</u> <u>ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་</u> <u>གྱིས་མཐའ་བསྐྱེལ་ས་</u> <u>ཐོབ་ཁུངས་མོ་མོར་</u> <u>རང་འགྲུལ་དང་</u> <u>སྐྱེད་པོས་མི་</u> <u>དྲང་། དེའི་གས་</u> <u>འཛུགས་པོས་མི་</u>
--	--	---	---

		གནས། <u>ལོ་རྒྱུས་</u> <u>མདོར་བསྟུན་བཅས།</u>	<u>བཅས་ཀྱི་མིང་དང་།</u> <u>མ་ཡུལ། ད་ལྟོ་ཕྱོད་</u> <u>གནས་དང་ལས་</u> <u>གནས་བཅས་ཀྱི་</u> <u>གསལ་བསྟུགས་</u> <u>བྱས་པ་ནས་ཉིན་</u> <u>གྲངས་ ༤༥ ཇིང་</u> <u>ལོས་མི་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་</u> <u>བ་ཁག་ནས་ལོས་</u> <u>བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟུགས་</u> <u>ལྟེན་ཆོག་པ་ལས་</u> <u>དེ་བ་སྟེལ་མེད་པར་</u> <u>ལོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་</u> <u>བསྟུགས་ལྟེན་མི་ཆོག་</u> <u>གལ་ཏེ་དེ་བ་སྟེལ་མེད་</u> <u>པར་ལོས་བསྐྱེད་ཀྱིས་</u> <u>བསྟུགས་ལྟེན་པ་ར་</u> <u>འཕྲོད་བྱུང་ཆེ་སྟེ་ལོ་</u> <u>དེའི་ལོས་གྲངས་རི་</u> <u>ཐོབ་ཆ་ཆང་ཕྱིས་མེད་</u> <u>གཏོང་གྱ།</u>	
ཞེ་གཉིས་པ། རང་གསེས། ༡	<u>དང་སྐངས་ལོས་གཞིའི་</u> <u>འགོངས་ཤོག་འབྲལ་ཕྱོགས་</u> <u>དང་འབྲལ་དུས།</u> ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་དུ་དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་ ལོས་ <u>གཞིར་དང་སྐངས་</u> <u>འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་སྟེན་</u> <u>ཞུ་ལུག་ཏེ། དང་སྐངས་ལོས་</u>	མེད།	<u>སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལོས་མིང་</u> <u>ཞུགས་མཁན་དང་རྒྱལ་</u> <u>སྤྱོད་ལྟེན་ལོས་འགོངས་</u> <u>ཤོག་ལེན་ཕྱོགས་དང་</u> <u>འབྲལ་དུས།</u> ས་གནས་ལོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་དུ་དོ་བདག་སྤྱི་ འཐུས་ལོས་ <u>མིང་རང་</u> <u>འབྲལ་དང་སྐངས་</u> <u>འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་</u>	

ནང་གསེས། ༡	གཞིའི་འགྲེལ་འོག་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་འགྲེལ་འོག་ ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཟུང་འཛིན་ ཆེན་པོ་ རྟོ་ གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིའི་ འགྲེལ་འོག་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ འགྲེལ་འོག་ནང་འཆེམས་ ལུས་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ བསྐྱངས་ནས། དང་ལྷངས་ འོས་གཞིར་འཛུལ་ཞུགས་ བྱེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། རྩོམ་ ཁུངས་དེ་གའི་འོས་འཕེན་པ་ ཚད་ལྡན་རྒྱ་ས་ཅན་ ༡༥ ལས་འགན་འཁུར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ གྱི་མིང་ཉམས་འཁོད་པའི་ ཡིག་ཆ་བཅས་དབུས་འོས་ བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་གཏན་ འཕེབས་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ལ་ཕུལ་ཐེན་པ་དགོས།	མེད། མེད།	སྟོན་ཞུ་ཕུལ་རྟེ། <u>འོས་</u> <u>མིའི་འགྲེལ་འོག་དང་།</u> <u>རྒྱ་བ་སྐྱོར་འགྲེལ་འོག་</u> <u>ཅིས་ལེན་འགྲེལ་འོག་</u> <u>འབྲུལ་དགོས།</u> <u>ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོ་</u> <u>དོ་བདག་སྤྱི་འཐུས་འོས་</u> <u>མིར་སྤྱི་ཞིག་གིས་</u> <u>དམིགས་འཛུགས་བྱས་</u> <u>པར་འཁོད་པའི་ཞུ་སྟོན་</u> <u>ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་</u> <u>ཁང་ལ་ཕུལ་རྟེ། འོས་</u> <u>ལེན་ཡོད་པའི་འགྲེལ་</u> <u>འོག་ཅིས་ལེན་འགྲེལ་</u> <u>འབྲུལ་དགོས། ཆེན་པོ་</u>
ནང་གསེས། ༢	དང་ལྷངས་འཛུལ་ཞུགས་ བྱེད་པོ་སོ་སོ་ནས་འགྲེལ་ འོག་ཁག་དང་ཆབས་ཅིག་ འབབ་དབུལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་ གསུམ་ནས་ཉིན་སྐྱོར་ ༡༥༠༠༠ རེ་དང་། རྒྱ་བལ་ འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་བྱི་ རྒྱལ་ཕུལ་བྱ་ཁག་ནས་ཨ་	མེད།	<u>སྤྱི་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་</u> <u>འོས་མིར་དམིགས་</u> <u>འཛུགས་བྱེད་པོ་སྟོན་</u> <u>མོང་གིས་སྤྱི་པོ་དེར་སྤྱི་</u> <u>འཐུས་གྱི་འོས་མིར་མོས་</u> <u>ས་སྟོན་ཡོད་པའི་སྟོན་ཞུ་</u> <u>ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་</u> <u>ཁང་ལ་ཕུལ་རྟེ། རྒྱ་བ་</u>

ནང་གསལ།	སྒྲོར་ ༥༠༠ རེ་ས་གནས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་བྱར་ འཛོག་ཕྱེད་དགོས། ག ཏང་སླངས་འཛུལ་ ཞུགས་བྱས་པའི་སྒྲིལ་ གང་ཞིག་ཐོབ་སྒྲུངས་ གང་ཡང་རྒྱུར་བ་དེའི་ འོས་གཞིའི་མི་གྲངས་རྩི་ ཡོད་ཀྱི་མཐའ་མའི་འོས་ ཐོབ་གྲངས་འཛོར་ ཡོངས་རྩོགས་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ འཛོར་དེ་དག་འོས་གཞི་ ནུས་ལ་ཆ་སྒྲིལ་དུ་ བསྐོས་པའི་གྲངས་ འཛོར་དེའི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ བརྒྱ་ཐམ་པ་དོ་བདག་ དེར་ཐོབ་ན་སྒྲིལ་འབྱས་སྟེ་ འདེམས་ཐོན་མ་བྱུར་ རྒྱུར་། ཐོག་མར་བྱར་ འཛོག་བྱས་པའི་འབའ་ དེའུ་ནུས་དོ་བདག་ ལ་ཕྱིར་སྒྲོད་ཕྱེད་དགོས། གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་ བརྒྱ་ཆ་མ་འོན་ཆེ་འབའ་ དེའུ་དེ་དག་ཕྱིར་སྒྲོད་ ཕྱེད་མི་དགོས། ཁ ཏང་སླངས་འཛུལ་ ཞུགས་ཕྱེད་ཐོར་འབའ་	མེད།	<u>སྒྲོར་འགོངས་ཤོག་ཅིས་</u> <u>ལེན་འགོངས་འབྲུལ་</u> <u>དགོས། ཆ། ༧།</u> ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཕྱིར་ བསྟུ། ཆོག་བརྗོད་རྙིང་པ་ཕྱིར་ བསྟུ། <u>བླར་འཛོར་ ཆ། ༡།</u> <u>དང་ ཆ། ༣། ཆ། ༣།</u> <u>ཆ། ༧། བཅས་གཞིར་</u> <u>བསྐྱར་འོས་མའི་འགོངས་</u> <u>ཤོག་དང་རྒྱ་བ་སྒྲོར་</u>	གསར་འཛུགས་
----------------	---	-------------	--	-------------------

	དདུལ་ཕྱིར་སྒྲོད་དགོས་ མིན་དབུས་འོས་བསྐྱ་ ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ བསྐྱོར་གྱིས་ས་གནས་ འོས་བསྐྱ་ལས་ཁང་ བརྒྱུད་དོ་བདག་སོ་སོར་ བདུ་ཐོག་ཏོར་རྒྱ་དང་། ཕྱིར་སྒྲོད་མ་དགོས་པའི་ དདུལ་འབབ་ནམས་ གཞུང་གི་སྤྱོད་གས་ བསྐྱོར་མ་དདུལ་ནང་ འཛིག་དགོས། མེད།	མེད།	<u>འགེངས་ཤོག་ནང་</u> <u>འཆིམས་ལས་ནོར་</u> <u>འཁྲལ་མེད་པར་བསྐྱར་ས་</u> <u>ནས། འགན་འཁུར་རྒྱུ་</u> <u>སྒྲོར་གྱི་མིང་རྟགས་</u> <u>འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་</u> <u>བཅས་དབུས་འོས་བསྐྱ་</u> <u>ལས་ཁང་གི་གཏན་</u> <u>འཕེབས་དུས་ཆེས་ནང་</u> <u>ཚུན་ས་གནས་འོས་བསྐྱ་</u> <u>ལས་ཁང་ལ་ཕྱལ་ཐེན་པ་</u> <u>དགོས།</u>	
ཞིག་མུམ་པ། ནང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་ བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཙོད་དུས་ ཆེས།	དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་ནམས་ འོས་མིན་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ འགེངས་ཤོག་འབུལ་རྒྱའི་ དུས་ཆེས་རྩོགས་པའི་ཕྱི་ ཉིན་ནས་འགོ་འཇུགས་ཁྱེད་ དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་འགན་ འཛིན་ནས་ས་གནས་འོས་ བསྐྱའི་ཆོགས་མི་དང་། དང་ སྒྲངས་འོས་གཞིར་རྒྱུ་བ་ སྒྲོར་ཁྱེད་པོ་བཅས་ཆོགས་ བསྐྱོར་བདུ་ཐོག་གཞིར་བརྒྱུད་	མེད། མེད། མེད། མེད།	<u>སྤྱི་སྒྲོར་དང་སྤྱི་འཐུས་</u> <u>གྱི་རང་འགྲུལ་དང་སྒྲངས་</u> <u>འོས་མི་དང་། དམིགས་</u> <u>འཇུགས་འོས་མི་ལ་</u> <u>བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཙོད་</u> <u>དུས་ཆེས།</u> ༡ འོས་མི་ནམས་འོས་ མིན་བརྟག་ཞིབ་འགེངས་ ཤོག་འབུལ་རྒྱའི་དུས་ ཆེས་རྩོགས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ ནས་འགོ་འཇུགས་ཁྱེད་ དགོས། ༢ ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་ འགན་འཛིན་ནས་ས་ གནས་འོས་བསྐྱའི་ ཆོགས་མི་དང་། འོས་ <u>མིང་རྒྱུ་བ་སྒྲོར་ཁྱེད་པོ་</u>	

ནང་གསེས། ༣	འདྲ་འཛོམས་ཐོག་འགོངས་ ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ བརྟག་ཞིབ་སྤྱད་པའི་དགོས་ ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྟོན་ དགོས། ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་འགན་ འཛིན་ནས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་ འོས་གཞིའི་འགོངས་ཤོག་རེ་ རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གིས་ འོས་གཞི་གང་ཞིག་ག་གཞུང་ གསལ་དོན་གནད་ཁག་ གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་ བྱེད་དགོས། ག འབའ་དངུལ་རྒྱར་ འཛོགས་བྱས་པ། ང འོས་གཞིའི་འགོངས་ ཤོག་ཐོག་དྲང་སྤངས་པ་ དང་། རྒྱ་བ་སྟོར་བ་ གཉིས་ཀའི་མིང་རྟགས་ རོམ་ཐེད་པ། ཅ འོས་གཞི་རང་ཉིད་བོད་ ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་	ཐེད། ཐེད། ཐེད།	བཅས་ཚོགས་བསྐོར་བརྒྱ་ ཐོག་ཞིར་བཟུང་འདྲ་ འཛོམས་ཐོག་འགོངས་ ཤོག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ བརྟག་ཞིབ་སྤྱད་པའི་ དགོས་ངེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ སྟོན་དགོས། ༣ ས་གནས་འོས་བསྐྱའི་ འགན་འཛིན་ནས་ཚོགས་ ཐོག་ཏུ་འོས་མིའི་འགོངས་ ཤོག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ འཇུག་གིས་འོས་མི་གང་ ཞིག་ག་གཞུང་གསལ་དོན་ གནད་ཁག་གཞིར་བཟུང་ ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས། ཚིག་བརྗོད་རྣམས་ཕྱིར་ བསྟུ། ག འོས་མིའི་འགོངས་ ཤོག་ཐོག་འོས་མི་ རང་ཉིད་དང་། རྒྱ་བ་སྟོར་བ་གཉིས་ ཀའི་མིང་རྟགས་རོ་ མ་ཐེད་པ། ང འོས་མི་རང་ཉིད་བོད་ ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་ བཞིན་དོར་ཐེན་ པའམ། དབྱ་དངུལ་ འབྲུལ་ཆད་ཡོད་པ།	ཆ་པ་ཅ་པར་ བརྒྱུད་རྒྱ།
------------	---	-------------------------------------	--	----------------------------------

	དོར་ཟེན་པའམ། དབྱ་ དབྱུལ་འབྱུལ་ཆད་ཡོད་ པ།	མེད།		
ཞེ་བཞི་པ། ནང་གསེས། ༡	<u>དང་སྒྲངས་འོས་གཞི་ནས་</u> <u>ཕྱིར་འཐེན།</u> <u>དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་</u> <u>ཁོངས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་</u> <u>པའི་དུས་ཆེས་མཐའ་མ་</u> <u>འོས་གཞིར་བརྟག་ཞིབ་ཟེན་</u> <u>རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་</u> <u>ཡིན་ཅིང་། དུས་བཀག་དེའི་</u> <u>ནང་ཚུན་ཕྱིར་འཐེན་བྲལ་</u> <u>རྟེན་ནས་འབའ་དབྱུལ་</u> <u>ཕྱིར་ཞུ་བྱེད་ཆོག།</u> རང་ཉིད་འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་ འཐེན་བྱ་རྒྱུ་འི་མིང་རྟགས་ སྦྱར་མའི་སྟན་ཁྱེད་མ་གནས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་ཕྱུལ་ རྗེས་སྦྱར་ཡང་སྦྱབས་དེའི་ <u>དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་</u> <u>འཛུལ་ཞུགས་མི་ཆོག།</u>	མེད། མེད། མེད།	<u>འོས་མི་ནས་ཕྱིར་འཐེན།</u> <u>འོས་མིའི་ཁོངས་ནས་</u> <u>ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་པའི་དུས་</u> <u>ཆེས་མཐའ་མ་འོས་མིར་</u> <u>བརྟག་ཞིབ་ཟེན་རྗེས་ཀྱི་</u> <u>ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།</u> རང་ཉིད་འོས་མི་ནས་ ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་འི་མིང་ རྟགས་སྦྱར་མའི་སྟན་ཁྱེད་ མ་གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ལ་ཕྱུལ་རྗེས་སྦྱར་ ཡང་འོས་མིར་འཛུལ་ ཞུགས་མི་ཆོག།	
ཞེ་ལྔ་པ།	<u>དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་དུས་</u> <u>ཆེས་དང་། མིང་ཐོ་འབྱུལ་</u> <u>ཕྱོགས།</u> དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་ འཛུལ་ཞུགས་དང་། བརྟག་ ཞིབ། ཕྱིར་འཐེན་བཅས་ ཐག་གཅོད་ཟེན་མཆམས་	<u>དང་སྒྲངས་འོས་གཞིའི་དུས་</u> <u>ཆེས་དང་། མིང་ཐོ་འབྱུལ་</u> <u>ཕྱོགས།</u> <u>དང་སྒྲངས་འོས་གཞིར་འཛུལ་</u> <u>ཞུགས་དང་། བརྟག་ཞིབ།</u> <u>ཕྱིར་འཐེན་བཅས་སྦྱི་འཐུས་</u> <u>ཀྱི་སྡུན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ཉིན་</u>	<u>འོས་མིའི་འགོངས་ཤོག་</u> <u>དང་རྒྱུ་བ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་</u> <u>འགོངས་ཤོག་དབྱུས་འོས་</u> <u>བསྐྱེད་ལས་ཁང་ལ་འབྱུལ་</u> <u>ཕྱོགས།</u> <u>འོས་མིར་འཛུལ་ཞུགས་</u> དང་། བརྟག་ཞིབ། ཕྱིར་ འཐེན་བཅས་ཐག་གཅོད་ ཟེན་མཆམས་མ་གནས་	

	ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་ འགྲངས་ཤོག་དང་། འོས་ གཞི་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུ་ས་ མདོར་བསྐྱུ་ས་རེ་བཅས་ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ཏུ་འབྲུལ་དགོས།	<u>གཞིས་གོང་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་</u> <u>བྱ་དགོས།</u> ཐག་གཅོད་ཟིན་ མཆམས་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་འོས་གཞིའི་ འགྲངས་ཤོག་དང་། འོས་གཞི་ སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུ་ས་མདོར་བསྐྱུ་ས་ རེ་བཅས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ཏུ་འབྲུལ་དགོས།	འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ འོས་མིའི་འགྲངས་ཤོག་ དང་། འོས་<u>མི་སོ་སོའི་ལོ་</u> <u>རྒྱུ་ས་མདོར་བསྐྱུ་ས་རེ་</u> བཅས་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ཏུ་འབྲུལ་ དགོས།	
ཞེ་རྒྱག་པ། ནང་གསལས། ༡	སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་ འདེམས་སྒྲུག ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་ མང་རྣམས་ལ་འོས་ དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་ དགོས་པའི་བཞོན་ཕྱུས་ དང་། བརྟུག་གཏོང་རྒྱ། ༡ ས་གནས་འོས་འཕེན་ པའི་མིང་ག་ཞུང་ ཁག་གཞིར་བཟུང་ ཐོབ་ཁྲུངས་ཀྱི་སྡེ་ ཆུང་མ་འདྲེས་པ་བྱ་ རྒྱ། ཆོལ་ཁ་མི་འདྲ་ བའི་བཟུང་ཆོང་ རྣམས་ཆོལ་ཁོངས་ དོ་བདག་སོ་སོའི་ རང་དབང་འདོད་ མོས་ཀྱིས་ཐག་ གཅོད་ངེ་བྱས་ལ་རྩ་ འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཆོང་ གི་སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༩	སྤྱི་འཐུས་འོས་དམིགས་ འདེམས་སྒྲུག ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་ མང་རྣམས་ལ་འོས་ <u>དམིགས་འདེམས་སྒྲུག་</u> དགོས་པའི་བཞོན་ཕྱུས་ དང་། བརྟུག་གཏོང་རྒྱ། ༡ ས་གནས་འོས་འཕེན་པའི་ མིང་ག་ཞུང་ཁག་གཞིར་ བཟུང་ཐོབ་ཁྲུངས་ཀྱི་སྡེ་ ཆུང་མ་འདྲེས་པ་བྱ་ རྒྱ། ཆོལ་ཁ་མི་འདྲ་ བའི་བཟུང་ཆོང་ རྣམས་ཆོལ་ཁོངས་ དོ་བདག་སོ་སོའི་ རང་དབང་འདོད་མོས་ ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ངེ་བྱས་ལ་ རྩ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟའི་བཟུང་ཆོང་ གི་སྤྱ་གྲུ་རང་ལོ་ ༡༩	སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱུ་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཁྲབ་ཁོངས་མི་ མང་རྣམས་ལ་འོས་<u>བསྐྱུ་</u> <u>བྱ་དགོས་པའི་བཞོན་</u> <u>ཕྱུས་དང་། བརྟུག་</u> <u>གཏོང་རྒྱ།</u> བསྐྱར་བརྗོད་ཆེ་ག་ བརྗོད་རང་འདུགས།	

	ལོན་མཆོམས་པ་མ་ སུ་རུང་གི་ཆོལ་ ཁར་རང་མོས་ཀྱིས་ ཞུགས་ཆོག་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆོལ་ཁ་ གཞན་གྱི་བཟང་ཆེ་ བྱུང་ཆོལ་ཁ་བརྗེ་ བསྐྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་ ཐོངས་གཅིག་སྟོན་ ཆོག ཁ རོས་འཕེན་པ་ནམས་ ནས་<u>འོས་དམིགས་</u> <u>འདེམས་སྐྱུག་མ་</u> བྱས་གོང་འོས་ <u>དམིགས་ལ་</u>ཁྲིམས་ མ་ཐུན་འོས་ཆོས་རྗེ་ དགོས་ཀྱི་གནས་ ལུགས་ཤེས་རྟོགས་ ཆེད། ས་གནས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ ཁག་ནང་གསལ་ འོས་ཆོས་དང་ འབྲེལ་བའི་དོན་ཆོན་ ནམས་སྟོག་སྦྱར་ དང་། འབྲེལ་བ་ཤད་ ལྷེད་དགོས། ག རོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ ནས་འདེམས་སྐྱུག་བྱ་ བྱའི་འོས་དམིགས་ཀྱི་	སུ་ཆོལ་ཁ་གཞན་གྱི་ བཟང་ཆེ་བྱུང་ཆོལ་ཁ་ བརྗེ་བསྐྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་ ཐོངས་གཅིག་སྟོན་ཆོག མེད།	ཉ རོས་འཕེན་པ་ནམས་ ནས་<u>འོས་མི་</u> འདེམས་སྐྱུག་མ་ བྱས་གོང་<u>འོས་མིར་</u> ཁྲིམས་མ་ཐུན་འོས་ ཆོས་རྗེ་དགོས་ཀྱི་ གནས་ལུགས་ཤེས་ རྟོགས་ཆེད། ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ ནང་གསལ་འོས་ ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཆོན་ནམས་ སྟོག་སྦྱར་དང་། འབྲེལ་བ་ཤད་ལྷེད་ དགོས། ཏ རོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ ནས་འདེམས་སྐྱུག་ བྱ་བྱའི་གངས་ཆོད་
--	---	--	--

	གངས་ཚད་ཚོལ་ཁ་ རེ་རེར་སྤྱི་འབྲུས་ཐོ་ མོ་བྱུང་མེད་བཅུ་རེ་ དང་། དེའི་ནང་ཉུང་ མ་ཐར་བྱུང་མེད་ གཉིས་རེ་དགོས། དགོན་ཁག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ ཁག་ནས་རང་རང་ ཚོལ་ཁའི་ཐོབ་ཆའི་ གངས་ཚད་སྤྱི་ མཚུངས་ཐོག་ཚོས་ བརྒྱུད་སོ་སོར་ཐོབ་ ཆའི་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་ རེ། བྱང་ཨ་རི་དང་ཕྱོ་ ཨ་རི་ཁྲལ་དུ་ཐོབ་ ཆའི་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས། དུ་ཐོབ་དང་ཨ་ཕེ་རི་ ཀའི་ཁྲལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་ སྤྱི་འབྲུས་གཉིས། རྒྱ་ བལ་འབྲུག་གསུམ་ བྱང་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ ཨོ་མོ་གྲོ་ལེ་ཤི་ཡའི་ ཁྲལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་ འབྲུས་གཅིག་བཅས་ བས་བཀལ་བ་ འདེམས་སྤྲུག་མི་ཚོགས་	མེད།	ཚོལ་ཁ་རེ་རེར་སྤྱི་ འབྲུས་ཐོ་མོ་བྱུང་ མེད་བཅུ་རེ་དང་། དེའི་ནང་ཉུང་མ་ཐར་ བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་ དགོས། དགོན་ཁག་ དང་། ཚོས་ཀྱི་ ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་ རང་རང་ཚོལ་ཁའི་ ཐོབ་ཆའི་གངས་ཚད་ སྤྱི་མཚུངས་ཐོག་ ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་ ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་འབྲུས་ གཉིས་རེ། བྱང་ཨ་ རི་དང་ཕྱོ་ཨ་རི་ཁྲལ་ དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་ འབྲུས་གཉིས། དུ་ ཐོབ་དང་ཨ་ཕེ་རི་ ཀའི་ཁྲལ་དུ་ཐོབ་ ཆའི་སྤྱི་འབྲུས་ གཉིས། རྒྱ་བལ་ འབྲུག་གསུམ་བྱང་ པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་ མོ་གྲོ་ལེ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ ཁྲལ་དུ་ཐོབ་ཆའི་སྤྱི་ འབྲུས་གཅིག་ བཅས་ལས་བཀལ་ བ་འདེམས་སྤྲུག་མི་ ཚོགས་	
2	འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་ བས་འོས་དམིགས་	འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་	འོས་འཕེན་པ་སོ་སོ་	3

	འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་ སྒྲིག་པ་ས་འོས་ དམིགས་ཀྱི་མིང་དང་། <u>ཐོབ་</u> <u>ཁུངས།</u> ད་ལྟོ་སྔོན་ གནས། ལས་ གནས། ཁྱད་མིང་ ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་ མིང་འབྲེག་ཞུ་དང་ མི་ལོར་བའི་ཁྱད་ མིང་རེ་བཅས་ཁ་ གསལ་འགོད་ ཐབས་དགོས།	ནས་འོས་<u>དམིགས་</u> <u>འདེམས་སྒྲིག་བྱེད་</u> <u>སྒྲིག་པ་ས་འོས་དམིགས་</u> ཀྱི་མིང་དང་། ས་ ལྟ་བུ། ད་ལྟོ་སྔོན་ གནས། ད་ལྟོ་སྔོན་ <u>གནས་སམ་སྔོན་གྱི་</u> ལས་གནས། ཁྱད་མིང་ ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་ མིང་འབྲེག་ཞུ་དང་མི་ ལོར་བའི་ཁྱད་མིང་རེ་ བཅས་ཁ་གསལ་ འགོད་ཐབས་དགོས།	ནས་འོས་<u>བསྐྱེད་</u> སྒྲིག་པ་ས་འོས་<u>མི་</u> ཀྱི་མིང་དང་། ས་ལྟ་བུ། ད་ལྟོ་སྔོན་ གནས། ད་ལྟོ་སྔོན་ གནས་སམ་སྔོན་གྱི་ ལས་གནས། ཁྱད་ མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་ བུ་མིང་འབྲེག་ཞུ་ དང་མི་ལོར་བའི་ཁྱད་ མིང་རེ་བཅས་ཁ་ གསལ་འགོད་ཐབས་ <u>བྱ་དགོས།</u>	
ཞེ་བདུན་པ། ནང་གསེས། ༡	འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་ <u>ཕྱོགས་བསྐྱེད་དང་འོས་</u> <u>གཞི་གཏན་འཁེབས།</u> དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ པའི་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་ས་ གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ ཁག་ནས་འོས་<u>གཞིའི་ཐོ་</u> གཞུང་ཡིག་ཆ་ཁག་དབུས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དུས་ ཐོག་རེས་འབྲུལ་སྐབ་བ་ དགོས། གལ་སྔོན་ས་གནས་ ཐག་རིང་སྒྲིག་ལས་གྱི་ མཐུན་ཞུན་རི་བཞིན་མེད་ རིགས་ཁག་ནས་འོས་	འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་<u>ཕྱོགས་</u> <u>བསྐྱེད་དང་འོས་གཞི་གཏན་</u> <u>འཁེབས།</u> <u>མེད།</u>	འོས་ཐོབ་གངས་བཤེར་ <u>ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལས་</u> <u>ཉར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་</u> <u>ཕྱོགས།</u> ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་གསལ་ བསྒྲགས་བྱས་པའི་དུས་ ཆེས་ནང་ཚུན་ས་གནས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ཁག་ ནས་འོས་<u>ཐོབ་ཐོ་</u>གཞུང་ ཡིག་ཆ་ཁག་དབུས་འོས་ བསྐྱེད་ལས་ཁང་དུ་དུས་ ཐོག་རེས་འབྲུལ་སྐབ་བ་ དགོས། གལ་སྔོན་ས་ གནས་ཐག་རིང་སྒྲིག་ ལས་གྱི་མཐུན་ཞུན་རི་	

ནང་གསེས། ༩	གཞི་འོ་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ རྣམས་དུས་ཐོག་འབྲུལ་ འབྱོར་མ་བྱུང་ཆོས་ཁུལ་དེ་ དག་གི་གནས་སྐབས་དང་། མི་འཁོར་མང་ཉུང་ལ་སྦྱབས་ བསྟུན་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ <u>འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་</u> <u>ཤེད་རྒྱའི་དུས་ཆེས་ནས་</u> ལས་ཉིན་བདུན་རིང་ཕྱི་སྐྱར་ ཤེད་ཆོག ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་སོ་སོ་ནས་<u>འོས་ཤོག་</u> གངས་བཤེར་བྱས་པའི་ཐོ་ གཞུང་ཡིག་ཆ་རྣམས་ དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ཁང་ ལ་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱུང་ མཆའས་སོ་སོར་འབྱོར་ཐོ་ དེབ་བཀོད་ཀྱིས། <u>འོས་གཞི་</u> <u>གཏན་འཁེབས་</u>གངས་ བཤེར་བྱ་རྒྱའི་དུས་ཆེས་ བར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁུངས་ གཅིག་ཏུ་ཉར་འཛོག་དགོས་ པ་ལས་གང་བྱུང་སྟོག་ བཤེར་ཤེད་མི་ཆོག	མེད།	བཞིན་མེད་རིགས་ཁག་ རྣམས་འོས་<u>ཐོབ་ཐོ་</u>གཞུང་ ཡིག་ཆ་རྣམས་དུས་ཐོག་ འབྲུལ་འབྱོར་མ་བྱུང་ཆོ་ ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་གནས་ སྐབས་དང་། མི་འཁོར་ མང་ཉུང་ལ་སྦྱབས་བསྟུན་ དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ ལས་ཉིན་བདུན་རིང་ཕྱི་ སྐྱར་ཤེད་ཆོག ས་གནས་འོས་བསྐྱེལ་ས་ ཁང་སོ་སོ་ནས་<u>འབྲུངས་</u> ཤོག་གངས་བཤེར་བྱས་ པའི་ཐོ་གཞུང་ཡིག་ཆ་ རྣམས་དབྱས་འོས་བསྐྱེལ་ ལས་ཁང་ལ་ཕྱིར་འབྲུལ་ བྱུང་མཆའས་སོ་སོར་ འབྱོར་ཐོ་དེབ་བཀོད་ཀྱིས། གངས་བཤེར་བྱ་རྒྱའི་ དུས་ཆེས་བར་ཡིག་ཆ་ རྣམས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ ཉར་འཛོག་དགོས་པ་ ལས་གང་བྱུང་སྟོག་ བཤེར་ཤེད་མི་ཆོག
ནང་གསེས། ༡༠	འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་ སྐབས་འོས་<u>ཐོབ་</u>གངས་ <u>འཁོར་མང་རིམ་</u>བསྐྱར་ བསྒྲིགས་ཀྱིས་མིང་དང་། བ་ ཡུལ། ད་ལྟའི་སྟོད་གནས། ད་ལྟའི་ལས་གནས་སའ་	མེད།	འོས་གངས་ཞིབ་བཤེར་ སྐབས་འོས་གངས་མང་ <u>རྒྱུང་བསྐྱར་བསྒྲིགས་</u>ཀྱིས་ མིང་དང་། བ་ཡུལ། ད་ ལྟའི་སྟོད་གནས། ད་ལྟའི་ ལས་གནས་སའ་སྟོན་གྱི་

	སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་གནས། འོས་ གངས་རྩི་ཐོབ་ཀྱི་གངས་ འཁོར་གསལ་བཞོད་ཀྱིས་ མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་བཟོ་ འགོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཟུར་དབང་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ རྒྱུན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ ནས་སྤྱི་འཐུས་རེ་དེ་མིག་ས་ འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་ འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ བྱུང་ཕྱིན་འོས་ཤོག་གངས་ བཤེར་བྱེད་ཆོག		ལས་གནས། འོས་གངས་ རྩི་ཐོབ་ཀྱི་གངས་འཁོར་ གསལ་བཞོད་ཀྱིས་མིང་ གཞུང་རེའུ་མིག་བཟོ་ འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ དང་། ཟུར་དབང་ཏུ་སྤྱི་ འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་ སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ འཐུས་རེ་དེ་མིག་ས་ འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་ གཉིས་བྱུང་ཕྱིན་འགྲེངས་ ཤོག་གངས་བཤེར་བྱེད་ ཆོག	
ནང་གསེས། ༥	མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་ནས་ ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ ཆའི་གངས་འཁོར་དེའི་ཉིས་ ལྔ་བ་ཀྱི་འོས་གཞི་གཏན་ འཁེབས་བྱེད་དགོས། གལ་ ཉེ་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་ཐོབ་ ཁྲུངས་གཉིས་ཀྱི་འོས་ གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་དོ་བདག་ཐོབ་ཁྲུངས་ གང་བྱུ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་ མེད་འདི་ཅན་གྱིས་གཏན་ འཁེབས་བྱེད་དགོས།	<u>མིང་གཞུང་རེའུ་མིག་ནས་</u> <u>ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ཐོབ་ཆའི་</u> <u>གངས་འཁོར་དེའི་ཉིས་ལྔ་བ་</u> <u>ཀྱི་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་</u> <u>བྱེད་དགོས།</u> གལ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ གང་ཞིག་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ འཐུས་ཐོབ་ཁྲུངས་གཉིས་ཀྱི་ <u>འོས་གཞིའི་ཁོངས་ཡོད་ན་</u> དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་དོ་བདག་ཁྲུངས་གང་ ཞིག་གི་ནང་ཞུགས་འདོད་ ཡོད་མེད་འདི་ཅན་གྱིས་ གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།	གལ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་ སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ འཐུས་ཐོབ་ཁྲུངས་ གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་ <u>འདེམས་འཛན་བྱུང་</u> ཡོད་ན་དབུས་འོས་ བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་དོ་ བདག་ཁྲུངས་གང་ཞིག་ གི་ནང་ཞུགས་འདོད་ ཡོད་མེད་འདི་ཅན་གྱིས་ གཏན་འཁེབས་བྱེད་ དགོས།	
ནང་གསེས། ༦	འོས་དམིགས་ནང་གསལ་ བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་འོས་གཞི་	<u>འོས་དམིགས་ནང་གསལ་</u> <u>བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་འོས་གཞི་</u>	<u>གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱུ་</u>	

	གཞི་རྒྱུ་ལ་དབུ་མ་ལོ་ས་ བ་ལྷ་ལ་ས་ཁང་ན་ས་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ལོ་ས་ གཞི་གང་ཞིག་སྤྱི་གཞི་ རོན་ཆ་ན་ ༡༥ རང་ གསེས་ ༡ དང་ ༡ རོན་ ཆ་ན་ ༤༣ རང་གསེས་ ༣ བའི་ ༡ རྒྱས་ ཆ་བར་ གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་ བྱེད་ཆོག	རྒྱུ་ལ་དབུ་མ་ལོ་ས་བསྟུ་ ལས་ཁང་ན་ས་བརྟག་ཞིབ་ ཀྱིས་ལོ་ས་གཞི་གང་ཞིག་ སྤྱི་གཞི་རོན་ཆ་ན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༡༡༩༣༡༠༡༡ བཅས་ དང་། རོན་ཆ་ན་ ༤༣ རང་ གསེས་ ༣ བ་གཞིར་བཟུང་ ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག	<u>འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་</u> <u>རྒྱུ་ལ་དབུ་མ་ལོ་ས་</u> བསྟུ་ལ་ས་ཁང་ན་ས་ བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས་ལོ་ས་ <u>ཐོན་སྤྱི་འཐུས་</u>གང་ཞིག་ སྤྱི་གཞི་རོན་ཆ་ན་ ༡༥ རང་གསེས་ ༡༡༩༣༡༠༡༡ བཅས་ དང་། རོན་ཆ་ན་ ༤༣ རང་གསེས་ ༣ བ་ གཞིར་བཟུང་ཕྱིར་འཐེན་ བྱེད་ཆོག	
ཞི་བརྒྱད་པ། རང་གསེས། 2	<u>འོས་ཤོག་བཅོས་སྤྱོད།</u> ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་འོས་ འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུ་མ་ལོ་ས་ བསྟུ་ལ་ས་ཁང་ན་ས་<u>ལོ་ས་</u> ཤོག་ཆོན་མདོག་མི་འདྲ་བ་ བཅོས་སྤྱོད་གཏན་འཁེབས་ བྱེད་དགོས།	<u>འོས་ཤོག་བཅོས་སྤྱོད།</u> མེད།	<u>འགྲུལ་ཤོག་བཅོས་སྤྱོད།</u> ཐོབ་ཁུངས་སོ་སོ་འོས་ འཛིན་བདེ་ཆེད་དབུ་མ་ ལོ་ས་བསྟུ་ལ་ས་ཁང་ན་ས་ <u>ཐུར་འཛིན་ ༨ རྟེན་</u> <u>འགྲུལ་ཤོག་ཆོན་</u> མདོག་མི་འདྲ་བ་བཅོས་སྤྱོད་ གཏན་འཁེབས་བྱེད་ དགོས།	
རང་གསེས། ༣	འོས་ཤོག་སོ་སོ་འོས་ལོ་ས་ གཞི་འོས་ཐོ་རྒྱུ་ལ་གསལ་ བསྟུ་གསལ་ཐོན་པའི་མིང་ གཞུང་གོ་རིམ་ལྟར་དང་། མིང་འདྲ་ཡོད་ཆེ་མཉམ་ཆུན་ འོས་འཛིན་བདེ་ཆེད་གསལ་ ཁ་འཕོད་དགོས།	མེད།	ཆོག་བཅོད་རྟིང་བ་ཕྱིར་ བསྟུ།	
རང་གསེས། ༣	འོས་གཞི་སོ་སོ་འོས་མཆོན་ ཉགས་འཕྲོད་དགོས།	འོས་གཞི་སོ་སོ་འོས་མཆོན་དང་ མཆོན་ཉགས་འཕྲོད་དགོས།	ཆོག་བཅོད་རྟིང་བ་དང་ བསྟུར་བཅོས་གཉིས་ཀ་ ཕྱིར་བསྟུ།	

ནང་གསེས། ༥	<u>དཔོངས་ལྷ་མི་ཚོག</u> ས་གནས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ ཁང་གིས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོས་ གཞི་ནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེ་ ལེན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་ རྒྱགས་དབྱས་འོས་བསྐྱེ་ ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་དཔོངས། དབྱས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ ནས་སྡོན་འགྲུའི་འོས་གཞིར་ བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཙོད་དང་། དཔོངས་ལྷ་མི་རིགས་ལྷ་བ་ རྗེས་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་ གསལ་བསྐྱགས་ལྟེན་ དཔོངས། ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་ ལྷ་ལྷ་མི་ཉིན་གྲངས་ ༥༥ ཡོད་། དབྱས་ འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ ནས་གསལ་བསྐྱགས་ སྡོན་སོང་ནང་གསལ་ ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཆད་ ལྷ་ཉིས་ལྷ་བ་ཐོག་དང་ ཁྲུངས་རྗེ་ཡོད་སོ་སོའི་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས་ རེ་དང་། འོས་གཞིའི་	མེད། དབྱས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ ནས་སྡོན་འགྲུའི་འོས་གཞིར་ སྒྲིག་གསལ་འོས་ཆས་ཆར་ ཡོད་མེད་དང་། དབྱ་དབྱལ་ འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ ཞིབ་ཅད་གཙོད། དཔོངས་ ལྷ་མི་རིགས་བཅས་ལྷ་བ་རྗེས་ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་ གསལ་བསྐྱགས་ལྟེན་ དཔོངས། ༡ དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་ལྷ་ ལྷ་མི་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ཡོད་། དབྱས་འོས་བསྐྱེ་ ལས་ཁང་ནས་གསལ་ བསྐྱགས་སྡོན་སོང་ནང་ གསལ་ཐོབ་ཁྲུངས་སོ་ སོའི་ཐོབ་ཆའི་གྲངས་ཆད་ ལྷ་ཉིས་ལྷ་བ་ཐོག་དང་ ཁྲུངས་རྗེ་ཡོད་སོ་སོའི་ ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེས་རེ་ དང་། ༡༥་པར། འོས་	ཐད་ཀར་དཔོངས་ལ་ ལྷ་འགྲུལ་དཔོངས། ཆོག་བརྗོད་རྟེན་པ་ལྷ་བ་ བསྐྱེ་ ཆོག་བརྗོད་རྟེན་པ་དང་ བསྐྱེ་བཙོས་གཉིས་ཀ་ ལྷ་བསྐྱེ་ ཆོག་བརྗོད་རྟེན་པ་དང་ བསྐྱེ་བཙོས་གཉིས་ཀ་ ལྷ་བསྐྱེ་	
-------------------	--	--	--	--

	མཆོན་རྟགས་བཅས་ མཐའ་བཟླམས་གཏན་ འབེབས་ཀྱིས་ཡོངས་ ཁྱབ་གསལ་བསྐྱགས་ བྱེད་དགོས། ཁ དབྱས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་གསལ་ བསྐྱགས་ཟིན་པའི་འོས་ གཞི་དེ་དག་གི་སྒོར་ དང་བཞོད་ཁྱབ་བཅས་ ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ ལས་ཁང་སོ་སོར་ གཏོང་དགོས། ས་ གནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་གསལ་ བསྐྱགས་ཀྱི་འབྲུག་ཏོན་ གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ བྱ་ཡུལ་སྡེ་ཆ་ན་སོ་ སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་མི་ མང་ལ་འོས་གཞི་ཁག་ ཡིད་འཇགས་སློབ་པ་ སྟབ་པའི་གསལ་ བསྐྱགས་འཇུག་ནས་ ཐོག་མི་ཆོག་ས་འདྲེ་ འཛུམས་ཆེས་ཁག་ལ་ འབྲེམས་སྐྱར་བྱེད་ དགོས། <u>དཀོས་གཞིའི་འོས་གཞི་</u> གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་ རྗེས་སུ་འདྲེམས་བསྐྱེད་མ་ བྱས་པོར་འོས་གཞི་སྤྱད་	གཞིའི་མཆོན་རྟགས་ བཅས་མཐའ་བཟླམས་ གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་ བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། མེད།	ཆོག་བཟོད་ཉིད་པ་བྱིར་ བསྐྱེད།	
	<u>འདྲེམས་ཐོན་གྱི་འཇུག་</u> གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་ རྗེས་སུ་<u>འདྲེམས་ཐོན་གྱི་</u>	མེད།	<u>འདྲེམས་ཐོན་གྱི་འཇུག་</u> གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་ རྗེས་སུ་<u>འདྲེམས་ཐོན་གྱི་</u>	

