

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༡༩

སྐུ་ལྔ་ལྔ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལ་ཉམས་ཅིག་པུ།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་ལྔ་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟ࿳་ ༣ ཆེས་ ༡༤ ནང་ ༡༤

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༡	སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༣ བ་དང་། ལན། དེའི་ཕྱོས་དོན་རི་བ་དང་ལན་འདེབས།	༥་་་༡༣
༢	བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད།	༡༣་་་༣༠
༣	བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ།	༣༠་་་༣༠
༤	གོང་གསལ་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༣༠་་་༣༤
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།	
༥	ཐུ་མ་ཐུད་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༣༥་་་༥༤
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།	
༦	ཐུ་མ་ཐུད་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༥༤་་་༥༩
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།	
༧	ཐུ་མ་ཐུད་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་།	༥༩་་་༡༡༧
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།	
༨	སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༡ བ་དང་། ལན། དེའི་ཕྱོས་དོན་རི་བ་དང་ལན་འདེབས།	༡༡༧་་་༡༢༧
༩	བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་རྩིས་གཏན་འབེབས།	༡༢༧་་་༡༤༩

ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚུམ་སྒྲིག་བཀ
ཚོས་བྲག་སུ།

གསར་འགོད་བཀ

སྒོ་བཟང་བཙུན་འབྲུ་སུ།

བྲག་ཤེས་བསམ་གཏན།

བསྟན་འཛིན་ཚོས་བྲག་སུ།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག་

སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

ཀམ་སྐྱ་ཀར་འགོད་འཇུག་བཀ

བྱམས་བ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

(9:31:15 སྟོན་ལ་སྤྲེལ་ད།) སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་ལྔ་
པའི་ལས་ཉིན་ལྔ་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་དེ་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དེ་བ་ཨང་ ༣ པ།
དེ་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་ལྔ་
པའི་སྐར་ཉག་ཚན་གྱི་དེ་བ་ཨང་གསུམ་པ་སྟན་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་བྱོས། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་གཤམ་ལེ་ཅན་བདུན་པའི་དོན་ཆེན་ ༢༢ ལྟར་བཀའ་དེ་ཞུ་བ།

ཤེས་ཡོན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་ཡོན་པ་ལྟར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ནས་སྤྱི་ཆེ་གང་གི་རིང་ལ་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱེས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆེད་དམིགས་བསལ་སྤྱད་ཁུངས་ལྟར་དང་། བཀའ་སློབ་ལས་
སྟོན་ཐེབས་པ་བཞིན་བོད་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་ཡོངས་ནས་ད་ལྟ་བར་གང་དགའ་ཅི་ལེགས་གནང་ཡོད་པ། ལྷག་དོན་བོད་
པ་རང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱུང་བ་ཤེས་ཡོན་གཙོ་བོ་གང་ཅིར་ཐན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་ནས་
གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིས་ལེན་རྒྱུར་མི་ལོ་ ༣༠ ཙམ་སྟོན་ནས་དགོངས་བཞེས་དང་འབད་བཅོམ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་
སྤྱི་ལོ་ནས་དམའ་རིམ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་གང་ཅིས་ཅིས་སྦངས་ཡོད་ན།

༡༽ བོད་སློབ་འཛིན་ཆོགས་འཛིན་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་སྤྱར་སྤྱད་མཐུན་སྟེན་
གསར་པ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༢༽ དམིགས་བསལ་གྱི་ཟས་བཅུད་ཐད་སྤྱར་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་ཡོད་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་དུས་ལྔ་
པའི་སྐར་ཉག་ཚན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༣ པར་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་བྱོས། དེ་བ་ཨང་དང་པོའི་ལན།

༡༽ དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཅིས་སྒྲངས་ཟེན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ནས་གཞི་རིམ་བར་མ་བར་གྱི་སློབ་ཁག་ནང་།
 རོན་དམ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་སློབ་གྲུ་དེ་དག་ནང་ཐོག་མར་དགེ་ལས་ས་སྟོང་རིེ་ཡོད་ལ་དགོས་ངེས་དགེ་
 ལས་བསྐྱོ་གཞག་གིས་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་ལག་བསྟར་དང་། སྡོན་དགེ་ཡོངས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གྲུ་སོ་སོར་
 ཁྲིད་ཆས་མཁོ་སྟོང་། དེས་པའི་སློབ་ཅལ་གོང་མཐོང་གཏོང་ཆེད་དེས་སྦྱང་གསར་ཅོམ་དང་བོད་བསྟར་། སྡོན་དགེ་
 དང་གཞི་འོག་དགེ་ཆུན་ནམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྲི་ག འཛིན་གྲུ་དཔེ་མཛོད་གསར་འཛུགས། དགེ་ཆུན་བྱང་ལས་
 ཡར་རྒྱས་ལ་སྦྱོན་པའི་དཔེ་དེབ་གསར་ཉོད་དང་། དཔེ་སྟོན་གསར་འཛུགས། ས་གནས་དགེ་ཆུན་པ་མའི་ཚོགས་
 རྒྱུ་སྤྱོད་བཟུང་དང་། ས་མ་ནམས་ལ་སྤྱ་གྲུ་ཤེས་ཡོན་ཐད་འགན་ཁུར་བཞེས་སྒྲངས་སྟོར་ཟབ་སྦྱོང་། ཡགོང་ས་
 ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་དགོས་དོན་བཟང་སྟོང་སློབ་སྤེལ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་འགོ་འཛུགས། དེ་བཞིན་སློབ་
 གྲུ་དེ་དག་ལ་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཐོབ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཕྱོན་རིེ་ཡོད་ཐོག་སྤྱོད་པ་ནས་ད་བར་ཉིན་སྟོར་
 ༥,༦༧༩,༩༥༥,༠༠ (ས་ཡ་ལྔ་དང་དྲུག་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ད་ལྔ) རོགས་སྦྱོར་འཕར་མ་
 དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་འཛིན་ཁང་དང་། གསར་སྟོང་། འཛིན་ཆས། ཀམ་ཕུ་ཏེར། རྩ་ཆགས་བཅས་ཕྱི་ནང་གི་
 བཀོད་བ་ཉམས་གསོ་དང་མ་སྟུན་རྒྱུ་གསར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཅིང་། མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་སློབ་གྲུ་དེ་
 དག་ཅིས་སྒྲངས་ཟེན་རྗེས་གང་ཅིར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱི་འཕུས་འཆོམས་གཟིགས་ཤེས་སྐྱབས་དང་།
 དེ་བཞིན་འདི་གའི་འགན་འཛིན་རིམ་བུ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་ཤེས་གནང་སྐྱབས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་སྟུན་
 གསན་ཞུ་མཁན་གྱུང་ཡོད།

༢༽ སློབ་གྲུ་དེ་དག་ནང་དམིགས་བསལ་ཟས་བཅུད་སྤར་སྟུག་ཡར་རྒྱས་ཆེད་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་ཉིན་
 མོའི་ཟས་དོད་ཐོབ་ཆ་སྤྱ་གྲུ་རེར་སྟོར་ ༡ རེ་ཡོད་པ་སློབ་གྲུ་དེ་དག་ཅིས་ལེན་གྲུ་མ་ཐག་སྤྱོད་པ་བོད་སློབ་ཚོགས་
 པ་ནས་སྟོར་ ༥ ལ་སྤར་ཆ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཅུད་ཟས་ཤིང་ཏོག་དང་། འོ་
 མ། གསོལ་དགུམས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ད་བར་ཟས་དོད་སྟོར་ ༩,༠༦༩,༩༣༥ འཕར་མ་གནང་ཡོད་ལགས་པ་
 བཅས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ་གནང་མཁན།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ཞིབ་སྤྲོད་གནང་བཞག་ དེ་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཞོར་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་སྤང་སྤང་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ཡོད། CST ཁུངས་གཏོགས་ནས་དགེ་

གན་དང་ལས་བྱེད་མཐུན་ནས་ད་ལྟ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚོའི་སླ་བབ་དེ་ཕྱོག་མ་ CST ཡིན་པ་དེ་ཉག་ཉག་རང་ཅག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་མ་རེད་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་ལན་དེ་ཨང་གི་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ཞུ་མི་དགོས་པར་གནད་དོན་རང་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སླ་བབ་སྐྱོར་དེ་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་བྱུང་། ཞུ་སྐུལ་རིམ་པ་བྱས། མཐའ་མ་དེ་ལ་གནང་
དོན་དེ་ཆགས་ཤག་དེ་ལོའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་རང་གི་ཕྱོག་ཅིས་དེ་ནས་ཡར་འཆར་གཞི་ལུས་བ་དང་། མར་དངོས་སུ་
བཀའ་འཁོལ་ཐོན་པ་གཉིས་ལ་བར་བྱུང་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱིན་ཤག་ བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
མར་ཆག་དེ་ཆག་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆག་པ་ནང་བཞིན་དེའི་སྐལ་ལ་ང་ཚོའི་སྐར་ལའང་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆག་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་ནང་བཞིན་ཉོག་ཙམ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕུལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་
ཚོས་འཆར་གཞི་ལུས་བ་དེ་གཏན་འཇགས་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་མང་ཆེ་བ་དེ། ཚོད་གན་དགེ་ལས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།
ཚོད་གན་དགེ་ལས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ས་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ད་ལྟ་ kvs ཟེར་བའི་སློབ་གྲྭ་སྟེ་ཆོན་དེའི་
ཚོད་གན་ལས་བྱེད་ས་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་གཞིར་བཞག་ནས་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་
ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ད་ལྟ་མར་ཕྱོག་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་ཉོག་ཙམ་གཅོག་ཆ་དང་མར་ཆག་ཡོད་ཅང་། དེ་
བཞིན་མར་སྤྱི་ཡོངས་ཆག་རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཆག་ཤག་ ད་ལྟ་ང་ཚོ་དེར་བལྟས་ནས་མར་ཆག་རྒྱ་དེ། བརྒྱ་ཆ་
བརྒྱ་ལས་ཆག་མེད། དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་ནི་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་ནི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་། ད་ལན་
སློབ་གྲྭའི་ཅིས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ་ཡིན། ཅ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཐེངས་བཞི་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་སྐར་ལ་ནི་བ་མེབས་
པ་རེད། ནི་བ་མེབས་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ནི་བའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིབ་ཅིང་

ཕྱ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལན་གྱི་སློབ་ལྷན་གྱི་ཅིས་ལེན་གྱི་རིམ་བཤུས་ཚོད་ཅིག་གི་ཆོད་
བཀག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་སང་དེ་རིང་དུས་ཚོད་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཆར་བ་རེད། དེའི་ལས་
རིམ་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། གོ་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ད་རེ་ཆོད་པ་གཞོན་སྤྱོད་མ་
འོངས་པའི་སོན་ཅ་ཟེར་དགོས་རེད། སློབ་སྦྱོང་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ཉི་མ་
རེ་རེ་ཤེས་ཡོན་ལ་འཕུས་ཤོར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གྱི་སྒྲུབ་ལ་དཔེ་གནད་འགག་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལོ་ནས་ལོ། ཟླ་བ་ནས་ཟླ། ཉི་མ་ནས་ཉི་མ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་གོང་དུ་ཞུས་པའི་
གནད་དོན་གཅིག་ཡིན་དུས། གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཉིན་སློབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོ་ཅིས་ལེན་སྒྲུབ་ལ་
བལྟས་ན་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་འཕུས་ཤོར་གཅིག་འཛིན་སྦྱོང་གི་
ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ནས་ང་ཆོ་འཕུས་ཤོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་
བྱེད་གྱི་མེད། ག་རེ་ཟེར་ན། ང་ཆོ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་གནས་
སྐབས་གསལ་པོ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱོད་མ་དུས་ཚོད་དེ་
ལ་ཆོད་བཀག་དང་འཆར་འགོད་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མགོ་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱོས། ཉི་ཆར་དང་
བར་ལམ་གྱིས་ལེན་པ་དེ་དག་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་གཞི་རིམ་བར་མ་དེ་དག་སྤྱོད་མ་ནས་ཅིས་ལེན་བྱུང་བ་
ཡིན་ཅང་། ངས་ཡར་བལྟ་ལོག་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་བྱེད། ཅིས་ལེན་རྒྱ་ལྷན་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་
གཞི་རིམ་བར་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློབ་ལྷན་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་གཏན་འཇགས་
སློབ་གྲུའི་ངོ་མོ་ལ་ཡོད་མཁན་འཛིན་གྱི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཡོད་མཁན་སློབ་ལྷན་ཁག་བྱུག་སྟེ། ཁྱོད་བསྟོམས་པའི་སློབ་ལྷན་
༡༥ ལྷན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ནང་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་དུས་བཀག་གི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཤིག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཉི་ཆར་
བཀའ་མོལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། འབད་བཙོན་མང་པོ་གནང་ཤིག་ ཉི་ཆར་ངས་གཅིག་ལྟོགས་ཀྱི་འགན་དེ་ཞུས་
ནས་བཟུང་། དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྦྱོང་མཆོག་མར་ལྡི་ལི་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕེབས། དེ་
ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ངོས་ནས་མཉམ་དུ་བཅར་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ངོ་མར་ཐུག་ནས་དེ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་གནད་
འགག་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྷུག་ཞུས་པའི་འབྲས་བྱ་གཅིག་

ལ་ད་ལྷ་གཉིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་སློབ་བླ་ཁག་བརྒྱད་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཁྱེ་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༡༥ ལ་ཅིས་སྤོད་
 རྒྱུ་འབྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཡིག་དེ་མར་ཐོན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སུ་ཅིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དབྱར་ཁའི་གྲང་
 སེང་དང་། དགུན་ཁའི་གྲང་སེང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དང་ཐོན་རྒྱུ་གས་གཏང་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་མང་པོ་བྱས། ཡང་དགེ་ཆུན་
 གསར་ཉིང་འཕོ་ལེན་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་མར་བཀའ་བསྟར་
 རིམ་པ་བྱས་ནས་ད་ལྷ་སློབ་བླ་ཁག་ཅིག་ཕྱི་ཁྱེ་གསུམ་པའི་ ༣༡ ལ་མཐུག་བསྟར་ནས་བཞེས་པའི་ཆེས་ ༡ ནས་འཕོ་ལེན་བྱ་
 རྒྱུ་བྱས། དབྱར་ཁའི་གྲང་སེང་ཡིན་མཁན་གྱི་སློབ་བླ་ཁག་དེ་ཕྱི་ཁྱེ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ལ་བཞེས་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཁྱེ་ ༥
 ཆེས་ ༡ ནས་ང་ཚོས་ཆང་མ་ལེན་རྒྱུ། དེ་འབྲེལ་ཆ་ཆང་བྱེད་སྤོད་ཡོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སློབ་བླ་བརྒྱད་དེ་དག་ཆ་ཆང་ད་ལྷ་ཅིས་
 ལེན་གཏན་འཁེལ་ཆང་མ་འགྲིགས་བསྟར་ཡོད་ཅིས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྷ་གས་གཏན་འཇགས་སློབ་བླ་འདི་དོ་པོར་ཡོད་མཁན་
 འཛིན་བླ་བརྒྱ་གཉིས་ཅན་གྱི་སློབ་བླ་བྱེད་ཅིས་བཞེས་དེ་ག་རེ་བྱེད་ནའང་། བལ་ཆེར་ ༢༠༢༠ དང་ ༢༠༢༡ བར་ཅིས་
 ལེན་བྱུང་རྒྱུ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དག་རེ་རེ་སྦྱོར་ཐབས་
 ལ་ཐབས་མཁས་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཆ་འདེད་ཞེས་གས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོས་པ་མེད་མཁན་འབྲེལ་པོ་ཞིག་
 འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་གང་ལྟར་ཅིས་སྤོད་རྒྱུ་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་བསྟར་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་དེ་
 ག་ཅམ་འགྲུང་སྤིང་ས་རེད། དེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོ་ལྷ་ས་ཐེན་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་ཡོད། ལཱའི་ནང་ནས་ད་དུང་གསུམ་ལྷ་ག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་འཕྲོས་
 དོན་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འགྲེལ་བཤད་ཐབས་རྒྱས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་རང་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་
 ཚོགས་དེ་ཅིས་ལེན་ཐོན་རྗེས་དུས་ལུན་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ཁྱེ་བརྒྱ་གཉིས་སམ་དང་པོའི་ནང་ལ་དགེ་
 ཆུན་གསར་པ་དང་ལས་བྱེད་གསར་པའི་གསལ་བསྒྲགས་བཏོན་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྷ་དགེ་ཆུན་གསར་པ་
 འདེམས་སྒྲུག་གནང་བའི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གི་བྱུང་འབྲས་ག་དུས་འདོན་གྱི་རེད་དམ། དེའི་རྗེས་ལ་
 སློབ་བླ་དེ་དག་ག་དུས་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་གྲུས་པ་རང་ཉིད་འབྲེལ་པོར་ཆ་
 བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤོན་མ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྟར་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྷ་སློབ་བླ་འདི་ནང་ལ་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྒྲུག་གནང་
 སྟངས་རེད། འགན་འཛིན་འདེམས་སྒྲུག་གནང་སྟངས་རེད། དེ་སྤྱི་དམ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལ་ལྷ་ཡོད་དུས། དེ་སྤྱི་ཤེས་
 རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ང་ཚོས་གོམ་པ་གསར་པ་
 ཞིག་སྤོད་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་བ་

འབྲུལ་རྟོགས་གནང་།) རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་སྤྱི་འདེམས་སྤྱི་ཁྱེད་སྤངས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལག་འཁུར་དེ་དག་བཅོས་ནས་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ་རྒྱ་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞིར་འཁེར་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སྤྲུལ་བྱས་ནི་བ་དེ་ག་རང་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ད་ཐོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་དེ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ལེན་གནང་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་སློབ་བླ་གསར་པ་ཅིས་ལེན་པ་དེ་དག་ནང་གི་སློབ་སྤྱི་གསར་པ་དེ་འདེམས་སྤྱི་གར་འབྲུལ་བྱས་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་ཐད་ཀར་བསྐོས་བཞག་རྒྱ་རེད་དམ། ཡང་གང་འབྲུལ་བྱས་གནང་གི་རེད། ད་དུང་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ག་རེ་མཐོང་གི་ཞུས་ན། སློབ་སྤྱིའི་ནང་གི་དགེ་སྤྱི་དེ་དག་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་Head Master ཞུ་ཡི་འདུག་ལ། Head Master དེའི་འདེམས་སྤྱི་གར་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཐད་ཀར་མར་བསྐོས་བཞག་རྒྱ་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཆང་མ་ཐད་ཀར་མར་བསྐོས་བཞག་པ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་གོ་མ་བ་གསར་པ་སློབ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དེ་ཡིན་དུས། ནི་བ་ཐད་ཀར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེན་མ་པ་ཚོའི་འདེམས་སྤྱི་གར་གནང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་རེད་དམ། ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ནི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སློན་ལ་ནི་བ་དེའི་ལན་མ་ཞུས་གོང་ལ། ད་གིན་ཉེ་ཆར་སློབ་བླ་བརྒྱུད་ཅིས་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་མིང་མར་ཁྱེད་ཚོགས་པ་གྱིས། ། དང་པོ་དེ་འོ་ལན་རི་ Dolanji གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་བླ། མོན་ལྷོ་གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་བླ། སྤེལ་གོ་བ་དབྱུངས་སློབ་གཞི་རིམ་གོང་མ། སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤར་གཞི་རིམ་གོང་མ། CVP དེ་བཞེན་ཉོན་ལུང་གུ་བུ་བུ་ར་གཞི་རིམ་གོང་མ་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡོད། ཀོ་ཡི་ལྷལ་དོན་ལྷན་སྤྱིའི་འཛིན་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མ། ཨོ་རི་ས་ Chandragiri འཛིན་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མ། དེ་བཞེན་སོན་ཅ་འཛིན་བཅུ་པ་བར་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་རིམ་གོང་མ། དེ་དག་བརྒྱུད་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུལ་གྱིས་ཐེབས་རྒྱུའི་ལན་ཁ་ཤས་དེ་དག་ཞུས་ཆར་སོང་། ཅིས་སྤངས་ཆར་བའི་སློབ་བླ་དེ་དག་ལ་དབྱར་ཁའི་གྲུང་མེང་དང་། དབྱར་ཁའི་གྲུང་མེང་གི་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་དབྱར་ཁའི་གྲུང་མེང་ཡིན་མཁན་སློབ་བླ་ཁག་གཉིས་དེ་ཕྱི་ཁྱེད་ཐེབས་ཐེབས་ཆེས་གཅིག་ནས་ང་ཚོ་རང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་རྒྱ་དང་། དེ་འཕྲོས་དབྱར་ཁའི་གྲུང་མེང་ཡིན་པར་ཕྱི་ཁྱེད་ཐེབས་ཐེབས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་ལས་གསར་པ་བར་ལམ་གསལ་བསྐྱབས་བཏང་རྗེས་འདེམས་སྤྱི་གར་བཞག་པ་དེ་དག་གང་འབྲུལ་ཡོད་རེད། བྱུང་འབྲུལ་གང་འབྲུལ་

འཛོལ་གྱི་རེད། སལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། དེའི་ཆད་གཞི་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོ་འདེམས་སྟུང་དང་། དེའི་ནང་
ནས་སློབ་ཆན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཤ་བྱས་ནས་བདམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བྱང་ཕྱོགས་དང་སྟོ་
ཕྱོགས་གཉིས་ས་ཁུལ་བགོས། འདེམས་སྟུག་ཆོག་ས་ཚུང་ཁ་ལས་ནང་ལ་མི་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ཐེབས་དགོས་སྟུང་དང་དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ས་ཁུལ་གཅིག་གི་དེ་དག་ཆར་པ་རེད། གང་ཡག་ཡག་འདྲ་པོ་བྱུང་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་ཐུབ་འབྲས་མར་འདོན་
སྟུང་དེ་ཆར་མ་འདེམས་སྟུག་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འདོན་སྟུང་དེ་ཅེས་ཞུ་སྟུང་ཡིན། གང་ལྟར་གཞན་པ་དེ་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་
འདོན་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟུང་ཡིན། དེ་ནས་སློབ་སྦྱི་དང་། དག་ཆེ་འདེམས་སྟུག་གྱི་སྟངས་སྟོར་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་བོད་
སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ནས་ཅིས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་ལ་སི་ལྷོ་ཏའི་སློབ་གྲུའི་འཛིན་སྟོང་ཆོག་ས་པའི་སྡེ་ཆན་འོག་ལ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སི་ལྷོ་ཏའི་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ཏེ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞེན་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སྤེལ་ཞུ་དང་འབྲེལ་བ། འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ། གནད་
དོན་གལ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རིག་གིས་མཉམ་ཁུབ་ཞུ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་བྱས་ན། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་སི་ལྷོ་ཏའི་བོད་སློབ་འཛིན་སྟོང་ཆོག་ས་པ་ཁོ་རང་རང་གིས་རང་སྟུ་
འཕེར་བ་བྱ་སྟུ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐེབས་དང་ཐེབས་སུས་རེད། ད་ལྟ་ཆ་ཆར་པ་ཞིག་འགོ་སྟུབ་མེད་པ་
སོང་ཅང་། དཔེར་ན་དག་ཀྱང་དེ་ཆོ་སློབ་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱི་དུས། ཐོག་མར་སི་ལྷོ་ཏའི་རང་ནས་ཡར་འདེམས་སྟུག་
གི་འོས་གཞི་ཟེར་ན་མི་འདུག་གཅིག་སྟེ། གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས། རྗེས་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གང་
ལྟར་ཡང་བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་དང་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་འདྲ་པོ་ཞུས། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་
སྟུ་ཆར་མ་སོ་སོའི་ལག་པར་སླེབས་པའི་རྗེས་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་། སྟེག་གཞི་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་
ལེགས་བཅོས་དེ་འདྲ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་དང་། ཆན་རིག་གི་འགོ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འདེམས་སྟུག་གི་
ལས་ལུགས་གང་འདྲ་ཡང་རྒྱས་གཏང་དགོས་མེད། ང་ཆོས་དེ་གཏང་སྟུང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་
འདྲ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྟུག་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གནང་མཁན་སྟུ་འཕྲུས་གཅིག་གྱི་ར་འཐེན་བྱས་སོང་། ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་བཞི་པ་དང་མཐའ་མ།

སྟུ་འཕྲུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྟུ་འཕྲུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༣ པའི་བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་དེ་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
ཡོད། ཅུ་པའི་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད། གཞི་རིམ་བར་

མའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ཅིས་བཞེས་སྟབས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་བཞག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་བར་ལ་ལང་ལྷོ་ལྷོ་
 རང་ནས་མང་པོ་ཞིག་འཐུས་ལོར་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་དེ། སློབ་གྲྭ་དེ་དག་གི་དགེ་ཆུན་རེད། པ་མ་རེད། ར་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་
 བསྐྱེད་འགོ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེ་ཅིས་བཞེས་སྟབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་
 བྱུང་བཞག་ཡིན་ནའང་། རས་བྱི་བ་ཁྱུ་རྒྱ་དེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་བཞེས་སྟབས་པ་དེ་པ་ཡོད་པ་
 དང་། གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུག་དེ་ཉོག་ཅམ་སྤྱི་རལ་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བཀའ་ཐེབས་སོང་། སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་
 ཅིས་བཞེས་སྟབས་ལྷུ་འུང་ནང་ལ་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་རེའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཅ་བའི་མ་སྤྱི་རེའི་སློབ་གྲྭ་དེ། བཅན་གྲོལ་ལ་སྐྱེའམ་ནས་ར་ཆོ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གྲྱའི་ནང་
 བས་སློབ་གྲྭ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཆོར་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཐོག་
 བས་སློབ་གྲྭ་ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འཛིན་
 གྲྭ་བཅུ་གཉིས་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཅིས་བཞེས་སྟབས་པ་དེ་གནད་འགག་དེ་ཡུལ་མའི་སྤྱག་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས་རེད་དམ། དེ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་གང་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་མ་སྤྱི་རེར་ས་བགོས་སྤྱི་འཐུས་འགོ་བའི་
 སྐབས་སྤྱི་ ར་རང་ཆོའི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཡུལ་མའི་སློབ་སྤྱག་བཞག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མ་སྤྱི་རེ་ལ་
 བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལས་མང་བ་དེ་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནོད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་དེ་
 དག་ལ་ཉ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་པ་དཀོན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས། ༢༠༢༡ ལ་ནམ་པ་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲྭ་དུག་དེ་ཆ་ཆང་
 བཞེས་སྟབས་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དབྱེ་གསལ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེས་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་གམ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་དེ་དག་དམིགས་བསལ་གྱི་འབད་བཙོན་ཐོག་ནས་ཅིས་ལེན་སྟབས་པ་དེ།
 ཐུགས་དགའ་ཆོར་བྱུང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་དགའ་པོ་བྱུང་། སློབ་གྲྭ་བརྒྱུད་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་དབྱར་ཁ་དང་དགུན་
 ཁ་བྱས་ནས་ཅིས་ལེན་རྒྱ་དེ་རེ་བ་མ་རེད། དེ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། ཆང་མ་གཏན་འཁེལ་ཆང་རེད། ཆེས་གངས་དེ་འདྲ་བྱ་
 རྒྱ་དེ། ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བྱས་རང་བྱས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་སེམས་མང་པོ་ཞིག་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་བརྒྱབ་གསེག་
 མི་འགོ་བ། གྲུང་སེང་འཁེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ཆུན་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་འཕོ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་
 སྲིད་དེའི་སློན་ནས་ཕྱི་སྐྱོ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ རང་ནས་བཀའ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་ཅང་། གང་མགྱོགས་མགྱོགས་སྐྱེད་སེམས་བཞག་པ་

ཡིན་ན། དགེ་ལས་ ༡༥ ད་ལྟ་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བཞག་པ་དེ་དག་ཅིས་ལོ་མ་རྫོགས་པའི་གོང་ནས་བསྐྱོ་བཞག་ཤིང་
 དགོས་ཤིང་། ཅིས་ལོ་མ་རྫོགས་པའི་གོང་ལ་བསྐྱོ་བཞག་ཤིང་ཡོང་དུས། དེའི་སྒྲ་ཐོགས་ཆང་མ་ཙུ་འཛིན་ནང་བཞིན་འབྲུལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། གྲས་ཅང་། དེ་ཡིན་དུས། ཅིས་ལོ་བརྒྱལ་ནས་ད་གིན་ནང་བཞིན་གྲས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་
 བར་ཡོད་པ་ཤིང་། དཔེར་ན་ངས་ནོར་མེད་ན་འབྲུམ་ ༥༥ ཅུ་མ་ཐན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་བཟུ་འདྲ་པོ་བྱུང་ནས། ད་
 གིན་ཁྱུས་པའི་ཆེས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅིས་ལེན་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ལྟའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་མ་རེད།
 སློབ་གྲྭ་དུག་གི་ཅིས་གཞི་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཟེར་ན་མི་འདུག གང་ལྟར་མ་སྲུ་རི་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་དེ་དག་ང་ཆོས་གཅིག་
 མཚུངས་གནང་རོགས་ཞེས་ལབ་དུས། གང་ལྟར་ཐོན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མ་བཏོན་པའི་རྩེས་ལ། ཡང་ན་གཏན་འཇགས་
 ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས་ནས་མ་སྲུ་རི་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། མ་སྲུ་རི་དེ་གཞན་པའི་མཉམ་དུ་
 དགོས་ལབ་དུས། ད་ལྟ་ཐོན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། གྲས་ཅང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ད་
 གིན་བཀའ་གནང་པ་དེ་ཆོ་ཏན་ཏན་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་ཤིང་། ས་གིར་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་ས་ཁང་གི་
 གནས་སྐྱངས་དང་། ས་བབ་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ། གཞུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ཕྱོགས་གནང་ཡོང་
 དུས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་ང་ཆོས་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ཁྱུས་བསྐྱེད་པ་
 ལས། དེ་དག་མ་ཁྱུས་ན་ཡག་པོར་མཐོང་གི་འདུག གཅིག་དེ་ཤིང་། གང་ལྟར་ད་གིན་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ཙུ་པའི་ཆ་ནས་
 དུས་ཆོད་པར་འགྲངས་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས། ཅིས་མར་གནང་རྒྱ་སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཡོད་སྲུས་རང་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གསུགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རི་བ་རིས་ལན་གྱི་དུས་ཆོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
 གིས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་ཐང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་དུས་ཆོད་གནང་པ་དེ་ལ་སྤྱགས་ཆེ་གནང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
 གཞི་རྩའི་ཁ་སང་རི་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ནང་དུ། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུར་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་
 སྐྱངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ཁ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པའི་
 བོད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་
 ལ། བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཆབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དོན་ཁ་ཤས་ཞིག་ཁྱུས་ན་

བསམས་སོང་ཤིང་ དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས། ཕྱིས་སུ་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དེ་བའང་ཡོད་དུས། དེ་རིང་འདིའི་སྤང་ལ་ཞུ་མི་
 དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གྱི་དྲུག་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ནས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་བྱུང་ན་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་སྔ་
 བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་དེ་ཡིན་དུས། བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་སོང་ལ། སྤིང་སྦྱོང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 ༢༠༠༩ ལོར། (བོད་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུ) ཞེས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་ཕྱུལ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་སྤིང་དོན་ག་རེ་ཞུས་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། ༢༠༢༠ ལོར་ལ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་བཙུང་བོད་མི་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་
 བོད་མིའི་གྲངས་ཀ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་སྤིང་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོད་དཔག་ཅིག་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན། བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་
 པའམ། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་དུས་སྐབས་སུ་གཅིག་ཞུས་སྟེང་། ཉིས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་བོད་
 འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་ཉ་ལམ་འདྲ་པོ་ཆགས་
 དུས། ང་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གདེང་ཆོད་དང་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་
 འདུག་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་ཆོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཆོད་དཔག་ཟེར་ན་རེད། མཁས་
 དབང་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་ན་རེད། མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ངས་གནད་དོན་
 འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ག་རེ་ཡིན་པ། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ནས། རྒྱ་ནག་ནང་ནས། བོད་
 ལང་ནས། བཙན་བྱོལ་ནང་ནས། དེ་འདྲ་ཞིག་མང་བའ་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབབ་ས་ཞིག་ཡོང་སྤིང་
 ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཁར། དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞི་རང་གི་ཐོག་ནས་པ་ཆོ་ལ་སྦྲན་གསང་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཡང་ངས་
 ཞེ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་གལ་མིན་ཞུ་ཡིན། ད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་བྱུང་
 སོང་། ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞེ་བྲགས་རེད། བོད་པའི་གནས་སྟངས་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན།
 བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས། རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཤོས་དེ་གཅིག་ནི་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་ཅེ་གྲངས་ནང་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་
 ལས་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་དུ། གྲངས་མང་གི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས། བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཟེར་
 ན་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་ན་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་གསང་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འཁོད་རྒྱ་ཅུང་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་ཐོན་ལ་ཨ་རིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་ཅེ་གྲངས་ནང་
 དུ་ཆད་པ་རེད། ཆད་པའི་གཞུག་ལ་རྒྱ་ནག་གྲུ་ཁུ་ཉར་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མ་རེད། གྲུ་ཁུ་ཉར་གི་སྤིང་གཞུང་འཛིན་
 མཁན་ཨུ་རུ་སུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཨུ་རུ་སུ་ལ་ལག་པ་གཏང་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་འབད་བཙོན་ཡང་གནང་ཡོད་རེད། བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་གྲངས་ནང་དུ་ཉ་ལམ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་

བཤང་། བརྒྱུ་ཅུ་གྲངས་ཀྱི་མཐུག་གསལ། དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཀྱི་མགོ་ནས། བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་སྦྲུལ་
 ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་བཅ་ Ideaology or Philosophy འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐགས་
 ཕྱིན་པ་རེད། གྲུ་ཡངས་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་སྐད་དུ་ཁྱེས་ན། Internationalism
 དང་ liberalism དར་སྤེལ་ལྷན་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིང་པོ་ཞིག་གྲུང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་
 འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ཚད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྟ་གྲུབ་དར་སྤེལ་
 ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དང་ང་ཆོའི་ལངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཉག་ཉག་མ་ཐུན་ཏེ། བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ནས་དོ་སྣང་དང་རྒྱུ་
 རྐྱེན་ལྷན་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་སྤེབས་པ་རེད། རེད་དེ། ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་ནང་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོན་མ་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་བཞག་པའི་ཐོག་
 ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བཟད་ཡོད་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་ཞེན་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་། མཐུགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་དར་
 སྤེལ་ལྷན་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་སྤེབས་བཟད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨིན་སྐད་དུ་ཁྱེས་ན། Nationalism དང་ Extremism དར་སྤེལ་
 ཆགས་བཟད་ཡོད་རེད། ཁོར་ཅང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གྲུ་ཡངས་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྟ་
 གྲུབ་དང་མཐུགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་བར་འགལ་ཆེ་ཆགས་བཟད་ཡོད་རེད། འགལ་ཆེ་ཆགས་བཟད་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོ་
 བོད་པའི་ཅ་དོན་འདི་ག་རེའི་ཐོག་ཏུ་གཞི་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཡིན་རྒྱུ་ང་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་དང་གྲུ་ཡངས་ཅན་
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་རེད། དེ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་རྒྱུ་ཐེབས་ནས། རྒྱལ་ཞེན་དང་མཐུགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དར་སྤེལ་འགྲོ་དུས།
 ང་ཆོས་མཐུགས་འཛིན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ལག་བ་འཆང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་དང་
 དྲག་པོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་དཔལ་བཅའ་བཟོན་པོ་ཡོད་ཅང་འཆང་རྒྱུ་མེད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ལག་བ་འཆང་ངམ་མི་འཆང་ཟེར་ཡོད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་
 འདུག དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་སུས་མི་ལ་འགྲོ་སྐབས། གསར་འགྱུར་ཁག་ལ། བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བའི་བཞོ་
 སྤེང་བྱེད་དུས། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་དང་མཐུགས་འཛིན་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཁུར་ནས་སྤོན་བཞིན་བྱེད་མཁན་དེ། སུས་མིའི་རྒྱལ་ཞེན་
 ཅན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་སྤོན་བཞིན་དྲག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་
 ཞེན་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་འཁུར་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སུ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་མི་རིགས་
 དཀར་པོ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན། སུས་མི་ཡིན་ན་སུས་མི་མི་རིགས་གཙང་མ་ཡིན། ཕྱིའི་སྐབས་བཙོལ་བ་དང་། ཕྱིའི་མི་
 རིགས་མི་དགོས་ཟེར་མཁན་གྲངས་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་གྲུབ་མཐུགས་པོ་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་དོན་ལ་རྒྱུ་
 རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་ལྷན་དུ་ལག་བ་གཏོང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན། Denmark དང་
 Norway ནང་དུ་རྒྱལ་ཞེན་ཅན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ཁོང་ཆོས་ང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་གི་ཡིན་ཟེར་
 ཀྱི་འདུག བྱེད་རང་ཆོ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་
 ལངས་ཕྱོགས་དེ། ཕྱིའི་མི་སྐུབས་བཙོལ་དུ་སྤེབས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་ཉུང་དུ་གཏང་དགོས་འདུག མེད་པ་བཞོ་དགོས་འདུག་
 ཟེར་མཁན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དེ་རེད། ད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྟ་གྲུབ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡོད་དུས། དེའི་བར་དུ་ང་ཆོ་ཚུད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཉི་མ་རེ་
 རེར་གོ་མ་བ་སྤོ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ལག་བ་འཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲོད་སྲུང་ཆའི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་ག་རེ་འཁུར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེ་ན། སྤྱོད་
 མ་ཉིང་ཞའོ་མེང་གིས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་མང་གཙོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིད་སྒོན་མེ་ཙམ་
 སྤྱག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་མེས་གཏོགས་རྒྱ་ནག་ལ་མང་གཙོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལངས་ཕྱོགས་
 དང་འབྲེལ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆར་པའི་རྗེས་སུ། ཞེ་ཅིན་
 མེང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ socialism Chinese characteristic
 རྒྱ་ནག་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཁུར་ཡོང་གི་ཡོད། ད་དེ་ཞེ་ཅིང་མེང་གི་ལྷ་བ་བལྟ་ཡིན། ད་
 དེ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། མང་གཙོ་མེད། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་མེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ནའང་། མི་མང་
 གི་འཆོ་བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཅེ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་པ་དེ་
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཅེ་ཡི་མེད། དེ་ཡིན་དུས། དམར་ཤོག་ཆོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་སྤྱིད་གཞུང་
 འཛིན་རྒྱ་དེ་ socialism Chinese characteristic ད་དེ་ཡིན། དེ་འཛམ་གླིང་སྤྲོད་སྲུང་ཆར་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད། ང་
 ཆོའི་ལམ་ལུགས་དེ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞེ་བྲགས་
 གསུངས་ཆར་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་རིང་ལུགས་ནས། ཉེ་ཆར་སྤྱིད་འཛིན་གྱི་ལས་ལུན་དེ་ལས་ལུན་
 གཉིས་མཆོམས་ནས་མེད་པར་བྱས། གསུམ་བཞི་ལྔ་ཆགས་ཡོང་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་གཅིག་གི་ལམ་
 ལུགས་ནས་མི་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཆགས་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ལ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གིས་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བྱུག་ཤོས། ཡང་དང་པོ་ང་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིད་སྒོན་
 modi ནས་ make in India གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གིས་ཉིས་སྟོང་ཉེ་ལྷུ་ཅུ་ལ་བར། འཛམ་གླིང་གི་ཅ་ལག་
 ཡོངས་རྫོགས་ made in china བཟོ་ཡི་ཡིན། གང་ལྟར་ལོ་བྱུག་བདུན་གྱི་ནང་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་
 ནས་ཟེར་དུས། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཅ་ལག་ཐོན་ཆེ་ཤོས། མང་ཤོས་རྒྱ་ནག་གིས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཞི་
 བཞག་པའི་ཐོག་ཆོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ one by one initiative མེ་
 འཁོར་ལུགས་ལམ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལམ་གཅིག་རྒྱ་ནག་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་མ་ཐུད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མིན་ན་
 མཆོ་ནས་མ་ཐུད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་འཆར་གཞི་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས།
 འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བྱག་ཅུ་རེ་བདུན། རེ་དགུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ངོས་ལེན་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་རེད། ཆ་གས་
 ལེན་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་ཆར་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་བཟོས་ནས།
 ཤར་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་དབྱས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་ལ་ལམ་བཟོས། དེ་ནས་གཏེར་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྒྲིགས། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་
 ནག་ལ་ཚུར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚུར་ཁུར་ནས་ཅ་ལག་བཟོས། དེ་མིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་མཉམ་དུ་ཤར་དང་དབྱས་ཨེ་ཤི་
 ཡའི་ནང་དུ་བཟོ་སྒྲུ་བཅུགས། གཏེར་དེ་ནས་རང་བསྒྲིགས། ཅ་ལག་དེ་ནས་རང་བཟོས། བཟོས་ནས་ལུ་རོབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུ་རོབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་དེ་བཟུང་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་ཁྲིམ་ར་ཆེ་ཤོས་དེ་ཨ་རིའི་རྗེས་

བས་ལུ་རོབ་རེད། ལུ་རོབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་འཇུག་ཆར་པའི་གཞུག་ལ། རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོང་གི་རེད།
 ཉིས་སྟོང་སྤུ་ཅུ་ལོ་ལ་ཨ་རི་ལས་དཔལ་འབྱོར་སྤུག་པ་རྒྱ་ནག་ཆགས་ཀྱི་རེད། མི་རེ་རེ་དངུལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་དེ་མ་
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་དེ་ཨ་རི་ལས་རྒྱ་ནག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རུབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་
 དེ་འཇུ་སྤུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་སྤུག་ཤོས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་མང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤུག་ཤོས་ཆགས་
 སྤིང་ཀྱི་རེད། ད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཆང་མས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཆོ་ཐོག་ནས་ཤིར་
 ལངས་དང་། པག་སིཐན། ཨ་ཕྱི་རི་ཀ་གཙོས་པ་ལ་སྤུག་གཟིངས་འབབ་ཚུགས་དེ་འདྲ་བཟོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཁ་ཆེའི་ལུང་པ་
 བས་རྩོ་སྤུམ་ཁུར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འོར་རྒྱ། ཅ་ལག་ཆང་མ་སྤུག་གཟིངས་ནས་གཏང་རྒྱ། འདི་ལས་གཅིག་ཟེར་ནས་མཆོ་ལས་དེ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ད་བར་དུ་རྒྱ་ནག་ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་བཟོ་བྲུ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གྲོན་ཆས་
 དང་། ལྷན་དང་། ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་བཟོས་ཏེ། བོང་ཁེ་པོར་བཙོང་ནས། ཨ་ན་ལུ་དང་བཅུ་ཁེ་བཟང་རག་ནས། དེ་ཡིས་སྤུག་
 པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཆོས་འཕྲུལ་ཆའི་ཅ་ལག་རིགས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལག་ཐོགས་ཁ་
 པར་འབེལ་པོ་ཞེ་བྲགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འཕྲུལ་ཆ་དེ་ཆང་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བརྟན་འཕྲིན། དེ་ག་ནང་
 བཞིན། Nuclear plant རྒྱལ་ཕྱན་མཆོན་ཆའི་བཟོ་བྲུ་ཟེར་ནས་རེད་མྱོག་བཟོ་སྤུབ་པ། མེ་འཁོར་མཁྱོགས་ཤོས་དེ་ཉི་
 རྟོང་དང་རྩ་རན་སིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་
 བཞིན་ Artificial intelligent ཀམ་སུ་ཤར་དང་མྱོག་སྤྲད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲུལ་ཆ་ཉ་ལས་པའི་ཆང་མཐོ་པོ་རེད། ད་ལྟའི་
 ཆར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། Germany, Italy, France ཨ་རི་བཅས་པ་ཆང་མ་དེ་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་
 རེད། ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཞེ་པོ་ཡོད་རེད། སྒྲོར་མོ་ལུ་བཅུ་པར་འགྲོ་སོང་བཏང་ན། ཚུར་ཁེ་བཟང་སྒྲོར་ལུ་བཅུ་རག་གི་ཡོད་
 རེད། རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོང་བརྒྱབ་པའི་ནང་ལ། ཨ་ན་བརྒྱད་ཅུ་མ་རྩ་བཏང་ནས། ཨ་ན་ཉི་ཤུ་ཁེ་བཟང་ཟ་ཡི་ཡོད་
 རེད། ད་འཕྲུལ་ཆ་དེ་ཆོ་བཟོ་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཁྲིམ་ར་འཇུག་ དེ་ནས་ཨ་རིའི་ཁྲིམ་ར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྤིང་ཀྱི་ལྟ་བུ་ སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་འཁུར་ཡོང་གི་ཡིན། དམག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 ནའང་། ཉེ་ཆར་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། འཛམ་གླིང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། billion བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འཕར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འགྲོ་སོང་དེ་དངུལ་
 དུ་གངས་ཀ་བཅིས་ན་ཨ་རི་ནང་བཞིན་མ་རེད་དེ། ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཅ་ལག་བཟོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་བཟོས་པའི་རིན་པ་
 བཅིས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་ཏུ་གོང་ཁེ་པོ་ཡིན་ཅང་། ཨ་རི་ལས་མང་པ་མེད་ན་ཡང་། ཨ་རི་ནང་བཞིན་དམག་གི་འཕྲུལ་ཆ་དང་
 ལག་ཆ་བཟོ་སྤུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་ཐོག་དམག་གི་སྤང་ནས་ཟེར་ན་རེད། བདེ་འཇགས་སྤང་སྤྱོད་ཐོག་
 འགྲོ་སོང་གཏོང་མཁན་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཅང་། སྤིང་། ཆོང་། དམག་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འཆར་
 གཞི་འདི་བཏོང་ནས་ཡོང་གི་འདུག

རྒྱ་ནག་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཉི་ལྷ་སྤངས་དེ། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་གཉིད་སང་འདུག་ལས་ན་རེད། དོ་སྤང་གསར་
 བ་སླེབས་འདུག་ལས་ན་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ལ་བོད་དོན་ཐོག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་འདྲ་རྒྱ་
 ཡིན། གོ་སྐབས་ལེན་གྱི་ཡིན་ནས་མིན། སྤོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དགུ་བརྩ་གོ་གངས་ནང་ལ། མང་གཙོ་དགོས་རེད། འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་རེད། ཁོར་ལུག་ཐོབ་ཐང་དགོས་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རེད། དར་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཞེ་
 གསལ་བྱེད་པ་རེད། བྱུང་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་ཙམ་ནས་ཁ་སྤོགས་དེ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཏེ། རྒྱ་ནག་ལ་མ་ཐུན་སྤྱི་ལྟེད་དགོས་
 རེད། རྒྱ་ནག་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་འོག་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིམ་རར་སླེབས་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གྱི་འགྲོ་སོང་
 གཏོར་རྒྱ་ཡོད་ན། འགྲོ་སོང་གཏོར་པ་ལ་གདམ་ག་དེ་དགོས་རེད། གདམ་ག་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་གདམ་ག་དེ་
 སླེབ་ཡོང་གི་རེད། གཏམ་བརྗོད་གྱི་རང་དབང་དེ་སླེབ་ཡོང་གི་རེད། དེ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོ་འཕེལ་གྱི་རེད་ཟེར་བ་
 དེའི་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་གསལ་ཡོད་རེད། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བཤད་བསྐྱད་པ་རེད། ད་དེ་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས།
 ད་ལྟའི་བྱུང་འབྲས་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས། ང་ཆོ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་འགྲོ་ཡི་མིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐང་ལ་འགྲོ་
 ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཆོགས་པ་གཅིག་དང་། མི་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་དུས། ང་བཞིན་གྱིས།
 ད་རྒྱ་ནག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤོན་མ་ང་ཆོས་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གང་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་སོང་ཙང་། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམ་རའི་ཐོག་ནས་ Market
 economy status ཟེར་བ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམ་ར་ཆེ་ཁག་ཆང་མ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཆོང་རྒྱག་
 རྒྱར་སྐབས་བདེ་པོ་ཞེ་པོ་ཆགས་པ་མ་ཟད། ཁེ་སན་ཆེན་པོ་ཞེ་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ན་གནང་གི་མིན་
 ཟེར་གྱི་འདུག སྤོན་མ་ཡིན་ན། Most favorite nation ཨ་རི་གཙོས་པའི་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནང་
 པ་རེད། གནང་ནས་ཆོང་བརྒྱབ་པ་རེད། ཐ་ན་རྒྱ་ནག་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་
 Market economy status དེ་སྤྱད་གྱི་མིན་ཞེས། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རི་ནས་ལུགས་ཆེན་
 པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ one belt, one road ནང་ལ་ཨ་རིས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་མིན། རྒྱ་གར་གྱིས་ཆ་
 ཤས་ལེན་གྱི་མིན་ཟེར་བ། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་བསྐྱོད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བ་ཞེ་གསལ་
 གསལ་པོ་རེད་འདུག ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས། དམག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་རེད་འདུག ང་ཆོ་
 ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་རྟོག་སྤྱི་ལྟེད་དགོས་གྱི་འདུག ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རྟོག་སྤྱི་ལྟེད་དགོས་གྱི་འདུག ཨ་སྤྱི་རི་ཀ་ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་མ་རྩ་རྒྱགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གྱི་འདུག ཨ་སྤྱི་རི་ཀ་ལ་ཁེ་སན་འདུག རྒྱ་ནག་ལ་
 ཁེ་སན་འདུག ཟེར་བ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བྱེད་ནས། ཉེ་ཆར་ཨ་སྤྱི་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་རྒྱག་མཁན།
 དཔེར་ན། ཟུ་མྱོག་ hydro power བཅོ་མཁན་དེ་འདྲ། དཔེར་ན། botswana ལྷ་ཏུ་ཡིན་ན་ company མང་པོ་
 ཞིག་ཕྱད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་རང་ཆོའི་ཅ་ལག་སྤྱས་ཆད་ཡག་པོ་མི་འདུག བྱེད་རང་ཆོའི་ཁེ་སན་རང་གི་ཆེད་
 དུ་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེའི་སྤང་ལ་དེ་བའི་མཁན་བྱུང་འདུག ང་གསར་འགོད་པར་

ཐུག་བྱུང་། དེ་བའི་ཉེ་དུག་འཁོར་འདུག་ཟེར་ན། ཨ་ཟླ་རི་ཀའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ཚོང་རྒྱ་ཁྱུ་ཡོང་མཁན། མ་ཅ་རྒྱ་ག་
 མཁན། རྒྱ་སློག་གཙུག་པའི་གཞན་དག་གའི་རྒྱ་ག་མཁན་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ engineer ཟེར་
 གྱི་རེད་ལ། སློབ་ལྷན་ཆོས་ཙམ་དང་། གནས་ཚད་དམའ་ཤོས། སློ་ཤོས་དེ་ཚོ་གཏོང་ཡོང་གི་འདུག་ latin America
 ལ་ཏྲོག་ཙམ་མཐོ་བ། ཉམས་སྲོང་ཏྲོག་ཙམ་ཡོད་པ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག་ engineer ཁེ་ལས་པ་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་
 ཚོ་ཡུ་རོབ་ནང་དུ་གཏོང་གི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ཨ་ཟླ་རི་ཀ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས་པ་རེད། ཨ་ཟླ་རི་ཀ་ལ་ཅ་ལག་གའི་
 བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚད་སློ་ཤོ་ཡོང་གི་འདུག་ བྱས་ཙང་། ང་ཚོས་ཚོང་རྒྱ་གི་མིན་ལས་ནས་གཞུང་རང་གིས་རྒྱ་
 རྒྱ་གི་ཚོང་པ་མང་པོ་བྱུང་པ་ཡོང་བསྟན་དུས། ཨ་ཟླ་རི་ཀའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་། ལམ་གཅིག་རང་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་
 གཉིས་སྟུན་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་
 གདམ་ག་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་གའི་གནད་གི་ཡིན་ལ། Market economy status སྟེན་གྱི་མིན་ལས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་ང་
 ཚོས་རྒྱ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནམ། ད་གིན་ཞུས་པ་བཞིན། རྒྱ་ལ་ཞེན་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡུ་རོབ་ནང་
 ལ་རྒྱ་ནག་ལ་མཁྲེགས་པ་བྱེད་དགོས་འདུག་ལས་མཁན་ཚོ་ལ་ལག་པ་གཏོང་གི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལག་པ་བཏང་པ་ཡིན་ན་
 སྤྱི་བས་བཅོལ་པ་གཞན་དག་ཚང་མ་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་མ་རེད་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་སོང་ཙང་། འཛམ་གླིང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཉི་ལྔ་
 ཟུལ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་བསམ་སྒྲོག་དོང་ཐུག་རྒྱ་ག་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ག་
 རེ་བྱེད་དགོས་རེད། གཅིག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནང་བཞིན། ལྷ་ཟུལ་གཙང་མ། གསལ་པོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ལངས་སྒྲུབ་གསལ་པོ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གསལ་པོ་མི་འདུག་ ཏྲོག་ཙམ་ཐལ་མདོག་ནང་བཞིན་ཆགས་བསྟན་འདུག་
 ད་གའི་བྱེད་དགོས་རེད། ཇི་བའི་རེད་འདུག་ དེ་སོང་ཙང་། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་བཟོ་སྐྱེད་ཡོང་དགོས་དུས།
 བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ནས་དགོངས་ཚུལ་གའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད།
 ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་པན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། སང་ཉིན་ནས་ང་ཚོ་ཐང་སྟངས་ལ་ཐོན་ཡོང་དུས། དེ་ཚོ་འདྲ་མིན་
 ལྷ་ཚོགས་ཐུག་གི་རེད། ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་གའི་གསུང་གི་ཡིན། གའི་གནད་གི་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དཔེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་ཁ་སང་ང་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་
 གནས་སྟངས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་འབྱོར་བསྟན་ཡོད་རེད། གཞི་ཅའི་ཨོ་སུ་
 ཁོ་ལི་ཡའི་མི་རིགས་དཀར་པོའི་རྒྱ་ལ་ཁབ་རེད་དེ། ཨོ་སི་ཡའི་སྤྱོད་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ལུ་བ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལ་ཁབ་
 སྤྱོད་ལ་གནས་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་ཆོར་པའི་རྗེས་ལ། ཨོ་སུ་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ནས། རྒྱ་ནག་
 གཙུ་བོ་བྱས་པའི་ཨོ་སི་ཡའི་ནང་ལ་གནས་ཟེར་ནས་འབྱོར་བསྟན་པ་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་ཨོ་སུ་ཁོ་ལི་ཡའི་སྲིད་གཞུང་འཛིན་
 མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་རང་གིས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་གོས་ཚོད་བཞག་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ཐེ་བྱས་མང་དགས་ཀྱི་
 འདུག་ དེ་ཅུང་དུ་གཏང་དགོས་འདུག་ མཚམས་འཛིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་གོས་ཚོད་གཞག་རྒྱ་དམིགས་བསལ་སུ་
 རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨོ་སུ་ཁོ་ལི་

ཡའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ། རྒྱ་ནག་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཨི་ཤི་ཡ་ལ་བསྐྱེས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དེ། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་རང་གིས་
 གྲོས་ཚད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ཨོ་སུ་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་ཐེ་བྱས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཆོང་གཅིག་པོ་
 རེད་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་གཅིག་པུ་རེད་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་བཙོན་དཔུལ་སྤྲད་རྒྱ་གཅིག་པུ་རེད་མི་འདུག སློབ་གྲའི་ནང་དུ་
 གཏམ་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་རང་དབང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་ནས། བོད་དང་། ཐེ་མན། ཤིན་ཏང་
 ཟེར་ནས་དགེ་ཤེས་གྲིས་མིང་འབོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་གིས་དགག་པ་བརྒྱབ་ཏེ། གང་མ་ག་བྱེད་དུས།
 སློབ་གྲས་རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་བདམས། དགེ་ཤེས་འཕུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་ཅང་བོས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ཐེ་མན་
 བོས་ནས་ཟེར་ནས་འཕུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཨོ་སུ་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་།
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏེ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ཨ་རིས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྲིད་འཛིན་
 རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲམ་གྱིས་ aluminium དང་ steel ལྷགས་རིགས་ཀྱིས་བཙོན་བཞག་པའི་ཅ་ལག་རྒྱ་ནག་ནས་ཕོན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་ཁྲམ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡིན། ཉེ་མའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོག་ཟེར་དགོས་རེད་པ། solar panel རྒྱ་ནག་
 ནས་ཕོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཁྲམ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོང་དམག་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོ་རོབ་
 དང་། ཨ་རི། རྒྱ་ནག་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འགོ་བཙུགས་ཆར་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
 འཐུས་ནམ་པ་བྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། བྱི་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐི་བ་བཀོད་ཡོང་དུས་
 ལན་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་དགོས་རེད། ད་ལན་ Trump ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་འདི་
 རྒྱ་ནག་ནས་ཅ་དངོས་དེ་དག་ལ་ཁྲམ་བརྒྱབ་འདུག དེ་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན་གང་ཟེར་གྱི་ཡིན་པ། Solar
 Panel རྒྱ་ནང་ནས་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཁྲམ་ཕོན་ཆེན་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་
 ཡིན་ན། ཁྲིམས་འགལ་རེད་ཟེར་ནའང་ཁ་མཆུ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་གཞི་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ལན་བརྒྱབ་དགོས་
 རེད། ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག དེ་ནས་མཁས་པ་ཆོས་ཆོད་
 དཔག་གཉིས་པ་གང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་ལྔ་དང་བཅུའི་ནང་ཨི་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་དམག་གཅིག་ཤོར་ས་
 རེད། དམག་གཅིག་བརྒྱབ་ས་རེད། དམག་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དང་ལྷན་དུ་དམག་
 བརྒྱབ་ས་རེད། འདི་ཆོད་དཔག་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་གང་དུ་འཛོག་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤིང་ཆེན་གཅིག་རེའི་
 རང་གཞིགས་དགོས་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལག་ཆ་མང་ཤོས་གང་ནས་ཉི་ལི་འདུག་ཟེར་དུས། Arab རྒྱལ་ཁབ། ཁ་ཆའི་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་ཨི་ཤི་ཡ་ལ་རེད་འདུག ཉེ་ཆར་ Arab རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཨི་ཤི་ཡ་ལ་མང་བ་རེད་འདུག ན་ནིང་ ༢༠༡༦་་༡༢ ལྷན་
 ཐོའི་ནང་ལ་རེད། ཨི་ཤི་ཡར་ན་ནིང་ཉོས་པའི་ལག་ཆ་ལས་ད་ལན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་མང་བ་ཉོས་འདུག ངས་ཡོང་རྒྱུར་ལོ་ལྔ་དང་
 བཅུའི་ནང་དམག་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་མཁས་པ་ཁག་གིས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ཡིན་ན་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ངས་
 ཀྱང་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་ཁ་ཆའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཞིགས་གནང་དང་། Syria ལ་དམག་ཡོད་པ་རེད།
 Iraq ལ་འང་དམག་ཡོད་པ་རེད། Afghanistan ལ་འང་དམག་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་ Turkey kurdistan ལ་དམག་
 རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན། Saudi Arabia ཀྱི་ Yemen ལ་དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ནམ་རྒྱན་བལྟས་

ཡོང་དུས། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་སྐབས་ཚང་མ་ཁ་ཆེ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དགོན་མཆོག་ Allah བཅི་མཁན་རེད། རང་ཁྱལ་
 དམག་བརྒྱབ་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དམག་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། དམག་གང་འདྲ་ཡོང་
 གི་འདུག་ཟེར་ན། དང་པོ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉི་ལའི་ལོ་སྤུས་ཟུ། བཞི་བརྒྱའི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ལྷག་པོ་ཆགས་པ་རེད།
 སྤུས་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱན་པས་ཉ་ཅང་གི་ལྷག་པོ་ཆགས་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆགས། དཔལ་འབྱོར་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་འདེད་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་
 དེ། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ནང་ལ་རྟོག་གྲ་ཉ་ཅང་མང་བ། shia དང་ Sunni བར་གྱི་རྟོག་གྲ། sunni
 དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་བར་གྱི་རྟོག་གྲ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་པར་བསད་ཚུར་བསད་པའི་རྟོག་གྲ། རྟོག་གྲ་དེ་དག་དཔལ་
 འབྱོར་ལྷག་པོ་ཆགས་ཡོང་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མཁྲེགས་འཛིན་དང་འགན་བཟུར་དེ་སླེབས། ལག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཉོས་
 ཡོད་ཅང་། དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཉི་ལའི་
 ཆ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཤོས་གང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཨེ་ཤི་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལུང་པ་མང་པོ་
 ལྷག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གོ་ལག་ཆ་མང་པོ་ཨེ་ཤི་ཡས་ཉོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཉི་ཉོང་དང་རྒྱ་ནག་ Vietnam དང་རྒྱ་ནག་ རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ དམག་མང་པོ་ཞིག་ཤོར་ཡོད་རེད།
 བྱང་གོ་རི་ཡ་དང་ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། རོན་དག་སྤོང་པོ་འདི་ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་གི་དམག་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་
 དེ་ཡོད་བཞིན་པའི་ས་ཆ་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་དུ་གོ་ལག་ཆ་མང་དག་ཅིག་ཉོ་ཡི་ཡོད་ན། གོ་ལག་
 ཆ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཡིན་ན། དམག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། རྩོགས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་དང་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་ལུང་པ་གཞན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལུང་པ་གཅིག་དང་དམག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། བོད་པས་གང་ཁྱེད་དགོས་རེད། གང་
 ལ་ཟེར་ན། སྤོན་མ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཐག་རིང་པོར་ཐེབས་དགོས་མ་རེད། དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་
 བ། དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་དང་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ Great games ཞེས་ཅིད་མོ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ། འདིའི་ནང་ལྷ་རུ་སྤྱ་དང་།
 དབྱིན་ཇི་དང་། རྒྱ་ནག་བར་ལ་དབང་ཆའི་འཐབ་ཅོད་བྱས་ཏེ་ Afghanistan ལྷ་རུ་སྤུས་འབྱེར་རྒྱ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་ཕྱི་
 སོག་དེ་ལྷ་རུ་སྤུས་འབྱེར་རྒྱ་དང་། རང་སོག་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་འབྱེར་རྒྱ། ཤིན་ཅང་དང་བོད་འདི་རྒྱ་ནག་ལོག་ལ་ཚུད་པ།
 བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་འདི་རྒྱ་གར་ལོག་ལ་ཟེར་རུང་དབྱིན་ཇིའི་ལོག་ལ་ཚུད་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤོན་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
 རས་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བར་ལ་དམག་དང་དབང་ཆའི་འཐབ་ཅོད་ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དེ་ལོག་ལ་ཚུད་པ་
 རེད། དེ་དེ་བཞིན་གོ་རི་ཡའི་དམག་ལྷ་བརྒྱ་དང་གངས་ལོར་གོ་རི་ཡའི་དམག་བརྒྱབ་པ་རེད། གི་རི་ཡའི་དམག་བརྒྱབ་ཡོང་
 དུས་གཞི་ཅའི་གོ་རི་ཡའི་དམག་ཟེར་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་རིའི་དམག་མི་དང་སྐད་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་སླེབས་ཏེ་
 དམག་བརྒྱབ་པ་རེད། ཨ་རིའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཚོར་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་སླེབ་གི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོར་དམག་
 ལྷ་ལུའི་སློ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱེ་དགོས་འདུག། སློ་གསར་པ་ཕྱེས། དེ་ལ་དམག་མི་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གོ་འཛོམ་གྱི་རེད་
 ཟེར་ནའང་འདྲ། ཁོང་ཚོའི་རྒྱས་པ་འདི་པར་འགྲེམས་འགྲོ་ཡི་རེད། གོ་རི་ཡའི་དམག་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐེ་རུས་འདི་ཉུང་བ་
 ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཡོངས་གྲགས་རེད། ཨ་རིའི་ CIA བོད་པའི་དམག་མིར་གོ་ལག་ཆ་སྤྲད་དེ་དམག་

སྒྲིབ་ཐབས་ལ་འདི་ཁ་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན། ཀོ་རི་ཡའི་དམག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་སྡོན་མཁའ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཁང་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བུར་ཀོ་རི་ཡ་དང་སྟོ་ཀོ་རི་ཡའི་བར་ལ་དམག་བརྒྱབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ Donald Trump དང་བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་འགོ་འཁྲིད་ཕྱི་ཁྱེ་ལ་བར་མཇུག་འཕྲད་གནང་གི་རེད་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེས་ཀྱི་མ་རེད། དམག་དེ་འདྲ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་གས་གང་རེད། སྡོན་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདིར་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གདམ་ག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཨ་རི་མཉམ་པོར་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དེ། ལུ་རུ་སུའི་དམར་པོའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་དམག་ཁག་ལ་ཨ་རིས་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་འདུག དམར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དམར་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱུར་ཅིག་ལ་བཞག་མང་གཅིད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུར་བཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཨ་རིའི་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་རེད་དེ། ལག་པ་འཆང་ནས་གྲོགས་པོ་སྤྲིག་དགོས་འདུག ལུ་རུ་སུར་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་འདུག འདི་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་བོད་ལ་རོགས་དཔུལ་གཅད་རྒྱ་དང་། སྤྱི་སྤྲིག་འཕྲུགས་ཆང་མའི་རོགས་དཔུལ་བཅད་དེ་ང་ཚོས་མཆམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། འཛམ་སྐྱིད་གི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་འང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལ་དམག་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དམག་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་གས་གང་རེད། དེ་དུས་གང་འདྲིན་ཀྱི་ཡིན་མིན་ཟེར་བ་ཆང་མ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཟོ་སྐྱོང་གནང་དགོས་འདུག ཟེར་བ་འདི་རེད།

ལང་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་མང་པོས་གང་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་བྱུང་སོང་། Xi Jinping ལས་ཡུན་འདི། སྲིད་འཛིན་ལས་ཡུན་གཉིས་པ། ནམ་རྒྱུན་ནས་མཆམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལས་ཡུན་རི་ཙམ་བྱེད་རུང་གནང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ལས་ཡུན་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ། ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ། ཉེ་ཆར་ Xi Jinping ཉར་སྲིད་དམག་གི་འགན་འཛིན་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ནས་འོས་འཕེན་ཡོང་སྐབས། འོས་མི་སྟོང་ལྷག་གསུམ་ཡས་མས་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་སྲིད་འཛིན་ལ་བསྐྱོས་པ་རེད། གོས་ཚོགས་འཕུས་མི་གཅིག་གིས་འོས་སྐྱབས་འདུག་གས་མི་འདུག་ཟེར་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བུས་ཡོང་དུས་ Xi Jinping ལ་རྒྱ་ནག་ཡོངས་ནས་ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱ་ནག་ལ་དགོས་མཁོ་ཙམ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ཐོབ་པ་འདྲ་ཞེས་འགོ་བཞེན་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་ནང་ལོགས་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་ལྔ། བཅུའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ལ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགོ་ཡི་འདུག་སྒྲིམ་གཞི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པས་འོས་འཕེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། སྐྱོག་ཟ་རུ་སུར་ས་གཅོས་ཁོང་ཆོར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་བརྒྱུད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཞེད་སྤང་དང་། འཛིགས་སྤང་གིས་འོས་འཕེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོན་དམ་

བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། Mao Tsedong མི་གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གྲ་ཅང་མང་པོ་ཕྱིན་ཏེ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་ཅང་། རྒྱ་ནག་གྲ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་རིང་ལུགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། མི་གཅིག་དབང་བསྐྱར་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ནང་ལ་མང་གཞིའི་
 རང་སེམས་གཏིང་ནས་མོས་མཐུན་དེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་
 བ། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མིའི་ཆོག་ས་ཆེན་སྐབས་སུ་གང་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ལས་ལུན་གསུམ་པ་
 འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱུན་སྡོད་མའི་ལམ་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅང་། རང་ཁྱལ་ལ་
 འཐུགས་ཆ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཤོག་བྱ་རུལ་སྤངས་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ Xi Jinping ལ་མི་དགའ་
 མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམག་སྤྱི་མཐོན་པོ། འགོ་འཁྲིད་མཐོན་པོ། རྒྱུ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཁང་
 ལ་བཅུག་བ་དང་། རང་མི་ཡོངས་འཕྲོ་བརྒྱུག་བཏང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཆོར་དཔག་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་མཁན་ཆོ་ཡིན་ནའང་། འདི་སྐབས་གསུམ་པ་འགོ་འཛུགས་གྱི་འདུག ག་རེ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་ཆའི་འཐབ་ཅོད་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་དང་ལྷང་པ་གཞན་ཞིག་དམག་ཤོར་བ་ཡིན་ན། དམག་ཁེལ་བ་
 ཡིན་ན་གཅིག་རེད། མ་ཁེལ་བ་ཡིན་ན། ཡང་རྒྱ་ནག་དམག་པམ་པ་ཡིན་ན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཡང་རྒྱུང་རིང་པོ་ཐེབས་དགོས་
 མ་རེད། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ Italy mussolini ཟེར་མཁན་ཁོ་རང་འགོ་འཁྲིད་ལ་མི་མང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིར་
 གྲ་ཅང་གནང་བ་རེད། དམག་པམ་པ་དང་སངས་ཉིན་དེར་ཕྱད་པ་རེད། Germany ལ་དང་པོ། Hitler ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གྲ་ཅང་
 བྱས་བ་རེད། ཕྱིས་སུ་དམག་པམ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཉི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་ལྷོས་
 བཏང་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དམག་ཟེར་བ་དེ་བརྒྱལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁེ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། པམ་པའི་རྗེས་སུ་
 འཛམ་གླིང་ནང་འགོ་འཁྲིད་མང་པོ་ཞིག་ཕྱད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམག་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གཉིས་
 རས་རྒྱ་ནག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དབང་ཆ་འཁྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། འཐབ་ཅོད་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ལ་འདིའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཐའ་མ་དེ་ལ་སོ་སོའི་བྱོད་ཁོག་དང་ཁེ་ཕན་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འགོ་
 འཁྲིད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་དང་མི་བྱེད་ལ་རག་ལས་གྱི་རེད། འདི་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱེད་གྱི་རེད། ལར་
 རས་ Xi Jinping ཁོ་རང་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ལོ་བཅུར་གནང་བ་རེད། འཛིན་འཛིན་ལོ་ལྔ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ལས་
 ལུན་ལྔ་བ་དེ་འགོ་འཛུགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་འགོ་འཁྲིད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ལུན་རིང་པོ་
 ཡིན་ཅང་། གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་། འཛམ་གླིང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཁོད་ལའང་
 ཐང་ཆད་གྱི་རེད། རྒྱུན་མ་བྱས་རུང་རྒྱུན་མཐོང་བའི་ཁོར་ལུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་འདུག འཛམ་གླིང་གི་འགོ་སྤངས་ལ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནང་ཁྱལ་གྱི་དབང་ཆ་འཐབ་ཅོད་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཤི་ཡ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ཁྱལ་ཆགས་གྱི་འདུག འདི་གཞི་བཞག་པའི་
 ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྱལ་ལ་བོད་ཐོག་ནས་གཟིགས་ཚུལ་གང་འདྲ་གཟིགས་གྱི་འདུག དམ་བསྐྱུགས་གང་འདྲ་གནང་གི་
 འདུག ཕུགས་གྱི་འཆར་གཞི་གང་འདིང་གི་འདུག་གཟིགས་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ Xi Jinping རང་གིས་སྡོད་མ་གསུངས་

ཡོད་རེད། གསུང་འཕྲིན་ནང་བཀོད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྤངས་སྐྱོབ་འདི་བོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤངས་སྐྱོབ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་གསུང་ཡོང་སྐབས་སྤངས་སྐྱོབ་དེ་འདྲི་ཆེད་དུ་གསུང་གི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། ཕྱིས་སུ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་སྐབས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྤངས་སྐྱོབ་ལ་ཨ་སློར་ Dollar Billion བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཕྱིའི་སྤངས་སྐྱོབ་དང་ནང་གི་སྤངས་སྐྱོབ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ནང་གི་སྤངས་སྐྱོབ་ལ་མང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་སྤངས་སྐྱོབ་ནང་ནས་མང་འཕྲེ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ས་ཆའི་ནང་ལ་མི་རེ་རེར་དདུལ་བགོས་པ་ཡིན་ན། མང་ཤོས་གང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། འིན་ཅང་དང་། བོད་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་སྤངས་སྐྱོབ་ནང་ནས་མི་རེའི་མགོ་བོའི་ཐོག་ལ་འིན་ཅང་དང་། བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་འིན་ཅང་གཉིས་བསྟར་བ་ཡིན་ན། འིན་ཅང་གི་མི་རེར་རྒྱ་མིའི་སློར་མོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་གཏོང་གི་འདུག བོད་མི་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གཏོང་གི་འདུག འིན་ཅང་དང་བོད་པའི་མི་རིགས་མི་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་ཐོག་ལ་མང་བ་གཏོང་གི་འདུག མ་ཟད་འིན་ཅང་གི་གྲངས་ཀ་བརྩིས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འིན་ཅང་བརྩིས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ༢༠༠༥' ལོར་འིན་ཅང་ལ་རྒྱ་མིའི་སློར་མོ་ Billion ཟེར་འབུམ་ལྔ་དང་ཆག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ་འདུག ད་ལོའི་འགོ་བོན་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཟེར་འབུམ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེད་འདུག དེར་བརྟེན། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་འཕར་འདུག ལྷན་ལོག་བརྒྱ་གཅིག་འཕར་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བརྩིས་པ་བརྒྱ་བ་ཡོང་དུས་འདི་ཁྲལ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒྱུ་ཟེབས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམག་འདྲ་བརྒྱ་བ་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ནང་ནས་ཉན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གང་དུ་རེད་དམ་ཟེར་ན། འིན་ཅང་དང་བོད་གཉིས་རེད་འདུག བོད་དང་འིན་ཅང་གཉིས་ལས་བོད་དེ་རེད་འདུག དདུལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་སོང་གཏོང་སྤངས་རང་ནས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཆར་གཞི་གང་འདིར་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་གོ་ཐོས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ ༢༠༥༠ ཞེས་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་བཏོང་ནས་འགོ་བཞེན་འདུག རྒྱ་ནག་སྤྱི་ཡོངས་ལྔ་བརྒྱ་ བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་འཆར་གཞི། ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་འཆར་གཞིའི་ནང་གང་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ལྷ་སའི་མི་འབོར་གྲངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཆེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དེ་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུ་ཆེ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ལྷ་སའི་མི་འབོར་འབུམ་གཅིག་ཡིན་ན། འབུམ་འདི་ལྷན་ལོག་ལྔ་སྤར་དགོས་འདུག ས་ཡ་བྱེད་ཀ་བཞོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ས་ཡ་བྱེད་ཀ་ནས་འབུམ་བཞི་འདི་གང་ནས་སླེབ་གྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ནས་མི་འབོར་དབོར་འདྲེན་བྱས་ནས་སླེབ་གྱི་རེད། མོང་ཅང་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁག་དེ་དག་གྲོང་ཁྱེར་བཞོ་ཡོང་དུས་སྟོན་མ་འདྲ་ཡིན་ན། གྲོང་ཁྱེར་མེད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུང་བ་དེ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྤངས་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རེད། ས་གནས་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་དགོས་རེད། སྤྱི་མས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་དམ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་སྟོ་བྱེ་བཞག་པ་རེད། དེའི་ནང་སུ་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། སུ་ཡིན་ནའང་ལོག་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོང་བདུན་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་དུག་གྲོང་ཁྱེར་བཞོས་ཟེན་པ་རེད། སྟོ་བྱེ་ཟེན་པ་རེད། སྟོ་བྱེ་ཡོང་བའི་

སྐབས་སུ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལ་རྒྱ་མིའི་མི་འཁོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བོད་ནང་ལྷན་ལོག་ལྔ་ཡིན་ན། གཞན་དག་ཆོ་ལའང་ལྷན་
ལོག་གཉིས་གསུམ། ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ཁུས་པ་ཡིན། བོད་ནས་ཡི་གེ་འབྲོར་སོང་། ཡི་གེ་
དེའི་ནང་འཁོད་པ་ལྷན་གོང་དཀར་གནས་གྲུའི་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏང་པ་རེད། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ལ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་
ནང་ལ་གོང་དཀར་གྱི་གནས་གྲུ་ཐང་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱ་མིའི་མི་རིགས་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ་བས་སོང་། ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
སྟེ་བས་ནས་གོང་དཀར་གནས་གྲུ་ཐང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆོང་དང་མགོན་ཁང་། ཟ་ཁང་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་མིས་འདུས་
སོང་། བོད་རང་ནས་ང་ཆོར་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ་བས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་ལ་ས་ཆེ་ས་ལྷ་ས། གཞིས་ཀ་རྩེ་གཙུག་པོ་ལའི་
ཅེད་ཐང་དེ་དག་ནང་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ནང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་མིའི་མི་འཁོར་ཇི་ཅུམ་སྟེ་བས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག མི་འཁོར་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གི་འཆར་གཞི་གཅིག་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདིང་བཞིན་འདུག རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་རང་རེད། རིག་
གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་རྒྱ་རང་རེད། སོང་ཅང་སྒྲ་རུང་སྒྲར་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ། ཡ་ཆེན་སྒྲར་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་ཁ་
སང་སྟོན་མ་ནས་ཁུས་པ་ཡིན། རིག་གནས་གསར་བཞེ་བསྐྱར་བཞེ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་འདུག གཞིས་རྩའི་བོད་ནང་གི་དགོན་
སྡེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་འདི་ཡ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་ནང་ལ་འདི་ ༡༩༦༣ ལོ་ནས་
༦༩ ལོ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་གཏོར་ཟེན་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡ་ཆེན་སྒྲར། སྒྲ་རུང་སྒྲར་དེ་
དག་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཁུལ་ལ་དགོན་ཁག་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གྲུ་བཅུན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་བཞིན་ལྷ་སའི་གཡས་གཡོན་དང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་
སྟོན་མ་གྲུ་བ་སྟོང་ལྷག་གསུམ། སྟོང་ལྷག་ལྔ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ།
སུམ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཞེས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཏོང་ནས་སྒྲ་རུང་སྒྲར་ཡིན་ནའང་དུམ་བུ་གཉིས་ལ་
བཏང་། སྟོབ་གྲུ་གཅིག་དང་དགོན་པ་གཅིག དེའི་ནང་ལ་ཉར་གི་མི་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་བས་ནས་སྐྱངས་འཛིན་བྱས་ཤིང་ཉར་དུ་
བཏང་བ་དང་དེ་དག་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཡ་ཆེན་སྒྲར་ལའང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཁུལ་ལ་ཡོད་
པའི་དགོན་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ལ་གྲུ་བཅུན་ཉར་ནས་ཉར་དུ་བཏང་ཞིང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཏོར་བཞིག་ཁོ་ན་གཏོང་བའི་
འཆར་གཞི་འདིང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤིང་བྱས་འཛིན་སྐྱངས་འདི་ཆགས་ཀྱི་འདུག

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དུམ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་
ཐོག་ལ་ཡང་། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡོང་རྒྱའི་ལོ་ལྔ་དང་། བཅུའི་
ནང་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དམག་རྒྱག་གི་རེད། དེ་དེ་བཞིན་ལྔ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་དེ་འཇུགས་ཆ་དོད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུམ་མའི་ལམ་གཞི་བཞག་
པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོར་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དུས་ཆོད་རེ་བ་ཡག་ཤོས། ཆེ་ཤོས་འདི་ཡོང་རྒྱའི་ལོ་གསུམ་
དང་། བཞིའི་ནང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན། ལྔ་ཟེན་པ་ཡིན་ན་དབང་ཆའི་འཐབ་ཚྭ་དང་། དམག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན།
རྟོག་འཛིང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་འདྲར་ལག་པ་འཆང་རྒྱའི་རེ་བ་

དེ་གང་ལས་ཀྱང་ཉུང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བཞི་འདི་རེད་འདུག འདི་ཟེར་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་
 གཉིས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཕྱོད་མ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། Xi Jinping ལས་ལྟན་
 གཉིས་པ་འདི་ཐོག་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཕྱོད་མ་བཀུར་འགག་དང་མིན་སྐྱོད་གིས་དེ་འདྲ་ཟེར་བཞིན་པ་རེད། ལས་ལྟན་གསུམ་པ།
 བཞི་པ། ལྔ་པ། འགོ་རྒྱ་རེད་འདུག ལས་ལྟན་གཉིས་པ་མ་རེད་འདུག་ཟེར་སྐབས་ལས་ལྟན་གཉིས་པ་འདི་རང་ལ་རེ་བ་ཟེར་
 བའང་འདྲ། ང་ཚོ་འོ་སྐབས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཉིན་ཁ་ཟེར་རུང་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་རེད་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། དབང་ཆ་འཐབ་
 ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་གནད་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ལྟན་གཉིས་པ་བྱས་པ་རེད་དེ། ཁ་སང་རང་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་མང་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྤྱི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་
 བཏང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་མདོར་དོན་ Xi Jinping རང་དབང་ཆེ་ཤོས་བཟོས་འདུག ཕྱོད་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོངས་འགོ་ལུགས་འདིའི་ཐོག་ལ་འགོ་འཁེད་ཆོ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་འཁེད་ཆོ་རང་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ཚོན་ཆེན་
 ལས་ཁུངས་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རེད།
 ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས། བདེ་འཇགས་ཐོག་ནས། ཁོར་ལྷག་ཐོག་ནས་འདི་རྟ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་དག་གི་
 ཐོག་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་རེ་རེ་བསྐྱོས། ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཚོགས་གཙོ་ Xi Jinping བཟོས་ཡོད་པ་རེད། འདིས་ཐག་བཅད། ཚོན་
 ཆེན་ཁག་ཆང་མ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས། ཐག་གཅོད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། མི་གཅིག་ལ་
 ཐུག་གི་འདུག ཡག་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་རེད། ཕྱོད་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། འགོ་འཁེད་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་
 ཐོག་ལག་པ་འཆང་དགོས་ཟེར་རུང་། གྲུ་ཡངས་ཅན་གྱི་འགོ་འཁེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡང་ལྟ་བུ་མཐུགས་པོས་དགག་
 པ་བརྒྱབ་ཏེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་བཟོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཀྱི་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་དེ་ཡོད་
 པ་མ་རེད། མི་གཅིག་རང་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་བཟང་ཕྱོགས། ངན་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ནའང་
 ཐག་གཅོད་ཡོང་གི་རེད། ཡོང་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ བཞི་ ལྔ་འདི་རྟ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་དགྲུང་ལོ་ ༡༣་
 ༡༤་ ༡༥་ ཐེབས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། Xi Jinping གིས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཡགོང་ས་མཆོག་ནང་བཞིན་
 དབུ་འཁེད་བཟང་བ། དགོངས་པ་གྲུ་ཡངས་པ་བཞེས་མཁན་འཛམ་གླིང་ནང་དགོན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། ཡོང་རྒྱུ་ལོ་
 གསུམ་ བཞི་རྟ་ཅང་གི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག རྟ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གང་གསུང་
 གི་ཡིན། གང་གནད་གི་ཡིན་ནམ། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ངོས་ནས་གང་གནད་གི་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ནག་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་གནད་གི་ཡིན་ནམ། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་གནད་གི་ཡིན་ནམ། རིག་པ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་ལོ་གསུམ་ བཞི་འདི་ང་ཚོས་རྟ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས་འདུག གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ། བཟང་ཤོས་དང་ངན་ཤོས་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་བཀའ་འགག་ངོས་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་གཙོ་པོ་འདི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
 པ་གཞིར་བཟུང་རེད། རེ་བ་ཡག་ས་ནས་བྱེད། བྱ་སྤྱི་གཞི་ས་ནས་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར། གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་དེ་ལོ་
 གསུམ་ བཞི་རེད་འདུག རེ་བ་ཞིག་བྱས། མཉམ་པོར་བྱ་སྤྱི་གཞི་ས་ནས་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་

འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོང་ཅང་ང་ཚོ་ཆང་མ་རྟོག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་པ། རིག་པ་སྒྲིལ་དགོས་པ། ཉང་ཁུལ་མ་ཐུན་སྒྲིལ་དང་
གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

གཞི་ཅིའི་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་
སྐབས་བཅོལ་བ་ས་ཡ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅོལ་བ་ས་ཡ་དྲུག་བཅུའི་ནང་ནས་གནས་སྟངས་གཞིགས་གནང་དང་།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པ། ཀ་བ་གསུམ་ཡོད་པ། བཞོ་གླིང་ལྷག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་གནང་གི་
ཡོད་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།
ངོ་མཆོག་པ། སྐབས་བཅོལ་བ་ས་ཡ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ད་ལྟོ་འདྲ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར། ས་ཆ་ཡག་པོ་མེད་
མཁན། བསྐྱད་ས་ཡག་པོ་མེད་མཁན། ཟ་རྒྱ་འབེལ་པོ་མེད་མཁན། མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡག་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་ནང་ན་རྒྱ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐབས་བཅོལ་བ་མང་
དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་རང་ཚོ་གནས་སྟངས་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་གསུང་བཞིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོར་བྱི་ནས་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སྤྱང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་གཏམ་དེའང་ང་ཚོ་ཡག་ཤོས་རེད། བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་
མི་རིགས་བཟང་པོ་ཡོད་རེད། ཡ་རབས་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཁྲོམ་རའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། Branding ཟེར་གྱི་
རེད། Brand དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོང་རྒྱུ་མཁན་གྱིས་ཚོང་གཅིག་
མཚུངས་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་མིང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གི་མིང་ཞན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅ་ལག་ཉོ་བར་འགྲོ་
དུས་མིང་ཡག་པོ་དེར་ལག་པ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཅ་ལག་སྤྱད་པའི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་རུང་། བོད་པའི་མིང་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་
པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡ་རབས་ཡོད་པ་རེད། བཟང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མི་མང་རེད། མིང་
ཡག་པོ་དེ་ང་ཚོས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་
Narrative ཟེར་གྱི་རེད། འབྲེལ་བཤད་དང་། ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་རྗེས་ལ་ཉམས་བཤད་བྱེད་གྱི་མ་རེད། བོད་
པ་ཡིན་ཕྱིན་རྗེས་ལ་བྱང་པོ་བཤད་གྱི་རེད། བོད་པ་ཡིན་ཕྱིན་དངོས་གནས་ཉམས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཅི་སྒྲོལ་འདི་
འཛམ་གླིང་གིས་ཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་མི་རིགས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
རེད། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དེ་བོད་མི་རིགས་ཡིན། ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་གསུང་བ་བཞིན་བཅི་མཁན་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོར་ལྟ་བུ་མཐོང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་ནང་བཅིས་པ་ཡིན་ན། ཤིན་ཅང་གི་
གནས་སྟངས་དང་བཅིས་པ་ཡིན་ན། ཤིན་ཅང་གི་གནས་སྟངས་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ང་ཚོར་
མང་བ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བཅོལ་བའི་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཅིས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལས་སྤྱད་པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་རོགས་དཔལ་ང་ཚོ་ལ་པལ་ཆེར་མི་རེ་རེར་བཅིས་པ་ཡིན་ན། མང་བ་ཐོབ་མཁན་གས་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བྱིའི་ལྟ་སྟངས་དང་། Branding དང་ Narrative ཟེར་གྱི་རེད། ལྟ་སྤྱོད་དང་།
མིང་། གཏམ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཡིན་
ནའང་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཉ་ཅང་གི་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་

བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ཆ་བདུན་ཅུ་འཕར་རེད། མང་བ་འཕར་ཡོད་ཅང་། བཅུ་ཆ་བདུན་འཕར་ཡོད་ཅང་མི་ཁྱིམ་གྲགས་གསར་
བ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་རེད། གསར་བ་སྐྱེ་བས་ཆེ་འདྲིའི་ནང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཏྲིག་ཅམ་མི་འདྲ་བ། དཀའ་མོལ་ཏྲིག་
ཅམ་རྩལ་པོ་གནང་མཁན། ཡང་ཆོར་བ་ཆེ་བ་ཡོད་མཁན་ཡོང་གི་རེད། འདི་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་མེ་བས་རྒྱ་
རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་འདུག་གང་གྲེད་དགོས་རེད་ཅེས་དངངས་འཆབ་སྐྱེས་དགོས་པ་དེ་ཅམ་མཐོང་གི་མི་
འདུག

གང་ལ་ཞེན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཞིགས་གནང་དང་། ཉེ་བའི་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་། ལོ་བཅུ་
བཅུའི་མཆོམས་ལ་རྟ་རམ་ས་ལ་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ལ་རྟོག་གྲ་ཆེ་བ་རིམ་བར་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། རྟོག་གྲ་ཆེ་ཆུང་
བཅིས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་རྟོག་གྲ་གང་ཡང་མ་རེད། སྡོན་མ་རྟོག་གྲ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཡོངས་
རྒྱལ་ས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་དང་རི་ནང་བཞེན་ཡོད་སྟབས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་འདྲ་ཞིག་མེ་བས་སྤུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞི་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག འདི་ར་ཆོས་སྤྱང་སྦྱོབ་གྲེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་
རེད། གང་ལ་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་ལྡང་ལྡང་བཅུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ། ཉན་
ཉན་རང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ལྡང་ལྡང་བཅུ་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་རབ་
བྱུང་ན་ལོ་ལྟའི་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གཏོར་རྒྱ། ནང་འཁྲུགས་བརྒྱབ་ཏུ་བཅུག་པ། ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲེར་ཐོག་
ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཐེན་འཁྲེར་ཆ་ནས་གཏོར་རྒྱ། དཀྱིག་ཤིང་རྒྱག་པ། ཡིན་དང་ཡིན། འཆར་གཞི་འདིང་གི་རེད།
འབད་བཅོན་གྲེད་ཀྱི་རེད། ༡༩༩༩ ལོར་ར་ཆོ་བོད་ཡོངས་ནང་ལ་སྒྲིལ་ལངས་ཆེན་མོ་ལང་ཡོང་སྐབས། ར་ཆོ་བཅན་གྱིས་ལ་
ཡོད་པའི་བོད་མི་དཔུལ་སྤྱད་དེ་གསོ་བཞེན་པ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གྲེད་པའི་དུས་ཆོད་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་
པོས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༩ ལོར་བཤད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད། ཁ་སང་སྡོན་མ་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཞུས་པ་
ཡིན། རྟ་རམ་ས་ལར་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱུང་མ་ཐག་ཆུ་ཆོད་ ༡༩ ནང་ཆུད་ལ་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཡོ་རོབ་
ཕྱིན། ཨ་རིར་ཕྱིན་ཏེ་ཆུར་ལོག་ཡོང་དུས་སྒྲིལ་སྤྱོད་དེ་གང་འདྲ་བརྒྱབ་རེད་དམ། སྤྱི་ཆོགས་ཏུ་རྒྱའི་ནང་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་
མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ཐོག་ཟ་མཁན། ཇོལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུང་པ། རྒྱ་མིར་ལག་པ་གཏོང་མཁན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ལོ་ལྟའི་ནང་གཏོར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབད་བཅོན་བྱས་དང་གྲེད་བཞེན་པ་རེད།
འདི་བཤད་ཆོག་གི་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཟེར་གྱོང་། རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་
ལ་འགོ་མཁན་མི་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ན་ཞིང་དེ་འདྲ་ཕྱིན་སོང་། ད་ལོ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱ་མིའི་གཞུང་གིས་དེ་
འདྲ་གྲེད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོའི་མི་མང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་དགོས་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་
ན་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆབ་ལ་རྒྱ་མིའི་ལོ་གསར་ལ་བོད་པ་རི་ཅམ་འགྲོ་ཡི་འདུག སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་ནང་ལ་ Visa ཞུས་ཏེ་
སུ་འགྲོ་ཡི་འདུག སུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག སུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་དག་ཡོངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་རེད་
མ་གཏོགས། དེ་ག་ཅམ་ལས་སྤྱོ་མོ་སྤྱད་དང་མ་སྤྱད་གྲེད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རང་
གིས་ཟེར་གྱི་འདུག མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལ་ཞེན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལོ་ལྟའི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་

གཏོར་བཤེག་གཏོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཐོབ་པ་རེད། མ་གྱུར་བ་ཡིན་ནའང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ལ་གཏོར་བཤེག་གཏོར་གི་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ཆང་མས་གཟུབ་གཟུབ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ལ་གཞིགས་པའི་ལྔ་དང་ལྔ་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་དགོས་གྱི་འདུག ངའི་ཁྱུ་རྒྱ་གཙོ་པོ་འདི་རང་ཡིན། ལྔ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་གང་བྱེད་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་རིག་པ་སྤྲིན་དགོས་གྱི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཏེ་ཅང་གི་འཁྲུགས་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ཐོན་ཏེ་འཛམ་སྐྱིད་ཁྲོད་ཡང་དང་པོ་ང་ཚོ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཞེས་གཏོར་ཐུབ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་གི་འདུག ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལའང་གོ་ལག་ཆ་ཉི་ལྔ་དང་། གྲ་སྤྲིག་བྱེད་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཆེའི་ལུང་པར་དམག་རྒྱག་སྤངས་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡར་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་འཁྲུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་གཞིར་བརྩུང་ནས་པོད་ནང་ལའང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་བུ་བཏང་སྟེ་པོད་གྱི་གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་རྩ་བ་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག བཅོན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་དོགས་ཐོན་བྱས། སྤྱང་སྤྱང་བྱས། ང་ཚོ་ཆང་མ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིན་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་གནང་སྟེ་ཡོང་རྒྱུའི་ལོ་གསུམ་དང་། བཞིའི་ནང་ལ་བཟང་ས་སྤྲུག་ས་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་གནས་སྤངས་གཅིག་སྤྲིན་ཐེད་ན་བསམ་པའི་ཆོད་དཔག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་རེད་ཅེས་ཅ་བཞིན་ནས་ཁྱུ་ཡི་མེད། བྱེད་བ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ང་ཚོས་གྲ་སྤྲིག་གནང་དགོས་གྱི་འདུག ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་གཙོ་པོ་ཁྱུ་རྒྱ་དེ་ག་རང་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་གནང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཐུག་རྒྱལ་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་སྤྲན་ཐོད་དག་སྤོས་ཆོགས་ལ་ཕུལ་ཐེན་པ་རེད། ལོ་བདུན་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་གང་ཡག་ཡག་ཆགས་ཡོད། བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ༢༠༡༡ ལོར་ང་ཚོའི་པོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྱི་འགྲོ་སོང་འདི་ཚུར་ཡོང་བ་དང་། པར་འགྲོ་སོང་གཏོར་རྒྱུ་འདི་ས་ཡ་གཅིག་སྤོང་གཅིག་བརྒྱ་རེད། ད་ལན་ལོར་ས་ཡ་ཉིས་སྤོང་བྱུག་བརྒྱ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། ལོ་བདུན་ནང་ལ་ས་ཡ་གཅིག་སྤོང་ལྔ་བརྒྱའི་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བདུན་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་འདི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡར་རྒྱས་གཏོར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ༢༠༡༡ ལོར་ཅིས་ཞིབ་ནས་སྤྲན་ཐོ་བྱུང་སོང་། འདི་གཞི་བརྩུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྗེས་མའི་ལོ་རང་ལ་ལྷན་ཁང་ཁ་ཤས་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་གྱི་རེད་ཅེས་པའི་སྤྲན་ཐོ་འབྱོར་སོང་། འདི་ནང་ནད་ལྟ་བུ་ཕུལ་བ་རེད། གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་བདུན་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་ཡག་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ལག་ནས་ཡག་ཏུ་གཏོར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྤྲིན་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཡིན་ནའང་ཏེ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ངས་ཁ་སྤོན་ཞིག་བརྒྱབ་ན་བསམས་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཤིང་། འདི་ངས་ལྷ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ང་རང་གིས་ཉ་ལས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་ཅ་བ་ནས་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཁས་བ་མང་པོའི་བཟོ་སྐྱེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་འཛིན་དགོས་འདུག འགོ་ཡང་འཇུགས་དགོས་འདུག་བསམ་བཞི་དོ་སྤངས་བྱས་ཏེ་མཁས་བ་མང་པོས་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པར། ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལའང་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཞེས་ཚོད་དཔག་གཞི་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་དངོས་ཡོད་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས་ཚང་མས་སྤྲུགས་ལ་ཉར་བའི་རེ་བ་ཡོད་ལ་སྤྲུགས་པན་མ་སོས་ཆེ། དགོངས་སེལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ལས་རིམ་ཨང་ ༣ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཞེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཞེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༦ བ།

གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཞེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ ༡༦ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་ལ་གོ་སྐབས་སྐར་མ་བཅུ་རེ། དེའི་ནང་ལ་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱུ་བྱུ་བ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་སྔོན་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་དེར་རེ་བ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ཚུན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་ད་བར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚིག་གཅིག་ཞུས་མེད། ཁོ་གསལ་བཤད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བཤད་ཐེབས་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ལ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ཆ་ཤིང་ལེན་དགོས་བསམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་དེ་རིང་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ངས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གང་ལྟར། ཁ་སང་འདིའི་སྔོན་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ཁྱིམ་སྤྱི་གཞི་ལུང་བྱང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་བཟུང་གཏོང་གི་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆང་མ་འོ་མས་བཟུས་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཟུས་བཞག་པ་གཅིག་རྒྱུ་དང་། དུག་རྒྱུས་བཟུས་པ་ཡིན་ན་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད་བཞག་མ་གཏོགས། གཅིག་ཡག་གྲོ་དང་གཅིག་སྤྲུག་གྲོ། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་གཅིག་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། སོ་སོའི་སྔོན་ནས་ལངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་གསུང་མཁན་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ར་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ཚུན་ཅིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤང་རྒྱུ་ལ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་གཅིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤང་མེད་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དེའི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། ད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉན་བསྐྱད་དུས། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོགས་པོ་ནང་ཁུལ་མ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། སྤྱན་སྤྱན་མཆེད་མ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཐུགས་སྤང་གནང་ནས། དཀའ་ཚུན་དེ་སེལ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་མ་གནང་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཞིག་ལ་རེ་ལུགས་པ་ཐག་པས་མི་འདོམ་ཟེར་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དཀའ་ཚུན་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ། རྟོག་ག་ཡོངས་གཞི་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་བྱུང་པ་རེད། དཀའ་ཚུན་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་མཇུག་མ་སྤྱིལ་སྔོན་ནས་དཀའ་ཚུན་དེ་སེལ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞེ་བྲགས་རེད་བཞག དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། ད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གསལ་པོ་འདོན་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་པ་གང་རེད་དང་མིན་པ་གང་རེད། ད་ཁ་སང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ཁས་མ་སྤངས་ན་ག་རེ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞེ་བྲགས་ཉེ་གོ་ཡི་མི་འདུག དང་པོ་རང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱོད་དེ་སྔོན་ནས་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་།

བཀའ་འགྲུ་གི་བཀའ་ལློན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོག་མས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་ཡོང་ན་ཉག་ཉག་སྟོང་གི་མ་རེད། ར་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོག་མས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་བསྐྱད་ན་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་འདུག ཆོག་མས་ཆུང་གཅིག་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཆོག་མས་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཟུར། ཟུང་ཟུར། སྤྱི་ཟུར། སོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སློབ་པ་བཞུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་གང་རེད་དང་མིན་པ་གང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་དཀའ་ལྷོག་དེ་སྤང་ཆུང་བྱས་ནས་བཞག་རྒྱ་མ་རེད་བཞག་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་བ། ༢༠༠༩ ལོ་བཟུང་སྟེ། ར་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་མས་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་དབུལ་བཏར་བ་དེ་དག་མེད་སྟོང་གཏང་རྒྱའི་དུས་ལ་བབ་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་སྤྱི་རེད། དེ་ཆོ་གསལ་ལོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱད་སྤྱད་ཡིན་པ་ཁུངས་སྤྱི་ར་སྟོང་བྱས་ནས་མི་མང་གིས་ཤེས་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་སྟུག་སྟུག་ཐོག་ནས་བཞག་རྒྱ་མི་འདུག རྒྱ་མིས་དབུལ་སྤྱད་བཞག་པ་དེ། སྤྱད་སྤྱད་རེད། དེ་ཆོ་ས་ལས་ཀ་གང་དང་གང་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཁུངས་སྤྱི་ལ་ར་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་ར་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་མས་ནང་ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞན་ར་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་མས་ནང་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཟུང་སོང་ན། རས་ཁྱ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་སྟུག་གང་ཡང་ཁྱ་ཡི་མེད། འགྲིག་འདུག་ཁྱ་ཡི་མེད། འགྲིག་མི་འདུག་ཁྱ་ཡི་མེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་འདུག ཟུང་སོང་ན་ད་ལན་གྱིས་ཆོག་མས་མཐུག་མ་སྤྱི་ལ་སྟོན་ནས་དཀའ་ངལ་བསལ་སྟུག་པ་གཅིག་བཀའ་འགྲུ་རང་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ར་ཆོ་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་སྟུག་རྒྱ་མ་རེད་བཞག བཀའ་འགྲུ་རང་གིས་འགན་གནང་སྟུག་རྒྱ་མ་རེད་བཞག དེ་མ་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འགྲུ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མས་ཆུང་གཅིག་མཐའ་གཉིས་སྤྱད་མ་ལྟར་ཞིང་། སློབ་པ་ཟུར་གནས་སྟོང་མཁན་མི་མང་ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ས་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ཆོག་མས་མི་ཡོད་པའི་ཆོག་མས་ཆུང་ཞིག་འཇུག་ས་དགོས་རྒྱ་དེ་དུས་ལ་བབ་བཞག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་གཅིག་ཁྱ་འདོད་རྒྱང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་མས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཆོག་མས་གཙོ་ས་མཆོན་པོ་ཁྱས་པ། མིག་གིས་མཐོང་བ། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡང་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དོ་རྩེ་ཆེ་བཟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་གཤག་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དཔྱོད་མས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་ནམ་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སྟོན་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རམས་པ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་

ལགས། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་ལེགས་ལགས། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཙུ་བདུན་བྱེད་སོང་། སྤྱི་འཐུས་
བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཕེབས་པའི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་གི་ཐོག་ལ་ཆལས་ཉོག་
ཙམ་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་སྤྱི་བྱས་ལ་དགོངས་
པ་བཞེས་སྐད་པེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་འགྱུར་འགྱོས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་
སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ར་རང་ཆོས་རྒྱ་ནག་མཉམ་པོར་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་
སྡོད་རྒྱའི་དགོངས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ཅང་གི་གྲུ་ཡངས་ཤིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ར་ཆོའི་གོམ་པ་མདུན་
སྡོས་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན། འདས་ཟེན་པའི་ལོ་ངོ་བཙུ་
ཕྱག་ཁ་ལས་ནང་གི་བཀའ་ལག་རིམ་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐད་མེད་ནའང་འདྲ། བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས། ལྷག་པར་དུ་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་
ནས་མཇལ་ཡོང་དུས་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་བཀའ་ལག་འདྲའི་གསལ་བཤད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཕྱོགས་ཟེར་བ་དང་
གཟིགས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་འདྲི་ར་རང་གིས་ལྟ་དུས་ཉོག་ཙམ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་བསམ་པ་ཞིག་དེ་རིང་བཀའ་
ལག་གི་གསལ་བཤད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཆུང་དེ་འདྲ་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་མགོ་ནས་
མཇུག་བར་དུ་ཆ་ཆང་གསན་ཡོང་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མ་འགྲིགས་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ར་རང་འདྲ་བར་ཆ་བཞག་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དེ་ག་རང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ར་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་
དང་མཉམ་པོར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་ནག་དང་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ར་ཆོ་གྲུ་ཡངས་བྱས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་
ཕེབས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། མཉམ་པོར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་པེད།
དཔེར་ན། མི་གཉིས་ཕྱོགས་པོ་ཆགས་དགོས་ཡོད་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་ཀྱི་འདུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ་མ་སྤེལ་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་གཉིས་
ཕྱོགས་པོ་ཆགས་རྒྱ་དང་། མི་དེ་གཉིས་ཀས་ལས་ཀ་གང་བྱེད་བྱེད་ཆགས་ཆུང་པོ་ཞིག་དང་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་པ་
དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད་པ་པེད། དེ་བཞིན་ར་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་
མཉམ་པོར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་པའི་བཀའ་མོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོག་བྱེད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་
ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། འདྲའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ལ་བཀག་འགོག་ལྟ་བུ་དང་། ལག་ལ་རྒྱུན་ལྟ་
ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཡིན། དམིགས་བསལ་ར་ཆོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་

ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གསུང་འཕྲིན་ག་དུས་ཐེབས་པ་ཡིན་
ནའང་། གསུམ་བཅའི་དུས་བྲན་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཡིན་ནའང་རེད། ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དུས་
ཆེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་གཏོང་རྒྱ་མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཐུབ་ཚད་
ཆང་མ་ང་ཆོས་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཆོ་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་པོར་སྡོད་པ་ལ་པར་ཕྱོགས་དེ་ཆོ་ཡིད་
ཆེས་སླེབ་པའི་ཆབ་ཏུ་དོགས་པ་ཆེ་རུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་ང་ཆོ་རྒྱ་ནག་མཉམ་པོར་སྡོད་རྒྱའི་འབད་བཅོན་གྱི་ཡོད་ན། རྒྱ་ནག་ལ་སློན་འཇུགས་བྱས་ན་འགྲིགས་རེད་
དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སླེབ་པ་ང་ཆོས་བཅོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་སམ། བསལ་ཚུལ་དེ་ལྟགས་ཆེན་པོ་བྱང་། དེ་ལ་
ལན་གནང་རོགས་གྱིས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བ་གཞན་དེ། ཉེ་ཆར་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བཀའ་སློན་ཁྲི་བུར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ནས་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་གཅིག་དང་མཇུག་འཕྲད་གནང་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་གཅིག་སླེབས་ཟིན་པ་
རེད། གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་གོ་རྒྱུ་
ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གྲོས་ཆོགས་ནང་འབྲེལ་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཤེས་གྱི་མེད། གང་ལྟར་སྐད་ཆ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་མཁྱེན་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེར་སངས་སྐད་
ཆ་མང་པོ་འཆད་གྱི་ཡོད་རེད། ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལ་ཐེབས་ཉེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་།
ཐུགས་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་མཇུག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་གནང་ཟིན་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་
ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འཆད་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་སྤྱི་ཆོགས་
ནང་ལ་སྐད་ཆ་དེ་སླེབས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་མ་
མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་བཀའ་འགག་གིས་མཁྱེན་གྱི་མེད་པ་
ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ་དེར་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ནས་.....

