

གསར་མང་། ༤

འདོན་མང་། ༡༩

རྩམ་སྐུལ།

བོད་མི་མང་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུགས་པ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་གསུམ་པ།

གོ་ས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༡

ཚུམ་སྐྱིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚུམ་སྐྱིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཚུམ་སྐྱིག་ལས་རོགས།

ཚོས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

ཚེ་དབང་མགོན་པོ།

ལྷོ་བཟང་ཚོས་དར།

བཀྲ་ཤིས་མགོན་པོ།

ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བརྟན་འཛིན་སྐྱོལ་མ།

ཚེ་བརྟན་འཛིགས་མེད།

བྱམས་པ་དབྱངས་འཛོམས།

Tibetan Parliament -In-exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala - 176215, H.P. INDIA
Ph. : + 91 1892 222481
Fax : + 91 1892 224593

Web :

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སློབ་ཚིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡་་་༡༥
༢	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཟུང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་བྱོམ་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ།	༡༤་་་༡༡
༣	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བྱིས་ལན་ཨང་ ༣ བ།	༡༥་་་༡༤
༤	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱི་བྱིས་ཨང་ ༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་བྱི་བྱིས་བཀའ་ལན།	༡༤་་་༡༤
༥	ཐུགས་སྐྱོད་གཞིན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༡ བ།	༡༤་་་༤༠
༦	དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲིམ་ཚོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༤༡་་་༡༠༣
༧	དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༠༣་་་༡༡༤
༨	དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡༤་་་༡༢༡
༩	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སློབ་ཚིས་ཐོག་བསྐྱོད་དང་། གཏན་འབེབས།	༡༢༡་་་༡༣༠
༡༠	ལྷོ་འབྲུས་སྐར་གྱི་སློབ་ཚིས་སྐར་ཚེའི་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༤ བ་བཅས།	༡༢༡་་་༡༣༤

པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་། ང་རང་ཚོའི་ལས་གཞི་ཞིག་རིན་མེད་ཀྱི་བརྟུན་དཔུང་གྲེད་པ་ཞིག་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་། ལས་གཞི་དེ་ལས་ལྟོངས་བྱུང་མི་འདུག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྟུན་དཔུང་གྲེད་པར་མི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཡིན་ཡང་། བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུར་དེ་འབྲེལ་གནད་དོན་ཡོང་གི་འདུག་དེ་ལྟའི་ཆར་ནད་གཞི་དེའི་རྩོག་གི་དཀའ་ངལ་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བརྟུན་དཔུང་གྲེད་པའི་བཟོ་འདྲེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ནད་གཞི་དེ་མ་འོངས་པར་བྱུང་སྐྱེལ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་གཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་བཞིན་འབོད་སྐྱེལ་ལྷོ་བ་གཅིག་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལྡན་ཁང་གི་དབྱས་དང་། ས་གནས་གཉིས་གསུམ་གྲུབ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ནད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ། ཉ་ལས་པའི་མང་འཇུག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་གྲྭ་གསུམ་ཉེ་ལས་སློབ་གནང་བ་དང་། ཆ་རྒྱུན་སྐྱུབ་བཤུར་དཔེ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་སོགས་གནང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་ནད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་གཞི་དེ་གིས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་སློབ་པ་མཁུའུ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་སློབ་པ་མཁུའུ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་བའོལ་སློབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་འབྲི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷོ་བ་ཡོད། རྒྱ་བའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཉན་ནད་རེག་དུག་སློབ་འགོ་གཟེར་བ་དང་། སློབ་མས་སློབ་འགོ་གཟེར་བ་དེ་ཚོའི་རྩོག་དུག་བར་དམིགས་བསམ་གྱིས་འགན་བཞེས་ཏེ་སྤྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་རེད། ལུས་པ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་དེར་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་བ་དང་། དེར་སང་བོད་པའི་གནས་སྡངས་རྒྱལ་སྤྱི་ས་མཁུའུ་གི་ཡོད་དུས། བོད་པ་ཚོ་གནས་སྡོད་གྲེད་སར་མི་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟོ་ཡང་གཉན་ནད་རེག་དུག་འདི་ཚོའི་རིགས་བྱུང་སྐྱེལ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཚད་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་གཞི་དེ་གིས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་གཏེག་དང་། དེ་དང་ལྡན་དུ་སློབ་འགོ་གི་ལས་རིམ་ནང་། མཚེན་ནད་དུག་ཐབས་ Hepatitis B དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ཉམས་སྲུང་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མ་ཚད་ཡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ནད་པ་ཁ་ཤས་སོ་སོར་ར་འཕྲོད་པ་གཤེད་བྱུང་སོང་བེད་ལ། འགོ་ས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཚོང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་མི་འགོ་ས་པ་དང་། སློབ་འགོ་ག་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་གྲེད་སྡངས་གང་དང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སློབ་ལ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོའི་ངོས་ནས་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་འབྲེན་སློབ་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ། སློབ་འགོ་ག་གྲེད་སྡངས་དང་འཕྲོད་བསྐྱེན་གྲེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཁ་ཏྲ་བསྐྱུར་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་རྩོག་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོང་ས་ཡོད་པ་དེ། ལ་ཚོ་འདིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལ་ཡང་འགོ་ཡི་འདུག་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལས་གཞི་

ཟེར་བ་འདིའི་ནང་། ཅིས་འགོ་གཅིག་མ་དང་གྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཟེར་བར་འབྲུམ་སྤྲུལ་ཅུ་ལོ་གསུམ་དང་ཁྱི་ལྷག་བདུག་
སྲོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷན་འདུག་སྲོན་མ་ཡང་དེའི་ཐོག་ཅིས་འགོ་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་འདུག་འདིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་དོན་བྱེད་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མན་ཐོགས་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས། སོ་སོས་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ལྷ་
རྒྱུད། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་གསུམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྲོང་སྲོང་བདར་ཟེར་བ་གཅིག་འདུག་དེ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གཅིག་
ལྟར་གོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དམ། གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱུན་འཛིན་པ་འདི་ཚོ་ཟབ་སྦྱོང་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་
འདོད་བྱུང་སོང་། གཞན་ཡང་ནད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གངས་ཐོ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་རེད། འདིའི་ནང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
འདིའི་ནང་ལ་ན་ཚ་སྤྲོད་བཅས་བྱས་ཏེ་མན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆའི་གངས་ཐོ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནམ། ནད་པའི་གངས་ཐོ་ཞིག་
ལ་གོ་ཡི་ཡོད་དམ། འདིའི་གངས་ཐོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཅིས་འགོ་འཁྲུང་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་འདོད་
བྱུང་སོང་། ཅིས་འགོ་གཉིས་ཚག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས། ར་བ་དེའི་ནང་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱོན་གྱི་
སྲོང་ལ་རེད་འདུག་དེའི་སྲོང་ལ་ལྷག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ཅ་བའི་བཀའ་འདྲི་གཅིག་ཐེབས་ཆར་སོང་། སྤྲོད་པའི་ལྷན་
ཚོགས་དེ་བོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ངོས་ནས་བྱས་ན་གསུམ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཅིས་ནམ། བོད་གཞུང་གི་ཁྱིམ་སྤྲུལ་ཤིག་
གི་འོག་ནས་བཏུགས་ཏེ། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཡས་མས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུ་ཞེ་ཡོད་ཀྱི་
ཚན་པ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་ན་གཞུང་གིས་རྒྱུན་ལྷོད་འབྲུམ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བར་གནང་བ་དེ་ཁོང་
ཚོའི་ཁང་སྤྲོད་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷོད་ཅག་ཅིག་རེའི་སྤྲོད་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་བཀའ་
འཕྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱམས་ཐེབས་མི་འདུག་ བསྐྱམས་ཐེབས་མེད་དུས་སོ་སོར་དྲོགས་པ་གང་བྱུང་སོང་ཞེ་ན།
སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཀའ་འགག་གི་སྤྱི་དབྱུས་ནང་བཞིན། རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་གཞུགས་དེ་དགོས་ཀྱི་མི་
འདུག་ཅེས་མ་ལྷན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་འགག་གིས་འདིའི་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་ནམ། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སོ་
སོའི་འགྲོ་བྱོན་སོ་སོས་གཏོང་སྤྲུལ་བར་གཞིགས་ནས་གནང་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འདིའི་སྲོང་ལ་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་
གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ར་བར་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསོ་བ་རིག་པར་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་མང་
པོ་ཞིག་འདིའི་འོག་དེ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་
པ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགན་ཆེན་པོ་འཁྲུང་ཡོད། དེ་ལ་དབུག་པའི་ལྷག་ལས་གནང་དགོས་པ་དང་། གཞོན་ཅིག་ཁོང་ཚོས་
གནང་སྤྲོད་ཡོད། ད་དུང་གནང་དགོས་པའི་ལས་ཀ་རྣམས་གངས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ ཉན་ཉན་ཞིག་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་
མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གྱུར་མཐོང་གི་འདུག་ དེས་ན་འདི་འདྲའི་སྤྲོད་པ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གཞིགས་སྤོང་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོས་
ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་ གཞིགས་སྤོང་གཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དམ། འདིའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡང་འཛིན་སྲོང་
ནས་དུས་ནས་དུས་སྤྱི་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ། དགོས་ཤེས་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་གནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་བ་དང་། གནང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་ན་ལས་སྤོང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསུམ་ཚེན་པོར་མཐོང་
གི་འདུག་ གཞན་ཡང་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་མའི་སྤྲོད་པའི་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོང་
མཚོག་གིས། སྤྱི་ལྷགས་དང་རང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟའི་
བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་པ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོང་མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་

དེའི་སྐྱེད་ལ་སྲིད་སྐབས་པར་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་གནང་ཡོད། ད་ལྟོ་གྲི་སློན་ཅེས་བཀའ་སློལ་ལས་
རིམ་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེ་
གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་དུང་ཟི་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འཇུག་པ་ལྷན་ སྐབས་ཐོག་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འཇུག་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

ལྷོ་འཇུག་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅེས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གསལ་བཞི་བའི་
པལ་ཆེར་ཆ་བཤེད་དང་ཇ་བཤེད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དང་སོ་ཇ་བཤེད་ལ་ TB རན་གཞི་སློན་འགོག་
དང་སློན་བཅོས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག བར་ལམ་ཞིག་ནས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་
མང་པོ་ཞིག་དབང་སོ་སློན་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེད་ལ། TB རན་གཞི་འདྲི་བྱས་བཤེས་ལ་སྐྱེད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ན་བའི་གནས་
ཚུལ་ཐོན་འདུག དེ་ཚོ་ད་ལྟོ་ཆར་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་དམ། སོ་སོས་བལྟས་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྭའི་
འགན་འཛིན་གྱི་སློན་བཅོས་ལྷན་སྐྱོང་དེའི་ཐོག་ནས་དབུས་ལ་གནས་སློབ་གནང་བ་རེད། སློན་མའི་བཀའ་ལགས་སྐབས་སུ་ནས་
གནས་སློབ་གནང་ནས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭ་དེར་འགན་འཛིན་མེད་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་དེ་
ཆགས་པ་རེད་དམ། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན། མངོན་དགའ་སློབ་གྲྭས་མཚོན་པའི་སམ་རྩོུའི་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་ལ། སླེ་ལྷན་སོ་
ནས་གྱི་ཟས་འབྲུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཟས་བཟུང་གིས་མ་འདང་བ་རེད་དམ་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ནམ། དམིགས་བསལ་
དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ཆེ་པོ་ཞིག་ TB རན་པ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་
མ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆ་བཤེད་ནང་
མ་དང་གྲིས་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེའི་ནང་གི་ཟུར་འཇར་ནང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གྲིས་པ་ལོ་ལྷན་སྐབས་མ་ལྷན་སྐྱོང་གི་
ལས་གཞི་ཡིན་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་སློན་མའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད། སྐབས་མ་ཚོར་བྱུངས་ཞུག་
འཕེལ་བའི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་སྐབས་མ་མཐུན་རྒྱུན་བཞེས་མཁུ་གྱི་གངས་ཚད་གཚོད་ཡོད་དམ། ཡར་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཡི་
ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བཞེས་མཁུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷན་
རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་ཐོག་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འཇུག་ཚེ་རིང་གཞུང་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་འདྲི་བ་དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེས་ཚར་སོང་། སྤྱིར་འཐུས་གནང་ རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཔེ་ནང་དོན་ཁག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས། ལྷན་ལྷན་གྱི་ གནས་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་ ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་སེམས་ཁམས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཆ་ རས་བཤད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་སློབ་ཁྲིམ་བའི་གནས་སྐྱེད་སེམས་ཤིག་ལ་བརྩེ་གི་བར་དུ། ལྷན་ལྷན་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེད་ མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོའི་བསམ་སྒོམ་འཁོར་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་ཡོངས་གྲགས་ལ། ཚང་མས་ཉ་གོ་བའི་ལས་གཞི་དེའི་འགྲོ་སོང་གི་བསྒྲམས་འཁོར་དེ་ཉ་ཅང་གི་ ཆེན་པོ་ཞིག་ཤིང་། དེས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནང་དོན་གྱི་ཆ་ནས། དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མདང་དགོང་རང་ལ་སྤྱི་ རྗེས་ཀྱི་རིགས་ལེན་སྤོད་སྤོང་བའི་ལོ་གཞོན་ཞིག་ཞུན་ལམ་ལ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་སློབ་ཁྲིམ་ བའི་གནད་དོན་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ། ཐད་ཀར་ཁག་གསལ་གྱི་དཔེ་བཅའ་གཏོགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེད་ཆུང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ རང་ ཉིད་ཀྱིས་མཚུགས་བསྒྲམས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གོང་གསལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་སེམས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བལྟས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐད་ལ། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་སེམས་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་འདོན་ སྐྱབ་པ་དང་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་གཙའ་མ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་རྗེས་སྤོད་མཁའ་ཞིག་དང་ལོག་ལམ་ལ་འགྲོ་ མཁའ་གྱི་གཞོན་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ཁམས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནས་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཁོར་ཆོ་སྤོད་འདོད་མེད་ པའི་ལོག་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་སྤོན་ཉེ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེད་མ་གཏོགས། ཁོས་ གཞན་ནང་བཞེན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་དང་བག་སེབས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྤྱིལ་མི་འདོད་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་མ་ཤིང་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཉམ་གཞོན་བྱས་ཉེ་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སྤོད་ དག་ལོག་ལམ་ལ་སྐྱེད་མ་གྱིང་བ་དང་། དེར་འདོད་པའི་བཟོ་འདྲར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེད། རང་རང་གི་བསམ་སྒོམ་གང་འདྲར་ བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གོང་གསལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚང་མར་བྱུང་མེད་དེས་ པར་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཐོན་སྐྱབ་པར་ཡིད་ཆེས་གཙའ་མ་ཞུ་མཁའ་ཞིག་ ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་ ཀྱི་ལས་གཞི་འདིར་གསལ་བའི་ཀ་ནས་ཚའི་བར་གྱི་བང་རིམ་ཚང་མ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐད་ཀར་བྱས་པ་འདོན་སྐྱབ་པ་འདུག་ བསམ་གྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་ཤིང་ལ། ཉིན་དང་རྒྱ་ལོ་རེར་བྱས་ནས་དམིགས་བསལ་བང་རིམ་སྤྱིག་ དགོས་པ་མ་གཏོགས། བ་ཆ་དེ་སྤོབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་བྱུང་གིས་ཁག་གསལ་གཏོང་མེད་ཀྱི་ཉེ་ཅམ་མ་ཤིང་། དེས་ན་རང་

རང་གིས་འཕོད་སྐྱེལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཚང་མར། བྱད་མེད་གང་མང་གིས་ཆེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གང་སྟེན་སྟེན་གྱིས་ལས་འཇུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲར་འོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱེལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་པ་སོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་པ་སོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཉིས་ཚོག་གཉིས་འབབ་ཕྱོད་བཞིན་ཟེར་བ་དེའི་འོག་གི་ལྷ་པ་དེར། ཅིས་ཞིབ་དང་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་སྐྱེ་འབབ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། ཁྲིམས་ཚོད་པའི་སྐྱེ་འབབ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲོགས་འདི་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ། བོད་ནས་ལྷ་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་སོང། ཆེས་མཐོའི་སྐྱེ་འབབ་ལྷན་ཚོགས་དེར། བཀའ་ཕེབས་གིས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱུ་གཉེར་གནང་མི་འདུག་དེའི་རྒྱུ་ལོག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། རང་གི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་གཉེར་འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ་འབབ་ཚོགས་འཚོགས་སྟེ་བསྟེན་ཡོད་དུས། འདི་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་སྦྲོར་ལྷ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྲོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་དང། ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཁྲོན་ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཀའ་ཕྱོད་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནམས་པས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལ་དེ་བ་བཅོམ་ལྷ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཕེབས་སོང། དེ་བ་དང་པོ་དེ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་འབབ་ཀྱི་མ་དདུལ་བཀའ་ཕེབས་གིས་བཀའ་ལྷུ་མཚན་ག་ལེ་ཡིན་ནམ་གསུང་གི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ནས་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་འབབ་ལ་དདུལ་གནང་བ་དེ། ཐོག་མར་ཉིས་སྟོང་བདུན་ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་འདུག་སྐབས་དེར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་འབབ་འགོ་བཙུགས་ཟེན་ཅམ་ཡིན་པས། ག་ལེར་རིམ་གྱིས་རང་རྒྱུགས་སྟེན་པའི་ཆེད་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སྟུ། འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་འབབ་ཀྱི་སྐྱེན་པ་གཅིག་དང། ལས་ལྷེད་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་འགོ་སོང་གནང་འདུག་དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་དགུ་དང་བཅུ་ནས། དདུལ་དེ་སྦྲར་ཉེ་དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཁྲོན་ཁྲི་ལྷུང་གིས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན། མ་འོངས་པར་སོ་སོས་རང་ཁ་རང་གསོ་གནང་སྟེ་དགོས་པ་དང། ལྷ་མ་སྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྟེན་པ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པའི་བཀའ་ཕེབས་འདུག་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཅིས་ནས་མར་བཏོན་པ་དང། གཉིས་པ།

འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ལྷ་མཚན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་མ་དདུལ་དེ་མཚན་འཛིན་གྲུས་པ་ཡིན་ལྟར་དེ་དག་གི་འདུག་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་གར་དདུལ་འཕྲོད་བརྟེན་
 ལས་ཁུངས་ནས། ལོ་མང་སློན་ལོ་གསོ་བ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་སློན་ལོ་གསོ་བ་འཛིན་གནང་ཡོད་རེད། དདུལ་གྱི་འཕྲོད་
 བརྟེན་ལས་ཁུངས་ Ayush བརྒྱུད་ནས་རོགས་སྐྱོར་ལྷ་ལྷ་མེད་དམ་སྤྲུལ་ནས་ངས་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། དེ་
 བས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས། བྱུང་མེད་སྤྲོན་པ་ཚོའི་གསོ་ལ་སོགས་སྐོར་གཅིག་གསུང་གི་འདུག དེར་ལན་རྗེས་
 ལྷ་ལྷ་ཚོགས་ལ། དེ་བཀུས་པ་དེ་འཕྲོད་བརྟེན་སློབ་གསོའི་ཅིས་འགོ་དེ་ནས་གངས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གསུང་གི་
 འདུག དེ་སོ་སོར་བཞག་པའི་ལྷ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷིར་བཏང་ནས་འཕྲོད་བརྟེན་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ཅིས་
 འགོ་གཅིག་ཡོད་རེད། མང་ཆེ་བ་ཞིག་དེའི་ནང་འཁོད་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དུས་ལྷན་དུ་གཙང་སྤྲོད་བརྟེན་གྱི་དང་དང་།
 བ་ཚོ་སློན་འགོག་གྱི་སྤངས། ཚ་བ་དང་གཉན་ཚང་ནད་གཞི་རིགས། དེ་བཞིན་མཚན་པའི་གཉན་ཚང་གི་ནད་གཞི་
 Hepatitis B སློན་འགོག་གྱི་ཐབས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་སོགས་ན་ཚ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་སྤེལ་ཡོད་རེད་ལ། དེ་
 བས་གནད་འགག་ཆེ་པོས་ཤིག་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ TB སྤོད་ནད་ནད་གཞི་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མང་པོ་ཡོད་པས།
 TB སྤོད་ནད་གཞི་དེ་སློན་འགོག་གི་ཅིས་འགོ་དེ་ག་རང་གི་འོག་ TB སྤོད་ནད་ཚ་རང་གི་སོགས་འཕྲོད་བརྟེན་སློབ་གསོ་
 སྤོད་ཆེད་གཅིག་སོགས་སུ་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གཉན་ནད་རྒྱུ་གི་སྐོར་ལ་གཅིག་གི་སྤྱིར་བཏང་ནས་འཛིན་གྲུས་
 པའི་ལྷ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་ཀ་ཚང་མ་ལས་གྱེད་གཅིག་ལ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར། ལས་ཀ་གྱེད་པར་སྤངས་བའི་པའི་ཆེད་
 དུ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་དང་གཙང་སྤྲོད་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་དེའི་སྐོར་དེ། ལ་དུགས་དང་
 ཨོ་རི་ས་དེ་ཚོར་ལྷའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ལ་དུགས་ཀྱི་ཅིས་གཞི་དེ་དཔོན་བྱུང་ཁའི་རིང་
 སློན་ལ་ལྷའི་གནས་སྤངས་གང་འབྲེལ་ཡིན་ལྷ་ཞིབ་གྱེད་པའི་ཆེད་ལས་པ་རྗེད་པོར་ནས། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བཏང་ལྷ་ཡིན།
 ལྷའི་གནས་སྤངས་ཚང་མ་ལྷ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་ལྷའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་བང་
 བསྐྱུགས་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་རི་སའི་ལྷའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཨོ་རི་སར་ལྷའི་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེ་
 རང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ལས་གཞི་སློབ་སློན་པ་མར་བཏང་ནས། ལྷའི་སྐོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱས་ཏེ།
 མ་འོངས་པར་ལྷའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་རིགས་འཚོ་མ་ཐེན་པར་
 ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཚོད་ཅིག་འདུག རིགས་འཚོ་མ་ཐེན་པར་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེའི་ནང་ནས་བཅུ་དགུ་ཞིག་ཉམ་ཐག་དང་། ལྷ་ལ་དེ་ཚོ་ཉམ་ཐག་མ་ཡིན་པ་དེ་འབྲེ་རེད་
 འདུག རིགས་འཚོ་མ་ཐེན་པ་ཐེར་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་གའི་བཅུག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་དཔེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
 epilepsy གཞུང་བཏང་གྱི་རིགས་དེ་ཚོ་དེར་ལྷའི་ཡོད་རེད། དེ་གཅིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་སྤོབ་བཙོས་ལྷ་སྤོང་ལས་
 གཞི་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་དེ་བསྐྱེད་སོང་། ལྷིར་བཏང་ནས་བཀུར་འགོ་སློན་མའི་སྤྲུལ་ནས་
 སྤོབ་བཙོས་ལྷ་སྤོང་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཅུགས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་བཀུར་འགོ་གསུང་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རོས་
 བས་ལྷ་མཚན་ལག་བསྟར་གནང་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད། བཞེད་ལྷི་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་འགོ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པའི་
 ལྷ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གྲུས་པ་ལས་བྱ་ལྷ་མང་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷ་མཚན་དང་། གཞན་ཡང་དུས་
 འཁོར་དབང་ཆེན་དང་དགུ་ཚོད་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཁེལ་བའི་ལྷའི་ལྷིས་ང་ཚོས་ལྷིར་བཏང་གྱེད་དགོས་བྱུང་སོང་། དེས་ན་ད་
 ལོ་སྤྱི་ལྷ་བཞི་བ་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ད་ལྷའི་ཆ་ལ་སྤོབ་བཙོས་ལྷ་སྤོང་ལས་གཞི་དེ། གང་ལ་

བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟོ
 འགྲུལ་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་འགོ་བཙུགས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་རང་གི་ནང་ལ་སྐྱེན་
 བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞིའི་འོག་ལ་ལས་བྱེད་ ༥༠༠༦ ཞིག་ཡོད། དེ་ཚོར་སྐོག་སྐྱོད་ཐོག་ལ་ཟབ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་བཞེན་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ནང་ལ་འཇུག་འགྲུལ་གྲུ་མཁའ་མི་མང་དེ་ཚོ་སྐྱེན་ཁང་གང་ལ་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་དེ་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་སྐོག་གྲུས་ཚར་བ་ལ་ཟད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འདྲ་བའི་ཚར་བ་ཡིན། སྐྱེན་
 བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞི་དེ་གང་ལ་འཕྲོ་དང་མི་འཕྲོ་དེ་གཙོ་བོ་མི་མང་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་སྐྱེན་
 བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞི་ལ་མཉམ་འགྲུལ་རྗེ་ཅམ་བྱས་ན། དེ་ཅམ་གྱི་སྐྱེན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞི་ལ་མཉམ་འགྲུང་ཡོད་གི་རེད་
 ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་སྐྱིལ་འཇུགས་ཀྱི་ནང་སྐྱེན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་བྱེད་ལ་ཅེས་འགོ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 བུ་ལ་འཇུག་འགྲུལ་བྱེད་མཁའ་ཚོགས་མི་ཁག་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་མི་མང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་སྐོབ་ལྟ་
 ཁག་ནས་མཉམ་འགྲུལ་བྱས་ནས་སྐྱེན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོགས་མིའི་ནང་ལ་འཇུག་འགྲུལ་བྱེད་མཁའ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་མང་གཞན་བ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་
 གཉོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་གསུམ་ཐོག་སྐྱེན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་ལས་གཞིར་ལས་བྱེད་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།
 སྐྱིད་བུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མ་དུལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁའ་གསལ་ལ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་མ་འོངས་
 བ་ན་རིམ་བཤས་གཞུང་ཞབས་ལས་ཐོག་དང་གཞུང་ཞབས་ཟུར་བ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཉམ་ཐག་ཁ་བ་དང་ང་ལ་དེ་
 ཚོར་སྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་མ་ཚུན་ཚུན་བརྒྱ་ཆ་ཡོད་པ་ལ་ཟད། དུས་རྒྱུན་ཚུངས་ཅིག་རིགས་ཆ་ཚང་ལ་འཕྲོ་བྱོན་གནང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། མ་འོངས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་དེ་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཉན་ནང་རེག་དུག་ཟེར་བ་དེ་དེ་
 ཚོའི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཟད། སྐྱེན་མ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་
 སྐྱེན་འགོག་དང་སྐྱེན་བཅོས། གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་འཕྲོ་སོང་བུ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་དུས་མང་ཅུ་མང་ཅུ་
 འཕྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཉན་ནང་རེག་དུག་ཅུང་ཅུ་གཉོད་པ་ལ་དོ་སྣང་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ནང་ཐོག་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྐྱེན་ཡོད་ཅུང་།
 དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེན་ཁང་གང་ལ་སོང་ནའང་། སྐྱེན་རིན་སྐྱོད་མི་དགོས་པའི་འོག་སྐྱོད་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོད་གི་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་གཉན་ནང་
 རེག་དུག་ནང་པའི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་པ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།
 གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ནང་པ་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བློན་ཟུར་བ་ཚོགས་འདུ་ལ་བཅར་ནས་བཞུགས་ཐོག་སྐྱེད་བྱས་པ་
 དང་། ཞུང་ལས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱོད་བུ་ལ་ཉན་ནང་པ་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ལ་ལོ་རྒྱུག་པར་བྱེད་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
 སྐོར་ལ་ནས་རྒྱུན་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ཚོགས་འདུ་དེ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་བ་ཤིག་ལ་ཚོགས་ན་
 བསམ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ Patient ཟེར་ནའང་རེད། Tibetan
 People living in Exile དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པ་ན་དེ་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁྲུངས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཟུབ་པར་འབད་བརྟེན་བརྟེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ནང་གཞི་དེ་
 འགོས་ཡོད་མེད་གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་སྐྱེན་འགོག་གི་ནང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གཉན་ནང་རེག་དུག་གི་ན་ཆ་
 འགོས་པའི་མི་ཆ་ཚང་ལ་ལོ་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ན་ཆ་དེའི་རྒྱུགས་མཚན་ཤེས་ཟུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་རེད། ལོ་བཅུ་ཡས་མས་

ཞིག་ལ་ན་ཚ་དེ་ག་ས་གང་ལ་ཁྲུབ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་ངོས་ནས་ཉེན་ཚབས་ལས་ཀ་ལ་བརྟེན་
 བས། ན་ཚ་དེ་འགོས་ཡོད་མེད་ཞུག་ལ་བརྟེན་དབྱུང་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞུག་ལ་བརྟེན་
 དབྱུང་བྱ་འདོད་ཡོད་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་གཏོགས་པའི་སྤོང་ཁང་གང་ལ་སོང་ན་རིན་མེད་དུ་བཟླ་
 བྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་གསང་བའི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤོང་ཁང་གང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ཡིན་
 བའང་། རིན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟེན་དབྱུང་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ནད་རེག་དུག་གི་ན་ཚ་
 འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ན་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་ཉུང་དུ་གཏང་བ། སྤོང་འགོག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་མཚན་པའི་ནད་གཞི་སྤོང་འགོག་གི་
 Prevention and Control ཚིས་འགོ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་ Hepatitis སྤོང་
 འགོག་གི་ཐོག་ལ་སྤོང་གསེའི་ཚིས་འགོའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ Hepatitis ཁབ་བརྒྱབ་པའི་
 ཐོག་ནས་སྤོང་འགོག་བྱ་སྐབ་པའི་ན་ཚ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བརྟེན། མ་དང་བྱིས་པའི་ཚིས་འགོ་འདིའི་ནང་ལ་བྱིས་
 པ་ལོ་ལྔའི་མན་ལ་ Hepatitis སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་གསུམ་རྒྱག་དགོས་པ་མ་ཟད། ཨ་མ་ལ་ན་ཚ་དེ་འགོས་ཡོད་ན་
 མའི་བྱ་དེ་ལ་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐྱེད་ལ་སྤོང་འགོག་ (Hep B Immunoglobulin) རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལ་སྤོང་མོ་ལྷ་སྤོང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མོད། མ་སྤོང་སྤོང་སྤྱིར་བཏང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ T.B སྤོང་ན་ཚ་འཛིན་ལ་ Hepatitis ན་ཚ་འདི་ཆགས་འདུག་པས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤོང་གསེའི་སྤྱི་
 པའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁབ་ན་ཚ་དེ་ཐོག་
 ཡོད་པའི་མི་གཚོ་དེ་ཡིན་པ། ན་ཚ་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་སྤོང་སྤོང་
 སྤྱིར་བཏང་། དེའང་ཆ་ཚང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་མོད། གང་སྐབ་སྐབ་ཀྱི་ང་ཚོ་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་མ་སྤོང་སྤོང་སྤྱིར་བཏང་བ་སོགས་གང་ཞིག་བྱ་དགོས་ནའང་། ང་ཚོ་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནང་གི་ཆེས་ཡག་ཤོས་དང་ཆེས་པན་ཐོགས་ཤོས་དེ་
 ཆགས་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་ལ་དང་བོ་དེ། བྱིས་པ་ལོ་ལྔའི་མན་ཆང་ལ་སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་
 རྒྱག་རྒྱུ་དང་། སྤོང་འགོག་ཁབ་ཐེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱིས་པ་སྤྱིས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་
 རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རྒྱ་གར་གི་སྤོང་ཁང་
 གང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། T.B སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་དང་། དེ་ཆ་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་སྤོང་ཁང་ལ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་རྣམས་གངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ཁབ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་རྟག་པར་བྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤོང་འགོག་གི་ཁབ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་མེད་སྤོང་མ་དེ་ཚོ་ལ་
 བྱིས་པ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤོང་ཁང་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན། རིན་མེད་ཀྱི་མ་སྤོང་སྤོང་སྤྱིར་བཏང་གི་
 ཡོད། ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་ཁྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། འགོ་སོང་གཚོད་ཅིག་བཏང་ཡང་དུལ་དེ་ཚོ་གནང་བཞིན་ཡོད། བྱིས་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ལས་བརྟེན་དབྱུང་།
 (Disability) བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་མན་ཆང་ལ་སྤོང་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སྤོང་སྤོང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་པའི་ལས་
 གཞི་ཞིག་ རྟ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་བཟླ་ཤིས་སྤོངས་ཀྱི་ཡས་མས་ཤིག་འགོ་འདྲིན་ལས་ཀའི་བང་རིམ་

བསྐྱེགས་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཛོད་བསྐྱེན་སློབ་གསོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མ་དང་གྱིས་པའི་འཛོད་བསྐྱེན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཚགས་བསྐྱད་ཡོད་པས། གྱིས་བ་སྐྱེ་གསོའི་སྐོར་ཞབས་དེ་ལ་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེས་ཡོད་ཏུས་ Delivery རོག་ལ་ཟབ་
 སྐྱོད་སྐྱ་མ་སྐྱད་ནས་སྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་རོག་ལ་ལས་གཞི་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡིན། དེ་ནས་གངས་རྫོང་ལས་གཞི་
 དེ་དབྱིན་རིའི་ནང་ལ་ HIS (Health Information System) དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ག་དེ་དེ་ཟེར་ན། སྐྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་ན་ཚ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་གལ་ཆེར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། མ་འོངས་པ་ན་འཛོད་བསྐྱེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ན་ཚའི་གངས་རྫོང་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེར་སོ་ཚགས་ཡོད་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་ལས་གཞི་དེ་ར་ཚོའི་
 རོས་ནས་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་འགོ་བཞེན་ཡོད། ག་ལེར་ཡར་རྒྱས་སུ་བཏང་ན། རིམ་པས་ན་ཚ་དེ་ཚོའི་
 སྐོན་འགོག་ཀྱང་ལས་སྐོ་སོ་ཡོད་གི་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལའང་ངས་
 ལུས་བ་ཡིན། བོད་སྐོན་དང་གྱི་ལུགས་སྐོན་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད་པ་དེ་མི་དང་མིའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་འཆར་གཞི་
 ལྡན་པའི་རོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱིར་བཏང་ར་ཚོའི་བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱང་འབྲེལ་ཟེར་ན། ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་
 ལ་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་དེད་དེ། ཡིན་ནའང་བོད་སྐོན་དང་གྱི་ལུགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་ཚགས་
 ཡོད་པ་དེ། གལ་སྲིད་ནང་པ་ཞིག་བོད་སྐོན་གྱི་སྐོན་ཁང་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་གྱི་ལུགས་སྐོན་ཁང་ལའང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ།
 དེ་གཉིས་ཀ་སྐོན་འདོད་ཡོད་ན། གཉིས་ཀ་སྐོན་སའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པ་དེ། བོད་སྐོན་གྱི་སྐོན་པ་ཚོ་དང་གྱི་
 ལུགས་ཀྱི་སྐོན་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མེད་པས། དེའི་ནང་ལ་བོད་སྐོན་ལ་སྐྱུགས་སྐྱང་ཡོད་མཁན་ག་ཚོ་དེ་ཅིག་ཡོད་
 མེད་ངས་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་དེའི་རོག་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པ་ན་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་དང་རྒྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་འགོ་
 རེས་ཡིན། མངོན་དགའ་སློབ་བྱ་དེའི་ནང་ལ་གྱི་སྐྱི་ན་ཚ་ཅན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ། འདས་ལོ་སྐྱི་ཟླ་ ༥
 པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་ང་རང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱི་ན་ཚ་ཅན་ ༡༡ འདུག ད་ལྟའི་
 ཚར་དེ་ལས་ལྷག་འབྲེལ་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱིར་བཏང་མངོན་དགའ་སློབ་བྱ་འགན་འཁུན་བཏང་སྐབས་མ་སོང་།
 དགོངས་དག་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་མི་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱིར་བཏང་མངོན་དགའ་སློབ་
 བྱ་ལ་གྱི་སྐྱི་ན་ཚ་ཅན་ལ་དེ་ཟེར་བ་ཅུང་མ་འདྲད་བ་དང་འགན་འཁུན་གསུང་བ་བསྐྱེད་པས་མ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བ་དེད་
 བསམ་གྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་དུང་སྐྱ་མ་སྐྱད་ནས་བཏག་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་མངོན་དགའ་སློབ་བྱ་ལ་གྱི་སྐྱི་ན་ཚ་
 ཅན་ ༡༡ ཡོད་པ་གོ་ཐོས་རྒྱང་བ་ནས་བརྒྱུད་ནང་པ་དེ་ཚོའི་ནང་གཞི་བཏག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱིད་སྲིད་གི་སྐོན་
 པ་བདུན་ལྷག་གཅིག་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིས་ཞིབ་དང་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐོར་ལ་གསུངས་
 སོང་། གཙོ་བོ་ར་ཚོ་ཅིས་ཞིབ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཅིས་ཞིབ་འགོ་བ་དང་ Lawyer དང་དེ་ཚོའི་
 སྐྱེ་ཆ་འདྲ་སོ་ཡིན་རྒྱུ་དེ། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་བྱི་བ་མང་སོ་ཞིག་བཏང་སོང་མོད། ངས་བྱི་བ་མ་གོ་
 འཚོས་མ་སོང་བས། རྗེས་མ་གསུང་སྐབས་ན་ཡག་སོ་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀུར་སྐོན་མཚོག་སྐོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་རོག་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སློན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་འདྲི་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་བསམ་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟུབ་བརྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་དག་ངས་ལག་པ་རྒྱུང་རྒྱ་ཅུང་ཕྱི་དྲག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གོམས་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཅུང་ཇ་དྲག་ཆགས་ཡོད་རེད། སྤྱིར་བཏང་སློན་ཅིས་ནང་པལ་ཆེར་ཡར་འཕར་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོམས་སློན་འགོག་དང་སློན་བཅོས་ཅིས་འགོ་དེར། ཉ་ལམ་འབྲུམ་བཞི་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དང་ལོ་མར་ཆགས་འདུག་ཟུར་འཛར་ནང་ལ་མར་བལྟས་བ་ཡིན་ན། བྱང་བར་སློན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་ཟེར་བ་དེར། འབྲུམ་བཞི་དང་སྤུམ་ཁྲི་དེ་ག་རང་ནས་མར་ཆགས་འདུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་"ཞིབ་འཇུག་ལས་གཞི"ཉ་ལམ་མེད་པ་ཆགས་འདུག་ དོན་ཚན་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་སློན་འགོག་ལས་གཞི་འདྲ་པོ་ཞིག་མེད་འདུག་ དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ནང་བར་སློན་བཅོས་མཐུན་འགྲུར་གསུངས་འདུག་ དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོམས་ཀྱི་ནང་པ་དེ་ཚོ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ད་ལོ་འབྲུམ་གཉིས་དང་། སློན་མ་བསྐྱར་བཅོས་སྐབས་སུ་དྲུག་འབྲུམ་སྤུམ་ཁྲི་དེ་འདུག་ དེའི་སློན་གྱི་འགོ་སོང་ལ་བལྟས་བ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམ་སློན་བཅོས་གནང་ཟུབ་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག་ ལོ་སློན་མར་གཚོད་ལ་སློན་བཅོས་ལྷ་ཟུབ་ཡོད་རེད། ད་ལོ་སློན་ཅིས་ནང་དེ་ཅམ་མར་ཆགས་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོམས་ཀྱི་ནང་པ་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་དམ་གང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གོམས་པ་ཡོད་བཟུང་བ་ཞིག་ལ་སྤུམ་རྒྱུའི་ལམ་སློབ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འདིར་ཡང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལོ་ཞུའི་ནས་བཀོད་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ཞིབ་འཇུག་མི་གནང་རྒྱུའི་ཅིས་བྱས་པ་མེད་དམ། ཡང་ན་སློབ་གྲྭ་ཁག་རང་ལ་འགན་སྲུང་དེ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འཐུས་མིས་འཐུས་པ་བྱས་པ་མེད་དམ་ག་མེད་བྱས་པ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་ག་རྒྱུང་མཁའ་མང་ནས་མང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ ལས་ཁུངས་རེ་རེར་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཅིག་འགོ་ཡི་འདུག་ མཐའ་མ་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་གཉི་སློབ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལ་དཀར་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོལ་དང་པོ་བཞི་པའི་ནང་གི་ཉ་
དེར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོད་དང་། ཉ་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གྱི་སྤྲོད་བཅར་དེ་གཉིས་རྒྱུར་འཇར་སོ་
སོར། རྒྱུར་འཇར་ཨང་བཅུ་པའི་ནང་ཨང་དྲུག་པ་དེ་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་བཅར་གཅིག་དང་། ཨང་བཅུ་བཞི་པའི་
ནང་ལ་ཐོད་ནས་གསར་དུ་འཕྲོར་བའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོད་བཅར་བ་གཉིས་ལ།
སྤྲོད་བཅར་སོ་སོར་བྱུང་བར་ག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ལས། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚོགས་ག་ཏུ་འགྲོ་བའི་འབྲུང་གི་ཡོད་པའི་ཅེས་བཀའ་
འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོར་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་མེད་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་བཅགས་ཀྱི་ཡོད་པའོ། རྒྱུར་འཇར་སོ་སོར་
ཡོད་དུ་སྤྲོད་བཅར་མ་འདྲ་བ་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་དུ་བཀའ་འཕྲོད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བར་འཕྲོས་ནས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འགའ་
ཤམ་ཤིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་འཕྲོད་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ། གཉན་ལྷན་དེ་གཡུ་ལ་སོ་
སོས་ཉེ་ཆ་ཚབས་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། བཟླ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་པེད་ཟེར་བ་དེ། ཉེ་ཁ་ཆ་བའི་བཀའ་སྤྲོད་ཅིག་
པེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་གཞོན་སྤྱེས་མང་པོ་ཞིག་བཟླ་དཔྱད་བྱེད་ས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་པེད། རྗེས་སུ་རྗེས་བསྐྱབས་
བྱེད་སྐབས་སོ་སོར་དོགས་པ་ཡོད་ན། བཟླ་དཔྱད་བྱེད་སར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ན་ཡོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་
མ་པེད། དོགས་པ་མེད་ན་ཡང་བཟླ་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་པེད་ཅེས་བཞེད་ན་ལས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་
རིན་མེད་ཀྱིས་བཟླ་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་པེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་
བཀའ་ལོལ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་པེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་འཕྲོད་མཚོག

དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་འཕྲོད་ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱི་རྗེས་ངན་གོམས་སྐོར་གྱི་རྗེ་བར་ལན་རྗེས་ལ་འབྲུལ་ཚོག་པ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོབ་བྱ་
ཁག་གི་ནང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་གཞི་ཡོད་མེད་སྐོར་གྱི་ལན་ཡང་རྗེས་ལ་འབྲུལ་ཚོག་པ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་
བཅོམ་རྒྱུར་འབྲེལ་སྐོར་གྱི་ལན་དེར། ཆབ་སྲིད་བཅོམ་རྒྱུར་ལ་བྱུང་མེད་ཡིན་མཁན་དེ་ཚོར་དམིགས་བསམ་ཀྱི་སྤྲོད་
བཅར་དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའོ། གཙོ་བོ་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོག་ནས། ཟབ་སྤྲོད་དེ་འདྲ་གནང་སྤོད་ཀྱི་

ཡོད་པེད། སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བཅུ་གི་ Woman without Doctor དེ་འདྲ་སོ་སོ་རང་གི་ས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐོག་ འབྲེལ་བའི་སྲོད་བརྒྱུད་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱི་བ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་གོ་མ་སོང་། དེའི་ སྲོད་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་ལན་འབྲེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉན་ལྷན་དེ་གཉན་གྱི་ཁག་བརྒྱུ་དབྱེད་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་དེར་གསལ་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ལོ་ཡོད་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་ HIV ལྷན་གཞི་ བརྒྱུ་དབྱེད་བྱེད་སྐབས། སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་པེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐྱོན་ཁང་གང་ལ་ བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚ་རྒྱུན་ཡོད་པེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

ད་གོ་སྐབས་འབྲེལ་རྒྱ་མིན་བ་ཐག་བཅད་བེན་བ་ཡིན། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་ གཉེར་གནང་བ་ས་ཡ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་འབྲུམ་མེད་སུམ་ཁྱི་བདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་སྟེ་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ གཉན་ལྷན་འབེབས་གནང་བ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྷན་གསེས་ཀྱི་ཅེས་འགོ་གཉེས་དང་ཚོགས་ཉེས་ཇ་པ་དེ་ལ་སྤར་ཚ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

དེ་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་སྐུལ་ན་འགྲིག་ས་པེད། སང་ཉིན་གཉན་ལྷན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ཡང་སང་ཉིན་ གཉན་ལྷན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་དང་མངོན་དགའ་སྐོབ་བྱའི་ཟུར་བཞོལ་སྐོན་ ཅེས་སྐྱོན་སྐོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྐོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འཕྲོད་བསྐྱེད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱོན་ཁང་ཁག་དང་མངོན་དགའ་སྐོབ་བྱའི་ཟུར་བཞོལ་སྐོན་ ཅེས་དེ་ལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༡༠,༥༦༩,༣༡༣ བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༡༠,༥༡༠,༣༡༣ དེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཅེས་འགོ་མང་དང་པོ་ང་ཚོས་སྐེལ་གོ་བ་འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཁང་ལ་བཀའ་འགག་གིས་ རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༩,༤༤༩,༠༩༩ དང་གཙོ་གཙུག་ ༩,༥༡༠༡ བཀའ་འགོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༩,༤༥༩,༣༥༩ འབྲེལ་བཟོད་དེ་ ༡་༣ རྒྱབ་སྐྱོད་ས་ ༡༥ ལྷན་གསལ་གྱི་ཁྱོད་སྤྱི་འབྲེལ་གཅིག་ ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གསལ་མ་མཐོང་། དེ་ ལྷན་བཞིན་ཅེས་འགོ་གཉེས་པ་དེ་ལྷི་ལི་ས་གནས་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཁང་ལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༥༥,༥,༡༠ གཙོ་གཙུག་ ༡,༠༥༠༡ བཀའ་འགོལ་ཞུ་འཆར་ ༥༥,༥,༡༠༠ ཟུར་བཟོད་གཅིག་བ་ཡིན། དགོངས་དག

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲུག་ལྟར་བཤེས་པ་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡, ༣༤༩, ༤༠༠ རེད་འདུག། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡, ༣༤༩, ༤༠༠ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ལྟ་ རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡, ༣༤༩, ༤༠༠ དེ་སྤྱི་ཚོས་ གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་ཚོས་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་དེ་སྤྱི་ཚོས་སློབ་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དགོ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་བཤེས་པ་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡༥༠, ༩༤༥, ༣༣༣ རེད་འདུག། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡༥༠, ༩༤༥, ༣༣༣ རེད་འདུག། ང་ ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཅིས་ཤོག་དེའི་དེབ་ཆ་ཚང་ནང་ལ་ཞོར་ཡོད་ས་མ་རེད། དེབ་ཁལ་གྱི་ནང་ལ་ཞོར་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟོ་སློབ་བསྐྱོར་པ་དེ་ སློབ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཉལ་ཉལ་གནང་སོང་བསམ་སོང་། སློབ་སློབ་གནང་བ་དེ་ཉིན་སློབ་ ༡༥༠, ༩༤༥, ༣༣༣ དེ་གཅིག་པ་ རེད་འདུག། དེའི་སྐད་ལ་ཞོར་འདུག་དེ་ལྟར་ཡིན། བཅོམ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞི་དང་པོའི་བཞི་པའི་དེ་ནས་མར་ བསྐྱོར་གྱི་སློབ་དེ་ལ་ལས་ཁུངས་པལ་ཚུན་སློབ་ལེན་ཟེར་བ་ཞིག་ ལས་ཁུངས་པལ་ཚུན་སློབ་ལེན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ ༢༠༡༣་་ ༡༣ ཚེད་དབག་གསུམ་དེ་ལ་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་ཞིག་ཡར་འཇུག་དགོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེབ་ཁལ་ནང་ལ་ཞོར་འདུག་ དེབ་ ཁལ་གཅིག་གིས་ནང་ལ་རང་འཇགས་སྐྱབ་འདུག། ས་ཡ་སུམ་ཅུ་དེ་མར་འཇུག་དགོས་ཀྱི་རེད། ས་ཡ་སུམ་ཅུ་དེ་སམ་རྗེ་ ལའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པར་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེབ་ཁལ་ནང་ལ་ཚུད་མི་འདུག་དེ་བཅོས་རོགས་ གནང་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ས་ཡ་སུམ་ཅུ་དེ་ཡར་བཅུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བསྐྱོར་བཤེས་པལ་ཚུན་སློབ་གཉེར་དེ་ལ་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་ ལྷག་ཅུ་དེ་བཞི་ཉིས་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་སྟོང་མེད་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙུ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མར་རིམ་བསམ་མར་ བེབས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་སློབ་ ༡༥༠, ༩༤༥, ༣༣༣ ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཞོར་བཤེས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚུ་ཡེ་ ཤེས་སློབ་ཚོགས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མ་རེད་དམ།

སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཅུ་ཡི་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཅུ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ཁག་ཤིག་བཅར་འདི་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་
ཡོན་དེ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཕེབས་ཚར་བ་རེད། འཕོད་སྐུལ་གཅིག་ལྷན་ལ་མཐོ་སློབ་སློབ་གྲྭ་ཕེབས་
མཁུ་ཚོར་བརྒྱ་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བརྒྱ་ཆ་གཅིག མ་སུ་རིའི་ཤོད་ཁྲིམ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག སམ་རྩོ་
འདི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག བརྒྱ་ཆ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་སྐབས། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཨ་ཕ་ཚོས་དེ་ཆ་སྟོམས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་ནས་དེ་སྟོན་ལྷན་ལ་ཡིན། དེ་དེས་བར་དུ་ཆ་སྟོམས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ཚོར་གོ་སྐབས་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་འདུག་
ཅེས་ལྷན་ལ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ཅིས་འཕོར་གྱི་ནང་ལ་བཀའ་འདི་ལྷན་ཞིག་ལ། སྤྱིག་ལྷན་མེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མའི་
ཟབ་སློབ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ལས་གཞིའི་ནང་དོན་གཅིག་ཤིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་ཟབ་སློབ་དང་
འོས་སློབ་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ལས་རིམ་ཨང་བཅུ་གཉིས་ལ་དེ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཨང་གི་བཅུ་བཅུན་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་
ལེན་གྱི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་འཆར་འདི་ལ་དུལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་ལྷན་
གནང་འདུག ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་ང་ཚོ་ཤོད་མི་ནང་ལྷན་ཡིན་ན་ཡང་། ལུབ་སྟོགས་ལ་དང་ཤོད་པའི་དབར་
ལ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་མ་དང་ཤོད་པའི་སློབ་མའི་བར་ཡིན་ནང་འདུག ལས་འཆར་དེ་མཚན་རིམ་གང་དང་
གང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དུག་བཅུའི་ནང་ལ་སྤྱིར་
བཏང་མཚན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དབུས་དང་བྱང་ཤར་སྟོན་ལྷན་གྱི་ལས་ལས་ལས་ལྷན་དུལ་ཅིས་ཚར་བ་དང་ལེའུ་
ཚན་གསུམ་ལ་མཚན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་བྱང་ཤར་ལྷན་གྱི་ལས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་དབུས་ཅིས་མལ་ཚར་
ལྷན་གནང་མི་འདུག ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་རབས་དང་རིམ་ལ་
བྱས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ལས་འཆར་གྱི་ཐུག་ལས་གནང་མཁུ་མེད་པ་རེད། ལས་འཆར་མཇུག་བསྟུས་
པ་རེད། དུལ་ཅིས་མ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷན་གཅིག་གི་འོག་ལ་
ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་གླིང་དང་སམ་རྩོ་འདི་དུལ་ཅིས་དེ་ད་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ལྷན་པ་རེད། རིམ་བས་དཔེར་ན་སམ་རྩོ་འ་
ལ་མ་རྩ་གཅིག་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་སམ་རྩོ་འ་དང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་གིས་དུལ་གཉིས་དེ་བཅོན་
ལྷོལ་ཤོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་མ་དུལ་ནང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བྱ་གསོ་ཁང་ནང་བཞུགས། མ་སུ་རིའི་
ཤོད་ཁྲིམ་ནང་བཞུགས། སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོན་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་འཆར་འབྲུལ་ནང་གསལ་ཡོད་
པ་རེད། བྱས་ཅང་། མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་འཆར་འབྲུལ་དེ་སྤྱི་བདེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མར་གནང་མ་དགོས་པའི་ཤེས་རབ་
དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་རེད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་སམ་རྩོ་འདི་ནང་ལ་ཚུད་ཚར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་འོང་
ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་པའི་དུལ་ཅིས་དེ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་
དགོས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དེའི་ལས་འཆར་འདི་ནས་མར་ཕེབས་མ་དགོས་པ་ཅིག་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་
འདོད་བྱུང་། དེ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ལས་ཤོན་གཅིག་ལྷན་ཅུ་བའི་ཤོད་སློབ་
འཛིན་ཚོགས་བཀའ་འཁྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དུལ་པོན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུལ་ཅིས་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁྲོད་བསྟན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། གོ་ཐོས་ལ་གཅིག་བྱས་ན། ཤོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོས་འཛིན་སློབ་ལ་ང་ཚོ་ཚུར་ལེན་རྒྱུའི་བཀའ་ཐོས་ཞིག་གོ་
བསྟན་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་དོས་ཡོད་ཡིན་ན་དེ་ཐུག་མ་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ན་ཡག་གི་རེད་བསམས་ནས་སོ་སོ་དེ་ཕུལ་གྱི་ཡོད། དེ་
རང་འཇུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་སོ་སོའི་འཛིན་སློབ་དེ་ཚོགས་ཚུད་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ། གཞན་གྱིས་ཚོགས་ཚུད་

