གསར་ཨང་། ༣　　འདོན་ཨང་། ༣༥　　ཧྣམ་ཤུལ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཚོགས་དུས་བདུན་པ།

གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བློ་བཟང་ཉི་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

ཚེས་གྲགས།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ།

བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར།

སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ།

རྡོ་རྗེ་ཕུན་ཚོགས།

དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ།

ཀམ་པྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྩིས་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས་སྨུ་མཐུད།	༡…༨༡
༢	ཚོགས་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ནས་དགོངས་ཤོག་ཁག་དང་། བདུན་ཐེངས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྔན་སྒྲོན།	༨༡…༨༤
༣	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༤ པ། དྲི་བ་དྲིས་ལན།	༨༤…༨༥
༤	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༤ པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཁག	༨༦…༡༠༤
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ།	༡༠༥…༡༠༦
༦	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་ཐོག་བཀྲོ་གླེང་བཅས།།	༡༠༧…༡༥༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་དང་། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ Asian age གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་དེའི་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་སོང་། ལན་འདེབས་དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། མ་གཞི་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་གནང་མིན་དེ་བཀའ་ཤག་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱི་སྐུ་དབང་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འདིར་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ལན་འདེབས་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་དུས། དེ་དང་ཁ་ཕྱོགས་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་ཤིག་གནང་སོང་བསམ་མས་བྱུང་། རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ Asian Age ནང་ལ་ཐོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེར་གཞི་རྩ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞུ་གི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དེ་འདྲའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བ་དེ། དགོན་སྡོན་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཚགས་ཤོག་ནང་ཐོན་ཡོད། མར་ཕྱུལ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་གཟིགས་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་བལྟ་དུས་པར་བཏང་ཡོད་མིན་དེ་ཡང་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། སྤྱིར་ལན་འདེབས་དེ་ Asian Age ལ་ཐོན་ཐུབ་མིན་དེ་གནས་ཚུལ་གཞན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཐུས་ཤོར་བཏང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ངོས་ནས་དེར་གཞི་རྩ་མེད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དེ་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ལ་མཚོན་ན་ད་ལྟ་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་མཁན་དེ་ཨ་རིའི་བུད་མེད་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་ཡིག་བྲིས་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་མིན་དེ་དངོས་གནས་བྱུས་ན་འདིར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་ཀྱང་ལུང་དྲངས་གནང་སོང་སྙམ། དེ་འདྲའི་ལུང་དྲངས་པ་ཡིན་ན་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་ཞིག་དྲངས་གནང་ན། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ངས་བུད་མེད་དེ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་གིས་མོ་རང་ལ་བོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་མིང་འདོགས་ལྟ་བུར་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་རང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། ཁ་སང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་བོད་རྒྱ་མི་ལ་སྐྱེལ་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་མོ་རང་གིས་ང་རང་ལ་ལབ་ཀྱང་སྡོང་། ཡིན་ནའང་མོ་རང་གིས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྩ་དོན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ག་ཚོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མིན་ངས་ཐག་ཉེ་པོ་ནས་མཐོང་སྡོང་། ད་ལྟ་སུ་དྲོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚོ་རེ་རེའི་མིང་བརྗོད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དུ་ཐལ་མོ་བརྡབས་ནས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མོ་རང་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཧ་ཅང་རྟུ། ང་ཚོའི་ནང་པའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཤེས་

མཁན་ཞིག་རེད། ངས་མོ་རང་ལ་གང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་ཙེ་ན། ཁྱེད་རང་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ར་སླ་ཡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཕྱི་ལང་ཀར་ཐོག་མར་འགྲོ་དུས་རྡོ་ཚུང་ཚུང་རྟིག་མཁན་གྱི་ squirrel ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐུ་ངོ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ད་གིན་མར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་དུས། ངས་ཡར་མ་ལངས་པ་ཡིན་ན་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དགོང་མོ་གཉིད་ཉལ་དུས་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། སོ་སོ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གཞི་རྩ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕར་ཕྱོགས་མི་ལ་སྐྲོ་བཏགས་ན་དོན་བདག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་ལན་འདེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ཕན་ཡང་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྐོར་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་མང་པོ་གླེང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཚོགས་གཙོས་དེ་ཙམ་མཐོང་གི་མི་འདུག བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་སུ་ཡིན་རུང་ཤེས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་ཇ་དྲག་པོའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གླེང་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞན་དེ་ཚོ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་དེ་ལས་སྣུག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག རྩོམ་སྒྲིག་པ་རང་གི་ཐོག་ལ། སྤྱིར་བཏང་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའང་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། མ་འོངས་པར་དེ་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མིན་པ་སོང་ཙང་། དེའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་གསུང་མི་དགོས་པ་བྱུས་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྩ་བའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དེ་ཚོར་མར་བལྟ་ཡོང་དུས། རྒྱ་བོད་ཞི་མོལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་བཅས་དངོས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཆེད་ཕེབས་འབྲེལ་བ་ཞུས་པའི་ལས་དོན་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་རྒྱ་ནག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མཚམས་ཆད་ཟིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་དམ་མེད། གནང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཐོན་ཡོད་མིན་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེར། ཕྱག་རོགས་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བཞུགས་ཁང་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ངའི་གོ་ཐོས་ཤིག་ལ། ཡིག་ཆའི་ལམ་ནས་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ནི་ཨུ་ཡོག་གི་དོན་གཅོད་ཁང་པ་དེ་སོག་པོ་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཕུལ་ནས་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཆེད་དུ་གསོལ་

རས་གནང་བ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་འདྲ་ཐོས་སོང་། གོ་བ་མ་ཚད་དོན་གཅོད་རིན་ཆེན་དང་པོ་བར་དུ་གོང་གི་དོན་གཅོད་ཚང་མར་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ལས་ཤག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ངའི་གོ་ཐོས་ལ་དོན་གཅོད་རིན་ཆེན་དང་པོའི་རྗེས་ལ་ཁང་པ་དེར་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ནས་ཁང་གླ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཁང་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩར་དགག་པ་རེད། བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩར་ཁང་གླ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཐོས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ད་བར་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མེད་པས། ད་ལྟའི་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་གནང་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་འདུག དེ་གཅིག་སྐབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཉིས་པ་དེར་རང་ཉིད་ནི་ཨུ་ཡོག་ལ་ལོ་གཅིག་གཉིས་བསྡད་སྐྱོང་། དེའི་རིང་ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཐབས་སྐྱོ་བ་ལ་ཨང་བསམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་འདུག་བསམ་པ་ཤ་སྟག་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོང་ཚོ་ལ་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། སྐབས་རེར་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནས་ཐབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲ་ཚུགས་པ་གོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་མི་འབོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འཛོམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། བུ་ཕྲུག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཛོམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། སྐད་ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་མི་རབས་གསར་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་དག་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེར་བརྟེན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་གོ་སྲིག་གང་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྔ་མོའི་ང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ལ་ཚོགས་དུང་ཟུར་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་ཟུར་ཉན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། དགའ་བསུ་ཞུ་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཟུར་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཕེབས་ཡོད་པས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་གོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཁྲ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་འདུག ངས་འདིར་གོ་སྐབས་བླངས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་ ༨ པའི་ནང་དེ་འཁོད་འདུག སྐུའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ དེར་འབུམ་ ༥ ཙམ་འཁོད་འདུག (དཔལ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས།) རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ཆེན་ཁ་ཤས་ཞིག་སྤྱང་བརྩེ་ཞུས་པ་ལས་ང་རང་ཚོའི་བོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་གནས་ཐུབ་རྒྱུའི་

ཆེད་དུ་ཕྱག་དེབ་སྤྱུས་ལེགས་ཤིག་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་གནད་དོན་དེར་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་མེད་འགྲོ་བསམ་པ་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེར་འདུས་པའི་ལོའི་ནང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་གོང་ལ་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གང་མང་མང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་ཡིག་ཆ་དག་འབེལ་པོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག དཔེ་མཚོན་ཞུས་ན། ན་ཉིང་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅར་དུས་ Tibet Burning ཞེས་པའི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་དུས་ཀྱང་ ༥ མ་གཏོགས་གནང་མ་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཡག་པོ་དང་དོན་ལྡན་དང་། དོན་ཕན་ཅན། ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པར་ཆ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་སྣ་དེ་འདྲ་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་དུས་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་དབུ་མ་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་གང་ཡིན་རུང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་ཡིན་ཡང་རུང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་དག་མང་དག་ཅིག་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་ནས། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག ཚོགས་པ་ཁག་ནས་མང་པོ་དང་འབེལ་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས། དྭ་རྒྱའི་ནང་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་དྭ་རྒྱའི་ནང་སོ་སོའི་དགོས་གལ་ལ་དཔག་ནས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ང་ཚོས་སེམས་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་མང་ཙམ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ Washington DC ལ་སྤོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་སེམས་འཚབ་ཅིག་ལ་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ ICT གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། བོད་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། དངོས་གནས་ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་བསྒྲུབས་ནས་ད་བར་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་དབེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ Washington ལ་སྤོས་ན། དེའི་ས་མཚམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དོགས་པ་ཞིག་སོ་སོ་སྙིར་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་འཚབ་ཅིག་སླེབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེའི་ནུས་པ་དེ་ཕར་ཚུར་བགོ་བཤའ་ཐེབས་ནས། རྩིག་གསེང་གི་བར་ལ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་གལ་ཆེ་དེ་འདྲ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེར་ཁོ་རང་ཚོས་ཐུགས་འཚབ་མང་པོ་གནང་གི་འདུག གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ ICT ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མར་བསྟུགས་བརྗོད་དང་། མ་འོངས་པར་དོན་གཅོད་ཕར་སྤོས་ཀྱང་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ Asian Age ཡིས་རྩོམ་གྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ཞུ་རྒྱུ་ར། གལ་སྲིད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ས་གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན། Asian Age ལ་ཕར་ཕྱུལ་བའི་ཡི་གེ་དེ་འདིར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ Tibet Fund ལ་ཟླ་རེར་ཁང་གླ་སྤྲོད་མིན་སྐོར་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ཁང་གླ་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ངོས་ནས་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཟབ་སྦྱོང་དང་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་སྤེལ་ཆེད་ཕྱག་ལས་གང་གནང་མིན་སྐོར་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་ནས་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཨ་རི་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་མང་ཤོས་ཀྱི་བསྡོ་གནས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ལོ་ལྟར་ཡང་ན་ལོ་གཉིས་གཉིས་ལ་བྱུང་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ནས་རེས་གཟའ་ཉི་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་ཡར་རྒྱས་ཆགས་ཚུད་གཏོང་ཐབས་སྐད་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞོན་སྐྱེས་དཀྱུང་ལོ་ཡར་ཙམ་ཡིན་པ་ཚོ་དང་། ཁྱད་ལས་པ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་པ་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་བཅར་སྤྱོད། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཏ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚང་མས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟངས་ལ་ངས་བསྟུགས་བརྗོད་མ་གཏོགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་ལས་གཞི་དེ་སྔོན་མ་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་སྤེལ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་འབར་བཞིན་པའི་བོད་ཅེས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཡིག་ཆ་ཐོན་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བགྲམ་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད། དེ་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ཐུག་བསྡད་འདུག Tibet Burning ཟེར་བ་དེ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ཀྱང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ཟེར་ནས་ལས་གཞི་གཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་ཕྱག་དེབ་ཁག་པར་སྐྲུན་གནང་སྐབས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འང་དེའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དངོས་གནས་ང་ཚོས་ཆགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས། གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་འདི་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནུས་པ་གང་ཐུབ་དང་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། པར་སྐྲུན་བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲེམ་དགོས་ཡོད་མེད་ཐད་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་རྒྱབ་ལྗོངས་ཐོག་འགྲོ་མི་དགོས་པར་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། Tibet Fund ལ་ཁང་གླ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རང་རེད། དེ་བཞིན་ Tibet Fund, Board of Directors མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐོར་དེ་འདིའི་སྔོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་མོལ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ག་ཚོད་ཀྱིས་མང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དུས་ངས་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། གང་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་མོལ་འཚུབ་པོ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ལྔ་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་བསྡོག་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐག་གཅོད་དེ་གཉིས་སྣན་གྱིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཁོང་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ལྔ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ས་ཁང་ཉོ་ཆེད་གནང་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ D.C ལ་ཕར་སྤོ་ཆེད་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱུའི་མ་རྩ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་རེད་ཅེས་དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་པ་བྱས་ན་ཡག་པ་མི་ཡོང་ངམ། ཡང་བཀའ་མོལ་གང་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་བསྡོག་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ང་འདིར་ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀ་ལས་ཕྱིན་མ་སོང་སྟེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱར་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དའི་བསམ་པར་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མཐོང་གི་མི་འདུག

དེ་བཞིན་ ICT དཔྱ་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་བརྟེན། ICT དང་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དཔེར་ན་ད་ཚོ་མིང་འབོད་མ་དགོས་ན་བསམས་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དེ་ལུང་པ་དེའི་རྒྱལ་ས་ལ་སྡོ་དགོས་རྒྱུ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་གཟིགས་པར་བརྟེན། དཔྱ་བར་དོན་གཅོད་ཡོད་ས་དེ་ཚོ་ལུང་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སར་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནི་ཝུ་ཡོག་དོན་གཅོད་མར་སྤོ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་དུས། དམིགས་བསལ་སྐྱ་ཚབ་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཕལ་ཆེར་ལྔི་ལིར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་དེའི་སྔོན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པར་ཡོད་པ། ཁོང་ཡང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་སྐོར་སྣན་སེང་ཞུས་མྱོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔེར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུ་གནས་ཚར་བ་རེད། གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གསུང་འཕྲིན་ནང་ཞུས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བསྙེ་གནས་རེད། མེད་དུ་མི་རུང་བ་རེད། Irreplaceable core བརྗེ་པོ་རྒྱག་ཐབས་མེད་པ་རེད། ཨ་མ་འདི་ཡིན་པར་བརྟེན་ཨ་མ་འདིའི་ཡན་ལག་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་སར་གནས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ ༢༠༢༠ ལབ་པ་རེད་ཀྲུང་ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་པོར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་འཛུགས་འདི་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ། གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་གཙོ་བོ་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱ་ནས་རྒྱལ་ས་ཁག་ལ་བཅར། གནད་ཡོད་མི་སྣ་བཅར། བཅར་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་དེ་བཟོ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༢༠༡༡ ནས་ཆབ་སྲིད་སྐུ་དབང་ཚང་མ་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་སྐབས། ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདུག ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐུག་རྒྱུ་གང་འདྲ་ལ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་ཐུག་ཕྲད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ཞིབ་བྲ་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངའི་ལས་ཀ་འདི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཕལ་ཆེར་མི་མང་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བཤད་མ་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ངས་ཤི་དུས་འཁྱེར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལས་ཀ་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ངའི་རྒྱབ་བཀྱག་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོང་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བཅར་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་ཡིན། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་བར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མ་གཏོགས་མཇལ་གྱི་ཨེ་ཡོད་གསུངས་ན། མ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཤས་ཤིག་བགྲངས་པ་ཡིན། ལྷུང་པ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས། སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས། སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གནས་རིམ་མཐོ་དམའ་མཚམས་མཚམས་ཡོང་གི་འདུག མང་ཆེ་བ་གནས་རིམ་མཐོ་བ་འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ངའི་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་བཏིང་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤག་ནང་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་འགྲོ་ཡི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་༧གོང་ས་མཆོག Washington D.C ལ་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཆིབས་སྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ICT བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས་ང་ཚོའི་གནང་སྟངས་དེ་སྔར་ལས་ལྷག་མེད་ན་ཡང་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ICT སྐུ་ཚབ་ཉེ་བའི་ཆར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ་བགྲེས་གཞོན་གཉིས་བཅར་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱང་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཀྱང་ཐུག་པ་ཡིན། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་འགའ་ཤས་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོ་ད་རེས་འདིར་སྐད་ཆ་ཉན་པར་སླེབས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་གང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་རོགས་གནང་། ང་ཚོས་ཉན་གྱི་ཡིན། ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་དེ་ག་རང་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོའི་གསུང་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ICT དང་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་རྩིས་ཡོད། ཡིན་ནའང་དོན་གཙོད་ Washington D.C ལ་སྤོ་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་ཆར་བ་རེད། Washington D.C དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བ་མ་ཟད་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུས་རེད། འདི་སྔོན་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་གནང་གི་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཀྱང་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་པ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དཔེར་ན། Tibet Policy Act ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཁྲིམས་རང་ཆགས་པ་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་ཆོད་གསར་པ་གཞག་རྒྱུར་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་ D.C ལ་སྤོ་ཡི་རེད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཕར་ཚུར་ཞལ་པར་ཐོག་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ། བདུན་ཕྲག་རེ་རེ་དང་ཟླ་བ་རེ་རེར་རྣམ་པ་ཚོ་འཛོམས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་བཀའ་བསྡུར་གནང་གིན་གནང་གིན་བྱས་ནས་ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་མ་གཏོགས། ས་མཚམས་འདི་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ལ་ས་མཚམས་དེ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་ཕྱར་བྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ནུས་པ་སྤུངས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས

ཐད་ཀར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་དེ་ར་ང་རང་ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཤག་ནས་སོ་སོ་མཐུན་ཡོད། གལ་ཆེ་དོན་ཆེ་བྱས་ཏེ་དོན་གཅོད་ཁག་ཚང་མས་གཙོ་བོ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་འགན་ཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ཐུབ་པ་ཆ་ཚང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཚོ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བསྐོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གནང་མ་ཐུབ་པའམ་གཞན་ནས་ཕྱག་རོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་སེམས་འཚབ་དེ་མེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་བའི་དུས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཡར་ཙམ་མར་ཙམ་ནང་མི་ལའང་ཡོང་གི་རེད། གྲོགས་པོ་ཚོ་ལའང་ཡོང་གི་རེད། དེ་དུས་ཕན་ཚུན་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གནད་དོན་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚང་མར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ཐེངས་འཁྲུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། འཁྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་སྐྱུ་དབང་གནང་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུང་ཚོའི་ལྷ་སྟངས་ཐོག་ནས་འཁྲུར་བ་ཆེན་པོ་རེད། གོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ག་རེ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁྱེད་ཚོ་རང་གི་ཆ་ནད་པའི་སྐད་ལངས་རྒྱུ་འགོ་ཚུགས། དེར་བརྟེན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ཆ་ནད་པའི་སྐད་ལ་ལངས་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོ་ཡིན་ན། བསྡི་གནས་དེ་ཟུར་མ་ས་ལ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནང་ཕྱོགས་དེ་མ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མ་མཐུན་པ་ཞུས་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་མ་མཐུན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བ་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་འདི་ལྟར་བཏིང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚ་བ་ནས་མཐོང་གི་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས

གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་བརྟེན། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་བའི་ཐད། བརྒྱུད་ལམ་གཞན་པ་སུ་དང་སུ་ཡིན་མིན་དེ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་དེར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དྲི་བ་གཅིག་དེ་བྱུང་སོང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉིན་དང་པོའི་ཉིན་གང་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་ ༢༠༡༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་མིའི་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གསར་འགོད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན། འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་མཁན་མེད་ཟེར་མཁན། ཟུར་མ་ས་ལས་གཙོས་པའི་གང་ས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་སྨྲ་གསང་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་གོང་ས་མཆོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ད་ལྟའི་ཆར་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས་ན་བསམམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ D.C ལ་དོན་གཅོད་ཁང་འཛུགས་རྒྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་སྔོན་མ་ནས་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ད་རེས་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་།   ནི་ཡུ་ཡོག་ཕྱོགས་ལ་ད་གིན་ཕྲུག་སློབ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་རིགས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་པ་གིར་སྟོང་པ་ཆགས་པ་འདྲ་པོ། ཁ་སྔོན་ང་ཨ་རི་འགྲོ་དུས་ལས་ཁུངས་མེད་པ། ཁོང་ཚོ་ལ་སློ་ཁྲེ་མཁན་མེད་པ། སྟོང་པ་འདྲ་པོའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱིད་པར་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བོད་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐོག་ཏ་ཅང་སྐུ་ལས་ཡག་པོ་བསྐྱོན་པ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཐོག་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་དུས། དྲིལ་བསྒྲགས་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲས་ང་ལ་གནས་ཚུལ་བཏང་སོང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དྲིལ་བསྒྲགས་སྔ་མ་ཐུབ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཐད་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ཐབ་སྦྱོང་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཏ་མ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་པ་བཞིན། རྒྱ་བོད་གཉིས་སྐབས། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཡུལ་གྲུ་རང་ལ་ཕན་པ།   ད་དུང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་རང་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སུ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཟེར་ན། རིམ་པ་ཁག་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་རྒྱ་ནག་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རེད། འདིའི་ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཏན་ཏན་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁ་སྔོན་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་ནག་ནང་མི་འབོར་ལོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་གོ་རྟོགས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག དེ་རིམ་པ་གཅིག་རེད་འདུག དེ་ནས་ཆོས་རྩ་བ་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་སློབ་ཕྲུག་རང་ཡིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ས་ཡ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ནག་ཕྱིན་ཡོངས་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་ཐོབ་ན། གཞུང་འཛིན་ནས་དགོངས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག   དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་རྒྱ་རིགས་ཐོན་ཆེ་ཡོད་ཅིང་མང་པོ་ཞིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ཨ་མེ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་

ཆ་བཞག་ན། ལོ་ལྷར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ནས་བོད་པའི་ཐོག་སེམས་ཁུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ཨེ་མོ་རིའི་ནང་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་མཐུན་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་གནང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག མཐོ་སློབ་ཁག་གཞན་པའི་ནང་ཡང་དེ་ལྟའི་འཆར་གཞི་འདིང་ཐུབ་ན། ཁོ་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ཤ་ཚ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ན་རྒྱ་ནག་ལ་ལོག་པའི་རྗེས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་དགོས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་མཐོ་སློབ་ལ་མི་འགྲོ་མཁན། ནང་པ་ལ་དགའ་མཁན། སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་དགའ་ཞེན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དཀྱུས་མ་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ཡོད། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ཚང་འགྲེལ་བཤད་རབས་དང་རིམ་པར་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རིམ་པས་ཁོང་ཚོར་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་རྒྱུར་ཕ་མས་ཕྲུ་གུར་བསླབས། ཕྲུ་གུས་ཕྲུ་གུར་བསླབས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གང་ལྟར་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐོབ་རྒྱུར་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་འདིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཨེ་མོ་རི་ལ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ལོ་ལྷར་ Tibetan festival ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཧ་ཅང་གི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོས་མཆོག་ནས། ལྷན་སྐྱོར་མི་དགོས་པ་ཞིག) དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ལས་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཧོག་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ད་ལྟའི་རྩིས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད། གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་མི་ཤེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག དེར་བརྟེན་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༣ ཀྱི་ཉིན་མོ་ཧི་མ་ཆལ་མངའ་སྡེའི་ལྡེ་གནས་སིམ་ལར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་ཞེས་པ་བརྩི་སྲུང་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་གཞིར་བཟུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ནང་ཁུལ་གྱི་གཏོང་ཡིག་གི་ནང་དུ་གསལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་གནང་གི་ཡོད་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབྲེལ་བ་བཏགས་སྟངས་དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཏགས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་དོན་ལ་གཞིགས་ན། སྐབས་དེར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མ་རེད། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། ཧི་མ་ཆལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་

ཆེན་ཡེབས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཕ་གིར་ཡེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བཀའ་བློན་ཚང་མ་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་གསུངས་དུས་དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ཁོང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡེབས་ཡོད་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཡེབས་ཚར་བ་རེད། གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ནི་རེད་མི་འདུག གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་གི་འགན་འཁུར་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ཡེབས་ཡོད་ས་མ་རེད།

ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འཚོགས་རྒྱུ་བྱེད་དུས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེས་ཚུར་དགོས་འདུན་བརྗོད་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་དུས་སྟོན་ལ་བསྒྱུར་བ་རེད། མཐུན་རྐྱེན་གང་འཚམས་བསྒྲུན་ཡོད་ས་རེད། ཐོག་མར་ཉིན་གཉིས་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཚོར་བཏང་བའི་སྲིད་སྐྱོང་གིས་མཛད་རིམ་ནང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ཏུ་ཉིན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཚུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་གནད་དོན་དེ་འདིར་བཤད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་འགན་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དེའི་འགན་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་སའི་ལྟེ་གནས་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་བརྩི་སྲུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཆམ་བློན་ཆེན་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཉིན་ལྔ་ཙམ་དུས་ཆེན་བརྩི་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རླབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་དང་སྲིད་སྐྱོང་བཞུགས་ས་གཅིག་ལ་བཞུགས་ཐུབ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། གོ་སྒྲིག་གནང་སྟངས་དེ་བྲ་སྒྲིག་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་དེ་དག་ཕྱི་དྲིལ་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ར། དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་གསུངས་དུས་གནད་དོན་གཅིག་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་མ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུར་ཐུགས་སྣང་གནང་གི་འདུག དོན་གཅོད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྒྱུར་ཡོད་དུས། མདུན་དང་གཡས། དེ་བཞིན་རྒྱབ་དེ་ཚོར་མང་པོ་ཡེབས་ཀྱི་འདུག དེ་མེད་དུས་ང་ཚོའི་ས་ཆར་དོན་གཅོད་ཟེར་བ་མཐོང་རྒྱུ་ཡང་ཧ་ལམ་མི་འདུག དོན་གཅོད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། འགན་རྟག་པར་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ད་གིན་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འགན་ག་ཚོད་འཁུར་ས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཉུས་པ་ག་ཚོད་འདོན་ས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་དུས། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོན་གཅོད་དེ་ཚོ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་ཡེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ར། རྩིས་འདི་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཉོ་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ག་དུས་ཞུས་ཞུས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོས་སོང་། ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་འདི་ལོ་གཅིག་གི་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ནས་སྔོན་རྩིས་བཟོ་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་གནད་དོན་མ་འགྲིགས་པ་བྱུང་ན་དེ་དུས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་ལ་ལམ་ཀ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་མདོག་རེད། ད་ལྟའི་ངའི་དེ་ཚོར་ལན་དགོས་ཀྱི་

མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གསུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ཧོ་སྲིད་པ་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཧོ་སྲིད་པ་རེད་ཅེས་གང་འཚམ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ད་དུང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་བཞག་པ་དེ་ཡ་མཚན་པོ་རེད་ཅེས་དྲན་གྱི་འདུག སྔ་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་རག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ས་ཞིག་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ནང་ཡིན་ན་ན་ཉིན་སྔོན་ནང་བཞག་པ་དེས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་མ་རག་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་རག་རྒྱུའི་གདེང་ཚོད་དེ་ཡོད་དུས། སྔོན་རྟེས་ནང་མ་བཞག་པར་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་གི་རེད་ཟེར་དུས། ཕལ་ཆེར་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ག་དུས་ཞུས་ཞུས་ཤིག་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ཆ་རྐྱེན་གཉིས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཆ་རྐྱེན་གཅིག་དེ་རོགས་ཚོགས་དང་ལས་འཆར་སོགས་འདྲ་མིན་གྱི་དངུལ་སླེབས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་དུས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ་སླེབས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་དེ་ཐབས་ལམ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲད་ཚོག་མིན་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༥ པ་འདིས་ཁྲིམས་སྒྲིག་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དུས། དེའི་ནང་རྒྱུན་གྲོན་མ་གཏོགས་ཞེས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དགོས་དབང་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནང་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དེ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ལ་ཚོར་སྣང་དེ་བྱུང་སོང་། མི་གཞན་གྱིས་བལྟས་ཀྱང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་ཞུས་ཞུས་རེད་འདུག སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འདི་མ་འཚོགས་ན་འགྲིག་མི་ཡོང་ན་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་བས་དེ་འདོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ད་ལྟ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དག་ལ་ད་ལྟ་ལན་དམིགས་བསལ་དགོས་ཀྱི་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྐལ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རྩིས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཕྱི་འབྲེལ་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཁ་ཤས་ལ་བསམ་འཆར་ཧ་ཅང་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༥ ཐོག་སྤེལ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཡོངས་ཁྱབ་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ འདི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལོ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་དེ་ལོ་ངོ་ ༣༥ འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཀྱང་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པར་སོང་ཙང་གཟབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་ཚིགས་འདི་ལོ་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔར་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ཡང་སྲུང་བརྩི་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་དག་དངོས་གནས་ཧ་ཅང་གིས་དགའ་བསུ་ཞུ་འོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་བདེ་སྲུང་གིས་

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ལ་སློར་འབུམ་ ༥ དང་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ནང་ལ་སློར་འབུམ་ ༥ ཞིག་ཞུས་འདུག་ འདིར་སློར་འབུམ་ ༡༠
མ་གཏོགས་ངས་རྩིས་འགོ་གཞན་ནས་དེ་མཐོང་མ་སོང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་གནད་དོན་དེ་
དམིགས་བསལ་སྐབས་གསུང་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རྒྱུན་གྲོན་ཚར་ན་རྒྱུན་གྲོན་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་སྐབས་
ཕྱག་བརྒྱུད་ན་གོ་སྐབས་འབྱུལ་གྱི་ཡིན།) ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་དྲན་སྐུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ནོ་སྤྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་པའི་
ཉིན་མོ་དེ་རང་ལ་སྐུང་བརྩི་ཞུ་གི་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གང་དང་གང་ཞུ་འཆར་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་
འདོད་བྱུང་། རིམ་པ་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་ལ་ཞུས་ན་ཆོག་གི་འདུག་བསམས་བྱུང་།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་དགོས་པ་ཞིག་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་
བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་
ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཡིག་ཆ་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། བརྙན་འཕྲིན་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ། བརྙན་དེབ་
གསར་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟའི་བར་མཐོང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྩ་དོན་གྱི་ཕྱག་ལས་
གནང་སྟངས་ཤིག་ཡིན་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག
དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ལས་དོན། དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྐད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཏོག་ཙམ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་
བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞིའི་སློར་ལ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཞིག
ཡོད་པ་རེད། གོ་རྟོགས་མཐོ་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག དཔེར་ན། སེམ་ལའི་ཚིངས་ཡིག་དང་།
གྲོས་དོན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན། དེ་བཞིན་ Strasbourg གསུང་བཤད་རེད། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་རང་སྐྱིད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡི་གེ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཏེ་བག་དང་སྒྲོམ་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཚང་
མ། སྤྱིར་བཏང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་གང་འཚམ་ཡོད་མཁན་གྱི་ནང་ལའང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་མ་ཐུབ་
པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ངས་ཁ་
སང་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟངས་ཐད་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ང་
ཚོ་བོད་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཞིག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་སྟོད་
རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་དང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ།
དེ་མ་ཡིན་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་རྒྱ་རིགས་མི་སྣ་དང་། འབྲེལ་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་
རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་བཟུང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་དེ་ཞུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཤུགས་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་
ལམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཡིན། ད་ལྟ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་སློར་དེ་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། བཀའ་མོལ་གནང་བ་ནང་བཞིན་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གོང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུར་ཞིབ་ཚགས་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེར་སྣ་ཁ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཅིག་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་རེད། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་དུས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ། དབྱིན་སྐད་ནང་ལ་ཞུས་ན་ Civil society མང་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་གསལ་ལ་ Emory University ལ་ Tibet Festival གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་ལོ་ཤས་ཅིག་ཕྱིན་ནས་ཚགས་ཚུད་དང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། དེ་རིང་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་ཉེ་ཆར་ང་རང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་འགྲོ་སྐབས། ང་རང་གཙོ་བོ་མགྲོན་འབོད་ཞུ་མཁན་དེ་ Brisbane ལ་ Tibet festival གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྐབས་ང་རང་སྐུ་མགྲོན་དུ་སྐད་བཏང་བ་རེད། འདི་ནི་ང་ཚོ་བོད་པ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུ་རོབ། བྱང་ཨ་རི། རྒྱ་གར་སོགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་། རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག   ལྷག་པར་དུ་ཡུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་རི་སོགས་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་ཆགས་དུས། ལོ་རེའི་ནང་དུས་ཚོད་གཅིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག Brisbane ལ་འགྲོ་དུས་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྒྱུ། བོད་པའི་ཡིག་གཟུགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགྲེམས་སྟོན་སོགས་གོ་སྒྲིག་སྣ་མང་གནང་ནས་ཕེབས་མཁན་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་ང་རང་འགྲོ་སའི་ས་གནས་དེར་བོད་པ་ཧ་ལས་པའི་མང་པོ་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་བོད་པ་བརྒྱ། ཉིས་བརྒྱ། སྟོང་ཕྲག་ཡོད་སར་ཐབས་ལམ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་ Brisbane གྱི་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཁོང་ཚོར་དྲ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཁོང་ཚོས་གོ་སྒྲིག་ལས་རིམ་སོགས་ཚང་མ་གསལ་བསྡད་ཡོད་པ་བཞིན་སྲུས་གཟིགས་ཀྱང་གཟིགས་བདེ་ཡོད་པ་རེད།   བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ ༢༠༡༩ འདི་ལོ་འཁོར་མོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྤུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། ཞིབ་ཚགས་སུ་ཞུས་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་ཡོད་ནའང་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསམ་ཚུལ་གཞན་གཉིས་ལ་བཀའ་ལན་དགོས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་མིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྤོན་རྩིས་ཁྱོན་བསྡོམས་པའི་སྒོར་ ༢༡,༡༩༩,༥༣༣ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤོན་རྩིས་སྐབ་སྒྲོན་གནང་རོགས། སྤོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤོན་རྩིས་དེར་སྒོར་ ༡,༧༧༡,༡༩༨ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེར་ ༩ པར་ལ་དགུས་དུས་དབང་ལས་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེའི་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་བརྩམ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཨང་ ༦ པ་དེར་སྣར་ཐང་ལས་བྱེད་ལ་སྒྲིག་ཆས་གསར་ཉོ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེར་དེ་སྔ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲིག་ཆས་གསར་ཉོ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཆགས་པ་རེད་དམ། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་ཐུག་རྐྱོང་མཁན་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་འཛམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ། རྩིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་གལ་ཆེན་དེབ་རིགས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཉིས་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ ༢༥༠༠༠༠ འདུག དེའི་ནང་ལ་དེབ་གང་དང་གང་ཚུད་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་

བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འདོན་གྱི་ཡིན་གསུངས་པའི་འབར་བཞིན་པའི་བོད་ཅེས་པ་དེའི་སྐད་ཆ་དེ་དེའི་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། འདིར་རྩིས་འགོ་ ༡༥ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གདན་ཞུའི་ལས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་རྩ་བའི་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་མི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་ནང་ལ་རྒྱ་མི་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་པར་བཅར་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གཅིག་ཀྱང་བཀོད་མེད་པ་དེ་ལས་འཆར་མེད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་པར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་བསམས་ནས་མ་ཞུས་པ་རེད། དེ་གང་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དྭགས་ལ་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་མེད་ཐོག་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཉིས་དང་པར་པ་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས། ལས་འཆར་ཐྲན་བུའི་གྲ་རྒྱས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལ་དྭགས་ས་ཆ་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་སྟབས། ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱ་མཚན་མང་དག་ཅིག་གི་རྐྱེན་པས་ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེབ་པར་སྐྲུན་ཐད་འབར་བཞིན་པའི་བོད་དེའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གསལ་བ་གཅིག་དེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་རྒྱ་ཡིག་ནང་གཅིག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡིག་ཆ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་པར་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། སྔར་ཐང་པར་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་ཁྲ་དེ་ཁོང་ཚོ་ཕྱུག་ལས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གྲོན་རྒྱུའི་working dress ཟེར་ནས་སྒྲིག་ཆས་ཉོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དེ་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ནས་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐད་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུར། རྒྱ་རིགས་གཅིག་གཉིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་གསལ་བསྡད་ཡོད། དེ་བཞིན་དམིགས་བསལ་ཟུར་བཀོལ་ནང་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་གྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་ནས་གྲངས་འབོར་ཐྲན་བུའི་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཡང་ང་ཚོ་རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱུའི་སྔོན་རྩིས་སྐོར་དེའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ སུམ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ འི་སྐོར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གང་ཟག་རང་ཉིད་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ལ་སློབ་མཁན་ཞིག་མ་རེད་དེ། རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་ལུང་པའི་ནང་ལ་བསྐོར་བ་རྒྱ་ གསོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཡིན་ནའང་ཨ་རི་དང་ ཡུ་རོབ་ བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་མང་པོས་གསུངས་ཚར་བ་རེད། གནད་ ད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་དོན་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་དོན་ཚན་རེ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཕྱིས་སུ་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཕྱིར་ International Tibet network ཟེར་རྒྱུ་དེ་ Support group ཟེར་རྒྱུའི་ S དེ་བསུབ་ནས་མཚན་གནས་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ར་ཕྱུག་ལས་གཞུང་ཕྱོགས་དང་གཞུང་མཁན་གྱི་མཉམ་དུ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པས། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ལས་དོན་གཞུང་མཁན་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ལམ་ག་ཚོད་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་གཅིག་ལ། མཚམས་རེ་ང་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སོ་སོས་རང་སྐྱ་འཕེར་བ་གཞུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག ཆགས་ཡོད་པས། ས་མཚམས་ཏ་ཅང་བཟུང་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལམ་སྟོན་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ ༡༩༩༠ ནང་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་རབས་པ་རྣམ་པས་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་ཆེད་མངགས་སྡེ་ཚན་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ལས་ཁུངས། མང་གཙོ་འ ཕེལ་རྒྱས་བསྐྲུན་གནས་ཁང་། ཞོར་ ལ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་རང་སྐྱ་འཕེ་ར་བ་བྱས་ནས་ཚུགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ འི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བཙུག ས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་མཉམ་དུ་ག ཚོད་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་པ་ཁག་ག་ཚོད་ཅིག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ དམ། མཉམ་དུ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་འབུལ་ ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ དམ། ཁང་པ་སྤྱེང་འོག་ དང་ཐག་རིང་པོ་མིན་པས་འབྲེལ་ལམ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཐུས་ཁག་ཅིག་གིས་གསུངས་གནང་བ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཕྱག་དཔྱད་ཞུས་ཡོད་ པ་མ་རེད། གདན་ཞུ་གཞུང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཡང་ཕྱག་དཔྱད་ཞུས་ཡོད་ པ་མ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རིམ་པའི་ནང་དུ་ཞུས་བསྟུད་པ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་གནད་འགག་རེད།

ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ལམ་ ཙམ་བཀའ་མོལ་མང་ པོ་ཞིག་འཕྲོས་ཡོང་དུས། ང་ཚོའི་ཕྱི་ནང་གི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྩ་བའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡེབས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་སྣེ་ལེན་ཞུ་ཕྱོགས་ལ་གང་ལྟར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མཐོ་རིམ་དམའ་རིམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆེ   ས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་དུས་ཚོད་འབུལ་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ། སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོས་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་ངེས་པར་དུ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་ པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྙིང་སྟོབས་འཕེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཞིག་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དགའ་ཚོར་དང་སྤྲོ་སྣང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཁོ་ཚོ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོ་གནས་ཚུལ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པས་གནས་ཚུལ་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་ས་ནས། མ་འོངས་པར་སྣེ་ལེན་གནང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དམ་ཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཏ་ཙང་ མང་པོ་བྱུང་བསྡད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཟེར་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་གྲངས་ཀ་བསྐྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་འདིའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོ་ཐོས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དེ་ཡང་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ང་ཚོས་སློབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ལོ་ཁ་ཤས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཆེད་ཡེབས་གནང་བའི་ཤོར་ལ་སྟར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དག   ནམ་རྒྱུན་མཚན་འབོད་བྱེད་བསྡད་པ་མ་ཡིན་པ་གསར་པ་གསར་རྐྱང་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཚད་ཅིག་ལ་སློབ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས། དོན་གཅོད་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྒོ་གཞག་གནང་སྟངས་ སྐོར་ལ་གང་ལ་གང་ མཚམས་ཤིག་ བཀའ་མོལ་ཡོང་བསྡད་པ་རེད། ཁ་སང་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ རིང་ནན་ཏན་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དུས་ཚོད་པར་འགྱུང ས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཕྱག་ལས་ད་དུང་གནང་འདོད་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་པར་འགྱུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མ་ཐུབ་པའི་མཛད་དཀའ་ག་རེ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྐྱེན་རབས་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཉར་གྱི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་གྲོས་དྲིས་པ་བསྐོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞུས་ན་ག་རེ་བྱས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོར་གནང་རོགས་ གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་རྙིང་པ་གང་ལ་གང་ མཚམས་ཤིག་རྗོགས་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་རེད། མང་ པོ་ཞིག་འཕོ་འགྱུར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་བཏང་དོན་གཅོད་ཚོ་བགྲེས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡེབས་མཁན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་ནང་   ལ་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཡེབས་པ་རེད། བྱ་ སྤྱ་གནོན་གྱི་ སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ཚོས་གསན་ཡོད་   ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་པ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཏོབ   སྟེ་ཞབས་བཀྲུག་གི་སྟེང་ལ་ཡེབས་ཡོང་ན། ཏ་ལམ་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་ བཅུ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འི་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཁོ་ང་ཚོ་གློ་བུར་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་བརྒྱབ་པའི་བཟོ་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་སོང་མདོག་མདོག་གིས་སྣང་བ་མ་འགྲོ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ན་བྱ་སྤྱ་གནོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མང་གཙོ་ལ་