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འགྲུལ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཉོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚིང་ ༡༡།༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་བསྐྱོད་ཟུ་མཐུད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་བཙོ་སྤྱོད་
ཟུ་མཐུད་གནང་བཞིན་པ་སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་གིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་དེ་བཞུགས་ཤིག་ཞུས་པའི་འཕྲོས་དེ་ཞུ་
ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོགས་འདི་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་
བཤད་ཀྱི་ནང་ལོག་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དདུལ་འཐོར་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་བགོ་འགྲེམས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཐོལ་
གནང་སོང་། དེ་སྤྱི་བཏང་ང་རང་ལ་ཉོག་ཅམ་གོ་བདེ་འཕྲོད་སོང་སྟེ་ཡིན་ན་ཡང་གོ་བ་ལོག་པ་ཞིག་འཕྲོ་སྤྱི་དབྱེད་པ་འདྲ་པོ་
ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
མི་རེ་རེའི་སྒྲིང་ལ་དདུལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ཤིང་ཅང་དང་བོད་པ་གཉིས་དདུལ་མང་ཤོས་བྱས། དེའི་ནང་
ནས་ཤིན་ཅང་གི་མི་རེ་རེ་ལ་སྒྲོར་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅམ་དང་བོད་པ་མི་རེ་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཡོང་ན་སྤྱི་དབྱེད་ལྷག་ཅམ་
ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་གོ་བ་ལོག་པ་གང་འདྲ་འཕྲོ་ས་རེད་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
མཐུན་རྐྱེན་ལག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཙོ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐད་ཆ་ལོག་པ་འཕྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག བྱས་ཅང་དདུལ་དེ་ག་རེའི་
ཆེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཤད་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ད་
ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཐོལ་ཞིག་
གསུངས་པ་རེད། ཉེ་ལམ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཟེར་ཟེར་དེ་ཞེ་དགས་འདུག དེའི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་འཇུགས་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ལ་ང་ཉོག་ཅམ་ལ་མཆོན་སྟེས་སོང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུང་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཇུགས་རྒྱ་རེད། ག་རེའི་ཆེད་དུ་འཇུགས་རྒྱ་རེད། བཀའ་ཐོལ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་དེའི་སྟོན་ལ་
གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་གིས་དདུལ་བཏང་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡིན་ན་མི་སྤྱི་རེད་ཆང་མ་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་དགོས་རེད་གསུང་
གི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་ཞིབ་འཇུག་ག་རེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་
འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་དེ་རིང་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤིས་ཞིག་ཡོང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་དང་རེད་
གཉིས་ཀྱི་པར་དང་མིང་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ནས་ཁ་ཤིས་ཤིག་ཡར་མར་འཕྲོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོས་ཁ་སང་སྟོན་མ་རེད་གཉིས་ཀ་
དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ད་ནང་ཞོགས་པ་ཡི་གེ་ཞིག་སྟོན་ཀྱི་འདུག ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་གསུང་གི་འདུག་དུ་ལྟ་འདི་ནས་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ཁོ་ཚོ་འདི་དགོས་འདོད་ལ་ངེས་པ་
 ཉིད་པ་དང་འདི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཙམ་ཅིད་ནས་ཉན་ཉན་ཞིག་མི་འདུག་ ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་འགྱུར་བསྐྱད་པ་ཞིག་
 ཆགས་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་མི་ཁས་ཤིག་གིས་སྐད་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་གལ་ཉར་སང་བ་དང་དེ་འདྲའི་ཇ་བྲག་པོའི་ཚོགས་ཚུང་
 འཇུགས་དགོས་པ་མཐོང་མཁན་ཞིག་ཙམ་ཅིད་ནས་མིན། ལྷག་པར་དུ་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱེད་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་པར་དང་ཡི་
 གའི་ཐོག་ལ་ངའི་པར་དང་མིང་བྱིར་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད་ཁོ་ཚོ་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་ནམ་
 པ་ཙམ་ཅིད་ནས་མིན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་དེ་ག་རང་རེད། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། མདོར་ན་ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ། དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་ཉིད།
 ཉིད་ཟེར་བའི་ཚིག་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཞེ་བྲགས་ཡོད་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཟེར་བ་
 དེ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་བཟུང་མ་ཤིས་པ་དང་ཁ་མོ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་དགའ་ཡི་རེད་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཁོ་རང་ལ་གསལ་བ་ཤད་ག་ཚོད་བྱས། བདེན་དཔང་ག་ཚོད་ར་སྤོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་འདོད་པ་ཁང་རྒྱུའི་
 ཞིག་ཙམ་ཅིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དགའ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་ཉིད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཚིག་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་
 ཡོད་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ཆེ་བ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་མི་འདུག་ ཡིན་
 བ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་རེད་དེ་ང་ཚོ་བཟོ་སྐྱེད་
 བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་བཏང་པ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུང་གི་
 ཡོད་ན་དེ་ག་པ་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་གསལ་པོ་
 བཟོ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཡང་ན་ཁ་སང་གསུངས་བསྐྱད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁོར་བཟང་གི་ནམ་ཐར་ནང་ལ་ཡ་མ་སྐལ་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་དེའི་
 བསྐྱགས་བྱང་ཆེ་ཆོད་མཉམ་བསྐྱོས་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་བཟོ་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་ཆོད་མཉམ་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་རེད་དམ་
 དེས་དཀྱིག་ཤིང་བརྒྱབ་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་རེད་དམ་ག་རེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རེད། འདིའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱང་བཅུགས་ནས་སྤྲིངས་
 ཆ་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག་ གསལ་པོ་གསལ་རྒྱང་ཆགས་ཆར་རེད། གསལ་པོ་མ་ཆགས་ན་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ནམ་པས་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འདི་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་འདི་འདྲ་འཛོག་རྒྱུ་མི་འདུག་ དེ་བཀའ་ཤག་མ་གཏོགས་སུ་
 གཅིག་གིས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གསུངས་པ་དེ་འདྲ་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་
 མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་སྤོང་འགྲུག་ ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བཅོན་
 རྒྱལ་ནང་ལ་ལག་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་ལ་གྱེས་ན། ང་རང་ཚོ་གཅིག་སྤང་བ་འདྲ་པོ་དག་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་
 བྱས་ནས་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཁ་མཐོར་དགྲུ་མཐོར་མང་པོ་ཕྱིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་དེ་རིང་མི་
 རྒྱར་འགྲུག་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་མི་སྤྲིད་སྤོང་མ་ཁྲུག་པ་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲུ་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐར་མ་
 གཅིག་གི་ནང་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱག་རོགས་གནང་།) རྒྱུ་རྒྱུ་བཀྲུ་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀྲུ་མ་ཐུབ་པ་

རེད། ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་གི་བཀའ་ཤིས་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་
མང་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཁ་ཤིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། འབོད་བསྐྱེད་དང་པོ་དེ་གསལ་བཤད་ནང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་
ཕྱགས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་བསྟོ་གྲེད་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་དམངས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་
གནང་མཁན་ཚོ་རེད། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་
དཔལ་ལྷན་གི་གོམ་པ་མདུན་དུ་གང་འབྲེལ་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཞིབ་ཁང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་
སྤངས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གོམ་པ་གཙོ་བོ་བརྒྱུ་
ནའང་རེད། གོམ་པ་འབྲུམ་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཆེ་དང་པོ་གོམ་པ་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས་རེད། ད་ཡང་རྒྱུན་དང་བར་
ཆད་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་བཞུགས་སྐར་དུ་བོད་མི་ཁག་ཅག་ཐེབས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ག་རེ་ཡིན་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཡང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་
ཞིག་བཅའ་ཉེ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་གོ་བསྐྱར་གནང་དང་གནང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤིས་གི་གསལ་བཤད་
ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་གིས་བཀའ་གནང་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་གཉིས་
ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཆང་
མ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཐབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱིར་བཏང་གོས་ཚོགས་ར་བ་བརྒྱད་
ནས་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མདུན་འདྲིར་ཡོད་པ་སོང་ཅང་མཇུག་ནས་མི་དང་མི་གཞི་ཕྱག་ནས་ཞུས་ན།
གནས་ཚུལ་འདི་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པ་དང་། མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ག་རེ་བཏག་མེན་ལ་ལྟོས་པར་མི་མང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་ཐུག་སོང་བསམ་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཞི་འཇམ་པ་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་
ཞིག་བྱས་སོང་། དེ་འབྲེལ་གནང་ཐུབ་ན་ཡོག་པོ་འདུག་ འབོད་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་ཚོགས་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དོན་གནས་ཆབ་སྤྱི་དམངས་
བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཉལ་ས་པའི་
ལག་པོ་རེད། གནས་ཚུལ་ཆང་མ་སྤངས་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོས་རེད། ལགོངས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་སྐོར་

རེད། ད་བར་འབད་བཅོམ་གནང་ཐུས་རེད། ད་དྲུང་ཡིན་ནའང་འབྲུག་མ་ཆེ་ཙམ་གནང་པའི་ཐོག་ནས། རིག་པ་བསྐྱེམས་ནས་
 གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་སོང་། འོན་དག་གཉིས་པ་དེ། རྒྱས་ན་མ་འགྲིགས་པ་མ་རྒྱས་ན་མ་འགྲིགས་པ། གྲོས་
 ཆོག་ས་ནང་མང་པོ་ཞིག་འགོ་དྲུས། ཁག་ཅིག་རྒྱས་ནས་འདིར་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ནས་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ལ་མན་གྱི་ཡོད་ན་རྒྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། སོ་སོའི་ཆོར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བསམ་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་རྒྱས་ནས་
 སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་གཞོད་གྱི་ཡོད་ན་མ་རྒྱས་ན་དགའ་ས་རེད་བསམས་སོང་། རྒྱ་རྒྱ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་ངས་བང་
 རིམ་འདྲ་པོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད། དེ་རྒྱས་ན་མན་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་བསམ་བསམ་ཞིག་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཐོག་ནས་མ་
 རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོག་དང་འགོ་སྐྱོངས་ནས་ཀྱང་ཡར་གཏུབ་མར་གཏུབ་སྟེ་ཉོག་སྒྲིང་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱ་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རྒྱས་འཆམ་འཇོག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གི་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་
 ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དེ་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་ཡིན་
 བ། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དག་པོ། ཆབས་ཆེན་པོ། ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་བཤད་
 པ་དེའི་སྐྱང་ལ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ཤིང་ཤིང་གི་གསུང་མ་སོང་། དེ་ལ་སྒོ་པམ་ཆེན་
 པོ་ཡོད། ཁ་སང་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་དབྱེད་དེ་ཆོའི་སྐྱང་
 ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད། སྤྱི་དབྱེད་ལམ་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་
 གསུངས་སོང་སྟེ། སྤྱི་ར་བཏང་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། ད་ལྟའི་དངོས་
 ཡོད་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་སྐྱང་ནས། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཇ་དག་པོས་དེའི་སྐྱང་
 ལ་གསལ་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ནང་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གནས་ཚུལ་ཞི་འཇམ་ཡོང་བ་ལ་མན་ཐོགས་པ་
 ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་གནང་མ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཅ་བའི་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་
 ཆོག་ས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འདི། བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོ་དང་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་ཉེ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་
 གནས་ཚུལ་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲིན་སྤྱི་དབྱེད་བཀའ་འགྲུབ་
 གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། འགན་དབང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་མར་
 བྱང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་དེ་ལ་འགན་ཁུར་སྐྱངས་

དང་། གསལ་བཤད་བྱེད་སྐབས། བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དེ་ཚོ་ཅ་བཤིན་ནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་མ་སོང་བསམ་གྱི་
ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ན་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐར་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ། མང་
ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་རེད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔེར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ན་དེའི་སྐར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་བཞེད་འདྲ་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཅ་བཤིན་ནས་མ་
རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཚོགས་ཁང་
ནང་ཁུལ་ལ་ཕེབས་མཁན་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུ་ལ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་གིས་མཐོང་བསྐྱེད་པ་དེ་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྐད་འབོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་
ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་གི་བྱུག་ལས་གནང་སྐབས་ལ་བྱུགས་འཆོབ་གནང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཅ་བཤིན་ནས་མ་རེད། དེ་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་མི་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཅིག་
གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་ཤག་ཡིག་ཆ་སྤུལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཅོམ་ཁྱོལ་ནང་གི་མི་འཕོར་ལ་དཔག་བའི་དེ་ཉུང་ཉུང་
ཞིག་རེད་དམ། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐད་འཕྲིན་དང་འོ་དེ་བ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་སྤྱི་དམྱེད་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་
གཞི་འདྲ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྷ་ལྷག་གནས་ཚུལ་འདི་རེད་པ། རྩ་བའི་པོ་འདི་དུས་ཚོ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་
ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་ཆོད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་མི་ཉུང་ཤོས་ཤིག་རེད་དམ། མི་ཉུང་
ཤོས་ཟེར་བ་འདི་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གི་ཆོག་ཅིག་རེད། ཁ་བྲལ་བ་ཉུང་ཤོས་ཤིག་གིས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཅ་
བཤིན་ནས་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་མི་ཉུང་ཤོས་ཤིག་གི་གནས་སྐབས་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཁྱེད་ཡོད། དེ་གཅིག་ཅུ་
ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་ད་ལྟ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་གིས་ཨ་སྟོར་ས་ལ་གཅིག་དང་བྱུང་ཀྱི་གནས་སྐབས་
དེ་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཐོག་དང་པོ་ང་མིན་གདའ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་
Harvard University གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་ནས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་སློབ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་རེད་དམ། སྤྱི་ཚོགས་པ་ཆེ་རིང་རེད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐོན་པ། དེ་གཅིག་ཅུས་ན་བསམས་སོང་།

དོན་ཆེན་གསུམ་པ་ཁ་སང་ནས་མང་བསུང་སྟེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། འདྲ་ཆགས་པོ་
ཞུས་མ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན།
ཁོ་རང་ཆོས་ངོས་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་འདྲ་གཙོ་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་ གཉིས་པ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་བྱེ་
བྱུག་པ་ཞིག་ལ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཕེབས་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་འདི་ལ་
ཕེབས་ཉེ་གཤོང་དང་གཤོང་བསྐྱེད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད། ཁོ་རང་ཆོར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེར་ཉན། བཀའ་ཤག་དང་
སྤྱི་དམྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞུས། དེ་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་འདི་
བྱུང་བ་བྱུག་ས་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁོང་གཉིས་

བར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལས་འགག་ཡག་ཤོས་པེད། ལས་འགག་ཉག་གཅིག་དེ་དེ་པེད། གཞན་པ་སྤྱད་ཞིག་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་པེད། བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་པེད། བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་པེད། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་པེད། དེ་མ་གཏོགས་ལས་འགག་ཡོད་མ་པེད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་དེ་བཅུགས་པ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་དང་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལབ་སྐྱོང་ཡོད་པ་ལྟ་སྤྱངས་ཡོད་པ་མི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གི་མ་པེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་སློབ་གཞུང་པོར་གནས་པ་སྤྱི་ཡོན་ན་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཉག་ཉག་གི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ཐུབ་ནས། ཞིབ་འཇུག་ག་རེའི་ཐོག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བ་དེ་བྱང་པོ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སྤྱད་བཀའ་ལག་གིས་དོན་ཚན་བཅུ་ཅན་ཞིག་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་མེད། དེ་ག་རང་པེད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སའི་གཞི། འོ་དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དེ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྒྱ་མེད།

མཐའ་མ་དེ་འཕོད་སྐྱལ་ལྟ་རྒྱ་དེ། དེ་ཡང་ར་ཆོ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་འདིར་འཛོམས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་ས་ལ་ཐེབས་ནས། ཁོང་ཆོར་གདོང་དང་གདོང་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་པེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཡིན། འཕོད་སྐྱལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟའི་དེ་བཀའ་ལག་དང་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀ་དོ་སྐྱོལ་བྱེད་ས་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་དྲུང་དང་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ཁོ་གཉིས་བར་གྱི་དོན་དག་དེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་དགོས་པེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་རང་གི་ཐོག་ནས་འགན་བཞེས་ནས་མར་བབས་ནས་སེལ་དགོས་པེད། དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཆེ་བཙན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་དོ་རྗེ་ཆེ་བཙན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཞུགས་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀའ་ཕྱོད་གསུངས་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ། དེ་རིང་གི་བཞུགས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ར་རང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཡིན་ནའང་པེད། དེ་ནང་བཞིན་ར་ཆོའི་ངོས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ཉན་ཉན་བྱེད་པར་བཟོ་ཡི་པེད་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནད་དོན་གཅིག་དེ་སྤྱད་དང་མ་འདྲ་བ། འདིའི་

གོང་གི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ངས་ཐད་ཀར་དེ་བའི་རྒྱ་བྱང་སོང་། བསམ་ཚུལ་ཞུ་བྱང་སོང་། ཞི་ཅིང་མེད་ཐོག་ལ་རྒྱ་
 བྱག་གི་སྲིད་དབང་སྒྲེར་གཙོད་པ་ཞི་ཅིང་མེད་གི་བྱེད་ཚུགས་ངན་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ག་ཚོད་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་རེད།
 དེ་བཞིན་པ་འདི་སྐབས་སུ་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་ཉེན་ཁ། དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་འགྱུར་ལྡོག་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཁོད་ནས་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་བཀའ་མོལ་དེ་
 ལ་ངས་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་གི་ཡོད། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིང་འདུག་དེ་འདྲུག་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་འགོ་བ་དེ་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉན་ཉན་བདེན་པ་རེད། འགྱུར་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིང་འདྲུག་འགོ་གི་འདྲུག་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པའི་ཉེན་ཁ་སྤེལ་གྱི་འདྲུག་སྟེ་གོ་སྐབས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཉན་རེད་འདྲུག་དེའི་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་བྱག་ཏུ་ཉེ་ཆར་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ལོགས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་
 ཞི་ཅིང་མེད་ཐད་དེ་སྲིད་དབང་སྒྲེར་གཙོད་པ་སྤྲོད་ནས་ཁོ་རང་རང་གིས་དབང་ཆ་གཅིག་སྦྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་དོན་
 གསལ་དོད་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཐོག་ལ་བརྟེན་མཉམ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་
 སྲིད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟོ་ཆར་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་ཞུ་ དེ་
 བཏང་བཞིན་མཁྲིགས་འཛིན་ལྟ་བུ་འབྲེལ་མཁན་དེ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ནས་རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲ་བ་འཛོན་
 ཀྱི་འདྲུག་དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ད་ལྟོ་སྤྱད་སི་ལ་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཞེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཞེན་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བྱག་ལ་སྤྱོད་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་འདྲུག་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་རེད་དེ་ཡིན་
 བ་ཡང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོས་ཉན་ཉན་དེ་ལ་དོགས་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་
 སྔ་རྒྱ་བྱག་ལ་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་གཤམ་སྲིད་ཆོང་གི་འབྲེལ་བ་བཞག་ནས་རྒྱ་བྱག་མཉམ་དུ་སྒྲོ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བྱག་ནང་ལོགས་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེའི་ཐོག་ལ་སྒྲོ་འཆབ་
 སྤྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟོ་གོང་དུ་ངས་ཁ་སང་གདུང་སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་སྐབས་སུ། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་
 ད་ལོའི་གསུམ་བཅའི་དུས་ཐོག་སྐབས་སུ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉེན་མོ་ཟེར་ནས་སྤངས་བཅེ་ཞུས་ནས་དེ་ནང་བཞིན་དེ་སྔ་ཨ་རིའི་
 གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལ་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་ལུང་འདེན་བྱས་ནས་བོད་མི་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོད་
 ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོད་འཛུགས་མཁན་དེ་ད་ལྟོ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ། འཛུགས་
 གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མི་ཡོང་བཟུང་བ་ཆགས་འདྲུག་དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ཆ་ལ་དངོས་གནས་གོ་སྐབས་ཞིག་
 འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་ཞེན་པ་གཅིག་པོ་ཞིག་རེད་
 མི་འདྲུག་ ཡིན་ན་ཡང་གོང་དུ་བྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ལས་ཀྱིས་ཁ་སང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ confucius institute
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁུང་ཅིའི་ལྷོ་གནས་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་རེད་འདྲུག་ད་ལྟོ་ཉམས་ཞིབ་མང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 འཛུགས་གཅིག་ལ་སྤྱད་ནས་རྒྱ་བྱག་ལ་ནས་རྒྱ་བྱག་སྤྱོད་འཛུགས་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། ཁོ་རང་ཆོའི་སྲིད་

བྱས་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་མཐུགས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཡང་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་མི་མང་ལ་དོ་ཤོག་མང་པོ་གཏོང་སྟེ་མཁན་དེ་འདྲ་ཏན་
ཏན་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ་རྒྱ་ནག་ལ་མ་དགའ་བ་དེ་མ་རེད། བོད་
ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་འདི་རྒྱ་ནག་ལ་རང་ཆོ་མ་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་མ་དགའ་བ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་འདི་
བྲང་བདེན་དང་བདེན་པའི་འཐབ་ཚྭ་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་ལོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
ལོགས་ལ་ཁུང་ཅའི་ལྟེ་གནས་གཙོ་བོ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དེའི་དཀའ་ངལ་བཟོས་
པ་དེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ལུང་པའི་ཆབ་སྲིད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་གནད་
དོན་ཞིག་བཟོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཆད་མཐོན་པོ་སྟེ་བ་པའི་རེ་བ་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་
སྤྱིར་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་ཆར་ཨིན་སྐད་ one road one bail initiative དེའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་
འབྱོར་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གཞོན་ལྷགས་སྟོན་རྒྱ་ཏན་ཏན་ལྷགས་བརྒྱབ་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆ་
ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ EU ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ནང་བཞིན་ཉི་ཉོང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་
གར། ཨ་རི་ཆར་མའི་ཐོག་ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་གི་ཡོད་རེད།

ཉེ་ཆར་ ༢༠༡༩ གྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལོགས་ལ་ Reuters གསར་ཁང་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གསར་འགྱུར་མང་པོ་
ཐོན་སོང་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཉོང་གཙོ་བོ་ཁོང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་གི་དབང་སྒྱུར་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འི་
ཆེད་དུ། ཁོ་རང་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉི་ཉོང་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཨ་རི། ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡ། རྒྱ་གར་ཁོང་རང་ཆོས་དམིགས་
བསལ་དེ་ནང་བཞིན་ bail road initiative ཨ་ལི་ཡའི་ཁོངས་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ག་
རེ་ཡོད་རེད་ལ་བ་ན་ཏན་ཏན་དེའི་སྐར་ལ་གོ་བསྐྱར་འགྲོ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏན་ཏན་དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་
ཏན་ཏན་པར་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོང་བསྟན་དུས་ཏན་ཏན་རང་ཆོར་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་
འདུག དེ་ནང་བཞིན་ད་ལྟའི་ཆར་རང་ཆོས་བསམ་ཚུལ་དེ་བཟོ་སྟེང་བྱེད་གི་ཡོད་ཅང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལོགས་ལ་སྟོན་མ་ཡི་དུས་
ཆོད་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ ༡༩༧༠-༡༩༩༠ ནང་ལོགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རང་ཆོས་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་རང་ཐག་རང་གཙོ་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་པ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ཆགས་བསྟན་
གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་མ་འདྲ་བ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་
སྟོན་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ལུང་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་དེ་དུས་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་རང་བཙན་རག་གི་ཡོད་རེད་
དེ། ཡང་ལུང་པ་གཞན་པ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་ཞུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་
ཆར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྟན་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལོགས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྟེང་ཡོང་གི་འདུག
ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ Scotland ཟུང་རེད། Catalonia ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཟུང་རེད། དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་གོ་
སྐབས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་
ཐོག་ལ་ལུང་འདྲན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཆད་མཐོན་པོ་རྒྱལ་སྤྱིར་དང་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་ཐོག་ལ་ Obama གིས་ཉེ་ལམ་གསར་
འགྱུར་ནང་ལོགས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་ལུང་འདྲན་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱིར་མཆོག་གིས་ཡང་ནས་

ཡང་དུ་བགྲང་གི་འདུག ངའི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་ནས་ Obama གི་གཏམ་བཤད་དེས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བླ་ས་ལ་གཞོན་
སོང་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། རང་
བཅོན་ཐབས་ཚོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་རང་བཅོན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན་
དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མ་དེ་རང་བཅོན་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལུང་པའི་དཔོན་པོ་ཁོ་རང་
ཆོས་ལས་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་བཅི་དང་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་
སྐྱོར་བྱེད་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་ལ་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ལས་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བླགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རང་བཅོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་ཀྱི་མིན་གསུང་དགོས་པ་རེད། དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་དེ་དམའ་དུ་ཆགས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མེད་གསུང་དགོས་པ་དེ་
འདྲ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག

དེ་ནང་བཞིན། ད་དུས་ཆོད་ཞེ་བླགས་མེད་ཅང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་མཐའ་མ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལོ་ཁ་
ཤས་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཨི་ཤི་ཡའི་ནང་ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོང་རྒྱ་དང་། ད་ལྟའི་ཆ་བ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཐོག་ལ་
དམག་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཆོའི་
ངོས་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ངེ་བ་ཞིག་ངེས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ག་རེ་
བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་སྐང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་རེད་ལའང་ནས་ངེ་བ་ཞིག་ངེས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ང་ཆོས་ཐེ་ཆོས་རྩ་བ་རང་ནས་གནང་རྒྱ་
ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བླ་ས་ཐོག་ནས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། དེ་ག་ནང་བཞིན་རང་བཅོན་གྱི་འཐབ་
ཚོད་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་རང་བཅོན་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། སུས་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་ཐག་རང་གཅོད་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ། ཞི་
བའི་འཐབ་ཚོད་འདི་ང་ཆོའི་མ་རྩ་ལའང་ན་འདྲ་དེ་ང་ཆོའི་གཙོ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་
ལོགས་ལ་ད་ལྟ་དོན་ཆེན་བཅུ་བདུན། དོན་ཆེན་བདུན་པའི་ནང་ལོགས་ལ་དམག་འཐབ་སྤངས་པ་ལའང་ནས་ཁ་གསལ་པོ་
བཀོད་ཡོད་རེད། ལས་བསམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛེབ་བྱ་སྤྱིང་གི་ནང་ལོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བའི་ལུང་པ་
རེད། རང་དབང་ཤོར་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་
ཀྱི་རེད། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་བུ་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་
ང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཡོང་གི་རེད། རང་དབང་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་འཛེབ་བྱ་སྤྱིང་ནང་ལོགས་ལ་དངོས་གནས་མི་མང་པོ་
ཞེ་བླགས་ལ་རེ་བ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ང་ཆོས་ལུགས་ཆེ་
བ་བྱེད་རྒྱ། གལ་སྲིད་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ལ་ཁོ་ཆོས་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་མ་བཟུང་ན། རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་ན། དམག་
འཐབ་ཡོང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་མང་

བོ་ཞེ་དྲགས་འདུག ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ Syria ནང་ལོགས་ལ་དང་པོ་འགོ་
 བརྒྱགས་དུས་ཞི་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་བྱས་རེད་དེ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྐབས་མང་
 བོ་ཞེ་གི་འོག་ལ་དཔག་ཆགས་ནས་ལུང་པ་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་འཇུག། ཁོ་རང་ཆོའི་ཁེ་སན་ཆེད་དུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལུང་
 པ་དེ་ནང་དེ་ལྟ་ས་མེད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མི་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་
 ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒོ་དེ་འབྲེལ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་
 ཡིན་དུས་ཞི་བའི་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒོ་ཁོག་མེད་པ་དང་གདེང་ཆོད་མེད་པ་རྩ་བ་རང་ནས་མ་རེད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཐོག་ཞི་བ་དང་མང་གཅོའི་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞེ་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་འཐབ་ཚྭ་དེ་ལ་བྱུབ་
 འབྲས་འཛོལ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁ་གསལ་པོ་མང་པོ་ཞེ་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་
 ལ་དངོས་གནས་ང་ཆོ་ཁ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤང་གཤམ་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་འདི་སེལ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་
 བར་དུ་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། སེལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་རེ་བ་
 སྟོན་པ་ཞེ་གི་ཞི་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རེ་བ་འབྲུབ་ཀྱི་འདུག་ལའ་ནས་ཉན་ཉན་དེ་ལས་འབྲུགས་ཆེ་བ་ང་ཆོས་འཕོད་སྤྱེད་
 དགོས་པ་འདུག

མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་བཞི་འདི་ཆེས་ངོ་དྲུག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཉན་ཉན་ངོ་དྲུག་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་འདི་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་སལ་
 ཆེར་སེལ་བྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་འཐབ་ཚྭ་བྱས། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ་འཁོར་སྤྱོད་
 པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་འདི་སྤྱེ་མ་སྤྱད་ནས་གནས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་པ།
 བོད་ནང་ལོགས་ནས་གང་འབྲེལ་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་མ་རྩར་འཛིན་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ག་
 དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁ་འཆོར་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱེ་མ་སྤྱད་ནས་ང་ཆོས་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད། ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་ཤེས་འཕྲོ་གི་རེད། སྤྱོད་གཞན་
 པ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞུགས་ཆོགས་གཞན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འཐབ་ཚྭ་འདི་ང་ཆོའི་ཐམ་པ་ནང་བཞུགས་གནས་དགོས་
 རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཆོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུ་ཞེ་གི་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་སལ་ཆེར་སེལ་འཕྲོ་མདོག་ཁ་
 བོ་རེད་དེ། འཐབ་ཚྭ་རྒྱན་གནས་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་གནས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་འཐབ་ཚྭ་དེ་ཆད་མཐོ་
 ཅུ་གཏོང་དགོས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཆད་མཐོ་ཅུ་གཏོང་དགོས་པ། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལན་ཐབས་བྱས་དང་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་
 སོའི་ངོས་ནས་བཟོ་སྐྱོང་མཉམ་ཞུ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རག་སོང་། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུ་
 མ་སྤྱད་ནས་དེ་འབྲེལ་བཟོ་སྐྱོང་གང་མང་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་གྱིས་ཆོགས་འབྲུས་མིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འབད་
 བཅོལ་ཞུ་གི་རེད། ངས་རེ་བ་ཡང་ཞུ་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

མ་གཞི་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོ་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུས་པ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཚོགས་གཙོའི་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཐུག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་དེའི་སྐར་ལ་ཞུ་ཡི་མེད་གདལ། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་རེད། སྤྱིར་
བཏང་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་
ཕྱོགས་བཞི་འཆོམ་བརྒྱད་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་
སྐབས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་འཆོམ་བརྒྱད་ནས་གཟིགས་མཁན་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། མེད་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ར་བ་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཚོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོའི་
གནས་ཚད་གཙོས་གང་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་གྲོགས་བར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ལྟ་བུ་ལངས་ཕྱོགས། ཕྱིའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གནད་དོན་གཞི་ལ་བཞག་ནས་མང་པོ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་
དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ནས་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་པས་དོ་ཤོག་འགོ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ད་རེས་གྲོས་ཚོགས་
འདིའི་ནང་ཉོག་ཅམ་མང་པོ་བྱུང་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་སྒོ་འཆབ་འདྲ་བྱུང་། དེ་ཡིན་ཅང་། དང་པོ་ནས། ད་དུང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་རེད། འདྲི་རྒྱུ་རེད། ཆང་མ་ལ་འདི་ནས་མར་འབོད་བསྐྱལ་
ཞུ་ཡི་ཡོད། ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་དུང་རིམ་བས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
བསྟན་འདྲིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བསྟན་འདྲིན་ལགས་སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་རོགས་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བཟན་ལགས་ལས་རིམ་ནས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བཟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་
འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤིག་གིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་བ་རེད་དེའི་ནང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕོ་འགྱུར་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་
ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཁྱེད་རྒྱུ་སྒོ་ཕྱེ་བ་རེད། རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁ་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཤིག་གོ་གི་མིན་འདུག་
གང་གི་སྐར་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མ་གནང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་བཟོ་སྐྱེད་གནང་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གནད་
འགག་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་སྔོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་རེད། འདི་བཟོ་སྐྱེད་གནང་གི་མེད་ན་སྔོ་
རྒྱག་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་དགོས་རེད། ང་ལ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་མ་སོང་། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཅུ་བའི་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ཤོག་ཐུག་དང་། ང་རང་ཚོར་དོ་ཤོག་མི་འགོ་བའི་བཀའ་ཚོལ་གནང་དགོས་རེད་
ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཚོལ་གནང་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ནས་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཚོལ་རང་དེ་རིང་དཔལ་

ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཅ་བའི་གསལ་བཤད་རང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཀླུ་སྤྱི་འོག་ལ་གསུངས་པ་རེད་ལྟེ། བྱས་ཅང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་དང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་གནང་སོང་། བྱས་ཅང་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནི་བ་ཡིན་ན་འདྲ་དོན་དག་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ནི་བ་ཞིག་གི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན། ཀླུ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་དོ་སྤོག་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཀྱི་མིའི་སྲིད་བྱས་ལ་དོ་སྤོག་སོང་ན་འགྲིག་རེད་དམ་མ་རེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ང་རང་ཆོར་ཀླུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་དང་ང་རང་ཆོའི་གནས་ཆང་གཙོས་བ་དེར་ཞུས་པ་ཡིན། ཀླུ་མི་སྲིད་བྱས་ལ་དོ་སྤོག་ཟེར་ན་ཡང་ཅ་བས་ང་ཆོའི་ཁ་གཏད་རང་ཀྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་རེད་ལ། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གི་སྟོན་ས་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པའི་ཀླུ་སྤྱི་འོ་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་རིམ་བུ་དེ་ཆོ་གང་ལ་བསམ་སྟོབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བཀའ་སྟོབ་དེ་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་ཀྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཇམ་གླིང་ཀླུ་སྤྱི་ཨ་རི་ཡིན་ན་འདྲ། མཉམ་འབྲེལ་ཀླུ་ཆོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡོ་རོབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཀྱ་ནག་ཡིན་ནའང་འདྲ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་བཙུལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐར་ནས་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་རེད། སྐབས་བཙུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ། ང་ཆོའི་སྐབས་བཙུལ་དེ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལའང་བཀའ་སྟོབ་རབ་དང་རིམ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། གང་ལྟར་ངས་དེ་རིང་བཤད་ཡོད་དང་པོ་ནས་བསྟོམས་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། བོད་དེ་བོད་པས་

སྐྱོབ་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་སྐྱད་ནས་ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཟུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་
ཆོ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི། ང་རང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གྲང་ཞལ་
བཞུགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཆ་སོབ་
སོབ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་འཇད་པལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དུས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོང་རྣམ་པས་
ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་བསམ་དང་། སྤྱི་ཚོ་བས། ཤེས་
ཡོན། ཁྱད་པར་དུ་བྱི་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྐྱད་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་རང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེ་ཡི་འདུག ང་ཆོའི་
འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱོད་མ་གནས་ཚུལ་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མ་
འོངས་པ་འབྱུང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གིས་མ་འོངས་པ་ང་རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་མ་བཏང་བ་
ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་ དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་རང་གིས་དྲན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་རབ་དང་འདྲ་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་
རྒྱབ་སྐྱོལ་སྐྱད་ལ་ཡོང་འདོད་པའི་མི་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་ཡར་བདམས་པ་ཡིན་དུས། ཡང་
བསྐྱེ་བས་པ་རེད། སྤྱི་བས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རིང་ཁ་སང་བྱི་མིག་བཟླ་ཡོང་དུས། ང་སྤྱི་བས་པའི་སྐབས་ཉག་ཉག་ཅིག་
ཆགས་འདུག་ལ། རེད་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད། སྤྱོད་མ་གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི། དཔེར་ན་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་རྣམ་པར་ཡིན་ནའང་ཁོང་
རྣམ་པའི་གཟི་བུ་དེ་དང་ཆེ་མཐོང་རང་ཚུགས་གང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་འདུག དེ་བཞིན་བཅན་
ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་པོ་
ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ཟེར་དགོས་
ནའང་འདྲ། བོད་གཞུང་ལ་བ་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་འཇད་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷན་བསམ་རྣམ་དག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་
འདྲ། དེ་ལ་དཔུང་རོགས་དང་རམ་འདེགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་གཟི་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་འོག་ནས། ཁ་སང་དེ་རིང་ང་
རང་ཆོ་ཆང་མ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱད་ལ་གཅིག་བཞུགས་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་མ་
འོངས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྐྱད་དེ་ཡོད། ང་ཆོར་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་རེད་ལ། ཆོར་བ་
ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོའི་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཆབ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆབ་སྤྱད་པའི་སྐྱད་ཆ་པ་ཞིག་ངས་བཞུགས་སུ་བ་
ཀྱི་མ་རེད། ང་གཅིག་པོ་མ་རེད། ང་ཆོ་མང་ཞོས་དེ་ཆོར་སྐྱད་རིང་ལུགས་པ་རེད་འདུག་ལ། ཡིན་ནའང་ད་གཅིག་བཞུགས་
དགོས་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་འདྲ། གཅིག་འདྲ་བའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་
ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་རེད། ང་ཆོའི་སྐབས་བཅོལ་བ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་

སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་
ཚོར་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་དེ་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དེ་བ་སྐྱེལ་སྒྲོར་བ་ཤད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལོ་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྐྱད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་དེ་དེ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་
སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དེ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེ་དང་དེ་
འདྲའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུང་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་འདྲ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་
བཞིན་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིག་འཇུགས་ཟེར་ན་འདི་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆོམས་མཆོམས་ལ་སྤྱི་
མི་ནང་འཇུག་བྱས་ནས་ཉམས་སེམས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་སྐྱབས་སུ། ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྒྲུང་འབྱུང་གི་འདུག ཉེ་ཆར་ཡང་དགུ་བརྩུགས་མཆོགས་པས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེའི་ནང་
དུ་སྤྱི་མི་ནང་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ཉམས་སེམས་བྱས་པ་རེད། དེའི་སྐྱབས་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལྡོངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུང་བ་ཡིན་ན། འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་པ་
རེད། དེ་ཚོར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ཆོར་སྒྲུང་ཞིག་ཡོང་གི་
འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་
ཞུས་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་དགོས་རེད། ང་ཚོ་མགྲོན་པོ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་གི་
ནང་དུ་བསྐྱད་ན་དེ་ལ་སྒྲོར་མོ་སྤྱད་དགོས་པ། ང་ཚོར་དཔེ་ཤིག་སྤྱད་རྒྱ་མཐོང་ནའང་དེ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་དང་ཉན་ཉན་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གནས་སྒྲུངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཡོང་དུས་སེམས་
འཆབ་ཅིག་སྤྱི་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་ཨ་རི་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་རེད། དེའང་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་སོང་། ངས་པར་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐྱབས་དེ་དུས་སྤྱི་མགྲོན་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་པར་ལྟ་ཡོང་དུས། ད་ང་ཚོའི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོའི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་སྒྲུང་
ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ང་ཚོ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་བཅན་ཕྱོད་སྤྱི་ཆོགས་དེ་གསོན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་
གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་རེ་བ་བརྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གསོན་པོ་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་
དེར་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུང་བ་ཡིན་ན། གསོན་པོ་ལ་གསོན་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསོན་ཚུལ་དེ་སྟོབས་
ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་གསོན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ནད་པ་ཉམས་ཐག་ཅིག་མ་ཤི་བའི་སྐྱབས་སུ་གསོན་པོ་ལ་བ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྒྲུངས་ཤིག་གི་སྒྲུང་ནས་གསོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་དེ་བ་གཏོང་ས་ཞིག་ཉན་
ཉན་ཆགས་བསྐྱད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤིག་དེའི་སྒྲུང་ལ་དེ་གསོན་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད། རེད་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཐུགས་རྗེ་
ལེགས་གསོལ་མང་པོ་མང་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ངས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་

༢༠༠༩ ནས་ད་བར་མི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་ལོ་ཤིག་གི་ལུས་ཀྱི་ཆེ་མེད་མི་མང་གི་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཆེ་སློག་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སློས་གཏོང་གནང་ནས་མི་ ༡༥༩ ཡི་ཆེ་སློག་དེ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་དང་འཆོ་ལོ་རབས་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་མདོར་ན་མང་གཙོ་བཙུན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ན་འདྲ། རིག་གནས་གསར་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་འབྲུག་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེ་སློག་དེ་འཕྲོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་མང་པོ་གཏོར་རེད་ཟེར་ནས་དུས་རྒྱུན་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ཆོ་ངས་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་ཡོང་དུས་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁོང་ལྷན་པས་བྱེད་དགོས་སྟབས་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེ་ ༡༥༩ ཡི་ཆེ་སློག་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ནང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། སོ་སོའི་ཆེ་སློག་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའང་མེ་མཆོད་སྤུལ་བ་རེད། ང་ཆོས་དེའི་སྤྱང་ལ་ཁོང་ལྷན་པའི་མཛོན་འདོད་གང་རེད། ཁོང་ལྷན་པའི་རེ་བ་དང་སྤྱགས་བསམ་ག་རེ་རེད། དེའི་སློག་ལ་ངས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ལྷན་པར་རེ་བ་དང་མཛོན་འདོད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་དབང་ལ་བརྟུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་རང་བཙན་ལ་བརྟུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལའང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་རེད་ཟེར་བ་དང་། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་མེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་གཞིས་བྱེད་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ། སྐད་ཡིག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་བྱི་མིག་ལྟ་ཡོང་དུས་ལོ་བཅུ་ལྔ་པའི་ལོ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བྱུང་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་བྱིར་ལ་འཁོར་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་ཁོང་ལྷན་པའི་རེ་བ་དང་སྤྱགས་བསམ་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲུག་མེད་ན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་འདུག དེའི་སྤྱང་བསམ་གཞིག་གཏོང་དུས་ད་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྤྱགས་མེ་ལེགས་གསོལ་གྱི་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་ཆེན་ཆོག་ཆེན་ནས་ལོ་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ནང་དུ། བྱེད་པར་དུ་བོད་ནང་གི་རང་ལུས་མེར་བསྐྱོད་ ༡༥༩ ཡིན་ན་འདྲ་འདུག བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ ༡༦༠ ཅམ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཆེད་མཛོན་འདོད་དང་རེ་བ་དེར་ངས་པར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་འདུག དེའང་ང་ཆོ་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སློ་ནས་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་ཆེན་ཞིག་ཆོག་ཆེན་ནས། མཐའ་མ་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གཞི་ནས་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེ་མེད་མི་མང་གི་རེ་བ་དེའང་ཉོག་ཙམ་འབྲུག་ས་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལུས་མེ་མཆོད་འབྲུལ་མཁན་མི་ ༡༥༩ ཡིན་ན་འདྲ། མི་ ༡༦༠ ཡིན་ན་འདྲ་དེ་དག་ཆང་མ་ཡི་རེ་བ་དང་སྤྱགས་བསམ་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ། ཁོང་ལྷན་པའི་ཞལ་ཆེ་མས་ལ་བརྟུག་དགོས་ན་འདྲ། ཁོང་ལྷན་པས་བྱི་མི་ལ་ཁ་གཏད་བཅག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་འབྲུག་ས་རེད། རེད་མ་གཏོགས། སྤང་མེད་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཆེ་མེད་མི་མང་གི་རེ་

བ་དེ་བརྒྱུ་འགྲོ་ས་རེད། ཡིད་ཆེས་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ས་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་ཏན་ཏན་གནང་རོགས་གིས།
དེ་འོད་བསྐྱེད་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྱུར་དང་། དམིགས་
བསལ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བཤད་གནང་བར་
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་བསུ་ཡོད། དགའ་པོ་བྱུང་སྟོང་པམ་མ་བྱུང་། དེ་འབྲུག་གིས་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དང་པོ་ཐ་སྙད་ཁ་
ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ཁ་ཤས་ཏ་གོ་ཡི་འདུག ཁ་ཤས་ཏ་གོ་ཡི་མི་
འདུག ཏ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏག་ཏག་བསྙད་མ་སོང་། དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། དང་པོ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་
སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཐེན་གྱིས་ལོ་བཅུའི་རིང་སྤྱི་འཛིན་གཞོན་པ་གནང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། ལོ་བཅུ་མ་རེད་ལྟ་རེད། ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་ ༢༠༡༣ བར་དུ་སྤྱི་འཛིན་གཞོན་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཞིན་ཅང་དང་བོད་ནང་བཞིན་ཟེར་ནས་
མང་པོ་གསུངས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་རྒྱ་ནང་ཚོའི་ཐ་སྙད་ནང་དུ་ཤར་ཉིར་གི་སི་ཐན་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤང་བར་
འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་ལྟལ་གངས་ཀ་རྒྱག་ས་བོད་ཀྱི་སྒྲོར་
ཟེར་བ་དེ། པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཟེར་བ་དེ་མིན་ནམ་ཅན་
སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཟེར་དུས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་དུམ་བུར་བགོས་པའི་ལྗོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ལྷ་ལ་གོ་བ་ཡིན་
ནས། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་གསལ་པོར་བཅོས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅན་གྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་བོད་རང་སྤྱོད་
ལྗོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྫོང་ཁག་དེ་ཚོ་གོང་ཁྲིལ་ལ་བཅོས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལས་
བོད་སྐད་ཐོག་ནས་དེ་མ་རེད། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཟེར་བ་དེ་བཅུགས་ནས་གོང་ཁྲིལ་གཅིག་དང་གཞན་དེ་ཚོ་ཁྱེད་རེད།
ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ། ལྷག་ཆུ་ས་ཁུལ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཟེར་བ། ལྷ་ས་གོང་ཁྲིལ་ཟེར་བ། བར་སྐབས་ནས་བཟུང་གཞིས་ཆེ་
གོང་ཁྲིལ་དང་། ཉི་ཁྲི་གོང་ཁྲིལ། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲིལ། ལྷོ་ཁ་གོང་ཁྲིལ་སོགས་ཟེར་ནས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཡོད་དུས་ཁྱེད་དེ་ཚོ་
གོང་ཁྲིལ་བཅོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་རྫོང་གོང་ཁྲིལ་བཅོས་པ་མ་རེད་གངཤ། ཡིན་ཟེའི་སྐར་ནས་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་སོང་།

ད་དོན་དག་དོ་མ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དང་པོ་དེ་འཛམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ང་ཚོ་ལ་ལྟ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
སོང་། ང་ཚོས་ཐད་ཀར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་
ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༠ པའི་མཇུག་གས་ ༡༡ འགོ་ལ་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ཕུལ་ཆར་ནས་རྒྱ་ནག་

གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་མེད་ཟེར་བ་དེས་ལན་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེའི་ཇེས་ལ་ང་ཚོས་
 བསམ་འཆར་ཡིག་ཆའི་འབྲེལ་བ་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཡང་སྤྲད་བ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ལན་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་ལ་
 ལན་ག་རེ་བརྒྱབ་བ་དེ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་
 ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆར་རྒྱ་ནག་གིས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་གཞི་རྩ་ག་རེ་ལ་ཐུག་འདུག་ཅེས་འཆད་ཀྱི་འདུག་དེ་
 ཞེས་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་
 ཚོས་རྒྱ་ནག་གིས་ཁ་ལ་བྱས་མ་སོང་ཞེས་ཟེར་ནས་བཤད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དེ་བ་འདྲི་འདོད་མེད། རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཚུར་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་རིང་བར་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་
 བསམ་འཆར་ཡིག་ཆར་ལན་མ་བརྒྱབ་བ་དེ་ག་རེ་ལ་ཐུག་འདུག་ཟེར། དེ་བྱི་བ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་ལོ་རབས་ ༦༠ ནང་ ༧༠ ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། དབྱེ་ཞིབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་།
 ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ལས་ཞིག་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཁ་གྲགས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གཞན་པ་དེ་ཚོས་ཁ་མི་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་བསྟན་ཡོད་
 རེད། དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གནད་ལག་གཅིག་གོང་དུ་གསུངས་སོང་། གསལ་པོར་བྱས་ནས་ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རེད། བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཞི་མོལ་ཡིན་ན་འདྲ། ལགོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བྱེད་དགོས་རེད། བར་སྐབས་བཀའ་སློན་
 གྲི་བྱར་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ཀྱང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་ཐེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་
 མཆོག་དང་གྲི་བྱར་ཞམ་གཉིས་ནས་བྱར་ཅམ་གསུངས་ཡོད་རེད། གྲི་བྱར་ཁོང་གིས་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་
 བདེན་པ་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གིས་ལན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱོན་གྱི་རེད་མདོག་
 མདོག་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་དེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བདེན་པ་དང་། འཆེ་བ་མེད་
 པ། ཡང་དག་པ་གསུང་མཁན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་དག་པ་གསུང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཐེབས་ཡོད་དང་མེད་ཆབ་སྤྱི་དུང་གི་
 དབུ་ཁྲིད་ནས་ཞེས་ཐག་ཆོད་ཞེས་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལྷན་པ་མང་པོ་བྱིན་ཆར་བ་རེད། ཐེབས་ཡོད་དམ་མེད་དང་པོ་དེ་
 གསལ་པོར་ཆགས་དགོས། ཐེབས་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཐེབས་པ་རེད་དམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ནས་ཐེབས་པ་རེད།
 ཐེབས་མེད་ན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ལྷན་ ༡༡ ཆེས་ ༤ ནས་ཆེས་ ༣༠ བར་དུ་ག་བ་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ལྷན་ ༣༠༡༧
 ལྷན་ ༡༡ ཆེས་ ༤ ནས་ཆེས་ ༣༠ བར་དུ། དེ་ངས་ཁྱེད་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རོ་དེ་བ་ནང་ professor
 ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་པའི་ངོ་དེ་བ་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཛད་པ་ག་རེ་
 ཡོད་པར་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་བར་དུ་གང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འཕྲོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གལ་སྤྱི་ཐེབས་ཡོད་པའི་དབང་
 དུ་བཏང་ན་གོང་དུ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱུའི་ཁོར་ལུག་
 བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐབས་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གིས་འབྲུང་འགྱུར་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་རིག་པ་

སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཆགས་ཡོད་པའི་གསུངས་སོང་། དེའི་སྒྲིམ་གྱི་བཀའ་ལག་གིས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཡོད་མ་རེད་དམ།
སྒྲིམ་ཡོད་དམ་མེད། སྒྲིམ་རྒྱུ་དེ་ལ་དོན་དག་ག་རེ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་ནི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནས་རིག་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡི་
ལམ་ཁ་ཞིག་རག་ཡོད་པའི་དམ། ཡང་ན་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ལམ་ཁ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པའི་དམ།

སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ལག་སྐབས་ ༡༣ སྐབས་སུ་སྒྲིམ་གཞི་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལམ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་གསུངས་
ཆར་དུས་དེའི་བར་ལ་མི་གཞན་པ་སུ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་
པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་པ་རེད། ཁ་སང་ཅིག་བཏོན་པ་རེད། འབྲེལ་བ་
བྱེད་ས་ཅིག་བཏོན་པ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ག་རེ་རེད། ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་ཁོར་ལུག་ཅིག་སྐྱོན་རྒྱུ་འཆར་གཞི་
འཐེན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་རོགས། དེ་ཚོ་ཁ་བར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆང་མས་མཐུན་
གྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་མ་མེད་ས་སྒྲིམ་ནས་མཐུན་
དགོས་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་བཏང་བ་རེད་དམ། ལུ་ཞིག་གིས་བཏང་
བ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིན་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་དང་། མའོ་ཅི་ཏུང་དང་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱར་ནས་ཉེན་
ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གསུངས་པ་རེད། ངས་ལྟ་དུས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་
བཤད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལོ་ ༡༠ ནས་ ༡༥ རིང་དེ་བཤད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ནང་འགལ་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་སང་ཉེན་གནད་ཉེན་འཕྲོ་ཡོང་ས་རེད་འདྲ་པོ་བཤད་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ལུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད།
མའོ་ཅི་ཏུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཉིང་ཞའོ་ཕིང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱི་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཟེར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་དང་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཆང་མའི་ནང་ལྷག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་
ལམ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གཅིག་གིས་འབྲིག་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་རང་གི་
བསྒྲིམས་རྒྱལ་ལྟར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྱོག་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ལ་
མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་རག་པ་ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་
ཚོའི་འཐབ་ཚིན་དེར་དངོས་གནས་གདམ་ཀ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག གོང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཞེན་དང་མཐུགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་
དེ་ལ་ལམ་འཕྲོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་ཡངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་

ཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚད་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་
 འགྱུར་ཐྱོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོའི་ཡོད་དུས། གནས་སྐབས་དེར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གོ་
 སྐབས་གསར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག ད་
 དཀའ་ངལ་གདམ་ཀ་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚད་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་
 རྒྱ། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ། ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག་ལས་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་
 ཚོར་གདམ་ཀ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། སོ་སོའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚད་དེའི་རིན་ཐང་དང་། དམིགས་
 བསལ་གྱི་བྱ་དུང་ཚོས་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་འདྲི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Values འདི་སོ་སོའི་
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག ད་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚད་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ག་རེ་
 རེད་དམ། ང་ཚོས་འཐབ་ཚད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས། བོད་མི་རིགས། བོད་རྒྱལ་ཁབ། བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་
 Values ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེའི་བྱ་དུང་ཚོས་དེ་གང་རེད་ཟེར་དུས། དེ་ང་རང་ཚོའི་འགོ་
 ཁྲིད་ལྟ་སྤྱོད་པོར་ས་ལྟ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉག་ཏུ་གསུང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱམས་སྤྱི་མེ་ལྟར་ལ། འདྲ་
 མཉམ། དང་བདེན། མང་གཙོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རིན་ཐང་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆང་མས་ཉ་གོ་སྟུབ་ན། ཡང་སྐབས་རེ་གདམ་ཀ་ཁག་
 པོ་ཡོད་པའང་། རིན་ཐང་དེའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟུབ་རྒྱ་དེ་ངས་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་རྟེན་སྟུབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག

མཆོམས་རེ་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འབྲལ་སེལ་གྱི་ཁེ་སན་ཞིག་མཐོང་གི་རེད་དེ། ཡང་
 དུགས་ཐག་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་ནའང་
 རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཙུག་སྲུས་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་དུས་དེ་ལ་ང་
 ཚོས་བརྟེན་ལན་འདྲ་མ་སོང་ན་ག་རེ་སྤྱད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་རིན་ཐང་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། བར་སྤྱོད་པ་དེའི་ལྟ་སྒྲུབ་དེ་དང་། ང་ཚོའི་ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་འགལ་ཆུ་ཡོད་མེད་དེ་དྲན་གསོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བྱས་གྱི་ནང་ནས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ང་ཚོའི་ལྟ་སྒྲུབ་དེའི་བྱ་དུང་ཚོས་ག་
 རེ་རེད་ཟེར་ནས་ཆང་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་སྤྱི་གསུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད། ང་ཚོར་འཇམ་བུའི་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཐོབ་བསྐྱད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་གསོན་པོ་གནས་བསྐྱད་རྒྱ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་དངོས་གནས་གྲུས་
 བཅི་ཞུ་དགོས་རྒྱ། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ Brand རེད་ལ། དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལས་འགལ་ཅིག་ལ་འགོ་སྟུབ་ན་
 ངས་དངོས་གནས་ཐུགས་མན་སོས་གྱི་རེད་དྲན་སྟོན་གྱི་འདུག གོང་ནས་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་
 སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཤས་གྱི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡོད་རེད་དྲན་སྟོན་
 གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རང་དབང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐེ་བྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོའི་ཡོད་

དུས། དངོས་གནས་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ནའང་། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ནའང་། འི་བ་གསར་བ་ཞིག་
 བསྐྱེད་དགོས་རྒྱུ། དངོས་གནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་ཐེ་བྱས་བྱེད་སྤངས་
 ལྟར་ན་དངོས་གནས་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ནས། དེའང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་རིང་ཁ་སང་
 བྱང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ལ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་གོང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
 རེད། ཁྱིམ་ས་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐེ་བྱས་དེ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་བའི་
 བཟོ་སྐྱེད་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱང་བྱང་བྱས་ནས་དངོས་གནས་གོ་སྐབས་
 གསར་བ་ཞིག་གང་འདུག་གས། དཔེ་མཆོན་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་ Confucius Institute ཁུང་ཅིའི་བསྐྱེ་
 གནས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དོ་སྤྱང་ཏ་ལས་པ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱང་
 འདུག་དེ་བཞིན་བོད་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ངས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་གོང་ནས་གསུངས་པ་
 རེད། ༢༠༢༠ ནང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་མཁན་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀ་བྱེད་ཀ་ཆགས་མདོག་ཁ་
 པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བསྐྱེད་སྤྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་དངོས་གནས་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགོ་དུས་བོད་པའི་གཞོན་ནུ་འཆར་འོངས་བྱེད་མཁན། ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་མང་པོ་
 རག་སྤྱོད་མཁན་དངོས་གནས་མང་དུ་འགོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ལོ་ལྷར་དེའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད།

དཔེ་མཆོན་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཡིན་པ་མ་གཅིག་བོད་པ་ཡིན་པ། གང་ལྟར་པ་མ་
 གཉིས་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་ལང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཁེ་ན་ཏའི་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་
 རེད། བོད་པ་ཚོའི་གཞོན་སྤྱེས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ནང་དུ་འོས་མིར་ལང་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ངས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་
 ཞེ་བྱས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་བོད་པ་གང་མང་མང་ཞིག་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་
 སོའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་དངོས་གནས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྤྱེས། མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ནད་དེ་འགོ་ཁྲིད་མཁན་གྲོས་
 ཚོགས་འཐུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། དམིགས་ལུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ ཆབ་སྲིད་གཅིག་པོ་མ་རེད། གསར་འགྱུར་རྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། ཁྱིམ་ས་གྱི་ཐོག་
 ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་གང་ལྟར་སྤྱིངས་
 ཆའི་རིགས་ཆེ་སའི་ནང་དུ་ང་རང་ཚོ་འགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ གོང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 ཚོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་ཕྱོགས་འགོ་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་བ་བཞག་གནང་པ་རེད། Naliti དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
 མཆོག་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་
 གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་འགོ་སྤྱོད་སྤྱང་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དེ་ཏ་ལས་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་ལུགས་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར།

ལོ་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེད། ཨ་རི་པར་བཞག་ནས་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེད། རྒྱ་ཆ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་མོས་མཐུན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་
 ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འབྲེལ་བཞིན་དེར་བོད་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་སྟོན་གྱི་
 འདུག་རྒྱ་ནག་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རེད་དམ་
 ཟེར་དུས་དེ་མ་རེད། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནང་རང་ཆོ་སྒོས་ཆོག་མཁན་འཕུས་མི་ཡིན་ནའང་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་
 ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་
 ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་ནག་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཐུག་པོ་རེད་དེ། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 མ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་རྟོག་གྲ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་དུས་དངོས་ནས་བཟང་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་
 Moral Leadership དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོད་ན་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་བཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྟོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཡིན་ནའང་རེད། འདྲ་མཉམ་ཅན་
 ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་མི་མ་རེད། ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་གཏོར་བཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོའི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོབས་ཆེན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། བོད་ནང་དུ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཆོག་མཁན་ནང་དུ་ག་རེ་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཤར་ཏུར་གི་མི་ཐོན་ནང་དུ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་བྱེད་སྤངས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་
 གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ང་ཆོས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟོན་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་གཙོ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་
 དུས། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་ཐོན་དུ་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་
 ངས་ཁྱི་བ་ཞིག་འབྲུལ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་བཞིག་གཏོར་གི་ཡོད་པས། དེ་ཆོའི་ཐད་ལ་ང་ཆོ་དང་ངས་སྐྱུ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་
 གཏོར་བཞིག་གཏོར་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་ང་ཆོས་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ཁ་ཉིན་
 བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་གིས་ཁོར་ལུག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ངས་དངོས་གནས་མོས་
 མཐུན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ལུག་དེ་གཅིག་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞི་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུ། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤངས་སྟོབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེར་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་
 དམ་ཟེར་ནས་དེ་ཁྱི་བ་ཞིག་འབྲུལ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཙོ་མཆོག