གཞི་དང་ཕྱག་དབྱེས་ཡིན་ནའང་དེད། ས་ཆ་གསར་བ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་དེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲྲི་རང་ཚོར་འདྲི་
སྐྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག། དེ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲྲི་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་ཕ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་འདུག།
སམ་རྩོམ་འདི་སློབ་གྲྲི་ལ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ནང་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་དེ་ལ་ཆེན་ལ་རྒྱུད་གིས་ཉམ་ཐག་གིས་ཨ་ཕ་དེ་
ཚོར་སློབ་ཡོན་རང་སྐྱེད་ནས་སློབ་གྲྲི་བཅུ་གས་པ་ཞིག་དེད་འདུག། རྩོམ་འདི་དགོ་ཆུན་དང་ར་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟུར་
ལྷ་དུས་ཆུན་ལགས་རྣམ་པས་འདི་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ར་ཚོའི་སམ་རྩོམ་འདི་སློབ་གྲྲི་ལ་ཉམ་ཐག་སྐྱེད་གཅིག་ལྟར་སློབ་
སློབ་སློབ་རྒྱ་དེད་པས། བོད་པའི་སྐྱེད་གཞན་པ་ཚོར་ཡང་སློབ་སློབ་གནང་གི་དེད་དམ་མ་དེད་ཟེར་གྱི་འདུག། སྐྱེད་ཉོག་
རང་གི་མེད་ཚོ་ག་ཤེ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྲི་ཡོད་པ་མ་དེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། རྩོམ་འདི་རང་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ས་
དུས་འདི་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་འདུག། རྩོམ་འདི་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་མ་སོང་། རྩོམ་
ཚོས་གང་གསུངས་པ་དེ་ངས་ལྟ་གི་ཡོད། དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག། རྩོམ་འདི་འདྲ་
གསུངས་ཀྱི་འདུག། ར་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྩལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་དེ། ད་ལྟ་རྩོམ་འདི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ག་ཤེ་
འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ལྷ་ས་ན། འཛིན་གྲྲི་བཞི་པ་ལ་གཞི་ནས་སློབ་འགྲོའི་དབྱིན་རིའི་སློབ་ཚན་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེད། འཛིན་
གྲྲི་དུག་པའི་ནང་ལ་ཚང་མ་དབྱིན་རིའི་སློབ་ཚན་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ཉེ་ཉེ་
ཁར་སྐྱེད་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞེས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། དེས་འགྲོ་རང་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཡོད་ན། སློབ་
ཚན་ཚང་མ་གཞན་པ་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུར་ངས་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལྷ་ས་པ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྲིད་རྩལ་དང་
འགལ་རྒྱུར་འགྲོ་གི་དེད་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་སོང་ཅང་དེའི་སློབ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་བསྟུར་ཞིག་གནང་ན་ཡག་པོ་འདུག།
བསམ་གྱི་འདུག། དེ་བཞིན་སྐྱེད་ཉོག་ནས་སྐྱེད་ལྟ་སྐྱེད་ལྟ་མི་འདུག། བ་གིར་མང་ཆེ་བ་ལ་ཆེན་ལ་རྒྱུད་གིས་ཨ་ཕ་ཚོ་དེད་
འདུག། སློབ་གྲྲི་དེ་མར་ཉམས་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། སློབ་གྲྲི་མཁོ་གས་པོ་སློབ་ཤོས་པ་དེ་འདྲ་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་
དེད། དེ་བཞིན་ར་སྐྱེད་ལར་བཅར་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་འོག་སློབ་གྲྲི་རྒྱུད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་འདུག། སློབ་གྲྲི་དེར་སྐྱེད་བརྒྱ་དང་
བཞི་ཙམ་འདུག། རྩོམ་འདི་མི་མང་གིས་སེམས་འཚབ་དེ་སློབ་གྲྲི་དེའི་ནང་ལ་སྐྱེད་མང་པོ་མི་འདུག། ག་ཤེ་གནང་དགོས་
དེད། མ་གིའི་སམ་རྩོམ་འདི་སློབ་གྲྲི་དེ་ཡང་སྐྱེད་ན་འགྲོ་གི་མ་དེད་པས། མ་གིར་ས་ཚའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེད། ར་ཚོ་
འདིར་ས་ཚའི་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་གཉིས་ལྟར་དུ་སྐྱེད་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མ་དེད་པས་ཟེར་ནས་རྒྱུད་བཀའ་
འདྲི་གནང་གི་འདུག། ར་ཚོ་ཡང་འཛིན་སློབ་ལ་ལྟ་གི་ཡིན་ལྷ་ས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་གིར་སམ་རྩོམ་འདི་སློབ་གྲྲི་ནང་ཡིན་
ནའང་དེད། སྐྱེད་ཉོག་མི་མང་ཡིན་ནའང་རྩོམ་འདི་ལ་ཤེས་ཤིག་གིས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། ཡ་གིར་ར་སྐྱེད་ལར་ས་ཆ་
ཡོད་པ་དེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ཡ་གིར་མཉམ་དུ་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་བྱུང་གྱི་དེད་དམ་མ་དེད། དཀའ་ངལ་དེ་ག་ཤེ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་མེད་འཛིན་སློབ་གི་མཁོ་གྱི་དེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཅིག་དེ་མཁུན་ལམ་སློབ་སློབ་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག།
ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེད། གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་
ནའང་ལམ་ཆེར་མཁུན་ལམ་སློབ་མཁུན་དེ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་དགོས་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཕྱག་
ལས་མང་ཆེ་བ་ File ནང་ལ་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། དེ་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གྲྲི་དགོངས་
དག་ Point གཅིག་ལྟར་སོང་། ད་ལྟར་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག། ར་ཚོའི་སྐྱེད་
ཡིག་སྐྱེད་སློབ་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ད་ལྟ་ཤེས་ཤིག་ལས་ཁུངས་དང་ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་ཉན་
ཉན་དེད། ཡིན་ནའང་། གཞུང་གིས་ཐོག་ལ་ངས་ག་ཤེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། ར་ཚོ་སློབ་མཁུན་ལྷ་ས་ཚང་བ་ཡིན། ར་ཚོ་བོད་

པའི་ཨ་ཕ་ཚོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གིས་བོད་པའི་དེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་མཚོར་རྒྱ་མི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་རང་ཚོས་དངོས་
གནས་དེ་བསམ་མཐོ་ཞིག་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག མོ་དང་པོ་གཉིས་པར་དེ་བ་སྤྱིར་རྒྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་
ནས། བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ཚོག་ནས་དེ་བ་སྤྱིར་རྗེ་པོ་དེ་འདྲ་བོ་རྒྱུར་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲཱ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འོན་ཀྱང་གཉིས་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཨི་བ་དང་པོ། འོག་གྲངས་ ༣༥༩ ཤེས་རིག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཚེས་འགོ། ༡༡ དེའི་རྒྱུར་འཛུར་ ༤ པ་འོག་གྲངས་ ༣༢༣ པའི་ནང་ལོག་རྒྱུར་འཛུར་ ༤ པ་དེའི་དོན་ ༡ པོ་
རྒྱུན་ཏར་དགོ་ཆུང་ལོས་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱག་ལ་ས་ཡ་ ༡༣ བཏང་གི་འདུག དེ་ནས་ཚེས་འགོ་གསུམ་པ་འཛིན་ཆས་
གསར་བཟོ་དེ་ལའང་སྒོར་ ༥༤༧,༥༠༠ ཞིག་བཏང་གི་འདུག ཅ་བའི་རྒྱུན་ཏར་ལ་སྤོང་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་བཟང་ཡག་ཐག་
ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ཁང་དང་དགོ་ཆུང་ལས་འགུལ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་ཆུང་ལོས་སྤྱོད་གནང་ས་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟ་
བུའི་ས་ཡ་ ༡༣ བཏང་དགོས་པ་ཡོད་དམ། ཁང་བ་རྙིང་བ་དེས་པལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད་དམ། དེ་དའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་པོ་
ཞིག་རེད། དེའི་འཆར་གཞི་ག་རེ་རེད། དགོ་ཆུང་ལོས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁང་བ་གསར་བ་དེས་པར་དུ་རྒྱག་
དགོས་པ་ཡོད་དམ། ཨི་བ་གཉིས་པ། བདེ་དོན་གྱི་སྒོར་ལ་ཡིན། ཅ་བའི་ཁ་སང་བཀའ་འགྲུབ་གི་གསལ་བ་འདད་སྐྱབས་སུ་
ཨི་བ་སྣང་ཅམ་ཞིག་བྱས་སོང་མོད། ངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིག་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་བྱང་ཆེ་གནས་
རིམ་གཅིག་བྱང་ཆེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་དེ་སྤྱིག་གཞི་གང་གི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་
བསྐྱོད་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དེ་བ་འདིའི་འོག་གྲངས་ ༣༧༥ འོན་
ཚན་ ༡༣ རང་གསལ་ ༡ པའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ལྗེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱང་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ན་གཅིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་
ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད་མོད། ང་ཚོར་བྱང་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆ་
རྒྱུན་གང་ཞིག་གི་འོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་གསུང་སྲིད་པ་རེད། བྱང་ཆེ་མ་རེད་གྲོས་འདྲི་
རེད། གྲོས་འདྲི་ཡིན་ན་ཚོས་ཐང་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་ཆེ་འབར་ནང་ན་བྱང་ཆེ་བསྐྱོད་ལོས་པའི་
ལས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེས་པར་དུ་ཨ་རིའི་ལག་ཁྲུང་ཅན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་གི་
འོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བྱང་ཆེ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ན། དེས་ལས་འགན་ག་རེ་འཁུར་
ཀྱི་རེད། དེ་ལ་དབང་ཆ་ག་རེ་སྤྲད་ཀྱི་རེད། བྱང་ཆེ་ཡིན་ན་བྱང་ཆེའི་དབང་ཆ་ཉག་ཉག་སྤྲད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མ་སྤྲད་
པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་
ཡིག་ དེས་གསར་བ་མ་རེད། སྤོང་མའི་བཀའ་འགྲུབ་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་སོང་། དེའི་སྐྱབས་སུ་ང་ཚོས་གང་
ཡང་ལྷ་རྒྱུབ་མ་སོང་། དེ་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། གསར་དུ་བཟོས་པ་རེད། དེའི་སྤྱང་ལ་དེས་པར་

དུ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། ངས་བསམ་པ་བྱས་ན་འདས་པའི་ལས་བྱེད་ནང་ལ་ལོ་མང་པོ་དཀའ་ལས་
བརྒྱབ་སྲོང་བར་བརྟེན་ངས་དཔེ་མཚོན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཁུངས་གལ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་དུང་ཆེ་གཅིག་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ནང་ནས་རྒྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མ་འཁོར་གོང་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས་སྤྱད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
སྐབས་དེའི་བཀའ་འགག་གིས་ཁྱེད་རང་བགྲེས་ཡོལ་ཡིན་པར་བརྟེན་བགྲེས་འགག་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་འདུག བགྲེས་འགག་ཡོད་པར་
བརྟེན་ལས་འགག་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ལས་བྱེད་ནས་དགོངས་པ་ལྷས་པ་རེད། ངས་ལས་ཁུངས་
དེའི་མིང་ལྷ་མ་དགོས་པར་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་འདི་འང་བགྲེས་ཡོལ་དངོས་གནས་སྤྱིན་པ་ཞིག་
རེད། བགྲེས་འགག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་འགག་གོང་མས་
སྤྱད་ལས་གནང་སྐབས་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་ག་རེ་དགོངས་གྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་གསལ་པོའི་སྐོ་ནས་གསལ་བཤམ་
ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱད་པ་རེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངའི་ཕྱི་བའི་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱད་ཆོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇིའི་བར་གསེང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱད་བཞེ་བ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤོན་ཅིས་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུར་བཞོལ་ཐོག་ལ་བཞོལ་བྱེད། སྤྱི་འཇུག་
དབྱུངས་ཅན་སྤོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སྤོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་ཐོག་གོ་སྐབས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཇུག་
ལྷགས་སྐབས་སུ་ RC ཆ་རྒྱུན་ཞིག་འཛོག་གི་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རོགས་ལྷས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱུང་ཤར་

ལྷན་པ་རང་བཙན་ལག་དེབ་ཡོད་ནའང་ RC མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ངས་གྲོས་ཚོགས་སྡོམ་མའི་སྐབས་སུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་བཀའ་ལློན་ལྷན་དགོངས་པ་བཞེས་མ་མོང་། མི་མང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུང་ཡོད་གིན་འདུག དེ་བས་ད་རེས་བཀའ་ལློན་གི་དགོངས་པ་བཞེས་པར་རེ་བ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོམ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འཇུས་རྒྱ་བ་ཕྱུན་སྦྱིད་ལགས།

ལྷི་འཇུས་རྒྱ་བ་ཕྱུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོགས་ལ་འདྲི་བ་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་དུ་ཕྱག་གིས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་ཐད་ལ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གཙོ་བོ་རེད། སྡོམ་མའི་དེ་ལ་འགྲུང་བ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོམ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འཇུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྡོམ་ལགས།

ལྷི་འཇུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྡོམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྡོམ་ཅེས་ ༡.༧ ཁ་པའི་ནང་། སློབ་ཡོན་སློབ་དོན་དང་། གཞན་སློབ་ལོན་བཅས་ཟེར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ནང་ཉིན་སྟོང་ ༡༣༩,༧༧༧,༩༧༩ ལྷག་འདུག ཤེས་ཡོན་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྡོམ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འཇུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

ལྷི་འཇུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་ཡོན་སྦྱིད་ལྷན་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་སློབ་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་ཡང་བཤམ་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་དགོ་སྦྱོང་རན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ར་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ལྷི་ར་བཏང་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས་འདུག། དེའི་སྤྱིང་ལ་གཤིས་སྦྱོང་དང་ཀུན་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆ་ཞན་འགས་པས། ཉ་ལས་ཉོན་འཛོར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བས་མ་འོངས་པར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ན། དེ་དག་སྡོམ་འགོག་གི་སྦྱིད་

ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱགས་ཞིབ་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འདི་གཞོན་སྐྱེས་ཤེས་ལྡན་པ་སྦྱོང་བ་སྤིང་བུ་སའི་སྣུན་ཁང་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བས་དངོས་སུ་སྦྱགས་འགན་བཞེས་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཡང་མང་མང་པོ་མེད་པ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཆེན་མོ་ཡང་བཀའ་
 རྒྱུ་དང་གཅིག་སྦྲེགས་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་རྣམ་པའི་མཁུན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 རྣམས་པ་རྩ་བ་ཉེན་ནས་མེད་ཀྱང་། མིའི་རྣམ་པ་ལ་ཚད་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་
 རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཐང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་
 བཀའ་ཁྲི་ལ་བཞེངས་དུས་ནས་དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་ཐང་ལ་སྦྱགས་བཞེས་གནང་བ་དང་། ཚང་མས་ཀྱང་དེའི་ཐང་ལ་
 དོ་སྤང་དང་སྦྱགས་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ངས་འཕོད་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་
 དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་དེ་ཅུང་ཟད་ཡག་དུ་གཏང་བ་ལ། རང་གི་མཚོང་ཐོས་ལ་ལྷུང་བའི་བསམ་ཚུལ་
 ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བན་ཐོགས་ཉོག་ཅམ་མེད་དམ་བསམ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་
 དེ་ཚོ་ལོ་ལྔའི་རིང་ཐོན་ཡོད་དུས། བོད་ཡིག་གནས་ཚད་བོད་ནས་ཡོང་དུས་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐད་
 རེད། མེད་ནའང་ལོ་ལྔའི་རིང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡག་པོ་ཆགས། དེའི་སྤྱིང་དེ་ལྱིན་རིའི་གནས་ཚད་ཀྱང་གང་ལ་གང་
 འཚམས་འགྲིག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་ས་བརྟེན་ས་མེད་པར་སྦྱག་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་
 འབྲང་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངས་བཤད་མི་དགོས་པར་
 འདིར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ང་ལས་སྦྱག་ཅིག་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་
 དེ་ཚོ་ལ་ལོ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ Ignou Program མཐུན་སྦྱོར་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་བྱུང་ས་རེད། བར་ལམ་ཞིག་
 བསམ་ངས་དེ་འདྲའི་སྐང་ལ་ལས་ཀ་འདྲ་བུས་པའི་མཉམ་སྦྱོང་ཞུས་ན། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོ་ལ་ལོ་
 ཚད་དང་ཤེས་ཚད་གང་ནས་ཀྱང་རན་པོ་འདུག Ignou Program དེའི་ནང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བཀའ་བ་དང་དུང་ལྷ་
 མཐུན་སྦྱོབ་སྦྱོང་བུ་འདོད་ཡོད་པ་ལ། འདྲིན་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་ བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་སྟབས་སློབ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་
 བུས་ནས་རིམ་བཞིན་ BA མོགས་བུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདུག དེ་འདྲའི་གལ་ལོག་འཇུགས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་
 ཉན་ཉན་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུང་རྩ་རམ་ས་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་པ་དང་། དེ་
 མིན་པའི་མང་པོ་ཞིག་གི་རང་སློབ་བུས་ནས་དེ་ལྱིན་རིའི་ཤེས་ཚད་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་ཀྱང་ལག་འཁུར་མ་ཤིང་གས་

སྐྱལ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གྲ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། འབྲུང་འབྲུང་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལག་འཁྱེར་
ཁྱེར་ནས་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ས་རེད་སྟེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐྱལ་བཟང་དག་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷན་ཁྲར་སློབ་གྲྭ་དེར་དགེ་ཀན་འོས་སྤྱོད་འཇུགས་རྒྱ་ར་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དེ་རེད། ལོང་
ཏུགས་སྤངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བ་གི་ན་ཆ་རྒྱུན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད། དགེ་ཀན་འོས་སྤྱོད་དེ་མི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་
སྲུང་ལྷན། ཡང་ན་ལྷ་བཅུ་དེ་འདྲ་ལ་དུས་དུས་སྲུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་འདྲུས་དུས་སྲུ་དགོས་མཁོ་
དང་བསྐྱེད་ནས་འོས་སྤྱོད་སློབ་གྲྭ་ཡིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲུ་སྤྱུག་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོར་དགེ་ཀན་
ག་ཚོ་ད་དགོས་པ་རེད། སློབ་སྤྱུག་ག་ཚོ་ད་འདུག ད་དུང་སློབ་སྤྱུག་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་འདྲིའི་ཐང་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་སོགས་མཚོ་སློབ་ཁག་ལ་འདྲི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་
མ་འདང་བ་ཡོད་པ་ལ་རོགས་འདེགས་ཤིག་གནང་སྐབ་པ་ཡིན་ན། བཞེས་ཚོགས་འཇུག་ཅན་ཞིག་འདུག་ལ། སྤྱུགས་རྒྱུང་རིང་
པོའི་བསམ་བཞིག་གནང་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་ལྷོས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ ༡༩ ཡི་དོན་ཚན་ ༡༥ ཡི་ནང་། ཤེས་ཡོན་སྲིད་
ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་ཀན་འོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། བཅོན་ལྷོ་ལོ་མའི་
གཞི་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་ལྷན་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགེ་ཀན་འོས་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་མང་པོ་
ཞིག་སོང་བ་རེད། དེ་སློན་དགེ་ཀན་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱད་ཚར་བའི་ནང་ནས་སྲུ་མཐུད་དེ་བཞུགས་མཁན་ག་ཚོ་ད་ཡོད་དམ།
དགོངས་པ་ལྷོ་མཁན་ག་ཚོ་ད་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་འདྲི་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་གཞི་རིམ་
འོག་མའི་དགེ་ཀན་འོས་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱང་། དེའི་རྐྱེད་ནས་སྤྱུག་ལས་གནང་མ་སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱེད་མེད་པས་
དེའི་ཐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཚེད་ཏུ་ལྷོ་རྒྱ་ཞིག་ལ།
ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ལྷོས་ན། བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་དགེ་ཀན་གྱིས་སློབ་སྤྱུག་ལ་ཉེས་རྒྱུ་དང་བཅུད་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་གནས་རྒྱལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བཞིན་འདུག དཔེར་ན། སྲུང་སློབ་གྲྭ་ལ་མཚོན་ན་དགེ་ཀན་རྣམས་སློབ་སྤྱུག་ཀན་
བདག་དེ་ཚོས་རྣོ་འཇུག་པོར་བ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་དང་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་འགའི་སློབ་ལ་སློབ་སྤྱུག་ཞིག་གི་

དོན་དུ་རང་ཉིད་ཐེངས་གཉིས་བཅར་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་མི་གཉིས་ལ། གལ་སྲིད་སློབ་ཕྲུག་ལ་
འོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ཕྱིར་སྤྲད་བཏང་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་འབྲེལ་ཆབས་ཆེན་པོའི་ཉེས་རྐྱེད་མ་གཏོང་
མ་གཏོགས། མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འབྲུག་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ལན་ལ་ཁྲིད་རང་སྤྱི་འཐུས་རེད་ལ་གསུང་
འགོད་པའང་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ལུགས་སློབ་དེར་ཅ་བ་ནས་འགྲུར་བ་གཏོང་བྱུང་ས་མ་རེད་གསུངས་བྱུང་། ངས་
གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་ ༢༠༡༠ ལོར་ཡིན།

ན་ནིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོར་གསལ་པོ་རེད། ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག དེའི་རིགས་སློབ་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད།
སློབ་གྲུའི་གན་བདག་གིས་སློབ་ཕྲུག་ལ་ཉེས་རྐྱེད་བཏང་བས་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཐོས། དགོང་མོ་སྤྱིར་ཡོད་དུས་གྱི་བཙུགས་པའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐྱངས་དེའི་རིགས་རྩ་བའི་རེད། འདས་པ་འདས་ཟེན་པ་རེད། མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་
ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཞུས་ན་དགོ་གནས་འགན་ལུང་པའི་
ཉུགས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཙོན་པ་ཚོས་པན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱེད་དུས། ལྷོ་ཉུག་པས་སྐྱང་མེད་དུ་འཛོག་
གི་རེད། གནས་སྐྱངས་དེ་དང་ཆ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བོ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དེར་
ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་བྱུང་མོད། སློབ་གྲུའི་གནད་ཡོད་ལ་གསལ་པོར་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་དུས་ཚེས་གངས་
དང་བཅས་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ལན་དེ་ག་རང་རེད། མཐའ་མར་ན་ནིང་གི་གནད་དོན་དེ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་མི་
ཡོང་བའི་རེས་པ་མེད་པས། རེས་པར་དུ་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱང་མེད་དུ་འཛོག་མི་རུང་། མ་
འོངས་པར་དེའི་རིགས་བྱུང་ན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས་འདི་ལྟར་འཛོག་མི་རུང་ཞེས་ཞུ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲུའི་ཁག་གི་ནང་འདྲིའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་པ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ།
སློབ་གྲུའི་གན་བདག་པ་ཁག་ལ་སྤེལ་བྱས་ནས་གཏོང་གིན་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞེས་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདྲིའི་བྱ་བ་བརྒྱུག་ཉེས་ཐོན་
རྗེས་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་འགོ་སྐྱབས། རོང་སྐྱད་དག་མོ་བཤའ་མི་ཤེས་པ་མ་ཟད་སོ་སོའི་ལུང་སྐྱད་པེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞེས་
འདུག དེ་བས་རེས་པར་དུ་ཁ་བཟམ་ནས་སློབ་གྲུའི་གས་གང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ནས་ཞུ་བཞེས་འདུག
འདིའི་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་ཞུས་པ་ཡིན། དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ཁྱབ་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོ་ཚོན་
ཉ་རའི་སློབ་གྲུའི་ཁག་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཉི་ལྟ་གུ་ལྟ་བུ་སློབ་གྲུའི་ལུ་ལུ་ཡིན་ན། འཛུགས་བསྐྱབ་ཡག་
པོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་སྤོང་འགོ་བའི་སེམས་འཚབ་ཡོད་པས། གུ་ལུ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་དེ་མ་གཏོང་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞུང་ལ་མཛད་དཀའ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་པ་མ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་བདེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་གནད་རོགས་ཞུ་བྱུང་།

སྐྱི་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རྒྱ་གསུམ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཅེས་འགོ་མང་ ༡.༩ ཁ་བའི་ནང་། སློབ་ཡོན་སློབ་དོད་དང་།
གཞན་སློབ་ལོན་བཅས་ཟེར་བ་དེའི་རྒྱང་འཛིང་ ༡ པའི་ནང་། མཚོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཞེས་པ་དེའི་ནང་མཚོ་སློབ་གང་དག་ཚུང་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་འི་མཚོག་ནས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས།

སྐྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་བོད་མིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚང་མས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡི་རེད། ཤེས་རིག་ཚོགས་
དཀར་འཇམ་གང་དུ་འཕྲད་ཀྱིན་འདུག གཞི་རྩ་གང་ལ་སྐྱུ་འདུག ཉམས་ཆག་གང་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱུ་གསལ་
བསམ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཚོགས་ནས། དེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་དང་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱིག་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གིན་
འདུག ལས་བྱེད་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ན་བོད་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་སློབ་ཕྱོགས་ལྟོ་བཞེས་འདུག་ཅེས་གསུང་གིན་ཡོད་པ་རེད་དེ།
དེའི་ཐད་ལ་ལས་འཆར་དང་ལས་དོན་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཁག་གསུང་སློབ་རྒྱ་ག་
དགོས་པ་དང་། ཁག་གསུང་བོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་སློབ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་རྩ་བ། བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིགས་
ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉ་ཅང་གིས་མཐོང་ཚུང་དང་། ལྷིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་ལ་མཐོང་ཆེན་གྱི་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་
བྱེད་དགོས་པའང་བོད་མིའི་སྐྱི་ཚོགས་དང་བོད་པའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་ལ་རྒྱ་གསུང་ལས་པ་རེད། རང་གི་སྐྱད་ཡིག་ལ་དོ་
སྐྱོང་གྱི་ལུས་པ་དེ་ཚུང་དུས་འདྲི་བྱ་བ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ནས་བོད་ཡིག་དང་ཁ་གྲུ་ཉེ་རྒྱ་གར་མཚོ་སློབ་འཁྲིམས་པ་
དང་། བོད་ཡིག་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མ་སྐབས་དབང་གིས་རེད། དེའི་དབང་གིས་གཞུང་ཞབས་དང་སློབ་སྐྱུག་ཚོར་བོད་
ཡིག་གི་གནས་ཚུལ་སློབ་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་མིན་བསྐྱར་འདྲི་བྱ་སྐབས་ཁ་འཐོར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ན་ནང་པ་ཡིན་
ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། བྱང་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སློབ་སྐྱུག་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭར་
ཞུགས་ནས་བོད་པའི་ཤེས་རིག་སློབ་གཉེར་བྱེད་མི་སྐབས་པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་འདུག དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་
འདྲ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་སྐྱི་རྒྱལ་ཁག་ན་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོ་ལའང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་ལ་
འཆར་གཞི་ག་རེད་ཡོད་དམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་བོད་པའི་ཤེས་རིག་ཟེར་
བ་འདྲི་གོ་རྟོགས་དང་གོ་དོན་མི་མང་ཚང་མ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚང་མར་གོ་རྟོགས་སླེལ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག འདྲིའི་སྤེ་ཆེན་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཟེར་བ་དེའི་ནང་
གང་ཞིག་ཚུང་བཞིན་ཡོད་དམ། ས་གནས་ཁག་ལ་སློབ་གྲྭ་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སླེལ་སའི་གནས་མེད་པའི་དཀའ་
ངལ་དེ་དག་ཚུང་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཚུང་ཀྱི་ཡོད་ན་དུལ་ཅེས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་དེ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་

དུས་ཚུང་གི་ཡོད་ན་འགྲོ་སོང་ཉུང་ཉུང་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ལྟར་
ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་གྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་ལ་
འཇུག་ལྷགས་བྱེད་པ་ལ་གོ་སྐབས་གཅིག་མ་གཏོགས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་ཚོ་
འགག་པ་དང་། འགག་པས་མ་ཚད་བདག་པོ་བརྒྱུག་མཁལ་མེད་པ་དང་། སྲང་ལམ་བར་དུ་འབྲེལ་ས་དགོས་མཁལ་གྱི་
རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཐབས་ཤེས་འདྲ་པོ་གང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་ལྟར་མཁལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག
ཡིན་ནའང་པར་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུས། དེ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་དང་། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཚོ་མཁལ་
གྱི་རིགས་གཅིག་ཡོད་བཞིན་འདུག དེ་དག་གོ་སྐབས་དང་པོ་དེ་ལེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ལེན་ན་དགོངས་
བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གཅིག་བརྒྱུག་གྱི་འདུག སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུག་རྒྱུགས་པའི་སེམས་
འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་རེས་བར་དུ་སྲུང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག སྲུང་མ་ཐུབ་པ་དེ་གང་
ནས་འགག་ཡོད་རེད་དམ། གཉིས་པ་དེ་སློབ་སྦྱོང་གཅེས་སྤྲོས་གནང་སྲུང་ས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་
སྦྱོང་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་སྲུང་ནས་གང་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཚུན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལ།
སློབ་སྦྱོང་དེས་ཤེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཁོའི་བསམ་སློབ་ཁྱེད་པོ་དང་ཀུན་སྲོད་དེ་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བསམ་སློབ་ཁྱེད་པོ་འགྲུར་བ་གཏོང་བ་ལ་སློབ་གྲྭའི་འཁོར་ལུག་དེ་སློབ་གྲྭ་རེད། ལྷག་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་
མདུན་དུ་ལངས་མཁལ་གྱི་དགོ་ཆེན་རེད། དགོ་ཆེན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དག་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱས་པ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པ། ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས། རང་གི་སྤྱི་སྲིད་བྱས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་
དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཚོགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་སྲོད་མཁལ་ཞིག་སྤྱི་སྲིད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་
ཞིག་མཚོང་གི་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་བར་དུ་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཞལ་ལག་མཚོན་
སྲུང་ས་མ་འགྲིགས་པའི་དབང་གིས། སློབ་མ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཟས་དུག་པོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་
རེད། ད་ལྟ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་སྲོད་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་གས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སློབ་ཚུལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷགས་དེ་དེ་
འབྲེལ་གནས་སྲུང་ས་འོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ལ་ཉེན་ཁ་འབྲེལ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཅེས་སྤྲོས་
བྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྷག་བར་དུ་ཁོའི་ཚོའི་ཀུན་སྲོད་དང་བསམ་སློབ་ཁྱེད་པོ་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་ལྷགས་སྲུང་གནང་ནས།
རོགས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུག་ལྷ་ཙུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུག་ལྷ་ཙུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་བྱིས་ཀྱིས་གོ་སློབ་བྱས་པའི་དགེ་ལྡན་འོས་སློང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འདས་པའི་
 ལོ་གཉིས་ནང་ལ་ཐོན་ཚར་རྗེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་ཀ་མེད་གསུངས་པ་དང་། རོས་འཛིན་མེད་ལ་བོད་བྱིས་
 དང་འཚོའི་བར་གན་རྒྱ་ཉག་ཉག་མེད། དགེ་ལྡན་འོས་སློང་ཞིག་བཟུགས་རྒྱ་བཟུགས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁྲུ་ཁོངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཤེས་ཡོན་སྤེ་ཚན་ཞིག་ཞི་ཤིང་། འ་སྐབས་མགོན་པོ་མེད་མཚན་ཐོག་ནས་བཟུགས་གནང་པའི་
 མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་བཟུགས་གནང་པའི་དགེ་ལྡན་འོས་སློང་ཚད་ལྡན་མ་ཤིང་ཅེས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཁྲུ་
 བསྐྱེལ་སྐབས་ཞིག་པལ་ཆེར་མ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་འདས་པའི་ཐོན་ཡོང་བ་དེ་དག་ལ་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱབས་
 ལས་མེད། གང་འཚམ་ཞིག་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་དགེ་ལྡན་འོས་སློང་བཟུགས་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་
 ཤིང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཟུགས་ཚར་བ་ཤིང་། འོས་སློང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཞི་ཡོད་ཀྱི་མ་ཤིང་། མཉམ་
 འབྲེལ་ཐོག་ནས་མ་རྒྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་བསམ་ཤེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ད་དུང་འགོ་འཇུགས་
 གཞི་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཤིང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ས་གནས་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཚོ་འཛིན་
 གྲྭ་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ལ་འཛིན་གྲྭ་དགུ་བ་དང་བཟུ་བ་སོགས་
 གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་། འགོ་སློན་དེ་སོ་སོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མེད་བ་བྱས་
 བས་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། མ་ཟངས་ལས་བྱེད་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཤིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལས་
 འཆར་ནང་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཞིག་ནི་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར། བོད་རིགས་རྙིང་པ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་འཆར་ལོང་བྱས་ནས་སྤོད་མཁན་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། བོད་པའི་
 གོ་མས་གཤིས་དང་བོད་པའི་ཚོས་སོགས་ལ་སློབ་སློང་སློང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་ན་ཡིའི་ཁྲུ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པ་ཤིང་།
 བར་ལས་གོ་སློབ་ཤིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ནས། ལྷོགས་གང་སར་འཚོ་བ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཤས་ལྷག་གི་
 ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བདག་གཉེར་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། བོད་བྱིས་ནས་བདག་
 གཉེར་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ལྷོགས་བདག་གཉེར་གནང་སྐབས་དུང་རིགས་ཁག་ཤིག་དེ་འདྲ་འདུག དེ་དག་འདྲ་
 གསོ་ཆེད་དུ་ལྷོགས་པ་ཡིན། ལྷོགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུག་ཚེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

ཕྱི་འབྲུག་ཆེ་རིང་གཞུང་གི་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལ་སྲོན་ས་གནས་ལ་མི་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་འདི་སར་ཡོང་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་གནད་ལགས་ཞིག་ཆགས་འདུག ད་ལྟ་སློབ་གྲུབ་སྲོན་མའི་དགོ་ཀན་མང་པོ་ཞིག་ཀན་ཡོལ་དུ་ཕྱེབས་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཞིག་སླེབས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་བོད་པའི་སློབ་གྲུབ་འདི་ལ་དགོ་ཀན་འཛུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། རེ་བྱུང་ཡོང་མཁན་དེ་ཚོ་ཚོས་དགོ་ཀན་འདི་རང་ཐོག་ནས་ contact ཚོད་གན་གྲུས་ནས་སླེབས་བཞིན་ཡོད་རེད་གསུངས་བཞིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཏན་འཇགས་ཐོག་ཡོད་སྐབས་ཐབས་ཡོད་རེད་དམ། བོད་སློབ་འདི་ན་སྲོད་ལྟན་དུ་བཀའ་མོལ་ཐོག་དེ་འདྲའི་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞིག་བྱུང་ན། མ་འོངས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གནད་དགོ་ཀན་ཐོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་དང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ན་སྐབས་པན་སོས་པ་ཡོད་ས་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉེས་པ། ཀ་ན་ཏེ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ལ་ཚན་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་ནས་ཕྱི་བཏང་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་འཛུལ་ཞུགས་གནད་རྒྱ་ལ་ Common Industries ཞེས་པའི་ SIT ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་རྒྱག་པ་ཡོད་རེད། ལོ་གཅིག་གཉེས་ལ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་མ་ཐུན་འགྱུར་གནད་ནས་སྲོན་ལ་སྦྱོང་བཅུར་གནད་བ་སོགས་འབད་བཅོམ་གནད་སོང་། དེའི་ནང་བོད་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་ཞུགས་གནད་ནས། འགའ་ཤས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྒྱུང་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཞུང་རང་ཐོག་ནས་འགོ་སོང་གཏང་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་སྐབས་དང་། དེ་ལེན་སྐབས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དང་ཚོས་དེ་གཞིགས་ནས་འདི་ན་གྲུབ་འབྲེལ་གཉེས་ཚན་རིག་སྡེ་ཚོན་མང་སྡེ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གནད་བ་རེད། དཀའ་ངལ་ག་རེ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ་ལ། མང་སྡོགས་ལ་ཆ་རྒྱུན་འདི་ན་གྲུབ་འབྲེལ་དུ་ཀ་ན་ཏེ་ཀའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་དུས། མང་བཏང་བ་གཅིག་པོས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། མ་ཐུན་རྒྱུན་དེ་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་འཛུལ་ཞུགས་གནད་རྒྱའི་ཐད་སྦྱོང་བཅུར་དང་ཐབས་སྦྱོང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་བ་སོགས་གནད་ཐུབ་ན། ང་ཚོའི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མ་འོངས་པ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདི་ན་ཆེད་ལས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་རྒྱུའི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱི་འབྲུག་སྲོན་པ་མཚོག་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

ཕྱི་འབྲུག་སྲོན་པ་མཚོག་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ང་རང་ཚོའི་དུ་སྐབས་ཚོ་འདི་ན་གྲུབ་ཐོན་ཚུ་ལེན་ཚུ་བའི་རྗེས་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དུ་སྐབས་ཚོའི་ཤེས་ཚད་དང་ལ་རབས་བཟང་སྦྱོང་དེའི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་སྲོན་པའི་གནས་སྡངས་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྡངས་ལ་ལྟ་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཚབས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག མང་པོ་ལྟ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་བྱ། ང་ཚོའི་ཤེས་རིག་ཁྱེད་ཁོངས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཚང་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་གི་ངོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་སྡངས་དང་། དགོ་ཀན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྡངས་དང་། བལྟ་སྦྱོང་གྲེད་

སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་ཅ་པའི་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུང་ཤིག་ཡོད་པེད་དེ། ཡང་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱིའི་འཛིན་སྲོང་དང་
སྲིད་བྱུང་འཛིན་སྒྲུབ་སོགས། དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་འཇུག་གྲེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་
ཐོག་ནས་འཇུག་ཤོར་གང་དུ་འགོ་བཞེན་འདུག ང་ཚོས་གཟབ་དགོས་ས་ག་པར་འདུག ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མིན་པར་
ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཐེངས་མ་གཉིས་གསུམ་བསྐྱར་ཞིབ་གྲེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག འཛིན་སྲོང་གི་ངོས་
ནས་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་། བརྟུག་ཅིག་བཏང་པའི་ལམ་སློབ་ལྟ་བུའི་རང་འགོ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་སོ་
ཞིག་མཐོང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཤེས་རིག་གི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གཏོང་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་སོ་མཐོང་གི་འདུག་ལ་དུས་ལའང་བབ་འདུག་ཅན་གྱི་འདུག རང་ཉིད་སྲོན་མ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་
གྲེད་དུས་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་སོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ཡོད་སོགས་ལ་ལུ་རྒྱ་འདྲུང་། གཉིས་པ་དེ་དགོ་ཆུན་སྦྱིད་
སྲིད་གྲེད་རྒྱ་དེ་སློབ་གྲྭའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དགོ་ཆུན་ལ་མ་སྦྱོར་གྱིན་སྦྱར་རྒྱ་དང་། དགོ་ཆུན་སྦྱིད་སྲིད་གྲེད་
སྒྲུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་འཚོལ་བའི་སྐབས་སྟུ། ལས་
གྲེད་དང་ལས་ཀ་མང་སོ་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་མ་རགས་ནས་མཐའ་མ་དགོ་ཆུན་ལ་འགོ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་ན་
སྦྱོར་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་གིས་ལས་ཀ་གོ་སྐྱིད་གྲེད་སྒྲུབ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་
ནས་ལོར་བ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཤིག་གསོན་སོ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་
འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་དུག་ཤོས་དེ་བསྐྱོ་གཞག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་དུ་དགོ་ཆུན་གྲེད་མཁུ་དེ་ཚོ་ལ་རང་གི་
མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱབ་བསམ་དང་སེམས་ལྷགས་ཚོད་སེམས་བརྟན་སོ་ཡོད་མཁུ་ཞིག་དགོ་ཆུན་ལ་བསྐྱོ་
གཞག་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགོངས་པ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

མཐའ་མ་སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་ལོ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་ལོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལྷར་འཛེར་གྲྭ་པའི་ཅིས་འགོ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ་ཅུང་ཅམ་ཞིག་ལུ་འདོད་བྱུང་
སོང་། དང་པོ་དེ་ཟེན་གྱིས་སླེལ་ས་ཚོམ་སྤྱིག་དང་བར་བསྐྱར་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་རབ་ཏུ་གི་རྒྱབ་གཉེར་བཀའ་འཁོལ་འབྲུམ་
གཉིས་སྐྱབ་ཅམ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་པེད་འདུག ཡིན་ཡང་འདི་གལ་ཆེན་སོ་ཞིག་དང་དོན་སློན་ལྷན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ང་རང་
གི་འཕོད་བསྐྱལ་ལུ་རྒྱ་ལ། བརྟུག་དེ་བ་བཟོ་དེའི་བས་ཀྱི་ཕྱི་གསུགས་ཡོད་པ་དེ་ཆེན་སོ་དེ་འདྲའི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལག་
ཐོག་གི་དེ་བ་ཚུང་སྐྱར་བཟོ་རྒྱ་ཡོད་རེད་དམ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། མ་ཟད་གངས་ཀ་རྒྱ་ཁྱབ་བཏང་ནས་ང་ཚོའི་བརྟུག་དེ་བ་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོད་སོགས་ཡག་སོ་འདུག གངས་ཀ་མང་དུ་བཏང་ནས་བྱ་གསོ་ཁང་གི་རིགས་དང་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་སོགས་ཀྱི་ཕྱིས་པ་གསོ་སྦྱོང་གྲེད་སའི་སྤྱི་ཚོན་ནང་གང་མང་མང་ཞིག་འབྲེམ་རོགས་གྱིས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
གཉིས་པ་དེ་ཐ་སྦྱད་གསར་བཟོ་སྦྱོར། ཐ་སྦྱད་གསར་བཟོ་སོ་ཞིག་ཡིག་སྐྱམ་ནང་གཉིད་ལྷག་ནས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་ཐོག་བཀོལ་སྤྱོད་གྲེད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་འཚར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་མཚན་མེད་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཤེས་རིག་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
 གསུངས་སོང་། མང་པོ་ཞིག་སྤང་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་ཐུགས་སྦྲོལ་གསོས་པའི་ལག་ལེན་བཟང་དགོས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་སྤྲོད་བསམ་རྒྱུ་དག་དང་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་དོས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁ་སང་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་པའི་དམ་འབྲུག་
 སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རྗེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་པ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་བཅོན་བྱོལ་ནང་
 ཚེད་ལས་པ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བོད་ནང་ཚེད་ལས་པ་འབྲུག་གཅིག་ཡོང་བྱུང་པའི་མེ་བ་ཡོད་ལྷན་པ་ཡིན། བཅོན་བྱོལ་ནང་
 བྱེད་བྱུང་པའི་འགན་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ཆགས་བཞེན་ཡོད་པེད། བོད་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤེས་རིག་གསུངས་
 སོང་། ག་ཚད་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བྲན་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། གཞི་ཅ་ཚང་མས་མཚུན་བཞེན་ཡོད་
 པེད། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་པོས་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་མ་པེད། འཛིན་སྐྱོང་དང་ནས་བྱེད་དགོས་
 པ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པེད། དུས་རྒྱུ་ཉུ་ལྷ་བཞེན་ཡོད། མཚུབ་མོ་ལྷ་མང་བཞེན་པེད། འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་དགོས་པ་ཉལ་
 ཉལ་ཡོད་པེད། དེ་མཚུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པེད། དེ་ནས་སློབ་བྱུང་ལ་སློབ་བྱུང་འགན་འཛིན་པ་
 ཚོར་མཚུན་རྒྱུ་གནང་བཞག་པ་དེ་ཚོ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱ་དང་སྤྲོད་འཇུག་གཙོ་བོ་པའི་ལག་ལེན་བཟང་རྒྱ། ད་གིན་
 གསུངས་སོང་། ཉེས་རྒྱུ་གཏོང་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པེད། དེ་ཚོ་སློབ་བྱུང་འགན་འཛིན་པ་ཚོས་ལག་ལེན་བཟང་རྒྱ་ཞིག་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པེད། གསུམ་པ་དེ་དག་ཀྱི་ཚོས་སློབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱ་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། སློབ་ཁྲིད་གནང་པའི་
 སྐབས་ལ་དག་ཀྱི་ཁོར་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ན། དག་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
 བཞེན་ཡོད་པེད། བཞེན་པ་དེ་སློབ་སྤྲོད་ཚོས་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དེ་སྐྱོད་དང་དང་ཐ་མག་ཉལ་ཐག་སོགས་མཐེན་པ་སོགས་
 འཕྲོ་བརྒྱུ་མ་འཕྲོ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་པེད། གཙོ་བོ་མ་མ་སྤྲོད་མཚེད་ཀྱི་གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཡོངས་ནས་ཐུགས་སྤང་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་འཁོར་ལུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མ་བུ། ལོ་མས་གཤེས་བཞོ་རྒྱ་དེ་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་པེད། མཚུབ་མོ་ལྷ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྲོད་བྱུང་མཉམ་འདེགས་ཡོད་ན། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 བ་ལ་འབྲུག་ལུགས་འཐེབས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོ་མས་གཤེས་བཞོ་སྐབས་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་པེད། དཔེར་ན་རྗེ་ཉུ་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་ཡོག་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 ཞེས་ཆེ་གཅིག་རྗེ་ཉུ་ལྷ་པེད་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་བཤད་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། དེ་ག་དེ་བྱས་ནས་བཤད་བཞེན་ཡོད་པེད་དམ་
 ལྷན་ན། རྗེ་ཉུ་ལྷ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱ་སྤྲོད་གཅིག་ཞེས་ཆེ་མིན་ན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གོ་ཚོད་མ་སོང་། བྱ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་གོ་ཚོད་མ་སོང་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོད་དང་། ལོ་མས་གཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་ཁོར་
 ལུག་ཞིག་ཡོད་པ་པེད། དེ་ནང་བཞེན་ Armenia དེ་ལྷ་ཉུ་སྤྲོད་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། གནམ་གྱ་
 དང་མེ་ལུགས་འཕྲུང་མདའ་བཞོ་བ་སོགས་ཚན་རིག་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་

Armenia ལྷི་ཚོགས་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྟེན་ནས། ཤེས་ཡོན་ལ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་སྟེ་
Armenia ཟེར་ཡོང་དུས། ཤེས་ཡོན་ཚོགས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
རིང་ལ་ལུང་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བཞག་པ་རེད་དེ། ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉི་ཉོང་དཔག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་ Heroshima དང་ Nakasaki སོགས་ལ་
འབར་རྗེས་གཡུགས་ཚར་བའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་ཉི་ཉོང་ཚར་སོང་སྐྱམ་པའི་སྐབས་ལ་ཡར་ལངས་ཐུབ་པ་དེ་གཞུང་
དང་། ལྷི་ཚོགས་ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་མ་ཅ་ཤེས་ཡོན་སྐྱོང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས། རིམ་པས་འཛམ་གླིང་
དཀྱིལ་ལ་ལངས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷི་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཐུགས་སྦྲང་གནང་བ་ཡིན་ན། མཚུབ་མོ་ལྷ་ཚང་
མས་ཐུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་ཉི་
ཤུའི་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཁྲི་གཅིག་དང་བོད་ནང་ལ་འབྲམ་གཅིག་ཡོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་རེད།

ཁ་སང་ང་ཡོ་རོབ་དང་སྤྱད་སི། བི་ཏུ་ཡོག་སོགས་སུ་འགོ་དུས་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡི་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྐད་ཆ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་བཤད་འདུག། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་འདྲི་ཡི་འདུག། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁག་པོ་རེད།
འདྲི་སྟོང་རང་ནས་མ་ཐུན་འགྲུར་བསྐྱུན་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་པོ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལས་སྒོ་པོ་རེད། ལུབ་ཕྱོགས་ལུང་
པའི་ནང་ལ་བོད་མི་ཁྲི་གསུམ་སྟེ་བས་ཡོད་རེད། བོད་པ་རེ་རེས་ཐག་རིང་སོ་འགོ་དགོས་མ་རེད། སོ་སོའི་སྐྱེན་མཆེད་གཅིག་
བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་མཆེད་གཅིག་ལ་སྟོབ་ཡོན་ཆ་ཚང་གནང་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཁྲི་གསུམ་གྱིས་ཁྲི་
དུག་ཁྱད་ལས་པ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆེག་སྒྲིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟ་རམས་
ལར་འདྲི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག། རྟ་རམས་ལར་རྟོ་ལོར་ས་ཡ་མང་སོ་ཞིག་པབ་ནས་ལམ་ཁ་བཟོས། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་མ་བ་
བརྒྱབ་པ་གཅིག་པོར་སྐྱབ་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། གསར་གཏོད་དེ་རང་ཁ་རང་གསོ་མཉམ་དུ་སྦྲར་དགོས་རེད། གསར་གཏོད་
དེ་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་སྦྲར་བ་ཡིན་ན། དེ་འབྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་ཁྲི་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱེན་
མཆེད་གཅིག་བོད་དང་གཅིག་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོབ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་ལས་པ་ཁྲི་དུག་
ཐོན་ཚར་བ་རེད་ཟེར་དུས། མི་མང་སོ་ཞིག་རྗེས་སུ་སྟེན་བས་ནས་དེ་ག་རང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཟེར་མཁན་མང་སོ་བྱུང་སོང་།
གཞི་རྩའི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཤུགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཡི་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་རྗེས་
རང་བཞིན་གྱིས་ལྷི་ཚོགས་ནང་འགོ་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། སྟོབ་གྲུའི་འགན་འཛིན་དང་དགེ་ལྡན་སོགས་ཚང་མར་
མཐོང་ཞིག་སྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། བ་མ་ཚོ་ལ་ཡིན་ནའང་དོ་སྦྲང་ཞིག་སྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་
ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མཚུབ་མོ་ལྷ་ས་ཐུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བ་མ་ཚོ་ལ་འགན་ཡོད་
རེད། བ་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སྟོབ་སྟོང་དང་འགན་འཛིན་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ག་རང་གསུངས་
ཀྱི་འདུག། དེང་སངས་མ་ཚོ་ལ་དར་སྟོལ་ག་རེ་འདུག་གམ་ཞུས་ན། སྟོབ་མ་སྟོབ་གྲུ་ལ་སྐྱེལ་བར་ཡོང་དུས་སུ་མོ་འགཅིག་
ལས་གཅིག་རྗེས་པ་ཁྲིད་ཡོང་གི་འདུག། བསྐྱེལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེལ་བ་བཅུ་ལ་སྟོབ་གྲུ་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས།
རྗེས་སུ་སྐྱེལ་བ་བཅུའི་རྗེས་སུ་ལེན་བར་ཡོང་དུས་ཡང་མོ་འགཅིག་སོ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་གི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་བྱས་
པ་ཡིན་ན་འགོ་སྐྱོངས་འགོ་ལུགས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་
དེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་རེད་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག། དཔེར་ན། མཐོ་སྟོབ་ཁག་འགའ་ཤས་སུ་འགོ་དུས་ས་

ཆ་གཅིག་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བོད་པའི་སློབ་མ་དེ་ཚོ་ལ་སྐྱལ་སྐྱལ་རྗེས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཆེ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཡིས། དགོང་མོ་ཁོ་རང་ཚོ་འགོ་སར་ཕྱིན། མཚན་མོ་སློབ་ས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཁང་པ་སྐྱེས་དེ་ཚོ་ཉུ་སྟེན་གསུམ་གསུམ། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་མཚན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། སློབ་སྟེན་ལ་ཉེས་རྒྱུང་བཏང། སྐབས་སྐབས་མེར་སྲིབ་བཏང་ནས་སྤྱད་བཞག་པ་རེད་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མ་མ་སྟེན་མཚེད་ཚོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། མཚུན་རྒྱུན་མེད་པ་རེད་མི་འདུག འབེལ་བྲགས་ནས་སློབ་ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་རེ་སྐབས་རེ་ང་ལ་ཡང་བཤའ་བའདུག་ཀྱི་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སློབ་བྱ་ཡག་སར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་ཡིན་ན་མོ་ཅམ་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཡིན་ན་འང་ལ་ལ་ལ་སྤྱི་བྱེད་སློབ་སློབ་བྱས་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ང་དཔུལ་འབེལ་བྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་རེད། ཉུང་བྲགས་པ་མིན་དེ་འབེལ་མ་བྲགས་པའི་དཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སློབ་སྤྱི་བྱས་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་ཆགས་པ་རེད། པ་མ་གཉིས་ཡིན་ན་འང་དཔུལ་འབེལ་བྲགས་པའི་སློབ་ཡོད་མ་རེད་ལ། འབེལ་བྲགས་ན་འང་སློབ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་པ་མ་དང་ཚང་མ་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་རེད།

