

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༣༧

སྐུ་ལྔ་ལྔ་

བོད་མི་མང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཕྱུག་པའི་མཆོད་རྟེན་



སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།
ཆོག་ས་དུས་དྲུག་པ།
གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༠

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆེན་གསུང་པ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ།

གསུང་འཕྱོད་པ།

ཆེ་དབང་ལྷན་གྲུབ།

བཟུང་ཤིས་བསམ་གཏན།

བསྐྱེད་བཟང་ཐེག་མཆོག།

བཟུང་ཤིས་བསམ་གཏན།

སྒྲོ་ལ་མ་བཟང་མོ།

བསྐྱེད་འཛིན་ཆེ་བཏན།

ཀམ་སྐྱ་ཀྱང་འཕྱོད་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་མོ།

ཐུབ་བསྐྱེད་དབང་འདུས།

བཟུང་ཤིས་དབང་འདུས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཡང་།	གནད་དོན།	མོག་གངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༣ བའི་ཐོག་བསྐྱོང་ཐུ་མ་བྱུང།	༡་་་༩
༢	དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ བ།	༩༩་་་༥༩
༣	སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་སྟན་སྟོན། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༥ བ།	༥༩་་་༩༠
༤	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ བ།	༩༠་་་༩༠
༥	དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༩༠་་་༩༩
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཡང་ ༡༩ བའི་ཐོག་བསྐྱོང་བཅས།	༩༩་་་༡༩༩

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ།

ཆོག་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧...༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྡོམས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༡ པ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་
ཁྲོན་མཆོག་ནས་ལས་བསྡོམས་ཐོག་སྤྱོད་བཀའ་ལན་ཕུལ་གྱི་ཡོད་ཅང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ནས་སྤྱོད་
མཐུན་ནས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱེད།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་ཁྲོན་ལའོ་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བའི་ནང་ལ། གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་
དང་། དངོས་གནས་དང་གནས་འགྱུར་བ་ཞིག་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། མིའི་བསམ་སྒྲིལ་ཐོག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཏོང་རྒྱུ་འཆད་དུ་དེར་དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་སྤྱོད་མཐུན་གཏོང་ཞུས་ཏེ། གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལ་མི་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཙུ་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱ་མཆོན་ལྷན་པའི་བཀའ་སྟོབས་གནང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་པན་
ཐོགས་བྱུང་ས་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞེས་ཞུ་བྱེད། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཐོན་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས། དགོངས་འཆར་འདོན་མཁན་དང་། ལན་རྒྱག་མཁན་ཅམ་ཡང་མིན་པར།
སྐབས་སྤྱོད་པ་བའི་ང་རང་ཆོའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོན་གཏོགས་པ་ཆང་མས། སོ་སོ་སོ་སོའི་ཉིན་རེར་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཐུན་
འགྱུར་ག་ཆོད་ཅམ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བྱེད། དེ་ནས་
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ། བགྲེས་ཤིག་གི་སྤྱིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་བགྲེས་
ཡོལ་ལ་ཐོན་ཟེན་པ་དང་། ཐོན་ལ་ཉེ་བ་དེ་འདྲ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཤིག་ལ་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་བགྲེས་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་
གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱན་རྒྱག་དགོས་པ་རིགས་གཅིག་རྒྱན་བརྒྱབས་ཟེན་པ་རེད། རྒྱན་རྒྱག་རྒྱ་སྟག་བསྐྱེད་པ་ཁ་
ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ལས་ལས་ཀ་མཐུག་སྤྱིལ་བའི་མཆོམས་ལ་སྤྱིག་དོན་འགོ་སྤྱོད་པ་ལ་རེ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་
བསྐྱེད་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱེད། བགྲེས་ཤིག་དེ་ཆོད་དུ་མངགས་ཏེ་དམིགས་འཇུགས་རང་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་
རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྟོབས་ཀྱི་བགྲེས་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་བཀའ་སྟོབས་ལ་གཉིས་དེ་སྟོན་མ་བྱུང་
ཆོའི་ལས་འགན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རེད། སྐབས་དེར་མ་གཏོག་གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་བགྲེས་ཤིག་བསྐྱོན་རྒྱུའི་ཁང་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ལ།
བཀའ་སྟོབས་སྤྱོད་ཤིག་སྐབས་དེ་དུས་ཆ་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་ཞུང་ནང་གཅིག་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་རེད།
དུང་ཆེ་མན་ཆད་ཤིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་སྟོབས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་དེའི་དུང་ཆེ་
རེད། དུང་ཆེ་རང་གི་ཐོག་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་སྟོབས་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་ཡར་ཡོང་
བ་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
མིག་མང་དུ་གཏོང་ན་ཟེར་བ་སོགས་བཀའ་ཤིག་གནང་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། མཐུང་མ་གོང་དུ་ཞུས་པ་

གཞིར་བཟུང་ཁང་པ་དེ་སྤྱི་འཆར་གཞི་བཞེས་ཆར་བ་གཞི་བཟུང་གི་ཐོག་ལ་པར་རྒྱ་ཁྲག་དང་ཨ་མ་ཆོག་འདྲ་ཞིག་བཏགས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་དེ་ཐོག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་ལས་ཤག་བཅུའི་ནང་ལ་
 བྱང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཐོ་རྩུང་བསྟན་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་མར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཕྱིར་འཐེན་བྱས་བཞག་པའི་
 ལས་ཤག་གཉིས་དེ་ཕྱིས་སྤྱད་གིན་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་ས་ཆ་འཐོལ་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་
 བརྒྱབ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཁང་པའི་ཆད་གཞི་དང་བཞེ་ལྷ། འགྲོ་སོང་ཆང་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་ཐོག་ལ་
 གང་ཡང་ཉར་སོང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ས་ཆ་འཐོལ་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་ཁང་པ་དང་། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སྤྱི་ལ་སྟན་བྱ་ཁང་མིག་གཅིག་ཅམ་པར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་
 རྒྱའི་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་བཀའ་སྒྲོན་དང་གཉིས་རང་གི་ཨ་མ་སྤྱག་ནང་ནས་བཏང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གཞུང་དབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་
 འགྲོ་སྟོན་གཏོང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྤྱི་བགྲེས་ཡོལ་མ་ཐོན་གོང་ནས་ཁང་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
 དམ་ཟེར་བའི་བྱི་བ་གཅིག་རེད། སྤྱི་རིས་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་བགྲེས་ཡོལ་མ་ཐོན་གོང་ནས་བགྲེས་ཤག་དེ་བསྐྱོན། དེ་
 བསྐྱོན་ཆར་བའི་རྩིས་ལ་དཔེར་ན། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་གི་ཁུལ་ལ་བགྲེས་ཤག་མང་པོ་ཞིག་སྟོན། ཁང་པ་གོག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་
 བགྲེས་ཡོལ་མ་ཐོན་མཁན་ལོ་བཞི་ལྟ་སྟོན་ནས་ཁང་པ་མཁོ་སྟོན་བྱས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཆད་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལམ་
 ལུགས་ཤིག་སྤང་ནས་རེད་མ་གཏོགས། ཞིམས་དང་སྟོན་གཞིའི་ཐོག་ནས་བགྲེས་ཡོལ་མ་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ཁང་པ་སྤྱད་ཆོག་གི་
 མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་གསལ་ཁ་དོད་པོ་ཞིག་ཉ་ལམ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤུལ་བཞག་པ་ཞིག་
 རེད། སྟོན་སྤྱིང་གཞིས་ཆགས་ནང་ནས་མར་མཆན་ཐོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སྟུ། བཞི་ལྟ་ཞིག་གི་མིང་ཐོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་
 ནས་མར་རྒྱང་ཆགས་རེད་ཟེར་ནས་བཞག་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་ནོར་མེད་ན། འདིའི་ནང་ལ་སྟོན་སྤྱིང་
 གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པའི་ནང་ལ་ཆ་ཆད་གཟེགས་པ་ཡིན་ན། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པ་ཟེར་ན་འདྲ་རེད། ཁ་སང་
 སྟོན་སྟོན་ཁྱེས་པའི་ལས་བསྟོམས་དེ་རང་རེད། ལས་བསྟོམས་བསྟུས་པའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཁུལ་ཁག་དབྱུ་ནས་རོགས་པ་
 གནང་འདུག ལས་དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་དབུལ་འབོར་ག་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་ཆ་ཆད་སྟོན་གསལ་ཁྱེས་ཆར་བ་
 ཞིག་ཡིན། དབུལ་འབོར་རྒྱང་རྒྱང་རེད་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཁྱེ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོ་གང་གནང་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ས་གནས་ཁག་ལ་
 ཟམ་པ་བཞེ་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས། དེ་འདྲའི་ལས་དོན་རྒྱང་ཆགས་ཅན་ཅིག་ཐོག་ལ་མང་པ་
 དེ་འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་རེད་འདུག་ཅེས་སྟོན་གསལ་ཁྱེ་རྒྱུ་བྱུང་།

དེ་ནས་གསར་འཕྲོར་གྱི་སྟོན་ཁང་དེ་ཆོའི་རིགས་རེད། དེ་སྤྱི་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ནང་སྤྱིང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་བསྟན་པ་དེ། ཁང་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྟོན་ཁང་རང་མེད་
 བསྟན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་དང་འཆར་གཞི་ཞིག་བཀོད་སྟོན་བྱས་ནས་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་ངོས་སྟོན་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་བྱས་ན། འཆོ་རྟེན་དེ་རྩིས་ཡོད་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཆར་གཞི་དེ་བཀོད་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་
 ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་པལ་ཆེར་གང་ལ་གང་འཆམ་གནས་མི་སྟབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱའི་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག

བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བསྐྱད་པའི་གསར་འབྱོར་ཚོའི་བཞུགས་སའི་སྤྱོད་ཁང་ཇ་བྲག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འཚོ་ཉེན་གྱི་ཆེད་དུ་
 མ་སྐྱེན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གདམ་ག་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རང་
 བཞིན་གྱི་ཆགས་གྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེའི་ཆེད་དུ་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་ལས་དོན་གང་དང་གང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ག་
 ཚོད་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚོ་ཞིབ་པ་གཟིགས་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་མེད་པ་གནང་
 རོགས། ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཚང་མ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུ་ཆོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདྲིའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཞུ་བ་
 བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཐོགས་
 ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞེད་དོན་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་མི་མང་གི་ཚོགས་ཁང་
 གསར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་རེད་འདུག གསར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་དཔུང་དེ་ལྷ་མ་ཉ་ལྟའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཚོང་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་
 བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔུང་དེ་ཙམ་སྤྱོད་མ་བསྐྱད་པར་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་
 འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གནས་སྐབས་ག་རེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་རེད་འདུག ང་ཚོས་ལྷ་མ་ཉ་ལྟའི་ས་ཆ་དེ་
 བཅོང་སའི་ཡུལ་དེ་ཆ་ཚང་གཉན་ཁེལ་ཆར་བ་རེད། (St Paul's school) གི་སློབ་ལྷ་མ་བཅོང་རྒྱུ་གཉན་ཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཚོས་སྤྱ་ཆད་པ་གིའི་སློབ་ལྷ་མ་སྤྱི་དང་ཐུག་ནས་ཡིག་ཆ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཅོས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟ་དཀའ་
 ངལ་ག་རེ་འབྲད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཐོག་མའི་གཞིས་ཆགས་ཆགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ས་ཁའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་དང་།
 དངོས་སུ་ང་ཚོའི་ལག་པའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གདངས་དེ་མ་སྐྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བར་ལམ་
 West Bengal མངའ་སྡེའི་གཞུང་རང་ནས་ས་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་དབང་ཐོག་ལ་ཅིས་ཞིབ་ཅིག་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དཔུང་དེ་མེད་
 བ་ཚོགས་ཁང་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་གསུང་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་མ་གིའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་
 ལྟ་ལ་གིའི་ས་ཆ་བཅོང་བཞག་པའི་ས་རིན་དེའི་ཐོག་ལ་ Capital Tax རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Capital Tax རྒྱག་ཡོང་
 དུས། ས་ཆ་ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཉོས་པའི་སྐྱབས་སུ་འབྲུལ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐང་ལ་ཉོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲུལ་སྤྱོད་བརྒྱ་
 ཙམ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚུར་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེར་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ Tax རྒྱག་ཡོང་དུས། དཔུང་བའ་ཉ་ཅང་འུགས་ཆེན་
 ཐོ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཁལ་བསྐྱུ་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་
 C A འདི་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། Capital Tax མ་ཞོར་བའི་དོན་དག་ལ་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ས་
 བཅོང་བཞག་པའི་ས་རིན་དེ་ལོ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ཁལ་ལ་དེ་གའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་འཛུགས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། Capital Tax
 དེ་ཞོར་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་ལམ་སྟོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེའི་ཡིག་ཆ་དང་། ལུབ་ལྷང་ལྷལ་མངའ་སྡེའི་
 གཞུང་ནས་བཅུད་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་མཐུག་སྒྲིལ་བའི་རྗེས་སུ། ཉེ་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ལམ་འགྱུར་བ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ཁོ་ཚོས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེན་ནས་དཔུང་སྤྱོད་ལེན་རོགས་བགྱིས་ཟེར་ནས་ཞུས་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིག་ཆ་ཁོ་ཉག་ཉག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱོད་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐོགས། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་ལ་པ་རན་སི་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱོད་གང་

ཡང་གནང་ཐུབ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་གཤམ་སྲིད་ཁོང་ཚོས་ཐུ་མ་ཐུད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་ཚོགས་པ་
 གཞན་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་དམ་དོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཐང་
 ཁུལ་ལ་ལས་གཞི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲེ་བ་དྲུག་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་ཁྲི་ལེ་མིར་ Jammu Kashmiri གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ། དགག་བྱ་
 གང་ཡང་མེད་ཟེར་ནས། NOC དབུས་གཞུང་ལ་ཆ་ཆང་བཏང་བྱུང་འདུག དེ་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དབུས་གཞུང་རང་གི་
 གསང་བའི་སྡེ་ཚན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ས་གནས་ལ་འདྲི་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཐེངས་གསུམ་བཞི་བསྐྱེད་པས་འདུག དེ་ཚོ་གསང་
 བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་གིས། སལ་ཆེར་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཐང་ས་ཁུལ་ལ་ཁང་པ་དེ་ཅམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་
 ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་བ་ཁ་ཤས་བཏང་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་དགག་
 བྱ་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་ཡ་གིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་འོངས་ནས་
 ལས་གཞི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན། མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་མར་དབུས་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཆ་ཆང་གཏོང་ཆར་བ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་བྱུབ་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་འོངས་ནས་དེ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་དུས་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ལགས་ལ་དྲགས་ཀྱི་ MP ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ཟུར་དུ་མངའ་འཕྲད་བྱུང་། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ང་ཚོ་སྟན་རྒྱས་ཡོད་ཐོང་སོང་། དགོང་མོ་
 གསོལ་ཚོགས་ཅིག་ལ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ཁོ་རང་གིས་འོས་ནས་དམིགས་བསལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཆང་མ་ཐོབ་སོང་། དེ་ནས་པ་གིར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ Petrol Pump རྫོང་དེ་རེད།
 Petrol Pump དེ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གནས་རྒྱལ་རིང་ཅམ་ཐུང་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 Registerer དང་། ང་ཚོ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གན་རྒྱར་ས་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་གན་རྒྱ་དེ་ཆ་ཆང་གཏན་འཁེལ་
 ཆར་བ་ཞིག་རེད། ས་གིའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་བར་ལ་བོད་སྤྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་རེས་ཉེ་ཆར་
 གན་རྒྱ་ཞིག་འཛོག་བྱེད་པ་ཡིན། ས་ཆ་དེའང་ཉེ་ཆར་ང་ཡར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ས་ཆ་ཆ་ཆང་ཞིག་འདི་ནས་འདི་ཡིན་ཟེར་
 ནས། ས་ཆ་ཀར་ནལ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་རྗེས་མ་ལམ་ཆེན་ཆགས་སའི་ས་ཆའི་ཐོག་ལ་ཐོབ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་བས་
 ཡིག་ཆ་དེ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་བཟོ་བྱའི་ཐོག་ནས་འཇུགས་བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་དབུལ་འབོར་གང་ལ་གང་
 འཆམ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་འོངས་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་པ་གིར་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འབྲའི་ལས་དོན་གཉིས་
 པའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་རྒྱུའི་བར་སྒྲིག་ཡོད། དེ་ཚོ་འོངས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཟུར་དུ་གཟིགས་གནང་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་ན། དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཡར་ལུལ་ཚོག་པར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོ་ནམ་གྱི་སྤྱི་ཆུང་བུན་གཡར་གྱི་སྐོར་ལ་
 ཉོན་ལུར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་ཆང་གཉིས་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྲད་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རང་རེད། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ལམ་སྐྱ་སྤྱག་བཏབས་ཉེ་ཁྲིམ་ར་དེ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་ལ་ཐོན་བྱ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག ས་གིའི་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་སྟན་ཞུ་འཕྲོར་བ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཆོ་བ་དྲུག་རིང་སྤྱི་དཀྱིལ་སྤྱགས་ཉེ་པར་འབྲངས་
 ཞུས་ཡོད། སྐྱ་སྤྱག་འདེབས་མི་ཚོག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

གྲོན་མའི་གྲོས་ཆོག་སྐབས་ཤིག་ལ་སྟོན་གསང་ཁྱུ་རྒྱུ་དུ། Kerala ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་ཅ་བ་ནས་སྒྲ་
 ཐུག་འདེབས་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བཞེས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་འདུག། Kerala ཀེ་ར་ལ་
 ཁུལ་གྱི་སྒྲ་ཐུག་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོ། Karnataka ནང་དུ་ཚུར་འཛུལ། དེའི་ནང་ནས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་
 དེ་ཆོའི་རིགས་གསལ་པོ་མ་ཤེས་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ས་ཆ་བོགས་མ་ལེན་ནས་སྒྲ་ཐུག་འདེབས་རྒྱུ་། གྲོས་ཆོག་སྐབས་
 གཉིས་ཀྱི་གོང་ལ་གྲོས་ཆོག་ས་དེ་ག་རང་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཆགས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་
 ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་སྒྲ་ཐུག་གི་འབྲུག་སོང་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་འབྲུ་སྟོན་དེ་ཉ་ལས་པའི་གནོད་འཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་ཐུག་དེ་ལོ་
 གཉིས་གསུམ་ས་དེ་རང་སྤང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བཏབ་པ་ཡིན་ན། ས་ཆ་ཆང་མ་ཐལ་བར་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ས་དེ་ཅ་མ་མ་
 ཡིན་པར་དེའི་ན་ཆ་དེས་དེའི་གཡས་གཡོན་ཆང་མར་ཁུབ་ནས་ས་ཆང་མ་བེད་མེད་ཆགས་རྒྱུའི་ཆོན་རིག་གི་བྱུབ་དོན་སྟོན་ཐོའི་
 ནང་དུ་ཡོད་བསྟན་པ་ཞིག་རེད་འདུག། ང་ཆོས་ད་ལྟའང་མང་པོ་ཁྱས་ཡོད་པ་རེད། ཐུག་པར་དུ་བོད་པའི་ས་ཁོང་ལུལ་མེར་བོགས་
 མར་སྤྱད་ནས་བཏབ་རྒྱུ་དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་དམ་བསྒྲགས་སྤྱི་མཐུན་པོ་ཁྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཉེ་ཆར་
 ཆགས་པར་དེ་ཆོའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ན། ཞིང་ཁ་བོགས་མར་བཏང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ཞིག་དཀའ་
 ངལ་འཕྲད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོར་ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མར་ལམ་སྟོན་དང་། དམ་
 བསྒྲགས་དང་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོར་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། སྐབས་རེ་ཉོག་ཅམ་སྟོང་གཡེང་འདྲ་ཤོར་ནས་གནས་
 ཚུལ་དེ་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག། དེ་ཆོར་སྤར་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་འདུག། དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་
 པར་བཀྲིས་ཞུ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་དང་མི་ཆོག་བསྐྱབས་ཡོང་དུས། གྲོན་མའི་གོང་མ་གོང་མའི་བཀའ་ཤག་གི་སྤང་ལ།
 དཔེར་ན། ཞིང་ཚུ་འཕྲེན་གཏོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་ནང་ལ་ཚུ་ Pump བཙུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བ་རང་ནས་
 འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཉ་ལས་པའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ཚུ་འཕྲེན་གཏོང་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་གི་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་ས་འོག་གི་ཚུ་ལ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ས་འོག་གི་ཚུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་ལོ་ལྔ་དང་བཅུ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུང་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེ་ཅ་བ་རང་
 ནས་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། གལ་སྲིད་ཚུ་ Pump འཛུགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ས་ཁམས་བརྟག་
 དཔྱད་བྱེད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་དེ་རིགས་ལ་སྟོན་ཐོ་ཁུར་ཡོང་ནས་དེ་ཆོའི་འགྲམ་ནས་ས་འོག་གི་ཚུ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་མ་
 རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། འཛུགས་ཆོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གར་ཆང་མས་ Pump བཙུགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། Geologist Report ས་ཁམས་བརྟག་དཔྱད་
 སྟོན་ཐོ་སོགས་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པ་ཅུང་ཤས་ཤིག་ལ་ང་ཆོས་ཚུ་ Pump འཛུགས་རྒྱུ་ང་ཆོས་བཀག་
 འགོག་མང་པོ་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་བྱང་གནས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག། ཚུ་ Pump འཛུགས་
 མཁན་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། Geology འགྲམ་ནས་དཔྱད་སྟོར་མོ་སྟོང་ཕྱག་རེ་གཉིས་ཤིག་སྤྱད་
 རྗེས། Report རག་བསྟན་གྱི་འདུག། དེས་དོན་དག་དམིགས་དོན་སྤང་ལ་གང་ཡང་པན་གྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཤོག་བྱ་ཞིག་གི་
 ཐོག་ལ་འདི་འདུག་ཟེར་བ་ཅམ་ཡིན་དུས། བར་ལམ་ང་ཆོས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་དམ་བསྒྲགས་གང་ཡང་ཁྱས་མེད། དེ་འདྲའི་

འཕུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགན་ཁུར་ལེན་མཁན་གྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱར་ཤོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསྟུན་པ་དེ། ཁ་སང་རོབ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གསེང་ཞུས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་བཀའ་ཤག་ལ་བཀའ་བསྟུར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་བར་ལམ་ཆོགས་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་བཅུགས་པ་རེད། ཆོགས་ཆུང་དེས་སྟོན་ཐོ་ཡང་འབྱོར་སོང་། ཁྱིམ་སྤྱི་གི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ། དེའི་ཐོག་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་བཟུལ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་བཟུལ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མ་དེར་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ལས་བསྟོམས་ནང་ཀན་གསོ་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་གསལ་ཆེད་དུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གནང་འདུག དེར་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེའི་རིགས་དེ་ལོ་ལྔ་ཅན་ལྔ་ཅན་ནང་ལ་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཀན་ཆོན་ཆོའི་ལུས་པོའི་གནས་བབ་དང་། གཙང་སྤྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་མན་གྱི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་གསལ་ལས་འཆར་དེའི་རིགས་དེ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ག ན ད ་ དོན་གཉིས་པ་དེ་གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱར་གྱི་སྐོར་ལ་སྤྱི་འཕུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསར་འབྱོར་གྱི་ཁྱིམ་ཆང་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ། གཙོ་བོ་སྟོན་ཞུ་ཕུལ་མཁན་ནང་ནས་ལྷི་ལི་དང་། རྩ་རམ་ས་ལ། དེ་བཞིན་སྤེར་ལྷན་གལས་གཡོན་ནས་སྟོན་ཞུ་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་གོས་ཆོགས་འདིའི་གོང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྐོར་ལ་བྱུག་སྤེལ་ཆོས་བཀའ་ལན་མེད་པ་གཞི་བཟུང་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་དུ། བཀའ་ཤག་དེའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་དེས་རིགས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ལྷི་ལི་དང་རྩ་རམ་ས་ལར་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་བཞུགས་བསྟུན་མཁན་དེ་ཆོའི་འཆོ་ཉེན་དེ་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། མ་འོངས་བར་གསར་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་གལ་སྤྲོད་ཁྱིམ་ཆང་དེ་ཆོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དགོས་ཀྱི་དེ་ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། དེ་མིན་གྱི་ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་མ་ཐུན་ཆུན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་ཆོའི་ཉེན་རེའི་འཆོ་བ་དེར་དོ་ཐོག་ཕྱིན་ནས་པན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མིན་དུས། དེའི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ལས་གཞི་དེ་ཆ་ཆང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོས་སྟོན་ཞུ་བརྒྱབ་པ་གཞི་བཟུང་གིས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ཡོང་བ་ཞེས་འཛིན་བསྟུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གནས་དོན་གཞན་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞིག་བསྐོར་གནང་འདུག ཆོགས་འདུ་

དང་པོ་དེ་ལོ་ལྷ་ལྷོན་ལ་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་བཅུ་གངས་ཞིག་བཞག་པ་གོ་ཡི་འདུག།
 སྐབས་དེར་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ག་ཚོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྷའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚད་དེ་གཞིར་བཟུང་གི་བལ་ཡུལ་ནང་གི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་སྐབས་གནད་དོན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བལ་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་གི་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་སྐབས་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱར་དུ་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་ག་ཚོད་འཛིག་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རོ་
 བལུས་ཤིག་རག་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གནད་དོན་གསུམ་པ་དེར་གྲོས་ཚོགས་སྡོན་མའི་སྐབས་སུ་ཚོས་འཛོམས་ཀྱི་མི་འཛོམས་སྐོར་དེ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གྲོས་
 ཚོགས་སྡོན་མ་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་ལ་བསྐྱེད་འདྲུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷ་བར་དུ་ཆོ་བ་དྲུག་ཕྱིན་པ་རེད། ཉན་ཉན་ནང་སྲིད་
 བཀའ་སློན་མཆོག་ལས་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བལ་ཡུལ་ནང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། དེ་བཞིན་གནད་ཡོད་ཚོ་དང་
 མཉམ་དུ་སྤྲོ་བྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་ཤིག་ཚོགས་པ་གོ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་མི་འཛོམས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཉན་ཉན་གསལ་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ད་ལྷའི་ཆར་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བྱ་དེ་ཚོས་འཛོམས་ཀྱི་མི་འཛོམས་དེ་
 དངོས་ཡོད་ག་ཚད་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་བལ་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོག་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཚོས་
 འཛོམས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཛོམས་འདུག། དེའི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱག་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ། ཚོས་འཛོམས་ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་བྱུང་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བ་འཛོམས་ནས་མི་འཛོམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་འདུག། དེའི་ནང་ནས་ཚོས་འཛོམས་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་བྱུང་པ་མགོན་པོ་དུ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོམས་དེ་ ༣༥༠༠ ངས་ ༣༥༠༠
 ཅམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བཤད་འདུག། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་མི་ལྷ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 ན་ཉེ་ཆར་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་ནས་འཁྱུར་ནས་ཆོ་བ་དྲུག་མ་གཏོགས་འགོ་ཡི་མེད། ཚོས་འཛོམས་ས་གནས་ཀྱི་མི་འཛོམས་དེ་ལྷ་
 སྟོང་ཆད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་འདུག། བྱས་ཅང་དེའང་དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་
 འདུག། བྱས་ཅང་ད་ལྷའི་ཆར་མི་འཛོམས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཆུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལ། གལ་སྲིད་མི་འཛོམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བོད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ངས་ཞུས་ཡོད། དེར་ས་ཡོམ་ཇ་དྲག་དང་འབྲེལ་བའི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཙང་མ་དགོས་ཆུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་
 ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

གནད་དོན་བཞི་པ་དེར། མདང་དགོང་ཕྱག་སྤེལ་ཞིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་
 བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་ཞིག་ལ། ཇི་བ་དེའང་ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་མངའ་སྤྱི་གཞིས་ཆགས་ Canada ལ་གནས་སྤོ་བྱ་
 ཆུའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། དེ་གཞིས་ཆགས་སྤོ་བྱ་རྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་
 ཞིག་ཐེབས་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དེའི་བཀའ་ལན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་དེ་ནང་སྲིད་ལས་
 ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ ༢༠༠༧ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གཞི་བཟུང་གིས་རེད་ཟེར་ནས། གལ་སྲིད་གཞིས་ཆགས་སྤོ་བྱ་རྟན་དང་གནད་འགག་ཡོད་ན། ངས་གོ་
 རོར་ཐེབས་ཡོད་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་དགོངས་སེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཏོག་ཅམ་ཞིག་ནང་

སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཕྱིས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱང་སོང་། བྱས་ཅང་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གནད་དོན་དེ་
ཆོར་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གསལ་ཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཁྱག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཞུ་
ཡོད། དང་པོ་ད་ལྟ་ཀྱང་གར་དུ་ཆེན་གསལ་ཁང་བཅུ་གསུམ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཆེ་རིང་ཆེན་གསལ་ཁང་བཅས་ཆེན་གསལ་ཁང་བཅུ་བཞི་
ལ་འདི་ལོ་དངུལ་འབོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོན་མན་ལྷན་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་འདུག་བསམ་བ་བྱན་བྱང་། འདི་
ཡིན་ཅང་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དོ་མ་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཐོག་ནས་ས་
ཆ་སྤྱི་བརྟན་གྱི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་ཕྱག་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་གི་
བསམ་བ་ལ་ས་ཆ་དེའི་སྐྱང་ལ་གནས་རྒྱུ་འཁེལ་བསམ་སློབ་སྤྱི་བརྟན་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་བ་ག་
དུས་ཡིན་ནའང་ཆོར་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་བསམ་སློབ་དེ་དུས་རྒྱུ་དུ་ཡ་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་བཀའ་སློབ་ལས་སྟོན། ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་གཤེས་བཟང་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོན་གྱིས་གཞུང་ལ་གུས་བཅེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཉར་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཟེར་ནའང་འདྲ། འབྲེལ་
བ་ཟེར་ནའང་འདྲ་དེ་མ་ཐག་ཐག་ཅིག་ཉར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་དུ་ནས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་
འདྲའི་སྤྱབས་ལ་མང་ཆོག་གསལ་གྱིས་གཞུང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་རྒྱུ་འཁེལ་ཅི་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་སྟོན་
མའང་ཞུས་ཐོང་། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་
སྟོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྤྱབས་སྤྱི་ལག་བསྟར་ཆད་ལྷན་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཞུ་མ་ཐུབ་
མཁན་གྱིས་སྤྱི་གཞི་དེ་ཁུར་དགོས་པ་དང་། ཞུ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་མ་ཁུར་བ་ཤོར་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ན་མང་ཆོག་གསལ་གྱི་བསམ་
སློབ་ནང་ལ་གཞུང་གིས་བྱང་པོ་བྱེད་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་སྐྱང་ལ་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་ཐོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁོད་ནས་ས་ཁང་བདག་འཛིན་དང་བེད་སྟོན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱ་
རྒྱུ་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་ལ་དེ་དེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་
འདུག།

ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེར་སྤྲུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མང་
 ཆོག་ས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་སྒྲིབས་སའི་གནད་འགག་གཉིས་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་ལྟ་སྐྱོད་གི་ལས་གཞི་དེ་ཆད་ལྡན་ཡོང་
 མིན་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ཡིན་ནའང་སྤྲུག་ལས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེས་མ་ཆད་
 སྤྲུབ་དོན་སྣེ་ཐོ་བཀའ་ཤག་ལ་འབྱོར་བའི་གནས་སྟངས་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་གཞུང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་
 རྒྱུའི་གཞི་འདྲ་བོ་དེ། སྐབས་རེ་དངོས་གནས་ཉམ་ཐག་ཡིན་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་ཞུ་བ་མ་སྤྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ལ་མ་ཆད་པའི་དཀའ་
 འཕ་དེ་འདྲའང་འཕྲད་མིན་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སྐབས་སྐབས་ལ་དེ་ཅས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཨ་ཡིན་ན་བསམ་བསམ་དེ་ཆོ་པ་མ་བྱ་བྱུག་དང་
 བཅས་པ་ཉམ་ཐག་ཁོངས་ཆུང་བསྐྱད་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་བོ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བྱང་མོ་བྱེད་
 ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་འདྲེ་འདྲ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནའང་ཉེ་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ག་དུས་
 ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། སྔོན་མ་དེའི་ཐོག་ང་ཆོ་ཉམ་ཐག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐབས་
 ཤིག་ལ་ཉམ་ཐག་གི་རྒྱུ་ས་དུལ་ཆ་ཆང་བཅད་བཞག་ན། ང་ཆོ་ནམ་རྒྱུན་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་གོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གོས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་དུས། གོས་ཆ་ཆང་མེ་འབར་ན་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་གོས་དེ་མེས་འཆིག་གི་མ་རེད། ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། དེ་ནང་
 བཞིན་བྱས་བཞག་ན། དངོས་གནས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཡིན་ཆོ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཤས་དང་གང་ཅིའི་ཐད་དཀའ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཡོང་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྔོན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུས་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཤག་རིམ་བས་ཉམ་ཐག་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་
 པ་རེད། རེ་བ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཁ་སང་ནང་མིན་ཀྱི་བྱི་བའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉམ་ཐག་གྲོལ་བའི་མི་བཅུ་དྲུག་
 ཞིག་འདུག་མི་བཅུ་དྲུག་དེ་པོ་མོ་དེ་བྱེ་བྱེ་ཡོང་ན། པོ་བཞི་དང་མོ་བཅུ་གཉིས་འདུག་ལོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་བྱས་ཡོང་ན་ལོ་ ༡༠
 ཡན་ཆད་མི་བཅུ་དང་ལོ་ ༡༠ མན་ཆད་མི་དྲུག་འདུག་བསྔོས་པའི་མི་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཆང་ལོ་དྲུག་བཅུ་ཡན་ཆད་རེད་འདུག་ས་
 གནས་ལ་ཆ་བཞག་ན་མི་བཅུ་ས་གནས་བཅུ་ནས་རེད་འདུག་མི་དྲུག་དེ་ས་གནས་ལ་དྲུག་ས་རང་ནས་རེད་འདུག་བྱས་ཅང་འདི་
 ཆོའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས་ལས་བསྔོས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམས་པ་བྱིར་འཐེན་
 བྱས་པ་རེད་ཟེར་ཡོང་དུས། དོན་དག་དོ་མ་ཁོང་ཆོར་དཀའ་འཕྲུལ་ཡོད་ནའང་གཞུང་ལ་བསུན་སྤང་བཅོམ་གྱི་འདུག་དགོངས་ནས།
 ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཉམ་
 ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་འདི་ཉམ་ཐག་ནས་གྲོལ་འདུག་བསམ་པ་གཞིགས་ནས་ཉམ་ཐག་ནས་
 མང་འཐེན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བྱི་བ་བཏང་ཡོང་དུས། དེ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། གལ་སྲིད་
 དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངས་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད། དེ་
 འདྲ་ཡིན་ཅང་གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཉམ་ཐག་མིན་པ་ལ་ཉམ་ཐག་གི་རྒྱུ་ས་
 སྐྱོར་རག་བསྐྱད་པ། ཉམ་ཐག་ཡིན་ལ་ཉམ་ཐག་གི་ནང་ལ་མ་ཆད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱང་ལ་
 ལ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་གཞིགས་སྟེགས་ཏར་ཏར་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེའི་སྤྱང་ལ་ཡིན་གཅིག་མེན་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་ཞིབ་འཇུག་གི་སྟོན་
 ཐོ་ལ་སྤྲུགས་པན་སོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཟེར། གཅིག་ནས་ནང་མིན་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་གསུངས་ཆེན་པོ་

ཡོད་པའི་དབང་གིས་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲུག་པ་གནང་སོང་སྟེ། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ།
 ཁོང་ཚོ་ཉམ་ཐག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཉམ་ཐག་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྟན་ས་ས་གནས་གཅིག་གཉིས་དེ་འབྲུག་པ་རེད།
 དེ་འབྲུག་ཡིན་ཅང་ང་ཚོས་དེ་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ནང་སྤྱི་ལོ་ཉིས་ཐབས་ལས་གང་འབྲུག་འཆོལ་དགོས་
 གུང་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེབས་སོང་། ང་གལ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་དགའ་སྟོན་ཡིན་ན་ག་འབྲུ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་བསམ་སྟོབ་བཏང་དུས། ང་ལ་བསམ་སྟོབ་གཅིག་འཁོར་བ་རེད། དེ་ཞུས་བཞག་ན་གཅིག་བྱས་ན་ཐུགས་
 བན་ཡོང་གི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། མིང་དང་དོ་བདག་སུ་ཡིན་འཕྲི་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱི་ལ་རང་དབང་དང་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཡིག་སྟོན་ཅིག་བཞག་ནས། ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྟེལ་ར་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་འབྲུག་སའི་
 རང་དབང་གི་ཡིག་སྟེལ་ཞིག་བྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་སྟེར་མཁན་དེ་ཡང་མི་སུ་ཡིན་གྱི་ཅད་གཅོད་བྱ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་གནས་སྟངས་
 འདི་འབྲུག་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཡི་གེ་དེ་སྟེར་ཡོང་མདོག་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཡང་མི་དེ་ལ་མ་དགའ་བའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ས་
 གནས་ས་ཐོག་གི་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་དེ་ཆད་ལྡན་ཡོང་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དམ་ཚིག་
 ཡག་པོ་སྟེར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་དེ་འབྲུག་ཐུབ་མཁན། ས་གནས་ནས་དེ་འབྲུག་སྟེར་ཐུབ། ནང་
 སྤྱི་ཀྱི་དེ་འབྲུག་ཡིག་སྟེལ་ཞིག་ཁ་བྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་ཡི་གེ་དེའི་ནང་སྟེབས་པ་ཆང་མ་ཆ་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ཡི་གེ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཞིག་བྱས་ན། དེ་འབྲུག་ཐོག་ནས་མན་ཐོག་ས་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་བྲན་གྱི་
 འདུག་ག་རེ་བྱས་ནས་ལབ་ན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་ཉམ་ཐག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་མང་པོ་བྲངས་
 བསྟན་པ་དེ་འབྲུག་སྐབས་སྐབས་ལ་ཡོང་གི་འདུག་མདོར་ན། ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཉམ་ཐག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་
 ཉམ་ཐག་མར་བྱེར་འཐེན་བྱས་པ་གཅིག་གུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་ལ། སོ་
 སའི་དོས་ནས་དེ་དོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འི་ཐོག་ལ་སྟོབ་གང་སར་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ནན་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་གཞན་དག་མང་པོ་
 གང་ཡང་མི་འདུག་ བོད་ནས་འབྱོར་བའི་གསར་འབྱོར་ཚོགས་པ་དེ་ཆོའི་བདེ་སྟུག་གི་ཐོག་ལ། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱ་
 ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡིན་དུས་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟེབས་བསྟན་གྱི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་གི་སྐབས་སྐབས་ལ་ལས་དོན་ཞིག་
 འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རང་པོ་བྱས་ནས་གཅིག་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཉོལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེབས་ཀྱི་འདུག་ དེ་འབྲུག་ཡིན་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གནང་བཞག་པ་དེ་
 དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འགྲོ་ས་ཐོན་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་པའི་ང་ཚོའི་སྟུན་རྒྱ་ཁག་ཅིག་འདིར་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་
 གི་གས་ལ་ངས་བར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡིག་ཆ་འབྱོར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 མི་སུ་དང་གང་འབྲུག་ཡོད་མེད་ཤེས་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནང་སྤྱི་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐོ་ཡག་པོ་ཞིག་
 སྒྲངས་བཞག་ན་ཞེས་བསམ་ཚུལ་ཐུལ་རྒྱུ་བྱུང་ལ། ནང་སྤྱི་ནས་གུང་དེ་གལ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཞིབ་འཇུག་
 ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་ས་རེད། དེར་བསྟུགས་བརྫོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་དེ་དང་དེའི་

ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་གཞིས་ཆགས་དེ་དེའི་ཀེམ་ཁོངས་ལ་ཅེས་སྟབས་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་སྟབས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་དེ་གནང་རོགས་གནང་། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་མོན་སྟོ་ཡིན་ན་སྟོན་མ་ཀེམ་ཁག་དགུ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་འཁྱོར་ཚོགས་
 པའི་ཀེམ་ཁག་བཅུ་ཆགས་པ་རེད། ཀེམ་ཁག་གིས་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་འགྲོ་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱིད་སྟུག་མཉམ་སྦྱོར་དང་
 གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་རྟོགས་ཆང་མ་ཡོད་སྟབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ས་གནས་གང་དང་
 གང་གི་རྗེས་འཁྱོར་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ས་གནས་དེས་ཀེམ་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་ཅེས་སྟབས་ཞིག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་
 རོགས་གནང་། དེ་བཞེས་སྟབས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཁྱུ་ཁྱུ་མེད། ཁ་སློན་
 གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡིན། ཁ་སློན་མ་ཁུས་སྟོན་ལ་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག། ཁ་སང་ཕྱག་རོགས་
 སྤྱི་འཐུས་ང་གཉིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་ནང་ཉམ་ཐག་གི་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་འཛོམ་
 ཟེན་པའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བདག་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྟན་བཙུན་བྱེད་ས་སོགས་དེ་འབྲེལ་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་མེད་ཁྱུ་ཁྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་ཆོ་ཀན་གསོ་ཁང་ལ་བཅུག་རོགས་གནང་ཁྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གཞིན་ས་
 རིག་འཛོམ་ཟེན་པ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འདུག། དེའི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་ལོ་གཞོན་གཞོན་རེད། ལྷག་པར་དུ་པོ་གསལ་གཅིག་
 འདུག། གནས་སྟངས་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད་འདུག། ང་ཆོ་འགྲོ་དུས་ཁོ་རང་སྟོན་སའི་ཁང་པའི་བྱེ་ལོགས་ལ་རྩ་ཡིས་ཁངས་ནས་
 མི་འགྲོ་ས་རང་རེད་མི་འདུག། ཁང་པ་དེ་པན་ཐོགས་མེད་པར་གཡུགས་བཞག་པའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་བསྟན་འདུག། སྟོ་
 དང་སྤེལ་ཁུང་ཆང་མ་ཆག་འདུག། ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བོ་བསྟན་འདུག། ལུ་ཁོ་རང་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདི་འབྲེལ་རིག་འཛོམ་ཟེན་
 པའི་གནད་ལག་ཆེན་པོ་རིགས་མཐོང་གི་མི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བདག་པོ་བྱ་བ་ནས་བྱ་དེ་སྟན་བཙུན་བྱ་རྒྱུ་དང་
 ག་དེ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཏོག་ཙམ་བྲག་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་མཐོང་སོང་། ལུ་མ་ཐུང་དུ་ཁང་པ་དེའི་
 ནང་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལུ་དེ་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མི་འདུག། ཁང་པའི་གནས་སྟངས་ཉ་ལས་པའི་སྐྱོ་བོ་
 རེད་འདུག། པར་བལྟས་ན་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག། ཁ་སློན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཀན་གསོ་ཁང་གི་ཁང་པ་དེ་
 ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱ་བ་གནང་འདུག། ཀས་འཁོགས་ཆོའི་ལུས་ཁམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཁང་པ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་ཡག་པོ་
 བྱ་བ་གནང་འདུག། ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཞི་བཟུང་ངས་ཁྱུ་མ་དགོས་པ་ཡིན། སྟགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་ཁང་པ་ཡག་པོ་བྱ་བ་འདུག་སྟེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་ད་དུང་ཐག་གཅོད་གནང་མི་འདུག། ལས་བྱེད་ལྟ་བུ་ག་ཙམ་མ་
 གཏོགས་མི་འདུག། ལས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཆོས་གསུང་གི་འདུག། དེའི་སྐང་ལ་མ་བྱན་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་

འདུག མ་བྱན་གྱིས་པོ་གཅིག་ནང་ལ་ཉ་ལམ་ཁོང་ལ་གུང་གསེང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལའ་གི་འདུག ཁོང་གུང་གསེང་ཞུས་ན་ཆས་
འཁོགས་དེ་ཆོར་ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལའ་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གལ་སྲིད་ཁོང་ལ་ན་ཆ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན།
ཆས་འཁོགས་དེ་ཆོར་ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་གི་འདུག དེའི་སྡོན་ལ་འབྲེལ་ཡོད་གི་ལས་བྱེད་གཅིག་པར་
ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་རང་ཆོས་དྭགས་རང་ཁྱེད་བྱུང་འདུག མ་བྱན་རོགས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མ་གཏོག་ཞིག་ངེས་
པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་དུས། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུན་དེས་ག་རེ་གསུངས་གི་འདུག་ཅེ་ན། བྱེད་རང་ཆོའི་མ་བྱན་དེ་ན་ཆ་
མ་ཡོང་བའི་སྡོན་ལམ་རྒྱ་གར་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་ལའ་སོང་། འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་
ཁོ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། གཉིས་པ་གསར་འབྱོར་སྡོད་
ཁང་དེ་རེད། གསར་འབྱོར་སྡོད་ཁང་སྟོར་མང་པོ་བཤད་སོང་། མ་གཞི་གསར་འབྱོར་ཁང་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག སོ་
སོ་གསར་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསར་འབྱོར་དེ་ཆོའི་སྡོད་ཁང་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག ཉ་ལམ་པ་རེད་འདུག ཟུག་
ཇེ་ཆེ་ཁྱེད་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁང་པ་དེ་སྐྱེ་ལོ་ལགས་ཀྱིས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱབ་ཆར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གི་འདུག བཞི་བརྒྱ་དེ་རྙིང་པ་
ཆགས་ཆར་འདུག

དེ་མགྱོགས་པོ་པར་ཅིས་སྡོད་དང་བགོ་བཤའ་མ་རྒྱབ་པར་དེ་འདྲ་བཞག་ན། ང་ཆོ་ཁང་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན།
ཁང་པ་དེ་དག་གསར་པ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག རྙིང་པ་དང་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག

ད་ལྟ་རྒྱ་གར་བཞིན་པ་དེ་ཆོ་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆར་མ་བརྒྱབ་མ་ཆར་བར་དུ་སྐྱུག་ནས་ཆར་མ་མཉམ་དུ་བགོ་བཤའ་ཞིག་
རྒྱག་པ་ཡིན་ན། སྡོན་མ་བརྒྱབ་ཆར་བེད་རྙིང་པ་ཆགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཟོ་བཅས་ཤིག་མ་བརྒྱབ་ན་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་འཕྲོ་སོང་འཕར་མ་ཆགས་འཕྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བརྒྱབ་ཆར་བེད་ཆོ་དང་པོ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་བཞག་ན་མི་
ཞིག་ནང་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཁང་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནའང་རེད། ཁང་པ་ཡིན་ནའང་ཆར་མ་གཅང་མ་བཟོ་ཡི་རེད། དེ་མིན་གྱི་
གསར་འབྱོར་སྡོད་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཉ་ཅང་གི་འཛོར་པོ་རེད་འདུག ཁང་པའི་སྟོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ཆར་མ་རྩ་དང་རྩ་འཁོར་
བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག མི་སྡོད་ས་འདྲ་པོ་རེད་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་
ནའང་། ཁང་པ་བརྒྱབ་ཆར་བེད་དག་གསར་འབྱོར་ཆོར་ཅིས་སྡོད་བྱས་བཞག་ན། ཁང་པ་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་འཕྲོ་བར་ཉན་ཉན་པན་
ཐོགས་ས་རེད་ཅེས་འཛོད་སྐུལ་རང་ཡིན། ཟུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག འཛོད་སྐུལ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་སྟོར་ལ་བཀའ་ལན་མ་གནང་ན་འགྲིག་གི་
འདུག ཅི་བ་རང་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་དཀོན་མཆོད་དུ་བཀའ་འཁོར་སྤྲོད་འཁོར་ལྷ་ཆང་ལ་ལན་ཆ་ཆང་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷག་
བསྐྱེད་འདུག་སོང་ཅང་དགོངས་དག་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅུ་བའི་ཤར་གསོ་ཁང་ནང་
ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་རིགས་དེ་ཆོ་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གནང་སོང་། དེར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
ནས་མི་གངས་བརྒྱུད་གཙུག་ཅིན་ཞེས་ཐུག་པའི་གནས་ལས་ཐོས་ནས་མར་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འཁོར་འདུག་ཅེས་བཀའ་
གནང་སོང་། དཔེར་ན། ར་མང་ལ་ལྷ་བྱར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མ་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་མི་བརྒྱུ་ལྷག་ཅིན་འདུག་སྟེ། དེ་རིང་དེ་
ནང་ལ་མི་ ༡༡ སྐྱེད་ལ་བབ་འདུག་དེ་ཆོ་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ག་སྐྱུག་ཤར་གསོ་ཁང་ཅུ་བའི་བྱི་
ནང་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་ཆང་འཐེན་ཆ་ནས་དཔེ་ཆ་གསུམ་ཆུང་པོ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཐབས་སོགས་ཀྱི་རོགས་
པ་དགོས་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་ཞེས་གནང་སོང་། བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་བསྐྱེད་པའི་བོད་རིགས་ཆོ་བདེ་པོ་བསྟོན་དགོས་
རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ཆུ་མཆོད་མང་པོ་བཀའ་གནང་སོང་། ར་ཆོས་འཛུགས་བསྐྱེད་
ཁྱེད་རྒྱུ་དང་དེའི་སྐོར་ལ་དཀོན་མཆོད་དུ་ངས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོག་རྒྱུ་མང་པོ་ཞེས་འཛུགས་ཡོང་གི་འདུག་ བྱིའི་འགོག་
རྒྱུ་དང་ནང་གི་འགོག་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ནང་གི་འགོག་རྒྱུ་དེ་པལ་ཆེར་མང་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ས་ཁུལ་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་ཞུས་པའི་ཁུལ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མོན་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱིའི་འགོག་རྒྱུ་ཡོང་
ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་གི་འགོག་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། མོན་ལྷ་བྱ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན།
བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྷ་བར་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྤེལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་
ལ་ཁྲིམ་ཆང་གྲུ་བརྒྱའི་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དཔུལ་ཁ་གང་མ་གང་ཞེས་ཞུས་ལ་ལས་ཀ་གང་ས་ནས་འགོ་
བརྒྱུགས་ཏེ་ཁྲུངས་མ་འཁྲུལ་བར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་ནས་སྤེལ་ཀོབ་དེ་ཆར་བའི་རྩེས་
ལ་མོན་ལྷ་ལ་ས་ཨེ་ཀ་བཞེ་ཅིན་ལ་ལྷགས་རི་བསྐྱོར་ནས་ཆ་ཆང་བསོས་ཆར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་
བར་ནང་ལ་དེ་ལྷར་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷགས་རི་བསྐྱོར་ནས་ལོ་ལྷ་ཅིན་གནང་སོང་། ལག་བསྐྱར་མ་སྐབ་པའི་གནས་སྟངས་
ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྷ་བར་ལོས་སྤྲོད་འཁོར་ལྷ་ཆང་གཞན་གྱིས་གཞིས་
ཆགས་གསར་བསྐྱེད་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་བྱུང་རོགས་བྱས་ན་མི་མང་
ཆོའི་འཆོ་རྟེན་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ས་ཁུལ་ནང་ལ་གཞིས་ཁང་བསྐྱེད་སྐབ་པ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་
གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ར་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད་དང་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་གཉིས་དེ་ཏོག་ཅིན་འདྲ་ཡི་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་
འདུག་ ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་ལྷ་ཆོ་གྱིས་ཨ་ལོག་བརྒྱབ་ན་བསམ་པ། གཏིང་ལ་མར་འཛུལ་ན་བསམ་པ་སོགས་དགོངས་པ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་
འཁོར་གྱི་རེད་དེ། ཚུའི་ནང་ལ་འཛུལ་བསྐྱེད་མཁུ་གྱིས་ཨ་ལོག་གང་འདྲ་རྒྱལ་སྐབ་མི་སྐབ་ཏན་ཏན་ཞུ་ཆོད་ཐེག་གི་མེད་པ་ཡིན་
དུས། གཞེགས་བསྐྱེད་པ་དང་ར་ཆོས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཁ་མཆུངས་དོན་གནས་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཞུ་ཆོད་ཐེག་གི་མི་
འདུག་ གང་ལྷར་གོང་དུ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་རེད། བཀའ་འགག་གི་དུས་ཡུན་འཕྲོས་ལྷག་འདིའི་ནང་ལ་སྤེལ་སྤོང་མི་ཡོང་བའི་དོན་

དུ་འབད་བཅོམ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཞུ་བྱ་ཡིན་ཞེས། ཁ་སང་ནང་སྤྱི་ཤིང་བ་དང་པོ་རང་ནས་ཏ་ཅང་གི་གསལ་ལོ་བཅོས་པའི་
ཁུལ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་བ་པལ་ཆར་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཏ་ལམ་དེའི་སྐར་ལ་སླེབས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་རང་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་པ་རེད། ཆོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ ༢༠༡༣ ནང་ལ་
ཆོགས་པ་རེད། ཆོགས་འདུ་གཉིས་པ་དེ་དེ་རིང་ཉེ་ཆར་དྲ་རམ་ས་ལར་ཆོགས་པ་རེད། ཆོགས་འདུ་སྐོང་ཆོགས་གནང་བྱ་དང་གོ་
སློག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆ་དང་གིས་འགན་ཁུར་ཐོག་ནས་གནང་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ངས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་དང་
གཉིས་ཞུ་བྱ་བརྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཆོགས་འདུ་དང་པོའི་ཐོག་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཞག་
ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞག་པའི་ནང་ནས་དོན་ཆོན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ས་གནས་སྐར་ལ་ལག་
ལེན་འཁལ་བཤད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཉེ་ཆར་ཆོས་འཛོམ་གྱི་མི་འབོར་དངོས་ཡོད་ག་ཆོད་ཡོད་
མེད་དང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཉེ་ཆར་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་པལ་ཆར་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ཐེབས་
ནས་ས་ཁུལ་འབྲུ་མི་འབྲུ་དང་ཆོགས་པ་འབྲུ་མི་འབྲུ་མཉམ་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། བལ་ཡུལ་ལ་ང་བར་ལམ་སློ་
བྱར་དུ་བྱི་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་འཁྲུག་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པ་རེད། དེ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་དོན་དེའང་ཁག་ཁག་རེད། ཆོགས་འདུ་ཆོགས་
བྱ་དེ་དག་གང་ལ་གང་འཆོམ་གསང་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་མི་མང་སྐད་བཏང་ནས་བརྒྱ་གསལ་འབོད་གསལ་དེ་འབྲུག་ཡང་
བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམས་པ་ཆོ་སློག་ར་ལ་མར་སྐད་བཏང་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་ཐོག་ལ་ཆོགས་འདུ་
ཞིག་ཆོགས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཆོགས་འདུ་གཞན་པའི་ཐོག་ལ་མཉམ་བཞུགས་བྱ་བྱ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། དངོས་
ཡོད་ཀྱི་ཆོས་འཛོམ་ནང་ལ་མི་འབོར་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དེ་ད་ལྟངས་ལམས་སང་ཞུ་བྱ་བ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་
བྱར་དུ་གངས་ཐོ་ཆད་ལྷན་ཞིག་འབྲུལ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ནས་ཁེན་ཏར་གཞིས་སློས་བྱིན་བཞག་པ་
དེ་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཏྟན་ཡོང་བུ་བྱ་བྱ་འདྲི་དང་དམ་ཞེས་པའི་ཤིང་བ་དེ་རེད། ཁ་སང་ངས་ཞུས་
པ་ནི་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ལ་ལག་པ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་འབྲུག་ཡང་མ་རེད། བཀའ་མོལ་དེ་དག་ཐལ་ཆ་ཆེན་པོ་
འགོ་རྒྱུད་གནས་ཚུལ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་སློས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མ་གསུངས་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ཞུ་བྱ་དེ་ག་
རེ་རེད་ཟེར་ན། ལས་འཆར་དེ་ ༢༠༠༢ ནང་ལ་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་ཁེན་ཏར་ཐེབས་སྐབས་ཁེན་ཏར་འཕྲིན་ལྷན་
Stephen Harper ཁོ་རང་ལ་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཆོའི་རིགས་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་བྱེད་རང་
ཆོས་པར་ལེན་བྱ་བ་གྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྱི་དམྱོན་གྱིས་ཐོག་ནས་དམ་དོན་ཞུས་ནས་དེའི་ཐོག་
ལ་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་རེད། ལས་འཆར་དེ་བར་ལམ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཟེར་བ་དེར་བྱིན་གྱི་འགོ་ག་རྒྱུན་མང་
པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ལས་འཆར་དེ་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ལག་ལེན་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་ལས་གཞི་དེ་དངོས་
སུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོ་ ༥ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་མོར་ཁེན་ཏར་ལས་གཞི་དེ་ཆ་ཆར་མཐུག་སླེལ་བ་རེད། དེ་གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་ཀ་དེའི་ལག་ལེན་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་དུ་ཆ་ཆར་ནང་སྤྱི་ལས་
ཁུངས་གྱིས་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཏྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་ན་ཆགས་སྤྱི་དང་བ་
རེད། མི་འབོར་མང་པོ་ཞིག་བྱི་ལོ་གསལ་ལ་འགོ་བ་དེས་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བཏྟན་ཡོང་བུ་བྱ་བྱ་འདྲི་དང་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་

སྐྱེས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱུང་ལྡན་ཅན་ལོ་སྟོན་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ངས་འགན་ཁུར་འདོད་མེད་པ་དང་ཁུར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ལག་པ་ཕྱིས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གནང་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཅ་བའི་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཅེར་བ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གཙོ་བོ་མའི་བསམ་སྒྲོལ་བརྟན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོང་བའི་གཞི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་ཆོའི་རིགས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མེད་སྟོན་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འཕགས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ། ཉམ་ཐག་ལྟ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བྱང་བཅེན་བྱུང་དང་མ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་ལ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཞིགས་ཚུལ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉམ་ཐག་གི་གནས་ལས་ཤོལ་བ་ཞེས་པ་དེར་མི་བཅུ་དྲུག་འདུག

མི་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡང་ལོ་ ༢༠ ཡན་ཆད་དང་ ༢༥ ཡན་ཆད་རེད་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ལས་བསྟོམས་བཀོད་པའི་སྐབས་ལ་བཅེ་འཛིག་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་ཁོ་རང་ཆོ་རིགས་ཤིག་མང་བ་དེ་སོ་སོའི་སྤྱ་གྲུ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བཞུགས། དེ་སྤྱི་ཉམ་ཐག་གི་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཕྱིས་སྤྱ་བྱ་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཉམ་ཐག་ཞུ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་ཞེ་ཅིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཞིབ་འཇུག་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུའི་སྟོར་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། ཉམ་ཐག་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ག་དུས་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་སྟོབ་སྟོན་པར་མེད་པ་རོགས་གནང་ཞེས་གདན་འདྲན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བསྐྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་མཐུན་ཞུན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྟོར་བཀུར་འོས་སྟེ་འཕུས་མང་པོས་བཀའ་གནང་སོང་། རང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ནས་ཚུར་མེད་པས་མཁན་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། འདས་པའི་བཀའ་འགྲུ་སྐབས་གོང་མ་གོང་མ་དེ་ཆོའི་སྐབས་ལ། དེ་རིང་ངས་གྲོས་ཆོགས་དེའི་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཅན་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་གཏམ་གསུང་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཆར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལེ་ལྷ་ཆར་བ་རེད། ཉ་རྒྱུགས་ཐལ་བ་འཇགས་ཆར་ནས་འཇམ་ཐིང་ཐིང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་རེད། བར་ལམ་ང་ཆོའི་བཀའ་འགྲུ་སྐབས་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་དྲུ་ལྟ་སྟོང་དེ་ཆོའི་སྟོར་ཉན་ཉན་ཞིག་མ་གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་འགོ་བཅུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆང་མས་བྱང་འདུག་དང་བྱང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་སྤེལ་སའི་གཞི་ཅ་དེ་མཐུན་ཞུན་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་དེ་ཆོ་རྟོག་ག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཅ་བཅིན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཐུབ་ཅེ་ཐུབ་ང་ཆོས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་དེ་སྤྱི་གཞི་དེ་ཡོད་ལ་མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་མཐུན་གནང་གི་རེད། ལས་གཞི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགྲུ་གིས་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱུ་སྟོར་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་དེ་འདྲའི་སྟོབས་པའི་ཐོག་ནས་ངས་བཀའ་འགྲུ་གི་དུས་ལྟན་འདིའི་རིང་ལ་ལས་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཡོངས་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་ལ་གསལ་པོ་བཅོ་

ཐུབ་རྒྱའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་རིག་འཆོ་
 མ་ཟེན་བའི་སྒྲོར་ལ། རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པ་དང་ན་གཞོན་ལས་མེད་ནད་སྒྲོང་ཟེར་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 འཕྲོད་བསྟེན་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ནས་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། རྣམ་སྤྲིད་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་གནང་དགོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་གི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་ལ་ཉམ་ཐག་ཀ་པ་ཁ་པ་ག་པ་
 ཞེས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ལ་གཟིགས་སྒྲོང་གནང་དགོས་པའི་ལེ་ཆ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིག་འཆོ་མ་ཟེན་པ་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་
 རྣམ་སྤྲིད་ནང་ལ་ཐད་ཀར་སྤེལ་ས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་སྒྲུ་འོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་འདིར་ཐེབས་ཡོད་དུས། དེ་ཆོའི་
 ཐོག་ལ་རིམ་བས་སྟོན་གསང་གནང་བ་ཡིན་ན། སེལ་ཆེར་དཀའ་ངལ་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་
 འདྲ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཀན་གསོ་ཁང་ནང་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ་ལས་བྱེད་ཅུང་འགས་ཀྱི་
 འདུག་ཅེས་སྟོན་མའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་སྟོན་གསང་བྱུང་སོང་། ར་ཞིང་ང་ཆོས་ཀན་གསོ་ཁང་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་
 རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་ནས་བཅུ་བཅུ་ལྔ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཉི་ཤུ་ཟུམ་ཅུ་བཅོས་ནས་ལས་བྱེད་མང་དུ་བཏང་། ཆ་རྒྱུན་
 བཟང་དུ་བཏང་ནས་དེ་འདྲའི་ལས་འཆར་ཞིག་ན་ཞིང་སྟོན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ང་ཆོ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་བ་དུག་གི་ནང་ལས་
 སེང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཅམ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུ་མ་ཐུད་འབད་བཅོམ་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་
 ཡོད། བྱས་ཅང་ཅུང་བ་དེ་ཆོ་ཅུང་བ་ཅུང་བ་ཚུར་རྒྱ་སྤྱིལ་བཏང་ནས་གཅིག་ཆགས་ཚུད་པོ་བཅོ་རྒྱའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་ལས་
 འཆར་ཞིག་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། སྐར་ཡང་སྟོན་ཁང་གསར་བསྐྱུན་བྱེད་དགོས་པ་དང་དེ་ཆོའི་སྒྲོར་ལ་ཏན་ཏན་ང་ཆོས་དགོངས་པ་
 དེས་པར་དུ་བཞེས་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་བསམ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཆར་འདུག དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་རྩིང་
 སེང་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག སོང་ཅང་རིམ་བས་བགོ་འབྲེལ་གནང་ན་ཟེར་བའི་དགོངས་འཆར་རེད།

ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་གིན་འགོ་གིན་ལ་གཡས་གཡོན་ལ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགོ་རྒྱ་བསྟན་བའི་ལས་
 གཞི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་འགོ་གི་རྒྱུ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཉམས་སྤྲོད་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གཡས་གཡོན་
 ལ་མི་སྤེལ་ས་ཡོང་རྒྱ་དང་མོ་ཤ་ཁྲིད་ཡོང་རྒྱ། སྤྲུག་སྤྲུག་བཞག་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལག་འདྲིལ་ས་མེད་
 བསྟན་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་མང་པོ་འཕྲད་པ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐང་ལ་ཐུག་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་མིན་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་དགོངས་འཆར་གནང་བ་
 གཞིར་བཟུང་ང་ཆོས་རྩིང་པ་ཆགས་ཡོད་ན། བསྐྱར་དུ་ནས་པ་འདྲ་སྟོན་ནས་གང་ལྟར་ཆ་ཆར་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཚན་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ཉི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཆར་བ་སོང་ཅང་། རྒྱ་
ཆོད་མང་པོ་ཞིག་འགོར་འགྲོ་ས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཟད་ཀར་དྲི་བ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་དེར་བོད་ནས་རྗེས་
སུ་འབྱོར་མཁན་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག་གསར་འབྱོར་བ་ཞེས་ལབ་ནའང་འདྲ་འདུག་དེའི་སྐོར་ལ་སངས་ཉིན་གནངས་ཉིན་སྐར་
རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཡིག་ཐོག་ནས་དྲིས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ཉི་མ་ཅན་གྱི་རེད་བསམ་ནས་སྐར་
རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲི་བ་བཏང་སོང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་སང་སྒྲོན་མ་པལ་ཆེར་ལུས་ཡོད་བསམ་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་འདུག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་
འདྲ། རང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཆོ་སྒྲ་ཆེན་ཁག་ལ་འབོད་སྐུལ་ལུས་བ་མིན་ནས་བསམ་བ་བྱས་ཀྱི་འདུག་ཕྱི་རྒྱལ་
ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་པའི་ཐོག་ནས་གསར་འབྱོར་དེ་ཆོའི་སྤྱོད་ཁང་གི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་བསྐྱུན་སྒྱུབ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་
གྱི་འདུག་དེ་ནང་བཞིན་འབྱོར་ལྷན་ཁག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་འབོད་སྐུལ་ལུས་ན། རོགས་དངུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
བ་འགའ་ཡོད་ན་འབྱུང་གྱི་མ་རེད་སྟུག། དེ་བཞིན་ང་ཆོ་གསར་འབྱོར་བ་རྣམས་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་རྒྱུར་སྐུ་བས་བཅོལ་ལག་དེབ་མེད་
མཁན་དེ་ཆོ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ཆོད་དཔག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
གསར་འབྱོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོ་རག་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་
མཆོག་ལ་དྲི་བ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་སྒྲོན་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཁྱེར་བསྐྱུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
རྗེས་ནས་ང་ཆོའི་ Voting card བཅོས་བཞག་པ་དེ་ཆོ་ཚུར་སྤྱད། ཡང་མིན་ན་སྐུ་བས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཡར་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་
དགོས་ཟེར་ནས་མང་པོས་བསྐྱུས་ཆར་སོང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གསལ་བསྐྱེད་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མི་སེར་
ལག་ཁྱེར་སྒྲངས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག་གིས་མཆོན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་
ཆོག་གི་མེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
འདྲ་འདུག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཆོར་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་ཤས་
ལེན་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་ཆོག་གི་རེད་དང་མ་རེད། དེའི་ས་མཆོས་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་
གི་ཡུལ་ཁྱིམས་ཟེར་ནའང་འདྲ་འདུག།

དེ་ཆོར་བཅི་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་གསལ་པོ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་མཉམ་དུ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཀན་གསོ་ཁང་གི་སྐོར་དེ་རེད། བོད་ལ་ཡིན་ན་སོ་སོ་བོད་
ནང་ལ་ཡོད་དུས་ཀན་གསོ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ན་བས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོའི་གྲོང་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ཆང་ ༡༡༥ ཅམ་
འཕར་བསྐྱད་འདུག་མི་གྲངས་ ༡༣༠༠-༤༠༠ བར་དུ་སྤེལ་བསྐྱད་འདུག་ང་ཆོའི་གྲོང་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། ཨ་མདོའི་སྐད་དུ་
སྤེལ་བཅེར་གྱི་རེད། སྤེལ་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་པ་མ་ཀན་གསོ་ཁང་ནང་ལ་བསྐྱུལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་
དེ་འདྲ་བཅེན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་ནས་མ་གཏོགས་མང་པོ་གོ་མ་ཁྱོང་། དེའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་བརྟན་གྱི་ཐད་ནས་ཆང་གཞི་
བསམ་སྐོར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་བརྟན་ཞིག་མ་ཡོད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ཆ་

ཤས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཚུད་ཀྱི་མེད་འགྲོ་བས་མ་བསམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་པ་མ་ཀན་གསོ་ཁང་ལ་སྤྱེལ་རྒྱུ་དང་གཉིན་ཉི་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཤ་ལས་མཆེད་པའི་བྱ་སྤྲུག་མིན་ནའང་། གཉིན་ཉི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཀན་གསོ་ཁང་གི་ལས་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་དར་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཆ་ནས་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བརྒྱད་ལམ་འདྲིར་གཞིགས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་བསམ་ཀྱི་འདུག

སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་མཆན་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་པ་མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ལ་རྒྱ་དང་། བཟང་སྤྱོད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་དང་གང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱོད་གསོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆོད་མང་པོ་བཀག་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མཆོམས་འདོག་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་སྤྱོད་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ལོན་འདོད་བྱུང་སོང་། དོན་དག་མང་པོ་མེད། དོན་དག་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ལྷ་དགོས་པ་དང་། འབོད་སྤྱུལ་ལྷ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག ཐང་ཀར་བཀའ་འདི་ལྷ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་སྤྱི་འབྲུས་ནས་པ་ཆོ་ས་བགོས་གནང་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་རེད། ས་བགོས་མ་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁག་ལ་སོ་སོ་སོས་འགན་ཁུར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འབྲུས་དེ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མཛོད་འདོད་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་ཞིབ་དང་བཀའ་འདི་ལྷ་ས་པའི་ཐོག་ནས། མི་མང་གི་སྤྱོད་ཆོས་ཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་འབོད་སྤྱུལ་གསོལ་འདེབས་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁག་ཅིག་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ལོན་མཁན་ཆང་མར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསམ་པར་གཞུང་གི་དོས་ནས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། སྐབས་དེར་སོ་སོར་དུས་ཆོད་དེའང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བཅིས་ནས་དུས་ཆོད་བཏོན། དམིགས་བསམ་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ཅན་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོབ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཕེབས་ཏེ། དེ་རིང་འདྲིར་དུས་ཆོད་བཏང་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ང་རང་འགྲོ་སའི་ས་གནས་སམ་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་དོ་རྗེ་གདན་དང་། ཟར་རྒྱ་སྤྱི། ཨོ་རི་ས་སོགས་ལ་བྱུག་རོགས་སྤྱི་འབྲུས་ང་གཉིས་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བའི་ཨོ་རི་སའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་གཅིག་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་དོན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་ཨོ་རི་སའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཅིག་འདུག གྲུབ་པ་ཁག་ཅིག་དང་ལུ་མཐུད་དེ་མཐུག་སྤྱོད་གནང་དགོས་རྒྱུའི་ལས་གཞི་