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་གིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་དུས་
ཆོད་ཀྱི་ཆེན་པས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བུ་སྤྱི་བོ་ཆབ་སྲིད་དེ་ཉ་ཅང་
འཁྲུག་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། ཁོར་ལུག་དེ་ནས་ང་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཅིང་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཅིང་བསམ་བ་བྱ་གི་འདུག་གཙོ་མོ་གནད་འགག་གཅིག་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོའ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན།
རྒྱལ་ཞེན་ནམ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་དག་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
གསུངས་སོང་། ང་རང་གི་ལྟ་སྒྲུངས་བྱས་ན་ང་ཆོའི་གནས་སྒྲུངས་དང་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་གས་གང་ཐད་ནས་བལྟས་ན། བོད་མི་
རིགས་ཀྱིས་འཐབ་ཅོད་གཅིག་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གནད་འགག་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དམར་
སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྒྲུངས་ཡིན་ན། མི་རིགས་རྒྱུང་བ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཁུར་ན་དེ་ལ་གཉམ་
གཞོན་དང་ཐུབ་ཆོད་ཡོད་ཅིང་། མི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཁྲུང་ཡོད་ན། དེའི་བསམ་སྒྲོའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
གཞན་ལ་བཅོན་འཛུལ་དང་ཐུབ་ཆོད་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་ལ་འཐེན་འཁྲུང་གི་བསམ་
སྒྲོས་ཁེངས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུར་གཞི་རྩ་དེ་འཛོག་དགོས་ཅིང་བྱ་ཡོད། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྟ་བུའི་འཛམ་སྤྱི་དུ་ཞི་བདེ་ཡི་སྟེ་ཁྲིད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྒྲུངས་དེ་ནང་
དེ་དམིགས་བསལ་ཅིང་། འཛམ་སྤྱི་བོ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཅིང་། ང་ཆོ་བོད་པ་གཅིག་པོ་མ་ཅིང་། བོད་པ་ཆང་མ་ལ་གོང་ས་
མཆོག་ལྟ་བུ་ཆགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་ཆོའི་མི་རིགས་ཤིག་གནས་ཐུབ་པ་ལ་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་
བསམ་སྒྲོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་དཔེ་མཆོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ཞུས་ན། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་པ་མང་པོས་གསུང་གི་ཅིང་། ང་
ཆོའི་དབང་དེ་རྒྱ་མི་མ་ཅིང་རྒྱ་ནག་སྤྱི་གཞུང་ཅིང་། སྤྱང་ཆ་དེ་སྤྱོད་མང་པོ་ནས་གོ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་རྒྱ་མི་མང་ལ་
སྤྱོད་པ་པོ་བཟོ་དགོས་ཅིང་ཟེར་བའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ང་ཆོས་སྟོབ་ཆོད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་དང་མ་
འོངས་གཉིས་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྤྱང་ཆ་དེས་བོད་ནང་ལ་གོ་བར་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་
དེའི་སྐོར་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་མཁན་མང་པོ་འདུག་ ང་ཆོས་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཅིང་ལའ་དུས་བོད་ནང་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་
ཡོད་ཅིང་། ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་ལུགས་ཆེན་ཐེབས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་གཉིན་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ཡོད་ཅིང་། འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཁྲུང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་འཛམ་
སྤྱི་བོ་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ལུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་ཆོད་ནང་དུ། ང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་

ལེན་དགོས་པའི་ཐེངས་ན། ང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་སྒོ་བཏང་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲིའི་ཁོར་ཕྱག་ཡོད་མ་རེད་དེ། སྒྲོང་
བསམ་བཅང་པའི་སྐབས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ང་རང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་གཞི་རྩ་ལ་བཞག་ནས་ང་ཆོར་དམིགས་
ལུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་རྩར་འཛིན་དགོས་པའོ། བར་སྟོགས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་གནས་སྟངས་འཁོར་སྟོགས་གཅིག་པོ་ལ་
བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ནམ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་ཁ་སྟོགས་མེད་པ་ཆགས་སྟེ། ང་རང་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ཁོར་
ཕྱག་དང་གོ་སྐབས་གནད་དུ་འཛིན་དགོས། གཞན་དག་ལ་བཟུང་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་ནས་ཡིན་ན་རེད།
རྒྱལ་སྤྱིར་རག་པ། དཔེ་བཞག་ན་སྟོན་མ་ཨ་རིའི་རོགས་སྤྱོད་འོག་ནས་སྟོན་མ་སྤོ་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
རེད། ཁོ་ཆོར་བཟུན་ནས་གོ་མ་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ང་ཆོའི་ལམ་ཁ་དེ་བརྒྱག་རྒྱའི་ཉི་ཁ་ཡོད་རེད། ང་རང་
ཆོར་དགོས་མཁོ་དང་ཁེ་ཕན་གྱི་མཐར་ཐུག་དེ་གང་འདྲ་འདུག དེ་ཉ་གོ་ཡི་མེད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་འདོར་དགོས་ན་
སྟོན་མེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་འདིའི་
སྐར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྟོགས་ལ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས།

མཐར་ཐུག་དེ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་འབྲུང་དགོས་པ་དེ་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་
བསམ་འཆར་དང་སྟག་པར་དུ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་དེ་རེད། ད་དེ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྟོན་མའི་བཀའ་
འགའ་དང་ལྟའི་བཀའ་འགའ་གཉིས་ལ་ངེ་བ་བཏང་སྟེ། ང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞིའི་འོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་
དེ། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་དེ་ལ་འབྲུང་བ་ག་རེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ད་ལོ་ང་ཆོར་ར་སྟོན་གཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་
པར་རྒྱ་ནག་གིས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྩ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ན། ལས་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་གི་ངང་
ནས་འགོ་སྟེན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏུག་ས་གང་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། དེ་གང་ཏ་བྱས་ནས་
བཤད་པ་མིན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྟོགས་གཅིག་བྱུང་ཁང་གི་མགོ་
འཛིན་གཞོན་པ་ཀུའུ་ཐན་ཆོན་ཟེར་བ་དེ་དེང་སྐབས་ཁོའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རེད། ཁོ་
རང་གིས་རྩོམ་ཡིག་གིས་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་སྒྲོར་གྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡིག་ཆ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཨ་མ་གང་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ལ་སྟེབས་འདུག་ཟེར་ནས། འོ་ཁ་ཤས་སྟོན་ནས་བཤད་ཡོད་རེད། བོད་དང་འབྲེལ་པའི་
གནས་སྟངས་དེ་དག་ཁོ་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་གང་འཆམ་འདུག དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་གྲ་སྒྲིག་ག་རེ་ཡོད་དམ། ང་ཆོའི་ཕྱིར་མིག་ཅིག་
བཟུང་ཡོང་ན། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་དམར་སྟོགས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་དབུས་ཀྱི་
མཐོ་རིམ་ནང་བསྐྱེབས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཀྲང་ཆེན་ལེན་རྒྱ་ནག་གི་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མགོ་གཙོ་གཞོན་པ་ལ་བསྐྱེབས་བསྐྱེད་
ཡོད་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆེན་མོ་ཟེར་པའི་ཆེན་མོ་གཞོན་ནང་ལའང་འདུག ང་ཆོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་
དམ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་གོ་ས་འཕར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ལ་ཁོར་ཕྱག་དང་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
རེད། དེ་ནས་ང་ཆོའི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་གཞོན་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལྷ་བརྒྱུད་བསམ་སྒོའི་ནང་གཞིས་སྐར་
ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་སྟོན་གྲ་ཁག་རེད་དེ་ཆོའི་ནང་བཟུང་ཡོང་དུས། སྟོགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོས་བྱེད་དགོས་པའོ།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་རེད། མ་འོངས་པར་ལྷ་བཙུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ན་སྤྱག་པན་གསོ་
རྒྱུ་ཆ་དང་མི་གསོ་བའི་ཆ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་སྤྱག་འདུག།

དེ་རིང་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེའི་སྐང་ལ་ཆོར་བྱགས་
ཆེན་པོས་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། མཐར་སྤྱག་གི་ཐག་གཅོད་བཀའ་ཤག་གི་སྐང་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་བྱང་།
དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལམ་ཁ་དེ་ནོར་འདུག་བསྐྱར་དུ་བསྐྱོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐག་གཅོད་རེད་དམ། ཡང་ན་ཅ་བའི་ནོར་འདུག་ཟེར་བ་
ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ང་ཆོ་ལ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་དགོས་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཚུང་
འཇུགས་དགོས་ཆེ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གང་ལ་འཆོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། ཐེ་ཆོམ་ཡིན། ང་རང་བྱང་པོ་ཡིན་ཟེར་
ཀྱི་མེད། སྡོན་མ་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་བཀའ་བྱར་དང་ཆོགས་བྱར་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་བྱང་། ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་
མཐོང་མ་སོང་། བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐྱངས་དང་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེས་ཐག་གཅོད་སྤྱབ་ཀྱི་
ཡོད་དམ། དེ་ནས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཇ་དག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་སོང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཇ་དག་ཡིན་པ་ཆོར་གྱི་
མེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྤྱོད་མའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཅང་སེམས་
ཁལ་ཡོད་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གནང་བའི་མང་གཙོ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་
དངངས་སྐྱག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ངོ་ཆོལ་སྤེལ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་དེས་ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རང་
དབང་དང་གནས་སྐྱངས་ཡང་མཆོན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ལྟོག་ཕྱོགས་རྒྱང་རྒྱང་ནས་བསམ་སྟོ་མ་” (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཡོད་ན་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་གྱི་ཡིན། དེ་མེད་ན་སྐར་མ་བཙུ་ཡོལ་འགྲོ་ཡི་འདུག
སྐར་མ་བཙུ་པོ་གོ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད།) ཆོག་གཅིག་གི་ནང་བསྟོམས་བརྒྱབ་ཆོག་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་བཏུས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོའི་མི་མང་ནང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དང་། རང་དབང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་
བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་གི་གནས་སྐྱངས་
གཅིག་ཀྱང་མཆོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། གནས་སྐྱངས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་བསམ་སྟོ་བཏང་རུང་དེ་འདྲའི་
ཇ་དག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདི་ངོས་ནས་ཆོར་གྱི་མེད། འདི་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡། ༣༠ བར་གསོལ་ཆོགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཕུན་གསུམ་པ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་ལྷ་མཐུད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་གནང་
སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་ལྷ་
དང་ལྷ་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐབས་ཐད་ནས་གསལ་བཤད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞིག་
གནང་སོང་། སོ་སོས་ཉན་ཡོད་དུས་ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་གི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། སོ་སོས་
དེ་ལྟ་བུ་གོ་སོང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་གི་འགྱུར་བ་དེ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་འདྲི་རེ་བ་
རྒྱག་གི་ཡོད། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཆོག་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་དེ་རིང་ཉིན་ལྷ་པ་དེ་རེད། ཉ་
ལམ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གནད་དོན་དེ་རང་སྐྱོང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་སྤེན་པ་ཆེ་
རིང་ལགས་འཕོ་འགྱུར་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་མཆོམས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་གིས་ལས་མཆོམས་བཞག་པ་
ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་ནས་གྲོས་ཆོག་འགོ་མ་
ཚུགས་བར་དང་། གྲོས་ཆོག་ཆོག་ནས་ད་བར་དུ་གང་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་བསམ་ཚུལ་སྐྱེས་སུ་བཞག་ཀྱི་ཡོད།
སོ་སོ་རྒྱབ་སྐྱོམས་འདིའི་ཐོག་བསྐྱད་ཡོད་དུས། བསམ་ཚུལ་མ་ཁྱུས་ན་མ་འགྲིགས་པ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས་དོན་ཆོན་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ནང་དོན་དག་གཅིག་
སྐབས་ནས། སོ་སོས་དེའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དོན་དག་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་ཡར་གཏང་
བྱས་ནས་བསྐྱོ་ཡིན་ན། མར་དེ་ག་རང་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ལབ་སྐྱོང་དང་བསྐྱོང་ཆ་བ་རང་ནས་མཐོང་མ་
སོང་། དེ་ག་རང་བཞག་ན་མ་འགྲིགས་པ་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་ཆོག་ནང་དག་འཕྲོ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
གང་ལྟར་དོན་དག་འདི་ལ་སྐྱག་གི་འདུག སོ་སོས་དེའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོལ་བྱུང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་གྲོས་ཆོག་ཆོག་ས་
ནས་ད་བར་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་
གང་ཡང་གསུང་མ་སོང་ཟེར་སོང་། ངའི་བསམ་ན་མ་གསུང་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་ཅིག་སྐྱོང་བ་
ཅམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་སྐྱོང་དགོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཆོག་ས་
ནང་ནི་བདེ་ས་པ་དེར་ལན་བསྐྱོན་སོང་། ག་རེ་དེས་ན་ལན་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ང་ལ་དེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདི་
དགོས་པ་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་དེ་སྔོན་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་བཞིན། ལྷག་རྒྱུགས་སྤྱི་འཐུས་
གཞན་ཞིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། སྐད་ཆ་འདི་ངས་ཆབས་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་
གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་མེད་པ་བཟོས་དགོས་པེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་མེད་པ་བཟོ་
རྒྱུ་འདྲི་ཆབ་ལ་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག་བསམས་སོང་། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་རྒྱལ་
ཁོང་སྐྱེ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཁོང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བབ་
མ་རེད་ཅེས། དེ་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོད་དཔག་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཞག་
པ་དེར་འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་རྟོག་ག་འདི་མེད་པ་བཟོ་དགོས་

དུས། རྟོག་ག་དེ་ག་ཆོད་ཚུང་རྒྱུ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གསུང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཆེན་པོ་
བཙོ་རྒྱུ་ཡི་གཞི་ཅ་ཞིག་བཙོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ལྷག་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གསུང་དེར་འབྲེལ་བ་ཤད་ལོག་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ། དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་
ཏོག་ཅམ་སྐྱ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་འདི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད།
དེར་ཁྱེད་སྐྱེལ་ཤོག་དང་། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ཆབས་ཆེན་པོ་འདྲ་
མཐོང་སོང་། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གནད་པའི་སྐབས་སུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གནད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་
སྟུང་ཀྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཁ་སང་དང་དེ་རང་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་སོང་། ཡི་གེ་ཆ་ཆང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་པ་ཡིན། མཐོང་
ཚུང་མིན་མི་མང་གིས་བདེ་སྤྱག་ཁྱུས་དུས་ལྟ་དགོས་རེད་བསམས་ནས། མགོ་ནས་མཚུག་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། དེའི་
ནང་ལ་ལྟ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནས་བསྐྱགས། བ་གི་ནས་བསྐྱགས། གང་
ནས་ཡིན་ཡང་བསྐྱགས་ནས་ག་པར་ནས་འཛིན་དགོས་རེད་དམ། དཔེར་ན། དུ་རོབ་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ལ་བ་
ནས་མཆོན་ཉགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དུ་རོབ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་དང་པོ་བལ་ཡུལ་ཀ་ཏ་
མན་ཏུ་ནས་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་མར་བལྟས་ན་མིང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་མིང་མང་པོ་འདུག་གཞི་གང་ལ་འཛིན་
དགོས་རེད་དམ། དེའི་ནང་ནས་གནད་དོན་གཅིག་བསྐྱགས་དང་། ལྟ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།

བྲག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཐང་ཆད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་གེ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་དེ་མེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་བྲིས་འདུག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེས། གནས་ཚུལ་དེ་ག་པར་འགྲོ་
གི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་དེ་མེད་པ་བཙོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་ན། དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་དག་དགོངས་པ་
ཡག་པོ་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག།

ཐོགས་གཉིས་ནས། ད་ལྟ་མ་གིར་ངོ་མོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཡི་གེའི་ནང་བལྟས་དུས་དེ་རིང་ཆོགས་
ཚུང་འཇུགས་དགོས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལབ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲིགས་ར་འདྲ་པོ་ལབ་དགོས་སམ། ཡི་གེའི་ནང་དུ་སྟན་པོ་བྲིས་
འདུག་ འཛོད་སྐྱེལ་ཡིན་ལ་བ་ནས་བྲིས་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཆོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་མ་བྱས་ན། ཐོས་ཆོགས་
ནས་འཛོན་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ད་དེ་བཀའ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། འཛོད་སྐྱེལ་ཁྱ་གི་ཡོད་རེད་དམ། ང་ཆོར་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད་རེད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཆོགས་ཚུང་འཇུགས་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཆོགས་ཚུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ངའི་བསམས་པར་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཡོད་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ རྒྱ་མཆོན་གང་
ཡིན་ཁྱས་ན། ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པར་ཆ་བཞག་ ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཆོས་མིང་སྟོས་མེད་ཀྱང་། ལས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྟོས་ཡོད་རེད། བཀའ་བྱར་དང་། བྲིམས་བྱར། སྤྱི་བྱར། ག་རེ་སྟོས་འདུག་ ཁོང་ཆོས་ག་རེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་ཡོད་
རེད་དམ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པའི་དབང་དུ་

བཏང་ན། དེས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། འགྲིག་མི་འདུག་ན་ཁོང་ཚོ་འཇམ་ཐིང་དེར་སྡོད་ཀྱི་རེད་དམ། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་
 པ་གཞིར་བཟུང་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་ཆེ། སྡོད་ཀྱི་མ་རེད་སྟེ། ཡང་གཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་གཉིས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་
 ནས་ལབ་ཀྱི་རེད་བ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། རོ་ཚོའི་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་
 མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཆེ་སྟེ་གསལ་ཆང་མར་བསམ་སྒྲོག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ནས་པ་ཚོར་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ཆུང་ཆགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ནས་པ་ཚོ་ལ་ཡང་འགན་འདུག་ རོ་ཚོའི་བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག་ བྱུང་འབྱས་གང་
 ཡང་ཐོན་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་ཏེ་ངས་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་མཆོག་གིས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་
 གསུངས་སོང་། ཡི་གེ་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་དེར་བལྟས་ན་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་ལ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ འགན་དེ་ང་ཚོ་ལ་རེད་འདུག་ ཡི་གེ་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྲིས་འདུག་ ང་ཚོ་ལ་ཚོགས་ཆུང་འཇུག་སྐོར་དགོས་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཆུང་འཇུག་ས་
 རྒྱུའི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་ན། གཞི་འཛིན་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་འཇུག་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ད་ལྟ་འགན་དེ་ང་ཚོར་སྤྱད་
 ཡོད་རེད་སྟེ། སྤྱི་དུས་སྐྱོད་མཆོག་ལ་འགན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ངའི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་དང་། ང་རང་གི་ཐག་
 གཅོད་དེ་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་བཅུག་ས་ནས་བྱུང་འབྱས་གང་ཡང་འཐོན་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་གསལ་པོ་མཐོང་གི་
 འདུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན་པ་དེ་ངས་ད་རེས་རང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཚོགས་ཆུང་བཅུག་ས་ན་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲུངས་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་འདི་ཁ་ཤས་
 ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་མཆོག་གིས་ཆབ་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་ཀྱི་ཐད་བཀའ་མོལ་གནང་དུས། ཨེ་ཤེ་ཡ་དེ་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོད་ཤེས་ཤིག་གསུངས་སོང་། ང་རང་གིས་དེ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ངའི་བྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་
 ཚོས་ལས་འགྲུལ་དང་འཕོད་སྐྱུལ་འབྲེལ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་མང་ཆེ་བ་དེ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་རེད། དེ་སྤྱི་ཡང་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཡོད་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་འབྲེལ་ལམ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེར་གྱི་
 འདུག་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་འབྲེལ་ལམ་དང་རྒྱ་སྐྱོར་རྒྱ་ཐབས་བྱེད་
 འཆར་ཡོད་དམ་མེད་དེ་བཀའ་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དུས་སྐྱོད་མཆོག་གིས་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ Non'aline རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་མི་འཇུག་ས་པར་དཀྱིལ་མར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན་

ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤྱི་ཁོང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བསྟོ་སྒྲེང་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལྷ་སྐྱེས་དེ་སྡོན་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལངས་སྟོགས་དེ་ཡིན་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྡོན་མའི་ཆབ་སྲིད་ལངས་སྟོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་ཅིང་།

དེ་ནས་གནད་འགག་འདི་རེད། སྡོན་མ་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐར་རྒྱུ་སྐྱོར་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན་སྐྱེས་པའི་སེམས་འཆབ་ཅིག་འདུག་དེའུ་གྱི་རོགས་རམ་གནང་
རྒྱ་དང་ཐོད་པ་ཡ་རབས་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་དེ། ཐོད་མའི་གནས་སྐབས་མི་ ༡༥༠ ལྷག་ཅིག་གི་རང་ལུས་མེ་བསྟེགས་
གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཐོབ་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱས་
དང་མ་བྱས་ཟེར་བ་དེ་ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་ ངའི་སེམས་འཆབ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཐོད་མི་རང་
གིས་སོ་སོའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ཆོར་བ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཆེ་ཤོས་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཆོར་བ་དགོས་རེད།
དེར་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་རེད། འཛམ་གླིང་དུ་དཔེ་ལྷ་ས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དུ་སོ་སོས་འཐབ་ཅོད་བྱས་
ནས་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ང་རང་ཚོའི་མི་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་དགོས་འཁེད་དེ་དག་ག་ཚོད་མཁུན་ཏྲུགས་
དང་ཆོར་བ་གནས་སྐབས་ཡོད་དམ། བྱི་ལོགས་སུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱབ་བྱུང་མ་བྱུང་། གང་ཟག་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤེས་ཤིང་དགོས་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཐོད་ནང་གནས་སྐབས་ཇ་བྲག་དུ་བྲག་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་
གངས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཉམས་ཆགས་སུ་བྱིན་འདུག་ རང་ལུས་མེ་བསྟེགས་གནང་
དུས་མར་མའི་ཁྲིམ་སྒྲོར་དང་མཚོད་འབྲལ་སྒྲོན་ལས་ཅམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་བྲིལ་
བསྟུགས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ བྱང་སྟོགས་སུ་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ལྷོ་སྟོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷ་དེ་མི་
འཁོར་མང་བ་དང་ཆེ་བ་རེད་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། དངོས་གནས་ཐོད་
ནང་ཇ་བྲགས་ཆགས་དུས་ལས་འགུལ་ཡང་ཇ་བྲགས་སྟེལ་དགོས་རེད་ཀྱང་། མཐོང་མ་སོང་། ལས་འགུལ་དེ་ལྷ་མ་བྱུང་
ནས་གནས་སྐབས་ན་མི་མང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཅོད་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེད། ལྷ་གྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཆོས་
ལབ་ཀྱི་འདུག་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ང་ཚོ་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་
མ་རེད་ཟེར། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དང་དགོས་འདུན་ག་རེ་
རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འདིར་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཤེས་རྒྱ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་མང་དུ་ལྷས་མའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མང་ཅམ་སྟེལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་ངས་བཤད་སྐབས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པ་ཡོང་སྟེ། དུས་རྒྱུན་སོ་སོས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མེད་
བསམས་ནས། སྐད་ཆ་ཉུང་ཉུང་དང་ཁུངས་ལུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་དེ་དག་བཤད་ཀྱི་མེད།
སོ་སོར་འགན་ཞིག་ཡོད་དུས་སྐད་ཆ་ར་སྟོན་རྒྱུའི་མཆོམས་ལ་སྟེབས་དུས་ར་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བཤད་ནས་པན་རྒྱ་ལས་

གནད་ཆེ་བས་མས་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། གྲོས་ཚོགས་འདི་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་ཉན་སྐབས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་པར་ཚུར་བཀའ་ཁོལ་གནང་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ངས་སུ་གང་ལ་སློན་བཞུགས་ཀྱི་མེད། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་འདི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཆ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། བཀའ་ཁོལ་གནང་སྐབས་གོ་བ་ལོག་པ་མི་འགྲོ་བའི་འགན་ཚུངས་ལ་ཡོད་རེད། ངས་འདིའི་ནང་ལ་སུས་བཀའ་ཁོལ་གནང་ནའང་དེར་ད་ལྟ་བར་དགག་པ་རྒྱག་སྤྱོད་མེད་ལ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱག་སྤྱོད་མེད། བྱས་བཅི་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་རེ་རྒྱུད་གིས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་ཚང་མར་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་མེད་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར། དེར་ངས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱས་པ་ཡིན། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆོལ་ཁ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེས་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་སྤྱོད་མེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། སོ་སོས་ཉ་གོ་བ་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་མ་སྤྱོད་། ང་ཚོའི་བཅོན་ཕྱོད་ནང་ལ་ངས་ག་རེ་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ལ་བ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། མི་མང་ནང་ལ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་གིས་ག་རེ་གསུངས་ནའང་དེར་ཉག་ཉག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ལ་བ་ནའང་མི་འདུག སྐར་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་མི་རེ་རྒྱུད་གི་བཀའ་ཁོལ་གནང་སྐབས་དང་། དུག་ལས་གནང་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེར་ང་ཚོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་རེ་རྒྱུད་གིས་གསུངས་སོང་། འདིའི་ནང་ལ་འོས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་མང་ཅུང་རེད་དམ་ཟེར། དེ་འདྲའི་བཀའ་ཁོལ་གནང་ན་སློ་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་སློམ་གཞི་འདི་དང་པོ་སླེབས་དུས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སླེབས་དུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་གང་གི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོངས་འགའ་མེད་པར་ཞུ། རེ་རྒྱུད་གིས་གསུང་གི་འདུག་བཀའ་ཁོལ་གནང་སྐབས་ཕྱོགས་རེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། གསུང་མཁན་དེས་རང་ཉིད་ཡག་པོ་དང་སློན་མེད་པར་ངོས་འཛིན་འདྲ་པོ་བྱས། གཞན་དག་ཆ་ཚང་མ་འགྲིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ངས་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིད་ཆེས་དེ་ཆང་མའི་ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཅིག་དང་། ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེས་གནང་གི་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་གང་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསུངས། གཞན་དག་གི་གནས་སྐབས་ག་རེ་རེད་འདུག་འགྲེལ་བཤད་མ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཡོང་གི་མ་རེད། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་སང་ངས་གང་ཡང་བཤད་མེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་གསུང་དུས་གསལ་པོར་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་མས་ནས་བསྐད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྷག་འདུག ངས་དེ་བདེན་ཐུན་གང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དགའ་ངལ་དེ་རེ་རྒྱུད་གིས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར། རེ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་ཟེར། ག་རེ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་རྟོག་ཟེ་ཞིག་འདུག རྟོག་ཟེ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སེལ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སེལ་དགོས་ཐུག་ན་གང་འདྲའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་ན། ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅོལ་ནས་གཅོང་མ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནའང་གསལ་

བཤད་ཅིག་བྱས་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ན་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་
སློབ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་གནང་བར་བཞག་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤོང་གི་ཨེ་ཡོད་ན་བསམ། དེ་སོ་སོའི་སེམས་
འཆབ་རེད། འཛོད་སྐྱེལ་རེད། ངས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཤད་དགོས་བྱུང་སོང་། སྒྲེང་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རྒྱ་མེད། དཔལ་
ལྷན་ཚོགས་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་བཀའ་འཁུར་གྱི་འཕུས་བཅུ་དྲུག་ཐམ་པ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་མཆོན་གཞུང་ཁྱེད་ཡི་མིན་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།
གྱི་འཕུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས།

གྱི་འཕུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་བཅུ་དྲུག་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཚོགས་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་
གནང་བའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་སོ་སོས་ཆ་ཤས་སྒྲུངས་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་དེ་ལ་དེ་སྔོན་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཚོགས་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཚོར་བ་གང་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལས་
རིམ་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཚོགས་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འབྱུང་
འབྱུང་ལས་རིམ་འདི་སྔན་བྱའི་འབྱུང་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཚོགས་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་སྤྱོད་
ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟེར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲད་ཡོད་རེད།
སོང་ཅང་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། མིང་དེ་བཏགས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ང་རང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པ་ཆང་མས་བརྗོད་
གཞི་དེའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཚོགས་གིས་ཆང་གཞི་བཏིང་བའི་སློན་སྤྱོད་སྤྱི་འཕུས་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་དང་
བསམ་ཚུལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་རིང་གི་བཟོ་སྒྲིང་འདིའི་
སྒྲུང་ལ་དུས་བཀག་ཡོད་པས། སོ་སོར་ཁྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་དཔལ་ཚོད་ནང་
ཚུད་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་དཔལ་ཚོད་འབད་བཅོན་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

གྱི་ཡོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔལ་ཚོགས་གི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་གྱི་འཕུས་ཁག་ཁ་
ཤས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་གྱི་འཕུས་ཚོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཟེར་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ངས་
བསྐྱར་སྤྱི་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་སྔོན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་སྐབས་རེད། དེ་སྔོན་
གོང་དུ་ཡིན་ནའང་ཐུག་སྐྱེལ་གྱི་འཕུས་ཤིག་གིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Confucius Institute རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་དེ་ལ་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ལྟ་བུ་བྱས་སྤྱི་ལ་
བྱས་ཡོད་རེད། ལྟག་པར་དུ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོག་པ་བཅད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་

རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆང་མར་འགན་ཆེན་
པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སོང་ཅང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་པར་བྱང་ཨ་རིའི་ཁྲལ་ལ་གོ་སྐབས་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་
དེའི་སྐང་ལ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་མང་ཆོག་སེལ་གསལ་བཤད། ལྷག་པར་དུ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཁྱུ་ཡི་ཡིན་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་རེད། བཀའ་བློན་ནམ་པ་ཆོ་ཕྱོགས་སྤྲོད་ལ་
ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། ས་གནས་ག་པར་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་མང་ཆོག་སེལ་གོ་རྟོགས་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བསྐྱེད་མ་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞེས་བཀའ་འགག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞི་ཅིང་ཐིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་འཕོ་
འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཁྱུས་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ནང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ནས་ལོ་
གསུམ་བཞིའི་ནང་ལོགས་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཅིག་བྱས་ན་གཅིང་མར་གསན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་སྤྲོད་བསམ་ཚུལ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེར་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་དེ་ཉ་ལས་པའི་
གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེབས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་རྒྱུའི་གནས་སྐྱབས་ཁོར་
ཡུག་གང་གི་ལོག་ནས་ཐེབས་གྱི་རེད། དེ་ང་ཚོས་དང་པོ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ང་
རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕཇ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་
ཆར་ཁོ་རང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོ་རང་
ཚོའི་ལག་པའི་ནང་སླེབ་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་སྤྲེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སློ་
འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་བཀའ་འགག་ལ་ཐུགས་འགན་ཡོད་རེད། དེར་ངས་ཁྱུ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་
ཐོག་ལ་ངས་པར་དུ་བཀའ་འགག་གིས་ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྲོད་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱོས་ཞེས་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
འཕོད་སྐུལ་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་
གཅིག་འདི་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ཁྱུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྤྲོད་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་
སྐྱབས་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལྷོ་དང་དཔལ་ལྷོ་ཚོའི་སློབ་གཏོར་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གསུངས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱི་ངོས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཚོའི་སྤྲིངས་ཆ་འདི་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་སེལ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་
པོར་བདག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདི་བོད་མི་མང་གི་སྤྲིངས་ཆ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདིའི་ནང་
དུ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ནས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེར་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་
དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཉ་ལས་པའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་
སུ་ང་ཚོའི་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད། སློང་འི་ནང་གི་སེར་རིལ་རེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་
གཅིག་པར་བཤད། གཅིག་རྒྱུར་བཤད་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་

ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ར་རང་ཆོའི་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་ཆོ་ཏྲ་
ལས་པའི་སེམས་པ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྤངས་ཆགས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་
དུས་དང་རྣམ་པར་ཀླན་དུ་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གསུང་པ་ཡིན་ན་བོད་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་ལ་པན་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་མ་
གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་མ་གནང་པ་ཡིན་ན་སྤངས་ཆ་ཅ་ཆེན་པོ་འདི་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་
ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཞུས་པ་དང་ཉེ་ཆར་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་འཕྲོ་འགྱུར་བྱིན་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་
བསམ་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བསྡད་པ་རེད། དེ་ལྟ་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་ཉིན་དང་པོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྦྱོང་
མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྐབས་དེ་
དུས་ཆའམ་ལེན་དགོས་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ནས་བསྡད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲ་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་ར་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཆའམ་སྤངས་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་ན་མ་
གཏོགས། ཏྲ་ལམ་ཆ་ཆང་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། སོང་ཙང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་
ཅིག་དེ་ག་ཆོད་ཐུབ་ཐུབ། དེའི་གོང་ལ་བྱག་སྒྲེལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་
བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་མང་གཞི་ཞིག་གང་ལ་ཐུག་བསྡད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དོན་གཅོད་འཕྲོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཐོག་མ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བསྐྱབས་དང་པོ་དེ་ཆང་མས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་གཟིགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གསལ་བསྐྱབས་
དེའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་དང་པོ་དོན་ཆོན་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་ལུང་འཕྲོན་གནང་
ཡོད་རེད། སོང་ཙང་དེ་གཅིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་ཆབ་མཆོག་གི་ངོས་ནས་དག་
ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དོན་གཅོད་བསྐྱོས་པ་དེ་ཐོག་མའི་བརྒྱུད་རིམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱོས་པ་
ནང་བཞིན་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་སྐད་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་བཏང་པ་རེད་ཟེར། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཐོས་པའི་
སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་དེ་འགྲིགས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལཔ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད་
འདུག་དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དང་པོ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གནད་དོན་ངས་ད་ལྟ་ལུང་འཕྲོན་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་
བས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་ལྟག་མ་སོང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་དེ་དུས་དོན་གཅོད་ཐུར་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཨ་རིའི་རྒྱང་
འཕྲོན་ཁང་དུ་བཅར་འདྲི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཤག་གི་སྦྱོད་བཅུང་རེད། དང་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སོང་
ཙང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་གནང་པ་རེད། དང་ལེན་གནང་མཁན་གྱིས་དང་ལེན་གནང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་དེར་གནས་ཚུལ་ལྟག་དགོས་པ་ཞིག་དམིགས་བསམ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་
རིམ་པས་བྱང་བསྡད་པ་ཞིག་ཆང་མ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་སྦྱོར་ཨ་རིའི་
སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་མིང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱང་སོང་། ར་རང་ཆོ་ Minnesota མི་ཁེ་སོ་
ལྷ་ནས་ཡིན་པ་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་ཡོད་ཟེར་ནས་གནངས་སོང་། ཡི་གེ་

གནང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོགས་བྱང་མཆོག་ལ་སྤུལ་བཞག་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནེ་ཅུ་ཡོག་ནས་ཁ་བར་ཞིག་གནས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྱོར་བྱུང་། དེ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོར་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བསྐྱད་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། བྱུང་བསྐྱད་བ་དེ་འབྲེལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུག་བ་དེ་ཞུས་བ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སླེང་སློང་རེད། རོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་འབྲོ་བསྐྱད་བ་ཞིག་ཆང་མས་གཟེགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རོ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་བརྗོད་རང་དབང་གི་ཆ་ཤིས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལ། སྤུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། མི་སྤྱི་ཞིག་གི་རང་དབང་འབྲོག་བའི་དབང་ཆ་དེ་དེ་ཚོ་སྤྱི་གང་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ལས་འགུལ་འདིའི་སྒྲེ་བྲིད་མཁན་དོ་བདག་དེས་ཉི་མ་ཁ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འདིར་གསར་འགོད་སྟན་ཆོག་ཤིག་དུ་སར་ཆོག་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ལས་འགུལ་སྒྲེ་བྲིད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་སྐྱད་དུ་ལས་འགུལ་སྒྲེ་བྲིད་མཁན་གཙོ་བོ་གང་ཟག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཤིས་ཤིག་ཞུས་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྒྲོན་ New York དང་ New Gersey ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ནང་དུ་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་བྱས་ནས་ཡོང་ནས། གཙོ་བོ་དེ་བོད་སྤྱི་བའི་རྩ་དོན་བསམས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་བར་ཡོང་དགོས་བསམ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འཆང་ཁ་རྒྱག་ཡ་དེ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་སྟན་ཆོག་ཤིག་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་དེ་གཏོར་བ་ཤིག་གཏོར་དགོས་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་བས་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཆོའི་རྒྱན་ལས་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་ཟག་དེའི་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཆ་ཆང་དགོངས་བ་ཞུས་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་གཅིག་མོ་སྟག་པ་སོང་ཅང་དགོངས་བ་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་ནས་མར་འཛོན་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ཨ་རིའི་ནེ་ཅུ་ཡོག་ཏུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐུག་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆང་མས་མཐུན་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྟོག་ཟླ་ག་ཆོད་བྱུང་བ་དེ་ཆང་མས་མཐུན་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྟོག་ཟླ་བྱུང་བའི་དགུང་མོ་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་གང་ཟག་དེ་རང་གིས་སྐད་ཆ་འཆལ་གཏམ་རྟོག་གཏམ་བཤད་ཡོད་རེད། སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་སྤངས་ཆའི་སྐད་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་མིན། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད། སྐར་མ་གཅིག་ནང་སྒྲོམ་རྒྱག་རོགས་གཞོངས།) ངས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། ཁོ་རང་གིས་བཤད་བསྐྱད་རྒྱ་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་མར་པལས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཡོད་མ་རེད། དེ་བས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་ལ་ཐག་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་གང་ཟག་དེ་འབྲེལ་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟ་བར་དུ་ག་བར་བྱིན་བ་ཡིན་ནའང་རྟོག་ཟླ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་པན་ཐོགས་བའི་སྐད་ཆ་མེད་བསྐྱད་བ་ཞིག་ཆང་མས་གཟེགས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་དེ་ངས་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ། ཚོགས་རྒྱུང་འཇུགས་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་ཁ་ཤིས་ཤིག་བསྐྱེད་བས་ཡོད་རེད། དེའི་སྐད་ལ་སོ་སོས་ཐོག་མར་ད་

དེ་ཡིན་ནུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས། གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་གཅིག་གཞན་
རྒྱ་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བསམ་ཚོལ་གཙོ་དེ་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་གཞན་
དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་སོ་སོར་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སོ་སོར་ག་དེ་བསྐྱེབས་སོང་ཟེར་ན།
(ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས། ད་མཚམས་འདྲི་ཤིག་ཤིག་གཞོངས། སྐར་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཆར་སོང་།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་གཞན་ཚུལ་དེ་མཇུག་སྐྱིལ་རྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གང་ཡོད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གང་ཟག་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ནས་དོན་གཙོ་དེ་རྒྱར་བ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་མཚན་ཁུར་བའི་ཚོག་ནས་གཞན་ཚུལ་དེ་དག་ཆ་

ཆང་བཟོ་སྒྲིག་གི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཟུར་བ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་རང་གིས་གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་ཐོག་
ནས། ཁྱོད་རང་ཆོས་ངའི་མིང་བེད་སྒྲིག་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེ་འབྲེལ་སྟོན་གྲ་བཟོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་
ནས་གཅིག་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་པར་མཐུག་བསྟོམས་དང་འདུམ་འགྲིག་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག་
བསམས་སོང་། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ནས་ཁྱུ་ཀྱུ་འདི་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ནས་མཆོམས་འཛོག་
གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཆང་མས་ངེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱབས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན།
དེ་རིང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་བདེ་ལེགས་སྟུན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་གཙོ་སྒྲིག་དེ་དག་ནང་བཞུགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་འདིར་ཐེབས་གནང་ཡོད། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་ཅ་བའི་ལོ་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་རིང་པོའི་རང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་
གནང་བཞུགས་ཐད་ཀར་ནད་གཞིའི་ནང་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ནད་གཞིའི་ནང་ནས་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཐ་
སྟོན་བེད་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲོལ་ལ་ Zero T.B in kids and Monasteries ཟེར་ནས་བྱིས་པ་དང་དགོང་སྡེ་གྲྲ་ཆང་ཁག་གི་
ནང་ལ་ T.B ཅ་འགོག་གི་ལས་གཞི་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ཐུག་རོགས་རེད་མཐུན་སྦྲེལ་རེད་ཞེ་དག་ཐུབ་འབྲས་སྟེན་པ་བྱུང་བ།
དེ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐོན་ཁག་ཅིག་དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་སྐར་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པ་དང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་འབྲས་
སྟུན་ཚོགས་ལ་སྟུན་གསང་བྱུང་པ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་ཨ་རི་ཛོན་ཏོཔ་གིན་སེ་ (John Hopkins)
གཞུག་ལག་སློབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་སློག་ཁྲ་རི་ཆེན་ཆེའི་སོན་མཆོག་ (Dr. Richard Chaisson) ལགས་ཐེབས་ཡོད་པེད།
དེ་གནང་བཞུགས་ཨ་རི་མིན་ཏོན་སིན་ (Winconsin) གཞུག་ལག་སློབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་སློག་ཁྲ་རི་ཆེན་པ་པས་
ཁར་མཆོག་ (Dr. Zorba Paster) ལགས་ཐེབས་ཡོད་པེད། དེ་གནང་བཞུགས་ཛོན་ཏོཔ་གིན་སེ་ (John Hopkins)
གཞུག་ལག་སློབ་ཐུ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་སྟུན་པ་སློག་ཁྲ་དགོན་མཆོག་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཐེབས་ཡོད་པེད། ཁོང་རང་ཆོའི་བོད་
རིགས་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ལུས་སྤྱི་ལི་སི་ (Ms. lisa Folda) ཐེབས་གནང་འདུག་དེ་གནང་བཞུགས་
བྱེད་ལུས་སྤྱི་ལི་ཇ་བེད་བོ་ནི་མོ་ (Ms. Elizabeth Bonomo) ཐེབས་གནང་འདུག་དེ་བཞུགས་མཉམ་དུ་ཐེབས་པའི་
སློབ་མ་ རེ་ཐོར་ཐོར་པ་ལི་ས་གི་ (Mr. Trevor Wroblewski) སློབ་མ་གོ་པི་ཀ་པན་ཆེ་ (Ms. Gopika Punchhi)
དང་སློབ་མ་ཨ་ནི་ཤ་ནག་པ་ལ་ (Ms. Anisha Nagpal) བཅས་ཁོང་རྣམ་པ་དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤྱིར་
བཏང་ལས་དོན་གྱི་འཆོམ་གཞིགས་དང་ལས་ཀའི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་སྦྱོང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཁེལ་
བ་ཡིན་ཅང་རང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཆོམ་འདི་ཁྱུ་རོགས་གནང་ཁྱུ་ཀྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འབྲས་སྤྱ་རྒྱ་རི་ནས་རྒྱལ་སྟོན་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁྲིའི་ནུས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་བཅུ་དྲུག་པ་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བཤད་ཀྱི་བཀོ་སློང་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་བཏང་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ནུས་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་མང་པོ་ཞི་
དྲག་གནང་སོང་། དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞི་དྲག་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ངས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་རང་ཆོ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཇ་དྲག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་གནང་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ངའི་ངོས་ནས་ནུས་པ་ཆོ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནས་བསྐྱོན་ཡོངས་ལ་ཇ་དྲག་ཆེ་
ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་ཇ་དྲག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་
ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན། བདེན་མཐའ་གསལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷན་པས་མགོན་པོ་
པོ་ཆེ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བས་བཅོལ་ལ་བཞུགས་ནས་བོད་ལ་ལོག་ཤེས་མ་ཐུབ་པ། པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་ལར་གདན་འདྲེན་
ཞུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་ངས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་
བྱུང་མ་ཐུབ་པ་འདི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག བོད་ནང་ལོགས་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲན་ཏང་
གིས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་བཅན་གཞོན་བྱས་བཞག་པ་དེ་ངས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ང་རང་ཆོས་
བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྤྱི་ཆ་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་དུས་ཇ་དྲག་ཟེར་བའི་ཆོག་འདིར་དགོངས་པ་ཆེ་བྱ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་
བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདོན་ཆོག་པ་ཞུ། ཀའ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་བྱུང་མཆོག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་གཏམ་བཟང་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རེད། ཁོ་རང་གི་དགོངས་
འཆར་འབྱུང་འབྱུང་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཆོ་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཆེ་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་
གནང་བ་རེད། ཀའེང་ཆོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་ཏང་སང་བའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ལ་ཀའེང་
ཆོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོད་སེམས་དང་རེ་བ་འབྱེར་རྒྱ་ཡོད་
པ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ང་རང་ཆོར་སྤྱི་
ཆ་བ་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་གཅིག་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཆོའི་ངོས་
ནས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་རེད། མཐའ་མཐུག་དེ་ལ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་ལྷམ་ང་ཆོས་བསམ་
འཆར་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ང་རང་ཆོས་ལྷན་པས་མགོན་པོ་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆ་བ་ཀྱི་ངོས་ནས་བཀའ་མོལ་
ག་རེ་གནང་བ་རེད། དེ་ཕྱགས་ནང་ལ་འཛོག་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཆོས་བསམ་འཆར་ཡར་ཕྱུལ་བ་དེ་སྤྱང་ནས་འོག་
བར་དུ་ཆང་མ་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་ཞིག་སྤྱི་བས་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་
དུས་དེ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གལ་ཏེ་སྤྱང་ནས་འོག་བར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་འདོད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ན་དེ་ལ་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ལ་སྤྱི་བས་མིན་འགྲོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་
གནང་རྟོགས་གནང་། ཁོ་རང་ཆོས་ཤོག་ལ་བ་དུས་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་བྱ་སྤྱིག་ཨང་གསལ་ཡིན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་

དགོས་སྒྱུ་གལ་ཆེ་པོར་མཐོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡང་ར་རང་ཆོས་རེ་བ་སྟོང་བ་ཞིག་གནང་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོང་གི་མ་དེད་ཅེས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་རིང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཅན་གྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས། ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ངའི་བསལ་སྒྲོལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ནང་ལ་གནས་སྡངས་ཇ་ཟག་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། གྲང་ཁྱན་ཉང་གིས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཟག་གཞན་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་ལས་འགན་དེ། འགན་ཁུར་རྒྱ་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་འཐབ་རྩེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོ་བཅན་གྱོལ་ནང་བསྡད་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་པ་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ལ་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཞུང་ཆབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞུང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དུས་ཏ་ལམ་ཏ་ལམ་བྱལ་གྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་ཁོ་རང་ཚོའི་སྒྲོང་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་མཆོག་གི་ངོས་ནས་ཨེ་ཤི་ཡ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རྒྱ་དེ་ངས་ཏ་ལམ་པའི་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅའ་དུས་ཡིན་གཅིག་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཁོ་རང་ཚོ་དུས་ཉལ་ཏུ་དེ་འདྲ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལུང་པ་གང་མང་མང་ལ་ང་ཚོ་བོད་དོན་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་ངོས་ནས་ཁ་སང་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལུང་པ་གཅིག་ལ་མར་སོང་ནས་རྩྱུར་དཔལ་ལྷན་ལོག་འབྱོར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་གཅིག་འབྱོར་དགོས་པས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མར་སོང་ནས་གནད་དོན་དེ་ལས་ཆེ་ཞིག་བསྐྱམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་དགོངས་འཆར་འབུལ་ཆོག་པ་ལྟ།

དེ་ནང་བཞེན་པར་ཐེབས་དུས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ནང་རང་ཚོ་པར་ཐེབས་ནས་ཐོང་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་
གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། ཡིན་པ་
ཡིན་ནའང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་ཐོང་རྒྱ་གྲོས་མོལ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་གསུང་གི་ཡོད་ཤིང་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་ཐོང་ནང་ལོགས་ལ་གནས་སྐྱངས་ག་རེ་ཤིང་འདུག དེ་རིམ་རིམ་ཞིན་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་རྒྱ་དཔེ་གལ་ཆེ་པོ་
ཤིང་འདུག བོང་ཁྱབ་ཏང་གི་ཐོང་ནང་ལོགས་ལ་སྲིད་བྱས་ག་རེ་ཤིང་འདུག དེའི་སྐྱེན་བས་ཐོང་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་ག་རེ་
འབྱུང་བཞེན་པ་ཤིང་འདུག་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གསལ་ཐག་ཆོད་ཅིག ང་རང་ཚོས་ཐོང་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་ཁོ་
རང་ཚོ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཡིན་ནངས་ཏང་སང་བའི་ཡག་པོ་ཡོད་ཤིང་བསམ་ཀྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེས་པ་
ཡིན་ན་སྐབས་རེ་ང་ཚོ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འདུག་ཁྱེས་ན། ཏ་ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་སྐྱེ་བས་དུས་ཐོང་ནང་
ལོགས་སྐོར་ལ་སྐྱེ་ཆ་བཤད་དུས་ཐོང་ནང་ལོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱངས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་

ལྷག་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་ལ་མཁན་ཞེས་པའི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པོར་
ངོ་མཉན་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་དམ་ཡང་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གོམས་གཤིས། ང་ཚོའི་སྐད་
ཡིག་གང་ལྟར་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ལ་སླེབས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོ་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་ང་རང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་རེད་དགོངས་ས་ཡོད་པའི་ལུང་པ་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་མོལ་ཡིན་གཅིག་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ངས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞེད་པའི་ཚུ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ནང་ལོགས་ལ་དགོངས་གཞི་གནང་དགོས་པ་གཅིག་གྲུང་ཁྱེད་
གིས་ང་རང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཞེས་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ལ་
བཅོས་སྦྱར་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འདྲ་མི་འདྲ་འདྲུག་གཞོན་བཏང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐད་ཀར་མི་བཏང་ནས། ཁ་སང་ང་ཚོར་
སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོད་རེད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུང་བརྒྱད་ནས་མི་གཏོང་རྒྱ། ཁ་སྐད་ཁྱུས་ན་སོ་པ་དེ་འདྲ་བཏང་
ནས་ལས་ཀ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Zero tolerance ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་
ཐད་ལ་ Zero tolerance ཡིན་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་བྱུང་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གསང་
པའི་ལས་ཁུངས་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ལ་གཞོད་
བྱེད་མཁན། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་མཁན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཅ་མེད་བཟོ་མཁན། སྤྱི་
ཚོགས་ཅ་མེད་བཟོ་མཁན་ཁོ་རང་ཚོར་བཟོད་སྟོམ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་ཟེར་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་
གནང་རྒྱུ་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ནང་ལ་སླེབས་དགོས་རྒྱུ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་
ཐད་ཀར་མི་གཏང་རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་རེད། འ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཟོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་ཆ་
བཞག་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་ཉ་ལས་པའི་ཤྱགས་ཆེན་པོ་བཏང་བ་དེ་སྐད་འཕྲིན་ WeChat
བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྤྲིངས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་སྤྲིངས་ཆ་ལང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་དག་ལ་དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱུས་ན། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོ་
མཁན་གཅིག་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྤྲིངས་ཆ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ WeChat ཆགས་འགོ་གི་འདུག
བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་དགོངས་འཆར་
གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་བདེ་འཇགས་གཅིག་པོ་མ་རེད། འཐབ་ཅོད་གཅིག་པོ་མ་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་
ཆེའི་སྤྱི་ལྷའི་ཐོག་ལ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་མི་སྤྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་
གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་དེའི་ཐད་ལ་ག་རེ་ཁྱུ་དགོས་རེད། སྤང་སྤྱོད་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་
ནའང་རེད་གང་ལྟར་དེ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་གཅིག་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་ནང་ལ་དེ་སླེབ་དགོས་པ་

གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ནང་བཞེན་ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་སྤེལ་
རྒྱུ་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་དགོས་འདུག ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེ་པོ་རེད་འདུག མང་གཙོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མང་གཙོ་ཁ་ལ་ཁྱེད་
ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ག་རེ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ངོ་ལེན་མེད་ན།
ཆེག་སྤེལ་མེད་པའི་ནམ་པ་ཞིག་དེ་ཆེག་སྤེལ་རེད་དམ། དེ་མང་གཙོ་རེད་དམ། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་
སྒོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ནང་ལོགས་ལ་བདེ་འཇགས། ང་ཚོའི་ནང་ལོགས་
ལ་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། དེ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་བ་ནས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་དོན་མང་པོ་
ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་བྱུང་བཞག་པའི་དྲག་གཞོན་
སྐོར་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཨང་གངས་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཉིས་སྟོང་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་བདུན་
བར་དུ། ངས་ཤིང་ turkistan.སྐོར་ལ་བཀའ་ཁོལ་ཞུ་གི་མིན།

ང་སྟོང་ལྗོངས་ནང་ལོགས་ལ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་བདུན་བར་དུ་དྲག་གཞོན་བཏང་བ་དེ་རྒྱ་ཆ་བཞི་བརྒྱ་
བཞི་མང་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞེན་མཆོ་སྡོན་ནང་ལོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བོད་པའི་མི་རིགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་བརྒྱ་ཆ་ཉི་བརྒྱ་སྟུ་མ་ཙུ་མོ་བཞི་དམག་མི་
གཏོང་རྒྱ་མང་དུ་བཏང་ཡོད་རེད། ཟེ་ཁྱོན་ནང་ལོགས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་འང་དཀར་མཛེས་དང་ལྷ་པ་ཆགས་སྤོང་གི་
ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དམག་མི་ཉེན་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྷ་མང་དུ་
བཏང་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་ནས་ལྷིང་འཇགས་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱེད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
སྟེང་ལ་བཀའ་ཁོལ་གནང་དགོས་རྒྱ། ང་ཚོ་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ཉ་གོ་དགོས་རྒྱ། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་ཉ་ལས་
པའི་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ཡིན་གཅིག་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་དགོངས་འཆར་ནང་ལ་སྒྲག་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་བཀའ་ཁོལ་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་སུ་
བབ་པ་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། བཅན་ཁྱོལ་ནང་ལ་སྤྱགས་འགན་བཞེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཉན་ཉན་ས་སྤྱོགས་ཁག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་
ཚོས་དང་སང་ཟླ་བ་ག་རེ་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུགས་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ how are you preparing
for the post-Dalai Lama. ཟེར་ནས་ཟླ་བ་བཏོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་དེ་འདྲ་བཏོད་ཡོང་དུས་དངངས་སྒྲག་སྤྱེས་ཡོང་
གི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ནས་ང་ཚོ་ཐར་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། ད་ལྟ་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལོགས་ལ་
གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པས་ལྷིང་འཇགས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་དགུ་བཞུགས་ཐོག་
ལ་ང་ཚོས་ལྷིང་འཇགས་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཆེ་བ་ག་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ནང་ལོགས་ནས་སྒོ་ཅེ་
གཏད་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་ཆགས་སྤོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་