ཁོར་ཡུལ་གསུམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་བཀའ་ཤེས་ནས་ཡིན་ན་འང་བཀའ་ཤོལ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུས་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་དུ་ཕྱེབས་པ་ཡིན་ན་འང། དེས་པར་དུ་བཀའ་སློབ་ཞིག་ཕེབས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། སློབ་བྱ་དེ་ལ་ཕེབས་ནས་སློབ་སྟེན་གྲག་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དེས་པར་དུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་བ་དང་ཞུས་ལག་ཀྱང་མཉམ་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ཚོའི་མཚོང་རྒྱ་ཚོས་རྒྱ་དང་གཏོང་ཚོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་མན་གྱི་རེད་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག བཀའ་ཤེས་གིས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་གནང་གི་རེད། ཡིན་ན་འང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་འཇུག་ཞུས་གནང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཁ་སང་འགན་འཁུར་དང་སློབ་སྤྱི་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོང་སྐབས་སུ་གཞི་ཅའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་གཞི་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབུག་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཤེས་ཤིག་སློབ་མ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤེས་རིག་ཤོག་ལ་ཡོད་པའི་སམ་རྩོལ་ལེ་ཞུས་ཁོངས་སོགས་ལ་སྤྱི་བྱ་འཇུགས་དང་འགྲུར་བ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ཐང་ཀར་གནང་ཚོགས་གི་ཡོད། དེ་མིན་སློབ་བྱ་གཞན་དག་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དབུག་པའི་འགན་འཁུར་ཚོགས་ཡོད་རེད། འགོ་སྤངས་འགོ་སྤྱུགས་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཤོག་ལ་སློབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འཛིན་སློབ་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སློབ་བྱ་དེ་དག་གི་འཛིན་སློབ་དེ་སོ་སོ་རང་གིས་བྱེད་སྟབས་པ་ཡིན་ན། ཕམ་ཆེར་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་འདི་ཡང་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟེ་མའི་བཀའ་བྱུང་དང་བྱུང་བ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ངས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག དེའི་ཚོགས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན། གནད་ཡོད་མི་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་སའ་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་ངས་ནང་གཏམ་ཞིག་ཞུས་ན་འདྲ་སོང། ཡིན་ན་འང་བོད་སློབ་འཛིན་སློབ་ཚོགས་པས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་གསལ་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོའི་རེ་བ་ནང་བཞིན་འགོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་གར་མི་མང་དང་གཞུང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ན་འང། ཁྱོད་རང་ཚོ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྟེན་སྟེན་ཞིག་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་དཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་སྤངས་དེ་ཉ་ཅང་དམ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསལ་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སློབ་མ་ནས་ཡོད་རེད། དཔུལ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་ཤིག་ལ་འགོ་དགོས་ཡོད་དུས། གནས་སྐབས་རིང་བཞག་རྒྱ་

བྱས་པ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་གང་མཚམས་ཤིག་ལ་སླེབས་བཅུད་ཡོད། རྗེས་སུ་སྐབས་དང་དུས་ལ་བབ་ཡོང་དུས་རིམ་པས་
ངས་དགའ་པོའི་ངང་ནས་གསལ་བ་སྐྱབས་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་གསར་པ་ཁོང་དང་ང་
སྐྱེད་དང་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཉེ་ཆར་འདྲིར་ཐེབས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་
རང་གསར་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་སྐྱེད་གཉིས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་གང་ལ་གང་མཚམས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་
རེ་བ་ཡོད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གཏན་འཇགས་དགེ་ཚུལ་མ་རྒྱུ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་
རེད་གསུངས་པ་རེད། བོད་དགེ་གཏན་འཇགས་བསྐྱོས་ཀྱི་པལ་ཆེར་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པས་ཐག་བཅད་ཆར་ཡོད་
རེད། བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པས་གནང་བའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལ་ཞལ་ལག་ཐོག་ཡིན་ནའང་སློབ་མ་སློབ་མ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་
རེ་ལྟ་རེད་འདྲི། ད་ལྟ་ཆེན་མོར་ཉེས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡར་སྐྱར་འདྲི། གཏན་འཇགས་སློབ་སྦྱང་འགོ་བའི་སློབ་སྦྱོང་གིས་བརྒྱ་
དེ་སྐུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་ཡར་སྐྱར་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པ་གསར་པ་དེས་སྐྱེད་དང་ལས་
ཁུངས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱས་པའི་བཀུར་འོས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོང་གིས་མཐུན་ཆེན་དེ་སློབ་མ་ལས་
སྐྱབས་ཅམ་གནང་གི་འདྲི། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ཀྱང་གྲི་འགྲོ་སྐྱེད་སོགས་དལ་པོ་དང་ཡུན་རིང་འགོར་ཡོད། ད་ལྟ་
གཏན་འཇགས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱོ་ཀྱི་སོགས་སྐྱབས་ཐག་ཡོད་ཡོད། ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་ཤིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ནས་
ཚུར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་ཁག་ཆར་མ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་འོག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་
རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་དང་། མ་སྐྱེད་ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་དང་། སམ་རྩོམ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ནས།
ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་ཉེ་དུ་འགོ་བཞེད་ཡོད་རེད། སྤྱི་གཉིས་ཤིག་ལས་ཡོད། སྤྱི་བྱས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་
འདེགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཤར་ཡོང་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བའི་
ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ཆར་གཉིས་ཚོགས་ཆར་བ་རེད། བསྐྱར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་
དཔེར་ན་ཨ་རི་ལ་སློབ་སྦྱོང་འགོ་ཀྱི་དེ་ full bright སློབ་སྦྱོང་དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་ཚུར་ཅིས་ལེན་ཡོད་རེད་དེ། ལྷག་
ལས་གནང་སྐྱེད་སོགས་གཞི་རྒྱུ་ལས་ལས་ཁུངས་ནས་འགན་ཁུར་བ་དང་། འདིའི་ནང་འཐུས་མི་མ་སྐྱེད་པོད་
ཁྱིམ་ནས་གཅིག་ རྒྱ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་ནས་གཅིག་ སམ་རྩོམ་ནས་གཅིག་ གཅིག་ཤིས་རིག་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱར་
བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་སོགས་སློབ་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདིར་གི་ཡོད། དེར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་
ནས་ལས་གཞི་གཞན་དག་ཡིན་ནའང་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བའི་འབད་ཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། ལྷན་པར་སྐྱོར་
ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། གོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞེད་ཤིས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགོ་བའི་ལ་དགེ་ཚུལ་སྐྱེད་ཆར་
ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགེ་ཚུལ་སྐྱེད་ཆར་ལྷན་པ་དགོས་པ་ལ་ཁོང་ཚོར་ཐབས་སྐྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་གནང་བ་ཡིན་
ན་མི་འགྲིགས་པ་ཡིན་དུས། གཞི་རྒྱུ་དེ་སློབ་སྦྱོང་གི་འགན་འཛིན་དང་གོས་བསྟུར་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་རྩེད་ལོར་ལ་
ཡོད་པའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་དགེ་ཚུལ་འོས་སྐྱོད་དེ་སློབ་སྦྱོང་དམངས་རིམ་ནང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ལྷན་པར་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་
འགྲིང་རིམ་གྱི་དགེ་ཚུལ་འོས་སྐྱོད་གནང་རྒྱ་ད་ལྟའི་ཆར་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅིས་ནང་དུལ་འཕོར་ཆེ་བ་དེ་
Multi Purpose House ཞིག་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཅིས་ཡིན་ཡང་། ལས་ཁུངས་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་མིན་ཉན་ཉན་ཡོད་མ་རེད་
དེ། འཛིན་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་དང་འགོ་སྐྱེད་སྤྱི་གཉིས་སོགས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དགོས་དུས། བཟོ་བཅོས་
བཅུང་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་འཐུས་ཆས་ཀས་སུ་རྒྱ་རམ་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་དང་། དེར་
དུལ་ཐོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་སློབ་སྦྱོང་ཆ་རྒྱུན་གཤེད་ཆེད་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་མིན་

སོར་གདམ་ག་ཡོད་པ་ཞིག ལག་ཤེས་དང་སློབ་སྦྱོང་། སྐྱད་ཡིག་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་དང་ཚོས་ད་ལྟོ་ལྟོ་ས་
འགོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ག་ཚོད་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མ་ཤེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་
རང་ཚོར་གདམ་ག་ཡོད་པ་དང་གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལང་ཕྱོགས་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་ཤེད། དེ་ནས་ཁོ་
རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ན་འདྲ། རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། བཞུགས་སྐྱད་པ་དེ་ལྟོ་སྐྱད་པ་ཐོག་ནས་
འགྲིགས་མེ་ཡོད་པའི་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡིན། སལ་ཆེད་དང་ཚོས་ལས་གཞི་དེ་མཁྱོགས་པོ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་
བ་ཡོད། གོ་སྐབས་གཅིག་རྒྱུ་བ་དང་གོ་སྐབས་གཉིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ལ་ཟེར་ན་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་ཤེད།
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་
ངལ་ག་ཤེ་འབྲས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གོ་སྐབས་གཉིས་གནང་བ་ཡིན་ན་གོ་སྐབས་གསུམ་པ་དེ་གནང་དགོས་ཤིང་དམ་མ་ཤེད།
གོ་སྐབས་གསུམ་པ་གནང་བ་ཡིན་ན། གོ་སྐབས་བཞི་བ་གནང་དགོས་ཤིང་ཟེར་བྱེད་དམ་མ་ཤེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་
ན་རྒྱ་བ་གཅིག་དེར་བསྐྱད། རྒྱ་བ་གཉིས་དེར་བསྐྱད། གོ་སྐབས་ལྷ་དུག་ཅུ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། དང་ཚོས་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་
དཔེར་ན་སྐྱད་སྐྱད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཤེད། སློབ་སྦྱོང་སྐྱད་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཤེད། གནང་བ་དེ་དགོ་ཆེན་ལ་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་
དང་མཐུན་ཆེན་མང་པོ་བསྐྱབ། རྒྱ་བ་གཅིག་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞུགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། མཐུན་ཆེན་དང་དགོ་ཆེན་གྱི་
ཐོག་ས་དང་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེ་རྣམས་འགྲོ་བཞུགས། ཁོ་རང་ལ་འདྲ་གོ་སྐབས་གསུམ་པ་ཞི་རྒྱུ་ཚར་ཡང་ཁོ་རང་ལ་འདྲ་གང་
ཡང་མེད་པ། འགྲོ་སོང་འགྲོ་ས་པར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ག་ཤེ་ཆགས་ཡོད་པས་མ་ཤེ་མེས་འཚོ་བ་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་གཉིས་
མ་གནང་རྒྱ་བྱས་པ་ཤེད། གཞི་རྩའི་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དང་ཚོས་མཚོང་གི་འདུག གནང་བའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཞེས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ག་ཤེ་ཆགས་ཀྱི་ཤིང་དམ་ཞེས་ཀྱི་བ་དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་འགྲུ་
གི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ག་ཤེ་ཤིང་འདུག་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་དགའ་འཚོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གནང་བཞག་པ་དེ་གོ་སྐབས་དང་པོ་ཤེད།
གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་འདྲི་གར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་དུས། འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་
དམ་ཞེས་དང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟར་ཚོ་དེ་རམ་ས་ལའ་ཤེས་རབ་དགའ་འཚོ་ལ་ནས་ཐོན་པ་
ཟེར་ན་འདྲ། མཐུན་མ་འབྲོལ་བ་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ་མེད་པོ་ལྷན་ཇིར་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་
སྐྱད་ཤེད། འགྲོ་སྐྱད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཚོ་རྒྱ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་མཐུན་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར། དང་ཚོས་
ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་། སྐྱད། མ་བྱུ་། ཟ་ཁང་། མཐོན་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱ་
རྒྱ་དེ་ལྟའི་ལས་གཞི་སྐྱེལ་བྱུ་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར། དང་ཚོས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོ་པལ་ཆེད་ཕྱི་
རྒྱ་དགུ་པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་མ་ཚོགས་སློབ་ལ་ཐག་ཚོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། དང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱར་གང་ལ་གང་མཚམས་
བྱས་ཚར་པ་ཡིན་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་གནང་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། སློབ་སྦྱོང་ནང་ལ་མཐུན་ལམ་སློབ་སྦྱོན་
པ་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག རབ་དུ་བྱུང་ན་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཤིང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚང་མའི་སྐབས་ལ་ཡོད་ཤེད། ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་
སོང་ཆེན་པོ་ཤེད། མཐུན་ལམ་སློབ་སྦྱོན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤེད། མཐུན་ལམ་སློབ་སྦྱོན་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
མཁུན་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལྟར་ཞིག་ཡོད་ཤེད། དེ་ཚོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཤེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཤར་
ཁུངས་གཏོགས་ལ་ RC གཙོས་པའི་གྲུ་གིང་དང་མའོ་གཞིས་ཆགས། བརྒྱ་རྩེ་པ། ཁ་ལ་ཉོ་སྤྱོད། ཀ་ལོན་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་ག་
ཚོ་ཐོན་ཡོད་དུས། བརྒྱ་རྩེ་པའི་སྐྱད་རྒྱལ་གི་འདུག་མ་གཏོགས་པོད་སྐྱད་རྒྱལ་གི་མི་འདུག དེ་ཚོ་འོ་ཐོག་ནས་འབྲས་པོར་

འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཉིད་ལ་ཆ་རྒྱུ་ས་ཡོད། གང་ལ་ཟེར་ན་ང་རང་བརྒྱ་རྩེ་པའི་སྐད་ཐུན་བྱ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
ཁོང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཆ་རྒྱུ་ས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བཞིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་སྤྱི་ལུ་བ་ཚོའི་སྤྱི་ལུ་སྤོན་མ་ཡིན་ན། སློབ་ལྷན་གསུམ་
གང་གཏོང་གི་ཡོད་ཤེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འདྲི་ཀྱི་ཤེད་ཟེར་དུས་ང་ཚོས་ཁ་སང་གོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་སྤྱུགས་ཐག་བཅད་
བཞག་པ་དེ་མ་སྤྱི་ལུ་འདྲི་བོད་ཁྱིམ་དང་དྭ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་ལ་གཏང་ཚོགས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་ཡོད། སློབ་ཡོན་
ཅིས་གཞི་དེ་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་གིས་གསུངས་ཤོད། བོད་ཁྱིམ་གཉིས་དང་ཤེས་ཤིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་
འབྲུལ་རྒྱ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ། སློབ་ཅིས་དེ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད་དེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་ཤེས་
ཤིག་ལས་ཁུངས་ཏོག་ཅམ་མཐོ་བ་ཡོད་ཤེད། རྒྱ་མཚན་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཚུན་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། མ་སྤྱི་ལུ་
དང་དྭ་རམ་ས་ལའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་གནང་བ་གཅིག་པ་དང་། བརྒྱ་ཆ་ཡིན་ཡང་གཅིག་པ་གནང་སྤྱོད་འབད་
བཅོམ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། གཞི་ཅིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རག་ལས་ཡོད་དུས་ཤིས་པས་གཞིགས་རྒྱ་ཤེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་སྤྱི་ལུ་འཇུག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གོས་ཀྱིས་པ་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེའི་
ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། ཡིན་ནའི་སློབ་མ་རང་ནས་བཀའ་འདྲི་གིས་བསྐྱོད་སློབ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཐུན་
གསལ་ཤེད། ཉིས་སྐྱོད་བཞིའི་ཡོར་སྤྱི་ལུ་འཇུགས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ས་མིག་གཏན་འབེབས་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁུར་ནང་ལ་
གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་ཤེད། རོ་བདག་ལ་ཆ་རྒྱུ་ཚང་བ་དང་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ། རོ་བདག་རང་གི་མཛོན་འདོད་ལྟར་ཞབས་
ཕྱི་ལུ་གི་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞན་པ་ཤེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་སྤྱུགས་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བོད་པའི་སློབ་སྤྱོད་བོད་པའི་སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ལ་གོས་
བསྐྱར་བྱེད་ཐུས་ཤེད་ལ། དམིགས་བསམ་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་སྤྱུགས་ process དེ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་
གཏོགས། ཉི་མ་ལའི་ཤིགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་མང་པོ་ཞིག་སློབ་ལྷན་གང་ས་ག་ལ་འཛོར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་དམ། སློབ་ལྷན་གཅོད་
ཞིག་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་གོས་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བཞིན། སློབ་ལྷན་ཁག་ལ་གཏང་བ་ཡིན་ན།
དེ་ལ་དཔག་པའི་དགོད་དང་སློབ་གཉིས་ཀ་འདུག སློབ་ལྷན་གཅོད་ཞིག་ལ་གཏང་བཞག་ན་ཞེས་གོས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚན་ལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་གཞི་རྩ་བོད་པའི་ཤིག་
གཞུང་དང་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་ན་བསམ་པའི་གོས་
བསྐྱར་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ཤེད། སྤྱོད་གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ག་ཤེ་ཆགས་ཡོད་ཤེད་ཟེར་ན་བོད་པའི་
སློབ་ལྷན་མང་ཤོགས། སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉུང་ཤོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཡོད་གི་ཡོད་ཤེད། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སློབ་ལྷན་རྒྱུ་ག་
དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཤེད།

སྤྱོད་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལུ་འཇུག་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང། སྐད་ཏོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སམ་རྩོལ་སློབ་ལྷན་
གཅིག་ཡོད་ཤེད། ར་སྐད་ལའང་སློབ་ལྷན་གཅིག་ཡོད་ཤེད། གཉིས་ཀ་ལའང་སློབ་སྤྱོད་ཉུང་ཤོགས་པའི་སློབ་ཡོད་ཤེད། སློབ་ལྷན་
གཅིག་གི་ས་ཆ་འཛིན་པའི་འགྲོ་གི་ཡོད་སྟབས། སློབ་ལྷན་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་
ཆགས་ཡོད་ཤེད། འགྲོ་སྐབས་ཐོག་ནས་གཅིག་བོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོད་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་སམ་རྩོལ་འི་ཁོངས་གཏོགས་
ཡིན་པས། ལས་སང་སྤྱོད་ཚོགས་དང་མཐུད་ཚོགས་ཆགས་པའི་དུས། བོད་དུ་ལུས་པ་ནང་བཞིན་ཤེད། བོད་སློབ་འཛིན་

འདུག གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ར་ཚོའི་སློབ་གྲུའི་དགོ་ཀན་དང་སློབ་སྦྱི་ནམ་པ་ཚོ་ཉམས་སྲོང་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བསམ་
ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་དག་སྤངས་པའི་སྐྱང་ལ་སྤྱི་ནས་མཁས་པ་བོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་དོ་སྤང་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲི་
སློབ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་གཞི་ཅའི་སྤྱི་གཞི་སློབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ལམ་སློབ་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་རིམ་བས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། རིམ་
བས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་གསུངས་སོང་།
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་དེ་བཀུར་སློབ་ཁྲི་བའི་འགན་དང་མཉམ་དུ་ཤེས་རིག་གི་འགན་འཁུར་ཡོང་དུས། མི་སྲུ་
ཡིན་ན་ཡང་རུས་པ་ལ་ཚད་ཉོག་ཅམ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལགས་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད། དང་
པོ་ངས་འགན་དེ་འཁུར་ཡོང་དུས། བོད་ནང་ལ་ཇ་ཟླ་གི་གནས་སྤངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་ཡོད་མ་རེད།
ང་རང་གི་མི་ཚོ་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བཀུར་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྐང་བར་ལངས་ཐུབ་ཅམ་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་ཉམས་སྲོང་དང་
རུས་འབྲུགས་དེ་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱགས་རྒྱུང་རིང་པོར་བཞུགས་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་དེ་འཁུར་བ་ཡིན། འགན་དེ་ལྗེད་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་རེད། བོད་ནང་གི་ཇ་
ཟླ་གི་གནས་སྤངས་འགན་ཆེན་པོ་ཞེ་ཟླ་ཆགས་ཡོང་དུས། ང་ལ་ཡིན་ནའང་བསམ་སློབ་ཉན་ཉན་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་
ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་ད་ལན་བཀུར་གཅིག་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཐད་ཀར་
གསུངས་སོང་། ད་རེས་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། མ་འོངས་པར་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་བཤད་ཐུབ་པ་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ང་ལ་སྤྱི་
སློབ་སློབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རུས་པ་གསར་བ་ཞིག་སྤོབས་པ་ཡིན་ན་སྲུ་མ་ཐུབ་དེ་གནས་སྤོབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་རྣམ་
པ་ཚོར་དགོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་བསམ་སློབ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། བསམ་སློབ་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱང་དགོས།
འགན་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་འཇུག་ཤོར་ཤོར་པ་ཡིན་ནའང་ཡང་འཇུག་ཤོར་
ཤོར་བ་རེད། དེ་སློབ་སྤྱི་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྤྱི་གཅིག་དེའི་མི་ཚོ་ལ་གཞོན་སྤྱི་ལ་སྤོབ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་འགན་
ཆེན་པོ་ཞེ་ཟླ་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་བཅི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་གྱི་འདུག རང་
ཉིད་ལྟ་བུ་ཡང་གཞིས་ཆགས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱས་པའི་སྤྱི་གཞི་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ལ་སྤྱི་བདག་དང་སློབ་ཡོན། དགོ་ཀན།
གོ་སྐྱབས་དེ་འདྲ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། ང་ལྟག་ས་གཅིག་ལ་ལྟག་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོག་ནས་ད་
ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ཚོ་རེད། བོད་ནས་གསར་བ་ཐེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྤངས་ང་དང་ང་འདྲི་
རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཡིན་དུས། ཉིན་མ་གཅིག་འཇུག་ཤོར་ཤོར་པ་ཡིན་ན་འཇུག་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞེ་ཟླ་རེད། དེའི་ལྗེད་ཁོག་དེ་ང་
ལ་ཡོད། སེམས་ནང་སེམས་འཚབ་དེ་ཡོད། དེ་གཞིར་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་བཀུར་སློབ་ཁྲི་བ་དང་ཤེས་རིག་གི་འགན་གཉིས་ཀ་
འཁུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་རིམ་བས་ལྷོ་ཚོགས་པར་གྱིས་ཞེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྐབ་བསྐྱོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དགོངས་དག་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གསལ་བཤད་གནང་བྱུང་བ་དང་ལག་བརྒྱུང་
མཁན་བཟོ་འདྲ་ལོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག། ད་རེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་མ་ལྷོ་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། རྣོས་ཚོགས་ནང་
གསལ་ལོ་ཆགས་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་སྐབས།
སྤང་ལོར་གྱི་ལོད་ཁྲིམ་དགོ་ཆེན་ལོས་སྤྱོད་གི་སློབ་བྱ་དེའི་ནང་ལ་ལོས་སྤྱོད་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་དམའ་རིམ་དགོ་ཆེན་ཆགས་རྒྱ་
ཡིན། སྤྱད་ཁར་ནས་ཐོན་པ་དེ་ཚོ་འབྲིང་རིམ་དགོ་ཆེན་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་
འདྲི་ལྷ་རྒྱུང་ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་འདྲི་ལྷ་མཁན་དེས་ལྣོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུང་བ་ཚོས་མལ་ཆེར་མཁྲེན་
གྱི་རེད། ཐེངས་མང་ལོ་གསལ་བཤད་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད་རེད། སྤང་ལོར་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་ཆེན་ལོས་སྤྱོད་དེའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་
ལེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་གྱི་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་དང་། ཅན་ས་མ་འབྲིགས་པའི་ཐོག་ནས་ལེས་རིག་གིས་མ་གྱི་ནས་ཐོན་པའི་
སློབ་སྤྱི་གི་ལོས་སྤྱོད་ལག་འཁྲེང་དེ་དོས་ལེན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་མིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་མར་བྱུག་གིས་སྤུལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་འཕུས་
སྤུལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་དེ་ཚོའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱང་གནང་ཡོད་རེད། ད་རེས་དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་
མཚོག་ནས་དེ་ཚོ་དམའ་རིམ་དགོ་ཆེན་དང་རྒྱུན་ཁར་ནས་ཐོན་པ་ཚོ་འབྲིང་རིམ་དགོ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་འཕུས་ཐག་བཅད་ནས་
གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་བས། དེ་སྤེལ་ཐག་གཅོད་དེ་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་གྱི་དགོ་ཆེན་ལོས་སྤྱོད་
སློབ་སྤེལ་ནང་ལེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་གྱི་ནང་དོན་གཅིག་གིས་དོས་འཛིན་འགག་པ་དེ་སངས་པ་རེད་དམ་ག་རེད་བྱས་པ་རེད་
ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱི་འཕུས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྱི་འཕུས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་དཔལ་ལྷན་ལེས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་ལ་དྲོགས་འདྲི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཆགས་སོང་ཟེར་
ན། གསལ་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཞི་ངས་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་མཚོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན། གཅིག་བྱས་ན་ལྷ་ས་
བཞག་ན་འབྲིགས་གྱི་འདུག། ཁ་སང་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་པའི་སྐབས་སུ། ཞེས་ཟེ་རྒྱ་གར་
ནང་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གནང་རྒྱ་ལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་འདྲ་ལོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ངས་གོ་
ཐོས་ལོར་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ལྣོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་འགན་འཁྲེང་པའི་ཐོག་
ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་ལོ་འདུག་མ་གཏོགས། དེའི་རྒྱུན་པས་ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཅིག་
ལ་བལྟས་བྱས། སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་རིགས་མ་གནང་དོགས་ཞེས་དེ་ཚོ་ཡག་ལོ་ཞེ་དག་བྱུང་སོང་།
ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ལེས་རིག་སྤྱད་ཁར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་རེད། ལྣོས་ཚོགས་འཕུས་མི་གཅིག་གིས་
སློབ་མ་གསོག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས་ལོ་བཅུ་དག་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་
ཚོ་རིགས་དེ་གསལ་བཤད་ལེས་པ་ཡིན་ན་གཞིགས་རྒྱ་ཡོད་རེད། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལེས་པའི་ཐོག་

བསྐྱོད་ཆོག་མཚན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་མ་གཞི་གསལ། གཞོན་ཅིག་སོ་སོའི་འགན་དེ་འབྲེལ་ནས་
 བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་གཞི་
 བཀའ་སློན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཤེས་རིག་གི་ Education
 System དེ་འགྲུར་བ་སྤུས་ལྷན་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞུ་ན། ད་གིན་ COMEDK
 (Consortium of Medical, Engineering and Dental Colleges of Karnataka) དང་ CET
 (Common Entrance Test for admission to Medical, Engineering and Dental Colleges of
 Karnataka) གཉིས་བར་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ Karnataka Higher studies ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གོ་
 སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་རིགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་བཅི་གི་འདུག་སྟེ། སློབ་ཡོན་ཐོག་ལ་ Karnataka རིམ་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་
 བཅི་ཡི་རེད། Karnataka གཅིག་སྤུར་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་གསུང་གི་འདུག་ དེ་ཨེ་ཡིན་ནམ། གཞན་པ་པར་ཞོག་ ཉི་མ་རྩལ་
 ལའང་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཆོག་ལ་ Sikkim ལའང་ཡོད་རེད། མངའ་སྡེ་མངའ་པོ་ལ་ཡོད་རེད། ཉན་ཉན་རེད། Karnataka
 Tamil Nadu, Andhra དེ་ཆོ་ལ་སློབ་གྲྭ་མང་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཚན་སྣོན་གསལ་ཆེ་བ་ཡོད། འོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ག་
 རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་རིགས་གསལ་པོ་མཁུན་པའི་ཐོག་ནས་མང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལ་སྐབས་
 བདེ་པོ་མེད་དམ་བསམས་སོང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཅོ་མཚོག་

ཆོག་གཅོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་འོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་འོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔེར་ན་ལྷན་ཆོག་གཅོ་མཚོག་ དཔེར་ན་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་སྐོར་དེ་
 མཁུན་གནང་གི་ཡོད་རེད། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་གངས་ནང་ལ་ང་རང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དང་རྒྱུད་ཞབས་འདེགས་ཞུས་
 བས་སྤྱི་མ་སྤྱན་ཆོག་པའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་གཟུང་ཉི་མ་དང་སྟེན་པ་གང་ཡིན་ལ། བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་དང་ནང་ཆོས་
 འབྲེལ་བའདད་དང་རྫོས་གར་གྱི་རིགས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ syllabus བོད་ཡིག་
 སློབ་དེབ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་རིམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཞེས་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་གནང་བཞག་ དེ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མ་སྐབས་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཐབས་སྤྲུལ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ལ་
 ཞིག་འདུག་ འདས་པའི་རིང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བོད་མི་སྣོང་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་སྟེབས་ཡོད་རེད། བོད་ཡིག་ཉམས་
 ཆག་དང་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཐོན་ན་ཡང་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ནའང་
 རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་དོན་ཉིག་ཅམ་མ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་དུས། སེམས་འཚབ་དང་ཉམས་
 རློང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་གཟེགས། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ནས་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་སློབ་བཟང་མེད་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གནད་དོན་ལག་ལེན་གསལ་བཤད་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་སློབ་རྒྱུར་པ་བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་ནས་སྤོང་ལོར་གནད་དོན་སློབ་གསལ་བཤད་གནང་ལོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་ཉམ་ཉམ་རེད། ངས་ད་གིན་གཞི་རྩའི་དམའ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་མ་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་དེ་ག་རང་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤོང་ལོར་གྱི་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་དཔལ་ལྷན་དགོ་ཆུན་འོས་སློབ་མོང་མོང་བཞག་པ་དེ་དག་གཞི་རྩའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་བཟོས་བཞག་པ་དེ་ཚོའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རིམ་འཛིན་བྱེད་གྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སློབ་མ་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ད་ལྟའང་གནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟར་ཚོ་སློབ་སློབ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་ལྷན་པ་ཚོ་ཚོགས་འདུ་རིམ་པས་བྱས་ནས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། རིམ་པས་བཀའ་ལོལ་གནང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་འདི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་གཅིག་ནས་ཉེ་མ་རྒྱལ་དང་མངའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་མང་པོ་གསུངས་སོང་། ཉམ་ཉམ་རེད། Karnataka ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་གིས་ Karnataka མངའ་སྡེ་རང་འབོད་པ་ཡིན་སྐབས། དེ་ལ་ངས་ཞིབ་པ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། མངའ་སྡེ་འགའ་ཤས་ལ་ཡོད་པེད། མངའ་སྡེ་འགའ་ཤས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་མ་རྒྱལ་ལྷ་སུ་ཡིན་ན། ང་རང་གིས་ཉ་གོ་ཚོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་སྐབས་ལྷག་ཞུས་ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་ཐོང་པ་ཡོད་པའི་མངའ་སྡེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་གོ་སྐབས་འདུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་འཛིན་སློབ་འོས་ནས་མ་སྤྲུག་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གཞི་བཀའ་འོས་སློབ་འཇུག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དེ་གཞི་རྩའི་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཐོང་པ་ཚོ་གཞི་རྩའི་སྤྲུག་ལས་གནང་ཚོག་གི་རེད་དམ་པ་རེད། ས་ཆ་ཉོ་ཚོག་གི་རེད་དམ་པ་རེད་ཅེས་སློབ་མ་ནས་དེའི་སློབ་བཟོ་སྤོང་ལོར་ཡོད་པེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཐོང་པ་ཚོ་སྤྲུག་ལས་གནང་ཚོག་གི་རེད། ས་ཆ་ཡང་ཉོ་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་སྤྲུག་ལས་ཁུངས་ནས། བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༣༠ ཉེན་མོར་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པའི་ནང་ལ་ circular གསལ་བསྐྱུགས་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བཞག་ ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། སང་ཉེན་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་གི་རེད། ངས་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པའི་འགན་འཁུར་པའི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་མང་པོས་དེ་དྭ་རམ་ས་ལ་རང་ལ་བཏང་ཡོད། གཉེས་པ་དེ་ལྡི་ལིར་བཏང་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་ལྡི་རྒྱལ་ལ་ཆགས་ཡོད། ལྡི་ལིར་གཏོང་དུས་དེ་འདྲའི་གནད་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བྱེད་དུས། སྤྲུག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་ཁོ་རང་ཚོའི་རོས་ནས་དངོས་གནས་རང་རྒྱ་གར་གཞུང་དཀའ་འདོད་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ ཕྱི་ཟླ་ ༡༩༣༠ ཉེན་མོར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་པའི་ནང་ལ་ཐོང་པ་ལ་སྤྲུག་ལས་གནང་ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གཅིག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། གཞུང་གི་སྤྲུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལ་དམ་འདུག་ཡོད་པེད། དེ་ཡང་གཞུང་ཟེར་ན་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པེད་ཅེས་དེའི་སློབ་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་པ་འདྲ། ས་ཆ་ཉོ་ཚོག་གི་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་ Reserve Bank Of India

དེའི་ལམ་སྟོན་གཞི་བཟུང་དང་མངའ་སྡེའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེད། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཅམ་ལྷ་བུར་ཆ་
 བཞག་ན་ཁྲིམས་ལུགས་གནས་སྐྱབས་ཁག་ཁག་ཆགས་ཡོད། Jammu And Kashmir ལ་ཁག་ཁག་ཆགས་ཡོད།
 མངའ་སྡེ་འགའ་ཤམ་ལ་དབུས་ནས་ཉོ་ཚོག་གི་ཡོད་ན་མངའ་སྡེ་ནས་ཉོ་ཚོག་གི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལུ་ལ་
 notice ནང་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོར་ཤོག་བྱ་དེ་རག་ན་བསམ་སོང་སྟེ་ནང་མོལ་ལུ་ཡོང་དུ་སྐབས་ལ་མོད་
 པ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། སྐབས་བཅོལ་པ་གཞན་དག་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་འགའ་ཤམ་ལ་དམ་བྱ་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་
 འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཆ་ཚང་ང་ཚོས་གནང་བྱ་བ་ཀྱི་མ་རེད། Reference དེ་སྲུང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཉ་གོ་གི་
 རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྲིད་རང་ཚོ་ ༡༠༡༡ | ༡༣ | ༣༠ དེ་ནས་ལོ་གསར་པ་ལ་ཐུན་བུའི་གནས་ཚུལ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ངས་ལུ་ན་བསམ་སོང་། དེ་ཡང་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་རིག་གལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པ་ཞེ་དྲག་གསུངས་སོང་། ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལན་མོད་སྟོན་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་པ་དེ་ཕྱི་ལྷོ་དྲུག་
 པའི་ནང་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལྷ་བཟུ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྲུང་བཅི་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ལུ་བཞེན་ཡོད། དེ་ནས་པ་ཚོ་ཆང་མར་ལུ་ས་
 ཚོག་ ལྷ་མ་པ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་མོད་སྟོན་འཛིན་སྟོང་ཚོགས་པ་ནས་ཐོན་པའི་སྟོན་བྲུག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས། རྒྱ་གར་དགོ་གན་
 དང་འགན་འཁུར་མཁན་ཆང་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ལུ་བར་བཅར་ན་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་
 འདུག་ ཚོགས་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་ལས་མ་རག་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ད་ལྷ་ནས་ལུ་གི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
 ཡོད། ད་ལྷ་ལས་གཞི་སྟེལ་དང་སྟེལ་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ཆར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཚོད་ལྷ་པའི་གསོལ་ཇ་བང་བསྐྱེགས་བཞག་ཡོད། སང་ཉིན་
 ལས་རིམ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད། གནངས་ཉིན་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་རེད། ཁ་སང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་གྲོས་
 ཚོགས་ནང་ལ་འི་བཞུགས་ལ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་དེར། ཞེ་མེ་རྗེ་བྱེད་བར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱ་གར་མི་སེར་དགོས་
 གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པོ་སོང་། དེ་ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་བཞག་ཡོད། ད་ལྷ་དེར་ལུ་རྒྱ་
 བརྗེད་པ་རེད། ཞེ་མེ་རྗེ་བྱེད་བར་རྒྱ་གར་མི་སེར་དགོས་གྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་མཁུའི་གྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ལན་
 བསྟོན་དུས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་ཡོད་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་
 བོར་བྱས་ནས་གསུང་བྱ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། ལུག་ཚོད་ ༥༡༥ བར་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་
 ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྟེན་ལྷ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྷ་མ་ཐུང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྷ་སྟོན་ཅེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོ་སྟེང་ཟེན་ཉེ། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་
 བཀའ་རྒྱུན་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་ཆར་བ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་བཀའ་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་
 གནང་བ་ས་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ། གཉིས་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་ལྷ་སྟོན་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་སྟེན་གྱིས་

གཉན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས། འདི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་གཉན་ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་སྣོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཟོ་མས་འཕོར་དེ་ཉིན་ཚེས་ ༤, ༣༡༧, ༥༣༦ ལྷན་
འདུག་བཀག་འགག་གིས་རང་འཇགས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག། ར་ཚོར་ཡང་དེ་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཀག་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་སུམ་འབྲུམ་ཉེས་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དེ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་གཉན་
ལ་པབ་པ་ཡིན། བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཟོ་མས་འཕོར་དེ་སྣོན་ཐོན་ལུ་རྩོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་དགོ་
བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཟོ་མས་འཕོར་དེ་ཉིན་ཚེས་ ༡, ༥༣༥, ༠༠༠
བཀག་འགོལ་ལུས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག། ར་ཚོར་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀག་འགག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག་པ་ཉིན་ཚེས་ ༡, ༥༣༥, ༠༠༠ སྤྱི་ཚེས་
ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་སྟབས་གཉན་ལ་པབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་
རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག། ཤོག་གྲངས་ ༣༦༦ རྩེད་སྡོམ་ལོ་དཔོན་སློབ་ཚོགས་པ་ཆ་ཚང་ལྷག་སོང། དེ་ལྷག་སོང་ན།
དེ་ལ་སློབ་ཅིས་མེད་པ་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག། དཔོན་བཞེས་ཡོང་བ་ལུ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

བང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་གཉན་ལ་འབེབས་བཞེན་པ་ཡིན། སྡོམ་ལོ་དཔོན་སློབ་ཚོགས་པའི་
ལྷན་བཀོལ་སློབ་ཅིས་དེ་སྣོན་ཐོན་གནང་རོགས་གནང། སྤྱི་འཇུག་འཇུག་དགུངས་བཟོད་པ་ལགས།

ལྷི་འཕུས་འཇམ་དབྱུངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཀའ་འབྲོལ་ལྷུ་ས་པ་དེ་ཉིན་ལྷོར་ ༡༩, ༢༠༡, ༠༦༥ བཀའ་འབྲོལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཐོག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷི་འཕུས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལྷི་འཕུས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སློན་ལ་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འཁྲུག་སོང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་སློན་ལ་ལས་ཁུངས་སན་ཚུན་སློད་དེ་བ་ནང་ལ་འབྲུམ་སུམ་བརྒྱ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་སློན་ལ་སློད་ཀྱི་དེ་ཉིན་ལྷོར་ ༡༩, ༢༠༡, ༠༦༥ གནང་འདུག ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སློད་དེ་བ་ནང་ལ་སློན་ལ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ལྷི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས།

ལྷི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལྷགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ལྷུ་ལྷི་ལྷ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་དུལ་འཁོར་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ལྷི་འཕུས་འདྲུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ཀྱིས་གསུང་རོགས་གནང་།

ལྷི་འཕུས་འདྲུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འབྲུམ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་དང་བཞི་འབྲུམ་ཆེག་ཁྲི་ལྷ་སློང་བརྒྱ་མེད་རེ་ལྷ། དེ་གཅིག་པ་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷི་འཕུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་རེད་འདུག་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ཡིན་ན། གཞུང་དང་མི་མང་བར་ལ་བརྟེན་བཟུངས་ཤིང་སློན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉན་ཉན་པའི་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་མང་པོར་དཀའ་ངལ་འབྲས་ཡོད་པ་དེ་འདས་པའི་བཀའ་འགྲུལ་ཚར་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། དམིགས་བསམ་གྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་འགྲུལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས། དེ་སློན་གྱི་ཚོགས་མཐུན་གཉེས་པའི་སྐབས་དེའི་ཚོགས་པ་དགོངས་གཞི་ག་རེ་གཞན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང། དེ་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་རྒྱུན་ཐོན་གྱི་ཅིས་འགོ་མང་། ༡༣ པ་དེ་ནང་དེས་མེད་ཉམས་གསོ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་དེང་ངས་འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང། བོད་མི་གཅིག་ལོ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ལྷ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་པ་སྐས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ནའང་དེ། མི་ཞིག་ལ་ཁང་པ་གཡུང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ནའང་དེ། རང་བདག་ས་ཆ་མིན་པ་ཞིག་གི་སྐྱད་གནས་ཡོད། དཔེར་ན། ར་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་ཤིང་ནགས་ལས་ཁུངས་གྱི་ས་ཆའི་སྤོང་ལ་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་བཅུ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་འདུག་པ་ཁང་དེ་ཚོ་ད་དུང་བོད་རང་དབང་སྐྱར་གསོ་མ་ཐུབ་བར་དུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་དེ་ཚོ་ཉམས་གསོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་མཐུན་རྐྱེན་གནང་གི་དེད་དམ་མ་དེ། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་སྤྱི་འབྲུས་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉེས་པའི་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན། བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཡོད་དུས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ས་ཁང་རང་བདག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ས་ཁང་རང་བདག་མེད་ན་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་དང་ཁུངས་ཁང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་དགོས་སྐོར་ཞུ་སྐབས། བོད་སྤྱི་དུང་གི་ས་ཁང་དང་ཁང་པ་ཉམས་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱར་ན། ང་ཚོས་གསལ་སྤྱོད་ཁུངས་ཁང་གི་སྐྱར་ཚོགས་ཀྱི་དེད་མ་གཏོགས་ཡོད་གི་མ་དེ། ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་དེང་ལ་བསྐོར་བ་རང་བརྒྱབ་ནས་བཀའ་འཛན་གནང་བསྐྱེད་འདུག དེ་ངས་གསལ་པོར་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ནི་མི་གང་ཞིག་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་དེང་ལ་སོ་སོའི་རང་བདག་ས་ཁང་ཡིན་ནའང་དེ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་ཆ་ཡིན་ནའང་དེ། བོད་གཞུང་གིས་ཉམས་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་གནང་དགོས་ས་ཞིག་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གནང་གི་དེད་དམ་མ་དེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་དིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཚེ་དིང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཚེ་དིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཉེ་བའི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གོ་ས་ཚོགས་ནང་ལ་ང་ཚོའི་གཞི་ས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ། སྐབས་དེར་བོད་སྤྱི་དབཀའ་སློན་གྱིས་སྤྱི་གཞི་དེ་ཚོ་བསྐྱར་བཅོས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་དེད་གསུངས་པ་དེ། དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཟེན་པ་དེ། དེ་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་བསྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་ཡིན། གཉེས་པ་དེ་ལ་གལ་སྤྱིད་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོ་ས་ཚོགས་དེམ་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཡོད། ད་ལྟའི་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་པའི་གནས་སྤོང་མང་པོ་གང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་དུ་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཀྱི་དེད་དམ་མ་དེ།

འདྲ་བ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བར་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་
ཡིན་ཞེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྲ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས་བཞིན། དེ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྲར་བར་ཁག་པོ་
ཆགས་སོང་ན་ཅ་ཅ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་མ་དགོས་པ་བྱས་
ནས། དངོས་གནས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ག་རེ་གཏོང་དགོས་ནའང་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་རྩལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅེས་ཅེས་འགོ་ག་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཁང་ཁུངས་ཐོག་བཅེགས་དང་པོ་གསར་རྒྱག་དང་། གཞན་བཟོ་བཅོས་ཟེར་བ་དེའི་སྤྱིང་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་འགོ་
བཞེན་པའི་སྲོན་ཅེས་འདྲིའི་ནང་ལ་སྲོན་མ་བསྐྱབས་ཡོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་
འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ཆ་ཚང་བཅགས་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་བཅགས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་སྲ་མ་ཐུན་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་དང་པོ་དེ་ཡིན། མཐའ་མ་གྲོས་
ཚོགས་ནང་ལ་འགོ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ནས་འབྲུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསར་རྒྱག་བྱས་པའི་གསལ་ལ་
ཁ་དེ་མི་འདུག གང་ལྟར་མེད་པ་དེ་མེད་པ་རང་རེད། དང་པོའི་སྲོན་ཅེས་ཀྱི་འཆར་སྤེལ་དང་གཙོ་གཞི་ཆ་གཉིས་ཆའི་ཐོག་
ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག ངས་དེ་རིང་ཞུ་བ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་བར་དུ་ཁང་ཁུངས་སྲ་བརྟན་ཡོད་མེད་དང་།
དེའི་སྐོར་ལ་ཆེད་ལས་མཁས་པའི་བརྟན་དཔུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སོང་། གང་ལྟར་འོག་དེ་གསར་རྒྱག་མ་
བྱས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་དམ་ཟེད། གཉིས་པ། ཐོག་གི་དེ་གསར་རྒྱག་བྱས་གཏོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཏོར་ཡོང་
དུས་འོག་གི་དེ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཐོག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདྲིའི་སྐོར་ལ་སྲོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཞུགས་ཐོལ་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ཚོགས་ཁང་གི་བྱིན་
རྒྱུ་བས་དང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས། ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཅེད་མོ་ཅེད་
བ་འདྲ་པོ་བྱང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་འཛིན་སྐོར་ནས་གོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་བཞེངས་དགོས་དོན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཁང་མི་གཏོར་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཀྱི་རེ་ཅེ་མཁན་ཡང་བྱང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྗེས་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་
དུས་དེ་ལས་ཆེད་བསྐྱབས་ས་རེད། སྤེལ་ཡོང་དུས་རྒྱབ་སྐོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱང་བ་རེད།
རྒྱ་མཚན་ཞི་འགོ་སོང་སྤེད་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལ། རྒྱུན་ཐོན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཚོར་སྣང་ཞིག་
བསྐྱབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདྲིའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་འགོ་སོང་སྤེད་ནས་རེད་ལ། ཡང་ན་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད་
པ་ཞིག་གི་སྤེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་ཞེས་འདོད་ཡོད་པས་བཀུར་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་།
གཉིས་པ་དེ་བདེ་སྤང་དང་ནང་སྲིད་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་ཟེད། སྐབས་དེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབྲུམ་འོར་སོང་ནས་

གོས་ཚོགས་ལ་བཅར་མ་སྐབ་པས་བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང། དེ་རིང་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷིར་བཏང་དྭ་རམ་ས་
ལའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ། བོང་དུ་སླི་འཇུག་ཤིག་གིས་ཟས་གོས་གནས་མལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། དེ་དངོས་གནས་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷང་བ་འདི་ནས་འདུག་མི་ཚོགས་འདི་དཀའ་
ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཉོ་སྤྲོ་ཁ་ལ་བཟོས་ན་ལག་ཁྲེར་ཁ་བར་བཟུང་ནས་འགྲོ་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་དེ།
ཡིན་ནའང་དོན་དམ་པའི་མི་གཞན་པས་ཉོས་པ་ཁོ་ན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་ཉོ་སྐབ་མཁན་དཀོན་པོ་རེད། དོན་གཞན་
ཞིག་ནས་རྩ་ས་ལ་ལྟ་སྲུང་མཚོན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་བ་སློར་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་རིགས་དེ་ཚོ་གོང་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་
ཐོག་ནས་ཉོ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཆེ་པོས་དེ་འཕྲད་པའི་མི་ཚོས་དེ་ཅམ་ཡང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་
མཚན། སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྲེར་དུས་འགྲུངས་མེད་པ། ཁ་ཤུགས་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཉིན་བདུན་
རེ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པ། དེའི་སྤྲོང་ལ་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཞིག་གིས་བཞག་པ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་
ཆགས་ཡོང་སྐྱམ་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། དེང་སང་ཁང་
བ་སྐྱུས་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མོད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་
དང་འབྲེལ་བ། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པ་བསམ་བཞེས་རོགས། ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཕྱི་
ནས་མང་པོ་ལྷོས་ཚར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆ་ཚང་ཉ་གོ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་སྐྱུ་མཁུད་ནས་ལྷ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོར་
དངོས་ལྟགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལྷ་བ་དང་སློན་བརྗོད། དེ་བཞིན་འབོད་སྐྱུ་ལ་ལྷ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་ནས་
ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ལྷོས་པ་ཡིན་ལ། དཀའ་ངལ་དེའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་གནས་སྐོར་དང་སློབ་
སློང་གི་དུས་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གསུང་སོང་བའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས་མ་རག་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
དམ། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་ཤས་ལ་འདུག་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་བརྟེན་
དེ་ཚོ་ལ་བསྐོར་ཞིབ་བྱ་མཁན་འདྲ་ཡོད་དམ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་
ཚར་བ་རེད་ལ། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ལན་མང་པོ་བརྒྱབ་ཚར་རེད། ད་རེས་བཀའ་ཤག་གསར་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ལ་
དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ། ཆེས་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་
བཞེས་རོགས་གཞན། དེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་མི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷིར་བོད་ལ་ལོག་མི་ཚོགས་དང་ཚོགས་གཙོ་ཅིག་
ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གསལ་ཡིན་པས་ལྷ་དགོས་པ་མི་འདུག ཡང་ན་ཕྱི་ལོག་ལ་གཏང་བའི་གོ་སྐབས་འདྲ་ཡོད་དམ་
མེད། གང་ལྟར་འགྲོ་ས་འདུག་ས་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དངོས་གནས་དང་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཅ
བའི་ཆ་ནས་ལམ་ཁ་གཤམ་གཤོན་ལ་འབྲུམས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
བརྟེན་དཔུང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མཉམ་པ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རིམ་བཤུ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་
ལ་དེས་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སླི་འཇུག་འདི་གས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

དེ་ཅམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ནམ་པ་ཆགས་ནས་སེམས་ལྷགས་ལ་དོ་སློག་ཉན་ཉན་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་པའི་གནས་ཚུལ་
དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་དགོངས་བཞིན་གནང་རོགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ཉན་སོ་བྱས་ནས་ལྷ་
རྒྱ་ཞིག་ལ། བྱང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་
ཀྱི་འཇུག་མི་བརྒྱུད་ནས་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་འགྲོ་སྐྱེད་མ་མཐུན་པའི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་མི་དེ་ཚོ་སྐྱབས་བཙོན་
ལག་ཁྱེར་བཙོན་བཟང་ལག་ཁྱེར་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འོངས་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་
ཚོགས་འདུ་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་ནའང་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནང་
བཞིན་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དྭ་རམ་ས་ལར་ཐར་འགྲུངས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱ་མ་ཐུབ་པར་སྐྱག་ཡོད་པ་དེའི་སློང་
ལ། ལྷགས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བར་སྐབས་བཀའ་ཉམས་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གར་
དབུས་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁོལ་གནང་ཚེར་ནས་ས་གནས་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་སྐྱག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། བྱང་སྲིད་
བཀའ་འཁོར་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐད་ཀར་ལྷན་ཉམས་གང་ན་འགག་ཡོད་པ་དེ་ནས་མར་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་ཞིག་གནང་
རོགས། ས་གནས་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཐུབ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མཐའ་ཤོས་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་མཐའ་ཤོས་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོགས་ཁག་ཤིག་མི་ལྷན་ཐབས་མེད་རེད། སློན་ཅིས་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་ངའི་སེམས་པའི་
ནང་ན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཁག་ཤིག་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཁག་ཤིག་ལྷ་དགོས་བྱུང་ཟེར་
བ་དེ་ཡིན། ལྷ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་འདྲིའི་བཅའ་སྲོལ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་འཇུགས་ཤིག་
བཅུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུགས་དེས་གཞིས་གྲུང་གཉིས་ཀའི་ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཅའ་སྲོལ་ལ་
འགྲོའི་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་བདེ་སྲུག་གནས་སྐྱེད་ལ་བལྟ་མཐའ་གྱི་སྤྱི་འཇུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉན་
ཉན་ལྷ་ས་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོའི་སློན་ལྷ་ས་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ངས་བཤད་བཞིན་པ་
དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་བརྒྱལ་བའི་གནད་འགག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། ང་ཁ་སང་སློགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་ཁག་གི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ར་འགྲོད་པ་ཞིག་དང་། ཉན་རྒྱུན་འདི་

