

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༣༧

སྒྲིལ་བུ་ལྷ་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལ་ཉམས་ཅིག་པུ།



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་ལྔ་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༥༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ནས་ ༢༥

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྤྱད་བཞི་བ།	
༡	སྤྱ་མ་སྤྱད་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་གི་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༥'' ༣༤
༢	བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༣༤'' ༥༣
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱད་དང་པོ།	
༣	ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༥༣'' ༥༡
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གཉིས་པ།	
༤	སྤྱ་མ་སྤྱད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༥༡'' ༤༩
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་པ།	
༥	སྤྱ་མ་སྤྱད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༤༩'' ༡༣༡
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱད་བཞི་བ།	
༦	སྤྱ་མ་སྤྱད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས།	༡༣༡'' ༡༤༣
༧	དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྩིས་མའི་ལས་རིམ་སྟོན་སྟོན།	༡༤༣'' ༡༤༥

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།
ཆོས་གྲགས།

གསུང་འགོད་པ།

སྒྲོ་བཟང་བཙུན་འབྲུས།

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

བསྟན་འཛིན་སྐལ་ལྷན།

སྐལ་བཟང་ཐེག་མཆོག་

སྐལ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

ཀམ་སྐྱ་ཤར་འགོད་འཇུག་པ།

བྱམས་བ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་བཞེ་བ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ཡོད། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱུན་འཁྱོང་གི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་པ་
ཐེབས་བཞེན་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སློབ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བློན་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ལ་
དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲུག་ཆ་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབོད་བསྐྱེད་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་ལ་
གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཁག་ཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གསུངས་
སྟངས་ལ་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཞེ་དྲག་འདུག དེ་བདེ་པོ་རང་མི་འདུག་ཅེས་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་ཐེབས་ཡོང་གིན་འདུག དེ་
ཡིན་དུས་ཅ་བའི་དེ་སྟོན་ས་གནས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་སུ་ཡོ་བརྒྱུད་དགུ་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་ཡིན་
དུས་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་རྣམས་པ་ཆ་ཆང་ལ་ཡང་ཡངས་མཁན་འདིས་ཡངས་ཕྱོགས་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བར་ལོག་
ལ་ཁོ་བའི་རྣམས་པ་དང་སྤྱི་གཅིག་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་རྒྱུའི་
བརྒྱུད་རིམ། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གཞིའི་ནང་ལ་སློབ་གསོ་སྤྱད་སྟངས་གཉིས་འདུག མི་སྤྱི་པོ་མོ་ཚོས་སློབ་
སློབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་ཆུང་འཁྲིད་དུས་ཁ་ཚུམས། ལྷོད་ལྷོད་བྱེད་ཨ་ཞེས་པའི་སློབ་གསོ་སྤྱད་སྟངས་འདི་རེད། ང་ཚོ་
མཆར་ལོངས་འབྱུང་སའི་ནང་ལ་དགེ་ཆུང་ཚོས་སློབ་སློབ་གི་སློབ་གསོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཅུ་ཆོད་གཅིག་མར་བཤད།
འདི་ལ་ཅོད་དགོས་རེད། ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཅོད་ཤོག་ཅེས་ཚོས་རྩར་བཏང་གི་རེད། དེ་དུས་མི་སྤྱི་པ་སྟོང་བཞི་སྟོང་
ཁྲི་ལ་ལག་པ་བརྒྱབས་ནས་རྩ་བ་དེ་ཁ་ཐེང་ཐེང་སྐབས་དགོས་ས་རེད། དེ་དུས་སོ་སོའི་སྤྱད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ང་
འབྲུག་ཆ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་གྱི་ལ་དེ་འབྲེལ་སྟོན་འཇུགས་འགོ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན། གང་ཟག་སྟེར་གྱི་ངོས་ལ་སྤྱད་ཆའི་གོས་བྱེད་སྟངས་འདི་
ཐོག་མ་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱེད་དགོས་འདུག རིམ་བཤེས་པས་བརྒྱ་
ཆ་གང་སྐབས་གཅིག་སྐབས་འཕེད་བཞེད་གནང་གི་ཡིན།

འདི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཐེངས་ཐེངས་སུ་འབོད་བསྐྱེད་གང་ཞུ་ཡོད་ཐེངས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲུག་
ཆ་ཆེ་ཤོས། བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འགོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་གྱི་
འཐུས་རྣམས་པ་མང་ཆེ་བས་ཆ་ཤས་སྤངས་ཐེན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་རེད། ཉམས་སྟོང་ཅན་ཡང་མང་པོ་འདུག བཀའ་ཁོན་

བཅི་བཀྱར་གནང་སའང་མང་པོ་འདུག བྱང་ཨ་འི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁག་ཅིག་གིས་ཆོལ་ཁའི་གནད་
 དོན་མ་དེ། ཆོས་ལུགས་འཁྲིད་མི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆོལ་ཁའི་གནད་དོན་མ་དེ། བསམ་གྱི་འདུག ཁག་ཅིག་གིས་ཆོལ་ཁའི་
 གནད་དོན་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་འདིར་རྣམ་པ་ཆོའི་གསུང་སྤངས་འགྲོས་
 ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཁ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཐོག་མ་གསུང་རྒྱ་དེ་གསུང་གི་འདུག །ཡང་མར་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པའི་
 སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཐོག་མའི་འོས་ཡོང་ས་འདི་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་སྒོ་
 བམ་སྤེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་དེ་འདྲ་གནད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ཡིན་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བཅོན་གྱིལ་སྤྱི་ཆོག་གས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བསྐྱོས་པའི་མི་ཡིན་དུས་རང་སོ་སོས་བཀའ་
 མོལ་གསུང་པ་དེ་ཐོག་མ་འོས་གཞིར་ལང་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ལུས་དང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ལ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་
 འདུག་གས་མི་འདུག ང་བའི་ནང་བསམ་ཡོད་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་
 བཀའ་མོལ་གསུང་སྤངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལྷིང་འཇགས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞིག་དང་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་ཆེག་སྤེལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་ལས་སེམས་འཆབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ཨ་འི་
 དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ཆོལ་ཁའི་གནད་དོན་མ་དེ། ད་ལྟ་ཆོག་གས་གཙོ་བོར་བ་སྤྱོད་སྤེལ་པ་ཆོ་
 རིང་ལགས་འཕྲད་དགོས་པའི་གནད་དོན་འབྱེད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། གསུང་ཆོག་གི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། གནད་དོན་དེ་
 ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གོང་དུ་དོན་གཅོད་དབྱ་དཀར་ཆང་སྐལ་རྩོད་ལགས་དུས་ལྷན་མ་ཆང་གོང་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པ་
 རེད། ཁྱོད་འཕོ་འགྱུར་བྱིན་པ་དེ་འགྲིགས་སོང་ཟེར་བ་བཞིན་ཁོའི་ཆབ་དེར་གནམ་ཐང་ལའང་མེབས་བསུ་བྱས་ནས་འགྲོ་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱོམས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གས་ཆོལ་ཁ་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་དོགས་གཞི་གཅིག་རེད།

དགོས་གཞི་གཉིས་པ་དེར། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ལ་ངོ་རྒྱུ་མིན། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ངོ་རྒྱུ་མིན། བཀའ་ཤག་
 ལ་ངོ་རྒྱུ་མིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཆོང་མཆོག་དང་དབྱ་དཀར་སྐལ་རྩོད་གཉིས་ལ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་སྤངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན་ང་ཆོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤེབས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོའི་ནང་གལ་གྱི་བཅུག་ན། དུས་པར་གཟེར་བརྒྱབ་དགོས་པ་འདི་
 གནས་སྤངས་དེ་ཆོར་ཐུག་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོ་འདིར་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོའང་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱ་དེ་བསྐྱོམས་བརྒྱབ་
 དུས་ཐོག་མ་སོ་སོའི་ཡོང་སའི་ཆོལ་ཁ་དེའི་ཁོངས་ལ་བཤད། བར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོལ་ཁ་མ་དེ། གཅིག་གཅིག་
 རེད་ཟེར་བསྐྱད་ན། ངས་དེ་འཆམས་པོ་དེ་ཅམ་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་ཆོས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆབ་མཆོན་ཐུབ་བཅ། དེ་
 རིང་ཞོགས་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཆད་མཁན་རྣམ་པ་ཆོའི་ཁ་ཕྱོགས་གཉིས་འདུག ༢༠༡༤ ལོའི་སྤྱི་ཆོང་འོས་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཀ་ལ། གཅིག་ཁ་པར་བསྐྱད་ནས་འཆད་མཁན་རྒྱུ་དེ་ཞིག་ངས་ཆོར་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་
 ཆོར་ཆོག་གི་རེད། ངས་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་བ་འདི་ང་ཆོས་ཡིད་
 ཆེས་བྱེད་སའི་ར་བ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་། འདིའི་ནང་གསུང་མཁན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གས་ཡོན་ཅན་རྣམ་པ་ཆོས་ཐོག་
 མ་དང་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ། བར་དེར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད། མཐའ་མ་དེར་རང་ཉིད་གང་

ཁུངས་སུ་གཏོགས་སའི་ཆོལ་ཁ་དེའི་འོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདྲ་ཞིག་ཆོར་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན། རྫོང་པམ་ནས་
 བསྐྱད་རྒྱ་རང་རེད། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་སྐྱད་ས་
 མི་ཤེས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་ཤུགས་འདི་ཡོད་སྐབས། འཛོད་བསྐྱལ་ཞུ་མཁན་དེ་ཕུ་དཀྱག་བཟོ་མཁན་ཆགས་མི་ཡོང་
 ངས་བསམ་ནས་སྒོམ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན་ལྟར། ༡༠༡༤ ལོའི་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་
 བརེད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་འདི་སྤྱིད་ན་སྤྱིད་མཉམ། སྤུག་ན་སྤུག་མཉམ་རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱད་ས་གཅིག་དེ་རེད། དེ་
 སྤྱིན་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན་ལྟར། ༡༠༡༤ ལོའི་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་
 ནས་མཁའ་གཤམ་དག་དང་ས་གཞི་རྩལ་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ལོས་བརྟེན།
 གཅིག་བྱས་ན་ཕྱི་ལ་མཐོང་སྤྱད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་མ་ཞུས་ཀ་མེད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་མདའ་དཀྱག་ཕུ་དཀྱག་བྱེད་མཁན་དེ་
 ༡༠༡༤ ལོར་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་འོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐུ་ངོ་སྤྱོན་པ་ཆེ་རིང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་
 ཟེར་མཁན་གངས་ཅན་སྤྱིད་རེད། དེ་དང་སང་རྩ་དོན་སྤྱིད་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་རོ་ཆོལ་བྱེད་སྐྱད་ས་ལ་ང་ཉེང་
 གང་ཡང་སངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་འབྲིས་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ཐོང་ནས་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
 རོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་འཆད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་གཅིག་རེད། དེ་རིང་བཞུགས་སྐར་རྟ་རམ་ས་
 ལར་སྤྱོད་འབྲིད་ནས་ཡོང་མཁན། དེང་སང་སྐད་གསུངས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་རེད་འདུག ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ་ནང་པའི་སྒྲོར་སྐད་ཆ་བཤད་ས་མེད་རེད། ང་ཚོའི་གནས་སྐྱད་ས་འདི་གང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
 འདུག ངས་འཛོད་བསྐྱལ་ཞུ་དོན་ལ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཡོད་རེད། ཚོལ་ཁ་རེ་རེ་བཅུ་བཅུ་སྐུ་བཅུ་ཡོད་རེད།
 ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཅུ་ བྱང་ཨ་རིའི་གཉིས། ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཉིས། ཨོ་སི་ཁོ་མི་ཡའི་གཅིག་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ངས་འབྲེལ་ཡོད་
 ཁག་ཅིག་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོ་བཙོ་ལྷ་འདི་ཚོལ་ཁ་གང་གི་ཁོངས་སུ་འདྲེས་སྤོངས་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་
 ནས་ཡིན་ཞེས་བཅུ་ཅུ་སྤོངས་མཁན་དེ་ཚོས་ཕྱོགས་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བཙོ་ལྷ་འདི་དོག་སྤོངས་ས་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་
 དམ། ཞེས་ཁག་ཅིག་ལ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ད་གཞིན་དོག་སྤོངས་སྤོངས་ས་རེད་དམ། གཞན་པལ་ཆེ་བ་ར་བཟེ་ཆར་འདུག བཀའ་མོལ་
 གསུང་དུས་སྤྱིད་རྗེ་མོ་འདུག ཁ་ཡང་གད་མོ་འཆེར་འཆེར་རེད་འདུག ངས་དེ་འདྲ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་
 ངས་མཐའ་མ་དེར་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། སོ་སོར་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འདི་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་འདི། ང་ཚོའི་བོད་ལ་
 ཁ་དབེ་གཅིག་ཡོད་རེད། ལྷན་མའི་ལྷན་ལ་དབྱུག་པ་གཞུས་དུས། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་རེད། ཅས་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་གྱི་
 ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐུ་ངོ་སྤྱོན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཨ་རིར་ཁོང་ལ་གཟེངས་ཏྲགས་ཟེར་བྱུང་། མཇལ་འཕྲད་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་
 གདན་ས་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ། དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མི་དགོས་ཞེས་ངས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་
 སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོས་བཀའ་མོལ་གང་གསུངས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གདན་སའི་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོས་
 ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གནས་སྐྱད་ས་འདི་གང་དུ་སྤྱག་སོང་། གདན་སའི་དགེ་བཤེས་
 རྣམ་པ་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྤོངས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་ལ་བསྤེགས་བཅད་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེད་པ་བྱས། རང་

[illegible]

བྱང་མི་འདུག་པ། ད་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་མི་འདུག་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ནང་
ལ་ང་རང་ཆོ་འདིར་བཅན་གྱི་ལ་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་བཅི་བཀུར་དང་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དེ་མར་མར་ཆག་འགོ་དུས། མི་དགའ་
མཁན་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོབ་བསྐྱངས་ས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གང་མོ་འདྲ་པོ་འཆོར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག་དེ་
ཆོ་ཆང་མ་ང་རང་ཆོས་འགན་ཁུར་ནས། དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགན་མ་བཞེས་ན་གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་
བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདིར་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞོར་ན། དེ་ནས་འདིར་གནས་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ལ། དེང་སང་ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཆང་རེད། ང་ནི་དམིགས་
བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཞེ་དྲགས་བྱས་ནས་བལྟ་ཐབས་དང་ཉན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ག་རེ་
གསུངས་སོང་ལབ་པ་ཡིན་ན། སྐར་དབུ་འཁྲིད་ནས་བྱས་ནས་ཆང་མ་བཟང་སྤྱོད་དང་བྱམས་སྤྱོད་ཐེ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་
གསུང་དུས། དེ་ཆོས་མ་འདང་བའི་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་མ་གཞི། སྤྲིག་གཞི་དང་ང་རང་ཆོའི་
ཁྲིམས་ཐོག་ནས། གཅིག་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱ་ཆབ་ཁོ་དོན་གཅོད་ནས་གནས་དབྱུང་གཏང་དགོས་ཐུག་མ་ཐུག་དེ། གནད་དོན་
ཁ་ཁ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་ཀྱི་འདུག་ ང་ཆོའི་ལས་སྐྱེད་ས་དང་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་འགོ་
སྐྱེད་ས་དེ་རི་མ་རི་བཞེན་འགོ་ན། ང་ཆོ་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད་དང་མེད་ཆང་མས་མཁྲེན་གསལ་རེད། ང་ཆོ་
འདིར་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་བཞུགས་བསྐྱད་ནས་ཁ་ཆེས་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་མར་ཐེབས་དང་། དེ་
ནས་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཆང་མས་ཉ་གོ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ དེ་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་དགོས་རྒྱུ་
དེ། ཆགས་དགོས་རྒྱུ་མཆོན་གཅིག་དེ། བཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། དེ་གནས་དབྱུང་གཏང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་
བཞེས་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ན་སྤྱི་ཆོགས་བརྟུན་གསུག་མ་ཡོང་བྱས་ཏེ། བཀའ་ཤག་གིས་དངོས་གནས་དཀའ་
ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་རང་གིས་སེལ་ཐབས། དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ན་ཞེས་ངའི་ཁྱི་བ་ཞིག་
ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་མེ་འབར་མི་དགོས་ས་ལ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་མེ་འབར། འགའ་ཞིག་གིས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་རེད་ལམ་གྱི་
འདུག་ འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབར་འདུག་ལམ་གྱི་འདུག་ འགའ་ཞིག་གིས་ཆོལ་ཁ་འཐེན་འཁྲེར་རེད་ཅེས་འདྲ་མི་འདྲ་
མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ང་ནི་དེ་འདྲ་ཁྲོན་ནས་མགོ་ཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་ མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
གང་ལྟར་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་མེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མེ་གསོད་མཁན་ཡིན་ན། རི་སྐར་ལ་བསྐྱད་ནས་གསོད་དགོས་རེད། བཀའ་
ཤག་གིས་རི་སྐར་ལ་བསྐྱད་ནས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་གསོད་དགོས་རེད། རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མེ་འབར་ས་གཙོ་བོ་ག་རེ་
བྱུང་ཐེར་ན། རྒྱགས་ཆེན་པོ་འབར་ས། རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་མེ་འབར་བ་ཡིན་ན། དོན་ཆེན་བཟུང་ཐེ་མར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་
སོང་བ། དེ་དོན་ཆེན་བཟུང་ཐེ་མར་སང་ཡ་མེ་རྒྱགས་ཆེན་པོ་འབར་སོང་བསམ་ཀྱི་འདུག་

མི་ཚང་མ་ཉང་སང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱད་འདུག ད་ག་རེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གང་བྱས་ཡིན་ན་བསམས་ནས་བསྐྱད་དུས། ད་
དོན་ཆེན་བཅུ་དེ་མར་སྤེལ་སོང་། དོན་ཆེན་གཅིག་གི་དེའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ད་བཤད་དགོས་བསམ་ན་ཡང་
སྐབས་བདེ་པོ་མེད་པ་འདྲ་པོ། བྱ་མོ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ནང་འཇུགས་ཤོར་བ་ནང་བཞིན་གཅིག་གིས་གསང་བ་སྦྱང་
གཏམ་གཅིག་ལ་བཤད། དེ་འདྲ་པོ་མར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས། དེ་འདྲ་པོ་ར་ཆོས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན།
ཁྱད་མཚར་འདུག དངོས་གནས་བྱང་གནས་སོ་སོའི་གྲུས་བཅི་བྱེད་ས་དང་།

ད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་དོགས་པ་སྦྱེས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་སུའི་སྦྱིང་གཏམ་སྟེ་
ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་མ་བཤད་དོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱི་ཆོགས་ཞེ་བྲགས་འཇུགས་ཀྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ཞུ་
ཡི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་ངའི་འཛོད་སྐྱེལ་ཞིག་ཡོད། འཛོད་སྐྱེལ་གཅིག་དེ། དེ་བྱང་པོ་སྟེ་ཡིན་བདེན་པ་སྟེ་ཡིན། དེ་སྟོག་འདོད་
ཁྱོན་ནས་མེད། གཙུ་པོ་དེ་ར་རང་ཆོའི་སྦྱི་ཆོགས་དེ་སྦྱིང་འཇགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ར་རང་ཆང་མ་ལ་
ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཐབས་ཤེས་བཏང་ན་རྒྱས་པ་ཡང་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ན་རེད། གང་ལྟར་ཆོགས་ཚུང་གཅིག་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་རེད། གང་ལྟར་སྦྱིང་འཇགས་བཅོ་དགོས་རྒྱ་དེ་ར་རང་ཆོ་
ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་བྱ་འཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྦྱོང་རེད། ཉན་ཉན་སྦྱིང་
འཇགས་བཅོས་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་པ་འདུག དེ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྦྱིང་འཇགས་བཅོས་དགོས་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་
ཡང་། ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ནང་ལ་སྟོན་བཅུ་འདྲ་པོ་བྱང་ནས། ད་དོན་གཙོད་ཁག་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་
ནས། དེ་དུས་སྐབས་སྟེ་ར་རང་གི་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་བལྟས་དུས། དེ་ཆོ་ཁག་གཅིག་དེ་
འགྲིགས་ཆར་སོང་། ད་དུང་དོན་གཙོད་གཅིག་འདུག་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་འདུག མ་འོངས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན།
དེ་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་རྩོག་ག་བསྐྱང་བསྐྱད་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བྱང་
གནས་ཆོ་མི་འདུག དེ་ར་རང་ཆོ་ཆང་མས་འགན་བཞེས་དགོས་འདུག སྦྱིར་བཏང་ཁག་ཡོད་མ་རེད་དེ། སོ་སོ་འགན་འཛིན་
གཅིག་ནང་ལ་བྱག་ལས་གནང་བསྐྱད་དུས་འགན་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་ཡིན་ན། ད་
དངོས་གནས་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་ཡོད་རེད། ར་རང་ཆོ་གཞུང་ཡིན་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྦྱིག་འཇུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན། ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅི་མཁན། བཟང་སྦྱོང་མང་ཞེ་བྲགས་
བཤད་ཆར་དུས། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཆམ་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངས་ཆང་མ་ལ་རྩོག་ག་དེ་འཇམ་ཐབས་
བྱ་རྒྱ་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དོགས་བྱོས། དེ་ངའི་འཛོད་སྐྱེལ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཆོགས་གཙུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གཡུ་ཐོག་ཀླུ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་སྡོན་ཅིས་ལས་འཕྲོས་ནས། བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་བྱོགས་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དེ་ཡང་མར་བབས་ན། ཉེ་ཆར་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཁྲོད་དོན་གཙོད་འཕྲུང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས། “དེའི་ཅིས་གཞི་དེ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་ས་ཡག་ཤོས་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་རང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། གསལ་བཤད་ག་ཚོད་ལྷུ་ཟུབ་པ་དེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན་”ཟེར་ནས་ཐུགས་ཁྲིག་ཡངས་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་རེད། གཞི་ཅིའི་བཀའ་ཤག་གི་ཆ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་མཚུག་བསྐྱོམས་དེ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་མ་ཆོས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། ད་ལྟ་ངའི་མགོ་རང་ལ་བབས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམས་ནས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་དེ། ཐོག་མར་བཙུ་གཅིག་པའི་བདུན་གྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་གསལ་བསྐྱབས་དེ་བཏང་པའི་གཞུག་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་འདོད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མེད་ཐག་ཚོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་གཞུག་གི་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དོ་བདག་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ཟུར་བ་སྐྱེ་ཞབས་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས། ཁོ་རང་འཕྲུང་བཏང་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ཏེ་བཀའ་ལན་འཇམ་པོ་ཞིག་ནས་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། “ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། དེའི་ནང་དུ་ཉེན་བརྟེན་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག ང་ལ་ནི་ཉེན་བརྟེན་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྱོར་མ་བྱུང་།” དེ་གཅིག་ལ་བ་བ་རེད། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ། “ཉིས་པ་གང་བསགས་ཡོད་མིན་ད་ལྟ་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་། བཀའ་ཤག་གིས་ཉིན་ཤས་ནང་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་མདོག་ཁ་པོ་རེད།” ཅེས་དང་། དེའི་གཞུག་ལ། “གལ་སྲིད་ང་ནག་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་.....” ཅེས་པ་དེ་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་རེད། མདོར་ན་དེ་ཆོའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ང་ཆོས་གསལ་བཤད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཐུག་ནས། ངག་ཐོག་གི་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པར་གནང་རྗེས་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངག་ཐོག་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དེའི་སྡོན་ནས་བྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བསྐྱེགས་བཞག་པ་ཡིན་ཅང་། ཐུགས་གཏན་གང་འཁེལ་པ་དེ་སྲིད་ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མར་གསལ་བཤད་ལྷན་པའི་ཁྲུལ་རེད། གསལ་བཤད་དེ་ཡང་ངག་ཐོག་ངག་ཐོག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་དུས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཡིག་ཐོག་རང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ག་རང་ལ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡང་མ་བཏང་པར་འདྲིར་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཐོག་མ་ཡིན་ན། མངའ་འབྲུད་ལྷན་དེའི་ཐོག་དུ་བསྐྱེད་དེ་ངས་མར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷུ་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། འོ་འོ་ལྷན་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་སྟེང་འཇུག་པ་བཏང་ནས། མདོར་ན་ལས་བྱེད་ཡན་ཆད་སུ་གང་གིས་ཀེར་ཀེར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱས་ནས། རུབ་ཡོད་ནས། ང་རང་རང་གི་ (desk) དེའི་སྐང་བྱས་ནས། དེ་རང་ལ་བཞུགས་རོགས་གིས་ཟེར་ནས་ལ་བ་སྟེ་བྱས་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ངས་ཡི་གེར་ལྟ་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་

སྒྲིག་གིན་སྒྲིག་གིན་མར་ཁུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དག་ཐོག་ནས་བསམ་མཐོ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་ལ་བ་བཞག་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད། དེའི་ནང་དུ་ག་དེ་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་གོ་བསྟར་སྟུག་སྟུག་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་དག་མཐའ་མཐུག་དུ་
དོན་ཚན་བྱུག་ཅིག་ཁུས་པ་རེད། བྱུག་པ་དེ་དོན་གཅོད་གསལ་པའི་སྒྲོལ་ཡིན་སྟབས། དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ཚན་ལྔ་ཞིག་ཁུས་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ད་གིན་འདིའི་ནང་དུ་ཆོག་གཅིག་དགོངས་འཆར་ཁ་ཤས་མེད་པ་སོང་། དེ་བཞིན་སྟེ་ཆོགས་བྱ་བའི་ནང་དུ་བཟོ་
སྒྲིང་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྒྲོལ་དོར་བརྟེན་ཐེར་བ་ཞིག་གིས་བཞག་ཐེར་ནས་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། ཐ་སྟངས་འདི་ལེད་སྟོང་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་ཕྱོད་ནས་
ཡིན་པོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད།
དེ་འདྲའི་བརྟེན་ལན་གཏོང་དུས་སོ་སོའི་གནས་བབ་ལ་དཔག་པ། ཡིན་ཡིག་འདྲ་ཡིན་ན་ཐ་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་
དམའ་རིམ་ཡིན་ན་ལམ་སང་བཀོད་བྱུང་གཏང་རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མཇུག་གཅོ་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་མར་གསུང་
སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་སྐད་ཡིག་མཚོག་དཔལ་གྱི་བྱེད་པར་རེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དཔེར་ན་
ཡིན་ཟིའི་ཐ་སྟངས་གཅིག་ལ། བོད་པའི་ཆོག་དུ་ལ་བ་དགོས་ན་གཉིས་ཅམ་མཉམ་དུ་སྦྱར་དགོས་པ། བོད་པའི་ཐ་སྟངས་ཡིན་
བསྟན་པ་གཅིག་ ཡིན་ཟིའི་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཅམ་གྱིས་བྱུང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གསལ་བཤད་དེའི་
ནང་དུ་སྒྲོལ་དོར་བརྟེན་ཐེར་སྟུག་འབྲེལ་དགོས་བྱུང་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་ཉིན་བརྟེན་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་
ནས་བཏང་པ་རེད། སྒྲོལ་དོར་བརྟེན་ཞེས་པའི་བརྟེན་ནི་བརྟེན་རྒྱུའི་དོན་དང་། སྒྲོལ་དོར་ཞེས་པ་ནི། འདི་གནང་ན་
འགྲིག་གི་མི་འདུག མ་གནང་རོགས་ཐེར་པའི་ནང་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྟན་པ་གཅིག་རེད། དང་པོ་དེ་ཞིབ་འདུག་མང་པོ་
གནང་མཁན་ཡིན་ན་མཁྱེན་ཡོད་རྒྱ་རེད། དང་པོ་དེ་སྤར་པོ་ཞེ་བྲགས་གཅིག་ལ་བྱུང་པ་རེད། དོན་གཅོད་བསྐྱོ་བཞག་གནང་
བྱུང་པའི་སྐབས་དུས་བསྟན་མ་སོང་གོང་དུ་བྱུག་གིས་དང་པོ་དེ་གནང་དགོས་བྱུང་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བྱ་སྟུག་གཞོན་ཐེར་བའི་
གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་བྱིན་ཡོད་རེད། ད་གིན་ཀན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱ་སྟུག་གཞོན་ཐེར་གསུངས་སོང་སྟེ། དེ་དག་དང་
འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་ཡོད་རྒྱ་རེད་དེ། འགོ་བཙུགས་ས་དེ་དེ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ས་དེའི་སྐབས་དེར་ག་དེ་
བྱུང་ཡོད་རེད་ཐེར་ན། དེ་ཕྱོད་མ་ནས་ཐག་གཅོད་གསལ་པོ་བྱས་ཆར་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ཅིག་ནི་འུ་ཡོག་རང་ལ་གཏན་འཇགས་བསྟན་རྒྱ་ཡིན་པའི་མང་ཆོགས་སར་གཏན་འཁེལ་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་གསལ་བསྐྱགས་
གནངས། མི་མང་ལ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་དང་འཆར་གཞི་ཆ་ཆར་མར་གསུངས། དེའི་གཞུག་ལ་བྱི་རིལ་བྱང་ཆེའི་
མཚན་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འགོ་སྟངས་དེ་འབྱོར་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་རིལ་བྱང་ཆེའི་མཚན་ཐོག་ལ་ཕུལ་བ་དེ་
ལུགས་སྟོལ་རེད། བརྒྱུད་ས་དེ་རེད། བྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དེ་ལ་བཀའ་སྒྲོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཆར་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་
རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཕུལ་བའི་མཐའ་བསྟོམས་དེར་ག་དེ་ཡོད་རེད་ཐེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱེད་
རོགས་ཀྱིས་ལབ་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་འཁྲོལ་ཅིག་ཅིག་ཐེར་ཐེར་བའི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཐོན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས། རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོའི་གོང་རིམ་ལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བྱ་སྟུག་གཞོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འགྲིགས་པ་འགོ་དེ་ནས་

ཚུགས་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་ཡིག་དང་པོ་དེ་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཡོད་དུས་མདོར་ན་དེ་རེད། གཉིས་ནས།
རིག་གནས་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་ཡང་གནང་སོང་། ང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ལམ་རྒྱ་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་གལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ། ང་ཆོ་ཉེན་བརྟུང་བ་དེ་བོད་
པའི་ནང་དུ་ཆོག་དེ་གོ་ཡོད་དུས་ཁྱད་མཆར་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། ཡིན་ཇིའི་སྐད་དོད་དེ་ང་ཆོས་གོ་དགོས་པ་ནི་
(warning) ཟེར་རྒྱ་དེར་ཐུག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ warning ཟེར་བའི་དོན་དག་ནང་དུ་གཟིགས་
པ་ཡིན་ན་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོའི་བོད་པའི་ཆོག་ནང་བཞིན། ཉེན་བརྟུང་བ་དུས་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་
འདྲ་པོར་གོ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཡིས་གཅིག་བྱས་འདུག་གང་ལྟར་ཉེན་བརྟུང་ཡིན་ནའང་
འདྲ། warning ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་གཏང་དུས་མཐའ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁ་ལས་བྱུང་
ཡོད་པའི་བཟོ་ལྷ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་དགོས་པ་རེད་དེ། དང་པོ་དང་མཐའ་མ་གཅིག་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། འཛིན་
སྤྱོད་རིག་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ནང་དུ། མཆོམས་མཆོམས་རྩ་བའི་དང་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དང་པོ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་
ཀ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ལམ་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ། འཛིན་སྤྱོད་རིག་པ་དང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་པར་བཞེན་ཚུར་བཞེན་
བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུང་བསྟན་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བ་ཏུ་ཀུན་སྤོང་དང་དགོངས་པ་དེ་ཡོད་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲུང་དོར་བརྟུང་དོན་དེ་འདུག་མེ་བྱས།

དེ་ནས་གལ་ཆེ་ལོས་དེ་ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ག་རེ་དང་འགའ་ཡོད་མིན། ཁྱིམ་ས་སྤྱིག་ག་རེའི་འོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱས་
ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེར་མ་ལབ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོད་དུས། ཡར་གསར་པ་བསྐྱོ་ལུགས་བསྐྱོ་སྐྱེད་དང་། དེ་ནས་
གཅིག་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་ག་ཞིའི་ནང་དུ་གསལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་ལག་བསྟར་བརྒྱུད་རིམ་སྤོར་མ་ནས་འཇགས་
བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལྟ། དེ་དག་དེ་སྤོར་མ་ནས་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཅོད་ཅིག་ཡར་བསྐྱོ་སྐྱེད་དང་མར་འཕོ་སྐྱེད་ཀྱི་བཅའ་
སྤྱིག་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་མ་ཟད་ལག་བསྟར་བརྒྱུད་རིམ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་
དེ་གཅིག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ད་གིན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཀའ་ལག་བཀའ་བསྟར་བྱུང་ཞེ་ཡོད་ན། མོ་བྱར་མོ་བྱར་དུ་གཅིག་
བྱས་བཞག་པ་མིན་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་ཆོར་གོང་དུ་རོབ་ཙམ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཀའ་ལག་ནང་བཀའ་བསྟར་
ཞིབ་བསྟར་བྱུང་ནས་བྱས་བཞག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་མོས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་དེ་དག་གི་ཡིག་ཐོག་པ་གིར་དག་
ཐོག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ངས་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ཆོ་ཆང་པའི་གཞུག་ལ་ངེ་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་སྒྲུངས་པ་
རེད། གཅིག་གི་ནང་དུ། འོ་དེ་འདྲ་བྱས་འདུག་ལ། ལས་བྱེད་སྒྲུང་དོར་སྤྱིག་ག་ཞིའི་འོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་དོ་བདག་
ལ་གསལ་བ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་དང་། དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡིག་དེ་འདྲ་
ཡོད་མ་རེད་པས། ཟེར་ནས་ངེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་ངས་དེ་དུས་ལན་ག་རེ་བཏབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲུང་དོར་སྤྱིག་
ག་ཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ། ལས་བྱེད་པ་ཆོའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ལ་བྱེ་ལོགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས། བྱེ་ལོགས་དང་མང་
ཆོགས་ཀྱི་འཁྲོད་དང་། དེ་འདྲ་ནས་ལས་བྱེད་བྱེ་བྱག་པ་གཅིག་ལ། འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱེ་ལོགས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྤོར་བརྟུང་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པའི་

སྐབས་ལ་འཛིན་སྐྱོད་བཀའ་ལག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཆིང་བཅུགས་སྒོའ་ཡོད་རེད། དེ་སྔོན་མ་ཡང་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་
ལྟའི་འདི་ལས་བྱེད་དང་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འགན་སྦྲངས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆ་བ་དོན་
གཅོད་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་མང་ཆོག་ནས་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་མཆིང་
འཇུགས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། འཛིན་སྐྱོད་རང་གི་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ། དབང་ཆ་དང་ལྡན་པ།
འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་
འབྲེལ་ཐོག་ཁ་པོ་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།

ད་གིན་ནག་པོ་ནག་རྒྱུ་བཅོས་སོང་། ལྷ་ཆས་གོན་སྡོད་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། ཉམ་པ་ཆེན་
པོ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ངས་ཐོས་སོང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་བྱུང་བ་རེད་དེ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་
ང་ལ་ཡང་འཁོན་འཛིན་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་བྲང་གནས་སྤྱ་ཆས་གོན་སྡོད་གཅིག་གིས་དེ་འབྲེལ་སེམས་བཞིན་དུ་ཀུན་
སྤོང་བཅོས་ནས་ཉམ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྔོན་པོ་འོར་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དངོས་གནས་བྲང་
གནས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མ་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་ཀྱང་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་
བཞིན་པ་འདི་ལ་དེ་འབྲེལ་ཀུན་སྤོང་བཅོས་ནས་རྒྱུ་དང་། ཉམ་པ་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་
པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉིན་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ། སལ་ཆེར་ངས་གསར་འགོད་པ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་འབྲུག་ཅན་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་
ཐེབས་ཅ་ཁང་གི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་འཛོན་པའི་གཞུག་ལ། གཅིག་ལ་མ་ལབ་ན་ཁྱོད་ནས་མི་འགྲིག་པའི་གནས་སྐྱངས་དེ་
ཐོན་དུས། ཡང་འབྲུག་ཅན་ཞིག་ལ་བ་བ་རེད། དེ་དུས་ངས་དབྱེ་བ་ཞིག་བྱེ་བ་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་
མཆན་ཉིད་རིག་པ་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་དམ་དེ་ལ་གནད་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་འབྲེལ་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་
སོང་། སལ་ཆེར་དེ་འབྲེལ་རང་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་ལན་བརྒྱུ་བ་པའི་བཟོ་ལྟ་དང་། མ་གུས་པའི་བཟོ་ལྟ་བྱས་པ་གང་
ཡང་མིན། དེ་དུས་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དང་པོ་ནས་ང་ཆོའི་དདུལ་དེའི་སྐད་ཆ་ཡོད་དུས། བྱ་ལོན་སྐད་ཆ་ཅ་
བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་གནང་རྒྱུ་གནང་བ་རེད། ལྷངས་པ་རེད། ཁང་པ་ཉོས་པ་རེད། ཅིས་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་རེད།
གང་མཆམས་ཤིག་ནས་སྤྱི་ཡིན་ན་ཅིས་ཀྱི་འཁྱེར་སྐྱངས་འབྲེལ་པོ་བྱེད་དགོས་དུས། ང་ཆོ་ལ་གནང་མཁན་དེ་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་ས་
འོག་ལ་སྡོད་མཁན། དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོའི་འགྲོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་བྱ་ལོན་ཀྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག བྱང་དོན་དུ་དེ་གནང་སྤྱིན་རང་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། བྱང་དོན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ལ་ང་ཆོས་ཁས་ལེན་ཅན་གྱིས་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྟེ། ཡང་བསྐྱར་
རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་བྱ་ལོན་ཀྱི་ནམ་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆོད་གན་གྱིས་འཛོག་རྒྱུ་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། དོན་ལ་དཔེར་ན།
སྤྱ་སངས་སངས་སྤྱ་ལོན་ཡིན་པ་དང་དེ་འབྲེལ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཆོ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་དེ་བ་སྤྱི་ལ་ཆོག་པ་པའི་དདུལ་དེ་ལེན་
དུས་པར་བྱུང་འཛིན་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་ལོན་ཞེས་ལེན་དགོས་པ་རེད་སྟེ། བྱ་ལོན་བྱུང་ཞེས་ཡོད་མ་རེད། དདུལ་བྱུང་ཞེས་འཁོད་
ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་བྱུང་འཛིན་དེ་ཡིན་ན། ཐེབས་ཅའི་ངོས་ནས་བྱ་ལོན་གསལ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་བྱུང་འཛིན་ཕྱིར་སློག་

བྱེད་དགོས་པེད་སྤྱེ། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་སློབ་བྱས་མེད། མདོར་ན། ངས་ཚུར་ཕྱོགས་དེར་གནང་སྤྱིན་རང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་དེ།
པར་ཕྱོགས་དེ་བྱ་ལོན་གྱི་དོ་ཤོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོག་ནས་བརྒྱུད་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་སྤྱི་ལོག་
ནས་བྱ་ལོན་པེད་ཟེར་བ་དེ་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་ང་རང་ཆོའི་དེར་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྡེ་ཆ་ཞིག་
གི་ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཨ་རིའི་ཁྱིམ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཁུབ་བ་ཡོད་རྒྱུ་མ་པེད་དེ། ང་རང་ཆོའི་འདིར་སྡོན་ཅིས་
འབྲུལ་སྤངས། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་སྤངས། ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་
འཁོར་རྒྱུ་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཆོ་འདི་ལ་གནང་སྤྱིན་ཡིན། གནང་སྤྱིན་དོ་ཤོར་ཁྱེད་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གསལ་ཅམ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་གི་
པེད།

མཐའ་མ་དེར་གཤམ་ཆེ་བ་མི་འདུག་སྟེ། དང་པོ་དེར་ངའི་ཐོག་ལ་སྤྱོན་བཞེད་གནང་མཁན་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་
མེད། གཤམ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོད་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོད་པ་མ་སྤྱོན་རོགས་ཀྱིས། དེ་ཞུ་འདོད་
བྱུང་། དེ་ར་གཅིག་པེད་ལབ་ནས་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བསྟོན་ན་ཞེ་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་པེད། དེའི་
ཐོག་ལ་ཐུགས་ཚོད་འདྲ་པོ་མ་གནང་རོགས་ཀྱིས། ཅ་བའི་ཆ་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་
རྒྱན་གྱི་ཐུགས་བྱུང་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་པེད་མ་གཏོགས་ང་ལ་དེ་འདྲ་ག་ནས་ཡོད། ང་དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་
གསུམ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་པེད། མཁས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བྱུང་། བཙུན་གྱི་ཆབ་ཏུ་བྱེད་པ་། བཟང་པོའི་ཆབ་ཏུ་བྱེད་པ་། བྱུན་བྱེད་པ་
གསུམ་ཡིན་རྒྱུ་པེད། དེ་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུར་གང་ཡང་མེད། བྱས་ཅང་། ང་ལ་ག་པེ་ལབ་ཡོད་ན་གང་ཡང་མི་འདུག་
བཞེད་བསམ་ན་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཚོད་མ་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྤྱོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཟངས་སོང་སྟེ། ངས་དེ་ལ་ལན་
འདེབས་འདོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་དེ། ཡིག་ཆ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་དུས། ངས་ལན་ཐུང་ཐུང་
ཞིག་མི་ཞུ་ཀ་མེད་ཆགས་སོང་། ལོ་མང་པོའི་སྤྱོན་ནས་པེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཡང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་
པེད། དེ་དུས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་མིང་འཛོད་ཆོག་པ་ཞུ། བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཡིན་ས་
ཡོད། ངས་བཅར་འཁྲིའི་ཞིག་སྤྱད་པ་པེད། དེའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ལབ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྱེས་ནས་ང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཞིག་བཏོན་བཞག་པ་པེད། བཏོན་བཞག་དུས་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་
གིས་ང་བཀའ་འགྲུགས་གནང་ནས་བཀའ་ཅད་གནང་ནས་ཉིས་པ་ག་པེ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་པེད་སྤྱེ། འོན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཅད་
ནས་མ་གནང་བར། གསར་འོག་དེའི་ཐོག་ལ་ལན་མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་བཞག་ཡོད་པེད། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་གསར་འོག་
རང་གི་ནང་དུ་ལན་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅིས། གང་ལྟར་ནང་དོན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་ཐོག་
ནས། དེའི་ལན་ཡིག་ཅིག་གིས་པེད། དེའི་ནང་དུ་ཐུགས་གཅིག་དེ། དེར་ཐུག་བསྟན་ཡོད་པེད། ང་ཡང་ད་གིན་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ནང་བཞུགས། སྤྱོན་མ་བྱེ་ལོགས་ནས་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་ལོག་འཇུགས་ཀྱི་རྣམས་པེ་ཡིག་ཏུ་དང་བཟང་དུ་གཏོང་
ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མང་པོ་བཤད་སྟོན་མཁན་ཞིག་པེད་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་

འགྲིགས་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་སྤངས་ཅན་ཡང་མེད་པ་གཅིག་ལ། སལ་ཆེར་དེ་དུས་ཉི་ཉོང་དོན་གཅོད་ནས་ཆོས་རིག་ལ་སླེབས་ཆར་བ་རེད། ཆོས་རིག་བྱང་ཆེས་གཅིག་གཅིག་ལ་བ་ནས་ཆགས་པར་ནང་དུ་བཀའ་བཀྲོན་ཞེ་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ལ་བཀའ་ཆད་ཡི་གེ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་བཏང་བཞག་དུས་ངས་ཁྱངས་མ་བསྐྱལ་ག་མེད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་པར། དེའི་སྡོན་གྱི་བཀའ་ཤག་རིམ་པར་མང་པོ་མཆན་མང་པོ་གསོལ་གྱི་འདུག བཀའ་ཤག་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་འདུག ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དེ་ལ། ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་གསུངས་པའི་ཟེར་གི་འདུག་ད། སྤྱགས་གཟབ་གནང་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས་པ་ངས་པར་མཆན་དེ་གསོལ་མེད། གསོལ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་གཟིགས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཆགས་པར་དེ་ཆོར་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ཆོ་སྤངས་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་འབྲལ་སྐབས་མ་རེད། སོ་སོས་སྤྱགས་བཞེས་གནང་ན་རག་གི་རེད། མདོར་ན། རྟོག་གཤེད་ཆོ་ཆང་མ་ག་རེས་བཟོས་པ་རེད་ཅེ་ན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་དེ་ག་རང་གི་ཆོག་སྤྱོད་ཞིག་སྤངས་ནས་འགོ་བརྗོད་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་བརྒྱབས་པ་རེད། ངས་བརྒྱབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་བརྒྱབས་དུས། ལམ་སང་འདི་འདྲ་བྱས་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོངས་གསོལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་དེའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྤུལ་ནས་བྱང་བ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲས་དག་པ་ཡིན་གྱི་རེད་སྟེ། བཀའ་ཆད་གང་ཡང་གནང་མ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། སྡོན་ལ་ཞིབ་འདུག་ཏོག་ཅན་བྱས་ཏེ་གསུང་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། གོ་ཆོད་རྒྱང་རྒྱང་ལ་བ་ཕྱིན་ཏེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོག་སྤྱག་བཟོ་ཡི་ཡོད་ན་སྤུལ་འཁང་ཡག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡག་པོ་གང་ཡང་བསམ་གྱི་མ་རེད། ཆང་མས་ང་ལ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་སལ་ཆེར་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་མ་རེད། བྱས་ཅང་འདིར་གསལ་བཤད་མ་ཞུས་ག་མེད་སྤྱག་སོང་། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མཆོག་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མཆོམས་འདིར་བཞག་ཆོག་པ་གིས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེད་སློབ་བཟང་སངས་པོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཞིབ་སྟོན། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་སྐབས་ལ་ཞུས་ན་བསམས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་རྗེས་ལ་བྱི་བ་མང་པོ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཞེས་ཁ་སང་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཡང་འདུག དེ་དུས་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་བཟང་ན་མ་འགྲིགས་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ཡིག་ཆང་གི་ཕྱི་མཐོང་འདྲེས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སློང་བྱུང་།

བ་རེད། ཞིབ་མཐོང་ལན་དེ་དག་ཆ་ཆང་རྩེས་སུ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། གནད་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ཁུས་ན་འགྲིག་ས་
 རེད་བསམས་སོང་། གཅིག་དེ་ཨ་རིའི་ཐེབས་ཅ་ཆོག་ས་པའི་རོགས་དངུལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྡེའི་སྒྲོར་ཁ་སང་ཞིབ་
 ཅིང་སྒྲིབ་ལ་ཁུས་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་རིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ཅད་ནས་མ་རེད་བཞག་དངུལ་བེད་
 སློང་ལོག་པ་ཅད་ནས་བཏང་མི་འདུག་སྟེ་ཞེས་སྟེ་སྲུང་ནས་བེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཡོང་དུས། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲ་
 མ་བརྒྱབས་ཀ་མེད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་ངས་ཁ་སང་ཁུས་པ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ། པར་
 ནས་ལན་འབྱོར་སོང་། ལན་འབྱོར་དུས་ང་ཆོ་ཆང་མ་མགོ་འཁོར་མེད། ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་གསལ་བ་འདྲ་གནང་སོང་།
 མགོ་འཁོར་མེད། མགོ་མ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་བཞད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཆན་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལ་བ་ན། dollar ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྡེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་ཟང་ཟེང་ཞེ་དགས་
 ཐེབས་སོང་། དེ་རེད། (མཆན་འདིར་སྤྱི་ཐུང་དུ་ཞིག་ཆད་འདུག) ཁྱིམ་ས་འགལ་མེན་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་མ་མཐུན་པ་ཏོག་
 ཅ་མ་དེ་འདྲ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཁན་ཡོད་རེད། ཅེས་ཞིབ་ནས་གྲུ་ཡངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་ནས་
 མཆན་ས་མཆན་ས་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་མེན་ན། དངུལ་དེ་བེད་སློང་
 ལོག་པར་འགྲོ་ཡི་མེད་ན། བསྐྱེད་ཆགས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། མཆན་ས་མཆན་ས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་རྟོག་གྲ་ཆགས་ཀྱི་འདྲ་མ་རེད། ཆགས་སྤྱིད་ཀྱི་འདྲ་མ་རེད། རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་
 བྱས་པ་རེད། fraud བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཡོང་གྲགས་སུ་བཞད་པ་ཡིན་ཅང་། སྐབས་རེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་འགས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེའི་སྒྲོར་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་
 མེན། རྒྱ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་བཀའ་འགག་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་མ་རེད། རྒྱ་བསྐྱགས་སུས་བྱས་པ་རེད་དམ། བཀའ་
 འགག་གིས་ཁོ་རང་ལ་ལས་མཆན་ས་བཞག་ཅེས་ཡི་གེ་བཏང་ཆར་བའི་རྩེས་སུ། འདིར་རྟ་རམ་ལར་ཡོད་པའི་ཨིན་ཇིའི་
 ཆོག་ས་པར་ནང་ལ་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ སྒྲོར་ལ་རེད། 1.5 million gate ཟེར་དུ་ scandal རྟོག་གྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཅོ་མ་གྲིས་ཆར་བ་རེད། སྤྱིད་སྒྲོང་ Toronto ལ་མི་མང་མ་ཐུག་
 སློན་ལ། རྒྱ་ལོགས་སུ་བང་བསྐྱེད་ཆགས་ནས་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ ག་བ་ཡོད་རེད་དམ། འཕྲེད་དར་བསྐྱེད་ཆར་བ་རེད། མི་
 མང་གིས། སྤྱི་ཆོག་ས་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་ཐོན་ཆར་བ་རེད། དེ་སོང་ཅང་། ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ རྟོག་གྲ་བཟོ་མཁན་སུ་རེད།
 འདི་རེད། ད་ལྟ་བྱས་ན་བཀའ་འཁྲོལ་ཁུ་བའི་སྐབས་ལ། རྒྱ་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གསལ་ནང་
 གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆུན་པ་རང་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་ཆུང་དུ་འགྲོ་
 ཡི་མ་རེད། དེ་གང་ཡང་མི་འདུག་གྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཞེ་དགས་གང་ཡང་མ་རེད། དངོས་གནས་མ་རེད། དེ་ང་ཆོ་བཀའ་
 འགག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་མེད་ཟེར་དགོས་དོན། རྒྱ་མཆན་གཙོ་པོ་དེ་འདི་རེད། དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བཞད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 པར་ཆུར་ཡིག་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཞད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་དང་པོ་ Tibet fund ལ་བཅར་བའི་སྐབས་
 ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྡེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱ་དེ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལ་བ་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྤྱད་ལྟ་ Tibet
 fund ལ་ཡོད་བཞག་པའི་ཁང་པ་དེ། དེའི་ནང་ལ་དོན་གཙོ་དེ་ཁང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་དོན་གཙོ་དེ་ཁང་དེ་

Washington DC ལ་སློ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཐོག་མར་ཁང་པ་དེ་ཉེས་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། རྟོག་པ་མཆོག་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཉེས་པའི་སྐབས་ལ་ཁང་པ་དེ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ཉེས་འདུག དོན་གཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉེས་འདུག དེའི་སྐལ་ལ་སྤྲད་རྟོགས་གིས། དེའི་སྐལ་ལ་རག་སོང་ན། ང་ཚོས་དཔལ་དེ་
 ཁྱེད་ནས་ Washington DC ལ་ང་ཚོས་དོན་གཅོད་ཁང་པ་གསར་པ་ཉི་གི་ཡིན། དེ་རེད་གདལ། Tibet fund ཀྱི་
 འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་བྱིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཤད་ག་རེ་བསྐྱོན་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལས་ན། ཉན་ཉན་རང་
 རེད་བཞག་ཁང་པ་དེ་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ moral ownership འདུག ཁང་པ་དེ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དབང་འདུག
 སོང་ཅང་། Tibet fund དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྐལ་ལ་དེ་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་
 བྱས་སྐལ་ལ་དེ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། དེ་རེད་དྲ། new york ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པའི་སྐལ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་། བཀའ་ཤག་གིས་དུས་ནམ་ཡང་ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་ནས་ Tibet fund གུ་ལོན་
 གཡང་རྟོགས་གནང་། སྤྲད་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཡི་གེ་ཆོག་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བཤད་བསྤྲད་ཡོད་རེད་ལས་བ་ཡིན་
 བ། ང་ཚོ་ཁང་པ་དེའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐལ་ལ་སྤྲད་རྟོགས་གནང་། བ་གི་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐལ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། ཐག་ཆོད་
 སོང་། ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ ཐག་ཆོད་སོང་། དེ་དུས་ང་ཚོས་ས་ཡ་ ༩ ཞུས་པ་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དབྲུ་ཅ་བསོད་ནམས་ཞོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་གསུངས་ཐེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་གིས་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ གསུང་
 གི་འདུག དེ་འབྲུམ་ ༥༠ ཡིན་འགྲོ་བསམས་སོང་། ཡང་དེ་གོ་ཞོར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། དེར་གཅིག་དགོངས་
 བ་བཞེས་རྟོགས་གིས།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་པོ། དེ་གསུངས་རྟོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམྱེད་སྤྱོད་བཟང་སངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ལྔ་རང་རེད། འབྲུམ་ ༥༠ ཡིན་ན། ས་ཡ་ ༥ ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་
 ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས། ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ དེ་དོན་གཅོད་ཁང་པའི་སྐལ་ལ་དེ་ཞུས་པ་རེད། གནང་སྤངས་དེ་བྱུ་ལོན་

གྱི་ནུས་པ་ལེ་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་སྤྱད་ས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས། ད་ལོ་ན་ལོག་བྱ་ལོན་ནི་སྤྱད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད།
 བྱ་ལོན་ནི་མ་རེད། ང་ཚོའི་སྐལ་ལ་དེ་སྤྱད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བར་སྤོང་རྒྱ་དང་ལེན་རྒྱ་བསམ་སྒྲུབ་འདུག་ལ་མེད། ཡིག་ཆའི་
 རང་ལ་འདུག་གླ། ཐོག་མ་རང་ནས་རྒྱ་ར་ལེན་རྒྱའི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟོ་མེད། བྱ་ལོན་ཡིན་ན་པར་སྤོང་དགོས་རེད། ལེན་རྒྱའི་
 བསམ་སྒྲུབ་ལྟོ་མེད། དེ་སྤྱད་བསྤྱད་རང་རྒྱ་དགོས་རེད། སྤྱད་བསྤྱད་རང་རྒྱ་དན་པར་སྤོང་དགོས་པ་རེད། སྤྱད་ས་ཡོད་མ་རེད།
 བ་གི་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་། ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་བཀའ་མོལ་ཡིན་ཅང་། འོན་ཀའི་ཁང་གི་ཁང་པའི་སྐལ་ལ་
 དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁུལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲུམ་ ༥ ཁུལ་པ་རེད། ད་ཡང་
 ཁྲིམས་དང་ནད་དེ་ལག་ལ་བཞག་གསུང་གི་འདུག་དེ་འབྲ་རང་དང་མ་རེད། TCDF ལག་ཁྲིམས་ལྟོ་མེད་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆོག་གས་
 འདུའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་ནས་བྱས་འདུག་དེ་ནས་ང་ཚོས་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཕྱི་དཀར་ཀྱི་འབྲ་གནང་སོང་། དེ་
 ལ་སྤྱི་དཀར་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཅིག་རེད། དེ་ཡང་ TCDF ཁང་པ་ནང་ལ་ Tibet fund ལས་ཁུངས་ཟེར་ན་རེད། སྤྱི་དཀར་
 ཆབ་བརྒྱ་ཆ་ཞིག་བཞག་གི་རེད། ཁང་སྤྱི་བྱས་ནས་བཞག་གི་རེད། TCDF ལག་ཁྲིམས་ལྟོ་མེད་ཆོག་གས་ཀྱིས་གོས་ཆོད་ནང་
 ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་གཤམ་ཡང་། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཅིས་ལ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ། དང་པོ་ནས་བྱ་ལོན་སྤོང་ཡོད་མ་རེད།
 བྱ་ལོན་སྤྱད་ཡོད་མ་རེད། བར་དུལ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ Tibet fund ལག་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༢༠༡༤ གྱི་ཆེ་
 ༤ པའི་ནང་ལ་ཕྱག་ཁྲིམས་ལིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ཁྲིམས་ནང་ལ་ག་རེ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད་ལམ་ན། we are glad to
 have contributed 1.5million towards purchased the building ང་ཚོས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྔ་
 འོན་ཀའི་ཁང་ཉི་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་རག་པ་ལ་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་ལམ་ཡོད་པ་རེད་གཏོགས། ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལ་བྱ་
 ལོན་ཡིན་ཞེས་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ནང་ལ་རེད་དྲ། contributed དེ་བཞིན་ Tibet fund ལོ་
 སུམ་ཅུ་འཁོར་པའི་དུས་དེ་བཅིག་ཐོན་ཡོད་རེད། དུས་དེ་བཅིག་ནང་ལ་ Tibet fund ལག་ཁྲིམས་ལྟོ་མེད་ཆོག་གས་སམ་
 ཆོག་གས་གཅི་ཟེར་ནའང་འགྲིག་དགོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འོན་ཀའི་ཟུར་པ། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་ཁྲིམས་ཡོད་རེད་ལམ་ན། we
 are happy to have contribute happy to have funded ང་ཚོས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོའི་རང་ནས་འོན་
 ཀའི་ཁང་ཉི་རྒྱུ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྔ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཁྲིམས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱ་ལོན་ཁྲིམས་ཡོད་
 མ་རེད། དེ་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ (མཆས་འདི་ནས་སྤྱི་ལོ་བྱ་ཞིག་ཆད་འདུག) ང་ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ཁུ་བའི་
 སྐབས་ལ་བྱ་ལོན་མེད་ཤག་ཤག་བྱས་ནས་ཁུལ་པ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་བ་རེད། མ་གཏོགས། དེ་དུས་སྐབས་
 ལ་ང་རང་ཚོས་བྱ་ལོན་ཁུལ་ཡོད་ན། བྱ་ལོན་གནང་ཡོད་ན། ༡ན་༡ན་བྱ་ལོན་འབྲེལ་ཡི་རེད། བྱ་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན།
 Tibet fund ལ་སྤོང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གནས་རྒྱལ་གཞན་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ད་ལྟ་ཁུ་མི་དགོས་པ་
 བྱས། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ Tibet fund ལ་སྤོང་པོ་ཆེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འོན་ཀའི་ཁང་གི་ཁང་པ་
 ཉི་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོས་ག་རེ་བསམས་ཡོད་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཁང་པའི་སྐལ་ལ་དེ་ལེན་
 བྱ་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམས་ནས་སྐལ་ལ་དེ་བྱངས་པ་རེད། རྒྱ་མཆན་དེ་དག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཅིས་ནང་ལ་འཁོད་
 དང་མ་འཁོད་གནས་སྤངས་གཅིག་རྒྱང་མ་རེད་ཅེས་ཁུ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་བཞག་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱག་དགོས་རྒྱ་

ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ Brasil འོན་གཙོ་ཁང་གི་ཆོག་མཁན་ལ་འོན་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་གིས་འོན་གཙོ་
ཆང་མ་ཡོད་མ་ལ་ Tibet fund གྱི་ loan རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ང་ལ་སྐད་ཆ་དེས་སོང་། loan གྱི་ནུས་པ་རེད། ནང་
འོན་ལ་མ་རེད་གདལ། ཁོ་རང་ཆོས་ལེན་ཅིས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིས་ཡོད་མ་རེད་དེ། དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ལེས་
པ་གྱིས་ཞེས་ངས་ཁོ་རང་གི་མདུན་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ཟུར་ལ་ཁྱིད་ནས་ཀྱང་ཞུས་པ་ཡིན།

བྱ་སྤྱོད་གཞོན། གྱི་འཕུས་བཀུར་འོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསུངས་སོང་། མཐའ་མ་ཐུག་ས་དེ་ཡིད་ཆེས་རང་ལ་
ཐུག་ཡོད་རེད། དེ་ཟེར་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྐྱེད་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་དེ་འདྲ་ཟེར་སོང་།
ང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་རོགས་གནང་། ཡང་ན་སྤྱོད་རང་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་རོགས་གནང་།
ཡང་མིན་ན་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་རོགས་གནང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་གནང་གི་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཅི་ཡང་
ཞུས་ཡོད་མ་རེད། སྤོང་ཅིས་ལ་ཐུག་ལ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལ་འོག་ས་པ་བཟའ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཆུ་འུ་ཁྱེན་གཙོ་བོ་དེ་
རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གིས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ལ་བྱ་ལོན་མ་རེད་གདལ། ནང་འོན་འགྲིག་མེད་གདལ། ཟེར་གྱིན་ཟེར་གྱིན་
ཅིས་ཞིབ་ལ་མི་འདུག་ལ། ཁོ་རང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་རེད་སྟེ། ང་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་རེད། བཀའ་སློན་ཞིག་ཀྱང་
ལས་བྱེད་རེད་སྟེ། དེ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆུ་དེ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ནང་འགྲིག་ནས་བཀའ་མོལ་
གནང་ཆུ་ཡོད་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱེད་རང་ཟེར་སོང་། གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་གྱིས་ཟེར་སོང་། ང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་
གནང་། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་ཆགས་ན་ང་འོན་གཙོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་
ན། ཡིག་ཐོག་ལ་གནང་གི་རེད་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། གྱི་ལ་འཕོད་སྤྱོད་མཁན་དང་པོ་བཀའ་ཤག་
མ་རེད། དེའི་མིང་དེ་འཕོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ Tibet sun ཆགས་པར་ནང་ལ་ 1.5 million gate ལ་བ་ནས་བཏོན་
ཡོད་རེད། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་པ་རེད་དམ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རེད། དེ་ནས་འཕྲེད་དར་འབྱེར་མཁན་མི་
དེ་དག་ཆང་མ་ཆོག་ས་གཙོ་ཟུར་པ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་གི་ཆུ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་དགོས་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ས་ལ་གཅིག་དང་
འདུམ་ལྗེའི་འཕྲེད་དར་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེར་བསྐྱེད་པ་རེད་དམ། ཨ་རིའི་འོན་གཙོ་ཁང་ནང་ལ་བཀུར་འོས་གྱི་འཕུས་འགའ་
ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། སྐད་འཕོད་ཆུག་མཁན་དེ་ཆོར་བྱས་སྟེ་རྗེ་བྱས་ནས་ཐུག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གྲ། བཀུར་
འོས་གྱི་འཕུས་གྱིས་གསུངས་སོང་། ལགོང་ས་མཆོག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མར་བབས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
ཤག་ཆུང་ཏུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཨ་རིའི་འོན་གཙོ་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་ལགས་གྱིས་ཁ་པར་འབྱོར་སོང་། སང་
ཉིན་དེ་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། ནུས་འབྱུར་སྟོན་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། bus གཅིག་གཉིས་ཡོད་གི་ཡིན་
ཟེར་གྱི་འདུག་ བོད་པ་ནང་ཆགས་རེད། ང་ཡང་བྱང་ཨ་རིའི་འོན་གཙོ་སྤྱོད་ཆུ་བྱེད་དགོས་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཐུག་བཞག་ན་
བསམ་གྱི་འདུག་ གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་དེས་སོང་། ངས་ལ་བ་པ་ཡིན། གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། རོ་ཚྭ་ལ་
བྱེད་དུ་ཡོང་དུས་མིའི་ནང་ལ་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་གདལ། ཆོར་བ་དེ་ཆོ་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཡིན་
གཅིག་མིན་གཅིག་ཐུག་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡིན། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གསལ་བ་འདྲ་བྱས། ཁོ་རང་ཆོས་ག་རེ་
བཤད་ཆུ་དེར་ངས་ཉན་གྱི་ཡིན་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར། མགོ་འཁྲིད་གཉིས་གསུམ་ཤོག་ཅེས། ཁོ་རང་ཆོ་

དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་ཐོག་རང་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་
 ལློན་རང་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་དུས་སྐབས་སུ་ག་རེ་བྱུང་སོང་། གཟིགས་སོང་དྲ། གང་འདྲ་བྱས་སོང་། བཀའ་ལློན་ཞིག་
 ལ་གང་འདྲ་གནང་སོང་། བཀའ་མོལ། ད་ལྟ་ལས་སྤྲོད་ཁོ་ཁོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག་གླ། སྐད་འཛིན་རྒྱལ་མཁན་ཐུག་ལ་
 འགྲོ་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ། ཐུག་པ་རེད། རོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཐུག་པ་རེད། ཐུག་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་ལློན་ལ་
 བཅིས་སོང་ངམ། རོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་བཅིས་སོང་ངམ། ཆོག་གང་འདྲ་མེད་སྟོང་བཏང་སོང་། བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་
 རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་རེད། དེ་མཐོང་ཡོད་དུས། ཐུག་པ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་མི་
 འདུག་གནང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡང་མི་འདུག་ དངོས་གནས་ཐེ་ཆོས་སྤྱེ་རྒྱུ་རང་རེད། གཞན་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་
 གནང་འདོད་མེད་པ་དང་། ཐུག་ལ་ཡོང་གི་ཡིན་ལ་བ་ན། ཐུག་འདོད་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཆོས་རྒྱ་མིའི་
 མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་གྱི་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་ནས་འགྲོ་བཟུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་ནང་ཁུལ་བཀའ་མོལ་གནང་མ་
 ཐུབ་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་གནང་ཐུབ་གྱི་
 མེད་ན། གནང་གི་མེད་ན། མཐའ་མ་དེ་ལ་གཟིགས་སོང་དྲ། ཤེས་རིག་བཀའ་ལློན་ལས་ཐོག་ བཀའ་མོལ་གནང་ན་ཆོ་ཅི་
 ཡང་མི་འདུག་ བྱེད་ཆོས་ཉན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱུ་ཐུག་ནས་ཡར་བཞེངས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་
 འཛོད་སྤྱོད་གང་འདྲ་བསྐྱུགས་སོང་། ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་རེད་སྟེ། ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་ཅིག་འདུག་གམ། མ་གཏོགས་པ་
 ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མེད། Paris, Prasil, Switzerland འགྲོ་བའི་
 སྐབས་ལ། གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱོན་གྱི་སྤང་བཅི་ལ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད་གངལ། དེ་རིང་གྱི་ལ་སྐད་འཛོད་བྱེད་མཁན་འདུག་སྟེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་པ་གིའི་ཆོག་ས་
 འདུ་ལ་ཡོད་རེད། གྱི་ལ་འདུག་ ཁོ་རང་ཆོས་སྐད་འཛོད་རྒྱལ་གི་ཡོད་རེད། ང་ཕྱིན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་འཁོན་འཛིན་མ་གནང་
 རོགས། ཁོང་ས་མཆོག་ནས་མང་གཅོ་གསོལ་རས་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ཡོད་པ་རེད།
 གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ཡོད་དུས། སྐད་འཛོད་བརྒྱུ་བཞོག་གི་རེད་མ་གཏོགས། བརྒྱུ་བཞོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ཆོག་གི་མ་
 རེད། ང་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐད་འཛོད་བརྒྱུ་བཞོག་གི་མ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་འདི་ལ་སྐབས་
 བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་སྐད་འཛོད་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་རེད། བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་རེད།
 འཁོན་འཛིན་མ་གནང་། ངས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་རང་བྱས་ནས་འགྲོ་
 བཞག་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། འོ་ད་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུ་མ་བྱུང་། ད་ལན་དེ་ལ་གསར་
 འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་བྱས། སྐད་འཛོད་རྒྱལ་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཉན་ཉན་རེད། མང་གཅོ་རེད། གཏམ་བརྗོད་རང་
 དབང་ཡོད་རེད། སྐད་འཛོད་བརྒྱུ་བཞོག་གི་རེད། ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ཡིན་ན་ཡང་། ཡིན་དང་ཡིན། རི་འདྲ་པོ་ཅོག་ཅོག་བྱས་
 ནས་བཟུང་ཡོད། སྐད་འཛོད་རྒྱལ་མཁན་ཆོས་སྐད་འཛོད་རྒྱལ་རྒྱུ་རང་ཆོའི་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཐོག་ནས་ས་གནས་བདེ་
 འངགས་དང་བདེ་སྤང་བཀའ་བསྐུར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་བཟོས་བཞག་ཡོད་རེད། ས་ཆར་ཐེབས། བཞུགས། རྣམ་
 འགྱུར་སྟོན་ཆོག་གི་རེད། ང་ཆོ་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཐོབ་ཐང་ལེན་གྱི་འདུག་བསམ་བསམ་མ་གཏོགས་གནས་ཆུལ་ཆེན་པོ་ཞེ་