ནད་གསེས། ༣	༣༥། ༣༥། ༣༥ གཞིར་ བཟུང་ལག་བསྟར་ཤེད་ དགོས་པ་དང་། འོས་ཤོག་ འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་སྟོན་ འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ ཀར་གལ་ཉེ་ས་གནས་ གཞན་ནས་སྐྱེའམས་པའི་མི་ ཞིག་ལ་ཡོང་ཁུངས་ས་ གནས་དེ་ནས་དང་ཐུངས་ དཔུ་དཔུལ་གྱི་ལག་དེབ་ ཐོག་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་གི་ལས་ཐམ་ འཁོད་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་ འགོད་གྱི་མིང་ཉུགས་དང་ རྒྱགས་དེབ་འགོད་བྱས་པའི་ ཨང་གྲངས་མིག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་ ཡོད་ཆེ་ས་གནས་དེ་རང་གི་ མིང་གཞུང་ནང་མེད་ན་ཡང་ ཐོབ་ཁུངས་མ་ཞོར་བར་འོས་ ཤོག་འགྲེམས་སྟོན་ཤེད་ ཆོག་པ་དང་། ཐོབ་ཁུངས་ གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གཞུང་ རེའུ་མིག་གཤམ་དུ་ས་ གནས་དང་། མི་མིང་། འོས་ བསྐྱུ་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་ འགོད་ཨང་གྲངས་། དཔུ་ དཔུལ་ལག་དེབ་གྱི་ཨང་ གྲངས་བཅས་གསལ་པོ་ འགོད་དགོས། མིང་སྟོན་གི་ ཐད་ཐུང་འཛར་གཤེད་འོག་ ཡོང་བཞིན་ལག་དེབ་ཨང་	མེད།	དམིགས་འཇུགས་གྱིས་ འཇུག་ཞུགས་ཤེད་པ་ལ། ༡ དོན་ཆན་ ༤༣ ནང་གསལ་ མིང་སྟོན་གི་ འོས་ཆས་ཆང་ བ། ༢ རང་འགྲུལ་དང་ ཐུངས་འོས་མིང་ ལང་བ་ལ་ འོས་འཕེན་པ་ ཆད་ལྟན་རྒྱས་ ཅན་ ༡༠༠ དང་། ད མིགས་འཇུགས་ བྱས་པའི་འོས་ མི་ལ་འོས་འཕེན་ པ་ཆད་ལྟན་ རྒྱས་ ཅན་ ༡༠ བཅ ས་ནས་འགན་ འཁུར་གྱིས་ རྒྱབ་སྟོར་ཡོད་ བ།	གསར་འཇུག
-------------------	--	-------------	--	-----------------

	གངས་བཅས་གསལ་པོ་ འགོད་དགོས། མེད།	མེད།	དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་ཁྱབ་བསྐྱེད་གསལ་ དགོས་པ་གཤམ་གསལ། ༡ མིང་སྐྱོར་གི་འོས་ མིང་རང་འགྲུལ་དང་ སྐྱེད་དང་དམིགས་ འཛུགས་བྱས་པའི་ འོས་མིང་རྒྱབ་སྐྱོར་ བྱེད་པོ་བཅས་ནས་ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་དེ་བ་ སྐྱེལ་འགོངས་ཤོག་ཅུ་ ལེན་དང་། རོ་བདག་ གི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ ཕྱིར་འབྲུལ་བྱ་རྒྱུ་འི་ དུས་ཡུན་ནི། ཉིན་ གངས་ ༡༥ ཡིན། ཁ འོས་མིང་དེ་བ་སྐྱེལ་ བྱས་རིགས་ལ་ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་བརྟག་ ཞིབ་ཅད་གཙོད་དང་ ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་འི་ དུས་ཡུན་ནི། ཉིན་ གངས་ ༣༠ ཡིན། ག སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་འོས་ མིང་ནས་རང་མོས་ ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་འི་	གསར་འཛུགས་
--	---	-------------	--	-------------------

			དུས་ཚེས། ང དབུས་ལོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་ལོས་ མིའི་འགོངས་ཤོག་ ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོམས་ མིད་སྐྱོང་གི་ལོས་མིར་ རང་འགྲུལ་དང་ སྒྲངས་ལོས་མི་ དང་། དམིགས་ འདྲུགས་ལོས་མི་ བཅས་ཀྱི་མིང་དང་། ཕ་ཡུལ། ད་ལྟོ་སྐྱོད་ གནས་དང་ལས་ གནས་བཅས་ཀྱི་ གསལ་བསྒྲགས་ བྱས་བ་ནས་ཉིན་ གངས་ ༢༥ རིང་ ལོས་མི་དང་བྱུང་སྐྱོར་ བ་ཁག་ནས་ལོས་ བསྐྱུ་འཕྲིལ་བསྒྲགས་ ལྷན་ཆོག་བ་ལས་ དེབ་སྐྱེལ་མེད་བར་ ལོས་བསྐྱུ་འཕྲིལ་ བསྒྲགས་ལྷན་ཆོག་ གལ་ཉེ་དེབ་སྐྱེལ་མེད་ བར་ལོས་བསྐྱུ་འཕྲིལ་ བསྒྲགས་ལྷན་བ་ར་ འཛོད་བྱང་ཆེ་སྐྱེ་བོ་ དེའི་ལོས་གངས་ཅི་	
--	--	--	---	--

	མེད།	རོབ་ཆ་ཆང་ཅིས་མེད་ གཏོང་རྒྱ། རང་འགྲུལ་དང་སྒྲངས་ འོས་མི་དང་། དམིགས་ འཇུགས་བྱས་པའི་འོས་ མི། རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་པོ་ བཅས་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་ འབྲུལ་བྱོགས་དང་འབྲུལ་ ཏུས། ༡ ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་དུ་དོ་བདག་ མིན་སྐྱོང་གི་འོས་མིར་ རང་འགྲུལ་དང་ སྒྲངས་འཇུག་ཞུགས་ བྱ་རྒྱུའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་ ཏེ། འོས་མིའི་འགོངས་ ཤོག་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ འགོངས་ཤོག་ཅིས་ ལེན་འགོངས་འབྲུལ་ དགོས། ༤༽ ༡། དང་ ༤༽ ༡། ༢ དོ་བདག་མིན་སྐྱོང་ འོས་མིར་སྐྱུ་ཞིག་ གི་ས་དམིགས་ འཇུགས་བྱས་པར་ འཁོད་པའི་ཞུ་སྙན་ས་ གནས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་ཏེ། འོས་ལེན་ཡོད་པའི་	
--	------	---	--

			འགོངས་ཤོག་ཅིས་ མེན་འགོངས་འབྱུང་ དགོས། ༩༽ ༣། ག གླེ་བོ་གང་ཞིག་སྤིང་ གློང་འོས་མིར་ དམིགས་འཇུགས་ཐེད་ པོ་ཐུན་མོང་གིས་མོས་ མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྟན་ ལུ་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་ ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་རྟེ། རྒྱ་བ་གློར་འགོངས་ ཤོག་ཅིས་མེན་ འགོངས་འབྱུང་དགོས། ༩༽ ༥། ང འོས་མིར་ལང་མཁན་ དང་རྒྱ་བ་གློར་ཐེད་པོ་ བཅས་ནས་ཐུར་ འཛར་༩༽ ༡། དང་ ༩༽ ༣། ༩༽ ༣། ༩༽ ༥། བཅས་ གཞིར་བཟུང་འོས་ མིའི་འགོངས་ཤོག་ དང་རྒྱ་བ་གློར་ འགོངས་ཤོག་ནང་ འཛེམས་ཕྱས་ནོར་ འབྱུང་མེད་པར་ བསྐྱངས་ནས། འགན་ འཁུར་རྒྱ་བ་གློར་གྱི་ མིང་རྟགས་འཁོད་	
--	--	--	---	--

ནང་གསུམ་ ༣	སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེའི་ ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ སྤྱི་འཐུས་གསར་བས་ དམ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་དུ་ངེས་བར་མཇུག་ བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དགོས།	སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཐུས་ གསར་བས་དམ་འབྲུལ་ཞུ་ རྒྱུ་དུས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༢༥ གོང་དུ་ངེས་བར་མཇུག་ བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དགོས།	<u>ཆད་ཀྱི་གཉིས་ལྷན་ལས་</u> <u>མི་ཅུང་བ་</u>ཐོར་བཞོད་དེ་ འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཁུན་ དང་། ཟུར་དཔང་ནམས་ ཀྱི་མཆན་རྟགས་བཞོད་ བ་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁང་དུ་ ཉར་དགོས། སྤྱི་འཐུས་འོས་བསྐྱེའི་ ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ སྤྱི་འཐུས་གསར་བས་ དམ་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་དུས་ ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༣༠ གོང་དུ་ངེས་བར་མཇུག་ བསྐྱེལ་བྱུང་བ་དགོས།	
ང་གཉིས་པ། ནང་གསུམ་ ༡	རྒྱ་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་ དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་ འཐུས་སོ་སོར་བརྟེན་ལན་ སྤྲོད་ཚུགས། འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ ནམས་ཀྱི་མིང་དང་། འབྲུལ་པ། ད་ལྟོ་སྤྲོད་ གནས། འོས་གངས། ལོ་ <u>རྒྱུས་མདོར་བསྐྱེལ་དེ་</u> བཅས་དཔུས་འོས་བསྐྱེའི་ ལས་ཁང་ནས་གསལ་ བསྐྱགས་ཁྱེད་དགོས།	རྒྱ་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་སོ་ སོར་བརྟེན་ལན་སྤྲོད་ཚུགས། འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་ མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམས་ཀྱི་ མིང་དང་། འབྲུལ་པ། ད་ ལྟོ་སྤྲོད་གནས། འོས་ གངས་བཅས་དཔུས་འོས་ བསྐྱེལ་ལས་ཁང་ནས་གསལ་ བསྐྱགས་ཁྱེད་དགོས།	རྒྱ་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་ དང་། འདེམས་ཐོན་སྤྱི་ འཐུས་སོ་སོར་བརྟེན་ལན་ སྤྲོད་ཚུགས། བསྐྱར་བརྟེན་ཆེག་བརྟེན་ རང་འཇགས།	
ནང་གསུམ་ ༢	འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་ སྤྱི་འཐུས་སོ་སོར་འོས་ བསྐྱེའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བའི་	འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་ འཐུས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱེའི་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བའི་གནས་	བསྐྱར་བཅོས་ཆེག་བརྟེན་ རང་འཇགས།	

	གནས་ཚུལ་དང་སྐྱགས་ བཞུགས་སྐར་དུ་དམ་ བཅའ་འབྲུལ་བར་ངེས་ བཅར་དགོས་སྐྱའི་ཆེས་ གངས་ཁ་གསལ་འཁོད་ པའི་བད་ལན་དབྱས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ <u>དེ་བུ་སྐྱེལ་སྐྱག་བརྒྱད་</u> <u>དམ་ངེས་པར་འཕྲོད་</u> ཐབས་བྱེད་དགོས།	ཚུལ་དང་སྐྱགས་བཞུགས་ སྐར་དུ་དམ་བཅའ་འབྲུལ་ བར་ངེས་བཅར་དགོས་སྐྱའི་ ཆེས་གངས་ཁ་གསལ་ འཁོད་པའི་བད་ལན་དབྱས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་ ངེས་པར་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་ དགོས།		
ང་གསུམ་གྱི་	<u>སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་དཔྱོད་</u> <u>གི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་གྱི་</u> <u>དུས་ལུག་</u> <u>དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་</u> <u>ཁང་ནས་ས་གནས་འོས་</u> <u>བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་</u> <u>དཔྱིགས་འདེམས་སྐྱག་གི་</u> <u>ལས་རིམ་བཞུགས་ཐོབ་པའི་</u> <u>ཆེས་ནས་སྤྱི་འཐུས་འོས་</u> <u>བསྐྱུའི་ལས་རིམ་འགོ་</u> <u>འཛུགས་བྱེད་པ་དང་།</u> <u>དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་</u> <u>གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་</u> <u>ཉིན་སྤྱི་འཐུས་གྱི་འོས་</u> <u>བསྐྱུའི་ལས་རིམ་དོན་གྲུབ་པར་</u> <u>ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དེ་</u> <u>བཞིན་དབྱས་འོས་བསྐྱུ་</u> <u>ལས་ཁང་ནས་ས་གནས་</u> <u>འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་</u> <u>པྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲོའི་འོས་</u>	<u>སྤྱི་འཐུས་དང་། སྤྱི་དཔྱོད་གི་</u> <u>འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་གྱི་དུས་</u> <u>ལུག་</u> <u>སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་དཔྱོད་</u> <u>གི་འོས་བསྐྱུ་ནས་དགོས་</u> <u>སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་འགན་</u> <u>འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་གྱིས་</u> <u>ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ཞུས་</u> <u>བ་ནས་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་</u> <u>འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་དང་།</u> <u>དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་</u> <u>གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཉིན་</u> <u>སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་</u> <u>རིམ་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་</u> <u>དགོས།</u>	<u>སྤྱི་དཔྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་</u> <u>གྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་</u> <u>གྱི་དུས་ལུག་</u> <u>སྤྱི་དཔྱོད་དང་སྤྱི་</u> <u>འཐུས་གྱི་འོས་བསྐྱུ་ནས་</u> <u>དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུའི་</u> <u>འགན་འཛིན་ལས་འཕར་</u> <u>གཉིས་གྱིས་ལས་འཁུར་</u> <u>དམ་འབྲུལ་ཞུས་བ་ནས་</u> <u>འོས་བསྐྱུའི་ལས་རིམ་</u> <u>འགོ་འཛུགས་བྱེད་པ་</u> <u>དང་། སྤྱི་དཔྱོད་དང་སྤྱི་</u> <u>འཐུས་གྱི་འོས་བསྐྱུའི་</u> <u>བྱ་བ་འབྲས་གསལ་</u> <u>བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས་</u> <u>སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱུའི་</u> <u>ལས་རིམ་དོན་གྲུབ་པར་ངོས་</u> <u>འཛིན་བྱེད་དགོས།</u>	

	<u>དམིགས་འདེམས་སྐྱབ་གི་</u> <u>ལས་རིམ་བཞོད་བྱེད་གཏོང་</u> <u>ཆོས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འོས་</u> <u>བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་</u> <u>འཛུགས་བྱེད་པ་དང་།</u> <u>དངོས་གཞིའི་བྱེད་འགན་</u> <u>གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་</u> <u>ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འོས་</u> <u>བསྐྱེད་ལས་རིམ་བྱེད་པར་</u> <u>ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས།</u>			
དབྱེག་པ། བྱེད་གསལ་ 2	<u>སྤྱོད་འགྲུལ་འོས་གཞི།</u> <u>དབྱེག་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་</u> <u>ནས་བཀའ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་</u> <u>སྤྱོད་པའི་འོས་དམིགས་</u> <u>འགྲུལ་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུལ་</u> <u>རེ་རེས་འོས་དམིགས་</u> <u>གསལ་ལས་པ་མང་པ་</u> <u>གསལ་བའི་སྤྱོད་ནས་འོས་</u> <u>བསྐྱེད་དགོས།</u>	<u>ཆོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱེད་</u> <u>དབྱེག་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་</u> <u>ནས་བཀའ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་</u> <u>སྤྱོད་པའི་འོས་ཤོག་ནང་</u> <u>གསལ་འོས་གཞི་སྤྱོད་འགྲུལ་</u> <u>ཡོངས་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་འོས་</u> <u>གཙོག་ལ་སྤྱོད་འགྲུལ་སོ་སོས་</u> <u>རང་སོས་འོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་</u> <u>ཏེ་གསལ་བའི་འོས་ཤོག་</u> <u>འཛུགས་དགོས།</u>	<u>ཆོགས་གཙོའི་འོས་བསྐྱེད་</u> <u>བསྐྱེད་འོས་ཆོག་བཞོད་</u> <u>རང་འཛུགས།</u>	
བྱེད་གསལ་ 3	<u>དབྱེག་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་</u> <u>ནས་འོས་གྲངས་མང་ཐོན་ཏེ་</u> <u>བཞོད་གིས་འོས་གཞི་</u> <u>གསལ་གྱི་མིང་གཞུང་སྤྱོད་</u> <u>འགྲུལ་ཆོས་ལ་གསལ་</u> <u>བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། འོས་</u> <u>གཞི་ནས་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་</u> <u>འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་</u> <u>གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་</u> <u>དུས་ཚོད་ནས་ཆུ་ཚོད་ 3</u> <u>ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་</u>	སྤྱོད་བསྐྱེད་	བསྐྱེད་འོས་ཆོག་བཞོད་	རང་འཛུགས།

ནང་གསེས། ༣	<u>ཡན་ཤོད་ཆོག</u> <u>འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་བུང་</u> <u>སྟེ་འོས་གཞི་མི་གངས་</u> <u>གསུམ་ལས་མང་བ་བུང་ཆོ།</u> <u>འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་དེ་</u> <u>དག་ལ་བསྐྱར་དུ་འོས་ཤོག།</u> <u>འཕངས་ཏེ་འོས་གངས་མང་</u> <u>རིམ་གྱིས་འོས་གཞིར་</u> <u>འཛོག་དགོས་ཤིང་། མཐའ་</u> <u>མ་ལས་ཐམས་ཅད་མའི་འོས་</u> <u>ཐོབ་མཐོ་ཤོས་གསུམ་ལས་</u> <u>མ་ཉུང་བའི་མིང་གཞུང་</u> <u>བཀོད་པའི་འོས་གཞི་གསལ་</u> <u>བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།</u>	བྱིར་བཏུ།	བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འདྲགས།	
ང་བདུན་པ།	<u>དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱུ།</u> <u>དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་</u> <u>ནས་བཀུམ་པའི་ལས་ཐམ་</u> <u>སྐྱར་མའི་འོས་ཤོག་ནང་</u> <u>གསལ་འོས་གཞི་མི་གསུམ་</u> <u>ནས་སྟེ་འོས་གཞི་ལ་སྟེ།</u> <u>འཐུས་སོ་སོས་རང་མོས་</u> <u>འོས་རྒྱགས་བརྒྱུ་བས་ཏེ་</u> <u>གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་</u> <u>དགོས། གལ་སྟེ་འོས་</u> <u>གངས་མཐོ་ཤོས་འདྲ་མཉམ་</u> <u>ཐོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་དུ་</u> <u>འོས་འཕེན་བྱེད་དགོས།</u> མེད།	འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ བྱེད་ཕྱོགས། ༡ <u>འོས་གངས་མང་ཐོན་ཆེ་</u> <u>བཏོག་འདྲ་མཉམ་ཐོན་</u> <u>ཆེ་འོས་གངས་འདྲ་</u> <u>མཉམ་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་</u> <u>དུ་འོས་ཤོག་འཕེན་</u> <u>དགོས། སྟེ་མཐུད་འདྲ་</u> <u>མཉམ་ཐེངས་གསུམ་</u> <u>ཐོན་ཆེ་སྐྱར་ཡང་དོན་</u> <u>ཆན་ ༥༤ བ་ལྟར་འོས་</u> <u>བསྐྱུ་བྱ་དགོས།</u> ༢ <u>སྐྱར་ཡང་འོས་བསྐྱུ་</u> <u>བྱས་ཀྱང་གོང་གསལ་</u> <u>ནང་གསེས་ ༡ ལྟར་</u> <u>འདྲ་མཉམ་ཐེངས་</u>	འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ ཐོན་ཆེ་བྱེད་ཕྱོགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འདྲགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འདྲགས།	

		གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེའི་སྤྱི་འཐུས་ དུས་ལུན་ཆ་བགོས་ ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་རེས་ མོས་བྱ་དགོས།		
ང་བརྒྱད་པ།	འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ ཚུགས། འོས་ཤོག་གྲངས་ བཤེར་སྐབས་དོན་ཆ་ན་ ༣༧ བྱེད་གསེས་ ༩ བྱེད་ གསལ་ལྟར་རམ། དབུས་ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་གོ་ སྤྱི་གྲུ་བའི་<u>རྒྱ་གསེལ་</u> <u>ལམ་སྒྲུ་གྲུ་</u>ལེད་སྤྱོད་མ་ བྱས་པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་ ཅིས་མེད་དང་། འོས་སྐྱམ་ ནས་འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་ ཆ་དང་ལས་བཀལ་པའི་འོས་ ཤོག་ཐོན་ཆེ། འོས་ཤོག་ ཡོངས་རྒྱུགས་ཅིས་མེད་ ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་ བྱེད་དགོས།	འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་ ཚུགས། འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ སྐབས་དོན་ཆ་ན་ ༣༧ བྱེད་ གསེས་ ༩ བྱེད་གསལ་ལྟར་ རམ། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་གིས་གོ་སྤྱི་གྲུ་བའི་ འོས་ཐམ་ལེད་སྤྱོད་མ་བྱས་ པའི་འོས་ཤོག་དེ་ཉིད་ཅིས་མེད་ དང་། འོས་སྐྱམ་ནས་འོས་ འཕེན་པའི་གྲངས་ཆ་དང་ལས་ བཀལ་པའི་འོས་ཤོག་ཐོན་ཆེ། འོས་ཤོག་ཡོངས་རྒྱུགས་ཅིས་ མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་དུ་འོས་བསྐྱེད་ བྱེད་དགོས།	འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་ གཏོང་ཚུགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ རང་འདུགས།	
ང་དགུ་པ།	འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་ གསལ་བསྐྱགས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་མ་ཐང་མའི་འོས་ ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ མཆ་མས་འདེམས་ཐོན་ ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡིན་སྤྱི་ <u>འཐུས་རྒྱུ་ལ་གསལ་</u> བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།	འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་ གསལ་བསྐྱགས། ༡ དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ ཁང་ནས་མ་ཐང་མའི་ འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་ བྱེད་མཆ་མས་འོས་ གྲངས་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་ དེར་འདེམས་ཐོན་ ཚོགས་གཙོར་གསལ་	འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་ གསལ་བསྐྱགས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བརྗོད་ རང་འདུགས།	

	མེད།	བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། ༡ གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་མཁན་ བྱུང་ཆེ་འོས་གངས་མང་ རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་ འདེམས་ཐོན་ཆོག་ས་ གཙོར་གསལ་བསྐྱབས་ བྱེད་དགོས།	བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད་ རང་འདུགས།	
རྒྱ་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། ནང་གསེས། ༦	སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་ཆས། སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་གཞིར་ རྒྱུ་བའི་སྤྱེ་བོ་ནི། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱི་ འཕུས་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་ གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་ བཅད་པ་མ་ཡིན་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༣ པའི་ ༡༡ ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་འཕོ་ འགྱུར་བྱེད་གོས་བྱུང་བ་མ་ ཡིན་པ།	སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་ཆས། མེད། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱི་ འཕུས་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་ གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་རམ་བཀའ་ཐོན་ གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༣ པའི་ ༡༡ དང་ ༩ པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་རམ་ བཀའ་ཐོན་འཕྱུར་བྱེད་ དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།	སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་ཆས། སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་ <u>མིར</u> ་ རྒྱུ་བའི་སྤྱེ་བོ་ནི། བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད་ རང་འདུགས། བསྐྱར་བཅོས་ཆིག་བརྗོད་ རང་འདུགས།	
རྒྱ་ཅུ་རེ་ལྔ་པ།	སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་འཐེན་པའི་ མིང་གཞུང་། སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་ ཆེད་བཅན་ཁྱུའ་བོད་མིའི་ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བྱུར་ འཛར་གཤེགས་ལྟར་ གཞུང་མདུའ་གཞིར་བཟུང་ འོས་བསྐྱེད་ཁྱུའ་ལྟར་ཐོན་ཐོ་	མེད།	སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་འཐེན་ པའི་མིང་གཞུང་། སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་ ཆེད་བཅན་ཁྱུའ་བོད་མིའི་ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་ བྱུར་འཛར་གཤེགས་ ལྟར་ཐོན་ཐོ་	

	མིའི་ས་གནས་རང་ཁོངས་ འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་ བསྐྱར་ཞིབ་བཅ་བཅོ་འགོད་ གཏན་འཁེབས་ཐེན་འབྲུལ། མིང་གཞུང་འབྲ་བ་ལྟ་ས་ དབྱས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་ ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱད་མིང་གཞུང་དེ་དག་ གཙོར་བཟུང་གིས་དབྱས་ འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་ནས་ <u>འོས་ཤོག་འབྲེམས་སྤྱེལ་</u> གྱུར་དགོས། སྤྱད་སྤྱོད་གི་ འོས་བསྐྱར་ནས་དགོས་ སྐབས་འོས་འཕེན་པའི་མིང་ གཞུང་བསྐྱར་ཞིབ་བཅ་བཅོ་ འགོད་སྤྱི་ག་གཞི་གཞིར་ བཟུང་ངེས་ཅན་དུས་བཀག་ འོག་གྱུར་དགོས།		སྤྱི་ཚན་སོ་སོའི་ས་གནས་ རང་ཁོངས་འོས་འཕེན་ པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ ཞིབ་བཅ་བཅོ་འགོད་ གཏན་འཁེབས་ཐེན་ འབྲུལ། མིང་གཞུང་འབྲ་ བ་ལྟ་ས་དབྱས་འོས་བསྐྱར་ ལས་ཁང་ལ་འབྲུལ་ དགོས་པ་དང་། སྤྱད་མིང་ གཞུང་དེ་དག་གཙོར་ བཟུང་གིས་དབྱས་འོས་ བསྐྱར་ལས་ཁང་ནས་ <u>འབྲེམས་ཤོག་འབྲེམས་</u> སྤྱེལ་གྱུར་དགོས། སྤྱད་ སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱར་ དགོས་སྐབས་འོས་འཕེན་ པའི་མིང་གཞུང་བསྐྱར་ ཞིབ་བཅ་བཅོ་འགོད་སྤྱི་ག་ གཞི་གཞིར་བཟུང་ངེས་ ཅན་དུས་བཀག་འོག་གྱུར་ དགོས།	
དུག་ཅུ་རེ་དུག་ལ། རང་གསེས། ༡	སྤྱད་སྤྱོད་གི་འོས་ཤོག་བཅོ་ སྐྱུལ། དབྱས་འོས་བསྐྱར་ལས་ཁང་ རྒྱུ་སྤྱད་སྤྱོད་གི་འོས་ཤོག་ བཅོ་སྐྱུལ་གཏན་འཁེབས་ གྱུར་དགོས།	མེད།	སྤྱད་སྤྱོད་གི་འབྲེམས་ ཤོག་བཅོ་སྐྱུལ། དབྱས་འོས་བསྐྱར་ལས་ ཁང་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་གི་ <u>འབྲེམས་ཤོག་ལྷན་འཛུར་</u> <u>ཉེ་ལྷན་བཅོ་དགོས།</u>	
རང་གསེས། ༣	བཅན་ཁྱོལ་པོད་མིའི་འོས་ བསྐྱར་སྤྱི་ག་གཞི་དོན་ཚན་ ༩༩ རང་གསེས་ ༣ དང་	མེད།	ཆོག་བརྗོད་ཉིད་པ་ཕྱིར་ བསྐྱུ།	

ནང་གསེས། ༣	༣ ལྟར་བྱེད་དགོས། དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གིས་སྤྱོད་འགྲུལ་འོས་སྟོན་གྱི་ཁྲི་བཞི་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོས།	མེད།	ཆིག་བརྩོད་རྩིང་པ་བྱིར་བསྐྱེད།	
རྒྱལ་ཁྱེད་བདུན་པ། ནང་གསེས། ༡	<u>མིང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲུལ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད་གས།</u> བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་བོ་ལོན་པ་ཡན་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་འགྲུལ་འོས་དམིགས་རེའི་མིང་དང་། ད་ལྟོ་སྤྱོད་གནས། ལས་གནས། ཁྱད་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འབྲེག་ཞུ་དང་མི་ལོར་བའི་ཁྱད་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།	<u>མིང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགྲུལ་དང་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད་གས།</u> བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་བོ་ལོན་པ་ཡན་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་འགྲུལ་འོས་དམིགས་རེའི་མིང་དང་། ས་ཡུལ། ད་ལྟོ་སྤྱོད་གནས། ད་ལྟོ་ལས་གནས་སམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གནས། ཁྱད་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་མིང་འབྲེག་ཞུ་དང་མི་ལོར་བའི་ཁྱད་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་དགོས།	<u>མིང་སྤྱོད་གི་འོས་བསྐྱེད་ལུ་སྤྱོད་གས།</u> བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་རང་ལོ་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་བོ་ལོན་པ་ཡན་སོ་སོ་ནས་འོས་འགྲུལ་གྱི་མིང་དང་། ས་ཡུལ། ད་ལྟོ་སྤྱོད་གནས། ད་ལྟོ་ལས་གནས་སམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གནས། ཁྱད་མིང་ངམ་ནང་མིང་ལྟ་བུ་ལོ་དྲན་མིང་འབྲེག་ཞུ་དང་མི་ལོར་བའི་ཁྱད་མིང་རེ་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་ཐབས་ལུ་དགོས།	
ནང་གསེས། ༣	དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་དུ་འོས་ཁྲིངས་ནས་དགོངས་ཁུ་བྱིར་འཐེན་ལུ་སྐྱུ་ལི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེད། ༡ འོས་གཞི་གཏན་འཁེབས་གསལ་	མེད། མེད།	ཆིག་བརྩོད་རྩིང་པ་བྱིར་བསྐྱེད། ཆིག་བརྩོད་རྩིང་པ་བྱིར་བསྐྱེད།	

	བསྐྱགས་མ་བྱས་པའི་ ཉིན་གངས་ ༡༠ ནང་ ཚུན་འོས་དམིགས་ བྱུག་ལས་མ་མང་བ་ སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་ གསལ་བསྐྱགས་ཕྱེད་ དགོས། ཁ སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་ ནས་དགོངས་ཞུ་ཕྱེད་ འདོད་ཡོད་རིགས་ཀྱིས་ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ལ་ཐད་ཀར་ དགོངས་པ་ཞུ་འཇོག་ དགོས། དངོས་གཞིའི་ འོས་གཞི་གཏན་ འཛེབས་གསལ་ བསྐྱགས་ཟིན་རྗེས་ དགོངས་ཞུ་མི་ཚོགས་ ག དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་ གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ པའི་རྗེས་ཡུལ་འོས་ བསྐྱུ་མ་བྱས་གོང་འོས་ གཞི་ཡུལ་འོས་ ཚོས་ཚང་མིན་གྱི་སྒྲན་ ཀ་སྒྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ནས་ བྱུང་བའམ། དབྱུས་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ སྐབས། ཁྲིམས་མཐུན་ ཞིབ་འཇུག་གིས་སྒྲིག་ དོན་གཞིར་བཟུང་	མེད།	བསྐྱུ། ཆོག་བརྟེན་ཉིང་པ་ཕྱིར་ བསྐྱུ། ཆོག་བརྟེན་ཉིང་པ་ཕྱིར་ བསྐྱུ།	ནང་གསལ་ ༤ བ་ ༣ པ་དང་ ཡ་བ་ ༩ པར་ བསྐྱུར་ཞུ།
--	---	------	---	--

ནང་གསེས། ༧	གསལ་བསྐྱགས་ཟིན་ བའི་འོས་གཞི་ཆ་ཆང་ རམ། འོས་གཞི་བྱེ་བྲག་ བ་སྤྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་འཐེན་ ཆོག་ཅིང་། འོས་གཞི་ ཆ་ཆང་ཕྱིར་འཐེན་ བྱས་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་ ཏུ་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་ དགོས་པ་དང་། འོས་ གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱིར་ འཐེན་བྱས་པ་ལས་སྒོ་ བྱར་འཆི་སྒྲོན་བྱར་བ་ ཡིན་ན། འོས་གཞིའི་ གྲངས་འཁོར་ལ་ གཞིགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ བྱ་འཇུག། དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ཅས་སྒྲོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་ བརྟག་ཞིབ་ཅད་གཅོད་དང་། དགོངས་ཞུའི་རིགས་བྱུ་བ་ རྗེས་སྤྱོད་སྒྲོང་གི་དངོས་ གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་ <u>ལས་མ་ཉུང་བ་གསལ་</u> བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། གལ་ སྤྱད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་ མེད་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་ འགྲོའི་འོས་ཤོག་ཁྱོན་འཁོར་ གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ ཉུང་བའི་རྒྱུ་སྒྲོར་ཐོབ་ཡོད་ ཆེ་ཁ་གཏད་མེད་པའི་སྤྱད་	དབྱས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ ཅས་སྒྲོན་འགྲོའི་འོས་གཞིར་ སྤྱི་ག་གསལ་འོས་ཆོས་ཆང་ ཡོད་མེད་དང་། དབྱ་དབྱལ་ འབྲུལ་ཆད་ཡོད་མེད་བརྟག་ ཞིབ་ཅད་གཅོད། དགོངས་ ཞུའི་རིགས་བཅས་བྱུ་བ་རྗེས་ སྤྱོད་སྒྲོང་གི་དངོས་གཞིའི་ འོས་གཞི་གཉིས་གསལ་ བསྐྱགས་བྱེད་དགོས། གལ་ སྤྱད་འོས་གཞི་གཅིག་ལས་ མེད་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ འོས་ཤོག་ཁྱོན་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་ ཆ་ ༥༡ ལས་མི་ཉུང་བའི་ རྒྱུ་སྒྲོར་ཐོབ་ཡོད་ཆེ་ཁ་	ཆོག་བརྗོད་རྙིང་བ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་གཉིས་ཀ་ ཕྱིར་བསྐྱུ།	
-------------------	--	--	--	--

ནང་གསེས། ༥ ནང་གསེས། ༦	སྒྲོང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱང་ བར་རོས་འཛིན་གསལ་ བསྐྱགས་བྱ་ཆུ། མེད་ཆེ་ སྒྲོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱའི་ལས་ རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་དགོས། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞིར་ མང་ཆོགས་ནས་གསར་ བའི་འོས་ཤོག་མང་ཤོས་ཐོབ་ པ་དེ་སྒྲོང་ལ་འདེམས་ ཐོན་བྱང་བར་གསལ་ བསྐྱགས་བྱ་ཆུ། འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་ གངས་འདྲ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་ བཟུང་འདྲ་མཉམ་ཐོན་པའི་ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་སྐྱར་ ཡང་མང་ཆོགས་ནས་འོས་ བསྐྱར་བྱ་ཆུ།	གཏང་མེད་པའི་སྒྲོང་ལ་ འདེམས་ཐོན་བྱང་བར་རོས་ འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་ཆུ། མེད་ཆེ་སྒྲོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱའི་ ལས་རིམ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་ དགོས། མེད། མེད།	ཆོག་བརྗོད་རྟེན་པ་ཕྱིར་ བསྐྱ། འོས་<u>མི་ཆེ་མུད་</u>གཉིས་ལ་ འོས་གངས་འདྲ་མཉམ་ ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་ གཞིར་བཟུང་འདྲ་མཉམ་ ཐོན་པའི་འོས་<u>མི་</u>གཉིས་ ལ་སྐྱར་ཡང་མང་ཆོགས་ ནས་འོས་བསྐྱར་བྱ་ཆུ།	
རྒྱལ་ཁྲུང་བརྒྱད་པ། ནང་གསེས། ༡	<u>འོས་ཤོག་གངས་བཤེར་</u> <u>ཕྱོགས་བསྐྱེམས།</u> <u>སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་</u> <u>འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་</u> གངས་བཤེར་བྱ་ཆུའི་དུས་ ཆེས་ཉིན་དབུས་འོས་བསྐྱར་ ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགན་	མེད།	<u>འགྲེངས་ཤོག་གངས་</u> <u>བཤེར་ཕྱོགས་བསྐྱེམས།</u> <u>འགྲེངས་ཤོག་ཕྱོགས་</u> བསྐྱེམས་གངས་བཤེར་ བྱ་ཆུའི་དུས་ཆེས་ཉིན་ དབུས་འོས་བསྐྱར་ལས་ ཁང་གི་སྤྱི་བྱེད་འགན་	

ནང་གསེས། ༣	འདིན་དང་། འགན་འདིན་ ལས་འབར་འདུ་འདྲོམས་ ཐོག་ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་འབྲུས་ རྒྱན་ལས་ནས་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ བརྒྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ ནས་སྤྱི་འབྲུས་རེ་དེ་མིགས་ འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་ འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ བྱུང་བྱིན་འོས་ཤོག་གྲངས་ བཤེར་བྱེད་ཆོག <u>འོས་ཤོག་ཅིས་མེད་གཏོང་</u> <u>ཕྱོགས་དང་།</u> མིང་རྟགས་ འཕོད་པ། ལས་རྒྱན་བར་ མཆམས། རྟགས་གཙོད་ བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་སྤྲིག་ གཞི་དོན་ཆོན་ ༣༧ ནང་ གསེས་ ༣ བ་ནས་ ༥ བ་ བར་ལག་བསྟར་དགོས་སྟབས་	མེད།	འདིན་དང་། འགན་འདིན་ ལས་འབར་འདུ་འདྲོམས་ ཐོག་ཟུར་དབང་དུ་སྤྱི་ འབྲུས་རྒྱན་ལས་ནས་ ཆོལ་ཁ་ཆོས་བརྒྱད་སོ་ སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ འབྲུས་རེ་དེ་མིགས་ འཛུགས་གནང་དགོས། ཅ་ འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་ གཉིས་བྱུང་བྱིན་འོས་ ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱེད་ ཆོག <u>འགྲངས་ཤོག་ཅིས་མེད་</u> <u>གཏོང་ཕྱོགས་དང་།</u> མིང་ རྟགས་འཕོད་པ། ལས་ རྒྱན་བར་མཆམས། རྟགས་གཙོད་བྱེད་ ཕྱོགས་བཅས་སྤྲིག་གཞི་ དོན་ཆོན་ ༣༧ ནང་ གསེས་ ༣ བ་ནས་ ༥ བ་ བར་ལག་བསྟར་དགོས་སྟབས་	མེད།
ནང་གསེས། ༣	མེད།	མེད།	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་སྤྱོད་ དགོངས་བཀུ་འཛོལ་བྱུང་ བའམ་དུས་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་ བ་བྱུང་ཆེ་འོས་བསྟར་ལས་ ཁང་གི་ས་གསལ་ བསྐྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ ནང་ ཚུན་སྤྱི་སྤྱོད་གི་འོས་	གསར་འཛུགས་

			བསྐྱུ་དང་འདེམས་ཐོན་ ལྷན་པའི་གསལ་ བསྒྲགས་ཁྱེད་དགོས།	
རྒྱལ་ཚུ་རེ་དགུ་ལ།	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་དུས་ལྷན་ གསལ་བསྒྲགས། འོས་ཤོག་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ གྲངས་བཤེར་ཟིན་པའི་ བསྐྱོམས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ ཆར་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ དང་། འགན་འཁུན་ལས་ འཕར། ཟུར་དཔར་རྣམ་ པས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཟིན་ འབྲེལ་དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྐྱུ་འི་ ཟུབ་འབྲེལ་གསལ་ བསྒྲགས་དང་། རོ་བདག་ལ་ འོས་ཐོན་རྒྱུ་ཁ་ཐོབ་པའི་ བརྟེན་ལན་འཕྲོད་རེས་གཏོང་ དགོས།	མེད།	འདེམས་ཐོན་སྤྱི་དུས་ལྷན་ གསལ་བསྒྲགས། འགྲེངས་ཤོག་ཕྱོགས་ བསྐྱོམས་གྲངས་བཤེར་ ཟིན་པའི་བསྐྱོམས་འཁོར་ གྱི་ཡིག་ཆར་དབྱུས་འོས་ བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ འགན་འཁུན་དང་། འགན་ འཁུན་ལས་འཕར། ཟུར་ དཔར་རྣམ་པས་མིང་ རྟགས་བཀོད་ཟིན་འབྲེལ་ དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ ཁང་ནས་འོས་བསྐྱུ་འི་ཟུབ་ འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་ དང་། རོ་བདག་ལ་འོས་ ཐོན་རྒྱུ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྟེན་ ལན་འཕྲོད་རེས་གཏོང་ དགོས།	
བདུན་ཚུ་ལ།	ས་གནས་འཕུས་ཆོག་གི་ འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་ འོས་བསྐྱུ་ཁྱེད་ལོ།	ས་གནས་འཕུས་ཆོག་གི་ འཕུས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་ འོས་བསྐྱུ་ཁྱེད་ལོ།	ས་གནས་འཕུས་ཆོག་གི་ འཕུས་མིའི་ཡོང་ ཁུངས་དང་འོས་བསྐྱུ་ཁྱེད་ ལོ།	
ནང་གསལ། 2	བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ པོ་ནང་གསལ་བོད་མིའི་ གནས་ལུ་ལས་ས་གནས་སོ་ སོར་ས་གནས་འཕུས་ མིའི་ཆོག་གསལ་འདུ་རེ་ དགོས།	1 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ ཆེན་པོ་ནང་ གསལ་བོད་མིའི་ གནས་ལུ་ལས་ ས་གནས་སོ་སོར་ས་ གནས་འཕུས་མིའི་	བསྐྱུར་བཅོས་ཆོག་བརྗོད་ རང་འཇགས།	