པར་ཚུར་ན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉ་གོ་བ་ཞིག་དཔེ་མཚོན་བྱས་ནས་བཤད་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག། གོང་དུ་དཔེ་ལ་ལྟན་དཔེ་ལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོན་གིས་སྡོན་ཅིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ།
སྡོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་སྐྱབས་དེ་ཚོགས་མ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གཞིགས་སྟེ་འཆར་དེ་ཚོ་གཏན་ལ་པག། དེ་
ནས་ག་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐབས་འཚོལ་དེ་གཞི་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གསུང་བཤད་ཡོད་པས། དེ་བཞིན་དུ་རེ་བ་
ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་བཞེན་ཡོད། དོན་ལ་མར་བབས་ནས་ང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་སའི་དཔེ་མཚོན་དང་སྐྱབས་ནས་
བཤད་ན། ང་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འདུག། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་མེད་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་རེད། བཅོན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ ༥༠...༦༠ འགྲོ་བཞེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རོགས་སྐྱོར་བྱ་
དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་མ་ཐུབ་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་
རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲིག་འཇུགས་གཅིག་གི་འོག་ན་ཡོད་པའི་གཞུང་དང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དམངས་
རེད། དེ་ཆ་ཚང་ལ་བལྟ་སྐྱབས་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་དགོས་པར་བརྟེན། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་ཡིན་
མིན་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། དཔེར་ན་ཁ་འཛོར་གྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོ་
ཡིན་ན་ཁང་བ་དང་འདུག་ས་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ལས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིས་སུ་རྒྱ་
གར་གཞུང་གིས་གཞིས་ཆགས་གསར་སྐྱོན་ཀྱི་སྐོར་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་འབྱོར་བའི་
བོད་མི་ཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་གསལ་བར་ཡིན་པས་ཆ་ཚང་གིས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། སྐབས་བཅོལ་གཞུང་གི་ཟེན་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་གཏོང་གསལ་འདྲ་པོ་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་མང་
པོ་ཞིག་ར་འཛོན་ཀྱི་མི་འདུག། སྤྱིར་དང་ཚོན་ཉ་རའི་གཡས་གཡོན་ན་ཡོད་པའི་བོད་མི་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཚོས་ཁ་སྡོན་
དཀའ་ངལ་བདེ་སྐྱབས་མང་པོ་ལྷན་ནས། ང་ཚོས་ལས་བསྐྱོལ་པར་སྐྱབས་སུ་བུལ་བ་རེད་མོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདི་ཡིན་འདི་
མིན་གྱི་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང། ཡིན་ནའང་ག་ལེར་དང་རིམ་པས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངས་འདི་ནས་དགག་སྐྱེ་མང་པོ་སྐྱར་ཏེ་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་ཀྱང་
འདྲ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་འབོད་སྐྱལ་ག་དེ་ལྷ་འདོད་ཡོད་ཟེར་ན། སྐྱབས་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་
ཚར་སོང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་སྤྱིས་སུ་འབྱོར་བ་དེ་
ཚོ་ངས་ཐང་ཀར་ལྷན་ན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་འདུག། སོ་ནམ་གྱི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། ལོ་རེར་ས་ཡ་
མང་པོའི་འགྲོ་འཆར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ལས་གཞི་གོ་སྤྲིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད་དམ། ཡང་
ན་སྤྱིས་སུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་དེ་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་ཡོད། དངོས་ཡོད་ག་དེ་རེད། མ་འོངས་པར་སྲིད་ཇུས་འཛིན་སྐྱབས་
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དོན་དག་ངས་འདི་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པ་མི་
འདུག། གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་ལ་འབྲེང་ནས་འདུག་
དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་འདིས་ས་ཆ་ཞིག་ཉོས་ནས་སྤྱི་ཁང་ཞིག་བཙོ་ཐུབ་ས་
རེད་དམ། བདེ་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་ལྷ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། མ་འོངས་པ་ན་ལས་འཆར་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་
རེད་དམ། ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁང་བ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་འདུག་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་དམ་མེད། ཨི་བ་ཟེར་ནའང་རེད། འཛོད་སྐྱེལ་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལྟ་འདོད་པ་དེ་གོང་དུ་བྲག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་མ་གཞི་
གཅིག་པ་ཆགས་སོང། ཡིན་ནའང་བསྐྱར་རྫོང་ཡང་རྫོང་མི་དགོས་པ་ཅུ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ལྷ་ལུ་བཞུགས་པའི་གསར་འགྱུར་དཀའ་ངལ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤོང་ན། ལོ་
ལྷོ་བབས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་འཇུག་ལུགས་ལྷན་ལྷན་མཉམས་མེད་པ། སྐར་ཡང་རང་ལུས་དུ་ལོག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད།
གཞི་ཅིའི་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་ཆགས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ལས་རིགས་འབྲེལ་
ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་རིག་གནས་གང་ཡང་མེད་པ་སོགས་འགའ་ཆུན་ལྷ་མང་ལོག་མི་འབྱུངས་ལ་སྐྱབས་
བྱས་ནས་སྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་མང་དག་ཞིག་འབྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་
སྐྱངས་ཤིག་ཡིན་པ་ནི་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ངས་འདི་ནས་ལྷ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཚོར་འགོ་ལྷགས་འདུག་སྐྱངས་ཀྱི་
ལས་སློན་དང་རོགས་རམས་སྐྱབས་བྱ་རེ་བྱ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་འདིས་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་
འབྲེལ་ཚོད་བྱེད་པ་ལ་ཚགས་ཚུད་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཉན་ཉན་འགའ་ཆུན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག
ཁོ་ཚོས་དཀའ་ངལ་འདི་འབྲེལ་གི་ལོག་ཏུ་གཞུང་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲེལ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན། དེ་ཚོ་
སྐབས་འཚོལ་རིང་ལྷགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བེད་སྤོང་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ལ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། མི་ལ་དཀའ་
ངལ་འབྲེད་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་བྱ་སྲིད་པ་ཞིག་དང་གང་ལའང་འགོ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལེས་དགོས་པ་གཞན་འགག་ཆེན་
པོ་ཞིག་རེད་ཟེན་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་མི་འདི་ཚོའི་གསལ་ལ་དེང་སང་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གསར་འགྱུར་གྱི་ལོ་དེ་
ཚོས་ཨོར་འཛོམས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ནས་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱིས་སོང། གནམ་ཐང་ལ་སྤྱིན་ནས་དེ་ཚོས་ཞབས་འབྲེན་བཞག་སོང།
འདི་ཚོས་ཞབས་འབྲེན་བཞག་སྡེ་བཅོན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་ལའང་གཞོན་སྤྱེལ་སོང་བེར་མཁན་མང་པོ་འདུག ལྷོགས་
གཅིག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཁག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་དེའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ལ་བསམ་སྲོ་
ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས། མཚམས་མཚམས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷང་གི་ཡོད་ན་མི་ལེས་མ་གཏོགས་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་
ཟེན་ཡོང་གི་འདུག ས་ཁང་གི་རྟེན་གཞི་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཅུ་མེད་པ། ས་ཚུད་དང་གོ་མས་སོལ་མ་འཛོད་པ།
སྐད་བརྗོད་དང་ཟས་རིགས་མ་འཛོད་པ། ལས་སློན་དང་རོགས་སྐྱོར་ཡང་མ་ཐོབ། ཐབས་འཚོལ་གྱི་ལེས་ཡོན་ཡང་མེད།
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཡང་མེད། མདོར་ན་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྐབས་བཅོལ་ས་མེད་དུས་ལས་ཆེར་འབྲིག་རྟེན་འདི་ནང་འཚོ་
དགོས་སྐབས། ལག་འཁྱེད་རྩུབ་མ་ཞིག་བཞོས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགོ་ལམ་འཚོལ་བའི་ཨོར་འཛོམས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་བྱ་སྲིད་པ་
རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག བྱེད་སྐྱངས་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཁག་དེ་དག་ལ་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་ཀྱི་འདུག
དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོ་དཀའ་ངལ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་ནས་རྗེ་བྲག་གི་ལས་ཁ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་སྐབས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་རྒྱུང་

མང་པོ་ཞིག་དེ་ཚོར་རང་བཞིན་གྱི་རག་གི་འདུག གཅིག་ཤིང་མཁམ་དེ་གསར་འབྱོར་གྱི་མོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ། གཉིས་
 ཤིང་མཁམ་དེ་འདྲ་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ། བསམ་ཤེས་མེད་པ། སྲོད་ལམ་མེད་པ། ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག དེ་ནས་རིམ་བཤམ་སྐྱིག་འཇུག་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲ་ཉམས། གཞུང་ཞབས་ཁག་ལ་ཆེ་མཚོང་དང་རེ་འདུན་
 ཡོངས་རྒྱུགས་བརྒྱུ་སྟེ་མཐར་འཁུ་བྱུག་པས་མཚོང་རྒྱུ་གྱི་ན་རྒྱུ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། དང་སྐྱོང་དུ་ཞུས་ལག་དེ་བ་
 དང་དེ་བ་མེར་པོ་འདྲ་པོ་རྒྱན་མ་ཞིག་བཟོས། སྐྱོར་མོ་འབྲུམ་ཁ་ཤམ་ཤིག་བྱ་ལོན་གཡར་ནས་གཞུང་ན་བྱུངས། བསྐྱེད་
 བའང་ཁོར་ཡུག་འདི་ན་འཚོ་གནས་ཤིང་སྐབ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བ་ཉེན་དང་། རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་མེད་སྟུང་བའི་
 ཡིད་ཐང་ཆད་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་རིགས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མེན་ན་སྐོ་ཁོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 དང་རྩ་བའི་འདྲ་ཞིག་ཤིང་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྟུང་། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་དགུང་ལོ་གཞོན་པ་སྐོབ་སྐྱོང་གི་གོ་
 སྐབས་ཐོབ་སྐོང་མཁམ་དེ་ཚོ་གང་ཡང་ལུ་བཞིན་མེད། དེ་ཚོ་མ་ལུས་རང་ལུ་དང་སྐོར་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཞུང་
 སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་མ་འོངས་པར་ལམ་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་མཁམ་ཡོད་པ་རེད།
 བསྐྱེད་སྐྱོར་དང་ཡང་སྐྱོར་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལུ་རྒྱ། དོན་དག་འདི་ནས་རྒྱན་ནས་རྩ་བའི་ཕྱི་ལོ་འཛིན་ཤིང་གྱི་
 ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤིང་བཀའ་སྐོན་མཚོགས་ལ་རེ་རྒྱུ། སྐར་ནས་
 འདི་དག་གི་སྐྱོར་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་མཁམ་ཞིག་དང་། མ་ཟད་ཉེ་བའི་ཆར་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་སྐྱུགས་
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཉེ་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་ཟེན་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡང་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ན།
 ད་རེས་དུས་ལ་བབ་པའི་འགན་འཁུར་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བཟེན། བཀའ་ཤམ་སྐབས་བཅུ་བཞི་ས་འདི་སྐར་དང་མི་འདྲ་
 བར་རོགས་སྐྱོར་དང་ལམ་སྐོན་ཞིག་ཁོ་ཚོར་ཐོབ་ན། འདི་བོད་མི་རིགས་བསྐྱེད་སྤིང་གི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ལྟར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་བུན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་བ་བུན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་
 འཇུགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་བཞུགས་ཤོག་འཁུར་གྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་དེའི་ནང་ལ་སྐོག་གི་
 contractor རྒྱ་གར་ཞིག་ལ་སྤྱད་ནས། སྐྱོར་མོ་འབྲུམ་བཅུ་ལྷེད་ཅེས་ལབ་སོང་། འདིའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་པའི་
 སྐོག་གི་ལས་ཀ་ཀྱི་མཁམ་དེས་ contract སྐྱོངས་ནས་སྐྱོར་མོ་འབྲུམ་ ༤,༠༠༠ ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲུམ་ ༥ གི་ཁྱད་བར་འོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ལ་ལས་ཀ་ལས་མཁམ་གྱི་
 བཤད་པ་རེད། བདེན་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་དེ་བོད་པ་དེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་རག་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། བཀའ་འདྲི་ལུ་རྒྱ་དེ་
 ཡིན། སྐྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཅུ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་རིག་གི་ཚོགས་ཐེངས་འདི་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྐྱད་ཆ་ཞིག་བཤམ་
 རྒྱུ་ཡོད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤམ་དགོས་བསམས་སོང་། ད་ལྟོ་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་པའི་སྐྱད་ཆ་དེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་གཅིག་མཚུངས་ལྟེ་
 མོད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རམ་དེ་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་སྐྱད་ཆ་ཁ་ཤས་ལྷན་འདོད་བྱུང་། ལྷོ་ར་
 བཏང་ང་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འབྲེལ་སོགས་ལེགས་པའི་ཆ་དེ་བཤམ་པ་དགོས་པ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རིམ་
 བས་ཡར་རྒྱས་གོང་འབྲེལ་དང་རྒྱས་ལུགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དེ་དགའ་ལོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། ཡིན་
 བའང་མ་འདྲང་བ་དང་མ་འཚམས་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་ངོས་ནས་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་རྒྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྲིར་གྱི་
 སྐྱོར་ལ་དེང་སང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲད་པ་
 དང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་འཚམས་ཅིག་སེལ་ཐུབ་པ་སོགས་གཏན་འཇགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་
 ལྡུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་གི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལྷ་མ་ལྷན་ནས་འབྲད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྩོལ་བེད་དང་འབྲེལ་བྱེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འབྲད་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐྱོར་ལ་དེས་བར་དུ་
 ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་འབྲེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཉིས། གསར་དུ་འགྱུར་བའི་བོད་མི་ཚོའི་
 སྟོད་ཁང་དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་འདུག བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་ཡོང་མཁན་དང་། ཚོས་ལྷ་བ་
 ཁོ་ལའི་ཆེད་དུ་ ལུལ་བསྐྱོར་སྐོ་འཆམ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་འགྲོ་འདོད་ཀྱིས་ཡོང་མཁན་དང་། དེ་མིན་བོད་
 མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་དུ་བདེ་སྤྱུག་གང་ལ་འབྲད་ཀྱང་ཡོང་མ་མཚོག་གི་ཞལ་མཇལ་ས་དང་གསུངས་
 ཐོས་སའི་ཉེ་འབྲམ་ཞིག་ནས་འདུག་དགོས་བསམས་ཏེ་ཡོང་བའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་གསར་འགྱུར་བའི་བོད་མིའི་གངས་ཀ་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། འདིའི་ནང་དུ་ལོ་ ༡༠་་་༡༥ བསྐྱད་སྤོང་མཁན།
 ལོ་ ༤་་་༥ བསྐྱད་སྤོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དང་ཁོར་ལུག་འདིའི་དཀའ་ངལ་
 དང་། བདེ་སྤྱུག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ལྷུངས་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤོང་བ་དང་ཚོར་བ། གཞུང་དང་དམངས། གསར་འགྱུར་རྒྱུ་འགྱུར་བར་གྱི་སྐྱད་ཆ་དང་བསམ་ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཡོད། རྒྱ་བ་
 སྤོངས་དང་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འབྲད་གྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཏ་གོ་ཐུབ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་
 མི་མང་ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འབྲད་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲད་བཞིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་བཅོམ་བྱོལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་གི་གནད་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཚོས་བཤམ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་འབྲ་འབྲ་
 ཡིན་པའི་ཁོར་ལུག་དང་། སྤོམ་གཞིའི་ནང་སྐྱད་ཆ་སྤོམ་པོ་བཤམ་མཁན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། མཚམས་རེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྩེ་བའི་སྐྱད་ཆ།
 ལན་རེར་ཁོར་ཁོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་ཆ། དེ་འབྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདིའི་རྩི་བྱུག་གི་གནས་སྟངས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་
 ཚུང་དུ་འགྲོ་གི་མི་འདུག ས་ཆ་གང་ཞིག་ལ་སོང་ནའང་། སོ་སོ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། གསར་དུ་འགྱུར་

བའི་པོད་མི་དེ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲོ་གོས་ལ་འབད་བ་དང་ཚོ་ལ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 དཀའ་ངལ་ཆེས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་འདྲུག་ས་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྒྱང་གིས་པོད་པ་རང་གི་ཁང་པ་གྲས་ནས་སྤོང་མཁམ་
 དང་། ཁང་བདག་ཚོས་ཀྱང་ལ་ཆ་ཆ་དང་སྣང་ཉེ་ཉེ་བྱས་ནས་ཁང་རིན་དམའ་བྱ་གཏོང་བ་སོགས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁང་
 བདག་ཁག་གི་དེས་མེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་། དེ་རིང་ཁྲོད་ཀྱི་སློ་འགྲམ་ན་ལྷ་མ་མང་པོ་སྤྱད་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་
 ཡོང་ཐབས་མེད་པས། སང་ཉིན་གནས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལེས་ན་བར་གཟམ་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་མཁམ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཞིག་རེད། དེའི་བར་དུ་འདྲོ་སོག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་
 བའི་ནང་ན་སྤོང་བཞེན་ཡོད་པས། དུས་ཚོད་དེས་མེད་ལ་གས་གང་ལ་གནས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ལོ་ ༡༥...༢༠ བསྐྱུལ་ནས་
 འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་དོན་ལྡན་དེ་ཚོ་ལ་ཆེན་པོ་བན་མ་ཐོགས་ནའང་སྤྱི་ཁང་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་
 ལའང་སྐྱ་ཆ་རྒྱུང་ཅག་རེ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སོ་སོའི་དགོས་མཁེའི་དབང་གི་ས་གནས་གཞན་ལ་གནས་སྐྱོར་བྱ་
 དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཁང་བའི་ནང་ལ་སྤྱུག་སྤོང་གི་མི་རྣམས་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་ན། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བན་ཐོགས་གང་འཇམ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ད་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་
 མེད་པས་འདི་ནས་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྩ་བའི་ནང་སྤོང་བ་གཤམ་ཚོལ་གྱི་ལས་གཞི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྤོང་མ་གང་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱི་མོས་
 བྱས་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གནད་དོན་གསུམ་གྱི་སྤོང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ། བང་སྤོང་གི་ལས་གཞི་དེ་སྤྱི་
 འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཉམ་རྒྱུང་ལ་རྩོགས་སྐྱོར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་གང་ཞིག་ལ་
 བསྐྱོར་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་། ཉམ་ཐག་གི་གནས་བབ་དེ་ཅི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཉིས་པ། སོ་ནམ་གྱི་ལས་
 གཞིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་སོལ་རྒྱུ་སོ་ནམ་གྱི་ནང་ལ་སྤེ་ཆོན་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སོལ་རྒྱུ་སོ་ནམ་གྱི་གནས་བབ་དང་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཞིག་གི་ཐོག་
 ལ་ཡོད་དམ། བཀའ་འགྲུ་ལྟེང་པའི་དགོངས་དོན་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁུལ་གནང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་འཕེལ་འགྲིབ་
 དང་ཆོགས་རྒྱུད་མིན་གྱི་སྐོར་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་སྤོང་ཅིས་བཀོད་བྱུང་ལེ་ཆོན་ཟེར་བ་དེ་དུས་ཐོན་འཕོར་
 ཆེན་པོ་རེད། ལས་གཞི་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གསུམ་པ། དོན་ཆོན་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་
 ལྷགས་བརྒྱབ་ཞི་བ་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤོང་བཤད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང། གོང་དུ་
 ལྷག་སྤོང་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། རྩ་བའི་ས་ལ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་གཞིས་ཆགས་
 ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་བྱུང་ཁོངས་ལ་སྤྱིས་སུ་འབྱོར་བའི་པོད་མི་ཚོ་གཞི་བརྟན་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་
 མ་འོངས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་འཆར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདྲུག་

ཁོང་ཚོས་པ་ཚོར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློབ་མཁན་ལས་འཆར་བསྐྱེགས་ཏེ། མ་འོངས་པར་འདི་འདྲ་
ཞིག་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་པར་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ངེས་པར་དུ་
སྐྱུ་ལ་རོགས། མཐའ་མ་དེ་ལ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་པ་ཚོ་ལ་མཐུན་
ཚུན་སྐྱུ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ས་གནས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངེས་
པར་དུ་མཐུན་ཚུན་སྐྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཆོ་ལས་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མེད་པ་
ཡིན་ན། བཀའ་འགག་གསར་པས་ལས་གཞིར་སྐྱེགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང། འབྲུང་འབྲུང་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་བཤད་པ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚོ་དང་མཚོག་ནས།

ལྷོ་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་སློབ་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སློབ་ལ། བོད་དུ་བྱུག་རོགས་ལྷོ་
འབྲུས་ཁབ་ལས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སློབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་འདི་ནས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་
ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་མི་ཚོ་ཆང་ལ་སེལ་སྐབས་ཀྱི་མེད་ནའང་། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འགག་
གིས་འགན་བཞེས་ཏེ་བོད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དེ་ཡོང་བའི་མི་དེ་ཆོར་བཀའ་འགག་གི་རོས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་
རྒྱས་སྲོང་གིས་ལམ་ཁ་ཅེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྐྱོར་དང་སློབ་སློབ་བཏང་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད། འདི་ནས་གནས་སྲོད་བྱ་ཚོགས་པའི་ལག་
ཁྱེར་ R.C དེ་མ་རག་པ་ཡིན་ན། སར་འགྲོ་ས་མེད་པ་དེ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་པར་བརྟེན། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་
བཅོལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་དེ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་
ཐབས་ལམ་ཞིག་བཅོལ་ཏེ་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་ཡང་ལོ་ཁབ་ལས་ཤིག་ལ་བཅོལ་ཁང་ནང་བསྐྱད་
སྲོང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁད་པེད། ཤི་མ་སྲོང་ནའང་མ་སྲོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་
དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ་འབྲུས་བོད་ནས་སྐྱེས་སུ་
ལེགས་མཁན་ཡིན་ན་རེད། སློབ་མ་ནས་ལེགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སློབ་ལ་སློབ་མ་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལའང་ལྷང་ཅམ་ཞུས་སྲོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ལས་གཞི་འདི་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་དེ་ངས་ཞུ་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་མེད་མོད། ང་ཚོའི་བཅོལ་བྱོལ་ན་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལས་སྐྱེག་མེད་པར་བརྟེན། རྒྱ་ཆེ་པའི་
འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ནས་བརྗོད་བྱེད་ཞིང་ལས་ཀྱི་སློབ། ཡང་ན་གཏེར་ཁ་སློབ་འདོན་གྱི་ལས་རིགས་གཞུང་དོས་ནས་
ཐབས་འཚོལ་གྱིས་གན་རྒྱའི་འོག་ནས་པར་བཏང་སྐྱེ་སྐབས་བཅོལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཞུ་སྐབས་པའི་ཐོག་ནས། ཞོར་ལས་
བཅོལ་ཏེ་པར་གཏོང་སྐབས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་སྲོང་པ་ཆགས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་སེལ་སྐབས་ཞིག་

དང། སང་སོང་ནས་ཁོང་ཚོས་ཞོར་ལས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལོང་བ་ཡིན་ན། འཚོ་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་
ཡང་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་ཁར། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་ཡང་འགྲུར་བ་གཏོང་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་གནང་བྱུང་
བ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་གང་འཚམས་ཤིག་སེལ་བྱུང་ཀྱི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ལོ་གཉིས་ལོ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་
ཅག་ Cambodia དང་ Vietnam འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོ་རོབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་མི་གཏོང་བའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཤིག་
འདུག ང་ཚོའི་རོས་ནས་ཁོ་ཚོའི་བྱེད་སྐྱབས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྐྱབས་ལག་ལེན་ཞིག་བསྟར་བ་
ཡིན་ན་ལས་ཁ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། གཞན་ལྷན་ཞིག་ལ། སྐབས་བཅོམ་ལག་ཁྲིམ་ལ་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་
བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཞོས་པའི་ Unique Identification Authority Of
India ཞེས་མ་ཚུན་ཀྱི་ལག་ཁྲིམ་དེས་སྐབས་བཅོམ་ལག་ཁྲིམ་གྱི་ཚབ་བྱེད་བྱས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་
ཚོན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྟེན་སྤོང་དཀའ་ལྷན་ལོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་གི་རྟེན་སྤོང་དཀའ་ལྷན་ལོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བུ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལས་དོན་བྱེད་སྤོང་གས་སྤོང་ནས་ཚོག་གཅིག་གཉིས་
ཤིག་ལྷན་འདོད་བྱུང། ང་ཚོ་བཅོམ་སྤོང་ལ་གནས་པའི་རིང་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བ་དེ་སྤོང་དུ། ང་ཚོའི་
བཅོམ་སྤོང་སྤོང་བྱུང་བྱུང་གས་སྤོང་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་སྤོང་བཀའ་ལག་གཙོ་སྤོང་ཆེན་མོའི་ལས་
འགན་རེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན། གཞིས་ཆགས་དང་ཁ་འཛོར་མི་མང་ཚོའི་རོས་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ལྷན་དགོས་པ་དེ་སྤོང་སྤོང་བའི་བོད་མི་ཚོ་ཁང་བ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ལྷན་དང་ལྷན་སྤོང་
དཀའ་ངལ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེས་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དང་
གསལ་ཁ་ཞིག་བཞོ་བ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤོང་སྤོང་བོད་མི་འབྲོར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོས་པ་མས་སྤོང་མག་ཚོད་
པོའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡིན་པའི་ཆབ་སྤོང་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་མི། དེ་དང་དེ་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་མེད་པའི་ཡོད་པས། དེ་ཚོར་ནང་སྤོང་བཀའ་སྤོང་གི་རོས་ནས་སྤོང་གནས་ཤིག་གི་ཆ་
རྒྱན་བསྟར་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོར་ཚོའི་ཆེད་སྤོང་གི་རྒྱལ་བ་མཚོ་རྒྱ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། སོ་སོ་ལ་སེམས་ཚུངས་ཅི་ཞིག་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་
སྤོང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལ་ཡིན་ན། ལྷན་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ལྷན་
བཞིན་ཡོད། སྤོང་སྤོང་བའི་བོད་པ་དེ་ཚོས་སྤོང་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མེད་སོགས་བདམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་ནས་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་
མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རང་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ལྷན་ལྷན་དང་རོགས་སྤོང་བྱ་དགོས་པ་དང་། རང་གཞུང་གི་
དོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གསལ་པོར་མཁུན་གྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བ་ལ་སྤྱི་ཁང་

རྒྱལ་སའི་ས་ཆ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ་འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་
 པའི་མི་དེ་ཚོ་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་རྒྱུ་ལོན་བྱ་དགོས་པ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁང་པ་འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། དེ་ཚོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་མཁུན་གྱི་རེད།
 འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལའང་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་གསོ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 རོག་ནས་ལྷུས་པ་ཡིན། ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སོ་སོའི་ཉམས་སྲོང་གི་རོག་ནས་འདི་ལྟར་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་རེད། བཅོན་
 སྤྱོད་ནང་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་རེད། དེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ལྷུས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པར་བཏང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ནས་སོ་སོས་གང་སྤྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་རོག་ནས་ལམ་སང་བྱུང་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ས་
 ཟེར་བ་དེ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་འདུག་གི་ཨེ་ཡོད་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བྱུང་མེད་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་གི་འདུག སོ་སོ་སྤྱི་འཇུག་ཡིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་མེད་ལ་
 རོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དོན་ནས་བདེ་སྤྲུབ་གི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཚང་
 སེལ་མ་སྤྲུབ་ཡིན་ནའང་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། རང་གཞུང་གི་འོག་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བདེ་
 སྤྲུབ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་གསེད་བཀོལ་ཞིག་གནང་རོགས་ལྷུ་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲོད་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།
 སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་ལགས་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཚོས་བཀའ་གནང་བའི་དོན་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྲུལ་ས་
 བསྐྱུར་ཞིབ་ཅིག་མི་རྒྱལ་ཐབས་མེད་བྱུང་། རང་དོན་ནས་སྟོན་མའི་ཚོགས་དུས་སྐབས་སུའང་དེ་བཞིན་ལྷུས་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་
 རྒྱུན་མཚོག་ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལས་ཁུངས་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིད་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 བཞིན་པའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེད་དེ་དེས་པར་དུ་དུས་འགྲུངས་བྱ་སྤྲུབ་པ་དང་། སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་དུ་ལམ་སྟོངས་ཡོང་བར་
 སྤྲུལ་ས་ཞིབ་གནང་རོགས་ཞེས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ལྷུ་ཡིན། རྒྱ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་གསར་ཤོག་གི་ནང་ལའང་ཉེ་བའི་
 ཆར་འདྲ་མིན་ཐོན་གྱི་འདུག་པས། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་དེ་སྤྲུལ་ཞིག་ལྷུ་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲོད་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།
 སྤྱི་འཇུག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་མང་པོ་གསུངས་སོང་མོད། དོན་དག་འདི་འོག་ཆ་
ལས་ཤིག་མེད་དགོས་པ་གཞན་འགག་ཅིག་མཚོང་སོང་། ཅུ་བའི་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རྟ་རམ་ས་ལ་གཙོ་ས་སྤྱི་འཕུས་
མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁ་འཐོར་མི་མང་ཟེར་ན་རེད། ས་ཁང་གི་རྟེན་གཞི་མེད་མཁམ་ཚོར་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་
འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྟ་ས་སོགས་སུ་ཉིན་རེར་ཁང་སྤྲོད་
རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁམ་ཚོ་ཨ་ཅང་ཅང་། ཚོང་ལས་ཅག་ཅིག་གཉེར་མཁམ་དེ་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་དང་སྤྱི་འཕུས་བཤད་ན། Goa ལྷ་ས་ཁང་གི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཚོང་པ་ཁ་ལས་ཤིག་
ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཟླ་ ༣ ལ་ Goa ལྷ་ས་ཚོང་བརྒྱལ། ཟླ་ ༣ ལ་ལ་དུགས་ནས་ཚོང་བརྒྱལ་སྟེ། དེའི་སྟེན་མ་ཟླ་བ་ ༦ ལ་
སྤྱི་ལི་དང་རྟ་རམ་ས་ལ་སོགས་སུ་འབྲམས་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ Goa ལྷ་སུར་ཆ་བཞག་ན། ཁོང་
ཚོས་ལོ་སྟོན་མར་ཉར་བའི་ཁྲིམ་ས་དེ་བདག་པོ་མ་བརྒྱལ་ན་ལོ་རྗེས་མ་ལ་རྒྱ་གོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལ་དུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
རེད། དེ་ནས་རྟ་རམ་ས་ལ་སྤོད་གནས་མི་བཅའ་རང་བཅའ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོས་འདུག་ས་གསུམ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་
དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅིག་རེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
བསམ་གཞིག་ཅིག་གཞན་དགོས་པའི་རེ་སྤྲུལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

གཉེས་པ་ནི་གཞི་རྟེན་ས་ཁང་མེད་པའི་གསར་འབྱོར་འདི་ཚོས་བཀའ་བློ་བཟང་མེད་གོ་ཡི་བཀའ་ལག་ལ་རེ་བ་
ཚེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཡིན། Goa ལྷ་ས་སོགས་སུ་ཅག་ཅིག་ཚོང་ལས་གཉེར་བཞིན་
པའི་གོགས་པོ་ཞིག་ཡོད། བཀའ་ལག་ལོས་བསྟུ་བྱེད་བཞིན་པའི་མཚམས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནས་ཚོག་མཚན་ཡི་
གོ་སྐངས་སྟེ་ཚུང་མ་དང་གྲིས་པ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ལ་ལོག་འགོ་བཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་། ཟླ་བ་རེ་བྱང་རྗེས་ཁོ་རང་ལ་
ཐུག་སོང་། བོད་དུ་འགོ་རྒྱུར་བཤད་སོང་བས་ག་རེ་གྲས་ནས་མ་སོང་ངམ་ལུས་པ་ཡིན། བཀའ་བློན་ཁྲི་བར་སྟོན་བཟང་མེད་
གོ་ཐེབས་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་གསར་པའི་སྐབས་བོད་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ང་ཚོ་གསར་འབྱོར་བཚོ་ལའང་རེ་བ་ཚེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེའི་སྟེན་མ་གྱིས་མ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སོང་། འདི་ནི་ཁོང་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་
ཞིག་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་སྐབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པའམ་པར་འགྲུངས་མ་སྟུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡིན། མཐའ་ན་དུགས་
ཐབ་ཅིག་ཉོ་ནའང་སྐབས་བཅོལ་ལག་འབྲེར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་གི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་དངོས་ཡོད་རེད། སོང་
ཅང་། བདེ་སྟུག་འདི་ལ་བདེ་སྟུང་དང་ནང་སྟེད། བཀའ་བློན་ཁྲི་བ་ཚང་མས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞེས་རོགས་
གཞན་ཞེས་འབོད་སྤྲུལ་ལུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་ལུ་འདོད་པའི་གཞན་དོན་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་གསུངས་པ་དང་།

ཐོག་པོ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱན་རློང་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་ལ། ང་ཚོའི་འདི་ནས་ཡ་རབས་བཟང་
སྤོང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྤེལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཤིག་གནང་དགོས་པ་དེ་དེད་བསམས་ཀྱི་འདུག ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བུ་སྤོང་གི་ལུང་བཀོལ་ ༡.༠ ལས་འཆར་འགྲོ་སྤོང་གི་གཤམ། དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་ཐོག་བཅེགས་དང་ཕོ་གསར་རྒྱག་དང་། གཞན་བཟོ་བཅོས་ཞེས་པ་དེའི་སྤོང་ཅེས་བཀའ་འཁོལ་
དེ་འབྲམ་ཞེ་བཞི་བཀའ་འཁོལ་གནང་འདུག དེའི་སྤོང་གི་གཏན་འབེབས་ཟེན་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནང་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཇུག་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་ཁུངས་ཐོག་བཅེགས་དང་ཕོ་གསར་རྒྱག་དང་། གཞན་བཟོ་བཅོས་ཞེས་ཅེས་འགོ་ཁག་གཉིས་
ཁྲེད་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཅིག་གི་ནང་ལ་ག་དེ་བྱས་ནས་ཁྲེད་གི་མེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འཁོར་གཅིག་དང་།
མཉམ་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལས་འགག་གི་མདུན་ལ་ཁང་བ་གསར་རྒྱག་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེའི་ལས་འཆར་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲུབ་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ནང་སྤོང་བཀའ་སྤོང་མཚོག་ལས་བཅར་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ཁང་བ་གསར་རྒྱག་གི་
ཡུལ་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་གལ་སྤོང་གཞིགས་ཏེ་གྲུང་བའི་རྗེས་ལ་འདས་
པའི་ལོ་ཚང་ཅིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁང་བ་དེའི་ནང་ལ་བཟུ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། ཁང་
པའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གྱི་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྤོང་མི་ཚང་གཅིག་སྤོང་
དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤོང་ས་གཅིག་པོ་ལས་ Veranda མི་འདུག བར་འབྲམས་ཤིག་ཡོད་མོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྲེད་
སྤྱིར་བཏང་ཁྲུག་རྒྱག་ནས་སྤྱི་ལ་ཐོན་ས་དང་པར་རྒྱར་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་
བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་སོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་
ནམ། ཁང་བ་དེ་ད་ལྟ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན། Veranda བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་
དམ་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི། ཁང་པའི་སྤོང་གས་བཞི་ཆ་ནས་པར་རྒྱར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། འཐེན་ས་འདུག་པས། དེའི་
ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་བཀའ་འཁོར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྤོང་བཟང་སྤོང་གཤམ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྤོང་བཟང་སྤོང་གཤམ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོ་སྐབས་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ། བུ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཁག་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལོད། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར་གསར་འགྲུབ་བའི་སྤོང་དེ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་གསར་འགྱུར་བ་ཚོར་གཞུང་གི་འཛིན་སྲོད་རིམ་གྱིས་དུས་ནས་དུས་སུ་སྒྲིལ་ལོན་བལ་ཡུལ་ནས་སྤྱི་ལོ། རྗེ་
ལི་ནས་རྟ་རམ་ས་ལའི་སྤྱི་ལོན་ཁང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟིགས་སྤོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སྤོང་ལོས་པ་
ཞིག་དང་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་གོང་དུ་བྱུག་རྟོགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་སྤྱི་ལོན་མཐར་
ཐུག་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུངས་སོང་། ངའི་བསམ་ཚུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན་
ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། འཛོལ་ཐང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡོད་གི་རེད་ལ། སྐབས་
རེར་ལས་འགོ་རྒྱགས་མི་རྒྱགས་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁོ་
ལ་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ལ་སྐབས་འཕྲལ་འགོ་སྤངས་ཤིག་བསྐྱོན་
བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཤར་གྱི་རེད། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡིན།
དེ་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་ སྤྱིར་བཏང་རྟ་རམ་ས་ལའི་ལུལ་དང་སྤྱི་ལོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ལུལ་སོགས་གསལ་གང་ན་
གསར་འགྱུར་བའི་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་གནས་རིམ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་ལོགས་ཤིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་
སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་པ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་གཙོ་པོ་
དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་རེད། ལས་རིགས་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཁོང་ཚོའི་འདོད་མོས་དང་
མཐུན་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས་གངས་ཀ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། བང་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བར་ཅུང་ཟད་དེ་ཞེ་ཐོགས་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐོར་དེ་སྐབས་བཅུག་སྤྲུལ་བ་ནས་
བཟུང་སྤྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་འབྲེལ་
བ་གཏོང་ཐབས་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ཚང་མས་དེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་
བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བྱུག་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལས་
མེད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བའི་ནང་ལ་ལས་འཕེར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མི་འབོར་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་
བརྗེ་བྱ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཚོད་གན་གྱི་ཐོག་ནས་སར་གཏང་བྱུང་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཏང་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་དང་ལོ་ཁ་ཤས་
སྐོར་ལོ་གསོག་ཏུ་བཅུག་སྤྱི་ཚུར་ཡོད་དུ་འཇུག་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། ཁྱིམ་སྤང་དེ་འདྲའི་འགོ་སྤངས་ཤེས་གྱི་
མེད་མོད། དེ་ཡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དང་མིན། ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ནས་འགྱུར་ཐུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྤོང་གཏོང་རྒྱུ་ཞེ་ཡོད་སྤྲུལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅོལ་དགོས་པ་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་ཁུངས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་འཇུག་ན་འཚོ་གོས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་
མཚོང་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་འགོ་བློན་མཁན་དེ་ཚོའང་ངོ་ཚོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་ནས་གདན་ས་ཚོས་
སྐར་ཁག་གི་ནང་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས། སྤོང་སྤོང་མཐར་མ་བྱིན་པ་དང་ཡང་ན། བ་
ཚའི་དབང་གིས་གདན་ས་ནས་འདུག་མ་བྱུང་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་རྟ་རམ་ས་ལ་དང་ས་ཕྱོགས་ཁག་འདྲ་མིན་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ས་
ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་འཚོ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྱིམ་ས་སུན་འབྲིན་གྱི་ལས་ཀ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
ལས་མཁན་གྲུ་བཅུན་ཡང་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོ་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁོ་ཚོ་མཉམ་
དུ་བཀའ་མོལ་བྱས་ནས། ཁོང་ཚོའི་འདོད་པ་ནང་བཞིན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཐབས་ཤིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་
སྤྲུལ། གང་ལ་ཞེ་ན། ཁོང་ཚོ་ལ་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། མོད་ལ་འགོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་ནང་ལ་
ཞུགས་ཚར་བ་ཡིན་དུས་འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཞུགས་སྐར་འདི་ན་ཁྱིམ་ས་སུན་འབྲིན་གྱི་ལས་ཀ་འདྲ་མི་འདྲ་མ་བྱས་

རང་བྱས་འདྲ་པོ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ལ་ཞེན། དེ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱས་ནས་ངས་
གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞུགས་པའི་ ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོམས་ཐོ་ཞིག་མ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་
ཚགས་ཤིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོ་རྗེ་རམ་ས་ལར་ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལྟེན་མི་དེ་ཚོ་དང་ཐུག་ཡོང་དུས་
དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ཐུགས་གཟབ་མ་གནང་བ་དེ་འདྲ་མ་
རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་ཤག་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་གསུང་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པར་སོང་། རྣམ་པ་ཚོས་གཞིགས་
རྒྱ་ཆེ་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་སྐབས་འདུག་ལྷན་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སྐད་ཆ་དེ་བསྐྱར་ལྡབ་ཡང་ལྡབ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ང་རང་ RC སྐོར་དེར་བཤད་རྒྱ་
ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ RC དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་ས་རེད། གང་ལ་ཞེན། ༡༩༩༩ ལོ་བལ་ཡུལ་ནང་
ལོག་ཐོད་པའི་སྤྱི་གུ་དེ་དག་ལ་ RC བཟོ་རྒྱ་བཀའ་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། སློབ་མ་ང་ཚོ་འཚམས་གཞིགས་ལ་འགྲོ་བའི་
སྐབས་སུ་ལྷན་ཡོད་པ་རེད། RC བཟོ་རོགས་གནང་། RC མེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་བྱ་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་རག་གི་མི་
འདུག རྒྱུ་ལའོར་གཏོང་ཆེད་ཀྱིས་འཛིན་བྱང་བཟོ་བྱུང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་གསུངས་
ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེར་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གེ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གུ་འཇམ་ལ་ལོག་ཆོད་གཏོང་
བའི་སྐབས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཉིས་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ RC རེད། གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་དུལ་
ཁལ་ལག་དེ་བ་དེ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་ལོག་ RC ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཡིག་ཚད་
བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ལོག་རའི་ཕྱོགས་སུ་ད་ལྟ་ RC དེ་མ་དགོས་པ་བྱས་ནས། གཞུང་ཞབས་འདེམས་སྐྱབས་ལྷན་ཁང་གི་མི་
དམིགས་བསལ་སོང་ནས་ཡིག་ཚད་གཏང་ཚོགས་པའི་ལམ་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། RC མེད་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་
ལ་དོགས་པ་ཞིག་གེ་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ RC དེ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གི་སློབ་ཅིས་
ནང་ལ་རྒྱུ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་ཆ་དང་ RC བཟོ་རྒྱུའི་དེ་བ་དང་སྐད་བསྐྱར་བ་ཟེར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དུལ་ཅིས་ཤིག་
བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོག་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་གི་གསུང་འགྲུལ་མང་ཆེ་བར་བཟོས་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་། སློབ་སྦྱོང་དུ་
འགྲོ་མཁན་གྱི་ RC དེ་དཔེར་ན་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་དུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་བ་དཀར་པོའི་ནང་ལ་
སློབ་སྦྱོང་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་སྦྱིང་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ RC རིགས་དེ་དུས་
ཚོད་པར་འགྲུངས་བྱེད་པའི་སྐབས་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་པར་
འགྲུངས་བྱེད་དགོས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སློབ་སྦྱིང་རོས་སློབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱིང་རོས་སློབ་མ་རག་ན་དུས་
ཚོད་པར་འགྲུངས་བྱ་མ་སྐབས་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་གི་ཐོས་ལྟར་ན་སློབ་སྦྱོན་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་སྦྱིང་རོས་སློབ་ཡོད་
མ་རེད་ལམ་ནས། དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་བྱེད་མ་སྐབས་པའི་རིགས་གཅིག་འདུག གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཡོད་སྐབས་

རིགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་རེ་དུ། སློབ་སློབ་ཚོ་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེ་དུ། རིགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་རེ་དུ། དེ་ཚོའི་ RC དེ་སྣེ་ལེན་ཁང་
 བས་བཅོས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྣེ་ལེན་ཁང་ནས་མར་ཐོན་ནས་སློབ་ཚོ་གསུམ་ནང་ལ་འགོ་དུས། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་ལོ་གཅིག་
 གཅིག་དུས་ཚོད་མར་འགྲུངས་བཅོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེ་དུ་དམ་མ་རེ་དུ་ཟེར་ནས་ངའི་ཁྱི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། RC གྱི་དཀའ་ངལ་
 དེ་སློབ་སློབ་གཉིས་རེ་དུ། གཅིག་དེ་གསར་བཅོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་གཅིག་དང་། སློབ་སློབ་གཅིག་དེ་ RC ཡོད་
 མཁན་དེ་ལོ་གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་ཚོད་ཐུན་གྱི་དུས་འགྲུངས་བཅོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱི་རིགས་གཉིས་
 རེད། RC གསར་བཅོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལུ་རྒྱ་མེད། སློབ་བཏང་སློབ་འཇུག་ལོ་མ་ནས་གནང་
 གི་མ་རེད་ལུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ RC གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅོ་རྒྱ་དེ་ལ་ངས་ཉོག་ཅམ་ལུ་རྒྱ་ཡོད།
 གང་ལ་ཞེན། ང་སློབ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་ལུ་འཛུགས་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་ RC མེད་པ་བྱས། RC མེད་པའི་ཐོག་
 བས་ང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་སོང་། དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 རིང་འདྲིང་དམིགས་བསལ་ལུ་རྒྱ་དགོས་པ་དང་། དཔེར་ཆ་གཞག་ན། ཉེ་ཆར་ད་ལྟོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་
 བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྐྲགས་ཤིག་བཏང་འདུག། དེའི་ནང་ལོག་ལ་ཤེས་ཚད་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་དགོས་ཀྱི་མེད། ལོའི་རྒྱུན་གཞོན་ཡང་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གའི་བཏོན་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དཔུ་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་སྐབས་བཅོམ་ལག་དེབ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཞེས་
 འཁོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་འཁོད་ཡོད་དུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲུབ་བསྐྲགས་དེ་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ལུན་ཉམས་
 ཞིབ་འཇུག་མཁན་ལ་སྐྱེད་ཡིག་གི་གདམ་ག་ཉིན་རྗེ། དེའི་ནང་། བོད་ཡིག་ཚད་མ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་བོད་ནས་ཡོང་
 མཁན་བོད་ནང་ལ་སློབ་སློབ་གང་མཚམས་ཐོན་སློབ་མཁན་བོད་ཡིག་ལག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག གསུ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་
 བཞུགས་ནས་སློབ་གཞི་ནང་ལྟར་བྱིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་ RC སྐང་ལ་འགག་གི་འདུག། ད་ལྟོ་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲུབ་བསྐྲགས་དེ་ལྟེན་ ལ ཆེས་ ༡ བས་སྣེ་ལུ་འདུལ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཚོད་དེ་རྗེས་འགོ་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་། ངས་བོད་ཡིག་སྐང་ལ་ཤེས་ཚད་གང་མཚམས་ཤིག་གིས་སློབ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེའི་སྐང་ནས་
 ཉམས་སློབ་ལེན་རྒྱ་དང་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་འགག་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སློབ་གཅིག་ནས་ RC ལ་དཀའ་ངལ་ས་
 རྒྱུ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་། སློབ་སློབ་གཉིས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་སློབ་འཇུག་སྐབས་
 བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་སློབ་སློབ་སྐྱོད་དགོས་མཁོ་སློབ་སློབ་མང་པོ་ཡོད་དུས། ངས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་
 བསམ་ཤེས་གནང་རོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སློབ་འཇུག་ལེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས།

སློབ་འཇུག་ལེ་ཤེས་སློབ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ད་ལྟོ་ RC སློབ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ད་ལྟོ་ RC ཡོད་མཁན་རྗེ་རམ་ས་ལམ་བཞུགས་མཁན་ལ་མཚོན་ན་ RC renew འགོ་

དགོས་པ་ཞིག་འདུག དེ་དངོས་གནས་སྐྱེད་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག རྩོད་མ་ཡིན་ན་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་
ན་དེ་ནས་མར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱིས་སུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་མར་རྩོད་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
གཟའ་ལྷོ་བ་ནས་སྤོང་བ་བར་དུ་སྤྲུལ་ལས་གནང་མཁུང་དེ་ཆོ་ཉིན་གཅིག་དགོངས་པ་ལྷུས་ནས་མར་ལེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཤིས་འགོ་དུས་མ་ཚར་བར་ཉིན་གང་བསྐྱུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་
ཤིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གནང་བཞིན་གངས་སྤྱིད་ལ་ཡིན་ནས་ལས་སྤྱེད་རྣམས་དྲུང་ཆེ་མན་ཆད་སོ་སོས་བཟོ་རྒྱུར་
ལེབས་དགོས་དུས། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲུས་ཤོར་འགོ་བ་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་མི་མང་ལ་འཕྲད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷན་
ཅང་། བཀའ་འོས་མཚོག་ལ་ལྷ་རྒྱུར་བཟོ་མཁུང་ཆོ་མེག་ལོར་ལ་ཡར་ལེབས་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལས་ཁུངས་
ཤིག་གིས་ནང་ལ་བཞུགས་ནས། མི་མང་དེ་ཆོ་བཟོ་རྒྱུར་མ་སྐྱབ་རྒྱེན་ཞིག་སྤྱར་སྤུལ་བ་ཡིན་ན། ལ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་
ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་གཅིག་ལྷུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཟེད། གང་ལྟར་པ་གིར་ Bhopal
Bhopal ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་གཅིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་དག་ང་ཚོའི་ནང་སྤིང་གི་མངའ་
འོག་ལ་ཡོད་དུས། པ་གིར་ Bhopal ལ་ནང་མི་ཞིག་འདུག ཁྱོད་གདང་སྤྱེད་མན་གཉིས་ལ་སྤྱུ་གུ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཞིག་
འདུག ཁོ་རང་ཚོར་རང་བཅོན་ལག་དེབ་མེད་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱུ་གུ་རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེའི་སྐྱད་
དང་རྒྱ་གར་སྐྱད་ཆ་གསུང་པ་དེ་འདྲ་བར་ནས་སྤོང་གི་འདུག ལོ་གང་པོ་པ་གིར་རྒྱ་གར་དང་མཉམ་དུ་ Bhopal རང་
ལ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཚོས་ལབ་རྒྱུར་སྤྱུ་གུ་དེ་ཆོ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་
སློབ་གྲྭ་ལ་གཏོང་དགོས་པེད་ལབ་དུས། ཁོར་ཚོ་ལ་རང་བཅོན་ལག་དེབ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། མ་གཤིས་བོད་པ་ sweater ཚོར་མཁུང་ཆོས་སློབ་གསོ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཇེས། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྩོན་ལ་ཁོ་རང་ཡར་རྩོད་
རམ་ས་ལར་བསྐྱེད་ནས་ནས་རང་བཅོན་ལག་དེབ་བཟོ་བར་ཡོང་དུས། ས་གནས་བདེ་དོན་གིས་ལམ་སྟོན་ནང་ལག་པོ་རེད་
ལབ་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་གཉིད་གང་དུ་ལྷུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་བཤུན་མང་པོ་གནང་འདུག མོ་རང་
རྒྱུར་ཆོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱུར་ལག་ལ་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་མ་བཟོས་པར་མར་ལོགས་འདུག མ་གཤིས་སྤྱུ་གུ་ཚང་མ་
རྒྱ་གར་སློབ་གྲྭ་གཏང་ནས་སྤྱུ་གུ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཚང་མ་རྒྱ་གར་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ལ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་མི་འདུག ལུང་པ་གཞན་གྱི་སྤྱུ་གུ་འདུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་གནས་སྟངས་མང་པོ་
ཞིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཐོག་འཛིན་སྤོང་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་མང་ལ་ཁ་ཉ་
དང་སློབ་གསོ་ལྷག་བསམ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། ཁོར་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གནང་དོགས་གནང་
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་ཇེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆོ་བའི་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕྲུས་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུག་འགྲུལ་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་སྒྲིག་འཇུག་ལྟར་དུ་

