

གསར་མང་། ༣

འདོན་མང་། ༥༢

སྒྲིལ་བུ་ལྷ

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ།



སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།

ཆོག་ས་དུས་དགུ་པ།

གྲོས་ཆོག་ས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༥ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༡

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ཚུང་།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་ལས་རིག་ས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

རིག་གྲོལ།

བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།

ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ།

འཛིག་མེད་ལྷོ་གྲོས།

ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།

ཀམ་སྤུ་ཁྱར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་ལྷོ་ལ་མ།

ཆོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:

www.tibetanparliament.org

www.chithu.org

འདྲམ་ཆུ་ཆུ་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་ལས་ཉིན་ལྔ་
པ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད། ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་པར་བརྟེན། དེ་རིང་ལས་རིམ་འགོ་མ་
བཙུགས་པོར་ཚོགས་གཙོ་མ་གསལ་བཤད་སྤྱིང་བསྐྱུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་འབྲུང་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་གཙོ་མ་གསལ་གཙོ་ལོ་ལས་
གནས་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་སོང་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབྱེར་
མཆོག་དབྱུས་པས་བཀའ་སློན་ཚུལ་པ་ཆང་མ་ཐེབས་ནས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཅེ་འདུན་བཏོན་གནང་བ་རེད། ཉིན་
གུང་རྒྱལ་ལ་ནམ་རྒྱུན་བཞེན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་སྤངས་འཛིན་གནང་ནས་བྱག་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་པ་རེད།
བྱག་ཚོད་ ༣༡༣༠ ནས་ ༥༡༠༠ བར་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པས་
བཀའ་འཁོལ་ལྷུག་པོ་གནང་ནས་མཐའ་མའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལ་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་གསུངས་གནང་སོང་། ནམ་རྒྱུན་གཞན་
ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་མཁྲིགས་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞོག་པ་ཆེ་ཙམ་བྱ་དགོས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་
གསུམ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དུ་བཅོས་པ་དང་རྒྱུང་བ་མེད་པ་བཅོ་དགོས་ཞེས་བཤད་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་
ཡིན། དེ་རིང་དེར་ཚོགས་གཙོ་མ་ཁྲིགས་བཟུང་བྱེད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྟེན་གསུག་གང་འཆོམ་
ཞིག་འབྲས་ཡོང་བསམ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་མ་སྐབས་འདི་གནས་སྤངས་དེའང་ཆགས་ན། སྟོན་ཅིས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཡིན་
པ་དང་། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྟོན་ཅིས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མ་སྐབས་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགག་གི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ལས་ཀ་
བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་ནས་བཟུང་། བཀའ་ཅི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེའང་ཡོད་པ་མ་རེད། སོང་
ཙང་དེའི་ལས་དོན་ལམ་སྟོང་ཡག་པོ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལ་གཉན་འབྲས་གི་དུས་ཚོད་དང་གནས་སྤངས་སྐབས་སུ་གསུག་པོ་ཡིན་པ་དེ་
ང་ཚོས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་རིང་བཟོ་སྒྲིང་བྱས་ཐེན་པ་རེད། དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སློ་སམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་བསྐྱད་ཀྱི་མི་འདུག བཀའ་འགག་གིས་དེ་རང་གསུངས་པ་རེད། བོད་ནས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ཅེ་བ་ཞིག་བྱེད་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བཞེས་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་འང་སེམས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་
བའི་རྗེས་སུ་མང་ཚོགས་ནང་ནས་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་པར་གཏོང་མཁན་བྱུང་སོང་། མང་ཚོགས་ནས་ཏ་ཙང་གི་སེམས་འཆོམ་
གནང་གི་འདུག མ་ཐད་བོད་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་མ་ཞུ་རོགས་ཞེས་ཐད་ཀར་མིན་ཡང་མི་གཞན་བརྒྱུད་ནས་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་། དེ་དག་
གཞིར་བཞག་ནས་ཚོགས་གཙོ་མ་དགོངས་པ་མི་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ནས། དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བཅའ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན། གཙོ་
པོ་ང་ཚོ་ཆང་མ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདམས་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འདིར་སྐེབས་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཆང་མས་ནུས་པ་
སྤངས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་གནས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དབྱ་དགའ་གཉེན་སྐྱུག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་
བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཚོགས་གཙོ་མ་སློ་སྐྱོབས་ཆེན་པོས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཆོ་སྐྱུགས་འཆོམ་མ་གནང་རོགས། ང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲུང་བ་བྱ་
འདེགས་ཀྱི་ཐོག་ཆང་མས་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་བཅོན་གང་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་གི་ནང་ལ་འདྲ་སྐེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། བརྒྱུད་ལམ་ནང་དུ་སྤྱི་གསུག་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་སྐེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་

ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་གནས་ཚུལ་གཏོང་མི་ཆོག་ཅེས་ཆོགས་གཙོས་བཀའ་གཏོང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
 རེ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཆེན་པོ་མ་བཟོས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལའང་ཞི་འཇམ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་མིན་གྲོས་ཆོགས་ནང་ལ་
 ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཅིས་འགོ་སླེབས་པའི་སྐབས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུ་ཆོག་པ་
 ཞུ་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་ནི་བ་དྲིས་ལན་ཀ་པ་དེ་ཡིན། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ། དྲི་བ་དྲིས་གནང་མཁན་སྤྱི་
 འཇུག་ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པ་སྟན་མོན་ཞུ་བ།

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཆོགས།

★★★

དེ་ཕོག

དྲི་བ་ཨང་ ༧

གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་ ༩ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ནས་ ༢༡ བར།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་

ཨུན་ཨུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས།

དྲིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ཨུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཏུ་བདུན་པའི་དོན་ཆན་ ༢༡ པའི་
 དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་གྱི།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ལས་མེད་རྣམས་ལ་ལས་རིགས་སྦྱོར་བཅར་ལས་གཞིའི་སྟོན་ཅིས་ཞུས་དོན་ལྟར།

༡ ལས་རིགས་སྦྱོར་བཅར་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་དམ།

༢ ན་གཞོན་ལས་མེད་ཅི་ཙམ་ལ་སྦྱོར་བཅར་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ།

༣ ད་ཆ་ན་གཞོན་ཅི་ཙམ་གྱི་འཆོ་ཐབས་ཐོག་པན་རྒྱབས་དང་བྱག་བསྟར་གནང་ཐུས་ཡོད་དམ།

༤ ཁོང་རྣམས་དང་ཕྱ་མཐུད་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་དགོས་གཤམ་གཞིགས་སམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༧ པའི་ལན་ཞུ་གྱི་ཡིན།

**༡༡། སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་
དྲི་བ་ཨང་ ༩ པའི་ལན།**

- ༡༽ ལྷུ་མ་འཁོར་ཁ་ལོ་པའི་སྤྱི་བཟང་སྤྱད་ཡོད།
- ༢༽ ལྷུ་མ་འཁོར་གངས་ ༡༠ ལ་སྤྱི་བཟང་སྤྱད་སྤྱད་ཡོད།
- ༣༽ སྤྱི་བཟང་བ་ཆང་མར་འབྲེལ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཡོད་ལྷུ་མ་གྱིས་གངས་ཀ་འདི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་
སྤྱབ་བ་རྣམས་ནས་པན་ཐོགས་བྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག
- ༤༽ ཁོང་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་མཐུད་དགོས་གཤམ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། པལ་ཆེ་བར་བཅའ་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་ངེས་གཏན་མེད་པས་འབྲེལ་
ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡོང་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༠ ལ་སྤྱུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་དོན་ཁག་ཅིག་བསྐྱར་དུ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཆེན་
དང་པོ་དེ་ལ་ལས་རིགས་སྤྱི་བཟང་ཞེས་ལས་རིགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ལས་རིགས་སྤྱི་བཟང་དེའི་ནང་ལ་
ལྷུ་མ་འཁོར་གཅིག་ཕྱི་སྤྱི་བཟང་སྤྱད་ལྷུ་མ་འཁོར་གསུངས་འདུག ལས་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་སྤྱུང་མ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་གང་ཡིན་
ནམ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ཁ་བ་དེའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ ༡༠ ཐམ་པ་ལ་སྤྱི་བཟང་སྤྱོད་སྤྱད་ཡོད་གསུངས་པ་ ༡༠ ཐམ་པ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥
ཆེས་ལོ་ནང་ལ་སྤྱོད་ཆེས་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ལ་ ༡༠ དེ་ལོ་རང་བཀའ་རང་ལ་སྤྱི་བཟང་སྤྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ནས།

གསུམ་པ་དེ་སྤྱི་བཟང་གྱི་དུས་ཡུན་ག་ཆོད་རེད་དམ། དེ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་གསུམ་པའི་ནང་ལ། ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅེས་དང་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅེས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཐོན་པའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུང་ནང་ལ་
ཆ་ཤས་ལེན་ནས་ཐེབས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་ཁོང་རྣམས་པ་ཆོས་སྤྱི་བཟང་དེ་བརྒྱད་ནས་ཆོད་ལྷན་གྱི་
ལྷུ་མ་འཁོར་གཏོང་ཆོག་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་འཁེར་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་ལམ་གནང་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བཟང་དེ་ལྷ་སྤྱུང་ལས་གཞི་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས། འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་མཐུད་ཡོང་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་བཟང་དགོངས་པ་བཞེས་མེད་དམ། མ་འོངས་པའང་གནད་དོན་དེ་གཤམ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྒྲི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕེལ་ས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་ཁ་སང་ནས་ཁྱེད་གོས་བསམ་ཡང་ལྷག་ཤོད། དེ་བཞིན་འགོ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ལུ་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ཞེས་བྲངས་ནས་རྟག་པར་
ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་རྟག་རྟག་བསྐྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དེ་བ་ཡིན། དོན་ཚན་ ༡༧ པ་སྤྱི་དཔྱད་དམ་
བཀའ་སློབ་ཚོར་འདི་བ་གཏོང་རྒྱུ་འི་ཐོག་ཁྲུང་། ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་བཀོད་ཡོན་ན་ལས་དེ་མིན་ཚོགས་བྱུང་གིས་སྤྱི་དཔྱད་
དམ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་གང་ཡིན་དེར་དེ་བའི་སློབ་བཏང་བཏང་སྟེ་ཉིན་ལྷུ་མ་སོང་བ་སློབ་ལ་དེ་བའི་ས་ལན་གྱི་ཐོག་ཁྲུང་འགོད་མི་ཚོགས་ཅེས་
ཐོག་ཁྲུང་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་བཀོད་པ་དེ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ཡིན་ལས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་ཡིན་ན་དོན་ཚན་ ༡༩ པ་རེད་འདུག དེ་
རྟག་པར་བཀོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་པས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆོག་ལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོ་གས་གཙོ་སྒྲིག་གཞི་བརྒྱུས་རྗེས་མན་གྲུབ་ཆོག་པ་ཞུ། འི་བ་ལྷ་མཆུད་ནས་གཏོང་མོགས་གནང་།

སྒྲི་འབྲུག་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆོག་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷག་པའི་དུས་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སོ་སོའི་རང་ཁ་རང་གསོ་ཡོང་བ་ལ་སྐྱེད་ཆུང་ལུག་གཡར་གནང་སྒོལ་ཡོད་པ་དེ། སོ་སོར་དུལ་མེད་ཅང་མེད་ས་འཁོར་ཉོ་སྤྲིའི་སྐྱེད་ཆུང་ལུག་གཡར་དེ་འདྲ་གཡར་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། འི་བ་མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཤོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ས་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་དང་གཤིན་པ་ལྷག་ལས་གནང་བཟུང་གི་ཡོད་དམ།

ཆོག་ལ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁྱེ་བ་མང་དྲག་པས་མོ་བརྒྱུ་བས་པར་དཀའ་ངལ་འདུག དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་འི་དོན་གྱི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྟོན་ནས་ཕྱོས་ཚོགས་སུ་བཟོད་གསེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་དང་དབང་པོས་མ་
ལྷོག་ནས་ཆིག་ཐོ་འཁྲི་སྐབས་བསམ་སློལ་འཁོར། བསམ་སློལ་གྲོང་དུས་འཁྲི་རྒྱག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་པས། བཀའ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་
ཆད་རྒྱལ་བུར་བ་ཡིན་ན་དགོངས་ཕྱོགས་མ་གཞན་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཆོད་དང་པོ་དེ་ལས་རིགས་སྦྱོར་བརྟན་ཁ་ཤས་གསལ་ཡོད། དེ་ཚོ་
ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མ་བུར་བ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་རིགས་སྦྱོར་བརྟན་གྱི་གསལ་བསྐྲགས་གནང་བའི་
སྐབས་སུ་ལས་རིགས་གཉིས་གསལ་བསྐྲགས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་ཞལ་ལག་བཟོ་སྟེན་ཀྱི་སྟེན་འབུལ་མཁུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བུར་
འཁོར་གཏོང་རྒྱུ་གཉིས་གསལ་བསྐྲགས་བྱས་པ་རེད། འཆར་སྟེན་ནས་ཞལ་ལག་བཟོ་སྟེན་གྱི་སྟེན་འབུལ་མཁུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བུར་
བས་ཞལས་ཞུ་བྱ་བ་སྟབས། བེམས་འཁོར་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་ཆོའི་གསལ་བསྐྲགས་ནང་མི་ ༥༩ ཡི་མཐུན་རྒྱུར་ཕུལ་རྒྱུ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ་
སྟེན་ཞུ་འབྱོར་བ་ ༡༠༠ བཀལ་བ་བུར་སོང་། ཡིན་ནའང་ཟམ་སྦྱོར་ཕུལ་ས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་ཞལས་ཀྱི་ཞུ་བ་ན་ཡག་པོ་རེད་

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་དེ་བའི་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཅིག་ལྟ་ཆོག་པ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལན་གྱི་དོན་ཆན་དང་པོ་ལ་སྐྱུ་མ་འཁོར་ཁ་ལོ་བར་སྐྱོང་བརྟེན་སྤྲད་ཡོད་ཟེར་བ་དེ། ཅ་བའི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ལ་བསྐྱགས་བརྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན། དོགས་འདི་ལྟ་བུ་དེ་གར་ཡིན་ལའང་ན་མི་ ༩༠ ཟམས་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྲད་པའི་ནང་ལ་དོན་དངོས་ལག་འཁྱེར་རག་པ་ག་ཆོད་བྱུང་ཡོད་དམ། རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ལྟ་མ་ལར་སྤྲོད་མཁན་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་དེ་རྩིས་ཅན་ཏུ་གོ་ཡོད་པས། སྤྱིར་བཏང་སྤྲོད་མ་བོད་ནང་ནས་སྤྱོད་བརྟེན་ཆ་ཆང་ཡོད་བསྐྱད་པའི་མི་རེ་བྱུང་ལ་ལག་འཁྱེར་རག་པ་ཅན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་སྤྱོད་བརྟེན་དེ་ལ་དགེ་ཆུན་གྱིས་ཡག་པོ་སློབ་གྱི་མེད་པ་དང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་རང་མགོ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་། དེ་དངོས་གནས་ཡིན་མིན་ལན་གནང་རོགས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འཕྲོས་དོན་དེ་བར་ལན་ཞུ་བྱུ་པ། ལག་འཁྱེར་རག་པ་དེ་མི་ ༡༥ ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་པན་ཐོགས་བྱུང་གསུངས་འདུག དེ་མིན་ལ་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཅན་འདུག གཅིག་ནི་སྤྱོད་བརྟེན་སྐབས་སུ་དོ་བདག་སོ་སོས་ཡིད་གཟབ་གནང་མ་གནང་དང་། གཉིས་ནི་ལག་འཁྱེར་ཆེད་རྟོག་ཞིབ་སྐབས་ཤེས་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནས་གོ་སློབ་བྱེད་སྐབ་མེད། རྟོག་ཞིབ་སྐབས་སུ་བརྟེན་སྤྲོད་བྱུང་ན་རྟོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོ་ཆང་མར་ཆེད་མངགས་ལས་བྱེད་བཙུགས་ནས་ཁོང་ཚོར་སྐྱེས་སྤྱད་ནས་ཡིག་ཆ་དང་བཏང་བྱ་ཐེབས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱར་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱར་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ངས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་བྱུ་པ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལན་དགོས་མི་དགོས་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིགས་སྤྱོད་བརྟེན་ཞེས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་འགྲོ་སྟུང་། ཡོ་གཅིག་གི་སྤྲོད་པ་བྱ་གསོ་ཁང་ནས་ཁང་པ་ཞུས། ཁང་པར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབས་ནས་ཀམ་ཕུ་ཁར་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ཞིག་བཙུགས། རྗེ་ཡི་རྒྱ་གར་སྤྲོད་ཆུང་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཙུགས་ནས་དབུ་འབྱེད་ཀྱང་གནང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་དགོང་གཉིས་ལ་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ། སྤྱི་ལ་མཁན་དང་ཡེན་མཁན་རྒྱུ་འཁོར་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་ལོ་མཇུག་ཅན་ལ་དེ་སློབ་བརྒྱབས་འདུག སྤྱི་གྱུ་དེ་ཆོང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། ད་ལྟ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འོག་ལ་བཙུགས་པའི་སྐམ་སློག་དེ་ནང་བཞེད་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱ་གར་གྱིས་

འཁྲུང་ཕྱིན་སོང་། གོ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དངུལ་ས་ཡའི་ཁྱོད་གྲུན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག གོ་བ་ཅམ་ལས་ཡིན་མིན་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་
ཀྱང་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྒོ་བརྒྱབས་བ་དེ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་དང་གང་གི་དོན་དུ་སྒོ་བརྒྱབས་བ་དང་སྤྱ་གྲུ་དེ་དག་ཐོན་བ་བྱུང་ཡོད་དམ། བྱུང་ན་
ཐོན་བ་གཞོན་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་དག་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དབུ་མ་སྤྱིང་གི་སྒྲོར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐད་ཀར་དེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་ས་བཀའ་གནང་བར་སོང་།
གསལ་བཤད་བྱུང་དུ་ཅམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མ་ཐེ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་སྒྲོར་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་རང་གིས་འབྲིག་པ་བྱས་
ནས་ཡར་ལངས་ནས་གོ་སྐབས་ཞུས་མེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱོད་
མང་པོས་དོ་དམིངས་བྱེད་ས་གཅིག་དང་། ལས་ཀའི་གནས་ཆད་མཐོ་པོ་རག་གི་མེད་ནའང་དེང་དུས་དང་འཆམས་པའི་དོ་དམིངས་བྱེད་སའི་
ལས་ཀ་གཅིག་ དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་སྤྱགས་ནས་ BPO ཡི་ལས་རིགས་འདིའི་སྤྱང་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
འདྲ་ཞིག་ན་རམ་ས་ལར་བཅུགས་སུ་བ་ཐབས་ཐད་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན། དེའི་ཐད་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྱག་ནས་ཁོང་གི་
བརྒྱད་ནས་ཆོང་སྤེ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་ཞིག་འགོ་འཇུགས་གནང་འདོད་ཡོད་པའི་འདུན་པ་གཏོན་སོང་ལ། ང་ཆོས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ན་
སའི་ནང་དུ་ལས་མེད་གཞོན་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལའང་བན་བ། ལས་ཀ་སྤྱི་ལའི་བྱེད་དགོས་པ་དང་པ་མ་ན་སར་བཞུགས་མཁན་ལའང་བན་
ཀྱི་རེད་བསམས། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བོད་ནས་ཐེབས་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ ཀམ་བུ་ཅར་གྱི་འགོ་སྤྱངས་དེ་བྱུང་མཆོར་རེད་འདུག ཡིན་སྐད་
ཀྱི་ཤེས་ཆད་མཐོ་པོ་མེད་ནའང་གཞོན་སྤྱོད་མང་ཆེ་བས་འཇུག་སུ་བ་པའི་རིག་གནས་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཆོ་ལའང་བན་ཀྱི་རེད་སྟེ། གོ་བ་ལྟར་
མང་པོ་བྱས་ནས་ཆོང་སྤེའི་གཙོ་བདག་ཨ་རི་ནས་ཐེབས། ཁོང་ཆོ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་ཀྱས་དང་བོད་མི་ལ་བན་སེམས་བྱེད་
འདོད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་སྤྱིང་དེ་སྤྱར་བཅུགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་བཅུགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་འགན་ཆ་ཆར་འཁྲུང་
དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་མའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁར་མ་འོངས་པར་ཁེ་ཕན་ཡག་པོ་བྱུང་ན། ཆ་གསལ་ཤིག་བོད་
མའི་སྤྱི་འཇུགས་ལ་བན་ཐབས་གནང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་དེ་བོད་མི་གཞོན་སྤྱོད་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བསྐྱོན་རྒྱུ་དེ་
ཡིན་པ་བཞིན་མོས་མཐུན་གནང་སྤེ་བཅུགས་པ་རེད། ང་ཆོའི་འགན་དེ་ལས་མི་ཐབས་འཚོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ས་ཆའི་ཆ་ནས་གང་ཡག་པ་འདུག་ང་
ཆོས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ནས་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ལས་མི་འཚོལ་དུ་བཏང་། གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལས་རིམ་གཅིག་བང་བསྐྱིགས་པ་རེད།
ཁང་པ་དེ་ན་ས་བུ་གསོ་ཁང་གིས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་བ་དང་ཁང་སྤྱའང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཁང་སྤྱའང་ཆོང་སྤེ་རང་ནས་སྤྱད་དེ་
ལས་ཀ་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཇུགས་ཤིག་གིས་དབུ་མ་སྤྱིང་བཅུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདི་གནང་བ་རེད། དབུ་མ་སྤྱིང་
ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་དེ་ཁོང་ཆོས་འཁྲུང་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་ལའང་འབྲིག་དང་མ་འབྲིག་ཐད་ང་ཆོས་དགག་པ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་
ནས་ལས་ཀའང་འགོ་བཅུགས་པ་རེད། སྤྱད་གོང་གཉིས་ལ་མི་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལ་ལས་ཀའི་མཐུན་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་
ལ་ང་རང་ཆོའི་གོ་སྐབས་ནང་ལའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཆོ་ས་གནས་གཅིག་ལ་གནས་རྒྱུ་དེ་དགའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་

འདུག ས་གནས་གཅིག་ནས་གཞན་ལ་གཞིས་སྒྲིལ་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འཇུག་ས་ཆ་དོད་པོ་རེད་འདུག ཟབ་སྒྲིལ་སྤུལ་ནས་མི་ཨོ་ཙམ་འདུག་
 བསམ་ན་མི་དེ་དག་རྗེས་སུ་བརྒྱགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཏུས་ཐོག་ལ་མ་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་འདུག ཉིན་མ་གཉིས་གསུམ་ལས་ཀར་ཡོང་
 གི་མེད་པ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མི་ཏུག་བཅུ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཁོར་གླིང་ཁུལ་ལའང་བཅུགས་རྒྱ་སོགས་དྲ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་མི་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཤིག་
 ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་འེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་གཞོན་སྒྲིལ་ཚོའི་མཛོན་འདོད་གཉིས་དེ་མ་མཚུངས་པ་
 དང་། ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་ཉོག་ཙམ་ཁོར་འདུག ཚོང་ལས་དེའི་ཕྱིན་བདག་གཙོ་བོ་དེ་ཡག་པོ་འདུག ད་ལྟ་ཨ་རི་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 གསུངས་རྒྱ་ལ་དཔུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དེ་ལས་ལོ་མང་པོའི་རིང་གི་གྲོགས་པོའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལའང་དོ་སྐོར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་སོང་། ཁྱོད་གུན་ཆེན་པོ་
 ཕྱིན་སོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ང་ཚོས་སྒྲོམ་པོ་འདྲ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་དང་པོ་བཅུགས་སྤངས་དེ་གཉིས་
 མོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་བཅུགས་པ་རེད། སྒོ་རྒྱབ་སྐབས་ཁྱེད་གཅིག་ཏུ་སྐབས་བཅད་པ་དེས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཡི་གེ་སྤུལ་
 བ་རེད། དེའི་ལན་ལ་ང་ཚོས་ཁོར་བ་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་མང་པོ་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་པ་བཅུ་ཏུག་བཅུ་བདུན་དེ་
 དག་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། Exit Plan གསལ་པོ་མི་འདུག གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དེས་ཏུས་དེ་གནང་འདུག ཁོ་རང་ཚོས་དཔལ་
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ལ་སྒྲན་སེང་བྱ་རྒྱ་བརྗེད་པ་མ་གཏོགས་དོ་བདག་སོ་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཆང་མ་བརྒྱབས་གནང་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ལྷ་
 རྒྱན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ལ་ག་དུས་ཡོང་ནའང་ Interview མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག བཟའ་ཚང་གཉིས་པོ་དེ་སྒོ་
 འབྱོད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་ཁ་བར་ཡང་ཡང་གཏོང་གི་འདུག ད་ལྟའང་གསུང་རྒྱ་ལ་ད་ལན་སྒོ་བརྒྱབས་པ་དེ་མ་བརྒྱབས་རང་བརྒྱབས་འཁེལ་
 སོང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་ take over བྱེད་ཐུབ་ན་གྲོས། ང་ཚོས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་མ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། ཀམ་ལུ་ཁར་དང་སྒོག་ཆས་ཆང་མ་བཞག་གི་
 ཡིན། ཚོང་ལས་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཚོང་བརྒྱབ་པར་མི་དེ་ལྟར་ཙམ་མེད་ན་ཁུངས་འབྲེལ་གྱི་མ་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱབ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་
 དེ་ཕྱིན་ལས་བྱེད་དེ་དག་བསྐྱོར་སྒྲེ་ཚོང་ལས་ང་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ས་རེད་དམ་ལའ་དུས་ཆང་མ་ཐེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་ལ་འདུག ཐག་གཅོད་
 མ་ཐུབ་པ་རེད། དེའི་སྤྲང་ལ་སྤྲབས་མ་ལེགས་པ་ཤིག་ལ་དྲ་སར་ Apple company ཡིས་ཚོང་ལས་གཅིག་བཅུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤུལ་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་སོང་ཙམ་ཉན་ཉན་ཡོང་ས་མི་འདུག་ལ། ཁུངས་ཀྱང་འབྲེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས་
 བས་དགོངས་དག་ཅེས་ཁོང་ཚོའི་ཅ་ལག་ཆང་མ་འབྲེལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དྲ་རམ་ས་ལར་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ན། མ་འོངས་པ་ན་
 བོད་པ་ལ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཁས་ལེན་གནང་གི་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟའང་འབྲེལ་བ་ལུ་མ་ཐུད་ནས་ཉར་བསྤྲད་
 ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་རིས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས། རོན་ཆུན་ ༡༡ དེ་ ༡༢ ལ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་
 གཞན་ཆང་མ་ ༡༢ བཟོས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཨང་དང་པོ་ཁ་བ། གི་བ་ཨང་ ༩ ལ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཐུན་ཚོགས་
 ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུཊ་ཡི་ཤེས་ཕུགས་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རི་བ་ཨང་ ༩ དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་ཚོག་པ་བྱ།

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★★★

རིམ་གྱི་

རི་བ་ཨང་ ༩

སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༩ བར།

རི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

ཨ་ཊུ་ཡི་ཤེས་ཕུགས་ཚོགས།

རིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ཐུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྟེན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ལྷ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་

དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་རི་བ་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་བྱ་བྱ།

སྤྱི་ཚོན་ཉ་ར་ཁུལ་དང་སྟོ་སྟོགས་གཞིས་ཁག་ལྷའི་ནང་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྤྱི་བཙོན་ཟུར་བཅས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་

སྟོན་ཁང་དང་ས་གཞི་ཉ་སྟོན་སྟོན་ལོ་འདྲ་སྟོན་ཅིས་ལྷས་དོན་ལྷར།

༡ ད་ཆ་ལས་གཞི་དེ་དག་རི་ཅམ་ཞིག་བྱག་བསྟར་འཁེལ་ཡོད་དམ།

༢ གལ་སྤྱི་བྱག་བསྟར་འཁེལ་བྱུང་མེད་ཆེ་དུས་ལྷན་རི་ཅམ་ཞིག་འགོར་རམ།

༣ འབྱུང་འབྱུང་ལོ་གཅིག་ནང་གྲུབ་ཐབས་ཡོད་དང་མེད།

༤ ཡང་ན་ལས་འཆར་ཅམ་དུ་སྟོན་སྟོན་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༥ མི་མང་ལ་རེ་བ་བསྟོན་སྟོན་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

(ཅ་བའི་དོན་ཚན་ ༢༡ པ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མི་འདུག འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཐད་ཀར་དོ་བདག་གི་ལག་པར་བཀའ་ལན་སྟོན་སྟོན་དེ་

༢༢ པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ ༢༢ འབྲེལ་བ་མེད་ལྷ་ཚོགས་པ་བྱོས་ལྷ་སྟོན་ཡིན།)

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྟོན་སྟོན་རི་སྟོན་པ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

༡༧། སྒྲུབས་པའི་ལྷ་པའི་པོད་མི་མང་ལྷུ་འཕུས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཏུས་ ༩ པའི་

སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༩ བའི་ལན།

མིར་ཁྱུས་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཁག་ལྗེ་ནང་གནས་སྡོད་པོད་མི་གསར་དུ་འབྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
སྡོད་ཁང་དང་། ས་གཞི་ཉོ་སྤྲད་སྡེ་ལོའི་ཕྱོན་ཅིས་ཁྱས་དོན་ལྟར་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་ཁྱ་རྒྱུ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདི་ལོའི་
ཕྱོན་ཅིས་ཀྱི་བགོ་སློང་གཞི་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྡེ་ལོ་རང་གི་ཐོག་ནས་འཇག་འདེབས་ཁྱ་ཡི་ཡོད། ༡ ༢ ༣ འགྲམ་མཉམ་དུ་སྤུལ་གྱི་ཡོད།)

༡༩༩༣༩ ལཱ་ལོའི་སྡོན་ཅིས་ནང་སྤྱིར་ཁྱེད་ལོང་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ནས་ས་གཞི་ཆེད་ས་ཆ་གསར་ཉི་ཁྱུ་འཛི་སྡོན་ཅིས་སུ་ཉིན་ལྟར་
བསྡོམས་སྟོར་ ༡༩༧,༩༩,༥༥༠༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཅིས་ལོའི་ནང་ས་ཆ་སྟུག་གཞིགས་ཆེད་ཉིན་ལྟར་
༡༩༥,༠༠,༠༠༠༠༠ འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོད།

ལྟོ་གཞིས་ཁག་ལྟེ་ནང་པོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་པོད་མི་ནམས་ལ་གཞིས་ས་གནང་རྒྱུ་ཆེད་ཕྱི་ཅིས་ནང་མཉམ་
འབྲམ་ལྟ་བུ་གཏེ་འཁོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ས་ཆ་ཐབས་ཤེས་དང་ལས་དོན་མཁུག་མྱོང་ཁྱེད་ལས་འཆར་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེད་
འཛུགས་ཀྱིས་ལས་དོན་མཁུག་གཞིན་ཁྱེ་ལྷན་ཡིན།

མེག་རྒྱན་དུ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆེད་སྡོད་ཁང་གསར་སྐྱུག་ལས་གཞི་སྡོན་ཅིས་པག་འབཛེལ་སྐྱར་ལག་བསྟར་འབྲོ་ལུས་ཡིན། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ནང་ཚུད་ལས་གཞི་མཐུག་བསྐེལ་བྱ་བ་ཆར་ཡོད།

༩༦༩ ལན་འདེབས་མི་དགོས་པ་ཞུ་བཅས། བད་མིང་ཤག་མོན་གྱིས་ཀྱི་ལོ་ ༣༠༡༥ ལྷ་ ༣ མེས་ ༡༩ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨུཊ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་ཆོག་གས་ལགས།