ཁག་ཅིག་འདུག དེ་མིན་གྱི་ནང་སྤྲིན་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཐོག་གྲུབ་པ་ཆང་མར་ལེགས་གསལ་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་
 མཐུག་སྐྱོད་དང་འབྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་གང་སྤྱར་ཆར་རྒྱུ་ལེ་ཡོད། དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་
 བཞི་བ་དང་བཙུ་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལས་ལྷག་མེད་དུས། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་
 སྤྲིན་འབྲེལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བྱག་ལས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་རེད་དེ་གང་མགྱོགས་མཐུག་སྐྱོད་གནང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཨོ་རི་
 ས་གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
 བསལ་སྤྱི་མིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཁག་ཅིག་དེ། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁབ་དང་མང་ཆོགས་ཁབ་དེ་ཉམས་གསལ་ཐོག་ལ་
 འབོད་སྐྱེལ་རིམ་བུ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་ཆོགས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་ Blue print དེ་འབྲེལ་བྱུང་བ་བྱུང་
 འདུག དེ་དགོངས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་བཞག་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་རང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་དང་གཅིག་ཁག་ཅིག་རང་
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཨར་པོ་ལས་གཞི་དང་། འཛུགས་སྐྱོན་ལས་གཞིར་དངོས་གནས་རོགས་སྐྱོར་རག་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་དཀའ་ལས་
 ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གང་ཡོད་པ་དེ་མི་ལ་ཁྱོར་དགོས། ཁྱོར་ལ་བདག་པོ་དགོས་ཟེར་བ་ནང་བཞིན།
 གཞིས་ཆགས་དེ་འཛུགས་ནས་ལས་ཤག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ཡོད་པ་དེ་དག་བདག་གཅེས་ཡག་
 པོ་ཞིག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་གསལ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གནས་སྤོ་
 དང་འཕོ་འགྱུར་འབྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ང་ཉི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་རེད་ཟེར་ནས་འགན་མི་ཁུར་མཁན་དེ་འདྲའང་ཡོད་སྤྲིན་པ་རེད། ག་
 རེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟ་ཨོ་རི་ས་གཞིས་ཆགས་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་པའི་ལས་
 བྱེད་ཆོས་འདི་བདག་གཅེས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉམས་གསལ་གསོ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ས་ཡ་མང་པོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་
 གང་ཡང་མ་རེད། འབྲུམ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱི་གཞི་ཨང་གསར་རེད་འདུག དེ་ཆོར་དངོས་གནས་
 ཡི་རངས་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་སྤྲིན་ལའང་ཞུས་འདུག ནང་སྤྲིན་ལའང་ Blue print ཟུལ་འདུག དེ་ཆོ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གང་མགྱོགས་གནང་རོགས་གནང་། དེའང་སྤྱི་ཚུལ་ལ་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་དེར་
 བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ། ང་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་བསྤི་ཆགས་ཆགས་རྒྱུ་དང་གཞུང་ལ་པན་ས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་བཀའ་ཤིང་ཞུ་རྒྱུ་ར། སྤྱིར་བཏང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ས་
 གནས་མི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་བཞགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རྒྱས་ཡོད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆང་མས་གསུང་གི་འདེད་པ་རེད།
 གསུང་ཡང་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཆང་མ་མཉམ་དུ་སྤྱངས་སོང་ན་བོད་དང་མི་མང་དོག་དོག་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་དུས། ངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ད་རེས་ལ་དྲགས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལེབས་པ་རེད། ད་གིན་མི་མང་
 གི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་མི་རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སོང་། དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཁ་སྤོན་ཞིག་
 ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ད་རེས་ནང་སྤྲིན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་དང་གསར་འབྱོར་ཟེར་ནས་ལབ་བདེ་མ་བདེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་རང་
 བཞིན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ཡིན་དུས་མ་ཞུ་རང་ཞུས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་

གྱི་བྱེ་བ་དུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟོར་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ནས་ ༡༠༡༩ བར་ལོ་བཞི་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་
 བསྐྱེམས་ནང་ལ་གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུའང་
 འདུག དེ་ཆོ་རིམ་པས་འབད་བཅོམ་མང་དག་ཅིག་གནང་བའི་ཐོག་ནས། སློན་ཆེན་རེད། རྩོད་དཔོན་རེད། འབྲེལ་ཆགས་ཀྱིས་
 དཔོན་རིགས་མཇུག་བའི་ཐོག་ནས་ཞལ་བཞེས་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ནང་
 སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་པ་བཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཐེངས་མ་བཅུ་གངས་
 ཤིག་ཆོག་པ་རེད། ལོ་བཞིའི་ནང་དོན་འབྲས་སོན་པ་ད་ལྟ་བར་དུ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ངས་ཀྱི་རྒྱ་
 དེ་གཞུང་འཕོ་འགྲུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྩོད་དཔོན་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་དུ་རྩོད་དཔོན་བཞི་
 འབྱུར་ཆར་བ་རེད། ལ་དྲགས་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ཆོག་པ་འདི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་ནའང་འབྱུར་ཆར་བ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་དང་ལྟ་
 ཡི་ཡིན་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཞི་ཙམ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་རང་གིས་བལྟས་བསྟན་དུས། དེ་བ་
 འབྲ་བོ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་བ་མེད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཐལ་ཆ་ཆེ་བྱག་པ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་བ་ཉུང་ཉུང་འབྲ་མ་
 གཏོགས་མཐོང་གི་མི་འདུག མི་མང་ཆོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་མེད་ན་གཞུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་མེད་ན་མི་
 མང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་འཛིན་འཕོར་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་དུས། ལ་དྲགས་ལ་མིའི་དཀའ་ངལ་དཔེ་གསལ་བསལ་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་པ་གིར་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ལྟར་སྟོར་ལ་གང་ཡང་ཉུ་ཡི་མེད། འཆོ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།
 ཆོག་པ་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ན་གནས་ཡོད་རྒྱ་རང་གཞུང་ནས་པ་གིར་ཡོད་རྒྱ་ར་འབད་བཅོམ་མང་དག་ཅིག་གནང་བ་རེད།
 བཀའ་བློ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡོད་རྒྱ་རེ་བ་དེའང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བསྟན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། ས་གནས་ཀྱི་
 མི་མང་ལ་རེ་བ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་དང་རེ་བ་དེའང་བཞག་གཤམས་བཞག་གཤམས་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ཉི་མ་དང་
 ལོ་ལོ་འགྲོ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཆུ་ཨ་ཆུ་ཟེར་ནས་དགྲུན་ཁ་འགྲོ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་ཆ་ཨ་ཆ་ཟེར་ནས་དབྱར་ཀ་འགྲོ་
 བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲ་བུས་ན་ལོ་བཞི་ཕྱིན་ཆར་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཡོད་པ་ནང་ནས་
 སལ་ཆེར་ཁག་ཙམ་ཆགས་ས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་ཞིག་
 གནང་གི་འདུག དེའང་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཞིག་ཆགས་གྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་གི་བརྒྱུད་ནས་གསོལ་
 རས་སྟོར་འབྲུམ་ ༡༩༠ ཙམ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། བསྟོར་རྒྱག་གི་ཐོག་ནས་ལོ་རེར་འབྲུམ་བཅུ་བཅུ་དངོས་གནས་དཀའ་ཆོག་ས་
 ཅན་ཞིག་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས། ས་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མིས་བྲངས་ཀའི་ཐོག་
 ནས་གཟིགས་སྟོང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་མ་རྒྱུད་བ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་
 ལས་གཞི་དེར་སྟོར་འབྲུམ་ ༦༠༠༡༥'༠༠ མེད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ལ་གང་འཆམ་ཇ་བྲག་གི་གནས་ཚུལ། ར་ལུག་གསོ་སྟོང་གི་
 ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། པ་གིར་སོ་སོས་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་ཐོག་ནས། སངས་རྒྱས་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས།
 སོ་སོས་སྟུག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་དེ་མིན་གཤོག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་གཞན་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། གཤོག་པོར་སོ་སོ་རྒྱག་ར་ལུག་འཆོས། ཟ་ཁང་གི་གཤོག་པོ་འབྲ་
 ཕྱིན་ནས་བསྟན་མཁན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རང་གཞུང་ལ་དངོས་གནས་བྲང་གནས་སྟོ་སྟོར་བྲང་གསུམ་བལྟས་པའི་ཐོག་

ནས། ལྔལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས་པ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་བཞི་རིང་རེ་བ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། རང་གཞུང་ལ་མི་
 མང་གི་ངོས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་གཞུང་གི་ངོས་ནས་པ་གིར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ས་ཞིང་འདེབས་ལས་དང་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འཆར་གཞི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་ལས་དང་ཤིང་ནགས་འདེབས་འཛུགས་ལ་སོགས་པ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལ་
 དྲགས་ཁུལ་ལ་ས་སྐྱམ་པོ་དང་། རྫོས་པོ་ཡིན་དུས་གང་ཡང་སྐྱེས་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་བསྐྱོད་ཐོགས་གནང་། **བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས།**
 ལགས་སོ། དེ་ཡིན་དུས་འཆོ་བའི་གནས་བབ་མང་ཆེ་བ་རྟ་ལས་པའི་སྤྱོད་ཐོག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གོམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས། འཕྲོག་པའི་གཞིས་ཆགས་དེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དགོངས་པའི་ནང་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དོན་དག་གསུམ་པ་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་
 གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་དེར་སྐྱེས་པ་རེད། འཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་ལས་ཀ་ལས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ལྟོགས་སྤངས་འཛིན་སྐོར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ལམ་དང་ལུགས་སྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེའང་རྟ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག ད་ལྟ་
 འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཆོག་ཅིས་ཁྲའི་ཆོག་སྤངས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། གཅིག་ལྟ་ཡོད་དུས་ལན་འདེབས་
 ཡིན་ནའང་རེད། ལན་འདེབས་གནང་བའི་ཐོག་ནས་པ་གིར་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་རེད། ཅིས་རྟོག་རེད། དཔེ་ཁག་པོ་འདྲ་
 ཡོད་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་ དེ་བཞིན་ (Co-ordination དང་ combination) ནང་སྤྱིད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་
 འཁུར་རྒྱུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་རང་གཞུང་ལ་ཚུར་འགན་ཁུར་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངས་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེར་
 བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། མཐའ་མའི་མཐའ་མ་དེ། སྤྱིར་བཏང་ཁོ་རང་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་ཐོག་ལ་ (sensitive) རྟ་ཅང་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས། གསར་འགྱུར་དང་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ལ་བ་མ་དགོས་ན་ང་ཆོ་
 ཡག་ཤོས་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འབྲེལ་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཐག་རིང་རུ་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ཁོ་རང་ཁོ་རང་
 གཅིག་ཆགས་འགོ་ཡི་འདུག ད་གིན་གཞིས་ཆགས་ཟེར་དུས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱེབས་ཡོད་ན། དགོངས་སེལ་
 ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐད་ཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་དུས་ང་མ་ཞུས་རང་ཞུ་ཁེལ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱན་པ་ཡར་འབྲེལ་ལགས།

བ་སྤྲད་ན་ནང་ཆས་དགོས་ཀྱི་འདུག ནང་ཆས་སྤྲད་ན་ཁ་ལག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་སྤྲད་ན་མ་བུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 བསྟན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོ་མི་མང་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འཁོར་ནས།
 གཞིས་ཆགས་སྤྲ་བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ་བ་ནས་འཆར་ཅན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ལས་སྟོན་ཞིག་བྱས་ནས་ལོ་རྟག་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 འགྱུར་བ་ཕན་བྱ་བ་ཉར་ནས་བསམ་སྒོ་བྱགས་ཆེ་ཅམ་བཟང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་དེད་མ་གཏོགས། ཟུ་མ་ཐུད་ནས་གཞིས་
 ཆགས་སྤྲ་བརྟན་གཞིས་ཆགས་སྤྲ་བརྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ། སྤྲོད་མཁན་དེ་ནི་ཆས་འཁོགས་མ་གཏོགས་མ་རག་པ་བྱས། གང་ཡོད་
 བ་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲད་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་མ་དེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེན་པས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་
 དུ་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་འགྱུར་བ་མང་པོ་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། བོད་ནས་སྟེན་པས་མཁན་འདྲ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་
 ཆར་མེད་པ་ཆགས་ཆར་བ་རེད། སྟེ་ལེན་ཁང་དེ་ཆོ་ལ་ལས་ཀ་གཞན་པ་བྱེད་ས་འགོ་འཇུགས་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས།
 ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ནང་བཞིན་ཟེར་བ་ཞིག་དཔེ་ཆའི་ནང་ལ་སྤྲད་ཆ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་
 མང་དུ་བྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་དཀའ་
 ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྟོན་མ་ནས་འདི་གསུངས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་འབྱུར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྟོན་ཁྲི་
 བས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་བཅན་བྱོལ་ནང་ལ་ཇ་དག་ཆེ་ཤོས་ཟེར་ནའང་མིན་འདུག དཀའ་ངལ་
 ཆེ་ཤོས་ཟེར་ནའང་མིན་འདུག གང་འདུག་ཟེར་ན་བསྟོན་པ་ཤིག་བརྒྱབ་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་མི་འབོར་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འགྲོ་
 ཡི་འདུག བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་མི་འབོར་ཉ་ཅམས་ཆག་བྱིན་པ་ནང་བཞིན། མ་
 འོངས་པར་ལོ་ཉེ་བུའི་ནང་ལ་དེ་ག་ནང་བཞིན་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ལམ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ང་རང་ཆོའི་མི་འབོར་དེ་སྟོང་
 འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཅེས་དེ་འདྲའི་བཀའ་ཞིག་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོར་བསྟན་གྱི་
 ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་སྤྲ་བརྟན་ག་ཆོད་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ཡོད་རྒྱུ་ཁོ་རང་མི་འདུག མི་མིན་འདུག ཁང་པ་བརྒྱབ་ན་
 ག་རེ་མན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་མིན་འདུག ཞིང་ཁ་ཡོད་ནའང་ག་རེ་མན་གྱི་རེད། ལས་ཀ་ལས་མཁན་གྱི་མི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞིས་
 ཆགས་ནང་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཆས་འཁོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ལོ་གཞོན་གཞོན་ཁ་ཤས་ཡོད་ནའང་དེ་
 ཆོར་བྱ་གྲུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འདི་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་
 དེའི་ནང་ནས་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་ཚོ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་གང་ལྟར་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མཇུག་
 སྟོང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། ཆང་མས་ཁ་བྱོགས་གང་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་
 ཟུབ་མིན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་སྟེན་པས་བསྟན་གྱི་ཡོད་དུས། ང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་གཞིས་
 ཆགས་སྤྲ་བརྟན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་དགོས་རྒྱུ་མིན་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བྱིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ད་ལྟ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བཞུགས་བསྟན་ཡོད་དུས། ང་ཚོར་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་རགས་ཀྱི་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱི་རྒྱལ་ལ་ག་ཆོད་འགྲོ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནའང་གཏོང་བཞག་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཅིག་
 ཆགས་དུས། ཁོ་ལ་ལས་ཀ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་བྱུབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
 འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོན་ནང་ལོགས་ལ་གཞིས་ཆགས་སྤྲ་བརྟན་གྱི་གནད་

འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་མི་འཁོར་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་བརྩམས་བཞག་པ་པལ་ཆེར་
 མཇལ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རང་བཞིན་གྱི་བྱི་བ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སློབ་གྲུའི་ནང་བཅུག་རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་མ་དེ་ཆོར་སློབ་ཡོན་བྱེད་ཆག་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་ཡོན་རིན་མེད་
 ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གཅིག་བྱེད་སྐབས་པ་ཅིག་དང་། སློབ་མ་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ཡོད་མཁན་ལ་བཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་པའི་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་པ་སྤྱེས་མཁན་ཆང་མར་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ནས་གང་ལྟར་མི་འཁོར་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་སློབ་གསོ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་མ་ཐུན་འབྱུར་ཡིན་
 ནའང་རེད། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་གཅིག་གནང་སྐབས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བྱི་བ་ཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 ནས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ས་བགོས་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོག་འགའ་ཤས་ཤིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་མང་པོ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་
 བཏང་གི་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་དེ་ཆོར་འགོ་དུས། གཅིག་འགྲིག་མེད་པ་དང་མང་པོ་ཞིག་འགྲིག་མིན་འདུག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་
 འགྲིག་སོང་ཟེར་མཁན་མང་པོ་མིན་འདུག ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། བྱག་སླེལ་པེད་
 གཉིས་ས་ཁུལ་འགོ་ས་དེ་འབྲས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ས་མཆའས་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་དུས། ས་མཆའས་ཕྱོགས་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་
 དེ་ཆོར་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁོ་རང་ཆོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག མ་ཟད་ལོ་ཆེན་པོར་སླེབས་ཡོད་པ་རེད།
 དཔེར་ན། ལ་བྱང་གི་འབྲུག་ཁུལ་ལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་འབྲོག་པ་དུད་ཆང་བཅུ་གསུམ་ཙམ་འདུག ཁོང་ཆོ་བོད་ས་མ་ཤོར་སྡོན་ལ་
 ས་ཆ་དེ་ག་རང་ལ་ང་ཆོ་བོད་པའི་ས་ཆ་རང་ཡིན་ལ། ང་ཆོ་དེ་ག་རང་ལ་བསྐྱད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བོད་ནང་ལ་དུས་འབྱུར་བྱུང་
 ནས་ད་ལྟར་ང་ཆོ་ལུང་པ་གཞན་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། ང་ཆོ་སྡོན་མ་ནས་ད་ལྟར་བར་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ་ད་
 དུང་ཡིན་ནའང་ལུ་མ་ཐུད་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ང་ཆོ་འི་རེ་བ་གཅིག་དེ་བོད་རང་བཅན་ག་དུས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ཞོགས་པ་
 ནས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་ཆོར་འདུག ང་ཆོ་སླེབས་ཡོང་དུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་སླེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཉ་ཅང་གི་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཁོང་ཆོ་འི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་
 ཆགས་འདུག་ཟེར་ན། ས་ཆ་དེ་ཆང་མ་དམའ་སར་ཆགས་ནས་ས་མཆའས་ཀྱི་དམག་མི་དེ་ཆོས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིའི་སྤང་ལ་
 བཏང་རྒྱ་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཁང་པ་འཛུགས་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་བཅོ་མི་ཆོག་པ། དམག་མི་དེ་ཆོས་ཉེན་བརྩ་མང་པོ་སླེབས་ཆར་
 འདུག བྱེད་རང་ཆོ་ལུང་པ་དེ་ལ་བསྐྱད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཤིག་སླེབས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོ་འི་འཆོ་བ་
 དེའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་འདུག ལོན་རྒྱུང་བ་དེ་ཆོ་སློབ་གྲུར་འགོ་ནས་མར་གོང་བྱེད་མ་གཏོགས་ཡར་རི་སྤང་ལ་འགོ་མཁན་
 མིན་འདུག སེམས་ཅན་བཏུ་མཁན་ནི་རྣམ་འཁོགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་དུས་ཉ་ལས་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས། ཁོང་
 ཆོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཆོས་རེ་བ་དང་དགོས་འདུན་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ནང་ལོག་སྐབས་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་
 འདུག གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཆོ་འི་འཆོ་བའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འབྲད་ཀྱི་འདུག ང་ཆོ་རྣམས་འཁོགས་དེ་འདྲ་ཆགས་
 ཆར་དུས་ས་ཆ་དེར་ཁུངས་འཁྱོལ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་དེའི་ནང་ལ་ལོ་མང་
 པོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་མིན་འདུག མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་འགོ་རྒྱུའི་
 གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཤིག་ལ་པར་རྒྱ་སྤྱིལ་བྱེད་པ་

ལས་ས་ཆ་དེར་ཁྱད་ས་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་མིན་འདུག དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་རེད་འདུག ས་ཆ་དེའི་གཡས་གཡོན་བར་གསུམ་ཆང་མ་དམག་མི་དང་དམག་མིའི་ཁང་བ་ཡིན་དུས། སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ན་འབར་ཇས་སྤྲོས་ཡོད་དུས། རྒྱལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཅིག་ལ་བརྟུང་གསེག་བྱུང་གི་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཆོའི་འགྲོ་འདུག་ལ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས་དེ་ཆོར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་པ་ཆགས་ཡོད་གི་ཡོད་དུས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་གཅིག་གི་ནང་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་རོགས་གནང་། བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྒྱུ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ནང་སྤྱི་ཤིང་གི་ལས་བསྐྱེད་ས་ནང་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལ་དེ་བ་གཅིག་ནང་སྤྱི་ཤིང་ལ་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མིན་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ར་མང་ལའི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བཅོ་བྲུ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་སྒྲོ་བརྒྱབ་ས་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་འབབ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མཛུལ་ཡོད་དུས། འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མིན་ནས་བསམ་གྱི་འདུག གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་བཅོ་བྲུ་དེ་སྒྲོ་བརྒྱབ་འདུག རྒྱུ་མ་ར་རང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་འགྲོ་དུས་བཅོ་བྲུ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག བཅོ་བྲུའི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཅོ་བྲུ་དེ་སྒྲོ་བརྒྱབ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞུ་བྱུ་ཅིག་དང་། སྐར་ཏྲེག་བོད་ཀྱི་གསལ་མགྲོན་ཁང་ནང་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱེད་དུས། ནང་གི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་སྟངས་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་འདུག་བསམ་བཤེས་པ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ས་གནས་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མཁན་གྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག ཉམས་ཆག་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག འཐུས་ཤོར་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་བོད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བཅས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག ང་ཆོ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱེད་དུས། རྒྱུ་མ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་མགྲོན་ཁང་ཉར་སྟངས། ཞལ་ལག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་ཏྲེག་ཅམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཐོན་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་ཤིང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་ཤིང་བཀའ་སྒྲོན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་སྒྱུ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྲ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐར་ཏྲེགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དེ་ཕྱི་ཆེས་ ༢༢ ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྐབས་དེ་དུས་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ལན་སྤུལ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་བོད་ནས་ཚུར་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་བོད་རིགས་ཆོའི་སྤྱོད་གནས་གསར་བསྐྱེད་བྱ་བྱུའི་སྐོར་ལ་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་སོང་། གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ང་ཆོས་རེ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་སའི་སྒྲ་སྤུལ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་

མ་ཐུང་ནས་ཁྱུ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་གཞིས་ཁང་ཐོབ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་
 བཀའ་གནང་སོང་། ཆ་རྒྱུན་འདི་སྤོན་མའི་སྒོ་སྒོ་ཚོགས་ནང་ལ་པལ་ཆེར་རོལ་ཅམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཁྱུ་ཆར་བ་ཡིན། ཅུ་བའི་བོད་
 རྣམ་ཚུར་འབྱོར་བཞག་པའི་སྤྲེལ་མེན་ཁང་གི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ། ལག་འཁྱེར་ RC ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་མི་གཙང་མ་ཡིན་
 བསྐྱད་པ། བོད་རྣམ་ཚུར་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་དགོན་སྡེ་གྲ་
 ཆང་། ཚོགས་སྤྱིད་ཁག་གི་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཆོ་ལ་བཞུགས་
 ས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཆ་ཆང་ཡོད་དུས། ར་དག་གི་གཞིས་ཁང་གནང་རྒྱུ་འདི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆང་གི་མིན་འདུག དེ་ནས་སློབ་གྲ་དང་
 གྲ་བཙུན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོར་པལ་ཆེར་ཆ་རྒྱུན་དེའི་ནང་ལ་ཚུད་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་
 སྤྱི་འཆོས་ཁང་པ་གསར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཆ་རྒྱུན་ཕུལ་བཞིན་པ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་
 མཚུངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བྱི་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། པལ་ཆེར་
 འདི་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་གསལ་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྒོ་སྒོ་ཚོགས་ནང་ལ་བྱི་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་གསལ་བསྐྱུགས་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ལ་མ་འོངས་པར་གནས་
 སྤངས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་བཟོས་ཆར་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སྐབས་
 བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་དེ་དོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན། སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་
 སྤངས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འོས་བསྐྱུ་ལག་ཁྱེར་བསྐྱུ་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ས་
 མཆོམས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ། འོས་བསྐྱུ་དཔེར་ན་འཁྱུག་ཆ་དོད་པོ་དང་དངོས་གསལ་དོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཕུག་
 ལས་གནང་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཆོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཁུལ་མང་པོའི་ནང་ལ་འོས་
 བསྐྱུ་འུག་ཁྱེར་འཁྱེར་མཁན་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་ས་རེད། དེགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ཤོད་དགོངས་འཆར་བྱུང་བ་རེད།
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྤྱི་ཆོད་དང་དངོས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ནང་མར་ཐོན་ནས་གཏམ་བཤའ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་རྒྱས་སྤྱི་པར་སྤྱོན་
 པ། ཆགས་པར་བརྒྱུད་དེ་ཆོའི་ནང་གཏམ་བཤའ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་དུས། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིད་དོན་
 ཆོགས་པ་འདྲ་མིན་སྤྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གཅིག་གི་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་གཅིག་ཐུགས་མ་
 མཉེས་པ་ཆགས་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཆོག་གྱི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས། བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པའི་ཐོག་ནས་མར་ས་གནས་ཁག་ལ་བཀོད་སྟབས་
 གཉིས་ཅམ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཞིར་བརྒྱུད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཆས་གསོ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་དངོས་
 ཡོད་རང་རེད། ར་རང་ཆོ་བོད་རང་བཅན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཆས་འཁོགས་ནམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། ཆས་འཁོགས་ནམས་བདག་མེད་བཞག་ནས་རྒྱར་ལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་ཏེ་རྒྱུད་བཏང་བ་དེ་དེགས་བོད་ཀྱི་སྒོལ་
 རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་མེད་པ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་འབྱོར་ནས་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆོམས་བཞག་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། སློང་བསྐྱོན་རོགས་གནང་། ཤེས་བསྐྱུགས་ཀྱི་འབྲུལ་
ཆ་སྤྱི་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཀན་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་རེད། བོད་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ང་རང་
ཆོའི་སྟོལ་རྒྱུ་གྱི་ལུགས་སྟོལ་གཞིར་བཟུང་གི་པ་མ་ཀན་ཆོན་བྱ་སྤྲུག་གིས་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཀན་ཆོན་པར་བྱར་དུ་
བཞག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་མེད་པ་དངོས་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྟེབས་པའི་རྗེས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
གནས་སྣངས་རེད། འཆོ་གོས་ཀྱི་གནས་སྣངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ནང་ལ་ལོ་གཞོན་པ་ཡོད་མཁན་ཆོས་འཆོ་གོས་ཀྱི་འགན་གཙོ་
མོ་དེ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཕྱི་ལ་འཆོ་རྟེན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ནང་ལ་ཀན་འཁོགས་ལྟ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་།
དེ་འདྲའི་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས། སལ་ཆེར་ཀན་གསོ་ཁང་བྱར་དུ་བཅུགས་
དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་གཅིག་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་བར་སྟོལ་རྒྱུ་དེ་དག་རིགས་
ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆ་ལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངན་པའི་ཆ་ལ་གཟེགས་ཀྱི་ཡོད། རིམ་པས་གཟེགས་གནང་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེ་རིང་
འདིར་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་སྟབ་རྒྱ་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་
ཤིག་བར་ལམ་ཨོ་རི་ས་ཁུལ་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་ལ་ལས་དོན་མཇུག་སྒྲིལ་ཟེན་པ་དང་། མཇུག་སྒྲིལ་བྱ་བསྐྱད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་མཇུག་སྒྲིལ་གང་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུགས་བཞེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཇུག་སྒྲིལ་བྱ་བསྐྱད་གང་
ལྟག་པ་དེ་ཆོའི་རིགས་རིམ་པས་ང་ཆོས་ལོ་དུས་སོ་སོའི་ནང་ལས་འཆར་བཀོད་ནས་བསྐྱད་ས་ལ་པན་རྒྱ་ཞིག་ཏན་ཏན་བསམ་སྟོ་
གཏོང་གི་ཡིན། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་ཡོད་པའི་འཇུགས་བསྐྱུན་དེ་ཆོའི་རིགས་དེར་བདག་གཅེས་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ།
དུས་རྒྱུན་དུ་ང་ཆོས་སྟོབ་གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་གྱི་ལས་འཆར་རྒྱ་གར་ཉིན་སྟོར་བྱེ་བ་
༦༥༠ སྟོར་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནད་དོན་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞུང་འཕོ་འགྱུར་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བའང་ཅུང་དུ་
ཅུང་དུ་འགོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ད་ལན་ཉེ་ཆར་ང་ཡ་གིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སྟེ། ང་ཆོ་དེའི་སྟོར་ལ་ཆོགས་འདུ་བྱུང་།
རེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ངས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མཐོང་མ་སོང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གང་ལ་གང་
འཆོམ་ཞིག་ཡ་གིའི་སྤྱི་འཇུག་དང་སྤྱི་བྱུང་། ལས་ཐོག་དང་ལས་བྱུང་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས། ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ལས་ཐོག་ཡིན་མིན་

ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་འགན་བཞེས་ཏེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འབྲིང་ནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཆ་དེད་གང་ཐུབ་
ཐུབ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་དོན་པན་གསོ་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་བསམ་བློན་
གྱི་འདུག སོང་ཅང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཡ་གོར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡ་གོའི་མི་སྣ་འབྲེལ་མ་ཐུད་བྱ་
རྒྱ་ཆ་ཆང་ཐུགས་རྒྱས་ཡོད་དུས། ལུ་མ་ཐུད་ཐུག་རྟོགས་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྒྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཛིན་ནང་ལ་འབྲོག་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཚུད་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞིག་
སྤེལ་སྤྲུག་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་འཛིན་ལས་འཆར་ནང་ལ་འབྲོག་ལས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འཆར་ཆང་ལྷན་
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྤྲིད་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཆར་གཞི་གཉིས་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཆགས་གྱི་རེད་
ཟེན་གྱི་འདུག སོང་ཅང་འཆར་གཞི་ཆང་ལྷན་ཞིག་ཡར་གནང་ཐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚུད་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་འབད་
བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དང་མ་གནང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གཙོ་པོ་
མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ཙམ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་དེ་བ་སྤྱི་ལ་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་མ་འདས་པའི་ ༢༠༠༥ བན་ཆད་ལ་ཆ་
བཞག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་དེ་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
གནང་ཆོག་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༠༥ ནས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུགས་
གྱི་ཐོག་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཆང་མ་ཟུར་དུ་ལས་དོན་གནང་རྒྱུ་ཞིག་
དང་། དེའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་དང་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཆ་ཆང་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འདེམས་སྐྱུག་བྱ་རྒྱུའི་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་
ལས་ལུགས་ཤིག་འགོ་འཛུགས་ཏེ། པལ་ཆེར་ལོ་ ༡༣༡༥ ཙམ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ད་གིན་ཉེ་ཆར་ཡ་གོའི་ལ་དུགས་
ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་སྤྲོད་གསུང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སོང་ཅང་ལོ་ ༡༥ ཟུན་པའི་ང་ཆོའི་ལས་དོན་ལ་ཕྱིར་
མིག་གཅིག་བལྟས་ནས་བྱུ་བ་འབྲས་གང་འདྲ་ཐོན་ཡོད་མེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་མཉམ་འབྲེལ་ཁོ་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ནས་གང་
ལྟར་བསྐྱར་ཞིབ་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གནང་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཉན་ཉན་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཞུས་པ་གཞིར་
བཟུང་གི་ཁོང་རང་ཆོས་བང་སྤྱི་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་
དགོངས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་གནང་སོང་། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་གི་མེད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཆང་སྤོ་
བལྟག་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྤྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་འདུག
སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་དེར་གསལ་པོ་བཅོ་རྒྱུ་དེ་སྤྲོད་པ་བདེ་ཡོང་ས་མ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བཀུར་
འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མ་ཆབ་སྤྲིད་གྱི་ཐོག་ལ་གཙོ་པོ་འགན་བཞེས་མཁན་ཡིན་དུས། འབྲེལ་ལུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་གནས་
སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་གྱི་མེད་འགོ་བསམ་བསམ་ང་རང་མི་
ཚུང་ཚུང་གི་བསམ་སྒྲོ་རེད།

དེ་ནས་དགོངས་ཚུལ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསམ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དེ། ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་
གནང་གི་འདུག དེས་སུ་མི་འཕོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་ཐོག་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ།

གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་ཡོང་རྒྱུ་དོན་དག་ལ་མི་ཆ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་དང་། གནད་འགག་དེ་ཆོ་ཆ་ཚང་ང་ཆོས་ལས་
 བསྐྱེམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ཡ་གྱིའི་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆ་བཞག་ན། འཛོག་ཞུལ་ཞེས་པའི་ས་ཆའི་
 རང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་དང་། ས་ཆའི་གནས་བབ་བཏུན་པོ་མེད་པ། སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་
 འཆོ་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞིས་ཆགས་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཆུ་སྒྲིལ་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྟུན་གསེང་ཞུས་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་
 ཆོའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ང་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་པ་གྱིའི་གནས་སྟངས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་ཆོ་གཞིས་
 ཆགས་གཞན་པའི་ནང་ལ་ཆུ་སྒྲིལ་འགོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་ང་ཆོས་ལས་སྟོན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ར་སྤང་
 ལའི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཅང་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུའི་
 གནད་འགག་ག་རེའི་སྤང་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ད་ལྟ་པན་ལ་ང་ཆོར་དམིགས་བསལ་སྟུན་གསེང་ཞུས་པ་དེ་འབྲ་
 གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། སོང་ཅང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཆོལ་ཞིབ་ཞུས་ནས་མ་འོངས་བྱེད་ཚུགས་ག་རེ་འདུག ཉན་ཉན་ང་ཆོས་དེའི་
 ཐོག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤང་ཉོག་གི་གསལ་མགོན་ཁང་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་གང་ལ་
 གང་འཆོམ་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ཆོའི་རིགས་དེ། ཅ་བའི་ཐད་ཀར་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མི་
 འདུག་སྟེ། སྤྱི་མ་སྟུན་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་དེ་འདི་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་རེས་པར་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་བཀྲིས་ཞེས་ཞུ་ཡིན།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འབྲས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་འདི་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅང་། འདིའི་ནང་མང་པོ་
 ཞིག་དྲི་བ་བསྐྱུལ་ནའང་བསྐྱུལ་མ་ཤེས་པ་འབྲ་པོ་ཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཐུག་ལས་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་འདུག་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། དྲི་བ་ཁ་ཤས་ནང་ནས་བདུན་ཅམ་ལ་ཐོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་དྲི་བ་བསྐྱུལ་གནང་བསྐྱབས་སོང་།
 འདི་ལ་ལྷན་སྐྱོར་མེད་པ་བྱས། དང་པོ་དེར་ན་གཞོན་རྟོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཆེན་པ་དང་པོ་དེར་ལས་རིགས་སྐྱོར་བརྒྱུད་དང་
 ཐབས་སྐྱོར་གི་ནང་ལ་ན་གཞོན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྒྲོག་མེད་ཀྱི་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཆོར་ང་རང་ཆོས་གཞིགས་
 ཉོགས་གནང་ནས་ལས་སྟོན་དང་། བསྐྱུལ་པ་མཐར་སོན་ནས་ལས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྐྱོང་བརྒྱུད་ལེགས་ཐོན་
 རྗེས་ལ་ལས་འཆོལ་གོ་སྒྲིག་ ལས་ཀ་འཆོལ་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་མི་སྣ་ ༥༥ ཅམ་འདུག འདི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ལས་ཀ་འདི་
 ཆོ་སྤྱ་མ་སྟུན་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་ལ་འངས་སྤྱབ་པ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་ན། གང་འབྲ་བྱུང་ཡོད་ན་མཇུག་ལ་དེ་འབྲ་གཞིགས་
 ཉོགས་གནང་སྤྱབ་པ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་ན་མེད་ན་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་ན་གཅིག་བཀའ་འདི་ཞུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བཏུན་སྐྱོར་
 བརྒྱུད་དང་ཀམ་ཕུ་ཁྱོང་བརྒྱུད་འདི་ནང་ལ་འང་མི་ ༣༣ ལ་མ་སྟུན་འགྱུར་གནང་སྤྱབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་གནང་

འདུག གཞོན་སྐྱེས་འདི་ཚོར་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ག་ཚོད་ཅམ་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནང་ལ་
 ཡང་ཉོན་ཐུར་མཉམ་གསོའང་ནས་མར་བྱས་ཏེ་ས་གནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཚོགས་ཆུང་ཞེས་བཀོད་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་
 མྱོང་མི་འདུག གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་འདི་ཕྱག་རོགས་གཅིག་གི་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་གནང་
 སོང་། རིག་འཆོམ་ཐེན་པ་མི་སྤེལ་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། འདི་ལ་བ་བ་དང་འབྲལ་དུ་རར་བྲན་པ་ཞིག་གསོས་དུས་
 སྟན་སེང་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། འདི་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆོས་རིག་ལོག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལོག་
 ལ་འང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ར་འདི་ནང་སྤིང་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁོ་རང་སེ་ར་བྱེས་གཅང་པ་ཁང་ཆོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཁ་སང་ཡར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་པ་རེད། རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་དུས་ཁོ་རང་མ་གཤིས་ལྟོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་
 སེམས་ཐུན་བྱའི་སྤོ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་མ་གཤིས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་ལྷག་བརྒྱག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། སྐབས་དེར་ཁོ་
 རང་འཆོལ་རྒྱུར་ཤིང་ནགས་གསེབ་ལ་འགྲོ་དུས་མ་རྟེན་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་འདུག རྗེས་ལ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 ཁོང་ལ་ཁྱོད་རང་རྒྱ་སར་སྤྱན་བཅོས་གནང་རྒྱུར་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞུགས། ཁོ་རང་རྒྱ་རམ་
 ས་ལར་ཐེབས་པ་རེད། ཐེབས་དུས་ཡང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཁོང་ལ་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། དདུལ་ཡིན་ནའང་མ་
 འདང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཁམས་རྩེ་ཞན་རྩེ་ཕྱག་ཏུ་བྱིན་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་གི་གནས་སྡངས་དེ་དང་པོ་ངས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 གང་ལྟར་ཕྱག་ཏུ་བྱིན་འདུག རྗེས་མ་ཁོ་རང་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཟ་ཁང་འགའ་ཤས་ནང་ཞལ་ལག་མཆོད་ནས་
 དདུལ་མ་སྤྱད་བར་བྱིན་པ་རིགས་ཐེངས་འགའ་ཤས་བྱུང་འདུག སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་ཉོག་ཅམ་བྱུང་ཡོད་འདུག
 ཟ་ཁང་བདག་པོ་ཆོལ་འང་ཐུགས་ཁག་མིན་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་གཤིས་ Tourist ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་ཆམ་པ་ཐེབས་མཁན་ཆོ་
 དང་རྟོག་གྲ་ཐན་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་ཆོས་དགེ་འདུན་པ་ཁོ་རང་ཉེན་རྟོག་པ་ Police ལ་ཅིས་སྤྱད་གནང་འདུག ཉེན་རྟོག་
 པར་ Police ལ་ཅིས་སྤྱད་ཆར་དུས་མ་གཤིས་སེ་ར་ལ་མར་ཞལ་བར་ཐུལ་ནས། སྐབས་དེར་ཁྱོད་རང་ཆོལ་དགེ་འདུན་པ་ཁོང་ལ་
 དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་འབྲུད་འདུག གཟིགས་རྟོགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ས་རེད། དགེ་འདུན་པ་གཉིས་
 ཡར་ཐེབས་འདུག ཐེབས་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་ཆོས་དགེ་འདུན་པ་ཁོང་རྒྱ་སའི་ Thana བཅོམ་ཁང་ནང་ལ་བཅུག་འདུག སྐབས་
 དེར་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་ཡར་ཐེབས་འདུག གང་ལྟར་འདིའི་བར་དེར་ཁོང་ལ་རྒྱ་མིའི་སོ་བ་དང་དོལ་རྒྱལ་སྟོན་མཁན་རེད་ཟེར་
 བ་དོན་མེད་བསྟོན་འཇུགས་མང་པོ་བྱས་འདུག མ་ཟད་བདེ་སྤང་ལ་འང་ཐུག་བྱེས་ཐུལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཐོས་
 རྒྱུ་འདུག གང་ལྟར་དོལ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཁོང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་རྒྱ་སར་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་
 དུ་རྒྱ་སའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་སྤྱ་འགའ་ཤས་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་མང་ཞུས་གནང་འདུག མཐའ་མ་དེར་ Amritsar
 སྤྱོས་ཁང་ནང་སྤྱེལ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱུང་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་ང་ལ་འང་ལ་བ་ཀྱི་འདུག
 སྐབས་དེར་ང་རང་ཡིན་ནའང་སྤོ་བདེ་པོ་ཁྱོད་ནས་བྱུང་མ་སོང་། དགེ་འདུན་པ་གཅིག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་མཆོད་མཁན་
 ཞིག་ Amritsar སྤྱོས་ཁང་ནང་ལ་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ན་ང་ཆོག་ཉིད་ཀྱང་ཁྱེད་གི་མ་རེད་ཅེས་ལ་བ་བ་ཡིན། སྐབས་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་
 དེའི་དགོང་མོར་དགེ་འདུན་པ་ཁོང་དང་གཞན་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་ལ་མ་འགྲོ་རང་བྱས་ནས་ལམ་བར་ལ་ང་ཆོག་དོང་ཐུག་ཁེལ་
 སོང་། སྐབས་དེར་ངས་ཁོང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ག་རེ་བྱེད་སོང་ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས་པ་ཡིན། ཁོ་ཆོས་ག་རེ་གསུང་སོང་ཟེར་ན། སང་ཉོན་

ང་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་འཁོར་ Bus བརྒྱུད་ Amritsar སྤྱོད་ཁང་ནང་ལ་སྤྱེལ་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་
 གསུངས་དུས། ངས་འདི་ཙམ་ཅིང་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱུག་དང་། སང་ཉིན་དེ་ནས་མར་མ་འགྲོ་དེ་མ་ཉིད་དུ་ངས་འདི་ཙམ་
 བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཉོག་ཙམ་སྤྱུག་དང་ངས་འགྲོ་སོང་ཆང་མ་བཏང་གི་ཡིན། གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་
 བྱས་ན་མ་གཏོགས། སྤྱོད་ཁང་ནང་ལ་སྤྱེལ་ན་འགྲུལ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་ཙམ་ཅིང་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གཏིག་ཆང་མ་སྤྱོན་པ་ཡིན་
 དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་ད་དུང་དེ་ལས་མང་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་པ་མ་བདེ་བ་ཆགས་རྒྱ་
 དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་མཐུན་དང་རང་འགྲོ་སོང་ཆ་ཆང་བཏང་གི་ཡིན། ང་རང་ཆེད་མངགས་བཅར་ཐུབ་མ་སོང་སྟེ། ངས་མི་
 བཏང་བ་ཡིན། དེའི་སང་ཉིན་དེར་ Police Thana ནང་ལ་བཟུན་ཕྱག་གཅིག་བཅོལ་བཞག་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་
 བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། བ་གཏིག་བཅོལ་ནས་ཞལ་ལག་ཞོགས་པ། ཉིན་གུང་། དགོངས་མོ་བཅས་ཆང་མ་པ་
 གིར་སྤྱེལ། ཁོ་རང་གི་ Police སྐར་མ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེའང་མར་བཀོག་འདུག མཐའ་མ་དེར་ Police Thana ནས་
 གསུངས་དོན་ལ། ད་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་ཉར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ནག་ཉེས་འདི་འདྲ་མེད་ཅང་གལ་སྤྱོད་ཤི་བ་དང་བརྒྱགས་
 པ་རིགས་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་མཐུན་ཁྱེད་དང་ཚོས་པར་འབྲིད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་
 གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་མི་མངགས་ཏེ་ང་ཚོའི་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་ལྷོ་བ་གཅིག་ལྟག་བཞག་པ་ཡིན། པ་གཏིག་ Tanta
 སྐར་ཁང་ལ་འབྲིད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་དང་ཚོའི་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་བཞག་སྟེ། ཉིན་གུང་། ཞོགས་པ། དགོངས་མོ་བཅས་
 ཞལ་ལག་ཆ་ཆང་ཆད་ལྟག་མེད་པར་ཐུལ་བ་ཡིན། འདི་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་སྤྱོད་འདིའང་སྤྱོད་ནས་ཞལ་ལག་ནང་བྲུགས་ཏེ་
 ཐུལ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུལ་དུས་སྐབས་ལ་མར་ཞི་འཇམ་ཆགས་རྒྱུ་འདུག གང་ལྟར་སྤྱོན་པ་རེད་ལའང་ནས་སེམས་ཁམས་མ་བདེ་
 བ་ཆོར་གཡུག་བཞག་རྒྱ་མིན་འདུག གསོལ་སྤྱོད་འདི་ཐུལ་དུས་མར་ཞི་འཇམ་ཆགས་ནས་ལྷོ་བ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་གལ་གང་
 འཆམ་ཞིག་འགྲུལ་བྱུང་བྱུང་སོང་། དེ་རྗེས་ཁོ་རང་སེ་ར་ལ་མར་འབྲིད་འགྲོ་བ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མ་གཏིག་མཆམས་རེ་མཆམས་རེ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་དགུན་ཁ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཤེབས་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་
 ཚོས་མ་གཏིག་ཁོ་རང་བཟུན་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱགས་གནང་དུས། མ་གཏིག་ཁོ་རང་ལ་བྲུ་ཆང་ནས་ཐོབ་ཐང་འདི་ཆོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་
 འདུག་བཅད་འདུག་གསུང་གི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཆོ་མ་གཏིག་བྲུ་ཆང་གི་སྤོབ་བྲུ་གཅིག་པ་དང་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཆོས་ཉར་
 ནས་བསྐྱེད་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ངས་སྤོབ་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་སྤོབ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བཞེད་འདུག འདི་ངས་ཆོས་རིག་ལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན།
 འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན། ནང་སྤྱོད་ལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ན་ཉག་ཉག་རེད་འདུག ཁོ་རང་ཉམ་ཐག་ཀྱང་རེད་འདུག རྣམ་པ་
 ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གནང་སྟེ་གང་ལྟར་འདི་ཉ་ཅང་སེམས་པ་པམ་པོ་ཞིག་དང་། ཁོ་རང་ཉ་ཅང་གི་མི་ཡག་པོ། སེམས་པ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་། ཨང་གི་དང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལེན་མཁན། ཉ་ཅང་ཆད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་
 ལའང་དུས་ཉ་ཅང་གི་པངས་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ཆ་ཕྱན་བྱུང་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་མ་གཏིག་སེ་རར་བྲུ་ཆང་
 གི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོ་ཆང་རྩ་བ་ནས་མིན་འདུག གང་ལགས་ཞེ་ན། ཁོ་རང་བརྒྱགས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དུས་བཅད་འདུག བྱས་
 ཅང་ངས་འཕོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་དགོངས་

དག་བསྐྱར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་གསར་འཕྲོར་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དགའ་བསུ་ཡོད། ཉམ་ཐག་སྒང་
ལ་འད་མཉམ་སྦྲེལ་གནང་རོགས་གནང་། ང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཆང་མ་ཞུས་ཆང་སོང་། མཉམ་སྦྲེལ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅད་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱེ་ཅད་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་ཆོག་གཙོ་གཉིས་ཤིག་
དང་། དེ་བཞག་གཙོ་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ཐོག་མར་དེར་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥...༢༠༡༦ ལས་བསྐྱོམས་ཞིབ་
ཆགས་པོ་དང་། ཆགས་ཚུད་པོ། དམིགས་བསལ་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གཙོ་སྤྱི་ལོ་ནང་
སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆང་མས་ཕྱག་ལས་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་བ་དེར་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་
ཆེས་སྤྱི་ལོ་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱིས་འདྲི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག་ས་གནས་ཁག་གླེང་ཕྱུན་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཡར་
རྒྱགས་མར་རྒྱགས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ས་རེད། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་མ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱོར་ཆགས་
བྱུང་འདུག་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྣ་ཁོང་ཚུ་པར་ང་ཆོས་མ་ཁོངས་པར་ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་གང་མང་མང་འབྲེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་སྤྱི་ལོ་ཆ་
ཞིག་བསྐྱར་ཐུབ་ན། སྤྱི་ཆོག་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་བཞིན་ཐོག་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ས་གནས་ཁག་ཤིག་ལ་ཡང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡང་འདུག་ཁོང་ཚུ་པར་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་ངས་བསམ་པར་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་
རེད། དེ་ཆོར་ངས་ཤེས་ཆོད་ལྟར་ན་ཟབ་སྤྱོད་ཉིན་གསུམ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་འབྲོར་མ་སོང་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཁོང་ཚུ་པར་ཟབ་
སྤྱོད་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཅུ་མ་མང་ཅུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གསར་བ་གསར་བར་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོམ་
གཞི་ཞིག་ཤིག་ཀྱི་མེད་སྐབས་ཉིན་གསུམ་ཅུ་མ་མང་གི་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་གང་མང་མང་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན། ཁོང་ཚུ་པར་མ་ཁོངས་པར་ལོ་གསུམ་ཅུ་མ་མང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་དུས། འདི་ལ་ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འགོ་ཡི་
རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ལ་དེང་སང་ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆགས་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ Union home
minister, Amitabh Mathur ཟུང་བྱུང་ཁོང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་གཅིག་གི་ནང་ལ་གངས་ཀ་དེ་དག་ཉག་ཉག་ཡིན་མིན་མ་
ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་བཅུ་ལྷུ་ལ་དེ་སྤྱི་ལོ་ན་བཅོན་བྱོལ་ནང་ལ་བོད་མི་འབྲུམ་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༡༤ ལ་སྤྱོད་ཕྱག་ ༤༠ ལྟག་ཅུ་མ་མང་གཏོགས་མི་འདུག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཅུ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ལ་ལོག་
པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་ཆག་བསྐྱར་བ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཐག་ཐུག་ཐུག་གི་སྤྱི་ལོ་
ཡིན་ན། མ་ཁོངས་པར་ལོ་བཅུ་ལྷུ་ལ་ང་རང་ཆོ་པལ་ཆེར་རྒྱགས་འགོ་རྒྱུའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་ངས་གནད་

འགག་ཏུ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གལ་སྲིད་དེའི་གངས་དེ་ཆོད་ལྷན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། གངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་རྩ་བའི་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་འདུག གཙོ་བོ་བོད་ནང་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་དག་མཚམས་བཞག་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་མ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདུག གཙོ་བོ་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ནས་བཀག་འདོམས་ཡོད་ཡོད་པ་བྱས། དེ་བཞིན་འདི་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་དེ་ཆོས་འདིར་ཁང་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་པོ་དང་། སྤྲོད་ས་སོགས་སོ་སོའི་འཆོ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ངས་བསམ་གྱི་མི་འདུག གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་རང་ཆོ་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐོན་རྒྱུ་དེ་ཆོའི་གོ་སྐབས། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་མཇུག་ཁ་རག་རྒྱ་བཅས་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་རེད་དེ་ཁ་ཤས་ཤིག་དུང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་འདིར་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་ཡར་རྒྱས་ལག་པོ་བཏང་ནས་ང་ཆོས་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་ཁོང་ནས་པ་ཚུར་ཐེབས་སུ་བ་རྒྱ་དང་། ཁོང་ཆོར་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སུ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་ནས་བྱེད་སུ་བ་ཡིན་ན། བོད་ནང་ནས་གཞིས་ལུས་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཚུར་ཐེབས་སུ་བ་ཀྱི་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱེད་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། བོད་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་གར་ལ་གར་འཆམ་ཞིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། མཚམས་མཚམས་བོད་ནས་འབྱོར་རྩིས་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱད་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཆོད་ལྷན་ཞིག་བྱེད་མ་སུ་བ་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཆོ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་ཡོང་མ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ནས་དེའི་སྐར་ལ་བོད་པ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ལག་ཁྲིར་བཅོས་ནས་བོད་པའི་Refugee གངས་ཀ་ནང་ནས་མར་བཏོན་བཞག་གི་འདུག བོད་པ་མང་པོ་གཅིག་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཀྱི་གོ་ཐོས་ལ་ས་གནས་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་ནས་པ་ཆོས་རྒྱ་བ་གཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་སྦྱོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་ངའི་ཁྱི་བ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་གནས་ཁག་ལ་རྒྱ་བ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་སྤྱད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་དེ་ས་གནས་ཁག་ཆང་མར་སྤྱི་སྤྱོམས་ཤིག་རེད་དམ་ཞེས་ངའི་ཁྱི་བ་འདི་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་སྤྱད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། ས་གནས་ཁག་གི་གཞིས་ཆགས་ནང་ཐོབ་ཐང་དེ་ནས་ག་རེ་འགྲོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱ་བྱས་ན། ས་གནས་ཁག་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྦྱོད་ས་དང་། ས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆང་ཡར་སྤྱད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱད་ཆ་འདི་དངོས་གནས་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་Constitution ནང་ལོགས་ལ་Refugee Act Policy ལམ་རྒྱུ་དེ་ཆོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོ་ཆང་མར་Foreigner ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྤྱི་ལམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཅོམ་བྱོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་བེད་སྦྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཞེན་ང་ཆོས་Refugee ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་དེ་མི་

འོས་པ་ཆགས་དུས། རོབ་ཐང་དེ་མ་སྤང་བར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་
ཡི་འདུག འདི་ལ་གསལ་བཤད་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་འདི་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་མི་སྣ་འགའ་ཤམས་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་མི་
སེར་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཁྱེར་ནས་བོད་པའི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མིན་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཆད་གཞིག་ཆོད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཐོབ་ཐང་
དེ་ཅོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་དེ་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་ཆགས་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གསལ་
ཆའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ཁྱེར་དེ་ཁྱེར་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་དབང་གིས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ལྟ་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་མི་
སེར་ཞིག་བོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་ཆ་བཞག་ན། དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཆད་གཞི་ལྟ་བུ་ག་ཆོད་ཅིག་དང་སྤྱིར་བཏང་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འབེབས་ལྟ་བུ་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་
ངའི་ངོ་བོ་གཅིག་འདི་ཡིན།

གནད་དོན་གཞན་པ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་ཆེ་བས་གསུངས་གནང་སོང་། འགའ་ཤམས་ཀྱིས་གསུངས་མ་
གནང་དུས། དེ་ཆོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཆོག་སུན་པོ་མ་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོ་ཆ་
ཆང་གིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག དེ་བོད་ནང་ནས་གསུང་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཁང་གི་དཀའ་
ཚོད་དེ་རེད། ངས་འདིར་སུན་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཞུ་ཡི་མེད། གནད་དོན་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོ་ཆོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁང་དགོས་ཀྱི་འདུག དགོས་པ་ཅམ་མ་
ཟད་རབ་བྱུང་ན། དེ་སྤྱི་ཡང་ཞུས་སྤོང་ཡོད། རྩ་བམ་ས་ལ་རེད། སྤེ་ར་ལྟན་རེད། སྤེ་ཡི་སོགས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགམ་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ལ་ཆ་ལྟན་བསྐྱུན་རྒྱུར་འགྲོ་སོང་འཛོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྤོར་རང་ནས་མ་འགྲོ་
བར་སྤེབ་གཅིག་ལ་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བསྐྱོད་ཆགས་ཡག་པོ་ཆགས་སུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཆོ་ལས་གཞི་
སྤྱིག་སྐབས་ནས་ཕྱགས་རྒྱུང་རིང་པོར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཟོན་ཐོག་ལ་པོ་ལོ་ཅིང་ཐང་
རྒྱག་རྒྱ་དང་འགྲོ་སོང་ཅག་ཅིག་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་གཏོང་དགོས་སུག་གི་མ་རེད། དེ་རང་
བཞིན་གྱི་གོང་ཁྱེར་གཅིག་གི་ཉེ་འགམ་ལ་ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཆོའི་འཆོ་བ་རེད། གང་ལྟར་པལ་ཆེར་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་རང་
འགྲིག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་བཟོན་འདིའི་སྤང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་ནས་བོད་པ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ལམ་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཅམ་ཐེབ་པོ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་།
དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ཁོ་རང་ཆོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འོ་རེར་
མི་ཁྱི་ ༥ ལྟག་ཅམ་ཨ་རི་གཞུང་གི་མི་སེར་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱིར་བཏང་དུས་ཆོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་རང་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་དང་། ང་ཆོ་
བོད་པ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་བྱས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་
མི་འདུག

དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱས་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་བསྐྱད་པའི་བརྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཅམ་རེད། མ་འོངས་པར་ལོ་ལྔ་དང་བཅུའི་ནང་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིར་གྲངས་ཉུང་ཆགས་ནས་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོར་སྲིད་བྱས་ལྷ་བྱ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོའི་སྒྲོལ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད་དམ། པ་གིར་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རེད། བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་མི་མང་ཚོར་གཞིས་ཆགས་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་སྒྲོལ་ལ་སྲིད་བྱས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུགས་ཟླ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་གོ་སྐབས་ཐངས་མ་གཉིས་པ་དེ་གསོལ་རས་གནང་བར་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཁ་སང་རས་བྱང་ཨ་རིའི་གནས་ཚུལ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྟན་གསང་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་མ་བྱུང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་གཅིག་གིས་ངའི་སྟན་གསང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་ཞོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་སྤྱོད་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་རས་ལྷག་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཡིན་ཟིའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཞུ། constructive concern དེ་དག་ངས་ཕུལ་བ་ཡིན། ཁ་སང་ཞུ་རྒྱུའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངས་མང་པོ་ཞིག་མར་བྱིར་འཐེན་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་ངས་འཛོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དེ་ཚོ་བཀའ་ལན་ཆ་ཆང་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ཁེལ་པ་ཞིག་མ་གནང་ཅང་། ཁ་སང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་ད་ལྟ་དེར་འབྲེལ་བའང་ཆགས་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་དེ་བཀའ་གནང་བྱུང་། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་བྱེད་རང་ཉན་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དག་རང་རེད། ངས་ཉན་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལོ་ New York ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་འཐུས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིན་མོ་དེ་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། འཁྲུགས་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་དང་སློབ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དག་དགའ་གཉིས་སྤྱག་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་སོང་ཅང་། ང་རང་བོད་མི་མང་གི་དམིགས་བསལ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སོ་སོས་འགན་ལེན་ནས། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་ཉིན་མོའི་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གིས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ལ་བ་ན། བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་སློབ་རྒྱུ་རིང་པོ་གནང་སོང་། སྐར་མ་ ༩༥ ལྷག་ཅམ་གནང་སོང་། དུག་ཆོད་གཅིག་མ་ཐེན་ཅམ་གནང་སོང་། ཁ་སང་ཕྱག་ཆོད་གཉིས་ཅམ་ཞིག་

བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་འབྲུལ་གནང་མེད་འགྲོ་བས་མ་ཚུལ་བྱུང་། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གཤམ་ཆེས་ཤོས་དེ། བཀའ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་གྱི་ག་རེ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཉམས་ལུས་རྒྱ་གར་ལ་འཆོམས་གཟིགས་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཨ་རི་ལ་དེ་གནང་རྟོགས་གནང་། ད་ལྟ་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད་དེ། ངས་ཉ་མ་གོ་བ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། གང་ལྟར་ད་ལན་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དེ། འོན་དག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེ་དབུ་མའི་ལམ། དེའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ཆོག་གཅིག་བཀའ་གནང་འདུག དེ་ཉེ་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་མཁའ་ཆོར་པལ་ཆེར་བརྒྱལ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ག་རེ་བཀའ་གནང་སོང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་རྩོད་ཆོ་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་འདྲ་གཅིག་མི་མང་གི་ཆོར་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཡིན་ན་ངས་མི་ཤེས། གཉིས་པ་དེ། ཨ་རི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་འདུག དེ་མི་མང་གི་སྐོར་འཆོབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལ་སྐྱེ་མཁའ་ལུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་དེར། ཨ་རི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་དེ་རིང་ཁ་སང་ཆོག་གྲུ་ཆ་བའི་སྐར་ལ་བཀའ་གནང་དུས། ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག དེར་སང་ཉོག་ཅམ་མར་ཞི་འཇམ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཅང་བཀའ་སློབ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱེད་དེ་རྩོགས་པ་རེད། དེ་ཡར་བསྐྱངས་དུས། མི་མང་ནང་ལ་བརྒྱུ་གསུམ་དང་ཆོར་བ་ཞིག་དང་དོན་དག་མེད་པ་གཅིག་གནང་དུས། གནང་བ་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་རིང་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡང་བསྐྱར་ཁ་སང་ངས་གོ་བརྒྱུ་འཕྲོད་མེད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དངོས་གནས་བྱང་ཨ་མི་རི་ག་ལ་འབྲུགས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཆོས་ཐུགས་སྐར་མ་གནང་བ་དང་། ངོས་ལེན་མ་གནང་བ་དེར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་རེད། ང་རང་ཆོ་རུ་ཉིད་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་མཁའ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག གནང་རྒྱུ་མི་འདུག འགན་བཞེས་ནས་ཞི་འཇམ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ང་ཆོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ New York ཟེར་རྒྱུ་དེ། བྱང་ཨ་མི་རི་གའི་ནང་ལ་སྤྱི་ཆོགས་གཤམ་ཆེས་ཤོས་གཅིག་དང་། མི་འཁོར་མང་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་ལ་ New York མི་མང་གི་མཐོང་རྒྱུ་དང་། དངོས་གནས་བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་འཐབ་ཆོད་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཉེ་ཆར་འབྲུགས་ཆ་དོད་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་དུས། བཀའ་ཤག་གི་ཐུགས་སྐར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་བསྐྱར་དེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་ལེན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁ་སང་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དངོས་གནས་ང་ཅིས་མེད་བཏང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་དོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དོན་དག་གཅིག་པ་ཞིག་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས། དེར་ཞལ་ཞོབ་དང་སྤྱགས་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡིན་པ་འདྲ་པོ། དེར་ང་ལ་བཀའ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་གནང་མ་སོང་། ག་རེ་གནང་སོང་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སློབ་ཡར་མར་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་རྒྱུར་ཤེས་རྟོགས་གནང་ཞུ་ཡི་མེད། བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོག་ལ་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་མ་བཏང་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དུས་ཆོད་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་མེད་ན་ང་བྱུད་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་རྒྱུར་བཏང་གནང་གི་ཡོད་ན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ double standard ལྟ་བུ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཞུ་འདོད་

བྱུང་། ང་རང་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་བཀའ་ཤག་ལ་བརྟེན་བཀའ་དང་ཅ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ། བཀའ་ཤག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་དང་མ་ཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་མོས་ཆོག་པ་ཡིན་ནའང་ཅ་ཆེན་པོ་དང་
 མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་ཆང་མ་ལ་ངས་ཀྱས་འདུད་དང་བཅས་དཔེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་བཀའ་སློན་ཡིན་ནའང་
 ཐུགས་བསམ་ཏོག་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བཞེས་རོགས་གནང་། ངས་འཛོད་སྤྱི་ཞུ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཆོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་
 མཁན་པོ་དེ་མི་ཆོ་དང་ང་རང་ཆོ་བཅན་སྤྱི་ཞུ་འཛུགས་དེ་ཐག་ཉེ་པོ་བཞོག་ནང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལ་ཆོག་པ་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ ༢༥ ལྷག་
 ཅམ་སྤྱིན་འདུག དེ་དུས་ནས་ངས་སྤྱན་གསང་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟའི་དུས་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག Arunachal Pradesh ཡི་
 པོད་པ་ ༤༠༠ ལྷག་ཅམ་མེབས་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་ཇ་ཐག་ཆགས་གནང་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་
 པོད་མི་ཆོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད། ས་གིར་སྤྱད་སི་དང་ཨ་མི་རི་ཀ་ཆང་མས་པོད་མིའི་སྤྱི་ཞུ་འཛུགས་ལ་བརྟེན་བཀའ་དང་དེའི་
 ལམ་སྟོན་ལོག་ལ་ཐུག་ལས་གནང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་མི་རི་ཀར་ཆ་བཞག་ན་ New
 York, Portland, Colorado, Boston ངས་ཆད་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དངོས་གནས་ཏུར་ཐག་ཐད་ཐག་ཞུ་ཡི་འདུག དེར་
 བརྟེན་ཁོང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ན། སོ་སོའི་སེམས་ཤུགས་དང་སེམས་འགྲུལ། ངོས་ལེན་གནང་རྒྱ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་སེམས་གཤམ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ངས་བསྐྱར་དུ་སྤྱན་གསང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཡང་ངས་ཞུས་པ་དེ། སྤྱི་དོན་གང་ཡང་
 མེད། དངོས་གནས་སྤྱི་པ་རང་ལ་བསམས་ནས་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་དང་ Constructive ཡིན་
 ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོག་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཆོག་ བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གོང་དུ་བཀའ་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ནང་སྤྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་
 བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ན་གཞོན་ལས་མེད་བར་ལྷིང་ནང་ལྷག་བསྐྱད་པ་དང་གཅིག་དེ་ནང་བཞེན་ཀམ་ཕུ་ཁར་སྤྱོད་
 བརྟེན་སྤྱད་བཞག་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀར་དངོས་སུ་བཞུགས་སུ་བ་གངས་འཁོར་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་
 ཅེས་པལ་ཆེང་ངས་ནོར་མེད་ན་བྱི་བ་དེ་ཡིན་ས་རེད། ཅ་བའི་རེའུ་མིག་འདི་གའི་འོག་ལ་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོངས་ང་
 ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱད་བཞག་པ་འདིས་མི་འཁོར་བརྒྱ་ཆ་ ༦༩ ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་
 ཅེས་སྤྱན་གསང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་ས་གནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་བཀོད་གནང་འདུག འདི་གང་
 འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ངས་འདི་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། འདི་གནས་སྤངས་ག་རེ་
 རེད་འདུག ས་གིའི་ས་གནས་ལ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན་འདུག་

སྒྲེ རྗེས་ལ་ཡང་ལན་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་རིག་འཛོམ་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཙམ་པའི་ལས་བཞོན་གཞིར་
 བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞིགས་སྒྲིང་གནང་དགོས་ཀྱི་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
 རེད། དེའི་ནང་ནས་དེ་རིང་སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་གི་རིག་འཛོམ་ཟེན་པའི་དགེ་འདུན་པ་དེའི་སྒྲོར་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ནས་རོགས་མགོན་མཐའ་འཁྱོངས་གནང་བ་འདི་ལ་ང་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཆང་མས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་གཞིགས་སྒྲིང་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལའང་ང་ཚོས་ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད།
 རང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་མི་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་མཐུན་ཆེན་སྤྱར་དགོས་ཀྱི་འདི་
 ཐང་ནང་སྤྱི་གྲུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། རང་སྤྱི་གྲུ་ཐུབ་འཁོགས་གཅིག་ཤེས་རིག་གིས་གཞིགས་སྒྲིང་གནང་རྒྱུར་ས་
 མཆམས་དང་མ་སོང་བཞོན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་བས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་སྒྲོན་
 ཁོང་འདིར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་ཉན་ཉན་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག འདི་ནས་བཀྱར་
 འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་ནང་ལ་ས་གནས་བདེ་སྤྱི་དམིགས་སྤྱར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བ་གིའི་ཙམ་པའི་ལས་དོན་
 རྒྱུད་ཕྱོགས་རེད། ཁྲལ་ཆག་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ཚོའི་རིགས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག འདི་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་འདི་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། བ་གིའི་ས་གནས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་འདི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱུ་
 བྱས་ནས་ཡར་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་དྲུང་ཟུར་གཅིག་ཡིན་ཞིང་ས་གནས་འདི་གར་གཞུང་གི་
 ལས་སྒྲེལ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་རེད། བདེ་སྤྱི་དང་ཐང་ཀར་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞུས་ཏེ་དྲུང་ཞབས་ཟུར་
 བ་མདའ་དཔོན་རིགས་ལ་སྐབས་རེ་ང་ཚོས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་འདུང་མ་འདུང་སྐབས་མི་འགྲོ་ཆགས་ཡོང་སྐབས་འདི་འདྲ་
 གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོད་གན་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་བཞག་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་
 ལུས་དགོས་ཀྱི་འདི་ཉན་ཉན་གོང་དུ་བཀའ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་ཡི་ཡོད། ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 དེ་འདྲའི་སྦྱོང་བརྗོད་ག་པར་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ནང་ཁོང་ཚོ་མཉམ་བཞུགས་བྱ་སྐབས་རྒྱུར་ང་ཚོས་འབད་བཅོན་
 ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་མི་འཛོར་ཆེག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་ཡོད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྱིའི་གནང་དོན་
 འདིའི་སྒྲོར་ལ་ཙམ་པའི་ད་ལྟ་ Mr.Mathur རྣམ་པ་ཚོས་གང་ལ་གང་འཆམ་མཐུན་གྱི་རེད། ཁོ་རང་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་གར་ནང་སྤྱི་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ད་ལྟ་ Indian Express ཀྱི་རྩི་བ་རྩིས་ལན་གཅིག་གནང་བའི་ནང་ལ་འདི་འདྲ་
 གཅིག་བཀའ་གནང་འདུག མི་འཛོར་ཞིབ་འཇུག་འདི་ཆེག་འབྲུམ་ལྷ་ཁྱི་ཟེར་བ་འདི་ ༡༠༠༩ ཡི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མི་
 འཛོར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གངས་ཐོ་འདི་རེད། དེར་སང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་མི་འཛོར་འདི་ཁྱི་བརྒྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་
 སྒྲོན་གནས་དེ་ཚོ་རིགས་ཆ་ཆང་ཁོ་རང་གིས་ལན་འདེབས་གནང་འདུག འདི་ང་ཚོས་གསལ་པོ་མཇུག་སོང་། རེད་དེ། གང་ལྟར་
 གནང་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་ད་རེས་དམིགས་བསལ་གསལ་པོ་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་གང་ཡང་མིན་
 འདུག སོང་ཅང་ཁ་སང་བཀའ་ལན་རིམ་པའི་ནང་ལ་ཡང་དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དམིགས་སྒྲིང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནང་ལ་
 བཀའ་ལག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་དགོངས་ཚུལ་གྱི་བསམ་པོ་གཞིག་ལུས་པ་ཡིན། ལོ་ ༥ རྣམ་ ༡༠ ཡི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་གི་མི་
 འཛོར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་འཛོར་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་སྒྲོན་དཔག་འདི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་