དབུ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་དྲུག་སྡེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མངའ་སྡེ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ལྷན་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་སྐྱོད་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཚུར་བྲོས་ཕེབས་པ་དེ་དག་ལ། འདི་གར་གཉན་འཇགས་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། འཚོ་གོས་གནས་མལ་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དཀའ་ངལ་ལ་འབྲུང་བའི་ལྷ་རྟོག་གནང་དགོས་པ་དེ། ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་བསམ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་བསམ་འཆར་མངའ་སྡེ་བཏོན་གནང་སོང་། ཉན་ཉན་དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དོན་ཅན་དགོངས་པ་བཞེད་གནང་གི་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་གིས་དེའི་སྐྱོད་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟ་བུར་འཛར་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཆུན་སྐྱོར་འཚོ་སྐྱོན་ཟེར་ནས་དཔུལ་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་དག་མངའ་སྡེ་ཞིག་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་རོགས་རམ་དང་འཚོ་སྐྱོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཆུན་སྐྱོར་ཆུན་ཁོག་དང་སྐྱོན་ཅན་ལ་གནང་བསྐྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཁྱོད་བསྐྱོམས་ནས་ལྷ་རྟོག་སྐྱོད་པོ་དེ་ག་ལེ་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༡༠ ནང་ལོགས་ལ་བརྩིས་འགོ་དེ་ནས་ལྷན་པ་སྐྱོར་མོ་འབྲུག་བརྒྱ་ཞིག་བྱུང་འདུག ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ནས་སྐྱོར་མོ་འབྲུག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་ལྷན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྷ་རྟོག་གཙོ་བོ་དེ་ག་ལེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆུན་ཁོག་དང་སྐྱོན་ཅན་ནང་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ། གཞན་དག་ལས་འཕེར་ཉམ་ཐག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཚོ་སྐྱོན་སྐྱོད་པ་ལས་དཔུལ་འབོར་དེ་དག་ལ་ལྷ་དུས། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དཔུལ་འབོར་དེ་བལྟས་ནས་ཅ་བའི་དཔུལ་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་མ་དེད་དེ་ ༢༠༠༥/༡༠/༢༠༡༠/༡༡ དེ་གཉིས་བསྐྱོམས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། སྐྱོར་མོ་འབྲུག་ ༣༠༠ ཅམ་དེར་ལྷན་ཡོད་པ་དེ། དེའི་དཔུལ་འབོར་དེ་ལས་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱོད་ལ་གཉན་ནས། ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་གོ་སྐྱིད་བྱེད་བྱས་པ་དང་། འཇུགས་སྐྱོན་འདྲ་པོ་ང་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསལ་སྐྱོད་ཆ་དེ་རང་དེ། དེ་འདྲའི་འཇུགས་སྐྱོན་དེ་གནང་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཚོ་མི་དགོས་པ་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་མ་དེད་དེ། འཚོ་སྐྱོན་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་རབྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་དེ། གཅིག་སྐྱོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལག་པ་བཞེད་མཁན་མང་བ་ཡོད་པ་དེ། སྐྱོད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་ཉུང་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་འཚོ་སྐྱོན་དང་ལྷ་རྟོགས་དེ་ཉོག་ཅམ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས། རང་ཁ་རང་གསལ་གོ་སྐྱིད་བྱས་པ་སྐྱོར་བར་ང་ཚོས་གོ་སྐྱིད་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་མེད་དམ་བསམ་སོང་། དཔེར་ན། ད་ལོ་ཡིན་ན་འདྲ་སྐྱོར་མོ་འབྲུག་ ༤༠༠ ཅམ་དེའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་དེ། བཞེད་སྐྱོར་མོ་འབྲུག་ ༣༡༡ དེ། དེ་དག་མར་གཉན་རྒྱ་ལས་ཚུར་ཡོང་སྐོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་དེད་པ། དེའི་དཔུལ་དེ་ཚོ་འཆར་གཞི་ཞིག་བཏོངས་ཏེ་ལས་གཞི་བཞོས་ནས་ལས་ཀ་སྐྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་གས་པམ་སོས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གཞན་ཞིག་ང་རང་དོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། བང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉམས་ཐག་སྐོབ་ཡོན་ཟེར་ནས་སྐྱོར་མོ་འབྲུག་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱས་སོང་། གཞན་ཞིག་ནི་ཆང་མས་དོ་སྐྱོད་བཞེད་པ་དེ་དེ། སྐྱོན་མའི་གཉན་དཔེ་ནང་བཞེད། བཞེད་གང་ཐག་གི་སྐྱོར་ལ་ཚོད་རྒྱག་གི་འདུག ད་ལོ་ཡང་གང་ཐག་སྐྱོར་ལ་ཚོད་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་བ་ནང་བཞེད་ཁོར་ལུག་སྐྱོད་སྐྱོབས་དང་གོ་རྟོགས་ཟེར་ནས་གཅིག་བསྐྱོབས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ཚང་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་སོང་། སྤྱི་གས་ཇི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གོང་དུ་གསར་དུ་འགྲོར་བ་ཚོ་ལ་གཞུང་གིས་མཐུན་ཚུལ་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 སྤྱིར་བཏང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་བྱས་ནས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་
 མ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲེ་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་གི་བསམ་བཤད་ལྟའི་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་ལ་བཞེངས་བསྟན་པའི་གང་ཟག་འདི་
 སློབ་མ་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པའི་འོས་གཞི་ལ་བཞེངས་བཤད་དེ། སྐབས་དེ་དུས་གཤེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདིར་
 ལུང་བྲངས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་གལ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ས་གནས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་གཞིགས་སྐོར་ལ་
 ཕེབས་པའི་གནས་སུ། གཞིས་འགོས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་འོ་སློབ་བྱས་སོང་བེད། ཁང་པ་གཅིག་གི་
 བྱང་ལ་མ་གཤིག་པའི་རེད་ཞུས་དུས་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསར་འགྲོར་བ་སློབ་པའི་ཁང་པ་རེད་ཟེར་ནས། ས་
 གནས་གཞན་པ་སློབ་པའི་གནས་སྟངས་བྱང་སོང་བེད་པའི་ཉལ་ས་པའི་སྤྱོད་པའི་དེ། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དཔོན་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོས་མི་ལ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སློབ་པོ་ཞིག་
 ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ནང་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་དང་། གནང་བ་ཉལ་མས་འཐུས་
 བཞི་སློབ་ཐེན་མ་ཐེན་གྱི་སློབ་ཅིས་ཤིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ནང་ལོགས་ལ་དམིགས་བསམ་པོད་ནས་
 ཕེབས་མཁན་གྱི་གསར་འགྲོར་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་གནང་རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་དེས་བར་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་ནས། དེ་བ་
 ཚེན་པོ་ཞེ་དྲག་བཙན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་
 བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་དག་ལ་མཐུན་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དང་། གནས་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོའི་སློབ་ཁང་དང་མ་
 རྒྱུ་ལོན་རྒྱ་ཚམ་མ་ཡིན་པར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་
 ཚང་མས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དེ་སེལ་རྒྱུར་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྲིལ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དོག་ཅ་ཆེག་སྤྲིལ་དེ་བཀའ་འགག་གིས་ཅ་མའི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དོག་ཅ་ཆེག་སྤྲིལ་མེད་པའི་ཡོད་
 གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་དེ་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྲིལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ང་ཚོའི་ཅ་དོན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཅ་དོན་མ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་རྒྱུར་དོན་མེད་ཆགས་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཡིན་དུས་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་གཤེད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མཐུན་ཚུལ་གནང་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཚམ་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཁང་
 པ་གྲ་འགྲིག་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གོང་དུ་སྤྱུག་སླེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁང་དོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 བྱུང་འདྲ། གཤེད་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདི་རྩ་དྲག་གིས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་སོང་
 ཅང་དེ་དག་ལ་གཞིགས་སློབ་དང་གཤེད་ཡིན་ནའང་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ RC ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན་
 བྱུང་དེ་གནང་འགག་ཚེན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བལ་ཕུལ་ནས་ཐོ་རྒྱུག་དུས་གནས་སྐོར་དང་སློབ་སློབ་
 ཟེར་ནས་ཚན་པ་གཉིས་བྱས་ནས་ཐོ་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྐོར་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་གཤེད་ཐེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་

གར་ RC མོ་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུས། དང་པོ་བོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཉེ་མགོ་བ་སོང་ཅང་།
 མང་ཆེ་བ་ཉེ་མགོ་བར་གནས་སྐོར་ཟེར་ནས་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་ནས་པར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་གནས་སྐོར་དེ་སློབ་
 སྐྱོད་ཐོག་ལ་ཐོ་སར་བསྐྱར་རོགས་ཟེར་དུས། བསྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 བོད་ནས་འདི་གར་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་དང་མ་ཆགས་ཟེར་བ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་བཙོན་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མ་ཐུན་ཤེན་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་གཅིག་ཀྱང་གར་ལ་འབྱོར་བ་ཅི་མ་གྱིས་
 རྒྱ་མིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩིས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལོ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དུས་
 འཁོར་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱད་མཁའ་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པསྐྱད་མཁའ་དེ་ལྟ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་
 སྐོར་ཐེབས་པ་ཅི་མ་གྱིས། ད་ལྟ་ཚང་མ་བཙོན་ཁང་ནང་ལ་ཚུད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་། འདི་ནས་སློབ་སྦྱོར་
 ཐོན་ནས་བོད་ལ་པར་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཁ་བདེ་པོའི་སྐད་ཆ་རང་རེད། གར་ལྟ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།
 ཐེབས་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མིས་གནད་འགག་དེ་ཅི་མ་གྱིས་བརྩིས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་སློབ་སྦྱོར་སྐྱོད་
 བས་བོད་ནང་ལ་འགྲོ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱོད་བ་སྤྱིད་པོའི་སྐད་ཆ་རེད། འདི་ནས་སློབ་སྦྱོར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱད་ནས། པར་བོད་
 ལ་གཏང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཉེ་ལས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟ་ཞིག་ཙམ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་འདྲི་ལྟ་ཀྱི་འདུག ད་ཉེ་པའི་
 ཆར་བོད་ནས་ཐེབས་མཁའ་ཉེ་ཅང་ཉེ་ཅང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། ག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་ལས་པའི་མ་ཐུན་
 ཤེན་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ད་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བཞེས་ནས་ཇོ་འདུག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བརྩིས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོང་དུ་ཐུག་སྐྱེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱར་ལ་བཀའ་
 གནང་སོང་། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 བཙོན་ཀྱི་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་མངའ་སྡེའི་ནང་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རོ་སློད་ཐུག་འབྲེར་ Unique Identification Card དེའི་སྐབས་སུ་དེས་པར་དུ་དེའི་ནང་ལ་
 དེབ་བཀོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབུས་གཞུང་གི་མི་འཛོམས་ཞིབ་བཤེར་ནང་ལ་དེབ་བཀོད་ཐུབ་པ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་སྐྱབས་བཙོན་ལག་དེབ་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ལ་མཉམ་
 བཞུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མོ་སོའི་འགན་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཞིག་འདྲི་ལྟ་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་ལྟ་གནས་བབ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་
 ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་རོ་སློད་ཐུག་འབྲེར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་མཁའ་ཚོའི་ཐེབས་སྐྱོར་ལ་
 གཞེགས་པ་ཡིན་ན་འཆང་ག་ཤིག་ཤིག་རེད། ང་སྔོན་ས་དེ་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་རེད། དངངས་སྐྱགས་དེ་ལྟ་ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་བཙོན་ལག་དེབ་སྐྱར་ཚད་ལྡན་མ་སོང་ན། མཚོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་།

དེ་འདྲའི་དངངས་སྐྱབས་ཡོད་པ། དེ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་འདྲ་བཅོས་པའི་ཚོག་ནས་
སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅོ་རྒྱུར་ལྷན་པུགས་པན་ག་ཚོད་སོས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་
ཐེབས་པ་དེ་དག་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དབྱེ་བ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཁྲག་
གཅིག་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞིས་ཆགས་ཁྲག་ནང་ལ་གནས་བབ་ཞིག་རྒྱུར་འབབ་བཅོལ་
གནང་བ་ཞིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁྲག་གཅིག་ཁ་འཛོམ་མི་མང་གི་གནས་སྡངས་ཚོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་མི་
མང་པོ་ཞིག་ནི་ནང་མི་རྒྱ་སྐྱེལ་བཏང་ནས་ཐབས་ཤེས་སྤོངས་ཀྱི་ཚོག་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྲུག་ས་གང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ནས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤོངས་ལ་འདྲེས་མཉམ་སྦྱེད་མཉམ་ཐ་མཉམ་འཇུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོའི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་
འཇགས་ཀྱི་གཞི་ཚོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་པར་དུ་མི་རེ་རེའི་ཁང་སྡེ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན། བཅོལ་བྱེད་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ལ་
ས་ཁང་ཕྱི་ལོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་པའི་དཀའ་ངལ་ཅན་ཚོར་འབྲུལ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
ནས་པར་འབོད་སྐྱེལ་ཞུས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤོངས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོག་ནས་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མ་གཏང་བར་
གནང་སྡངས་བའི་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་གཞིའི་སྡེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་དགོས་པ་དང་། རྩོན་འགྲོའི་སྐྱབས་
ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་ཁྲག་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ས་གནས་ད་ག་རང་ལ་ལོ་
ངེས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱབས་ཚུལ་ནང་ནས་གཉེན་སྤྱི་གཅིག་དུའི་ལམ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ས་ཁང་ཚོབ་པ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་རང་ལ་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཇུག་རང་གིས་བཀུར་གནང་སོང་། དེ་
འདྲའི་སྡེ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། གཞིས་ཆགས་ཁྲག་གཅིག་གི་ནང་ལ་སོ་སོའི་ཁང་པ་དེའི་
འགྲིས་སུ་ཚལ་ཞིང་འདེབས་ས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚལ་ཞིང་དེ་ཚོ་དེང་སང་བོད་མི་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཏུ་སོང་ཟེར་
དགོས་རེད། ཡང་ན། གང་ལྟར་ཚལ་ཞིང་འདེབས་ས་དེ་ཚོ་སྤོངས་པ་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཚོག་ནས་གཅིག་
གནས་བབ་འདྲ་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན། སྐྱབས་ཚུལ་ནང་ལ་ས་ཁང་གནང་སྡངས་ཚོག་ནས་བརྒྱ་
ཚ་ཞིག་བཞག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁང་པ་སྤོངས་པ་འབྲུལ་སྡངས་ལ་
གཞིག་པའི་གཉིས་ཁང་གསུམ་ཁང་དེ་འདྲ་ཚོན་པ་ཡིན་ན། ནང་མི་གཅིག་ལ་གནང་སྐབས་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་
ཚོའི་ཚོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྷན་པ་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནང་བའི་ཚོག་ནས་ཞིམས་སྤྱི་གཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་རྒྱུའི་
དགོངས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལས་འཕེར་ལས་མེད་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤོངས་ལ་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་ལས་འཕེར་གྱི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཚོ་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ས་གནས་གང་སར་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ག་ཚོད་
ཅམ་འཇུག་བཞུགས་ཀྱིས་ཐེད་སྤོངས་གཏང་གི་ཡོད་དམ། འབྲུམས་བསྐྱད་ཤག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐེད་སྤོངས་མ་གཏང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཐེད་སྤོངས་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཐེད་སྤོངས་གཏང་སྐབས་
སྤྲད་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཚོག་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས། ཡང་ལས་གཞི་དེ་ན་གཞོན་ལས་འཕེར་གྱི་
ལས་མེད་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་མ་སྤོངས་པའི་ཚོག་ནས་ལས་གཞི་གསར་པ་བསྐྱབས་སྐབས་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེད་དོགས་
གནང་ཟེར་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཁ་སང་མང་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཚོའི་ནང་ཚོས་ནང་ལ་དོ་རྒྱུ་ལ་རྟག་དབྱེད་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་གྲེད་དགོས་ས་
 རེད། ལྷའི་ནང་ལ་དོ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྟག་དབྱེད་གྲེད་དུས་ཚ
 ཚང་མེར་སྲེག་གཏོང་དགོས་པ་རེད། མེར་སྲེགས་པ་ཡིན་ན་དོ་རྒྱུ་དེ་མེས་ཚིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉམ་ཐག་གི་རོགས་སྐྱོར་དེ་ཡང་རྟག་དབྱེད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཁ་ལག་མ་རག་ལྷག་
 མཁལ་དེ་ཚོའི་གསུང་དེ་ཚོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉེན་ཁ་དེས་ཉམ་ཐག་རག་ས་ལ་མ་རག་ མ་རག་ས་ལ་
 རག་པའི་དབང་གིས་ཡང་མང་ཚོགས་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟགས་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་བར་
 སྲིད་བ་དེ་ཚོ་ག་ཚོར་གྱི་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཉམ་ཐག་གི་རོགས་པ་རག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་
 ལ་ཞེ་ན། ཚ་རྒྱན་དང་པོ་དེ་ལ་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་གཞིས་ཆགས་
 གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཅང་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་ཉེ་བར་སྲིད་བ་སློབ་གྲྭ་ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་ཟ་
 ཁང་ཚོང་ཁང་བརྟགས་ནས། དེའི་ཉིན་རེའི་དེའི་དེའི་ཁང་ལ་བཅོམ་ནས་གསོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསགས་ཚར་ནས་
 མར་འདོན་དུ་འགྲོ་དུས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་འབྲེར་ཤོག་ཟེར་དུས་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་སྲིད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 དེ་འདྲའི་བར་སྲིད་བ་དེ་ཚོ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གཞུང་ལ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནས་དྲང་མོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་
 དེ་བསྐྱེབས་ས་རེད། དེ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ན། རང་ངོས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་གཅིག་གྱུར་ལ་གཞོན་སློན་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་
 དུས། ཅ་དོན་ལ་འཇུག་ཤོར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེས་པར་དུ་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲུགས་རྒྱ་བ་ནས་
 ལུས་པ་ཞིག་འདོན་སྟུང་ན། ད་འདོན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཛོད་བསྐྱེད་ནས་ལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་ཇི་ཆེ་
 གཞང་།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་དུང་བྱུག་རྒྱུང་མཁལ་ཡོད་དམ། ལྷུ་འཇུག་སློབ་པ་མཁལ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

ལྷུ་འཇུག་སློབ་པ་མཁལ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་མང་པོ་ལྷ་རྒྱ་མིན། ཅ་བའི་བོད་ནས་ཐེབས་མཁལ་གྱི་ RC དེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ད་ཀའང་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཞན་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འཛོད་སྐུལ་ལྷས་སོང་། དེའི་ནང་
 བས་དོན་དག་ཅིག་བསྐྱེབས་མ་སོང་བསམ་ནས་ལྷས་ན་དྲན་སོང་། RC ད་ཀའང་ལ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ཀའང་ལ་མཚོང་སྲོང་། དེའི་སྐྱང་ལ་སོ་སོས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་། ཞིབ་འཇུག་ཏོག་ཙམ་
 བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ད་ཀའང་ལ་ཐུག་ས་དེ་ང་རང་ཚོའི་བལ་ཡུལ་སྡེ་ལེན་ཁང་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཞིག་མཚོང་སོང་། དེ་ག་རེ་རེད་ལྷས་པ་ཡིན་ན། བོད་ནས་ཕྱིས་སུ་ཐེབས་མཁལ་ཚང་མ་སྡེ་ལེན་ཁང་ནས་ཡང་ཡོང་དུས།
 RC གྱི་ཚབ་དེབ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱེབས་བཅོམ་ཟེར་བ་གཅིག་དང་།
 ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་གཅིག གནས་སྐྱོར་ཟེར་བ་གཅིག གཞན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རེ་ལུ་མིག་བཞི་དེ་འགོངས་དུས་དེ་ལ་
 རྟགས་ཤིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཟེར་བ་དང་། གནས་སྐྱོར་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ནང་ལ་རྟགས་རྒྱ་བ་པ་ཡིན་ན།

བསྐྱར་དུ་སློབ་ལྟོན་ལ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་དེ་འདྲི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མཆན་ལྷན་པའི་འགྲུབ་ལ་བསྐྱར་དུ་མ་འགྲིག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། གནས་སྐོར་འཁོད་པ་དེ་དག་འདི་ལ་གནས་སྐོར་ཡིན་པར་སོང་། RC བཟོ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་དང་བསྐྱར་དུ་ལྷན་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚགས་འདུག ག་ཏེ་བྱས་ནས་སྐབས་བཙུག་པ་ཟེར་བ་དེའི་སྐར་ལ་རྟགས་མ་རྒྱབ་པ་མེད་དམ། ཡང་ན་གཞན་ཟེར་བ་དེའི་སྐར་ལ་མ་རྒྱབ་པ་མེད། གཞན་ཟེར་བ་དེའི་སྐར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། འདི་གར་ RC བཟོ་རྒྱུ་དང་ག་ཏེ་ཡིན་ནའང་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཡོན་སྐར་རྟགས་རྒྱབ་ཡོད་དུས། ཤེས་རབ་དགའ་ཚེས་སློབ་སྦྱོང་ནས་མར་ཐོན་པ་དང་རྒྱབ་གཉེར་རག་མ་རག་གིས་རྒྱུ་པས། རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ས་ཡིག་དེ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འདུག གནས་སྐོར་ལ་རྟགས་རྒྱབ་པ་དེ་ཚོར་གནས་སྐོར་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མར་ཐོན་པ་དགོས་པ་མེད། བྱེད་རང་ཚོ་བསྐྱར་ན་འགྲིག་གི་མ་མེད་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ག་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཟེར་ན། མོད་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་དག་གིས་གནས་སྐྱད་ས་གསལ་པོ་ཞིག་ཉ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་གང་རྒྱུང་མང་རྒྱུང་མེད། དེ་གང་འདྲ་མེད་དམ་ཟེར་དུས། རང་ཚོས་ཉ་གོ་མ་སོང་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་མེད། བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་གི་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་ཚོས། མོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་གནས་སྐྱད་ས་འདི་འདི་མེད་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་མེད། གསལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད། གཉིས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་དེ་བ་དཀར་པོ་བཟོ་དུས་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དང་མ་ཤེས་མཁན་གཉིས་དབར་ལ་བྱུང་བར་ཞེ་བྲག་ཡོང་གི་འདུག ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་ག་ནས་ཡིན་པ་ཉག་ཉག་ལ་བ་བ་ནང་བཞུགས། བ་གིར་འདྲི་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མེད། ཡི་གེ་མ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོས་ཁ་ནས་གང་ལ་བ་དེ་མར་བལྟས་ནས་ལུང་ཚན་གང་ནས་ཡིན་པ་དེ་མོད་སྐད་ཐོག་ནས་མ་ཤེས་དུས། རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་ལ་བ་བ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཞུགས་ཡི་གེ་ནང་ལ་བྲིས་པ་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་མ་ཚེད་ནང་ལ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོའི་ RC རང་ལ་སོ་སོ་གང་ནས་ཡིན་པ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་། ཡི་གེ་མ་ཤེས་མཁན་གྱི་ RC རང་ལ་ཁ་རྒྱུང་གཅིག་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་མེད། སྐྱེ་མ་ཚེད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་འདུག བལ་ཡུལ་སྐྱེ་ལེན་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་པས་ཤེས་ཚད་ཀྱི་མ་འདྲང་བ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་ལས་སྐྱོན་བྱེད་སྐྱད་ས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་གཅིག་མཚོང་གི་འདུག དེ་སོང་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲི་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་ཆེད་དེ་ཚོའི་སྐར་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཐོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་སྤེལ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སང་ཉིན་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དུས་ཚིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལན་འདེབས་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་བྱ་སྤྱི་གནང་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མེད། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་སོང་ཅང་། སང་ཉིན་དུས་ཚིས་གཉན་འབེབས་སྐད་དུ་གནང་དགོས་པ་ཆ་ཚང་གྲུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མོད་ནང་ལོགས་ནས་ཡིད་སྤྱོད་པོའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ཁ་སང་ཚོས་བཙོ་བྱ་གཉིན་དེར་རང་ལུས་ལེར་བསྐྱེད་མཁན་མངོ་སྤྱད་ཨ་མངོ་རྩ་བ་གཉིད་དགོན་པའི་བླ་ཚང་ནས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་ལོ་ ༣༠ ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འཁོད་བྱས་

ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་ཉེན་རྒྱུ་གསུང་བའི་ལོ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་བ་འདི་ཚེས་ ༡༩ ཉེན་ཁ་སང་རྩ་བ་
 ལུལ་གྱི་ལྷོ་གནས་འབར་ཁམས་ནས་འདས་ལོངས་སྤྱི་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག། འདས་ལོངས་སྤྱི་བའི་གནས་ཚུལ་ལོ་ལྷན་པ་
 ཁམས་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུལ་ཐལ་ཞིག་ནང་མི་ལ་སྤྲད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱུང་མི་འདུག། ཚེས་ ༡༩ དགོང་མོ་མི་
 དམངས་ཚ་ཚང་གཅིག་གི་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ལུལ་ལ་དུར་བསྐྱེད་པ་ནང་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་བའི་འདུག། ཁོང་རང་གི་རོགས་པ་
 གཅིག་སློབ་མ་ན་ཞིང་གི་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉེན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་པ་མཁན་རྩ་བ་ལུལ་ནས་ཡིན་པ་དག་འདུལ་དང་ཁོང་
 གཉིས་མིང་སྲིད་པེད་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སང་ཉེན་ཞོགས་པར་རྗེས་འདྲེན་གྲོས་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་བཅའ་
 གཟིགས་བསྐྱར་བཅོས་མང་སོ་ཞིག་བར་སྤྲི་བ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་གཟིགས་བསྐྱར་བཅོས་སོ་སོའི་ལངས་སྤྱོད་ལུགས་གང་
 ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྩ་རམ་སའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ཚོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སང་
 ཉེན་ལས་རིམ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཡིན་གཅིག་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སང་སྤྱོད་སྤྱུག་ཚོད་ ༥༣༠ བར་
 ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉེན་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ལྷ་བས་བཅོ་ལྷ་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་ལ། ལས་
 ཉེན་བདུན་པ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འདྲེན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་
 ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། མོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འདྲེན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༩ བ་
 ཐུན་སྤོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བྱས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་འདྲེན་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།
 ཐོན་སྐྱེད།**

༢༡ པུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉེན་བོད་ནང་གི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཚོད་ ༥ བ་ཅམ་ལ། མདོ་སྐད་རྩ་བ་ནས་ཡིན་
 བ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་ཚེ་སློབ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ། རྩ་བ་གི་རྟེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཚང་གི་ལྷ་སྤོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རང་ལོ་ ༢༠ ལ་སོན་པ་ཁོང་གིས། རྩ་བ་རྩོད་མཁན་གཞུང་སྤོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྤོད་འོ་ཚོལ་སྐད་འཕོད་བྱེད་
 བཞིན་རང་ལུས་མེར་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་། ལྷ་བས་དེར་རྒྱ་མིའི་དྲག་ཆས་ཉེན་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་རྩུང་བཏང་
 ལྷོ་བཅོན་འཐུན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉེན་རྒྱལ་གཅིས་

དབའ་པོ་ཁོང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ས་གནས་ཉེན་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕུར་ཐལ་ནང་མི་ལ་
སྤྲད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཕུང་སོགས་གང་ཡང་རག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག

རྒྱལ་གཅེས་དབའ་པོ་གྲུ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྩ་བ་རྩོད་ཚེས་རྗེ་མ་ཞང་སོ་རུ་མ་སྡེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚང་གི་
ཕུ་ཡིན་ཞིང་། མིང་སྲིང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་ལོ་ན་བརྒྱད་ཙམ་ནས་རྩ་བ་ཀའི་དགོན་
བར་ཚེས་ཞུགས་གནང་ནས། སྐབས་དེར་ཀའི་དགོན་ནང་བསྟན་གཞིན་ཅུ་འེ་རེགས་སློབ་ཁང་ཞེས་པའི་ཀའི་དགོན་
པའི་སློབ་གྲུབ་འཇུག་འཇུག་ཞུགས་གནང་ཞིང་། ༡༩༩༩ ལོར་སློབ་གྲུ་བཟང་རྗེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་དུ་
ཞུགས་ནས་འདོན་ཚེས་སློབ་སོགས་ལ་སློབ་སློབ་ཅེར་སོན་གྱི་གྲས་ཤིག་དང་ཉམ་རྒྱུད་ཚུལ་མ་ཐུན་ཞིག་ཡིན་འདུག

དོན་རྒྱུན་འདི་གྲུང་བ་དང་ཕྱར་དང་མི་འབྲུ་བར་རྩ་བ་ཀའི་དགོན་པའི་སློབ་ཚན་ཁག་གི་འབྲུ་བཟང་དུ་བྲག་ཆས་ཉེན་
རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་དམ་འདུག་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྩ་བ་རྩོད་མཁུང་དུ་ཡོང་པའི་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་ཚང་མར་ཞེས་
བཤེར་ས་ཚོགས་བཅུ་གས་ནས་དམ་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་བ་ཡིན། དགེ་འདུན་
པ་སློབ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་ལོ་གཅིག་
ཉལ་ཉལ་འཁོར་བའི་ཉེན་མོ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་
༡༩ བར་བོད་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མི་གྲངས་ ༣༠ གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་སྡོད་པོར་
བའི་མི་གྲངས་ ༡༡ པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཅའི་སྤྲད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྲོག་ལོངས་
སློབ་ཡོངས་སུ་སློབ་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཞིག་དང་། རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རྗེ་སྲིད་བསྐྱལ་
པའི་བར་གཟི་ཡོད་འབར་བའི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་།

གྲོས་ཚུགས།

རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གི་མཇུག་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་བསྐྲུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱས་
བསལ་སྤྲིག་ལྷུང་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤུར་དུ་རེག་པའི་སློབ་འདུན་དང་། ཁོང་གི་འུལ་ལུས་ནང་མི་སྣོས་བཙས་ལ་གཏུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་དབང་དང་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོགས་ཀྱི་ཉི་མ་མགྲོགས་
ནས་སྤུར་དུ་འཆར་བ་བཙས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཏུང་འུགས་འདུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་
བཙས་ཀྱི་གྲོས་ཚུགས་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་ལ་སྤྱང་ན་གྲུས་འདུད། སྤྱི་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང། ཤོག་གྲངས་གཉིས་པའི་ཐེག་སྲིང་དང་བོ་དེར།
དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཞེས་པར་རང་ཞེས་པ་ཞིག་བཅུག་ནས་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཞེས་པར་བཙོས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་

**༢༡། །སྐབས་བཙུག་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འཕུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༣ པའི་སྐར་ཉལ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བ་ཡང་ ༣ པའི་ལན།**

- ༡༽ ཉེ་སྔོན་གྱི་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་སྲི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གནས་མཚོག་དོན་ལྟོན་དུ་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱབས། ཉིན་ཤིང་རིང་བཞུགས་སྐར་དུ་བཀའ་སློན་སྲུང་བོ་
 བཞུགས་མེད་པ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་དུང་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱ་དུས་
 གཅིག་ལྟ་བུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཡོང་
 སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་སྐར་བཀའ་དྲུང་གིས་གཙོས་པའི་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་ཆེ་ལས་
 ཚབ་བཞི་པོ་བཞུགས་ཡོད།
- ༢༽ བཀའ་སློན་ཁི་བ་དང་། ཚོས་རིག་བཀའ་སློན། བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན། ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་བཅས་དོན་ལྟོན་དུ་
 གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་ཐོག་ཐེབས་ཡོད།
- ༣༽ གོང་གསལ་གཞུང་དོན་ཐོག་ཐེབས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པའི་མངོན་རིམ་དང་དུས་འགོར་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་སུ་
 སྲིག་དོན་ལྟར་བཀའ་འཁོལ་སྟན་ཞུ་དང་། དེ་དག་གི་པོ་བཟུས་བོད་མི་མང་སྲི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འགྲོ་ལུགས་
 ལྟར་ལུས་འདུག་པ་བཅས། བཀའ་སློན་ཁི་བ་སྲི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྟ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ། །།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་རྒྱ་བ་དང་པོ་སྲི་འཕུས་ལུས་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྲི་འཕུས་ལུས་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དུ་ རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལེ་ཐོག་མར། རྒྱ་རམ་ས་ལར་བཀའ་སློན་གཅིག་
 ཀྱང་བཞུགས་མེད་པ་དང་། དྲུང་ཆེ་གཉེས་ཅམ་ལས་བཞུགས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་
 གི་ཡོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ལན་དོན་མ་སྐྱེན་ཞིག་གནང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་དེ་
 གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་རམ་ས་ལར་དྲུང་ཆེ་གཉེས་བཞུགས་ཡོད་པ་ངས་ཞུས་
 བེན་པ་རེད། དྲུང་ཆེའི་ལས་ཚབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་འདོད་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སློན་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞུགས་པའི་
 གནས་སྐབས་དེར་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ལན་ལ་ཉ་ཅང་སྐལ་བཟང་གི་
 དུས་ཚོད་རྙེད་དཀའ་བ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གནང་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཅུ་ཆེན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་རམ་ས་ལར་བཀའ་སློན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་འོངས་པར་
 ཡང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས། གནས་སྐབས་ཅུ་ཆེན་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་སློན་
 བཟང་བཏང་བ་ཞིག་ལ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་དུས་གནས་སྐབས་གང་འདྲར་ངོས་འཛིན་
 ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ། མ་མཐུན་པའི་བཟོ་འདྲའི་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལན་གནང་འདུག་ ཡང་སྲོགས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་ལྟ་དུས། དེ་
 མཐུན་འདུག་ གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་སློན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ལ་བཀའ་དྲུང་དང་དྲུང་ཆེའི་ལས་ཚབ་ཡོད་

ཅེས་གནས་སྐབས་དེ་ཚུར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དང་སྒྲིགས་མ་འོངས་པར་ཚོས་འབྲེལ་ཅ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སློན་བརྗོད་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་སློན་གཅིག་གྲངས་གནས་ལ་མེད་པ་དེ་གནད་འགག་གང་ཡང་གཞིགས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་དྲི་བ་གཅིག་དང་། ལན་གྱི་ནང་ལ་ཉིན་ཤིང་རིང་བཞུགས་སྐར་དུ་ཞེས་གསུངས་འདུག རྟོག་རྗེ་གནད་རང་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཆེས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཅིག་ནས། ཆེས་བཅུའི་བར་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཉིན་བཅུ་གཅིག་རེད། ལམ་འགོར་བཅེས་ན་ཉ་ལམ་རྩ་བ་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་ཞེས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྩ་བ་ཕྱེད་ཀར་ཉིན་ཤིང་ཤིང་བཅུ་ཡི་ཡོད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལས་འཛོལ་པའི་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་སྐུ་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་གང་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་དེ་ལ་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ལེན་ལྟ་སྲུབ་གྱི་འདུག ད་ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ། སློན་མའི་དུས་སྐབས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་བ། ལྷན་བདག་རང་ནས་འགན་ཆ་ཚང་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་རེད། སློན་མ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ལས་གནང་གི་ཡོད་རེད། རེད་དེ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱི་ཅིས་གཞི་དེ། རྟོག་གནད་དུ་ཚོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་སོང། དེ་ལ་ངོས་ལེན་ལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཚོག་པ་མི་འདུག མདོ་དོན་རྟོག་རྗེ་གནད་ལ་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་སློན་མེབས་པ་རྣམས་པ་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཅིག་ནས་ཆེས་བཅུ་བར་གྱི་ཉིན་རེའི་མཚན་རིམ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ལྟར་འདོད་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་དེར་སྤྲི་ག་དོན་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་མཚན་རིམ་དང་། དུས་འགོར་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ལ་སྤུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་སྤུལ་བ་དེའི་ནང་ལ། རྟོག་གནད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཚོགས་མེབས་ཞེས་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་མཚན་རིམ་དེ་ཚོ་གཅིག་གྲངས་བཀོད་མི་འདུག དེ་མེད་དུས་མ་གཏོག་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་གཞུང་འབྲེལ་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་འདི་འདོད་བྱུང་སོང། གང་གིས་ཤེན་འགྲོ་སྤངས་ལ་ས་གནས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགན་སྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་མ་ལོག་པར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤེར་དགོངས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མཚན་གཙོ་རྣམས་ནས་གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་ཆེ་སྤོངས་རྩོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་ཚགས་ཡོད། དེས་ན་དེ་བཀའ་འདི་ལྟར་འདོད་བ་བྱུང་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློབ་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དྲི་བ་ལ་ལན་ལྟས་པའི་སྐབས་ཉིན་ཤིང་ཤིང་གི་ཅེས་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་སྤྲིད་བཀའ་སློན་དང་། འཛོད་བསྟེན་བཀའ་སློན། ང་ཚོ་སློན་ལ་ཐོན་ཚར་པའི་རྗེས་ལ། ཉེ་མ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེས་འདིར་བཞུགས་ཡོད་རེད། གཅིག་དེ་བྱས། གཉིས་པ་དེ་མ་གཞི་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་རེད། བཀའ་འགག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ། པལ་ཆེར་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་མིན་འགོ། མོན་སྟོའི་དང་། རྗེ་ལ་གོ་མིར་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བཀའ་འགག་གཅིག་གྲངས་མ་བཞུགས་པ་གཉིས་བྱུང་འདུག བཀའ་སློན་གཅིག་གྲངས་མ་

བཞུགས་པ་བྱུང་འདུག ད་ལན་ང་ཚོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའི་ཚོག་ནས། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནའང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་དུས་འབྲུལ་ཆས་སོགས་གང་གི་ཚོག་ནས་ཡིན་ནའང་། ཁ་བར་གཏོང་སྐབས་གཅིག་དང་ E-mail གཏོང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་བོ་ཆགས་ཡོད་དུས། རོ་བདག་ག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་པ་དང་། ལས་དོན་གྲེད་པར་འབྲུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམ་གྱི་འདུག།

བྱུང་ཆེ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་བྱུང་ཆེ་བཞི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བཀའ་བྱུང་དང་། ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ། དཔལ་འཕྱོར་གྱི་བྱུང་ཆོད། དེ་བཞིན་ཅིས་ཞིབ་བྱུང་ཆེ་བཅས་བཞི་བཞུགས་ཡོད་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྱི་འིལ་བཀའ་སློན་པ་གིར་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་རེས་དམིགས་བསལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེའི་ནང་ག་རེ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཆ་ཚང་ web cast ཚོག་གནང་ཡོད་རེད། ལས་གྲེད་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་རེད། དེས་རྒྱུན་པས་གསར་འགོད་པ་སློན་མ་ལས་མང་བ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་དུས། ད་རེས་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་པའི་ཚོག་ནས་ཐེབས་པ་རེད། བཀའ་སློན་ཁྱིམ་མཚོན་ན་དུས་འཁོར་གོ་སྐྱེག་ཚོགས་རྒྱུང་རང་གིས་ཐེབས་རོགས་ཞེས་ཞུས་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་དང་། གསུངས་ཚོས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོད་ནས་གསར་པ་ཐེབས་མཁན་ཚོར། བཀའ་འགག་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་དགོས་དུས་སློན་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། མདོ་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འབྲུས་ཤོར་སོང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བཞུགས་པ། ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་བྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བཞུང་ ༣ བར་འཕྲོས་ནས་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞུང་བྱུང་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གསལ་གཞུང་དོན་ཚོག་ཐེབས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམས་པའི་མཚན་རིམ་དང་དུས་འཁོར་བཀའ་འགག་ལྟན་རྒྱས་སུ་སྐྱེག་དོན་ལྟར་བཀའ་འཕྲོལ་སྤྲོད་ཞུ་དང་། དེ་དག་གི་ངོ་བུས་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་སུ་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་སྤུལ་འདུག་པ་བཅས། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བཀའ་སློན་གཞུང་དོན་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱུ་རྟགས་ཚོགས་པའི་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱ་ཏུ་ཚོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཚོག་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུ་རྟགས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐེབས་ཡོད་པ། ཁ་སང་འདྲིར་སློན་ཅིས་དང་འབྲེལ་ནས་གསུངས་ཆར་བ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཡོད་པ་དང་གཞུང་དོན་གྱིས་ཐེབས་ཡོད་པ་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེའི་སྐོར་དེ་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱུན་ལས་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བཏང་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་དགོས་པའི་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་སློབ་ལ་ཁ་སང་ཡང་ལྷན་ཡོད་བསམ་སོང་། གཞི་རྒྱའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་ལག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་ནས།
སོ་སོས་ག་ལེ་གནང་བའི་ལས་བསྟོན་དེ་ཚོ་ཡང་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་ལྷན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་གིས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་དུག་དེའི་ནང་ལ་བྲེལ་བ་སྐྱབས་བྱ་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་འདྲེ་མས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་དོན་མང་
པོ་ཞིག་ཐག་བཅད་ནས། ང་རང་ཚོས་གང་དང་གང་གྲུས་པའི་ལས་བསྟོན་དེ་ནང་ལྷན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་
དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ཏེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རིམ་བཞིན་པས་ང་ཚོ་ནང་ལྷན་གྱིས་འབྲུལ་དགོས་སྐོར་སྐྱབས་
ལ་ཉན་ཉན་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ལྷན་ཏེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོད་དོན་གྱི་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སྐབས་ལྷན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབས་སྐབས་ལྷན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས། འཕྲོད་དོན་གྱི་བར་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ།
ཉེན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་དགོས་དོན་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་བཀའ་སློབ་དང་། བར་སྤྱིད་བཀའ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེབས་པ་རེད་
གསུངས་སོང་། ཉེན་ཤེས་དང་བཀའ་སློབ་རེ་གཉིས་ཞེས་བ་གཉིས་གཅིག་བར་རོས་འདྲིན་ལྷན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལྷན་
ཏེ་ཡིན། ཉེན་ཤེས་ཟེར་ན་ཉེ་མའི་ཁ་གྲངས་བརྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པེད། བཀའ་སློབ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེབས་པ་རེད་
གསུངས་དུས། བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་མཚོག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཀའ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེབས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་དེ་
གང་ཟག་ལ་ཚུར་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཉེན་ཤེས་དང་བཀའ་སློབ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཀྱི་སྤྱི་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲིན་ལྷན་ཏེ་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་ཀོབ་དང་གཞན་ཡང་རིམ་བཞིན་གཉིས་
ཅམ་ཞིག་ལ་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་མཚོག་པ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ལན་དེ་གནང་སོང་། དེ་ཡིན་ན་སློབ་པ་ཐེབས་པ་དེ་ལ་དཔེ་
བལྟས་ནས་ཐེབས་པ་རེད་དམ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ནང་ལ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་སྐོར་
ལ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་པེད། རྗེས་ཀོབ་དང་གཞན་ཡང་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་སློབ་ཚེ་རིང་མཚོག་པ་ཐེབས་
པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གོ་བསྐྱེད་གྲུས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷན་ཏེ་ཡིན། དེ་དུས་
གསུངས་ཚོས་ལྷན་པ་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་བཞེན་ནས་ཐེབས་ཡོད་པེད། རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ལྷན་
མིན། ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། བཀའ་ཤག་གི་མའི་སྐབས་ལ་ཁ་ལྷོད་ནས་ཐེད་སློབ་གཏང་གི་མིན་
ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་པའི་ཚན་སྐབས་ད་ལྟ་བུ་གོ་སྐོར་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་ཏེ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དུས་
ཐེབས་པའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དང་། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྐོར་གྱིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་གསུང་ཚོས་ལྷན་ཏེ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་

དེ་གཉིས། གཅིག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ། ཅིས་ཞིབ་
བྱུང་ཆེ་བལྟགས་ཡོད་ཅེད་གསུངས་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གིས་ཅིས་ཞིབ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གི་བཀོད་བྱས་འོག་འགོ་
མཁལ་དང་། རང་དབང་སྡེ་ཚོན་མིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་འོག་ཐག་བཅད་པ་ཅེད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
ལྷགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློབ་བཟང་སེང་གོ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཉེན་ཤུགས་ལྷ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་ག་ཏེ་
གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཉེན་ཤུགས་ཞེས་བཀོད་འདུག གཞི་རྩའི་ཉི་མ་གྲངས་ཀ་བཅེས་པ་ཡིན་ན། ཚེས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་
ནས་ཆེས་བཅུ་གཅིག་བར་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་མར་འགྲོ་བ་བཅས་བཅེས་པ་ཡིན་ན་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་འགོར་གྱི་ཏེ།
དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡུན་རིང་སོ་ཞིག་ཉེན་ཤུགས་ལ་བཅེ་ཡི་མ་ཅེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། གསལ་བ་ཤད་ལྷ་རྒྱ་ལ། རང་སྤྱིད་བཀའ་
སློན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སློན་གཉིས་ཆེས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཅེད། ཟླ་སྤྱི་ཐོན་པ་ཅེད་ཅེས་ལུས་
དུས། སྤྱིད་དོན་ག་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཡོད་ཅེད་ཅེ་ན། བཀའ་སློན་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ཉེན་བཅོ་ལྔ་འགོར་ཡོད་པར་དགོངས་གྱི་ཡོད་
ན། དེ་མ་ཅེད། བཀའ་སློན་ཁོང་རྣམས་ལ་འདིར་བལྟགས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུད་ཤུགས་ཆགས་གྱི་ཡོད་ཏེ། མ་གཞི་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་ཆོར་བ་དང་འཕྲུལ་དུ་ཡར་ལེབས་པ་ཅེད་ཏེ། ཡིན་ན་ཡང་གཏམ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་དུས་འཁོར་གོ་སྤྱི་གཚོགས་རྒྱུད་
བརྒྱུད་ནས། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་རེ་ཅེར་དུལ་འཕོར་ཆེན་སོ་ཞིག་གནང་ཡོང་དུས། འགོ་སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཡར་གཏོར་
བར་བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་བལྟགས་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཅེད། དེ་སོང་ཅང་གཞི་རྩའི་ལས་དོན་སྤྱི་ཐོག་ནས་ལེབས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་། ཟླ་སྤྱི་གཞུང་དོན་དུ་གྲུར་པ་ཅེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སློན་མ་བཀའ་འགག་ནང་ལ་བཀའ་སློན་གཅིག་གྲང་མེད་པའི་
དུས་གཉིས་བྱུང་བ་དེར་དཔེ་གཞིགས་པ་ཅེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་དཔེར་ལྷས་ཡོད་པ་མ་ཅེད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་བཏེ་སྤྱིད་དོན་དེ་
ག་ཏེ་ཅེད་ཟེར་ན། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་རྟེན་ས་ལ་ལར་གཅིག་གྲང་མ་བལྟགས་པ་ཡིན་ན། འཕུས་འོར་འགོ་ཡི་ཅེད་དམ་ཞེས་
གསུངས་ཡོང་དུས། འཕུས་འོར་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་ཅེད། མ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་མ་བཀའ་སློན་སུ་གང་མ་
བལྟགས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་ས་ལ་ལར་སྤྱག་ལས་འཕུས་འོར་ལ་སྤྱིན་མེད་པ་ཅེད། དེ་བཞིན་དེས་
དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་དོན་ཆགས་ཡོང་སྐབས། བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་ལེབས་པ་དེས་འཕུས་འོར་
སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་ཅེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོད་དོན་འོ་བ་བཞེ་བ། སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དབལ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟམ་པ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཕེབས་ཡོད་པ་
འདྲ། དེ་བཞིན་གསུང་ཚོས་ཞུས་ཡོད་པ་འདྲ། གསུང་ཚོས་ཞུས་པ་དེ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུས་ཡོད་པ་འདྲ་
དམ། སོ་སོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་འདྲ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ཅུང་གཟབ་གཟབ་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀས་
ལྟ་ལི་ཡོད་པ་འདྲ་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ཅེད་མོའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་འདྲ། དེའི་
ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟམ་པ་ལ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟམ་པ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྤྱི་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད་པ་
ཡོངས་གྲགས་འདྲ། སྤྱི་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསལ་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དམིགས་བསལ་བཀའ་རྒྱུ་ལྟམ་
པ་སྤྱི་འཕུས་འཕུར་ཡོད་མཁན་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་ལ་ཉན་ཉན་པམ་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་འདྲ་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལོང་དུ་འཕྲོས་དོན་ཅི་བ་གཅིག་གི་ལན་དེ་གནང་མ་སོང་། ཅིས་ཞིབ་བྱང་ཆེ་བ་ཞུགས་ཡོད་
པ་འདྲ་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ལ། ད་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཞུངས་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་མ་ཡིན་པར། འཛིན་སྲོད་གི་བཀོད་
རྒྱས་འོག་ལ་བཅི་རྒྱུའི་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་ཡིན་དང་གང་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ར་རམ་ས་ལར་ཅིས་ཞིབ་བྱང་ཆེ་ཡོད་པའི་ལུང་བྲངས་གནང་སོང་། དེ་ནས་ཅི་བར་མ་ཞུས་ཀྱང་ལུང་བར་གང་མི་
འདུག བཞག་གི་ཡིན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་ད་ལན་ཕེབས་པ་དང་། སྤོན་པ་གཞན་དུ་ཕེབས་པ་དེ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་
དོས་འཛིན་གནང་སོང་དེ། ཅི་བ་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གསལ་ཆེ་ཤོས་ཅི་བའི་ལན་ལུས་པ་དེའི་ལན་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་མཚམས་འདྲོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟམ་པ་ལ་མཚོག

དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློ་བཟང་སང་གེ་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གི་དེ་བའི་ནང་ལ། ར་སར་བྱང་ཆེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་པའི་གནས་
སྐབས་བྱང་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་དུས། ར་སར་ས་ལར་བྱང་ཆེ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་ལན་དེ་ག་རང་སྤུལ་བ་ཡིན་
ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློན་བ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཇུག་སློན་བ་ལྷན་སྤྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སློན་བ་ལྷན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མ་ཞུས་གོང་ལ། སྤྱི་ར་བཏང་བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་
བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང། དེ་ད་ལྟའི་དེ་བ་དེས་ལན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡིན་ནའང་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་
སོང། དེ་བར་བཀའ་ལན་གནང་དུས། བཀའ་ལན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚོར་སྣང་འདི་འདྲ་བྱུང། ང་ཚོས་དེ་བ་ལྷན་བ་དེ་མ་འགྲིག་
པའི་ཕྱོགས་ཡང་གཟིགས་པ་ནང་བཞིན། ཁག་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱབས། ཁག་གཅིག་ལ་མ་བརྒྱབས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
དེ་ཚོ་ལུས་སྡོད་པའི་སློན་དང་། གནད་འགག་གཞན་དག་ཚོ་མཉམ་དུ་གཡུགས་འདྲིལ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང། དེ་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་ཡིན་མ་གཏོགས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ར་འཇིགས་བསམ་ལ་ལྷ་ཡི་མེད། ངའི་དེ་བ་དེ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་དོན་དང་སླེར་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོར་སྣང་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། གཞུང་
དོན་དང་སླེར་དོན་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དབྱེ་མཚམས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ལམ་རྒྱུགས་པ་མང་པོ་
ཞིག་ འདི་ནས་འདི་གཞུང་དོན་རེད་དང་། འདི་ནས་འདི་གཞུང་དོན་མ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང། མ་འོངས་
པར་གཞུང་དོན་དང་སླེར་དོན་གཉིས་མི་བསྐྱེ་བའི་ཐོག་གང་སྐབས་སྐབས་འབད་བཅོམ་གནང་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་བ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོ་ག

དབལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློ་བཟང་སང་གེ་མཚོ་གནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གཞུང་དོན་དང་སླེར་དོན་དབྱེ་བ་འབྲེད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀའ་འགག་གི་དོས་
ནས་ཀྱང་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་འབྲེད་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ལྷ་ཡི་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞི་ཅའི་
བཀའ་སློན་རྣམས་ལ་འགའ་འགའ་སླེར་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མེགས་པ་རེད་དེ། ས་གིར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་བསོད་ནམས་
གསོག་པའི་མཉམ་དུ། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྤྱི་གཚོགས་རྒྱུད་གིས་གཏམ་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དེ་དུས་པོ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས། ལས་ཁུངས་པོ་སོས་འགན་ཁུར་ནས། སློར་མོ་ས་ཡ་བཅུ་བཅུ་རྒྱུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་

ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་འཁྱུར་དགོས་ཤིང་ཅེས་བཤད་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་བཀའ་ལློན་ཚུལ་ལ་ཚོ་ཡིན་ན་
ཡང་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། ང་ལ་ད་ལེས་ཐེ་བྱུས་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་པར། ཡིན་དང་ཡིན་གཞུང་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། སྐྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་འདིར་བཅར་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཉ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཞིག་གཟུགས་པའི་ཐོག་ནས། གཞུང་རང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་དཔེ་ཡག་པོ་ཞིག་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་
བརྟེན་གཞི་ཅེས་གཞུང་དོན་དང་སྐྱེད་དོན་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱང་། དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་གནས་སྐབས་དང་དུས་ལ་འགྱུར་
བ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འགྱུར་བ་ལ་གཞིགས་པའི་གཞུང་དོན་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཤིང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཡན་ལ་འདི་བའི་ས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས། ཚོགས་ཁུངས་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལུང་པ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཅར་བ་ཡིན་ན། ཐེབས་བསུ་ལུ་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་འདུག་དེ་རིང་
གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཁུངས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལུང་པ་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ་ལགས་འདིར་ཐེབས་ཡོད། ཁོ་རང་
ལ་དགའ་བསུ་ལུ་རྒྱ་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ ༣ པ། ལྷགས་སྤང་གཞེན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༡༧' བར་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྤྱན་ལྷགས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྤྱན་ལྷགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ལྷགས་སྤང་གཞེན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཡིག་
ཆ་ཨང་ ༡༧' བ་སྤྱན་སློབ་ལུ་ཚོག་པ་ལུ།

ལྷགས་སྤང་གཞེན་སྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར།

གཞེན་སྐྱུལ་ལུ་ལུལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་
ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འདིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ས་སྤྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བོད་
མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། ལྷན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན་པ། བོད་མིའི་རོ་མོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་
མཚོན་ཉམས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྷན་པའི་མགོན་ཆབ་པ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གིས། ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་བཀའ་ལློན་ཐེབས་དགོངས་སུ།

- ༡ ་) ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གིས་སོ་སོའི་གཞུང་ཆེན་རང་གཞུང་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་བལྟ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟན་
ཁག་དང་ཚོས་བརྒྱུད་མི་འབྲུ་བའི་མཁས་དབང་ཚོའི་ལེགས་བཤེད་དག་ལ་འད་ལྟ་ཞིབ་གནང་རྒྱ་ལྷགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་གས།
- ༢ ་) སྤོན་པོ་མང་གོང་ཁན་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཚོས་སྤང་ཁག་གི་ནང་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འདྲིན་
སྐྱོར་དགོངས་རྩལ་གསུངས་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་པས། ད་