སྒྲི་འབྲུག་ཨརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲུལ་དོན་ཀྱི་བའི་བཀའ་ལན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཙམ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
དང་པོར་ཁོང་ནམ་པ་ལ་ལག་བསྟར་ཟིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། ཁོང་ཆོར་ས་ཆ་གནང་ཟིན་པ་རེད་དམ། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཟིན་པ་རེད་དམ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྗེ་ནང་གསར་དུ་འཁྱོར་བ་ཁག་ལ་མཇུག་སྐྱོང་གནང་ཐུས་གསུངས་པས་ལས་དོན་གང་དང་གང་མཇུག་
སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་དམ། གཞན་ཡང་ཁོང་ནམས་ལ་འདི་ལོའི་ནང་ས་གཞི་དང་སྔོད་ཁང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་འཕེལ་པ་ཡོད་
དམ། མེག་ལྷན་གྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ལུང་ཞེས་པ་དེ་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཆ་ཆབ་སྲིད་གྱི་བཙོན་ལུང་ག་ཆོད་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་འཆར་
གཞི་ཡོད་དམ། ལུག་བསྟར་དངོས་སུ་གང་དང་གང་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ། མཇུག་བསྐྱིལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། བས་ཞིག་ལ་ཁོ་
ཆོར་སྔོད་ཁང་ཚོལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་དམ། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་རི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༡༥ ཡི་སྔོན་ཅེས་ཀྱི་ནང་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་དེར་གྱུ་མཆོག་གསལ་བཤད་
ཞུ་གྱུ་ལ་ས་ཆ་ཉི་ལྔ་དང་། དབྱེན་ཆོག་ཅིག་པེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞུ། Digital survey བྱ་གྱུ་དང་ས་ཐིག་བརྒྱབ་གྱུ་འདི་ཐོག་ནས་སྔོན་ཅེས་ཞུས་
པ་ཡིན་པས། སྔོན་ཅེས་ཀྱི་ནང་ལ་གང་ཞུས་པ་དེ་ལག་བསྟར་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་གྱུ་དེ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གསལ་
ཏེ་རིང་པོ་ཆགས་ན་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས། ང་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་རེད་ལ། བོད་ནས་ཚུར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ རྗེས་སུ་འབྱོར་མཁན་ཁག་ཅིག་
ལ་རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ལས་འཆར་དང་གཞིགས་ཏྟག་སོགས་རང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྟན་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ལག་གིས་ད་དུང་ཡང་འཕར་མ་ལྟ་བུར་བྱ་གྱུ་གང་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལག་གི་ནང་ནས་དགོངས་པ་
ཡོང་གྱུ་གཅིག་དེ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་སྤྱི་གཞི་དེ་གོས་ཆོག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་
བཞག་པའི་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཞིག་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་འདར་མཛུབ་སོ་བཅུ་གས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར་
བགོ་འགྲེམས་བྱ་གྱུ་འདི་ས་ཆ་ཞིག་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཆོག་གསལ་དེ་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཁང་
སྟན་དགོས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེར་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་ཡི་མིན། བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་འཕུས་མང་པོས་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་གྱུ་མཆོག་ལ་བཀའ་ལག་ཐོག་ནས་གསལ་ཆེན་པོར་བཅུས་ནས་གང་ལྟར་བར་སྤྱི་གཞི་ཡོང་དུས། ཐོག་མར་ང་ཆོས་གང་མཐོང་
བ་རེད་ལམ་ན། སྤྲོད་བྱས་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལག་གིས་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་བསྟན་གྱུ་དགོངས་པ་ཞིག་ཐག་གཅོད་པ་དེ་གསལ་ཆེན་
པོར་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་བྱེད་པར་འགོ་དུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དེ་ཆང་མ་གཅིག་པ་རེད། བསྟན་ཡོང་སྐབས་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟན་དགོས་ཀྱི་འདུག་ བྱས་ཅང་དང་པོ་སློ་ཁོག་མ་འདད་བ་དང་། བྱང་ན་གོས་ཆོག་གསལ་གྱི་མ་ཡིན་ནའང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སོ་
སོ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་ཁུལ་ལ་བདམས་སྟབས་པ་ཡིན་ན། འཆོ་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནའང་སྤྱི་ལ་འདོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་པོ་སྤྱིར་ཁུལ་ནས་ཡོད་
པ་ཆོས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྟན་ཞུ་བུལ་ཡོད་པ་དང་། སྔོ་སྤྱི་གསལ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཀྱང་ལུན་རིང་པོ་ནས་སྟན་ཞུ་བུལ་འདུག་ དང་པོ་
ཏ་ཅང་གིས་གང་མ་བྱུང་ནའང་ཁང་ས་རེ་རེ་སྤྱོད་གྱུ་བྱུང་ན། མ་འོངས་པ་ན་མིག་བསྟན་ཞིག་བྱས་ནས་སོ་སོས་དཔུལ་གསོག་གྱུ་དང་ལྷག་ས་
གྱུ་བྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཐོག་མར་ང་ཆོས་སློ་ཁོག་སྤྱི་གྱུ་དེ་ས་རང་བུལ་སྟབས་ན་ཞེས་སྔོན་ཅེས་རིམ་བྱུང་ནང་ལ་དེ་རང་
ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་པའི་ནང་ང་ཆོས་ཀྱང་བྲན་ཀྱི་འདུག་ ཞུ་མཁན་ཡང་འདུག་ གོས་ཆོག་གསལ་འདི་རང་ནང་ལ་བཀའ་
ཁྲོལ་གྱི་འཕུས་ནས་པས་ཀྱང་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱང་ན་ཨར་ལས་རང་གིས་འཛུགས་སྟན་དེ་ང་ཆོས་བྱེད་སྟབས། ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་ནང་ཁུལ་ཆོག་གསལ་བསྟན་རིམ་བྱུང་སྐབས་ལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་མིན་ནམ། གཅིག་བྱ་གྱུ་མདོག་མདོག་
བཤད་ན་སང་ཉིན་བྱ་ལོན་དེད་པ་ནང་བཞིན་བཀའ་བཀྱོན་བཏང་ནས་ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སློ་བྱེད་འདུག་ལས་གྱུ་པར་བཞག་ནས་ད་བཤད་
བྱུང་དང་བྱོས་ཤོག་ཅེས། ཚུར་ཡོང་གི་རེད། ཡང་ཡང་གཟབ་གཟབ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དབལ་
ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དང་པོ་ད་ལོའི་སྔོན་ཅེས་ནང་ལ་འཆར་འབུལ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ང་ཆོས་རེ་བ་བྱ་གྱུ་ལ་
མི་མང་གི་དཀའ་ངལ་ཆ་ཆང་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ལམ་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དབལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ང་ཆོས་མཁྱེན་གསལ་ཐིག་པ་
ཡིན་ཞུ་གྱུ་དེ་ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༡༥ ཡི་སྔོན་ཅེས་ནང་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་པ་བཞིན་བཀོད་ཆོག་གསལ་བྱ་གྱུ་དེ་ཐིག་པ་ཡིན། བགོ་འགྲེམས་
བྱ་གྱུ་དེ་ད་ལྟ་བུས་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རེ་བ་ཆེ་ཙམ་བརྒྱབས་ནས་ད་ལོའི་སྔོན་ཅེས་ནང་ལ་འཕར་བུལ་ཡོད། ཐབས་ཤེས་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་
པ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྗེ་ནང་ཡོད་པའི་ལས་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྟུན་སེང་ཞུ་
 བྱ་ཞིག་ལ། ལན་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འཆར་གཞི་སྤྲིག་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་ཁ་
 ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱད་དགོས་བསམ་པ་དང་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྟོན་མཁན་གྱི། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་པོ་འདུག་སྟེ་མི་
 ཚང་དུང་ཚང་ག་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་གངས་ཀ་དེའང་ཡར་སྐྱེབས་དགོས་འདུག་ བྱས་ཅང་ཚོགས་
 ཚུང་དེའི་ལས་ཀ་གཅིག་དེ་མི་འགྲོ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་། དབྱས་ལས་ཁུངས་ནས་ས་ཆ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་
 པ་ཡིན། ས་ཆ་དེའང་གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དུས། ད་ལྟ་མོན་ལྷོ་དང་སྐལ་ལྷོ་བ་གཉིས་ལ་ས་ཆ་གོ་
 སྤྲིག་བྱས་སྐབས་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མི་མང་ནང་ནས་ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་གོ་མི་སྐྱལ་ལ་ས་ཆ་ཐོབ་ཐུ་ལས་སྐྱ་བ་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་
 མང་ཆེ་བས་མོན་ལྷོ་དང་སྐལ་ལྷོ་བ་རང་ལ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་འདུག་ ལས་གཞི་འགྲོ་སྐྱས་ཡིན་ཞུ་བྱ་གཅིག་དང་། གལ་ཏེ་ཆད་
 ལྷག་ཡོད་ན་དེ་ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ལའང་དོགས་འདི་ཐེབས་མཛད་ཁ་པོ་རེད། སྐབས་དེར་གསལ་པོར་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ།

ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་གངས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བར་ད་ལྟ་ལན་ཞུ་བྱ་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་སྟུན་ཁང་གི་ཕྱིན་ཅིས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་
 ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ལས་ཀ་མཐུག་སྤྱིལ་རྒྱ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། སྟོན་ཁང་ག་དུས་རག་གི་ཡོད་མེད་དེས་སོང་།
 དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཡར་བཞེངས་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།) དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་
 ཁོང་ཚོས་སྤྱད་པའི་མཐུག་སྤྱིལ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ལ་རེད། བོད་དུ་ལན་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་
 ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཁང་པ་གསར་པ་རྒྱ་གར་ ༡༥ ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་རྩོམ་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་
 འགན་དང་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཁང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཞུ་བྱ་ཡིན། ད་དུང་གསལ་པོ་མ་ཆགས་ན་སྐབས་དེར་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟུན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་རྒྱུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཡོད། དེའི་རྩིས་སྤྱོད་སྐབས་སྤུལ་གྱི་མིན། སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དེ་ལ་ཨང་ ༩ པ་
 ལ་དོགས་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་བྱ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ཞིབ་ཆགས་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བའང་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་བྱེད་སོང་། དེ་བ་ཞུ་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོར་འབུམ་ ༡༩༡ བཀའ་འཁྲོལ་
 ཐོབ་ནས་སྤྱིར་ལ་གནས་སྟོན་གསར་འབྱོར་ནམས་ལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ད་ལོ་ས་ཆ་ཡག་པོ་གཟིགས་འདུག་ ས་ཆ་གཅིག་སྤུས་
 པན་གྱི་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཡག་པོ་དེ་ཁང་པ་ཡག་པོ་མ་རྒྱག་ན་ས་ཆ་དེ་མེད་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ སྤྱི་
 ལོའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པའི་སྟོར་འབུམ་ ༡༩༡ གསལ་བ་དེ་རེད། ས་ཆ་ལ་སྟོར་འབུམ་ ༡༩༥ རེད། ལྷག་བསྐྱད་པ་སྟོར་འབུམ་ ༡༦ ཅམ་ཞིག་
 ལྷག་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟུན། བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་རེད། འབུམ་ ༡༦ ལྷག་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ཀྱི་ནང་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཟིན་པ་
 རེད།

ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྗེ་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ས་ཆའི་དོན་དག་ལ་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༥ ཅམ་ཞིག་གི་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་
པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་ཡོང་དུས། བལ་ཆེར་སྤེལ་གོ་བ་དང་མོན་ལྷོ་གཉིས་
རེད་འདུག་སྟེ། ང་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལྗེ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆང་གི་ཁང་ཆོན་ཁག་ཁ་གསལ་གྱི་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ནས་དགོན་པ་གྲ་ཆང་ལ་ས་ཆ་གནང་སོང་གསུང་གི་འདུག ངས་ཀྱང་ཡག་པོ་རེད་ལམ་པ་ཡིན། ད་དུང་ལམ་ཁའི་གཡས་གཡོན་ལ་ནང་
སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཆ་རེད་ཟེར་བའི་ས་ཆ་མང་པོ་འདུག ས་ཆ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་པར་མི་གནང་བར་གསར་པ་གཞིགས་སྒྱུ་འཛིན་གནས་སྐབས་དེ་
གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱི་བ་དེ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤོན་ཁུལ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོར་འབྲུམ་ ༡༦ བེད་སྒྱུད་བཏང་བྱོགས་ལ་ལམ་སྒྲོན་ཞིག་གནང་སོང་། ད་ལོའི་ཕྱིན་
ཅིས་ཀྱི་ནང་ལ་སྤོན་ཁུལ་ལ་ཡིན་ན་ནང་མི་ ༥༥ ཅམ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་རེ་བ་ལ་ས་ཆ་རྒྱང་པ་མིན་པར་ཁང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མང་ཉེན་ལ་སྒྲོར་མོ་འབྲུམ་རེ་རེ་སྤྱད་ཐུབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམས་ནས། ད་ལོའི་ཕྱིན་ཅིས་ནང་ལའང་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་ནས་བཀའ་འགྲུ་གིས་རྒྱུ་
གཉེར་གནང་སྟེ་ཕྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱང་ལའང་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འབྲུམ་རེ་རེ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཆང་མ་
ལའང་གཅིག་མཆུངས་ཀྱི་དུས་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྲེར་བསྐྱད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཡང་དདུལ་གང་མང་མང་ཞིག་
བསྐྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་འདྲེ་སྤྱད་ལ་གོམས་པ་སྤོས་བསྐྱད་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་ལས་བཟང་སྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོ་བསྐྱད་ཀྱི་
ཡོད། དེར་བཞིན་འཁྱུར་བ་ཉོག་ཅམ་འགོ་སྲིད་པ་རེད། ཐོག་མར་ས་ཆ་རང་སྒྱུད་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་
གོམས་པ་སྤོས་ནས་ཀྱས་པ་བཏོན་སྤྱོད་པའི་དུས་ཆོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་རིམ་བཞིན་གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་
དགོས་པའི་བཀའ་གང་གནང་བ་དེ་ང་ཆོའི་སེམས་ལ་ཉར་གྱི་ཡིན།

ལྷོ་གཞིས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་སྒྲོར་ལ་རེད། དེ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོར་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཐག་གཅོད་དང་
སྲིད་བྱས་ཐོག་ནས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཆོལ་ཁང་སའི་མ་ཐུན་ཁྱེན་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་བཀའ་འགྲུ་གི་དགོངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་བཅན་
བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཐོག་མར་བཀའ་འགྲུ་གི་དགོངས་པ་དེའི་ནང་ལ་འཕེམ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆང་མ་ཉིན་གཅིག་
གི་ནང་ལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ལམ་ན་ཡོང་རྒྱུ་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ཡོང་བའི་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཁང་སྒྲུ་ལ་སྤྱོད་མཁན་དྭ་ས་ལའང་མང་པོ་
ཡོད། དེ་ཆང་མ་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ལམ་ན། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤུས་འགན་འབྲེར་བ་ཡིན་ནའང་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད།
སྲིད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིགས་སྒྱུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་འོས་འཛིན་གནང་ནས། གང་གནང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་
རྒྱང་བཙུགས་ནས་ལས་འཆར་འགོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་དམིགས་ལུལ་དེ་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་ལ་འཕེམ་ཐུབ་ན་ཞེས། འཕེམ་ས་དེ་སྤོན་ཁུལ་
ཀྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་བབ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གནས་བབ་དེ་མི་འདྲ་བ་རེད། གུས་ཅང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོས་ནས་ཉོ་
རྒྱུ་འཕེམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་མེད། ས་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཉོ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་

ནས། འཕྲོས་དོན་དེ་བའི་ནང་ལ་མོན་ལྟོ་ནང་ལ་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ས་ཆ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་འདུག ཡོད་པ་དེ་དག་ག་རེ་བྱས་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་གི་མེད་དམ།)

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གསུམ་ལ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༩ བའི་སྐོར་ལ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གནས་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐབས་ ༡༢ དང་ ༡༣ བའི་བཀའ་ཤག་ལ་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ཡོད་པ་བཞེན་མ་མཐར་ཁོང་ཆོར་འགོ་འཛུགས་ས་ཆུང་ཆུང་མ་གནང་ན། བོད་ནས་ཐེབས་བསྐྱད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ལ་ཡོང་གི་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་དང་དགོངས་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱིར་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁུལ་ལ་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་ཆོ་ལ་ས་ཆ་ཉེ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྤྱོད་བཅོན་ཟུར་ནམས་ལ་སྤོད་ཁང་གནང་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་དང་བསྐྱགས་བརྩོན་ཞུ་ཡིན། ཇ་ས་ལ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ཁོང་ཆོ་ལ་ད་ལྟ་སྤོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་འདུག ཁང་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཁང་སྤྱོད་རྒྱ་རེད་ལའ་དུས། ཁང་སྤྱི་ཉིན་རེར་དང་རྒྱ་རེར་ཁང་སྤྱོད་པ་དང་། ཁང་བདག་གི་ཁྱིད་རང་ཁང་པར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤོད། མི་སྤོད་ན་རྒྱགས་ལ་བ་སྤོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤོད་ཁང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་གནས་རང་རེད། ཁོང་ཆོ་ལ་ས་ཆ་དང་སྤོད་ཁང་སྤོད་རྒྱ་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གང་གི་སྤྱིར་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་མེད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་དོན་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ཡོད་པའི་ Forsyth Ganj གཡམས་གཡོན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ལོ་མང་ནས་ཁང་སྤྱོད་ལ་བསྐྱད་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་བདེ་སྤྱག་ཞུས་པ་གང་འདྲ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཅེས་ཞུ་ཡིན། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཇ་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་ལ་གནས་སྤོད་བྱེད་པའི་བོད་མི་ཆོར་རང་བདག་གི་ཁང་པ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཕྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། གོང་དུ་ལན་ཞིག་གི་ནང་ལའང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་གཞིས་ཆགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཇ་རམ་ས་ལ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་དང་རང་བདག་གི་ཁང་པ་ཡོད་མཁན་སྤྱད། དེ་མིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁང་སྤྱོད་སྤོན་མ་ཡོང་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁང་སྤྱོད་རེད། གང་ལྟར་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤང་ཞིག་སྤྱིག་ཡོང་དུས་ལོ་ལྟེ་ནང་ལ་ག་རེ་ག་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རེ་

བ་འདུག་ཅེས་བར་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད། དེའི་ནང་ན་ས་ལྷ་བྱུང་མཆོན་ན། འཆོ་བ་སྤྱེལ་སའི་ཐང་ཁྲོམ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེར་
ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་རང་གནས་སྐབ་བ་དང་རིམ་བས་སྤྱ་མ་སྤྱད་ནས་ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉེན་ཁའི་འོག་ནས་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དང་
གཏན་འཇགས་ཡོང་རྒྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད། སྤོན་ཅིས་འདིའི་ནང་ལ་རྩ་རམ་ས་ལའི་ཁྲལ་ལ་སྤྲོད་ཁང་གི་ཆེད་དུ་འཆར་འབྲལ་
གང་ཡང་ཕྱལ་སྐབ་མེད། དགོས་པ་དེས་ཅན་རེད། མིའི་རྒྱས་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདད་གི་མི་འདུག་དེས་ཤུགས་
རྒྱབ་ནས་སྤྲོད་དེ་རྒྱབ་སྐབ་ན་བསམ་བ་རེད། དེ་ནས་སྤྱོད་གཞིས་ཁག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ས་ཆ་གཞིས་ཆགས་
ལྷ་ཀར་ཡོང་སྐབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། གཞིས་ཆགས་ཆེ་སའི་ནང་ལ་འཐིམ་ནས་རིམ་བ་ཞིག་ཏག་ཏག་བཟོ་སྐབ་ན་ཞེས་རེ་བ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། གཞན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱ་ཡོད། དེ་དག་སྤོན་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གོ་སྐབས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་བཞི་བ། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་དཀར་སྐབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་དཀར་སྐབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐར་ཏགས་ཅན་གྱི་བྱི་བ་ཨང་
༩ པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བ་ཞིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ Australia ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དང་འབྲེལ་
ཡོད་འབྲེལ་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་རེད། སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་འཆར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་
རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མེག་སྟན་ལ་སྤྲོད་ཁང་གི་འཇུགས་སྤྱོད་ཞིག་གནད་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་གོ་ཚུལ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཆབ་སྲིད་བཙོན་
ཟུར་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ བྱས་ཅང་མེག་སྟན་ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཆེད་སྤྲོད་ཁང་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་ཏག་
ཏག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་བྱི་བའི་རོ་གཏོང་ལ་བསྟུན་པ་ཡིན་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཞེས་གསུངས་འདུག་དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་
འབྲེལ་ཆགས་རྣམས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་བཀའ་ལན་ཞིག་གཏོང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱ་རི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Australia ལ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཁག་ཤིག་སྐབ་པའི་ལས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འཆར་
དེ་དགོས་གལ་གྱི་དམིགས་ལུལ་སྐབ་སྐབ་དང་མི་སྐབ་འབྲེལ་བ་གཞོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁྲོས་ཆོགས་ནང་སྤྱ་མཐང་ཞུས་
པ་རེད། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་རམ་ས་ལར་རྒྱག་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་
ཆོས་བསྐྱོད་སྐབ་པ་བྱ་དགོས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་རེད་ལ། མ་སྟན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་དེའང་ཕྱལ་སྐབ་པ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་འདུག་གལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་རྣམས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགྲོ་སྐྱེད་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། དེ་ང་ཆོས་དགའ་བསུ་

ཁྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁང་པ་ལྷག་གི་རེད། མ་འགོ་རོགས་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་བྱད་པར་འགོ་ཡི་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ། ལྷག་དོན་
བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚུགས་ཡིན་ནའང་དམིགས་ཆེན་དེ་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་ཆེད་དུ་ཡིན་པ། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་བཞུགས་མཁན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་། ཁང་པ་རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།
བགོ་འགྲེམས་ཀྱི་སྐྱོ་ ༡༠ པ་ནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་སུ་ཡིན་མིན་ཀྱི་ཐོག་ཀུན་དེ་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་
གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྷག་པ་དེར་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཚུགས་ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་གི་ལམ་སྟོན་གང་ཕེབས་པ་ལྷག་པ་དེར་ཁ་
གསལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་ཆགས་ལ་རགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྷ་པ་དང་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབྲུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟའི་འདི་ངས་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཁྱུ་རྒྱུ་དེ་སྐར་ཉག་ས་ཅན་ཀྱི་དེ་བ་ ༩ པ་དང་ ༥ པར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་
འདུག ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་གིས་དེ་བ་ ༩ པ་དང་ ༥ པ་ལན་འདེབས་ནང་དུ་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པ་གིས་འདུག ལན་འདེབས་མི་
དགོས་པ་དེ་ལན་རྒྱབ་རྒྱ་མེད་ནས་གིས་པ་རེད་དམ། འོ་ན་དེའི་གནས་སྟངས་དེ་གསང་བ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་རྒྱབ་མི་དགོས་
པ་གིས་པ་རེད་དམ།

ཆོག་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དེ་བ་འདིར་སྟོན་མེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡང་ན་ལས་འཆར་ཅམ་དུ་ལྷག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མི་མང་ལ་རེ་བ་
བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ལ་དངོས་གནས་ངང་གནས་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པ་ཁྱུ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཆོས་ལན་
འདེབས་དེ་ཞུས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལས་འཆར་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་འཆར་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཆང་མས་
གཟིགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེར་ངས་པར་དུ་ཁྱུ་དགོས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་མང་ལ་རེ་
བ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་རེད་དམ་ཟེར་ན། བཟང་ས་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། མི་མང་ལ་རེ་བ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད། བསྐྱེད་
དགོས་རྒྱ་དེ་ང་ཆོའི་ལས་འགན་རེད། ཡང་སྟོན་ཚུགས་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོན་བཏང་ན། ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། བྱེད་བཞིན་ཡོད་མདོག་
མདོག་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་སྟོར་ནས་ཆོད་དཔག་ཐིགས་མ་སོང་། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་བ་ཨང་ ༡༡༩༩ པ་དེ་དག་ལ་གང་སྐབ་སྐབ་ལན་ཁ་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་གོས་ཆོག་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་ལན་འདེབས་མ་ཞུས་ནའང་ལས་དོན་

ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་འགོ་ཡི་མི་འདུག་པས་ལན་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཁུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། གསང་བ་བྱས་ནས་སྤྲོས་དགོས་སྒྲིལ་གནས་སྤངས་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅིས་གཏན་འཁེབས་ཐོག་ལ་འགོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཁ་སང་ལས་རིམ་འགོ་བཙུང་བ་དེ་བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་རིང་འགོ་བཙུགས་ས་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱིན། དེ་ནས་བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་འགོ་སྒྲུབ་ཡིན། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་བྱུང་བ་རེད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བཙུང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་གཙོས་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ༢༠༠༩ ལྷོ་ ༥ པའི་ནང་དུ་ཐག་གཅོད་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་ཡིན་དུས། ཚོགས་གཙོས་ལྟ་ལོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་ལོ་མ་ཆགས་པའི་སྒྲིལ་མཆོན་དབང་གིས་ཁ་སང་གོས་ཚོགས་སུ་ཁྱེད་དགོས་པ་ཁག་ཁུས་པ་རེད། དེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཚོགས་གཙོས་ཐག་གཅོད་བྱས་བཞག་པ་དེ་རྒྱས་མེད་བཏང་ནས། བརྗོད་གཞི་བརྒྱད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གང་ཐག་གཅོད་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལག་བསྟར་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ལ་འདི་བོད་མི་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ནས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་ལེབས་ནས་གོ་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བསམ་དང་རིམ་བར་ཁུས་པ་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་ནང་གནས་ཐོག་ནས་རེད། ཁ་སང་ཚོགས་གཙོས་སྒྲིལ་ལས་ཀྱི་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཞོར་འདུག ནང་གནས་ཐོག་ནས་རེད། ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཐོ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན།

ཅིས་འགོ་ཐོག་དྲི་བ་གཉིས་ལེབས་པ་རེད། དེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ཟིན་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁུམ་ལ་གཅོག་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ ༡༠༠༠༠༡༩ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་དེ་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ཡིན། བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཅིས་ཐོག་བཟོ་སྒྲིང་འགོ་བཞེན་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གཅིག་གནང་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱན་སེང་ཁྱུ་ལྟུ་དེ་བཀའ་བླང་ཡིག་ཆ་དང་གི་དམིགས་བསལ་གཅོག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅིས་འགོ་མང་ ༩ པའི་ཐོག་སྤྱན་སེང་ཁྱུ་ལྟུ་ཡིན། རྒྱུ་ལྟོངས་དེ་ཁ་གསལ་ལོ་མེད་པ་གཅིག་ཆགས་འདུག འདི་སྐོར་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། འགོ་སོང་འགོ་ཡུལ་ག་རེ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱན་སེང་ཁྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོང་སྒྲིལ་བཟོ་སྒྲིང་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཐུགས་ཁུད་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སྟེ། ཁ་སང་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་ཁུས་ནས་གསལ་བཤད་ཁྱུ་ལྟུ་ལོ་སྐབས་སྐབས་འཇུག་ཁུས་པ་རེད། གསལ་བཤད་ཁྱུ་ལྟུ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་

འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་རྒྱས་བཤད་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེའི་གནས་སྐབས་འོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་རིམ་བས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། མང་ཚོགས་ནང་ལ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གནང་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གཞུགས་བརྟན་དེ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་། ཆ་འཛིག་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་མ་འོངས་པར་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་རྒྱུན་གནས་སྤྱི་བ་རྒྱ་དང་། ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་སྤྱི་མཐུན་ནས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་ཞུ་དུས་ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱི་ཡིན་མིན་གལ་ཆེན་པོ་མ་རེད། ད་ལྟའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་མ་འོངས་པའི་སྲིད་སྐྱོང་གང་ལྟར་ཡང་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་སྲིད་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་དང་གཞུགས་བརྟན། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གཉིས་ཀའི་གཞུགས་བརྟན་གསལ་པོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་གཞུགས་བརྟན་ཡག་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་སྤྲོགས་ཀྱི་མཁས་པ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་བས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་མཚན་སྟོན་དེ་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ཉི་མཱ་ལྷ་བུ་འཛམ་བུ་སྤྱི་འདོམ་ནང་ལ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པའི་ཕྱགས་རྒྱངས་རིང་པོའི་གནས་བབས་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་། དེའི་ཆབ་སྲིད་འགན་ཁུར་མཁན་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་འདོམ་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་གསལ་པོ་དང་བྱུང་བ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་འདི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་རེད། དཔེར་མཚོན་ཁོ་རང་གིས་ལུང་བྲངས་ནས། ངས་ཆད་ལྷག་བྱུང་ན་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་དང་ཕྱག་སྤྲེལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན་མཚོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་རང་གིས་ལུང་བྲངས་རྒྱུ་དེ་ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་མོའི་གནས་བབ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱི་འདོམ་གཞུགས་བརྟན་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ལུལ་འཛིན་མཁན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་གནས་བབ་འཛམ་བུ་སྤྱི་འདོམ་གཞུགས་ཆེན་པོ་མེད་པས། ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་སྐོར་ལུང་བྲངས་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྲིག་འཛུགས་དང་བཀའ་འགྲོལ་ངོས་ནས་འདི་གལ་ཆེན་པོར་གཞིགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་སྟོན་དེ་བཀའ་ཁྲིམ་སྟོན་སྤྱི་ཡི་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་བསམ་པ་བཅངས་ཏེ། འདིའི་ལས་འགྲུལ་ཆེད་དེ་རིང་སྟོན་ཅིས་སུ་ཕུལ་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་དེ་བའི་འགྲེམས་སྤྲེལ་གནང་སྤྲོགས་དེ་འདྲ་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མ་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་པོ་ཚོར་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་གང་མང་མང་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། དོན་དག་དོག་དོག་ང་ཚོས་དམིགས་ལུས་གཞུང་ས་དེ། རིམ་བས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དང་དེའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་གནས་བབ་དང་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཆ་འཛིན་དང་། ཆབ་སྲིད་གང་ཅིའི་ཐད་རྒྱ་བ་སྐྱོར་སྤྱི་མཐུན་ནས་དང་གནས་ཚད་མཐོ་བུ་འགོ་རྒྱུའི་དམིགས་ལུས་འཛིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཏེ་བཀའ་འགྲོལ་གིས་རྒྱ་བ་གཉིར་ཞུས་པ་རེད། ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཕྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུང་ཚིག་ཁ་ཤས་
ནང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཤོག་གངས་ ༥ པའི་དོན་ཆོད་ ༥ པའི་ནང་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་བཀོད་འདུག ཆང་མས་
མཁུན་རྒྱལ་བཞིན་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ ༢༠༡༡ ལོར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོས་
བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད། སྤོན་མ་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་ལའ་བ་དེ་ང་
ཚོས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་གཞུང་དེ་བཅན་གྱིས་ལ་ཆགས་དགོས་པ་ཡིན་ཅང་། བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་ཞེས་འགྲིག་
བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མི་ལ་བ་དུས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཁུབ་ཡོད་པ་དང་། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ལ་བ་དུས། ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་ལ་ཡོད་པའི་མི་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་གི་གཞུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་ཁུབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས། བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་བེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་
ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྤང་མེད་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཡན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆང་མས་ངན་པ་ལངས་ཤོར་ཐོག་དེ་ཟུར་འགོ་ན། གོ་བ་ལོག་པ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་
ཆེས་ཆེར་འདུག་ན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆར་འགོད་སྤྱོད་ཐོགས་ཐད་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་པལ་ཆེར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གོ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་
རང་ཚོའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁོ་རང་གི་མིང་ལ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དོན་ནང་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་གསུངས་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ལ་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ན། གོ་བ་ཚོགས་སྤྱི་
ཡོངས་ནས་ཐག་གཅོད་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོས་དམིགས་བསལ་ལ་བ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་བའི་ཚིག་བཏགས་རྒྱུ་དེ་ ༡༩༩༡ ལོར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་
བཞེ་བའི་སྐབས་སུ། ད་ལྟའི་ཆར་བཅན་གྱིས་ལ་གནས་པའི་རིང་ལ་ལག་བསྟར་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་ཡོད།
བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོར་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁུབ་མ་སྟབ་པ་ཡིན་ཅང་། བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་ག་འཇུགས་དེ་བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་གཉིས་དབར་འགལ་ཆེ་ཆ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཅང་བཅན་གྱིས་
བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོ་བཅན་གྱིས་དུ་གནས་རིང་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷན་པའི་བཅན་གྱིས་ནང་ལག་བསྟར་ཆེད་དང་། བོད་མིའི་
སྤྱི་ག་འཇུགས་ཞེས་པ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཆ་བ་མཆོན་པའི་བོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་གཞུང་དེར་རྟོགས་དགོས་སྟབས། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་

འཇུགས་དང་བཙན་སྤྱོད་མེད་མེད་མྱིག་འཇུགས་གཉིས་དབར་གནས་སའི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་དབྱེ་འབྱེད་གསལ་པོ་གནང་རོགས་ཞུ་
ཆུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅིས་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁ་སང་དང་པོ། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་
པ་རེད། དེའི་ཆོར་བ་སྟོན་འགས་པའི་ཆུ་མཆོན་ཡིན་ཆུ་རེད་གསུངས་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་དུང་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཆུ་ལ། ད་སྐབས་འོས་བསྐྱུ་དང་
དུས་ཆོད་གཉིས་འོས་འཆམ་མ་མཐོང་ཟེར་བ་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ཆོར་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་སྟོན་དེབ་དང་སྒྲུར་ནས་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཆུ་བ་
ཀྱི་ཡོད་དམ། གཉིས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བཤད་རིང་པོ་ཞིག་བསྟོན་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁ་སང་ལས་
རིམ་ཀྱིས་གཞག་འདོན་སྤངས་དང་། ད་ལྟ་འབྲེལ་བཤད་བསྟོན་སྤངས་གཉིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་མའི་སྟོན་ཅིས་སྐབས་སུ་ག་ཆོད་སོང་
ཡོད་དམ། ཆུ་བ་ལྟོངས་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡོད་དམ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། ལས་རིམ་ཀྱིས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཁ་སང་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ཀྱིས་གཞག་བཏོན་ནས་ངའི་
སྐད་ཆ་མཆམས་ཆད་བསྐད་པ་རེད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྟོན་ལ་གསུངས་ན་ཉག་ཉག་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པར་མི་འདུག་ སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་མཇུག་སྟོང་
རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ལ་གོ་སྐབས་འབྲལ་ཆུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་གྱིས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བཤད་རིང་པོ་ཞིག་བསྟོན་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་
ངས་ཞུ་ཆུ་དེ་སྟོན་ཅིས་ཀྱི་ཆུ་བ་ལྟོངས་ནང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་གོས་ཆོགས་ཀྱི་ར་བ་འདིའི་ནང་དུ་སྟོན་སེང་གནང་རོགས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ད་ལྟ་གསུངས་སྐུ་ཡོད་དམ། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་རྗེས་སུ།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་རྒྱལ་ལྗོངས་ནང་ལ་ཉོག་ཅམ་འགོད་ནོར་ཕྱིན་པ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུས་ནས་ཁ་སང་ལས་རིམ་ལྷན་གཞག་ཞུ་བའི་
སྐབས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་པ་འདྲ། སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགྲོད་བཤགས་དྲག་པོས་བཟོད་གསོལ་ཞུས་ཡོད། ངོས་ལེན་གནང་
རྒྱུ་གསལ་གནང་། འདིའི་ནང་དུ་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་འདི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་སྡོད་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བའི་སྤྱི་གཙུག་
ལྟེན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་དྲུག་པ་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞེས་གསལ་བསྐད་འདུག རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་མ་རེད། དེ་ཉོག་ཅམ་འགོད་ནོར་ཕྱིན་
འདུག དེར་བརྟེན་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་དེས་འཇུག་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡོད། སྤྱི་གཙུག་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཆོག་དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་དཔལ་འབྱོར་
བཀའ་སློན་ཡིག་ཆ་ཆང་མ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་ཕྱིན་པ་རང་རེད། སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་བ་ཕྱན་སྤྱིད་ལགས། སྤྱི་འཇུག་ནས་
གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཇུག་སྒྲིབ་བ་ཕྱན་སྤྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་སྤྱི་གཙུག་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་དེ་རང་ཡིན། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་སྡོད་མཆོག་གིས་
ལས་དོན་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་དེ་བ་ཐོག་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་བསམ་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་སྤངས་ཉོག་ཅམ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་། དཔལ་ལྷན་
དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཐེབས་པ་རེད། ཅིས་འགོ་དེའི་ཐད་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཙུག་
ཆའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འགྲེལ་བརྗོད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོག་གྱི་ཡིག་ཆ་ཨ་མ་གཅིག་ལ་གཞི་བཞག་ནས་ཐེབས་པ་མིན་
ནམ་བསམས་ནས་ངས་དོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་འགྲེལ་བརྗོད་གཅིག་གནང་། ཡིག་ཆའི་ནང་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་
ཐེབས་བསྐད་པ་རེད། དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེབས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད་དམ་མ་རེད། ངས་ནས་རྒྱུ་འདི་བསམ་
ཀྱི་ཡོད། ང་ལ་གུས་ཞབས་དགོས་ཡོད། ང་ལ་ཆེ་མཐོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་སྐད་རྒྱལ་བསྐད་པ་རག་གི་མ་རེར་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
དེ་ཕྱིན་རིའི་རྒྱལ་མོ་ནང་བཞུགས་ཆེ་མཐོང་རག་གི་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་མེད། སྐབས་དུས་སོ་སོས་ལས་འགན་གྲུབ་ན་ཆེ་མཐོང་རང་བཞུགས་
ཀྱི་རེད། ཡོང་བསྐད་ཀྱི་རེད། བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྟེན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་གནས་བབ་དེ་ཆོ་ཕྱི་ཆེ་ ༩ པའི་ལན་འདེབས་སྤྲོ་བ་
བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཀྱི་བ་འགོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གིས་གསན་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་
ཅིས་བྲིས་བཞག་པ་དང་པོ་མཐོང་དུས་སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་དེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་རེད་བསམས་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་དེ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་
སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་དེ་བ་གཅིག་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆོར་བྱུང་། གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙུག་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་དགོས་བྱུང་ན་ཞུ་ཡིན། ང་