ཡོད་ཟེར་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་པར་སྒྲེབས་སྐྱ་གཅིག་པོ་མ་རེད། ལྷུབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གནད་
འདིན་ཞུ་སྐྱེ་ཐོག་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་ཏེ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོལ་ལ་ག་འདྲ་གནད་གི་ཡིན། དེ་མ་
གཏོགས་སྐབས་རེ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་བཞག་དུས། བཀའ་མོལ་
རྩ་བ་ཆེན་པོ་གནད་སྐྱ་ཞིག་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱེད་སྐྱེ་ཆེད་དུ། མང་
གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆོགས་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཆོས་ལམ་དབྱ་མའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་
གནད་མཁན་ཡོད་རེད། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་ཡོད་མ་རེད། ལྷུབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེས་དགོངས་བཞེས་ཆེན་པོ་གནད་
པ་དེ་ལ། ག་རེ་གནད་པ་དེ་ལ་ཤར་སྐྱོད་བྱ་སྐྱ་ཟེར་ནས་བཀའ་མོལ་གནད་མཁན་ཡོད་རེད། སོ་རང་དད་པ་ཡོད་མདོག་
མདོག་བྱེད་སྐྱེ་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྷུབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་གཙང་མ་དགོས་སྐྱ་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོས་སྤྱི་དབྱས་ཤིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་སྤྱི་དབྱས་དེ་གོ་བརྟགས་ལ་པོ་འཕྲོད་སྐྱ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལམ་དབྱ་མའི་སྤྱི་དབྱས་ལ་བཞག་ག་རེ་རེད་འདུག། ང་ཆོས་ནང་ལ་ག་ཆོད་ཅམ་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་
ལ་དགོངས་བཞེས་གནད་དང་། དེ་མ་གཏོགས་སྐད་དེ་མི་མང་ནང་ལོགས་ལ་ཞེ་སྟག་བྱས་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས།
གང་ལྟར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་རོགས་གནད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་མང་གཙུག་ག་རེ་ཡིན་
མིན། དམིགས་བསལ་ལྟག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱིས་ནང་ལོགས་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྒྲེལ་སྐྱ་ཏུང་སང་བའི་གལ་ཆེན་པོར་
མཐོང་གི་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནད་རོགས་གནད།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྲེང་ཐེབས་བཞེན་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་རེ་བྱུང་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མར་ཁ་སང་གོང་དུ་ཆ་ཤིང་ཤིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཞུ་བྱུང་། བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐེབས་པའི་སྐབས་དེར་ལོ་ལྷ་ལ་བོད་མིའི་བདེན་མཐའ་གསལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ལྷ་བཅའི་བར་དུ་བཞུགས་ཐུབ་སྐྱེའི་ཐོག་ལ་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཆོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་སྐྱེ་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་སྐྱེ་རེད། དེ་འདྲ་ཐེབས་སྐྱེའི་རེ་བ་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་འདིར་ལྷ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་པའི་ནང་དུ་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་བཞིན་བཀའ་ལག་གི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་ལོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཞུ་ཡིན་གང་འཁེས། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཡིན་ནམ་རེད། དེ་དེ་བཞེན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཆོས་ཀྱང་འགོ་བློན་ཐུབ་པ་དགོས་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་བསམས་སོང་། ང་རང་ནོར་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་ལན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲོག་སྤྱི་ཞུ་ལྟེ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་དང་གནས་བབས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་བྱི་བ་སྐྱེབས་ན་ང་ཆོའི་ལན་ག་འདྲ་སྤྱི་ཞུ་ཞེས་བྱི་བ་དེ་པར་གཞུགས། དེ་ལ་ང་ཆོས་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐྱེའི་ལམ་ཡིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་གོ་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེའི་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་དེ་ཆ་དེ་མིན་ཀྱི་བྱ་ལམ་བྱེད་བདེའི་ལམ་ཡིག་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ཡིན་དུས་ང་ནི་མགོ་མོངས་སོང་དེ་ཞུ་བྱེད་པ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་ཞུས་ན་བྱུང་འགྱུར་ཀྱི་ལོ་གསུམ་བཞེད་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་ཉེན་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་སོང་། ང་ཆོའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཉེན་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་དེ་གསལ་ཁ་བྱུང་མ་སོང་། ང་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་སྐྱེའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་ང་རང་ཆོ་དོག་ཅ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིའི་དགོས་པ་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་རེད།

གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་བཀའ་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ ༡༩ ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩ་བ་ཆེ་བུ་མ་གཏོགས་སྐབས་དུ་འགོ་མི་འདུག བོད་ལུལ་སྐྱེ་ལུལ་དུ་བསྐྱུར། བོད་སྐད་ཡིག་དེའང་མེད་པར་བཏང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཁོ་རང་ཆོས་ཡར་རྒྱས་དེ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རེད་ཅེས་དེར་སྐབས་སྐྱེ་ནག་གི་འབོད་སྒྲ་གསར་པ་རེད། ཁ་སང་ང་ཆོ་ཡོ་རོབ་ལ་སྤྱི་སྐབས་ཡར་རྒྱས་དེ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བྱས་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོད། ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་ང་ཆོས་ཞུས་ཡོད། ཁོ་

ཆོས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་རེད་ཟེར་དུས། བོད་ཀྱི་སྡོད་བརྩུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དེ་སྤང་སྡོམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་ཁ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་ཁོ་ཆོའི་མངའ་འོག་ལ་བསྐྱས་ནས། བྱེད་མི་ལ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་སྤང་སྡོམ་གྱི་རྣམ་པ། Mars Stimulus གཟའ་སྐར་མིག་དམར་གཡོ་འགྲལ་ཅན་གྱི་ལས་འགྲལ་ཟེར་ནས་བརྟགས་དབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་མཉམ་དེ་བོད་ནང་བོད་པའི་མི་མང་ཆོར་རག་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། རོན་གྱི་བོད་དེ་སྟོང་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡར་རྒྱས་དེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དང་བོད་མི་ཆོའི་ས་ཆ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་བབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཆོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་བློ་བ་དེ་མར་སློད་ནས་བསྐྱར་བཞག་ན་མ་འགྲིགས་པ་འདྲ་པོ་མཐོང་སོང་། ལམ་ཁ་གཏན་ཁེལ་བ་མེད་ནའང་ལམ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་རྩ་བུ་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས། ཅུ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་རིང་ཐུང་དེ་འབྲེལ་ཡོང་ཆོག་གི་རེད། སྤྱི་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱུང་ཁུངས་ལ་ཐེབས་ན་མི་མང་གིས་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་བདེ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ང་རང་ཆོའི་མི་མང་གི་མ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་རེད། ཉན་ཉན་ངས་གནད་དོན་དེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་མེད། ཆེན་པོ་བཟོ་ཆོག་གི་རེད་རྒྱུད་རྒྱུད་བཟོ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ངས་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་ཚུ་རྒྱུད་ནང་ཉ་ཅང་འཇུ་ལ་སྤུ་མཁན་དེ་མིན། གནས་རྒྱལ་ཅིག་གོ་བསྐྱེད་དུས་མ་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཨ་ཁ་ཁ་བསམ་པ་ཞིག དཔལ་ལྡན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་གང་བ་ཐེབས་ན་བོད་མི་ཆང་མས་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་དགའ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ། ཁ་སང་དེ་རིང་ཆགས་པར་ནང་དུ་འང་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་སྟོར་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་པ། མང་གཙོའི་ནང་བསམ་རྒྱལ་རིང་ཐུང་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འང་མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱུང་ཁུངས་གནང་དགོས་པ་དེ་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟུམ། ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ང་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱགས་གྲུ་ཡངས་གནང་ནས་མར་ལ་གསུམ་བཞེས་ཤིག་གནང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་ལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རྣམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐོབ་ཤོར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཞིགས་མཁན་ཆོས་ཉན་ཉན་གཞིགས་སྤྱིད། ངར་གི་རེ་བ་ལ་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྡན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་གང་བ་ཐེབས་ན། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བོད་མི་ཆང་མས་དགའ་བཞེན་སྟོ་བཞེན་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་ན། དེ་ངས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་འབྱུང་དགོས་ན་ཐོབ་ཤོར་གྱི་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བར་སྤྱགས་གྲུ་ཡངས་པོའི་ངང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མཆམས་མཆམས་ང་ཆོའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་རེད། མཆམས་མཆམས་གསང་བ་བྱིར་ཤོར་ནས་འགན་འཁུར་མཁན་ཆོས་མཁེས་སྟོན་ལ། ཚུམ་པ་པོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་འབྲི་ཚུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གསང་བ་དེ་གང་ནས་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད། ངའི་བློ་བ་དེ་ཡིན། དུས་དང་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ངང་ཡོང་བ་ཡིན་མིན་ང་ལ་བྱི་བ་མེད། གསང་བ་དེ་གང་ནས་ཤོར་བ་རེད་བྱི་བ་དེ་ཡིན། བོད་ལ་སྤྱི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན།

བདེ་སྤང་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེ་སྤང་གི་སྟོན་མེད་དེ་གང་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཞོར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་བཀའ་མི་གནང་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། གསང་བ་དེ་སོ་སོའི་སྒྲོས་ལུབ་གྲོགས་པོ་
ཡིན་ནའང་གསུང་ཡོད་མ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་
དགོས་པ་དེ་གྲོས་ཆོགས་དང་བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཆོ་ཡིན་གྱི་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྤྱི་མི་ཡི་ས་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་ཅ་
བ་ཉིད་ནས་འགྲིགས་མ་སོང་བསམས་སོང་། ཅ་བའི་བདེ་སྤང་སྐབས་ལ་ངེ་བ་འབྲུལ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། འདིར་
མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། ལུགས་རྩི་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ལོ་པོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། མེད་ན། སྤྱི་འཐུས་པརྒྱ་བདེ་ལགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པརྒྱ་བདེ་ལགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་རྩི་མ་བཞི་ལྗེ་འི་རིང་དུ་གྲོས་ཆོགས་འགོ་བཙུགས་ནས། གནད་དོན་གཅིག་གི་
ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་ཤོས་གཏོང་བསྐྱད་སོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཁྱེ་རྒྱ་འབད་བཅོན་བྱས་མེད།
ད་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་དུ་འདས་པའི་ཉིན་ཤིང་གི་རིང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་
ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་སླེང་མོལ་བྱེད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཁ་ཤིག་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ད་པའི་ངོས་
ནས་ད་ནང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་བྱུང་གནས་བཀའ་ཤག་
གི་གསལ་བཤད་དེ་འབྲེལ་ཤིག་ཡོང་དགོས་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ར་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགྲུར་
འགྲོས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ར་རང་ཆོའི་ཁ་གཏད་ཟེར་ན་འདྲ། དམ་པོ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ག་རེ་འགྲོའི་ཡོད་མེད། དེའི་
ཤྱེན་གྱིས་ར་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལོ་སྐབས་དང་གནད་དོན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཞིང་
ས་བ་བཀའ་སྒོ་བ་གནང་སོང་། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་པའི་ངོས་ནས་གྲུས་བཀྱར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ར་ཐག་པ་ནས་ལུགས་རྩི་
ཆེ་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་འཐོར་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་བཤུག་བྱེད་འཆར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་སོགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དེ། ར་ཆོས་མ་འོངས་པ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། དེ་འབྲེལ་
ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ལ་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་རང་ཆོས་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་ཁྱེ་རྒྱུ་བ་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེ་
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ར་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཁྱི་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོག་སྒོས་
བཏང་ནས། དངོས་གནས་བྱུང་གནས་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ད་
སྤྱིའི་ཆར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་དུ་རང་དབང་མེད་ནས་གཉམ་གཞོན་གཤུག་རྒྱབ་ཀྱི་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་

བའི་མི་ ༡༥༣ ཙམ་ཞིག་གིས་སྐུ་ལུས་མེ་མཆོད་གཏོང་དགོས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་སྤྲུགས་ནས་མ་བོར་བའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་ཅུ་དོན་ཅོད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་དགོངས་པ་
བཞེས་དགོས་སྐུ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཉི་མ་ཁ་ཤིག་གི་ནང་དུ། ཅུ་བས་ང་ཆོ་མང་གཙོ་རེད། གྲོས་ཆོག་འཇུག་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་ན་གསུང་ཆོག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་ཤིག་གིས་གངས་ཅན་སྦྱིད་གཤོངས་
ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་བྲགས་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བཞག་འདུག དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཁ་ཤིག་གིས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ལས་ཤག་དང་ཁང་པ་རྒྱག་
དགོས་ཀྱི་འདུག བརྒྱབ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བྲགས་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱུར་ཆེད་ལྷ་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ང་ཆོ་མི་སོ་སོས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་བཤད་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པེད། དོན་དག་ཐོ་མ་དེ་ང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པེད། ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་མ་འོངས་པ་ང་ཆོ་སྐུ་མཐུན་ནས་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞི་ཅུ་
བརྟན་པོ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོའི་གས་དེ་ག་སྤྲིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་རང་གི་དོས་ནས་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱང་གནས་མིག་གིས་མཐོང་སྐུ་ཡོད་པ།
ལག་བས་འཛིན་སྐུ་ཡོད་པ། ཡར་རྒྱས་ལ་བསྐྱུར་བཞེད་ལྷ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
བཤད་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་སྐུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ཆོའི་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་བྱུང་བའི་སྟོར་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་གྲོས་ཆོག་འདིའི་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་ལ། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤིག་ལ་དངོས་གནས་
སེམས་ནང་ནས་བྱས་ཞབས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་དེ་རིང་བཀའ་མོལ་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྲུག་ཡོད་དུས།
ཨ་ཡོངས་བྱས་ཞབས་བྱེད་སྟོན་པའི་འཇུག་མི་རྣམས་པ་དེ་ཆོ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པའི་ཆོར་སྤང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཅེ་དགོས་ས་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྐྱབ་
དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བོད་མི་ཆང་མས་སྤྱེའི་ཅེ་ལ་ཁུར་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་བསྐྱུར་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཆང་མས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད་མ་གཏོགས། སོ་སོར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
བཀའ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། སོ་སོར་འདོད་པར་མ་བབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་ལ་ཅེ་མི་དགོས་པའི་
བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཤད་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་བྱུང་བ་
སྟོན་པ་ཆེ་རིང་གིས་ལས་མཆོམས་འཛོག་སྐུ་དེའི་སྟོར་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་དང་པོའི་དོན་ཆོད་དང་པོའི་ནང་ཆོད་གསུམ་
པ་ལྟར། བར་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པ་བཞིན་བརྒྱད་ལམ་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ལས་མཆོམས་འཛོག་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་
པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ་འདུག་བྲན་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་དོན་ཆོད་དང་པོའི་ནང་ཆོད་
གསུམ་པ་དེ། ཡ་རྒྱལ་བ་དོན་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱུར་ཡོད་པེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་
ཆོས་ཆོག་སྐུང་འཇུགས་དགོས་འདུག ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱེད་སྐུ་ཡོད་མདོག་མདོག་བཤད་ན།

ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ནང་དུ་བྲན་ནའང་ཁ་ནང་ནས་ཐོན་པ་དེ། ཨ་ཡོ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།
 དེས་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་སྟོང་གི་འདུག་བསམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གནད་དོན་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཞི་ཅ་རྩོག་ག་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རྩོག་ག་མེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྩོག་ག་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོས་རེད། ཡིན་ནའང་རྩོག་ག་
 གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་འཛམ་པའི་གླིང་འདྲིའི་ནང་དུ་ངས་ཡོད་རེད་བྲན་གྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་འདྲ་པོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་བཙན་དབང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐོད་དུས་རྩོག་ག་གལ་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཏོག་
 ཅམ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྩོག་ག་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད་དེ། ཕྱོགས་
 གཉིས་ནས་དེ་འདྲའི་སྐད་འབོད་རྒྱག་མཁན་དང་བསམ་ཚུལ་ཁྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་གཙོ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་
 ལམ་ལུགས་དང་མི་འདྲ་བ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གསོལ་རས་གནང་བའི་མང་གཙོ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ། སོ་སོར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་མ་ལྟོས་པར་སྐད་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡག་པོས་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཉ་ལས་ཏོན་འཛོར་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་
 མ་བསལ་པ་ཡིན་ན་ཐད་དེ་ས་མི་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ན་བྲན་གྱི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་ནའང་། སོ་སོར་འདོད་པ་ཁེངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁས་
 མི་ལེན་ཟེར་བསྐད་རྒྱུ་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། དཔེར་ན་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་དགོས་
 རེད་གསུངས་སོང་། ཚོགས་ཚུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་
 ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་བྲང་པོ་དང་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་ཆ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། ཡང་དེའི་ཐག་གཅོད་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ངོས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཡོང་མི་སྲིད་པའི་གནད་
 དོན་མ་རེད་པ། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བསྐྱོམས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། བསྐྱོམས་
 བརྒྱབས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉིན་བཞི་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་དུ་གང་ཡང་ཁྱེད་མེད། དེ་ཡིན་
 ཅང་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ཁྱེད་ན་མ་གཏོགས། (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ད་དེ་གཅིག་པ་རང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། བྱས་ཅང་སྐར་མ་
 གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམས་རྒྱག་རོགས་གཞོངས་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་ཁྱེད་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱག་མེད་པ་བྱས་ནས།) ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་ས་ཡིག་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཤས་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་སོང་། ས་ཡིག་བརྒྱ་ཐམས་པ་
 ཤས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྤྲོད་ཁྱེད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཚོགས་དང་རྒྱན་ལས་ནང་འབྱོར་བསྐད་པ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་
 རེད་བྲན་སྟོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ས་ཡིག་སྤྱི་ཚོགས་ཉ་གོ་ལ་མི་གོ་ལ་ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་
 བས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་བསྐད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཚུང་གིས་འདྲང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
 ལགས་སོ། བྱགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།
དང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་མཆོག་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་འཆར་སྒྲིང་ཐོག་ལ་སྤྲུགས་བརྗོད་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་པུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་
ཡོད་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་ལྷ་བྱ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཅ་དོན་དང་རང་དབང་གཞི་རིམ་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་ཀྱིས་དགག་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ནང་ལ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་སེ་ཁ་ཁྱི་མེན་དང་། ཨ་ཕྱི་རི་ཁ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་འཛམ་
གླིང་ཡོངས་ལ་ངན་བྱས་ཀྱི་པུགས་རྒྱུན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོང་དང་། དཔལ་འབྱོར་སོགས་དེ་མིན་གྱི་
འབྲེལ་བ་རེད། དེ་དག་ལས་སྒོངས་སུ་འབྱོ་གི་མེད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་དང་། ལྷན་མ་དང་ཤི་རི་ལང་ཀ་ཡན་བཅས་གང་ས་
གང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཆོང་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ཅུ་འབྲེལ་བ་འཛུགས་སྐབས་མ་རེད་ཅེས་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམ་
ཞིབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྡུམས་བྱས་ནས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ངན་བྱས་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་
བྱེད་རྒྱུ་འདུག དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་སོང་།

དེ་མིན་དམག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཤེབས་སོང་། ཉེ་བའི་དུས་ཚོད་ནང་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡུལ་
རྒྱལ་ཁབ་རེད། རར་པན་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་དམག་འཁྲུག་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་
རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་གིས་ནམ་རྒྱུ་སྒོ་འཛབ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གིས་དམག་བརྒྱབ་པ་
ཡིན་ན། དམག་ས་དེ་བོད་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་སྒོ་འཛབ་བྱེད་སྒྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དམག་ལ་རོགས་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐབས་རོགས་བ་བྱ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་མཐའ་མ་བྱུང་སྟོང་
ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བོད་ལ་ཅ་བ་ནས་དམག་ཤོར་ཐབས་མེད་པ། ང་ཚོས་དམག་ཐབས་སྤངས་པའི་སྲིད་བྱས་འཛིན་
བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གིས་དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། བོད་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་
དམག་ཅ་བ་ཉིད་ན་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དམག་ཤོར་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཡོང་
ཐབས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་
འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉ་གོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཉེ་ཆར་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་བྱུང་དུ་ཞིག་
ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚད་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཅ་ཆེན་པོ་དེར་དེ་སྤྲུལ་བཅོན་བྱས་

འདུག ད་དུང་ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ཟུར་ཉན་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་སྐྱོན་ཐུབ་
 རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
 ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་ཐོའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག མ་འོངས་པར་ལོ་ ༡༠ ནས་ ༣༠ ནང་རྒྱ་ནག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་ནང་ཐེ་བྱས་དང་སྒྲོག་བྱས་ངན་བྱས་བྱས་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་རྒྱ་
 དང་། དཔེགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཚོགས་མིར་འཇུག་རྒྱ་བཀག་ནས། སྤྱད་བཅུགས་ནས་ཆ་
 རྒྱུན་དེ་འདྲ་དང་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་
 གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་འཇུག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་མཉམ་
 འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བཟོ་སྒྲིང་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་མི་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོལ་པ་
 ཚོར་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་རང་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་གི་རིག་གཞུང་དང་། རྐྱད་ཡིག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། བྱད་
 མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཙམ་གསལ་རང་
 ཡིན་ནའང་པ་གི་ནས་ཟུར་ཉན་གྱི་གནས་བབ་བསྐྱོན་རྒྱ་དང་ཐོབ་རྒྱུར་བྱུགས་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་
 བཀག་སྒྲོམ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེར་བྱུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་མི་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་
 ལང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་།

ལྷ་བཙུའི་འཆར་སྤང་གི་ནང་དུ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་གཙམ་འཇུགས་འདི་སྤྱི་བཟོན་ཡོང་རྒྱུར་དེའི་སྐབས་སུ་འང་བསམ་ཚུལ་
 ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆད་ལྷན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མིར་རིན་མེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་སྒྲོང་སྒྲོད་རྒྱ་
 དང་། རིན་མེད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྤང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག དེར་བཟོན་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཙམ་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་བལ་
 འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་འོད་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་གཞི་རིམ་ནས་མཐོ་སྒྲོབ་བར་དུ་རིན་མེད་དུ་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེའི་
 སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙམ་འཇུགས་འདི་དངོས་གནས་སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་གཙམ་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་གཙམ་
 འཇུགས་ཆགས་ཚུད་ཤོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་
 ལ་བྱེད་མི་མ་ཐུབ་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བཅོམ་བྱོལ་ནང་གི་སྒྲོབ་སྤྱུག་ཆང་མར་གཞི་རིམ་ནས་བྱས་ཏེ་མཐོ་སྒྲོབ་བར་
 དུ་གནང་གི་ཡོད་དུ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་སྤྱུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བྱས་ཤེས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག

དེ་ག་ནང་བཞུགས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཐོག་ལའང་སུ་ན་ན་ཡང་སྤྱི་གཙམ་འཇུགས་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས། ཆ་ཆང་ལ་ལྟ་
 རྟོག་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཆད་ཅིག་ལ་སྤྱི་བསམ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁང་པ་རྒྱུག་པོ་དང་། མིག་ལ་ཁ་ཁ་ཟང་
 ཟེར་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་གཞི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག མི་གཅིག་གི་མི་ཆེའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་
 ཤོས་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་བཟོན་དེ་གཉིས་ཆ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་ཐུབ་ན་ལོ་ལྟ་བུའི་ནང་
 ལ་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་གཙམ་འཇུགས་དངོས་གནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་གཙམ་འཇུགས་ལ་བཅེ་བ་དང་། གུས་བཅེ། རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཀྱི་ཆད་དེ་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་སྟེ་མི་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་གོང་དུ་བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། དབུས་ལ་ཨ་ཁུ་ཅམ་རེད་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ལ་ཆ་གས་ལེན་རྒྱུ་སྤངས་ཆ་ཡང་ཉ་ཅང་ཉལ་ཉལ་རེད། དེ་བཞིན་ཆ་གས་ལེན་མཁན་ཡང་ཉལ་ཉལ་དུ་ཉལ་ཉལ་བྱིན་འདུག མར་མེ་ཁོམ་སྒོར་རེ་ཚོགས་ན་ངོ་ཆ་ཡ་རེད། དབུས་སུ་མར་མེ་ཁོམ་སྒོར་དང་མཚོད་འབྲལ་སྒོན་ལམ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ། བཀོད་བྱས་དེ་ས་གནས་ཚང་མར་གཏོང་བྱས་ན། སྤྱི་བཏང་ས་གནས་ཁག་ལ་གཞོན་ཏུ་དང་བྱུད་མེད་གཙོ་ས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། གཞུང་རང་གི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་བྱས་ན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་བུ་བཀོད་རྒྱུ་མང་ཅམ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། སྤྱི་འཐུས་དེ་གཅིག་ཟུང་འདོད་བྱུང་སོང་།

ང་རང་ཚོའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཁ་སང་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཟུ་ཁག་པོ་ཞེ་བྲགས་འདུག མ་རེད་ལ་བ་ནང་མ་འགྲིགས་པ། བྱུག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་དེ་བཞིན་པ་རེད། ས་གི་ཡང་བཞེན་པ་རེད་ཅེས་ཆང་མས་རྟོག་ཅི་གཅིག་སྤྱི་འཐུས་པའི་དགོས་རབས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པ། གཅིག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་གསུང་གི་འདུག ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། གློ་འཁྱེད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་སོ་སོ་ལོ་བདུན་ལྷག་རིང་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས། ལོ་ ༡༠ ལྷག་ཅིག་ལ་གོས་ཚོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ལྷ་དུས་དེས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གློ་འཁྱེད་ཆེ་ཤོས་སྤྱེས་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་། གནད་དོན་ཁ་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁུངས་ལྷན་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཚོག་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་བྱུག་འབྲེལ་བཀའ་གྲོལ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་སར་ཚུར་སྒྲོན་བརྗོད་ཉ་ཅང་གི་ཆང་མཐོན་པ་བརྗོད་དགོས་སམ་དམའ་པོ་བརྗོད་དགོས་སམ་ཞེས་སྒྲུང་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་ཆང་མ་ལྷག་པོ་རེད། སུ་གང་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཡང་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འདི་རང་ལ་མཚམས་འདྲི་གི་ཡིན། ཉོག་ཅམ་བདེ་པོ་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཛིན་སྐྱོར་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཟེར་ན་རེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འགག་སོང་། དེ་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག ཁ་སང་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ཡིན། དོན་དག་ཅིག་གི་སྒྲིང་ལ་ཁ་སང་ཉིན་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁུས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་མ་ལང་རང་ལང་ཆགས་སོང་། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་ཆོད་མང་པོ་མེད་དུས་དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན། སོ་སོའི་ལང་ཕྱོགས་ཟེར་ན་རེད། བསམ་ཚུལ་ཟེར་ན་རེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་གི་སྒྲིང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལྷིང་འཇགས་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལྷག་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་

མཆོག་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལོགས་ལ། ས་ཆ་ག་བར་ཐེབས་ན་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་དགའ་ལང་ཆ་
ལང་བྱས་ནས། ཁ་བཏགས་ཁྱིར་ནས་ཆང་མ་གདམ་པོ་དགོད་རྒྱ་ཡོད་པ། ང་ཆོ་ཆང་མ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་
གི་སྒང་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འདི་སྒྲུབ་ཐུབ་ན། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་ཁྱིད་རེད། དེ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་
གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཁྱེར་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཆོགས་སྒང་གི་རྩ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ལྟར་ན། དེ་ག་རང་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད་མ་རེད་ཟེར་བའི་སྒང་
ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་དེའི་ལྷ་ཚུལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནས་འབྲེད་དར་འབྱེད་མཁན་དང་ཡི་གེ་ཁྱེར་མཁན་
ཆ་ཆང་རྒྱ་མའི་སོ་བ་རེད་དམ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་ཆང་མ་ས་མཆམས་བྱེས། དབྱེ་བ་བཀར་ནས་
ཐད་དེ་ཁ་དང་ཁ་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་བཀར་དགོས་ས་ཆ་ཆང་བཀར་ནས། ང་རང་ཆོའི་མི་མང་ལ་ང་རང་ཆོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་
རེད་པ། ང་རང་ཆོའི་དབྱ་ཁྱིད་ལ་ང་རང་ཆོས་གྲུས་བཅི་བྱས་ནས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སོ་
སོས་སྒྲུབ་ཆ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་ཐུག་རྒྱུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་མི་འབྲིག་རྒྱ་མི་
འདུག་བསམས་ནས་ཁ་སང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་གིས་ཁྱིམ་ཁང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོང་དུས་དེ་ག་རེད། ད་
ཁྱིམ་ཁང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་དགོས་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་གཙང་མ་བཅོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་
གཅིག་དཀར་པོ་རེད་གཅིག་ནག་པོ་རེད་ཅེས་བཅོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོར་འགྲོ་སྐྱངས་ཡོད་རེད། དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་
བཀར་དགོས་མ་རེད། རྒྱལ་མམ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྒང་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་
མང་སྡེ་འཇགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་སོ་སོས་སྒྲུབ་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱིམ་ཁང་ལ་འགྲོ་ན་རེད།
ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན་རེད། སོ་སོས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་རྒྱུད་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཟེར་
བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་བཙུགས་ཟེར་བ་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་ན་ཡགོང་ས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་དང་དགག་པ་རྒྱབ་པ་དང་། སྐུ་མཐུན་ལ་ཁ་ལན་ཆོག་རྩལ་
སྒོས་བ་དེ་འདྲ་མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་ནག་པོ་དེ་འདྲ་གཤོགས་ཡོང་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཡང་ཁ་སང་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་ཟེར་
བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་སྐད་ཆ་དེ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ཡགོང་ས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་མ་ཆོར་
བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན། ས་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་སྐུ་དབང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ལ། སྐུ་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་དོགས་པ་ཟེས་གཅིག་དེ་ཐུག་གི་ཡོད་
རེད། དང་པོ་སྤྱི་ཆབ་ཀྱིས་གསར་འགོད་པ་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཡོང་དུས་སྟོན་མ་ག་འདྲ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ན་རྗེས་མ་
བརྒྱད་ལམ་དེའི་སྒང་ནས་མར་པབ་རེད་ཟེར་ནས། དོན་དག་དེ་ཡོང་དུས་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་
ཆབ་བསྐྱོས་ནས་མཐའ་མ་སྐུ་མཐུན་རང་གིས་བཀའ་གནང་ནས་མར་མཆམས་བཞག་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐད་

ཆའི་འགྲོས་ནང་ལ་ཡོད་དུས་སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་ཆང་མ་ལྷིང་འཇགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ཡར་ལག་བ་བཟུག་
སྟེ་བཤད་ཐུབ་མཁན་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ང་གང་ཟག་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་དེ་གཅིག་སོ་མ་གཉོགས་བཀའ་ཤག་ལ་
འབྲེལ་བཤད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐང་ནས་ཆོགས་ལྷུང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་གི་ཕྱོགས་ཟེར་ན་རེད། རོ་བདག་ཟེར་ན་རེད། དེའི་
ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་བཤད་རྒྱུའི་སློབས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་
འདོད་པ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་རྩེ་སྟེ་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ཆུང་བ་ཅུ་དེ་སྤྲོད་ཆ་བ་གི་གསུངས་པ་དང་
ཁྱད་པར་ཞེས་གསུངས་ཤོར་སོང་བ་རེད། གནམ་སའི་ཁྱད་པར་ཤོར་སོང་བ་རེད། དོན་ཆུང་བ་ཅུ་དེ་སྟེ་བས་ནས་སྟེ་ཆོགས་སྐང་
ལ་ཟེར་ལངས་པ་རེད། དེའི་བར་དུ་དཀའ་ངལ་མང་སོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་ལ་
དཀའ་ངལ་མང་སོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ཁ་སང་དེ་རིང་འདི་ནས་གནད་དོན་གཅིག་མ་རེད་ཟེར་ན་གནད་དོན་
ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དཀའ་ངལ་མི་མཐོང་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་
སོས་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུ་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཡོད་དུས་བསམ་ཚུལ་
དེ་སྒྲོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྟེ་མཐུན་གྱི་སྟེ་དབང་འཕྲོག་པ་འདྲ་སོ། ཡང་ན་བཀའ་མི་ཅི་མཁན་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་ཞིག་མང་སོ་
ཞིག་དང་ལྟན་དུ་སྦྲར་ནས་བཙུགས་ཡོང་ན་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རོས་ལེན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་མ་རེད།
ད་ལྟ་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མང་སོ་བཤད་མི་དགོས་པ་གིས། དེ་ནས་མཆམས་འཛོག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྟེ་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྟེ་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

ད་ནང་ཞོགས་པ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལ་ཆཤས་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས། དེའི་སྐང་ལ་ཆོག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། དང་པོ་དེར་ད་ནང་ཞོགས་པ་བཀའ་ཤག་གིས་འཛམ་པའི་གླིང་སྟེ་ཆུ་འཛིན་སྤྱི་ཆུ་འཛིན་སྤྱི་ཆུ་འཛིན་སྤྱི་ཆུ་
རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ལོ་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུའི་སྒྲོར་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ཆོ་ཆང་མར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
བསྐྱུགས་བཞེད་ཡོད། ད་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ལམ་སྟོན་གནང་པའི་གནས་བབ་དེ་གསུངས་སོང་། ལྟ་བུ་གི་
ཐོག་ལ་ཆག་བཞག་ན་མཁེགས་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་མཆམས་
མཆམས་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱེད་དང་ང་ཆོས་གོ་སྐབས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལེན་དགོས་མིན་སྒྲོར་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་
ཞུས་པ་བཞིན། ང་མཁས་པ་དང་ཉམས་སྦྱོང་དབྱེད་ཞིབ་ཅན་གང་ཡང་མིན། ད་ནང་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆུ་སྒྲོར་གིས་
མར་བཀའ་གནང་བ་དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཁས་པ་དང་དབྱེད་པ་བྱེད་མཁན། ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆུ་

སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཞིག་ལ། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་དང་གནས་གང་ཡང་
བཤད་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་དུ་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱད་ས་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བན་གྱི་
རེད་བསམས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བན་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད། དེ་འདྲི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡིན།

ང་རང་ཆོས་མ་འོངས་པའི་ལངས་སྤོགས་དང་སྤྱི་དབུས་མཐུགས་བཟུང་དང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་གང་འདྲ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཆོ་སྤྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དེ་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ།
དེ་ནས་ South Asia ཡིན་རེད། དེ་འདྲི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་བསྐྱད་ས། ལྷག་
ཏུ་ད་ནང་གསུངས་པ། south Aferica བཟོ་འདྲི་གནས་སྐྱད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ནའང་རེད།
མཐུགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲི་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་གྱི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལྷག་དོན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་དང་ལངས་སྤོགས་གང་རེད་འདུག དེ་ཆོ་
གཞིར་བཞག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་དྲུག་
ཅུའི་རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཐག་སྤོང་ཡོད་མ་རེད། རྩ་ཐག་ཐག་བྱས་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་
ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་མ་གཏོགས་ངར་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞེ་དྲག་མེད། རྒྱ་མཆོན་དེས་བསྐྱུགས་བཞེད་ཅིག་གནང་ན་ཡག་པོ་མེད་
དམ་བསམ་བསམ་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་རང་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་བ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ནང་སྤྱི་དབུས་
མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ས་ཡ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབས་བཙོལ་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཆོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད།
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད་གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་རེད།
དེ་ག་རང་རེད། ང་ཆོས་ནས་རྒྱ་ནག་གསུང་བསྐྱད་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབུས་མཆོག་གི་རྒྱལ་ག་བར་
མེས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལེན་ཞུ་མཁན་ཆོས་ཡིན་དང་ཡིན། སོ་སོའི་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་མཐོན་པོས་
བདམས་བཞག་པ་དེར། མི་མང་གིས་ཆེད་བསྟོད་དང་སྤྲོ་ལེན། དགའ་བསུ་མ་ཞུས་ན་སྤྱི་དགོས་རེད། ཡིན་དང་ཡིན།
ཞུ་མཁན་དེ་ཆོར་དགའ་བསུ་ཡོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞུ་སྐྱད་ས་དེ་ཆོ་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཉི་མ་
དང་པོ་ཐུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཀི་ཤར་རྒྱལ་བ་དང་དེའི་མཉམ་དུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་
བསྟོད་བསྐྱུགས་ཐུལ་བསྐྱད་པའི་ཐུ་གཞས་དང་ཆེ་བསྟོད་དེ་ཆོ་སྤྱི་དབུས་གི་མཆོན་ལ་སྐྱར་ནས་གཏོང་བསྐྱད་རྒྱ། དེ་དང་
མཉམ་དུ་སྤྱི་དབུས་གི་འདྲ་བར་གཏོང་བསྐྱད་པའི་བཟོ་འདྲ། དེ་ནས་པར་ཐོག་ལ་མཆོན་ཉགས་འབྲི་ནས་གཏོང་བསྐྱད་པའི་
བཟོ་འདྲ་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་ཆོར་བ་ཡོད། ང་འདྲ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡོད། དེ་ཆོ་བཟང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཙམ་ཞིག་
ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་སྐྱད་ས་དེ་བཟང་སྤྱོད་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རེད་དང་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབུས་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་གནང་སྐྱད་ས་དེ་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད་དང་མ་རེད་དེར་དེ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་ཞེ་དྲགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེར་རྟོག་གཞི་རིགས་དྲུག་ཅུ་བཅུ་
ཅུ་ནས་རྟོག་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་གཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་སྤྲམ་པོ་འདྲ་བྱས་

ནས་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་མདོག་མདོག་ མིན་པ་དེ་ཆོ་ཐད་ཀར་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་
ནས་གཅིག་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཙམ་བཞིན་ནས་བཞག་ཀྱི་མི་འདུག་ག་རེ་གནང་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྤྱི་ལོ་མེད་ནའང་དེ་
གསལ་གསལ་ཐིང་ཐིང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ཆོ་ལྷོ་གསལ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་ལོ་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་།
wechat ཐོག་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་སྟོང་མཁན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་བོད་གཞུང་གིས་དོ་སྣང་གནང་དགོས་
པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་གཅིག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཆོག་ག་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡིན། དེ་རིང་ལྷ་རྩོ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་
བཤད་ནང་དུ་གང་ཡང་འཁོད་མི་འདུག་ གོང་དུ་སྤྱི་ལོ་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལ་སྐྱེ་མདུན་གྱི་སྐྱེ་དབང་ཡར་སྐྱར་
ནས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྐྱེ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ལག་པ་འཆང་ཀྱི་མིན།
ཡིན་ནའང་ང་ལ་དོགས་པ་སྤྱི་བ་གང་འདུག་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་རིང་ཐག་གཅོད་འདོད་ཡོད་ན་ག་རེ་གསུང་དགོས་
འདུག་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཡར་བསྐྱོས་པ་ནང་བཞུགས་མར་པལ་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ དེ་མར་པལ་པའི་སྐྱབས་སུ་
འཕོ་འགྱུར་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ནང་དུ་འཁོད་འདུག་ ཡིན་ནའང་དོན་ལ་གནས་དབྱུང་བཏང་བཞག་
ཡོད་རེད། མར་སྤྱད་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡར་སྐྱེན་སེང་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་
བཀའ་ཤག་གི་སྐྱེ་དབང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེན་སེང་བྱང་བདེན་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཆད་ལྡན་གསལ་པོ་ཞིག་
གནང་ན་གོས་ཆོགས་ནང་དང་ཕྱི་ལ་ཆོག་ག་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་ན་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་
ཆུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་འདུག་ འཇུགས་དགོས་པའི་ཀྱི་མཆན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆབ་ཀྱིས་དེ་སྟོན་གསར་འགོད་པ་
ཆོར་ད་ལྟ་ཆོགས་ཆུང་འཇུགས་དགོས་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་དུས། ད་ལྟ་འཇུགས་དགོས་མ་རེད་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་
གཅོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་དེ་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཆོས་ཡར་ཞུ་གཏུག་བྱུང་ན། དེའི་སྐབས་ལ་
ཆོགས་ཆུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་སྤྱི་བ་རེད་ཟེར། དེ་འབྲེལ་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་འཇུགས་
དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དོན་དུ་དང་པོ་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་དེ་རེད། སྤྱི་ཆབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞུགས་ད་ལྟ་
ཆོག་ག་དེ་མི་མང་གིས་བྱང་བདེན་མ་བྱུང་བ་དང་། མི་མང་གིས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་གཅིག་དེ་རེད། རྒྱ་མཆན་
གཉིས་པ་དེ་བྱང་དང་མ་བྱང་གི་བཀའ་ཤག་གིས་བྱང་པོ་བྱས་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་མ་སོང་བྱང་དང་མ་བྱང་གནས་ཆུལ་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
དེ་ག་རང་ཡིན། ལྷགས་ཇེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུལ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཆུ་ཆོད་ 3/14 བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོག་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ལ་བཟོ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་གྲོས་
འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱན་བྱའི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཨི་
ཤེ་ཡ་ང་རང་ཆོ་རྒྱ་ནག་དང་ང་རང་ཆོའི་གནས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གི་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་བཞག་
པ་དེ་ཆོ། ཐད་ཀར་བོད་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་མཐོང་མ་སོང་སྟེ། སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་གིས་སྤྱི་འཐུས་གི་ལས་ལྷན་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་རིང་གི་
གསལ་བཤད་དེ་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེས་གནས་པ་གནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་འདྲ་པོ་
ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་བསྐྱེམས་དེ་ལ། ད་གིན་གསལ་བཤད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་
བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་འདོན་སྤྱོད་པ་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ང་རང་
ཆོའི་མ་སྤྱན་སྤྱུགས་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཆོག་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་
ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་། སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་
འབྲེལ་བ་གནང་སྤྱུགས་དེ། ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་གནང་བེད་པ་རེད། རྒྱལ་
ཁབ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་པ་དེ་འདྲའི་ལངས་སྤྱུགས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་
པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་འོས་འགན་དེ་བོད་ནང་གི་དཔོན་ཡོད་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་བདེན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཆད་དེ་ཡར་
བསྐྱུལ་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོའི་ད་ལྟ་བར་གྱི་བྱ་ལས་གནང་སྤྱུགས་ཤིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལྷོང་ས་ལྷུབས་མགོན་
ཆེན་པོས་སྤྱི་མོ་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱུགས་མང་པོ་གཅིག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤྱུགས་འཛིན་སྤྱད་ས་
ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐའེ་མན་ལ་སོགས་པ་ནས་ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་གུང་
ཁན་ཏང་ལ་གུང་གྲོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཡང་བསམ་སྒོ་གཞན་པ་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཏོན་ཡོད་རེད་
དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤྱུགས་འཛིན་སྤྱད་ས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱང་ལ་བོད་དོན་དེའི་བསྐྱུགས་བྱེད་སྤྱད་ས་ཀྱི་ནུས་
པ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་རང་གི་རང་རྒྱུགས་དེ་ཉ་ལས་པའི་བརྟན་པོ་ཞིག་འཛིན་གནང་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་ག་རེ་

བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་དང་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་དེའི་སྐྱང་ལ་བྱི་བ་དང་ལམ་སྟོན་གྱིས་མ་འདང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་
བཏང་མང་གཙོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་ལངས་ཕྱོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ལ་ཞེན་དང་གྲུ་ཡངས་ཟེར་རྒྱའི་རང་ལུགས་འབྲེལ་
འབྲས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ནའང་། བོད་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ཐུབ་རྒྱའི་གནས་ཆད་དེ་ཆོ་པར་
བསྐྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད།

དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ད་བར་དུ། ལམ་སྟོན་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་དེ་ལ་ལུགས་བརྒྱབ་ནས་ང་རང་ཆོས་གནང་
དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞེན་དང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། ཅེས་ལབ་ཡོད་དུས། འོན་ཀྱང་དང་པོ་
དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཆེ་དུ་དང་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་
དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ང་ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་བཟུང་ནས་ ༡༩༥༧ ནས་
ནང་མོལ་གྲོས་བསྐྱར་དང་ ༥༩ ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་ང་ཆོས་དམ་འཛིན་གནང་
ཡོད་རེད། ༥༩ ནས་ད་བར་དུ་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་ལ་ང་ཆོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་
འགྲུལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གཅིག་ག་རེ་སྟེལ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ལབ་སྟེ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་ནས་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྱི་བ་
བཏང་བ་ཡིན་ན། ཡང་ང་ཆོས་ཉུང་བླ་སྤྱི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས་མང་བླ་སྤྱི་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་
ཆོའི་ཁ་གཏད་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མགོ་དམངས་ཆང་མའི་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་
ཆཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། སྤྱི་
རྒྱལ་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཁག་ཏུ་དེ་ཆོ། གང་ལྟར་སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཆོ་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་
ལྟའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་དངོས་སུ་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ཁྲི་ལྷ་ནས་དུག་མ་ཟེན་ཅིམ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་དངོས་གནས་
བྱང་གནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཆེ་དུ་སྟེལ་རྒྱ་དེ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་སྟེལ་འཁྲིད་ནས་ཆོགས་ཆེན་འཆོགས་རྒྱ་
དང་། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་རུབ་བྱས། གསུམ་བཙུའི་དུས་བྲན་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་སྐབས་ལ་དབུ་
མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་མཛོད་འདོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་ལམ་ནས་སྟེལ་ཐུབ་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་གོམ་ཁ་ཆེན་པོ་སྟོན་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ། དཔེར་བཞིན་གཅིག་བཞག་པ་
ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཚོམ་པ་པོ་ཨང་ལེ་གཞུང་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་མགོན་པོ་ཆེའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དར་ཆ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཁའ་དབྱིངས་ནང་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཏུ་སྟོད་ཀྱིན་ཡོད་རེད། ལྷ་སྲུབ་དེར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་
མི་མང་གི་ཐོག་ནས་དར་ཆ་དེ་མར་བཙུགས་ས་བཏུན་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་ང་
ཆོས་དེའི་སྐྱང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་སྟེལ་དགོས་རྒྱ་དེ་དུས་ལ་བབ་
བཞག་སྤྱི་བླ་སྤྱི་བཞག་ འོན་ཀྱང་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ག་གེ་མའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཞེ་འཁོན་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིང་གཞི་སྤྱིག་མཁན་དང་། སྤྱིང་གཞི་སྤྱིག་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཡིན་ནའང་
འབྲེལ་འདུག ང་ཆོ་བོད་པའི་ནང་ནས་མི་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་འདུག དེ་འབྲེལ་སྟོད་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བྱས་ན་བར་ཆད་

བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། བཟོ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་སྐྱུགས་ཞིབ་གནང་སྐབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དོན་ཆེན་གཅིག་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཆེན་གཞན་པ་འདྲ་པོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་དུས་ཚོད་ལ་འཕྲུལ་ཞེ་བྲགས་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་པའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཡིག་ཐེབས་ཟིན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱད་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་དོ་སྣང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་སློབ་གཉེར་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དགོངས་གཞི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་རྒྱུ་མེ་ཆེན་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་སློབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་སྐབས་དེ་འདྲའི་མེ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་རྩ་རྒྱ་མིའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཏུ་ལའི་སླ་མ་སི་ཤང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མི་རིགས་གཞན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ Asia ཐོག་ནས་ཉ་ལས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་མང་པོའི་ཐོག་ནས་མ་སྐྱེན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སློབ་ཆེན་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་འབྲུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། རྩ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཆེད་འོངས་པ་ཞིག་བརྒྱགས་པའི་ཐོག་ནས། འཛིན་སྐྱད་དགུ་པ་བར་དུ་ཐོན་ཟིན་པ། འཛིན་སྐྱད་དགུ་པ་ནས་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་བའི་སློབ་མ་དེ་ཆོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། གང་ལ་གང་འཆམ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཁུངས་མ་འཁྲོལ་བ་དེ་ཆོ་ལ་གང་ལ་གང་ལ་འཆམ་སློབ་སྦྱོར་སྤྱང་ས་ཡོད་པ་ཞིག དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་གི་གནས་རིམ་དངོས་གནས་འདོན་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་གཉེར་ཁང་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་གང་གི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཆ་ཆེད་ཡོད་པ་ཞིག དེ་བཞིན་གང་ལྟར་དེའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡིག་མཛོད་ཀྱང་ཡིན་པ།

དགོངས་གཞི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ས་དང་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་ཡང་ཡིན་པ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་གནས་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱུ་ཆོས་རང་ཚུགས་སྐབས་པ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཏང་རྩ་རྒྱུ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་གཞི་རིམ་འབྲིང་རིམ་མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་མ་དེ་ཆོ་ཆེད་མ་ལ། གཞི་རིམ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་འབུམ་རམས་པ་བར་དུ་གནས་སྤངས་དེ་རྩ་རྒྱུ་སྐབས་པའི་གོ་སྤྱི་གྱེད་སྐབས་པའི་བསྐྱེད་གནས་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་མཉམ་དང་དུ་ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྐྱེད་གནས་ཁང་དེ། ངེས་པར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་བྱས་ཀྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེར་ལངས་བཤད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་བྱས་ནས་རྩ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་

འདྲའི་བར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱའི་ལྷ་ཚུལ་འདྲ་པོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལ་གཞིགས་ནས་རང་གཞན་མེད་པར་སྐྱད་ཆ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ལ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྤྲོ་མོ་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་གཞི་བཏིང་ཟེན་
 པའི་ཆོས་དོན་ལྟན་ཆོག་སྤྲུལ་ཟེར་བའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་ཤག་འདིས་དབྱ་བ་ཅུགས་སྤྲུབ་རྒྱ། དངོས་སུ་དེའི་སྐྱེད་ལ་སྦྱོང་སྤྲུབ་པའི་
 ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེས་པོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་པན་པ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་
 པ་དེར་རང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་
 གཞིའི་རྩའི་རང་དབང་ནང་ལ་རྩ་ཆོ་གཏམ་བཞིན་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་མང་ཆོག་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་ཚུགས་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩ་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་གཏམ་བཞིན་རང་དབང་གི་ས་མཆམས་དེ་རྒྱ་གར་ཅ་ཁྲིམས་འདྲ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚན་ ༥༩ ཀྱི་བྲུབ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་མཆམས་བཀར་བཞག་འདུག ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རྩ་ཆོའི་གནས་
 ལྟར་དེ་ལ་དབག་ནས་རྩ་ཆོའི་གཏམ་བཞིན་དེ་ལ་ས་མཆམས་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་ཡིག་གཅིག་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་
 རེད་པོ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་འདིར་དངོས་གནས་འགན་འཁུར་མཁན་
 གཅིག་དང་བཟང་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་སྤྲུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་སྤྲུབ་རྒྱུ་
 སྤྲུབ་སྤྲུབ་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་ལས་འགན་འཁུར་ཚུགས། ཐོབ་ཐང་
 ལེན་ཚུགས། གཉིས་ཀ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་སྦྱོར་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ད་ལྟའི་རྩ་ཆོའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 ཤིག་ལ་རྩ་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞེ་དྲགས་ཞེ་དྲགས་བྱས་ནས་འགྲོ་ས་དང་། རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ས་ཞིག་ཞེ་དྲགས་མེད་པ་
 དེ། རྒྱ་མ་ལུ་རྒྱ་སྤྱི་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། རྩ་ཆོ་བཙན་ཁྲོལ་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་རིག་གཞུང་དང་
 རྒྱུད་ཡིག་གི་སྐྱེད་ལ་ཉ་ལས་པའི་འགྲུལ་སྤོལ་བརྒྱུ་དགོས་རྒྱ། དེ་འདྲའི་གསུལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་རྒྱ་ཞིག་དང་། རྩ་ཆོས་འགྲོ་ས་
 བཏང་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལ་གང་ལ་འཆོས་ཐབས་ཤེས་གནང་སྐྱེད་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲའི་གསུལ་
 ཀྱི་འདུག

དེ་དང་མཉམ་དུ་མཐའ་མ་དེ་རི་བ་ཞིག་ལ། ད་གིན་གོང་དུ་བྲུག་སྤེལ་སྤྱི་འཇུག་འགྲུལ་ཤིག་གིས་གསུངས་
 མོང་། རྩ་ཆོའི་དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུང་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་གཞིའི་འོག་ལ་རྩ་ཆོས་པར་སྤྲད་ཡོད་དུས། ད་
 རེས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་འགྲུར་བ་བྱིན་ཡོད་རེད། ས་
 བཅད་བདུན་པ་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཁ་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤོལ་སྤོལ་གི་ནང་ལ་སྤྲུབ་པ་འགྲུར་བ་གཏང་སའི་ས་ཆོགས་
 འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་བསྐྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྲོ་མོ་རྩ་ཆོས་སྤྲོ་ལ་ཞི་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཐོག་
 རྒྱ་རང་སྦྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་གྲོས་མཐུན་ཀྱི་འོག་ནས་བསམ་འཆར་དང་དེའི་འབྲེལ་བཞིན་པར་སྤྲད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་
 རྒྱ་གི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་བྱིན་ཆར་དུས། དེ་ཆོའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་རྩ་ཆོས་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་འདྲ་
 པོ་དང་རྒྱ་གར་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྦྱོང་གི་སྤྱི་དབྱུང་ལ་སོགས་པ་དེ་
 འདྲའི་ཁྲིམས་ཐོག་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཡོད་མེད་དེ་ལ། ཞིབ་འཇུག་གནང་པའི་ཐོག་ནས་རྩ་ཆོ་རང་ཁྲིམས་མི་

མང་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཡང་དག་ཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག (ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ནས། བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་ལོགས་གནང་།) དེ་ཙམ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བཞག་ ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྐར་ནས་དགོངས་ཚུལ་
མང་པོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ད་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཁ་གསལ་
ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱོས་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མང་འཕྲོ་འགྱུར་བཏང་ཡོད་རེད་ལའང་དུས། འཕྲོ་
འགྱུར་གཏོང་མཁན་གྱི་གྲོས་མགོ་འདོན་མཁན་ཡང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མེན་ནས་བསམ་ཀྱི་འདྲ་པོ། ལྷག་
བར་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་འཕྲོ་འགྱུར་བཏང་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་ལུང་འདྲན་བྱས་ཡོད་ཅང་།
དང་པོ་དེ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཆོད་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོང་མཁན་བཀའ་ཤག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེའི་
རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་རིང་ཙམ་སྤང་ཙམ་མང་པོ་བཤད། ད་ལ་བཀའ་ཤག་པོ་ཡོད་མ་རེད་དུ་ཟེར་བྱུ་འདྲ་
པོ། དོན་ཚན་བཅུ་འགྲེམ་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཇུགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་
ཞིག་རེད། ད་ཆ་ང་མས་བཟང་སྤྱོད་གསུངས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་མེད་ན། ང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འུ་ཀྱི་གང་
ཡང་མི་འདུག་ སོ་སོ་ལ་འགན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ། སོ་སོའི་ས་ནས་འབྲེར་བྱུ་མ་གཏོགས། ཞེ་བླགས་ཞེ་བླགས་ལྷག་བསམ་
ནས་དག་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་དང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། དེ་གཅིག་ཞུ་བྱེད་ཡིན། དེའི་ཆ་
ནས་སོ་སོ་ལ་འགན་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེར་རོགས་གནང་། མ་འོངས་པ་ག་བར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་།
བཀའ་ཤག་གིས་འགན་འབྲེར་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྤྱོད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཐུན་སྤྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱོད་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་རེད། མང་བཀའ་གནང་བའི་གཞུག་དེ་ལ་ཆ་
ཤས་ལེན་ཀྱི་དང་། ཇི་བཀའ་ལ་བསམ་མཐོ་གཏང་བྱུ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐུག་སྤྱོད་རྣམ་པས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་པ་རེད།
མི་རེ་རེ་ཡང་བཞེངས་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་བེད་ཆོ་མིག་ལ་མཐོང་པ་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་། དེ་
འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་འདིའི་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་དང་མ་ཞུས་ཞེ་ཡོད་བསམ་པ་གཅིག་དང་། ཞུ་བྱེད་ཡང་གང་ལ་
གང་འཆོམས་ཤིག་ཞུས་ཆར་པ་ཡིན། བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་འཇུག་ཆ་ཐེབས་པ་
ཡིན་ན་ཆོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ཡང་ལངས་ཆར་པ་རེད། དེ་ནས་ཐུ་མཐུན་ནས་