དབྱུ་མ་ཡིན་ན་དབྱུ་མ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་དང་། སར་ཕྱིན་ཡིན་ན་སར་ཕྱིན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན། འདི་ཡང་སྤྱི་
 ཡོངས་དང་ཚུངས་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཚོའི་སྐོར་ལ་གོ་མ་པ་རྒྱལ་སྤངས་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་ཆགས་སྡོད་ཡོད་རེད། དེས་ན་དེ་ལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བཀོད་སྡོད་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གཤིས་ལག་ལེན་བསྟར་
 འདོད་མེད་པ་དང་། ལེན་འདོད་མེད་པ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་དེ་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཉེ་སྡོད་
 སེར་བྱེས་མཁས་སྣམ་གྱི་ཚང་ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་འགོ་འཇུགས་གནང་ཡོད་རེད། ཡོད་རེད་དེ། བསམ་ཚུལ་
 ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ལམ་སྟོན་དེ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འགོ་འཇུགས་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཁྱེད་པར་
 ཞིག་མེད་འགོ་བསམ་ནས་ངས་གོས་ཚོགས་སུ་ལུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བྱུང་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཕྱིན་ཁལ། ང་ཚོས་སྤོང་བརྒྱུད་དུ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་རྒྱལ་སྡོངས་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་རྒྱལ་སྡོངས་དེ་འདི་ལྟར་གསུངས་འདུག འཇང་
 དགུན་ཚོས་ལྟ་བུ་སར་ཕྱིན་ལྷག་གཅིག་རིང་འཚོགས་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་ལྷག་གཅིག་རིང་དབྱུ་མ་འཚོགས་རྒྱ་བྱས་ན། དེ་ནས་ས་
 སྤུའི་ཁོངས། རྟེན་མའི་ཁོངས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས། དག་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས། ཐོན་པོ། རྫོགས་བཅས་ཚང་མ་སོ་སོའི་
 འདོད་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཚོགས་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་བྲན་བྱུང་། དེས་ན་གཞུང་དེ་དབྱུ་མ་དང་། སར་ཕྱིན།
 ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར། དབྱུ་མ་དང་སར་ཕྱིན། ཚན་རིག་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལྷག་གཅིག་ལྷག་
 གཅིག དེ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེད་ཅེ་ན། དེའི་ནང་ལ་རྟེན་མ་རེད། ས་སྤུ་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་རེད། དེ་བཞིན་
 ཐོན་པོ། རྫོགས། ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་པ་ཚོ་ཡོང་བྱུང་ན། མཁས་པས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་མཚོང་
 ཡོང་དུས། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཚིག་གཅིག་སྤྲིལ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མཁས་པ་ཚོ་དམ་
 ཚིག་གཅིག་སྤྲིལ་ཡོང་ཚར་དུས། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཚང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དོག་ལ་བསྐྱེལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་
 རེད། དེས་ན་ངའི་འདིའི་ཨ་མ་མ་ཅུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཅེས་མ་ཅུ་
 འཛོག་སའི་གཙོ་པོ་མཁས་པ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྟར་ནས། མཁས་པ་མཁས་པའི་བྱུང་ན་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་ན། དེ་དུས་ང་
 ཚོས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་མ་ཅུ་དེ་འཛོག་བྱུང་གྱི་རེད་བསམས་ནས། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་
 དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལུ་
 བསྟར་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལུས་ཚིག་གཉེས་དེ་འདི་ལྟར་ཐེབས་བསྟར་འདུག གང་ན་ས་གཙོས་པའི་ཚོས་
 ལུགས་རིས་མེད་ཀྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོས་བསྟན་དོན་བཞིན། །ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཕྱོགས་ལ་ངས་པར་
 འབད། །ཅེས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་དུ། དམར་ཕྱོགས་མང་གཙོར་འགོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ། །ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་བསོད་
 བསམ་རེས་པར་གསོག། །འདི་ཡིས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཚུགས་པ་ཡིན། །གསུངས་འདུག ངས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་
 གཞི་རྩ་དེ་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་བསམས་ནས། དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཞིན་སྐྱེལ་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།
 ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་གོས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྤོང་ལུ་མཁས། སྤྱི་འཇུག་སྐབས་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྨི་འབྲུག་སྤྱོད་ལུགས་ལྟར་རིགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟེ་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་གཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་དེ། སྨི་ར་བཏང་ཡ་སྤྱོད་ལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
བཀའ་སློབ་ལེབས་པ། བཀའ་སློབ་ལེབས་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་པར་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གསལ་པོར་
ལེབས་པ། གནང་དགོས་པའི་བཀའ་གསལ་པོར་ལེབས་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད། འདིའི་ཚོགས་ལ་འབྲུགས་རྒྱལ་དགོས་ཀྱི་
འདུག ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་མི་འདུག་ཅེས། སྤྱོད་ལུགས་ཞེས་མ་ཞུས་ན། གསུང་སྐད་ཤོར་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག དེ་འདྲའི་བཀའ་
སློབ་ལེབས་ཡོང་དུས། དེས་པར་དུ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་གཞིན་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག དེ་ནས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ལ། དེ་སྤྱོད་ལུགས་ལས་འབྲུགས་ནས། ཚོས་བརྒྱུད་ནམ་པོ་ཚོས་སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་ཚོད་ཀྱི་སྤྱོད་
དུས་ཞིག་སྤྱོད་ནས། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་བཞེས་ལ་བེད་སྤྱོད་གནང་བྱུང་གནང་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་མ་
འདུག བར་ལམ་དེ་འགྲུང་བ་ཕྱིན་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་བཟོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་གསོམ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས།
ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྤྱོད་བཞེས་ཉམས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རིགས་གང་ཡོད་པ་ཚོས་རིག་ལས་འབྲུགས་ལ་གསུང་རྟོགས་
གནང། དེའི་ཚོགས་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་ཚོས་རིག་ལས་འབྲུགས་ནས་འདུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས། དེ་འདྲའི་འགྲུང་བ་ཞིག་བཏང་བ་རེད།
དེའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་རང་དོན་རང་གཅེས་གནང་སྟེ། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚོས་
རིག་ལས་འབྲུགས་ལ་དམིགས་བསལ་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་འདི་དག་
ཚོས་རིག་ལས་འབྲུགས་རང་གིས་འགན་བཞེས་ནས། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུག ཚོས་རིག་ལས་འབྲུགས་རང་གི་ལས་འཆར་ནང་ལ་སྤྱི་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་སྤྱོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
འདུག་ཅེས། དེ་ལྟེ་བསམ་སྤོང་གཞི་ལ་བཞག་ནས། སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་གཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༧ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷོས་པ་
ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱོད་ལུགས་ཟེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

གཞིན་སྤྱོད་ལྷ་ལྷུ་ལ། དབལ་ལྡན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ཅེས་བྲིས་འདུག དེར་དབལ་ལྡན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་
ཅེས་བཟོ་རྟོགས་གནང། དབལ་ལྡན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག

དབལ་ལྡན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་སྤོང་བཟང་སང་གེ་མཚོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་གཞིན་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ལྟར་འོས་སྤྱོད་ལུགས་ལྟར་པས། གསལ་བ་བཏང་ན་
ཅང་ཟབ་མོ་གནང་སོང། ཡགོང་ས་མཚོག་གཙོ་བོའི་སྤོང་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་གནང་གི་ཡོད་པ། ཚང་
མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་རེད། གཞི་རྩའི་བཀའ་འགན་ནང་ཚོས་རིག་ལས་འབྲུགས་ཀྱི་འདིའི་ཚོགས་དོ་སྤྱོད་ལྷུགས་ཆེན་པོ་གནང་ནས།
ལས་འཆར་རིམ་བསམ་སྤོང་བའི་འཆར་གཞི་བཏང་དང་འདིར་བཞེས་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ཚོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོགས་ཐོས་ཚོད་བྱུང་བ་རིམ་བཤུར། ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
གཉིས་པ་དེ། གཞི་རྩའི་ལོ་ལྟེ་ཚོས་རིག་ལས་འབྲུགས་ཀྱི་ལས་འཆར་ནང་ལ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། གསུམ་པ་དེ་སྤྱོད་

ཡོངས་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རིམ་བས་ལག་བསྟར་ལྷུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱེད་ནས་ལྷན་པ་རེད། ལྷན་པ་རྗེ་ཆེ་
གནང།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་ཡན་གྱིས་ལྷན་པ་སྤང་གཞིན་སྐྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་རིམ་ ༧ བ། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་
བསྐྱོད་ཐོབ་པར། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། གནང་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན། དཔལ་
ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློན་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཉེ་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་ལ་ལྷན་པ་གནང་ནས།
བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་སོང། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཤིག་ལྷན་པ་བསམ་
སོང། ཐོག་མ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་
གསལ་བཤད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བསྐྱུར་བྱུང་སོང། དེའི་སློན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བཤད་ལྷན་པ་བྱུང་
འདུག་ལ། མ་ལྷན་པ་ཡང་བྱུང་འདུག ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་འདུག་ལ། ངག་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡང་བྱུང་འདུག ཡིན་
ན་ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་ད་ལན་ཆབ་སྲིད་དང་། བོད་ནང་གི་རྩ་བའི་གཞི་གཞི་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས།
གསལ་བཤད་ཅིག་ལྷན་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་བཞིན་བྱུང། བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་གང་སྐབས་ཅི་
སྐབས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་བཀོད་པ་གཞིར་བྱུང། ཚིག་སྐྱེལ།
གསལ་གཏོང། རང་ཁ་རང་གསོ་འཁོད་འདུག དེའི་ནང་ནས་ལས་གཞི་འགའ་ཤས་ལས་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་
བཀོད་འདུག དེ་ལ་མོས་མཐུན་ལྷན་པ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལས་གཞི་བཀོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་
མེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་འབྲུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་དང་། གྲོས་
ཚོགས་སློན་མའི་ཐོག་གི་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ནང་ལ། ལས་གཞི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་འདོན་ལྷན་པའི་ནང་ནས།
བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཞིག་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་
གྲོས་བསྟུར་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་གྲོས་བསྟུར་བྱས་ནས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་སློན་དང་རྗེས་གང་ལ་གཏོང་བྱུང་བའི་ཐོག་གཏོང་ཡོང་དུས། བཀའ་ཤག་གིས་ལྷན་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས། ང་
ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་བཀོད་ན་ཞེས་ཐོབ་པའི་ཐོག་ཡོད་པ་བཞིན་བྱུང། རིམ་བས་རིམ་བས་ལས་གཞི་གང་
མང་ཞིག་ཐོབ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷན་པ་དང་། དམ་འབྲུལ་གཏམ་བཤད་དང་། གྲོས་ཚོགས་
སློན་མའི་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་ནང་། ལས་སྤངས་པའི་ལས་གཞི་ཆ་ཆང་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གང་མང་ཞིག་ལག་
ལེན་བསྟར་བའི་གཏོང་ཚོད་ཡོད་ལ། ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན།

མ་གཞི་ནས་ངས་དམ་འབྲུལ་སྐབས་ལ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚིག་སྐྱེལ། གསལ་གཏོང། རང་ཁ་རང་གསོ་ཞེས་པ་དེ་
འབྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱ་ག་གི་ཡོད་ཅི་ན། ཚིག་སྐྱེལ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆ་རེད། གསལ་གཏོང་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་སྤྱོད་པ་རེད། རང་

ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་ཐག་ཉེ་བའི་དམིགས་ལུལ་རེད། སྤྱགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་བོད་མི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་སྐད་ནས། Unity Foundation རེད་ Innovation Process རེད། Self Reliance Immediate Goal རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་བོད་མི་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། གསར་གཏོད་ཟེར་དུས་ Process ཡིན་དུས། གསར་གཏོད་ཟེར་དུས་གསར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད། གསར་གཏོད་ཟེར་བ་དེ་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། འཆར་གཞི་རྙིང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་པ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ས་ཚུད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་གསར་གཏོད་ཅེས་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གསར་གཏོད་དང་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ། མཉམ་དུ་སྐྱར་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་དེའི་ནང་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ད་ང་ཚོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་ལ་མིའི་ལུང་པར་གནས་སྡོད་ཡོད་རེད། ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་མི་ལ་ལག་པ་རང་བཟེད་ནས་བསྐྱད་ཡོད་རེད། དེ་ཡོད་དུས་རིམ་བཞི་མ་པས་ང་ཚོ་སོ་སོའི་རྐྱེད་པའི་ཐོག་ལངས་པའི་འགོ་བཙུགས་ན་མ་གཏོགས། ལག་པ་རང་བཟེད་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྤུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཅེས་བྱི་བ་ཞིག་སྤྲོས་པའི་ཡོད་གི་ཡོད་རེད། དེ་སྤྲོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་སྤྱི་རི་ཀའི་ནང་གི་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་དབྱིན་རི་ལུང་པའི་འོག་ལ་ཚུད་ཡོང་བའི་སྐབས་དང་། ལུང་པ་རང་བཅོན་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ད་ལྟ་ལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པོ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པོ་རེད། རྒྱ་མཚོན་བཅོམ་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པོ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཅེ་ན། ཨ་སྤྱི་རི་ཀའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས། Dependency Mindset གྱི་རང་ལ་སྐྱབས་བཅོམ་ནས་བསྐྱད་དེ། ག་རེ་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་འགྲིག་གི་མ་འདུག གཉིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་མ་གཏོགས། སོ་སོས་བྱེད་དགོས་པའི་གོ་མས་གཤིས་དང་། ཁོར་ལུག ཚོར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། རྗེས་ལུས་ཐེབས་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དབྱིན་རིའི་འོག་ལ་ལུང་པ་མང་པོ་ཚུད་ཡོད་རེད་དེ། ལུང་པ་མང་པོ་ཡར་རྒྱས་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་རེད། Dependency Mindset ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག དེའི་ཁ་གཏད་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། Self Reliance རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག ལྷན་རྒྱེ་རི་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་རྐྱེད་པའི་ཐོག་ལངས་ནས་འཐབ་རྩོད་རྩོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་དང་དམིགས་བསལ་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཅ་དོན་བྱེད་མཁུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྗེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་ན་བྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གྱི་ལ་བལྟས་ཡོད་དུས། ད་རང་གི་རྐྱེད་པའི་ཐོག་ལངས་པའི་འགོ་བཙུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་རོགས་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རོགས་པ་བྱས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གནས་སྐྱེད་གང་འདྲ་འདུག ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སར་ཐེབས་པ་རེད། Evaluate བྱས་པ་རེད། བྱས་ཚར་ནས་ཡར་སྤྲོས་པའི་སྐབས་ལ་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་པ་བཅོན་བྱོལ་བ་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་གནས་སྐྱེད་ལ་ཆ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། Under utilise རེད་འདུག མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤོང་གཏོང་མ་སྤུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་འདུག འདི་རྣམ་བསམ་སློབ་བཏང་དུས་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཁག་པོ་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེ་རེའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་རེད། བྱོང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོགས་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་ཡོད་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སློབ་གྲྭ་མང་དགས་སློབ་སྦྱོང་གུང་དགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས། ད་

Under utilise རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞེན། སྐབས་བཅོམ་པ་གཞན་དག་གྲུར་གྱི་ནང་བསྐྱད་ནས། ཤིང་སྤོང་ལོག་ལ་
སློབ་གྲྭ་འཁྲིད་པ་མ་གཏོགས། སློབ་གྲྭ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དགོ་ཆེན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཁོང་
ཚོས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེན། Under utilise རེད་འདུག ཡིན་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡིན་ན་རེད།
གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བཅར་དུས། ད་དུང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་། ངས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་ཉེན་ཁ་གང་
ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་སྟེ། Dependency Mindset སྤྱོད་པ་ལ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་དུས། དེ་མི་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་ Self Reliance སོ་སོ་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་པ་དེ། བསྐྱོད་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་
རིམ་པས་འཕེལ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ཆེན་སྲིད། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ། ལྷ་གྲུབ་གསུམ་དེ་གཞིས་
ཆགས་ཡོང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ནས་གསར་བ་ལེབས་མཁན་ཚོ་ལ། བཀའ་འགྲོ་ཐོག་ནས་
ལངས་སྤྱོད་པ་ག་རེ་རེད། འགྲུར་བ་སོང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མེད། ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་
གནང་སོང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་པ་ཟེར་ན་རེད། དེ་གང་
རེད་ཅེན། བོད་ནས་གསར་བ་ལེབས་མཁན་ཚོ་མང་ལོག་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་དེ་
ཡིན་དུས། བཀའ་འགྲོ་གིས་ལམ་སྟོན་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་ལས་གནང་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་བཟུང་བའི་
སྤྱད་ལས་གནང་ས་མེད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་པ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་ཅེན། བོད་ལ་ལོག་
མཁན་ཡང་ཡོད་ཅེད། གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་ནང་ལྷག་གི་ཡང་ཡོད་ཅེད། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
ཡང་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཞི་རྩའི་བོད་ལ་ལོག་པའི་ལངས་སྤྱོད་པ་ལ་
འགྲུར་བ་མི་འགོ་བའི་ཐོག་ནས། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ལ་མཚན་པའི་ལས་གཞི་ག་རེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད་ཅེས། བཀའ་འགྲོ་
གི་ནང་གྲོས་བསྐྱར་རིམ་པ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སྤྱིར་སློབ་གྲྭ་
ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་མ་ལྟར་ལོ་ལྷ་སློབ་ཚན་བྲིད་དེ་ཐོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། ཁྱེད་རང་ལོག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པའི་ལངས་
སྤྱོད་པ་ཟེར་ན་རེད། སྤྱད་ལས་གནང་སྐྱེས་ཐོག་ནས་སྤྱད་ལྷ་འགྲུར་བ་བཏང་ནས། ས་གིར་སློབ་ཚན་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་
ཉུང་མཐའ་ལ་དབྱིན་རིའི་སྐད་དང་། བོད་སྐད། ཅིས་དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ག་ཚོད་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསྐྱོད་པ། དེའི་
རྗེས་ལ། སོ་སོ་ཨང་ཅིས་ལ་ལེབས་ཀྱི་ཡིན་ན་རེད། བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་གི་ཡིན། དེ་གཞིར་བཟུང་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ལ་
འགོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ན་རེད། དབྱིན་རི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་རིམ་པས་ Open school ཟེར་ན་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་
མཐོ་སློབ་ནང་ལ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་དག་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱོད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་བཞིན་ལག་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་། ཟ་ཁང་དང་། མགོན་ཁང་ལྷ་སུའི་ལག་ཤེས་བསྐྱོད་པ་པ་ཡིན་ན། བོད་ལ་
བར་ལེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མན་གྱི་རེད་ལ། འདྲིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མན་གྱི་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་མན་གྱི་
རེད། དེ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས། ལྷ་རན་སི་དང་། འཇར་མན་སྐད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་པ་
པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེད། ལོ་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་ཚོ་ཆར་མ་ལ་ཨང་དང་པོ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་དང་། དགོ་ཆེན་ཆད་དང་ལྷན་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད། དེ་ཚོའི་ལས་གཞི་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་
ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྟེན་ས་ལས་ལེགས་ལོར་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ནས་གསར་དུ་ལེབས་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཚོར་ལག་ཤེས་བསྐྱོད་པར་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེད་ཅེས་ཟེར་དུས། དེ་ག་རང་ལ་
ཡང་སྐད་དང་ computer དེ་ཚོ་སློབ་པའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེན། དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེས་རེད།

འདིར་བཞུགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་འགྲོ་ས་དང་སྤོང་ས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།
དེ་བཞིན་གཞི་སྒྲིལ་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་རྒྱ་གར་ནང་
བཞུགས་པ་ཡིན་ན། བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲི་ཐོག་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུ་
བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཅེད་ཞིབ་སློང་། བྱང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་གྱིས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སྐོར་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་
གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་སྐྱེད་ལ་བཀའ་འགྲུབ་གིས་གོས་བསྐྱེད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ཐོད་ནས་གསར་བ་མེད་པ་མཁན་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་དེ་དང་སྤོང་ས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་
ཡག་པོ་མེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཅེས་གང་ལྟར་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ཆགས་ཡོད་རེད།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ RC ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་མི་བཞི་བརྒྱའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་
ཚོ་ལ་རྒྱ་གར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་རང་ལ་ང་རང་རང་གིས་ཚར་འགའ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། རྟེན་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁུངས་ལ་རབས་དང་རིམ་པ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་སློན་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་
དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གདེང་ཚོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་ RC མི་
འདུག་ཁོ་རང་ཚོ་འདིར་བཞུགས་ཚོགས་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས། གནད་དོན་ནས་བཟོ་སྐྱེད་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་
ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་སྤོང་བྱེད་པ་འདི་འདྲི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཉ་ལམ་ང་ཚོས་གདེང་ཚོད་ཡོད་
པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བྱ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀ་ཉ་ཅང་དཀའ་ངའི་ཚེན་པོ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་དབྱུས་གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་ཚར་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཕོག་བྱ་བཟོ་སྐྱེད་ས་དང་འགྲོ་སྐྱེད་ས་བཟོ་དགོས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཕོག་བྱ་དེ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོར་ཡོང་གི་རེད། ཁ་སང་སྤོང་
མ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོར་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཚེས་གྲངས་ཤིག་གི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༦ འཕྲི་རྒྱུ་ལ། ༢༠༡༡༦ པ་
ཟེས་ནས། ཡང་ཡི་གེ་དེ་མར་དབྱུས་གཞུང་ལ་འགྲོ་ཡོང་དུས། བཀོད་ཚོར་ཐེབས་ནས་དེ་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་
ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སོང་། RC གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་བཞི་བརྒྱ་
ལྷག་ཞིག་ལ་སེམས་འཚབ་ཉན་ཉན་ཡོད་རེད། ཕོག་བྱ་མེད་དུས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཛིན་བཟུང་བྱས་མི་ཡོང་
ངམ། བསམ་བསམ་གྱི་སེམས་འཚབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ། དངོས་གནས་སྐྱེད་ས་ཁག་ཅུ་བཅུ་ཉེད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འགྲུབ་གིས་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་གདེང་ཚོད་ད་ལྟ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྲེད་པ་དེ་འདྲི་བྱུང་ན། ང་ཚོར་ཐད་
ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་འབད་བཅོམ་གཞན་དག་ཞུས་དང་ཞུ་
བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་དང་སྐྱེད་ས་མོས་འདྲི་པའི་སྐོར་ནས་གནད་དོན་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐོར་ནས་ཚང་
མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། མོས་འདྲི་པ་ཁོ་རང་བཅའ་ཁྲིམས་འགྲུལ་བ་མ་བཟང་པའི་སྤོང་ས་བསྐྱོས་བཞག་པའི་གནད་དོན་
ཞིག་རེད། དོན་ཚན་བཟུང་དུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྐྱེད་ས་མོས་འདྲི་པ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ། དོན་གཙོད་
རང་མ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་དེ་འདྲི་བྱུང་སོང་། དེ་བཀའ་འགྲུབ་གོང་མ་ནས་དགོངས་པ་ག་རེ་
བཞེས་འདུག་ཅེ་ན། དང་པོ་ཡ་གིར་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དོན་གཙོད་རང་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་རྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་བསྐྱོད་ས་ཅན་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དང་སྐྱེད་ས་མོས་འདྲི་པ་

བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་རིམ་པ་ས་གནས་སྐྱེན་པ་ཡིན་ན། རོན་གཅོད་ལ་བསྐྱུར་བའི་རེ་བ་མེད་དམ་སྟེ་
བའི་ཐོག་ནས། དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱེན་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེ་ན། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འགའ་ཤམ་གྱིས་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོས། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་
ཚུལ་གསུངས་སོང། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་ཟངས་ཐོས་ཚོགས་ཐོས་
བའི་རྗེས་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མེད་ཀྱི་ཐོས་བསྐྱུར་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་གཅོད་དང་དོན་གཅོད་རྣམ་པས་ཕྱག་ལས་གནང་སྐྱེད་དང་། དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཕྱག་རོགས་གནང་རྒྱུའི་སྐོར་ནས་
མང་པོ་གསུངས་སོང། དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་རང་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནང་ལ་ལས་བྱེད་དང་། དོན་གཅོད་ཁང་དེ་ཚོ་
ཁོང་རྣམ་པས་གང་སྐབ་ཅེ་སྐབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཉན་ཉན་ཡོད་
རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཚོ་བཞི་པའི་ཚོ་མཚུགས་ Ottawa ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། དོན་གཅོད་ཚོར་ཚོས་ཉེ་མ་
གཉིས་ཚོགས་འདུ་སྐོར་རྒྱུ་ཡིན། སྐོར་བའི་སྐབས་ལ་ཐོས་བསྐྱུར་རིམ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་གཏོང་
དགོས་ཀྱི་འདུག ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་འདྲ་བྱུང་སོང་ཞེས། བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་
རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ། བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་གཙོས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་གང་མང་མེད་པས་དགོས་ཀྱི་འདུག
ཅེས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་དེ་ཉན་ཉན་རེད། བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་གཙོས་པའི་བཀའ་སློན་རྣམ་པ་འགའ་ཤམ་གཞིས་ཆགས་
ཁག་ལ་མེད་པས་ཟེན་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐོས་ཚོགས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ། གང་མང་བཅར་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྩ་བུ་གནང་དོན་མང་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡོངས་གྲགས་རེད།
དགུན་ཁང་སུད་ཀྱི་ཚོར་གཏན་ཁེལ་ཡོང་དུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་ཉུང་ཤམ་ཤིག་ལས་ལྷག་མེད་དུས།
སུད་ཀྱི་ཚོར་བཅོངས་ཚར་བའི་རྗེས་སམ་དམིགས་བསལ་ཐོས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་མི་མང་མང་
པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བཅར་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ཕྱགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ནང་སྤྱི་བཀའ་
སློན་དང་དགཉིས་མེའོ་གཞིས་ཆགས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། དེ་ཁེ་ན་ཀྱི་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་འགོ་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། བཅར་དགོས་དོན་དེ་འདྲ་རེད། དེ་དུས་མེའོ་དང་ཉི་ལུ། བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་གཞི་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་
ཡོད་མི་སྣ་གཚོར་མེད་པས་པ་ཡིན་ནའི་མེད་པས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་རེད། བ་གིར་མེད་པས་ནས་གསལ་བཤད་དེ་ག་རེ་ཞུས་པ་
རེད་ཟེར་ན། ཁེ་ན་ཀྱི་མི་ཚོ་སྤོང་མེད་པས་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ད་ལྟ་འགོ་བཙུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་
དུ་ག་རེ་ག་རེ་ཞུས་པ་དེ་འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་ཞུས། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཁེ་ན་ཀྱི་གཞུང་དང་ PTS ཚོགས་ཚུང་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་དབར་ལ་ཡིག་ཆ་བཞག་པ། PTS དང་བོད་མིའི་སྤྱི་བཀའ་དབར་ཡིག་ཆ་བཞག་པའི་ནང་དོན་དེ་
འབྲེལ་བཤད་ཆ་ཚང་སྐོར་བ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོའི་རེ་བ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནང་མི་རེ་ནས་མི་རེ་
འགོ་སྐབ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་གནང་མཁྱེན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའང་། ཁོང་རྣམ་པར་གསལ་བཤད་གང་
ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁེ་ན་ཀྱི་མི་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་འགོ་དགོས་དུས་ཁེ་ན་ཀྱི་ཡི་མེས་དང་མཐུན་པ། ཁེ་ན་ཀྱི་གཞུང་གི་
ཐོག་ནས་ཐོངས་མཆན་ལག་འཁུར་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་གནང་དུས། ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ག་རེ་བཞག་པ་དེ་གཞིས་བཟུང་ནས་འགོ་

དགོས་པའི་མ་གཏོགས། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྤྱི་བུ་ལྟེང་ལྟེང་དུ། གཞུང་མེད་ལྟེང་དུ། དེ་ལ་གདམ་གཤེན་གཤོང་མ་
ལྟེང་། ཡིན་ནའང་། ཆ་རྒྱུན་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོའི་འོས་ཀྱིས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་དོན་གཤེན་
བསྐྱུང་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱུན་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ན་ཏུ་མི་ཆེན་སྲོད་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཤེན་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟེང་། དང་པོ་ཡིག་ཆ་མང་བཟུང་སྟེ། མི་མང་གིས་བསམ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱུས། དེ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
འགྲོ་དགོས་མིན་འཆར་གཤེན་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་ན་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འགན་
འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟེང་། དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ཏུ་ཡོད་པའི་འོས་ཚོགས་ཁག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ལྟེང་། སྲོན་མ་དང་མ་འདྲ་བར་ད་མེད་མི་ཆེན་སྲོད་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། སྲོན་མ་ཨ་རིར་མེད་མེད་མེད་ཚོ་
ཡིན་ན་སྐྱ་སྐེར་སུ་པ་གིར་ལ་མེད་མེད་སྐབས་སུ་པ་ཡིན་ནས། ཁོ་རང་གི་ནང་མི་སྣ་སྤྱི་ལ་མེད་ནས་ནང་མི་ཚང་མ་འབྲིང་སྐབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ལྟེང་། ད་མེད་མི་ཆེན་སྲོད་རང་ནས་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་ཡོད་པ་ལྟེང་། ད་མེད་མི་ཚང་མ་མཆན་ལག་འབྲེར་སྲོད་ཐལ་
གཅིག་དེ་སྲོད་ཐལ་གཅིག་ལྟེང་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་མེད་མེད་མེད་མེད་སུ་ནང་མི་སྣ་སྤྱི་ལ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་ལྟེང་། དེ་
འདྲ་གསུངས་ཡོད་དུས་གལ་ཏེ་ནང་གི་སྤྲོ་ལགས་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། ཨ་མ་ལགས་དང་སྐུ་གུ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་
དེའི་ནང་ལ་ཚུད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལྟེང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྲོ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་སྐུ་གུ་གསུམ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
མི་ཚང་མ་མཆན་ལག་འབྲེར་སྲོད་ཐལ་གཅིག་ནས་མི་སྣ་ཚང་མ་དེའི་ནང་ལ་གཏོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལྟེང་། གཏོགས་ཚར་བའི་
མེད་སུ་ནང་མི་སྣ་དེ་མེད་
སོང་ཅང་། ད་མེད་མི་ཆེན་སྲོད་སྤྱི་བུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། དེ་བཞིན་ལོ་ཚང་ཡོད་པ་ལྟེང་། དེ་དག་ཆ་ཚང་མི་
མང་ལ་ལུས་ཐེན་པ་ཡིན། ད་དུང་ནང་མི་དེ་བཟུང་སྲོད་གཅོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དེ་ལ་གིར་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
གཤེན་ཚེ་གསལ་ལ་བཞད་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གསུང་གི་ལྟེང་། དང་པོ་གཞན་དོན་ཆ་ཚང་མའི་ཚོགས་མི་མང་གིས་བསམ་
ཚུལ་ཡང་བསྐྱུས། བསྐྱུས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཤེན་ལག་ལེན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་བཟུང་པོ་ཡོད་གི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག
གཞན་ང་རང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་ཆ་ཚང་འདི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་གོ་ཞོར་མེད་མེད་སྤྱི་བུ་
ལྟེང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁོ་ན་ཏུ་ལས་གཤེན་འགོ་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་འབད་བཅོལ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་
ལྟེང་། དམིགས་བསམ་ཁོ་ན་ཏུ་ཡོད་པའི་གཏོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ལས་ཡོད་དུས། གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་
ཚོད་དཔག་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་འོས་ཀྱིས་འབད་བཅོལ་གང་སྐབས་ཅི་བྱས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་
ཡིན།

གཤེན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཚོ་བརྒྱའི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་སྟོར་ལ་བཟུང་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་
བཟུང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་ཐེན་པ་ལྟེང་། མཚོ་བརྒྱའི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་པ་བསྐྱོར་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཐག་ཚོད་ཐེན་པ་ལྟེང་། འདི་ནས་བསྐྱོ་
རྒྱུའི་མི་སྣ་སྤྱི་བུ་དགོས་མིན་དུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། འདྲི་བཞུགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟེང་ཅེས་ལུ་རྒྱ་
ཡིན།

མཚོ་བརྒྱའི་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་སྲོན་མའི་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། ད་མེད་མི་
གོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་སོང་། བཟུང་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་ཁག་གིས་གཤེན་གསུངས་སོང་ལུས་ན། མཚོ་བརྒྱའི་འབྲེལ་གྱི་
ཚོགས་ཆེན་དེ་འདིར་སྤྱི་ཐབས་སྤྱི་ལ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟོན་ཁོ་ལས་གཤེན་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་
གོས་ཚོགས་ནས་རྒྱུ་འདོད་ན་མཚོ་བརྒྱའི་འབྲེལ་གྱི་ལས་གཤེན་ཟེར་ནའང་ལྟེང་། ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་བཏོན་པ་ལྟེང་། དེ་དག་
ཆ་ཚང་ལག་ལེན་བསྐྱུར་གྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཟུང་འོས་སྤྱི་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུ་འདོད་ཅེས་གསུངས་

སོང། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་ཞིག་མགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་
རེད་ཟེར་ནས་གསུང་མཁན་གྱི་སོང། བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་རང་བཤུག་རྒྱ་མ་གྱི་བསམ་སོང། དེ་
སོང་ཅང། ཆེད་མངགས་བརྟན་འཕྲིན་ནང་ལ་ག་རེ་ཆུང་འདུག། ཆོག་ཐོ་ཆ་ཆང་ཞིག་མར་པ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་
ཡིན། ཆོག་ཐོ་སྐྱ་པ་ལ་ཞུས་པ་འདྲི་འཁྲུང་ཡོད། ཆ་ཆང་ཞིག་སློབ་པ་ལ་ལྟོགས་པ་ལ་གསོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་དེ། ལྷིང་
དོན་དེ་ག་རེ་ཞུས་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་དུང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་འཁོད་ནས་ཉེན་བཞེས་གཏོགས་ཕྱིན་མི་འདུག། ད་རིང་
མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་རོགས་གནང། གཉིས་གྱུར་རོགས་གནང། གསུམ་གྱུར་རོགས་གནང། ཟེར་གྱི་འདུག།
མ་གཞི་དེ་དག་ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་མདོག་ཁ་ཤོ་རེད། གནད་དོན་ལྷིང་ཞིག་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གནང་མ་
སོང་ཞུ་གྱི་ཡིན། དང་པོ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། བཀའ་ཤུགས་ནང་ལ་ངས་རིམ་
བས་རིམ་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དགོས་དེས་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤུག་འདུག། རིམ་བས་བཀའ་ཤུགས་
ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་དེ་དགོས་དེས་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་
གནང་བ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པ་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་འདུག་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གང་ཡང་གནང་མ་སོང། གནད་བཡིན་ན་
བཀའ་ཤུགས་ནས་རིམ་བས་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཡོད་པ་རེད། མཐར་དགོས་དེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། བཀའ་ཤུགས་གིས་
གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུ་བའི་གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ང་ཉི་མ་
བཞི་པ་དེ་ལ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང། དེ་ངས་གསལ་པོ་བཞེས་བཞག་ན་བསམ་སོང།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚོ་འཚོམས་གཞིགས་ལ་ཕེབས་ནས་སྤྱོད་ཐོ་སྤུལ་ཡོད་ཏེ། བཀའ་སློབ་ལྟར་བ་རེད་
བཀའ་ཤུགས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཤམ་འོག་ལས་གྱུར་ནས་སྤྲུགས་ལན་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང། དེ་
དག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བཀའ་སློབ་ལྟར་བ་རེད། བཀའ་ཤུགས་ཉན་ཉན་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་ལྷུལ་བ་ལྷུ་
མེད་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་གནང་བ་
ཡིན་ན། ཉེན་མཐའ་མའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འགའ་ཤེས་ཞུ་དགོས་ཡོད་དེ་དང་མཉམ་
ཏུ་ཞུས་བཞག་ན་བསམ་སོང། བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཇུག་འགའ་ཤེས་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། རྒྱ་བསྐྱོར་གཞི་
ལྷགས་འོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་གནང་རྒྱུར་འགོ་བརྩེན་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར་གསུངས་སོང། དེ་ཉན་ཉན་རེད།
བཀའ་ཤུགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། སྤོན་མ་ཡིན་ན་ལྷག་པོ་སྤྲུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་སྐྱོད་བའ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཐད་ཀར་མཇུག་འཇུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཐེངས་
གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་སོང། རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་
གསུངས་སོང། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་རིམ་བཞིན་པས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཁ་སང་ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་ཞུས་འགྲོ་
བའི་སྐབས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱུར་
ཀྱི་འདུག། ད་གནད་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱོར་གཞི་གིས་གཞི་ལྷགས་གནང་རྒྱུ་དེ་འབད་བཙུན་ལྷགས་ཆེན་པོ་གྱུར་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། ངས་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཤེས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་གྲོས་ཚོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༦ ཉེན་མོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་མ་དང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་མ་དང་པོ་དེར་བཅར་ནས་བཀའ་སློབ་ཁོང་
ལྟར་བཤུག་གི་མཚན་སྤུལ་བའི་སྐབས་སུ། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་རེད། འདིའི་གནས་

མི་སྣལ་གཞིས་ཆགས་མ་འགོ་དུས་འཆར་པོ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང། དེ་གཅིག་ལྟ་དགོས་མིན་འགོ་བསམ་པ་བྱེད་སོང། གང་ལ་
ཞེན། ལྷ་སྐྱེད་མཉམ་ལ་རྒྱུ་ལོང་། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལོང་། མོང་གཞི་བ་དེ་དེ་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་པའ་ནས་ཁོ་རང་སྐྱབ་ནས་ལམ་
ཁ་སྟོན་གྱི་འདུག ལྷག་ཆོད་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལམ་ཁ་སྟོན་རྒྱ་རང་རེད་འདུག ཀོ་མི་སྣལ་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕྱིན་དུས་
དམག་མི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོང་གཅིག་པའ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དཀའ་ངེད་ཆེན་པོ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དེ་འདྲ་རང་དགོས་པ་ཨ་ཡོད་ན་བསམ་བསམ་ཞེན་བྱུང་སོང། དེ་འདྲའི་འགྲུར་བ་ཕྱིན་འདུག ད་གནང་
བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བོད་དོན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་དུས། མ་ཁོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་རྒྱོན་རྣམ་པས་སྐྱེ་ཆབ་ལ་མེབས་
བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཆབ་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། མཚམས་དེ་ཁྱེད་རང་རང་ཡོད་དགོས་ཟེར་དུས་དེ་ལ་བྱེད་ཐབས་
མི་འདུག བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་སྐྱེ་ཆབ་མེབས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་སོང། མི་
འབྲུག་གཉིས་ཅམ་ཡོད་སར་ང་ཚོའི་ནང་མི་དང་བཀའ་རྒྱོན་གཙོ་མཚོག་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་མེབས་ནས། བོད་དོན་
སྐྱོར་གསུང་བ་དེ་བཞིན་གཙོ་མཚོག་པའི་སྐྱེ་ཆབ་རང་མེབས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་པན་གསོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།
དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་གང་མང་མང་བཅས་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་
གནང་བར་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ངས་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་སྐད་རེད། ཐ་སྐད་གཅིག་གྲུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད། བོད་
ཡིག་རེད། དེ་དག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང། སེམས་འཆབ་
ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགན་ནས་གང་སྐབས་ཅི་ལྟ་ཀྱིས་གནང་རྒྱུར་དམ་བཅའ་
གཙང་མ་ཡིན། འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་དེ་དངོས་ཡོད་ང་ཚོ་བོད་པའི་དཔལ་
ཡོན་སྤེལ་བ་ཟེར་ནའང་རེད། རོ་པོ་ཟེར་ནའང་དེ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱུག་ཆགས་གྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དེ་བཞིན་སྤེལ་སྤྱད་ནས་གང་སྐབས་ཅི་ལྟ་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་
སྐྱོར་བཀའ་འཛིན་གནང་མཁན་བྱུང་སོང། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་བཅོམ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་
བཀའ་འགན་གིས་ག་ཤེ་གནང་དགོས་མིན་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཕྱོགས་བསྐྱུར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དངོས་
ཡོད་གནས་སྟངས་ག་ཤེ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་ས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་
ཞིག་ལ་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཐོག་ལ་མིང་སོགས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཆབ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་
གཉིས་ནས་བོད་མིའི་གཞུང་དེ་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱག་ལས་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེན། ཕྱགས་
རྒྱུང་རིང་པོའི་ཐོག་གཞི་བཞག་ནས་ཁྱིམ་ས་མཐུན་གནང་བ་ཡིན་ན་གཉན་པ་ཡོད་དུས། ཁྱིམ་ས་མཐུན་གནང་དགོས་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཀའ་འགན་གིས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱུག་གཞིགས་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། བདེ་
སྤྱུག་སེལ་ཕྱིར་ཁྱིམ་ས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྤྱུག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སེལ་དགོས་གྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་
ཕོས་བསྐྱུར་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་པ་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་མཐའ་དོན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་
ཚུལ་ཡག་པོ་གསུངས་གནང་སོང། དེའི་ནང་ལ་ཉན་ཉན་ངས་ཆ་ཆར་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་བྱུང་མེད་པའི་དོས་འཛིན་བྱེད་
གྱི་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཆད་ལྷག་པོར་ཡོད་པ་ཇེ་ས་སུ་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱག་ལས་པ་ཡིན་ན། བར་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲུལ་ཚོག་
པར་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གནད་དོན་ཅིག་ག་ཤེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཚོས་དེག་བཀའ་རྒྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་
རྒྱུར་མེབས་མཁན་ཚོ་ལ་ཐོངས་མཆན་ལག་འཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་གྱི་མ་རེད་པས་ཞེས་བཀའ་འཛིན་གནང་མཁན་བྱུང་

སོང། དེ་བཞིན་མ་འོངས་པ་ལ་ Tibetan course ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དང་རྒྱངས་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་
གནང་མཁན་པེབས་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ས་མཚན་ལག་འཁྱེར་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད་པས་གསུངས་སོང། དེ་ལ་
ཐུགས་ཁུལ་ཙུ་བ་ནས་མ་གཞན་རོགས་གནང། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དམས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངེལ་ལ་
བརྟེན་ནས། འདིར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ས་མཚན་ལག་འཁྱེར་ཐོག་ནས་
དུས་ཚོད་ཞིག་འགོར་གྱི་རེད། ཞིམས་དང་མཐུན་པའི་སློབ་ལོ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་
མཚན་མ་གནང་བའི་དཀའ་ངལ་ད་ལྟ་བུ་མེད་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་གཅིག་ལྟར་དགོས་མིན་འགྲོ་བསམ་སོང།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤམ་རང་རེད། ག་རེ་གསུངས་སོང་ལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དང་རྒྱངས་པེབས་
མཁན་རེད། དེ་བཞིན་ཕྱག་ལས་གནང་བར་པེབས་མཁན་ཚོ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་ཨེ་ཡོད་དམ། གཞི་ཙའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་ནང་ལ་མེད་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བུ་བ་ཨེ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང། དེ་ངས་ཁ་
སང་སྤྱོད་དོན་ཞིག་ལྟས་པ་ཡིན། ད་ཟེངས་ཚར་གཅིག་དྲན་གསོ་རང་ལྟས་ན་བསམ་སོང། ཁ་སང་གོང་དུ་ལྟས་པ་ནང་
བཞིན་རེད། འཛིན་སྐྱོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ད་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་མཁན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་
ཐོག་ཚན་པས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཙུ་བ་གཙོ་བོར་
གཞག་པའི་ཐོག་ནས། ཁང་པའི་ཀ་བ་ནང་བཞིན་གཙོ་བོར་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་
རྒྱུ་རེད། དུས་ཅུག་ཏུ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགོ་དུས་བཟུགས་བརྗོད་ལྟ་ཡི་ཡོད། འདིར་ཡང་བཟུགས་བརྗོད་ལྟ་ཡིན། སྤྱི་
ལྟ་བུ་ཚོ་སྤྱི་ལས་མ་ཚད་དག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ཁོ་རང་ཚོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་ནས་
པེབས་མཁན་ཚོ་དེ་ལྟའི་ཚར་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་རང་གེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལྟ་བུ་ཚིག་སྐྱོང་ཚིག་བརྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཉིས་ལྷུ་ཞིག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། དེ་ཡིན་ནའང་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོ་ཐོག་ནས་ལམ་ཞིག་
བཟོས་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ཟེངས་བཀའ་འགའ་ཏུ་སྤྱི་ལས་པའི་རྗེས་བསམ་ཚུལ་རྒྱུང་བ་ཞིག་མིན། སལ་
ཆེར་ལོ་བརྒྱུད་དགུ་ཞིག་གིས་སྤོན་ནས་ངས་བཀའ་འགའ་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་ཚུལ་ལྟ་སྟོང། ༡༠༡༠ བོད་དེ་ཉིས་སྟོང་ཉི་
ལུའི་ནང་ལ་ག་རེ་ཚགས་ཀྱི་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་སྤྱི་དམ་རེད་དམ། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་
འདིར་རྒྱར་གལ་ཆེན་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། དེ་དུས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་
ལྟ་སྟོང། དེ་དུས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ལྟས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་དེ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉི་ལུའི་སྐབས་
ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཚགས་ཀྱི་
རེད། བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཚགས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་
རེད། དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྤུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་སལ་ཆེར་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱུད་དེ་
འདྲའི་སྤོན་ལ་བསམ་ཚུལ་སྤུལ་སྟོང། དེ་ད་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། ང་འདིར་སྤྱི་ལས་ནས་སེམས་འཚབ་རང་མིན། དེས་
ཡོད་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཚགས་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་རེད་འདུག ཁ་སང་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་འཆར་འགོད་
བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ནས་བསམ་ཚུལ་བཟུས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་འདྲོད་ཡོད་ཟེར་
ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཟེར་ནས་གསལ་བོ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཚན་པ་སར་སྤུད་པ་ཡིན་ན། གཞོན་པ་གཅིག་ལྟར་
བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་འདྲོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གཅིག་ལྟར་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོང་གསེབ་ནས་གོང་ཁྱེར་ཡོང་རྒྱ་

དང་། གོང་ཁྱེད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་འགོ་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་འགོ་སྐྱོངས་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན།
གལ་ཏེ་ཉེས་སྤོང་ཉེ་ལུང་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཚོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷ་
བརྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྲོད་གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། རོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲུང་བ་འགོ་གི་རེད། དེའི་
ནང་ནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྷན་པས་བརྒྱ་
གཉིས་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཆ་དགོངས་ཞུས་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་སྐབས་སུ་ཉེ་ལུང་ལྔ་ལྷ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་
ཆ་བདུན་བརྒྱ་དོན་བརྒྱ་ཆ་དགོངས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ལ་འགྲུང་བ་འགོ་
དུས་དབུས་བོད་མིའི་གཞུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་འཇུགས་ཟེར་ནའང་རེད། འདི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད་རེད། ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚོན་གྱི་ཡོད་
པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་འདིར་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པས་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
གནང་འགག་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག། ཆེ་ས་ནས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་ལྷན་པས་ཆེན་པོ་འགོ་གི་
ཡོད་པ་རེད། རྟེན་པས་ལམ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་འཇུགས་དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཡིན།
རྒྱ་མཚོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཚ་དོན་ནས་ཡང་བརྒྱགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱལ་གི་རེད་ཟེར་
པའི་བརྟེན་ལྷན་པས་ཆེན་པོ་འགོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོ་རང་ཚོར་མེས་པས་འཚབ་ཉན་ཉན་སྐྱེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
འདུག། དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོ་ཡིན་
ནའང་སློབ་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་ལྷན་པས་ཡོད་གནས་སྤངས་རེད། རྒྱ་གར་གཞུགས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་ནས་ལོགས་ཞེ་ཡོང་བསམ་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱ་མི་ཁོང་ཚོ་དང་ཕྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁ་སང་སློན་མ་ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་རེད། ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱོད་མ་སྐབས་ལ་ཨ་རིར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་ནས་བོད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་འགོ་
གི་རེད་དམ་ཟེར་ནས། རྒྱ་མིས་གདོང་ལ་མཇུག་པོ་བརྒྱགས་ནས་བཤའ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚ་བ་ནས་མ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་
ལ་ལོགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་བོད་ལ་ལོགས་ཀྱི་རེད། ཁ་སངས་བཤའ་བ་ཅམ་ཡིན་པར་དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུར་
རིམ་བསམ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་ཞུང་ལས་པ་དེ་འདྲ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་དང་སྤངས་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་
རག་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་ཕྱག་ལས་གནང་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསམ་ཐད་ཀར་ཁྱེད་པར་ག་རེ་ཡོད་
པ་རེད་ཟེར་ན། འདིར་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་མམ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་ཐན་གསོས་པ་ག་ཆད་ཡོད་
མིན་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ལ་རག་ལས་པ་རེད། རོ་བདག་ལ་རག་ལས་པ་རེད། འདིར་
ཐེབས་ནས་པར་ཐེབས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ཁོ་རང་ཚོར་རྟེན་པས་ལམ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞུང་དེའི་དང་སྤངས་པའི་
འབྲེལ་མ་སྐྱོད་པ་རང་བཞིན་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། འདིས་ཁྱེད་པར་ག་རེ་འགོ་གི་ཡོད་མེད་རྣམས་པ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་དུས་
གཞིགས་གནང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་མི་མང་ཐེབས་ཤོག་ཟེར་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞོན་སྐྱེས་
ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོང་མཁན་དཔེ་དགོན་པོ་རེད། ལོ་རེ་རེར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་དུ་མང་དུ་འགོ་དུས། ཁོ་
རང་ཚོ་དང་རྟེན་པས་ལམ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཐག་རིང་དུ་རིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚར་གཅིག་གཉིས་ཕྱིན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་།
ཁོ་ཚོ་འདིར་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་དུག་བདུན་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཉམས་སྲོང་བསམགས་པའི་ཐོག་ནས། ཁོ་ཚོ་པར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་
ཚོའི་ལོ་ཆད་ལ་དབག་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་པ་ལྷ་བུ་
ཞིག་རྒྱ་ནག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱག་ལས་ནས་རྟེན་པས་ལམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་

པའི་བོད་མི་མང་ཆེ་བར་འབྲེལ་མ་མཐུན་བྱ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་གནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་
 ཚོ་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སལ་ཆེར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་
 དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གྱི་དཔྱལ་འབོར་བརྗེས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་འབྲེལ་མཉམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཁོ་
 རང་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་པ་མ་གཅིག་གིས་གཞུང་སེམས་དམ་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོས། ངའི་སྐྱུ་གུ་རྩ་རམ་ས་ལར་གནས་
 སྐབས་རེད་དང་རྒྱངས་བྱ་བྱ་བུ་བུ་བུ་ལོ་གསུམ་ཟེར་ནས་གོ་སྐབས་དེ་འབྲེལ་འཚོལ་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་སྐུལ་ན་
 སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུགས་ཕན་གསོས་པ་ཉན་ཉན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་ལྟར་གྱི་འདུག དེ་སོང་ཅང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་སྐྱད་ནས་གཞིགས་
 ཡོང་དུས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལོང་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞིན་གཞི་རྩའི་མ་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷན་པ་ཚོ་རང་རེད། དེའི་
 སྐྱད་ལ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པའི་ལམ་ཞིག་བཟོ་སྐབས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བོད་འདི་ཉིས་ལྷོང་ཉི་ཤུ་
 རང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གྲངས་འབོར་གཅིག་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ངོ་མོ་
 ཚེན་པོ་ཞིག་འགྱུར་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་རང་ནས་ཟམ་པ་ཞིག་གཏོང་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་
 དེ་ལ་སྤྲུགས་བཏུན་ཡོང་གི་རྒྱུར་ཉན་ཉན་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་བ་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་རེམ་སམ་
 གཞིགས་རྒྱ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞིགས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཀུར་
 འོས་སྤྱི་འབྲུས་མང་ཆེ་བས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་དང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གནང་སོང་།
 དགོངས་ཚུལ་གཏོང་བའི་བོད་པ་ཕན་ཐོགས་པ་མང་པོ་གནང་ཡོང་དུས། དེས་བཀུར་འབྲུག་ལ་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་ཕན་གསོས་པ་
 ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཐག་ཚུངས་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ལྷན་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་བཀུར་
 འབྲུག་ཐོག་ནས་གང་སྐབས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་དང་། འབྲུས་བྱ་སྤོམ་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཞེས་ལྷན་
 འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོམ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