ཆོས་དེ་བ་བཏོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་བྱུང་བ་རེད་པོ་ཞིག་གི་མི་འདུག ང་ཚོར་ཆེ་མཐོང་དགོས་ན། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུགས་ དང་བྱེད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་མཐོང་རང་བཞིན་དུ་སླེབས་ཀྱི་རེད་པོ་ཞིག་གི་འདུག སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ འཛམ་གུ་སྤྱི་བྱུང་ནང་ལ་ང་ལ་ཆེ་མཐོང་དགོས་གསུངས་ནས་ཐེབས་བསྟན་པ་མ་རེད། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་མཐོང་བྱུང་བ་ རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ངས་དེ་ཆེའི་རིགས་ཆང་མ་ཡག་པོ་མཐོང་གི་མི་འདུག སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས། ཆོགས་ཚུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནམ། སླེར་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནམ། ཆོགས་ཚུང་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ རྗེས་སུ་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོགས་ཚུང་ངོས་ནས་བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ བཀའ་ལན་གནང་གི་ཡོད་ནའང་རེད། འདིའི་གཙོ་ག་ཆའི་དདུལ་དེ་དགོས་དདུལ་ཡོང་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསལ་བཤད་གནང་ རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་རེད་དམ། དགོས་དདུལ་ཡོང་ཁུངས་གང་ནས་རེད་དམ། དམིགས་བསལ་ཟེར་དུས་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་མ་གཏོགས་ འགོ་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཇི་བ་མང་པོ་གཅིག་ཐེབས་པ་རེད། ཇི་བ་དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ལན་རྒྱུ་བ་མི་དགོས་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་རེད་བསམས་བྱུང་། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་གཅིག་དང་། ང་ཚོར་འཆར་འབྲལ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་ ལྟོངས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་བྱས། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་སྐབས་ཆེད་དུ་ མངགས་ནས་མར་ཐེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་གཅིག་བྱས་ བ་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། གཙོ་ག་ཆའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་པ་ཆོད་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། གསལ་བཤད་གཉིས་བྱེད་ཡོང་དུས། ང་རང་ ཆོས་ལས་དོན་བྱས་ཚུགས་སྐྱོར་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཆོད་མ་ཐེགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གསལ་བཤད་ནང་ དུ་དབྱིན་རིའི་རྒྱལ་མོ་དཔེར་བཞག་པ་དེ་རའི་སློབ་པ་བསམ་མ་སོང་། དབྱིན་རིའི་གཞུང་གི་མིང་ཅན་རྒྱལ་པོས་ཁུར་བ་རེད་མ་གཏོགས་མིན་ ཆོན་གྱིས་སྐྱོང་བསྟོད་པ་རེད། རྒྱལ་བརྒྱད་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་དང་མི་འགོ་དཔེར་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་དཔེར་སྐྱོང་བ་དེ་ནོར་བ་རེད། དབྱིན་རིའི་ མིན་གཞུང་གང་འདྲ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད། མིན་ཆོན་གྱིས་གཞུང་གང་འདྲ་འཛིན་ཚུགས་སྐྱོར་ལ་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་དཔེར་མཆོན་བཞག་པ་ ཡིན་ན། འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་མཆོན་དང་རྒྱལ་ལྟོངས་དེ་ཉག་ཉག་མ་འོས་པ་གཅིག་བྱས། གཉིས་པ་དེར་ང་

ཆོས་ད་ལྟ་གཙོག་ཆ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་དུང་ལོས་མ་ཐོབ་པ་དང་ད་ལྟའི་སྤྱི་དུང་ལོས་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད། ད་ལྟའི་སྤྱི་དུང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་ཆང་མས་ཡོངས་གྲགས་རེད། ང་རང་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་རྒྱན་ལྷན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བ་རྒྱ་དང་གསར་འོག་ཡོངས་རྫོགས་ནང་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྣམས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཅིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོའི་བསམ་ཆོ་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་ཅང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཙམ་མ་ཟད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་འོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་དདུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞུས་གནང་འདུག། སྐབས་དེར་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་སྐབས་ Media ཐོག་ནས་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་གསུངས་པ་ཡིན་དུས། དེར་ང་ཆོས་གཙོག་ཆ་ཞུས་མེད། དདུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རེད། ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ང་ཆོར་ནན་ཏན་ཞུས་ཅང་དེ་ག་རང་གི་ང་ཆོར་ར་འཕྲོད་ནས་སྐད་དེར་གཙོག་ཆ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག། འོག་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅང་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་ལས་དོན་དེ་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ཡོང་རྒྱུ་འི་ལས་གཞི་ཡོད་ཅང་། སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ལབ་སྐྱོང་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཙམ་གྱི་ང་ཆོས་འདི་ནས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དུ་ལབ་རྒྱ་སྐྱོང་རྒྱ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད། ད་ལྟ་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཁོངས་ནང་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། རོན་དག་མེད་པར་སྒྲོ་བཀྲགས་ནས་ལབ་རྒྱ་སྐྱོང་རྒྱ་མང་པོ་བཟོ་བ་ལས། ད་ལྟའི་ཕྱག་ལས་གནང་བསྟན་པ་དེའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་འོས་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པས་སོ་སོར་ཆ་བཞག་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། སུ་གང་གིས་བཀག་རྒྱ་དང་འཕྲོག་རྒྱ། འོས་མ་ཐོབ་ནས་སྡོན་ཅིས་འདི་དང་དེ་བའི་ས་བཟོ་སྐབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ངས་ནམ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་མེད། ཕྱགས་ཐེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱག་ཆེད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཕུན་གཉིས་པ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་བཀའ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྡོན་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སྡོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་འཕུས་སྐབས་བསྟན་ཕུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་སྐབས་བསྟན་ཕུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་འདིར་དམིགས་བསལ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག། ཕྱག་སྤྲེལ་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་སྟོན་ཐོ་ལས་འཕྲོས་པས་དོགས་འདི་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འདི་ནས་ལན་སྐུལ་བ་ཞིག་ཕུང་བྱངས་པའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཞིག་གནང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེ་ལ་ལན་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། ཁ་སང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཕུས་མཆོག་གིས་སྤྱི་དུང་ཡར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་གདོང་སྐྱག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་བཅག་པ་རེད་དམ། ཞེས་ཁ་སང་དེ་གསུངས་སོང་། དེ་གསུངས་དུས། ཡང་འདིར་ང་ཆོས་རྒྱ་མཆོན་བྱངས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག། དོགས་འདི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རང་ལ་དམིགས་ནས་བཏོན་པ་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་ད་ལྟ་གདོང་སྐྱག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་བྱུང་ངམ་ཞེས་པ་དེ་ནས་གང་ཟག་དེ་ག་

རང་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་དང་གཤོར་ཐུག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཡོད་དམ། ཞེས་ཟེ་བ་དེ་འདྲ་སྟེ་བསམ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་ན་བསམ་མི་ཆོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཟེ་བ་གནང་བ་བཞིན་ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཀྱང་། མ་གཞི་ད་ལྟ་བོར་དུ་ཅིས་འགོ་དང་འགྲེལ་བཞུགས་བཏོན་ནས་གང་ཡང་ལུས་ན་ཟེར་དུས། ལྷན་ཁྲིས་འདུག་ཅེས་ཆོག་ས་རྒྱུ་དང་ནང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། ལྷན་ཞེས་བྱུང་བཞག་པ་དེ་ལ་འདི་དང་འདི་ནོར་འདུག་ཅེས་མང་པོ་ཁྲིར་གྱིན་བསྟན་མེད། ལྷག་ས་པར་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་རང་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། དེ་རེ་གཉིས་རེ་བཏོན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་ནས་བཏོན་མེད། གཉིས་ཐད་ནས་གཤམ་འོག་དེར་འགྲེལ་བཤད་ནང་འདྲ་པར་ཆོན་མདོག་ཅན་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ཡོད་མཁན་གྱི་པར་རིགས་ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ཐོངས་ནང་དུ་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ལུས་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་པ་གིར་བཀའ་མོལ་བྱུང་བཞག་པ་དེ་དཔེར་ན་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱ་དུག་པའི་རྗེས་ལ་འཆམས་གཟིགས་སུ་ཤེབས་རྒྱུ་མིན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོས་བསྐྱུ་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ཤེབས་རྒྱུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཐོང་གྱི་ཡོད་དུས། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་འོས་བསྐྱུ་འོད་དོན་དག་བྱེད་གྱི་རེད། འོས་བསྐྱུ་འོད་དོན་དག་ལ་སྐྱད་རྒྱུ་གྱི་རེད་བསམ་པ་གཅིག་བྱ་ལ་དགོངས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་བ་དུག་པའི་རྗེས་ལ་མི་ཤེབས་རྒྱུ་འོད་དོངས་འཆར་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་བ་དེའང་བཀའ་འཁོལ་འདི་ནས་ལུས། ཆོན་མདོག་ཅན་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་བ་སྒྲངས་ནས་ཆོན་མདོག་ཅན་གྱི་དེ་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་བསྟན་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༥ དེ་བཟུང་གྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ང་ཆོའི་བཅན་ཁྲོལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འཛུགས་ལ་ག་རེ་པན་གྱི་རེད། དེའི་པན་རྒྱུ་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་མི་འདུག མིའི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་པར་གྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ར་འཕྲོད་ཐུབ་གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་ནས། ལྷག་པར་དུ་པར་བརྒྱབས་ནས་འཕྲལ་དུ་བཟུང་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཕྱི་རྒྱ་དུག་པ་པར་དུ་འགོར་སྤྱད་པ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་རང་རིགས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཞེས་པ་དེ་བཅས་རོགས་གནང་གསུངས་པ་རེད། རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་འོས་བསྐྱུ་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་པའི་བྱུང་བཞུགས་བཏོན་ནས་རང་རིགས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཞེས་འཁོད་པ་དེ་པར་མེད་པ་བཅོས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དེ་བཅོས་པ་རེད། དེས་ན་རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རེད་ཅེས་ལྟ་གི་མེད། གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་བཅན་ཁྲོལ་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་མཆན་མཐོང་ཡག་པོ་ཡོང་དགོས་གྱི་ཡོད་ན། བྱེད་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བཅོ་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། པར་བཟུངས་ནས་བཅན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་དང་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ལ་མཆན་མཐོང་དང་། དེའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་སྤྱི་བརྟེན་ཡོང་རྒྱུ་ར་པན་ཐོགས་གྱི་རེད་བསམ་ན། དེ་རྒྱུ་མཆན་ཡང་དག་ཅིག་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་པར་དུ་བཅན་ཁྲོལ་ལ་སྟེབས་པ་ནས་བསྐྱུང་བཅན་ཁྲོལ་སྤྱི་འཐུས་དེའི་མཆན་མཐོང་དང་དེའི་མཐོང་འཛིན་གྱིང་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོང་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ང་ཆོས་པར་བཟུང་བཞག་པ་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ། དེའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཞོར་འཕྲོས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ལྟར་དེ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་བཅོ་ལྟ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ལུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་བཅོས་འདུག་ཅེས་པའི་སྐྱད་ཆ་མ་རེད། རང་བཞིན་གྱི་སྟེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱ་དུག་པའི་རྗེས་ནས་འཆམས་གཟིགས་ལ་ཤེབས་རྒྱུ་མིན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱབ་ཐོངས་དེའང་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཆགས་འགོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ང་ཚོས་ཅིས་འགོ་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་གི་དུས་ཚོད་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། སློན་ལ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཐོག་ལ་ཞིག་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སྐོར་སྐྱེས་སློན་མོར་ནས་གཅིག་ལྟ་བུ་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱའི་ཐོག་ལ་དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྱིལ་བཀའ་ལློན་མཆོག་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་གསུམ་གྱིས་སྐར་མ་ལྔ་ལས་མི་མང་བ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་རྗེས་འོས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལྟར་འབྲུག་ས་དེ། ལས་གཞི་ཁོ་རང་གི་དོ་གཤོང་གཅིག་རེད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་ཕྱོང་ས་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་ཁོར་འབྲུག་གི་ན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་བཟོ་སྒྲིང་མང་པོ་ཡོང་བསྐྱད་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུག་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ཆ་གནང་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ངས་གནང་བའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་བྲན་པ་རེད། རྒྱ་དོགས་པས་ཕྱངས། བོད་རེ་བས་ཕྱངས། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་མར་བལྟ་ཡོང་དུས་ཀྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུ་དེ་ལ་དོགས་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ལས་དོན་ཆེ་སྒྲིང་གསུམ་ཆང་མ་ལ་དོགས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། སློན་མའི་གཏམ་དཔེ་དེ་རྒྱུག་ནས་བོད་དོགས་པས་ཕྱངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད་པ་རེད་མི་འདུག་བསམ་བསམ་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་སྤྲོབས་བྱུང་། རྒྱ་དོགས་པས་ཕྱངས་ཟེར་བ་དེའི་ཕྱངས་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་དེ་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློན་པ་མ་རབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སློན་པ་མ་རབས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གཏམ་དཔེ་དེའི་གོ་བ་ཆང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སློན་བྱའི་བསྐྱེས་ཅམ་གནང་བཞག་ན།) ལགས་སོ། ངས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱས་ནས་ཞུ་གི་ཡིན། ཁོ་རང་སློན་པ་མ་རབས་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཁོས་མི་ཆང་མ་མ་རབས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ནས་དོགས་པ་སྤྲོབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དོགས་པ་མང་བྲགས་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་དང་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཤོང་སློན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱའི་ལད་རྒྱུས་མ་བྱས་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཁྲུག་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཟོ་སྒྲིང་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཆ་དེ་སོང་དང་མ་སོང་གང་ཟག་སྒྲིང་ངོས་ལ་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་དེ་ཅམ་མི་འདུག ཡིན་ན་འདྲ་རྒྱུན་ལྟར་དེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྟངས་དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་འགོ་རྒྱུ་བཀའ་ལློན་མཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས། ངས་བསམ་སྒྲོ་དེ་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་དང་བཀའ་ལག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་དེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བར་མཆམས་ལ་ཡོང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་གང་ལགས་ཞེ་ན། ཡགོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྲིད་དབང་འཕྲོ་འགྲུང་སོང་བའི་འགྲུང་མཆམས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཉ་ཅང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ལོ་

རྒྱ་གཞི་ཆེན་ཞིག་རེད། གཉིས་པ་དེར་ཁ་སང་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། རང་ལུས་མེད་སྟེག་གི་སྐོར་དེ་རེད། དེའང་མོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངས་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། བསམ་སྒོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྲོད་དབང་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་
 སྐབས་ལ་ང་ཚོར་ག་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་རྒྱ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཛམ་ཁག་ཏུ་འགོ་བཙུང་པ་དེ་མིན་པ། མ་འོངས་པར་ལོ་བརྒྱའི་
 བརྒྱ་མོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ལ་བཟོ་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་སུ་བཀར་བའི་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་འཛམ་བུ་སྤྲོད་གི་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་གནད་འགག་རེད། ང་ཚོའི་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་དང་པོ་འབྲི་མཁན་དེ་
 རྒྱ་མི་ཞིག་རེད། Taiwan ཏུ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས། དེ་བོད་ཡིག་ནང་ཚུར་བསྐྱུད། མོད་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོགས་དང་སྤྲོད་བྱས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་པར་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུ་འབྲེད་བྱས་ནས་མོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་བྱས་པ་རེད། ངའི་
 བསམ་སྒོར་ཐོག་མར་དེ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲི་མཁན་ཞིག་བྱང་ཡོད་ན་སྤྱིར་རྗེ་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་ས་རེད། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་འབྲི་པའི་
 སྐབས་ལ་མོད་པ་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོད་སྟོང་མཁན་དང་མོད་པ་རང་གི་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་བྲིས་པ་ཡིན་ན་ཆད་ལྷན་དང་ཡག་པོ་ཡོང་
 གི་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་ང་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་རྒྱ་མཆན་གཅིག་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་
 འབྲེལ་ནས་ད་དུང་ཅིག་ག་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གསལ་དུ་འགོ་སོང་། དེ་དེ་བྱིན་རིའི་ཐོག་ལ་རེད། དེ་བྱིན་རིའི་ཐོག་
 ལ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་མ་སོང་། དེ་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རིམ་པ་ཞིག་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་
 ན་ཕྱི་མིག་བཟོ་རྒྱུར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་སོང་། གལ་སྤྲོད་དེ་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཅིག་ཨེ་ཡོད་བསམ་བསམ་གྱི་སེམས་
 འཆབ་འདུག དེ་མ་ཕྱིན་ན་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དེར་ཁ་གསལ་རྒྱུ་འཕེལ་ས་རིམ་ཞིག་ལ་བར་ཆད་བཏང་བ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། ངས་དེ་
 རང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོན་པ་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བླང་ཡིག་ཆང་གི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཐོག་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དང་པོ་དེ་རྩིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་
 རང་ཐོག་ལ་ཡིན། རྩིས་འགོ་གཉིས་པའི་ནང་དོན་འཁོད་སྤངས་དེ་མོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་དང་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལས་དོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྟོན་ཐོ་དབང་སྐྱོན་ཞེས་པ་དེ་རེད། རོ་གཏོང་གི་ཡི་བོ་འབྲི་སྤངས་དེ་དང་། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཤད་བསྐྱོན་པ་
 གཉིས་ཏྲག་ཏྲག་ཅིག་མ་བསྐྱད་པ་མཐོང་སོང་། དེ་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་སོང་། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་
 བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉ་ཅང་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཆེན་པོ་དེ་བཀའ་ཤུགས་གིས་གལ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ནས་
 འདས་པའི་ལོ་གསུམ་བཞི་བར་གནང་མ་ཐུབ་པར། ད་ལྟ་བར་དུ་སྟུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ག་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་དང་།
 གཉིས་པ་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟོས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་དོ་སྤྲོད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལས་དོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཟེར་ནས་འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷའི་ནང་ལོགས་སུ་
 ལས་དོན་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ཐོ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་རེད་བསམས་བྱུང་། གང་ལྟར་ཡིག་ཐོག་གཉིས་མ་འབྲེལ་བར་བཞེན་རང་བཞིན་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་
 བྱང་སོང་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྩིས་འགོ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དུག་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་སྟོན་འདོན་སྐྱོང་བཀའ་

འགག་གི་དོས་ནས་ལས་འཆར་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གནད་འགག་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཀའ་གནང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞི་བཟུང་
གིས་ལས་འཆར་དེ་དག་ཐེབས་པ་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་གསུངས་སྐུ་དེ་རེད། ཅིས་འགོ་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།) ལགས་སོ། དེ་ད་ལོ་མེད་པར་བརྟེན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ལྟ་སྐུ་དེ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ དེབ་དེ་དོ་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་
བཤད་ཅིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ཆང་མས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེབ་དེའི་དོ་མོ་ད་ལྟ་རྒྱུ་ལྡོངས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་སྤིང་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྤེ་
འཁྱེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལས་དོན་བྱས་བསྐྱབས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དམིགས་ལུལ་དེ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་ལོ་མང་པོ་
ཞིག་ད་ལྟར་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ཟེར་དུས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བཀའ་ཤག་དང་འཛིན་སྐྱོང་རང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད།) ལགས་རེད། དེ་ཡོང་དགོས་པའི་སྐུ་མཆོན་དེ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་བཞིན་རེད། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་གནས་བབ་ལ་འཕོ་འགྱུར་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་གངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་དགོས་ཆགས་པ་རེད། གནད་འགག་དེ་ད་གིན་ངས་གོང་དུ་ཁྱས་པ་བཞིན་རེད། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཙུག་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཞེན་ཐུགས་ཁྱད་མི་འདུག སྤྱི་གཙུག་དང་དེའི་སྤིང་སྐྱོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཐང་ད་ལྟ་མང་
པོ་ཞིག་གི་སྐྱོན་བརྗོད་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ C.T.A ཡོད་པ་ཏ་མི་གོ་མཁན་མང་པོ་འདུག སྤིང་སྐྱོང་ཟེར་
མཁན་ཡོད་པ་ཏ་མི་གོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་འཛམ་བུ་སྤིང་ལ་ག་ཆོད་ཁབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཐུགས་རྒྱུང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁྱབ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཆེད་ཕྱི་བྱི་ལས་ཁྱད་པར་
ནས་མཁས་པ་གདན་ཁྱུ་གནང་། གདན་ཁྱུ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་གཞི་བཟུང་གི་ལས་སྐོན་དེ་རང་ཁོ་རང་གི་དཔེ་བྱ་ངས་
ཉེ་གལ་གནད་ཡིན་པ་གསུངས་པ་རེད། དཔེ་དེ་དེ་ཕྱིན་རིའི་རྒྱལ་མོ་དང་རྒྱལ་སྲས་མིང་འབོད་པ་ཡིན་ན། Prince Charles མཆོག་གི་སྐོར་
དཔེ་བྱ་ངས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཆོས་དཔེ་བྱ་ངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད་དུ། དེ་འབྲུག་གནང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་འདུག སྤྱིར་བཏང་འཛམ་སྤིང་ནང་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཆང་མའི་སྐོར་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སྐུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཤེས་པ་
བྱས་པ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་མི་སྣ་དང་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་འཛམ་བུ་སྤིང་ལ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བསམ་གྱི་ཤེས་རྟོགས་གནང་བྱུང་མཁན་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དམིགས་ལུལ་དེ་དེ་རེད་ཅེས་
སྐྱོན་མེད་ལྟ་སྐུ་ཡིན། དེ་སྤྲོད་པ་འདོན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་མེད་ལྟ་སྐུ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་
མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པལ་ཆེར་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་དོགས་པ་ན་མཆོག་སྤངས་ནས། སར་ཚུར་བཞད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཁོར་ལུག་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག དེ་ནས་འོས་བསྟར་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་འདྲིར་བཀའ་ལག་གི་རྒྱལ་གཉིས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༢,༥༠༠༠ རེད། སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་གཙོག་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༢,༥༠༠༠ རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་མེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་གཉིས་གནང་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་བྱུང་བ་རེད། ངང་པོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གིས་བཅག་པ་དེར་འགྲིག་གི་མི་འདུག བཀའ་ལག་གིས་རྒྱལ་གཉིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་བཞིན་སྟོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་གཙོག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལགས། གཙོག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན། གཙོག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ། རྒྱ་བུ་བུ། བརྒྱ། དགྲ། བཟུ། བཟུ་གཅིག་ བཟུ་གཉིས། བཟུ་གསུམ། བཟུ་བཞི། བཟུ་བཞི་དང་།

གཙོག་ཆ་དེ་གཙོག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་སྟོར་གནང་མཁན་ཆོས་སྟོན་ལ་བྱག་རྒྱུང་རོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། བཞི། ལྷ། རྒྱ་བུ་བུ། བརྒྱ། དགྲ། བཟུ། བཟུ་གཅིག་ བཟུ་གཉིས། བཟུ་གསུམ། བཟུ་བཞི། བཙོ་ལྷ། བཟུ་རྒྱ་བུ་བུ། བཙོ་བརྒྱ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་དེ་བྱིན་སོང་།

དེ་ཡིན་ཏུས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་དམིགས་བསམ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཁྱོད་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༤༥༠ ནས་ཉིན་སྟོར་ ༡༢༥,༠༠༠ མར་བཅག་པའི་བསྟོམས་འཛོར་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་རྒྱར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་སྟོན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་སྟོན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་རྒྱར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེར་རྒྱལ་གཉིས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༢༣,༥༣༥ འདི་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ། ཁྱོད་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༢༣,༥༣༥,༠༠༠ དེ་རེད་འདུག དགོངས་འགའ་མེད་པ་ཞུ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་བྱུང་ཡིག་ཆ་དེ་གི་རྒྱར་བཀོལ་ཁྱོད་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༢༣,༥༣༥,༠༠༠ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན། པལ་ཆེར་གཙོག་ཆ་མེད་བསམས་བྱུང་། གཙོག་ཆ་མི་འདུག དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་སབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱར་བཀོལ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་པ་སྟོན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༣, ༤༢༠ རེད་འདུག་ དེ་རང་ཁྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣, ༤༢༠ རེད་མི་འདུག་གམ།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འགའ་མེད་པ་ལྟ། ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣, ༤༢༠ རེད་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པ་གི་སྟན་སྟོན་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་གང་རེད་ཅེ་ན། པ་གི་དང་འདི་གཉིས་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་བཟུང་དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༣, ༤༢༠ འདི་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་སྟོན་ཅིས་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༥༩༠, ༤༣༥ དང་། གཙོག་ཆ་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆ་དང་སྤར་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་ཁྱོན་བསྟོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡༩, ༥༩༠, ༤༣༥ སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་ཅིས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣༥༤, ༠༩༣ ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱོན་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་སྟོར་ ༡, ༣༧, ༠༩༣ གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་བཞེན་དེ་གྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་མེད་པ་འདྲ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་སྟོན་ཅིས་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང། གྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥, ༩༣༩, ༦༠༠ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། གཙོག་ཆ་གཅིག་དེ།) གཙོག་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྒྲེ་ལེན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་གི་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༧༧༠, ༠༠༠ གཙོག་ཆ་ཁྲི་གཅིག་ བཀའ་ལམ་ལྷོ་ལྷ་འཆར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༧༦༠, ༠༠༠ ཆགས་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༧༦༠, ༠༠༠ འདིར་འགྱུར་བ་གཏོང་གནང་རོགས། ཁ་སང་སྟོན་ལ་སྟོན་ཁྲུས་པའི་སྐབས་ལ་འདྲེན་ཉིན་སྟོར་ ༧༦༠, ༠༠༠ ལྷས་ཡོད་པ་རེད། མར་བཞུགས་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ། བཞུགས་བཞེངས། བཞུགས་བཞེངས་བྱེད་པ་ལས་བཞུགས་ན་གཟུགས་པོ་ལ་ཡིན་ནའང་རྟོག་ཅུ་ཡག་པ་མེད་དམ། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་ལྷོན་བདེ་སྤྱད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དྲིལ་གྱི་རྒྱུན་ཁོན་གཙོག་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠, ༠༠༠ དེ་བཀའ་ལོས་སྱི་འཕུས་རྒྱས་པ་ཆོ་ལ་གཙོག་ཆ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། འབྲེལ་བཤད་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ལྷོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་བཞིན་དེ་ག་རང་ཡིན། ང་ཆོ་ད་ལྷ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྟོ་ཐེར་དུས། སྱིར་བཏང་ང་ཆོ་འཇུག་ལག་ཁང་གི་མཛད་སྟོ་དེ་ཅུ་མིན་པར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཁྲི་གཅིག་བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཆེ་རྒྱས་པ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲལ་ལྷ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྱི་འཕུས་ནང་ནས་གསུང་མཁན་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ཞིག་ལྷས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འགྲིག་གི་འདུག་ད་ལྷ་འཕྲི་སྐབས་སུ་གསུངས་གནང་རོགས།) ཟུང་ཟུང་ཞིག་ལས་ལྷ་རྒྱ་མེད། སྱིར་བཏང་ང་རང་ཆོ་བཀའ་ལྷོན་རྒྱས་པ་ཕྱི་དྲིལ་ཁབ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ལྷོན་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ད་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ཁབ་ཐེར་དུས། རྒྱ་གར་ནས་པར་འགྲོ་རྒྱ་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དོན་མི་སྣ་དང་

གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་ཚོ་སྲིད་སྲོལ་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་བཅས་ནས་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤྲུགས་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་
བྲངས་པ་བྱས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་རང་གི་ཕྱི་དྲིལ་གྱི་འགན་འཁུར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་དོན་མི་སྣ་དང་གཙོ་སློབ་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ་
མངལ་འཕྲད་གཞི་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དོན་དག་དང་པོ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དག་གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱིས་རེ་བ་ཞུས་པ་
བཞིན་དེ་ལ་རྒྱབ་སྲོལ་གྱི་མཁན་རག་གི་མི་འདུག་ན། ངས་བྱ་ཆོག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་པ་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བདེ་སྲིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་གར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་
ཅིག་གནང་ཡོད་བསམས་བྱུང་། གཙོ་བོ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་དབྱངས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྲོལ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆོག་སྲིད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྲོལ་ཆོག་པ་ཕྱི་ཆོག་པ་རིམ་པ་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་
མ་སྤྲུག་ལས་ཁང་བརྒྱད་ནས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོག་པ་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟའི་རྒྱུན་འཁོར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཆ་ཞུས་པ་
དེ་ལ་དགག་བྱ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་ལྟ་ཆོག་པ་ཞིག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲོན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་
ཆོག་སྤྲུང་གིས་བྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབད་བཅོལ་མང་པོ་ཞིག་གནང་འདུག དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ལྟར་
སྤྲོ་ལེན་གྱི་ནང་ནས་ཆང་མ་ལ་སྤོང་མེན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སུ་མ་སྤྲུག་ནས་མར་གནང་འདུག ཡིན་ནའང་གཞན་དག་དེ་ཆོར་པ་ཆེར་དགོས་གལ་
མེད་པ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་བསམ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། འདི་ཡིན་ན་ནམ་རྒྱུན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ལས་བྱེད་
པར་འགོ་ཚུར་འགོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མཐོན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་དུས། སློབ་མོ་ཁྲི་གཅིག་དེ་མ་བཅག་ནའང་
ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་བྱེད་འདུག གལ་སྲིད་ལྟག་པ་ཡིན་ནའང་ལྟག་པ་རང་མ་གཏོགས། དེའི་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་འགོ་
བརྒྱག་འགོ་འདུག་ཟེར་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་མ་རེད། མདོར་ན་གཙོ་བོ་ཆ་དེར་དགག་བྱ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱད་མཇུག་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟོ་གཙོག་ཆ་དེའི་ཐོག་ལ་གཙོག་ཆ་ལྷུ་མི་དགོས་ན་ཞེས་ཆེས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་དུས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་འབྲོ་གི་ཡིན། དམིགས་བསལ་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཞག་ལྷོན་མཆོག་གིས་འབྲས་མིལ་གསུངས་པ་ཡོད། ང་རང་འབྲས་མིལ་ལ་ཉ་ཅང་གི་དགའ་པོ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་ཡོངས་ཐོག་ནས་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གསུང་ཚོག་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཉི་མར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ལྷ་དགོས་རེད་པ། ཐའེ་ཐན་ལ་བཅར་བ་རེད། ཐའེ་ཐན་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷས་ན་བསམས་བྱུང་། མ་གཞི་ནམ་པ་ཆོ་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་རེད། ཐའེ་ཐན་དུ་ང་ཆོའི་ལས་ཁུངས་ཐོག་མ་དེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ རེས་ལ་པ་གིར་བཅུགས་གནང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དང་། ང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མར་ང་ཆོ་པར་བཅར་སྐབས། མ་གཞི་ཐའེ་ཐན་ལ་ང་ཆོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱུར་ཐད་ཀར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཡང་ལྷའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྤྱད་མཇུག་ཐོག་ཆུར་གཙོ་པོ་ལྷལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ཐའེ་ཐན་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ནས། དེའི་རེས་སུ་ང་ཆོའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱ་དེ་གཏན་ཁེལ་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནམ་པ་ཆོས་མཁུན་མཁུན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ཆོད་རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིན་ཆར་དུས། དམིགས་བསལ་ཐའེ་ཐན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ང་རང་ཆོས་ཐད་ཀར་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། དེ་ལ་བསམ་ཆོག་གསར་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དང་། མ་གཞི་ཁ་སང་ཐའེ་ཐན་ལ་ཕྱིན་པ་ཅམ་མ་རེད། དེ་སྤྱོད་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། མདོར་བསྐྱས་ནས་ལྷས་ན། ཐའེ་ཐན་ལ་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་ཞེས་ལྷ་དགོས་དོན་ནི་ང་ཆོའི་བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་མཆོན་སྐབ་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཞིག་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ལྷ་སྤངས་དེ་ཡིན། ཐའེ་ཐན་ལ་ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ཆ་ལས་ཁུངས་དེ་མེད་པ་བྱས་ན་ཡག་པ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་དེ་ང་ཆོའི་ཆོས་ཤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཆོ་འདིར་ད་ལྟོ་རམས་ས་ལར་གཞུང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱིན་ཆར་དུས། ཆོས་ཤོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤར་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པར་བརྟེན། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་པོ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཆབ་མཆོན་སྐབ་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག གངས་ཅན་སྤྱིད་གཤོངས་ཀྱི་བོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་དེ་པལ་ཆེར་དུས་ཆོད་དང་ཐའེ་ཐན་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་བསམ་ཆོར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་། ད་ཆ་པ་གིར་ལས་ཁུངས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་མཇུག་མཉེས་པ་མེད་དམ། ཡང་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུ་གསོག་རྒྱུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིན་མོ་དེར་བསྐྱུ་གསོག་རྒྱུ་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། དོན་དག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསམ་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྱད་མཇུག་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ལ་འད་དམིགས་བསལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཐའེ་ཐན་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཐད་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན། ལན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ག་རང་རེད། བསམ་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་ལ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གམ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གསུང་དགོས་རྒྱ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅེ་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོངས་ཚུལ་རང་གསུངས་གནང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་གོས་ཆོགས་ར་བ་འདིར་སྐྱེད་བའི་རྗེས་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཆོགས་ནང་གོ་ཞོར་ཞིག་ཐེབས་སྤྱོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐེ་ཐུག་ལ་དོན་གཅོད་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་སྤྱི་མཐུན་ནས་གནས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩེ་ལོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ཁོ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོངས་ཐེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འགྱུར་བ་འགོ་སྐྱོངས་གནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ཡོད་སའི་ནང་ལ་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། གཞན་དག་ཡོང་ཅམ་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བསྐྱད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་ད་ལྟ་གོང་མིན་ཏང་ཆབ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་དབང་འཛིན་ནས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་ཆར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ནས་ཐེ་ཐུག་གྱི་མང་གཙོ་ཆོགས་པར་མངའ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འོས་བསྐྱར་འཕོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ནས། ༢༠༡༦ ལོར་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་འོས་བསྐྱར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་ཁ་སྐྱོགས་གང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་ཞུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་མིན་ཏང་སྤྱོད་གཞུང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ར་ཆོ་དོན་གཅོད་དེ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། མང་གཙོ་ཆོགས་པས་སྤྱོད་དོན་གཞུང་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་འདྲེན་གནས་བསྐྱད་པ་ཅིག་ཡོད་དུས། ར་ཆོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད། གནས་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ལག་བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མེད་བྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སྐྱོན་མཆོག་ལ་བཀའ་འདི་ཞུ་བྱའི་གནང་དོན་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ནང་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་བྱ་བྱའི་མི་འགོ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་བྱ་བྱའི་ཐོག་ལ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ནང་འབྲེལ་མཐུན་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བྱ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་གཟིགས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ཆེ་བྱ་མ་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཞུ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་ལ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ནང་ལ་བྱུང་བྱུང་གི་གནས་རིམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱོད་གཞག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བྱུང་བྱུང་གི་གནས་རིམ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་དང་། བྱུང་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་གཉིས་བར་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཡོད་དམ་མེད། ད་ལྟ་ངས་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་ན་ཨ་རི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ས་མིག་དེར་བྱུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཤིག་བསྐྱོད་པ་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་གོ་ཞོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་བྱ་དང་སྤྱགས་སྐྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག རྒྱས་པ་ཆེ་བྱ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་མིག་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱས་པ་ཆེ་བྱ་འགོ་སྐྱོང་ཞིག་ག་པར་ནས་གཟིགས་ཡོད་དམ། དེ་གསལ་བ་ཤད་གནང་རོགས་གནང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་ནས་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་གྱིས་ལན་གནང་གི་ཡིན་ནས། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་གནང་གི་ཡིན་ནས། ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་དེ་ཐད་
ཀར་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། འབྲེལ་བ་དེ་དང་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་བདེ་སྤྱོད་ཚས་དབྱེས་མཆོག་ནས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་གི་དེའི་བཀའ་ལློན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གསལ་བཤད་ཆོག་ཁ་གསལ་གི་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་
སྤྱོད་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་ཡོད་ན་གསུང་རྒྱུ་གསུང་གི་ཆུ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཅིག་ཕྱེས་པ་མ་ཟེན། ང་ཚོ་
ལས་ཀ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་རྒྱས་པ་ཆེ་བུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། འབྲེལ་མཐུད་པ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཕྱོགས་
གཅིག་ཕྱེས་ཐོག་ནས་མ་ཟེན། ང་རང་ངོས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་མིའི་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་ས་མིག་གི་གནས་རིམ་ཞིག་ལ་གཅིག་
ཕྱེས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་ནས་