ཡར་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གངས་ཚད་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་ཉེ་བོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་བྱང་ཡོད་པ་རེད།
 སོང་ཙང་འདི་གནས་སྐྱངས་གཅིག་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཅོ་མཁན་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་རྒྱབ་གཉེར་འདི་བར་ལམ་བདེ་སྤང་
 ལས་ཁྲུངས་ནས་དགག་བྱ་མེད་ཟེར་བའི་ཡིག་ཚུང་གཅིག་གནང་རྒྱུ་འཕམ་ལུགས་གཅིག་བཅོས་པ་རེད། རེད་དེ། བྱིས་སུ་རྒྱ་
 གར་མི་སེར་བཅོ་རྒྱ་དང་གཅིག་འདི་ནས་རྒྱ་གར་བྱི་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་དང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁྲུངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱབས་
 བཅོལ་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་མི་སེར་བཅོས་པ་འདི་ཉིན་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆ་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་
 བའི་ལམ་ལུགས་འདི་གཏན་འབེབས་བཅོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྤང་ལས་ཁྲུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་འདི་མཚམས་
 འཛོག་ཞུས་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། མི་སེར་བཅོ་མཁན་ཡོད་ན་ཆ་རྒྱུན་འདི་འོག་ནས་སོ་
 སོ་རང་མོས་ཀྱི་ཡར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་ལེན་རྒྱ་ཟེར་བ་
 འདི་ཆོ་རིགས་འདི་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཆོའི་ནང་ལ་དཔེར་ན།
 སྤྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབ་དང་བྱི་རྒྱལ་མི་སེར་གྱི་གནས་བབ་འདི་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་དང་མ་ཐུན་གྱི་བཀའ་
 འདྲི་མང་པོ་གནང་སོང་སྟེ། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ནས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཞུ་བྱས་རྒྱུ་མིན་འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་དེ་
 ཆོའི་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ལ་སྤྱིག་གཞི་དང་ཅ་འཛིན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཁོ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 ཡོད་པ་ཡིན་དུས། སྤྱིག་གཞི་ཞིག་བཅོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བལ་ཆེར་གྲོས་ཆོགས་ར་བའི་ནང་ལ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱིག་གཞི་དང་ཅ་
 འཛིན་ཡོང་བྱས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མེད་པ་གཅིག་གི་གནས་སྐྱངས་ཐོག་ནས་བཀའ་ལག་གིས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བྱས་གང་
 ཡང་དེ་སྤྱོད་གཏན་འབེབས་བཅོས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་བཅོ་རྒྱུ་འདི་གནས་བབ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད་ཟེན་གྱི་འདུག་དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ཁ་སང་སྟོན་ལ་བྱི་བ་གནང་བཞག་པ་འདི་ང་གཉིས་པན་ཚུན་གོ་བརྟ་
 ཡག་པོ་མ་འབྲེད་པའི་གནས་སྐྱངས་གཅིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ངས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྐར་མ་
 བཞི་བཅུ་མ་གཏོགས་བཀའ་སྤྱོད་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐར་མ་བཞི་བཅུ་རང་ལ་ཆད་འཛིན་གནང་བཞག་ན་འབྲིག་གི་
 འདུག་ངས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་འདི་མིས་དུས་ཆོད་བཀའ་གནས་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་མན་ཅམ་གནང་སོང་ཟེར་བ་
 གཅིག་བཤད་ཡོང་དུས། གཉིས་ཅམ་འགོར་བ་གཅིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ངས་དུས་ཆོད་བཀའ་སྟེ་རྒྱ་
 ཆོད་གཉིས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་སྤྱོད་མའི་ལམ་དང་སྤྱོད་བྱས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཡང་དེ་ག་རང་རེད།
 དེ་དུས་ཉ་ཙང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལྟར་རྒྱ་དང་མ་སོང་དེ་སྤྱོད་མའི་ལམ་གྱི་བདག་པོ་འདི་བཀའ་ལག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་
 རེད། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ནང་ལ་གང་ལྟར་དངོས་གནས་དང་གནས་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་བརྟར་
 དང་། གོ་སྤྱིག་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་ཆོག་གི་རེད། བར་ལམ་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཅིག་བྱུང་སོང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དེ་སྤྱོད་
 མའི་ལམ་བསྐྱོང་ཆོགས་བྱས་བཞག་པ་འདི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་དེ་ཅམ་བཏོན་བྱས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཆོགས་
 སྐར་ཁག་ནས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དེ་འདྲའི་བཅར་འཁྲིའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ང་ཆོས་མཐོང་སོང་། སོང་ཙང་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་
 བཀའ་ལག་ནས་ནང་དོན་ཡ་གིར་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་བསྟར་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་
 བསྟར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་བཞག་པ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ངས་མ་འཛོན་འཛོན་མདོག་འདྲ་བྱས་ནས་པ་

གིར་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། འདི་ནས་ཨ་རི་དོན་གཅོད་འཕོ་འགྱུར་སྐོར་ལ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་དང་དུ་སྤངས་སྤོང་བཞག་པ་གཅིག་གང་ཡང་མ་རེད། སྐབས་དེའི་མཛད་སྤྱོད་འབྲེལ་
 བའི་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་འཆོས་འཁྲུག་པོ་བྱུང་བ་རེད། ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དཔེ་མཆོན་ཅན་ཞིག་སྤོང་
 བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྩོག་མ་གཏོང་སྤོང་ཡར་བཅོས་ཏེ། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ལ་མ་བདེ་བ་འདྲ་བཅོ་རྒྱུ་འཁྲུག་སྤོང་
 གང་ཡང་འབྱེད་མེད་ཅེས་འདིར་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་སྤྱི་བྱུང་ཨ་རི་དང་གཅིག་དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལ་ཡང་ཐུགས་
 སྤང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ལོས་ཡིན། དེ་སྤྱི་འདྲ་གནང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་གནང་གི་རེད་མ་གཏོགས། འདི་
 ལྷན་དུ་འཛོག་རྒྱུ་འཁྲུག་ས་སྤངས་གཅིག་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ལན་འདེབས་དང་དེ་ཆོའི་རིགས་འདི་དྲི་བ་
 གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུས། ལན་འདི་ཡང་ངས་གསལ་པོ་གཅིག་གང་ཡང་ཐུབ་མ་སོང་། འདི་འདྲའི་རྒྱུ་པས་ཐུགས་པམ་
 བྱུང་ཡོད་ན་བཅོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ལྷན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆེས་
 མཐོང་སྤྱད་པ་དང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བཅི་བཀྱར་མ་ཞུས་པའི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མིན་ཞེས་ནས། དེ་རིང་ངས་གསལ་
 པོ་བཅོ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ཁ་སང་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་ཆོ་རིགས་འདི་གང་ཐག་ཉེ་ཉེ་གཅིག་ཡོང་
 རྒྱུར་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་སློན་དུང་ཆེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས། མང་ཆོག་ས་ལ་
 བཀའ་སློབ་གནང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། འགྲོར་སའི་ས་གནས་དེའི་ནང་གི་མི་མང་ཆོས་ས་
 ཐག་རིང་པོ་གཅིག་ནས་གཞུང་གི་མི་སྣ་སྤྱི་བས་ཡོང་དུས། འདི་ཆོའི་གཏམ་བཤད་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་
 གཅིག་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོའི་བར་ལ་གོ་བརྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་རིང་དུ་
 འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཚུར་སློབ་ཐག་ཉེ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་འཁྲུག་དོན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་འདི་ཆོ་ཡོང་
 རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གང་དགོངས་འཆར་གནང་བཞག་པ་འདི་སྤྱི་དོན་
 རང་ཡིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐར་དོན་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངས་ཅ་བ་རང་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ངས་གང་ལན་ཐུབ་བཞག་པ་
 འདི་འདྲ་སྤྱི་དོན་རང་མ་གཏོགས་སྐར་དོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ཅ་བའི་ད་ལྟ་ཐུག་སྟེན་ལ་རྒྱང་བཞག་པ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གཅིག་འདུག ཡང་ཆོགས་གཙོ་ལ་འབོད་སྒྲུལ་ཞུས་ཏེ། གཅིག་བྱས་
 ན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་བཀའ་ལན་དང་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་སེལ་བྱུང་བ་དེ། སྟེན་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གཉིས་
 ཀྱིས་འབོད་སྒྲུལ་གནང་འདུག དེར་སྐར་མ་ལྷ་ལས་གོ་སྐབས་ཐུབ་རྒྱུ་མིན། ཁ་སང་ནས་ད་རང་ཞོགས་པ་བར་དུ་ཐུག་བརྒྱུངས་
 བཞག་པའི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁམ་པོ་འངས་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཆོ་གོས་ཆོག་གས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐ་སྟངས་གཅིག་པེད་སྤྱོད་བཏང་དགོས་དུས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལ་རྒྱུ་ས་
ཅན་ཀྱི་ལས་སྟོན་ཟེར་བ་ཞིག་སྐད་གསལ་མཐོན་པོའི་སྟོན་ལོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་མིན། རྒྱུ་ས་ཅན་
ཀྱི་སྐད་ལ་རྒྱུ་ས་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་ཆུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་བའི་སྐད་གསལ་མཐོན་པོ་དེ་ཆོ། བར་བལྟས་ཡོང་དུས།
ཁྱོད་གས་གཅིག་གི་ངོས་ནས་ཀློན་པོའི་འཆོལ་གཏམ་ཡིན་ན་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཁྱོད་གས་གཅིག་ནས་བྱིས་པའི་འཆོལ་གཏམ་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་མཁམ་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་མཁམ་པོའི་རྒྱལ་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་
ཡི་ཡོད། ང་ཆོ་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གཞུང་གི་ནང་ལ་མཁམ་པོའི་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ། མང་པོ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
དཔེ་མཆོན་ཞིག་བྱངས་པ་ཡིན་ན། མཁམ་སྐྱབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དཔེར་ན་འངས་མགོན་ས་སྐྱ་བཞེད་མཆོག་གིས་སྟོན་མ་
ཁོང་ཡང་མཁམ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་རེད། ཁོང་གི་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་མཆོན་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་གཅིག་ལམ་བར་དུ་བྲག་གི་ངོས་ལ་
རང་བྱུང་ཚུལ་དུ་ས་སྤྱིང་འདི་ན་ས་སྐྱ་བཞེད་ཆེན་པོའི་ཞེས་རང་བྱུང་འབྱུང་དུ་བྱིས་སྤྱོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བྱུག་ཐོབ་འབྲུག་པ་ཀུན་
ལེགས་ཐེབས་ཡོང་དུས། དེ་འདྲ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་ན། ས་སྤྱིང་འདི་ན་ཁོ་གཅིག་པོ་ཡིན་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་
ཉག་ས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཞབས་ཀྱི་ཞིག་བྱིས་ནས་དུ་ཞེས་པ་བྱིས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ཐོབ་གཙང་སྟོན་ཐེབས་ནས་
དུ་ཟེར་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ཡིག་ཞིག་བྱིས། ཁོང་གིས་སྐྱབ་ཉག་ས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ས་སྤྱིང་འདི་ན་ས་སྐྱ་བཞེད་
ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱིས། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། དེ་རིང་ང་རང་ཆོའི་ལས་རིམ་ནས་གཞག་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་
ཅས་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ལྟ་རྒྱ་གཅིག་དེ། རྒྱུ་ས་ཅན་ཀྱི་སྐད་ལ་རྒྱུ་ས་མེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དོན་དག་
གཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་ས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་
མཆོག་ཡིན་ན་གཞུང་ཞབས་ཐོག་པ་རིམ་འཛུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་བྱུང་ཆེད་དང་བཀའ་སློན་བར་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་དུས།
བྱིན་གསལ་གསུམ་ཆང་མར་མཁུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ལྟ་དགོས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་ལྟ་སྐབས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེ་བཞིན་ཀྱི་ཁྱོད་གས་བསྟོད་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། བར་ག་རེ་ལམ་པ་ཡིན། ཚུར་ག་རེ་ལམ་པ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་
པར་སྤྱོད་ཚུར་སྤྱོད་འདྲ་བོ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྐར་མ་བཅུ་མ་གཏོགས་ཉིན་མ་བཅུ་ལའང་ཆར་རྒྱ་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཆོའི་
སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གད་སྟོགས་ཆ་ཆང་ངས་འདིའི་ནང་ལ་ཁུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྟོལ་བ་ཉིད་ནས་མེད། ང་རང་ཆོ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་
གི་ཐོག་ནས་པར་སྐད་ཆ་ཁ་སྟུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་ཁྱོད་གས་ཡོངས་ནས་དཔེར་ན་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་
ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་ཡིན་ན་དགའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་
སློན་ཡང་ཐེབས་འདུག ཁོང་ནས་པས་ཞིབ་ཆགས་གང་སྟབས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ལོན་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་
བྱང་ཐང་གི་ས་གནས་ཟེར་བ་དེ། གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་འབྲུག་བསྟོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ས་ཆའི་གནས་བབ་
གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་། དཔེ་མི་སྤྲོད་པའི་དགའ་ངལ་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁུན་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་སྤྱི་

ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞི་གཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་ཡ་ ༥༧ ཀྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་འཆར་ཁུར་ཤོག་ཟེར་དུས། ས་གནས་ཀྱི་ལས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་
 རྣམ་བཅོམ་དགོས་མེད་མ་ཤེས་པར་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་
 གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་
 ཁག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་བཅར་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་སྣ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ལས་
 འཆར་དེ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ལས་ཀ་དེ་ལམ་འགྲོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་
 ར་ང་རང་ཆོ་ཆོ་ག་བྱག་ལེན་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་ལས་འཆར་གཅིག་འགྲིག་མ་སོང་། གཉིས་འགྲིག་མ་སོང་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་གཅིག་
 རེད། དངོས་སྤྱང་རང་ཆོ་ག་ཞེས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་མིན་ཀྱི་བྱང་ཐང་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་
 པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ནང་བཞིན་རེད། བྱང་ཐང་གི་གནས་སྤངས་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཐང་ལ་དཔེར་ན་འབྲོག་སྡེ་ཁག་དགུ་ཡོད་པ་རེད། འབྲོག་སྡེ་ཁག་དགུའི་ནང་ནས་འབྲོག་སྡེ་ཁག་གཅིག་དེ། ཁོ་
 རང་ཆོ་ས་གནས་སྤྱ་གནས་མ་བྱུབ་སྡེ་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་གང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་དེ་ཁ་ཐོར་
 བྱས་ནས་རྒྱལ་ས་སྡེ་ལ་བབ་ནས། དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཆར་བ་རེད། དེ་མིན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཁག་གསུམ་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་བབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་
 གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ང་རང་ཆོ་མ་འོངས་པར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཆར་སྤང་དེ་ངོ་མ་ཞིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ས་གནས་ལ་
 དཔག་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་སྒྲིག་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་མ་འདྲ་བོ་ལ་བ་བསྐྱད་ན། གནས་
 སྤངས་དེ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཆོར་འབྲོག་སྡེ་ཁག་བརྒྱད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲོག་སྡེ་ཁག་བརྒྱད་པོ་དེའང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་
 ས་མཆམས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 ཡིན་ན། ས་མཆམས་ཀྱི་མི་སེར་ལ་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསམ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་
 རང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ལའང་དེ་བཞིན་ཀྱི་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་དགོས་ནའང་། གང་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་རང་ཆོས་
 ཏོག་ཅམ་ཁོང་ཆོ་ལའང་རོགས་རམ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་མེད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། བྱང་ཐང་གི་འབྲོག་སྡེ་ཁག་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། འབྲོག་སྡེ་ཁག་བརྒྱད་པོ་དེ། ས་ཆ་གཞན་པ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྡེ་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལའང་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་མཐོང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་དེང་སང་གི་
 གནས་སྤངས་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་རེད། དེའི་སྤང་ལ་དམིགས་བསམ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་
 ར་དུས་ཆོད་ལ་བབ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་ཆོ་ཉམ་ཐག་གི་ཨང་གངས་ནང་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་མི་ ༡༤ འདུག དེ་ཆོ་ལའང་བཟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་
 དཔེར་ན། ང་རང་ཆོ་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡང་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆོ་ལའང་དེ་འདྲ་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་ཐོགས་མི་ལེན་པ་དང་།

ཡང་ན་གཞུང་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་
 རེད། དེ་ཆོའི་སྐྱད་ལ་དངོས་གནས་བྱས་ན་གཅིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཆོ་བྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་
 ནང་དཔེར་ན། ཁེ་ཏ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ང་རང་ཆོ་བོད་གཞུང་གི་རྒན་གསོ་ཁང་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་
 པ་དང་བཀའ་སློན་ཟུར་པ། ལས་བྱེད་ཟུར་པ་མང་པོ་ཞིག་པར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ལའང་བསམ་སློའི་ཞིག་བཏང་། ཁོང་ཆོར་
 རྩོགས་དང་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་གིས་ཁེ་བཟང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། དེང་སང་མི་སྤྱིར་
 བཏང་བ་ཞིག་བྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞིག་འཆོལ་ཏེ་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་ ༢༠༡ ༣༠ སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཁོང་ཆོ་རྒྱས་ཡོལ་ཐོན་མ་ཐག་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དང་འདུག་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་དེ། པལ་ཆེར་ང་ཆོ་གཞུང་གི་བཀའ་འདྲིན་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་རྩ་ཡང་འབྲུམ་ ༢༠༡ ༣༠ དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་གཞུང་ལའང་ཞལ་འདེབས་སྒྲོད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། ཀ་རེ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོའི་སྐྱད་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཡོད་ན་གནང་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆོད་ལ་སླེབས་འདུག
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ད་གིན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་འབོད་བསྐྱེལ་ཞིག་ཞུས་གནང་འདུག ད་ལྟ་གོ་སྐབས་གཉིས་
 པ་བཞེས་མཁན་གཉིས་ཀར་སྐར་མ་ལྷ་ལྷའི་ནང་ལ་གོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། གོ་སྐབས་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་འི་བར་ལན་
 མ་རག་ཅང་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གོང་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་ལས་
 འཆར་དང་འདྲིའི་ནང་ལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དེའི་མིང་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་
 ཡོད། གསུང་བདེ་པོ་ཡོད་ན་མིང་ཞིག་གནང་རྟོགས་གནང་། དེ་ནས་བགྲེས་ཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གང་གི་དགོངས་དོན་
 ནས་བགྲེས་ཤམ་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ཡོད། ཁྲིམས་སྤྱིག་དེ་བཀའ་གནང་མ་སོང་། འདི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་དགོངས་དོན་
 ཞིག་བཀའ་གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཆེ་གང་པོར་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཐོབ་ཐང་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོ་འདྲིའི་ནང་ལ་གང་ཟག་གི་
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་ཡང་ཐེབས་ཆར་བ་ཡིན་དུས། རྒྱུ་ཆེ་གང་པོར་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་བཀའ་འདྲི་དགོངས་
 སྐྱོར་ཞིག་གནང་། བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ལ་འདི་འབྲིག་གི་རེད་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེས་ལམ་ལུགས་དེ་ག་ཆོད་
 བར་དུ་གནས་ཀྱི་རེད་དམ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཆེ་གང་པོར་སྤྱིད་སྤྱིད་ལ་ཐེབས་པའི་གོང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་བགྲེས་
 ཡོལ་ལ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་བ་གཉིས་དེ་རྒྱུ་ཆེ་གང་པོར་སྤྱིག་ཐོའི་ནང་ནས་ཐོབ་པ་དེ་གང་དུ་ངས་ཀྱི་རེད་
 དམ། དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཆེ་གང་པོར་སྤྱིག་ཀྱིས་འབྲུམ་ ༡༥ མར་ཞུས་པ་དེ་ཡང་ལུས་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། དེ་

འདྲ་ཞུས་བསྐྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་བགྲམས་ཤག་དེ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ཁང་པ་དེར་ཁང་
མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་ཁྱོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ས་ཆ་ཐོན་བྱ་ཡོད་པ་རེད། མི་གནས་དགུ་
གནས་ཆང་མ་ས་ཆ་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེར་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་
གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་འགན་འཛིན་སྡེ་ཆེན་ནང་ནས་ངས་ཀྱང་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་ ༩ སྤྱད་ནས་དེ་
འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལམ་ལུགས་དེ་གཞིར་བཟུང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བྱི་བ་འདི་
འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་གིན་མི་འཕོར་དེའི་ཐོག་ལ་པལ་ཆེར་གསན་སྟོགས་ནོར་བ་འདྲ། མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་འཕོར་དེ་ད་ལྟ་ཉ་ཅང་གི་
ཉུང་དུ་ཕྱིན་འདུག་སྟོང་ཐག་ ༡༥ ལ་སླེབས་འདུག་ཟེར་དུས། ང་རང་ཆོའི་ཐོད་མིའི་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་གྱི་ནང་ལ། ༢༠༡༠ ལོར་བཅན་ཁྱོལ་སླིག་འཇུགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་ནང་ལ་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ལ་གངས་འཕོར་ ༡༠༩༩༡༥ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེ་རིང་གི་ནང་སྤིང་གྱི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་གངས་ཐོའི་ནང་ལ་
གངས་འཕོར་དེ་ ༡༡༩༡༩༩ ཆགས་ཀྱི་འདུག་དེའི་ནང་ལ་ཁོ་ལན་ཇིའི་གངས་འཕོར་དེ་ཅ་ཆད་བྱས་ནས་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་རེད་དམ་ཟེར་ན། སྟོང་ཐག་ ༡༥ གངས་ཀ་དེ་ག་ནས་སླེབས་པ་རེད་དམ། ང་ཆོ་གྲོས་
ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གངས་ཐོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གངས་ཐོ་དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་ཆད་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་མ་རེད་
དམ་ཞེས་བྱི་བ་འདི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་ནང་ལ་ལས་བསྡེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གངས་ཀ་ཞིག་སྤུལ། ཆོགས་འདུ་ཞིག་ལ་
གངས་ཀ་ཞིག་དང་། ཆོགས་པར་ནང་ལ་གངས་ཀ་བཏོན་པ་ཞིག་ང་ཆོས་བཅིས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་གངས་ཐོའི་
ཆད་འཛིན་དེ་གང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་དམ། ངས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་གངས་ཐོ་འདི་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་འཕོར་
ཆག་མི་འདུག་འཕར་འདུག་ཞུ་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ད་གིན་བྱི་བ་དེར་ལན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཅང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལན་
གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད་འདི་གསལ་པོ་མ་བཟོས་ན་དོགས་གཞི་ཞིག་སླེབས་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་
ནས་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ས་ཞིང་གི་རིན་པ་བསྐྱུ་རྒྱ་དེ་ལོ་རེར་ཨེ་ཀ་ ༡ ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ ະ་རེད། དེ་ལ་གང་ཡང་
མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཆོར་བསྐྱས་པ་དེ་ཨེ་ཀ་ ༡ ལ་ཆེ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ ະ་བསྐྱས་གནང་
སོང་། གལ་སྲིད་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ ະ་ཡིན་ན། ཡང་ཚུར་མང་པོ་ཞིག་སྟོག་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་འདུག་དེར་བརྟེན་འདི་

གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མང་ལ་ང་ཚོ་དབྱ་ཁུལ་ལག་དབང་འདི་ཡང་པོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༥ བསྐྱ་རྒྱ་དེ་ལ་འང་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་ལ། དངོས་གནས་ཀྱི་ཁོང་ཁ་བཏབ། ཡོང་ཁུངས་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོར་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་ཁུངས་ཡག་པོ་མེད་མཁན་ཡིན་ན། ཨེ་ཀ་ ༡ ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠ རེ་ལེན་དུས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠ ཨེ་ཀ་ ༥ འང་པོ་ཡོད་ན་ ༣༩༠༠ ཅམ་སྐབས་ཀྱི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་ཉིན་སྟོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་ད་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ ལྷག་ཅམ་སྤྱོད་དགོས་དུས། གཞིས་ཁྱིམ་ཆང་མ་གཅིག་མཆུངས་མེད་དུས་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ནས་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་ང་ཚོའི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རང་ཚོར་ཀྱི་འདུག་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཁྱོགས་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བཀའ་འཁོལ་དང་སྒྲགས་ནས། Bureaucracy ཡི་གནས་སྐངས་དེ་ཏོག་ཅམ་འདུག་ཅེས་བསམ་འཆར་ནང་མང་པོ་འདུག་དངོས་གནས་རེད་འདུག་ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་གསལ་བསྒྲགས་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན། མི་མང་ནང་ནས་འཇུ་ལ་བཞུགས་གནང་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་སྐངས་གཅིག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། གསལ་བསྒྲགས་དེ་གཙོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། རིགས་གཅིག་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་གྱིས་སྤྱི་མི་ལ་གནང་། སྤྱི་མིས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་གནང་། བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་མི་མང་ལ་གཙོ་ཆད་ཅིག་གིས་གོ་བརྟེན་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ནས་ཡང་ཁ་ཤས་གཅིག་གིས་ཁྱེ་མཁན་བྱུང་སོང་། གཞིས་ཆགས་ལ་ཁོང་ཁོའི་སྤང་ལ་བྱེད་རང་ཚོར་འཆར་གཞི་ཡོད་ན་བྱེད་ཤོག་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་རིགས་ཞོགས་པ་གནང་སོང་། ཉན་གུང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་ཆར་ན་ཆར་བ་རེད། དེ་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་བྱུང་། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་སྤྱོད་མཁན་ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྐངས་དང་། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་བྱུང་བྱུང་གཅིག་ལ་འཆར་གཞི་བཟོ་སྤྱད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདྲང་ངེས་བཞིན་པ་ཞིག་དང་། ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བསྒྲགས་འདི་ཚོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གནང་དགོས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལན་འདེབས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་ཆད་བྱུང་སོང་བ་དེ་ཚོར་གནད་འགག་དེ་ཅམ་མི་འདུག་གང་ལྟར་དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་དུས་དེ་ཚོ་གཅིག་ཁྱེ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་མིང་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་འཁོར་ལྷ་ཆང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ས་གནས་བྱང་ཐང་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ས་གནས་རང་དུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་ཆད་ལྷན་བསྐྱེག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་རང་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲོག་སྡེ་ཁག་གི་ས་གནས་ཁག་དགུ་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་བརྟའི་ལས་འཆར་ནང་ལ་དྲིལ་རྒྱུའི་བཀའ་གཅིག་གནང་སོང་། ད་གིན་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེ་རང་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་འཕྲོག་སྡེ་ཁུལ་སྤྱི་བརྟན་རྒྱུན་གནས་སྤུས་རྒྱུར་ས་གནས་རང་ནས་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆ་ཆང་གནང་ནས་དབྱུས་ནས་བྱེད་ལས་པའི་མི་འཕྲོད་གོས་ཆེ་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་ཉན་ཉན་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ཆ་ཆང་བསྐྱེགས་ནས་ད་ལྟ་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལོ་གཉིས་ཙམ་ད་དུང་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚུད་སྤྱད་རྒྱུར་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་རེད་ཟེ་གི་འདུག།

དེ་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཉམ་ཐག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཆོ་དངོས་ཡོད་གཞིགས་རྒྱུ་དང་གནས་སྐྱེད་ས་གཉིས་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་མེད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ནས། དཔེར་ན། གཞུང་ཞབས་ཟུར་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་མང་རིང་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ལ་ཐེབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཆོན་ནས་ད་རེས་ཉེ་ཆར་ང་པ་གིར་ Canada ལ་སྟེབས་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཆོའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པ་ཟུར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྟན་བཀའ་ལས་ལགས་མཇུག་འདུང་བྱུང་སོང་། ཁོང་རང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱན་རིང་པོ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་། ཡ་སྤྱོད་མ་གོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཆ་ཆང་ཞིག་མཁུར་བསྐྱད་མཁན་གི་ལས་བྱེད་ཀྱན་གས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་པའི་རོ་མོ་མཆོན་རྒྱུའི་དོན་དུ་ལོ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ ະནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་འཆར་ཇི་བྲག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདིའི་ཐོག་ལ་ངས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོའི་བཀའ་ཟུར་སྤྱོད་ཐོག་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་གིས་བར་ལམ་རྩོལ་ར་ ༥༠༠༠༠ དེུལ་རྒྱང་གསོལ་རས་གནང་། དེ་གནང་བའི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ཁད་ཁང་པ་དེ་དེུལ་དེའི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་སྤུས་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་གཅིག་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་བཀའ་ཟུར་ཞེ་བོ་སྟོན་ལགས་སུ་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་རིང་གོས་ཆོགས་འདི་བརྒྱད་ནས་ང་རང་ཆོའི་གཞུང་ཞབས་རེད། ང་རང་ཆོའི་བོད་མི་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་གི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དཔེ་གས་བསལ་བསམ་ཤེས་གནང་ནས་མིག་དཔེ་ཡར་ལྷ་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་སྟེལ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་དགོངས་འཆར་འདི་རེད་འདུག། ཆོང་དོན་ལྷན་ཆོགས་མི་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཐོད་ཟུར་དུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ད་གིན་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་འདི་ནས་འབྲུལ་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག། ངས་ཟུར་དུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་བགྲམ་ཤག་གི་ཁྲིམས་སྤྲིག་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ། ཁྲིམས་སྤྲིག་གང་གི་ཐོག་ནས་སྤུལ་བ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་
སོང་། དེ་ལྟ་འབྲུལ་སྒོལ་གང་ཡོད་བསྐྱད་པའི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་གིས་ང་ཚོས་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སེང་ཞུ་ཡིན།
འབྲུམ་ ༡༥ ཡར་སྤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲུམ་ ༡༥ འབྲུལ་མཁན་ཚང་མར་དེ་རག་གི་རེད་དམ་ཞེ་ན། བགྲམ་ཡོལ་ལ་མེབས་པའི་
སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་རྒྱས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཁོ་རང་ནང་ཁུལ་ལ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྒྱུ་ཚང་རྒྱ་ཁོའི་
ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ན། འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ཀ་རེ་ཀོ་རེ་བཤད་སའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མི་འཛོར་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཅིས་གཞི་འདི་མི་འཛོར་འཕར་ཆག་འགོ་རྒྱ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ད་གིན་སྟོང་
ཟག་ ༡༥ ཟེར་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ་ལོ་ ༡༢ མན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཆོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྤུལ་སྤྱོད་འཕར་ཆག་ཉན་ཉན་
འགོ་སྤྱོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ད་རེས་ཀྱི་མི་འཛོར་གྲངས་ཐོ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་འདི་ཚོའི་རིགས་དེར་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་
འཆམ་འགོར་བ་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་མི་འཛོར་གྲངས་ཐོ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་དེ་ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཆར་དགོས་རྒྱུའི་
ལས་དོན་གཅིག་རེད་དེ། ང་ཚོའི་དེ་གང་ཆགས་རྒྱུད་པོ་དང་། སྤྱིར་དག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་དོན་དག་ལ་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་
གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཡོད་བསྐྱད་པ་འདི་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆད་འཛིན་བྱ་
ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འོས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ས་ཆའི་སྐོག་ས་ཆ་རེ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་ལོ་རེ་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དེ་ངས་
ཞིབ་སྤྲོད་ཅིག་གསལ་པོ་ཞེས་མ་སོང་ལ་བྱམ་གྱི་མི་འདུག ལོ་ལ་ཡིན་དང་རྒྱ་བར་ཡིན། དེ་གསལ་པོར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ན་ནང་
སྤྱོད་ལ་མེབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆ་ཆར་གསལ་བཤད་ཞུས་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་འཆར་གཞི་དེ་འབྲའི་ཐོག་ལ་གསལ་བསྐྱགས་དེ་ཆོ་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་དང་ཆད་ལྷན་ཞིག་
ཁྱོན་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་འདི་རེད་འདུག ང་ཚོས་འདི་ནས་མར་གསལ་བསྐྱགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཆ་
ཆར་བ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཡིག་ཆར་ནས་བརྒྱ་ཤོག་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་གསལ་
བསྐྱགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་དེ་འབྲའི་གནས་སྟངས་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་གཅིག་དང་གཉིས་ཆད་ལྷན་
གཅིག་ཡོང་དང་མ་ཡོང་ལས་དོན་སྤྱོད་མཁན་གང་ཟག་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཆོ་
ཆགས་རྒྱུད་ཡིག་པོ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོ་ཅག་ཅིག་རིགས་གཅིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ང་ཚོ་གྲོས་
ཆོག་ས་ར་བའི་ནང་ལ་དགོངས་འཆར་གནང་ན་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་མ་འགལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དེ་བཞེས་ན། ངས་འགྲིག་གི་མི་
འདུག་བྱམ་གྱི་འདུག ལས་དོན་རྒྱུད་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གྲོས་ཆོགས་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་
སོ་སོའི་ནང་ལ་མར་བཅར་ནས་གནས་སྟངས་འདི་འབྲུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འདི་ག་རེ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་འབྲའི་
ཐོག་ནས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བསྐྱམས་མེབས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དུས་ཚོད་རེད་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་
ཉན་ཉན་མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཐན་གསོ་རྒྱུར་ཐན་ཐོགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བྱམ་གྱི་འདུག

འདི་མཐའ་མ་ཡིན་དུས་ད་རེས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་པལ་ཆེར་ ༡༩ ཙམ་ཞིག་གིས་ཆ་གས་བཞེས་ནས་དེ་བར་ཆ་
 བཞག་ན། པལ་ཆེར་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་རེད་འདུག དང་པོ་འགོ་སྟོད་ལ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་བཏང་སོང་སྟེ། དེ་ནས་མར་ ༡༥༠
 ཙམ་ཞིག་དེ་བ་ཞིག་བཏང་གནང་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་གང་ཤེས་བ་དང་དངོས་ཡོད་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་
 ཐོག་ནས་གང་སྐབ་སྐབ་ཅིག་གསལ་བ་ཤད་ཞུས་པའི་ཁུལ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོག་པེད་སྟོན་གཏོང་སྟེགས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
 བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོར་ཏྲག་ཙམ་དགོངས་ཚུལ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུ་མ་སྐད་ནས་ལས་དོན་
 གྱི་ཐོག་ལ་ད་རེས་དེ་བ་གནང་བ་དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་ཉ་ལས་པ། སྤྱེལ་ལད་རང་མིན། དེ་རིགས་ག་ཆོད་བྱུང་བ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་
 དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་དོན་ལ་ཡིད་གཟབ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ཉ་ཅང་གི་སྤྱགས་པན་
 གསོས་པོ་འདུག རྣམས་པ་ཆོ་ཆང་མར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

འདི་ཡན་ཆད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྟོན་སྟོན་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་
 འཐུས་རྒྱན་ལས་ནས་ཞིབ་བཤེར་གནང་བའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་བསྐྱོང་མཁུག་ཟེན་པ་ཡིན།

རྩ་བའི་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་སྐར་ལ་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོའི་དེ་བའང་ཐེབས་པ་རེད།
 དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དྲུག་པ་འདི་ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ སྟོན་ཅིས་གསྐྱེག་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་དགོངས་འཆར་གང་སྤུལ་བ་དེ། མ་འོངས་པར་ལས་འཆར་
 ནང་ལ་ཐེབས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཡང་བསྐྱར་དེ་བ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་འདེབས་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ། དེ་བཞིན་
 སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་བགོས་ལ་ཐེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཐེབས་པའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བརྒྱད་
 ནས་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་གི་ནང་ལ་ས་གནས་ཀྱིས་ལས་འཆར་གང་སྤུལ་བ་དེ། མ་འོངས་པའི་
 ལས་འཆར་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་ན། གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་དོན་ཆེ་ཆུང་ལ་མེད་པའི་སྐོང་སྟོང་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་མ་
 ཡོང་བ་ཞིག་ལྷག་གི་རེད་ཅེས་འདི་ནས་མར་ཆོགས་གཙོས་ལས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་
 རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་དག་ད་དུང་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ལྷག་པ་དང་ལུས་པ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་ཆོའི་སྐར་ལ་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༩་་་༢༠༢༠ སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཚུད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཕྱག་བསྟར་འཁེལ་བཞིན་པའི་དགེ་སྟོན་ཡོ་བསྐངས་བྱུང་བ་དེ་
 དག་ཆོགས་ཚུད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་སྐར་ལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་རིམ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱེད་ལགས།
 ལས་རིམ་རྣམས་གཞག།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་ཆོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་གི་རེད་བསམ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་
 མཆོག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་དེ་བ་བཏང་སྐབས། ཅ་གེ་ཅི་གེ་དེ་ཆོ་འབྱེད་ཡོང་དགོས་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ལས་ཁུངས་

༡.༣ ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅན།

༡ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཅིས་ཁང་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ལོ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བཅས་ཐབས་གྱིས་སྤྱི་ཚུལ་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་འགོ་ཐུས་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལོ་གནས་མཆོག་དོན་ཅི་གདན་དང་། ལྷ་ར་རྩ་སྤྱི་ ཅུ་མཆོག་གོང་བཅས་སུ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༢ ཆེས་ ༢༩ བར་གནས་བསྐོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མི་སོགས་ཁྱོན་ནད་ པ་གངས་ ༡༠༩༩ ལ་སྤྱི་ཚུལ་མཐུན་ཆུན་སྐོར་སྐོར་ཁུས་ཉེ་འགོ་གོན་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༣་༠༠ སོང་ཡོད་པ་དང་། བྱི་ ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༢ ནས་ཆེས་ ༢༩ བར་གནས་མཆོག་དོན་ཅི་གདན་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་ པོ་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་ཆོས་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་བཀྱིན་བསྐྱུངས་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐུན་འབྲོད་བསྟེན་ལས་ ཁུངས་བརྒྱད་ཉེ་འཁོར་ཡུལ་མི་དང་། གནས་བསྐོར་བ། ཆོས་ཁུ་བ། གཞན་ཡང་དཀའ་ངལ་ཅན་སོགས་ཁྱོན་མི་གངས་ ༩༥༠༣ ལ་སྤྱི་ཚུལ་བཅས་མཐུན་ཆུན་སྐོར་སྐོར་ཁུས་པའི་འགོ་གོན་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༣་༩༧ སོང་ཡོད། ཡལོང་ས་ མཆོག་གི་སྤྱགས་དགོངས་ལྟར་མི་གངས་ ༥༥༧༡ ལ་སྤྱི་ཚུལ་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱད་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

༢ བོད་མིའི་ཅུ་དོན་དང་། ཆོས་རིག་ལུགས་བཟང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདྲིན་སྤྱབ་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བསྐོར་དང་དམིགས་ པས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐོར་དང་མཐུན་འགྱུར་གནད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཐན་བྱ་གསལ་སྤྱད་རྟེན་ཁུལ་ ཀྱི་རྒྱ་གར་སྤོབ་བྲ་ཁག་ཅིག་ལ་དགོས་ངེས་སྤོབ་བྲའི་འདྲིན་ཆས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་འབྲེལ་མཇོང་སྤོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོབ་ སྤྱག་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྱོད་བྱ་དགའ་གནད་རྒྱའི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ ༢༠༢༠་༠་༠༠ མཐུན་འགྱུར་ཁུས་ཡོད།

༡.༣ སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན།

༡ རོགས་དངུལ་གོ་སྤྱི་ག

༡ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༡༩ ནང་བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཆེད་ཨ་རི་གཞུང་གི་ཨར་ཨེམ་ནས་ རོགས་དངུལ་ཁྱོན་བསྐོར་ས་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༩༡ འབབ་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡༡་༢༧ བྱུང་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་ ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལེན་དང་བསྐྱོར་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༩་༩༩ དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཆའ་སྤོབ་ མིང་གི་རྒྱུན་ཁོན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡་༣༩ བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྲ་བཙོན་ཁག་གི་སྤོབ་ཡོན་ཆེད་ཉིན་ སྐོར་ས་ཡ་ ༩་༡༩ བོད་སྤྱག་ཤེས་ཡོན་གོང་སྤོབ་ཆེད་ཉིན་སྐོར་འབུམ་ ༡་༧༠ མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྤོབ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༥་༩༩ སུ་ཇ་བོད་ཁྱིམ་སྤོབ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༣་༩༩ འབྲོད་བསྟེན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༩་༩༩ ནང་སྤྱི་དུས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་ འབྱོར་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱ་ག་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠་༩༩ ནང་སྤྱི་དུས་འོག་ཀྱས་གསོ་ཁང་བདུན་ཀྱི་ རྒྱུན་ཁོན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༩་༠༣ ལས་གཞི་རྟོགས་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༠༥ བི་ཨར་ཨེམ་ ཀྱི་དུས་རིང་ལས་གཞི་དབྱེད་ཞིབ་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༡་༢༩ ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་ཆེད་ཉིན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣་༡༩ བཅས་གནད་སོན་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་རོགས་དངུལ་ཐོག་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་འབྲོད་བསྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན་

ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་སྒོར་ ༣༩༣༣༣༤.༠༠ གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་འབྲེམས་འཇུས་གཙང་
ཁུས་ཡོད།

༢༡ ཅེས་མའི་ནང་ལྷོ་མིར་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཆོག་ནས་རྒྱ་བལ་གཉིས་ནང་གནས་སྡོད་བཅན་གྱིས་
བོད་མིའི་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཆེད་རོགས་དཔུལ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༢༡ འབབ་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༩༡.༡
༡༩ ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༢༡ དང་དཔུལ་ཁང་
ལྷ་བྱའི་བོད་མིའི་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༩༢.༩༢ ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་
ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༠.༤༤ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༥༤.༢༤ རིག་གཞུང་དང་
སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣༢.༩༠ སྤྱི་ཁྱབ་འོས་ཆོས་ལུན་པ་གསར་ཁྲུག་ས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་
འགྲོའི་འོས་སྐྱོང་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༤.༠༠ འགོ་ཁྲིད་བྱས་པ་གོང་སྤེལ་དང་ཟབ་སྐྱོང་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡༤.༥༡
བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༤༤ བྱད་མེད་བྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ལས་
གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༠༩ སྤྱིག་འཇུག་ས་ཡར་རྒྱས་དཔུང་ཞིབ་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༡.༩༢ ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོང་འགོ་བཙུག་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་ཡ་ ༣.༢༠ བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཤེས་ཡོན། ཡར་ཐོན་
ཆོང་ལས་རམ་འདེགས། རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་སྒོར་ ༥༤༡༤.༥༩.༠༠
གནང་སོན་བྱུང་བ་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་འབྲེམས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་དང་ཅེས་ཁྱབ་བཅས་རོགས་ཆོག་ས་ཡ་དུས་ཐོག་
འབྲུལ་དགོས་འཇུས་གཙང་ཁུས་ཡོད།

༢༢ ཤེས་རིག་ནང་མན་རོགས་ཆོག་ནས་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་བྱས་པ་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ཆེད་ཉིན་སྒོར་ས་
ཡ་ ༩.༩༠ ཁུས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་
དུས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༢.༤༠ དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་ཉམས་
ཞིབ་ལྷན་གནས་ཁང་ཁག་དུ་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་སྐྱོན་བསྐྱར་ཆེད་ཉིན་སྒོར་སྤྱི་ ༤.༠༠ བོད་ཀྱི་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་པའི་
ཆོག་ས་འདྲུ་ཐངས་གསུམ་པའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༣.༩༠ རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་དབར་ཆོག་ས་འདྲུའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༡.༠༠ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དབར་བསྐྱར་ཆེད་ཉིན་སྒོར་
འབྲུམ་ ༡.༤༠ ཤེས་འོང་དང་ཉེ་འགམ་ས་གནས་འཇུས་ཆོག་ས་ཁུངས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༩.༡༠ སྐད་ཉོག་
དང་ཉེ་འགམ་ས་གནས་འཇུས་ཆོག་ས་ཁུངས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༩.༠༠ མཁས་དབང་དམ་པ་རྒྱ་བོར་
བུའི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་ཆོག་ས་འདྲུའི་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༣.༡༠ ཕྱི་དྲིལ་བསྐྱར་ཆོན་པའི་ལས་བྱེད་བཞི་ལ་ཟབ་
སྐྱོང་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༥.༥༠ སྤྱི་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་ཁུངས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༣.༡
༣༠ བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ཐོག་སྤྱིག་བརྟན་བཟོ་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༩.༠༠ རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་ས་པའི་
མི་སྣ་གྲངས་ ༡༠ རྩ་སར་གཞིགས་སྒོར་ཆེད་ཉིན་སྒོར་འབྲུམ་ ༣.༤༠ བཅས་རོགས་དཔུལ་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་
འབྲེམས་ཁྲུ་སྒོ་ཁག་འཇུས་གཙང་ཁུས་ཡོད།

༤། ཨའེ་ཡེམ་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༥'༥' ལྷ་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣'༣༥ དང་བྱེད་ལུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་གཅིག་པན་གཅིག་
 གྲོགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་ ༡'༠༠ བྱེད་མེད་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་དང་པོའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣'༤༣ ས་
 འོན་དང་མན་པཌ་གཞིས་ཆགས་གཉིས་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡'༤༤ གྲིག་
 འཛུགས་ཡར་རྒྱས་དབྱུང་ཞིབ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣'༠༦ ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་གོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་འབྲུམ་
 ༣'༣༠ བཅས་བྱུང་ཡོད་པ་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་འབྲེལ་ས་འཐུས་གཙང་ལྷན་པའི་ལས་བསྐྱེམས་
 དང་ཅིས་ཁྲ་བཅས་རོགས་ཚོགས་ལ་དུས་ཐོག་ཤུལ་ཤུལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་བོད་ནང་གཞི་རྒྱུ་རང་དབང་དང་འགོ་བཅིངས་ཐང་ལ་བཅུ་བཀྱར་གོང་སྤེལ་ལས་གཞིའི་
 དུས་ཡུན་ལོ་བཞི་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ལོ་ལོ་རིམ་བཞི་པའི་ནང་ཨོན་ཡུལ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚ་བརྒྱད་ཡུ་སྟོར་ ༤༤'༥༠'༠༠
 འབབ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣'༤༤ བྱུང་ཡོད་པ་ནས་བྱི་རྩལ་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་གཞིའི་
 ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༣'༣༤ དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་གོན་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ཁྲི་ ༩'༠༠ བཅས་རོགས་དངུལ་ཁུངས་སོ་
 སོར་བགོས་འབྲེལ་ས་འཐུས་ཆང་ལྷན་ཡོད།

༦། ཨ་རི་ཨོན་ཨི་ཤི་རོགས་ཚོགས་ནས་བྱི་རྩལ་ཁྲབ་ཁོངས་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་སྟོར་ ༩'༣༤' འབབ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༥'༡༥ རོགས་རམ་ལྷན་སོན་གྱིས་ཁུངས་འབྲོད་འཐུས་
 གཙང་ལྷན་ཡོད།

༧། ཐའེ་ཨན་དོན་གཙང་ཁང་ནས་བྱི་རྩལ་འགོ་བཅིངས་ཐང་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨ་སྟོར་ ༡'༥'༠'༣' འབབ་ཀྱི་ཉིན་སྟོར་ས་
 ཡ་ ༡'༡༠ རོགས་རམ་ལྷན་སོན་གྱིས་ཁུངས་འབྲོད་ལྷན་ཡོད།

༨། བོད་མིའི་ཁྲད་ལས་དང་སྤང་ཞབས་ཁུའི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཨིས་ཀེལ་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་དངུལ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡'
 ༣'༤ གནང་སོན་བྱུང་བ་ལྟར་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་འཐུས་གཙང་ལྷན་ཡོད།

ཁ། **ལས་གཞི་ལག་བསྟར་དང་རྟོགས་ཞིབ།**
 བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ལས་ ༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་
 Mark White མཆོག་དང་། ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་པོལ་སི་
 རོང་མཆོག་དང་བྱག་རོགས་གཞན་གསུམ་དྲ་སར་ཐེབས་སྐྱབས་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལས་གཞི་
 འགོ་སྤེལ་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་འདི་གའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་
 བསྐྱོད་དེ་ལས་གཞི་ཁག་ལ་རྟོགས་ཞིབ་ལྷན་ཡོད།

ག། **ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་།**
 བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ལས་ ༡༤ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་མི་ཨར་ཨེམ་ལས་གཞི་ལག་
 བསྟར་བྱེད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་བལ་ཡུལ་གངས་ཅན་བདེ་ཅིའི་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོན་

ལས་བྱེད་གངས་ ༣༠ ལ་མི་ཨར་ཨེས་གྱི་དྲུས་རིང་འཆར་གཞི་དབྱུང་ཞིབ་གྱི་ལས་འཆར་སྟན་ཐོའི་ཐོག་གོ་བསྟར་དང་།
དེ་བཞིན་རོགས་ཆོག་གི་དགོས་ཤེས་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་དྲུས་རིང་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟོན་སྒྲོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་རྩ་ས་
གངས་སྦྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཆོག་ཁང་དུ་གོ་སྟོན་ཞུས།

ང། **བོད་མིའི་བྱེད་ལས་དང་སྒྲུངས་ཞབས་ཞུ།**

བོད་མིའི་སྟོན་འཛུགས་གྱི་ལས་དོན་ཞུ་སྟོན་ལག་ཁྱེད་ལས་པའི་དགོས་མཁོ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པར་དབལ་ལྷན་བཀའ་
ལག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བོད་མིའི་བྱེད་ལས་དང་སྒྲུངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་
༡ ཉིན་འགོ་འཛུགས་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་བྱེད་ལས་དང་སྒྲུངས་ཞབས་ཞུ་བ་གངས་ ༡༠༡ བྱེད་ཁོངས་ནས་ ༢༤
ལ་འདི་ལོའི་ནང་ཞབས་ཞུའི་གོ་སྟོན་ལས་བསྟན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཅ། **འཆར་འགོད་སྟན་ཆོག་གས།**

འཆར་བྱས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ལས་དོན་གཙོ་བོ་ལས་འཆར་ལག་ལག་བསྟར་འོས་མིན་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་
སོང་། འདི་ལོར་བོད་མིའི་སྟོན་འཛུགས་གྱི་ལས་སྒྲུངས་མ་ལག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལས་འཆར་གངས་ ༡༥༤ བྱེད་
འགོར་བྱུང་ཡོད། འདི་ནས་འགོ་བཟོན་ཡོང་ཁུངས་དང་ལག་བསྟར་དོན་ཁྱོད་ཐུབ་མིན་དང་། རྒྱུན་གནས། པན་ཐོག་གི་
རང་བཞིན་རྗེ་ཅམ་ཡོང་མིན་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བགྱིས་ཏེ་ལས་འཆར་གངས་ ༤༤ ཡི་མ་གནས་ཉིན་སྒྲོར་ས་ཡ་
༤༢༣་༤༤ དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་གྱི་ལས་འཆར་སྒྲོར་འབྲུམ་ལྟ་དང་དེ་ལས་ཉུང་བ་བཅས་ཁྱོན་ལས་འཆར་གངས་
༤༢ ཐད་ཀར་སྟོན་ཅིས་སུ་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ཡོད།

ཆ། **བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི།**

༡། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༤ ནས་ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༠ བར་བདུན་པ་ལྟ་ལྟའི་རིང་འདེམས་ཐོན་བྱེད་པའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་
པ་གསར་བ་དྲུག་ལ་ཨོ་པེ་རིན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཁང་དུ་སྟོན་འགོ་བཟོན་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱེད་བཅར་དང་། ཆོང་པ་རེར་ཆོང་ལས་
འགོ་འཛུགས་ཆེད་ས་བོན་མ་དདུལ་ཉིན་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༢་༠༠ རེ་ཆོང་ལས་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་དམིགས་ཆེད་ཆ་
རྒྱུན་གཞིར་བ་བྱུབ་རེས་བཞིན་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་ཡོད།

༢། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཡར་ཐོན་ཆོང་པ་གསར་པའི་མ་དདུལ་རོགས་སྒྲོར་གཞེངས་རྟགས་འགན་བསྟར་
ནང་འཆར་སྟན་ཐུལ་འགོར་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཆོང་པ་གསར་བ་གངས་བཅུ་འདེམས་སྟོན་དང་། ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་
ཆོང་པའི་མ་དདུལ་རོགས་སྒྲོར་གཞེངས་རྟགས་གྱི་འགན་བསྟར་གཉིས་པ་དང་མཐའ་མ་རེས་འགོངས་ཡོང་སྟོན་མཁས་
སྦྱོང་ཅན་ལས་བྱུབ་པའི་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་བསྟོན་འཛུགས་དང་། ཆོག་ས་ཆུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱས་ལོན་རྗེས་འགན་
བསྟར་མཐའ་མའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡར་ཐོན་ཆོང་པ་དྲུག་འདེམས་སྟོན་ཞུས་ཞུས་ཡོད།

༣། བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༠ དང་ ༣༡ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་པའི་འདུ་འཛོམས་གསུམ་པ་
རྩ་སར་ཆོག་ས་བསྟོང་ཞུས། འདུ་འཛོམས་དེའི་ནང་བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་སྟོན་ཆོག་ས་ཆུང་ནས་ཡར་ཐོན་ཆོང་པ་དང་སྦྱིར་

བཏང་ཆོང་པ། དེ་བཞིན་ན་གཞོན་ཆོང་པ་བཅས་ས་གནས་ཁག་འདྲ་མེན་ནས་ཁྱོན་མི་གངས་ ༤༠ ལྷག་ནས་མཉམ་
ཞུགས་གནང་ཡོད།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༢༤ ཉན་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ བར་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཆན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་
དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུའི་ཁལ་ཁྲིམས་སྐོར་མང་ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་འདི་གའི་ལས་བྱེད་
ནས་མ་དདུལ་རོགས་སྐྱོར་གཞེངས་ཏྲགས་སྐོར་མི་མང་ལ་ངོ་སྟོན་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༢༤ ཉན་ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ བར་མོན་ལྷོ་གཏན་སྟོབ་དང་། སྤེལ་གོ་བ་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྤེ། ཡུ་
ལའི་ལྷ་མ་མཐོ་རིམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་། མེ་སོར་མཐོ་སྟོབ་བཅས་ཀྱི་སྟོབ་སྤྱུག་ཆོང་ལས་རྒྱ་ཆོགས་དང་། ཡར་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢ ཉན་ ༤ བར་ཉོན་ལྷ་གཏན་སྟོབ་དང་། སྤེལ་གོ་བ་གཏན་སྟོབ་། སྤེལ་གོ་བ་བོད་སྤྱུག་ཁྲིམ་སྤེ།
གོ་ལེ་ལྷ་མ་གཏན་སྟོབ་། སྤེལ་གོ་བ་མི་ཕྱི་ལོ་སྟོབ་ལྷ་ མེ་སོར་སྟོབ་སྤྱུག་ཆོང་ལས་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་གསར་པ་ཆོའི་
མཉམ་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ནས་ཆོགས་འདུ་དང་ལམ་སྟོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ བར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་གཞོན་སྤེལ་གངས་
༡༢ དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་བྱེད་གཉིས། བོད་མི་བལ་གོས་ཆོང་པ་ཆོགས་པའི་ལས་བྱེད་གཅིག་བཅས་ཁྱོན་མི་གངས་
༡༥ ལ་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུའི་ཁལ་ཁྲིམས་སྐོར་ལྷ་གཅིག་རིང་ཐབ་སྐྱོར་ཐུལ་ཡོད།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ བར་ཉོན་གངས་ ༣༥ རིང་ཆན་པའི་ལས་བྱེད་བཞི་ཕྱི་ལོ་དང་།
སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་ཆགས་གཉིས། ཉོན་ལྷ་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་། གོ་ལེ་ལྷ་མ་དོན་ལྷ་སྤྱིང་། མོན་ལྷོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་། ཨོ་རི་ས་
ཐུན་ཆོགས་སྤྱིང་། མན་པར་པན་བདེ་སྤྱིང་། མེ་སོར་སྤྱིང་ལོར། ལ་དྲགས། ཀ་ལོན་སྤྱུག་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་། ར་སྤང་ལ།
སྤྱིང་བོད་ཆོགས། སྤྱིང་ཅོན་ཏ་ར། སྤྱིང་ཉོག་བཅས་སྤྱིང་བསྐྱོད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ལ་བོད་མའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་
རམ་འདེགས་ལས་གཞིའི་དམིགས་ལུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན། ཆོང་ལས་ཐོག་དོད་བྱིངས་ཅན་གསར་པ་རྣམས་ལ་
སྟོན་འགྲེམ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅར་འབྲལ་སྤྱུགས་དང་དེ་བཞིན་ཡར་ཐོན་ཆོང་པའི་མ་དདུལ་རོགས་སྐྱོར་གཞེངས་ཏྲགས་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྟོན་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༨། **གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་།**

༡། བཅན་བྱོལ་བོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་བཅན་དང་སྤྱུགས་བཅན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་སྤྱད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་
འགག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྷ་མ་འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བྱུང་ལས་པ་དང་གོ་བསྐྱར་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་
སྤྱིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༧ ཉོན་གངས་ལྷོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དངོས་སུ་དེབ་སྤྱེལ་ལེགས་
བྱུང་ཀྱིས་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། བལ་གོས་ཆོང་པར་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞིའི་ཁོངས་རྒྱ་གར་ས་ཁག་ ༤༧ ནང་ཆོང་རྒྱལ་བཞིན་པའི་ཁྲིམ་ཆང་
བསྐྱམས་ ༤༡༣ ལ་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ཉོན་སྐོར་འབྲམ་རེ་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིས་མང་

ཚོགས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ཁར་ལོ་དང་པོའི་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་བརྒྱ་ཆ་
༡༠༠ ཚགས་ཚུད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

༩ བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་བའི་སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་
ཆབ་སྤྱོད་ཐེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཆང་མའི་ཐོག་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་འགན་འཁུར་མཉམ་སྦྲེང་ས་སྒྲུབ་བའི་
ཁོར་ཕུག་བསྐྱེད་ཐབས་སུ། ཅིས་ལོའི་ནང་གངས་སྤྱིད་གཉའ་ཁྲི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཆར་འགོད་པ་
གངས་ ༤༥ དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་བཞིའི་ནང་མི་གངས་ ༡༩༠ མཐོ་སློབ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༤ ཡི་ནང་སློབ་
སྤྲུག་གངས་ ༢༥༠ བཅས་སོ་སོར་ཕོ་ཕོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤེལ་ཐབས་སྐྱོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྤྱིག་
ལུ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༠ སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

༡ བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དབུལ་འདུ་འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས། དབུལ་ཅིས་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་
དོན་ཚན་ ༩ བའི་དགོངས་དོན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་
ཅིས་སུ་གསལ་བའི་ལས་འཆར་དང་། ལས་འཆར་མིན་པའི་ཚོད་དཔག་འགོ་བྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
ཕྱོགས་བསྡེམས་ཞུས་ཏེ་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་འགོ་ཕུགས་དང་ལས་རིམ་གཏན་འབེབས་ལྟར་བཀའ་ཤག་གི་སྤྲུགས་ཞིབ་སྤྲད་
ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་སྡོན་སྡོན་དང་གསལ་བཤད་ལུ་དགོས་རིགས་ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་
འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྡོན་ཅིས་འཆར་འབུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། མཐའ་མའི་
ཕྱོགས་བསྡེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཆང་བའི་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཅིས་སྤྱིག་གསལ་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོན་ཅིས་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་སྤུལ་ཏེ་དོགས་འདི་བྱུང་རིགས་ལ་གསལ་བཤད་ལན་
འདེབས་འཐུས་ཆང་ཞུས་ཡོད།

ཁ སྡོན་ཅིས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༢ ནང་གསེས་ ༥ དང་། ༩ དགོངས་དོན་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་བར་
བཀའ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ལུ་ཤོག་སྤུལ་འབྱོར་ཁག་ལ་སྤྱིག་མ་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་རི་ཐོབ་ཐོག་མའི་སྡོན་ཅིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་བསྐྱེད་ཏེ་མཐའ་མའི་སྡོན་ཅིས་བསྡེམས་འཁོར་གྲོས་
ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལུ་དགོས་འཐུས་ཆང་ཞུས་ཡོད།

ག ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དབུལ་ཅིས་དང་སྡོན་ཅིས་བཟོ་འགོད་ཆད་ལྷན་ཡོང་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་ལས་ཁྱེད་
ནམས་ལ་སྡོན་ཅིས་བཟོ་འགོད་དང་། སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིག་གཞི། ཅ་འཛིན། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་ནང་
གསལ་ལུ་སློ་ཅི་མཆིས་རྒྱན་དུ་གོ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་ལུ་བཞིན་ཡོད།

༡.༥ ཡོང་འབབ་བསྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལས་དོན།

ཀ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༩ ལོའི་མཐའ་མའི་སྡོན་ཅིས་སུ་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་གྱི་ཆོད་དཔག་ཡོང་འཆར་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༩༤་༢༠ དང་། བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྒྱན་གྲོན་དང་། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཆེད་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་འགོ་སྡོན་ཆོད་དཔག་བསྐྱེམས་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༩༤་༢༠ གཏན་འབེབས་གནང་བར་དངོས་བྱུང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༥༥༥་༠༥ དང་། དངོས་སོང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༧༧༢་༩༧ བྱས་ཏེ་ཡང་སྤྱིང་རགས་ཅིས་ནང་གསལ་འཕར་བྱུང་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༠༢་༡༡ བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཁ བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་ནས་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ཅིས་སྤྱན་རོ་བལྟས་གནང་འབྱོར་ནང་གསལ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆའི་བསྐྱུ་དངུལ་འབྲུལ་བསྐྱད་ཡོད་རིགས་ལ་བརྟེན་ཆེད་ཁྱེད་སྒྲོར་འབྲུལ་ ༣་༥༩ བསྐྱུ་རྩལ་བྱལ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡.༦ གཞུང་གོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན།

ཀ ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་ནས་སྡོན་ཅིས་མ་དངུལ་ཅིས་ཁོངས་ནས་དགོས་དངུལ་ཁྱེད་བྱ་དགོས་རིགས་གྱི་འགོ་སྡོན་ཡིག་ཆ་ཅིས་འཕེར་ཡོད་མེད་ཞིབ་འདུག་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཅིས་འཁུར། ཁལ་འབབ་གཅིག་འཕེན་དགོས་རིགས་ཁྱེད་ཏེ་དུས་བཀག་ནང་ཆོད་ཁུངས་འབྲུལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དངུལ་ཅིས་སྤྱངས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟོན་ཁྱེད་ཏེ་མཆིས་སྐབས་མཆེས་སོ་སོར་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་སྤྱི་ཡིན།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༦ འཁོད་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཚང་གི་བཀོད་པེབས་དགོངས་དོན་ལྟར་ཅིས་ལོའི་ནང་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་། དངུལ་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན། བཀའ་ལག་དེས་མེད་དགོས་དངུལ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱེད་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ ༢༩ ལ་སྤྱི་གཞི་དང་། ལས་སྟོན། ལག་དེབ། འཛིན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་འགལ་འཛོལ་བྱུང་མིན་ཞིབ་འདུག་གིས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་རིགས་ལ་བཀའ་ལག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་བརྒྱུད་འབྲུལ་འཕུས་ཆང་དང་། དགོངས་པའི་དབྱེད་གཞིའི་ཆེད་མཆུན་འགོད་འཆར་འབྲུལ། སྤྱི་གཞི་དོན་དང་། ཅ་འཛིན། བཀོད་ཁྲབ་ལས་སྟོན་བཅས་དང་མཐུན་མིན་རིགས་ལ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲུགས་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཕྱིར་སྒྲོག་ཁྱེད་ཡོད།

ག ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོད་དང་། གནས་སྤར་བཅས་གྱི་གནས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕོགས་རིམ་གཏན་འབེབས་དང་བསྐྱར་བཅོས། ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་ཆོགས་རྒྱུད་ལྡ་པས་ཕོགས་རིམ་བསྐྱར་བཅོས་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ལྟར། ལོ་རེའི་མཆེས་སུ་ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཡུལ་ཐང་རིན་གོང་དཀར་ཆག་གི་འཕར་ཆང་ལྟར་ཅིས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐོན་འབབ་བཀའ་ལག་ལ་འཆར་འབྲུལ་དང་མཐུག་སྐྱོང་ལས་དོན་འཕུས་ཆང་ཁྱེད་ཡོད།

ང སྤྱི་གཞི་མཐུན་ལས་བྱེད་བགྲེས་ཡོལ་བ་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མཁན་གྲངས་ ༡༥༧ དང་། ནང་མིའི་བགྲེས་ཕོགས་ཐོབ་མཁན་གྲངས་ ༣༩ བྱས་ཁོངས་ནས་རྟ་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་རིགས་ལ་རང་མོས་ལྟར་རྒྱ་རེ་དང་རྒྱ་གསུམ་སོ་སོར་བགྲེས་ཕོགས་དུས་ཐོག་བཀོ་འབྲེམས་དང་། སྤྱི་གས་བཞུགས་བགྲེས་ཡོལ་བའི་བགྲེས་ཕོགས་རྒྱ་གསུམ་རེ་མཆེས་སུ་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་སྐབས་དུས་སོ་སོར་འབྲུལ་གཏོང་ཁྱེད་ཁྱོད་ཁྱེད་འཕུས་ཆང་ཁྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཅ་དགོངས་

ལྷན་བསྐྱེད་ཁག་གི་བཞུགས་པོ་གས་དང་གཞིགས་གསལ་ཐོབ་ཐང་། མཐུན་ཤིན་གཞན་བཅས་སྤྱི་མཐུན་རྩིས་བསྐྱོར་
ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་འཕུས་ཆང་ལྷན་ཡོད།

ཅ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པའི་གཞུང་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་། ལས་བྱ་ཁ་
ལོ་བ་ནུས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ལས་འགན་བཞུགས་སྤྱི་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་འཁོར་བདག་གཅེས་བཅོ་བཙུག་འཕུས་ཆང་ཆད་ལྷན་
དང་འགོ་བོན་བསྐྱོད་ཆགས་ལྷ་སྤྱོད་ཁག་སྤངས་འཛིན་ལྷན་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད།

༡.༧ དང་སྒྲུངས་དབྱ་དབྱུང་བསྐྱེད་འབྱུང་།

བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྒྲུངས་དབྱ་དབྱུང་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གཞན་དག་གི་འབྱུང་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཆེན་ ༡༠
དང་། ༡༡༡༢ བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྩིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རང་ཆོག་ཁག་ཁག་ ༢༤ དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཆབ་དོན་ཁང་ཁག་ ༩ བཅས་སོ་སོ་ནས་དབྱ་དབྱུང་དང་དེས་ཅན་བསྐྱེད་འབྱུང་བསྐྱེད་འབྱུང་བཞུགས་བྱུང་བ་ཁྲོན་བསྐྱོལ་ས་ཉིན་
སྟོར་ས་ཡ་ ༢༠༡༡༡༦ དང་། འདི་ལོའི་ཡོང་འཆར་ཆོད་དཔག་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༤༦༨ དང་དངོས་བྱུང་སྟོར་ས་ཡ་ ༢༠༡
༡༦ བྱུང་བས་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩༧༢ ཆོད་དཔག་ལས་མང་བ་བྱུང་ཡོད། གོང་གསལ་དབྱ་དབྱུང་དང་དེས་ཅན་བསྐྱེད་
འབྱུང་འབྱུང་འབབ་ནས་དབྱ་ཁྲུལ་དང་ཟས་བཅད་དོད། ཐོག་ལས་འབབ། ཆོང་ཁའི་སྤྱོད་བཅད་ཞལ་འདེབས། འཕར་
ཕུལ་བཅས་ལ་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༩༥༡༡ དང་། བཅོ་མཉམ་ཁག་གི་གཅང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་༡༥ ཡི་འབབ་སྟོར་ས་ཡ་ ༥༨༤
བྱུང་ཡོད། དབྱ་དབྱུང་འབྱུང་འབབ་འཕར་དོན་གཅོ་བོ་ནི་རྒྱ་གར་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱི་ བཅ་རན་སྤྱི་ སྤྱི་འཇམ་། ཨོ་སི་གོ་
ཡི་ཡ་བཅས་ནས་སྤྱོད་ལས་དབྱ་དབྱུང་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གཞན་དག་གི་འབྱུང་འབབ་མང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བཅོ་
མཉམ་ཁག་གི་གཅང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ཡི་འབབ་སྤྱོད་ལས་མང་བ་བྱུང་ཡོད་སྤྱོད་ལས་འདི་ལོའི་ཡོང་འཆར་ཆོད་དཔག་
ལས་མང་བ་བྱུང་ཡོད།