	ཀ འཇུག་མེད་ཡོང་ ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ རང་ཁོངས་སེར་སྒྲུ་ལོ་ མོ་ཁྱད་མེད་དོན་ཚན་ ཨ་ལྷ་ཡིན་དགོས། ཁ ཡང་ན་འགོ་འདྲིན་ དང་། འགོ་འདྲིན་ ལས་རྒྱུ་ལྟར་ལོས་ བསྐྱུ་བྱས་པའི་མཉམ་ འབྲེལ་གྱི་འགན་ འདྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་མི་དང་། ལོས་ བསྐྱུ་བྱས་པའི་ས་ གནས་ཐོད་རང་ དབང་བདེན་པའི་ ལས་འགུལ་ཚོགས་ ཚུང་གི་འཇུག་མི། ལོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ ཡན་ལག་ཕྱོད་སྒྲར་ སོ་སོའི་སྤྱི་མི་དང་ བརྒྱ་དཔོན། ལོས་ བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཚོས་ སྤྱི་ཁག་གི་འཇུག་མི་ བཅས་ལ་འགན་ འཁུར་སྤྱོད་རྒྱུ་མང་ ཚོགས་ནས་ལོས་ མཐུན་བྱུང་ནའང་ཚོགས་ མེད།	ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས། ཨ ཀ འཇུག་མེད་ཡོང་ ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ རང་ཁོངས་སེར་སྒྲུ་ལོ་ མོ་ཁྱད་མེད་དོན་ཚན་ ཨ་ལྷ་ཡིན་དགོས། ཁ གོང་གསལ་ཀ པའི་དགོངས་དོན་ ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་ ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ གཞིས་སྒྲུང་དང་། ཁ་འཁོར་གྲ་ཚང་ཆེ་ ཚུང་ལ་གཞིགས་ པའི་ས་འཇུག་ གངས་འཁོར་རྒྱུ་ དགོས་སྐད་ཀྱིས་ ལོས་བསྐྱུ་འགན་ འདྲིན་གྱི་འགན་ འཁུར་ལོག་ས་ གནས་རང་ནས་ གངས་བཅད་གྱིས་ ཁྱེད་སོ་སོའི་མི་ མང་ནས་ལོས་ འདེམས་བྱུང་ནའང་ ཚོགས་	བསྐྱུར་བཅོས་ཚོགས་བཞིན་ རང་འདུགས། བསྐྱུར་བཅོས་ཚོགས་བཞིན་ རང་འདུགས།	
--	---	---	---	--

		ག ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ ནང་གོང་གསལ་ ༡ བ་དང་ ༢ བ་གང་ དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ ཚུད་སྒྲིང་བྱང་ཆེ་ བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ ནས་མང་མོས་འོས་ བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཐག་ གཅོད་རི་བྱང་ལྟར་ ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།	ཅི་སྟེ་མང་ཚོགས་ནང་ གོང་གསལ་ ༡ བ་དང་ ༢ བ་གཉིས་ཀ་ལག་ བསྐྱུར་བྱུང་མིན་བྱང་ཆེ་ བྱུང་ཁོངས་མི་མང་ནས་ མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ ཏེ་ཐག་གཅོད་རི་བྱང་ལྟར་ ཅ་འཛིན་བྱ་དགོས།	
--	--	--	--	--

(མཆན། ཟུར་འཛར་དུ་བཟོ་བཅོས་འགྲེངས་ཤོག་ཤོག་བྱངས་ ༤ མཉམ་སྦྱར་ཁྲུས་ཡོད།)

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྟན་སྟོན་ཁྲུས་ཟིན་བ་ཡིན། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ལྡན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ བ་ལ་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་ཁྲུ་ཡི་ཡོད། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་བ་ལ་དགག་བྱ་ཁྲུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ད་ལྟ་མདོར་བསྐྱུས་གཅིག་ཁྲུས་བ་
ཡིན་ན། དོན་ཚན་གསུམ་འདྲ་བོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ནས་ཁྲུ་ཡི་ཡོད། གཅིག་འདི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ནང་ནས་འགྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་སྟོན་
འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དགོས་དང་མ་དགོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏང་ཡོད་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནམ་མ་ཁྲིམས་དང་བྱ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོ་མ་ཁྲིམས་དེ་གཙོ་བོ་འཛིན་དགོས་བ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བསྟུང་

པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འགྲུར་བ་བཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དང་པོ་བཅའ་
 ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིག་གཞི་གང་འགྲུར་བ་བཏང་
 དགོས་ཡོད་ན་འདྲ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་གསལ་བསྟན་
 ཀྱི་ཡོད་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་མ་བཏང་སྔོན་ལ་འདི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་མར་བཏང་བྱུང་ཀྱི་མིན་འདུག
 དང་པོ་དགག་པ་བརྒྱབ་དགོས་སྐྱེ་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་གྲོས་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་འོས་
 བསྐྱ་སྒྲིག་གཞི་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་སྐྱེ་ལ་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་ཆེད་དུ་བཅུགས་པ་རེད།
 ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཆུང་དེས་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ་རེད། དེས་སྙན་ཐོ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་བྱུང་ཀྱི་
 མིན་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་མ་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་ནས་ཚོགས་ཆུང་གི་བཏོན་བཞག་པའི་སྙན་ཐོ་འདི་རང་འཇགས་
 གནས་ཡོད་པ། སྙན་ཐོ་འདི་ལ་བཅོ་བཅོས་བརྒྱབ་བཞག་པ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་སྐྱེ་མཚན་གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྙན་ཐོ་འདི་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་ནང་ནས་བྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་པ་རེད་འདི་གཅིག་
 ཡིན། རོན་དག་གསུམ་པ་འདི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཅ་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི། འོས་བསྐྱའི་ལས་དོན་
 བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྲིག་འདི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་ཚུལ་དང་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཅོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད་སྐྱེ་
 འདི་དགོས་པ་སྐྱེ་མཚན་མེད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དགོས་པ་སྐྱེ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལྷག་པར་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཟིང་ཆ་དོད་པོ་འདི་ཞི་འཇམ་ཡོད་སྐྱེ་གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་
 ན་འདྲང་ཆོའི་ཆོར་བས་ཟེན་མ་ཟེན་བར་གྱི་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལས་རྩ་བ་གཅིག་རེད། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འདི་སྔོན་
 འགྲོ་མེད་པ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ལྷགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནག་ཁུང་ནང་ནས་འགོང་ཤོག་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་
 འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན། སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དྲག་ཆས་དང་དམག་དབྱུང་ཡོད་བསྟན་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཆོའི་
 འོས་བསྐྱ་སྐབས་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ལག་པ་བསྐྱེད་ནས་དཀའ་ངལ་དང་རྟོག་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་འདི་ང་ཚོས་སྤྱག་ས་འདི་སྤྱི་ལེན་པ་ཉ་ཅང་
 གི་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་ལ་སྤྱག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མཛོན་འདོད་འདི་བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འདི་སེལ་སྐྱེ་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འཐབ་ཅོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཅོད་བྱེད་ས་འདི་ཉ་ཅང་གི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་རེད། དེ་
 འདྲའི་དྲུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་ནག་ཁུང་ནང་ལ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་འགོང་ཤོག་འཐེན་སྐྱེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་
 འོས་བསྐྱ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ལ་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མང་གཙོའི་
 ཁེ་དབང་ལ་འདོད་ཐོག་ཆེན་པོ་གཅིག་འགྲོ་ཡི་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ཀྱན་སྐོང་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་དང་ཆོར་
 རྒྱགས་རྒྱུ་ཐོག་གཅིག་གི་སྤང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སྤང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་ལ་
 དཀའ་ངལ་གཅིག་དང་གནས་སྤངས་གཅིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་འགྲུར་བ་བཏང་བཞག་དགོས་པ་འདི་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དགག་པ་
 བརྒྱབ་དགོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། སྤགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གཞི་ཅིའི་ཡིག་ཆ་ལ་དགག་པ་བསྒྲིན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་
ཕལ་ཆེར་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཉེ་བའི་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བསྐྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་
གལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་དང་
ཐེངས་གཉིས་བྱས། གཉིས་ཀ་ཟེན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་གི་ཐོག་ནས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་དང་
ཐེངས་གཉིས་བྱས། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆང་མ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐེངས་གཅིག་དང་གཉིས་བྱ་དགོས་
དོན། ཆ་ཆང་བཟོ་སྐྲུབ་གནང་། ཆང་མ་མཁྱེན་པ་གནང་། དེ་ནས་ཐེངས་གཉིས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐེངས་གཅིག་ལ་
ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་སྐྲུབ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐང་ཀར་ཐེངས་གཉིས་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་
རེད། དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཡང་ཐེངས་གཉིས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཐེངས་གཅིག་གྱེད་
དགོས་དོན་དེ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཉན་སྤུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་གི་རེད་བསམ། ལུང་བ་མང་པོ་གཅིག་གི་འོས་སྒྲགས་རྒྱུའི་
དུས་ཚོད་དེ་ཐུང་དུ་ཐུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལས་བཞག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་
ཡིན་ཟེར་ན། འོས་འཕེན་རྒྱུ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་། དེ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་
གཞི་ཅིའི་བཀའ་ཤག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་དོགས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བྲག་ཤོས་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ལབ་
པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་རང་ཨ་རི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ག་རེ་བཞོད་
འདུག་ཟེར་ན། སྤྱོད་འཛིན་རང་རེད། རྒྱ་བ་གཅིག་སྟོན་ལ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་སྟོན་པ། དེའི་སྟོན་ལ་ཨ་རི་སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་གིས་
རྒྱ་ནག་གིས་ཨ་རིའི་འོས་བསྟུན་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་འཁོད་འདུག ཁ་སང་ Majnu ka tila གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་
འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་སོ་བ་གཅིག་ Majnu ka tila འདུས་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་ཚོགས་པར་ནང་ལ་ཐོན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
ཕྱི་ལོ་གཞོན་ལྷགས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་གཞོན་ལྷགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་ཐེངས་
གཅིག་བྱས་དང་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ཟེར་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དུས་ཚོད་ག་ཚོད་ཐུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཅམ་གྱི་གཞོན་ལྷགས་སྟོད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཉུང་བ་རག་གི་རེད། ཐེངས་གཉིས་བྱས་ན་རྒྱ་མིས་
ལག་པ་འཆང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཉིས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཉིས་མང་བ་གཏོང་རྒྱུ་རག་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གཞི་ཅིའི་ང་ཚོ་བཟོ་སྐྲུབ་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟེན་གྱིས་
དེ་ཚུད་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཐེངས་གཉིས་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཟོ་སྐྲུབ་པོ་གནང་། དེ་ནས་
གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་ག་རེ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཕེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཟོ་སྐྲུབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དགོངས་འཆར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་རེད།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་ནང་ལ་ཕུལ་སྟེ་བ་ཡིན་ན། ད་ལན་ཐེངས་གཉིས་གནང་རྒྱུ་གཅིག་གནང་རྒྱུ་། མ་འོངས་པར་བསྐྱར་དུ་
 བསྐྱར་ཞིབ་གནང་སྟེ་ཐེངས་གཅིག་གནང་ཡོང་། ཐེངས་གཉིས་གནང་དགོས་སྒྲིལ་བ་ལ་དེ་དུས་སྐབས་བཟོ་སྒྲིལ་ལྷན་པོ་བྱང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་ལ་ཡང་སྒྱུར་བྱུང་ཉིད་སྟེ། འོས་བསྐྱུ་ལག་ལེན་གཙོ་བོ་ལོ་མི་མི་ཚོ་འདྲ་སྒྱུར་བྱུང་ཉིད་སྟེ། དེས་ཆང་
 མ་ལ་བཅན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལན་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐེངས་གཅིག་དང་ཐེངས་
 གཉིས་ཀྱི་སྐར་ལ་བཟོ་སྒྲིལ་གནང་ན། ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐར་ལ་
 ང་ཚོ་བཟོ་སྒྲིལ་ལྷན་པོ་གནང་། དེ་ནས་ག་བར་ཐེབས་སྒྲིལ་དེ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོའི་ཐུགས་ཐག་གཅོད་པ་དག་རང་ལ་འཛིན་
 སྟོང་བཀའ་ལག་གི་མོས་མ་ཐུན་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་མོས་མ་ཐུན་མེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བཟོ་
 སྒྲིལ་དགོས་སྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་བཅོ་བཙུན་ཁྲིམས་འཆར་ལ་ཡར་ཚུད་པར་དགག་པ་བྱུང་བ་རེད། འདི་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་
 འགྲོ་སྐར་ཚོགས་འདུ་བཟོ་སྒྲིལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བརྩམས་
 ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་འདི་མར་ཐེབས་དགོས་སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཆེན་ང་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་བཀག་
 འགོག་ ཁྲིམས་ཡིག་གམ་སྤྱིག་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཞིག་གྲོས་གཞིར་འཇུག་སྒྱུར་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་
 འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱིག་ནས་དགག་བྱའི་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ཁྲིམས་ཡིག་
 འཆར་ཟིན་འདོན་མི་སོ་སོས་དོན་གནད་སྟོར་གཏམ་བཤད་མདོར་བསྡུས་པའི་བྱས་རྗེས་བཟོ་སྒྲིལ་མ་དགོས་པར་འོས་བསྐྱུ་མང་
 མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། འདི་ཐོག་ལ་ཐེབས་སྒྲིལ་ཡིན། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དང་པོ་བཅོ་བཙུན་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚུད་
 བ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུད་རྟོགས་གནང་། ༡༥ འདུག རྒྱུ་སྟོར་གནང་མཁན་ཚོ་ཕྱག་བརྒྱུད་རྟོགས་གནང་
 ཚུད་པ་ལ། ༡༩ འདུག མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཡར་ཚུད་པ་ཡིན། འདི་ཚུད་ཡོང་དུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཡིག་
 འདི་ནང་ལ་བསྐྱར་བཙུན་གཅིག་དང་བཅོ་བཙུན་གཅིག་སྟེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་བཅོ་བཙུན་འདི་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
 གཏན་འབེབས་བྱས་སྟེ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན། བཅོ་བཙུན་འདི་གཏན་འབེབས་གནང་མ་ཐུབ་ན། བསྐྱར་བཙུན་འདི་རེ་རེ་
 བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་
 རྒྱུ་འཐུས་ཚོས་འཕྲོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་འཐུས་ཚོས་འཕྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙུན་འཆར་ཟིན་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་སྐབས་
 ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པར་ཐེབས་པའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཟིན་པའི་ཐོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ནས་གཞུང་
 འབྲེལ་བཅོ་བཙུན་ཁྲིམས་འཆར་ཐེབས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ག་རེ་ཞུ་ཡི་

ཡོད་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྤྲིན་གཞི་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཚྭ་རྒྱ་ག་
ཡོང་བའི་གཞི་ཅ་གཅིག་འདུག གཉིས་ནས། སྤྱི་མཐུན་ལས་སྤོངས་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གཉིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་
འདུག་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོ་འོས་བསྐྱུ་སྤྲིན་གཞི་དེ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཡོང་གི་འདུག
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྤོངས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དག་བཞུགས་སྤོངས་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་བ་རེད། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་བ་དེ་ལ་དངོས་
གནས་བྱས་ན་དོགས་འདི་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། མ་ཟད་པས་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་
ཡོད་ན་འབྲེལ་དུ་འོས་བསྐྱུ་རྒྱ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་པལ་ཆེར་འདི་ག་རང་འོས་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གསུངས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་གི་ཆ་གས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་དང་བཀའ་འགལ་གསུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་སྐྲུན་གནང་ཆོག་རྒྱུ་འི་འཆར་
གཞི་དེ་ཡིན་དུས། བརྗོད་པ་དང་པོ་ནང་བཞིན་དོགས་འདི་བྱེད་སའི་ལས་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུ་འི་འཆར་
གཞི་འདི་དང་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གང་དང་འགལ་ཡོད་
མེད་ཆང་མ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། འདི་ཅ་བཞིན་ནས་མ་སྤྱད་གོང་ནས་འོས་བསྐྱུ་ཡི་ཡིན་ལ་བ་ན། འདི་ཏག་ཏག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་འདི་ག་རང་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བརྗོད་པ་དང་པོ་ཐོན་ཆར་བ་རེད། བརྗོད་པ་གཉིས་
པའི་ཐོག་ལ་བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྲུན་ཆ་ཆང་གནང་རྒྱུ་འི་གོ་
སྐབས་སུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྐྲུན་ཆ་ཆང་གནང་། དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད།
གལ་ཏེ་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་མ་སྐབས་པ་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་བཅོས་འདི་
གཏན་འབེབས་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཐུག་སྤྱི་ཡིན། ད་གིན་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་ལས་
སྤོངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན། སྐབས་དེ་དུས་ཁ་སྐབས་བཟོ་སྐྲུན་གི་
ཆ་གས་བཞེས་ཆོག་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དང་མ་འགལ་བ་འདི། ཆོག་བརྗོད་འདི་ཐོག་

ནས་ཁ་སང་ཚོགས་གཙུག་ལྷན་གྲོལ་གྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཚེས་ ༡༢ གཞི་
ནས་ཡིག་ཆ་འདི་མར་གནང་བ་རེད། ༡༩ ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདི་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཞིབ་ཏུ་བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཡིག་ཞོར་རེད་ནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཆོམས་རེ་འགའ་བ་སྐྱབས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
ནང་འགའ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐུན་ཚོས་འབྲོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གསུངས་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐུན་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ ༥ ལྟ་བུའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགའ་བའི་ཚད་ཉེས་ཀྱི་འཇུག་ཅུ་གྱི་ཚུ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ སྟོན་མ་འཆར་ཟེན་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ཐོན་ལ་འདུག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་འོས་
བསྟུ་དང་འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་མཁན་གྱི་རང་ལོའི་ཐོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ལོའི་ཆད་གཞི་དཔྱ་ཁལ་
ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་སྤྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཆ་ཆད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ། རང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཟེར་བ་འདི་ལ་དཔྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་འཛིན་གྱེད་དགོས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ཚོགས་
གཙུག་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལག་བཅུག་གསུངས་མེད་པ་སོང་ཅང་། ཚོགས་ཚུང་གི་
ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟུ་སྤྱི་གཞི་འཇུག་རིམ་ནང་ལ་བཟུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་ ༡༣
པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་སྐབས་ལ་འོས་བསྟུ་འཇུག་གཞི་འདི་གསར་དུ་སྐབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ནས། འདི་བཟོ་སྒྲེང་གི་རྣམས་པའི་དོ་བོ་མ་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།
ད་ལྟ་བུ་འོས་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལེས་སོང་། ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱུ་ལ་གཉེན་གྱི་ཐོག་ལ་གཞི་ཉེ་འོས་བསྟུ་འཇུག་གཞི་
འདི་བསྟུར་བཅོས་སོང་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུར་བ་བཏང་དགོས་ཀྱི་འཇུག་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ། ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་བཏང་དགོས་ཀྱི་རེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་མར་འགྲོན་ལག་
པ་མེད་འགྲོ།

ཚོགས་གཙུག་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐུན་ཚོས་འབྲོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གྱི་བསྟུས་བསྟུས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐུན་ཚོས་འབྲོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བྱས་ཅང་སྐབས་ ༡༣ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ སྐབས་ལ་འོས་བསྟུ་སྤྱི་གཞི་ཟེན་
ཁྲིམས་ལེགས་ཐེབས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། རེ་འགའ་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟངས། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་
ཐོག་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཟེན་ཁྲིམས་དེ་ལས་སང་ཕྱིར་འཐོན་གྱེད་

དགོས་པ་རེད། ཁྱིམ་སྤྱིག་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་དང་པོ་པ་ཁྱིམ་ས་དེ་བསྐྱར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་ཁྱིམ་ས་ལ་
འགོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་ཉག་ཉག་
བསྟན་ཀྱི་མི་འདུག བཅའ་ཁྱིམ་ས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱིན་བར་དུ། འུ་ཁྱིམ་ས་ལ་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་གི་མི་འདུག གལ་
སྤྱད་སྟོན་མ་ལྟར་བཀའ་སློན་གྱི་འོས་ཚུན་ནང་བཞིན་ཚོད་རྟོག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྱིམ་ས་ནང་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ལ་ཅ་
འཛིན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོད་གཞི་ཡོང་རྒྱུ་འགྲིལ་ཅ་ཞིག་རེད་འདུག ཉག་
ཅམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། བཟོ་སྒྲིང་གི་གོ་སྐབས་གནང་གི་ཡོད་ན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་
གསུང་སྟངས་བྱས་ན། རྟོན་ཚན་རེ་རེ་གཞི་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེའི་མགོ་དེ་རྟོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་
གསལ་སྤྱི་ ༤ པ་ནས་འགོ་འཛུགས་དུས། རྒྱལ་གྱི་འགྲོའམ་ཤོག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡར་སྤྱིག་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
བཟོ་སྒྲིང་གི་གོ་སྐབས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཆ་ཆང་འདྲ་བོ་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་སྤྱད་ནས་རྩིས་ལ་འོས་བསྐྱར་བའི་གནས་
སྐབས་སུ། རྟོན་ཚན་རེ་རེ་བྱེད་སྤྱི་ནས་ན་ཡག་ས་རེད། བཟོ་སྒྲིང་འགོ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཁྱེད་ཡོད། ད་ལྟ་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་
འགལ་མི་འགལ་གསུང་རྒྱ་དེ། བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ད་ལྟ་རྟོན་ཚན་དག་རང་དབྱུག་པའི་ནང་
གསལ་གཉིས་པ། རང་ལོ་ ༣༤ ཟླ་པོ་ལོན་པ་དག་རང་ང་ཆོའི་སྟན་ཐོ་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་དངོས་གཞི་དང་
འོས་ཤོག་བསྐྱར་ཟེར་བ་དང་། འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ་བརྒྱ་དེ། རྩིས་ལ་གསལ་པོ་སྤྱི་བས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་རྟོན་དག་
རྟོག་རྟོག་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ། བཟོ་སྒྲིང་དེ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འདྲ་བོ་མེད་དུས། ཡང་བྲི་བ་ཟེར་
ནང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁྱེད་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གོ་སྐབས་མཉམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ས་རེད་མ་གཏོགས། རྟོན་
ཚན་གཅིག་གཅིག་པོ་སྤྱད། དེ་ནས་འོས་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ལ་བར་ན། མགོ་ཆད་མཐུག་གཏམ་ཆགས་འགོ་རྒྱུ་འཁྲུག་ཁ་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡིན། ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་རྟོན་ཚན་གང་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་བྱར་འཛར་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གསུངས་སོང་།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཆ་ཤས་བཞེས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རྟོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མར་ང་ཆོ་
ཁྱིམ་ས་བཟོའི་ལས་རྟོན་གྱི་བརྗོད་པ་འགོ་བ་ནང་བཞིན་མ་འགོ་ན་བསམ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་འགོ་བ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་

འཇུག་ཀྱི་མ་མཚན་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བྱེད་གི་ཆ་གས་བཞེས་ཆོག་པ་རེད། ཟུར་འཛར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡང་དགོངས་
ཚུལ་གསུང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་
གནང་།

སྤྱི་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་འདི་ཁྱིམ་ས་འཆར་རེད། བྱས་ཅད་ཁྱིམ་ས་འཆར་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་
པ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ་དེ་ཐེབས་ན། དེ་ནས་བསྐྱར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག བརྟེན་པ་གཉིས་
པའི་ཐོག་ལ་བཏང་རྒྱ་བྱུང་གི་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག རྟོགས་མ་ཆོད་པ་དེ་འབྲམ་པའི་ཡོང་གི་
རེད། རྣམ་རྒྱུན་དང་རང་ཆོའི་འགོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བརྟེན་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བཟེན་ནས། དེ་འབྲམ་བྱས་ནས་
ཐེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདིར་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་ཡིན་ཟེར་ན་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་ཆར་བ་རེད། བརྟེན་པ་དང་པོ་ཟེན་ཆར་བའི་
ཇེས་ལ་བཅོས་བཅོས་གྲོས་ཆོད་ཁྱེད་ཡོད་དུས། བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ཁ་ཐུག་ཁྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བཟོ་བྱེད་གི་
གོ་སྐབས་བཞེས་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་འབྲམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག བཅོས་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ།
དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅད་ཁྱིམ་ས་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་འཕྲི་སྐྱོར་
དེ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་ཆ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་བཅོས་བཅོས་དེ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། བཅོས་བཅོས་ལ་བརྟེན་
པ་ཐེངས་མ་དང་པོ་ཐེབས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོགས་གཙོ་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞི་ལ་ང་རང་གི་
མོངས་འཆར་དེ་ལྷལ་བ་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྷལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐར་མ་ལྔ་རེར་
གནང་ནས་བཟོ་བྱེད་ཞིག་ཞུས། དེ་ནས་བརྟེན་པ་སོ་སོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཉོག་ཙམ་ཁ་གསལ་བ་དང་ཡག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་
བསམ་པའི་མོངས་འཆར་ཡིན། དེ་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོགས་གཙོ་ས་ཐུགས་ཐག་ག་རེ་བཅད་ནའང་ང་ཆོ་
བལྟ་རྒྱུ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨ་ཀྲག་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་བ་ཨ་ཁྱལ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ངས་ལས་རིམ་ནས་གཞག་བྱ་རྒྱུ་འདི་དྲིས་ཆོད་འདི་སྐར་མ་ ༡༩ ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་རིང་གི་
ལས་གནས་ཀྱི་དྲིས་ཆོད་ཟིན་ཆར་འདུག དེ་ཡིན་ཅང་དྲིས་ཆོད་ལ་འཇུག་བཞིག་ཅམ་བཟང་སྟེ་སང་ཉིན་ནས་འགོ་བརྒྱགས་ན་
ཡག་ས་རེད་ཅམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁྲིམས་འཆར་འདིའི་རྒྱ་བསྐྱོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ར་ཚོ་སྐབས་ ༡༩ བའི་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ནས་ཁྲོས་ཚོད་
 བཞག་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གནང་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་
 ཐོག་ལ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ཁྲིར་གྱི་ཡིན།
 འདི་ལ་དུས་ཚོད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཟེར་དུས། འདིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཐེབས་ཡོང་རྒྱ་རེད། ར་
 ཚོ་དོན་ཚན་ད་དགུ་པ་ནང་ཡོགས་རེད། ད་ལྟ་འདི་ར་ཚོ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའི་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོན་ཚན་དུག་ཅུ་པ། ཁྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དང་པོ་དེ་ལ།
 ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་ནས་སྤྱི་གཞི་འཆར་ཟིན་ཁྲོས་གཞིར་ཚུད་ཟིན་འབྲལ་བཞིན་པ་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་བྱ་རྒྱ། བཞིན་པ་དང་
 པོའི་རིང་འཆར་ཟིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གསལ་བཤད་དང་། ཆ་སྒྲིན་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་ཁྲབ་ཆད་བཅས་ཀྱི་སྒྲིར་
 འབྲལ་བཞིན་དགོས་འཇགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་འཆར་ཟིན་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་དང་། བཟོ་བཅོས་ཁྲོས་འཆར་འདོན་མི་ཚོགས་པ་འདི་
 ཆགས་རེད། བཞིན་པ་དང་པོ་འདི་ཟིན་འབྲལ་རེད། གཉིས་པ་འདི། སྤྱི་འཐུས་སུ་རུང་གིས་བཞིན་པ་དང་པོ་འཆར་ཟིན་ཆ་ཆང་
 སྒྲིག་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་སོ་སོས་ཞིབ་སྒྲོག་ཟིན་པར་ཆ་འཛོགས་གིས་དོགས་འདི་ཡོད་པའི་ཐང་
 མ་གཏོགས་ཆ་ཆང་མ་སྒྲིག་ཀྱང་འཐུས། ད་གིན་གོང་དུ་ར་ཚོ་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་མ་
 གཏོགས་ཆང་མའི་སྒྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུམ་པ་དེ། བཞིན་པ་དང་པོ་ཟིན་འབྲལ་ཁྲིམས་འཆར་རོ་སྒྲོན་བྱེད་མཁན་དེའམ། ཡང་
 ན་སྤྱི་འཐུས་གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་ཁྲོས་འཆར་གང་རུང་འདོན་རྒྱ། དང་པོ་དེ་ལ། ཀ་པ། འཆར་ཟིན་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་
 རེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱོང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ། ཁ་པ། འཆར་ཟིན་ཞིབ་འཇུག་སྒྲིད་ཆེད་བཅུགས་ཚོགས་ཚུང་ལ་གཏོང་རྒྱ། ག་པ་
 དེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཟུ་རྒྱུའི་ཆེད་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་རྒྱ། ར་ཚོ་འདི་གཅིག་རེད། ར་ཚོ་ནང་གསེས་ཀ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ཀ་པ་དེ་ ༩ བའི་ ༩ པ་དང་། གོང་གསལ་ཁྲོས་འཆར་ཀ་པར་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འབྲལ་བཞིན་པ་
 གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བཟོ་སྐྱོང་དང་བཟོ་བཅོས་ཁྲོས་འཆར་རི་ཡོད་རིམ་པས་འདོན་གནང་རྒྱ་དང་།
 བཞིན་པ་གཉིས་པ་ཟིན་རྗེས་གཏན་འབེབས་འཆར་ཟིན་མཐའ་མ་བཞིན་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་བཟོ་བཅོས་རི་ཕྱིན་གྱི་འབྲལ་བཤུས་
 རེའུ་མིག་བཅས་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱམས་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ཟིན་མཆམས་བཞིན་པ་གསུམ་པ་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། དེའི་ཐོག་
 ནས་གོང་གསལ་ཀ་པ་ནང་བཞིན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་སྐྱོང་དང་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མང་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་སྤྱིག་པ་ཏག་ཏག་བསྐྱད་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འབྲལ་ཡིན་

དུས་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་གྱི་གྲོས་ཚད་མ་འཛིན་ན་ཡག་པ་མེད་འགྲོ་ཁོ་དོན་ཚན་རེ་རེ་པར་ཐེབས་ཡོང་དུས།
དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དགག་པ་གནང་གི་ཡོད་
ནའང་འདྲ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་གནང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲིད་སྲོལ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཞུས་པ་དང་སྤྲུགས་
དབྱ་མའི་ལམ་གཅིག་འཆོལ་ན་བསམ་བསམ་(བཟོ་འདྲ་བོ་གཅིག་ལགས་རེད།) གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབེབས་
བས་སྲིད་བྱས་གཅིག་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོག་གཙོས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ང་ཚོ་དོན་ཚན་རེ་
རེར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་དང་པོ་ལྷགས་སྟོག་གནང་ཆར་བའི་ཆེས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འོས་
འདེམས་གཅིག་སྤྲུགས་དང་། ཐེངས་གཉིས་སྤྲུགས་པའི་སྐར་ལ་བཀའ་ཤག་ཡོད་བཞག་པ་དང་། གྲོས་ཆོག་ལ་འཇུག་མི་ཡོད་
བཞག་པའི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་བར་དུ་གཅིག་གནང་།
དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱར་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་མར་དོན་ཚན་རེ་རེར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་དེ་མཁུན་པ་ཡིན་ན་
ཕྱག་བརྒྱུངས་ཆུ་ལ་ཉན་ཉན་རང་སྤྲུགས་པན་གསོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱུངས་མཁན་གྲོས་
ཆོག་ལ་འཇུག་མི་དང་། གཞི་རྩའི་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཁྲེང་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཆ་ཤས་དོན་ཚན་རེ་རེའི་སྐར་ལ་ཆ་
ཤས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་གང་ཡིན་པ་མ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འོས་འཕེན་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆེས་ལ་ཨ་ཁ་ཟེར་ཆུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་དྲགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དབྱ་མའི་ལམ་
ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་དོན་ཚན་དང་པོ་འདི་སྐར་ལ་ཆོག་གཙོ་ནས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་དུས་ཚོད་གནང་། ཆང་མ་ལ་ཆ་ཤས་
ལེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་སྤྲུགས་པན་གསོ་བ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ག་རང་ཞུ་ཆོག དོན་ཚན་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཆ་ཆང་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གཉིས་
ཀྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག ཆ་ཆང་གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་ཀྱི་མི་འདུག དོན་
ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་མར་ཐེབས་ཆུ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་བཅོས་ལ་ཁྲིམས་འཆར་གྱི་བཞི་པ་ཁྲབ་ཆད་
དེ་རེད་འདུག ཁྲབ་ཆད་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོག་བཟོ་དེ་བཟོས་བཅོས་རང་འཇགས་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་
བསམ་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡོད་ན་ཞུ་ཆུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་གྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཏོ་སློང་རང་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་བཟོ་བཅས་ཁྲིམས་འཆར། བཅན་
ཁྲོལ་པོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དེར་ང་ཚོ་བསྐྱར་བཅས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེར་སྐབས་སྔོན་མའི་གོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་དེར་བསྐྱར་བཅས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་
འབྲེལ་ཡོད་བ་རེད། དེར་འཛིན་སྐྱོང་དང་གོས་ཚོགས། འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་གཙོ་མཆོག་ཚུང་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པ་རེད།
སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཚུང་གི་བྱུང་དོན་གྱི་སྟུན་ཐོད། ཚོགས་
ཚུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་དང་བསམ་མཐུན་གཅིག་གི་སྐྱད་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་དུས། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་དང་ཚོགས་
ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྤྱི་བའི་སྟུན་ཐོད་བསྐྱམས་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་གི་
འགན་འཁུར་འབྲེལ་ནས་སོ་སོས་ད་ལྟ་བཏོ་སློང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཅ་བའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་འཁེལ་
ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ན། སོ་སོ་ཡིན་ན། མང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ཆད་ལྷག་མང་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་
སྐབས་ལ་ཡང་། ཞག་ཅིག་དེ་ཐད་ཀར་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལག་པ་འཆར་ན་བསམ་ཡང་
ཚོག་མཆན་དང་གནས་སྟངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བྱུང་མེད་པ་ལྷག་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་གང་ལྟར་ཡང་
འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐད་གསུངས་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱད་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལས་དབང་དང་གནས་སྟངས་གཅིག་པ། དེ་ནས་བཅན་ཁྲོལ་
པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་། མི་མང་དང་། པོད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཅ་དོན་ལ་སེམས་འཁུར་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དེར་
བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་པ། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་གོ་རིག་ཐོས་གསུམ་ཆ་ཆར་བྱུང་། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ཅ་བའི་ངས་ག་
རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་བ་ན། འདིའི་ནང་གི་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཟེར་རྒྱུ་དེ་གཉིས་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་གཙོ་
བོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མཐའ་དོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་སྔོན་འགྲོ་མེད་པ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་རང་གི་
སྐྱད་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་དག་དེ་རྒྱུ་མི་རེད། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་
ལག་གི་དགོངས་པ་གནང་སྟངས་དེ། དག་རྒྱ་ནག་ཟེར་རྒྱུ་དེའི་རྒྱ་ཚོད་མང་པོ་དང་གོ་སྐབས་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་
སྐྱད་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཏོར་གྱི་འདུག དེ་སྐབས་སྔོན་མའི་འོས་བསྐྱེད་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བལྟས་ཡོང་ན།
དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་རེད་ཟེར་ནས། སྔོན་འགྲོ་དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད། དངོས་གཞི་གཅིག་གི་སྐྱད་ལ་འབབ་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཤིག་རེད། དོགས་པ་ཟ་སྟངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན།
གང་འདྲ་བྱས་ནས་དོགས་པ་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བ་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིའི་སྐྱད་ལ་མི་མང་གི་ཆབ་སྲིད་གོ་
རྟོགས། བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་དང་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་གསལ་པོ་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མིས་བར་ཞིག་ལ་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སོ་བ་མི་ལྟ་བུ། སོ་བ་ལ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ལས་
དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ལྟ་སྟངས་ཞིག་བཏང་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གངས་ཀ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་མི་
ལྟ་སྟངས་དང་གཅིག་བྱས་ན་ཆེག་ཁྲི་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ང་རང་ཚོའི་མི་མང་གི་ཚོར་བ་མ་

ཟེན་པའི་སྐབས་ལ། ངས་དགོན་སྡོན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཉག་ཁུང་ནང་ནས་འགྲོངས་ཤོག་སྐྱབ་པ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
 ཁོང་ཆོ་མི་ལྷ་སྟོང་དང་ཆེག་ཁྱི་ཡོད་ན། རྟོག་བྱས་ནས་ཁོང་རང་ཆོའི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་མཁན་ཞིག་འཁྲིད་ཡོང་ན། ང་ཆོས་ཏ་གོ་
 ཏུས་ཕྱིས་བྲག་ཚར་བར་ད། དེ་ལས་ཁོ་རང་ཆོ་དགྲུགས་ཤིང་བྱ་རྒྱུར་མན་གྱི་ཡོད་ན་འདྲ་དེ། ང་རང་ཆོ་ལ་འགལ་སྒྲ་བཅོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན་འདྲ་དེ། སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཏུས་ཆོད་ཐུང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་བར་ལ་ག་རེ་བྱས་ན་འདྲ་དེ། མ་བྱས་
 ན་འདྲ་དེ། མི་མང་ལ་གདམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་རྒྱས་མེད་པ། གནས་སྐྱངས་ཏ་མ་གོ་བ། ལོ་རྒྱས་རྒྱབ་སྟོངས་མེད་པ། དེ་
 འདྲ་ཞིག་སྒྲིབས་འདུག ག་རེ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་གདམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་ན། གདམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དང་མི་མང་དང་ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུག་ལས་
 གནང་མཁན་རེད་དང་མ་རེད་དེ། ཞེ་བྲགས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་རེར་པ་མ། བྱ་སྐྱག་པ་ཡུལ། པ་ས། ག་བར་དེད་
 དགོས་ན། དེད་ན་གཅིག་གིས་ཏ་མ་གོ་ན། གཅིག་གིས་ཏ་གོ་འགྲོ་ཡི་རེད། མི་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཏ་གོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་ཞིབ་
 ཆགས་པའི་བཙན་གཙོད་བྱས་གཅིག་རྒྱུ་མེད་པ་བྱས་ནས་རྟོག་བྱས་ནས་མི་གཅིག་ཐོན་ཡོང་ན། དེར་ང་ཆོ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་འཁེལ་
 བྱེད་མ་སྐབས་པ་གཅིག་བྱུང་ན། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནས། དེ་ལས་སྡོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཡོད་པ་བྱས། བར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དེ་ཐུང་བ་བྱས་
 བ། དེའི་སྐབས་སུ་དོགས་འདྲི་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་སྒོས་འཁེལ་བྱེད་མི་སྐབས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོགས་ནང་མི་མང་སྤྱི་
 ཡོངས་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒོ་དེ་ཉོག་ཅ་མ་རྩ་བྲག་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན། བྱོགས་གཞན་གཅིག་ནས་
 ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་མི་མང་པོས་དེའི་སྐང་ལ་དོ་སྤང་དང་སྤེང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་སྡོན་འགྲོ་དེ་
 མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་དེ་རིང་བསྐྱར་བཙོས་དེ་ཐག་གཙོད་བྱུང་ནས། མཐའ་མ་སྐབས་དོན་དེར་འོས་བསྐྱུ་སྐབས་སྡོན་འགྲོ་དང་
 དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ཁོན་ཐག་གཙོད་ཅིག་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ར་བ་ནང་ལ་ཐག་གཙོད་སོང་ན།
 བསྐྱར་དུ་ཡང་བསྐྱར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཡང་སྤེང་སྤོང་གཞན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། གསལ་པོ་ཆགས་འདུག མ་
 ཟད་ང་ཆོ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་ཟེར་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་དེའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་
 གཞིར་བྱང་ཆ་ཡོད་པ། དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཞག་ན། མཁས་དབང་ལ་ཟམ་གདོང་རེན་པོ་ཆེ། ཉེ་བའི་ཆར་བཀའ་སློབ་གནང་གི་
 འདུག གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཉན་པ་ཡིན། སྡོན་འགྲོ་དེ་མེད་པ་བྱས། དངོས་གཞི་གཅིག་པོ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་འགྲོ་
 ལུགས་དང་ཉག་ཉག་ཁྲོན་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེར་ཉེན་ཁ་འདུག ཅས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ཁ་སང་སྡོན་མ་ང་
 ཆོའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཙོས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་ལ་ཡོད་ཏུས། བཀའ་འག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཅོས་རྒྱ་གཅིག་དེ་རེད། སྐབས་དེ་ཏུས་ཀྱི་ཆོགས་མི་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་སྒོ་དག་རང་འཁྲེར་བ་ཡིན།
 སྡོན་འགྲོ་དེ་མེད་པ་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་པོ་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཞིག་མ་འོངས་པར་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ལ་བྲན་ནས། ཉེ་བའི་ཆར་
 མཁས་དབང་ལ་ཟམ་གདོང་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་ཡོང་ཏུས། སོ་སོ་ཡིན་ན་འདྲ་ཏུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་འདྲའི་བྱོགས་ལ་
 བསམ་སྒོ་བཏང་བ་དེ་འགྲིག་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱངས་དེ་ཡང་འགྲིག་འདུག་པ། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུལ་
 མའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྒྲིབས་སོང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རེས་འོས་བསྐྱུར་བཙོས་དེའི་སྐང་ལ་རྩ་པོ་སྤངས་རྒྱུ་ག
 མི་པོ་སྐལ་ལངས་ཟེར་བ་བཞིན་ལག་པ་གནས་ལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་ཡོད། དེ་སོ་སོའི་ནམ་དུས་དེད་དང་

དབྱུང་པས་མ་སྟོབ་ན་མ་སྟོབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོམ་པོ་བཏང་བ་ཡིན། མི་མང་པོ་ལ་
སྐད་ཆ་དེས་བ་ཡིན། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ནས་ད་ལྟོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གནད་འགག་དེ་
འབྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་འདུག གཉིས་ནས། བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བཟུང་འགྱུར་
བ་བཏང་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་ན་བསྐྱར་དུ་ཡང་བསྐྱར་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་
རྒྱ་ཆོག་ས་ཆུང་དེ་འབྲ་ཞིག་བཅུགས་དགོས་ན་རེད། དེ་ལ་གྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་བྱ་དགོས་རྒྱུ་འདི་སོ་སོ་ཡིན་
ནའང་ཆོར་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སངས་ལྷ་བློ་བྱུག་ཆོད་ ༥: ༣༠ བར་དུ་ཆོག་ས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་གྲོ་ཁྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དྲུག་པའི་ལས་ཉིན་ལྷ་བ་ཆགས་བསྟན་ཡོད།
དེ་རིང་སྤྱི་བོད་བཅུ་ལྷན་གྱི་དུས་ཆོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན། བརྗོད་བ་གཉིས་བ་ཐུ་མཐུད།
བཅོན་བྱོལ་པོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཁྲིམས་འཆར་སྐབས་ ༡༤ པའི་ཁྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་
གསུམ་པར་ལུས་བར་བརྗོད་བ་དང་པོ་ཟིན་པའི་ཐོག དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གསེང་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྐར་མ་བཅུ་རེའི་ནང་མཐུག་བསྐྱེད་གསུ་
གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེང་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༥ པའི་སྐོར་
ལ། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་ང་ཆོ་དོན་ཆན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས་ཁྲབ་ཆད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད། ཁྲབ་ཆད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དམིགས་
བསལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོག་རེ་
ཟུང་ཞིག་ཞུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་པོ་དང་རང་ཆོའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་
ཆོ་ནམ་རྒྱུན་སྤྱི་དོན་གྱི་ཆོར་བ་ཐན་ཐུན་དེ་ཆོ་བསེས་ནས་ཡོང་བ་དེ་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་
ནས་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོའི་ནམ་དཔྱོད་དང་སྒྲོམ་གཞི་དབྱུང་ཐུབ་མིན་ལ་
བསྟུས་ནས་དེ་ཁྲུང་པར་དམིགས་བསལ་བ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དོན་དག་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་ཏེ་གང་ཐུབ་
ཐུབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ངོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞིའི་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་