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་གི་མཆོག་གི་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་ཆེས་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོག་ཆ་མ་གནང་རྒྱུ་བའི་
སྐབས་སུ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་ཆེ་ཆོ་གནས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དེར་ནང་ཁུལ་གྱི་གནང་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་བཀའ་
ཆེ་གཉིས་ཀ་དུས་ཚོད་དེ་ཅུ་ལྷག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ཉེ་བའི་ཆར་དུང་ཆེ་འཁྱུར་བ་འགྲོ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་འགྲིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།
དེ་ལ་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁ་སང་བཀའ་ལགས་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ལ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། དེ་ལ་དེའི་ནང་ལ་ནང་གནས་ཞེས་
བ་དེ་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་བ་ཞིག་ཉར་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གནས་ཟེར་ནས་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་
གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གི་བཀའ་ལན་མེད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐའེ་མཐོང་དོན་གཙོད་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་
ཡིག་འབྲེལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་འབྲེལ་དེའི་ནང་ལ་འདྲ་ནང་གནས་ཞེས་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་
བཀའ་ལློན་མཆོག་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐའེ་མཐོང་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་ལ་ནང་གནས་ཀྱི་རིམ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་
གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གི་རིམ་བུ་དེ་གང་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཅུ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་འཛིན་སྤྱོད་
བཀའ་ལགས་གི་གྲོས་ཚོགས་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་མེད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལན་
འདེབས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐའེ་མཐོང་དོན་གཙོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡར་དེ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་དེར། དོགས་པ་བྱས་
བ་དེ་གང་མིན་ཆད་རེད་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཅི་མ་ཅི་བཞིན་དེ་མ་ཟེན། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སོང་། ལན་གཅིག་བྱེད་རང་ཆོ་ལ་
ལན་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་ནུས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་འདྲ་ནང་གནས་

ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ངས་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གནས་དེ་ལ་གསང་བའི་ཞིབ་འཇུག་གང་འདྲ་
 འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་པ་གང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་པའི་ནང་། གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པ་
 ཆེ་ཆུང་དབར་གནས་རིམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ངས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ང་ཚོའི་སྤྲིག་
 འཇུགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་གནས་རིམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་འགོ་དུས། མིའི་རྒྱས་པ་དེ་དེ་ལས་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་
 ཞིག་བཅི་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དམ། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐའེ་ཐུན་དོན་གཅོད་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་དེ་ནི་ཁྲད་དུ་འཕགས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆུར་གནས་སྟོས་ཤིག་གནང་། ཡང་བསྐྱར་པར་གནས་སྟོས་ཤིག་བཏང་དུས། ད་ལྟ་ཨ་རི་དོན་གཅོད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 རིགས་ཆོན་པའམ་སྤྲིག་གཞི་གཅིག་གི་དབང་གིས་གཏན་འཇགས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆུར་གནས་སྟོས་ཤིག་གནང་།
 པར་གནས་སྟོས་ཤིག་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་། ལམ་ལུགས་ཤིག་བཟོས་ཐེན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལ་
 གནས་རིམ་དེ་མར་བབ་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། དེ་རེད་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུང་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཅང་སློ་པམ་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་དེའི་ཁ་བར་སླེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཆོགས་དེའི་ནང་གསལ་པོ་བྲས་
 བས་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། གང་ཟག་ལ་ངོ་དགའ་སྤེལ་ལད་དང་དེ་འདྲ་བའདད་དགོས་པ་མེད། མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངི་བ་དེ་
 ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོང་བ་ལྟ།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་རྒྱལ་དུང་ཆེ་ད་ལྟ་འཕྲོ་འགྱུར་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཐའེ་
 ཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གནས་རིམ་དང་མིའི་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གོ་བ་ལོག་པ་མི་
 འགོ་བའི་ཆེད་དུ་གནས་རིམ་མཐོ་བ་ཡོད་ན། རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞེས་ལྷ་གི་མེད། ང་ཚོ་དཔེ་བཞག་ན་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལྷ་བ་གསར་པ་
 དེ་ཆོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནའང་གནས་རིམ་དམའ་པོ་རེད། བདེན་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་གིན་གསོག་
 གིན་དང་ཞབས་ལོ་གསོག་གིན་གསོག་གིན་གནས་རིམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྤྱི་ལྷ་བ་དགྲུང་ལོ་
 ཆུང་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གནས་རིམ་དམའ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱས་པ་དང་རིམ་པ་བྲས་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་འདོན་སྤྱོད་པ་
 ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ག་རང་ཡིན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་ཕྱིའི་ཨ་མ་དང་ནང་གི་ཨ་མ་ཟེར་ནས། ཕྱིའི་ཨ་མ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱི་ལ་པར་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ང་རང་ཆོའི་གནད་དོན་དེ་དྲིལ་བསྐྲགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་ལ་འགན་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་བར་དུ་ཕྱི་ལ་དྲིལ་བསྐྲགས་གནང་ནས་ཐེབས་པ་དེ་ཆོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལྟ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་དེ་ག་རེ་ལྟ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེབས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཅིག་དང་མཇུག་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དེ་ཆོ་ལ་ཐེབས་ཡོད་དུས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དགའ་སྤང་སྤྱོད་ཅ་ཅང་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་ཆོ་རང་ངོས་ནས་མཁུན་བསྐྱད་པ་དང་མཁུན་མཁན་དེ་ཆོ་དང་པར་ཚུར་གོ་བསྐྱར་སྤྱངས་ཤེས་བྱས་ནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ག་རེ་ལྟ་དགོས་པ་རེད། དེ་པར་ཕྱི་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་དུས་ག་སྤྱིག་ཡག་པོ་བྱེད་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་ཤར་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷག་དོན་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། པར་གོ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་རང་ཆོ་སྤྱིད་བྱས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དང་། པན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ནང་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ། དེ་སྔ་བར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་པན་ཚུན་ནང་ཁུལ་ལ་བརྗེ་ཡོན་བྱས་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་གི་མཁས་དབང་རྣམ་པའི་མདུན་ནས་རྒྱས་ཡོན་གནང་བ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གཙོ་སྤྱི་ལ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གི་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་འབྲས་བྱུང་ལྟར་ལྟ་བཞིན་ཡོད། ས་གནས་དང་ས་གནས་ལ་གནས་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇུག་འབྲས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱབ་བསྐྲགས་མ་བྱས་རོགས་གནང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་སྟུན་མེད་ལྟ་རྒྱ་དང་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལྟ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ནས་ཁྱབ་བསྐྲགས་བྱ་རྒྱ་དེ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་བཅི་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་ས་ཁྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་སྟུན་ཁང་དང་གྲོས་ཆོག་འཐུས་མི། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གསར་འགོད་པ། དེ་བཞིན་གཞོན་སྤྱི་ཆོ་དང་ཐོད་དོན་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་གང་མང་མང་ཞིག་ཐུག་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་ལྟ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་འདི་ཐེབས་པ་དེར། དགོངས་སེལ་ལྟ་རྒྱ་ཡིན་ང་ལ་གསལ་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དོགས་འདི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། མཁས་པ་གཞན་དག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱས་ནས་ནང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད།) བཀྱར་འོས་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དེ་དངོས་གནས་ཐོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ད་ལྟ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་མཁས་དབང་གཞན་དག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། འབྲེལ་

བ་བྱུང་ས་གཙོ་བོ་དེ་རྩོམ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལྷོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སེལ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་
རེད་ཅེས་རྩོམ་གཤམ་མོལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་ཟེར་བ་དེ་རྩོམ་འཛམ་གླིང་ས་ཁྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ནའང་། ལགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེས་ལྟར་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔག་པའི་རྩོམ་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩོམ་
ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་དཀའ་ལྷོག་གཞན་ཞིག་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་རྒྱུ་དེ་གནད་ཁྱོགས་ཤིག་རེད་ཅེས་རྒྱུ་དེ་རྩོམ་གསལ་བཤད་ཞུ་
བཞིན་ཡོད།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅ་བའི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་ཆ་ཆར་ཞིག་མཐོང་བར་
བརྟེན་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་འདས་པའི་ལོ་མང་པོའི་ནང་ལ་འབོད་སྐྱལ་དང་རེ་སྐྱལ་ཞུས་ནས་ལས་
དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་སོ་སོས་མཐོང་རྒྱ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་དཔེ་དེབ་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེར་དཀྱག་དཀྱག་
མང་པོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན། བ་གིར་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱུད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད།) ལགས་སོ། དཔེ་དེབ་པར་སྤྱན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ལོ་ཤས་ནང་
འབོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་གིས་བོད་ཡིག་ནང་རེད། སྐད་ཡིག་གཞན་དག་གི་ནང་ལ་མང་དག་ཅིག་པར་སྤྱན་གནང་འདུག ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་
ཆོའང་དཔེ་དེབ་པར་སྤྱན་གནང་འདུག དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ལེགས་གསོལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་བའི་ལས་
དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མ་འགྲིག་པ་དེ་ཁར་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ཞུས་སྟོན་མཁན་ཞིག་རེད། ལས་འགན་རེད། འགྲིག་པ་ལ་
ལེགས་གསོལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་གཞན་དག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད།
ཡིན་ནའང་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་གཙོག་ཆ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་བློན་གྱི་ནང་ཁུལ་རྩོམ་པ་ལ་ཆོ་སྐབས་རེ་གསོལ་
རྩ་འབྲས་སེལ་དང་དེ་འདྲའི་རིགས་འདེགས་འབྲལ་ཆེད་དུ་གསུངས་དུས། རྩོམ་ཅ་བའི་གཙོག་ཆ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དགོས་གཤམ་ཅན་
དེ་ཆོར་དགོས་གཤམ་རང་གི་ཐོག་ནས་མཇུག་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་མཁན་དང་། མཇུག་སྟོན་ལ་དེ་བཞིན་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་མཁན་དེ་ཆོའི་
རིགས་དེ་གཙོག་ཆ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩོམ་ཁ་སང་མཇུག་སྟོན་བཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བཞི་དེ་གཙོ་བོར་གཞི་ལ་བཞག་པའི་
ཐོག་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ་ལའང་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གསོལ་རྩ་འབྲས་སེལ་དང་། རང་ཁུལ་འཕེལ་བ་དེ་ཅིས་འགོ་
གཉིས་པའི་ནང་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དགོངས་སྐབས་གསོལ་སྟོན་དང་ཕྱག་རྟགས་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་འགོ་གཉིས་པའི་ནང་
ལ་ཅིས་འགོ་དང་པོ་དེ་ཕྱི་རིལ་སྟེ་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་བསྟར་ཕུལ་རྒྱུ་དང་། ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།
ཅིས་འགོ་གསུམ་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོན་སྐབས་སྟེ་ལེན་དང་ཞེས་པ་དེ་ཁ་སང་རྩོམ་ཁུངས་བཞི་བྲངས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་རྩོམ་ཁ་
སང་ཅིས་པ་ཆོར་དེ་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་ཡིན། གཤམ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཆོད་དུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུལ་གཞན་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྐད་གི་ཅིས་
འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལེགས་སྟེ་ལེན་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་མི་འདུག་གཤམ། ཅ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་མཇུག་སྟོན་ཐེར་དུས་
རྩོམ་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་འཛིན་ནས་གཙོག་ཆ་ཞུས་པ་རེད། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་གཤམ་སྲིད་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་དགོས་གཤམ་ཞིག་མཐོང་།

བའི་ཐོག་ནས་མེས་པ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་འོག་གི་ཅིས་འགོ་དེ་ལ་ཁྱ་མི་དགོས་པ་དང་། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅིས་སྒོ་གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་སྤར་ཆ་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྱ་ལྟུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་སྦྲར་ཡང་འབོད་སྐུལ་ཁྱ་ལྟུ་ད། དེའི་ཅིས་འགོ་དེ་རྗེས་མ་དགོས་གལ་མེད་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་རིགས་ལ་བཀོད་བྱས་དགོས་པ་དེ་གནད་ལག་གི་དེ་འདུག་ཅེས་ནས་སྦྲར་ཡང་འདི་ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་ཆོགས་མི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་ཆུང་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོགས་གཙོ་བོ་བཞེངས་ནས། དེམ་པས་ང་ཆོ་ཆོགས་མི་གཞན་དག་ཆོས་ལངས་ཆུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཀྱང་། ངས་ད་གིན་སྒོན་ལ་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་ཆེ་གནད་།

ཆོགས་གཙོ་སྒོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆོགས་གཙོས་དེ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཆུར་ཉོག་ཅམ་ཁག་པོ་འདུག་ ཆོགས་མིའི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་བརྒྱུད་གི་ཡོད་དང་། ཡང་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་རྒྱུད་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐད་ཆ་བློས་བསྟན་པ་དེ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ ཉག་ཏུ་སྐད་ཆ་བློས་པ་ཡིན་ན། བསུན་པོ་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་རེད། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དེར་གནད་དོན་གྱི་དེའ་བཀའ་སློན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་གསུམ་རེ་སྐུལ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་བ་དང་བཀའ་ལན་གང་ཡང་དགོས་ཆུ་མི་འདུག་ དང་པོ་དེར་གོང་དུ་ཕྱག་སྤེལ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་པར་སྐྱོན་མང་དག་ཅིག་མཇུག་ཆུ་ཡོད་པ་དེ་གྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནད་ཁྱ་ལྟུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འབོད་སྐུལ་དེ་གོང་དུ་གོས་ཆོགས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཁྱས་པ་ཡིན། གྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཟམ་པ་དེ་ལ་ཉོག་ཅམ་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངས་དངོས་ཡོད་དུ་མཐོང་གི་འདུག་ དེ་དང་གང་མང་མང་ཅིག་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ནས་བཟམ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཆོས་གང་མང་མང་ཞིག་བཟམ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ནང་ལ་འ་རྒྱ་དང་སྒོག་འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ལ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་པལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་སྐུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་མེས་པ་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོའི་རིགས་དེ་དག་ཆང་མ་ཁྱ་ལྟུ་མེད་ཀྱང་མང་དག་ཅིག་འབྲེལ་ཆས་རིགས་དང་འ་རྒྱའི་ནང་ལ་གཞིགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་པར་སྐྱོན་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་གང་མང་མང་ཞིག་དང་འབེལ་འབེལ་སྐྱག་སྐྱག་ཅིག་བཟམ་ལྷན་ཆུང་འབད་བཅོམ་གནད་རིགས་གནད་ཁྱ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་གིན་གོང་དུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་འབོད་སྐུལ་ཁྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའང་ང་རང་ཆོ་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་ཐོག་ནས། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དབར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོས་གལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་བསྐོས་པའི་ཐོག་ནས། ད་ལྟའི་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་མེས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་རེ་སྐུལ་ཁྱ་ལྟུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཀའ་ཤག་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་རེད། གྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བོད་མི་མང་དུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་དུས་འཕྲིན་ཞིག་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་ནའང་གཉིས་པ་དེར་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་མཇུག་ཡོང་གིས་འདུག་ དེ་བཞིན་མི་འཕོར་འབེལ་རྒྱས་འགོ་བསྟན་གྱི་འདུག་ དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཆོ་བཅན་གྱིས་

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཅིག་ཕྱི་ནང་ལ་གཞིགས་ཏྲོག་གནང་བ་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱ་མིན་པར། རྒྱ་
 ཆེ་སའི་བོད་པ་མང་པོ་ཁྲབ་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྲོད་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷག་
 པར་དུ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་བཞག་ནའང་རེད། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཞིག་
 སྤེལ་ནས་རེ་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ། གྲོས་ཆོགས་སྐབས་བཅུ་པའི་སྐབས་ལ་དངོས་གནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་
 མི་ཆོར་དམིགས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་ (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཆོགས་དུས་བཅུ་པ། སྐབས་བཅུ་པ་ལ་བ་ན་
 ལོ་མང་པོའི་སྡོན་ལ་འཁྲོད་གོས་ཀྱི་རེད།) ལགས་རེད། རྒྱ་བ་དུག་གི་རྗེས་སུ་བཀའ་མོལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་རེད། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 རེ་སྐལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད། བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་གནས་སྤངས་སྒྲོར་ཆང་མས་རེ་སྐལ་འབྱེར་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་གལ་ཆེར་གཞིགས་ནས་འབད་
 བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རེ་འདུན་གསུམ་པ་དེར་གོང་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་གནས་སྤངས་དེར་ནམ་པ་ཆོས་ལྷས་བསྐྱབས་པ་
 རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་དོན་གཅོད་ཐོག་ལ་བཀའ་བཞིན་སྐབ་བཞིན་ཆང་མས་ཉུར་ཐག་གནང་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་དུ་ཆོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་སྐབས་བཙུ་པའི་ཆོགས་དུས་བཅུ་པའི་ནང་
 ལ་དུ་ཆོས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆུང་གི་བཀའ་ཁྲབ་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དགོས་གཤམ་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱང་
 བསྟན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤར་ཡང་འཛིན་སྒྲོར་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་མ་འོངས་པར་མཐར་ཐུག་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེའི་གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་གཞུག་ཅིག་མ་
 གནང་བ་ཡིན་ན། ཏྲོག་ཙམ་ཞིག་དུ་ཆོ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱི་མི་འཁྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག མཐའ་དོན་དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་རྒྱ་
 བལ་གྱི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དེ་ཆོ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ནས་ལོ་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་རིང་ཉ་ཅང་གི་ཕྱག་ལས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། དེ་ལ་ངས་དེ་རིང་
 གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོས་ཆ་དེ་བཅོད་སྤྱོད་བཏང་ནས། ཁོ་རང་དེར་ཐེབས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉ་
 ཅང་གི་ཡག་པོ་བྱང་བ་དེར་ངས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱན་ལུང་རིགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐབ་བསྐྱན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཅ་བའི་གསལ་པོ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་
 དགག་བྱ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་མཁན་གྱི་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དགག་བྱའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་གསུངས་སོང་། དེ་ཏྲོག་ཙམ་དགོངས་
 གོར་ཐེབས་པ་མིན་ནམ་བསམས་སོང་། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་མང་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ལས་བྱེད་
 འཕོ་ལེན་དང་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས། གཙོག་ཆ་ལ་དགག་བྱ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་
 སོང་། དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཞིག་ལྷས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ལེན་ཅིས་འགོ་དེ་ལས་བྱེད་གནས་སྤོས་སྐབས་སུ་གསོལ་རྩ་གཏོང་རྒྱ་དང་
 ཕྱག་ཉགས་འབུལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེད་མི་འདུག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ལེན་ཅིས་འགོ་དེའི་ནང་ལ་ཅིས་འགོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འདུག ཅིས་
 འགོ་དང་པོ་དེ་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་ཡོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཅིས་འགོ་གཅིག་འདུག དེ་ད་

ཆོས་བཅག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཅིས་འགོ་གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེད་གནས་སྤར་དང་གནས་སྤོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གནང་བྱ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ཡང་ང་ཆོས་བཅག་ཡོད་པ་མ་རེད། གསུམ་པ་དེར་ཅ་བའི་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུ་དེ་དང་ཅིས་འགོ་ནང་ལ་སླེབས་པ་དེ་གཅིག་པ་མིན་པ་ ལྟ་བུ་རེད་འདུག དང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཟེར་དུས་ཁ་སང་ང་ཆོས་གསུམ་དུས། འཁུངས་སྐྱར། མང་གཙོའི་དུས་ དེ། ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉགས་དེ་དག་གི་མཛད་སྒོ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་དེ་དག་ལྟན་ཁང་སོ་སོ་ལ་དགོས་བྱུ་མི་འདུག་ཅེས་བཅག་པ་རེད་མ་ གཏོགས། ལས་ཁུངས་ནང་ལ་བྱང་ཆེ་བཀའ་སྒོན་བསྒོ་གཞག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དང་པོ་ཞུས་ བ། ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་འཁོར་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆེ་བྱུག་ནང་ལ་བྱང་ཆེ་བཀའ་སྒོན་སུའང་འཕོ་འགྱུར་འགོ་བྱུ་མེད་པ་དེ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ ཞིག་རེད་འདུག དེའི་རྗེས་ལ་ཁ་སྐྱར་བྱེད་ཆོག་གི་འདུག རྒྱན་གྲོན་ཁོ་རང་ནང་ག་ནས་ལྟག་འདུག ག་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་པར་ དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་པར་ཚུར་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ལས་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཆ་སྤྲོད་ཆར་བ་རེད། འདི་ནས་མར་གཙོ་བོ་ཆ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་ངལ་འཕྲད་བྱུ་འདི་གནས་སྤངས་དེ་མི་འདུག

དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གསལ་བཤད་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་བྱུག་ནང་ལ་འཕོ་ལེན་མི་འགོ་བའི་ཆེད་ཆོད་དཔག་དེའི་ རྒྱལ་སྤྱོད་སྤེལ་དང་ལྟ་བུ་དེའི་བཀའ་སྒོན་མཆོག་ནས་ད་ལྟ་བྱང་ཆེ་འཕོ་ལེན་བྱེད་བྱུ་འདི་འཆར་གཞི་མེད་གསུངས་སོང་། ང་ཆོས་གཙོ་བོ་ཆ་ལ་ དགག་བྱ་གནང་མཁན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་མཉམ་པོ་ཡོད་གསུངས་སོང་། ལྟན་ཁང་དེ་ག་རང་གིས་འཕོ་ལེན་གནང་བྱུ་འདི་འཆར་གཞི་ མེད་དུས། འབྲས་བུ་ལ་བཅོས་གནང་གི་མ་རེད། འབྲས་བུ་ལ་རག་གནང་གི་མ་རེད། དགག་བྱའི་དགོངས་པ་དེའང་འགྱུར་བ་བཏང་བཞག་པ་ ཡིན་ན་ཆོག་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བཅོས་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ལ་པར་སྐྱར་གནང་རོགས་གནང་། ཕྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྒོན་ ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

ཕྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྒོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱིར་བཏང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། ཁ་སང་སྤོན་མ་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཞིག་ལས་ འཕྲོས་ནས། གྲོས་དྲིས་པའི་གནས་སྤངས་གཅིག་གི་དོས་ནས་དེ་རིང་ཕྱི་དེའི་བཀའ་སྒོན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་ལན་རྒྱག་གི་རེད་གསུངས་ སོང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དེར་ངས་ཡང་བསྐྱར་དེ་བ་ཞིག་འདི་འདོད་བྱུང་། ངས་ཐད་ཀར་བྱས་ཏེ་འདི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ཞུ་བྱུ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཆོས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་སྤྲད་པ་གང་ཡོད་མེད་དེ། སོ་སོའི་གནས་སྤངས་ ཀྱི་ཕྱག་ལས་གང་ཡོད་མེད་ལས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་སུ་བཀུར་ནས་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་བཤད་འདོད་པ་ དེ་ཅ་བཞིན་ནས་མེད། ཡང་གནས་སྤངས་འདི་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་དེ་ཆོར་ཐོག་སོང་ན་གང་ཡང་ཞུ་བྱུ་མེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེས་ བ་དང་པོ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ། དེ་སྤོན་ནས་བྱུང་འཕར་གྱི་ས་མིག་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྤོན་མ་ཞུས་པ་ ཡིན། ལས་ཁུངས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་བྱུང་འཕར་གྱི་ས་མིག་དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་པར་བཞག དེ་འབྲས་བུ་པ་རེད་ཅེས་དེ་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ ལྟ་བུ་འཕར་དེ་གནས་སྤོན་བཏང་བ་རེད། དེ་བཏང་ཆར་དུས་ཡང་ས་མིག་དེ་དེ་ལས་དམའ་ཅམ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་དེའི་བཀའ་

རྩོན་ལ་ས་མིག་མཐོ་དམན་ཐོག་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་གང་ཟག་ལ་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། དེ་གསལ་པོ་
 ཞིག་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། སྤུས་གསུངས་ནའང་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གང་ཟག་གྲེ་བྲག་པ་བྱུང་
 འཕར་ཞིག་རག་གི་འདུག རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱི་བྱུང་འཕར་ཞིག་རག་གི་མེད་དུས། ས་མིག་དེ་བྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།
 དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་གྲོས་འདྲི་བ་ལ་ཁ་སངས་མིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བལ་ཆེར་བྱེད་རང་མ་
 ཤེས་གོང་ནས་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས་ཉམས་པ་ཆེ་སོང་ན་དགོངས་དག ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གྲོས་འདྲི་བ་རང་
 བསྐྱོས་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གང་འབྲུ་ཆགས་པ་རེད། དེར་སངས་ཡོད་ཆོད་ཆོད་མས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མི་
 དང་བོད་པ་གཉིས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རིགས་མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ་དགོས་ཡོད་པ་
 རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་དགོས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་དུས། ས་མིག་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་མི་བཏོན་པ་
 རེད། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་ལྟ་གི་ཡོད་པ་རེད་དང་མ་རེད། དེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་སྤེལ་ལེན་སྐོར་ལ་ངས་ཉོག་ཅན་ཞུས་པ་དེ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་ནམས་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་
 ལྟ་ངས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་བྱེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་སྐྱེད་འདྲིན་གྱི་ལག་དེབ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་དེའི་ནང་ལ་དུས་བྱ་གསུམ་
 འདུག་གསུང་རྒྱ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དུས་བྱ་གསུམ་དེའི་ནང་ནས་དུས་བྱ་གཅིག་དེ་སྤེལ་ན་དང་གསོལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ།
 ཕྱི་ལོག་ནས་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཆོ་ལ་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། གཞན་པ་ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གསུམ་
 ཟེར་བ་དེ། དེའི་ནང་ལ་གཏན་འབེབས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཆ་ཆོད་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གོང་དུ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་གསོལ་
 ར་འབྲས་སེལ་དེ་ཆོ་དེའི་ནང་ལ་ཐེབས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་གྱི་ཡོད། དེ་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། སྤོན་མ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཅིས་ཞིབ་
 ལས་ཁུངས་དང་དེ་ཆོ་འཇོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དགོངས་སྐོར་གྱི་དཔུལ་དེ་
 ཡར་མར་གང་ལ་ཡང་བཏང་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་སྤེལ་ལེན་གཞན་པ་དེ་བཏང་མ་ཆོག་དུས་གནས་སྐབས་གཞན་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་མང་པོར་མ་བཏང་བ་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གནས་
 སྐབས་དེའི་འཕྲོས་ནས་ཡོང་གི་རེད་དམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་བྱེད་གནས་སྤོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཅ་དགོངས་ད་གིན་
 བྱུང་ཆེ་ག་དུས་འཕྲོས་འགྲོ་ཡི་རེད། རྒྱ་བ་དང་ཅིས་མང་པོ་རྒྱ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་གཅིག་ལས་ཁུངས་དེའི་ནང་
 ལ་རྒྱ་བ་དང་ལོ་དང་ཉི་མ་གཞི་དེ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བར་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དེ་ལ་བྱས་ཏེ་གསུམ་གོང་ཆོད་རིན་ཆོད་གཞི་དེ་
 བྱས་ཏེ་གསུམ་རག་གི་རེད། གསོལ་ར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། གསོལ་ཆོགས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཆོ་ཆ་ཆོད་ཡོད་དུས། དེའི་གཏན་
 འབེབས་དེ་གཞན་པ་དེ་ལ་འདྲེས་ཆོག་གི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དམིགས་བསམ་གྱི་ཕྱི་
 དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་ནས། དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཕྱི་འབྲས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དེ་བ་མེད། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དེ་བ་ཁག་ལྟ་ཡོད། དེ་མར་དེ་དེ་བྱས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བ་ཡོང་ས་དེ་ག་དེ་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ཆང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ཨ་རིའི་མི་སེར་ཡིན་པ། ལྷ་རུ་སུའི་སོག་རིགས་ཡིན་པ་སྤྱི་ཞབས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་རུ་སུའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་ཐོག་ལ་དེའི་དེ་བ་དང་པོ་དེ། སྤྱི་ཞབས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་རེད་དམ། དེའི་དེ་བ་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ། དེའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག དེའི་དམིགས་བསལ་ཞེས་པ་དེ་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཟག་གི་ཆེས་མཐོང་གི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ་མགོ་འཆོས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་བ་གསུམ་པ་དེ། ཁ་གསལ་པོ་བྱས་ཉེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཞབས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེར་ཆ་མཆོན་ན། ལྷ་རུ་སུའི་ནང་ལ། ཁོང་ཆོའི་བར་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། རྟོག་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས། ཐོན་མང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐབས་ཤིག་གྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ལ་མར་བཅར་རྒྱ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ལྷ་རུ་སུའི་མི་མང་ལྟ་བུར་ཆ་མཆོན་ན། དངོས་གནས་བྱེད་གནས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉ་ཅང་གི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཉ་ལས་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་ལྷ་རུ་སུའི་ཕྱང་པར་པར་ཐེབས་མ་སྐབས་པ་དེ་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཆོ་ནང་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་བྱས་ནས་འགོ་ག་རྒྱུན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་གསལ་ཆུང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་ཤེས་པ་དེ་ཉན་གྱི་མ་རེད་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་མིན་དེ་དེའི་སྐབས་ལ་ངས་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་པར་ཐེབས་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཉམས་ཞིབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་སྐབས་ན་ཡག་པོ་འདུག གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་ཡོད། དེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་མིན་དེ་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

མཐུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་ཁོ་རང་ཆོའི་བར་ལ་འགལ་ལྷོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱོ་མོ་བ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེས་པན་གྱི་ཡོད་དམ། གཞོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བ་ལྔ་པ་དེ་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་སྤྱི་ཞབས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ས་ལར་ཐེབས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ལྷན་ནས། ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་ནང་དུ་མར་ཐེབས་བྱུང་། ཐེབས་ནས་ང་ཆོ་མང་ཆོགས་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་མི་ཆང་མ་ཡོད་ས་ལ། ཨོའོ། ཁྱེད་རང་ཆོ་ཅིས་ཁྲིའི་ཆོགས་རྒྱུང་རེད་འདུག་གྱ། མ་འོངས་པར་ཅིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྟོག་བྱ་ཡོང་གི་རེད་དུ། འགན་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་མ་རེད་དུ། ངས་ད་ལྟ་ནས་བཤད་བཞག་གི་ཡིན་ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲའི་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ནས་རྟོག་བྱ་ཐོན་སོང་བ་ཡིན་ན། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་དེ་བ་མཐའ་མ་དེ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ཚོའི་སྤྱི་གཙུག་གསུང་གྱི་སྐད་མཁུན་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། འབྲེལ་མ་ཐུང་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཞིག་བཏང་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་ཚོ་ལ་མི་འདར་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཁག་ཅིག་ཡིན་ནའང་ཚོད་གན་གྱི་དུས་ཚོད་རྩོགས་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས་མི་གཞན་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆོལ་ནས་མ་རྒྱུ་བ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་རང་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རུ་སྤྱི་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཕེབས་སོང་། འདིའི་ཐོག་ང་རང་གིས་ཆོག་ཁ་ཤས་ཅིག་ལྷ་རུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དབྱངས་མཆོག་ལ་གསལ་བཤད་འཛོལ་བ་ཞིག་གནང་གྱི་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ལྷ་རུ་ཡིན། དོན་གཙོད་བསྐྱོ་ཕྱོགས་ཐད་གནས་སྐྱད་འབྲེལ་མིན་ཡོད་སྤྱིད་པ་རེད། ཁ་སང་ལྷ་ས་པ་བཞེན་གྱི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མགོ་རྒྱུག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། Russia ལ་ཡང་ཤོག་ཁག་བར་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་དོས་ནས་དོན་གཙོད་ཟེར་དུས། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་ཆོས་མཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་དང་རྒྱ་ས་མངའ་ཡོད་མཁན། བྱང་ན་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་མཁུན་མཁན། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས། ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ས་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མ་གནས་ཚུལ་འདི་འབྲེལ་ལྷ་ས་ཡོད། དེ་ཆོ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གཞིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་བསམས་བྱུང་། ལན་སྤྱིད་སྦྱོར་མཆོག་གིས་གནང་གི་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འིལ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