དོན་གཅོད་བསྐྱོད་ཀྱི་དེ། འཕྲོ་སྒྲུང་ས་འཕྲོ་ཕུགས་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆུན་དང་པོའི་གནད་གསེས་གསུམ་དང་
འཕྲེལ་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོ་བཞག་འདུག་པེ་བསྐྱོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོས་ཆར་པའི་རྗེས་ལ། ཁོ་རང་
ལས་ཕྱེད་ཆགས་ཅང་། ཁོ་རང་གིས་ལྷན་དོར་སྤྲིག་གཞི་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ལྷན་དོར་སྤྲིག་གཞིའི་
ཁྲུབ་ཁོངས་མ་རེད། མེད་ཅང་། ཁོ་རང་འཕྲོ་འཕྱུར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ལས་མཆོམས་འདོག་པའི་སྐབས་ལ། དེ་སྔ་

བཀའ་འགག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་དངོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་
 ཚང་མས་གཟིགས་སོང་དུ། ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་སྲིད་འཛིན་ Donald Trump ཁོ་རང་གིས་སྤྱི་སྲིད་བཀའ་སློན་འཕྲོ་
 འགྲུར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་སོང་། tweet བཏང་བྱས། ཁ་སར་བཏང་ཡོད་མ་རེད་དུ། ཡི་གེ་བཏང་ཡོད་མ་རེད་གདལ་
 གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་མ་རེད་དུ། tweet ནང་ལ། ཁོ་རང་འཕྲོ་འགྲུར་བཏང་བ་ཡིན། གསར་བ་དེ་བསྐྱོས་ཡིན། དེ་སྲིད་
 འཛིན་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་མ་རེད། གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱེད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་ཚབ་མང་པོ་བཞེས་པོ་རྒྱག་གི་
 ཡོད་པ་རེད། འགྲེལ་བཤད་ཅི་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ད་འགྲེལ་བཤད་འདད་མ་སོང་། ད་འགྲེལ་བཤད་འདད་པ་སྤྱད་
 བྱེད་རེད། འགྲེལ་བཤད་འདད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ནམ་ཡང་འདད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱི་
 བཀའ་འགག་གིས་འགྲེལ་བཤད་གསུངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་མ་འདད་ནས། འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ཤིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་ལམ་ལུགས་དེར་འགྲོ་དགོས་རེད། མེད་པ། ཇི་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་དང་
 མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་འགྲུར་བཏང་འདུག་དང་མི་འདུག ལས་མཚམས་བཞག་འདུག་དང་མི་འདུག ཇི་བ་དེ་རེད། དེ་མ་
 གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་གང་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།
 ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ནས་སྤྲོན་ཐོ་ཞིག་འཛོན་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གིས་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ན།
 ཚོགས་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མེད་སྟེ། ཡང་མིན་ན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁེངས་དགོས་རེད། ཡང་མིན་ན་བཀའ་
 འགག་འདོད་པ་ཁེངས་དགོས་ཟེར་ན། ཡང་ག་རེ་གནང་གྲ། ད་བཀའ་འགག་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་
 མཚམས་ཞིག་ཟེར་འདུག་དང་མི་འདུག འཕྲོ་འགྲུར་གཏང་དགོས་འདུག་མི་འདུག དེ་རེད། དེ་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་
 རྒྱ་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་སྤྲོན་ཚོགས་ཁྲིམས་བཟོ་མཁན་རེད། ཁྲིམས་བཟོས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་བཀའ་
 འགག་རེད། ཁྲིམས་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བསྐྱོས་ཡོད་རེད་ལམ་པ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་ད་བསྐྱོར་རྒྱ་དང་འཕྲོ་འགྲུར་གཏང་རྒྱུ་འདྲི་དབང་
 ཆ་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་ཅེས་ནམ་པ་ཚོས་གནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་འགྲིགས་འདུག་དང་མི་འདུག་མ་
 ཟེར་ནས། ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྤྱི་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁྲིམས་བཟོ་སྤྲོན་ཁང་གིས་དེ་ལ། ཡང་
 མིན་ན་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་གཏང་དགོས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གཞི་གཞི་དེ། རྒྱ་མཚན་
 འདད་མ་སོང་། དབུལ་དགོས་འདུག་ཟེར། དབུལ་རྒྱ་དེ་ག་རང་རེད། ཚིག་གཅིག་རང་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་
 གིས་མང་པོ་གསུངས་ཆར་སོང་། ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་སོང་ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་རྒྱ་དེ་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པའི་
 བཀའ་སློན་ནམ་པ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་དེའི་བྱུག་ལས་གནང་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་སོང་དང་
 མ་སོང་། ཞེས་བཀའ་འགག་གིས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་རེད། བཀའ་འགག་གིས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་སོང་ལམ་ནས་ཐག་བཅད་ཆར་
 བ་རེད། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་དབང་པོས་ཡོད་རེད། སྤྱི་དབང་གིས་བཀའ་འགག་བསྐྱོས་ཡོད་རེད། བཀའ་འགག་ལ་
 གོས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་གནང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་བསྐྱོར་རྒྱ་དང་། ལས་མཚམས་འཛོག་རྒྱ་ ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་
 ཟེར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་མ་རེད་མ་རེད་ཁོ་རང་མི་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་སོང་ཞེས་ལམ་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་སོང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཐག་གཅོད་མཁན་བཀའ་འགག་རེད། བཀའ་འགག་གི་ཡིད་ཆེས་

བརྒྱལ་ཆར་སོང་ཞེས་ཟེར་ཆར་བ་རེད། དེ་སོང་ཙང་། ཆར་མས་དེ་དགོངས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བཞག་རོགས་གནང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆུང་ཁ་ལ་ཤེས་ཤིག་ ཞིབ་ཤ་རྗེས་ལ་ཁྱེ་ཆོག་པ་བྱས་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལྷགས་རྗེ་
ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱན་ཐོན་
ཅིས་འགོ་མར་ ༡༥ ཟུར་འཛར་ ༡ བོ་དང་འབྲེལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་
སྤར་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཟུར་འཛར་དང་བོའི་ནང་གསེས་ ༥ ལ། རྒྱ་གར་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་ཆོག་པའི་
མཐོང་མཆན་དོད་གསུངས་པ་འདི། སྟོར་མོ་ ༥༠,༠༠༠ འདི་སྟོམ་དངུལ་རེད། སྟོམ་དངུལ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཙུགས་
འགན་བྱེད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དངུལ་ཁྱེ་མཁན་དེ་ ༢༠༡༦་་་༡༥ ལ་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་བྱུང་འདུག་ ༢༠༡༥་་་༡༤
ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་བྱུང་འདུག་ དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་འདི་མི་སུ་ཡོང་དང་མ་ཡོང་དེ་ད་ལྟ་སྟོམ་དངུལ་རེད། སང་ཉིན་རྗེས་
ལ་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་ ༢༠༡༦་་་༡༥ ༢༠༡༥་་་༡༤ སྐབས་བཙུགས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།
གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ནས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དང་གི་རྒྱན་ཐོན་སྟོན་ཅིས་བསྟོམས། ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དུག་འབུམ་གཅིག་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་གསུམ། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་
་་་་་ དགག་བྱ་རེད་དམ། ལགས། སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་ངའི་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཙམ་ཆུང་པའི་སྟོར་ལ་དྲི་
བ་གཅིག་ཕྱལ་བ་ཡིན། དེའི་བཀའ་ལན་འབྱོར་མ་སོང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་ཞིབ་ཤ་རྗེས་ལ་ཁྱེ་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་བོ་ཆོག་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་ལ་དང་སྒྲགས། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནཱ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བཀའ་འདི་གནང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀའ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལས་བཀོད་ཆོན་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་
འཕྲི་ཚུལ་ཆོན་པ། ཆོན་པ་གཉིས་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་འཕྲི་ཚུལ་འདི་བར་བཟུལ་ལས་བཀོད་དང་འབྲེལ་བ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་
ཡོད་མ་རེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་འཕྲི་ཚུལ་གྱི་གནང་སྟངས་གནང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ཐུགས། དེ་སྤྱི་བཀའ་འགག་
གིས་གཏན་འབེབས་གང་གནང་བ་དེ་བཞིན་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཅུ་བ་ནས་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་
ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཁོ་རང་། ཡིག་ཆ་ཕོན་ཆེན་ལོ་ཆགས་ནས་དེའི་ཡིག་ཆ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་དཀར་ཆག་
བཅོས་ནས་ཆ་ཆར་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་འཁུན་ཟུར་བ་བྱང་འཕར་ཞིག་ཉེ་ཆར་དགོངས་པ་
རྒྱུ་ལས་ནས་ལས་འགན་ལ་དོ་ཤོག་ཐོན་ཐུ་ཆགས་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་དཀར་ཆག་ཆར་མ་
ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱན་ཐོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྱན་ཐོ་བཀའ་འགག་ལ་འབྱོར་གྱི་འདུག ང་ཚོར་སྤྱན་ཐོ་འབྱོར་སྟངས་སྤྱན་ཐོ་བཟུ་
རྒྱུ་བྱུང་། འདིའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་གང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འཕྲོ་ཡི་རེད། ལོ་རྒྱུས་འཕྲི་ཚུལ་དངོས་
སྤྱི་འཐུས་འཕྲོ་ཐུགས་རེད་ཟེར་ན་དེ་འཐུས་འཕྲོ་ཐུགས་རྒྱུ་རེད། དཀར་ཆག་རིང་མིན་ཆར་མ་ཕྱིན་ནས་ལས་གཞི་འདི་སྤྱོད་མའི་
དགོངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན།

བར་བཟུམ་ལས་བཞོད་ཚན་པ་དེ་བར་བཟུམ་ལས་བཞོད་ཚན་པ་རང་རེད། བར་བཟུམ་ལས་བཞོད་ཚན་པ་འི་
ནང་ལ་སྐབས་སྐབས་ལ་གནས་སྤོས་སྤེལ་ས་རྩ་བ་ཆགས་སྤྱིད་པ་རེད། ལུས་ཚར་ལོ་རྒྱུས་འཕྲི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་
སྤོབ་དགོངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་སྤྱི་ཡོད། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཨང་གི་རྒྱུན་སྟོན་བསྐྱེམས། ས་ཡ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བྲག་འཁུམ་གཅིག་གི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 ང་གསུམ་དེ་ལྷི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ལྷི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
 འབ་པ་ཡིན། བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཨང་གི་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེམས་དེ་སྟུན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ལྷི་འཁུམ་
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བརྒྱན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་བསྟན་ཆུལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་བླང་ཡིག་ཚང་གི་དཔྱད་པ་བསལ་བཀའ་འཁོར་རྒྱལ་གཉིད་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་ལ། ས་
ཡ་གསུམ་དང་བརྒྱད་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ཉེད་ལྟ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་རེད་འདྲུག་དེ་ལ་ཚོད་དབལ་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ངོས་
ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་བསྟོན་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོན་འབེབས་བྱེད་པར་
དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་རྒྱལ་མང་པོ་མེད། གོང་དུ་ལག་པ་གཅིག་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཟིན་ཅང་། གཞི་རྩའི་ཆོང་མས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན། འདིའི་ཐོག་ལ་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཁྱེལ་པ་འབྲས་སྤྲེལ་མ་སོང་། དེ་འབྲས་སོང་ཅང་། ཉ་ཅང་མང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་མེད་དེ་དོ་བདག་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་མ་ལངས་ཀ་མེད་འབྲས་ཞིག་བྱུང་། ཡར་ལངས་ཟིན་པའི་ཞོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ང་
ཚོ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་མེད་དེ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཆོང་མས་
འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ལ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན། འདི་ལྷ་
དོན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་
དོན་ཆོན་དང་པོ། ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་གི་ནང་གསལ་ས་ ༣ ལ། བཀའ་འགག་གིས་བསྐྱོ་
འཛུགས་བྱས་པའི་སྐུ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་དང་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྐུ་ཆ་བ་ཀྱི་མཆོན་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཞེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རའི་ངོས་
འཛིན་བྱེད་སྐྱེད་པའི་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་
ནང་བཞིན། འདིའི་དགོངས་དོན་ལྷ་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། དེ་དེ་བཞིན་གནད་དོན་
འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་མཆོམས་འཛོག་མཁན་གྱིས་བཞག་གསལ་བ་ཐེབས་མཁན་ཐེབས་ནས་ལས་དོན་
འགོ་བཙུག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཡིན་ནའང་བཀའ་སྐྱོབ་ལམ་སྟོན་གནང་སྟེ་ཆ་ཆོང་གཅིག་ཕྱིན་ཟིན་
དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་སྐར་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་སྟོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་སྟོང་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མི་
འདུག དེར་བརྟེན། དང་པོ་དམ་བཅའ་ལུལ་བ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི་ལ་ལྷག་དོན་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་
རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་རང་གི་ཐོག་ནས་འཛོག་ཀྱི་རང་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་རིང་འདིའི་ནང་
ལ་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་སོ་སོའི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡང་ན་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་
སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་གསུང་བསྐྱད་སོང་། འདི་ངོས་ནས་མཐོང་ཚུལ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཤིག་ལྷ་རྒྱལ་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཆ་ཆོང་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཆ་ཆོང་དེ་འབྲས་
གནང་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོ་ཆོང་མས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ངས་གཞན་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོ་
གཏོང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འདིར་གནད་སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་འདི་འབྲས་ཞིག་སྟོན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གང་དུ་བསམ་སྟོ་

གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གནས་སྟངས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་པའི་སྒོས་
བཏང་། འཕོད་སྒྲ། ང་རང་ཆོར་བཅོལ་བའི་རེ་བ། དེ་དག་ཡོངས་ལ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཡིད་ལ་སྒོམ་དགོས་འདུག་དེ་བཞིན་ང་
རང་ཆོའི་སྒྲིག་འཇུགས་འདིའི་ཆེད་དུ་ཉ་ལས་པའི་སྒྲིག་ལས་བསྐྱོན་བ། ད་ལྟའི་ཆར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་གསུམ་ལ་ཐེབས་
བཞིན་པའི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ང་རང་ཆོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིན་པའི་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་རས་འདི་བླ་དགོས་འདུག་ ཁོང་གི་ཞལ་རས་བླ་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོར་ཁོང་གིས་ལམ་སྟོན་གང་
གནང་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཆོར་རེ་བ་གང་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཆོས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་དགོས་རེད། འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་
པ་རེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་དབང་གིས་བཀའ་མོལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ཞབས་སྟེགས་འདི་དང་
འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་བཀའ་མོལ་གསུངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལབ་བདག་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་དང་སྒྲིག་
གཞིར་བརྩིས། ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་རས་དེ་ཡིད་ལ་བློ་ཞིང་ཁོང་གི་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོའི་ངང་
རིང་ནས་སྟོང་དུ་བཞགས་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་ལུང་འདྲན་གནང་བ་འདི་ནོར་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆང་
མས་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་དང་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་པོར་འདུམ་སྒྲིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
པ་བཞེས་རྒྱ་མ་གཏོགས། རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་དགུ་བཏོན་ནས་མན་ཚུན་འཐེན་རེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་
ཡོང་གི་མི་འདུག་ འདིའི་ཐོག་ཆང་མས་དགོངས་པ་གཟབ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལག་གཉིས་མཐའ་མོ་སྦྱར་ནས་
འཕོད་བསྐལ་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་མཆོམས་རེར་ཅེད་མོ་ཡིན་པའི་ཁྱལ་དང་མཆོམས་རེར་
དངོས་གནས་ཡིན་པའི་ཁྱལ་བྱས་ནས་གསུང་གི་རེད། གང་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་
མིག་གི་ནང་དུ་གང་ཡིན་རུང་སེར་པོ་ཡིན་ནའང་སྟོན་པོ་ཡིན་རུང་གཅིག་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མ་རེད་ལམ་སོང་། ངས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུས་མེད།

དགུག་ཤིང་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་སོང་། ཁོས་དགུག་ཤིང་བརྒྱབས་མེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་གཅིག་གནང་སོང་།
ངས་ཁོང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགུག་ཤིང་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཁྱུས་མེད། ངས་དགུག་ཤིང་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་
ཁོང་ལ་ཁྱུ་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ཅད་ནས་མེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཁོང་ལ་ཐོག་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་དུས་ངས་ཁོང་
ལ་གསུངས་མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསྐྱམ་ཐེབས་རོགས་ཀྱིས་ཁྱུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྟན་པའི་དབུ་འཁྱིད་ཅིག་གི་སྒྲོར་ནས་གསུངས་རེད། ཁོང་གི་ཐོག་ནས་ངས་ལག་
གཉིས་མཐའ་མོ་སྦྱར་ཞིང་དེ་ལ་ཅོད་པ་མ་གནང་རོགས་གསུངས་དུས། དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཞག་རྒྱ་དང་ཁོང་གིས་ད་ལྟ་
ཆོ་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་ལ་ལས་དོན་ཉ་ཅང་གི་
ལེགས་པོ་བྱུང་། བྱག་སྟེལ་རྣམས་པ་ཆོ་དང་འཆམ་པོ་བྱིན་པ་ཡིན། ལས་དོན་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཆོ་ཆང་མ་དགའ་
དགའ་སྟོ་སྟོའི་ངང་ཚུར་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་ངས་གཅིག་ལམ་སོང་ཟེར་བ་ངས་བློ་གྱི་མི་འདུག་ ལས་དོན་གང་

བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཚང་མས་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཡོང་ཡོད་དུས་དེ་ཡག་པོ་མ་གཏོགས། ཁོག་ལ་ཉར་བའི་གཤེས་ཀ་
 མེད། ཡིན་ནའང་། རོགས་པ་ཚོར་འདྲི་ཡོང་སྐབས་པལ་ཆེར་སྲུང་སི་ཁུལ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་དེ་བ་
 གཅིག་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་རང་བཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་ལ་འགོ་ན་འགྲིག་མིན། སྲུང་སི་ནས་
 རང་བཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་མཁན་རང་བཅན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྤང་ལ་ས་གནས་འཐུས་མི་གཉིས་ཕྱིན་སོང་། དེ་འགྲིག་གི་རེད་
 དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ངས་སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 འདེམས་པའི་འཐུས་མི་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཐུས་མི་རང་གིས་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། འདེམས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་སླེབས་ན་
 འགྲིག་གི་རེད། བསམ་ཚུལ་གཅིག་ལྟར་སྐབས་ཁོང་གིས་འདི་ཁོ་རང་གི་དགོངས་ཚུལ་རེད་ཟེར་བར་ངས་འདི་ཡིན་
 བསམས་སོང་སྟེ། ཁོང་གིས་ཟླ་རེན་སི་ནས་རེད། ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། ངས་ཟླ་རེན་སི་ནས་དགྲུག་ཤིང་རྒྱག་
 བསམ་པའི་ཀུན་སྤོང་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད། གལ་སྲིད་དགྲུག་ཤིང་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་སོང་།
 ཞེས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་དང་། ད་བར་རྒྱག་མ་སྤོང་ལ་རྒྱག་བསམ་པའི་ཀུན་སྤོང་ཡང་མེད། དགྲུག་ཤིང་
 འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ངས་ཀྱང་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་ན་འདྲ། ངས་དེ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་
 དགྲུག་ཤིང་འགོ་བའི་གཞི་གང་རེད་འདུག་ཟེར་ན། དེར་སང་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་སྤྱ་སྤྱམ་མང་པོ་འགོ་བཞེན་འདུག སྤྱ་སྤྱམ་དེ་
 དག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་བཀྱར་འོས་དེ་ཆོའི་མཆན་དེ་དག་གིས་ནས་སྤྱ་སྤྱམ་ནང་ཆོལ་ཁ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་
 འཐེན་འཁྲེང་མང་པོ་འགོ་བཞེན་འདུག འདི་ལྟར་ན་མ་གཏོགས། ཟླ་ཆན་དེ་ཡིས་འཛོན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤང་ལ་
 དགྲུག་ཤིང་རྒྱང་རྒྱང་བརྒྱབ་བསྐྱད་འདུག་བསམ་ན་ལཔ་བདག་གི་མ་རེད། སོ་སོའི་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་འདིར་བསྐྱད་ནས་
 སྤྱི་བའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཆོ་རུག་རུག་བྱས། རྒྱབས་མགོན་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་པ་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་སྤྱོད་ནས་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡོང་གི་མེད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་འདིའི་
 སྤྱིང་ང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མ་རེད། ངའི་མིང་ཡང་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱབ་སྟེགས་འདིའི་སྤྱིང་འཛིག་གི་མ་རེད། བྱས་
 ཅང་རེ་བ་དེ་འདྲ་གཅིག་བརྒྱབས་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་མཆན་ཐོ་བུས་བཞག་པ་སྤྱི་འཐུས་ལྷའི་ནང་ནས་བཞེས་པ་སྤྲད་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་
 མིན། སྤྱི་འཐུས་སྤྱ་རེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱ་རེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤོན་ཅིས་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན། ཨང་གི་ ༣ པའི་སྐོར་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐེབས་འཁོར་གསར་ཉི་ཞེས་འཁོར་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཟིན་པའི་

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔྱད་གཞི་བསལ་བཀའ་བཀའ་འཁོལ་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཨང་གི་ ༣ པ་རེད་འདུག
འདི་ལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་གསར་ཉི་ཞེས་བྲིས་འདུག འདིར་ཐེབས་འཁོར་གསར་ཉི་ཞེས་བྲིས་འདུག འདི་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག དེ་བཞིན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ གྱི་ཚོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དུས་ངས་བརྗེད་མེད་པ་ཡིན་ན། ངས་གོ་ཐོས་
ལ་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཞོངས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐེབས་འཁོར་ཡིན་ནའང་། ཚང་མ་གཅིག་
ཉི་ཡི་ཡོད་རེད་ཅིས་གོ་ཐོས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉི་མ་དེ་ Agency གཅིག་རང་ས་ནས་གོང་ཚད་དེ་
ལེན་གྱི་ཡོད་རེད་ཅིས་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིན་པ་དེ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་
རེད་འདུག བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ལ་ཁྲུས་པ་དེ་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་གཅིག་ཁྲུས་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་གཅིག་
བཀའ་འཁྲི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་རྩུར་འཇོར་འདུག་གས། འདིའི་ནང་ལ་རྩུར་འཇོར་མི་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བྱོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བྱོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐེབས་འཁོར། ལྷུ་ལས་འཁོར་གཉིས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱི་ཅིས་ཡོང་རྒྱ་དེ་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་དང་རང་དབང་ཅན་སོ་སོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཅ་བའི་གོ་རྒྱ་དེ་ཐེབས་
འཁོར་གོ་ན་འགྲིག་གི་འདུག ལྷུ་ལས་འཁོར་གོ་ནའང་ཁྱད་པར་གང་མི་འདུག འདིའི་ནང་དུ་འཁོར་པ་དེ་ཐེབས་འཁོར་ཐེབས་པ་
ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ཅ་བའི་དོན་དག་གཅིག་པ་ཡིན། མདོར་དོན་ཡང་སྟོང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་
ལྷག་ཙམ་དང་། འདི་ལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་གཅིག་ཡོད་གསུངས་པ་དེ། ཅ་བའི་ Toyota གཅིག་པ་རེད། འདི་ལ་གཟིགས་
རྒྱ་དེ་ལྷུ་ལས་འཁོར་དག་ག་ཞིག་གཟིགས་རྒྱ་དགོངས་པ་བཞེས་བསྟན་ཡོད་རེད། འདི་ད་ལྷ་སྐྱོད་སྤྱི་དྲུང་ཐེབས་སའི་
ཐེབས་འཁོར་དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ལོ་གཉིས་ཙམ་སྤྱི་ནས་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་དེའི་ནང་ལོག་ལ་སྤྱི་ཆ་ཞིག་
ཆགས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་བྱས་ནས། ཐེབས་འཁོར་དེ་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ཐེབས་བྱས་ཀྱི་
མེད་དུས། བཀའ་ཤིག་ཏུ་བཀའ་བསྟར་རིམ་པ་བྱུང་ནས། མཐའ་མ་དེར་ཐེབས་འཁོར་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དཔྱད་གཞི་བསལ་གྱིས་
གཟིགས་པ་རེད། ཐུན་བྱ་གོང་ཆེ་བ་ཆགས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཐེབས་འཁོར་འདི་ང་ཚོས་ཕྱིར་
ཚོང་བྱ་རྒྱ་མིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐེབས་འཁོར་ཚང་མ་བདག་དབང་ལོག་ཏུ་ཉར་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་བྱང་
ཡིག་ཚང་གི་ཐེབས་འཁོར་དེ་ལོགས་སུ་ཡོད་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཐེབས་འཁོར་ལོགས་སུ་ཡོད་རེད།
ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐེབས་འཁོར་ལོགས་སུ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ལས་ཁུངས་ཚང་མའི་ཐེབས་འཁོར་དེ་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་ཏུ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐེབས་འཁོར་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་སོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་

ནས་ཆེད་མངགས་གཟིགས་རྒྱ་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་དུ་
 ཅིས་ཁུར་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད། ཅ་བའི་ཉོ་ས་དང་བཟོ་ལྷ་གཅིག་པ་རེད། རྟོག་རྟོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འདི་
 Toyota Fortuner ཟེར་བ་དེ་ལས་ཞེ་པོ་ཞིག་གང་མ་རེད། གཞན་ཚང་མ་ Innova རང་གཟིགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
 Innova གཟིགས་དུས་རིམ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་རེད། ཅེ་ཤུད། འཁྱེད་། ཐ་མ། ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་བྲག་པ་དང་། ལྷན་ཁང་གི་ཁྱབ་
 ཁོངས་ཡན་ལག་ལས་ཁྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བཟོ་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། འདི་
 གལ་ཆེན་དང་དེ་གལ་ཆུང་རེད་ཟེར་བ་མ་རེད། སྐབས་སྐབས་སྟུ། སྐྱ་མགོན་གལ་ཆེན་པོ་མེད་པས་བསྐྱད་དུས་དཀའ་ངལ་
 འསྐྱད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མེད་པས་འཁོར་རིམ་པ་བཟོས་པ་རེད། ཅ་བའི་མེད་པས་འཁོར་གཅིག་གྱུར་རེད། མེད་པས་འཁོར་གྱི་འགོ་
 སྐྱངས་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག། ཁྱི་བ་ཞིག་དང་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཅིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་འདྲ་
 པོ་ཞིག་འདུག ད་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྟུ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བ་ཤད་རེད།
 དེའི་ནང་དུ་བྱ་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལས་བྱེད་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས། བྱ་སྤྱོད་མགོན་ཟེར་ན་བྱེད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཆོབ་ཀྱང་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་བརྒྱུད་
 རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱ་སྤྱོད་གཞོན་ལ་བ་དུས། ད་ལྟའི་བྱུང་རིམ་འདི་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་
 བས་བྱུང་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་སྤྱོད་གཞོན་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ག་བར་ཡོད་རེད། གང་གི་ནང་དུ་
 གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། ངའི་ཁྱི་བ་དང་པོ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། བྱ་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཟེར་ནས་གསུང་ཡོང་
 དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་ཆ་བ་དོན་གཙོ་ཁང་དང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད་
 དེ། སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་ཆོ་ལ་བྱ་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཟེར་དུས། གནས་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་
 ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་གནས་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གོང་རིམ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པ། མ་ཐོས་པ། བཤད་ས་
 མེད་པ་རེད་དམ། འདི་གངས་སྤྱི་ནང་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ལས་དོན་གཅིག་གོང་
 རིམ་གཅིག་གིས་མ་འགྲིགས་པའམ། གནད་དོན་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱ་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ནམ་པའི་
 ཐོག་ནས། གཤམ་འོག་གི་ལས་བྱེད་པས་ཡང་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད་པས། དེ་ཆོ་ལ་ཉེས་ཆད་འཕྲོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
 དམ་མེད། གང་ཡིན་ཞུས་ན། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་རྟོག་ཡོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ལྷགས་

གྱི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་ལ་རྒྱན་འབྲེངས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱིས་མང་གཙོ་
 གསལ་རས་གནང་ཡོད་རེད། མང་གཙོའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། བསྐྱེད་བཅད་བཟང་པོའི་གསེར་བཞིན་
 དུ། །གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་ཆོས་དབྱེད་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཆོམས་
 མཆོམས་ལ། ང་ཆོས་མ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤང་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་
 ཡོང་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤང་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཅེད། འདི་
 དེ་རིང་རང་ལུན་དགོས་པ་མི་འདུག བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེའི་ནང་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་
 འགྲིག་གི་འདུག ད་ལྟ་རང་ང་ལ་འཆབ་པེ་འཆུབ་པེ་དགོས་ཟེར་ནས་ཁྱུ་ཡི་ཅེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ་བྱ་སྤྱོ་
 གནོན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ཟེར་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གཞན་གྱི་སེམས་ནང་དེ་དེ་བཞིན་ཡོད་དུས།
 རྟོགས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་ཁྱུ་རྒྱ་གང་ཡང་ཅེད། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཆོག་
 གིས་ང་ཆོ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཕན་ཚུན་ཁོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནང་ཁྱལ་འདིའི་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་མ་གནང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་སོང་ཅང་། དེ་
 རང་གི་ཐོག་ལ་གྲུས་བཅི་ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་འདི་ཕྱག་སྤེལ་གྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་བྱུང་འདུག ཁོ་རང་ལ་ལབ་ཅེད།
 དེ་འདྲ་གཏན་ནས་ཅེད། ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། འདི་ཡང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་འདི་
 སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་མཁན་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་དང་སྦྲུལ་ཏེ་བྱིན་པ་རེད།
 བྱས་ཅང་ང་རང་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ངས་དེ་དུས་ཁྱས་པ་རེད།

ཁོང་སྤྱི་ཆུན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་གནང་གི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངས་དེ་འདྲ་གནང་
 གི་ཅེད་དང་གནང་གི་མ་རེད་གསུངས་པའི་ཐོག་ལ་ངས་གྲུས་བཅི་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། དེ་རང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཁྱུ་ཡི་ཡིན། ང་
 མི་ཆུན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་རང་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཆོགས་དཔྲུག་ཤིང་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་སྤྲེ་གཅིག་བྱས་ཅེད་
 ལ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ངས་བྱེད་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་རྟོག་སྤོང་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཁ་ནས་ཆང་མས་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་
 པོ་ཆེའི་བཀའ་བྱིན་དང་ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་

རེད་ཏེ། དེ་ཡོད་རེད་དུ། དེ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡོང་ས་འདི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང། ངར་གཞོང་དང་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་རབ་ཏུ་གོ་སྐབས་ལེན་པ་ལ་ཚུལ་འདོན་དང་འབད་བཙོན་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་སྐབས་འདྲ་ལན་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་གསལ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསམ་སྤྱི་གསལ་ཆང་མ་ལོགས་སུ་ཆགས་སྟབས། ཐུགས་པན་སོས་པ་གང་ཡང་འབྱུང་གི་མི་འདུག། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་ཅིས་འགོ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་ནས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་བྱས་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དང་དེ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དེ་བྱ་ལོན་ཆགས་ཀྱི་རེད་གསུངས་པ་རེད། གསལ་བཤད་དངོས་གནས་དེ་ལྟེན་ཡོང་བའི་སྐབས་དེར་བྱ་ལོན་མིན་གསུངས་པ་རེད། ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། སོ་སོ་འདྲ་ཡིན་ན་གྲོང་གསེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ནས་འཆར་ཡོང་བྱུང་བའི་མི་གཅིག་ཡིན་ཅང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱན་རབས་ཆོས་བྱ་ལོན་མེད་ན་ཐུག་པོ་རེད། ཁྱོད་ཁ་མཆུ་མེད་ན་སྤྱི་པོ་རེད། ཟེར་ནས་དཔེ་དེ་འདྲ་གོ་སྤྱོད་། བྱ་ལོན་མ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་དེ་བྱ་ལོན་ཡིན་ན་དཔུལ་འཕོར་ཡང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་ཡག་པོ་མིན་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན། བྱ་ལོན་མིན་པའི་གསལ་བཤད་གང་ཞིག་བྱས་བྱུང་། ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱོར་ར་བརྒྱབས་ནས་ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ་བྱ་ལོན་ཡིན་པ་སྟུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་ན་བྱ་ལོན་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཁྱུང་པར་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་འདི་ལ་བསམ་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན། བྱ་ལོན་གྱི་འོ་བོ་དང་བྱ་ལོན་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོར་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་འཇུགས་བྱས། བསྐྱལ་འདེད་བྱེད་མཁན་དེ་དག་པོ་རྒྱ་དམར་རེད། ང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་འདི་རིམ་པ་རིམ་པས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་ཆུར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། ཡུལ་གྱར་སྤྱི་གཞི་འདི་ཁོ་རང་ཆོས་ཁ་གསོ་མ་ཐུབ་ནས་བྱ་ལོན་ནང་དུ་ལུས་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་འདྲའི་བརྟེན་ལན་ཞིག་གཞིས་སུ་ཆེའི་མི་མང་ལ་གོ་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་སེམས་པ་རྒྱུ་དུག་ཡིན་སྤྱི་པ་རེད། རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལུང་བགྱངས། བཅའ་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་བའི་ལུང་བགྱངས་སོང་། ང་ཆོའི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་གཞི་དེ་ཆོ་སྐབས་རེར་ཁྱུང་མཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཆོ་བཀའ་ཤིག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ནང་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོ་

གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད། ད་ལྟ་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡོང་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་གདོང་ཐུག་
བརྒྱབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་རྣམས་ལས་བྱེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ལས་བྱེད་ཆགས་ན་མྱེད་
དོར་གྱི་སྤྲིག་གཞི་དེ་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ང་ཆོ་ད་ལྟ་འདིར་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། བྱ་སྤྱ་གཞོན། འདི་བྱ་སྤྱ་
གཞོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་འབྲ་ཞིག་ཆོག་གས། འདི་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས། སྐབས་རེར་བྱ་སྤྱ་
གཞོན་ཟེར་དུས་རིམ་པ་བཞིན་ཡོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ། སྐབས་རེར་ངོ་མོལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་གང་
འབྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ནས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་ས་ཡ་གསུམ་བརྒྱད་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་དགུ་ལྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་
བཅུ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་
འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེ་ལ་ལན་མ་གནང་པ་ཡིན་
ན་གཏན་འབེབས་གང་འབྲ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་རྗེས་ལ་གསུང་གི་ཡིན་གསུངས་བ་རེད། གོ་སྐབས་ཡོད་རེད། ལས་ཁུངས་དེ་ཆོ་རིམ་བས་སྤེལ་ཡོང་གི་རེད། དེ་
དང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་
གསུང་ནའང་འགྲིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། རྗེས་ལ་གསུང་གི་ཡིན་ལ་བ་དུས་གོ་སྐབས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། འདི་ད་ལྟ་ཅིས་རང་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་དུས་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་འདི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་
བསྐྱོམས་ས་ཡ་གསུམ་བརྒྱད་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་དགུ་ལྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་
དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ལྷས་པ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་
མཆོན་ལགས། བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་སྤྱོད་ཅིས་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་
གངས་ ༥༩

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་དཔེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བླ་ཡིག་ཆང་གི་ ཟུར་བཀོལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱལ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་ལ་ས་
ཡ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་རེད་འདུག་ འདི་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུད་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་བླ་ཡིག་ཆང་གི་ ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྲ། མེད་པ་
སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཟུར་བཀོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཁ་གསལ་པོ། ད་གིན་ཞུས་པའི་ནང་དུ། དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་ད་སྒྲིང་མཆོག་གིས་དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་མར་གསལ་བ་ཤད་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོའི་རྗེ་བ་དེ་ཆོར་
བཀའ་ལན་རག་མ་སོང་། རྗེས་མ་བཀའ་ལན་རག་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དོན་ཆེན་གསུམ་མར་གསལ་
བ་ཤད་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ། ཨ་སྒྲོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་དེ་བྱ་ལོན་ཆགས་སོང་ན་བསམས་ནས། བཅན་གྲོལ་སྤྲིག་
འཛུགས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་དེ་པར་འཇལ་དགོས་ན་བསམ་མཁན། ཐང་གི་གྲོག་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་
ནས་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་སྟངས་ཁྱད་བར་འདུག་དེ་
རིང་ཏོག་ཅམ་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འདུག་ བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དུས་རོགས་དཔུལ་རང་བྱས་ཏེ་
ཞུས་འདུག་ གནང་སྤྱི་ན་བྱས་ནས་ཞུས་མི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་རང་ང་ཆོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་པ་གང་ཡང་
ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྒྱལ་ལོགས་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་གསལ་བ་ཤད་ཡར་ཁྲིད་ནའང་འདྲ། མར་ཁྲིད་ནའང་
འདྲ། ག་རེ་བྱས་ན་མ་བྱས་ན་ཏན་ཏན་དོག་དོག་དེ་རང་རེད། ད་དུང་ལན་དངོས་གནས་དེ་ཐེབས་ཡོད་མ་རེད། དོན་ཆེན་
གཅིག་དེ་རང་ཡིན།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ། ད་ལྟ་བྱུག་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལུང་འདྲན་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོང་། སྤྱི་
དབང་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་དང་པོ། འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཕོ་འགྱུར་བཏང་བ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ད་སྒྲིང་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་ཆགས་ཡོད་མེན་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་
བཀའ་ཤག་གིས་དོན་ཆེན་བཅུ་མར་བཏོན་བཞག་པ་དེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་གསལ་གསུམ་པ་གཞིར་
བཟུང་། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་བཞེས་པོ་བརྒྱབས་དུས། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྟན་གསང་
ཞུས་ཡོད་རེད་དམ། ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ད་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དོན་ཆེན་བཅུ་དེ་

ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐྱོན་གསུང་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མ་སོང་། གོང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། རིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱགས་པའི་འདོད་པའི་དོན། ཞེས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཅིང་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་ཅིང་། ང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་གི་ཡོད། དངོས་གནད་ངང་གནས་ཀྱི་བསམ་མཐོ་གཏོང་མཁན་གྱི་གསུང་གི་ཡིན་ལ་བ་ན་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད། དེའི་ཆ་ནས། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོང་མཆོག་ ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན། འབོད་མི་དགོས་པའི་ཅོད་ལེན་གྱི་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ། དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་བསྐྱར་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་སྐྱོད་བང་དང་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན། ལགས་འོ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་འདིར། ཆང་མས་དགོངས་དབྱེད་གནང་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་། གནད་དོན་དང་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཆོས་རེར་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛིན་སྒྲོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེར་དགོངས་དབྱེད་གནང་ནས་གསུང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིང་ལྟར་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་དེ་ཐོག་མ་བཟོ་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་སྒྲོང་སྒྲོང་མཁན་སྤྱོད་སྒྲོང་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། བྱམ་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རང་གསུངས་ཆར་མ་ཐག་ཅིང་། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ད་ལྟ་གཞི་ནས་སྤེལ་བ་པ་ཅིང་། གང་ལྟར་བྱེད་པར་མི་འདུག (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས་འོ། གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་མར་ཕེབས་རོགས་གནང་།) བྱས་ཅང་ངའི་བུ་བུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཆོས་ Donald trump ནང་བཞིན་བྱས་ནས། Donald trump ནང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། མི་མང་མང་གཙོ་འོ་.....

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཉོག་ཙམ་སྤྱི་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས།
ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགོན་མཆོག་ཡང་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་ལས་ཁྱད་པོ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅིས་ཐོག་བཟོ་
སྒྲིང་དང་གཏན་འཁེབས། དེའི་ཐོག་ཁྱོད་ནས་འགོ་ཡི་མི་འདུག འཆད་མཁན་ཆོའི་ཁ་ན་གི་མེད་ན་ཡང་ཐེངས་མ་གསུམ་
གསུམ། བཞི་བཞི་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་། ང་ཆོ་ཉན་མཁན་ཨམ་ཙོག་ཆ་ཡི་འདུག བཀུར་འོས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
ནས་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་རོགས་གིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོ་ས་ལས་རིམ་ཐོག་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་བཀུར་འོས་ཡིག་ཆ་དེ་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཅིས་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་ཡོད་རེད། བཀུར་འོས་ཡིག་ཆ་དང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་དང་
སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱུན་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེར་ཕེབས་བཞིན་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ལྟར་སྤྱི་རམ་གནང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
བཀུར་འོས་གིས་ད་ལྟ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་རེད། ཞིབ་སྒྲུ་དེ་རྗེས་ལ་ཞུས་ཡི་ཡིན་
གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་ཕེབས་སོང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་གང་གནང་དགོས་འདུག་པ་དེར་
དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས་སྤྱི་འཐུས་
དེ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Donald Trump གིས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་
ལུང་འདྲིན་བྱེད་མཁན་སྤྱི་དོད་པལ་ལྷན་སྤྱི་དོད་མཆོག་རེད། དེའི་ཆ་ནས་བཀུར་འོས་ལ་སྤྱི་དབང་གང་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ་
ར་མ་འཕྲོད་མཁན་གཅིག་མིན། སྤྱི་དབང་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་དེ་བྱང་པོ་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་ཐེར་བ་དེ་ང་ཆོའི་མི་མང་
ཆོར་བྱི་བ་གཏོང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རེད། འདི་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་བཤད་འདོད་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་ནས་ Donald Trump
ནང་བཞིན་གནང་གི་ཡིན་ནའང་། གནང་རོགས་གནང་། འདི་རང་ལ་མཆམས་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན་ཕྱོགས་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སློན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན་དེ་ལ་རྒྱན་ཤོན་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༡༩ ལ་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ལ། ས་ཡ་བཙུ་བདུན་དང་བཞི་འབྲུམ་སྤྱི་ཁྱེད་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད། རེད་འདུག དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་རོམ་ནས་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཤོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོར་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་རེ་འུ་མིག་འདིའི་ནང་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་འདི་འདུག ཡིན་ནའང་གཏན་འབེབས་གནང་ས་དེ་མི་འདུག ཟུར་བརྗོད་ཆགས་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་དཔེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཅིས་འགོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཤམ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་གང་ལ་གང་འཆམ་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC དེ་པར་ཚུར་གནས་སྟོན་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཐག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྒྲོར་ང་ཚོས་ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་སློན་དང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཚོ་པར་ཚུལ་མཇུག་འབྲས་བྱས་ནས་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉ་གོ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁ་

སང་དེ་རིང་སང་ཉིན་དཀའ་ངལ་འབྲུག་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཟུང་བ་དེའི་སྐོར། སྤངས་ཆ་འདི་བེད་
 སྐྱོད་བཏང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མང་ཡང་བསྐྱར་གསུང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་གི་ཉི་མ་རེ་རེའི་དཀའ་
 ངལ་སེལ་བྱུང་བ་ལྟའི་པན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་ས་རེད་ཅེས། དེ་ལྟར་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལམ་པ་
 ཡིན་ན། ང་ཚོས་ RC སར་ཚུར་གནས་སྒོ་གཏང་བྱུ་དེ། མི་མང་ནང་ལ་འདྲོགས་འདྲུ་པོ་ཞེ་དྲག་ལངས་ནས། ཐུགས་ཁག་མི་
 འདུག དེ་ཁ་སང་སྒོན་མ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་གསུམ་པའི་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྒོས་
 གནང་བྱུང་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 གནང་བའི་རྗེས་ནས་མི་མང་པལ་ཆེ་ལ་གནས་ཚུལ་རྗེས་མ་རྗེས་བཞིན་ཉ་མ་གོ་ནས་ཐེར་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་སྒྲི་རི་བཞིན་
 པ་རང་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སར་ཚུར་བཞེ་བོ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱ་གཅིག ལྟོ་ལ་ཡོད་མཁན་
 བྱང་ལ་ཐེབས་དགོས་རྒྱ་དང་ཤར་སྒོ་བཟུང་དེ་བཞེ་བོ་བརྒྱབ་ས་ནས་དཀའ་ངལ་སང་འགྲོ་སོང་འགྲོ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། ད་
 དྲུང་དེའི་སྤངས་ལ་ས་གནས་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་གར་ལ་སྒོག་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་འོར་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ། སྤྱོད་ཐུག་དྲུག་
 བདུན། ཉུང་མཐའ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གཉིས་གསུམ་ནས་ཡར་འགོ་འཛུགས་སྒོག་དཔུལ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 གནས་སྒོས་བཏང་བྱུང་ཀྱི་མེད་པ། རྒྱ་གར་ཤར་སྒོ་བྱུང་བཅིག་མཆུངས་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ས་གནས་གཅིག་
 གི་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བཟུང་དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་དེ་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་གྱུར་
 གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་སང་དེ་
 འདྲའི་དངངས་སྐྱབས་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ། གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐྱོང་
 མཆོག་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་ན། ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་
 ཡོངས་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

ད་ལྟ་བུའི་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན། བུད་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གནས་གལ་
 ཆེ་ཤོས་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལྷ་དང་ང་རང་ཚོའི་བཅན་གྱིས་སྤྱི་ཆོགས་དེ་བུའི་འཇགས་ཡོང་བུའི་ཆེད་དུ་ཐུག་
 ལ་གནང་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཕྱིན་གནང་དང་མ་གནང་། ཐུབ་དང་
 མ་ཐུབ་ཐོག་ནས་ཡོང་བཟུང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བུའི་འཇགས་དང་སྐྱབས་པར་དུ་ང་ཚོའི་
 མང་གཙོའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པ་དཀའ་ངལ་གཅིག་འབྲུག་ལྟའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་བཟུང་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་

བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོའི་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཆ་ན་ཡོད་རེད་དེ། མ་འོངས་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ད་ལན་
 གྱི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་པ་ལས་འཆར་དེ་འབྲས་ལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མ་འོངས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཆགས་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉེ་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་སློང་སློང་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁོ་མང་གཙོའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནད་དོན་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་བྱང་བདེན་བྱུང་མི་འདུག་བསམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གནད་དོན་ཞིག་
 ལ་སོས་མཐུན་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་དེ། མང་གཙོའི་བྱང་ཆོས་
 ཡོད་ན་མེད་ན་རེད། ང་ཚོས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོ་མང་ཐོན་ནས་མངོན་གསལ་དོན་པོའི་སྐྱད་
 ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་། གང་འབྲས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མེད། མི་དེ་སྤྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་དེ་
 སྤྱག་ས་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ཅམ་མ་རེད། ཉེ་ལམ་ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱེད་
 སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཅམ་མ་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱ་དེ་
 ལྟོབས་ལུགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་ཆེད་དུ། དེ་ནས་སོ་སོའི་བསམ་
 སློང་བཞག་རྒྱ་དང་། སོ་སོ་མི་གཅིག་གི་བསམ་སློང་དེ་མི་སྤྱི་ཚོགས་མང་པོ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དེ། དེ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལུགས་ཤིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཞེད་སྤང་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དེ་འགོ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ནས་བསམ་སློང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲུགས་ཆ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཉེ་ལམ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མང་
 གཙོའི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཨ་རི་ལྟ་བུར་ཆགས་བཞག་ན། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་
 མཁན། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན། དེ་འབྲས་ཡང་། ཁ་གཏད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལས་ནང་ལ་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་འོས་བསྐྱེད་ནང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱུང་སོང་ལའང་ནས།
 གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་འབྲས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན། ང་ཚོའི་བསམ་སློང་ལ་མང་གཙོ་ཐེར་དུས། སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་
 ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་འཐབ་ཅོད་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་བོད་ནང་ལ། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་འཐབ་ཅོད་ཅོད་པའི་
 སྐབས་སུ་མང་གཙོ་ཐེར་དུས། ཡག་པོ་ཞིང་གཅིག་དང་། ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དམ་
 པ་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་སློང་མ་ཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆང་མ་མཉམ་དུ་འགྲིག་ཐབས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཡར་གཞུང་འཛིན་བཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།
 ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡོད་བཞིན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔག་དཔུང་གིས་བྲག་གཞོན་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་རིང་
 ལུགས་རེད། དེ་བཞིན་དཔར་ཤོག་རིང་ལུགས་རེད། དེ་འབྲས་མང་པོ་ཞིག་བཟུས་ཡོད་དུས། མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་དེ།
 དེའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་འབད་བཞེས་ལྷོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་འོག་ལ། དེ་འབྲེལ་
 དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ལྷག་པར་དུ། ད་ལྟ་ངས་ལྷོ་དགོས་གཅིག་དེ། ང་ཚོ་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པ་འབྲས་པོར་ཆ་བཞག་པ་

ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དེ་འགོ་སྟེན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་བཞིན་པ་གེ་སི་ཐན་དང་། ཟུང་ལ་བདེ་ཡི།
 Maldives ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ལམ་ལུགས་དེ་སྤང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ། འགན་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་རྒྱ་
 གཙོ་བོ་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་ནང་ལ་མིང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་མ་སྟེལ་རྒྱུ་དང་། གནས་ཚུལ་ཐང་
 དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་སེལ་ལུང་སེལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་
 འཁྲལ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་རེ་ཞིབ་འདུག་
 བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྤང་བ་གང་ཅན་ཉི་ཉེ་གནས་ཚུལ་གོ་བ་དང་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་བཤད་ཡོང་
 དུས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རྟག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཤིང་ཤིག་ཐོག་ནས། ཡང་གོ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་
 ཐེབས་སྲིད་པ་རེད། དེ་ངས་གནད་དོན་ཞེ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གས་ཆང་མ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་མ་འོངས་པར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོ་ལ་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་བྱེད་སྟབས་ཀྱི་འདུག་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ། ཉམས་
 ཞིབ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་གང་འདྲ་བཏང་གི་འདུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་འགན་གང་
 འདྲ་འཁེར་དགོས་འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ཁབ་ཁབ་གིས་
 མང་གཙོ་སྤང་སྟོབ་ཆེད་དུ། ད་གིན་གོང་དུ་ང་ཚོ་བྱོས་ཚོགས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་གྱི་དེའི་ནང་ལ་མང་གཙོ་དར་སྟེལ་བྱ་རྒྱུའི་
 ཆེད་དུ། གློ་རྒྱ་ ༥༠༠༠ ལས་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་སྤྱིག་
 བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་འོས་བསྐྱུ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བའི་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་
 དམ་བསྐྱལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་
 གི་འདུག་མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཁྱེད་ལ་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་གོང་དུ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་གསུངས་
 མོང་། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་སྐབས་རེ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ། བེད་སྤྱོད་ལོག་
 པ་བཏང་ནས། དཔེར་ན་དོལ་རྒྱལ་རྩེ་འབྲང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཟུམ་གྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་དེ་
 འདྲ་ཉེ་ཆར་ཉམས་སྲོང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རང་སྐར་མ་གཅིག་ནང་མུག་སྟེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལས་ཁྱེད་ལ་ཉེ་
 ཆར་ཁྱེད་ལ་གོང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། ང་ཚོས་ཨིན་སྐད་ཐོག་ལ་ post card ལམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་
 འཕུས་རེད། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ནས་པའི་བར་སྐར་ནས། དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་འདུག་ལམ་ན། རྒྱུ་བས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་མཁན་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་
 མ་རེད། རེད་པ། དབྱ་མའི་སྲིད་བྱུས་ལམ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་སྤང་སོང་། དང་པོ་མཐོང་བའི་
 སྐབས་ལ་ཨ་ཁ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམས་སོང་། ཡི་གེ་དེ་ལ་ཁ་བྱང་མི་འདུག་གཏོང་མཁན་མི་འདུག་ཡི་གེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ག་
 གས་སྟེལ་བའི་འདུག་བལྟས་དུས། ཡི་གེ་དེ་མིང་ག་པོ་ནས་སྟེལ་སོང་། བསམ་སྟོ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བཏང་བའི་སྐབས་སྟུ།

དུས་རྒྱུན་དུ་སིང་ག་པོ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷན་པས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོན་སྤང་གི་ཐོག་ནས། རྟོལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་གཏོང་བསྐྱད་གི་རེད། postcard དེ་འདྲ་མང་པོ་གཏོང་བསྐྱད་གི་རེད། ལས་ཁུངས་ཁག་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ལམ་སང་
 དེ་བཞིན་སྤྱོད་བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀྱག་རྒྱ་དང་། ཡང་མིང་བྲངས་ནས་དེ་འདྲི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞི-
 དག་སེམས་ཤིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ། བར་དང་བཅས་བ་ཆང་མ་ཡོད། རྗེས་སུ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲལ་ཆོག ངས་
 དེ་རིང་ལྷ་དགོས་རྒྱ་དེ། ཉན་ཉན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞིགས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཆོ་ལ་དོགས་ཐོབ་བྱེད་
 དགོས་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། སྐབས་རེ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 སུས་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཆོད་དཔག་སྤྱབ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དག་པོའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་མང་
 པོ་བཏང་ནས་འགྲོ་བྱོན་བཏང་ནས་སོ་བ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་ག་ཆོད་བྱེད་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གཞན་
 གཞན་དེ་བས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་སྤྱབ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་
 རེད། ད་འདི་ད་ལན་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་ཐོག་ནས་མ་འོངས་བར་དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་ཕྱག་སྤྲོད་འཆོབ་དང་གཞན་གཞན་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་ཁོན་ཅིས་དེ་སྒོ་བྱེ་ནས་བཞག་ཡོད།
 དེ་རིང་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ བ་ལས་རིམ་ཁ་ཤོག་དེར་གཞིགས་རོགས་གནང་། ལས་རིམ་ཁ་ཤོག་གི་ཨང་གྲངས་ ༤
 བར་སང་བྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེར་སང་སྤྱོད་འཕྲི་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་དེ་འདྲི་སྤྱོད་གི་ཕྱག་སྤྲོད་ཆེ་ཆེ་ལྷའི་
 གོ་སྤྱི་གཙོགས་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་ ༩ ཆེས་ ༡༧ མཇུག་སྒོ་དེ་གནད་དོན་གཤམ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་སང་ཉིན་དུས་
 དྲན་མཇུག་སྒོ་གནང་རྒྱ་དེ་རེ་ཞིག་པར་འགྲུངས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན། སང་སྤྱོད་ཕྱག་ཆོད་ ༥༥ ༣༠
 བར་དུ་ཚོགས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤། ༣། ༡༧ སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་ལས་ཉིན་བཞི་བ་
 ཆགས་ཡོད།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་བྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་དང་པོ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་
བཞིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥་་་་་་་་་་ ༡༩ ལོའི་སྔོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འཁེབས་ཐོག་ཕེབས་སུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲིར་
ཁ་སང་སློ་བྱེ་ནས་བཞག་པ་དེ། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་གཞུང་འབྲེལ་གཤམ་ཆེ་
ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་ཡིན་དུས་འདི་སློ་བྱེ་ནས་འཛོགས་རོགས་གསུང་གི་འདུག།

དེ་ཡིན་དུས་འདིའི་གཤམ་གྱི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་ཕེབས་སུ་ཡིན། སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ཡང་ཁྲུག་ཅམ་རིང་
གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡར་མར་ཞིག་ལ་ཕེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་བྱེད་ནས་མཆོན་ཐོ་སྤྱིལ་
རོགས་གནང་ཞུ་སྟེ་ཡིན། སྔོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག ཞོག་གྲངས་ ༤༢ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རྒྱུན་འཁྱོམ་གྱི་བསྐོས་སྐོར་དེ་སྟོན་སྔོན་གནང་རོགས་གནང་། མི་འདུག་གླ།
སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁྱོམ་གྱི་བསྐོས་སྐོར་དེ་སྟོན་སྔོན་གནང་
རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁྱོམ་སྔོན་དེ་ས་ལ་ ༣༡,༥༢༤,༤༣༥ ཡིན། ཅིས་འགོ་
བརྒྱན་དེབ་དང་། གསར་ཞོག་གི་ནང་ལོགས་ལ་གཙོ་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་ཞུ་སྟེ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འོག་རེད་འདུག དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཆེ་མེད་པ་འདྲ། ང་ཚོ་ཁ་སང་གི་འགྲོ་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་
ཡིན་ན། ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྒྲིང་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་
དགོས་པ་དེ་ཆོ་རྒྱུན་འཁྱོམ་གྱི་ཅིས་ཞོག་རང་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་སྟེ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་བསལ་དང་བྱར་
བཀོལ་དེ་དག་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་གཙོ་དག་གནང་དགོས་པ་དང་། བསྐོས་སྐོར་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་
སྤྱི་དང་། ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྟེ་དང་དེ་བའི་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་འཁྱོམ་རང་གི་
ཐོག་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་སྟེ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་སྟེ་མེད། སྤྱི་དྲིལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྟོན་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཅ་བའི་ང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་མང་
གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ཞེས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་མོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་

ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་ཆབས་ཆེ་ཆུང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ངས་ཞུས་བསྟན་པ་འདི་དེ་ལས་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་དམ་བསམ་
པ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། མོས་མ་ཐུན་བྱས་ཡོད་དང་མེད་གསུངས་དུས་ཐུགས་འཆབ་ཞེ་བྱས་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་འཕོ་
འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་མི་གསུམ་ལ་བ་པའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་གི་ཐོག་
ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་བྱུང་ཆེའི་མིང་ཁྲེང་ནས་བྱ་རྒྱའི་ནང་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་
སྤེལ་ཡོད་རེད།

དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་འཆབ་གཞོན་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བྱ་སྤྱ་གཞོན་ཡོད་རེད་ཡོད་མ་རེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ནང་ལོགས་ལ་ལག་པའི་ཆངས་དུས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་པའི་སྤྱི་
འཇུགས་ཤིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞོན་ཤུགས་མེད་པའི་
ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་གནད་འགག་ཅིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མོས་
མ་ཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་བཏང་ནས་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གཟིགས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད་
རེད། དེའི་ཉེས་འཛོལ་ལ་དཔག་པའི་དེ་ལ་ཉེན་བརྟུན་བརྟུན་ག་རེ་བཏང་ཡོད་རེད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད།

དེ་ཉ་གོ་རྒྱ་སྟོན་མ་ནས་གོ་སོང་། ཡིན་ནའང་ལ་བ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་དུས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེ་བ་ཞིག་སྤེལ་བས་ཡོད་གི་འདུག ད་ལྟ་དེ་གསལ་
བསྐྱབས་གཏོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྤིང་ཞུའི་ལས་བྱེད་མ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐོས་བཞག་ཐོག་ནས་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་དང་གཅིག་ལ་མིག་གཟིགས་སྟངས་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྤིང་དེ་ལ་
ཉེན་བརྟུན་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་བབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉེན་བརྟུན་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤིང་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ལ་
རྩོམ་ཡོད་ཅང་དེ་བཞག་པ་རེད་དམ། གཞན་དག་དེ་སྤིང་སྐྱོང་གི་དོགས་གཞི་ཡོད་ཅང་དེ་ལ་གནང་སྟངས་དེ་གནང་བ་རེད་
དམ། ངེ་བ་མང་པོ་སྤེལ་ཡོད་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ནས་ངས་པར་དུ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དམངས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་དམངས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་འདོད་བྱུང་། ཐོག་མར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ཤུགས་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་བས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་རང་སྟོན་ས་ཨོ་སི་ཁོ་ཡི་ཡ་ཡིན་དུས། དེ་

ཡི་ཉམས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཀྱི་འདོད་ལྟར་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ཤས་གཙོ་མཆོག་ ཉེ་པའི་ཆར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་
 ཡ་ནས་དེ་བའི་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ཡོད། དེ་བའི་འདྲའི་མིང་དེར་"Silent Invasion" བོད་སྐད་ཐོག་ཀྱིས་ན་"ཁྱ་སིམ་སིམ་
 གྱི་བཙན་འཇུག་གི་འདུག"ཅེས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ལྷན་གསུམ། ཁྱ་སིམ་སིམ་གྱི་བཙན་འཇུག་
 གི་འདུག་ཅེས་འདི་འདྲའི་དེ་བའི་ཆོག་བཏོན་ཡོད་ཅེད། ན་ཁིང་ལོར་འདོན་སྤྲོད་ཡོད་མ་ཅེད། རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གིས་ཐང་
 ཀར་གཞོན་ལྷན་སྤྱད་ནས་འདོན་མ་སྤྲོད་པ་ཅེད། ཉེ་ཆར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ལ་པར་བསྐྱར་གྱིད་སྤྲོད་ཡོད་
 ཅེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་དཔེ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞོན་ལྷན་དེ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི་གནད་ཆེ་སའི་ལྟེ་གནས་ཁག་
 ཆང་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཡོད་ཅེད། དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཤས་ལ། འཐབ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 མཁན་གྱི་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཤས་ཁག་ལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ནང་བཞུགས་སྤོང་ཆོག་ཤས་
 ཀྱི་འཕྱུས་མི་ལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྷ་བ་དང་ཁེ་པན་དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་ཐབས་སུ་དཔུང་གྱི་
 ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅེད། དེ་ནང་བཞུགས་སྤོང་ཆོག་ཤས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་རང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོག་ཤས་ར་བ་
 འདིའི་ནང་བཞུགས་མཁན་ཆོས་མཁྱེན་མདོག་ཁ་པོ་ཅེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འཛམ་སྐྱིད་གི་སྤོང་ལ་ཆེ་ཁག་ཏུ་ལས་ ༥༠༠
 ལྷག་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་རང་གི་ལྷ་གནས་དེ་འདྲ་ཁྱབ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་བཞུགས་སྤོང་ཆོག་ཤས་མཐོང་ནས་རྒྱ་ནག་
 སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་སྤོང་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་མང་པོ་སྤོང་གཉིས་ཆེད་དུ་བཏང་ཡོད་ཅེད། དེ་དག་སྤོང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་པར་སྤྱོད་སྤྲོད་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་ལྷ་བ་སྤོང་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ནང་བཞུགས་གསར་འགྱུར་
 བརྒྱུད་ལས་ཁག་ཏུ་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་གི་གསར་འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་
 ཁྱབ་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤྱད་སྤོང་ཆོག་ཤས་འདུག

ལྷག་པར་ཁོར་ཡུག་དེ་རྩོམ་ཏུ་གོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་བསྐོ་
 སྤེད་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཡི་དཔེ་ར་མཆོན་ཅེད། ཡིན་ནའང་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་ནང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་གྱི་དགོས་
 དོན་ནི། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁོར་ཆོད་ལྷ་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཁྱབ་ཆེ་རུ་དང་དྲིལ་བསྐྱག་གཏོང་ཆེད་དུ་ཅེད། དེ་འདྲའི་འཆར་
 གཞི་ཆེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ལྷ་ཆོད་འདྲ་པོ་
 བསྐྱས་ནས། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལས་སྤོང་བྱུང་ན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཁྱབ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩོམ་ཆེད་མས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་
 ཆོས་དེ་ཏུ་གོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་སྤྱི་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ཡོད་དུས། རྩོམ་ཆེད་མས་ནས་ཀྱང་འཆར་
 གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཁོར་ཆོད་འཆར་གཞི་དེར་གདུང་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་གྱི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་
 འདྲ་གྱི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཅེད་སྤྱི་ཀྱི་འདུག ཁོར་དུ་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དཔེ་ར་མཆོན་དུ་ཁྱུས་པ་ཅེད། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་
 ཅེད། ཆོང་ལས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཞོན་ལྷན་འོག་ནས། རྒྱ་ནག་དང་། ཏོང་ཀོང་། ཐའེ་
 བཅ། མ་ལེ་ཤེ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གཞོན་ལྷན་སྤྱད་དེ་ཉེ་པའི་ཆར་གནས་སྤོང་ཆོག་ཤས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེད། ཆོང་

དཔེ་རྒྱུ་འདི་ནང་། འོག་ངོས་ ༩༡ རྒྱ་ཏུ་འདི་ལོ་ཞིག་འཁོད་འདུག། When the President of the Tibetan government in exile visited Canberra in August 2017, many of the seats at his aimed Australian National University event were booked out by the Chinese students, who then failed to turn up, leaving the roll half empty. རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་མཆོག་ཉེ་ཆར་ཨ་མི་ཤོ་མི་ཡའི་ནང་ཐེབས་དུས། སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ Australia national university ཞེས་པ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་ཡོད་རེད། དེ་ནི་ལ་བསྐྱུགས་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཆོག་ཁང་དེའི་ནང་གི་གྲི་གྲི་འཛིན་ཤོག་རྒྱབ་སྐྱོལ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་སྐྱེད་ཆོས་ཉམས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་གིས་དདུལ་སྐྱོད་ནས་གང་མང་མང་ཉེ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིང་། མཐའ་མ་དེར་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་མཆོག་ཐེབས་དུས་རྒྱབ་སྐྱོལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་རེད། ཁོང་ཆོས་བོད་ནང་བོད་མི་ཆོའི་ཁ་འཁོག་རྒྱ་དང་། བྱི་ལོགས་ཀྱི་ལས་འཁོར་མཐོན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དང་། གང་ལྟར་བོད་མི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་འགྲུལ་ལ་དོ་སྐྱོལ་ཡོད་རྒྱུའི་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཆར་མས་གོ་སྐབས་ག་རེའི་ཐོག་ནས་རག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་བསྐྱུགས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་བསྐྱུགས་བཀའ་སློན་ཡོད་མ་རེད། ཨོ་ལྟའི་ནང་ནས་ཨོ་

གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཕྱིན་ཆར་འདུག དེ་ངས་འཇུག་ཤོར་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག ལས་ཁུངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་
འགོ་འཁེད་སྒྲེ་འཁེད་མཁན་བཀའ་སློན་ཞིག་མེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞབས་སྟེགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་ཐུག་ལས་
གནང་མཁན་མེད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་ཤོར་ཞིག་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག

དེལ་བསྐྱུགས་གྱི་སྐྱེད་ལ་དེ་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལོ་སར་ཆོས་ ༩ ཉིན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་
དུས་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་ཁང་ལ་གནོད་སྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་ཁག་ལ་པར་དང་བརྟན་མང་
པོ་བྱུང་འགོ་བཞེད་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་དེལ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ཞེས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་
ཅེས། སློ་པམ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་སྟེལ་བ་དེ་བཅན་གྱོལ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་
དང་གཅིག་མཆོངས་ཆགས་འདུག དེའི་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དེལ་བ་གཅིག་ཡིན། ང་ཆོ་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་
འདིར་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ཆེད་ཡོང་རྒྱུར་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། འཆབ་པེ་འཆབ་པེ་མ་གནང་བར་ཞིབ་
འཇུག་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ། ང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་སྒྲིག་འཇུགས་ཤིག་རེད། ལྷ་ས་ལ་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
སྟེད་ཀྱི་རེད། འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་གནང་ནས་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་མར་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ་ལྷ་ས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ངོ་ཆོ་བོ་བྱུང་སོང་། ང་ཆོ་འདི་ནས་
གནོད་སྐྱོན་ཞེས་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་གསུང་ཡོད་རེད་དེ། ས་གི་ནས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ཚོམ་པ་པོ་འོད་ཟེར་ལགས་
ཀྱིས་བཅན་གྱོལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆོས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མགོ་ཆོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་མོ་རང་གིས་སློ་པམ་
རང་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འདུགས་ཁུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེར་དེལ་
ཞིག་འབྲེལ་འདོད་བྱུང་སོང་།

འདས་པའི་ཉེ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་
སོང་། དང་པོ་བཤད་འདོད་མེད་དེ། ཉིན་འགའི་རིང་ལ་མང་པོ་བཤད་པ་ཉན་དུས་མ་བཤད་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་
བཏང་ལས་བྱེད་ཅིག་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མ་རེད། སྤིང་སྤྱོད་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་དབང་རེད། དེ་ལ་ཉར་སང་དགོས་དོན་མི་འདུག ཡིན་ནམ་ལ། སྤྱི་ཆོགས་
ནང་འདི་འདྲའི་བརྟེན་གསུམ་བྱུང་ཡོད་དུས། ང་ཆོ་ཆང་མར་སློ་འཆབ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག
གང་ལྟར་གཅིག་འགྲིག་པ་དང་གཅིག་ཁོར་བ་ཞིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག འགན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད་ཅེས་པ་ལྟར་
ཉན་ཉན་རེད། ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ལས་ཀ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་དང་ལས་ཀ་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ནམ་ལ་དང་པོ་ཡིད་ཆེས་དེ་མང་གཞི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་མེད་ན་ལས་ཀ་ཅ་བ་ནས་འབྲེལ་ཡག་
ཡོད་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་ཐུབ་ས་
མ་རེད་ཅེས་པས་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ནས་ཡིད་ཆེས་གནང་མི་འདུག་ཅེས་དེ་
རིང་ངས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ནས་དང་པོ་འགོ་བཙུགས་དུས་ནས་པར་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་གནང་