རེད། དེའི་ཕྱོད་ལ་ཆོག་ས་ཆུང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱིས་བཟུས་བ་ཡིན།
 སྤྲིག་གཞི་རྩིང་བའི་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས་བཟུས་བ་ཡིན། གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
 དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ཞེས་
 ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་འོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཆར་བ་རེད།
 དཀའ་རྙོག་མང་པོ་འབྲུད་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་བཅའ་བྱུང་སྤྱི་ཆོག་ས་འདི་མང་གཙོའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཁྲིམས་
 དང་སྤྲིག་གཞི་ཆང་མའི་ནང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མེས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འོས་བསྐྱུའི་སྤྲིག་གཞི་དེ་རེད་བསྐྱད་ཡོད་བ་
 རེད་ལ། དབྱས་དང་ས་གནས་ཆང་མས་ང་ཆོའི་ཡན་ལག་དང་དོན་ཆོན་ཆང་མ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ནས་འགྲོ་བཞིན་བ་ཞིག་དང་མ་
 འོངས་བར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ལ་
 བཟུས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་ས་ན། ད་ལྟ་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལངས་བསྐྱད་མཁན་
 དང་སྒྲུབ་ཆ་བཤད་བསྐྱད་མཁན་དང་གང་ཟག་འདི་ཡིན་ནའང་གསལ་རྟོགས་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བ་འདི་གནས་སྟངས་མང་པོ་འདུག་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཁ་སང་ཕྱོད་མ་ཅོད་རྙོག་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་
 བྱུང་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོད་དང་། མ་འོངས་པའི་ཅོད་རྙོག་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་འགོག་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་
 ཀར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་དེ་ཡང་ཆད་དང་ལྡན་བ་ཞིག་ཡོང་འདུག་བསམ་བསམ་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་སྤྱི་བས་མ་སོང་ཞེས་ཕྱོད་འགྲོའི་
 ཚུལ་དུ་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ང་ཆོས་ཕྱོད་མ་ཆོག་ས་ཆུང་བཅུགས་བ་རེད། དེ་བསྐྱར་དུ་སྤྲིག་
 གཞིའི་དགོངས་དོན་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་བཏང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་མགོ་
 གས་མཐུག་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་བཟུས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོས་དོན་དག་དེའི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་སེལ་ས་རེད་
 བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཞིག་ཆོར་མ་སོང་། ལྷག་པར་དུ་འོས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་ཆང་ཕྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་
 མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། མ་འོངས་བར་དེ་ལས་མང་བའི་ཅོད་རྙོག་ཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་མང་པོ་ཞིག་
 འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་རང་འགྲུལ་དང་བྲུངས་ཟེར་བ་དང་དང་བྲུངས་ཟེར་བ་ཞིག་
 འདུག་དེ་དག་ཞིབ་ཆགས་པོས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་སྐབས་ལ། ང་རང་ཆོ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ལ་བྱུང་བསྐྱད་པའི་གནས་
 སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟུས་ན། སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱས་གཙང་བྱུང་ཁོངས་ནས་མི་གཅིག་སྟོང་སྒྲུབ་
 ལ་ཡོང་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། མདོ་སྟོད་ཡིན་ན་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་མདོ་སྟོད་ཡིན་ན་མི་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དེ་འདྲ་ཕྱོད་འགྲོའི་
 སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་གཏན་འབེབས་གང་འདྲ་བྱེད་སྤྱི་བ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་
 ས་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལ་རྟགས་དང་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེའི་གོ་རིམ་དང་བར་རིམ་དེ་རྗེ་འདྲ་བས་ནས་
 སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཟུས་ན་ཅོད་རྙོག་མང་པོང་ཞིག་སྟོ་བྱེ་བའི་ཉེན་ཁ་
 དེ་མཐོང་སོང་། དེ་ཐོག་མའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཤེན་དུ་རེ་རེ་ང་ཆོ་བསྟོ་སྟོང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཆོག་གི་
 རེད། ཁ་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། སྐབས་མེད་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་གནང་སོང་། རོ་
 བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདིར་བཤད་རྒྱ་དེ་སྐབས་མེད་དང་སྒྲ་ཆེན་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་།

ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་རེད། རྟོག་གི་ཡོད་ནའང་དེ་རེད། གང་ལྟར་ང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འདིའི་ནང་ལ་ཡི་གེ་གིས་པ་རི་
 ཅམ་རྟོགས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེར་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། རྟོག་ཆམ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཆོར་
 སྒང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལན་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་གནད་འགག་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་
 བཞག་གསལ་ལ་རེ་ལྷན་འགྲུབ་པའི་ཐོག་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ཡར་སྤྱར་ནས་བལྟས་ཡོང་
 བའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོའི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་རྒྱ་དེ་མེད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆ་བའི་དེ་ཆོའི་སྒྲུང་ལ་
 མེད་དགོས་པ་དང་། གསལ་བ་འདྲ་གནད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རབས་དང་རིམ་པ་ངས་མང་པོ་ཆོར་སོང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་
 སྒྲུང་ལ་དབལ་ལྡན་བཀའ་འགག་དེ་མཛད་འཕྲིན་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཐོག་ནས། ངས་དེའི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ཆ་ཆང་
 ཞིག་བལྟས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ང་རང་གི་ཆོར་སྒྲུང་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞིབ་ཆགས་པོ་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆོད་བྱུང་མི་འདུག་བསམ་པའི་
 ཆོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། འུས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་རྟོག་ཆམ་དང་པོའི་བྱུང་ཆད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་ས་གནས་
 འོས་བསྐྱར་དང་ཆོག་མེད་མེད་པ་ལྟར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་རྟོག་
 ཆམ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་མ་འགྲོ་བའི་ཐོན་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་
 གཞི་འདི་འགྱུར་བ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོའི་གནད་འགག་གི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གོས་ཆོག་ས་
 ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོར་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་གྱི་གོས་ཆོག་ས་འཕྲུས་མི་ཆོས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཟེར་ནས། ངས་བཀའ་ཆོད་ཐིག་གི་མི་འདུག་སྟེ་ང་རང་གིས་རི་མ་རི་བཞིན་ཞིག་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་
 བྱུང་སོང་། ཆ་ཆང་བལྟས་པ་ཡིན། རྟགས་ཡང་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆང་ཞིག་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པ་དང་གཤེད་ཆོད་
 རྟོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེས་མ་འོངས་པར་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལ་མ་ཁ་
 ཞིག་ཡོང་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དང་པོ་ང་ཆོ་བྱུང་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་ཁྱེ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞིའི་བཅོ་བཅོས་གོས་འཆར་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་གནང་བ་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལས་རྟོག་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་བཅོ་བཅོས་གོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་པ་
 དང་པོའི་སྒྲུང་ལ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་འཆར་ལ་མ་དང་དགོང་
 དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་འཆར་འདོན་མཁན་གང་
 རུང་དེ་དང་ཡང་ན་སྤྱི་འཕྲུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྒྲུང་ལ་བསྐྱོད་འགྲོ་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་པ་ཡིན་

ན། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དྲུག་བཅུ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། ཀ་པའི་འོག་ནས་མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐོག་ལ་རང་
འཇགས་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲུང་ཆོག་པ་ཞིག་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ན་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཅི་བཀུར་ཞུ་ཡི་
ཡོད་ཟེར་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ད་ལྟ་འདི་ནང་གང་ཟག་ཡར་ལངས་མཁན་དེ་ནས་དང་པོར་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆའི་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྱུར་
བ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འུ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཅིག་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐབས་རྗེ་དང་སྐབས་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། སྡོན་མའི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལམ་ལུགས་གང་འདྲ་གནང་འདུག ཐག་གཅོད་ག་འདྲ་གནང་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་
བཟླ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡུང་འབྲེན་མི་བྱེད་རང་བྱེད་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད།
ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐོག་ནས་བཅི་
བཀུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔེ་ཟེར་ནང་གནས་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་ན། ལྷག་པར་དུ་སྡོན་མའི་དང་དངོས་གཞི། ཁ་སང་
ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྡོན་མའི་དང་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད་ཟེར་ནས་དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་བཅའ་
ཁྲིམས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པས། ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུས་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བརྟག་
དབྱེད་བྱས་ན་བསམ་སོང་། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་འོག་ནས་ཀུན་སྡོང་དེ་ཉོན་བཞིའི་འདུག་ལྷག་མ་
ནོར་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་སྐྱེད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བར་གྱི་མདུན་
ནས་ཁས་སྐངས་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིས་བསྐྱར་བའི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་
འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་དོན་གྱི་ཆོར་བ་ཐན་ཐུན་དེ་དག་པར་གཞུགས་པའི་ཐོག་ནས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དོན་ཚན་རེ་འགའ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དབྱེད་ཟེར་ནའང་མི་
འདུག ཁྱེད་སྐྱེལ་ར་སྡོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་འཐུས་གན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཙོ་བྱུང་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཞུ་ཡང་པོད་ཀྱི་མི་འདུག རེ་འགའ་ནོར་འཁྱུལ་ཡང་
ཡོད་སྤྱད་པ་རེད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནོར་བ་དང་འགལ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་
བཟུང་བཟོད་གསལ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྡོན་མ་ནས་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་གོ་
བའི་ཐོག་ནས་སྡོན་མ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་པའི་ཟེན་ཟིན་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་
བཤད་དང་སྡོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འགན་དེ་འཁུར་བའི་ཐོག་

ནས། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཞོ་སྒྲིབ་གི་ཆ་ཤིས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབ་ཆ་ཚོག་གཅིག་ད་ལྟ་བོར་དུ་
 ལྷག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཆོད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་འདིའི་
 རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲལ་མར་རྟོགས་རྒྱུ་འགན་ཆད་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་མེད་
 པ་དེ་འཁོར་ཡིན་པ་ལྟར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡང་བྱེད་གྱི་ཡིན། དེ་ལྟར་པ་དང་མཉམ་དུ་དང་པོ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱམས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ན་དཔལ་ལ་གཞིགས་ན་ཤོག་གྲངས་ལྟ་བུ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱུ་དང་འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་ཐེང་བ་
 འདིའི་ནང་ནས་ཁ་སང་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་རྟེན་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་རང་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ། རང་ལོ་ཁྱིལ་པོ་ཐེང་བ་དེ་དཔྱ་ཁུལ་
 ལག་དཔལ་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བཀོད་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱབ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་
 རས་གསར་པ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྤྱན་རྟེན་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཆ་
 རས་དེ་ལ་ཁ་སང་རས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྐབས་ལ་ལྟར་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་
 ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཆང་མར་འོས་གཞིར་ལྟགས་རྒྱུ་འི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ལ། བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་དེ་དང་འགལ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན།
 ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ལྟགས་རྒྱུ་འི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་ག་པར་འཛོག་དགོས་པ་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན།
 སྤྱི་འཐུས་དང་སྤྱི་དཔྱད་གི་འོས་ཚོས་ཆང་མིན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་དཔྱད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚོས་ཆང་བ་
 ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱི་འགྲོའི་སྐབས་ལ་མི་ལྟ་བུ་དུག་ལྟ། མི་བརྒྱ་ཡི་མཆན་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་འོས་
 གཞིར་བསྐྱབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དང་ལྷངས་ནང་ལ་ལྟགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་ཚོས་ཆང་བ་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་འོས་གཞིར་ལངས་རྒྱུ་འི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་གྱི་ནང་ལ་སྤྱི་དཔྱད་ལ་མི་དུག་
 བཅུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་འཐུས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མཆན་རྟགས་བཀོད་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གྱི་འོས་མིང་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 དུས། བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་གཉིས་པ་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ནང་གི་འོས་གཞིར་ལངས་རྒྱུ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོགས་བཞག་
 འདུག་དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་དངོས་འགལ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དོན་ཚན་དེ་ཆོ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་
 ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མི་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་དོན་ཚན་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསེས་ ༥ པ་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ ནང་ལ། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དུས་ཆོད་དེ་
 རེད། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་འཕོ་འགྱུར་དང་འགན་འཁུར་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ལྟར་པ་དེ་ལ། གཤམ་སྤྱི་
 བཀའ་ཤག་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ ནང་
 ལ་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་བྱུ་བྱེ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དུས་ལྟན་
 ཉིན་གྲངས་ ༡༢༠ དེ་ནས་པ་ལྷན་རྒྱས་ད་ལྟ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རས་འདྲ་དགོང་རྟགས་པ་ཅི་མ་

ཉུས་པ་རེད། ཞིབ་མ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལྟར་ལ་མར་ཞིབ་མ་ལྟ་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གི་སྟོན་འགྲོ་མེད་
 པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། འགོངས་ཤོག་བཀའ་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོ་ཡར་མར་སྟོན་རྒྱུ་འོག་ལ་
 ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བཞག་འདུག འོས་མི་ལ་བཟླ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་འོག་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ བཞག་འདུག འོས་བསྐྱུགས་ལ་ཉིན་
 གྲངས་ ༥༥ བཞག་འདུག འོས་འཕེན་རྒྱ་དང་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་བྱ་རྒྱ་སོགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཉིན་གྲངས་ ༣༠ བཞག་
 འདུག དེ་བསྐྱེམས་ཡོད་དུས་ཉིན་ ༡༠༥ རེད་འདུག བཀའ་ཤག་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཉིན་གྲངས་ ༡༣༠ རང་ལ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་དེ་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཉིན་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དངོས་འགལ་བྱུང་བསྐྱད་འདུག ཉིན་མང་པོ་བར་བཞུག་ཡོད་དུས། དེའི་བར་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་དེ་ཆོ་སྐྱེབས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་
 བས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ལ་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་དོན་ཆོན་ ༥༢ པའི་ནང་གསལ་གཉིས་
 པ། ཤོག་གྲངས་ ༡༢ པའི་ཐོག་ལ་འདུག དེ་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ རང་ཚུད་ལ་འོས་བསྐྱེལ་བའི་གསལ་བསྐྱུགས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཞི་ཐོ་མེད་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ དེ་ཆེ་བ་དུག་རེད། སྤྱི་གཞི་ཐོ་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ལོག་ཀ་རེད། གལ་སྲིད་སྤྱི་གཞི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་འང་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཉིན་གྲངས་ ༡༥༠ རྟེན་ཆ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལ་འཕྲུལ་
 བཏང་རྗེས་འོས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དུག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཙོ་བཙོས་གྲོས་འཆར་ནང་དུ་ཁྲིར་ཡོད་པའི་ཉིན་གྲངས་དང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིར་པར་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༤༦ པའི་ནང་དུ་འོས་བསྐྱེལ་ལས་དོན་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ནས་ཤོག་གྲངས་ ༣༢ ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་
 ཁྲིམས་དོན་ཆོན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ཀ་བ་དེ་སྤྱི་གཞི་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེལ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེལ་
 ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་མ་ཟིན་བར་ཞིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
 ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་མ་ཟིན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་ཆོག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་
 ཡོད་པ་རེད། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་དོན་ཆོན་གསལ་པའི་ནང་
 དུ་ཡང་དབྱུས་འོས་བསྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་བསྐྱོད་གཞག་གི་དུས་ལུན་དེ་ཡིན་ན་འང་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་
 གསལ་བསྐྱུགས་མ་ཟིན་ཀྱི་བར་དུ་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དེ་འདིའི་ནང་ལ་གསལ་པོ་
 ཡོད་དུས། བསྐྱར་བཙོས་དང་ཆོག་བརྟེན་ཉིང་པ་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་བསྐྱེལ་
 སྤྱི་གཞི་ཉིང་པའི་ནང་དུ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་དེ་གསལ་པོ་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་བཙོ་བཙོས་
 གྲོས་འཆར་ནང་ལོགས་ལ་འོས་བསྐྱེལ་སྤྱི་གཞིའི་ནང་གི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཙོ་བཙོས་གནང་ཆར་འདུག དཔེར་ན། ཤོག་
 གྲངས་ ༣༤ པའི་ཐོག་ལ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱེམས་པའི་ཐོག་གྲངས་ ༣༤ པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་
 དང་སྤྱི་གཞི་དེ་གི་འོས་བསྐྱེལ་ལས་རིམ་ཀྱི་དུས་ལུན་ནང་དུ་ཆོག་གསལ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བཙོས་ཁྲིམས་འཆར་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱི་
 འཐུས་དང་སྤྱི་གཞི་དེ་གི་འོས་བསྐྱེལ་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེལ་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འབྲུལ་བྱས་

བ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་ཞུས་པའི་ཉིན་ནས་སྐབས་
 དེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱ་བ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་
 བསྐྱམས་ཐེབས་པའི་ནང་མིང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཐར་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཁུངས་འབྲུལ་ཞུས་པ་ནས་འོས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་བྱས་པ་དང་། མིང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་
 བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཉིན་ནས། སྐབས་དེའི་འོས་བསྐྱེད་ལས་དོན་བྱ་བ་པར་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་དེ་
 དངོས་གཞི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མར་འཐེན་འདུག དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཐེན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་རང་གི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ཕྱོགས་
 ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་གི་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་པའི་དགོངས་གཞིའི་འོག་མར་
 འཐེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆན་ད་ལྟ་གོང་དུ་སྟོན་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
 འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་སྲོལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག སྡོན་མ་ང་ཆོ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞག་པ་མང་སོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འུ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་མི་འདུག དེ་མེད་པ་ཁ་སང་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ལ་
 ལུང་འདྲན་ཞིག་མ་ཞུས་ནའང་ལ་དག་མ་སོང་། ང་ཁུངས་སྤྱིལ་ར་སྤོང་ཡོད་ཟེར་ནས་སྟོན་རྒྱ་མེད་མཁན་མང་སོ་འདུག་པས། དེ་
 འདྲ་བྱས་ན་ཡག་སོ་མི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་ཁུངས་ལུང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཆོག་སྐབས་ལྟ་སྤྱི་ལ་
 ཐོག་ལ་སྐབས་དེའི་ཆོག་སྐབས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་གཞི་ཟེན་གྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོར་
 ལ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། “བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ན་སྡོན་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
 འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་གཞི་ནས་ཟེན་གྱིས་འདིར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་བཟོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཅའ་
 ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་སྡོན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཟེན་གྱིས་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་
 གསལ་པོ་གསལ་རྒྱུ་གསུངས་འདུག” དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཟག་ལ་མ་རྟོག་ཆོས་ལ་རྟོན། རྟོན་བཞིའི་
 མཐུག་ཕྱིག་མ་རྟོར་བའི་ཐོག་ནས་ཆང་མས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་འདི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གྲོས་ཆོག་སྐབས་འདིའི་ཁྲིམས་
 དང་སྤྱིག་གཞི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཡབ་ཆེན་ལྟ་བུར་གྱུར་བ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་
 མཁས་དབང་ཡུམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཐེབས་ན་ཕྱགས་བཟན་ཀྱི་རེད། དེ་དག་དེ་བ་ཟེར་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་
 ཆེད་དུ་སོ་སོས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཁུངས་བསྐྱེལ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ལྷ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་མཆོམས་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་བརྗོད་པ་ ༩ པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཟེར་བ་ཞིག་ལས་དོན་
 བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ནས་མཐོང་མ་སོང་། མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་སྐབས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐག་བཅད་པ་དེ་དག་ལ་
 ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་འཆར་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག དེ་ནས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་འཇགས་བརྗོད་པ་དང་
 པོ་ལ་ཕྱིར་ལོག་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཟེན་གྱིས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་སྤོང་བྱེད་མཁན་དེའམ། ཡང་ན་སྤྱི་འཐུས་
 གཞན་སུ་རུང་ནས་གཤམ་གསལ་གྲོས་ཆོད་གང་རུང་འདོན་རྒྱུ་ཟེར་ནས། དོན་ཆན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གནང་དགོས་པ་
 རེད་འདུག ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་སྐབས་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་ན་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 བ་དེ་ཁྲིམས་འཆར་རང་རེད་མ་གཏོགས་བཟོ་བཅོས་གྲོས་འཆར་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཐད་ལ་རང་འཇགས་ཕྱིར་བཤེག་གནང་རྒྱུ་

དེ་ཡང་ངས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་ཆ་ནས་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་
ཤས་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ་འབད་བཅོལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་དང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་
ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་ཉུ་མི་འདུག་བཟོ་སྒྲིང་ཉུ་མི་མིན་ཟེར་ནས་མར་སྡོད་ཉུ་མིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཉིན་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཐེབས་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་སྐྱོད་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲུ་བོ་ཞིག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གསལ་བ་ཤད་གྱི་རྒྱ་དེ་ཆོགས་གཙོའི་ལས་
འགན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་བཟོ་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་གནས་བསྐྱེབས་རྒྱ་དང་
དོགས་འདྲི་བསྐྱེབས་རྒྱ་རྒྱས་ལ་བཤད་གྱི་དགོས་རྒྱ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་ཁྱེད་ཡོང་མཁན་བཀའ་ཤིག་ཡིན་དུས།
དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་བ་ཤད་ཐེབས་པ་དང་གསལ་བ་ཤད་ཐེབས་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་འགན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་གཙོས་དེས་ཆབ་གྱིད་ནས་གང་ཡང་ཉུ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དང་པོ་དེ་ཉུ་མིན། དང་པོ་ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་གི་གོ་བ་དེ་གཅིག་ཉུ་མ་ན་བསམ་སོང་། ཅ་བའི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ང་ཚོས་སྟོན་བཏང་དེ་ཆོ་ཏྲག་ཏྲག་བསྟན་གྱི་
ཡོད་དམ་མེད་བསམ་བསམ་ཏྲག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་མཁུན་པའི་བདག་པོ་
ཡིན་དུས། དུས་དང་བསྟན་ནས་མར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་གོ་བ་དངོས་གནས་དེ་སྟོན་བཏང་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་འདུའི་འགོ་འཐུགས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཏུ་བཅུ་དྲུག་པ།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དོན་ཆེན་དོན་གསུམ་པ། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར།

༡། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་དང་སྤངས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲིག་གཞི་
ཁག་ཡང་ན་རྒྱན་གཙམས་སྟོལ་འཐུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པ་བྱུང་ཆེ་ལས་རིམ་གང་ཡིན་དེ་འགོ་འཛུགས་བྱ་
ཉེམས་བྱས་མ་ཐག་སྤྱི་འཐུས་སུ་བྱུང་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་འདོན་ཆོག་ཁ་སང་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་བཟོ་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཅོས་ཁྱིམ་ས་འཆར་ཐེབས་ནས་སྟོན་སྟོན་ཉུ་མ་ཆང་བ་རེད།
རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་ཆང་བ་རེད། ཡང་ལ་ཚུད་ཆང་བ་རེད། ལས་རིམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་འགོ་བཅུགས་
པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོས་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གོས་འཆར་ཕུལ་མཁན་ཆོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
རེད། དཔེར་ན། བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན།

༢། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ལ་སྟོན་བརྟན་དགོས་ཤིང་། ཐད་ཀར་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྒྲགས་
བསམ་འཆར་འདོན་འཐུས།

༣། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བསམ་འཆར་ནང་ཆོགས་གཙོས་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་
སྒྲིག་གཞི། ཡང་ན་རྒྱན་གོམས་སྟོལ་འཐུགས་དང་འགལ་བའམ། འགལ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆབ་ཏུ་ལས་རིམ་

ཇི་འདྲ་དགོས་པའི་འཆར་གཞི་གསལ་པོ་བསམ་འཆར་འདོན་མཁན་གྱིས་མདོར་བསྟུས་སུ་བཞུགས། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད།

༧། བཅའ་ཁྲིམས་སམ། སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་དང་གང་འགལ་བའམ་འགལ་བར་དོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱུན་གོམས་སྟོལ་ལུགས་གང་དང་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་མེད་པ་དང་། མི་འགལ་བ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ཡིན་གསལ་པོ་མེད་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། གསལ་པོ་ཡོད་ན་བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་ཐོག་ཚོགས་གཙོས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གཤམ་གསལ་གང་རང་དུ་གནང་རྒྱ།

༨། བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་མི་འོས་པས་ལས་རིམ་སྟོན་མ་རང་འཇགས་བྱ་རྒྱ།

༩། བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བསམ་འཆར་བཞིན་བྱ་རྒྱའམ། ཡང་ན་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་ཚོགས་ཐེངས་དེར་ཅིས་མེད་བྱ་རྒྱ།

༡༠། བསམ་འཆར་ངོས་ལེན་འོས་མིན་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གནས་སྐབས་པར་འགྱུར་གྱིས་ལས་རིམ་འོག་མ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ།

དེ་ཆོའི་རིགས་དང་པོ་ནས་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ནས་བསྐྱབས་ཡོང་ན། ཚོགས་གཙོས་བསམ་འཆར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་འཆར་བྲེར་མཁན་ཚོས་བསམ་འཆར་སྟོན་པ་སྟེ། ལས་རིམ་མཚམས་བཞག་ནས་ལས་རིམ་གཞན་པ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་རེད། ལས་རིམ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་བསྟན་གྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་ཆང་མས་བསམ་འཆར་སྟོན་པ་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིམ་འདི་ཚུད་ཆར་བ་རེད། ཚུད་ཆར་བ་ཡིན་དུས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་རྒྱས་པ་གཞིར་བཟུང་ལེབས་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་སངས་ལས་རིམ་མཚུགས་སྟོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དོན་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཐེར་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཁྲིམས་བཟོ་ལས་དོན་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཞུགས་པ་དང་པོ་འདི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་གཉིས་པ་དང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད་ཅང་། དེ་བཞག་ཡོད་རེད། བཞུགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་ཆིག་དོན་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཤིང་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ། ཆ་རྒྱུན་དང་དགོས་པ་དམིགས་ལུལ་ཆང་མ་བཟོ་སྟེང་གི་ནང་དུ་ཡོང་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞུགས་པ་དང་པོ་ཟེར་ནས་མིང་མ་བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དག་དེ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་ལ་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བྲེར་ཚོགས་གི་ཡོད་རེད། བསྐྱར་བཅོས་ལའང་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་བྲེར་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆིག་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆང་མ་ཡོང་ཚོགས་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ན་པལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པའི་བཟོ་འདུག་དེའི་ཐོག་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཐེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། བོད་ནས་ཁ་སངས་ཚོགས་གཙོས་ལྷན་པ་ནང་བཞིན་དང་པོ་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་ལྟར་ཡིན། བཟོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། བསྐྱར་བཅོས་སྟོན་མ་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཆར་འདུལ་བྱས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཅིག་ལྟར་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་གཏན་འབེབས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། སྟོན་མ་ནང་བཞིན་རང་།

འཇག་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟར་སྤྱི་གཞི་གཉིས་པ་དེ་རང་འཇག་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཐོག་ནས་ད་ནང་
 ཞོགས་པ་འོས་བསྟར་འགན་འཁུན་ཆེད་མངགས་ཆོགས་གཙོ་གཉིས་སར་ཐེབས་ནས། དེ་རིང་འདི་གཙང་མ་ཞིག་བཟོ་བྱ་བ་པ་
 གནང་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་མཇུག་ལ་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོར་ཟེར་སྤྱི་ལོ་དགོས་ཏེ།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་འོས་བསྟར་འོས་འགོ་བཙུགས་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་འཇག་པོ་ཞིག་འགག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཆོ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལོན་ཏེ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་རེ་ཆོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཕྱལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། འོན་
 ཆོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་དང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ནས་མར་འགྲོ་ཏེ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་འཇག་རྣམས་གཞག

སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ མི་སོ་སོར་མཐོང་བྱ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མི་འདྲ་བ་གནས་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མང་དགོང་
 དགག་བྱ་བྱ་མཁན་གྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགལ་བའི་དོན་ཆོད་གང་ཡང་
 བྱུང་འདེན་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་བྱུང་འདེན་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྐྱེད་ས་
 དེའི་ནང་ནས་ཉིན་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་ལོག་རེད། དེ་སློན་གྱི་འོས་བསྟར་སྤྱི་གཞི་གཉིས་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱས་བཅད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་འགལ་ཆེ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དོན་ཆོད་བཙུག་ཅིག་པ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ཏེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 བཏགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་འགལ་བསྐྱད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་
 རྒྱུ་དུས་ནས་ཆང་མས་ཤེས་སོང་བ། དོན་ཆོད་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ། ༡ ཀ སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟར་ནས་དགོས་
 སྐབས་འོས་བསྟར་འོས་འགོ་བཙུགས་དུས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱ་བ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མ་ཟིན་བར་དུས་ཡུན་རིང་
 དུས་འོས་བསྟར་འོས་ཁང་ལ་འོས་བསྟར་འགན་འཁུན་ལས་འཐར་གཉིས་དགོས་པར། ཟེར་བ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་གསལ་
 པོ་གསལ་རྒྱུ་འདུག དེ་རེ་ཆོ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་
 དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་ཉིན་གྱི་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དེ་ག་རང་གནང་ནས་དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
 བཅོས་དེ་ཆུང་ཆང་བ་རེད། དེ་ཁ་སང་སློན་མ་ནས་ཆུད་ནས་གཅིག་བཞག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འོས་བསྟར་སྤྱི་གཞི་དེ་འདི་
 ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལས་འཇག་པ་གཏོང་ནས་དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་དེ་བསྐྱམས་ནས་
 ཐེབས་ཡོང་ན། ཁོ་ཕྱིན་སོང་ན་གཞན་པ་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་རེ་ཆོར་ལས་ཡུན་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། གཟུང་ཆེ་བར་བསྐྱམས་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་བསྐྱམས་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད། འདི་ཡིག་སྤྲོད་གཉིས་
 གསུམ་ཞིག་རེད། དེ་རེས་བར་དུ་འགྱུར་བ་གཏོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་རེ་ཆོར་མཐོང་ཆང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 བསྐྱར་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དེ་འདི་འགལ་བ་སྟེ་

གང་ཡང་མ་རེད། འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་དུ་གཤམ་པའི་གཉིས་པ། རང་ལོ་སྤྱི་བཟུ་སོ་ལྷ་ཅིལ་སོ་ལོན་བ་ཟེར་བ་དེ། ཁ་སང་
 ར་ཆོས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་སྟུན་ཐོན་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དོན་དག་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཟུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་རང་ལོ་བཙོ་
 བཟུད་ཟེར་བ་དེ། ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ནང་ནས་འགོ་དང་པོ་རང་ལོ་ཟེར་ནས། འགོ་དང་པོ་བཟུགས་ས་དེ་དེ་རེད།
 ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་བྱུ་བ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་བྱེད་རྒྱ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་དུ་བྱས་ནས་དང་
 པོ་དེ་བསྐྱམས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད།
 རང་ལོ་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འགྲོ་ཡི་རེད། འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 གསལ་བ་ཤད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་སོ་དགུའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟ་བར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤད་བཟུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་སོ་དགུའི་ནང་དུ་དང་པོ་
 གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཟེར་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ཡོད་ལས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བ་ནི་
 འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གིས་བསྐོས་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དང་། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐོས་
 གནང་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ནས་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་སྟོན་མ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞིའི་
 ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དོན་ཚན་སྤྱི་བཟུ་སོ་དགུ་དེར་ན་ནིང་གཅིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད།
 ར་ཆོ་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་གཅིག་བཙོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གིས་གཅིག་བཙོས་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་
 འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཆོས་དེ་ག་བ་ལྷག་གི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞིའི་ནང་དུ་དེ་འབྲེལ་བ་ཤད་བཟུབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་འགལ་ཆེ་གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་མེད་དུས།
 རྒྱག་མི་ཆོག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ང་ཆོས་བྲིས་པ་དེ་རང་ལོ་སྤྱི་བཟུ་སོ་ལྷ་ཅིལ་སོ་སྤྱི་གཞི་འདིའི་ནང་གསལ་
 བ། འདི་བྲིས་ན་འདིས་འོས་བསྟུན་སྤྱི་གཞི་མ་གཏོགས་ཡང་རང་ལོ་གཞན་པ་ཞིག་སྤེལ་པ་ཡོང་དུས་འགལ་ཆེ་ཆགས་ཡོང་བ་དེ་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དོན་དག་དོག་དོག་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ལ་བ་རྒྱུའི་ཐ་
 ལྷན་དེ་མར་མ་འགོ་བའི་སྟོན་ལ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དགུ་བཟུ་གོ་བདུན་པའི་ནང་ཆོན་གཉིས་པའི་ཀ་བ།
 སྤིད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྟུན་ནས་དགོས་སྐབས་འོས་བསྟུན་ལས་རིམ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་
 འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་མ་ཟིན་བར་དུས་ལུན་རིང་དུས་འོས་བསྟུན་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྟུན་འགན་འཛིན་ལས་འཁར་གཉིས་
 དགོས་པར། ཟེར་བ་དེ་པ་གིར་ནས་པ་ཆོས་ག་རེ་བཙོས་ཡོད་ན་ཆོག་དེ་ག་རང་བཙོས་ནས། དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཙོས་
 གནང་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོས་གང་ཡང་མ་ཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ནས་ང་ཆོ་ཆད་མར་ར་འགྲོད་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། ད་ལྟ་བོར་དུ་ཕྱག་སྦྱོལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཐོག་མ་ང་ཚོ་ལས་རིམ་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུར་རྩ་འཛིན་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མ་བཏང་བར་དུ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་ཕེབས་ཐུབ་པ་མིན་འདུག་ཅིས་པ་འདྲི་འདུག། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ལྔ་བ་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་དེ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྱིག་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་རྩ་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ར་འཕྲོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་ང་ཚོས་ར་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བཏང་ནས་མར་ཕེབས་དགོས་པས་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་འདྲི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་དོན་གནད་དེའི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་འཆར་སྟུན་སྒྲོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ལ་འདི་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཞིག་འདུག། ཁོང་གིས་པལ་ཆེར་འདི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག་གསུངས་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གང་འདྲའི་ཞིག་ཡིན་ནའང་བསྐྱར་བ་མ་བཏང་བོད་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཁྲི་འདྲི་ཞིག་གི་རེད། བསྐྱོར་ཆ་ཆང་ཁྲིད་ནས་རྗེས་སུ་དོན་ཚན་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། གཉིས་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་སྤྱགས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐེངས་གཉིས་མ་སྤྱགས་པ་ཡིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་བཏང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱང་བྲངས་གནང་བ་ཆང་མ་ལ་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་པ་རེད་བཅས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སོང་ཅང་ཁ་སང་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐེངས་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དོན་ཚན་དགུ་ཅུ་གོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གཉིས་པའི་ཀ་བ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དངོས་གཞི་ཐེར་བ་ཆོག་གཅིག་འཁོད་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ད་ལྟ་དེ་ལ་བཤད་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཞེས་བཤད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཙོ་ཐོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཐེངས་གཅིག་སྤྱགས། ཐེངས་གཉིས་སྤྱགས་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཐེངས་གཅིག་

སྒྲིགས། ཟེངས་གཉིས་སྒྲིགས་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲེང་ཆ་ཆར་གནང་། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྩིས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། ང་
ཆོའི་བསྐྱར་བཅོས་གྲོས་ཆོད་ནང་ག་རེ་འབྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འོས་མི་སྲུ་འདྲ་ཅིག་ལངས་མཁན་ཡིན་ནའང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ ཉག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་
ནམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་རེད། ངས་ཁྲིམས་སྐྱེད་པ་མ་སྟོང་། ཡིན་ནའང་ག་བ་ག་སར་
འཁྲིད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་འབྲུག་གི་འདུག འབྲུག་ཐེབས་རྒྱའི་གཞི་རྩ་ཆང་མ་དེ་འདྲ་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་འདུག དུས་ཆོད་རིན་
ཐུང་གང་ཡང་མི་འདུག སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་འབྲུག་མང་པོ་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་
དངོས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ནས་སྐབས་དེ་དུས་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་སྤྲིག་གཞི་
བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དུས། སྐབས་དེ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ག་བ་ག་སར་
འཁྲིད་སོང་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ཁྲིམས་འགལ་རང་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། གཞན་པར་འགྲོ་དགོས་
གྱི་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྟན་གྱི་མ་རེད།
བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྲེང་ཡོད་ན། སྐབས་དེ་དུས་བཤད་ཆོག་གི་རེད། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་ལོག་བཀར་
བཤད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་འདད་གང་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཅིག་དང་གཉིས་དངོས་གཞི་ལོག་བཀར་རེད། ཆང་
མས་འགྱུར་བ་བཏང་ཆར་འདུག ང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་དང་འདྲ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་རི་མ་རི་བཞིན་འོས་
བསྟེན་སྤྲིག་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཆར་འདུག འགྱུར་བ་དེ་ག་རང་བཏང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་
གྱི་ཆོག་དེ་བསྐྱར་བ་མ་བཏང་ན། མ་གྱི་དེ་ལ་སྐྱར་བ་གང་བྱེད་ནས་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐག་
གཙོད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ན་ཡག་གི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་བསྟན་ན་འགལ་ཁྲ་མར་འགྲོ་རྒྱ་རེད།
རྒྱ་མིས་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ འཕྲོས་ཁྱུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་། དེ་རྗེས་ནས་ཆོགས་གཙོ་མཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་ག་བ་ག་སར་འཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུས་པའི་འཁྱེད་རྒྱ་དེ་འབད་བཅོན་བྱས་མེད། འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་ལ་ཆ་ཆང་གསལ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་སྟོན་གྱི་ཡིན་ནའང་རེད། དགག་པ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་གནང་ན་ངས་གོས་ཆོག་གཏོ་འགོ་སྐྱེད་ས་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག། མཆོམས་རེ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མང་བླགས་པའི་སྟོན་ཞིག་འདུག དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞག་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ངས་གང་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་ནང་ད་ལྟ་ང་ཆོས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པའི་ནང་ལ་འོས་མི་སྤྱི་འཐུས་ལངས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་བཟུ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མིང་ལུ་རྒྱ་དེ་རེད།

ཆོག་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་གསལ་བ་འདད་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་ཆོག་གི་རེད། གཞན་པ་དགོས་པ་དེ་མར་སླེབས་དུས་འབྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབ་ཆོག་གི་རེད། རོན་དག་དོག་དོག་ངོ་མ་དེ་འདི་རེད། ལུགས་སེམས་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཏོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་གཏོ་མཐུག་གཏོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདྲི་སྤྱོད་གིས་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ན། དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་རིམ་བར་སེང་བཞག་ནས་ལས་རིམ་འོག་མ་དེ་ཆོ་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན། འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཏོ་མཆོག་ཆོག་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ཆོག་པ་བཞིན། འོས་མི་ལ་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་བཟུ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆང་བའི་རྗེས་ལ་འོས་བསྐྱུ་ལྷན་ཁང་ནས་མིང་ཐོ་དེ་ཆོ་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་འདུག འོས་གཞི་ཆང་འདུག དེ་ཆོ་འོས་མི་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཆང་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་འོས་འཕེན་རྒྱ་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཅིས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དངོས་

གཞི་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་ལའང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཅིས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
དགོངས་པ་བཞེས་སྟོགས་ཤིག་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལེན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དུས་ཆོད་འཕྲོག་བརྒྱུ་རེད་འདྲི། དང་པོ་འདི་སྤྲིག་གཞི་དེ་ལ་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཁྱེད་ཡོང་ཚོགས་བཅུ་ལ། འཛིན་སྲོང་ལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། དེའི་རྩིས་ལ་འོས་བསྐྱེད་སྤྲིག་གཞི་དེ་བརྗོད་པ་མཉམ་
བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུ་མཐུད་ནས་བཟོ་སྦྲང་གནང་གི་ཡིན་བཅས་ཆོགས་གཙོ་མཁན་ལས་སྟོན་ལྷ་ཡི་ཡོད། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དེ།
ལས་རིམ་དེ་ཉོག་ཅམ་བཅོས་ཆོག་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཐེབས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་
བསྐྱེམས་སྟོན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་ཀ་ལ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་
བསྐྱེམས་སྟོན་བསྐྱས་སྟོན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་དབྱེངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལན་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཐེངས་དང་པོ་བཀའ་ཕྱོང་མ་ལྷས་པའི་སྟོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་འོག་ད་ལན་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་བསྐྱས་དེ་སྟོན་སྟོན་མ་ལྷས་གོང་ལ། དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་གྲུས་པོ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་མིང་འདོན་གནང་བ་དང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་མང་མོས་
ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་དེར་གྲུས་པོས་གོ་སྐྱབས་འདི་ཟེན་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་
འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྟོན་བསྐྱས་སྟོན་ལྷས་ཆོག་པར་བཅུ་སྤྲིས།

༢༡། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་
བསྐྱེམས་སྟོན་བསྐྱས་སྟོན་

ལས་དོན་རི་ལྷས་དང་གྲུབ་འབྲས་རི་ཐོན།

༡༡ རྒྱབ་ཁྲིངས་སློབ་ཁག་དང་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་གྲུབ་འབྲས།

༡༢ སློབ་སྤྲུག་དང་དགེ་ལས་ཀྱི་གྲངས་འཁོར།

ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲིངས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གཏན་ཉིན་སློབ་བླ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བསྐྱེམས་གྲངས་
༤༥ ཡོད་པའི་ནང་ལོ་འཁོར་འདིར་སློབ་སྤྲུག་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༧༤༤ དང་། དགེ་ལྷན་ལས་བྱེད་བསྐྱེམས་གྲངས་
༡༩༢༩ ཡོད།