གནས་ཚུལ་དེ་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། མི་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཐག་གཙོད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། ཉ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་རེད། དེས་ན་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་ས་ཡོད་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྐྱད་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱི་འདི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་ལྷ་རུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་ཐུགས་ཐག་གསལ་པོ་ཞིག་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག ཉིན་གྲང་བར་སེང་བར་དུ་སྐར་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷག་འདུག ཉིན་གྲང་ཞལ་ལག་མཆོད་ཞོར་དུ་གོ་བསྐྱར་གནང་ནས། ལན་ལྷག་མ་དེ་ཆོ་གོས་ཆོགས་ལ་གནང་རོགས་གནང་ལྷ་རུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་ཚུལ་ཁྲིམས་པསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ང་ལ་མང་པོ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ཁ་སང་ཕྱོད་མ་ཞིག་ཉུ་རྒྱ་བྱུང་། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་ཅིས་སྐབས་ལ་
ཉུས་པ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ས་བཀའ་སློབ་མེད་པ་ལྟར། སྐར་ཡང་ཉུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་དུ་དེབ་སེར་པོ་ IC དུས་འགྲངས་
ཉུ་རྒྱ་འི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་འགྲམ་ལ་ཡོང་ནས་སྐད་ཆ་དེ་རིགས་བཤད་ཀྱི་འདུག
ཁ་གས་ལོ་དྲུག་ཙམ་འགོར་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག མ་གཞི་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟན་གནང་དགོས་དུས། སྐར་ལ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཅད་གཙོད་གནང་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཐུན་བྱ་འགོར་སྤིང་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་འདྲ་ལོ་ལྷ་དྲུག་འགོར་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྤིང་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་
པ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྟངས་ལོ་ལྷ་ལྷ་མེད་དང་སྤིང་ལ་ངན་པ་ཡོང་སྤིང་པ་རེད། ང་ཚོ་ཆང་མས་རྒྱས་མང་འཕྱོད་པ་རེད།
དེ་འདྲའི་དུས་འགྲངས་འགོ་སྤིང་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་
བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ནས། དེ་ཉིད་ཙམ་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་
སྐབས་འདུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕྱོད་སྐུལ་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟ་གོང་གི་བཀའ་མོལ་གནང་མཁན་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཕུས་དེ་ཚོས་
གཅིག་གསུངས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམས་བྱུང་སྟེ། གང་ཡང་གསུངས་མ་སོང་། ངས་ཚོ་དཔལ་ལྷན་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ལ་བཀའ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོག་ཆ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱོད་མ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱུ་བཀའ་ཉེ་སྤོར་མོ་ ༩༧༠,༠༠༠ རེད་འདུག གཙོག་ཆ་དེ་སྤོར་མོ་
༡༠,༠༠༠ རེད་འདུག མ་གཏིག་བཀའ་འཁོལ་ཉུ་འཆར་དེར་སྤོར་མོ་ ༡༦༠,༠༠༠ མ་གཏིགས་མི་འདུག དེ་བར་ལ་འབྲུམ་ ༣༠༠,༠༠༠ ཞིག་
བརྒྱགས་འདུག དེ་གང་བྱས་པ་རེད། དེར་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་གིན་སྟན་ཕྱོད་ཉུ་བའི་སྐབས་ལ་བཟོ་བཅོས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཉུས་ཟིན་པ་རེད། ཕྱག་ཚོད་ ༡༡:༣༠ བར་དུ་གྲང་ཆོགས་བར་གསེང་
ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཕོན་ཕྱོད་ཅིས་འགོ་བཞུགས་པ་རེད། སྤྱི་འཕུས་ཚུལ་
ཁྲིམས་པསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་བཞག་པའི་བཀའ་ལན་དེ་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་མཆོག་དེ་
བཞུགས་དུ་གོང་དུ་སྤྱི་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱི་དེ་བའི་ལྷག་མ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤིང་སྤོང་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་སུས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་
དེས་གནང་རྒྱ་བྱོས། དེ་བཞུགས་དུ་ཁ་སང་སྤྱི་འཕུས་སྟན་པ་མཁུན་རབ་ལགས་ཀྱིས་གསར་ཤོག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེ་བ་ཞིག་
མེད་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་སློབ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྤྱོད་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག IC དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་འགོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་གཙོ་བོ་དེ་ Nori དུས་ཐོག་མ་ཐོན་པ་
ལ་བརྟེན་ IC ཐོན་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོ་བོ་ཁང་ནས་རྒྱ་
གར་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་ཞུས་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་སངས་རྒྱུར་གང་མཁྱོགས་ཤིག་ཐུགས་སྦྱང་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་
སྐུལ་ཞུ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ་སང་བཀའ་དོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་ཐེབས་པ་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུས་པ་
ཡིན་ན། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། རྒྱ་དུ་ཡིན་ན་རང་དབང་གསར་ཤོག་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཐོན་པ་ཡིན་ནའང་མདུན་དུ་ནམ་རྒྱུན་ཡོང་
ས་མཆོག་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་བོད་ནང་གི་གནས་སྣངས་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགྱུར་
ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲོར་ལ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་དེ་དུས་བྲན་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྟེན། འངར་མན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་ཐེབས་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལན་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་པའི་
གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་འདི་ཐེབས་པའི་སྒྲོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆ་རྒྱུན་ག་རེའི་སྤང་ནས་ང་ཚོས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་
བ་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་ Russia ཡི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྣངས་ལ་བལྟས་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུག་ལས་གནང་རྒྱུ་ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་ནས་ཁག་པོ་རེད། ཐུག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གཞུང་དང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་
ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དོས་ཤིང་འཆོམས་པ་ཤིག་ལ་གཟིགས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ད་ལྟ་ས་གནས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་མི་འཛོན་པོ་ཡོད་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དོན་གཙོ་བོ་ཀྱི་འགན་ཞིག་བཞེས་ཆར་དུས་སྤྱི་ལ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། གང་ཡིན་
རུང་འགན་ཆ་ཆང་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་འགན་བཞེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གོང་དུ་ཐ་སྦད་ཅིག་གོ་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གི་དོས་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མཐོའི་མཆོག་
གནས་ཀྱི་དོས་ནས་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱན་པ་མཐུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་སྤྱི་དེའ་ཀྱི་ཅེས་འགོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དེ་བཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་འདིར་
ཆ་ཤས་སྒྲངས་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་ཉེས་གཉེས་ཀ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ལེགས་པའི་ཆ་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
བྱང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་དབྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱུར་ཐག་བྱས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་

བཙུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངེལ་བསྐྱབས་བཀའ་སློན་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་སྐད་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
ངེལ་བསྐྱབས་བཀའ་སློན་གྱིས་བོད་སྐད་སྐད་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་དང་དེ་འདྲི་སྐབས་སུ་ཡིན་
སྐད་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་པའི་སྐད་ལ་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་བོད་ནང་གི་ཇ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློར་ལ་བཀའ་མོལ་དེ་ཚོ་ཉ་ལས་པའི་ངེས་
པ་རྙེད་པའི་གསུང་བཤད་གནང་གི་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་བཞིན་འདུག། བསྐྱབས་བཞེད་ཞུ་མཁན་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་
བཟུང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གནང་བ་དེ་དག་ཡག་པོ་རེད། ལུ་མ་ལུང་ནས་འབད་བཙུག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲུག་གི་སྤྱི་དྲུག་གི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཡིན་ཟེའི་སྐད་ལ་ཕབ་པ་དེའི་སློར་ལ་ཁ་སང་སྤྱི་དྲུག་ལ་ར་རང་
གིས་ཞུས་ཀྱང་ལན་ཉག་ཉག་གནང་མ་སོང་། བརྒྱའི་སྐད་ནས་ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་གནང་སོང་། ངས་ཞུས་པ་དེ་སྤྱི་དྲུག་གི་གསུམ་བཅུའི་
དུས་དྲུག་གི་གསུང་འཕྲིན་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོར་བཅིས་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་དེའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ག་
རེ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་
དཔག་པའི་མ་ངོངས་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་སྤྱི་དྲུག་འཛིན་ཚུགས་གང་འདྲ་ཞིག་གསལ་བྱུང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དེའི་ནང་ལ་
ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་གཞི་
ལ་བཟུང་ནས་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡིག་ཆ་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་པ་དེ་ནོར་འཛོལ་གྱིས་པར་འདུག། ཡི་གེ་སློབ་མ་
ལུང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་བསྐྱད་འདུག། དེ་ ༡༠,༠༠༠ པར་ཡོད་པ་རེད་དམ། ༥༠༠༠ པར་ཡོད་པ་རེད་དམ། པར་ཡོད་པ་དེ་དག་
དམིགས་ལུལ་གཞིར་བཟུང་ཞིག་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ངས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དཔག་པའི་ལན་ཞིག་བྱུང་
མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ང་ལ་ལན་དགོས་པ་མི་འདུག། མ་ངོངས་པར་ལས་བྱེད་ཚོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གནང་རོགས་ཞེས་འཛོད་
བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ངའི་ངེལ་བཞུག་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་དག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྤྱིག་གི་འགོ་སྐྱབས་ལྟར་བྱས་པ་
ཡིན་ནའང་འདྲ། སློན་ཅེས་ཞུ་ཚུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆ་ཆང་ངེལ་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་པ་གསལ་
པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་སྐད་ལ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་ངེལ་བསྐྱབས་
བཀའ་སློན་གྱིས་ཁུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། མང་པོ་ཞིག་པར་ཚུར་བསྐྱེད་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་འདུག། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དྲུག་མཆོག་དང་
ངེལ་བསྐྱབས་བཀའ་སློན་གཉིས་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་དག་ལ་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ས་མཆམས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེབས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག། དེ་དག་གི་གནས་བབས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ངེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོང་དུ་དོགས་འདེམ་བས་པ་དེ་ལ་ལན་མ་བྱུང་བར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ཟིའི་ནང་ནས་པར་བསྐྱུན་བྱས་པ་ཚང་མར་ཁོར་འཁྱལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་སྟེ་རྩེ་རྩེས་ནས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་ལས་བྱེད་ཚང་མའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ངོ་མོ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། ཡིན་ཟིའི་ནང་ལ་ཆོག་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། time sensitive རོ་བྱག་གི་ངོས་ནས་རྒྱན་དུ་མང་པོ་མ་ཁོར་ཡང་ཁོར་འཁྱལ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མདོན་གསལ་དོན་པོ་ཉ་ཅང་བྱས་ཏེ་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཚང་མས་ཉར་ཐག་བྱས་ཏེ་རྒྱན་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་མཆོམས་དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱིས་འགན་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་འཛིན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ང་ཚོ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཁོང་གིས་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་གི་འགན་ཚང་མ་ངས་ཁུར་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་དྲིལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཡོད་དྲི་བ་སྤྱི་བས་པའི་སྐབས་ལ་དེའི་དབྱེ་མཆོམས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་དེ་ཕྱགས་ལ་འཇགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འོག་ལ་དོན་གཙོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དོན་གཙོད་ཁག་གི་ཕྱག་ལས་གཅིག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། དེ་མིན་སྤྱི་གཙུག་གསལ་གཞན་ཁག་མཉམ་དུ་དེ་དག་མཉམ་སྦྲིག་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། འོ་འདིའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་འུ་ཡོག་གི་གནས་སྐབས་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཆར་བས་ཡག་སྤྱུག་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་གསལ་པོ་ཡོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། ནི་འུ་ཡོག་གི་ནང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྱོན་སྤྱང་བཅི་ཞུ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་པ་དྲུག་གིས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཁག་གསུམ་ཞིག་བཞག་པ་དང་། ཚོགས་པ་སོ་སོའི་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་དུས་

བན་མ་ཚུགས་སྟོན་ལ་མཚན་རྟགས་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དེ་ལག་པར་སླེབས་སོང་། འདི་ཙམ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་དང་ཆད་འཛིན་ས་ཞིག་རེད་
བན་གྱི་འདུག འདི་ངས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཅོག་སྤང་ལ་ཕུལ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ཡར་ལངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཟུང་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོག་ཆའི་སྟོར་ལ་གང་ཡང་ཁུ་རྒྱ་མེད། ངའི་དེ་བ་དེ་ཡོ་རོབ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་བ་
གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡོད། ཁ་སང་འདིར་སྟོན་ཅིས་སྟོན་བྱས་གནས་ཚུལ་དང་ཤོག་ལྟེ་མང་པོར་བལྟས་ཏེ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དོན་གཙོད་
ཁག་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་སྟོན་ཅིས་དེ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་བཟུངས་ཡོད་བྱས། སྟོན་རྒྱུའི་བྱས་ཆོད་དེ་ཡང་མི་འདུག
དེའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ན་ང་རང་ཆོ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡིན་པ་
དེ་སྟོན་ཅིས་ནང་ལ་གསལ་དགོས་པ་དང་། དེར་བརྟེན་དེའི་བར་ལ་ཡང་སྤྱི་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། དེ་རིང་འདིར་
བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་སོང་། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་ང་ཆོའི་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། དེ་ལ་དཔག་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་བྱས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་
བཟང་པོ་ཞིག་ལ་སླེབས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་གཏོང་གནད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། ང་རང་གི་མཐོང་སྟོན་དང་ཉམས་སྲོང་ལྟར་ན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁག་པོ་ཞིག་
སླེབས་འདུག་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སླེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ཁུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས། དཔེར་ན་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུ་སྟོར་
ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་གངས་ཀ་དེ་ཅུང་དུར་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་དང་རྒྱུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ཆབ་སྲིད་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ནི་ཀླས་ཡོལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆབ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ EU ནང་
ལ་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དེ་ཆོ་ཚོགས་རྒྱུང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འཚོགས་པ་དེ་ཡང་
དཀའ་ངལ་གཅིག་གི་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཁ་སང་པེ་རི་
མི་ལ་སྤྱོད་ཞབས་དབང་ཅན་ལགས་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བ་གིར་རེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་མིང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་
འགན་ཁུར་ཏེ་གང་ཐུབ་པ་ཞིག་ས་གནས་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། མི་ ༥༠༠༠།༤༠༠༠ ཞིག་སླེབས་ཡོད་པ་
འདྲ་ཞེས་ཉེན་རྟོག་པས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་བ་གིར་སླེབས་བྱས་དོ་སྤང་ཞིག་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན་ཉ་ལམ་ཕྱི་
རྒྱལ་རྒྱུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠།༩༠ ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན་བོད་པའི་གནད་དོན་སྤང་འཛོམས་པའི་
སྐབས་དེར་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ ༡༠༠༠།༥༠༠༠ ཡོད་པ་དང་དེ་ལན་པལ་ཆེར་ ༡༠༠།༥༠༠།༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ལས་ཨེ་ཡོད་དམ་སྟུག། དེ་ཆོ་ཆང་མ་སྟོ་
འཆབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་རིང་ངས་དེ་བ་ཁུ་རྒྱུར་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་ཉམས་ཞིབ་ག་ཆོད་གནད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ཆོའི་རྒྱུ་སྟོར་ཚོགས་པ་ཆོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ག་
རེ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་མེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་གསེང་ནས་ཡར་སྤེལ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་རང་ཆོའི་

སྤྲིག་འཛུགས་དང་ཐོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་བཙུགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་ང་ཚོར་འགན་
ཆགས་ཡོད་དུས་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། འཇར་མི་ནི་འི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་འཇར་མི་ནི་འི་ནང་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་མེད། འཇར་མན་སྐད་ཤེས་མཁན་ང་རང་ཚོ་
ཐོད་པའི་ནང་ལ་ཉུང་ཉུང་རེད། ང་རང་ཚོ་འི་དོན་གཅོད་ཁག་ནང་ལ་འང་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཏ་ལས་སྐད་ཤེས་མཁན་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག
དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཡོ་རོབ་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་ཐོད་པའི་ཐོག་ལ་མཐོང་
ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱད་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཞིག་གནང་ཅིས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འདི་
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཞིགས་ན་ཅུ་བའི་ཆང་མ་ཏུར་ཐག་གི་ཀྱི་ཡོད་པས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་
མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ལུང་པའི་གནས་སྐྱད་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་དངོས་གནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་ཆ་
རྒྱུ་ཆང་མ་འདྲོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། བལ་ཆེར་ཁག་པོ་མེད་འགྲོ་བསམ་ཀྱི་འདུག ལས་བྱེད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་
ཡོད་དམ། སྤྱི་ཚེས་ནང་ལ་དེ་འདྲའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་ངས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་ན་ངས་བར་དུ་
དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་ཚེ་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོ་རོབ་ནང་ཐོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐྱད་སྐོར་ལ་ཐུགས་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་ཐུགས་
ཇེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡོ་རོབ་ནང་བྱང་ཨ་རི་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་རེ་བ་བཞག་པ་ལྟར་
ད་ལྟ་བར་དུ་ཡོང་མ་ཐུབ་པ་གཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་འཇར་མི་ནི་འི་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་ཡོད་པ་
རེད། Sweden ཡིན་ན་ཉི་ལཱ་ཆ་ནས་ཡིན་ཟིའི་ནང་ནས་ཚོག་གཅིག་ཞུས་ན། Survey Poll ཟེར་དུས་སྐད་གསུངས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ནང་
ནས་སྐད་གསུངས་ཆེ་ཤོས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐོང་ཆེ་ཤོས་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དང་པོ་གཉིས་པ་ཡགོང་ས་
མཆོག་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡོ་རོབ་གཅིག་པོ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐྱད་ལ་བདེན་མཐའ་སེལ་རྒྱུ་དང་
རྒྱལ་སྤྱིར་ཐོབ་པ་ལ། ག་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་ངས་དེ་ག་རང་ཞུ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཐོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལ་དཔེ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་
ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཚོགས་མི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཟུ་དུས་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཡིན་ནའང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་
དེ་དགའ་ངལ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྲིག་འཛུགས་གཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐོད་
མི་ཡོད་ས་ག་བར་ཡིན་ནའང་དོ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚེ་མ་ང་ཚོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་ལ་
ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཚེ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་ཆང་མ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་དཀྱང་ལོ་ཡར་ཐེབས་དུས། མི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྤྱི་མ་ཐུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་མཁན་གསར་བ་བཙུག་རྒྱུ་ཆང་མའི་ལས་འགན་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་མི་སྤྱི་

དང་མཇུག་པ་ཡིན་ནའང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྡུངས་དང་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་གཞུང་གི་གནས་
 སྡུངས་འདྲ་ཡི་མ་རེད། རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་གཅིག་ཡིན་དུས། གཞུང་ལ་ཡང་འདི་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན་ཆོག་ ང་ཚོ་བཅན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས། ལས་འགན་ཆ་ཆོད་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་སྐད་ལ་སྤངས་བཞག་ན་ཏྲག་
 ཏྲག་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་
 མང་པོ་དེའི་ནང་ནས་བོད་པ་མང་པོས་ Switzerland ཆགས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ལ་ Belgium དང་
 France ཡིན་ན་རིམ་པ་བྱས་ནས་མང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་སླེབས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སོ་སོ་གཞི་བཟོན་པོ་ཞིག་མ་
 ཆགས་བར་དུ་སྤྱི་བའི་ཐོག་ནས་སོ་སོས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པ་ག་པ་
 ཞིག་ལ་མང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ངས་སྤྱོད་ཆ་གཅིག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོ་གཅིག་འཛོམས་པ་ཡིན་ན་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ Paris ལྟ་བུ་ས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁན་དེ་བོད་པ་མིན་པ་ཉུང་ཉུང་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་རེད། ངས་ཀྱང་དེ་ག་རང་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་དགོས་དུས། བོད་པ་མིན་པ་དེ་ཚུར་བསྐྱོད་
 དགོས་པ་དེ་ང་ཚོས་བརྗེད་འགོ་བཞིན་མེད་དམ་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་བོད་པ་གཅིག་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ན། སོ་སོ་དང་ཆ་ལ་བོད་པ་མིན་པ་གཅིག་ངས་བར་དུ་རོགས་བར་འབྲིད་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་ཀྱི་སོ་སོ་
 ཡོད་སའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱ་དང་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་གཏུགས་སུ་མ་སྐྱད་ནས་ཞུ་སྤངས་སྤྱང་དགོས་པ་རེད།
 Australia དང་ཨ་རི། ཁེ་ན་ཌ་ཡིན་ན་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞི་སྤྱོད་ཆེན་ནས་ཞུ་གཏུགས་ཞུ་
 མཁན་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་བོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཞུ་གཏུགས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ བོད་པ་མིན་པ་ཚོ་
 ཡང་མཉམ་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཨ་རིའི་ནང་ཡིན་ནའང་བོད་པ་གྲངས་ ༡༠༠༠༠ ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་ནའང་དེ་
 དག་གིས་སྤྱི་ཚུས་ལ་གཤོ་འགུལ་གཏོང་བྱུང་གྱི་མ་རེད། གང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁན་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ལ་ཞུ་གཏུགས་
 ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚུགས་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཚོས་བཀའ་ཁོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། འབྲེལ་མ་སྐྱད་པ་
 གསུམ་ཡོད་པ་རེད། ཐའེ་ཕན་དོན་གཅོད་འབྲེལ་མ་སྐྱད་ཆོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཆོད་མའི་ལས་འགན་
 རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་བར་དུ་ང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྦྱོང་ཆོ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ན་
 གཞིན་དང་སློབ་སྦྱོང་ཡིན་པ་ཚོས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞུ་བ་དེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དོགས་འདི་ཕེབས་པ་དེར་ང་ཚོ་བྱི་
 བྱིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཡུ་རོབ་
 ལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་བཀའ་ཁོལ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གསལ་བསྐྱགས་
 བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཡུ་རོབ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཆོད་མང་དམིགས་བསམ་ཆོགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་བསྐྱོངས་ཏེ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་
 ཡོངས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ དེའི་སློབ་གཞིའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་
 ནང་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མཐུག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཁོལ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དོན་གཅོད་ཁག་གིས་སོ་སོའི་ས་
 གནས་ཀྱི་སློབ་གཞི་དང་བྱག་ལས་གནང་བྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁོལ་དེ་ཡུ་རོབ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ལ་
 ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་པ་རེད། བྱང་ཨ་རི་ལ་ཡང་གཅིག་འཆོགས་པ་རེད། ལོ་རྗེས་མ་ང་ཚོ་ལྷོ་ཤར་ཨ་ཕི་ཡ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་འཆོག་
 བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་གཟུང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་མཁུན་མཁན་སྤྱི་ཁྱབ་འཛུགས་ལོད་མེད་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོ་སྣང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ཐའེ་ཐུན་ལ་རྒྱ་སྐད་སྤྱང་དུ་ཐེབས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་ཉི་ཉོང་ལ་རེ་ཐེན་སྐད་སྤྱང་དུ་ཐེབས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་སྐད་ཡིག་གཞན་པ་མ་ཐུན་སྤྱོད་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བརྩམས་ཡོད། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་ཆེས་འགོ་མེད་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ལོགས་སུ་ཡོད་མེད་དེ་གཅིག་ཤུར་གཟིགས་ཉན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རྒྱུ་དུ་སོ་སོ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་དུས། གོ་ཚྭ་གས་སྤེལ་རྒྱ་དང་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན་པ་རེད། དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་དང་དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འབྲུས་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་གོང་དུ་ལག་བ་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་གནད་དོན་དེ་གཞན་དག་ཅིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དེའི་གོང་ལ་ལས་རིམ་འགོ་བཞུགས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་པར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་མ་ ༡༩༩༠/༡༩༩༠ དང་མི་འབྲེལ་བར་བར་སྐབས་མིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལས་རིམ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ལ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་ཐོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དུ་ཡོང་མཁན་ཉུང་དུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེར་ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་དགའ་ངལ་དེ་དག་ངོས་བཞེས་གནང་བའི་བཅོ་འབྲེལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟོ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གསུངས་པ་དེ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། ཨ་རི་དང་གཞན་གྱི་འཕེལ་བའི་ཐོད་དོན་གྱི་སྐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོས་པའི་ལུང་པ་ཐོད་པ་གང་ལ་གང་འཆམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གནས་སྐྱེད་གང་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ང་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོ་བཀའ་འགག་དང་འཛིན་སྐྱོང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉོག་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གཅོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེར་གི་དུས་ལ་བྱེད་མི་ཡིན་ན་ཐོད་པའི་ཐོག་ལ་ལངས་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ དཔེར་ན་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ང་རང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མ་རེད། དེའི་དབུ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་བཅོས་གནང་བྱུང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གུས་བཙུན་དང་དད་པ་ཡོད་ལ་དགའ་པོ་ཡང་ཡོད། ཐོད་པའི་ད་ལྟོ་མི་དུས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། བཤད་བདེ་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྱོད་མ་ཡིན་ན་བྱི་རྒྱལ་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོད་པར་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ནའང་བཤད་སྐྱེད་ལ་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་པ་པོ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་སངས་བྱི་རྒྱལ་མི་ཡིན་ན་ལངས་ཕྱོགས་སྤེང་རྒྱུ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ གང་ལྟར་དེའི་རྒྱ་མཚན་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་བཞིན་མེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ གལ་ཏེ་བྱི་རྒྱལ་མི་ཐོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་བརྩམས་ས་ལ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་ན། དེ་ཟེར་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཅོ་འབྲེལ་གི་ནས་པ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་ངས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་སྟེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་བྱེད་སྐྱེད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཐོད་པ་ནང་ཁུལ་ལ་གནས་

ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་རྟོག་ཞིབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དཔེར་ན་དེ་ལོའི་གསུམ་བཅའ་དུས་
 5ན་སྐབས་ལ་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞེ་ན། ཞོགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ལ་སློབ་གྲུའི་བྱ་སྤྲུག་ཆོ་གཙུག་པོ་རེད་
 མ་གཏོགས། མི་མང་རང་དེ་ཅུང་ཅུང་རེད་བསམས་སོང་། ཅུང་ཅུང་རེད་བསམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ཅུང་ཅུང་ཡོད་པ་མཐོང་གི་རེད། གཅིག་ནས་ལོ་སྟོན་མའི་ཉམས་སྲུང་ཞིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གོ་ལ་
 བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ག་རང་ལ་རྩལ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་མི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་ཞིག་འདུག། ཞོགས་པ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པར་རྩལ་སྟོན་ཁྲོམ་
 སྟོར་ལ་མི་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གང་ནས་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནས་བསམས་སོང་། ང་ཆོ་བསྐྱེད་སའི་ལས་ཤུག་དེ་ནས་མར་མི་བང་རིམ་མ་རྩོགས་དུས་
 མི་གཞན་དག་སྐད་འཛོད་རྒྱག་མཁན་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་སྐྱེ་བས་ཆར་འདུག། ང་ཆོ་དེའི་ཉིན་མོ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་ཀ་མ་
 ཆར་བས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གོ་ལ་བ་དང་མཁྱོགས་པོ་མར་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོ་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་ལ་མར་
 མཁྱོགས་པོ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་མི་གང་ལ་གང་འཆོམ་ཞིག་ངས་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་ཅེས་བྱ་བཞིན་མེད། ང་དང་ཕྱག་རོགས་བཞི་སྟེ་མི་ལྔ་
 ཡོད་པ་རེད། མི་གང་འཆོམས་ཤིག་ཞོགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལས་ཁ་རྒྱལ་དར་དེ་ཆོ་ཁུར་ནས་སྐད་འཛོད་བྱེད་
 མཁན་ཆོ་ཡོང་རྒྱར་བསྐྱག་བསྐྱད་འདུག། དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་སོང་། གཞན་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་
 འདྲ་གསུང་མཁན་འདུག། དེ་ཆོ་ལ་ངེས་པར་དུ་དབྱེད་པ་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ད་ལྟ་ངས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལོང་དུ་ཡང་བཀྱར་འོས་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དུ་སོག་གི་དོན་
 གཙོད་བསྐྱོར་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སྒྲོན་གཅིག་ཕྱི་ཕྱག་ལས་གང་ཡང་མ་རེད། དོན་གཙོད་བསྐྱོར་
 གཞན་གནང་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤུག་སྤྱིའི་སྤྱོད་བའི་ཞིག་དང་མཛད་འགན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱོས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁ་སང་བསྐྱོས་པ་ནས་
 བཟུང་དེའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་སོང་། གཙུག་པོ་དེ་རང་དབང་རང་བཅན་གཙང་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོ་ཡིན་དང་ཡིན། དེའི་
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོས་སོ་སོའི་གཞུང་ཆབ་བསྐྱོས་པའི་སྐབས་ལ་གཞུང་ཆབ་གྱི་མི་དེ་གོ་ཆོད་པོ་དང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་བོ་མཆོན་ཐུབ་མཁན།
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པ་སྐྱོས་མེད་ཐོག་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་མཆོན་ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤུག་ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཆ་ཆར་མཆོན་ཐུབ་མཁན་དང་ཆབ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་དོ་དོ་ནན་ནན་གྱིས་གསང་བ་ཉར་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱོར་རྒྱུ། གཞུང་ཆབ་བསྐྱོར་
 རྒྱུའི་ཅ་དོན་ཁོ་རང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་དུ་སོག་གི་དོན་གཙོད་དེ་ལ་བོད་མི་རིགས་མ་ཡིན་མཁན་གྱི་ཕྱི་མི་ཞིག་གཞུང་ཆབ་ལ་
 བསྐྱོས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙུག་པོ་ཞིག་ག་རེ་རེད། ང་རང་ཆོ་བོད་པའི་མི་རྩོགས་པ་རེད་དམ། ལས་བྱེད་རྩོགས་པ་རེད་དམ་ཟེར་
 བས་དེ་འདྲ་བཤད་ཆོག་གི་རེད་དེ། བཀའ་ཤུག་ལ་གྲུས་བཅི་ཁྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་མིན་པའི་མི་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱོས་དེ་
 རྒྱལ་ཁབ་དུ་སོག་དེ་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་ཉ་ཅང་རེད། ལུ་རུ་སུ་ནི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ནང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁབ་མིག་
 དང་ཐུ་ཟླ། ཐུར་ཡཾ་དེ་ཆོ་རེད། སོག་པོ་ཡང་ང་ཆོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་ཆབ་མཆོན་མཁན་དེ་བོད་
 པ་མིན་པའི་མི་ཞིག་དང་འདས་པའི་དུས་ལ་བལ་ཡུལ་དོན་གཙོད་བསྐྱོར་སྐྱོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་བལ་
 ཡུལ་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱོས་པའི་མི་དེ་བོད་མི་རིགས་རེད། བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་མིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་མིན་པ་ང་རང་ཆོ་འདྲའི་ནང་ལ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་གནང་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཅན་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན་གནང་ཡོད་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁོ་རང་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ཞིག་བོད་ཀྱི་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱོས་གནང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་
 དམ། དེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་སྤྱི་ཤིང་ལ་བཀའ་སློན་ནས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་མཆོག་ལ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་ཟུ་རུ་ཟུ་ནང་ལ་ང་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྐབས་རང་གཟིགས་ཏེ་བསྐོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གྱིས་གསུངས་སོང་། བལ་ཡུལ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཟིགས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་སེར་ཡིན་མཁན་ཞིག་བསྐོས་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཟུ་རུ་ཟུ་འི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལྷན་ལས་གནང་རྒྱུ་མང་བ་དེ་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལས་གནང་བ་དེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཏེ་ལོ་རེ་ན་པོ་ཆེ་དུས་ཉམ་ཏུ་ཟུ་རུ་ཟུ་ནང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སོག་པོའི་ནང་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཁལ་མིག་ལུང་བའི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་སྤྱོད་དང་འགན་འཁུར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ད་ལན་ཟུ་རུ་ཟུ་འི་དམིགས་བསལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏེ་ལོ་རེ་ན་པོ་ཆེ་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྐུར་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་བསྐོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཏེ་བའི་ཆ་ནས་དམིགས་བསལ་ཡོ་རོབ་ཁག་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཤིང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགན་ཁུར་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སེམས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་འགན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལུང་པ་གང་དུ་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་དུས་ཚོད་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བཅོས་གནང་གི་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཉེ་ཆར་མེ་རི་སི་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་འདྲིར་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་སོང་། ལས་འགུལ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་སྤྱོད་པ་གིར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དོན་གཅོད་ལ་མངགས་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ཚུར་དུས་ཚོད་ཞུས་བཞག་པ་མ་རེད། ཆེད་དུ་མངགས་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ France ཡོངས་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་བསྐོར་རོགས་གནང་ཞེས་སྤྱོད་སྐོར་པར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ལྷན་ལས་གནང་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བཞག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ཆུང་ཆུང་ནས་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་འཕོད་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དོ་བདག་པ་གིར་བཅར་སྐབས་མི་དང་མའི་འབྲེལ་བ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་དུས། དུས་ཚོད་ཞུས་ནས་དོན་གཅོད་རང་ནས་ཚོགས་འདུ་བསྐོར་གནང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་མེ་རི་སི་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ཨང་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཁབ་ Mayor ཁོ་རང་མེ་བས་སོང་། སྤྱོད་བསྐུས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སེམས་འཆབ་ཡོད་པ་དང་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མེད་བསམ་སྒྲོ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་མངལ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་ཞུས་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལོ་ ༡༥༡༣༠ བོད་དོན་སྐོར་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་ཅེས་ཟེ་བ་འཕོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་འདུག france ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཐོན་ཉིན་མོ་རྗེས་ ༢༠༠ ལྷན་ཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་མཐིན་ནང་བརྒྱ་ལྷན་མང་པོའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་

དར་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་ལ་འཕུས་དང་མ་འཕུས་དང་། མཐོ་དམའ་
 རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་པ་གིར་བཅར་བའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་མཉམ་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོལ་སྐུལ་ཞུ་
 ཡི་ཡོད། དེ་བཞག་སྐབས་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅེས་བགད་མོ་ཤོར་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ནང་
 ཆགས་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ལུང་པ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་
 པ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐྱག་ནས་ཞུས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོ་འདྲི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཁག་མང་པོ་བཞག་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་གཅིག་བོད་པ་
 མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བོད་པ་རང་གིས་སྤེལ་འགྲོ་བཞིན་འདུག སྤོན་མ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོས་དང་དུ་
 སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་མཐུན་ལ་ཐོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་བོད་པས་རྒྱ་མཚན་ཁྲུང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་
 གངས་ཀའི་ཐོག་ནས་བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་གཅིག་དེ་འདྲ་རེད་འདུག ཡང་གསུམ་ནས་བོད་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་བར་ལ་བསམ་
 ཚུལ་མ་སྤྱད་དང་མ་མ་སྤྱད་ཡོད་ཀྱི་འདུག ངས་ཁ་གསལ་པོ་ཞུས་བཞག་ན། ཁ་སང་ང་ཚོ་འདྲི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལ་ཆོག་དེ་ཐོན་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་
 བསྐྱེད་ཐེར་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཆ་འདྲི་མཁན་ཡོད་ཀྱི་འདུག ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲི་སྤྱད་ཆ་འདྲི་མཁན་ཡོད་
 ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འདྲི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁོ་ལ་ཐོན་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཆ་འདྲི་མཁན་
 ཡང་ཡོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་འཛོལ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ནམ་པོ་ཚོ་གང་མང་མང་ཁོ་ལ་ཐོན་རོགས་གནང་། ལས་འགུལ་
 སྤེལ་རོགས་གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཐོན་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཐོན་བསྐུལ་ཞུས་
 པ་མ་ཟད་ལས་འགུལ་དེ་བོད་པས་འགན་ཁུར་བཞིན་ནས་ལས་འགུལ་མང་དུ་སྤེལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་རེད་འདུག ཉེ་ཆར་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཕུས་ཀྱིས་
 གསུང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་བོད་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་བཅས་པ་ཡིན་ན། པ་གིར་ཡོ་རོབ་གྱི་
 ལས་འགུལ་པེ་རི་མི་ལ་སྤེལ་བ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཉུང་དུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལ་ངས་ཁ་སང་
 གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གིས་ཚོར་སྤང་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། སྤོན་མ་ཡོ་ ༡༠༡༧༥༡༣༠ ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བསྐྱེད་མཁན་
 ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་དོ་སྤང་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་སྤྱོད་ཐོད་པས་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཐོན་དགོས་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་
 ཚོར་བ་དང་དོ་སྤང་དེ་གསར་པ་སྤེལ་སྤྱོད་པའི་བཅོ་འདྲ་ཞིག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ཉ་
 ཅང་གལ་ཆེན་རེད་འདུག ངས་ང་ཚོ་ཐོག་ནས་ཟེར་དུས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ལས་འགུལ་ག་ཆོད་མང་དུ་
 སྤེལ་ཏེ་ཁོ་ལ་མང་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་ང་ཚོར་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གསར་པ་རག་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཉུས་སྟོབས་
 ཆེ་དུ་འགྲོ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ལ་གཞོན་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གཞུང་རང་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་རྒྱ་
 ནག་སྤང་ལ་གཟེགས་སྤངས་དང་གནང་ཕྱོགས་སྤང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་དགོས་པ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྤྱིས་པས་མ་ཆད་རྒྱ་ནག་རང་གི་ཕྱོགས་བྱེད་མཁན་
 འགོ་ཁྲིད་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་ཁོར་ཡུག་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་སྤེལ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དེ་
 སྟོབས་ཕྱགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཡོད་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དངས་ཆའི་ཐོག་ནས་གནང་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་བསམ་པའི་སྤོན་མ་རེ་བ་བརྒྱབས་པ་
 ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མང་གཙོ་ལ་འགྱུར་གྱི་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོ་སྤང་དང་རྒྱ་བ་
 སྐྱོར་མང་དུ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་མིན་པ་དང་། ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟོག་བྱ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་དུས་རྟག་དུ་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་སྤྱིའི་ཡངས་ཕྱོགས་ལ་བཞུས་ཡོད་དུས་དངོས་གནས་རང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་ལ་པན་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ང་ཚོ་ལ་པན་པའི་ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག དེ་གོ་སྐབས་འཕུས་ནས་ཁ་སང་ངས་ཞུས་པ་ཡིན།

བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་མཆང་མ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཆང་མས་ལས་འགྲུལ་གང་མང་མང་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོམ་ལ་
ཡིན་ནའང་ཐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མ་སྤྲུལ། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ལམ་སྟོན་དུས་ཏྲུ་ཏུ་ཞུས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ད་དུང་གཞན་པ་
ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་མས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ལ་སྤྲུགས་སྤྱང་གནང་དགོས་པ་དང་ཁོ་རང་ཆོ་ཚུར་ཁྲིད་
ཡོང་བ་དང་ཆོག་པ་ཚུད་དུ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རམ་ས་ལར་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཉིན་མོ་མི་འཕོར་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་མི་འཕོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་
གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་འདྲ་མིན་ནམ། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་མཛད་སྒོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ཐད་ཀར་རྒྱུད་བསྐྱེད་ས་གནང་གི་ཡོད་
དུས། བྱང་ལ་གཟེགས་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མང་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་ལའང་གངས་འཕོར་གྱི་
ཁྱད་པར་ཞིག་འབྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་བཟོ་འདུག གཉིས་པ་ཞིག་གང་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཆོ་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོའི་
མཛད་སྒོའི་རིགས་དེ་ཆུ་ཆོད་ ༩ པ་མིན་པ་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཆོད་ ༡༠ པ་ཚུགས་པ་ཡིན་ན། ཁོར་བྱ་སྤྱི་ཁ་དང་ས་རྒྱ་བཅས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་
ཐེབས་མཁན་ཆོ་ལ་ཞོགས་པ་སྤྱི་ཐེབས་དགོས་དུས། རྒྱུད་ལའོར་སྤྱི་རྒྱ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཉུང་ཅམ་ཁྱད་པར་འདུག་ཅེས་ང་ཆོས་
ཐེངས་གཅིག་ཆུ་ཆོད་ ༡༠ པ་མཛད་སྒོ་འཆོགས་པ་རེད། འཆོགས་པའི་སྐབས་ལ་མི་འཕོར་མང་པོ་ཡོད་པ་མཛོན་གསལ་བྱུང་སོང་། རྒྱ་མཚན་
དེ་ཡང་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་ཡར་འཛོམས་མ་སྤྲུལ་དུས།
ལམ་ཁ་སོ་སོར་སྤྲུག་སྟེ་ཁྲོམ་སྐོར་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་མང་བ་མེད་དམ་སྟེ། ད་ལན་མཛད་སྒོ་དེ་ཕྱག་ཆོད་ ༩ པ་ལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་སོང་། ང་
ཆོའི་སེམས་ལ་ཁོག་ཅིས་ཞིག་བརྒྱབས་ཏེ་ཉུང་ཅམ་མི་འཕོར་ཉུང་དུ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་མཁན་འཛོམས་
སྤྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡར་ཐད་ཀར་རྒྱུད་བསྐྱེད་གནང་གི་ཡོད་དུས། མེག་ལོ་ཁྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཆོ་བརྟན་འཕྱིན་གཟེགས་ཏེ་མཛད་སྒོ་གང་
ལས་ཡག་པོ་མཛུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་འདུག

ད་ལྟ་ངས་གཏམ་བཟང་ཞིག་ལ་ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་སྐོར་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོང་དུས་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དཔལ་ལྷན་
ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ ཨ་རིའི་བྱི་སྤྱི་དུས་ཁྱད་པར་ནང་བྱི་སྤྱི་དུང་འཕར་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཁྱད་པར་དང་ལ་ལོ་
གསར་སྤྱང་བཅི་གནང་འདུག དེ་བཞིན་དུ་བོད་པ་ཆོ་བྱི་སྤྱི་དུས་ཁྱད་པར་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ། ཨ་རིའི་དོན་གཙོད་གཙོས་
པའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིའི་བྱི་སྤྱི་དུས་ཁྱད་པར་ནས་ལོ་གསར་སྤྱང་བཅི་ཞུས་པ་དེ་ཆབ་སྤྱི་དང་རིག་གཞུང་།
གཞི་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག ཁེ་ན་ཏེ་ཡི་སྟོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལོ་གསར་ཉིན་མོ་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི་
ཡོད་ཅེས་གསར་འཕོད་གསལ་བསྐྱགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆབ་སྤྱི་དུ་ཐོག་ནས་གནང་འགག་བཅི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་
རང་ཡལོང་ས་མཆོག་གླི་ཡིར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་རང་ནས་དམིགས་བསལ་ཆོག་པ་འདུ་ཟེར་ནའང་རེད། ཡལོང་ས་
མཆོག་དམིགས་བསལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆབ་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་
མང་པོ་ཞིག་གླི་ཡིར་དམིགས་བསལ་ཆོག་པ་འདུ་ཆོག་པ་པའི་ཐོག་ཡལོང་ས་མཆོག་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་མཐོན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ།
གསུང་བཤད་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་རང་ནས་གོ་སྐྱོག་གནང་སྟེ་ཨ་རིའི་
གཞུང་ཆབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལུང་པ་བརྒྱུད་ནང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཨ་རིའི་བྱི་སྤྱི་དུས་ཁྱད་པར་ནང་ཨ་རིའི་གཞུང་རང་
ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ཡང་ངས་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། ཁ་སང་རང་ཉིན་གྱུང་རྒྱུ་ལ་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ Sri
Lanka ནས་སྤྱི་ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསུམ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གླི་ཡིར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་དུ་སྤྱི་ཆེན་གཞན་དང་

དགོ་འདུན་པ་ Sri Lanka ན་མཆོད་དུ་མངགས་ཏེ་ཕེབས་ནས། ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ཐ་སྙད་དེ་མེད་སྟོང་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་རྒྱལ་ན་དང་ཐེ་ར་ཟླ་ཏ། ང་ཚོས་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྙད་དེ་མེད་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ཚོད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བར་གྱི་བསྐྱོད་དེ་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལོ་ ༡༩༠༠ ལྷག་གི་རྗེས་སུ་ཐེངས་དང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ IBC International Buddhist Confederation (IBC) ཞེས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རེད། དེས་འགན་ཁུར་གནང་ནས་ཚོགས་འདུ་དེ་གོ་སྐྱིད་གནང་སྟེ། Sri Lanka གླ་ཆེན་དང་ཡལོང་ས་མཆོག་དབྱུས་པའི་ང་རང་ཚོའི་ན་ལེན་ཁྲའི་ལྷ་བྱུང་འཛིན་མཁན་གྱི་གླ་ཆེན་ཁག་དེའི་ནང་ནས་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྟེ་གླ་ཆེན་ཁག་གཞན་དག་ཕེབས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་བསྐྱོད་གནང་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་མ་ཁུས་ན་འགྲིག་གི་འདུག འོན་ཀྱང་གསར་ཤོག་ལ་བརྟེན་ཆར་འདུག གཅིག་བྱས་ན་ཡལོང་ས་མཆོག་ Sri Lanka ལ་གནང་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་གཏམ་བཟང་གི་གནས་ཚུལ་ཆགས་འདུག ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་ Nancy Pelosi ལས་ཁུངས་རང་ནས་གོ་སྐྱིད་གནང་སྟེ་བོད་དོན་སྐྱོད་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གནང་འདུག དེའི་ནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་འཆོམ་ཞིག་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གང་འཆོམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་ལོ་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་དོན་སྐྱོད་ནས་ང་ཚོས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་དོན་སྐྱོད་ལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོངས་པ་དང་། ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་རང་ནས་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་ Washington D.C དང་ཁེ་ན་ཏར་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ཉིན་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྐོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ལྟ་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འབོད་བསྐྱུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཙོད་ཁག་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ་ཁག་གི་སྐྱད་ཡིག་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་སྐྱད་བརྒྱབས་བསྐྱར་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྤྱི་དྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་ཉི་ཤེས་དང་ཐེང་ཐེང་མཉན་ལ་དེ་ལྷར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་སྐད་ཡིག་སྤྱངས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐད་ཡིག་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཆང་མ་སྤྱང་ས་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། བོད་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུད་སྤྱུལ་གནང་མཁན་གྱི་ལུང་པ་གང་དུ་སྐད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཉུང་བྲགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་རང་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱ་དང་མི་མང་པོ་སྤྱོད་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བསྐྱར་ནན་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་ ༢༠༡༩ ལོར་འཚོགས་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་འཐུས་མི་དང་བཅས་པ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛོམས། དེའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། བཀོད་པའི་ནང་ནས་བར་ལམ་བོད་མིའི་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་རྒྱ་རམ་ས་ལ་དང་ནི་ལུ་ཡོག་ནི་ལུ་འཇར་

སེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གང་ལྟར་བ་དེ་ཁོང་ཚོ་གཅིག་ཕྱེ་ལ་འགན་ཁག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་
 བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མིའི་སླིག་འཇུག་ས་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་བཀའ་སླུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འཆོ་བ་
 མེད་པ་དང་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་སློན་ལས་འབྲུལ་གང་མང་སྤེལ་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལན་
 ཁག་དེ་དང་ཆོའི་བཀའ་སླུ་གཉིས་ལའང་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་སྤེལ་ཡོད་དམ། གྲོས་ཚོགས་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་
 ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དེ་རྒྱན་ལས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འགག་ལ་དེ་འདྲི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་
 བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་འཕྲེད་དང་ལ་འབོད་ཆིག་ག་རེ་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ངོས་འཛིན་ནས་བོད་མིའི་སླིག་འཇུག་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་
 ཆང་མས་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལོ་ཞིག་ཕྱེ་ཡོད་པ་དམ་ཀྱི་འདུག སོ་སོས་ནོར་མེད་ན། ནོར་ཡོད་ན་དེ་ནོར་
 སེལ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཡིན་དུས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཡར་སྤུལ་ཏེ་མཆོམས་མཆོམས་ང་རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་སྤུས་ཁེ་
 བཟང་སྟོན་ལ་བཟུང་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ལས་དོན་ཐོག་ལ་དེ་ཅུལ་ཡི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དཔེར་ན་དམིགས་བསལ་
 ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་བསྐོངས་མཁན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནས་བསྐོངས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འགག་གིས་འཕྲལ་མར་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱགས་
 གནང་སྟེ་བཀའ་འགག་གིས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གནང་སོང་། རྒྱན་ལས་ནང་ལའང་ཁྱེ་རྒྱ་བྱུང་། དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་ནས་
 བསྐོངས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་མཐའ་མའི་ཡིག་ཆ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་སྤེལ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་རྒྱན་ལས་ལ་ཡང་ཁྱེ་རྒྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སྤུས་སྟོན་ལ་བྱས་ནའང་དེ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བཀའ་
 སླུ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དེ་ང་ཚོས་ག་རེ་གནང་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ། ང་ཚོ་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཡར་ཁྱེ་ཏེ་བཀའ་འགག་གིས་བོད་མིའི་བྱ་རྒྱུའི་ནང་
 ལ་འཕྲེད་དང་སྐྱེད་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ། ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་རྒྱུ་དང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་བོད་
 མིའི་བྱ་རྒྱུ་ནང་ལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་ན། ར་རམ་ས་ལར་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་རེད། བེའུ་ཡོག་བེའུ་འཇར་
 སེར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་མ་འབྲིག་མ་འཕྲུས་པ་དེ་དང་ཆོས་ཀྱང་འཕྲུས་མི་འདུག དེ་ཁོང་ཚོའི་ནོར་བ་ཞིག་གཅིག་ཕྱེ་ཆགས་
 མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་དུས། ཁོང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ལ་བཀའ་དེས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་ཡོད་ན་
 ཡག་ཤོས་རེད། མེད་ན་ང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱུ་མི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱར་དང་གྲོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ནས་
 སློབ་གསོ་སྐབས་ནས་དེས་པར་དུ་ང་ཚོས་བཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་གསུམ་པའི་སློང་ལ་ལས་འབྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཆེན་ལྟ་བུའི་ནང་ལ། བོད་
 ནང་ལ་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རང་ལུས་མེར་བསྟེག་གནང་མཁན་རེད། དེ་དག་གི་ཞལ་ཆེམས་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་
 ཞལ་ཆེམས་རྣམས་སྐྱད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཐོག་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསུ་བདག་གཅིས་
 གནང་ཐབས་གནང་དགོས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ཞལ་ཆེམས་ཁག་ཅིག་སྐབས་འཕྲལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་ལ་འོད་སྟེར་བཅོས་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་
 བྱེད་སྤེལ་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རིལ་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་རེད། རྒྱན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འོས་སྤྱི་
 འཕྲུས་ཁག་ཅིག་ནས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་སྤེལ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ལུས་ཁྱེ་གསུ་འབྲུལ་གནང་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དེ་དག་བསྐྱར་སྤེལ་ཏེ་སྐྱད་ཡིག་འདྲ་མིན་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དགོས་དུས། དུས་ཚོད་གང་འཆོམས་ཤིག་འགོར་རྒྱུ་རེད། སྟོན་
 ཅིས་ཁྱེ་པ་མཇུག་རྒྱུ་མི་འདུག བསྐྱར་ཆང་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། བསྐྱར་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱར་བ་ཅུལ་མིན་པར་ཕྱི་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ། ཕྱི་
 བསྐྱགས་ཅུལ་མིན་པར་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཉར་སྤེལ་རྒྱུ་དང་བཅོམ་གནང་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའུ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། འཕྲིད་དར་དང་འབྲེལ་བའི་ད་
ལུ་འགན་སྐྱེད་པ་དཔག་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོ་ལ་འདི་ལྟར་
བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཚོ་གཞུང་གསུམ་གྱི་གསལ་
བཤད་བྱས་ན་བསམས་སོང་། གོང་དུ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་གངས་ཆད་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཞེས་པ་དེ་གསལ་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་ན། གླུ་ཆ་གོ་བ་ལེན་སྐྱེད་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཨ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྤྱིས་སོང་། འདི་
བོད་གླུ་ཡག་པོ་དཔེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་བསྐྱེད་དུ་གསལ་བཤད་ཅིག་ཞུ་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་བྱེད་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིན་ནམ་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
བོད་ནང་གི་གནས་སྐྱེད་དེ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལ་མི་མང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།
ད་ལྟར་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཚན་པ་རྩོགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། མི་གཞོན་པ་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་
སྤྱིར་བཏང་བོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མེད་དེ་ཡག་པོ་མ་ཆོག་གྱི་རྒྱལ་གྱི་པར་ཞིག་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནམ་མི་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་
ཤོང་དང་མ་ཤོང་བྱེད་དུས། ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཐོབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོའི་དོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནས་སྐྱེད་པ་དཔག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེད་གི་སྟོབས་ཐུགས་ལ་དཔག་པའི་ཁྲབ་བསྐྱེད་དང་དེའུ་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་
ནས་རིག་པ་བསྐྱིམ་ནས་ཐབས་ལམ་ག་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ད་ལྟར་དུ་སྤྱི་འཐུས་བྱུག་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོས་ཐེན་པ་བྱུག་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སྤེལ་བྱུག་ས་མ་རེད། ང་ཚོར་ལས་ཉིན་བདུན་མ་གཏོགས་ལྷག་
གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བྱིས་སྤྱི་གཞུང་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཆུང་ཁག་
གི་སྟོན་ཐོའི་ལས་རིམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིའི་རྗེས་ལ་བྱུག་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོས་ཐོག་པ་གནང་དོགས་ཞེས་ཞུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྐྱེད་
པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྲུ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱེད་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་འཕྲོས་དོན་དེ་བཞག་པ་ཞིག་ཞུ་དགོས་
པ་ཆགས་སོང་། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཁྲུ་སྤྱིའི་དོན་གཅོད་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱུས་མང་
ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ལམ་དང་གླུ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དེའི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་
སྤྱི་ཚོ་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་འོངས་པར་ཨ་རི་ཡིན་ནམ་རེད། ཐའེ་མཚན་ཡིན་ནམ་རེད། ལྷ་རོ་བཞག་ཡིན་

ནའང་རེད། རོན་གཙོད་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་གི་མི་ཆེ་མཐོང་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་སྐད་ཡིག་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་ཅེས་ངའི་བྱི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

འི་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལ་སྐྱོ་བ་ལྟོག་གི་འགྲམ་ལ་ཡར་བཙར་ནས་ཁོ་རང་
ཆོ་ནང་ཁུལ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་འདུག་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་དེའི་བར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་མདུན་གདན་འདོན་ལྷ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ཏེ་
དངོས་གནས་མི་མང་གི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཆོས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་མི་འདུག་གམ།
ཉམས་ཞིབ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་མཁན་དེ་ང་ཡིན། ཡིན་ནའང་སྐྱོ་བ་ལྟོག་གིས་གསུང་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་
མཁན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལྟ་བུ་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ངས་བཀའ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ད་ལྟའི་སྐབས་བཙོ་ལྷ་པོའི་སྤྱི་འཐུས་གྱི་
རྒྱུ་བ་བཀྲག་སྐྱང་ན་ཡོད་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་བྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡག་པོ་
ཡོད་པ་དང་། མཁྱེན་ཡོན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཏེ་གོ་བ་རེད་དམ། དེ་ལ་ཆེ་མཐོང་གི་མཆོན་གནས་ལུས་རྒྱུའི་
ཡིད་ཆེས་དེ་ག་བར་ནས་སྤེབས་པ་དང་ག་བར་ནས་ཉེད་པ་རེད་དམ། ངའི་བྱི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ངའི་བྱི་བ་གསུམ་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། གོང་དུ་སྐྱོ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་གིས་མར་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡག་པོ་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་པལ་ཆེར་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་
གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་མདོར་བསྡུས་ན་རོན་གཙོད་ཁག་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ།
དགོ་ཤིང་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་རེད་དམ། པལ་ཆེར་གཅིག་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་འགན་ག་རེ་རེད་
དམ་ཞེས་ངའི་བྱི་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡིན།

འི་བ་བཞི་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིའི་མི་སེར་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཨ་རི་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་
ཁལ་མིག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོད་ལ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་དོན་གཙོད་ཁང་ལ་བསྐྱད་ཀྱི་
རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་འགན་ཉི་མ་རྟག་པར་ཆ་ཆང་ཁུར་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་དོན་
གཙོད་ཁང་དེ་ལ་ཅིས་པ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་གཉེར་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ད་ལྟ་བྱི་ལོག་ནས་བཤའ་སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་
རྒྱུ་སྤྱི་དོན་གཙོད་ཁང་དེ་མི་ཆང་གཅིག་གི་པལ་ཆེར་ལས་འགན་གྱི་སྐྱང་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་དེ་དངོས་གནས་རེད་དམ་མ་རེད་
ཅེས་བྱི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་ཇེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ངས་ད་ལྟ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ལྷ་རྒྱུ་དེ་སྐྱོ་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁག་དེ་བསྐྱོ་གཞག་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱོ་དབང་དེ་བཀའ་འག་
ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་བསྐྱོ་ཐུགས་བསྐྱོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལན་འདེབས་གང་ལ་གང་འཆོམས་གནང་སོང་། ཏེ་ཅང་ཞིག་བསྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱད་
པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་རིམ་དོན་བྱེད་ཐོག་གས་

དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་འགྲིག་མ་འགྲིག་གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་དང་དྲིས་བཅད་ཆང་མ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། བསྐྱོ་གཞག་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྒྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་མ་ལུང་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ས་མ་རེད་བསམ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྒྲུངས་འདྲིན་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དངོས་གནས་བྱས་ན་གོང་དུ་བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྲོགས་དང་དེ་ནས་མར་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོ་བོ་རེར་སྤྲོབས་པའི་སྐབས་དེར་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་པ་ཡིན་ན་བསམ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ལ་སློང་སློང་ཞིག་ཡོད་དུས་ག་ཆོད་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་ཁ་གསལ་པོ་བཙོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་དབང་དེ་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ད་ལྟ་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་གྱིས་གསུངས་མ་སོང་། སྤྱི་དབང་བཀའ་འགག་ལ་ཡོད་པ་རང་ངོས་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་དབང་གི་ཐོག་ནས་དབང་ཆ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་གཏོང་གི་ཡོད་ན། ཁྱིམ་ས་དང་སྤྱིག་གཞིའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྒྲུངས་དང་ལས་འགན་ག་རེ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཆོ་སྤྱིར་བཏང་མང་ཆོགས་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་བསྟན་དུས། གསལ་པོ་བཙོ་སྟབས་པ་ཡིན་ན་སྟབས་པ་མོས་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བལ་ཆེར་ཡར་བཞེངས་རྒྱ་མཐའ་མ་རེད། ལྷ་རུ་སྤྱིའི་དོན་གཙོ་བོ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བ་ཡོང་མདོག་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤྲོན་བདེ་སྤྱི་དུས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྟབས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཞུ་སྟབས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བཤད་ཆོག་གཅིག་གཅིག་ལེགས་འཛོལ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྤྱིར་བཏང་ལྷ་རུ་སྤྱིའི་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་འགག་ལ་སྤྲོན་ཐོ་ཞིག་ཡར་བྱལ་བ་རེད། བཀའ་འགག་ངོས་ནས་གཟིགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཟིགས་པས་མ་ཆད་བཀའ་འགག་གིས་སྤྲོགས་གཞན་པ་ནས་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་འོས་ཤིང་འཆམས་པ་གཟིགས་པ་རེད། ར་ཆོར་ད་ལྟ་དོན་གཙོ་བོ་ཁག་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དུས། དོན་གཙོ་བོ་ཁག་བཅུ་གཅིག་རེ་རེ་ཡི་གནས་སྒྲུངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ས་ཆ་གཅིག་གི་གནས་སྒྲུངས་དེ་གཞན་པ་ཆང་མར་དེ་ག་རང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཁག་པོ་རེད། སྟབས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དྲི་བ་བཞི་ཙམ་དྲིས་སོང་སྟུང་། ལན་དེ་ག་རང་རེད་དམ། ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེ་ག་རང་འཐུས་པ་རེད་དམ། སྤྱི་འཐུས་སྟབས་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྤྱབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡོན་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། ཅུང་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་ནས་ངས་བཤད་རྒྱ་དེ་ཉག་ཉག་ཞུས་ཆར་སོང་། ཡིན་ནའང་ལག་པ་བརྒྱུངས་ཆར་བའི་རྩེ་སྤྱི་ཅུང་ཙམ་ཞུས་ན་བསམས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཆང་མས་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱག་ལས་གང་སྤྱབ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འདིར་ཕྱི་དྲིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་དྲིལ་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆང་མས་ཉུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱབ་འཐུས་ཡང་གང་འཆམས་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམས་པའི་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ནང་བཞེན་དང་མིང་བཏགས་པ་ནང་བཞེན་ཀྱི་འདོད་པ་ཁེངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཅུང་ཙམ་འཐུས་ཤོར་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། དེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཉུ་མི་དགོས་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་ནས་སྤྲད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཆང་མས་ཉུར་ཐག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་བྱང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོས་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤྲང་ལ་ཕྱག་སྤྱེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་ཀྱི་མི་ཆང་མ་ལ་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ག་བར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཁུས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པའི་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་གནང་གི་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཆ་བཞག་ན་ཡོ་རོབ་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲན་ཀྱི་སྐབས་ལ་དོན་གཅོད་ནས་གཙོ་ས་པའི་བོད་རིགས་ཆོག་པ་ཆང་མས་མཉམ་ཁུངས་ཀྱིས་ཉུར་ཐག་གནང་སོང་། དེའི་སྤྲང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་མཉམ་ཞུགས་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་བོད་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། བོད་པ་མང་པོ་གསུམ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་མིང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག་ ཉུང་དུ་ཕྱིན་མི་འདུག་ ཡིན་ནའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཁ་ཤས་ལ་མི་བཞེ་ལྷ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པའི་མིང་ཁུར་ནས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ང་ཆོ་ཉ་ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡོ་རོབ་ནང་ Paris རྩ་སོ་ནས་ལས་འགུལ་ག་བར་བཅུགས་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་པ་གིར་སླེབས་བསྟན་མཁན་ཞིག་ཡིན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་མང་པོ་དང་བོད་པ་ཉུང་ཉུང་རེད། སྤྱབ་གཅིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་དེ་པམ་ཆེར་ང་ལྟ་ཞིག་སླེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཆང་མས་ཐེར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱབ་པ་དེ་ག་བར་ཡིན་ནའང་སླེབས་བསྟན་ཀྱི་འདུག་ དེ་སོ་སོའི་ལངས་སྤྱོད་པ་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟའི་ཆ་ལ་སྤྱབ་པ་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་བཞེན་འདུག་ བོད་པ་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི། ཞི་ཁ་ཏ་ག་བར་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མི་དེ་དངོས་གནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད་འདུག་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་འབྲུང་རྒྱུན་འདྲ་པོ་ཡིན་པ་སྤྱོད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆོས་བྱ་སྤྱོད་གནང་དུས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་ཆོ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་ ད་ལྟའི་ཆར་བོད་པའི་བོད་རིགས་ཆོག་པ་འཕམ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་པ་ཆོས་དེ་དག་གིས་ལས་འགུལ་བརྩམས་ཡོང་དུས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁོ་རང་ཆོ་རང་བཞེན་ཀྱིས་རྒྱབ་སྤོག་དེ་ལ་བསྟན་དེ་མདུན་ལ་མ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ དེ་ཉི་ཆར་ང་ཆོས་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ལས་འགུལ་ག་རེ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་དང་བོད་རིགས་ཆོག་པ་པ་མཉམ་མཐུན་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཅོ་མ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། བོད་རིགས་ཆོག་པ་པས་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པ་ཡིན་ནའང་དེས་པར་དུ་བོད་པ་མིན་པར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆོག་པ་པས་སྤྲད་ཏེ་ཅང་བརྒྱབས་བསྟན་ནའང་། བོད་རིགས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་བོད་པ་ཆོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད་ན་གང་འདྲ་

བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་མ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྐར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ད་ལྟ་འི་བ་དམིགས་བསལ་གྱི་གང་ཡང་མེད།
གོང་དུ་དབལ་ལྡན་སྤྱོད་མཆོག་ནས་དངོས་གནས་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་སེམས་འཆབ་གནང་གི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། གནང་གི་
ཡང་འདུག ངས་མཐོང་གི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ Paris བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་པ་གིར་ཡོད། དེ་ག་
རང་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གནང་དོན་འདྲིའི་ཐོག་ལ་རིང་མིན་གྱི་ཆུ་ལྟ་པའི་ནང་ལ་ང་ཆོ་ Spain Barcelona བོད་ཁང་གི་ནང་ལ་བོད་དོན་རྒྱལ་
སྤྱོད་ཆོག་པ་ཁག་དང་བོད་རིགས་ཆོག་པ་ཁག་གིས་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོག་པ་
འདུ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆེར་ཐག་ཆོད་ཆར་བ་རེད། མཆམས་མཆམས་བོད་རིགས་ཀྱི་
མ་ཐུན་ཆོག་པ་བ་གཅིག་ཤུའི་ཆོག་པ་འདུ་ཡིན་ཞེས་བོད་པ་གཅིག་ཤུ་འཆོག་པ་བསྐྱད་པ་དང་། གྱི་རྒྱལ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་འཆོག་པ་བསྐྱད་པ་དེ་
འགྲིག་གི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ད་ལན་ Spain ལ་ཆོག་པ་འདུ་ཞིག་གྱི་ཆུ་ལྟ་པའི་ནང་ལ་བསྐྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་
རང་ཆོའི་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་དོན་ལྡན་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་ཆོ་ཆོག་པ་འདུ་དེ་ལ་ཐེབས་སུ་བ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད།
དེ་ཐེབས་སུ་རྒྱ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག དེ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁན་གྱི་མི་ཆོའི་ཆོར་བ་ཞིག་དང་ཁོང་ཆོའི་མ་འོངས་
པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་སྤྱོད་མོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། བོད་རིགས་ཆོག་པ་པ་ཆོས་ཀྱང་བསམ་
ཚུལ་མར་བཤད་གྱི་རེད། འདི་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དྲི་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། གང་ལྟར་གྱི་
ཆུ་ལྟ་པའི་ནང་གི་ཆོག་པ་འདུ་དེ་ལ་ང་རང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་ཐེབས་སུ་བ་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཡར་བཞེངས་དུས་ངེས་པར་དུ་དྲི་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བསམ་ཚུལ་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་
གིས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ད་ལྟ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཡིན་ན། གྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

གྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། གྱི་ཡོངས་ཀྱི་
དྲི་བ་དེ་སྤྱོད་ནས་ཞིབ་ཆོག་པ་ཞུས་སོང་བས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི་མིན། ཅ་བའི་ང་ཆོའི་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
གཞུང་འབྲེལ་དང་དམིགས་ལུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་
ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལན་ང་ཆོའི་དུ་སོག་གི་དོན་གཅོད་དེ་ལ་
སྤུལ་སྤྱོད་ཞིག་བསྐྱོས་གནང་བ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཅོད་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ད་ལོ་ནས་གཞུང་བསྐྱོས་རང་གི་ས་མིག་བཏོན་ནས་
ཆོས་དགེ་ཁག་བསྐྱོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤེལ་བསྐྱད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་ང་ཆོའི་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ཆོ་ཆབ་སྤྱིད་ལས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུགས་རྒྱུ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས།
ལུ་ཕྱོགས་གང་ས་གང་མང་པོ་ཞིག་ན་སྤྱོད་ཡིག་ཡིག་པོ་ཤེས་མཁན་བོད་པ་རང་གི་ནང་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོས་
ནས་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་ཆོ་ཆོས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ལུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་ཡུ་རོལ་ཁུལ་གྱི་ཐོན་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་དེའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་ཆོང་མའི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་སོང་། འོག་གསུངས་ཀྱི་ཅུང་ཙམ་སྤྱི་ཐོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་ཕྱི་ལོག་ལ་ཐེབས་རྒྱ་དེ་མང་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་གི་རེ་བ་དང་མོངས་ཆོད་འདྲ་ཞིག་ལ་མང་དུ་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རང་བྱས་པའི་ཅིས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་བསྐྱད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་གནད་འགག་མཐོང་བསྐྱད་པས་ངེ་བ་གཅིག་ག་རེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཅ་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་གནད་འགག་ཅིག་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱོངས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་དེ་ང་ཚོ་ཐོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱའི་ཐབས་ལམ་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་གལ་གནད་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་བཀའ་འགག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སང་ངེ་བ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལན་གསལ་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། བསྐྱར་དུ་གསལ་པོ་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཆོད་དཔག་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་དང་ཕྱི་ལ་བསྐྱད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལངས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱི་མཐུད་དུ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཤིང་འདྲེ་མཉམ་དུ་མང་པོ་འཆོག་སྤྱི། ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བྱས་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་དོག་དོག་ང་ཚོའི་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་དེ་ལ་འབྲེལ་ལམ་གྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་པན་ཐོག་གསུངས་ཀྱི་ཆོད་ཅིག་ཡོང་གི་འདུག གཞོད་པའི་ཆ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། ང་རང་གི་མོངས་ཆོད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཆ་དེ་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་གནད་འགག་གཅིག་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལངས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་འབྲེལ་ལམ་དང་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་དེས་པན་གྱི་ཡོད་དམ། གཞོད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ང་རང་གི་ཁྱད་པའི་ནང་ལ་ངེ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་འགག་རེད། དངོས་སུ་ལས་དོན་གྱེད་མཁན་དེ་ཆོའི་ཉམས་སྤྱོད་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དོགས་འདི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཆོག་གསུང་གཅི་སྤྱི་ཐོག་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཆོག་སྤྱི་ཐོག་ཆོག་ཤིང་ཁ་སང་ལ་ Maryland University གཞུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་དུག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་དུ་འདིར་ཐེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། Ms. Pammi Bullar, Mr. Eric, Mr. Nick Fu, Rahul Shah, Victoria Ryan and Veena Thangavelu ཆོང་མས་དགའ་བསུའི་ཐེབས་བསུ་གནང་རོགས། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་ཐོག་ཆོངས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསུང་གཅི་མཆོག་ རོན་གཅོད་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ནང་ནས་གནས་སྐྱོངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རོན་གཅོད་རེ་རེ་ཁོར་ཡུག་མ་འདྲ་བའི་ནང་ལ་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་ཁ་ཤས་ནང་ནས་ཆབ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ཡུག་ཁ་ཤས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་

ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་དེ་ལ་དབག་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ལམ་གསར་བ་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཐའེ་ཨན་ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། Russia ཡིན་ནའང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ བོད་སྐད་སྐོར་ལ་འང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་ གཅོད་ཁག་རེ་རེ་ལ་གནས་སྐྱདས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན། གནས་སྐྱདས་དེ་ལ་དབག་པའི་ང་ཚོས་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ དོན་གཅོད་ཅིག་གི་ལས་འགན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྒྲ། ཁྲོས་ཚོགས་ ཚོགས་མི་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲིན་རྒྱ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲིན་རྒྱ། ས་གནས་བོད་མི་ཡོད་ན་བོད་རིགས་སྤྱི་ མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདྲིན་རྒྱ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱདས་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ གས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་ཆོ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤང་ནས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེ་པན་ ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། གལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་དོགས་འདྲི་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཏེ་ཅང་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ཡང་དེ་གཅིག་ ཟུ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་དེ་ཏེ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་རིགས་ནང་ཁྲུལ་ ལ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་འཛུལ་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་ འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་སྲིད་རྒྱུས་ལངས་ཕྱོགས་མ་འདྲ་བ་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ ནམ་ཞེས་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ང་རང་གི་དོས་ནས་ལས་འགྲུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་དོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ས་མ་ རེད། ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་གཅིག་ཟུ་ཞིག་གིས་མཉམ་དུ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་ཏག་ཏག་བསྐྱད་གྱི་ ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཟུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྒོ་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རེ་གཉིས་ཤིག་ནས་ངེ་བ་ཁ་ཤས་ཐེབས་དུས་གསལ་བཤད་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གཅིག་དེ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་ཟེར་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཞག་པ་དེ་དག་ངས་གོ་རྟོར་ཐེབས་མེད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་ཤག་གིས་བྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་ཤོར་ པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ནས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱོངས་གནང་བ་ཡིན་དུས། འགན་དེ་ གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་རེད་དེ། གནང་སྐྱདས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁེངས་མེད་པའི་སྐོར་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ནས་པལ་ཆེར་ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་གྲོས་ཚོད་དམ་ ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་གཞི་ག་རེ་ཡོད་པ་ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ལས་ནས་གནང་སྟེ། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ ཤག་གིས་གནང་དགོས་པ་འདི་ཡིན་པ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པར་བགོས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་ཞིག་