ཡང་རྒྱན་གཞོན་གོ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་ལའང་བང་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བརྩི་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཕར་ཐེབས་པའི་རྗེས་ནས། བར་ལམ་ནས་ང་ཚོའི་ཕྱག་སྦྲེལ་རྣམ་པ་ཚོས་གསུང་བསྐྱོན་བསྐྱོན་ནས། བཟང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལོག་ཡོང་མཁན་ཡང་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཕར་ཐེབས་ནས་ཚུར་ལོག་རྒྱུའི་གནས་སྟོས་བཏང་བ་ཡིན་ན། གནས་སྟོས་བཏང་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས་ནང་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཕར་ལ་མི་སེར་ཞུས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲ་བརྟན་དང་། བྱ་སྤྱུ་གཞོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ དམ། དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས། དོན་ཚན་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གནས་ཚུལ་ཁ་ ག་ཁག་ཅིག་རེད། རྒྱ་ནག་རང་ལ་ཕྱིའི་གསར་འགོད་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྡད་ནས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྒྲོང་མཁན། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རྒྱ་ནག་སྲིད་བྱུས་སྐང་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་བྱས་བསྡད་པ་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཟག་འདི་ཨ་རི་ཡུ་རོབ་ལ་སློབ་ཐུབ་མཁན་མ་རེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་པཉྫ་བྱུབ་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་དུ་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་དུས། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ BBC དང་ CNN དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་ནང་ལ་བཅའ་བཞུགས་བྱས་པའི་མཁས་དབང་དེ་འདྲའི་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་དེ་འདྲ་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་བྱས་ནས ་རྒྱ་ནག་གི་ཆགས་པར་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཚོས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེས་པར་དུ་སློབ་ཐབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཕྱི་ལ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཚོས་སྐུ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་གནས་ཚང་འདིའི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེ། བོད་པ་ཡོད་སར་སྐྱི་པོ་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐུལ་ལྕག་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་རེད་འདུག ན་ཉིང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ ་འི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ལམ་ཤིག་གནང་སོང་ སྟེ། ཁག་གཅིག་གིས་ཧུར་ཐག་གནང་གི་འདུག དཔེར་ན་སྦྲིར་སྡེ་ཁག་གསུམ་འདྲ་ པོ་ཡིན་ན་གསར་འཛུགས་གནང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡག་ཐག་ཚོད་གསར་འཛུགས་གནང་ཐུབ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་པ་ཡོད་ས་ལ་གང་ལས་ཆགས་ཚུ་ད་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་པ་མེད་ས་ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཚབ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཕྱག་བསྐྱར་འཕེལ་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་གནད་གཅིག་ལ། རྩ་བའི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་བཀའ་ལན་ཐེབས་སོང་སྟེ། ད་ལོ་ལ་དྭགས་ ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། ས་གནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། རྡོ་རྗེ་གདན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་ཕྱོགས་ས་གནས་འདི་ནང་པ་དེ་འདྲ་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་དུས། གནང་འཆར་གྱི་ལས་གཞི་ཕ་གིར་འཚམས་པ་དང་རན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཡོད་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ད་ལོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲི་ སྐྱོང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན། ལྷག་པར་དུ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དམིགས་ བསལ་གྱི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ ཡི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་ པ་རེད། སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་དགུང་གྲངས་ ༢༥ ༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ཏ་ལམ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་མཉམ་དུ་སྟབས་བསྟུན་ནས་བྱས་བསྟུད་པ་ཤ་སྟག་མཇལ་སོང་། བྱས་ཙང་ཞོར་གྱི་ལས་རིམ་ དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ ལས་རིམ་འཕར་མ་བསྒྲིག ས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དེ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རོགས་གནང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་གཅིག་པུའི་ནང་དུ་མ་ཡིན་པར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་འདུད་གུས་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གནང་ ཐབས་ཡོད་བ་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ། ཕྱི་ཡི་མི་ཚོ་ རྦབ་རྦབ་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་གཅིག ང་ཚོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ལ་བསྟོད་ནས་དཔལ་ལྡན་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྐུ་ངོའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ལ་མང་ པོ་ཞིག་མཐོང་བསྟུད་པ་རེད། ༧སྐུའི་འཁྲུངས་ སྐར་སྲུང་བརྩིའི་དགོང་མོ་དེར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་རེད། མཁས་དབང་རེད། རྩོམ་པ་པོ་རེད། མི་མང་དཀྲུས་མ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་སྐབས་སུ་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་སྤྲོ་སྣང་དང་དགའ་སྣང་གིས་ཕེབས་གནང་གི་འདུག དཔེར་ན། ད་ལོ་ཡིན་ན་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་པས། ༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ དགོང་མོའི་ གསོལ་སྟོན་ཞིག་ཕུལ་ནས། ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་རྦབ་རྦབ་བཟོ་རྒྱུ་ དང་ལྷན་འཛོམས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་ཤོས་ཤིག་རེད་ འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད །གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་ཚང་མའི་ནང་ལས་གཞི་འདི་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཆེན་ པོའི་སྒོ་ནས་གནང་ཐབས་ཡོད་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ཆགས་ ཀྱི་འདུག ལས་ཁུངས་སྤྱི་ ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྲོན་སྐབས་ལ་ཡང་མང་པོ་བྱས། དེ་ནས་མར་རྩིས་གཏན་འབེབ ས་བྱེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་ལ་སླེབས་དུས་ལས་འཆར་རྩིས་འགོ་བྱེ་བྲག་པ་དང་དྲི་བ་ཡོད་ན། དེ་དུས་གནང་ན་སྟབས་བདེ་བ་ཡོང་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མི་འདང་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་ས་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འདིར་གནད་དོན་དགུ་བཅུ་ཞིག བསྡེབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས། དང་པོ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གི་དྲི་བ་དང་པོ། ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་བཏང་གནང་སོང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་དབྱིན་ཇི་ལུང་པའི་ ITN ལ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། འདིའི་སྐོར་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལས་བྱེད་གཅིག་བསྐོས་ཡོདཔ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་དེ་བསྐོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་མཐུན་ འགྲུར་ཞུ་ཡི་ཡོད། ITN གཅིག་པུ་མིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ལ་ email གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐ་རམ་ས་ལ་ ར་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་ དུས་ཚོད་གོ་སྒྲིག་བྱེད་རོགས་ཟེར་ན། གོ་སྒྲིག་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་མཐུན་ འགྲུར་ཞུས་པའི་ནང་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡིན་པས། ང་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་ཞུས་པའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་ དང་འབྲེལ་བའི་ ཡངས་ཕྱོགས་ག ང་འདྲ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་དུས། ང་ཚོ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་འོངས་པར་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། བོད་མི་ཚོ་ལ་ལམ་སྟོན་ག ང་འདྲ་གནང་གི་ ཡོད་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་དུས་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

འགྲོ་བ་མི་འི་ཐོབ་ཐང་ TCHRD གསུང་གི་ཡོད་ན། TCHRD ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ཁང་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགྲོ་བ་མི་ འི་ཐོབ་ཐང་དང་། EU དང་ UN གྱི་ desk ཡོད་དུས། ལས་བྱེད་དེ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བཟུང་དང་འཛིན་བཞིན་པ་རེད།

ཡང་རྒྱ་རིགས་ཚོ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་སྟངས་དང་། སྤྱི་ར་བཏང་སྐུ་མགྲོན་སུ་ཡིན་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་སྟངས་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གནང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་སྔོན་མ་སློབ་པ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ག ཚོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་མེད་དོགས་འདྲི་ ཞིག་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་འབྲེལ་བ་ཁྲོན་ནས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོ ང་བའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དྲང་པོར་ཞུས་ན། ང་ཚོ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དཀྱུང་ལོ་བགྲེས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་གནད་འགག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚར་ཡོད་ པ་རེད། ཁྲོན་ནས་བྱུང་མེད་པ་དེ་འདྲ་དཔེ་ཙུང་ཙུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ཁྲོན་ནས་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་དང་མཁྱེན་བཞིན་པ་རེད། ལས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ ཚད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་ཚད་མེད་པ་དེ་འདྲ་མེད་དུས། ང་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱག་ས་དེ་བར་འགྲོ་སོང་དང་དུས་ཚོད་བཏང་བ་དང་། ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རྟེས་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་ང་ཚོས་ རྒྱལ་ཁབ་མ་སློབ་ས་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས་ཏག་ཏག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དེ་ལ་ཕར་བཏང་བ་དེ་ཚུར་བཏབས་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བརྟེས་བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་གར་ནང་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དེ་ག་རང་ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཙན་བྱོལ་གྱི་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་གནས་ས་རྒྱ་གར་ཡིན་དུས། ལྷག་པར་དུ་ ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་སྤྱི་ཚོགས་

ནང་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཕྲུག་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་དེ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད།   ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་གང་ཐུབ་མཐུན་སྒྲིར་གནང་རྒྱུ་དང་འབད་བརྩོན་སུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

(*འདི་མཚམས་སྐྲ་ཙུང་ཟད་མི་གསལ།*) དྲི་བ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་ཡིན་ན།   དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ འགག་འགྲོ་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དོན་གཙོད་ལས་བྱེད་ཡིག་རྒྱུག་ ས་གཏོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ། བོད་པའི་གཞི་ ས་ཆགས་ཡོད་སའི་ས་འགོ་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱུའི་སྐུལ་ལྕག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་སོང་། འབྲུང་སྐར་དང་ཞི་བདེ་ འི་གཟེངས་རྟགས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས། ཡིག་ཆ་འི་ནང་ལ་ལགོང་ས་མཆོག་ གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ། བཀའ་དྲིན་དེ་ལ་འདྲེན་དང་། རྗེས་དྲན་དེ་ལ་འདྲེན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་དྲིན་ལ་འ་སྦྱོན་འཇུག་མི་དགོས་པ་དང་། འདྲེན་དེ་ལ་དྲན་གཅིག་པུ་འབྲི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ། ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དམ། དེ་བཅོས་པ་ཡིན་ན་འ་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་འགྲེང་བུ་དེ་མར་འཐེན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ལྷག་མ་དེ་གསུང་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱཧྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། བསྐྱར་དུ་གསུང་རོགས་གནང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ། དྲན་པོ་དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱོན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བཏང་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་འགོར་འགྲོ་ཡི་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱཧྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧ་ཅང་ལྐོག་ལྐོག་བྱས་ནས་ལབ་པའི་སྐད་ཆ་རེད།   ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ཧ་ཅང་ཁུ་སིམ་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་གོ་ཡོད་ས་མ་རེད། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཡིག་ཚད་བཏང་ནས་ཕར་ཕེབས་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་ལ་ཚུར་གནས་སྟོན་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་མ་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་བཏང་ན་ཡག་ས་རེད། དོན་གཅོད་བཀྲིས་ཡོལ་ལ་ཕེབས་ལ་ཉེ་བ་ཁ་ཤས་ད་དུང་ལོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་འདོད་ཡོད་གསུང་མཁན་ཚོ་ལ་ཕར་འགྱངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་དམ། དོན་དག་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས།   དེ་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་རེད། འབྲུང་སྐར་སྲུང་བརྩི་རེད། ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཐོག་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ཉམས་ཞིབ་པ་མི་ང་འདྲ་པོ་མགོ་དཀར་པོ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་ཁ་ཐུག་མ་བཏང་བས་གོ་བཟ་འཕྲོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཀའི་དོན་གཙོད་ཐེར་གྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། ད་ལོའི་ ༢༠༡༩ འདི་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༩ པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་གཏན་ཁེལ་བའི་ཐོག་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པས་གསལ་བསྒྲགས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་མཐོ་སློབ་གཙོས་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ནང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་བསྐྱོན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ཆེད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་གནང་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་མཁྱེན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ནང་སྲིད་གཙོས་པའི་སྤྱི་ཡོངས་གཞི་ ས་ཆགས་ཁག་དང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེ་དག་རིམ་པས་གསལ་བསྒྲགས་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ཡིན་ནའང་མཁྱེན་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་བཞིན་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་ ༣༥ འཁོར་བ་ཡིན་དུས། ཐལ་ཆེར་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ཙུང་ཙམ་ཐོན་ཚར་བ་རེད། ད་རེས་ Oslo ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ Nobel Peace Institute, Oslo ནོ་སྦེལ་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་མཁན་གྱི་བསྟི་གནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ན་ནིང་ལོ་ Oslo ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྐད་ཆ་རོབ་ཙམ་བྱུང་སོང་། ཁོང་ཚོའི་གསུང་སྟངས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་ཞིག་ལ་ལོ་ ༡༠ དང་ ༣༥ འཁོར་བར་སྲུང་བརྩི་བྱས་པ་ཧ་ལམ་དཀོན་པོ་འདྲ་རེད་གསུང་ གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་ཁོང་རང་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་དམིགས་བསལ་གནང་རྒྱུ་དེ། ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་ནང་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ རྣོངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢ དེ་ཇྱན་ཧྥིའི་ཉིན་མོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ང་ཚོས་ཞི་བའི་ལམ་ཐོག་ནས་རྩ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཇྱན་ཧྥིའི་རྗེས་འཇུག་གི་བཟོ་འདྲ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོ་དེ་འདྲ་གོ་སྒྲིག་ཞུ ་རྒྱུའི་སྐབས་ལ་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༠ དེ་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བའི་ཉིན་མོ་རང་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ཁག་དེ་

འདྲ་ཡོད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལས་དང་སྟབས་བསྟུན་མ་གནང་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ནའང་འབད་བརྟོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནང་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་འདེམས་སྟངས་སྐོར་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གང་དྲན་དྲན་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདམས་ཏེ་ཕར་ཕེབས་ནས་ཚུར་ལོག་མཁན་ཚང་མས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་རེད། ཚུར་ག་ཚོད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཚུར་ག་ཚོད་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་ཁོ་ན་མ་རེད། འདིའི་སྔོན་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གང་རེ་ཞུས་ནའང་རེད། ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་སྔོན་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཆུ་རགས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁུང་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཙོལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། ཉིང་དུ་ཉིང་དུ་ཕྱིན་ན་འགོག་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིག་གཞིར་འགྱུར་བ་བཏང་ནས་ཚུར་ལོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། མ་ལོག་པ་ཡིན་ན འང་ག་རེ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་གཞི་ར་འགྱུར་བ་བཏང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་དེ་རང་འཛུགས་གནས་བསྡད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནང་ཆགས་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཚམས་མཚམས་ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་བྱེད་སྒྲིག་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འགོག་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྟུག་ཤོས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་འདྲ་ཆགས་གྲབ་ས་འདྲ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་པུ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སོ་སོའི་ལུང་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་འདི་གང་ས་ནས་མཐུད་རྒྱུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་དམ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་དང་གནང་སྲུས་ཡིན། མཐའ་མ་དེ་སོ་སོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས། དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་དེ་དག་བརྩིས་དང་མ་བརྩིས་ལ་རག་ལུས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་དངོས་གནས་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས་དམག་མི་དང་བཙོན་ཁང་ཡོད་ པ་མ་རེད་ལ་དེ་འདྲ་ཚོག་གི་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ༸གོང་ས་མཆོག་ཁ་སང་ཚོགས་ཁང་དབུ་འབྱེད་ཉིན་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུང གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་སྲི་ཞུ་བའི་ནང་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྲི་ཞུ་བ་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་ཆེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱང་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐབས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག

དོན་གཅོད་ཁོང་ཚོས་ཞུ་འདོད་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་རིམ་པས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷན་ཁང་དང་སྡུགས་བཀའ་ཤག་ནས་དགོས་མཁོ་ར་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་མཁོ ར་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ཕར་འགྱངས་གནང་དང་མ་གནང་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཕར་འགྱངས་གནང་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། མ་གནང་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྐབས་ལ་ཡང་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་གྲོས་བསྡུར་དང་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྔོན་མ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་བའི་སྐབས་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་སྟོན་གྲགས་ཅན་ Guoden

Quan ཞེས་པ་ཁོ་རང་དང་། དེ་བཞིན་ཐའི་ཕན་ Defense ministry གཞོན་པ། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཇ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་བ། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ཚོགས་འདུ་བསྐོངས་ བའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་མཁས་པ འི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་སྐུས་རེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ བསྐྱོད་པའི་ སྐབས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། Think Tank སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ ལ་སོགས་པར་ བཅར་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོ་ མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་གནང་རོགས་གསུང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་གི་ཡོད་ཙང་། རྒྱ་ནག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་དུ་འགྲོ་བར་ visa ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལྷན་དུ་ཐུག་པ་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཁོང་ཚོ་རང་གིས་གསུངས་དུས། ཁོ་རང་མཇལ་ དགོས་པ་ མཇལ། བགྲོ་གླེང་དེ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ Washington DC དང་ Boston གཙོས་པའི་ག་པར་ཡིན་ནའང་རེད། དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་མཇལ་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཡིན་ནའང་འདིར་སྐྱ་མགྲོན་དེ་འདྲ་འབྱོར་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་ གི་ཡོད། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ བྱས་ཏེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་འགའ་ཤས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པ་ནས་གསུངས་སོང་། དེའི་སྟོན་ལའང་གསུངས་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ལ་བཅར་འདོད་མེད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ལ་འགྲོ་སྐབས ་ལས་སླ་ པོ་ཞིག་ཡོད་ པ་མ་རེད། ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Bangladesh ནས་མགྲོན་ཤོག་འབྱོར་བ་རེད། བོད་དོན་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད། Asian Society ཡིས་སྟོན་མ་ནས་ང་ Asia ཡི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་བྱས་ ཏེ་བདམས་པ་ཡིན་ དུས་ལོ་ལྟར་ རེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མགྲོན་ཤོག་ཡིན་ནའང་ Bangladesh ཡི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཤིག་གིས་མགྲོན་ཤོག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཕར་གཏོང་དུས། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དེ་ལ་ visa དེ་གནང་གི་ཡོད་ པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། ངས་ཕར་ Bangladesh ལ་ཡོང་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ཚིག་གཅིག་བཤད་ ཀྱི་མ་རེད། Leadership ཐོག་ལ་ Preliminary session ལ་ང་སྐད་ཆ་བཤད་པར་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བཤད་ནའང་། ཁྱེད་ལ་གང་ལྟར་ཡུལ་ཐུབ་ས་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡང་ལུང་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་ visa ཞུ་བར་གཏོང་དུས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་རིང་ཐག་གཅོད་རོགས་མ་བྱས་ པར་ལྷག་གི་འདུག རྗེས་ལ་མར་འཐེན་ནས་ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་ཞུས་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ལབ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་པོ་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ཐལ་ཆེར་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ Indonesia ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། Philippines ལ་ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་གསར་པ་བརྩེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་བརྩེ་རྒྱུ་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་གསར་པ་ལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་དེ། ཐ་ མ་ག་རག་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རིམ་པས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་རེད། ངའི་འདི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༥ རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གདན་ཞུ་ འི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་ནས་ཡིན། དང་པོ་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཡིན་པར་བརྟེན་གཙོ་བོ་དྲིལ་བསྒྲགས་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། ཁོང་ཡུག་ཚན་པ་དེ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ཟླ་བསྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་ཉམས་ཞིབ་རེད། དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་དེ་གཙོ་བོ་དྲིལ་བསྒྲག ས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དྲིལ་བསྒྲགས་རང་ཁེ་གཙང་དུ་འཛོག་དགོས་ཞེས་སྐད་ཆ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བར་བཀའ་འབྲོལ་ཞིག་ཕྱིན་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་ལ་ དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ལོ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་རྩིས་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་རྒྱུན་གཏན་བསམ་བློའི་ནང་རང་དབང་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་ར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་རེད་འདུག་སྙམ། ད་དུང་གོ་རྟོགས་མ་སད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་གིས་དོ་སྣང་མ་བྱས་པའི་རྟགས་མཚན་རེད། ངེས་པར་དུ་མི་མང་ངོས་ནས་གཞོགས་འདེགས་མ་བྱས་པར་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་རྐྱང་རྐྱང་གཏོང་རྒྱུ་ལ་བལྟ་ནས་བསྡད་ན། དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། མི་མང་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག དེ་ངའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོར་སྣང་ཡིན།

དེ་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡོང་བའི་སྐབས། རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གདན་ཞུ་དང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་ཡར་རྒྱས་ག ཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་མེད་པ་དེ་རང་ང་ལ་ཚོར་སྣང་གཅིག་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་དེ་ཚོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་རྒྱ་ཡིག་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིག་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ངས་གནད་འགག་ཁ་ཤས་མཐོང་གི་ཡོད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཞི་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཡོད། ང་ཚོ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ནས་འདེམས་ བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ ར་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཡར་འགྲོ་ཚོག་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། ཡིག་ཚད་ཐེངས་མ་ཁ་ཤས་བཏང་བ་རེད། ཐེངས་མ་གཉིས་པའི་སྐབས་མི་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཙམ་མེད་པ་ངས་གོ་སོང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཚད་ལྡན་ཤེས་མཁན་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེང་སང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་རེད། ཟ་སྐད་འཐུང་སྐད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ ན། དེ་ཚོ་ཁུངས་འཚོལ་བ་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གཅིག་ཞུ་ རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཇོག་ཇོག་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ ༢༠༡༣ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲིལ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ཅིག་མཐོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དམར་ཤོག་ཚུང་ཆེ་ཁྲིན་ཆོན་སློ་ཟེར་བ་དེས་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་གང་ས་གང་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་གསར་པ་ཁ་ཤས་ཤིག ༼གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཉིས་ཁ ག་ཁག་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་གཅིག ༼གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་མཚན་དང་ཧྭ་ལའི་བླ་མའི་མཚན་ཁ ག་ཁག་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ། གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་གཉིས་རེད། རྩོམ་ཡིག་དེ་རལ་གྲི་གཤོམ་པ་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་བཏང་ བ་རེད། བདེན་འཚོལ་ཟེར་བའི་དུས་དེབ་དེ་འདྲའི་སྒང་ལ་བཏང་ འདུག རྗེས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་

ཚོགས་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་གཅིག་བརྒྱབ ས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་བོད་མིའི་རང་དབང་ནང་ལ་ཐོན་སོང་། ངས་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་དེ་འདྲ་གང་བརྒྱབ ས་ཡོད་དམ། དེ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ། དྲིལ་བསྒྲགས་བཀའ་བློན་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ཡོད་དམ། དོ་སྣང་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་མར་རིམ་པ་བྱས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས། ངས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ཧྲང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་གཅིག་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དང་འབྲེལ་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་སོང་། ༢༠༡༣ ལོར་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཚགས་པར་དང་དེ་འདྲའི་ནང་གླེང་སློང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་། ད་ལྟ་ཧོང་ཀོང་གི་ Asian Weekly ཟེར་བ་དེའི་ནང་ཐོན་སོང་། དེ་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དོ་སྣང་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལྷན་ཁང་ངོས་ནས་དགག་ལན་དེ་འདྲ་བརྒྱབས་ཡོད་དམ། དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཤིག་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་གནད་འགག་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བཤད་བསྟད་པ་ཚང་མ་དང་པོ་ཐོན་ས་དེ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཐོན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་དབྱིན་ཇི་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་གཞི་ནས་བོད་ཡིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ངས་ཁ་ཐུག་ལ་བལྟ་བར་ཕན་ཐོགས་མིན་འགྲོ་ སྙམ། དེ་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་སྲིད་བཀའ་ལན་བསྐྱོན་བདེ་པོ་ཡོད་ན་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཙོ་བོ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༤ དེ་ཆགས་བསྡད་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྨུང་བརྩེ་བྱ་རྒྱུ་ དེ་རེད། རྩ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། འཆར་གཞི་ཐོག་མར་གོ་རྒྱུ་དེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་ནང་ལ་ང་ཚོས་གོ་སོང་། བློ་འཚབ་གཅིག་གང་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གསལ་བསྒྲགས་དེ་གསུམ་པའི་བཅུ་ལ་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་རིམ་པས་ཡོང་དུས། ཚོགས་ཚུང་གཅིག་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ཚར་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་མི་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུང་གཅིག་གཞི་ནས་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ། འཆར་གཞི་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས། ༢༠༡༩ དཀྱིལ་མ་ལ་བསླེབས་དུས་གཞི་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་བློ་འཚབ་ཅིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ General Assembly གྱིས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་ ལོ་ལྟར་མི་འདྲ་མི་འདྲ་སྨུང་བརྩེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ཡིན་ན་ཆུ། ད་ལོ་ཡིན་ན་རླུང་གཙང་མ། དེ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ད་ལོའི་ལོར་ད

ལྷ་དབྱིན་སྐད་ནང་ The Year of Crystallography ཡིན་ན། ༢༠༡༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ནང་གཏན་འབེབས་གནང་ཚར་བ་མ་ཟད་ ༢༠༡༤ གྱི་ལོ་འགོ་བཙུགས་དུས་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བསྒྲིགས་པ་རེད། ༢༠༡༨ ད་ལྟ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་རིམ་པ་དང་པོ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལབ་ནས་ལག་ལེན་འཕེལ་གྱི་ཡོད་དུས། ད་རེས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྨྲུང་བརྩི་ལབ་ན་ཧང་སངས་བའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་དེ་མར་བཀའ་གནང་དུས་དེ་ ༢༠༡༥ དགུན་གྲངས་ ༤༠ ཕེབས་དུས་རན་པ་མིན་ནམ་བསམས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགུང་གྲངས་བརྒྱད་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ན་ འང་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་གཅིག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རན་པ་མིན་ནམ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམས་སོང་སྟེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ལན་ནང་ལོག་ལ་འཆར་གཞི་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མཐོ་སློབ་ཁག་གི་གཞོན་སྐྱེས་ལ་ ༸གོང་ས་མཆོག་ བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་དོ་སྣང་བསླེབ ས་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་འབུམ་ལྷ། འབུམ་ལྷ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཕྱག་སྒྲིལ་སྤྱི་འཕྲུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ༸གོང་ས་མཆོག་ ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྨྲུང་བརྩིའི་སྐབས་ལ་འབུམ་ལྷ་དེ་ཅུང་ཅུང་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཚོགས་ཆུང་དེ་བཙུགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གལ་སྲིད་བཙུགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་མི་གང་འདྲ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ནས་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ལོགས་ནས་མཁས་དབང་དང་བོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་འཆར་གཞི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པ། གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་མང་ཚོགས་ངོས་ནས་མགོ་འཚོས་དགོས་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་མི་མང་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ ལ་མོས་མཐུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་རྒྱ་སྐད་མཁྱེན་མཁན་ལས་བྱེད་བསྐོ་དགོས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་སྐད་ཙམ་མིན་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ ང་རང་བསམ་ཚུལ་ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ Asian Weekly ནང་ནས་ article ཐོན་པ་དེ་ སྤྱི་པའི་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ ཡི་ཡོད། དེ་ར་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཕྱི་དྲིལ་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཡིན་ནའང་རེད། དབྱིན་ཇིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་ཐོག་དོ་སྣང་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས། ལན་འདེབས་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཚགས་ཚུད་པོ།

གང་ཐུབ་ཐུབ། གང་མགྱོགས་མགྱོགས་འབུལ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ལན་འདེབས་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་པ་དེ་བསྐྲུར་དུ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ཚན་པར་དཔྱ་བར་དུ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་གཅིག ང་ཚོའི་བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་ནང་ཁ་ཤས་རྒྱ་ཡིག་ཡག་པོ་མཁྱེན་གྱི་རེད། དཔྱ་བར་དུ་ང་ཚོ་ས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པ་དེ་འབད་བརྩོན་བྱ་ས་གཅིག་དེ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་གསར་འགྱུར་བཀོད་སྟངས་དེ། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ News Writing ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དཔྱ་དྭ་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་མིན་པ་རྡོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེབ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཡིག་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་གསར་འགྱུར་ འགོད་སྟངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཏན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་སྒྲུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་གཞན་གཅིག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་འཆར་སྒྲོར་ལ་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོས་དཔྱ་ཚོགས་ཚུང་དེ་ འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ཟིན་ཚར་ཡོད་པ་ར་བརྟེན་གང་མགྱོགས་མགྱོགས་བཙུགས་ཏེ་འཕྲུལ་ཤོར་མི་འགྲོ་བ་བྱས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སླེབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲི་འཕྲུལ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྲི་འཕྲུལ་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ། གོང་དུ་བོད་ ༢༠།༢༠ ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་དང་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ལན་རག་མ་སོང་། གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ ༩ པའི་ནང་ལ་དགས་དུས་དབང་གི་ལས་འཆར་སྒྲོར་ལ་ཡར་ཕྱུག་འབུལ་ཞུས་པ་དེ་འབུམ་ ༦ ལྷག་ཙམ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འབྲེལ་མ་གཏོགས་གཙོག་ཆ་གནང་ནས་འབུམ་ ༢ ཀྱི་ཕྲུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༧ དང་ ༢ ཚང་མའི་ཐོག་གཙོག་ཆ་གནང་འདུག འདིའི་སྔོན་ལ་སྒྲང་ལམ་བར་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ལྷན་ཁང་ཁག་ལ་གཙོག་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གོ་བྱུང་ཡང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་དྭགས་དུས་དབང་གི་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེ་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ད་ལོའི་ལ་དྭགས་དུས་དབང་དེ་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་དངུལ་འབོར་དང་གཙོག་ཆ་གནང་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་མ་སོང་། དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ། བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། སྐབས་ ༡༩ པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་དེ་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྒྲུང་བརྩི་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་པར། བསྡུགས་བརྗོད་དང་སྒྲིགས་དངུལ་འབོར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེན་དུ་བལྟས་ན་དངུལ་འབོར་དེ་ཚུང་ངྲགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ལས་འཆར་དེ་ཡང་དཔྱའི་ཆར་གཏན་མི་འཕེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་མཐོང་

དུས་ཁྲིད་མཚར་ཞིག་མཐོང་སོང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་ བའི་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ ༢༠༡༩ འདི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་ལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པའི་ལས་འཆར་ནང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ལོ་འདིའི་ནང་གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་ཚང་མས་ཤ་མི་ཟ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཤིག་འགྲོ་ཐུབ་ནས་ཐོ་གཞུང་ ཞིག་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཐུབ་ན། ཏན་ཏན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ ཞིག་གིས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཚོགས་གཙོས་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་གནང་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེར་བརྟེན་ང་ལ་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་དྲི་བ་ ཞིག་སླེབས་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། གོང་དུ་རྩིས་འགོ་སོ་སོའི་དྲི་བ་དེ་སོ་སོའི་ནང་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་མ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་ གཞག་ཅིག་ཞུས་སོང་། དེའི་རྗེས་ནས་གཏོང་མཁན་དང་མི་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ང་རང་རྩིས་འགོ་གཞན་དེར་དྲི་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད། **དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དེ་རྩིས་འགོ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ངོས་ལེན་ཞུ་དང་མི་ཞུ་དེ་དེའི་སྐབས་ཐག་བཅད་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཉན་མི་ཉན་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྡོར་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གོང་ནས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་བཞིན་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་སྐོར་འབུམ་ ༥ མ་གཏོགས་ཞུས་མི་འདུག ལོ་གཅིག་གི་རིང་དུས་དྲན་དེ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐོར་འབུམ་ ༥ པོ་དེས་འདང་གི་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་གཞི་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མེད་བསམ་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ལན་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་རག་མ་སོང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་སོང་། དེའི་ལས་གཞི་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བསྒྲགས་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐད་ལ་ཐ་བའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་དངུལ་འབོར་ལ་གཞིགས་པའི་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། སོ་སོའི་བསམ་པར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བཀའ་དྲིན་གླེང་སློང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག   བསྐོང་འཚོགས་གནང་སྟེ།

༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་ཐུག་ལས་སྐོར་གླེང་སློང་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་།   གོང་ནས་ལན་གནང་བར་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ལ་སྨྱུང་བརྒྱ་གནང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་གི་ནང་ལ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་གསུངས་སོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ནང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་སོགས་དུས་ཆེན་གལ་ ཆེ་ཁག་དང་བསྟུན་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ དང་། གསུང་རྩོམ་ཁག་གི་དགོངས་གཞི་སོགས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ ཆེད་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་ པ་སོགས་བཟོ་རྒྱུ། དེས་མ་ཟད་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གཏིང་ཟབ་ པ་དེ་ཚོ་གསལ་རྟོགས་ ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཁྱད་པ ར་མེད་དམ་བསམ་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཡིན་ཡང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞིའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདིར་རྩ་བའི་དོགས་འདྲི་དེ་འབུམ་ ༥ དེ་ཙུང་དྲགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུས་ན་ཞུ་ སྒོ་ཆོད་པ་ཞིག་གནང་ནས་ཁྱབ་གདལ་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབུམ་ ༥ ཡིས་མ་འདང་ན་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལ་དོགས་འདྲི་ཚིག་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་སྣར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་ལོ་འཁོར་དཔར་བསྐྲུན་ སྒོར་ ༡,༣༦༠,༠༠༠ འགྲོ་འཆར་འཁོད་འདུག   དཔར་ཁང་གཅིག་གི་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུར་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ངས་མགོ་འཚོས་ཀྱི་མི་འདུག དཔར་ཁང་ཟེར་དུས་དཔར་རྒྱག་སའི་ཁང་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེའི་འགྲོ་སོང་དེ་དག་ག་པར་གཏོང་གི་ཡོད་དམ། དཔར་ཆས་གསར་པ་ཉོ་ཆེད་ཡིན་ན་རྩིས་འགོ་ ༡༢ པའི་ནང་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་འི་ཆེད་གསལ་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྣར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་སྐོར་དེ་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་སྐབས་སུ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། ཕྱིན་ཚར་འདུག དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཟུར་འཛར་ ༡ ནང་གསལ་བའི་ནང་གསེས་ ༣ པ་དེ་རེད། དེ་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཚར་སོང་།   ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་གནང་ན་སྐྱོན་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་གྱི་རྗེས་འགོ་ཨང་ ༤ པ། འདི་ལོར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུར་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་རེད། དགོངས་པ་སྟོན་ ལ་འཁོར་ཡོད་པའང་རེད། ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཕྱག་ལས་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་རེད། སྟོན་རྗེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཚར་ བའི་རྗེས་ལ་གཞི་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པས།   ངར་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ང་རང་གི་བསམ་ཚོད་ལ ། ད་ལོའི་འབྱུངས་སྐར་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་འབྱུངས་སྐར་བར་ལོ་འཁོར་མོར་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ན་སྙིང་རྗེ་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གིས་བསམ་འཆར་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གིས་གནད་དོན་འདིར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུ་སོགས་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་གི་བསམ་འཆར་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་དང་པོ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྗེས་འགོ་ཨང་ ༥ པ་ལ་དྭགས་དུས་དབང་ལས་གཞི་སྐོར་ལ། སྟོན་རྗེས་ཐོག་མར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་དང་ད་ལྟ་གཅོག་ཆ་གནང་བའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་ཐུང་བ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྩད་གཅོད་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ལ་དྭགས་ལ་དུས་དབང་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སྒྲ་བརྙན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་ཁ་ཤས་ས་གནས་སུ་བསྐྱོད་ནས་པར་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མེད་པ་གནང་འདུག དེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་དང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་འཐུས་པ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་དངུལ་འབབ་མར་བཅག་ཡོད་ པ་རེད། དོན་ཚན་གཉིས་པ། འཆར་གཞི་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་མར་བཅག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཟུར་བཀོལ་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཞེས་པ་ཡོད་དུས ། འདིར་མི་དགོས་པར་གནང་བ་རེད། གནད་དོན་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མར་བཅག་པ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་མཐོང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

མཇུག་བསྡུ་དགོས་བསམ་བསྡད་དུས་ཕྱག རྐྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྐྱི་འཛུམ་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་གལ་ཆེའི་དེབ་རིགས་ཁག་ཅིག་དཔར་བསྐྲུན་དང་མཁོ་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་འདུག གལ་ཆེན་གསུངས་དུས་གལ་ཆེན་ཡིན་གྱི་རེད། དཔར་བསྐྲུན་བྱེད་འཆར་དེ་གང་ཡིན་ནམ། མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུའི་དེབ་རིགས་དེ་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཧ་གོ་ཙམ་འགྲོ་གི་འདུག མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ས་ཆ་གང་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༥ ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་འཆར་ཞེས་གསུངས་འདུག ད་ལོ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་མི་འདུག་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་དེའི་རིགས་ཡོང་གི་ རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་འང་ང་རང་ལ་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་རིགས་ཞེས་ཆེ་མཐོང་ཧ་ཙང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དེ་གཉིས་ཀ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དྲིས་ཟིན་པ་རེད་ལ། ལན་བརྒྱབས་ཟིན་པ་རེད། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཛུམ་རྣམ་པ་ཚོས་ལན་ཐེབས་པ་དེ་མ་གསན་པར་རང་ཉིད་རྐྱང་རྐྱང་ གི་དྲི་བ་དྲིས་བསྡད་ན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཟླ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྩིས་འགོ་རང་གི་ལས་གཞིའི་རྣམ་པ་དེ་མགོ་འཚོས་པ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ལ་དྭགས་དུས་དབང་གི་ལས་གཞི་ཟེར་དུས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་གོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན་ལ་དྭགས་དུས་དབང་སྐབས་ ཀྱི་དམིགས་བསལ་ ལས་གཞི་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ན། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གོ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག ལ་གོ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལ་དྭགས་དུས་དབང་གི་སྔོན་རྩིས་སྐོར་དེ་དྲིས་པ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཛུམ་ཤིག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཛུམ་གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་སྣར་ཐང་དཔར་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་ ཀྱི་དངུལ་འབོར་དེ་གང་འདྲ་ཆག་ས་པ་རེད་ཅེས་དོགས་པ་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་གོང་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཙང་ལྡུགས་ལན་ ཕྱུལ་མི་དགོས་པ་ དང་། བཀུར་འོས་སྐྱི་འཛུམ་ ཤིག་གིས་༼གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་དེ་ད་ལོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་འཛུགས་སྐྲུན་བར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་མེད་པ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལན་བྱུང་ཟིན་པས་བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པར་ཞུ།) ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ནང་དུ་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལྷག་སོང་། བོད་ ༢༠༢༠ ཟེར་བ་དེ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་རྒྱུ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ནས་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བར་རྩིས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ཐོག་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ༢༠༢༠ ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་ནས་དྲི་བ་དྲིས་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ༧དགོང་ས་མཆོག གི་་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་མེད་གོང་དུ་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་ས་བྱུང་། ལས་གཞི་ག་རེ་ག་རེ་སྤེལ་དགོས་ཡོད་མེད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གཏན་ཁེལ་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་འཛུགས་རྒྱུ་དང་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་ པ་རེད་ཅེས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཆུང་ཁོ་རང་ བཙུགས་མེད་པ་ཡང་གོ་ནོར་ཐེབ་ས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་ཟིན་ནས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པོ་ ང་དུས། ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལོ་ངོ་ ༣༨ འཁོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཆགས་ཡོད་དུས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབུ་འཛུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། Oslo ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ དུས་ཆེན་དེ་སྲུང་བརྩི་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ ཕྱི་ཟླ་ ༧ པའི་ནང་། དེ་ནས་ ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་ཕྱི་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་༧དགོང་ས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་དགོངས་པ་ལ་སྦྲགས་ནས་གསུང་བཤད་རིམ་པས་གནང་རྒྱུ། དེ་ནས་ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ནོ་ སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་མ་ལོའི་ ཕྱི་ཟླ་ ༧ པ་དེ་ལ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ར་ཕེབས་པ་རེད། བོད་ལོ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་དགུང་ལོ་ ༨༠ དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པ་ལ་རེད། དེ་དག་རིམ་པས་བང་ བསྒྲིགས་ནས་བཞག་ཡོད། ད་ལོའི་ལོ་འདི་གཙོ་བོ་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གཅིག་གཉིས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁུལ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ན། དགུང་ལོ་ ༨༠ དེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐད་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ན་ ཞེས། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནང་ཁུལ་ལབ་དུས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་འི་ ལུང་པར་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོས་སྲུང་བརྩི་ ཞུ་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དམིགས་ས་ དང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་རྗེས་མ་ལོའི་ ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ནང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ཡོང་གི་ ཡོད་པས། ང་ཚོས་ ཕྱི་ཟླ་ ༥ པ། ༧ པ། ༡༠ པ། ༡༢། ཡང་ ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་དང་ ༨ པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ལ་བང་ བསྒྲིགས་ཡོང་དུས། ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་མཚམས་ལ་མཛད་སྒོ་དང་ཚོགས་འདུ་སོགས་ལས་གཞི་ཆེ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་བར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་དང་མ་འཚོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱང་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ མཐོ་སློབ་དང་གཞི་ས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་བང་ བསྒྲིགས་ ཡོང་དུས། ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་བཅུ་ པ་བཅུ་གཉིས་ ཞིག་གི་ནང་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་བྱུས། དེ་ནས་ཡང་རྗེས་མ འི་ལོ་ཤར་བའི་

སྐབས་སུ་དེ་ལ་དཔག་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བརྟན་བཞུགས་དང་སྦྲགས་ནས་ལས་གཞི་ཁག་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་སྔོན་མ་ཡང་ཟེངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་དང་འཛིན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་འདིའི་སྟངས་དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་བཏིང་ནས་འགྲོ་ རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ན་བསམམས་སོང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཚོ་ཐུགས་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འཆར་གཞི་མེད་པ་རང་མིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ ༢༠༢༠ བྱས་ཏེ་ ༢༠༢༠ ཁ་སང་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ཡང་བཀོད་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གཞི་རྩའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཡིན་པ། མ་གཞི་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་དེ་དག་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་བྱེད་དུས། དང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བླངས། དེ་ནས་རིམ་པས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་གནད་དོན་ཞིག་གླེང་སློང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱས་ ཏེ། ཐལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ ར་བའི་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་ང་ཚོ་མི་ཚེ་ ཞེས་པ་འདི་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ༢༠༢༠ ལོ་ལ་ཚང་མ་ བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་འདི་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོར་བརྩི་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ག་རེ་གནང་དགོས་ཡོད་མེད་ང་ཚོའི་འཛིན་ཆོད་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་དེའི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད། གཙོ་བོ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་དགོས་རྒྱུ། བོད་མི་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པའི་ཐོག སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོམ་གཤིས། དེའི་ཐོག་སོ་སོའི་ནང་མི་དང་སོ་སོའི་ཕ་མ་བྱུང་སའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་དུས། ང་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་ལབ། བོད་ལུང་པ་གང་དུ་འགྲོ་ ཡི་ཡིན་ནམ་ ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཕ་མ་ཡོང་ས་ དང་བསྡད་ས་དེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་བོད་ཅེས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ནའང་རྩ་བ་དེ་མ་མཁྱེན་པ་ ཡིན་དུས། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསླབ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག ལོ་ ༧༠ འཁོར་ཡོང་དུས་བོད་རང་བཙན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་འདི་ག་ཙམ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད་དུས། ཉུང་མཐར་སོ་སོའི་ཕ་མ་ཡོང་ས་དང་བྱུང་ས་དེ་དག་མཁྱེན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དེ་ནས 'ང་ཚོའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་' དང་གོམ ས་གཤིས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ པོ་རེད། ཁ་སང་ང་ Washington DC ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཡིན་ ནའང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་དོན་དེ་ཁོང་ཚོས་གཙོ་བོ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་པའི་མི་ཞེས་པ་དེ་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ དང་དྲང་བདེན་ཡིན་ པ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྩ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ ར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། ང་ལ་གསུང་མཁན་དེ་ཨ་རི འི་ནང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བོད་ མིར་བརྩེ་སེམས་ཡོད་མཁན། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཨ་རི་ལ་བོད་ མི་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་རི་ལ་བོད་རིགས་ལས་རྒྱ་རིགས་མང་བ་རེད། དགོས་དོན་ཐོག་ནས་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ལས་ཨ་རིའི་མི་སེར་རྒྱ་ནག་ལ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་མང་བ་ཡོད་ པ་རེད། ཨ་རིའི་མི་སེར་ཚོང་པ་དེ་ཚོའི་དགོས་དོན་དང་བོད་པ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་མི་སེར་གྱི་དགོས་དོན་ལ་ བལྟ་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེ་དྲག ས་ནས་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེ་བ་ཟླ་ལོང་ཀུང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁྱོད་རང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ཛ་དྲག་ཡིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་ཤིན་ཅང་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཛ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་ བསལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ ཞེ་ན། བོད་མི་ཟེར་མཁན་དེ་

ཁྲོད་ཚོའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། བོད་   མི་ལབ་དུས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ དང་དྲང་བདེན། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྩ་དོན་རྩོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དམིགས་ བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ཧ་ཅང་ཉམས་ལེན་ལ་བསྟུན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་ཡུ་གུར་མི་རིགས་རེད། མང་གཙོ་རྩོད་མཁན་རེད། སོག་པོའི་མི་རིགས་རེད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཨ་རི་གཞུང་གཙོས་པའི་ ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ག་རེ་བྱས་ནས་བོད་ མིར་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པ་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མི་རབས་གསར་པ་ཚོ་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་ཆགས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་སློབ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་དང་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་མཐྲིན་དགོས་པ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་ བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མ་བརྗེད་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འདི་ནས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་བསྡི་གནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་སུ་ཡིན་ནའང་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛུལ་ཞུགས་དང་འགན་ཁུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྡི་གནས་འདི་ག་ཚོད་ཅམ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དཔག་པའི་རྩ་དོན་རྩོད་རྒྱུའི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་སོ་སོ་རང་གི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་པ། དམིགས་ བསམ་ཁ་སང་གསུམ་བཅུ་འི་དུས་དྲན་གསུང་འཕྲིན་དེ་ད་ རེས་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་ཐེབ་ས་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཐུགས་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ ར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ ༢༠༢༠ ཡི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་འགན་དེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས། ཚང་མས་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་རང་ནས་གོམ་པ་སྤོ་རྒྱུ་དང་གྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་གཞི་ཐེར་ནའང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱུང་ན་གཙོ་བོ་མི་རེ་རེ་ཡིས་འགན་ཁུར་གནང་བ་ཡིན་ན། རིམ་པས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལོ་ ༢༠༡༩ འདི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ། རྗེས་མའི་ལོ་དགུང་ལོ་ ༩༠ དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་དུས། དེའི་རྗེས་ཚང་མ་ བསྡེབས་གཅིག་ཏུ་ཚང་ཁ་ བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པར་རིམ་པས་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་འོས་ཤིང་འཚམས་མིན་གང་ཤེས། མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། བང་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༡,༢༢༡,༡༥༨ སྒྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། སྒྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱཱ་ཆེ་བརྟན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱཱ་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཕུལ་བ་ཡིན། སྔོན་མ་དགུང་སྐྱེག་གི་ལོར་བོད་ནང་དུ་ལས་འགུལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་གཞི་ ས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལོ་གཅིག ཕུ་དེ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བར་ཤ་སྟང་བླངས་བྱས་པ འི་ཐོ་གཞུང་ཞིག་རུབ་ནས་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག མི་ཚང་མ་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་ལ་དགའ་པོ་ཡིན་པས་ཤ་བཅད་ བཞག་