ཕྱག་ཚོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇི་འེ་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤོམ་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤོམ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ལས་ཁུངས་ལོ་རིམ་བཞིན་སྤོམ་ཅེས་ཐོག་ལ་བསྐོས་ལྟེང་། ཁ་སང་ལས་རིམ་འགོ་བཞེད་པ་ནང་
 སྤོམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤོམ་ལོ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོམ་བཀུར་སྤོམ་ནས་གསལ་བཤད་སྐྱེ་མཐུན་
 གནང་ཐོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤོམ་བཀུར་སྤོམ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ནང་སྤོམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལྟེང་སྤོམ་ལོ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོམ་ལོ་རིམ་དང་བསམ་ཚུལ་
 ཁག་ཅིག་ལེབས་སོང་། གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་གང་གསལ་ཅི་གསལ་གྱི་གསལ་བཤད་ལྷན་ལྷན་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ནས་ནང་སྲིད་སྲོལ་རྩིས་དམིགས་བསལ་ནང་འབྲུམ་བཙུག་ལྟར་ ༡༥༠༠༠༠༠ དང་ཟུར་བཀོལ་ནང་
 འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ ༤༤༠༠་༠༠༠ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲོག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། དེ་མི་
 འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲོགས་འདྲི་གནང་སོང་། འདྲིར་ལྷ་རྒྱ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩིས་འཕྲོ་
 གཉིས་དེ་ལས་དོན་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་ཡིན་ཞེས་དྲང་པོར་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཕྱོགས་ཚོགས་མཐུན་སྦྲུལ་འཐུས་ཚོགས་ལྷན་
 ལས་ཁུངས་སྟེང་ལ་རྒྱན་ལས་རྣམས་ལ་བཞུགས་ས་ཉམས་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་
 རྣམས་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞོ་སྟེང་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་ཁང་གཙོ་བོ་པའི་ཆ་ཚང་གཏོར་བཤིག་
 གིས་ཆ་ཚང་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འོས་བྱུང་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོགས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་
 སྲོལ་རྩིས་བཀའ་འཕྲོལ་དུལ་འབོར་ཞིག་ཐོན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་བཀའ་འབྲི་རིམ་
 བེབས་གནང་བའི་རྗེས་ལ་ཐོག་བཅེགས་དང་པོ་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་སྟེང་སྤྱི་འཐུས་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། འདྲིའི་ཐོག་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་
 ལ། གལ་ཏེ་ཐོག་མར་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཨར་ལས་ཆ་ཚང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་རྒྱུ་ ༡༡༥༠༠༠༠༠
 ལྷག་གི་རྩིས་འཕྲོ་སྤྲོ་བས་ཡོད་གིན་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ཐོག་བཅེགས་དང་པོ་མ་གཏོགས་ཉམས་གསོ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་
 བཀའ་འབྲུམ་བྱུང་ཆར་བའི་རྗེས་དུལ་འབོར་འཕྲོ་སོང་གི་ཚོད་དཔག་འི་ཉིན་རྒྱུ་ ༤༥༠༠༠༠༠ ཆགས་འདུག ཉིན་རྒྱུ་
 ༤༥༠༠༠༠༠ དུལ་འབོར་དེ་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལ་གནང་ཐེན་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་
 ཟེར་ནའང་འདྲ། དུས་འབོར་དབང་ཆེན་གོ་སྤྲི་ག་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ནས་དུས་འབོར་དབང་ཆེན་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་དུས་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཕུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག བྱང་སྲིད་དང་འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་རིག་དང་ཆོས་རིག་བཅས་ལྷན་ཁང་ཆར་མ་ལ་
 ཉིན་རྒྱུ་ ༡༠༠༠༠༠༠༠ གནང་བ་རེད། དེ་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནས་ཐབས་
 ཤེས་གནང་སྟེ་ཉིན་རྒྱུ་ ༡༠༠༠༠༠༠༠ ལྷན་བལས་ཉིན་རྒྱུ་ ༥༠༠༠༠༠༠ ཨར་ལས་འདྲི་ལ་དམིགས་ནས་ནང་སྲིད་ལ་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་རྒྱུ་ ༥༠༠༠༠༠༠ དེ་མ་རྒྱུད་སྲོལ་ལ་དེ་སྲོལ་རྩིས་ནང་བཀའ་འཕྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན། བྱང་སྲིད་ཀྱི་
 ཟུར་བཀོལ་ནང་དེའི་སྲོལ་ལ་ཉིན་རྒྱུ་ ༤༠༠༠༠༠ ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་བཏང་ཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་ངས་ཉིན་
 རྒྱུ་ ༥༠༠༠༠༠༠ རས་ཉིན་རྒྱུ་ ༤༠༠༠༠༠ མར་བཏོན་ཏེ་ཉིན་རྒྱུ་ ༤༤༠༠༠༠༠ དེ་ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་ནང་བཀོད་ཡོད།
 དེའི་འཕྲོ་ཉིན་རྒྱུ་ ༡༥༠༠༠༠༠ དགོས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་བཀའ་འཕྲོལ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟུན་གསལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་ལ། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁའ་ཆོ་ལ་གཞིགས་ཞིབ་དེས་བར་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་
 བེབས་ཁག་ལ། བོད་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་ཞི་བ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་ལ། བྱང་སྲིད་ནས་སྟུན་གསལ་ལྷ་
 རྒྱ་ལ། གཞི་རྩའི་ལས་དོན་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་མཁའ་ཞིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མེད་དེ་རྒྱུད་པ་ལ་ང་ཚོས་
 གཞིར་འཛིན་གྱིན་མེད། གཙོ་ཆེ་ལྷ་མོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས། དུས་རྒྱུན་དུ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་
 དང་ཉམ་རྒྱུད་དགོས་དེས་ཅན་ལ་རོགས་སུ་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་མ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཞུང་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 པའི་དགོངས་གཞི་དང་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། འདྲི་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འཕྲོག་གི་ཐོག་
 རས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་
 བཙུན་པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པའི་སྟེང་དུའང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་དོན་འདྲའི་ཐང་
 དགོངས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྲོར་བལ་གཞིགས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས། བཀའ་
 བཙུན་པོ་གནང་བའང་གཞི་ལ་འཛིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོར་ཆགས་འདུག བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་

སྐྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་ནང་སྲིད་ནས་ད་ལྟ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཞིག་ལ་ཉན་ཉན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོ་ལ་སྲོད་ས་ཞིག་གསར་
འཛུལ་ས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྐྱོན་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། ང་ཚོས་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དུ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲར་ཆུ་མ་ས་
ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར། དེ་སྲོན་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཏོག་ཅམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
རེད། བཀའ་ཤག་ནང་ལའང་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྲོན་གྱི་པ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཐེངས་ཁག་གསལ་བསྐོ་
སྲིད་གནང་བ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་གང་མཐུན་གསལ་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་ལེབས་པར་ནང་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་
རེ་བ་གྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ། བཀའ་སྤྱི་ཚང་མས་དེ་གསལ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་
མཚོན་ན། བཀའ་སྤྱི་ཚང་མས་ཀྱི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཐོག་མའི་གནང་བའི་ཁང་མིག་གིས་མ་འདྲང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
དེའི་རིགས་ལ་ནང་སྲིད་ངོས་ནས་ཉན་ཉན་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དུ་བཞིན་
ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནས་སྤེལ་ས་མཁུན་དེ་ཚོའི་ནང་ག་རེ་དགོས་འདུག་ཅེ་ན། སྲོན་མ་ཡོང་མཁུན་ཡིན་
ནའང་འདྲ། གསར་དུ་ཡོང་མཁུན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་དུ་
བཞིན་ཡོད། བཀའ་སྤྱི་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་བོད་ནས་ལེབས་མཁུན་ཚོར་ R.C ཡོད་མེད་ལ་མ་སྲོལ་སུ་
ཤེས་རིག་དང་ལག་འཁུར་བཅས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བ་ཚུན་བྱས་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡག་
པོ་བྱུང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁག་གསལ་ཁག་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
གོ་ཐོས་འདུག་ ཡིན་ནའང་། བཀའ་སྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྱིར་ཡོད་ལམ་སྲོན་དེ་ལ་གང་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་ཁ་བཞོས་ནས།
མི་མང་ནང་དཀའ་ངལ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་འབད་བཅོང་བྱས་དང་གྱུར་བཞིན་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་གསལ་ཁ་བཞོས་ཚུལ་
བསལ་གཞིགས་ཏོག་གནང་ཡོད་ལ་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་རེད། བཀའ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ས་ལའང་
ཆབ་སྲིད་བཅོན་ལུང་ཚོ་བཞུགས་པའི་སྲོད་ཁང་ཞིག་གོ་སྤྱིག་གནང་བ་ལ། ང་ཚོར་སེམས་བྱུགས་སམ་འཆར་གཞི་ཞིག་
ཡོད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ལེབས་མཁུན་ཁག་ཅིག་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁང་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་རང་གིས་ཁང་སྤྱོད་ལེན་ལེན་བཞིན་ཡོད་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། ས་
གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཕྲུལ་ཚོགས་དང་བརྒྱ་དཔོན་བཅུ་དཔོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
མཁུན་རིགས་འདུག དེ་དག་ལའང་ང་ཚོས་དོ་སྣང་གྱུར་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ས་བཟོན་པའི་འཆར་གཞི་
ཞིག་ནང་སྲིད་ནང་གོ་བསྐྱེད་རོལ་ཅམ་བྱུང་ཡོད། གཅིག་ ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་རང་གིས་བེད་སྲོད་གཏོང་མ་སྤྱོད་པའི་ས་
ཆ་དེ་དག་གཞུང་ལ་ཅེས་འབྲུལ་སྤྱོད་བམ་ཞེས་ལུས་མེད་དེ། འབོད་སྤྱོད་ལུས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལའང་ས་ཆ་དེའི་དོན་ལ་གུན་
གསལ་བཅིག་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་དེ་དག་བེད་སྲོད་གཏོང་སྤྱོད་ལ། དེ་འདྲི་བོད་ནས་
གསར་དུ་འབྱོར་མཁུན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུང་པ་ལ་སྤྱིར་མ་ལེབས་བར་དུ། བེད་སྲོད་གཏོང་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་
ན་ཞེས་ང་ཚོར་བཀའ་ལོལ་བྱུང་ཡོད། གོས་ཚོགས་ནང་ཞིབ་སྤྱོད་ལུས་ན་ག་འདྲ་ཡིན་ན་བསམ་ནས་རོལ་ཅམ་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་འོས་སྤྱི་འཕྲུལ་དེ་ག་རང་གིས། ལུང་བཀོལ་ཨང་ ༡. ༣ བཀའ་ཉམས་གསོ་བཀོད་འདུག ཉམས་གསོ་
དེའི་ནང་དབེར་ན་རྩ་ས་ལར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ས་ཆའི་སྤྱི་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་གསོ་འདིའི་
ནང་རོགས་རམ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བའི་འཕྲིན་ལུང་ལ། ཅེས་འགོ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཉམས་གསོ་དེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་
ཁང་པ་ལ་ཉམས་གསོ་ལྷོ་ཆེད་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་ཁང་པ་ཉམས་གསོའི་རིགས་ཚུན་མེད་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའང་།

ཁོང་གི་དོགས་འདི་དེ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་མེད་པའི་
ས་ཆ་རིགས་ལ་ཉམས་གསོ་དང་ལས་འཆར་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཇོ་བོ་དང་དགོས་ངེས་ཅན་མེད་ན་ཐབས་མེད་
པའི་རིགས་ལ། སྐབས་དེའི་ཉེན་ཁ་ལས་སློབ་ཕྱིར་རོགས་རམ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་
སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་དགོས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། ས་
ཁང་སྤྱིག་གཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་འདུག་ལ། དེ་སློན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐྱོན་གསེང་ཞུས་པ་བཞིན།
བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་ངེས་རིགས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྲུང་ཡོང་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དེའི་ཐད་གྲོས་ཚོགས་ལ་འདུལ་དགོས་
བསམ་ནས་མེལ་འཆར་བྱས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་མི་འདུག། དེ་བས་ལོ་འདིར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་
ཞིག་གོ་སྤྱིག་ཞུས་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ས་ཁང་སྤྱིག་གཞིའི་སློབ་ལ་འཆར་གཞི་སྤྱིག་ཡོད་པས། ཕྱི་ལྷོ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་
ནང་ཁྲུང་ཡོང་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། སྤྱི་འཐུས་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་
བཅེགས་དང་པོའི་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་སློན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དང་ད་ལྟའི་འདིའི་བར་ལ་འགྱུར་བ་འདུག།
འདི་ལ་ཆེད་ལས་པའི་སྐང་གཞིའི་འཇུགས་བསྐྱར་གྱི་འཆར་འགོད་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲོགས་འདི་གནང་སོང་། དེ་ལ་
ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁྲུང་ས་རང་ནས་ལྷགས་ལན་སྤུལ་ན་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། བྱང་སྤྱིད་ལ་བཀོད་ཁྲུབ་ག་མེ་ཡོད་
ཞུས་ན། བཅོ་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་སྐབས་འགན་ཆ་ཆོང་ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། སློན་ཅིས་སྤུལ་པའི་
རིགས་ནང་སྤྱིད་ནས་འགན་ཁྲུང་ཞེས་ང་ཚོའི་འགོ་སྐྱོང་ས་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ནས་ R.C དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་དགོངས་ཚུལ་
གསུང་བ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་མཐུན་གསལ་རེད། R.C དེ་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་
མི་འདུག། དེའི་ཐད་སྐྱོན་གསེང་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློན་མཚོགས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་གཞན་
དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་རྒྱ་རམ་ས་ལར་གནས་པའི་ཐོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
བཟའ་བཅའ་གོང་ཁེ་ལོ་རེག་པ་ལ་འགོ་གུ་ཞུན་ཡོད་པར་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ནང་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཐབས་ཤེས་
གང་སྐབས་བྱས་ནས། དེའི་ལན་ཕྱི་ལྷོ་དགུ་པའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སྐྱབས་སྐབས་ཡོད་ན། ཡོད་པ་དང་སྐྱབས་སྐབས་མེད་ན་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞུས་ཚོགས། དེ་ནས་མེག་ལོར་ཁྲིམས་འདོན་མཁན་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྐྱོང་བ་
རེད། དེ་སྐབས་རྗེ་ཆེ། གལ་ཏེ་མེག་ལོར་ན་ཁྲིམས་སློན་མཁན་ཚོ་སྐྱོན་མོང་གི་འོས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཁྲིམས་འདོན་ས་བཏུན་པོ་
ཞིག་དགོས་པར་ཞུས་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་འབྲེལ་སེལ་ཅན་གྱིས་ནས་
ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས། སློན་ཉེས་བྱུང་སློང་ནས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གོ་ལེ་སྐལ་སློན་ཉེས་
བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་གར་ས་གནས་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཁོང་ཚོ་ལ་གུན་གསལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲོགས་འདི་གནང་
སོང་། དེ་ལ་གནང་མི་འདུག་ལ་མ་འོངས་པར་ཐོབ་རྒྱུ་འདྲ་ལོ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་
ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལེ་དབར་རྒྱང་ཐག་སྐྱུ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལས་བཀའ་
ནས་མེབས་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་རང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་བཀའ་སློན་གྱིས་
མཚོགས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་དེ་འདྲ་རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་
ཤག་ནས་ཉེས་སློང་གཉེས་རྒྱ་བ་བྱུག་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉེས་ཉེན་མོ་དེ་ལ་བཀོད་ཁྲུབ་ཅིག་མེབས་བཞག། བཀོད་ཁྲུབ་དེ་
གཞིར་བརྒྱུད་ཉེས་སློང་གཉེས་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་
རྣམས་པ་དང་དེ་མཚུངས་ས་གནས་འགན་འཛིན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ག་སར་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་སློན་ནས་

བཀའ་འཁོལ་ལྷན་པོས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་སློབ་ཚུད་ནས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡིག་ཐོག་ནས་
བཀའ་འཁོལ་ལྷན་པོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་སྐོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་པོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་དུས། ད་ལྟོ་འོ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་དེ་རིགས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ཇི་སྲིད་ཡིག་ཐོག་དུ་འབྱུང་ཆོག་གི་ལས་ཁ་གཅིག་འདུག་ཅེས་སྟུན་གསེང་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྟུན་གསེང་རིས་པས་གཞིགས་ལྷན་པོས་
མེད་དམ། དེའི་རྗེས་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་ R.C དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་བཞག། དེའི་
སྐོར་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྐྱོད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་
བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་དེ་ཚོའི་གནས་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་དང་ཚོན་ཏ་ར་དེ་
འདྲའི་ས་གནས་ནང་ལ་གསར་འབྱོར་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་།
དེའི་སློབ་ལའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་དང་ཚོན་ཏ་ར་ལ་སོགས་པའི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཡོད་པའི་གསར་
འབྱོར་མི་མང་ཁག་ཅིག་ནང་སྤྱི་དཀའ་ཚོན་དང་མཇལ་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་བཀའ་ཞིག་ཐེབས་
སོང་། སྤྱི་འཕུས་བྱུང་བ་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་སྤྱི་འཕུས་
གསར་འབྱོར་ཁོ་རང་ཚོའི་སྤྱི་དཀའ་ཚོན་ཐེབས་པའི་འདུག་ བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཁོ་རང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བལྟ་སྐྱོད་བྱེད་ལྷན་
དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དཀའ་ཚོན་གསེང་གི་ཞིག་འདུག་ དེའི་སྤྱི་འཕུས་མཉམ་དུ་ཐེབས་བྱུང་ཞེས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་དཀའ་ཚོན་གསེང་གི་ཞིག་འདུག་ དེའི་སྤྱི་འཕུས་མཉམ་དུ་ཐེབས་བྱུང་ཞེས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
རང་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོ་འཛོམས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་བྱུང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་གནང་སོང་། བའ་སྤྱི་དཀའ་ཚོན་གསེང་ཁང་དེ་དགོས་པ་རེས་ཅན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་འཆར་གཞི་ཡར་འབྱུང་སྐབས་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ལ་ནང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྐབས་སྐབས་སྐབས་
གི་ཡིན་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྟུན་གསེང་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ཐེབས་པའི་ས་གནས་ལ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ནང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་
ཚོན་གཉིས་པ་གཅིག་ལ། ཁོ་རང་ཚོར་སྤྱི་དཀའ་འཕྲུགས་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ནས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
འདེམས་བྱས་ནས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
བཞིན་འདུག་ དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསོལ་པོགས་ཟེར་ན་མི་འདུག་ དོད་ཅིག་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་བཏང་
བྱུང་། བའ་སྤྱི་དཀའ་དེའི་སློབ་ཀྱི་འགོ་སྐྱོད་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་གནང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འགྲུབ་ལ་སྟུན་གསེང་
སྤྱི་འཕུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐྱོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
རེད། ས་ཆ་གསར་པ་ཉོ་སྐྱོང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་སྤྱི་དཀའ་གང་
ས་ཆ་སྐྱོང་བྱ་ཉོ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
བཀའ་འཁོར་ཡོད། འདོད་པ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གོང་ཚད་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་ལས་དུས་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་
ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ རྟེན་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་ལྷན་པོས་ཐོག་ཐོག་
ཚོད་ཡོད། ཁོང་ཚོས་པ་ལའང་ས་ཆ་འདུག་དང་མི་འདུག་ སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་འོས་ཞིག་གནང་སྐབས་ཡིན་ན། གོམ་སྤྱོད་

ནའང་། བཅོན་ཚུལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་ད་ལྟའི་བཀའ་འགག་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱང་འཛིན་སྟོན་གསུང་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་བཅོན་དབང་རང་བྱས་ནས་གཞིས་
ཆགས་ནང་ཡོད་པའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་པ་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་སྟོལ་རྒྱུ་སྐྱད་ལ་མ་འགྲོ་བ་ཚོགས་ཀྱི་མེད་
ཅེས་དེ་སྟོན་ཡིན་ཡང་སྲིད་བྱུས་ནང་བཅོན་བཀའ་བཏང་མི་འདུག་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་ལའང་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་དེ་མ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་སྲིད་བྱུས་དེ་གང་ལྟར་ལྟར་གྱིས་གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱ་དང་། གོང་འཕེལ་ཡོང་རྒྱར་ནང་སྲིད་ཐོག་ནས་འགན་
འཁུར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོན་མ་དང་
གཅིག་པ་འདྲ་སོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ལས་ཆེར་གཞིགས་པ་
ཡིན་ན་དེ་ནང་བཞེན་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ལས་འཆར་ཁག་རྣམས་ཚོས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་དང་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་གཞུགས་བཞག་རྒྱ་དེ་
འདྲ་རེད་མི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ལས་གཞི་མང་སོ་ཞིག་དེ་སྟོན་ལ་འགྲོ་བཞེན་པའི་ལོ་ལྷ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་
འཆར་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གསར་པ་མང་སོ་ཞིག་བྱས་པ་ལས་དང་སོ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་མར་སྤྱི་དག་སོ་བྱ་དགོས་རྒྱ་དེ་
གལ་ཆེན་སོ་བཅུ་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ལས་དོན་གསར་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་མེད། མང་སོ་ཞིག་དེ་ལན་
སྟོན་ཅིས་དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཨ་རི་གཞུང་ནས་ཐོག་སྤྱོད་གནང་པའི་མ་
དུལ་ལས་འཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་རེད། ཤེས་
རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་བཞེན་ལྟར་ཁང་མང་སོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་
ལན་སྟོན་ཅིས་འདྲིའི་ནང་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་སོང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བཀའ་མོལ་ཁ་ཤས་ཤིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་བ་བྱས་
ནས་སྤྲོད་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཚོ་རིམ་བས་བྱས་ནས་བསྐྲུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་
ནས་སྤྲོད་པ་འཁུར་ཆེ་བཞེས་གནང་ནས་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་རིམ་བས་བྱས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ད་རམས་ལ་དང་ལྡེ་ལ། ལྷེ་ར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་བོད་ནས་
གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་མང་སོ་ཞིག་འདུག། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཁང་པ་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། གོང་དུ་
ཞུས་ཟེན་པས་ལས་ཆེར་འཐུས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་རང་ཁོངས་
ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་གཞུང་གི་གཞིགས་སྟོན་གང་འདྲ་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འདྲ་མཉམ་ཐོག་
ལ་བསྐྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། སྤྱི་རབ་ཏུ་དེའི་སྟོན་ལ་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་རེད་ལ། བཀའ་འགག་གི་
ཐོག་ནས་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཚོས་དགོངས་འཆར་བཏོན་པ་དང་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་
པ། ལས་སྟོན་གནང་པ་དེ་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་སོ་བཅུ་གི་ཡོད་ཅེས་ངས་བཀའ་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱ་ལྷོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་
ཞུ་ན་མ་འགྲིགས་པ་ཆགས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། ནང་སྲིད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ན། དུས་བོད་མིའི་ངལ་
སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་འདུག། དེའི་ཐོག་ལའང་ང་ཚོས་གཞིགས་དང་
གཞིགས་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བས་འབྲུག་གསུམ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཁྲུ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་དོར་དང་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྲིག་གཞི་ཞེས་
གཅིག་འདུག། ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཁག་གཉིས་འདྲ་སོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། གཅིག་དེ་
གོང་དུ་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་རིགས་གཅིག་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་

རིགས་གཉིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག །གཞི་ཅིའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཡིན་མིན་དེ་སྐྱེར་
 གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་དེར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་བཞག་པའི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ།
 ཁ་སྐྱོན་གྲོས་ཚོགས་གོལ་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ལས་བྱེད་སྐྱབ་བཞེས་པ་ཟེར་ན་
 མི་འདུག ཉམས་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གཅིག་ལ་ལས་འགན་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ནས། བསྐྱར་བཅོས་དགོས་རིགས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་
 ཆ་ཚང་བསྐྱབས་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རེད། ལྷན་ཆེ། ལྷན་འཕམ། ཚང་མ་མཉམ་དུ་གྲོས་བྱས་ནས་ནང་
 སྲིད་ནས་བཀའ་འགན་ལ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཉ་ལས་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་སྤྲོད་བཅོས་ཐོབ་ཐང་ཐང་འཕྲོད་
 བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོང་ཐབས་དང་། ལྷ་གྲུ་སློབ་འཇུག་
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་གྲུའི་སློབ་གསོ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་འཕྲོད་བསྟེན། དེ་ཚོ་
 རིམ་པས་ལག་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཇུག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ལྟོང་པའི་དུས་ཚོད་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་
 ཚོགས་ལགས། ལྟོང་པའི་དུས་ཚོད་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ལྟར་
 མ་བཅུ་ལྷག་མ་གསུང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

སྤྱི་འཇུག་ལྷ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས། ལྟོང་པའི་དུས་ཚོད་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ། ལྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་དང་། ད་ལྟའི་གནད་དོན་འགྲོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་ས་ཡོད་པ་གཞི་བཟུང་
 བྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དང་། རང་རོས་ནས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་
 བས་ལྷ་ཚོགས་པར་ལྷ། ཅ་པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེབས་པ་ནས་བཟུང་། བས་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་
 བཤད་རྒྱ་ལ་མང་ཚོགས་འདྲེས་ཐོབ་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིལ་ལང་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 དམ་བཅའ་དེ་བཞག་ནས་བཤད་མཁན་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མང་ཚོགས་དེ་སྤྱིལ་ལང་ཅན་དང་འདྲེས་ཐོབ་ཅན་
 གྱི་མང་ཚོགས་མིན་པ་ཡིན་ཡང་། མང་ཚོགས་ལ་བྱ་སྤྱོད་གཞི་གྱི་ཀན་གཞིན་གོ་རིམ་གཅིག་དང་ལམ་ལུགས་གཅིག་དང་
 བརྗེ་བཀའ་གཅིག་གྱུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་ལ། སོ་སོའི་རོས་ནས་དེ་ལྷ་སྤྲོད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་གནད་དོན་ལྷ་རྒྱ་དེ་གཞན་དག་གཅིག་མཚུངས་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ། འདྲིན་
 ལྟོང་བཀའ་འགན་གྱིས་ལྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ལུགས་ཡིད་ལ་རྒྱང་
 པ་བྱས་ནས་གནད་དོན་དེའི་རིགས་དེ་འཇུག་ཤོར་མ་འགྲོ་བའི་ལས་དོན་སྤང་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྟེན་རང་གི་མི་སྣ་སྤང་ལ་སྤྲོད་
 མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གཤམ་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཡོངས་རྫོགས་དེ་མི་སྣ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད།
 གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོ་འོ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་དང་འོ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཟད་མཐོང་རྒྱ་དུ་མ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 བར་ལམ་གཅིག་ནས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་སློབ་གསོ་རྒྱ་གཞི་གྱི་བཀའ་ཕྱོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ནང་ཁུལ་ལ་སློབ་

གསོ་རྒྱལ་དགོས་པ་འདྲ་བའོ། ཡིན་ན་ཡང་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཚོགས་གནས་གཤམ་བཟུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་དང་དེའི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡུལ་མི་སྣ་གསལ་དུ་བཤད་ཚེ་ཉེ་ཤིས་དགའ་ཤོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་འཇུག་ཤོས་
དང་མཐོང་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པར་གནད་དགོས་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དག་སློབ་གཞི་ཞུ་གི་ཡོད་
ཟེར་ན། གང་ཟག་ལ་མཁན་དེ་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་སྐབས་ལ་བའདེ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།
མོས་ཚོགས་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་དེ་ཚོ་རྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ད་ལོའི་དུས་དབང་སྐབས་སུ་བོད་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མན་རྒྱལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བོད་མི་དགུན་ཁ་ཚོང་རྒྱལ་ལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་
ས་སླ་མེད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སྟག་པར་དུ་ལས་ཁུངས་དེའི་བརྒྱུད་ནས་དགུན་ཁ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཞུ་ལ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་དེའི་
གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོར་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནས་བོད་པའི་དོན་དགའ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱོན་ནས་འཇུག་པ་བརྒྱལ་བའི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་མ་མང་མེད་པའི་ནས་མ་གཤིས་སྤྱི་ཚོར་ཡང་དགའ་བའི་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟག་པར་དུ་མ་གཤིས་
ནས་འཇུག་པ་ལ་བར་བཏང་ནས་དེ་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཁ་བར་བཏང་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་བ་
མཇུག་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རང་སྤྲོད་མཇུག་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁ་བར་ནང་དེ་བཤད་
པ་ཡིན། དའི་བསམ་པར་གསུང་ཚོས་ར་བའི་སྤྲོད་མཇུག་ཀྱི་ཡོད་རེད་བསམས་པ་རེད། དེ་ནས་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་
ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཇི་སྲིད་ལ་མཇུག་འདུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བོའི་རྒྱུན་གཉིས་ཅམ་བྱུང་བ་རེད།
གཞུག་ལ་ཡང་འཁོར་ཚར་པའི་རྗེས་ལ་ཉེན་མ་གཅིག་ལ། དེ་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མིར་རྒྱ་བ་སློབ་བྱེད་སྤོང་མཁན་ཁ་གསལ་
ཤིག་ལ་སྟག་པར་ཇི་ལེགས་འབྲུལ་འབྲུལ་བ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག དཔལ་དེ་དུས་ཞུ་པ་རེད། རྒྱུད་རང་ད་རྟ་རང་ལས་
ཁུངས་ནང་ཡོད་དགོས་གསུང་གི་འདུག གནད་དོན་གཞན་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་
བའི་སྐབས་ལ། ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཚོགས་གཏམ་ལུང་པ་གང་མིག་ཆུ་མ་ཤོར་ཅམ་བཏང་བྱུང་།
སྐབས་དེ་དུས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཁྲི་བ་ལ་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག བཀའ་སློབ་བཏང་པའི་ནང་ལ་གཞི་
གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ལས་ཁུངས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ད་རྟ་བར་དུ་མ་སྟུང་འགྲུའ་གནད་པ་ཡིན། རྒྱུལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་བོད་
པའི་སྤྱི་ཚོར་རེད། དེ་ཚོ་ནང་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅི་བཀའ་དང་གུས་ཞབས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རེད་དང་
ཚོ་དང་པོ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བར་སྐྱེད་པ་ལོ། དའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བོད་དང་གནས་ཡོད་པ་གཞི་ཡོད་དོན་དགའ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་མ་ཕྱིས་པའི་ཐོག་ནས། མིག་བཙུན་ནས་རྒྱ་བ་གཉེར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཟེར། མ་འོངས་པར་བསམ་སློབ་གཏང་
རྒྱུ་རེད་འདུག གཞི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱུད་རང་ཚོས་དེ་ཚོར་མ་སྟུང་འགྲུའ་སྐད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ། དེ་ཚོར་གཞན་དག་གང་
ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོར་དང་བོད་པའི་ཆེ་མཐོང་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལུང་
པ་ཡོད་མཁན་མི་རེད་ཟེར། རྒྱུད་རང་ཚོ་སྐད་ལ་ཡོད་མཁན་མི་ཚོས་སྐད་བཤད་གུས་ཞེས་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་མེད་པས་
སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྟེ་བྱུང་གནད་དོན་རིགས་ལ་འཇུག་ཤོས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དང་ཚོ་བོད་མིར་སྟེ་སྟེ་གསུག་ལུ་
ཕྱིན་ལ། བཀའ་སློབ་རྒྱ་བཤད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རིགས་དེ་དེས་པར་དུ་དེ་དང་ཚོ་ནང་ཞུ་གི་འཚམ་མཁན་གྱི་སློབ་
གསོ་ལས་སྟག་ཀྱི་ལོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་དོ་ཤིས་དགོས་ཀྱི་འདུག གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཤིས་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གསུང་གི་འདུག དའི་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱོར་བྱ་ཡང་ཡོད། དཔལ་སློབ་དམར་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ཡང་
འཁྲིད་ཡོད། དཔལ་ཆ་རྒྱུན་ཡང་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་གྱི་འདུག ད་དུང་དཔལ་འོས་ལེན་ཞུ་མ་བྱུང་། དེ་ཚོར་ཆེན་དང་འདྲ་འདྲ་
རྒྱུ་བ་བཀའ་ཡོད། དེ་མི་མང་དགུས་མའི་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་སོང་། བས་རྒྱུན་མཐོང་རྒྱུ་བ་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དང་

གི་ཡོད། ང་གཅིག་གཅིག་ཡིན། ང་གཉིས་གཉིས་ཡིན། སར་ཕྱོགས་མི་ནི་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་འདྲའི་བཀའ་བསྐྱོན་རག་སོང་།
དེ་ཡིན་དུས་ཆེ་བསྟོན་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་སྣ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ནའང་རེད། གནད་དོན་གང་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད།
དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བསྐྱོན་ཁྲི་པ་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཇུག་
ཤོར་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནས་རྒྱུན་སྟོང་པར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་དེ་བཀའ་ཤུགས་གིས་གསལ་བཤད་
གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་དུས། བས་
རྒྱུན་ཡིག་རྒྱུང་གཅིག་གཏོང་སོལ་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་བསྐྱོན་ཁྲི་པས་བུག་བརྒྱུངས་པ་ཡིན་ཡང་གསལ་བཤད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་མ་རེད། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་རང་ལ་ལན་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཆགས་ན། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རིན་ཐང་ཆེ་
བུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག། སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལྟར་མཁའ་མང་དུ་མང་དུ་བྱེད་ནས། གོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་སྟོང་པའི་
དུས་ཚོད་རྒྱ་ཚོད་སྟེང་ཀ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་སྲིད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་
གསུངས་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཁ་སང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུ་མེད་ཚོགས་ལ་གསུང་མ་ཚོགས་པ་ལ་ཆེར་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་ཀྱང་གསུང་མ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁག་ཅིག་སྟོང་པའི་དུས་ཚོད་ལྟ་
རྒྱུར་མཉམ་པོ་གནང་གི་འདུག། མ་ལུལ་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འགོ་སྐྱོངས་གཅིག་ཡོད་རེད། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་
བཀའ་བསྐྱོན་མཆོག་ལུ་མ་ལུང་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་བསྐྱོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་ཁོངས་ལས་སྟེང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་ལྟར་གཅིག་ལ། གཞུང་ཞབས་
ལས་སྟེང་དང་འདྲ་པོ་འདྲ་རྒྱུང་ཡོང་སྟབས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཞིག་པོ་རེད་ཅེས་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་བོད་ནས་གསུང་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་ཕེབས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་
གོང་དུ་ལྟས་ཚར་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ནས་གསུང་དུ་འགྲོར་མཁན་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བྱུང་
མེད་ལྷན་ཚོགས་མདུན་ལ་རྒྱུགས་ཞེས་བཀའ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་འདུག། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་
གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོས་འགན་འཁུར་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ལ། དེས་པར་དུ་དེ་ཚོའི་ཚོགས་པ་བལྟ་གི་
ཡིན་ཞེས་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་ R.C དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། གོང་དུ་
ལྟས་པ་ནང་བཞུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བསྐྱོན་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ Goa ཡོད་པའི་སོ་སོ་དང་རོ་ཤེས་པ་གཅིག་བོད་ལ་ཕར་ལོག་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་
མཁན་གཅིག་ལ། ད་ལན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་བསྐྱོན་ཁྲི་པ་མཆོག་འོས་འདེམས་བྱུང་ཚར་པའི་མེས་ལ་བསམ་ཚོགས་ར་བ་ཞིག་

དང་ལེ་བཞེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། སར་མ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་སྐོར་སྐྱོན་གསེང་ལྷན་གནང་སོང་། དཔེ་མི་སྲིད་
པའི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བཀའ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོ་སྤྲིག་འཇུག་པ་ལ་ལེ་བཞེན་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་
གནང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཀའ་ཤུགས་གི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལེ་བཞེན་པོ་
ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགན་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། དཔེ་མི་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་གི་པ་མཚོག་གི་
དབུ་འཁྲིད་དེ་ང་ཚོ་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་
གཅིག་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་འདྲ་ཚོམ་པ་པོ་དང་
མཁས་དབང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཤས་ཤིག་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་དེ་འདྲ་ཁང་གྲུ་རང་སྤྱད་
ནས་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་
གནང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་ཀྱི་འདོད་དུ་ཞེས་མ་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུལ་ཞིག་གང་འདྲ་འཚོལ་
ཀྱི་འདུག་ཉན་ཉན་རང་འབད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་འོས་སྤྱི་
འཇུག་རྣམས་པའི་བཞུགས་པའི་འགྲམ་དུ་ཁང་བ་གསར་བ་བརྒྱབ་བཞག་པའི་བདེ་ལེགས་ཁང་གསར་དེ་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་
སྐྱོན་ནས་གཞིགས་པ་ལེབས་ཡོད་པེད་དམ་མ་པེད་ཅེས་དང་། གལ་སྲིད་གཞིགས་པ་ལེབས་ཡོད་ན། དེ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་
འདྲ་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། བཀའ་སྲིད་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་ལས་འགན་འཇུག་ཚར་པའི་རྗེས་
སུ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེ་པེད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་འཕམ་པེད། ས་ཁང་འགན་འཛིན་
པེད། ང་ཚོ་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་འདྲ་ཐངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐོར་ར་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
ཡམ་གཤི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་ཨར་པོ་རྒྱག་བཞིན་པའི་བདེ་ལེགས་ཁང་གསར་ནང་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤུགས་གང་མང་
མང་འཛོམ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། ད་ལྟ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཅིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པེད། ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ནང་ནས་པལ་ཆེར་བཅུ་
དྲུག་ལ་ཁང་མིག་གཉིས་པེད་ཡོད་པ་དང་། བཅུ་ལ་ཁང་མིག་པེད་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ནང་བཞིན་ཁ་ཤས་འབྲེལ་ཡོད་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ནག་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་པེད་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིན་
ན་ཡང་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་པེད་བསམ་པ་ཞིག་པ་གིར་བལྟ་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་འདྲ་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་པ་གིར་
བཟོས་བཞག་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཇུག་གི་ཐོག་ནས་ཞེ་དྲག་ཉོག་ཞེ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ལུས་ར་དེ་ཚོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་
ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བལྟ་གི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ར་རམ་ས་ལར་བཞུགས་
མཁན་རྣམས་པ་ཚོ་ནས་ལམ་སྟོན་པེད། བཀའ་བསྐྱེད་པེད། དེས་བར་དུ་མོས་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཞེས་ལྷན་
ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཨར་པོ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་སྐབས། གཚོད་ཐུབ་ཐུབ་དང་གང་དྲག་དྲག་ཅིག་ཡོད་པར་ང་རང་
ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་གཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་འཇུག་བཀའ་
འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་བལྟ་གི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གཞན་ཞིག་གིས་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྲོར་བ་
དེ་དང་ R.C དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལྷན་སོང་། དེ་ཚོའི་སྐོར་དེ་གོང་དུ་ལྷན་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གཞོན་གསར་འགྲོར་ལས་
འཕེར་དེ་ཚོ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་གི་པེད་དམ་མ་པེད། རྒྱ་གར་ནང་གི་བཟོ་ལྷན་པེད་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་རྒྱའི་

ཐད་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཚོགས་འབའད་བཅོམ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དཀའ་གནང་སོང་། ངས་
ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་འགན་མ་ཁུངས་བའི་སྡོན་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་སྐབས་བཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྤྱིར་
སྤྱོད་པའི་ལོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ལས་འཆར་གྱི་བཀའ་ཚོམ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད།
དེའི་ཚོགས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ས་གནས་དེར་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད། བར་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་པར་
སྤྱོད་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་དུས་ལས་ཀྱི་དེའི་འོ་བོ། མ་ཟེན་དེའི་ཆུང་ག་ཆེད་རག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་སོགས་
སེམས་འཆབ་དང་བྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་གོ་སྐབས་སྤོང་མཁན་གྱི་འགོ་འཛིན་དེ་དང་ཐུག་ནས་
བཀའ་ཚོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་གོ་སྐབས་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལམ་དུས། རྒྱ་བ་
དུག་གི་རྗེས་ལ་ལས་སེང་ད་ག་རེ་བྱས་སོང་ཟེན་ཆེད་མ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཁག་པོ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོས་
དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཟེར་ནའང་འདྲ། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་
དེ་དེས་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེའི་ཚོགས་ལ་དབུ་ལྡན་བཀའ་སྲོན་གྱི་པ་མཚོག་དང་བཀའ་ཚོམ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱང་ལ།
གང་ཡག་ཡག་ཞིག་དང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཤིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཐེངས་བཀའ་སྲོན་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ལམ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་ཆེད་མ་ང་ཚོ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་མ་གཏོགས་ཤིན་ཡོད་མ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་སྤྱི་ཡོངས་ཚོགས་
བཀའ་ཚོམ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཚོམ་སྤྱི་འཇུག་གཞི་གིས་ R.C ཚོགས་ལ་བཀའ་གནང་འདུག དེ་གོང་
དུ་ཞུས་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་ཚོམ་སྤྱི་འཇུག་གཞི་གིས་དཔེ་འདྲེན་ནས་ Mobile གིས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུངས་མཁན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། མི་མང་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པའི་སྐབས་
དེ་ལ་བཀའ་བཏོན་རང་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག དེ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་གཞིགས་ཏོགས་དགོས་རེད་གསུངས་པ་དེ་
དངོས་གནས་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་ང་ནང་སྲིད་ལ་སྤེལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་བྱེད་ནང་ཁུངས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་
སྐབས་ལ་བཀའ་ཚོམ་བྱང་སོང་། བར་སྐབས་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ་དྭ་རམ་ས་ལར་འགྲོ་དུས་རྗེས་རྗེས་བྱེད་དགོས་རེད།
ཚོགས་ཅེ་བརྒྱུད་དགོས་རེད། ཉམ་ཆུང་བྱས་ནས་ཉན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་
གི་འདུག དེ་མེད་པ་བརྗེ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་འགན་ཁུངས་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉམ་ཆུང་བྱས་
ནས་ག་རེ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ལ་བལྟས་ཏེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྗེས་རྗེས་བྱས་ནས་
ཡོང་ན། དེ་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ང་སྤོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་
ལ་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ཚོམ་སྤྱི་འཇུག་གྱི་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་དེ་དངོས་གནས་དེ་ཡོང་
བ་གོ་ཐོས་བྱང་སོང་། དེ་ཚོ་ཡོང་བ་དེ་ཏག་ཏག་སྤོང་གྱི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་
ཡོང་བ་ཞིག་ང་ཚོ་ཆར་མས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་འགན་ཁུངས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆགས་ཡོད་
མེད་དང་། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ཆགས་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡིན་ནའང་
ང་ཚོ་ཆར་མས་འགན་ཁུངས་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག བཀའ་ཚོམ་སྤྱི་འཇུག་གཞི་གིས་ནང་སྲིད་ཀྱི་སྤྱར་བཀོལ་
ད་ལྟ་ཆར་ཟེན་པ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྤོང་དང་། དེ་དག་ལ་
དེའི་གནང་བ་དེ་ཚོ་སྤྱད་པ་ལས་ལས་འཆར་སྤྲང་ལ་འགྲོ་བཞིན་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་མ་རེད་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། ཉམ་
ཐག་ནང་ནས་དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ལ་ད་ལྟའི་རོགས་སྤོང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་

ཡོད་པེད། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟོ་ལས་འཆར་དེའི་ནང་ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་དེ་ཡང་འགྲོ་ ཉམ་ཐག་
མི་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལས་འཆར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནང་
བཞིན་ཅེས་འགོ་དེའི་རྒྱར་བཀོལ་ནང་ལ་སློབ་ཡོན་ཡང་འདུག དེ་ནང་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སློབ་དང་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་
སོགས་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་དེ་ག་རང་པོ་འདུག ཉམ་ཐག་གསོ་
སྲུང་འོག་ལ་ནང་སྲིད་དང་འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་རིག་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཉམ་ཐག་ལ་དདུལ་སྲུང་པའི་
ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེའི་རྒྱུ་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མང་པོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག
དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་བ་ཐང་ག་རང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཡོང་བ་ཞིག་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ལ་སྤྱུགས་ཁུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་སྐབས་རེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་སྤྱི་
རྒྱལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཁང་ཡིན་ནའང་པེད། དེའི་སློབ་ཀྱི་བཀའ་ལག་གི་ལས་སློབ་ནང་ནས་དདུལ་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལས་སློབ་འདུག བྱེད་ཚོགས་མ་རེད་ཅེས་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་སློབ་ཡོད་
པ་ནང་བཞིན་གཞུང་གི་མ་དདུལ་ལ་བཅན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁང་ཡིན་ནའང་འཁྲུང་ཆེན་པོ་ལེན་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་ལ་དདུལ་སློབ་འབོར་ཆེ་ཤོས་འདྲ་པོ་ཐེ་མཚན་དོན་
གཅོད་ལས་ཁུངས་རྒྱུན་ལྔ་དདུལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་ཡིན་
ནའང་ཡང་གཅིག་ལྟ་འདྲུང་དུ་གཏོན་བཞག་ས་ཉལ་ཉལ་ཅིག་སློབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཉེ། ངས་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་
པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོས་སྤང་ཡང་གནང་འདུག ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་འགན་ཆེ་ཙམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ད་
ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་ས་མཚོགས་ནས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་པེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ནས་
པེད། ཐབས་ཤེས་གནང་དང་གནང་སྤྱི་ཚེས་དེ་འདུག་ཅེས་ངས་གོས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་ག་རེ་
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་སློབ་ཡོན་གནང་དགོས་སུ། རྣམས་གཅོང་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ཡིན་ན་དང་པོ་ས་གནས་
ནས་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། ས་གནས་ནས་ཐབས་ཤེས་མ་བྱུང་ན་དདུལ་ནས་གནང་གི་འདུག དཔེར་ན་རྣམས་
གཅོང་ཉམ་ཐག་གཅིག་པོ་ཡིན་ན། ཉེས་སློབ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་རེ་ལྟ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེའི་ནང་ནས་ཉེས་སློབ་
གཅིག་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་བདག་རག་ཚར་བ་ཞིག་པེད་འདུག སྤྱི་བདག་རག་པ་དེ་ཚོ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་
ཞིག་གིས་བྱས་པ་པེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚེས་ཁང་རང་གི་ཐོག་ནས་འགན་ལག་པོ་ཁུང་གནང་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
དང་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པས་རོགས་སྐྱོར་ལེན་དུས་ཡོང་ས་དེ་དདུལ་སྤྱི་ཚེས་ཁང་ལ་ཡང་
ཡོང་བཞིན་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ཞིག་ལ་རོགས་རམ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་དུས་པར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་
དདུལ་ཡོང་ས་དེ་ F.C སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནས་དདུལ་ལེན་སྤངས་དང་། གང་གི་ཐང་ནས་དདུལ་ལས་ཁུངས་ནང་ཁ་སྤྱུག་
ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྤྱུགས་ཁུང་བཞེས་མཁན་ནང་ན་འདྲ་མིན་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོགས་
ཡོད་པེད། ཡིན་ནའང་གཞི་ཚའི་གནང་གི་མེད་པ་ཞིག་པེད་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སློབ་དང་གོ་རྟོགས་ཅེས་པ་
དེ་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཕྲུལ་མཚོགས་ལ་སྤྱུགས་ཁུང་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚེས་དུ་བཟུ་དུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སློབ་དང་གོ་རྟོགས་སོགས་ག་རེ་ཡིན་ན་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། གང་ཡིན་ལྷན་ལྟ་བུ་ཕྱི་དེ་ནང་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་ཚོན་
ཁག་ཁག་ཅིག་ཡོད་པེད། ཡིན་ཡང་དམིགས་གསལ་ལྷ་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སློབ་དང་གོ་རྟོགས་ཟེར་བ་དེ་གཞིས་

ཆགས་ལ་གཙང་བཟོ་བྱེད་རྒྱ་ Waste Management དེ་ཡིན་འདུག དེ་ནི་ Sweden ན་མ་ཡིན་པའི་ I.M
རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་རོགས་པ་བྱས་ནས། གཞིས་ཆགས་ནང་གི་གདན་སྟོན་གསུང་དེ་ཚོ་གཙང་མ་བྱེད་
རྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད་འདུག དེ་སྟོན་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ལྟོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་གཙང་འདུག གསར་པ་ཞིག་
རེད་མི་འདུག ལས་གཞི་བསྐྱབས་ཚར་ནས་ད་ལོའི་སྟོན་ཅིས་ནང་ཡིན་ན། I.M Sweden ཀྱི་རོགས་ཚོགས་ཐོག་ནས་
གཙང་བཟོའི་ལས་དོན་དེས་དབྱུས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་གསོལ་ཚོགས་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས ༢༡ ཉིན་གྱི་སྟུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཡོན་ཟེར་ན། Batch གཉིས་གཅིག་ཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག འདས་པའི་
ལོ་ལ་དབྱེད་ནས་ལྷན་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཉུང་མཐར་སྟུ་གུ་ ༦༠ ནས་ ༡༠༠ ཅམ་ལ་གོ་སྐབས་འིག་སྟུ་སྟུ་བ་བྱུང་
འདུག Neela Mangala ལ་སྟོང་བརྟེན་གནང་སྟུས་ལ་ Beautician གདོང་བ་མཛེས་བཟོ་སྟོང་བརྟེན། སྐ་བཟོ་
འཚེམས་བཟོ་བཅས་ལག་བསྟར་གནང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞུགས་ལྟོག་ལྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་
གནང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོའི་ Neela Mangala རང་ལ་མིན་པ་བྱི་ལོགས་སུ་ལེབས་ནས་སྐྱེད་སྟུ་གྱི་འདུག གོ་
སྐབས་གནང་པའི་ན་གཞོན་དེ་ཚོར་སྟོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། ཞལ་ལག་དང་ཡང་མར་འགོ་བའི་འགོ་སོང་ཆ་ཚང་
སྟུ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་སྟུར་སྟོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཟབ་སྟོང་གི་སྐབས་ལ་ལས་
བྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟུ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྟོང་དང་དེ་མིན་འགོ་སྟུགས་འདུག་སྟུངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཟབ་བྱིད་དང་
བཟོ་སྟེང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྟོང་བརྟེན་གྱི་གོ་སྐབས་སྟུད་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་ཐོན་མཁན་དུག་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་
དུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བྱ་སྟུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དང་བྱ་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཡོད་པ་རེད། དེའད་སྟོང་བརྟེན་ནས་
གངས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཅམ་ཡོད། དེ་ལ་བྱི་ལོག་ནས་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ནས་ཡི་གེ་དང་སྟུན་གསལ་ལྟ་
མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་གི་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟོ་སྐབས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཙོ་ལྷ་ཞིག་ནས་ན་གཞོན་སོ་དུག་
གིས་གོ་སྐབས་སྟུངས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇུ་ལ་ལྟུགས་བྱེད་སྟུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་དང་སྐབས་མ་འདྲ་བའི་དབང་
གིས་མི་གངས་འེས་མེད་རེད། ད་ལོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ཅུང་ཉུང་དུ་འགོ་བའི་གནས་སྟུངས་འིག་
ཆགས་ཡོད། གང་སྟུང་དེའི་ནང་ལ་འཇུ་ལ་ལྟུགས་བྱས་ནས་མན་ཡང་གང་ཅམ་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་
ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། གོང་དུ་བཀའ་ལོས་སྟུ་འཇུས་འིག་གིས་ས་ཁང་སྟུག་གཞིའི་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་

ནའང་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་
སོང་། གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་ས་ཁང་སྤྱི་གཤིས་ལག་བསྟར་བྱ་སྐབས་ཞིག་དང་། བུ་དོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་མེད་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་ཉམ་ཐག་གི་རོགས་སྐྱོར་དེ་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་རང་ལ་
རག་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉམ་ཐག་བསྐྱར་
ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་དགོས་པའི་ཚན་དེ་ཚོ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ཅི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
མེད་སྐོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་གྲོས་ཚོགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་
སྤྱུགས་འགན་ཡོད་པས་ཚང་མས་མཉམ་ཁུངས་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བརྒྱུད་
ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀ་དང་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོར་འགན་མ་འཁུར་བའི་གནས་སྐབས་འདྲ་བྱུང་ན། གྲོས་
ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལས་གསར་འགོད་ཅིག་གནང་ནས་
སྤྱུགས་འགན་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་
ཉམ་ཐག་དེ་ཚོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་མ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། རྣམས་མཚོས་གསུང་གི་རེད་ལ་དེས་པར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་སྐབས་སྐབས་དང་གང་འཛོན་འཛོན་གྱི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་བཀྲའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་སྐབས་བཙུགས་ལག་ཁྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོང་།
གོང་དུ་ལྷན་པ་ནང་བཞེན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་ལློན་གྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ཞིག་
ཕེབས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱེད་སོང་། བུ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དྲུགས་འདི་
ཕེབས་པ་དེ་ཚོ་གང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཐོ་བརྒྱབ་སྟེ་ལན་སྤུལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དགོངས་
དག་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། ཉེན་མཁའ་ཤེས་ཤིག་ལ་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱུར་ནས་
གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མིན་གང་ནས་ཡིན་ནའང་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་
ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སློབ་མི་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ལེགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལོ་མང་རིང་
ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་གྱི་
པ་མཚོགས་རེད། དེ་མིན་ང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་དེས་པར་དུ་སེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་ཞུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ཟླ་ ༡༡ གི་ནང་ལ་སྐལ་ལོ་བ་དུ་སོ་ནམ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་
སུ་ནང་སྤྱི་དཀའ་ལློན་རེད། བུ་སྤྱི་དྲུང་ཆེའང་དེའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་
དེར་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལློན་གྱི་པ་མཚོགས་གི་ས་གནས་དེའི་སློབ་གི་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་དེས་
པར་དུ་འུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས། ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་ས་གནས་སུ་མ་སོང་
བའི་སྤོན་ལ་འབྲེལ་མཐུད་སུ་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ནས་མཇུག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་
བྱས་ནས། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་རྗེས་ལ་ནང་སྤྱི་དཀའ་ལློན་དང་དྲུང་ཆེ། ལྷོ་ཕྱི་བཙས་ས་གནས་དེ་ནས་སློབ་གི་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་མཇུག་བར་སོང་ནས་སློབ་གི་འགན་འཛིན་དང་མཇུག་བའི་སྐབས་སུ། Hubli སློབ་གི་འགན་འཁུར་
བ་ཕེབས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་བཀའ་གནང་སྟེ། དེས་པར་དུ་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་རིང་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་
གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ནས་མོན་ལྷོར་ཡིན་ན་ Karnataka སློབ་གི་ལས་ཁུངས་དེས་ས་གནས་
འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལས་འཆར་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། ད་ལྟའི་