རེད་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་སྟོན་ལ་ཡོང་བ་ཅ་བ་ནས་མིན། དེ་ཡང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཚོགས་ནས་ཆོག་ཐོ་བསྟོན་ཏེ་འདི་བཀའ་ཤག་རེད་
འདུག འདི་གྲོས་ཚོགས་རེད་འདུག ཆོག་ཐག་བཅད་པ་གཞིར་བཟུང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བལ་ཆེར་གོ་ནོར་བྱིན་པ་འདྲ།
ལས་འཆར་བྱུང་བ་དེ་འདྲིན་སྟོང་གི་སྟོན་ལ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་ལས་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཐུན་མོང་གི་མཉམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡག་
པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་གསུངས་པ་རེད།) དེ་སྐབས་བཀའ་ཤག་ལ་འགན་གནང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་བྱུང་བ་དེ་གསལ་
བསྐྱབས་གནང་བ་དེ་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་བྱི་བྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་ལ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཅིག་ལ་མངགས་ཏེ། བཀའ་ཤག་ནས་
གནང་ཆར་བ་ག་རེ་འདུག གནང་མ་ཆར་བ་ག་རེ་འདུག དེ་ག་རང་འགན་སྲུང་བ་ནང་བཞིན་ལས་བྱེད་རང་གིས་གནང་ནས་འགོ་བཞག་པ་རེད་
ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་ཡོང་དུས། ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་
བཞིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཟང་པོ་ཡོད། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དཔེ་ཞིག་བྲངས་ནས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། བློ་ཡོག་ལ་ཉེ་ཆར་གནས་ཚུལ་ཆགས་པ་དེ་འཐུས་ཡོང་མ་རེད་དམ།
བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བ་དང་ཁྲིམས་མ་ཐུན། ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་
དགོས་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱི་དུས་འགོ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་ཤག་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། གྲོས་ཚོགས་ནས་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ་བཀའ་སྤྱི་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཆགས་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཆགས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་
ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་བ་དེ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག གསུམ་བཟུང་དུས་བྲན་གསུང་འཕྲིན་དེ་ལུང་བ་བཞི་
བཟུ་ཅམ་ཞིག་ལ་བོད་པ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་བ་བཞི་བཟུ་ཅམ་ཞིག་ལ་གསུམ་བཟུང་དུས་བྲན་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། མ་
ཟང་ཨ་རིའི་ནང་ལ་མངའ་སྟེ་ཁག་མང་པོ་ལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཟུ་ལྷག་ནང་ལ་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་
ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པ། ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་དེ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་
དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ལུང་བ་བཞི་བཟུ་ཞེ་གངས་ལ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཟུ་གོ་བདུན་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆགས་པར་ངོས་འདྲིན་བྱས་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཁ་སང་རང་སྤྱད་སི་འབྲོར་ཡོང་བའི་གནས་
ཚུལ་ང་ཚོས་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཚོགས་པ་ཆར་མ་མཉམ་དུ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་དུས། དེ་དག་ཆར་མ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་གནང་མཁན་ཆོར་ཐུགས་པམ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་མང་པོ་དང་པོ་ཆེ་པོས་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ནས་ངོས་འདྲིན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བློ་ཡོག་གི་
གནས་ཚུལ་དེ་སྟོ་པམ་ཡིན་པ་དང་གནས་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཁ་གསལ་དུ་འགོ་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རང་བཅོན་དང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
གནས་ཚུལ་རང་མིན་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་པ་བཞིའི་གོ་སྤྱི་ག་གནང་མཁན་ནང་ལ་གཞིན་ཅུ་དང་ཆུ་བཞི་སྤང་བྱུག་ཡོད་དུས། དེ་ཡང་
རིམ་བཞིན་ཁ་གསལ་པོ་ཆགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ས་གནས་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཡག་
པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ངེ་བ་གཅིག་ག་རེ་སྟེ་བས་སོང་ཟེར་ན། ཚས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁག་དེ་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཐུགས་འཆར་ཅ་བ་ནས་མ་གནང་རོགས་གནང་། དོན་གཅོད་ཁག་ལ་འགན་ཡོད་བཞག་པ་སུ་མ་ཐུང་
ནས་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཐའེ་ལྷན་ལ་སྟོན་མ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་
གནང་ནས་ཚས་དགེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚས་དགེ་དེས་ཐུག་ལས་གནང་སྐྱད་བརྒྱད་པོད་དོན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་སྐྱད་པ་དེ་ལམ་སྟོང་ཡག་པོ་

སོང་བ་ལ་བརྟེན། རང་པའི་ལུང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོས་དགེ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན། ང་ཆོས་ཆོས་དགེ་བསྐྱོས་ན་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་གོ་བསྐྱར་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་རིམ་བཞིན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ནས་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་སྒྲོལ་ལ་གསུངས་སོང་། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དགོངས་ཚུལ་གསུང་ཆོག་གི་རེད། ཁ་ཕྱོགས་དེ་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཆོ་བོད་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་རང་མ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། གཞི་ཅིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཆོག་པ་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་སུ་ཐོན་ཏེ་འཇུག་ཀྱིས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ཤས་ལ་བལྟས་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཨིན་རྩིའི་བཤད་སྟོལ་བྱས་ན་ Follow the Money ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་ག་རེ་སྟེལ་གྱི་ཡོད་དང་མེད་དུལ་དེ་འདྲེད་དགོས་པ་རེད། དུལ་དེ་ག་པར་འགྲོ་བཞིན་འདུག གང་ནས་ག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྐྱེས་ཡོད་དང་མེད། ལས་ག་སྒྲུབ་གྱི་ཡོད་དང་མེད་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་ནས་ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་བར་ཟླ་བ་དུག་གི་ནང་ལ་བཀའ་ཤིག་གིས་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་ཨ་རི་དང་ཁེ་ར་ན་ཁ་ནས་རོགས་དུལ་རག་པ་དེ་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་བྱས་ན་ crore 50 མན་ཞིག་སྟེ། འབྲུམ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཞིག་རག་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་དུག་ནང་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུག་པ་ལ་འབྲུམ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གི་རོགས་དུལ་རག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཅིས་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨ་སྒོར་ ༣༥༠༠,༠༠༠ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཁོ་རང་ཨ་རི་ནས་མ་ཐེབས་སྡོན་ལ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ལ་ང་ཆོས་རོགས་དུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐོན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཨ་སྒོར་ ༣༠༠༠,༠༠༠ འཕྲོལ་པ་རག་པ་དེ་ནང་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་རིག་སོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཆོ་རིམ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་གི་རེད། དུལ་གསར་པ་བྱུང་སྐད་དེ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ནས་ཅིས་འགོ་གསར་པ་གཏོད་ནས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཆན་ཉག་པ་བརྒྱབས་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཅིས་འགོ་དཔལ་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་ཨ་སྒོར་ ༣༠༠༠,༠༠༠ ཞེས་བཀོད་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཁེ་ར་ན་ཁ་ནི་ཆར་ཉིན་གཅིག་གི་སྡོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒོན་ནས་ས་ཡ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་ནས་གསུངས་ཆར་བ་ཡིན་དུས། ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་ ༡༥༠༠༠༠༠ རག་སྐད་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དུག་ནང་ལ་ ༡༠༠༠༠༠,༠༠༠ ཞིག་རག་ཡོང་དུས། ཉན་ཉན་རྒྱུ་རྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཀྱི་ཡིན། ད་རེས་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་ཡོང་དུས། ངས་གྲོས་ཆོག་པ་ར་བ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་བཞག་ན་ཞེས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཅི་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཅི་མཆོག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་དོན་ཆོན་གསུམ་དང་དེ་མིན་གནད་དོན་གཉིས་ཤིག་དེ་རིང་སྤྱིང་འདོད་བྱུང་སོང་། བསྐྱགས་བརྗོད་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་ཆོན་པ་ལ་བསྐྱགས་

བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་དྲུག་བརྟན་རྒྱ་གར་གྱི་ལོག་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ད་ལྟ་འཐབ་ཚད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇ་ཟླ་
ཅིག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ག་རེ་དོ་སྤང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚད་ཡིན་
ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུང་ཚོས་ཆ་ཤས་ཤིག་གྱུར་ལོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
མཐུན་རྐྱེན་རྟོགས་རམ་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྲིག་
འཛུགས་དང་འབངས་མི་སེར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དེ་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱོར་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་ཆོག་ཁག་ tibet.net ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་གཅིག་བརྟན་འཕྲིན་ཆེན་པས་ཉིན་
རེའི་གསར་འགྱུར་གཏོང་རྒྱ་དང་གྲོས་ཚོགས་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཐུབ་པ། དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དེང་སང་བྱ་རྒྱུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་མཐུན་སྐྱོར་རྟོགས་རམ་ཡོད་
པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ཚོ་གོ་སྐབས་གཟུང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྤར་ཐུབ་དུས། གཞུང་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ནའང་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་ཆ་ཆར་ཉིན་རེ་བཞིན་གསལ་ཁ་ཐོན་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་ཕྱགས་ནས་ཐུགས་པན་
སོས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་དུས། དེར་ཕྱག་ལས་གནང་སྐབས་དང་ཆང་མ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ tibet.net ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྱ་ཆོག་མང་ལ་གནས་ཚུལ་བཞེད་སྐབས། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་
Xinhua བ་བ་དང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ tibet.net ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཅའ་དུ་
འགྲོ་དུས། Xinhua ལས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞེད་སྐབས་དང་བར་སྤྲིག་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པ་མཐོང་གི་
འདུག་པས་དེ་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ན་ནིང་ལོའི་གྱི་རྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་ལ་ད་བུ་མའི་ལ་མ་གྱི་ལ་ས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་ས་
mwp.com.tibet.net ཞིག་མར་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་བོ་སྤྱད་ཡིག་
བརྒྱུད་ཅམ་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་བཞེད་དུས། རྒྱ་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོས་བྱ་ཆོག་ས་དེ་ག་རང་ནས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆར་ཞིག་
རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་བྱ་ཆོག་ས་དེའི་ནང་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ནི་བ་འཕར་མ་མ་སླེབས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས། དེ་ཚོ་ཆང་མང་དངོས་གནས་སེམས་
གཏོང་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག

གནད་དོན་གཉིས་དེ་གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་བོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན། ད་ལྟ་བསམ་འཆར་མང་པོ་ཞིག་
ཐེབས་སོང་། ཆང་མ་ལ་གྲུས་བཅི་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷ་རྒྱ་དུ་འགྲོ་ཡོད་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བསམ་གྱི་མི་
འདུག ཅ་བའི་ ༢༠༡༠ ནང་མི་ཅིས་གཞི་ལས་འབྲུལ་མང་དུ་འགྲོ་ཡོད་དུས། དེ་ཅམ་གྱི་མི་གྲོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་སེམས་ལ་འཛིག་དགོས་
པ་རེད། ཐོགས་པོ་ཐོགས་མོ་སྟེང་པ་ཁ་ཤས་མི་ཆེ་ཆ་ཆར་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དེའང་གསལ་པོ་རེད། ནི་བ་ཞིག་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ན། ༢༠༡༠ རྒྱ་ ༡༡ ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༤ པ་དེ་འཚོགས་པ་
རེད། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༥ པ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་སྐབས་དེ་ལ་ ༢༠༡༢ རྒྱ་ ༡༡ ནང་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་ཇ་ཟླ་ཚོགས་ཆེན་
ཞིག་ཏན་ཏན་འཚོགས་པ་རེད། བོད་ལ་སྤྱུ་ལུས་མེ་མཆོད་སྤུལ་མཁན་མང་དུ་བྱིན་པས་རེད། ནི་བ་དེ་ཐད་ཀར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་བརྟན་པའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྤོན་ཅིས་ནང་ལ་དམིགས་བསམ་བཞེད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་མི་འདུག ༢༠༡༥ ནང་འཆར་གཞི་མེད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མང་
པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་ཆེན་འདི་གནད་འགག་བཅི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་སྤྲིག་ལྷ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལུས་པ་དེ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཐུགས་པན་སོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། ཚོགས་

དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྤྱི་ཤིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྲག་ལས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
ཞུ་ཡིན། བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པ་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདིའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་གོ་བསྐྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་འགོ་
སྤངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་འདྲ་འཛོམས་
པ་ཡིན་ན། ཅུས་པ་དང་བྱུང་འབྲས་ཤིག་འདོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཞུ་ཡིན། བོད་སྤྱིར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་
ང་ཚོ་འདིའི་སྐོར་ལ་ད་ལྟ་བསྐྱུར་དུ་དབྱེན་ཅིའི་ནང་དུ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞིག་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་དང་འབྲེལ་བའི་ update སྐོར་ལ་
བཀའ་མོལ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་ཞུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ད་
ལྟ་དབལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་ཚོགས་གིས་མང་ལན་འདེབས་གནང་བ་དང་འཕྲོས་ནས་གནས་ཚུལ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཐོག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཆོར་
བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མི་མང་ནང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ། སོ་
སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཛི་ཆར་ས་གནས་དང་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྤོན་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་ནུས་པ་དེ་སྤྱོད་ཅུ་ཕྱིན་པ་
ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེར་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ག་རེ་ཡིན་པ་དེར་
ཆོ་ཆང་མས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཉེ་བའི་ཆར་གསུམ་དུས་སྐབས་སུ་རེད། བོད་དོན་རྒྱ་བ་
སྐྱོར་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་སློབ་སྦྱོང་འགས་ལོ་ལྟར་བཞིན་ཁོང་ཚོས་གསུམ་དུས་སྐབས་སུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཁོང་ཚོས་
རྒྱལ་སར་སྤེལ་ནས་གཅིག་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་དོན་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གོ་རྟོགས་ཏེ་ཅང་གི་སྤྱོད་པོ་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོའི་མཐོང་ཚུལ་
དེ་འདྲ་རེད་འདུག ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་གི་འདུག སྤྱིར་ལོར་རང་གི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཆོ་གཞོན་སྤྱི་
དང་གཞོན་ཅུ་འགའ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་བྱས་ནས་སྤེལ་སྤྱོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཡར་ཡོང་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་ཐུག་པར་སྤེལ་བ་བྱུང་། དེ་དུས་ང་ལ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་སློབ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་
ཁྱོད་རང་ཆོའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་
དེ་དག་གི་ནང་དུ་གོ་བརྗོད་གང་འདྲ་ཞིག་འགོ་ཡི་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མི་
རིགས་རེད། ཁོ་ཆོར་ང་ཚོ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དགོས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གོ་བརྗོད་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འདིའི་ཐོག་ལ་འང་སེམས་
འཆབ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ག་རེ་བསམ་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། ང་ཚོ་མང་གཙོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྤྱིར་ཆ་གཅིག་ལ་ཡོང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཀོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་འདུག་བསམ་ཀྱི་འདུག གཅིག་མཉམ་
དུ་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བ་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན།

དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་དུས། ང་ཚོས་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱ་འདུག་གམ། ཡང་ན། དེ་འདྲའི་སྤྲོད་ས་ཆ་ཞིག་བསྐྱོན་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་དུལྱའི་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ང་ཚོས་ལས་འགྲུལ་ཅི་ཞིག་སྤེལ་སྐྱབ་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ལ་སྤེལ་ས་འདུག་སྟེ།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་བ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་རེད། གཞོན་སྤྱི་ལོ་འགྲུལ་ཤིག་གི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཤུ་བཞེན་དུལྱའི་ཆར་ཨ་རི་དང་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྲོད་དར་མི་འདྲ་བ་དེ་རིགས་བྱུང་ཡོད། ཡང་དུལྱའི་ཆར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་དར་གྱི་ཐོག་ལ་ཡ་སྐྱ་མདུན་དང་མཉམ་དུ་ཞི་ཅིང་མིན་གྱི་པར་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་འོག་ལ་ཡུལ་ལུང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་མིས་ཏེ་བསྐྱམས་པེབས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཞིག་སྤེལ་འདུག་དེར་བཀའ་ཤག་གིས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་འང་སོ་སོའི་ཚོགས་པ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སུ་ཡིན་ཅུང་དེར་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོའི་སྐུ་བར་སྤྲིག་རྒྱུར་ང་ཚོ་བོད་མིར་འདོད་པ་མེད་ནའང་བཅོན་དབང་གི་ཐོག་ནས་སྤྲིག་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཡིན་ཅུང་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་ཅིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་སེམས་འཆབ་ཅིག་འདུག་ བྱས་ཅང་ངས་འདི་ལྟ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གོ་རྟོགས་དེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འགྲིག་པ་དེ་དུལྱའི་ཆར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁེར་ནས། ད་ལྟ་སེར་ཀ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་དུས་ནས་འགྲིག་སྐྱབ་རྒྱའི་ལུས་པ་འདི་མཉམ་དུ་སྤྲངས་སྐྱབ་རྒྱུར་ང་ཚོ་ཆང་མས་འགན་བཞེས་ནས། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལས་གཞི་ཞིག་བཅུམས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་ས་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་བྲིལ་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་བྲིལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱིད་ཚས་དབུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དོགས་འདྲི་པེབས་པ་དེར་དུལྱའི་ལོ་དུ་ལྟ་པ་བཤུ་བཞེན་རེད། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྤྲོད་དར་གྱི་ཐོག་ལ་ཅི་ཞིག་འཛོག་དགོས་མིན་དང་། དེའི་སྟོར་ལ་ད་ལྟ་དམིགས་བསམ་ལ་ལམ་སྟོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་པར་དང་དེ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ངས་གོ་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་དོ་སྤྱོད་ལྟ་པ་བ་དང་སྤྲིགས་ང་རང་བཀའ་སློན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་དུ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ལྟ་པ་བ་དང་སྤྲིགས། བོད་མིར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེར་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ལས་འགན་ཡིན་པས་མ་ཆད་ལས་འགན་དང་འདི་འབྲེལ་བཤད་ལྟ་པ་བ་དང་སྤྲིགས་མི་མང་ངོས་ནས་གང་མང་མང་རྒྱུ་སྟོར་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་བཞེན་ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པར་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་སྟབས། མཐའ་མ་སོ་སོའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་སོ་སོ་མི་རེ་རེས་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ལངས་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་

ཡིན་ནའང་སོ་སོ་བོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྒྲོང་བཟང་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད། འདི་ཡིན་དུས་ང་རང་ལ་དམིགས་བསལ་ཁ་སྒྲོན་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་སྟོན་གྱི་ཆོགས་པ་ ༤ གིས་ས་ཡིག་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་མདུན་ཕྱོག་སྟེང་དུ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ནི་ཉུ་ཡོག་གི་རྟོག་བྱ་འདི་ད་ལྟ་སྟོ་བརྒྱབས་མེད་པ་ངས་ཤེས་སོང་། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ངས་ང་རང་གིས་བསམ་བསྟན་པ་ཁ་ཤས་ཞིག་མར་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཤེས་འདོད་པ་ཞིག་ལ། དང་པོ་ཆོགས་པ་བྱུག་གི་ས་ཡིག་བརྒྱབས་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་འབྱོར་བསྟན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རེད་དམ་ཡང་ན་འདི་གསར་བ་ཞིག་རེད། གཤམ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ལ་འབྱོར་བསྟན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཡིག་སྟོན་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཆང་མ་གྲོས་ཆོགས་སུ་ཁྱེད་ནས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིངས་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ན་གང་དུ་སྤྱིངས་ཀྱི་རེད་དམ། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆ་བདག་པོ་རྒྱུག་པའི་སྤྱིངས་སུ་ཡིག་འབྲམ་རེད་འདུག་གཤ། འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་འདུག་གཤ། ཁ་བྱང་འདུག་གཤ་ཆང་མར་བལྟས་ནས་ཡིག་ཆ་བདག་པོ་རྒྱུག་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོགས་སུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་གཙོ་འི་བཀའ་འཁྲུང་དང་སྤྱགས་ནས་གསོལ་ཕྱོག་སྟེང་ལ་གཞག་ཟེར་ན་འཛོག་རྒྱུའི་ལུགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་གསོལ་ཕྱོག་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འདི་ས་མཆམས་འདི་གང་དུ་སྤྱིངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཆོགས་གཙོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་དབྱང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དང་པོ་འདི་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་དང་ཁ་བར་སྤྱིངས་སོང་ཟེར་དུས། གྲོས་ཆོགས་སུ་སྤྱིངས་སོང་མང་པོ་བྱས་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཆང་མ་ངས་ཆང་ལྡན་ཞིག་ལ་གང་ཡང་ངོས་འཛིན་བྱས་མེད། ཡིན་ནའང་རིགས་གཅིག་ཆང་ལྡན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ལ་ཁ་བར་སྤྱིངས་སོང་། ཁྱོད་ལ་ཁ་བར་སྤྱིངས་སོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་དུ་འཕེལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བར་འདི་རིན་གོང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱིངས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཀྱང་། ཁ་བར་སྤྱིངས་ཆང་ཆང་མ་གྲོས་ཆོགས་ནང་དུ་ཡར་བྱངས་བཞག་པ་ཡིན་ན། གཅིག་བྱས་ན་སྤང་ལམ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཆང་མ་ལོགས་གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་པོ་རྒྱུག་དགོས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའང་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གཅིག་རེད་འདུག་ཅེས་འདི་ངས་སྟོན་ཚུད་ནས་ཉུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་རིའི་ནི་ཉུ་ཡོག་གི་དོན་རྒྱུན་དེ་རེད། དང་པོ་འདིར་ཆང་མར་རྒྱགས་པ་ལེབ་བརྟུང་བྱེད་ཀྱི་མིན། ཨ་རི་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ལ་ཞིབ་ཤེད་འདྲ་ཉུ་རྒྱ་མེད་དེ། སྟོན་མ་གྲོས་ཆོགས་འདིའི་ནང་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ནས་གཅིག་སྤྱིངས་པ་རེད། བར་མཆམས་ཤིག་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་ཆང་མ་ལོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་ཀྱི་མིན་ཞེས་སྤྱིངས་པ་རེད། བར་མཆམས་ཤིག་ལ་མར་གཅིག་གཤུགས་བཞག་སྤྱིངས་ཀྱི་ལ་བསྐྱགས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་ཀྱི་མེད་ཅེས་མར་གཤུགས་བཞག་པ་རེད། སྤྱིངས་དེ་དུས་ངས་ག་རེ་བསམ་པ་རེད་ཉུ་རྒྱ་པ་ཡིན་ན། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་འདི་བརྟན་ཅན་དང་བརྟེན་ཅན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཅིང་མོ་ཅིང་ཀྱི་མེད་དམ་བསམས་ནས་ང་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་ངས་བར་དུ་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད།

ང་རང་ལ་དོགས་འཆར་ཞིག་ཡོད། ར་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བརྟུངས། འཆར་དེ་ལྷ་བ་ཕྱོགས་ལ་འཁྲབ་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཞིག་ང་རང་གི་དོགས་
 འཆར་རང་ཡིན་ཞེས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་ཁ་སང་ངས་ཚགས་པར་ཁག་ནས་ནི་འུ་ཡོག་གི་གནས་ཚུལ་དེར་གཞུང་འབྲེལ་དང་
 མ་ཐུན་པ་ཞེས་ལུང་གཅིག་བྲངས་འདུག འདིའི་ལུང་འདི་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་དང་ལྷན་པ། ཡུལ་ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་པ་ཟེར་བའི་ལུང་འདི་
 བྲངས་པ་རེད། ལུང་འདི་བྲངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ༡༠༡༡ ནས་ཅ་དོན་གསུམ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ང་
 ཆོས་ལས་འགྲུལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟེལ་བ་རེད། སྤྱི་ལོར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ཁོ་ནའི་ལས་
 འགྲུལ་སྟེལ་བ་རེད། འདི་དང་འབྲེལ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་གིས་ཅ་དོན་འདི་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་བ་
 རེད། འདིར་སྐད་བརྒྱབས་དང་མ་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདིར་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལ་མེད་སྟོང་གཏོང་གི་ཡིན་ན་འདི་
 རྒྱ་མཚན་མ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེར་བསྐྱར་དུ་སློང་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག འདི་
 པར་འཛོག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་
 ཆོགས་ཚུང་ཞིག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ངོས་ནས་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ། ང་རང་ཆོགས་ཚུང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།
 སྐབས་དེ་དུས་སློང་དར་སློང་གི་ཡི་གེ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཀའ་སློན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ང་ཆོ་ལྷེ་ལི་དོན་
 གཅོད་ནང་དུ་འཛོམས་ནས་སློང་དར་བཞོ་མཁན་གྱི་ཁྱད་སྙུག་ཡོད། གཅོ་པོ་སློང་དར་དང་མཉམ་དུ་ཡི་གེ་བཞོས། དེ་ནས་དབྱེན་ཡིག་ཐོག་ཕབ་
 བསྐྱར་ཆ་ཆང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་བྱས་ཏེ་སྟེལ་བ་རེད། སྟེལ་བའི་རྗེས་སུ་ལས་འགྲུལ་ཆ་ཆང་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་བྱས་ཏེ་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ།
 ལས་འགྲུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐད་འཛོད་བརྒྱབས་དང་མ་རྒྱལ་དང་རང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་སྟེལ་བས་པ་རེད་དེ། ང་ཆོས་མི་མང་གི་ཁྲིད་དུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཁྲབ་བསྐྱགས་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་འང་སློང་དར་འདི་སྐབས་དེ་དུས་བཅན་ཁྲོལ་པོད་མའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སློང་དར་ཆང་མ་བཞོས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་ནང་དུ་སློང་དར་འདི་
 གཅིག་བྱུང་མི་འདུག་ཅེས། ང་རང་ཆོའི་བཀའ་བྱར་དེ་འདྲས་གསུངས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ང་ཆོས་
 སློང་དར་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བཞོས་ཡོད་ཅེས་ཡིག་ལན་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་ལོགས་གཅང་མ་གཅང་རྒྱུད་རེད། དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ལྟ་བུ་མེད། སྤྱིར་བཏང་སློང་དེ་མ་བྱས་དགོས་སྙམ་སོང་ཡང་། ས་གནས་ཁོ་རང་ལ་མེ་ཤི་ཟེན་དུས། ང་
 ཆོས་དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་དུ་ཤིང་བཤག་པ་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་བྱུང་རྒྱུ་དང་། གལ་
 སློང་མ་འོངས་པར་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཞུགས་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་འཐུས་ནས་པ་ཆོས་ཁོ་ལ་ཐོན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་པ་ཆོས་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཆོར་འགལ་ཟླ་འདི་བྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཆོགས་པ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་སློབ་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ས་རེད། དེ་དག་པར་
 འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་ནས་སྔན་བྱ་སྔན་བྱའི་ཉུང་དུ་འགྲོ་སློང་བ་རེད། དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ནས་ངས་མཆོམས་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོག་གི་ཐོག་ལ་ཡིག་ཆ་ལུལ་རྒྱ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཆོགས་གཅོ་གཉིས་
 པོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་བའི་ཆོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་
 གཞིའི་ནང་དུ་ཆོགས་འདུའི་ལས་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་ད་

ལྷའི་འདིར་ཁྲོས་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་འགོ་བསྟན་པ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཡིག་
ཆ་ཆང་མ་རྒྱུན་ལས་སུ་འབྱོར་སོང་། རྒྱུན་ལས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཞུས་ནས་འབྱོར་ལན་བཏང་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་རེད་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་ཐོག་ལ་བསྟོན་བྱེད་དང་དྲིལ་ལན། དེར་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་བཅས་ཆང་

མ་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཅིས་འགོ་ ༡༡ སྟེ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་གཅོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅོག་ཆ་དེར་དགག་པ་བསྟོན་
མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་མེ་ལེན་གྱི་ནང་དུ་བཀའ་ལག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༤༧,༠༠༠ ຣེད། དེའི་
གཅོག་ཆ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠,༠༠༠ ຣེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤༤,༠༠༠ ຣེད། དེ་ཡིན་དུས་དང་པོ་དེར་དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་
སྟབས། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། ༤༧,༠༠༠ ནང་ནས་ ༡༠,༠༠༠ བཅག་པ་རེད། བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཉིན་
སྟོར་ ༤༤,༠༠༠ ཆགས་བསྟན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ཡིན་དུས་དེར་དང་པོ་དགག་པ་བསྟོན་མཁན་ཡོད་སྟབས། དགག་པ་བསྟོན་མཁན་
ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། གཅོག་ཆར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས།
གསུམ། ༡༤ དང་། གཅོག་ཆ་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། དགོངས་དག མ་རེད། གཅོག་ཆ་དེ་འགྲིག་གི་
འདུག་གསུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ༡༣ ། ༡༤ དང་ ༡༣ ཆགས་སོང་། འདི་ཡིན་དུས་གཅོག་ཆ་དེ་
འགྲིག་གི་འདུག་གསུང་མཁན་དེ་ཐོན་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ། འོག་ནས། གཅོག་ཆ་ཟགས་པ་རེད། ། མ་རེ་མ་རེད། གཅོག་ཆ་ཐོན་པ་རེད།
། འོག་ནས། གཅོག་ཆ་ཟགས་པ་རེད། ། མ་རེད་མ་རེད། གཅོག་ཆར་དགག་པ་བསྟོན་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ ༡༡ བྱུང་སོང་། ། འོག་ནས། ༡༤ །
༡༤ ། མ་རེད་མ་རེད། ༡༡༡༡ ຣེད། ། འོག་ནས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་། གཅོ་སྟོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཅོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ནམ་པ་ཚོས་
དེར་ཐུགས་ཁེལ་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དས་ཕྱག་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཅིས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ ༡༡ གིས་རྒྱབ་སྟོར་གནང་སོང་། བསྐྱར་དུ་
འོས་བསྟུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་ནས་འོས་བསྟུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གས།

དང་པོ་དེར་གཅོག་ཆ་དེར་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ༡༤ དགོངས་དག
གཅོག་ཆ་དེར་རྒྱབ་སྟོར་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱུད་རྟོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ༡༣ སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བརྒྱགས་ཟིན་
འདུག དེ་ཡིན་དུས་གཅོག་ཆ་དེ་ཐོན་པ་སོང་། གཅོག་ཆ་མ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས། བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་བསྟོན་པ་འཛོལ་དེ་སྤྱི་མོས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་བྱེད་སྟབས་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་བསྟོན་པ་འཛོལ་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༤༠,༩༧༤ ຣེད་འདུག ད་ཆོས་གཅོག་
ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༤༠,༩༧༤ ལགས་སོ། སྤྱི་འཐུས་དག་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་ ཅེས་འགོ་གཅིག་རང་གི་ཐོག་ལ་དེ་བ་གཅིག་ཡོད། ཅེས་འགོ་ཡང་ ༦ བ་འདི་ཡིན། བོད་ཡིག་ཐོག་ལ་སྤྱི་གས་འགོ་གས་པར་བསྐྱར་ལ་བ་འདུག། ཡིན་ཟེའི་ཐོག་ལ་འབྲི་སྒྲུང་ས་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་བསྐྱར་ན་གཅིག་བ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འདི་ལོ་གསར་དང་ཆང་ས་རིགས་ལ་འཆོས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད་དམ། ཤེས་ཤོག་ལ་བ་འདུག། རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་རྒྱུ་འཕྲི་ཤེས་ཤོག་འདི་གནས་སྒྲུང་ས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། དེ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དེའི་རྒྱ་བསྐྱོང་ས་གང་ལ་ཡོད་དམ་འདི་གསུང་རོགས་གནང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་དང་སྟོན་ཅེས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཆོག་ས་རྒྱུང་གང་ནས་ཡིན་ནམ། རྒྱ་བསྐྱོང་ས་དེ་སྟོག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་ཅེས་འགོ་ཡང་ ༦ བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་ འདིའི་སྟོང་ལ་གསལ་བ་ཤད་ཅིག་ལྷ་ཆོག་པ་ལྟ། Post card འདི་ར་ཆོད་ལྷ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་བར་རྟེང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མ་ནས་དཔར་རྒྱབ་པ་དེ་འདྲ་ནག་པོ་དཀར་པོ། འདི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཁོ་རང་ཆོས་འདིའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས། ར་ཆོས་དེ་རིང་འདི་གཅིག་བྱུང་ན་བསམས་བྱུང་། Set ༦ བར་རྟེང་པ་དེ་འདྲ་བར་བསྐྱར་བརྒྱབས་ནས་ར་ཆོས་དེལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ། དེའི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་དང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བར་རྟེང་པ་བར་བསྐྱར་རྒྱག་རྒྱ་རང་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། Post card

ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་ སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ཅེས་འགོ་ཡང་ ༣ བ་དེར་དེ་བ་ཞིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད། ༥་རྒྱུ་འཕྲི་མིང་གཞུང་གསར་བཟོའི་ཆེད་དུ་སྟོར་མོ་ ༡༩, ༢༡, ༢༢ ཞེས་འདུག། གལ་སྲིད་ཀྱི་འཕྲི་མིང་གཅིག་ཡང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དཔལ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུང་ས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བ་འདི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོག་གས་གཙུག་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཕྲིན་ཆེ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་ཆེ་སྟོན་ལགས་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ ༥ བ་འདི་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་གཞི་འདི་དུ་མེ་མོར་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཉན་ཉན་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་དུ་ལྟ་དབལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་མཆོག་ནས་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་འཆར་གཞི་དེ་མར་སྟན་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་བཟོ་དགནང་རོགས་གནང་ཞུ་ཆུ་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་གཞི་དེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ལས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་མཆོག་ ལན་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་གནང་རོགས་གནང་།