ཐུབ་མི་འདུག དེ་ནས་ཉོག་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་དུས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གདུང་ལེན་གནང་དགོས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ནང་ཟང་ཟེང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྒྲོར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་འགྲིགས་མ་སོང་ཞེས་དེ་རིང་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་
ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཟ་རེ་ཟེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཉིན་གསུམ་རིང་
གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ངར་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དང་པོ་ཞུས་ན་དངོས་གནས་ང་ཚོ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད་ཟེན་
ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དག་འདུག དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞེ་
དགས་རེད། ཆིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་ཆིག་འདི་ཡིག་རིའི་ནང་ political correct ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རེད་ཟེར་ཆར་རྗེས་དེ་
ལ་མོས་མ་ཐུན་བྱེད་གོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཆིག་འདི་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་དུས། འདིའི་ནང་དུ་ཆིག་སྒྲིལ། ཆིག་
སྒྲིལ་ཞེས་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་གསུམ་རིང་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉན་ནས་བསྐྱད་དུས་ཆང་
མས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གང་ལྟར་མང་བ་ཞིག་གིས་དང་ཐོག་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རེད། གཅིག་དགོས་རེད། གཉིས་
དགོས་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཡག་པོ་ཞིག་ཉན་སྐབས་ཆོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་དེ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ངས་མངོན་གསལ་
དོད་པོ་མཐོང་སོང་། ངས་དེ་ཞུས་དུས་ང་ཚོ་ཆང་མ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད། ཁ་ཉས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོའི་ངང་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཞེ་འཇགས་ཡོང་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་འདུག
དེར་ངས་བསྐྱབས་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོལ་ཁའི་ཞེན་ཁོག་མེད་གསུངས་ནའང་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེས་ང་རང་ཚོ་སྐྱོ་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཆང་མར་འདོད་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོང་གི་མི་འདུག་གླ། དེ་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག ཆིག་སྒྲིལ་མ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་སྐབས། ཆིག་
སྒྲིལ་དགོས་པ་ཆང་མའི་སེམས་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པ་རེད། དགོས་རྒྱུ་ཡང་རེད་འདོད་པ་དངོས་གནས་འདུག ཡིན་ན་ཡང་
ཡོང་གི་མི་འདུག མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་དུས། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་།
གཅིག་ནི་ང་ཚོའི་དགྲ་པོ་དེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཕྱིའི་དགྲ་དེ་ངོ་ཤེས་ཤེས་དུས། ནང་ལོག་ལ་དགྲ་འཛོལ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་
ཅིག་ཆགས་འདུག གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་དགྲ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་ནས། དེ་དྲན་པ་མ་
བརྟེན་པ་བྱས་ནས། ཉིན་ཉག་དུ་དེ་རང་གི་ཐོག་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་དེ་རང་ལ་དམིགས་སུ་
བཀའ་ན་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་བྱས་དགོས་པ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཐུབ་པ། བོད་ནང་ལ་རང་དབང་རག་ཐུབ་པ། བོད་པའི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རང་ལ་དམིགས་ལུལ་བཟུང་
ནས་བྱུག་ལས་གནང་ན། ང་ཚོ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་མདོ་སྟོད་དང་། མདོ་སྟོན། དབུས་གཙང་དེ་འདྲའི་གནས་སྐངས་ཆགས་ཀྱི་
མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ priority ང་ཚོའི་དམིགས་སུ་འཛིན་ས་ཞིག་ཡོད་རེད་པ།
གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏོག་ཙམ་འབྲུག་བསྐྱད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གདུང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་ང་

རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་དུ་འཁྱུགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཚང་མར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཚོའི་དགྲ་དེ་ངོ་མེས་པ་གནང་རོགས་གནང་། རང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དབུ་མ་དང་རང་བཅན་ཟེར་ནས། སན་ཚུན་བར་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ། གཙོ་བོ་རང་ཚོའི་དགྲ་དེ་ངོ་མེས་པ་འཕམ་བྱ་པ་བཞེད་ནས། རང་རང་སྤེར་གྱི་ངོས་ནས་རང་བཅན་དང་དབུ་མའི་བར་ལ་འགལ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཆད་མཐོན་པོ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོས་འདོད་དེའང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྤྱོད་ཆད་མཐོན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་རང་དབང་ཆད་མཐོན་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་པར་ཚུར་ལབ་རེས་བསྐྱར་རྒྱ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྒྲུངས་ང་ཁྱོད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་འགལ་སྐྱེལ་མེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཞག་ན། ལྷོ་ལི་ནས་རྟ་རམ་སར་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ། རང་བཅན་དགོས་མཁན་དེ་ཡིས་རྟ་རམ་སར་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར། དབུ་མ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཆོས་ང་ཚོ་ཀླ་རེ་ལ་སྤྲོ་བས་ན་འགྲིགས་ས་རེད་ཅེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དཔེར་མཚོན་གོ་བདེ་པོ་བྱས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལྷོ་ལི་ནས་ཀླ་རེ་བར་དུ་མཉམ་དུ་ཡོང་དགོས་རེད། མཉམ་དུ་ཡོང་ནས་མཉམ་དུ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དང་པོ་རང་ནས་ལོགས་བཀར་བྱིན་ན་ང་ཚོ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ལུལ་དུ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་མཚོན་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྷོ་ལི་ལ་ལྷག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཐག་ཉེ་པོར་སྤྲོ་བས་ན་དེ་ནས་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ནས། ར་ཡར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོ་ཡར་བྱིན། མ་གཏོག་ཀླ་རེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོར་དེ་བཞུགས། དེ་འདྲ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཞི་ནས་མ་གཏོག་ལྷག་ནས་བསྐྱར་ཡོད་རེད། བོད་ནང་ལ་རང་དབང་ཁྱོད་ནས་ཡོད་མ་རེད། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་རང་དབང་ཆད་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཚོའི་གདུང་ལེན་བྱས་དེ་ངོ་མེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་ལ་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་། པར་ཚུར་གྲུས་བཙེ་བྱས་ནས། ཆང་མས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གྲུས་བཙེ་བྱས་ནས། རང་བཅན་ཚོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་གྲུས་བཙེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་ཡོག་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་རབས་ཆང་མ་བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་བཅན་སྤུག་ཆགས་རེད་ཅེས་བཤད་དགོས་པ་ཟེན་གྱི་མི་འདུག སོ་སོ་སོ་སོའི་ལང་ཕྱོགས་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་སྤྱོད་ལྷོ་ལི་ནས་ཐུབ་ན་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རེ་བསྐྱེལ་ཞིག་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་རེ་སྐྱེལ་གསུམ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཉིན་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་གསུངས་སོང་། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ནའང་ཁྱེད་སྤྱོད་སྐྱེལ་སའི་བཀའ་མོལ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞུས་ན་མི་འགྲིག འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས་ཕྱི་ལོགས་ནས་གཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག ཅེས་ཁྱེད་སྤྱོད་སྐྱེལ་ས་མེད་པའི་ཐོག་ནས། གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འབྲེམས་ཀྱི་འདུག ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ stand གནས་ཆད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཁྱེད་སྤྱོད་ལྷོ་ལི་ན་དེ་བའདིའི་ནང་ལ་འདི་འདུག གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག

བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདི་དང་འདི་འདུག་ཅེས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ stand གནས་ཚད་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཁྲུངས་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད་ན། དེ་བའི་འདི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་འདི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡང་ན་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དེ་དང་འདི་འདུག་ཅེས་ཁྲུངས་སྒྲེལ་སའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བསྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོགས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བཟུང་གི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་འདི་ནང་དུ་བསྐྱོད་སྐྱོད་དགོས་མིན་ང་ཚོ་ཆང་མ་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བཀའ་མོལ་གནད་དུས་འགན་འཁུར་དགོས་པ། ཁྲུངས་སྒྲེལ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་བཀའ་མོལ་གནད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐུགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་འཁྱོལ་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་འཆར་ཆོག་ཁ་གསལ་གྱི་ཞུ་བ་ལྟོ་ཡོད། དང་པོ་ཉོག་ཅམ་གནས་ཚུལ་ཆུང་ཅག་ཟེར་ན་མི་འདུག་ཅ་གེ་ཅིག་གེ་དེ་འདྲ་ང་རང་ནམ་རྒྱུན་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་སུ་བསྟན་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅག་གེ་ཅིག་གེ་ཁ་གསལ་གྱི་ཞུ་བ་ལྟོ་ཡོད། ཅ་གེ་ཅིག་གེ་འདྲ་པོ་རེད། དང་པོ་སྤོལ་ལ་དེ་ཞུས་ནས་མེས་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་སྒྲུངས་འཛིན་འོག་ལ་ཡོད་མཁན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཐུང་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བ་ལྟོ་ཡོད། དང་པོ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་དེ་དཔེ་རྒྱ་ཆེ་པོ་རེད། ང་ཚོ་ནང་ཆང་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོགས་གཏོང་རྒྱ་དེ་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་པོ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། འཛམ་བུ་སྤྱི་གིས་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཕྲུགས་མཐོང་བསྟན་པ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་དང་འབྲེལ་ནས་གསར་འགྱུར་བཤད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགྱུར་འཕྲི་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མཐོང་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཁྲུངས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བཅི་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གོས་ཚོགས་སུ་མེས་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཉ་ལམ་ངས་ཆ་གསལ་ལེན་མང་པོས་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཆགས་ཡོད་བསམ་བསམ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ལ་གནག་གནག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཆང་ཐོག་ཏུ་ཚོལ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། མི་དེས་ག་རེ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་གནད་དུ་བསྟན་ནས་དེའི་སྤང་ལ་བཤད་པ་

ཡིན་ན་གདམས་ངག་ཡག་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་ཡིན་ན་ཡིན་མདོག་མ་འགྲིགས་ནའང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་མི་དེས་མཐའ་མའི་བྲག་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འབྲས་ཡིན་དུས་ངས་
 ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་
 ཆོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་ལ་ཀྲག་ཀྲག་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འབྲས་ཡིན་ན་ནམ་པ་ཆོས་རྩ་
 བ་ཉིད་ནས་དེ་འབྲས་དགོངས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདིར་ང་ཆོ་ཆང་མའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཤ་ཞེན་
 དང་གྲུས་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དགོངས་པ་ལ་བཅངས་
 ནས་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་བ། ཞོག་ལ་མདའ་ཤོང་མདུང་ཤོང་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གླ། དེ་འབྲས་སོང་
 ཅང་མདའ་དང་མདུང་ཤོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་པ་དེ་གང་ཟག་ལ་མ་
 བསྐྱས་པར་དེས་བཤད་པ་དེ་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དང་པོ་དེ་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཅན་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་ཤོག་བོད་
 མིའི་རང་དབང་། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསར་ཤོག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐད་ལ་གསར་འགྱུར་འགོད་
 སྐྱེད་དེ་ལ་ང་རང་ལ་སློན་མ་ནས་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་འགྲོ། བྲག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 འཇུས་རྣམས་སུ་གཅིག་གིས་གསུང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་སེམས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུས་པ་དེ་འབྲས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་
 དགོངས་དག་ཞུ་གི་ཡོད། གསར་འགྱུར་འགོད་སྐྱེད་དེ་ལ་དཔེ་བྱུང་མཚར་ཡོད་རེད། ཐངས་མ་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་
 རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ཁོང་རྣམས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ལློན་རྣམས་པ་ཡིན་
 ནའང་རེད། སྤྱི་འཇུས་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད་བྲག་ལས་ག་རེ་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀོད་འགོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆགས་པར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སྐད་
 ཆ་ཁ་ཐུག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་འཇུས་རིགས་ཤིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོ་སྐད་ཆ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇུས་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
 ལ་བྱེན་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ན་འཁོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱི་འཇུས་དེའི་གས་དེ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་འཁོད་ཀྱི་མ་རེད་
 ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འབྲས་ད་ལྟ་གསུངས་ཟེན་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུས་རྣམས་པའི་སྤྱན་དང་མིག་གི་གཟིགས་
 རྒྱུ་ལ་དེ་འབྲས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཇུས་རིགས་ཤིག་དེ་ལ་གྱོང་རག་འགྲོ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
 གཞུང་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་གི་གསར་འགྱུར་དང་ཆགས་པར་འགོད་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྒྱུ་འགྲོ་ནའང་ཐམས་པ་གནས་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས་ང་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ངས་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་པར་
 འགོད་མཁན་དེ་དག་གིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལ། ལྟ་སྐྱེད་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་
 གཏོགས། དཔེ་མཚོན་ཞུས་ན་ངས་ཆགས་པར་ད་དུང་ཉར་བསྐྱད་ཡོད། ཞུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད། དུས་ཆོད་དེ་ལ་ལས་ཀ་དེ་
 གཞུང་འབྲེལ་ཐེབས་སྐྱེད་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ལ། སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱེད་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་ཤིག་ག་
 རྒྱུ་པོ་ཞེ་དྲག་འཁོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རིགས་ཤིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་
 རྐྱེན་ཡིན་འགྲོ། དེ་འབྲས་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད། ཐངས་མ་གཅིག་མ་རེད། དེ་གཅིག་རེད།

དེ་ག་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ནང་ལ་ཇ་ཟག་པོ་ཞི་ཟག་ཆགས་ནས་རང་ལུས་མེ་
བསྐྱེགས་བཏང་ནས་ང་ཚོ་འོ་འོ་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་འོ་འོ་འོ་འོ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་མི་གྲོངས་ཡོང་དུས་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་མེད་བསྐྱད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་
འོས་ནས་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བར་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་སྤྱད་བཅི་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྟ་རམ་ས་ལར་མེད་
ན་མེད་རེད་མ་གཏོགས། ཡོད་ན་དེར་བཅར་སྟོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆགས་པར་ནང་ལ་གཅིག་གཟིགས་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྟོང་གི་མི་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་པར་མ་
གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་དང་འགྲིག་གི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་དང་རྒྱན་ལས་རྣམ་
པ་ཏ་ལམ་མ་བཅར་བ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་གི་ཡོད་འགྲོ། ཡིན་ནའང་དེར་སང་གསར་འགྱུར་
བརྒྱད་ལམ་ཐེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆགས་པར་ཐེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་
མ་བཞོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསར་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་
ལས་རྣམ་པ་དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ནང་ལ་བཞོད་མི་འོས་པ་ཆགས་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོར་ཞིབ་
འཇུག་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཉག་པར་བཅར་སྟོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གང་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་ན། བྱམ་ལས་
གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཆ་ཚང་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་གི་མེད། ཆགས་པར་འགོད་མཁན་དང་
པར་རྒྱག་མཁན་དེ་དག་གི་གས་ལ་ངས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
དཔེར་ན། སྤྱི་བརྟན་ཆོན་པ་ཐེར་བ་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོས་དོས་གནས་བྱང་གནས་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་
འདུག ང་གངས་ཅན་སྤྱི་དགའོངས་ལ་སྟོང་མཁན་རེད། བྱང་པོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་
ཉིན་མ་མ་ཁྲོལ་བར་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ངས་ཏ་གོ་གི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་སྟེ་ཆོན་དེ་ལ་ཏ་ལས་པའི་དཀའ་
ལས་ཆེན་པོ་འདུག མང་ཆེ་བ་དགོང་དག་སྤྱི་པོ་བར་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ། ལས་ཁུངས་ཆང་མ་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་པ་ནས་གྲོལ་འགྲོ་
གི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོ་དེ་འབྲེལ་མི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་གསར་འགྱུར་བཞོ་རྒྱ་རེད། སྤྱི་སྟོང་པར་རྒྱུར་ལེབས་རྒྱ་རེད།
གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱང་ནའང་སྤྱད་ཡིག་མང་པོའི་ཐོག་ལ་སྤྱར་རྒྱ། དེ་དུས་ཚོ་དུས་ཚོ་ད་སྤང་ལ་གཏོང་དགོས་རྒྱ།
དམིགས་བསལ་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཆོས་དང་བརྟན་བཞུགས་དེ་དག་ཐད་གཏོང་བྱེད་དགོས་རྒྱ། རྣམ་
རྒྱན་ལས་ལྷག་ཅམ་ཁོང་ཚོར་བྱམ་ལས་མང་པོ་ཞི་ཟག་འདུག དེ་དག་ཆང་མར་དོས་གནས་བསྐྱེགས་བཏང་ཏུ་རྒྱ་ཡིན།
དེ་ཚོས་ཏ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྟོར་དེ་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་རེད། གཅིག་འགྲིག་པ་རེད། གཅིག་མ་
འགྲིག་པ་རེད་ཐེར་ནས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་རུང་མིན་རུང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ན་ཡང་དེ་རིང་ང་ཚོ་འོ་འོ་འོ་འོ་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་ཆིག་སྤྱིལ་གསུང་གི་འདུག ཆིག་སྤྱིལ་མི་འདུག ད་ང་ཚོ་ཞེ་

དག་ཆགས་འདུག ད་ཉ་ལས་ཁ་འཛོམ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྲུགས་འབྲེལ་ཞེ་དག་གནང་མཁན་འདུག དེ་ཆོ་དངོས་
 གནས་ཡག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ངས་ཁ་སང་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། འདི་ཉ་ལས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག
 འདིས་ང་ཆོ་བོད་པའི་ཆིག་སྤྲིལ་མེད་པ་ཆགས་གྱི་མི་འདུག ཆིག་སྤྲིལ་མི་འདུག ཞེ་དག་ཆེ་པོ་རེད་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་
 དག་གིས་བཟོ་གི་འདུག ང་ཆོ་ལ་ཆིག་སྤྲིལ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་གྱི་རེད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་འདི་ཉ་ལས་གཅིག་
 བྱང་འཇུ་ལ་སྤྱབ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དམ། ཡོད་མ་རེད། ཆིག་སྤྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ཕྱོགས་མང་པོ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་གྱི་
 ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོངས་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་གྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོངས་དང་། ང་
 ཆོ་ལ་ཆིག་སྤྲིལ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་འགག་ཅིག་ལ་སྤྲུག་ཡོང་དུས་ང་ཆོ་དོག་ཅ་གཅིག་ལ་བསྤྲིལ་ནས་འགྲོ་གི་
 འདུག་བསམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ཆོར་ཆིག་སྤྲིལ་མེད་ནས་གཏོར་བཞག་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་ང་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག
 ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་ཡོད་རེད། དཔའ་ཟེར་བ་དེ་དོག་དོག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྒོ་ཁོག་ཆེན་པོ་ཟེར་
 བ་དེ་རེད། སེམས་ཏྲིག་ཙམ་གྱ་ཡངས་པོ་དང་ཆེན་པོ་དགོས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཆེན་པོ་
 བཟོས་ནས་ཆིག་སྤྲིལ་མི་འདུག ཆིག་སྤྲིལ་ལ་བ་མཁན་དེ་ཆོས་ཆིག་སྤྲིལ་བཟོ་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཆོར་ཏྲིག་ཙམ་
 དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ན་བཞེས་རྒྱ་ཡོད་ས་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ཆིག་སྤྲིལ་ལ་གཏོར་
 བཞིག་སོང་བ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག དེས་གཏོར་བཞིག་གཏོང་སྤྱབ་གྱི་མ་རེད། ང་ཆོ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་ནང་ནས་མང་
 ཆེ་བ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རེད། ཁོང་རྣམས་པའི་སྤྲུག་བསམ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་དེར་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ཡོང་བ་
 ཡིན་ན་གཏོར་སྤྱབ་ས་རེད་དམ། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྒོག་ཚུན་ཆད་སྒོས་གཏོང་སྤྱབ་མཁན་དེ་འདྲའི་
 དཔའ་པོ་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་ཅན་ང་ཆོ་ལ་ཡོད་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་པར་བཤད་རྒྱ་རྒྱ་བཤད་ནས་དྲུག་གི་ནས་ཆིག་སྤྲིལ་
 གཏོར་སྤྱབ་ས་རེད་དམ། དེ་གཏོར་སྤྱབ་མཁན་མི་དེ་ཆོ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཆོ་བྱབ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཞིག་
 གིས་ཡང་བཤད་མར་བཤད་ནས་ཆིག་སྤྲིལ་མི་འདུག ད་གཅིག་བྱེད་གྱི་འདུག གཉིས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེའི་རྗེས་
 སུ་ཁྱེད་བརྒྱབ་ས་ནས་རྒྱག་འགྲོ་མཁན་ཁྱེད་རང་ཆོ་བྱབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། ང་ཆོ་ཅ་བའི་དམིགས་ལུས་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཅ་དོན་སྤྱབ་རྒྱའི་ཐོག་ཏུ་བོད་མི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་འདི་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་རེད། འོ་
 དེ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲུགས་དེའི་སྐོར་
 ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཞིག་ལྟ་རྒྱ་ཡོད། མང་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་མེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཆོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་

ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེའི་ལས་དོན་དེ་ཆོ་རྒྱ་ཅང་གི་གལ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅང་། ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་འདུག་ལས་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་
 རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འགོ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་དེར་བསྐྱགས་བརྫོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱུ་ཆེ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྟེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱག་ལས་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དེ་ཆོ་འདུག་ལས་གཞི་དེ་ཐེབས་སྟབས་སྟབས་ཐེབས་
 རོགས་གནང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཐོག་ནས་ཐེབས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཅང་གི་སྟུག་པོ་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་ཐོག་འཁུར་དེ་ཆོ་འདུག་ཆེས་ཁུར་
 འོག་ཟེར་མཁན་བྱུང་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསྐྱོ་ཆགས་ལ་བ་
 དུས་བསམས་ན། དུས་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེར་སང་དུས་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་དཔུལ་རེད། དེ་ཆང་མས་མཁུན་སྟབས་པ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་གནད་འགག་མང་པོ་མི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ན། དུས་རབས་ཉེར་
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་རིམ་བཞིན་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟེ། སྡོན་མ་མེ་འཁོར་
 མཁྱོགས་འོས་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་གཅིག་གཅིག་ཟེར་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་འདི་ལ་མར་རྟ་ཞོན་
 ནས་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ལྟར་སྐབས་སྐབས་ལ་ཡོང་ས་མ་རེད་དམ་བསམ་པའི་ཆོར་སྒྲུང་དེ་ལྟར་ཡོད་གི་
 ཡོད། བྱས་ཅང་མདོར་བསྟུན་ཉེ་དྲོག་དྲོག་བྱས་ནས་ཞུས་ན། གང་སྟབས་སྟབས་ཅིག་ཐེབས་དགོས་རེད། བོད་དོན་རྒྱུ་
 བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུའི་གནད་འགག་དེ་ལྟར་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས་དགོས་རེད། ང་ཆོར་དུས་ཆོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞེ་བླགས་ཡོད་མ་
 རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་བསྐྱོ་ཆགས་ཟེར་བ་གཅིག་པོའི་ཆོག་དེའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་མང་
 པོ་ཞེ་བླགས་ཡོད་རེད། དེ་བས་རྒྱུ་བསྐྱགས་བཀའ་སློན་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་ཆུང་པ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མ་གང་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་མང་མང་ཞིག་ཐེབས་རོགས་གནང་། ཐེབས་ལུགས་
 ཐེབས་སྐྱེད་ལྟེན་འགྲུབ་ལྟེན་མི་འགྲིག་གི་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འིག་ཟུར་དུ་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཁོ་རང་
 ཆོ་འདུག་དབང་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ཁ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཆོས་གཞི་དེ་ཅིག་ལྟ་དགོས་ནའང་། དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ལྟ་འགྲོ་ཡི་རེད།
 བྱས་ཅང་དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འདུག་ཆང་མ་ང་ཆོས་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་གསུང་དུས། དེ་ཆོ་འདུག་
 ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པ་ལྟ་མཁན་ཡོད་རེད། ཟུར་དུ་གང་ལྟར་ཞིག་རེད་འདུག་སྟེ་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྟེ་དགོས་ས་
 དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འདུག་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གནད་འགག་དེ་ཆོར་གཟིགས་
 ནས་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། དེ་རང་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་རང་གི་ཐོག་ནས་ལུས་པ་གཞི་དེ་ཅིག་
 ཐོན་སྟབས་སེད།

དེ་ནས་འོག་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆུང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་
 ཉུར་ཐག་གནང་གི་འདུག་གནད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འདུག་དེ་རིམ་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་
 གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་འོག་ནས་གནས་ཐོག་ནས་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟར་དཀའ་ལ་
 མང་པོ་ཞེ་བླགས་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཞི་འོག་ལྟར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་བསམ་བློན་

གྱི་འདུག་དཔེར་ན། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཕེབས་སྟོགས་ཤིག་ཡོད་རེད། ཟླ་ལོར་ལ་འདི་ནས་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་གནས་
 ཐང་ནས་འགྲོ་དགོས་སྐྱེའི་ཆོག་མཆན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་མེ་འཁོར་ནང་ནས་
 སོང་བ་དང་གནས་ཐོག་ནས་སོང་བ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་གི་གནས་སྒྲིག་ཤོད་ཁེ་བ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་
 ནའང་མི་ཆང་མ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཁ་ཤས་ཏྲོག་ཙམ་དུས་ཚོད་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་གཏོང་སྐབས་མཁན་གྱི་རིགས་ཤིག་
 ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། གཏོང་མི་སྐབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཁོ་རང་
 གིས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་འགྲོ་སྐྱེའི་རེད། བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་འགྲོ་སྐྱེའི་རེད། དེ་བས། དཔེར་བཞག་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 རྒྱུགས་སྒྲོད་ལ་སྐར་གྱིས་གནས་སྒྲུར་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་འགྲོ་སྐྱེའི་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་རེད། དུས་ཚོད་དང་དེ་གཉིས་ཅིས་
 རྒྱག་དུས་དེ་གཉིས་རིན་ཐང་ནད་དེ་ལྷན་གྱིས་ཉེ་བག་ཤོར་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། དེ་
 གནད་འགག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་འབབ་ས་དེ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་རེད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་ཁང་ཁག་ཆང་མས་
 དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ཆགས་
 བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་ལྷན་ལུགས་ལག་ཁང་དེ་ཆོ་གསུང་མ་ཐག་པ་དང་དེའི་སྟོན་མ་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་
 ཆོ་ཆང་མར་རྒྱབ་སྒྲུར་ཡོད། དངོས་གནས་དེ་བཙུགས་སྐྱེའི་རེད། དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་དགོས་སྐྱེའི་འདུག དེ་བཞེན་ལས་དོན་
 གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་འགྲུར་ནང་འགོད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། ང་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འགོད་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཟེར་ནས་ཅ་བཞིན་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེ་དང་མོར་བཤད་ན་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད། ཡིན་ནའང་འགོད་དུས་
 བཅད་གཏུབ་མ་གནད་རྟོགས་གྱིས། དེ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་ངས་ཞིབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འདོད་
 པ་མེད། དེ་ནས་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེའི་དཀྱིལ་ནས་གནད་འགག་དེ་ཆོ་གཏུབ་ནས་གཏོང་ཡོང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཏྲོག་ཙམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཡང་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་། ལས་དོན་གྱི་སྐབས་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་སྟེ། སྐབས་སྐབས་ལ་ཁྱད་མཆར་ཁྱད་མཆར་དེ་འདྲ་འགོ་མཐུག་བར་གསུམ་
 གྱི་སྐད་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གཙོ་ཆོག་ཅིག་མེད་པ་བཟོའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་བཟོས་
 བཞག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལྟོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་པ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 དོན་དག་རྟོག་རྟོག་དེ། དེ་ཆོ་འགྲོ་ལ་སྐབས་སྐབས་ལ་གནད་འགག་གཞིགས་དགོས་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 མེད་དེ་ངར་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་ལ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདྲ་མེད། གང་ལྟར་གོ་མཁན་ཞིག་གིས་གོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་འགྲོ་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཏྲོག་ཙམ་ཏྲོག་ཙམ་གཞིགས་དགོས་པ་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས་པ། གོ་མ་
 སོང་། གོ་བ་བྱོས་ཞེས་པ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་འགྲོ་སྐྱེའི་ཐོག་ནས་ར་བའི་ནང་དུ་ཐད་གཏོང་གི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཆོར། བཅད་བཏུབ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་བཤད་ན་ཏྲོག་ཙམ་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཆད་
 སོང་བ་རེད་ལའང་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། ཆད་སོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་རིགས་དེ་ཆོ་གཏོང་དུས་གཞན་གཞན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ལ་གནད་འགག་ཡོད། ར་སྒྲོད་ཡོད། དཔང་རྟགས་ཡོད། བྱས་ཙང་སྐད་ཆ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་གི་

ཐོག་ནས་བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཏུབ་བསྟན་དུས་ཁྱད་མཆར་ཞིག་གི་ཆོར་བ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་མང་
པོ་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད། རོན་དག་ཅིག་དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་གི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ། བཤད་མཁན་
གང་ཟག་དེས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ལ་གཏུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་
བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་ས་ཐོག་སྐབས་ཐོག་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ང་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་དུས་སྐད་ཆ་དེ་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་ན་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་
ཐོག་ནས་སྐབས་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོང་དུས་ཏྲིག་ཙམ་ཁྱད་མཆར་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གསལ་པོ་
བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མེད། རོན་དག་ཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་རོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་ང་རང་ཆོས་བྱེད་བསྟན་པའི་
སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞེ་བླགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། མ་བྱས་ནས་ལྟོད་ལྟོད་བཞག་བཞག་ན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་དེ་སྐབས་རེ་
འགྲིག་བསྟན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཡོད་རེད། བྱས་བསྟན་ན་ཏེ་ཅང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་
གནང་གི་མི་འདུག་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གནང་འགག་གཅིག་གི་སྐད་ལ་ཁ་སང་གཅིག་བཤད་པ་ཡིན། ཡིན་
ནའང་པོ་ངན་ཆོག་གི་ཡང་འཁོད་ཟེར་བ་དེ་མིན་ཏེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཚུལ་དུ། ད་ང་རང་ཆོ་བོད་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྤྱི་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་སྐྱོང་སྤྱད་པའི་སྐྱོར་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས། དེས་
པར་དུ་གཏོང་ཚུགས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་འཐོན་པ་དེ་དག་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་འོ་འཕྲོད་པ་གནང་རོགས་བྱེས།
ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ང་ཆོ་གུ་ཡངས་བྱེད་ས་ཞིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ས་དང་། བསམ་སྒྲོ་གཏོང་པའི་གཞི་ཅའི་
ཐོག་ནས་གཞོད་ཅིག་གོ་རྟོགས་ཡོད་ན་བསམས་པ། ངས་ང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་ཟེར་གྱི་མེད། གལ་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་
ནས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་དགོས་ན་དེ་ལ་གདེང་སྟོབས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་བསམ་སྒྲོའི་ཆ་ནས་དེའི་
སྒོ་ཞོག་དང་སྟོབས་པ་མེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོར་ང་རང་ཆོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་ང་རང་ཆོའི་དགྲ་
རེད། དེ་ལ་ང་ཆོས་གུ་ཡངས་དང་བསྐྱར་གཤེགས་ཆ་ཆང་གནང་བྱུང་མཁན་དེ་ཆོར་ང་རང་ཆོའི་ནང་དུ་དེ་ཆོ་ལས་གུ་
དོག་པ་ཞིག་ཅ་བཞིན་ནས་མི་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་ལོགས། ད་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ་དབུ་མའི་
ལམ་དང་རང་བཙན་གྱི་རྩོག་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་མང་པོ་ལབ་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ངས་དེའི་སྐྱོར་མང་པོ་ཞེ་བླགས་གོ་མ་
སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་ཅོད་རྩོག་ཆང་མ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཅོད་རྩོག་ཆང་མའི་སྤྱི་མོར་ཏུར་ཐག་འབད་
ཐག་ཆང་མ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་དུས་རྒྱུན་གསུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐོན་པ་དེ་ཆོར་འདུག དེ་ངས་སུ་གཅིག་གི་མ་འགྲིག་
པ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། སྤྱི་བྱས་དེའི་སྤྱི་འཐོན་པ་དང་མཐུན་སྐྱོད་པ་གདོང་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་ཆོའི་བསམ་སྒྲོའི་གོ་
རྟོགས་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། དེ་དག་ང་རང་གིས་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ན། བསམ་སྒྲོའི་མོངས་འཆར་གྱི་ནང་དུ་ཆད་གཞི་འདྲ་དེ་
ལོན་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ང་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོར་གྱི་འདུག

ད་དུང་འཆེ་མེད་ཞེ་བ་དེ་ཆོའི་གས་ཀྱང་ང་ཆོའི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐྱོང་ཡོད་རེད། ཁ་
ཤས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས་རེད། བསམ་བཞག་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག བྱུང་བ་རེད་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་

ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོར་བ་ག་རེ་འབྱུང་གི་འདུག་ལས་
དུས། ང་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་སྒྲགས་མི་ཁེལ་ས་ཞིག་ལ་ལས་ཡོད་ཡོད་མ་རེད། ངས་
ཁྱོད་ནས་སྒྲགས་མི་ཁེལ་ས་དེར་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡིན་དུ་ལས་ན། འཆེ་མེད་ཞི་བ་དེ་ལ་རིན་ཐང་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་
རེད། སྐད་ཆ་དེ་གཅིག་པོ་མ་རེད། ང་རང་གིས་སྒྲགས་ཁེལ་ས་ཕྱི་ཞིག་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཞིག་བྱེད་གི་ཡིན། ང་རང་གིས་ཐད་
ཀར་འཆེ་མེད་ཞི་བ་བྱེད་གི་ཡིན། སྒྲགས་མི་ཁེལ་ས་དེར་དེ་བཞིན་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། འཆེ་
མེད་ཞི་བ་དངོས་གནས་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཐུབ་ས་དང་ནང་ལོགས་ལ་ཞེད་སྐད་ཞེ་དྲགས་མི་དགོས་ས་དེ་ལ་ག་རེ་ཡིན་
ན་ཡང་བྱས། སྒྲགས་མི་ཁེལ་ས་གཅིག་པུ་དེར། འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ན། སྐབས་དེར་ང་རང་ཆོ་
ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་འེ་བསམ་སྒྲོ་འེ་གནས་སྐྱེད་ས་དེ་ཆོ་ཆང་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནས། ང་
རང་ལས་ཀྱང་གནས་ཆད་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ངས་དབུ་མའི་ལམ་ཉ་གོའི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་གདེང་ཆོད་
དང་སྒྲོ་བས་བ་སྒྲོ་ཞིག་དེ་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨ་འོ་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་གང་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་
གི་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གི་འདུག དེ་ངས་གཅིག་ཟུ་རྒྱུ་འདོད་བ་བྱུང་།

དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུ་ཁ་སང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་གི་ལངས་སྒྲོགས་གཅིག་རེད་འདུག་
པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཛད་སྒོ་དང་ལས་འགུལ་ལ་བྱིན་མེད། དེ་འདྲ་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། དེའང་པལ་ཆེར་
གཅིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ད་ཟུ་རྒྱ་གཅིག་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་དཔེར་ན། ང་བོད་རང་བཅན་སྒྲར་གསོ་ཡོང་མིན་གྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཐོག་
ལ་ང་རང་ཆོ་འེ་ངོས་ནས་ཀུས་བ་ག་ཆོད་རྒྱག་ཐུབ་མིན་དང་། ཀུས་བ་དེ་བཤད་ཤེས་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་འེ་
དགའ་སྒྲོགས་དེ་ང་འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུ། དང་རང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་འབྲེལ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་ན། ང་ཆོས་སུ་མཐུད་དེ་གྲོས་ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་དེའི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་དེ་
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་ཁ་ཞིག་ཐོན་ན་ནི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་རེད། དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་འབྲུ་དོན་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོ་ཆང་མར་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པ། ཆང་མས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ས་རེད་མ་གཏོགས། གྲོས་ཆོག་ས་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཁ་སང་
མཉམ་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཆོ་ང་དང་ང་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་དུ་ཟེར་ནས་དེ་ཟུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱེ་རྩེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལྷུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་བྱ་རྒྱུ་འདི་
ཐོག་གནས་ཚུལ་འགོད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་མང་གི་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་བསྟན་པ་རེད་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ན་མཐོང་ཕྱོགས་
དེ་ག་རང་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་རྩེ་ལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་ཆས་དང་བརྟན་ཆས་ཀྱི་
ཁ་གཏད་སའི་གང་ཟག་གཙོ་བོ་དེ། དཔེར་ཆ་བཞག་ན་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྒོ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གང་ཟག་གཙོ་བོ་དེ་སྤུ་
ཆགས་ཡོད་མེད། དེ་ནང་བཞིན་ངོ་དེབ་དང་བརྟན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ང་ཆོས་ཞིབ་
ཆགས་པོ་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་འདྲ་སོ་འདྲ་སོ། བར་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་འདྲ་སོ་ཡིན་ས་དེ་འདྲར་ལྷགས་འདྲ་སོ་མང་སོ་ཡོད་
རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཇུག་
གཙོ་ཆུང་པ་སྤུ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་གི་དོན་དུ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆོའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་བ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱར་སྒོ་སྤྱེད་འདོད་པ་བྱུང་
སོང་། དོན་ཆེན་གཅིག་དེ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཁུངས་སྤྱེལ་ར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་གསུང་དགོས་
ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད། སོ་སོ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་དེབ་དེ་
འདྲ་མང་སོ་ཁྱེར་ནས་སྒོག་ཁུལ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་རྩེ་ལ་
བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ Tibetan.net ཟེར་བ་དེའི་སྐར་ལ་ལས་བྱེད་དང་། ཆོད་
འགན་ལས་བྱེད་དང་། རང་ཁུངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནང་ལ་གསར་
འགྱུར་སྤྱེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་སོ་གསལ་རྒྱུ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དོན་གཙོད་ཡིན་
པའི་སྤྱོད་དོས་བྱུང་ཆེ་རིང་གི་བྱ་མོའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གི་པ་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མོ་རང་གིས་ཐད་ཀར་
བཀོད་ཆོག་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལ་བཀོད་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ཁུངས་སྤྱེལ་ར་སྤྱོད་དང་བཅས་
པ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ག་རེ་བྱས་ནས་ནང་ལོགས་ལ་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་
ན་མཇུག་གཙོ་ཆུང་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ཆུང་པ་སོ་སོའི་བྱ་བུ་དང་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གསར་འགོད་སོ་སོར་འགོད་མཁན་གསར་པའི་བྱང་ཡིག་དང་མཛོན་གསལ་དོད་སོའི་བྱང་ཡིག་དང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཡོད་
དམ་མ་རེད། གང་བྱས་ནས་འགོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། དེ་རྩི་བ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་ཁ་སང་ང་ཆོའི་ལས་རིམ་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
མཆན་མཉམ་དུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་དེ་དག་གདན་འདྲན་ལྷན་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་རྩི་བ་བཏང་
པ་ཡིན། ཅིས་འགོ་བཙུགས་པ་དེར་སྤྱོད་སོ་འབྲུམ་གཉིས་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་འཆར་གྱི་ཐོག་ནས་བཞད་པ་ཡིན་ན།
ཅིས་འགོ་འཁུར་པ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་བྲན་ལྷུ་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་།
(ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཅིས་ཤོག་ག་རེ་རེད་འདུག) དམིགས་བསལ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དམིགས་བསལ་

ཆེས་ནས་སླེབས་ཀྱི་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གསུང་འདི་ཐོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་།
ཅིས་འགོ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ཅིས་འགོ་ག་རེ་སླེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་ཐུག་ལ་
གསུང་བ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ལན་རྒྱག་
རྒྱ་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།) ལགས་སོ། དེ་ག་རང་མཆོམས་འཛོག་གི་ཡིན།

ཆོག་གསུང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་མཆོག་ ད་ལྟ་བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་བཀའ་འདི་
ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ཞུས་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་
ཡོད། ད་ལྟ་དོན་ཆུང་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་གོས་ཆོག་གསུང་མཆོག་གསུང་པའི་སྐབས་ལ་ང་འདིར་ཚུར་ཡོང་བསྐད་པ་དེ་གྲུང་མེད་ཉི་མ་བརྩེ་
ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་རེད། ངའི་གྲུང་མེད་གི་ཐོབ་ཆ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་འདིར་བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་གཞུང་ཞབས་པ་དང་། རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་འཕྲོས་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཡོད་
པའི་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམས་པའི་གྲུང་མེད་ལ་རིགས་བསྐྱེས་བཏང་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་གྲུང་
མེད་གི་འགྲོ་སྐྱེད་དང་ང་བྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་ངའི་ཐོབ་ཆའི་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ཅ་བཅིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐད་
ཀྱི་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཆན་ཉག་ཉག་མ་བསྐད་པ་ཞིག་དང་། དེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་
དགོས་པའི་དགེ་མཆན་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་ང་པར་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
གྲུང་མེད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མ་བརྩེ་གྲུང་མེད་ཞུས་ནས་ཡོང་པའི་སྐབས་ལ་ཉི་མ་བརྩེ་དེའི་ནང་ལ་ས་གནས་པར་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲུང་མེད་ཞིག་ཞེས་བསྐད་ཡོད་ན། དེ་པའི་གྲུང་མེད་གི་ཐོབ་ཆ་ནས་གཅོག་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ས་
གནས་པར་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཆ་ཆང་པར་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་གྲུང་མེད་བཏང་ནས་ཐུག་ལས་
གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་འདི་ནས་ཚུལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ངའི་གྲུང་མེད་ནས་གཅོག་ཆོག་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་
ང་ཆོའི་གཞུང་ཞབས་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཅ་བཅིད་ནས་མིན་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐད་འདུག དཔེར་ན་ང་ཆོས་ལོ་གསར་
བ་ཟེར་ནས་ཉེན་འབྲེལ་དང་སྐྱགས་ནས་ཞེ་བྲག་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རྒྱ་གར་གྱི་
ཕྱོགས་ལ་སྤྱེས་པ་རེད། དེ་རིང་ང་རྟ་རམ་ས་ལར་གཞུང་ཞབས་པ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐད་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་
ཡིན་ན་ལོ་གསར་གཏོང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་པར་འགྲོ་གི་རེད་བཤ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གྲུང་མེད་
ཞུས་ནས་གནས་གང་གི་ཉིན་མོར་ནང་ལ་འབྱོར་རྒྱུའི་ཅིས་བརྒྱབ་ནས་ཆོས་པ་གཅིག་གི་ཉིན་མོ་ངེས་པར་དུ་པ་མ་དང་སྐྱེན་

ཆེད་མཉམ་དུ་དུས་ཆེན་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བསྐྱགས་ནས་འགྲོ་གི་རེད་ལ། གྲུང་མེད་སྤྱི་ཆེན་བཙུག་ཉེས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤི་
 ཅ་བདུན་ལ་ཞུས་ནས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ལོ་གསར་ཆེས་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གཟུང་སྒྲོ་བ་མིག་དམར་ལྷག་པ་ལ་ཁེལ་
 བསྟེན་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་ཞབས་པའི་གྲུང་མེད་ནས་དེ་མར་བཅག་གནང་བ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་ཆགས་བསྟེན་འདུག སོང་ཅང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་མར་ཐེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད་མར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་
 བཞུགས་སྐར་ལ་བཅར་དགོས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཆོ་ལ་གྲུང་མེད་དེ་གྲོང་རག་གི་འདུག བྱས་ཅང་འདྲིར་
 བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་གྲུང་གསེང་ཡིན་ཤིག་ཤིག་དང་། ཐེབས་མཁན་ཆོར་གྲོང་གུན་ཞིག་རག་བསྟེན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཅང་ང་རང་གི་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཞབས་པ་རྣམས་པ་དེ་དག་བོད་མིའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཉིན་རེ་ནས་
 ཉིན་རེ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་གྲུས་བཀུར་དང་ཆེ་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གི་
 ཡོད། སོང་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གྲུང་མེད་གི་གནས་སྟངས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་།
 ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། བྱས་ཅང་
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདྲིན་སྐྱོང་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་འོས་ནས་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་དང་བཀའ་མོལ་གནང་
 བས་ངེས་པར་དུ་འདི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་གནང་ཐུབ་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གྲུས་པ་ང་རང་གི་ལྟ་
 སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་ཞུས་པ་དེ་དག་སྤྱི་སྤྱོད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་གི་ཡོད། རོ་
 བདག་གི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཞུ་བ་དང་སྤྱགས་དོན་ཆེན་དང་མོད་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ཡང་
 བྱད་མེད་ཅིག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་འཕྲོས་པ་རེད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
 ཡོང་དུས་ང་རང་གི་ཨ་མ་ལགས་དེ་བྱད་མེད་ཡིན་དུས་ཨ་མ་ལགས་དེ་བྲན་གྲབས་བྱེད་ཅེས་དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་
 ཆོ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་པའི་སྐབས་ལ་ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་དེ་དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་ཨང་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་
 སྤེབས་ཡོང་གི་འདུག རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་ཡང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆོག་གཅིག་
 སྤངས་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཕྱིན་ཆར་བ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ལྟ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན་བསམ་པ་དང་། ཞུ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་ཆོག་ཁ་
 སང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་ལ་མ་གཞིའི་ཐེར་ནས་ཆོག་དེ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་
 གིས་ཅ་བཉིད་ནས་སྐར་ལ་དེ་མ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཆོག་དེ་རང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་གི་ལྟ་སྟངས་
 མཐོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགོངས་འཆར་ཞིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བསམ་སྒྲོ་དེ་མ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་མི་འདྲ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་
 པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན་གནས་སྟངས་འདྲི་འདྲ་ཐོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན་མི་དགེ་བཙུ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་གིས་མི་དགེ་བའི་རྣམས་པ་བཞི་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མ་ཐེར་བ་དེ་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་ངས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྒྱ་

ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ཚོ་འདི་གཉེན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆབ་སྲིད་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་མི་ཆེ་སྤྱེལ་
 སྐྱབས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ཡོ་རོ་བཅུ་གངས་མདུན་རྒྱ་བ་ནང་ལོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་
 ངག་རྒྱ་ནང་ལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ། སྤྱ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཨ་མ། །ཞང་ཞང་ལྷ་མོས་སྤྱུས་སོང་། །ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 བྱང་ཆར་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་པ་དེ་ལ་ངས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་
 སྐྱིང་འདིའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་བལྟས་དུས་ཉང་སང་བ་དང་ཉ་
 ལས་པ། ཉོན་འཛོར་བ་དང་ཐོག་བཞེབས་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ལ་གང་ཡང་བྱང་མ་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་དུ་གནས་ཚུལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ། ག་བར་ཐེབས་སམ་ཁྱས་པས། དེ་ལ་
 བཞུགས་ཡོད་གསུངས་བྱང་། །ཟེར་ནས་བྱས་བྱ་མོ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱ་མོས་བྱ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
 འདི་གཉེན་མི་ཆེ་སྤྱེལ་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་འདི་གཉེན་གྱི་མི་ཆེ་
 འགྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཅེ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ནང་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱགས་ (Pyaar དང་ siyasath mei sab kuch Jayiz
 hai) བཅེ་བ་ལ་ཆོལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཆོལ་ཁའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ནང་ལ་ཆོར་བ་སྤེབས་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་དང་
 ཆབ་གཅིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ཕྱིན་ནས་གནས་
 ཚུལ་དེ་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ངས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་
 གཅིག་དང་འདི་གཉེན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་པའི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པའི། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཕུས་མཆོག་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ཞེ་བྲག་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག བྱི་བྱིལ་ལས་ཁྱངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བས་སྐྱོང་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཅུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཞེ་བྲག་མ་གསུང་ན་ཡག་གི་རེད་སྟུམ་གྱི་འདུག
 ཁ་སང་ཡང་རིགས་ཤིག་དེ་འབྲེལ་བྱང་སོང་། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་སྤྱང་དགོས་པ་དང་བཀྲོ་སྐྱོང་
 གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གཙོ་དོན་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག) ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཁ་
 སང་ཆད་མཉམ་བྱང་ཆའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འཕྲོས་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་མ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་
 ཉག་ཉག་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཅང་དེ་ག་རང་མཆམས་འཛོག་གི་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བཤད་གང་ཡང་ཅུ་གི་
 མིན། སྤྱི་བཀའ་འབྲེལ་བཤད་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདིར་རྒྱུ་པ་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཐོན་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག བྱས་ཅང་དེ་ག་རང་
 ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དོན་ཆན་གསུམ་པ་དེ་ཕྱི་བྱིལ་ལས་ཁྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ལྷ་
 དང་ལྷ་བཅུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་

དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྒོ་ལ་བབ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་གོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་གྲོས་མོལ་དབུ་མའི་
ལམ་འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འདི་ན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གིས་གསུངས་པ་དེ་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་
རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་རེད་ཅེས་བསམ་སྒོ་གཏོང་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སྟོན་གཅིག་ལ་
འདས་པའི་དུས་ཚོད་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲ་ཆབ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་
རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སྟོན་གཅིག་ཅིག་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལྟ་བུ་བ་འགྲེལ་བ་འདད་བརྒྱབས་པའི་
སྐབས་ལ་གཞོན་སྒྲེས། མ་འོངས་པའི་སོན་ཅ་དེ་དག་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་ཁོང་ཆོ་ལྟ་
དང་ལྟ་བུའི་ནང་ལོགས་ལ་བྲིད་རྒྱ། ལྟག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་དུས་འདིའི་
ནང་ལ་མི་རབས་ཆུན་པ་ཡོད་རེད་དེ། གཞོན་སྒྲེས་དེ་དག་མཉམ་བུའི་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག
དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འཛོལ་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྱག་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་དམིགས་འཛུགས་རང་བྱས་ནས་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དོན་ལ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་རེས་པར་དུ་སློབ་ཐབས་ཤིག་གནང་བྱས་དགོས་པའི་
དགོ་མཆན་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དེ་
འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་བྱུང་མེད་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག སོང་ཅང་དེའི་ཐོག་རེས་པར་དུ་དགོངས་
པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཀྱི་འཕམ་ཁུངས་དང་འགྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་གོས་པ་
དང་བསམ་འཆར་ཞིག་ལ་ Tibet support group དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ད་ལྟ་
བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་ནས་འདི་ན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་གི་ངོས་
ནས་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཏད་པ་གཞིར་བཟུང་གང་ལ་གང་འཆར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ང་
ཆོས་ཁྱེད་ཕྱབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྡོད་ས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་ཡོད་པ་དང་
ལྟག་པར་དུ་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྤྱི་དམག་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། མ་འོངས་སོན་ཅ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭར་
འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ཐོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་འཆར་འོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་
གཙོ་མང་མང་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་རག་བྱས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཞོན་སྒྲེས་འདི་ན་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་སློབ་གྲྭ་བ་དེ་དག་ལ་
college ནང་མ་འཛུལ་སྡོད་དུ་སློབ་གསོ་ཞིག་སློབ་པའི་ཐོག་ནས། གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ལ་
གྲོགས་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་རག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་
སྟོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག འདི་འགྲེལ་ཡོད་ཆེན་པ་ག་བར་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་
ནའང་རེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཞོར་འཕྲོས་སུ་ཁྱེད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཆོ་འདིར་
ཉེན་གཞི་བྱེད་ས་དེ་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྤྱི་དམག་ནང་ཆུད་ཀྱི་ཡོད་དུས་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ལོགས་ལ། དཔེར་ན་ཐའེ་
ཤན་རེད། ཉེ་ཏོང་དེ་དག་ལ་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་གི་ཡུང་པ་ཁག་ཤིག་གི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་མི་དང་
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ five m ནང་ལོགས་ནས་འདི་ན་སྐྱོད་བཀའ་འགག་དང་གྲོས་ཆོགས་

ཆོག་མ་མེད་ནས་གཉིས་དེ་ལ་གོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཆོ་ལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འོག་ནས་ག་ཆ་དེ་ཅུང་ཟུག་གི་ཡོད་ན།
 ཁོང་ཆོ་ལ་ལས་འགན་ག་ཆ་དེ་ཅུང་བསྐྱུལ་གི་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་ན་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆུང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞེ་དག་ཞུ་གི་མིན། སྤྱི་ཆོག་ནས་ནང་གི་
 བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་ང་རང་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞེ་དག་ལྟ་
 ཡི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཆོ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གྲུ་བ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཟེར་ང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 སྟངས་དེ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་ནང་ལ་གྱར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་
 འོག་མ་ལ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཅང་བསམ་སྒྲོ་མ་འདྲ་བ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོག་མ་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། བསམ་སྒྲོ་གྲུ་ཡངས་པོ་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཅ་དོན་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཞེ་
 དག་གི་གལ་ཆེ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅོད་མཆོག་གིས་སྤང་ནས་བཀའ་གནང་དུས་ང་འབྲུག་གཞུག་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་གང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ཞུ་ཆོག་པ་གནང་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཆུང་ལྟ་པ། ང་ཆོའི་དམིགས་ལུལ་དེ་སྤྱི་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གནས་གྲུ་གནས་ལ་འཕྱར་འགྲོ་གི་རེད། གྲུ་གཟིངས་ཚུའི་ནང་ལ་འགྲོ་
 གི་རེད། ངའི་ལུས་ལ་ཁྱོད་པའི་གོས་འདི་རེད། མོག་མོག་དང་ཤ་བག་ལེབ་ཆ་པོ་ཞིམ་པོ་ཟ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆ་ཆང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅོད་མཆོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱགས་ unnatural
 ཟེར་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པ། དེ་ཡིན་དུས་ལས་དོན་ག་རེ་སྤྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཡིན་ནའང་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་
 ཡོད་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གི་ཚུལ་དུ་ང་ཆོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོམས་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ན་རང་བཞིན་གི་སྤང་ལ་མ་བཞག་པར། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་མཉམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཁོག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཤར་སྤོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་
 རིང་སྤངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཆོ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕྱས་
 ཆང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ འདས་པའི་དུས་ཆོད་ནང་ང་ལ་ནད་འབྱུང་དེ་ཟེར་
 ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོག་མ་གཅོད་མཆོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྤྱགས་ Email.ཐེངས་མ་བཞི་འབྱོར་སོང་། གཅིག་ཉེ་ཆར་རང་
 རེད། དེའི་རྒྱུ་ལོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོད་དུས་ Email.དེ་ཉོང་ཀོང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་
 བཀའ་མོལ་བྱང་བ་རེད། དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་སྤྱད་སི་ནང་ལོག་ལ་རྒྱ་མིའི་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་བྱ་
 རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་ཆོ་ལ་གཞོན་ལྷགས་ག་རེ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་འཕྲོས་པ་རེད། ངས་དེ་དུས་བཀའ་འདི་
 གནང་མཐའ་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་གསལ་པོ་ཞེ་དག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཕྱས་ཆ་ཆང་ལ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ བྱས་ཅང་དེ་རིང་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་འོག་མ་ལ་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་
 ཀམ་སྤྱ་ཏར་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཐའ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོ་ལ་བཀའ་ངལ་དེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།

དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཀམ་སྤྱ་ཏར་སྤོང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་རམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་སྤོང་ག་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་

བྱུང་། ངས་མཐའ་མ་དེར་ཞེ་བྲག་མང་པོ་མ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་ཆ་ཆང་སྤྱི་སྟོན་རང་གི་ཐོག་ནས་
ཞུས་པ་ཡིན། དེ་རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལོང་བ་ལ་ཤེལ་སྒོ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། འོན་པ་ལ་སྤྱི་གནས་
བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྒྲ་མེད་ལ་སྤྱི་ཤད་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་མཆམས་འཛོག་ཆོག་པ་ཞུ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་
པ་ཡིན་ན། ཅ་བས་ལྟན་ཁང་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོང། སྤྱི་བཏང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་རྒྱུར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ལྟན་ཁང་ཞིག་ཆང་མར་ཡོད་བསྐྱད་པ་
ཞིག་རེད། ད་རང་རང་ཆོ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་མིང་འདོགས་སྟངས་པོད་སྒྲིབ་རང་གི་སྟོན་པ་བྱས་ན་སྤྱི་འཐུས་ལས་
བཏགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཏགས་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཐེང་བ་དེ་སྤྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་མཁན་གྱི་
ལྟན་ཁང་དེ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལ་འཐུས་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་གནད་དོན་གཙོ་པོ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གཞིགས་
ནས། སྤྱི་འཐུས་ཐེང་ནས་ལྟན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་ཆུང་སྒྲིབ་ནས་བཤའ་ན།
རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་བཟོན་ལྷིང་དང་སྤྱི་བཙོན་ཡོང་རྒྱུ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལྟན་ཁང་གཙོ་
གས་གཅིག་དེ། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཐེང་བ་དེ་ཡིན་ས་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ལྟན་ཁང་དེའི་ཐོག་
ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་འདི་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ན། ང་ཆོའི་ལྟན་ཁང་རེ་རེར་འགན་ལྷག་མ་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་ཐད་དཀར་གྱེ་བྲག་གི་འགན་དེ་
སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སའང་འདི་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་རེད་ལ། དེ་ནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ནང་གི་གནས་སྟངས་བཟང་བཅོས་ལྷིང་སྤྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་ཡིན་ན་འདྲིས་བསྐྱགས་བྱེད་སའང་
འདི་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚུད་དེ་འཐབ་ཚུད་དེ་འཐབ་ཚུད་དེ་འཐབ་ཚུད་དེ་འཐབ་ཚུད་དེ་
མོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཅ་བའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་བསྐྱད་པ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྟན་ཁང་འདི་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོང། དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་འདི་འབྲེལ་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་སྒྲིབ་ནས་
བསམ་ཚུལ་བཤའ་ཀྱི་ཡོང། པོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས། པོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་བར་གྱི་མཐའ་
འབྲེལ་དང་། མཆམས་སྤྱི་རང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱི་འབྲེལ་དང་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཐོན་

དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་
 བོད་ལ་བཙན་འཇུག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། དུས་དེ་རིང་བར་དུ་བོད་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ཅ་དོན། ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་སློབ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འགྲོ་སོང་བཏང་བཞག་པའི་རིན་ཐང་དེ་བཙལ་དགོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འཛུལ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དང་། རིམ་
 བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུར་འགྲེམས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱགས་བྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཐུབ་
 ཅི་ཐུབ་ཞུ་བྱས་པ་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་མཐོང་སོང་། ཡིན་ཡང་
 ད་དུང་ཆད་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའང་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མདོ་དོན་སྤྱི་པོ་ངས་གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་
 བཞག་ན་ཁ་སང་དེ་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེར་ཐུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ལ་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ཡང་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། ཁོ་ཆོས་གོང་རིམ་ནས་གོ་སྒྲིག་གང་གནང་ནམས་ཉག་ཉག་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་དུ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། སྐད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་ཟེར་ན་རེད། སྐད་ཡིག་དར་
 སྤེལ་ཟེར་ན་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གང་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱི་དུས་ལན་ལེན་བསྐྱར་སྐྱངས་ཀྱི་སྐད་ནས་རེད། ས་ཆ་རེ་
 རེ་འབྲེལ་མི་འདུག ས་ཆ་ཁ་གསལ་གིག་ལ་ནད་དེ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ངང་ང་རང་ཆོའི་མདོན་འདོད་དང་འཆོམ་པའམ་དེ་དང་
 ཆ་འབྲེལ་བ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་མཁན་ས་ཁུལ་རེ་བྱང་འདུག ས་ཆ་ཁ་གསལ་གིག་ལ་དེ་ལས་ནད་དེ་ལྷོག་ནས། པར་ལྟ་ཡོང་
 དུས། ལྟ་མི་བཟོད་པ་དང་བསམ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ནས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྐད་ལ་ཉམས་ཆག་
 དང་། ཆད་བཀག་སྐྱངས་འཛིན། གཉམ་གཞོན་དེ་འབྲེལ་ཏང་སངས་ལ་བྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག དེ་ཆོ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་མི་རིགས་ཆོས་རིམ་རིམ་བཞིན་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ཁོར་
 དུག་གི་ཐོག་ལ་རེད། སྤྱིར་ཁོར་དུག་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཆང་མའི་སྤྱི་ཁོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ང་ཆོ་བོད་པ་གཅིག་ཤུའི་མ་རེད། མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ན་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་འདི་འཛམ་གླིང་མི་མང་སྤྱིའི་
 སྤྱི་ཁོར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་འདིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བྱས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་གཤེད་ཆོད་དང་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་
 ཀྱི་ཁོར་དུག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་སྤྱི་ཁོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་
 མང་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་ཟེར་ན་རེད། རིམ་བསྐྱགས་ཟེར་ན་རེད། འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དག་རིམ་རིམ་བཞིན་
 པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་དུག་གཏོར་སྟོན་མང་པོ་བཏང་སོང་། ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་ང་ཚོ་དེད་འདུག སྐབས་
 སྐབས་སུ་བསམ་སྟོན་གཏོར་དུས་རྒྱ་གཞུང་འདིས་བོད་འདི་ཉིད་ཤར་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཤར་བཟས་པའི་མི་
 ཆད་རུས་ཀྱང་བཅག་ནས་ནང་ལོག་གི་རྐང་ནང་ཆང་མ་བྱས་ཆར་བར་བྱས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་རུས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཅིས་

སྤྲད་ཡ་མེན་འགྲོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་བཟུག་གི་འདུག བང་སེམས་གང་ཡང་མེད་པར་སྡོག་བྱས་ཡོང་དུས། དེ་
 བྱི་ཉ་ལས་དགོས་པའི་རྩལ་ངན་ཞིག་རེད་འདུག གཏེར་སྡོག་བྱ་སའི་ས་ཆར་གངས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན་
 བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ནི་སླེར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཙ་འཇུག་ས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ནས་ཙ་འཇུག་ས་བྱས་ཡོད་པ་
 སྤྲ་ཆོག་ས་ཤིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ང་ཆོས་ཐད་དེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཕྱིའི་མི་རིགས་ཁག་ལ་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་དང་།
 བྱིས་བསྐྱུག་ས་བྱེད་རྒྱ། ལྷག་གཏུག་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཉི་མ་རེ་རེར་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་མ་ཐུང་བརྒྱབ་ས་ཉི་ཡོང་གི་
 འདུག་པས། དུས་ཐོག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མཇུག་གཞོན་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་དོན་དག་ཁ་གས་
 ཤིག་གི་ཐུར་ཅམ་དང་། སྤྲ་ཅམ། བྱིས་བསྐྱུག་ས་འདྲ་བྱས། ལྷག་བསྐྱུག་ས་འདྲ་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་བཏང་བ་ཅམ་
 གྱིས་དེ་ཅམ་པན་གྱི་མི་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུད་ལམ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་ནང་མི་མ་ཐུང་ནས་རིམ་བཞུད་དུ་ཐོན་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ན་ལུས་པ་ཐུང་ཅམ་ཐོན་ངེས་རེད། འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་བརྒྱབ་ས་ནས་ལུས་པ་ཞིག་འཐོན་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེ་དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་རེད། དགོན་སྡེ་མང་པོ་གཏོར་སྦྱོན་གཏོར་གི་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་སྤྲ་རྒྱུར་སྤྲད་པ་ཆེན་སྤར་
 གྱི་བར་ནས་སྤོར་ར་བརྒྱབ་ས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པ་མང་པོ་མང་པོ་འདུག་དེ་དག་ཆང་མ་ཞིབ་ཆགས་
 ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་རེད། མཆོམས་མཆོམས་ལ་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་གཅིག་བཀར་ནས་བྱི་ལ་བཏོན་པ་
 ཡིན་ན་ངོ་སྤྲོད་དང་བྱིས་བསྐྱུག་ས་བྱེད་རྒྱར་སྤྲོས་པ་བདེ་དང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཆེ། དེའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ།
 སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་བསྐྱོམས་བཀོད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེའང་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་
 ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་
 བ་དུས་ཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ་སྤྱི་བའི་གཏམ་ལ་སྤྲད་ཆ་མང་ན་འཇུག་འགྲོ། སྤྲད་པ་རིང་ན་ཆད་འགྲོ་ཐེར་བ་ནང་
 བཞིན། ད་ཡིན་ན་མང་པོ་བཤད་གྱི་མིན། མདོར་བསྟུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བྱི་བྱིས་ལས་ཁུངས་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ང་ཆོ་བོད་མིའི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚྭ་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་འདིའི་ཕྱག་ལས་དེ་ཉ་ཅང་གི་རྩ་བ་དང་། ཉ་
 ཅང་གི་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་། ཐད་དེ་བྲེལ་བ་ཆ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚྭ་
 ཐོག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་དེ་ལ་དཔག་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནད་དགོས་རྒྱུ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འཇུས་ཤོར་སོང་བའི་དབུར་
 མཆོན་གཅིག་དེ། ད་ལོ་རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་ལ་མི་སྦྱོན་ཤོར་བ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས། ཐད་དེ་མི་ཆེའི་རིན་ཐང་ལྷ་ཚུལ་འཛིན་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཉ་ཅང་ཆད་འཇུག་ཐུབ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་རྒྱུད་གཤམ་ཡིན་མིན་
 ལྟ་དགོས་ན། ཤིན་ཏུ་ནས་དཔེ་མཆོན་དང་འགྲན་ཆུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་དུས་
 མི་མང་པོ་མི་སེམས་པ་ཐད་དེ་ཉ་ཅང་སང་སང་དུ་གྱུར་བཤམ། ཉོན་འཐོར་འཐོར་དུ་གྱུར་ནས་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་གཉིད་
 མི་ཞུག་པ་འདྲ་བོ་དང་། སེམས་མ་སྦྱིད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ནས་བསམ་སྤོ་གཏོར་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ལ་བསམ་སྤོ་གཏོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་སྤྱིག་