སྐད་ཆ་བཤད་དང་མ་བཤད་དེ། དེ་རིང་དགོང་དག་ཉལ་ནས་བསམ་མཛོ་གཏང་གི་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱ་
མཚམས་བཞག་ནས་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་བསྟན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསམ་བསྟན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་རིང་ཉིན་ལྔ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་ཆ་ཤིས་གཅིག་ཀྱང་སྤངས་
མེད། སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་སྤེལ་པ་ཆེ་རིང་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཆོ་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱི་འཐུས་
མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། མ་ཐད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པ་ཆོས་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་
སོང་། སྐབས་དེར་ངས་ཆ་ཤིས་སྤངས་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཆ་ཤིས་མི་ལེན་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལ་ཞེ་
ན། ང་ཆོ་འདིར་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཞགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་གཟའ་སྤེལ་པར་ཆོགས་འདུག་པོལ་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་
ཡི་གེ་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་འབྱོར་ཀྱི་འདུག། ཁ་སང་ཉིན་གང་པོར་ཁ་པར་འབྱོར་བྱུང་། དེར་བརྟེན། ང་ལ་ཆོར་བ་གང་སྤེབས་
སོང་བེད་ན། གནས་ཚུལ་དེ་མི་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་རེད་མི་འདུག། མི་མང་མང་པོས་ང་ཆོར་ཁ་པར་བཏང་། ཡི་གེ་བཏང་
ཡོད་སྟབས། འགན་འདི་ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པར་ཆགས་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྤེབས་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་
ཚུལ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆུང་ཆུང་རེད་འདུག། ད་ལྟ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་འགོ་ཡི་འདུག་ཞུ་ཡི་
ཡིན། ས་གནས་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་གློ་བྲོགས་དང་། West Bengal བྲོགས་དང་། དེ་ནས་སྤེ་ར་ལྷན་ཁུལ་ནས་རེད། ཁ་
པར་མང་པོ་འབྱོར་ཀྱི་འདུག། མི་མང་གི་དགོས་དོན་ལ་ཆོགས་ཆུང་འཇུགས་དགོས་ཡོད་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག། དེར་
བརྟེན། ང་ཆོ་འདིར་མི་མང་གི་འཐུས་མི་ཆགས་ཡོད་སྟབས། མི་མང་དེ་ཆོས་འདིར་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།
ཁོང་ཆོའི་སྐྱེ་ཆ་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འདིར་ཞུ་དགོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་སྐད་
འབོད་རྒྱག་མཁན་ཟེར་རུང་། རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་པ་གིར་བསྐད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་རྒྱབ་ལ་མི་མང་པོ་
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་ཐད་ངས་གོ་ཐོས་བྱས་ན། བྲ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱི་གྲོས་བཏང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གོ་སོང་། གང་
ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་སྤྱི་གྲོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་ཆེན་པོ་སྤེབས་པའི་ང་རང་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་དོན་གཙོད་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་བའི་སྐྱེད་བང་འདི་བཀའ་ཤིས་ལ་ཡོད་
ཅེས་གསུང་གི་འདུག། བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྤོས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་སྤྱི་གྲོས་ཆགས་གཅིག་ཀྱང་
བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཉོག་ཅན་སྤྱི་གྲོས་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་འགོ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་

བྱུང་། མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་
 འབྲེལ་ཡོད་ན་དུས་ཉུག་ཏུ་གྱུས་བཅེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་མིས་ངོ་བོ་ཆོས་བྱས་པ་མཐོང་དུས་
 ཏྲོག་ཅམ་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་མཁན་ལ་ངོ་བོ་ཆོས་བྱས་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཐའ་ཡོང་གི་འདུག་ལྟར་ཀྱང་ཡིན། དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་གང་ཅན་གྱི་འདུག་
 ཟེར་ན། འདི་ལ་བཀའ་འགན་ལྷན་རྒྱས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཆ་ངམ་འདིར་འཛོམས་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་གྱི་ཆོགས་
 འདུ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་དགོས་དོན་ལ་
 ཆོགས་ཚུང་འཛུགས་དགོས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དང་པོ་ཆོགས་ཚུང་མ་བཅུགས་པར་ང་ཚོས་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་
 འདུ་ཆོགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ལྟར་ཀྱང་ཡིན།
 གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་འཆམ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་པོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མང་གཙོ་རེད།
 སྐད་འཁོད་བརྒྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་གཅིག་ཆགས་
 ཡོད་རེད། མ་ཟད། ང་ཚོ་སྐབས་བཅོལ་ནང་ནས་སྐབས་བཅོལ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་
 གནས་སྟངས་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དབང་རྒྱ་ནག་གིས་དུལ་སྤྱད་པའི་མི་མང་དག་ཅིག་འདི་བར་
 གྲམ་ནས་བཞག་ཡོད་རེད། ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་དེ་ཆོས་དཀྱིལ་ལ་འཛུལ་ནས་གང་ལྟར་ཡི་གེ་གང་བྱུང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་
 རང་གི་ངོས་ནས་རེ་སྐུལ་ལྟ་ཡི་ཡིན། བྱུང་ན་ནི་ད་ལྟ་ངོ་ཆོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་། འདི་མིན་ང་ཚོ་
 བཞུགས་མོལ་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས། འདི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆོགས་ཚུང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱ་དང་། འདི་ཡང་མ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་མི་འགྲོ་ག་མེད་རེད། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་ཀྱང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ནངས་ཞོགས་པའི་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ལྟར་འདོད་
 བྱུང་། མ་གཞི་ད་ནངས་བཀའ་འགན་གི་གསལ་བཤད་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷག་
 པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོ་གཞུང་གི་འདས་མ་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར། མ་
 འོངས་ཆབ་སྲིད་འགྲོ་སྤྱོད་ཐད་ལ་ཁུངས་ལུང་ལྡན་ད། རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གནངས་
 སོང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་ཡི་ཡོད།

ངས་གོ་ནོར་ཐེབས་མེད་ན། ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྲོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ་ལན་དུ། བོད་
 ནང་གི་རྫོང་ཁག་གི་ཁྲིམ་ཁྲུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟས་པ་གོ་བྱུང་། གལ་སྲིད་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བཤད་དེ་བྱེད་

པའི་འོས་བབ་ང་ལ་མེད་རུང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཐུང་ཏུ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་རྫོང་ཁག་གོང་ཁྲིར་དུ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ནང་གི་རྫོང་ཁག་ཆང་མ་མ་རེད། བོད་ནང་གི་ས་ཆ་སྤྱིད་ཤོས། ས་ཆ་ཡག་ཤོས། ས་ཆའི་མཐོ་ཆད་དམའ་ཤོས། གནམ་གཤིས་ཡག་ཤོ། རྒྱ་མི་བསྐྱད་ཐུབ་པའི་ས་ཆ་དེ་ཆོ་གོང་ཁྲིར་དུ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པེད། དེ་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཁག་གོང་ཁྲིར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེར་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་འཕོར་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྒྱ་མི་བོད་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྤྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པེད། དེ་གཅིག་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བརྗོད་གཞི་གཅིག་དེ། ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྟོག་སྒྲེང་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། མ་གཞི་རྟོག་སྒྲེང་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་མེད་མོད། རྟོག་སྒྲེང་དེ་སྤྱི་བས་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་མི་མང་གི་ངོ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་བས་བ་རེད། རོ་རྒྱུ་ལ་དེ་སྤྱི་བས་བ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས། རྟོག་གཤེད་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར། མི་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འོས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་གཞི་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ། རྟོག་གཤེད་ཐོ་མ་རེད་ཆུང་ཆུང་རེད། མི་མང་ཐོ་མ་རེད་ཉུང་ཉུང་རེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག བདེན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ། མི་མང་ཐོ་ཡིན་ན་རྟོག་གཤེད་ཆེན་པོ་དང་། མི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ན་རྟོག་གཤེད་ཆུང་ཆུང་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། རེད་དེ། ང་རང་གིས་བལྟས་ན། མི་གཅིག་ཡིན་ན་འང་རེད། མི་བཅུ་ཡིན་ན་འང་རེད། མི་སྟོང་པ་ལྔ་ཡིན་ན་འང་རེད། གཞུང་གཅིག་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། གཞུང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དང་ལེན་དང་རྒྱས་ལོན། ག་རེ་བྱས་ནས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། རོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ཆོའི་མངོན་འདོད་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཅད་གཅོད་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས། ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

སྤྱི་བཏང་མང་གཙོའི་ལུང་བ་ཡིན་ཅང་། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། མི་མང་གིས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེར་ང་ཆོ་ཞེད་སྤང་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ལ། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་མེད་བཏང་མ་བཞག་པར་སྤྱི་བས་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཤེས་རྟོག་བྱས། མཐའ་མཇུག་ཏུ་དེར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་བཅའ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་མིང་སྟོང་མཆོག་གིས། གསུམ་བཅུའི་དུས་བཟའ་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་དུས། རྟོག་གཞི་དེའི་ཐོག་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་ནས་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། སྐད་ཆ་དེ་གོ་དུས་དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། མིང་སྟོང་མཆོག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་དུས། དོན་དག་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་མིང་སྟོང་མཆོག་ལ་ཁྲིམས་ལ་གཏུག་རྒྱུའི་སྤྱི་བས་བ་དང་གདེང་ཆོད་ཡོད་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་གནད་དོན་དེ་གང་མགྲོགས་སེལ་ཕྱིར། བཀའ་ཤག་གིས་གཙོ་འདོན་བྱས་པའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་གནད་དོན་དེ་སེལ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅའ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། ངའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བ་བསྟན་ཆུལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བ་བསྟན་ཆུལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། དེར་
ང་ཆོས་བཟོ་སློབ་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་པའི་སྐབས་དེ་རེད། ཐོག་མ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་
མཆོག་གིས་གནང་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་སེམས་ཁྲིའི་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཆུ་ཡིན། ཆུ་མཆོན་གང་ལ་ཞེན། ང་ཆོའི་
ཁྲོས་ཆོགས་འདི་ཆོགས་ནས་དེ་རིང་བཅིས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་ལྷ་སོང་བ་རེད། ཉི་མ་ལྷ་སོང་ལ་དེ་རིང་ཞོགས་པའི་བར་དུ།
ཉི་མ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་པལ་ཆེར་མི་སྐྱེར་བ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་གནད་དོན་རྒྱུ་བ་སློང་ནས་དུས་ཚོད་མང་བ་དེ་འདྲིའི་ཐོག་
ལ་བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤངས་ཆ་འདི་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ཉ་ཅང་
གི་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ལོ་གི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། བྱས་ཅང་། འདིར་དེ་འདྲ་ཞིག་སློབ་བཏང་བྱས། ད་དུང་
མོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་རྩ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲིའི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་མི་སྐྱེར་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གནད་
དོན་བཤད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་
མཆོག་གིས་ཆུལ་སྤྱིའི་འགྲུར་འགྲོས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གནས་བབ། ཞེ་ཤི་ཡིའི་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
སོགས་པའི་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ཡོང་དུས་ངོ་མ་ང་ཆོ་མང་མོས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བྱེད་
སྟངས་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདྲག་ ང་ཆོས་འདེམས་སྟངས་ནོར་མི་འདྲག་ཨ་བསམ་པའི་སེམས་
ཆོར་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཆོར་སྤང་དང་། དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་། བསྐྱར་དུ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཆུ་ཡིན།

ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ལངས་བྱོགས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་
ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་ཐུས་རེད། ང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལ་
དོགས་པ་གཅིག་སློབ་བཞེན་པ་འདི་གང་ཡིན་ལུས་ན། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་འདི་དང་། གཞུང་འདིས་རྒྱ་རིགས་
འབྲེལ་འཐུད་པ་ཟེར་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་སྤང་ཆེ་བཞེས་དང་། འགན་འཁུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་། དེ་
དེ་བཞེན་དོན་གཙོ་དེ་ཆོའི་ཁྱབ་ཁྲིའི་སྤྱུང་འབྲེལ་འཐུད་པ་བསྐྱོད་འཐུགས་གནང་ཐུས་རེད། དེ་འདྲ་གནང་སྟེ་འབྲེལ་
འཐུད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་མཁས་དབང་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་
འདྲ་མང་དག་ཅིག་གདན་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་འཐུད་པ་དེ་ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
དགོངས་པར་སྤྱགས་པན་སོས་པ་དང་། དོན་དག་ག་ཆོད་ཅམ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ང་
ཆོ་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་ནང་བསྟན་རྒྱ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང་། ཅོམ་པ་པོ་
དེ་འདྲ་ང་ཆོས་གདན་འདྲེན་ལྷན་དང་། ལྷ་ལེན་བྱེད་བཞེན་པ་ཁ་ཤས་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་གཏན་ནས་མོས་མཐུན་མེད་

བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་དཔོན་རྒྱལ་དེ་ཆོར་མོས་མ་ཐུན་མེད་པའི་ནམ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དེ་ཆོར་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དམ། ལྟ་སྐྱོངས་དང་། ལས་སྐྱོངས་ལྟ་བུ་ཁག་ཁག་ཡོད་རེད་དམ། ངའི་མཐོང་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བསམ་པ་ཞིག་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱའི་མཁས་དབང་ཆོས་ཅ་ཁྲིམས་ཁས་མ་ལེན་སྟབས། ཐུགས་པན་སོས་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅ་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་རྒྱ་ན་ལྷན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱོངས་དེ་སེམས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཡིན། དེར་བརྟེན། བསམ་སྒྲོ་ཇི་ཙམ་བཏང་བྱུང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་པན་གསོ་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ཆོར་གྱི་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་རིགས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་དང་། པན་ཐོགས་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ།

ལྷག་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཆོ་ལ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་ལ་ལོག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་སར་ཕྱིན་ནས་ཕྱི་སྒོ་དཔོན་རིགས་སྐྱུན་སྒྲུབ་དེ་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་བཤད་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག ང་ཚོ་གོ་ནོར་ཐེབས་འདུག་ཟེར་བའི་པན་ཚུན་རྒྱ་མིར་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དམ། འདི་གཅིག་འདི་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་རིང་བར་དུ་ཉི་མ་ལྗེའི་རིང་ལ་སྐྱེད་བ་རེད། དེ་རིང་ནས་པལ་ཆེར་འདི་སྐྱེད་གི་མ་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། ཡང་བསྐྱར་དུ་མགོ་ནས་མི་རེ་ངོ་རེ་ཡིས་འདི་པལ་ཆེར་སྐྱེད་སོང་། དེར་བརྟེན། ཡང་གཅིག་མི་བཤད་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བཤད་འདོད་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རེད། དོན་གཙོད་འདིའི་ཐོག་ལ་འགན་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྷན་པ་དེ་བཀའ་འགན་ལ་འདུག བཀའ་འགན་ནང་ནས་ལྷག་དོན་དུ་སྤྱི་སྒྲིང་རེད། དེ་ཆོས་ཐག་གཙོད་ཅིག་མ་བྱུང་ན་ཐབས་ལམ་མི་འདུག འདི་དང་དངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ལ་མི་འབར་ནས་བརྟལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཅ་བཏིང་ནས་མི་འདུག ཅས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོ་སྟེ་འདྲ་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། མོས་མ་ཐུན་མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མིང་སྒྲོས་ཆོག་པ་གྱིས། ཆོགས་གཙོ་བུར་བ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་གི་མཆོན་ཐོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དེ་ལ་སྒྲོ་དཀར་སེམས་དཀར་བྱས་ནས་ལོ་མང་རིང་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སྒྲིང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། གཞུང་འདི་ལ་དགའ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་འདིར་སེམས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྤྱད་གི་ལས་ཀ་ཆགས་ས་རེད། ང་ཚོས་འདིར་མཆོམས་འཛོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གནང་ཞེས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན། དེའང་ཐབས་ལམ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེས་བར་དུ་སྤྱི་གཙུག་གཅིག་རང་ལ་བྱེད་དགོས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་གཞུང་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམར་ཤོག་ནང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མ་གཏོགས། མང་གཙོའི་

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ལག་གསུང་པལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེ་མཆོག་ནས་བཀའ་ལག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་
བཟོ་སྐྱེད་པེབས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང། སྤྱི་དབྱེ་མཆོག་གིས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐྱབས། རྒྱ་ནག་གི་གནས་
སྐྱབས་དེའི་འོག་བོད་པའི་གནས་བབ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། དེའི་ཐོག་
གོང་དུ་བཀའ་ལག་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཆོད་དཔག་ བྱོམས་བསྐྱོམས་དེ་ཆོ་ལག་པོ་
ཞེས་གསུངས་མཐོང་སོང་ཟེར་ནས་ངས་དང་པོ་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ད་ལྟ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅིང། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱལ་ཞེན་དང་མཁྱེན་པའི་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་
ཟེར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། བྱ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་ཤིང་མཁན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་སྟོན་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོ་བོད་
པའི་གནད་དོན་འདི་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ཆ་རྒྱུན་མ་
འཛོམས་པ་ཡིན་དུས་ངས་རྒྱུན་དུ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་ ཐུབ་པའི་འབད་བཙོན་དེ་རང་དོན་རང་
གཅིས་བྱས་ནས་བོད་མི་རེ་རེ་ལ་འགན་ཡོད་ཅིང། དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བཞག་གས། བཙུགས་བཞག་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
དབྱེ་དབྱུས་པའི་བཀའ་ལག་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོ་བྱོས་ཆོག་པའི་འཐུས་མི་རེད། ང་ཆོ་ལ་ཉན་ཉན་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་
བབ་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཆོས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་སྐྱེལ་ཐབས་པའི་ཆེད་དུ། ཅ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་དེ་རྒྱལ་ཞེན་
ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོ། ང་རང་ཆོའི་
བསམ་མཐོང་ནང་གི་དབྱེད་ཞིབ་ནང་དུ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ང་ཆོའི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཆང་མའི་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་ཐུང་ནས་
བཞག་དགོས་ཅིང་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཆོས་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསུང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། ང་ཆོ་
བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འདི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲོས་ཆོག་ནང་དུ། ཆོག་པའི་དེ་ཆོ་དུས་རྒྱུན་དུ་
མང་པོ་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། བོད་དོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྤྱོད་བས་ཡོང་དུས། ཁོང་ཆོ་བྱོམས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བས་
ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང། དེ་ང་ཆོ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེ་མཆོག་གིས་
གསུངས་པ་དེ་ཆོ་དབྱེད་ཞིབ་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ལ་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་པར། དབྱེ་བ་ཞིག་བྱེ་
སྤྱོད། ལངས་བྱོམས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཟོ་སྐྱེད་
དགོས་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ལག་པ་བཟེད་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ཆོའི་ལྟ་བུ་དང་འཆོ་མེད་ཀྱི་ལམ། བདེན་
པའི་ལམ། དེ་དང་མ་འགལ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གང་ནས་ལེན་ཡང་དགག་བྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་
འདུག།

ང་རང་ཆོ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བོད་པའི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ད་གིན་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེ་
མཆོག་གིས། བདེ་སྐྱབས་རེད། ཆོང་འབྲེལ་རེད། ཆབ་སྲིད་རེད། དེ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གནང་པའི་བཀའ་ཞིག་

གནངས་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་སང་ཉིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་བཞག་སྒོལ་གཅིག་ལ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི། མི་
 ཞི་ཡའི་དུས་རབས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་འབྲུག་བསྐྱར་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་པ། ཡིན་སྐད་དུ།
 Context དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་གསུངས་གནང་མ་སོང་། གཅིག་བྱས་ན། དགོས་དབང་ལ་བལྟས་ནས་
 མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིག་རེད་དེ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་ནི་ཉ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ན་
 བསམས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཚོད་རན་གྱི་ཡོད་ན། འབྲེལ་བཞག་སྟོན་སྐབས་ལག་པོ་འདུག་ཟེར་སོང་།

ང་རང་ཆོ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ། བོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བསྐྱད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ། ད་གིན་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་
 གྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཆིག་དེ་ཆོ་གོ་དུས་སྤྱིད་པོ་མི་འདུག་ Post Dalai lama ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྗེས་ལ་བོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ནི་བ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། ང་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་
 བ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་ལ་བོད་པའི་
 གནས་སྐབས་གང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོར་གཏོགས་པ་ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་གནང་ཕྱོགས་
 དང་གནང་ལམ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་འབྲེལ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་རང་ཆོ་བཅོམ་བྱུང་
 བ་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་བོད་རིགས་ཆིག་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅམ་གསུང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ལ་བོད་ནང་གི་མི་ཆོས་རེ་
 བ་བྱགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྒྲེ་མོར་མང་པོ་
 གནང་ཡོད་རེད། བོད་དང་བོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཆོག་པ་རེད། དེ་ཆོ་མ་ཅུམ་གཞི་རྩ་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། གཅིག་གྱུར་
 ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆང་མ་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞེ་དགས་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་
 འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཞག་དུ་ཤོག་ཟེར་ནས་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་པའི་སྐད་ཆ་
 བཞག་རྒྱུར་དགའ་པོ་གང་ཡང་མེད། མཉམ་རུབ་དང་མཉམ་མཐུན། ཡིན་སྐད་དུ་ inclusive ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་བ།
 འོ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཀྱར་འོས་གྱི་འཕུས་ཁལ་གྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོ་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ཉི་མ་དང་པོ་གཉིས་པར་ཏོག་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་དེ་ཆོ་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་སོང་། ཡིན་
 ནའང་། ཁལ་གྱིས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཁལ་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ རོན་དག་ཡག་ཉེས། དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཉིན་རྒྱུད་སྐད་ཅིག་བེད་སྟོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ན། ད་ང་ཆོ་ tu tu mei mei ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་
 ཡོལ་འདུག་ ད་ང་ཆོས་ལྷག་ཅམ་བྱེད་དགོས་འདུག་ གྲུ་ཡངས་བྱས་ཏེ། རིལ་རིལ་གཉིས་སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཅིག་པ་རྩ་བ་ནས་
 རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། ཏོག་ཅམ་བཟོ་ལྟ་འབྲེལ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཅིག་པ་ཞིག་རྒྱག་སྐབས་ལ་རེ་བ་ཞིག་
 ངས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་རྒྱུར་པ་བསྐྱོ་བཞག་དང་མར་པལ་པ་
 བཀའ་ལག་གིས་གནང་བ་དེ་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་ངས་མོས་མཐུན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ལབ་རྒྱ་གང་ཡང་
 མེད། དེ་འགྲོ་སྐབས་གཅིག་ཡོད་རེད། རེད་དེ། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཆགས་

ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ངས་བསམ་པ་ལ། དེའི་ཡན་ལག་དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་པ། དེ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་བཞག་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དངོས་གནས་བྱང་
གནས་ཡིན། ད་དེ་དགོངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བཞེས་ན། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་མདོག་མདོག་གསུང་གི་འདུག ཁ་ཤིས་ནས་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡི་འདུག
གང་ལྟར་ང་ཚོས་བཏང་སྟོམས་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཞིག་བཅའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཅའ་ནས། མི་མང་གཅིག་གི་སྤྱི་
བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་སྐབ་པའི་འབད་བཙོན་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤང་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
དེའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རེད་པ། ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞེ་པོ་ཞིག་མེད་བསྐྱད་པ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་
དུས། ང་རང་གི་བསམ་འཆར་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། ཅ་བའི་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་
ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་ཁ་ཤིས་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྐབས་འདི་ལ། ཉེ་ཆར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཆོག་གིས་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་
ཅིག་བསྐྱོན་གནང་པ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ལ་འུར་སྤྱི་ཞེ་པོ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་དེ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་སྐོར་ནས་
བྱས་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱི་དེ་མང་བ་བྲགས་སོང་། དེའི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉོག་ཅམ་རྒྱུ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ལ་ཉག་མཛོ་
གཟེངས་ཟངས་འདྲ་ཞིག་གནང་ནས། ངས་བསམ་པ་བྱས་ན། བཀའ་ཤིག་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དང་མཆོག་ནས། དེ་ཚོ་ལ་
གོ་བསྐྱོན་སྟོབ་གསོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འབྲེལ་བ་ཤིང་ཅིག་སྐྱོན་གནང་། འབྲེལ་བ་ཤིང་སྐྱོན་རྒྱ་དེ་
ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་ནང་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་
ཉིན་བསྐྱམས་པེ་བས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཕྱིས་སུ་བཅོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དང་ཐོག་ང་ཚོ་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཞུས་དུས།
ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན། སྐབས་དེར་དེ་ཚོ་ཡིན་ཤིང་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་བཞག་པ་རེད་མ་
གཏོགས། འདི་འདྲའི་“ཚོགས་གཙོས།” བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་ཚོགས་གནང་རོགས་གནང་།” འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་
བསམས་ནས་སྐབས་ལ་བྲན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་དེར་འདི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
པའི་ང་ཚོ་ལ་སྤང་བ་གང་མེད། དེ་འདྲ་མེད་པར་བཞེན་ནས་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་གང་བྱུང་མ་སོང་འགྲོ་སྤངས་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་བཏང་བཞག་པ་རེད། ད་ཆ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོང་དུས། སྐབས་དེར་བཀའ་ཤིག་གིས་དགོངས་པར་མ་
འཁོར་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་ད་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ངས་བསམ་པ་བྱས་ན་འཇགས་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཞེ་ས་མ་
ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤམ་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་མང་ལ་བདེ་བ་ཞིག་སྤྱད་རྒྱུའི་དོན་ལ་བཀའ་
ཤིག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། བཀའ་ཤིག་གི་གཟི་བཞིན་འཕར་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཟི་བཞིན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲན་གྱི་འདུག དེ་གནང་དང་མ་གནང་ཁ་ཁ་རེད་པ།
ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འདི་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་གསལ་པོ་ཞིག་བཙོན་གནང་དགོས་འདུག་མ་

གཏོགས། འདི་འདྲ་བཞག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། ཡག་པོ་མི་འདུག ཟུགས་ཇི་གཟིགས། འདི་གཅིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་ཇི་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཤུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ སའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་བཟུང་ཤིག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོགས་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གནས་བབ་མང་པོའི་ཐོག་ལ་བཟུང་ཐེབས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་མཐོང་སོང་། དེར་བརྟེན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་སྐྱད་པ་འདི་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམག་ཟེར་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཟེར་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་ཆོགས་རྒྱུ་གཅིག་འགོ་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་། དབྱེད་ས་ལྟ་བུ་ལུགས་ཆེན་པོ་སླེབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་དུས། སའི་མཐོང་སྣང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་དེ་གཞི་ཅིའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཁས་དབང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་འཛོམས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆོང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན། ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་མི་སྣའི་ཁྲིད་དུ་ཡང་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་སྐྱད་པ་འདུག འདིའི་ཆོགས་རྒྱུ་གི་བྱུང་ཆ་དེ་ལ། དོགས་པ་གཅིག་སྤོང་ཡོང་གི་འདུག འདི་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་དོན་རིག་པའི་ཆོང་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཁས་དབང་གཅིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདྲ་དམག་དོན་རིག་པའི་མཁས་དབང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་མི་སྣའི་ནང་དེ་འདྲ་སླེབ་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལྟ་སྐྱད་པ་གཞན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟ་སྐྱད་པ་དེ་ཡང་ཁ་གྲགས་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏོག་ཙམ་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་སྤྱོ་པོ་གང་ལ་གང་འཆས་ཡོད་ས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ། ཁོང་རྣམ་པའི་དགོངས་ཚུལ་ལ་མཐའ་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་

རོགས་རམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་མང་པོ་ལ་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་དེའི་སྤྱིན་བདག་
བྱས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་གོམ་པ་གཉིས་པ་དེ་གང་སྟེ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་དེའི་བདག་
དབང་ཟེར་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་དེའི་དབང་ཆ་དེ་གི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག་ སློབ་གྲྭའི་དབང་ཆ་དེ་གི་ཐོག་ལ་གོམ་
པ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སློབ་གྲྭ་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དྲི་ལ་བསྒྲགས་འགྲོ་
ཐུབ་པ། གང་ལྟར་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་རབས་གཞོན་པའི་སྐད་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་སྒྲགས་ཐུབ་རྒྱ་དང་། གཞན་
ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་དང་། མ་དགའ་ས། རྒྱ་ནག་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་སྒྲེབས་མ་ཆོག་པ། ལྷག་པར་དུ་པོད་
དང་། ཐའེ་ཕན་དང་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་དང་། དེ་ཆོའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ནའང་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་མི་ཆོག་པ། བྱས་
ཅང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོང་དུས་གཞི་ཅའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རོགས་རམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་འདིའི་གོམ་པ་
གཉིས་པ་དེ་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་བདག་ཉར་བྱེད་རྒྱ་དང་། གོམ་པ་གསུམ་པ་དེའི་ནང་ལ་འཛམ་སྤྱིར་གི་ན་གཞོན་གྱི་སྐད་པའི་ནང་
ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཟུགས་བརྟན་མཛེས་པོ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
དང་།

མདོར་བསྡུས་ན་བཤད་སྟོལ་གཅིག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ཁ་ལག་ནང་ལ་གཟུགས་པོར་གཞོད་བྱེད་མི་རིང་ཟེར་བ་དེ་
མེད་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་རྗེས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ན་མ་མེད་མཁན་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་
ནག་གིས་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་། དེའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད།
ཅེས་བསྒྲུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་འདུག་ དེར་བརྟེན། གནས་བབ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཁ་
སང་ངས་ཁྱས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་གི་གདོང་རིས་ངོ་མ་དེ་འཛམ་སྤྱིར་གིས་མཐོང་བའི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་
རང་ཆོ་ལ་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁ་གཉིས་ཀ་སྒྲེབས་གྱི་ཡོད་རེད། ཟེར་བ་དེ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་
གིས་ལོ་གསུམ་དང་བཞིའི་ནང་ལ་ང་ཆོར་གོ་སྐབས་དང་། ཉེན་ཁ་གཉིས་ཀ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ཡོང་བའི་
སྐབས་སུ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་དྲི་བ་རང་བཞིན་གྱི་ས་སྤྱོད་གྱི་འདུག་ དེ་འདྲ་གསུངས་པ་
རེད། སྤྱིར་བཏང་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་པ་གཅིག་གི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་ཉེན་ཁ་དང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་འཕྲོ་འགྲུང་དང་།
དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ་ང་ཆོས་འཇུ་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་འཇུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་གང་
བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་དུས། དོན་ཆོན་གསུམ། དང་པོ་དེར། བདེན་པ། གཉིས་པ་དེར། འཆེ་བ་མེད་པ། གསུམ་པ་དེར།
ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར། འགྲོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ལ་ཞེ་ན། ཡ་གོང་ས་
མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་འགྲོ་དགོས་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད་
པ་ཞིག་དང་། ང་ཆོ་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་། ང་ཆོས་ཅོད་རྒྱུ་འཐབ་ཅོད་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཅང་།
འཆེ་བའི་ལས་བརྩམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། འཆེ་བ་མེད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་
དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འང་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམག་དང་། ཏག་
པོའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དེ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་བརྟན་པོ་མ་རེད། མ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་བཅོས་པ་རེད་

མ་གཏོགས། ཁོང་ནས་ཡོད་པ་རེད། འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྒྲན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ། ཐག་ཆོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་
དེ་བརྟན་པོ་དང་། གཙང་མ་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
ན། འཆེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ། འཆེ་བ་མེད་པས་སྒྲགས་མ་ཁེལ་བ་ཞིག་དང་། འཆེ་བ་མེད་པས་མ་བྱུ་བའི་དབང་པོ་གཅིག་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་བདེན་པ་དང་འཆེ་བ་མེད་
པ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་ནང་བཞིན་འགྲོ་དགོས་པ་ཐབས་བྱས་དེ་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་ནས་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་ཞུ་འདོད་གཅིག་འདི་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལོ་གསུམ་དང་བཞིའི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་དང་། ང་ཆོ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཟེར་ནའང་འབྲ།
དེའི་ནང་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ་གསུམ་དང་བཞིའི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་འཆེན་པོ་དང་། གོ་སྐབས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངའི་
ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཆོད་མེད་ཅང་།

དེ་ལས་གཞན་པའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཁ་སང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་རིང་
གི་བར་དུ་སྤྱི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱོགས་ན་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཅང་།
ང་ཆོ་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་དུས་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རེད། རོ་
རྒྱལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གང་འབྲེལ་ཡིན་ཏུ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཁ་སང་ཁ་
ཉེན་ཁ་པར་རྒྱག་མཁན་འདུག ཡི་གེ་འབྲེལ་སྒྲོལ་མཁན་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལའང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་འབྲེལ་གཏན་ནས་མི་
འདུག ལྷག་པར་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག ལྷན་ཞུའི་ནང་གང་ཞིག་གིས་
ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོས་སྒྲོལ་མ་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། ད་ལྟ་སྤྱད་པའི་ཡིག་ཆའི་བར་ལ་མི་
འབྲེལ་བ་འདུག་ཟེར་དུས་ཁྱེད་པར་གང་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་གི་
འདུག ས་ཐག་རིག་པོ་ནས་ཐེབས་ནས་འདི་ལ་གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཆོས་བྱང་པོ་དང་བདེན་པ་
བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག གང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་སམ། གང་གི་སྤྱད་དུ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ཤེས་ཀྱི་མེད་ལའང་གྱི་འདུག
ཁ་སང་ནང་ལའང་དེ་འབྲེལ་གསུང་གི་འདུག བདེན་པ་དང་བྱང་པོ་བྱེད་དགོས་འདུག ཁྱེད་རང་སྤྱི་བདེན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སྤྱི་བྱང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་རྒྱའི་ནང་ལྟ་བཞིན་ཡོད། གྲོས་ཆོག་ནང་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་གི་འདུག དེ་
འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ཆ་ཆོང་གཟེགས་ཟེན་པ་ཡིན་ན། ངས་ཁ་སང་འཆར་གཞི་ཁ་ཤས་ལ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་
ལ་བྱང་པོ་དང་བདེན་པ་མ་བྱུང་བས་པའི་ཆོར་བ་འབྲེལ་བྱུང་ངམ། དེ་འབྲེལ་དོན་གསུངས་དང་ཟེར་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་
བཤད་པ་དེ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཆོས་གསལ་པོ་ཐོ་དགོས་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གནད་དོན་
གང་ཞིག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་འདི་རྗེས་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་གྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག ཁྱེད་རང་སྤྱི་ཡིན་
ལའང་དུས་ང་ཤེས་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། (ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་ལོས་སྤྱི་འབྲུས་མཆོག་བརྗོད་མས་
བསྐྱོན་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། དེ་འབྲེལ་སྐབས། ང་ཆོ་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། ཆོར་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་

ཡོད་མ་རེད། བོད་དུ་ཆོར་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་བུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས། ང་ཆོར་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག གྲས་ཅང་དེ་
 འདྲ་བ་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་བཀུར་འོས་སྡི་འཐུས་མང་པོས་འདི་མེད་པ་བཙོ་བུའི་ཐབས་ཤེས་
 གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཆང་མར་འགན་ཡོད་རེད། དེར་བཞེན་འདི་གཙང་
 མ་བཙོ་དགོས་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ས་ཚུང་གཅིག་འཇུག་ས་ན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་།
 ཆོག་ས་ཚུང་དེ་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་མང་གཙོ་འོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་ལས་བཀའ་འགྲོ་བ་དང་། དེའང་གསུང་
 མཁན་རྣམ་པ་ཆོས་བདེན་པ། དྲང་བདེན་བྱང་ཡོད་མེད་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དགོས་རེད་ཟེར་ཡོད་དུས། ཁྱིམ་ས་དང་
 སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞལ་བཞེས་གནང་དུས། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་ཟེར་དུས་དྲང་བདེན་ཆགས་
 ཟེན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞིར་མཐུན། དྲང་བདེན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞི་དེ་
 དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་སྟབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་ཚུང་འཇུག་ས་ཚུ་དེ་ང་ཆོ་ལ་ལམ་དེ་མང་
 གཙོ་འོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་འགྲིག་ཟེན་པ་འོ་
 བཞེས་གནང་གི་ཡོད་རུང་..... (ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྐྱོན་རོགས་གནང་། བསྐྱོན་རོགས་གནང་།)
 ལགས་སོ། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་ཚུང་འཇུག་ས་ཚུ་དེ་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་མ་མཐོང་། དེར་བཞེན། གནད་དོན་དེ་
 ཐག་གཙོ་དགོས་སྟབས། འབྲེལ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཐུས་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་མར་ཐེབས་ཏེ་ཁོ་
 ཆོར་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་བཀའ་མོལ་དེ་གཅིག་བཤད་ཚུ་རག་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་ཡིན་
 ནའང་ཁོ་རང་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་ཉན་ནས་དེ་འདྲའི་གོ་བསྐྱོན་སྟོབ་གསོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་ཨ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་བསྐོ་སྐྱེད་ཆེམས་ལེན་མཁན་མཐའ་མ་སྡི་འཐུས་སྡོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྡི་འཐུས་སྡོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བསྐོ་སྐྱེད་ཆེམས་ཐོག་གོ་སྐབས་གནང་བ་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། དེ་དང་འབྲེལ་ད་ཐེངས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་ནས། ཅ་བའི་ང་རང་ཉིད་ནས་ང་ཆོའི་སྤྱིངས་ཆ་
 འདི་འདྲ་པོར་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་དངོས་གནས་ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད། རྒྱ་ནག་གི་ཡིན་ནའང་དོ་
 སྤང་སྤྱད་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་ཞིག་ རྒྱ་ནག་གི་སེམས་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ལ་འཛིགས་སྤང་སྟེ་བ་རྒྱ་འདྲ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གསལ་བཤད་གནང་དགོས་རེད། དེ་དེ་བཞིན་བསམ་པ་ནང་བཞིན། སྤྱིངས་ཆར་ཉ་ཅང་རན་པའི་གསལ་བཤད། བོད་ཅམ་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྡི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྷན་པའི་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྡི་
 འཐུས་རྣམ་པ་ཆང་མར་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་བཏོན་ནས། དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་འདོད་སྡོ་འཆམ་པ་
 ཞིག་གནང་ཡོད་དུས། དེ་ལ་སྤྱིངས་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོ་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་སོང་། འཕོ་འགྱུར་རབ་དང་རིམ་པ་
མང་པོ་ཞིག་འགོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་དབང་གིས་གོ་གནས་འཕོ་འགྱུར། དཔལ་འབྱོར་རེད། དམག་དོན་རེད།
ཁྲིམ་ར་ལ་སོགས་པ། འཕོ་འགྱུར་ཞེ་དགས་ཤིག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་
བསྟན་དུས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལ་ལྷ་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་སྟེབས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
ནས་ཀྱང་འཕོ་འགྱུར་གསར་བ་སྟེབས་ཡོང་དུས། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བལྟ་ཚུལ་གསར་བ་སྟེབས་ཡོད་པ། དེ་འདྲི་
གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་། འཛམ་གླིང་གི་མཁས་པ་ཆང་མས་གསུང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཆང་
མ་ང་ཆོ་ལ་རན་དང་མ་རན་ཐད་ལ་ང་ཚོས་དབྱུང་བ་བྱ་དགོས་སྐྱེད་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོར་ལ་
དཔེ་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་རེད། དཔེ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཉིང་ཞོ་མིང་ཤི་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཅེས། ཏ་ཅང་གི་སྐད་གྲགས་ཆ་
པོ་ཞིག་ཆགས་ནས་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་བྲིས་བཞག དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་
རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དེ་བའི་ནང་ལ་གང་བྲིས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ལ་ཡང་མིན་ན་ང་འདྲ་ཅིག་དང་ཡང་མེད་ན་གོ་སྐབས་
ཤིག་པལ་ཆེར་སྟེབས་ཡོང་བའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ངས་ད་ལྟའི་ཐོག་ལ་
གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ལ་བ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞན་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བ་རྒྱ་
དེད། ཁ་སང་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ནག་ནང་ལ་བོད་ཐོག་སྲིད་བྱུས་འཛིན་པའི་ལས་
ཁུངས་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རེད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན།
ད་བར་ང་རང་གིས་རྒྱ་བོད་ཡིན་གསུམ་ལ་དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟན་ཡོད་མ་གཏོགས། དོན་མེད་བཤད་
བསྟན་མེད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་རིགས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་བཏོན་ནས་ཡང་ན་འགྲུགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན། གཏོར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་
རེད། དེ་གཉིས་རེད། དེ་གཉིས་ཡིན་ཅང་། དམིགས་ས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ལག་
བསྟར་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་ལ་བ་ན། ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ལ་སོགས་པ་བོད་སྤྱི་
བཟང་ནས། ཡང་ན་ང་ཚོའི་མི་མང་བོད་སྤྱི་བཟང་ནས་དཀྲུག་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་མཐོན་སྒོམ་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་
ནས་དཀྲུགས་ཡོད་རེད་ལ་བ་ན། གཙོ་བོ་མི་མང་དང་སྤྱིག་འཛུགས་བར་དཀྲུག་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་རྩིས་ལ་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་
དབུ་འཁྱིད་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཡལ་ང་ས་མཆོག་གི་བར་ལ་དཀྲུག་རྒྱ་དེ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་སྐབས་རྩེ་
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆའི་བར་ལ་དཀྲུག་རྒྱ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་
འཁྱེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ནས། དེའི་སྐྱང་ལ་དཀྲུག་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་དོན་དོ་བོ་
གཙོ་བོ་དེ་བོད་དོན་ཐོག་སྲིད་བྱུས་འཁོད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ང་ཚོས་དབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་འདྲ་
པོ་ཆགས་པར་བལྟ་སྐབས། མཆམས་མཆམས་སེམས་འཆབ་དེ་འདྲ་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ཚོས་ལས་དོན་གང་
བསྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཆང་མ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བྱུང་བསྟན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ ཅ་བའི་ང་ཚོས་བསྐྱབ་གྱི་ཡོད་རེད་ལ་བ་གྱི་མེད་དྲ། ཡིན་

ན་ཡང་། རྒྱུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཁོང་ཆོས་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་
ཞག་རྒྱུན་དུ་སྡོམ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ནག་གི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་འདུ་ལའ་ན་གསར་འགྱུར་ཁག་ལ་བསྟན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཏུ་
ལའི་དུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ནས་ཞེ་དགས་བྱས་འདུག ང་ཆོས་རྒྱུད་དེ་ག་གྱེད་དགོས་རེད་ལའ་ནས་བྲ་རྒྱ་ཁག་
ལ་བསྟན་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་ཡོང་དུས་སྟོན་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་སྤྱག་པ་གྲོས་ཆོགས་
ནང་ལ་ག་རེ་ཞེ་རྟོག་ག་འདུག སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་ལ་ག་རེ་ཞེ་རྟོག་ག་འདུག དེ་བསྐྱུགས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ག་རེ་ཞེ་དགྲག་
ཤིང་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་བཏུ་རྒྱུ་འདྲ་དེ་ལ་བབས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དང་ཆོའི་ཆབ་སྲིད་སྐར་ལ་སེམས་ཁུར་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཞེ་དགས་ཀྱི་དད་པ། བོད་ཆིག་སྤྱིལ་ཡོང་
དགོས་རེད་གསུང་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡང་གསུང་ཡོད་བཞིན་དུ། ང་ཆོའི་བྱག་ལས་གནང་སྐད་ས་ལ་བསྟན་དུས། ཁྱང་
མཆར་ཞེ་དགས་མཐོང་གི་འདུག ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འབྲས་རྣམས་པ་ཆོ་འདིར་བཞུགས་མཁན་བདག་གིས་ཏ་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཏ་ལས་པ་ཆང་མ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་གནད་དོན་གཅིག་གི་སྐར་ལ་ཉི་མ་བཞི་སྟེང་སོང་། སྡོམ་མ་ཡིན་ན་བྱུང་མེད་ཀྱས་སྟོབས་
སྐར་ལ་ཉི་མ་ག་ཆོད་སྟེང་སོང་། དེའི་སྐར་ལ་མི་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་བརྗོད་ཉི་མ་ག་
ཆོད་སྟེང་སོང་། ང་ཆོའི་དུས་ཆོད་ཆང་མ་དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེང་ནས་རྫོགས་ཕྱིན། དང་ཆོས་སྟོས་དང་། ད་ལྟོ་གནད་དོན་
དེ་ལ་སྟོས་དང་། དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་དེ་ལ། ངས་དོག་དོག་ལས་སྤྱ་པོ་ཞེ་དགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོག་
དོག་ག་རེ་རེད་ལའ་ན། ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིར་བཞུགས་འདུག་གས། ང་ཆོ་བོད་མའི་གྲོས་ཆོགས་འདི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་ཁང་
རེད། ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་ང་ཆོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གང་བཟོས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཆོས་བཟོས་པ་རེད། དེ་དབང་ཆ་སྤྱུ་ལ་སྤྱད་ཡོད་
རེད་ཅེས་ལའ་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ལག་བསྟར་གྱིས་བར་སྤྱད་ཡོད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལག་བསྟར་
བྱས་པ་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་དང་ཁྲིམས་འགལ་དང་གྲོད་གཞི་བྱུང་ཡོད་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་གྱིས་དགོས་རེད་
མ་གཏོགས། ང་ཆོས་ག་རེ་གྱིས་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དང་ཆོས་ཆོགས་རྒྱུད་འདྲ་པོ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ཞེས་བཤད་
བསྐྱད་ན། ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱད་གསོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེ་
དགས་ཡིན་ལའ་ན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ང་རང་གཅོས་པ་ཆང་མས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་བཞིན་དང་བཞིན་ཉམས་
དངོས་གནས་མེད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ང་ཆོ་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན་དགོས་ཟེར་ནས་
རྒྱ་ནག་ལ་ལའ་འདུག་གྲ། ཁྱིད་ཆོ་ལ་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན་མི་འདུག ང་ཆོའི་ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན་དེ་དངོས་
གནས་གཞི་བཞིན་ཆེན་པོའི་སྐར་ནས་ལག་བསྟར་དང་མེད་སྟོན་གྱིས་ཆོག་དུས། དེ་གྱིས་དུ་འཇུག་གི་མི་འདུག་གྲ། ང་ཆོས་
ག་རེ་གྱིས་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་སོང་དང་། སུས་ནོར་ཡོད་པ་དང་སུས་འགྲིག་ཡོད་པ་དེ། ངས་ལའ་
སྤྱབ་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། འགྲིག་ཡོད་མེད་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཐག་གཅོད་གྱིས་དུ་རྒྱུག་དང་། གལ་སྲིད་གྱིས་དགོས་གྱི་ཡོད་
ན། དེ་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་བཞག་པ་དེ་གཞི་བཞིན་ཆགས་གྱི་རེད། ཁྲིམས་ལྷགས་དབང་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཡང་
དག་པའི་མང་གཅོའི་ལམ་ལྷགས་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། མི་མང་ནང་ལ་རྟུག་གསུག་གསུག་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། མི་

མང་ལ་རྟུག་གསེག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགོ་ཡི་རེད་དམ། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བཤད་ན། ང་ཚོས་ཚོགས་ཚུང་བཅུག་ན་
དངོས་གནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་བྱུང་དང་བཀའ་སློན་གྱི་བྱར་ཞེས་མང་པོ་དགོས་རེད་
གསུངས་སོང་། འདས་ཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་འོས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་བྱུང་དང་། སྤྱི་བྱར་
དང་། ཚོགས་བྱར་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་ནས་གང་ས་གང་ལ་ཐེབས་ནས་རྟུག་གསེག་ཡོང་ཡོད་པ་རེད། མི་དགོས་པའི་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁག་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཤོག་སྐྱང་ལ་མིང་སྟོན་འདྲ་པོ་བྱས། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱག་རོགས་
གནང་།)

རང་བཞིན་གྱིས་བོད་པའི་ནང་ལ་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྲུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཚོགས་ཚོ་སྤྱང་པོ་ཡིན་ཅང་། ཆོལ་
ཁའི་འཐེན་འཁྲུང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་དུ། དེ་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐེན་འགོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་
འདྲ་གནས་སྒོ་རིག་གྱང་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ཆའི་མི་མང་དེ་ཚོས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་གལ་ཆེན་པོ་དང་།
གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་གཟི་བཞིན་ལྟོན་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས།

ང་རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་བཅེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་རེད་བསམ་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀག་མ་དགོས་པར་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་
ལེན་ཆོག་པ་ཁྱོས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཅཱ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་བྱུང་པ་དང་། ཅ་བའི་དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་དུང་གི་བཀའ་ལན་དེ་ལས་རིམ་རྗེས་པའི་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་བཞི་པ་ལས་ཁུངས་གོ་
རིམ་བཞིན་ ༡༠༡༩་་་ ༡༩ ལོའི་སྟོན་ཅིས་ལ་བཟོ་སྐྱེད་དང་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་པལ་ཆེར་བྱི་རྩལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་
བཀོལ་དེ་སྒོ་བྲེས་ཡོད་རེད། ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་སྤྱག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་མཆོག་གཞུང་ཁ་སང་གི་འཕྲོའི་
ནང་ལ་ལྷག་བཞག་བྱས་ཅང་གོ་སྐབས་སྤུལ་བའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་མོས་ཐོག་ལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་
དམིགས་བསལ་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ཤས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མེད་ཅིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༢༡ ལ་གཟིགས་རོགས་
གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བཟན་ལགས།.....བྱི་རྩལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ས་ཡ་ ༥༥ འབུམ་ ༣ གསལ་
བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལྟག་ཡོད་དམ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་རྩལ་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅིས་འགོ་ ༡་་ ༥ ཆབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་གཞི་ནང་གསེས་ཀ་པ་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གི་བཀའ་གཉིས་
ཙམ་ཐེབས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལས་གཞི་དེ། ང་ཚོ་བོད་ནང་ལ་འགོ་བཟུང་ཐོབ་ཐང་གནས་

དུ་ནང་སྲིད་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་རེད། ཅིས་ཞིབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་འདྲ་རེད་འདུག ཁོང་ནམ་པ་ཆོའི་
སྐྱབས་བཙུལ་ལག་དེ་བ་དུས་འགྲངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཁོང་ནམ་པ་ཆོ་སྤྱིར་
བཏང་གོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱལ་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ལྷང་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་
ནའང་ད་བར་ཆོགས་དུས་ལྷ་བ་བར་དམིགས་བསལ་འདིའི་ཐད་ལ་ཐག་གཅོད་པའི་གནད་དོན་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་
བྱུང་ཡོད་མ་རེད།

དེར་བརྟེན། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་ཁོང་ཆོའི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་
ཀྱི་སྲིད་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆའི་དཀའ་
ངལ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་ཐེབས་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྲུད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ར་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐེབས་
ཟེན་པའི་ལས་བྱེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ། ཁྱེད་རང་དེར་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་དུས་ཤར་
བསྐྱོད་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རིགས་དེ། བ་གི་ས་གནས་ལ་སྤྱོད་ཐེན་དུས་སྐྱབས་བཙུལ་ལག་དེ་བ་དུས་འགྲངས་ཞུ་
རྒྱའི་རིགས་ལ་ས་མཆོམས་སུ་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ། ས་མཆོམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། འདིར་ཡོང་ནས་སྤྱིར་བཏང་སོ་སོའི་ཐོབ་
གསལ་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ལམ་གྱོན་ཆ་ཆར་སོ་སོ་སྤྱོད་ནས་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་བཞིན་འདུག གོ་ཐོས་
ལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ནམ་པ་ཆོ་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་འབག་བཞེས་ནས་དུས་ཆོད་བསྐྱར་
གསོའི་ཆེད་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བའི་ལམ་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་བཞིན་པ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱིས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཐེབས་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད། ཁྲིམས་མཐུན་
ཡིག་ཆའི་རྩྭ་གྲ་མ་གསུང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ནས་ལམ་སྲོལ་དེའམ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཐེབས་མཁན་
སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཉོག་ཙམ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་འབག་བཞེས་ཏེ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོང་ས་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གོ་ཐོས་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འཆར་འབུལ་གཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད་ཅེས་
གོ་ཡི་འདུག འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་ནན་ཏན་གྱི་བྱལ་བསྐྱར་གནང་ཐུབ་པ་ལ་ངས་
འཁོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱའི་བྱ་སྤྱིག་
ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤང་གི་ལས་བསྐྱོམས་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བླ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་

ཐུགས་འགན་དེ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ཡག་ཤོས་ལ་གཙོ་བོ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
དེ་བཞིན་བདེ་སྤང་གི་མགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དོན་
ནས་འགན་འཁུར་བར་བརྟེན་ནས་ལས་སྡོང་ཡག་པོ་ཞིང་ཐོག་གསུང་བ་དེ། ར་ཆོ་ཆང་མའི་བསོད་ནམས་རེད་ལ།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཆང་མ་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞུས་ནས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལས་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆུང་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་། གནད་
འགག་གཅིག་དེ། ཁ་སངས་སྤྱོད་མ་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གཅིག་བཤད་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་
བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གསལ་བོ་ཞིག་གནང་མ་སོང་། ད་ཡིན་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་བཀའ་ལན་གསལ་བོ་
གནང་ན་མ་གནང་ན་གནད་འགག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་དགོངས་བ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་རིང་བར་དུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དེའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལའོ། དེ་རིང་ཁ་སངས་གི་དུས་ཆོད་ལ་བདེ་སྤང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ australia ལ་
གཏོང་བཞིན་བ་རེད། སྤྱོད་མ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་མང་པོ་གཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་བ་ནང་
བཞིན། ཉེ་ཆར་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་གོ་སོང་། བྱས་ཅང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཆབ་གནད་
དགོས་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཆོར་སོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་ནའང་
འདྲ། གང་ལྟར། དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་
གཞིགས་སྐྱོང་དང་དེ་འབྲེལ་གནད་བསྐྱད་བ་དེ། བཀའ་བློན་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་དོན་འཛིན་དེས་པར་དུ་དགོས་བ་ཆགས་
བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ཞིང་ཐོག་གསུང་བ་རང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་
ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནད་བསྐྱད་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་རང་ལ་ཆོར་སྤང་བྱུང་བའི་གནད་
འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡིན་ལའོ། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཐེབས་སྤོང་མཁན་དེ་ཆོ་འེན་ལ་དང་པོ་དེ་ལ་དྲང་
སྤངས་དབྱེ་ཐུགས་ཀྱི་ལག་དབང་དེ་ཆོ་ཡང་མཆོད་མེར་འབུལ་མཁན་གཆོད་ཡོད་ན། གཞན་དག་སུ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལ་བཞུགས་
མཁན་ལ་འབུལ་གྱི་མི་འདུག་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གཞིགས་སྐྱོང་གི་སྤང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་
ལ་བཏང་བཞག་པའི་ཨ་རི་ལ་དང་པོ་ ༡༠༠༠ དང་གཉིས་པ་ཨོ་སེ་ཏྲོ་ཡི་ཡ་ ༥༠༠ བཏང་བ་དང་། ཁ་ན་ཉ་བཏང་བ་དེ་ཆོ་
དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འབུལ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཨོ་སེ་ཏྲོ་ཡི་ཡར་སྤྲུལ་བཏང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་འེན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དང་བཅན་གྱི་ལ་བོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གུས་བཀུར་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་གནད་གི་ཡོད་ན། བསམ་བསམ་གྱི་དོགས་བ་སྤོན་མ་གྲོས་
ཆོགས་ལ་ལའོ། དེའི་ཐོག་ནས་འདོད་སྤོང་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་གནད་འགག་
གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྤོང་གཏང་དགོས་རྒྱུ་རེད་འདུག་བསམ་བསམ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་སྒྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་པ་གིར་སླེབས་ཆར་བའི་ཐེས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
ཆབ་ལ་སྒྲུ་ཐེས་སུ་འགྲོ་མཁན། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལམ་སང་པར་སོང་བ་དང་བོད་ལ་འགྲོ་སྔོན་མཁན་གནས་སྐྱདས་དེ་འདྲ་
ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཉ་གོ་བ་བྱས་ན་ཡང་གསང་བའི་གནས་སྐྱདས་མ་རེད་འདུག་པ། ཆང་མ་དེ་འདྲ་
བྱས་ནས་འགྲོ་བཟུང་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་གནས་སྐྱདས་བྱུང་དུས། གང་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
འགྲོ་མཁན་མི་དེ་ཆོ་ཆང་ཞོར་འབྲུལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་རང་ཆོ་འདི་ནས་ཀྱང་ཆང་ལྡན་གྱི་ཞིབ་
འདུག་ཡག་པོ་ཆགས་མེད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨང་དང་པོ་ཁོ་རང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས། ཁ་སང་ངས་དེ་བ་དེ་
སློང་དགོས་རྒྱུ་ལྟར་ཆུ་མཆན་ག་རེ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད་ལའོ་ན། ཨོ་སེ་གྲོ་མི་ཡར་འགྲོ་མཁན་རིགས་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཆབ་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སློང་དེ་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཆགས་ན། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་
ཟེར་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དཔལ་ལྡན་སློང་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས།

དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག དངོས་གནས་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན་རྟ་རམ་ས་ལ་ལ་བསྐྱད། བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁང་པ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ན་རིང་པོར་ཉར། དེ་ལ་བོགས་མ་སྒྲངས་བཞག་པའི་དདུལ་ནས་རིན་འབབ་སྐར་གང་
མ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་སོང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་པ་གི་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱས་རེད། དེ་ཆོ་ཡོངས་གྲགས་རེད། མཐའ་ན་དོན་
གཅོད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་སྐྱདས་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་བཅས་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་ཞིབ་མཐོང་གནས་སྐྱདས་
དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ངས་དཔེ་མཆོན་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནས་
པར་མ་བཏང་བའི་སྔོན་ལ་ཨོ་སེ་གྲོ་མི་ཡར་བར་བཏང་བའི་སྐབས་ལ་འགོངས་ཤོག་གཅིག་ཡོད་འདུག འགོངས་ཤོག་དེའི་
ནང་ལ་ང་བོད་ལ་ལོག་ས་མེད། ལོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ལོག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་མང་པོ་ཞིག་འགོངས་དགོས་ཀྱི་འདུག
དེ་ནས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ཞུང་ནང་ལ་བཅུས་བསྐྱད་པ་འགྲོ་བཟུང་པ་དེ་ཆོ་ཆང་ལ་བོད་ལ་ཐེངས་མང་པོ་འགྲོ་མཁན་ཡོང་
གི་འདུག དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད་འདུག དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་
ཆོ་བཏང་བཟུང་པ་དེ་ཆོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་བདེན་པ་དང་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པ་
ཟེར་རྒྱུ། ཡང་དག་པའི་མང་གཅོད་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་ཀྱི་དང་པོ་བདེན་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བོད་ནང་ལ་ཕེབས་ཆོག་མི་ཆོག་གནས་སྐྱདས་དེ་དམིགས་བསལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཁག་རེད།
ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་དང་མི་བྱེད། གནས་སྐྱདས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཐག་བཅད་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་བཤའ་རྒྱ་གལ་
ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རིགས་ཨོ་སེ་གྲོ་མི་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡིན། ཐོག་ཞུང་ནང་ལ་ཡོད་
རེད། ཟེར་ནས་བཤའ་བའི་སྐབས་ལ་དོགས་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལངས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལའོ་དུས། དེ་ཆོ་ཆང་གས་ང་ཆོས་ཁྱོན་
ནས་འགྲོ་ས་མེད། འགྲོ་ཆོག་གི་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་དེ་འདྲ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ངའི་ནང་མི་ལ་དེ་འདྲ་ཉེན་ཁ་
འཕྲད་ཀྱི་རེད་ལའོ་ནས་འགོངས་ཤོག་དེ་འགོངས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་གཉིས་གསུམ་གྱི་
དགོས་ཀྱི་འདུག བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་གཞག་དང་གནས་སྐྱདས་དེ་མཐུན་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་གཏང་
གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་དེ་མགོ་སློར་ནས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ཞེ་ས་མ་ཁྱེད་ན། སྐྱག་རྒྱུན་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཡོང་

གི་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་རེད། དེ་འདྲི་དཔེ་མཆོན་མང་པོ་ཞིང་གསུང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་མི་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོ་
 འགྲོ་མཁན་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲི་ཡིན་ཅང་། ངའི་སེམས་ཚར་ཆེ་ཤོས་ཡོང་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གནད་འགག་དེ། དེ་འདྲི་
 ཡོང་ནས་གང་ལྟར་བོད་ལ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། སོང་ཅང་དེའི་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 འདྲི་ཐོག་ནས་སོང་། སར་འགྲོ་མེད་ལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཞིག་བཤམ་དེ། དེ་བཞིན་གནད་འགག་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དངོས་
 གནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོར་ཅི་སྡོད་མཁན། ཁོ་ཐེབས་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། ཐེབས་མཁན་ནང་ལ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ། ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་གལ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དང་པོ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་དེ་མ་འདྲི་བ་ཞིག་བཞེས། དེ་བཞེས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་པ་གིར་སྤེབས་པ་དང་ལམ་
 སང་འགྲོ་མཁན་གྱི་རིགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཟེར་ན་པལ་ཆེར་འགྲིག་ས་རེད། ངས་ཏ་གོ་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག བྱས་ཅང་།
 སྤྱིའི་མཆན་མཐོང་ལ་གཞོད་ཀྱི་རེད་དམ། གཞོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགྲོངས་ཤོག་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་གི་
 ཡོད་ཅིང་། ངས་དེའི་གསུང་དེ་གསུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ། དེ་འདྲི་ཡིན་དུས། དེའི་
 རིགས་དེ་ལ་དོག་དོག་ཡག་པོ་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁོ་རང་ནས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་འགྲོངས་བཀའ་བ་དེ་རྒྱ་མ་
 རེད། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ལྡོངས་དང་པོ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་གཞི་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་ཡོང་རྒྱ་དེ་ཐེ་ཚོམ་རེད། དོགས་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་། དེ་འདྲི་གནས་སྐྱབས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་བཅོན་ཟུར་གྱི་
 མིང་ཁྲེན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཏུ་མ་ཟད། ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་མཆན་མཐོང་ལ་རྒྱ་ལ་གཞོད་རྒྱའི་ལས་ཀ་དེ་
 འདྲི་མང་པོ་ཡོང་རྒྱ་དེ། ཏང་སང་དགོས་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་དོགས་པ་ཡོད། བྱས་ཅང་། ལབ་དགོས་རྒྱའི་རྒྱ་མཆན་
 དེ་ཡང་། ཁ་སང་སྡོན་མ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་རེད། ད་དེའི་སྒྲིང་ནས་མང་པོ་བཤམ་ན་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ང་
 ཚོའི་ར་བ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཡུལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་སྐབས་དེ་དུས་སྐད་ཆ་བཤམ་པ་དེ་ར་
 གསལ་པོ་ཞིག་འཕྲོད་སོང་།

དེ་འདྲི་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་རྒྱས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་
 གནས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་དུ། རེ་རེ་བྱས་ནས་ང་ལ་ལན་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱའི་རྒྱ་མཆན་མེད་དེ་ངས་ཏ་གོ་ཡི་
 འདུག ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག ང་རྟ་རམ་ས་ལར་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ཉི་ཤུ་བསྐྱད་ཆར་བ་ཡིན། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲི་སྒྲིང་ལ་དོ་སྐྱབས་
 ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲི་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་འགྲོངས་ཤོག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གང་འདྲི་འགྲོངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 མེད་མཁྱེན་གྱིན་མཁྱེན་གྱིན་ལ་དེ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་མི་འདུག་དུ། དེ་རིང་ང་ལ་ལན་དགོས་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གང་
 ཡང་མིན་ཏེ། བདེན་པ་རེད་འདུག་མི་འདུག་དང་པོ་གཅིག་གཟིགས་དང་། འགྲོངས་ཤོག་དེ་འདྲི་ཡོད་ཅིང་དང་མ་རེད། དེ་
 ཚོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲི་བཀའ་ནས་མཁྱེན་གྱིན་མཁྱེན་གྱིན་ལ་དེ་འདྲི་གནང་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ཅིང་དམ་མ་རེད། དེ་ང་རང་
 ཚོའི་ཅ་དོན་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཆེ་བ་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ། དེ་ད་ལྟ་བུ་འགྲུལ་གཅིག་པོའི་སྐད་ཆ་མ་རེད།
 རྒྱན་མཐུད་ནས་ཡོང་བསྐྱད་པ་རེད། གཞན་དག་གིས་གཟིགས་སྒྲིང་གང་འདྲི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་
 ལམ་ཁ་ཡོད་ཅིང་དེ། ང་རང་ཚོར་ཏ་ཅང་གི་མཛུལ་མཐུན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཟིགས་སྒྲིང་སྒྲན་མེད་པ་གནང་བཞག་

པ་དེ་ཚོ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་མ་འབྲིང་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ན། དེ་ཉ་ཅང་གི་སྒོ་
པམ་གྱི་རང་བཞིན་རེད། དེ་དེ་རིང་བཀའ་ཤག་གཅིག་པོ་མ་རེད། དེའི་སྤེ་ཚན་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་བློ་བསྐྱེད་
བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ནི་གནད་ཤག་གཅིག་འདུག ཐེ་ཚོ་མ་ཐེ་དགོས་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ལ་ཅོད་རྟོག་གི་སྤེ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ནི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མཐོ་ཤོས་ཟིན་གྱི་འདུག སྤེ་ཚན་དེའི་ནང་
ལ། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་དེས་དེ་འདྲ་བྱས་བཞག ད་ལོ་ཤག་བབས་པའི་ནང་ལ་
བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད། ཡང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ལབ་རྒྱུ་ནི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག་དུ། བྱས་
ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་དང་ནན་འཛོང་ལབ་རྒྱུ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་བདེ་སྤང་གི་སྤྱན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད།
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ནན་འཛོང་ག་ཚོད་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེ་ཚོ་མ་བཟུང་དགོས་རྒྱུ་ནི་གནད་ཤག་མང་པོ་འདུག
སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། དཔེ་མཚོན་དེ་མི་གཅིག་གི་སྤང་ནས་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་མི་
གཅིག་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་མིན། དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག གང་ལྟར་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤངས་དེ། ངས་བསྐྱེད་ན་
དེ་ཉེན་ཁ་གཅིག་ལ་ཚོར་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེན་ཁ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་རི་བོང་གནས་རྒྱུ་སེམས་ཁྲལ་
ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད་ལ། རི་བོང་གནས་རྒྱུ་སེམས་ཁྲལ་ཡིན་ན། ཡག་ཤོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཡོད་
པ་དེ། ཡག་པོ་མི་འདུག ཐད་ཀར་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་རང་ཟེར་དགོས་ན།

དཔེར་ན་དེའི་ནང་འགྲོ་མཁན་མི་དེ་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་དེའི་ནང་མི་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུག་དུ། བྱས་ཅང་། དེ་དང་
དེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཨོ་མི་ཀྲོ་མི་ཡ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཅོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་
སྤངས་ཤིག་ཡིན་ན། པ་གེར་པར་ཡོང་ས་ནས་ཉག་པར་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་ལ་
སྐབས་བཅོལ་ཟེར་རྒྱ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་དམ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གནད་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནད་གི་ཡོད་ན། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་དམ།
དེའི་སྤང་ལ་ངས་པར་དུ་ཐུགས་འཆབ་གནད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་ཤག་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་ནས་བློ་གྱི་འདུག དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱར་རྒྱས་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། དགོངས་ཤག་མེད་པ་གཅིག་ལ། གང་ཡིན་ལབ་ན། དེ་གང་ལྟར་གཞི་
རྩ་ཁོ་རང་ནས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མི་ཁག་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཁ་ཁ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། གཞན་
ཉ་གོ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཚོ། མགོ་གང་ལས་བདེ་བ། རུན་མ་གང་ལས་ཆ་བ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
འགྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་པའི་གཞི་རྩ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ང་རང་རི་བོང་གནས་
རྒྱུ་སེམས་ཁྲལ་དེ་གནད་ཤག་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེར་བཤད་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཡོད་དེ།
བདེ་སྤང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་བསྐྱེད་ན་ཚོ་མི་འདུག དེ་མ་ཡོངས་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏང་དགོས་རྒྱུ་ནི་གཙོ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
ཏུ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བློ་གྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གཟའ་སྤེན་པ་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བ་བཏང་སོང་། དང་པོ་ཁོང་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བཤེད་རྒྱ་ཆོག་པ་ཞུ། བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། ༢༠༡༩ ལོར་ RC སྐོར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤེད་རྒྱ་བཀུར་ས་སོང་། མ་གཞི། དེའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། བདེ་སྤང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡན་ལག་གི་འགན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་དང་། གསར་ཤོག་ནོར་མེ་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤེད་མཐེམ་བྱིན་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ། RC ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ས་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཞིག་ལ་འཕྲད་བཤྲད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁ་ཤས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་དྲགས་བཅས་ས་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཤྲད་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་དག་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ལྗེ་ལི་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟན་གསར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡངས་འཕྲད་ལུགས་འབྲེལ་མིན་སྟོན་ཚོགས་འདུག ཁ་ཤས་འབྲེལ་བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཡག་པོ་མེད་པ། ཁ་ཤས་སྟོན་མ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཆགས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་རྒྱུ་ལ་དེར་ལྷག་ནས་རྒྱུ་གསར་པར་མ་སྤྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་འདུག ཡང་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་མཆོན་ན། འོས་བསྐྱེད་པོ་སྤྲོད་པའི་ཡོད་དུས། དེའི་བར་ལ་ཉེན་རྟོག་པས་ལག་པ་འཆང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤོག་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྟན་གསར་ཡར་ཞུས་ཏེ། བཀའ་ཤོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་མར་བདེ་སྤང་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ། བདེ་སྤང་གིས་དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། འབྲེལ་ཡོད་ལྗེ་ལི་དོན་གཙོད་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ཟླ་དགུ་པའི་ཆེས་སུ་མ་ཅུ་བར་པར་འབྲུངས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། RC སྐོར་ལ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་འཁྲོལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་འབྲེལ་བཤེད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བྱེད་དང་འཕམ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་གཏོང་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རོ་དེ་བ་སྟོན་རྒྱུ། འཕྲིན་ཐུང་སྟོན་རྒྱུ། དེའི་ནང་ན་མིང་མེད་པ། མིང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མིང་རོ་ལངས་འབྲེལ་པོ། གསར་བཞེ་དེ་འབྲེལ་མིང་འབྲེལ་བཏགས་ཏེ། རྒྱུ་བཙུགས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དུག་ཤིང་རྒྱ་གར་མཁན་མི་སུ་མ་ཅུ་བཞི་བཙུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། མི་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་གར་གང་ནས་ཡོང་མིན་དང་གང་གི་ཡིན་མིན་བཙུན་གཙོད་བྱེད་པར། འབྲེལ་ཆས་དང་ལག་ཁྱལ་གྱི་རྒྱུ་པས་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག རེད་དེ། ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་

དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁ་ཤས་མིང་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་མཚན་ན་གཞན་པ་དེ་ཡང་ཐོན་རྒྱུ་འདུག གཅིག་བྱས་ན། མི་གཅིག་གིས་ངོ་དེ་བ་ཡང་གངས་གསུམ་བཞི་ཉར་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་དཔེ་མཆོན་ཅམ་ཞིག་ཞུས་ན། ཉེས་སྤོང་བཅུ་ལོར་གྲང་གོ་བོད་རིག་པའི་བསྟེན་གནས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་གིས་ཚུམ་གཅིག་སྟེལ་ཡོད་རེད། ཚུམ་འདིའི་ནང་དུ་ག་རེ་ལས་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་བྲམ་ལ། མི་སྣ་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཁ་བྲལ་དང་ཁ་འཛོམས་གཏོང་དགོས་པ་ཚུམ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་ང་བདེ་སྤང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་དུས་བསྐྱར་ནས། བདེ་སྤང་ལ་ཡུལ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ནས་བཀའ་འགག་དང་སྤྱི་འཐུས། ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡུལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འདི་ལྟ་བུ་རབ་དང་རིམ་བུས་ཉེ། ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་ལ་མེས་ཁྲུལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞུས་ན་དུས་ཆོད་ཀྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཁོ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་འཐེན་ཀྱི་འདུག་ལས་ན། གལ་སྲིད་ཁོང་ཆོའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་མིན་ན་ཆ་གཞོན་དང་བརྟུང་བརྟེན་གཏང་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་འཛིན་བསྟན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་གཅིག་པོ་མ་རེད། བོད་མི་ཆང་མ་ལ་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ཀྱང་བཅུགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དཀྱག་ཤིང་དང་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས། ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ངོ་དེ་བ་ནང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་འཕུད་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་བཤེད་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་གིན་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟོགས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བྱང་སོང་། སྐད་འཕྲིན་གྱི་ཨ་མ་དེ་རྒྱ་ནག་ན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་རྗེ་ཡོད་ནམས་རྒྱ་ནག་གིས་ཤེས་ཤེས་པ་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་མི་གཏང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་འདུག སྤོན་མ་ཡིན་ན་བདེ་སྤང་གི་ལས་བྱེད་ཚོས་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེ་བྱང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཏང་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ཡིས་བེད་སྤྱོད་མི་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤོན་མ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྲམ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་པར་ཡོང་གི་འདུག འདི་གསལ་བ་འདྲ་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རེད་དམ། བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ང་ལ་ལས་ཡོང་གི་འདུག བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་རབ་དང་རིམ་བུ་མཇུག་ཡོད། ང་རང་གིས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་དེ་རིང་ཐག་བཅད་བཞག་ནས་ལས་སང་ཕྱིར་བསྟན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། བཀའ་འགག་གི་ཐག་གཅོད་དེ་དེ་རིང་བཏོན། རྗེས་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས། གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཡོད་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་བ་འདྲ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ལ་བྱར་ནས་མིག་ལྟ་གིན་ལྟ་གིན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསང་བ་ཞིག་སྤྱི་ལོགས་ལ་ཤོར་སོང་འདྲ་པོ་གཅིག་ལས་ཀྱི་འདུག གལ་སྲིད་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་

གསང་བ་སྤྱི་ལ་ཤོར་སོང་ན། ང་རང་གི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ངས་འགན་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གལ་སྲིད་
ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གཅིག་གིས་གསང་བ་དེ་ཤོར་སོང་ན། སྤྱིག་གཞི་དང་འགལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་འགན་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མི་
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ RC གྱི་གནད་དོན་སློར་བའི་ཐུག་ཞུས་
སོང་། དེ་ང་ཚོས་སྡོན་མ་ནས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད། ན་ནིང་། གཞེས་ནིང་། སྡོན་མ་ནས་ཏ་གོ་གི་ཡོད། ད་ལོ་ཡིན་ན་རེད། བཀའ་
ཤག་གིས། གཅིག་གཞན་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིར་བསྟུན་དགོས་རེད། གཉིས་པ་དེར། རོང་མིའི་
སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིར་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་
ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ། བྱང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཡ་སྟེ་བྱའི་སློར་ལ་སྤང་སྟོབ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱས་
པ་ལ། ལས་བྱེད་ཆ་མའི་ཆ་བ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་བའི་སྤང་ལས་ཁུངས་སུ་ལོ་བཞི་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ་
ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་སློར། ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་འགྲིགས་མ་སོང་དང་། དེ་འགྲིགས་
མ་སོང་ཟེར་ནས། བའི་སྤང་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུ་མཁན་བྱང་མ་སོང་། གལ་སྲིད་བཀྲར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ནས་ཁུངས་དང་ལུང་། བའི་ན་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཤོག་དང་ང་ཚོའི་དོན་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
རྒྱ་ནག་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་པའི་མི་དེ་ཚོ་འགོག་ཐུབ་པའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མི་དེ་ཚོ་ཡར་མར་འགོ་བ་
དང་། ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ངོ་ཤེས་དེ་འདྲ་བརྒྱད་དེ་པ་རོལ་ལ་འབོད་སྐྱལ་
ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ས་ཆ་གཞན་པར་བྱིན་ཆེ་ལག་པས་སྟོབ་ཀྱི་མི་འདུག མ་སོང་པའི་སྡོན་ལ། ས་ཕྱོགས་ག་བར་
ཡིན་ན་རེད། དེ་མིན་གང་དུ་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད། དབྱ་ཁལ་ལག་དེ་བ་འབྲལ་དགོས་ཡོད་རེད་དྲ།
པར་བྱིན་ནས་རྒྱ་མའི་གཡོ་འོག་ལ་ཤོར་ཉན་ཀྱི་མ་རེད་དྲ། ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་འཛིན་དགོས་རེད་དྲ། ཟེར་ནས། བྱང་
འཕར་དང་བྱང་ཆེ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་གི་ཡོད། འབོད་སྐྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། རེ་བྱང་
ཞིག་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་འདུག ད་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཁ་སང་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་མོ་དེར་བཀའ་འདི་གནང་པའི་སྐབས་སུ་ཤོག་གངས་
༥༩ བའི་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་བཏང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་དེ་ཡི་ཐུགས་
ཡིད་དྲངས་ཟེན་སོང་། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་ངེ་བ་འདི་ཕེབས་པ་སོང་ཅང་། གསལ་བཤད་མ་ཞུས་ཀ་མེད་

ཆགས་སོང་། སྟོན་ཅིས་ཕྱག་དེབ་འདིར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་རེ་འུ་མིག་བདུན་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེར་ཨང་།
གཉིས་པ་དེར་ཅིས་འགོ་དེ་ནས་ ༡༠༡༦་་་༡༧་ གྱི་རོ་སོང་། ༡༠༡༧་་་༡༨་ གྱི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁོལ། ༡༠༡༨་་་༡༩་ ནང་ལ་
ཆོད་དཔག་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེན། དེ་ནས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་
པ་འདི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་སྔ་ནས་དེ་འདྲ་མེད། དེ་བ་ཆ་ཆང་ལ་དེ་འདྲ་
མེད། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ནང་རེ་འུ་མིག་མང་པོ་བཀོད་ན། ཨང་གི་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་པའི་སྟོན་
བྱས་ནས་དེ་སྔ་ནས་དེ་འདྲ་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་བའི་ཅིས་འགོ་ཨ་མའི་
ནང་ལ་གོང་དུ་རེ་འུ་མིག་བདུན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སྟོན་གཅིག་དང་། གྲོས་ཆོགས་གྱི་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་འདི་ཡོད་རེད་
ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན། འདིར་གསལ་བ་ཤད་ལྷན་པ་དང་སྤྲུགས། ངའི་གསལ་བ་ཤད་ལྟ་རྒྱ་འདིར་མཚམས་འཇོག་གེད་
ཆོག་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སང་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་ཆོད་ ༩༡༣༠ བར་ཆོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༨ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༨ ཕྱི་ལྷ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༠ སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་
ལྷ་པའི་ལས་ཉིན་དྲུག་ལ། སྤྱི་ལོ་ལས་རིམ་དང་པོ། ཇི་བཟིས་ལན། ཇི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

སྐབས་ ༡༩ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས། ***

ཇི་ཤོག

ཇི་བ་ཨང་་་་ ༡

༡༢༡། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་ལྟར་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེའུ་
བདུན་པའི་དོན་ཆུན་ ༡༡ ལྟར་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱུ།

༡། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ དང་ ༡༥ ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཡིན་པ་དང་དུས་རྒྱུ་དུ་མང་ཆོགས་ལ་ཆེག་
སྤྱི་ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། ༡༠༡༧་༡༡༡༡ཆེས་ ༧ འཁོད་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བསྐྱགས་
གནང་བའི་རྗེས་བཅན་བྱེད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༩༠ ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱང་མ་སྤྱོད་པའི་འཐེན་
འཁྲེང་དང་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཐོག་ལ་དོ་ཤོག་བྱང་ཡོད་པ་དེའི་འགན་སྲུ་ལ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད།

༡། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཐེན་འཁྱེར་དང་ཆེག་སྤྱིལ་ཐོར་བཞིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་བཀའ་ཤག་གི་གོང་གི་གསལ་བསྒྲགས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད། ཡོད་ན་བཀའ་ཤག་ནས་ག་རེ་གནང་ཅིས་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་བར་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

(སྤྱི་ཚོགས་མེད།)

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་བ་ཁ་སང་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་ཆར་གཟིགས་ཞིབ་བྱས་ནས་བཏང་ཆར་བ་ཞིག་རེད། བཏང་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་འཛིན་སྐོར་ནས་དེ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་ལན་སྐོན་སྐྱབས་ས་མ་རེད་ཅེས་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་འདི་གནང་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་དེ་བ་མར་ཆར་མ་སྐྱེབས་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་དེ་བའི་ལན་བྱག་ཡིག་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཆར་བ་ཡིན་ཅང་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐེབས་རྒྱ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་འཁོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ ༢༠༡༧་།༡༡་༢། ལོ་འཁོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་དང་ཡིག་ཆ་འདི་དོན་ཆུན་དང་ཐོའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ནས་དེའི་སྐང་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

༢༡། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མིང་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༡ པའི་ལན།

༡ དང་ ༢ པའི་ལན། བཀའ་ཤག་ནས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༧་ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢ འཁོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་གྱི་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་སྤྱི་བྱང་མ་སྐོར་པའི་འཐེན་འཁྱེར་དང་ཆེག་སྤྱིལ་ལ་དོ་ཐོག་བྱང་བར་ངོས་འཛིན་ལྟ་ཡི་མེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་བའི་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ལས་དུས་ཆེག་སྤྱིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་མགོན་རེན་པོ་ཆེད་སྒྲོར་ལ། དེའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱི་ཐུན་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ལུང་འབྲེན་གནང་ནས་གསུངས་འདུག་དེ་ཅ་བའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་དོགས་འདི་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། དེ་བཀའ་ཤག་གི་གཞིགས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་གནད་འགག་ལ་ཅི་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོད་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆེག་སྤྱིལ་མི་ཡོང་བའི་གཞི་ཅ་དེ་ངས་གསལ་པོ་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་དེ་བ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁའི་དུས་རྒྱུན་ལས་དང་མདོ་སྤྱད་ཆོལ་ཁའི་ངོས་ནས་ལོ་མང་པོའི་སྡོན་ནས་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐར་དུག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་མིན་ལས་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་བསྟན་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོད་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་སྤྱི་ཐུན་སྤྱི་དེའི་ཆོགས་གཙོ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཡོང་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གྲོས་ཆོད་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་སོང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དོགས་འདི་བྱ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལས་ན། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་ཆེག་སྤྱིལ་ཡོང་བའི་གཞི་ཅ་ཞིག་ལ་ཅི་ཡི་ཡོད་དམ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ལན་ཞིག་སྒྲོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་མིང་སྒྲོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་མིང་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་བའི་ཆེག་སྤྱིལ་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཆོགས་པ་ཁག་རེད་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་མཐུན་སྤྱིལ་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལ་བྱག་རྒྱུང་མཁན་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོར་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་གི་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ནི་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་སྤྱད་བར་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་མར་སློག་གནང་དུས། བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲིབ་དང་ཆོག་པ་གཙོ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་བཀའ་གནང་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲིབ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་བཞི་ལྗེ་རིང་ལ་
བཀོ་སློང་བྱུང་སྐད་ས་དང་། བཀའ་ལན་གནང་སྐད་ས་དང་། དེ་རིང་གི་བཀའ་ལན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ནས་རྒྱན་གསུངས་བསྐྱད་
པ་དང་ལྟ་བུ་བ་བཟུང་བསྐྱད་པའི་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་བཀའ་ལན་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་གནང་མི་
འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནི་བ་འདི་རྒྱ་ཅ་གེ་ཅིག་གེ་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ནིས་ན་པན་
ཐོག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བུ་གི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་དེ་བ་ཟེར་ནང་ལ་ལྷག་རྒྱུ་འདི་དོན་དག་ལ་
ནི་བ་གཉིས་ཞུ་ཡི་ཡིན། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ཆེག་སྤྱིལ་ལ་དོ་ཐོག་འགོ་གི་
ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཅེད། གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་གལ་སྤྱད་དོ་ཐོག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་སེལ་རྒྱུ་འགན་
དེ་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཁ་
སང་ངའི་ནི་བ་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཀའ་འདི་
ཞུས་པ་དེ་གལ་སྤྱད་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱད་བར་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛིན་སྟོང་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
ལན་དགོས་ཀྱི་ཅེད། ལན་ཞུ་འདོད་ཀྱང་ཅེད། ཆོག་ས་གཙོ་ས་སྐད་ས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྤྱད་དེ་བཀའ་འགག་
གི་འགན་དབང་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་
ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལན་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ནི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་(ཆོག་ས་
གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འཕྲོས་དོན་ནི་བ་རང་གཏོང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ནི་བ་གཞན་དག་དེ་བོར་དུ་ཞུས་
ཟེན་བཞིན་བྱིར་འཐེན་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་ནི་བ་མ་གཏོང་རོགས་གནང་།)

ལགས་སོ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ལྟ་ངའི་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡར་བཀའ་འགག་གི་གསལ་བསྐྱགས་ནང་དེ་འཕོ་འགྱུར་
ཞེས་ལབ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནས་དབྱུང་བཏང་ཡོད་རེད། གནས་དབྱུང་གཏོང་མཁན་དེ་བཀའ་འགག་གི་
འགན་དབང་ཐོག་ནས་ཆང་མའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་
རེད། དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་སང་སྤྱད་ཆབ་ཀྱིས་མང་ཆོག་ས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་པ་ནང་
བཞིན་ཡར་བསྐྱོས་པ་ནང་བཞིན་མར་བཏང་པ་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་དེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡགོང་ས་
མཆོག་ལ་སྟན་གསེང་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅེད་དེ་ཆོར་ལན་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་མི་དགོས། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གི་འགན་དབང་ཐོག་ནས་ཡར་སྟན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་ཡིན་
ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད་ཞུས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་
སྐད་ས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་། ལན་རག་པའི་དོན་དུ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་སྒྲོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གོང་དུ་
ཚོགས་གཙོས་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔག་ནས་གཟིགས་རྒྱ་རེད།)ཚོགས་གཙོས་གོང་ནས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་
མེད་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ནི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆར་བ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་
ཞུས་ཡོད། སྤྱི་དབང་གིས་གཟིགས་རྒྱ་རེད།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེས་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་དོ་
སློག་འགྲོ་ཡི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཁ་སང་ང་ཚོའི་སློག་ནས་གཞི་ཅིའི་ཆེད་སྒྲིལ་
ལ་དོ་སློག་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཆེད་སྒྲིལ་ལ་དོ་སློག་གི་རྣམ་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་འདུག་
ཟེར་ན། གཞི་ཅིའི་དེ་ཆབ་སྤྱི་དབང་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཅང་ཆབ་སྤྱི་དབང་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་རེད། གཏམ་བཟོ་
རང་དབང་རེད། འོག་གསལ་ཚོགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་ཆོལ་ཁ་ཡི་འཐེན་ཁྲེར་ལ་སྦྱར་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་
མཁན་འདུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོལ་ཁ་ཡི་འཐེན་ཁྲེར་གྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་
ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཆོལ་ཁ་ཡི་འཐེན་ཁྲེར་ཆགས་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཉེན་
ཁ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགལ་ཚོགས་པས་སྒྲོན་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། གཏམ་བཟོ་རང་དབང་རེད། བཀའ་ལག་ནས་
གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་འགུལ་སྒྲེལ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོལ་ས་ཆ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་
ཚོའི་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཆོལ་ཁ་ཡི་འཐེན་ཁྲེར་བཟོ་མཁན་འབད་བཅོམ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་ བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
ནས། དེར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ནི་བ་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ལག་ལ་དཀའ་
ངལ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཟེར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཚོགས་གཙོ་
གཉིས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཆར་བ་རེད། ཁ་སང་ཡང་དེ་བ་བསྐྱངས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་འཁོད་ཆར་བ་རེད།
ཡང་དེ་རིང་སྤོང་ཡོང་གི་འདུག་ ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་འཁོད་ཆར་བ་རེད། ལན་མ་བརྒྱབ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
དེ་བ་ཐེར་ནང་ཐེངས་གཉིས་འཁོད་ཆར་བ་རེད། བཀའ་ལག་གིས་ལན་རྒྱལ་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་ ལན་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
ན་ཡང་དོན་ཆེན་དང་པོ་དང་ནང་གསལ་གསུམ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་ནས་ལག་སྐོང་ས་
མཆོག་གི་མཆོན་སྒྲོས་སོང་། ལག་སྐོང་ས་མཆོག་ལ་དེ་ཞུས་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར། དུས་རྒྱུ་དུ་ནས་ལག་སྐོང་ས་མཆོག་ལ་ཐད་
དེ་མཆོན་སྤྲད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཞུ་མཁན་ཡིན་ནའང་གསར་བཀོད་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ནས་ཐེབས་མཁན་རེད་.....

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་ཚོག་
དང་མི་ཚོག་གི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་བ་སྒྲོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་ཞིག་
གནང་རོགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལོན།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོག་
གིས་གཟིགས་རྒྱ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོག་སུ་མ་ཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་སྒོ་བཟང་མིང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་མ་སྒོས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་བདེ་པོ་ཞིག་རྒྱ་གཙོ་ལ་
གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་དོན་གཙོ་ལ་
ཕྱག་བྱས་གནང་ནས་ལས་མཆོམས་ཞོག་ཅེས་བཀོད་ཡོད་རེད། དེ་ག་རང་རེད་ལས་མཆོམས་བཞག་པ་རེད། གནས་
དབྱུང་བཏང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དོན་དམ་པའི་ཐོག་ནས་གནས་དབྱུང་རེད་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་དབྱུང་མ་
རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་དབྱུང་ཟེར་བ་དེ་སུ་ལ་ཁྲབ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ལྷན་དོར་
སྤྱི་ག་གཞིའི་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གནས་དབྱུང་ཁྲབ་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་དབྱུང་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་
སུ་ལས་བྱེད་ལ་ག་རེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། བཟེས་ཐོགས། བཟེས་ཤག་གསོག་དངུལ། ཐོགས་དེ་དག་ཉུང་དུ་
བཏང་བ་དེ་དག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ལྷག་གནས་དབྱུང་བཏང་པའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་
སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱར་འཇུག་དུ་སྤྱི་བས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན་སྤྱི་ཞུ་
ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་དེ་སྤྱི་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་རེད། དེ་སོང་
ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་གཞི་སྤྱི་ཡོད་ཉ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ གནས་
དབྱུང་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ལབ་ན་གང་ཟག་ བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་ལོང་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གྱི་ལས་བྱེད་གནང་རྒྱུ་འོ་གོ་
སྐབས་མེད་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་ཆེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་ཁྱེད་གོས་པ་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་གིས་ད་ཕྱི་བ་ཆེ་རིང་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རེད་ཟེར་ནས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་གནང་གི་འདུག དེ་ཁྱེད་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་འདྲ་ར་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཆད་བཅུགས་དགོས་ན་འཛུགས་བྱས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན། སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ངེ་བ་བཏང་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གལ་མིན། བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེ་འདྲ་གནང་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་ཡིན་ནའང་རེད་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་འདྲི་དགོས་བསམས་ཀྱང་འདྲི་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་མཆོག་གིས་ད་གིན་གསུངས་པ་དེ་ཐག་ཆོད་པོས་གསུངས་བྱུང་སོང་བསམས་སོང་། བྱས་ཙང་དེའི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་ཁྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཆོག་ཡག་པོ་གསན་མེད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ། སྟོན་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། ཨ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བར་ཕྱོགས་དེའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་མ་སོང་ཞེས་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མ་སྤྱོད་ཆ་བཞོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱས་སྤོང་། ཆོག་དེ་ག་རང་། (ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་རང་གསུང་རོགས་གྱིས།) དེ་དག་དེ་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་ཁྱེད་ཡོད། ཏང་ག་རིའི་སྤྱོད་ཆ་བཞོན་གཅོད་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྟོན་མ་སྤྱོད་ཆ་རི་ཀ་ལ་བཏང་ནས་དཀའ་ངལ་ཆགས་པ་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྟངས་གསན་ཁྱེད་སྤོང་ངས་ཟེར་ནས་གྲོས་ཆོག་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱེད་སྤོང་། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སྟོན་ཁྱི་བས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཀའ་ཤག་པན་ཚུན་བར་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་པ་དེ་གྲོས་ཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཁྱེད་གོས་པ་ཁྱིམས་དང་སྤྱི་ག་གཞི་གང་ལའང་གསལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆང་མས་ཤེས་དང་ཤེས་ཀྱི་རེད་བ་ཟེར་ནས་དེ་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ལས་རིམ་རྣམས་བཞག་མི་ཡོང་བའི་བཀའ་ལན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་
རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ད་ལས་རིམ་རྣམས་བཞག་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་མིན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་
གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དེ་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།
ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་སྤྲོད་གིས་བཀའ་ཁོས་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིད་རང་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཟུར་པ་སྟེན་བ་ཆེ་རིང་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རེད་ཞུས་མེད། ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན་ངེ་བ་དེ་འདྲ་འགོད་མཁན་ཚོས་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གཞོད་སྟེ་ལ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡག་པོ་གཟིགས་དགོས་
རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་གནས་དབྱུང་བཏང་ཆར་བའི་མི་ཞིག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོགས་གི་
ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་མཆོམས་བཞག་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་གནས་དབྱུང་བཏང་ཡོད་
མ་རེད་ཟེར་དུས་ད་བཀའ་ཤག་གིས་གནས་དབྱུང་བཏང་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་པ་ཡིན་ན་འང་གང་ཟག་ལ་གཞོད་གྱི་མ་རེད་
དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་དབྱུང་ཟེར་བ་དེ་བསྐྱར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་ཡོང་ཚོགས་གི་མ་རེད། རོ་
ཐོག་འགོ་ཡི་རེད། དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཚོགས་གི་རེད་དེ་རོ་ཐོག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་དབྱུང་
བཏང་ཡོད་མ་རེད། ལས་མཆོམས་བཞག་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་མ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་ལ་འཆམ་མཐུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཞིག་ཐེབས་ཡོང་གི་
ཡོད་རེད། སོང་ཅང་འདིའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བབ་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་
གང་ཡང་ཞུ་འདོད་མེད་ལ། ཞུ་བྱུ་ཞུ་ཡི་གནས་སྤངས་བྲལ་བ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སོང་ཅང་ཁ་སང་ཉི་མ་བཞི་ལྔ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀའ་ཁོས་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་འདི་གནང་
རོགས། འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མཐུས་ཀྱིས་དེ་བ་གནང་བ་རོ་གདོང་གཞི་བཟུང་དང་། དེ་ལ་དཔག་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་
མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བ། དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གནང་རོགས་གཞོངས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།) ད་ལྟ་གཅིག་སྐུལ་དང་མཐུན་

སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་ན་པ་ཡོད་བསྐྲུལ་བ་
དེའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་མར་འབབ་གྱི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ཉིན་ལྔ་ཙམ་རིང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། བཀའ་
མོལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ལྷ་སྐྱ་གཅིག་དེ། ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཞི་འཇམ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་ནས་འབྲོས་པའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ལ། བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ངོ་སྤྲོད་མཉམ་བཀའ་མོལ་ལྷ་སྐྱ་གྲ་སྒྲིག་
གནང་གི་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འཆར་ཡོད་དང་མེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་འབྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་མཉམ་ཐེབས་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བའི་ན་པ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་
ལམ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གནང་འཆར་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་ཞིག་ལྷ་སྐྱ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་
ལ་དོན་གཅོད་ཟུར་བ་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཞི་
འཇམ་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འདུག་དེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཡིན།

མཐའ་མའི་དོན་དེ་ལ་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་སྐྱ་ལ་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བའི་ན་པ་དེ་སེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ། གནས་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། མ་གཅིར་ངོ་སྤྲོད་གྲ་
སྒྲིག་གནང་མཁན་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོད་ཁྱིམ་སྡེ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་དུ་གཏུག་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་བཟླ་དབྱང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་
ཐུབ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྷ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམངས་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་སངས་ཀྱི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་མ་གཅིར་ངོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་ཟེར་ནའང་རེད། དགོངས་ཚུལ་མི་འབྲ་
བ་ཡོད་མཁན་མཉམ་དུ་མཇུག་གནང་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱོད་ནས་གྲོས་
ཚོགས་ར་བ་འདི་ག་རང་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། བོད་མའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ལངས་ཕྱོགས་དབུ་མའི་ལམ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
སྤྱི་ཆབ་མཉམ་དུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མི་
ཐུབ་པ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ཨ་རིའི་དོན་
གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་མཇུག་བ་རེད། མཇུག་དུས་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱུང་སོང་། དེ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། མཇུག་
མཁན་མི་ལ་དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སུ་ཐུག་གར་འགྲོ་དགོས་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་བཀའ་
ཤག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ང་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཅར་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། པ་གི་སློན་ལ་འཇུག་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་འགའ་ཤས་དེར་བསྐྱད་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ངའི་མོ་ཁྱ་བསྐྱེབས་ཡོང་དུས་ངའི་མོ་ཁྱའི་མཐུན་ལ་

བསྐྱེད་པ་སོང་། ལམ་ཁ་བཀག་སོང་། དེ་ནས་ངའི་སྐྱ་སྐྱ་དགོས་ལམ་ཁ་གཙང་མ་བཅོས་ནས་ང་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་བསྐྱེད་པ་
བ་ཡིན། ཡང་དེའི་བརྟན་འཕྲིན་དེ་འདྲ་ལོགས་ལ་བཀའ་བསྟན་འདུག ད་དེ་པལ་ཆེར་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་
མངལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རང་དུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཁ་ནས་ཡི་གེ་གནང་མཁན་ཆོས་ཟུར་ནས་བར་བརྒྱབ་ནས་བསྟན་
འདུག ད་སྤྱི་དུང་ལ་བར་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ནས་མཆན་ག་རེ་བརྒྱབ་འདུག་ལ་བ་ན་"དེ་རིང་ང་ཆོ་
བ་གིར་ཡི་གེ་སྤྱུལ་བར་བྱིན་བ་ཡིན། སྤྱི་དུང་ང་ཆོ་ལ་སྤྱག་ཁོ་རང་མ་སོང་།" ང་འདིར་གྲོས་ཆོགས་ལ་བཅར་རྒྱུ་འདོད་
དག་ལ་དུས་ཆོད་ཟེན་མ་ཟེན་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་དུང་ལ་ཡིག་ཆ་དང་སྟན་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན།
བཀའ་བྱང་ཡོད་རེད། སྤོང་བྱང་ཡོད་རེད། ངའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མོ་ཁའི་མདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཀག་པ་
རེད། དེའི་བརྟན་འཕྲིན་དེ་འགྲོ་བསྟན་འདུག འདིར་མི་ཐེབས་སྟོང་མཁན་ཆོས་གསུང་གི་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་ན་ཞི་
འཇམ་ཡོང་གི་རེད་ལ་བ་ཀྱི་འདུག ད་པར་ཆས་ཁྱད། སྟོག་བརྟན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ལོགས་སུ་བཀའ་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་ན། གང་འདྲ་
བྱས་ནས་སྤྱག་དགོས་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་འཁྱོད་སྟོང་གང་རེད། སྤྱི་དུང་ལ་དངོས་ནས་སྤྱག་གི་ཡིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དམ། དངོས་གནས་སྤྱག་གི་ཡིན་ན་ལམ་ལུགས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱག་དགོས་རེད་
ཟེར་སྟོང་ཀྱི་ཡོད། གཞན་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བཀའ་སྟོན་ཞིག་སྤྱག་ཆར་བ་རེད། སྤྱག་པའི་ཉམས་སྟོང་དེ་
ཡོད་རེད་ཅེས་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མངལ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུང་བསྟན་པ་དེ་རིམ་
བས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་ཆོ་དང་མངལ་གྱི་རེད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ།
ཆོགས་གཙོ་ཟུར་བ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཐག་གཙོད་རྒྱུ་རེད།

ཁྱིམ་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་བ་དེ་དེ་ག་རང་རེད། ཁ་སང་ངས་ཁྱས་པ་ཡིན། མང་གཙོ་འུ་བ་
གསུམ་ལ་དབང་ཆ་བཏོས་བཞག་ཡོད་རེད། ཁྱིམ་པ་ཐོ་ལྟན་ཁང་རེད། ཁྱིམ་པ་ཐོ་རྒྱུ་རེད། ཁྱིམ་པ་ཐོས་བཞག་པ་དེ་
བཀའ་ཤག་གིས་ལག་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ལག་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཐེབས་ཐེབས་ཁྱིམ་པ་ནང་དུ་ག་རེ་འཁོད་ཡོད་རེད་
ཟེར་ན། དོན་གཙོ་བསྟོས་ཆོག་དང་། འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཐེབས་ཆ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་གནང་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་
སྤྱགས་སྟོ་ཁེངས་དང་མ་ཁེངས་བྱང་བ་ཡིན་ན། འི་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཐག་གཙོད་
བྱས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཁྱིམ་པ་ཁང་ནང་རང་ལ་སྟོང་ཆ་འདྲི་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སུ་གང་ལ་འདྲི་ས་ཡོད་མ་
རེད། བྱས་ཅང་མང་གཙོ་འུ་བ་གསུམ་འདྲ་མཉམ་བྱས་ནས་བཅའ་ཁྱིམ་པ་ནང་དུ་དབང་ཆ་བཏོས་བཞག་ཡོད་
རེད། ཁྱིམ་པ་ཐོ་ལྟན་ཁང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཐོས། བཀའ་ཤག་གིས་ལག་ལྟར་བྱས། དེའི་བར་ལ་ཚོད་རྟོག་ཡོད་ན་ཁྱིམ་པ་ཁང་
ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་རེད། ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐག་གཙོད་བྱས་ཡོད་ན་བྱང་བའི་ཐེབས་རེད། ཁྱིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐག་
གཙོད་བྱས་མེད་ན་བྱང་བའི་ཐེབས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མང་གཙོ་འུ་བ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མང་གཙོ་འུ་བ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་
ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ལམ་ལུགས་དེ་ག་རང་
ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱིམ་པ་ཞིབ་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་པ་མཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་བཅད་

འདུག་དང་མི་འདུག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་མར་ཐག་གཅོད་གནང་གི་རེད། དེ་ཁ་སང་སྡོན་མ་ནས་བཀའ་ལག་གིས་
ཁྱས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཚོད་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན།

ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ ༢༠༡༤་་་་༡༩ ལོའི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་བཟོ་སྒྲིབ་དང་གཏན་
འབེབས་ཐེབས་བཞིན་པ། ད་ལྟ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེ་ནང་དུ་
ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ནས་མཆོན་གཞུང་ཡོད་པ། ཁ་སང་ཐེབས་ཟིན་པ་དང་ད་ལྟ་ཐེབས་རྒྱ་བཅས་བཅུ་དྲུག་
ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་རྗེས་ལ་མཆོན་གཞུང་ཞུ་ཡི་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཀྱི་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཀྱི་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་
ཡིན། འདི་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཐོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོའི་འདུག ཡང་ ༣ པ་ (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དགོངས་
དག་དུས་ཚོད་དེ་སྐར་མ་བཅུ་བཅུ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་ཆང་མས་དགོངས་པ་ཆེ་བ་ཞེས་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔག་ནས་གསུང་རོགས་
གཞོངས།) ལགས་སོ། ཟུར་འཇོམ་དང་པོའི་ནང་གི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༣ བྱག་འབྲེར་དང་གསོལ་སྦྱོན་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱི་
བཏང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ནང་ལོགས་ནས། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོ་འཛིན་ཞུ་དགོས་པ་དེ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཆགས་འགྲོའི་འདུག ཡསྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་ལས་ཞིག་
གནང་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མཐུག་མ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འབྲུང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ང་ཚོའི་ངོས་
ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆག་བསྐྱད་འདུག ངས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡསྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་བྱུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཉེ་
ཆར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་ཉུང་དུ་འགོ་བ་རེད་ཅེས་
བཀའ་གསལ་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུ་དུས། གསུང་
ཆོས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་དམིགས་བསལ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མངལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་དོགས་འདྲིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རང་ཡིན།

ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་བཞག་པ་གཙོ་བོ་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཡསྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱོད་
སྐོར་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་བདེ་སྤང་གི་
ངོས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ཆགས་འགྲོའི་འདུག དེའི་ཐད་ལ་ཕྱག་ལས་ག་ཚོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཁ་

གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་འབྲུ་པོར་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ ༡༧ ལ་ལྷ་སར་ཞི་གྲོལ་བྱང་བའི་
 བོད་དགུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆོགས་པའི་རོས་ནས་པར་རིས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྟོན་གྲུས་པ་རེད། འགྲེམ་སྟོན་
 ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་ཉ་ལམ་མ་ཞེས་མཁན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཉ་ཅང་འགྲོ་ཡོད་རེད་ཟེར་
 བས་གོ་རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤངས་ཆ་སྐད་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས། གང་ལྟར་དེ་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། གནས་ཚུལ་དེ་བྱང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ང་ཆོས་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ཡིན་པ། ཨ་རིའི་མི་
 སེར་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་བསྟེན་བས་འདུག་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། འོགས་འདྲི་རང་ཡིན་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་ག་རེ་བྱས་ནས་མཐོང་གི་འདུག་གྲུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 གི་མི་སེར་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་དེ། བསྟེན་བས་པ་དེ་གྲུང་ཁམ་ཉར་གི་ཞེན་ཁོག་གྲེད་མཁན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་
 རྒྱལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་དེ་འབྲེལ་གིས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ལ་དོ་
 ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་དང་། ཉེན་ཁ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་
 དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟན་བྱུང་མཐོང་ཡོད་རེད། མོ་རང་གིས་ག་རེ་ལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། པར་རིས་སྤྱར་རྒྱུ་དེ་ཆོ་རྒྱུ་
 མ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གྲུང་ཁམ་ཉར་གིས་མནར་ངཙོད་གཏོང་བ། བོད་ནང་ནས་ཞི་གྲོལ་བྱང་བའི་པར་
 རིས་དེ་དག་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོང་མཁན་གང་ཟག་ཅིག་རེད། ཨ་རིའི་མི་སེར་དང་ཉར་གི་མི་རིགས། བྱས་ཅང་
 དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ལས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ ངས་གང་མཐོང་སོང་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཁ་
 གྲུས་ཆར་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་ཆོའི་གསལ་དེ་དེང་སང་ཆ་བཞག་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རོས་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉ་ལམ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་
 ནའང་སྐབས་རེར་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་བབ་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲིལ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་ཆོས་བྱ་སྟོན་གང་འབྲེལ་གྱི་
 རེད། དེ་སྐབས་འགན་ཁུར་བྱུང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེའི་ཐད་ལ་ངས་དོགས་འདྲི་ཞིག་ག་རེ་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་ལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་དབང་ཡོད་རེད་
 གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྐུ་དབང་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ན། གནས་བབ་གསར་པ་དེ་ལ་ལྷ་དུས་ང་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནང་ལོགས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་བྱང་ཆེ་ཁོ་རང་ཆོ་གཅིག་པོའི་སྐུ་དབང་རེད་དམ། ཡང་ན་ང་ཆོ་
 བདེ་སྲུང་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལྷ་དུས་གཙང་མ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ འོགས་པ་བྱེད་ས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གང་
 ཟག་ཅིག་ལ་མཇུག་ཁ་མ་གནང་སྟོན་ལ་ང་ཆོས་བདེ་སྲུང་ལྷན་ཁང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་
 གསང་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ང་ཆོས་ཐེངས་
 གཅིག་ཆར་མས་མཐོང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་ཞིག་རེད། མཐོང་སྤྱོད་མེད་པ་དང་གོ་སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ག་ཆོད་ཅིག་བྱུང་
 ཡོད་རེད། ག་ཆོད་ཅིག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་དོགས་འདྲི་གནང་མཁན་འདུག་ ང་རང་

སྒྲིལ་འདྲེན་ལ་མཐུན་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་སྤྱད་པར། བྱས་ཅང་ངས་བཀའ་འདི་ལྟར་བྱ་དེ། ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མཇུག་པར་གནང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དཔེ་གསལ་བསལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤངས་ལྷན་དབང་ག་ཆོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་བྱ་དེ་སྤྱད་པར་སྤྱད་པར།

གཉིས་པ་ལྟར་བྱ་དེ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱའི་སྐོར་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞི་པོ་གནང་སྤྱད་པར། དཀའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་སློན་ལ་ཤེས་ཉིག་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། བདེ་སྤངས་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོས་སྐད་འཕྲིན་བེད་སྤྱོད་གནང་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤངས་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉེ་ཆར་ཨོ་སི་ཱོ་ཡི་ཡའི་ནང་གི་བདེ་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོས་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་ཐོག་ཁ་སངས་སྐད་འཕྲིན། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཞེས་བཞག་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་APP ག་རེ་ཡིན་ནའང་བདེ་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་མེད་པ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བདེ་སྤངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་རང་ཆོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བཏང་གནང་ཡོད་རེད། ད་ངས་ག་རེ་ལྟར་ཡོད་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཆོག་གསལ་གྱི་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། སྐད་འཕྲིན་གྱི་སྤྲོས་ཆ་འདི་བཟླ་པོ་མེད་པ། སྤྱི་ཆོག་གསལ་ནང་དུ་དཀའ་ཆོག་བཞེད་ཡོད་པ། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ངའི་འཛོད་སྐུལ་དེ་བདེ་སྤངས་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཆོག་གསལ་ནང་དུ་དེ་ཉིན་ཁ་ག་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་མིན། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་ཉིག་གསལ་སྤེལ་གནང་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱ་བྱའི་ཐོག་ནས་བྱས་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། སྐད་འཕྲིན་ཟེར་ན་དེ་ཡག་པོ་མེད་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཞེས་བཞག་པའི་སྤྲོས་ཆ་ཆགས་འཕྲོའི་འདུག དེས་ན་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་གཅིག་སོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་པར་འཕྲོ་བཞག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དེ་ཁྱབ་བསྐྱགས་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད་དེ། སྤྱི་ཆོག་གསལ་ནང་དུ་སྐུལ་སྤྱོད་ག་ཆོད་འཕྲོའི་ཡོད་མེད་ཆོད་དཔག་བྱུང་གྱི་མི་འདུག ངས་ལྟར་གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དཀའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོ་རང་ཆོའི་བྱག་ལས་གནང་པའི་ལག་ཐོག་ཁ་སངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐད་འཕྲིན་མེད་པ་ཞིག་དེའི་ཐོག་ལ་ནམ་པ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་རེད། འཛོད་སྐུལ་ལྟ་དགོས་བྱུང་ན་རེད་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནད་དོན་ཆགས་འཕྲོའི་འདུག བྱས་ཅང་སྐད་འཕྲིན་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཞེས་བཞག་པའི་ཁ་སངས་ནང་དུ་པལ་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ apps དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་ཉིག་གསལ་མང་སྤེལ་རོགས་གནོངས་ཞེས་ནས་ངས་འཛོད་སྐུལ་གྱི་ནམ་པ་རང་ལྟས་པ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁ་སང་ནས་ལག་བསྟུགས་བཞིན། གོང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་
མཁན་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་གཅིག་ལྟ་
ཚོགས་བསྐྱེད། ད་ལྟ་གསུང་མ་ཐག་པ་ནང་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་སྒྲིལ་ཡོང་སའི་
གཞི་ཅི་ཞིག་གསལ་བརྒྱད་ལས་དེ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་བརྒྱད་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་
དང་། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྒྲིལ་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་ཆེ་འཕྲོ་འཕྲོ་མས་ས་དེ་འདྲའི་གོ་ཉོག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་གཞོན་
ཅི་ཞིག་གསལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་དགོས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ངོས་ནས་
དེ་དག་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཞོན་སྒྲིལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཉིས་མི་མང་ལ་གོ་ཉོག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་དང་ཚོགས་པ་ཡིས་ལན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གོང་
སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱ་དཔོན་ཞིག་གིས་ལན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འདྲའི་བརྒྱད་
ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བྱས་ཅང་།
དེ་ངས་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་མི་མང་ནང་དུ་གོ་
ཉོག་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་པར་དུ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་དེ་
འདྲའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Cyber Law དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིམས་འགལ་བྱས་ནས་གསལ་སྤྱོད་བཟུགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ན། དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཟུང་ཡོད་ན་ཁུངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མེད་ན་དཀའ་ངལ་དེའི་ནང་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གོ་བརྒྱུ་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་མ་ཞིབ་འདུག་མ་བྱས་ནས་པར་ཆུང་བཟུང་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས། ངས་དེ་ཉ་ཅང་ཇ་ཇ་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དེ་ངས་པར་དུ་བདེ་སྤྱད་རང་གི་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱོད་བྱུང་བཞག་པ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཆེད་མ་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་
ནས་མང་བོད་ཁྲབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ངས་པར་དུ་གོ་བརྒྱུ་
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་ཁུངས་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་སྤང་ནས།
དེ་ཡང་ཅིས་འགོ་འཛུགས་ལ་ཐད་ཀར་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་དེ། ལས་དོན་གྱི་སྤང་ནས་ཚོགས་ཁག་ལས་ཤིག་ཉུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་མོ་གཅིག་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བདེ་འཇགས་སྤང་
ནས་རེད། དེའི་སྤང་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་གང་ཡག་ཡག་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་དང་
རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་མེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་སྔོན་རྒྱུ་གྱི་རིག་གནས་སྤང་གང་ལྟར་ཡང་བདེ་
འཇགས་དེའི་སྤང་ལ་སྤར་ལས་ལྷན་པའི་ཐབས་ལམ་གནང་རོགས་གྱུ་མེད་ནས་འབོད་སྤྱུ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ཏུ་བར་ཆད་བཀག་དགོས་པ་དང་། ཏུ་བར་ཆད་མ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་
དེ་འདྲའི་ལག་རྩལ་དང་། གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། ཏུ་བའི་སྤང་ལ་གནད་
དོན་མང་པོ་སྤེལ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་ཚོ་རྗེས་འདེད་བྱས་ནས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རྗེས་འདེད་བྱས་ནས། དེ་ནས་མི་
དེ་ངོས་བརྒྱུད་ནས་དེས་ག་རེ་གྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་རེད། ག་རེའི་སྤང་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འབྱུང་གི་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མེད་པ་བཟོ་མཁན་མི་ཁག་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་
འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་གཏུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་བར་གཏུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ངས་པར་དུ་
དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོང་དུ་ཉུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་སྤྱུག་
ལས་གནང་སྤངས། གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་
ཉ་ལས་པའི་ཆེ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཡང་ང་རྒྱལ་མེད་པ། ཆེ་ཆེ་རྗེས་རྗེས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་
པ། སྤྱིར་བཏང་གི་མི་གཅིག་རྒྱབ་བཀྲུག་གི་གནད་བབ་དང་གོ་རིམ་ཉོག་ཅམ་འདྲ་མི་ཏུ་བྱུང་དུས། དེ་ག་རང་གིས་ང་རྒྱལ་
ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཁོང་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ནས་དེ་འདྲ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྤང་ནས་བཤད་པ་དེ་ངས་འདྲིའི་སྤང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲྀ་གྱི་བདེ་འཇགས་དེའི་སྤང་ལ་ཡང་
སྤར་ལས་ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཆང་མས་ངོས་འཛིན་ཉུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་གནས་བབ་
དེའང་ཡོད་པ་རེད། དུ་རབས་གསར་པའི་ནང་གི་སྤྱི་དྲྀ་དང་པོ་འང་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་རིང་ནས་