༡༥ ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་འབྲས།

ལོ་འདྲིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོའི་ཁོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༩ ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༥ ཡི་སློབ་མྱུག་
གངས་ ༡༩༩༩ ནས་ཡིག་རྒྱགས་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་སློབ་མྱུག་གངས་ ༡༩༩༩ ལྷན་
བའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱགས་འཕྲོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཆ་ ༤༥.༥༠ སོན་པ་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོ་འདྲིར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་
རྒྱགས་ཆེན་མོའི་ཁོངས་འཛིན་རིམ་ ༡༠ པ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༩༩ གི་སློབ་མྱུག་གངས་ ༡༩༩༩ ནས་ཡིག་
རྒྱགས་ནང་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་སློབ་མྱུག་གངས་ ༡༩༩༩ ལྷན་བའི་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱགས་འཕྲོད་ཀྱི་
བརྒྱུ་ཆ་ ༩༩.༩༩ སོན་པ་ལྷན་ཡོད།

ཁ༡ སེམས་ཡོན་ལས་དོན་ཁག་

༡༡ སློབ་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡.༡ བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་དང་སྦྱོང་དེབ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་འབྲེལ་ས་སྤེལ་གནང་བའི་གཞི་རིམ་བར་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་
བར་མའི་སློབ་མྱུག་རྣམས་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་མན་ཐོགས་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་
སྟབས་གོ་བསྐྱར་དང་ལས་འཆར་བཞོད་སྟེ་གོ་སྟོན་ཞིག་ཞུ་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞི་རིམ་ལོག་མའི་བོད་ཡིག་སྦྱོང་
དེབ་བཅོ་ལྔའི་ཐད་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དེབ་རགས་ཟེན་གཏན་
འབེབས་ཞུས།

༡.༢ ཡང་ཅིས་སློབ་དེབ་དང་སྦྱོང་དེབ། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་བར་གྱི་ཡང་ཅིས་ཆོག་མཛོད་དེབ་གངས་ ༡༥༠༠
དང་། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ཡང་ཅིས་སློབ་དེབ་གངས་ ༢༠༠༠ རེ་བཅས་བར་སྐྱར་གྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་
འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཞུས། འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པ་བར་གྱི་ཡང་ཅིས་བསྐྱར་གཞི་ཅེ་འཛིན་གྱི་རགས་ཟེན་ཅོམ་སྟེན་ཞུས་
ཏེ་ཞུ་དག་བྱེད་སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་རིམ་དང་པོའི་ཡང་ཅིས་སློབ་དེབ་རགས་ཟེན་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྦྱོང་དེབ་ཅོམ་
སྟེན་ལགོ་འཇུགས་ཞུས་ཟེན་པ་མ་ཟད། འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པའི་ཡང་ཅིས་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཆེན་དྲུག་པ་བར་ཅོམ་སྟེན་
ཞུས།

༡.༣ ཆེན་རིག་སློབ་དེབ། འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་ནས་ལྔ་པ་བར་གྱི་ཆེན་རིག་སློབ་དེབ་བསྐྱར་བཅོས་དང་། སློབ་ཆེན་ཁག་
བརྒྱན་འཕྲིན་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་ལས་གཞི་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས། འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནས་
བརྒྱད་པ་བར་གྱི་ཆེན་རིག་སློབ་དེབ་ཅོམ་སྟེན་ལས་དོན་ལགོ་འཇུགས་ཞུས། རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་གཞི་རིམ་བར་
མའི་ཆེན་རིག་ཁྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་གངས་ ༢༠༠༠ དང་། གཞི་རིམ་བར་མའི་ཆེན་རིག་གི་གཞིགས་འདེགས་རྒྱུ་ཆ་
དེབ་གསུམ་བོད་སྐད་ཀྱིས་དེབ་གངས་ ༡༥༠༠ བཅས་བར་སྐྱར་ཞུས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་
སྟེ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་།

༡༤ སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་སློབ་དཔལ། གཞི་རིམ་འོག་མའི་རང་བྱུང་ཚན་རིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཅ་འཛིན་གཏན་འབེབས་ཁྱུས་པ་
དང་། གཞི་རིམ་བར་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་གི་གཞིགས་འདེགས་རྒྱ་ཆའི་དེབ་གསུམ་བོད་རྒྱུར་ཁྱུས་པའི་ཐོག་དེབ་
གངས་ ༡༥༠༠ རེ་བར་སྐྱོན་ཁྱུས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྤེལ་ཁྱུ་སྐྱུས་ཡིན།

༡༥ བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་སློབ་དཔལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། ལྷ་
ཡོད་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་གསུམ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དཔལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། འཛིན་རིམ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བའི་
བོད་ཡིག་སློབ་དཔལ་ཙུམ་སྤྱི་ག་དང་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྟོན་འགོ་ནས་འཛིན་རིམ་ལྔ་བ་བར་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་དཔལ་
ནམས་བར་སྐྱོན་དང་འབྲེམས་སྤེལ་ཁྱུས།

༡༦ ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སློབ་སྤེལ་ལས་འཆར།
སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་
སྲོད་སློབ་སྤེལ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་དང་། གསུང་བཤད་ལས་རིམ་ཐེངས་གསུམ། ཟབ་སློང་ཐེངས་གཉིས་བཅས་གོ་སྤྲི་
ཁྱུས། ད་བར་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སློབ་སྤེལ་ཐོག་བཀའ་སློབ་དང་། ཙུམ་ལྷིག་ཚོས་ལུགས་ལ་མ་
བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་ཐོག་ཟབ་སློང་གི་རྒྱ་ཆ་བཅས་སྤྲི་གས་བསྤྲི་གས་ཀྱིས་དྲ་ཆིགས་གསར་བཟོ་ཁྱུ་བཞིན་པར་ནང་
འདུག་ཤིང་སྐྱུས་ཡིན།

༡༧ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།
བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིང་བྱས་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་སློང་ཐེངས་གསུམ་གོ་སྤྲི་ཁྱུས་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྱི་ལྷ་སློབ་དཔོན་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཟབ་སློང་དང་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཏུ་གཞི་
རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྲིང་བྱས་ཐོག་བསྐྱུལ་བའི་གསུང་བཤད་ཁག་སྤྲ་པལ་ཀྱིས་དེབ་ཐེང་གཉིས་བར་སྐྱོན་ཁྱུས་ཏེ་འབྲེམས་
སྤེལ་ཁྱུ་སྐྱུས་ཡིན།

༡༨ བོད་ཡིག་གཞིགས་འདེགས་རྒྱ་ཆ་འདོན་སྤེལ།
པ་ལུལ་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་འདོན་ཐེངས་ ༡༥༥ ནས་ ༡༥༩ བར་དང་། གངས་སྒྲོངས་འདོན་ཐེངས་ ༣༣ བ་དང་།
མྱིང་སྐྱུང་བཅས་བར་སྐྱོན་ཁྱུ་སྐྱུས་ཡིན། དེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་དེབ་གསུམ་བར་སྐྱོན་ཁྱུ་སྐྱུས་ཡིན།
དེས་སྐྱུང་བོད་རྒྱུར་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་སྐྱུང་དེབ་ ༣ བོད་རྒྱུར་ཁྱུས་ཟེན་པ་དང་གཞན་ནམས་བོད་རྒྱུར་བྱེད་སྐྱུས་དང་།
དེས་སྐྱུང་གསར་ཙུམ་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱུང་གཅིག་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུང་གཅིག་བཅས་
གསར་ཙུམ་ཁྱུས་ཏེ་རི་མོ་འབྲི་བཞིན་ཡོད། མོན་ཅ་དེས་པའི་དེབ་ཐེང་བཞི་བཅུ་ནས་དབུ་ཅན་དེབ་གངས་ ༣༠༠༠
དང་། དབུ་མེད་དེབ་གངས་ ༥༠༠༠ བར་སྐྱོན་ཀྱིས་དབུ་འབྲེད་གནང་བ་དང་སྤྲི་གས་རྒྱ་བལ་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ལུལ་གྲྭ་ཁག་བཅས་ལ་རིན་མེད་འབྲེམས་སྤེལ་ཁྱུས་དང་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད། དེས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་གྱི་ལས་གཞིའི་
འོག་དྲན་པ་བརྟེན་སྤྲ་བའི་ཨ་ཁུ་པག་པའི་ལེ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་བརྟན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན། ཨེ་མིག་ ཅེ་ནལ་ (Epic
Channel) ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་པའི་ལེ་ལུ་ ༡༣ ཅན་གྱི་འགྲུལ་བརྟན་ཆ་ཆང་ཉི་མེད་ནས་བོད་རྒྱུར་ཁྱུས་ཏེ་

པོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལེའུ་ཆ་ཚང་སྐྱར་འཇུག་གིས་ལེའུ་ལྷ་པ་བར་བསྐྱར་ཞིབ་ལེགས་བྱ་བ་ཟེན།
དེ་བཞིན་འབྱོར་བསྐྱལ་དང་དོན་བྱ་བ་ཀྱི་འགྲུལ་བརྟན་ལེའུ་དང་པོ་བཟོ་སྐྱོན་ཟེན་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲུལ་བརྟན་གྱི་སྐྱོམ་གཞི་རགས་ཅམ་བྱ་བ་ཟེན། དེའི་འགྲུལ་བརྟན་ (Delhi Safari) ཅེས་པའི་ཉི་མཱེའི་འགྲུལ་བརྟན་འདི་ཡང་
པོད་སྐྱར་ཁུལ་ཉེ་པོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་ཁང་ལ་སྐྱ་འཇུག་ཆེད་ལུལ་ཟེན་པ་མ་ཟད་ཞིབ་འཇུག་ཐེངས་མང་པོ་ཁུལ་ཟེན།

༥། **རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་རྩོད་དང་ཟབ་སྦྱོང་།**

གཞི་རིམ་བར་མའི་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་རིགས་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཁྲིད་ཐབས་ཀྱི་ལག་དེབ་དབུ་འབྲེད་ཁུལ་པ་དང་སྒྲགས།
ལག་དེབ་རྩོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སློག་དང་འབྲེལ་མ་སྤེལ་ཁུལ།

༦། **པོད་མིའི་རོ་བོའི་ལས་འཆར།**

སྤྱི་ལོ་པོད་མིའི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་དེབ་ཚུང་བར་སྐྱོན་ཟེན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་ཀྱི་གར་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་བཞི་
ལ་བཟོ་སྐྱོང་དང་གཏམ་བཤད་གོ་སློག་ཁུལ་པ་བརྒྱད་གཞོན་སྤེལ་ནམས་ཀྱིས་པོད་མིའི་རོ་བོ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་
གོ་རྟོགས་དང་། མ་འོངས་པར་པོད་མིའི་རོ་བོ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་སློབ་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༧། **ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པོད་ཨིན་ཏུ་ཆོགས་སྒྲོར།**

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་འདོན་སྤེལ་ཁུལ་པའི་སློབ་དེབ་གསར་རྒྱུད་ཁག་དང་། ཁྱིམ་སྐྱར་། ཚོམ། བརྟན་མཛོད། བར་
མཛོད། འགྲུལ་བརྟན། ཏུ་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་བརྟན་འཕྲིན་བཅས་ཚོམ་སྤེལ་ཁུལ་ཟེན་པ་ནམས་གཞི་རིམ་སློབ་མའི་བོད་ཡིག་
སློབ་སྦྱོང་ཏུ་ཆོགས་ཐོག་འཛོག་སྤེལ་དང་། ཤེས་རིག་པོད་ཨིན་ཏུ་ཆོགས་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཡོངས་
ཁབ་གནད་དགོས་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས་ཐོགས་དུས་ཐོག་འདོན་སྤེལ་ཁུལ་དང་ཁུ་སྤེལ་ཡིན། དེ་བཞིན་མདུན་
ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཏུ་ཆོགས་དང་། དགོ་ཆུན་ཁྲད་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་ཆོགས་ཐོག་དགོས་མཁའི་རྒྱ་ཆ་ཁག་གསར་
སྟོན་དགོས་རིགས་དུས་ནས་དུས་སུ་འཇུག་སྤེལ་ཁུ་སྤེལ་མ་ཟད། ཐ་སྙད་འཛོལ་བཤེར་གྱི་ཏུ་ཆོགས་གསར་བཟོ་ཁུལ་
ཟེན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟན་པའི་བཟང་སྦྱོང་སློབ་སྤེལ་གྱི་ཏུ་ཆོགས་གསར་བཟོ་ཁུ་སྤེལ་ཡིན།

༨། **བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་གི་ལྷན་ཆོགས།**

ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཆོགས་ཚུང་གི་ལྷན་ཆོགས་ཐེངས་ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་ཆོགས་འདུ་
ཆོགས་ཉེ་ཤོས་གཞི་ཤོས་ཆོད་ཇི་བྱུང་ཁག་ལག་བསྟར་ཁུལ་དང་ཁུ་སྤེལ་ཡིན།

༩། **ཟབ་སྦྱོང་དང་། འོས་སྦྱོང་། ཆོགས་འདུ་ཁག་**

འདི་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་སྤྱིར་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་འོག་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་
དུ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་དགོ་ཆུན་གྱི་འོས་ཆོས་ཆང་ཞིང་
ཤེས་ཆད་ལྷན་པའི་དགོ་ཆུན་བསྐྱོ་གཏོང་སྤེལ་ཐབས་སུ་དགོ་ཆུན་འོས་སྦྱོང་དང་། ད་ཡོད་སློབ་སྤྱི་ཁག་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་།
གཞི་རིམ་གོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆུན་ནམས་ལ་ལས་ཞོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྲད་ལས་སློབ་ཚན་ཐོག་གནས་ཆད་

གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས་སུ་ཟབ་སྦྱང་དང་། འོས་སྦྱང་། སྦྱང་བཅར་སོགས་གོ་སློག་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་
འདི་ལོར།

༡། སྡོན་འགྲོའི་དགེ་ཆན་འོས་སྦྱང་བ་དང་། སྡོན་དགེ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་པ་གངས་ ༡༩ ལ་མོན་ཏེ་སོ་རི་སློབ་ཁྱིད་གནང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློག་ཞུས་ཡོད།

༢། ལོ་གཅིག་དང་ཆེ་གངས་གསུམ་གྱི་སྡོན་དགེའི་འོས་སྦྱང་མཐུག་བསྐུལ་པ་ཡིན།

༣། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆན་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་སློག་ཅལ་ཁྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱང་ཐེངས་གསུམ་གོ་སློག་ཞུས་པ་མ་
ཟད། སླེལ་ཀོབ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་གསུམ་ལ་འདི་གའི་བྱིས་པའི་སློག་ཅལ་གྱི་འབྲེལ་ལས་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་སློབ་
ཁྱིད་དང་ལམ་སྟོན་ཞུས།

༤། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་དགེ་ཆན་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་སློག་ཅལ་ཁྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློག་ཞུས་པར་སྡོན་
དགེ་གངས་ ༣༩ དང་། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཆན་གངས་ ༥ དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་གངས་ ༡ བཅས་མཉམ་ཞུགས་
གནང་ཡོད།

༥། པ་མ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་སློག་ཅལ་གྱི་གལ་གནད་དང་པ་མས་སོ་སོའི་སྤྱ་གུའི་སློག་ཅལ་ཡར་རྒྱས་ལ་སློབ་པའི་འགན་
ཁུར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱང་ས་གནས་ ༡༦ ལ་གོ་སློག་གིས་པ་མ་གངས་ ༦༩༢ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཡོད།

༦། གཏན་ཉིན་སློབ་ཕྱེ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་གངས་ ༣༥ ས་ཁུལ་སོ་སོར་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་དང་
ཉམས་སྦྱང་བཞེ་རེས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱང་ཁག་གསུམ་གོ་སློག་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྩ་ས་ཉེ་འཁོར་སློབ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་དོ་
དམ་པ་གངས་ ༡༣ ལ་སློབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་པེད་སྦྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། དཔེ་དེབ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་མཛོད་མཉམ་ཆས་ཉར་
འཛོག་ཐོག་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློག་ཞུས།

༧། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྔ་ནས་སློབ་སྤྲུལ་གངས་ ༡༩ དང་། སྤེ་ཁྱིད་དགེ་ཆན་གངས་ ༩ མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྩ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་དུ་
ཆོན་རིག་དང་། ཨང་ཅིས། ཁོར་ཡུག་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་བཛོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་འབྲེམས་སྟོན་གོ་སློག་ཞུས་
ཁོངས་ནས་ཅེ་སྤྱད་བཅུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲེམས་སྟོན་ཐེངས་ ༩༩ ནང་ཚུད་ཐབས་སུ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་ལྟར་
མཉམ་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། གཞི་རིམ་བར་མར་ཨིན་ཇི་དང་། ཆོན་རིག་ཁོར་ཡུག་ཤེས་བྱ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱད་བརྟན་དེབ་
(Engage Learning Magazine) བེད་སྦྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློག་ཞུས།

༩། ཆོན་རིག་སློབ་ཆོན་གྱི་ཉམས་གསོག་ལས་གཞི་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཁོངས་བོད་རིགས་ཆོན་རིག་སློབ་སྤྲུལ་ ༩ སྤེང་ལོར་
རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་དངོས་ཆོན་རིག་ལྷོ་གནས་ཁང་ (NCBS Bangalore) དང་། སུ་ནེ་རྒྱ་གར་ཆོན་རིག་ཤེས་ཡོན་དང་
ཉམས་ཞིབ་སློབ་གཉེར་ཁང་ (IISER Pune) གཉིས་སུ་འདེམས་གཏོང་ཞུས།

༡༠། རང་རེའི་གཞིན་སྒྲིམ་ཁྲིམ་མ་འོངས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྤེལ་གནང་རྒྱའི་དགོས་དམིགས་ལོག་ཅིས་ལོ་འདིའི་
ནང་འཛིན་རིམ་བརྟུ་བའི་སློབ་སྤྲུལ་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་ལྔ་པ་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་
འཛིན་རིམ་བརྟུ་བའི་སློབ་བྲལ་ཁག་ ༡༥ ནས་སྤྲེལ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དག་ཀྱན་གྱངས་ ༡༥ དང་། སློབ་སྤྲུལ་པོ་མོ་གྱངས་
༡༩༣ ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

༡༡། འདི་ལས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞུགས་མིན་པའི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན་ཀྱི་ལས་རིམ་འོག་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་ཉམས་ཞིབ་
མཐར་ཕྱིན་བར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད།

༡༢། ལྷོ་ཕྱོགས་ཞུལ་གྱི་འབྲིང་རིམ་སློབ་ཁག་ལྔའི་སློབ་སྤྲུལ་གྱངས་ ༩༡༩ ལ་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་སྒོར་གོ་རྟོགས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་
སྤྲིན་ཞུས།

༡༣། གཏན་ཉིན་སློབ་སྤྲེལ་གྱི་དགོ་ཀྱན་ནམས་ཀམ་པུ་ཅར་བརྒྱད་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱའི་ཆོད་བཟུའི་ལས་འཆར་
ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་འདུ་ (ICT Core Committee Meeting) ཆོགས་ཉེ་དེ་འབྲེལ་སྤྲོས་དང་། སློབ་
ཆན་གཏན་འབེབས། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་སྒོར་གྲོས་བསྟར་ཞུས།

ང། ཤེས་ཡོན་རྟོག་ཞིབ་དང་གཞིགས་སྒོར།

སྔ་རྩེ་ཅ་ བོད་སློབ་ཆོགས་པ་དང་། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་བྲལ་ལ་འདི་ལོར་ཤེས་ཡོན་རྟོག་
ཞིབ་ཞུས་པ་ཁག་ནི། དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཨེ་ཨེས་རྩ་བཏ་ (A.S. Rawat)
ལགས་དང་། T. Pritam Singh ལགས། འདི་གའི་བྱང་ཆེད་འབྲེལ་ལས་བཅས་ནས་མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྲོད་དང་།
གོ་ལེ་རྒྱལ། སྤེལ་གོ་བ། ཨོ་རྟེ་ལ་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་སྤངས་ཐེན་པའི་སློབ་ཁག་
ཏུ་གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ཨེ་ཨེས་རྩ་བཏ་ (A.S.
Rawat) ལགས་དང་། འདི་གའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་ནས་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཤེས་ཡོན་གཞིགས་ཞིབ་
གནང་ཡོད། དུས་པའི་སློབ་ཅུལ་ཁྲིད་ཐབས་ཟབ་སྦྱོང་ནས་གང་སྤངས་པ་ནམས་དགོ་ཀྱན་ནམས་ནས་དངོས་སུ་སློབ་
ཁྲིད་སྐབས་ལག་བསྟར་གནང་སྤྲོད་ཐུབ་སྤྲ། མཁུག་གཞོན་ལྷ་ཞིབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་སྤྲད་ཁྲད་སྟོན་མི་སྣ་ལ་ཉི་ཀླ་
གུ་ལྷོ་ (Latika Gupta) མཆོག་དང་འདི་གའི་འབྲེལ་ལས་ནམ་གཉིས་ནས་རྩ་ས་ཞུལ་དང་ཉེ་འཁོར་སློབ་བྲལ་
གཞིགས་ཞིབ་གནང་ཡོད།

ཅ། སློབ་སྤྲུལ་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་སྒྲན་པའི་མཐུན་ཆེན་སྦྱར་སྦྱོང་།

༡། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁོངས་སློབ་བྲལ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཀྱན་གྱངས་ ༡༥༡ ལ་བོད་ཡིག་གནས་ཆད་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་སྤྲད་སློབ་བྲལ་སོ་སོར་བོད་ཡིག་རྒྱུར་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་གཞི་གོ་སྤྲིན་དང་འབྲེལ་འདི་ལས་ནས་འགོ་བཙུན་མཐུན་
འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༢། བོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཐབས་ལམ་དེད་རབས་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་སུ། འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་གྱི་བོད་
ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་སློབ་ཆན་ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་སྟོན་འབྲུལ་ཆས་ (Projector) བརྒྱད་སློབ་ཁྲིད་ཡོང་ཐབས་ཆེད་སློབ་

སྟོན་བརྒྱུད་རིས་ (Powerpoint Slide) གྲངས་ ༥༥ ཅན་ཞིག་བཅོས་ཏེ། སློབ་ཁྲིམ་མོ་སོའི་སློབ་སྤྱིའམ་དག་ཆེ་
བརྒྱད་པོར་དག་རྣམས་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞུས་པ་མ་ཟད། འདི་གའི་དག་ཅན་ཁྲད་ལས་དྲ་ཆིགས་ནང་དུ་འང་བཞག་
ཡོད།

- ༣། སི་རྩོའི་ཁྲབ་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་ ༤ དང་། རྩ་ས་བོད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་ ༩ བཅས་སློབ་ཁག་བརྒྱད་ལ་ཆེ་བ་
གཉིས་པའི་ Engage Learning བརྒྱུད་དེ་བ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན།
- ༤། སྤེལ་ཀོབ་དབྱས་ཉིན་སློབ་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་གནས་
ཆད་པོར་མཐོང་གཏོང་ཐབས་སུ་དེ་གའི་ལྟ་སྤྱོད་དག་ཅན་གཙོ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་དག་བཞེས་གསུམ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་
རིགས་ལམ་ཐོག་དེ་གའི་སློབ་སྤྱོད་ ༡༥༠ ལ་རིགས་ལམ་གོ་རྟོགས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད།
- ༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་དབྱས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ནས་ཅིས་སྤངས་ཐེན་པའི་གཞི་རིམ་འོག་མ་དང་བར་མའི་སློབ་ཁག་
བཅུའི་ནང་དག་ཅན་གྱི་ཁྲད་ལས་ཡར་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་ཉིད་དང་དཔེ་སློབ་གསར་འཛུགས་སྤྱད་རིགས་
དབྱལ་མ་ཐུན་འབྱུར་ཞུས།
- ༦། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་ཁག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱད་
འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁག་ ༤ ལ་བྱུང་སྤྱོད་གི་མ་ཐུན་འབྱུར་ཞུས་ནས་སློབ་སྤྱོད་གྲངས་ ༣༡༤ ལ་པན་
ཐོགས་བྱུང་ཡོད།
- ༧། AVANTI Learning Centre དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེ་ལ་ཀྱའི་བོད་ཁྲིམ་དང་། མ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ། མ་སུ་རི་
གཏན་སློབ་བཅས་སུ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ JEE རྒྱུ་རྒྱུགས་ཆད་བྱུང་བའི་
ལས་འཆར་ཐོག་མ་ཐུན་འབྱུར་ཞུས་ཡོད།
- ༨། ལོ་ལྟར་དབྱས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ནས་ཅིས་ཁྲབ་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་ལ་སློབ་དེབ་དང་། ཉིན་མོའི་ཐས་དོད་བཅས་ཀྱི་
རིགས་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་ལྟར་དབྱས་ཐོག་ཞུས་ལོན་གྱིས་ཁྲད་ལས་སོ་སོར་བཞོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།
- ༩། མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སློབ་སྤྱོད་ལ་ཇས་སྤྱོད་རིག་པའི་དག་ཅན་གཉིས་
དམིགས་བསལ་བསྐྱོག་ཞུས་ཡོད།
- ༡༠། དེ་ལྟར་ལས་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་ ༡༤ ལ་ཀམ་ཕུ་ཁར་འབྲུལ་ཆས་བརྒྱད་སློབ་ཁྲིམ་བྱེད་སའི་འཛིན་ཁང་
(Smart Class) ༥༠ མ་ཐུན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས་ཁྲིམ་ནས་སློབ་ཁག་ ༡༩ གྱི་ཀམ་ཕུ་ཁར་འབྲུལ་ཆས་བརྒྱད་སློབ་
ཁྲིམ་བྱེད་སའི་འཛིན་ཁང་ (Smart Class) ༩༥ ཡི་མཉམ་ཆས་ཆོག་མཆན་དུས་ཡུན་རྫོགས་ཐེན་པ་ཁག་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ལོ་ ༣ པ་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་དུས་འབྱུངས་ཞུས་ཡོད།
- ༡༡། སྟོན་འགྲེམ་སློབ་སྤྱོད་ཆད་སྤེལ་ཀོབ་ཀྱི་སྟོན་སློབ་དུག་དང་། ཉིན་སུར་སྟོན་སློབ་གཉིས། ཀོ་ལེ་ལྷ་ལ་གྱི་སྟོན་སློབ་གཉིས་
བཅས་སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲེམ་སློབ་སྤྱོད་ཆད་ལ་ཆོར་ཤེས་ཁྲིམ་ (Sensory Aids) བཞོ་འགྲེམས་ཞུས་ཡོད།

༡༥༡ ཤེས་ཡོན་སྤེན་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པའི་སྤྱོད་དང་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལོག་མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
༡༥༢ གྱི་འཛིན་ཁང་ ༥༠ ལ་སློབ་མ་དབུས་བཞག་དང་བྱེད་སློབ་ལ་མ་ནས་སློབ་ཁྱིད་གནང་བའི་ཡོང་བའི་ཁོར་ལུག་
བསྐྱེད་ཐབས་སྤྲད་འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་གནང་རྒྱ་རོགས་སྦྱོར་ཞུས།

༡༥༣ འདི་ལས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༤༠ ཡི་པ་མ་རྣམས་ལ་དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད་ཐོག་ཡོད་པའི་སོན་ཅ་བྱིས་པའི་དེབ་
མེད་ ༤༠ ཅན་དེབ་གངས་ ༥༩༦༠༠ རེན་མེད་ཐོག་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད།

དབལ་ལྗན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཉོག་ཙམ་དབུ་བཞུགས་གནང་རོགས་
གནང། དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། ལགས་སོ། **དབལ་ལྗན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་རིང་ང་ཚོ་
གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱར་ཉན་ར་བའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་བྱར་གླིང་ཆང་ཆེ་དོར་ལགས་དེར་མེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་
གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་གི་སྤྱི་བྱར་དེ་འདྲ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱར་ཉན་ལ་མེབས་པ་ལ་ཆང་མས་འཆམས་
འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ལེ་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁོང་འདིར་མེབས་པ་ལ་ཆང་མས་འཆམས་འདྲི་ཞུ་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། **དབལ་ལྗན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** སྐད་དེ་གསལ་པོ་མིན་འདུག ཉོག་ཙམ་སྤྱི་ཆེ་བྱ་བཏང་དགོས་
ཀྱི་འདུག དབལ་ལྗན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས། ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་འདུག དེ་ལས་ལྷག་པ་མིན་འདུག དབལ་ལྗན་
ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ འཕྲོས་ཟུ་མ་ཐུད་ནས་སྤྱན་སློན་གནང་རོགས་གནང།

༡༥༤ རྩོད་གླིང་དང་ཀ་སྤྱག་ས་གནས་སུ་བའི་འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཆོགས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་སྐབས། སློབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་ཤོད་མི་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དོར་གླིང་གཏན་སློབ་དང་ཀ་སྤྱག་གཏན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་
རིམ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཐུག་རྣམས་དབྱར་ཁའི་གྲང་གསེང་རྫོགས་རྗེས་སེམ་ལ་དང། མ་སུ་རེ། ཉ་
ལུར་གཏན་སློབ་བཅས་སུ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་གྲང་གསེང་མེབས་མཁན་རྣམས་དེ་ཁུལ་སྤོ་
རྒྱུ་ལེ་སློབ་ཁག་དུ་གནས་སྐབས་རིང་བཏང་ཡོད།

༡༥༥ ཡིན་རྗེ་ལྷུང་སྦྱོང་ (Reading Horizon) གི་ལས་འཆར་འདི་ཟུ་མ་ཐུད་ཅོན་ཉ་ར་སྤྱོད་གཏན་སློབ་ལ་སློབ་ཁྱིད་
ལག་བསྟར་ཞུ་སྤྲོད་ཐོག་སློབ་ཐུག་གངས་ ༤༣ མཉམ་ཞུགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡༥༦ བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ནང་རྒྱན་ཉར་དགེ་འོས་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ཆོན་རིག་སྤྲེ་ཆོན་ཁོངས་ནས་སློབ་ཐུག་གངས་ ༡༩ སློབ་
མཐར་སོན་ཞིང། ལྷ་བ་ ༥ པའི་ནང་ལོ་གཉིས་ཅན་གྱི་དགེ་འོས་སློབ་ཐུག་གངས་ ༡༣ གསར་དུ་སློབ་འཇུག་ཞུས་པ་
དང། ལོ་བཞི་ཅན་གྱི་དགེ་འོས་སློབ་ཐུག་གངས་ ༡༦ བཅས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱོན་བསྡེམས་སློབ་ཐུག་གངས་ ༣༩ ཡོད།

ཆ། བྱ་དགའ་དང་ཐུག་འཁྲེད།

༡ སྤྱི་གཞུགས་མིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྟེན་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ཞིབ་མཐར་བྱིན་པའི་ཐུག་འཁྲེད་གནང་
ཡོད།

༢ རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་གི་སློབ་ཐུག་ཆོས་བོད་ཡིག་ལ་སྤར་སྤྲུག་དོད་བྱིངས་བསྐྱེད་ཆེད་འཛིན་རིམ་དང་
པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ལོ་འཁོར་བོད་ཡིག་ཡིག་གཞུགས་འགན་བསྐྱར་གོ་སྤྱི་གིས་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ལུས་བྱུང་

ཡིག་གཟུགས་ཁོངས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་ལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་དང་ཕྱག་འཁེར། གཞན་ཡང་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་གས་ལྡ་ལ་ཕྱག་འཁེར་གནང་བ་མ་ཟད། ཕུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་དེ་དག་སྒྲིག་གསར་དུས་དེབ་ནང་སྟོན་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞིན་ཡོད།

༣། རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་ཕྲུག་གི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་ཅུལ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་སུ་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བོད་ཡིག་འབྲི་ཅུལ་འགན་བསྐྱར་གོ་སྒྲིག་གིས་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ཕུལ་བྱུང་ཅུལ་ཡིག་གསུམ་ལ་བྱ་དགའི་དདུལ་འབོར་སྤར་ཆ་ཞུས་པ་ལྟར་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠༠ ཐམས་པ་དང་ཕྱག་འཁེར། གཞན་ཡང་འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ཅུལ་ཡིག་ལེགས་གས་ལྡ་ལ་ཕྱག་འཁེར་གནང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦་་་༢༠༡༧་ སློབ་ལོའི་འཛིན་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཡིག་རྒྱགས་ཆེན་མོའི་སྐབས་རིག་ཆན་སོ་སོའི་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་ཕུད་སོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ ༡༩ ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སློབ་ཕྲུག་གཟེངས་རྟགས་དདུལ་འབོར་གཏན་འཁེབས་ལྟར་གནང་ཡོད།

༥། རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་ཕྲུག་གི་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བོད་ཡིག་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཤེད་འཛིག་དང་འབྲེལ་མ་འོངས་པར་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ལ་རྩར་བསྐྱེད་གནང་ཆེད་ ༢༠༡༦ ལོའི་སློབ་དུས་སྐབས་སློབ་ཁག་ ༣༧ ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༤༤ ལ་བོད་ཡིག་ཨང་རིམ་ཅེ་ཕུད་སོན་པའི་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་གནང་ཡོད།

༦། ཅིས་ལོ་འདིར་རང་རེའི་གཏན་ཉིན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཤེས་སྟོན་གང་ཅིའི་ཐད་ཅེ་ཕུད་སོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༡༤ ལ་ཐུམ་སྦྱོན་གསུམ་བལ་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁེར་གནང་ཡོད།

༧། **དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་ཁག་ཅིས་ལེན་སྟོར།**
 དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་ལེན་བྱ་བསྐྱད་གཞི་རིམ་གོང་མཐོར་སློབ་ཁག་ ༡༤ ཡོད་པ་ནས་མོན་ཆོ་གཏན་སློབ་དང་། སྤེལ་གོབ་དབུས་ཉིན་སྟོན་། བོན་གཞིས་དབུས་ཉིན་སྟོན་། སྤེལ་གོབ་བདེ་སྤར་ཉིན་སྟོན་། ཉུན་སྲུང་དབུས་ཉིན་སྟོན་། ཀོ་ལེ་རྟལ་དབུས་ཉིན་སྟོན་། ཨོ་རྟེ་ལ་དབུས་ཉིན་སྟོན་། སོན་མདའ་དབུས་ཉིན་སྟོན་བཅས་འདི་ལོ་ཕྱི་ཁྱེ་བཞི་པའི་ནང་ཅིས་སྤངས་ཐེན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་སློབ་ཁག་ ༦ རྣམས་གང་མཁྱོགས་ཅིས་ལེན་བྱུང་ཐབས་སུ་རྒྱ་གར་དབུས་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་མཆོག་དང་བྱང་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་དང་ཞུས་ཡིན།

༨། **སློབ་ཁག་ཏུ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ལས་རིམ།**

༡། **སློབ་ཕྲུག་ལ་སྟོར་སྟོན།**

༡་༡ དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སྟོན་དང་། བྱང་ཤར། རྫོ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ཁག་ཏུ་སྟོར་སྟོན་ཕྱིན་ཏེ་འཛིན་རིམ་དུག་པ་ཡན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༦༣༧ དང་། དགེ་ལས་གྲངས་ ༤༥ པ་མ་གྲངས་

- ༡༢༡ བཅས་ལ་མདུན་ལམ་སྤྱོད་དེ་བ་ཀྱི་ནང་དོན་དོ་སྤྱོད་དང་གོ་བསྐྱར་སྤྱངས་བཤད་ཞུས་པ་མ་ཟད། མཐོ་སློབ་ཁག་གི་
 མོ་གཞུང་ལག་དེ་བ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཐོག་ལུས་སེམས་ལ་བན་པའི་ལམ་སྟོན་གང་ཐུབ་ཞུས་ཡོད།
- ༡༢༢ འདི་ལོའི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བྱང་སྟོགས་སློབ་ཁག་ཐུག་གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཐོན་སློབ་སྟུག་ཆམས་ལ་མཐོ་
 རིམ་སློབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་ ༡༢ ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།
- ༡༢༣ **མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུས་སྟོན་ཟབ་སྤྱོད་གོ་སྟོག་ཞུས་ཁག་**
- ༡༢༣ སློབ་ཁག་གི་ཆན་བདག་ཆམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞུས་པ་སྤྱིད་སྤྱིང་གི་ཟབ་སྤྱོད་ཐེངས་ལྔ་པ་གོ་སྟོག་གིས་སློབ་ཁག་གི་
 ཆན་བདག་གངས་ ༣༥ དང་། དགེ་ཆན་ ༡༢ མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།
- ༡༢༤ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སློབ་སྟུག་ཆམས་ལ་གངས་སྤྱིད་གཉའ་བློ་ཆོགས་ཁང་དུ་མཐོ་སློབ་སློབ་
 འཇུག་གི་རྒྱུས་སྟོན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་གོ་སྟོག་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་སྟོར་དང་། བྱང་ཤར་། ལྷོ་སྟོར་གཞིས་
 ཆགས་དང་སློབ་གྲྭ་སྐོར་བསྐྱོད་ཀྱིས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་སློབ་ཐོན་བ་ཆམས་ལ་རྒྱུས་སྟོན་ཞུས།
- ༡༢༥ མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སློབ་སྟུག་ཆམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞུས་པ་སྤྱིད་སྤྱིང་གི་ཟབ་སྤྱོད་ཕྱེ་ཁག་གཉིས་བྱས་
 ཏེ་གོ་སྟོག་ཞུས་པའི་ཕྱེ་ཁག་དང་པོར་སློབ་སྟུག་ ༥༩ དང་། ཕྱེ་ཁག་གཉིས་པར་སློབ་སྟུག་ ༢༤ མཉམ་ཞུགས་གནང་
 ཡོད། ཟབ་སྤྱོད་འཆོག་ཡུལ་མཐུ་རྒྱུ་མངའ་ཁོངས་བུ་ཕྱིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མངའ་གཞུང་གི་བཟོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་
 གཉེར་ཁང་དང་། རྩིས་ལྷན་གཉིས་ཡིན།
- ༡༢༦ **སེམས་ཚར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་ (Emotional Intelligence) བརྒྱད་ནས་སྟོག་ལམ་གཙུག་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་**
- སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིམ་སྟོན་པ་དང་། སློབ་སྟོན་། རེག་ཏེར་། དགེ་ཆེ་བཅས་མི་གངས་ ༩༤ ལ་སེམས་ཚར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་
 བརྒྱད་ནས་སྟོག་ལམ་གཙུག་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་གོ་སྟོག་ཞུས་ཏེ་ཟབ་ཁྲིད་པས་བརྗོད་གཞི་ཁག་བརྒྱད་ཐོག་སློབ་ཁྲིད་
 གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
- ༡༢༧ **པ་མར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་**
- ཤེས་རིག་གི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཆོན་པས་༣༥་ཉོར་དང་ཉོར་པར་བྱར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཉིན་
 གསུམ་རིང་དེ་གའི་པ་མར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཐོག་ཟབ་སྤྱོད་གོ་སྟོག་ཞུས་པར་པ་མ་ ༡༢༥ མཉམ་ཞུགས་གནང་
 ཡོད།
- ༡༢༨ **མདུན་ལམ་སྤྱོད་དེ་བ་པར་སྦྱོར།**
- མདུན་ལམ་སྤྱོད་དེ་བ་གངས་ ༩༩༠༠ པར་སྦྱོར་ཞུས་ཏེ་སློབ་ཕྱེ་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
- ༡༢༩ **ཁ་བར་དང་དོ་དེབ་སོགས་བརྒྱད་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་**
- མཐོ་སློབ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྟུག་གངས་ ༩༩༤ ལ་སྟོག་འཕྲིན་དང་། ཁ་བར་། དོ་དེབ་བཅས་བརྒྱད་མདུན་ལམ་
 སློབ་སྟོན་དང་། དེ་འབྲེལ་དགེ་ལས་དང་སྤྱ་གྱའི་པ་མ། སྟོན་མཆེད་གངས་ ༥༠ བཅས་ལ་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཡོད།

༥། **བཟོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི།**

སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགེ་སློབ་ནམས་ལ་བཟོ་རིག་ཐོག་མདུན་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། བཟོ་རིག་དེ་བ་གངས་ ༢༠༢ གསར་ཉོ་ཁུས་པ་ཁག་སློབ་ཁག་ ༡༩ ལ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཁུས་པ་མ་ཟད། བསྐྱར་སྲོད་ལག་ཅེས་གྱི་དཔེ་དེབ་ (Reproducible Worksheet) བཅས་ཀྱང་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཁུས། ཡང་སློབ་ཁག་ ༡༥ ལ་རང་རེའི་སློབ་རྒྱུན་བཟོ་རིག་བྱེད་མཁས་མི་སྣ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་། སློབ་ཁག་ ༡༡ ལ་ལག་ཤེས་ནི་གལ་ཆེ་ཞེས་པའི་གཏམ་བཟོན་འཁམས་སྟོན་གོ་སློབ་ཁུས། དེ་བཞིན་སྤྱ་གྲུའི་ལོ་ཆད་དང་འཆམས་པའི་རི་མོའི་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་སློབ་བྱ་ཁག་གི་རི་མོའི་དགོ་ཁན་ནམས་ལ་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློབ་དང་། གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཁན་ནམས་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློབ་ཁུས། གཞན་ཡང་བཅཅ་བྱུ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱུས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་སློབ་ཁག་སོ་སོར་བཟོ་རིག་བྱེད་མཁས་མི་སྣ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱང་གོ་སློབ་གནང་མཁས་སློབ་ཁག་ལ་འདི་ལས་ནས་མ་ཐུན་ཁྱེན་སྦྱར་སྦྱོང་ཁུས།

༦། **ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།**

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བསྟོམས་སྤུལ་འདྲེན་ནང་མང་ཆོག་ས་ནས་དཔེ་དེབ་ལྟ་སྟོག་གི་གོ་མས་ག་ཤིས་འཇགས་ཐབས་ཆེད་སྤྱི་སྲོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། སྟོར་སྲོད་དཔེ་མཛོད་ཆེད་འཇུགས་གནང་བ་དང་། སློབ་བྱའི་དཔེ་དེབ་གསར་ཉོ་ སློབ་སྤྱུག་གི་ཟས་དོད་འཕར་སྟོན། སློབ་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱག་སོགས་ལས་འཆར་མང་དག་སྤེལ་བ་བྱུང་འདུག