འཇུགས་ལ་དོ་སྣང་ག་ཚོད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཉམས་ཆག་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་རེད། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་
 རོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཐོག་ལ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་འཆམ་བཟོ་སྒྲིབ་ཞུས་
 མོང་བསམ་གྱི་འདུག།) དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་ག་རང་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་མགོ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བླ་མ་ལྷན་ལ་གནད་དོན་བཏོན་བཞག་པ་དེ་དང་།
 བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་སྤེལ་བཀོད་ཡོད་པ། དེ་ནས་མི་ནང་ཁུལ་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཁག་གི་
 ནང་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐད་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་ཆེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 འབྲེལ་གནས་སྤངས་མ་འོངས་པར་མ་ཡོང་ན་ཡག་གི་རེད། ང་རང་ཚོར་དཔལ་འབྲེལ་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མཁན་དག་གི་
 ཕྱོགས་ནས་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་ཡི་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དང་། ལྷན་བཅི། དེ་བརྒྱུག་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་འདི་དང་འདི་འབྲེལ་བ་བསམ་སྒྲུབ་ནང་གི་པམ་ཁ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འབྲུང་འབྲུང་ལས་
 དོན་འདི་ཚོར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ལ་འཐུས་ཤོར་མི་འགྲོའི་
 ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་འདི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ནའང་མན་མི་འགྲོ་ནའང་གཞོད་ཀྱི་མེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་
 ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ་ད་སྤྱི་དྲིལ་ཟེར་དུས་འབྲེལ་བ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་ཀྱི་ཐོག་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཟེར་བ་དེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་
 ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་བཅོན་དང་དབུ་མ་གཉིས་བར་འཐབ་ཚྭ་ཀྱི་སྐད་ཆ་འཆད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་གྱི་
 ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཤད་སྤངས་ཤིག་རེད། དེ་དམིགས་ལུལ་དང་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཞིག་འདྲེན་མཁན་ཞིག་གི་
 ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་བཅོན་དང་དབུ་མའི་བར་ལ་འཐབ་ཚྭ་དང་
 འགལ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དབུ་མའི་ལམ་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རེད། དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་
 དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་དེ་བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཅ་བའི་སྤྱི་ལྷན་དང་
 ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་རེད། སྤྱི་གཞུགས་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། གོ་
 རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག ཡང་ལས་ཀ་དེ་ཉག་ཉག་ལས་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག དེ་འབྲེལ་
 ཡིན་དུས་མི་སྐྱེར་དང་ཚོགས་པ་སྐྱེར་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར། སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་མི་
 སྐྱེར་དང་ཚོགས་སྐྱེར་དེ་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ཐབས་སྤྱོད་། ག་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་དེའི་སྐད་ནས་སྤྱོན་སྤྱོ་
 ཚོགས་མཐོང་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག དམིགས་བསམ་སེར་སོ་མཐོང་མཁན་གྱི་མིག་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 ལ་ཡང་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཐད་དབུ་མའི་ལམ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མི་སྤྱི་
 བོ་གནས་བསྟན་ཆ་ཆད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཅོན་ཁྲོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་པ་ཚོས་ལྟ་སྤངས་གཅིག་གི་
 ཐོག་ནས། སྤྱོན་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཤིག་སྤེལ་བྱེད་ན། དེ་ནི་ལུས་པ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ན་མ་འོངས་པར་སློབ་འཇུག་ས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་བཙུག་ནས། ཆེད་དུ་མི་ལྷ་གོ་སློབ་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ཆེད་དུ་ཟུང་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་ནས་ཐོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སླེར་དང་སླེར་གྱི་ཆོག་ས་
 པ་དེ་ཆོས་ལས་ཀྱི་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་འདུག་པ། ར་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 བར་དུ་སླེར་གཅིག་དང་ཆོག་ས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ནི་བསྐྱབས་བྱེད་བསྐྱད་པ་འདི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་མེད་
 པས། ལྷ་ལྷག་ནས་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་གཞུང་གི་སློབ་འཇུག་ས་རང་གི་དོས་ནས་གོ་
 ཆོད་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་ལྷག་འདི་སློབ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་སླེར་དང་སླེར་
 གྱི་ཆོག་ས་པ་འདི་ཆོ་ཡོད་དགོས་དོན་ཡོད་མ་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་སློབ་འཇུག་ས་ཀྱི་སློབ་འདི་སློབ་མི་
 དགོས་པའི་ཐོག་བཙན་བྱེད་པོ་མེད་མེད་སློབ་འཇུག་ས་རང་གི་དོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྤྲོད་བྱས་འདི་དེའི་བསྐྱབས་བྱེད་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་དེའི་རང་ལ་རང་བཙན་དང་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཆོག་ཡོད་
 པ་མ་ཅེད་ཟེར་བ་ཡིན། ར་རང་གིས་བསམས་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཅེད། ཡིན་ན་འང་རང་བཙན་ཆོད་མཁན་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་ལམ་
 ཞིག་གི་དོས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དཔེར་ན། རང་བཙན་དགོས། རང་བཙན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཆ་དེ་བཤད་པ་ལས་
 རང་བཙན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་བརྒྱུད་ནས་རང་བཙན་ཅེད་ཟེར་བ་དེ་དེའི་སྐད་དུ་འགྲོ་བྱུང་ན། རང་བཙན་
 ཀྱི་ལྷ་ལྷག་འདི་ན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོངས་ག་བ་
 ཞིག་ཏུ་འདེད་དགོས་ན་འདྲ། ཁ་སང་དེ་རིང་ཁ་ཤས་ཤིག་བག་འཁུམས་ནས་སོ་སོའི་མགོ་བསྐྱོར་ནས་རང་བཙན་ཟེར་བ་
 རྒྱུར་རྒྱུར་ཞིག་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེའི་སྐད་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་
 བརྒྱབས་པ་དེ་ནོར་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཅེད་ཟེར་བའི་རང་བཙན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ་གཤེད་ཆོད་དང་། སློབས་པ། སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དང་པོ་བཙན་དགོས་ཀྱི་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ནས་རང་
 བཙན་ཡིན་པ་ར་འགྲོད་པ་དང་། སར་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཅེད་ཟེར་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། སོ་སོའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་ནས་
 ཐག་གཅོད་བྱུང་མཁན་ཞིག་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོངས་ཁུངས་བཙན་ཞིག་འཆོལ་བྱུང་གྱི་ཡོད་དགོས་ཅེད། དང་པོ་གོ་མ་
 པ་སློབ་དེ་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ནང་ཁུལ་རྒྱུར་དུ་རྒྱུར་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུར་དུ་ཞིག་ལ་འཇུས་བཞག་ན་དེ་
 རག་མདོག་ཁ་བོར་བསམ་མཁན་ནི་ནོར་འཁུལ་རང་རེད། དེ་མ་འོངས་པ་ར་ཆོའི་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་ལ་གཏོར་བཤིག་མ་
 གཏོགས་གང་ཡང་པན་གྱི་མ་ཅེད། དེ་ནི་ནོར་འགྲོས་ཅམ་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་
 དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་འདི་རྒྱ་བོད་འབྲུག་གསུམ་ཟེར་ན་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་པལ་མོ་ཆེར་ཡོད་བསྐྱད་
 པའི་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཆང་མའང་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེད། དེ་ནི་དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་དེ་
 མཐའ་མ་ཡིན། གང་ལྟར་ཀྱང་ཁ་སང་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཉི་མ་རེ་ཅེད་ནང་དུ་མི་མང་པོས་ཆ་ཤས་མང་པོ་སྤངས་
 བས་གསུང་བཤད་སྐྱོད་ཆོག་སྤྱོད་གཞན་སོང་། དེ་ཆང་མ་སྤྱི་བསྐྱོད་མས་འདྲ་བརྒྱུ་ནས་གཅིག་བཞུས་པ་ཡིན་ན། ཅ་
 པའི་ཆ་ནས་མི་གཉིས་ཟེར་ན་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུམ་ལ་བ་གྱི་འདུག་གསུམ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། གང་ལྟར་ཀྱང་གང་ཟག་
 སླེར་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ནས། མཐའ་མ་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཐེན་གྱི་

ཐོག་ནས་ལ་བ་སྒྲེང་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ངོས་ལེན་གྱི་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར་ནང་
 ནས་ཀྱང་ཆོལ་ཁ་གཏུམ་པོ་གཉིས་དེ། བོད་ཀྱི་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ས་མཆའ་མས་ནས་དཔག་བརྒྱབས་
 ཉེ་སྔོན་མཁའ་གྱི་གཏུམ་བྱ་ཆ་ལོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ག་རེ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཉ་གོ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དུང་
 མཆའ་མས་བཞག་སྐབ་མི་འདུག རང་མགོ་རང་གིས་གཡོག་ན་ནག་འཐོམ་འཐོམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གནད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རེད་བཞག་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། གནད་འགག་མི་འདུག་ལ་བ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མཐའ་བསྐྱོམས་ཀྱི་
 སྐད་ཆ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་གི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞིབ་འདུག་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ན་
 ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས། སོ་སོས་ཀྱང་ཡག་ས་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡིན། ཐག་གཅོད་མཁན་ཞིག་གིས་
 ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ན་མཐའ་མ་ལྡི་ཡང་ཅེད་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། གྱེ་བྲག་འདིའི་སྐང་ལ་རྒྱལ་པམ་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཨོ་ཡོད་མི་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྱང་མི་མང་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཞི་འཇམ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན་ཡག་ས་རེད་
 ཟེར་ནས་རེ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་ཡོང་ས་མ་རེད། མཐའ་མ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་དུང་
 གི་དགོངས་གཞི་དེ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡང་ཡག་པོ་འདུག་བསམས་སོང་། དེ་ན་དེ་འདྲའི་
 ཞིབ་འདུག་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཞིག་བཙུགས་ན་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཁས་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཁས་མི་ལེན། མཐའ་མ་དེ་
 བང་པོ་བྱས་སོང་མ་སོང་གི་སྐད་ཆ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག ད་གང་ལྟར་ཐག་བཅད་ནས་ལས་ཀ་
 ཞིག་གི་སྐང་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད། འདི་གང་ཐག་སྐྱེར་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་དོན་དག་ལ་བཞག་ཤོག་ཟེར་ན་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེར་
 ཁ་ཤས་ཤིག་གི་དོན་དག་འདིས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་གྱེད་ཀྱི་འདུག མཐའ་མ་དེ་སྐྱེར་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ནག་པོ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ནས་གཅིག་པམ་དགོས་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱངས་
 ཐོག་ལ་མི་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་ཞི་འཇམ་གྱི་རང་ནས་ཐག་གཅིག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཡོད་མ་
 རེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་གལ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་དེ་རིང་གནས་སྐྱངས་ཤིག་གི་སྐང་
 ནས་འདི་ཆོལ་ཁའི་སྐང་ལ་བསྐྱར་ཉེ། མི་མང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མི་འཁོར་མང་ཉུང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་རག་གི་རེད་ཟེད། ཕྱོགས་གཅིག་གྲངས་འཁོར་དང་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ལྟ་ཡོང་དུས་བྱས་པ་ཡོད་པ་
 རེད། གཡུག་ཤོག་གལ་ཡོད་པ་རེད། ཡ་གྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དང་ཀུན་སྟོང་འཁྱར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཆོས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་བཤད་
 ནས་མར་ཁ་བཀག་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་ཁྱེར་ནང་ནས་རྒྱུ་ལེན་སྐབ་དགོས་པ་
 ཞིག་དང་། གང་ཐག་དང་སྐྱེར་གྱི་འཐེན་འཁྱེར་ནང་ནས་ཞི་འཇམ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཁ་སང་ཡང་ཁྱུས་ཡིན། འདི་དོན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་གཡུག་བཞག་ན། ད་ལྟ་མ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་མོད། རིམ་བས་ནང་དུ་ཁྱུ་དང་ནག་བསགས་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ལ་རུལ་སོང་ན་ག་རེ་གྱེད་དམ།
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བཅོག་པ་བཅོ་ངོས་རེད། སྐད་ཆ་དེ་བཤད་མ་སྐབ་ན་རང་གི་འགན་ཁུར་རེད། དེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག རྗེས་མ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་དུ་སྤྱི་དང་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་སྐབ་མ་སོང་བསམ་པའི་

གནོད་འགྱུར་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རིང་སྐད་ཆ་འདི་ཡང་བསྐྱར་སྐྱར་སྒྲོས་བྱས་ནས་གཅིག་བཤད་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་
ཙོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་ག་རང་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་ཞུས་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ ༡༥ དང་། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་
བཅས་སྤྱི་འཐུས་ ༡༦ ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མེན་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲ་བ་ལུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ལག་བ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་དེ། དེ་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་རིལ་བཀའ་ཁྲོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་
ཕེབས་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོ་ཕེབས་འདུག ངས་སྐབས་དང་དུས་ལ་གྲངས་བཞག་ན་བསམས་སོང་།
ཕྱི་རིལ་བྱུང་ཆེ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་ཐོག་ནས། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གིས་ལས་བྱེད་གདམ་རྒྱུའི་གསལ་
བསྐྱགས་ཤིག་བཏང་བ་དེའི་སྐད་ལ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་མཆོག་ཐོག་ནས་སོ་སོས་གསལ་བསྐྱགས་
བཅོས་ནས་བཀའ་བ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ངོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེ་
འི་བ་གཅིག་ཡིན། འི་བ་གཉིས་ལ། དེ་འདྲའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆཅན་ཞིག་གི་སྤྱད་བང་ལ་དོ་ཕོག་བཏང་བ་དེ་ལ་འཛིན་
སྤྱོད་བཀའ་ལག་གིས་ག་རེ་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ།

གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ། ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཕྱི་རིལ་བྱུང་ཆེ་དང་ཆད་མཉམ་པ། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་
ཀྱི་དོན་གཅོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་བྱུང་བྱུགས་བྱུང་སྐད་སྐོར་ལ་
ཏོག་ཙམ་ཞུས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་རིང་གནད་དོན་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་སྤྱི་
འཇགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཇགས་དེ་ཆེན་པོ་རེད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ཁ་གསལ་པོར་དེ་འདྲ་ཞུ་དགོས་དོན་
མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་ནས་འབྲེལ་བ་རྫོང་སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག འབྲེལ་བ་རྫོང་དེ་དག་འབྲིག་
དང་མ་འབྲིགས་པ་ངས་བཤད་ཆོད་མི་ཐེག ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུའི་རང་དབང་ཡོད་ཅང་། དེ་བཤད་སའི་སྤྱི་ངས་
ཆ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བཤད་དགོས་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག སྤྱི་འཇགས་དེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གང་ཡིན་གྱི་སྐད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་
ནས། སྤྱི་འཇགས་ཏོག་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འབྲེལ་བཀའ་ཁྲོན་
ཟེར་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། འི་བ་མ་
ཞུས་སྤོན་ལ་སྤོན་མ་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་དུས་གཅིང་སྤྱི་འཐུས་འོས་མི་ཞིག་གིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདྲ་པོ་ཞིག་

གནང་མེད་དམ་ཅན་སོང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེས་ག་རེ་གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། "ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷིང་འཇགས་མེད་དུས། 'གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁྱིམ་གྱི་ཡོད།' མགོ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་མག་མེད་པ་དང་། འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོགས་མག་ཡོད་ན། འབངས་མི་སེར་ནང་ལ་ལྷིང་འཇགས་མི་ཡོང་པ་དང་། ཁོ་རང་མགོ་ཁྲིད་ནན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད།" དེ་འབྲེག་གསུངས་འདུག་གཉིས་པ་"ང་ཚུང་དུས་ནས་ང་ཚོར་ག་རེ་བསྐྱབས་ཡོད་ཟེར་ན། ཨ་མའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་བདག་པོ་མེད།། ཟེར་བ་དང་། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་པོ་སྟུན་ཉེ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་སྟེགས་གནང་གི་ཡོད་པས། ཤེས་ཡོན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་སྐྱབས་གནང་གི་མི་འདུག་ དེ་སློབ་འཆ་བ་གྱི་རང་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཞལ་བཞུགས་དུས་དེ་ཙམ་གྱི་སློབ་འཆ་བ་མི་འདུག་" ཅེས་གསུངས་འདུག་འདི་ད་ལྟའི་བྲིལ་བསྐྱགས་གྱི་བྱང་ཆེ་ཆད་མཉམ་པ་རེད། དེ་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་བྲིལ་བསྐྱགས་བྱང་ཆེ་དང་ཆད་མཉམ་པ་བཀའ་སློན་འོས་མི་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། གང་རེད་དམ། འི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། ལྷིང་འཇགས་མེད་པ་དེ་ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དུས་གསུངས་པ་དེར་དགོངས་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་དམ། འི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ལྷིང་འཇགས་འདི་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་རྒྱུ་འགྲིམ་ཅ་གཅིག་ག་རེ་རེད་བསམ་པ་ཅན་གྱི་འདུག་ན། ཁ་སང་མ་ཁུས་པ་དེ། གཅིག་ཉེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སློང་མཆོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་བྱུང་བ་དོན་གཅོད་མ་བསྐྱོས་སྟོན་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སློང་དང་ལྷན་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་གང་དུ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་དུས་སློང་ཡོད་སར་བཀའ་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཙུགས་ནས། He is former speaker of Tibetan Parliament རེད་གསུངས་སོང་བ་ཡིན་རྗེའི་སྐད་ནང་། and he is quiet Knowledgeable Now he is going to be my representative at Washington D.C ཞེས་བཀའ་གནས་སོང་། དེ་དུས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་འབྲེལ་མི་དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་རེ་བ་གང་ལ་གང་འཆ་མ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་མི་མང་གིས་མཐོང་ཡོད་རེད་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་མི་ཞིག་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་རྗེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་བཏང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བཀའ་ཤག་ལ་གྲོས་འགོ་བཙོན་པའི་དོན་གཅོད་དེ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་ནང་ལས་གནས་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་གཅིག་དང་། སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་ཟེར་ནས་ཆོག་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སློང་མཆོག་གི་རེད། འདི་གྲོགས་པོ་ལོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་ནང་པ་གིའི་དོན་གཅོད་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་སྐད་གཏོང་དགོས་ན་ང་བདེ་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ། དེ་འབྲེག་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཚུ་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་རྗེའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱན་ནང་སྐྱོན་པ་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་པ། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་དེ་ཕྱི་བེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཐེབས་བསྐྱོད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་སྤྱན་སྐྱོད་ལགས་འགོ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེན་པོ་སྤྱན་སྐྱོད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་འཕྲོད་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་འཕྲོས་དེ་ཉོག་ཙམ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ལ་
བརྟེན་པ་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་། གང་སྤྱབ་ཅི་སྤྱབ་ཞུ་སྤྱི་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་འཕྲོད་དེ། གང་ལྟར་ལྟོང་
འཇགས་ཤིག་མེད་པ་དང་། ལྟོང་འཇགས་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་རེད། གང་ལྟར་ལྟོང་འཇགས་དེ་ཡོང་
རྒྱུ་ཤིག་ཅི་དེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་འོས་བསྐྱེད་ཇེས་ལ་སྤྱི་འབད་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ་
གནས་ཐང་ནས་མར་ཐེབས་ཆར་བའི་ཇེས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བྱག་ནས་ཐེམ་སྟེ་"ཁྱེད་གཉིས་ boxing གང་འདྲ་བྱུང་
སོང་།" ཞེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག ཅས་གསུངས་སོང་བ། དེ་གསུང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྟོང་འཇགས་དེ། རྒྱལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་གནང་སྟངས་གནང་བྱུགས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། ལྟོང་འཇགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དེ་ནས་སྤྱབ་པ་རེད། དེ་
གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ས་འོས་ལེན་གནང་པ་རེད། བྱས་ཅང་། ལྟོང་
འཇགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྤྱག་ས་ལ་ག་པར་སྤྱག་གི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་ཡོད་དགོས་རེད་
བསམ་པ་ཞིག་དང་། གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཞོར་ལ་ད་ལྟ་བྱག་སྟེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ང་ལ་དེ་ཉལ་
ཉལ་བསྐྱེད་མི་འདུག་དགོངས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ངས་དགོངས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ། ཁོང་གི་དགོངས་
ཚུལ་རེད། ལུས་བཀྱར་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཞུ་དུས། གང་ཐག་གི་མིང་བཏོན་ནས་ཞུས་པ་རེད། མ་
གཏོགས་བྱུང་མེད་ཆང་མ་ལ་བྱུང་དགོས་རྒྱུ་དང་། བྱུང་མེད་ཆང་མ་ལ་སྤང་རྒྱུ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཟུང་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་རེད། ལར་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཨ་མ་བཀའ་བྱུང་ལྟ་བུ་མེ་བཙུན་བསྐྱེད་མཆོག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཀྱི་
རེད་དམ། བོད་པ་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད་དེ། གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ང་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གཞན་
ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་མོད་སྤྱག་ཁྱིམ་སྟེའི་དུ་སྤྱག་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གི་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་མཆོན་
སྟངས་ཞུ་རྒྱུ། ཉལ་བའི་མི་ལམ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་། བཀའ་མོལ་དེ་རིགས་དེ། དེ་བཞིན། ང་ཚོའི་ཨ་མ། ཁོང་གི་
ཨ་མ། ངའི་ཨ་མ། དེ་བཞིན་འདིར་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཆང་མ་ལ་དམའ་འབེབས་ག་པར་ཞུས་ཡོད་རེད། ཞུས་ན་འགྲིག་གི་
མ་རེད། ངས་མིང་བཏོན་ནས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་ཆང་མ་ལ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་མིན་པ་ངས་གསལ་བཤད་བྱེད་
དགོས་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞུ་ན། དེ་གསུང་ན་དགོགས་གཏམ་འགོ་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་

འཇུག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སོས་པའི་ཆེད་དུ། དགོགས་གཏམ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་
པ་རེད། ལར་ནས་ངས་གོང་དུ་གང་ཞུས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། གང་ཞུས་པ་དེ་དག་
ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མཚན་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་མཚམས་འདྲི་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་ཅེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དཀྱིལ་འགྲོ་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་ལག་བརྐྱང་མཁན་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།
གནད་དོན་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཁ་གསལ་ཤིག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གནད་དོན་གཞན་དེ་དག་ཞུ་ཆོག་
པར་ཞུ། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
སློབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དེ་དེ་བ་སྤྱིལ་བེན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བ་སྤྱིལ་དེ་གང་གི་མཚན་ཐོག་ཏུ་
ཞུས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་བ་སྤྱིལ་ཆོན་པ་དེའི་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་ཞིག་སྤྱོད་པར་བརྟེན།
ཁལ་བསྟར་སྟེ་ཁང་གི་རྩོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་འདྲི་དེ་དང་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་
ཆེན་དེའི་ཡོང་ཁུངས་དེ་ཞུ་ཆོག་གི་ཡོད་ན། དེའི་ཡོང་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁལ་བསྟར་སྟེ་ཁང་གི་རྩོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་པ་རེད་དམ།
ཡང་ན་དེའི་རྩོག་ལྷན་གྱི་དེ་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་བ་འདི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། མང་ནས། དབྱ་ནས། བར་ནས་བཅས་པ་ཆོང་མ་ཚུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་བ་
རྒྱུའི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་འགོད་སྟངས་རེད། བར་ལེན་སྟངས་རེད། བར་འཛོག་སྟངས་དེ་ཆོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་
ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། རང་ཉིད་པར་དུ་མ་ཚུད་ཅིང་བྱུང་བསྟེན་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པསྟེ་ལ་གང་ཡང་
མིན། བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་དོན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་བཅན་སྤྱོད་ནང་གི་གནས་
བབ་འདི་པར་ལེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་ཟེར་དུ་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ལྷན་ཁང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་
ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་བརྟན་ཆོན་པ་དང་གསར་འགྱུར་འགོག་མཁན་དེ་དག་གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་བཀའ་
གནང་བ་ནང་བཞིན། སྤྱི་དྲིལ་བརྟན་པར་ཆོན་པའི་ཐོག་ནས་གོང་གི་བཀོད་མངགས་ཡོད་དམ་ག་རེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས།
གནད་སྔ་མོའི་པར་ལེན་དེ་ཆོར་གཟིགས་དང་། འགོ་ནས་གཡས། གཡོན། མི་མང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོང་མ་དེའི་ནང་

དུ་ཚུད་དེ་མ་འོངས་པར་སྒྲིབ་བསྐྱུས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཤིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་ཅ་བ་
ནས་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བ་པར་རིས་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་མ་ཚུད་པར་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཚུད་མི་
འདུག་བསམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུས་མེད། ཡིན་ནའང་། གནང་སྒྲུངས་གནང་ལུགས་དེ། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བླ་ཆུང་ནང་
དུ་སྤྱི་པར་གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་དང་མི་འདྲོག་རྩི་ལྟར་རུང་། ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས། སྒྲན་ཐོ་བསྐྱོན་ནས། བླ་ཆུང་
ནང་དུ་འཇུག་མཁན་ཆོས་ལྟ་དུས། སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འདུག་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་མི་འདུག་ཁོང་ཆོས་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་མི་འདུག་
གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཆེ། ཁོང་ཆོས་པར་བརྒྱབ་ས་ལ་མེད་དུས།
མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ཆང་མ་ཡོད་རེད་བསམས་ནས། དེའི་ནང་དུ་མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམ་པ་ཆང་མ་ཡོད་
རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། ཉེར་ཆར་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་གར་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པར་ཞིག་དུ། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་ཞིབ་ཅིང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱིག་
འཇུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་སྤྱོད་མེད་མེད་དངོས་འབྲེལ་སྤྱོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཚོའི་ཞན་ཆ་རེད་དམ་མ་
རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁུངས་འདྲིན་ས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བླ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་། དེའི་ཐོག་
དུ་ངེས་པར་དུ་གོང་རིམ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། བཀའ་སྤྱོད་དབྱ་བཞགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཆེའི་ཐོག་ནས། སྤྱིགས་
སྤྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སྤྱོད་པ་བཞོད་གོས་པ་དེ་གནད་ལག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་
མིན་པ་ཡིན་ན། མི་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡར་ཐོན་ནས། མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལའོར་པའི་བརྟན་པར་བཞོད་ཡི་ཡིན། མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལའོར་
པའི་བརྟན་པར་བཞོད་ཡི་ཡིན་ལས་ནས་བྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་
རེད། སྤྱི་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོའི་གནས་བབ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། འཕྲོན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བྱུང་ཆར་པ་དེ་ཆར་བ་རེད།
དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གངས་ལྗོངས། དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་བྱས་བསྐྱུས་དེར་ཆ་བཞག་ན།
རྒྱབ་དེར་ལས་ཀྱི་གསུམ་བཞེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་བསྐྱོན་ཡོད་རེད།
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་པས། རི་བ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་ཆོ་རྒྱུང་ཅག་རྒྱུང་ཅག་རེད་
དེ། ཞིབ་གནད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་ཆ་གསུམ་པོ་གནད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་གནང་པ་བཞེན། གནས་ཚུལ་
གཏོན་རྒྱུ་དང་དཔལ་སྤྱོད་དང་ཐེལ་བ་ཅད་ནས་མ་གནང་རོགས། ཞིབ་ཆ་གསུམ་པོ་ཞིབ་འཇུག་གནད་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་
ནས་ངེས་པར་དུ་འདོན་རོགས་གནང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་བླ་ཆུང་འདི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་བཀའ་
མོལ་གང་གནང་མིན་དང་གསལ་བཤད་ཀྱི་སའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆ་མིན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ག་
བ་ཡིན་ན་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་པ་རེད། དེ་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་གྱིས་འགོད་སྒྲུངས་ནོར་བ་རེད་ཟེར་ནས།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེ། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཞིག་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སྤྱིག་

འཇུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་གནང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་འགྲོ།
འགྲིག་གི་ཡོད་ན་འགྲིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ཡིན་དུས། དེས་པར་དུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་བཞེས་ནས། བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་
རེད།

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ནང་དུ། རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་གསར་འགོད་པ་ཆོ་ལ་སྟེ་ལེན་
ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲིབ་པར་ཞིག་འདུག ངས་དེ་མཐོང་ཡོང་དུས་ཡ་མཚན་སྒྲིས་སོང་། སྤྱིར་བཏང་སྟེ་ལེན་ཞུ་བྱེད་པ་
དེ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་། བཟང་པོའི་བྱ་གཞག་ཅིག་རེད། དེ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་དེ། དོན་གཅོད་འཕོ་
འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་རྒྱན་དུ་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་ཟེར་ཏེ་གཅིག་མཆེན་
འཛིན་ཅིང་ཞལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ མོ་རོག་ནང་བཞེན་གསར་འགྱུར་ཁྲབ་བསྒྲགས་སྒྲིག་བསྟན་པའི་ཆེན་། བཀའ་ཤེས་ཆོ་
རྒྱུན་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་། འདོན་པའི་སྐབས་ལའང་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་འཇུག་མེར་མེད། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་མེབས་པའི་སྐབས་དེར་ Voice of America ལ་དངོས་གནས་སློ་ཤམ་བྱུང་། སྐབས་དེར་བཀའ་
མོལ་གསུང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་ན། རྟ་རམ་ས་ནས་ཐག་རིང་ནས་རིང་དུ་ཕེབས་དུས། སྐད་ཆ་དེ་རིང་ནས་
རིང་དུ་བྱིན་སོང་བ། གཤམ་སྤེད་བཀའ་ཤེས་གི་ཐག་གཅོད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་རང་ལ་གནས་ཏེ། བཀའ་མོལ་དེ་གང་
ཉུང་ཉུང་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅུ་བའི་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གསར་
འགོད་པ་ཟེར་བ་དེས། སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་བདེན་པ་དེ་འདོན་དགོས་རེད་དོ། ལྷ་རིང་ཙམ་བྱེད་དགོས་རེད་དེ་ཟེར་ནས་བཀའ་
གནང་གི་འདུག བདེན་པ་དེ་འདོན་པ་ལ། བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཆོས་ཡུལ་གྱིས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་
མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གནས་སྟངས་གཅིག་དེ་རེད། གནས་སྟངས་གཅིག་ལ་སྐབས་
མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཁ་ཞུས། དེའི་སྐད་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཁྲུང་ཆོ་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་བཏང་པ་རེད་
ཅེས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ཆོ་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། སོ་སོ་
ལ་དགོས་དུས་སྐད་བཏང་། སོ་སོ་ལ་མི་དགོས་པའི་མཆོམས་དེར་སྐད་ཆ་ཡན་ཆད་ཆོག་གཅིག་མ་བཤད་པ་བྱས་ནས།
བྱང་འཕར་ལ་གཡུགས། བྱང་ཆེ་ལ་གཡུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་ལ་ཇི་ཙམ་གྱི་འགན་འཁུར་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ངའི་སེམས་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡ་མཚན་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། འདིར་དེ་རིང་གསོལ་ཆོགས་
གནང་འདུག་ག་བསམས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་ཕྱང་པའི་ནང་ལ་བསྟན་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ཕྱང་པའི་ནང་ལ་ RTI
བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ལ་ཡོད་དང་ཡོད། མི་མང་ལའང་
གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་བསྟན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་
བཙེ་སྟངས། ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ་གསུང་གི་ཡོད་དུས། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་དེ་དག་ལའང་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། བཙེ་
བཀའ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དེ་ཆོ་རིས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་ཆོ་ལ་ཞུ་སའི་ལམ་འགག་

ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཞུས་ཟེར་ནས་ལའག་གི་མི་འདུག་དུ། ཡང་རྒྱ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་རག་མ་བྱུང་། ང་རང་གིས་
དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཅིག་བྱས་ན་ངའི་དེ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཆུང་རེད། དགོངས་དག ང་མི་ཆུང་ཆུང་སྐད་ཆ་ཆུང་ཆུང་མ་གཏོགས་ཆེན་པོ་
བཤད་ཤེས་མཁན་ཞིག་མ་རེད་དེ། ང་རང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་བཅི་ཡི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་
བཀའ་སློབ་ཞིན་ཅིའི་ནང་དུ་གནང་བའི་སྐབས་དེ་ལ། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཤ་ཆ་མཁན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཆོ་རེད། ཕྱི་ཟླ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲུག་བཏོན་བྱས་ནས། དེ་དེ་འདྲའི་རེད་པས་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ད་ལྟ་
བར་དུ་གནང་ཡོད་ས་མ་རེད། ངས་མང་པོ་ལ་དེ་དེ་འདྲ་རེད་པས་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བྲིས་པ་ཡིན། ལྟུངས་མགོན་
རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་ཆའི་ཐུགས་སྐྱེད་དམ་བཅའི་ནང་ལོགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ཞིན་ཅིའི་ནང་དུ་ A B C
plan A B C E ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེར་ངས་ཡང་ཡང་ཉན་པ་
ཡིན། ལྟུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་གནང་བོའི་
རིག་གཞུང་དང་ wisdom གསུང་གི་འདུག་མཁས་པ་ཆོས་བསྐྱར་རོགས། འདི་སྐར་གསོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་
ཡོད་དུས། དེས་པར་དུ་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ཐུབ་པ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་བྱ་ལོག་ཤིག་ཐེབས་
ནས་ག་རེ་ཞུ་བྱའང་ཡོད་དམ་བསམ་བའི་སེམས་འཁོབ་ཅིག་སྤྲོ་མོ་ནས་བྱུང་སྟེ། མེ་ལོང་འདི་ཐུགས་ཉེ་བ་ཆོས་བསྐྱར་ཡོད་
ས་མ་རེད། བྱས་ཅང་ངས་དེ་རིང་འདིར་མ་ཞུ་རང་ཞུ་འདྲ་པོ་བྱས་སོང་།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་གིས་ཁ་སང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅད་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་དཔུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་
ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཕྱི་ཟླ་གྱི་སྟོན་ཅིས་ཅིས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཆང་མ་ལ་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡི་གེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞུ་ཐུབ་པ་མི་འདུག སྤྱི་དངོས་
ཆོགས་བྱུང་གི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་ཡོད་ནའང་རེད། སྤྱི་དངོས་ཆོགས་གཙོའི་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད།
དེ་དེས་པར་དུ་སྤྱི་འཐུས་མི་རེ་རེ་ལ་འོ་བུས་བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་དེ་མ་ཆར་གོང་ལ་སློ་བུ་ནས་བཞག་རོགས་ཟེར་
ནས་ངས་ཆོགས་གཙོ་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། ངའི་རི་བོང་གནམ་རྒྱེས་ཀྱི་སེམས་ཁུལ་ཞིག་ལ་དེ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་
ནས་སྐར་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། སོ་སོ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རེད། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་
བང་མཛོད་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། སྟོན་ཅིས་འཆར་ཅིས་ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་
ལྷན་ཁང་ཁག་གཅིག་ལ། དཔུལ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་དེ་ཟེར་དུས་ཏོག་ཙམ་སེམས་འཁོབ་བྱུང་བའི་སྐད་ཆ་རེད།
སེམས་འཁོབ་བྱུང་དུས་ནམ་ཞག་རྒྱན་དུ་མཛོད་གཙོ་རྒྱས་པའི་ཐོབ་ཐང་དང་སྤྱིག་གཞི་ལ་ལྟ་ཙམ་ལྟ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།
སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཆོ་གནམ་གྱར་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཅིས་ཞིབ་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ཡིན་པའང་
ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་པལ་ཆེར་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་ལོ་ཆུན་པའི་གསུང་། ཆས་འཁོགས་མར་འབྲུད་པའི་དུས་ཆོད་ལ་སྤྱི་བས་
བསྐྱར་ཡོད་དུས། དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ལའང་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་

མཆོག་སྤྲིག་གཞི་འདི་མར་སྤྲིག་ཆོག་པར་ཞུ། གཞུང་གོན་སྤྲོས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་གོན་དང་ཟུར་ཕོག་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་དུ། ༡
 སྤྲིད་སྤྲོད་དང་། བཀའ་སྤོན་ནམ་པ་ལ་གནས་གུ་དུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་དང་པོ། གང་སྤྲོག་ཨང་
 གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་སྤྲོག་ཨང་གཉིས་པར་གཞི་མ་སྤོབ་ཆེ་གང་སྤྲོག་ཨང་དང་པོར་
 བསྐྱོད་ཆོག་ ང་རང་བོད་ཡིག་མཁས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་རང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས། གནས་གུ་དང་གང་སྤྲོག་ཨང་
 ༡ ཨང་ ༡ ནང་ནས་རིམ་བུ་དམའ་ཤོས་དེ་གང་སྤྲོག་ཨང་ ༡ དེ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་དང་པོ། ཁ་སང་ངས་རྩ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཞུས་པ་ཡིན། མེ་འཁོར་ནང་དུ་དགོང་དག་གཞིམས་ནས་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཞོགས་པ་ལྡེ་མིར་འཕྱོར་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 ཟེར་ནས་ཡིན་རྒྱུ་ངས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དེ་འབྲུ་མཇུག་སྤྱིང་ཟེར་ནས། དེ་ཡིན་དུས། གང་སྤྲོག་ཨང་ ༡ ལ་སྤོན་
 དུ་ TC རག་གི་འདུག་མིན་མ་གཞིགས་པར། ལམ་སང་གནས་གུ་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་གང་འབྲུ་ཡིན་ན་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་
 ཐོག་ནས་ངས་ཞུས་པ་རེད། སྤྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས། Business class ལ་ཐེབས་ཆོག་གི་རེད་
 གསུང་པ་ཡིན་ན་འང་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། སྤྲིམས་སྤྲིག་གི་དབང་བསྐྱར་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནང་དུ་
 དེ་འབྲུའི་གནས་བབ་བསྐྱར་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རང་ཡིན། དེའི་བར་དུ། ཆ་ཆེན་དེ་འབྲུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱར་ཡོང་དུས་དང་པོ་གང་སྤྲོག་གཉིས་པར་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ། འདི་ངས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་རེད། རྣོར་ཡོད་
 རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་འགན་དབང་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་ང་རང་གི་ས་བཟུས་ན་མཐོང་གི་མེད།
 གཞིགས་མཁན་ཆོས་གཞིགས་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཞུས་སྤྲོད་པ་ཡོད་མ་རེད་ག།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འདྲོམས་ཞེ་པོ་ཞིག་གནང་པ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་
 འཇུས་རྒྱུ་ལས་ཆོ་ཡིན་ན་འང་བསོད་བདེ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལ་ང་ཆོ་འགོ་རྒྱུ་རག་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་རྒྱས་འདྲོམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དེ་རྒྱགས་ནས། འོ་མ་ཡིན་ན་དཀྱགས་ཏེ་དེའི་སྤྲིང་ཁུ་དེ་ག་རེ་ཐོན་
 ཡོད་རེད་བསམ། སྤྲིང་ཁུ་དེ་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འབྲུ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་
 ཆོར་ཉན་འདོད་ཡོད། ང་འབྲུ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉན་འདོད་ཡོད། འདིའི་ནང་གི་ཁག་ཅིག་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ལྷ་དང་
 ལྷ་བཅུའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་གཏན་འཁེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་གསུངས་དུས། ཁག་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་
 ས་རེད། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་འབྲུའི་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འདྲོམས་ཀྱི་འགོ་སོང་པོན་ཆེན་པོ་བཏང་། ལག་
 ཐོགས་ཁ་པར་ཡན་ཆད་བཀག་ནས་གསང་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་པ་ཡིན་དུས། དེའི་འོ་མ་དཀྱགས་པའི་
 མར་དེ། དེ་རིང་གོས་ཆོགས་ནང་དུ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུངས་རོགས་གནང་། གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་
 རང་ལ་བཅི་རྒྱུ་རེད། སྤྲིམས་རྩི་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཇུས་བརྒྱ་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པར་བླ་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་མང་གི་
རེ་བསྐྱལ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡོད། བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དེ་དེས་པར་དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གནང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ལྷན་ཁང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་རྩིང་བ་རེད་འདུག།

མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛོད་གཙོ་ནམ་པ་ཆོ་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་
བའི་སྐབས་སུ་ཐེབས་བསུར་བཅར་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་སྤྱི་དབྱེང་
དང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། གཉིས་ཀར་ཆ་སྟོན་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་གཞུགས་ནས་དེས་
པར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་གས་པ་ཆང་མར་ཐེབས་བསུ་གཅིག་གྲུར་ཡོང་བའི་ལམ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
འདུག དེ་ལ་འདེད་པར་དུ་ལམ་སྟོན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྐྱལ་འདི་གཅིག།

ངས་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་དང་ང་ཆོའི་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གལ་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བྱ་རྒྱའི་ནང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདི་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་དང་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་གནང་རྒྱའི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་ང་ཆོ་བཅོན་ཁྱོད་ལ་ནང་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མ་རེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནང་བཞུགས་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་དབྱིན་
ཟིའི་ཆོག་ལྟས་པ་ཡིན་ན། Standard དེ་ཏོག་ཅིམ་ཡར་སྤར་གནང་དགོས་འདུག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། གང་ལ་ཞེ་ན། ཉེ་ཆར་
ཨ་རིའི་དོན་གཙོ་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བྱ་རྒྱའི་ལམ་དུ་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་གནང་བ་རེད།
སློ་བུར་དུ་ཡིན་ཅུང་། ཐུགས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་གཟིགས་པའི་ནམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་ལ་ཞེ་ན། བྱ་
རྒྱའི་བཅོན་ཁྱོད་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐོས་བྱེད་རྒྱ་དང་འཕོ་འགྱུར་གནང་རྒྱ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་དེ་
ཡོངས་གྲགས་གནང་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག འདི་ནང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཆགས་ནས་ནང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
ཕན་ཚུན་འཕོ་འགྱུར་གནང་རྒྱ་དེ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འབྲེལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ནས་གནང་བའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་ནང་ལ་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞབས་འདེན་ཏོག་ཅིམ་བྱུང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་པ་འཕོ་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་རེད། བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་དབང་གི་ཐོག་ནས་གནང་
བ་དེར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཡོངས་གྲགས་གནང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བཅུ་
གསིག་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དམངས་གཙོ་གསོལ་རས་གནང་བ་འདི་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཨ་
མི་རི་ཀའི་མི་མང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་འཛོད་གནང་བ་དང་། ང་ཆོའི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་བ། མྱེར་སྤྱོད་མ་
དཔལ་ཐོག་ལ་འདེད་བསམ་ཚུལ་དང་མང་དག་ཅིག་དེ་འབྲེལ་རྒྱུན་པས་མཁྱོགས་བྲགས་ནས་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཞིག་
གིས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་རང་ཆོའི་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་ནས་བྱི་བྱི་ལས་ཁྲུངས་གནང་རྒྱ་དེ་ཆ་གོ་ཆོག་གིའི་ངང་ཏུ་ཅང་གི་
མཁྱོགས་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དམངས་གཙོའི་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་བོད་པ་བརྒྱ་མ་ཟེན་ཅིམ་
ཞིག་ཨ་རིའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཙོ་དེ་མཐུན་ཐེབས་ཏེ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་བ་རེད། འདི་མི་སྤྱིར་གྱི་དམངས་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆ་

ཤས་སྒྲངས་བ་རེད། འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ད་རྒྱུ་འོ་ནང་མཇུག་བའི་དུས་དེར་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རོན་གཙོད་རྣམས་པ་གཉིས་མར་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལ་མི་མང་དེ་དག་མཇུག་ཙམ་གནང་རྒྱུ་དང་གཞི་འཇུག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྐར་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ཚོད་བཏང་མ་སོང་། དེར་སེམས་འཆབ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་འཕྱུས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བ་རེད། སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་ཆ་ཤས་དེ་སྒྲངས་ནས་ཆོད་ལས་བཞུལ་བ་སྒྲངས་ཤིང་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཤག་ལ་དམའ་འབེབས་ཏུ་ཅང་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ཡང་སེམས་འཆབ་ཡོད། འདི་མང་གཙོའི་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད་པས་ཡིན་ནའང་རེད། མང་གཙོའི་འགན་དང་སྤྲིག་ལམ་དེ་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་པའི་བ་ཡིན་ནམ་མ་བྱེར་བ་ཡིན་ནམ། གང་འདྲ་ཡིན་རུང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། འདི་འདྲའི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་སྒོ་པམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྐབས་དེར་དོན་གཙོད་གཅིག་གིས་སྤྱན་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ་ལས་འགན་ཁུར་མ་སོང་། དེ་ལས་སྒོ་པམ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་པས་རིམ་བཞིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐད་ཁ་སང་ནས་མང་པོ་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེར་ལྷན་སྦྲེལ་མེད་པ་དང་།

བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་གནང་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་ཚོད་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོ་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ནང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། གཅིག་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་འདུག་སྤྱགས་སྤང་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཅིག་སྤྱིལ་དང་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེང་ཆ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ལས་དོ་བདག་གཉིས་ཀར་འགན་སྤུལ་གྱི་ཡོད། གཅིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་། ལག་པ་གཉིས་ཀས་དེབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་སྐབས་དོ་བདག་ཀ་ལ་ངས་འགན་སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆབ་འབོད་རྒྱུ་མཁན་སྤྱིལ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་བརྒྱབ་གསུལ་ཕྱིན་པ་འདི་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཏུ་གོ་དོན་གསལ་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབ་སྦྱོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གོང་དུ་སྤྱི་འཕྱུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་ན། འདི་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དོས་ནས་ཐབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་དམངས་གཙོ་ཐེར་བ་དེ་སྤྲིག་གཞི་དང་སྤྲིག་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འདྲམ་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་སྤྱི་འཕྱུས་ཆོ་ལའང་འགན་ཡོད་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་འགན་ལེན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཆབ་འབོད་རྒྱུ་མཁན་ཆོ་ལའང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཐོད་མི་མང་པོས་ཁ་བར་བཏང་བའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡིན་བཤད་པར་ཉན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་གི་གོ་སྐབས་ཞེས་མང་པོ་ཞུགས་ཀྱི་འདུག རོན་དག་སྤྱི་ཆབ་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཅ་དོན་ལ་གནས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་གནང་ཆོག་གི་རེད། མང་པོ་ཞིག་སེམས་པམ་བསྐྱད་འདུག དེ་སོང་ཅང་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་སྤུལ་གྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཟོད་ང་ཚོའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་རེད། ང་ཚོའི་དབུ་འཁྲིད་མཁན་སོང་ཅང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞི་འཇུག་ཡོང་བ་དང་རུག་རུག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་བཞེས་

རོགས་གནང་། ངས་ཁ་སང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་། ལྟུང་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་བང་གསོལ་ངས་བསྐྱུལ་བ་རེད། མི་མང་གིས་
འགན་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་ལག་ང་ཆོའི་དབུ་འཁྲིད་མཁན་རེད། ལྟུང་དབང་རིན་པོ་ཆེར་
རྟོག་ཁྲིམ་དེ་མ་འདྲུལ་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་བསྐྱུར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་འགོ་བཙུག་པ་རེད། ཐོག་མར་དེ་ལ་ཕྱི་
དེལ་ལས་ཁུངས་ལོ་རེ་ལ་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཙུག་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་བཞག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དེལ་ལས་
ཁུངས་སྤེལ་འཁྲིད་མཁན་དང་དེ་བཞིན་གཤམ་འོག་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་གིན་སྟོན་ལ་
བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་སྐད་ཆ་དེ་འབྲ་བཤད་ཀྱི་མེད། ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། བཀའ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ཆང་མ་
མཐུན་པའི་བདག་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལྷན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ཆང་མ་འདི་ལ་མི་མང་གིས་བདམས་
ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཡིན་དུས། སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱས་པ་བཞིན། སྤྱི་འཐུས་ནམས་པ་ཆང་མས་དོ་སྣང་གནང་ས་གཅིག་
པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོ་གལ་གནད་ཆེ་བ་ག་རེ་བཅི་ཡི་ཡོད་མེད། གཅིག་མཆུངས་རེད་བསམ་གྱི་
ཡོད། སོ་སོ་མཁས་པ་གང་ཡང་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྟོན་ལ་བྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁ་སྟོན་ཞིག་བརྒྱབས་ན་བསམ་སོང་། ང་ཆོ་ནམས་རྒྱུན་ཆང་མས་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་
འཐུས་ཡིན་དུས། གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་ད་ལྟ་བྱགས་སྟོན་ག་
ཆོད་གནང་གི་འདུག གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆོང་འབྲེལ་གཅིག་པོ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་
རེད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་འོག་ལ་མི་མང་གཅིག་པོ་མིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་མི་མང་གི་ལྟ་བུ་དང་ལངས་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་
གཏོང་བྱེད་རྒྱུ། དེའི་ཐོག་ནས་ confusion institute མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་གནང་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་
མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་མི་མང་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ཅ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཐོག་ལ་
ཁོ་རང་ཆོས་དམ་ཅག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ང་ཆོས་གང་འབྲ་བྱས་
ནས་ལས་ཀའི་ལས་འགན་སྐྱབ་རྒྱུ་འདུག འདྲིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས། ལས་འགན་དེ་སྐྱབ་མཁན་གཙོ་བོ་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ལ། ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོས་དེའི་སྐད་ལ་གང་འབྲ་བྱས་ནས་གནང་རྒྱུ་འདུག ད་
ལྟའི་ཆ་ལ་དངོས་གནས། ད་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་པོའི་སྐད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་རྒྱ་གར་ལ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་དེ་ལ་གཞིགས་དང་། ང་ཆོས་ཡར་མར་ལག་བ་ཕྱིས་ནས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་འཐུས་པོར་རེད་བཞག་དེ་

འཕུས་ཤོར་རེད་བཞག་ལ་བ་ནས། རྒྱ་མིའི་བྲག་ས་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་མ་ཐུབ་
 རྒྱ་དང་པར་འབྲུང་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱ་མིའི་བྲག་ས་རྒྱུན་རེད་ལ།
 ང་རང་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་འདྲ་པོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མོ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཁོ་རང་
 ཆོའི་ཆགས་པར་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་ཆགས་པར་ཉོས་ནས། ཆགས་པར་གྱི་ས་ཆ་ཉོས་ནས་འགྲེམ་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉེ་
 ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆགས་པར་ནང་ལ་སྤྲེལ་ས་འདུག་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་དོ་སྤྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། ང་རང་གི་མཐོང་བ་ལ་ནི།
 paonia ནང་ལ་རྟག་པར་ཤོག་བྱ་གཉིས་ཉོས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་གཙོ་བོ་བོད་པའི་ནང་ལ་བྲག་ས་ཆེན་པོ་འདོན་གྱི་འདུག
 བོད་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་དེ་ཆོ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱའི་འབད་བཙོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གང་ལ། བོད་ནང་ལ་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཐོག་
 ལ་ཁོ་རང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞིག་འགྲེམ་ས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མར་ང་ཆོས་གསལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་
 བཅེས་ནས་ང་ཆོས་དེ་ལ་དོ་སྤྲེད་གནང་དགོས་རེད། མ་གཞི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ངས་བསྟན་ཡོད་དུས། ད་ཉི་མ་བཞི་
 ཅུ་ཕྱིན་སོང་། བཞིའི་ནང་ལ་པལ་ཆར་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་སྟག་ཅུ་མ་ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་གཅིག་གི་རྩོད་ལེན་ནང་ལ་ཁག་
 དཀྱི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་སོང་། དེ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་ན་མེད་ན། ང་རང་ཆོས་མི་མང་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་
 ག་རེ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་མ་བསྟན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འབྲིང་མཁན་འདི་ལ་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད། སྤྱི་འདི་ནང་གི་སེར་རིལ་ལྷ་
 རྒྱ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་སང་སྤོན་མ་སྤྱི་འཕུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོ་བ་དང་སྒྲགས་ནས་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་དངོས་གནས་
 བསམ་གྱི་འདུག གཞུབ་གཞུབ་སིག་སིག་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེ། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཇགས་ཡོད་རྒྱ་དང་།
 སྐད་ཆ་ལྡིད་ཁོག་ཆོ་བོ་དང་། དེ་བཞིན་སྐད་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱའི་བཀའ་མོལ་གནང་མ་ཐུབ་ན། སྤྱི་འཇགས་
 ཡོད་རྒྱ་དང་ཟེ་ཟེ་མེ་མེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་འགན་ཁུར་བཞེས་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དཔེ་
 འགན་ཆེན་པོ་རེད་བཞག དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་མཇལ་རྒྱ་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གསར་བ་འདུག ལས་
 གཞི་གང་ཡིན་ནའང་། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་འདུག་ལྷ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟའི་ལྷ་དང་ལྷ་བརྟའི་ལས་
 གཞི་གསར་བ་མང་པོ་ཕེབས་རྒྱ་རེད་བཞག དེ་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་ཕེབས་པ་རེད་བཞག དེ་མིན་པ་
 དེ་འདྲ་གནང་རྒྱ་གནད་འགག་རེད་བཞག གནད་དུས་བྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་འཕུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག་ལ། འཆར་གཞི་
 ལྷན་པའི་ཐོག་ནས། འཆར་འཆར་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་ན། ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་
 རྒྱ་དེ། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་གནད་འགག་རེད། གསུངས་པའི་དེ་རྣམ་པ་ཆོ་ང་ཆོའི་གནད་འགག་རེད། བྱུག་ལས་
 གནད་དུས་བྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱ་དེ་ང་ཆོ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གསལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱུབ་
 འཕུས་འཛོན་རྒྱ་དང་ལས་ཁུངས་དེ་རེད་ལ། དེ་མིན་རྩོད་ནད་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འབྲིང་མཁན་མི་སྣས་བསྟན་ས་
 ཕེབས་ན། དེ་ནས་ང་ཆོ་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ | ༡༥ དེའི་སྤང་ལ་བཏང་ན། དུས་ཚོད་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་
 བཞིན་ས་ང་ཆོ་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་། འདི་ནས་པར་འགྲོ་བཞག་དུས། ལས་འགན་ཞེ་དྲགས་མ་བསྐྱབས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་
 ཀྱི་འདུག སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུ་སྤྲེགས་དང་། རྒྱུགས་རིས། སོ་སོའི་སྤྲེད་དོན་ཐོག་ལ་གཅིག་ཁྱད་ལངས་

མ་སྟོང་། ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་བསྟན་དུས། དངོས་གནས་པངས་པ་རེད་འདུག་ལ། བྱག་ལས་གནང་
མཁན་ལ་ཡང་པངས་པ་རེད་བཞག། སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་གནས་འདིར་བྱག་ལས་བྱེད་དུས། དགོངས་པ་ལྟ་
དགོས་ལ་བ་ནའང་། ང་ཚོ་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་བྱེད་ཚེད་མཁན་
ལ་དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་མི་འདུག ད་དངོས་གནས་རྩར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་མེད་བསམ་མཁན་ཡོད་ན། དགོངས་པ་ལྟ་
རོགས་གནང་། དགོངས་པ་ལྟ་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཉི་མ་གཅིག་ནང་ལ་ད་དངོས་གནས་དེ་རིང་
ངས་ལས་ཀ་སྟུག་ཅག་བྱས་སོང་བསམས་ན། དེ་ནས་དགོངས་པ་ལྟ་ཡ་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོ་རྒྱབ་སྟེགས་
ཀྱི་དོན་དག་ལ་འདི་ལ་བཞུགས་མཁན་དེ། དཔེ་ཐབས་སྟུག་གི་ལས་ཀ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རེད་སྟེ།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ངས་འདི་གཅིག་ལྟ་ན་བསམས་སོང་། ད་ལྟ་མང་གཙོ་ལྷོ་ལ་བ་བཞི་པ་ཞིག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་
འདུག་ལ། མང་གཙོ་ལྷོ་ལ་བ་བཞི་པ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བཞག
ད་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་རེད། མང་གཙོ་ལྷོ་ལ་བ་བཞི་པ་འདི་ཐོག་ནས་དེང་སང་མང་གཙོ་
ཀ་བ་བཞི་པ་ལ་བ་ནས། མི་སྐར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་ལྷོ་ལ་བ་བསྒྲགས་བཞག་པ་རེད་ལ། རིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་
ན་ཡང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་རེད། དེའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་སྟོགས་རིས་མེད་པ་དང་། དྲང་པོ་དྲང་ཤག་གནང་དགོས་རེད་
དམ། དེ་རེད་ཅི་བ་ཞིག་ཡིན། ཆང་མས་དྲང་པོ་དྲང་ཤག་གནང་དགོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་སྐད་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་མེད་བསམས་ནའང་། ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ང་ཚོས་
སྐབས་རེ་ལ་ཆོབ་དང་སྒྲགས་ནས་རེད། བྱད་མེད་ལ་དམའ་འབེབས་དང་། བྱད་གསོད་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱིན་ན། འདི་ཡང་སོ་སོ་
བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཉག་ཉག་གཅིག་བསྟན་གྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བྱད་མེད་སྤྱི་འཐུས་ལ་བྱད་
གསོད་གནང་མེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱད་
མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྐྱང་ལ་གསུངས་སོང་། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས་མི་འདུག དེ་འདྲ་དཔེ་དྲངས་ནས་གསུང་
དུས། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྐྱང་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་སྟེ། དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་སྐྱང་ལ་སྒྲོ་པམ་ཡོད། ཅས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་སྟོན་ཅིས་
ཆོད་དཔག་ཆོགས་ཆུང་གི་སྟན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། སྤར་ཐང་དཔར་ཁང་འདི་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།

༢༠༡༦་་་༡༢༡ ལོའི་ངོ་མོང་འདི་འབྲུམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཁྱི་མེད་བརྒྱད་ཉློང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བཅུ་བདུན་རེད་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་འདི་འབྲུམ་བཅུ་དྲུག་ཞུས་འདུག ད་ལོ་སྤར་ཡང་གཅིག་ཉློང་ལྷ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཞུས་འདུག ངའི་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྷ་ང་ཆོ་གོས་ཆོགས་སྐབས་སྟོན་མའི་དུས་དེར་ད་ལྷ་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁྲུངས་འོག་ལ་སླེབས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ཤེས་རིག་འོག་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཆོ་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གཅིག་ལྷི་ལིར་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཉམས་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་གཅིག་སླེབས་པ་རེད། འདི་ཡང་དེང་དུས་དང་མི་མ་ཐུན་པ། དེར་བརྟེན། ད་ལྷ་བཅུ་ག་བཞག་པ་དེ་གནས་སྤངས་མང་པོའི་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱུར་འགོ་ག་རྒྱུན་འཁུད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཅིག་ཡོད་པའི་དཔར་ཁང་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་བཅ། གང་ལགས་ཤེ་ན། འབྲུལ་ཆས་འདི་དང་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་གནས་སྤངས་དེ་འདྲའི་ཁོར་ལུག་དང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བྱུག་ལས་གནང་བྱུང་ཀྱི་མེད་ན། མ་གཅིག་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མ་གཅིག་ས་གནས་དེ་རྒྱལ་ས་དང་ཆང་མ་ཡར་རྒྱས་ཏུ་ཅང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ང་ཆོས་དེ་སྤྱི་གཟིགས་ཡོད་རེད། དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་དེང་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆ་དྲག་ཏག་ཏག་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཁང་པན་ཚུན་རེད་མ་གཏོགས། གང་ལྟར་ང་ཆོ་བོད་མའི་སྤྱི་གཟིགས་ཀྱི་ཡིན་སྐབས། དེ་འདྲའི་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། བེད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞག་པ་ལས་བེད་སྟོད་ཡོད་སར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་ན། འདི་ང་ཆོས་མཐོང་བཞིན་ཡོད་རེད་དེ་རྣམ་པ་ཆོ་དངོས་སུ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ནས་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་མ་བསྐྱེགས་སྟོན་ནས་སྟོན་འགྲོའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་གི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་ལ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་མིང་འབོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ས་གནས་ཁག་ལ་འབྲུལ་ཆས་དེ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་འབྲུལ་ཆས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རེད་ནས་རིན་ཉློང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སྤྱད་དེ་ཉོས་ཤིང་མཐར་ས་ཁུལ་དེར་སླེབས་ཆེས་བེད་སྟོད་བཏང་ཡོད་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་འཆམས་གཟིགས་སྐབས་སུ་བཅར་དུས་སྟོག་ལུགས་ཀྱིས་མ་འདང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། སྐབས་དེར་གོས་ཆོགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ན། སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་གཞི་ལེགས་པོ་བསྐྱེགས། ད་གཟོད་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་སྤེལ་དགོས་འདུག་མ་གཏོགས། འགྲོ་སྟོན་འབྲུམ་མང་པོ་བཏང་སྟེ་མཐར་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་མ་རེད། འཆར་གཞི་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བེད་མེད་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན། མ་འོངས་པ་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཡོད་རེད། སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་དུ་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཆོ་ཆང་མར་བྱུགས་གཟབ་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་ཅིས་དང་ཟུར་བཀོལ་དང་དེ་ཆོ་ཟུར་ལ་སླེབས་དུས་ཆེས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཀུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལྷ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཐོན་ཐོག་ལ་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་
ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལས་དོན་གྱི་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་གས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ང་རྩེ་སྤྱི་འཐུས་
ཀྱིས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནག་གི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩི་གསང་བོ་བྱས་ནས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡིན་དུས། སོ་སོ་ཆབ་སྲིད་དང་དེ་འདྲའི་གོ་རྟོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་རེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ཉུ་འདོད་བྱུང་། གཞི་ཅ་ད་ལྷ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནག་གི་གནས་བབ་དེ།
ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ། ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྷ་ ༢༠༡༥ རྩིས་ལ་རྒྱ་
ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དེ། རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲོ་བཤད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་
སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁབ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་འབྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ལྷ་འེ་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཡུ་རོབ་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་དང་།
དེ་བཞིན་གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་དེའི་དཔལ་གི་འོག་ནས་གཞོད་
སྟོན་ཐོག་རྒྱ་དང་མདའ་དང་མདའ་ལྷ་ཐོག་རྒྱ་འུགས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་བྱུང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ། རིགས་འགའ་
དང་དས་སྐྱུ་ཟེར་ན་རེད། སེམས་འཆབ་འདྲ་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་ཤུགས་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།
ང་ཆོ་ལ་རེ་བ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་འདྲ་པོ་ཉོག་ཅམ་སྤེལ་བ་ཞིག་མཇུག་བྱུང་། དེ་
འདྲའི་ནང་དུས། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་མཐོང་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ལ་བ་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ཡུ་རོབ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་
སྐང་ལ་ལག་པ་རྒྱུར་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ། རྒྱ་ནག་ལ་ཤི་ལྷ་ས་ཆང་བ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་
ནག་གི་སྤྱི་ག་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འབྲོ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། གཤམ་རྩིའི་ཞགས་པ་སྤྱི་
ལ་ཐེབས་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་བ་དེ་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྷ་འེ་སྤྱི་ཞབས་ རོ་ནལ་ཁམ་ལོ་ལྷ་འེ་རིང་བསམ་སྒྲོག་ཞུ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཏང་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གདོང་རིས་འདྲ་པོ་དེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
མཛོད་སྤེལ་པ་རེད་བསམ་བསམ། ང་ལྷ་འེ་ཆ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་གདོང་བ་རོ་མ་དེ་མཐོང་མཁན་བོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་
ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་དེ་གང་འདྲ་རྒྱ་གི་ཡོད་མེད་གནས་བབ་དེ་བོད་མི་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ཉམས་
སྟོང་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ལྷ་འེ་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་
འབྲོ་རྒྱ་དེ་ལ། ང་ཆོས་གོ་སྐབས་བཟུང་བྱས་ནས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་ལ་དཔལ་དེ་ཐེབས་པའི་ཉམས་སྟོང་དེ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་
ལ་བསྐྱུག་དགོས་རྒྱ་དེ། གནས་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ཉུ་འདོད་བྱུང་། ང་དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ལས་དོན་གྱི་དུས་དང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གསར་འགོད་བཀོད་དེ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
སྤར་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་། རོ་བོ་
རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་མེར་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ། ང་ཆོའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ལ། ལྷ་སའི་
རྩོ་ཁང་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེར་ཆོག་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཀོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བཀོད་པ་ཡིན་ན།

ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕེལ་ཐུབ་ཀྱི་
 རེད། ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་རྫོང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་ལ་སྔོན་མ་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་
 རང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཅུ་དོན་འཐབ་ཅོད་པ་ཞིག་གསར་འགོད་པ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་ཟེར་དགོས་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་
 རོས་ནས་གསར་འགོད་མཁྱེད་པོ་བཀོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། གསར་འགོད་ཆད་ལྡན་འགོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། དེ་ངས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་བཟུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཉ་རི་ཉ་རི་དེ་འདྲ་མ་འོངས་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་གནང་རྒྱ་མི་
 འདུག་མ་གཏོགས། ཡག་པོ་མི་འདུག་ དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཟུང་པའི་གཞུང་
 དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་འགོད་གནང་མཁན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ནའང་། བཀོད་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་
 མི་ཤེས་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་སྐར་ལ་བྱ་མ་འགྲིགས་སྟོན་པ། ལྷ་མ་འགྲིགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ། དེའི་བར་ལ་འཇུག་
 བ་མེད་པར་བཞུགས་པ། ཤིང་འདྲ་པོ་བརྒྱབ་རྒྱ་རྒྱ་ཐབས་བྱས་ནས་དེའི་སྐར་ལ་གཅིག་འགོད་རྒྱ། དེ་ངས་མང་གཙོའི་
 ཀ་བ་བཞི་པའི་འགན་ཡིན་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ལ་ལངས་ནས།
 གཅིག་གི་རྒྱབ་འདྲེ་པོ་བྱས་ན། གསར་འགོད་དེ་ལ་ངས་སྔོན་མ་ནས་ཞུ་སྟོང་། སྐབས་དེ་དུས་གསར་འགོད་ག་དུས་བཤད་
 པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་ཆར་ན་ཉན་མཁན་རྒྱ་གི་མ་རེད། ཉན་མཁན་མ་རྒྱ་ན་ག་ཚོད་བཤད་ན་རེད།
 བྱིས་ན་རེད་དཀའ་ལས་ཁག་རྒྱ་གས་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་ཞུ་སྟོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་སྔོན་ཚོགས་ཀྱི་
 འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བཞིན། ཀ་བ་བཞི་པའི་འགན་དེ་འབྲེར་རྒྱ་དེ་
 དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ལྷག་པར་དུ་རང་བཙན་ཡོད་བཟུང་པ། རང་དབང་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་ནང་བཞིན་
 དང་། དེ་འདྲའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཅུ་དོན་འཐབ་ཅོད་པ་གཅིག་མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པའི་
 འགན་ཁྲུང་དགོས་རྒྱ་དེ། བན་པ་བརྟེན་རྒྱ་མི་འདུག དེ་གཅིག་མཉམ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཁ་སང་ང་རྟོར་མ་ཉི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ལས་བྱེད།
 ང་ཚོ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཐེབས་བཞག་ མིང་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ན་
 ཡང་། ས་གནས་ས་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོ་བཙན་ཁྲོལ་སྤྱི་གས་འཇུགས་སྤི་
 ཞུ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་མཐོང་སྐྱབ་གི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་རེད་ཅེས་པ། ཡག་པོ་ཞེས་གསལ་ཤིག་བཞག་འདུག ང་ཚོ་སྤི་ཞུ་ཚོ་
 འདིར་སྤེལ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐར་བ་ལ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཐེབས་ཡོད་དུས། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསལ་ཤིག་ཡོད་
 རེད་བན་པ་གཅིག་ཚོར་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། མང་ཚོགས་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་དུས།
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཚོ་འཛམ་སྐྱིད་ལ་གལ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་གསུང་ཡོད་དུས། ཞིབ་འཇུག་པ་
 ཚོས་ཆད་ལྡན་ཞེས་གསལ་ཤིག་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་གི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། ཡར་མར་ཐེབས་དུས། བཟུང་ས་ཡན་
 ཆད་ནས་བསྤི་ཆགས་བྱས་ནས་ནང་མི་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ཆེ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་དེ་འདྲ་བྱོན་ནས་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
 བག་ཆགས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དེ་དང་དེ་མཚོན་པའི་བཙན་ཁྲོལ་གྱི་སྤི་ཞུ་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ས་ག་
 བར་འགྲོ་ནའང་། ཉན་ཉན་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ང་ཚོའི་སྤྱི་གས་འཇུགས་དེ་

གང་འདྲ་ལ་བ་ན་མ་ལ་བ་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་སྐད་ལ་འགན་ཡོད་དུས། དེས་མཆོན་ནས་སྤྱི་ལུ་ལས་བྱེད་ནས་
 བ་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་འདོད་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་
 བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་གནས་བབ་དེ་
 དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ད་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཆོད་དཔག་
 ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་ལ་ཕྱིན་ནས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་དང་
 མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དང་བཅས་པ་དཔང་རྟགས་ཡོད་བྱས་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུང་
 དུས། རྗེས་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་དེས་ལན་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན་བསམས་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 ཆབས་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་མཐོང་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མ་མཐུན་པ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག དེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
 ཆོགས་ནང་གི་ཁོ་རང་གི་རྟགས་མཆན་གསལ་ཤོས་ཤིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བ་ནས་ཆོག་དེ། ད་གིན་བརྟན་པར་ནང་ལ་བརྟུབ་
 འདུག་དང་མི་འདུག ཆད་པ་རེད་དང་མ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དེ་
 འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད། ཅེས་ངས་ཞུ་སྙིང་འདོད་སོང་། རེད་བ།
 ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་པ། ཆང་མ་ལ་གསུང་གི་འདུག་པ་བཟང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད། བྱས་
 ཅང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་དག་གིས་ཁྱེད་ལ་ར་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཡོད་གསུངས་ཅང་། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་
 བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་རེད་གདལ། ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ཁ་
 སང་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། ད་ལྟ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ཆད་མཉམ་བྱུང་ཆེའི་ཐོག་
 ལ། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཆོལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འཁོར་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་འོས་ཅེ་བཏོག་ཐོབ་པའི་ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ན་གཞོན་འཐབ་རྩྭ་དཔ་ཞིག་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེས་འཛོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་ན་གཞོན་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་ཆོ་འབྱུར་བཅོམ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོད་རེད་ཅེ་བ་ཉིད་ནས་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ས་རེད། བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་བ། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་འཛོན་ཐང་ཅན་ཅ་
 དོན་འཐབ་རྩྭ་དཔ་ལ་མང་ཅམ་འཛོན་དགོས་ཀྱི་ལ་བ་དུས། འཛོན་མཁན་དེ་ཆོ་ལ་མང་པོ་གསུངས་བསྐད་པ་ཡིན་ན། ང་
 རང་ཆོའི་འཛོན་ཐང་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་མར་འདོན་རྒྱ་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་མི་སྤྱིད་པ་མི་འདུག
 ངས་གཙོ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ངས་དྲི་བ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལ་བ་ཡིན་ན། ཁ་སང་གཙོ་པོ་དེ། སྐད་དེ་
 རེད། ད་ནངས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོག་ངས་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་
 yamaha ཞིག་ལ་བ་སོང་། གང་ལྟར་དཀྲུགས་ཤིང་རྒྱག་མཁན་ཞིག་རེད། ཅེས་ཆོག་འདྲ་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་།
 དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ད་ལྟ་དཀྲུགས་ཤིང་དངོས་གནས་བརྒྱབས་ཡོད་ན། ཡག་པོ་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་འཛོན་ཐང་སློབ་སྤྱོད་
 ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅེ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་མོལ་གནང་ས་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་
 པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། མ་གཏོགས་མི་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆོད་བཞི་སྐད་ཆ་བཞག་བསྐད་པའི་སྤྱང་བ་འདྲ་