༡.༨ གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེས་མེད་ཞལ་འདེབས།

བོད་དོན་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་འབྱོར་དང་། ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཐོག་ནས་གལ་
གནད་ཆེ་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། ལས་གཞི་འདི་རྒྱ་གར་ཆེ་སྤྱི་འཇམ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆབ་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་གར་མི་མང་བཅས་ལ་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཉེ་འབྲེལ་ལས་ལྷ་བཞུགས་ཡོད། འདི་
ལོའི་ནང་ལས་འགྲུལ་འདི་ཐོག་ནས་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༤༡༩ བསྐྱེད་བྱུང་བ་གཏན་འཇགས་མ་དབྱུང་
ཐོག་ཁ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ད་བར་བོད་མིར་གཞུང་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱུད་གནང་མཁན་གངས་
༢༣༢༤ ཅམ་ཡོད་པ་ནས་རྩིས་ལོའི་ནང་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱུད་གནང་མཁན་གངས་ ༡༤༠༢ མང་བྱུ་བྱེད་ཡོད།

༡.༩ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆས་མཁོ་འདོན།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡིག་ཆས་དང་ཀམ་ཕུ་ཁར་པར་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་བཅས་
དགོས་མཁོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོང་བ་ནས་མཁོ་འདོན་ལྷན་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་འདི་
ཐོག་ནས་ལོ་འཁོར་འདིའི་འགོ་བོན་ཉིན་སྟོར་འབྱུང་ ༩༣༩ བསྐྱེད་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༡.༡༠ དང་ཆེངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་བཅོ་འགྲུལ་གྱི་ལས་དོན།

- ག སྤྱི་ལོ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་གི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་བར་དབྱ་དེབ་གསར་བཅོ་ཞུ་བསྐྱེད་གངས་ ༡༩༩༣ ཡོད་པའི་ཐོག་འདི་ལོའི་ནང་འགྲུལ་ཤོག་གངས་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༣ འབྱོར་བ་བཅས་བསྐྱེམས་དབྱ་དེབ་གསར་བ་བཅོ་དགོས་གངས་ ༩༩༩༩ ཡོད་ཁོངས་ནས་འདི་ལོའི་ནང་དབྱ་དེབ་གངས་ ༡༩༩༩ བཅོས་ཏེ་ཁྲུངས་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད། གནས་དོན་ཁ་གསལ་མེད་པས་དོགས་འདྲི་སོང་བར་ལན་འདེབས་འབྱོར་བསྐྱེད་གངས་ ༩༩༩༩ དང་། འགྲུལ་ཤོག་ཉིས་ཆོས་འབྱོར་བ་གངས་ ༡༩༩༩ གི་ལོ་ ༡༩༩༩ གོང་གི་ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིག་བཞུགས་པ་གངས་ ༡༩༩༩ བཅོ་བསྐྱེད་གངས་ ༩༩ ཡོད། ལོ་མཇུག་བར་ཁྱོན་ལག་དེབ་གངས་ ༡༩༩༩༩༩ བཅོས་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད། ཅིས་ལོའི་ནང་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ཞོར་བཅོས་བསྐྱར་བཅོ་གངས་ ༡༩༩༩ བཅོས་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དབྱ་དེབ་བོར་བརྒྱུག་གིས་བསྐྱར་བཅོ་ཞུས་པ་གངས་ ༡༩༩༩ དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཁྲུངས་སྐྱེད་ཐོན་པ་གངས་ ༡༩༩༩ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤོང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་གངས་ ༡༩༩༩ ནང་མིང་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད།
- ཁ ལ་དྲགས་སྤེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱ་དེབ་ནང་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐོར་ཡང་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཞུས་པ་ལྟར། འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་པའི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་དྲགས་སྤེལ་བྱེད་ཐང་ས་ཁག་དབྱར་ཆེད་བཅར་གྱིས་མི་བྱངས་ ༩༩༩༩ ཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
- ག སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་གསུམ་དུས་ཐངས་ ༩༩ པའི་ལས་འགུལ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་མགོན་གཙོ་བོར་ཕྱན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གནང་ཞུ་གནང་བ་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མཉམ་བཅར་ཐོག་སྤྱི་ལོ་དང་སྤེལ་རེས་ཁུལ་གནས་སྤོང་བོད་མི་གངས་ ༡༩༩༩ ཅས་ཀྱི་དབྱ་དེབ་བཅོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་དང་། མང་ཆོགས་འདུ་བསྐྱེད་ཐོག་དང་ཆེངས་དབྱ་དདུལ་བསྐྱེད་འབྲེལ་དགོས་པའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བོད་མི་རང་ལོ་ ༩ ཡན་ཆང་མས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་དང་ཆེངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་བཅོ་དགོས་པ་དང་། དབྱ་དེབ་ཐོབ་ཐོན་པ་ཆང་མས་དབྱ་དདུལ་དུས་ཐོག་འབྲེལ་བྱུང་དགོས་པའི་བྱེད་བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་སུ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ།

ཕུལ།

ཆོགས་གཙོ་ཨུཊུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧...༡༩༩༩ ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་རྒྱུས་བར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྤྱོད་ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་མཁན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༩ ལ། ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོན་བ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༥ བ།

༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་

ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་བ་ཤོག་གངས་ ༣༥ ཡོད་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཟུ་ཞིབ་ཞུས་པའི་སྐོར་གྱི་

༡། དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།

༡། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༢༠༡༩ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་ནང་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲུལ་ལ་ཕན་བར་འདི་ལོའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཉིན་སྟོར་ ༢༥༩,༠༩༩,༠༠༠ བསྐྱ་རུབ་རུབ་བ་བྱུང་ཞེས་གསལ་ཐད། སྤྱི་ཡོངས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གྱི་གནས་བབ་ག་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་གསོག་འཛོག་གི་ལས་དོན་འགོ་ཁྲུལ་ཞེས་འཁོད་འདུག་པར་ལས་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད་པ། དམིགས་བསལ་འདི་ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་གཉིས་མ་གཏོགས་ས་གནས་གཞན་དག་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྐྱ་རུབ་གནང་ཡོད་དམ།

༢། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༢། པར་རོགས་དདུལ་གོ་སྤྱི་ག་ཅེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཡོག་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་མ་སྤྱི་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱུག་ནམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༥,༩༢ དང་། སྤྱི་ལྷ་སློབ་བྱུར་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་ ༡༣,༩༩ བཅས་གནང་འདུག་པར། བོད་གསལ་སློབ་བྱུ་ཁག་ནང་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཡང་ན་སློབ་བྱུ་དེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་འཛོལ་མ་རུབ་པས་དདུལ་འབོར་དེ་ཆོ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་གས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་གསལ་བཤད་ཡོང་ག།

༣། ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༣༢ ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་སྟོར་ཞེས་པའི་འགོ་བརྗོད་ཡོག་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གསོལ་དོད་སྤྱི་སེལ་ཐོག་གུང་ཆོགས་གཙང་འཕྲོད་རོ་བཅུད་ལྷན་བ་ཕུལ་སྤྱིས་ཐོག་དདུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བསམ་ཞིབ་སྤྱི་མཐུད་ཞུ་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཐད། ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་གུང་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྟོར་འདས་པའི་གོས་ཆོགས་རིམ་པའི་ནང་དགོངས་འཆར་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་དདུང་བསམ་ཞིབ་གནང་སྤྱི་ཡིན་གནས་འཁོད་པར་བྱུག་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དུས་ཡུན་ག་ཆོད་འགོར་གྱི་ཡོད་དམ། ལས་བྱེད་གསོལ་ཆང་གི་གཙང་འཕྲོད་སྟོར་དཔེ་མཆོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཞུས་ན་གུང་ཆོགས་བཞེས་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་ཆ་ཆང་འབྲིག་སྟོད་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཐས་དེག་གིས་ཆོས་ཉེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་མེར་ག། དེ་བཞིན་ཞབས་སྟེགས་གཙོས་པའི་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་གཙང་སྤྱི་ཏ་ཅང་ཞན་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེས་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གཙང་འཕྲོད་ལ་དོ་ཤོག་ག་ཆོད་འགོ་གི་ཡོད་མེད་སྟོར་གསལ་བཤད་དེས་གནང་ཡོང་བ་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ག་ལ། གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྟུས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟན་ཐོ་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟིན་པར་བཤོ་སྟེང་དགོས་པའི་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ། ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ པའི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཡོད། གོས་འཆར་འདོན་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ཕྱན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་གོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ ལ།

གཞུང་འབྲེལ་གོས་འཆར།

༢༢། །དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྡེམས་སྟོང་བསྟུས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྡེམས་རྒྱས་པར་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྟན་ཐོ་བཅས་སྟན་སྟོན་ཟིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བཤོ་སྟེང་དགོས་པའི་གོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ ལ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

གོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ཕྱན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ག་ལ། གོང་གསལ་སྟན་ཐོ་ནང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་མཁན། དཔལ་ཕྱན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་དགོངས་དག་བཤོ་སྟེང་དགོས་པའི་གོས་འཆར་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད། བཤོ་སྟེང་དགོས་པའི་གོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ཡིན། དཔལ་ཕྱན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་ལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་ནས་ཇི་
བགས་ཤིང་ལས་བཞུགས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཤུལ་རྒྱུ་རུ།

ཇི་བཤེར་པོ་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁུལ་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༩༩ དེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་བྱང་འདུག
དེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་དེས་ལན་ཞུ་རྒྱུ་རུ། ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༩༠༩༩ བྱང་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་ནས་ཉིན་སྟོར་ ༢༩༩༠༠༠༠ ཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་བརྒྱུད་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱི་ཞལ་
འདེབས་རེད། ཉིན་སྟོར་ ༤༥༠༩༩ གསུང་རྒྱུ་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་མོན་ཆོག་གཞིས་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་སྤེལ་གོ་བ་གཞིས་
ཆགས་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ། འདི་ནས་ལས་བྱེད་བཏང་ནས་ང་རང་ཆོ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ནང་ལ་བོད་
རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ལ་དེ་སྔ་ཏོག་ཙམ་ལྷག་བསྐྱེད་འདུག དེ་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ཏེ་གསར་པ་ཤུལ་བ་
ཆགས་ནས། ད་གིན་ལས་བསྐོས་བསྐྱེད་པ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་མི་ ༡༥༠༠ འཕར་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་འཕར་བ་རེད། བྱས་ཙང་
དེ་འདྲའི་ནང་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ། ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཆར་འབྲལ་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱང་
སོང། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོའི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་བབ་དེ། ཉིན་སྟོར་ ༥༥༩༩༠༠༠༠ ཡོད། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ནང་གི་དཔུས་ངལ་སེལ་ཆོགས་པ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས། འཕྲོད་
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལས་ཁུངས་མ་དངུལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་
ལ་ཉིན་སྟོར་ ༥༥༩༠༠༠༠༠ ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མ་དངུལ་ཐེབས་
ཅ་གཙོ་བོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་མཁན་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཉིན་སྟོར་ ༡༢༥༠༠༠༠༠ མ་གཏོགས་མེད། དེ་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལ་བཅིས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་སྟོར་ ༢༥༢༥༩༠༠༠༠ ད་ལོ་ཉིན་སྟོར་ ༢༢༢༥༠༠༠༠ ཡོད་གསུང་རྒྱུ་དེ་དེ་ཙམ་
ཀྱི་འཕར་བ་རེད། འདི་འཕར་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཐོས་ཆོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། བསམ་འཆར་མང་པོ་
ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཀ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད་མིན་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ངས་ཇི་བཤེར་བཤེར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས།
ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་བཏོན་ནས་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཆོགས་འདུར་ཞབས་བསྐྱལ་ཡོང་རྒྱུ། བོད་རིགས་སྤྱི་
མ་ཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ། བཞིན་ཆེད་མངགས་ལུ་དེ་ལ་ནང་མི་བཏང་ནས་ལུ་
དེ་ལ་ནང་ང་རང་ཆོའི་བོད་པའི་ཆོང་བ་རྒྱ་གར་བ་ ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཆོགས་མི་གསར་པ་བཞེས་ཐུབ་སོང། དེ་མཆུངས་འཛིན་
སྟོང་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོ་ས་གནས་ག་བར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞབས་བསྐྱལ་
གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཆོ་དམིགས་ཆེད་དེ་ཐོག་མར་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ། མི་ས་ཡ་ ༡ གི་དམིགས་ཆེད་བཟུང་འདུག ས་ཡ་
༡ ཁག་པོ་བྱང་ས་རེད། ངའི་ལས་ལུན་དེར་ཁྱི་ ༡ ཆགས་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་
ལས་མེད། གངས་འཕོར་དེ་ཆགས་རྒྱུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རྒྱུར་པས་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། འདིར་འབྲེལ་ཡོད་
བཀུར་འོས་རྣམས་པ་ཆོང་མ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་འཕར་རྒྱུའི་རེ་བ་
ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ མཆོམས་འཛོག་ཞུ་རོགས་གནང་། སང་སྤྱོད་ཕྱག་ཚོད་ ༤:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དྲུག་པའི་དེ་རིང་ལས་ཉིན་བཞི་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་པ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། སྤྱི་མཐུན་ནས་ལས་བསྡེམས་སྟན་སྟོན་དང་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༩ ལོ་འཁོར་ལས་བསྡེམས་ཐོག་ནང་གསལ་བའི་གོང་གསལ་སྟན་ཐོན་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་དེ་བཞག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་འགྲོ་བསྟན་ཡོད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ འཕྲོས་དེ་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་མར་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ལས་ཀྱི་དོན་ནས་བཀའ་ལག་ལ་དེ་བཞག་སྤྱི་འཐུས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་དེ་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་རྒྱ་གར་སྟོར་མོ་ ༦༥༩༠༤༤ དེ་རྒྱ་གར་སྟོར་ཕྱོགས་ཁུལ་ལ་གསར་བའི་ཆོམ་བའི་ཁྲིམས་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཅིས་ལོ་འདིའི་ནང་ལོགས་ལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ ༧,༩༠,༠༠༠ རྩུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་སྤྱད་ཆོད་ ༥,༩༠,༠༠༠ རྩུང་ཡོད་པ་མང་པོ་མ་རེད། གངས་འདི་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཡི་མེད། ཞག་ཅིག་གི་སྟོར་མོ་འབྲམ་གསུམ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ཆོ་བསྡེམས་ནས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅ་ནང་ལོགས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༩༩,༠༤༤ ཆགས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་བབ་དེ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ཉིན་སྟོར་ ༥༩༩,༩༠,༠༠༠ ཡོད། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་དེའི་ནང་ལོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དངུལ་གནས་བབ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༩,༩༩,༩༠,༠༠༠ འདི་འཕྲོས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་བཞེད་མ་དངུལ་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་བཞག་ཉིན་པ་དེ་ད་ལྟ་དངུལ་ཅིས་ནང་ཡོད་པ་བཞེན་ཁ་སང་གི་ལས་བསྡེམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་བཞག་ཉིན་པ་དེ། མ་སྤྱི་ཡོད་ཁྲིམས་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥,༩༦༠,༠༠༠ སྤོར་སྤྱི་ལྷ་སྟོབ་བྲ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༩,༩༦༠,༠༠༠ དེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་གསུངས་དོན་ལ་ལས་གཞི་འདི་གསར་བའི་དང་པོ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྟོབ་བྲ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་མཐོང་ཐབས་འཆོམ་མ་ཐུབ་པ་རེད་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད་དམ། འདི་ལ་ནམ་པ་ཆོས་ཉིག་ཅམ་གཞིགས་ཕྱོགས་ནོར་བའི་དང་བསམ་གྱི་འདུག འདི་ཞུ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ གི་ལོ་ནས་ཨ་རི་རོགས་དངུལ་ USHA ཟེར་མཁན་གྱི་འོག་ལ་གནང་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་མཁན་གྱི་སྟོབ་སྤྱུག་ཀན་གཞོན་མང་བའི་མ་སྤྱི་ཡོད་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ལྷ་སྟོབ་ཡོད་པར་སོང་ཅང་། སྐབས་དེའི་ཆེད་དེ་དུས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ གི་ལོར་ USHA ཡི་ཨ་རི་རོགས་དངུལ་འོག་ནས་མ་དངུལ་དེ་གནང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ནས་རིམ་བས་སྤྱི་གཞི་གངས་འཕོར་མང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིས་

ཨུ་ USHA ཡི་འོ་བོ་དེ་འགྲུར་ནས་ PRM གྱི་རོགས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཉིས་ནས་གཅིག་ལ་ ༡༥,༥༦༠,༠༠༠
དང་གཅིག་ལ་ ༡༣,༥༢༠,༠༠༠ ཞེས་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་རེད། འདི་ནི་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གཞི་གསར་པ་སླེབས་པ་དང་རྒྱུན་
ཁོན་ཐབས་འཆོལ་མི་སྤྱི་བ་ཅ་བཞིན་ནས་མ་རེད། འདི་ལོ་འཆར་ཚན་ལ་ཡོང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསལ་ཆ་དེ་གི་སྐོར་དེ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྔ་མ་ཚོགས་དེའི་ནང་གསལ་ཆ་དེ་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་
མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་འཁུར་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལས་འགོ་ཡི་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་བཀའ་མོལ་གང་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ནང་བཞག་ནས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
སྤྱི་ཐབས་སྐོར་ལ་འགན་འཁུར་དང་ཁུར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་སྤྱི་ཐབས་ནང་
ལོགས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་སྤྲོད་བྱ་བ་ཏང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཏང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ད་ལྟ་འདིར་གསུངས་དོན་ལྟར། བཞེས་པོར་
དང་བཞེས་སྒྲེར་འབྲིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ཆོས་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བའི་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཐ་སྐར་མི་འབྲེལ་
ཆང་མ་འགྲུར་བ་བཏང་བ་ཡིན། རིམ་བཞིན་འགྲུར་བ་བཏང་རྒྱུར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་
ཁོར་ཡུག་བཅོག་པ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཉན་གཟིགས་སྤྱོད་ལོང་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རིང་ཁ་
སང་ཆར་དུས་དང་གཞན་ཡང་དེར་སང་གངས་སྤྱིད་ལ་ཨར་པོ་འུགས་ཆེན་པོ་འགོ་དུས། གཞོན་གང་བརྒྱབ་ནའང་འདས་བག་དེ་
རང་བཞིན་གྱི་འབྲིལ་བསྐྱད་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྒྱ་བ་འཆར་ཚན། རྒྱ་བའི་བདུན་པ་ལ་ལཱ་གཟུགས་སྤྲོད་པ་དང་པོ་དང་
གསུམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཐབས་ཁོན་ཡོངས་ལ་རྟོག་ཕྱིས་བརྒྱབ་ནས་གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད། རིང་མིན་ཨར་པོ་མཆོམས་བཞག་ན་
ཡག་ཏུ་ཆགས་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་ནམ་པའི་ཞལ་ལག་ཆད་ལྡན་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་ལས་
འགན་རེད། ལས་འགན་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡང་གསར་པ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལང་
བསྐྱད་མཁན་གང་ཟག་དེས་མཆོམས་རེ་ཞོགས་པས་རྒྱ་ཆོད་དུག་པ། དུག་དང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ། མཆོམས་རེ་ཉིན་གྲང་ལ་སྤྱི་ཐབས་
ནང་འཇུག་ནས་ལས་ཀ་གང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་བར་འགོ་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་མ་བྱུང་ལ་འདི་ན་ནམ་པ་ཆོས་
མཁུན་གྱི་རེད། སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དུང་ཆེའང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ང་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆོན་པའི་ངོས་ནས་
འགན་འཁུར་ནས་ད་ལྟ་དེ་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཙམ་མིན་པར། མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ནམ་པ་
ཅིག་ཉོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོས་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་ལག་ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱབས་སྤྲོད་བྱའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་བསམ་གྱི་
འདུག་ ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཆར་ཚན་ཡོང་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་མིན་འདུག་སྟེ། སལ་ཆེ་བར་སྤྱི་ཐབས་ལ་ཁ་ལག་བྱ་རྒྱུར་འགོ་ཡི་ཡོད་ཅང་།
ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་ཞུ་བ་ནམ་པ་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡག་པོ་དགོས་པ་དང་སྤྱི་ཐབས་གཙང་མ་དགོས་རྒྱུ།
ཞལ་ལག་ཆད་ལྡན་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། ལས་འགན་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་ཞབས་སྤུལ་ཞུས་ཏེ་མ་
འོངས་པར་ཡིག་ཐོག་ཙམ་མ་ལྷག་པར་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འདི་འགན་འཁུར་ཆོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་འཁྲུག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ ཁ་སང་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ཉིན་མ་
གཉིས་པའི་སྐྱབས། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གི་ཕྱི་བ་དང་ཁོད་ནས་བཀའ་འདི་ཅིག་གནང་སོང་། འདི་ཡང་གོས་ཚོགས་ར་བ་
དེའི་ནང་གཙང་མ་མ་བཟོས་ན། ད་ལྟ་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གསལ་མཁོན་ཁང་དང་སྐྱང་ཏོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་

གསོལ་མཚོན་ཁང་དེ། སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གི་གསུངས་སྐུར་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གནང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཅ་བ་ནས་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡང་གསལ་ལོ་མ་བཟོས་ན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ནང་ལྷག་སྐུར། ད་ལྟ་གསོལ་མཚོན་ཁང་གཉིས་འདི་ཐོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བདག་དབང་དེ་ར་ཆོའི་རེད། ལོ་མཆོམས་ལ་ར་ཆོས་ཁང་གྲ་བརྒྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁང་གྲ་བཞེས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐང་དེ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཅང་མ་མ་བཟོས་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་འདིར་བསྐྱད། དེ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་ལ་སྦྱེབས། སང་ཉིན་ག་བར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན་ཉེདེབ་ཐེང་ནང་ལྷག་སྐུར་སྐོར་གསོལ་མཚོན་ཁང་གི་བདག་དབང་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཆེད་མངགས་མི་མང་གི་བདེ་ཅ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། སྐབས་དེའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཁང་གྲ་བཅང་ནས་བཞག་ཡོད་དུས། ལུ་མ་སྐད་ནས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྐུ་ཡིན། གནང་བ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

དེ་རིང་ལས་རིམ་དང་པོའི་ནང་གསེས་ཅ་པ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེས་ཐོག་ཕྱི་ཡོངས་
བཟོ་སྐྱེད་དང་བཀའ་བཀག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད། བཟོ་སྐྱེད་གོ་སྐབས་ལུལ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་འཕུས་མཁན་པོ་འཛམ་དབའ་
བརྒྱན་འདིན་ལགས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 ཁྲིམ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཚོག་ནས་ཞུས་ན། དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ སྤང་སི་དང་སྐེལ་ཇམ་སོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་དེ་
 ཁྲིམ་ལག་དེབ་གསར་བཅོ་མང་པོ་བྱ་སྐབ་རྒྱ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཐེབས་ནས། གང་ལྟར་ས་གནས་ས་
 ཚོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་སྐབ་བ་དེར་ས་གནས་མི་མང་གི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཁྲིམ་
 ལག་དེབ་བཅོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རང་ཆོར་གནད་ལག་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱགས་གཅིག་ནས་རང་རང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་
 བོ་མཆོན་པའི་དེབ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་རང་རང་ཆོས་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀུར་བའི་ལས་ལག་
 ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་ཆང་མ་མཉམ་དུ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འི་གནད་ལག་གཅིག་ཀྱང་རེད་ལ།
 དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ཚོག་ལ་ལག་ལུར་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། གཙོ་བོ་
 ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། Jammu & Kashmir ཀྱི་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཚོག་
 ལ་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་བསྐྱད་ན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ བསྐྱེམས་ཤིག་བརྒྱབ་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་བྱུང་ཆར་
 བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཆར་བ་དེ་ཆར་བ་རེད་དེ། དེས་རྩེས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་ཐེངས་གཉིས་ཞུས་ཆར་བ་རེད། འདིའི་

བར་ལ་མཐའ་ན་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་སྤྱན་རྒྱ་ཆོ་དང་འབྲེལ་ལམ་གང་ཡང་བཅུགས་སྐབ་མིན་འདུག དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་དྭ་ཅང་གི་སྒོ་པམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག ཁོ་ཆོ་བོད་རིགས་གཙང་མ་རེད་འདུག ཁོ་ཆོའི་གདོང་དེ་ཡང་མི་རིགས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་བོད་རིགས་གཙང་མའི་གདོང་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཁོ་རང་ཆོའི་སྐད་དེའང་ང་ཆོའི་སྐད་ལྟར་མདོ་དབྱས་ཁམས་ཀྱི་སྐད་བསྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སའི་སྐད་གཙང་མ་བརྒྱབ་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོ་རང་ཚུགས་གཙང་མ་ཡིན་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཆགས་འདུག ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་བལྟ་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཆོའི་བསམ་འཆར་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་ལ། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་འཆར་དེ་ཡོང་གི་འདུག གནས་སྐྱད་ས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་མིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་བསམ་ཚུལ་འདུག་ལ་མང་ཆོགས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉེ་ལམ་ང་རང་ཆོའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་ཟེར་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུས། ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསར་གཏོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཤིག་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་སྐད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་དུས་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ན་བསམ་ནས། སོ་སོ་ཡང་དོགས་པ་འདུག་ལ་ཁོང་ཆོ་ལ་ཡང་དོགས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ཆོའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ཐོབ་ཐང་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མེར་ལག་དེ་བཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོའི་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། Jammu & Kashmir གྱི་མངའ་སྡེ་དེ་མངའ་སྡེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཆོར་ང་རང་ཆོས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་ནའང་རེད། རོགས་རམ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ས་འདུག་ས་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁིང་ཁའི་གནས་སྐྱད་ས་ལ་སོགས་པ་འཆོ་བའི་གནས་སྐྱད་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཁོང་རང་ཆོར་ས་ཆའི་དཀའ་ངལ་དང་། སྒྲིག་དང་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སའི་ནང་མའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐད་ལ་བོད་རིགས་ཆང་མ་བདག་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་དང་ཐབས་ལམ་གང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན་ཡག་པོ་འདུག གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། འགན་གང་འཁུར་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་འདི་ལྟག་སོང་ན། འཕུས་ཤོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་ཆོར་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོ་མཆོན་བྱེད་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྒོ་བ་བྲུ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྒོ་བ་བྲུ་དེ་ས་གནས་གཞིན་ཏུ་ས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་འདུག དེ་ཆོ་ལའང་ས་གནས་གཞིན་ཏུ་ཆོར་སྟོན་མ་ཡིན་ནའང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། ད་ཐེངས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་དེ་ནས་བསྐྱར་དུ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འཕྲོས་ནས་ང་ཆོས་ཁོང་ཆོ་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུང་མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་པ་ཡིན། སྒོ་བ་སྤྱག་ཆོ་ཡིན་ནའང་རྟ་རམ་ས་ལར་ཡོང་འདོད་འདུག རྟ་རམ་ས་ལའི་གནས་སྐྱད་ས་ཤིག་འདོད་འདུག དེ་བཞིན་སོ་སའི་སྐད་དང་ཡི་གེ ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་ནམས་སྐྱད་ས་འདོད་འདུག དེ་ལ་ང་ཆོས་ཡིན་ནའང་ཐེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། རྗེས་མ་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ཡིན་ནའང་རེད། འབྲེལ་ཡོད་

སྤྱད་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱིས་འདུག ས་གནས་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བར་དེའི་སྒྲིབ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་ཐུང་ཙམ་ཞིག་ཞུ་
རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་ལས་བསྟོམས་ནང་ལ་མཇུག་ཡོད་དུས། གོ་བདེ་བོ་དང་
ལས་བསྟོམས་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་འདུག དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་བར་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དུས་ལུན་
ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལོགས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དབྱ་ཁུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བ། དེ་མིན་གནས་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ལ་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དབྱས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ་པའི་ཆོར་བ་འགའ་
བྱུང་། བྱས་ཅང་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་འདི་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་དང་དེ་
འདྲའི་སློབ་སྦྱོར་བྱས་སྦྱོར་བ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་བས་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་སློན་དབྱས་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་སྟོང་ཁོངས་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་ལྷགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་འཆ་མས་
འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངེ་བ་ཐུང་ཐུང་ཁ་གསལ་པོ་གསུམ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེར་ང་རང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་
ལ་ཡོད་པའི་དེབ་སྤྱིལ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་
ཞིག་དང་། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འགྲོ་སོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་ཟུར་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ Set apart.
བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ལ་དུལ་འབོར་ག་ཆོད་ཡིན་མིན། དུལ་འབོར་དེ་ནས་ག་ཆོད་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་མེད། གཏོང་མ་
ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་ཐོག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཉེས་པ་ཐོག་ཡོད་ན་དུལ་འབོར་ག་ཆོད་ཉེས་པ་
ཐོག་པ་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་མ་ཐུབ་ནས་དབྱས་པའི་ཉེས་ཆད་ག་ཆོད་ཐོག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ངེ་བ་ཞིག་གཏོང་འདོད་བྱུང་། དེ་
ནས་ཟུར་འཛོག་བཞག་པའི་དུལ་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་འཇུགས་སྟུན་ཨར་པོའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཡོད་དམ་མེད། བཏང་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་དུལ་འབོར་ག་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་དང་གང་ལ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས་
མཆ་མས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ལྷགས་མེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་འདི་ལ་ལན་འབྲུལ་རྒྱུར། བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་
དང་པོ་དེས་ལས་དོན་ལ་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ར་སྤྱ་ཀ་ཤི་མིར་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ས་
ཁ་ཆེའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་སྤྱ་ལག་དེབ་རྩིང་པ་ལྷང་ཁུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ལག་
དེབ་ལྷང་ཁུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིས་སྤྱ་ལག་དེབ་ཨང་གངས་བདུན་ཅན་དེ་སྤྱལ་གྱི་མེད་པ་གསུང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ད་
ལྟར་ཆོས་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ར་ཆེའི་གནས་བབ་ལས་བརྒྱལ་ནས་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ནའང་འབྲུལ་ས་མེད་པ་ཞིག་
རེད་མ་གཏོགས། ར་ཆོས་ཡ་གིར་ལྷ་ས་ཁ་ཆེ་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་བྱེས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་
ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་དུག་པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་
མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས། གང་ལྟར་ར་ཆོའི་གནས་ཆང་གིས་ལས་སློན་ཞིག་གི་འོག་ནས་གནང་ས་མེད་པ་དང་བདེ་པོ་མེད་པ་
ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་ཆོར་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་བཞིན་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་
བ་ནང་བཞིན་སློབ་གྲུའི་སློར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་རང་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་གཞན་པར་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྐབས་
སུ་སློབ་གྲུ་དེ་ལུགས་ཤོག་ཁང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དང་སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཆ་ཆང་ལ་
ཞུས་ནས་ད་ལྟ་སློབ་གྲུ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཆགས་པ་དེའང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་འཛུགས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་དང་འོགས་སློར་འོག་ལ་བརྒྱབ་
བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཆེད་མངགས་རང་དགེ་རྒྱལ་ཡར་བཏང་བ་
རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་མ་ཞུས་པ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དང་བྱངས་དབྱེ་དབྱལ་
ལག་དེབ་འབྲུལ་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྐྱདས་ཤིག་གི་རྒྱུན་པས་སྤུལ་མ་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་ཆོར་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་
ནས་མིན། ལྷག་པར་དུའང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མིན་པ་དེ་ཉི་ཆར་བྱེ་བྱེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཁ་ཆེའི་
སློར་ལ་ན་གཞོན་ཞིག་གི་སློག་བརྟན་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་མི་རབས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་ལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
སྐབས་སུ་ནས་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གངས་ཉུང་ག་ཆོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རི་ཅ་མ་གྱི་བརྩི་མཐོང་དང་ཡག་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ།
ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོ་ནང་ཁུལ་རྩོག་གྲུང་ན། ར་ཆོས་ཐག་མ་བཅད་པར་ཁོང་ཆོར་མར་ཅིས་སློད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐའ་ན་དེ་
ལན་ཆད་ནས་ཁོང་ཆོས་གསུངས་ཡོད་དུས་དབྱེ་འབྱེད་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་
འཛུགས་ཀྱི་སེམས་ནང་བསམ་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་སྐྱདས་དང་གནས་སྐྱདས་ཤིག་གི་རྒྱུན་པས་བྱེའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད་མ་
གཏོགས་དེ་འདྲ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུའང་ཡ་གིར་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་མཁན་ཁག་ཅིག་དང་ར་བཀའ་སློན་འགན་ཁུར་ནས་ཡིག་འབྲེལ་
ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་ཆོས་དེ་སྤྱ་ཚུར་ཡི་གེ་མང་པོ་བཏང་འདུག དེ་ཆ་ཆང་ང་ལ་ཚུར་བསྐྱར་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་
ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཡ་གིར་ལྷ་ས་ཁ་ཆེའི་གཞིས་ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་
ས་ཁ་ཆེ་བོད་པ་ཡིན་པ་ཆང་མ་ལ་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་གཞན་པ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ན་འང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གྲ་སྤྱི་གཙུག་ཨང་
བསར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཁོ་རང་ཆོའི་གཞོན་སྤྱིས་ཁག་ཅིག་བཞུགས་སྐྱར་ལ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པའི་
སློར་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློག་བརྟན་བཅོས་མཁན་གང་ཟག་དེ་ག་རང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་

ཁུངས་ལ་སྟོན་ཞིག་བརྒྱུ་ནས་དེ་དག་མར་ཁྱིད་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོས་དེ་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལྷ་
 ཚོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་སྒྲིག་ཁྱིད་ཡོང་དུས་སློབ་གྲུའི་ངོས་ནས་མཉམ་དུ་འགན་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོང་ན་མ་གཏོགས།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཁྱིད་ཡོང་ན་ཡང་སློབ་གྲུའི་བུ་མོ་ཚོར་ཁྱད་མཚར་རིགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ང་ཚོས་འགན་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སློབ་གྲུའི་དགོན་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་ཞུ་
 དགོས་ནའང་ཞུ་གི་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་ཐེབས། གྲོས་ཚོགས་མངའ། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ཆང་མ་མངའ་རྒྱུའི་ཐོག་
 ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་གི་ཡོད། མ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་པལ་ཆེར་འཐུས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་ལ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་དེ་འབྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་གང་ཟག་ཁག་ཅིག་ལ་སྐབས་རེ་ཆང་
 ས་རྒྱག་ས་གཞན་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱ་གྲུ་ལ་རག་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཟག་རང་ཉིད་བོད་མི་མིན་ནའང་བོད་མི་གཞན་དང་
 ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་དེའི་སྤྱ་གྲུ་ལ་དེ་འདྲའི་རག་པ་འགའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་སྟངས་གཞན་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 ད་ལྟ་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལོགས་ལ་དང་སང་བཞི་ཡོད་པ་རེད། བཞི་པ་དེ་གསལ་པ་བཅུགས་ཆར་
 ཅམ་རེད། གསུམ་པོ་དེ་ཁེ་མེད་ཀྱི་དེབ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ། འདི་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁྲལ་གྱི་ཆག་ཡངས་བཏང་དུས། དེའི་
 ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ༡༥ ཉར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་བཏང་མ་ཐུབ་
 པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལང་བསྐྱད་མཁན་འདིས་འགན་ཁུར་ནས་ཅིས་ལོ་དང་པོ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་གང་ལྟར་བཀའ་
 ཤག་སྐབས་གོང་མས་ལྷ་ ༩ དང་ངས་ལྷ་ ༡༠ དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཐེངས་མ་གཅིག་བྱུང་སོང་། དེའང་
 སྤྱོད་མ་ང་ཚོས་ཁྲལ་པར་འགོངས་ཤོག་བཀའ་ནས་ཚུར་དབྱལ་འབྲུམ་ ༡༩ ལེན་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ནས་ཚུར་ཞུ་རྒྱུ་
 དང་པར་འབྲུམ་ ༩༠ འབྲལ་དགོས་པ་དབར་ཟ་བཅག་བྱས་ནས་མཐའ་མ་འབྲུམ་ ༩ མ་གཏོགས་འབྲལ་དགོས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིད་བརྒྱ་ ༡༥ འགྲོ་སོང་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། ལོ་རང་
 བཀའ་དེར་ལོ་ལྟེན་ནང་ལོགས་ལ་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལའང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྟོན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལོ་འདི་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 བཞག་པ་གང་ཡང་མེད། ཐེངས་མ་གཅིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་རང་ཡིན། དབྱལ་འབོར་དེ་འབྲུམ་བརྒྱད་ལས་ཏྲིག་ཅམ་མང་གི་
 རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་འཐུས་བཅུ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཟ་བཅག་བྱེད་ཐུབ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་སོང་ཅང་ང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཚུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རོགས་
 དབྱལ་བྱུང་བ་དེ་པར་ཤ་ཁུ་ཤ་ཐེམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཅམ་མ་ཆད་གྲོས་ཚོགས། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་
 འོས་བསྐྱུ་ ཅིས་ཞིབ། རང་དབང་ཅན་བཅས་ཆང་མའི་ཐོགས་འདི་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ཅང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད། ཡིད་ཆེས་
 དགོ་ཅ་དེར་ཏྲིག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་འདིར་ཨར་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་སློབ་གྲུར་རོགས་
 སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལོགས་བང་ཞིག་སྤྲིག་ནས། དེས་ཆད་གཞི་དེ་བཟོ་དུས་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་བདེ་བོ་བཟོས་ཤིག་ཡོད། ད་ལྟའི་

ཆར་ལམ་མེད་ཨར་པོ་ལ་དེ་ཙམ་བཏང་བ་རེད། དེ་རིང་སློབ་གྲྭ་ལ་དེ་ཙམ་བཏང་བ་རེད་བཅས་ངས་ད་ལྟ་གངས་ཀ་ཏག་ཏག་ཞུ་རྒྱུ་
གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་འབྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་སྤེལ་ཁང་གི་
ཁང་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བཅར་ཉེ་གནས་ཁང་ལ་སྐྱུར་བ་རེད། དེ་སྐྱུར་རྒྱུ་འི་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་
ཐོག་ནས་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞུས་ཡོད། དེས་མཆོན་པའི་ང་ཚོས་ལས་གཞི་བྱས་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
རིང་འདྲིར་ཨར་པོ་ལ་དེ་ཙམ་བྱིན་འདུག་ཅེས་ཨང་གི་ཞུ་ཐུབ་ས་མ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀྲམ་དགེ་ལེགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱི་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་
གངས་བདུན་པའི་ནང་ལ། ར་པ། དང་པོ། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཆོག་ཆོག་སྤུས་གོང་མའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན། བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལྷག་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་འདུག བྱས་ཙང་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་ག་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་དེ་
བཙུགས་པ་རེད། འདི་ལ་མ་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མ་ཅ་དེ་ཆོག་ནས་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཆར་
བ་ཡིན་ཙང་། རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་ལོག་ལ་
བསྟན་ཀྱི་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཅ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་མང་ཆོག་ལ་ངོ་སྟོན་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། དེའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་དག་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་མིན། དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་ཞིག་མི་མང་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན། ཉན་ཉན་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་མཉམ་དུ་བ་གནང་རྒྱུ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་མང་ནང་ལ་
ང་ཚོས་འདྲིར་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཞེས་གསུངས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། མང་ཆོག་ནང་ལ་དེའི་གནས་
སྤངས་གང་འདྲ་རེད། དེས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་
ཞིག་མེད་དུས་མི་མང་ནང་ལོགས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་མི་མང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ལ་དདུལ་ཡང་འཛོག་རྒྱུ་ལ་རོགས་པ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞིས་ཆགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་
མི་མང་གི་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ནང་ལ་དདུལ་པོན་ཆེན་པོ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་ལ་
གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ངོས་ནས་ཀྱང་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་
ཞུ་ཁང་ལ་དདུལ་འཇུག་རྒྱུར་ཉན་ཉན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་མང་ནང་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་
བྱས། མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་ཅིག་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མ་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་སྲིད་པ་ཆགས་

འགྲོ་གི་འདུག་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆོས་མཁུན་གྱི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠༡༡༩༧༠ རྒྱལ་པོ་རང་རྩིས་མི་མང་གིས་གཞུང་རང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དངུལ་བཅོལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་སྐབས་གོང་མའི་གོང་མས་དེ་ཆོ་
 འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་བཀའ་ལག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པ། སྐབས་
 དེ་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངུལ་ཆང་མ་མི་མང་གི་དངུལ་རེད་འདུག་ཟེར་ནས། མི་མང་ལ་ཕྱིར་སློག་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ར་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་
 དེ་སློབ་རྒྱུ་བ་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། ༡ན་༡ན་མི་མང་ནང་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བཟོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 ར། མི་མང་གིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེང་སང་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་དངུལ་བཅུག་པ་
 ཡིན་ནའང་། སྤྱི་དུ་ཀ་དེ་ཅུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དུས་བཀག་སྤྱི་བཅོལ་བྱས་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ལས་ལྷག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ Saving རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་བཞི་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་ནང་ལ་ Income
 Tax རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཡོད་དུས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ Bank རྟོག་གྲ་མང་པོ་དེ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ནང་ལ་བཅུག་བཞག་ན་རྟོག་གྲ་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལྷན་དང་མ་སྒྲུབ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མི་མང་གི་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་ནང་འཛོལ་གི་ཡོད་པ་རེད།
 མཉམ་འབྲེལ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་མི་མང་དངུལ་བཅོལ་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་འདུག། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལག་གིས་དགོངས་བཞེས་
 གནང་རྟོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་ཆོན་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ། སྤྱི་ལོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་མི་སྲུང་ཆོང་བ་ཆོར་རྟོགས་སྤྱིར་བྱ་ལོན་མི་ཆང་རེ་ལ་འབྲུམ་རེ་རེ་བྱས་ནས། ར་ཞིང་ལས་བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཡོད་
 པ་ནང་བཞིན་རེད། ས་གནས་ཁག་ ༩༥ ལ་མི་ཆང་ ༩༡༣ ཡོད་དུས། མི་ཆང་རེར་འབྲུམ་གཅིག་གཅིག་ཡིན་དུས་འབྲུམ་ ༩༡༣
 བྱ་ལོན་བཏང་བ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྐྱོན་ནས་པོ་ཆོར་སྒྲུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རང་རྩིས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་མར་
 གནང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིད་ཆེས་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤངས་ནས་ཞིབ་ནན་གང་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལག་དེབ་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་ཆོང་པའི་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དགོས་ཡོད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས།
 གཞན་ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས། ཡིད་ཆེས་རང་གི་ཐོག་ནས་མར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མི་མང་གི་གཞུང་
 གི་དངུལ་རེད་ཟེར་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མ་པ་ཆ་ཆང་ཡར་ལོག་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གཅིག་
 པོས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ངས་བསམ་གྱི་མེད། དེའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྲུང་པོ་ཆོང་པའི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསམ་གྱི་
 ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་གིས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་མར་གཏོང་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཡར་སྐྱེལ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་འབྲུམ་ ༣༠༠༠ གི་སྤྱི་ཆ་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ཅུ་བའི་དེས་པན་ཐོག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། པན་ཐོག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པན་ཐོག་ས་

ཇི་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། མི་ཚང་གཅིག་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གིས་ཆོང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་གནས་སྤངས་ཤིག་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱ་ལོན་གཡར་ནས་འགྲོ་མཁན་དེས་དཔུལ་ག་ས་གང་ནས་གཡར་ཏེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲུམ་གཅིག་ལྷན། ས་གནས་ཁ་ཤས་ནང་དཔུལ་ཁང་གིས་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། དཔུལ་ཁང་ནས་བྱ་ལོན་ཁྲེད། དཔུལ་ཁང་ཁ་ཤས་ནང་ལ་མི་གཅིག་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གཡར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་
སང་དཔུལ་ཁང་དེ་ཆོས་མི་གཅིག་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གཡར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་བྱ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། Bank
ལ་གཤེད་ཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔུལ་ཆ་ཆང་ཞིག་མི་མང་གི་ཡར་ཕྱིར་སློག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་
ཆང་མ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཁྱེད་ལ་མེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་ལོན་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་བོད་མི་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཆོས་བྱ་ལོན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱ་ལོན་ཁྲེད་འགྲོ་མཁན་གྱི་སྤྱོད་པ་
མང་པོ་ཞིག་ནས་བྱ་ལོན་ཁྲེད་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས། དེ་དག་འདྲ་ལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་དེ་ཅུང་དུ་བཏང་། བྱིས་ཆང་ཅུང་དུ་ཙམ་བཏང་ནས་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དགོས་མཁན་
ལ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ང་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལེབ་རྒྱུང་བྱས་ནས་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱན་རྒྱལ་གི་
ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་ལ་རེད་འདུག བྱ་ལོན་གཡར་མཁན་དེ་དག་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་གཡར་མི་དགོས་
པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཐོག་ནས་འབྲུམ་གསུམ་ནས་ལྷ་བར་དུ་གཡར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་གསོས་པ་ཡོང་
ས་རེད་ཅེས་ཁྱེད་རྒྱ་དང་། མཐའ་མ་དེ་དང་སྤངས་དབྱ་ཁྲེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ངས་གོ་ཐོས་ལ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་
བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་ཡི་མི་འདུག ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཟེར་ནས་ཡང་ལག་དེབ་གསར་བ་ཞིག་
བཙོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོག་འདྲ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་དང་པོ་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ། བོད་
མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་སེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྱེད་མཐའ་དག་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྤྱི་འཇུག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གལ་འགངས་གཙོ་བོ་བཟུང་གིས་དེབ་སྐྱེལ་མེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཅིས་ཁྱེད་དེ་
དག་བཙོ་སྐྱུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་སེད་ཀྱི་འདུག་གཏོང་གི་
ཡོད་པའི་ཅིས་ཁྱེད་དེ་ཅིས་ཞིབ་དེ་དག་དུས་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དུས་དུས་ལ་ཅིས་
ཞིབ་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱས་ཆར་དུས། ཅིས་ཁྱེད་ཆོ་ཏག་ཏག་བཙོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དཔེ་ཆ་
བཞག་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧་་་ ༢༠༡༩ ལོར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ང་ཆོས་ཅིས་བཤེར་བྱས་ཡོང་དུས། མཐའ་མ་ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་

ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་བདེ་དོན་ལྷན་ཆོག་ས་དང་ཡར་མར་གོ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མཐུག་གི་ཅིས་ཁ་བཟོ་དགོས་དུས་གནས་སྐབས་
 མང་པོའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མོང་། གཙོ་བོ་འཕྲད་རྒྱུ་འཁུག་ཅི་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་
 བ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲི་རིགས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་ལས་བྱེད་གཉིས་
 གསུམ་ངེས་པར་དུ་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བཀའ་འགག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། སོག་གངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། སྒྲིག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་དབྱུང་ཞིབ་ཆེད་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འགོ་བཙུགས་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དབྱུང་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནང་
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གོ་སྐྱབས་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག གོ་ཆད་ཆང་མ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་དབྱུང་ཞིབ་གནང་དུས། མགྲོན་ཁང་ཞིག་ནང་གི་ན་ས་སྐྱུགས་སྒོ་བཏང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད་ཟེར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སོང་ཕོན་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་པར་སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
 བཟོ་བྲལ་སོགས་ལ་སོགས་མ་སྤྲད་ནས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ང་རང་ཆོའི་ནང་ལ་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་ད་ལྟ་ཐོན་མེད་པ་རེད། དེ་
 ཐོན་མེད་དུས། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོའི་ནང་ལ་པར་བལྟས་ན། སུ་སུ་མཁས་པ་རེད་དེ་བྱེད་སྐབས་མཁན་མེད་དུས། རྒྱ་གར་ལ་
 སོགས་མ་མ་སྤྲད་རང་སྤྲད་ཡིན་ས་རེད། དེ་སྤྲད་ཡོང་དུས་དེའི་ནང་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་
 ལ་ཞིབ་སྒྲུ་ཞུ་མི་དགོས་པར་བཀའ་འགག་གིས་མ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་སྐྱུགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་
 དང་། མང་པོ་གནང་ཆར་བ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་གཉིས་ལ་ཉེ་ཆར་གནང་ཆར་བ་རེད། འདི་
 རང་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས་མགྲོན་ཁང་ལ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་ལ་སྐྱུགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གི་གལ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་མིའི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདགས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་ O.P.Jindal ཞེས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཅིག་
 བཏང་གནང་འདུག ངས་ཡིན་རྒྱུ་དོན་དག་དོག་དོག་ O.P.Jindal ཞེས་པ་བེད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལས་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་ཟབ་
 སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ O.P.Jindal ལ་མང་པོ་བཏང་གནང་བ་རེད། དེ་བཏང་དུས་ལས་བྱེད་རེ་རེར་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་
 གཅིག་གཉིས་ག་ཆོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་དངོས་གནས་ཟབ་སྤྱོད་དང་རྒྱས་པ་ཡར་
 རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་བཀའ་འགག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཉེ་ཆར་ཆ་བཞག་ན་གནས་སྐབས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བརྟེན་
 གསུམ་བཏང་སོང་། བརྟེན་ཐོ་རེའི་བར་དུ་ལས་བྱེད་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཐེབས་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ལས་བྱེད་རྣམས་པའི་འདོད་པ་མེད་
 ནས་འགྲུར་བ་ཐེབས་སོང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་བཀའ་འགག་གི་དགོངས་བཞེད་དང་དེ་བཞིན་རོགས་ཆོག་སྤྲོད་གནང་ཡང་པ་གིར་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་
 ཁང་དེ་བཀའ་འགག་དང་སྐྱུགས་འདྲིས་ཆེན་པོ། ཆག་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་རི་ལྷོང་བྱུང་
 བ་རེད། དེ་དག་ལ་དགོངས་བཞེས་ཤིག་གནང་དགོས་ས་རེད། གཙོ་བོ་རོགས་ཆོག་ས་ལ་མང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་འདུག དེ་ངས་ཏུ་
 གོ་སོང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅི་ལ་ད་ལྟ་འདུག་གྱ། ཁ་སང་ང་ཆོས་ནང་སྤྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་མང་པོ་ཞིག་

བཤད་པ་རེད་དེ་དངུལ་ཚང་མ་འདི་ནས་མར་ཕྱིན་འདུག་གྲ། འདིར་གྲིས་བཞག་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་རོགས་ཆོག་པ་དེ་ཆོ་ཁོ་རང་
ཆོས་སྣང་བ་འཕྲོ་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གནང་བཞག་གི་འདུག་གྲ། མི་གཅིག་ལ་འབྲུམ་གཅིག་སྟོང་དགོས་ཡོད་ནའང་འདྲ། གཉིས་
སྟོང་དགོས་ནའང་འདྲ། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཆོས་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་ལ་གཟིགས་སོང་ངམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་ཞོག་གངས་བརྒྱད་པ་ནང་ལ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་སྟོར་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་
གྱིས་ཡི་གེ་ཐངས་མ་ཁ་ཤས་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་བཞུགས་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འབོད་ལྟན་ཆོག་པ་ཡོད་པ་རེད། འཆར་བྱས་ཆོག་པ་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། མིང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་
དག་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་སྟོང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དུས་ཐོག་ལ་སྟོང་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་
ཆེན་པོ་རེད་འདུག། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་སོད་རིག་པའི་བསྟོ་སྟེང་ཉེ་ཆར་ཆོག་པ་དེ་ལ་ག་རེ་ཆགས་
ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་རྣམ་པས་མཐུན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཡོང་དུས་ལས་ཁུངས་ནས་ག་དུས་
བཏང་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་བར་ཐག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས། མཐའ་མ་འགག་ས་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་འགག་འདུག་ང་
ཆོའི་ཡི་གེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་འཐུས་ཞོར་བཏང་འདུག་ཟེར་ནས་གྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་
འཐུས་ཞོར་མ་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་འདིར་མར་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་དང་བགྲུས་ཡོལ་ལ་
བགྲུས་ཤག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བསྟན་དུས། ཞོག་གངས་དགྲ་པའི་ནང་གསེས་ང་པ་དེ། སྤྱིག་མཐུན་ལས་བྱེད་བགྲུས་
ཡོལ་བ་དང་དེ་ནང་བཞིན་འོག་དེར་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་བཅས་སྤྱིག་མཐུན་ཅིས་བསྟོར་གྱིས་ཞུ་སྟོང་འཐུས་ཆང་ཞུས་ཡོད། དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་སྟོན་རྒྱས་མང་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འདིར་ལ་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བགྲུས་ཡོལ་གྱི་
བགྲུས་སོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བགྲུས་ཤག་དེ་ཆོའི་གནད་དོན་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མདང་དགོང་བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་
གཉིས་ལ་བགྲུས་ཤག་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་ཡིན་དུས་བགྲུས་ཤག་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནང་
བཞིན་འདེམས་བསྟོན་ལྟར་ཁང་གི་བྱུང་ཆེ་བྱུར་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་ལ་ད་ལྟ་བགྲུས་ཤག་
ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདིར་ང་སྟོང་གྲ་ཆང་གི་རྒྱུ་ཕྱིན་ལ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་སྤྱིའི་རེད། ལྟ་རྒྱུ་ཁོང་
རྣམ་པས་གཟིགས་རྟོག་གནང་བསྟན་གྱི་འདུག། ལེགས་བཅོས་མང་པོ་གནང་སོང་། མི་དེ་ཆོ་ལ་གྲིས་དུས་ཁོང་ནང་ཆང་གི་མ་རེད་
སྤྱན་མཆེད་གྱི་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁོང་རྣམ་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་
དེ་ཆོ་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་ཆ་ཆང་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡ་རབས་བཟང་སྟོང་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ས་ང་ཆོ་
བགྲུས་ཡོལ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་རྒྱུ་པོ་ཐོག་ཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡོད་མཁན་ལ་བགྲུས་ཤག་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ནས་ལེན་
གྱི་ཡིན། འདི་ངའི་མ་རེད་བྱུའི་རེད་ཟེར་བ། དེ་ནང་བཞིན་ངས་སྟོན་མ་འདིར་གྲོས་ཆོག་ནང་བཤད་ཟེན་པ་དང་། ཉར་པ་སྤྱར་ལ་
ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱར་པ་རེད་ལ་མདང་དགོན་བྱར་པའང་རེད། བཞུགས་ས་དེ་ཉར་པ་སྤྱར་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཁང་
པ་དེ་ངའི་བྱུའི་ཁང་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཉར་པ་སྤྱར་ནས་ཁྲལ་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། ང་སྤྱི་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་བྱར་པ་ཡིན།
སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལག་འདོན་དགོས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་རེད། བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་ནས་བགྲུས་ཤག་སྣངས་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

བདེ་སྲིད་སྲིད་ནས་བགྲུ་བཞུགས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་དེ་བུའི་ཁང་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་མ་གྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། དེའི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་ཚོ་བཀའ་ལྟར་གྱིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་ལ་ཆང་མས་སྤྱགས་གཟབ་གནང་དགོས་སྐྱོད་དང་། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོས་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་མ་ཉམས་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱོད་སོགས་དེ་འདྲ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁང་པ་ཆང་མ་སོ་སོས་བརྒྱབ། ང་ཚོ་བོད་ལ་པ་ལྷུ་ལྷུ་འཛིན། བ་ལ་སྐྱོད་ཡོད་ན་བུས་བདག་པོ་སྐྱེས་སྐྱོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྐྱོད་དེ་རེད་མ་གཏོགས། བུ་དང་པ་གཉིས་ཁ་ཁ་བྲེས་ན་ལྷས་ངན་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ། ད་དུང་བགྲུ་ཡོལ་དང་ཆུ་གསོ་ཁང་ལ་གཏོང་སྐྱོད་སྐྱོར་དེ་འདྲ་ལས་ཀྱི་འདུག་པ། ཁང་པ་དེ་བུས་བདག་པོ་བརྒྱབ། བདག་པོ་ངོ་མ་དེ་ཆུ་གསོ་ཁང་ལ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན་དཔེ་གསལ་ས་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐྱོར་ལ་འདྲི་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་དང་སྐྱོད་དུ་འདྲུལ་སྐྱོར་དེ་རེད། ཉེ་ཆར་ New York དང་ New Jersey དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་སྐྱོད་གསལ་ཆེ་ཞོས་ཤིག་རེད་པ། New York དང་ New Jersey བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་གསལ་པ་དེ་ཚོ་བྱང་ཨ་འུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་གཙོ་གྱི་མཐུན་ལ་བཅར་དུས། New York དང་ New Jersey ཀྱི་དང་སྐྱོད་དུ་འདྲུལ་གྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐུང་ཅུ་ཞིག་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་འོ་མ་དེ་ག་རེ་རེད། ང་རང་ཚོས་སྤྱོད་མ་ཆ་སྤྱོད་ག་རེ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཁྲ་ག་བར་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུལ་དེ་ག་དུས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ཁྲ་དེ་ཚོ་ཉག་ཉག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།

དེ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་དེ་རེད། བྱེ་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མི་གངས་ ༡༩༠༧ བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཆེད་གཉེར་བཏང་ནས། དེ་ཚོ་མཐོང་སོང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ཡང་ན་དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དག་སྤྱགས་སྐྱོད་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མཐའ་མ་དེར་དང་སྐྱོད་དུ་འདྲུལ་ལག་དཔེ་བ་བཟོ་འགྲུལ་གྱི་ལས་ཐོན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་མར་སྤྱོད་ཡོང་དུས། ཁོན་བསྐྱོད་ལག་དཔེ་བ་གངས་ ༡༩༣༩, ༡༩༤༩ བཟོ་འགྲུལ་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེང་སང་བོད་མིའི་གངས་འཕོར་ཐོག་ལ་ཡར་བལྟ་གྱི་འདུག་མར་བལྟ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱགས་སྐྱོད་གནང་དགོས་པ། ངས་ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་མེད། ད་ལྟ་ཁྱེད་སྐྱོད་མེད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དང་སྐྱོད་དུ་འདྲུལ་ལག་དཔེ་བ་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་གངས་ཐོའི་ནང་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བལྟ་དུས། སྤྱོད་མ་ནས་བཟོས་བཞག་པའི་བེད་སྤྱོད་མེད་པ་བྱིན་པ་ག་ཚོད་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱགས་བསམ་བཞེས་དགོས་སྐྱོད། ༡༩༣༩, ༡༩༤༩ བཟོས་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་འདྲི་འདྲུལ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསལ་བཟོ་གནང་བའི་གངས་ཆད་ཅིག་དེར་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གསལ་བཟོ་གནང་བའི་གངས་ཆད་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཟོ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་གྲུ་ལོ་དུག་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ་བཟོ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་

ལས་བསྐྱེམས་རྒྱས་པའི་ནང་ཡོད་ན་ངས་མི་ཤེས། མ་འོངས་པར་མེད་པའི་ནང་ལ་གསར་བཞོ་བྱས་པ་གངས་འདི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ནང་ནས་སྤྱ་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་གསར་དུ་འདི་འདྲ་བཞོས་པ་རེད་ཞེས་པ་ལ་བ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཨ་རི་
རེད། ཡུ་རོབ་རེད། དེ་དག་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་སྐུ་དངོས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ཁོང་རྣམ་པའི་
ཡིག་ཆ་པ་གིར་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་མ་སྤྲོད་བཞོས་ནས་ཆག་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སློན་མ་ནས་ཞུས་
པ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཆག་ཡང་གང་ཡང་མ་རེད། ཆག་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད། བྱང་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་དེ་ཆོན་མ་ཆག་
ཡང་མང་པོ་རེད། འདི་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་སྐྱེད་ཤིང་ཤིས་མ་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ཉམ་ཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཐག་རེད་ཟེར་ན་
འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དོན་དག་དོག་དོག་ལོ་འདིའི་ནང་ལ་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་ཕྱད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་ལག་དེབ་ལ་དགོས་དབང་གིས་ལག་དེབ་བསྐྱར་དུ་བཞོས་བའམ་གནས་སྐྱེད་ས་
ཁ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞོས་པ་ལ་ཆག་ཡང་བྱས་པའི་གངས་ཆད་ཉིན་སྐོར་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་མ་འོངས་པར་སློན་རྒྱ་ཡོད་ན་
ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་གྱི་ཡིན། ལྷག་ཤིང་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱར་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིར་བཏུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཞུ་
རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྡེ་ཆུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་
འདུག་སྤྱིར་བཏང་ནས་དེ་ལ་དོགས་འདི་རང་ཡིན། གང་ཡིན་ཞུས་ན་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྡེ་ཆུང་ཟེར་བ་ཅིག་
བཙུགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་པར་ཚུར་སློལ་ཅིང་རྒྱ་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་
བབས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་སྡེ་ཆུང་དེ་ལ་རུས་པ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། རྒྱ་
དབང་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོད་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་
གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཟེར་ནས་སློན་མ་ལོན་ས་ང་ཆོས་ལག་བསྐྱར་དང་བསྐྱེད་ས་བཞོད་བྱེད་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། བྱས་ཅང་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ས་ལྟེ་བ་འདྲ་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མིག་གཅིག་བལྟ་དུས་ཁོ་རང་ཆོད་ལམ་
ཟབ་སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱ་ཅིག་མ་གཏོགས་དབང་ཆ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དང་ལས་འགན་གང་ཅམ་ཡོད་མེད་ཆོད་དཔག་ཐིག་གི་མིན་འདུག་ད་
ལྟ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་ལས་བྱེད་བྱད་མེད་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ཆོས་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་
སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གལ་སྤྱིད་ལྷན་ཁང་དེ་བྱང་བ་ཡིན་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆུང་ཞིག་བཞོས་པ་ཡིན་
ན། འདི་ངས་གནང་འགག་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་བྱས་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཆུང་ཞིག་ཆགས་
ཡོད་དུས། ཁོ་རང་ཆོད་དོས་ནས་གནས་སྐྱེད་ས་མང་པོ་ཅིག་དང་བཞོད་གཞི་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་

དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ཟབ་སློང་སློང་རྒྱ། རྒྱ་གཞུང་གི་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་རྒྱ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཟེར་ནས་སྤྲད་ཡོད་
 ཏུས། དེས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ལ་ག་ཚོད་ཀྱི་པན་ཐོག་ས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཚོད་དཔག་ཐིག་ཟུབ་ཀྱི་མིན་
 འདུག བྱེད་དགོས་སར་བྱེད་མ་ཟུབ་པ་དང་མི་དགོས་ས་ལ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་ནས་སྐབས་རེ་ཞིག་སྤྲད་སྤྲེས་ཡོང་གི་
 འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ག་ཚོད་གནང་ཟུབ་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འགག་གི་ངོས་
 ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་ཅིག་རེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ནས་བྱད་མེད་རྒྱ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་ཟབ་སློང་
 གནང་ཏུས། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཉན་ཉན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མང་ནང་ལོགས། དམིགས་བསམ་བྱད་མེད་ནང་ལོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
 དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ངས་འདི་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཐུས་
 ཁ་ལས་ཤིག་ལ་སྡེ་ར་ལྷན་ནས་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་འབྲོར་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ནང་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ངས་བཀའ་འདི་ལྟ་རྒྱ་དེ་བྱད་མེད་རྒྱ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཁོ་
 རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཕྱག་ཡིག་དང་པོ་ཕྱུལ་ཏུས། ཕྱལ་ས་དེ་བྱད་མེད་
 རྒྱ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མི་མང་ནང་ལོགས་ལ་བྱད་མེད་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བྱད་
 མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ལྷན་ས་དེ་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་འཛིན་དེ་རང་
 ལྷན་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་འགྲམ་ལ་སྟེབས་ཏུས་ཉ་ལམ་རྒྱ་ས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དབང་
 ཆད་གང་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་པ་གིའི་སྡེ་ར་ལྷན་གྱི་གནས་སྐྱངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་རང་ཚོར་ཡི་གེ་འབྲོར་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེའི་ནང་ལོགས་ལ་བྱད་མེད་དེ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁོ་རང་གིས་ལག་པ་བཀྲག་པས་གནས་སྐྱངས་
 ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གནས་སྐྱངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན་མོ་རང་པར་
 སྤྲོད་ཁང་ལ་འགྲོ་ནས་སྤྲོད་པའི་ཀྱི་ལག་འབྲེར་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ལག་འབྲེར་དེའི་ནང་ལ་མོ་རང་ལ་ལག་པ་བཀྲག་འདུག་ཅེས་
 བྲིས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་རེད་དེ་མོ་རང་གི་ངོས་ནས་འཐུས་ཤོར་གང་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། མོ་རང་ཉེན་རྟོག་པ་སར་
 འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་བྱེད་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལོགས་ལ་ས་དེའི་སྤྲོད་ལ་ཁྲིམས་འགལ་
 ལས་ཀ་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཉན་ཉེས་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ས་དེ་ཉེན་རྟོག་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡི་གེའི་ནང་
 ལ་ག་རེ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་ཡི་མ་དེ་ཁས་གསོས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་གནས་སྐྱངས་དེ་ག་པར་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ངོས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་
 སྐྱངས་ཐོག་ལ་བྱད་མེད་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། Zero tolerance བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་འགག་
 ངོས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་མི་མང་གི་ནང་ལོགས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ནང་ལོགས་ལ་གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ཚོར་བ་ཅིག་སྟེབས་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བྱད་མེད་
 རྒྱ་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་གཅིག་བྱད་མེད་ལ་པར་སྟོབ་གསོ་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་ཏུས། ཉན་ཉེས་དང་
 འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཐད་ཀར་ཉེན་རྟོག་པ་སར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། Police ཡི་ FIR རྒྱ་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་
 ཟབ་སློང་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ནང་ལོགས་ཀྱི་ཚོད་

རྟོག་འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྐྱེད་པ་ལྟར་འདྲ་པོ་ཆགས་ནས་ལག་པ་བཟུག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཉེས་བརྒྱུད་བཏང་བའི་གནས་
 སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་སྟེ་བས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཆོའི་ནང་ལ་ཁ་ཡི་མ་ཁས་གསོས་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉག་
 ཉག་ཞིག་འགྲིག་གི་མིན་འདུག རྒྱ་གར་ལུང་པར་གནས་སའི་ཁྲིམས་དེ་དང་ཉག་ཉག་མ་ཐུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག་པ་
 ཅིག གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱོད་བཀའ་སློན་དོས་ནས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་བསྟར་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐོག་ལ་
 གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན། འདི་དོས་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་ལྷན་དུ་ང་
 ཆོ་བུད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ནང་ལོགས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདི་དོས་ནས་དོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ག་རེ་ཡོད་
 ཟེར་ན། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བྱུད་མེད་གྱི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་
 ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ང་ཆོ་
 བཅན་བྱོལ་ནང་ལོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བྱུད་མེད་ལ་བོད་ནང་ལ་བཞུགས་མཁན་གྱི་བྱུད་མེད་ཁོ་རང་ཆོར་སྐྱོང་ལ་གང་
 འཕྲད་གྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཁ་གཏད་གང་འདྲ་བཅག་
 གིས་འདུག བྱུད་མེད་རང་དོས་ནས་དཔོན་གནས་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ག་ཆོད་ཕྱག་
 ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ལས་ཀ་བྱེད་ས་བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་པ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་པར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། བྱུད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 གནས་སྐྱེད་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་གང་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ལས་བསྟོམས་དམིགས་བསལ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་
 འདི་ཞུ་དུས། སྟོན་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་འདུག ང་རང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པའི་བྱུད་མེད་ཆོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། བྱུད་མེད་ཆོགས་པ་དེ་ལ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་དུས་བོད་ནང་ལོགས་ཀྱི་བྱུད་མེད་
 གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སུས་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་རེད། སུས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་རེད། སུས་གོ་རྟོགས་སྟེལ་བར་འགྲོ་ཡི་རེད།
 སྤྱོད་བྱས་དེ་འདྲ་ཅིག་བཅོས་ཆར་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་བྱས་ནང་ལ་སྤྱོད་རྩེ་
 མོ་དང་གྲ་རྒྱས་པོ་བྱེད་ནས་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཉག་ཅིག་འགྲིག་གི་མིན་འདུག ཅེས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། ད་ལྟ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་ལས་བྱེད་གཏན་འཇགས་མ་ཡིན་པ་གང་ལྟར་གསར་པ་ཅིག་བདམས་
 འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཟག་ཁོ་རང་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱོད་བྱས་ནང་འཁོད་པ་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་གནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ། ལྷག་
 པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྟེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བྱུད་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་ཁོ་རང་ཆོ་
 བརྒྱད་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་པོ་མོའི་དབར་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་བྱར་
 མ་ཡིན་པར། དེའི་ལྷན་དུ་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་བོད་ནང་གི་བྱུད་མེད་ཆོས་དཀའ་ངལ་ས་བརྒྱབ་སྐྱེད་པ་གང་འདྲ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་ཉག་ཉག་མེས་འགྲུལ་ཐེབས་རྒྱུའི་བྱུད་པར་ཆེན་པོ་ཅིག་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་པས། དེའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཆོན་དེ་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེས་