༧། **ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་ལས་གཞི།**

༡། ཆེས་མཐོའི་གཏན་འབེབས་ལྟན་ཆོག་ས་ཐངས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆོག་ས་འདུ་ཆོག་ས་ཉེ་ཐ་སྙད་གངས་ ༡༩༠༥ གཏན་འབེབས་བྱུང་བར་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཀྱིས་བཅ་ཆད་དེབ་ཐོང་བཅུ་པ་དེབ་གངས་ ༢༠༠༠ བར་སྐྱུན་གྱིས་མང་ཆོག་ས་ལ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཁུས། དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་གཏན་འབེབས་ལྟན་ཆོག་ས་ཐངས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་འདུར་ཐ་སྙད་གངས་ ༢༠༥༠ གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་དེ་དག་སྟེང་ད་བར་གཏན་འབེབས་ཁུས་ཟིན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཀྱིས་བཅ་ཆད་དེབ་ཐོང་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་ཅ་པར་སྐྱུན་ཆེད་བཏང་ཐོག།

༢། མང་ཆོག་ས་ནས་ཐ་སྙད་གསར་བཟོའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་དང་བཞོལ་སྲོད་རྒྱ་གང་ཆེ་ཡོང་སྟེ། ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཉི་མ་ཅལ་མང་འཁུལ་གྱི་སློབ་བྱ་དང་ཆོག་ས་སྤྲེ་སྤྱི་འཇུགས་ཁག་ ༩ ལ་ཐ་སྙད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་དབྱུས་ལས་ཁུངས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་རེར་རྒྱུན་མཁོའི་བཅ་ཆད་བཅུ་ཆོད་གྱི་སྤྱར་ཡིག་ཐངས་གཉིས་རེ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཁུས་དང་ཁུ་ཁུས་ཡིན།

ད། མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་རོགས་རམ་ཐབས་འཛོལ།

ཕྱི་ནང་རོགས་ཚོགས་ཁག་ ༩༩ ལ་རོགས་དངུལ་རྒྱ་སྐྱོད་ཞུས་འབྲས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་
བཞེས་མཁན་གསར་བ་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༩༩༠ དང་། སློབ་ཡོན་ལུ་མ་བྱད་བཞེས་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྱག་གངས་
༩༩༧ བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༡༠༩༧ རྣམས་ལ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་བ་དང་། གཙུག་
ལག་རབ་འབྱམས་པ། དུས་མུང་ལས་རིགས་སྤྱིར་བཏན་དུས་མུང་ལག་འཁྱེར་སློབ་སྤྱིར་། རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན།
ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྤྱིར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སློབ་ཡོན་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཛོལ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡། དམིགས་བསལ་རྒྱ་བཅད་ས་མིག་

རྒྱ་གར་དངུལ་པོད་སློབ་འདྲིན་ཚོགས་བརྒྱད་སྟེན་པའི་ས་མིག་ ༡ དང་། བཅོ་སྟེན་རིག་གནས་ཐོག་ས་མིག་ ༢ སྟེན་
སྤྱིར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་ཆེད་ས་མིག་ ༡ ཆེན་རིག་དགེ་ལོན་དང་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་
པའི་ཆེད་ས་མིག་ ༩ སྟེན་ལས་ཡིན་ཅི་ནི་ཡར་རིང་ཁྱེ་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ ༡ སྟེན་སྤྱིར་ཁྱེ་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ ༡ རྩས་
སྤྱིར་ཡིན་ཅི་ནི་ཡར་རིང་ཁྱེ་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ ༡ བར་སྟེན་ཡིན་ཅི་ནི་ཡར་རིང་ཁྱེ་ལོ་མ་ལ་ས་མིག་ ༡ ཉི་ལྟ་ཅལ་
མངའ་གཞུང་ནས་སྟེན་པའི་ས་མིག་ ༩ བཅས་རྒྱ་བཅད་ས་མིག་ཁྱོན་བསྡེམས་ ༡༡ ཐོབ་ཡོད།

༢། མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་བཞོ་འབྲེམས།

༣.༡ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་ཤེས་རིག་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཁོངས་སློབ་ཕྱག་འཆང་སྟེན་འབྲེལ་མཁན་གསར་བ་གངས་ ༩༩༡
ནས་འདི་གའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཚོགས་རྒྱུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཆ་ཅེ་བཏོག་གིས་འདེམས་སྟེན་ཞུས་པའི་སློབ་ཕྱག་གངས་
༩༩༠ ཐོག་སྤྱིར་ཡོད་བསྡེམས་ ༡༠༩༧ ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་བཞོ་འབྲེམས་ཞུས།

༣.༢ རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཡོན་ཁོངས་འབྲེལ་རམས་བ་ (Ph.D) གངས་ ༩ དང་། ཉེ་བའི་
འབྲེལ་རམས་བ་ (M.Phil) གངས་ ༡ བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༥ གསར་འདེམས་བྱུང་ཡོད།

༣.༣ ཏུ་ལའི་སླ་མའི་དགེ་ཅའི་སློབ་ཡོན་ཁོངས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༡༠༠ དང་། གཙུག་
ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༥ བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༡༠༥ ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུབ་པ་
བྱུང་ཡོད།

༣.༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རང་རིགས་པོད་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་གཞུང་ནས་སྟེན་པའི་རྒྱ་བཅད་ས་མིག་ ༡
དང་། སློབ་ཡོན་འབྲེལ་དགོས་པའི་ས་མིག་ ༡ བཅས་ས་མིག་ ༥ འཕར་མ་གནང་ཡོད།

༣.༥ བལ་ཡུལ་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཁོངས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉིས་ཆེད་སློབ་ཕྱག་གངས་ ༡༥ ལ་སློབ་
ཡོན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

- 3.6 བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སློབ་ཡོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་སློབ་ཕྱག་གངས་ 63 ཏང་།
 རྟོ་རྒྱུ་ལོ་དེ་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་ཁང་ལ་སློབ་ཕྱག་གངས་ 12 བཅས་ཁྱོན་སློབ་ཕྱག་གངས་ 26 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་
 ཐུས་ཡིན།
- 3.2 ཡིག་འབྲུལ་ལས་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་ཡོན་ཁྲིམས་ཅིས་ལོ་འདིར་དགོ་ཞན་གངས་ 12 ཏང་། སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་གངས་
 6 འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྱག་གངས་ 4 ས་རྒྱ་དང་རྟོ་རྒྱུ་མཐོ་སློབ་ནས་ 4 གོང་གསལ་སྤྱི་ཚན་
 ཁག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་ཁྲིམས་འཆར་སྟན་འབྲུལ་མཁན་གངས་ 12 བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་དགོ་ལས་སློབ་ཕྱག་གངས་ 24
 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད།
- 3.4 སྤྱི་སྤྱོད་ཆེད་ལས་སློབ་ཡོན་ཁྲིམས་ཅིས་ལོ་འདིར་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྲུམས་པ་ 3 ཏང་། གཙུག་ལག་རབ་
 འབྲུམས་པ་གངས་ 2 ཐོག་སློབ་ཡོན་འབྲུལ་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྱག་གངས་ 12 བཅས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་སློབ་ཕྱག་གངས་
 34 ལ་སློབ་ཡོན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་ཐུ་ཐུས་ཡིན།
- 3.6 སྤྱི་སྤྱོད་གཞིར་བསྟོན་ཁྲིམས་ཅིས་ལོ་འདིར་སློབ་ཕྱག་ 2 ལ་གཞིར་བསྟོན་ལེགས་སྤྱོད་དང་། སློབ་ཕྱག་ 1 ལ་
 ལག་འབྲེར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལེགས་གསོལ་བྱ་དགའི་ཁྲིམས་སློབ་ཕྱག་གངས་ 3 ལ་ལེགས་གསོལ་བྱ་
 དགའ་ཉིན་སྟོར་ 10,000 རེ་གནང་ཡོད།
- 3.10 ཉམ་ཐག་སློབ་ཡོན་ཁྲིམས་ཉམ་ཐག་ཨང་ཐོབ་ཅན་གྱི་སྟན་ཐུ་ཐུ་འབྲུལ་མཁན་སློབ་ཕྱག་གངས་ 21 བྱུང་ཁྲིམས་ནས་ཏུ་
 ལའི་སྤྱི་མཐོ་དགོ་ཅན་སློབ་ཕྱག་གངས་ 31 ལ་སློབ་ཡོན་གནང་ཐུས་དང་། སློབ་ཕྱག་གངས་ 10 ལ་འདི་ལས་ནས་
 སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཐུས་ཐོག་ཉིན་སྟོར་ 4000 རེ་འཕར་མ་གནང་ཡོད།
- བ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་སློབ་མ་འདེམས་གཏོང་།
- 1 ཕྱི་ལོ་ 2012 ལོར་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་ (Tibetan Scholarship Program) ཁྲིམས་ཀྱི་བལ་
 གཉིས་ནས་སློབ་ཕྱག་གངས་ 4 འདེམས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོ་ 4 རང་སློབ་བསྐྱོད་གནང་འཆར་ཡོད།
- 2 United World College (UWC) ཁྱབ་ཁྲིམས་སློབ་ཕྱ་ཁག་ཏུ་སློབ་འཁུག་ཆེད་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྱག་
 2 འདེམས་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་སློབ་ཕྱག་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོ་ 4 རང་བསྐྱོད་གནང་འཁུལ་ཡོད།
- 3 ཉི་ཧོར་ཅི་ཕྱ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ (Chiba Institute of Technology, Japan) གི་སློབ་ཡོན་ཁྲིམས་འདི་
 ལོ་འཆར་སྟན་འབྲུལ་མཁན་སློབ་ཕྱག་གངས་ 12 བྱུང་བ་ནས་སློབ་ཕྱག་ 4 འདེམས་སྤྱོད་ཐུས་ཟིན་གྱི་མཐོ་མཐོ་མཐོ་
 མི་འགྲོ་གསུམ་གྱི་འདེམས་སྤྱོད་ཅི་ཕྱ་མཐོ་སློབ་ནས་ 2014 ཕྱི་ལོ་ 4 རང་གནང་འཆར་ཡོད།
- པ། གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཁུག་གི་ལས་དོན།
- 1 གཞི་རིམ་སློབ་ཡོན་ཐབས་འཆོལ།
 ཅིས་ལོ་འདིར་ཕྱི་རྒྱལ་རིགས་ཆོགས་ཁག་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་བདག་ཁག་ 34 རས་སློབ་ཕྱག་གངས་ 1434 ལ་
 སློབ་ཡོན་དང་སློབ་དོན་རིགས་དབྱེ་གནང་སོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

- ༡། ཉམ་ཐག་ཡང་ག་པ་ཅན་དང་། དབུལ་ཐོངས་ཉམ་ཐག་གཞན་ལ་སློབ་ཡོན་རོགས་སྦྱོར།
 ༢་༡ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གུ་ ༡༦༩ དང་། ཉ་ས་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སྤྱ་གུ་ ༡༦༩ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་ཁོངས་སྤྱ་གུ་ ༡༩༢ བཅས་བསྒྲུལ་ས་ ༥༢༠ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཉམ་ཐག་ལྟ་སྦྱོང་ཙ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ལྟ་རྟོག་ཞུ་མཁེད།
 ༢་༢ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་སྲོབ་ཏུ་འགྲེམ་བཞིན་པའི་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གུ་གངས་ ༡༥ ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཙ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཟླ་རེར་སློབ་དོན་སྟོར་ ༡༠༠༠ རེ་འབུལ་ཞུས་ཡིན།
 ༢་༣ གཤམ་སློབ་ཁག་ནང་སྦྱོང་ཞུས་ཉམ་ཐག་ཡང་ག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ནང་གཏོང་ཐོག་ལག་དབུལ་དང་། སློབ་འཇུག་སྐབས་དང་སློབ་གྲུལ་དུས་གྲུང་གསེང་སྐབས་བཅས་སུ་ལམ་གྲོན་ཞུས་རིགས་ལ་མཐུན་ཉེན་སྦྱོར་སྦྱོང་ཞུ་མཁེད།
 ༣་༤ གུ་ཀྱིང་ཁུལ་གྱི་སྤྱ་གུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གངས་ ༡༦༩ ཡོད་པ་རྣམས་མ་སུ་རི་དང་། སེམ་ལ། ཀ་སྤྱག་རྟོར་མྱིང་། ར་ལ་རྟོར། མོན་མོ། སོན་མདལ། སྟོན་ཀྱ། ཤི་ཡོང་། ཅོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་བཅས་སུ་སློབ་འཇུག་ཞུས་ཤིང་སློབ་སྤྱག་གངས་ ༡༡༢ ལ་ཉམ་ཐག་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ལག་དབུལ་འབུལ་ཞུས་མ་ཟད། ལོ་གཉིས་བསྟུང་མར་དབྱར་དུས་གསེང་སྐབས་པ་མའི་སར་བསྟོད་མ་ཐུབ་པའི་གུ་ཀྱིང་ཁུལ་གྱི་སྤྱ་གུ་གངས་ ༩༡ ཐོག་འདི་ལོ་ཤ་ཙ་ར་གསུམ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱ་གུ་གངས་ ༩༡ བཅས་ཁྱོན་བསྒྲུལ་ས་ ༡༢༢ ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་ལམ་གྲོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས།
 ༣་༥ ལྷན་ལྷན་བོད་རིགས་ཁ་ཆའི་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གུ་གངས་ ༩༩ ལ་ཟླ་རེར་འཆོ་སྟོན་སྟོར་ ༥༠༠ རེ་ས་གནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བརྒྱུད་ཁུངས་སྦྱོང་ཞུས་ཡོད།
 ༣། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གཞིགས་རྟོག
 བལ་ཡུལ་ཁུལ་བོད་རིགས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་གངས་ཅན་བདེ་ཙ་ནས་གཞིགས་རྟོག་གནང་ཞུས་ཐོག་དུ་སྤྱག་དང་ཕྱེད་དུ་སྤྱག་རྣམས་ཉ་ས་དང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་སུ་སློབ་འཇུག་གནང་སྟོ་ཡོད་རིགས་ལ་སློབ་འཇུག་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་ཞུས་མ་ཟད། ཁུལ་ཁོངས་རྒྱ་བར་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐོག་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ཞུས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཡང་ག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམ་ཐག་སྤྱི་མཚུངས་འཆོ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མཁེད།
 ༤། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་ཁུལ་གྱི་སྤྱ་གུ་སློབ་འཇུག
 ཅེས་ལོ་འདིར་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་གངས་ ༩༩ དབུལ་བོད་སློབ་འཛིན་སྦྱོང་ཁུལ་ཁོངས་གཏན་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་འཇུག་ཞུས་པ་ནས་སྤྱ་གུ་གངས་ ༡༩ ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆག་ཡང་གནང་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་གཏན་སློབ་ཁག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སྤྱ་གུ་ཁྱོན་བསྒྲུལ་ས་ ༩༠༩ སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད།

༥། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུའི་སློབ་འཇུག

༥་༡ འདི་ལོར་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གངས་ ༡༥ ནང་། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་གངས་ ༥ ཡོད་པ་རྣམས་རྩ་སོད་ཁྱིམ་དང་མ་སུ་རི་སོད་ཁྱིམ་ཁོངས་རྒྱན་བསྐྱར་གྱིས་ཆ་བགོས་ཞུས་ཡོད།

༥་༢ སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་དང་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱ་གུ་རྒྱན་ཐོན་ཡང་ཉེ་འཁོར་ཉིན་སློབ་ཏུ་གཏོང་བཞིན་པའི་རིགས་ལ་ཤེས་རིག་ནས་ཆེ་རེ་སྒྲོར་ ༢༠༠ རེ་སློབ་དོན་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

༥་༣ སི་ཨྲོ་ཏ་ཁྱབ་ཁོངས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་སློབ་ལོ་སོན་པ་གངས་ ༣༩ ལ་ཆེ་རེ་སློབ་དོན་སྒྲོར་ ༢༠༠ རེ་འབྲུལ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་གཏན་སློབ་ནང་བསྐྱོད་རིགས་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྤྱོད་གཏན་སློབ་སོ་སོའི་ཆད་གཞི་ལྟར་ནར་གཏོང་ཞུ་སྤྱི་ཡོད།

༦། སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྒྲོང་།

སྤྱ་གུ་གསུམ་ཡན་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྒྲོང་གི་སྤྱི་བྱས་འདིའི་ལོག་འཛིན་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡན་གྱི་སློབ་སྤྱལ་གངས་ ༢༣ སློབ་བྱ་ཁག་ལ་རྒྱན་རྒྱལ་གི་ལམ་ནས་ཆ་བགོས་ཞུས་པ་མ་ཟད། སྤྱ་གུ་གངས་ ༥༣༣ ལ་སྤྱི་གཏོན་ལྟར་སློབ་དོན་/ ཁྱིམ་དོན་བགོ་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད།

༧། སློབ་འཇུག་ལས་དོན་དང་སློབ་དོན།

ཅེས་འདི་ནང་ཤེས་རིག་ནས་གཏན་སློབ་ཁག་ ༥ ནང་སློབ་སྤྱལ་གངས་ ༡༥༡ སློབ་འཇུག་ཞུས་པའི་ཁོངས་སྤྱ་གུ་གངས་ ༣༣ གྱི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆ་ཆང་དང་། སློབ་སྤྱལ་གངས་ ༢༢ ལ་བྱེད་ཆག་ཐོག་གནང་སྤྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གཏན་སློབ་ཁག་ ༥ ནང་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སློབ་སྤྱལ་གངས་ ༡༠༩༠ ཡོད་པར་ཅེས་འདིར་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཆེད་ཉིན་སྒྲོར་ ༩,༣༥,༢༢༠༡༠༠ འགོ་བྱོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།

༨། སློབ་བྱ་ཁག་ལ་ཟས་དོན་འཕར་སློན་དང་སྤྱན་ཐོན་སོགས་མཐུན་ཆེན་སྒྲོར་སྒྲོད།

སི་ཨྲོ་ཏ་གཏན་སློབ་དང་། ཅོན་ཏ་ར་གཏན་སློབ་སོགས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སློབ་ཁག་ ༥༢ ནང་། ལྷ་ཆ་མཐོ་སློབ་བཅས་ལ་ཟས་དོན་འཕར་སློན་རོགས་དབུལ་བྱལ་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་ཁག་བདུན་ལ་སྤྱན་ཐོན་འཕར་སློན་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྤྱལ་པ་མ་ཟད། ག་སྤྱལ་གཏན་སློབ་ཀྱི་འཕྲུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྤྱལ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤེལ་གོབ་སྤྱལ་ས་བསམ་དང་བདེ་སྤྱད། མེའོ། གོ་ལེ་རྩལ་བཅས་སློབ་ཁག་བཞིའི་ཉིན་མེའི་ལྟོ་དོད་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྤྱལ་བ་དང་། སི་ཨྲོ་ཏ་ཨར་ལི་ཀུ་ལྷ་རི་དང་། སི་ཨྲོ་ཏ་གོ་ལ་ཤི་བྱ་ར་གཉིས་ཀྱི་གསར་སྒྲོན་ཉམས་གསོ་ཞུ་སྤྱལ་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་མིན་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སློན་སློབ་གྲུའི་ལས་ཤུག་དང་། གསོལ་ཐབས་ཉམས་གསོ། ཉེ་འོད་ཆུ་སྤེའི་ཡོ་ཆས་བཟོ་བཅས་དང་། སི་ཨྲོ་ཏ་མེའི་ཉིན་སློབ་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གསར་ཉེ་དང་། སློབ་ཁག་གསུམ་ཀྱི་འབྲིན་ཆས་གསར་ཉེ་བཅས་ཆད་རོགས་དབུལ་ཐབས་འཆོལ་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་སྒྲོད་སྤྱལ་བ་བྱུང་ཡོད། བས་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་ཁག་དགུའི་ཟས་དོན་འཕར་སློན་ཆེད་རོགས་དབུལ་རི་ཐོབ་གངས་ཅན་བདེ་ཅི་བརྒྱད་སློབ་ཁག་སོ་སོར་བགོ་འབྲེམས་ཞུས་ཟིན། སི་ཨྲོ་ཏ་ལོ་བར་སིང་དང་མ་ཉེར་གར་སློབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཁང་དང་། ཡིག་ཆ་དང་།

གསོལ་ཐབས་ཁང་བཅས་ཉམས་གསོ་དང་། སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་སྤངས་ཉིན་སྟོབ་ཏུ་གསང་སྟོང་གསར་ཀླག་ སྤྱོད་ཏེ་ཉིན་སྟོབ་ཀྱི་གསང་སྟོང་ཉམས་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོགས་དུལ་ཐབས་འཆོལ་སྟབ་པ་བྱུང་ཡོད།

མཐའ་དོན་གོང་གསལ་བོད་སྐད་གི་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ལེགས་སྟབ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་མེར་མང་དག་ཅིག་གི་མ་ཐུན་འགྱུར་རྟོགས་སྐྱོར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་པས། ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཆང་མར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ཆེས་ཞུ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྟོང་བསྟུས་སུ། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༢༣ ལ། སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ པའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་སྟེན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། སྟེན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་སྟབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྟན་སྟོང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུངས་རྟོགས་གནང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དེ་ལོར་བ་མ་རེད་དམ། དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་སྟན་སྟོང་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཞུ་ཆོག་པ་ཅིག་ གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་ལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མི་གསར་པ་སྤྱི་ཞིག་མེད་པ་ལོན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་ཆར་རྗེས་འཆོམས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩས་ཅང་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ། དེ་རིང་བཀའ་མོལ་ཐངས་དང་པོ་གནང་བ་ལོན་ཅང་འཆོམས་འདི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ སྐད་སྐད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་མི་མ་གཏོགས་བཀའ་སློན་ལ་ལས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆོག་མི་གསར་པ་མེད་པ་དུས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སློན་གསར་པ་མེད་པ་དུས་དེ་འདྲ་ལས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཁ་བ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ པའི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟེན་ཐོ་སྟེན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ པར་གཟིགས་རྟོགས་གནང་། ཕྱི་ཆེས་ ༢༠ ལས་རིམ་ནང་ཡོད། སྟེན་སྟོན་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་སྟབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོབ་དཔོན་སྟབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ པ།

གསལ་ཐད། མ་འོངས་པར་ཕྱི་མི་ས་གནས་ནང་བཅོ་བྲམ་སྒོ་བརྒྱབ་རྒྱུར་ལག་བསྟར་གནང་ཆེ་ཤེས་དཔར་དཔར་བསྐྱོན་
སྡེ་ཆོན་དེ་ཡང་དེའི་ཁོངས་ཚུད་ཐབས་གནང་ནས་སྒོ་རྒྱག་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

ག མ་སྟེ་རི་བོ་དེ་བྱིས་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥ བང་། ༣ ་ སྒོ་བ་ལྷན་སྤྱོད་དགོངས་ཁུས་པ་དང་། གཞན་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཆེད་དགོངས་ཁུ་
བྱས་པ། ཞེས་པའི་རེ་ཕྱི་མི་གནང་ ༥ རྟོག་པ་མས་དགོངས་ཁུ་བྱས་པ། ༧ (འགྲེལ་བརྗོད་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་།)
ཞེས་གསལ་ཐད། སྒོ་བ་སྤྱག་གངས་ ༧ ལ་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཅ་དགོངས་
གནང་ཡོད་འདུག་ན་ཁུ་མཁན་དང་གནང་མཁན་གཉིས་ཀས་ལུགས་མ་ཐུན་ཞིག་གནང་མི་འདུག་པས་དེ་ལུགས་
གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༦ བང་། ༦ ་ ལས་བྱེད་གསར་ཁུགས། ཞེས་པའི་ནང་། མ་སྟེ་རི་ར་རེ་སྟུར། རྟོ་རི་སྟུར།
བཅས་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ཁོངས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ལས་བྱེད་གསར་ཁུགས་ ༡༢ བྱུང་འདུག་ཡང་། ༧ ་ ལས་བྱེད་
དགོངས་ཁུ་དང་བགྲེས་ཡོལ། ཞེས་པའི་ནང་གོང་གསལ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཁུ་དང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་
མཁན་ལས་བྱེད་ ༡༣ ཆགས་འདུག་ན། དགོངས་ཁུ་གནང་མཁན་དང་གསར་ཁུགས་བྱེད་མཁན་གཉིས་ནས་དགོངས་
ཁུ་གནང་མཁན་མང་བ་འདུག་པས་ལས་དོན་ལ་འཕུས་ཤོར་སོང་ཡོད་མེད་དང་ད་ཆ་ལས་བྱེད་ཆབ་གསར་བཀོད་སྤྲིག་
ཟིན་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བར་ཁུ་རྒྱ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀྲུང་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཉོག་ཅམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། དུག་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ལོའི་
འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུས་ཀྱི་ཐོག་སྟོན་སྒོན་ཟིན་པ་དང་། བར་གསེས་ཁ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟོན་ཐོ་སྟོན་སྒོན་འགོ་བཞེད་པ་ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་བླ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ལུ་མ་ཐུད་ནས་སྟོན་སྒོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔོན་བླ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

༡ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡ བླ་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སློབ་སྤེལ་གྱི་ལོ་ཁྲི་ས་པའི་དོ་སྲོད་བླ་། སྔ་རྒྱུ་དེ་སློབ་ཆོགས་གྱི་བྱའཁོངས་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སོགས་གྱི་ལས་གཞི་དེ་དག་ལུག་བསྟར་ཞུས་པ་སོགས་ལའོད་འདུག་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐོ་སློབ་དང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལི་གཞུང་འཛིན་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་དམིགས་བསལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སོགས་གྱི་སློབ་ཆུང་ཆེད་འཇུགས་གནང་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོའི་སློབ་བྱ་ཁག་ནང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྲོད་སོགས་གྱི་སློབ་ཆུང་ཆེད་འཇུགས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

3. ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ 14 བང་། ཕྱི་ལོ་ 3072 ལོའི་བྱ་བ་ཁོངས་སློབ་ཁག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་བྱ་བ་འབྲས་ཕྱོགས་
 བསྡེམས་ནང་ཁོན་སློབ་བྱུག་གངས་ 3703 བས་ 3022 ཡིག་རྒྱུགས་འབྲིང་བས་བརྒྱ་ཆ་ 45.3% ཟེན་བ་བསྐྲུགས་ལོས་
 ལྷ་མཐོང་ཡང་། རྒྱུགས་མ་འབྲིང་བ་ཁོན་ 42 དེ་དག་མང་ཆེ་བ་འཛིན་བྱ་ 612 བང་ 4 བ་བཅས་ནས་རེད་འདུག་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དང་མ་འོངས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་ཆེད་ཐབས་ལམ་གང་སྟེལ་དགོས་པ་གཟིགས་སམ།

༥། ལས་བརྒྱུ་མས་ཤོག་གངས་ ༩༠ ནང་། ཅན་ཏ་ར་སི་ཞོ་ལའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གླིང་མོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་དཔེ་དེབ་སློག་བ་པའི་
མཆན་གཞུང་མོ་འགོད་བཅས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ནང་སློབ་ཐུག་གངས་གསུམ་གྱི་མཆན་དང་དཔེ་དེབ་གངས་བཅས་འཁོད་འདུག་པས།
སློབ་ཐུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་དཔེ་དེབ་མང་ཤོས་སློག་མཁན་དུ་འགྲུག་འདེམས་གནང་བ་ཞིག་མཆོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༥ བང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཆེན་སྟོབ་སྟོང་དུ། ཤོ་གས་སྟོན་ནས་བཟུང་ཉིན་དེ་སྐད་ཡིག་ཀྱང་
སྟོབ་ཁྱིད་ཁྱེད་སྟོ་བཙུགས་ཟིན་སྟོར་དང་། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༩ དགོ་ལས་གནས་སྟོས་དང་ཅ་དགོངས་ཕྱིན་པའི་རེའུ་
མིག་ནང་ཉིན་དགོ་གི་རན་ཐ་བ་དཔེ་སྟོན་གཏན་སྟོབ་ཏུ་གནས་སྟོས་བྱས་པའུག་མ། ཉིན་དགོ་ཆེན་གསར་བསྐྱོས་ཡོད་དམ་མེད།
ཡང་ན་ཉིན་སྐད་སྟོབ་ཁྱིད་མཆེས་པ་འཛོག་ཁྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་དམ།

༩། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༡༩ བླ་མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱལ་སྐྱབ་འབྲས་འདི་ལོ་ཡང་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལོན་འདུག་ན། སློབ་སྤྱི་ས་གཙུག་པའི་དགོ་ལས་སློབ་སྤྱུག་ཡོངས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེམས་བརྩོན་ཞུ་དང་།
དེ་བཞིན་ཉེ་ལས་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་མཁན་ཅེས་བཞེས་གནང་བའི་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ཡིག་རྒྱལ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལོན་འདུག་པར་སྟོན་སློབ་ཆོག་མཁན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཙུག་པའི་ལས་སློབ་སྤྱུག་ཡོངས་ལ་སྤྱི་
དབུས་ནས་ཡི་རངས་བསྐྱེམས་བརྩོན་ཞུ་ཡིན།

༩། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་སློབ་གྲྭ་སྤྱི་ཡོངས་ནང་སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་ལ་སློབ་སྤྱུག་ནམས་ཀྱི་བཅོལ་གྱི་སྤྱི་ལག་ལ་རང་ཅག་
གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་ཉར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་སྒྲ་མང་ཞིག་གོ་སྤྱི་གཞུ་
བཞིན་འདུག་པར། དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་སྐྱོང་ཆད་ལྡན་ཡོང་བའི་ནན་སྒྲུལ་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

༡༠། སྟོན་པའི་སློབ་ཆོག་མཁན་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་གསར་བཅོལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་
གསར་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོ་དང་འཛུགས་སྐྱོན། འཛིན་གྲུའི་ཁང་ཐོག་བཅོལ་བཅོས། སློབ་ལས་དང་འཛིན་ཆས། གཞན་ཡང་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་བཅས་ལ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་སྤྱི་ལཱ་སྤྱུག་གི་ལས་སྤྱོད་དབུས་ནས་ཡི་རངས་བསྐྱེམས་བརྩོན་ཞུ་ཞུ།

༣། **རྩ་ས་བོད་སྤྱུག་ཁྱིམ་སྤྱི་མ་ལག་དང་བཅས་པ།**

༡། **རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ།**

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡ བླ་མེས་མཐུག་སྐབས་སློབ་སྤྱུག་ལྷན་ཡོད། ཅེས་པའི་རེ་འཁུག་གི་བསྐྱེམས་འཁོར་
ནང་། ༣། ཉམ་ཐག ༤༣༤༤། སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཞུ་བ། ༥༤༥ ཅེས་གསལ་ཐད། ཉམ་ཐག་ངོས་འཛིན་གནང་སྐབས་གཞི་ཅ་གང་
ལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཉམ་ཐག་ལས་གྲོལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༢ བླ་མེས་ཀྱི་དགོངས་ཁག་ཅེས་པའི་འགོ་བརྩོན་འོག་གི་རེ་འཁུག་ནང་། ༣། སྤྱི་ག་
འགལ་གྱིས་ཕྱིར་སྤྱད། ༤ ཞེས་གསལ་ཐད། སློབ་སྤྱུག་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ག་འགལ་གང་དང་གང་བཅས་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་
བ་ཡིན་མིན་དང་། དུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་བ་ཡིན་ནམ།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥ བླ་མེས་ཟུར་མཆན། འདི་ལོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། འདི་ལོ་ནས་
རྩ་སྤྱོད་བོད་ཁྱིམ་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་མེད་བ་བྱས་བཤམ། ཡང་ན་ཡིག་རྒྱལ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་འབྱོར་བ་གང་ཡིན་ཁ་
གསལ་ཡོང་བ།

༤། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥ བླ་མེས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་དུ་གྲུབ་འབྲས། སློབ་གངས་ ༡༠༤ ཡིག་རྒྱལ་ས་
འཛོལ་བ་ ༡༠༠ ཡིག་རྒྱལ་ས་འཛོལ་བའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཞེས་གསལ་ཐད། སློབ་སྤྱུག་བཞི་ཡིག་རྒྱལ་ས་ནང་མ་འཛུལ་བཤམ། ཡང་
ན་ཡིག་རྒྱལ་ས་འཛོལ་བའི་བརྒྱ་ཆ་བཅི་སྤྱད་ས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༥། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༤ བླ་མེས་ ༡༦ ཀྱི་འདི་ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་ནས་དུག་པ་བར་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཆོད་
ནང་ནས་བོད་ཡིག་སྤྱོད་དེ་བ་མང་ཤོས་སློབ་མ་ཁག་སློབ་མ་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་བའི་མཆན་གཞུང་གཤམ་གསལ། ༡། བསྐྱེད་

འཛིན་འགྱུར་མེད། རོན་གྲུབ། དེབ་གངས་ ༡༩༩ ༩། ཆེ་དབང་ལྷ་སྤྱིད། དེབ་གངས་ ༡༠༡ ༣། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད། དེབ་གངས་ ༥༦ ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་གསལ་སློབ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་བོད་ཡིག་སྦྱང་དེབ་མང་པོ་བསྒྲགས་པར་བསྟགས་བརྩོད་ཞུ།

༣། ལ་བླགས་བོད་ཁྱིམ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩༥ རྒྱུ་ ༡༩། སློབ་གྲུའི་འགོ་འཛིན་དུ་འོས་པའི་སློབ་དགེ་སྤྱིར་དགེ་ཆུན་གང་གིས་གནང་དང་མ་གནང་སོགས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲུ་ཆེ་བ་འདྲིའི་ནང་འགོ་འཛིན་དུ་འོས་པ་ནི་ཆུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུན་གཞུང་གང་སློབ་མ། ཆུན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་འཛིན། ཆུན་འགྱུར་མེད་ཆེ་རིང་བཅས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། འདི་ལྟ་བུ་ད་དུང་ཡང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་གསལ་འདུག་པས་ཁོང་རྣམས་ད་ལྟ་འགན་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཆུན་མཁན་མཁས་ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་འགོ་འཛིན་གྱི་དམིགས་སློབ་གང་ཡིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལ་འོས་པ་དེ་བོད་ཁྱིམ་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་བོད་ཁྱིམ་འགན་ཁུར་བ། ཡང་ན་སློབ་ཕྱག་བཅས་གང་གིས་འོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

༣། སྤེལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥༥ རྒྱུ་ ༡༩། སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་སྤེལ་ནང་འབྱམ་ཁྱིམ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་སློབ་ཕྱག་ཆོས་ཁྱིམ་དང་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་བཅེས་ནས་སློབ་གངས་ ༣༡ ལ་ཁྱིམ་སོ་བརྒྱུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་ཉེན་ཆ་བས་ཅན་གྱི་གཞོན་སྟོན་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ཆེད་ཁྱིམ་འབྱམས་དེ་རྣམས་ཁྱིམ་སྤེན་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་ཡོད་དམ་མེད།

༤། མོན་རྩོད་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩༣ རྒྱུ་ ༡༩། མོན་རྩོད་སྤྱོད་ཁང་ནང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུ་ཁག་ནས་སློབ་མ་འབྱོར་མཚམས་ཆད་པ་དང་ད་ཡོད་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཆར་རྩིས་དེར་གྱི་འཆར་བོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁང་ནང་སློབ་མ་གངས་ ༦ ལས་མེད་ཅེས་གསལ་ཐད། སྤྱོད་ཁང་དེའི་གཞི་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་ཕྱག་གངས་ ༦ ལས་མེད་པ་དེས་སྤྱོད་ཁང་བསྐྱུན་པའི་དགོས་དམིགས་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༥། སུ་རྩ་བོད་ཁྱིམ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩༥ རྒྱུ་ ༡༩། བྱང་གསེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ། ༡༩ ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་རྣམས་ལས་མང་ཤོག་ཆགས་འདུག་པས། སློབ་ཕྱག་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅད་གཅོད་བྱས་པའམ། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་འཆར་གཞི་གསར་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱིག་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༩༦ རྒྱུ་ ༥། ཕྱི་ཁྱེ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉེན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློབ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ་རིང་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཞེས་གསལ་ཐད། ལས་བསྐྱེམས་བཟོ་འབོད་པ་དང་། ལས་བསྐྱེམས་ལ་མཚན་རྟགས་འབོད་པ་པོ་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་ཕྱགས་སྤང་ཕྱགས་སྤྱོད་རྒྱུ་འདུག།

༦། རྩོད་པལ་བྱུར་བོད་ཁྱིམ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༠༩ ནང་། ༣། བྱིས་ཚང་ ༣༧ ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱིས་ཚང་བརྒྱད་པ་གནས་སྐབས་རིང་སྟོ་བརྒྱབས་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་ནི། ཨ་མ་ལགས་ད་ལོར་ཅ་དགོངས་སུ་ཐེབས་ཟིན། ཞེས་གསལ་ཐད། བྱིས་ཚང་སྟོ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཨ་མ་ལགས་ཅ་དགོངས་སུ་སོང་བ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཆེ་བྱིས་ཚང་དེ་ཉིད་དེ་སྟོན་ནས་སྟོ་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཡང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉར་བསྐྱད་པ་ལས་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས། གལ་སྲིད་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་ཆེད་བྱིས་ཚང་དེ་དགོས་ཡོད་ཆེ་ཨ་མ་ལགས་གཞན་པ་ཐབས་འཆོལ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་སྐབས་སྟོ་བརྒྱབས་དགོས་བྱུང་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་ད་ཆོད་སྟོ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་པས་མདོར་དོན་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་འཕེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༡༩ ནང་། རྒྱ་ཡིག་ཁང་གི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི། གཞི་རིམ་འོག་མ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་བོད་སྤྱ་གྲུ་ཆོར་རྒྱ་ཡིག་ལ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས། མ་ཟད་སྟོབ་སྤྱ་གྲུ་ཆོས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྟོང་བར་སྟོབ་སྟེ་བས་ཐབས་ཆེད་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཙུགས་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད། བོད་ཡིག་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་འདུག་པ་བསྐྱགས་འོས་སུ་མཛོང་།

༣། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༢༥ ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་འཁེལ་བར་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་རྒྱུར་སྤྱ་ཞབས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཞེས་གསལ་ཐད། རྣམ་རྒྱུན་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་རྒྱུར་ཞེས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་རྒྱུར་པ་དང་། ཆོགས་གཞོན་རྒྱུར་པ་གང་རུང་ལ་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས་ཆོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ལ་བརྗོད་སྟོལ་མེད་པས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་གོ་ནོར་མི་ཐེབས་པའི་མན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་སུ་མཛོང་།

༤། སེ་ལ་ཀུའེ་བོད་བྱིས་

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༤༡ ནང་། ཅ་དགོངས་སོགས་ཞུས་པའི་ཁོངས། གྲུང་གསེང་ནས་བྱིར་མ་འོག་པ་གཅིག་གྲུང་གསལ་མི་འདུག་པ་ནི་བོད་བྱིས་སྟོབ་ཁག་གཞན་ལས་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་མཛོན།

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡༤༩ ནང་། འཛིན་རིམ་བཙུ་གཉིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཡིག་ཆ་ད་སྐབས་བོད་ཡིག་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ འོན་མཁན་གསུམ་བྱུང་འདུག་པར་ལེགས་གསོལ་ཞུ།

༣། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༢༠༩ ནང་། ༨༽ སྟོབ་གཉེར་བའི་གནས་བབ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ནས་ ༢༽ བར་སྟོབ་གཉེར་བ་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་པའི་རེད་མིག་གི་བསྐྱེམས་འཕོར་ནང་། ལོ་འགོར་ ༢༠༡༦ ཅ་དགོངས་ ༡༩ ལག་ཡོད་ ༡༩ ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལག་ཡོད་ཅེས་པའི་ནང་ ༣༠༩ འགོད་དགོས་པ་མཛོན་པ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དབལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱེད་བྱུངས་ཅན་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་ ཏུ་ཆོད་དམ་འཛིན་ཞུས་པའི་ཐོག་ལན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་གསེང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་མས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་མས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གཤམ་གསལ།

༡ ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་།

༡། ལས་བསྐྱེད་མས་ཤོག་གངས་ ༢༡ རང་། ༡༣། སྤྱི་གཙུག་མིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཉིས་མཐར་སོན་པ། ཞེས་གསལ་བའི་ནང་ཉམས་ཞིབ་མཐར་སོན་པ་བསྟན་འཛིན་དགའ་བ་ལགས་དང་། མཁེ་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་གཉིས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཆད་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགན་བཀོད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། སྤྱི་གཙུག་མིན་པའི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྤྱེས་ཁག་ཅིག་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཆད་ལེགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་མཐུད་གནང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་གཙུག་ཀྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ལག་འཁུར་མེད་པས་མཐོ་སློབ་བཅ། གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་དཀའ་བར་བརྟེན། དེ་ལྟར་གཞོན་སྤྱེས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་། སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་མཐུད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མཐུན་ཆེན་ཆེད་སློབ་ཡོན་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཉམས་ཞིབ་ཐོན་མཆོམས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ལས་དོན་བཀོད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱབ་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་མེད།

༢། ལས་བསྐྱེད་མས་ཤོག་གངས་ ༢༤ རང་། ༩༩། སྤྱུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་བྱ་དགལ། རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སློབ་བྱུག་རྣམས་བོད་ཡིག་ལ་སྤར་ལྷག་དོད་བྱིངས་བསྐྱེད་ཆེད་ཅེས་དང་། འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་སྤྱུལ་བྱུང་ཡིག་གཟུགས་ཁོངས་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སློབ་བྱུག་གསུམ་ལ་བྱ་དགའ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ དང་བྱུག་འབྲེད། ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་སྤྱུགས་སྤང་དང་དོད་བྱིངས་གནང་མཁན་རྗེ་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱུག་འབྲེད་དང་བྱ་དགའ་འདི་ཅུ་ཀྱིས་སྤར་ལྷག་དོད་བྱིངས་དང་ཆེ་མཐོང་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་ན་སྤར་ཆ་ངེས་གནང་དགོས་གཤམ། ལན། གཏན་ཉིན་སློབ་བྱ་ཁག་གི་ལོ་འཁོར་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་འབྲུག་བསྐྱར་གྱི་བྱ་དགའི་དདུལ་འཁོར་ཆ་ཆར་ད་བར་སྤྱད་སེར་གནས་སྟོད་ལྷ་སའི་བྱའི་མཐུན་ཆོག་ནས་རོགས་སྦྱོར་གནང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མ་འོངས་པར་དེ་གའི་དགོངས་འཆར་ལྟར་བྱ་དགའི་དདུལ་འཁོར་སྤར་ཆ་གནང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༢༡ ཤེས་རིག་དབར་ཁང་།