སྒྲིབ་དུ་བཞག་ས་པའི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ས་དེའང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་དེའང་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་
 དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཟེར་དགོས་ན་འདྲ། ཁོང་རྣམ་
 བས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཁོང་རྣམ་པའི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་དེའི་སྒྲིབ་ལ་ང་ཚོས་བསམ་
 གཞིགས་ཤིག་ཉན་ཉན་གནང་དགོས་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་སྐྱེད་བྱུང་མ་སྐྱེས་བ་གཞིས་ལུས་
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཉ་ཅང་རེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་ཀྱི་རེད། སྤྱི་
 བཏང་ངས་གཅིག་བཤད་གཉིས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་ཁྱེད་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དེའང་། ང་ལ་དཔང་
 ཉགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཆོག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཆོག་ལ་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་ཆོག་རྩི་མ་རྩི་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གསེར་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་དགོས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྐྱབ་དགོས་ཟེར་བའི་ཁ་གསལ་པོ་སྤྱི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་
 བཏང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་མང་པོའི་སྒྲིབ་ལ་འགྲོའི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞིས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། མཐའ་ན་བསྐྱོད་གཞིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲིད་སྐྱོང་སྐྱོང་བཟང་མེད་གེའི་མིང་བཏོན་ནས་དཔེ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་
 གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་པར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
 སོང་། བོད་ནང་དུ་མཆོད་བཤམས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་མཁས་དབང་སྐྱོང་བཟང་མེད་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་མཉམ་
 དུ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུའི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་དེ་
 ཡིན་དུས། མངོན་འདོད་དེ་སྐྱབ་དགོས་ན་སྤྱི་བདེ་འཇགས་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་འདུག ཡང་དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་སྤྱི་བདེ་འཇགས་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་བཞེས་དགོས་ཟེར་དུས། ང་
 ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་བདེ་འཇགས་མེད་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་བ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔྱད་དཔལ་གཉེན་སྦྲུག་དང་གཅིག་སྤྱི་ལ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འདྲར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཨེ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་
 མེད། ང་ཚོས་ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་བདེ་འཇགས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དཔྱད་དཔལ་གཉེན་
 སྦྲུག་གི་ལས་ཀ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་འབྱུང་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་མཐུག་པོ་ཞིག་མེད་
 བ་དཔྱད་དཔལ་གཉེན་སྦྲུག་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་ཁུའི་ཤེས་སུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་སྐར་མ་གཅིག་བཞུགས་རོགས་གནོངས། སྤྱི་འཐུས་ཙ་མེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟའི་ས་ལགས།
 ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཙཱ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུལ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་བཤད་རྒྱ་ལ། ངས་ཁ་སང་ཕྱོད་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཙན་ ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཆོག་གི་ཉི་མའི་གནས་ཚུལ་འདི་བོད་ནང་དུ་འགྲོ་ཏེ་འདུག་ལའ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་བཞིན་ བོད་ནང་གི་གཞས་གཏོང་མཁན་དང་སྟན་ཆོག་འབྲི་མཁན་དེ་ཆོ་ངོས་འཛིན་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙཱ་ཆང་དེ་ཆོ་འོ་བཏེ་ འཇགས་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་ས་ཤུགས་རྒྱུན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་གྲོས་ཆོག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པེད་ཟེར་ནས་ཁྱ་ ཡི་ཡོད།

ཆོག་གས་གཙོ་མ་རྒྱུ་ཡི་ཤིས་སྤྱན་ཆོག་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུང་གནང་གི་ཡོད་པེད། སྤྱི་ འཐུས་ཆང་མས་གསུང་བའ་དེ་མི་འབྲ་བ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་གསུང་སྟོན་གི་འདུག་ གྲོས་ཆོག་ནང་དུ་དེ་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་གི་ ཡོད་མ་པེད་དེ། གྲོས་ཆོག་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ངའི་བཟོ་འབྲ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ཆང་མ་ཉན་བསྟན་གི་ཡོད་པེད། སྤྱི་གང་ འབྲ་བུས་ནས་གསུང་གི་འདུག་ཆང་མ་ཉན་སྟོན་གི་ཡོད་པེད། བྱས་ཙཱ་ ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱགས་གཟབ་གནང་ དགོས་པེད། དེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་མ་ཐུད་ནས་གསུང་ རོགས་གནོངས། སྐར་མ་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

གནད་དོན་ཆ་ཆང་ཤིས་གི་ཡོད། དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་གཞས་བཏང་ནས་ དཀའ་སྤྱག་མང་པོ་ཞིག་བྱངས་ཆང་བ་པེད། དེ་སྤྱི་ཆོག་སྤང་དུ་བྱུང་ཆང་བ་པེད། དེ་གཅིག་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་ པ་ངས་ག་རེ་ཁྱ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ང་ཆོར་ལྷིང་འཇགས་ཡོད་པེད་ཟེར། ང་ཆོ་བོད་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ལྷན་གི་ཞིང་ཁམས་ ཤིག་པེད་ཟེར། ལྷ་སྤྱ་མའི་བཀའ་གསུང་ཆོ་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད་པེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་འི་ སྤྱ་མ་ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤིས་གི་ཡོད་པེད། སྤང་བ་ལྷང་ཁྱ་པེད་ཟེར་བ་དང་། སྤང་བ་ཕྱོད་པོ་པེད་ཟེར་བ་མང་པོ་ ཞིག་བཤད་གི་ཡོད་པེད། གང་ལྟར་ང་ཆོ་སྤང་བ་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྤང་བ་ཕྱོད་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱ་མ་རྣམས་པ་ཏ་ཙཱ་ གལ་ཆེན་པོར་རྩི་ཡི་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་དེ་རིང་སྤྱ་མ་རྣམས་གིས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱིང་འཇགས་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ སྤྱོད་གནང་ཡོད་པེད། བཀའ་སྤྱོད་དེའང་དེ་བཞིན་འགྲོ་ཏེ་ཡོད་རྒྱུ་པེད་བསམ་གི་འདུག་ ར་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་ ཡོད་པེད་ཀམ་པས་གསུངས་ཡོད་པེད་ལ། ས་སྤྱ་གོང་མས་གསུངས་ཡོད་པེད། ཀའི་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད་པེད། ང་ འབྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་ཤུགས་རྒྱུན་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྤྱ་བས་ཐེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གི་ དད་པ་དང་དག་སྤང་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གི་སྤྱི་འཐུང་གོང་འོག་མང་པོ་ཞིག་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཡིད་ལ་བྱན་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་འཇགས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་
ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཏོག་ཙམ་ཞིག་དོ་སྤང་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡར་ཐེབས་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་སྤང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་
ནའང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་སྤྱི་སྤང་བཙའ་བ་ཡིན། སྤྱི་སྤང་བཙའ་བ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོས་སོ་
སོའི་མི་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད། སོ་སོས་སོ་སོར་ཆེ་མཐོང་སྤོང་དགོས་རེད། དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལ། མི་མིས་
བཟུགས་ན་ཆོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ། ཤིང་ཤིང་གིས་བཟུགས་ན་ཀ་བ་དང་གཏུང་མ་ཟེར་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། འོ་དེ་ཡིན།
དེ་ཚོའི་སྤང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བསམ་གཞིགས་བྱེད་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གང་ལྟར་ཚོགས་སྡེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ར་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ་མི་སྤྱི་ཡིན་ནའང་། དགོས་ས་ལ་ལྷག་མི་དགོས་སར་བྱེད་གྱི་ཡོད་བའི་
གནས་ཚུལ་མཆོམས་མཆོམས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་གང་ལྟར། ང་རང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་
ཚུགས་མ་ཤོར་བ་དང་། གཞན་སེམས་མ་དཀྲག་བའི་སྤང་ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤང་སློང་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ནས། སྤར་
ལས་ལྷག་པར་ད་ལྟ་བར་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤོང་གཡེང་བཏང་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་
བབས་སོང་། དེ་ལ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་སྤྱི་སྤང་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ལྷ་བ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྤོང་གསུང་ཆོས་ཞིག་ལ་བྱིན་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་གསལ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
གསུངས་བ་བཞིན། དོན་དག་དེ་བྱུང་ཆར་ནས་ང་ཚོས་ཁོ་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་བཏང་མེད། བྱག་ཁྲེར་སྤུལ་མེད། གཉིས་
པ་དེ། འབྲེལ་ཡོད་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལྷ་ས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྐད་འཕྲིན་སློང་ལ་འབོད་སྤྱི་སྤང་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤེས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཐོག་སྐད་
འཕྲིན་འདི་མེད་སྤོང་མ་གཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་ག་རང་འབོད་སྤྱི་སྤང་ལྷ་ས་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྐད་འཕྲིན་དང་དེ་ཚོའི་སློང་
ལ་སྐད་འཕྲིན་མེད་སྤོང་མ་གཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་བཀའ་ཤེས་ཡིན་ནའང་རེད་བདེ་སྤང་ཡིན་ནའང་རེད། ག་འདྲ་བཀའ་ཁུངས་

གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་དགོས་ཅུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷུང་སྒོར་ང་ཚོ་བདེ་ལས་ཀྱི་འགན་ཡོད་དོ་ཙམ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོ་བདེ་སྤང་
ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཆ་ཚད་ལ་སྐུ་ལྷུང་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོར་བཟུང་དང་དེ་ཚོ་ལྷུང་དང་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད།
དེ་ནས་སྐྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་བདེ་འཇགས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་དོ་སྣང་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། མ་གཞི་འབྲེལ་
ཡོད་གཞུང་གིས་ཆེད་དམིགས་བྱས་ནས་མི་སྣ་གོ་སྤྲིན་བྱས་ཡོད་རེད། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་སྣ་ཆེད་
དུ་གོ་སྤྲིན་བྱས་ཡོད། གལ་སྤྱིད་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ན་ང་ཚོས་ལས་བྱེད་སྤང་དགོས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་གནས་བབས་
དང་བསྟན་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་གཞན་པ་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་གཞོན་གྱི་སྐུ་ལྷུང་སྒོར་ལ་གསུངས་སོང་།
གལ་སྤྱིད་ཉེན་ཁ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟོན་གསེང་ཞུ་དགོས་ནའང་རེད། ང་ཚོ་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འབྲེལ་གནས་བབས་དང་བསྟན་པའི་མི་སྣ་གོ་སྤྲིན་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་བཀའ་འགའ་ལ་ཆོགས་ཆུང་འཇུགས་དགོས་རེད་གསུང་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ལ་མཆོན་ན་བཀའ་འགའ་གི་སྤང་ལ་
ཆོགས་ཆུང་བཅུགས་ན་ཅ་བ་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། འབོད་
སྐྱེལ་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་བཞུགས་
ཙམ་གྱིས་འཛམ་བུ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་འཛམ་བུ་ཞི་བདེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གཞི་བཞིན་དང་བྱེད་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་ཡོད་དུས། ཁོང་གི་སྐྱོད་ཆ་དེ་
ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནས་སྤྱོད་རྒྱ་གར་ཡིན་ནའང་མི་སྣ་གོ་སྤྲིན་བྱས་ནས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་ང་
རང་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྤང་
བཀའ་སྒོན་དང་དྲུང་ཆེ་གཙོ་ས་བདེ་སྤང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡན་ལག་ལས་བྱེད་ཆ་མས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་དཔེ་མི་སྤྱིད་

བ་རྩུ་ཐག་གནང་ནས་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་སྟེ་པའི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་དུ་ནམས་ཚོས་ཐུགས་གཡེང་མཁོར་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱེད།

གཉིས་པ་དེར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁུངས་འོག་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདྲེས་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐབས་བཙན་པོའ་ལག་དེབ་སྐང་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ནས་དྲ་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་སོ་སོར་གནས་སྡོད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་ཞིག་འཕྲོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཚར་དུས་སྐབས་བདེ་པོ་ཆགས་ས་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་འབད་བཙན་བྱས་དང་བྱེད་སྟེ་འདུག དེ་ཚོའི་སྐང་ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་གང་དུ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་རྒྱ་དང་། གང་སྐབས་བདེ་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གནང་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གང་བ་ཁྱེད་དགོས་ན་ཁྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་རེ་བ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ RC དང་འབྲེལ་བའི་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོ་གཞུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟོད་གཡེང་དུ་མ་བཏང་བར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་མ་ཐུན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་སྡོན་གང་འདྲ་རྒྱག་དགོས་མིན་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་ཡང་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་གཅིག་དུ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་འགན་ལྡན་རྒྱུ་ཡོངས་ནས་འགན་ཁུར་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རོགས་གནང་། སེལ་སྤྱོད་རྒྱུར་འབད་བཙན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཁྱེད་འདོད་ཀྱི་སྲོལ་དེ་ག་རང་ཡིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོན་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོར་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། བདེ་སྲུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐད་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅ་བའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྡེ་འཁྲིད་ཟེར་ནའང་འདྲ། གཙོ་བོ་དེ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འགན་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲན་མེད་པའི་དབྱ་བྱིད་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་བདེ་འཇགས་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཏ་ཅང་གི་ཆོགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བདེ་སྲུང་གིས་འགན་འཁུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁོང་གིས་འཛོན་ཆོད་དཔག་ཆོད། ཁ་ལ་དཔག་པའི་སོ་སྟོན་

བུ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་འབད་བཅོན་དང་དགའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་སོ་སོས་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་ཆར་བྱང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་དེར་བརྟེན་དེར་དམིགས་བསམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱདས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྐྱད་ཡོད་པ། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་གངས་སྤྱིད་དུ་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡོད་དུས་བདེ་སྤང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ས་ནས་དེ་དག་གང་དང་གང་ནས་ཡོད་གི་འདུག ཁྱདས་གང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ཁྲེང་པར་བ་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་ཆང་མ་གང་དང་གང་ནས་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཅད་གཙོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་མཆན་གཞུང་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདིར་ངོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་ཡང་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོད་སྤྱིད་དུས། སྐབས་རེ་གནས་ཚུལ་བྱང་ན་མི་འདི་དང་དེ་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོའི་བདེ་སྤང་གི་ངོས་ནས། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཆགས་སོས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་ཡོད་དུས་དེ་དག་གི་མཆན་གཞུང་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དམ། དེ་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་འདྲ་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་པ་མ་ཡིན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་ཆོད་འདུག ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གོ་སྤྱོད་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སོ་སོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་འོག་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་ཁོངས་མ་ཁོངས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་ནས་ངོ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་བདག་དབང་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་སྤྱིག་འཇུགས་འདིའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་འདོད་ཡོད་ན། མ་མཐར་ཡང་སྤྱིག་འཇུགས་འདིར་དང་སྤང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དབྱལ་དེ་འབྲུལ་དགོས་རེད། དེ་སྤྱི་པན་བཅད་ལ་བདེ་སྤང་གིས་མི་དེ་དག་སྤྱད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཁྱདས་སྤྱི་ལ་ངོ་རྒྱུད་ལག་འཁྲེང་ཀྱི་ངོ་བལྟས་སྤངས་ཡོད་རེད་དམ། གལ་སྤྱིད་སྤངས་མེད་ན་མ་འོངས་པར་ངས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་གཞུང་ཆ་ཆར་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་སྤྱད་སྤྱི་ཡིན་པ་སོ་སོ་སོ་སོའི་ Address card ཡིན་ནའང་རེད། ངོ་རྒྱུད་ལག་འཁྲེང་དེ་འདྲའི་ངོས་བལྟས་ངས་པར་སྤངས་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱདས་ནས། མི་དེ་དག་ཁྱདས་སྤྱི་ལ་གསལ་པོ་སྟོན་རྒྱའི་མཆན་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བྱ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བྱ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁྱདས་དང་འབྲེལ་ནས་ RC online ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་བདེ་སྤང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་སོང་། ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཡང་དགའ་ཁག་ཅན་

གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྱེ་ལོ་མཆོག་གིས་འབད་བཅོམ་གནང་ནས་བྱི་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༣༠ བར་དུ་དུས་འཕར་འགྲངས་གནང་
བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟུགས་རྩེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཁུལ་དཀའ་ཆེ་ག་ཆེ་བ་ལ་དྲགས་ལྟ་བུར་ལས་བྱེད་མི་ཞུ་བ་རེད། དགོ་ཆུང་
རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སློབ་ཤུག་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་རེད། དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱི་ཆེ་ ༣
ཆེས་ ༣༠ ལ་སླེབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དུས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། དེ་དག་ག་ཆོད་བར་དུ་བཟོག་ཏུ་དེ་བ་སྐྱེལ་གནང་ན་
འགྲིག་གི་རེད་དམ། ད་ལྟའི་ཆར་ཆུ་གཅིག་གཉིས་ཡིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱི་ཆེ་
༤༡༥ བ་བར་དུ་གནང་ཐུབ་ན་གྲུང་གསེང་དང་སྐབས་བསྐྱུན་རེད། ལས་བྱེད་བ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་འཕུས་ཤོར་ལ་མི་
འགོ་བ། གནས་བྱུང་ནང་བྱིན་ནའང་འགོ་སོང་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བྱི་སྤྱིད་ལས་ཁང་ནས་དུས་ཆོད་ག་ཆོད་ཅེས་བར་དུ་
དགོངས་ཞེས་གནང་ཡོད་དམ། དེ་བརྒྱད་ལས་འདིའི་ཐོག་ནས་མཁུན་བ་ཡིན་ན། བ་གིར་གྲུང་གསེང་དང་བསྐྱུན་ནས་བར་
སྐྱིག་གྱུར་པ་ན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འདི་ནི་ཆེ།

དོན་དག་གཉིས་པ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱེད་སྒོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུར་
རྒྱ་གར་གཞུང་གཙུག་པོ་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འཛུམ་
སྤོང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྤར་མོད་མི་ཁེབ་མེད་པ་བཞིན། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གང་ཅིའི་ཐད་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐུ་
ཕྱེད་ལ་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་བ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོང་
འཛུམ་སྤོང་གི་ས་ཆ་གང་སར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཛད་པའི་གཏུན་འབེབས་ཀྱང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། མང་དག་ཅིག་
གི་ནང་ནས་སྐབས་རེར་ས་ཁུལ་དཀའ་ཆེ་གས་ཅན་ལ་ཐེབས་དགོས་དུས། མཛད་པའི་ཁག་མང་པོ་མང་པོར་ཆགས་པ་
ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ལ་གསོ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དེ་ཅུང་བ་ཡོད་དུས། སྐྱེད་ལ་གསོ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་དེ་ག་ཆོད་མང་མང་
གཏོང་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེ་ཡང་ཐད་ཀར་སྐུ་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་བསམས་
སོང། སྐབས་མགོན་པོ་པོ་ཡི་བྱིན་ཆུབ་སུ་ཞུ་འདོད་མེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། མཛད་པའི་གོ་སྐྱིག་བྱེད་མཁན་ལས་
ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་ཆང་མ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཆེ་ཁག་ཡིན་དང་ཡིན། ཅུང་ཆག་རིགས་ལའང་བར་རིམ་སྐྱིག་དུས།
འབོད་སྐུལ་ཞུས་དུས་རོ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མིད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཡོད་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཟླ་གས་
གཅིག་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་སྐྱེད་ལ་གསོ་རྒྱུའི་དགྲུང་ལོའི་བབ་ལ་གཞིགས། ཟླ་གས་གཞན་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་མཁན་དེའི་
བར་ཞིག་བསྐྱིགས། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ཆང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ནས། དུས་
ཆོད་གང་མང་མང་ཞིག་སྐྱེད་ལ་གསོ་རྒྱུ་རང་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སྤོང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ས་
གནས་ལ་དྲགས་འབྲེལ་པོར་ཆ་བཞག་ན། ཉེ་ཆར་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དང་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཆོ་ཡ་གོང་ས་
མཆོག་ལ་མཛུམ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྒྲོང་དབུས་པའི་མཛད་གཙུག་མང་པོ་ཞིག་དང་
མཛུམ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་པར་ཐེབས་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གསལ་བསྐྱགས་གང་གནང་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། མང་ཆོགས་ལ་
གསལ་བསྐྱགས་དེ་རང་གནང་འདུག་སྐྱེད་ལ་གསོ་ཆེད་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅུང་ཆག་ཆང་མར་གདན་འདྲེན་མ་ཞུ་རོགས་

གནང་། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱེ་བའ་གསོ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་རང་ལ་ཡིན། ར་ནིང་ཡང་པ་གི་འི་གནས་ཐང་ལ་ཐེབས་དུས་བཀའ་མོལ་
བྱང་བ་རེད། རྒྱུ་ཆ་ག་ཆ་ང་མས་འབོད་སྐྱེལ་མ་ཞུ་རོགས་གནང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དད་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་
ཁྱོས། ཉིན་རེ་བྱང་མང་ཆོགས་ལ་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་གསུང་ཆོས་དང་མཇལ་ཁ་ཡོད་ཡོད་རེད། དེར་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས། དེ་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་གི་འདུག དེར་སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
གི་ཡིན། སྐྱེ་བའ་ཐང་ཀར་འགན་ཁུར་བ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་རེད། ཆང་མར་མཇལ་འབོད་ཡོད་
རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་རེ་རིགས་གཅིག་རྟགས་པར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐེངས་གཅིག་ལ་མཇལ་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལོ་ལྟར་
མཇལ་ཁ་ཞུས་ན་འོ་བརྒྱལ་རེད། རྒྱ་ཆོད་མང་པོ་བཞེངས་ནས་མཇལ་ཁ་གནང་དགོས་ན་སྐྱེ་ལས་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་ཆ་
ནས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། མིང་གཞུང་ཞིག་ཉར་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཡང་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་སུ་ཡིན་
ཐོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡང་ཡང་མཇལ་བསྐྱད་ན་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ལ་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གསུམ་
ཡོད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ནའང་འབོད་སྐྱེལ་རིམ་པ་བཞེན་ཞུ་སྤྱོད། དེ་རིང་བསྐྱར་དུ་མང་ཆོགས་ལ་སྒོ་འཆབ་ཞེ་དགས་འདུག མོ་ཁ་
མང་པོ་མང་པོ་བང་བསྐྱིགས་ནས། མི་མང་པོ་ལ་དུས་ཆོད་མང་པོའི་རིང་མཇལ་ཁ་གནང་ན་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐོ་གཞུང་ཞིག་ཉར་སྤྱབ་ན། དེས་གནས་ཐང་དགས་ཆེན་པོ་གན་འཁོགས་
ནད་གཅོང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། མ་ལུས་མ་ཆད་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མདུན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེན་འགན་བཞེས་མཁན་གྱིས་གནང་
སྤྲུལ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་གྱི་ཡུལ་མི་དང་བོད་རིགས་སུ་ཡིན་ནའང་འབོད་
སྐྱེལ་གསོལ་འདེབས་རང་ཡིན། སྤྲུལ་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱན་མ་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་ལ་ང་ཆོ་བདེ་སྤྱང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ཉར་བཅོལ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་གཡེང་ཁྱོན་ནས་གཏོང་གི་
མ་རེད། དེ་ཁས་ལེན་བྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད། RC སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་སྐོར་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་
ནས་མི་ ༤༥༠ ཙམ་ཞིག་ཡིན། ཐོ་གཞུང་དེ་ལྡི་ཡི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྤུལ་ཡོད། དེའི་
ཐོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག་ཡིན་ནའང་རེད། ལྡི་ཡི་དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་རེད། འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞེན་ཡོད།
ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོ་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལན་སྤྲེལ་མ་སོང་། བལ་ཆེར་དུས་ཆོད་གང་འཆོམ་འགོར་ནའང་འགྲིག་

འགོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། RC གནས་སྤོང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། ར་
རམ་ས་ལར་དཔེ་བཞག་ན་ལས་བྱེད་ཆོས་ཐོ་འགོད་བྱེད་སྐབས་ཉིན་རེར་མི་ ༣༠ མ་གཏོགས་རག་གི་མི་འདུག། ཐོ་འགོད་
དེ་ཡང་ས་གནས་ག་ས་གང་ནས་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་སླེབས་དུས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་ཚྛོད་ ༡་་་༡
བ་བར་ལྷག་ནས་ལས་ཀ་བྱས་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་འོ་སྤོང་ནས་ཉིན་ཉིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་
བྱས་ནས་བཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡ་སྟེ་བྱུང་སྤོང་ལ་སྤོང་མ་ནས་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་སུ་གངས་སྤྱིད་དུ་རོ་ཚྛོལ་ལ་བ་ན་འང་རེད། ཞུ་འབོད་ལ་བ་ན་འང་རེད། སྤྱད་འབོད་ལ་བ་ན་འང་རེད། ད་
ཐངས་དང་བརྒྱད་ནས་རིམ་བ་གསུམ་ཆགས་ཡོད་རེད། དང་པོ་ཁོང་ཚོ་མ་སླེབས་སྤོང་སུ་སྤོང་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་
ཆང་མ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་སྤྱད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་ཐད་ཀར་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
དུས། བདེ་འཇགས་ལ་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་རེད། མི་སྣ་དེ་ཚོ་ངོས་ཟིན་པ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

RC གནས་སྤོང་དེ་བ་སྤྱེལ་གྱི་སྤོང་ལ་རེད། བཀའ་འགག་གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་དུས་ཚོད་འཕར་འབྱུང་བྱ་རྒྱ་དེ་
བྱི་ཆེ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ བར་ལྷི་ཡི་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ན་འང་ད་དུང་ལན་སླེབས་མ་སོང་། བལ་ཆེར་
འགྲིག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་སྟེ་མཇུག་རིམ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་
བདེན་པ་རེད། ང་ཚོར་འདིའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་། འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཡིག་ཆང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གསུངས་
སོང་བེར་ནས་ཞུ་ཆོག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་མཆོག་ སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལག་ཐོགས་ཁ་སང་ཁྱེར་ཡོད་ན་སྤྱད་འགོག་རོགས་གནང་། སྤྱད་ཆ་ཆང་མ་བརྟན་ནང་འཇུ་ལ་ནས་དགོང་མོ་ནམ་པ་ཆོས་
གཟིགས་དུས་ལག་ཐོགས་ཁ་སང་གྱི་སྤྱད་ས་བར་ཆད་ཞེ་བྲགས་གཏོང་གི་འདུག། ཟུར་ཉན་གྱི་ནང་ལ་ལག་ཐོགས་ཁ་སང་
བསྐྱམས་པེབས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དང་། མཇུག་གཙོ་ནམ་པ་ཆོས་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་ལག་ཐོགས་ཁ་སང་གྱི་སྤྱད་འགོག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་གི་སྤོང་ཅིས་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་
རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་ད་ལྟ་བདེ་སྤང་བཀའ་སྤོང་གིས་ཁ་སང་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་སྤུལ་བ་གཞིར་བཟུང་། ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་བྱ་རྒྱུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་མཁན་མིང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
སྤྱི་ཆོགས་དཀྱག་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲ་དངོས་ཡོད་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་

ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་མི་སྲུང་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བཅད་ཆོད་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་ངས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱི་ངོས་ནས་བཀའ་ནན་སོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་པ་སོང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བྱུང་བ་དང་སྐབས་རེ་སྟོབ་དང་མ་སྟོབ་ཀྱི་
གནས་སྤངས་མང་སོ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ད་ལྟའི་མི་མང་ཡོངས་ལ། དགོ་བའི་ལས་སྡེ་བྱེད་མཁན་དང་ཆོང་མས་འགན་འཁུར་
དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གནས་དོན་གཤམ་ཆེན་སོ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཐད་ཀར་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བུ་ལ་ཐུག་བསྐྱད་
ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་མཐོང་ལ་བརྟེན་དུ། གཞིས་བྱེས་སོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རེ་བ་བྱེད་ས་ཆད་
མཐོ་ཤོས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཆགས་ཡོད་དེ། དེའི་རེ་བ་སྤང་སྟོབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འཐབ་ཅོད་སྤྱི་མཐུན་ནས་སྡེ་འཁྲིད་
དགོས་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་དྲག་སོའི་སྤྱད་གཞུང་ངོས་ནས་དེ་ནང་བཞིན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ལོ་མང་
རིང་ལ་འཆར་གཞི་ག་རེ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་སོད་བའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གཏོར་རྒྱ་དང་དེ་
ག་ནང་བཞིན་ང་ཆོའི་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་གཙུགས་འདི་གཏོར་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེད་གསུངས་སོང་།
དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ཆོང་མས་ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཆབ་གནང་གི་
ཡོད་དེ། ང་རང་ཆོ་འགན་ཆགས་སྟོན་གྱི་ཡོད་དེ།

གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་གོང་ལ་ཐུག་སྡེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས། ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡང་མི་དེ་འདྲ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཁ་
ལག་བཟས་པ་དེ་འདྲའི་དཔང་རྟགས་ར་སྟོན་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་ཐུག་སྡེལ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དེ་
ལུང་དངས་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་བཀ་ཡིན་པ་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲོས་
ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཞག་ཆར་བ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནས་ཚུལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་
ལྟར་ང་ཆོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལོགས་ལ་སྐབས་རེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐུགས་
སྟོལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་དུས་ལ་བཅས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མིན། ཡིན་ན་
ཡང་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཆར་ཡོད་ཅང་གང་ཟག་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོས་གསལ་བཤད་བྱས་སོང་། གསལ་བཤད་མ་བྱས་ན་སོ་
སོར་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གསལ་བཤད་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བྱས་གནས་སྤངས་མང་སོ་ཞིག་
གསུངས་ཡོད་དེད་ཆོང་མས་མཁྱེན་གྱི་དེ། མཐའ་མ་དེ་གསལ་བཤད་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་གསུངས་མ་སོང་། དེ་མ་གསུངས་དུས་ང་ལ་དོགས་གཞི་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་སོང་། ཉན་ཉན་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་ལ་བཞགས་མཁན་མང་སོ་ཞིག་ལ་ཉན་ཉན་དོགས་གཞི་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་དེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ་བ་དགོས་ཀྱི་
དེ། གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེའི་གནས་སྤངས་དེ་རྒྱང་རྒྱང་མ་དེ། གནས་ཚུལ་ཆེན་སོ་
ཞེས་པ་ལྟེན་དུ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ཆེན་སོ་ཞེས་པ་ལྟེན་དུ་བསམ་གྱི་འདུག་གོང་

དུ་དེ་སྤྱི་མོས་ཆོག་ནས་ནང་ལོགས་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡང་གསུང་མཁན་འདྲ་ག མོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གཙོས་པའི་ཡོ་རོབ་
 ཁག་ནང་ལོགས་ལ་འདི་འདྲའི་བོད་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆབ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས། ཁ་ལག་བཟས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
 འདྲ་ག་ལ་བ་ནས་དེ་སྤྱི་འཆོས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལ་འཆོས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཆོ་ཁ་བཅུ་མས་ནས་གང་འདྲ་སྤྱོད་དགོས་རེད། མོས་ཆོག་ནས་འདི་བོད་གཞིས་
 བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ལ་དོགས་གཞི་དེ་སླེབས་ཆར་
 པའི་རྗེས་ལ་གོང་དུ་ཁ་སང་ངས་ཁྱས་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་བདེ་སྤྱང་གི་ཆེད་མངགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅང་
 ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདྲ་ག གནས་ཚུལ་དེ་འདི་འདྲ་འདྲོག་རྒྱ་མི་འདྲ་ག གལ་སྲིད་
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བདེན་པ་མ་རེད། གང་ཟག་དེས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 བདེ་སྤྱང་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་རེད། བདེ་སྤྱང་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན། རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱས་ནས་བོད་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
 ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། ངས་ངེ་བ་ཁྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ་བདེ་སྤྱང་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་
 བཀའ་རྒྱ་བཏང་བཞག་པ་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་ལོགས་པ་དང་གཉེན་ཆེན་ཐུག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་ང་
 ལ་ཁྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་ནས་འཆོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཁ་གཏོར་བ་རེད།
 བོད་མི་མང་པོ་ཁ་བྱལ་བྱུང་བ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་སོ་སོའི་པ་མར་
 ཐུག་པ། ང་ཡིན་ནའང་ངའི་རོལ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་སྤྱ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་སུ་སླེབས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་པ་མར་མ་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་
 མང་པོ་མཐོང་སྤྱོད། ང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འབྲུད་མ་སོང་སྟེ་ཁོ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་ངས་ཆོར་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དཀའ་
 ངལ་ག་ཆོད་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་དྲག་པོའི་སྲིད་གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་མཉམ་དུ་
 བསྐྱད་པ་དེ་འཆོས་མོས་མཐུན་ཁྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཅུ་བཙེད་ནས་མོས་མཐུན་ཁྱ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེའི་
 གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དེ་སྤྱི་ཡང་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལོགས་ལ་བོད་ནས་
 རྒྱུར་ཐེབས་མཁན་ཁོ་རང་ཆོ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྱངས་ཏེ་པར་ཐེབས་ནས། སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་པན་ཐོགས་སྤྱབ་མཁན་མང་
 པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དཀའ་བསུ་ཁྱ་ཡི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལོགས་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་དྲག་པོའི་སྲིད་
 གཞུང་གི་དཀའ་ངལ་འོག་ལ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་གང་ལྟར་
 བོད་ནང་ལོགས་ལ་ད་ལྟའི་རྩ་དྲག་གི་གནས་སྐབས་འདིའི་འོག་ལ་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་ནང་ལོགས་ནས་བསྐྱད། ལྷག་པར་
 དུ་སྤྱི་ག་འཇུགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ང་རང་ཆོ་ཡར་སླེབས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་མིང་ཁྱེར་
 བྱས་དེ་འདྲའི་འོག་ལ་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རྩ་དྲག་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདྲ་ག

དེ་ནང་བཞིན་ངས་ཁྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་མོས་ཆོག་ནས་ར་བ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་
 ཁྱས་པ་ནང་བཞིན་བཅན་གྱོལ་ནང་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་བཅན་གྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་གཞོན་སྤྱེས་
 Harvard བྱས་འཛོན་མཁན་གཞོན་སྤྱེས་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཕྱིན་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་གི་ཡོད་རེད་དེ། སུ་མོ་མོ་
 རང་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཆབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ལ་ཕྱིན། མཛད་སྒོར་ཕྱིན་པས་མ་ཆད་པར་བརྒྱབ། དེའི་ནང་ལ་

ཕྱིན་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་གྱི་དཔོན་རིགས་ལ་བསྟོད་བསྟེན་གསལ་བཏང་སོང་བ། twitter.ནང་ལ་བྱས་སོང་བ།
 ཕྱིས་སུ་མོ་རང་གིས་ཕྱིར་འཕྲིན་བྱས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་མཁན་བྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་རྒྱང་རྒྱང་མ་རེད།
 དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་གནས་ཚུལ་
 ར་ཟག་པོ་ཞེ་བླ་གསལ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བླ་གསལ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་
 ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་འདིའི་གནད་དོན་ལངས་པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་ཁོ་རང་གིས་འགྲེལ་བཞེད་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་ཁྱེར་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ང་ཡིན་ནའང་ཉན་འདོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དེ་ནོར་
 ཆར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་གནད་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་གོ་སྐབས་
 སྤྱད་སོང་སྟེ། ཨ་རིའི་རྒྱལ་དར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཉམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་དར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་
 མཉམ་དུ་ཁྱེར་བ་གཉིས་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་དེ་ད་ལྟ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱལ་དར་རེད། དམར་ཤོག་གི་རྒྱལ་
 དར་དེའི་འོག་ལ་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆོག་གཉིས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་བོད་མི་འཆི་ཡི་ཡོད་རེད།
 དེ་འདྲའི་འོག་ལ་ཉ་ལམ་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་དར་དེའི་སྐྱ་ཆབ་ཡིན་མདོག་མདོག་གིས་འདིར་གསུངས་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 དགག་པ་ཡོད། རོས་ལེན་ཏུ་ཐུབ་ཐབས་མི་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གཞོན་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་
 ནོར་བ་རེད། ནོར་བ་དེ་ནོར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁ་ཤས་ང་ལ་གསུང་མཁན་འདུག ང་ལ་ཤ་ཆ་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྐབས་རེ་
 ཚོར་བ་ཆེ་བླ་གསལ་གྱི་འདུག ཁྱོད་ཆབ་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་ཞེ་བླ་གསལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་
 ལམ་གྱི་འདུག ང་འཐབ་རྩེད་པ་ཡིན། ཚོར་བ་ཡོད། དཔའ་བོ་ཆེ་མགོན་ལགས་ཉེ་ཆར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་སོང་། ཨ་མ།
 བུ་མོ། ཐུག་ཕུ་གཉིས། ང་ཚོ་འདིར་ནང་མི་ཡོད་མཁན་ཡོད་རེད་བཤད་པ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གློས་བཏང་ག་
 འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ར་ཟག་པོ་
 གང་འདྲ་ཆགས་འདུག ཚོར་བ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་རེད། བོད་པ་ཡིན་ན། ཤ་ཆ་ཡོད་ན། ཞེ་བླ་གསལ་བསམ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་
 སོ་སོ་ཡིན་ནའང་པ་མ་སྤྲོད་མཆེད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ན་གང་འདྲ་ཡོང་ས་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་
 གྲོས་ཆོག་ལ་འདི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་མཆོན་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོར་བ་ཆེན་པོའི་
 རོས་ནས་ཚོར་བ་ཡོད་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ངས་མཐའ་མ་ཏུ་རྒྱ་དེ་བྱི་བ་གཅིག་དང་འབོད་སྐུལ་གསུམ་ཡོད། བདེ་སྤང་ལ་བྱི་
 བ་ཏུ་རྒྱ། ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 ལྷ་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་མི་འདུག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་གནད་
 དོན་གསལ་པོ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཏུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། རྩ་བ་ཉིད་ནས་ནམ་
 རྒྱན་དེ་འདྲ་ཏུ་ཡི་མེད། དེ་ནང་བཞིན་འབོད་སྐུལ་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། དོགས་པའི་གཞི་སྐབས་ཆར་བ་རེད། དོགས་པ་བཞེས་
 ཆར་བ་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྷའི་བདེ་འཇགས་བྱེད་དགོས་ཡོད། འགན་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་རེད།
 གྲོས་ཆོག་ར་བ་ཆོག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་བསུ་ཏུ་རྒྱུ་ཆེད་པོ་བྱང་ནང་དུ་ལེགས་ཀྱི་ཡོད་

བ། ལུས་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་མེད་བ། ལུས་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཡོད། གནད་དོན་འདི་མ་གསལ་བར་དུ་ལུས་བཤེར་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཡོད། ཚང་མ་ལ་ལུས་བཤེར་བྱེད་དགོས་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་འཛོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་གཉིས་བ་དེ།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། བདེ་སྤང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མས་གནད་དོན་ལངས་ཚར་དུས་དོགས་གཞིའི་ཐོག་ལ་
བལྟ་རོགས་གནང་། མི་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་ཡོད་ན་དོགས་གཞིའི་ཐོག་ནས་བལྟ་རོགས་གནང་། ལུས་བཤེར་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་ཁ་སང་ངས་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་བྲངས་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལུང་བྲངས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ང་ཆོ་གནད་དོན་འདི་ལངས་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ས་རྒྱ་གར་ལ་རེད། ང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གནས་ཡོད་མི་སྤེའི་
དཀྱིལ་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་གཞིའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བཟོས་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཆོ་ལ་གང་འདྲ་ལྟ་ཡི་རེད།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་འགན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་
འདི་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འདི་སོ་སོ་ལ་བབ་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་མི་གཞན་བ་ལ་སྐྱོན་བཙུགས་ནས་ཁ་སང་རྩར་
བཙོན་ཅན་ཟེར་ནས་ལུང་བྲངས་སོང་བ། རྩར་བཙོན་ཅན་སོ་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གྲོ་སྐྱོན་
རོགས་གནང་། ལྷ་མ་བཙུ་ཟེར་སོང་།)ལགས་སོ།

རྩར་བཙོན་ཅན་སོ་སོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་ལ་ནག་ཉེས་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་ནག་ཉེས་
མེད་ཟེར་སྐྱབས་པའི་གདེང་ཆོད་དེ་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་ནག་ཉེས་མེད་ལ་བ་ནས་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ཞུས་བ་ཡིན་
ནའང་ང་ལ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། བདེ་སྤང་གི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་དགོས་བ་དེ་ཆོར་བ་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག གྲོས་ཆོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། གོ་སྐྱབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱིད་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུག་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་
ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལྟར་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་
ལོགས་ལ་གྲོས་ཆོགས་འཐུས་མི་གཅིག་ འཐབ་ཁྲོགས་གཅིག་འབྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་བཀའ་
མོལ་གནང་དུས། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱ་

དང་། བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་སློན་
 རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ངས་གོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཨོ་སི་ཁོ་ལའི་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཁ་ཤས་དེ་
 འདྲ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་བརྒྱུ་བ་བཞག་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲི་ཐོག་
 ལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ངས་ཞུ་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨོ་སི་ཁོ་ལའི་ནང་ལ་ཁ་སང་ངས་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་ཞུས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་བྱས་ཏེ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཨོ་སི་ཁོ་ལའི་ནང་ལོགས་ལ་འཐབ་
 ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཏེ་ལས་པའི་བྱུང་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ལས་འགུལ་དེ་རུས་པ་ལྡན་པ། བོད་
 རིགས་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནང་ལ་བྱག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
 གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། དེ་བདེན་པ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་འདུག བ་གིའི་ནང་ལོགས་
 ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བ་གིའི་ནང་ཕེབས་སྡོད་མཁན་གཅིག་གིས། ཚོགས་པ་གསར་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ངན་པ་ལག་སླེལ་བྱས་ནས་ཚོགས་པ་དེའི་མིང་ལ་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་
 ཟེར་ནས། ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོང་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། གང་ལྟར་རིགས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཚོ་ཆང་མ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་དཔོན་པོ་པ་གིར་ཕེབས་དུས་སྤེལ་ལོན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་ནང་བཞིན་བཞེས་ལག་ལ་ཕེབས། དེ་ནང་བཞིན་གཞུང་ཆབ་ཁག་
 གི་མཛའ་སློ་དེ་འདྲ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལའི་མི་སྣ་ཕེབས་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་བོད་ནང་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དེ་འདྲི་གནས་སྤངས་བྱས་དུས་ངས་ཏེ་ལས་པའི་
 ཐབས་སློ་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྡན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་
 གནང་ནས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་བ་གིའི་ནང་
 ཡོད་པའི་མི་སྣ་གང་ཟག་དེ་འདྲི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནས་བྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཡོད་ན། བ་གིའི་གཞུང་གི་ལྟེ་བ་
 བྱས་ང་ཚོས་བ་གིའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལུང་པ་དེའི་སྤང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། བ་གིའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་
 འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལོག་ལ་སྤང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ། བ་གིའི་གཞུང་གི་ཚོགས་པའི་མིང་ལ་ཨི་རི་རལ་རེད། ཨོ་སི་ཁོ་
 ལའི་ཡའི་གཞུང་རང་གི་བདེ་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁོ་ཚོ་ལ་ལན་སྤུལ་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ང་བ་གིའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལའི་ཡ་ལ་བོད་པའི་བྱ་མོ་ལོ་གཞོན་གཞོན་ཞིག་ལ་ཐུག་སོང་། བ་གིར་ཡོང་སྤངས་
 དེ་མོ་རང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ནས་སླེབས་བསྐྱད་འདུག མོ་རང་གི་པ་ལགས་དེ་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་བཅོན་ཁང་
 ནང་ལ་འདུག ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞི་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བཅོན་ཁང་དུ་ལྷག་
 བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་མོ་རང་དཔེ་སློ་པངས་བྱུང་ཟེར། ང་བ་གི་ལ་སླེབས་སོང་ཟེར། ཡིན་ན་
 ཡང་ངའི་སྤྱན་མཆེད་ཆུང་བ་གཉིས་རྒྱ་གར་ལ་ད་དུང་ཡང་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར། ངས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་བཅོན་ཁྲོལ་
 གཞུང་ལ་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ང་ཨོ་སི་ཁོ་ལའི་ཡར་རྒྱུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ངའི་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་

ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་དུས་དེ་འདྲིའི་གོ་སྐྱབས་རག་མ་སོང་ཟེར། ཡིན་ནའང་པ་གི་ལ་སླེབ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་
པ་ལགས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཡིན། སོ་སོའི་བཟའ་ཟླ། སོ་སོའི་སྲུ་གུ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་སྐྱེན་མཆེད་དེ་
འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། རང་མི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་པ་གིར་སླེབས་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་བྱ་སོ་
དེའི་ནང་མི་པ་གིར་སླེབས་ཐུབ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱེས་མཁའན་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་དེའི་
ཐོག་ལ་བརྟེན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིགས་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་
རྒྱུ་མེད། བདེ་སྐྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དེ་བཞིན་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་
སོང་། གོང་དུ་ཐུག་སླེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་གནད་དོན་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་གནད་དོན་འདི་གྲོས་
ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟས་པ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་གནད་དོན་དེ་ཆབས་ཆེན་པོར་ཅི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱང་བཀའ་སློན་
མཆོག་ལ་གནད་དོན་འདིའི་གནས་སྟངས་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ལ་ཆགས་པ་རེད། དེ་རིང་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་
འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ལས་ལྷག་པ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁ་སང་ག་རེ་གོ་སོང་ལའང་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆབས་ཆེན་པོར་ཅི་ཡོད་ལའང་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་
ནས་ལས་དོན་གྱི་དེ་ལོ་སྐབས་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་ནས་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་དེ་སྤྱི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་
ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གྱི་དེ་ལོ་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལོགས་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
གནད་དོན་ཁག་ཅིག་སོ་སོ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་གཅིག་པོས་ཁྱེད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་ཕར་བཤད་ཚུར་བཤད་རྒྱ་བསྐྱུགས་བོད་བསྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག གང་ཟག་དེའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེན་ལ་བཀའ་འཁྲུག་ཞུས་ནས་ཕྱིན་ཡིན་ལའང་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་
ནས་དེ་གནས་སྟངས་ལས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ངོས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་
ཅིག་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིའི་སྐར་ལ་ངས་ཞིབ་སྒྲུ་ཡི་མིན། གོང་དུ་

ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཚོར་བ་ཚོན་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ གི་དེ་བ་ཐེར་ནང་ལ་འཁོད་རྒྱུ་འདྲི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ག་ལེའི་འདོད་པ་ཡོད་ལའང་པ་ཡིན་ན། འཐབ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ གྱུར་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟུང་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་ལ་བཟུང་ཡི་ཡོད་ནའང་འདྲ། བཅན་གྲོལ་རང་ དབང་ལུང་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དར་དམར་ཕྱར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ངན་པ་ལག་སྐྱེལ་བྱས་ནས་བཅན་གྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ ནང་ལོགས་ལ་མདའ་དགྲུག་ཕུ་དགྲུག་གཏོང་རྒྱུ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཚེ་མིལ་པོར་གཡས་བསྐྱོར་ གཡོན་བསྐྱོར་བྱས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གསོ་སྦྱོང་གནང་བཞག་པ་འདི་མགོ་ཉིང་སློག་རྒྱུ་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་འཐབ་ ཚོད་དང་ཆིག་སྐྱེལ་ལ་དོ་སྤྲོད་གཏོང་རྒྱུ་འདི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་ དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་གིན་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ གིས་བཀའ་མོལ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་གསུངས་ཟིན་པ་རེད་ལ། ཕྱག་སྐྱེལ་ཁ་ལས་གིས་དེའི་སྤྱང་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་ ཡིན་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེ་རིང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཁ་ལས་ཤིག་ལྷག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཆིག་ཁ་ལས་ཤིག་ཁྱུས་ན་ བསམ་བསྟན་ཡོད། དེ་སྔ་གོ་སྐབས་རག་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་གོང་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་ཞིག་གི་ WeChat དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ WeChat ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཙོན་པ་ཡོངས་ གྲགས་རེད། ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལོགས་ན་གཞོད་གིས་ བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་ རེད། ངས་འོད་བསྐྱེལ་ག་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལའང་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ལ་ WeChat ཟེར་བ་དེ་ཙམ་ ཉིད་ནས་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་རོགས་གིས་ཟེར་ནས་འོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་ན་ང་རང་ཆོ་པར་ཚུར་ འབྲེལ་ལམ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད་དམ་ལའང་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཙམ་ཉིད་ནས་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལགས་ ཁྱུས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ WhatsApp ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ གཙོ་མཆོག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་པར་ཚུར་ག་བར་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནའང་ འབྲེལ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མང་ཆོགས་ལ་ འོད་སྐྱེལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་དང་།

སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་སྤྱང་ལ་ང་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྐྱེལ་མེད་པ་བཙོ་རྒྱུ་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བདེ་སྤྱང་བཀའ་སློན་མཆོག་ གིས་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། སོ་སོའི་ངོས་ནས་བསྐྱར་ལྡབ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་ལའི་ལམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ། ཁག་ཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞེ་བྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ། དེ་དག་ ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རང་བཅན་དང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞེ་བྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་སྤྱང་ལ་ཐོན་དུས་མང་ཆོགས་གིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། དཔུང་

ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ཚོ་ལ་ལག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འཆང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོའི་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཡག་སོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲོར་བྱས་ནས་བྱིན། ཁུངས་དང་ལུང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཅད་
གཅོད་མ་གནང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་དང་མ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམའ་འབེབས་བྱ་རྒྱ་རེད། སྤྱག་རིགས་ངན་
ཆད་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་སྒྲགས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་
རྒྱའི་སྤང་ལ་ནམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ། དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་
ཐོག་ནས་གནང་རྒྱ་གནད་འགག་ཆེན་སོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འཛོད་
སྒྲུལ་ཁྱེ་བ་དང་།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་རེད། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་རེད། ང་རང་
ཚོའི་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་གི་སྤྱ་སྤང་སྡེ་ཆེན་རེད། ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་དབུས་
པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷ་ལ་བ་རིན་པོ་འདི་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་ཐུས་རེད། སོ་སོས་སྙིང་
ཁོངས་དུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་ངོན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་མཆོག་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་འཕགས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ནའང་འདྲ། གསང་པའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་
ནའང་འདྲ། དམག་མིའི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་ས་གང་ནས་བོད་འདི་ཅ་གཏོར་ལ་གཏོར་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་འཐེན་
དང་འཐེན་བཞིན་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་འཐེན་དང་འཐེན་བཞིན་
པ་རེད། ཁ་ཤས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་ནས་བདེ་སྤང་ལས་
ཁུངས་སྤྱི་མེད་དུས་བཤད་ཆོད་མི་ཐེག་ ང་རང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྤྱད་ཆ་ངེས་ནས་ཚོགས་ཐངས་ཐེས་མ་ཞིག་ལ་བཤད་
ཆོག་མ་གཞི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ཅ་གཏོར་ལ་གཏོར་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་བཞིན་འདུག དཀྱགས་ཤིང་རྒྱག་རྒྱ་
དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མེད་པར་བཅོ་རྒྱུའི་ཆེད་ཁོ་ཚོས་མི་མང་པོ་ཞིག་གཏོར་རྒྱུའི་བྱས་ངན་འཐེན་བཞིན་པ་རེད།
དེའི་སྤང་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྤྱད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་དོ་སྤྱད་བྱས་དང་བྱེད་
ཐུས་ཡིན། ཐོ་བྲང་ནང་ཡར་མར་འགོ་དུས་མཇུག་གཙོ་མིང་ཞིག་ཁུར་ཡོད་དུས་ད་ལྟ་མཇུག་གཙོ་རང་རེད། ཆང་མར་
ལུས་བཤེར་གཏོར་དགོས་ན་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱི་ལོ་སྒྲོར་ལ་དོ་སྤྱད་བཞིན་ཡོད།

ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་སྐྱོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྡོན་མ་གསུངས་སོང་ད་ལྟ་ཡང་གསུངས་སོང་། མི་དེ་འདྲ་
 ཞིག་གིས་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ལག་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བདེ་སྤང་ནས་ཏ་གོ་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་འོ་
 ཤེས་དང་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རང་ལ་འབོད་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད། ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་
 གནས་སྡོད་བྱས་པའི་མི་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་དེ་བྱང་ཞིག་ལས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡག་པོ་
 ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དང་ལག་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཁུངས་ལྷན་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དང་པོ་ནས། བར་མ་སོང་སྡོན་ནས་འདེམས་སྐྱུག་བྱེད་དུས་ནས་ནན་
 བོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བུ་མོ་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་པར་བསྐྱབས་བསྐྱད་པ་མི་གཅིག་ལས་དེ་མིན་ང་ཚོའི་སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་ནས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་
 ཡོད་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་ན་ཁ་ཤས་བསྐྱབས་འདུག་ཟེར། དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་རེད། རྒྱ་
 བརྒྱབ་ནས་མོ་རང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དེ་བ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་བ་བཏང་
 སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱན་མཆེད་ཡོད་ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། སྤྱིག་གཞིའི་ཆ་
 ནས་མི་གཅིག་མ་གཏོགས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ང་རྒྱའི་སྐྱོར་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་
 སྐྱོར་གསུངས་སོང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་དང་བང་རིམ་ག་རེ་སྤྱིག་དགོས་མིན། ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་མིན་
 བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བང་སྤྱིག་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚེད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།