བར་དུ་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ངའི་ངོས་ནས་འཛོད་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་མོ་རང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འཛོད་བསྐྱེན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྒྲིལ་རྒྱུའི་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་ངའི་ངོས་ནས་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡིན། བྱད་མེད་ཀུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤེལ་ཆོད་ཀྱི་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེད་བང་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་དབལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ཁྲོན་གྱི་འཕྱུས་དང་པོས་གངས་ལྗོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ལང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདིས་དེ་སྔ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལས་དོན་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ཅུ་ཆར་སོང་། ད་ལྟ་ག་བར་སྤེབས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཁྲོན་གནང་བའི་ཐོག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་སྐྱབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་སྐྱབས་སུ་རེད། དེ་དུས་དེབ་སྐྱེལ་ཆོགས་པ་བཅུ་གས་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་ལོ་གཅིག་འཁོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་གངས་ལྗོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེབ་སྐྱེལ་ཟིན་ནས། འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་དེ་ད་ལྟ་ལང་བསྐྱད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་འདིས་མིང་གནས་བརྗེ་འབྲེལ་རེད། དེ་བཞིན་ཆོགས་མི་གཅིག་ང་ཆོད་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་བྱུང་ཆེ་ཞིག་ཡོད། དེའང་མིང་གནས་རྗེས་བཅུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོགས་མི་གཞན་གཅིག་དེ་དགོས་མཁོ་རང་གི་ཆ་ནས་དེ་སྔ་རྒྱ་གར་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་དཔུལ་ཁང་ནང་ལོགས་ལ་མ་མཐར་ལོ་བཅུ་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གཅིག་ཐོད་ལ་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན། རྒྱ་གར་དཔུལ་དཔུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོང་མཁན་གང་ཟག་ཞིག་འདེམས་ནས་ང་ཆོ་མི་གསུམ་གྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་བྱེད་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་འགོངས་ཤོག་བརྒྱུའི་བརྒྱད་ནས་ཤོག་བྱ་ཏུ་ལམ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་འགོངས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཆང་མ་བཀའ་། བརྒྱ་ནས་ཆ་ཆང་ཕྱལ། རོ་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་ཕྱལ། མ་དཔུལ་གྱི་གནས་སྐྱངས་ཆང་མ་གཅང་མ་བཟོས། དེ་ཆོ་བཟོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཨ་མ་རང་འདིའི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ Chandigarh ལ་ཕྱལ་བ་དང་ཨ་མ་གཅིག་ Mumbai ལ་ཕྱལ་རྒྱ་དེ་ཆང་མ་སྐྱབ་ཆར་བ་ཡིན། བསྐྱབས་ཆར་ནས་ཁ་སང་རང་ཡར་བྱི་བ་བདུན་འབྱོར་བྱུང་། བྱི་བ་བདུན་ལ་ལན་ཞུ་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་འདི་རགས་ཆར་པ་ཡིན་ན་གཞིན་དཔུལ་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆོགས་པ་དེབ་སྐྱེལ་རེད། ང་ཆོས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་གངས་ལྗོངས་དབལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་བཅུ་གས་པ་དང་འགོ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་དེབ་སྐྱེལ་

གྲི་ལས་རིམ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་ཐོབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་མིང་
 འོན་མཆུངས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། བྱས་ཅང་འདིའི་སྐོར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མང་ཆོགས་དཀྱིལ་ལ་
 བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་འོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་གངས་
 ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་འོན་སྐོར་ལ་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱེད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འདིར་ལང་བསྐྱད་
 མཁན་དེ་སྤྱི་ཆོགས་ཅ་རྒྱ། རོ་དེ་ག། གྲུ་ཁར་དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་
 རོ་འུག་ཐོག་ཁ་པར་འབྲེང་མཁན་ཞིག་ཡིན། བར་སྐྱབས་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་རྒྱུན་པའི་དེང་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་མཉོ་
 ཀ་མེད་ཆགས་སོང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་མི་མང་ལ་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་
 སྤྱོད་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་ཡིན། འདི་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མིན་འདུག་དེ་ད་ལྟ་ང་ཆོ་གོས་བསྐྱར་
 འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་ཆོས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཉག་པར་ཞུས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བབ་
 ཁལ་ལས་ཁུངས་དང་ཆོགས་པ་དེ་བ་སྤྱེལ་ཀྱི་ཁྱིམས་དང་མ་ཐུན་པ་འགོ་དགོས་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྱིམས་དང་མ་ཐུན་
 དགོས་པ་གཅིག་ང་རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྱིམས་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱིག་གཞི་དང་མ་ཐུན་དགོས་པ་གཅིག་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་ནས་ད་ལྟ་
 དངུལ་ཁང་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་འདྲ་ཡི་མེད་པ་སོང་ཅང་། གཅིག་བྱས་ན་བཀའ་འགག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བྱུང་བྱ། སྤྱིར་བཏང་སྤངས་འཛིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་ཀ་དེ་བྱུང་བྱ་མ་བཞག་ན་
 ལས་འོན་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཆགས་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་འདུག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་འགག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པར་བཟུ་རྒྱུ་
 རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་འདིའི་ཅ་རྒྱ་གང་འདྲ་ཡོད་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་བ་སྤྱེལ་
 བྱེད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་སྟན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་དཔལ་མཐའ་ས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་མོ་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅ་མ་
 དགོས་པ་རེད། ཡིན་རྗེ་སྐད་ནས་ཞུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་Crore གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཅ་མ་གཏན་འཇགས་
 མ་དངུལ་ནང་བཅུག་ཆར་བ་ཡིན། འདི་བཅུག་སྟེ་མ་ཅ་ལ་བཞག་ནས་སྟན་ཞུ་བའི་དགོས་རྒྱུ་ཆང་མ་སྤུལ་ཆར་བ་ཡིན། དེ་ནས་
 དངུལ་བཅོལ་རྒྱུ་འོས་ལ་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱད་ནས་གལ་སྤིང་སང་ཉིན་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་
 ནས་བཀའ་འཁྲོལ་རགས་ཆར་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་པ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དང་པོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། བུན་གཏོང་གི་ལས་
 གཞི་དེ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འཕམ་དུ་དངུལ་བཅུག་རྒྱུ་འུག་འཁྲོལ་དེ་ཁག་ཁག་རེད། འདི་ལས་སྤྱི་བོ་རེད་མི་འདུག་དེ་ཡང་བོད་དོན་
 ལས་གཞི་དེ་ལོ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་བྱེད་ནས་ལས་གཞི་ལ་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག་ཟེར་ན། གཞི་ནས་དངུལ་ལེན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་ཁག་ཁག་རེད། འཕམ་མར་དངུལ་ལེན་
 ཆོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྱིམས་དང་བསྟན་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོའི་རེ་བ་ལ་བུན་གཏོང་ལས་
 གཞི་དེ་ཡག་པོ་ཆགས། དེ་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉན་ཉན་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་དངུལ་བཅུག་རྒྱུ་འུག་འཁྲོལ་རག་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ནང་ལ་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་དེ་དངུལ་ཁང་
 དངོས་སུ་ཆགས་ནས་ལས་འོན་བྱེད་རྒྱུ་འོས་ལ་ང་ཆོས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ལྷ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆང་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། མགོ་ནས་མཐུག་བར་དུ་བྱ་ལོན་ཆོག་
 ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་སྟོང་བཏང་མེད། འདི་ཅུ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་འདི་གནང་
 མཁན་དེ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་ཆེ་དེའི་དུས་བལ་གོས་ཆོང་བ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་རེད། ང་ཆོ་དེ་ལ་གནང་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅུས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་ལས་
 གཞི་ཞེས་དེ་རིང་འདིའི་ནང་ཟུ་ཆུགས་བརྒྱབ་ནས་བྲིས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡང་གནང་འགག་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པར་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་གཞི་དེ་བྱ་ལོན་མ་རེད་མདུལ། རོ་བོ་དེ་གཅིག་པ་རེད་དེ་ཡིག་ཆའི་ནང་
 ལ་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་ལས་གཞིའི་ཐོག་ནས་ན་ནིང་མི་ཆེག་སྟོང་ལ་དདུལ་ཕུལ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་མཐའ་མའི་དུས་ལ་
 ༡༡༣ ལ་ཕུལ་བ་རེད། འདི་ཡང་དུས་ཆོད་ཐུན་བྱ་འགོར་བ་རེད། འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རྒྱུད་པས་བཏང་བཞག་པ་རེད་
 ཅས་ཅུ་བ་ནས་ཞུས་མེད། དེ་ལ་གསལ་འཛིག་མ་གོར་བ་གནང་རོགས། དེ་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྤྱར་མཁན་བཀའ་འགག་ཨ་ཅང་ཅང་
 བརྗོད་མེད་བྱས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ལས་ཏ་ཅང་བསྟོན་ཡོད་པ་རེད། ཆོང་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དདུས་ཀྱི་
 ཆོགས་གཙོས་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཀྱི་ཆོང་པའི་སྤྱིད་སྤྱག་གིས་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་མཉམ་རུབ་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འབྲུམ་
 གཅིག་དང་གཉིས་ཉུང་བྲག་གི་འདུག་གསུངས་རྒྱ་དེ་ཆོས་ཉིད་རེད། མེད་ན་ཉུང་བྲག་པས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་
 ཞུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་འདི་ཆང་མས་མཉམ་རུབ་ངང་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་འབྲུམ་གཅིག་གིས་མི་ཆང་ ༡༡༣ ལ་དེ་མར་ཕུལ། འདི་ཡང་
 རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ལྷ་བསྐྱར་ལ་འབྱོར་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡང་ཐེངས་མ་གཅིག་ངས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་
 སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་། ང་ཆོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་གིས་དུས་ཆོད་རྫོགས་རྒྱ་རེད་མདུལ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་ལྟག་ཡོད་
 དུས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཉ་ལམ་བརྒྱགས་པ་འདྲ་བོ་བྲིས་སོང་། བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་མིང་འབོད་གིས་མིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མཆམས་རེ་
 དུས་ཆོད་འོང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་རྩེས་སུ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཉ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་
 བརྒྱགས་པ་འདྲ་བོ་གསར་འགྱུར་ནང་སྟོན་སོང་། དེ་ལ་ངས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུས་མེད། གསར་འགྱུར་ནང་གསལ་བཤད་
 བྱས་ནས་ཕན་རྒྱུ་གང་ཡང་མིན་འདུག་བསམ་བྱུང་། མདོ་དོན་ཞུ་རྒྱུར་ ༡༡༣ ཆ་ཆང་ཚུར་ལོག་པ་རེད། ལོག་པ་ནང་བཞིན་ཨ་
 རི་རོགས་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་གཞིར་བཟུང་འབྲུམ་བརྒྱུད་བརྒྱ་འདི་ཨ་རི་རོགས་དདུལ་གྱི་དདུལ་རེད། དེ་འཕྲོས་འདི་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་དདུལ་ནས་བཏང་བ་རེད། སྤྱིད་སྟོང་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་འབྲུམ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་
 ཅུ་ཞེ་སྟེ་དེ་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཆོང་པ་འགོ་ཁྲིད་མཁན་ནམས་ལ་རགས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འཆོ་རྟེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལོ་འབྲུམ་ཉིས་སྟོང་མ་རེད། འདི་སྤྱར་ཡང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལོ་ང་ཆོ་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྦྱོར་ཕུལ་རྒྱ་དེ་
 འབྲུམ་གཅིག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་བྱུག་ མི་ཆང་གཅིག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་བྱུག་ ཁ་སྟོན་བསམ་འཆར་བྱུང་བ་རེད། ཆོང་
 པའི་སྤྱིད་སྤྱག་གིས་ས་གནས་བཅུ་ལ། ས་གནས་གཅིག་ལ་ཆོང་པ་བཅུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཉུང་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་མིན་འདུག་ད་
 མོ་ང་ཆོས་ཆོང་པ་ལྷ་ལ་བབས་ཡོད། དེ་ལས་མང་བ་མང་པོ་བབས་སུབ་ས་མ་རེད། ཁོ་ཡང་སྤྱིག་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ། སྤྱིག་
 འཛུགས་འོག་ལ་སྤྱིག་གཞི་དགོས་རྒྱུ། ཅུ་བའི་ཡིད་ཆེས་རེད། སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་མི་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། བར་ལ་

འགན་འཁུར་མཁན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འགན་དཔང་དང་། ཆོང་པའི་སྤྱི་དྲུག་དང་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་འཛུགས་དང་ས་གནས་
 སྤྱི་དྲུག་ཆོང་མས་འགན་འཁུར་ནས་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་གཞི་ནང་གང་ཡོད་ཟེར་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་མཐུན་
 གྱི་རེད། དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ནང་སང་ཉིན་དེའི་མ་སློག་ན་ཁྲིམ་ས་གཞུང་བཞེས་བཏང་གི་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་
 ཅིག་གིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་རིང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་ཞེས་ངས་ཁྱ་
 རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལོ་ང་ཆོའི་རོགས་སྐྱོར་འདི་ཡང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་
 ནའང་གཅིག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་དེ་ཆ་ཆོང་དུས་ཆོད་སྟོན་ལ་ལོག་རྒྱ་དེ་འདིར་ལང་བསྟན་མཁན་གང་ཟག་དང་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆོང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་དུས་ཡོང་རྒྱུ་འདི་ལྟར་གྱུར་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱི་ཆ་དེས་
 བརྒྱད་ནས་འདི་བཞེས་མཁན་མི་ཆོང་གཅིག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཆོང་མ་ལ་དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་ནང་ཚུར་ལོག་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞབས་སྐྱུ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱ་ཡིན། དེ་ནས་འབུམ་གཅིག་གི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་པའི་ཀྱི་འདུག་དང་མིན་འདུག་དེ་
 རྟོག་ཆ་བཤད་སྟངས་ཤིག་རེད། ང་ཆོང་བརྒྱབ་པར་འགྲོ་མ་སྟོང་སྟེ། མཐོ་སྒྲོབ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ Ludhiana ལ་ཅ་ལག་ཉོ་
 བར་པ་ལགས་གྲོངས་མཁན་དང་མཉམ་དུ་རོགས་པར་འགྲོ་སྟོང་། ཉོ་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡོད་ན་ཅ་ལག་མང་བ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་
 རེད། འབུམ་གཅིག་དེས་དེའི་ལ་བཞག་རྒྱ་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབུམ་གཅིག་དེས་ཁྱི་གཉིས་པར་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་ཅ་
 ལག་ལེན་རྒྱ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་ཐ་ལ་ཐན་བྱའི་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མི་མང་གི་འདོད་པ་ཆོམས་ཀྱི་
 རེད་ཟེར་ན། འདི་ཆོམས་སྤུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན། ཨ་རི་རང་བཅོན་ཡོད་མཁན་གཅིག་གི་ཨ་རི་མི་
 མང་ཆོང་མའི་འདོད་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཟུ་སྤུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་སྤུབ་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤུབ་ས་
 བཅོལ་སྤྱི་འཛུགས་གཅིག་གིས་པོད་མི་ཆོང་མས་འདོད་པ་ཁེངས་སྤུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་སྤུབ་
 སྤུབ་ཀྱི་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་ཁྱ་སྤུབ་རྒྱ་དེ་བཀུར་ལག་གི་ལས་འགན་རེད་ལ། ང་ཆོས་དེ་ཁྱ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁྱ་ཡིན། དེ་ནས་མ་
 འོངས་པར་གང་བཏང་དགོས་མིན་དེ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྱ་ཁང་ལ་ལག་འཁུར་རགས་ནས་བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི་
 ཆགས་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ད་གིན་དེ་ལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེའི་བཅོལ་བའི་སྐབས་སུ།
 དེའི་བཅོལ་རྒྱ་ལོ་མང་པོ་འགོར་ས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་བཅོལ་བའི་སྐབས་སུ་གུ་ཡངས་པོ་ཆགས་རྒྱ་དེ་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ང་ཆོས་དེ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆོང་བའི་རྩེས་ལ་དེའི་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀུར་འཁྲོལ་ཐོབ་ཟེར་རྩེས་དེའི་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ག་
 གཞི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་གང་ཡོད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྱ་
 ཁང་ནས་ལོགས་སུ་རགས་རྒྱ་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་རེད། སྤྱི་ཁག་གཞོན་སྤྱད་མ་སྤྱད་དེ་
 ཆོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་རོ་པོ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་ཁྱ་ལ་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་ཁང་།
 འཆོ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་ཁང་། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་ཁང་། ཆོང་རང་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདི་དེའི་ཁང་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེའི་ཆོད་དེའི་དུས་ལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྱ་ཁང་གི་མ་དེའི་ལ་
 བཟུ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ན་ཞིང་ཨ་རི་གཞུང་གི་རོགས་དེའི་འབུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་རགས་པ་དང་ད་ལོ་འབུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་རགས་
 པ་དེ་གཞུག་མ་ང་ཆོའི་མ་དེའི་ཆགས་རྒྱུ་རེད། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁྱ་ཁང་གི་མ་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་

གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྟོན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་
འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཉན་ཉན་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་དེ་ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཆོའི་དདུལ་
ང་རང་ཚོས་ཆགས་ནས་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རེ་བ་ལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་
ཁུ་ཁང་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་འདི་རེས་པས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱ།
འཆར་གཞི་གསར་པ་སྟོན་རྒྱ། གོས་བསྐྱར་མང་པོ་བྱེད་ནས་དེས་བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་པར་ཁེ་ཕན་མང་པོ་བྱུང་ན། བོད་མིའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ལ་ཞལ་འདེབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་པན་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཅིག་བར་བསྤྲིག་གི་ཡོད་པ་
རེད། མི་ལམ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་ཁག་ཁག་རེད།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱོར་པ་དེ་དང་སྐད་དུ་དདུལ་ལག་དེབ་ནང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་གསུངས་རྒྱ་
དེ་རེད། སྒྲགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡང་བཀའ་འགག་གི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལག་དེབ་ལྷང་ཁུ་བཅོས་པས་སྐབས་སུ་དེ་སྟོན་
ཡིན་ན་དོ་བདག་གི་མཚན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ལུག་ པ་མའི་མཚན། བཟའ་རྒྱའི་མཚན་མང་པོ་བྲིས་ས་ཡོད་པ་རེད། འདི་
བྲིས་དུས་ང་རང་ཚོས། རྒྱ་ཆ་འདི་ལ་བཤད་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། པར་བྱིན་དུས་གཅིག་བཟེ་པོ་ཐེབས། གཉིས་བཟེ་པོ་
ཐེབས་ནས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གིས་སྤྱི་གཞུག་རྒྱ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་དུ་དདུལ་ལག་དེབ་ལ་
ཨ་རེ། ཁེ་ན་ཀ། པ་རན་སི། སུད་སི་ལུང་པ་ཆང་མས་ཆེ་མཐོང་མང་པོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་པ་ལ་ཉར་མ་སྐབ་
ན་ང་ཚོ་སྤྱི་ལོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གཞུང་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་གངས་མཐོང་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཟེ་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་གང་ཟག་ལ་སྤྱི་གཞུག་པན་གསོ་རྒྱུའི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་གིག་བཅོས་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་འདི་བྱི་
རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་མ་གཏོགས། བྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་བྱི་ལོག་
ལ་བཞུགས་མཁན་དེ་ཆོར་ལུག་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་སོ་སེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་ལུག་རྒྱ་དེ་དོ་བདག་སོ་སེའི་བཟའ་རྒྱ་དང་
པ་མ་བཟེ་པོ་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གངས་མཐོང་ལ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཟག་ལ་ལུག་རྒྱ་དེ་ལོ་
རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་ལུག་རྒྱ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དེབ་ལྷང་ཁུ་ཡང་ལུས་དུས་ཁ་ཤས་ལ་རྒྱས་པ། ཁ་ཤས་ལ་
བསྐྱར་པ་ལུས་ན་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ད་ལྟ་གསར་པ་བཅོ་མཁན་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་མ་གཏོགས་རྒྱས་པ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཟང་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་ལུག་རྒྱ་ཆེད་མངགས་དེ་གང་ཟག་བོད་
མི་ཆོའི་བདེ་བ་སྤྱི་གཞུག་བསུལ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་དེའི་གོང་གི་བཀའ་འགག་སྐབས་སུ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནས་མི་
མང་གི་བདེ་དོན་རང་ལ་བཅོས་པ་ཅིག་རེད་འདུག ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྐྱར་དེ་དེབ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་
རེད།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པས་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཅིས་ཁུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་
རེད། ཉན་ཉན་རེད། ངས་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་དང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་། རང་དབང་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ཚོན་ཁག་
བྱི་འི་ལས་ཁུངས་དེབ་སྤྱི་ལ་མེད་པས་ཆང་མས་སོ་སེའི་ཅིས་དེ་སོ་སོས་ཉར། ཅིས་ཁུའི་མ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་
བཟང་། བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཅིས་ཞིབ་གནང་ས་དེ་གནས་སྤངས་

གཞན་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཅིས་ཞིབ་བྱེད་སྤངས་དེ་མི་འབྲ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་དུས་སྐབས་
 འགར་ལས་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས། མདོག་མདོག་ཡང་སྤྱང་ལས་དོན་གཤམ་ཆེ་བ་དང་ང་ཚོ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བྱེད་ནམས་
 ལ་དགོངས་པ་མ་གནང་ཞེས་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདི་བརྒྱད་ནས་ལས་བྱེད་
 ཚོར་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱོན་ཅིས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ཕྱོན་ཅིས་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅུང་ཅུང་རེད།
 ལས་བྱེད་དེ་སྤར་དགོས་འདུག་གསུངས་རྒྱ་དེ་རྗེས་མ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྟར་ཡོང་གི་རེད། རང་ཉིད་ནས་ལས་བྱེད་
 སྤར་རྒྱུ་འོ་སྟོར་ལ་བར་ཞིག་སྤྲིན་ཡོད། བྱིས་སུ་ལས་གཞི་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དཔུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལྷན་
 ཆ་སྤེབས་དུས། དེ་འབྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་སྤར་རྒྱུ་འོ་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་གི་ཡོད་དེ། ཡིན་ནའང་ས་མིག་སྟོང་བ་དེ་
 འགོངས་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལས་བྱེད་ས་མིག་གསར་བ་བཟོ་རྒྱུ་འོ་བསམ་སྟོ་གང་ཡང་མེད། དེ་འབྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་དཀའ་
 ངལ་མ་འབྲུད་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ངོས་ལེན་དང་ལས་བྱེད་དེ་ཐོག་ནས་བྱེད་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་སྤྲིན་འཇུགས་
 ངོས་ནས་དཀའ་ངལ་མི་འབྲུད་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྟོན་དང་དེར་ལང་བསྟན་མཁན་གྱི་འགན་ཆ་ཆང་འབྲེར་ཆོག་ཞེས་དེ་འབྲའི་ཐོག་
 བས་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྲིན་འཇུགས་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་སྟོར་ལ་གསུངས་སོང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིན་འཇུགས་དབྱེད་ཞིབ་དེ་
 དང་ཤོས་བྱེད་པ་རེད། ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པར་སོང་ཅང་ཞོར་བུ་སྤྱིང་ཁ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཟ་ཁང་ལ་གནང་བ་རེད། ཉ་ལམ་རེས་གཟའ་བ་
 སངས། སྤོན་པ་དང་ཉི་མ་ཆ་ཆང་པར་བསྟན་ནས་གྲོས་བསྟར་བྱེད་ནས། བཀའ་སྟོན་ཡིན་ནའང་འབྲ། སུ་ཡིན་ནའང་ཆང་མ་
 གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། དབྱེད་ཞིབ་འདིའི་ཆེད་དུ་དེ་
 སྤར་བཀའ་སྟོན་བྱར་བ་གཉིས་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆེད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཅམ་ཅི་བ་ཅིས་ལན་དང་། བྱར་ཆེ་བྱར་བ་གཉིས་ལ་བཀའ་
 འདི་ཞུས། དེ་བཞིན་བཀའ་སྟོན་ཅིག་ལ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཅི་བ་བྱལ་ཉེ་ལན་འབྱོར། དེ་ཚོ་ཆང་མ་བྱེད་ནས་
 བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དེར་སོ་སོ་རང་ཉིད་བཀའ་སྟོན་བྱེད་དུས་ལས་དོན་ག་རེ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན། ག་རེ་ཡག་པོ་
 བྱེད་ཐུབ་སོང་། ག་རེ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་ཚོ་ཆང་མ་དབྱེད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཁུལ་རེད། ཡིན་ནའང་དབྱེད་ཞིབ་དེ་ཐོག་ནས་སྤོན་ཐོ་
 རྒྱས་པ་ཞིག་ཐོན་བསྟན་ཡོད། སྤོན་ཐོ་ཐོན་རྒྱུ་ལ་བྱེ་ལོགས་ཀྱི་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་མཁན་གཅིག་གིས་སྤངས་འཇིན་དང་དེ་ལ་བོགས་
 མ་སྤྲད་ནས་དེའི་ལོག་ནས་བྱེད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ Intellecapp ཚོགས་པ་དེས་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།
 ཕྱིན་ནས་འདིའི་སྤོན་ཐོ་ཐོན་ནས་མ་འོངས་པར་འཆར་གཞི་བར་སྤྲིན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ནང་སྤྲིན། ཤེས་རིག་འཕྲོད་
 བསྟེན་གྱི་དབྱེད་ཞིབ་དེ་ཆང་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་གསུམ་ཉན་ཉན་མཐོན་ཁང་ལ་མེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱེད་ཆགས་བྱུང་བ་རེད།
 ཡིན་ནའང་དཔུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱུ་འོ་ལས་གཞི་ཅིག་ཆགས་སོང་སྟེ། གང་ལྟར་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་པར་འགར་
 རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་འཆར་གཞི་དེ་བཟོས་པར་དང་པོ་དབྱེད་ཞིབ་འབྲེར་ཤོག་ལ་བ་ཀྱི་རེད། དབྱེད་ཞིབ་ཟེན་རྗེས་དབྱེད་
 ཞིབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་གཞི་བཟོས་ཉེ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་དབྱེད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཅིས་ནས་བྱས་པ་རེད། དབྱེད་
 ཞིབ་དེ་རྒྱ་ནང་དཔུལ་སྤྲུགས་བཞག་པ་གང་ཡང་ཆགས་མེད། འདིའི་སྤོན་ཐོ་ཡང་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད། སྤོན་ཐོ་ཐོན་པ་ཆང་མ་སྤྲུབ་ཀྱི་
 རེད་དམ་ཟེར་ན། དུས་ལུགས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ནང་སྤྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མིན་འདུག་ ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཆ་བཞག་ན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་སློན་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆགས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བརྟུན་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རེ་ཙམ་ OP Jindal ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མོ་སྐབས་སྐབས་ལ་སེམ་ལར་ Himachal མངའ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་བསྟེན་གནས་ཁང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མོ་སྐབས་འགར་ལྷེ་ལེ་ལའང་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་མོ་སྐབས་འགར་མ་སུ་རེ་ལ་སྤུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཆ་བཞག་ན་སྤུལ་ས་ཁག་གསུམ་དང་བཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤེལ་ཁང་ཁང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟབ་སྦྱོང་འགྲོ་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་རྒྱ་དེ་སྤྱིར་བཏང་རེ་ཆོ་ཆང་མ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་སྒྲུབ་དོར་སྤྱིག་གཞི་འོག་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་དོན་བྱུང་ནས་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་སྟེ་བདམས་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་ཆོད་ནང་འོགས་ལ་འགྱུར་བཅོས་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། སྤྱིག་གཞི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་འགྱུར་ཆས་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་དུས། དེ་ཆོར་སྐབས་དང་དུས་ལ་སྦྱོང་བརྟུན་སྤུལ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཤིག་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གི་སྦྱོང་བརྟུན་སྤུལ་ནས་མིའི་རྒྱས་པ་ཡར་གོང་འཕེལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་ལ་རྒྱས་པ་ཡག་པ་ཡོང་བར་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ OP Jindal ལ་རེ་ཆོས་ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་རྒྱུར་དཔལ་འབྱུང་གཅིག་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། སལ་ཆེར་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་ངས་ཁྱེ་སྤུལ་ས་མ་རེད། དེ་ཁྱེ་ཡི་མེད། གང་ལྟར་མདོ་དོན་ཁྱེ་རྒྱུར་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ལའང་བསྟན་མཁན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅེ་བརྒྱུད་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བྱུང་ཆེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེབས་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་དགོས་འདུག ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཐོབ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀའི་ནང་རྒྱས་པ་གསར་པ་ག་རེ་སྟོན་སྤུལ་སོང་ཐེར་ནས་འགོང་ཤོག་བཅོས་ནས་བཀའ་གིས་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ཨིན་སྐད་ནང་ཁྱས་ན་ Indicator ཁྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཀའ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་རྒྱ་ལ་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས་མེད་དེ་བར་བསྤྱིག་གི་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་རྒྱ་དེས་མིའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་རྒྱ། གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ལ་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤུལ་ཆོགས་ལྟ་བུ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ལྟ་རེད། འགྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། ཟམ་པ་གནས་དགོས་པ་རེད། ཟམ་པ་ཐེར་ན་སྤྱིག་འཛུགས་དང་སྤྱི་ལ་ཆོ་བོད་རེད། སྤྱི་ལ་ལ་སྦྱོང་བརྟུན་སྤུལ་རྒྱ་དེ་རེ་ཆོས་འགན་འཁུར་ནས་སྤུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ཉན་ཉན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་བར་ལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྒོ་བཏང་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞེན་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་འོག་ལ་སྟོན་ཅིས་སྐྱོང་ས་འཛིན་དང་སྤྱིག་གཞི་འོག་ནས་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ཁ་སྐྱར་ཁྱེ་རྒྱུ་དེ་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ནང་བར་བཞུལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་སྤུལ་རྒྱ་དང་ཁྱེ་སྤུལ་རྒྱའི་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ་འབད་བཅོན་ཁྱས་ཆོག་སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས། དེ་ནས་བཀའ་

འགག་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་པ་ ༢༡ ལ་ཕུལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེས་ ༢༣
ཆགས། དེའི་བར་ལ་དུས་ཚོད་ཐུན་བྱ་བཀག་ ཉེ་མ་གཅིག་གཉིས་གང་སར་ལྷག་ཡོད་སྤྱི་ཟླ་དེ། ལྷག་པ་དེ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བའི་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆང་མ་སྤྲ་ས་ནས་ཕུལ་བྱས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྲ་ས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དཔེ་དོན་ཞུ་ཡིན། དེ་རིང་དེར་སྤྱོད་བཀའ་ཁྲོན་ནས་པ་ཆང་མ་ཡོད་དུས། འབྲེལ་ཡོད་
ལྷན་ཁང་ཆང་མས་ང་ཆོར་མགྲོགས་པོ་ཕུལ་རྒྱུ་འི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཆར་བྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྤྱི་ཚམ་གནང་སོང་། འཆར་བྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་
འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་མཆོམས་མཆོམས་འཆར་བྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ན་བར་བཀལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ས་
མེད་པ་འགག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཆར་བྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་
གཞི་ཕུལ་སྐད་སྐོར་ལ་ན་ཁིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ལོགས་ལ་ཡིན་ས་ཡོད། པལ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཐུན་བྱ་བཏང་ཡོད།
གྲུ་ཡངས་བཏང་ཡོད། དེའུ་ཀྱི་མཐོ་ཆད་དང་དཔལ་ཆད་བཟོས་ནས་དེའུ་དེ་དེ་ལས་བཀལ་ན་ཐད་ཀར་ང་ཆོ་འཆར་བྱས་
ཚོགས་ཚུང་སར་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤོན་ཅིས་ལ་ཐད་ཀར་ཕུལ་རྒྱུ་འི་ལམ་ཁ་ཅིག་སྤོན་ཡོད། དེའུ་ལ་དེའུ་
འཕོར་ཆེ་བ་བཞག་ཡོད། ས་གནས་ལ་དེའུ་འཕོར་རྒྱུ་བ་བཞག་ནས་ཐབས་ལམ་བཅའ་བའི་ཁུལ་རེད། སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་མཆོག་
འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་འཆར་བྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་རེད། འདིར་ལང་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཚོགས་གཞོན་རེད། དེ་
འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་མ་འགག་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་བཀོད་མངགས་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཆོག་
པ་བཀྲིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གི་བཀའ་མོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟུལ་འགག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་གནང་སོང་། ད་གིན་དེ་ནས་
བཀའ་འདི་གནང་སའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་ལ་བཟུལ་འགག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་
རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ང་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡོད་པ་དེ་ང་བཀའ་ཁྲོན་གནས་བབས་ནས་གང་ཡང་མ་རེད།
ང་སྤོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཆགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་སྐབས། བ་གིར་བདེ་སྤྱིད་སྤིང་གི་
བཟུལ་འགག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཐོ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཁྲོན་ཆགས་ནས་གསར་པ་ཉ་གོ་
བ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བཀའ་འདི་གནང་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ཟུར་པ་དེ་ལ་བཟུལ་འགག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དང་སྤྱི་དབྱ་དེའུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་བཀའ་འདི་གཅིག་གནང་སོང་། དང་སྤྱི་དབྱ་དེའུ་ལག་དེབ་དེ་
ད་ལྟ་ང་ཆོས་བཀའ་ཆར་བ་གསུངས་རྒྱུ་དེ་རེད། ༡༥༣,༥༠༩ ཡོད་པ་རེད། མི་གྲོངས་ཆར་ནས་རྒྱུ་སྒོག་བཞག་པ་ ༩༦༩༡
ཡོད། ལག་དེབ་བཀའ་ཆར་བ་རེད། པར་བཀའ་ནས་ཅིས་ལེན་མཁན་མེད་པ། འགའ་ཤས་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན། འདི་ནས་བཟོས་
རྒྱུ་ལ་མར་བཏང་དུས་མི་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཆར་ནས་དེབ་ལེན་མཁན་མེད་པ། དེབ་ཡར་སྒོག་བཞག་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ན། ང་
ཆོ་གནས་སྒོས་ཀྱི་འདུག་པ། དང་པོ་ New York ལ་བསྐྱད། གང་ཅས་ནས་ས་ཆ་གཞན་འཆོལ་ཏེ་གཞན་ལ་སྒོས། ཨ་རི་ལ་
བཞགས་ན་ཞུགས་དགོས་པ་རེད། ང་དེ་ནས་སྒོས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་སྒོས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་མཁན་མེད་དུས། ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་
མིན་འདུག མ་ཤེས་དུས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཉ་མ་གོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེབ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ ༩༩༩ ཡོད། མདོ་དོན་ཡང་སྤྱི་ཆར་སྒོག་

བ་དེ་ ༡༥༩༣ ཡོད། ༩༩༡༡ དེ་མི་གྲོངས་པ་དེ་ཆོ་རེད། ཚུར་སློབ་པ་དེ་ ༩༩༡༣ དེ་ནས་ང་ཆོས་མི་ཏ་གོ་ནས་མི་དེ་ཨ་རི་
 བསྐྱད་ཡོད་ས་རེད། མི་དེ་གཞིས་ཆགས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ། ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཆོ་ཤེས་དུས། བ་ཞིང་དེ་བ་མཉམ་དུ་འབྱེར་
 བ་ནས་པ་གིར་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་བཟུམ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ ༡༠༩༩ ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་དེ་བ་ལྷང་ཁྱ་མིའི་ལག་པར་ཉར་
 བསྐྱད་མཁན་དེ་ ༡༩༩༩༡༥ ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་མཛོད་གཞིར་བཟུང་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༩༡༥ ལྷག་
 ལ་དེ་བ་ལྷང་ཁྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་མི་འཁོར་ཞིབ་འདུག་ནང་ཐོ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཁག་པོ་རེད། སློན་མ་ཨ་རི་ལ་
 མི་འཁོར་ཞིབ་བཞེས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལ་དང་ལྷང་དབྱ་དབྱལ་མི་འཁོར་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། མི་འཁོར་ཞིབ་
 བཞེས་གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེའི་བར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། གནས་སྐབས་མང་པོ་ཅིག་གི་ཐོག་
 བ་ནས་མི་འཁོར་ཞིབ་བཞེས་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད།

དེ་ནས་ New York ཀྱི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ཅིག་ཉེ་ཆར་རང་མ་
 གཏོགས་གོ་མ་བྱུང་། ང་སྤྱི་ཆོགས་ང་རྒྱའི་ནང་འཛུལ་གྱི་མེད་དུས་ཤེས་ཀྱི་མིན་འདུག་ ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་
 ཆོགས་སྤྱ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་པེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་གཉིས་ལས་ཁུངས་ལ་མཇལ་དགོས་བསམ་ཀྱང་དུས་ཆོད་དེ་འགྲིག་མ་སོང་། ཡ་གི་ང་ཆོ་ཉིན་མ་གཉིས་
 འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ང་ལ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིག་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ལ་འབྱོར་མ་བྱུང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ནས་ཀྱང་འབྱོར་མ་བྱུང་། དོན་གཅོད་ནས་ཀྱང་འབྱོར་མ་བྱུང་། གང་
 ལྟར་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ་འབྲུམ་གསུམ་ལྷག་ཅུམ། ད་ལྟ་ངས་གྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་པེས་ཀྱི་མིན་འདུག དངོས་གནས་ངས་ཤོག་བྱ་དེ་
 འབྱེར་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་དེ་ལ་མིན་འདུག ངའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ནང་ཡོད། འདིར་འབྱེར་ཆོག་གི་མེད་དུས་ཕྱི་ལ་ལྷག་བསྐྱད་
 ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྲུམ་གསུམ་ཅུམ་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པས་སྤྱི་ཁང་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་བྱུང་འདུག དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་
 འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་པོ་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དབྱལ་དེ་མི་མང་གི་དང་ལྷང་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེ་བ་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་
 ལ་ཕུལ་བའི་དབྱལ་ཞིག་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་གི་བང་མཛོད་དབྱལ་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་བཅོལ་བཞག་པ་
 རེད་མ་གཏོགས་བར་ལ་བེད་སྤྱོད་གཞན་ལ་བྱང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བྱང་དགོས་མིན་དེ་བཀའ་འཁོལ་
 ཞུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཡང་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱུ་རྩེ་བཀའ་ལྷུང་བཀའ་སློན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་
 འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག དབྱལ་དེ་གནས་སྐབས་རིང་དགོས་ཀྱི་འདུག གཡར་འོགས་གནང་། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཆོག་གི་མ་
 རེད། ཡར་སློབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བཅས་ཡིག་ཐོག་ལ་བྱང་འདུག ཡིག་ཐོག་ལ་བྱང་རྒྱུ་དེ་ང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅང་ཡིག་ཐོག་
 ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱི་ཆོགས་ནང་རྗེས་ལ་གོ་ཡོང་གི་འདུག གོ་དུས་སྐབས་ལན་བརྒྱབ་རྒྱུའི་འགན་གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ New York བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ། བེད་སྤྱོད་གནང་མཁན་དེ་རྒྱན་ལས་གོང་མ་དེ་རེད།
 ད་ལྟ་ཁོང་ཆོ་ཅིས་སྤྱོད་ཅིས་ལོན་སྐབས་སུ་སྐད་ཆ་དེ་ལངས་པ་ཡིན་ས་རེད། དབྱལ་ག་བར་ཡོད་ལ་བ་འདུག ཁོ་ཆོ་ཡ་གི་ཅ་ཆད་
 ཐོན་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཅ་ཆད་ཐོན་དུས་འབྲུམ་གསུམ་དང་ཁྱི་ལྷ་ཅུམ་གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ཕུལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས་ཚུར་བྱང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། པ་གིར་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་

ཆེད་དུ་དཔུལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བཞག་དགོས་པ་རེད། མགྲོགས་པོ་བཞག་རྒྱ་དེ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་དང་ New York བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ངས་ལས་ཁུངས་ལ་བཅད་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱང་ཆེ་ལ་འབྱོར་མིན་འདུག་ཡི་གེ་ཆང་མ་རྒྱང་ཆེ་བརྒྱད་ནས་ཡིན་དུས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྱོར་མི་འདུག་དེ་རིང་འདིར་གསལ་པོ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། འབྲམ་གསུམ་དེ་སྤྱི་པའི་དཔུལ་ཡིན་དུས་ཚུར་སློག་དགོས་རྒྱ་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་འགན་རེད། རྗེས་སུ་ཞིབ་པ་བྱེད་དུས་སྤྱོད་པ་གསུངས་རྒྱུ་ལ། New York བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པར་འབྲམ་གཉིས་དང་ཁྱི་ལྷ་ལྷག་ཅམ་གཏའ་མ་ཅིག་འདུག་ཁང་པ་དེས་གཏའ་མ་བཞག་འདུག་ཁོང་ཆོའི་རེ་བ་ལ་ཆོག་པ་ཁང་མགྲོགས་པོ་སློབ་བྱེད་བྱས་ན་གཏའ་མ་དེ་ཚུར་སློན་ན་ཡར་སློག་དགོས་བསམ་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འབྲའི་བར་ལ་ཞག་རྒྱང་། ཉིན་རྒྱང་། རྒྱ་རྒྱང་བྱས་ནས་ཆགས་འདུག་ཆེད་མངགས་དེ་འབྲ་གང་ཡང་ཡིན་ས་མ་རེད། གཏའ་མ་དེ་འབྲམ་གཉིས་དང་ཁྱི་ལྷ་ལྷག་ཅམ་དཔུལ་ཁང་ནང་གཏན་འཇགས་དཔུལ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཏོན་ནས་ལམ་སེང་ཕུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར། དཔུལ་དེ་བྱུང་བ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཅོ་ ༥ ལྷའི་ལས་ཐོག་ཆོག་པ་གཅོ་གསར་པ་དེ་ཁ་སང་ཡར་ཐུག་དུས་གནས་སྐབས་དེ་འབྲ་ཆགས་འདུག་ཟེར་དུས། ཁོང་ཆོའི་བར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་སློན་བྱུང་། སློན་དུས་དཔུལ་དེ་མགྲོགས་པོ་སློག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་མངགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྐོར་དེ་ང་ཆོའི་རེ་བ་ལ་བྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞུས་པ་ཆོར་བཞོད་མངགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དེ་ལ་ཏ་ཅང་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ནང་མིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆབ་ཆང་མས་ལས་ཀ་བསྐྱར་ས་དེ་ཁོང་ཆོའི་ཡིན་དུས་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་དང་མ་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད། ལས་ཀ་དང་པོ་དེ་ང་ཆོའི་མི་ཆེད་གཉེར་བྱེད་ནས་བྱིན། རོ་སྤྱོད་བྱས། འགོངས་ཤོག་བཀའ་རྒྱུས། འབྲམ་སྤྱངས། དགའ་ལྷན། སེ་ར་ཆང་མར་ཐེབས་འདུག་བཟའིས་ལྷན་པོར་སློན་མ་ནས་ཡག་པོ་ཕུལ་གྱི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་བསྐྱས་ནས་མི་ ༡༥༠༠ འཕར་བ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱས་ཆང་ན་དེ་ནས་ཐོ་དང་བཅས་པ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བདའ་དེད་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྷ་ཆང་ཁང་ཆན་བརྒྱད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཕྱག་མཛོད་བརྒྱད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འཆར་ཅན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ འགོ་སོང་དང་བྱུང་གཉིས་ཁ་འཐབ་མ་མཐུན་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཡིན་ན་འང་འགོ་ས་ཁ་འཕས་ཤིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེར་གཏོང་གི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ Ludhiana ལ་ཆ་བཞག་ན་རྩིས་ལོ་སྤྱི་མ་ནང་ ༡༥༠ དེ་ནས་ ༥༠ དེ་ནས་ ༥༠༠ ཅམ་ཡོད། འདི་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོང་པ་ཆང་མ་ལ་བཀའ་སློན་རང་ནས་sign བརྒྱབ་ནས་མི་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་དེབ་སློན་པོ་མཉམ་དུ་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཕུལ་ནས་འཆར་ཅན་གནང་རོགས་གནང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ནང་བཞོད་ཡོད། ཆེད་མངགས་གལ་ཆེར་འཛིན་ནས་sign བརྒྱབ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན། གཞན་པ་ཡིན་ན་ནས་རྒྱན་sign བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཕྱགས་སློལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མངགས་ས་དེ་ཆོང་པའི་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་གཏན་འཇགས་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་བྱུང་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྒྱུད་མང་པོ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་

ལ་མངགས། དེས་བརྒྱད་ནས་བཤའ་དེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འཆར་ཅན་ Ludhiana ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་རྒྱ་
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མ་འོངས་པར་མང་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དབུ་དབུལ་ཆག་ཡང་སྒྲོར་ལ་རེད། ཆག་ཡང་སྒྲོར་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་སྟོན་པའི་ཆག་ཡང་དེ་རེད། ཆག་ཡང་
ཕུལ་དུས་ང་ཆོས་སློབ་གཞི་དེ་ཆོ་བཏུ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ ༡༠༠༤ ལ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་གོང་མས་ཆག་ཡང་ཆེན་པོ་ཅིག་
གཏོང་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞེས་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ གྱི་སྟོན་ལ་དབུལ་ཆད་ཡོད་ན་དེའི་ཁ་གསལ་དེ་ཨ་རིའི་སྒྲོར་བཅུ་གཅིག་
ཕུལ་ནས་དེ་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཆ་ཆོང་སྟོང་དགོས། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༢ སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་གོང་མས་སྐབས་སུ་ཆག་ཡང་
ཞིག་བཏང་བ་རེད། དེའི་གོང་ལ་ལོ་ག་ཆོད་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལོ་རེ་རེ་ལ་ཨ་སྒྲོར་གཅིག་གཅིག་ དེ་ནས་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་ཕུལ་རྒྱུ་
རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་ཆག་ཡང་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གཞི་རྩར་མ་བཞག་ན་ཏོག་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག ཆག་ཡང་དེ་
ཡང་མར་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཆག་ཡང་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་དོ་བདག་རང་ཉིད་འགོ་ནས་ནང་མི་གཅིག་ལ་མི་ག་ཆོད་
འདུག གནས་སྐྱབས་གང་འདྲ་རེད་འདུག བལྟས་པ་ཅམ་གྱི་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མི་འཁོར་ལ་བལྟས་ནས་ཆོད་
དཔག་བརྒྱབ་ཏེ་བརྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྟུ་བྱས་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་ལྟ་བུ་ལས་མང་བ་
ལོར་གྱི་འདུག གནས་སྐྱབས་དང་དེ་འདྲ་ལ་བལྟས་ནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ཆག་
ཡང་ཤིག་ཕུལ་ནས་མི་དེ་ཆུང་ཕུལ་བྱས་ན་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་དབུལ་རགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་ཆག་ཡང་ཞིག་
བྱས་ཆོར་ན། རེས་སུ་ཆག་ཡང་གནང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དེ་ཟེར་ནས་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་སླེལ་ལད་འཁྲབ་ས་ལ་སླེལ་ལད་འཁྲབ།
རར་པོ་བྱེད་ས་ལ་རར་པོ་དང་། གང་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་རྩལ་སྒྲུགས་བྱེད་ནས་མི་བཀྱག་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ག་ཆོད་བཀྱག་བྱས་དང་མ་བྱས་དེ་སྐད་ཆ་ཁག་ཁག་རེད། ཡིན་ནའང་འདིས་སྟོན་ཅིས་ལ་པན་པ་དེ་ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༢་་་༡༠༡༤
ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤའ་ནང་ལོགས་ལ་ས་ཡ་ ༡༤༦ མ་གཏོགས་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་རེད་
དེ། རགས་དུས་སྐབས་ས་ཡ་ ༡༠༡ རགས་རྒྱ་དེ་ལྟར་རགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མ་འོངས་པར་ཆག་ཡང་གི་དབུལ་
ག་ཆོད་ཡིན་མེན་དེ་ཁ་གསལ་པོ་དགོས། ཉན་ཉན་འདི་གོས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་གཏམ་བཤའ་ནང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་བར་
སྒྲུགས་དགོས་མེན་དེ་བཏུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཕུལ་བྱས་རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་རེད།
བྱད་མེད་ལུས་སྟོབས་ཆོན་པ་ལ་ད་ལྟ་ཁྱད་ལས་ལས་བྱེད་དེ་དགོངས་པ་ལུས་ནས་གཞུང་ཞབས་རང་བྱད་མེད་ལས་བྱེད་ཆོན་པ་
གཅིག་གནས་ཤིང་བྱད་གཞོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཆོད་གན་ལས་བྱེད་གཅིག་ཡོད། ཉེ་ཆར་རང་བྱད་མེད་གཅིག་ཨ་རིར་སློབ་
བསྟོར་བྱེད་ནས་ལྷག་པར་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་དང་དམིགས་བསལ་པོ་མོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་
ཁྱད་ལས་པ་ཅིག་གསར་བ་བསྐྱོས་ཆོར་བ་ཡིན། གསུམ་ཡོད། དེའི་སྐང་ལ་དྲང་ཞབས་རང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་
ཆགས་རྒྱུ་དང་ཆགས་རྒྱུ་དོ་མ་གསུམ་དང་དང་སྒྲང་གཅིག་བྱས་ནས་མི་བཞི་ཡོད། འདིས་བརྒྱད་
ནས་དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་བྱས་དེ་ཆོ་ཆོང་མ་ཤོག་བྱ་མང་པོ་བཅོ་རྒྱུ་ལོ་གནས་སྐྱབས་གང་ཡང་མ་རེད། ཉན་ཉན་ལག་བསྟར་
བྱེད་རྒྱུ། ཁ་སང་ཆོས་རིག་གི་ལས་བསྟོམས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཞབས་བསྐྱེད་ལུས་ནས་ལྷན་ཁང་ཆོང་མའི་འབྲེལ་ཡོད་

ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་མ་ཡོངས་པར་གནང་བསྟན་གྱི་རེད། བྱས་ཅང་བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཟབ་
 སྟོང་སྟོང་རྒྱ་ཆང་མ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་གཞི་རིམ་བྱད་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། གཞི་རིམ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ། གཞི་རིམ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་དེའང་གཤམ་ནས་བྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་བར་འཛིན་ཏེ་དམིགས་ས་འཛིན་ནས་ཉེ་
 ཆར་རང་བལ་ཡུལ་ལ་བཏང་ཆར་བ་ཡིན། ལས་དོན་ཆང་མ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ངོ་མ་
 གསུམ་དང་དང་སྒྲུབ་གཅིག་ཡོད། རང་དབང་ཅན་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་དེ་ངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་མིན་འདུག རང་དབང་
 ཅན་གྱི་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དདུལ་དེ་གང་འདྲ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅའི་
 འོག་ནས་གང་ལྟར་སྤངས་འཛིན་ཡོང་བསྟན་གྱི་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ལས་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་བཅོས་ནའང་
 སྟོན་ཅིས་ཀྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྤྱར་རྒྱ་དང་སྟོན་ཅིས་བྱུལ་རྒྱ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་
 སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་དདུལ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། ལས་
 ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འགར་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཀ་བྱེད་མཐའ་ཀྱི་ཀྱས་པ་སྟོན་མཐའ་གང་ཟག་ལ་
 རགས་ལུས་ཡོང་གི་རེད། ཀྱས་པ་སྟོན་སྤངས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཀྱས་པ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སྟོན་མི་ཐུབ་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆོད་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་དེ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དང་
 འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ངས་གོ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། བྱས་ཅང་བཀའ་ཤག་གི་སྤྱིད་བྱས་ནང་ལོགས་ལ་
 བྱད་མེད་ལ་རྩལ་སྟོང་དེ་ཆོ་བཅོད་བསྟན་མྱོད་ཀོར་དེ་ཡིག་ཐོག་ནང་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་
 ད་ལྟར་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་མངགས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་རྒྱུད་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་འགོ་བཞེས་པ་རེད་འདུག རྗེས་
 ལ་སྟན་ཐོ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་བོད་ནང་གི་བྱད་མེད་ཀྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྐྱོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་དབྱུང་པ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་བྱད་མེད་གསུམ་དེས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རྒྱ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུས་ཆོད་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་པ་སོང་ཅང་དེ་ནས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཆེད་མངགས་ཞུས་ནས་
 མ་ཐུན་འགྱུར་གང་འདྲ་སྤྱར་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་བོད་ནང་བྱད་མེད་དེ་ཆོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ནས་བྱད་མེད་གནས་སྤངས་སྐྱོར་སྟན་
 ཐོ་སྟོན། སྟན་ཐོ་སྟོན་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། སྟན་ཐོ་སྟོན་དུས་ཆད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་དང་སྤྱིས་ཀ་དག་པོ་ཞིག་སྟོན་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་ན་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཏན་ཏན་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་གི་
 རེད་བསམ་པ་བ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་དེ་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་ལྷག་མེད་
 པའི་རེ་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཐའ་པོ་བསྟོན་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དེ་མར་མཇལ་ཡོང་དུས། ཡི་གེའི་བརྟན་པ་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། ཁམས་གཙང་མ་ཉ་ཅང་སྤྱི་དག་པོ་བྱུང་འདུག་པས་བསྐྱེམས་བརྟན་ཞུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་རེད། སྔོན་ཅིས་དེ་ཆོའི་སྐོར་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཆོ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དཔལ་མེད་ན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཞུང་གིས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་ལས་ཀ་ཆེ་མའི་གནད་འགག་སྤྱད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དུས། ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་མཇལ་ཡོང་དུས། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཅིའི་རོགས་དཔལ་གོ་སྤྱི་གྲེད་རྒྱ་འོ་ཆེན་པས་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྤྱི་གནང་བྱུང་འདུག་པས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་དངོས་གནས་བསྐྱེམས་བརྟན་ཞུ་ཡིན། ང་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་མེད་ན་ཡོང་གི་མེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ལ་ངེ་བ་ཞིག་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་བ་ནས་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཀྱི་དོས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་གཞུང་དོན་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་གང་དང་གང་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསུང་བྱུང་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པ་རྣམས་པ་ཆོས་སྤྱད་ལས་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གངས་གསུམ་པའི་ནང་ལ། ཕྱི་འཕྲུལ་བརྟན་ཆེན་པའི་ལས་བྱེད་བཞི་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་ལྟ་དང་ཁྱིམ་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག གཞུག་དེ་རང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཐོག་ཕྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་གཉིས་དང་ཁྱིམ་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག མས་རྒྱན་ཟབ་སྦྱོང་ཐེར་དུས་མང་ཆེ་བ་ཉིན་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ལུན་རིང་པོ་གནང་རྒྱ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་འདྲ་གནང་འདུག་བསམ་སོང་། ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གལ་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་ན་གང་ཤེས་མ་གཏོགས། དེའི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ག་རེ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་བཞི་ལ་འབྲུམ་ལྟ་སྦྱོང་རྒྱའི་ཟབ་སྦྱོང་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དོ་སྦྱོང་ཅིག་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ངེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེར་བའི་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་ཞུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟ་རང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་འགྱུར་བ་མང་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་ཆས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒོ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འཐུས་ཤོར་མ་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་རྣམས་པར་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་

ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་འགྲུལ་པ་མང་པོ་འགོ་ནས། Update གྲེད་དགོས་པ་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ལ།
ཆུང་ཆུང་དེར་དཔེ་མཚོན་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མཁན་དེ་ཚོ་འང་འགྲུལ་པ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཉན་ཉན་རེད། དེ་
ཡིན་དུས་སྔོན་མའི་ལས་ཀ་གྲེད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་གྲེད་བསྐྱད་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་
དུས་ལས་གྲེད་དེ་ཚོར་དེད་དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱབ་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གནད་ལག་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་འོངས་པར་མང་དུ་གཏོང་རོགས་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱག་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་སྟེ།
འདིའི་གནས་སྐབས་དེ་ཞིབ་ཆགས་པོ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྦྱབ་ན་པན་ཐོག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དུ་བོད་གཞུང་གི་དདུལ་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱོགས་གང་སར་སྐད་ཆ་
ཡོང་གི་འདུག། ང་ཚོ་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ཚོ་མར་ངོ་སྤྱོད་གྲེད་ཡོང་དུས། དང་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་པན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་སྔོན་
དུ་གསུངས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་དེ་ཚོའི་ནང་གི་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་སྒྲོབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན། པན་
ཡོན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། པན་ཡོན་དེ་དང་པོ་སྔོན་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་ན་པན་
ཡོན་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དང་པོ་སྔོན་ནས་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཐུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་སྐབས་དེ་ཚོ་
གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་དེའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་
པར་མི་རེ་རེ་ལ་ཁེ་བཟང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ལ་ཁེ་བཟང་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་གདལ། འདིའི་དམིགས་ལུལ་འདི་འདྲ་རེད་
གདལ། འདིའི་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་རྒྱག་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་པན་ཐོག་ལག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་
ལ། བོད་གཞུང་གི་དདུལ་ཁང་ལྟ་བུ་དེའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་གནང་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོང་རྒྱ་
དང་། སྤྱིར་བཏང་ལས་ཀ་འདི་ཆགས་ཆུང་དུ་ཡོང་བར་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། འདིའི་སྐོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གིས་
མ་འོངས་པར་ཆ་ཤས་ག་རེ་ལེན་སྦྱབ་པ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིག་འཇུག་གི་དོས་ནས་ཆ་ཤས་གང་དང་གང་གནང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་
སྐོར་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་གསུང་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་ཤོག་གངས་དེ་ག་རང་ལ་བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག། འདི་ནང་ད་ལོ་གངས་སྤྱིད་མཉམ་ཁྲི་
ཚོགས་ཁང་ལ་པོ་མོ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་ཉ་གོ་མ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ངལ་འདི་ང་
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་པ་དེ་ཚོས་པོ་མོ་འདྲ་
མཉམ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་རྒྱས་མངའ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་མི་
འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོའི་ན་ཆ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚུར་ཁུར་ཡོང་གི་འདུག། བྱིད་ཚོ་
བོད་པར་པོ་མོ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོར་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་མཛོག་མཛོག་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ངའི་
བསམ་སྒྲུབ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལྷག་པར་དུ་
བྱུང་མེད་དེ་ཚོ་ཐོབ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། བྱུང་མེད་རུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ནས་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་
ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་ངེས་པར་དུ་ངེ་བ་དེ་ལུལ་རྒྱ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོ་

བཅན་ཁྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཤམ་ཆེ་ཤོས་དེ་མང་གཙོ་འོག་ནས་ང་ཆོས་འོས་སྤྲིགས་རྒྱ་དེ་རེད། འོས་སྤྲིགས་དུས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་དེ་ཆོར་མ་སྤྲིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་མེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅ། ཆང་མ་བྱད་མེད་སྤྲིགས་བཞག་ན་འགྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིགས་བཞག་ན་ཅིས་མེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བྱད་མེད་མ་སྤྲིགས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་མེད་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། བྱད་མེད་ལ་ཐོབ་ཐང་མང་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་འདྲ་མཉམ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་ནང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཞག་པའི་འགན་དབང་ནང་ནས་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཤོས་དེ་འོས་སྤྲིགས་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ཆོའི་སྐོར་ལ་ནམ་རྒྱུན་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་མཐོང་སྤྲིགས་ཤིག་ལ། བོད་པའི་བྱད་མེད་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ན་ཆ་དེ་ག་བ་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་ཡི་མེད། དེང་སང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེ་འདྲ་ཡོད། ད་ལྟའི་མང་གཙོ་འོག་འཇུགས་འདྲིའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་འཕོད་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་སྐབས་སྐབས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མཇུག་གཙོ་ནས་པ་ཆོའི་འགན་རེད་འདུག་ལ། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་གངས་སྤྱིད་མཉམ་ཁྲི་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་དེའི་སྐོར་ལ་གསུང་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གསུང་མེད་ན་མ་འོངས་པར་གསུང་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཟེར་བ་དབྱ་ཁལ་ལ་བ་དེབ་སྐོར་ལ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་དཔལ་འཕྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་གནང་མོང་། ང་ཆོའི་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་དེ་མཐོང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག ས་ཆ་ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཀྱི་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་དེ་མཐོང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་ཆེ་མཐོང་དེ་ང་ཆོས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་ཡོད་མཁན་གྱི་ Passport ཁ་ཤས་ལས་ང་རང་ཆོའི་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་དེ་མཐོང་ཆེ་བའི་རྒྱམ་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེ་མཐོང་དེ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོ་ཆང་མང་འགན་ཡོད་པ་རེད། དཔེགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུང་པ་ལ་དེང་སང་སྤྱབས་བཅོལ་ཡོང་མཁན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་པ་མ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཡིན་མཛོག་མཛོག་བྱེད་ནས། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ཀྱི་གནས་བབ་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འདྲིའི་སྐོར་ལ་ཉོག་ཅམ་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དང་པོ་བོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཡིག་ཆ་དེ་ཆོ་མ་འགྲིག་པར་བོད་པ་ཡིན་པ་ཁྱུངས་སྤྱུལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས། ཡིག་ཆ་ཆང་མ་འགྲིག་ཆང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་པའི་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུར་ཞལ་འདེབས་བསྐྱར་རྒྱ། སྐད་འཕོད་སོགས་ལས་འགྲུལ་ག་རེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་། ཉིན་མ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ། སྤྱི་ཆ་བོད་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རེད། བོད་པ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་ལག་དེབ་ལྡང་ཁུ་དེ་མཐོང་སྤྲིགས་རྒྱའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཕྱོང་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་ད་དུང་ཆེ་མཐོང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། ཆགས་ཚུད་དུ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཞལ་ལག་སྐྱོར་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡག་པོ་ཡོད་གསུངས་སོང་། དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད། ཞལ་ལག་བཞེས་སྟོང་གཙང་མ་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞལ་ལག་བཞེས་
 མཁན་ཆང་མས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། ལྷག་ལས་གནང་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་
 མཛད་གཙུག་ལྷན་པ་ཆོ་གཙོ་པོ་གྲུང་པའི་ང་ཆོ་སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་ཨ་ཡོད་ནང་གི་ད་ཡོད་ཆང་མས་ཉི་མ་ཉག་པར་ཞལ་ལག་བཞེས་
 ས་དེ་རེད། དེ་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་སེམས་པ་སྐྱོད་གོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཉི་
 སྐྱོར་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཉི་མ་ཉག་པར་གཙང་མ་འབྱུང་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱབ་བཀྲ་གཤེད་ཆོ་སྐྱོར་ལ་ལག་པ་ཞིག་འཆང་བ་ཡིན་ན་ཐལ་བ་ཚུ་བ་ཚུ་བ་ཆགས་བསྐྱད་
 ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཉི་སྐྱོར་ལ་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། མ་འོངས་པར་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་བཅི་
 དགོས་པ་རེད། ལས་བྱེད་གཅིག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཉམ་ཆག་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། ལས་བྱེད་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད།
 གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་འགྲོ་སོང་ག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོང་མ་རྒྱག་ཅིས་རྒྱག་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། ང་ཆོས་ཐུག་ས་
 ནས་ཅིས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་ཆོ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་སོང་ཆུང་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་
 རེད། དེ་ཆོ་ཉི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཞུ་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆོད་ ༡༡:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ཞུ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་
 བསྟོམས་ཐོག་གཞན་ཡང་བཀོ་སྐྱོང་དང་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་སེབས་བསྐྱད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆོ་དབང་
 བཀའ་ཤིས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བ་ར་ཆོ་དབང་བཀའ་ཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིར་བསྟན་སྐྱོར་བཀོ་
 བྱེད་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ པའི་དེ་རིང་
 བར་དུ་ལས་བསྟོམས་གསུམ་མཇལ་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་བྱུང་སོང་། ལས་བསྟོམས་ཆང་མ་ཏ་ཅང་གི་གྲ་རྒྱས་པོ། ཏ་ཅང་གི་ཕྱག་ལས་
 ཡག་པོ་གནང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་ལྷན་ཁང་གསུམ་གྱི་སྐུ་ངོ་བཀའ་ལྷོན་གཙོ་བོ་པའི་མཛད་གཙུག་ལྷན་པ་ཆང་
 མ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ངའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐྱེལ་དང་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་བ་

ཡོད། དང་པོ་འདི་ཅིས་པོ་ཕྱོད་མའི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་རེད། ལ་དྲགས་ Leh བྱང་རེད། ཕྱི་པོ་འདི་འེན་ལ་ Tawang
 དང་ Bomdila ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུགས་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དྲུག་མངགས་ཐེབས་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ ཐུབ་
 པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། འདི་ལ་བསྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་ཡིན། འདི་ཕྱོད་ཐུག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་པ་གཉིས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལ་འགོ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཀ་དོར་སྐར་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཆེད་
 མངགས་ལས་ཀྱི་དྲུག་མངགས་ཐེབས་ཐུབ་ན་ཞེས་འཛོད་བསྐྱེད་རབས་དང་རིམ་པ་དག་ཐོག་ནས་རེད། གྲོས་ཆོགས་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་བརྒྱུད་ནས་ངས་ཞུ་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྐྱོམས་རེད། དེ་ནས་བརྟན་འཕྱིན་རེད། དེ་ནས་གསར་ཤོག་ག་པར་
 མངལ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཐེབས་པ་མཐོང་རྒྱ་མིན་འདུག ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་དང་། ལ་དྲགས། ཏ་དབང་
 འདི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་དེ་འབྲེལ་གཅིག་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ས་གནས་ཁག་ལ་ཐེབས་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་མིན་ཐེབས་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་ལས་དོན་ཆང་མ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བསྐྱབས་བཅོལ་
 དང་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་འདི་དུ་ལྟ་སྲུང་ཆོང་སྤྱིད་ཐུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ལོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Thank You India
 ཡི་ལས་འགུལ་ཡོད་དུས། དེ་ནས་ Punjab ས་གནས་ Ludhiana ལ་དེ་འབྲེལ་གོ་སྤྱིག་གནང་འདུག་པ་འདི་ཉ་ཅང་གི་
 ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་རེད། ཆོགས་གཞིན་མཆོག་
 ཐེབས། སྤྱིར་བཏང་གོ་སྤྱིག་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོང་པའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གོ་སྤྱིག་ཞུས། འདི་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྲུང་ཆོང་ཁག་གི་ཆོང་པ་རྣམ་པ་དང་ Lala ཆོ་འབྲེལ་བ་ཡུན་
 རིང་པོ་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ཡང་ད་རེས་དངོས་གནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་
 བཟུང་གི་དེ་འབྲེལ་གཅིག་གནང་བ་དེར་ Lala ཆོང་མར་དངོས་གནས་སེམས་གཏིང་ནས་ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་འདུག གོ་
 སྐབས་འདི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཕྱི་པོ་ཕྱོད་མ་ཕྱི་ཆེ་ ༡༩ ནང་ལ་དེ་ནས་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཟབ་སྦྱོང་ཆར་བ་དང་རྣམ་
 པ་ཆོས་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། ཆོང་པ་སྤྱིད་ཐུག་ཁག་ལ་ཐུ་མ་ཐུན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ GST སྐོར་ལ་མང་
 ཆོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡིན་ས་རེད། ད་བར་དུ་དེ་འབྲེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ནས་ས་
 གནས་སྲུང་ཆོང་ཁག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གཅིག་གི་འདི་ནས་དངོས་ཐོག་འདི་འེན་ལ་དེབ་སྤྱིལ་གནང་བ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་
 ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་མ་གནང་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆ་རྒྱུན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ Aadhaar Card
 ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་གཅིག་ཆོང་ལས་གནང་ཐུབ་པ་ཡོད་དུས། ངས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ལ་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུ་བའི་གཅིག་
 ལ། འདི་ནས་ད་པོ་འབྲེལ་བོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྲུང་ཆོང་ཁག་ཆང་མ་ལ་ཐེབས་ནས་འདི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་
 GST རེད། དེ་ནས་ Income Tax Return filing ཀྱི་དྲུག་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གཅིག་ལས་ཀྱི་དྲུག་མངགས་བཏང་ནས་