༡། ལས་བསྐྱེད་མས་ཤོག་གངས་ ༤ རང་། ས་བཅད་གསུམ་པ། ལས་དོན་བྱུང་འབྲས་སྟོར། ༩༩། ལྷ་མི་ཤེས་དབར་དབུས་ལ་བར་སྐྱོན་འབྲུལ་ཆས་གཉིས་ལ་ཉིན་རེ་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ ཅུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱུས་དང་དཔེ་དེབ་གཙོ་བོ་གཏུག་སྤྱུགས་བཅ་བཅོ་རྒྱ། དེབ་གཟུགས་སྤབ་གས་འཆོམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོགས་ཤེས་དབར་རང་ངོས་ནས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦།༩།༣༠ བར་

བྱས་པ་དང་དེ་ནས་བཀའ་ལག་བཀའ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རིག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་གནང་དོན་ལྟར་འབྲུལ་ཆས་རྣམས་མཆོམས་འཛོག་གིས་ད་ཆ་དཔར་སྐྱུན་དང་དེ་བ་བཟོ་རྣམས་རྒྱ་གར་ལ་སློང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསལ་བའི་ཁྲུང་ས་འཕེར་གྱི་ལས་ཀ་འབྲོ་བཞིན་དུ་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཤེས་རིག་གིས་ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་གི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་དོན་ཅི་ཡིན་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་པར་སྐྱུན་དང་དེ་བ་བཟོ་འཕེར་ལས་དོན་རྣམས་རྒྱ་གར་ལ་སློང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་དེས་ཤེས་དཔར་ལ་དགོ་མཆོན་ཅི་ཡོད་འབྲེལ་བཤད་དེས་གནང་དགོས་སྟེ།

ལན། ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་གི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་དོན་ནི། ལྷོ་ལི་ཁེ་ཁྲིམ་སློང་ས་ཁུལ་ (Residential Area) རང་བཟོ་གྲའི་ལས་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ཐེབས་དོན་ལྟར་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་དགོས་སྟོན་བཀའ་ཐེབས་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་པར་སྐྱུན་དང་དེ་བ་བཟོ་འཕེར་ལས་དོན་རྣམས་རྒྱ་གར་ལ་སློང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

༡། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤ རང་། སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔུང་པར་སྐྱུན་ཁུས་པ་ཁག་ལྟར་དེ་མིན་ལོ་གཅིག་ནང་དཔེ་དེབ་གསར་པ་པར་སྐྱུན་ཁུས་པ་གཤམ་གསལ། ༡། བཀའ་འབྲུར་པོད་གྲངས་ཁག་ ༤༣ ཁུས། ཞེས་གསལ་བས་བཀའ་འབྲུར་ཆ་ཆོང་གྲངས་ ༤༣ མཁ། ཡང་ན་བཀའ་འབྲུར་པོ་ཉི་ ༤༣ གང་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། བཀའ་འབྲུར་པོ་ཉི་བརྒྱའི་ཁོངས་ནས་པོད་ཁག་ ༤༣ ཅན་པོ་ཉི་གྲངས་ ༣༠༠ རེ་པར་སྐྱུན་ཁུས་ཡོད།

༢། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ རང་། ས་བཅད་ལྷ་པ། མ་འོངས་བྱེད་འཆར། ༡༽པར་སྐྱུན་ལག་འཁྱར་ཁྱུ་དགོས་སྟེ། ཞེས་གསལ་བས་ད་བར་ཤེས་དཔར་ལ་པར་སྐྱུན་ལག་འཁྱར་མེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལན། ལྷོ་ལི་ཁེ་ཁྲིམ་དཔར་ TIBETAN CULTURAL & RELIGIOUS PUBLICATION CENTRE མིང་ཐོག་ཏུ་པར་སྐྱུན་ལག་འཁྱར་ཡོད་པ་དེ་སློ་བརྒྱུ་བ་ཟེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་དཔར་དགོ་ཅ་ (Sherig Parkhang Trust) དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་བཟོ་གྲའི་ས་ཁུལ་ (Industrial Area) ཞིག་ཏུ་སློ་འཆར་ཡོད་ན། སྐབས་དེར་པར་སྐྱུན་གསར་འཛུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱར་ཁྱུ་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

༣། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠ པ་ནང་། ༣༽ ལྷོ་ལི་ས་གནས་ནང་བཟོ་གྲའི་སློ་བརྒྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་དཔར་གྱི་པར་སྐྱུན་སྡེ་ཆོན་དེ་ཡང་བཟོ་གྲའི་ས་གནས་ནང་གསར་འཛུགས་ཁྱུ་དགོས་སྟེ། ཞེས་གསལ་ཐད། མ་འོངས་པར་ལྷོ་ལི་ས་གནས་ནང་བཟོ་གྲའི་སློ་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལག་བསྟར་གནང་ཆེ་ཤེས་དཔར་པར་སྐྱུན་སྡེ་ཆོན་དེ་ཡང་དེའི་ཁོངས་ཚུད་ཐབས་གནང་ནས་སློ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

ལན། བོད་གསལ་འི་བ་ལ་གཞིགས་ཆེ་ཐུན་བུའི་གོ་མོར་ཐེབས་པར་མཛོན་པ་ལགས་ན། དོན་དངོས་ད་ལྟའི་ཆར་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ལ་པར་སྐྱུན་དང་དེ་བ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་མེད་པར་བརྟེན། མ་འོངས་ཤེས་དཔར་གྱི་པར་སྐྱུན་སྡེ་ཆོན་དེ་བཞིན་བཟོ་གྲའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རང་རྒྱ་འཕེར་པ་ཞིག་ཁྱུ་འཆར་ཡོད།

ག མ་སུ་རི་པོད་ཁྲིམ་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༥ བང་། ༣ ་ སློབ་གྲྭ་ནས་ཅད་གོངས་ཞུས་པ་དང་། གཞན་སློབ་སྦྱང་ཆེད་དགོངས་ཞུ་བུས་པ།
ཞེས་པའི་རེ་བྱ་མིག་ནང་ ༥ དོ་བདག་པ་མས་དགོངས་ཞུ་བུས་པ། ༧༥ འགྲེལ་བཤེད་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། སློབ་
བྱུག་གངས་ ༧༥ ལ་དམིགས་བསལ་འགྲེལ་བཤེད་ཁ་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཅད་གོངས་གནང་ཡོད་འདུག་ན། ཞུ་མཁན་དང་
གནང་མཁན་གཉིས་ཀས་ལུགས་མ་ཐུན་ཞིག་གནང་མི་འདུག་པས་དེ་ལུགས་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ།

ལན། བོད་ཞུས་སློབ་བྱུག་དོ་བདག་སོ་སའི་པ་མ་སློབ་གྲྭ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དགོངས་ཞུ་སྐབས། པ་མ་ནམས་ལ་སྤྱ་གྲུར་སློབ་སྦྱང་
སྟོན་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ་ལུགས་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་གལ་ཆེ་མེད་ཆེ་སྤྱ་མ་ཐུན་སློབ་གྲྭར་འཛོག་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུས་
ཀྱང་དོ་བདག་པ་མས་ལྷ་ཚུགས་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱིན་གྱིས་པ་མའི་འདོད་སྟོ་ལྟར་དགོངས་པ་མ་གནང་ཐབས་མེད་ཆགས་བཞིན་
འདུག པ་མ་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་འཆར་ཡོད་གནས་འགྲེལ་བཤེད་གནང་བ་བྱུང་འདུག

༢། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༦ བང་། ༦ ་ ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས། ཞེས་པའི་ནང་། མ་སུ་རྟེ། རྒྱང་སྤྱད། རྟོ་རི་སྤྱ་སྤྱི།
བཅས་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ཁོངས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་ལས་བྱེད་གསར་ཞུགས་ ༡༩ བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ༧ ་ ལས་བྱེད་དགོངས་ཞུ་
དང་བགྲེས་ཡོལ། ཞེས་པའི་ནང་བོད་གསལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་ཁོངས་ནས་དགོངས་ཞུ་དང་བགྲེས་ཡོལ་ཐོན་མཁན་ལས་བྱེད་ ༩༩
ཆགས་འདུག་ན། དགོངས་ཞུ་གནང་མཁན་དང་གསར་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གཉིས་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་མཁན་མང་བ་འདུག་
པས། ལས་དོན་ལ་འཕུས་ཤོར་སོང་ཡོད་མེད་དང་ད་ཆ་ལས་བྱེད་ཆབ་གསར་བཀོད་སྤྱིག་ཟེན་ཡོད་མེད་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ་ཞུ་
རྒྱ། ཞེས་པའི་ཐད།

ལན། ཅད་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་སློབ་དུས་རྫོགས་ཁར་དགོངས་ཞུ་གནང་བར་སོང་སློབ་དུས་གསར་པའི་སྐབས་ཆབ་གསར་
བསྐྱོ་གཞག་རིམ་བར་ཞུས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ཆེས་ ༣༠ བར་ལས་བྱེད་གངས་ ༡༧ གསར་བསྐྱོ་
ཐུབ་པར་བྱུང་བས་ལས་དོན་ཐོག་འཕུས་ཤོར་སོང་མེད།

ད། སྤྱི་ལོ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་མ་ལག་དང་བཅས་པ།

༡། ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༡ བང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སློབ་སྟེལ་གྱི་ལོ་ཞེས་པའི་རོ་སྟོན་ནང་།
སྤྱི་ལོ་བོད་སློབ་ཆོགས་པའི་བྱུང་ཁོངས་སློབ་ཁག་ནང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སོགས་གྱི་ལས་གཞི་དེ་དག་
ལུག་བསྟར་ཞུས་པ་སོགས་འཁོད་འདུག་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དང་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་གཞུང་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་
དམིགས་བསལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཆན་ཆེད་འཇུགས་གནང་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ད་ཆའི་
སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཆན་ཆེད་འཇུགས་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཆན་གཞན་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སློབ་སྟེལ་གྱི་སློབ་ཆན་ཆེད་འཇུགས་སོགས་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་དང་བཀོད་སྤྱིག་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་གཞུང་འཛིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་
ནང་དམིགས་བསལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཆན་ཆེད་འཇུགས་ཞུས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཨི་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ཚོམ་སྤྱིག་ཞུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྟོན་

ལན། བོང་གསལ་སློབ་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྷན་སློབ་པ་པོ་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་ལེགས་གསོལ་ཞིག་གནང་
སྟེ་ཡོད་པ་དེར་དྲག་འདེམས་གནང་བ་ལས་དཔེ་དེབ་མང་ཤོས་སློབ་མཁན་མཆོན་གྱི་མེད།

༤། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༤ བར། ཅོན་ཏྲ་ར་སྟོན་ཏྲ་གཏན་སློབ་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་རེ་འུ་
མིག་ནང་འདྲིན་བྱ་དྲག་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་གྲངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་། འདྲིན་བྱ་བདུན་པའི་སློབ་སྤྱོད་གྱི་
ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༣ རེད་འདུག་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཆ་དང་། འོན་ཀྱང་འདྲིན་བྱ་བརྒྱད་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཡིག་
རྒྱགས་འཕྲོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ ལས་མི་འདུག་པས། ལྷ་མཁུད་བྱུང་བ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་རྗེ་མཐོང་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།
ལན། དགོ་ཆན་ནམས་ལ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་བསལ་བཀོད་མངགས་དང་ལམ་སྟོན། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཆོགས་
ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཕང་དེ་དོན་འབད་བཅོམ་ཏུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་
ལམ་སྟོན་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཟད། སློབ་སྤྱོད་རིག་སྟོབས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཆན་ནས་ཟུར་ཁྲིད་སོགས་དམིགས་བསལ་
ཐུགས་སྣང་ཆེ་བཞེས་གནང་བཞིན་ཡོད་ལ་བོང་གསལ་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་ལྷ་མཁུད་སྤྱོད་བསམ་ཏུ་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

༥། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༥ བར། ཤེས་རབ་དགའ་ཆའ་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ ལོ་ཤས་སྟོན་ནས་བཟུང་ཉིན་དེ་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟོན་བཅུགས་ཟེན་སྟོར་དང་། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༦ དགོ་ལས་གནས་སློབ་དང་ཅ་དགོངས་ཕྱིན་པའི་
རེ་འུ་མིག་ནང་ཉིན་དགོ་གི་རན་ཐ་བ་དཔེ་སྟོན་གཏན་སློབ་ཏུ་གནས་སློབ་བྱས་འདུག་ན། ཉིན་དགོ་ཆབ་གསར་བསྟོས་ཡོད་དམ་
མེད། ཡང་ན་ཉིན་སྐད་སློབ་ཁྲིད་མཆོམས་འདྲིན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། ཉིན་དགོ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བོད་དགོ་བསོད་ནམས་དབང་ལོ་ལགས་ཉིན་སྐད་གནས་ཆད་གང་ལེགས་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་
ཉིན་བོད་དགོ་ཆན་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཉིན་རེ་འདྲིན་བྱ་རེར་ཉིན་སྐད་ཆོགས་ཐེངས་རེ་འཆོག་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཉིན་སྐད་སློབ་ཆན་དང་
ཆོགས་ཐེངས་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤར་ལམ་ལྟར་འབྲོ་སྤྱོད་ཡིན།

༦། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༤ བར། མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་བྱའི་ཡིག་རྒྱགས་བྱུང་བ་ལྟར་འདི་ལོ་
ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལོན་འདུག་ན། སློབ་སྤྱོད་གཙོས་པའི་དགོ་ལས་སློབ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཆ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ལམ་བོད་སློབ་འདྲིན་ཆོགས་ནས་ཅིས་བཞེས་གནང་བའི་ཡན་ལག་སློབ་བྱ་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་
བྱུང་བ་ལྟར་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སོན་འདུག་པར་སྟོན་ཏྲ་འདྲིན་སྟོང་གཙོས་དགོ་ལས་སློབ་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སྟོང་ནས་ཡི་
རང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཆ་ཡིན།

ལན། བྱུང་བ་ལེགས་སོན་ལ་བོང་རིམ་ནས་ཡི་རང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་དགོ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་བོང་འབྲེལ་སོགས་
ལ་དགོ་མཆོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

༧། གཞན་ཡང་སྟོན་ཏྲ་པའི་སློབ་བྱ་སྤྱི་བྱེད་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཁོར་ལ་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྤྱོད་སྤྱུལ་ཁག་ལ་རང་
ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་ཉར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཅུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་སྣ་མང་ཞིག་གོ་སྤྱོད་ལྷ་
བཞིན་འདུག་པར། དེ་དག་སྤྱོད་མཁུད་མཁུད་སྟོང་ཆད་ལྷན་ཡོད་པའི་ནན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

ལན། བོད་ཀྱི་སྐུན་མིན་སྐྱུ་ཅལ་ལག་ལེན་ཞིག་ནི་སློབ་དེབ་ནང་བཞག་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྒྲིག་སོ་སོའི་དོན་གྱི་དངས་ལ་དཔག་པའི་
ལག་ཅལ་སློབ་བཟུང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་རིག་པ་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱ་ཁོངས་སློབ་ཁག་ནང་
བར་སྐབས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རོགས་དཔུལ་གནང་ཐོག་དེས་གཟུང་སློབ་པའི་ཉིན་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཁྲིམ་ལ་བྱུང་སློབ་རིག་
གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་མཐོང་ས་བརྒྱུད་སྐུན་མིན་བོད་ཀྱི་བཅོ་རིག་སྐྱུ་ཅལ་སློབ་སྒྲིག་ཁྱུ་ལྷན་ལོན། ལྷ་མ་གུང་ལག་བསྟར་དང་
སྤྱི་ཚད་ལྟར་བས་གོང་སློབ་གཏོང་ཐབས་ལབ་ད་བཙོན་ཁྱུ་ལྷན་ལོན།

༡༠། སྤྱི་ལོ་༩༩་ལོར་སློབ་ཆོག་པ་པའི་ལོ་ལོར་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་དཔེ་མཛོད་གསར་བཙོད་དང་རྒྱ་
བསྐྱེད། གསར་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོ་དང་འཛུགས་སྐྱོང་། འཛིན་སྲུང་ཁང་ཐོག་བཙོད་བཙོན་སློབ་ལས་དང་འཛིན་ཆས། གཞན་ཡང་
སྤྱི་མ་ར་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་སྤྱབ་ལེགས་སྤྱབ་ཟེན་འདུག་པར་སྤྱི་དབུས་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་
བཙོད་ཁྱུ་ལྷན།

ལན། བསྐྱགས་བཙོད་གནང་བར་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ་ཁྱུ་ལྷན།

༣། རྩ་ས་བོད་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་ལག་དང་བཅས་པ།

༡། རྩ་སྤྱི་ཤེས་བོད་སྤྱི་ཤེས་

༡། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༡ ནང་། ཡོ་མཁུག་སྐབས་སློབ་སྒྲིག་སྤྱི་ཡོངས་ ཅེས་པའི་རེ་ཕྱི་མིག་གི་བསྡེམས་འཁོར་ནང་། ༣།
ཉམ་ཐག་ ༤༩༤ ལ། སློབ་ཡོན་འབྲུལ་ཁྱུ་ལ། ༥༦༥ ཅེས་གསལ་ཐད། ཉམ་ཐག་དོས་འཛིན་གནང་སྐབས་གཞི་རྩ་གང་ལ་འཛིན་
ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཉམ་ཐག་ལས་གྲོལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཉམ་ཐག་དོས་འཛིན་གནང་སྐབས་གཞི་རྩ་དང་པོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་ཨང་ཐོབ་གནང་བ་རྣམས་
ལ་དོས་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་
དོད་འཇལ་བའི་གནས་སྤངས་མེད་པ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་རྒྱུ་གཉེར་དོས་སྤྱོད་ལ་རྩ་འཛིན་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད། གསུམ་པ་ནི།
དོས་སྤྱོད་གནང་བ་འགའ་ཤས་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་ཁུངས་འཕེར་མེད་ཆེ་བོད་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་དོ་བདག་གི་ནང་ལ་བཅར་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་
གནས་ཐག་དེང་ས་བོད་སྤྱི་སློབ་སྤྱིའི་འགན་འཛིན་ལ་བཀའ་མངགས་ཁྱུ་ཏེ་སྤྱི་ཚད་དོ་བདག་གི་ནང་ལ་བཅར་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པའི་ཐོག་སྤྱི་གྱུའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་དོད་ཆག་ཡང་གནང་བ་སོགས་གནང་ལམ་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་དོས་འཛིན་ཁྱུ་ལྷན་ལས་
ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དབུས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཐོང་རྒྱུ་ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སྤངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
པའི་སྐུན་ཐོག་ཞིབ་བཟུང་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་ཁོངས་ནས་བྱིར་འཐེན་དགོས་རིགས་ལ་བྱིར་འཐེན་དང་། ལྷ་མ་གུང་ཉམ་ཐག་གི་གནས་
སྤངས་དེ་སྤྱི་གནས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་གྱུའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་འགོ་བོན་མཐུན་ཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད།

༢། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༢ ནང་། ག་རྩ་དགོངས་ཁག་ ཅེས་པའི་འགོ་བཙོད་འོག་གི་རེ་ཕྱི་མིག་ནང་། ༣། སྤྱི་གཞུགས་
ཀྱིས་བྱིར་འབྲུད། ༤ ཞེས་གསལ་ཐད། སློབ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་གཞུགས་ལག་དང་གང་བཅས་ནས་བྱིར་འབྲུད་བྱས་པ་
ཡིན་མིན་དང་། དུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱིར་འབྲུད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། སློབ་གྲུབ་སློབ་བྱ་གཉིས་དུས་མེན་གྱིས་བྱ་མེད་ཉལ་ཁང་དུ་དུས་དང་མ་འཆམས་པ་དང་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པར་བྱིན་པའི་
དབང་གིས་བྱ་དེ་གཉིས་དང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོ་གཉིས་བཅས་སློབ་བྱ་ནས་གནས་སྐབས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་བ་ལས།
རྗེས་ལོར་བོད་ཁྱིམ་ཡན་ལག་གི་སློབ་བྱར་གནས་སློབ་གནང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཉེས་ཆད་བཏང་བ་ལས་ཐད་དེ་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་མི་འདུག
༣། ལས་བསྡུམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ བང་། ཟུར་མཆན། འདི་ལོ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། འདི་ལོ་ནས་
རྩ་སྟངས་བོད་ཁྱིམ་ལ་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་མེད་པ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་མ་འབྱོར་བ་གང་ཡིན་ཁ་
གསལ་ཡོང་བ།

ལན། ཆོང་རིག་སྡེ་ཆོན་སྡེལ་གོ་བ་བོད་ཁྱིམ་ལ་གནས་སློབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆལ་སྡེ་ཆོན་རྩ་སྟངས་དུ་སྤྲོད་ཡང་གསར་བཅུགས་ཀྱིས་འཛིན་
རིམ་བཅུ་གཉིས་ལས་བཅུ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། དུས་སང་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་འདུག

༤། ལས་བསྡུམས་ཤོག་གྲངས་ ༥ བང་། ཁ་༽ འཛིན་རིམ་ལྷ་པའི་ཡིག་ཆད་བྱུང་འབྲས། སློབ་བྱུག་གྲངས་ ༡༠༥ ཡིག་
རྒྱགས་འཕྲོད་པ་ ༡༠༠ ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཞེས་གསལ་ཐད། སློབ་བྱུག་བཞི་ཡིག་རྒྱགས་ནང་མ་འཇུག་
བའམ། ཡང་ན་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བཅི་སྟངས་གང་ཡིན་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ།

ལན། འཛིན་རིམ་ལྷ་པའི་སློབ་བྱུག་གྲངས་ ༡༠༥ ཆ་ཆོང་ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཡིག་རྒྱགས་འཕྲོད་པའི་སློབ་གྲངས་
རེའུ་མིག་ནང་ ༡༠༠ ཞེས་གྲངས་བཀོད་ནོར་ཤོར་འདུག

༥། ལ་དྲགས་བོད་ཁྱིམ།

ལས་བསྡུམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༽ བང་། ༡༥། སློབ་གྲུབ་འགོ་འཛིན་དུ་འོས་པའི་སློབ་དགོ་སྤྱིར་དགོ་ཆུན་གང་གིས་གནང་དང་མ་
གནང་སོགས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་བྱ་ཆེ་བ་འདིའི་ནང་འགོ་འཛིན་དུ་འོས་པ་ནི་ཆུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་
མཆོད་དང་ཆུན་གནས་གང་སློབ་མ། ཆུན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་འཛིན། ཆུན་འབྲུར་མེད་ཆེ་རིང་བཅས་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། འདི་ལྟ་
བྱུང་དུང་ཡང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་གསལ་འདུག་པས་ཁོང་རྣམས་ད་ལྟ་འགན་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
སམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པས་འགོ་འཛིན་གྱི་དམིགས་སློབ་གང་ཡིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལ་འོས་པ་དེ་བོད་ཁྱིམ་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་
ཁུངས་དང་། ས་གནས་བོད་ཁྱིམ་འགན་འཁུར་བ། ཡང་ན་སློབ་བྱུག་བཅས་གང་གིས་འོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། མ་འོངས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་འཁུན་སྤྱི་ཆེད་སློབ་སྡེའི་ནང་གཤམ་འཛིན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལྟུག་
པ་དང་། ལྟག་བསམ་དང་སེམས་ཁུར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆོང་བའི་དགོ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཁུང་གནང་བ་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་སྡེའི་
འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་འཁུན་ལ་བདམས་པའམ་གོ་སྐབས་གནང་ལམ་བུ་ཡོད་ཞུས་འདུག

༦། སྡེལ་གོ་བ་བོད་བྱུག་ཁྱིམ་སྡེ།

ལས་བསྡུམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༽ བང་། སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་སྡེའི་ནང་འབྲམ་ཁྱིམ་དག་ཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་སློབ་བྱུག་ཆོས་ཁྱིམ་དང་
མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་བཅེས་ནས་སློབ་གྲངས་ ༣༡ ལ་ཁྱིམ་སོ་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་བའི་ཐད།
སློབ་བྱུག་རྣམས་ལ་ཉེན་ཆབས་ཅན་གྱི་གནོད་སྐྱོན་བུང་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ཆེད་ཁྱིམ་འབྲམ་དེ་རྣམས་
ཁྱིམ་སྡེ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་ཡོད་དམ་མེད།

ལན། ལྷ་མོར་སློབ་གངས་ ༣༡ ཅམ་ལ་ཁྲིས་སོ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད་ཀྱང་སློབ་སྤྱུག་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཉེན་
ཚབས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ཁྱི་འབྱམ་དེ་དག་ཕྱིར་འབྱུང་གཏོང་རྒྱ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཀྱང་དུད་འགྲའི་རང་དབང་ཚོགས་ཚུང་དང་།
ས་གནས་དུད་འགྲའི་རང་དབང་ཚོགས་ཚུང་གིས་དགག་བྱ་ལྷགས་ཆེ་བྱས་པར་བརྟེན་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་བྱབ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱི་
འབྱམ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འདི་གའི་སློབ་གྲུའི་དུད་འགྲོ་དང་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཁྱི་ནད་མི་འགོས་པ་དང་། སླེ་
འགོག་གི་སྡོན་ཁབ་ལོ་རེ་བཞིན་བརྒྱབས་དང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་འདུག།

༤། མོན་ལྷོ་བོད་ཁྲིམ་སྡོད་ཁང་།

ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤༣ བང་། མོན་ལྷོ་བོད་ཁྲིམ་སྡོད་ཁང་ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་སློབ་སྤྱུག་འབྱོར་མཚམས་ཆད་བ་དང་།
ད་ཡོད་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱང་ལོ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཆར་རྗེས་དང་གི་འཆར་བོད་ཁྲིམ་སྡོད་ཁང་ནང་སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༤ ལས་མེད་
ཅེས་གསལ་ཐད། སྡོད་ཁང་དེའི་གཞི་ཁྱོན་རི་ཅམ་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་སྤྱུག་གངས་ ༤ ལས་མེད་བ་དེས་སྡོད་ཁང་བསྐྱུན་པའི་
དགོས་དམིགས་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། མོན་ལྷོ་བོད་ཁྲིམ་སྡོད་ཁང་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྤྱུག་གན་བ་རྣམས་ལ་
དམིགས་ཏེ་འཇུགས་སྐྱོན་ཞུས་པ་དང་། ད་ཆ་མོན་ལྷོ་གཞིས་ཆགས་ནང་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་སྡོད་ཁང་གི་མ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་དག་ཡོད་
པར་སོང་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྡོད་ཁང་དེ་བཞིན་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱས་ཡོལ་དུ་ཐེབས་
མཁན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལློག་དུ་བསྐྱུར་འཆར་ཡོད་འདུག།

༥། སུ་རྒྱ་བོད་ཁྲིམ་ ༡། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤༧ བང་།

༦། བྱང་གམེང་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ། ༡༥ ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཁག་རྣམས་ལས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ་
མང་ཤོས་ཆགས་འདུག་པས། སློབ་སྤྱུག་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅད་གཅོད་བྱས་པའམ། མ་འོངས་
པར་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་། འཆར་གཞི་གསར་པའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་གཤམ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ།

ལན། སློབ་སྤྱུག་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁག་གི་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་བྱང་མེད་རྗེས་པ་མ་དང་
ས་ཐག་ཉེ་བའི་སློབ་གྲྭ་སློབ་འཇུག་གིས་བྱང་མེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་པ་མར་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་
བདག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག།

༧། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གངས་ ༤༨ བང་། ༢། ཕྱི་རྒྱ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་
ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་རིང་མཆོག་ཆེད་ཐེབས་གནང་ཞེས་གསལ་ཐད། ལས་བསྡེམས་བཟོ་འགོད་པ་དང་། ལས་བསྡེམས་ལ་མཚན་
རྟགས་འགོད་པ་པོ་བོད་ཁྲིམ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་སྤྱུགས་སྤང་རྒྱུ་བྱུང་འདུག།

ལན། ཕྱི་རྒྱ་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ཉེན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་སྤྱུག་མཆོག་ཡིན་ཡང་། ཡིག་
ནོར་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་རིང་གིས་འདུག་པས་སྤྱད་ཕྱིན་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བར་དམ་དོན་ཞུ་ཡིན།

༦། གོ་སྐབས་བྱུང་བོད་ཁྱིམ།

༡། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༢ ནང་། ༣། ཁྱིམ་ཆང་ ༡༧ ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཁྱིམ་ཆང་བརྒྱད་པ་གནས་སྐབས་རིང་སློབ་རྒྱུ་བས་དགོས་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་ནི། ཨ་མ་ལགས་ད་ལོར་རྩ་དགོངས་སུ་ཐེབས་ཐོབ། ཞེས་གསལ་ཐད། ཁྱིམ་ཆང་སློབ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཨ་མ་ལགས་རྩ་དགོངས་སུ་སོང་བ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཆེ། ཁྱིམ་ཆང་དེ་ཉིད་དེ་སྟོན་ནས་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཡང་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉར་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤུ་གྱུ་ཆོར་དགོས་མཁོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་སྤུ་གྱུ་ཆོར་ཆེད་ཁྱིམ་ཆང་དེ་དགོས་ཡོད་ཆེ་ཨ་མ་ལགས་གཞན་པ་ཐབས་འཆོལ་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་སྐབས་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་དགོས་བྱུང་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་ད་ཆོད་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་པས་མདོར་དོན་རྒྱ་མཚན་ཁྲུང་ས་འཕེར་གྱི་གསལ་བ་ཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཁྱིམ་ཆང་བརྒྱད་པ་གནས་སྐབས་རིང་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་དགོས་དོན་ནི། བོད་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་སྒྲུང་དོར་སྤྲིག་གཞི་རྩ་འཛིན་ལག་དེབ་སྤྲིག་གསལ་ལྟར། ཞབས་ལོ་ ༡༥ ཡན་སོན་པའི་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ལོ་གཅིག་ཙམ་གསེང་གྲུང་གསེང་བསྟོན་འཇུག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་གཞིར་བཟུང་ཨ་མ་ལགས་སྤྲོ་མེད་གྲུང་གསེང་ལ་བསྟོན་རྗེས་རྩ་དགོངས་ཁྲུང་ས་པའི་མཚོན། སློབ་སྤྲུག་དེ་ཅུ་མེད་པས་ཁྱིམ་ཆང་གཞན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོལ་བཏང་ཡོད་པས་ད་ཆ་བསྐྱུར་དུ་ཁྱིམ་ཆང་སློབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མེད་ཁྲུང་འདུག།

༢། ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༢༥ ནང་། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་འཁེལ་བར་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུར་སྤྲུ་ཞབས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས་.....ཞེས་གསལ་ཐད། ནུ་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུར་ཞེས་པ། སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་གཙོ་རྒྱུར་པ་དང་། ཆོགས་གཞོན་རྒྱུར་པ་གང་རུང་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལས་ཆོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་བརྗོད་སྟོལ་མེད་པས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་གོ་ནོར་མི་ཐེབས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་སུ་མཛོང་།

ལན། མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ལ་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་སྤྲུ་ཞབས་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུར་ཞེས་བཀོད་ནོར་ཤོར་འདུག་པས་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བར་ཡིད་གཟབ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

༣། རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མ་མཐོང་སྤྲོ་བ་གཉེར་ཁང་།

ལས་བསྡེམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༠༢ ནང་། ༤། སྤྲོ་བ་གཉེར་བའི་གནས་བབ། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢ བར་སྤྲོ་བ་གཉེར་བ་རི་ཡོད། ཅེས་པའི་རེ་འཁྱིལ་གི་བསྡེམས་འཕོར་ནང་། ལོ་འགོར་ ༢༠༡༦ རྩ་དགོངས་ ༡༢ ལག་ཡོད་ ༡༢ ཞེས་གསལ་འདུག་ན། ལག་ཡོད་ཅེས་པའི་ནང་ ༢༠༩ འགོད་དགོས་པ་མཛོན་པ་བཅས།

ལན། རེ་འཁྱིལ་གི་བསྡེམས་འཕོར་ནང་། ལོ་འགོར་ ༢༠༡༦ རྩ་དགོངས་ ༡༢ ལག་ཡོད་ ༡༢ ཞེས་གྲངས་བཀོད་ནོར་ཤོར་འདུག་ལ། ལག་ཡོད་ཅེས་པའི་ནང་ ༢༠༩ འགོད་དགོས་པ་མཛོན་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་བདེན་ལགས་ཁུ་རྒྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུང་ས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྡེམས་ཤོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྟོ་སྐྱེད་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བ་ཤད། སྤྱི་འཇུག་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་སྦྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་ཐུན་སྦྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཁྱི་བ་མང་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
དེ་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བཀའ་སློན་གྱིས་དབུས་ལས་བྱེད་ཆང་མང་བསྐྱུགས་བརྗོད་
དང་། ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་ཐོན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཆ་ཤས་སྤང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲུབ་བྱུང་། དང་པོ། སློབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆེ་ ༥
པའི་ཆེ་མཐུག་དང་། ༦ པའི་ཆེས་ཤིང་ལ་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལ་སློབ་གྲུའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ལ་པ་མ་རེད།
སློབ་ཐུག་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆེན་སོ་སོའི་དགོ་ཀན་ལས་བྱེད། སློབ་སྤྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆང་མས་དངངས་འཆབ་
དང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ན། གྲུབ་འབྲས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡག་སོ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་། གྲུབ་འབྲས་འདི་ལས་ཡག་པ་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་
བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སློབ་གྲུའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བར་ཆད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་སང་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་
ཆེན་གྱི་བྲག་པའི་ཐོག་ལ་མིང་འབོད་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔེར་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལོ་
གཅིག་གི་ནང་ལ་ནམ་རྒྱུན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། སློབ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་གཞི་འདིའི་སྤང་ལ་འཛོལ་བ་བྱུང་སྐྱོང་རིག་
གནས་གང་དང་གང་བྱ་དགོས་མེན་གཏན་འབེབས་སྤོན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གནང་བའི་སྤང་ལ་དཔེར་ན་བྱ་ཐུག་ཁྱིམ་
སྤྱི་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོས་ཆོག་ལ་འདྲུ་ཆོག་ལ་ནས་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་སློབ་གྲུ་ཆང་མའི་ནང་ལ་
ཡོངས་ཁྱབ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བྱུང་སྐྱོང་རིག་གནས་ཆེན་པོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་འདི་དང་འདི་བྱ་རྒྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤང་ལ། ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱོང་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་རེད། དེ་བཞིན་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་མཛད་རིམ་མི་འདྲ་བ་
བཀའ་མེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་གཅིག་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཨ་མ་ནས་
བཀའ་གནང་བ་སོང་ཅང་། དེ་ཡང་ཆ་ཆང་མ་ཆད་པར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་སྤྱི་ཐུག་ཁག་
མང་པོ་གཅིག་གིས་རོགས་དུལ་རག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་སློབ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཀྱི་ཡིན་
ཞེས་ཡར་ཞུ་དུས། མཆོམས་རེ་ཡིག་ཆ་དེ་ཀྱི་སྐབས་མཆོམས་ལ་འཁེལ་བའི་གནས་སྤངས་དང་། མཆོམས་རེ་དུས་ཆོད་མེད་
ནའང་དུས་ཆོད་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་དང་དགོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་དུས།
གོང་རིམ་ལ་ཞུ་དུས་ནས་གོང་རིམ་ནས་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། སློབ་གྲུའི་སློབ་ཐུག་ཆོ་འཛིན་གྲུ་ཆོག་པ་འདི་རྗེས་
ལ་རང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཆོད། དེ་བཞིན་གཟུང་སྤོན་པ་ཉི་མ་རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་སྤང་ལ་རང་ཆོ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་གི་ཡང་
ལས་རིགས་ཁག་ཅིག་བྱ་དགོས་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཅང་། སྤྱི་ཡོངས་དངོས་གནས་སློབ་དཔེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགོ་
ཀན་གྱིས་སློབ་ཁྱིད་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་བྱུང་སྐྱོང་གི་རིག་གནས་དེ་འདྲ་གཅིག་ལས་གཅིག་གལ་ཆེ་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་
གཤམ་གནང་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་འགུལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་འདུག ཆང་མས་
སློབ་གྲུ་སོ་སོའི་གནས་བབ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། སོ་སོའི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་ཆོ་འཕྲོ་ལ་མཁྱེན་

གང་ཡང་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འདུག་དེར་སངས་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆོར་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཐོག་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཏེ་དུས་
ཆོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བར་ཡིག་ཆ་དུ་གྲུབ་འབྲས་ལ་འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་གནས་བབ་ཞིག་ཆགས་འདུག།

དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་གིས་སྤོབ་གྲུའི་ཉེ་འཁོར་ལ་སྤྱུགས་སྤོབ་བཏང་ནས་སྤྱུ་གུ་འཕྲིད་ཀྱི། བ་མས་སྤྱུ་གུ་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆོ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་སྤོབ་གྲུའི་ནང་ལ་བཞག་པའི་རྒྱུ་གྲུ་དེས་སྤོབ་གྲུའི་ནང་སྤོབ་སྤྱོད་མ་
བྱས་པས་སྤྱུ་གུ་གཞན་དག་ལ་འང་གཞོད་སྤོབ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤོབ་གྲུའི་གྲུབ་འབྲས་
ལ་བར་ཆད་དང་འཕུས་ཤོར་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆོར་ང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་
ཐོག་ནས་སྤོབ་གྲུའི་གྲུབ་འབྲས་གཤམ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་ན། དུས་རྒྱུན་ནས་གནས་སྤངས་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་དབྱེད་ཞིབ་དང་
དགོངས་བཞེས་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་
ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བཟྲག་གི་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་
རེད། དམིགས་བསམ་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེར་ཞབས་བསྐྱེད་ལྷན་
པའི་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས། ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐོ་སྤོབ་གསལ་བ་བཅུགས་པའི་གཞུག་ལ་བོད་པར་
དགོངས་བཞེས་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་གནང་བར་བཞུགས་འདུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བཟྲག་དེ་
ཆོ་ཏུ་ཅང་གི་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག་དེར་བརྟེན། ང་རང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཞབས་སྤྱུ་ལྷན་ཁུར་ཆོར་སྤྱུགས་མེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར། ལྷག་པར་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ལ་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ཐོག་ནས་ཞབས་བཟྲག་འདིའི་རིགས་དང་ལས་རིགས་
འདིའི་རིགས་ལ་ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་དགོས་མཁོ་ཅན་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནད་པར་ཏུ་ཅང་པན་ཐོགས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། སྤོབ་སྤྱུག་ཐོན་མཁན་རིགས་དེ་ཆོས་ཉུང་མཐར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱུག་ལས་
གནང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དགོ་མཆན་ཆེན་པོ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་བརྒྱུད་ལམ་
འདི་བརྒྱུད་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་སྤྱུགས་མེ་ཆེ་ཞུས་ལྷན་འདོད་བྱུང་། སྤྱོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
རིགས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་དེ་ཆོའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་མེད་ན་པལ་ཆེར་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་དགོངས་བཞེས་དེ་
ཆོ་ཁག་ཅིག་ལ་སྤོབ་ཡོན་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་
རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་བཟང་པོ་དང་། བཀའ་འབྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱུགས་མེ་ཆེ་ཞུས་ལྷན་
ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱིད་སྤྱོད་གི་བྱ་དགའ་མ་སྤོབ་ཡོན། དཔེར་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ ཡོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱིད་སྤྱོད་གིས་འབྲུམ་ ༡ གསོལ་
རས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱུ་གུའི་སྤོབ་སྤྱོད་གི་
གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སེམས་ལུགས་འཕར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་དུས།
འདིའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱུ་མ་སྤྱུད་ནས་སྤོབ་སྤྱུག་ཆོར་སེམས་ལུགས་འཕར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་

གནས་ཚུལ་ཆང་མར་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་མ་གོ་
 མ་ཐོས་མེད་པར་གསལ་བསྒྲགས་འབྱོར་བ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་འདིར་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་སྤྱ་གྲུ་
 བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ བཞུལ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རྩོད་རྒྱ་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག ང་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་ལས་བྱུང་། ངས་སྤྱི་གཞི་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བླ་མ་འདྲེན་པ་འདུག རྣམ་པ་
 ཆོ་འགན་ཡོད་མཁན་ཆོས་སྤྱད་ཁས་ཁུར་བཞེས་དགོས་པ་རེད། གཞིགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལན་རྗེས་པོ་འདི་འདྲ་གཅིག་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བླ་མ་འདྲེན་པ་བཞག་སྐབས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར། དེ་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་གསལ་བསྒྲགས་ཞིག་བཏང་བ་
 ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡོན་ནས་སྤྱི་དབྱེད་གི་བྱ་དགའ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་གཞི་འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་
 རེད་ཅེས། འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོར་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་གསར་བ་གཅིག
 བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡོན་པ་ཡིན་ན་འདུམ་ ༡ རྒྱ་གི་ཡོད་པའི་གོ་རྟོགས་གཅིག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱང་གོ་མ་སོང་ཟེར་རྒྱ་དེ་ཡང་
 མེད་པའི་གོ་རྟོགས་གཅིག བླ་མ་འདྲེན་པ་རྒྱ་བཅུགས་ནས་འཇུག་མ་མ་དགོས་པ་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་བླ་མ་འདྲེན་པ་བཞག་སྐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མའི་ནང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་འབྱོར་བ་དེ་
 གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞབས་བསྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། སལ་ཆེར་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་མཆོམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ལས་ལེན་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་
 ངས་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་མིན། སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཆོགས་གཙོ་མཆོན་ཐོ་ལྷན་ཟེན་པ་འདི་མར་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རིགས་གཅིག་ངས་མ་མཐོང་བ་འགའ་ལྷག་སྤྱིད་པ་
 རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བྲག་མཛོད་ཆང་བསྐྱུ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་མཐར་མན་བདེ་
 ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀའམ་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐར་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་
 རྟོག་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀླུ་དགེ་ལགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བསམ་གཏན་ཆོས་སློན་
 ལགས། སྤྱི་འཐུས་དབྱ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བྱ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
 ལགས། སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་
 དབང་མར་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས། དེ་དག་ད་ལྟ་མཆོན་ཐོ་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན། ལྷག་ཡོད་ན་
 བྲག་བརྒྱངས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མཐར་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་ནང་གསེས་དང་པོ་འདི་ལ།
ཚོགས་འདུའི་རིང་ཉིན་དེར་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་གྲོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་གསར་ཤོག་དང་དེ་བ་
གང་ཡང་ལྟ་སྟོག་མི་ཚོག་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དེ་བ་དེ་འདྲ་བཟུང་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་ཞུ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བ་བཟུང་བ་ཚོགས་གཙོ་མ་ཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲའི་དེ་བ་བཟུང་མཁན་ཡོད་ན། དེ་བ་ཚོགས་དུས་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པ་ཡིན་ན་བསྐྱམས་ཚོག་གི་མ་རེད། སྟོན་ཚོག་གི་མ་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྟུགས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་
ཡིན། སྤྱི་
འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱམས་སྤྱིང་བསྐྱས་དང་
འབྲེལ་ཉེ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་གཅིག་དང་བྱི་བ་ཁ་ཤས་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གསར་པ་
མེ་བས་ཉེ་ད་ལྟ་ལས་བསྐྱམས་མར་ལྷགས་སྟོན་གནང་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་ཆོ་འདྲི་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་མོལ་
གནང་བཞག་པ་པན་ཚུན་ང་ཆོ་སྐྱུས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ལས་བསྐྱམས་སྟོན་སྐྱེད་པ་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག ཁོང་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་བསྐྱམས་བརྗོད་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཅིག་གནང་
ཡོད་པ་རེད། སྒོ་དང་ལྷན་ན་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ་ཟེར་སྟུགས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འབྱུར་དང་དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནའང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་པའི་ཐོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཁོང་གི་
དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ལམ་སྟོང་ཡོད་སྟེ་སྒོ་ལམ་ཡོད་པ་རེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཆོ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱམས་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་གི་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས། ཏ་ལས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ས་མང་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིན་རྩིས་དང་ལས་
བསྐྱམས་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད་བསམ་པ་ཆོར་གྱི་ཡོད་ལ་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ག་པར་ཡིན་ནའང་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
ཞུ་
ཡིན། ང་ཆོ་ལོ་མང་པོ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤག་ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རིག་གི་
ཐོག་ལ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཏ་ལས་པས་གཏན་བརྗོད་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གཅིག་གསུངས་ཡོད་
དུས། ང་ཆོ་འདི་རེ་བ་ཏ་ཅང་སྐྱག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཆང་མ། ཤེས་རིག་བཀའ་
སློན་འདི་གསར་པ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཤེས་

ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ར་བླ་པོ་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་ལ་དེ་བ་དེ་ཡིན། ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་བ་དང་པོ་འདི། གཉིས་པ་འདི་ང་ཆོ་ལས་
 བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་ ༣ པའི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་བྱའི་བོད་ཡིག་སློབ་དཔ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་བོད་ཀྱི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཆོ་བོད་
 པའི་སློབ་སྤྱུག་ཆོའི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀར་པ་མང་པོ་གཅིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 བར་དུ་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རིམ་པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་གཅིག་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་
 ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཆོའི་བོད་སྤྱུག་ཆོའི་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་
 གེའི་གནས་སྐྱདས་འདི་ཉོག་ཅམ་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཡི་འདུག་གས་ཡང་ན་རང་འཇགས་རེད་འདུག ཡང་ན་འཕྱུས་ཤོར་ཕྱིན་འདུག་
 ཅེས་དེའི་ཐོག་ལ་གཟིགས་ཚུལ་འདྲ་པོ་གང་བྱུང་སོང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་པར་
 བཞུགས་མཁན་གཅིག་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་རང་ལ་བྱང་ཨ་རི་ས་ཁུལ་ལ་ཐེབས་ཏེ། གཟུང་མཁུག་སློབ་བྱའི་སྐོར་ལ་
 བཏོ་སློང་དང་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདི། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་འདྲ་པོ་གང་དང་གང་བྱུང་
 འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ད་ལྟའི་གཟུང་མཁུག་བོད་ཡིག་སློབ་བྱའི་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གཅིག་ལྷ་རི་མ་ཡིན་པ། ང་
 ཆོ་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བོད་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་
 རེད། གལ་སྲིད་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མཁུན་ན་གསུངས་རོགས། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ཉ་ལམ་གྱི་བོད་པ་བརྒྱ་
 ཆ་ལྷ་བཅུ་འདྲ་པོ་གཅིག་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐེབས་བཞིན་པ་དང་། ཐེབས་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྐྱདས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས།
 སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཆོའི་བོད་སྤྱུག་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཆོའི་མཐུན་འགྱུར་ལྷགས་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་
 རྒྱ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐྱདས་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་དེ་གཅིག་འདུག ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་
 གངས་ ༣ པའི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱུར་ཁང་ལ་སྤྱི་འདུག་ཆེད་ཕུལ་ཐེན་ཟེར་རྒྱ་གཅིག་འདུག བོད་ཀྱི་སྐྱུར་ཁང་ཟེར་བ་
 འདི་ག་པར་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་སྤྱི་འདུག་མཁན་དེ་སུ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཤོག་གངས་གསུམ་པའི་ནང་ལོགས་ལ། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཤོག་གངས་ ༤ པ་ནང་ལོགས་ལ་ཐབ་སྦྱོང་།
 འོས་སྦྱོང་། ཆོགས་འདུ་ཟེར་རྒྱ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འདི་ལས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱུག་དང་སྐྱེར་གྱི་
 འཛིན་སྦྱོང་འོག་ཡོད་པའི་སློབ་བྱུག་གི་ནང་དུ་བཅན་ཁྱོད་པོ་མེད་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཐབ་སྦྱོང་དང་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་གཅིག་སྤྱད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྐྱེར་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་གཅིག་གི་སློབ་བྱུག་ཆོད་ལ་ཐབ་སྦྱོང་ཕུལ་ཐུབ་
 པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་བྱུག་དེ་ཆོའི་མིང་དེ་རེས་པར་དུ་གསུངས་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་
 ལོགས་ཀྱི་ཨང་གངས་ ༡༠ པའི་ནང་དེ་སྤྱི་འདི་ལས་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་བྱུག་ཁག་ཀམ་སུ་ཁར་འཕྱུལ་ཆས་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སའི་
 འཛིན་ཁང་དང་། གང་ལྟར་ཀམ་སུ་ཁར་སྐོར་ལ་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱུན་བཞག་པ་གཅིག་དང་ཡང་གཅིག་ཚུར་དུས་འགྱུངས་གནང་

བཞག་རྒྱུ་ཡི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་དག་ག་པར་ལ་ཡོད་པ་རེད་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་དང་བྱུག་སྒྲེལ་གཉིས་ས་གནས་ཁ་ཤས་གཅིག་ལ་ས་བགོས་ལ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ། སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་
 གཅིག་ལ་བཅར་དགོས་བྱུང་། སློབ་གྲུའི་མིང་འདིར་འབོད་མ་དགོས་པ་ཡིན། ང་རང་ཆོ་སློབ་གྲྭ་རང་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཀམ་བྱ་ཏར་
 རྩེ་ཆེན་དང་ཀམ་བྱ་ཏར་ཉ་ལམ་བཅུ་གངས་ཤིག་འདུག སུ་གུ་དེ་ཆོ་ལ་ཀམ་བྱ་ཏར་སློང་བཅར་གནང་། སློབ་གྲྭ་སློང་བཅར་
 རྩེད་སའི་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་ཆོས་ཀམ་བྱ་ཏར་སློང་བཅར་བྱས་ནས་སུ་གུ་ར་བསྐྱབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཀམ་བྱ་ཏར་བཅུ་
 གངས་གཅིག་ཡོད་པ་འདིས་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག ཀམ་བྱ་ཏར་གཅིག་ལ་ཡང་། སུ་གུ་དེ་ཆོ་ལ་དང་པོ་
 རྒྱུ་ཆ་རིས་པ་ཡིན། རྩེད་རང་ཆོ་བོད་ཡིག་གི་མཛུ་བ་གཞོན་བརྒྱབ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ལའ་དུས། སུ་གཅིག་གི་ཤེས་ཀྱི་མི་
 འདུག དགོ་ཆེན་རྒྱུ་བཏང་ནས་གང་བྱས་པ་རེད། བསྐྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ལའ་དུས། ཀམ་བྱ་ཏར་ནང་ལོགས་ལ་བོད་
 ཡིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ངས་ཁ་ཐུག་འདི་ག་རང་ལ་ལའ་བ་པ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་སློབ་གྲྭ་
 དགོ་ཆེན་འདི་ག་རང་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྒྱར་མ་ཁ་ཤས་གཅིག་གི་ལས་ཀ་རེད། ང་ཆོ་ཐད་ཀར་གཞུང་གི་འཛིན་སྲོང་བྱས་བཞག་
 པའི་སློབ་གྲུའི་སློབ་གྲྭ་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་མེད་པ་ཉ་ཅང་གི་ཐབས་སྒྲིལ་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲི་འཐུས་ཤོར་བཏང་
 བཞག་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། འདི་རེས་པར་དུ་བོད་ཡིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་ཡིག་ལྷགས་དགོས་ཀྱི་
 རེད། འདི་ཉ་ལམ་པའི་རྩ་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ནས་ལྷན་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་རེས་པར་དུ་
 འདིའི་སྒྲོར་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲུངས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་བོད་
 ཡིག་དེ་དང་སང་ཉ་ཅང་གི་ལས་སྒྲུ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས། དེ་ཆོ་ར་ཆོ་རང་གིས་འཐུས་ཤོར་བཏང་
 བཞག་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གྲྭ་འདི་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
 བས། གང་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ནང་ལོགས་ལ་སུ་གུ་དེ་ཆོ་ལ་སློབ་གྲྭ་བསྐྱབ་རྒྱ་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ཡིག་རེས་པར་དུ་བྱས་ནས་ཨང་དང་
 པོ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་མེད་ནའང་བོད་ཡིག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཨང་
 གངས་ ༡༩ ཡི་ནང་ལོགས་ལ་རྟོག་གིང་དང་ཀ་སྐྱག་ས་གནས་སུ་བདེ་འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྒྲུངས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཚུགས་མ་
 ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མར་བཟངས་བཞག་འདུག དེ་ཆོ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་
 དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཆོ་ས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གཅིག་ཐོག་ནས་ཁོ་ཆོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་གཅིག་འཕྲད་འདུག གང་ལ་
 གང་འཆམ་གཅིག་གང་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཀ་ལོན་སྒྲུངས་འདྲ་པོ་གཅིག་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་མི་
 འདུག ཉ་ཅང་གི་དགོ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཆོས་ལུགས་ཡག་པོ་བསྒྲུན་གནང་འདུག དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་ལྷ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་
 འདི་གང་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཀ་ལོན་སྒྲུངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་བྱུག་སྒྲེལ་ད་གཉིས་ཡར་བཅར་པའི་ཁ་ཐུག་ལ་
 སློབ་གྲུའི་འཛིན་ཁང་། སུ་དང་སུ་མའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལོགས་ཆུ་མར་ཐེགས་པ་ཐག་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནས་སྒྲུངས་ཉ་ཅང་གི་རྩ་
 བུ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གི་ཁང་པ་འདི་རྩིང་པ། ༥༩ རྩོན་གྱི་ཁང་པ་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་མཁན་འདུག རྩོན་མ་ཀ་
 ལོན་སྒྲུངས་ལ་ཆོང་པ་ཡོང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ཁང་པ་སྒྲུང་ལ་བཟོ་བཞག་པ་གཅིག་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་འཛིན་
 ཁང་ནང་ལ་ཐེགས་པ་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ། སུ་དང་སུ་མའི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་ཐེགས་པ་བརྒྱབ་ནས་གང་ལྟར་ཉ་ལམ་པའི་ཐབས་སྒྲིལ་

གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྟོག་དང་གཞིགས་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་སྐྱེ་གནས་སྐྱད་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འདི་སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞིགས་ཡོད་ཤིང་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་གཞིགས་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ང་གཉིས་ནས་དཔར་དང་ཆ་ཚད་འབྲེར་བསྐྱད་ཡོད། གཞིགས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤུལ་ཆོག་ཅེས་དེ་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 འོག་གྲངས་ ༩ པ་ནང་ལོགས་ལ་པ་མར་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་མཁན་གཅིག་འདུག དེ་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
 གཅིག་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། གང་ལྟར་འདི་གནད་འགག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ང་ཆོ་སློབ་ཟུ་འདི་ཆོའི་ནང་གི་སྤྱ་
 གུ་དེ་ཆོ་དགོ་ཆེན་གཅིག་སྤྱ་གཅིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བཞག་པ་འདི་ཙམ་བཞིན་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་པ་
 མ་དེ་ཆོ་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་སྤྱ་དགོང་གཉིས་ལ་སོགས་པས་པ་མའི་མཉམ་དུ་བཅར་སྐྱེ་དེ་ཉ་ཅང་
 མང་པོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་དུས། པ་མའི་སློབ་སྟོན་གྱི་འདི་སྤྱ་གུ་འདི་མེས་ཁུངས་ལ་འདི་སྐྱེ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་སྤྱ་གུ་ལ་དུས་
 ཆོད་མང་པོ་གཅིག་པ་མའི་འགྲམ་ཡོད་དུས། པ་མ་ལྟ་དུ་འདི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཡག་པོ་གཅིག་བྱས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། དགོ་ཆེན་
 གཅིག་སྤུའི་འཛོན་སྐྱེ་མེད་པ་གཅིག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་དུས། དེའི་སྐོར་འདི་མ་འོངས་པར་འགྲགས་ཆེ་དུ་བཏང་
 ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་འདི་པ་མ་ཆོར་ངེས་པར་དུ་གོ་བསྟོན་སློབ་གསོ་གཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་ཟབ་སྦྱོང་སྟོན་སྐྱེ་
 ཡོད་ན། ད་དུང་དེ་ལས་མང་བ་གཅིག་བཟོ་དགོས་སྐྱེ་ཡོད་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་ལྟ་འདི་གནང་
 སྐྱེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱང་འདུག བསྐྱགས་བཟོ་དེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་
 ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། **བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།** དེ་ནས་འོག་གྲངས་ ༡༠ པའི་ ༤ ནང་ལ་ཁ་བར་དང་ངོ་དེབ་སོགས་བརྒྱད་
 ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག པལ་ཆེར་དེར་སང་བྱ་སྐྱེ་འདི་ཁྱབ་ཆད་འགྲགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉ་ཅང་གི་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་མེད་དེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་དེབ་ཟེར་སྐྱེ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུས་མུང་ནང་སྐབས་བདེ་ལྟ་ཆོག་
 ཆོག་གི་སོ་སོའི་ཁ་བར་ནང་ལ་མཇུག་སྐྱེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག མི་མང་པོ་གཅིག་གི་བསམ་འཆར་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཆ་ཆ་
 རུར་རུར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་དགོས་དེ་ངེས་པར་དུ་སྐབས་བདེ་པོ་བྱས་ནས། གང་ལྟར་བྱ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཆེན་དེ་ཆོ་བཤེད་སྟོན་
 བཏང་སྟེ་ཆོགས་ཉུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་གཅིག་དེར་སང་གྱེད་སྤྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོའི་བྱ་སྐྱེ་སྐྱང་ནས་མ་སྐྱེ་ཆེན་
 བསྐྱེད་དགོས་སྐྱེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་གཅིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། འོག་གྲངས་ ༡༡ པའི་ནང་ལོགས་ལ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལས་དོན་ཟེར་སྐྱེ་ཞིག་འདུག གསལ་བསྐྱགས་འདི་མང་ཆེ་བ་བྱ་སྐྱེ་ནས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་
 བྱག་སྐྱེལ་ང་གཉིས་ཡང་བཅར་བའི་ཁ་སྤྱག་ལ་དཔེར་ན། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གྱི་བདེ་
 རྟགས་དང་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མེད་སའི་ས་ཆ་དེ་ཆོའི་ནང་འདི་ག་རང་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་ལ་སློབ་ཡོན་དང་དེ་འདྲའི་ཤེས་
 རིག་གི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་དགོས་ཅེས་དེ་ཆོ་ཙམ་བཞིན་ནས་སྐབས་སྤྱི་མི་འདུག བྱ་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་མེད། ཁ་སང་གྱི་བདེ་ཉེ་ཡོད་
 པ་མ་མེད། མར་སྐྱང་ཉོག་ལ་ཕྱིན་ན་གང་སྐབས་ཡོད་དང་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མ་མེད། ཁོ་ཆོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་ལ་སྐབས་སྤྱི་བ་
 གཅིག་བཟོ་རོགས་ཞུས། ཁྱག་ཀྱོག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཆོའི་མི་མང་དེ་ཆོའི་བསམ་འཆར་ཉ་ཅང་འགྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་
 སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་བྱ་སྐྱེ་གཅིག་སྤུའི་སྐྱང་ལ་བཞག་ནས་བཞུགས་པ་བསྐྱད་པར་ས་གནས་ཁྱག་ཀྱོག་ཡོད་སའི་
 ཕྱོགས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཁོ་དམ་དོན་གནང་ནས། ངེས་པར་དུ་ཁོ་ས་གནས་ཁྱག་ཀྱོག་དེ་ཆོ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་འཕྲོས་

ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདི་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
མཐུག་བསྟེན་ལོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། རི་བ་མང་པོ་གཅིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་
སྐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གཞི་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གཞི་རིག་བཀའ་སློན་བསྐྱོད་དབང་ས་ཅན་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ནས་གཞི་རིག་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་རི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏང་
གནང་སོང་། གུས་མོས་རི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་གསལ་བོ་མ་ཆགས་པ་
འགའ་ཡོད་ན། རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གི་རི་བ་ཕེབས་གསལ་ལ་ང་ཚོ་
སློབ་ཁྲིམས་གི་ནང་ལ་དུས་ཀྱི་སློབ་ཆོན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ་ཟུར་སྤྱོད་རིག་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དང་། དུས་ཚོད་གི་ཆ་ནས་སློབ་སྒྲུག་ཚོ་ལ་སློབ་འཁྱིད་གནང་རྒྱ་དང་། སློབ་སྒྲུག་གི་ངོས་ནས་སློབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་དུས་
ཚོད་གི་ཆ་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་གཞི་རིག་ལྷན་ཁང་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཁྲིམས་སློབ་ཁྲིམས་ལ་
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་སྤྱོད་སྐབས་སུ། སློབ་སྒྲུག་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འཆར་གཞི་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་།
ཉག་ཉག་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་སྤང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཞི་རིག་ལྷན་ཁང་ནས་ཐབས་སྤྱོད་གོ་སྤྲིན་ཞུས་པ་དེ་
ཚོ། དགོས་པ་ཀྱི་མཆོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས་ཐབས་སྤྱོད་དེ་དག་གོ་སྤྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་སྤྱོད་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ལོ་
ཤས་གོང་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་གོ་སྤྲིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་དེའི་གོང་ལ་ཐབས་སྤྱོད་དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐུན་
ལ་མང་པོ་ཚོགས་ཡོད་པས་སློབ་སྒྲུག་གི་འཇགས་ཐད་གཞོན་སྤྱོད་པ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་སྤྱོད་
དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་འདིར་རྒྱ་དང་། ཐུས་དག་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་ཚོད་གི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པོ་དང་། སློབ་སྤྱོད་སློབ་
དུས་དང་། འཛིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཐེངས་ལ་བསྟུན་གོ་སྤྲིན་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
ང་ཚོ་གཞི་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་སྤྲེགས་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མངའ་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་སྤྲེགས་དེ་དེ་ལོ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོར་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་
ཞབས་སྤྲེགས་འཕར་མ་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་གཞི་རིག་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་མངའ་སྤྱོད་འཛོལ་བསྤྲེན་
སློབ་ཆེན་འགྲམ་བཅར་ནས་འཆོམས་འདི་དང་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་རི་བ་མི་འབྲ་
བ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ཐེངས་ཉག་ས་དང་དེ་མིན་གྱི་གཞི་ཐེངས་ཉག་ས་ག་ཤེ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ནས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་ལ་རེད། དེ་ཉེ་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ཐེངས་ཉག་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་གནས་ཚུལ་ཚུང་

རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཆེན་ཁག་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་བོད་ཡིག་གི་བརྒྱ་ཆ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
 ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་རེ་ཆོ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་རིག་གི་བརྒྱའི་
 སྤེངས་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་ཁྲིམས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཕྱིན་ཡོད་ས་མ་རེད། དེར་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཁྱེ་
 རྒྱུ་དང་། གསལ་བསྐྱགས་དེ་རིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཕྱིན་པར་སློབ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་སྐྱབ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 སློབ་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་དང་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡག་པོ་མེད་ཅང་། རེ་ཆོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བསྐྱགས་གསལ་པོ་
 བྱས་ནས་ས་གནས་ཆང་མར་བཏར་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཏེ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ལག་
 ལེན་བསྟར་གྱི་ཡིན་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱིར་རེ་ཆོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༢༠༡༨
 ནང་ལ་གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པའི་ལས་འཆར་དེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག རེ་ཆོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་
 གཙོ་པོ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་དག་པོ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་འབྲལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་སྟབས་ལས་འཆར་
 ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ག་རང་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ལས་འཆར་གཞུང་སྤྱི་ཐོན་པ་འདི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་
 ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རེ་ཆོ་ཤེས་རིག་གི་ཆེན་པ་ཆང་མས་དེ་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས་ལས་འཆར་སྤེལ་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་ག་རེ་སྤེལ་ན་ལེགས་པ་འདུག ལས་འཆར་ག་རེ་སྤེལ་དགོས་ས་རེད། ལས་འཆར་ལེགས་བྱུང་བ་
 དེ་སྤྱི་ཐུན་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་འཆར་དེ་དག་ལོ་མང་པོ་གོང་ནས་གོས་བསྟར་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འདྲ་སོང་ཅང་རེ་ཆོས་ལས་འཆར་སྤེལ་བ་ཆང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ནས་དེ་འདྲ་ཁྱེ་འདོད་བྱུང་ལ། ལས་འཆར་དེ་དག་ཡག་པོ་
 གཅིག་ཕྱིན་པར་སྤྱི་ཐུན་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཐད་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 བྱང་ཨ་རིའི་སྤྲད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ཁྲིམས་ལ་འབྲེལ་བའི་དེ་བཞིག་བཏར་གནང་སོང་། ར་རང་བྱང་ཨ་རིའི་ཕྱིན་ནས་བོད་
 རིགས་ཆོགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དེ། ཉེ་ཆར་ཕྱི་རྒྱ་བདུན་པ་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཐངས་དང་པོ་ཡིན་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཕྱུན་རིང་པོ་བསྟར་སྤྱོད་ཡོད་དེ། ར་སྤོང་སའི་ས་ཆ་དེར་བོད་པའི་མི་ཆང་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་།
 མི་རིགས་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་ལ་བསྟར་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ར་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྲད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གི་གཟུང་མཇུག་སློབ་
 གྲུའི་ཐུན་ལགས་ཆོར་སློབ་འཁྱེད་གནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཆ་གསལ་ལེན་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐབས་ར་རང་ལ་ཆོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ལབ་ན། རེ་ཆོ་བོད་པ་ཡོད་ས་ཆང་མའི་ནང་ལ་
 བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་དང་པ་མའི་ལྷན་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་ཐོན་པའི་ཐོན་པའི་ལས་འགན་ལ་མཇུག་གི་སློབ་ཁྲིམས་
 ཆོགས་ཚུད་པོ་འགྲོ་བསྟར་འདུག ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་གྲུ་དེ་ཆོ་དང་པོ་སྤྱོད་དུས་སེམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏོག་ཅུ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། བོད་སྤྲད་གཅང་མ་ཞིག་བསྐྱོན་བྱུང་གི་མེད་པ་དང་། བོད་སྤྲད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནའང་ཨིན་རིའི་སྤྱི་གདངས་ནང་བཞེན་
 བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ། ཡིན་ནའང་ཁོ་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་དང་། པ་མ་ཆོ་དང་ལྷག་པར་དུ་སློབ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་
 སྤྱོད་ཆོས་ཀྱང་འགན་བཞེས་ནས་ར་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་སྤྲད་ཡིག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ནས་རེས་གཟུང་སྤེལ་བ་དང་ཉེ་མ་ཡིན་
 ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ཉིན་མ་ལྟ་སློབ་ཁྲིམས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་སྤྱོད་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉིན་
 མ་ལྟ་སློབ་ཁྲིམས་ཕྱིན་ནས་སྤེལ་བ་དང་ཉེ་མ་དེ་གྲང་གསེང་བཏར་ནས་སྤོང་རྒྱ་མ་གཏོགས་བསམ་སྤོང་གཏོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་

ང་ཚོ་སྤྱ་གུ་དེ་ཚོ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། New York དང་ New Jersey ཆ་བཞག་པ་ན། སློབ་ཕྲུང་ཡོང་མཁན་སློབ་ཕྲུག་ ༣༠༠
 ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་པའི་འདུག་ ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཆ་ཆང་ལ་མངལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་ལྷུང་ཡང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སློབ་ཕྲུག་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱས། སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་པ་དང་པ་མའི་ཐུན་ཆོག་པ་ཆང་མས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་རེས་གཟུང་སྟེན་པ་
 དང་ཉི་མ་སློབ་ཕྲུང་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ང་རང་གི་ཆོར་སྤང་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་
 གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཆོ་བཅོན་གྱིས་ནང་གཅིག་ཤུ་མིན་པ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ན་གཞོན་ཆོར་། ང་
 ཆོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཤེས་རིག་ངོས་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱིར་གཞོན་ལྟ་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཤེས་ཡོན་ཐུན་ཆོག་པ་ནས་བྱིས་པའི་ཆེད་དུ་འགྲུལ་བརྟན་བརྟན་
 ཐུང་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་སྤྱོད་ས་བོད་ཀྱི་ཆོན་པ་འཕམ་སྤྱོད་ཐུང་ཁང་དེ་ག་པར་ཡོད་པ་རེད་དམ།
 ཞེས་ཅི་བ་ཞིག་བཏང་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་ཁང་དེ་ལོར་བྱ་སྤྱོད་ཁང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཁོ་ཆོའི་ཆོག་པ་པ་དེ་ནི་བོད་
 ཀྱི་ན་གཞོན་ཁ་ཤས་ནས་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་ཆོག་པ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་བ་ཞིག་ལ་སློབ་ཕྲུང་སློབ་
 སྤྱོད་ནང་ལ་བོད་ཡིག་མེད་པ། སློབ་ཕྲུག་གི་ཀམ་ཕུ་ལ་ཐུན་འགྲུང་གི་སྤྱིར་ལ་ཅི་བ་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ང་ཚོ་སློབ་
 ཕྲུང་ལ་སྤྱ་གུ་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ། དེར་དུས་དང་མ་ཐུན་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་འབད་བཅོན་ལྟ་ས་དང་ལྟ་ཐུས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 སློབ་ཕྲུང་ཀམ་ཕུ་ལ་ཐུན་ནང་ལ་བོད་ཡིག་མི་འདུག་གསུང་བ་དེ། ང་ཚོས་ཅན་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དང་མིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་
 སློབ་ཕྲུང་ནང་གི་ཀམ་ཕུ་ལ་ཐུན་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཀ་ལོན་སྤྱངས་
 བུང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུང་འཛིན་ཁང་དང་ཉལ་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཅི་བ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་རེད། ང་དང་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་
 གཉིས་སློབ་ཕྲུང་བཅར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱུང་སོང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་སྤྱོད་ཁང་གི་ཐོག་དེ་ཆོ་དཀའ་ངལ་དང་། འཛིན་ཁང་དེ་ཆོ་ད་ལྟ་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཛིན་ཁང་དེ་སྟོན་མ་སློབ་ཕྲུང་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དེ་
 སྟོན་གྱི་ཁང་པ་རྙིང་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་འཛིན་ཁང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཡག་པོ་མེད་པ་པ་རང་གི་ཆོར་སོང་། སྤྱོད་ཁང་
 དེ་ཆོར་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཆོ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱུ་རྒྱ་ཐད་གྲོས་བསྟར་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱ་གུ་ཡི་མདུན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་པ་
 མ་ཆོ་ལ་ཐབས་སྤྱོད་ལམ་ནས་དེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་སང་དུས་
 ཆོད་ལ་སྤྱ་གུ་ཡི་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་དང་ཐུན་པ་སློབ་ཕྲུང་འགྲིམ་སྤྱོད་ཡོད་པ། སོང་ཅང་སྟོན་མ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་པ་མ་
 ཆོ་སྤྱ་གུ་སློབ་ཕྲུང་ལ་བཏང་དུས། སློབ་ཕྲུང་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཙམ་དང་བཏང་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། པ་མས་སྤྱ་གུ་ཡི་ཤེས་ཡོན་གྱི་
 ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སོ་སོ་གནང་ཐུབ་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་ཅང་། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་མང་པོ་
 གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་སང་ཆ་བཞག་ན། སློབ་ཕྲུང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆོའི་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ཕྲུང་གོ་
 སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་ཐུན་པ་ཡིན་ཅང་། ང་ཚོ་པ་མ་ཆོ་ལ་འདྲ་སློབ་ཕྲུག་གི་མདུན་ལམ་
 ལམ་སྟོན་ཐོག་སྤྱག་རོགས་གང་འདྲ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ ང་ཚོ་སྤྱ་གུ་ཆོའི་སློབ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་པར་ཆང་
 མས་དེས་ཐོག་གང་ཐུབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མདུན་ལམ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་

རེད། དེར་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས། དེ་རིང་ང་ཤེས་རིག་
 བཀའ་སློན་ལ་འཁོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 བན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་པས་མ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་འགན་དེར་ཉུར་བཅོན་དང་ང་རང་གི་ཉུས་པ་གང་ཡོད་བཏོན་པར་
 བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སློལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ངས་ལན་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། ངས་ད་ལྟ་གྲོས་
 བསྐྱར་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་སྟན་གསན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་
 འཆམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྐྱགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱག་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་
 པ་དང་སྐྱགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་སྤྱག་ལས་དེ་དངོས་གནས་
 གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བཅོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ལས་
 བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་དང་པོ་དེ། ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱུག་བྱེ་ལོ་
 ༢༠༡༦ ལ་ཐེབས་མཁན་ཆོར་ད་ལྟའི་ཆར་ ༢༠༡༩ ལོར་ལོག་དགོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྤྱུག་ཚུར་ལོག་མཁན་
 ནང་ནས་མ་ལོག་པ་ག་ཚོད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་དམ། སློབ་སྤྱུག་མ་ལོག་པ་ཆོའི་མིང་དེ་ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་
 ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། དེ་སྔ་ ༢༠༡༡ ལོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཅིག་འབྱུང་བ་རེད།
 དེའི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱུག་ ༡༠ ལ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ལས་ཁུངས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Visa མཐོང་མཆན་གནང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་གང་རེད་ཅེས་ཞེན། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་སློབ་སྤྱུག་མང་དག་ཅིག་ཚུར་ལོག་མི་འདུག་ གལ་སྲིད་
 བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་སློབ་སྤྱུག་ཚུར་མ་ལོག་པ་དེ་ཆོ་ལོག་པ་ཡིན་ན། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་སློབ་སྤྱུག་ཁ་ཤས་པར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས་པ་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད། བར་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཐེབས་དུས་ལས་ཁུངས་ཁག་
 ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱུལ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ན། ཨ་རི་གཞུང་གིས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་གནང་རོགས་བགྱིས། བྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལོ་སློབ་སྤྱུག་ཚུར་མ་ལོག་མཁན་ཆོ་ཨ་རི་ནས་སློབ་དགོས་བྱུང་ནའང་སློབ་རོགས་གནང་ཞེས་པར་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་དུས།
 ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ནས་ཚུར་ལན་ག་རེ་བརྒྱབས་པ་རེད་དམ་ཞེན། པར་བཏང་བ་དེ་ཆོ་ཁྱེད་རང་ཆོས་འདེམས་སྤྱུག་བྱས་ནས་
 བཏང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚུར་ལོག་རྒྱུའི་འགན་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཆོས་འགན་འཁུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སློབ་སྤྱུག་སུ་ཚུར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་མིང་
 གསུངས་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པར་སློབ་སྤྱུག་དེ་འདྲ་མ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྤྱུག་མ་

ཐེབས་མཁན་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་གསུངས་རོགས་གནང་། ད་ལན་མིང་གཅིག་པོ་གསུངས་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡིན་ཞུ་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་མི་ ༡༠ ཐེབས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེབས་མ་ཐུབ་པ་ནམས་ད་ལྟའི་ཆར་མི་ ༡༠ པོ་
 དེ་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངི་བ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་མི་ཆེའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་མི་
 ༡༠ པོ་དེའི་སེམས་ལ་དེ་དུས་དངོས་གནས་ཆོར་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལ་ཁྲོས་
 ནས་བསྐད་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཞབས་སྤྱི་རྩུར་ཐག་ཞུས་ནས་བསྐད་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཆོའི་
 སེམས་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དེ་དུང་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སློབ་ཡོན་འདི་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་ལ་ལོ་ ༣
 གྱིན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་དེ་འདྲ་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཚུར་མ་ཡོང་ན། འདི་དངོས་གནས་
 ར་བྲག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་སྤྲུག་མ་ཐེབས་མཁན་གྱི་མིང་དེ་ཆོ་གསུངས་རོགས་གནང་།

གཉིས་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Avanti learning centre འདི་ད་ལྟའི་ཆར་མི་ ༡༡ དང་ ༡༣ གྱི་
 སློབ་སྤྲུག་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྐོར་ག་
 ཆོད་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འདི་ངི་བ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་སློབ་སྤྲུག་ཆོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་
 རེད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་འདི་ད་ལྟའི་བསམ་འཆར་རང་ཡིན། ང་དེའི་སྒྲོང་ལ་ཁུད་ལས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ངི་བ་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་གཞིགས་ཡོང་དུས་དང་། དེ་བཞིན་དཔེ་དཔ་ཁག་ལ་
 གཅིག་མཇུག་ཡོང་དུས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་ཞུ་དུས། དེའི་ནང་ལ་ཨིན་ཇིའི་ཐ་སྙད་དེ་Secular
 ethics དེ་ཡིན་དུས། ངས་འདི་ཏྲོག་ཙམ་འགལ་རྒྱུར་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་ཞེས་ངའི་བསམ་འཆར་རང་ཡིན། འདིའི་རྒྱལ་ལ་བྱུག་
 ལས་གནང་མཁན་མཁས་དབང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུ་ན། Secular ethics གྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ Secular ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཚུར་ཤར་ཕྱགས་ལྷག་པར་
 རྒྱ་གར་གྱི་ལྟ་བུ་འདིར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་བ་མ་བྱེ་བར་བྱེད་དུ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་ Secular
 ཆོག་འདི་མེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ནང་ལ་གང་འདྲ་འཁོད་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་འཁོད་དུས་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ཨིན་སྐད་ལ་འགྱུར་བ་
 གཏོང་དགོས་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡང་མིན་ན་བོད་ཡིག་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་མཐོང་གི་
 འདུག འདི་ང་རང་གི་བསམ་འཆར་རང་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་རིགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་སྤོན་ལྷ་དང་
 ལྷ་བཙུའི་ཆོགས་འདུ་ཆར་ནས་གཞོན་སྤྱེས་ཆོར་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་ཆོས་ལོ་ལྷ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་
 བསྟན་རིག་པའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་རྩུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་བཙུའི་ནང་ལ་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་ཡོང་མཛོག་ཁ་པོ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། གུས་པ་རང་ཉིད་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དམིགས་བསལ་རིག་ལམ་གྱི་
 ཐོག་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་ཆར་ཙམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྤོན་ལ་རིག་ལམ་ལ་བ་དུས་འགྲོ་སྐོར་སྤྱོད་དེ་དག་མགོ་ཡང་འཆོས་ཀྱི་

མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཉེ་ལས་པའི་གཏིང་ཟབ་པོ་ཚན་རིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་ཅེད་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་ལམ་དང་། བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ Research ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་ཟུང་སྟེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་སྟེལ་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་པ་དེ་སློབ་ལྷ་མཁོ་བསྟུ་གནང་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རེད། ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལ་ང་རང་ཡང་བཅར་ཀྱའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་གཅིག་ཐོབ་བྱུང་། དེའི་ནང་ལ་གྲོས་བསྟུར་ལྷག་པོ་གནང་མཁན་པལ་ཆེར་སློབ་ལྷའི་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན་ཆ་ཚད་ཞིག་ཐེབས་འདུག ཆང་མས་མོས་མཐུན་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ལྷ་མཁོ་བསྟུ་བྱ་དགོས་འདུག འོན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཁོ་བསྟུ་བྱ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་གསུང་མཁན་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ངའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་འགྲུགས་ཆེན་པོ་ག་རེ་སྟེབས་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། པལ་ཆེར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་ནས་མར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་བསྟུགས་བསྟུན་ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་ངོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འགའ་ཚོགས་སུ་བ་ཡོད་ན། མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་བྱི་བ་གཅིག་ཡིན།

དུག་པ་དེ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ལྷ་བྱི་བར་གསུམ་དུ་ཞུས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་གནང་སོང་། དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཅོན་པོའི་ནང་ལ་སློབ་ལྷ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དགོ་ཆུན་གྱི་གསོལ་སོགས་དེ་འདྲར་ངས་བཞེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་དུས་བོད་སྐད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཁོངས་སློབ་ལྷ་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དུས་བོད་སྐད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཁོངས་སློབ་ལྷའི་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་སེལ་ཐབས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་འདིའི་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་གི་བཀའ་སློན་ཐེངས་གཉིས་ཅུ་མ་ཐེབས་ཐེན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་གི་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་བྱི་བ་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་དུས་དང་འཆོམ་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བསྟུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ལྷའི་འགོ་ཁྲིད་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཆར་བ་རེད་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུས་འདུག འོན་ཀྱང་ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་བྱི་བ་གཏོང་ཀྱི་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་དུས། གལ་སྲིད་སློབ་ལྷའི་འགོ་ཁྲིད་ནས་པ་ཆོས་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས་ལ་འགྱུར་བ་དགོས་པ་ལྷ་བྱི་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་མིག་དཔེ་བལྟ་ས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ Model ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བྱི་བ་བཏང་དུས། དེའི་ལན་གསལ་པོ་ཐོབ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། མིག་དཔེ་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་འདུག ང་རང་ཆོའི་གནས་ཆེད་ཀྱི་གར་རང་ལ་དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། KVS སློབ་ལྷ་ཞེས་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་འོག་ལ་རང་སྐྱོང་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཁུངས་སུ་ཆགས་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་བྱི་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༢༧ ལ་གསལ་བསྟུགས་བསྐྱེད་ས་གནང་འདུག སློབ་ལྷའི་སློབ་སྤྱི་རེད། སློབ་སྤྱི་གཞོན་ན། དགོ་ཆུན་སོགས་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ། ངས་དམིགས་བསལ་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཆོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འདེམས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། དང་པོ་དེར་ཁོ་རང་ཆོར་ཉམས་སྐྱོང་ཆེད་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཆུན་ལོ་ ༣༥ ནས་ ༥༠ བར་དུ་ཡིན་པ་གཅིག

དེ་ནས་ PGT ཞེས་སློབ་གྲྭ་མཐོ་བར་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༩ བསྐྱབས་སྤྱོད་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭར་ལྷ་བུའི་དགེ་ལྷན་
 ཡིན་ན་ལོ་ཉུང་མཐར་ལོ་ ༡༥ བསྐྱབས་སྤྱོད་ཡོད་པ། དེ་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་རེད་འདུག ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་
 གུ་རྒྱུ་འདུག འཇུག་པ་བཞུགས་ཀྱིས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༠ ཡི་ཡིག་ཚད་ཅིག་བཏང་གི་འདུག བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༠ འདིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་
 ཆ་ (༡༠) ཡིན་རྗེ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ (༡༠)ཉིན་རྒྱུ་ བརྒྱ་ཆ་(༡༠) སྤྱིར་བཏང་གི་ཤེས་བྲ། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་
 མཆོག་ Aptitude Test རྒྱ་མཚན་བཟང་རྒྱུའི་སྒྲིབ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཀམ་བུ་ཁྲ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སློབ་ཤུག་
 གི་སེམས་ཁམས་སོགས་ཤེས་ཡོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱ་
 རུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཅས་ཁྱོད་བསྐྱེམས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༠ ཡི་ཡིག་ཚད་བཏང་གི་འདུག དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཞིག་དཔལ་
 ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ Interview འདི་རྩད་འདི་ཡི་འདུག དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥༠ དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥
 ལ་མར་པབ་གྱི་འདུག འདི་རྩད་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལ་མར་པབ་གྱི་འདུག ཁྱོད་བསྐྱེམས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་འདེམས་
 གྱི་འདུག འདི་དང་ནད་དེ་གཅིག་མཚུངས་རང་ང་ཆོས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་གོ་མ་བ་གཅིག་ང་ཆོས་
 སློང་གོས་གྱི་འདུག ཁ་སང་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ཅུའི་ཆོག་པ་འདུའི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པས་འདུག ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཆོས་
 གྲང་དེ་རང་གསུང་གི་འདུག ང་ཆོ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ན། ངས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་གྱི་མིན། ངས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞུ་
 མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱེད་མཁན་ཆོས་གྲང་སེམས་ཁྱུང་དང་བསམ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཤོད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐོན་ཡོང་དུས། ཁྱོད་ལྷག་ཅིག་བསྐྱུན་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་
 ཞུས་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་དེར་ང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་དེ་
 དགོས་གྱི་འདུག དེའི་སྟེང་ཁ་སྒྲོན་གཅིག་བརྒྱབས་ཏེ་ཞུས་ན། བཟང་ཕྱོགས་གྱི་འགྱུར་བ། དེ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་
 མཆོག་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཞུ་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཉུང་མཐོག་ཁ་པོ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གཏོང་ཐུབ་གྱི་རེད། དེའི་ནང་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་
 གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འང་འགག་རྩ་འགལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྟེན་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ན་སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་པ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཅིས་ལེན་གནང་ཆར་ཅམ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སློབ་སྤྱི་
 རྒྱུ་མ་ཆོ་དང་དེ་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་འདེམས་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོང་ས་ད་ལྷ་ནས་གསལ་པོར་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་གཅིག་ཁྱོད་
 རྒྱུ་མ་ཆགས་ས་མ་རེད། ངའི་སྤྱོད་ཆོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་སྔ་ཉ་ལས་པའི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་མཁན་གྱི་ང་
 ཆོའི་དགེ་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཆོ་ད་ལྷ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་
 གྲྭའི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། གང་འདྲ་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་ལ་བྲན་གྱི་འདུག
 འདི་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་མ་
 བཏོན་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ངས་མཐོང་གི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་བཟང་ཕྱོགས་གྱི་
 འགྱུར་བ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་གྲང་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།