པ་ཡིན་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཤ་དྲན་ཡོང་དུས་བཀའ་དྲིན་དེ་ཡང་མཉམ་དུ་དྲན་གྱི་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། གནང་རྒྱུའི་དགོས་གལ་མ་མཐོང་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དེ་བརྗེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སླེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད། གསུངས་ཚིག་གི་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་དུ་ལྔ་ འཛུགས་རྒྱུ་རེད། གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས། ལས་རིམ་ཞིག་བང་བསྒྲིགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ལས་གཞི་ག་རེ་ བརྩམས་རྒྱུ་ཡིན་དང་། མི་མང་ལ་འབོད་སྐུལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་ཞིག་མར་རིམ་པས་སླེབ་ ས་ཡོང་དུས། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུངས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ལ་ཏན་ཏན་གོ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་རང་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ཡོང་གི་རེད་ དང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲིག་ གི་མེད་དམ། ལགས་སོ། དེ་སྐྱི་མོས་ སུ་གཏོང་བ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པས་སྐྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྐན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་དེ་ལ་ ༩༩,༩༥༨,༡༣༩ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ གནང་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་སྤྱར་གཅོག་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སླེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་ནུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཆ་ནས། གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་སོ་སོ་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ ཞིག་ཡོད་དུས་བསྐྱར་དུ་མ་ཞུས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཆགས་སོང་། གོང་དུ་ཨ་རི་ འི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསར་པ་དེ་སྔོན་ རྩིས་ནང་དུ་སླེབས་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས་བར་བརྒྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ། ཏ་ཅང་སེམས་འཚབ་ཅིག་ རེད་འདུག དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཁོ་རང་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་ དདུལ་འབོར་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྔོན་རྩིས་ལ་མ་སླེབས་ནས་བར་བརྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཏག་ཏག་ བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། དེ་རིང་ངས་འདི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རིམ་པས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ འདུག ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་མེད་ནའང་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲའི་མིག་ལྟོས་ཆགས་པ་ཡིན་ན ། སྔོན་ རྩིས་འདི་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཙམ་མ་རེད། ས་གནས་ལ་སྔོན་རྩིས་འདི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱུས་ཅང་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་མིག་

ལྟོས་ཆགས་ནས་སྦོན་མ་དབུས་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཀྱང་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ ཅེས་པ་དེ་འདྲ་མི་ཆགས་པའི་ငེས་པ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་འདི་ལ་སེམས་འཚབ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བཞིན་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་འདིའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་དུས། འདི་ཚོ་གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་མ་རེད། སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གནད་དོན་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རྒྱུན་དུ་གནས་དགོས་པས། འདི་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་ལ། གཞི་རྩ་དེ་ག་རང་རེད་དེ། བཀའ་ལན་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་འདྲ་པོ་དེ་ཕྱིན་བསྡད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་རྒྱབ་ཚུ་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཐེངས་ ༡༩༣ ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ། ཨ་རི་ འི་དོན་ཁང་གི་ཁང་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་རྩོད་པའི་སློབ་སྟོན་གླ་ འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་སྒོར་ ༢༥༠༠ རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་ ༩༠༡ ,༥༥༠ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་པའི་སྐབས། ཨ་སྒོར་ ༣ ,༦༠༠,༠༠༠ དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁང་པའི་ཁྲལ། འཛིན་ཆས། ཉམས་གསོ། རྩིས་འདྲུག་གི་འགྲོ་གྲོན། དེ་ལ་ཨ་རི་ འི་སྒོར་མོ་ ༡༥༠༠༠༠ གཞན་དོན་གཙོད་ཁང་ས་ཉོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅག་ཅིག་འགྲོ་གྲོན་ཆེད་དུ་ ༥༠ ,༠༠༠ ཁྱོན་བསྡོམས་ ༣༥༠ ,༠༠༠ སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐེབ་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་རེ་བ་ག་རེ་ཞུ་ ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཟླ་བ་འདིའི་ཟླ་ མཇུག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐེབ་པ་གཞིར་བཞག་གིས་ཉོ་ཐུབ་པ། ཁང་པའི་དངུལ་ཕར་སྤྲོད་ཚར་བ་དང་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ཚུར་རྩིས་ལེན་ཚར་རྒྱུའི་རེ་བ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པས། བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་འདི་གཏོང་ལེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་ ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་གསལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཞུས་པ་སོང་ཙང་། གལ་སྲིད་དེ་མ་འགྱངས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་འཆར་གཞི་ གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་ ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་ཉོ་མ་ཐུབ་ན་ ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་རྗེས་ལ་ཉོ་དགོས་ པས། དེའི་སྐབས་ལ་བར་བཀྲལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལོའི་གཏོང་ལེན་བསྐྱར་བཅོས་དེའི་ནང་དུ་དངུལ་འབོར་གཅིག་ཐེབ ས། ཡང་ལོ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན ན། ལྷབ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ ཅང་མ་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག་ཅེས། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གསལ་བཤད་གནང་བའི་ནང་ གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་གནས་སྟངས་འོག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ། འདི་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཚོགས་གཙོས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཏྲེས་འགོ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་འདི་ ༡་༢ འཛིན་ཆས་ དང་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་ཞེས་པའི་ཀ་པ་དེའི་ནང་ལ་འཕྲུལ་ཆས་གསར་ཉོ་ཞེས་གཅིག་འཁོད་བསྡད་འདུག   དེའི་དངུལ་

འགོར་ ༣༧,༩༤༧ དེ་སློན་ལ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཡོ་ཆས། འཛིན་ཆས་གསར་ཉོ་ཞེས་པ། འདི་ནང་ལའང་འཕྲུལ་ཆས་ཞེས་ཐེབས་བསྟུད་འདུག འཕྲུལ་ཆས་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་རེད་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་། རྩིས་འགོ་གཉིས་ལོགས་ཀར་འཕྱེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་གསལ་བཤད་གཅིག་དང་།

དེའི་འོག་གི་ང་པ་འགྲོ་བ་མི   འི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞེས་པ་དེ་ལ་དངུལ་འབོར་ ༡,༦༡༩,༣༩༦ ཙིག་འདུག འདིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། མི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད་དམ། འཛིན་ཆས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད་དམ། དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་གཏོང་ས འི་ཡུལ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལས་འཆར་མིན་པའི་འགྲོ་གྲོན་ནང་གི་ཀ་པ་དེའི་རྩིས་འགོ་   ༢༢ ཀྱི་འབབ་གྲོན་གཞན་དེའི་ནང་ལ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༧ པ་ནས་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ པའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཐང་གུན་གསབ་བར་བརྒྱལ་བྱས། འདི་ཡང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་འདུག སྐད་གི་དམིགས་བསལ་རྩིས་འགོ་ ༧ པ་དེའི་ནང་ལ་གཅིག་འདུག དེའི་ནང་ལོ་ཟླ་བ་དང་ཚེས་གྲངས་གཅིག་པ་རེད་འདུག དེའི་ནང་ལ་དངུལ་འབོར་ ༥༠༠,༠༠༠ འདུག དེའི་ཁྱད་པར་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་དམ་ཅེས་དང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དམིགས་བསལ་རྩིས་ འགོ་ཨང་ག་རེ་རེད་འདུག) ༧ པའི་ནང་ལ་རེད། འདི་ཚོ་རྩིས་འགོ་གཅིག་ནང་ལ་ཁྱུར་མ་ཐུབ་པར་གཉིས་ནང་ལ་ཁྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེ་ རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ ༡༩ ཀ་པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་སྔ་ལོ་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ལྔ་ལྷག་ཞུས་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འཆར་འགོད་སྔེ་ཚན་ནས་དེའི་ནང་ལ་མར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན།   ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་སྤེལ་རྒྱུའི་ནང་། ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་པོ་དེ་ དང་། དེ་ནས་ཡུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་མི་རི་ ཀ དེ་ནས་ཤར་ཨེ་ ཤི་ཡ་དེ་ཚོའི་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཡིན་ཞེས་འཆར་འགོད་ཅིག་གནང་ཡོད། དེ་གཙིགས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འཆར་གཞི་དེ་ ༢༠༠༤ ནས་ ༢༠༡༣ བར་གྱི་ལས་འཆར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་སྔོན་རྩིས་དེ་སྡེ་ཚན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ South Tyrol ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། ཕ་གིར་ཚོགས་འདུ་ཚར་ནས་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་སྤེལ་གྱི་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བསྡད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སྤེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ ཁག་གི་ ལས་བྱེད་འདེམས་སྒྲུག་སྐོར་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ལས་བྱེད་འཛུལ་མཁན་དེ་མི་དྲུག་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར། ཀམ་ཕྱུ་ཏར་ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས། གཞོན་པ་གཉིས་ཁང་པ་གཅིག་ནང་ཁྲིད་པ་རེད། རྒན་འཁོགས་དེ་ཚོ་ཁང་པ་གཞན་པ་ཞིག་ནང་བཞག་པ་རེད། ཚུད་པ་ཁང་པ་གཞན་པའི་ནང་བཞག་པའི་གཉིས་དེ་རེད་ཅེས་གོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཡིག་ཚད་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་མ་ཧུར་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ངས་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་མ་ཟེབས་ པའི་ཆེད་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཞིག རྣམ་རྟོག་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་ལངས་ཚར་སོང་ན། དེ་ལ་ཡན་ལག་འདྲ་པོ་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་དམ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཡིག་ཚད་སུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། གཏོང་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ཁང་ཁྱུངས་གཅིག་ལ་ཡོད་ནས་དྲང་བདེན་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཚང་མ་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ གཅིག་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་ནས་གོང་དུ་ང་རང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གིས་ཕྱག་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཕྱག་ལས་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ། གང་ལས་མེད་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོ འི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སུ་ལ་ཡང་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི འི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས། ཕེབས་ཚོ་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་སྐུའི་སྲུང་ བྱ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་འགན་ཆག ས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ ལའང་ཡང་བསྐྱར་དེ་ནང་བཞིན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཁ་སྔོན་ཡུ་རོབ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དངོས་གནས་སོ་སོས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་རང་བྱུང་། ལས་བྱེད་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་འདུག དེ་ཚོ་སུ་སུའི་མདུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་དམ། མང་པོ་ཞིག་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་ས་གནས་གང་དུ་བོད་མི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུགས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ གྲོས་ཚོགས་སྤྱིངས་ཆའི་སྐད་ལ་དྲི་བ་དེ་གཏོང་དུས། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཐོག་ནས་གང་ དང་གང་གནང་བ་དེ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ གིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ལས་ཀ་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་ མདུན་ལ་ལན་སྐྱེལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གྲོས་ཚོགས་སྐབས་ལ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་རེད། ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་གཟིགས་དུས། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་སྙིང་ བསྡུས་ཤིག་གསུང་ཐུབ་ན་ང་ཚོའི་བཟ་ལན་ཕྱག་ལས་ཡོད་ པ་རེད། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། གསུང་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ངེས་ཐུབ་རྒྱུ་སྐྱ་ལས་ཆེན་པོ་རེད། དངོས་གནས་ཕྱི་དྲིལ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལྡབ་སྐྱོར་མི་དགོས་པ་བྱེད། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཞུས་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་གནང་རོགས་གནང་།) ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་དེ་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ལ་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་གི་རྩིས་འགོ་ང་པ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞེས་པའི་ཐོག་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡི་གེའི་གོ་བ་སོ་སོས་གང་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་ཟེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགན་ཞིག་བཞེས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཕྱུག་ལས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད་སྙམ། ཡང་བོད་ནང་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས། དེའི་རྩིས་འགོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡི་གེ་དེའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་གང་འཚམ་ང་ཚོ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་དེ་ཁ་སང་སྔོན་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་ལའང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་བྱས། ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁར་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡོད་ པ་རེད། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་སོ་སོའི་གཞུང་ དེ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པའི་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཟུང་སྟེ་ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁ་ལ་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་འཛུགས་དགོས་པ་དེ། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཚང་མ་མཁྱེན་བསྡད་ཀྱི་རེད་ སྙམ། དེ་ངས་འབྲེལ་བ་ བཏགས་པ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། རང་ཐག་རང་གཅོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་ཐག་རང་གཅོད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཐོག་མར་དེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁ་ལ་དོན་གཅོད་ཐོག་མར་འཛུགས་དགོས་པ་དེ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁ་གླིང་ཐུན་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ཨ་ཧྥི་རི་ཁ་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་ པ་མ་རེད་དེ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་ མཆོག་ནས། ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁའི་དོན་གཅོད་སྐབས་ལ་གསུང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་གམ། རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་མར་ཧྲོག་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་ས་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་འགག་སྡོད་ཀྱི་འདུག ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁའི་འབྱུང་ཁུངས་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་ན་ཡག་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད།) ལགས་སོ། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག   རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དམ། གཉིས་ཀ་པ་གི་ནས་གསུང་གི་རེད་དམ། ལགས་སོ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འཛིན་ཆས་གང་ཡིན་མིན་དེ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེ་ད་ལྟང་ཚོའི་འཁྲུམས་སྟོན་ཁང་གི Scanner ཧྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དེ་བཞིན་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་ཡུལ་ཐང་གྱུན་གསབ་ཅེས་པ་དེ TCRC སྡེ་ཚན་གྱི་ཡུལ་ཐང་གྱུན་གསབ་ཡིན་ པ་རེད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་གྱི་སྐོར་ལ་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ངར་ཚིག (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། རྩིས་དེ་གཙང་མ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ན། ད་ལྟ་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ལོག་ས་ལའང་རྩིས་འགོ་དེ་ག་རང་གཉིས་འདུག ཟུར་བཀོལ་ནང་ལོག་ས་སྲུའང་གཉིས་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་ན།)

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག རྩིས་ཀྱི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་འཛིན་ཆས་དེ་རྩིས་ཤོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རང་རེད། དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རེད། ཕལ་ཆེར་ན་ཉིང་གི་རྩིས་ཤོག་ནང་ལ་གསལ་བསྡད་པ་དེ་རེད། དེར་དམིགས་བསལ་རོགས་རམ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་རྒྱུར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནང་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེ་བར་རོགས་ཚོགས་ནས་རོགས་རམ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན་འཁྲུམས་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔར་བཤུས་འཕྲུལ་ཆས་ཞིག་གཟིགས་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཡུལ་ཐང་གྱུན་གསབ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་རང་རེད། ཀམ་པུ ཏར་སྡེ་ཚན་གྱི་ད་ལོའི་འགྲོ་སོང་ཕལ་ཆེ་བ་ཟུར་བཀོལ་ནས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གསོལ་ཐོགས་དང་ཡུལ་ཐང་གྱུན་གསབ་དེ་དག་ཆེད་རོགས་རམ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཟུར་བཀོལ་ནང་བཞག་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྲོན་རྩིས་ཤོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཐེངས་རྒྱུན་གྲོན་ནས་འཐེན་ཏེ་ཟུར་བཀོལ་ནང་བཞག་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འཆར་འདི་གཙོ་བོ་དེ། (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་།)

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞུག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག ཤོག་བུ་མང་པོ་གློག་བརྡད་དུས་ཟུར་འཛར་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག དེ་ལས་ང་ཚོ་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོར་རྒྱབ་ལྗོངས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་མར་གཅིག་གློག་ན། ཚང་མ་ཐུ་ལྷམ་མེར་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡིག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལའང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྙུས་འགན་བཞེས་ནས་གནང་ནའང་། སྔོན་ལ་ངས་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རེད། སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ པ་རེད། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆ་ཚང་ཞིག་གཟིགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་མར་ཕོད་ཟེར་དུས། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གིས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཕོད་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དང་པོ་འབྲེལ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ལ་ཕུལ་བའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་འདིར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་མདུན་དུ་ཡིག་ཆ་གཟིགས་ཚོག་ཚོག་མེད་ན། སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་རྩིས་འགོ་གཉིས་པོ་དེར་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་མིན་བགྲུགས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མར་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་སྙམ། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐལ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༡༨ ཡི་ནང་གསེས་ **ཛ་བ་**༽ དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སྐན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། ལས་འཆར་དེའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གུས་བརྩི་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སླད་ཅེས་བཀོད་འདུག ལས་འཆར་གྱི་ལས་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་སྙིང་བསྡུས་ཞེས་པ་དེའི་ནང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་སྐོར་ གླིང་སློང་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་བྱུས་ལྡན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཚོགས་འདུ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཚོགས་པར་གཏམ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཟབ་སྦྱོང་། ཁ་ཤས་དག་ཆ་ནོར་འདུག ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲིས་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐབས་བྱུས་ལྡན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་སྒྲུས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་གྱི་ཞེས་འཀོད་འདུག ལས་འཆར་དེའི་དུས་ཡུན་ལོ་དུས་གང་ནས་གང་བར་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།༨།༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༣།༣༡ བར་ཞེས་འཀོད་འདུག ལས་འཆར་གྱི་དགོས་དཔྱད་ཁྱོན་བསྡོམས་རྩིས་འགོའི་ནང་གསལ་བའི་འབུམ་

༡༦ ལྟག་ཙམ་དེ་རེད། དེའི་རོགས་ཚོགས་དེ་ Tibet House Trust, London ཞེས་བཀོད་རྒྱུའི་ལག་བསྟར་ཇི་ཞུས་དང་མ་དངུལ་འགྲོ་གྲོན་ཇི་སོང་ཞེས་པ་དེར། ལས་གཞི་གསར་པ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག གཞན་དེ་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཀ་པ་དེ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་བར་ལ་འཚོལ་རོགས་གནང་།)

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ཆ་ཚང་མ་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ཐོག་ཕེབས་ཐུབ་རྒྱུར་དགའ་ལས་ཧ་ཅང་ཞིག་འདུག བཀའ་བློན་རྣམ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཕེབས་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དགེན་འབྲེལ་བཤད་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྲི་འཛུགས་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ལས་རིམ་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་དང་དྲི་བ་རེད། དེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཡི་སྐོར་ལ། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཇ་མ་བཏུང་ནས་བཅལ་བསྡད་པ་ཡིན། སྔན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད། ལས་འཆར་དེའི་མིང་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གོ་རྟོགས་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ། དབུ་མའི་ལམ་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་། འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས "རྒྱབ་བཙོར"ཞེས་བྲིས་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་པ་འདྲ། རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ། ལས་འཆར་གྱི་དགོས་དོན་འབྲེལ་བཤད་སྙིང་བསྡུས། དེབ་དང་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན། ལས་བྱེད་གསུམ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུ། མང་ཚོགས་ནང་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ། དེ་འདྲ་བྲིས་འདུག ལས་འཆར་གྱི་དུས་ཡུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོ་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ཞེས་བཀོད་འདུག རོགས་དངུལ་དེ་གོང་དུ་ཕྱིན་ཚར་འདུག རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཞིག་བྲིས་འདུག ལས་འཆར་དེ་གསར་ པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀོད་འདུག དེ་ནས་སྐབས་འདིའི་སྤོན་རྩིས་ལོ་ནང་གི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེབ་དང་ཡིག་ཆ་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་གསུམ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་ལ་དགའ་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་དང་། ཙན་ དེ་སྒར་མཐོ་སློབ། ཟ་སྐྱེང་བོད་ཁྱིམ། སུ་ ཛྷ་བོད་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ། གཞན་ཡང་ཛ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་བཅས་བཀོད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བར་ལམ་ནས་གང་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་སྒྲོན་རྗེས་འགོ ད་འབུལ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། དཔུལ་འགོར་ཆེ་བའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ལས་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན།   དེ་རང་རེད་མ་གཏོགས། ལས་དོན་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་རེ་རེའི་འགྲོ་སོང་གཅོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།   དེ་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་འདིར་དེ་ལ་འགྲེལ་བཤད་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོ་ལ་དབྱེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་གཅོད་འདུག་གམ། ལས་རིམ་ལ་རིམ་པ་གཅོད་འདུག་གམ།   དེ་མཇུག་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུར་ཁྲིད་པར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་ལྷག་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ད་ལྟ་དེར་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དང་། Computer ཡི་ཡིག་ཚད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་གཅིག་གསུངས་སོང་། དང་པོའི་དྲི་བ་དེར་དངོས་གནས་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་པའི་གནད་དོན་གཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དང་། དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་པའི་གནང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ཡང་འདི་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པ་རང་འདྲ་པོ་བྱུས་ནས་གསུངས་པའི་གནང་སྟངས་འདྲ་པོ་གཅིག་ཆགས་སོང་། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། Computer ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་དེ་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྐད་ཆ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་ཡིན་ཙང་། དེ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་དེ་ལྷག་ བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་མང་ཚོགས་དང་ཚང་མ་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་ ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དགེན་གྱི་གཞན་པ་གཅིག་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ། ས་བགོས་བྱུས་འདུག ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ལ་བགོས་འདུག དེ་གཞིར་བཟུང་   ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག ཚོགས་གཙོ་ ས་ཐོ་བརྒྱབས་བཞག་པའི་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་དྲི་བ་གཉིས་ཤིག་ལྷག་སོང་སྙམ། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་།   གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ནང་ལ་ཞུགས་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ཡིག་ཚད་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད།   དེ་ Computer ཡིག་ཚད་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་ Computer འདང་དང་མ་འདང་གི་ཐོག་ནས། རྒན་པ་གཉིས་ཁང་མིག་ཅིག་དང་། གཞོན་པ་གསུམ་ཁང་མིག་གཞན་ཞིག་ནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གཞོན་པ་གཉིས་ཁང་མིག་གཞན་པའི་ནང་ལ་བཞག རྒན་པ་དེ་ཚོ་ཁང་མིག་གཞན་པ་ནང་ལ་བཞག་པ་རེད།) ཨོ་དེ་འདྲ་རེད། ལགས་རེད། ཡིན་ནའང་ཚུད་པ་དེ་ཚོ་གཞོན་པ་རྣམས་རེད་འདུག Computer ཐོག་ལ་གཞོན་པ་དེ་ཚོ་ཚུད་པ་ཡིན་ཙང་ཚུད་པ་མིན་ནས། དེ་འདྲ་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཚད་གང་ཡང་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ནང་གསེས་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བཀུར་འོས་ཚོད་དཔག་ འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ནས་སྐན་སྦྲོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་དེ་རིགས་གཉིས་ ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་ལ་ཁེ་ལས་པའི་འགྲོ་སོང་འབུམ་གཉིས་ ༣༠༠ ,༠༠༠ ཡིག་ཆ་མཐོ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབུམ་བཞི་ ༤༠༠ ,༠༠༠ དེ་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ Advocacy training གཏོང་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་གོ་གསུམ་ ༩༣ ,༠༠༠ དགོངས་དག་འབུམ་བདུན་ ༧༠༠,༠༠༠ དེ་ནས་འདིའི་སྐད་འཛིན་སྐྱོང་འགྲོ་སོང་ཆེད་འབུམ་དྲུག་ ༦༠༠,༠༠༠ གནང་འདུག བསྡོམས་འབུམ་ཉི་ཤུ་ ༢,༠༠༠,༠༠༠ དེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ལ་འབུམ་ཉི་ཤུ་ ༢,༠༠༠,༠༠༠ མི་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་འབུམ་ཉི་ཤུ་ ༢,༠༠༠,༠༠༠ འདུག ལན་དེ་ཚོ་ག་ པར་འཁྲོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཁྲོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྔོ་དང་སྔེའུ་ཁྲུང་ཚང་མ་བརྒྱབས་བཞག་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དབུགས་ཀྱིས་མ་འདང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། མི་ཚང་མ་ཉོབ་ཏོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ཐུན་བུའི་རིག་པ་རྣ་ཅམ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འབུམ་ཉི་ཤུ་དང་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ ༣༠,༠༢,༡༣༠ རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་གཞི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་འབུམ་བཅུ་དྲུག་དང་ཆིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ ༧༨,༧༩,༣༩༨ དེ་རེད། ད་གིན་འགྲེལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་གཞི་གསུངས་པ་སོང་ཙང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནུར་བཀོལ་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་བཞི་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ ༤༤,༤༥༡,༧༣༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རྫོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་ལས་རིམ་རྣམ་ གཞག་དེ་ད་གིན་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ཐོག་ནས་མར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྡགས་གླེག་གནང་དུས་ལ། བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱར་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་གསལ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་རང་ཉིད་ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཤེ་ཡོད་དམ་སྙམ་གྱི་ཡོད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལོགས་སུ་ལྡགས་གླེག་གནང་ཚར་དུས། ཡང་ན་དེ་འཁྲིག་ཡོད་ པ་རེད་ཟེར་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་བོད་ནང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་འདི་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་གིས་ཐད་ཀར་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས། བོད་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ

རེད། ལས་གཞི་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཞེས་ད་གིན་སྨན་སྦྱོར་གནང་བའི་དུས་ལ་ཚིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དེ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་དོན་དག་དེ་ག་རང་གི་སྐད་ལ་འབབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དེ་ལ་འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཕྲིག་པ་བྱུས། དེ་ནས་ལྡི་ལིའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྦྱོན་རྩིས་སྨན་སྦྱོར་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱུན་གྲོན་སྨན་སྦྱོར་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་ཁར་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བསླེབས་ནས། གཏན་འབེབས་བྱས་མ་སོང་།   སྒུ་མཐུད་ནས་ཕེབས་ན་འཕྲིག་མ་སོང་། སྦྱོན་ལ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་བ་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་བརྟན་འཕྲིན་ནང་དུ་གསལ་དགོས་ན་མ་གཏོགས། དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་གཞི་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་བྱས་མ་སོང་ངམ། ལགས།   བྱས་མ་སོང་ངམ། ཨ་ལེ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ས་ཡ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་བཞི་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ ༩༩,༩༥༡,༧༣༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་པ་སོང་ཙང་ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་མོས་ད་གིན་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཁྲིས་ཚར་བ་ཡིན། དེ་ལབ་ནས་སྤྱི་མོས་ཁྲིས། དེ་ནས་གཞི་ནས་ལས་རིམ་རྣམ་ གཞག་འདོན་དུ་བཙུག་པ་ཡིན། ད་ཆ་སྒོ་དང་སྣེ་ཁ་ཁུང་ཚང་མ་བརྒྱབ་ནས་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཚང་མས་ཧ་གོ་ཙམ་ཞིག་རྗེ་སངས་སངས་གནང་རོགས་གནང་། ཚོགས་གཙོ་ཧ་གོ་ཙམ་བྱུང་པོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། ལྡི་ལི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྦྱོན་རྩིས་སྨན་སྦྱོར་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྡི་ལི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་དགུ་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བདུན་གཅིག ༡,༥༡༣,༦༡༧ ལ་བཀའ་འབྲེལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྒྱུར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྗོ་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ས་ཡ་བརྒྱད་དང་དགུ་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག ༡ ,༥༡༣,༦༡༧ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྗོ་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྣོན་གྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྗོ་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ ༧ ,༢༡༦,༣༩༡ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གནི ར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྗོ་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་བདུན་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ ༧,༢༡༦,༣༩༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྗོ་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲངས་ ༢༣ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྗོ་ལི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་གཅིག་འབུམ་གཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བརྒྱད་ ༧,༧༣༡,༥༠༡ ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་སྣན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྗོ་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་དེ་སྐབས་ཤིག་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ནང་ལོགས་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། སྐབས་ཤིག་ལ་མར་ལྗོ་ལི་ར་སྦྱོ་ ས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ཏ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཉུང་ཉུང་རེད། ལས་བྱེད་គན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་སྐབས་ ཤིག་ལ་

གཞིས་ཆགས་ཤིག་གི་གཞིས་འགོ་ཡར་བཏང་བ་རེད། དེ་ཡང་གནས་སྟངས་ཤིག་གིས་གནས་སྤོས་བཏང་དགོས་ཆགས་པ་རེད། དེ་རྗེས་འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ ཅིག་མར་གནས་སྤོས་བཏང་བ་རེད་ཀྱང་། གོ་ཐོས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དེས་སྙིར་དགོངས་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུ ད་ལས་ཁུངས་སུ་འགན་འཛིན་གནས་སྤོས་གཏོང་འདུག་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་གནས་སྤོ་བཏང་བའི་གང་ཟག་དེས་སྙིར་དགོངས་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ པ་རེད་དམ། དེ་དུས་ཚང་མས་སྔོན་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱིན་དུས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་གོ་སོང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཧན་ཧན་གནས་སྤོ་ ས་བཏང་འདུག འདི་ནས་མར་ཕྱིན་འདུག གང་ལྟར་མ་གི་ནས་དགོངས་ཞུ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། དགོངས་ཞུ་དེ་སྔོན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། ལས་ཁུངས་ གང་ཞིག་ནས་སྔོན་ནས་དགོངས་པ་འཁྲོལ་བ་ཞིག་མ་གི་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་ཏག་ཏག་སྔོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཟག་དེ་ལ་ངས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ངས་དགོངས་ཞུ་གནང་མཁན་ཚོར་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་དེ། གང་ལྟར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་དུང་ཡང་ཟླ་མཐུད་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བསྐོ་གཞག་གནང་བ་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། འགན་འཛིན་མེད་པ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ ར་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟད་པ་ཡིན་ན། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ད་ལྟའང་ལྷག་བསྡད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་ཁང་གླ་གང་ཡང་བཀོད་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ པོ་ནས་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གསར་པ། ཐོག་མར་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་ པ་ཞུས་པའི་སྐབས་དེ་ལ། གལ་སྲིད་གནད་འགག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ལྡི་ལིར་ཕེབས་དགོས་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཕེབས་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོར་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཧིན་དྷིའི་སྐད་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་ པ་རེད། གུང་སེང་གྲུབ་ཚར་

བའི་རྫེས་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལོ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་ང་ཚོས་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁང་གླ་དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བསྡུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། འདིའི་རྩིས་འགོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། རྩིས་འགོ་ཕྱེ་ནས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡ པོ་ནས། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བློན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༡ པོ་ ༢ པ་ ༣ པ་དེ་ཁང་གླ་སྤྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་གོ་བསྡུར་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་ཁང་གླ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟའི་འདི་སློ་བརྒྱབ་ཆར་བ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བསྐྱར་བཙོས་བྱ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་མེད་པ་སོང་ཙང་། དེའི་གནད་འགག་དེ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་གསུང་རོགས་གནང་། དེ་ད་ལྟ་ལམ་སེང་གཏན་འབེབས་བྱ་མ་དགོས་པར་གོ་བསྡུར་གནང་ནས། ཡང་བསྐྱར་སྒྲར་ཆ་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་དུས། གནད་འགག་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདུག བྱས་ཙང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ། དེ་རིང་ཕར་འགྱངས་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ད་ལྟ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པ་དང་། བཀའ་ཤག   ཏུ་གོ་བསྡུར་གནང་ནས། གཟའ་ཟླ་བ། ཡང་ན་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཞོགས་པར་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལན་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐར་ཆའི་གྲོས་འཆར་གཏོང་གནང་རོགས་གནང་། གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་བསྡམས་ནས་ཕེབས་རོགས་གནང་། ལྡི་ལི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲུབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་རྩིས་སྐྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྡི་ལི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྲུབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ས་ཡ་གཉིས་དང་དྲུག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ ༢ ,༦༢༢,༧༩༣ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཁྲོན་བསྡོམས་པའི་ ༣,༦༣༣,༥༩༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧྲིས་འགོ་ ཨང་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་དེ་ཚོའི་ གྲས་དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྐྱོན་དགོས་འདུག དེ་ཁོང་ཚོ་ལ་ཕར་ཐད་ཀར་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་དངུལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཚོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཕར་དངུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཁྲི་འདྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཁྲི་འདྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལོ་སྔོན་མར་ཡང་དྲི་བ་དེ་ག་རང་ཞིག་ཕེབས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ ལས་ཁང་ལ་ལས་འཆར་དེ་ཞུས། ལས་འཆར་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་སོང་ན་དངུལ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་དངུལ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐད་ཀར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོགནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧྲིས་འགོ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། འདིའི་ནང་གི་ཧྲིས་འགོ་ཨང་ ༡༩ པ་དེར་ཛ་དྲག་འཆར་ ཧྲིས་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ཧྲིས་འགོ་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགསགནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

(སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་སྨྲ་སྒོ་མ་ཕྱེ་སྔོན་འདི་ལ་སྒྲ་གསལ་གྱི་མི་འདུག)

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཇ་རམ་ས་ལ ར་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་ནས་གསལ་མིན་དེ་ང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལན་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཇ་དྲག་ཆབ་སྲིད་འཕར་མ་ཟེར་བ་དེ་ལ་དུས་ཚོད་འཕར་མ་ཞིག་ཞུས་ནས་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ཚོ་མཁྱེན་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (BTSM) ལ་ཁྲོན་བསྡོམས་སྒོར་ ༡༠༠,༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དབུས་དང་ས་གནས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་འཕགས་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (BTSM) རང་གི་ནང་ལོགས་སུ་གོ་བསྡུར་ཞུས། དེ་ནས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས། འཆར་གཞི་བཟོས་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྒྱུན་ལྡན་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ར་ཇ་དྲག་གི་འཆར་རྩིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ལས་དོན་ཆེད་ཅེས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཇ་དྲག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་མ་འཁོད་པ་བྱས། ཇ་དྲག་གི་ལས་གཞི་གསར་པ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཐོན་པའི་ལས་གཞི་དེ་འདྲའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་སྒོར་ ༣༠,༠༠༠ ཞིག་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལས་འཆར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཇ་དྲག་གི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཡིན་ནའང་རེད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་རང་གིས་དངོས་སུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དངུལ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ། འདི་ འི་ནང་དུ་བོད་སྐད་དུ་ཕར་ཕྱོགས་དེས་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཞེས་བྲིས། ཚུར་ཕྱོགས་དེ་ན་ཤཱད་གུག་ནང་དུ་ Bharat Tibbat Sayok Manch ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (BTSM) ཟེར་བ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཚུར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མིང་དེ་དག་ཆ་ཚང་བ་བསྒྱུར་ན་ཡིག་ཕྲེང་གཉིས་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཁྱད་པར་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པར་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཁད་ཀུག་གི་ནང་དུ་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བོད་སྐད་རང་གི་ནང་ལ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དགོངས་དཔྱད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༣,༦༢༢,༧༡༣ སྒོར་མོས་ཀྱིས་ག་དན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྒོར་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། རྗེས་དེ་མ་འགག་པའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཙོས་གང་ཤེས་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཞིག་ལས། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད།   དེ་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་སྟན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྒྲི་འཕྲུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ ༡ ,༥༠༣,༧༠༩ དེ་འདྲ་ཞིག་ གཅིག་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡུལ་ལུང་དདུལ་འབབ་ཅེས་པ་དེ་ཧིན་སྒོར་ལ་བརྩི་དགོས་རེད་དམ། ཨ་སྒོར་ལ་བརྩི་དགོས་པ་རེད་དམ། ཨ་ལེ། སྔེང་དེ་ཡུལ་སྒོར་དང་འོག་དེ་ཧིན་སྒོར་རེད་འདུག ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡,༥༠༣,༧༠༩ སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་སྟན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྒྲི་འཕྲུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྒྲི་འཕྲུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༩ ,༠༤༡,༠༤༣ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༩,༠༤༡,༠༤༣ སྒྲི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་རེད་དམ།   ངས་སྔོན་སྦྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་དང་ངས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་མགོ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེར་ཕྱག་བཀྲུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཏན་འབེབས་བྱེད་ཁའི་མཚམས་སུ་

དགག་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་བརྒྱངས་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ངོ་བོའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག   ཐན་བུའི་སྟོན་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་འབབ་འ པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབབ་འབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲལ་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་ཡིན། འདི་སྐན་སྒྲོན་ཞུ་ཚར་བ་དང་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་པ་མཉམ་དུ་འདྲ་པོ་འཁེལ་སོང་། དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ད་ལྟ་འདིར་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རྩིས་འགོ་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག   དེ་ཡིན་དུས་རྩིས་འགོ་དང་པོ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་སྒོར་ ༩༩ ,༨༩༥ ཞུས་འདུག བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་ལ་ ༣༥ ,༩༤༥ དེའི་གཙོ་བོ་དེ་ཨ་སྒོར་ཡུལ་ལུང་གི་སྒོར་མོ་རང་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་དོན་གཅོད་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་དུས། རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཚན་རང་གི་ནང་དུ་སྟོན་རྩིས་མེད་པར། ཡང་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།   དམིགས་བསལ་རྒྱ་ཡིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་དེའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འཆར་གང་དང་གང་ཡོད་པ།   ད་ཆ་གོང་དུ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ནང་དུའང་རྒྱ་རིགས་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་སོང་ཡང་། ང་ཚོས་འདིར་མར་ལྟ་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་མིན་འདུག   དེ་ཡིན་སྐབས་དེའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་སྟོན་རྩིས་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་འཁྲོལ་མ་བྱུང་བ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་ཇ་རམ་ས་ལར་རྒྱ་རིགས་སྐད་གཏོང་རྒྱུའི་མིའི་གྲངས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་དེ་རེད།   ལས་འཆར་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཨ་རིའི་འབྲེལ་ མཐུད་པས། ༧གོང་ས་མཆོག་ཨ་རི་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རིགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རིག་རྩོམ་པ་པོ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་བཟོ་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་ཇ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིའི་སྐུ་མགྲོན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཇ་རམ་ས་ལར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁ་ཤས་ཞིག་དཔེ་བསྐྲུན་བྱས་ནས་དགྲམ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག འཆར་གཞི་ཚང་

མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཚོད་འགོར་རོགས་རེད་འདུག ཕྱག་རོགས་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཞུས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འཆར་གཞི་དེ་ཚོ་ཡར་ཕུལ་བ་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མང་བཅག་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་རིང་ཚང་མ་མར་ལུང་དྲངས་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས། མ་འོངས་པར་དངུལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། དེའི་ནང་ནས་ག་རེ་ག་རེ་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། ག་རེ་ག་རེ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མེད་པ། དེའི་དངུལ་འབོར་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཆར་ཁག་ལྔ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མོལ་རེད། དེ་ལ་གཙོག་ཆ་གང་ཡང་ཞུས་ཡོད་ པ་མ་རེད། གཉིས་པ་དེ། བོད་རིགས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་འཚམས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་དོན་དེའི་ནང་མི་གསུམ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དྲུག་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་ པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་གྲངས་མང་བཅག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ལས་དོན་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་ནང་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་རེད། ཁྱབ་བསྒྲགས་དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚད་ལྡན་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཙུང་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༡༡༧༠༠ ཞུས་ཡོད་ པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཨ་སྒོར་ ༡༠༠༠ ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སོགས་བོད་དོན་སྐོར་གློག་བརྙན་དགོས་མཁོའི་རིགས་ཧེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་ཁོང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་བསྐོང་སྒྲུབ་ཆེད་འོད་སྡེར་བཟོ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ ༡༢༠༠ ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༡༠༠༠ ཕུལ་བ་རེད། དེའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། རྒྱ་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཐུག་ནས་བོད་དོན་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལག་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར། ཧོ ངཀོང་དང་། ཐེ་ཝན་ནས་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་པ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་དེབ་རེ་ཕུལ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ ༣༥༠༠ ཞུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༠༠ ཕུལ་བ་རེད། བོད་ མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་སྐབས་བདེ་ཞུ་ཆེད་བསྒྱུར་མཁན་རྣམས་ལ་ལེགས་གསོལ་འབུལ་རྒྱུར་ཨ་སྒོར་ ༢༧༠༠ ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ ༡༠༠༠ མ་གཏོགས་གནང་ཡོད་ པ་མ་རེད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་སྐོར་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༡༨༠༠ ཞུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ ༡༧༠༠ ཕུལ་བ་རེད། རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་དང་། བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ ༡༦༠༠ ཞུས་ཡོད་ པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་རང་འཇགས་བཞག་པ་རེད། དོན་གཙོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་གཏིང་ཟབ་དང་འབྲེལ་བ་གསར་འཛུགས་ཆེད། ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་ས་ཤིག་ལ་རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་རྣམས་མགྲོན་འབོད་ཀྱི་སྟེ་ལེན་ཆེད། ཨ་སྒོར་ ༣༢༠༠ ཞུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ ༢༠༠༠ བཞག་པ་རེད། Minnesota ན་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་མང་ཤོས་ཡོད་ཅིང་། བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གཉིས་གདན་ཞུ་བྱ ས་ནས་བོད་དོན་

སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱ་ཆེད་ཨ་སྒོར་ ༡༨༠༠ ཞུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དེ་ལ་གཙོག་ཆ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་ཨ་སྒོར་ ༣༥༠༠ ཞུས་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ ༡༥༠༠ བཞག་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མི་འབོར་གྱི་གྲངས་ཀ་ཙམ་ལས་ལས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་ པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞན་དག་ཚང་མ་གོ་གི་འདུག འདིའི་ནང་ལ་བོད་རིགས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་འཚམས་གཟིགས་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ག་རེ་གསུང་ གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཟ་རམ་ས་ལ་ར་ཡོད་མཁན་བོད་རིགས་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་ཁ་ཤས་བར་ཨ་རི་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཨ་རི་ནས་ཟ་རམ་ས་ལར་ཚུར་འཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཤེས་མ་སོང་དེ་གཅིག་གསུང་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྲི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྲི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྲིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་སྐོར་ལ་དྲི་བ་ཡང་ཡང་ཞེ་བས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ཆར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྔོན་ནས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་ཐེ་ཕན་དོན་གཙོད་ཁང་དང་ང་ཚོ་དེར་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རྒྱ་མིར་འབྲེལ་བ་འཛིན རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཟིན་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསུམ་དང་ཐེ་ཕན་དོན་གཙོད་གཅིག་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ན་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ ས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་ང་ཚོ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཁག་ལ་ཞེབས་མཁན་གྱི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་དེང་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དེའི་ནང་ནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁག་ཅིག་བོད་ནང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད་དུས ། ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་མ་མྱོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན། ཁོང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་དེ་ཙམ་གྱི་གོ་མ འཚོས་པ་བྲུས། ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཡིན་པ་ཞེན་ཁོག་ཡོད་པ་བྲུས། བོད་དོན་སྐོར་ལ་ཤེས་ཐུབ་པ་བྲུས། རྒྱ་མིའི་ལྟ་བ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་