གནང་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ནས་དེའི་ཆར་གཏན་འཇགས་མ་དདུལ་ལ་པན་པའི་ཞལ་འདེབས་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
 དེ་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་པན་པའི་ལག་དེབ་བཞོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་འཕྲུལ་འདི་གསུམ་ཀ་ལ་སྟེལ་བ་ཡིན་ན།
 ཡར་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མར་ལ་མི་མང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། དཔེགས་བསལ་གྱི་སྤྱད་ཆོང་ས་
 གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ལོ་ ༡༠ དང་ ༣༠ སྟོན་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་སྟོན་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་དཔེགས་བསལ་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་བསྟོན་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་
 ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་འདྲ་བོ་ལ་བ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ལས་བྱེད་གཅིག་ Ludhiana
 མངལ་རྒྱུ་འོ་སྤྲོས་བསྟར་སོང་། དངོས་གནས་ཕྱག་ལས་ཏུར་ཐག་གནང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྟོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱ་གཞུག་རེད། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་ཏུ་ལས་པའི་ལག་པོ་གནང་སྟོན་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དང་འདིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་
 ལོ་སྟོན་མ་ནང་ལ་ཆོང་མི་ ༡༩༠༧' འདྲ་བོ་པལ་ཆེར་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལས་བྱེད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་ཕྱག་ལས་ཏུར་བཙོན་
 གནང་བར་བརྟེན་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་འཛོད་བསྟུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཉེ་མ་ལ་
 ལ་འབྲུག་ནས་ཡོང་བསྟན་པའི་གྲུ་བཙོན་ཁག་མང་པོ་གཅིག་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་འཇུག་བསྟན་ཀྱིས་ཡོད་དུས། ས་གནས་ཁག་ལ་ས་
 གནས་འགོ་འཛིན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་གིས་དབྱུ་ཁྲུལ་ལག་དེབ་བསྟར་རྒྱ་
 དང་ལྷན་དུ་བྱུང་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ནས་ཆ་ལ་བསྟར་བ་ཡིན་ན། འདིའི་ཉུས་བ་
 ཆེ་བ་ཐོན་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་གཅིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁེ་པན་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད། ས་གནས་
 སྤྱད་ཆོང་ཁག་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་དཔེགས་བསལ་གྱི་རང་བདེན་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོ་ལ་ཆེད་མངགས་གནང་ནས་ས་
 གནས་སྤྱད་ཆོང་ཁག་ལ་བོད་པ་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་དུས། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟར་རྟོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་བསྟུལ་ཞུ་བ་ཡིན་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་སོང་། འདི་ནས་
 གཅིག་འདི་སྟོར་ལ་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གི་འདི་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྟོར་
 རེད་བུན་གཡལ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྟོར་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་དངོས་གནས་མི་མང་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་ཀྱི་འདུག། ད་ལྟ་
 འདི་ནས་མར་བཀའ་མེབས་པ་གཞིར་བཟུང་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགོ་
 འཛིན་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་ཆོང་པའི་ལྷན་ཆོགས་རེད། ཆོང་པའི་སྤྱི་དྲུག་རེད། ཆང་མས་འགན་འཁུར་བ་གཞིར་བཟུང་མི་མང་
 གིས་འདི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ངར་ཆོར་བ་ཞིག་རྟེན་སོང་།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། མི་མང་གི་དདུལ་གྱི་སྤྱད་འདྲ་བོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཆོང་རྟེན་གྱི་རོགས་སྟོར་འདི་ཡར་ཕྱུལ་དགོས་
 རྒྱུའི་བསམ་སྟོར་འདུག་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཆོང་བརྒྱབས་པ་དང་ལམ་སངས་ལ་ཡར་ཕྱུལ་རྒྱུ་འདྲ་
 བོ། ཆད་འཛིན་འདྲ་བོ་བཞག་ནས་ཞུས། ཁྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ལ་མ་གཏོགས་ཕྱུལ་ཆོག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་གི་
 སེམས་པ་ནང་ལ་དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གིས་བྱ་དགའ་བཟང་པོ་གནང་བཞག་པ་འདི་ཡར་ཕྱུལ་དགོས་བསམ་པ་
 མ་གཏོགས། འབྲུལ་རྒྱུ་མིན་པའི་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མིན་འདུག། འདི་ང་རང་སྟེར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ད་ལྟ་འདི་ནང་ལ་དངུལ་ ༡,༠༠༠༠༠ ལ་བ་བ་རེད། ༢,༠༠༠༠༠ ལ་བ་བ་རེད། ༣,༠༠༠༠༠ ལ་བ་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་མི་ཟེར་མཁན་འདི་སྤྱི་ལ་བ་ལེབ་ལེབ་ཡིན་དུས་འདོད་པ་ཁེངས་སྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
 འབྲུམ་ ༡༠ གཡལ་བ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། འབྲུམ་ ༢༠ གཡལ་བ་ཡིན་ནའང་འབྲུམ་ ༡ གཡལ་བ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་
 འབྲུམ་ ༡ འདི་ Ludhiana ལ་འབྲེར་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉུང་མཐར་འབྲུམ་ ༡༠ དང་ ༡༥ ཡི་ཅ་ལག་ཉི་མུ་ཡོད་པ་རེད།
 སྤྱི་འདོན་ ༥༠༠༠ སྤྱད་ན་ ༥༠༠༠༠ ཡི་ཅ་ལག་རགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། བན་ཐོགས་ཡོད་པ་
 འདི་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན། མི་མང་ཆང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་
 ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གཅིག་གཉིས་མ་རེད་ཆང་མས་ཡོངས་གྲགས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དངོས་གནས་
 ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག ད་ལོ་ཆ་བཞག་ན། འབྲུམ་ ༡༣༡༤ བྱང་ཡོད་པ་རེད། སྤོན་མ་ལོར་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་ལ་བ་
 དུས། ༤ པ་ཆེས་ཤར་ལ་མ་རག་ཆེས་མཐུག་འདྲ་བོ་རག་སྒྱུ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོ་ཆ་བཞག་པ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཕྱི་ཟླ་
 དགུ་པ་ལ་བ་དུས་ཆེས་ཤར་ལོ་རང་ལ་རག་སྒྱུ་བྱང་འདུག མི་མང་ཆོ་དངོས་གནས་དགའ་བོ་བྱང་འདུག འདི་སྤྱད་ཆོང་བ་ཆང་
 མས་ཆ་བས་ཁྲུས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་ཁྲུ་འདོད་བྱང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་ལྷག་བསྟན་ཡོད། མཐུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོགས་གནང་།

སྤྱི་འབྲུས་བ་ར་ཆེ་དབང་བཟུང་གིས་ལགས་ནས།

ལགས་སོ་ལགས། འདི་འདྲ་འདྲ་བོ་གཅིག་ཆགས་བསྟན་འདུག ཨ་རི་ཁལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་། ང་རང་
 ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་དེ་འདྲ་བྲིས་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ་གསལ་བོ་ཆགས་སོང་།

གཅིག་འདི་སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་དེ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན་ཡིན་དུས། དེ་སྤོན་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་ལག་བ་
 གཅིག་བརྒྱུངས་བ་ཡིན། གོ་སྐབས་བྱང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤོན་མ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུང་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་བ་
 གཞིར་བཟུང་བྱས་བ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་པ་ནམས་ལ་ཉིན་གྱི་དོད་དེ་དང་དཔེ་འཁྲིད་དགོ་ཆུང་ནམས་ལ་སྒྱུ་གར་གཞུང་ནས་
 རོགས་སྦྱོར་ཐོབ་སྒྱུ་འཕེལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དེའི་གནས་སྟངས་གང་
 འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཉིན་དགུང་ཟས་དོད་དེ་འདྲ་ཐོབ་སྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔེ་འཁྲིད་དགོ་ཆུང་དེ་ཆོ་ལ་
 ཡང་སྒྱུ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་རོགས་སྦྱོར་འདྲ་བོ་ཐོབ་སྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡེས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་
 མོགས་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ལ། ད་ལྟ་དབལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སྤངས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་ཆེས་ཤོས་བཀའ་ཤག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོང་མས་ཏ་རུབ་སྤྱ་
 རུབ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ང་དབལ་འབྱོར་རིག་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་བ་རྒྱ་དེ། ཁ་ཅམ་མེན་པར་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འདེམས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན། མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན། རིགས་ཚོགས་དེ་སྤྱོད་
 མང་པོ་ནས་བསྐྱེད་མར་གནང་བཞག་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ཚོགས་མིང་འབོད་བདེ་པོ་ཡོད་ལ། འབོད་བདེ་པོ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལགོངས་ལ་སྤྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཀའ་འབྱོར་ཉག་
 ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། འདི་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་རྒྱུད་དབལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་རྒྱན་ཐོན་ལྷགས་ཆེ་བ་ལྷན་ཁང་དེ་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་ཆོང་མ་སོ་སོས་ཐུགས་འགན་བཞེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རུས་ཅང་ང་ཆོ་ལ་འགན་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོང་མ་
 མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན་ཡིན་པ་སོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ད་དུང་ང་ཆོ་དབལ་འབྱོར་གནས་
 སྐབས་འདི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་འདྲ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 གསུང་རྒྱ་དེ། སྤྱིར་བཏང་དབལ་འབྱོར་སྤངས་ལ་ཡར་རྒྱས་དེ་འདྲ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་ཁ་རང་གསོ། གསར་གཏོད། ཆིག་
 སྤྱིལ་གསུང་རྒྱ་དེ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ། ང་ཆོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། སོ་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་ལངས་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག མི་མང་གི་འཆོ་རྟེན་གཙོ་བོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཀྱི་སོ་སོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ལ།
 དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་ཡིན་ནའང་། ཆོང་མ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་
 བ། གཞུང་ལ་གཞན་རྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ། གཞུང་ཡིན་ནའང་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཤིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་འུ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ལས་
 གཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་སྤུལ་རྒྱ་དེ་དག་ཆོང་མ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཡག་པོ་ཆགས་ན། མི་ཞིག་ཆོང་པ་ཡག་པོ་ཆགས་ན། མི་དེ་སོ་སོའི་ཆོང་ཡག་པོ་ཆགས་པ་མ་ཟད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 གཞོན་སྤེས་ལྷ་དྲུག་ལ་ལས་ཀ་སྤོང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ན། གཞུང་ལ་བརྟེན་རྒྱ་ཏུང་བ་ཆགས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་
 གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་དང་སྤངས་དཔྱ་དཔྱུལ་ལག་དེབ་དེ་རྒྱ་བལ་འདུག་གསུམ་ནང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་མཁན། རུབ་སྤྱོགས་ལ་བཞུགས་མཁན། བཀའ་ཤག་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ངས་རུབ་སྤྱོགས་ལ་
 བཞུགས་མཁན་བོད་མི་དང་སྤངས་དཔྱ་དཔྱུལ་ལག་དེབ་ཐོབ་ཐེན་པ་ཆོང་མར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རྩུ་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷེ་དམིགས་ཆོད་
 འཛིན་པ་རེད། ཉག་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག གཙོ་བོ་བར་དུ་དབལ་འབྱོར་བཀའ་སྤོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་དཔྱུལ་བསྐྱ་དགོས་པ་རེད།
 འཛམ་གླིང་གང་སར་ཡོད་པ་རེད། མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་སྤོན་ཕྱིན་ཏེ་དཔྱ་དཔྱུལ་བསྐྱ་མཁན་དེ་འདྲ། ཡིན་པ་ཡིན་
 ནའང་། ད་ལྟ་ང་ཆོ་འུ་གནས་སྐབས་ཤིག་གིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་སྤངས་དཔྱ་དཔྱུལ་ལག་དེབ་ཡོད་མཁན་

ཚང་མ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་དང་དེ་རིང་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཛོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཚང་མས་
 མདང་སྐྱེས་བྱིས་པ་མ་རེད། ལོ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཚང་མ་འབྲལ་དགོས་སྐྱེ་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན། བོད་མིའི་
 ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཚང་མས་འབྲལ་དགོས་སྐྱེ་འོག་ལ་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་གནང་རྒྱུ་སྐྱེ་ཆ་བ་
 འོན་ཀྱང་ཆུང་པས་ཡོང་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་འོན་མང་པོ་རེད། དེ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་ལ། བོད་
 རིགས་ཆོགས་ལ། བོད་རིགས་མི་མང་། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཨ་རིའི་ཁྲལ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་
 རོབ་ཁྲལ་གྱི་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སུད་སི་ནང་བོད་རིགས་མི་མང་། དེ་ཡིན་ཅང་གསུམ་འཛོད་དགོས་སྐྱེ་དེ་
 ཆགས་པ་རེད། དེ་མིན་ན་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་གྱི་འདུག དེ་གསུམ་ཀར་གྱི་རྒྱན་ལས་ཚང་མས་ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་དུས་གྱི་དུས་དེ་དུས་ཐོག་ལ་ཐོབ་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ད་དུང་ང་ཆོ་བརྒྱ་
 ཆ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཆར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་ཆུང་བར་མི་འཕོར་ཉུང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་ ༢༠ གྱེད་མཁན་ཡོད། ས་ཆ་
 མི་འཕོར་ཆེ་ས་ལ་བརྒྱ་ཆ་དཔལ་པོ་ཡིན། ཚང་མས་ཉ་རུབ་བ་རུབ་བྱས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ངའི་དཔལ་འབྱོར་
 སྤོང་ཅིས་གྱི་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་སྤོང་ཅིས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ དང་ ༣༠ ཆགས་སྐྱེ་འོ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་
 གལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་དུས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་དམིགས་ལུལ་རྒྱན་འཛིན་གྱིས་གཏོང་སར་གཏོང་དགོས་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། ང་ཆོ་དམིགས་ལུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཆར་གཞི་བཅོས་ནས་ཕྱལ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་དེ་བཅོས་དགོས་
 ཡོད་ན། དེའི་ནང་དོན་གྱི་ཆོག་ཁལ་དམིགས་ལུལ་དང་མཐུན་པ་བཅོས་ནས་ང་རང་ཆོའི་ལས་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཞུ་
 དགོས་པ་རེད། དང་སྐྱོང་ས་དུས་དུས་དེ་ལས་དོན་གང་དུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག བཀའ་འགག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱ་
 སྐྱེ་སྐྱེ་དབང་ཡོད་དུས། འདི་དུས་དེ་ང་ཆོ་རྒྱལ་ཆོགས་དུས་མ་རག་པ་དེར་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་། དེ་
 ཡང་དེ་རིང་དེར་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཁག་ནས་ཡིན་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆོས་གཙོ་པོ་སྤྱུགས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་
 བོད་རིགས་ཆོགས་ལ། བོད་རིགས་མི་མང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཚང་མར་ཞབས་སྐྱེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་
 པར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ དེ་བཀའ་འགག་འདིའི་དུས་ལུན་ ༣༠༣༡ ཚང་བའི་སྐབས་སུ་ཆགས་སུབ་སྐྱེའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱལ་
 གནང། དེ་གཅིག་ངས་འཛོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

དེ་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་འདི་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་འདུག་གསུངས་སྐྱེ་དེ། ད་ལྟ་
 ཆོགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་བྱས། དུས་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲོལ་རག་སྐྱེ་ལྷག་བསྐྱད་དུས། མང་པོ་ཞིག་གྱུ་ཡོད་མདོག་བཤད་ན།
 སང་ཉིན་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་ལ་བཞུགས། ལྷན་བཞུགས་པའི་ཐོ་ཞིག་མི་འདུག དང་པོ་སྤོང་ལ་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཚང་མ་
 རུར་རག་ན། དུས་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཆར་བའི་རྩིས་ལ། ལས་གཞི་ག་རེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་ཐ་
 མང་ཆོགས་དཀྱིལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོང་འགྲོའི་གྲ་སྤྱིག་ཆོང་པའི་བདེ་ཆོགས་ཟེར་ནའང་འདྲ། བོད་པའི་ཆོང་པའི་སྤྱིད་སྤྱིག་ཆེན་
 མོ་ཟེར་ནའང་འདྲ། ད་གནང་བཞིན་སུད་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཚང་མ་ལ་གནས་སྤངས་ཞུས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་འདི་གངས་
 ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་ལས་དོན་དེ། དང་པོ་སྤོང་ལ་སྤོང་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཆོང་དགོས་སྐྱེ་དེ་ལྷག་ཁལ་ལེགས་ལ་ཡོང་
 རྒྱུ་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད། དེ་དག་རག་ན་ང་ཆོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་སྐབས་ཀྱི་རེད། ཕན་ཐོགས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ནང་ལ་

དདུལ་འདི་ར་ཆོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྒྲོར་ར་བརྒྱབས་ནས་གང་ལང་མེད་སྤྱོད་ཤེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་འབྲེལ་སྤངས་ལ་བསམ་
སྒོ་བཏང་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྤོན་ཅིས་ལ་པན་ཐོགས་སྤྱི་འཇམ་སྒོ་དེ་འདྲ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་བསྐྱབ་དང་
མ་བསྐྱབ་དེ་སྐབས་དེའི་ཆེད་དུས་གནས་སྤངས་ལ་རག་ལས་པ་ཆགས་བསྟན་གྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཤིལ་གྱི་བླ་བརྟན་ཆོན་པའི་ལས་ཤེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུ་འཇམ་སྤྱོད་གི་སྒྲོར་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དདུལ་ཕུལ་བ་རེད། དེའི་ལས་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་ཤིལ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་ནའང་མ་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་རིང་ངས་ལས་སང་དུ་བརྟན་ཆོན་པར་ཟབ་སྤྱོད་བདུན་ཕྲག་གཅིག་དང་གཉིས་རེད་འདུག དེ་ངས་པལ་ཆེར་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག དེ་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཤིལ་སྐབས་སུ་བཀའ་འདི་གནང་བ་ཡིན་ན། ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་ར་ཆོ་བླ་བརྟན་ཆོན་པ་དེ།
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇམ་ནས་བཀའ་འདི་གནང་མཁན་རང་གི་བླ་བརྟན་ཆོན་པའི་ལས་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་བསྟོན་གྱི་ཡོད་པ། མི་འདང་
གི་མེད་པ། སྤྱི་ཤིལ་གྱི་ཡོད་པ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་དུས། བླ་བརྟན་ཆོན་པ་དེ་ཆད་ལྷན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ། ར་
ཆོ་བོད་པའི་གསར་འགོད་པ་པལ་ཆེར་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གསར་འགོད་རིག་པ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། གསར་
འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་གཅིག་གི་འགན་འཁུན་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱད་དང་ཟླ་བ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཤེད་ཀྱིན་ཤེད་ཀྱིན། སྤྱོད་
གིན་སྤྱོད་གིན་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། ར་ཆོ་བོད་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་ཆད་ལྷན་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་ལས་
ཤེད་དང་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བོད་ཡིག་གསར་འགོད་པ་ཆགས་སྤྱོད། ཡིན་རིམ་གྱི་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ཡིན་རིམ་གསར་
འགོད་པ་ཆགས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཡོད་དུས། དེ་ཆོ་ལ་དགོས་མཁོའི་ཟབ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ། འཛིན་སྤྱོད་གི་ལས་འགན་ཡིན་པ་སོང་ཅང་།
དེ་འདྲ་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུ་དེ། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུ་ཁག་ལ་དགོད་དང་སྤོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་
སྤོན་གཉིས་དོ་བདག་སོ་སོས་དེ་ཤེད་པ་འབྱེད་དེ་འགོ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུ་དེ་གཡོལ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། གཡོལ་རྒྱ་མེད་
དུས་སྐབས་ལ། སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་གང་ལང་བྱས་ནས་གཞུང་གི་ལས་གཞི་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཤེད་དགོས་འདུག དེ་འདྲ་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འ་རྒྱུ་ཆད་དང་ལྷན་པ་མེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་བཞག་པ་ཡིན་དུས། ཟབ་སྤྱོད་དེ་དག་ཆད་མ་དོན་
པན་ལྷན་པ་ཡོང་རྒྱུ་དང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། ཡིད་ཆེས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ད་གིན་ལས་ཤེད་ཀྱི་ཟབ་སྤྱོད་གི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇམ་
ཤིག་གིས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་། སྤོན་ལ་ལྷག་པ་དེ་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ར་ཆོ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
གར་དབུས་གཞུང་གི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་ལྷན་གནས་ཁང་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་ལ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མངའ་གཞུང་གི་འཛིན་
སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་ལྷན་གནས་ཁང་གཉིས་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་སྐབས་
ལ་དུས་ཆོད་རག་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་འདུག དུས་ཆོད་པར་མ་འགྲིག་ཚུར་མ་འགྲིག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ར་ཆོ་དུས་ཆོད་དགོས་
རྒྱུ་དེ་མ་རག་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་ར་ཆོ་ Jindal ལ་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་ཆགས་པ་རེད། Jindal དེ་ཡང་ཟབ་སྤྱོད་ཕུལ་ས་
ཆད་ལྷན་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཆད་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོང་པ་སྐད་ཐགས་ཅན་ Jindal ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
ཅས་བརྩམས་པའི་མཐོ་སྤྱོད་ཅིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་དདུལ་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། རོགས་རམ་སྤྱད་ནས་སྤོན་སྤྱོད་ཤེད་མཁན་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་འགན་འབྲེར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཆོན་པོ་ཞིག་གི་མཐོ་

སློབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུ་བ་ལ་འད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 West Bengal གྱི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ལུ་བ་ལས་བྱེད་ལ་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ། ཨ་རི་ས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆེན་བྱས་ནས་ངོ་མེས་
 ཆགས་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཐོག་མར་ཟབ་སྐྱོང་སྤུལ། ལོ་དང་པོ་ཟབ་སྐྱོང་སྤུལ་དུས། ང་ཆོ་ཏྲག་ཅན་ཟབ་སྐྱོང་བརྗོད་གཞི་འགྲིག་གི་
 མི་འདུག ང་ཆོའི་དགོས་མཁོ་ཆང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལོ་དང་པོ་ཟབ་སྐྱོང་ཁ་གསལ་སྤུས། ཟབ་སྐྱོང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བར་ལ།
 བརྗོད་གཞི་བསྐྱར་བ་གཏོང་རྒྱ། ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་ཟབ་སྐྱོང་གི་འགྲོ་གྲོན་དེ་མར་ཆགས་རྒྱ། བརྒྱ་ཆ་ཉ་ལས་ ༩༠
 ཆག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དུལ་ཉག་ཉག་ལྷ་སྤུལ་ས་མ་རེད། ཆག་ཡང་ཆེན་པོ་རག་པ་དང་། དེ་བཞིན་མང་དུ་དགོས་
 རྒྱ་ཆང་མ་ཆང་བསྐྱད་ཡོད་པ། དེ་སྤྱི་ལུ་ཆོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཟབ་སྐྱོང་སྤུལ་བ་རེད། ད་ལོར་ཆ་མཆོན་
 ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་
 པ་ཆོ་ཏྲ་ཆར་ཟབ་སྐྱོང་ལ་ཐེབས་ནས་ཡར་ཐེབས་ཆར་ཅན་ཡིན། ཁོང་ཆོས་གསུངས་རྒྱ་ལ། ཟབ་སྐྱོང་དེ་ཉ་ཅང་གི་པན་ཐོགས་
 ཆེན་པོ་འདུག ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་མ་སོང་། གཅིག་མཇུག་སོང་། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་མཇུག་བྱུང་།
 ཁོ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཟབ་སྐྱོང་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་དང་པན་ཐོགས་པོ་བྱུང་སོང་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་ཟབ་སྐྱོང་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཉན་ང་ཆོ་པན་ཐོགས་ཡོད་གི་ཡོད་པ། ཟབ་སྐྱོང་དེ་པན་ཐོགས། ལག་
 བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བཀའ་འགག་ལ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟབ་སྐྱོང་ལ་ཐེབས་མཁན་ལས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་
 པ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་གཅིག་ནང་ལ་བཀའ་འགག་འཇུག་ནས་བྱས་པ་བཏོན་ཤོག་ཅེས་ལབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། རྒྱ་འབྲུང་སར་ཏེ་འཕྲིན་སྤུལ་གྱི་རེད་དེ། རྒྱ་འབྲུང་མ་འབྲུང་དེ་ཏེས་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས།
 ཐོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ཀྱི་འགོ་ངམ་ཤོག་བཀའ་གི་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཟབ་སྐྱོང་
 ཡང་ཡང་འབྲུལ་དགོས་འདུག་གསུངས་རྒྱུ་ར་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། ང་ཆོས་ཟབ་སྐྱོང་འབྲུལ་རྒྱ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 འདུག་ལྟ་ཆོག་གི་རེད། དེ་སྤུལ་ཆོག་པ་བགྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ཟབ་སྐྱོང་དེ་འདྲའི་སྐྱབས་སུ། སྐྱབས་སྐྱབས་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་ནས་མི་འགྲོ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལྟན་ཁང་བཞོ་
 བཤའ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མི་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག གཉིས་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཆོ་ལྟན་ཁང་སོ་སོའི་བྱུག་ལས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ལྟན་ཁང་སོ་སོའི་ངོ་པོ་ལ་དཔག་པའི་ཟབ་སྐྱོང་འགའ་སྟོབ་དང་མ་
 སྟོབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་ཟབ་སྐྱོང་ལ་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་རེ་གཉིས་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཐོག་མའི་མིང་བཟུམ་པ་དེ།
 རྗེས་ལ་ཐོ་གཉིས་པ་གཏོང་དགོས་རྒྱ། ཐོ་གསུམ་པ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་འདྲ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་ལ་ཡང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་རེད་འདུག
 ཐོག་མ་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་འདུག བྱས་ཅང་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་སྐྱངས་ཐོག་ནས་མི་འབྱུར་
 བ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་མི་ ༥༥ དེ་ཡིན་གང་ལབ་དུས། རྗེས་ལ་འབྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པ་དེ་པལ་ཆེར་ང་འདྲ་བོ་ཡིན་ན་ཆོད་དཔག་བྱེད་སྤུལ་གྱི་འདུག དེར་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཟབ་སྐྱོང་དེ་
 དག་ཆོགས་ན་ཡང་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། མ་འོངས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་བགྱིས།

དེ་ནས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་འདི་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་
 ལ་བ་བ་རེད། བྱད་མེད་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ང་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱད་མེད་ལ་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ། ཡར་སྤེལ་རྒྱ་ལ་
 སྤྱི་བྱས་དེ་བཅོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ། དེ་འབྲེལ་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་
 རྒྱས་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཉི་ཆར་ང་ཚོའི་ལས་བསྟོན་མས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཟབ་སྤྱོད་དེའི་ནང་ལ་ང་འགོ་རྒྱ་བྱུང་
 མ་སོང་། སྐབས་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱས་སྤྱི་འབྲས་ཀྱིས་ཞབས་སྟེགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་གསུངས་ཡོད་མེད་དེ་ངས་ཤེས་གྱི་མེད། འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་ངེ་བ་ངེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་བར་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་རྩིས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་མངགས་བྱ་ཞུ་ཆོག་དེ་
 འབྲེལ་ཡིན་རྒྱས། དེ་གཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་མི་འཛོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ བྱད་མེད་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱས་དེའི་རྒྱས་པ་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ། ཁོང་རང་ཚོའི་
 ལས་འགན་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱད་མེད་དེ་ཚོ་མ་མ་ལགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགན་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སྤྱོད་ལོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཟིགས་དགོས་རྒྱ་དེ།
 བྱད་མེད་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། དེ་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
 དགོས་རྒྱ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་སྐྱོངས་ཤིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རྒྱས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འགོ་
 དགོས་རྒྱས། དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱིན་པ་རེད། བྱིན་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ལྟ་རེད་དམ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱས་དེའི་
 ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དེ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འབྲས་དེ་ག་རང་གི་དང་སྒྲུང་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་དེང་སང་བོད་མི་མིན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་པ་ཡིན་ལ་བ་ནས། ངས་སྡོན་མ་ནས་ཞུས་ཡོད། བོད་སྐད་ཤེས་པ་ཅམ་
 ཀྱི་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མི་འདུག་གངལ། བོད་སྐད་མ་ཤེས་ན་བོད་པ་མ་རེད་ལ་བ་ཐུབ་ས་མ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱས་དེ་འབྲེལ་ཡིན་
 རྒྱས་གནས་སྐྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཤོར་བའི་དམ་བྱག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡང་དེ་འབྲེལ་
 བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱ། ཉི་རྒྱས་ང་ France ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྤྱ། ཁག་ཅིག་སྤྱོད་པས་སོང་། སྤྱོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད་
 གངལ། ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། ལུང་པ་འདིའི་ནང་ལ་ད་དུང་ང་ཚོ་མི་
 ཁི་གཅིག་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་གངལ། སྤྱི་ཡོངས་ལ་མ་གཞིན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གཏོགས་བོད་མི་མིན་པ་ལ་དང་
 སྒྲུང་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་མ་འབྲལ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་རེད། བོད་མི་ཡིན་པའི་རྗེས་ལ་འབྲལ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་
 འགན་རེད། འགན་དེ་ཆ་ཆར་བ་བྱེད་པ་ལ། དང་སྒྲུང་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ། ཁོར་བཅོས། བོར་བརྒྱག་ལོ་རྒྱས་སྤྱིང་
 བསྐྱས། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། འགོངས་ཤོག་བཀའ་རྒྱུ་དེ་དོ་བདག་གིས་བཀའ་། རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་མཆན་འགོད་
 བྱས། དེ་མིན་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་འཕམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་མཆན་འགོད་བྱས། དེའི་སྐད་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་གཅོད་
 ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དག་མཆན་འཁོད། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་དག་མཆན་འཁོད། ཡང་ཡོང་ནས་བཟོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་
 ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་རྒྱས་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་མིན་པ་ལ་མ་ཤོར་བའི་འབད་བཅོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 དཔེར་ན། གོས་ཚོགས་སྤྱ་མ་དེའི་ནང་ལ་ Diburgarh ཀྱི་གནས་སྐྱངས་ཤིག་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཐོ་
 ཞིག་དེར་འབྱོར་བ་རེད། དེས་སྤྱ་ལས་བྱེད་བྱིན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱས། མི་ལྷ་མ་གཏོགས་བོད་མི་རེད་མིན་འདུག་གཞན་པ་

ཚང་མ་བོད་མི་རེད་མིན་འདུག མིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་། ལྷ་དེ་བོད་མི་ཡིན་པའི་དབང་ཉག་ས་དེ་སྒོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་
 མི་གཞིས་ཆགས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཆགས་དུས། ང་ཚོ་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དང་། མིན་པ་མིན་པ་གསལ་པོ་བཞེས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་
 བསྟན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་བོད་མི་མིན་པ་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་རེད། མ་ཞོར་བ་ལ་མ་ནས་
 ཡར་ཡིག་ཆ་དང་པོ་སྤུལ་དུས་ནས་འགན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་བསྐྱེབས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ལྟར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་གིན་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་
 པ་རེད། རོས་ལེན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ངས་ལྷ་དུས། སྤྱི་ཐབ་ཉིན་མ་ཉག་པར་དོ་འཕྲི་བྱེད་ཀྱི་མེད་དེ། གད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་
 རེད་དེ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གཟུང་སྟེན་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ལ། རོ་འཕྲི་གཙང་མ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཉན་ཉན་རེད། ཐལ་བ་ཡོད་སྟེན་
 ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མཐོང་སྟོང་། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་པ་སོང་ཅང་། བཟོ་སྒྲེང་མང་པོ་མེད་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆོས་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་པར་བྱིན་ནས་གཙང་མ་
 དགོས་རྒྱུ། ལས་བྱེད་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཡག་པོ་མེད་ན་ཡང་གང་ཡོད་པ་འདི་གཙང་མ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོའི་འགན་རེད། འགན་
 ཡིན་པ་སོང་ཅང་། དེ་འགན་ལྷ་ཆོག དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྒར་མ་འགྲིག་རེད། བརྗེས་པོ་རྒྱག་ཆོག་གསུངས་
 ཡོད་པ་རེད། ཡང་མཆམས་རེ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུར་ནང་ལ་འཛིན་ཆས་ཉོ་བའི་སྐབས་ལ། འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མེད་ན་
 ཡང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ཆས་ནང་ལ་བྲིས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་དེ་ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ནས་བཟོ་
 དགོས་འདུག དེ་བཟོ་དུས། སྒར་མ་དེ་དག་ཉོན་དུལ་ཉ་ཅང་གནས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིན་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལྷང་ནང་
 ལ་སྒར་མ་དང་གཞན་རྣམས་ཚང་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་ཚང་མེད་ན། ད་ལན་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་ཡོད་མེད་གང་
 ཞེས། ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་པར་བྱིན་ནས། གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་འདུག་གོ་བསྐྱར་བྲས་ནས་འགྲིག་དེ་ཚོ་ཡུན་རིང་པོ་བཟོ་སྟོད་བྲས་
 ན་གཞོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱི་ཡང་འགྲིག་ཉོད་དུས། འགྲིག་དེ་མ་ཆག་པའི་དོན་དུ་ཉོས་པ་རེད། བྲིས་སུ་སྒར་མ་ཁ་
 ཞས་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཨིན་རིའི་སྐད་ཐོག་ནས་ལྷས་པ་ཡིན་ན། steel རང་ཉོས་བཞག་ཡོད། མ་འོངས་པར་
 དེའི་ཐོག་ལ་གོས་པ་སྟོ་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡིན། ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བཞིན་
 བལ་གོས་ཚོང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དང་དགོངས་པ་གསུངས་
 སོང་། དེ་དག་ཚང་མ་མོས་མཐུན་ལྷ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 དང་པོས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོའི་དུལ་ཐོག་མར་འབྲུམ་ ༩༡༩ འཚོ་རྟེན་རྒྱུར་བཏང་བ་དང་། ད་རེས་
 ༡༩༡༦ འཚོ་རྟེན་རྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དགོས་མཁོ་བྱུང་ན་སྟོད་ཟེར་ནས་
 འགོངས་ཞོག་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོག་གི་འདང་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་ཡག་ཞོས་དེ་སྤྱད་ཆོང་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་
 ཐུག་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱིད་ཐུག་ དེ་ཁོ་རང་ཆོས་ནང་ལྷས་ལ་རྒྱན་རྒྱག་དུས་ང་ཚོ་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་སྟོ་པོ་
 སུ་རེད་ལམ་ན། ཚང་མ་ལག་པ་བརྒྱུད་གི་རེད། ཡང་སྤྱད་ཆོང་ཆོང་སྤྱད་ཐུལ་ལམ་ན། ང་ལ་ ༡༩ ཡི་ཐོ་ཡོད། ཡང་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་
 མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཚང་མ་གཞིགས་རྒྱུ་རེད་འདུག ཐོ་དེ་དཔེ་མགོ་རྟོག་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོ་བདག་རང་ཉིད་

གྱིངའེན་ལ་དོ་མོ་ ༡༥ བཏོན་གྱི་ཡོད། ང་ལ་དགོས་ཆུ་མེད། ས་གནས་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ལ་བ་དགོས་
 འདུག་ལྟ། དེ་མ་ལ་བ་ན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། ང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནང་ལ་འབྲུལ་ཆས་བཟུགས་པ་ལྟ་ཐབས་མི་འདུག་དེ་འདྲ་
 སོང་ཅང་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད་འདུག་སྤྱི་ཆོགས་རང་གི་དང་དུ་སྒྲུབས་ནས་གསུང་ན་ཡག་ཤོས་དང་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ས་
 གནས་རང་གི་ཆོགས་གཙོ་དེ་ཆོས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཤེས་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁ་རི་ཁ་སྤྱག་ལ་བ་དགོས་
 རེད་ལྟ། དེ་ལ་བ་སྤྱག་གྱི་མི་འདུག་མེད་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱག་པ་ལེབ་བརྟུང་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་འགོ་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་དུས་
 སྐབས་སུ་ང་ཆོ་དངོས་ཡོད་དགོས་མཁོ་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཁག་པོ་རེད་དེ། སྤྱབ་པ་ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། མ་སྤྱབ་པ་འང་
 ཡོང་སྤྱིད་པ་རེད། གང་ལྟར་པན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྤྱ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འབྲུག་གཉིས་པས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་པན་གྱི་འདུག་མ་
 འོངས་པར་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་དགོས་ས་ལ་དགོས་གྱི་འདུག་ན། ས་གནས་གྱི་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་གི་འགན་ཆ་ཆང་བཞེས་ནས་
 ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་དགོས་ཆུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོ་བཅད་ཆོག་གི་རེད། དགོས་ས་ལ་མང་བ་
 གཏོང་སྤྱབ་དང་མ་སྤྱབ་དེ་གནས་སྤངས་ལ་བལྟ་རྒྱ་རེད་ལྟ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་ལ་ནམ་པ་ཆོ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ཏོག་ཅམ་པན་ཐོགས་
 མེད་འགོ་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུའི་ཁྲལ་སྒྲོར་ལ། ད་གིན་ངས་བཤད་པ་ནང་བཞེན། ད་ལོ་བྱི་ཆེ་ ༡༩ རང་
 ལ་ཆེ་བ་གཅིག་མ་ཟེན་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱད་པ་རེད། སྤྱབས་དེ་དུས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་རང་ནས་ང་ཆོས་ཞུས་མེད། ང་ཆོར་
 རྒྱུར་ཞབས་སྤྱགས་གཉིས་གནང་རོགས་གནང་། ཁོ་རང་ཆོར་ཞབས་སྤྱགས་གཉིས་སྤུལ་ནས་ཅིས་ཞིབ་ལ་ཡང་སྤྱགས་པན་
 གསོས་ཡོད། ཆེད་མངགས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཅིས་གྱི་རིག་པའི་ཐོག་ལ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་མཁན་ཡོད་ན་
 ཐོ་འབྲེལ་ཞོག་ལ་བ་དུས། དཔེ་ཁག་པོ་རེད་འདུག་སྟན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་མི་ ༡༥ བསྐྱེདས་སོང་། ༡༥ རང་ནས་ང་ཆོས་ཅེད་སྤྱད་
 བདམས་ནས་སྟོ་སྟོགས་ལ་གཅིག་བྱང་སྟོགས་ལ་གཅིག་བྱང་ཤར་ལ་གཅིག་བཞག་རྒྱའི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་རེད། མཐའ་མ་ལ་
 སྤྱོད་མཁན་གཅིག་མ་གཏོགས་བྱུང་མ་སོང་། ཟབ་སྤྱོད་ཆ་ཆང་ཞུས་སོང་། ཟབ་སྤྱོད་དབུ་འབྱེད་དང་། མཐུག་བསྐྱེདས་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱིན་པ་ཡིན། བར་བརྒྱབས་ཆང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མ་མ་བསྟན་དུས། ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དང་རྒྱའི་དཔེ་དང་གཅིག་
 མཆུངས་རེད་འདུག་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟོ་སྟོགས་ལ་མི་གཅིག་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ང་ཆོས་སྤུལ་ནས། ཁོ་རང་སྟོ་སྟོགས་གྱི་
 གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྟ་ལ་སྒྲོར་བ་བརྒྱབས་ནས་འགོ་ཁོ་རང་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ན། རྒྱབ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བཞག་ནས་དེས་
 ཁོ་རང་གི་བྱི་བ་དེ་ལམ་སྟོན་རྒྱ་གར་ལ་བྱིས། དེ་ནས་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ལ་
 དཔེར་ན། ludhiana ལ་ཁྲལ་རིག་པའི་ ludhiana ལས་ཁུངས་ཆེན་པོ་གཅིག་དེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གདན་འདྲེན་ཞུས་
 རས་ཟབ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་བྱུང་། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ ludhiana ཡི་བོད་པའི་སྤྱད་ཆོང་སྤྱིད་སྤྱག་ངོས་ནས་ punjab ludhiana ཡི་
 བོད་པའི་ཆོང་པ་ཆོས་རྒྱ་གར་ཆོང་ཤག་ཆོར་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྐབས་སུ་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དུས་ང་ཆོའི་དུལ་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲ། དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས། ཡར་ཞུས་སོང་། འདི་ངས་སྤུལ་སྤྱབ་གྱི་མ་
 རེད། ངས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་ཆོ་ཆོང་པ་རེད། དགོས་རྒྱ་མེད་པ་གནང་རོགས་གནང་། སྒྲོར་པོ་གཅིག་རྒྱང་སྤུལ་
 མེད། འདི་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ང་ཡང་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དུས་པ་གི་ཁྲལ་གྱི་སྤྱོད་
 སྟོན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་སྤྱང་སྤྱང་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བརྒྱབས་གནང་སོང་། དེ་དག་ཆང་མ་ངག་ལ་འཇགས་

ཡོད་ས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཚང་མ་བསྐྱུ་ནས་མ་འོངས་པར་དངོས་ཐོག་དང་ཞབས་ཞུའི་ཁྲལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་སྤྲུགས་པན་གསོན་
 བཅར་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡང་དེས་བརྒྱད་ནས་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་
 བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མང་པོ་བྱས་ན། ལྷོ་གོས་ལ་གང་བྱེད་གྱི་རེད་བསམ་ནས་ཡང་ཡི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་འགའ་ཞིག་དང་
 སྤངས་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དང་སྤངས་ཟེར་ན་དེའུ་པ་སྤྲུལ་བྱ་ལེན་གྱི་འདུག དེའུ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེན་
 པོ་ལེན་གྱི་མི་འདུག དེ་ངས་ཆེན་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་མངགས་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལ་མ་བྱས་ལཔ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། ཁོང་
 ཚོ་ཡང་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་གྱི་ལས་གཞི་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ལྷོ་གོས་ལ་བཞེན་ནས་པར་ཐེབས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡང་འདུག ང་ཚོ་ངོས་ནས་མེད་ས་ལ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་དེ་ཞུ་ཚོག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྲད་
 ཚོང་ཚང་མ་ལ་ད་གིན་འདི་ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཚོ་ཕྱིན་ནས་ཟུང་སྤྱོད་སྤྲད། དམིགས་བསལ་རང་བདེན་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་
 ལག་དེབ་སྤྲོན་པོ་བརྒྱད་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཅིས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་འདྲིར་ངས་ཁས་ལེན་སྐབས་ཀྱི་མ་
 རེད་དེ། ཡོང་རྒྱུ་འདུག་མི་འདུག་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། བློས་བསྐྱར་བྱས་ནས་ས་གནས་ཚང་མ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་
 ས་གནས་རེ་གཉིས་ཤིག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བལྟ་ཡི་བལྟ་ཡི་བྱེད་ཚོག་གི་རེད་སྤྱ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བསམ་སོང་། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། དེ་ནས་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་བོ་ཡིན་ས་རེད། དེ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། པལ་ཆེར་དེ་ག་རང་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་
 ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ། ལྷག་ཡོད་ན་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཐོ་ཞུས་ཟིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་ ༡༩ ལ་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་གཅིག་ཡོད། ད་ལྟ་མཆོན་ཐོ་མར་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གོ་སྐབས་གཉིས་པ་བཞེས་མཁན་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་།
 སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བསྟན་དབང་ཆེན། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་འཐུས་བྲག་མཛོད་ཆོང་བརྒྱ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་བརྒྱ་བདེ་
 ལགས། སྤྱི་འཐུས་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྲག་དངོས་སྐབས་བསོད་ནམས། སྤྱི་
 འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས། སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆོང་དོན་སྐབས་བཟུལ་གྱིས། དེ་ཡིན། དེའི་རྗེས་
 ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་སྤྱི་མཐོང་གི་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་གྱི་བ་ཞིག་བཏང་དགོས་བསམ་སོང་། དེ་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཀ་ཤི་སྤྱིར་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་སྤང་དེར་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་གཞི་ཞིག་གིས་སྤང་ནས་བཀག་པ་རེད་གསུངས་སོང་། དེའི་
 གནང་སྤངས་གང་ཡོད་པ་ཡང་ངས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་སྤྱིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཅོ་བཅོས་ཁྲིམས་འཆར་
 ཞིག་ཐེབས་སྐབས་པ་ལ་རེ་སྐྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་ཚོར་དགོས་རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་ཡང་ཡར་ཡར་ཁོར་ཡུག་
 སུན། མར་མར་ཁོར་ཡུག་སུན་མཁན། དཔེར་ན། ང་ཚོར་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ༧་རུ་ལྷ་བུའི་མགོ་གཉིས་མ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དེ་ལྟ་

བྱ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་རིགས་ཞེན་དང་རྒྱལ་ཞེན། ལ་རྒྱ་ཡོད་མཁན་མི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་ང་ཚོར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོའི་ཁ་ཆེ་བོད་རིགས་སྤྱན་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚུར་རེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱབས་ནས་ང་ཚོར་གཞུང་
གཅིག་ཡོད། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་གཅིག་ཡོད་ཅེས་བསམ་སྒོ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། དེ་ལ་ཉོག་ཅན་མ་ཐུན་
འགྱུར་དང་ཐབས་ཤེས་གཅིག་བཙལ་དགོས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ལན་གྱི་ནང་ལ་པར་
བསྟན་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ལོ་བདུན་དང་བྱེད་ཀ་ཅན་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཁ་ཆེ་བོད་
རིགས་སྤྱན་རྒྱལ་དཀར་པོ་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་ལས་འཆར་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་དུས། ང་རང་གིས་ལན་ནང་མར་བསྟན་
ཡོང་དུས་ལས་འཆར་ལྟ་བུ་གང་ཡང་བསྐྱེགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་ན་སྒོ་པམ་བྱུང་། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ལན་དེ་རྗེས་མར་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་
ལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་འབྲུད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་
ལ་ཁོར་ཡུག་གིས་གང་ཡང་བསྐྱུན་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བལྟ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལ་ཡང་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡང་གནས་རིམ་མི་སྣ་
པར་གཅིག་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ས་གནས་རང་གི་མི་གཅིག་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་གཅིག་ ཁོ་རང་ཚོས་
འདེམས་སྒྲུག་བྱས་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་གཅིག་ངོས་པར་དུ་འཛོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་གཅིག་རེད་མ་
གཏོགས་སྤྱང་མེད་བཏང་བཞག་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཡག་པོ་མི་འདུག

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་ལས་བསྟོམས་
རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཞིབ་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་བྱི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམངས་གཙོ་འཕེལ་
རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གིས་མང་ཆོགས་ལ་ཐབས་སྤྱོད་དང་། བསམ་ཚུལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་སྟན་ཐོ་
གཅིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། སྟན་ཐོ་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཆོན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟན་ཐོ་དེ་དག་ལ་གོ་བསྐྱུར་སྤྱང་བཤའ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལེགས་བཅོས་འོས་པ་ག་ཆོད་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་
ལེགས་བཅོས་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱུང་མེད་རྒྱས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཞུས་རང་ཞུ་འདྲ་བོ་ཆགས་སོང་། གང་ཡིན་ཞུས་
ན། ནང་སྲིད་ལ་སྐར་མ་བཅུ་བཅུ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གོང་དུ་བཀའ་འོས་ཕྱག་སྒྲེལ་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༦ པའི་ནང་ལ་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་

བྱེད་པ་བ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་པར་དུ་ལྷག་པ་དེར་གཞིན་སྟེ་འཇུག་ཆོག་སྟེ་འཇུག་སྟེ་ཞིག་ཆགས་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་འཇུག་ཤོར་རེད་ཟེན་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོ་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་
གཞིགས་མཁན་རེད། ངས་འདིར་སྤྱི་འགྲིལ་དང་སྤྱི་མ་འགྲིལ་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། གནས་ཚུལ་ཆོ་པོ་
ཆ་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱེད་སྤྱད་བཤད་ཀྱིས་ཐོག་ནས་བདེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དགོས་སྟེ་དང་། སྤྱི་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དཀའ་ངལ་དེ་དག་དུས་ཚོད་དེ་རང་ལ་མེད་པ་སྤྱད་སྤྱི་འགྲིལ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་ལོ་གཅིག་དེ་འདྲ་འབྲུངས་མི་དགོས་པ་གནད་སྟེ་
དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྩ་བའི་ནང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་རིང་ངས་
འབྲེལ་བ་བཏགས་ན་འགྲིལ་གི་ཡོད་དུས། ངས་འདི་བྱེད་མེད་ཀྱིས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཁྱེད་ཡི་ཡོད་ཅེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོར་ཡོང་ས་ཡ་སྤྱད་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བློན་རེད། ཡང་སྟོན་མི་ཐོག་གན་
པ་ཆོས་སྤྱི་ལས། ད་ལྟ་སྤྱད་ས་སྤྱི་ལས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དབུས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་
ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ལས་འཆར་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འཇུག་
དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལ་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལས་ཏུ་ཅང་བསྐྱོན་འཇུག་བཀའ་བློན་ཆེན་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཡི་
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལ་དུགས་སྤྱི་བྱང་ཁུལ་དུ་དབྱེ་ཁུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མཐའ་འཁོབ་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ང་
ཆོས་བསྟོབས་ཐུབ་པ་དེ་ཏུ་ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་བཀའ་བློན་ཆེན་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་ངས་བཀའ་བློན་གཉིས་ལ་དང་དུ་བྱུངས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ངས་བྱུང་ངེས་དེ་མར་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཤུགས་ཐོག་ལ་མིག་བཅུགས་ནས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན། འདི་ང་ལ་གཞིས་
ཆགས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གཅིག་འཇུག་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་དུས། ང་ཆོས་གནས་སོ་སོར་
སྤྱི་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་སོ་སོ་སོ་སོས་གནང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སྤྱི་འཇུག་ཆོར་ཁྱེད་རོགས་བཅུ་ཞེས་སོ་
སོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་པར་དང་བཅས་པ་བཏང་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོ་སོ་སོར་ས་མཆམས་
གཅིག་ཡོད་དུས། ས་མཆམས་དེའི་རྒྱ་ལས་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཁོར་ང་ཆོས་གཞིགས་ཀྱི་རེད། ཡང་སྟོན་སྤྱི་ལ་གོ་བ་ལ་སྤྱི་
འཇུག་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ངས་འདི་ནས་མར་གཅིག་མཐོང་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། མཐའ་དོན་དེར་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གསུངས་རོགས་ཟེར་དུས། བཀའ་བློན་ཁྱེད་ཀྱི་
ཡིན། བདེ་སྤྱི་དཔྱད་གསུངས་པ་བཞི་སྤྱི་འཇུག་ག་དུས་རེད། ལུགས་བསམ་ལ་སྤྱི་རེད། ས་བཞི་སྤྱི་འཇུག་ལ་བཀའ་བློན་ཁྱེད་
དུས། ད་ལྟ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེབས་སྟེ་དེ་གསུངས་ཀྱི་འཇུག་དཔལ་པོ་འདི་ག་རང་ལ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མི་མང་གིས་ཁྱེད་ཡོང་བ་
དེ་འདིར་མ་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཁེལ་བ་རེད། དེ་ཁྱེད་པའི་སྤྱད་ས་ལ་ཡིན་ནའང་། ངས་ཁྱེད་སྤྱི་གཞིགས་དགོངས་དོན་གྱི་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་པ་མ་གཏོགས། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱེད་འོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་སྤྱི་གཞིགས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་
གང་འཆམ་ཡང་སྟོན་ལ་སྤྱད་ས་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ངས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོས་ཆོག་སྟེ་

ནང་བཀུར་ལོས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་འགྲིག་པ་རེད། ངས་མི་མང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞད་པ་རེད། ང་རང་གི་ལས་འགན་གྲུབ་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་འདི་སྤང་བྱུག་བྱེད་པ་ཅ་བ་ནས་མིན་ཞེས་དེ་རིང་གི་སྤྱངས་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་མ་བཞད་རང་བཞད་འདྲ་བོ་གཅིག་ཁེལ་སོང་།

དེ་ནས་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་ངའི་བྱིས་ཆང་གི་ཐོག་ལ་ངེ་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། དཔེ་ཡག་པོ་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ངེ་བ་འདིར་ཐངས་དང་པོ་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་རེད། སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་བྱས་རྗེས་མིང་བོས་པའི་གང་ཟག་དེས་ལོས་བསྐྱུ་དང་འདེམས་བསྐྱོ་ལྟ་ཁང་གི་ཆོགས་གཙོ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་མ་ཐོག་པའི་གོང་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་རེད། གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱོ་གཞག་དེ་དགག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྒྲེར་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགན་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གྲོས་ཆོགས་ར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐངས་མ་མང་པོ་གསུངས་ཆར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། གནད་དོན་དེ་མཁུན་མཁན་ནང་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་ལས་ལྷག་པ་འདིའི་ནང་ལ་པལ་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁོང་ཀླུ་པ་གཉིས་ནི་དཔང་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་བར་ལས་འགན་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ནང་ལ་ལོ་ ༩༠ འབས་འདེགས་ཞུས། ཁོར་བྱ་སྤྱིང་ཁང་མཛད་ཀླུ་སྤེ་ཆོན་ནང་ལ་ལོ་ ༡༩ འབས་བྱི་ཞུས། ཨམ་སྲག་ནང་ལ་གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཁམ་ཀ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཆང་མས་མཁུན་གསལ་རེད་སྟེ། གནས་བབས་དེའི་ཐོག་ནས་མི་དེར་ཁང་པ་ཉོ་བྱུང་བའི་གནས་བབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་པ་བཞོ་བཅོས་བྱེད་བྱུང་བའི་གནས་བབས་མེད་པ་དེ་མཁུན་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལམ་བུར་དེར་ཁང་པ་གཅིག་འདུག་དེ་སྤྱིའི་ཁང་པ་རེད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་ཁག་མེད། དེའི་གོང་ནས་ང་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ངེས་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ལ་ཁང་པ་འདུག་ཅེས་པལ་ཆར་གཡམས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དེ་དུས་ནས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་མི་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་ལ་ངའི་ཁང་པ་ཡིན་ཞེས་དག་ཐེར་སྤྱད་ནས་སྒྲོ་བ་དང་མཆོན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཡིན་མཛོག་མཛོག་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཁང་པ་དེའི་བདག་དབང་སྤུ་ལ་ཡོད་པ་རེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདི་རེད། མ་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡི་གེར་གཟིགས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་མིང་བོས་པའི་གང་ཟག་དེར་བགྲེས་འག་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་འདིར་ཆོག་ཟག་ཆོད་པོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་གང་ཟག་དེ་ལ་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀླུ་པ་རེ་ཞུ་བའི་སྤྱིའི་ཞུ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་གོ་མི་སྟེལ་གཞིས་ཆགས་ལ་ ༡༩༩༩ ཡི་མོར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕྱིན་ནས། ཁ་སང་ནང་སྤྱང་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། བགྲེས་ཁང་བརྒྱབས། སྤྱོད་མཁན་མེད་པར་སྐྱག་ཆང་ཆགས། འིང་སྤྱོད་སྤྱུས། བདག་པོ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་འདི་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱད་དགོས་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོར་ས་ཞིང་ཁང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡར་སྤུལ་ནས་བགྲེས་འག་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། གཞིས་ཁང་གི་ཆབ་ལ་ཁང་པ་ཞུས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། སྤོན་ལ་བཞུགས་མཁན་ཡོད་ན་འོག་ཐེར་མཁན་གྱི་གསལ་ལ་མི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་མི་སྟེལ་དོན་ལྷན་སྤྱིང་གི་ village མི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ནང་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ཅིས་འབུལ་ཞུས་ནས་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་དུ་ད་ལྟའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དེ་གཞིས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་གནང་ནས་དམ་སྤྱུག་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཆ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་ནང་སྤྱང་ལ་མིན་འདུག་ན་བཅའ་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཆོགས་འདི་མ་གྲོལ་གོང་ལ་བགྲེས་ཁང་མིན་པར་གཞིས་

ཁང་གི་དོ་པོར་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་འདིར་དག་ཐེར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་དཀར་པོར་ཞུ་མོན་ནག་པོ་གཡོག་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་པོ་ཡོད་
བ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕ་གིར་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེ་སྤེལ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་ཁག་མེད། ཨར་པོ་ལས་རྒྱུ་
བྱས་ནས་ང་བལྟ་བར་འགོ་ཡི་ཡོད། ག་ཤམ་གྱི་ཁང་པ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོང་མཁན་ཁོ་རང་
ཆོའི་སྒྲུ་མཆེད་ཆོར་འཆོ་རྟེན་དང་བཞུགས་ས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ལ་སྤྱད་སེར་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་གཅིག་གིས་ར་སྟོང་སྒྲ་
བྲང་ནས་གཟེགས་བསྟན་པ་ཞིག་རེད། དེའི་བདག་དབང་དང་ཁང་པའི་མིང་ཆང་མ་རྩ་སྟོང་སྒྲ་བྲང་གི་ཕྱག་མཛོད་བྱར་བ་དག་
དབང་དགེ་འདུན་ལགས་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ཤོག་ནས་ཡོད། བདག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱ་གང་ལ་འང་
ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐར་མ་གཅིག་ལྟག་བསྟན་ཡོད། མཐུག་བསྐྱུས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཁང་པ་དེར་བཅོ་བཙུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུག་ཁང་པ་དེའི་མི་གན་ཤོས་དེ་ད་ལྟ་མིང་བོས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་དུས།
ངས་དེའི་ངོ་ཆབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨར་པོའི་ལས་ཀ་དེ་དག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ན་ཁྲིམས་སྤྱི་གང་
ནས་འགྲིག་མི་འདུག་གམ། དེ་བཀའ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁང་པ་བདག་གི་
ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲེ་ཞིག་སྤྱི་མཆེད་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་མས་སྤྱི་མཆེད་ཆེ་བ་དེ་ལ་བྱེད་རང་བཞུགས་ས་མི་འདུག་བྱེད་རང་གནས་
སྐབས་བཞུགས་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁོང་རང་བཞུགས་རྒྱུ་ཁེལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཉོག་ཅམ་ཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་
རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ངས་དྲི་བ་དྲིས་དུས་དེ་འདྲ་ཁང་པ་གཅིག་པ་གི་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཅོ་བཙུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་འདི་ག་རེ་
རེད། མ་གི་ལ་བཞེས་ཤག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་འདི་གཉིས་དྲིས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མི་ལ་བཟང་སྟོང་ཡོད་མེད་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཡོད་པ་རེད་དྲི་བ་ཡིན་མ་གཏོགས། གཞན་པ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དཀར་པོར་ཞུ་མོན་ནག་པོ་ལབ་རྒྱུ། མདོར་
བསྐྱུས་ནས་ཁ་འཇམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྟན་རྒྱུ་པོ་ཡོད་ཆང་འདི་བེད་སྟོང་བཏང་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལབ་མེད། དེ་

ཡིན་དུས་ཆོག་དེ་ཆོ་ལ་ཆོག་ས་གཙོ་ས་སྤངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ཇི་བཞེ་ག་རང་དེས་པ་ཡིན། ཁང་པ་མ་གི་
ལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཞེས་ཁང་གཞིས་ཁང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་གསལ་པོ་བྱས་
ནས་གསུངས་པ་རེད། འདི་པར་ལྟ་ཆུང་ལྟ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཅིག་དྲན་ཆོད་ཆོད་མ་འདི་དང་ཆོག་སྤྱད་རིས་སྤྱད་ཆོད་ནས་
རྒྱན་ནས་ལ་བ་བསྐྱད་རྒྱ་ཆོད་མ་འདི་ལ་སྤངས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སྤངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡིན། ལྷག་ས་མེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོག་ཆ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་འདི་ཆོག་ས་གཙོ་ས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད། བཀའ་འོས་སྤྱི་
འཐུས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱ་འདི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་པས་འཕྲལ་དུ་ཞལ་
བཀག་སྟབས་རྒྱ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས། སྐར་མ་གཅིག་ནང་ལ་མཐུག་བསྟུ་རོགས་
གནང་། ལུ་མཐུད་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

ལྷག་ས་མེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཆོག་ས་ཆུང་ཞིག་བཅུགས་པ་རེད། བཞེས་ཤག་
གི་ཐོག་ལ་ཡང་ཁག་ཅིག་བཅོང་པ་དང་མ་བཅོང་པ་སྟེ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞེས་ཤག་གི་ཐོག་ལ་ཡང་ཆོག་ས་ཆུང་གཅིག་
བཅུགས་པ་རེད། ཁོང་ཆོའི་སྟན་ཐོ་འདིའི་ཐོག་ལ་མགོ་ལོག་ལུང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེད་དེ་བཞེས་ཡོལ་བ་ཆོས་འདི་ཐོག་ལ་ཞུ་
གཏུགས་རིམ་བ་བྱས་མེས། སྤྱི་མོའི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་ཕུལ་ཏེ་སྤྲེལ་ཡང་ནང་སྤྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཆོ་བཞེས་ཤག་རེད་མིན་
འདུག་འདི་གཞིས་ཁང་གི་ངོ་བོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཡང་བསྐྱར་བྱས་ཐོས་ཕུལ་དགོས་རྒྱ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ངས་
མང་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱ་གང་ཡང་མིན་འདུག་ད་ལྟ་གོང་ལ་མཆོན་འཕོད་བྱས་པ་འདི་ལ་བཞེས་ཤག་མེད། བཞེས་ཤག་མེད་པའི་
དཔང་ཉམས་འདི་ནང་སྤྱི་ཐོག་སྤྱི་ཐོག་ཆོག་ས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལྷག་ས་མེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷག་ས་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷག་ས་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྐྱུས་ཐོག་ལ་
ཆ་ཤས་ཞིག་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཞུས་པ་ཡིན། འདི་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ཐོག་ལ་བསྐྱོ་སྤོང་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་མཆོག་ནས་འདི་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གང་མང་གནང་པ་རེད། འདི་སྤྲང་ལ་ལས་བསྐྱོམས་ཡང་ཐུང་ཐུང་། གཙོ་བོ་
མ་ཁག་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནང་འདུག་གཙོ་བོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་བྱུག་སྤྱིལ་ལས་སྤྱི་ཆོད་མ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་

དམིགས་བསལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་གང་ཡང་མེན་འདུག ཡིན་ནའང་ང་རང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡུ་རོབ་ལ་
གནས་སྡོད་ཀྱི་བོད་མི་ཁ་ཤས་ཞིག་གི་ཁོ་རང་ཆོའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཆོའི་ཡི་གེ་བཏང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཁ་
པར་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་མ་ཞུས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱིག་
འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཆང་མ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་འདི་སྤྱིར་བཏང་གཤམ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་ཞིག་ང་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་ཡིན་ན།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས། ཉོག་ཙམ་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡེད་
ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡེད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་བདམས་
ཆར་བའི་རྗེས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རེད་མ་གཏོགས། ང་དབྱུང་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན། ང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན། ང་ཡུ་
རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་འཕེན་ཁྱེད་སྐྱེད་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རང་རེད། བོད་མི་མང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་རེད། སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་སུ་མཐུད་ནས་
གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་བྱས་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་དུས། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་
གནས་སྐྱེད་འདི་མང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཡང་འདིར་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ནོར་འཁྲལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གང་ཤེས། དེ་ཡིན་དུས་
ང་རང་ངོས་ནས་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱ་ཀྱི་དེ་འདྲ་བསམ་ཚུལ་མེད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱས་མ་ལྟོང་། མི་སྤྱི་བ་རང་གི་
ཐོག་ནས་བྱེད་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཞུ་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ནོར་བ་ཡིན་ན་གནད་འགག་གང་ཡང་མེན་འདུག
དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞུགས་པ་དང་། ང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་
དུ་ལས་འགུལ་དངོས་གནས་ཆེ་སྤྱི་འཐུས་ཉ་ཅང་མང་པོ་གཅིག་གནང་སྐབ་པ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འདི་ཡང་རོགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་དུས། རོགས་ཆོག་ཆང་མ་ལ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
རེད། འདི་ནས་རོགས་ཆོག་ཆད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་རང་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་ང་རང་ཆོ་འཛིན་སྤྱོད་

ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་བྱུང་གི་འདུག འདི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་
 རང་གི་གཅིག་གནང་བྱུང་པ་དང་གནང་པ་འདི་ང་རང་ཚོའི་དང་ལྷན་དུ་དཔུལ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དང་ལྷན་ས་
 དུ་དཔུལ་འདི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་སྤྱགས་འཁུར་བཞེས་ཏེ་ཉེ་ཆར་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་
 ཨ་རི་དང་ཡུ་རེབ་ཁུལ་ལ་ཐེབས་ཏེ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་ཏེ་ཅང་བསྐྱོན་གནང་སོང་། བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་
 པོ་གང་ལ་གང་འཆམ་བྱུང་པ་རེད། མང་པོ་གཅིག་ལག་དེབ་མེད་པ་ཞིག་གསར་བཙོ་བྱེད་བྱུང་། བཙོ་བཙོས་བྱ་སྐྱེད། དེ་ནང་
 བཞིན་གྱི་འཁོར་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་འབད་བཅོམ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་བྱས་བྱུང་འབྲས་ཡག་པོ་ཐོན་པ་འདི་དངོས་གནས་
 སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཆར་མ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཅིག་སྤེལ་ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་མིན་
 འདུག འདི་ང་ཚོ་ཆར་མ་ལ་འཁྲི་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་ཡིན་ནའང་བོད་པ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་
 མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་བྱུང་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དངོས་གནས་ཡོད་པ་འདི་བྱི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་པར་བྱིན། བ་གིར་སླེབས་ཆར་དུས་སོ་སེའི་དོན་དག་གཅིག་
 བསྐྱུང་པའི་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་དང་ལྷན་དུ་འདི་ཚོ་སྤུས་སྐྱེད་འགལ་སྟེན་ཆགས་ཏེ་ཁ་ཤས་མ་སྤུལ་པ་མང་
 པོ་ཡོད་པ་རེད། མ་སྤུལ་བ་དེ་ཚོ་སྤུས་སྤུལ་པ་བཙོ་སྐྱེད་ཀྱི་འདི་ང་རང་ཚོ་ཆར་མའི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་ཚོ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱོན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མོ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཏེ་ཅང་གི་འཕར་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་བརྒྱ་ ༥༥ དང་ ༥༠ བཙོ་བྱུང་པ་
 ཞིག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། འདི་ལ་ཏེ་ཅང་གི་སློབས་པ་རེད། དངོས་གནས་ཡིན། དེ་འདུན་གནང་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འདི་
 ང་རང་ཚོའི་བཀའ་འགན་གི་ལས་འགན་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་དོན་གཅོད་
 རྣམས་པ་ཚོ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཆར་མས་བྱུང་བ་བྱུང་འདེགས་གནང་དགོས་སྐྱེ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་
 ཐོག་ལ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ Swiss ནང་ནས་ང་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་འབྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་པར་ཡང་སླེབས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་
 Swiss བོད་རིགས་མི་མང་འདི་ད་ལྟའི་ལྷ་ཡུ་རེབ་ནང་ནས་མི་འཁོར་ཆེ་པོས་དངོས་གནས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཐང་བསྐྱོད་
 གནང་མཁན་ཞིག་དང་། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དགོངས་བཞེས་བསྐྱུང་མཁན་གྱི་དངོས་གནས་ཚོགས་པ་ཆེ་པོས་ཤིག་གྱུང་
 ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Swiss མི་མང་འདི། འདི་ནང་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ Swiss མི་ཆར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དང་ལྷན་དུ་འདུལ་སྤུས་སྐྱེད་ཐོག་ནས། ཁོ་རང་ཚོས་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཡོང་གི་འདུག་ལ་དེའི་
 ནང་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤུལ་པ་ཡིན། ཆད་མེད་སྤུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ལོ་འབྲུལ་བྱུང་གི་མིན་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་
 ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལེན་གྱི་མིན་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོ་
 འབྲུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་ས་མིན་འདུག འདི་ཡིན་དུས་དེའི་ཐབས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། འབྲུལ་སའི་
 ལམ་ཁ་རྩེད་ཀྱི་མིན་འདུག དེ་འབྲུལ་ཡིན་དུས་ག་རེ་རེད་དམ། མ་སྤུལ་བ་དེ་ཚོ་འབྲུལ་རིགས་གནང་ང་ཚོས་འབོད་བསྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འབྲུལ་མཁན་ཚོ་འབྲུལ་ས་མེད་པ་བཙོས་པ་ཡིན་ན་འདི་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་མིན་འདུག འདི་ཐོས་ཚོགས་ནང་ལ་
 འབྲུལ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཙོ་རིགས་གནང་། འབྲུལ་གྱི་མེད་ཁུས་ཀྱི་མེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤུལ་པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག

འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་ངས་གྲོས་
ཆོག་ས་ནང་ལ་ཁྱ་རྒྱ་འདི་ལ་འབྲུལ་མཁན་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ས་མེད་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ལམ་
ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། བཀའ་འདྲི་གནང་ས་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་གཅིག་དང་།

སྤྱིར་བཏང་ནས། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ས་གནས་འདི་ལ་རྟོག་ཁྲ་ཏ་ཅང་མེད་མཁན། ཕྱི་
རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་གཉེན་སྤྱི་གཅིག་བོད་པ་ཡིན་མཁན། གཅིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་མཁན། དེ་འདྲ་ལ་སྡོམ་སྤྲུལ་བྱུང་བ་དང་
ཕྱིས་སྤྱི་འཐུས་ས་མེད་པའི་གནས་སྐྱད་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་འང་ཁོ་ཆོ་ཁ་ལས་ཤིག་གིས་ང་ལ་
ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་རྟོགས་ང་ཆོ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་ལ། འབྲུལ་ཅིས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་ཡང་
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ངས་པར་དུ་གྲོས་ཆོགས་ལ་ཁྱ་རྟོགས་གནང་གསུངས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནང་བཞིན་ད་རང་ཞོགས་པ་རང་ལ་ད་ལྟ་ Kashmir གྲོད་མཁན་གྱི་ལྟ་སའི་ཁ་ཆེའི་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་ཞལ་བར་
བསྐྱེབས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་འཆོམས་གཟིགས་ཐེབས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ད་གིན་གསུངས་ཆར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་
རང་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདིར་གསུངས་རྟོགས་གནང་ཁྱ་རྟོགས་བགྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག ཁྱ་
རྟོགས་བགྱིས་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དངོས་གནས་ང་ཆོ་བོད་པ་རང་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཆེ་ཡིན་མ་གཏོགས། འདི་
བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་འདི་ཡང་འབྲུལ་ས་མེད་པ་ཆགས་དུས་ང་ཆོ་ཆོས་ལུགས་དངོས་གནས་པར་བྱུང་སོང་། ང་ཆོ་ཁ་ཆེ་ཡིན་ཅང་
བྱུང་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་བསམ་སྒོ་འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མཉམ་དུ་ཉེ་
པོ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་མ་གཏོགས་གཅིག་རྩ་བའི་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཁྱ་རྟོགས་གནང་
གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་གཅིག་བྱས།

འདི་སྐར་དེར་མང་པོ་ཁྱ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཁྱ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག་ལ་ཁྱ་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཡང་ཡོད་པ་མ་
རེད། འདི་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ལག་དེབ་ལྡང་ཁུའི་སྐོར་ལ་ཁྱས་པ་ཡིན། ལག་དེབ་སྡོན་པོ་ཐོག་ལ་
ཁྱ་རྒྱ་འདི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནས་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་དངོས་གནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་བཞུགས་མཁན་གཙོ་བོ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཆོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཆོས་ཤུགས་
བསྐྱོན་ཏེ་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོབ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་བཀའ་སྟོན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་
བསམ་དོན་བྱུང་བར་ང་ཆོ་ཆང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱ་གཅིག་རེད་འདུག འདི་མ་གཏོགས་ཆང་མ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཀྱིས་གནང་གི་རེད། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གནང་གི་རེད་ཅེས་བཞག་པས་འགྲིག་གི་མིན་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་
དང་། འདིའི་ཞོར་ལ་ངས་གཅིག་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅང་རེད། ཁ་སང་ནང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སྐབས་
སྤྱ་གཅིག་ཁྱ་དགོས་བསམ་སོང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གོ་སྐབས་འབྲུལ་གྱི་མིན་ཞེས་གསུངས་སོང་ཆང་མ་ལ།
འདི་འདྲ་ངས་ལག་བ་རྒྱུད་རྒྱ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་དགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་སྤྱན་སྤོང་གཞིས་ཆགས་ཟེར་རྒྱ་འདི་རེད། སྤྱན་སྤོང་