པོ་ཞིག་པལ་ཆེར་ངས་གོ་སྟངས་བྱས་ན་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ཡིན་ན་རེད་མིན་ན་རེད། དོན་དག་ཤོག་ཤོག་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེར་གི་
བར་ལ་མི་དེས་དགྲགས་ཤིང་བརྒྱབ་ཡོད་རེད་ལས་དུས། སྐད་ཆ་དེ་ཉིད་ཅུ་མ་ཐུག་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། ངས་
དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་མཆོག་ལ་དེ་བཀའ་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལས་ན། མི་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྤྱི་དབྱེར་
པ་ཆེ་རིང་གིས་བཀའ་ལློན་གནང་རྒྱ་དེ། མི་དེས་ཁྱིེད་ལ་ཞུས་རེད་དམ། ཡང་ན་ཁྱིེད་རང་གིས་བརྒྱད་ལས་གཞན་དག་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གོ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཅེས་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་གསལ་གྱི་གྲངས་ན་བསམས་པ་རེད། འདི་
མ་གཏོགས། མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློར་ཟུར་ཉན་ནང་ལ་བསྐྱད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུང་མཁན་འདུག་ལ་དགོངས་
མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག་ དེར་བརྟེན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། སོ་སོ་གྱི་དེ་ཆུལ་ཁབ་ལ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་
གྱི་དེའི་དང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ལློན་མང་པོ་གསུངས་ཐེན་པ་རེད། ང་
རང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་འདི་དངོས་གནས་སུ་འཁྱེད་པོར་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འཐབ་
ཚྭ་དང་རང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོའི་འཐབ་ཚྭ་འདི་ནང་ཁུལ་གྱི་འཐབ་ཚྭ་གཏན་ནས་མ་རེད་འདུག་ རྒྱ་
ནག་གཞུང་གི་འཐབ་ཚྭ་འདི་ལས་སྤྱི་མོ་ཞིག་མ་རེད། མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་འགོ་བཞེན་པ་རེད། ད་དུང་གྲུབ་འབྲས་གཏན་
ནས་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་འབྲས་འཐོན་རྒྱ་པར་བཞག་སྟེ་ང་རང་ཆོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདི་ཤྱགས་ཚུང་ནས་ཚུང་
དུ་སོང་བ། རྒྱ་མིའི་གཞོན་ཤྱགས་འདི་གྱི་དེ་ཆུལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཤྱགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དང་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་
འཐུས་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུངས་སོང་། ལྷག་དོན་དུ་ཁོང་ཆོའི་དམར་ཤོག་གི་ལྷ་བ་འདི་ཁྱབ་སླེལ་བྱེད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཁུས་ཤྱགས་དེ་ངོམ་སྟེ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་འདོད་པ་མེད་བཞེན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། འདོད་པ་ཡོད་པའི་ལས་
འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་གྱུབ་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ལྷག་
པར་དུ་ཐོད་སྐྱོད་ཐོག་ནས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱང་ཅེ་ལྷ་གྲུབ་གསུང་གི་འདུག་ འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ གོང་དུ་ཕྱག་
སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་གསལ་གྱིས་གསུངས་སོང་། འདི་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཏ་ལས་པའི་ཤྱགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ འདི་
ཤྱགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་བློན་བཏང་གི་འདུག་ དེའི་ཐོག་དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་གཞོན་སྤྱི་མོ་
ལ་དམིགས་ཏེ་ཁོང་ཆོའི་ཁྱབ་བསྐྱགས། དམར་ཤོག་གི་དེའི་བསྐྱགས་བྱེད་པ་དེ་དེ་བཞེན་འགོ་བློན་གཏོང་བ། སྐད་པ་བཟེ་

ལེན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་དང་གསུང་ཐོས་ཡོང་
དུས་པོ་ད་ལ་གདུག་རྩལ་དང་པོ་ད་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ། དང་བདེན་མེད་པའི་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ལ་
ཁ་གཏད་གཙོག་ཅིང་ཁོང་ཚོས་འདིའི་ལན་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་ལེན་པ་ཡིན་པ་དང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་བཤད་
ཡོངས་རྒྱུགས་མགོ་སྐོར་དང་གཡོ་སྐྱེ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ། བར་བཤད་དགོས་པ་དེ་ཚུར་ལའང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་
གནས་བདེན་པ་མིན་ནས་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། འདི་ལ་ང་ཚོའི་དེའི་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་དེའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ད་བར་ཕྱག་ལས་རབ་དང་རིམ་བཞི་ཆུང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་གནང་ཡོད་རེད། གནང་མཁན་ཆང་མར་སོ་སོའི་
ངོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ཁྱུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་གསུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཁོང་
དུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་སུ་མཐུད་དེ་གནང་རོགས་གནང་།

སྟོན་ཅིས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སོང་སྤར་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤར་དགོས་རེད། འདི་ལ་མོས་མཐུན་ཁྱུ་ཡི་ཡིན།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་བྱོན་དེ་ཅུ་སྤར་རུང་། ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་ན། ལས་ཀ་བྱེད་གོས་བསམ་རུང་
སྤེབས་སར་མ་སྤེབས་ཤིང་། རྗེས་ལུས་ཐེབས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དང་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་ཆགས་
ཟེར་བ་དེ་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་ Time is money དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་མཆམས་རེར་བསྐྱེད་ཆགས་འདྲ་བྱས་
ཏེ་དུས་ཚོད་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་དུས། ཕྱོགས་གཅིག་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་འདྲ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཔལ་ལྷན་
སྤྱིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་སློན་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ཕྱི་འཐུས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྐབས་
སུ་ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་གཅིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་གི་དགེ་མཆོད་འདུག དགེ་མཆོད་ཆེན་པོ་འདུག བར་ཕྱོགས་ལ་པོ་ད་
པའི་གནས་སྤངས་འདི་གསུང་ཐུབ་པ། མ་ཤེས་པ་དེ་ཚོར་གསར་དུ་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཐུབ་པ། ཤེས་མཁན་ཚོ་ཡིན་
ནའང་ཁོང་ཚོ་སེམས་ལྷགས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཏན་ཏན་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག
ང་ཚོ་འགྲོ་བྱོན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགྲོ་བྱོན་བཏང་དུས་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་ནས་
དེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྒྱུང་ནའང་ང་རང་ཚོ་དངོས་སུ་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་ན་དགེ་མཆོད་ཏ་
ཅང་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པའི་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ཤིང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་གསུང་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་དེའི་གྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་སྐབས་གཙོ་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། པོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་
ཕྱི་རྒྱལ་ཅུ་མ་མིན་པར་ང་རང་ཚོ་ནང་ལོག་ལ་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་
བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་པོ་དང་གི་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་
མེད་པ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཚུར་གསུང་དགོས་པ་ཆགས་ན་ངོ་ཆ་པོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་
སྟེའི་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདྲིན་སྐྱོང་དང་གོས་ཚོགས་སུ་མཐུད་དེ་འཆམས་གཟིགས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། སྐབས་དེར་གོས་མོལ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འདྲིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་

གཞིའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། བྱི་བྱི་ལྷ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་
ལྟ་བར་དུ་ཡག་པོ་གནང་བ་པེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནང་
ཡིན་ནའང་འདྲི་རྒྱུ་གཅིག་ལྟ་བུ་གནང་ཞུ་ཞིག་མ་པེད། གྲོས་ཆོག་ས་ལའང་འགན་གཅིག་ཡོད་ཅང་། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་
གྱི་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་ང་རང་ཆོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་འདི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྡོན་མ་ལས་འགྲུལ་ཐེངས་
འགའ་ཞིག་བརྩམས་གནང་བ་པེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བྱུག་རྒྱུ་གས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་
ལ་བཀའ་འགག་ནས་ལས་སྡོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་གནང་སྟེ་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ནས་རྩོད་ལ་པན་པའི་བྱུག་ལས་གནང་
བ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ཏ་ཅང་གི་བྱུགས་ཆེན་པོ་འཐོན་གྱི་པེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས། གྲོས་ཆོག་ས་བཀའ་འགག་ལ་
བཀར་མཁན་དང་བཅོ་ར་མཁན། མ་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་བཤད་མཁན་ཡིན་པའི་ཆོ་ར་བ་དེ་མི་མང་ལ་སླེབ་གི་འདུག ཁ་སང་
ཚུར་མ་ཡོང་གོང་ནས་བྱི་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་མིན་སྟག་གི་ཡོད་པེད། སྤྱི་ཞབས་མེས་ཀྱི་པེད། གྲོས་ཆོག་ས་ལ་རྟོག་གྲ་ཡོད་
པེད་ཅེས་གྲོས་ཆོག་ས་མ་འཆོག་ས་གོང་ནས་མི་མང་གིས་བཤད་གྱི་འདུག བཤད་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མ་པེད། ངས་འཇུ་མ་
སྤུལ་ཅ་མ་བྱས་ཏེ་ལགས་པེད་ལགས་པེད་ཐེར་གྱི་ཡོད་པེད་དེ། སེམས་གཏིང་ནས་ཆོ་ར་བ་གང་ཡང་སླེབ་གི་མི་འདུག ང་
ཆོའི་གྲོས་ཆོག་ས་འདི་རྟོག་གྲ་སྡོང་རྒྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་པེད། འཐབ་ཅོད་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་ཞུས་ནས་འགྲིག་པ་གང་འདུག མ་
འགྲིག་པ་བ་གང་འདུག བཅར་ཤ་བཅད་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཐུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལུལ་གཙོ་པོ་འདི་
པེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ངས་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་ཉིན་བཞི་པེད།
ཉིན་གསུམ་རིང་ངས་ཁ་གྲགས་ཡོད་མ་པེད། ཉིན་བཞི་པེད་ར་གཅིག་བཤད་ཡོང་དུས་ངས་ལྟ་སྡོང་ཞུ་ཡི་ཐེད། ང་རང་ཆོ་
སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་བསམ་སྟོག་ཏོང་དུས་འདི་གནས་ཚུལ་ཇ་འག་མ་པེད་གསུང་གི་འདུག གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་མ་པེད་
གསུང་གི་འདུག སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་འདི་གནས་ཚུལ་ཇ་འག་པེད། གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་པེད། ཚུང་ཚུང་པེད་ཅེས་གསུང་
མཁན་མང་པོ་འདུག ཆེན་པོ་ཡིན་རུང་ཚུང་ཚུང་ཡིན་རུང་གང་ལྟར་ད་ལྟ་ཇ་འག་གནས་སྟངས་ཀྱི་ལབ་སྟེང་། རྟོག་གྲ། ལྷིང་
འཇགས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་དུས་ཅ་ནས་ལྷིང་འཇགས་མི་འདུག་ཅེས་པར་
བཤད་ཚུར་བཤད་བསྐད་པས་པན་ཐོགས་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་རྒྱ་མིའི་མཉམ་པོར་ཞི་མོལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། རྒྱ་
མི་མཉམ་པོར་ཞི་མོལ་བྱེད་པའི་གྲ་སྤྱི་ཡོད་ན། ང་རང་ཆོ་ནང་གི་ལྟ་བ་མཐུན་དང་མ་མཐུན། འདོད་པ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཡི་ཐོག་
ནས་ཏན་ཏན་ནང་ལ་ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཞི་འཇམ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་ཡིན་
ནའང་ཡོད་ཆེས་ཡོད། འདིའི་ནང་རྒྱ་གྲགས་བོད་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་བཤད་པེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་གང་དུ་པན་
གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་འདུག པན་པའི་ཆབ་ཏུ་ཉན་མཁན་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་ཡོད་པེད། རྟོག་པེད་མཁན་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་
ཡོད་སྟབས། ཁོང་ཆོས་བྱེད་ཀ་གོ་ཞིང་བྱེད་ཀ་མ་གོ་བ་དང་མཆོམས་པེར་བསམ་སྟོག་ཏོང་བ་ཡིན་ན། ད་དུང་དོགས་པ་ཆེ་
རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་བྱེད་དགོས་
འདུག སུ་སུ་ལ་ཞོར་འཁྲུལ་ཡོད་རུང་ཞོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་པེད། ཞོར་འཁྲུལ་ཡོང་སྟེད་ཀྱི་པེད། ཞོར་
འཁྲུལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡག་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཞོར་འཁྲུལ་མེད་བ་ཆགས་ནས་ Okay མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པར་ང་

འཕྲོས་བཤད་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་དགའ་པོ་མེད་ལ་བཤད་ཤེས་མཁན་ཡང་མིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དང་རང་ཆོ་གང་འདྲ་འདུག
 གྲོས་ཆོག་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཀྱི་དང་རྗེས་ལ་མ་བསྐྱུགས་པའི་ཐོག་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུད་དུ་སྒྲིབ་འཇགས་
 འབྲུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་མཁན་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་སློ་འཆབ་འདུག སེམས་ཁྲལ་གནང་གི་འདུག
 ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་འབྱོར་སོང་། དཔེར་ན། སུད་སི་རང་ནས་ཡིན་ནའང་བོད་
 པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བརྒྱུ་མ་ཉག་ས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་སྤྲིབས་སོང་། Belgium ལ་སྒྲོད་མཁན་གྱི་
 བོད་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གངས་ཀྱིས་ས་ཉག་ས་བརྒྱབས་ཏེ་གྲོས་ཆོག་ས་ལ་ཁྱེད་གས་ཞེས་སྤྲིབས་སོང་། དེར་བརྟེན།
 ཁོང་ཆོ་སློ་འཆབ་ཡོད་རེད། འདིར་མ་ཁུས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤངས་ཆང་མ་ཁུས་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་
 གིས་ཁྱེད་གས་ཀྱིས་ཟེར་བ་ཞིག་མ་ཁུས་པ་ཡིན་ན་པར་སྤྱོད་གས་ནས་ཉན་བསྐྱད་ཡོད་ཅང་། སེམས་འཆབ་གནང་གི་འདུག
 གནང་དགོས་པ་འདར་རེད། མཐུན་སྦྱིལ་དང་གཅིག་སྦྱིལ་ཟེར་བ་ཆང་མ་དང་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གཅིག་སྦྱིལ་ཉན་ཉན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་སྦྱིལ་མེད་ན་ལུས་པ་འཛོན་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད།

གཞན་ནས་ཆོས་ཁ་ཆོས་ལུགས་དང་གང་ཡིན་རུང་། སྤྱོད་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། འདུག་
 གསུང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཕྱི་ནས་ཉན་མཁན་དེ་ཆོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ང་རང་
 ཆོ་སྤྱི་བའི་མི་ཡིན་དུས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་སྤྱི་བ་རང་གི་མི་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
 མོལ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་བའི་མི་གཅིག་གིས་
 བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་སོང་ཞེས་འདི་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་དེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་
 དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བསམ་གྱི་འདུག ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཅིག་ལུས་གནང་
 དགོས་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནང་
 གི་ཡོད་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཆོགས་པས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་མི་སྐྱེར་པ་ཁག་ཅིག་སུད་
 སི་འདྲ་ཡིན་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་མི་གསུམ། ནང་མི་ལྔ་སྐྱེད་དུ་ནས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་
 སྤྲེལ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ལ་དང་ཆོས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཁྱེད་ཡི་ཡོད། ལས་འགུལ་ཆང་མ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། གཞུང་གི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཞེ་ཡིན་ན། དང་ཆོ་མི་རེ་རེ་ལ་ལས་འགན་གཅིག་ཡོད་རེད། བོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག གཞོན་ནུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་རང་བཅན་སློབ་སྦྱོང་ཆོགས་པ་ཡིན་
 ནའང་འདྲ། ཁོང་ཆོ་འདྲ་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་མང་དག་ཅིག་ཚོམ་གྱི་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མར་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁྱེད་
 ཡི་ཡོད། དང་ཆོ་སྤྱི་བའི་མི་ཡིན་སྐྱབས། སྤྱི་ཀྱང་འདི་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་བའི་མི་གཅིག་གི་རོ་བའི་ཐོག་ནས་
 མཐུན་འགྱུར་གང་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་ལ་སོ་སོ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་ན་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 མཆམས་རེར་འགྲིག་མིན་ཡོང་སྤྱིད་ཀྱི་རེད། དས་ཆ་ཤས་མང་པོ་མ་སྤངས་རུང་དུས་ཆོད་ཏྱིག་ཅམ་འགྱུར་རུང་ཨོ་ཅམ་
 མེད་ན། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ལྔ་འདུག སྐར་མ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཡིན།) ལགས་སོ། སྐར་མ་ལྔའི་
 ནང་ཚུད་ལ་བསྐྱེམས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་རང་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དང་རང་ཆོ་འདི་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་

བྱས་པའི་ཐོག་བསྐྱོས་པ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་མན་ཚུན་བཤད་ནས་བསྐྱད་པས་འདི་ཐུག་གི་མ་རེད། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་གང་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་དེ་ཙམ་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་དམིགས་བསལ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ནང་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་འདིའི་ནང་ཐག་མ་ཚད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དངོས་སུ་བརྟན་ཐུང་ནང་པར་གཏོང་ནས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ནི་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས། འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་མང་པོ་བཤད་བསྐྱད་ན་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛུམ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་དང་ནས་ལྟ་བུ་མེད་ན། ཁོང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་དང་ཁྱོད་ཚོའི་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་ལས་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གང་འདུག་གཤ། ཁོང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གཤ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གཤ། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་པ་གི་འཕྱོད་རེད། ཁོ་ཚོ་འང་དགའ་ཞིང་། དངོས་གནས་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྤྱད་གི་ལས་ཀ་གཅིག་མཚམས་རེར་བྱེད་འཚོར་ཤོར་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན། ང་རང་ཚོ་བཀའ་མོལ་དགོས་སར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གནང་དགོས་དང་མི་དགོས་ང་ཚོས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ་མང་ཆེ་བ་ལོ་མང་རིང་སྤྱི་འཐུས་གནང་ཞིང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྒྲོར་ཡོད་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན། ཚོག་དང་མི་ཚོག་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། དེ་ཚོ་ཆང་མ་གང་འདྲ་འདུག གཟབ་གཟབ་གནང་སྟེ་གང་ལྟར་ང་སྐར་མ་ལྗེའི་རིང་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་བཤད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

གཙོ་བོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚུད་འདི་བོད་པས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པས་གནང་བ་ནང་བཞིན་བོད་པ་གཅིག་ཕྱིས་ཐུབ་འབྲས་ཐོན་ནས་ཟེར་ན། དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་དོམ་ཚོག་པ་དེ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་སྟན་གསལ་དང་ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛུམ་སྤྱོད་སྤྱིང་གང་སར་ཕྱིན་རུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་པ་རེད་དམ། Tibetan རེད་དམ་ཞེས། ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བ་དེ་གཞན་དག་སུ་གཅིག་གི་མ་རེད། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མི་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་དང་རོགས་ཚོགས་མང་དག་ཅིག རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོ་མཚམས་རེར་ང་རང་ཚོའི་འཛོན་པ་མིན་ནམ་བསམ་པ་དེ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་རེད་མི་འདུག ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུགས་མ་པམ་པ་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ལ་བར་ཆད་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཀྱི་འདུག་ཐང་ལ་ལུས་པ་ལྟར། གསུང་རྒྱ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་གོ་སྤྱོད་། གང་ལྟར་ང་ཚོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག གང་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོ་ཆང་མས་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པ་གནང་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ང་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་མེད་མདོག་མདོག ང་ཚོར་འགན་

འཁྲིས་ཀྱི་མེད་མདོག་མདོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། ཆང་
མས་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་འདི་བོད་མི་རང་གིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འཐབ་ཚད་དེ་
ཟུབ་འབྲས་ཡག་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲིད་དོན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྒྲེར་
པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཆོའི་མ་ཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གྱི་འོག་ནས་ང་ཆོས་བདེན་མཐའ་གསལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

ང་ཆོའི་འཐབ་ཚད་བྱས་གཙོ་བོ་དང་། ཐུག་དགོས་ས་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ངན་པ་འདི་ང་རང་
ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་ཁ་གཏད་གང་གཙོག་དགོས་འདུག གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་ཆར་སི་པན་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ཐོག་ཆོག་པ་འདུ་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དཔོན་གཅིག་དང་ང་རང་བཅས། ང་
ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་སྤྲིངས་ཆ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་དེར་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ཐུག་མང་དག་
ཅིག་སླེབས་འདུག བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ངའི་བསམ་བཤད་རྒྱ་ནག་པ་དེ་དག་དོ་ཁོ་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སླེབས་པ་རེད་བསམ་
པའི་ཆོར་བ་འདི་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བཤད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱ་གུ་དེ་ཆོ་ཡར་ཡོང་ནས་ shay shay ཞེས་
དགའ་སྐྱོང་གི་ཐོག་ང་ལ་རྟོག་བྱ་བཤད་ཀྱི་རེད་བསམས་སོང་སྟེ། རྟོག་བྱ་མ་བཤད་པར་དགའ་བོ་བྱས་ཏེ་འདྲ་པར་བརྒྱབ་
དགོས་ཡོད་ཟེར་བྱུང་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མང་པོ་བཤད་བཞིན་འདུག སི་པན་གྱི་སྐད་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཆོ་
རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས། ཁོ་ཆོས་བོད་སྐད་དང་སི་པན་གྱི་སྐད་མ་ཤེས་པས་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་
ནའང་ཁོང་ཆོ་ཏུ་ཅང་གི་དགའ་བོ་བྱུང་སྟེ་ང་ཆོ་འདིར་ཡོང་བ་འདི་བྱེད་རང་ཆོས་བོད་པའི་སློང་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག་པས། ང་
ཆོ་འང་འདིའི་སློང་ལ་ཉན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱེད་ཆོས་བཤད་པ་ཆང་མ་ང་ཆོའི་བསམ་སློང་ཡོད་པ་བཞིན། ང་ཆོ་བྱེད་རང་
ཆོར་ཁ་གཏད་མིན། ང་ཆོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཆོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་ཁོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
མ་གཏོགས། ང་ཆོ་རྒྱ་སློང་མེད། ང་ཆོ་གཅིག་མཚུངས་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་སྤྱེས་སློབ་ཐུག་དེ་ཆོ་མང་པོ་སླེབས་
སོང་། འདི་ང་རང་གི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་དངོས་སུ་ངའི་བོད་ཁང་དུ་ང་ལ་ཐུག་
འཕྲད་ཆེད་སླེབས་སོང་། ང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད། རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སློང་གྱི་དེབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་
ཡོད། ང་ལ་འབྲུར་གྱི་འདུག ཁྲོག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ་ངས་ཉར་བཟུང་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཁོང་ཆོར་སྐད་པ་ཡིན། ཁྱོད་
ཆོས་སློག་རོགས་གནང་། ངས་ལས་བསྟོམས་ཞུ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་ལས་བསྟོམས་མིན། གོ་སྐབས་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཆོད་ ༡༩༠ བར་དུ་གསོལ་ཆོག་ས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་འདི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་པོན་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད།

སྤྱི་འཐུས་མི་འགྲུལ་དོན་རྒྱུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་ ཕྱི་དྲིལ་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོག་ལ། ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་ལ་
དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུང་མེད། ཡིན་ནའང་རིགས་ཁག་གི་གཞི་རྒྱ་དང་ལྟོང་པའི་དབྱེད་གཞིར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་གསོ་
སྤྱོད་པ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཉུང་མེད། དོན་ཆུང་ཆུང་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སོང་། དང་པོ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་
སྐོར་ལ་ཆོག་པ་གསོ་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སོང་། ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་
ཟད་ང་ཚོའི་བཅའ་བྱུང་པོ་ལ་མེད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་དང་བདེན་འཆོལ་མེད་པ་གཙོ་བོ་
ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའོ། ཕྱི་དྲིལ་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་པེད། དེ་ག་ནང་བཞུགས་མང་
གཙོ་ལ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་པེད། དེ་དག་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོ་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་བྱེད་ཆོ་འགྲོ་
བསྐྱད་ཡོད་པའོ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མང་གཙོ་ལ་ཀ་བ་བཞུགས་པ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་སྐོར་ལ་
བཀུར་འོས་མང་པོ་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་རེད་དེ་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆེན་པོ་པེད། མང་གཙོའི་ནང་གསུངས་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་ཏུ་ལས་པ་གལ་ཆེན་པོ་པེད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ལྟ་སྟངས་ཏོག་
ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའོ། འདྲུག་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་གསུམ་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་བཟང་ཐག་ ༢༠༠
ནས་ ༥༠༠ བར་ཡོད་སྐད་འདྲུག་ ཁོང་ཚོའི་བར་ལ་ནང་ཁུལ་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་དེ་ཆོང་ལས་གྲན་བསྐྱར་དང་
གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའོ།

གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་དུས་སྤྱོད་ནས་ཉོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའོ། དེ་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱག་བདག་དེ་ཆོས་
བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་འཆོལ་བཞུགས་ཡོད་
པའོ། ང་ཚོའི་འདི་བཟང་དེ་མ་སྤྱོད་ཁ་ཁ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པའོ། ང་ཚོའི་བཅའ་བྱུང་པོ་ལ་མེད་མེད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ལང་ཕྱོགས་
འཆོལ་བ་མེད་པ་དེ་འཛམ་གྱི་མིང་ནས་གང་འདྲ་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་ དེ་ཡང་རྒྱ་མིས་བཤད་བསྐྱད་པའི་འབྲུག་
བཤད་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོའི་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་དང་བདེན་གྱི་དོ་བོའི་སྤྱང་ལ་འགོ་རྒྱུད་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པོར་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀུར་འོས་སོང་།
ང་ཚོས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་འགྲན་བསྐྱར་གནང་དགོས་མ་པེད་བསམ་གྱི་འདྲུག་ ག་རེ་ཐོན་པ་དེ་ཆ་
འཛོག་བྱེད་ས་དང་གཤེད་འཛོག་བྱེད་སའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་འདོན་བྱས་ནས་བཤད་ན་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ནས་བཤད་

ཐུབ་པ། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དེ་འདྲ་གནང་གི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ད་རམ་ས་ལ་འདི་ཁྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱུས་མཐའི་
 བབས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ཡོང་དུས། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་བསམ་བསམ་བློ་བྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་མ་འགྲིགས་པ་རེད། སྤྱི་ལ་ཁྲལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱེད་ཐོག་དེ་ཆོ་
 བོད་རིགས་ཆོའི་མཁུན་རྒྱུ་འདི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ན་འདྲ་འདུག་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་བཞིན་ཉམས་དོད་པོ་དང་། དེ་འདྲེད་
 མིན་པ། དང་བཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་རེད་དེ། འཛིན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་
 མེད། བཟུང་བ་ནང་བཞིན་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་དུས་དམ་བཅའ་དེ་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་མིན་པ་བྱས་ན། གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་
 གིས་མཁུན་བཞུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ར་ཆོའི་གཞུང་གི་གནང་སྐྱོང་ས་མ་རེད། དེ་གནང་དགོས་དོན་མེད། དེ་
 རྗེས་ལྟས་རེད་ལམ་ན་ཉ་ལས་རྒྱ་མེད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གཙོ་བོ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རེད། གཞི་རྒྱའི་བཀའ་
 འགན་དང་ལྷན་ཁང་ཆང་མ་བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་རྒྱང་རྒྱང་རེད་མ་གཏོགས། འདི་བོད་མིའི་
 འཐབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཞུགས་མེད། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་རྒྱ་
 དང་སྤྱི་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་བཅས་འགན་གཉིས་ཡོད་རེད། གནང་དགོས་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གསུང་ཁ་རྒྱས་པོ་
 ཡོད་དུས་ཉ་ལས་པའི་མང་པོ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཨམ་སྤྱག་ནང་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་རྫོགས་མགོས་རྒྱས་ཡོད་འདྲ་
 པོ་བྱས་ནས། སྐབས་རེ་ར་ཆོར་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ཀྱང་། ཡང་ར་ཆོ་རྒྱས་
 ཡོད་རེད། དེ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་སྐྱོང་ས་གནང་ལུགས་ལ་རྟོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རེད་དམ། ལྷན་ཁང་
 འདི་གཅིག་པོ་མ་རེད་ཆང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཆང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་དག་གནང་
 ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་གི་མེད་ན། དེ་ནས་ར་ཆོས་རྟོག་ཅམ་ལུགས་ཆེ་ཅམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་སྟེ། དེ་འདྲའི་མི་ཆ་དང་དགོས་
 དདུལ་གཉི་ཀའི་ཐོག་ནས་འབ་སུ་མ་འདུ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་རྒྱགས་ལམ་ན། དེ་གནང་ཡག་ཡོད་མ་རེད་དེ་ར་ཆོས་ཤེས་
 དགོས་པ་ཞིག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་དུས་དེ་ཆོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུང་པ་ཡིན་ན་དོན་ལ་པན་པ་ཞིག་ཉན་ཉན་
 ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བློ་བྱེད་འདུག།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སོགས་བཞུགས་ན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ལ་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འཐབ་ཚོད་བྱེད་སྐྱོང་ས་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ར་ཆོའི་ཁ་གཏད་དེ་རྒྱ་ནག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་
 གི་གནས་བབས་དེ་འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་འགོ་རྒྱུ་འདི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ར་ཆོའི་གནས་བབས་དེ་རང་ངོས་ནས་སྤྱི་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདི་འདྲ་
 བྱས་ནས་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་ར་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཉན་ཉན་འཐབ་ཚོད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ར་ཆོར་ཡོད་བསྐྱད་པ་
 ཞིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། འཛམ་པོ་འདི་རྒྱས་པ་དེ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། འཛམ་པོ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འགོ་སྐྱོང་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོང་བྲག་པོ་འདི་རྒྱས་པ་དེ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ད་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་པོ་འདི་

རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་འགྲོའི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོར་བྱུང་ཆོས་ཞེས་གསལ་ཤིག་འཛོམས་བསྟན་
ཡོད་པ་དེ་ངས་མཐོང་གི་འདུག དངོས་གནས་ངར་གནས་ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་བཞུགས་
བསྟན་ཡོད་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་ཕྱི་མི་བཀའ་ཤིག་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་གསུངས་ཡོད་
རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་གི་གཅེས་ཤོར་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྱེད་ནས་ཐེབས་པ་མ་རེད་ཅེས་དངོས་གནས་བྱས་ན་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་རེད། མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱེ་བའི་བདུད། མ་
ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སྤྲུལ་ཤིང་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་
བསྟན་ཡོད་རེད། ལྷགས་ཆེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་ཆོ་
དང་། དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་ཞིག དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་གི་ཡིད་འཕྲོག་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་
ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོན་རིག་པར་སྒྲུབ་ཆ་བཤད་དུས་སྐབས་ལ། དེ་ཆོའི་སྒྲོལ་ལ་ངས་ཞིབ་ཤ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཡང་
འདི་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཉོག་ཅིམ་གད་མོ་ཤོར་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞེ་
བྲགས་འགྲོའི་མིན།

ཡིན་ནའང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སློབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་
གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པར་བརྟེན། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྱུ་ནག་ནང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། ཐོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དར་བའི་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་བསྟན་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་སྐུ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ཕྱི་ཕྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་
ནའང་ཁ་དམག་གི་འོ་ལོ་ལ་གཤམ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་དེ། དགོངས་འགལ་མེད་
པ་ཞུ་སྐབས་སྐབས་ངས་ཆོག་ཁ་ཤིང་མིན་པའི་ནང་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་དགོངས་པའི་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ Diplomacy ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ Culture diplomacy. Diplomacy པར་མཐུན་སྒྲིག་བྱེད་ཆུ་
དེ་ང་ཚོར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཤོས་གསལ་ཤིག་རེད་འདུག ང་ཚོར་དབྱ་ཁྱིད་འདི་ཞིག་མི་ཆང་མས། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ཐོག་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཤད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་དབྱ་ཁྱིད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དབྱ་ཁྱིད་ཅིག་གི་འོག་དུ་
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གིས་བཤད་ཡོང་དུས་དེར་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་བསམ་པའི་ཆོར་བ་དེ་བསྐྱུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་བཀའ་ཤིག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་རྒྱལ་ས་
ཆེན་རེད། དེ་དག་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་
ན། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་པར་ལ་དགོ་བཤེས་མཁས་པ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡིན་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུངས་
སོ་སོར་གཉོང་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འདྲེན་གཅིག་ལ་བསམ་འཆར་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཞུས་ཡིན་ཏེ། ངས་ཉག་དུ་ཞུས་པ་
ནང་བཞིན་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱང་མ་སོང་།

རིགས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ནས་འགོ་དགོས་པ་མི་འདུག དཔེར་
མཆོན་འདྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིན་མ་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟང་
དེ་གནང་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས། ཁྱ་སིམ་སིམ་གྱི་ཐོག་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱས་
ནས་གནང་རྒྱ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན། South Africa གཞུང་ཡིན་ན་ནང་དོན། ༧ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་གནང་
བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅིས་ཁོ་རང་ཚོའི་
ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་ང་རང་ཚོར་ཞལ་གསལ་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་དེས་ཉེ་
ཆར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོར་མཆོག་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ། དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་
འབྲེལ་བ་གནང་ཐུགས་ཤིག་རེད། ནང་དོན་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ལུང་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གཅིག་
གནང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱད་བྱས་ནས་མི་མང་པོའི་བསམ་སྒྲོ་ཚུར་བཀྲལ་རྒྱ། ལུས་པ་དེ་ཉན་ཉན་འདུག ལུས་
པ་དེ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས་ཆེད་མངག་ཚོས་དགེ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཏོང་སྐྱངས་གཏོང་ཐུགས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་
ཞིག་འབྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་
བཟོ་འདྲ་ཞིག ངས་དེ་དཔེ་མཆོན་ཅུམ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཞིག ང་ཚོའི་འཇམ་པོའི་
ལུས་པ་དེ་རྒྱ་སྲིད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འུགས་ཤིག་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

མཐའ་མ་དེར་ང་རང་ཚོའི་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་
གཏན་ལ་ཐབས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་བྱས་ནས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྒྲིན་མ་ཡིན་ན་
ཐུག་ལས་གནང་མཁན་འདུག ད་ལྟ་བསྐྱད་ཡོད་དང་མེད་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔེར་མཆོན་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་མིའི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་དཔེར་བཞག་ནས་བཤད་བ་ཡིན་
ན། མང་ཆོགས་ནང་དུ་དེ་ལྟར་རིག་པ་བཟུང་པོ་མེད་མཁན་དེ་ཚོར་སོ་སོའི་མི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔེ་སྟར་ནས་བཤད་ན་ཡོང་
གི་འདུག མང་པོ་བཤད་བསྐྱད་ན་དུས་ཚོད་འགྲོ་བརྒྱུ་རང་རེད་མ་གཏོགས། འགོ་ས་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་སྒྲིན་མ་ངས་
ལས་ཀ་ལས་སྐྱངས་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་བསམ་པ། (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གང་བསྐྱས་
བསྐྱས་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟེ། འཕྲོག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་འདུག་གི་མེད་
དེ། ཞེ་དགས་ཡག་པོ་འདུག་ཅིས་ངས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་སུས་
གནང་གི་ཡོད་ནའང་། དེ་ཡག་པོའི་རང་བཞིན་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ངའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་བསམ་གལ་ཞུ་རྒྱ་
མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་བྱས་ན་བཅོན་གྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་ཡོངས་ཁུབ་
དང་སྤྱ་བརྟན། སྤུས་དག་སོགས་ཆང་མས་ཤེས་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་ཆང་མས་རྩར་བཅོན་བྱེད་དགོས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་
བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བསྐྱད་པ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུར་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་འདྲ་ཡིན་པ་
ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུན་ཡག་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆ་རྒྱུན་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་

བསྐྱུན་ལ་སོགས་པ་དེ་གཅིག་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་མི་ཆའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་ཆ་ལ་ཕྱི་རིམ་བཀའ་
 གྲོན་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་ཐོག་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཁག་པ་ Theory དང་
 practice གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡང་སྡོན་མ་ལས་བྱེད་སྐབས་སུ་ཞུས་སྤྱོད་། དེ་ཆོའི་གསུང་དེ་རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་དེ་ནས་ལེགས་ཆ་
 ལེན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་སྤྱོད་ལ། དེ་དོན་དང་མཚུངས་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གང་མང་མང་ལྷག་པར་དུ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་
 སྤྱད་ཐུབ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱུགས་ཆེ་བུ་གཏོང་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དེ་ལ་གཤམ་
 ཆེ་ཤོས་དེ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་སེམས་དེ་ཡོད་དགོས་རེད། འཛིན་སྦྱོང་གི་རིག་པ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་བསམ་
 གྲོ་དང་བཅོལ་སྤྱོད་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ནས་མི་ཚུར་བུག་བུག་བྱ་རྒྱའི་ཆ་ཤས་ཡག་
 ཤོས་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་རས་དེ་བཤད་དུས་རང་བཅའ་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འཁུར་མཁན་དེ་ཆོ་དེ་མ་
 རེད་ཟེར་ནས་རས་བཤད་ཀྱི་མེད། ལྟ་གྲུབ་སུ་ཡིན་ནའང་ཡོང་ཆོག་གི་རེད་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པ་དེ་སོ་སོའི་རེད། ཡིན་
 ནའང་རང་རང་ཆོའི་པོད་མའི་སྤྱི་གཞུང་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་ institution གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛུལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོར་
 ཏོག་ཙམ་ཞིག་ནས་འགྱུར་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཆོས་མཐོང་དུས་གནས་འགྱུར་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ས་མ་
 རེད་བསམ་བསམ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ག་དུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གུས་གུས་ཞུས་ཞུས་བྱས་ནས། ད་ལྟ་རྒྱ་ཆོར་ཞན་ཆ་
 ཞིག་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཏོག་ཙམ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཆོས་རང་བཅའ་ཐུག་ལས་གནང་
 གི་འདུག་ཟེར་ན་ལམ་སང་ནས་འགྱུར་སྤྱུག་ཅག་སྟོན་རྒྱ། རང་བཅའ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྟ་གྲུབ་ཁུར་ནས་ལམ་སང་དབུ་མའི་ལམ་
 གཅིག་རེད་ཟེར་དུས་ཡག་པོ་མེད་པའི་ནས་འགྱུར་བཞུགས་སྟོན་རྒྱ་དེ་འདྲའི་གོམས་གཤིས་ངན་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 དེ་གཉིས་ཆོར་བ་དང་ཁྲད་པའི་ལས་ཀའི་ཁྱད་པར་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 ཆོར་བ་དང་ཁྲད་པ་གཉིས་གང་ཡག་མིན་གང་མ་ག་བཏང་ནས་རང་རང་ཆོ་ཤར་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་
 པོ་མི་ཡོང་བ་ institution བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་གཉིས་པ་དང་མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་གིན་རིམ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པའི་ར་ཆོ་གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ཚུམ་སྤྱི་གའི་མིང་གི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་ཡིས་ཞུ་རྒྱ་ལ་ཞོར་འབྲེལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་ལ་དགོངས་

སེལ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ཉོན་ཆུག་བྱས་ནས་ཁུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ད་གིན་ཁུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། སོ་
སོས་བཅད་གཅོད་བྱེད་དུས་གང་ཟག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡིན་པ་སོང་ཅང་སོ་སོས་དེ་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཅོག་ཅེའི་སྒྲང་ལ་མར་ཁུས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་དགོངས་
འགལ་མེད་པ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། གྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་དེབ་ཟེར་གྱི་ནང་ལོགས་ནས་འཐེན་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
བསྐབ་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་མོལ་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཅན་གྱི་དབར་ལ་འགལ་བ་
ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བྱུང་བ་དེ། མི་གཅིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲ། མི་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད་དྲ། ཁ་ལ་ཉན་
དགོས་རེད་དྲ། ཟེར་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉན་དགོས་རེད། རང་བཅན་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དབར་
དུ་འགལ་བ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མར་ཤོད་དང་ལབ་ན་ཅང་གི་
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་གིན་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཆང་མ་ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་
བསྐབ་བྱའི་ངོ་པོ་ཞིག་ལ་འཛིན་གི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེའི་ནང་ལོགས་སུ་རག་རྒྱ་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་
མཐོང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིར་བཏང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབར་དུ་སྒྲིབ་ཆ་བཤད་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་མཁན་
ཞིག་མིན་ལ། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཡང་ཁྱུ་གི་མིན་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ ང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ཙ་
ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཙ་དོན་རང་དང་སྤྱི་འཇུས་ཀྱི་འོས་འགན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་
སྤོང་བྱེད་པའི་སྤྱིངས་ཆ་ཞིག་ལ་ངོ་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་དབར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཅོད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་
ཐོག་ནས་བཤད་བསྟན་པ་དེ་དག་དེ་ཅུ་གྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་
ན་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དང་། གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དང་། འདས་པའི་ང་ཆོ་བཅན་གྱི་ལོ་ལྷ་
བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དང་། ག་བར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ཡིན་ན་གང་ལ་གང་འཆམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཉང་ཡང་སང་གི་མེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་འཇུས་མི་རྣམས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱུད་ལམ་འདི་གསན་
མཁན་གྱི་དོ་སྣང་ཅན་གྱི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་
གྲོས་ཆོགས་ནང་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། ཁྱོད་རང་གི་སྒྲེར་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོང་
སྤོང་བཟང་མེད་གེ་ལ་རྒྱབ་སྤོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཅིག་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་སྤྱོད་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་ལ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱོད་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་ག་སྤྱིག་འདུག་ཟེར། ད་ལྟ་
ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ལ་གཅིག་བཤད་ཀྱི་མེད་འགྲོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་རྒྱག་དགོས་
པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཨ་ཡོད་ན་ཞེས་པའི་བསམ་ཚུལ་གསུང་མཁན་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་
འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་སྟེ་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་ཀུན་སྤོང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆ་འདི་ང་ཆོའི་
ཙ་དོན་གྱི་མཉམ་དུ་གང་ཟག་སྒྲེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཅོད་པ་ཅོད་རྒྱ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱིངས་ཆ་འདི་སྤྱིང་འཇགས་པོ་

མེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
 ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁ་བཅུ་མས་ནས་བསྐད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཆ་
 འདི་ཁ་སང་ཚོགས་དུས་བཞི་པ་ཡི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་ད་ལྟ་ཡར་ལངས་སྡོད་མཁན་
 འདི། བོད་ནང་དུ་གཉེན་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་ཁ་ལག་བཟས་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་
 བསྐྱེད་ས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་ཟེར། བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་ཆབ་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་པར་འགྲོ་གི་རེད་ཀྱེ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་ཚིག་གང་ཡང་ཁྱུས་མེད། ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དེ་དུས་བརྟན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཞིག་སྤད་པ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་གཞོན་ཤུགས་ཞེ་བྲག་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ལ་བ་
 གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལ་བྱད་བར་གང་ཡང་མི་འདུག ཁ་སང་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། དེར་ཡིན་ན་ཡང་ངས་ལན་བརྒྱབས་
 མེད། ང་ལ་གང་ཟག་ཁོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཞི་ཡོད། ངས་དང་པོ་དེ་ཁྱེ་གི་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་
 ངས་དེ་རིང་འདི་ལ་ཁྱེ་དགོས་པ་དེ་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་ངས་དེ་ལ་ལན་ཐུང་
 ཐུང་ཞིག་ཁྱེ་གི་ཡིན། ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁ་སང་གི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལན་རྒྱག་གི་མེད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་བཤ་རི་པོ་
 ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྟོན་ཁྱེའི་ནང་ལ་རྩར་བཅོན་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྩར་བཅོན་ཅན་ཟེར་བ་དེ་སྟོན་མ་རིག་
 གནས་གསར་བཟེའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁོན་གི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་མེད་རྩར་བཅོན་ཅན་ལ་
 མཆན་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ངས་དེ་ཆོག་གི་ཡིན། "རྩར་བཅོན་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ལ་ནི། རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཅིང་མ་མེད་
 པས་དེ་དག་སྐྱས་སྐྱུང་བྱེད་ཆེད་མི་གཞན་ལ་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ལས་བྱེད་པར་སྤེལ་ལད་བྱས་
 ནས་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་ནང་འཇུག་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ། འགའ་ཞིག་ནི་མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཉམ་ཟ་བྱ་རྒྱུར་
 བརྒམས་ནས་གསར་བཟེའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་པོ་ཡོད་མདོག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ་ལས་འགུལ་དེའི་ནང་ཁྱེ་གས་པ་དེ་འདྲ་རེད།
 མི་དེ་ཆོས་དམངས་གཅིའི་བཅོས་སྦྱར་སྐབས་ཟིང་འཁྲུག་ནང་ཁྱེ་གས་མཁན་ཟེར་འདོན་དང་། གལ་རིམ་དབྱེ་ཞིབ། དེ་
 བཞིན་ས་ཞིང་བཅོས་སྦྱར་གྱི་ལས་འགུལ་བཅས་ཆང་མའི་ནང་རྩན་གཏམ་ཤོད་པ་དང་། མི་ལ་འཛིགས་བསྐྱེལ་བྱེད་པ།
 ཉེས་རྒྱུང་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རྩབ་བསྐྱེགས་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།" ཅེས་དོན་
 དག་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་ཐུང་བྲངས་པ་ཡིན་ལ་བ་ན། ང་ལ་དེ་འདྲ་འཆད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་པ་ཆོ་བུ་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཆང་ཞིག་དང་། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཁོ་
 རང་གི་པ་ལུལ་གཅིག་དང་གྲོང་པ་གཅིག་པ། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་མགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་
 བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་གསུངས་འདུག གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ག་རང་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་གང་ཟག་དེ་བོད་ནང་ཡོད་
 དུས་ར་སྤྱིང་དགོན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལ་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་ཅིག་གཞན་ཡོད་ས་
 རེད། བཀའ་ཡིག་དེ་ཁྱེ་མཁན་སུ་ཡིན་མིན། ད་ལྟ་བཀའ་ཡིག་དེ་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་
 མང་ན་མི་གཉིས་འདུག ཡིད་དམ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་འདུག བཀའ་ཡིག་དེ་ཁྱེ་མཁན་བམ་སྐུལ་སྐུ་ཟེར་བ་དེ་ག་རང་རེད་འདུག

ད་དུང་མགོ་ལོག་འདྲིམས་མེད་ཁོ་རང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲིམས་འཕྲིམ་ཞུས་ནས་དགོན་པ་དེ་བསྐྱར་བཞེངས་བྱས། དགོང་
 པ་དེའི་མིང་ལ་གསེར་རྟ་རྒྱུང་དགོན་པ་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། དགོན་པ་དེ་བསྐྱར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ནང་ཁུལ་ནས་རྟ་
 ག་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་དང་། ཁ་ཤིས་ཤིག་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིག་དེ་ས་ལ་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་རེད་ཟེར། དེ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ས་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག ངས་ཁོ་ལ་ལན་རྒྱག་མི་དགོས་པའི་གནད་དོན་
 གཉིས་པ་དེ་ཡིན། གནད་དོན་གསུམ་པ་དེ། ཁོ་རང་རྒྱབ་བཀྲག་འདྲིམས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ང་ཆོ་ཆེག་སྤྲིལ་ཟེར་བ་དེ།
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆེག་སྤྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཁ་གཅིག་མ་གྲགས་ན་ཡང་འགལ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ཆ་
 རས་དོན་ཆེན་བཞི་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གཙོ་མཆོག་གི་འཕྱུས་གསེར་རྟ་རྒྱུང་གི་མཉམས་འདྲེ་ཟེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་
 དོལ་རྒྱལ་ཆོག་གསུམ་པ་དང་དཔལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་ས་
 སྤྲིལ་ར་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཐེངས་མང་པོ་གསུངས་ཆར་འདུག དེ་འདྲིམས་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡི་ཐོག་ནས་ངས་གང་ཟག་དེའི་སྐད་ཆ་
 ལ་ནས་ཡང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། ངོས་ལེན་བྱ་འོས་ཞིག་དང་། ཡ་ལན་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད། ལྷག་
 པར་དུ་དེའི་སྐད་ཆ་ལ་སྐད་ཆ་ཡིས་ལན་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ང་ལ་འགོས་ནད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་པོག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་
 ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲིམས་པའི་ཆ་ནས་ངས་མཐའ་བསྡོམས་དེ་ལ་ལག་ལ་ལྟ་བུ་ཆེ་པོས། "སྤོན་ལམ་ལོག་
 པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། འཁྱེད་པའི་ནག་ཤོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཟླ།" ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།
 དེའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤེའི་གསུམ་ཤིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲིམས་ཆ་
 རས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལན་ཞུས་མེད། ངས་ལན་ཞུ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་བཞི་དེ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་རང་གི་བཀྲར་འོས་བྱུང་སྤྲིལ་སྤྲིམ་འཕྱུས། བོད་ནང་ལ་གཉེན་འབྲུང་དུ་ཕེབས་སྤྱོད་མཁན་དག་བཤེས་ལྟ་
 རམས་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱར་སྤོན་བྱས་ནས་ང་ལ་དེ་གསུངས་སོང་། ང་བོད་ནང་
 ལ་གཉེན་འབྲུང་ལ་འགྲོ་དུས་སོ་སོ་སྤྲིམ་འཕྱུས་དང་ལས་བྱེད་གང་ཡང་མ་རེད། ང་པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་ཐུག་རྒྱུ་དང་། དགའ་
 དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ཐོག་ནས་བྱིན་མེད། སོ་སོ་ནང་གི་བྱ་ཆ་ཤོས་དེ་ཡིན། པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་གཡུགས་ནས། བྱང་ན་མ་བྱང་ན་
 ལ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལས་ནས་བཅན་སྤོལ་ལ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཨ་མ་སྤྱོད་ནད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཤི་
 གསོན་གྱི་མཆོམས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་དགོས་བསམ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། ཁ་ཤིས་ཐུག་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ཤིས་ཐུག་རྒྱུའི་
 གདམ་ཀ་ཡི་ལམ་ཁ་དེའི་སྐད་ལ་སྤོ་གི་ཡོད་རེད། ང་དེའི་སྐད་ལ་སྤོ་མཁན་གྱི་མི་དེ་རེད། ལམ་ཁ་དེའི་སྐད་ལ་སྤོ་སྐད་ས་དེ་
 ཡང་ཁྱེད་ས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སོང་ཡོད་ཅེས། ཁྱེད་ས་དང་མཐུན་པ་ལས་དུས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ཆར་
 མ་བརྒྱུད། བཀའ་སྤོབ་ལམ་སྤོན་ཞུ་དགོས་ས་ཆར་མ། ལག་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆུན་ཆད་ནས་བཀའ་སྤོབ་
 ལམ་སྤོན་ཞུས་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལན་དེ་ངས་རྒྱག་གི་མིན། ལན་དེ་རྒྱག་མཁན་འདི་ལ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྱེད་ས་
 ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲིམས་ཐོག་ནས་གལ་སྤྲོད་བོད་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་
 འབྲུང་ལ་སོང་མཁན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྲོད་མཆོག་པའི་ཅིང་ལ་ཕེབས་ཡོད་རེད། གཉེན་འབྲུང་ལ་མ་རེད་ཆོག་འདུ་ལ་རེད།
 དེ་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཆར་མ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་འདྲེ་ཡོད་དགོས་པ་དེ་འདྲིམས་ན། བསྐྱར་ཞིབ་ཆེ་བ་གཉིས་གསུམ་

གཞོན་གྱི་ནང་ལ་གནང་གི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་དང་། ང་འདྲ་པོ་ཞིག་
ཡིན་ན་དེའི་དུས་ཡུན་རིང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཁུར་བཞོལ་ནས་སྔོན་རྒྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ་མཆམས་འདི་ནས་འཛོག་གི་ཡིན། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་གཞན་པ་ཞིག་ལ། མི་ཞུ་རང་ཞུ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་
མཆོག་ངས་དར་དམར་ཕྱར་རེད། དར་དམར་ཕྱར་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་དེའི་མིང་ལ་དར་དམར་ཟེར་ནས་ཞུ་གི་མེད།
རྒྱལ་དར་ཟེར་གྱི་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩།༡༠།༡༠ ལ་ཡུང་ཏ་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩེས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་
རྒྱལ་དར་གྱི་ངོ་པོ་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ང་རང་གི་ཐོག་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་དང་། མི་མང་འབྲམ་མཉམ་ཟེར་བའི་
ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་རེད། དེ་དུས་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་དང་ཡུང་ཏ་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྒྱལ་དར་མཉམ་ཁྲིར་བྱས་ཡོད་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གི་དར་དམར་ཕྱར་མེད་དུ། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕྱར་བའི་ཐོག་ནས་
གཅིག་གཅིག་གི་བདག་དབང་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་
ནས་ང་ལ་ལན་འདེབས་གནང་རོགས་གྱིས། ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་དར་དང་མཉམ་དུ་ཕྱར་བ་
ཡིན་ན་འབྲམ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དང་མཉམ་དུ་ཕྱར་བ་ཡིན་ན་འབྲམ་མཉམ་མིན་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཆེན་རིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། ངས་དེའི་སྐབས་ལ་ལས་འགུལ་དེ་འབྲམ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ།
ང་དེ་དུས་མི་མང་དུས་མ་ཞིག་རེད། ངས་རྒྱ་མཆན་བརྩམས་པའི་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩།༡༠།༡༠ ལ་འབྲམ་ཡོད། འདི་
ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་སོང་བ་ཡིན་ན་ངས་ལས་འགུལ་འདི་མཆམས་འཛོག་གི་ཡིན་ཞུས་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ངས་དོན་
ཆེན་བརྩམས་པའི་ཉེས་འདྲི་ལྟོག་གི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་འབྲེལ་བཞག་བརྒྱབ་ན་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་
འཕྲོ་བརྒྱུག་འཕྲོ་གི་འདུག "ངས་རྒྱ་ཐོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་ཁྲིར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་གཞུང་
བཀོད་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཀླམས་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་དབང་རྒྱལ་ཆོར་བའི་རྗེས་འབྲང་ཆོའི་ཡིད་ལ་ཤོང་མི་ཤོང་བ་རེ་ཡོང་ན།
བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཆན་ཆེན་པོ་བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཞིག་གིས་ལན་
འདེབས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཡོད་ན། ཉིན་མོ་དེ་ནས་ངས་རྒྱ་ཐོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་ཁྲིར་བྱེད་པ་འདི་མཆམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུར་ཐེ་
ཆོམ་ནེས་རྒྱུར་གང་ཡང་མེད། དོན་ཆེན་དང་པོ་གཉིས་སྤྲོད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་
ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ། རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་འོག་ཐོད་ལ་རང་སྤྱོད་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཐོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་ཁྲིར་བྱས་པ་ཡིན་
ན་གཉིས་སྤྲོད་དང་རང་སྤྱོད་ཐོབ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་འགུལ་བ་གང་ཡང་མེད།....."

ཆོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བཟོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་པོ་ལྷོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས། ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ དེ་རིང་ཙུ་བའི་ཆ་ནས་ཕྱི་ཤིལ་གྱི་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
འགྲོའི་ཡོད་རེད། ད་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་པ་རེ་རེའི་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་རྒྱལ་ཁྲོད་ས་བརྩོན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཏུས་
ཆོད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོའི་ཡོད་དམ། དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་སྦྲངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་པ་གོ་བོ་སྒོ་བཟང་པན་བདེ་ལགས་ནས།

ད་ཆོག་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་པ་གང་ཟག་རེ་རེར་སྦྲངས་འཛིན་གནང་བསྐྱད་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཞེ་བྲག་ས་འདུག་ དེ་ཡིན་ཏུས་སྤྱི་
ཡོངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ནས་སྐད་ཆ་པར་ལ་གཅིག་བཞག་ཡོད་
རེད། ད་ཆུང་ལ་གཅིག་ཉན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལག་ལག་འདྲ་ཞིག་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། དེ་ནས་སྐད་ཆ་བཞག་པར་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ལན་སྟེ་བ་རྒྱུ་ལའང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་གྱི་འདུག་ དེ་ཆོ་ཆང་མར་
དགོངས་པ་བཞེས་ཐུབ་ན་ཡག་ག་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་འཕྲོས་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས། བཀའ་འོས་
སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལྷ་འཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནོངས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ "དོན་ཆོན་གཉིས་པ་དེ་བོད་མིའི་འཐབ་ཚད་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་གི་ཁ་གཏད་
མིན་པ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འབྱོར་གིས་ལན་མང་གསུངས་པར་ལྟར། སྤྱི་བྱས་བསྐྱར་བཅོས་འཐབ་ཚད་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་མི་བརྒྱལ་བ་དང་། དམངས་སེམས་ལ་ཞེ་འཁོན་མི་སྤྱན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱ་བོད་རྒྱལ་
དར་མཉམ་དུ་ཁྱེར་ནས་དགོས་འདུན་འདོན་པ་འདི་རེད། གསུམ་པ། འབྲུ་ཆེས་ཆུང་བཟས་མིན་པར་བྱང་བདེན་དང་ཡ་
རབས། ཞི་བདེ། མཐུན་སྦྱོར་བཅས་མིའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་སྟེལ་གཞིའི་དཀྱིལ་སྤྱི་དུ་འགྱུར་ཆེད་གཉིས་སྤྱན་གྲོས་མོལ་
དང་གྱུ་ཡངས། ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་འབྱོར་གྱི་དགོས་སྐབས། རྒྱ་བོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་ཕྱར་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་དམ་
པ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱས་པས། བོད་མི་ཆོར་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཉག་གཅིག་གི་ལམ་ནས་ཅ་དོན་བོད་དཀའ་ངལ་སེལ་འདོད་ཡོད་
པ་གསལ་འདོན་བྱ་ཐུབ། དོན་ཆོན་བཞི་པ། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོལ་ཆེད། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་
ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་བཀའ་བྱས་ཏེ། བསམ་འཆར། གྲོས་གཞིར་སྤྱད་ཟེན་སྐབས། བསམ་འཆར་མདོན་འགྱུར་ཡོང་བར་འཐབ་
ཚད་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནང་ནས་རྒྱ་བོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ་ནག་འདེད་བྱེད་པ་འདི་ཚུད་ཡོད།
ལྷ་པ། བོད་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་སྦྲངས་གང་འདྲ་འབྱུང་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཆོའི་མཉམ་དུ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ། ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཚད་རིམ་པར་བྱ་དགོས་སྐབས། རྒྱ་བོད་
རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཚད་བྱས་པ་དེ་དེ་རིང་གི་གནས་བབ་དང་མཐུན་ལ། ཆེ་མཐོང་ཡོད་པ། ཤེས་ཡོན་

ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་སྒེལ་སྒྲངས་ཤིག་རེད། རྒྱལ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྤྱི་ལ་ཐེ་བྱས་ཤིང་བཞིན་པ་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 གཞུང་གི་བཤད་སྒྲངས་འགོག་ཆེད། རས་རྒྱ་བོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ། ཅ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུང་ནས་
 ཐད་ཅོད་ཡོན་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་སྟེ་འཐབ་ཅོད་ཤིང་བ་དེས་རྒྱ་ནག་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་
 དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ལ་སྤང་གཅི་མེད་པའི་རྩལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྒྲངས་ནམས་རྒྱལ་སྤྱི་ར་གསལ་སྟོན་བྱ་བ། རས་རྒྱ་
 བོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལ་ཐེ་བྱས་ལ་ངོ་ཚོལ་ཤིང་བ་དེར། རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཤིང་བྱལ་མ་ཟད། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མིག་ལ་འགྲོ་བ། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་མི་མང་རང་ལ་ཡང་རང་དབང་
 ཆད་ལྡན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཞི་བའི་འཐབ་ཅོད་ཤིང་དགོས་པའི་བླ་སྤྱལ་ཤིང་བྱལ་བས། རྒྱ་ནག་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གཡོ་འགུལ་
 ཐེབས་བཞེར་འགྱུར་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཏུ་མང་བ། བརྒྱད་པ། མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོར་གྱིས་ཐབས་ལམ་དང་། ཡང་ན་བོད་
 ཀྱི་རིག་གནས་དང་གོམས་གཤེས་ཉམས་ཆག་ཟེན་མཆོམས་བོད་ལ་རང་བཅན་གཅོང་མ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱང་
 ཡང་ དེ་ལ་རས་དོན་སྤྱི་དག་ཡང་མེད་པ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དག་
 གིས་ང་ཆོར་མིག་དཔེ་སྟོན་ཤིང་བཞིན་པས། རས་རྒྱ་བོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཅོད་ཤིང་བ་དེས་དེ་རིང་གི་
 གནས་བབ་འདི་འདྲའི་འོག་ཏུ་འང་མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོར་འགོག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་སྤང་སྤྱོབ་བྱལ་བར་
 རྩས་པ་ཐོན་ངེས། དགུ་པ། རང་སྤྱོད་ཐོབ་མཆོམས་མ་གཏོགས་དར་དམར་མི་འབྱར་ཞེས་པ་དང་། དར་དམར་འབྱར་ཏེ་
 རང་སྤྱོད་ཐོབ་རྒྱུ་རེ་འཐབ་ཅོད་ཤིང་བ་དེ་གཉིས་ཐད་དེ་ཁ་ཁ་ཡིན། སྤྱ་མ་ནི་ཐག་གཅོད་ཟེན་རྩེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོག་དང་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྒྲངས་ཤིག་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཐབས་བྲལ། བཅུ་པ་
 རྒྱལ་བ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྩེས་འདུག་པ་ཆོས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཅི་བ་ལྟར། རང་བཅན་འཐབ་ཅོད་པའི་ཕྱོགས་ན་རང་བཅན་གྱི་སྤྱོམ་གཞིས་མཆོན་སྤྱོར་
 དངོས་རྩེས་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་མེད་སྟབས། དར་དམར་འབྱར་ཏེ་རང་སྤྱོད་འཐབ་ཅོད་བྱས་པ་འདིས་
 རང་བཅན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བྱང་ནའང་འགྲིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ནམས་གཏན་འགོག་བྱ་བ། བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱ་ནག་གིས་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གྲོས་མོལ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཁ་གཡལ་བ་དེ་ཡང་། དར་དམར་འབྱར་ཏེ་མི་མང་
 སྤྱེབས་ལངས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་གསལ་སྟོན་བྱལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ངེས་པར་དུ་བཤད་
 སྒྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱང་དགོས་སྟབས། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་དུས་ལྱང་ནང་ཐག་ཆོད་བྱལ་ངེས།
 བཅུ་གཉིས། བཅན་ཁྱོལ་མི་མང་གིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ་རང་སྤྱོད་འཐབ་ཅོད་གནང་བ་ཡིན་ན། །ཏུ་
 ལའི་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁ་སྤལ་བཅོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པའི་འཁྲོག་བཤད་དེ་གཞི་ཅ་ཁྲོན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཆགས་པ་མ་ཟད། །གོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བར་ཆད་ཅོམ་པའི་རྒྱ་
 གཞུང་གི་གཡོ་རྩས་ནམས་མཐུག་སྤྱི་ལ་ངེས་སོ།།

བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་རིམ་བུ་མར་བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་རང་འོས་ཤོག་འཕངས་
 ཏེ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་རྒྱལ་

སྐྱོར་ཐོབ་པ་བཞིན། དམངས་གཙོའི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་
 སྐྱབ་ཐབས་སུ་རང་རྒྱས་ཡོད་ཆད་འདོན་དགོས་པར་སོང་། ངས་རྒྱ་བོད་རྒྱལ་དར་མཉམ་འབྲེར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་
 མངོན་འདོད་དེ་འཐབ་ཚད་བྱེད་པ་ལ་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་མང་གིས་བཀའ་ཡིག་གནང་བ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་
 མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།" དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤང་ནས། སོ་སོ་སྤྲོ་ལ་སྤན་བྱའི་
 འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། མིང་ཞིག་བཏགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཉྩོས་བར། གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྲོ་ལ་
 སྤན་བྱའི་ཁྲངས་ཡོད་པ། ལྷང་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་ཡང་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉྩོན་ལ་
 བསྟན་གང་སྐྱབ་བྱས་ནས་འགོ་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། གང་འདྲ་འདྲ་ཀྱི་འཕྲོངས་རྒྱལ་འདྲ་པོ་
 དང་། ཉུང་རྒྱལ་བྱས་པ་ཞིག་དང་། སྒྲེར་ལ་ཁེ་བན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ལུ་ཚུགས་བརྒྱབ་
 བས་སྡོད་དགོས་པ་ཞིག་དམིགས་བསམ་གྱི་ང་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་མཐོང་གི་མེད། ཁ་སང་འདིའི་བར་གཏམ་དཔེ་ཡིག་ལྷང་
 འདྲེན་བྱས་སོང་། "ཆ་མི་རྒྱལ་ཀ་མེད། འདྲེ་ཡིས་འགྲམ་ལྷག་"ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་ཞུ་
 དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་སོང་མ་གཏོགས། ངས་ཁྱོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་འདི་སྤྱི་དོན་དང་ཅ་དོན་སྤོང་སྤོང་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་
 དང་སྤྱིག་གཞི། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤོང་སྤོང་བྱས་ནས། དེའི་ལན་མ་ཉྩེད་པའི་མཆོམས་སུ་ག་ཟང་སྤྲེར་གྱི་
 ཐོག་ལ་འཁོན་འཛིན་དུ་བྱེད་ནས། སྤྲེར་གྱི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྤྲོད་བཅོག་པ་ཞིག་བྱེད་ནས་བཟོ་རྒྱ་དེ་ངས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོས་གསོལ་རས་གནང་པའི་མང་གཙོ་ཡང་དག་པའི་ཟེར་བའི་ཆོག་ཅིག་སྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། ག་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནག་པོ་བཟོ་རྒྱར་སྐྱོར་བ་ཅོམ་གྱི་མེད། མ་འོངས་པར་ཡང་གོང་དུ་
 ཞུས་པ་བཞིན་དེ་དང་དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་གི་མིན། ཡིན་ནའང་། འདིར་བཀྱར་འོས་བྱལ་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་
 དག་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་སྐབས། གསལ་བཤད་སྤན་བྱ་ཞིག་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་བྱུང་སོང་།
 བཀྱར་འོས་བྱལ་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་ལ་འདྲ་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆ་གས་ལེན་རྒྱའི་བསམ་སྒོ་གང་ཡང་མེད་དེ།
 ལས་རིམ་གཞུང་དཔལ་སྡོན་ཅིས་སྐྱངས་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟན་དུས། ཕྱི་འོས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་དང་
 ལས་དོན་སྐོར་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱ་མེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོར་
 མཆོག་གིས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་བཟོས་ཆར་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་

རྟོགས་སྐད་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་པའི་ཚེར་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་རེ་བྱུང་གིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཤེས་མདོག་མདོག་གནང་བ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་བཀའ་མོལ་འདི་སྤྲོ་མ་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གནང་སོང་། བཀའ་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་པའི་གནས་ཚུལ་རེད། བཀའ་ཕྱིན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དང་ཕྱི་ལོགས་ནས་མིས་སྐད་འབོད་ཟེར་ནའང་འདྲ། རོ་ཚོལ་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་འགྱུར་སྟོན་སྐད་སྐད་ལ་གཟིགས་ན་སྤྱི་དྲུང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་མ་གཏོགས། བཀའ་སློན་ཚོས་དེའི་ཐོག་འགན་དང་། མཉམ་ཁུབ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མི་སྟོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ངས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་གསལ་པོར་བཟོ་ཐུབ་ན་སྟམ་པའི་བསམ་སློབ་ཞིག་འཁོར་སོང་། ད་ལྟར་བར་དུ་ཅ་བའི་ལོ་ ༡ ལྷག་ཙམ་རིང་བཀའ་འགན་ནས་ལས་དོན་ཆེ་མ་ཆུང་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ན་གྱི་མོས་ཡང་ན་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལམ་ཁ་དེ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དེར་བཀའ་འགན་ནས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷག་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད། གསལ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ཡོད་རེད། གསལ་བཤད་གང་གནང་བ་དེ་ལ་གྱི་ཚོགས་ནང་འདོད་སྟོབ་ཁེངས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་རེ་བྱུང་གིས་ང་རྒྱ་རེད། སྐད་འཕྱིན་རེད། རོ་དེ་བ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་རིང་བྱུང་མང་པོ་བཏང་པའི་གནས་བབས་འདིའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་དང་པོ་གཅིག་དེ་རེད། ངས་དེ་འདྲ་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་ཕྱིན་གྱི་འབྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་འགན་ནས་བཀའ་སློན་རྒྱལ་པོས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་ནའང་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཐོན་དགོས་འདུག་ཟེར། མི་རེ་ནས་འདོད་སྟོགས་དང་བསམ་ཚུལ་མ་འདྲ་བ་རེ་གསུངས་བ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་བརྟེན་མ་སྟོད་པ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། བར་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་རོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་བོ། ཁོ་རང་གིས་ཉེ་ཆར་ Toronto གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ནས། གཏམ་བཤད་ཅིག་སྤེལ་ཡོད་རེད། གསར་འགོད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། མི་མང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ག་རེ་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དྲུང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། Video clip བརྒྱན་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཏང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་གཏམ་བཤད་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུང་མཆོག་ Toronto ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཡ་ ༡ དང་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས་དེ་དུས་ང་པ་གིར་གྲུང་གསེང་ལ་སྤེལ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་རིག་བཀའ་སློན་མཆོག་པ་གི་ལ་ལས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཐེབས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལྷན་རྒྱས་པ་གིར་ཡོད། དེ་ལྟར་འདྲན་བྱས་ནས། ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ད་རེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འགན་གིས་སྤྱི་དྲུང་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འདི་གྱི་མོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཡིན་དུ་ཞེས་མང་པོ་གསུངས་སྐད་སྐད་ལ་འདི་ལ་ལྷ་སྐབས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐག་ཚོད་ཨ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་བསམ་སློབ་ནང་དུ་དོགས་པ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག་ཟེར། ལྷག་པར་དུ་ད་རེས་ཉེ་ཆར་སྤྱི་དྲུང་གིས་ Toronto ལ་ས་ཡ་ ༡ དང་བྱེད་ཀའི་སྐོར་མི་མང་

ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ནང་སྤྱི་དགའ་ཆོན་གྱི་ནམ་འགྲུང་ལ་བལྟས་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་དེ་ངོས་ལེན་ཅ་བ་རང་ནས་མེད་པའི་ནམ་འགྲུང་དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོར་ཐོན་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་འཆད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སོ་སོའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་སྦྱོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་པ་མའི་ཐུག་བསྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ་ཆོར་མི་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས། ང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ག་རེ་འཁོར་ཡོད་པ་ལ་ཁོས་སྟོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཅ་བ་རང་ནས་སྟོན་གྱི་མ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཟོ་ལྷ་བཟོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕྱོད་ཀྱི་མདུན་མདའ་དཀྱིལ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་མི་དེ་ཆོའི་གས་གྱིས་བཟོ་གི་འདུག་ཅེས་དེ་རིང་འདིར་གསལ་པོ་དོ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་།

དཔེར་ན། ཁ་སང་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་རེད། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཚོགས་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སེལ་སྟོལ་ཅེད་ཐང་སྐང་འཕྲེད་དར་དང་དེ་དག་སྒྲགས་ནས་གང་ལྟར་དོ་རྒྱུ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཕྲེད་དར་ཐོག་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ལ་དོ་རྒྱུ་མིན། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་བཅི་བཀའ་ཡོད། དོ་རྒྱུ་དེ་སྟོ་བཟང་སེང་གེ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡོད་རེད། འཕྲེད་དར་སྐང་ལ། སྟོ་བཟང་སེང་གེ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ན། ལས་འགན་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོ་བཟང་སེང་གེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་གྱིས་ངོས་འདེམས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མང་ཚོགས་གྱི་ངོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཅིག་ལ་སྤར་ང་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བྱུང་མ་སྟེང་བའི། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་དབྱ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་ཕྱིར་བཙུ་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་བྱུང་མ་སྟེང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་འཛིན་སྟེང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་བཞག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན་དོ་རྒྱུ་བྱེད་ས་ངོ་མ་དེ་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཉར་ཉར་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་མ་གནང་སྟོན་ལ་དགོངས་པ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་བཞེས་ནས། དེ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་འཁྱུག་ཆ་མི་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

ཅུ་བའི་ང་ཆོའི་གནད་འགག་ག་རེའི་ཐོག་ལ་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཐུག་སའི་ཅུ་དོན་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ང་རང་ཆོས་ད་ལྟ་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་རེ་བ་བཅོལ་ས་བཅན་སྟོལ་སྤྱིག་འཛུགས་འདི་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཉི་མ་ཞིག་གཏམ་བཟང་ཞིག་བོད་ནང་ལ་ག་དུས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཨེ་ཡོང་། དེ་ཆོས་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་བསམས་ཉེ་དུས་རྒྱན་དུ་འགན་འཁུར་ནས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོན་སྟོས་བཏང་ནས་གང་ལྟར་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་འདིར་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཉིན་བཅུ་ཅམ་བཅུ་ཅམ་བྱས་ནས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ན་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་མོ་ཆེའི་ཞལ་ལ་གཞིགས་ནས་དེའི་དགོངས་པར་ག་རེ་འཁོར་ཡོང་བསམ་

བ་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེའི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་བསམ་བཤེས་ཆེན་པོ་
བྱང་།

ཁ་སང་གོས་ཆོགས་ནང་གཞོན་སྤྱོད་ཆོ་ལ་བཟང་སྤྱོད་དང་མགོ་ཁྲིད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པོང་། དེ་རིང་ང་ཆོ་འདིར་གོས་ཆོགས་འཆོགས་བསྐྱད་ཡོད་པེད། སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་མི་རེ་
རེའི་རག་གི་སྤྱོད་པེད་ཀྱི་འཇུག་གི་ཡོད་པེད། ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅོ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པེད། ཡིད་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་གང་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཆ་ཆང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་བྱེ་ལོགས་ནས་མི་རེ་རེས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་དུས་རིན་ཐང་དེ་བརྒྱབ་
ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དག་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེན། གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་
དེ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱིས་ཆོད་མཐོན་པོའི་ཤུགས་ཐེབ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བཞུགས་རྒྱུར་
རྒྱུ་པོ་བྱས་ནས་བྱེ་ལོགས་ལ་འབག་འདྲ་པོ་གྱུན། གསེར་དཔུལ། གཡུ་ཕྱར་མགོ་ལ་བཏགས་ནས་ཆགས་རྒྱུའི་གནས་
སྐྱངས་ཞིག་མ་རེད། བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་ན། ངག་གི་སྤྱོད་དང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅོ། ཡིད་ཀྱི་
ནམ་འགྲུར་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་ན་ང་ཆོས་འགོ་ཁྲིད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་དེ་དག་གི་དཔེ་ལྟ་ས་དེ་གོས་ཆོགས་དང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
གསུམ་རེད། དེ་དག་གིས་བྱག་ལས་གནང་སྐྱངས་དེ་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པེད་པེད་པེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་
གནང་སྐྱངས་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཐ་ཤལ་ཞེ་པོ་གནང་ཡོང་ན། ང་ཆོས་ཁ་སང་སྤོགས་ནས་གཞོན་སྤྱོད་ཆོ་ལ་ཡག་པོ་
བྱེད་དགོས་ལུགས་སྤོང་ལ་རུས་པ་ག་ཆོད་ཅིག་ལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་
སྐྱངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་། སྤྱི་བ་རང་གི་ཅ་དོན་
ལ་དམིགས་ནས་བསམ་སྤོང་བཏང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་དེ་མང་བ་རེད་འདུག དེ་ཆོ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
རེ་བྱུང་གིས་གནས་རྒྱལ་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་འདིར་ཤེབས། ཤེབས་དུས་ཆ་ཤིས་མ་སྤངས་ན་མ་འགྲིགས་པ། ཆ་ཤིས་
སྤངས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་སྤོངས་གནད་དོན་གང་ཡིན་དང་ལས་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡང་
མགོ་མ་ཆོས་པར་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོང་གི་འདུག རིགས་གཅིག་གིས་གནས་རྒྱལ་ཆ་ཆང་པོ་
ཤེས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོགས་ནང་བྱེད་བཅོ་ཀྱི་ལམ་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་རྒྱ་དེ་ཡང་མ་གནང་པར་ཉོག་ཅམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བྱས་ནས་གནང་ཡོང་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་དུས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
ལས་རིམ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་འཐུག་སྤྱོད་འདྲ་པོ་ཐེབ་
རྒྱུའི་གཞི་ཅ་གཙོ་པོ་འདྲ་པོ་དེ་ང་རང་ཆོའི་གཏམ་བཤད་གནང་སྐྱངས་ལ་རག་ལུས་འདུག་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

དེ་ཡིན་དུས་གནད་དོན་གཙོ་པོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དོན་གཙོད་འཕོ་འགྲུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གི་གནས་སྐྱངས་དེ་རེད།
དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་བར་གསུམ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱངས་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་ལངས་སྤོགས་གཅིག་མ་གཏོགས།
དེའི་ནང་བཀའ་སྤོན་ནམ་པ་ཆོ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་རེ་བྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་མེད་པར་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་
བཞག་པ་དེ་འདྲའི་གནས་རྒྱལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ནས་འཕྲོ་ལེན་གནང་སྟངས་ཐོག་ལ་ཆོག་པ་ཆུང་འཇུག་ས་དགོས་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། འཇུག་ས་དགོས་མ་
རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཆོག་གི་རེད་དེ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་
བའི་ཐོག་ལས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་དགོས་པའི་མཆམས་ལ་མར་འདོན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་བའི་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དམིགས་སྐྱོས་ནས་ལོ་གཉིས་
གསུམ་ལྷག་ཅིག་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རིང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་ ༢༠༠ ལྷག་ཅིག་གནས་སྐྱོ་བཏང་གནང་འདུག
གྲོས་ཆོག་སྐྱོང་གི་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་ཆོའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་
ཆོག་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ལས་འགན་ཆ་བགོས་དེ་ཉན་ཉན་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། གྲོས་ཆོག་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཆ་བགོས་དེ་རེད། ཞིམས་
གང་བཟོས་པ་དེ་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་མཁན་དེ་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་རེད། དེ་ནས་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་
ཆགས་ཡོད་རེད། དཔེ་ཞིག་ཞུས་ན་དབང་སོ་ལྷ་དེ་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། ཁ། སྤྱི་མིག་ལྟ་སོགས་
ལུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་རེད། ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་སྟངས་ལ་དབང་སོ་ལྷ་ཡོད་རེད་ཀྱང་། ལས་ཀ་མི་འདྲ་བ་རེད། ཁ་ནང་ལ་སི་བན་
འགོ་གྱི་འདུག་ཐོན་ནས་མིག་ནང་བཏབ་ན་མིག་ཆ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཡི་བྱོ་བ་དེ་མིག་ལ་ཡོང་མི་ཐུབ། སྤྱི་ཆོར་བ་
ཁ་ཡིས་ལེན་མི་ཐུབ། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་སྟབས་བདེ་དང་ཆགས་ཆུང་ཡོང་ཆེད་སྡེ་ཆན་ལོགས་
སུ་དབྱེ་བ་རེད། དཔེར་ན་ཀ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ། ཞིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་དེ་ཞིམས་བཟོ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཉག་ཉག་ཡོད་མེད་
ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་ཞིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་རེད། གང་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་
རེད། ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལེན་ཐོག་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་རྩ་ ༦༠ ལྷག་གི་རིང་དོན་གཅོད་འཕྲོ་ལེན་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་
ལྷག་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་ཆོག་སྐྱོང་བཟུངས་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྡེ་
ཆན་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་མ་འདྲེས་པར་སྡེ་ཆན་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་འགན་དབང་ཆ་ཆང་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཡག་སོ་ཡོད་རེད་སྟེ་མ་ཞིག་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་
ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག

ཆོག་སྐྱོང་གཙོ་མཁན་སོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་ཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་སྐྱོང་སྐོ་བཟང་སེང་གོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་ཆུ་ཆོད་དགུ་དང་བྱེད་ཀ་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། གཞིམས་ཆུང་མཇུག་
ཁང་ཉོག་ཅམ་ཞིག་འགོར་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བྱི་སོ་ཆགས་སོང་བས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་མེད་པའི་

སྐབས་སུ་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་ཁ་ཤིག་བྱང་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་གིས་བཀའ་འདྲི་གང་གནང་ཡོད་མེད་དེ་ཐོས་རྒྱ་
བྱང་མ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་དེའི་བཀའ་སློན་གྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། ཡང་ལན་ཆ་ཆང་མ་ཐེབས་པ་
འདྲ་ཡིན་ན་དེ་དང་པོ་རང་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། ལགས་རེད་ངས་དགོངས་སེལ་གཉིས་ཞུ་
ཆོག་པ་གིས། གནས་སྐབས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ཁག་འགའ་ཤས་ནས། ང་འདྲིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་རྩའི་བོད་མིའི་
རང་དབང་ནང་དུ། དེ་བཞིན་ www.tibetan.net ནང་དུ་འཆད་མཁན་བྱང་སོང་། དེར་གསར་འགྱུར་བཀོད་པའི་སྐབས་
སུ་སྐྱབས་ཡན་ཆད་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་འདྲི་སློང་གི་མི་སྣ་མ་གཏོགས། གྲོས་ཆོག་གི་མི་སྣ་མེད་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩའི་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅང་། གནས་
ཚུལ་ག་རེ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དངོས་གནས་རང་གྲོས་
ཆོག་གི་འཐུས་མཉེ་སྤྱི་བར་འདུག་དང་མི་འདུག་ཉན་ཉན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་
རེད། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་གང་ཤང་ཤང་དང་ཆང་མ་ཡོད་ཐུབ་པར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་
ལྷ་སྤྱི་ཆོག་གི་རོ་དེབ་ཅིག་ཡོད་རེད་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཞིགས་ན་དེའི་ནང་དུ་བར་མང་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་དུ་གྲོས་
ཆོག་གི་འཐུས་མི་དང་ཆོག་གས་གཙོ་ཐེབས་པ་དེ་དག་གཅིག་མང་བ་ཐེབས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་མཇལ་བ་དྲན་གྱི་འདུག་
ཡང་སྤྱི་ཆོག་གས་དྲ་རྒྱ་དང་། www.tibetan.net བོད་མིའི་རང་དབང་གི་ནང་དུ་ངས་ཀྱང་འཆམ་འཆམ་ལ་ཆོད་ལྷ་བྱེད་
གྱི་ཡོད། སྤྱི་སློང་ང་རང་ང་རང་གི་བར་མང་དགས་པའི་བཟོ་འདྲ་དང་། ང་རང་ང་རང་ཐང་ཆད་གྱི་འདུག་ མི་མང་ལ་ཏོག་
ཅམ་ཡོད་པ་གྲོས་ཐེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་རང་དབང་ཡིན་ནའང་རེད། www.tibetan.net
ཡིན་ནའང་རེད། གསར་འགོད་པ་གསར་པ་མང་པོ་བསྐྱེབས་གྱི་ཡོད་རེད། བར་པ་གསར་པ་མང་པོ་སྐྱེབ་གྱི་ཡོད་
རེད། ལས་བྱེད་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་ཞེ་མོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཁོ་རང་ཆོ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་སུ་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་རང་གནང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཀུན་སློང་གཞན་ཡིན་པའི་
ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་པ་གཅིག་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཐག་ཆོད་པའི་ངང་ནས་ཞུ་འདོད་ཡོད། ལས་བྱེད་གསར་པ་ཡིན་
དུས་ཁོ་རང་ཆོས་གསར་འགྱུར་ཡར་མར་སྒྲུག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། བར་རྒྱག་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ན་བར་སྟོན་བྱེད་
སྐབས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དུས་ཉག་ཏུ་དྲ་རྒྱ་དང་
བརྟན་འཕྲིན་ལ་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་ད་མ་གཞི་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་འཐུས་ནས་བསྐྱགས་
བརྗོད་ཀྱང་གནང་སོང་། དངོས་གནས་རང་གཟུང་ལྷག་པ་དང་། སུར་བྲ། བ་སངས་ལ་གཞིགས་གར་ཐེབས་དང་། བལ་ཆེར་
དེའི་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བཅུ་པ་བར་དུ། འཆམ་འཆམ་ཆུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
སློག་སྤར་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་གསར་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཆོར་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་འོས་པ་
ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ང་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་གི་འདུག་ དེ་ངས་ངོས་
བཟུང་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་གིས།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྐྱོང་སྤྱད་ཆུ་དེ་དག་མང་ཏུ་གཏོང་དགོས་འདུག སྤྱི་དག་ཏུ་གཏོང་
 དགོས་འདུག ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་འདུག སྤེམ་ཆོན་ད་ལྟ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འགའ་ཤམས་གིས་
 དབུ་མའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆུ་མང་བླ་གས་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་རོས་ནས་དབུ་མ་གཏོང་དགོས་འདུག་ཟེར་
 མཁན་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལོན་ཅང་དེར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཆུ་
 དེ་རྒྱུ་འདུག་རེད། དེས་མ་ཟད་སློབ་ལྷན་ཁག་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་འགྲོ་
 པ་མ་ཟད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་སི་དང་རྩྭ་མ་ནི་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་
 ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆུ་རྒྱ་ལོང་བ་ཆོན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱད་ཡིན། དེ་རྒྱུ་ལོང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཅི་ཡི་
 ཡོད་ཞུ་ཆུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་དེའི་བདག་དབང་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བཀའ་ཤིག་ལ་
 ཡོད་རེད། འགན་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་བཀའ་ཤིག་ལ་ཡོད་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དེ་ཆོགས་པ་སྤྱི་གང་ལ་
 ཡོད་མ་རེད། ཆོགས་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཆབ་བྱས་ནས་གསུང་བྱས་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གིས་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཆབ་བྱས་ནས་གསུང་བྱས་ཆུ་ཡོད་མ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དང་འགན་དེ་བོད་མི་སྤྱི་གཙུག་
 འཛུགས་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་མི་སྤྱི་གཙུག་གས་
 བཤད་བཞག་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་རེད། དེ་རོས་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་
 ནས་འགྲོའི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

རས་བར་རིམ་བྱས་ནས་འགྲོའི་མེད། གལ་ཆེ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོའི་ཡོད། དེ་འབྲས་སོང་ཅང་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཛུགས་ཤིག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ་གྲུང་གསལ་ཆེ་སྤྱད་ཏེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱད་སི་དང་རོར་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྤྱད་སི་ལ་ཕེབས་དུས་ཉན་ཉན་རང་གྲུང་གསལ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱ་
 གི་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་ཆོས་ཅི་སྤྱད་སི་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་ན་དེའི་བར་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲུང་གསལ་ཁེལ་
 བ་ཡིན་ན་ཅི་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། རས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆོར་ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་
 གསལ་ཡོད་རེད། ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་བཀའ་ཤིག་གིས་རོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། ཐག་རིང་བར་སྤྱོད་མཁན་དང་ཐག་ཉི་
 བར་སྤྱོད་མཁན། ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཐག་རིང་བར་སྤྱོད་མཁན་ལ་གྲུང་ཡོད་རེད། ཐག་ཉི་བར་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཁེ་
 བརྒྱུད་ཡོད་རེད། ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་ཡོད་དུས་ཐག་རིང་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ནས་མར་ཕེབས་མཁན་ཆོར། མོན་ལྟོ་ལ་
 སོགས་པ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་ལ་ཞུས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོ་
 གསལ་ཁེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆང་མ་སྤེལ་གཅིག་ཅི་བཞག་གི་ཡོད་རེད། འོ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་གི་ཡོད་
 མ་རེད། ད་ཐག་ཉི་བར་ཆོར་དཔེར་ན་རྩ་རམ་ས་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་དེ་ལེན་སྤྱོད་པ་གཞིས་ཆགས་
 མ་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དགྲུ་ཆགས་སོང་བ། ཉི་མ་དགྲུ་རྩོམ་གདན་ལ་ཕེབས་ནས་གནས་མཇལ་ཚུར་ཕེབས་
 བྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་མཇུག་མ་གྲུང་གསལ་ཞིག་སྤྱད་ན་གཞིས་ཆགས་ཉི་མ་བསྐྱོམས་དགྲུ་དགྲུ་བྱས་པའི་
 དགྲུ་བྱུག་ག་ཆོད་བྱུང་སོང་ལགས། ལྷ་བརྒྱུད་བཞི་རེད་པ་ལགས། ཉི་མ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསལ་བཞི་བཞོ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་

རེད། ཐག་རིང་ཆོར་ཉི་མ་སྤུམ་ཅུ་རག་རེད། ཉི་མ་སྤུམ་ཅུ་ལོ་གསར་ཁེལ་ན་འད་རེད་ཆང་མ་དེའི་ནང་ཚུད་འགྲོའི་ཡོད་
 རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་ལ་ལས་བྱེད་འདིའི་ཐོག་ལ་གྲུང་གསལ་དོན་ཅམ་གྱི་འདུག དེ་ན་ཐག་རིང་
 བ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་གི་འཆར་འགོད་ཅིག་ཕྱལ་བ་ཡིན། ཕྱལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་
 ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བཞེས་སྐབ་ཡོད་མ་རེད། མེད་ཅང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་
 ཡོངས་དེ་ང་ཆོས་སྤྲད་མི་བཅིས་ནའང་རེད། ཨ་རི་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉི་ཉོང་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གྲུང་
 གསལ་སྤྱི་ཡོངས་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་གྱི་གྲུང་གསལ་དང་། ཉི་ཉོང་དེ་ཆོ་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་
 མིའི་སྤྱི་གཙུག་གསལ་གྱི་གྲུང་གསལ་ཐད་དེ་མང་ཤོས་གསལ་རེད། དེའང་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན། ཉི་ཉོང་ལ་རྒྱ་ག་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་ལོ་གསུམ་ལ་ཐུག་པ་རེད་དེ། ལོ་གསུམ་ནང་རྒྱ་གར་ལ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་བྱུང་གི་
 མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉི་ཉོང་ནས་ཉི་མ་ལྷ་དགོངས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཆབ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས།
 རྒྱ་བ་གཅིག་གྲུང་གསལ་ཞུ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། བདུན་ཐག་གཉིས་གྲུང་གསལ་ཞུས་ན་ལས་བྱེད་ལས་རོགས་ཆོས་ཁ་
 མཚུ་རྒྱག་གི་རེད་ཟེར། ང་ཆོའི་འདི་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉི་མ་སྤུམ་ཅུ་ཆང་མ་གྲུང་གསལ་ཞུས་ནས་འགྲོ་ཡག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་
 གི་ཆབ་སྲིད་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ་གྲུང་གསལ་ཞུས་ནས་འགྲོའི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱོད་གཅིག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ན་གྲུང་གསལ་མང་བའི་གསལ་ཤིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ལག་
 བཏུར་བྱེད་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་ལ་ཁེ་བཟང་ཟེར་ན་མི་འདུག གྲུང་གསལ་མང་བ་རག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་
 དང་། ཉུང་བ་རག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཤག དེ་ང་ཆོའི་བཟོ་ཁྲེང་གི་ཚོད་གཞི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཆོག་ལས་འདུའི་ནང་དུ་ཉན་ཉན་གཞོན་སྤྱི་ས་གདན་འདེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་རྩི་ཡི་ཡོད། དེ་ན་ M ལྷའི་ནང་
 ནས་དེ་དོན་གཅོད་ཆང་མར་རེད། དོན་གཅོད་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ལས་འགན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདི་གནང་
 གི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་མ་ཞུས་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག དོན་གཅོད་ཆང་མར་ ༢༠༡༡ ནང་ ༡༠༡༢ དེ་བར་ལམ་སྤྱོད་ལ་ག་རེ་བྱེད་
 དགོས་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས་ M ལྷ་ཡོད་ཟེར། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་དགོངས་མེལ་དང་སྤྱུགས་དབྱིན་རིའི་ཐོག་
 ནས་ཚུར་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་བཤད་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱོད་བཞིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱོད་བཞིན་བྱས་པ་དེར་མོས་མཐུན་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་བསམ་སྒྲོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་རིམ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་འདུག་ M ལྷའི་དང་པོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་
 Minister མཇལ་འཕྲད་བྱེད་དགོས་རེད། གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ནས་ང་ཆོའི་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱིས་གཙོས་པའི་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཆོལ་རྒྱ་དེ་རེད། M གཉིས་པ་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། member
 of parliament གྲོས་ཆོག་ལས་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ནས་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
 འཆོལ་རྒྱ་དུས་ཉག་དུ་གྲོས་ཆོག་ལས་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་གནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་འཆོལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་
 ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱ་དེ་དེ་རེད། M གསུམ་པ་དེ་ mobilize དེའི་ནང་ལ་སུ་ཡོད་རེད་ཅེ་
 བ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ལ། ཞིབ་འཇུག་བསྐྱེད་གནས་ཁང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ཡུག་ཆོག་པ་ལ། མི་

མང་དང་བོད་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་ mobilize བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ M གསུམ་པ་རེད། བཞི་
པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན་ media གསར་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་ཁག་ཏུ་དུས་ཉུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བོད་དོན་གྱི་སྐོར་ནས་གོ་
རྟོགས་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཏུ་ནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། M ལྷ་པ་དེ་ money རེད། དོན་གཅོད་ཆེར་
དུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འགན་ཡོད་རེད་དམ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཆེར་མས་རོགས་དུལ་
ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་རེད་དུ། དེ་དེའི་བསྐྱགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་ནང་དུ་ M ལྷ་པོ་དེ་ ༢༠༡༡ དང་
༢༠༡༢ ནས་པལ་ཆེར་བཀོད་ཡོད་ས་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱུད་དོན་གཅོད་ཆེར་མའི་འགན་དེ་ M ལྷ་པོ་རེད་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་
རྒྱུ་ཡོད་པ། ཁྱབ་བསྐྱགས་ཡོད་པ། རོགས་དུལ་ཡོད་པ། m ལྷ་ཆང་དེའི་ནང་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པའི་ནང་དུ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉན་ཉན་རང་རེད་དུ་རྒྱ་ computer དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ virus འཕྱུ་ལྟེ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག
དེ་དག་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་བ་ལས་དེའི་བསྐྱགས་ཁྱབ་ཁྲུངས་ལ་ TCRC ཞེས་ཀམ་ཕུ་ཏར་སྤྱི་ཚན་ཞིག་
ཡོད་རེད། དེ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཀམ་ཕུ་ཏར་ གནས་བབ་དང་གནས་ཚད་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟ་དང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཞེ་བླགས་ཡག་
པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནད་དེ་ཀམ་ཕུ་ཏར་གཅིག་ལ་ནད་འགོས་ཡོད་ན། ལས་ཁྲུངས་དེའི་ཀམ་ཕུ་ཏར་ཆང་
མ་བསད་ནས་དེ་ནས་གཞི་ནས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་སང་ར་ཆོ་འཐུལ་ཆ་དང་མཉན་དུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནས་
ཀམ་ཕུ་ཏར་གཅིག་ལ་ན་ཆོ་འགོས་ཡོད་ན། ཀམ་ཕུ་ཏར་དེ་ག་རང་བསད་ནས། ལས་ཁྲུངས་གཞན་ཆང་མ་བསད་ཀྱི་ཡོད་
མ་རེད། དེ་ནས་ན་ཆོ་འགོས་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ཀམ་ཕུ་ཏར་འཕྲོ་བཏག་འཕྲོ་རྒྱུ་དེ་ཉུང་དུ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། དེ་ར་
ཆོའི་འཐུལ་ཆའི་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡར་རྒྱས་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་དེའི་
ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུད་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་འདུག

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ནང་དུ་བཟོ་སྐྲུན་ཞེ་བླགས་འཕྲོ་བཞིན་
འདུག དེ་ར་ཆོས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཞེ་བླགས་འཕྲོན་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། ཉན་ཉན་རང་འོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་
ཡིན། དེ་གཅིག་པོ་མིན། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་མང་མང་འཁོད་སྤྱད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་
ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེའི་བསྐྱགས་ལས་ཁྲུངས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་ཚན་ལ། བདུན་ཕྱག་རེ་རེར་བོད་ནང་
གི་འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བྱེད་རང་ཆོས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཀོད་སྤྱད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་མངགས་ཡོད་རེད། དེ་སྤྱོད་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་དུས་ཉན་ཉན་རང་སྤྱི་
བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁོར་ཡུག་གཅོས་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚུམ་གཞི་གཏོང་ཐབ་པོ་མེད་ནའང་། བོད་ནང་
གི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་འཕྲོན་ཀྱི་ཡོད་ན་བཟོ་སྐྲུན་གིས་མཆོན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འཕྲོན་ཀྱི་ཡོད་

ན། གནས་ཚུལ་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བླ་ཆུ་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་འདྲར་
འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
ཐོན་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་འབྲུལ་རོགས་གནང་། དེ་ལྟུང་བ་ཡིན་ན་འཕྲུལ་དུ་བཀོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ནའང་། གནས་
ཚུལ་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱས་ནས་རིམ་པས་འདོན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉན་ཉན་རང་རེད། ཁོར་ཡུག་གཏོར་སྐྱོན་དང་། གཏེར་ཁ་སྡོག་འདོན། དེ་དག་དེ་སྡོན་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་དངོས་གནས་རེད། བགས་པ་དང་རུས་པ་རྒྱུ་ཆེད་མ་ཁུར་ནས་རུས་ཁོག་རྒྱུ་ཆེད་
བཞིན། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་པ་གཡུག་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤེག་དང་དེའི་ནང་ནས་
གཏེར་མང་པོ་ཞིག་བསྡོགས་ནས་འགྲོའི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་མང་མང་བཀོད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉན་ཉན་རང་
རེད། ང་ཚོ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁོར་ཡུག་གི་སྡེ་ཆ་ཡོད་རེད། ཁོར་ཡུག་གི་སྡེ་ཆ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་ཡོ་རོབ་དང་ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཤིས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ནང་
བཞིན། ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་ཙམ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཟླ་རུང་སྐར་ལ་གཅིག་པོ་མ་
རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ཉེན་ཆ་བས་བྱས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ དམ་བྲགས་ཆེ་རུ་འགྲོའི་འདུག་
གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོས་ཉན་ཉན་གོའི་འདུག་ ཡིན་ནའང་མཆམས་མཆམས་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དཔེར་ན་ཟླ་རུང་སྐར་དང་། ཡ་ཆེན་སྐར་གཅིག་བྱངས་ནས་ཁྲབ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། མཆམས་མཆམས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཁག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས། དགོན་པ་རྒྱུང་ཁག་ལ་དམ་བྲགས་ཡོད་ན་ཆེ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་
ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲབ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རང་དོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ལ། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ཡིན་ནའང་རྫོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགལ་ལྷ་འགྲོའི་བཟོ་འདྲ་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་ དེ་གང་འདྲ་
བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེར། ཉན་ཉན་རེད། དང་པོའི་གནས་ཚུལ་ཉོན་ཏེ་ཐོན་ཡོང་དུས་རྫོ་ཁང་ལ་མེ་ཤོར་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་
གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་ཞིག་ག་རེ་ཐོན་པ་རེད་ཟེར་ན་རྫོ་ཁང་རེད་མི་འདུག་ མཐུན་ལ་ཡོད་
པའི་ལྷ་ཁང་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཐོན་ཡོང་དུས་འདི་ནས་གནས་ཚུལ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་
གོ་ནོར་ཐེབས་པ་རེད་ཟེར་ན་རེད། (ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཞལ་པར་གྱི་ཁ་འགོག་རོགས་གནང་། ཞལ་པར་བསྐྱེད་ཆེན་
ཡོད་ན། བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་གྱི་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཞལ་པར་སྒོ་བྱེ་ཡོད་ན་དེས་བར་ཆད་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག།)
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་སོང་ཙང་། ང་ཚོའི་བླ་ཆུའི་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ནང་དུ་རྫོ་ཁང་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་
ཡོད་རེད། རྫོ་ཁང་རྫོ་པོ་བཞག་སའི་ལྷ་ཁང་ཨ་མ་དེ་མ་རེད་ཤག་ མེ་ཤོར་ས་དེ་མ་ཤི་ལྷ་ཁང་རེད་འདུག་ དེ་རེད། ཡིན་ནའང་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གང་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཤད་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་

སོང། ཡིནན་ཡང་སྤྲོད་གིས་བཤད་ཡོད་མ་རེད། སྤྲོད་གིས་ག་རེ་བཤད་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་སྤྲོད་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་ཁང་
 ཡིནན་ལྟ་ཁང་ཡིནན་དེར་མེ་ཤོར་བ་དེར་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེར་སེམས་འཆབ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འདུག་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ནས་སྤྲོད་གིས་བཤད་པ་དེ་མཆན་བརྒྱབས་བཀོད་བཞག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་འཐོན་རྒྱ་
 ལ། གང་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་དེ་བརྒྱབས་པའི་སྤྲད་ཆ་རེད། རྫོང་ཁང་ཨ་མ་དེ་རེད་མི་འདུག་ལྟ་ཁང་དེ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་
 ཐོན་པ་རེད། དེ་ནས་རྗེས་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཡོང་དུས་མ་ཉི་ལྟ་ཁང་གཅིག་པོས་ཆད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ནས་ངས་ཁ་སང་
 གོང་ལ་མཆོད་འདུལ་སྟོན་ལས་སྐབས་སུ་ཁྱེས་པ་ནང་བཞུགས་རེད། སྤོང་བཅན་ལྟ་ཁང་དང་ལྟ་ཁང་བཞི་ཀ་ལ་མེ་སྟོན་ཏུ་ཅང་
 ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་རིག་གནས་གསར་མེད་སྐབས་སུ་མ་བཞགས་པའི་སྤྲོད་བཅུ་བཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་
 བཞིན་སྤྲོད་ཐང་དང་བྱུག་དཔེ་ཙ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནང་དེ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ང་ཆོས་གནས་ཚུལ་བཀོད་རྒྱ་དེ་དང་པོ་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་དེ་རེད། རྫོང་ཁང་དེའི་མདུན་ལ་ཡོད་པ་བྱས། ལྟ་ཁང་དེ་རྒྱབ་
 ལ་ཡོད་པ་བྱས་དེ་རེད། ཡང་དེ་གོ་དུས་སྐབས་སུ་རྫོང་ཁང་ལ་མེ་འབར་མི་འདུག་ལ་ཡོང་དུས་འགོ་བརྒྱུད་དེ་ས་ཏྲོག་ཙམ་
 གོ་ནོར་ཤོར་བ་མིན་འགོ་བསམ་བསམ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིནན་ཡང་ང་ཆོས་ཕྱིས་སུ་ཞིབ་ཐུང་གནས་ཚུལ་བཀོད་
 བས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་གསུང་འཕྲིན་
 བུ་དུ་ཁྱེས་ཡོད་ལ། ཡིག་ཐོག་ནས་བྱུང་ནས། ང་ཆོས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་སྤྲོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་
 ཁྱེས་དང་ཁྱེས་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྫོང་ཁང་གི་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་དེ་གསལ་པོ་རང་མི་
 འདུག་གང་ལྟར་གསལ་པོ་རང་མི་འདུག་གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཁྱེས་བཞག་ན་བསམས་སོང་། གནས་ཚུལ་
 གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཆན་མཉམ་བྱུང་ཆེས་
 གསལ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་གནང་བཞག་དེ་ནོར་བ་རེད་དམ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་
 བཀའ་འགན་ནས་བཀོད་ཁྲབ་སྤྲད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཉིས་བརྒྱ་འདྲ་བཏང་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན་བཏང་ཡོད་རེད།
 ཡིནན་ཡང་དེ་བྱུང་སྐབས་བྱུང་ལུགས་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན་རིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་སྤྲོད་ཆོགས་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རོགས་གནང་ཟེར།
 དུས་རྒྱུན་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་རང་རེད། ཡར་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གིས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་
 རེད། འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཆ་རྒྱུན་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་རང་རེད། བྱུང་བྱུང་ཞིག་ཡོད་
 རེད། ལས་བྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བཏང་ཡོད་དུས་དམངས་ནང་
 ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལས་ཞིབ་ཐུ་ཙམ་གྱིས་ན་ཟེར་ནས་འདེམས་བསྐོས་ལྟ་ཁང་གི་གསལ་
 བསྒྲགས་ཡོད་བཞག་པ་དེའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་རེད། རིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རེ་བ་ག་རེ་ག་རེ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཁ་སྟོན་བརྒྱབས། ཁ་སྟོན་བརྒྱབས་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ནང་ལ་བཏོན་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདེམས་བསྐོས་
 ལྟ་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་ཅད་ནས་མེད་པ་ཞིག་རིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་བཏོན་པ་ཞིག་མ་རེད།

འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་གསལ་བསྒྲགས་བཏོན་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དང་དེའི་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེ་བ་ག་
རེ་ཡོད་པ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བ་བྲིས་པ་ཡིན་ན། སྟན་ཏུ་འབྲུལ་མཁན་མང་བ་དང་ཡག་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
གནས་ཚུལ་ཁ་སྐོན་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་གིས་ཕྱག་ཡིག་ཕུལ་ཡོད་ཟེར་ཏེ་
ཕྱག་ཡིག་གཉིས་ཀ་ལ་ཕུལ་ཡོད་རེད། དེ་དུས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་བྱང་ཆེས་ག་རེ་གནང་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱི་ཚོགས་
བླ་ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བྱེད་ཡར་སྐྱད་བཏང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཞེ་དྲག་
གནང་འདུག་ཞེ་དྲག་ཟེར་ན་ཡང་ཐ་སྐད་དེ་ཡར་མར་འཐེན་གྱི་རེད། ཞེ་དྲག་མེད་ཟེར་ནས། བཀའ་བཀྲོན་གནང་འདུག་
གནང་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་ལག་གིས་མར་ཕྱག་ཡིག་ག་རེ་ཕུལ་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་ན་
མ་འོངས་པར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་བྱུང་བསྒྲགས་ག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གིས་
མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཁ་སྐོན་བྱས་ཀྱི་ཡོད་ན་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སྤང་བྱིན་དེ་
འདྲ་མ་བྱེད་ལགས་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་གསལ་ལོ་ཁྱུས་བཞག་ཡོད། དེ་གནང་བཞིན་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གིས་ཡིན་ནའང་
ཐད་ཀར་དེའི་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྐྱད་བཏང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་བྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཀའ་ལག་
བརྒྱད་ནས་འཕྲོད་གོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གིས་སྤང་བྱིན་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་
ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱག་ཡིག་ཕུལ་བཞག་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་ནན་པོ་མ་གནང་པ་དེ་འདྲ་ཅད་ནས་མ་
རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསལ་ལོ་བྱས་ནས་ཁྱུ་ཆུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་ཀྱིས་ཁ་སང་གསུངས་སོང་ལ་དེ་ཡང་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད།
ང་རང་གིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག་ སྤྱི་བ་གཉིས་དང་བྱད་མེད་གཅིག་གི་གནས་
ཚུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ དེ་དག་གི་བར་དུ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཏོག་ཙམ་འགྲིགས་མ་སོང་
བསམས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་གསུངས་སོང་། བྱད་མེད་དེས་སྤྱི་
གཏམ་བཤད། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་སྤྱི་གཏམ་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་བ་གཞན་དག་གཅིག་ལ་བཤད་ནས་གསུང་ཡོང་དུས་
སྐབས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་བྱད་གསོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་
སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་ལན་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ལན་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དྲག་གིང་
འདྲ་པོ། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བསྐྱུལ་བྱ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་
སྤྱི་གཏམ་རེད་དུ། དེ་གཞན་ལ་བཤད་ཆོག་གི་མ་རེད། དེའི་སྐང་ལ་ཞིབ་འདུག་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལ་རེད། ས་མ་སྟུན་མཆེད་ཆོ་རེད། ཐོག་ཐུག་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
ཅ་ཆེན་པོར་བཅི་གི་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དེ་འདྲ་རང་མིན་བསམ་གྱི་རེད། ཏོག་ཙམ་གོ་ནོར་ཐེབས་སོང་།
བྱད་མེད་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉན་ཉན་རང་། ཉན་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་ཟེར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱུས་སྟོབས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་མ་རེད། ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོ་མས་

གཤམ་དང་བསམ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐོང་གི་ཡོད་པའི་དེ་ལྟར་སོང་ཙམ་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་ལན་བརྒྱབས་ཡོང་
དུས་སྒྲིང་གཏམ་དེ་དགྲག་ཤིང་ལ་གྱུར་འདུག ཁྱོད་གཅིག་གིས་ཁྱོད་གཅིག་ལ་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དགྲག་ཤིང་ལབ་ཀྱི་རེད་
དམ། དེ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་བྱུང་མེད་གཅིག་གི་སྒྲིང་ཙམ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱུང་བ་ངས་ཉོག་ཙམ་ཞུས་ན་
བསམས་བྱུང་། དེ་དང་པོ་རང་བྱུང་མ་སོང་།

ཕྱི་ཆེན་ ༥ པའི་ནང་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཙམ་བཞིན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཤེས་ཀྱི་ཁོ་རང་མེད། ཉ་ཡང་གོ་མ་
སོང་། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ན་ནིང་ལོར་ཕྱི་ཆེན་ ༩ པ་ལ། གཞི་ནས་ངས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། གོ་དུས་སྐྱམས་ལ་
ལས་ཁུངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཙམ་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན། གཞི་ནས་རེད་ཅེས་
གསུངས་སོང་། བྱས་ཙམ་ཆུ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ངས་གཞན་ཞིག་ནས་གོ་ནས་ཁོ་རང་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས་ཁོ་རང་
གིས་རེད་ཟེར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་སྐྱོ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་སྒྲིང་གཏམ་བཤད་པ་དེས་སྒྲིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགྲོག་གཏམ་ཆགས། དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་མ་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་དང་
ཞོར་ལ་རེད། བཀུར་འོས་སྒྲིཊ་འཐུས་འགའ་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤིག་གི་དོན་ཆོན་བཅུ་ལྔ་ལ་དེ་མ་བཀོད་ན་
བསམས་སོང་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་སྒྲིཊ་ཆོགས་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། ཁ་སང་ང་ཆོས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་སྐབས་
སུ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་འདོན་གྱི་འདུག ཞེ་བླ་མ་བཤད་ན་ཟེར་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་
འོས་སྒྲིཊ་འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་། དུག་འོགས་བཀའ་སློན་ནས་ངས་གསུངས་སོང་། མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤིག་དང་གང་
ཟག་དེའི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱགས་པ་རེད་ཟེར། ཡིད་ཆེས་དེ་ཆད་ཙམ་ལས་མཆོམས་བཞག་ཟེར་བ་རེད་ཟེར། ཡིད་ཆེས་
ཆད་སྐྱེད་པ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ། དུག་གཟིགས་དང་ཟེར། འགའ་ཤིག་གིས་འདི་འདྲ་
ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཁ་སང་ཞུས་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་དུ་ཞུ་གི་མིན། དོན་ཆོན་བཅུ་དེའི་ནང་ལ་ཞེ་བླ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་
སོང་། དངོས་གནས་མི་བསད་པ་རེད་བསམས་སོང་། རྒྱ་བ་བརྒྱབས་པ་རེད་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་
བ་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ག་བ་ག་བ། ལས་བྱེད་འཕྲོ་འཐུར་གཏོང་དུས་དེ་འདྲ་ཙམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མི་
བསད་པ་ཡིན་ན་བཙོན་ཁང་ནང་འགྲོ་གི་རེད། འཕྲོ་འཐུར་གཏོང་དགོས་མ་རེད། ལས་བྱེད་འཕྲོ་འཐུར་ལ་བཀའ་ཤིག་གི་
ལས་བྱེད་རེད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་མཆོམས་བཞག་པའི་ཉིན་མོར་ལས་མཆོམས་འདོག་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་དགོས་དོན་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ལ་ཞེ་ན་བཀུར་འོས་སྒྲིཊ་འཐུས་ཆང་
མས་གསུང་གི་འདུག གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ལ་གསར་འགོད་སྐྱོན་ཆོགས་སྒོར་པའི་སྐབས་ལ་དུག་བཏང་ནས་
དེ་རིང་ནས་འཁོན་འདྲི་མེད་དུ། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དུ་ཟེར་ནས་ལག་པ་བཏང་བ་རེད། ལག་པ་བཏང་བ་གཞི་
བབྱང་གིས་རེ་བ་བྱས་པ་རེད། སྒོན་ལ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་སྤར་སིལ་དོན་གཅོད་བསྐྱོས་གཞག་ཟེར་བ་དེ་
རེད། རེ་བ་བྱས་པ་རེད། ངས་གསར་འགོད་སྐྱོན་ཆོགས་ལ་ག་རེ་བཤད་འདུག་བལྟས་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ཁ་ནས་ཡིད་ཆེས་
ལབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་རང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལམ་འདུག་མ་གཏོགས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལམ་མི་འདུག ཡིད་ཆེས་གསོག་
རྒྱུ་རེད་འདུག རེ་བ་བྱས་ནས་བཏང་བ་རེད། བཏང་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པ་རེད། རྗེས་ལ་བྲི་བ་

གཏོང་མཁན་ཡོད་ན་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ག་རེ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཡིད་ཆེས་
 བརྒྱུ་སྐྱེད་པ་འདི་རེད། ལག་པ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་
 གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁས་སྒྲུབ་ཆར་བ་རེད། མ་གཅིག་ཕྱིན་ནས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ལས་ཀ་མ་བྱེད་ཨ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མ་
 གཅིག་ཕྱིན་ནས་མི་གཞན་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་གི་རེད་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ཟེར་ཡོད་རེད་ washing ton D.C. གཙོ་ས་པའི་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཁོ་རང་གིས་སྤྱོད་གཙོ་ས་པའི་
 བཀའ་ལག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག་ཟེར་ཞུས་པ་རེད། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ། ང་
 ཆོས་གང་ཟག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་ལོ་ཁ་གསལ་མཉམ་དུ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་རེད། གང་ཟག་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་རེད།
 དེ་ནས་དོན་ཚན་དེ་སླེབ་ཡོང་དུས་གང་ཟག་གིས་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་ངོ་ཤེས་མཁན་ཨ་ཞང་ཨ་
 ཁུ་ངོ་ཤེས་མཁན་ཡིན་ཅང་ངས་ནང་དོན་བཤད་བཞག་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལག་པ་འཆིང་གི་མིན་ཟེར། འོག་དེ་ལ་ང་
 washington D.C. གཙོ་ས་པའི་བྱང་ཨ་རི་དང་སྤྱི་དབང་གཙོ་ས་པའི་བཀའ་ལག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་
 བཞག་དཔང་རྟགས་ཁྲུང་ཤོག་ལ་བ་ཡོད་རེད། གང་ཟག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔང་རྟགས་ཁྲུང་ཤོག་ཟེར་མཁན་ཞིག་
 ཡོད་རེད། སྤང་དེ་ལ་དཔང་རྟགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལག་པ་འཆིང་གི་ཡོད་མ་རེད། འོག་ལ་དཔང་རྟགས་ཁྲུང་ཤོག་ཟེར་གྱི་
 ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་འདུག་དཔང་རྟགས་གཅིག་འདི་ཡིན་ཞེས་སླེབས་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་བརྒྱུ་དགོས་དོན་དེ། ད་ལྟ་
 གསུང་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དབང་གཙོ་ས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་དབང་ཞིག་རེད་མི་འདུག་ དེ་ཞིབ་ཐ་ཞུ་འདོད་མེད། མི་གསུམ་གྱི་
 མདུན་ལ་གསུངས་པ་རེད་འདུག་ ལས་བྱེད་གཞན་དག་ནང་ལོགས་ལ་འཇུག་ མར་དོན། ནང་ལོགས་ལ་འཇུག་ མར་དོན།
 བྱས་ནས་མི་མང་པོས་གོ་བ་རེད་འདུག་ སྤྱི་དབང་ཡིན་ན་ཟུར་ལ་ཁྲིད་ནས་ང་གཉིས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཅང་གཅིག་གཅིག་
 གཉིས་གཉིས་། དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག་ ར་སྤྲུགས་རང་བཏང་པ་རེད་འདུག་ དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་འདོད་མེད། ཡིན་ཡང་ཨོ་ང་དང་
 མཉམ་དུ་ལག་པ་བཏང་སོང་། ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱེད་གྱི་ཡིན་ཟེར་སོང་། འཁོན་འཛིན་མེད་ཟེར་སོང་། རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་
 ལས་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ཨ་རིར་ཐེབས་རྒྱ་རེད། མི་གཞན་དག་ལ་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྱི་དབང་
 བསམས་ནས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆད་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུ་གི་རེད་དམ་མ་རེད།
 དཔེ་དེ་བྲངས་ནས་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། གང་ཟག་གིས་ཟེར་འདུག་ འོག་ལ་ང་མི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་
 བཤད་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ དཔང་རྟགས་ཁྲུང་ཤོག་ མི་སྐྱོན་ཤོག་ཟེར་འདུག་ རེད་འདུག་རེད་མི་འདུག་ ཁོ་རང་གིས་
 གསར་བཀོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཟེར་ཡོད་རེད། དཔང་རྟགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལག་པ་འཆིང་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་དེར་ཞེ་བྲག་
 བཤད་འདོད་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སྤྱི་དབང་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། སྤྱི་དབང་གཉིས་དང་བྱུང་མེད་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱི་
 གཉམ་བཤད་ནས་དཔྱད་གཞི་བརྒྱབས་པ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཉ་གོ་བ་དེ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་
 ངས་གཞན་དག་བརྒྱད་ནས་གོ་ཅང་ང་ཉང་སང་ནས་བྱུག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་ཅང་དེ་འདྲ་རེད་དམ་ལ་
 དུས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ རེད་ཟེར་དུས་དེ་ལས་ལྷག་རེད་འདུག་ དེ་དག་ང་ཞུ་འདོད་མི་འདུག་ གཅིག་དེ་ཡིན། དེ་གསལ་པོ་
 ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོ་ནིར་ཐེབས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཐོས་ཆོག་མ་ཐུས་མི་
ཆོ་ལ་འདི་འདྲའི་དོ་སྤྲོད་བྱས་སོང་། ཡོ་གཅིག་གི་མཆོམས་ལ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་པལ་ཆེར་བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆང་མས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་ཡོད་རེད། གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་དེ་གནས་ཚུལ་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཤད་ཟེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡགོང་ས་
མཆོག་སྤང་སྟོབ་བྱ་རྒྱའི་འགན་དེ་བཀུར་འོག་ལ་ཡོད་རེད། ངས་ཁ་སང་སྟོན་མ་ཞུས་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཡགོང་ས་མཆོག་སྤང་སྟོབ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཡགོང་ས་
མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་སོ་སོར་གྱོང་རག་ནའང་གྱོང་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན།
དེ་འདྲ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོག་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྟོས་
མེད་ལ་སྟོས་འདོད་ཟེད།

གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀུར་འོག་གི་འགན་རེད། ཁ་སང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་སྟོས་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་
བྱས་ན་སྤྲོད་གི་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ་སྤྲོད་གིས་བཏོན་པ་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་
གི་མཆོན་དེར་མ་སྟོས་རོགས་གིས། ད་ནང་ཞོགས་པ་རང་མཇུག་ཁ་རག་ཆར་ཅམ་ཡིན། དུས་ཅྱག་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་
གིས་བཀུར་སྟོབ་མང་སོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ག་བར་བཤད་བཟུང་དགོས་རེད། ངས་ཞུས་ཡིན་པ། ང་ཞི་ནའང་ཐུང་
སོ་སྐས་སའི་ནང་ལ་སྟོག་པ་ཡིན་ནའང་མི་སྟོག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ངའི་རྩ་ཆེ་བའི་འགན་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་སྟོས་རོགས་གནང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡང་ཆེ་འདི་ཕྱི་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཡགོང་ས་མཆོག་རེད། ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་
སྟོས་པ་ཡིན་ན་བདེ་སོ་མི་འདུག ཁ་སང་སྐར་ཏྲག་ཅན་གྱི་འི་བ་ཞིག་སྐབས་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ཁྱེད་རང་བར་ལ་ཁོ་རང་ལ་ལས་མཆོམས་འདོག་དང་གནས་དབྱུང་གཏོང་རྒྱའི་བཀུར་སོལ་བྱུང་
ཡོད་རེད་དམ་ཟེད། ལམ་སང་ཆོག་གཙོ་བཙུན་ནས་པར་ཡི་གེ་ཐུལ་བ་ཡིན། དེ་དོན་ཆོད་དང་སོལ་ནང་སེས་གསུམ་པ་
ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་རེད་འདུག དེ་ལ་ལན་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཕྱིར་
འཐེན་གནང་འདུག ལན་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད། ཡོད་དང་ཡོད། བཀུར་སྟོབ་མང་སོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྤྲོད་སྟོང་ལས་
ལྷག་པ་སྤྱུས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དུས་ནམ་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཆོན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་
བེད་སྟོད་གཏོང་གི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་སྟོ་པམ་ཡོད་ཅེས་ནན་ཏན་ཐོག་ནས་ཞུ་
འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་འི་བ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་དེ་བ་སྐྱེལ་བྱས་པ་རེད། དུལ་འཁོར་ཆེན་
སོ་ཞིག་རག་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་འཕྲད་འདུག་གསུངས་སོང་། གསུངས་སྐྱངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཏ་ལམ་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་སོ་འདུག འི་བ་སྟོག་ཡོང་དུས་འི་བ་དེའི་ལན་བརྒྱབས་ན། ཁ་གསལ་
བྲགས་ན་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་རེད། དུལ་དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། བྱུང་བ་དེ་གསུང་བདེ་སོ་ཡོད་ན་

གསུང་རོགས་ཀྱིས་གསུང་གི་འདུག དེ་ག་ནས་བྱུང་བ་དེ་གསུང་བདེ་པོ་མེད་པ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཤེས་
 གི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་རང་ང་ཆོ་དཔལ་འཕྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གཅིག་གིས་དངུལ་གནང་
 བ་དེ་ཟེར་ནས་གཞུང་གི་མིང་མ་ཐོས་ནས་འགྲོ་བསྐད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་དངུལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གཞུང་དེ་
 བདེ་པོ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་ཟེར་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག འིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་རེད།
 དེའི་ཐོག་ལ་ཉོག་ཅམ་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ང་འདིར་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་ངས་ལྷན་ཁང་མང་པོ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད་
 རེད་བསམ། འིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ག་རེ་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས། འིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་
 ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ཁུངས་རེད། ཆབ་སྲིད་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བསྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་
 མང་པོ་དེ་འདྲ་འདུག བྱས་ཅང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ད་གངས་དེ་བསྐྱེལ་མ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྐད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་
 བར་འགྲོ་དུས་ལས་སྤྱི་པོ་རེད་འདུག གཅིག་ལ་བདུན་ལྷག་གཅིག་འགོར་སོང་། ལྷི་ལིའི་དེ་ཉོག་ཅམ་མང་བ་འགོར་སོང་།
 རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་དེ་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་སྤྱི་པོའི་ངང་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ཡོད། མ་ཆད་ཁལ་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ཁལ་གྱི་ཆག་
 ཡང་དེ་ཡང་ནས་རྒྱན་རྒྱ་བ་མང་པོ་འགོར་གྱི་རེད་ཟེར། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་རག་སོང་། ཞིམས་ལ་འདི་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱ་མེད་
 དམ། མ་གཞི་ང་ཆོས་ tax commissioner དེ་ཆོ་ངོ་ཡང་ཤེས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་བརྒྱད་ནས་རག་ཆར་བ་རེད།
 དངུལ་འབོར་དེ་སླེབས་བ་རེད། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། འིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཁོང་ཆོར་ bank
 account ཡོད་མ་རེད། ད་ལན་ Tibetan information society ཟེར་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད།
 དངུལ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཁལ་དུ་དངུལ་ག་ཆོད་རག་ནའང་ཁལ་གྱི་ཆག་ཡང་རག་གི་ཡོད་རེད། མིང་དེ་
 Tibetan information ཟེར་ནས་སྐྱགས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཆོས་མིང་མང་པོ་བཅའ་བ་རེད། ག་རེ་སྐྱགས་ཆོག་གི་རེད་
 དང་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་པའི་བྱེད་བར་ཞིག་འདུག བྱས་ཅང་དེ་བེད་སྟོད་བཏང་། དེའི་ནང་ལ་
 ཆོགས་མི་སྤྱི་ཡོད་རེད། ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་ཡོད་རེད་བཀའ་འདི་གནང་དུས་སྐབས་ལ་བཀྱར་འོས་སྟེ་འཕུས་ཀྱིས་ཆ་ཆར་
 ཤེས་གྱི་ཡོད་ས་རེད་བསམས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཞུ་ཆོག་པ་བྱས། འིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱུང་ཆེ་གཉིས་
 ཡོད་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་རེད་དམ། ལྷོ་འབྲས་ལྷོ་ལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྟོག་གནང་།

ལྷན་འབྲེས་ལྷན་འབྲེས་སྒྲིལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲི་བ་མ་ཁྲིས་པ་དེ་དག་གྲི་བ་ཁྲིས་བཞག་མ་གསུངས་ན་ཡག་སོ་ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག
ངས་དེའི་ནང་ལ་འགན་འཁུན་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཡིན་དེ་འདྲའི་ཁྲི་བ་ཁྲིས་ཟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་གསན་སྟོགས་མ་ནོར་པ་གནང་
རྟོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཙོ་བོ་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡན་གནང་རོགས་གནང་ཁུ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཚོང་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤེས་ལ་དགོངས་ཚུལ་འདུག བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཆད་ནས།
བཅད་པ་ཡིན་ས་མ་རེད་ཀྱང་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལྡན་ལ་སྒྲག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དེའི་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་བྲག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་། ཁ་སང་ཡང་དོགས་པ་ཟེན་ས་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒོན་གྱིས་
གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་ཚོང་གིས་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སྒོག་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསོད་ཀྱི་འདུག དོགས་པ་འདུག་ཟེར་
ནས་ང་ tax འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་རང་མ་གསུངས་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ལ་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཆང་ཡོད།
དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་པ་ཡིན། ལགས་རེད།

དེས་ནས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དེ་ངས་ཁུ་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་རེད། དེའི་བསྒྲགས་
ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱུང་ཆེ་ཆད་མཉམ་དང་བྱུང་ཆེ་ཡོད་རེད། གཅིག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ལག་ཁྲེལ་ཡིན་ཅང་རྒྱ་གར་གྱི་
society ནང་ལ་ཚོགས་གཙོ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་དག་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅུ་མ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཅ་
བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། གནས་ཚུལ་ཡོང་ཅང་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་མཁན་གཅིག་གི་མཆན་གྱི་ཐོག་
ནས་ Tibetan information society དེབ་སྐྱེལ་བཞག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡང་གཞན་དག་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངུལ་ཕོན་ཆེ་པོ་ཞིག་རག་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་ཞེས་གསེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁལ་གྱི་དཀའ་
ངལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དངུལ་འདུག་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ག་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་གཞི་ནས་བལྟ་
རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ Notice དེ་འདྲ་སྐབས་ཀྱི་
རེད་ཅག དེ་འདྲ་ད་ལྟ་གང་ཡང་མེད། མེད་པས་མ་ཆད་ཁལ་ཆག་ཡང་རག་རྒྱུའི་ Exemption རག་ནས་འགོ་བསྟན་ཡོད།
ད་ལན་རེ་བ་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་ལ་དེའི་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས། དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་རག་པ་དེ་ཡང་མ་
འགྲིགས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་རེ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལས་བསྒྱུན་ནས་འགོ་
བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་བསམས་སོང་། སྤྱི་ཚོང་གིས་ཚགས་པར་གཞན་
ཞིག་ལ་བཤད་བཞག་པ་དེའི་གསལ་བཤད་ཡང་ tibet.net རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་དུ་འདོན་གྱི་འདུག དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་
ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁུ་རྒྱ་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ནས་དེའི་བསྒྲགས་བཀའ་སྒོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གསར་
འགྱུར་གྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོང་གིས་མ་བཤད་པ་ཞིག་ཟེར་ནའང་རེད། འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་ཟེར་ནའང་རེད། གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་
ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ན། ཚགས་པར་དེ་ལ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས། ཡིན་

ནའང་སྤྱི་ཚོགས་འོག་ཡིན་ཅང་ཚགས་པར་ཆོག་མཁན་གྱི་འོག་གཅིག་ལྟ་མ་རེད། ཡོངས་ལ་ཁྲབ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅང་།
གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་གཡུག་ཆོག་གི་རེད། གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་དངོས་ཡོད་
གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འགྲོ་འདྲ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་བཟོ་དེ་ཅིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། Tibet never had country
ཨོ་སི་ཁེ་ལི་ཡ་ཡིན་པ་ཡོད། TV ལ་བཤད་པ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་བར་
དུ་འགྲོ་བཟུང་གི་ཡོད་རེད། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་པལ་ཆེར་བྱི་ཆུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ ༩༥།༩༥། ཅིག་ལ་བཤད་པ་
རེད། གནས་ཚུལ་དེ་བྱི་ཆུ་གསུམ་པའི་ཆེས་ ༡༡༥། ལ་ཐོན་པ་རེད། ཐོན་ཆར་བ་དང་བྱི་ཆུ་གསུམ་པའི་ཆེས་བདུན་བརྒྱད་
ལ་ང་ཚོ་འདྲི་བ་དང་བྱ་རྒྱུ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཤད་སྟངས་དེ་ context ག་རེའི་སྒང་ལ་བཤད་པ་རེད། དེར་གོ་ནིར་མ་
ཐེབས་པ་བྱོས་མ་གཏོགས་བོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཐོད་ནས་ལྟ་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་སྒོ་ལ་ཡོད་མ་
རེད། དེ་བ་ག་རེ་བསྐྱལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་བྱིད་རང་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་འགོ་བྱིད་བྱིད་དུས་བྱིད་རང་སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་འདུག
ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ལབ་དུས་ངས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པའི་འགོ་བྱིད་བྱིད་སྤྱི་ཚོགས་མེད་ཅང་རྒྱལ་ཁབ་མེད་
པའི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ངས་བཤད་ཤེས་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པའི་འགོ་བྱིད་བྱིད་སྤྱི་ཚོགས་མེད་ཅང་
ལབ་དུས་སྐབས་སུ་ཆོག་མཐོ་དམན་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེར་གོ་ནིར་ཐེབས་པ་དེ་ང་ཚོས་
གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་མཆོས་མཆོས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོགས་མཆོག་ ཏྲག་ཙམ་བཞུག་རྒྱལ་གནང་། ལྷག་ཆོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་འདི། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་ཐོན་ཅིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་བཞོ་སྤྱོད་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བཞེས་ཡོད། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ འགྲོ་དེ་
གསུངས་རྒྱལ་ས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསར་འགོད་པ་ཆོ་ལ་དྲིལ་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞལ་
ལག་བཏང་བ་དེ་མཇུག་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་གཞན་ཡང་གསུངས་

སོང་ཤི། ཇིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁྱདས་ཀྱིས་གསར་འགྲོད་པ་ཚོ་ལ་ཞལ་ལག་གནང་རྒྱ་དེ། ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་འཆར་ཅན་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་གསར་པ་མ་རེད། ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་སྡོན་ཅིས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་པོ་བཞུགས་ཡོན་གསུངས་དུས། ལོ་ལྟར་རེ་བཞིན་བཀའ་འཁོལ་གནང་། བཀའ་འཁོལ་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་གནང་ནས་ཞལ་ལག་བཏང་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལན་དམིགས་བསལ་ཞལ་ལག་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་གསར་འགྲོད་པ་དང་། བོད་པའི་གསར་འགྲོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཇིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁྱདས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དུས། ཟུ་མཐུད་འབྲེལ་བ་བཞག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཆམས་མཆམས་ལོ་གཅིག་ལ་ཐེངས་གཅིག་ཆང་འཛོམས་ཐོག་ནས། འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས། ཡང་ཞལ་ལག་བཏང་ནས་ཚོགས་གཙོ་བླར་པ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་བཏགས་ནས་སླེབས་སོང་། བཏགས་ནས་སླེབས་འོང་དུས་ལན་མ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིགས། བརྒྱབས་ན་མ་འགྲིགས་པའི་བཟོ་འབྲེལ་འདུག་དེ་དུས་སྐབས་སུ། བཀའ་ལག་ནམ་པ་ཆང་མ་སྐྱས་འཛེག་ནས་བཞད་མོ་བཞད་ཀྱིན་བཞད་ཀྱིན་ཐེབས་སོང་། ལན་བསྐྱོན་མ་སོང་ཟེར་ནས་སྒོ་ཞེ་པོ་པམ་སོང་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་པམ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་པ་རེད། ཁ་སང་ཡང་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་སྔ་བཀའ་ལག་ནས་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་མང་པོ་བཏང་ཡོད་རེད། གསལ་བ་ཤད་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་རེད། གསལ་བ་ཤད་གནང་བའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ལག་གིས་དེ་སྔ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་བྱས་ཏེ་ལས་མཆམས་བཞག་ཟེར་ནས་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཆར་པ་ཡིན།

ཡང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། tibet.net ང་རྒྱ་ནས་མགྲོགས་པོ་ལྷགས་ཡིན་ཅང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་མ་རེད། གསར་པ་སུ་བསྐྱོས་ཡོད་ན་དེ་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷགས་པ་དེ་མགྲོགས་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། བདུན་པ་གཉིས་ཅམ་གྱི་སྡོན་ལ་པ་གིར་ཐེབས་རན་དུས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ཡོང་དུས་དེ་སྔ་ལས་ལུགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། ང་ཚོས་ tibet.net ནང་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ལས་ལུགས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་མ་རེད། གསར་འགྲོད་པ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་ཡ་ལན་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཆེད་དུ་གསར་འགྲོད་ལྟན་ཚོགས་བསྐྱོངས་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། དུས་ཚོད་ཀྱང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་། ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ལག་སྐབས་སུ་མར་འགྲོ་བའི་ཆེན་མོ་ཁོ་རང་ཆོར་དེ་བཞིག་ཡོད་ལའ་ཀྱི་འདུག་དེ་ལ་ངས། ལགས་སོ་ཟེར་ནས་ལན་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་སྔ་བཀའ་ལག་གི་ལས་ལུགས་དེ་རང་ལ་བྱིན་ཏེ། ལན་མ་གནང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ལན་ཁྱེ་རྒྱ་མེད་པ་མ་རེད། བྱིས་སུ་ལན་མང་དགས་འདུག་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་ལན་དེ་རིང་དུ་རིང་དུ། མང་དུ་མང་དུ་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཕྱག་སླེལ་ཚོས་རིག་བཀའ་སྒོན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། བཀའ་ལག་ལ་ལན་རྒྱག་འདོད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཆར་བ་རེད། དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཚོགས་ཏ་རྒྱ་རེད། མི་མང་རེད། མཆམ་རྟགས་སུ་མ་

སྟོང་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཕྱག་སྒྲེལ་དང་བརྒྱ་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཆོང་མས་གསལ་བཤད་དགོས་ཡོད། གསལ་བཤད་དགོས་ཡོད་
 རེད། སོང་ཙང་། གསལ་བཤད་མ་བྱེད་ཀ་མེད་ཕྱག་སྒྲེ། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བཞག་ན་ཟེར་ནས། གསལ་
 བཤད་གནང་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་འདོད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་སྤྱི་
 ཆོག་ནང་རྩོག་ཁྱ་མེད་སར་རྩོག་ཁྱ་བསྐྱངས་ནས། ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ལྷ། རྒྱུག་ཟ་རུལ་གསུངས་ཡོད་མ་རེད་ལ་
 བས་ཐོས་ཆོག་མ་འཕྲུལ་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་ལ། རོས་ལེན་ཡང་གནང་གི་འདུག་སྟེ། རེད་དང་རེད་ཅེས་
 བཤད་ཡོང་དུས། གནད་དོན་འགའ་ཤས་ལ་མ་བཤད་ཀ་མེད་བྱུང་ཙང་བཤད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 བཀའ་ཤག་གི་ཐག་གཅོད་ཟིན་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟིན་པ་རང་བཅིས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་བཤད་མི་དགོས་
 བར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲུལ། ཁ་སང་ངས་ཁྱུས་བ་ཡིན། འི་བ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་བསྐྱལ་གནང་
 རོགས་གནང་། གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་ཁྱ་ཡི་ཡོད་དེ། ཕྱགས་པན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་
 འབྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཁྱ་ལྟ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕྲུལ་ནས་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་
 Plan A B C D E ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་
 འགལ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ལྟ་ལེ་རྒྱའི་ tradition ཟེར་ན་རེད། ལྟ་ལེ་རྒྱའི་ལྟ་བུ་བཞེད་བཟུང་གསུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས། ནང་ཆོས་སྤེལ་སྤྲད་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འདིའི་
 རྒྱུ་ནས་ཁྱ་ཡི་མེད། ངས་ག་རེ་ཁྱ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། འདི་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལའང་ངས་ཁྱུས་ཐོང་ཡོད།
 བོད་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་བཏོར་བཞིག་བཏང་། ག་བཅོན་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཆག་དགུ་ལྷག་
 ཆོས་དད་བྱེད་མ་ཆོག་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་དར་བ་རེད། གནས་སྐྱངས་དེ་འབྲེལ་ཁྱ་ཐབས་ཟད་ཀྱི་འོག་ལ། ཡེ་ཤོང་ས་
 མཆོག་གི་བཀྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་དུས། བརྒྱ་ཆ་བཞོས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་བཏོར་
 ཆར་བ་རེད། ང་ཆོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལས་རེ་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ། སྐུ་སར་ནས་ཐེབས་པའི་དགེ་འདུན་པས་གཙོས་སྤྱུ་ལས་
 བསྐྱོན་ནས། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་བཞེངས་སུ་བརྒྱ། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་སུ་
 བ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ། ཕྱིས་སུ་བོད་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ནང་ཆོས་དར་
 སྤེལ་ཡོང་རྒྱ། ས་ཡ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡིན་པ་དེ་
 ཆོ་ཆོང་མ། ནས་རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཆར་སྤང་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཆར་གཞི་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། འཆར་གཞི་ཀ་ཁག་ང་ཅ་ཟེར་ནས་བཅིས་པ་ཡིན་ནའང་གཟིགས་དང་། བཅན་བྱོལ་ནང་ལ། ཉི་མ་ལའི་བརྒྱད་
 ལ། བོད་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་ལ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱུང་འདུག་ལྟ། འདི་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱུ་ལས་
 རང་བསྐྱོན་ཙང་། མཛད་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འདི་འབྲུག་བཤད་པ་རེད། བཏོར་བཞིག་བཏང་ཆར་བ་དེ་བསྐྱར་བཅོ་བྱེད་སུ་ཡོད་རེད།
 དེ་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་སོང་ཙང་། plan A B C D E གསུང་གི་ཡོད་རེད་
 མ་གཏོགས། ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གསུང་ནས། ལྟ་ལེ་རྒྱའི་ tradition དར་སྤེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་