སྣང་དང་དེ་ཚང་མ་གོ་འཚོས་པ་བྱུས། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་དེང་དུས་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་ནང་ནས་ཧ་སང་འཚམས་གཟིགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གོ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་རྒྱ་རིགས་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱུ་རེད་འདུག ཕར་གཏོང་རྒྱུ་རེད་མིན་འདུག སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ། རྩིས་འགོ་ཨང་ ༥ པ་དེ་ཡིན། བྱང་ཨ་རིའི་ཁྲུབ་ཁོངས་བཟའ་མཛུག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བཅས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག གཟའ་མཛུག་དེ་ག་རེ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩིས་འགོ་ ༥ པ་དེ་ནི། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་རྩིས་འགོ་ཨང་ ༥ པ་རེད་འདུག དེབ་དེའི་ནང་དུ་ ༥ པ་རེད་འདུག ཐུག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ ༦ པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བྱང་ཨ་རིའི་ཁྲུབ་ཁོངས་གཟའ་མཛུག་ལབ་འདུག དེ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གོ་བ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྩུས་གནང་གི་ཡིན་ནམ། ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཟིགས་གནང་རོགས། གཟའ་དང་མཛུག་དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན། འཕྲིག་སོང་ངམ། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ད་ལྟའི་ཨང་ ༣ པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། Latin America ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་ཉོ་ལར་ཁྲི་ ༣ འདུག ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཞིག་བསྐོ་ གཞག་གནང་སྟེ་ཕྲུག་ལས་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུག་ལས་ཡིན་ནའང་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་མ་གིར་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་གང་ལ་གང་ འཚམ་ཡག་པོ་ཡོང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེར་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་དོན་གཙོད་རང་གི་ངོ་བོའི་ནང་དུ་ བསྐྱུར་གནང་རྒྱུར་དགོངས་པ་བཞེས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བསྟུད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལོགས་ལ་ལས་ཁུངས་དོན་གཙོད་ཁང་ཞིག་ཟུར་དུ་འཛུགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ལྟར་ཡོད་བསྟུད་པའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་སུ་མཐུད་དེ་ག་རང་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་འགན་ལ་བཞག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཟའ་མཇུག་ཟེར་བ་དེར་འགྲེལ་བཤད་རྙེད་ཡོད་དམ། ཨ་ ལེ། ལགས་སོ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཟའ་མཇུག་མ་ཞེས་པ་དེ་ (weekend) ལ་གོ་དགོས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདྲི་ཕེབས་པར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར་ལས་ཁུངས་འཛུགས་རྒྱུར་སྔོན་མ་ལྟར་འཆར་གཞི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཟའ་མཇུག་ཟེར་བ་དེ་དབྱིན་ཡིན་ཐོག་ weekend ཟེར་བ་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་སྤྱེན་པ་དང་ཉི་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐུས་ཅང་དེའི་བཟའ་དེ་གཟའ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་མཇུག་གི་གཟའ།   ད་ལྟའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཟའ་མཇུག་ཅེས་པ་དེ་དེ་ཕལ་ཆེར་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཡུལ་དེ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག   ཚིག་ལ་མར་བསྒྲིགས་ནས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཐུས་ཅང་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཚོར་ཧ་གོ་ཙམ་ནན་པོ་ཐུས་ནས་གཟིགས་གནང་བ་ཡིན་ན།   དེ་ཚོའི་དོགས་གཞི་སློང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ "གཟའ"གཟའ་མཇུག་གི་གཟའ་བཟོས་གནང་རོགས། ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཆགས་སོང་བསམམས་བྱུང་། དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཨ་རིའི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ཁྲོན་བསྡོམས་པའི་ཧེན་སྒོར་ ༩ ,༠༡༧,༠༡༣ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད། མེད་སྟབས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་རིའི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་རྟ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཟུར་བཀོལ་དེར་ཧེན་སྒོར་ས་ཡ་ ༦ ,༥༣༠,༡༡༡ བཀའ་ འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མི་འདུག ང་ཚོའི་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཞེས་བཀོད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྟའི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།
སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བྱང་ཨ་རིའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དགེ་རྒའི་ཐུར་བཀོལ་དེར་ ༨,༥༣༠,༡༡༡ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྔར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་སྨན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙོ་སྐྱོང་སྨན་སྒྲོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐོན་བསྒོམས་དེ་སྨན་སྒྲོན་གནང་བ་མ་གཏོགས་དེ་མར་མཇུག་ལྷག་དང་། དེའི་ སྔ་རོལ་ལྷག་བསྟོད་དང་དེ་དག་ཚང་མ་མར་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མ་དེར་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྔོར་ཟེར་བ་དེ། དེ་ག་རང་རེད་དམ། ཉིན་སྔོར་དེ་རེད་དམ། ༼སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས། དེ་ག་རང་རེད་འདུག༽ ཨ་ལེ། དེའི་སྐད་དེ་ཨ་སྔོར་ཟུས། གོང་གསལ་ཐོན་བསྒོམས། ལགས་སོ། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྒ་དེར་ཉིན་སྔོར་ས་ཡ་ ༨ ,༥༣༠,༡༡༡ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

(མཚམས་འདིར། སྐར་མ་འཁྱུག་ཙམ་རིང་སྐྱ་དོ་མཆོག་ནས་སྐྲ་སྒོ་མ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནམ། སྐྲ་གསལ་གྱི་མི་འདུག)

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

(མཚམས་འདིར། སྐར་མ་འཁྱུག་ཙམ་རིང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་སྐྲ་སྒོ་མ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནམ། སྐྲ་གསལ་གྱི་མི་འདུག)

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་རྒ་དེར་ཉིན་སྔོར་ ༨,༥༣༠,༡༡༡ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྲུད་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་། སྲུད་སི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་སྨན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེར་ཧིན་སྒོར་ ༣༡ ,༩༥༥,༥༩༥ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྒྲུར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེའང་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་མིན། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེའི་གནད་དོན་དེ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ལ་མིན། བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༥།༢༢ ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ནང་དུ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཚེ་བརྟན་བསམ་གྲུབ་ལགས་ ༢༠༡༣།༦། ༢ ཉིན་མོར་ སྒྲར་སིལ་ལ་ཐར་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད། སོག་སྟོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ ༢༠༡༣།༦།༩ ཉིན་མོར་སྲུད་སིར་ལས་བཅར་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀོད་ཁྱབ་ཅིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན་ད་དུང་ཐལ་ཆེར་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བཀོད་ཁྱབ་དེ་བཏང་ནས་ཟླ་བ་ ༡༠ ས་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག བཀོད་ཁྱབ་དགོངས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཟླ་བ་ ༦ ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག དེའི་བར་གྱི་གནས་སྟངས་དེར་ཡང་བཀོད་ཁྱབ་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ག་དུས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་ཁྱབ་ཆ་རྐྱེན་ག་རེའི་འོག་ནས་བཏང་ཡོད་ པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མ་ནས་ བཤད་བསྡད་པ་ཡིན། ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ད་ལྟ་བཞུགས་བསྡད་པ་དེ་འདེམས་ལྡན་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་སྐྱུ་དབང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ལོ་བཞི་ བསྡད་ཚོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཐར་འགྱངས་ཚོག་པ། འགྱངས་ས་མེད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་ པ་རེད། དེ་ འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་ཐུག་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཁ་སང་ཞུ་དུས་མ་རེད་མདོག་མདོག་འདྲ་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་བཀོད་ཁྱབ་སྔོན་མ་བཏང་བ་བཀའ་ཤག་རང་གིས་བཏང་བའི་བཀོད་ཁྱབ་དེ་ད་དུང་ཡང་ལག་ལེན་མ་བྱས་པར་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྡད་པ་རེད། དེའི་དོན་དུ་བཀོད་ཁྱབ་གསར་པ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་མེད་དང་ ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དུས་ལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐར་ཐེབས་རྒྱུ་དང་ ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་འགྲིག་དང་མ་འགྲིག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་དང་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཤོག་བུ་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཀོད་ཁྱབ་དེ་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སེར་པོ་དེ་མ་རེད། སེར་པོ་དེ་མང་ཆེ་བ་ང་ཚོ་ལས་བྱེད་གཞན་པ་དེ་ཚོར་རེད། ག་རེ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་གོ་སྒྲིག་ཟིན་པ་དང་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག་ལ་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་བཞག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་ཟླ་ལྷམ་མེར་བྲིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་

བཀོད་ཁྱབ་དེ་ཆ་རྐྱེན་ག་རེའི་འོག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོགས་ འདིའི་ནང་དུ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ནང་དུ། གསོལ་ཐོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ། ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཐོགས་ཕུལ་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་སུ་དང་སུ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་དང་པོ་དེའི་ལན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ Brazil ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། Brazil དོན་གཅོད་སྲུད་སིར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐོག་ནས། ཐོག་མའི་འཆར་གཞིར་མགྱོགས་པོ་བྱུང་ན་བསམས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ Brazil ལ་ཕེབས་རྒྱུར་སྐྱུངས་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ Brazil ཡི་དོན་གཅོད་ཚུར་སྲུད་སིར་གནས་སྡོ་བྱ་རྒྱུར་ནང་མི་དང་ཕྲུ་གུ་ཡོངས་ཀྱི་ VISA དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་ VISA ནང་མི་ཚང་མར་རག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ནང་ལ་བསྡད་ནས་ཐོགས་སྤྲོ་ ད་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་དུ་བཞུགས་ནས་མཚམས་མཚམས་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཙོ་བོ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྲུད་ཛ་ལེན་ཊི་རང་ཚོའི་ལས་བྱེད་གསུམ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཐོལ་པ་མ་སླེབས་བར་དུ་འགྲིག་སོང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྒྱུ་འཕྲུལ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། ཡུ་རོབ་ནང་ལ་ཡིག་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ད་ལྟ་གསུངས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འདུག དེ་ཡོད་དུས་ཁྲིད་རང་གཉིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ་སྟོན་མའི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཡིན། ཡིག་ཆ་མ་འགྲིག་བར་དུ་དགོས་ པ་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ག་དུས་བཏང་བ་རེད། དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྨུག་སྨུག་སུད་སུད་བཞག་པ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཚེ་བརྟན་བསམ་གྲུབ་པ་གིར་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ ས་ཏེ་བཏང་དགོས་པའི་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་བ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡིག་ཆ་གོ་སྒྲིག་ཟིན་མཚམས་ནས་གནས་སྟོས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་དེ་ག་རང་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སུ་ ད་སི་དོན་གཅོད་ཕར་སྤྲེལ་ཇམ་ལ་བཏང་དགོས་དོན་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་དགོས་ངེས་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ནས་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ལ་སུད་སི་དོན་གཅོད་དང་། སྤྲེལ་ ཇམ་དོན་གཅོད་ཕར་ཚུར་འཕོ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་ཁྲབ་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པའི་འདྲ་བཤུས་ཤིག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབྱོར་བ་ཞིགཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲན་གྱི་མི་འདུག སྔོན་མ་དང་པོར་སླེབས་པ་དེའི་ཟླ་དུས་ཆེས་གྲངས་གསལ་པོ་བྱུས་ནས་བཀོད་དེ་སླེབས་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ཡིག་ཆ་ཟིན་མཚམས་ཟེར་ནས་འཁོད་པ་དེ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། གལ་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས། ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་བཙལ་ཏེ་ཡར་འབྱེར་ཡོང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྲ་བ་ཕུན་སྒྲིག་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་ནྲ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་ལ་བཞུགས་ནས་གསོལ་ཐོགས་འབུལ་དགོས་མཁན་མི་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། གསུམ་དེས་མཚམས་མཚམས་ལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་མི་གསུམ་དེ་སུ་དང་སུ་རེད་དམ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲིད་སི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་གསུམ་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གཅིག་དེ་ ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཁོང་གི་སྒེར་དྲུང་བསྟན་འཛིན་གསེར་འོད་ལགས་རེད། གསུམ་པ་དེ་རྒྱ་མིའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་བློ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྲི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྒྲི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ གོང་དུ་གནད་དོན་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ནང་ལ་བསྟུད་ནས་གསོལ་ཐོགས་གནང་དགོས་པའི་མི་གསུམ་གྱི་མཚན་སྙིགས་སོང་། ནང་ལ་བསྟུད་ནས་གསོལ་ཐོགས་ཕུལ་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གོ་དུས། ཁྱད་མཚར་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་ཉིན་ཟླ་འདྲ་པོ་བྱུས་ནས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཐོགས་རང་གི་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས ནང་ལ་བསྟུད་ནས་ཐོགས་གནང་དགོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ལས་ཁུངས་སུ་རྟག་ཏུ་ཕེབས་མི་དགོས་ པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཚོར་ལས་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་གསལ་ པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ནང་ལ་བསྟུད་ནས་གསོལ་ཐོགས་སྤྲོད་པ་ལས། ལས་བྱེད་ངོ་མ་བསྐོ་ གཞག་གནང་མ་ཐུབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག དེ་གསལ་པོ་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་ཁུངས་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ཁོང་ཚོས་ནང་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཁོང་ཚོས་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ནང་ནས་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ནས་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ Geneva ལ་ཡོད་དུས། དཔེར་ན་ ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་དོན་གཅོད་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཡིན་ན། ཁོང་ལོ་མང་པོ་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་ལ་འགན་ཁུར་རང་ནང་བཞིན་བཞེས་ཐུབ་མཁན་དཀོན་པོ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་སྔོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ ཡུ་རོབ་དོན་གཅོད་ཁོང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ Zurich ལ་ཡོད་པ་རེད། Zurich ལ་ཡོད་དུས་ Geneva ལ་སྒོ་དགོས་ན་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་སྙེར་དྲུང་ཉིན་གླ་རེད། ཡུ་རོབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དོན་གཅོད་ཁོ་རང་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཙོས་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། བསྟན་འཛིན་གསེར་འོད་ལགས་སྙེར་དྲུང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉིན་གླ་རེད། ཉིན་གླ་བྱས་ནས་ཁོང་ད་ལྟ་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ Part-time རེད། ཁོང་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་གནང་གིན་གནང་གིན་སྐྱུངོ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞོར་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉིན་གླའི་ཐོགས་བྱས་ནས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གློ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་ཀུང་གྲོས་འདྲི་པའི་ངོ་བོར་ཐོགས་ཤིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད། གློ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་ཡང་དྲང་པོ་ཞུས་ན་ Geneva ལ་ཁང་གླ་དེ་དཔེ་མཐོ་པོ་ཡིན་དུས། གྲོས་འདྲི་པའི་ཐོགས་ཐོག་ནས་ཡང་འཚོ་བའི་ གནས་སྟངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྙེར་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས། ང་ཚོ་གཅིག་ནས་བོད་པ འི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་གློ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་ཡིན་ན། ཁ་སང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་སྐད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། རྒྱ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཤེས་ཚད་ཅིག་ལ་གཞིགས་ནས་ང་ཚོས་འབྲེལ་མཐུད་པ ར་བསྐོས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གློ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་བོད་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་། རྒྱ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་འདྲི་པར་བསྐོས་པ་རེད། དགོས་མཁོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས། ཁ་སང་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་དེའང་ཚོགས་གཙོས་ དཀའ་ལས་བསྐྱོན་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་འདི་ནས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་ལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འགན་ཁུར་ལན་འདེབས་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བ་

བཏང་ཚར་བའི་མཇུག་ལ། ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། དེ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ཐོག་མའི་གླེང་སློང་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ངས་མཐོང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ནང་ལ་དུས་ཚོད་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལ་བཏང་བའི་བཀོད་ཁྱབ་དེའི་ནང་ལ། ཟླ་གྲངས་ཚེས་གྲངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགན་ཕྱུལ་རྒྱུ་དེ་བཀོད་བཞག་འདུག དེ་གཅིག་རེད། གནས་ཚུལ་གཞན་པ་གཅིག་དེ་དྲི་བ་གཅིག་དང་གནད་དོན་གཅིག་སླེབས་ཡོང་དུས། ཡང་གནད་དོན་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ནང་ལ་གསོལ་པོགས་བཞེས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དོན་ཆན་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དཔེར་ན་སྲུང་སི་ནང་ལ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཚོ། ནང་ལ་བཞུགས་ཚེ་ཚང་མར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བཞུགས་པར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་དེ་སྟོན་དུས་ནང་ལ་བཟོ་ལྟ་གང་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་བཞུགས་ས་མིན་པ་ཞིག་ལ་ཕར་ཕེབས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཕར་བཅར་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་སྐུ་ངོ་ལགས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ཞབས་ཕྱི་དེས་སྐུ་ངོ་ལགས་ལ་ཕར་གསོལ་ཇ་བཀུག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཞལ་ལག་འདྲ་པོ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྩི་ཡི་ཡོད་རེད་དང་གང་འདྲ་རེད། དེ་ཁྲིད་མཚར་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་སྟོན་མའི་སྐབས་སུ་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་དུས། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་མཐུན་རྐྱེན་གསར་པར་འགྲོ་དུས་དང་། དམིགས་བསལ་ ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་དེ་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཚང་མ་གཟིགས་ཚར་བ་ཞིག་ཡིན་དུས། ཕ་གིར་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་གི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་བསམ་པའི་རེ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ སང་རྩེས་ཞིབ་ཁྲུང་ཆེ་སྐད་བཏང་བ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་ཞིག་བསྐྱོན་པ་རེད། ལན་དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་འོག་ནས། ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་གནས་སྟངས་དེར་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཐད་གཟིགས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། བལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་སྐད་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད། དེ་རིང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོགས་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ལེན་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་བྱས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཏག་ཏག་ལ་མ་བྱུང་ བ་ཡིན་ན་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་གང་སྔར་ཚར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨཙླཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ལན་ད་ལྟ་ ཕེབས་པ་དེའི་ཐོག་ནས། དམིགས་བསལ་གྱི་དོགས་འདྲི་ ཞིག་བྱུང་སོང་། བྱས་ཙང་གཅིག་ནས། ང་ཚོ་ འི་དེ་གཟིམས་ཤག་ལ་བཞུགས་ནས་གསོལ་ཐོགས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་གསུང་དུས། དེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ལམ་ལུགས་ག་རེ་དགོངས་དོན་གྱི་སྐད་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ དམ། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་བརྒྱུད་ལམ་ག་ང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ། དོན་གཅོད་ ཁང་མང་པོའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཐྲིས་པ་ཡོད་གསུངས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བཟོ་འདྲ། དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ཆགས་བཤད་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནས་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ པ་མ་རེད། ཡུ་རོབ་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡུ་རོབ་ཀྱི་ག་རེ་ཡིན་ན་བསྙོ་གཞག་བསྐུལ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གླ་ཆ་གང་འདྲ་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་ལས་བྱེད་ག ང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། དྲི་བའི་ལན་སྐད་ལ་ཡང་བསྐྱར་དྲི་བ་མ་ཆགས་པ་བྱེད་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནད་དོན་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན། མི་གསུམ་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་གསོལ་ཐོགས་བཞེས་མཁན་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེ་ལ་ཁང་གླ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་བཤད་ འདུག དེ་བཞི་ཁྲི་སུམ་སྟོང་ ང་༩༣༠༠༠ (སྲུད་སི་སྒོར་མོ) རེད་འདུག དེ་བྱས་དུས་ནང་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་། ཐོགས་ཤིག་བཞེས། དེ་ནས་ཕར་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཁང་པ་ཞིག་གླས་ནས་ཁང་གླ་ཞིག་སྤྲད། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་ཁང་གླ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོགས་ཤིག་བཞེས། ཡང་ཉིན་གླ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱས། གྲོས་ཐྲིས་པ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ངའི་དྲི་བ་དེ་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་ངོ་མ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྙོ་གཞག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བསྐྱར་དུ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཚེས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོས་ ཡུ་རོབ་ཏུ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་བཀའ་མོལ་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཁོང་ཚོས་རྣད་དེ་ནང་ལ་བསྡད་དེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ནས་ཝོགས་བཟའ་ཡི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གནས་སྟངས་གསར་ པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་གླ་བསྡི་ཚགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། ཁོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཚོས་ནང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁང་གླ་ཡོད་པ་དེ་ Geneva ཡོད་པ་རེད། Geneva ལ་བཞག་པ་དེ་གཙོ་བོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དེ་ཚང་མ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐབས་བདེ་པོ་ཡིན་ཙང་། ལས་ཁུངས་དེ་ Geneva ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་སྔོན་ཐོ་ཕེབས་ཕེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གི་སྙེར་དྲུང་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཡིག་ཆ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་ཡོད་ པ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་སློབ་སྦྱོང་གནང་བའི་ཞོར་ལ་རེད། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཆུ་ཚོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ནས་ལས་བྱེད་ག་རེ་བྱས་ནས་བསྐོ་ གཞག་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལ། ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གནང་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འབྲེལ་མཐུད་པའི་མི་དེ། རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་སྐད་ཤེས་མཁན་དང་ཤེས་ཚད་འདང་མཁན་འ བེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་མེད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ཡུ་རོབ་དོན་གཅོད། ད་ལྟ་ཡུ་རོབ་ཁག་ལ་དོན་གཅོད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་གཅོད་མང་པོ་ཞིག ལ་ཆིབས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་ མང་པོ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ ཡུ་རོབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་ལས་བྱེད་གསུམ་དེའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་ཡོང་བ་དེ་དག་དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་གོང་མས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་མུ་མཐུད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་པ་དེ་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཞག་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཧི་ནི་ཁར་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཛ་རིག་གཉིས་གང་རུང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་རིག་ཡོད་པར་འབྲེལ་མཐུད་པའི་འགན་འཁུར་ཡོད་དུས།   སྐབས་བདེ་ཡོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཧི་ནི་ཁར་ལས་ཛ་རིག་དེ་སྐབས་བདེ་བ་

ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཁོ་རང་ཇོ་རིག་སྤྱི་ཡོངས་ལ་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གནང་དགོས་དུས་ཇི་ནི་ཕར་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁང་ལའང་ཆེན་པོ་རེད། ཇི་ནི་ཕར་ནས་ ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་སྐབས་བདེ་ཡོས་བྱུས་པ་ཡིནན། ཇོ་རིག་ནས་ཕེབས་ལམ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་སྐབས་བདེ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་དཔྱང་ཚོའི་སྤྲི་ཞུ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཡོད་བཞག་པ་སྔོན་མ་ནས་ཡིན་པ་མ་ཚད་བྱུང་ཆེའི་གནས་རིམ་ཐོག་ལོ་སུམ་ཅུ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཁོ་རང་ ཡུ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བར་ཕེབས་དགོས་དུས། ཇི་ནི་ཕར་ཞོགས་པ་ནས་དགོང་དྲོ་བར་ལས་ཁུངས་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཕེབས་ཚོག་གི་རེད་དེ། འགྲོ་སོང་ཆེ་རོགས་རེད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཕེབས་དུས་ཇོ་རིག་ནས་ཕེབས་ལམ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བསྟུན་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་ཕྱག་རོགས་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཉིན་གླའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་བསྲི་ཚགས་གང་ཐུབ་བྱས་དང་བྱེད་ནུས་ཡིན། ཡང་སྤྲི་ཞུ་བ་ཁ་ཤས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་དོ་སྣང་གནང་དགོས་པ་རེད། བརྩི་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཞིག་ཕེབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནང་དུ་བསྡད་ནས་ཁང་ གླ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བཟའ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་དུས། ལོ་སུམ་ཅུ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ལ་སོ་སོའི་མི་ཚེ་དེ་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དེར་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བསྐོ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་བློ་ཕམ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བློ་ཕམ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ནས་ཡིན་ནའང་སྐབས་བདེ་ཡོས་དང་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བསྐོས་པ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་རང་སོར་གནས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁང་གླ་དེ། ད་ལྟ་འདིར་ཁང་གླ་གསལ་བཤད་པ་འདི་ཇི་ནི་ཕར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་གླ་རྐྱང་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་གཞན་པ་བསྣན་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་འདྲ་རེད། ཇི་ནི་ཕར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ གཅིག་པུའི་ཁང་པ་རེད་དམ། བྱས་ཙང་དྲི་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཐོ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱོན། ལན་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེངས་མི་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་དེ་ད་གིན་ཞུས་པ་ཞིག་ལ་ལན་འབྱོར་མ་སོང་། ད་ཆ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་སླར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལས་ཀར་བཅར་བའི་ཐོ་དེབ་དེ་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོའི་འདིར་ཡིན་ན་ས་ཡིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། ལྟ་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་གིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཡུ་རོབ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དོན་གཅོད་སྤྱི་ཞུ་བ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ཚུར་སུ་ཐུག་གི་ཡོད་མེད་དང་སྐབས་ཐོ་དང་དེ་འདྲ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེར་དྲི་བ་དེ་ག་ཚོད་མང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་དྲི་བ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་ལན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཐུན་བུ་ཞིག་བཞག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་རང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ཚུར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།) ལགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་གི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་བསྐོ་དང་གནས་སྤོས་ལས་གསལ་བསྒྲགས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག "ལས"དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་གང་ཤེས། བཀའ་དྲུང་ཡི་ གཙང་ནས་བཏང་བཞག་པའི་ ༢༠༡༣།༥།༢༢ ལ་འཁོད་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལ་སྔོན་སྦྲོན་ཞུས་བཞག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཨང་གི་དང་པོ། ཨང་། མཚན། ལས་ཁུངས། ལས་འགན། ལས་ཁུངས་འགོ་བཙུགས་ཅེས་ལབ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་དེ། ཚེ་བརྟན་བསམ་གྲུབ་རེད། ལས་ཁུངས་ Brussels སྐུ་ཚབ་སྤྱོད་ཁང་། ལས་འགན་ Brussels སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ལས་འཁུར་འགོ་འཛུགས་ ༢༠༡༣།༦།༣ གཉིས་པ་དེ། སུད་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ། ལས་ཁུངས་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་། ལས་འགན་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ལས་འཁུར་འགོ་འཛུགས་ ༢༠༡༣།༦།༩ གསུམ་པ་དེ། ཚོང་འགོ་ལྷག་པ། ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དོན་གཅོད་ཁང་། ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། ༢༠༡༣།༧།༡ ནས་ལས་འགན་གཙང་ཁྱུར་འགྲོ་རྒྱུ་འདང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ བར་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་མ་གྲུབ་བར་ད་ལྟའི་ལས་འགན་མཇུག་སྐྱོང་གནང་དགོས་ཅེས་མཆན་འཁོད་པ་དེ་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། སྦྲར་སིལ་དོན་གཅོད་དང་སུད་སི་དོན་གཅོད་གཉིས་ལ་མཆན་གང་ཡང་འཁོད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིག་ཆའི་གྲུབ་མཚམས་ཟེར་བ་དང་། ནམ་རྒྱུན་ལས་བྱེད་གཞན་པ་ཚོར་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་གྲུབ་མཚམས་ཟེར་དུས། ཡིག་ཆ་མ་ཚར་བར་དུ་དེ་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་འདིར་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་བཞག་ཡོད་དུས། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་འདུག དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གསལ་བསྒྲགས་ཡང་བསྐྱར་ཞིག

གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཏང་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད། བཏང་ཡོད་ན་ག་དུས་བཏང་ཡོད་ པ་རེད་དམ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དྲན་ལམ་ལ་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ འགྲོར་བའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་གསལ་བསྒྲགས་གཞན་འགྲོར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་མཐོང་མ་སོང་། དེ་མིན་པ་སོང་ཙང་ལས་དོན་བྱེད་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཡུན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དཔག་པའི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། དེ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཡོང་བ་དེ་འཕྲུས་ཤོར་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དྲི་བ་དེ་སློབས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། གོང་དུ་ཚོགས་གཙོའི་དྲན་ལམ་ལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡང་བསྐྱར་སློབས་ཡོད་མེད་དྲན་ལམ་ལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་ཡིག་ཆ་འདི་སྤྱོད་མ་སློབས་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་གྱི་འདུག དེར་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག ད་གིན་ཚོགས་གཙོས་དེ་འདྲ་ཞུ་བའི་སྐབས་དེར་བཀའ་བློན་ནང་དུ་མ་རེད་ཅེས་མགོ་གཡུག་མཁན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ འཁྱེར་ཡོང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འདིའི་གནས་སྟངས་དེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སྔར་སིལ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ནང་མི་ཆ་ཚང་སྲུད་སིར་སྤོ་རྒྱུའི་ཐོངས་མཚན་དེ་རག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་གི་རེད་དམ། དེ་དག་ཚང་མར་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་དེ་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གཅིག་གནང་ན་མ་གཏོགས་དེ་ཤུར་གནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་གཞི་ཞིག་སློབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲི་བ་སློབས་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གལ་སྲིད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འདིར་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ཤོག་འཇར་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་བློན་ལ་གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤོག་འཇར་བརྒྱུད་ནས་གནང་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཟའ་ཟླ་བ་མིག་དམར་བར་དུ་ཕར་འགྱངས་བྱ་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤོད་རྩིས་དེ་གཏན་འབེབས་མ་བྱས་པར་ཕར་འགྱངས་ནས་འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་རག་ས་རེད་དམ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་སེལ་ཞུ་ བ་དང་སྦྲགས། ང་རང་ད་ལྟ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སློབས་ནས་ལོ་དེ་ཙམ་ཕྱིན་མེད་སྐབས། སྲུད་སིའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གསུམ་ལ་ལས་བཙར་ཐོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་བཙར་ཐོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དང་པོ་དེར་ཁང་གླ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏྲང་ཁང་གླ་དེ་ཇི་ནི་ཞར་རང་ལ་ལས་དོན་གཞན་དག་གི་ཆེད་དུ་མིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་འདྲི་གནང་དུས ། ཁང་གླ་སྤྲོད་སའི་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་དོན་གཞན་དག་གང་གིའང་མིན། ཇི་ནི་ཞར་པོ་རང་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་ཡེབས་ས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། མཚམས་མཚམས་ཡེབས་ས་དེ་འདི་ཡིན་དུས་ཁང་གླ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུར་ཐུན་བུ་ཟེ་ཚོམ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་གནང་རོགས་མ་གནོགས་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་པར་འདུག དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དུས། སྤྱི་ར་བཏྲང་ང་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིད་ཆེས་འདྲ་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ལན་འདེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་དོགས་པ་ཞིག་མ་སངས་བར་དུ། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉིན་གླ་ལུལ་གྱི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ཉིན་གླ་ཡིན་ས་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་པོ་རང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཉིན་གླ་མིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་སོང་། ཉིན་གླ་མ་རེད་པ། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤས་ལ་ཉིན་གླ་ཡིན་པ་བྱས ། ཁ་ཤས་ལ་ཉིན་གླ་མིན་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་ལས་བཅར་གྱི་ཐོ་དེབ་དེ་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས་དེ་ཡོད་པའང་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས གནང་དུས་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད།   ལན་འདེབས་དེར་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐོ་དེབ་དེ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྔེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ཆ་ཐོ་དེབ་དེ་འདིར་ལམ་སེང་བལྟ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་ཇུ་རིག་ནས་ཚུར་དབོར་དགོས་བྱུང་ན་སྤོན་རྩིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་ཚར་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས། གལ་སྲིད་གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཕྱག་བརྐྱངས་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྱུག་ལགས། ད་དུང་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག   ད་ཆ་འདི་མར་འགྲོ་ཐུབ་ས་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འབའ པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་། མདོར་བསྡུས་མདོར་བསྡུས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འདིར་ཞུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེ་དོན་གཅོད་ཁག་གནས་སྤོ་ཞུ་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མར་སྒྲོག་སྤྲུང་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཕྱི་ཟླ་ ༥།༢༣ ཉིན་གྱི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་སུ་གཅིག་ཞུས་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་དོན་གཅོད་བསྐོ་ གཞག་གནང་རྒྱུའི་སྒྲིག་གཞི་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྡན་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསེས་ ༡ པོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡུན་དེ་ལོ་བཞི་ཡིན། དོན་གཅོད་དེ་ལོ་བཞིའི་མཚམས་སུ་གནས་སྤོས་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་དགོས་གལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་ཕར་འགྱངས་བྱས་ཆོག་ཅེས་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་དེ། དོན་གཅོད་ཀྱི་

ལས་ཡུན་དེ་ལོ་བཞིའི་ཐོག་ལ་གཉིས་ཕར་འགྱངས་བྱས། དེ་རྗེས་ཚུར་གནས་སྤྲོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་   པ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ངའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ཚོགས་གཙོ་སངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤོད་ག་རེ་གནང་སོང་ཞུས་ན། སྔོན་མ་ནས་དེ་ག་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེང་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཡོང་སྟངས་ལ་བལྟས་ཡོང་དུས། སྐུ་ངོ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཉི་ཧོང་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡར་བཏང་། ཨོ་སི་ ཀྲོ་ལི་ཡ་ནས་ཉི་ཧོང་ལ་བཏང་། མི་ཁ་ཤས་ཞིག་དེའི་བར་ལ་གནས་སྤོས་གཏོང་རེས་བྱས་ཏེ། སྐོར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏག་ཏག་བསྟུད་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མི་ཚེ་དོན་གཅོད་དུ་བསྟུད་པ་ཡིན་ན། ལོ་བཞིའི་ཟིན་མཚམས་ཡིན་ཟེར་བའི་གོ་བ་དེའི་གནས་བབ་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྟུད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེའི་སྒྲིག་གཞི་དེའི་གོ་བ་ལེན་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་སྟབས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡུན་ལོ་བཞི་དང་དགོས་གལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།   ལོ་གཉིས་ཕར་འགྱངས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དེ་དོན་གཅོད་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་སྤོས་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་ཚུར་གནས་སྤོ་གཏོང་དགོས་པ་གང་ཡིན་དེར་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ཆ་ཐོ་ཡག་པོ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར། དེ་ད་ལྟ་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གསུམ་གྱིས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་ལ་ཡིན། མཚམས་མཚམས་ནང་དུ་ཕྱིན། མཚམས་མཚམས་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་དེས། དགེན་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་དུས་ཐོ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། ལས་བྱེད་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་ཀན་པ་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཐོ་ཡོད་ པ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་འཛུལ་ཐོ་བཀོད་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ག་རེ་རེད། གལ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་མཚམས་མཚམས་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོ་དེ་རྒྱབ་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་མཁན་དེ་སུ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མ་དེར་དེང་དུས་ཡར་རྒྱས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་གསུངས་སོང་བསམས་བྱུང་། ནང་དུ་བསྟུད་པ་དེ་འདྲ་ངས་གོ་མ་མྱོང་། ཡིན་ནའང་ནང་དུ་བསྟུད་པ་ཟེར་བ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་

པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ་པ་མ་གཏོགས། ཐ་སྙད་གསར་པ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག་སྙམ། ད་ལྟ་མང་པོ་འཁྱུག ས་བསྡད་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྡད་ནས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མིན་ནམ་སྙམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཡར་ལངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ཇི་ནི་ཕར་ Geneva དང་སུད་སི་ Swiss དོན་གཅོད་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་མོལ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ནི་ཕར་ཡོད་ས་དེར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་དུས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་གོང་དུ་སྟོན་ལ་ཞུས་པ་དེ་རེད། ཡར་རྒྱས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ། བོད་ནང་ལོགས་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་བྱེད་དུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ངས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེར་ཡར་རྒྱས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བོད་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག་ཅེས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སྐད་འབོད་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་དེ་ལ་སྲིད་བྱུས་གང་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་སྒྲོལ་ལ་ཁ་སང་ Innovative བསམ་བློ་འཕྲེར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། རྩིས་འགོ་དེར་མིང་གཞན་ཞིག་བཏགས་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་ཞེས་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོས་ལན་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། མ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། ང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་དུས་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུར་ཏོག་ཙམ་ཁག་པོ་འདུག ད་ཚར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཚར་སོང་། ད་ཆ་སུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་མར་སླེབས་བསྡད་ཡོད། ཡང་མིན་ན་ཚིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཚབ་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་འགྲིག་གི་མིན་འདུག འདི་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས། འགྲེལ་བཤད་དེ་འང་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་དང་། ཚོགས་གཙོའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་ག་ལ་འགྲིག དེ་འགྲིག་རྒྱུ་མེད་དུས་ཕན་ཐོག ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བབས་ས་གང་ཡང་རག་གི་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས། ཡོད་ པ་མ་རེད་གསུངས། ཡོད་ པ་རེད་གསུངས། མཐའ་མ་དེར་ཡོད་པ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡོད་   པ་རེད་གསུངས་དུས། ངས་ད་ལྟ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། ཡོད་ན་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་གང་ཟག་གི་དབང་བསྒྱུར་མ་རེད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཟག་ཡུ་རོབ་སྐུ་ཚབ་དེ་མི་སྡུག་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ཡག་པོ་ཡིན་པའི་ཡིན་རབས་མང་པོ་ཅིག་བཤད་ཡོད་དུས། ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚོས་ཁོང་སྡུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་མཐོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་དངས་མཐའ་མ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁོང་ལས་བྱེད་རྒན་པ་ཞིག་རེད། ལོ་སུམ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཆེ་རང་བྱས་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་ནློ་གཏད་ཆ་ཚང་ཡོད། དེར་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་བཏང་ བ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ག་རེའི་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་བཀའ་ཤག་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དམ། བཀའ་ཤག་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྲུད་སིར་གཟིམ ས་ཤག་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་སྡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་སྐོར་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ འི་ཐོ་དེབ་དེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་དུས་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཟིམས་ཤག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བཅར་ཐོ་དེབ་དེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གཅིག་ལ་ཞུས་ནས་གཅིག་ལ་མ་ཞུས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། འདི་གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་ རྒྱུ་དེ་བདུན་ཕྲག་རེའི་ལས་དུས་ཆ་ཚང་ཡིན་ས་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ Part-time ཡིན་དུས་བདུན་ཕྲག་རེའི་ནང་དུ་ཉིན་མ་གཉིས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་རེད་དམ། ལས་ཁུངས་ལ་ཐེབས་ རྒྱུ་དེ་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟིམས་ཤག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གསོལ་ཕོགས་གནང་སྟངས་དེ་ཆུ་ཚོད་ལ་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། མཐའ་མ་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གཞན་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་གཟིམས་ཤག་ལ་བཞུགས་ནས་གཞུང་གིས་ཕོགས་གནང་བསྡད་སའི་ལས་བྱེད་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔར་ཇི་ལ་དོན་གཅོད་དང་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་པར་ཚུར་གནས་སྤོས་བཏང་ནས་ཐོངས་མཚན་དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༡།༩ ནང་ལ་པར་ཚུར་རྩིས་སྤྲོ་ ད་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྲུད་སི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་ཞུ་འབྱོར་བ་ལྟར་བཀའ་བྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ ༢༠༡༣།༦།༡༢ ལ་པར་ཡིག་ཚུང་ཕྱུལ་ནས་ཐོངས་མཚན་ཆ་ཚང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྨུ་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་བྲུང་

ཡིག་ཚང་ནས་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེའི་ངོ་བཤུས་དེ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་ཡོད་དམ་མེད།) ལགས་རེད། དེའི་ངོ་བཤུས་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ལ་ཕུལ་འདུག་མ་གཏོགས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ཁུལ་ཡིན་དུས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞུ་དོན་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཕུལ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་ངེས་པར་དུ་འདྲ་བཤུས་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐོག་མ་དེ་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ག་རེ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་ཚོགས་བྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་མ་ཡོང་བར་བརྟེན་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་དེ་དང་དྲི་བ་ཡང་ཡང་སླེབས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག སྐུ་མཐུད་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལས་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་བསྐོས་ཏེ་ལོ་གང་ལ་གང་ འཚམས་ཕྱིན་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཀའ་བསྐྱུར་རིམ་པ་གནང་སྐྱེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྔོན་རྩིས་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འདྲི་དེ་འདྲ་རེ་རེ་གནང་ཡོད་དུས། གོ་ནོར་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་གཟིམས་ཁང་ལ་ཕྱུག་ལས་གནང་དགོས་དོན་དེ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཐེབས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡིན་དུས། ཛ་རིག་ནས་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་དང་ཇི་ནི་ཕ་ནས་ཐེབས་པའི་འགྲོ་སོང་དང་སྟབས་བདེ་ལོས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའང་ཛ་རིག་ནས་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་པ་རེད་ལ། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་དང་གནང་མུས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁང་གླ་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁང་གླ་དེ་སུད་སི་དོན་གཅོད་ཇི་ནི་ཕར་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རང་གི་ཁང་གླ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་སོ་སོ་སོ་སོའི་ཁང་གླ་དང་དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་མ་རེད་ཅེས་དེ་གཅིག་གསལ་པོ་བཟོས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་ག་རེ་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག ཐོ་དེབ་ལ་ བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་ཤག་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྐད་ཆ་དེ་ཏོག་ཙམ་ལྗིད་ཁོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་དགོས་པའི་གནས་བབ་དེའང་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཐོ་དེབ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། འགྲོ་སྟངས་འདྲ་པོ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ལས་ཁུངས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཐོ་དེབ་ཡོད་དང་མེད། གསོལ་ཕོགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆུ་ཚོད་ལ་གླ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཉིན་གླ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བལྟས་རྗེས། དེ་གཞིར་བཟུང་ཐོ་དེབ་མེད་ན་མིན་འདུག་ཅེས་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཔག་བྱ་མེད་པ་དང་། ཉིན་གླ་ཡིན་ན་ཉིན་གླ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་ཚོད་ལ་གླ་ཆ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཐོ་དེབ་དེ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད་

སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཕུལ་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕ་གི་ནས་ཚུར་སྒྱུར་འཕྲིན་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། འདི་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཉིན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་རྩིས་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་དེ་ཧྲག་ཧྲག་འགྲོ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གང་མགྱོགས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་རོགས་གྱིས། འབྲེལ་ཡོད་དྲི་བ་གནང་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་སུ་ལ་དགོས་ནའང་ཕུལ་ཚོག་པ་ཞིག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གཙང་མ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དེར་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་ཐག་མེད་པ་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་ཐག་མི་ཐེབས་རྒྱུའི་དྲི་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུང་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་ཁྲོན་བསྡོམས ཧྲིན་སྒོར་ ༢༡ ,༦༥༥,༥༩༥ གཏན་འབེབས་བྱས་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འདྲ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ངས་དགག་བྱ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། ལས་འཆར་ཐོ་དེབ་ལ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་ལན་འདེབས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིད་ཆེས་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད། ལས་འཆར་ཐོ་དེབ་དེ་མ་མཐོང་སྔོན་ལ་སོ་སོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ངས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་བ་ནང་བཞིན། ལས་འཆར་ཐོ་དེབ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། འདི་གཏན་འབེབས་ཟིན་རྗེས་སོ་སོས་གཅིག་ཆ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལམ་ཁ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག འདི་གནས་སྐབས་རིང་ལ་སྒོ་ཕྱེ་ནས་འཇོག་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ལ་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཆ་ཚང་གིས་འགོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཚོར། གྲོས་ཚོགས་སུ་ཡིག་ཆ་ལམ་སེང་དེ་རིང་རང་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་ངས་ངོས་ལེན་ཞུ་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་འགོར་བ་ཡིན་ན་ལས་རིམ་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ངས་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་དགག་བྱ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྔོན་ལ་ཕྱག རྐྱང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མོས་གཏོང་དགོས་ཟེར་ནས་གང་ཞིག་ལའང་བྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ནས་མར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་འདུག རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ག་ཚོད་འདུག མར་གཏན་འབེབས་གནང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དེ་གཏོང་ཚོག་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་

འོས་བསྡུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཏག་ཏག་འགྲོ་གི་མི་འདུག མི་གཅིག་གིས་བཀག་སོང་ན་དེ་ འགོག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་ སང་ངས་གཅིག་ཞུས་ནས་ཁ་ཤས་དེ་རིང་བར་དུ་བཀག་བཞག་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ལག་པ་བརྐྱང་ན་ཡག་གི་མ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་ལས་རིམ་དེ་རང་ལ་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཁྱལ་རེད། གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་དེ་ཚོས་སྦྱོན་ལ་ཕྱག་རྐྱང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་དེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་ ཡི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། མགོ་རྙོག་མང་པོ་མེད་པ་ཞིག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲུད་སི་དོན་གཙོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཕ་ ་གིར་གཉིམས་ཤག་ལ་བསྡད་ནས་མིན་པ། གཉིམས་ཤག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལས་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐོར་དེ། གོང་དུའདི་ནས་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་སོང་ལ། འདི་ད་པོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ རབ་འདིའི་ནང་དུ་གནང་སྟངས་དེ་མཇྱེན་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་རྟེས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་སུ་གླེང་སློང་བྱུང་བ་དེར་ང་ཚོས་འཁྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྦྲགས་ནས་ག་རེ་སྙན་སེང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་འཆར་ཐོ་དེབ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་དེ། མཚམས་རེས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུགས་མ ང་པོས་དྲི་བ་གནང་བ་དང་། དེ་ཡང་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་དྲི་བ་དྲུག བདུན། བརྒྱད། དགུ་ཙམ་སྟེབ་གཅིག་ཏུ་གནང་ཡོད་དུས། སྐབས་རེ་མི་ཡིན་སྟབས་ཡང་མར་འབྱུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་སྐྱང་ལ་ངས་ཞུ་རྒྱུར། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་གསལ་བཤད་གང་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐོག་ནས། སྟོན་རྟེས་དེ་ལ་འོས་ཤོག་བསྡུ་མ་དགོས་ན་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཛུགས་མཆོག་ཐུགས་དོགས་གནང་ཚོག་གི་རེད་ཀྱང་། རྟེས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ནས་གསོལ་ཕོགས་དེ་ཚོ་ལ་རྟེས་ཞིབ་གནང་ གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོའི་གསོལ་ཕོགས་བཀག་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ག་རང་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐོག་ནས་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤོན་རྩིས་བསྡོམས་འབོར་ཧྲེན་སྒོར་ ༢༡,༩༥༥,༥༥༥ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དགག་བྱ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལ་ཕྱག་རྟགས་རོགས་གྱིས། གཅིག གཉིས། གསུམ། བཞི་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྟགས་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ། བསྡོམས་ཧེ་བཅུ་དགུ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་མེད་པ་འདྲ། ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་དེ་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ ༢ ,༣༢༨,༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྲུད་སི་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༢,༣༢༨,༠༠༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་རེད་པས། ལགས་སོ། དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་སྤོན་ལ་ཕྱག་རྟགས་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་ཕྱག་རྟགས་རོགས་གནང་། གཅིག གཉིས། གསུམ།……བཅོ་བརྒྱད། འདི་ཡང་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༢ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ཧྲེན་སྒོར་ ༡ ,༡༢༥,༡༣༩ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༡,༡༢༥,༡༣༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨིན་ལེན་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་ཙིང་། ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་སྟན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡,༩༧༤,༨༠༩ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༡ ,༩༧༤,༨༠༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ། ཤོག་གྲངས་ ༥༣ ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྟོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་དེ་ལ་ ༧༩,༨༩༡,༠༧༩ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྤྱར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལེན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་ཁྱོན་བསྡོམས། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད། འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཡིན། བཀའ་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གནང་རོགས་གནང་། ཚོད་ཚོད་བྱས་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། གྲོས་ཚོགས་དབུ་སྐོར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཚབ ས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཐ་དང་། ད་དེ་ཡིན། ཐ་པ་དེའི་ནང་ལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་གུས་བརྩི་དང་གཞི་རྩའི་རང་དབང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག ད་པ་དེའི་ནང་ལ་དེ་ག་རང་ལས་འཆར་གྱི་ཆ་ཤས་བསྡུ་དངུལ་འབབ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་སུའི་ས་ནས་བསྡུ་བཞིན་ཡོད་ པ་རེད། དེ་གཉིས་བར་ལ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ། མི་འདྲ་བ། ལས་གཞིའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ལ། འགྲོ་མིའི་ཟེར་བའི་བར་འདིར་བ་ཞིག་བཙུག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག འགྲོ་བ་མི་ཞེས་བཟོས་པ་ཡིན། འགྲོ་མི།