གཞིས་ཆགས་ཟེར་བ་འདི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི་འདི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་བ་རེད།
 འཆར་གཞི་བཀའ་ཤག་ནས་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་སྤྲིང་གཞིས་ཆགས་ཟེར་མཁན་འདི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་པོད་
 མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་རོགས་པ་གནང་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་དང་པོད་མི་ཕྱི་ལོགས་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་ཆོར་
 སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་གཅིག་ཀྱང་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཁ་སང་འདིར་ཐོན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྲུག་སྤྲིང་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་ ༤ ཙམ་ཞིག་སྤེབས་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་ཕྱག་དདུལ་ག་ཆོད་གནང་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱག་དདུལ་དངོས་གནས་ལོ་ཁ་
 ཤས་གཅིག་གི་ནང་ལ་འབྱམ་ ༩ དང་ ༩ འབྱམ་ ༡༡ འབྱམ་ ༩ ལྷག་པལ་ཆེར་འབྱམ་མཁན་གྱུར་མིན་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 འདིའི་ཕན་ཐོགས་ཉ་ཅང་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་སྤྲིང་གཞིས་ཆགས་ཟེར་ནས་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་
 ནས་སྤྲུག་སྤྲིང་གཞིས་ཆགས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་ངས་དངོས་གནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གྱུར་མིན་འདུག་ཟེར་གྱི་
 མེད། འདི་དང་སྤྲུག་སྤྲིང་གཞིས་ཆགས་ད་དུང་མང་དུ་གཏོང་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་གནང་མཁན་དེ་ཆོ་གནང་རོགས་གནང་
 ཟེར་རྒྱ་དང་། འདི་སྐད་ལ་དངོས་གནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ག་ཆོད་མང་མང་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། ལོ་ཁ་
 ཤས་ཤིག་ནང་ལ་འབྱམ་ ༩ དང་ ༩ ལས་མ་ཕུམ་ན་གཞིས་ཆགས་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྤྲུགས་པན་གསོས་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
 དེ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་སྤྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཏོག་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཡོང་རྒྱུ་འདི་རང་
 གི་རེ་བ་ལྷ་ཡི་ཡོད། འདི་ག་ཙམ་ཡིན། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་འདྲི་ལ་ལན་མ་ཕུལ་སྟོན་ལ། ད་གིན་གོང་དུ་སྤྱི་
 འཐུས་མཐའ་མ་དེས་ཁོང་རང་ན་ཞིང་སྐད་ཏོག་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་འདུག རྣམ་པ་ཆོའི་མི་གཅིག་བཏང་ན་ཡག་པོ་
 འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་པོད་རང་བདེན་པའི་ལས་འགྲུལ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་
 མི་ཆང་མ་འགྲུར་བ་སྤེབས་ལ་འགོ་རྒྱུད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་གོ་བསྐྱར་ཁྱུས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་
 པ་རེད། དེ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་གིའི་རང་དབང་བདེན་པའི་ཁུལ་ལ་ཡོད་མཁན་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྐད་ཏོག་ལ་ཕུལ་
 པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སྐད་ཏོག་ཁུལ་ལ་ཡོད་མཁན། ལ་ཆེན། ལ་རྒྱུད། ལྷོ་སྤྱ་ག་རེ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 དང་རྒྱངས་དཔུ་དདུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་མི་བཏང་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གྱུར་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་
 ལ་མི་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་དང་པོར་མི་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་གནས་ནས་པར་ལན་འཕྲོད་མ་སྐབས་དེ་འདྲའི་གི་
 འདུག ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ། ཉིན་མཐའ་མ་མར་ལོག་གྲགས་སྐབས་ལ་འབ་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག དེར་བརྟེན་མང་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཡོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ངས་ཁོར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་དུམ་བུ་དེའི་ནང་གི་དང་པོ་དེས་བཀའ་འདི་གནང་རྒྱུར། བོད་རིགས་ལྷ་ས་ཁ་ཆེའི་ཐོག་ལ་
 དང་སྒྲངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་དེ་སྤྱུ་ལ། དདུལ་བསྐྱ་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་བར་དུ་བཀག་རྒྱ་འདི། ངས་བཀའ་མོལ་འདི་ཞུ་
 བ་དེ་པོ་མེན་འདུག ང་རང་ཆོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ང་རང་ཆོའི་སྒོ་མ་ཐུན་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་མང་པོ་ཞིག་གི་
 སྐོར་ལ་བཀོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གཅིག་གིས་ཆགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་འབྲུལ་འདོད་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 གང་ཡང་མ་རེད། དེ་བཀག་པ་རེད། དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
 པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་བཀའ་འགག་གི་དབང་ཆ་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་
 བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་རྩོལ་རི་མོ་གིས་བ་དེ་འདྲ་རང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཆོས་སྐྱོན་སེང་ཞུ་སར་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པར་
 འབྲུལ་སའི་ལམ་ཁ་བཅའ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ང་ཆོས་ཡ་གིར་ Kashmir བཞུགས་མཁན་ལྷ་ས་ཁ་
 ཆེ་བར་འབྲུལ་རྒྱུར་ང་ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཆོའི་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་
 གིས་ཆགས་པ་རེད། འདི་ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་བ་དེ་པོ་མེན་འདུག འདི་ཞུ་མ་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བཀའ་འགག་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡ་གིར་ཀ་ཤི་སྤྱིར་ལ་བཞུགས་མཁན་ཀྱི་ང་རང་ཆོའི་བོད་རིགས་ཁ་ཆེའི་ཆེད་
 དུ་ཆེད་མངགས་དེ་སྤྱི་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་ཞབས་ཡིན་མཁན་དུང་འཕར་ཀྱི་གནས་རིམ་ཡོད་མཁན་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཐུད་པར་
 བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་རེད། བྱས་ནས་བྱུག་ལས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་དེ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་དེས་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དབྱས་པས་བཀའ་སྐྱོན་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ང་ཆོ་
 མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱ་དགོས་བལྟ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཡིན། དང་སྒྲངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ཡོད་དང་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་པས་ལྷ་ས་ཁ་ཆེ་བའི་བདེ་སྤྱུག་ལ་ང་ཆོས་བལྟ་རྒྱུ་མིན་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉན་ཉན་ལས་འཆར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་
 མེད་དུས་མ་འོངས་པར་ང་ཆོས་ལས་འཆར་ག་རེ་བར་སྤྱིག་དགོས་ཀྱི་འདུག གམ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཉན་ཉན་ང་ཆོས་སྤྱིག་ཆོག་གི་རེད་
 བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཡ་གིར་ཡོད་བཞིན་པའི་སློབ་གྲ་དེ་ཡང་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཁ་ཆེའི་སྤྱིག་འཛུགས་ལ་བཞུགས་གཅིག་
 བཅུགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཆོ་འབྲེལ་བ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སློབ་གྲ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་དུས། སློབ་གྲ་དེའི་ནང་གི་གནས་སྐྱོངས་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་ཆོས་མ་ཐུན་
 འགྱུར་ཉན་ཉན་ཞུས་ཆོག་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོ་གཞག་ཐོག་ལ་དེ་རིང་ངས་
 འདིར་ལམ་སེང་ཞུ་བྱུག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་འགག་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་བསྐྱོ་
 གཞག་བྱང་ན། མི་དེ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཉན་ཉན་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་གནང་
 བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་ཁྲིམས་སྤྱིག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནས་
 སྐྱོངས་ཤིག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་
 གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བྱད་མེད་ལུས་སྤྱོད་པ་གོང་སྤེལ་ཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་དང་། མང་གཙོ་འབྲེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གིས་ཆོག་པ་འདྲེ་ཞིག་ཆོག་པ་ཉེ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་བཀའ་འགག་ལ་ཡང་ལུལ་

འདུག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་འབྱོར་སོང་། ཞིབ་ཆགས་པོ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་བྱུང་། བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཚན་པ་ལ་ཉེ་ཆར་
བསྐྱབས་ཆར་ཅམ་རང་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལས་དོན་གྲེས་བཏུ་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་འབྱོར་སོང་། ཁོ་རང་ཆོར་འདྲིའི་
ནང་དོན་ག་རེ་འདུག་དེ་ཡང་ཁྱེད་ཤོག་ལ་བ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྱོར་ཆར་བ་དང་བྱེད་སྤངས་ག་རེ་འདུག ག་རེ་བྱ་དགོས་
འདུག་དེ་བུ་རྒྱ་ཡིན། སྐབས་སྐབས་ལ་བསམ་འཆར་འབྱོར་བ་ཆར་མ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་བྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་
ལྟར་ཡོད་ཆད་ཆད་མ་གྲིས་ཡོང་བ་དེ་ཡང་རའི་ཁ་ཉོག་ཅམ་ཉམ་པ་ཆ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་གང་ལྟར་སྤྲོན་ཐོ་ཞིག་འབྱོར་
སོང་། དེ་བཞུགས་ཤིག་ནས་མར་ཆེད་མངགས་ང་ཆོ་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས་ནས་ང་ཆོར་བཞུགས་ཤུངས་ཡིག་ཆར་བརྒྱད་
ནས་ང་ཆོར་བྱད་མེད་རྒྱས་སྟོབས་ཚན་པ་ལ་གནང་བྱུང་། དེར་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་ཁྱུས་དང་ཁྱུ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་མ་
འོངས་པར་ནང་དོན་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རྗེས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱོད་བཞུགས་སྒོ་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཞུགས་ནང་ལ་བཞུགས་བསྐྱར་བྱུང་བ་
རེད། བཞུགས་ཤིག་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཐག་བཅད་ནས་དེ་འདྲ་ལྟར་བ་རེད། འདི་བཞུགས་ཤིག་ལ་བཞུགས་བསྐྱར་བྱུང་ནས་བྱུང་
བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་རྣམས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། བཞུགས་ནང་བཞུགས་བསྐྱར་བྱུང་། གང་ཐག་
བཅད་པ་དེར་བཞུགས་ཤིག་གི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ནས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བཞུགས་ཤིག་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་
བསྐྱར་བྱུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ནས་བཞུགས་ཤིག་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་རེད། གང་ཆགས་པ་དེ་ཆར་མ་གསལ་པོ་
ཆགས་སོང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད།

དེ་ནས་བཞུགས་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུམ་པ་དེས་ང་ཆོར་དང་སྤྱད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱད་སི་
ཁུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་གསུངས་པ་རེད། སྤྱད་སིར་ཉེ་ཆར་ང་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཆོ་སྤྱིག་གཞི་དང་དེ་དག་ཆར་
མར་དེ་གཅིག་འདུག སྤྱད་སི་ལ་ཐོད་རིགས་མི་མང་དེ་གཅིག དེའི་འོག་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་
གཅིག་གི་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་རྒྱུ་སོགས་ཆོགས་རྒྱུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆོགས་རྒྱུ་ཆར་ཆར་མ་ཁོ་
རང་ཆོར་མི་མང་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་གནས་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག བ་གིར་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞིའི་ནང་ལ་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མ་རེད་གང་ལ། ཐོད་མི་ཡིན་ན་དང་སྤྱད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ང་ཆོས་འབྲུལ་དགོས་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་བྱུག་དུལ་འབྲུལ་དགོས་
པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆ་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཅོས་ནས་སྤྱད་སིའི་ཐོད་རིགས་ཆོགས་པའི་མི་མང་གི་ནང་ལ་ངས་པར་དུ་
ཆོགས་མི་འཇུག་དགོས་རྒྱུ། ཆོགས་མིར་འཇུག་ནས་གཞི་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་དང་སྤྱད་དུ་དུལ་ནང་ལ་རྒྱབ་གཉེར་
གནང་མཁན་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འབྲུལ་ས་མེད་པའི་མི་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེ་
ཁ་སང་ང་ཆོ་ཡོད་དུས་ཀྱང་བྱུང་སོང་། འགའ་ཤིང་ཤིག་ང་རང་ཡོད་པའི་སྐབས་ཆོགས་རྒྱུ་ནང་ལ་འཇུག་སོང་། Zurich ལ་
འཇུག་པར་འཇུག་རྒྱུ་འཇུག། དེར་སང་སྤྱོད་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་འཛོར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་སོང་ཅང་ཆོགས་རྒྱུ་ནང་
འཇུག་མཁན་བྱུང་སོང་། ཆོགས་རྒྱུ་ནང་ཉན་ཉན་མ་འཇུག་བར་ལྷག་ནས་འདི་གར་བཞུགས་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་ཞལ་པར་འབྱོར་བ་
ནང་བཞིན་ང་ལ་ཡང་ཁ་པར་རེ་གཉིས་འབྱོར་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་དེ་རིང་ལམ་སངས་འདི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་འདི་བྱེད་ཀྱི་
མིན་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱག་པ་ལེབ་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དང་སྤྱད་དུ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་

ལམ་སངས་ལ་གྱི་འདུག་སྟེ། ས་གྱི་ལོ་ས་གནས་གྱི་ཚོགས་ཚུངས་ཚུངས་ཐོ་དེར་དོ་སྟོན་མ་ཆགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེར་ང་ལ་འགན་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་གཙོ་བོ་འདི་ཆང་མ་སྦྱི་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱ་དགོས་འདུག་པས་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ལས་
གལ་ཆེ་བ་རེད་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དང་ལྷན་དུ་དུས་ལག་དེབ་འབྲུལ་འདོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་
འབྲུལ་སའི་ལམ་ཁ་མེད་པ་དེར་ལམ་ཁ་གང་འདྲ་བཅའ་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་ས་གྱིར་སྦྱ་ཆབ་དོན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་
རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྟར་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་
འདུག་བཅའ་ཚོག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། གཉིས་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་དེ་བཀའ་མོལ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། རྟིང་པ་
རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལུང་པ་གཞན་གྱི་མི་རིགས་ཞིག་
དང་མཉམ་དུ་འབྲུངས་ས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་པ་གཞན་ནས་ཡིན་པའི་མི་དེར་དེ་སྔ་དང་ལྷན་དུ་དུས་ལག་དེབ་
ཨང་གི་ ༥ གྲེད་མཁན་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་མཇུག་གཙོ་ནས་བཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མི་དགུས་མའི་
ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཨང་གི་ ༥ གྲེད་མཁན་དེ་ཐོན་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དེ་ཆོའི་གྲས་དེ་ཆང་མ་འགག་བསྟན་པ་རེད། འགག་
ཆར་དུས་སྐབས་ལ་ད་ལྟ་འབྲུལ་སའི་ལམ་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་
ཁྲིམས་ཡིག་སྒྲོར་ལ་གཅིག་བཞད་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ལ་གྲེད་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་དེ་དག་བོད་པར་ཤ་ཆ་ཡོད་མཁན། དེ་སྔ་སྦྱ་ལས་བསྐྱོན་མཁན། མི་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མས་དེ་སྔའི་བྱ་གལས་ལ་བསྟན་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་སྔ་མཐུན་ནས་
སེམས་ལུགས་ཡོད་ན། གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་དེ་བཞེས་ན་འབྲུལ་སའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་
བྱས་ན་ཡང་ངས་སྐད་ཆ་འཆད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་ལ་
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་མཉམ་དུ་གཉིས་སྟོན་གྲེད་མཁན་གྱི་གང་ཐག་དེ་ཆོ་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གྲོས་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་
མ་ཐབ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོར་གྲེད་ཐབས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ངས་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷ་ས་ཁ་ཆའི་
སྒྲོར་དེ་དགོན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་དེས་འཇུག་པ་གནང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྒྲོར་ལ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་
ཡི་ཡོད། ངས་འདིའི་གོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྔོན་པོའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་ཆད་གཞི་
གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཆོད་དཔག་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྟུན་ཐོ་གཅིག་འབྱོར་ནས། ཆད་གཞི་དེ་དེ་སྔ་ ༢༠༡༠ གོང་གི་གནས་སྟངས་དང་དེ་
རྗེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གཉིས་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་སོང་ཅང་། ཆོག་གཞི་བཀའ་འགག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་
བསམ་འཆར་མང་པོ་འབྱོར་བར་བརྟེན། ང་ཚོས་ལག་དེབ་སྔར་བྱ་འགྱུར་བཅོས་བཏང་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་འབད་བཅོན་གྱི་དང་
བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདི་ཁ་སང་རང་ངའི་ལག་པར་དཔེ་མཚོན་དང་པོ་དེ་འབྱོར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་བལྟས་ནས་ང་ཚོས་
རྗེས་སུ་གང་འདྲ་གྲེད་དགོས་འདུག་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་བཅའ་ནས་མི་འཛོར་སྤར་རྒྱུར་བཀའ་འགག་གིས་ཐོག་མ་
གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་འཇུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནང་ལ་མི་ས་ཡ་ ༡ གྲིས་འདུག་ས་ཡ་ ༡ མ་

བྱུང་ན་ལང་མེ་འབྲུམ་ ༡ མཁྱོགས་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ར་ཆོས་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་
 བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཕྱོགས་ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསེས་ཀྱི་རེད། ངས་
 དེ་རིང་འདྲིར་ཚུར་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱས་ཅང་པར་ཁུས་བ་གང་ཡང་མིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལང་བ་གིར་
 Casa Del Tibet བོད་ཁང་གི་ངོས་ནས་ལག་དེབ་སྡོན་པོའི་འགན་ཉ་ཅང་བཞེས་ནས་ད་ལྟ་སྤེལ་འཇམ་དོན་གཅིད་བརྒྱུད་ནས་
 དུག་དཔུལ་ཡག་པོ་འབྱོར་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཆོགས། སྤྱིག་འཇུགས། ཆོས་ཆོགས། བོད་མི་སྐྱེར་ཆང་མས་
 འགན་འཁུར་ན་ལག་དེབ་སྡོན་པོ་དེ་ར་ཆོས་སྟོབ་ས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ངས་གང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ལང་ཁུ་ཡི་ཡོད། ང་
 རང་ཆོ་བོད་མི་ཆོ་ལྷག་པར་དུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས་མཁན་བོད་མི་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་དུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ།
 སོ་སོས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མི་ལྔ་དུག་ལ་ཐུག་ནས་ལྷན་ལྷན་ལ་ལ་ལ། ལྷན་ལྷན་ལ་ལ་ལ་ནས་ར་ཆོ་ལས་དོན་དེ་ཆར་བ་ཡིན་ན། དེ་
 གཏུང་མེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་དམིགས་ཡུལ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། དཔུལ་གང་བྱུང་བ་དེ་ར་ཆོས་བཅད་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། མ་དཔུལ་ཐེབས་ཅ་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་མ་དཔུལ་གསུངས་རྒྱ་དེ་མཁྱོགས་པོ་
 དང་ཆེན་པོ་མང་པོ་འཕར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། བཀའ་འགག་གོང་མའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྲོན་ཀྱི་འགོ་སོང་། རྒྱན་གྲོན་འགོ་སོང་ཁུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་དང་ལས་འཆར་མིན་པ་ཁུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
 མ་དཔུལ་ཐེབས་ཅའི་སྦྱོད་ཀ་ནས་གཏོང་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ཁུ་རྒྱུར་ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་
 ཆགས་རྒྱའི་ལམ་ཁ་གཅིག་འདུག་ཁུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། སྤྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་དེར་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་
 མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་ཆར་དུས། དེ་ལས་ལྷག་པ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཁུ་རྒྱུ་མི་འདུག ང་རང་སྐྱེར་ཀྱི་ཆོར་བ་བྱས་ན་
 ལྐབས་སྐབས་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱན་ལས་ལོ་གསུམ་གསུམ་རེར་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དེ་འདྲའི་
 ལྐབས་སུ་རྒྱན་ལས་འཕོ་དུས་རྒྱན་ལས་གཅིག་གིས་ལས་འགན་ཁུར་ན་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་དེས་འགན་མ་འཁུར་བ་དེ་འདྲ་
 གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྒྱན་ལས་བརྗོད་པོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ལང་། ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཅང་
 རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཅིས་སྤྱད་ནས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་ལས་འགའ་ཤས་ལ་ལོ་གཉིས། འགའ་ཤས་ལོ་གསུམ་ལ་འགྱུར་
 བ་འགོ་དུས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ངས་དཀའ་ངལ་མཐོང་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ནས་མིན་པར་གང་ལྟར་ད་ལྟ་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱན་སྲིང་གཞིས་ཆགས་ད་ལྟ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བཞག་པ་དེ་དག་སོ་སོ་རྒྱན་ལས་ཁུར་ཆར་བའི་
 རྗེས་ལ་ལས་གཞི་དེ་ཡང་ཅིས་སྤྱད་པའི་ཐོག་ནས། མ་འོངས་པའི་ལས་གཞི་ཆགས་རྒྱུ་དཔོ་ཆགས་རྒྱུར་ཆང་མས་ཕྱར་བྱོགས་
 བཞིན་ས་བཀྱགས་པ་ཡིན་ན། དཔུལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མཇུང་མཐུན་བཅོ་རྒྱ་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ལང་། དཔུལ་དེ་
 ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཆགས་བསྐྱུད་དུས། ཆང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ན་ཉན་ཉན་ར་ཆོ་སྤྱན་སྲིང་
 གཞིས་ཆགས་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཅི་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཚུང་ཚུང་ཁ་གསལ་གྱི་ཐོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཁ་གསལ་ཞིག་ཚོར་བྱུང་། སྐབས་སྔོན་མ་ལ་ཡང་ཚོར་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་ཚོར་བྱུང་། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་སྐྱེད་དེ་ཚོ་མི་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཅོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་བར་དེ་དང་དྲེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཞི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་གནང་ན། དེ་ལག་པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྔོན་ཅིས་དང་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཞག་བསྟར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཞིའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐད་ནས་འོས་པོ་དང་ལན་པོ་ཞིག་ཚོར་གྱི་མིན་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་སྦྲང་གནང་རོགས་ཞེས་འདི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་གནས་སྐྱེད་ལ་དཔག་པའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་སོང་། གང་ལ་གང་འཆམ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཐུགས་སྦྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གསེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཐུག་ལས་གནང་མཁན་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉ་ཅང་ལག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅིས་བསྐྱེམས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆང་མའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་སེམས་འཆབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་ལམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་དཔལ་སྐྱེལ་གྱི་གནས་སྐྱེད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་འབབ་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་ཆོར་བའི་ཐོག་ནས། བལ་ཆེར་སྐབས་སྔོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་དེ་ཅམ་གྱི་ཁ་གསལ་པོ་ལན་རག་མ་སོང་། གང་ལྟར་ད་ལྟ་གནས་སྐྱེད་གསལ་པོ་ཞིག་ཉོགས་སོང་། བྱས་ཅང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་དཔལ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་བར་དཔལ་འབྱོར་བསྟན་དགོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ཆ་ཆང་ཉར་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ། དེ་ང་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཅམ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དགོས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་མ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱིར་ཆང་བ་ནམས་ལ་རོགས་

རམ་གནང་བ། དེ་བཞིན་གྱི་སྒོལ་རྒྱུ་ལག་ཤེས་དེ་ཆོ་རྒྱུ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ནས་སྤྱད་ཆོང་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་པ་གཞན་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ཆོ་ཆང་
མའི་གནས་སྤངས་དེ། དངོས་གནས་ང་རང་ཆོའི་སྤྲིག་འཇུག་སྤངས་ཆུང་ཆུང་འདིའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཉ་ཅང་
གི་དགའ་འོས་པའི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག། དངོས་གནས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འདུག་སྤངས་ཤིག་རེད་
འདུག།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཁ་གསུངས་ཤིག་གིས་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཅང་། དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་ཆུ་ལ་ཞིག་དང་མཐོང་ཆུ་ལ་ཞིག་
ཡོད། དཔེ་བཞག་ན། ང་རང་ཆོའི་ Kashmir ས་ཆ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཁ་ཆེ་རེད། དེ་མིན་པའི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཆོ་
Dubia ལ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་པལ་ཆེར་མི་ལྟ་བུ་ནས་བདུན་ཅུ་བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་ཆོའི་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ། ང་རང་ཆོ་བོད་པ་ནང་ནས་དེ་འདྲ་དགོན་པོ་མིན་འགྲོ་བསམ་བསམ། དེ་འདྲའི་
ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁ་སང་གོང་དུ་ས་གནས་ Kashmir ལ་ཐེབས་མཁན་གྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ས་ཆ་པ་གི་ལ་སྤྲེས་ནས་
ཆར་ལོངས་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་ས་སྤྱད་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག། ངས་
གང་ལ་གང་འཆོམ་ཐད་ཀར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དེ། བརྒྱུད་ནས་གནས་སྤངས་ཆ་ཆང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཆོའི་
སྐོར་ལ་ང་ཆོ་པར་གཟིགས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་ས་མ་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱི་ཆ་ནས་བཀྱས་ནས་མ་དག་པའི་བོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག། དེ་གསལ་པོ་ཡིན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཚུར་ཡོང་དེ་ནས་མི་
ཁ་གསུངས་ཤིག་དང་པོ་ Suadi Arabai འགྲོ་དེ་ནས་ Dubia ལ་འགྲོ་དེ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གཉིས་རྒྱུད་ཕྱིན་
ནས་པར་ལ་ཆགས་པ་ཅམ་མིན་པར་གནས་སྤངས་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཆགས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་
རང་ཆོ་བཀྱས་ནས་མ་དག་པའི་བོད་པ་ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཐད། བོད་པ་ཡིན་པའི་ཤ་ཞེན་དང་སེམས་ལུགས་ཆ་ཆང་ཡོད་མཁན་གྱི་
གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ཀྱི་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། མ་
འོངས་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདུག་གནད་འགག་ཅིག་ཉན་ཉན་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་སྤངས་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཆོ་ཡིན་
ན་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་སྤྱིར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་དུས་
ཆོད་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་ Dubia ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཡོད་པ་དེ་
ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཆོའི་གནས་སྤངས་ངས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཤེས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐོར་ལ་གང་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན། ཁོ་
རང་ཆོ་ Kashmir ཀྱི་བོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་འདུག། དེའི་ནང་ནས་ Kashmir ང་རང་ཆོའི་བོད་པ་ཁ་ཆེའི་བྱ་
མོ་པར་ Dubai ལ་མནའ་མ་ལེན་རྒྱ། ཁོ་རང་ཆོ་བར་ལ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རྒྱུད་པ་དེ་བོད་པ་རང་ཡིན་པའི་
གནས་སྤངས་དང་། དེ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་འདུག་པ་བཞེས་ནས་ལམ་ཁ་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་ཅིག་གཟིགས་ན། སྤྱིར་
བཏང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཆོར་སྤངས་གཅིག་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དང་ལྷངས་དབྱུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཆོ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ལ་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་
ཡོད། དོགས་འདི་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལའང་། སྤྱིར་བཏང་ངས་སྤོན་མ་ནས་བལྟས་པའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྤང་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་

སྒྲོར་ལ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བློ་བཟང་ལ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བདེ་སྤངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ལ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་
 དང་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་མི་ག་ཆོད་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་བཏང་འདུག དེའི་ལན་དེ་ད་ལྟ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་དུས།
 བཤད་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ང་ལ་ཤེས་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་ལྡིང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལ་བ་ན། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཛུགས་རང་གིས་ཐད་ཀར་བཏང་བའི་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་གནས་སྡོད་ཀྱི་མཁན་གྱི་བོད་པའི་ནང་ལ་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་
 མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ད་ལྟ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཆོག་ཤིང་འདྲ་མ་གྲོལ་གྱི་
 སྡོན་ལ་རག་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདུག ང་རང་གི་སེམས་ཆོར་ལེན་སྤངས་རེད། དེ་ག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་ཤེས་འདོད་བྱ་
 རྒྱུ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། གྲངས་ཀ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་
 ཁག་ལ་གནས་སྡོད་ཀྱི་མི་མང་ནང་ནས། ང་གྲངས་ཀ་རེ་རེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བསྐྱད་མེད་དེ། ང་རང་གི་གོ་ཐོས་
 རྒྱུར་བ་ལྟར་སྤྱད་མི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་འབྲུལ་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ཆད་མཐོའོས་ཡིན་པ་ང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་
 ནའང་། སྤྱད་མི་ནང་ལ་དང་སྤངས་དབྱ་ཁལ་དེ་ལེན་སྤངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་སྡོན་མ་ཡིན་ན་
 གྲངས་ཀ་ཉ་གོ་ལི་ཡོད་དེ། བསམ་ཚུལ་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་། ད་ལོ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 ང་ལ་མི་རྒན་པ་ནང་ལ་བཤད་མཁན་ཡང་ཁ་ཤས་བྱུང། དེ་ནས་འཕྲིང་བ་ནང་ལ་བཤད་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང། བྱས་ཅང་དེ་འདྲ་
 ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་དེ་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཡོང་དུས། ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་དང་སྤངས་དབྱ་ཁལ་གྱི་འབྲུལ་འབབ་ལས་ཀ་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་གྱི་འབྲུལ་འབབ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྤྱད་མི་དེ་པལ་ཆེར་གཉིས་ལོག་འདྲ་བོའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག དེའི་གནས་སྤངས་རྒྱ་བ་ལྡོངས་ངོ་མ་
 དེ། སྡོན་མ་སྤྱད་མི་དབྱལ་འཛུལ་ཐང་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ལ། ཨ་སྒྲོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་
 ནའང་། ད་ལྟའི་དུས་ཆོད་ལ་གྲངས་ཀ་ཅིས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་གྲངས་ཀ་དེ། མི་གཅིག་གིས་སྤྱད་སྒྲོར་ ༡༩༠ ལྟ་ཅམ་སྤྱད་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད་འདུག ཁོང་ནས་པས་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ལ་
 འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཉ་ཅང་གི་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ང་ཆོའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་འོས་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཁྲིམས་དང་
 སྤྱི་ག་གཞིའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཕར་མ་དེ་ང་རང་ཆོ་ནམ་རྒྱུ་ཨ་སྒྲོར་གྱི་སྤྱང་ལ་འཛུལ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱ་ཆང་མ་ལ་
 ཕུལ་བཞག་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱང་ལ་འཕར་མ་དེ། ཞལ་འདེབས་སམ་དེ་འདྲའི་ལམ་ཁ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནང་བྱུང་ན།
 དེས་པན་ཐོགས་མང་བ་མེད་ན་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ང་ལ་མི་གསུམ་བྱུང་
 སོང་། གཅིག་དེ་སྡོན་མ་འགྲོ་མཁན་མི་ཞིག་རེད་འདུག གཉིས་དེ།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། སྤྱང་མ་གཅིག་ནང་མཇུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གསུངས་རོགས་
 གནང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། དེའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེ་ལྟར་ལབ་པ་ཡིན་ནམ། བསམ་ཚུལ་
 ཁྱོད་ནས་མེད་ན། ཁོ་གཅིག་རེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཆོ་གསར་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས། གང་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱ་ཁག་གཞན་དང་བསྐྱར་ན། སྤྱད་མི་ནས་འབྲུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀའི་འབབ་
 དེ་པལ་ཆེར་ལྟར་རེད་འདུག ཁྲིམས་སྤྱི་ག་གི་དགོངས་དོན་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཆོས་གནང་བ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོ་དངོས་

གནས་ཐོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་འགན་སྦྲངས་རང་རེད་དེ། དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་ས་རེད། ད་ལྟ་འབབ་ཅིག་འབྱུང་བ་སྤྲད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་ར་རང་ཆོའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་ཅར་བཞག་དེའི་སྤང་ལ་ལམ་ཁ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ར་རང་ཆོའི་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ན། ཁོ་རང་ཆོའི་སེམས་པ་ལ་འང་མན་ཐོགས་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་སོང་། དེ་གཅིག་ལྷ་ཁྱེད་འདོད་པ་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེ་ཆོགས་གཙོ་སྐྱོད་བྱེད་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གསལ་པོ་བཅོས་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཆོགས་འདྲའི་འགྲོ་ལྷགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་ ༩༡ པའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་ཟེར་བྱེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱེད་ཐབས་སུ་རྒྱུ་གིས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་གསལ་བཤད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ཆེ། ཉུང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་གི་གོང་སྟོན་བཟང་ཐོག་ཆོགས་གཙོའི་བཀའ་འཁོལ་དང་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད་བྱུང་བསྟན་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གལ་ཆེ། གལ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་མིན་དེ་ར་ཆོ་ས་མཚམས་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཡོད་མེད་གནས་སྦྲངས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་གིན་སྤྱི་འཐུས་སྐྱེར་གྱི་གསལ་བཤད་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་ལྷ་ས་མ་ཐག་པའི་བསྐྱོད་མི་ཆ་ཤིས་ནང་ལ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་སྦྲངས་ཤིག་གི་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཟུར་བཅད་གཅིག་བཟུང་ཁང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དེ་སྐྱེར་གྱི་ཐད་ཀར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན། ལྷག་ཆོད་ ༡:༣༠ བར་དུ་དགྲུང་ཆོགས་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་གསུང་པ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་འགོ་འཛུགས་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱེད་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དང་། བཀའ་ཤིག་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཐེབས་བསྤྲད་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་ཐུག་མཛོད་ཆང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་ཐུག་མཛོད་ཆང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆུད་པོ་དང་མཐུལ་བའི་པོ་ཏ་ཅང་ལག་པོ་གནང་འདུག་དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་སྐོན་དབྱུས་པའི་ལས་བྱེད་ཆང་མར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན། དམིགས་བསམ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྐོན་གྱིས་ལྷག་ལས་རྒྱུ་ཐག་འབད་ཐག་འགན་བཞེས་ནས་ས་གནས་གང་སར་ཕྱོགས་

སྐྱོད་བྱས་ཏེ། དེ་བུ་ལྷང་ཁུའི་ཐོག་ལ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན་དེ་བུ་ལྷང་ཁུའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཡང་ཉ་ཅང་
 མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འཛོད་སྐྱུ་ལ་
 གསུམ་དང་། ཁྱི་བ་བཞི་ཡོད། འཛོད་སྐྱུ་ལ་དང་པོ་དེ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་པར་ཚུར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱས་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་
 ལྟ་ Canada དང་ Calgary ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱོན་གསེང་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན། པར་ལ་སྐྱོན་མ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་དུས། པལ་ཆེར་དེ་བུ་ལྷང་ཁུའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད་ད་དུང་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ། དེ་བུ་
 ལྷང་ཁུའི་ཕྱག་དངུལ་སྤུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་སོང་སྟེ། དེ་གཏན་འབེབས་ཤིག་བཟོ་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་པར་རྒྱང་རིང་དུ་རིང་དུ་ཕྱིན་ནས་
 མཆོམས་རེ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། མཆོམས་རེ་ལོ་གཅིག་ཙམ་འགོར་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་དེར་ཐུགས་སྐྱོན་གནང་ནས་གཅིག་
 འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་རྒྱན་ལས་ལ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་ཐེབས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 འདུག་གསུམ་པ་དེ་ཁ་སང་ Minnesota ལ་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་ཆོག་ཆེན་སྐབས་ཟབ་སྦྱོང་གི་
 རྒྱུ་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ངེས་པར་དུ་གོ་སྤྲིན་གནང་རྒྱུ་དེ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱོན་
 དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་མེད་དེ། ལས་ཁྲེད་པ་དེ་འདྲ་འདི་ནང་ཁྱབ་རྒྱ་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོང་
 གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་དེ་འདྲ་གཅིག་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ལ་བྱུང་སོང་། དེ་དོན་གཅོད་དང་བཀའ་བསྐྱར་
 གནང་ནས་གོ་སྤྲིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱུང་ཨ་མི་རི་ཀ་ (North America) བརྒྱ་ཆ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
 བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བ་དེ་བུ་ལྷང་ཁུའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཞུགས་གནང་མཁན་མི་འདུག་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆོ་ཆང་མས་འབད་བཅོན་
 གནང་ནས་དེ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྒོམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ། དེ་བུ་ལྷང་ཁུ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྤུལ་ཡིན་པ། གནང་འགག་དེའི་རོ་བོ་
 སོགས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་གསེང་དེ་གསུམ་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན།

ཁྱི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་དེ། དེ་སྐྱོན་གོང་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ New York དང་
 New Jersey རྒྱུས་བཅད་(རྒྱལ་གཅེས) མ་དངུལ་གྱི་སྤྱི་ཁང་མེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་བ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་གསེང་ཞིག་ཞུས་
 གནང་ནས། བཀའ་རྒྱོན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་དེར་ཁ་སྐྱོན་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པར་བགྱིས། གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོན་པ་དུ་དེ་ལོ་རྒྱལ་གཅེས་མ་དངུལ་ས་གནས་སོ་སོས་གཞོན་གནང་བ་དེའི་ནང་ལ། New York
 དང་ New Jersey ཡི་མི་འཛོར་སྟོང་ཐུག་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ན་ནིང་གི་ཐོན་པ་དུ་མི་
 འཛོར་ ༣༩༣ མ་གཏོགས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དངུལ་འཛོར་སྟོང་ཐུག་བདུན་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྤྱི་མཐུན་
 ཆོག་པའི་ཆོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པའི་ཆོག་ཆེན་གཙོ་གསལ་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དུས། དེའི་རྒྱུ་
 ལ་ང་ག་རེ་ཉ་ལས་པ་རེད་ཟེར་ན། མི་འཛོར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེས་གནས་དེ་བུ་ལྷང་ཁུ་གནང་མཁན་གྲངས་
 ༣༩༣ དང་དངུལ་འཛོར་བདུན་སྟོང་ཟེར་དུས་ཉ་ལས་སོང་། རེས་སུ་གོས་ཆོག་གི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། ཨ་སྐྱོར་

343,000 གྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པས་ཆོག་ས་ཁང་ལ་སྤྱི་འདོན་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེའུ་ལ་འཁོར་དེ་
 ཅིས་ཁང་མར་པབ་དུས་མི་གངས་ ༤༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་རྒྱལ་གཅིས་མ་དེའུ་ལ་གནང་བ་མཆོག་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་པ་འཁོར་ 343 ལས་མ་འཁོར་པ་ཡིན་དུས། མི་ ༤༠༠༠ ཡི་གནང་མཁན་དེ་ཆོར་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱུ་
 ཐོ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དགོངས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་སོང་། ད་ལྟ་ཨ་སྒོར་
 343,000 དེ་ཁ་སང་གྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཅུ་པའི་རྒྱ་མཐུག་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་དགོས་
 ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྲམ་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག དེ་གཅིག་སྟེན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། སྔོན་མ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། དེ་བ་ལྡང་ཁུའི་དེའུ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་བ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་
 ཡིན་ཟེར་ནས་དུས་ཆོད་ཉོག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་འདུག དེ་ག་དུས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་དུས་ཆོད་གཏན་ཁེལ་འདྲ་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་
 དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་དེ་བ་ལྡང་ཁུའི་ཐོག་གི་པར་དེ་སྔོན་མ་ནས་སྟེན་གསེང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་ལྡེའི་ནང་ལ་སྐྱུ་པར་
 དེ་ཆོ་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་ན་ཟེར་ནས་ངའི་ཁྱི་བ་བཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།
 ཁྱི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ་ཨ་སྒོར་ 343,000 དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱང་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ནས་བཀའ་
 འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་གོང་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཀའ་མེད་སོང་། དེས་འཕུས་པ་ཞུ།

མཐའ་མ་དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་དང་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཆོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་གྱི་འཕུས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་
 འགུལ་དང་། གྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་འདུར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་རང་
 གིས་གནས་བྱུ་འཛིན་བྱང་ Ticket ཉོ་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་བསྐྱེད་ས་ཁུངས་ནས་གཟུང་མིག་དམར་དང་ལྷག་པར་ཉོ་
 དུས་གནས་བྱུ་འཛིན་ཡིག་གོང་ཁེ་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ལ་བསྐྱེད་ས་ཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱང་། དམིགས་
 བསལ་དེ་འདྲ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གྱི་འཕུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས།

གྱི་འཕུས་སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤིག་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ཞོག་གངས་བདུན་པའི་ནང་དུ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་སྔོན་ཐུག་སྐུལ་གྱི་
 འཕུས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱི་བ་བཏང་གནང་སོང་། ཁྱི་བ་གཏོང་དུས་བཀའ་ལན་གཞིར་བཟུང་གི་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་
 ཆོག་ས་དེ་ཆོ་མ་གསུང་ན་འགྲིག་འདུག ངས་བཟོ་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ལས་དོན་དེ་དེ་བ་སྐུལ་ལེགས་བྱུང་བ་རེད་མ་
 གཏོགས། གྱིར་བཏང་གི་ལས་རིམ་ཆང་མ་ད་ལྟ་ལེགས་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་མ་བཀའ་འགག་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་འོས་གཞི་
 སྒྲིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གོས་ཆོག་ས་ནས་འདི་ནས་མར་ཐོན། ཚུར་ལ་རང་འཇགས་བསྐྱེད་ས་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་

འགན་ལྔ་མེད་སྤྱོད་གི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་སྐབས་མཆམས་ལ། འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་འགག་གི་ཐོག་ནས་
 ལས་དོན་གནང་བྱོལ་སྐབས་མི་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་ལས་གཞི་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
 མཆོག་གི་ཐོག་ནས་ལུང་འདེན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལུང་འདེན་བྱས་ནས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ནང་ལ་སྤྲོམ་འགྲོ་བའི་གནས་
 སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་སྐབས་དེ་དུས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་དང་སྐབས་མཆམས་ཁེལ་བ་ཡིན་ཅང་། མ་སྐྱབ་པ་
 བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་སྐྱབ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་
 ལོས་བསྐྱེད་སྐབས་བཀའ་སློན་བཀའ་འགག་ལྟན་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་དུང་མ་
 འོངས་པར་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀའི་ཐོག་ལ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་གི་ལས་དོན་དེ་དངོས་སུ་ལས་རིམ་དེ་ཆོ་
 འགོ་བཙུགས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དེ་ད་ལྟ་ཐག་མི་ཆོད་དུས། འི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་
 པར་དུས་ལུན་ག་ཆོད་ཀྱི་ནང་ཆོད་ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ཆོད་དཔག་གི་ལན་ཞིག་ངས་པར་དུ་
 གསུངས་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱད་མེད་རུས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་ནས་མང་པོ་གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ད་གིན་བྱལ་སྤེལ་སྤྱི་འབྲུས་ཤིག་གིས་
 བསམ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཆེ་ཤོས་བྱད་མེད་
 ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཆ་མཆོན་པ་ཡིན་ན། བོད་ནང་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ། དཔེར་ན། མི་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་དེ་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་འཕོར་
 སློབ་བྱལ་གི་ཐོག་ནས་དེ་ཆོ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་འབྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དེབ་ལ་
 སོགས་ལ། བྱད་མེད་ལྟ་ཆོགས་རང་གིས་འཆར་གཞི་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས་དེབ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ངས་ད་ལྟ་བུ་ལ་
 ཞིག་ལ། བོད་ནང་གི་ཚུལ་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་བཞག་པའི་ཚུལ་དེབ་དེ་ཆོ་ཁོང་ཆོས་དཔར་བསྐྱབ་བྱས་
 ཡོད་པ་རེད། མཇུག་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་བཞག་ནས་བྱད་མེད་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་མཇུག་སྟོ་དེ་ཆོ་འདྲ་བུ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤེལ་ཁང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཆོ་ལྷ་གཏུག་ལ་བསྐྱོད་
 སྐབས། བོད་ནང་གི་མི་རིགས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐོར་ལ་ལྷ་གཏུག་བྱེད་དགོས་ས་དང་། ལྟན་ཐོ་སྤྱོད་དགོས་ས་དང་། ཁོ་རང་
 ཆོ་ལས་དཔག་པའི་བྱལ་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཤོག་གངས་དགུ་པའི་ཐོག་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་གིན་ར་ཆོ་འདི་ལ། བགྲུ་
 འགག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་མཁན་ཆང་མར་གོ་
 བདེ་པོ་དང་། ཆོག་ཉུང་ཉུང་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་སློན་ལས་ཐོག་ནས་པ་གཉིས་ལ་བྱང་ཆེ་
 བར་དུ་བྱལ་ལས་གནང་ནས། ཁོ་རང་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞིའི་དགོངས་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གཉིས་ལ་བགྲུ་
 འགག་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཟེར་བ་དེར་ཚིན་མེད་རེད། བགྲུ་འགག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བགྲུ་འགག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འདྲ་། སྤྱི་གཞིའི་
 དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས། ལས་བྱའི་སྤེལ་ཆོད་དང་། འགན་འཛིན་སྤེལ་ཆོད་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་
 བཟུང་། འགན་འཛིན་སྤེལ་ཆོད་ཁོངས་ལས་བྱེད་གཅིག་ལ་ག་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁོང་ནས་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ངས་ངོས་

འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དུས་ཚང་བར་ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་ཐོག་ལ་བར་སྐྱིག་ནས་སྤྲུག་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལོ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲུས་ཤུགས་ཐོབ་རྒྱུ་གནད་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞི་ག་རེའི་འོག་ནས་ས་ཆ་འཛོལ་པ་ཞིག་གནད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་དུས། ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་གྱིས་བཀའ་ཤུགས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤུགས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་ཚོད་དེ་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ནས་འགལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཆོག་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་དང་མཉམ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ཐག་ཚོད་མཆོག་ལ་རེ་སྒྲུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། མ་འོངས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་ལ་མི་སྣ་གསུམ་ལས་བྱ་བ་པའི་ཞེས་འདུག་ཆོག་ཐག་ཚོད་ཞིག་བཅུགས་པའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཆོད་ལྷན་ཞིག་འགྲོ་བྱ་བ་པའི་ཐོག་ལ་གནད་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་ན། འགན་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་འཛིན་སྟོང་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ལ་གནད་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་ན་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འོག་དེར་དང་སྐད་སྐད་དུ་དུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ལ་དྲགས་ལ་སོགས་པར་ཕེབས་ནས་བྱག་ལས་ཡག་ཐག་ཚོད་གནད་གི་འདུག མི་མང་ཡིན་ནའང་འདྲོད་པ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཆོམས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་ New York དང་ New Jersey སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ཐག་པའི་ཆོག་ཐག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་འདིར་བཀའ་ཐོལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་རྒྱུན་ལས་སྐབས་སུ་མའི་སྐབས་སུ་བྱག་དུལ་ཆོག་ཐག་ཁང་རང་གི་ཆེད་དུ་བཏང་བཞག་པ་དེ། ང་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྐྱིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། དཔུས་བོད་མའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱིས་སྐྱིག་གཞི་གསལ་པོ་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག གང་ལྟར་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཉག་ཉག་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ང་ཆོས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མཁན་དེ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་མེད། ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། ང་ཆོ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མའི་སྐྱིག་འདུགས་ལ་ཚུར་བསྐྱབས་ནས་བྱག་ལས་གནད་བསྟན་མཁན་དེ་ཆོ་སྟོན་མ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ལས་ཀ་ག་རེ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱང་གནས་ཁོ་རང་ཆོས་ལྷག་བསམ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་མཆོན་པའི་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཐག་ཁང་ཞིག་ New York དང་ New Jersey ཆོག་ཐག་ཁང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་ཅལ་སྤྲུགས་བྱས་ནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་དུས། ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་སྤུ་སྤུ་བྱ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་བྱང་གནས་གཞུང་ལ་ཡིན་ན་ཞུ་མ་ཐོད་པ་བྱས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡིན་ན་འཕམ་དུ་གཞུང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། སྟོན་མ་ང་ཆོས་གནས་ལ་འགྲོ་དུས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་འདུག་ཟེར་ན། ཁང་ཐོག་ནས་ཐེག་རྒྱ་ཡོད་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་ཡོད་གི་འདུག ཁང་པའི་ཐེག་རྒྱ་བཀག་མཁན་དེ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་། གཞུང་གི་བྱེད་དགོས་

གྱི་མེན་འགྲོ་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དེ་ཆོ་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། རང་གི་རྐང་པ་
 རྒྱང་ལ་རང་ལངས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་འདྲ་བྱས་ནས་ད་དུང་ཚོགས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་
 རྣམ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་དུ། འགན་ཁུར་བསྟན་མཁན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་དེའི་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
 རྣམ་མ་རྩ་ཞིག་བཞག་འདུག མ་རྩ་བཞག་པ་མ་ཟད་མ་རྩ་དེ་དུས་ཡུན་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲོན་དགོས་ཀྱི་རེད། བྱ་ལོན་འདྲ་མཇུག་
 དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་འབྱུང་གནང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ག་
 རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བདག་པོ་གསར་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོ་ཆོ་རྒྱུན་དུས་ནས་དབྱུས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཤས་ལེན་བསྟན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་བརྒྱུད་
 རིམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་དེ་ཆོས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་
 མཐུན་འབྱུར་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ངས་འབོད་སྐྱལ་བྱ་རྒྱུ་དེར། ད་ལྟ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དདུལ་བབ་དེ་ཁོ་རང་
 ཆོ་དབྱེ་ཚུགས་ཟེར་ནའང་འདྲ་མི་འདུག དངོས་གནས་ཏང་གནས་མི་མང་རང་གི་ཆེད་དུ་པར་བྱས་བཞག་པ་དེའི་བབ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཆོར་རོགས་སྒྲོར་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རྒྱབས་འཇུག་
 རོགས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་འབོད་སྐྱལ་ནན་ཏན་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ཀ་ཤི་མི་རི་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་གཙོས་ Dubai ཁལ་ལ་ལྷ་སའི་
 ཁ་ཆེ་འབྱོར་ལྷན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་
 ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་རྗེས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་རིགས་
 ཁ་ཆེ་དེ་དག་བོད་མི་ངོ་མ་ཡིན་པ། བོད་སྐད་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ལག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་པ་ཆོས་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་
 གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་རིམ་ལས་རིམ་སྟན་སྒྲོན་གནང་མཁན་དེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འཁྲུལ་དང་སྐྱབས་
 མིང་འབོད་ཆོག་པར་ཞུ། Sakina Bhatt ཡིན་པ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་ཁ་ཆེ་ཞིག་རེད། ཆེད་མངགས་རང་ལ་སྐྱེ་མཁན་ནས་
 མཉེས་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ཆོས་ཐག་ཉེ་དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་འཆོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་
 པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་རྗེས་སུ་ལྷ་ཡི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ཁལ་ལ། ང་རང་ཆོ་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ། བཅོན་ཟུར་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་
 ཆགས་ག་རེ་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་བ་རྟིང་པ་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་ཆོ་དང་སྐབས་ད་ལྟ་དདུལ་ལག་དེབ་ཨང་གི་བདུན་ཅན་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་ཡོད་ན། IN ༥

བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་ན། NP ༥ ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ཡོད་ན། Aus བྱས་ཏེ་ཨང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡར་ལ་ཨང་གི་བཅོས་
 བཞག་པ་དེ་མི་ ༣༩༣ ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཨ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་ནས་དང་ལྷངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཕུལ་མཁན་མི་གྲངས་ ༤༩༠
 ཡོད། བྱས་ཅང་སྒོན་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཏ་ཅང་མང་པོ་འཕར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ལྷངས་དཔྱ་དངུལ་སྤྲད་སའི་
 སྒོར་གྱི་གནས་སྐབས་སྒོར་ལ་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་འདྲ་ཆོད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གྲང་ཡོད། དེ་ལྟ་ཨ་སྒོར་འཛེལ་ཆེ་
 བའི་སྐབས་ལ་སྤྲད་སའི་དངུལ་འབོར་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཨ་རི་དང་སྤྲད་སའི་གཉིས་ཏ་ལམ་སྤྲད་སའི་མདུན་ལ་བསྐྱབས་པའི་
 སྐབས་སུ། དངུལ་རང་འཇགས་བསྐྱད་དུས། སྤྲད་སའི་ཁུལ་ནས་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་བལ་
 འབྲུག་གསུམ་སྤྲད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ། བྱིས་པ་ལ་ཨ་སྒོར་བཅུ་གཉིས། དེ་ནས་སོ་དྲུག་ཞེ་དྲུག་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་གི་དེ་བུ་བུ་
 ཡོད་པ་རེད། ས་གིར་དེ་བཅུན་དབང་རང་རེད་མི་འདུག མི་མང་རང་གི་དང་ལྷངས་བྱས་ནས། བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་བདེན་པ་
 བདེན་གྲང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྲད་སའི་ལ་ཕུལ་མཁན་དེ་ཏོག་ཅ་མ། ངས་གོང་ནས་ཞུས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། དང་ལྷངས་དཔྱ་
 དངུལ་ཕུལ་བར་ཆོགས་ཚུང་བརྒྱད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོགས་ཚུང་
 མ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སྤྲི་ཡོངས་ནས་ལྟ་དུས་ཁོ་རང་ཆོ་སྤྲི་ཡོངས་ནས་
 དེར་འགལ་སྒྲིག་པ་ཡང་མི་འདུག རྩེས་སུ་དཔྱ་དངུལ་ག་ཆོད་ཕུལ་བའི་ཐོ་ཆང་མ་དེ་མར་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རེད་
 བསྐྱད་འདུག དེའི་གནས་སྐབས་དེ་བཀའ་སྒོན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་དེ་ཞུས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་ནམ་མཁུ་ཆོའི་མཁུ་ཏོག་རང་གི་ཆེད་དུ་རྩ་བའི་ལས་བསྒྲུལ་རྒྱས་པ་ནང་དུ་དེ་ཆོ་
 ཆང་མ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་དང་ལྷངས་དཔྱ་དངུལ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་ ༥༤, ༥, ༠, ༠, ༠, ༠ ཡོད་པ་རེད། བལ་
 ཡུལ་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ ༣, ༥, ༠, ༠, ༠, ༠ ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ནས་སྒོར་ ༡༥༥, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ཏ་ནས་སྒོར་
 ༥༤, ༤, ༤, ༠, ༠, ༠, ༠ ཡོད་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ བར་དུ་ཡོད་པ་རེད། སྤྲད་སའི་
 ནས་ ༥, ༥, ༡, ༡, ༠, ༠, ༠, ༠ ཡོད་པ་རེད། ཨིན་ལེན་ནས་ ༡, ༠, ༥, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཉི་ཉོང་ནས་ ༥, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་
 ཡོད་པ་རེད། ས་རན་སི་ནས་ ༣, ༠, ༤, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྤེལ་ཇམ་ནས་ ༤, ༣, ༥, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད། ཨ་སི་ཁོ་ལི་
 ཡ་ནས་ ༥, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད། མའེ་ཨན་ནས་ ༣, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད། ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ནས་ ༣, ༠, ༠, ༠, ༠ བསྒྲུལ་
 ནས་ ༡, ༤, ༥, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠ དེ་དང་ལྷངས་དཔྱ་དངུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙང་ཁེ་བཅོ་མཉམ་གྱི་གཙང་ཁེ་བརྒྱ་ཆ་དེ་
 ༥, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠ ལྷག་ཅིག་བཅས་བསྒྲུལ་ནས་ ༣, ༠, ༡, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠, ༠ དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་
 ས་སོང་ཅང་བརྒྱ་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་དྲུག་བཅུ་བར་ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་
 བཅུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ས་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀྱར་འོས་སྤྲི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་བཀའ་གནང་རྒྱུ་། བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡིན། Canada དང་ Calgary ཁུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་ནས་བཅར་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ར་ཆོས་ག་
 རེ་བྱེད་དགོས་འདུག་དེ་ཉན་ཉན་གཞིགས་རྒྱུ་རེད། Toronto ཁུལ་ལ་མི་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། ང་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བཅར་ཐུབ་
 མ་སོང་། དེ་ཆོང་ཆོས་རྩེས་ནས་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དང་ལྷངས་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་དེ་མོད་རིགས་སྤྲི་མཐུན་

ཚོགས་པ་ཚང་མས་དང་སྒྲངས་ཐོག་ནས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱུས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་སྒྲི་
 ཚབ་དོན་གཙོད་བརྒྱད་ནས་ཚང་མར་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་དེ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་དངུལ་ཁང་བརྒྱད་
 ནས་དོན་གཙོད་ལ་ཕུལ་ཚར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཉར་ཚོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངུལ་མང་པོ་ཉར་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོར་
 དཀའ་ངལ་འབྲུང་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པས། དངུལ་པར་ལ་སྒྲིང་དགོས་པ་དེ་སྒྲིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནས་
 སྐབས་ལམ་སྟོན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོས་ཆེ་བ་དང་པོ་ནང་དུ་དང་སྒྲངས་དབྱ་དངུལ་
 ཚང་མ་གཙོད་འདུག་ལྟ་ནས་དངུལ་འབྱོར་གྱི་གྲངས་ཀ་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཐོ་བསྐྱུས་ནས་ལས་བསྐྱེམས་ཕུལ་རྒྱ་དེ་ད་ལྟ་ཐོ་
 ཞིག་སྒྲིག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལམ་སྟོན་དེ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་མི་མང་ཚང་མས་དབྱ་
 དངུལ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཆེ་བ་གཅིག་མ་འགྲུངས་པར་ཕུལ་དགོས་རྒྱ་དེ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 མ་འོངས་པར་གནང་རྒྱ་དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་འགན་རེད། ཅ་འཛིན་ལ་ཞིག་ཞུ་བར་འགོ་དུས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་
 བོད་རིགས་ཚོགས་པ། བོད་རིགས་མི་མང་ཚང་མ་དང་སྒྲངས་རེད། དེ་ཚོ་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ལས་
 དོད་མཚན་དོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཁོ་ཚོས་དེ་འབྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་དེ་འབྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་
 དུས་བཞེད་ཁྲབ་བྱེད་ནས་འགོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་དང་སྒྲངས་དབྱ་
 དངུལ་བསྐྱུས་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྒྲིང་སྐོར་གསུང་རྒྱ་དེ་སྟོན་མ་ང་པར་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད་ཚོས་ཟབ་སྒྲིང་ཕུལ་བ་རེད། དང་སྒྲངས་དབྱ་དངུལ་དེ་གལ་ཆའི་སྐོར་ལའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་
 ༡༩༩༩་ལོ་སྟོན་གསལ་ཞིག་རྒྱུང་ན་གཞིགས་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་ New York དང་ New Jersey ད་ལྟ་སྐད་ཆ་དང་འབྲོས་ནས་ཉོག་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤོག་བུ་དེ་ངའི་ལག་པར་འབྱོར་མ་སོང་། ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 སུ་ New York དང་ New Jersey ཡི་མི་འབོར་ ༣༩༣ ལ་དངུལ་དེ་མ་གཏོགས་ཕུལ་ཐབས་མེད་ཅང་དེ་བྱིས་པ་རེད་མ་
 གཏོགས། གཞན་ཨ་སྐོར་ ༣༥༠,༠༠༠ ལྟ་གཅིག་པར་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲའི་སྟོན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མ་
 འོངས་པར་ཉན་ཉན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། དངུལ་དེ་ཉག་ཉག་ཚུར་མ་ཕུལ་ན་ག་
 པར་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་བརྒྱད་ལམ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་བྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉག་ཉག་བརྒྱ་
 འདེད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱིས་ཅིས་པ་བརྒྱད་ནས་དང་སྒྲངས་དབྱ་དངུལ་ཆེད་མངགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་
 ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཅིག་གཉིས་ལ་ལས་འགན་གཅིག་ཐོག་གཉིས་ཅིག་བྱས་ནས་ཡོད་དུས།
 དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐའ་མའི་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་དུ་དངུལ་ཚུར་ཕུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་འབྲེལ་བའི་
 དཀའ་ངལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ལྟག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངེ་བ་གཞན་པ་དེ་བརྒྱའི་ཐོག་ནས་གསུངས་སོང་། བརྒྱའི་ཐོག་ལ་སྟོན་མ་ང་སྤྱི་མཐུས་ཡིན་དུས། བརྒྱའི་ཐོག་
 ལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་དུས་བརྒྱའི་ཐོག་པ་ཡིན་ན་མཐུན་སྟེན་

ཡག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད། སྤྱག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་ཆོད་ཁག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ངས་ཆོག་པ་དེའི་མིང་ཞུ་ཡི་མིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་པ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་བླ་ཆེན་ཐོག་ནས་དཔུལ་བསྟུ་རྒྱུ་ལ། སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་གྱི་ཆོག་པ་འདུ་ཞིག་མི་སྣ་གལ་ཆེན་འགའ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་ནས་འདི་གར་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་པ་ཐེབས་ཅ་མཉམ་དུ་ཆོག་པ་འདུ་འཆོག་པ་ནས་ལས་རིམ་སྔོན་འགྲོ་ཞིག་བར་སྤྱི་གསལ་ཡོད། དེ་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་གི་ནང་དུ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་ཀ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་ད་དུང་ཡང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཞིག་འདུག དེ་དག་ཆོང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མཇུག་མ་ཡག་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་འདུག དེ་རེ་བ་རེད། འབད་བཙོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྲུབ་དང་མི་འབྲུབ་ཐེར་བ་དེ་སྐབས་དེ་དུས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་འབད་བཙོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་པར་བཞེ་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ངས་བཞད་པ་དེ་གསན་ནོར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དང་སྐབས་དཔུ་དཔུལ་ལག་དེབ་དེ་མར་ཕུལ་ཆོར་བའི་རྗེས་ལ། ལོ་ལྷ་ལྷ་དེ་དུས་འབྱུངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་གཅིག་ཞུས་ཡོད་སྟེ། དཔུ་དཔུལ་དེ་ལོ་རེ་རེར་ཤོག་བྱ་ཆར་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀྱར་དགོས་པ་མ་རེད། ལོ་ལྷ་ལ་ཤོག་བྱ་ལ་མ་གཏོགས་རྗེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་ལྷ་ལ་པར་བཞེ་པོ་རྒྱག་དགོས་ན་དེབ་ཡང་ཡང་བཞེ་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་ལྷ་ལ་སྤྱི་ཆོར་དོན་གཅོད་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དུས་འབྱུངས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན་ན། དེབ་དེ་ཆུར་བསྟུས། སྤྱི་ཆོར་དོན་གཅོད་ལ་པར་ཕུལ། སྤྱི་ཆོར་དོན་གཅོད་ནས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་པར་ཆུར་སྟོག་ནས་དེའི་བར་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད་ཅང་། བྱིས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་སྐྱར་བའི་ཐོག་ནས་དུས་འབྱུངས་དེ་ཆོག་པ་གཙོ་ཆམ་པ་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ། མོད་རིགས་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་གཙོ། མོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོག་པ་གཙོས་དུས་འབྱུངས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་འབྱུངས་གནང་ཆོར་བའི་རྗེས་ལ་དེབ་ཆ་ཆོར་རྗེས་པ་ཡིན་ན། དེབ་དེ་པར་བཞེ་པོ་སྟོག་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྔོན་མ་ལོ་ལྷ་དེ་དུས་འབྱུངས་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན་གྱི་རེད་སྟེ། ཡིན་ནའང་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྔོན་དེབ་ལྷང་ཁུ་བཅོས་པའི་གནས་བབ་ཀྱི་སྤྱི་པར། རྗེས་སུ་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ནས་ལུས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་པར་བཞེ་པོ་སྟོག་པ་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་པར་བཞེ་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་གཞིའི་སྐོར་དེ་གསུངས་པ་རེད། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ ཡི་སྐུ་ངོ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་བཀའ་སྟོན་ཅིག་ལུང་བྱངས་སོང་། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་དེབ་སྤྱི་ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་བྱས་ཐེན་པ་རེད། དེབ་སྤྱི་ལ་མ་བྱས་སྔོན་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཆོར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ང་ཆོ་དཔུལ་ཁང་ནང་དུ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟར་ཡོད་པ་གངས་སྤྱི་ལ་ཆེད་ལས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་སྔོན་མ་ང་ཆོས་སྤྱི་ཁབ་འཆར་འགོད་པས་སྤྱགས་འགན་གཙོ་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་རྟ་རམ་ས་ལ་དཔུལ་ཁང་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་བཟར་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་། དེ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་དབུས་དཔུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་བཟར་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཆེད་མཁས་མི་སྣ་དྲ་སར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས། སྤྱི་ལོ་ཁང་ལ་

ཟབ་སྐྱོད་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ཕུལ། ཟབ་སྐྱོད་ནང་དུ་མི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐེངས་རེ་རེར་
 བདུན་ལྷག་རེ་རེ་ཡིག་ཆ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡིག་ཆ་དེ་ཨང་གི་བསྐྱམས་ནས་མཐའ་མ་དེ་རྩ་མོ་མི་དྲུག་བདམས་པ་རེད། འདེམས་རྒྱ་དེ་
 གྲ་སྒྲིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བཅུ་གས་དགོས་ལྷན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། མི་ཆ་སྟོན་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཆེས་
 མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ཨིན་ཟིའི་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་ CA ཡི་ལས་རིམ་མཐའ་མ་གཅིག་པོ་གཏོང་
 རྒྱ་ལྷག་བསྐྱད་པ་བྱ་མོད་དེ་སྐབས་དེ་དུས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་མོ་རང་ཡིག་ཆ་དང་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོངས་
 པ་ཞུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་ལས་ཁྱེད་ཆེད་ལྷན་ལྷན་མཉམ་དུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གྲ་སྒྲིག་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་
 དེ་བསྐྱེལ་རྒྱལ་ན་ཉོན་ལྷེ་ལས་ཀ་ལོ་འཇུག་སྤྱད་གོས་ལྷན་ན་མི་དགོས་རྒྱ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅང་། མི་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་
 ཆར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ད་གིན་རྩ་ཆོས་བལ་གོས་ཆོང་པར་འཆོ་རྟེན་གྱི་
 རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་དེ། ལས་གཞི་དེའི་སྟོན་འགྲོའི་གྲ་སྒྲིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔལ་ཁང་ཆེན་མོར་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དུས་
 རྩ་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྩ་ཆོས་མི་མང་ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༢༡༣ བཅུང་བ་ཡིན། ཡར་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བའི་ལས་རིམ་ཆར་
 མ་ཟེན་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་རང་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ལྷེ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་ཏེ། བཅུན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་
 འཆོ་རྟེན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཟེར་ནས་སྟོན་ཐོ་ཞིག་ཐོན་བསྐྱད་ཡོད། སྟོན་ཐོ་
 དེའང་རྩ་ཆོས་དཔལ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕུལ་རྒྱུའི་མཉམ་དུ་བཅོས་ནས་སྐྱར་བཞག་ཡོད། དེ་ཆོ་ཆར་མ་ལས་གཞི་དེའི་གྲ་སྒྲིག་རེད།
 དཔལ་ཁང་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་དེ་ལས་སྤྱོད་པོ་རེད་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ལས་རིམ་བརྒྱ་
 ཆ་བདུན་བཅུ་བརྒྱད་བཅུ་ཆར་ཟེན་པ་རེད། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་དེ་བསྐྱེལ་གྱི་འདུག་ དེ་བ་བདུན་བསྐྱེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བ་དེ་ཆོའི་ལན་མགྲོགས་པོ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕུལ་ཆར་བའི་རྩེས་སུ། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་
 བལ་ཆར་བའི་རེ་བར། རྩེས་མ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་དཔལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལག་
 ཁྱེར་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་དང་། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟུར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡོད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་
 འབད་བཅོན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལོ་སྤྱད་ཆོང་ལ་འཆོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་གཞིར་
 ཉིན་སྟོར་ ༡༣༡,༦༠༠,༠༠༠ དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་ཆོས་ཉ་ཟེལ་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་གང་ལ་གང་འཆམ་
 ཞིག་ལ། འབྲུམ་གཅིག་གི་རོགས་སྐྱོར། ཁྱི་གཅིག་གི་རོགས་སྐྱོར། དེ་བཞིན་ལ་དྲུག་སྟེལ་ལ་ཆོང་ཙག་ཙག་རྒྱག་མཁན། ལ་
 དྲུག་གྱི་ཞུལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆོང་མར་མ་རེད། གོ་རྩོད་གསལ་ནོར་ཐེབས་ཡོང་། རྩེས་ལ་མི་ཆར་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་
 རོགས་སྐྱོར། དེ་བཞིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱམ་འཁོར་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། རོ་བདག་རང་ཉིད་སྤྱོད་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་
 པ། ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ། ཆེད་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ཆོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་བདམས་ཐུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ཆོ་ཆར་མ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སང་ཉིན་དཔལ་ཁང་ཆེན་མོར་ལས་གཞི་རྩ་ཆོས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་དཔལ་ཉག་ལ་གྲ་སྒྲིག་
 བྱས་པའི་ཞུལ་རེད། གྲ་སྒྲིག་དེ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དེ་རེ་བ་ཡོད་
 ཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་ལོ་རྩ་ཆོས་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༢༡༣ འཆོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཚུར་ལ་ལོག་པ་ནང་བཞིན། ད་ལོ་
 ༡༣༡༦ དེ་ཚུར་ལོག་ ཉ་ཟེལ་དེ་ཚུར་ཉག་ཉག་ལོག་ ཙག་ཙག་ལམ་ཟུར་གྱི་ཆོང་དེའང་ཚུར་ལོག་ སྤྱོད་འཁོར་གཏོང་མཁན་ཁ་ལོ་