ཚར་ང་ཚོའི་གོ་ཚོས་ལྟར་ན། གཞུང་གི་སློབ་འབྲུམ་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ཞེས་སློབ་གྲི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་ཚར་བ་
ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ནང་བཞིན་སྐྱེལ་གོ་བ་དང་ཉོན་སྲུང་། གོ་ལི་རྣམས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཚོ་ལ་རིམ་པའི་དཀའ་ངལ་
དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་སྐྱབ་པ་དེ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ས་གནས་
ནས་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སློབ་པ་མི་ཡོང་
བའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་འདི་སྒྲུབ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྲེར་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཁ་སང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བཀོལ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྐབས་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐབས་བཅོལ་ལག་
ཁྲེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོས་འཕོག་དགོས་བསམ་པ་བྱས་སོང་དེ།
ཡིན་ནའང་སྐར་མ་ལྟ་རེ་མ་གཏོགས་སྐྱེལ་མེད་པ་དང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་པའི་
ཚན་སྲུང་ཚོད་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་བཟོ་སྐྱེད་ནང་ལ་ཆ་ཤས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་བཅོལ་
ལག་ཁྲེར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་
ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བདེ་སྲུང་བཀའ་སློབ་འབྲོང་རྒྱུད་དངོས་སྐྱབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཉིན་མ་གསུམ་གྱི་སྲོན་ལ་བྱུང་ཚར་བའི་གནས་སྐབས་
ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དོན་སྤྱི་འཇུག་
༡༣་་༡༤ ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་དང་འཕྲོད་སྐྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ནང་སྐྱོད་དཔལ་
ལྷན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་
བ་གཞིར་བརྒྱུད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གང་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྐྱེན་གསེང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། སྤྱིར་བཏང་བྱིས་སུ་འབྲོར་བའི་
གསར་འབྲོར་བ་ཚང་མའི་དཀའ་ངལ་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་སྐབས་བཅོལ་
ལག་ཁྲེར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། ཞུ་
མཁུན་དོ་བདག་ད་ལྟ་ཡང་ཡངས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པས། བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་ཡང་སློབ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲེལ་བཤད་གསལ་
པ་ཞིག་མེད་པའི་ཚོར་བ་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལྷན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐབས་བཅོལ་བའི་ལག་ཁྲེར་
དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་རྩོད་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སུ་
ལ་འབྲུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་བཞི་བརྒྱ་སློབ་ཞིག་ལ་ཐོག་མ་འཕོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། བསལ་ལྷུ་རྒྱ་གར་གཞུང་
ཚབ་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འཇུག་ཞུགས་ཚོག་པའི་ལག་དེ་བ་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱེད་ལ་གནས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བརྒྱུ་བཞག་པའི་
རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་སྐྱབ་པར་ལྷག་ཡོད། ཉ་ནིང་གོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན།
ལས་དོན་དེ་རྗེས་སྤྱོད་ནས་སྐྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་འཇུག་འབྲོ་བའི་རེ་བ་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་ཅེས་

ལྷ་རྒྱ་རྒྱུང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་ ༥༠༠ ༡༠ སའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཐག་ཚད་གནང་བཞག་པ་ཞིག་དངོས་སུ་ལག་
 བསྟར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ། ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་འགག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་བདག་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་
 ཐུབ་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་མ་གནང་བ་དང་འཁུར་མ་ཁྱེར་བ་དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་
 དགོངས་མཁའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ལྷ་ཤེས་ཡས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ས་མཚོག་བར་ལས་
 ཞིག་ལ་མཚན་འཁུར་གསར་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཚལ་འབྲང་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ལི་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཀྱང་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་དོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཞར་
 དང་ཞོར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་དོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐུག་ནས་ལྷ་ས་ཡོད། ཅུ་བའི་དོན་དག་གི་ཆ་ནས་འགྲིག་ཡོད།
 ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་དུ་ལྷ་འགག་ཡོད། རིམ་བས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། རེ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སེལ་
 ཐུབ་གྱི་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འགོ་ལུགས་འགོ་སྟངས་གྱི་འཁྲིད་ཐག་འདྲ་སོ་དེ་འཁོར་ཉེ་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཀའ་
 ངལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་དེ་ངས་གསལ་པོ་ལྷ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 དངོས་ཡོད་གྱི་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ར་རམ་ས་ལར་སྟོད་མི་ཚོགས་འདེད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ཁང་བ་ཞིག་
 གྲུས་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ཚོང་ཁང་ནས་ཟ་ཆས་མཁེ་བ་ཞིག་ཉོ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ལས་ཀ་
 ཞིག་བཅའ་དུ་འགོ་འདྲོད་ནའང་ཚད་ལྡན་གྱི་ལག་ཁྱེར་མེད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། མཐའ་ན་དེུལ་ཁང་དང་ལག་
 ཁྱེར་ཁ་བར་ཉོ་དགོས་ནའང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཅུ་བ་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འདེའདྲ་ཞིག་གནང་སོང་། Aadhaar
 card དང་། Unique Identity Card དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་བཅོ་བ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་
 མ་རེད་ཅེས་ངས་གོ་ཚོད་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བལྟ་རྒྱུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཅུ་
 བའི་ཆ་ནས་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་བཅོ་བ་ལ་ལག་ཁྱེར་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་གི་ཤེས་
 ཚོད་ལྟར་ན་ལག་ཁྱེར་དེ་བཅོ་བའི་སྐབས་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དོ་སྣང་བྱུང་། སྐབས་བཅོལ་
 ལག་ཁྱེར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དག་དེ་ལ་བེད་སྟོད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་ངས་གསལ་བ་འདྲ་ཡིན། གལ་
 སྲིད་ནོར་ཡོད་ན་རྗེས་མ་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བལྟ་གི་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐབས་
 བཅོལ་ལག་ཁྱེར་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྟེ་ལེན་གྱིས་བཅོ་བཞེན་འདུག དེའི་ཐོག་སྟེ་ལེན་གྱི་སྟོན་ཅིས་ནང་ལའང་དགོས་
 དེུལ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག་དུས་ལུན་མ་རག་པ་འདུག་པས། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་
 རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་ལ་དགའ་བསུ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་དེའི་སྟོར་ལ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། སྟོན་མ་ ༤༠༠༠ ༤༠ ལས་འགྱོར་བའི་བོད་པ་དེ་
 ཚོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་གར་ནང་ལ་འགྱོར་བ་ཚང་མ་ཁྱེར་མ་ཁྱེར་ལག་ཁྱེར་ནས་འགྱོར་བ་རེད། དེའི་མཇུག་ལ་
 དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་ཚང་སེལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ལྷ་ས་ནས། ༢༠༠༣ ལར་བཅད་ཚུར་བཅད་བྱས་ནས་ལུགས་
 མ་ཐུན་གྱི་སྟོན་མ་ལག་ཁྱེར་ཁྱེར་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་བབས་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བྱུང་བ་རེད་དེ་ནང་དོན་ལག་བསྟར་
 བྱེད་སྟོགས་གྱི་སྟོར་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲང་སྟེ། ད་ལྟ་བར་དུ་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་ནང་བཞེན་དཀའ་ངལ་སངས་མ་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དག་ལ་དེ་སྟེ་ལག་ཁྱེར་ཁྱེར་ཡོད་པའི་རིགས་
 ཤིག་གི་འདིར་འགྱོར་ཐོ་རྒྱུག་ཐོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་མི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབས་གྱི་འོག་

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་ལོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དེ་བཞེས་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་དུས་འགྲུངས་
 གྲེང་བའི་ཆེད་དུ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་མེད་ལྟན་ཉེ་འགྲམ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་སྐྱབ་ན་ཡག་
 བོ་འདུག དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཕྲོ་བརྒྱུག་རེད་ལ་དཀའ་ངལ་ཡང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། གཞི་ཅིའི་གནད་དོན་དེ་
 བདེན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱི་གཅིག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ཕྱོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་
 ཐེངས་སྤྱི་ལྟེན་གྲུས་ལས་ལོ་ན། སྐབས་དེར་ངས་ཚོགས་འདུན་པོ་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐབས་
 བཅོལ་བ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྐབས་བཅོལ་ཡིན་པ་མི་བཟེད་པ་ལ་མན་ཐོགས་ཤིག་མེད་དམ་སྙམ། ད་ལྟོ་བོད་ནས་
 གསར་དུ་འཕྲོར་བའི་བོད་མི་ཚོའི་སྐྱེ་བའ་དེ་ལ་བལྟས་ནས། རྗེས་པོ་ཚོ་ལ་སྐྱེ་བའ་ཡོད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་གྲེང་གི་
 མེད། ལོ་རེར་བཅར་དགོས་པ་དེ་དཀའ་ངལ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱུག་ལ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་ངས་ལྟོ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་སང་སློན་མ་ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་ལ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཕུས་གཞན་པ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་བཀའ་གནང་བ་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་གྲེང་མཁན་ཚོ་ལ་འགྲུལ་བཤའ་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱང་
 བ་ཡག་པོ་འདུག དེ་འདྲ་མེད་པའང་མ་རེད། ཚོན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་མི་ ༥༠༠་༥༠༠ རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དུས་
 ཚོད་རྒྱུགས་འཕྲོ་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འཕྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དཀའ་ངེན་
 ཚོན་པོ་རེད། རྩ་རམས་ལ་ར་བལྟགས་མཁན་ཚང་མའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་དུས་ཚོད་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་
 རྒྱུགས་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉིན་མ་མ་འདྲ་བ་མ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ས་གནས་སྤྱི་
 ད་ལྟོ་བར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་མ་སོང་། དགོངས་འཆར་དེ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་སྤྱི་ལྟེན་གྲུས་ལས་ལ་
 དཀའ་ངལ་ཚོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟོ་སྐྱབ་མ་སོང་ཞེས་ལྟོ་སྐྱབ་ཡིན། སལ་ཆེར་བོད་ནས་གསར་དུ་འཕྲོར་
 བའི་བོད་པ་ཚོ་ལ་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་རིམ་བཤམ་སེལ་སྐབས་ལ་གདེང་ཚོད་ཡོད་ཅེས་ལྟོ་སྐྱབ་ན་མི་
 འགྲིག་པ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མ་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཕོས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རོ་བདག་རང་རང་གི་
 ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྟོ་སྐྱབ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་
 བོད་མི་ཚོའི་སྐབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་སློབ་ལ་དཀའ་ངལ་རིམ་བཤམ་སེལ་པའི་འཕྲུགས་པ་འདྲའི་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་
 སྤྱི་འཕུས་ཁུལ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་སྐྱོན་གསེང་ལྟོ་སྐྱབ་དང་སྤྱི་འཕུས་པའི་ཆེར་དེས་འཕུས་པ་འདྲའི་བོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་
 བསམས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་གསལ་བཤའ་ལྟོ་སྐྱབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མི་དཀའ་ཚོན་མཚོག་གིས་ཚོགས་བྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ཁང་བ་རྒྱག་པ་དེ་
 དང་འགྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལུང་བཀོལ་ནང་ལ་དེད་ལ་འཕུར་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ཡོང་བ་དེ་རེད།
 དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཁུང་དགོས་པ་དེ་འཕྲོ་བྱོན་མ་འདྲང་བ་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཕབ་གིས་ཐབས་ཤེས་གྲེང་དགོས་པའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ལོག་ནས། ཅིས་འགོ་བཙུགས་འཕུར་དགོས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཁུང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟོ་ཡོད་པ་དེས་
 འདྲང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཚང་མ་ལྟོ་སྐྱབ་ཡིན། བོད་གཞུང་གི་བང་
 མཚོན་ནས་འཕྲོ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་འདོན་བྱས་ནས། གསལ་སྤྱོད་དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་བང་མཚོན་ནས་
 དམིགས་བསལ་ལ་ཐར་འཕྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་ལྟོ་སྐྱབ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་འཕུས་ དེ་རིང་པལ་ཆེར་ནང་

སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲིག་ས་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱ་ལོད་ན། ལོང་ཏུ་བཀའ་སློབ་
གྲིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཟུར་ཏུ་བཀའ་འདི་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སལ་ཆེར་ལན་ཁ་གསལ་བྱུང་སོང་དེས་
འཇུག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གསལ་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་བཀའ་འགྲུབ་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་ནང་གསེས་ཟུར་བཀོལ། ས་
ཡ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ། བདུན་འབྲུམ། འུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་། ལུས་བརྒྱ། དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ། དེ་སྤྱི་ཚོས་གྲིས་གཉན་ལ་འབེབས་
པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན། མདང་དགོང་སྤེ་ལེན་ཁང་གི་དཔུལ་ནས་གཙོ་མཚོ་དགོས་ཞེས་པའི་རེ་འུ་མིག་ཅིག་འདིར་བཏང་ཆར་བ་རེད། དེ་དང་
མོ་ཐག་གཙོད་གནང་བ་ཡིན་ན། བའ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་བསམ་སློབ་གཏང་ས་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དང་པོ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཚུང་ཅམ་འཛོག་ དེའི་འོག་ལ་ཙ་བཞིན་ནས་སྤྱན་སློབ་མ་གནང་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་སྤྱན་སློབ་
ཞུས་ཟིན་ན། རིམ་བཞེན་གནང་དོན་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱུ་ཡིན། ཟླ་འོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་
ཁག་འུག་གི་སློབ་ཅེས་དང་འོག་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཟུར་བཀོལ་སློབ་ཅེས་སྤྱན་སློབ་བྱེད་
མཁན། སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཟླ་འོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁང་དང་། ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་འུག་གི་སློབ་ཅེས་སྤྱན་
སློབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དེ། ཉིན་སྟོར་ ༣༦,༡༥༣,༦༣༧ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ། ཉིན་སྟོར་
༣༦,༡༣༧,༤༣༧ དེ་གཅིག་དང་། ང་ཚོ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤར་གཙོག་ཞུས་པ་ཁག་གཅིག་ཡོད།
དང་པོ་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡ ཅེས་འགོ་འོ་སྤོ་སྤོགས་གཞིས་སྤྱི་ལས་ཁང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་
༧༣,༤༣,༣༤༧ གཙོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡༤༠༡ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར། ཉིན་སྟོར་ ༧,༣༤༠,༧༤༧ ཟུར་བཟོད། ༣.༣ ཉན་
གསེས་ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱིད་འབབ་བཅག ཅེས་ལོ་འདིར་དགོས་གལ་མ་མཐོང་། གཉིས་པ། ཅེས་འགོ་ཨང་ ༣ བ། ཅེས་འགོ་
སྤེ་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༣༡,༠༧༠ གཙོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༧༧༠
བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར། ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༣༤,༦༠༠ ཟུར་བཟོད། ༣.༣ ང་ནང་གསེས་ལས་བྱེད་སྤྱི་སྤྱིད་འབབ་བཅག ཅེས་
ལོ་འདིར་དགོས་གལ་མ་མཐོང་། ལོང་དང་གཅིག་པ་ཡིན། གསུམ་པ། ཅེས་འགོ་ཨང་ ༣ བ། ཅེས་འགོ་འོ་མིང་། ཤར་ཁུམ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༥,༦༠༤,༥༣༤ གཙོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༠༤༠ བཀའ་
འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་ཉིན་སྟོར་ ༥,༦༠༧,༧༧༤ ཟུར་བཟོད་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། བཞི་པ། ཅེས་འགོ་ཨང་ ༧ བ། ཅེས་འགོ་འོ་
མིང་། བདེ་སྤར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་། བཀའ་འགྲུབ་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༤,༧༤༤,༥༦༠ གཙོག་ཆ་ཉིན་

གཞི་རྒྱ་བ་ལྟེ་རིང་ལ་ཟབ་སྐྱོད་བ་ ༩༠ ལས་ ༥༠ བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཚད་ཀྱི་ལམ་ནས་གཞི་རྒྱ་གཉི་ཡོད་
མེད་དེ་ཡོད་པ་ལོ་ཡིན་པས་ཚོད་དཔག་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བལ་ལྟ་བུ་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཅ་དགོངས་མ་ཞུ་བར་ལྷག་
བ་ཡིན་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མ་བྱུང་ནའང་དེ་ནས་སྤྱི་ལུ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཟབ་སྐྱོད་རྒྱ་བ་ལྟ་དང་ཚོད་
ལྷ་རྒྱ་བ་དུག་སྟེ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ང་ཚོར་ལས་བྱེད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རག་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད།
ཡིག་ཚད་གཏང་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། M.A དང་ B.A first division དང་འབྲུམ་
རམས་པའི་ལག་ཁྲིའད་ན་རིམ་པའི་སྐར་མ་འཛོལ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོ་རྒྱུན་བ་དང་དེའི་ཚོགས་ལེས་
ཡོན་ཡང་ཆང་ལྡན་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ལུ་བ་སྤྱོད་དག་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མིན་ལག་ཁྲིའད་གཅིག་པོའང་མ་
ཡིན་པར་ལག་ཁྲིའད་མཚོ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དེ་འདྲའང་ཡོད་གི་ཡོད་པས། དེ་
ཚོར་ཡང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ཟབ་སྐྱོད་གི་གསུ་སྤྱོད་ནའང་སྤྱི་ལུ་བར་ཡིག་ཚད་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་གཏང་
ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ཡིག་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཚོ་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱད་ཟེར་པའི་པོད་
ཡིག་དང་དེའི་ལོ་གཅིག་ལོ་རྒྱུས་ཆབ་སྲིད་སོགས་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཟབ་སྐྱོད་གང་གནང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་མར་
བཞུལ་བ་ཞིག་ཡིག་ཚད་ལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་བ་ལྟ་ལ་དཀའ་ལས་བཞུབ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐར་
མ་འཛོལ་བ་སྤྱད་ན་ཞེས་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་སང་ཟབ་སྐྱོད་བཞུགས་པ་ལོན་པར་དགོངས་པ་
ལུས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ཚོས་འཆར་གཞི་ལྟར་ན། དང་པོ་ཟབ་སྐྱོད་བལྟ་
བཅུའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྐོར་ལོ་ཞི་གཅིག་ཅ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེའི་འགྲོ་
སོང་སོན་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ཅ་དགོངས་ལུས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། རྗེས་མའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་དེའང་
ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་མེད་པས། གལ་སྲིད་མཐར་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། སྐོར་ཆེག་ཞི་དེ་དོ་བདག་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་པོད་ནས་ཐེབས་མཁའ་ཉམ་ཐག་དེ་ཚོའང་ལོགས་སྐྱོར་དང་པ་མ་སྤྱོད་མཆེད་མེད་པར་བརྟེན། དགོས་པེས་ཀྱི་
ཆེག་ཞི་དེའང་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་ཚོ་ལ་མི་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་རེས་རེ་བ་དེ་སྤྱི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་བཅུའི་ནང་
གི་ལྟ་བུ་ཐམས་པ་རང་མ་ཚུད་ནའང་སྤྱི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མ་ཚུད་པའི་ཉི་ཤུ་དེ་ལ་ཟབ་སྐྱོད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་
པར་བརྟེན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ལུ་ལས་གནང་བྱུང་ན། སྤྱི་ལུ་ལས་གནང་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་གི་
མེད་དམ་སྟེ། དོ་བདག་ཁོ་རང་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིག་ཟབ་སྐྱོད་སྤྱད་ཡོད་དུས། སྤྱི་ལུ་ལས་
གསོས་པ་གང་འཚམ་ཅིག་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཅ་བའི་ང་ཚོས་སྤྱི་ལུ་བར་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་མཁའ་མི་སྤྱི་ལུ་བཞུ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་སྤྱི་ལུ་ལས་གསོས་པའི་སྤྱི་ལུ་བ་མང་པོ་རག་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད། ད་རེས་སྤྱི་ལུ་གཅིག་ནས་
གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེ། སྤོན་ཅིས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་མ་ཐེབས་པའི་སྤོན་ནས་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་
འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་གསར་བ་ཡོད་མདོག་མདོག་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་རོ་སྤོད་བྱས་པར་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་མཁའ་
མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཅེས་ཞུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱི་ལུ་ལས་གསོས་པའི་སྤྱི་ལུ་ལས་གསོས་
བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ལས་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱི་ལུ་ལས་གསོས་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་ཞུ་
ཞུར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་གི་འདུག གསར་གཏོད་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ངས་དེ་ལས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་
ཤིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་གསར་འགྱུར་ཆ་ཆང་ལ་ཞུས་འགྲོ་བ་དང་། དུམ་འཛོལ་བ་སྤྱད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡིག་པོ་མིན་ནས་

ཞེས་ཀླུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་གཟུང་སྟེན་པའི་དགོང་མོར་གསལ་འགོད་གསལ་པ་བསྐྱབས་ཤིག་གནང་འདུག་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚགས་པར་ནང་ལའང་ད་ལྟོ་བའི་བསྐྱབས་འདུག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་གསལ་གྱི་ལས་ཤེད་
འདེམས་སྤངས་དེ་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་མོད། སལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ཚགས་པར་སྟེང་ལ་ཐོན་པ་དེ་དགོན་པོ་ཚགས་
འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ཚགས་པར་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་ནས་ཁྱབ་བསྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། ལྷན་སྐྱབས་པར་གསོས་
པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚགས་སོང་མོད། དོན་དངོས་ཐོག་ནས་སྐྱབས་པར་གསོས་པ་དང་པན་
ཐོགས་པ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཀླུ་རྒྱ་ཡིན། ལྷན་སྐྱབས་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟེན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་འདུ་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཚོས་སྟེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཁ་སང་ངས་འི་བ་ཞིག་ཀླུས་པ་ཡིན། དེའི་ལན་རྒྱུ་མ་སོང་། དེ་ལན་གསུངས་ལོགས་
གནང་། ཁ་སང་ངའི་འི་བ་དེ་ས་གནས་ཁག་གི་ཁ་ལོ་བའི་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས། ས་མིག་གཞིར་བཟུང་བསྐོ་གཞག་ཟེན་
བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ལྟོ་བའི་དེ་ཉིན་གྲངས་ ༡༤༠ རང་ཆུང་བསྐོ་གཞག་གནང་མ་ཐུབ་ཆེ་དེ་བཅི་མེད་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
བསྐྱར་དུ་རྒྱགས་སྟོན་ནང་ཀླུ་གསལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ལྷན་ཁང་ནས་རྒྱགས་སྟོན་ནང་ཀླུ་གསལ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་
གཞག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱ་མཚོན་ནི། ས་གནས་སྟེལ་ཀོབ་དང་། ལྷོ་སྤྱི། བདེ་སྟེན་སྤིང་ལས་ཁུངས་བཅས་ལ་
ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དེ་འདུག་ འི་བ་དེ་ཀླུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱི་པ་ཚོས་མཚོག་

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྟོན་གྱི་པ་ཚོས་བཟང་མེད་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞི་ཅའི་ང་ཚོ་བཀའ་ལག་ནས་སྐྱབས་ཐག་ག་རེ་བཅད་ཡོད་ཟེར་ན། གཞིས་ཚགས་ཁག་
མང་པོ་ཞིག་ནས་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ཡིག་སྐྱེལ་བ་དང་ཁ་ལོ་བ་དབུས་ནས་བདམས་ནས་ས་གནས་
ལ་བཏང་བ་དེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ གང་ལ་ཟེར་ན། ས་གནས་གཞིས་ཚགས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཤེད་ཁ་
ལས་ཀྱི་ལོགས་དང་དབུས་ནས་བཏང་བཞག་པའི་ཡིག་སྐྱེལ་བ་དང་ཁ་ལོ་བ་དེ་ལ་ལོགས་ཆེ་བ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག་ དེ་ག་
ནང་བཞེན་ཁ་སང་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཇུག་གཙོག་གིས་གསུངས་སོང་། འི་འི་སྤང་ལ་སྤྱོད་བཅད་ཡོད་པའི་ཁ་ལོ་བ་དེས་ཐང་
ལ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་བར་ཐེབས་ཡོང་དུས་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་བའི་འདྲུང་གྱི་ཡོད་པ། ས་གནས་གཞན་དག་ཅིག་ནས་ས་གནས་གཞན་
དག་ལ་རྒྱངས་འཁོར་གཏོང་དུས། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟོ་བའི་དུས་ས་གནས་དེའི་ཁ་ལོ་བ་ལྟོང་བ་ཡིག་ཚང་མ་
འཕྲོད་པ་ཡིན་ཡང་། སར་བསྐྱབས་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཚགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ས་གནས་ཁག་ལ་བསམ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱབས་

ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་འདྲུག་ དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཚེན་སྐྱེ་ ད་ལན་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་རིམ་
 བས་གཞིགས་ཡོང་དུས་བསམ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱ་འདྲུག་གཞིགས་ན་ཡག་པོ་འདྲུག་ཅེས་ཁ་ལོ་བའི་གནས་སྐྱབས་
 དེའི་ཚོགས་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིགས་པ་ཡིན་ན།
 ས་གནས་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་དེ་ག་རང་ལ་བདམས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་པན་གསོས་པ་མེད་དམ་བསམ་སོང་། ད་ལྟ་
 བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཅི་བ་བཀོད་གནང་བ་དེ་ཐང་ཀར་འདི་ལ་སལ་ཆེར་སྤྲིག་གཞི་ཞིག་མ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། སྤྲིག་
 གཞི་དེའི་ནང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ན། ས་མིག་གཅིག་ས་གནས་དེའི་ས་མིག་ལ་ཁ་ལོ་བའི་ཡིག་ཚད་བཏང་བ་
 ཡིན་ན། ས་གནས་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ས་གནས་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ས་མིག་སྤོང་བ་ཡོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་
 གཏང་ཚོགས་གི་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྤྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ས་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། སྐབས་བདེ་མ་
 བདེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྤྲིག་གཞི་ནང་དེ་འདྲ་འཁོད་ཡོད་དུས་ས་མིག་དེ་ག་རང་ལ་བཏང་བ་
 རེད། དེ་ག་རང་གི་ཆེད་དུ་བདམས་ན་མ་གཏོགས། ས་མིག་གཞན་དག་ཅིག་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད་
 ཅེས་སྤྲིག་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ཤོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཉིན་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྐབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 དང་། ས་མིག་གཞན་དག་ལ་སྤོང་བ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་མ་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 གསལ་བཟུང་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྤོང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ས་མིག་སྤོང་བ་དེ་འདྲིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་ནས་མར་ཐང་ཀར་བཀོད་སྤྲིག་གནང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་འདྲུག། གསལ་སྤྲིད་ས་མིག་སྤོང་བ་འདི་བཏོན་གནང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ལོ་བའི་སྐབས་མེད་ནང་ཡོད་པའི་དོ་དག་ཁོ་
 རང་ཡིག་རྒྱགས་གཏོང་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་ཉིན་གྲངས་ ༡༤༠ རང་ཚུད་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 ངས་ཞུས་པའི་དོ་དག་ཁོ་རང་ཡང་བྱང་ཐང་རང་ལ་གནས་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། འདྲིན་སྤོང་བཀའ་ཤག་གི་ས་མིག་
 སྤོང་བ་སྤོང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ས་གནས་སྤོང་གོ་བ་ས་འགོ་དང་། ལྟོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་
 བཅས་ལ་ས་མིག་སྤོང་བ་འདྲུག་ཅེས་ཞུས་འདོད་བྱུང།

ཚོགས་གཙོ་སྤོང་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤོང་གི་པ་མཚོག

དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སློབ་པ་མཆོག་གི་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དང་པོ་སྤྲིག་གཞི་ཆ་ཚང་ཁུར་བསྐྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་མ་ཉུང་བུ་ཉུང་བུ་འགོ་དུས། ལན་འདེབས་བྱེད་པ་དེ་མང་བུ་མང་བུ་འགོ་བཞེན་འདུག། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་སྤྲིག་པ་མཚོག་གིས་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འགལ་གིས་ནང་ཁུར་གྲོས་བསྟུར་གཅིག་བྱས། ཁོ་རང་གི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གཅིག་བལྟས། སྤྲིག་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་ཚོག་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲིག་པ་མཚོག་གི་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་མཆོག་གི་མཚོག་ནས།

ཕྱག་སློན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཐག་གཅོད་གྲབས་གཅོད་གྲབས་ཡོད་སྐབས། ཕྱག་རེ་རེ་བརྒྱུད་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་མི་སྲུང་པར་ལྷག་འགོ་ཡི་འདུག། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཐག་གཅོད་རན་ཁ་དེ་ལ་དྲོགས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བྱས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། སྤྲིག་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་གསུངས་སོང་། བཀའ་བཟོན་གནང་བའི་སྐབས་སྤྲིག་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གཅིག་གསུང་སྲུབ་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་ཆགས་འགོ་ཡི་དེད་བྱ་གི་འདུག། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མཚོག་གིས་སྤྲིག་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཅེས་པ་དེ་ཉན་ཉན་ཞིག་བསྐྱོད་པ་སོང་། དེས་ན་ད་ལྟ་མི་གཅིག་ཡོད་དེ་དེ་ཅེས་ཀྱི་འདུག། དེ་བཞིན་སྲུབ་ཀྱི་མེད་ན། སྤྲིག་གཞི་ག་རེས་བཀའ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་གསུང་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མང་པོ་ལངས་དགོས་པ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་མཆོག་གི་མཚོག་ནས།

ཅ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་དུས། བཀའ་འགལ་གིས་གོ་བསྟུར་བྱས་ཏེ་ལན་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་དུས། སལ་ཆེར་དེས་འཐུས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཡིན་ན་ཡང་ཁ་སང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོས་བྱིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འོས་ཞིག་བྱུང་བ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་འགལ་གི་གསལ་བཤེས་ནང་ལ་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་སོང་སྟེ། མ་འོངས་པར་གཙོ་པོ་ཞིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་བཅི་སྤྱང་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཞིན་ཁྲུབ་དེ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། ད་པལ་ཆེར་གཏན་འབེབས་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སློན་ཅིས། ༡,༩༣༥,༠༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགོངས་འགལ་མེད་པ་ལྟ། གོང་དུ་གཅིག་གིས་ཕྱག་བརྒྱུད་སོང་སྟེ་བཟུང་འདུག། དེ་མེད་པ་ལྟ། བཀའ་འདི་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞེད་སློན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་མི་བམང་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཚེ་རིང་དོན་འབྲུག་མཚོགས་ཀྱི་

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སློན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་ལ། དོགས་འདི་ཕེབས་པ་ཁག་གཅིག་གི་ལན་སློན་དུ་སྤུལ་ཐེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཁག་ཅིག་ལྷན་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སློན་གསལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་རབ་བཏང་དགོངས་འཆར་རང་རེད་འདུག སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་སོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ལ། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དང་སྤེལ་ཆེད་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱི་རབ་བཏང་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་དེ་ཚོར་བསམ་བཞེས་འབད་བརྗེད་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་དོ་སློང་གནང་སྲུངས་ཀྱི་སློང་ལ། ལམ་སྟོན་གནང་སོང་། དེ་ཉན་ཉན་ཐུགས་མཐོང་གསོས་པ་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་གནང་བ་དེ། ཚད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་མིན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་ཐེན་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཚོས་དོ་སློང་གྱི་ས་བཅད་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་སློབ་མའི་གྲང་པའི་ཚུ་ཚོད་དང་གནས་བབ་ལ་བསྟན་ནས། བཀའ་ཚོས་དོ་སློང་གནང་དགོས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེས་ན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་བསམ་ཞིབ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གི་དོས་ནས། བཀའ་ཚོས་དོ་སློང་བྱེད་པའི་སློབ་དེབ་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནང་ནས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་པ་དང་། སློབ་གྲུ་ཁག་གི་སློབ་དེབ་ནང་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཚེ་ནང་ཚོས་དོ་སློང་གྱི་སློབ་ཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་འདུག ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཞིབ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་སློང་ཆེན་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་བྲས་པ་དེའི་ནང་ལ་དཔེ་དེབ་པར་སྟུན་སློང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་འདུག དེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་རང་ལ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅིག་ཡོད་རེད། ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་དགོས་དོན་གྱི་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་འཛུགས་སྤེལ་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་ལྡོག་གྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། དཔེ་དེབ་པར་སྟུན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས། སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཚོའི་མཛད་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐུ་བ་རྟགས་ཐོན་པའི་མཛད་རྣམས་དེ་ཚོའི་རིགས། རྒྱུགས་སྤྲིག་གི་དབར་སྟུན་བྱེད་པའི་སྐུ་མ་མ་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོས་ནས་དགོངས་གཞི་ཡོད་སྐྱུས་རེད་འདུག དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅམ་གྱིས། དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་རྒྱུན་སློང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་རྒྱུན་ཐད་དབར་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་དེབ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་པས། སླར་ཡང་འགྲོ་བཏོན་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པར་སྐུ་བ་ཕྱོགས་གང་ཡོད་མེད། གསུངས་པའི་ཐད་ལ། ཉན་ཉན་དེའི་སློང་ལོ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས། དེབ་ཀྱང་ཁག་ལྷན་ཅམ་བཏོན་སྐུ་བ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་རྒྱུན་དེ། འདུལ་བ་འདྲི་བ་པའི་ཕྱགས་ཤིག་གི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཚང་མས་མཁྲེན་གྱི་རེད། དས་ལྷན་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་ལས་སྤོམ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་རལ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ཉ། ཚོས་ཚོགས་སྤྲེས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟུན་གསལ་ལྷན་འདུག ལྷན་ནས་ད་རེས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་དེ། བསྐྱར་དུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་མཁྲེན་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཅུ་གས་ནས། དགེ་སློང་མའི་སྤོམ་རྒྱུན་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། ཕྱགས་ཐག་ཚོད་པའི་གནས་བབ་ཞིག་མ་

འོངས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྣོན་གསན་ཞུ་དགོས་པ་ཚགས་འདུག མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་འདྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་ས་ལ་གཅིག་ལྟག་ཞིག་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག མ་འོངས་པར་བསྐྱབ་སྲོགས་གང་ཡོད་མེད་བཀའ་འབྲི་གནང་འདུག མ་འོངས་པར་བསྐྱབ་སྲོགས་གང་ཡོད་མེད་ཚང་མས་མཐུན་དེས་རེད། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་གིས་གསུངས་པར། མ་འོངས་པར་བསྐྱབ་སྲོགས་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ཐོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་དེ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱབ་སྲོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱབ་སྲོགས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་མའི་སྐྱོར་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ལ་ཡུན་རིང་པོ་སྐྱབ་ལས་གནང་བ་རེད། དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱབ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད། མ་འོངས་པའི་ཁ་སྲོགས་གང་ལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་གནང་འདུག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལྟོ་ཆ་ལ། ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས། དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཐག་གཅོད་གནང་གི་མི་འདུག་ལ། མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་གཅོད་གནང་གི་མི་འདུག དེ་མ་འོངས་པར་མཁས་པའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཞིག་ལ་བཞག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་ལས་འཆར་སྐྱེལ་དགོས་པ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེལ་རྒྱ་རང་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེལ་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལ། བཀའ་འོས་དེ་སྤྱོད་པ་ལྷན་ལྷན་ཚུང་འདུག བསྐྱོར་ལྟ་པོ་ཞིག་ཚགས་ཀྱི་རེད་དེ། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཚང་མའི་ངོས་ནས་དགོངས་པ་མ་སྣོན་པ་འདྲ་པོ་དེ་དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་གནས་སུ་ལ་སྲོགས་སྐོར་དེ། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚན་གནས་སུ་ལ་རྒྱ་མ་གཏོགས། གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སུལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་འདུག འདིའི་སྐོར་ལ་སྐྱབ་པར་དུ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་དང་། ད་དུང་སྐྱོར་སྤྱད་ནས་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་རྒྱ་རེད་འདུག བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དེུལ་འཛོལ་མང་ཅམ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་གིན་ངས་ཉོག་ཅམ་འཐུགས་འདུག དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ཚོས་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པར་བཅུན་མའི་དགོན་སྡེ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་གཅིག་གྲུང་གྱི་མཚན་གནས་མི་དགོས་པར། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གནས་གནང་རྒྱ་གནང་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་འདུག དགོ་སུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་གནས་འདུལ་རྒྱའི་སྤང་ཡང་བསྣན་བདག་དབུ་ཁྱིད་གསུམ་གྱིས་དེུལ་པའི་ཚོགས་འདུ་གནང་འཆར་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཡོད་པའི་འགྲོ་སོང་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་ཚང་མ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ནས་འགྲོ་ལམ་གཅིག་གཏན་ལ་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་སོང་སྤང་དགོས་ནའང་ཉན་ཉན་སྤང་རྒྱའི་དགོངས་པ་ཡོད་འདུག སལ་ཆེར་སྣོན་གསན་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཅམ་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་གནང། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྣོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལྷན་བཀོལ་བཀའ་འགའ་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ས་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་དང་བདུན་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་གཏན་ལ་འབབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་སང་སྤང་ཆའི་གོས་འཆར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤང་ཆའི་གོས་འཆར་སྣོན་སྣོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགོ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

བསྐྱེལ་ཐེག་པའི་རྗེས་དུས་ཡུན་གང་ཙམ་རིང་ལ་བཀའ་འགག་གིས་སྤོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་ལ་བྱུག་དུལ་གྱི་མ་སྤོན་སྦྱོར་མུ་
 མ་སྤོན་ནས་སྤུལ་བ་རེད། བཀའ་འགག་གོང་མར་སྤོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤོན་དེ་རིམ་བཤམ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཞིག་སྤུལ་ན་
 བསམ་མ་བ་དང་། འཛིན་སྦྱོང་བཀའ་འགག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་དེ་སྦྱོན་བཀའ་འགག་གིས་
 དགོངས་པ་བཞེད་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་སྤྲིག་འཇུག་ཁག་གའི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། གཞུང་ལ་
 ཞེ་དྲག་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བསྐྱེལ་དྲག་ན་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དང་
 ལས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དོ་སྐོབ་འགོ་གི་ཡོད་པ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེད་ནས། བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་བསམ་པའི་དགོངས་པ་བཞེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ལས་འཆར་དམིགས་བསམ་ལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་
 བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེད་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ཉར་ཉར་འོས་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད། སྤོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་རིས་
 བས་ལོ་བསྐྱེལ་མར་ལ་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་སྤོག་བཀའ་འགག་ལ་སྤོན་གསེང་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་གིས་ད་
 ལན་རྒྱབ་གཉེར་མ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་མཚན་མཐོང་སྤྱང་སྦྱོབས་དང་། དེ་འདྲའི་གྲོས་འཆར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་
 བཀའ་སྤོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་དོ་སྐོབ་ཅིག་པའི་སྤྱང་ནས་འགོ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ཉར་
 ཉར་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཀའ་འགག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་མེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་།
 བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་པ་བཞེད་སྤངས་དེ་གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ལྟར་རེད། འགྲུབ་ཆ་གཚོད་ཙམ་གྱིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོ་རང་སྤྱོད་འཕེར་ནས། གཞུང་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པ་བྱ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཁུལ་རྟོགས་ཆེད་དུ་སྤོན་གསལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་མཚོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་གནང་བ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 འབྲེལ་བཤད་ཁ་ཁར་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྤོན་མཚོག་གིས་བཀྲོན་གནང་སོང་། སྤོན་ཅེས་ཚོད་དཔག་འཆར་
 ཅེས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་ཡོད། སྤྱོད་པ་དེ་དུས་འབྲེལ་བཤད་བཀྲོན་གནང་སོང་། ཉ་གོ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ལ་
 མཚན་མཐོང་སྤྱང་ཆེད་ཐེར་ནས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་རང་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་སྤོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་དེ་རང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་
 ར་བ་འདི་ནས་ཁྲིམས་དང་སྤྲིག་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་དུས། དེའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་དེ་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཐེར་ནས་ཐེད་སྦྱོད་བཀའ་འགན་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་མཚོག་གིས་ད་ལྟ་
 བར་དུ་སྤྲིག་གཞི་དེ་རང་ཐེད་སྦྱོད་གཏན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། ལས་བྱེད་གསོལ་ཚོང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་བྱུག་དུལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར། དུལ་འཛིན་འདིར་
 བཀའ་འགག་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་མཐོའི་སྤོན་པའི་སྣོན་ཚོགས་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱུག་དུལ་གཏན་
 འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡང་གཏན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་དེའི་ཚོགས་པ་དེ་ཡོང་

སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གོང་དུ་གྲོས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གསུངས་
ཚར་སོང་། ང་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ལྷན་འདོད་གང་ཡང་མེད། ངས་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་དེད་
ལྷན་ལོན། ད་ལྟ་བར་དུ་དཔུལ་འཛིན་ལ་བལྟས་སྐབས། ཕྱི་ལུགས་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐོར་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པ་དེད། ང་ཚོས་རིག་གཞུང་སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་པ་དེད། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་
ཚོགས་འདི་ནས་གཙོ་བོ་པའི་ཁྱིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས་སྟེ་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། ཐོད་
ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐོག་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷན་ལྷན་པ་ཚང་མས་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་སའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་ཆེས་མཐོང་དང་།
གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉག་ཉག་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། གཅིག་དེ་ནས་
རྒྱན་ལྷན་སོང་བ་ཡིན་ན། ཐོད་སྐྱོན་ཟ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། བན་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར་དང་དང་ཡིད་
ཆེས་ཚང་མ་ལ་ཡོད་པ་དེད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་པ་བརྒྱད་བྱ་བརྒྱད་ནས་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་གི་ཡོད་པ་དེད། སོ་སོ་དུས་
རྒྱན་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན། དཔུལ་གཅིག་ཡིན་དུས་བསམ་པར་དེ་ལ་མཚོན་ཉགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཡང་མེད་པ་
གཅག་རྒྱ་སོགས། དེའི་ནང་ལ་མ་འཁོད་པ་དེ་ངས་ཉག་ཉག་ཞིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་སོང་། སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་
ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ཅ་ཆེན་པོའི་མཚོན་དོན་གྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོམ་དཔུལ་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱད་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅན་གྱི་ཡོད། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་རྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལ་སོ་སོ་ལངས་དགོས་པ་དེད་ཟེར་བའི་
དགོངས་གཞི་དེ་ཡོད་པ་དེད། ཡིན་ནའང་། སྐྱོན་མ་དང་སོ་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཚོགས་འགོ་དང་སོ་བཅུ་གས་ཡོང་དུས། སྐོར་མོ་
སྐོར་ཐག་དགུ་ཅམ་དེད། དེ་ནས་ཡར་ཡར་འཕར་ནས་འབྲུམ་གཉིས་དང་སྐོར་ཐག་ལྷ་བཅུ་བར་དུ་གནང་ཡོད་པ་དེད། དེ་
རིང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་དུས། ཉག་ཉག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་སྐྱོན་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཅིས་འགོ་དེའི་སྐོར་ལ་ཉིན་ཤས་གོང་ནས་ངས་ཀྱི་བ་གཅིག་ལྷན་པ་ཡིན། དེའི་ལན་
གསལ་པོ་འདི་དེད་བསམ་བསམ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་འདུན་ལྷན་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ཁ་རང་གསོ་སྐྱབ་ཀྱི་དེད་ཟེར་
ནས་དཔུལ་ཅིས་མ་ལྷན་པ་དེད། ཡང་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་གནང་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་གཞིགས་ནས། དེ་རིང་བཀའ་ཤག་རྒྱུ་བ་གཉེར་མ་ལྷན་པ་དེད། ངས་བཀའ་ཤག་དེ་ལྷན་པ་ཡིན། ལྷན་པའི་སྐབས་
སྤྱ་ལན་དེའི་ནང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མ་དཔུལ་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཟགས་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གསུངས་
སོང་། གོང་དུ་སྐྱབ་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གིས་འབྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག ཁ་ནས་མི་
རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་ནས་ཉག་ཉག་གི་ཡོད་པ་དེད། རིག་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་སྐྱེད་ལ་
ཉོག་ཅམ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་དེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དབལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་ཤག་ཚོན་མཚོག་ནས་

གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤོད་བཏང་དུས་དེ་བས་ཀྱང་སློབ་པ་མོ་འདྲ་བོ་ཞིག་བྱུང་སོང་།
གཅིག་ནི་སོ་སོས་ཉ་མ་གོ་བ་ཡིན་གྱི་རེད། གཉིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དེ་གཤམ་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་
སྤྲོད་པ་འདྲེ་དེ་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཁོངས་སུ་བཅུས་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཨེ་ཡོད་དམ་ཟེན་གྱི་འདུག སྤྲོད་ཅིས་ཁང་
ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་གཞུང་གིས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་འཛིན་འོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་
རེད། ཡིན་ནམ་དང་། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གྲོས་ཚོགས་ནས་
གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྤྲོད་པའི་ཞིག་ཡིན་པས། གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་བཅུས་ཀྱི་
ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཚོག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་འབྲུབ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངས་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཉག་ཉག་ཞིག་ལྷུ་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་།
ད་ལྟ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཀོད་བྱས་འོག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་།
གཤམ་འོག་གི་ལས་ཁུངས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་སྤྲོད་པའི་ཞིག་ལྷུ་འདོད་པ་ཞེས་
ལ་མཚོག་ལྷུ་མི་འདུག སྤྲོད་པའི་གཏན་འབེབས་ནང་ལ། ཐད་ཀར་བཀོད་བྱས་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཀོད་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད། ངས་ལྷན་པ་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷན་པ་ཡིན་
ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཞིག་རེད།
སྤྲོད་པའི་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ཅེས་ཀྱིས་དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཤམ་འོག་ལས་
ཁུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཀོད་བྱས་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཆགས་
ཀྱི་རེད་དམ། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཀོད་བྱས་པ་ཚོད་
འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་འོག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཤམ་འོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེའི་སྐྱོད་ལ་ཞིབ་མ་བྱིན་
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་གཏང་དགོས་ཞེས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།
ལྷགས་རྗེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

ད་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་ལྷུ་འཛིན་ཆ་ཚང་ངམ་ཆ་ཆགས་གཞུང་ནས་ཅིས་སྤུལ་གྱི་རང་སྤོད་སྤྲོད་པའི་
མཚོག་ཐོའི་ནང་ལ། སྤྲོད་ཅིས་ཁང་དང་པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ཆེས་མཐོའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀ་བཅུས་སྐབས་

གཅིག་པ་བརྗེས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ། ད་པལ་ཆེར་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅན་གྱི་འདུག ཚང་མས་མཚེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་། ཆེས་མཐོའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་གཉིས་དང་ཁྱིམ་སྐར་ཆ་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་སྐར་ཆ་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཞོལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ས་ཡ་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་དང་འབྲུམ་མེད་སྐྱེལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྐྱེལ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དོན་བཞིའི་སྐར་ལ་འབྲུམ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས། བསྐྱེལ་འཕོང་དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཟུར་དུ་གཅིག་གིས་མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་སྤོན་ཅིས་གཏན་འབེབས་གནང་མི་འདུག་གསུངས་སོང་། མངོན་དགའ་སློབ་གྲུའི་སྤོན་ཅིས་དེ་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་མོ་བརྒྱད་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཆོ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་གའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། སམ་རྩོམ་འོད་མོད་སློབ་ཆོག་པའི་དདུལ་འཕོང་དེ་ཁ་སང་དེ་བ་མ་འདྲ་བ་གཉིས་དང་། དདུལ་འཕོང་མ་འདྲ་བ་གཉིས་ཐོན་པ་དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཤོག་གྲུ་དེ་བཀའ་སྐྱོན་ཆོག་ཡོད་པ་དུང་འཕར། དདུལ་འཕོང་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་དེ་ལྷག་ནང་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། སམ་རྩོམ་འོད་མོད་སློབ་ཆོག་པའི་བསྐྱེལ་འཕོང་གྱི་ཨང་གི་དེ་གཞིགས་དང་། བསྐྱེལ་འཕོང་དེ་བ་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༤༩༡,༠༦༥ དེ་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་མེད་པ་དེ་དག་ལྷག་སྐྱོངས་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲུ་དེ་མར་བཀའ་སྐྱོན་ལྷིན། ལྷག་སྐྱོང་མཁུན་དེ་དག་ལ་འབྲུམ་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲུ་དེ་སྐུལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གསལ་བཤད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་། སམ་རྩོམ་འོད་མོད་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༤༩༡,༠༦༥ དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་སྐར་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེའི་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་ཟུར་འཕྲོང་བཅུ་པ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འདིའི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་དེ་རྒྱུན་མཁའི་ལམ་གྲོན་ཟེར་བ་གཅིག་འཁོད་འདུག རྒྱུན་མཁའི་ལམ་གྲོན་དེ་གའི་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་མཁའི་ལམ་གྲོན་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏང་གི་ཡོད་དམ་དེ་དོགས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལས་དོན་སྐར་ལ་བྱི་བ་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཆགས་སོང་། སམ་རྩོམ་འོད་མོད་སློབ་ཆོག་གས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་སྟོན་མ་ཆོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ནས་བཅུ་གས་གནང་བ་རེད། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དུས་གསར་པའི་འོག་ནས། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྱེད་མཐོང་གི་ཡོད། ཁ་སང་ང་རང་ཆོའི་གྲོས་ཆོག་པའི་ཡུག་འདིའི་ནང་ལ། ད་ལྟ་བོད་ནང་ལ་སློབ་མ་ཆོས་སྐད་འཕོད་རྒྱལ་ནས་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་སྐད་ཡིག་སྐད་སློབ་སེད་དུ་རེད། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཡིག་སྐད་སྐད་རྒྱུན་འཇིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། མ་སྐད་དེ་ཐེངས་དང་པོར་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་སྐད་པའི་སློབ་གྲུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཞིག་གོ་བའི་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་བཅུ་གས་ནས་ད་ལྟ་འཇིག་གྲུ་བཅུ་པར་ཡིག་ཚད་རན་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེལ་པ་འདྲ། འཇིག་གྲུ་བཅུ་པའི་ཡིག་ཚད་དེ་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསང་ལམ་བར་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་བདེན་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུའི་འཇིག་གྲུ་བཅུ་པའི་ཡིག་ཚད་

དེ་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་གཏང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡིག་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་མ་གཏང་བར་གཞན་དག་ཡིག་ཚད་
 གྱི་ཁོར་ཡུག་གྱི་དུ་བ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་རག་པ་རེད་དམ། གཅིག་ནི་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་སྤོན་
 བཞིན་པ་དེ་འཛིན་གྲུ་དང་པོ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་དབྱིན་རིའི་སྐད་ཡིག་དེ་མ་བསྐབ་པ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིག་ཚད་ནང་ལ་ཞུགས་མ་སྐབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་སློབ་མ་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་དེ་མ་ཚང་བ་རེད་པས།
 ཡང་ན་ཡིག་ཚད་གྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་སློབ་བྱེད་མ་སྐབ་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། གལ་སྲིད་བཀའ་འགག་གིས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་འདྲའི་ཡིག་ཚད་གཅིག་གཏང་བ་ཡིན་ན། དེར་དགོ་མཚན་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་འགག་
 གིས་འདྲིའི་སྐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྲིད་ཅུས་ཤིག་ཡོད་ན། འདི་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྒྱའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་བྲག་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མ་དགོས་པར་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་
 ཅུ་མ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྲིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འདིའི་ནང་ནས་ཚོགས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཚོགས་རྒྱ། དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྲའི་འཛིན་གྲུ་
 བརྒྱད་པ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ། ལུ་མ་སྐད་ནས་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་འགོ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉེ་ཆར་
 སློབ་གྲུ་ཁག་ལ། ད་ཁྱེད་རང་འཛིན་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཐོན་པ་རེད། ང་ཚོའི་འདི་ནས་མ་སྐབ་རྒྱུན་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
 གྲུ་འཚོལ་བར་འགོ་དགོས་རེད་ཟེར་ནས། དེ་འདྲ་གསུངས་པར་མ་མས་ཡི་གེ་འཁྲེང་ནས་ད་ལྟ་བུ་དུ་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲུ་ལ་
 ཕྱིན་པ་རེད། ད་འགོ་ས་མི་འདུག འདིར་བརྟུག་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཡི་གེ་སྲིད་འདུག ངས་མིག་གིས་
 མཐོང་སོང་། ཕྱིས་སུ་དགུ་བ་བཅུ་བ་ཡང་འདིར་བརྟུག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་བ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གང་
 ལྟར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོན། སྲིད་ཅུས་དེ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ སམ་རྩོ་ལྷའི་བསྟོམས་འཕོར་གྱི་གངས་ཀའི་ཐོག་ལ་དྲོགས་པ་ཉོག་ཅུ་བྱུང་སོང་། དེ་
 བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་སྐད་ལ་ཞུས་པ་དེ་འཐུས་ཉེས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་དང་ཞི་བཞི་གསལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འདི་
 སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱར་བཞོལ་སྟོན་ཅིས་འདི་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་འབབ་ལྟོན་བསྟོམས་ (ཉ) (ཉ+ཇ) དེའི་སྐད་ནས་བཅི་

གི་ཡོད་ན་གངས་ཀ་དེ་རེད་མི་འདུག བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་གཉེར་ ༡༩, ༡༥༡, ༡༡༩ འདི་རེད། ད་ལྟ་ཤོག་བྱ་གསར་བ་དེའི་
སྐར་ལ་འབྲམ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཞིག་བྱུང་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་ཚོགས་གཙོ་ས་མར་བསྐྱེམས་འབོར་དེ་ཁ་སང་ཚོགས་སྤང་གི་བསྐྱེམས་འབོར་དེ་ལ་བལྟས་པ་རེད། ཁྱོན་བསྐྱེམས་འབོར་
བསྐྱེམས་པའི་སྐབས་དེར་དེ་ག་རང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།