མ་རེད། འདི་རེད་ལྟ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་དེ། གཞི་ཅིའི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ tradition ལྟ་
བྱུང་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ལས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྒྲན་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་ཅང་། ཉང་པ་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ང་རང་གི་ཐོག་
ནས་མ་འགྲིགས་པར་བཅི་ཡི་མེད། སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་གནས་རང་རེད་འདུག
གངས་ཀྱི་ཡང་བཅི་རྒྱུ་འདུག ཉ་ལས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་བསམ་སྟེང་ཡང་འདི་འདྲའི་རང་དང་བཞག་
ཐུབ་མ་སོང་། དེ་རིང་ཁྲིད་རང་གིས་བཞག་པ་དེ་བདེན་པ་རང་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་རིག་གཞུང་ཡར་ཐོན་ཐེབས་ཅ་ཆོག་པ་ TCDF སྤྱི་ཆོག་ལ་རྒྱས་ཐེབས་ཅ། ཐེབས་ཅ་
མང་དགས་ནས་འབྲུག་འགྲོ་ཡི་འདུག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། དེའི་ཡིག་ཆ་ཕུལ་པ་དེ་ཆོ། ཆང་མ་ལ་འབྲེམས་རོགས་
མ་གཏོགས། མེད་པ་ཡིན་ན་ཏོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། དངོས་གནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་སྤོན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་
ས་རེད་བསམ་བསམ་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་སང་རང་། Photo copy ཟེར་དགོས་རེད། བར་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་
བརྒྱབས་ཏེ། བྱ་སྤྱི་གུ་ཨང་གསར་བྱས་ཏེ། ཆོག་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་དགོས་བསམ་བཤད་དུས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས་གོས་ཆོག་ར་བའི་ནང་དུ་གསུངས་དུས། འབྲེམས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་བདེ་པོ་ཆགས་སོང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གཟའ་ལྷ་བར་
བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐུ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་ལ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ འདི་ལྷག་ན་འགྲིག་གི་ཨེ་ཡོད་ན།
ངས་ཆོག་གཙོ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལྟ་ན་མ་གཏོགས། འདི་ཆོག་གཙོ་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རོགས་གནང་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།
(ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། འདི་ Table ཐོག་ལ་གནང་ཡོང་ན། དགོས་མཁན་ཡོད་ན་བཞེས་འགྲོ་ཡི་རེད།) ལགས་རེད།
ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཆོག་གཙོ་ས་བཀའ་གནང་པ་བཞིན། ད་ལྟ་རང་ Copy གཅིག་འབྲུལ་ཆོག་
པ་ལྟ། (ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། རོ་བ་ཤུས་དགོས་མཁན་ཡོད་ན་འདི་ནས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་།) དེ་ནས་བཀྱར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི། གནས་བྱུང་དང་མེ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གསུང་གི་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། གཞི་ཅིའི་འཕྲིན་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མང་
པོ་འདུག ཐུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། འདི་དགོངས་ཆུལ་རང་རེད་འདུག གསལ་བསྐྱབས་ཐོག་རྒྱག་
ལ་གནང་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་རྒྱག་ལ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ངས་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་། རོན་གཅོད་
འཕོ་འགྱུར་སྤྱི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། གསར་པ་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱའི་ནང་དུ་ལྷག་གི་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ་པ་དེ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱིས། རོན་གཅོད་གསར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མང་མཇལ་འཕྲད་མ་གནང་པ་དེ་སྒྲོ་པམ་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་གསུངས་
སོང་། དེ་ངས་ཁ་སང་ལྟ་ཆར་པ་ཡིན། ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་ཁོ་ཆོའི་སྤྱི་ཆབ་མཇལ་འདོད་བྱས་ཏེ་མཇལ་པ་རེད།
ཁ་སང་ངས་ལྟ་པ་ནང་བཞིན། མཇལ་ཆར་པའི་གཞུག་ལ་ཉམས་སྟངས་ལྟོང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཆང་མས་གཟིགས་
ཡོད་རེད། དེ་ཆོ་བྱུང་ཆར་བའི་གཞུག་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ངས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བྱས་ཏེ་ཐུག་ནས་
སྐད་ཆ་བཞག་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱིན་ཏེ་མི་མང་ཐུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐུག་པ་

ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་གཅིག་རེད། དེ་བྱས་ཏེ། མ་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་རིག་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་གིས་
སྐྱེ་ཆབ་ཆོར་མཇལ་ཁ་གནང་སོང་ལ་མཇལ་ཡང་མཇལ་སོང་། མཇལ་ཆར་བའི་མེས་ལ་གནས་སྐྱབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་
ཆང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མཆོག་ནི་ལན་གདབ་རྒྱ་ཁ་ཤས་ལྷག་གི་ཡོད་ས་རེད། ལྷག་
སོང་ན་མེས་ལ་གསུངས་རོགས་གནང་ཟུ་རྒྱ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ། གསར་འགོད་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་དྲང་པོ་གནང་རོགས་
གནང་གསུང་མཁན་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་རེད་འདྲི། ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། མེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཆུང་དུ་བཟོ། ཆུང་བ་དེ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་
རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། ད་ལན་འདིར་ཅག་སྐྱ་སྐར་མཁན་གཅིག་གསར་འགོད་པ་ཆོ་ཆགས་སོང་ཞུས་ན་འགྲིག་ས་
རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། གསར་འགྲུར་དུ་བཀོད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། བཀོད་དང་བཀོད། ཡག་
པ་སྤྲུག་པ་ཆང་མ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ཆོགས་བླ་ཆུང་ནང་དུ་ Boost
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན། སོ་སོས་བླ་ཆུང་དེར་སྒྲགས་བཞག་ཡོད་ན། མི་སྟོང་ལྷས་ནས་རྒྱ་
གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟོང་ལྷས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། Boost ཟེར་བ་དེ། དེའལ་སྤྱད་ནས་སྟོང་ལྷ་ལྷ་དེ་ཁྱི་ལྷ་ལ་དབུ་
རྒྱ་ཡིན། འབྲམ་ལྷ་ལ་དབུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཉོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། ཀ་བ་བཞི་པས་དེ་འདྲ་ཉོ་ཡི་འདྲི་བཟེད། རྟ་རམ་ས་ལར་འོ་
ཁོ་ལ་བྱེད་དུ་ཡོང་འདྲི་བཟེད་ནས། དེ་སོ་སོའི་བླ་ཆུང་ནང་དུ་སྒྲགས། དེའལ་གྱིས་ཉོ་ནས་མང་པོས་ལྷ་རོགས་གྱིས་ཟེར་བ་
དེས། ཅག་སྐྱ་སྐར་རོགས་ཟེར་ནས་མེ་ཅག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། བྱས་ཅང་ང་ཆོས་ཡིག་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདྲི་བཟེད་ཞུས་
པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆེ་བ་དེ་ཆུང་བ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆུང་ནས་ཆུང་དུ་གཏང་རྒྱ་ཆང་མར་འགན་
ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཟུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདི་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་སོང་བསམས་སོང་། བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་
ཡོད་ཨ་རིའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡོད་རེད། འབྱོར་ལྷན་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གནད་འདེན་ཞུས་ཏེ། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་བོད་དོན་དང་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་རེད། དེ་སྟོན་མ་ང་ San Francisco ལ་ཡོད་
པའི་སྐབས་ལ་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་འཆོགས་པ་རེད། གོ་སྤྱི་གཞུགས་མཁན་ཨ་རིའི་མི་དང་བྱ་མོ་དེ་ག་རང་རེད། ཉ་ལས་པའི་
སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་སྤེལ་ས་བྱུང་འདྲི་བཟེད་གོ་སྐབས་བཟོ་བྱུང་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡག་པོ་
རེད། བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་གནད་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་ད་ལན་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཆགས་སོང་
ཟེར་ནས་ང་ཆོའི་བླ་ཆུང་ལ་བཀོད་བཞག་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྐྱབས་རང་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་གནས་
ཚུལ་རང་བཀོད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་པ་དང་བྱ་མོའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀོད་བཞག་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་
རེད། བྱ་མོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས། དེ་པ་ཡི་དོན་དག་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་སྟོན་ལ་འགྲོ་དུས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་ཏེ་བྱུང་བཞག་
པ་བྱུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་ཅི་ཡི་ཡོད་ཟུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ད་གིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡིན་ནམ་མིན་ནས་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་
འདྲི།

བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། ང་ཚོས་དགྲ་པོ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་
 དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་འགས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་གང་མང་མང་ཐེབས་དགོས་པ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་
 གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་རང་རེད་འདུག ང་སྲིད་སྐྱོང་བྱས་ནས་ལོ་བདུན་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་དུས་ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་
 ཐོག་ནས་ཁུས་ནའང་འགྲིག་ས་རེད། ཉེ་ཆར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱད་གིན། ཁོར་མེ་གང་ལྟར་ལུང་ས་ག་པར་ཡིན་ནའང་
 རེད། ལུང་ས་དེ་རང་ལ་ལོ་གསུམ་བཞིའི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཡས་པའི་སྐབས་ལ། ལོ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིན་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འཆོམས་ཆགས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་དེ། ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་མར་ཉམས་ནས། ཡང་པ་གིར་ཕྱིན་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་གསར་པ་གཞི་ནས་བཅོས་ཏེ་བྱུང་བ་སྤྲུགས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་རེད། དེས་ན། བཀའ་ལག་ནང་དུ་ཐུགས་ཐག་
 བཅད་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་མང་འགོ་དགོས་གྱི་འདུག སོང་ཙམ་། བཀའ་རྒྱོན་ནམ་པ་རེད། སྤྱི་ཡ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ལ་
 ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གཙོ་སྐོས་ག་བར་ཡིན་ནའང་གང་མང་མང་འགོ་དགོས་འདུག སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
 གི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོགས་ཁག་ལ་གང་མང་འགོ་དགོས་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས། གནམ་བསྐྱོད་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཡིན་ན་ཡང་ད་རེས་མང་པ་ཁུས་བཞག་ཡོད། གང་མང་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
 གྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དཔུལ་ཁ་མེད་སྒྲ་མེད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་བསྐྱོད་ཆགས་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་
 རེད་དེ། འགོ་སོང་གཏང་དགོས་པ་དེ་ལ་མ་བཏང་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ས་དེར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱོད་ཆགས་བྱས་ནས་དཔུལ་
 འཕྲལ་ལ་ཐོན་བྱ་བསགས་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཕྱི་ནས་ཁ་དམག་ཟེར་ནའང་རེད། བར་བདེན་ཚོད་རྒྱ་དེ། ཕྱི་ལ་པམ་བསྐྱད་
 གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞིང་འགས་པན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག ཁ་སང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། བསྐྱོད་
 ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་འདད་གཞན་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། བསྐྱོད་ཆགས་ཟེར་བ་དེ་གནམ་གྲུ་ལ་མ་འགོ། མེ་འཁོར་དུ་མ་འགོ།
 second class འགོ་ཟེར་པའི་བསྐྱོད་ཆགས་གཅིག་ཡོད་རེད། བསྐྱོད་ཆགས་གཞན་དག་གཅིག་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན།
 སྐོར་མོ་གཅིག་འགོ་སོང་བཏང་ནས་སྐོར་མོ་གཉིས་བཅོ་ཡི་ཡོད་ན་དེ་བསྐྱོད་ཆགས་མ་རེད། སྐོར་མོ་གཅིག་འགོ་སོང་བཏང་
 བས་སྐོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཅོ་སྐབ་གྱི་ཡོད་ན་བསྐྱོད་ཆགས་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གིས་ཕྱི་ནས་རོགས་དཔུལ་གང་མང་ཐབས་
 ཞེས་བྱས། མང་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་འགོ་སོང་བཏང་། གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་མི་མང་ཙམ་སྤྱི་ཡས་སྤྱོད་པར་བྱས་ན། བྱུང་
 སོང་གི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ལྷག་ན། པར་བཏང་པའི་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་བ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ་ཟེར་ནས་ཁུ་
 རྒྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས། རྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ culture diplomacy གསུངས་སོང་། ཏན་ཏན་
 རང་རེད། སྤྱི་ལེས་ཡོད་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཨ་ཡོད་ན། རྟོ་ཨ་ཕི་རི་ཀར་དགེ་བཤེས་ལགས་གཅིག་གཏོང་རྒྱ་བྱས་ནས།
 Visa ཁུས་ནས། ལས་བྱེད་ལ་བདམས་ཆར་བ་རེད། Visa རག་གཞུགས་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད། ང་ཉེ་ཆར་པ་གིར་འགོ་དུས།
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱ་ཁག་པོ་འདུག་མོད་གནང་རྒྱ་ཡང་འདུག ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་
 པ་མང་པོ་ཞིང་འགས་འདུག བྱས་ཙམ་དེ་གཏོང་རྒྱ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཁུས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་ལ། བྱོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་

འཁོལ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་
གཙོ་མོ་དེ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་དག་
འབྲེལ་ས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་སོང་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲེལ་ས་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཡིན་
ནའང་། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ། ག་རེ་ག་རེ་གནང་སྐབ་ཡོད་མིན་མ་སྟོས་པའི་
ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡོད། དེ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྟར་
གནང་བའི་ཐོག་ནས་རིམ་བས་ལག་བསྟར་གནང་སྐབ་པ་དང་། མ་སྐབ་པ། རིམ་བ་བྱས་ནས་ཐེབས་རྒྱུ་རེད། ན་ནིང་ལོར།
བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དོན་ཚན་ལྷ་
བཅུ་དང་བདུན་དེ་དག་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་སྟན་འཛམས་ཀྱི་ཐོག་དོན་ཚན་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྟན་ཁང་གང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆ་
ཆང་ལ་བཏང་ནས། དེ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ཆ་ཆང་བགོ་
འབྲེལ་ས་བྱས་ཆར་བ་ཡིན། མ་ཟད། བྱད་མེད་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་བྱས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་འདུག་ བྱས་པ་
རེད། ད་ལན་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེ་ན། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་
ཚོའི་འདིར་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ན་ནིང་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་འཚོགས་པ་རེད། འཚོགས་པ་གཞིར་
བཟུང་། དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་དེ་དབྱས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྟན་ཁང་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་
གོ་འབྲེལ་ས་བྱས་ཏེ། ལག་བསྟར་ཁེལ་བ། མ་ཁེལ་བ། ལྟག་པ། ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་པ་ག་རེ་ཡོད་མིན་དེའི་ཐོག་ཏུ་
བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ཁག་ཆང་མ་ལ་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད། དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་གཙོ་ས་པའི་གཞན་དགོངས་རྒྱུ་གང་ཡོད་མིན་
རྟོགས་ཞིབ་བྱས་ཐོག་ས་གནས་སོ་སོར་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་སྟན་ཐོ་ཡར་ཁུར་ཤོག་ཅེས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལག་
བསྟར་བྱས་བཞག་པ་དེ་རེད། དེ་བཞིན། ཁྲིམས་སྟོར། ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་སོགས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་རེད། བྱད་
མེད་སྤྱིར་ལངས་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབ་
པ་ཡིན་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་ཉན་ཉན་འཕེལ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་ལྷ་བཅུ་དང་བདུན་དེ་དག་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན། ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་དགུ་བཅུ་གོ་
གཅིག་བྱུང་བཞག་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་རིམ་བར་བཀའ་བསྟར་གནང་སྟེ། ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཆ་ཆང་ཞིག་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཆར་བའི་གཞུག་ལ། འབྲེལ་སྐབ་པ་
དག་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་འབྲེལ་ཚོག་པར་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐགས་རྗེ་གནང་། ས་ཡ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་ལྷ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཐོད་ཡིག་ནས་བསྐྱར་ཏེ་ཨིན་རི་དེ་དག་གོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཅིག་ལ་སྐུལ་བཞག་ཡོད།
དཔལ་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་དུས་ཚོད་གནང་བ་ལ་སྐགས་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱིར་བཏང་ང་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་བཞི་ཅུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་གསལ་བཤད་གནང་ཅིན་སོང་། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གིས་དེའི་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་འདེམས་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱུགས་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འདིར་གསུངས་ཅིན་སོང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་ལ་དགོངས་སེལ་གྱི་སྟེན་ཁུ་གཅིག་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད་རེད་ཅེས་འདི་གསལ་པོ་བཅོས་ན་བསམས་སོང་། བྱེད་སྒྲུངས་བྱེད་ལུགས་ཐོག་བུ་ལོར་འདུག་ཅེས་དགོངས་སེལ་སྟེན་ཁུ་ཕུལ་ཡོད་རེད། འདིར་འཕར་མ་དང་གཞན་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཕྱི་དེའི་གྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་ཐོན་ཅིས་འགོ་མཇུག་ ༡༥ འདིའི་ཟུར་འཛུར་ ༡ ནང་གསེས་གཉིས་པ། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ཁང་ལུང་བསྐྱུངས་ཏེ་དེ་བུ་གཅིག་ཐེབས་པ་རེད། ཁ་སང་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་སྟེན་ཐོན་ནང་དུ་འཇུག་ཡོད་རེད། དེ་རིང་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་རེད། ཁ་སང་སྟོན་དུ་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་འཇུག་བ་ཅ་བ་ནས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅིས་འབྲེལ་བཞིན་པའི་ཅིས་ལོ་འདི་ ༢༠༡༩་་་་ ༡༩ ལུས་ལུན་འདིའི་ནང་ལ་ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་བྱེད་སྒྲུངས་བྱེད་ལུགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་གོང་དུ་བཀའ་ལློན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་པའི་དཔལ་ཁང་དེ་དང་དེ་མིན་གྱི་དཔལ་ཁང་ཁ་གསལ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྟར་བྱུང་སོང་། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་འབྲས་མ་སོན་པའི་ཉིན་མོ་དེར་བཏུ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་ང་ཆོས་དགོངས་པ་མ་བཞེས་པ་མ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་པ་རེད།

འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་ཆས་ཆེན་པོ་དེ་ཉོས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་འགྲོའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད། གསུངས་པ་དེ་རེད། རྟ་རམ་ས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གཞན་ཆོན་ཆོན་པོ་རེད། ཁ་སང་ཆོད་དཔག་ཆོགས་རྒྱུ་གི་བཀའ་འདི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དེའི་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཙོས་བཀའ་ལན་གང་སྟོན་པ་འདི་ཞ་ཆོན་སྟོར་ལའང་ཁྱེད་ཡོད་རེད། འདི་རྒྱུ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་ཆས་གཞིགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བསྐོས་མངགས་བྱས། ཆང་མས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འདུག་ ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་ཉོས་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་གཞན་ཆོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་འདྲ། འདི་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འདི་སྤྲུལ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད་འདུག་ དེ་དག་ཆང་མ་ལ་དུ་ལྟ་འཆར་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཡར་རྒྱས་མ་ཕྱིན་ན། ང་ཆོའི་གནང་སྒྲུངས་གནང་ལུགས་འདི་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྟར་འབྲུང་གི་རེད་ཅེས་སྟོན་བསྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་
བཀའ་ཁོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་བྱ་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་
འགན་འཁུར་ཨ་རིར་ཐེབས་རྒྱུའི་སྐོར་བཀའ་ཁོལ་བྱུང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་འགན་འཁུར་ཨ་རིར་ལས་དོན་
འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་འགྲོ་ཐངས་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཐེབས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་ཆེད་དུ་
ཐེབས་པ་དེ་ཆེད་མངགས་འདི་ནས་བྱིན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅིའི་དོན་ནས་ཁ་སང་བྱེད་ཆོ་བཀའ་ཁོལ་བྱུང་
བ་རེད། ད་ལན་ང་ཆོ་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་རང་པར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
ཚུར་གྲོས་འགོ་བཙོན་པ་དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེ་བཀའ་འགན་ནང་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ནས་ཆེད་མངགས་ཐེབས་པ་རེད། འདི་
ཐེབས་པར་བརྟེན། གནད་དོན་བྱུང་བ་འདི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་ཚག་ལ་ཕུལ་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་
ཐེབས་ཅི་འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་དཔུལ་ཐབས་འཚོལ་ཅི་ཙམ་བྱེད་དགོས་པ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་བསམ་
ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུས་རྩང་མ་ལུས་རྩང་འབད་བཙོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུར་རྒྱུས་དཔུལ་
ཐབས་འཚོལ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་གཅིག་བབས་ཡོད་པར་སོང་ཙང་། འདི་བརྒྱུད་ནས་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་བཀའ་འགན་གིས་
བཀོད་མངགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མངལ་རྒྱ་དེ་དག་གང་ལྟར་འདི་
འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་རེ་བ་བརྒྱག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཙམ་བཞེས་ཡོད་མ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་ཨ་རི་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་
རོགས་དཔུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེད། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་དཔུལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་རེད། USAID དང་ PRM གཉིས་
ཀ་དཔུལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅི་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་སྟེ། དེ་དག་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་
འཆར་འདུལ་སྟོན་ཅིས་ཆ་ཆང་ཞུས་ཏེ་གང་ལྟར་མ་འོངས་པ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ནམ་ཞོག་བཞེས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།
སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅིའི་འགན་འཁུར་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་འབྲེར་མཁན་གཙོ་བོ་གཅིག་ང་ཆགས་ཡོད་
སྟབས། ད་ལྟ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་
ལ་ཆ་མཆོན་ན་དེ་འདྲ་བའི་དོན་གཙོད་ཟུར་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་རྩ་བ་འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་ ༡༣་་་༡༤་་་༡༥ ལྷག་ལས་མཉམ་
པོར་བྱས་མྱོང་། རོལ་ས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ང་ཚོ་པན་ཚུན་རྒྱས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་དོན་
བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་གནད་དོན་བྱུང་བ་འདི། ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་གང་འཚམས་
བྱུང་བ་ནམས་འདིར་ཞིབ་སྒྲ་བཤད་ན་གང་ཡང་མི་འདུག། བཀའ་ཁོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བྱུང་བ་རེད། ལུས་
ཙང་ངས་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུས་ན་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གིས་བརྒྱ་ཁ་གཅིག་གཙོད་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་
འགན་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་སྔ་རྗེས་རིམ་པ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་འགན་གི་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགན་གི་ཆོག་ཐོ་གཟིགས་
འདོད་ཡོད་ན་གཟིགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཐག་གཙོད་པའི་ལས་ཀ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་ལ་པར་གཡུག་པ་དང་གཉིས་
ལ་པར་གཡུག་པ། གསུམ་ལ་གཡུག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཞུ་དོན་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན། བཀའ་འགན་ཆང་མ་གོ་
བསྐྱར་སྐྱུག་པོ་དང་གོ་བསྐྱར་སྔ་རྗེས་བྱུང་ནས་ཐག་བཅད་པའི་ལས་དོན་གཅིག་ཡིན། འདི་འགན་ཡོད་ན། བཀའ་འགན་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་འགན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་ལ་འགན་སྤངས་པ་དང་མི་གཉིས་ལ་འགན་སྤངས་པ། གསུམ་ལ་འགན་

སྤངས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་ཡིན་པ་འདི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་རུང་གོས་
ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་
གནང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ར་ཕྱོན་མ་གོས་ཚོགས་ལ་བསྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དེའི་བཀའ་ལློན་གྱི་པས་འཛིན་སྐྱོང་དང་
ཁྲིམས་བཟུངས་མཆོམས་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་གསུང་གི་རེད། ངས་ས་མཆོམས་འགལ་དང་མ་འགལ་སྐྱོར་སྐབས་སྐབས་ལ་ས་
མཆོམས་འདི་ཡག་པོ་སྤྱད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་རེད། གོས་ཚོགས་
ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བ་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ངས་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་རེད། འདི་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལས་འགན་སྤུང་རྒྱ་ནི་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་ཡོད་པ་དང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆེར་བཞིན་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་མཆོམས། གོས་ཚོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས། ཁྲིམས་ལུགས་
དབང་འཛིན་གྱི་ས་མཆོམས་ནམས་མ་ལོར་བ་མ་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་ང་ཚོ་ཆང་མ་འདྲིས་བ་ཡིན་ན་ག་བ་ཆགས་བྱེད་ཡོད་
འགྲོ་གོ་མ་ཆོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས། འདིར་ནམ་བུ་ཆང་མས་དེ་བ་གང་གནང་རུང་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུར་སྦྱོར་སྦྱོར་
སྐྱོང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། འདི་ལ་ཕྱགས་དོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལའང་པན་ཚུན་ས་མཆོམས་མ་འགལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་
བརྟེན། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་བཀའ་ཤག་གིས་མཉམ་མཐུན་གྱི་འགན་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་
གསལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་བཅད་ཀྱིས་བྱི་དེའ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྦྱང་དང་། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཆ་ཆང་བྱས་
པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱུངས་གནང་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་གོ་སྐབས་འབྲལ་བྱས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་
རྒྱ་ཡིན། བྱི་དེའ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༣༡, ༥༧, ༦༣༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་
བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་ཁྱེད་པ་ཡིན།
སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། བྱི་དེའ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་དེའ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་གཉེར་དེ་
༣༡, ༥༧, ༦༣༥ རེད། ཆོད་དཔག་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་དེ་ལ་སྤྱར་གཅོག་གང་ཡང་ཁྱེད་མེད།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་
འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་མོས་བཀའ་འཁྲོལ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་པ་དེ་
འདྲ་ཞིག་འདུག།

ཤོག་གྲངས་ ༤༧ ཡང་ ༡༠ བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ནས་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བ་
གཅིག་སྒྲིག་གཡུ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོལ་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ ༡༢ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ། འབྲུམ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གྲངས་ཤིག་འདུག དེ་ནས་ཡང་ ༡༣ བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་དྲན་ཁྱུ་རྒྱ་ཐེར་བ་དེ་རེད། ཡང་ ༡༤
ཀྱི་གར་ན་ཡོད་པོད་མིའི་གཞིས་སྐར་ཁག་ཏུ་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱུ་མིང་སྤྱབ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ཀྱིན་བསྟན་རྒྱ། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་
འདི་སྤྱད་སྤྱད་ཁྱུ་རྒྱ་ཡོད་ཅིས་ཁྱུ་ཡིན།

དང་པོ་དེ། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་བླགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་རེད། དབུས་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་དྲིལ་བསྟན་བྱ་ས་ལམ་ཁ་
ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱ་རམས་ས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ལ་ཁྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ་པོ་ངས་
གོ་སོང་། དེ་དར་ཁྱབ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མང་པོ་ལ་གཟིགས་སྤྱབ་པ་ཞིག་མ་སྤྱོད་ཀྱིན་བསྟན་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉ་ལས་པའི་
བསྟན་པ་བརྟན་ཁྱེད་ཀྱི་ལོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བ་གཅིག་སྒྲིག་གཡུ་
ལས་ཀྱི་ཞིག་འདུག དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཡུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོ་ཡི་ཡོད་རེད་དམ། ས་
གནས་མཁོ་གཏོང་བ་བྱེད་ས་དེ་ས་ཆ་ག་བར་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཁྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་
བླགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིག་གཡུ་ཐེར་དུས། གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་མི་ཁ་ཤས་སྒྲིག་ཀྱི་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
འདུག་མཛལ་རྒྱ་དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མཛལ་ཡོང་གི་འདུག དེས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ཆོན་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ཟུར་དུ་ལས་བྱེད་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ས་
གནས་ལ་བསྐྱོ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དེ་རིང་གོས་
ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མང་གཙོ་འོག་བ་བཞི་བ་ཟེར་རྒྱ་དེ། གསར་འགྱུར་རྒྱུ་ལམ་ཁག་ལ་ཞེ་བླགས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་རིང་བཀའ་
མོལ་གྱི་འགྲོས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོང་དུས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་གཞུང་གི་གསར་
འགྲོད་པ་དང་གསར་འགྱུར་དེ་ཆོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞེ་བླགས་རེད། ཆང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤྱབ་ས། གཞི་འཛིན་ས་
འདྲ་པོ་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་མ་གཏོགས་ང་ཆོ་དེང་སང་གི་གསར་འགྱུར་འགྲོད་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་འོག་བ་བཞི་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཨ་རིའི་རྒྱུང་འཕྲིན་

དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་བའི་བཤད་པ་ཡིན་ན། དེར་སངས་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་མང་པོ་
 བརྒྱགས་ཆར་བ་རེད། སྐད་དེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཐོག་ནས། དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་དུས། བཤད་པོ་བཤད་ན་དེར་སངས་ལྟ་མཁན་ཞི་
 འགས་ཞི་འགས་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་གི་གསར་འགྱུར་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྲོད་བཞིན། མི་རབས་
 རྗེས་མ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གསར་འགྱུར་དེ་ཆོར་བལྟས་ཡོད་དུས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཟེར་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་
 ཆགས་བསྐྱད་དུས། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞི་འགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྐབས་མི་སྣ་རྒྱ་ཙམ་མིན་
 པར། གཏན་འཇགས་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྒྲ་ཐོགས་འདར་ངེས་སྟོན་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་ཆོ་ཡོད་རེད་
 དང་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དཔུལ་འབོར་ཡང་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་གང་འབྲེལ་དུས། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཨང་ ༡༣ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏྲོགས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལ་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུངས་ཤིག་འདུག ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོས་
 ཆོགས་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་མཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དབུ་མའི་ལམ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏྲོགས་ལས་འགྲུལ་ཟེར་ཡོད་དུས། སྐད་ཆ་དེ་གང་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཡོད་དམ་
 བསམ་གྱི་འདུག ང་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གོ་ཏྲོགས་མེད་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་ལ་མ་བྱས་པ་དེ་
 འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ཡང་ན་པར་ནས་ཚུར་སྐད་ཆ་སྟེན་བས་ནས་བྱེད་རང་ཆོའི་ནང་ལ་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏྲོགས་དམའ་འགྲུལ་འདུག བྱེད་ཆོའི་ནང་ལ་གོ་ཏྲོགས་ཤུགས་ཆེ་བྱ་བཏང་ན། ཡང་ང་ཆོས་སྐད་ཆ་བཤད་
 གྱི་ཡིན་མདོག་མདོག་གི་ལན་སྟེན་པས་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ངའི་བསམ་པ་བྱས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏྲོགས་དེ། སྟོན་
 དགོས་ས་ངོ་མ་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱི་གཞུང་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོས་གོ་ཏྲོགས་སྟེལ། ཟབ་སྦྱང་སྦྱོང་
 སའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་ལ་ལན་མ་བྱས་ནས་ང་ཆོ་ད་ལྟ་བུ་ལྟག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཆོའི་མི་མང་
 ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏྲོགས་མེད་ནས་གཅིག་འཇུག་ཤོར་བྱིན་བཞག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ལས་
 ལྟག་པ་གཅིག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་ཏྲོགས་དེ། མི་མང་ནང་ལ་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞི་འགས་བཏང་བ་ལས་ལྟག་རྒྱ་ནག་མཉམ་
 དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་གཏང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་དང་མ་རེད། ང་ཆོའི་མི་མང་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་
 དེ་བཤད་རྒྱ་མང་འགས་མེད་དམ་ཉུང་འགས་མེད་པའི་དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་
 འཇུག་ཤོར་བྱིན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་གཞིགས་ཚུལ་གང་འབྲེལ་དེ། དེ་གཅིག་ལྟ་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨང་ ༡༣ པ་དེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འབྲེལ་ལྟ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་སུ་སུ་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་
 ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་དེད་དམ། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་སྣ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲེལ་དེད་དམ། ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ཡོད་
 དུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ག་རེ་ག་རེའི་སྐབས་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དུམ་མཆོམས་བཤད་པ་ཡིན་ན་གང་
 གི་སྐབས་སུ་རེད། མི་སྣ་དེ་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ལྟག་པར་དུ་མི་སྣ་གལ་
 ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱུའི་ནང་ནས་མི་སྣ་སུ་སུ་ཡོད་པ་དེ། དེས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གིས། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨང་ ༡༥ དེ་དེ་སྟོན་དང་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ཏུ་བརྟན་འཕྲིན་
རྒྱ་མཚོ་ལ་བ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཐད་སྤྱོད་གནང་རྒྱ་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཏང་ཐུབ་པའི་ཐབས་
ཤེས་གནང་མེད་དམ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དདུལ་འཁོར་དེ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་
འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་མོལ་གསུང་དུས་ཟླ་ག་ཡར་རྒྱུངས་རོགས་གནང་། འདི་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་གསེར་
རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་ཆོག་འགའ་ཀྱི་
འདོད་བྱུང་། གཙོ་བོ་དེ་གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ང་རང་ཆོའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ལས་
འགྲུལ་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་གོང་དུ་གསུངས་མ་ཐག་པ་དེ་ས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱར་
སྐྱོས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ཆོར་སྤང་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་དུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡར་
མར་བཀའ་མོལ་གཅིག་འཛོམས་པ་རེད། དེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ལན་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
མིན། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཀའ་སྟོན་
ཞུམ་པའི་ཐོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཐོགས། ཐོབ་ཐང་། གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི། འདིའི་དོན་ཆོན་ ༩ པ། གཞུང་དོན་
ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྲོན་དང་ཟུར་ཐོགས་ཟེར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རེད། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྟོན་ཞུམ་པ་རྒྱ་གར་དང་།
བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གཞུང་དོན་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་འབྲིམ་འབྲུལ་
འགོ་བཙུག་ཐོབ་ཐང་། ༡ སྤྱི་སྤྱོད་དང་། བཀའ་སྟོན་ཞུམ་པ་ལ་གནམ་གུ་དཔྱུས་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་
དང་པོ། གང་སྟོག་ཨང་གཉིས་པར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེའི་གཤམ་ལ་གང་སྟོག་ཨང་གཉིས་པར་གཟིམ་ཁྲི་མ་ཐོབ་
ཆེ་ཟེར་བ་འདི་མེ་འཁོར་གྱི་སྐད་ཆ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ཡོད་ཅེས། གནམ་
གུའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་རེད། ཆོག་ཟེར་ཡོད་རེད། སྤྱིག་གཞི་འདིའི་ཁོ་རང་གི་མིང་
ལ་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཞེས་ལམ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ང་རང་ཆོའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་ལ་ཐོབ་ཐང་ཟེར་
ནས་བཤད་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ་གང་ལྟར་ཡི་གེའི་ནང་འཁོད་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་འདི་རེད། དེར་

བརྟེན། སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཚོག་ཟེར་ནས་བཤད་པ་དེ། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ལ་ཅིས་ཁྱ་འབྱེད་ཤོག་
ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་མེད།
ཚོག་དང་མི་ཚོག་གི་ཁ་གསལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཞོ་ཞོ་རང་ལ་ལམ་ཁ་གཅིག་ཡོད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་ཚོག་གི་མ་
རེད་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཡོད་ན། འདི་ལས་ཀྱང་ཁ་གསལ་བྱས་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཅད་གཅོད་བྱེད་པའི་འགན་དེ་
ཡོད་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག།

ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་... (ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། འདིའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་
ཚགས་པོ་མ་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། འདི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་མ་
གཏོགས། ཚོག་ཐོག་ཚོག་བཞག་བྱས་ནས་ལན་ཁྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མིན། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་དེ་ཡིན་
ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་བ་གཅིག་ཁྱ་འདོད་བྱུང་། མང་པོ་ཁྱ་རྒྱ་མེད། ཁྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡང་ཚོར་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་གཅིག་དེ་སྐབས་སྡོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་ཀྱི་གནས་
སྟངས་གཅིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་ཡོད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་དེ་ཁ་གསལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་སོང་། གསལ་པོ་མ་
ཆགས་པ་གཅིག་ཅིང་། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཅ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་སྐོར་
ལ་ཞིབ་མཐོང་དང་སྐྱེའི་འཆར་གཞི་ཆ་ཆང་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྐབས་བབས་གང་ཡང་རེད་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ར་འཕྲོད་
ཡོད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་ད་དུང་ཞིབ་མ་སྐྱེའི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་འདུག
ཡིན་ནའང་དེ་སྐྱེའི་དགོས་པ་འདི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་གསུང་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་གཅིག་ལ་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་མེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དེར་བརྟེན། དེ་ཚོ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མ་ཡིན་ཅང་། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་དེ་ཚོ་གསལ་པོ་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྐྱེའི་དགོས་པ་འདི་གནད་འགག་ཅིག་འདུག སྡོན་མའི་
གནས་སྟངས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྱད་ཟིན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་
ཡོད་ཅིང་། ཁ་གསལ་ཐོང་ཐོང་དང་རེ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། ཨོ་སི་ཏོ་ཡི་ཡར་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་
དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་
ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གསུང་མཁན་དེ་ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གང་ལྟར་
གནས་སྟངས་གཅིག་འདི་གསལ་པོའི་དང་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན། ངས་ཁྱ་རྒྱ་དེ་རང་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
གནད་འགག་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་རེད། ཨོ་སི་ཏོ་
ཡི་ཡར་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་ཡོད་མེད་དེ་གཞན་དུ་ཁྱ་ཡི་ཡིན།

གཞན་དག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁ་གསལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཚོག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་
བཤད་ན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་ཅ་དང་གནས་ལུགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལ་གསུང་ཡོང་
བའི་སྐབས་སུ་ལན་འདེབས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་བཅའ་

སྤྱི་མཐོག་ནང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་གསལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་
བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིངས་ཆ་གཤམ་ཆེན་པོ། སྤྱི་པའི་སྤྲིངས་ཆ་དེ་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་
ལམ་ལ་འབྲིང་འདོད་ཅ་བ་ནས་མེད། ལྷག་པར་གཤམ་སྤྲིང་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་
སྤྲིངས་འཛིན་གནང་སྤྲིངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཏྲོག་ཅ་མ་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱའི་དོན་
དག་ཅིག་ཡོད་ན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་
གཞིའི་ནང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལའང་བགོ་སྐྱེད་བྱེད་ས་ཡོད་རེད། ཆ་ཆང་ཡོད་
རེད། དེ་ཆོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཆོའི་སྤང་ལ་ཞིབ་ཤ་བཤད་
རྒྱ་མེད། གནད་འགག་སྐབས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཐོག་ལ་མིང་མ་སྟོས་པའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ལབ་པའི་
གནད་འགག་དེ་དེ་རིང་གི་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་གཅིག་ར་འཕྲོད་སོང་། རིམ་བས་ང་ཆོའི་བདེ་སྤང་གི་སྔོན་
ཅིས་དང་དེ་ཆོའི་སྟོར་ནས་ད་ལྟ་འདི་གསང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ལབ་མ་ཆོག་པའི་
གནད་འགག་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་གཅིག་ཤུའི་གནས་སྤངས་མེད། ད་དུང་དེ་མཚུངས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་
ཞིག་འདུག དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྗེས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་དཔེ་མཆོན་ཅ་མ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་ཁྲིམས་ ༡༠ པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། ཅིས་འགོ་ཁྲིམས་ ༡༠ པ་འདི་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ཆེན་པའི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ་
མཁོ་གཏོང་བ་གཅིག་སྒྲ་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། ཐོག་མའི་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། མི་སྣ་དེ་འདྲ་གཉིས་དགོངས་པ་བཞེས་འདུག
ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་ལ་སྤྱི་འཐུས་པོ་གཅིག་རིང་། སྤྱི་འཐུས་སུ་
གསར་འགོད་པ་གཅིག་བསྟོན་གཞག་བྱ་རྒྱ་དང་འདི་ཡང་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ། འདི་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ ༤༥༠༠ ཁོ་རང་ལས་
ཀའི་དོད་དང་། འདིའི་རྗེས་ལ་གནས་ཚུལ་གཞིན་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་རེ་རེ་ལ་སྟོར་མོ་ ༡༩༠༠ རེ་བཅིས་
ནས་འདིའི་བསྟོན་པ་གཅིག་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཆོའི་གཞིས་ཆགས་དང་ས་ཁུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱང་སྤྲིང་ཡོང་གི་མེད་པ། དུས་ཐོག་ལ་སྤྱི་བ་མི་སྤུང་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་
ཆོད་ལྟ་བྱས་ཏེ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ས་ཆ་གཞན་ཁག་ལ་བསྟོན་རྒྱའི་འབད་བཅོན་རེད། འདི་ལས་བྱེད་རང་བསྟོན་

ལྷ་མ་རེད། གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་གཏོང་བེངས་རེ་རེ་ལ། འདི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཚུ་ཚོད་ ༩ བ་
ནས་ ༥ བར་སྐངས་འཛིན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུགས་དེར་བཞག་ནས་བྱེད་སྐངས་བྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་
རེད། འདི་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ངོ་མ་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་གཞན་གྱི་ཐོབ་
ཐང་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདི་དང་ལྷན་དུ་ཁོ་རང་ལ་དགོས་པའི་དངོས་ཆས་གཟིགས་རྒྱ་ཁག་ཅིག་ཡོད་རེད།
འདི་ནང་ཚུད་ཡོད་རེད། འདི་ལས་སྒྲོང་བྱུང་ན། ང་ཚོས་མཁོ་གཏོང་བ་གཞན་བསྟོ་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཅིག་དགོངས་པ་
བཞེས་སྲིད་ཀྱི་རེད། འདི་མ་འོངས་པར་སྐབས་ཀྱི་རེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ འདི་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་རེད། དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་འདིའི་ནང་གང་
ཡོད་པ་འདི་རྣམས་མ་ཚོས་མ་ཁུན་པ་ཡོད་རེད་བསམ་ཀྱི་མི་འདུག དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འདི་སུ་ལ་སྤེལ་དགོས་རེད།
གང་འདྲ་སྤེལ་དགོས་རེད་ཟེར་བ་འདི་དེ་བ་གཅིག་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཞིབ་ཐ་འགོ་འདོད་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་
བབས་པ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདི་མང་ཆོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱོད་ཁོང་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་གོ་
རྟོགས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཐན་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གཏིང་ཟབ་
ཤེས་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ལྷ་རྒྱ། དེ་ག་ནང་བཞིན་མཁས་པའི་གཏམ་བཤད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སྒོ་བ་
Chennai དང་ Mangalore ལ་སོགས་གཙོ་མའི་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱའི་བང་བསྐྱེགས་ཡོད། འདིའི་
སྒོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་གི་སོང་འདི་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

ནང་གསེས་བཙུ་ ༡༩ འདི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་བྲན་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། འདི་སྤྱིར་བཏང་ད་
ལོའི་ནང་ལ་མཚན་ཞབས་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ ཁོ་རང་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་དགྲུང་ལོ་ ༤༠ འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་ལྷ་
རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་རྒྱུ་འདི་རེད་དམ་ཞེ་ན། མ་རེད། མ་འོངས་པ་བོད་དང་ཐན་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་
ཡོད་པའི་གང་ཟག་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ། གནའ་ལྔ་མོ་བོད་རང་བཅན་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འབྲེམས་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དུས་
བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་བསྐྱེགས་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གཅིག་བང་བསྐྱེགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་
ལ་མཚན་ཞབས་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་ལྷ་རྒྱ་དེ་རེད།

ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ འདི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྤངས་ཁག་ཏུ་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱུང་སྤངས་མཐུན་
ཕྱིན་འདི་རེད། བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་འདིའི་ནང་དདུལ་ཁུང་ཤས་ལས་མི་འདུག་གསུངས་པ་
འདི་འདུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་བཞག་ཡོད་མ་རེད། འདི་སྒོམ་དདུལ་རེད། བཀྲའ་ཤག་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདི་བརྒྱུད་ལམ་ཀྱི་དུས་ཚོད། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱུད་ལམ་འདི་ཡང་ཉ་ཅང་གི་སྤྱར་པོ། ང་ཚོས་མ་སྟོབ་
པའི་དཀའ་ངལ། སྐར་ཆ་སྐར་ཆ་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས། གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དང་པོ། ཚོད་ལྷ་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ལ་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་
བརྟན་འཕྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས། ང་རང་ཚོ་རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཐད་གཏོང་བྱུང་

པའི་འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་གཅིག་སྒྲིག་གི་ཡོད། འཆར་གཞི་འདི་ཉན་ཉན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མཐོམ་དབུལ་འདི་སྔོན་
ཅིའི་ཨ་མ་རང་ཆགས་ཏེ་རྗེས་སུ་རྒྱུན་ལས་ནས་བར་བཀལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱའི་ལམ་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ཕལ་ཆེར་
ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་འདི་ལས་མི་འདུག།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཆོགས་གཙོ་མཆོན་ཐོ་བཞེས་ཟེན་པ་སྤྱི་འཐུས་བདུན་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ད་དུང་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་ལྟག་ཡོད།
འདིའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་
ལས་འབྲུལ་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། འདི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་མི་
འབྲ་བ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་འདི་ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལློན་གྱི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱེས་ཆོ་
གསུངས་སོང་། གན་གཞོན་གཏན་ནས་མེད་པར་ཆང་མ་ལ་གོ་རྟོགས་འདི་ཡག་པོ་སྤེལ་དགོས་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག
གང་ལ་ཞེ་ན། ང་ཆོའི་རེན་ཐང་ཆེ་བའི་སྤྱི་བྱས་འདིའི་རེན་ཐང་དེ་གོ་མཁན་ཁག་པོ་ཡོད་པ་འབྲ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན།
གན་གཞོན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ང་ཆོའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ནོར་ཉམས་ཆོད་པ་དང་། ནོར་ངོ་ཤེས་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ནང་གསེས་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ལ་བརྟན་འཕེལ་ཐད་གཏོང་བེར་བ་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་གཞུང་མང་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཞུང་གི་གནས་
སྐབས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། འདིའི་ཐང་ལ་
བཀའ་ལན་གནང་བ་ནང་བཞེན་ལྷགས་བསྐྱོན་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་གཞེན་བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་ཡིན།

གོང་དུ་སྐད་ཆ་ཞུས་པ་གཅིག་དང་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་རབས་དང་འཕྲེལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཐོག་
ཕྱོགས་ཆགས་སོང་། ང་ཆོའི་འཕྲོག་པར་གཏམ་དཔེ་གཅིག་ཡོད་རེད། མགྲོན་པོས་བྲི་བཀག་བེར་དུས། བེའུ་ཡི་ན་བ་
འདུས། འདི་ཞུ་རྒྱའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་གིས་བོད་ལ་འགྲོ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཞེས་དེ་འབྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཁོ་
རང་ཡར་ཕྱིན་ཡོད་རེད་ཟེར་བ་འབྲ་པོ། རེད་དངོས་གནས་རེད། ང་ཡང་འགྲོ་སྤྱོད་། ང་ ༢༠༠༠ ལོར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་འགྲོ་
བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་ནས་ཐེལ་རྩ་བཟེད་དེ་ཕྱིན་མེད། ང་གསང་བའི་
ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་ལྷ་སར་སྤྱེབས་ནས་ཏོག་ཙམ་སྤོང་དགོས་བསམས་ཀྱང་དཀར་མཛེས་ནས་མི་གཅིག་སྤྱེབས་
ནས་ལྷ་ལའི་ཁ་བུལ་བ་གཅིག་གིས་མི་སྤུལ་ཅུ་སོ་གངས་ཤིག་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་རེད་

ཅེས་རྟོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུར་ཡོང་སྐབས། རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཚུར་བྱོས་ཡོང་མཁན་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། དེར་
བརྟེན། དེ་གཉིས་ཙམ་བཞིན་ནས་འབྲེལ་མ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་བབ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་
ཡིག་ཆ་སྒྲུབ་ནས་འགོ་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རེད། རྩིན་པའི་སྐབས་དེར་ ༡༠༠༠ ལོར་རེད། དེ་དུས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་
ནས་དམ་བསྟགས་དེ་ཙམ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གོ་ཐོས་ལ་ཁོང་གི་ཕྱིན་པའི་སྐབས་དེ་ ༡༠༡༤ རེད། ས་བྱི་ཞི་ཞོལ་ཆེན་
པོའི་རྩིས་སུ་འབྲུག་མ་འགོ་རྒྱུ་འདྲ་དཀའ་ལས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་སྐབས་སུ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འོས་གྱི་
ཁྲབ་བསྟགས་འགོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་དེ་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་བ་རེད། བལ་ཆེར་ཁོང་ཐེབས་པའི་
ཞལ་བཞེས་གནང་གི་འདུག ངས་ཐེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ན་
ནའང་གནས་སྟངས་འདྲིའི་ཐོག་ནས་གཉིན་འཕྲད་ལ་འགོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ངས་གང་ཞུས་རེད།
བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུར་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་
ཞིག་ཡོད་རེད། བྱིས་ཐོག་ནས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། གལ་སྲིད་འདི་དངོས་གནས་ཡིན་ན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངས་འདི་ཞུས་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ལ་ལན་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། གང་
ལྟར་ངས་ཞུ་སྟངས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གིས་གསན་སྟངས་ནོར་བ་ཡིན་ན་གང་ལྟར་ངའི་གནད་དོན་འདི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གོང་གི་བྲག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་གསུངས་ཟེན་སོང་། ད་ལྟ་
ཅིས་འགོ་ ༡༥ ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཅིས་འགོའི་ཐོག་ལ་ཡིན། འདི་ལ་ས་ཡ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་
འདུག དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བཀའ་ཤག་ཆང་མར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལྷག་དོན་ལས་འགྲུལ་དེ་ཆོ་སྤེལ་
བའི་སྐབས་སུ་ཁ་སང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་སྐབས་སུ་བགོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་ལྟར། ང་ཆོའི་ནང་རྩ་
རྩ་གི་གནས་སྟངས་དེ་འབྲེལ་འདུག དེ་ཆོ་ལ་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་
དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་དབང་དང་། མེར་བདག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་
འཁོས་སོང་། འདི་དེ་རིང་ཐེངས་དང་པོ་མ་རེད། ཐེངས་མང་པོ་རེད། འདི་བཤད་མ་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་རང་བྱས་པ་
ཡིན། ༡༠༡༤ ལོར་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཆོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོ་བཤད་སྤྱོད་

ལོག་པར་བཏང་། ཡསྐབས་མགོན་པོ་མེ་ཡང་ཐུགས་པམ་བྱང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཆ་བཤད་མི་དགོས་པའི་གཙོ་
དོན་རང་ལྟས་པ་ཡིན། བན་ཐོགས་མི་འདུག བན་ཐོགས་མི་འདུག འདི་རྟོག་ག་ཆེན་པོ་ཆགས་ན། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
དགོངས་པར་འགལ་བ་དང་གཞིས་ལུས་མི་མང་སྟོ་པམ་ཡོང་རྒྱ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་སྤྱིལ་ལའང་ཉན་ཉན་གནོད་
སྤྱིལ་ཀྱི་འདུག འདི་ཆོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སྤྱག་རུས་རང་བྱས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། བཤད་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལབ་མ་མོད་པ་
དང་། བཤད་མ་ཤེས་པ། ལབ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་ཆ་བཞིན་ནས་མེད། དེ་བཞུག་རྒྱ་དུག CD ཉོན་རྒྱ་འདུག མིའི་འགྲམ་ནས་
ལོ་རྒྱས་རྒྱུང་བ་དེ་བ་ File File ཐོག་ནས་དཔང་པོ་ཉོན་རྒྱ་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། ང་སྟོ་
ཤོས་ཡིན་ཅང་། ང་ལའང་བཤད་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གང་གསུངས་བྱང་
ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྟོག་སྒྲིང་ཏོག་ཅམ་འདུག
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཤོ་རྟོགས་སྤྱེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ལ་གནོད་སྤྱེལ་ཀྱི་མེད་དམ་མདོག་མདོག་གསུངས་
སོང་། སལ་ཆེར་འདྲའི་ནང་མན་རྒྱན་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཛུ་བ་མོ་ཀེར་ནས་བཤད་ཡོང་བའི་སྐབས་
སུ་སྟོན་མེད་མཁན་ཞིག་ཨེ་ཡོད་བསམ་པ་བཞིན་ཅད་གཅོད་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཅད་
གཅོད་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། བཤད་མ་བཤད་དང་། སྤྱག་རུས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱད་དང་མ་བསྐྱད་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་
སྤྱིལ་དང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཀྱི་རེད། གཞིས་ལུས་མི་མང་སྟོ་པམ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཞིང་སྤྱག་
རུས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཤད་རྒྱ་མེད་པ་ཨེ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་ང་གཅིག་སྤྱེལ་མ་རེད་ཆང་མ་ལ་
པར་བཤད་རྒྱར་བཤད། ས་བསམ་དབུ་ལའང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་སྐབས། ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་འདི་
འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ལ་ལན་མིན། དགོན་མཆོག་མནའ་བསྐྱལ་ཡིན། འདི་མ་བཤད་ན་གང་འདུག་ཟེར་
ན། གཞིས་ལུས་མི་མང་ནང་ལ། ད་དུང་འདྲའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་འདི་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་བོད་
གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་རེད། འདི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྲིད་བྱས་རེད། བོད་གཞུང་གིས་བདག་དབང་བྱས། སྲིད་
སྟོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། འདིའང་བདེན་པ་རྩི་ཅམ་ཡིན་
མིན་ངས་ཆོད་དཔག་གྱེད་བྱབ་ཀྱི་མི་འདུག བདག་དབང་འདི་སུ་ལ་ཡོད་དང་མེད་དང་རང་ཆོ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་
ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་འདི་ཆོ་རྩོད་པ་ལྟ་ཡི་མིན། ཡིན་ནའང་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུང་བཞིན་པའི་བོད་གཞུང་
གི་སྲིད་བྱས་ཡིན་པ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི་བོད་གཞུང་གིས་བདག་དབང་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། འདི་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེད། བདག་དབང་བོད་གཞུང་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རེད། སུ་གང་ལ་
ཡོད་མ་རེད། བོད་གཞུང་གིས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ལྷ་མ་
དགེ་བཤེས། དགོན་པ། བླ་ཆང་། ཆོགས་པ། སྤྱིད་སྤྱག་ མི་སྤེར་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་རྟོད་ལ་འགན་ཁུར་ནས་
བོད་གཞུང་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་སྤྱབ་པ་མང་པོ་ཞིག་འགན་བཞེས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། འདི་དེ་ཆོ་ལ་དངོས་
གནས་དོ་ཐོགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཆོའི་སེམས་ལྟགས་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོ་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམས་ནས་དེ་རིང་ངས་
གསལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱག་རུས་བརྒྱབས་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་མ་ལབ་ཀ་མེད་ཁེལ་བཞི་དེ་

འདྲ་བྱས་ནས་ལས་བཟུང་། བོད་གཞུང་གི་བདག་དབང་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་བྱས་གཏན་ལ་པབ་བཞེས་ཆོ་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་
 ལ་ཡོད་བཞིན་པ། ཤེས་རིག་དང་། འཛོད་བསྟེན་རིག་གཞུང་། བོད་དོན་གསལ་བསྐྱགས་ཟེར་བ། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 གནད་དོན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བཞེས་སྲིད་བྱས་ཤིང་།
 སྟག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བོ་བལྟ་པར་འགོ་ཡི་མ་རེད་དམ། རིགས་འགྲེས་འགོ་ཡི་མ་རེད་དམ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་
 ལ་མི་མང་ནས་ལས་འགུལ་འགན་འཁུར་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་ཡར་བསྐྱས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཡང་ཡར་བསྐྱས་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དམ། སོང་ཅང་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། བཀའ་
 མོལ་གནང་སྐབས་སོ་སོའི་སློལ་བབ་ཆོས་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བ་བཀག་མིག་ཀྱང་བཀག་གང་ལྟར་རྟོན་རྟོན་
 སྤྱི་ལྷན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱད། སོ་སོའི་སློལ་མ་བབ་བའ་འདྲ་ཡོད་ན། ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བར་རིང་། དེ་ཆོ་སྤྱི་ལྷན་མེད་ན་མ་
 གཏོགས་སྤྱི་ལྷན་བཞུགས་པ་དང་། དཔེར་ན་ང་འདྲ་པོར་དངོས་གནས་ཐུག་སོང་། ང་འོ་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་ང་ལ་འཁྲིལ་སྤྱོད་མཁན་
 དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐུག་བྱུང་། དེ་ཆོ་སྤྱི་ལྷན་བཅོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བཞུགས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་པལ་ཆེར་བྱིན་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་ང་འོ་མི་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོ་ང་ལ་རྒྱུང་
 ལང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐུག་སོང་། མན་རྩུ་ཁྱིམ་ལ་ཐུག་སོང་། གཞིས་ཆགས་ལ་ཐུག་སོང་། ག་པར་བྱིན་ནའང་ཐུག་སོང་།
 ད་དུང་ཐུག་གི་འདུག མི་འོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་ལྷན་དམ་ཟེར་དུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་པ་གཤེད་དེ་
 ཟེར། རྒྱུང་ལངས་བསྐྱོད་འདུག ང་གང་བྱེད་དགོས་རེད། རྒྱུང་ལངས་པ་བཅོ་མཁན་དེ་ཆོ་འོ་མ་འོ་མ་འོ་མ་ཆོད་དཔག་
 བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངས་འཛོད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ལ། ལྷག་དོན་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཁུལ་ལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐོག་
 ཆོགས་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་ཞུས་སྤྱོད། འཛམ་བུ་སྤྱི་ལྷན་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཆ་ཆང་ལ་གཞིགས་དང་ག་པར་
 ཡིན་ནའང་། BJP ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། Congress ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛམ་བུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ Democratic
 ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག Republic དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ལྟ་བུ། འདིའི་འོག་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཆང་མ། མི་མང་འོས་ཤོག་འཕེན་
 མཁན། འདི་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཆང་མ། ལྟ་བུ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཤེས་མཁན་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་
 གང་ཟག་བྱེད་ཐུག་པ་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན། མགོ་སྟོན་མཁན། ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཡོད་བཞིན་པ་དེའི་སྤྱི་ལྷན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 དཔོན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཞི་བཞག་ནས། ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སློལ་པར་ཡིད་ཆེས་
 བྱས་ཏེ་འགོ་བཞེད་པ་འཛམ་བུ་སྤྱི་ལྷན་ལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་རེད། ང་དེ་འདྲའི་གསལ་ཡིན། མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས། སྤྱི་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཐུག་འདི་ཡིས་ལམ་ལོག་པར་འཁྲིད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་ཡིས་ང་ལམ་ཉག་ཉག་
 ཅིག་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་འགོ་མཁན་གསལ་ཤིག་ཡིན། སོང་ཅང་རྣམ་པ་ཆོས་ང་ལ་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་དང་ང་ཆོ་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ལ་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཉག་ཉག་བདེན་པ་རེད། གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་གང་ཐུབ་
 ཅི་ཐུག། རྒྱ་བ་འཁུར་ལག་འཁུར་བྱས་ནས་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་རེད། འདི་ལ་དབུ་མའི་ལམ་དཔག་ཀྱི་དགོས་རེད་

བསམས་ནས་གང་ལྟར་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཞུ་མཁན་གཅིག་ཉན་ཉན་ཡིན་མ་གཏོགས། བཤད་ནས་ཐད་དེ་འཛོལ་སོ་
བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཆོ་ནང་བཞིན་མཁུན་པའི་བདག་པོ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལངས་ཀྱི་མེད་དེ།
ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་རེད། སོ་སོས་གང་ཞེས་པ་གང་འཛོལ་བ་འདི་..... (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བསྐྱར་ལྷབ་མ་
གནང་རོགས་གནང་།) གང་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
ཞབས་མྱེ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། བྱས་ཅང་འདིར་རྒྱུ་ལངས་པ་མེད་དེ། མ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཐོད་གཞུང་བདག་ཉར་བྱེད་དགོས་རེད། བསྐྱར་གསོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སལ་ཆེར་སྐྱེར་བདག་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་
ཚོགས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ། ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བཞིན་པ། ལས་འཆར་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་འདྲའི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་
བསྐྱར་གསོག་བརྒྱབས་སོང་། གཅིག་གཉིས་ཤིག་བསྐྱར་གསོག་བརྒྱབ་ཏུ་ཡོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱར་གསོག་བརྒྱབ་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་པ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་
ནས་བཀའ་གང་གནང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པ། བྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི། བཅའ་བྲིམས་གཞི་བཟུང་གཞི་ལ་བཞག་
ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏུགས་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་ན། བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲིབ་རང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཐོད་གཞུང་ལ་
བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲིབ་རང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲིབ་ཞུ་
ཡི་ཡིན། དེ་འགོ་གཞུང་བྱེད་པ་དང་། མཁུགས་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྤོར་མའང་ཞུས་སྟེང་། ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་
ཞུ་ཡི་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབོད་སྐྱེལ་འདི་དོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཞེས།
སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་གིས་འདི་གསུངས་སོང་། Donald Trump དཔེར་བཞག་ནས་
གསུངས་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་སྤྱད་བར་ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། གང་ལྟར་དེ་འབོད་སྐྱེལ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ད་ལྟ་རྟོག་ཟ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆེན་པོ་མིན་ནའང་རེད། རྟོག་ཟ་གཅིག་ཡོད་རེད། རྟོག་ཟ་འདིའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་
མིན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་ཐུག་ན་ཐུག་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་དོག་དོག་འདི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་ལ་རྟོག་ཟ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཅིག་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༩ རེད།
༡༥ རེད། འདིའི་ལྟ་སྒྲུབ་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལྟ་སྒྲུབ་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་འདིའི་
ཐོག་ལ་དོ་ཐོགས་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བཀའ་ཤག་
གིས་སེལ་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལ་གསལ་བཤད་བརྒྱབས་ནའང་འདྲ། ཚོགས་རྒྱུ་བཙུག་ནས་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་རུང་འཕྲལ་དུ་བཀའ་ཤག་གིས་འགན་ཁུར་ནས་དེ་ལ་འབད་བཅོལ་གནང་དགོས་
འདུག་མ་གཏོགས། འདི་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱད་བར་ཡིན་ཞེས་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན། Donald Trump
ལ་དཔེ་བཞག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་མ་གཏོགས། ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཅིས་འགོ་
༡༩ བའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་གཞིས་སྐྱར་ཁག་ལ་བརྟན་འཕྱིན་བསྟན་རྒྱ་དེ་དཔེ་ཏྲ་ལས་བའི་ཡག་པོ་འདུག། ལས་བྱེད་ནམས་བ་
དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྒོན་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩ་རམས་ས་ལ་གཅིག་པོ་ཞིག་ལ་བརྟན་འཕྱིན་དེ་བསྟན་
བསྟན་རྒྱ་དེ། ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། བརྟན་འཕྱིན་དེའི་ནང་ལས་རིམ་སྒྲིག་སྐྱབས་དེ་དཔེ་སྤྱོད་པོ་
འདུག་ང་ཚོས་ནམས་རྒྱན་དུ་གསར་འགྱུར་དེ་ཆོ་བསྟན་ཡི་ཡོད། གཟའ་སྟེན་བ་ཉི་མ་མཆོམས་རེ་ལ་ཟད་དེ་འགག་སྟེ་ནང་ནས་
སྒྲ་བསྐྱགས་ཤིང་བརྟན་དེ་མ་འགྲུལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆོད་བཞི་ལྷ་བསྟན་བ་དེ་འདྲ་དཔེ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག། ལྷ་བསམ་
མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོབ་ནང་ལ་འཆར་འགོད་བྱེད་སྐྱབས་དེ་ཉག་ཉག་བང་རིམ་མ་འབྲིག་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་།
གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་ནོར་བ་ཡིན་གྱི་རེད། དཔེར་ན་ཆ་བཞག་ན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཡིན་བ་ཡིན་ནའང་།
བང་རིམ་འབྲིག་པོའི་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་གཞི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གཞུང་གི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་
བྱས་སྒྲོར་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་འགོ་སྐྱབས་དང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བརྒྱན་ནས་དེ་
རིང་ཞིག་བསྟན་སང་ཉིན་ཞིག་བསྟན་དུས། ཆ་ཆང་ཞིག་པར་ལ་གོ་བརྟེན་སྒྲོད་བྱུང་རྒྱ་ཡོད་རེད། དང་པོ་བསམ་སྒྲོའི་
ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ནས་བརྟན་འཕྱིན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་མིན་བཟུས་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་འདི་ནས་
མཐོང་ན་འདི་བཏང་ཤོག་པར་ཕྱོགས་ནས་བརྟན་འཕྱིན་ཞིག་མཐོང་ན་འདི་ནང་ལ་བཏང་ཤོག་ལ་བ་ནས་ཟད་དེ་བསམ་སྒྲོའི་
ནང་ལ་མི་མང་ལ་གོ་བརྟེན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོད་དགོས་རེད་ཅེས་བ་དེ་དམིགས་ལུལ་འདྲ་པོ་དང་འཆར་གཞི་འདྲ་པོ་ཏྲ་
ལམ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་བར་དུ་བྲན་གྱི་འདུག་དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་སྤྲ་ལ་སྟན་བྱ་ཞིག་འཕྲོས་
སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསུངས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ལ་སྒྲེར་བདག་ཟེར་རྒྱ་ཆོག་དེ་འདྲ་ལེད་སྒྲོད་བཏང་སོང་། དེ་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་བསམ་
སྒོ་མཐོ་མ་རྒྱས་པའི་ཐ་སྟོན་རེད། ཆང་མས་བཤད་ནས་ཡོང་ཆད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཆང་མ་ཆད་ལྷན་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཁག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་མི་མང་གི་
ཐོག་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་སོ་སོ་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་དོ་སྣང་བྱ་
རྒྱ། སྤྱི་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་དང་། སྒྲོན་བརྗོད་བྱ་རྒྱ། དེ་ཆོ་མང་གཙོའི་གཞི་རིམ་གྱི་མི་མང་ལ་འཛོམས་དགོས་རྒྱ་ཏྲ་
ལས་བའི་བྱེད་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་གསལ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྤྱི་བྱས་དེ་ལ་སྒྲེར་བདག་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཟད་དེ་བྱེད་མཆོར་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། མི་མང་གི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་མཆོག་

གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱའི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་བདེན་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོ་འོས་བསྟར་སྐབས་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་མི་བྱེད་མཁན་མི་
ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་མཆོག་སྤྲོད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་
མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ལ་དངོས་གནས་ངང་གནས་ཀྱི་རམ་འདེགས་ཐུབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་
པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ངོས་བསྟུན་སྐབས་ལ་ང་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་བྱས་ཐུབ་མ་སོང་། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་དབུ་མའི་ལམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་།
ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་མེད་མདོག་མདོག་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཅ་བཞིན་ནས་ཆོད་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་
ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲིར་མཆོངས་བཞག་གི་ཡིན། མང་པོ་བཤད་རྒྱའི་འདོད་པ་མེད།

གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དགོན་ཁུས་པ་བཞིན་ཅིས་འགོ་ ༡༣ པ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་བཞུ་རྒྱ་
ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ། ན་ཞིང་ཆོགས་དུས་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་མི་ཁྲན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློ་འབྲམ་ལ་ཡོད་པའི་
འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་མཆོན་ཞབས་དོ་རྗེ་གཡིབ་ཀྱི་སློང་ལ་འབྲེམ་སྟོན་བྱས། ཆོགས་འདུ་ཆོགས། གཏམ་བཤད་གནང་།
དེ་འདྲམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཁྱེད་གོས་བསམས་སོང་ཡང་། ད་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་
མཆོག་གི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་མང་པོ་མ་བཤད་ན། ཁ་སང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟོད་བསྟེན་གནང་ཆར་ཅམ་རེད་
བསམས་ནས་སོ་སོས་ཁ་བཙུམས་ནས་བསྟན་བཞག་པ་ཡིན། ཡང་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་འཛིན་ནང་ལ་ཁ་སང་ང་ཆོས་ཆོད་དཔག་
ཆོགས་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྣ་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་སུ་རེད་ལམ་དུས། ད་
ལྟའི་མཆོན་ཞབས་དོ་རྗེ་གཡིབ་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག། མཆོན་ཞབས་དོ་རྗེ་གཡིབ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤང་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་རྒྱག་མཁན། དཔེར་ན། ཆ་བཞག་ན།
ཁ་སང་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཆོལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་ཅོམ་པ་པོ་ཨིན་ཇིའི་བྱ་མོ་ཞིག་རེད་འདུག། ཁོ་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།
རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བཅན་འཇུ་ལ་དེ་མཁྱོགས་པོ་གཏང་དགོས་རྒྱུ་དེ་དོགས་པ་གཅིག། ལུ་ཅུ་སུའི་
ལག་པ་དེ་བོད་ནང་ལ་རྒྱུང་གི་ཡོད་པ་ཁྱེད་སླེལ་ར་སྟོན་གཅིག་ལ་མཆོན་ཞབས་དོ་རྗེ་གཡིབ་ཡགོང་ས་སྐྱེ་ཐེང་བཙུ་
གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་གོམ་པ་དེ་སྤུང་དུ་བཏང་ནས་བོད་ནང་ལ་བཅན་འཇུ་ལ་
ཀྱི་གོམ་པ་དེ་སྟོས་བཞག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་བརྒྱབས་འདུག་གང་ལ། ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཞིག་གིས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཞེ་
དགས་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤང་ལ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཆོན་གཅིག་དེ་ག་རང་ཡིན། རྒྱ་
མཆོན་གཞན་པ་ཞིག་ནས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་སྟོན་མ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་བོད་སོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་དེ། སྟོན་མ་ནས་ལག་སོན་བྱུང་འདུག། ང་ཆོས་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་འབྲེལ་ཅོམ་ཆོན་པར་ཡིག་ཆག་ལ་
ཞེབ་འཇུག་བྱེད་དུས། ཡིག་ཆ་དེ་ག་རང་ལག་པ་ལ་ཐོབ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཅ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་མི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་དགས་བྱས་འབྲེམ་སྟོན་བྱས། སང་
ཉིན་གནངས་ཉིན་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ན་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་བརྒྱུངས་ལ་བལྟ་

ཡོང་ངམ་ཞེས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་དུས། འབྲེལ་བ་ཤད་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་མི་འདུག
དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ལ་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བཤད་རོགས་གྱིས། གལ་སྲིད་ལན་འདེབས་
མེད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ནས་ངེ་བ་དེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། ལན་འདེབས་དེ་འབྲེལ་གང་
ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་ཆ་ནས་ངས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱ་མིན།

འདི་ལ་སྐྱབས་ཐེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྲིད་དོན་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
བཞག་པའི་ནང་ནས་ཡུང་འདེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོག་གངས་ ༤༣ "ཉེ་སྔོན་སོག་པོའི་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་
ཆིངས་ཡིག་དེ་ལོ་བརྒྱ་ལའོར་བའི་དུས་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ལ་ཡོད་སྐབས་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་ཆོས་དེ་ལ་མ་ཐུན་འགྲུག་གང་ཡང་ཞུས་མེད། རྗེས་སུ་མཁས་པའི་བསྐྱོད་ཆོགས་འདུ་
ཁ་ཤས་ཆོགས་པ་མ་གཏོགས། མཛད་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག ཆིངས་ཡིག་དེ་ལ་ཆོར་དགོས་མཁོ་
ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཆིངས་ཡིག་དེའི་མགོ་བརྒྱུད་ནང་བོད་སོག་གཉིས་ཀ་ད་བར་མན་རྩའི་བཅན་འོག་
ལ་ཡོད་པ་ནས་རང་བཅན་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་ང་ཆོ་རང་བཅན་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་
གྲོགས་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་འཛོག་གི་ཡོད་ཅེས་གྲིས་འདུག ཆིངས་ཡིག་དེས་བོད་དང་སོག་པོ་གཉིས་ཀ་མན་རྩའི་བོད་མའི་
མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣/༡༩༡༤ གང་བྱུང་ལ་གཞི་ནས་རང་བཅན་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ངོས་ལེན་གནང་ན་ང་ཆོས་ ༡༩༥༡ བར་དུ་རང་བཅན་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་འདོད་ཚུགས་དེ་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་
བ་རེད།" ཅེས་དེའི་ནང་ལ་གནད་འགག་དེ་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆ་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་
གི་རྒྱབ་ཐྱོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་སྤྱིར་བཏང་སྲིད་དོན་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེའི་ཆ་ནས། མཆན་ཞབས་དོ་རྗེ་གཡིབ་དང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆིངས་ཡིག་དང་ལ་སོགས་པ་དེ་བརྒྱ་བསྐྱགས་བོད་བསྐྱགས་བྱེད་མི་དགོས་རྒྱུ་འདི་ལ་གཞིགས་པ་
ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཡོད་རེད། ད་རེས་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལས་གཞི་དེ་ང་འབྲེལ་པོ་ཡིན་ན།
སྤྱིར་བཏང་དགོས་མཁོ་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་བྱུང་ཞུ་ཡི་ཡིན་ལ་
དུས། ཁ་བྱང་དེ་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོང་ནས་དང་པོ་དེ་མཆན་ཞབས་དོ་རྗེ་གཡིབ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉིག་ཅམ་ཞིག་
བྱས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཉུགས་བསྐྱུན་ཆར་བ་རེད། བོད་པ་རང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དཔེ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གནས་
ཀྱི་ཉེ་མ་འབྲེལ་བ། རྒྱ་བ་འབྲེལ་བ། མང་པོ་ཡོད་རེད། དང་པོ་དེ་ལས་གཞི་འགོ་འཁུགས་ཡོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་མི་རིགས་གཞན་
པ་ཞིག་འདེམས་དགོས་རེད། དེའི་ནང་ལ་མི་དེ་འབྲེལ་ཞིག་འཁུལ་ཡོང་རྒྱ་དེ། ཉག་ཉག་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པའི་ཉུགས་
རེད་དྲ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གསལ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་དང་།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ངས་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་དེ་
འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འབྲེལ་དོ། ད་ལྟ་སོ་སོ་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་། གསང་བའི་
སྐང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ཉིག་ཅམ་ཞེད་སྐང་ཆ་བོ་འདུག་གྲ། ང་ཆོ་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་སྐང་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། ཡིན་ན་འང་

ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་རེད་སྟེ། གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲིབ་ཆོག་པ་འདིའི་སྤང་ལ་འབྱེད་
ཡོང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་ Haward ནང་ལ་སློབ་གཉེན་གྱི་ཡོད་དུས། སློབ་ཡོན་དེ་ taiwan
ཀྱི་རྒྱ་མོ་ཞིག་གིས་གནང་པ་རེད། དེ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་
མཆོག་གི་གཟིམ་ཤག་ཉི་ལྟེ་ dollar གཅིག་གཅིག་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཆང་མ་འདིར་འབྱེད་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་
པས། གོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ང་དེ་འདྲ་གང་ཟག་
སྒྲེར་གྱི་སྒྲོར་ལ་དངོས་གནས་སྤྱད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འདོད་པ་མེད། འདི་ནས་མཆོམས་བཞག་གི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་པ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་དགོངས་དབྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་པོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་རྒྱ་ཆ་བཟོན་
པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་ལ་དམ་གཙང་དང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོགས་པེབས་སྟབས་པའི་སྤྱིངས་ཆ་
དེ་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཟག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུགས་ལ་མཆོན་ཤིང་
སྤེབས་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཞེ་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག ཆོག་པ་གཙོ་ས་བསམ་སློབ་བྱང་བ་ཡིན་ན། འདིའི་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཡོད་རེད། ཆང་མ་
ཆད་དང་ལྷན་པ། གུས་བཀུར་ཞུ་འོས་པ། དེ་འདྲ་བ་འདྲ་པོ་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་བསམ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་སྤང་ལམ་བར་གྱི་སྤྱད་ཆ་དང་དགའ་མི་དགའེ་སྤྱད་ཆ་བསྐྱུགས་ཏེ་འདིར་གཡུགས་པ་ཡིན་ན།
ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་དམ། འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག འཛིན་སློབ་ཡིན་
ནའང་འདྲ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཛོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་འཐུས་
མི་དེ་ཆོར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་ཆོ་འདི་རིགས་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་ལའང་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་ཡོད་རེད། ཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྣམ་དཔྱད་དེ་རྣམ་དཔྱད་
རང་གི་ཐོག་ལ་འདོན་ཐུབ་པ། ཆོར་བ་དང་རྣམ་དཔྱད་གཉིས་དེ་ལོགས་སུ་བྱེ་བྱུབ་པ། ཆོར་བ་རང་གི་ཐོག་ལ་པེབས་པ་
ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག བསྐྱོར་བ་བརྒྱབས། བསྐྱོར་བ་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་སྤྱོ་
གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ཆོ་འདི་གས་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བསྐྱར་དུ་འཛོད་
སྟེ་ཞུ་ཞུ་ཡི་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱུ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་གོང་དུ་པལ་ཆེར་ཆང་མས་གསུངས་བཞག་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་

ཁུངས་འདི་དང་ཆོ་བོད་མེད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་མང་པོའི་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་འདི་དམིགས་བསལ་ག་རེ་
 བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཁོ་རང་གི་བྱང་ཆོས་གང་ཡིན་པ། མང་པོས་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་སོང་། ང་ཆོ་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆོགས་ནང་ལ་ཆགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན། ང་ཆོ་འཕྲི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་འདི་བོད་ཀྱི་
 བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུ་འབད་བཙུན་བྱ་རྒྱུ་རེད། འདི་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཙུན་ཁྱོད་ནང་བཞུགས་མཁན་གྱི་བཙུན་ཁྱོད་བོད་
 གཞུང་དབུས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་མི་སྤྱིར་ཆང་མའི་ཐུགས་སྦྲང་གནང་ས་དེ་བོད་
 ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་
 འདིའི་ཆེད་དུ་གང་བྱེད་དགོས་འདུག འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་
 ལ་མཆོན་ན་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་དེ་དང་ཆོ་བོ་ཅ་དོན་སྤྲད་དུ། གཙོ་བོ་དེ་ཅ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། ཞོར་ལ་བཙུན་ཁྱོད་ནང་
 བཞུགས་པའི་བོད་མི་ཆོ་འདི་བདེ་དོན་ཆེད་དུ་གང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་འདུག སུ་ལ་ཞུ་གཏུགས་བརྒྱབ་དགོས་འདུག དེ་
 དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་བྲིལ་བསྐྱབས་གང་བྱེད་དགོས་འདུག ཁྱབ་བསྐྱབས་
 གང་བྱེད་དགོས་འདུག གང་ལྟར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱོད་ཅིས་
 བྱང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་བྱུང་སོང་། ལས་གཞི་མང་དག་ཅིག་འདུག དཔེར་ན། ང་ཆོས་
 ཡང་གྲངས་ ༡༥ དེ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན། བརྟན་འཕྲིན་རྒྱུ་མིང་ཆེད་དུ་མཐུན་ཆེན་སྦྲུལ་རྒྱ་དེ་རེད་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་
 གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་བྱུང་སོང་། སྤྱོད་དུལ་རང་རེད་གསུང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་འབྲུམ་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 རེད། ས་གནས་གཅིག་གི་ནང་ཆོད་ལྟ་གནང་རྒྱུའི་ངོ་བོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ། ཉན་ཉན་རིམ་བཤེན་ཕྱག་དུལ་ཞུ་བ་
 པའི་ཐོག་ནས་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ནང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་ང་ཆོས་སྟོབ་སྟུང་བ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབད་བཙུན་བྱེད་
 དགོས་འདུག འདི་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་འཕྲི་ཁ་གཏང་དག་བོད་གྲང་ཁྲོད་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་
 ནའང་། གྲུ་ཁྲོད་ཉང་ནས་སྦྱང་དགོས་པ་གཅིག་ཡང་ན། ཁོང་ཆོ་འདི་ནོར་འཁྲུལ་ཤོགས་དགོས་པ་གཅིག་གང་འདུག་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། ཁོང་ཆོས་འཕྲོ་ཕྱོད་ཉ་ཅང་གི་ཕོན་ཆེན་བཏང་ནས་གྲང་ཁྲོད་ཉང་གི་སྤྱི་བྱས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲང་ཁྲོད་ཉང་གིས་
 འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Propaganda དེ་ཆོས་གནས་ཁྱུག་ཁྱུག་ཡོངས་ཇོགས་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 མཐུན་ཆེན་གཞུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མཐུན་ཆེན་ཅི་ཞིག་སྦྲུལ་དགོས་རུང་། རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་
 བས་ཁྱུག་ཁྱུག་གོང་གསེབ་ཆང་མང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཆད་དེ་ཅམ་མཐོན་པོ་མེད་རུང་། འདི་
 བརྒྱུད་ནས་ཉུང་མཐར་ཆང་མས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྟོར་ལ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཙོ་བོ་
 འདི་ལྟ་བུས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཀླུ་ཡིན་རུང་། གང་ལྟར་གང་གི་ཐད་ལ་ཡིན་ནའང་། ལམ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། འདི་གྲང་ཁྲོད་ཉང་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནའང་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དག་བོའི་ས་ནས་སྦྱང་ཆོག་གི་ཡོད་
 རེད། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ང་ཆོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་སྟོར་ལ་གོ་ཤོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཉིས་ལྷག་ཅམ་རེད། ཉ་ལས་པའི་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད། ཉུང་བཤགས་པ་དང་མང་བཤགས་པ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། སྤྱི་

བྱས་འདི་སྤྱི་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁ་གསལ་ཆགས་སོང་། འགྲིག་གི་འདུག ངས་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་ལོ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
གོང་དུ་མང་པོས་བརྗོད་གཞི་བསྐྱངས་སོང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤིང་བྱས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ཀྱི་སྤིང་བྱས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྤིང་བྱས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
ཅང་། འདིའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ། འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་འདད་བྱེད་རྒྱ་གཙོ་ལོ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྐར་འབྲེལ་མིན་གྱིས་འདིའི་སྐོར་ལ་གང་འཆམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་
ཏེ་གསལ་བ་འདད་འབྲེལ་མིན་ཐེབས་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་ནོར་བ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་འདུག
འདིར་ངས་གསལ་བ་འདད་ཀྱི་ཆོག་པ་གྱིས།

གང་ཟག་འབྲེལ་མིན་གྱིས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོང་དུས་གནས་ཚུལ་གང་འབྱུང་གི་འདུག་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་འདད་
དེ་ལོག་པ་ཐེབས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས་ནས་རྒྱ་
དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཉམ་དུ་འབྲེལ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྤིང་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་ཡོད་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ཡོང་མི་སྤིང་པ་མ་རེད། བསམ་སྒྲོ་
འཁོར་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤིང་བྱས་ལ་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་ལ་བ་ནས་རྒྱུའི་རྒྱལ་དར་གཅིག་དུ་འབྲེལ་
རྒྱུའི་ཉི་མ་གཅིག་འདར་མི་སྤིང་པ་མ་རེད། འདི་འགྲིག་གི་རེད་དམ། དེར་བརྟེན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ངོས་ནས་འབྲེལ་
བ་འདད་ཁ་གསལ་ཞིག་བསྐྱོན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ཟག་འབྲེལ་མིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་འདད་འབྲེལ་མིན་བརྒྱབས་
དུས་འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བ་འདད་བསྐྱོན་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་གྲུང་ཁམ་ཏང་གིས་ང་ཚོར་སྐད་ཆ་
བ་འདད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཅང་གྲུང་ཁམ་ཏང་གི་འོག་ལ་ལུས་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་གང་འབྲེལ་བསྐྱོན་འདུག་བོད་མིའི་
སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ངོས་ནས་དངོས་གནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤིང་བྱས་རེད། གྱུ་བཙུ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ཅུང་ཙམ་གཏོང་
དགོས་འབྲུང་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དགོས་པ་ནི་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་འདུག འདི་འབྲེལ་གསོ་དང་
སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ཀྱིས།

འདིའི་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་འདི་བྱུང་། འདི་ཕྱི་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་གང་ཡིན་རུང་། སྔོན་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ན་རྒྱ་ནག་ཉམས་ཞིབ་སྤེལ་ཆོན་གཅིག་ཡོད་རེད་ཅེས་གོ་ཐོས་བྱུང་
སོང་། དེར་སང་ཡོད་ན་མེད་ན། ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། གཤམ་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གསལ་བ་འདད་གནང་རོགས་
གནང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན། མོ་མོའི་དབྱ་མོ་འོ་ཤེས་རྒྱུ་འདི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་གཏད་གཙོག་ལུལ་དེ་འོ་ཤེས་
དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། ངས་གང་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། གྲུང་ཁམ་ཏང་གི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱངས་
གང་རེད་འདུག གྲུང་ཁམ་ཏང་གི་དཔོན་པོ་སྤྱི་ཆེད་འདུག དཔོན་པོ་ཚོས་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་བ་འདད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་འགྲོ་
བཞིན་པ་གང་རེད་འདུག ཤེས་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་དུས་རྒྱ་ཡིག་ཆ་དང་
ལྷན་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙོ་འཛུགས་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་བྱུང་རུང་། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་གཤམ་

ཆེན་པོ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བླ་སྤྱོད་གཅིག་ལྟེ་ཆེད་དུ་མ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གྲུང་ཁམ་ཉང་གི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱེད་པའི་ལམ་མའི་ཆེད་དུ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོར་ཆ་མཚན་ན། འདིའི་ཐོག་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དབྱེད་ཅིའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གཏོགས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དབྱེད་ཅི་དེ་བྱ་ཡིག་ནས་བསྐྱར་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཁུངས་ལྡན་ཅི་ཅམ་ཡིན་ན། ཁ་གསལ་པོ་ཅི་ཅམ་བསྐྱར་ཡོད་ན། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་རེས་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ནང་ལ་བྱ་ཡིག་ཆད་ལྡན་ཤིང་ལས་མཁན། ངའི་ཆད་ལྡན་གྱི་ཆོག་དེར་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་། གང་ལྟར་དེ་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོར་གནང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ བཅན་བྱོལ་ནང་། དམིགས་བསལ་བྱ་གར་ནང་ལ་བྱ་སྐད། དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Mandarin འདི་སློབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཡིན་ནའང་། འདི་ཅི་ཅམ་སྤྱི་དག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཐའི་ཕན་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོང་ཚོ་ཚུར་ལོག་སྤྱོད་པས་ནས་ཞབས་བྱེ་ཅི་ཅམ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱས་ཅང་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བྱག་ལས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག།

དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞུ་བཅིག་འདི་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་བྱག་ལས་དེ་ལ་ངས་རྒྱ་དུ་ནས་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་ཆོས་བྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་འདུག་བསམ་བའི་སློབས་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ མིག་དཔེ་ལྟ་ས་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་གསར་བ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་གསར་བ་གལ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་མདུན་དུ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ལ་སློབས་བ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དང་བདེན་ཡོད་ཅེས་བདེ་རེད། བྱས་ཅང་འཐབ་ཅོད་ཞུས་དུས་ང་ཚོ་སློབས་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མར་འདོན་སྐབས། དང་བདེན་དེ་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད། གསལ་བ་ཤད་གང་དུ་བྱེད་རུང་བྱེད་རང་ཆོག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ དེར་བརྟེན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོངས་ནང་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་ཅའི་ནང་འཛིན་སྐབས། ཁག་གཅང་མ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ མ་ཟད་གྲུང་ཁམ་ཉང་ལ་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནག་གསལ་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནག་གསལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དབུ་མ་པོ་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོས་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་བསྐྱེད་བྱས། གཏུག་གསལ་ནས་ཁོང་ཚོར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅོས་ནས་གྲུང་ཁམ་ཉང་གིས་འགྲོ་སོང་ཉ་ཅང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་དག་པོའི་བྱེད་སྐྱེད་པའི་བདེན་པ་མི་འདུག་ དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ History འདི་ Manipulate བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ལོ་རྒྱུས་བཏོད་སྐབས་འདི་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ ཞུས་ན་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལུང་བཟང་བ་ལ་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོས་ལུང་བཟངས་ཏེ་གང་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ཤར་རེད་ལ་ད་དུང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེར་

བཞེན། འདིའི་ཐད་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ངས་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཐོག་ལ་གཙོ་
 བོ་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཚོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ཚོགས་
 འདུ་ཐེངས་འགའ་ཚོགས་པ་ངས་དོ་སྣང་བྱུང་། བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྱིན་བ་རྒྱུ་ནང་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་། འདིའི་ཁྲིད་ནས་བསམ་
 ཚུལ་ཞུ་ཞུ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ཉན་ཉན་འདིའི་ནང་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མཚོ་མཇུག་རྣམ་སྐོར་འཁྲི་ཡི་རེད། སྤར་ ༡༩ རྩོན་
 ལ་བོད་ནང་ཆགས་དུས་གང་འདྲ་ཡོད་པ། དེ་དེ་བཞིན་བཅན་གྱོལ་ནང་ཕེབས་སྐབས་བྱུང་སྐབས་གང་འདྲ་བྱུང་ཐིག། དེ་དེ་
 བཞིན་གནས་སྐབས་རབ་དང་རིམ་པ་གང་ཆགས་མིན་ཁ་གསལ་འབྲི་གནང་གི་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་དུས་རི་མ་རི་
 བཞིན། ལ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མཚོ་བོད་ནང་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཡོད་ཐེད། བཅན་གྱོལ་ནང་གདན་འདྲན་ཞུས་སྐབས་
 གདན་འདྲན་མཁན་སུ་དང་སུ་ཡིན་པ། སྐུ་བར་གཅིག་ཀྱང་མེད་དུང་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། སུས་སུ་གང་བྱེད་པ། མིང་སུ་
 དང་སུ་ཡིན་པ་གང་ལྟར་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འགོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག འདི་ནང་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཞི་
 རྒྱལ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། ༡༩ ཞི་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད་རེད། ༡༠ པ་དང་ ༡༢ གང་ལྟར་འདིའི་ནང་ལ་སྐད་འབོད་
 གནང་མཁན་སུ་རེད་འདུག རྒྱུ་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སུ་རེད་འདུག ཁོང་ཚོས་གང་གི་སྐད་དུ་སྐུ་ལས་
 བསྟོན་འདུག འབོད་སྐུ་ག་རེ་ཡིན་པ། ཁ་གསལ་རི་མ་རི་བཞིན་གྲུང་ཁུན་ཉང་གིས་བྱེད་པ་བཞིན་ང་ཚོས་བསྐྱར་བཅོས་མི་
 གཏོང་བ་གཅིག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རྒྱུ་གངས་ལ་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད་
 རེད། རབ་དང་རིམ་པ་དགུ་བཅུ་གོ་གངས། དུག་ཅུ་རེ་གངས་ལ་བྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་༢༠༠༩ ལྷས་ཏེ།
 མཐའ་ན་སྐུ་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་ནང་ལ་འདུག་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་འབོད་སྐུའི་ནང་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་མེ་མཚོ་བོད་ལ་གདན་
 འདྲན་ཞུ་དགོས་ཡོད་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། བོད་རང་བཅན་དགོས་ཡོད་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། བོད་ལ་རང་
 དབང་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། མཐའ་ན་ཁ་གསལ་གྱིས་བྲག་གཉིས་མཐའ་མོ་སྐུ་ར་ཞིང་གང་ཡང་མ་
 གསུངས་པ་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་ནང་ལྷག་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ལ་གནད་
 འགག་ཅིག་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་ངའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཞུ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་མ་རི་བཞིན། དཀྱག་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ངའི་ངོས་
 ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་མ་བྱུང་སྟོན་དུ་རགས་ཐེབས་པའི་འབད་བཅོན་ཡིན། ངའི་ཞུ་
 དོན་གཙོ་བོ་འདི་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་འགོ་སྔོང་ཕོན་ཆེན་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་རེད། གཏོང་རིན་ཆོག་པ་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ལ་ང་ཚོས་བྲགས་སྤང་གནང་རོགས། མི་མང་ལ་བཀའ་ཐིག་རྒྱུས་ཐོན་ཐིན་
 ནས་ང་ཚོས་གཅིག་འབྲིག་མི་འདུག གཉིས་འབྲིག་གི་མི་འདུག བཅོ་བཅོས་རྒྱག་རོགས་གྱིས་ (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།
 བསྐྱར་ཐུབ་མ་གནང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ། སྤར་བྱུང་མ་སྤྱོད་བ་མ་རེད། བྱུང་ཡོད་རེད། ལྷས་ཅང་ཞོར་འཁྲལ་དེ་
 ནས་མཐུན་ཏེ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་བརྟན་ལགས། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དོན་ཆེ་ཆེ་བཏུན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོ་སློང་ཆ་ཤས་སྒྲངས་པའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཆང་མས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བྱག་ལས་ཏུར་བཅོན་གནང་གི་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གཙོ་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་གསུངས་སོང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅིས་འགོ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ལས་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱེད་ཚུགས་དང་གསར་འགྱུར་བཀོད་ཚུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་སེམས་འཆབ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ནས། ཡིན་ཟེའི་ནང་དུ། statement འདྲ་གྲུག་གི་ནང་ལ་དེ་མེད་དེ། གནས་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལུང་འདྲན་གཞིར་བཟུང་ཐེབས་ཡོད་རེད། འདྲ་གྲུག་གི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་དེ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་ལན་ལན་ཞོར་བ་ཞེ་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རེད། ཞོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་པ་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་འཐུས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། གནས་ཚུལ་འགོ་དཔུག་པ་ཞེ་པོ་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་ནས་དུ་ཆོག་གཅིག་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་བརྟེན་ལན་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་སེམས་ཤིངས་ཆ་ཞིག་མ་རེད། སྤྱི་བཏང་གསར་འགྱུར་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཞོར་འཁྲལ་བྱ་སའི་ས་ཆ་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཞོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་ལ་དགོངས་སེལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཞོར་འཁྲལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཞོར་འཁྲལ་ཞོར་སྲིད་པ་རེད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་གིས་ཡིན་པར་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལག་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་རེད། ཨོ་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉེ་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མེད་པར་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་དེར་སྤྱོད་པམ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱག་སྤྱོད་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ལོལ་ཏང་སང་ཡག་གི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་གིས་གཞོན་ལྷགས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡོད་མིན། གྲང་ཅེ་བཞི་གནས་Confucius institute ཐོག་ནས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་གི་གཞོན་ལྷགས་ཐོག་ནས་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་སྤྲོད་པའམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རང་དབང་བཟླས་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྟེན་ལན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཆ་འདི་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀོ་སློང་མང་ཅམ་ཡོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་རྒྱ་བརྒྱུད་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འདི་ལ་དམ་བྱག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་མ་ JNU བཙུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཞེ་བྱས་པ་རེད་དེ་རྒྱ་གར་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་བཞུགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ཞིང་སྤང་ཆ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་སྒོར་ས་ཡ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོ་ལ་བྱང་བདེན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གིས་དོ་སྤང་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཟད། ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གཙོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་ཆར་བྱི་སྤྱིང་དང་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ FBI སོགས་ཀྱིས་འདི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཉར་སང་པ་དང་། དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཉེས་སྤྱོད་བཞིའི་མོར་ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ལྟ་འོང་དུས། ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཆ་དེ་ནི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དང་ལྷག་པར་དུ་བྱུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ། གོང་དུ་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། འཇམ་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཐོག་ནས་ soft power གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུ་ལ་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློ་འཆབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁྱོས་ཆོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཉེ་ཆར་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དངོས་བྱུང་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཚོས་དོ་སྤང་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། བྱས་ཅང་། དཔལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག པ་གི་ནས་དདུལ་ས་ཡ་མང་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཔེ་ཤག་གས་དདུལ་ཞེ་བྲགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་ཚོ་ལ་བྱང་བདེན་ཡོད་ཅང་ཐུབ་རྒྱའི་བྱས་པ་འདུག འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག

ཆེས་འགོ་བཙུག་ཉེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞེ་བྲགས་བྱང་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་ཀྱི་ཐོག་ལ། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འདི་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གཞག་འདོད་བྱང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ད་ལན་ཀྱི་ཁྱོས་ཆོགས་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་དང་རང་བཙན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྤྱོད་གང་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་བྱང་སོང་། འདི་ངས་ཡག་པོ་ཞེ་བྲགས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཉན་ཉན་བཟོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བར་རྒྱ་ཁ་གཏད་གཙོག་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་ཡ་ལན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོས་མོལ་སློ་བརྒྱབས་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་འཁོར་འགོ་ཡི་རེད། ཐབས་ཤེས་ཉན་ཉན་གནང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡ་ལན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་སྒོག་སྒྲེ། རྒྱ་ར་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་ས་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་སློན་འཇུགས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དོ་སྤང་བྱས་ནས། བཟོ་སྤྱོད་བྱས་ནས། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་ག་རེ་ཡོད་མིན་སློར་ལ་བཟོ་སྤྱོད་བྱང་སོང་། བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གལ་སྤྱིང་རང་བཙན་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་བྱང་སོང་། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྤང་ཆ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས། ང་འདིར་ཡར་ལངས་ཉེ་སྤྱང་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། བརྟེན་ལན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་བྲག་པོའི་སྤྱིང་གཞུང་དམར་ལོག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་བསམས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤང་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཉན་ཉན་དོ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་པའི་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁྱོས་མོལ་མ་བྱང་པའི་ཐོག་སློ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལན་དེ་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ལ་ལམ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཡོད་ཆེས་པའི་ཐོག་ནས། དད་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་ཀྱི་འོག་ནས་ང་ཚོ་

མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ཡ་ལན་མ་བྱས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཁ་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་བསྟོས་ཤིང་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་
གོ་རྟོགས་ཐོག་ནས་གཞོན་སྤྱེས་ཁག་དང་མི་མང་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་སོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་
མཐོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཟུང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། ང་
ཚོའི་དངོས་གནས་ཀྱི་མདོན་འདོད་དེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩིད་འདི་ལོ་ངོ་འདི་ཅུ་མ་གྱི་རིང་ལ་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལའང་
ནས། ལྷ་བས་མགོན་ཐོ་མོ་ཆེས་ཐུགས་བཞེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལ་ཅིས་མེད་བྱས་ཏེ། དེ་ཁ་གཡོལ་རྒྱུ་འཐབས་
ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་བྱེད་བཟུང་མ་གཏོགས་མ་ཤེས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གི་
དཔལ་འབྱོར་དེ་འབྲ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དུས། གསང་བ་གཞོན་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷ་བས་མགོན་ཐོ་མོ་ཆེའི་དགོངས་
གཞི་མ་ཤེས་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་འདོད་མེད་རེད། ལྷ་བས་མགོན་ཐོ་མོ་ཆེ་རང་
དབང་གི་ཐོག་ནས། བོད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མི་མང་པོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤོང་མཁན།
ཁོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིག་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཐོབ་འོངས་དུས། ཁོ་ཚོའི་དབང་འཛིན་ཤོར་གྱི་རེད་བསམས་
ནས། ཞེད་སྤང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཡིན་དུས། ཟབ་སྤྱོད་དེ་ཉན་ཉན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་
རེད། དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི། ལྷག་པར་དུ་ཤར་བ། ལོ་མང་པོ་བཞུགས་མཁན་
གཅིག་གིས་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་སོང་བ། ང་ཚོ་འགོ་འཁྲིད་ཁག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་མི་མང་ལ་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རེད་དེ། སོ་སོས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ངས་ཁྱ་ཡི་
མེད། ད་ལྟ་ཁོང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས། BJP དང་ Congress མང་པོ་ཞེ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། བོད་
པའི་འཐབ་རྩིད་ཁོང་དུ་ BJP ཟེར་ན་རེད་ Congress ཟེར་ན་ང་རང་ཚོ་རེད། ལྷ་བས་མགོན་ཐོ་མོ་ཆེས་མང་གཙོའི་
སྤྱད་བང་དེ་མི་མང་ལ་བཞག་ནས། ང་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས་རེད་ཟེར་ནས་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་སྐབས་སུ། ངས་ཤེས་ཀྱི་
མེད་ལའང་པ་ཡིན་ན་འགན་ཁུར་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། གལ་སྲིད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་
དགོངས་པ་ཁྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདིར་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཡོད་རེད། མི་རབས་གསར་པ་མང་པོ་སྤེལ་བ་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ཟབ་སྤྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག འགོ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་བརྩམས་དགོས་འདུག་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཁྱ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་སང་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཆོ་འཆབ་སྤྱི་དགོས་པའི་
བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་ད་ལྟ་རྒྱ་དེ་གཟིགས་མཁན་མང་པོ་ཞེ་དགས་ཡོད་རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་
འཐུས་མི་རེ་རེས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐུས་ཆབ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འཐུས་ཆབ་དེ། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་པའི་སྐབས། དེ་ལ་ཆག་འཛིག་བྱེད་
དགོས་རེད། གྲོས་ཚོགས་མི་རེ་རེས་སྐབས་རེར་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་དེ་ཡང་གྲོས་
ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གཞུང་གཅིག་གི་སྤྱི་བུ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། སྤྱི་བུ་ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཐད་དེ་གཏན་འབེབས་
བྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ངས་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་མ་སོང་སྟེ། ཁ་སང་ཕྱག་སྤེལ་

སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ལག་ལེན་བསྐྱར་གྱི་
 ཡོད་རེད། བ་གིར་སློབ་གྲར་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་མུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་འཇུག་གྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་གཅིག་བྱས་བཞག
 གཉིས་གཉིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་རེད་ལམ་དུས། ང་ཚོ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་གྲོས་ཚད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་འདུག
 རྒྱ་ནག་གིས་དམར་གསོད་གཏོང་གི་འདུག། བོད་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་རང་དབང་མི་འདུག་ལམ་གྱིན་ལམ་གྱིན་ལ། བཀའ་མོལ་
 དེ་འདྲ་གནང་བ་ཡིན་ན། ཐལ་ཆ་ཆེ་བླགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན། ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་
 གཙོ་འོ་ངོས་ནས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་དེ། རོ་བདག་སོ་སོས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མིན་ལ་མ་ཉྩོས་པར། ངའི་
 ངོས་ནས་དེ་བ་ཐེར་དུ་འཁོད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མོས་མཐུན་མེད། བདེན་པ་མ་རེད་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོ་ད་ལྟ་ཡང་
 དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་ཡོད་རེད། གནས་སྐྱངས་གནས་སྐྱངས་འོག་ལ། འཕམ་ལ་ཕྱན་བྱ་ཞིག་མ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་བྱུག་སྒྲེལ་
 སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། ངས་ཚོ་བོད་ཟེར་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྟ་ཡོད་དེ། བ་གི་འོ་ན་གི་གནས་སྐྱངས་ཕྱན་
 བྱ་མ་འདྲ་བ་དེ། བ་གི་འོ་ན་གི་བོད་མི་འོ་ན་སྤྱོད་པ་ལྟགས། སྤྱི་འཐུས་དེ་བཞིན་གཞུང་གི་ལས་བྱེད། དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་
 གི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱན་བྱ་ཞིག་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ས་རེད་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞེ་བླགས་འཕྲད་
 གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་གསུང་གི་ཡོད་མིན་ངས་མགོ་འཛུགས་
 གྱི་མི་འདུག་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ན་འང་མ་ཤེས་པར་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་ཟབ་སྦྱོར་
 གནང་རོགས་གནང་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཐུག་གི་རེད། ད་གིན་
 བོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བཤད་ནས་མི་མང་མགོ་འཛུགས་གྱི་འདུག
 (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལགས་འོ། བསྐྱར་ལྟ་བུ་མ་གནང་རོགས།) ལགས་འོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལྟ་
 རྒྱ་གཅིག་དེ། གཞོན་སྤྱི་མེར་དུས་སློབ་གྲུ་འོ་ན་དུ་སྤྱད་གྱི་ཡོད་ན། དེ་སྤེམ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། སློབ་གྲུ་འོ་
 བོད་དུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འདོད་དང་མ་འདོད་ཇི་ལྟར་རུང་། འདི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཆགས་
 ཆར་དུས། མང་གཙོ་འོ་འགྲོ་སྐྱངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤོན་མ་མ་སྤོད་རོགས་ལྷན་པ་ཡིན། འདིའི་ཐོག་
 ལ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་རེད་དང་མ་རེད་གྱི་སློབ་ལ་གཅིག་གསུངས་དང་། གལ་སྲིད་འདི་སློབ་གྲུ་འོ་ན་དུ་
 ཡིན་ན་ངས་རྒྱབ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལས་མ་རེད། སློབ་གྲུ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་སྤྱི་མེར་དུ་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན། གཞུང་གི་
 སྲིད་བྱས་གཅིག་ཡིན་དུས་སྤྱད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ད་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུང་གི་འདུག་དེ་ཡིན་ཅང་སྤྱི་ཡོངས་
 ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་
 བ་དེ་མི་མང་གིས་དོ་སྐྱོང་སྤྱད་གྱི་འདུག། གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ནས་ཀྱང་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་ལྟ་ཆོག་པ་ལྟ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བཀའ་གྲོས་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་སེམས་
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་། མང་གཙོ་འོ་སྤྱི་ཚོགས་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་དུས། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཙོ་བོ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ཅང་། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་འདེན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ནང་གི་ ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཆེན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ། "ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་

ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ། བོད་མི་སྒྲིལ། ཚོགས་པ་སྤྱི་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་། སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། ལངས་ཕྱོགས་གང་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་ལ། དབང་ཆ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཤད་ཀྱང་ཚོགས་གི་རེད། དེ་བཞིན་ངས་འདི་ལྟ་དགོས་དོན་ནི། སྐབས་རེར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ། ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་མང་གཙོ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲིན་འཇུགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ངས་བདེན་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་འདི་མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། བཤད་ས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེར་བལྟས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ས་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐབས་རེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་པས་གཞོན་ལུགས་སྤྲད་དེ། འབྲེལ་ཕྱོད་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དམ་པར་ང་ཚོ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ནས། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བུ་འོད་དུས་ཆང་མ་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཤོག་ཐོག་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ལེ་ལྷན་པའི་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ངས་ལྟ་དགོས་དོན་རྗེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་ཚོགས་པ་ལྟ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཤོག་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཡོད་རེད། ད་ངས་སྒྲོག་མི་དགོས་པར་ཆང་མས་མཐེན་གྱི་རེད། མི་མང་ཆོས་དོ་སྤྲང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡིན་གཅིག་སྒྲོག་རྒྱུ་གནང་། འདིའི་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་དང་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གཞི་ཅ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་འཐུས་ལང་ཚོགས་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡོད་རེད། རེད་དེ། འོས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་པ་མ་རེད་དེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདི་དང་དེ་བྱེད་དགོས་རེད་ལམ་མཁན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འབྲེལ་མ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས།

སྤྱི་འཐུས་ཆགས་རྗེས། དམ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་སྒྲོག་ཚོགས་པར་ལྟ། "བདག་གི་.....ཞེས་བཀྲིས་པ།" (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྒྲོག་དགོས་པ་འདུག་པས།) ལགས་འོ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་མི་མང་གིས་ཞེ་པོ་འཁུག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་འགའ་མེད་པར་ལྟ། "སྐབས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོག་ཀྱང་གྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྟ་སྒྲོ་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགའ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་། འཛིགས་ལྷན་ཆགས་སྤང་མེད་པར། གང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྟ་རྒྱུའི།" འདི་སྒྲོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ང་རང་གིས་ད་ལྟ་ལྟ་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས། ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཞག་གསོ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་སྒྲོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་པར་སྤྱི་འཐུས་ཆགས་ཆང་མ་ཐག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ད་ཆང་མ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམས་ནས་ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཚན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་བ། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཅིས་པའི་རྟགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་དམ་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དེ་དམ་འབྲུལ་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་མང་གཙོ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་འོས་བསྐྱེད་ནང་དུ་ལུགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ། ཁ་གསལ་པོའི་ཐོག་

ནས་ཁྱུས་པ་ཡིན། རྒྱལ་མདུན་གལ་བཤད་དགོས་མེད་ལ། ཁེ་ཕན་ཡང་ལྟ་དགོས་མེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན།
ད་ལྟའི་འཐབ་ཚིང་ནང་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་
ང་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚིང་འདི་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་ངས་བཤད་བསྟན་པ་འདི། ཁ་སང་གཤུང་སེམས་མཉམ་
སྦྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱུས་པ་བཞིན། ཁ་རྒྱ་ནག་ལ་གཏད་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བྱས་
པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཟོ་དེ་ལོག་པ་ཟེར་ན་རེད། ཏ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་ཆགས་
ཆར་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། མི་མང་ནང་ནས་དེ་འདྲའི་འི་བ་གཏོང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་
མ་རེད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། མང་གཙོའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར། ཤེས་ཡོན། སྲིད་བྱས་གང་འདྲ་ཞིག་འགྱུར་བ་
གཏང་དགོས་ན་འགྱུར་བ་གཏང་ས་དེ་འདི་ན་རེད། ཡིན་ནའང་། སྲིད་བྱས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་མང་མོས་དང་སྤྱི་མོས་
དགོས་རེད་ལ། མི་གཅིག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་མཁའ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
བསམ་ཀྱི་འདུག

ཁ་སང་འདིའི་ཐོག་ལ་སླེང་སློང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཆོག་གིས། སྲིད་བྱས་དེའི་
བདག་དབང་གཙོ་བོ་དེ། ཡིན་སྐད་ཐོག་ spoke person གཞུང་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་
མང་གཙོའི་ཐོག་ནས་མི་སུ་གཅིག་གིས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འཆོགས་ཆོག་པ་རེད། ཆོག་གི་
རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཏ་ལམ་ཆོག་གི་མ་རེད་མདོག་མདོག་གི་ནམ་པ་ཞིག་བསྟན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། རེད་དེ། ད་ལྟ་
སློ་འཆོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་
བྱས། དེ་འགྲེལ་བཟོ་དེ་ལོག་པ་ཆགས་ནས་སློ་འཆོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ངས་ཁྱེད་དགོས་དོན་གཅིག་དེ།
ཉེ་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་ཉོབ་ཏུ་གང་ལ་ཆོག་དེ་འདྲ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
བརྒྱབ་དུས་བརྟེན་ལོག་པ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཡང་མང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཆོགས་འདུ་ཁག་ལ་བྱི་
རྒྱལ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སློབ་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཐུག་སོང་། ཁོང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་
འདུག དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་འདུག སེམས་ལྷགས་འདུག ཡོན་ཏན་འདུག ཉམས་སྦྱོང་འདུག དེ་ལམ་སང་འདི་དང་དེ་
རེད་འདུག་ལ་བ་ནས་ནག་པོ་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་སོ་སོའི་སྤངས་ཆའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་
བཤད་རྒྱའི་དབང་ཆད་ཡོད་རེད། བཤད་དགོས་ཀྱི་རེད། བཟོ་སླེང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་
དེ། ཉོབ་ཏུ་རྟེན་རམ་སའི་ཆབ་སྲིད་རྩོམ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབས་ནས། རྩོམ་པོ་ཟེར་ན་སྐབས་རེར་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ང་འདིར་
ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་རེད་ལ། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་པར་འཐེན་བཤམ། ཚུར་འཐེན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། སོ་སོའི་རོས་
ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། སྤྱི་མཐུད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་མི་ཚུད་རྒྱ་རེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་
ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཉེ་སྐད་ཆ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་འི་བ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། མཐའ་མ་
ལྟ་རྒྱ་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་སོང་། གོས་ཆོགས་ར་བ་འདི་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་རེད།

བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁུངས་ལྡན་ར་སྟོང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་གོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐབས་རེར་
དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས། སྤང་ལམ་ཐོག་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལན་འདིའི་ནང་དུ་བཀའ་
མོལ་ཏུ་ལས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་སོང་། དེ་རེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག
ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་འཛོམས་དེ་བྱི་བྱིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་སོང་། བདེ་སྤང་ཡོད་རེད། སོ་སོས་ཆ་ཤས་ལེན་གྱི་ཡིན། དེ་
བདེན་པ་མིན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་
ཡིན་ན་འདིའི་ནང་དུ་བསྐད་སྐབ་པའི་གདེང་ཆོད་མེད། འཐབ་སྟོགས་གཅིག་གྱུར་འོག་ནས། མཉམ་དུ་ཁ་ལག་ཟ་ཡི་ཡོད་
པའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་གནང་སོང་བ། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ང་འདིའི་ནང་དུ་བསྐད་སྐབ་པའི་གདེང་ཆོད་དང་སྟོབས་པ་མེད།
བཟང་སྟོང་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བྱིར་འབྱུང་གཏོང་དགོས་རེད། རྒྱ་ནག་ཟག་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དུ་ག་རེ་བྱེད་གྱི་
འདུག ཡིན་ན་འདྲ་བདེན་པ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། སྐད་ཆ་ཐོན་ཆར་དུས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཞིབ་འཇུག་
མཐེལ་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ། སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ར་འཛོལ་བྱུང་ན། ངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་གྱི་
ཡིན། ང་ཆོ་ཡོད་ས་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྲད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་
བདེན་པ་མིན་ན་མ་ཉེས་ཁ་གཏོག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་པ་
གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལགས་སོ།། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱགས་རྩེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ དགོངས་དག དཔལ་ལྷན་བྱི་བྱིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་བྱི་བྱིལ་བཀའ་སློན་སྒྲོ་བཟང་སེང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་བྱིལ་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱི་བྱིལ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྟན་གསན་ཆང་མ་ཞུས་
ཟེན་སོང་། བོད་དུ་མཆོན་ཞབས་ངག་དབང་རྟོ་རྩེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་གནང་སོང་། དེ་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་
གསུངས་སོང་། འདི་གཟིགས་སྤངས་རང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆེན་པོ་བཟོན་ཆེན་པོ་བཟོས་རྒྱུ་ཡོད་པ། འདི་གང་འདྲ་
ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། ན་ནིང་ལོར་མཆོན་ཞབས་ངག་དབང་རྟོ་རྩེའི་ནང་མི་ཡིན་པ་གཅིག་པེབས་འདུག བོད་ཀྱི་འགྲེམས་
སྟོན་ཁང་གིས་སྤྱི་པར་མང་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས། བོད་སོག་ སོག་པོ་དང་བོད་བར་གྱི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་ཡིག་ཆ་
མང་པོ་འདུག དེའི་ནང་ཁ་གསལ་གང་འདུག་ཟེར་ན། མཆོན་ཞབས་ངག་དབང་རྟོ་རྩེ་ལགས་ལ་སྤྱི་བཟུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་
ཆབ་བྱས་ཏེ་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ། བོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སོག་པོ་དང་བོད་བར་ལ་ཆིངས་ཡིག་འཛོག་མཁན། མཆོན་
ཏྲགས་སྟོན་མཁན་གཙོ་པོ་དེ་ཁོང་རེད། མ་རེད་འདི་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་པེབས་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་ནང་མི་པེབས་
འདུག དེ་དེ་བཞིན་ Russia (Bureth) མངའ་སྡེ་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ། (Bureth) རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ། དེ་ནས་ཁོང་

ཆོས་མཆན་ཞབས་དག་དབང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་ཟེར་རུང་། དཔོན་པོ་གཙོ་བོར་ཅི་ཡི་འདུག་དེ་དེ་བཞིན་ Russia ནང་ལ་
 Saint petersburg ལ་བོད་པའི་དགོན་པ་ཡོད་རེད། ཟེར་བ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། Russia ཡོངས་ལ་དགོན་པ་དང་
 འོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཅ་ཆེན་པོ་བཙུ་ཡི་ཡོད་རེད། དགོན་པ་དེ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ཡ་སྟོ་ཐོང་བ་ཅུ་གསུམ་པས་
 དདུལ་གནང་སྟེ་མཆན་ཞབས་དག་དབང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་རེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ནང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཞི་ནས་
 མཆན་ཞབས་ཟེར་སྐབས་ཡ་སྟོ་ཐོང་བ་ཅུ་གསུམ་པའི་བྲག་དཔེ་མཉམ་པོར་གཟེགས་མཁན་ཟེར་ནའང་འདྲ། བྲག་དཔེའི་དགེ་
 བཞན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པའི་མི་སྣ་གཅིག་རེད་འདུག་ཡིན་ནའང་ངས་གནས་ཚུལ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཡི་མེད། དེས་ཡོད་གནས་སྤངས་གང་ཆགས་པ་རེད་ཟེར་ན། ནང་མི་པ་གིར་པེབས་བསྐྱད་འདུག
 (Bureth) ནས་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པ་མང་པོ་པེབས་འདུག་ཁོ་རང་ཆོ་མཇུག་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོ་གཟེམ་རྒྱུ་མཇུག་ཁར་
 བཅར་སོང་། ཁོ་རང་ཆོས་ལྷོ་དོན་ལྟར། འདི་ལོ་མཆན་ཞབས་དག་དབང་རྒྱ་ཆེ་ཆེན་དགོངས་པ་རྒྱུ་གས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་བ་
 རེད། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་བ་རེད། ལོ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་ཆོ་འདིར་པེབས་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་
 རེད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་འདུག་དེ་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་པར་ནས་པེབས་རྒྱ་དང་འགྲེམས་སྟེལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་
 རུང་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྒྱུ་གས་ཁོ་རང་ཆོས་བཏང་ནས་པེབས་ཀྱི་ཡིན། འདིར་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ས་ཆ་གནང་རྒྱ་དང་སྟེ་
 ལེན་ལྷ་རྒྱ་དེ་རང་ཆོས་བྱས་ན་ཞེས་དེ་འདྲ་རང་རེད། དེ་མ་གཏོགས། ཡང་དེ་སྔ་བཀའ་འགྲིག་གི་ལང་སྟོགས་ཡིན་དང་མིན།
 དེ་དག་རང་ཆོས་ཞིབ་སྒྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་འདིར་པེབས་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཆོས་རེ་བ་དེ་འདྲ་བཏོན་
 ཡོང་སྐབས་འགྲིག་གི་འདུག་ལྟས་པ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 འགྲེམས་སྟོན་གནང་རྒྱ་རེད། མཆམས་རེར་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་བོད་པའི་ཁ་ས་ Young Husband Expectation ཟེར་
 བ་བཞིན། དེ་བྱིན་རིས་བོད་ནང་དམག་བརྒྱབས་པ་དེའང་བསྟོན་པ་རེད། དེ་བསྟོན་ནས་བོད་པས་ལྟ་ཡོང་དུས་བོད་པ་ཆོ་མ་
 བདེ་ཡོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བདེན་པའི་དཔག་ཏྲགས་རང་ཆོར་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། འགྲེམས་སྟོན་ཡིན་
 སྐབས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ། མང་པོ་ཞིག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་
 སོང་ཅང་། སྐབས་རེར་སོ་སོའི་སྒྲེར་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྒྲོམ་ཁེའངས་པ་ཟེར་རུང་། ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཆགས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལྟས་ན་བསམས་སོང་།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ཁྲེང་བའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
 བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་སྐབས། འདི་པལ་ཆེར་བཀའ་འགྲིག་ལ་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་མ་སྟེབས་པ་རེད། དེ་དུས་བཀའ་འགྲིག་གི་
 ཆབ་བྱས་ནས་གང་ལྟས་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ཁྲེང་མཁན་ཡོད་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་མེར་
 བསྟེགས་གཏོང་མཁན་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་འགྲིག་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་མེད་ཅེས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོགས་
 ཀྱི་ར་བའི་ནང་ལྟས་ཡོད་བསམ་ཀྱི་འདུག

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་སྐད་གོས་ཀྱི་འདུག་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལོ་རྒྱུས་བྱང་བདེན་གང་
 ཡིན་མིན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བཞིན་འགོད་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དག་གཞི་རྒྱུ་ཆེན་ནང་ལ་གང་བྱང་བྱང་། བོད་རང་

བཅན་ཡིན་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་ཁ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་པ། ༥༩ ལོར་སྐྱེར་ལངས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཆང་མ་འགོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ནས་དང་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། མཆོམས་རེར་འགྲེམས་སྟེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིག་མ་འགྲིགས་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལྷགས་སྐམ་ནང་སྒྲག་པ་བཞིན་བསྐྱགས་ནས་དེ་རིང་སྟོ་བྱེ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་མ་རེད། ད་ལྟ་དང་སྒྲངས་དང་ཁེ་ལས་པ་ཁོ་རང་ཡོད་རེད། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་ལྟ་ཡི་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་འདི་སྟོབ་བྱའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་མ་སྟོབ་རོགས་ཀྱིས། གཞོན་སྟེས་ལ་བསྐྱབས་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོབ་དེབ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་སྟོབ་བྱ་རང་ལ་བོད་རང་བཅན་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་བོད་གཞུང་ཁྱབ་ཁོངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་རང་བཅན་ཡིན་པ་ཆ་ཆང་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་སྟོབ་སྐབས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་གང་ཡིན་པ་མཉམ་པོར་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱ་གྲུ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རང་བཅན་རེད་འདུག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། གཉིས་ཀ་སྟོབ་ཅིང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། མཆོམས་རེར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་རང་བཅན་ཐོག་ནས་སྟོབ་མཁན་ཆེ་ཤོས། དགེ་ལྡན་དང་ཤོས་དང་དགེ་ལྡན་ཅ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རང་བཅན་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེ་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་འགྲུལ་བ་དེ་ཅུ་མེ་ཡོད་ན། ཡང་དབུ་མའི་ལམ་མ་སྟོབ་ཟེར་ན། རང་བཅན་མ་སྟོབ་ཟེར་བ་ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། སོང་ཅང་གཉིས་ཀ་སྟོབ་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྲིད་བྱས་གང་ཡིན་པ་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། སྟོབ་བྱག་གཞོན་སྟེས། མི་ཤུག་པ། མི་གཞོན་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་ ༣༡, ༩༥, ༡༠༧ ཕྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ། ལགས། དགག་བྱ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅང་། དང་པོ་རྒྱ་བ་སྟོར་གནང་མཁན་ཆོ་ཕྱག་རྫོངས་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ལུས་ཅུ་ཡོད་པས། དེ་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ལུས་པ་ཡིན། སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་པར་འགྱངས་བྱེད་ཆོག་པ་ལྟ། གཅིག་བྱས་ན་དེ་རིང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདི་ཆར་ཐུབ་ན་བསམ་བསྟན་ཡོད།

ཕྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་གངས་ ༢༡ ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་ ༥༧, ༢༠༢, ༢༥༢ དེ་ལ་
ཆོག་ས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ ༥༧, ༢༠༢, ༢༥༢ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ།
ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་འཛུགས་རང་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཅིས་འགོ་མང་ ༡་༣ ཉམས་གསོའི་
ནང་ལ་ (༡་༡) སྤྱི་བརྟན་འཇུག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཆར། དེ་ལ་འབྲུམ་ ༣༥ ཞིག་ལྷན་བཞག་
དམིགས་བསལ་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་འདུག དེ་བསྐྱོམས་ན་འབྲུམ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་འདུག རྒྱ་སྐྱེད་དེ་གང་འདྲ་གནང་
རྒྱ་རེད། ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། ད་ལྟ་ཡོད་བསྟན་པའི་སྤང་ལ། དུལ་འཁོར་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་
ཞིག་རྒྱ་སྐྱེད་ག་རེ་གནང་རྒྱ་རེད། དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ (ཅ་པ་) དེ་ལ་ལས་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་དང་གོ་ཉོག་ས་ལས་གཞི། ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་ཐབས་སྤྱོད་དང་གོ་ཉོག་ས་གང་
འདྲ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཆ་བ་དེ་ལ་ཡར་རྒྱས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་གསུངས་
བཞག དེའི་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༩༠ འདུག དེ་ཡར་རྒྱས་དབྱེད་ཞིབ་དེ་ག་རེ་ཡར་རྒྱས་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཡར་རྒྱས་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། དབྱ་མའི་ལམ་ཀྱི་གོ་ཉོག་ས་སྤེལ་ནས་དབྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་གཞིགས་རྒྱ་
རེད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཡར་རྒྱས་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡིན་ནམ། དེ་
མིན་ན། དེར་སང་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདྲེད་
ཞིབ་གནང་རྒྱ་རེད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་པ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ཆོ་གསུམ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

སྔོན་ཅིས་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཟུར་བཞོལ་གྱི་རྩ་བའི་ནང་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་བོད་མིའི་ན་གཞོན་ལྷན་ཆོག་གས་དེ། དེ་སྔོན་
ང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་འདྲེ་ཞིག་ཆོག་གས་པ་རེད། ད་ལན་བོད་མིའི་ན་གཞོན་ལྷན་ཆོག་གས་ལ་བརྟུན་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༩
འཕམ་འབུམ་ ༩༠ ཞིག་འདུག དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་མ་དང་རིམ་པ་མ་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་ནས་
ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ཟླ་གྱི་ཅིས་འགོ་ ༡་༣ གྱི་
ནང་གསེས་ ༡་༡ གླ་བརྟན་འདུག་ཁང་ཉམས་གསོ་གསུང་རྒྱུ་དེ། ཟུར་བཞོལ་བརྟུན་ནས་རྟོགས་རམ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་
དང་ཡོང་བའི་རེ་བ་འགྲོ་སོང་གཏོང་དམིགས་ཆེད་དུ་འབུམ་ ༣༥ རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན། དམིགས་བསལ་
ནང་ལ་ཡང་ཐུག་དཔུལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དམིགས་བསལ་ནང་ཡིན་ཡང་ཕུལ་ཡོད་རེད། ན་ནིང་ཐུག་
ལས་གནང་མ་ཐུབ་ནས་ད་ལན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གནང་རྒྱུའི་འཕྲོ་སྤྱོད་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་
རྒྱུ་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་རབ་བྱུང་ན་ཟུར་བཞོལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་རྟོགས་དཔུལ་རག་ན་ཟུར་བཞོལ་ནས་ཆ་ཆང་གཏོང་རྒྱ་
དང་མ་རག་ན་དེ་ནས་འབུལ་རྒྱ་བྱས་རེད་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རེད། པ་གིར་ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཐོག་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་ཆོན་པ་དེ་ཉིད་ཅམ་མཐོ་རུ་བཏང་། དེང་དུས་དང་མཐུན་པ་བཟོས། དེའི་
ནང་ལ་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། ལས་གཞི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྤེལ་བྱུང་། བཟོ་སྐྲུག་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་
རྒྱུ། པར་ཆ་ཡིན་ན་ཡང་ཆད་ལྷན་བགར་རྒྱུ། དེ་འདྲ་བགར་ནས་ཆད་ལྷན་ཡག་པོ་བཟོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞི་ཆད་ལྷན་ཆགས་
ན་མ་འོངས་ས་ཆ་ག་བ་ག་ས་ལ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་སྔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སོང་ཅང་། ཅུ་བའི་དམིགས་བསལ་འཁོད་རྒྱུ་དང་ཟུར་
བཞོལ་འཁོད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། ཟུར་བཞོལ་ནས་མ་འདྲང་བ་དེ་དམིགས་བསལ་ནས་འབུལ་
དགོས་ཡོད་རེད། ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཡོད་མ་རེད་དེ་ག་རང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་
འདུག་ཁང་བཟོས་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལས་རིམ་དེ། ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་བཟོ་བའི་དགོངས་
གཞིའི་ཐོག་ནས་དེ་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན། ཅུ་བ་དེ། ཕྱི་ཟླ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་གཅིག་དེ་འདི་
ཡོད་རེད། ལྷག་པར་སྤྱི་འཐུས་ཆོན་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་མཁན། གནས་ཚུལ་འབྲི་མཁན། དེ་
བཞིན་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་ཡར་མར་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཆོག་དོན་མཐུན་པ། སྤྱི་བཅད་བརྟུབ་བྱེད་སྟངས། དེ་

བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་བ། བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་སྐབས་སྐབས་ལ་རི་མོའི་ལམ་ནས་སྐྱུ་ཅལ་སྤྱང་དགོས་སྟུ། དེ་འབྲེལ་ལས་
 གཞི་མང་པོ་ཞིག་དེ་ག་ནང་བཞིན་བརྟན་འཕྲིན་བཅོས་པའི་སྐབས་ལ། བརྟན་འཕྲིན་ཁོ་རང་ལ་དཔག་པའི་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་དེ་འབྲེལ་བཅོ་དགོས་སྟུ། དེ་འབྲེལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གང་ལྟར་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ནས་
 བརྟན་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་ལ་ཟབ་སྦྱོར་འབྲུལ་སྒྱུའི་དོན་དག་ལ་རེད། བརྟན་འཕྲིན་ཆོན་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་སྟུ་
 དང་། ཡག་ཏུ་གཏོང་སྟུ། དེ་དག་ལ་སྐབས་དུས་སོ་སོ་ལ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཟབ་སྦྱོར་སྤུལ་བའི་དོན་དག་ལ་ལས་
 བྱེད་གྱི་གོ་ཉོགས་ལས་གཞི་ལས་སྟུ་དེ་རེད། དེ་ནས་ཆ་པ་དེ། ཡར་རྒྱས་དབྱེད་ཞིབ་ལས་གཞི་གསུང་སྟུ་དེ། ཁ་སང་ངས་
 གློན་ཅིས་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 གཞི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ང་ཚོས་སྤྱི་གཞུགས་དབྱེད་པ་བྱ་སྟུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་པ་རེད། ཁ་སང་ཞུས་
 པ་ཡིན་པ། སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ལས་ནས་བྱུག་གིས་འབྱོར་ཡོད་རེད། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡང་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་བཞིན་ད་ལོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཟེན་པ་རེད། ད་ལོའི་ཅིས་ལོའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དབྱེད་པ་བྱ་སྟུ་
 ལས་རིམ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་ཅང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདས་པའི་དུས་ལ་ལས་དོན་གང་འདྲ་གནང་བཞག་པ་དེ་
 དབྱེད་པ་བྱ་སྟུའི་ལས་རིམ་བང་སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་འདི་གཟིགས་པ་ཡིན་ན།
 ལྟར་ཁང་ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱད་པའི་གཞན་པ་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཆང་མ་ལ་
 དབྱེད་པ་བྱ་སྟུའི་ལམ་ཁ་དེ་སྤྱི་གཞུགས་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་སྟུ་མ་འོངས་སྤྱགས་རྒྱང་རིང་པོ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་རེད། དེ་ཞུ་
 སྟུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 གསུང་སྟུ་དེ། ཁ་སང་ངས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱད་ཅམ་ཞུས་པ་ཡིན། ས་ཡ་ ༡༥ དང་ཆག་ལྷག་ཅམ་བཏང་དགོས་ཡོད་རེད། དེ་
 ནས་ས་ཡ་ ༤ དང་འབྲུམ་ ༤ དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དེ་རེད། ས་ཡ་ ༩ དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་
 བཅུའི་འབྲེལ་བའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་འདུའི་ཆེད་དུ། གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་དུས། ཁ་སང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་པའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅ་ཡིན་པ། ཆབ་སྲིད་གོ་ཉོགས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། འགོ་
 འཛིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆད་ལྷན་ཡོད་པ། དེང་རབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ། གང་ལྟར་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་
 ནས། ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གཞོན་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཚོགས་འདུ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱེད་སྟུའི་ལས་རིམ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་སྟན་གསན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཅམ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་
 རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དག་དབང་ཐར་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་དོན་གཙོད་ལས་འཆར། ལས་འཆར་དེ་ག་པར་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ། བོད་ནང་ལ་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
བསྐྱེམས་དེ་ཡང་མང་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་མི་འདུག དེ་ག་པར་སྤེལ་གྱི་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་..... (ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སློབ་རྒྱ་བས་ཆར་བ་རེད། དེ་རང་གི་
ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།) ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་སྡོན་ཅིས་བྱང་སོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱ་དེ། ད་
གིན་སྡོན་ལ་བཀའ་འདི་ཟེན་སོང་། ཅིས་འགོ་ ༡༥ འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་སློར་ལ་ཡིན།
དེ་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟུར་བཏང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ལ་བ་དུས། དོན་དག་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཆགས་
གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ཟུར་བཞོད་མེད་ཅང་། གོ་ཚོད་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ཆ་
བ་དེ། ཡར་རྒྱས་དབྱེད་ཞིབ་གྱི་ལས་གཞི་ཟེར་རྒྱ་དེ། གལ་ཏེ་ངས་མ་ཁོར་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
monitor evaluation ལ་བ་རྒྱ་དེ། དེའི་རོ་བོ་འབྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཏང་སང་ཡག་ལྷགས་པན་སོས་སོ་ཆགས་འགོ་ཡི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་ན་ཡང་། ཚོགས་པ་
ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་མགོ་འཁོར་བསྟན་དུས། སྐབས་རེ་ཏོག་ཅམ་མཆམས་བཞག་སྟེ། སོ་སོས་
ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་པར་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་ལ་གཅིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཏན་ཏན་ཐུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་སྒོ་
གཏོང་དུས། ཐུགས་པན་སོས་པའི་ལས་གཞི་ཆགས་དུས། ལས་གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་བྱང་ཞེས་བསྐྱེམས་བཞོད་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་བར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དེ་སློབ་རྒྱ་བ་ཐུབ་པ་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་འཐུས་གི་རྒྱུན་པས་ལྷ་དང་སྐར་
མ་བཙོ་ལྷ་བར་འབྱུངས་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་དེ་ད་ལྟ་སློབ་ཕྲིན་བཞག་ཡོད་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ཚོགས་སྤངས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་སྤངས་ལྷ་ཁང་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ཤོག་སྟན་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ལགས། སྤེར་གྱི་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༩...༡༩...༡༩ ཉིན་གསུམ་དགོངས་ལྷ།

སྤྱི་འཐུས་དབྱ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་ཉིན་དང་པོ་དགོངས་ལྷ།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྟོལ་དཀར་ལགས། སྤྱི་གཟུགས་བདེ་མིན་རྒྱུ་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གཅིག་དགོངས་ལྷ།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དགོངས་ལྷ་སྟན་སྟོན་ལྷ་ཐེན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས།

ཚོགས་སྤངས་ལྷ་ཁང་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་སྟན་སྟོན་ལྷ་རྒྱལ།

༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ གི་བ་ཁྲིས་ལན། ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་དང་། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཞེས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་བཟོ་སྒྲིང་ཐེབས་རྒྱ་རེད་འདུག།

༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ གི་བ་ཁྲིས་ལན། ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འཕེབས་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐེབས་གནང་རྒྱ་རེད་འདུག།

༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་དང་གཏན་འཕེབས་གནང་རྒྱ་བཅས་རེད་འདུག།

ཚེས་ ༢༢ གི་བ་ཁྲིས་ལན་ཐུགས་སྤང་གཞིན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། ཁྲིམས་བཞེད་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར། གོང་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚད་གྲོས་འཆར་གནང་རྒྱ་བཅས་རེད་འདུག།

ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༣ གཟའ་པ་སངས། ཅི་བ་ཅིས་ལན་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་སྒྲུང་གཞན་བསྐྱལ་གྱི་གྲོས་
འཆར་ཡོད་ན་གནང་རྒྱ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲེར་གྱི་གྲོས་ཆེད་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་འབྲལ་རྒྱ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་
གནང་རྒྱ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ། གོང་བཞིན་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་གནང་
རྒྱ།

༢༠༡༩ ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་སྤེན་པ། ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དང་གཏན་
འབེབས། སྤྱི་མཐུད་ཁྲིམས་བཟུང་ལས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་
བཤད་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་ཟེན་པར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ ལས་དོན་
འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རེགས། ཆོགས་བྱུང་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུ་རྒྱ། ཆོགས་གཙོས་མཁུག་བཞེས་གསུང་
བཤད་གནང་རྒྱ་བཅས་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བདུན་ཇེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྟན་སྟོན་ཞུས་ཟེན་
བ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁུག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གནངས་སྤྱོད་ཐུག་ཆོད་ ༩། ༣༠ བར་དུ་ཆོགས་གསེང་ཡིན།