དེ་ནས་བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྟེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འངས་དབྱངས་སྒྲིབ་པ་རེད། འཆར་ལྷན་བྱ་ཅའི་སྒྲིབ་
 ལྷས་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་དངལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་ཅན་དང་། བྱད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆན་པ་དེ་རྩོམ་ཉམས་ཞིབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ར་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་བྱད་མེད་ནུས་
 སྟོབས་གོང་འབྲེལ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འདྲ་མཉམ་བཅོ་རྒྱ། མཐུན་འབྱུར་སྦྱར་རྒྱའི་ལས་གཞི་སྟེལ་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་སྟེན་ཐོད་དག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ནས་མ་འོངས་པར་ཐུགས་པན་གསེས་ཀྱི་འདུག་ན། ར་ཆོས་དེ་ལ་དབྱེད་ཞིབ་ཡིག་ཆ་མེད་
 སྟོང་བྱེད་ནས་ག་འདྲ་བྱ་དགོས་འདུག་ལྟ་ཆོག་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་དོ་བླག་སྟེལ་བཀའ་སློན་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེངས་གསལ་པོ་བྱེད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྒྲུབ་དོར་
 སྤྱི་ག་གཞི། གཞུང་ཞབས་རྣམ་པ་ཆོ་ཞབས་ལོ་ཉི་ལུ་ཆང་བ་ཡིན་ན། བཟེས་ཡོལ། བཟེས་ཐོགས། བཟེས་ཤག་ཐོབ་རྒྱའི་ཆ་སྟེན་
 ཞིག་དཔེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་བུ་ག་སྟེལ་སྤྱི་དོ་བཀའ་སློན་གཉིས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཞབས་ལོ་བཞི་བཅུ་
 ལྷག་དང་། གཅིག་ཞབས་ལོ་སུམ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཞབས་ཕྱི་ཞུས། བཀའ་སློན་ཆགས་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་ལས་བྱེད་མ་རེད། ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་མི་སྣ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་གཞུང་ཞབས་ཆགས་ཆར་བ་དང་བཟེས་ཡོལ་ཆགས་ཟེན་པ་རེད། མདོར་ན་
 བཟེས་ཁང་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་སྟོན་མ་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་ཤིག་ལ་བཟེས་ཁང་སྟོན་མ་ནས་བརྒྱབ། མི་བཟེས་ཡོལ་ལ་ཐོན་རྒྱུ་བྱས།
 ར་ཆོས་ལོ་རྒྱས་མར་སྟོག་པ་ཡིན་ན་བཟེས་ཡོལ་མ་ཐོན་གོང་ནས་ཁང་པ་རག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་ཁང་སྟོར་ལ་
 གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ར་དེའི་ནང་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཤིས་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སྟོ་བ་རང་ལྷག་གི་མ་རེད་བསམ་
 ཀྱི་འདུག ར་སྤྱི་འཇུས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔར་བསྐྱད་པ་རེད། སྐབས་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་གི་
 ཆོགས་གཙོ་འདྲེད་བྱེད་སྟེང་། དེ་ཆོའི་སྟོར་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡག་པོ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྟེན་བྱས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་གནས་
 སྐབས་རིང་སྤྱི་དོ་རྣམ་པ་གཉིས་བཟེས་ཡོལ་པར་འབྱུངས་སྟོར་བསྟེན་པ་འདྲེད་པ་འདྲེད་སྐབས་སུ། སོ་སོ་བཟེས་ཡོལ་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་
 གནང་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བཟེས་ཁང་བརྒྱབ། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བཟེས་
 ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་མཆོམས་འཛོག་གནང་སྟེ། བཟེས་ཤག་གི་དོད་ཕུལ་རྒྱའི་ལས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལག་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའང་
 ཁོ་རང་གི་ཆ་སྟེན་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལོ་ནའི་བབ་སོ་སོའི་བཟེས་ཐོགས་སྦྱར་རྒྱུ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་
 ཤག་གོང་མ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གནང་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས། བཟེས་ཐོགས་དེ་ལོ་བསྦྱར་བྱས་ན། མཇུག་མ་ཕུལ་རྒྱུ་དེ་
 ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟེས་ཤག་ཕུལ་རྒྱའི་དཔུལ་དོད་དེ་ལ་འགན་འཛིན་སྟེ་ཆན་དང་།
 ལས་བྱེད་སྟེ་ཆན་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེད་ནས་མཐོ་ཆད་གོང་དེ་འདུམ་བཅུ་བླག་ཅིག་དང་། འོག་དེར་ལས་ཆེར་འདུམ་བཅུ་བཞི་

ཡིན་ན་བཅུ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆོད་བཀག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་མང་བ་ཆགས་ན་ཕུལ་གྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཆོད་བཀག་བྱས་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་སྐྱོད་བཀའ་ཁྲོན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བགྲེས་ཤག་སྒོར་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བདེན་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཆོག་ཐོན་ལ་
 འཁོད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་རང་ཉིད་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཁང་བདག་གཉེར་
 ཁང་གིས་ས་ཁང་དོན་མ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྐབས་དེར་བདེ་སྲིད་སྲིད་ལ་དེ་སྔ་བགྲེས་ཤག་ཁག་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་
 པ་རེད། ཁག་ཅིག་ཁང་མིག་བཞི་ཅན་མང་ཆེ་བ་བཀའ་བྱར་ནམ་པ་ཆོ་བཀུགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁང་པའི་གནས་བབ་དེ་
 སྔན་བྱའི་ལེགས་པ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་དེར་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བར་ཕྱོགས་ལ་ཁང་པ་ལྷག་མི་འདུག་སྐྱོད་བཀའ་
 ཁྲོན་ནམ་པ་གཉིས་བཀའ་ཁྲོན་བྱས་ནས་མ་རེད། ལས་བྱེད་བྱར་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། ལྷག་པར་མ་འོངས་པར་བཀའ་བྱར་
 ཡང་ཆགས་ཀྱི་རེད། འདས་པའི་རིང་ལ་ཞབས་ཁྱེད་རྩལ་ཐག་གཅོད་བ་སོགས་ཀྱིས། ཁང་པ་ལྷག་མ་ཞིག་ཕུལ་ན་ཟེར་དུས། ཁང་
 པ་རྒྱག་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར། ས་ཆ་ཞིག་ཕུལ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ཆོག་ཐོན་དུ་དཔེ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་ཁང་པ་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་སྐྱོད་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་རང་ཆོའི་བྱག་དཔུལ་ནས་འབྲུམ་བཞི་མིན་ཅམ་
 ཞིག་དཔུལ་བཅུག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སྐད་ག་ཆོད་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེའི་ཅིས་དེ་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་བཀའ་བསྟར་བྱུང་། ཐག་
 གཅོད་བྱུང་ནས་ཕུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རང་སྤང་གང་ཅན་གནང་བཞག་པ་ཅ་བཅིང་ནས་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
 གང་ཤེས་པ་དེ་ར་འདིར་ལངས་བསྟན་མཁན་དེ་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་ནང་དུ་ཡོད་ཅང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་པ་རེད། དེ་
 ཡིན་དུས་ར་ཆོས་གསལ་པོ་མཁུན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་དེ་བཞིན་དེ་སྔོན་ཆ་བཞག་ན་བདེ་སྲིད་སྲིད་ཁུལ་
 ཀྱི་བགྲེས་ཤག་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རིམ་བགྲེས་ཤག་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རིམ་དང་བགྲེས་ཤག་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
 བཀའ་ཁྲོན་ཁྲིམ་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བགྲེས་ཤག་གི་སྒྲོར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་
 ཆོགས་གཅོད་འདྲ་ལ་ཡིན། ར་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྟན་ཐོ་ཞིག་ཡར་ཕུལ་ནས། མཐའ་མ་དེར་བགྲེས་ཤག་དེ་
 གཞིས་ཁང་གི་རོ་ཐོར་བསྐྱར་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྔོན་ཐོབ་པ་དེ་ཆོང་མར་བགྲེས་ཁང་ཐོབ་པ་རེད། བདེ་སྲིད་སྲིད་གི་
 ཁུལ་ལ་བགྲེས་ཁང་གཞིས་ཁང་བསྐྱར་བ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཐོབ་སྐལ་ཕུལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་དང་པོ་གནང་པའི་སྐབས་སུ་བགྲེས་ཁང་གནང་བ་རེད། རེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་ནས་བདེ་སྲིད་སྲིད་ལ་
 ཀྱང་འགྲོ་ལག་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་བགྲེས་ཡོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཆོད་རིང་ལ་ཀྱང་
 འགྲོ་ལག་འགྲོ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་དང་། བགྲེས་ཡོལ་བའི་ནང་མིས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁུར་རྒྱུའི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞེན་
 ནས་བགྲེས་ཁང་དེ་གཞིས་ཁང་གི་རོ་ཐོར་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་རིམ་བགྲེས་ཤག་དེ་བགྲེས་ཤག་རང་རེད།
 རོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འཁོར་ཐོབ་ཀྱི་རེད། བཟའ་རྒྱ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ནས་ཐོབ་ཀྱི་རེད། བཟའ་རྒྱ་དེ་གོངས་པའམ་ཆང་ས་བརྒྱབ་
 ན་དེ་ནས་མར་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ངས་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེའི་སྐད་ལ་དེ་
 གཅིག་ཁྱེད་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་དང་སྒྲུབ་དབྱ་དབྱུང་གི་ལག་དེབ་གི་ལས་དོན་སྒྲོར་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ New York དང་ New Jersey རོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་མཐོག་པའི་ཆོག་མཐོག་ཁང་། ང་པར་ལ་འབྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་མཐུག་མ་སྤྱིལ་བ་ངས་མཐོང་སོང་། དཔེ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོག་མཐོག་ཁང་གཉིས། འཛིན་ཁང་། ཡིག་ཆ་ང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་དང་དབྱུང་འབབ་མ་འདུས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དབྱུང་གི་གནས་སྒྲུབ་དེ་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ལྟ་དང་ལྟ་བུའི་ཆོག་མཐོག་པའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དེ་གོ་མ་སོང་། དེ་གོ་དུས་ཐད་དེ་ཉོན་འཛོར་ནས་ལམ་སང་བྱུང་ཆེ་སྐད་བཏང་ནས་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད། ང་ཆོ་འདི་ནས་ཤེས་སོང་བས། ཡི་གེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འབྲོར་མི་འདུག དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དངོས་གནས་ཆེད་མངགས་བྱས་དང་མ་བྱས་གང་ཡང་མ་རེད། ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་མ་མཐུན་ནས་ཡིན་སྲིད་གི་རེད། གང་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གཅིག་གི་ནང་དབྱུང་ཕྱུའི་ལམ་སྟོན་དེ་ཐོག་མ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བཀྲར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོ་ཆོར་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་བཅའ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་རིང་ངས་ཁས་ལེན་ནས་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་མཁན་ལ་རོགས་སྐྱོར་འཆོལ་བར་འབྲོ་དགོས་ན་ག་རེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ངས་ཁས་ལེན་སྐབས་བཀྲར་ཡང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་རོགས་རམ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་མིན་འདུག གང་ལྟར་འབྲུམ་གསུམ་དང་སྟོང་སྟག་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ང་གསུམ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དབྱུང་དེ་ཆུར་སྟོག་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མཐུག་མ་དེའི་སྐྱུང་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་མགོ་འཆོས་ས་མ་རེད། སྟོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག བྱུང་ས་དེ་ (New york དང་ New jersey) རང་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀྲར་སྟོན་གྱིས་དབྱུང་དེ་བེད་སྟོད་བྱས་ན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་མི་འདུག་ལྟ་དུས། དེ་དུས་དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ལ་ཆུར་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲོར་འདུག ཡི་གེ་འབྲོར་བ་ཡིན་ནའང་ལན་གཏོང་རྒྱ་རེད་དེ། དེ་འབྲོར་མེད་པ་སོང་ཅང་། ད་ལྟ་ལངས་བསྐྱད་མཁན་དེས་ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ང་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མ་ཤེས་ཅང་སྤྱི་ལོ་ཉོན་འཛོར་ནས། ཁ་སང་མཐུན་ལ་མི་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། ཉིས་བརྒྱ་དེས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་ནས་བྱུང་བསྐྱད་པ་རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་མི་མང་གིས་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ནས་དང་སྒྲུབ་དབྱ་དབྱུང་ཕྱུའི་བཞག་པ་དེ་གཏོང་སར་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེའང་ལས་འགན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་མཐོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལས།

སྤྱི་འཐུས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཐོག་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྟ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོ་ལག་དེབ་གསར་བཙོག་གནང་རྒྱ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཙོམ་སྐབས་དེ་ཆོ་རེད། དབྱུང་སྟོན་སྐབས་དང་མི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་ཆོ་རྟ་པན་ཆད་ལ་དཔལ་འབྲོར་བཀྲར་སྟོན་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་ཆ་ཆང་ནས་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱ་དང་། དེ་

དག་ལ་དམིགས་བསལ་ག་རེ་གནང་དགོས་ནའང་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་རིང་ནས་འགོ་བཙུགས་ན་མ་འོངས་པར་རིམ་བས་ནམ་
 གནས་བར་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་གི་ནང་ལ་ཉག་ཉག་སྒྲིང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་གི་རྒྱ་མཚོ་གི་དངུལ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་
 ཉན་ཉན་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་བསམ་པ་བྱུང་གི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་
 གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་། དཔྱ་ཁལ་གི་དངུལ་འབོར་བསྐྱ་སའི་ས་ཆ་ཁག་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོགས་
 རྒྱང་ཡོད་ས་དང་། ས་གནས་ཁག་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ང་ཆོས་ས་གནས་སྒྲོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་བསྟན་པའི་
 སྐབས་ལ། མི་འཕོར་ ༡༠༠༠ ཡར་མར་ཡོད་ས་དེ་དག་དངུལ་འབོར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་པར་རྒྱ་མཚོ་དངུལ་ཅིས་
 བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཅིས་བརྒྱབ་ཡོང་དུས། བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་མང་བསྟན་པའི་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆོར་སོང་།
 དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུ་ཡིན། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཅ་བའི་དཔྱ་ཁལ་བསྐྱ་རྒྱ་དེ་ལ་ས་གནས་ཁག་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་རྒྱང་གི་
 ཆོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཆང་མ་སྒྲེབ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚོ་གི་ཐོག་ལ་ཆུར་
 བསྐྱ་རྒྱ་ལས་པར་རྒྱ་མཚོ་གི་འགོ་སོང་ཆེ་ཅམ་ཡོད་བསྟན་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡིན།
 དེ་ནས་ང་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་རོགས་རམ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་
 དངུལ་གཙོ་སྒྲིག་པའི་གཞན་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་ཟབ་སྦྱོང་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རེད་འདུག མ་གཏོགས་འཛུགས་བསྐྱོན་
 དང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་མེད་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ང་ཆོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་བསྟན་པའི་གནད་དོན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གི་
 རོགས་རམ་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཅམ་ཤུགས་རྒྱག་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཆེ་ས་རེད་བསམ་གི་འདུག ཅ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ་གལ་
 ཆེན་པོ་རེད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་རྟ་རམ་ས་ལར་སྒྲེབས་དུས་ལས་བྱེད་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་བྱ་
 སྐབས་ང་ཆོ་འདྲིར་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཆོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གིས་ཆང་མ་མཁས་
 དབང་འདྲ་བོ་དང་ལས་ཀའི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལ་མ་འདྲ་བ་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སྐངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་འདྲ་
 ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ངས་ག་རེ་ཞུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་གི་མིའི་
 བསམ་སྒྲོར་འགྱུར་བ་གཅིག་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ན། ཁ་ཡོད་ལག་
 ཡོད་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གི་འདུག དཔེར་ན་ང་ཆོ་མིའི་བསམ་སྒྲོ་ལ་འགྱུར་བ་མ་བཏང་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་
 ནང་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུ་དུག་བཅུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནའང་ཨ་ཁོས་འདེབས་ལས་བྱེད་ནས་བསྟན་ཀྱི་རེད། དེ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་ལ་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་དག་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མིའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐངས་དང་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྐངས་སོགས་ཤེས་ཡོན་པའི་སྒྲོར་ལ་
 བཅོ་ལས་དང་ལག་རྩལ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འགོ་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་རྒྱ་ལ་མི་ཀན་
 རབས་དང་གཞོན་རབས་ཡིན་ནའང་རེད། གཞི་རིམ་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐངས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་དེ་ཟབ་
 སྦྱོང་ཡག་ཤོས་དང་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ས་རེད་བློ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ངས་ནང་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
 གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཉན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སོ་སོས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་
 བསྟན་ཀྱི་འདུག ཅི་རེད་ཟེར་ན་ང་ཆོས་ག་ཆད་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་འགྱུར་བ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས། མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་འགྱུར་བ་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཤུགས་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་

རེད་དེ་ལག་བསྟར་ངོ་མ་གནང་མཁན་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་དུས། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཅ་བའི་ད་
ལྟ་སྤར་དང་མ་འདྲ་བའི་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གནས་
བྲང་གནས་གནང་ཐུབ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུལ་གཙོ་བོ་ལེ་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་
ཚོན་རྣམས་པ་གཙོ་བོ་ལེ་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མོ་བ་ཆང་མ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྩེ་སྤྱི་རངས་དང་བསྟགས་བརྩོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དངུལ་
དེ་དག་རག་ནས་ཐབས་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། སོ་སོས་ག་རེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་དུང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ལྷས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཅ་བའི་ད་
ལྟ་འདྲིར་ལྷ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ལྷས་པ་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཏུ་ཅང་གི་བཀའ་
འིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། སྐབས་སྐབས་ལ་ང་ཆོས་གཞི་ལྷས་ཀྱང་གསལ་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་
རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱུང་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྩེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཀླ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུལ་དངུལ་པའི་བཀའ་ཤག་དང་བཀའ་སྒྲོན། དེ་
བཞིན་རོགས་ཆོག་ས་སྤོར་ལ་བསྟགས་བརྩོད་གནང་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་སྤོར་ལ་གསོལ་འདེབས་གནང་
བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། དེ་བཞིན་དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ། བོད་རང་དབང་ལྷན་པའི་ལས་འགུལ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ས་གནས་ཁག་
ནང་ལོགས་ནས་རྒྱུ་དངུལ་བྱུང་དང་མང་སོང་གཉིས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་དང། དེ་བཞིན་བྱུང་ཉུང་བ་དང་སོང་མང་བ་གང་འདྲ་
ཡོད་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཅམ་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་ཀྱི་མིང་འདྲིར་ལྷ་མ་དགོས་པ་གནང་
རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ས་གནས་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་ནས་དེའི་ནང་ལ་རང་བདེན་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ཆོག་ས་མི་མང་པོ་མེད། གསུམ་མ་
ཏོགས་མེད། ཡིན་ནའང་བྱུང་དང་སོང་གཉིས་སོང་མང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དངུལ་བསྟར་རྒྱ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ས་གནས་ས་ཐོག་
ལ་དང་ལྷངས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་མཆོན་པའི་ཆང་མ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་ང་ཆོས་དེ་དངུལ་ལས་གལ་ཆེ་བ་བཅིས་ནས་ས་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཆང་མས་ཆོད་དཔག་
ཐིག་གི་རེད། ཉེ་ཆར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཉེར་ལྷས་ནས་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། འདི་འདྲ་ཡོང་གི་
འདུག ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དང་མི་མང་ཞབས་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་བ་བཅིས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མང་བ་
གང་ཡང་མ་རེད། གཉིས་ཅམ་གཅིག་ཕྱེད། བརྒྱ་ཆ་བགོས་ན་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
འཇུགས་བསྟན་ལས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཕྱགས་གཞོན་རྒྱ་ག་དགོས་རྒྱ། ཐབས་སྤོར་འདུལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ད་གིན་ངས་གོང་དུ་

ལྷས་པ་བཞིན། ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གསལ་བ་ཤིང་པ་ལ་རོགས་ཆོག་པ་གི་དགོས་མཁོ་རྗེ་བཞིན་དཔྱད་ཞིབ་ཤིང་རྒྱ་དེ་རོགས་
 ཆོག་པ་གི་དགོས་མཁོ་རེད། དཔྱད་ཞིབ་ཤིང་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་སོང་ཉུང་ཉུང་བཏང་སྟེ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ར་ཆོས་ལུགས་རྒྱག་
 དགོས་པ་དེ་ལས་འགན་རེད་འདུག དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་སྒྲུབ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་ཤིང་རྒྱ་དེ། དེ་རིང་ཁ་སང་
 རོགས་ཆོག་པ་ལ་ཆེ་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་མཁོ་དེ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དཔྱད་ཞིབ་དེ་ར་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་བྱི་ལོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་དགོས་པ་དེ་རོགས་ཆོག་པ་གི་
 མཛོན་འདོད་དང་ཆ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཀྲར་འོས་སྡེ་འཕུས་
 ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ཉན་ཉན་ར་ཆོས་དཔྱད་ཞིབ་དེ་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ལས་ཀ་དངོས་ལ་འབབ་རྒྱའི་འབད་བཅོན་ལྷ་
 ཆོག་གི་རེད། རོགས་ཆོག་པ་ལ་ཞབས་སྐྱལ་ལྷ་ཆོག་གི་རེད། དེ་བས་མ་རྫོགས་ཀྱི་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་འགྲོ་རྒྱ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 ངས་ད་གིན་གོང་དུ་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འང་ལས་ཤིང་སོ་
 སོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ར་འདིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གི་ཡོད། དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཤིང་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་མི་
 ཤིང་སོ་སོ་རང་ཉིད་རེད། དེ་ཆགས་པ་ཤིང་པ་ལ་ལས་ཤིང་གི་རྣམ་དཔྱད་འབྲུར་བ་མ་བཏང་ན་མ་གཏོགས། ར་ཆོས་ཤིང་ཡོང་རྒྱ་
 གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཟབ་སྦྱོང་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡང་ཨ་རིའི་རོགས་ཆོག་པ་གི་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་འཛིན་སྦྱོང་
 འགོ་ཁྲིད་ཟེར་བ་སོགས་ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འགོ་ཁྲིད་སྟེ་སྤིང་ཟེར་བ་དེ་མ་འོངས་པར། འགོ་ཁྲིད་ལབ་
 ན་ལས་ཀའི་ནང་བཞུགས་པ་ཅམ་མ་ཆང་སྟེ་ཆོག་པ་ནང་དུ། དཔེར་ན་བོད་མིའི་སྡིག་འཛུགས་ཀྱི་སྟེ་ལྷ་བ་སྐལ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ལ་སྟེ་སྤིང་དགོས་རྒྱ། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱག་མཛོད་སོགས་ཁོང་ཆོའི་སྐྱ་ཆབ་བཏང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་
 ལས་གཞི་སྤུལ་ཡོད། དེ་དག་སྟེ་ཡོངས་ལ་ཕན་ན་བསམ་པའི་ཁུལ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དག་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་ལྷས་ན་བསམ་སོང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས་ད་གིན་ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱི་དྲིལ་དུ་བརྟན་
 ཚན་པའི་སྒྲོང་བཟར་དེ་འདི་རེད་འདུག ཕྱི་ལོར་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྒོག་བརྟན་དང་གཟུགས་མཐོང་སྒོག་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོང་བཟར་ལྟེ་
 གནས་ཁང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཆུ་བ་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ལས་བྱེད་བཏང་ནས། དེའི་ནང་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 ལས་རིམ་བྱས་བཀོད་བྱེད་སྟངས། བརྟན་འཕྲིན་བཅད་གཏུབ་བྱེད་སྟངས། དེ་བཞིན་ལས་རིམ་གང་འདྲ་གཙོ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པ་
 རེད། བཟོ་སྐྱེད་རི་ལྟར་གོ་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བཅར་འཕྲི་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེ་དག་གི་སྐྱེད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་མ་ཐེལ་
 ཕྱིན་པ་སྤྲད་ནས་རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་དེ་ཡང་ཆུ་བ་གསུམ་ལྟག་གི་ཟབ་སྦྱོང་རེད་འདུག ཟབ་སྦྱོང་དེ་བརྒྱད་ནས་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་པན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་ད་གིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འཛིན་སྒྲོང་བའི་དོན་ལྷན་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་ཁྱས་པ་དེ། སྐབས་དེ་དུས་ལས་བྱེད་དགོངས་པ་
 ཁྱས་པ་དེར་ཐུགས་ཁག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་གྲ་བཅས་སྐབས་ཆུ་གསུམ་ཐོབ་གསེང་ཁྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་མེད་པར་ཆགས་
 འདུག དེ་འདྲའི་རྒྱུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོན་བྱ་ཆགས་འདུག་མ་གཏོགས་ཆེད་མངགས་དགོངས་པ་ཁྱས་བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད།
 ཡིན་ནའང་སྤྱ་གྱ་སྤྱེས་རྒྱ་དེ་ང་ལ་རང་དབང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་དེ་དག་སྟངས་འཛིན་རི་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་འདུག་དུང་ཆེ་ལ་བཀོད་མངགས་ཁྱ་གིན་ཁྱ་གིན་ང་ཚོས་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་བགྲུ་ཤག་སྒྲོར་
 དེ། མ་གིར་བགྲུ་ཤག་བཅུ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གསར་པ་བརྒྱབ་ནས་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བགྲུ་ཤག་ཡོལ་ཁ་ཤས་
 ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་མཚན་ཁྱ་ཡི་མིན། བགྲུ་ཤག་ཡོལ་སྤེབས་ཆར་བ་རེད། བགྲུ་ཤག་ཡོལ་པར་འགྲུངས་སྐབས་སྤྱ་རག་བསྟན་པ་
 ཁ་ཤས་ཡོད། རང་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་བགྲུ་ཤག་ཡོལ་ཐོན་ཆར་བ་རེད་དེ་པར་འགྲུངས་སྐབས་སྤྱ་
 རག་བསྟན་པ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲོན་གཉིས་གཅིག་བྱ་མ་རེད་གཞན་ཁ་ཤས་ཤིག་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་རེད་མ་གཏོགས་མ་མཐུན་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གོ་སྐབས་གནང་བར་བཀའ་འཕྲིན་
 ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་སྤྱིང་བསྟར་ནང་ལ་
 མར་གཟིགས་ཡོང་དུས། ལྷག་ལས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚགས་ཚུད་པོ་གནང་བ་མཇུག་གི་འདུག དང་སྤྱིངས་དཔུ་དཔུལ་
 དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ ༢༠༡༩ ལོར་དུ་པལ་ཆེར་ས་ཡ་བརྒྱ་ཅམ་ཡར་འཕར་འདུག དེའི་སྒྲོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱས་བསྟན་པ་རེད་
 དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁྲའི་ཚོང་མཁན་དགུན་ཁྲའི་ལ་ཕེབས་མཁན་ཆོ་ལ་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་གཅིག་གཅིག་གཡུར་
 གནང་བ་དེ་དེ་ལོ་འབྲུམ་ ༡༠༠༠ གཡུར་གནང་བ་འདྲ། དེའི་ནང་ལ་འབྲུམ་ ༩༡༣༠ ཅམ་ནང་མིས་སྤངས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ཁ་ཡོད་

ལག་ཡོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག མ་འོངས་པར་ ༡༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་
 འདུག འབྲུམ་ ༤༡༣ གཡལ་བ་ཚུར་རག་གནང་བའི་བྲག་ལས་དེ་ཏ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་དེ་ནས་མཐོང་གི་
 འདུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་སྐྱུལ་རང་སྐྱུལ་ཆགས་སོང་། གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་
 ཞུ་ཁང་དེ། འདི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པར་དེ་གཞིར་བཟུང་མར་ཐེབས་ཀྱིན་ཐེབས་ཀྱིན་འཆར་གཞི་དེ་
 དག་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། མི་མང་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་དེ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་
 ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་དེ་བསྐྱེད་ལེགས་བྱུང་ཀྱི་གསར་
 འཛུགས་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་འདིའི་ནང་ལ་འཁོད་ཡོད་དུས། མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཅང་བའི་བྱེད་དུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་མི་མང་ལ་སྐྱེད་ཀ་དེ་གནང་བྱུང་རྒྱུའི་ཐུགས་
 དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དེ་འཛུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་མིན་ན་ནམ་རྒྱུན་དུལ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ནང་བཞིན་
 དུལ་ག་ཆད་ཡོང་བ་དེས་དུལ་གཞན་པའི་ནང་ལ་བཏང་ནས་ཆོང་བརྒྱབ་སྟེ། བོད་མིའི་སྤྱི་འཛུགས་ལ་མ་འོངས་པར་ཕན་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་ན་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མི་མང་ལ་དགུན་ཁའི་ཆོང་རྒྱག་མཁན་ཆོ་འབྲུམ་
 གཅིག་གཅིག་གཡལ་གནང་བ་དེ་མ་འོངས་པར་དུལ་ཁང་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་དང་། ཆོག་མཆན་རག་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་གོམ་པ་ཞིག་
 ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དུལ་ཁང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་ཤུར་གྱི་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་
 སྐྱེད་ཀ་གནང་དགོས་པ་རེད། དུལ་ཁང་དེའི་ནང་ལ་དུལ་ག་ཆོད་བཅུག་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་སྐྱེད་ཀ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། བྱས་ཅང་མ་འོངས་པར་ཕྱིའི་རོགས་སྐྱོར་སྐྱང་ལ་རང་བཞུགས་རྒྱུ་རེད་དམ་ཡང་ན་མ་འོངས་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་
 རས་ཆོང་དེ་འདྲ་རྒྱག་གནང་ནས་སྐྱེད་ཀ་བསྐྱེད་བྱུང་གནང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཛུགས་ལ་ཕན་པའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་དམ། གང་
 ཡིན་ཞུས་ན་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་སྐབས་དེར་ཆོང་མི་རྒྱག་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མེད་པར་བཞོས་ཆར་བ་
 ཡིན་ནམ་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་མཁན་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཐོག་ཆུགས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཏ་
 ཅང་མང་པོ་ཞུ་མེད། ཞོག་གངས་བཞི་པའི་ནང་ལོགས་ལ་བྱུང་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ཆོགས་འདུག བྱུང་མེད་ཆོགས་ཆེན་དེའི་
 འགྲོ་སོང་དེ་ཡང་ས་ཡ་ ༣༠༣ དེར་རང་དོས་ནས་ཏང་སང་བ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱུང་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཞིག་ལ་དེ་
 འདྲའི་དུལ་འབོར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་བཏང་ཡོད་ན། སལ་ཆེར་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་ཆང་མ་ཆོགས་འདུ་
 ཆོགས་བསྐྱད་ནའང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སོང་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོང་བ་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་དུལ་

བོད་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བཏང་ཡོད་པ་རེད། གཏོང་སྐྱངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཅི་འདྲ་རེད་གསུངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་
 འོག་གངས་ལྗེ་པའི་ནང་ལ། བོད་མིའི་ཆོང་ལས་ཡར་ཐོན་གྱི་ཐད་ལ། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་བ་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དགུན་
 ཆོང་གི་འབྲུམ་གཅིག་གཡུང་ཕྱོགས་ཐད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་སྐབ་པ་ཡིན་ན། ཆོང་པ་བྱེད་འདོད་
 ཡོད་པ་དང་དབྱུང་གཡུང་འདོད་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། རབ་དང་རིམ་བུ་ལྷ་ཡི་འདུག འབྲུམ་གཉིས་དེ་ག་འདྲ་གཡུང་
 དགོས་པ་རེད། འབྲུམ་གཉིས་དེ་གཡུང་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་ང་ཚོ་ལ་དེ་བ་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངའི་རེ་བསྐྱལ་ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་དྲ་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་འབྲུམ་གཉིས་དེ་
 གཡུང་སྐྱངས་དང་ཆ་རྒྱུན་ག་འདྲ་ཆོང་དགོས་མེད་དང་འབྲུམ་གཅིག་གཡུང་ན་ཆ་རྒྱུན་ག་འདྲ་ཆོང་དགོས་མེད། བོད་མི་ཆོང་ཅག་
 ཅིག་རྒྱག་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དབྱུང་གཡུང་སྐབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དྲ་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་སྐབ་ན་དོགས་
 འདི་བྱེད་མཁན་མང་པོར་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་སྐབ་ས་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ། འོག་
 གངས་དགུ་པའི་ནང་། དང་ལྷང་དབྱུང་དབྱུང་སྒྲོར་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དེ་གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་
 ཅིག་གིས་དེ་བ་བཏང་ཆོང་དུས་བསྐྱར་དུ་མ་དེས་ན་བསམ་སོང་སྟེ། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་བཟུང་སོང་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱས་ཡོད་
 རྒྱས་མེད་རྒྱས་མེད་རྒྱས་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ད་དུང་བཀྱར་འོས་ཤིག་གིས་རྒྱས་མེད་རྒྱས་ཡོད་མདོག་མདོག་བྱས་
 ནས་ New York དང་། New Jersey ཀྱི་དབྱུང་ཁལ་ལག་དེབ་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་གནང་ཡོང་དུས། ཆོགས་ཁང་དེ་ཉ་ཅང་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་འདུག་གསུངས་སོང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་བདེན་པ་རེད། ཆོགས་ཁང་མ་བརྒྱབ་པའི་སྟེན་དུ་དབྱུང་ཁལ་ལག་
 དེབ་སྒྲོར་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་ནང་ལོགས་ལ་ New York
 དང་། New Jersey ཡི་དབྱུང་ཁལ་ཨ་སྒོར་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ ༣༥༠,༠༠༠ ཞུས་སོང་། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་གཅིག་གིས་ ༣༠༠,༠༥༠
 རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟེས་པའི་ཨ་སྒོར་འབྲུམ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
 སློན་མཆོག་གིས་ལྷག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་ཆོང་མ་འགྲོ་སོང་
 བཏང་ཆོང་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་ལྷག་བསྐྱད་པ་དེ་ཨ་སྒོར་འབྲུམ་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གཏང་མ་བཞག་ཡོད་ས་རེད།
 དེ་ཅ་བ་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་གཏོང་མི་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་འགྲུལ་སྐྱོད་གཏོང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག བྱས་ཅང་
 གཞི་ཅའི་ཆ་ནས་དེ་དག་ཆོང་མ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་ནའང་
 གནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤངས་ཆ་དེ་སྐབས་སྟོན་མ་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་སྐབས་སྟོན་མའི་ལས་ཀ་ཡིན་
 དུས། གཞི་ཅའི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ནམ་རྒྱན་དུ་དབང་ཆོད་ལོག་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དབང་ཆ་སྤེར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 ནས་སྐད་གསང་མཐོ་པོས་སྒྲོགས་བསྐྱད་མཁན་དེས། དེ་རིང་དབང་ཆོད་ལོག་པ་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོག་རེ་བྱས་ནས་སླེབས་
 ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་ནས་ང་རང་ཉ་ངས་གི་འདུག དེ་ཆོ་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་ཞིག་རེད། སུ་གང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་མ་ཞུས་པའི་
 ཐོག་ནས། བྱད་པར་དུ་རྒྱན་ལྷན་ New York དང་ New Jersey ཡི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོད་ན། གཞན་ཅག་ཅིག་ག་རེ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱན་ལས་གཞི་བཟུང་པའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱུག་
 ཁག་གི་ཆོགས་གཙོ་བྱུང་པ་ཁག་ལྷན་འཛུམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱུའི་ལམ་དང་ཕྱགས་སོལ་ཡོད་ས་རེད་དེ།

སྐབས་སྔོན་མའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱུ་གཅིག་
 སྐད་མ་བཏང་བར་རང་ཐག་རང་ཚོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་བྱས་འདུག དེས་མ་ཆད་རྒྱུན་ལས་ཆང་མ་མེད་པར་མི་གཉིས་
 གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་ཅིག་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་དང་དམངས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཅ་བཞིན་
 ནས་རེད་མི་འདུག ང་ཚོགས་ཁང་དེའི་ནང་ཐེངས་མ་གཉིས་འགྲོ་རྒྱུ་རག་སོང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་
 རྒྱུ་རག་སོང་། ད་ལྟ་ངས་བཤད་བཟུང་པ་འདི་གཤེད་ཚོད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔའ་ཉགས་དང་བཅས་པ་ག་རེ་བཞུན་
 དགོས་ཡོད་ན་སྟོན་གྱི་ཡིན་ལ་བ་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཆང་མ་རེས་པར་དུ་ཐུགས་འཇགས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གཅིག་དེ་ཡིན།
 ཚོགས་ཁང་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་བརྒྱབ་འདུག ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་ཤེས་རིག་བཀའ་
 རྒྱུ་མེད་པ་འདུག་ལ། འདིའི་ནང་གི་བཀའ་འདོད་ཁ་ཁག་ཡོད། ཆང་མས་མཁུན་གྱིས་ཡོད། སར་མཚུབ་མོས་འདི་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་
 ལ་རྒྱ་ཐགས་བཟུང་ཀྱི་འདུག ཅིག་པ་ཆང་མ་གོག་བཟུང་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཉ་ཅང་གི་སྤྱི་དག་པོ་བརྒྱབ་འདུག དེ་བཞིན་ཐོག་
 མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བཞིའི་འཆར་གཞི་རེད་འདུག མཐའ་མའི་འགྲོ་སོང་དེ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བཅུ་མ་ཐེན་ཅམ་ཕྱིན་
 འདུག དེ་དག་ཡང་འདྲིན་བྱང་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ bill རྒྱུ་གཅིག་མེད་པར་འདུག ད་ག་ཅམ་སྒོག་སྒྲོན་ཐོག་
 ནས་པར་བརྒྱབ་ཉེ་འདི་ལ་འགྲོ་སོང་ཟེར་ནས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་ཅ་ལག་རེ་རེ་ལ་འདྲིན་བྱང་རེ་རེ་ཅ་བཞིན་ནས་མི་འདུག དེ་
 དག་ཞིབ་འཇུག་ག་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཆུང་བཅུ་གས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཡོང་དུས། རོ་བདག་ཉོ་མཁན་
 དང་ཉོ་ས་གཉིས་ཀྱིས་ངས་ཁྱེད་ལ་འབྲུམ་གཅིག་སྤྲད་ཡིན་པ་ཟེར་ནས་སར་ལ་བ། ཉོ་མཁན་དེས་ཡང་རེད། ངས་འབྲུམ་གཅིག་
 སྒངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་འདུག ཞིབ་འཇུག་དེ་ཆད་ལྷན་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དག་
 རེས་པར་དུ་ཐུགས་འཇགས་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ཞོར་དུ་ང་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་
 ནས་འཁོད་བསྐྱེད་པར་དང་རིམ་པ་གནང་སོང་། དེང་སང་འཇུག་ཐོག་གི་གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོས་ནང་འཇུག་ལུང་པ་གང་སྟོན་གྱི་
 འདུག བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཀྱིས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་གཅིག་མཆོན་སྟོས་ཀྱི་མིན། དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་ཟེར་ནས་
 སྒང་ལམ་ཁག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་བཀའ་སྤྱོད་འདྲ་མི་འདྲ་བཅོས་འདུག སྔོན་མ་དོ་བདག་ད་
 ལྟ་བུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དེ་དུས་ཚོ་མ་སྤྱི་གཙོ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ངས་ཞུས་སྟེང་། སྔོན་མ་ཁྱེད་ཚོས་ནོར་འཁུལ་
 བྱས་སོང་ཟེར་དུས། རོ་བདག་ཁོང་རང་གི་ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ཚོ་མ་སྤྱི་གཙོ་ཚོགས་པ་ཁག་ཁག་རེད་དེ། རྒྱུན་ལྷན་སྔོན་མ་
 དང་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་སྒང་ལམ་ཁག་གི་སྐད་ཆ་མང་པོ་པར་བཀའ་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་ནས་བཅོ་བཟུང་ཀྱི་འདུག དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གས། བཀའ་འདོད་སྤྱི་འཐུས་
 ལགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཉ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ལ་ཞུ་རོགས་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པས་འཇུག་ལམ་
 ནས་གཞིགས་བཟུང་པ་སོང་ཅང་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ལ་ཞུ་རོགས་ཟེར་མཁན་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཁོང་གི་
 སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་འདི་ཞུ་ཡི་འདུག ལགས་གསོ། རེས་མ་གོ་སྐབས་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྫེ་
 ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཏྲུག་ཙམ་བཞུགས་དང་ངས་གོ་བདེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་མ་ཕྱི་འཕྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་མ་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་
རིག་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་ལ་དམིགས་བསམ་
འི་བཀའ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ལས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐོག་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས།
ང་རང་ཆོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཐུགས་སྤྱི་བཅུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་རང་ཆོས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་པོ་དང་། ཁོ་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེལ་དང་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལ་
སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་བློན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་ New York དང་ New Jersey བོད་རིགས་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་པའི་དང་སྤངས་དབྱ་དབྱལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྤངས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ལས་ཤིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སོ་
སོ་སྤྱི་གནས་དེ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགན་ཡོད་པ་སོང་ཅང་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཤེས་པ་དེ་
སོ་སོའི་ངོས་ནས། དེ་ཡང་ཡིག་ཐོག་ལ་དབང་ཉགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་སོང་ཅང་། འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་
ཤུགས་སྤྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག་སྐབས་རེ་རེ་ཆོ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཙམ་མར་ཙམ་དང་རིང་ཙམ་ཐུང་ཙམ་
བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཅས་གསེག་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དེས་ཐུགས་ཤུགས་སྤྱི་གཞུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོག་མར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
པའི་ལས་དོན་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཉེ་དོན་ཐོག་ནས་ཐད་གཏོང་གནང་ནས་སྐད་ཆ་དེ་སོ་སོས་ལྟང་ཙམ་གོ་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་
སོ་སོ་ལ་དེ་ཉག་ཉག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསྐྱད་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་སྤེལ་སོང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཉེ་ཆར་ Minnesota ལ་
བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་དེ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་
ཁུང་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེ་དུས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱུན་ལས་ཤིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་
ཆོ་ལ་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ག་རེ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ལ་ཉེ་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་གནས་དོན་འདི་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤེལ་མི་སྤྱོད་པ་མ་རེད།
སོང་ཅང་སོ་སོ་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་
ཅང་རྣམ་པ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་རིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་གནང་རོགས་གནང་
ཁྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཁྱེད་པ་གཞིར་བྱུང་གི་ཁོ་རང་ཆོས་ང་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་བཀའ་
འཁྲོལ་ཁྱེད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་རང་རེད། ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་
འཐུས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཐོག་ནས་ཐུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཡི་གའི་ནང་དོན་དེ་མར་ཁྱེད་

རོགས་གནང་། བཀའ་ཁོས་སྤྱི་མཐུས་ལགས་ནས། ལགས་སོ། ནང་དོན་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་དང་སྐད་ཐུག་གི་གནད་དོན་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པོ་དོན་ནས་ཐོག་མར་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་
 བྱང་བ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཐོག་མར་ཁོ་རང་ཆོས་འབྲེལ་བ་བྱང་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ནང་ལ་བཀོད་
 འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་སྐར་ཡང་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཆོས་གངས་དེ་གཉིས་བཀོད་པའི་ཐོག་ནས། ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དོན་ནས་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་
 ཁ་གསལ་ཁོང་ཆོའི་ལག་པ་ལ་མེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་གིན་གོང་དུ་དགོངས་འཆར་ཁ་གསལ་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། གནད་
 དོན་དེ་དེ་ལྟ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པོ་རྒྱུ་ལས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ཁོ་རང་ཆོའི་སྐབས་ལ་བྱང་བའི་གནད་དོན་གཅིག་དང་། ད་
 ལྟ་རྒྱུ་ལས་གསར་པ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་བྱི་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་
 བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པོ་ཨ་རིའི་སྐབས་ལ་བྱང་བའི་གནད་དོན་གཅིག་ཁང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ དང་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ་འབྲེལ་བ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཁང་གི་དོན་
 ནས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ར་ཆོའི་ལ་གསལ་བོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆ་མེད་པ་
 ཡིན་ནའང་སོ་སོ་བཅས་པའི་སྐབས་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཆ་བོད་ཀྱི་ཁང་གི་དོན་ནས་འཐུས་འོར་ཕྱིན་པའི་སོ་སོ་ལ་ཆོར་སྐར་
 ཞིག་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་ཁང་དང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་དང་ལམ་སྟོན་ག་
 རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་བོ་ཞིག་ལྟ་རོགས་གནང་ལྟ་ཡིན། དེ་རིང་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།
 ཡིན་ནའང་གོས་ཆོག་པ་འདི་མ་ཆར་གོང་ལ་ངེས་པར་དུ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་སོ་སོའི་དོན་
 ནས་ལྟ་ཡིན།

དེ་དང་མཉམ་དུ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བཤད་ལྟ་ཡིན་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་དུལ་གྱི་ཁ་གྲངས་དེ་ཡར་ཙམ་མར་
 ཙམ་མར་པོ་ཞིག་འཁྱོལ་འདུག དེ་གསལ་བོ་ཞིག་ཁྲིམ་ན་བསམ་སོང་། དུལ་གྱི་ཁ་གྲངས་ངོ་མ་དེ་ཨ་སློར་ ༣༥༣,༩༦༩ རེད་
 འདུག དུལ་གྱི་ཁ་གྲངས་ངོ་མ་འདི་ཆགས་བསྟན་འདུག གསལ་བཤད་ལྟ་ཡིན་གཅིག་དེ་ག་རེ་ཡིན་ལམ་ན། དུལ་དེ་སློག་ཟ་
 རུལ་སྐངས་བྱས་འདུག་ཟེར་བ་དང་དུལ་དེ་པོར་བརྒྱབ་བྱང་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཙམ་བཞིན་ནས་རེད་མི་འདུག ཆོག་པ་
 གཙོ་བྱར་པ་རེད། ཆོག་པ་གཙོ་ལས་ཐོག་ལ་སོ་སོ་དེས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱང་སོང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀའི་དོན་ནས་དུལ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱི་
 དུལ་རང་ནང་ལ་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་རྒྱུ་ལས་གསར་པ་ཁོ་རང་ཆོའི་དོན་གནས་སོ་
 སོ་ལ་གསལ་བོ་ལྟ་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་ཆོས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་རུབ་དང་དུལ་དེ་དུལ་གྱི་དུལ་དེ་ཆ་
 ཆར་གང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཤིག་དོན་ཁང་ལ་པར་སློག་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་དོན་ནས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱི་འདུག གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་དོན་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་པོ་ཆོར་མ་ལ་དང་སྐད་ཐུག་དུལ་
 དུལ་དེ་ཁོ་རང་ཆོས་བསྐྱུ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་དོན་ཁང་ལ་འག་རྒྱུག་གཏོང་རྒྱ་རེད། དུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ཁང་གི་བང་མཛོད་ལ་འགོ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟ་བོད་རིགས་སྤྱི་
 མཐུན་ཆོག་པ་པོ་ཆོག་པ་ཆེན་ལ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་དོན་ནས་ལམ་སྟོན་ལྟ་ཡིན། དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བོད་

རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཚང་མ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གནས་དོན་དེའི་རིགས་མ་ཡོང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་
ཁྱེ་ཀླུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་མི་འབྱུང་རྗེ་རྗེ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་བཀའ་མ་གནང་གོང་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཁྱེས་
པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ནས་ཐུགས་པན་གསོས་མི་ཡོང་ངམ་ཟུན་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱོལ་ལ་ཡོད་
བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་ཤག་གིས་གཞིགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་བུད་པའི་ད་ལྟའི་ཆར་
བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་རེད། བཅན་གྱོལ་བོད་མིར་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆགས་
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཆོག་གཅིག་ངས་སློབ་བསམ་པོ་རང་
བྱུང་མ་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱེ་ཡི་ཡོད། སྤྱོད་པ་ད་ལྟ་ཆོག་བཅན་རྒྱལ་ཞེས་ཆོག་དེ་བེད་སྤྱོད་གནང་སོང་བ། བཅན་རྒྱལ་ཞེས་པ་
དེ་ནམ་རྒྱན་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྤྱོད་གནང་བསྟན་པའི་ཆོག་ཅིག་རེད། ད་ཀྱིས་འཁོར་འདིའི་ནང་ཆོག་དེ་བེད་
སྤྱོད་བཏང་ཡོང་དུས། རྒྱ་ཏིག་ཙམ་བདེ་པོ་བྱུང་མ་སོང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སྤྱིད་པ་རེད་བསམ་
ཀྱི་འདུག གལ་སྤྱིད་དེ་ཕྱིར་འཐེན་མ་གནང་བ་ཡིན་ན། སྤོས་ཆོགས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་ཆོག་ཅིག་མིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེ་ཀླུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། ཆོག་དེ་
འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད་ན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་ངོས་སྤྱི་འཐུས་དང་པོ་དེས་ན་ནིང་འབྲུམ་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ད་ལོ་
འབྲུམ་གཅིག་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བསྟན་པས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལས་གཞི་དེ་དག་ཚང་མ་
ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚང་མས་མཉམ་ཁུབ་བྱས་ནས་བྱུང་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེ་ཀླུ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་དེ་
གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་ཁང་དེ་སྟོན་མ་དུལ་ཁང་ལྟ་བུ་མིང་སྦྱར་བྱས་ནས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཁུ་
ཁང་ཆགས་པ་རེད། དེ་ང་ཆོས་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་ཁ་གཏོང་རྒྱུ་ཐུབ་ཙམ་གཅིག་ཤིང་ཆེད་དུ་མ་རེད། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་གིས་

ཞིབ་འདུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་བཙུགས་སྐྱའི་འབད་བཙོན་གནང་འདུག་བཀའ་ཤག་ཅིག་གི་སྐབས་སུ། དེ་
 བས་དངུལ་ཁང་རྒྱུ་ལ་འབད་བཙོན་གནང་འདུག་དེ་བས་ཕྱིས་སུ་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་དངུལ་ཁང་ལྟ་བུར་སྦྱར་ནས་
 གངས་སྤོངས་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཆགས་པ་རེད། དངུལ་ཁང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཐད་ཀར་རང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་བཙུགས་མ་
 ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་མ་ཙཱ་ཏེ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་ཁང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་ཙཱ་བྱེ་བ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་བབས་ས་དེ་དེའི་སྤང་ལ་བབས་པ་རེད། མ་
 འོངས་པར་དེ་བརྒྱད་ནས་དངུལ་བཙོན་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་དངུལ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་ཐོག་
 མའི་ཆ་ལ་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི་དངོས་གནས་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱུན་གཏོང་དེ་ཡང་དངུལ་ཁང་གི་
 ཁྲིམས་དང་མ་བྱུན་པའི་ཐོག་ནས་བྱུན་ལོན་གཏོང་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འཆོརྟེན་དོགས་སྦྱོར་ཟེར་བ་དེ་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་དེ་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱུན་གཏོང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་ཆགས་རྒྱ་
 ལ་མ་འོངས་པར་སློབ་ཡོན་གྱི་བྱུན་གཏོང་། སོན་མ་གྱི་བྱུན་གཏོང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུན་གཏོང་། ག་རེ་འདུག་འཆར་གཞི་མང་པོ་
 ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་མང་ཆོགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱའི་དམིགས་ཆད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་བཟུང་སྟེ་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཆོགས་ནང་ཁུལ་དུ་ལས་གཞི་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གཞི་ནས་དངུལ་རྩར་བཟུག་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་ཁག་ཁག་ཞུ་
 དགོས་པ་རེད། དེ་བས་དངུལ་ཁང་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་སྤྱོད་པོ་རེད་མི་འདུག་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་ད་ལྟ་འཕམ་མང་འདི་རེད། ཀ་འདི་རེད། ཁ་འདི་
 རེད་ཅེས་ཞུས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ལས་ཀ་དེ་ཆང་མ་ང་ཆོས་གོ་སྦྱངས་གཅིག་གི་དེ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ བྱས་ཅང་
 སྐབས་སྐབས་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་གཅིག་ཡིན།

བཀའ་སློབ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ཐོན་དེ་གཅིག་ཀྱིས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་མྱོད་ཀྱི་རེད་དེ། གཉིས་ཐད་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་
རྒྱས་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆོག་ས་ས་དེ་ཡང་སྤྲོན་ཅིས་ཁང་གི་ཆོག་ས་
ཁང་ནང་ཆོག་ས་ནས་ཆོག་ས་འདུ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱད་ཆོང་གི་རོགས་སྐྱོར་དེ་ང་ཆོས་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་བརྒྱུད་ནས། ཁ་སང་ངའི་ལས་བསྟོན་ལས་ནང་ཡོད་པ་
ནང་བཞིན། གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེད་མངགས་ཕྱིན་ནས་ཡར་ཐོན་ཆོང་
ལས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི། རྒྱན་གཏོང་གི་ལས་གཞི། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཆོ་རྟོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་ཆོང་མ་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱ་
རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་ས་འདུ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་
འདེགས་ལས་གཞི་ཁོ་རང་ཆོང་འདུ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འདུ་ཐོག་ན་འདུ་བ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། དེ་སྤྱོད་ན་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་འདུ་ཐོག་དེ་རེད། དེ་མ་སྤྱད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་
བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱོར་མོ་འབྲུམ་གཅིག་གི་འཆོ་རྟོན་རོགས་སྐྱོར་ལས་གཞི་དེ་དགུན་ཁ་དུས་ཆོད་ལྷང་ལྷང་རིང་ལ་ཆོང་
རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་ཆོང་གངས་ ༡༣༡༤ དེ་ཆོང་པའི་ས་གནས་དང་དུས་སྐྱིད་སྤྱི་འཐུས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱས་ནས་མི་
གངས་ ༡༣༡༤ ལ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ལས་གཞི་ཁག་ཁག་ཞིག་རེད། ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་རྟེན་འཇུག་པའི་ལས་རིམ་ཁག་ཁག་རེད།
དེ་ཡང་སྤུལ་ཆར་བ་རེད། དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་ཁུལ་ཆོང་ཅག་ཅིག་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ཆོང་ནས། དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་
ཡིན་སྐད་དུ་ something འདྲ་བོ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་ཆོང་མཁན་ལ་འབྲུམ་གཅིག་གཅིག་སྤུལ་ནས་དེའི་ལས་གཞི་ཕྱིན་ཆར་
བ་རེད།

ད་གིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འབྲུམ་གཉིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ལའོ། ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་རམ་
འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ནས་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་སྤྱི་འཐུས་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ཆོང་གི་བསམ་
སློབ་ཡོད་མཁན་དང་དུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོར་ཤོག་ང་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡིན་ལའོ། སྤྲོད་ཀྱི་
རྒྱག་མཁན་མི་ཡོང་གི་མི་འདུག ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐོ་སློབ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མི་ཡོང་མཁན་དཔེ་ཁག་པོ་འདུག མི་བཞི་ལྟ་དང་བཅུ་བཅོ་ལྟ་ཅམ་ཡོང་གི་
འདུག དངོས་སུ་ཡར་མར་འཐེན་ནས་ད་ལྟ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་མེད། བཞི་དེ་ད་ལོའི་ཅིས་ནང་ལ་རེད། མི་བཞི་དེ་ཟབ་སྦྱོང་འགྲོ་
བཞིན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོང་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྐྱེད་དང་དཔེ་སྤྱེལ་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
ཁལ་གྱི་སྐྱོར་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆོང་རྒྱག་སྐྱེད་དང་ཆོང་གི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་བྱེད་སྐྱེད་སོགས་ཆོང་མ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྱད། ཟབ་
སྦྱོང་སྤྱད་ཆར་ནས་འཆར་གཞི་བཟོ་བཅུག འཆར་གཞི་བཟོས་ནས་འབྲུམ་གཉིས་གསོལ་རས་རང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་
རྒྱུ་དེ་ཡང་དུལ་ཁ་སྤྱུག་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་དམིགས་ཆད་དང་པོ། དམིགས་ཆད་གཉིས་ལ། དམིགས་ཆད་གསུམ་
པ་བཟོས་ནས་དམིགས་ཆད་གྲུབ་རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་ཐོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འབྲུམ་གཉིས་ཁྱིམ་ནས་སྤྱོད་
ལའོ་ན་ཆར་བ་རེད། དེ་མིན་པར་ཆེད་མངགས་དམིགས་ཆད་བཟོས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དམིགས་ཆད་དང་པོ་
དེ་སོ་སོའི་ཆོང་གི་སྐྱེད་ལ་དུལ་ཁང་དགོས་རྒྱུ། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁལ་གྱི་ལག་ཁྱེད་དགོས་ལ། དེ་དག་ཆོང་མ་ཆོང་དུས་དུལ་

ཁང་རང་ནས་དདུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དདུལ་རྒྱུ་པ་རྩ་བ་རང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་བཟུང་གི་
 ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་དདུལ་མ་བཅུགས་རོགས་སྐྱོར་དེ་ལོ་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ལ་གཞིགས་ཡོད་ན་མི་གསུམ་ལ་རག་པ་རེད།
 བསྟན་འཛིན་སྐང་གི་ kiwi ཞིང་འབྲས་འདེབས་རྒྱ་ལ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཞིས་ཆགས་གཞན་པ་གཉིས་ནས་གཅིག་ལ་དུག་
 ཟེན་ཅམ་དང་གཅིག་ལ་བདུན་ཟེན་ཅམ་གང་ལྟར་མི་གསུམ་ལ་མ་དདུལ་རག་པ་དེ་ཡང་མ་བཅུགས་རོགས་དདུལ་ནས་རག་པ་
 རེད། སོ་སོར་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འཆར་གཞི་ཆེད་ལྡན་དང་དམིགས་ཆེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་གྱི་ཡོད་
 པ། འཆར་གཞི་དེ་བརྒྱུད་ནས་སོ་སོ་ལྟོ་གོས་ཡག་པོ་ཆགས་གྱི་ཡོད་པ། དེ་ཆགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བོད་མི་གཅིག་གཉིས་ལ་
 རོགས་པ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་སྤྲོད་དགོས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་དམིགས་ཆེད་སྟོན་གིན་སྟོན་གིན་འབྲུམ་གསུམ་བཞི་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 སྟོན་ཞུ་ལ། སྟོན་ཞུ་འབྱོར་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ཆོ་བོད་པའི་ཆོང་པ་དག་གསུང་དང་སྒོ་གཟུ་བོ་གནས་མཁན་ཁག་ལ། ང་ཆོས་དེ་
 འདྲ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཆོམས་རེ་ཁག་པོ་འདུག་ བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཐག་ཆོད། གཅིག་གཏམས་ན་ཁོ་ཁོའི་སྟོན་མཆེད་
 རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲའི་རྟོག་ཏུ་ཡོང་གི་འདུག་ གང་སྤུབ་སྤུབ་གྱི་བརྗོད་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་གཏམས་
 ནས་སྟོན་འགྲོའི་ཞིབ་འདུག་བྱེད་བཅུག་ མི་དུག་གཏམས་ནས་མཐའ་མའི་ཞིབ་འདུག་དེ་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཅིས་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་པའི་གནས་སྐྱེད་མཉམ་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དེ་ཏ་ཅང་མགོ་རྟོག་པོ་རེད་
 འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་བཅུགས་འབྲུམ་དུག་བདུན་དེ་རིས་ཉེ་ཆར་རག་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ cheque རྒྱུ་པོ་དེ་
 སྐབས་དེ་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤྱག་ནས་རག་པ་རེད་དེ་དངོས་སུ་དོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་
 རག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཆོམས་མཆོམས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་དམིགས་ཆེད་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་སོ་སོ་རང་གིས་ཁས་སྲུང་ནས་
 མཆོན་ཏུགས་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བཟུང་གི་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མ་ལ་པན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བཟུང་ཡོད།
 དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་མ་དདུལ་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཆོང་གི་མ་བཅུགས་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་གྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ།
 སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཆོང་པ་ཞིག་ལ་མ་དདུལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཆོང་ལས་བྱེད་མཁན་
 ཁག་ཅིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁལ་གྱི་སྐོར་ལ་སྒོལ་སྟོན། ཆོང་རྒྱག་རྒྱའི་སྐོར་ལ་སྒོལ་སྟོན་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ནས། དཔེར་ན། སྤྱི་ཐབ་གྱི་བྱར་
 དེར་སྤྲོད་རགས་ཅིས་པ་ཞིག་འདུག་ དེ་ཡང་ང་ཆོས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་ནང་སྤྲོད་གྱི་མ་ཐུན་འགྱུར་གནད་ནས་དང་པོ་
 Clementown ལ་ཡོད་པ་རེད། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཆུ་རྩོམ་ནས་ཁང་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
 ཁུངས་ལ་ཁང་སྤྱོད་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆོར་ཁང་སྤྱོད་བྱུང་། སྤྲོད་རགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཡར་ཐོན་ཆོང་ལས་བསྐྱེད་
 སྤྲོད་བྱས་པ་གཅིག་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཆེན་པོ་འཆོམ་མཁན་བོད་པ་དགོས་གྱི་རེད། ངས་ཁྱེད་ཆོ་བོད་པ་མི་འདུག་ལམ་
 དུས་དང་པོ་བོད་པ་ཡོད་ཟེར། གཅིག་འཕུར་ཕྱིན། གཉིས་འཕུར་ཕྱིན། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་འཆོམ་བཟུང་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་བྱོན་ཆས། དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་ ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་མིས་ལས་ཀ་ཡག་སྤྱུག་ཆང་མ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
 མ་བྱས་ན་མི་ཆང་མ་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཆང་མ་སྤྱི་འབྲུམ་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཆང་
 མ་གཞུང་ཞབས་ཆགས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་ཀ་ཆང་མ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་འདུག་ དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ལ་ང་ཆོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་མ་ཐུན་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ་དེ་མི་མང་གི་ལས་འགན་རེད་འདུག

དེ་ནས་བཀུར་ཡོངས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་པ་དེས་སྤྱི་ལུ་བ་ཡོངས་ལ་ད་བར་དུ་ཞབས་ཀྱི་ཚུར་ཐག་གཞན་བ་དང་། མ་ཡོངས་
 བར་གནང་རྒྱ་བསྐྱད་པ་ཆང་མ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངས་སྤྱི་ལུ་བ་ཆང་མ་འེ་ཆབ་ཀྱིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིན།
 ༡༩༩༡་ལོ་དེ་སྤྱི་ལུ་བ་དེ་དག་སྐུལ་ཆོགས་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། གསུངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྐུལ་ཆོགས་ནང་བཞུགས་
 གནས་དགོས་ཀྱི་མེད། གནས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་མེད། དེ་དག་ཆང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མེད། དེ་
 བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ལ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལ་ New York བོད་
 རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ་ད་ལྟའི་རྒྱན་ལས་མ་ཡིན་པར། དེ་སྤྱི་ལུ་བས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཐུལ་བ་དེ་ལ་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཡོངས་
 བས་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་བ་མེད་ལ་བཤུ། དེ་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་སྤྱི་གཉིས་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་མེད། དེའི་སྐོར་ལ་ངས་ཞིབ་
 སྐྱེ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དེ་ཨ་སྐོར་ ༢༠༡༣, ༢༠༡༤ ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ལས་ཐོག་ཁ་སངས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་འཕྱུ་ཆོགས་
 འདུའི་སྐབས་སུ་མཇུག་སྐབས། ཁོ་རང་ཆོ་ལ་འབྲུམ་གཉིས་དང་ཕྱི་དག་ཞིག་དེ་ལ་ཁང་ལ་གཏའ་མ་བྱས་ནས་བཞག་འདུག དེ་
 རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་མ་གྲོགས་པོ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དེ་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ལ་བཏང་ནས་དཔལ་འབྱོལ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་དེ་ལ་ཁང་ནང་འཛོམས་རྒྱུའི་གདེང་ཆོད་ཆང་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག གསུངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོགས་གཙོ་
 ལས་ཐོག་རང་རང་སྐྱུ་གནས་ག་རེ་ཆགས་པ་མེད་གང་འདྲ་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ངོས་གནས་བྱས་ན་བྱང་ས་དེ་སྤོན་མ་ནས་བྱང་
 བ་མེད། སྤྱི་ཁང་རང་ལ་བཏང་བ་དེ་དེ་ངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུའི་མེད་འདུག སྤྱི་པའི་བདེ་ཆའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་མེད་དེ་ད་ལྟ་གཏོང་
 ལྟངས་གཏོང་ཐུགས་དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་མེད། དེ་ངོས་གནས་བྱས་ན་འདིར་བཀའ་འཁྲོལ་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མེད། གཞུང་གི་
 དེ་ལ་དེ་འདིར་བཀའ་འཁྲོལ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། མ་ཡོངས་པར་དེ་འདྲའི་རིགས་རྩ་བ་ནས་མ་ཡོང་བ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་
 རྒྱུ་བྱས་ནས་དང་རྒྱངས་དབྱ་དེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཚུར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་མེད་འགྲོ་བས་མ་ནས་ང་ལ་དོགས་པ་ཤར་སོང་། ཡིན་
 བའང་ཆང་ཆང་དུས་བྱས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག བརྒྱུད་ལམ་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཐུན་ཆོགས་པ། ཨ་རིའི་དོན་
 གཅོད་ལས་ཁུངས་། New York དེ་ལ་དེ་གང་མ་གྲོགས་མ་གྲོགས་རྩེར་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་
 བས་བདའ་དེད་བྱ་རྒྱ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་དེ་རིང་སྐྱད་ཆ་རྒྱངས་པ་སོང་ཅང་། ང་ཆོས་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་བདའ་དེད་
 བར་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྤྱི་གཞི་ཐོག་ནས་གང་ཡང་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་མེད། འདི་བཅུད་བྱས། ག་རེ་ཆགས་འདུག ཡིག་ཐོག་འདི་བཅུད་
 བྱས་ནས་པར་བདའ་དེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཏོང་འདུས་སྤྱི་འཛོམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཁང་གིས་འདས་པའི་ལོ་དེའི་ནང་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནང་གསལ་པོ་མཇུག་གི་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་སློན་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་འདི་ལས་བྱེད་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབྱ་ཁལ་གནང་མཁན་གི་མི་འཛོམས་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གཏམ་བཟང་ཞིག་རེད་ཟེ་གི་འདུག བཅོན་ཁྲིལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ས་འཛིན་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་གསལ་དོད་པོ་ཅིག་དང་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་དེ་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེ་གི་འདུག འདི་མི་བ་ཟེར་ནའང་རེད། འཛོད་སྐྱེལ་འདི་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་ཆར་སོང་། དེ་འབྲེལ་དུས་ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་དེའི་ཐོག་ནས་འཛོད་སྐྱེལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་ཞུས་ན་ཞེས་ཟེ་གི་འདུག དེ་ཞི་དམ་ལྷ་སྐབས་འདིའི་བཀའ་ལག་དོས་ནས་དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་དམིགས་ས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་ཅུ་པོ་ལྷ་ཡོང་རྒྱའི་དམིགས་ལུས་བཟུང་བསྟན་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ངས་དངོས་གནས་ཡག་པོ་རེད་ཟེ་གི་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཆང་མ་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཞུ་བ་བརྒྱབ་དགོས་ནའང་རེད། སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་གིས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ངས་བསམ་པར་ཐབས་བྱས་ཡག་ཤོས་དེ་བརྒྱའི་ཐོག་ནས་བཟོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་ཟེ་གི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་། ལྷག་པར་དུ་ཁུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་མི་ཚོའི་ཉིན་མ་ཉིན་མའི་མི་ཆེ་སྤྱི་ལ་སྟངས། ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཅིག་དུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཆང་མ་བརྒྱའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དུས། དེ་ངས་ཉན་ཉན་ཐུགས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དུས་ཁང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐན་ཉིན་རེའི་ཆལ་ཡན་ཆེད་བརྒྱ་ནས་ཉི་རྒྱ་ཅིག་ཆགས་ཡོང་དུས། ལོ་རེ་རེ་ལ་གཞུང་ལ་དུས་ལུས་ཐུབ་རྒྱ་དེ་བརྒྱའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་ཐུགས་སེམས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐྱེལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་དམ་ལྷ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེབ་སྟོན་པོ་དེ་དམིགས་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ས་ཡ་གཅིག་ཞུ་དུས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དམ་ལྷ་འབྲུམ་གཅིག་གི་དམིགས་རྩ་འཛིན་དུས། ཁུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རེ་བ་མང་པོ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལས་ཆང་མ་བརྒྱ་རང་གི་ཐོག་ནས་གནང་དུས། མི་སྐྱེར་རེ་རེ་ལ་སྟོབ་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འབྲེལ་དུས་འཛོད་སྐྱེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཅ་ནེ་ཆང་དོན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ལགས། གོ་སྐབས་བཞེས་མཁན་མཐའ་མ།

སྤྱི་འཐུས་ཙེ་ཆང་དོན་བྱ་བ་བཀའ་གཤིས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་ནས་ངི་བ་ཅིག་དང་། གོང་དུ་བྱ་གསལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ནས་ལན་སུ་ལ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་དགོས་བྱུང་སོང་། ངི་བ་ནི། མང་པོ་ཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། དབྱ་ཁལ་ལག་དེབ་ཀྱི་སློར་ལ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེའི་ནང་མང་པོ་ཅིག་བཀོད་འདུག་ འབྲུག་འཐུས་གཅིག་དང་ཁྱི་བཞི་དང་ལྔ་ཙམ། འདིའི་ནང་ལོགས་ནས་ཆ་རྒྱུན་མི་ཆང་བ་དང་ཕྱིར་སློག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་འདུག་ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། དཔེ་བཞག་ན། བོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྔ་དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་ཐོབ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་མི་ཆང་བ་ཉ་གོ་ནས་གཞུང་བཞེས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཅེས་ངི་བ་གཅིག་ཡིན། བྱུང་ན་གཙོ་བོ་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཆང་མས་དོགས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་གསུངས་མཁན་རྣམས་པ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གཅིག་སུར་གསུངས་བྱུང་བས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གཅིག་སུ་མ་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་པ་མི་སེལ་བ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བོད་པ་དྲངས་མ་ཡིན་དང་མ་ཡིན། དབྱ་དབྱལ་ལག་དེབ་བཞེས་བསྐྱད་པ་ད་ལྟ་གངས་འབོར་ཆེན་པོའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངི་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། ཏོག་ཙམ་མར་བཞུགས་རོགས་གནང་། བྱ་གཙོ་ ༣:༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་ཡིན།