འགྲོ་མི་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོར་མ་འོངས་པར་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སླེབ་ས་བསྡད་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ། དེར་གསལ་བཤད་གནང་མཁན་ཡོད་དམ། རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བལྟ་ཚོག་ཚོག་འདུག་གམ། ལས་འཆར་གཅིག་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོང་འབབ་ཀྱི་གནས་བབ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཚོད་དཔག་གི་བྱུང་དེ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲེར་མེད་པ་ཞིག་འདུག ཚོད་དཔག་སོང་དེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་བསྡད་པ་ཞིག དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབྱིན་ཡུལ་རོགས་ཚོགས་ནས་དངུལ་འབོར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་རག་པ་རེད། རག་ས་དེ་ཨིན་ལེན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡུ་རོབ་ནང་གི་དབྱིན་ ཇི་བ་ཡིན་པ་ Tibet Trust ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱུང་སོང་དེ་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་པ་དེ་ཨིན་ཡུལ་ནང་དུ་འང་དབྱིན་ ཇི་བ་དེ་ཚོས་རོགས་རམ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཆ་ཤས་ཤིག་སོ་སོའི་མ་དངུལ་ནས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་འོག་གི་ཆ་ཤས་འདི་དེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལེན་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩར་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༧༨ ,༦༨༣,༠༧༨ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྤོན་རྩིས་དེ་སྐན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ལ་ཧེན་སྒོར་ ༡༣ ,༦༦༨,༢༡༧ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐུར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༡༣,༦༦༨,༢༡༧ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་རྩིས་སྐན་སློན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྐྱན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ' ༩༥༠ ,༣༨༨ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོས་སྐུར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤོན་རྩིས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༩༥༠,༣༨༨ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་སྔོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༢ ,༩༠༤,༩༠༤ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐུར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༢,༩༠༤,༩༠༤ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་སྔོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྨན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༡,༠༩༡,༦༡༠ བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐུར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནང་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཧིན་སྒོར་ ༡,༠༩༡,༦༡༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་མཐའ་མ། དགོངས་ཕོག་ཁག་དང་། བདུན་ཇེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྔོན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་དྲུང་མཆོག་སྔོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་ཤོག་ཁག་སྔན་སྒྲོན་ཞུ་གི་ཡིན། དང་པོ། སྲྤྱི་འཐུས་གསེར་ཏྲ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག ད་ལམ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དབུ་འབྱེད་མཛད་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུལ་གནང་རྒྱུ་ལྟར། བཅར་འདོད་ཧ་ཅང་ཆེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་སྔ་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་ཐུན་སྒྲེར་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་གཅིག་སྡོན་ཚུད་ནས་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་བློ་འགྱོད་དང་བཅས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ་ཆ་ཚང་དགོངས་འགྲོལ་ཡོང་བ་ཞུས་གནང་སོང་།

གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆུང་བདག་ཀོ་རིན་མཆོག ཡུན་རིང་ནད་མནར་ཚབས་ཆེས་ད་དུང་དྲག་སྐྱིད་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ད་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ་ཆ་ཚང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༢༤ པའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དགོངས་ཤོག་ཕུལ་གནང་སོང་།

གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་མཆོག ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོངས་ཞུ།

བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་མཆོག གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྔ་སྒྱུར་གནང་བས་གནམ་གྲུའི་འཛིན་བྱང་སྔ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པས་འདི་ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༩ བར་དགོངས་འགྲོལ་ཞུས་གནང་སོང་།

ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག སྐྱབས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་༧བྲུམས་མགོན་ཀུན་ཧྲིང་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་ ༨༠ ལ་ཕེབས་རྒྱུའི་འཁྲུངས་སྐར་མཛད་སྒོར་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་གནས་མཆོག་རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་བཅར་དགོས་ལ་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོངས་ཞུ།

དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་མཆོག ལྷོ་ཕིར་སྐུ་གཟུགས་བརྟག་དཔྱད་སྐད་ཕེབས་རྒྱུའི་དུས་བཀག་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཕེབས་དགོས་ཆེད་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༢ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་དགོངས་ཞུ།

བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་མཆོག སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་མཆོག སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་མཆོག་བཅས་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བུད་མེད་སྙིང་ལངས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཕེབས་གཞུག་ཆེད་སྤུ་དྲིའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་དགོངས་ཞུ།

བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་སླན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཉིན་ཕྱེད་རིང་དགོངས་ཞུ།

དགུ་པ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གཅིག་རིང་དགོངས་ཞུ།

བཅུ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག སྐུ་གཟུགས་བདེ་མིན་གྱིས་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱབ་ནས་ཉིན་ཕྱེད་དང་། དེ་རིང་སྤུ་དྲིའི་ཚོགས་ཐེངས་རིང་སླན་པའི་བརྟག་དཔྱད་སྐད་ཕེབས་དགོས་ཆེད་བཅས་དགོངས་ཞུ་གནང་གསོང་བས་དགོངས་ཤོག་ཁག་སྔན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདུན་རྗེས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྔན་སྒྲོན་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། ༢༠༡༩།༣།༡༢ རེས་གཟའ་ཟླ་བ། ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ ཡི་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་། དེ་རྗེས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་སྐུལ། ༡༠།༣༠ ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག ཕྱག་ཚོད་ ༡༡ ལ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ༡༡།༡༥ ནས་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་གནང་རྒྱུ། ཉིན་གུང་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཡི་ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་

ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས། ཕྱག་ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་། ༣།༡༥ ཡི་ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གདན་འབེབས་མུ་མཐུད། ཚོད་ ༥ པ་ནས་སང་སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།

༢༠༡༤།༣།༡༨ རེས་གཟའ་མིག་དམར། དྲི་བ་དྲིས་ལན་མིན་འདུག ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས། ཚོད་ ༡༡ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་གོང་བཞིན་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས། ཚོད་ ༡༣།༣༠ ཡི་ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡།༣༠ ཡི་ཐོག་གོང་བཞིན་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས། ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་དང་། ༣།༡༥ ཡི་ཐོག་གོང་བཞིན་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས་མུ་མཐུད། ཚོད་ ༥ པ་ནས་སང་སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།

༢༠༡༤།༣།༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། སྔ་དྲོ་ཚོད་ ༩།༣༠ དྲི་བ་དྲིས་ལས་མེད་པ་དང་། ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར། ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཡི་ཐོག་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས། ཚོད་ ༡༡ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་གོང་བཞིན་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས་མུ་མཐུད། ཕྱི་དྲོ་ཚོད་ ༡༣།༣༠ ཡི་ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡།༣༠ ཡི་ཐོག་གོང་བཞིན་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས་མུ་མཐུད། ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༣།༡༥ ཡི་ཐོག་གོང་བཞིན་བགྲོ་གླེང་དང་གདན་འབེབས་མུ་མཐུད། ཚོད་ ༥ པ་ནས་སང་དྲོ་ ༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།

༢༠༡༤།༣།༢༠ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ། ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུས་ཚོད་ཟུར་བཅད། དེའི་ཉིན་གྲོས་ཚོགས་མི་འདུག

༢༠༡༤།༣།༢༡ རེས་གཟའ་པ་སངས། ༩།༣༠ དྲི་བ་དྲིས་ལས་མེད་པ་དང་། ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དང་། སྒེར་འབུས་སྙེར་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡོད་ན་འབུལ་རྒྱུ། ཚོད་ ༡༡ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ཁག་གཅིག དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲོ་ཚོད་ ༡༣།༣༠ ཡི་ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡།༣༠ ཡི་ཐོག་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་མུ་མཐུད་ཡོད་ན་ཕེབས་རྒྱུ་དང་། ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༣།༡༥ ཡི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོད་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཁག ཚོད་ ༥ པ་ནས་སང་སྔ་དྲོ་ ༩།༣༠ བར་ཚོགས་གསེང་།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མཐའ་མ། ༢༠༡༤།༣།༢༢ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན། སྔ་དྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད་པ་དང་ཐུགས་སྣང་གཞིན་བསྐྱུལ་ཡོད་དམ། དེ་མེད་ན་ཚོད་ ༡༠ པ་ཐོག ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ། ཚོད་ ༡༡ ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་མུ་མཐུད། ཕྱི་དྲོ་ཚོད་ ༡༣།༣༠ ཡི་ཐོག་གསོལ་ཚིགས་བར་གསེང་། ཚོད་ ༡།༣༠ ཡི་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་གཏོང་ལེན་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་གཏོང་རྒྱུ་གནང་། དེ་རྗེས་ལས་དོན་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་རིགས། ཚོད་ ༣ པའི་ཐོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་། ཚོད་ ༣།༡༥ ཡི་ཐོག་ཚོགས་དྲུང་ནས་དགོངས་ཞོག་ཁག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ། ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཚོགས་གཙོའི་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད། ཉིན་དེའི་ལས་རིམ་མཐའ་མའམ་བརྒྱད་པ་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་

༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༢ པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་བཅས་བདུན་བརྗེ་ས་མའི་ལས་རིམ་ཁག་སྣན་སྒྲོན་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནངས་སྟ་དྲོ་ཕྱག་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསེང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ སྦུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྨུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལས་ཉིན་དྲུག་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཨང་ ༡༨ པ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༨ པ་སྣན་སྒྲོན་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༨ པ་དེ་སྣན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ***

དྲི་ཤོག	དྲི་བ་ཨང་༡༨
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༧ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཚེས་ ༢༣ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་ཐུགས་ བསྐྱེད་ཀྱིས་སྲིད་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་དབུ་འཁྲིད་ལ་གནང་བ་དང་། སྐུ་ཉིད་གཙོས་ལྷག་བསམ་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་ནས་དུས་ཚོད་ཉག་ཐྲ་བའི་སྐབས་རང་མགོ་གང་ཐོན་དུ་མ་བཞུགས་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲུག་འཁུར་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་སྤོབས་ཆེན་པོས་འོས་གཞིར་བཞེངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མང་ཚོགས་ལ་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་ཁྲབ་སྤེལ་གནང་སྟེ། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་ཡིད་མོས་ཆེན་པོས་སྐུ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཁ་གནང་སྟེ་དངོས་སུ་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་ལོ་འཁོར་གཉིས་ལྷག་འགྲོ་བའི་རིང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ལྟ་གྲུབ་ཆིག་བསྒྲིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར།

༡། ཚིག་བསྒྲིལ་གོང་འཕེལ་ཆེད་ལས་འཆར་གང་བརྩམས་ཡོད་དམ། ལས་འཆར་དེའི་གྲུབ་འབྲས་འཛིན་སྐྱོང་སྟོན་མ་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་གང་བྱུང་ཡོད་དམ།

༢། གསར་གཏོད་གང་དང་གང་གནང་ངམ། འཛིན་སྐྱོང་སྟོན་མ་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དམ།

༣། རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། མི་མང་ཅི་ཙམ་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་དམ། སྟོན་མའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོ་ལས་ལྷག་གང་བྱུང་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས༧ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༩ པའི་ལན།

༡༽ ད་བར་བོད་མི་ཚོའི་དབར་ནང་ཁུལ་འཐེན་འཁྱེར་སོགས་མེད་པར་དམ་ཚིག་རྡོག་རྩ་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་གནས་དང་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གི་དུས་སུ་བོད་མིའི་ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་གོང་བུའི་ནུས་པ་མ་ཉམས་རྒྱུན་གནས་དང་། སྔར་ལྷག་གོང་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཐད་འབོད་བསྐུལ་དང་ཤུགས་གནོན་གང་ཆེ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ད་བར་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྙོག་གླེང་རིགས་མེད་པར་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ངང་གནས་ཡོད།

༢༽ ལས་དོན་གསར་གཏོད་གང་དང་གང་ཞུས་མེད་ཐད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༡༩ ལོའི་སྟོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐན་ཐོའི་ནང་ལས་འཆར་གསར་པའི་རིགས་ ༥༩ ཙམ་བརྩམ་འཆར་ཡོད་སྙོར་ཐོ་གཞུང་ཟུར་འཛར་དང་བཅས་གསལ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་འབད་བརྩོན་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

༣༽ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཀ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་། རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ། ཐོག་མར་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་སྙོར་དང་། མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་རིང་བསམ་བློ་དེའི་གོམས་གཤིས་དང་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་འཇགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆུང་སྲབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་སྙོར་ལམ་སྟོན་དང་། རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བརྗོད། གྲོས་འདེབས། འབོད་བསྐུལ་བཅས་གང་ལ་ཅི་འོས་དང་རྒྱ་གང་ཆེར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་བློ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། དྲི་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འདྲི་དགོས་བྱུང་སོང་། བཀའ་ལན་དང་པོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་བསྒྲིལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད། སྟོན་མ་ནས་དེ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་དེ་རེད། མ་འོངས་པ་ལའང་དེའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཚིག་བསྒྲིལ་དུ་གནས་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་འདྲ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ག་རེ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ པ་རེད་ཅེ་ན། སྲིད་སྐྱོང་གིས་འོས་བསྡུའི་སྐབས་ལ་མར་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དུས། ཚིག་བསྒྲིལ་ཟེར་བ་དེའི། ལྟ་བ་དང་། སྲིད་བྱུས། ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚིག་ བསྒྲིལ་དང་འཛིན་འཁྱེར་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དང་པོའི་ལྟ་ཕྱོགས་དང་། སྲིད་བྱུས་བཟུང་ བ་ནང་བཞིན་ཕན་པའི་ཐུག་ལས་དང་། ལས་འཆར་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གཉིས་པ་དེར་ཆ་བཞག་ན། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཐོག་ལ། ན་ནིང་གི་སྟོན་རྩིས་ཐོག་ལ། ལས་འཆར་ ༡༩ ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ Innovation དང་ Invention ག་རེ་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་ Innovation ཡིན་ན། གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནང་བཞིན། བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྲིད་བྱུས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ནས་དགོས་པ་གང་བྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་སྤེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྔོན་མའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ལྷག་པ་དང་། བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༣ པ་གཅིག་པུ་མིན་པ། དེའི་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ལས་ལྷག་པ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཅེས་དེ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ལ། རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ལ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཆ་ཚང་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་བོད་མི་ཡོངས་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དང་། འདི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ཆ་ཚང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་རེད། དེ་བདེན་པ་བདེན་རྐྱང་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སྲིད་བྱུས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་ནང་བཞིན་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥། བརྒྱ་ཆ་ ༧། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ དེ་འདྲའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ག་རེ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་དམ། དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཀའ་ལན་ནང་དུ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློའི་བག་ཆགས་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཛེ་ཉུང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཏང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ ༥། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠། བརྒྱ་ཆ་ ༡༥། བརྒྱ་ཆ་ ༧ ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཏང་ཐུབ་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་འོས་བསྡུ་རྒྱ་ཡར་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མ། དེའི་སྐབས་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་

བྱས་དེ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཆུང་དུ་དང་སྨབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལངས་ཕྱོགས་བཟུང་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཅེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བསྐུལ་བའི་གཞི་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུབ་གསུམ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཚད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་སྨིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ངས་དེ་སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཡིན་ནའང་ལྷ་གྲུབ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། མང་གཙོ། བྲང་བདེན། འཚེ་བ་སྤོང་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་གྲུབ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུབ་གསུམ་ཡིན་པའི་མཇུག་ལ་ Objective དང་ Subjective ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། Subjective ཡིན་ཚར་ན། དེའི་མཇུག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་ ༡༠ ཟེར་ནས་འཛུ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་གིས་མང་གཙོ་དེ་སྔོན་དུ་མེད་པ་ག་རེ་གནང་བ་རེད་དམ། བྲང་བདེན་མེད་པ་ག་རེ་གནང་བ་རེད་དམ། དེའི་སྔོན་དུ་འཚེ་བ་མེད་པ་ག་རེ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱུ་སུ་ཡིན་རུང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལྟར། མང་གཙོ། བྲང་བདེན། འཚེ་བ་སྤོང་བ་ཞེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མ་གསུངས་པའི་བར་ག་རེ་བྱས་ཏེ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔའི་བཀའ་ཤག་དང་དེའི་སྔོན་དང་། སྔོན་གྱི་བཀའ་ཤག་ཅེས་རིམ་པ་ག་ཚོད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་སྒྲོམ་དེ་རང་གི་ནང་དུ་ཚུད་བསྡད་ཀྱི་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་ཡིན་ནའང་ཆིག་ བསྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་བཀའ་ཤག་གི་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་ཆགས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་དབང་ཆ་ཚང་དེ་མར་གནང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མང་ཚོགས་ནང་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཡིན་ནའང་། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྫོག་ཛ་ཆིག་ བསྒྲིལ་མི་ཡོང་བ་དང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཉིན་དང་པོ་ནས་ཞུས་སྔོང་། ཆིག་བསྒྲིལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམིགས་བསལ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ལོ་ལྔ་དེ་གང་འདྲ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་ལྷིང་འཇགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ས་ཕག་རེ་རེ་བརྩིགས་པ་དང་གཅིག་པ་ལྟར། ས་ཕག་གིས་གཞི་རྟེན་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་ལ་ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་གཅིག་རྒྱ ག་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས་རྒྱ་ག་རྒྱུར་ལས་སླ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཆིག་བསྒྲིལ་དེ་གནས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྐངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ཆོལ་ཁ་དབྱེ་ར་མེད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གཙོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གཞི་ག་རེ་སྤེལ་ བ་ཡིན་ནའང་། ལས་དོན་ག་རེ་སྤེལ་ བ་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོལ་ཁ་དབྱེ་ར་མེད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆིག་ བསྒྲིལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་

གཙོས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར། སྔོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རྫོག་རྩ་ཆེག་ བསྐྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཚད་མཐོ་ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗེས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ག་པར་ཡིན་ནའང་བོད་མི་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཞེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། རྫོག་རྩ་ཆེག་ བསྐྱིལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ག་ པར་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གནས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱིང་འཛུགས་པོ་ཡིན་པ་དེས་རྫོག་རྩ་ཆེག་བསྐྱིལ་གནས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

གཉིས་པ་དེ། གསར་གཏོད་དེ་ Innovation ཡིན་ནམ་ Invention ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ངས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ཡིན། གསར་གཏོད་ཟེར་དུས་གསར་པ་ཡིན་པ་ ར་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་པ་ཡིན་ན་ Invention ཟེར་གྱི་རེད། གསར་གཏོད་ཡིན་ན་ Innovation ཟེར་གྱི་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ནང་ནས་ཐ་སྙད་ཐ་དད་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་དུ་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུའང་ཐ་སྙད་ཐ་དད་འདུག གསར་པ་ལ་གསར་པ་ཟེར་གྱི་འདུག གསར་གཏོད་ལ་གསར་གཏོད་ཟེར་གྱི་འདུག འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་སོང་ཙང་གསར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱུས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ན་ཉིང་ལོའི་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས། བཀའ་ཤག་གིས་ན་ཉིང་ལོར་ཕྱུལ་པའི་ལས་གཞིའི་ནང་ལ་གསར་གཏོད་རིམ་པ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་འདུག དང་པོ་ ༡༠༣། དེ་ནས་ཡང་ ༥ ཙམ་ཞིག་མར་བཅག་ནས་ ༩༥ བྱུས། དེ་ནས་ ༩༨ དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་སྔོན་རྩིས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་རང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་བསྒོམས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་བྱུས་ཏེ། དེ་ཐུབ་སོང་དང་། དེ་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་ལས་བསྒོམས་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞི་རྩའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་དུས། ནང་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཐུབ་ ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བུ་ཕྲུག་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཕ་མར་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཚེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་སོ་སོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་ལུང་པའི་མི་སེར་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རང་ཁ་རང་གསོའི་བསམ་བློ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་འདི་དུག་རེད། དེ་ཧྣན་ཧྣིས་གཙོས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ Africa ལུང་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ཆེ་དྲགས་ཀྱི་འདུག གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་དེ་དུག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་ཆུང་ དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རང་ཁ་རང་གསོའི་བསམ་བློ་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་འང་ཐོག་མར་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་བྱེད་གང་ཐུབ་པ་དེ་སོ་སོས་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ནས་མ་ཐུབ་པ་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་རང་ཁ་རང་གསོའི་བསམ་བློ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། ཁ་སང་སྲ་བརྟན་ཡོང་དང་མི་ཡོང་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ས་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་དུ་མི་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་ཆགས་པ་དང་།

གཞིས་ཆགས་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོ་གནས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་སྲུས་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་ལན་གསུམ་པ་དང་འགྲོས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་གནང་སོང་སྟེ། ད་དུང་ཧ་ཅང་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡར་ལངས་པ་ཡིན། བཀའ་ལན་ ༣ ནང་ལ། "ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཀ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་། རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ"ཟེར་ནས་ལན་ཡོད་པ་རེད། གོང་ལ་ཐག་ཆོད་ཆར་བ་རེད། འོག་དེ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞིག་འདུག དེ་གཉིས་ལ་འགལ་ཟླ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་དེ་ལུང་པ་ Africa ལ་དཔེ་བཞག་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་དང་། རང་བཙན་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རང་ཁ་རང་གསོ་མེད་ནས། ལུང་པ་དེ་ཚོའི་མིང་འབོད་མི་དགོས་པ་ཞུ། ང་ཚོའི་འབྲེལ་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཚང་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཤིག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་སྐད་ལ་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཚོག་གི་རེད་དེ། རང་ཁ་རང་གསོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ངེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེར་གསལ་བཤད་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ། གོང་ལ་ཐག་ཅིག་བཅད། འོག་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གོ་བ་ག་རེ་ལེན་དགོས་པ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ Innovation ཟེར་རྒྱུའི་ཚིག་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡང་ན། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་ལ་གསར་གཏོད་ཟེར་ན་གོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད་དམ། གསར་གཏོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཡར་ Innovation ལ་བསྡུམས་ནས། སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྒྱུར་ན། དེ་ནས་ཚིག་མཛོད་དེ་ཚོ་ག་པ་ནས་ཆ་བཞག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚིག་མཛོད་དང་སྐྱ་བརྗོད་རང་དབང་གཉིས་གང་ཟག་རེ་རེས་འགྲེལ་བཤད་རེ་རེ་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་གང་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དྲི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མ་གཞི་འཛོག་ས་དེ་བོད་པའི་ཚིག་དང་། བོད་པའི་དོན་དག བོད་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལ་གཞི་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལུང་པ་གཞན་གྱི་བསམ་བློའི་འཕྲེར་ཕྱོགས་དང་། ལུང་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དེས་ང་རང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཕར་ཙམ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཧག་ཧག་སྡོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་ཨང་ ༣ པའི་ལན་གྱི་ནང་ལ། "བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཀ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་ " ཞེས་བཤད་ཡོད་དུས། རང་ཁ་རང་གསོ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་རེད། དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། "རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ " བཤད་དུས་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་རེད། ངས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལབ་ན། དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། སོང་ཙང་དང་པོ་བསམ་བློའི་ནང་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་བློ་དེ་ལྷག་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་བསམ་བློ་དང་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རིམ་པས་བསམ་བློའི་ནང་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ངས་ནན་ཏན་གྱི་ས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ Innovation ཚིག་དེ་ཁ་སང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ བ་རེད། དེ་རེད། ཐོག་མ་ངས་སློལ་རྒྱུན་རང་གི་ཐོག་ནས་ "གསར་གཏོད་ "ཟེར་དུས་གསར་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གསར་གཏོད་ཅེས་པའི་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་དེ་གསར་པ་ལ་གོ་ཡི་མེད་ན་ག་རེ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས། ངས་སློལ་རྒྱུན་རང་གི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་དང་གསར་པ་རང་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སློལ་རྒྱུན་རང་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་དེ་ཡིན་ནའང་གསར་གཏོད་དང་གསར་པ་གཉིས་ཁ ག་ཁག་འདུག ཡིན་བཞིན་དུ་ད་དུང་གསར་གཏོད་དང་གསར་པ་གཉིས་གཅིག་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས། དབྱིན་ཇི་ལ་ཡིན་ནའང་གསར་གཏོད་ལ་ Innovation ཟེར་གྱི་རེད། གསར་པ་ལ་ Invention རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་དེ་རྗེས་ལ་སྦྱར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དོན་ཚན་གཉིས་ཤིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་ནང་གི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དེ་ "རང་ཁ་རང་གསོ་ "ཞེས་པ་དེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ"རང་ཁ་རང་གསོ་"ཞེས་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་ན། དེ་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་འདུག "རང་ཁ་རང་གསོ་ "ཞེས་བརྗོད་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་ བོད་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་ཁ་རང་གསོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ ༡༩༥༠…༧༠ ནང་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དེ་རང་ཁ་རང་

གསོ་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སུ་མ་ཐུབ་ནས་གཞན་ལ་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དུས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་ པ་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་མི་མང་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཁ་རང་གསོ་མ་རེད་དམ། དེ་ཚོ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གསར་གཏོད། གསར་ཞེས་པའི་དག་ཆ་དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ Innovative དང་ Invention དེ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞུས་བཞག་པ་མ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་ བ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲེལ་བ་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་པར་དབྱིན་ཇིའི་ Dictionary ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་མཉེས་པོ་ མེད་དམ་སྙམ། ཚིག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། ཡིན་ནའང་གསར་གཏོད་དེ་སོ་སོས་ངོས་འཛིན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པའི་སྐུལ་སློང་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་བརྗོད་བཞག་པ་དེ་ཁ་སང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་པའི་སྤྱན་ལྷ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སོ་སོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དྲི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཀུན་སློང་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚབ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེ་ལ་མཚམས་ཤིག་སླེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསར་གཏོད་གནང་རྒྱུ་ལ་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནང་རྒྱུར་རན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་སྐབས་སུ། རན་པ་མེད་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན་དྲི་བ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གསར་གཏོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རན་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་མཐོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། རན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་རང་ལྟ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ནང་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་ཕེབས་པའི་ནང་ལ། སྔོན་མ་དུས་རབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་བོད་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་ཡིན་

ནའང་། དེ་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ བསྟན་པ་དར་ཐུབ་པ་དེ། དེ་དུས་སྐབས་ལ་བོད་ནང་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མེད་པ་དེ་དར་ཐུབ་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དེའི་དུས་སྐབས་སུ་བོད་མི་ཚོར་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། ཐོན་སྐྱེད་དང་འཕྲུལ་ཆས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་སོ་སོར་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དར་བ་མ་ཟད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ངོམ་ཆོག་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དེ་ཚོ་དེའི་དུས་སྐབས་ནས་བོད་མིར་ཐུས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས་འཛོན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་མཁན། དཀའ་ལས་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གསར་གཏོད་རིམ་པའི་ཐོག་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་སྤྲེར་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བྱས་དང་བྱེད་ཐུས་རེད། མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མ་དགོས་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་ཚོ་སྤྲེར་ཐོག་ནས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གང་ལ་གང་འཚམ་ས་ཞིག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ ། བསྡུགས་བརྗོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། གོང་དུ་ངས་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་འཆར་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་དུས། མི་མང་ཚང་མ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན་ན་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་གནང་དགོས་པ་རེད། ལོ་རྒན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒན་ཕོགས་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཚོའང་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོང་ཙང་སྤྱི་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་འབད་བརྩོན་གནང་སྲུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༥ པའི་བཀའ་ལན་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་ལན་དང་པོའི་མཐའ་མ་དེ་ལ་"ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་དང་གནས་ཡོད་ "གསུངས་པ་དེ། ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཟེར་བ་དེ་

སེམས་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། གནང་སྐྱོང་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚང་མར་སེམས་ ཁྲེལ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ། ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་རང་ཚགས་ཀྱི་མི་འདུག ཐུས་ཙང་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ།

དེ་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་ནས། མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ། འདོད་བློ་ཁེངས་ཤོས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རང་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ངམ། མཐོ་རིམ་གྱི་སློབ་ཡོན་ཕྱུད་པའི་གཞན་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ངམ། དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ནང་ལ། དེ་ལས་འཆར་ཡིན་ནམ་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག གསར་གཏོད་དེ་ ༡༩ ནང་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་ ཁྲེལ་མང་པོ་ཞིག ང་སྤྱི་ཚོགས་དྭ་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་ནང་ལ་འཛུལ་མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ ཁྲེལ་ནང་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་ཡི་མིན་ནམ་བསམ་པའི་ཐུགས་སྣང་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲེལ་དེ་ལ་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མེད་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གསར་གཏོད་ལ་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷན་ཁང་རེ་ཐུང་ནང་ལ་བཀའ་བློན་ཚོས་ལས་འཆར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ཕར་བཞག་ནས་བཀའ་བློན་ཚོས་ལས་འཆར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བསྐོར་སྐྱོད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་གཅིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ལས་འཆར་དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་དེ་རྒྱུན་འཛིངས་གནས་དགོས་དུས། ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལ་སྲུ་མཐུད་ནས་ཉུས་པ་འཕེལ་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྦྱོང་བ་ ཛར་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཁོང་ཚོས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་བློན་གྱི་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་བཞི་པ་དེ་ལ། བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལས་འཆར་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བྱུང་འཕར་གསུམ་ལྷན་དུ་ཁྲིད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསར་གཏོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཞེས་ཞུས་དགོས་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་མར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་རབ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་

སྤྱི་ཡོངས་ནང་ལ། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སེམས་ཁྲེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། སེམས་ཁྲེལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་ཚོས་འགན་འཁྱེར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དུ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཞུ་སྐུལ་བཀྲུབས་ནས། སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་འགན་དེ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། སེམས་ཁྲེལ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ད་ལྟ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལྷིང་འཇགས་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་དེ་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་རེད། དགོན་པ་ཁག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བརྟན་པོ་ཡོད་དུས། ལྷིང་འཇགས་པོར་གནས་ཐུབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོ་མི་བདུན་པོ་ཁོ་ནས་བྱས་བཞག་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ག་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ལྷིང་འཇགས་པོ་བྱུང་སོང་། བཀའ་ཤག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འཐུས་ཤོར་བཏང་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལའང་ཏན་ཏན་གསུང་མཁན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་བཞུགས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཧྲ་རམ་ས་ལའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་མཐུན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྔོན་ལ་དུས་ཚོད་ཡན་ཆ ད་བགོས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ཉུང་ཤོས་ཤིག་རེད། ཁ་སང་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་རང་གི་ཐོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་འབོར་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ཙམ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལབ་དུས་དང་པོ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལའང་གནས་ཡོད་པ་རེད། New York དང་ Toronto ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་བྱེད་ཀའི་མི་འབོར་ནང་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་དེ་བཀའ་བློན་ཚོ་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད་གསུངས་དུས། ལས་བྱེད་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀའ་བློན་ལའང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། དྲུང་ཆེ་ལའང་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ཟབ་སྦྱོང་གི་རིམ་པའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཉེ་ཆར་ Italy ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ནས་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར། ཟུར་དྲུང་། རིམ་པས་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་ནས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུག་ལས་གནང་སར་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་དུས། ལས་གཞི་འགའ་རེ་ལ་བཀའ་བློན་ཕེབས་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཀའ་བློན་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས། སྨན་ཁང་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གྲྭ་ཡིན་ནའང་རེད། དགོན་པའི་གནས་སྟངས་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་གཞི་འགའ་རེ་ལ་བཀའ་བློན་རང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་། ལས་གཞི་འགའ་རེར་དྲུང་ཆེ་དང་སོ་སོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་གནང་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་སོ་སོའི་གཤིས་ཀ་དང་བྱེད་ཕྱོགས་རེད། འགོ་ཁྲིད་ཅེས་ལབ་དུས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་

འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལའང་ཕྱིན་མྱོང་། འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་དེ་ག་རང་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་མི་མང་ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མི་མང་ལ་འཚུས་ཤོར་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་མིན། དེ་འདྲ་བཤད་ན་ལེན་པོ་འདྲ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། སྲིད་སྐྱོང་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་ཕལ་ཆེར་འབྲས་ལྗོངས་ཕྱུད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆ་ཚང་ལ་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། འབྲས་ལྗོངས་ཕྱུད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཆ་ཚང་ ལ་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ ལ་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། རྣན་གསོ་ཁང་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་༢༥ དང་ ༤༠ ཙམ་ཞིག་ལ་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ནའང་ ཡུ་རོབ་ནང་གི་ Netherland དང་ Spain གཙོས་པའི་ལུང་པ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ལུང་པ་མང་ཆེ་བར་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། བྱང་ཨ་རི་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། New Mexico དང་ Montreal Vermont ས་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་བྱིངས་མང་ཆེ་བར་བཅར་ཚར་བ་ཡིན། གཅིག་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡོང་རོགས་ཟེར་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཧ་རམ་ས་ལ་དང་མི་མང་ཡོད་ས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་དུས། ཡང་པ་གིར་ཕྱིན་ནས་མང་ཆེ་བ་མཚན་གཅིག་ལས་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ་ཁོང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག འབྲེལ་བ་དེ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཆེག་ བསྐྱིལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་འདུག སྲིད་སྐྱོང་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་འགྲོ་རྒྱུའི་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་གཅིག་བྱས་ན་གསར་གཏོད་རེད་ཅེས་ལབ་ན་མ་འགྲིགས་པ་མིན་འདུག་སྙམ།

དེ་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་ཤོས་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ངའི་བསམ་པར་སྤྱི་ར་བཏང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ "ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ "ཅེས་གླེང་སློང་དང་བགྲོ་གླེང་ཡོང་རྒྱུ་དེར་བལྟས་ཡོང་དུས། ཕྱུགས་ནས་གཞི་རྟེན་དེ་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་ང་རང་གི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་རེ་བ་ཡག་ས་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ག་ནང་བཞིན་ད་རེས་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ནང་ལ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ནས་འདིར་ཁྲིད་དེ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ང་ཚོས་ཉིན་མ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་རེད། དེ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོང་ཚོའི་རིག་པ་གྲུང་པོས། དྲི་བ་སྐྱུལ་སྟངས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། དེ་ཚོ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སློབ་ཕྲུག་ཚོ་འདིར་སྐད་བཏང་ནས་ཉིན་མ་བརྒྱད་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲྭ་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་ཚན་ག་རེ་འདེམས་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐོ་སློབ་ག་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོན་བུ་ཞིག་སླེབ་འདུག་བསམ་པའི་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱུང་འཕར་གསུམ་ཞེས་དྲི་བ་དེ་ལྷག་སོང་། དེ་རྗེས་ལ་བཀའ་ལན་གནང་ན་འགྲིག་ གི་འདུག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡༩ པའི་འགྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟའི་ལྟ་གྲུབ་གསུམ་དེ། ཆིག་བསྒྲིལ། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ བལྟ་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་གཞུང་དང་སྲིག་འཛུགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ། མི་མང་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་སོགས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས། ངའི་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ ༤༩ གནང་བཞག་པ་དེའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་སྤྲ་བརྟན་ཐོག་ལ་གསར་གཏོད་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་དམ། གཉིས་པ་དེ་ལ། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚང་མས་ཐུག་ལས་གནང་གི་མི་འདུག་རྒྱ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མི་མང་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་དང་སློབ་གསོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལན་འདེབས་གནང་བ་ནང་བཞིན་དུ་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་ངའི་བསམ་བློར་དེ་ གངས་སྐྱིད་རང་ལ་ བསྐོང་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ་དེས་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་ལྷག་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལྷན་ཁང་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱུན་དུ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་སྲིག་འཛུགས་དེ་ཚོ་མར་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རང་ཁ་རང་གསོ་གཞིར་བཞག་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ན། དེ་སྔོན་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་ནང་ལ་ས་སྤྲ་བརྟན་ཡོང་བ་དང་། སྤྱོལ་རྒྱུན་སོ་ནམ་རྒྱུན་འཁྱོངས་གནང་མཁན་ཡིན་པ་སོགས་ལ་སྐྱིད་ཁ་ཆུང་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་བུ་ལོན་གཡར་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་ཞུས་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འཁོད་ཡོང་གི་རེད་ ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚོ་ལའང་བཀའ་ཤག་གི་ལྟ་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ལ་མཁྱེན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་འགན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ཉིན་བརྒྱད་རིང་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་དེར་ཕེབས་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ནའང་རེད། སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕེབས་ནས་སློབ་གྲོགས་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད། གཙོ་བོ་དེ་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་འགན་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཕྱོགས་

ལ་ཡིན་ནའང་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གནང་མཁན་དེའི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་ནའང་། གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་འགའ་ཤས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་པ འི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ་ད་ལྟ་རག་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་འདུག ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ ཅེས་ཞུས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་བྱེད་ཁག་ས་གནས་ཁག་སོ་སོ་ལ་ མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་འདུག

དེ་བཞིན་དྲུང་འཕར་གསུམ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་པ་རེད་ཞུས་ན། གཞི་རྩའི་སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་ཁག་ག་ པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་དྲུང་ཆེ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་དྲུང་འཕར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནང་ནས་གཞིས་ཆགས་དང་རྒྱས་ཡོད་པའི་ནམ་རྒྱུན་སྲིད་སྐྱོང་མཉམ་དུ་ལས་དྲུང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ཨ་རུ་ན་ཆལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དྲུང་འཕར་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ལས་དྲུང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། ཁྲིལ་བསྒྲགས་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་གསར་འགྱུར་བསྐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་ཤི ས་ལོངས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ཀློ་ ཤ་ཏེ་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་སྐབས་ Festival Tibet ཁྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རུ་ན་ཆལ་ལ་ཡིན་ནའང་བར་པ་དཀོན་པོ་ཡིན་དུས། བར་པའི་ཚབ་ཏུ་དྲུང་འཕར་གཅིག་ལྷོག་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོས་ས་གནས་སོ་སོ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ། ནང་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ལས་འགན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་ རེད་ཟེར་བ་དེ་རྗེས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་ དེར་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བ་ཡིན་ན་འཕྲིག་སྙམ། ད་ལྟ་ཐུག་ཕྲོད་མཁན་གཉིས་ཡོད། འདིའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་མི་དགོས་པ་གནང་རོགས་གནང་། འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དྲུག་པ། སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྫོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཚིག་བསྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་ཤག་གིས་ ཚིག་བསྒྲིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་ཟེར་ཡོང་སྐབས། ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ། ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་བཙན་བྱོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ལ་ཚིག་བསྒྲིལ་ཡོང་བ་ལ་ཐབས་ལམ་དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ལ། ང་ཚོས་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙུམས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ པ་རེད། གངས་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟར་ཡོད་པ་རེད་དམ་ ཞེས་

ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཞི་པ་དེ་ལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ནས་མི་མང་གི་ཐོག་ལ་རང་ཁ་ རང་གསོའི་ལམ་སྟོན་ཕེབས་བཞག་པ་དང་། སློབ་གསོ་བསྒྲུན་བཞག་པ་གཅིག་ཞུ་མ་ཡིན་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ཕེབས་ཡོད་དམ། ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཁེལ་ཡོད་དམ། རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞི་འདིའི་ལམ་སྟོན་གྱི་འོག་ལ་བཙན་བྱོལ་གྱི་ཁྲིབ་ཁོངས་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིབ་ཁོངས་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལོ་གསུམ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་ཚར་བ་རེད། ལས་གཞིའི་འདིའི་སྐབས་ནས་ཉམ་ཐག་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཉམ་ཐག་ལས་གྲོལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོའི་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། རང་ཁ་རང་གསོའི་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་ ཞིག་ཕེབས་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་བསྒྲིལ་ལ་ཚོལ་ཁ་དབྱེར་མེད། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་གནས་ཐུབ་པ་དེ་རེད། རྩ་དོན་རྩོད་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ ཚིག་བསྒྲིལ་ཡོང་བའི་གཞི་དེ་བརྟན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གིས་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་དབྱིན་ཇི་འི་ལུང་པའི་ནང་ལ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་འགའ་ཤས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ངཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་བསྟི་གནས་དེ་མེད་ཚར་བའི་མཇུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་བརླག་པ་དང་ཐོར་བ་སོགས་རྩ་དོན་རྩོད་པའི་གཞི་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་འདི་གནས་དགོས་པ་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་རྟོག་རྩ་ ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་གི་གཞས་སྣ་ཁག་གི་ནང་དོན་ལ་ང་ཚོ་༄།ཁྲིག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་རེད། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་བརྩེ་བཀུར། དེ་བཞིན་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་ཡི་གེའི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ སྒྲུབ་རྒྱུ། བོད་ནང་དུ་རྟོག་རྩ་ ཚིག་བསྒྲིལ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་། སྟོན་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་པ་སྦྱར་བ་གང་རེད་མ་གཏོགས། གཞོན་པ་ཡོང་བ་དཀོན་པོ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་ས་གནས་གང་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རྒན་གཞོན་ཆ་ཚང་བ་འཛོམས་པ་མ་ཟད། བོད་ཆས་གྱོན་ཞིང་ཕྱུ་གུ་ཡང་ཁུར། དགོང་མོ་ཞག་ཚོད་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་བསྡད་དགོས་ནའང་བསྡད་པ་སོགས་ང་རང་གིས་མཐོང་

སྣང་ཡིན་ནའང་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག ཉེ་ཆར་རང་རེད། Calgary, Vancouver, Denver ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ། ནམ་རྒྱུན་རེས་གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མ་མིན་པ་ཡིན་ན། མི་མང་འཛོམས་ཁག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟའ་ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར། ལྷག་པ་དེ་ཚོ་ལ་ལའང་དགོང་མོ་ཕྱག་ཚོད་ ༡༡ ཡོལ་སོང་ནའང་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཕྱིས་པོ་ཆགས་ནའང་གནམ་གྲུ་ཐང་དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཡོང་ནས། སྤྱར་ལས་ལྷག་པའི་དོ་སྣང་དང་། འགན་ཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ངས་བསམས་པར་གཟི་བརྗིད་རེད་སྙམ། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཆིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ ཆིག་བསྒྲིལ་རྣམ་པ་དེ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལ་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ འི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། དོན་གྱི་བདག་པོ་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད།

རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། མི་ཐོག་རྒན་པ་ས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་བ་མང་པོའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་བཙན་བྱོལ་འདི་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཚད་མཐོན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་འགའ་ཤས་དང་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། ཁྱེད་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རོགས་པ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོ་ཧ་རམ་ས་ལར་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡག་ཤོས་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་ཐོག་རྒན་པ་ཚོས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་ ཞིག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པར་དངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་གཞི་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱུག་ལས་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། ཡག་པོའི་རིགས་དཔེ་མཚོན་ཁ་ཤས་ ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་རེ་རེ་བྱུས་ ཏེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཁོང་ཚོའི་ལས་བསྡོམས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་རྟོག་ཞིབ་ཡག་པོ་གནང་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། གཏམ་བཟང་ཁ་ཤས་ ཞིག་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ལའང་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ་བསམས་ཀྱི་ཡོད།

དོན་གཅོད་ཁག་ལའང་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་རུབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དོན་གཅོད་འགའ་ཤས་ནས་རྒྱུན་གྲོན་ཕུད་པའི་གཞན་དོན་གཅོད་རང་ནས་གཏོང་གི་ཡིན། རིམ་པས་ལས་བྱེད་གཅིག་དོན་གཅོད་རང་གིས་གདམ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ ཞེས་དེ་ཚོ་བཀའ་ཤག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་གནང་འདོད་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བརྟོན་ཡོང་གི་འདུག

ཉམ་ཐག་ལས་གྲོལ་མཁན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། ཉམ་ཐག་ནང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམ་ཐག་ནང་དུ་སླར་ཡང་འཛུལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ནས་གསུང་གི་རེད། སྔོན་མ་ང་ཉམ་ཐག་ནང་ལ་ལོ་ཤས་བསྡད་པ་ཡིན། ད་ནི་བུ་མོར་ལས་ཀ་རག་སོང་། ཉམ་ཐག་ནང་ནས་མར་བཏོན་རོགས་གནང་། ང་སོ་སོའི་རྐང་པའི་སྟེང་ལ་ལངས་ཡོད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་གཏན་དུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོའི་ནང་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའང་མ་རེད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་སྔོན་མ་ངས་

སྨན་བཅོས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ཆ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་མཁན་ཕྲ་ལ་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་འདུག གཞི་རྩའི་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་གྱིས་འགན་ཁུར་དང་མ་ཁུར་དང་འཛིན་ཐང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་མང་ཆེ་བས་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀའ་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གོང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུབ་དང་། སྲིད་བྱུས་དེ་ཚོ་ལ་ཚད་འཛིན་ནས་བརྒྱ་ཆ་ཕབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ང་མཁས་པ་མིན་ཡང་། དེ་འདྲ་རང་ཨེ་ཡིན་ནམ་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་དྲན་བཞིན་འདུག བཀའ་ཤག་སྙིང་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་པོ་ལ་ཚད་འཛིན་ས་ཞིག་དང་ཚོད་དཔག་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ བཞིན་འདུག དཔེ་མཚོན་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བྲང་བདེན་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་བརྒྱ་ཡིས་བྲང་བདེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག དེ་ལ་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ས་པ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་མི་བརྒྱ་དེ་མི་བཅུ། ཉི་ཤུ། སུམ་ཅུ། བཞི་བཅུ། ལྔ་བཅུ། དྲུག་ཅུ་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ན། བྲང་བདེན་ལ་འང་ཉན་ཉན་བརྒྱ་ཆ་ཕབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་རྩོད་གཞི་གཙོ་བོ་འདི་མིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་པས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཆུ་མེད་ས་ལ་ཟམ་པ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། གཅིག་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གཉིས་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་གཅིག་ ཕྱ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱེད་པ་ལ་གསར་གཏོད་དང་། ཚིག་བསྒྲིལ། རང་ཁ་རང་གསོ་སོགས་དངོས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས ཕྱལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ ཚིག་བསྒྲིལ་ལབ་ན། ཚིག་བསྒྲིལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་བཀའ་ལན་དང་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཚིག་བསྒྲིལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་འཆར་སྤེལ་བ་དེ་གང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཞེས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་རེད། གསར་གཏོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཡོད་ནའང་རེད། གསར་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་ཡོད་ནའང་རེད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོ་འདྲ་པོ་ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཚད་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཕབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་རང་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཉམ་ཐག་ནད་པ་དེ་ཚོས་སྨན་རིན་མི་དགོས་ལབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། བོད་པ་མང་ཆེ་བ་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། བོད་པའི་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་རང་ཁ་རང་གསོ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མར་སློབ་གསོ་དང་། རོགས་རམ། ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་ག་ཚོད་ཙམ་ ཞིག་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ག་ཚོད་ཙམ་ཅིག་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་ཐུབ་

ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་བརྒྱ་ཆ་དྲན་དྲན་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ག་ཚོད་ཅིག་རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་ཐུབ་ཡོད་དམ། ཐུབ་ནའང་འདྲ་མ་ཐུབ་ནའང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་ཐུབ་པའང་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འགྲེལ་བཤད་གཞན་པ་བརྒྱབས་བསྡད་ན་དེ་དྲག་དྲག་བསྡད་ཀྱི་མི་འདུག ཚིག་བསྒྲིལ་ལ་འཛིན་ཁྱེར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་ག་རེ་ བརྒྱབས་ཡོད་དམ། གོ་རྟོགས་ག་རེ་སྤྲེལ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་རང་ཁ་རང་གསོ་མེད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་རེད། དེ་འདྲ་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ལ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། མི་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཁྱིམ་ཚང་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡོད་ན་ཡོད་པ་རེད། མེད་ན་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གནང་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཞུགས་གྲབས་ཡོད་དམ་བཞེངས་གྲབས་ཡོད། ད་ཡང་གོ་གི་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚིག་བསྒྲིལ་ཡོང་ཐུབ་པའི་མི་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་བཞག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། འཚེར་པོ་འདུག་ཀྱང་འབྲས་ལྡོངས་ཕྱུད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ཡུ་རོབ་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ལ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། བྱང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ས་ཆ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། མི་དང་མི་ཐུག་ནས་ཚིག་བསྒྲིལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་བ་ཡིན། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་མཐུག་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་བར་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉམ་ཐག་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་གི་རེད་ཞུས་ཡོད། ཉམ་ཐག་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་མ་ང་ཉམ་ཐག་ཡིན། ད་རེས་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་ཁུ་ཕྱིན་སོང་། ཉམ་ཐག་ནང་ནས་མར་ བརྗོད་རོགས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའང་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཚོ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་ནས་མཐོ་སློབ་ཐོན། ལག་འཁྱེར་ཡག་པོ་ཐོབ་ན། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་དང་ཡག་ཁུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལས་གཞི་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིམ་པས་གསལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ཡིན། ཚད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། Subjective དང་ Objective དེའི་སྐད་ལ་མ་འགྲོ་ན་ཞེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཚིག་བསྒྲིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུས་རེད། རིམ་པས་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ནས་མར་གསལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ལས་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུར། རང་ཁ་རང་གསོ་ལ་ཁག་གཉིས། སྒྲིག་འཛུགས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་། སྒེར་པ་རང་ཁ་རང་གསོ། སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཚོག་ཤེས་ཁག་པོ་རེད། གང་ཟག་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་དོན་དག་ཇོག་ཇོག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་གསུང་བཤད་ནང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྣང་བོ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ནང་ལ་སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་མ་དངུལ། ལས་འཆར་མ་དངུལ། གཏན་འཛུགས་མ་དངུལ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་རེད། སྔོན་རྩིས་མ་དངུལ་དང་། ལས་འཆར་མ་དངུལ་ཙང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་ན་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་སྔོན་མའི་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ལས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཙང་དུ་སོང་བ་ཏན་ཏན་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་ན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འབྲུན་ཐག་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་འདུག ཙང་དུ་སོང་བ་དེ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རང་ཁ་རང་གསོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ། སྔོན་མ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ག་པར་ཡིན་ནའང་གཞིས་འགོ་གཅིག་ལོ་གསུམ་བཞི་ལ་འགྱུར་ བའི་སྐབས་སུ། ངས་གཞིས་འགོ་རྩིས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མ་དངུལ་འདི་ཙམ་འདུག ང་འགྱུར་ནས་མ་དངུལ་འདི་ཙམ་བཞག་ཡོད་ཅེས་པའི་ལབ་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་གནས་སྟངས་དེ་སྐྱོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་ལ་ཐབས་ལམ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་ལ་དགོངས་བཞེས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་སྐབས་ལ་ཏན་ཏན་དཀའ་ལས་རྒྱ་ག་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གང་ཟག་གི་རང་གསོ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། བཙན་རྒྱལ་ཨ་རི་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ། གང་ཟག་འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཡོན་ལེན་པ་དང་། འཚོ་སྐྱོང་ལེན་པ་སོགས་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ཙང་དུ་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པ་ག ང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཞན་བརྟེན་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྣང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ཙང་དུ་གཏོང་བའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག འབད་བརྩོན་གནང་བ་ལའང་བློ་ཁོག་དགོས་པ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་གི་ངོས་ནས་ལས་ཀ ར་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རེད།   རྟོགས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ལབ་ཐུབ་དགོས་པ་དེའང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྔོན་གྱི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་རེད། དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་སྤོབས་པ་དེའང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གང་ཟག་གི་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་རེད་དམ། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་ངས་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་མ་གནས་ཙང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མ་གནས་མང་དུ་གཏོང་བ་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཡོད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ལས་འཆར་ག་རེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྒྲིག་འཛུགས་རང་ཁ་རང་གསོ་དང་གང་ཟག་རང་ཁ་རང་གསོ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་རང་ཁ་རང་གསོ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དང་། ལས་ཁུངས་དང་གང་ཟག་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་གཉིས་ལས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་དང་སོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷག་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་འདིར་ཐོག་མར་སློབས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག ༢༠༡༡།༢༠༡༢ ལས་གནས་ཨེ་ཡོང་ངམ། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་རེད་འདུག བང་མཛོད་ནས་འདོན་དགོས་སྲིད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༡༩ ལྷག་གནས་ཨེ་ཡོང་ངམ་ཞེས་ཟ་དྲག་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ ༢༠༡༡།༡༢ ཡོལ་བ་རེད། ༢༠༡༣།༡༩ ཡོལ་བ་རེད། ད་རེས་སྔོན་རྩིས་དེ་ ༢༠༡༩་་་༡༥ ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་དེ་བང་མཛོད་ལ་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པ་ཆགས་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟབས། རྩིས་རྒྱག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཁུངས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་ཐུབ་ཡིན། དང་པོ་སྡུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ། དེ་ནས་རང་འཇགས་གནས་པ། དེ་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ། གོམ་པ་འདྲ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། སྡུག་ཏུ་སོང་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། སྔོན་མ་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་མ་འདང་ནས་བང་མཛོད་ལ་ལག་པ་འཆང་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་ པ་མ་རེད། གནས་སྟངས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནང་སྲིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་གསུང་གི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་མཚོན་ན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལྡི་ལིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་གླ་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གང་འཚམས་ཤིག་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ། དེ་དང་དེ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ལ་སྨྲུག་རོགས་གནང་ཞུ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ག་རང་ཡིན།

གཉིས་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དགོས་མཁན་དང་མི་དགོས་མཁན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་མི་དགོས་པ་ལ་མ་གནང་ན་གསུངས་སོང་། དེའི་སྐོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་གྲོས་བསྡུར་ལྷུག་པོ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཡིན་ན་ལས་སླ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རེ་རེ་ནས་ཡོང་འབབ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ཁྲལ་གྱི་འགེང་ཤོག་ནང་ལ་གསལ་པོ་བཀོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལའང་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགེངས་ཤོག་ནང་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འགོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གང་ཤེས། ཁྱོད་རང་སྡུག་པོ་རེད་འདུག ཁྱེད་རང་གི་ཕྲུ་གུར་སློབ་ཡོན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ནང་རེ་རེའི་ནང་ཕྱིན་ཏེ། མཇུ་བ་མོ་བཙུགས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཁ་མཆུའི་གཞི་རེད་མ་གཏོགས། ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་མི་འདུག ང་ཚོས་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དགོས་མཁན་ཞིག་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ

གཏོགས། མི་དགོས་མཁན་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་གནང་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་འཇུ་ས་ཞིག་མེད་སྟབས། ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་མི་དགོས་མཁན་ཚོས་མ་བཞེས་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་དེ་འདྲ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བློ་ཁོག་གིས་སྐོར་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་ངའི་བློ་ཁོག་གིས་མ་འདང་བ་རྩ་བ་ནས་མིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ངས་ Tibet Fund དང་ ICT Board of director ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོར་བྱུང་སོང་ལ། འབྲུག་པོ་ཡང་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། བཤད་དགོས་སར་བློ་ཁོག་གིས་མ་འདང་བ་རྩ་བ་ནས་ཆད་མེད། མ་ཆད་པ་མ་ཟད་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་གཟིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། བློ་ཁོག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ འབྲལ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་རྩུབ་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ། ང་ཚོའི་བློ་ཁོག་སྟོན་ས་དེ་རེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་སྟབས། ནང་ཁུལ་ལ་མང་མང་ཞིག་བཤད་རེས་བྱས་ན་ཚོ་ཨེ་ཡོད་ དམ་དྲན་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྐད་ཆ་འཇམ་པོ་དང་སྟན་པོ་བཤད་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་མཁན་དེ་ཡིན། ཐུགས་འབྲལ་རྩ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་དང་པོའི་ཡིག་ཐྲེང་གཉིས་པ་དེ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་མཆོག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་པོ་ཞིག་བཙུག་ནས་ཆེན་པོ་མཆོག་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཐྲེང་ལྔ་པའི་ཤོག་གྲངས་གཉིས་པ་ཤོག་ཐོག་ལ་བཅོས་རྒྱུ། གོང་དུ་གཅིག་གིས་གཞན་བརྟེན་གྱི་དག་ཆ་ནོར་འདུག་གསུངས་སོང་། གཞན་བརྟེན་གྱི་དག་ཆ་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡན་ཚོད་ཀྱི་ས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་བལ་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྲིག་འཛུགས་དབུ་བརྙེས་མཁན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའང་འགན་འཁུར་སྨུ་མཐུད་ནས་བཞེས་མཁན་ Mr Balaky Sutra གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་ཡོད། ཁོ་རང་ ༡༩༩༨ ལོར་བལ་ཡུལ་ནས་གསར་འགོད་པ་ཁག་ཅིག་ལྷན་དུ་རྡ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། བར་ལམ་ཡང་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཐོག་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ནང་ལ་རང་སྐྱོང་རྩོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་དེབ་བྲིས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་འདིར་ཕེབས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་།

དེ་རིང་གི་མཛད་རིམ་གཉིས་པ། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཁག་ནང་ནས་ཀ་པ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་དེ་ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར།

སྔོན་གླེང་།

༄༅། །རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གནོད་གཞི་ཆེ་བའི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལ་དགག་བྱ་མཛད་པ་ལྟར། སྐྱབས་རྗེ་༧ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་ནན་མཛེལ་ཕྱིན་མཛད་རྗེས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་དམ་སྲི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་བཀའ་སློབ་གསལ་རྗེན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པར་བརྟེན་བོད་མི་ཆེས་ཚང་ཤས་ལས་དེ་མིན་ཚང་མས་བླང་དོར་ཞུ་སྒོ་འཛོལ་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལ་རྩོངས་ཞེན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བླང་དོར་མི་འཕྲུག་པ་འབྱུང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ དང་། ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ བཅས་སོ་སོར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཁག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་འབྲུ་དོན་བཞིན་གདན་ས་ཁག་གིས་གཙོས་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཕལ་མོ་ཆེས་སྤྱང་བླངས་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་ཅིང་།

ཡང་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྩོངས་ཞིང་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་བཅས་པར་བསམ་ཞིབ་དོ་སྣང་མེད་ཁར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་དོན་གྱི་ལག་ཆར་དངུལ་དངོས་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་འོག་ཚུད་པ་ཅུང་ཤས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་ཟད། མི་རིགས་གཞན་ལའང་བརྒྱུད་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕྱི་ནང་གང་སར་གོ་སྐབས་འདྲ་མིན་བཟུང་སྟེ་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། ཉེ་བའི་སྔོན་དུའང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྐྱབས་རྗེ་༧ཡོངས་འཛིན་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཨ་རིར་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོ་རུ་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་མི་སྣ་ཅུང་ཤས་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་༧ཡོངས་འཛིན་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྨོད་ཞུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ལ་གཞིགས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། ཐུང་བདེན་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཀུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་སྔ་མ་རྣམས་མཇུག་གནོན་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་བསྐྱར་སྔོན་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེར་མཐོང་།

གྲོས་ཚོད།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ དང་། ༡༩༩༧ དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཁག་གི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་ཁག་གི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བསྐུལ་མཇུག་གནོན་སུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་།

༢༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། མཁན་པོ། བླ་སྤྲུལ། སྐུ་ཚབ་བཅས་འདུས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་ (ཁ) པར་ "འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆའ་ན། ནང་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འགལ་བར་བརྟེན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་སྙེར་གང་ཡིན་རུང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་གང་གིའང་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པ་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་

པོ་བཟོ་རྒྱུ།"   ཞེས་གསལ་དོན་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྟར་ངེས་ཤེས་གསལ་པོས་ཕྱི་ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་ལ་དངོས་དོན་ཧ་ཡིན་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཐབས་ལ་ཆང་མས་འཁུར་མཉམ་ལེན་བྱ་རྒྱུ།

༣༽ དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བབ་འདི་རིགས་ནི་དཧུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་བསླུ་བྲིད་འོག་བོད་མི་ནང་ཁྲལ་དཀྲུག་ཤིང་དང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་སྨད་སྐྱུར་འདེབས་ཞུ་བ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱུ་ཙམ་མེད་པའང་གྲོས་ཚོགས་འདི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་གཡོ་བྱུས་འོག་བྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་དང་། ལས་འབྲས་རྫིས་མེད་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་གནོད་ཚབས་ཅན་གྱི་བསམ་མེད་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

༤༽ ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གསང་ལས་ཁང་ནས་ཀྱང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭར་ཐུར་ལྟག་གཟབ་ནན་བྱ་གལ་ཆེ་བའི་སྣན་གསན་བྱུང་ཡོད་པས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རྗེ་གསང་རྣོན་པོས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱ་ཕྱོགས་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས། ས་གནས་སོ་སོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གང་སར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཆགས་སོ་སོར་སྔོན་ཚུད་ནས་འབྲེལ་ལམ་དམ་གཟབ་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱྭའི་སྲུང་འདོམས་ཞུ་སྒོར་ཐུར་ལས་ལྷག་པའི་དམ་གཟབ་བྱ་རྒྱུ།

༥༽ ཉེ་སྔོན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོ་རུ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དོན་རྐྱེན་གྱི་འབྱུང་རྩ་ཧ་ཡིན་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་སྨད་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་ཁྲབ་ནན་པོ་གནང་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་སམ་མང་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༢ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྙིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྙིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དེ་ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། ཚུད་པ་ཡིན། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་

མི་ཚང་མས་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་ནན་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།   བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཚོགས་གཙོས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ ས་བསྡམས་ཕེབས་པའི་དོན་ཚན་ལྔའི་ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་དང་། ཁ་གསལ་བ་དང་དོན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུ་བ་དེ་གནད་དོན་དང་པོ་དེ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་མཚོན་དུ།   དེང་སང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་འགན་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་ཚང་མས་བསྟེན་པ་དེ་སྟུག་ཅག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་དང་ཐུགས་སྣང་མང་པོ་གནང་གི་འདུག དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ཞོར་ལ་བློ་འཚབ་ཅིག་སྐྱེ་ཡི་འདུག བློ་འཚབ་དེ་ག་རེ་རེད་ལབ་ན། གལ་ཆེ་གལ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དེ་ཧ་གོ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་མེད་དམ་བསམས་པ་དྲན་སོང་།   གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།   ཁ་སང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྐབས་སུ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི ས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། Minnesotta ལ་ལོ་གསར་སྐབས་སུའང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་དེ་ག་རེ་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ལབ་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་དེ་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་། Emphasize དེ་ལ་མང་བ་གནང་གི་འདུག དེ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གཙོ་བོ་མ་རེད་བསམས་པ་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཅེ་ན། གྲོས་ཚོད་ནང་ལའང་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངས་ངག་ཐོག་ནས་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱུས་ནས།   ཚིག་གི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཕོག་ཐུག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དང་། ཟིན་ས་མེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ནང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་དེ་མར་ལྷུགས་གློག་ཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།   ཕྱོན་གླེང་ནང་དུ "རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།   སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གནོད་གཞི་ཆེ་བའི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལ་དགག་བྱ་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་ནན་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་རྗེས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་དམ་སྲི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་བཀའ་སློབ་གསལ་རྗེན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་"ཞེས་གོང་གི་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་ངས་ནོར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད།   གལ་ཆེ་ས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད།   གཙོ་བོ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་སོང་སྟབས། འདིའི་ཆིབས་བསྒྱུར་དང་དེ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ཚགས་ཚུད་དང་མ་ཚུད་དེ་ཚོའི་སྐོར་ནས་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། ཁ་སང་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་ཞུས་ཟིན་པས་འཐོལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། འཐོལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཆགས་ཐབས་ཡོད་མིན་དེ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག ཁ་སང་ངས་ཞུས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱང་སྲིང་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཐག་ཟིན་ནས་མེད་པ་བཟོས་སོང་ཟིན་གྱི་འདུག ཕྱི་ལོགས་གང་ས་ནས་ཁ་པར་སླེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ཚོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཞུས་ཀྱི་མིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱང་སྲིང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་གཙོས་གང་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་འདི་ག   ཧོང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་བྱུང་མེད་ན། རྒྱང་སྲིང་འདི་སུ་གང་གིས་གཅོད་ཆོག་གི་མ་རེད།   ཡང་མིན་ན་ཚོགས་གཙོ་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཞིག་གིས་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟབས། ཁུངས་སྐྱེལ་བའི་འགན་དེ་འང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབོད་བསྐུལ་ཞིག་ཞུ་དགོས་སྙམ། འབོད་བསྐུལ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་༸གོང་ས་མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་རྒྱ་གར་ནང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད།   རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ Z-Plus Category གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ། བཀའ་ཤག་རེད། བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་རེད། ༸སྐུ་མདུན་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚད་མཐོ་ཤོས་དེ་ཐོབ་དགོས་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིའི་ནང་ལ་བཀོད་བསྡུད་པའི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་ཐོན་གླེང་དང་། དེ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཐོན་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་དོན་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚོ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྩ་དོན། མི་རིགས་གཅིག་གི་རང་དབང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། དེར་དོ་པོག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་གྲོས་ཚོད་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆ་ཚང་ཞུ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩ་བའི་
གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ "གཙོ་བོ་
གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན "ཟེར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བཀའ་ཤག་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུར། ༧སྐྱབས་མདུན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཆིབས་
སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བའི་སྐབས་དེ་དག་ལ། སྐུ་ཕྱྭའི་ཉེན་སྲུང་ཐད་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་ཚགས་ཚུད་དམ་
དོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་སེམས་ཁྲེལ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ལྟ་སྣང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་
འཆར་ཡོང་གི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་སྲུང་བྱ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཚད་མཐོན་པོ་དང་། ཧ་ཅང་གི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་
འདུག ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕེབས་དུས། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ ༧སྐྱབས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་བཅར་གོ་སྐབས་ཐེངས་གཅིག་བྱུང་ བ་རེད། དེའི་སྐབས་དེ་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཟ་ཁང་ནང་
གྲོགས་པོ་ཕན་ཚུན་ཐུག་པ་ནང་བཞིན་དུ། མི་དེ་ཚོ་ག་ས་གནས་ཕེབས་ཏེ་མཉམ་དུ་པར་རྒྱག་དགོས་ཟེར་བ་དང་། མཉམ་
དུ་མཇལ་ཁ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཚོ་འགྲོ་སྟངས་ལོགས་ཀ་ཞིག་གི་སྣང་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་
མཐོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བཏང་ནས། རྒྱ་གར་ནང་གི་འགྲོ་སྟངས་ འདི་ནང་བཞིན་དུ་
འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་ཟེར་དུས་མི་སྙེར་
ཅམ་ཞིག་མ་རེད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ ཅིག་གི་ལག་ཆ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མི་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། "གྲི་གཡར་
ནས་མི་གསོད་"ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སོ་སོ་འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་མ་དགོས་པར་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་ཕར་ཕྱོགས་མེད་པར་
བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཞིག་རེད། དོལ་རྒྱལ་དེ་རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་མེད་པར་གཏོང་བྱེད་དང་། ཡང་ན་ཟང་ཟིང་བཟོ་
རྒྱུ། ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལག་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ "ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ "ཟེར་
བའི་དཔེ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དུ། ཕར་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་ཧ་གོ་བ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད། སོང་ཙང་འདི་གནད་འགག་
ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་༧སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བཏང་བ། རྗེས་མའི་
གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཚང་མར་སེམས་བདེ་བག་ཕེབས་ཐབས་ལམ་
ཞིག་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཕེབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ཀྱི་སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་དོན་
ཚན་ ༥ པ། ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་
དེའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་ བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ང་ཚོ་ཚང་

མས་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག མ་མཁྱེན་པ་དེ་ཚོ་མཁྱེན་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་དེ། ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་ན་ཁོང་ཚོའི་ནག་ཉེས་དེ་ང་ཚོས་ཐེར་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་ལག་ཆ་འདྲ་པོ་དེ་མ་རག་པ་འདྲ་ པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་དང་དགོངས་རྒྱུ་མེད་མཁན་གྱི་རྒན་བཀའ་དྲིན་ཅན། རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ཁོང་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ལས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་མེད་དེ་རྣམ་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་ བའི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ཁོང་ཚོའི་བྱ་ཉེས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་འཐེར་འདོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཁོང་ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་མ་ལྷག་ནས་ང་ཚོའི་རྒན་དམ་པ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་མ་གཉིས་བཀྲོངས་པ་རེད། རྒན་ལ་གྲི་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་རེད། རྒན་དང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིག་ནང་ལ་སྒྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་བཀྲོངས་པ་རེད། སློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚད་ལོ་ན་ཐག་ཆོད། ལྷག་པར་དུ་སློབ་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་འོངས་པའི་གསུང་སྒྱུར་ཡོང་ངེས་ཐོན་མཁན་ཞིག་གི་སློབ་མ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱ་ངན་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཙམ་མ་ཟད་གདན་ས་ཁག་ལ་ལྟོས། གྲྭ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཟོས་བཞག་པ་རེད། མ་མཐུན་པ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་འཛིགས་སྐུལ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། བོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ལ་འཛིགས་སྐུལ་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་གྲོས་ཆོད་དེ་འི་ནང་ལ་གསལ་པོ་འདུག བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་གནོད་མཁན་དེ་སུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབ་ ས་ཆེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་མཁྱེན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག མཁྱེན་པ་ཙམ་མ་ཟད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་དག་པ་མ་རེད། དེ་ལོག་པ་རེད། དེ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་ལོག་པ་རེད་ཅེས ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་འདྲེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཁུངས་སྐྱེལ་དང་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སུ་ཡིན་ནའང་དེ་ བསྟེན་གསོལ་བྱེད་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ནང་ "ངས་ལབ་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟ་དགོས། ད་ལྟ་བར་དུ་ག་རེ་བྱུང་འདུག རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ག་རེ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་"ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་གི་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་གདན་ས་ཁག་གཙོས་པའི་བླ་མ། སྤྲུལ་སྐུ། མཁན་པོ། ཚང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཧུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དེའི་སྟེང་ལ་ཤུགས་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ན་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པ་ལ་རིམ་པས་ལོ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཕྱིན་ཚར་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་ནང་བཞིན་དུ་ཡལ། བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་ལོག་ཅིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་ཉོག་ གྲྭ་ཆེ་ཤོས་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་ནས་མུ་མཐུད་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་ བརྒྱབས། བླ་མས་སློབ་མར་ བརྒྱབས། སློབ་མས་སློབ་མ་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་རྩ་བ་ནས་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་བཟོ་ཐུབ་ རྒྱུའི་

ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་སྐད་ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ པ་མ་རེད། བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་རྫོག་རྩ ཚིག་བསྒྲིལ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཀྲུང་རེད། བསྟེན་མཁན་ཁོང་རང་ཚོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་མ་དྲི་བ་དང་། བཀྲ་མ་ཤིས་པ། དོན་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་། མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཚོ། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོ། བླ་མ་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཕེབས་དུས། གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་ལ་མ་གསལ་ལ་བྱས་ནས་འཛོག་པ་ཙམ་མིན་པར། གསལ་པོ་གསལ་ཀྲུང་བྱས་ནས་སློབ་མར་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ཟེར་བ་དེ་ར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁོང་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་རེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ས་དེ་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འགྲེལ་བཤད་མ་རྒྱག་པ་ཡིན་ན། གཞན་པ་ཚོས་དེའི་ཆབ་ལ་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྫུན་མ་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཚོ་རྨོངས་བཙུག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ནས་ངོ་རྒོལ་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད། བྱས་ཙང་དེར་ཚང་མས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཙམ་བྱས་ནས་འཛོག་གནང་ བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེར་ལན་འདེབས་གང་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་ན་དགའ་ས་རེད། མི་རེ་རེ་ནས་ཕར་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གཙང་མ་གཙང་ཀྲུང་ཆགས་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གྲོས་ཚོད་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ལང་ས་ཕྱོགས་གསལ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྲོད་དགོས་ས་ལ་བརྡ་ལན་གསལ་པོ་འཕྲོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གནད་འགག་ཅིག་རེད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་གྲོས་ཚོད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་རེད། གྲོས་ཚོད་དེ་སྔ་ ༡༩༩༦།༩༧།༢༠༠༨ ལོར་བཞག་པ་རེད། དཀའ་ངལ་སྒུ་མཐུད་ནས་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱས་ནས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གང་ལྟར་ག་རེ་བཤད་ནའང་ཉན་གྱི་མེད་དུས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༡།༢།༣ དེ་ང་རང་ཚོའི་ལང་ས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་འདོན་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༠ པའི་གྲོས་ཚོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཚང་མས་གྲོས་ཚོད་འདི་

བཞག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དེའི་གོ་རྟོག་ ས་དེ་མི་མང་ལ་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངེ་ང་རང་ཚོའི་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཚོད་སྤྱི་མོས་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཡང་བརྩིས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དོན་ཚན་ ༩ དང་ ༥ དེ་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཟེར་ནས་ཞུ་དུས། མ་འོངས་པར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ མཆོག་ཆིབས་བསྒྱུར་ག་པར་གནང་གི་ཡོད་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་དམ་གཟོན་གནང་དགོས་རྒྱུ། གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ། སྔོན་འགྲོའི་མི་སྣ་ཕེབས་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཕྱིའི་ལྟ་ཁོགས་རི་དང་ནང་གི་ནོར་བུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དང་དེའི་ཐོག་ལ། ད་ལྟ་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ཡོད་དུས་བདག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་འགན་ཡིན་དུས། དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ། དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུའང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་ས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ ཁག་དང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ག་ པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། མི་མང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀུང་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གནང་བཞིན་དུ་དོན་ཚན་ ༥ པ་དེ་སྐན་ཐོ་འདོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་གནང་རྒྱུར་ངས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་གཙོ་བོ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ག་དུས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱིན་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་། སྒྲིག་གཞི་བསྒྱུར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཆ་ཚང་དེབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ལྷན་ཁང་ཚང་མར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངེས་པར་དུ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངས་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ལབ་ཀྱི་མེད། ད་ལན་གྲོས་ཆོད་དེ་ཡང་ལྷན་ཁང་གཅིག་ བུ་ཙམ་མིན་པར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་བཏང་ སྟེ་མི་མང་ཚང་མར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བཟོ་རྒྱུ་དེ། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་བཀྲམ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་རྩིག་རྒྱུ་མ་རེད། རྩིག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་ཡང་ཤོག་བུའི་ནང་ལྷག་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་ཟེར་ནས་ངས་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ཐོག་ཆ་ཤས་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་སྣང་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཐུག་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྔ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སང་བོད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཞིག་དངོས་གནས་བྱུས་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང་ཞོགས་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་སྔོན་ནས་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་ནང་ལོགས་ནས་གནས་ཚུལ་ཧ་ཅིག་ཙམ་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་ངོས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་སྟོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཞུ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩།༣།༡༨ ཉིན། བོད་ནང་གི་ཕྱུ་ཏྲེའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ དང་སྐར་མ་ ༩༠ ཙམ་ལ་བོད་མདོ་སྨད་རྫ་པ་ཀིརྟི་དགོན་གྱི་གྲྭ་མཚན་ལ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག ཁོང་གི་ཀྲུན་གྱི་མཚན་ལ་མཁས་མཆོག་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བོད་དུ་ཁོ་རང་གི་མཚན་ལ་མཁས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་ཞེས་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་མཁས་མཆོག་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་གི་ཀྲུན་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་མཚན་དངོས་མ་དེ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡིན་པ། རང་ལོ་ ༢༣ ཡིན་པ། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་གཏོང་བཞིན་པར་སྐུ་ལུས་མེ་ལ་བསྒྲོན་འདུག ཡིན་ནའང་སྐད་འབོད་ག་རེ་གཏང་བའི་ཚིག་དེ་ད་ལྟ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁོང་གིས་ཨ་མདོ་རྫ་པའི་དཔལ་བོའི་གསང་ལམ་དུ་ལུས་ལ་ས་སྣུམ་བྱུགས་ནས་མེར་སྒྲོན་ཏེ་སྐད་འབོད་གཏང་བཞིན་པར་གོམ་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྦྱ་ས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཉེན་རྟོག་པ་འཁོར་ཆེན་སླེབས་ནས་མེ་བསད་ཅིང་རླུང་འཁོར་ཆུང་བ་སྨན་ཤིང་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་འབབ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་ཤི་གསོན་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་འདུག ཁོང་ནི་རྫ་པ་རྫོང་རྨེའུ་རུ་དམར་ཡུལ་ཚོའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཤེར་ཚང་ནས་ཡིན་ཞིང་། མའི་མིང་ལ་ནམ་མགོ་དང་། ཕ་ཡར་གྱི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་ཡིན་འདུག མི་ཚང་དེར་རྫ་པ་ཀཱིརྟི་དགོན་དུ་གྲྭ་པ་སྤུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ཁོང་ཆུང་ངུའི་སྐབས་ནས་རྫ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས་ནས་ད་ལྟ་འཛིན་གྲྭ་འདུས་ཆེན་ལ་སླེབས་ཡོད་འདུག

ཁ་སང་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྫ་པ་རྫོང་སྐར་གྱི་བོད་མིའི་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཚང་མ་སྒོ་བརྒྱབས་ནས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་སྤྱོང་གི་རྣམ་པ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའང་རྫ་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་སྒྲིག་ཆས་གྱོན་ཡོད་པ་དང་མ་གྱོན་པའི་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱུས་ཡིན་འདུག ཁ་སང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨།༣།༡༨ ཉིན་མོ་དེ་ཨ་མདོ་རྫ་པ་ནས་རང་དབང་གི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་མཁན་གྱི་བོད་མི་སྐྱ་སེར་ཀྲན་གཞོན་མང་པོ་དམར་གསོད་བཏང་ནས་མི་ལོ་དྲུག་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡།༣།༡༨ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢།༣།༡༨ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༣།༡༨ ཉིན་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་གྲྭ་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱིར་ཉིན་མོ་དེ་དྲན་གསོ་ལྟ་བུར་མེ་དཔུང་གི་ཁྲོད་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་མི་ཡུལ་ལ་ཞལ་སྐྱེངས་གནང་ཡོད་ལ། ད་ལོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོང་ཅག་དང་འདྲ་བར་དཔའ་བོའི་གསང་ལམ་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་མེ་ལྕེས་རང་དབང་གི་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག གནས་

ཚུལ་དེ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀི་ཧྲེ་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་སྐད་ཆ་འདྲི་དགོས་པ་དེ་དག་བྱིས་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་བལྟས་ན་ཁོ་རང་གིས་ཞལ་ཆེམས་རིང་པོ་ཞིག་བཞག་འདུག དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་བ། དེའི་ནང་ལ་ཡིག་ནོར་དེ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་གི་དགེ་རྒན་དང་། ཕ་མ། ནང་གི་སྤུན་མཆེད་གཞན་ཚོའི་བཟའ་ཟླ་མནའ་མ་དེ་དག་གིས་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཁོ་རང་གསོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། དེ་རིང་ཁོ་རང་སྐྱ་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཕུལ་དགོས་པའི་གནས་དོན་དེ་བོད་ནང་དུ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཏན་ཏན་ཡོང་ངེས་རེད། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འང་འཁྲུག་པ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འང་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲས་གཙོས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཤིག་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཚོགས་གཙོའི་ལག་པར་ལག་སོན་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཞལ་ཆེམས་ཡོད་པ་དེ་འང་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་འདས་གསོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མེད་པ་སོང་ཙང་། རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དོན་སོ་སོར་ཚོགས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་ནས་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་མཇུག་མ་བསྒྲིལ་བར་དུ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆ་མ་གསལ་བར་བརྟེན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་འཕྲེར་རྒྱུར་དེ་རྒྱུན་ལས་ལ་གོ་བསྡུར་ཞུས་ནས་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཕྲེར་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ལ་གསུང་རྒྱགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ་དེར་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཚིག་རེ་གཉིས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྔ་ཕྱི་རིམ་པས་གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། མཁན་པོ་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཀྱང་གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་སྒེར་གང་ཡིན་རུང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པ། ཆོས་ཚོགས་དེའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་ཐག་གཅོད་འདི་དག་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་བཟོས་ཟིན་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཚོད་རྩིས་བྱས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་གསོད་བྱས་ནས་གང་ལྟར་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་སྙིང་ལ་བརྣག་པའི་འདོད་དོན་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྩོམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ནང་ལོགས་ལ་མི་འབོར་ས་

ཡ་ཁྲི་ཚོ་སྟོང་ཚོ་མང་པོས་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་བསྡད་ས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྙད་སྐྱར་འདེབས་ཞུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཐ་ན་སྐུའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་གནོད་ཚབས་ཡོང་གཞིའི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐད་ངས་འདིར་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རིགས་ལམ་དགེ་བཤེས་ལགས་དང་ཁོང་གི་དགེ་ཕྲུག་གཉིས་བཀྲོངས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁྲིམས་ཐག་གང་ཡང་ཆོད་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐོར་སྐྱུང་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་དམར་དེ་དག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཤེས་ཆོད་ལ་བོད་ལ་གབ་ཡིབ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་དག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བཟོས་ནས་དེ་འདྲ་ཡོད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལས་མར་འཕྲོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་གནོད་སེམས་བཅངས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོ་སྣང་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ངས་ཞུ་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བློ་ཡིད་གཟབ་ནན་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཁག་ཅིག་ཉེ་བའི་ཆར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རི་ར་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་མང་སྟོང་ཚོ་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བྱས་ནས་མ་བསྐྱུལ་དང་བླངས་ཐོག་ནས་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་ཞུས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྙད་ཞུ་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་སྤེལ་བ་དེར་སྤྱིར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་འདྲུག་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བསྣུན་ཡོངས་ལ་ཧ་ཅང་གི་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ངས་འདིར་ཐུང་ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཚིག་རེ་གཉིས་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཡིད་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་ཧ་ཅང་གི་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། དངོས་གནས་ཁ་ཤས་ངར་ནས་གསུང་གི་འདུག ཁ་ཤས་དུས་ནས་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་བློ་འཚབ་ཤུགས་ཆེན་པོས་གསུང་མཁན་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་འཕྲལ་དུ་བཀའ་ཤག་ལ་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཞིག་ཕུལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། དེ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ང་ཚོ་དེའི་རྗེས་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ནི་སོ་ཊ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བདང་བསྟུན་ནས་བྱང་ཨ་རིའི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱི་འཁུར་འགན་ལེན་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོས་བཤད་བཞག་པའི་ཚིག་ལ་ཚིག་ལན་ཞིག་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཁོང་ཚོས་མ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་བདེན་པའི་ལན་འདེབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་རང་ཚོས་སྐབས་དེར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས་ཡོད་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭར་བརྡོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཐད་ཨ་རི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་བློ་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁོང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་ ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྨད་སྐྱུར་འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་ལན་འདེབས་སུ་ང་ཚོའི་ ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་བློས་གཏོང་གནང་བ་དེ་དག་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོ་མི་ཚང་མར་འཁོར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་གཙོ་བོ་ New York དང་ New Jersey ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་མི་མང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ Washington ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་རེད། དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཟབ་ཉེའི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་མི་མང་བཅས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ Washington DC ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་དང་བསྟུན་ནས་གང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེའི་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་དེ་རྒྱས་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་ཚུན་ཆད་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་བཅས་ལ་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་དང་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གུས་བཀུར་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྐབས་དེར་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

བྱས་ཙང་ངས་གོ་སྐབས་དེ་བརྒྱུད་ནས་མི་མང་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་བཞིན་མི་མང་ཚང་མས་བློ་འཚབ་གནང་བཞིན་ཡོད་པས། དེ་རིང་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་ནས་དེ་རིགས་སླད་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་ཁྲབ་ནན་པོ་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་བསམ་ཚུལ་རེད་ལ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་འཛིན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ལྟ་གྲོས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་འཛོག་རྒྱུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སླེབས་བསྡད་པ་འདིར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དགའ་པོ་བྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ས་ཁུལ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ San Francisco ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་སུ་བྱུང་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་གནས་སྡོད་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཚོར། ཚོར་བ་གཅིག་ཐོག་གཅིག་ཞལ་པར་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འགྱོར་ནས་དངོས་གནས་དེ་དག་ཚང་མ་བློ་འཚབ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བསྡད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་གསང་བ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་གསང་བ་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། སྔོན་ཐོ་བརྟོན་པ་ནང་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཙུང་ཤས་ཤིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མ་འོངས་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་

པོ་ཆེའི་སྐུ་བྲྙ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་པོར་འཁོད་པ་རེད། དེར་བལྟས་ནས་ San Francisco ནང་དུ་སྲུའི་ནོར་འབྲེལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྒྱུར་གང་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེར་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགོད་པ་མང་པོ་འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྲུའི་གསར་འགོད་པ་ཡིན། སྲུས་དཔར་རྒྱག་གི་ཡོད། དོན་དག་ག་རེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

བྱས་ཙང་མ་འོངས་པར་དུ་ལྟའི་བྱེད་ཕྱོགས་འདིར་བལྟས་ན། ང་རང་ཚོར་སློབ་གསོ་གསར་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་ལག་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་འདུག དེ་དག་ཏན་ཏན་དོན་དག་གསར་པ་ཞིག་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོར་གཞི་བཞག་ནས་གཙོ་བོ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཚོའི་གཞུང་རྣམ་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་འབོད་སྐུལ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཚགས་ཚུད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག དེར་སློབ་སྟོན་ཞིག་རག་གནང་དགོས་པ་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་སོང་། ཕྱི་ཟླ ༣།༢ ཉིན་དེར་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་མཐུན་ཚོགས་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ཛ་དྲག་གི་ཐོག་ནས་སྤེལ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དོན་དག་དེ་མ་སོང་ནའང་སྔེ་ཁ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཡོད། དང་པོ་དེར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཏན་ཏན་ International Shugden Community ཡང་མིན་ན་ New Kadampa Tradition (NKT) ཟེར་བ་དེ་ནས་འཐུས་མི་དེ་འདྲ་སླེབས་ནས་སྐྱུ་གེག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ་དེར་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ནས། དེའི་ནང་དུ་ཚ་ཤུགས་ལེན་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་དགེ་བཤེས་ལགས་བཀྲོངས་པ་དང་ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་གསལ་ར་འཕྲོད་ཚང་མ་བྱུང་བ་དེ་གཅིག་བྱས། གསུམ་པ་དེར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྔོན་འགྲོའི་ནང་དུའང་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འགྲེལ་བཤད་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བཞི་པ་དེར་ ༡༩༥༩ ལོར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་མི་སྐྱེར་ལངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྲྙ་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་བརྩིས་ནས། ང་ཚོས་ཞི་བའི་སྐྱེར་ལངས་ཆེན་པོ་ལངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་དེར་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་ཡར་ལངས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་བཞི་པ་དེ་རེད། ལྔ་པ་དེར་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་ཉེ་སོ་ཊར་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ Washington DC ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མི་རི་ཀའི་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་དོ་ནན་དུ་དང་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་རེད། དྲུག་པ་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཐུབ་བརྟན་པ་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་རྒྱུར་སྨོན་འདུན་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། དོན་དག་ཡང་སྙིང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བས་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་དང་པོ་དེར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་དད་རང་དབང་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་བསྟད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ང་རང་སྙིར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་སྐད་དེར་སླེབས་ཀྱི་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རྩ་བ་ནས་བཀག་འདོམས་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དངོས་གནས་གལ་སྲིད་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་སྐྱ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་བོད་ནང་དུ་འཛིན་བཞག་པའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དཀའ་ངལ་དེ་མང་པོ་འཕྲད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་ངོ་རྒོལ་རྒྱག་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དེར་གལ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དོན་དག་ཡང་སྙིང་ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་བློ་འཆབ་གནང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེར་བློ་འཆབ་མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མས་ལས་འགན་ཞིག་འཁུར་ནས་ཏན་ཏན་༼རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་མིའི་ལུས་སུ་ཕེབས་པ་ཞིག་རེད། ཚང་མས་ཉེ་འཁོར་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཞལ་མཇལ་རག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་རང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས༼རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི༼སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཆེད་དུ་རྒྱང་མཇལ་ལ་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྲུང་སྐྱོབ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བསྡད་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་འཚང་ཁ་རྒྱག་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཚོར་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་མ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཁོར་ཡུག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་རིགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལས་འགན་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེར་ང་རང་ཚོ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མར་སྙིང་ལ་ཐུས་པ་ཞིག་བཙུག་ནས་དངོས་གནས་རྒྱང་མཇལ་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བྱས་ནས་ཉེ་འཁོར་དང་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་སུ་འཚང་ཁ་མང་པོ་མ་གནང་བར་ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་ལས་འགན་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེར་དངོས་གནས་ང་ཚོས་རྣ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་ཉན་ནས་དངོས་གནས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉེན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་དོ་ནན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་འབད་བརྩོན་གནང་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོ་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྙུ་མ་ཐུབ་ནས་དངོས་གནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་རྩ་དོན་ལ་མི་གནོད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཆ་ཤས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལེན་ན་སྙམ། གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་གསུངས་ཚར་བ་རེད། ཡང་བསྐྱར་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་དོན་དང་ང་རང་ཚོ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གང་འདྲའི་ཐོག་ནས

བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་བྲང་བདེན་ཡོད་པ་དང་། ཇོག་ཇ་ཆིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དེར་ཞུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཞུགས་དེའང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ལངས་ཕྱོགས་གཙང་མའི་ཐོག་ནས་ཞུགས་གནོན་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག ཇོག་ཇ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་ཡོང་གི་མེད་པ་དེ་གང་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་ཇོག་ཇ་ཆིག་བསྒྲིལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁ་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོས་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་བཤད་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གནོན་ཤུགས་དང་རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་མི་དངོས་གནས་གཅིག་སློབ་སྦྱོང་མེད་མཁན་ཟེར་ནའང་རེད། བསམ་བློ་འཁོར་མི་ཤེས་མཁན་དེ་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འོག་ལ་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོ་ནང་འབྲུག་རྒྱག་རྒྱུ་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུར་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་རེད། བོད་མིའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དེར་བརྩི་བཀུར་ཞུས་ནས་ཁུངས་དང་ཁུངས་ལྡན་ར་འཕྲོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་མཁན་མང་ཐག་ཆོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་ད་དུང་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ག་རེ་ཞུ་དགོས་རེད། བསམ་བློ་མ་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་དེར་རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། དཔལ་འབྱོར་བློས་མ་ཐོངས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཁ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མར་ང་ཚོས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོར་ང་ཚོས་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཧོག་ཙམ་ལས་སླ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཁ་ཤས་མིང་སློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་རེད། དཔེར་ན། བླ་མ་གངས་ཅན། དགོན་གསར་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་། བཀའ་གདམས་གསར་མ་བྱས་ནས་ཞུགས་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཁོང་ཚོས་ད་ལྟང་ཚོ་བོད་པར་མགོ་བསྐོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་མང་ཆེ་བ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀར་བརྩིས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོས་མགོ་བསྐོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཧ་གོ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དངོས་གནས་གཅིག་གྲྭ་པ་ཨ་ནི་ཇུན་མ་བཟོས། ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་སློབ་སྟོན་པའི་མིང་སྤྱོད་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཆོས་ལ་དགའ་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་བེད་སྤྱོད་ལོག་པ་བཏང་ནས། ང་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་གི་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡོ་རོབ་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཚོགས་དངོས་གནས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་རེ་རེའི་ནང་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཙུགས། སྒོམ་དང་ཆོས་འཆད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རིན་མེད་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས་མི་བཀུག་ནས་དེར་བོད་གཞུང་གིས་ཞུགས་ལྡན་བསྟེན་མཁན་ཚོར་ཆོས་དང་རང་མོས་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ། གྲྭ་ཚང་ནས་འབུད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཐོབ་ཐང་མེད་པ། ལས་ཀ་ནས་འབུད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཚང་མ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོའི་བཀའ་རྒྱ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་ནག་ཉེས་ཞིག དང་པོ་ཆོས་ཡག་པོ་མ་བསླབ་པ་བྱས། ལམ་སེང་བོད་གཞུང་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་གཏད་གཙོག་པའི་རིགས་ཤིག་སློབས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཉེ་ཆར་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ Spain ལ་ཕེབས་ནས་དངོས་གནས་

སློབ་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཕེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་
དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ལོགས་ལ་བར་ཆད་གཏོང་མཁན་དེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ང་ཚོར་བར་ཆད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱུར་
འདེབས་ཞུས་ནས་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་པའི་སྡུག་ཅག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཁྱོད་རང་ཚོ་འདིར་ཆོས་ཞུ་མཁན་གྱི་ནང་དུ་དོལ་
རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འཕྲལ་དུ་མར་ཕྱིན་ནས་ངའི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུ་བར་ཡོང་མི་དགོས་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་
མཁའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོང་། གསུངས་མ་ཐག་ལངས་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉིན་
མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁ་པར་སླེབས་འདུག མིའི་མིང་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ལབ་མི་འདུག ཁ་པར་སླེབས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་
རང་གིས་བཤད་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཤོད། དེ་མིན་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་པ་ཡིན་ན་རྙོག་གྲ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱོད་
རང་གཟབ་གཟབ་བྱོས། རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་རང་སུ་ཡིན་མིང་གཅིག་ལབ་དང་ལབ་དུས་ངས་མིང་ལབ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག
ཁྱེད་རང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གཟབ་གཟབ་བྱོས། ཤུགས་ལྡན་དང་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ལོ་མང་པོ་ནས་བླ་ཆེན་
མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཁ་
ཁར་སྡོད་ཅེས་ཁ་པར་སླེབས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རང་ང་ལ་མིང་ལབ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་རང་ལ་
སྤོབས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཁ་ཁར་སྡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཚང་མས་དོལ་
རྒྱལ་ཡིན་པ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་མིན་པའི་མི་མང་གསན་མཁན་ཚང་མ་ལོགས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་དེ་དཀའ་རྙོག
གཏོང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་རང་ཚོའི་མཐུན་སྒྲིལ་བརླག་ཏུ་འཇུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་
ཚང་མ། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་ཤག་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁྱེར་ནས་བོད་མི་དངོས་
གནས་ཅིག་ཕལ་ཆེར་དེར་གོ་རྟོགས་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བོད་པའི་ནང་དུ་གོ་རྟོགས་མང་པོ་སྤེལ་ཚར་བ་
རེད། ཡིན་ནའང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁོ་ཚོས་མ་ཉན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྨ་མ་ཐུད་ནས་དོལ་
རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོར་འཇམ་པོའི་ཐོག་ནས་མཁས་པོའི་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་འདུག ཁོ་ཚོས་
མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བཟོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དང་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ནོར་བ་དེ་ནོར་བ་ཁས་
ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོས་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ངས་འདིར་ཆ་ཤས་ལེན་
པའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ། དཔེར་ན་ང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་སྔོན་མ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དེའང་
དུས་ཚོད་བཟང་པོའི་སྐབས་སུ་རེད། ཟླ་བསྐང་བཏང་གནང་དུས་ང་རང་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ནས་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་ཟླ་
བསྐང་ཁ་ཤས་ཞིག་གཏོང་བར་འགྲོ་མྱོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྲོག་གཏད་ཞུས་པ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
བྱེད་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོ་ཡར་ལོངས་གསུངས་ན་ལངས་རྒྱུ་རེད། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མར་སྡོད་གསུངས་
ན་སྡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་དེར་ང་ཚོས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་བྱས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ཁྱོན་ནས་ཆགས་ཀྱི་མི་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཡིན་མ་གཏོགས་ཅིག Ok དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་
ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་གཙང་མ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁ་སང་ཁས་ཉིན་མི་
ཁ་ཤས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྟེན་མཁན་དེ་འདྲ་མེད་འགྲོ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་མི་མང་ནང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བསྡད་ཀྱི་

འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ང་ཚོ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ནའང་ཡག་པོ་མེད་དམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་རེད་ཅེས་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་རྟགས་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚོགས་གཙོས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གོ་མ་སྐྱོང་། དེ་འདྲ་གོ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་ཕྱིའི་མིར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འདིར་དོགས་གཞི་ཞིག་གནང་བ་སོང་ཙང་དེ་མེད་པ་རང་དང་། མང་ཚོགས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ནའང་དེ་མེད་པ་དེ་ཚོགས་གཙོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་དེའང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་བཀའ་མོལ་གསུང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་མོལ་དེ་ཡང་རིང་དུ་རིང་དུ་འགྲོ་དུས་གང་དུ་འཕྲོས་གྲབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག   དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྔར་ཡང་ཚོགས་གཙོས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ པ་དེ། ཉེ་ཆར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ San Francisco ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཆེས་ཉུང་ཤས་མི་གྲངས་ཁ་ཤས་ཞིག་གིས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཛུགས་དང་དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བསྟད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།   དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་སྔོན་གླེང་རེད། གྲོས་ཚོད་རེད།   དེ་དག་གི་ཚིག་འབྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ལུས་པ་མེད་པར་ཚང་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྨྲུགས་ནས་ San Francisco   ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐབས་སུ་ཨ་ནེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་གཞི་མེད་བསྐྱོན་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།   གཞི་མེད་བསྐྱོན་འཛུགས་དེ་དག་ང་ཚོས་རྩ་བ་ནས་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཞིག་དེ་རིང་འདི་ནས་གསལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག   ཈ོང་ཚོས་གཞི་མེད་བསྐྱོན་འཛུགས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན།   སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་སྡུག་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད།   སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་ལྷག་པའི་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་།   སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ཞེས་དཔྱད་པ་བྱས་ན་སོ་སོས་གདམ་ཁ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་རེད་ཟེར་དུས།   ཁོ་རང་ཚོའི་ཚིག་དེ་དག་བཤད་ཐུབ་ཙམ་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ངོས་ལེན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ།   དེ་དག་གི་བསྐྱོན་འཛུགས་དེ་དག་ཟུག་ཐུབ་རྒྱུའི་ནུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།   དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་

རེད། ད་གིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། གལ་སྲིད་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་མ་གནང་བའི་གོང་དུ་ཚོགས་གཙོས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཆོས་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱ་ལུས་མེ་མཆོད་གང་ཙམ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་གནང་ཡོད་དམ། གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཁོ་ཚོས་ཉིན་མ་གཅིག་འཕྲེད་དང་འཁྱེར་ནས་གཅིག་བསྡུས་དབང་འཛིན་པ་རེད། ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་ནུས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་མ་ལབ་པ་དེས་ག་རེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཔལ་དངོས་ཁོ་ནའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་གནང་དགོས་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་དེ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་ཆེས་ཆེར་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོས་སྟོན་མ་དེ་འདྲ་བྱུང་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེར་དཔང་རྟགས་འདྲ་གསུང་གིན་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་རྩ་བ་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཚོར་བལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་གཅིག་པུ་དེ་༧སྤྱི་ནོར་གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགན་ཡོད་པ་ཚོས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲའི་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་དེ་རིགས་མི་བྱུང་བའི་མཐའ་མའི་གྲོས་ཚོགས་དེ་གློག་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྐྱེ་ཟེར་དུས། དེར་ལྷག་བཅས་ཤིག་ཡོད་དུས་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་མི་མང་ཚོས་ཏན་ཏན་གཟིགས་བཞུགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་དེ་རིང་འདིར་ཚིག་དེ་བསྣན་འདོད་བྱུང་། དེ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཚོའི་ཐོག་ནས་འགན་ཁ་ཅང་འཁྱེར་གྱི་འདུག དཔེར་ན་དེ་རིང་ San Francisco ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་དེའི་ཉིན་སྤྱི་འཐུས་མང་པོར་ཁ་པར་སླེབས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ལའང་ཁ་པར་སླེབས་སོང་། གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཁག་གཅིག་གིས་ཧུ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་མི་མང་གིས་དེར་རེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོད་དུས། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། གྲུང་ཤ་དོད་པོ་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཐྭུ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ཚོར་མེད་དུས། དེའི་ཐོག་ལ་སྔར་ལྷག་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་འདིའི་སྟོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཞུས་གོང་ནས། སློན་ལམ་ལོག་པས་༸རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། འཁྲུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྡེ། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་བཅད་ནས་འབྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་དེ་དྲངས་ཏེ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་དུ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བསྣམས་ཕེབས་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོས་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་བསྣམས་ཕེབས་འདུག ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཟླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཆོས་ལུགས་རང་དབང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད་ཅེས། ལྷག་དོན་དུ་གཞོན་སྐྱེས་ནང་དུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད་ཅེས་དེར་ཡ་མེད་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡོད་བསྡད་པའི་འགན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཡག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ནམ་རྒྱུན་ནས་དྭ་རྒྱ་དེ་འདྲར་བལྟ་མཁན་གང་ཡང་མིན་ཡང་། ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བལྟས་ཡོང་དུས། དམངས་ཁྲོད་ཁ་བརྡ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་སྐུ་ངལ་དེ་ཙམ་བསྐྱོན་ནས་ང་ཚོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་གནང་བསྟུད་པ་དེར་དེ་བསྟུ་བསྒོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་རྒྱག་དུས། ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་དང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོད་རྒྱུ་ཕར་བཞག་ནས་གོ་རྒྱུ་ལའང་ཉན་མ་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདྲ། རྒྱ་མི་ལས་སྡུག་ཙམ་གྱི་མཚན་སྨད་བྱས་པ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྡད་འདུག དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་དང་གྲ་སྒྲིག་པོ་ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་རེད་ཟེར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་དེང་དུས་དེ་ཙམ་གླེང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་མ་གླེང་བར་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཆགས་ས་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ལ་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུར་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བླ་མ་དང་བླ་སྤྲུལ་བླ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཆོས་ཐག་བཅད་པའི་གྲོས་ཚོད་དེར་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་མིན་པ། ཐེངས་མ་གཅིག་མིན་པ། ཡང་ཡང་རྒྱག་དགོས་པ། དེ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ཚར་བ་ཡིན་

ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཁོ་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་དེ་གསལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་དེ་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་དེ་ཧན་ཧན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་བོད་པ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྔོན་ལམ་ལོག་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ཟེར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་པའི་དབྱིན་ཇི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པར་བོད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཔེར་ན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་འཆར་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དང་། སློབ་གྲྭ་འཛུལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ། དེ་ཚོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མིན་པ་ཞིག་དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དབྱིན་ཇི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་མིན་པའི་བློ་གཟུ་བོར་གནས་མཁན་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་དངོས་གནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིར་ཡོད་པ་རེད། སྡེ་ཚན་དེར་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་ལན་གསལ་དེ་འདི་ནས་སྤྲོད་འདོད་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་སྔོན་ལམ་ལོག་པ་རྒྱག་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ག་རེ་བསྟེན་གྱི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ནའང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བླ་ཆེན་དང་བླ་སྤྲུལ་ཁག་གིས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རིགས་པ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ག་ཚོད་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ནའང་སུས་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ནའང་བསྟེན། གང་དུ་བསྟེན་གྱི་ཡིན་ནའང་བསྟེན། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྟེན་རྒྱུའི་དོན་དུ་༧སྐྱབས་མདུན་གྱིས་མ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེར་ལྟད་བསྲེས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཆའི་བཟོ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེར་ལྟད་བསྲེས་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་སོ་སོའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས་ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་རོགས་གྱིས། ལོག་བཤད་མ་བྱེད་རོགས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་རྒྱུག་ཁྲི་བྱས་ནས་རྒྱ་མི་ལས་སྡུག་ཙམ་བྱས་ནས་མ་སྡོད་རོགས་ཞེས་འདི་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཁྱེད་རང་ཚོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོར་སློབ་གསོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐའ་མ་དེར་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་དེར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ Washington ལ་ཡོང་། ༧སྐྱབས་མདུན་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་ངོ་མ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཏག་ཏག་གསུངས་ན་མ་གཏོགས།   གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་དུས། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་དེ་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། འདིར་གཅིག་གསུངས་ཚར་རྗེས་མར་འཐེན་ས་མེད་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་མི་༨༠༠ སླེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་གསུངས་དུས། དེ་ཞིབ་ཚགས་པོ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།   དེ་གཅིག་གསུང་ཚར་དུས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཁག་པོ་འདུག ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན་ན་གསུང་མི་དགོས་

པ་ཞིག་གནང་རོགས།) ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་དེ་རང་ཡིན། ༨༠༠ ཟེར་བ་དེ་ངས་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་ནས་གོ་བ་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ་རེད་དམ་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གོ་བསྡད་པ་དེ་ ༨༠༠ ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་གནས་ཚུལ་གོ་བསྡད་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཡིན། བྱས་ཙང་གལ་སྲིད་མིན་པ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་དེ་ཕྱིར་འཐེན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་དེ་སླེབས་པའི་སྐབས་དེར་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོས་དངོས་གནས་ཀྱི་སོ་སོར་འགན་ཡོད་པ་བཞིན་འགན་འཁྲི་ནས་ཕ་གིར་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་སོ་སོས་འགན་འཁྲི་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གནང་འདུག དེ་ཚོར་ངས་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོས་འབོད་སྐུལ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། སླར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་མིན། དེའི་རྗེས་ལ་ག་རེ་གསུང་ནའང་སོ་སོ་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གཞན་གྱི་ལག་ཆར་འགྱུར་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་དེ་མ་གསན་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་གཙོར་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གྱི་ཐོག་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་བབ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཐ་བའི་གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཟིན་པ་རེད། གཞི་རྩའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་བློ་འཚབ་ཅན་ཞིག་དང་སེམས་འཚབ་ཅན་ཞིག གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཐུགས་འཚབ་གནང་བ་བཞིན་ངས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཕེབས་པའི་ནང་དུ། ༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅི་གསུངས་བཀའ་སྒྲུབ་གནང་རོགས། ཕྱིའི་གནོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་སྲོག་ལ་ནམ་ཡང་ཐུགས་འཚབ་གནང་གི་མེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཕེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་དུ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་ལ་དམ་དོན་གནང་རོགས་ཞེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིས་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐུལ་ཀྱིས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་བློ་འཚབ་དང་བློ་ཕམ་པའི་གནད་དོན་དེ་བྱུང་བ་རེད།

འཛིག་རྟེན་འདིར་ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་སྐྱོབ་རྒྱུའི་གནད་དོན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དབུ་ཁྲིད་༸གོང་ས་༸རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་པོའི་༸སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་ཁོང་གི་སྐུ་སྲོག་ལ་མཛད་དཀའ་མ་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་དགོས་དོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། སྐྱོབ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ། ང་རང་ཚོའི་བོད་སྐྱོབ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་ལ་རྒྱུ་

གར་གཞུང་དང་ཕྱིའི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ལྟོད་གཡེང་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། སྔར་ལས་ལྷག་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཕྱིའི་ཉེན་སྲུང་པས་ང་ཚོའི་མི་སུ་དང་སུ། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོས་བཟུང་རྒྱུར་ཁག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ལྟོད་གཡེང་དེ་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཤོར་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུར། འབྱུང་འགྱུར་དེ་ལྷ་བུའི་ཐབས་སྡུག་གི་གནས་ཚུལ། བློ་ཕམ་གྱི་གནས་ཚུལ། བློ་འཚབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ། ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་གཙོས་པའི་ང་ཚོ་ཚང་མས་ད་ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འབྲེལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཞུས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་བར་ལམ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལོའི་ལོ་འཁོར་མོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་སྔོན་རྩིས་བཀའ་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་གི་ཐོག་ལ་མི་མང་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་ལྷན་དུ། སྐུལ་ལྕག་དང་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཚང་མ་འཚམས་གཟིགས་བསྐོར་བསྐྱོད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་གྲོས་ཚོགས་འདི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་གི་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་མཛད་འཕྲིན། ༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷག་ཏུ་མེད་པའི་འགན་འཁུར་ང་ཚོ་ཚང་མས་འཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། བར་ལམ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་གནད་དོན་དེའི་རིགས་བྱུང་བ་དེ་མི་མང་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་དེ་བཞག་པ་བཞིན་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཕྱག་སྦྲེལ་རྣམ་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མའི་འགན་འཁུར་རེད། ལྷག་པར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་། གྲོས་ཚོགས་འདི་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་ཚོགས་གཙོ་སྦྲེལ་པོས་ཡོངས་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བཞུགས་མོལ་སྐབས་སུའང་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་གོ་སྐབས་བླངས་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་སྔར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཡོད་མཁན་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ཆོས་སྐུ་ཡི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་མི་སུ་གང་གིས་ཐུག་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་གི་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་འཆམ་འཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེད་དང་ཐུགས་འཁུར་ཆེར་བཞེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་ཆོས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། མ་འོངས་པར་མགྲོན་ཁང་ནང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་རེད། གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་། ལྟོད་གཡེང་མེད་པར་ཞིབ་བཤེར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དམ་དོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་སྔར་ཡང་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས། རིང་ཐུང་ག་ཚོད་ཅིག་གསུང་དགོས་མིན་སོ་སོས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གསུང་དགོས་མིན་ཚང་མ་གསུང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ ༣༣ ཀྱི་སྔོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་འདི་གྲོས་ཚོད་ལ་བསྟུམས་ཕེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་ངས་རིང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་འདི་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་དེ་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་ལ་འཕེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེ་ལ་བསྐྱར་ཟློས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སེ་ར་ཆོས་སྣར་དུ་ལམ་རིམ་བཀའ་ཁྲིད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་མཁན་དེ་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གནང་བ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཕྱིའི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་གི་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་བསམ་གཞིགས་གྲོས་མོལ་དང་། འཆར་འགོད། ཞིབ་འཇུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པར་དཔག་པའི་འཆར་འགོད་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞུས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་འདྲ་ཞུས་མིན་དང་ཇི་ལྟར་ཞུས་མིན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་མེད་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་བདེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནམ་རྒྱུན་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་དུས་གསུམ་གསན་གཟིགས་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་ངེས་པ་གསལ་པོ་ཡོད། ད་ཐེངས་སེ་ར་ཆོས་སྣར་དུ་དེ་འདྲའི་བཀའ་གནང་བ་དེའི་ཟླ་ཤས་ཀྱི་ རྗེས་ལ་ San Francisco ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད་དྲན་སོང་། དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ནས་ San Francisco ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་ཨ་རིར་གནས་པའི་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་འཁྲིད་པ་དང་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དེ་འགག་འཕྲུར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། མ་འོངས་པར་ཡང་ཨ་རིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཆེབས་བསྒྱུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གསལ་བཤད་གཏོང་ལེན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཕྱི་རྒྱལ་རེད། ཡང་སྒྲོས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཚང་མས་འགན་འཁུར་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ལམ་སྟོན་ལ་སྣུག་མི་དགོས་པར་རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་འདི་འཐབ་རྩོད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་གིས་ལས་འགུལ་རིགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤེལ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དང་པོ་དེར་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་གསར་འགོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གླེང་སློང་བྱེད་པ། ཆབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཚགས་པར་ཁག་གི་ནང་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་དང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱོན་འཛུགས་དང་སྐྱག་རྫུན་བདེན་པ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་རབས་དང་རིམ་པར་སྤེལ་གྱི་འདུག

དམིགས་བསལ་ལོ་ཤས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཐོས་ལ། ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁའི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚགས་པར་གྲགས་ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོམ་དེ་འདྲ་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་ཕྱི་གླིང་བའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ས་རེད། དེ་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མང་དུ་སྤེལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་གླེང་སློང་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལྷོ་ཨ་ཧྥི་རི་ཁའི་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལན་འདེབས་དེ་འདྲ་གནང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཚགས་པར་ཁག་གི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་ཏ་གོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུང་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་འདྲ་དཔེར་ན་ Mali ཟེར་བའི་དེའི་ནང་བོད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ཚགས་པར་ནང་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བོད་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་རིགས་ཚགས་པར་ཁག་གི་ནང་དུ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མང་པོ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དམིགས་བསལ་ལན་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཆོས་ངན་སྤྱོད་གང་ཡོད་མིན། དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་གཞི་མེད་སྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ན་ལྡི་ལིའི་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཉེས་མེད་སྐྱོན་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཏུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལ་ལམ་ལྷོང་བྱུང་མེད་པ་རེད། བདེན་པ་མིན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་མེད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་ National Human Rights Commission ལའང་ཞུ་འབུལ་བྱས་པས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་ཞུ་གཏུགས་འདི་ངོས་ལེན་མེད་པ་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པར་ཡང་ཞུས་དུས། ཚོགས་པ་དེའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོའི་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གི་ནང་དུ། སྤྱིར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཚོང་ཆོས་ལག་པ་འཆང་རྒྱུའི་བརྗོད་གཞི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པར་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་དང་ཡིག་ཆ་བཏོན་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྡོག་རོལ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ། དྲག་སྤྱོད་བྱས་པ་སོགས་པ། སྲོག་ཐོག་གཏོང་བ་སོགས་པ། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པ་སོགས་པ།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀག་ཉར་བྱས་པ་སོགས་པ། བཙོན་འཛུག་བྱས་པ་སོགས་པ། དྲང་པོ་མིན་པའི་ཁྲིམས་གཅུགས་བྱས་པ་སོགས་པའི་བརྗོད་གཞི་གང་ཡང་ཁོང་ཚོས་ཞུ་གཅུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་པ་མིན་པ་ཞིག་ལ་ཁུངས་སྐྱེལ་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལན་འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲིམས་དང་ལུང་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་བཤད་པ་དེ་དག་བདེན་པ་མིན་པ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་རིམ་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་རུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཐད་ཀར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་རུ་ཁག་གམ་ཕྱོགས་ཁག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལ་གནོད་པའི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་གཞིར་ཐད་ཀར་གནོད་པ་དང་གཅིག་༸རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྙད་གྲགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པ་རྐྱང་རྐྱང་ཞིག་དང་བོད་པ་ནང་ཁུལ་དབྱེན་དཀྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་རྒྱུ་དང་འདོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཁྱུས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། ཁོང་ཚོའི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་དང་ཁོ་རང་ཚོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་དད་རང་དབང་མིན་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གང་དུ་ཡིན་ཡང་རེད། དཔེར་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྔོན་མ་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེ་ནས་ཐོབ་ཐང་སོ་སོ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བླངས་ནས། དགོན་པ་མི་མང་བ་ཡོད་ས་དེ་ལས་ཐོབ་ཐང་མང་བ་བླངས་ནས་ཟུར་དུ་ཐོན་ནས་དཔལ་འཁོར་དང་དངོས་པོ་གང་དགོས་བླངས་ནས་ཆོས་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྡད་པ་མ་ཟད། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མ་གིར་གསུང་ཆོས་གནང་དུས། དེ་དང་སྟབས་བསྟུན་ནས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཛ་བཏུང་རྒྱུ་རེད། སྐད་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་བྱས་ནས་གནོད་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བྱས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུས་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིགས་ཕྱི་གླིང་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་ཚོའི་རྩོམ་དེ་ཚོ་བལྟས་ཡོང་དུས། སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམ་ཆུང་ཡིན་པ། དྲང་པོ་ཡིན་པ། ཞི་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་རེད་ཅེས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དམིགས་བསལ་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། རང་དབང་དང་མང་གཙོ། གུ་ཡངས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཁག་ཅིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གཅིག་བྱས་ན་འདི་ཐལ་དྲག་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཡོད་མཁན་དེའི་རིགས་ལ། ང་ཚོའི་འདི་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་འདི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་འདི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ། རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ། གུ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ། གཙོ་བོ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ། ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོའི་འདི་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ཕར་ནས་བལྟས་ཡོང་དུས་ཡིན་

ཡང་དངོས་གནས་བཙན་བྲོལ་ནང་བོད་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་གནས་རེད་འདུག ང་ཚོས་ཕར་ལུང་དྲངས་ཡོང་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང༌། དབྱིན་དཀྲུག་བྱས་པ། རྒྱ་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ལག་འབྲེལ་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གནོད་སྐྱོན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱས་པ་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་ཐོག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལན་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རང་དབང་གྱ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དམངས་གཙོའི་ཐོག་ནས། ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད།

དེའི་ཐོག་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོད་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ནང་གི་གྲོས་ཚོད་ ༥ པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་བློ་འཚབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་འདིར་བགྲོ་གླེང་བྱས་ནས་མཐར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་དངོས་སུ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང༌། མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་ཚུལ་དེ་གསར་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་སྔོན་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་བཀའ་བཀོད་ནས་ཉེན་བརྡ་བཏང་སྐྱེ་ཁྲིད་ཚོ་ཞི་བ་བྱས་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་བཀོད་ནས་སྔངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་ད་ལན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་“རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རིང་ཐུང་ག་ཚོད་གསུང་དགོས་མིན་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་རོགས་གནང༌། རིང་པོ་མང་པོ་གསུངས་ན་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་དྭ་རྒྱ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་མིན་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་པའི་སྐབས་ལ″དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པར་ཉེས་བརྡུངས་བཏང་ནས″ཞེས་ཚིག་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཡོང་དུས། དེའི་འོག་ནས་གཏུབས་ཏེ་ད་ཆ་ཁོ་རང་ཚོས་ལབ་ཀྱི་འདུག ཉེས་བརྡུང་བཏང་མི་འདུག་གམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་ཙམ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང༌། གང་འདྲ་ཞིག་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མར་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང༌། སྤྱིར་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། གསུང་རོགས་གནང༌།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་རིང་འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཨང་ ༣༢ དེར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུས་ཚོད་རིང་པོ་བཀག་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ ༥ འདི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་ནང་མ་བསྡུས་པ་ཧ་ལམ་མེད་པ་འདྲ་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཏམ་འཆལ་དང་དབྱེན་དཀྲུག་འདྲ་མིན་ཡོང་བའི་ལམ་ཀ་ལྟེ་བ་དེ་འདིས་བཀག་པ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ཕ་རོལ་པའི་ལྟ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཆོས་ལ་དུག་འཛིན་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་གིས་ཚོལ་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབྱེན་དཀྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་གྲོས་འཆར་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་གི་གྲོས་འཆར་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཕྱོགས་དེར་གཉིས་འདུག གཅིག་ནས་གྲོས་འཆར་འདི་སྤྱི་མོས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲོས་འཆར་འདི་བསྐྱལ་ནས་མ་བཞག་པར། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་ཚོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཕེབས་དུས་གསལ་བསྒྲགས་དང་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས་མང་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་ལམ་སྟོན་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འབབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་། གང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀྲུག་ཤིང་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གཞི་མེད་པའི་མཚན་སྨད་མང་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་གསལ་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

གསུམ་པ་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གང་དུ་ཡིན་ཡང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ལྡོད་གཡེང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་གཉིས་ཀས་ཉེན་བརྡ་མང་པོ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བཞག་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱྭའི་ཐོག་ལ་སྲོན་རྩིས་སྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྲུང་ནས་སྐུ་སྲུང་བ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་གང་གནང་དགོས་ཀྱང་གནང་། གསང་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གང་གནང་དགོས་ཀྱང་གནང་ནས་འགན་འཁུར་ཐུབ་མཁན་གྱིས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྲོན་རྩིས་སྲུང་དགོས་ཀྱང་སྲུང་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ས་ཡག་དྲུག་ལ་ཕྱིའི་ལྟགས་རི་དང་ནང་གི་ནོར་བུ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས། སྒོག་ཡན་ཆད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཏོང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གོམ་པ་གང་ཕྱིར་འཐེན་བརྒྱབ་རྒྱུ་བསྡད་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་གནང་ནས་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན། དུས་ཚོད་མང་པོ་བཀག་གི་མིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པར་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན། དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ངའི་ལྟ་སྟངས་ཡིན་ན། ཁོང་ཚོ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལའང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། མི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཧ་གོ་གི་འདུག་ལབ་ན། ཁོ་རང་ཚོའི''དམངས་ཁྲིད་ཁ་བརྡའི''ནང་ལ་མི་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་མི་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཧ་ཅང་སྟོན་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མཚན་སྨད་དང་སྐུར་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ། སྡུག་རྩུབ་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དུས་མ་གཏོགས། རྩ་བའི་ཆ་ནས་དེའི་རྒྱབ་དཔང་དེ་མ་ཐུག་པོ་མ་རེད།   འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བླ་མ་རེ་ཟུར་གི་གསོ་སྐྱོང་བྱས་བཞག་པའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕྱི་གླིང་བ་ཁ་ཤས་རེད།   ཁ་སང་ཨ་རི་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། དེ་ཡང་ཕྱིའི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲྭ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད།   ཕྱི་གླིང་བ་དེ་ཚོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད། གངས་ཅན་བླ་མ་དང་།   སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།   ལེ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སློབ་མ་གྲྭ་སར་བསྡད་མྱོང་བའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་འདུག   ཁོང་ཚོས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཕྱི་གླིང་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་རེད།   དེ་དག་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་བཞག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་རེད།   བྱེད་མཁན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཚོ་ཡིན་ཡང་རེད། དེ་བཞིན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་བོད་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ཚོའི་ནང་རིགས་གཉིས་ཙམ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག རིགས་གཅིག་དེ་དད་ཡུལ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་དང་།   དད་ཡུལ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྙོག་གྲ་བཟོས་ནས་སྤྱོད་མཁན་དང་།   དོལ་རྒྱལ་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་བྱེད་མཁན་གྱི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེ་གཅིག་རེད། རིགས་གཞན་དེ་དད་པ་ཡོད་མཁན་རིགས་གཅིག་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་དད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་རིགས་དེས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།   དད་པ་མེད་ཀྱང་དད་ཡུལ་ལེན་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོ་སོ་མིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་དད་ཡུལ་བཟས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ཕན་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་ཡིན་ཡང་གོ་རྟོགས་སླེབས་དགོས་རྒྱུ་དང་ངེས་ཤེས་རྙེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་དེ་ནས་བཤད་པའི་ལེ་ཐང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེས་དམངས་ཁྲིད་ཁ་བརྡའི་ནང་ནས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག   བོད་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་དགའ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཕྱིན་ནས་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག   བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཁ་མང་པོ་གཏོང་གི་འདུག   ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་སྐུར་འདེབས་ཞུ་ཡི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་མེད་པ། གང་ཡང་མེད་པ་

རེད་ཅེས་གནས་ཚུལ་རྫུན་མ་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་རང་གིས་བཟོས་ནས་བང་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོས་དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བདེན་མིན་པ། གནས་ལུགས་མེད་པ། སྐྱག་རྫུན་གོང་བུར་བསྒྲིགས་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་རང་གི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག

མཐའ་མ་དེ་ར་ང་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གོང་དུ་ཕྱག་རོགས་མང་པོས་གསུངས་སོང་། སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་ཐེབས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་རེད། དེ་བཞིན་ཕ་གིར་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་སྐུ་ཕྱུར་དམ་དོན་དང་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་དེ་སྟེང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཁྱེར་རོགས་ཞེས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བཀའ་མངགས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ལུང་པ་སོ་སོའི་ནང་ཐེབས་སྐབས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ནུས་པ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་ཀྱང་། གང་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་ཤག་གིས་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་དགུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཞུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ པ་དེ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༣ ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཁ་སང་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཡོད། དེ་རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདུག རྗེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་གནད་དོན་དེ་འདི་རང་ཡིན། འདི་སྐད་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་བསམ་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་གྲོས་ཚོད་འདིའི་ནང་ལ་འཁྱེར་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བརྟེན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞི་རྩའི་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་ཐོག་མར་༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཤོས་དེ་༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་དེ་གང་འདྲ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ༸གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ལེགས་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་ལས་གཤིན་དམག་ཟོར་ལྷ། །གདོང་བཞི་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་བེག་རྩེ་སོགས། །བསྟན་མཆོད་སྐྱོབ་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། དམ་མིན་དམ

བཛྲ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཚེ་བྱེད་ན། མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཐལ་བར་རློག་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་ཁོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ཁོ་རང་ཞི་འཇམ་ཞིག་གི་ཐོག་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་རེད་དེ། ཁོས་སྒོ་གང་ས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གནོད་འཚེའི་ལས་བརྩམས་པར་བརྟེན་མཐའ་མ་དེ་ལ་ནུར་དབང་འདི་མཛད། རྒྱུ་སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བཞག་པ་དང་ངོ་བོ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། ཁོས་བྱ་བ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་འདི་འདྲའི་ནུར་དབང་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དོལ་རྒྱལ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་དུས་ང་དགེ་ལྡན་པའི་དམ་སྲི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་གིས་ལན་བཀྱབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་སྲུང་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།

དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་ཨ་རིའི་དགེ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་མི་དན་རེ་ནུར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ཚོ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་ཟེར་མཁན་གྱི་འདྲེ་དེ་ལ་མ་མཐར་ཡང་གསོལ་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་དེ། ཁོ་ཚོས་འདི་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་སོ་སོའི་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་ཐོར་བ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ཁ་གཏད་རྒྱ་ནག་གི་ལག་པ་ནས་སྒོར་མོ་བླངས་ནས་རྒྱུག་སྡོད་མཁན་གྱི་སྒོར་མོའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ངས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད། ཁོ་ཚོས་གང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ། རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོའི་གདོང་པར་མཛུབ་མོས་བཀར་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྙན་ཞུ་རྒྱག་མཁན་གྱི་༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་དོལ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལོག་བཤད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་མ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བདེན་པ་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ༧པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་འོག་ནས་ཡར་ཐར་ཏེ་པེ་ཅིང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུས་གཙོས་པའི་སློབ་མ་དེ་ཚོར་བཀའ་སློབ་གནང་དུས། ཁོང་གིས་སློབ་མ་རེ་རེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཅན་པོ་མ་ཟེར་བ་དེ་རེ་རེ་གནང་ནས། སྔར་ཡིན་ན་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཅན་པོ་མ་དེ་གྲྭ་ཚང་གིས་རྩ་ཆེན་པོ་བྱས་ཉར་ཏེ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་སུ་འདི་འདྲ་འགྲེམས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འདིར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུས་མཚོན་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། རེ་རེ་འབུལ་གྱི་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོས་འདི་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པར་དགོན་པ་ཚོ་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཅན་པོ་མ་གནང་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ནས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པོ་མེད་པ་གང་འདྲ་སྟོན་གྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཅན་པོ་མའི་ནང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་དགོན་པའི་ཐོ་ཁོངས་སུ་གདོན་འདྲེ་རྒྱ་སྤྱུགས་སུ་འདྲེན་པ་ཁ་ཡ་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ། ཕྱིན་ཆད་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་ཁོག་ཞུགས་བྱེད་མི་ཆོག ཆོས་སྲུང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སྲུང་མ་ལས། དོལ་རྒྱལ་སོགས་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དམ་འདྲེ་དན་གྱི་རིགས་ལ་གསོལ་ཁ་བྱེད་པས་མཚོན་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འགལ་འདུག་པས་མི་བྱེད། ཅེས་བཅའ་ཡིག་དེའི་ནང་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁོད་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འཛིན་གྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་དདུལ་དངོས་རྗེས་འབྲང་བ་དེ་ཚོས་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་དད་རང་དབང་སྲོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འབོད་སྒྲ་སྒྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་མཛད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཐོག་མར་འཛམ་པོའི་ཐོག་ནས་འདུལ་ཐབས་གནང་། མ་ཉན་པར་བརྟེན་ཐུར་དཔང་མཛད་པ་ནང་བཞིན་བྱས། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རིམ་བྱུང་གིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་པའི་དབང་རྟགས་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་མི་མང་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ ༡༩༧༨ ལོར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དེའི་མཇུག་དེར་ཁོང་གིས་ཁ་ཆེ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་དྲངས་ཡོད། ཁ་ཆེ་ཕ་ཡུའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། །ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དེའི་ཡུང་དེ་ སྨུ་མ་ཐུད་ནས་བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཁོང་གིས་གང་གནང་བ། ༧གོང་ས་སྐྱབས་རིམ་བྱོན་གྱིས་གང་མཛད་པ། གང་མཁྱེན་པ་དེ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་མ་གཏོགས། ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་ལག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོ་ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རང་དབང་རེད། ཆོས་པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་ན་ཡང་ཆོས་གང་བྱེད་མི་བྱེད་རང་དབང་རེད། ནང་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཁ་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ནང་པ་གཅིག་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ང་ནང་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྟོན་པ་དེ་ཡེ་ཤུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། འགལ་ཚར་བ་རེད། ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་འགལ་བ་རེད། དེ་མ་བྱེད་ལབ་ན་དེ་ཆོས་དད་རང་དབང་བཀག་པར་འགྲོ་ཡི་ཁོ་རང་མ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ནང་པ་ཡིན་མིན་ས་མཚམས་ཀྱི་མཇུག་སྒོ་དེ་རེད། དེ་དང་འགལ་བར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཁྲིམས་ཚོད་ནང་གསལ་བ་ནང་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམས་ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཚོ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཁོངས་སུ་མིན་ཞེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་དེ་རིང་ཁ་སང་ལྟག་པར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ང་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན། ང་བླ་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན། འདྲེ་ལྷ་རེད་ཟེར་མཁན། ལྷ་འདྲེ་རེད་ཟེར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྐྱང་རྐྱང་ལབ། མདོར་ན་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་དདུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཙུགས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ལ། དེ་རྒྱ་བ་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཁྲིམས་ཚོད་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

མཐའ་དོན་དེ་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྲི་འཞུམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་གསོལ་བསྟེན་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་བླ་མའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུས་ན་བླ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཙམ་གྱི་ཉེན་ཁ་མ་རེད་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། ངས་ཉན་སྟངས་ནོར་མེད་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་གིས་རྗེས་ནས་དམ་ཚིག་དང་དམ་སྲི་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཤད་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ལ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དགོས་པ་དེ་མ་རྩ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་རེད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱུ་ངོ་མ་དེ་བླ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བླ་སློབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་དེ་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ལ་བརྩིས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་

སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རི་ནས་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ནང་བཞིན། ཚང་མས་དགོངས་པ་ལ་ཉར་དགོས་རྒྱུ་དེ་ ད་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོལ་རྒྱས་རྗེས་འབྲང་པ་ཁོ་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ལྷོ་པོར་བ་གང་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ལོ་ རྒྱུས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་པ། ལྷག་པར་དུ་སོ་སོའི་ཕ་གསོད་མཁན་དགྲ་བོའི་ལག་ཆར་གྱུར་བསྡད་པ་དེ་ད་ཅང་གི་བློ་ཕམ་ཡིན་པ་ དང་། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ལམ་ནོར་ཕྱོགས་ཞེས་ཀྱིས་བསམ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ནམ་ཡང་དགའ་ བསུ་ཡོད་པ་དང་གལ་ཏེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གུ་ཡངས་གཏོང་གི་མ་རེད་ལ། བདེན་པ་དང་ གནས་ལུགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གུ་ཡངས་གཏོང་གི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ སྟོན་གླེང་དང་མཉམ་དུ་དོན་ཚན་ལྔ་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐོག་མ་དེར། དོལ་རྒྱལ་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་རང་གིས་ མགོ་འཚོས་པ་ལ་ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་དུས། ང་རང་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ནང་ལོགས་ལ་དད་པ་བྱེད་སྟངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ ནས་འགོ་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ང་རང་ལ་ཚོར་བ་སླེབས་སོང་། ཆུང་དུས་ནས་དེ་གོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ ཆར་ལྷག་པར་དུ་ San Francisco གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཛ་ དྲག་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་ལེ་ཚན་དང་པོའི་ནང་ ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ང་རང་ཚོའི་མགོན་སྐྱབས་དང་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་ མཚོན་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ང་རང་ཚོའི་བཙའ་ཁྲིམས་རང་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འགོད་མཁན་དེ་ང་རང་ཚོ་འགན་ཁྱེར་ མཁན་ཚོ་ཡིན་དུས། ད་རེས་ཁོ་རང་ཚོའི་གནང་སྟངས་དེས་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ་དང་༸གོང་ས་ མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ལ་གནོད་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོ་ནང་ཆོས་ལ་དབྱིངས་ཡོད་ནའང་རེད་ མེད་ནའང་རེད། དད་པའི་ཐོག་ལ་ནམ་རྒྱུན་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད་མེད་ནའང་རེད། བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན། ལྷག་པར་དུ་ང་རང་ཚོ་འགན་བཞེས་མཁན་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་མགོ་ཡག་པོ་འཚོས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་ སྙམ། ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་གནང་ཚར་སོང་། མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༧ ལ་ཨ་ རི་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་དངོས་གནས་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ། གནམ་ གཤིས་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་དོན་གཅོད་ཁང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚོས་ འགན་བཞེས་ནས་གནང་སྟངས་དེར་ཧ་ཅང་སངས་བའི་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། ཚང་མས་གནད་འགག་ཅིག་ལ་བརྩིས་ནས་ འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས། དང་དུ་བླངས་ནས་ལག་ལེན་རང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེར་ཧ་ཅང་སང་བའི་གལ་ཆེན་ པོ་རེད། ད་རེས་སྲིད་ཚ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་ཚོ། ངས་དོན་རྒྱལ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐེར་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དོན་རྒྱལ་མིང་ཁྱེར་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་བར་ལམ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་མང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་སོང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འཁྲིག་གི་འདུག Social Media Face book དང་ Twitter དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་སྟངས་ཐད་ང་རང་ཚོ་དམངས་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དཔེ་མཚོན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་ལས་འགུལ་ཆེད་དུ་ངོ་དེབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ Dalai Lama Truth ལབ་ནས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་མ་འཚོས་པ་བྱས་ནས་༧སྐུ་མདུན་གྱི་མཚན་དེ་མཇལ་བ་དང་འཕྲལ་དུ་དེ་ལ་ like བྱས་བཞག་པ་རེད། ཡག་པོ་བྱས་ ཏེ་བསྡོག་དུས་ཁོ་རང་ཚོས་མིང་དེ་འདྲ་བྲིས་པ་རང་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱུས་ཞིག་རེད། གང་མང་མང་གིས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟོན་དུས། ནང་རྟག་ཏུ་ད་ལྟ་ཐུག་སྤྲེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་གསུངས་སོང་། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ San Francisco གནས་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོས་ Youtube ནང་ལ་གླུགས་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ནང་ལོགས་ལ་གཙོ་བོ་བློ་འཆབ་རེད། དཔེ་བསགས་སོང་། ད་རེས་དཔེ་མ་སྲིད་པའི་ངོ་ཉེ་པོ་བྱུང་འདུག ང་ཚོས་བརྙན་པར་དེ་རེ་རེ་བལྟ་དུས་བལྟ་རྒྱུའི་གྲངས་ཀ་དེ་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ལ། ད་ལྟ་ངས་དོན་རྒྱལ་མིང་འཁྱེར་ནས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་གནོད་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་འགུལ་དེར་བརྙན་པར་དེ་ག་ཚོད་ཀྱིས་མང་བ་བལྟས་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་ཚགས་ཚུད་དུ་བཏེ་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ལྷག་པར་དུ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་དམངས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་སྨྲས།

མཐའ་མ་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ནི། གཙོ་བོ་དེ་ལས་འགུལ་རང་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ལས་འགུལ་གནང་ཕྱོགས་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོངས་ནས། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་ལོག་ལ་ཡོད་མཁན་བཀའ་མོལ་གནང་ཐུབ་མཁན་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཚོར་བ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཡིན་ནའང་རེད། གདོང་ལེན་དེ་ཐབས་དང་བྱུས་ལྡན་པ། རིག་སྟོབས་མཉམ་དུ་གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ངས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག འདི་འབོད་སྐུལ་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་མ་ཞུས་གོང་ལ། ཚིག་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་གླེང་གི་ཚིག་ཕྲེང་གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་མས་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་

བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་ཞིག་གིས་མ་ཚད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དུ་མ་དེ་མང་པོ་ཞེས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་འགྲོ་བསམ་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་འོག་གི་ཐིག་ཕྲེང་དགུ་པ་དེ་ལ་སྣང་བླངས་ཚུལ་བཞིན་ཞེས་པའི་ནང་སྣང་བླངས་ཀྱི་བླངས་དེར་ས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་དེ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་བ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་འོག་ལ་མེད་པ་གཅིག་གཉིས་འདུག དེ་ལ་སྐྱོན་འཇུག་བ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་མེད་པ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་ཐུབ་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་འགྲོ། འདི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་འདི་གལ་གནད་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

གཅིག་དེ་སྤྱིར་བཏང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་ཉེ་ལམ་ཨ་རི་ལ་བྱུང་བའི་དོལ་རྒྱས་རྗེས་འབྲང་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་གོ་སྒྲིག་གི་ཐོག་ནས་ངན་བྱུས་ལོག་བྱུས་སྤྱེལ་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་བཤད་ན་བསམས་སོང་། རྩ་བའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཟེར་བ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་༼དགོངས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒོམས་ཚིག་རྒྱག་པའི་སྐབས་ལ་སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ངོ་བོ་དམ་སྲིའི་འབྱུང་པོ་གཅིག་ཡིན་པ། ཁོའི་ལས་ཀ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་བསྡད་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚད་འཛིན་གྱི་བསྒོམས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདིའི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་མི་བསད་པའི་དོན་རྐྱེན་གྱི་ལས་ཀ་དེ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་བརྩམས་བཞག་པ་དེ་བསྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གཅིག་བྱེད་དགོས་དུས། ང་ཚོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྐབས་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པའི་ནང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་ན། ནང་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱབས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ནང་པ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་སྒེར་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པ། བོད་ཀྱི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་དང་མཁན་པོ་བླ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་ཆོས་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་གཅིག་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། མཁྱེན་དགོས་པར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་དེ་གཅིག་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་ཚོས་ཆོས་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས། དོལ་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཙུང་ཤས་ཤིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དངོས་དབུལ་དེ་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ། དོལ་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་བེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་དུས། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་བློ་རིག་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་ས་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འདྲ་མིན་ཞིག་བཟོ་བཞིན་པའི་དོལ་རྒྱལ་བ་ཚོར་དོ་སྣང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏ་ཙང་ཐབས་སྐྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲོག་མཚམས་འདི་འདྲ་ཞིག་

གི་སྐབས་ལ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགྲ་ཟླར་ལངས་པ་ཡིན་ན། དེ་འཁྲིག་གི་མ་རེད། དེ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་དོལ་རྒྱལ་བ་ཚང་མ་ལ་ངས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་རྩ་བའི་ཨ་རི་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད། ཨ་རི་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེས་ང་ཚོ་ལ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་ལས་ཀ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཀོད་རྫུས་དང་ངན་རྫུས་འོག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་གཅིག་ང་ཚོས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་མདུན་ལ་སླེབས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། མདུན་ལ་སླེབས་ཏེ་ངོ་རྒོལ་བརྒྱབས། དྲི་བ་དྲིས། གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་རེ་ལ་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱེན་ཡོངས་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་དེ་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་པར་བརྟེན། ནམ་ཞག་རྒྱུན་ལྡན་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭའི་སྐོར་ལ་ཇི་བསང་དོ་འཁུར་གནང་རྒྱུ་དང་འགན་འཁྲི་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། སྤྱི་ར་བཏང་ནམ་ཞག་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྐོར་ལ། ལོག་འཁྲིལ་རྒྱ་བ་སའི་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དེ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བརྡ་ནང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་རེད། ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ལོག་འཁྲིལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་མཛད་པ། རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོར་ལ་ལོག་འཁྲིལ་བརྒྱབས་བཞག་པ་དེ་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐུགས་སྣང་གནང་ནས་ལན་འདེབས་བརྒྱབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ར་བཏང་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ཚར་དུས་མང་པོ་ཞིག་འཁྲིད་འགྲོ་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་དག་ཇོག་ཇོག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདིའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་ནང་ལ་འཁོད་པ་ནང་བཞིན། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། སྤྱི་ར་བཏང་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱེན་ཡོངས་ཀྱིས་འགན་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཆ་ནས། ཉེ་སྔོན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་བྱུང་བའི་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱ་སྤྱོད། དོན་རྐྱེན་འབྱུང་རྩ་གང་ཡིན་སྐོར་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱག་ལས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་རྩ་བའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་ཚོའི་ངོས་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཕམ་འབྱུང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ལྷག་པ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་སྔར་ལས་ལྷག་པ་གནང་དགོས་པ། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་གནོད་གཞིའི་ལས་དོན་སྤུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བབ་ལྷིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་སྔར་ལྷག་ཤུགས་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ། བློ་རིག་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས་པ། སྒྲིམ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིངམཆོག་ནས།

སྐྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྐྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཙོ་བོ་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དེ་ཚོས་ད་བར། ཕྱག་རོགས་སྐྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་གནང་བ་བཞིན་འཕྲུལ་ཆས་འདྲ་མི་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་ཙམ་མིན་པར་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་འགན་ཁུར་བ་རྣམ་པ་དང་། སྐྱི་འཐུས་རྣམ་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཐད་ཀར་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ༸བ་༸བ་ལ་མི་རེའི་ངོས་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ནས་རེད། Singapore, England དེ་བཞིན་ America ནས་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ངཚོའི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་གནང་བ་རེད། ད་དུང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངཚོའི་ངོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གནང་མཁན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་དེ་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རེད་ཟེར་དུས། ངཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཡང་དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དབྱིན་ཇིའི་ནང་ལ་ཐལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ངས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཀློག་བདེ་པོ། གོ་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས། གོ་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་དང་། མི་ཚང་མ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མི་ཟེར་བ་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བ་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། ཞི་བའི་ལམ་རང་གི་ཐོག་ནས་ངཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཁྲ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཁ་གསལ་པོ། མཐུག་པོ་མིན་པ། སྲབ་སྲབ། གོ་བདེ་པོ་དེ་འདྲ་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་རབས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་འོག་ཏུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མིན་པ་མ་རེད། ངས་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད་འོག་ལ་འགྲོ་གི་རེད་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཁོ་ཚོས་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་སྤེལ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་མ་རེད། འདི་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཚོའི་སྣེ་འཁྲིད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཁ་ནས་ཀྱང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་ཟེར་ནས་ཐོན་གྱི་འདུག ང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མར་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་དུས་དེ་འདྲ་འགྲེལ་བཤད་བསྒྲོན་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ༧རྒྱལ་བ་རིན་པ་ཆེ་ཡིན་ནའང་ སྡེར་ནས་ད་ལྟའི་བར་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲོན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ག་ཚོད་ཙམ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་སྐོར། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། དེ་ག་རང་སྐད་ལ་ཕུགས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་འདི་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གྲོས་ཚོད་དེའི་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་ང་ཚོས་གསལ་པོ་གཅིག་ག་རེ་ར་འཕྲོད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོ་ཚོ་འཁག

ཤེས་ཤིག་གིས་ཕྲུག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེའི་རྒྱབ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་རོགས་རམ་དེ་ལ་རྒྱུ་མི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོར་གསལ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཨང་ ༢༢ པ་དེའི་དོན་འཚམས་པོ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདིའི་དོན་ཆ་ཚང་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚང་མས་གསུངས་ཚར་བས་ང་ལ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གི་ཚིག་རེ་གཉིས་ཞིག་བཟོ་བཅོས་འོས་པ་འདུག་ན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུར། སྔོན་གླེང་གི་ཡིག་ཕྲེང་གཉིས་པའི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་ལ་དགག་བྱ་མཛད་པ་ལྟར་ཟེར་བའི་དགག་བྱའི་ཚབ་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ནས་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༣ པ་དང་ ༥ པ་དེའི་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བབ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དོན་རྐྱེན་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་རྗེས་འབྲང་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་དུས། འདི་གཉིས་ལ་བཟོ་བཅོས་འོས་པ་འདུག་ན་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྙགས་ནས། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏ་ལམ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་ཚོས་ལོག་བཤད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་སྤེལ་བསྒྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཏ་ལམ་མཁྱེན་བསྒྲད་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ད་ལན་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་སྐོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཉེ་ཆར་ཨ་རི་ལ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ངག་ཐོག་གི་གསུང་བཤད་ནང་དུ་ཡང་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེ་དག་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་གསུང་གི་ཡོད་དུས་གྲ་སྒྲིག་ཅིག་གནང་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོས་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུས་དག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་༸སྐུ་མདུན་གྱིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་དོན་དག་གཉིས་ནང་ལ་བསྡུས་ནས་གསུངས་བཤད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་རྗེས་འབྲང་པ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ལོག་བཤད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལ་འཛུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་ཚོ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ནས་ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲོམ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་ཁེལ་ཡོང་

གི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོ་གསུང་སའི་སྤྱིངས་ཆ་རག་དུས་གསུངས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མ་གཏོགས་སྟོམ་འདྲ་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱབས་བཞག་དུས། ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཧ་ཏན་ཧ་ཏན་ཡོང་གི་རེད་དེ། དེས་དོན་ལ་སྨིན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམས། དེ་ང་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་གསུང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཙེ་ན། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྲུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། མི་རབས་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚར་ལོངས་བྱས་ནས་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་རྙན་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒས་ནས་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་དེ་དག་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་དུས། མི་རབས་གསར་པའི་ནང་ལ་རྒྱུས་མངའ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་བསྡད་པ་བྱུང་འདུག བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་མ་བཙུགས་པ་དང་། བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཐོབ་པ་དང་། སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བཟོས་པ་དེ་ཚོ་བྱས་ན་དངོས་གནས་སྡུག་ཅག་རེད་ཞེས་དངོས་སུ་ལབ་བསྡད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག འདི་ལ་མཚན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་ང་རང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ནང་པར་བསྐྲུན་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན། ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཁོ་རང་ rail མེ་འཁོར་ནང་མཉམ་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡོ་གཞོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག དེ་ལ་ཕར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་དུས་ཁྲིན་ནས་ཉན་གྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་ལབ་པའི་སྐད་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལབ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཚུར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག མཇུག་ལ་ཁོ་རང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་ནས་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་༧སྐུ་མདུན་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་སྐུ་མདུན་ནས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཕུད་མེད་པ། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་འཐོབ་མེད་པར་རག་གི་ཡོད་པའི་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་འོད་སྡེར་དེ་དག་ཁུར་ནས་སྤྲད་པ་བྱུང་འདུག སྤྲད་དུས་སྐབས་ལ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ། ཨ་ལེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཧ་གོ་མི་འདུག་ཅེས་ངོས་ལེན་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། གཞན་པ་གཅིག་དེས་ད་དུང་ཁོ་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་དེ་གཏིང་ཚུགས་པོ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་ལྷག་ནས་ལས་སླ་པོར་ངོས་ལེན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གསུང་བཤད་གང་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ནང་ལ་འོད་སྡེར་དེ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་༧སྐུ་མདུན་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་དེབ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་བསྡད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོའི་མཛད་གཙོ་ཚང་མས་ཏོག་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་ནས། གང་དུ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དང་། ཁོ་ཚོས་ལོག་བཤད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་བསྟུན་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྫུན་མ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་དོན་ལ་གནས་པ་དང་སྨིན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒ་བའི་ཆ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་པས། མི་མང་དཀྱིལ་དུ་མར་ཕྱག་གཏོང་དུ་ཕེབས་པ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཕེབས་ནས་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ San Francisco ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ག་ཚོད་ཙམ་

ཐག་ཉེ་པོ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག སྐུའི་སྲུང་བྱ་ཞུ་མཁན་དེ་ཚོས་སློས་གཏོང་བྱས་ནས་༧སྐུ་མདུན་ཐུགས་མ་མཉེས་པ་གནང་གི་ཡོད་ནའང་། གང་འདྲ་བྱས་ནས་མར་མ་ཕེབས་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག དེ་དག་ང་ཚོས་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་༧སྐུ་མདུན་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་སླེབས་ཚར་བ་རེད། ༧སྐུ་མདུན་བཞུགས་སའི་མགྲོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཧ་ལམ་འཐམ་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྟངས་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ང་ཚོས་འགན་བཟོད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་༧སྐུ་མདུན་གང་དུ་བཞུགས་གདན་འཛུགས་པའི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། མགྲོན་ཁང་དེའི་ནང་གི་འགྲུལ་པ་ཚང་མའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་དང་ཉེན་སྲུང་པ་ལ་མངགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་འདུག སྔ་ཙམ་ནས་༧སྐུ་མདུན་བཞུགས་ས་གང་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་། དེའི་ནང་གི་མགྲོན་ཁང་གི་ཁང་མིག་མི་རེ་ངོ་རེ་ལ་མི་སུ་དང་སུ་བསྡད་འདུག དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག དེའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྔ་ཙམ་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ༧སྐུ་མདུན་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཚོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་ཁོང་ཚོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་དད་རང་དབང་བཀག་ཐེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཨ་ལེ་ཕར་ཙམ་རེད། དང་པོ་ཚོས་དད་རང་དབང་མེད་པ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་ཚོས་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་དྲི་བ་ཞིག་རེད། དྲི་བ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཕར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དེའི་སྟོན་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་ཆ་གཞག་ས་དང་གཞི་གཞག་ས། གཞི་བཙོལ་ས་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༣ པའི་དྲུང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བར་ངོས་བཞེས་གནང་ནས་དགོངས་དག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་ཁུངས་གཏུགས་ས་དང་ཁུངས་བཙོལ་ས་༧སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ། བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ལ་ངོས་བཞེས་གནང་ནས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༣ པ་ལ་དགོངས་དག་ཐུགས་བདེན་ཞུས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚོས་དད་རང་དབང་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་གང་ནས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བྱེད་པའི་གྲལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་གང་ནས་སླེབས་ཀྱི་རེད། དང་པོ་དེ་རེད། གཉིས་པ་ལ། དེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་སྲུང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་དམ། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་ནང་ལ་འདི་ངའི་ཨ་མའི་སྐྱེས་ལྷ་རེད། སྐྱེས་ལྷ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་བསྟེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༣ པ་ལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུས་ཡོད་དུས། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་སྲུང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཞིག་༧སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་དེས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་དང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི་རེད་དམ། བྱས་ཙང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་

འདུག དེ་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐད་ཀར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་སློབ་གནང་ལ་གནང་བར་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྡིངས་ཆ་གང་ལ་རག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་དང་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་དེ་བསྟུན་གྱི་ལན་ཐེབས་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྷག་པར་དུ་མི་རབས་གསར་པ་ཚོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་དུ་བཞུགས་ས་གོ་སྒྲིག་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཙམ་ནས་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ཉེན་སྲུང་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་གནང་ནས། མགྲོན་ཁང་དེའི་ནང་ལ་མི་སུ་དང་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱི་ཙམ་ནས། མིག་འོག་ལ་ཆུད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཕུ་མིན་པ། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་གྲུབ་པ་རེད། ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། སྤྲུལ་སྐུ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ New York ལ་དམངས་ཁྲིད་ཁ་བརྡ་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡང་མི་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་དེ་དག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཐུགས་སྣང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་གཙོས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ག་རེ་ལོག་བཤད་བྱེད་བསྒྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་ནས་བསྒྲད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་ག་རེ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཆགས་བསྒྲད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ཚོ་ཆགས་བསྒྲད་ཡོད་པ་ཞིག་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་དུ་འཛོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག དེ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་བསྒྲགས་གནང་རྒྱུ་དེ་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་དོན་དག་ལ་དམ་བསྒྲགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནང་བཞིན། དོན་ལ་གནས་བསྒྲད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དཔེར་ San Francisco ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེ་གཉིས་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་ཚ་ཚ་རུབ་རུབ་འདྲ་ཞིག་བྱས། དུས་རྒྱུན་ང་ཚོ་ཐད་དེ་འཛམ་ཐིང་ཐིང་འདྲ་བྱས། ཁ་ཤས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ང་ཚོས་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་དུས་ཁོ་ཚོ་འཛམ་ཐིང་ཐིང་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་གླེང་བསྒྲད་ན་གང་ཡོང་ཟེར་ནས་གསུངས་བསྒྲད་པ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས། འདི་ལ་དུས་ནས་དུས་སུ་མུ་མཐུད་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་པར་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐྱབ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སླབ་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཆེད་འདིའི་སྐོར་ལ་གཅིག་མ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་རྩ་བའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་དུས་སྐད་ཆ་མང་པོ་རེད། སྔོན་གླེང་ནང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་འཁོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཡང་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཀྱང་གྲུབ་སོང་བས། འདིའི་སྐད་ལ་བསྐྱར་བཤད་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་འདི་ལ་དཔག་པའི་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ལ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

ང་ཚོས་འདི་འདྲའི་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ནའང་བཞག་འདུག དངོས་གནས་ང་ཚོས་ལག་ལེན་གྱི་སྐད་ལ་གྲོས་ཚོད་དོ་ནན་པོ་ཞིག་འཇོག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་གཅིག་པུས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མི་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཉེ་བའི་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་ང་ཚོའི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པའི་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཉེ་ཆར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཤད་རྒྱུ་ལ་ཚང་མས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་འདིའི་སྐད་ལ་ཧ་ཅང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ལོ་གསར་གྱི་ཚེས་པ་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཡོད་སར་ཡོངས་གསལ་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སྐོར་དེ་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཧ་ཅང་ཞལ་སངས་པོའི་སྐད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གོ་སོང་། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལག་ལེན་གྱི་སྐད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མ་སེམས་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྡུག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གོ་སྐབས་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་གོ་སྐབས་བླངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ང་ཚོས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་ལག་ལེན་གྱི་སྐད་ལ་ཡང་དོ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་མ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ང་ཚོའི་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མའི་ངོས་ནས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་ཕྱྭ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་སྡུག་པ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུང་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཙམ་དང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར། ལག་ལེན་གྱི་སྐད་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དོན་དག་གཉིས་པ་དེ། དོལ་རྒྱལ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གཅིག་པུ་མིན་པར། སྔོན་མ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་བྱུང་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བགྲང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་སྟངས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲ་ལམ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དངོས་སུ་༧སྐྱབས་

མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་སའི་མདུན་ལ་ཐོན་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙད་ཞུ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དགོས་མཁོ་ཚང་མ་སྒྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་འདི་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཁོ་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གཡུག་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་རང་ཚོས་བདེན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ལ་སྤེལ་གྱི་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་འདི་དག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་སྐད་ལ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དེང་སང་དབྱིན་སྐད་གཅིག་པུ་མ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བསྒྱུར་ནས་གང་ནས་བལྟས་ནའང་ལྟ་ཚོག་ཚོག་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་བཟོས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སོ་སོས་མ་ཤེས་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་མི་ཤེས། གོང་དུ་ཕྱུག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། འདི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་དྭ་ལམ་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེང་སང་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་རག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ག་རང་གི་སྐད་ལ་བབས་པའི་གནད་དོན་དེ་དག་དུས་ཐོག་གསལ་པོར་བཟོ་དགོས་པ་དེ་དག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག གལ་སྲིད་གནང་མེད་པ་ཡིན་ན་བོད་གཞུང་གི་དྭ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་གསལ་པོར་བྱས་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཆོས་རིག་ལ་ཟུར་དུ་དྭ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་གྱི་སྐད་ནས་འཇོག་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ། གོང་དུ་ཕྱུག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་སོང་། དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དོ་སྣང་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག་པས། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་སྐོར་སྔོན་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བྲིས་པ་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བརྩོན་པའི་ཆེད་དེབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགག་ལན་གྱི་དེབ་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ག་ཚོད་ཙམ་སློབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་སླ་པོ་བྱས་ནས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་འདིའི་སྐོར་ལ་ཡིག་ཆ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད། གོ་རྟོགས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད། འདི་ཚོ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་འདི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་ཐག་མ་ཆོད་པར་ལྷག་བསྡད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་འདི་ག་དུས་ཞིག་ལ་གཙང་མ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མའི་ནང་ལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོར་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་སྐད་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལས་འཆར་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནང་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ག་རང་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིངམཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ པའི་སྟོན་གླེང་ནང་རེ་རེ་བཞིན་ཞུ་མི་དགོས་པ་བྱུས། དངོས་གནས་བགྲོ་གླེང་གི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་དང་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ རེ་རེ་བཞིན་དུ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་གནས་ཀྱི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་སྐོར་ལ་གསུངས་ཚར་དུས། བསྐྱར་ཟློས་དང་རྒྱས་བཤད་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོད་དང་པོ་གཞིར་བཟུང་ཡིན་ན། དཔྱ་བར་དུ་ ༡༨ དང་ ༡༧ ནས ༢༠༠༩ དེ་རིང་དང་བཅས་ནས་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་བཞག་པ་དེ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་དོན་ལ་འཕེལ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་གཅིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་གནད་དོན་འདི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྒྲུབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཆིག་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིན་དུས་གལ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བརྩི་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་ལ། འགངས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དོན་ཐབ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་གནད་དོན་འདི་ཕྱི་དྲིལ་དང་ནང་སྲིད། བདེ་སྲུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པའི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་རེད། གཞུང་ཞབས་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མི་རེའི་ངོ་རེར་སོང་བའི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ལས་འགན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་སྤེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་བགྲོ་གླེང་བྱས་བསྡད་པ་མ་ཡིན་པ། བཤད་བསྡད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་བསྟེན་མཁན་གྱི་རིགས་དེ་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དེ། ང་ཚོའི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་ཡང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་འཆར་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་དང་ང་རང་ཚོས་ལབ་པ་དེ་གཉིས་དོན་ལ་ཐུག་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་དུས་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོར་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཆེས་ཉུང་ཤས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་དུས་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་དུས་བརྩི་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་པའི་མི་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡོད་ནའང་དུད་ཉུང་ངུ་བྲག་པའི་སྐྱོན་རེད། སྤྱོད་ངན་དང་མ་རབས་བྱེད་མཁན་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་ནའང་མང་དྲག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་རང་ཚོ་བོད་མིའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ནའང་དོན་ཐབ་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩིས་ནས། ཚང་མས་ངོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ནས་ཉེ་ཆར་ San Francisco ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ། གྲོས་ཚོད་ ༥ པའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་སྐད་འདི་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། བཀོད་ཁྲབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལམ་སྟོན་དང་བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག འདིའི་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་སྒྲི་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱས་པས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགོད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གནད་འགག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་འདི་བསྣམས་དགོས་པ་གོང་དུ་ཕྱག་སྙིལ་སྒྲི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དོན་ནན་པོའི་སྐད་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་ལབ་པ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་ལ་གནས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ཁ་སང་ཨ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག ཞལ་རྫུན་གསུང་གི་འདུག་ལབ་པ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་གནས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་དེ་ལབ་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པས། རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་ལབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཡིན་པའི་དོན་གཅོད་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རོགས་སྒྲི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། ནྭ་རྒྱ་དང་ face book ནང་ལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ག་རེའི་ནང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གནས་ཚུལ་དངོས་ཡོད་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ། ཆོས་དད་རང་དབང་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཆོས་དད་རང་དབང་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་ཆོས་དད་རང་དབང་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཆོས་དད་རང་དབང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་མིན་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཞིབ་ནན་ཙམ་དང་མཇུག་གནོན་ཙམ། བཀོད་ཁྲབ་གནང་བ་ཙམ་མིན་པར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་ཚིག་བསྒྲིལ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚིག་བསྒྲིལ་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚིག་བསྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་གཞི་དེ་གང་རེད་དམ། ང་ཚོས་བདེན་དོན་རྩོད་པའི་ནང་ལ་ཇོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་ཇོག་རྩ་དེ་བསྒྲིལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཚོའི་ཕྱི་ཡི་དགྲ་དེ་འདུལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚིག་བསྒྲིལ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་པས་གནད་དོན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་ག་རེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གམ། ངོ་གཏུགས་ནས་སྐྱོན་འཛུགས་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དོན་ཚན་ ༩ པ་དེ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བྱུང་ཚར་བ་དེ་ཚར་བ་རེད། དོན་ཚན་བཞི་པ་དེའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་ས་གནས་གང་སར་༸གོང་ས་མཆོག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིའི་དོན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་སྤེལ་བའི་དོན་དུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ག་རེ་འབྱུང་གི་རེད་ཅེས་ལབ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་སྲུང་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་བདེ་སྲུང་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གཟབ་ནན་དང་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོ་དེ་མ་འོངས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། ད་ལྟ་འདིར་སྔོན་བརྡ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་བརྡ་བཏང་བ་དེ་སྔོན་བརྡ་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གཟབ་ནན་གནང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདུག དེར་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་བྱེད་པ་དེ། དེ་རིང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལངས་ནས་བཤད་པ་ཙམ་མིན་པར།

ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས། ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་རྣམས་ལ་ལས་འགན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་འགན་གཙོ་བོ་ཁུར་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་གོང་དུ་ཞུས་ཚར་བ་རེད། ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་མིན་གྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་དེ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ག་པར་ཡིན་ནའང་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག རེ་རེ་བཞིན་རྟེན་ཁུངས་རྡེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་འདོན་བྱས་ནས། ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་མེད་དང་ཞལ་རྟེན་གསུང་གི་ཡོད་དང་མེད་དེ་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཐོག་མར་གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༥ ཞིག་གསལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་དོན་ཚན་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ཅེ་ན། ༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་གཞུང་གཙོས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ལས་འགན་འཐོལ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་༸རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྲ་འདི་རེད། དེ་བྱེད་དུས། མི་མང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ལས་འགན་འདི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཐད་ཀར་འགན་གཙོ་བོ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོས་སྔར་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་དག་ལུང་དྲངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཚོད་འདི་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་ནས་སྐུ་ཕྲའི་ཐད་ལ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། འདི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་དུང་འདིའི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་གྱི་སྙོར་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ནང་ཞིབ་འཇུག་ག་རེ་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ཁ་སང་སྐུ་ཕྲའི་འཐུས་ཤོར་དེ་ཚད་མཐོན་པོ་རེད། ཁ་སང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་མི་ལོགས་ཀར་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་གནང་སོང་། མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་སྲུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ youtube ནང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པ་དེའི་ནང་ལ་ཉེ་འཁྲམ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད་མེད། མགྲོན་ཁང་ནང་ལ་ག་རེ་བསྡད་ཡོད་མེད་གཅིག་བུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བྱེད་དུས། འཐུས་ཤོར་ཧ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོ་རེད། ང་ཚོས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་ལེན་གནང་ནས་རྗེས་མ་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགན་ཆ་ཚང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་

རེད་མ་གཏོགས། ཏག་པར་བཙན་བྱོལ་མི་མང་གིས་འགན་ཁུར་ནས་འགྲོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོད་འདི་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འདི་གཅིག་པོས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། ཐོག་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ དང་ ༩༢ རེད། ༢༠༠༨ ལ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་ལོག་བཤད་གང་བྱས་བཞག་པ་དེ་ལ་བོད་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་ཐུབ་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་གྲོས་ཚོད་མང་པོ་དེ་འདྲ་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བོད་གཞུང་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྨད་དང་ལོག་བཤད་ཀྱིས་དཀྲོག་གཏམ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཡིན་མིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། ང་ཚོས་དེའི་ཆེད་དུ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོད་ཡང་བསྐྱར་འཛུགས་དགོས་མིན་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་སང་ཨ་རི་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོད་འདི་འཛུགས་དགོས་ཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་རིགས་འདི་གསལ་པོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ང་ཚོའི་ ༡༩༩༨ དང་ ༩༢ ལ་རེད། ༢༠༠༨ ལ་རེད། ཆ་ཚང་ནང་ལ་སོ་སོ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཙང་མ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གཙང་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདྲ་བྱུང་སོང་སྙམ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟའི་བར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་པའི་ལོག་བཤད་རྒྱུན་རྒྱུན་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མི་མང་གཅིག་པུ་མ་རེད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཆ་ཚང་གི་སྐུ་ཚབ་བྱས་ནས། གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་འཛུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕལ་ཆེར་ ༢༠༠༨ ཡིན་པ་ཡོད། སྐབས་དེར་སོ་སོ་སྤྱི་འཐུས་ཚགས་བསྡད་ཡོད་དུས་ཡིག་ཆུང་ཞིག་སླེབས་སོང་། ཡིག་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ང་ལ་གང་བྲིས་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་ག་རེ་རེད། ད་ལྟའི་བར་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བཀག་འགོལ་གཅིག་ཀྱང་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འཁོད་འདུག གང་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། འདིའི་ནང་དུ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་གྲོས་ཚོད་གསུམ་འདི་ཆ་ཚང་སྤྱི་མོས་རྒྱུན་རྒྱུན་རེད་མ་གཏོགས་མང་མོས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་རིང་སོ་སོ་ཡར་ལངས་ནས་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་ལ། སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཡོང་བར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་བསྡད་པ་འདྲ་པོ་གོ་སོང་། ང་རང་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ལོ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་སླེབས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གང་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མི་རབས་རྗེས་མ་ཡོང་མཁན་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཏན་ཏན་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁོ་ཚོས་ཆོས་དད་རང་མོས་མི་འདུག་ཅེས་ལོག་བཤད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལོག་བཤད་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་དེ་འགྲོ་གི་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། གང་ཡང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ད་

ལྷ་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་མ་གཏོང་། དངུལ་འཕྲོ་བརླག་མ་གཏོང་། དེས་འཛམ་གླིང་ནང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་ཐུབ་པར་ནུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དངུལ་འདྲ་པོ་རག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཁོ་རང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྙན་ཞུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་ན། གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། ང་རང་གིས་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་མིན་པར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིག་ཆ་འགའ་དཔར་བསྐྲུན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་ཁོ་རང་ཚོས་ནུས་པ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག གཅིག་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐུ་ངོ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་མཆོག་ནས། གྲོས་ཚོད་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཆ་ཚང་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་སྐུ་ངོས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དབུ་སྐོར་ཐེབས་པ་དེ་དག་ལ་ཏན་ཏན་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་མར་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་དོ་སྣང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལན་ར་གཅིག་ག་རེ་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བརྗོད་ན། དུས་རྒྱུན་ང་རང་ཚོས་དོགས་པ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་དོན་དངོས་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་དེ། ད་ལན་ San Francisco ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེས་ག་རེ་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་འདིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམས་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་མི་ལ་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་སུ་གང་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས། ཁོ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་དབུ་སྐོར་འོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བེད་སྤྱོད་འོག་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ར་འཕྲོད་ཀྱི་འདུག་སྙམ། ང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་གང་ཡང་མི་འདུག་ལ། ཞུ་འདོད་ཀྱང་གང་ཡང་མི་འདུག ད་དུང་ཡར་ལངས་ནས་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཟུང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་རིགས་ཡིན་པ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཚོ་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་འོག་ལ་འགྲོ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ནང་མི་ཡོད་པ་རེད། གཉེན་ཉེ་ཚན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསམས་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དོ་ཞེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་དུང་ངས་འདི་ལ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སྣང་བ་འགྲོ་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། ང་ཚོས་འགན་ཁུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁུར་ཐུབ་པ་དེ་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཁུར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ནང་མི་ཕ་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བུ་གུའི་འགན་ཁུར་ཐུབ་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ག་རེ་འདོད་པ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭར་སང་ཉིན་ཁྱེད་རང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་མིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱྭ་ལ་བློ་ཕམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཕྱིས་དྲགས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག (**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས།** ཐོ་བཀྲ་བས་བཞག་ཡོད། ཕྱག་བཀྲུངས་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོ་བཀྲ་བས་བཞག་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྔ་རྗེས་དེ་ཚོ་གང་ཡང་གོ་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཡོད་པ་རེད། སྨུ་མཐུད་ནས་གསུངས་རོགས་གནང་།) གྲོས་ཚོགས་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ ཀྱི་སྟོན་གླེང་དང་གྲོས་ཚོད་ཆ་ཚང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བསམ་འཆར་ཁ་ཤས་ཞིག་འདོན་དགོས་བསམས་སོང་སྟེ། དེ་ནས་མར་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ང་རང་གི་བསམ་བློ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པ། སྨྲས་དགག་པ་གསུངས་ཚར་བ་བརྟེན་བསྐྱར་ལྡབ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཡིན་ནའང་ཆུང་ཆུང་གཅིག་ང་ཚོས་སྤྱི་ར་བཏང་བཀའ་མོལ་ནང་ལ་འཕྲོས་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། གསལ་པོ་རང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

ང་ཚོའི་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མི་རབས་གསར་པ་ཚོར། ལྷག་པར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ལ་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་ཡིན་གྱི་རེད་སྙམ། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད། དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྙམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་བའི་སྐབས་སུ། བཤད་རྒྱུ་དང་འབོད་སྒྲ་གཅིག་གང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཆོས་དད་རང་དབང་དགོས་འདུག་ཅེས་པ་གཅིག་དང་ཧ་ལའི་བླ་མས་ང་ཚོ་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་སྤྲོད་རོགས་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ཉེ་ཆར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་། ཁྱེད་རང་ཞལ་རྫུན་གནང་གི་འདུག་ལབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་གང་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ནང་པའི་ཚན་རིག ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ། ནང་པའི་ཆོས་དེ་ཚོ་གསུམ་ལ་ཕྱེ་ནས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ནང་པའི་ཚན་རིག་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཕེབས་མཁན་ཡོད་ན། སུས་ཕེབས་ཀྱང་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཤེས་ཡོན་རང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། སོ་སོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་ཤེས་འདོད་ཡོད་ན། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སློབ་གནང་བའི་སྐབས་ཉན་པར་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་དེ་བཀའ་གསལ་པོ་གནང་བ་ང་རང་གིས་མཇལ་སྐྱོང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དབང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དབང་ཞུ་བར་མ་ཡོང་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་དད་པ་དམ་ཚིག་དང་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འགྲོ་སྟངས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་སྙིལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་པོ་བསྐྱོན་གནང་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་འོག་ནས་མ་ཡོང་རོགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ། གསལ་བཤད་བྱེད་དུས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རེད་གསུངས་པ་ཙམ། བཀའ་དེ་གང་གནང་ཡོད་མིན་དེ་ང་ཚོས་མར་གསལ་པོ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྙམ། དེ་ཚོ་གསུམ་ལ་ཕྱེ་ནས་གང་ཡིན་མིན་དེ་བྱེད། དབང་མ་ཞུ་རོགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོ་དབང་ཞུ་

རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་ན། བླ་མ་ཆོས་དད་རང་དབང་མི་གནང་མཁན་གཅིག བླ་མ་ཞལ་ཛུན་གནང་མཁན་གཅིག་གི་འགྲམ་ནས་ང་ཚོར་དབང་ཞུ་བའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁྱད་མཚར་ཆགས་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་ང་རང་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་སེམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ང་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་གསར་པ། ལྷག་པར་དུ་དངོས་གནས་ཤེས་ཡོན་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་དེ་འདྲའི་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་མི་རབས་རྒན་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་འཚབ་སླེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་སོ་སོ་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་ཚོ་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་། ཚང་མར་འགན་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། བཀའ་ཤག་ནས་རྩིས་པའི་གཞུང་ཞབས་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཚང་མས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བླ་མ་དང་མཁན་པོ། དངོས་གནས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་མཁྱེན་མཁན་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་མིན་མར་ལམ་སྟོན་གནང་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྒེར་གཅིག་པུ་ལ་འཕྲི་བ་ཞིག་མིན་པར་བརྟེན། དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་སྙམ། གཞན་པ་བསྐྱར་ལྡབ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དགོན་གཅིག་ཆད་པ་བྱུང་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༢ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཕྱག་སྲིལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་འདིའི་སྟོན་གླེང་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ལྔ་ཡོད་པའི་ནང་ལ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རྩིས་དགོས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པ་དེ་ཞུ་ཡི་མེད། དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཡོད་ང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དེ་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གཙོས་པའི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགན་འཁྱེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འགན་ཁུར་བསྟུད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཐོག་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ཁུར་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འགན་འཁུར་བསྟུད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་བས་ཆེ་བ་འཁུར་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་གི་འདོད་སྐུལ་ཡིན།

ངས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་ལ། གཙོ་བོ་ང་ཚོས་དེ་རིང་འདི་ཉ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་དུ་འང་གཏོགས་ཀྱི་མིན་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་གསལ་བསྒྲགས་གསལ་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་རེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཧ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་བསྟུད་ཡོད་པ་དེ་དོན་ཚན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡི་ནང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་བསྟུད་པ་དེ་ཚོ་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བསྟུད་

ཡོད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་བཟོ་རྒྱུ་དེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་རུ་ངོས་འཛིན་བཟོ་བཤད་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་མ་འོངས་པར་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ནག་ཉེས་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་དེ། དེར་ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་རྒྱུ་མེད་པ། བྱ་རྒྱུ་མེད་པ། མང་པོ་ཞིག་ཡར་མར་འཕེན་རྒྱུ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་གལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ། ངས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་རེད། དེ་གནང་བཞིན་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་བར་ལམ་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཁོ་རང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ང་རང་ཚོའི་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་རེད། དེ་ལ་གནང་སྟངས་གང་འདྲ་གནང་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་འཐབ་ཇུས་ལྟ་བུའི་བྱེད་སྟངས་གཅིག་དེ་གཙོ་བོ་སྟོན་གླེང་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བར་ལམ་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ང་ཚོ་ལ་ཚུར་ཧམ་བཤད་བྱེད་པ་དང་། ཚུར་རྒོལ་བྱེད་པ། དྲ་ལམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྡིངས་ཆ་གང་ཡོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཐད་དེ་སྐྱོ་ཧམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚུར་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཤད་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག གོང་དུ་ཕྱག་སྤྲེལ་མང་པོས་གསུངས་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་པོ་ལ་ཐད་ཀར་ཡི་གེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་ཡི་གེ་མཐུག་པོ་དེ་འདྲ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ནས་དང་སྐབས་སྐབས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོང་གི་འདུག བོད་ཡིག་ཐོག་ལའང་འདུག དེ་གནང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ཐག་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་ཁོ་ཚོ་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ། གཏོང་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཞུ་བཤད་རྒྱུ་གཅིག་དེ། དེའི་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ངས་དོན་ཚན་གསུམ་ཞུ་རྒྱུའི་དང་པོ་དེ། བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྟངས་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་སྟངས་དེ། བོད་ནང་ལོགས་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། “དགོངས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་བེད་སྤྱོད་མི་བཟོ་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་གང་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། “དགོངས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མི་རེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཡར་བཤད་མར་བཤད། ཁོ་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པར་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཙུགས་སྟེ་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། “སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ཡོང་དུས་མི་མང་པོ་མགོ་རྨོངས་སུ་འཛུག་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་བོད་ནང་གི་བོད་མིས་“དགོངས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་དུས། དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་ཁུག་ཀྱོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ། “དགོངས་ “སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་ཚོ་བསླེབ་ས་མེད་པའི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ནང་ལ། ཁོ་རང་ཚོས་སྐད་ཆ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། “དགོངས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དངོས་གནས་འདི་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ན། དེ་གསུངས་ཡོད་རེད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོས་དངོས་གནས་“དགོངས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་སྐོར་ལ་གང་གནང་ཡོད་པ། བཀའ་སློབ་གང་གནང་ཡོད་པ་དེ་ཚོ། བོད་ནས་མར་ཕེབས་མཁན་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་བརྒྱབས་ཏེ་གོ་

བརྡ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཙ་བའི་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་རེད། ཧ་མི་གོ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཡི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དོགས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ང་ཚོས་གློག་དེ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྐམ་གློག་གི་སྐད་དེ་གོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་གློག་སློབས་ཀྱི་མི་འདུག ཏོག་ཙམ་སྒྲུག་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ཏོག་ཙམ་བཞུགས་རོགས་གནང་། ཕྱག་ཚོད་ ༣།༠༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།