དབལ་ལྡན་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱི་ཆོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ ༣ བ་སྤྱི་ཆུ་ལས་མེད་པ་འདི་དེ་ཉན་ཉན་དུ་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། Web domain འདི་ལོ་ཉལ་ཏུ་དུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། Web domain ཟེར་ན་ང་ཆོ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Tibet.net དང་ Bod.asia དེ་དག་ཆང་མ་རིན་མེད་པ་རེད། དུལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་དག་རང་ཡིན་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དུ་ལྟ་སྤྱི་ཆུ་ལས་མེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་གང་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཆེས་འགོ་མཇུག་ ༣ བ་འདི་རེད་དམ། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ ༣ བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལ་རེད། དུ་ལྟ་བཀའ་འོས་གཞན་གཅིག་གི་འདི་དུ་ལྟ་ང་ཆོ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་འཆར་འདི་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དུ་ལྟ་ང་ཆོ་ལས་འཆར་གསར་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དུ་ཞུས་པ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དུ་ལྟ་ང་ཆོ་ཁོང་ལུག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་མེད་པ་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་སྐབས། ང་ཆོ་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་འོས་ནས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་འོས་ནས་གཅིག་ལས་ཀ་ལུགས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་ང་ཆོ་འདི་ཉན་དུ་ཁ་ཤོག་གསུམ་ཡོད། གཅིག་ང་ཆོ་དུ་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོར་ཟུང་སྤྱོད་གཅིག་དང་། གཅིག་ཡང་དུ་ལྟ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ལེགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གསལ་བསྐྱེད་ལེགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་ཆུང་དུལ་ཞིག་སྤྱོད་ན་ལུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་ཆུ་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་འདི་དུ་ལྟ་ང་ཆོ་ software ཞེས་བོད་སྐད་ནང་དུ་ངས་ཆོག་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲུས་ཏེ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུ་ལས་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་སྐྲུག་གང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད་དང་། འདི་དབྱེད་པ་གཏོང་ཆུ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ལས་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱི་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྤྱི་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ནས།

དབལ་ལྡན་ཆོག་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཆེས་འགོ་མཇུག་ སྤྱི་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབལ་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོང་མཆོག་གི་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཤས་སྤྱི་ཆུ་ལས་འདོད་པ་བྱུང་། དང་པོ་འདི་དགོན་ follow the money ཟེར་བ་འདི་རེད།

བཀའ་མོལ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ཐོག་ནས་གཅིག་ཐེབས་པ་རེད། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། follow the leader ཞེས་པ་ཞིག་
 གྲུ་ཡོད་པ་རེད། འདི་བྱང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཆེན་སྒྲིལ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ངས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་གང་ཡིན་ཞུས་ན། follow the time
 ཞེས་པ་ཞིག་གྲུ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདི་མེད་པ་ཡིན་ན་གྲོང་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་རེད། བྱས་ཅང་དུས་ཚོད་ལ་དམ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་དང་སྐྱེད་ས་འཛིན་
 དགོས་ཀྱི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འདི་ follow ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་མཉམ་དུ་མར་བྱད་ནས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱང་། དེ་ནས་གཙོ་པོ་
 ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཚོད་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དཔལ་གྱི་ཅིས་འགོ་འཛུགས་དུ་ང་ཚོ་ཐོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བར་
 རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ཤིག་གསལ་བསྒྲགས་རབས་དང་རིམ་བར་བྱང་བ་རེད། འདིའི་ནང་དུའང་བྱང་བ་
 རེད། ཞོག་པ་ལྟར་གཏམ་བཟང་དང་ཤུགས་བརྟན་པོ་དང་གང་ལྟར་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་བཟུང་བ་ཞིག་རེད།
 ཡོང་རྒྱ་ཞིག་རེད། འདི་གཏམ་བཟང་དང་ཡག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་གནད་དོན་འདིའི་རིགས་དེ་རྒྱ་བསྒྲགས་འཕོད་བསྒྲགས་
 མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་རོགས་ཆོག་ས་ཚུང་ཚུང་ལོ་བཅུ་ལྷག་མང་པོ་གནང་སྟོང་མཁན་ཁག་ཅིག་གིས་ག་རེ་
 བཀའ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཨོ་ཁོང་ཚོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་རོགས་རམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་ལོ་ལྷོ་འབྲུམ་ཁ་གསལ་
 རོགས་པ་བྱས་པ་འདིས་ཁོང་ཚོར་ཕན་གང་འདྲ་ཞིག་ཐོགས་ཡོང་། ང་ཚོའི་དེ་ཚོར་ཆ་འཛོག་དེ་ཅམ་མི་འདུག མཐོང་ཡང་དེ་ཅམ་མི་འདུག་
 བསམ་པ་དགོངས་པའི་ཐོག་ནས། དེ་ཚོའི་རིགས་མང་པོ་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གནང་
 བའི་རྗེས་སུ་ང་རོགས་ཆོག་ས་དེ་ཆོ་ཁག་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཤུགས་པམ་གནང་གི་འདུག བྱས་ཅང་ཁག་ཅིག་ལ་གསལ་བསྒྲགས་རི་ཅམ་
 ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་དང་མི་འདུག ཡིད་གཟབ་མ་གནང་ན་ལོ་བཅུ་ལྷག་མང་པོའི་སྡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་། འདི་དགའ་ལས་རྒྱག་མཁན་
 ཚོའི་སེམས་སུ་དོ་ཤོག་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ངས་སྤྱི་མཆོང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བྱང་། ཤུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཚོད་མཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་ཚོད་མཆོག་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ Follow The Money རེད། Follow The Time རེད། Follow The Leader རེད་ཆང་མ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྡོན་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་འགྱུར་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་
 གམ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཞོ་སྒྲེང་འདི་ཡོང་སྐབས། ངས་འདི་མཆོམས་རེ་གནད་འགག་བཅིས་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྟོན་ཅིག་བེད་སྤྱོད་
 གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཅུང་ཅུང་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་མི་མང་ལ་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེ་བྲགས་ན། དེ་འདྲ་རང་མ་རེད། གཞི་རྒྱའི་མི་མང་
 འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ཅུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསྟན་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ཡུ་ཡིན་ནའང་། འབྲུམ་ ༥༠༠༠ རྩ་ ༦ ནང་དུ་བྱང་བཞག་པ་དེ་བཅན་ཁྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 དུ་མཐོ་ལོས་ཤིག་དང་ཐེངས་དང་ལོས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཞུས་ན།
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་རོགས་ཆོག་ས་ཚུང་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཆབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་ལ་རན་སི་ལ་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ AET ཞོ་རང་ཆོས་རང་དུས་ཚོད་གཅིག་སྤྱོད་རོགས་གནང་ཟེར་གྱི་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། AET ༥་ཅང་གི་བཀའ་བྲིན་

77

ཡོང་རྒྱུ། འདི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དངུལ་འདི་རོགས་ཚོགས་བརྒྱད་འདིར་སློབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དངུལ་འདི་སློབས་སོང་། སློབས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་ RC ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྔོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་བར་རིམ་དང་མ་སོང་ནའང་དེ་ཕྱིན་སྐད་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། Conceptual level བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ལས་འཆར་སྤྲིན་པ་དང་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འདི་ཡིན། ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་དངུལ་སློབས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་བཀའ་འབྲོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འབྲོལ་ཞུས་ཆར་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ལྷགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་བློ་བཟང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཞུགས་པ་དེ་འབྲེལ་ལྷན་སོང་ངས། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་གྱི་ར་བའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བློ་བཟང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ Sweden ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གངས་ ༡༥ དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་རོགས་ཞུ་མཁན་ཁོང་ཚུ་པ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་ཉན་ལ་ཐེབས་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚུ་པ་ར་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་བློ་བཟང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་པ་དེ། ཕྱི་འཕུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིན་ལགས། གསུངས་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ལྷན་གསུངས་དག ཕྱི་འཕུས་དང་པོ་ཕྱག་སྟོན་ལ་རྒྱུང་མཁན་དེ་ཕྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྱག་ལགས། སྔོན་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ཕུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་འཕུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཚོད་གནང་བ་དེར་ལྷགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དབང་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དེར་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་སོང་སྟེ། ཆོག་གཅིག་གཉིས་གཅིག་མ་ཞུས་ན་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྤྱི་དབང་མཆོག བཀའ་མོལ་ད་ལྟ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། འབྲེལ་རམས་པའི་ལག་འབྲེར་རག་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ལ་བྱིས་གནང་བ་ཞིག་རེད། དམིགས་བསལ་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་གཞུང་གི་འདིའི་ནང་དུ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ངའི་བསམ་སྒྲོར་ System དེའི་འགྲོ་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ། ང་ཚོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡོད་དུས། མཐུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་དབང་གཉན་འབེབས་མ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཆང་མ་གྲོས་ཚོགས་འདི་དང་སྤྱི་དབང་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་སྐྱོང་གིས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྣམས་པ་ཞིག་རེད། RC ཐོག་ལ་གསུངས་སོང་། RC ཐོག་ལ་ང་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་མ་སྐབས་ ༡༩ ནས་བྱས་ཏེ་ RC ཡི་ཐོག་རྣམས་ཆོས་དཔེ་སྤེལ་ནང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། གསལ་པོ་མཇུག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གཞན་ག་རེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། འོ་རེད། རོགས་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་སྐབས་སུ་རོགས་ཚོགས་ཐོག་ལ་འདིར་ཐོག་མར་འཆར་གཞི་སྤུལ་དུས་ཞེས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་སོང་། དེ་ཚོ་འང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིག་པོ་བྱས་ཏེ་གཞིགས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཅ་བ་རང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སློང་སློང་མེད་པ་ཨ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག མང་པོ་གཅིག་གིས་སླེར་བདག་ཅན་ལ་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཟོ་སློང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བཟུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དག་གཞིགས་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ཡིན་ན་ཡིག་པོ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་འཛིན་སློང་གི་ཐོག་ནས་ཚགས་ཚུད་པོ་དང་དེའི་མཐུག་ཡིག་པོ་སློང་གི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མའང་ཁྱེད་སློང་ལ། ད་ལྟའང་འདི་གཅིག་སུ་གནང་ཐུབ་པ་དེའང་ཏེ་ཅང་གི་ཡིག་པོ་རེད། དེ་གཅིག་ཁྱེད་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནང་གསེས་ངས་འདི་འབྲུགས་ཕྱིན་སོང་། འདིར་ནང་གསེས་ཨང་ ༡༥ ཀ་པ་འདིར་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀ་པ་ག་པ་གང་དུ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཅིས་འགོ་དེ་རེད་དམ།) ལགས་ད་ལྟ་སླེབས་རྒྱ་རེད་དམ། ང་སྟོན་ལ་ཕྱིན་བཞག་པ་རེད་དམ། ལགས་སོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རྗེས་སུ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྡིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་མར་ཁྱེད་ཚོག་པ་གྱིས། གཏམ་བྲང་པོ་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་དཀོན། སློང་བོ་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་དཀོན། ཟེར་བ་ཞིག་གཏམ་དཔེར་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རེད་མི་འདུག ངའི་ཁྱི་བ་འདི་མ་རེད། ངས་བཤད་པ་དེར་ལན་མི་འདུག ས་སྟོར་ཡུལ་སྟོར་འབྲེལ་བོ་བྱས་ནས་འཁྲིད་པ་མ་གཏོགས། ངས་བཤད་པ་དེ་ལ་ལན་ཁྱོད་ནས་རེད་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་ཅུང་ཅུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གོ་བདེ་པོ་ཡོད་བསམ་པ་བྲལ་སོང་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་ཁྱི་བ་དེར་ལན་རེད་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། གང་ལྟར་ལན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིག་པོ་འདུག་སྟུང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལས་རིམ་ནམ་གཞག་བཏོན་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ཁྱེད་རྒྱ་དེ་ཏོག་ཙམ་དུས་ཚོད་སྟངས་འཛིན་གནང་ན་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་ཕྱག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་ལ་ངས་གུས་འདུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་དུས་ཚོད་ཏོག་ཙམ་གཞིགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པོ་དང་། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཅ་བ་ནས་འགོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ཉི་མ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དུས་ཚོད་ལ་སྟངས་འཛིན་གནང་རོགས་གནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ནམ་གཞག་ངོས་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གསུངས་སོང་བས་མས་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནམ་བས་ཕྱག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུང་དུས་གོ་སྐབས་མ་ཕུལ་ན། མ་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེས་ན་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རིམ་བར་རྗེས་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དམིགས་བསལ་དེ་བའི་བསྐྱར་དུ་གསུང་བྱུང་ན་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། དེ་བའི་བསྐྱར་དུ་ཞིག་གསུངས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཆེ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དུས་ཚོད་བསྐྱེད་ཆགས་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་མིན། དེ་ལས་ལན་མེད་ནའང་འགྲིག་ས་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བསྐྱར་དུ་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་ལེ་བཀའ་འཁྲོལ་ལེབས་པ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་འདུག དེ་བ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་དུས་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག

དེ་ནས་ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། དེ་མེད་ན་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས། ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱུ་བཀའ་དེ་ཉིན་མོར་ ༩, ༡༡, ༡༣, ༡༥ ཅིས་འགོ་དེར་སྤར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དེར་ཉིན་མོར་ ༩, ༡༡, ༡༣, ༡༥ དེ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༩ འབྲུ་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ། བལ་ཆེར་ ༡༩ ཡིན་ས་རེད། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དེ་ལ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཟེར་བ་དེ་ནས་མར་འགོ་ཡོང་དུས། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་འཆར། དེའི་ནང་ལ་ཅིས་པོ་ ༢༠༡༥...༡༦ ལོར་འབྲུས་ ༥༩༣,༩༦༦ ཞིག་བཞག་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཀྱི་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དེ་ཆོ་ལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཕྱི་དེའ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ག་

པར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་ན་དངུལ་འབོར་དེ་དག་ག་ཚོད་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་སའི་ས་ཆ་གང་ནས་རེད། ཅེས་དེ་དེ་བ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ཁྲོན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐེར་ནས་ལས་འཆར་ཞིག་གི་མིང་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལན་གྱི་དངུལ་འབོར་ནང་ནས་
གསལ་རྒྱ་དེ་གཙོ་བོ་སྟོན་པར་ Asia གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁོངས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོད་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་སློན་ནས་འཆར་གཞི་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་
ནི་ང་ཚོ་ལོ་གསུམ་རིང་ལོ་རྟག་པར་ལོ་གཅིག་ནང་ཆར་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཐུང་བ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ཁག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲུགས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་ཨང་ ༡་༣ ཡི་ནང་གསལ་གྲགས་དེ་
ཡིན། དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་ཐེར་བ་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་གཞི་དེ་ཤེས་འདོད་ཅིག་བྱུང་
སོང་། མ་གཞི་དེ་ལ་ངས་བར་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་ལབ་རྒྱུའི་མིང་གཞུང་དེ་གནང་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་
རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། འདི་ང་ཚོ་ནང་ཆགས་རང་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ རྣམ་པ་ཚོས་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
ཟབ་སྦྱོང་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ དེར་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བཞོད་ནས་མཚན་དེ་མ་འབོད་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྦྱོང་གི་
ཐོག་ནས་སྤྲུག་ལས་གནང་སྤྲུག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དབྱ་མའི་ལམ་དེ་ཞེས་མ་ཁྱེད་པ་
ཡིན་ན། ཅི་དམི་ཅི་དམི་ཆས་ལྟ་བུ་ཆགས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེར་གནད་འགག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནད་འགག་ཡོད་པ་
དེར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བསྟོན་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན། ལས་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་མིན་དང་། ཇེས་བར་དུ་དབྱ་མའི་ལམ་རང་དེ་ལ་ཁྱེད་གོས་ཀྱི་
འདུག་དང་མི་འདུག་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ སྤྲུག་ལས་ཤིང་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་སྤྱི་དེའི་བཀའ་སློན་བདེ་སྤྱོད་ཚུལ་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཟབ་སྤྱོད་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དབྱུ་མའི་ལམ་སློར་ལ་ཡིན་དུས། མིང་དབྱུ་མའི་ལམ་མ་བཏགས་ན་ཐབས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་Norway ཡི་རོགས་དབྱུ་མ་ཚོགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་ནམ་པ་ཚོ་གསན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ན་ནིང་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྤྱོད་ཞིག་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་ལ་རྒྱུན་འབྱོར་ས་ཁུ་རྒྱ་རེད། ད་ལོ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཟབ་སྤྱོད་ཁག་ ༩ གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་གཞིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཅིག་དེ་ནས་དྲ་རམ་ས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཅིག་དག་ཀྱི་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཟབ་སྤྱོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་རེད། དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་ཡོང་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དོན་ནས་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེ་སྤྱོད་མ་ནས་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། གོང་དུ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་དེར་གཞི་བཞག་ནས་ང་ཚོ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ན་ནིང་གཞིས་ནིང་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་སྤྱོད་མ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཞུས་པ་ཡིན་བསམས་བྱུང་། དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་མ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་དང་། ང་ཚོས་དབྱུང་ལོ་གཞིན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དགོངས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསལ་པོ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ངས་བར་དུ་མི་གཅིག་གིས་ཅོག་ཅེ་ཞིག་སྤང་ནས་བསྐྱད་ནས་གཏམ་བཤད་གཅིག་བྱ་མིན་པ་དང་། ཡར་མར་གནས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་དོན་ནས་གསར་གཏོད་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྟུག་ནས། དེ་བཞིན་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་དེ་མིང་བཏགས་དགོས་ཡོད་མེད་དེ་གཞིགས་སྟངས་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་རེད། ཅེས་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཡིན་ན་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་བཀའ་རེ་ཐེབས་ནའང་། དེ་བའི་ངོ་གདོང་ལ་བསྟུས་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནས་ཐག་ཆོད་ཅིག་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ཉིན་མོར་ ༩, ༡༡, ༡༣, ༡༥ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དགག་བྱ། མེད་ན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན།

འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་ཤོག་ཟེན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུ་མ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་ཅིས་ཤོག་དེ་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་སུའི་བྱ་ཁུ་ཏུ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུ་མ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁོན་གྱི་སྤྱོད་ཅིས་བསྐྱོམས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་སྤྱི་དབྱུ་མ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ཁོན་དེ་ཉིན་མོར་ ༩, ༡༡, ༡༣, ༡༥ རེད་འདུག (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་ལ་གཙོག་ཆ་མི་འདུག་གས།) དེར་གཙོག་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཅིས་འགོ་ ༡༡ གི་སྤྱི་ལེན་དེ། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་གི་གཙོག་ཆའི་མཐའ་མཇུག་དེར་ཡོད་པ་རེད།) དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་

མཆོག་སྟོན་ཅེས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅེས་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གཅོག་ཆ་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱེད། ཅེས་འགོ་
ཨང་ ༡༡ དང་། གཅོག་ཆའི་ཤོག་གྲངས་ ༩ པའི་མཐུག་མཐའ་དེ་ལ་ཅེས་འགོ་ཨང་ ༡༡ ཆོག་བཟོད་དེར་སྡེ་ལེན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་
ཉིན་སྟོར་ ༥༠,༠༠༠ གཅོག་ཆ་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་ཉིན་སྟོར་ ༩༥,༠༠༠།

ཆོག་ས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཅོག་ཆ་དེ་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་ཐོན་རྒྱ་རེད། དེར་
བརྟེན་གཅོག་ཆ་དེ་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱན་འོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་
གནང།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཅོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེར་ཉིན་སྟོར་ ༩༠༩,༥༦༩ རེད་འདུག དེའི་དམིགས་
བསལ་དེར་ང་ཆོས་གཅོག་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་ས་གཅོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་
ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆོག་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཅོ་མཆོག་ ལས་དོན་ཐོག་ལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་བྱེད། ཅ་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཤིལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་པལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་འོག་ལ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཤིལ་འོག་ལ་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་པལ་ཆེར་དཔལ་
ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཆོག་ནས་ལན་གནང་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ལ་བསྐྱགས་
བཟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་བྱེད་རྒྱུ་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་འདུག ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ང་ཆོས་གཏུང་སེམས་
མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་ནང་ལ་ཁ་སང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ཕུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀོ་སྐྱོང་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཉེ་བའི་ཆར་ལེབས་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོར་ཕུག་ཆོག་ས་ཆེད་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ཆད་ལྡན་ཞིག་ལེན་པའི་
ཐོག་ནས། བོད་ནང་ལ་ཁོར་ཕུག་སྟོར་མང་པོ་ཞིག་འཛུལ་སྤྱོད་ནང་ཁྲབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུ་དང་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་གང་ཅམ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་བྱེད། དེ་ནས་ཅ་
བའི་ད་གིན་སྤྱི་ཤིལ་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཆོག་ལ་ཐད་ཀར་གྱི་ད་ལྟ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་

ག་རེ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཁ་སང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱོར་དེའི་ནང་ལ་ཐོད་ནང་ལ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་སྒོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ།
 ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟེན་ཐོའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ ༡༠༠༠ ལྷག་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་
 ཚོགས་ནང་ལ་གཞི་ཅན་ཞིག་ཚོགས་བཅར་ཁྱེས་སྟེན་ཐོའི་དག་ཚད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཅེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 བཙུན་མ་ ༡༩ ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟེན་ཐོའི་དག་པོས་པ་རེད་ཅེས་ཏེ། དགོན་པའི་སྤྱི་ལུགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 གཞུང་གིས་ཐུག་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དག་ང་རང་ཚོར་འདིར་གནས་ཚུལ་རག་པ་དང་། རག་པ་ནང་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལམ་ལ་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་གསུང་སྐད་བསྐྱོན་སའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དངས་ཆ་དེ་དག་ནང་ལ་གང་ཅན་བསྐྱོབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་དེ་ཐད་ཀར་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དེའི་ཐོག་ལ་ལན་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་སྟབས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡི་ཅེད། འབྱུང་འབྱུང་གི་བྱུག་ལས་གནང་རྒྱ་བཀའ་འཁོལ་ཁྱེས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ལས་དོན་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་
 གནང་སྟབས་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཁྱེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དམིགས་བསལ་ལན་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོར་ས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་
 ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོར་ས་དེ་སྟེན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༤༦, ༣༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོས་སྤར་གཙོག་
 གང་ཡང་ཅེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོར་ས་དེ། སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སྟོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བྱར་བཀོལ་གྱི་ནང་ ༡་༩ ཆབ་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ང་པ་དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་
 རམས་པ་དང་། ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་དེ་
 དག་གིས་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་གནད་དོན་ག་རེ་ཐོག་ལ་སྐྱེད་གནང་བ་རེད་དམ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གང་དང་
 གང་རེད་ཅེས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚུངས་སློབ་ཐང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འབྲུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ཚོགས་པ་རེད། ཉེ་ཆར་རང་ཕྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༩༡༣ ཉིན་མོ་པལ་ཆེར་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ཚོགས་ཆར་ཅམ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ འབྲུམ་རམས་པ་གནང་མཁན་དང་གནང་བྱུང་པ། དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་ M Phil གནང་མཁན་དང་གནང་བྱུང་པ་ཁོ་རང་ཆོ་ཆང་ མ་ཐེབས་ཏེ། ཁོ་རང་ཆོ་དོ་བདག་གི་ཉམས་ཞིབ་གང་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སློང་ལ་ཉེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཐེབས་ཏེ། གནང་དོན་ གང་དང་གང་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་ཆོའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་ ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཆོས་གནང་དོན་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། གཞན་ ཡང་སྤྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་ཆོས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སོ་སོ་ གཅིག་ཕྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་བསྟན་ན་གནས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཉམས་ཞིབ་པ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ བཞོ་སླེད་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ཡིན་ན་ངེ་བ་ངེས་ལན་ཐོག་ནས་མན་ཚུན་བྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཚུངས་དག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་འདིའི་གནས་སྐྱེད་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་རོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཁོ་རང་ཆོར་བཞེད་གཞི་གསར་པ་ཞིག་ དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགའ་ཤས་ང་རབ་འབྲུམས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་དེ་བཞེད་གཞི་གང་གི་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་ སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་འཛིན་སློང་དང་འབྲེལ་བ། དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ། ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ། ག་རེའི་སྤྱང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ ཆོ་ལ་ཡང་ཐུགས་མན་གསོས་པ་ཡོང་དུས། ལོ་རེ་རེའི་མཆོམས་ནས་ཁོ་རང་ཆོ་ཡར་གདན་འདྲེན་བྱ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ལ་བོད་ ཀྱི་སྤྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ལ་འབྲུམ་རམས་པ་གནང་མཁན་འདི་དག་རིམ་བས་འདིར་གཏོན་འཇགས་ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་མཁན་ ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལན་ཉེ་ཆར་རང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་གནང་མཁན་དང་། འབྲུམ་རམས་པ་རང་གནང་མཁན་སློབ་ཕྱག་ཟུར་ པ་གཉིས་སྤྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཡོད། ཁོ་རང་ཆོ་ནང་བཞིན་མ་འོངས་པ་ལ་མང་ཅམ་མང་ཅམ་སླེབས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ སྤྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞེས་ལབ་པ་བཞིན། ཉམས་ཞིབ་པ་ཡིན་ནའང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་ དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྐྱེད་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། དེ་བཀའ་འགན་ནང་ལ་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ངེལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ France ལ་ད་ལན་ཕྱི་རྒྱ་ ༡༠ པ་ ༡༡ ནང་ལ་ཁོར་ལུག་ གི་ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཤོས་དེ་པ་གིར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐེབས་སྐྱབས་ང་ཆོས་ཉིན་གཅིག་བོད་ པའི་ཁོར་ལུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉིན་གང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ཡོ་རོབ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མཁས་པ། ཨ་རིའི་ནང་ ཡོད་པའི་མཁས་པ་དེ་བཞིན་བོད་པའི་ཁོར་ལུག་སྤྱི་ཚུངས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རེད། ཕྱི་ངེལ་ལས་ཁུངས་ནང་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་མངགས་ ནས་ཐེབས་ཏེ། འཇམ་སྤིང་ནང་ཁོར་ལུག་ཐོག་བྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟེར་ནའང་འབྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་བ་ཐེབས་ ས་དེར་བོད་དོན་དེ་སློང་སློང་བྱ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་ཏེ། སྤྱོད་ཅིས་ནང་ལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་བའི་རེ་བ་ཡོད། བཀའ་འཁྲོལ་བ་ ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རང་ང་ཆོས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ཏེ་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྤྱི་ཚུངས་ཡིན་ཞེས་སྟན་སེང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་དེར་མཆོན་ཐོ་བཀོད་ཟིན་པ་སྤྱི་འཐུས་བཞི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་ལུས་རྒྱ་མིན། སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱོད་འཛིན་ཆེན་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་ཅིས་ཐོག་ལ་བྱི་བ་ཁག་གཉིས་ཅམ་སླེབས་ཀྱི་
འདུག དང་པོ་དེ་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༥ ཡི་ཀ་བ་དེར་རྒྱ་གར་ནང་གི་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཉམས་གསོ་རེད་
དམ། དེས་ན་སྟོན་མ་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བ་ལེན་དགོས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་
ཁང་དེའི་མཆོན་ཐོ་དེ་གཅིག་གསུངས་སྐབས་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད། འདིའི་སྐར་ལ་བྱི་བ་གཉིས་པ་ཞིག་གང་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེན། གལ་སྤྱི་རྒྱ་
གར་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་འཆོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྗོད་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐར་ལ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གར་དང་བོད་པའི་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནམ། དེ་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས་ཉམས་
ཞིབ་ལྟེ་གནས་མང་སོའི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྒྱ་གར་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་
དགོས་པ་དེས་དགོས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྱི་བ་དེ་གཅིག་སླེབས་སོང་། གཉིས་པ་དེ་ནང་གསེས་ང་པ་དེ་རེད། རྒྱ་གར་
ནང་ཡོད་པའི་འབྲུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དེ་དཔེ་མ་སྤྱི་བའི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་
ཡིན་ཟེར་ན། ད་ལྟ་འབྲུམ་རམས་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སློབ་སྒྲུབ་མང་སོ་ཞིག་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཅམ་བརྗོད་གཞི་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་
དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འཛོག་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བན་ཚུན་དབར་ལ་ངོ་སྟོན་ཡོང་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་
ལ་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་དང་བཀོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཔེ་མ་སྤྱི་བའི་གནད་འགག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་བསམ་འཆར་ཞིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་རྒྱ་
གར་གྱི་བྱི་ལོགས་ལ་འང་རྒྱལ་ཁབ་ལུས་བྱ་ཁག་ནང་གཙོ་བོ་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་མང་སོའི་ནང་ལ་འང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡོད་དུས། ཟུང་ན་
ད་རེས་ ༢༠༡༥་་་༡༦ ཆར་བ་རེད། ༢༠༡༦་་་༡༢ ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས། བོད་པའི་
སློབ་སྒྲུབ་འབྲུམ་རམས་པ་གནད་མཁན་ཡོངས་རྫོགས་ལ། འགོ་བློན་གྱི་དཀའ་ངལ་སྤོང་བུ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགོ་
བློན་ལུས་དགོས་ལའ་ན། ལུས་མཁན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཅིག་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་སྐབས་ན་དཔེ་མ་སྤྱི་བའི་གལ་ཆེན་སོ་གཅིག་དང་
ཕན་ཐོགས་སོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གཉིས་པ་དེ་བསམ་འཆར་རང་ཡིན། དང་པོ་དེ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་
བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གནད་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལན་མཉམ་དུ་བསྟོན་རོགས་གནད་། སྤྱི་འཐུས་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཀླ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།

སྤྱི་བུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༥ ཡི་ཅ་པ་དེ། ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྦྱོང་ལ་ས་ཡ་ ༡,༡༥༣,༤༤༤ གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
པལ་ཆེར་རྒྱུ་ལྗོངས་ནས་ཡག་པ་མཁུན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་ལྗོངས་དེ་གང་རེད་དམ། ཉམས་ཞིབ་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤེས་རིག་ལས་

ཁུངས་ནས་གཅིག་གཞན་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་འདྲིར་ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་ཟེར་དུས། གང་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱ་ར་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འདུག།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སར་རྒྱབ་ལྗོངས་སློབ་ཚན་ཚོག་འདུག་གས། རྒྱབ་ལྗོངས་འཆོལ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གི་བ་ཁྱེ་རྒྱུ་ར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་རྒྱ་ར་བཀོལ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་ཁྲུང་ ༡༠ རྒྱུ་གསེས་ག་ལ། བོད་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་པ་གདན་ཁྱེ་དང་། བསྐྱོད་གསུང་བཤད་ཅིས་པའི་ཅིས་འགོ་ཞིག་འདུག་ དེས་ན་བསྐྱོད་འཆོགས་རྒྱ་དེ་ག་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཚོགས་ས་གང་དུ་རེད་དམ། མཁས་དབང་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཞེས་ཀྱི་བ་དེ་རང་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ཚོག་ གི་བར་ལན་གནང་རོགས། རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློབ་མཆོག་ནས་སྟན་སྟོན་གནང་ན་འགྲིག་གི་འདུག།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ཚོག་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གི་བ་འདྲིའི་ནང་གསེས་ཀ་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཉམས་གསོ་དེའི་སྐོར་ནས། སལ་ཆེར་མང་ཆེ་ཤོས་མ་ཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་ Delhi རྒྱུ་དང་ད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ IIC, OBSERVER, VIVEKANANDA, INDIA FOUNDATION དེ་བཞིན་ Delhi JNU མཐོ་སློབ་གཙོ་ས་པའི་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཁང་ཡོད་པ་དེ་དག་ངས་ད་ལྟ་ཐུག་པ་ནས་རེད། སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སོང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་དང་། དེ་བཞིན་Chennai དང་ Mumbai ལ་ཡོད་པ། Gangtok ལ་ཕེབས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་སྟོང་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བརྗོད་གཞི་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ལོར་སིམ་ལའི་ཆེང་ས་ཡིག་བཞག་ནས་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་དུས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ Delhi IIC ལ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་བ་རེད། སིམ་ལའི་ཆེང་ས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་པ་རེད། ཉིན་གང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ང་ཚོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་ནང་ནས་ད་ལྟའི་གཞུང་འཛིན་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ Murli Manohar Joshi གཙོ་ས་པའི་ཁོ་རང་ཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཉིན་གང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐར་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དགའ་དགོས་པ་གང་རྒྱུང་སོང་ཟེར་ན། དེ་ཉིན་མོ་ Delhi ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུག་ དེ་རྗེས་སུ་ཚོགས་འདུ་དེ་དག་ཆེང་།

མ་ཡག་པོ་བྱང་སོང་། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ནས་དཔར་བསྐྱར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཆོས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་
 ལྟར་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་ཆ་ཆང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས། དེ་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་གིས་པ་གིར་བཤད་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ནའང་
 IIC ལས་གཤམ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་དེ་ IIC རང་ལ་གནང་རོགས་གནང་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ IIC ལས་དམིགས་བསལ་དཔར་བསྐྱར་
 Special Publication བྱས་ཏེ་ཉེ་ཆར་རང་བཏོན་གནང་སོང་། གཞུང་འབྲེལ་རང་གི་ཐོག་ནས་ IIC ཡི་བླ་ཆུ་ལ་བཞག་འདུག་དེ་བཞིན་ར་
 ཆོས་ལོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་དང་ཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོག་ལས་འདུ་བསྐྱོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་འབད་བཅོམ་བྱེད་གི་ཡོད།
 འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་ངས་ཞུས་ན་རན་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དཔར་བསྐྱར་ཁང་ཐོག་ནས་དཔར་སྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་བརྗོད་གཞི་གནད་དོན་
 འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་བར་སྒྲིག་ནས་བཞག་ཡོད། Cultural genocide འདི་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འདིར་
 ཐེབས་འདུག་ Cultural genocide དང་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་སྟུལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོ་བར་བསྐྱེགས་ནས་བཞག་ཡོད། ཡིན་གཅིག་
 མིན་གཅིག་དཔར་བསྐྱར་ཡིན་ནའང་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ང་ཆོའི་བྱུང་བསྐྱེགས་ཡིན་ནའང་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 གཙོ་བོ་པའི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོ་རེད། དཔེར་ན་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་བའི་སྐོར་བྱུང་བསྐྱེགས་ཆེན་པོ་གང་ལ་གང་འཆོམ་བྱིན་པ་རེད།
 Time Magazine གཙོ་བོ་པའི་བཏོད་པ་རེད། སིམ་ལའི་ཆེང་ས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཆང་
 མ་དོན་ཡོང་དུས། སྐབས་དང་དུས་ལ་དཔག་པའི་ཉེ་ཆར་སྐྱབྱེད་ ༡༥ པས་གཙོ་བོ་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་སྐྱུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་
 ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་། ང་ཆོས་པལ་ཆེར་བོད་ཡིག་ནང་ཐེན་བྱིས་དེ་ཆར་བ་རེད། ཆང་མ་ཞུས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་རན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་
 འདུག་ ཡིན་ནའང་དེ་དག་བར་བསྐྱེགས་ནས་འཆར་གཞི་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཡོད་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་མཉམ་
 དུ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ South Tyrol ལ་ཡོད་པའི་ European Academy ཐོག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གནང་
 བའི་ཐོག་ནས་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ལོ་ལྟར་བཞིན། དབྱར་ཁ་ལ་གཅིག་དགུན་ཁ་ལ་གཅིག་དང་། མཆོམས་མཆོམས་
 གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་རོགས་ཤིག་ད་ཐེངས་སྐྱབ་པ་འདྲིའི་
 སྐབས་འདུག་ལ་ཨ་རིའི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ལས་འདུ་དང་སྐྱགས་ནས་པ་གིར་ཐེབས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 བཞིན་ Delhi ལ་ཆེས་ ༡༩༩༣ ཉན་མོ་ Delhi ཡི་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གཅིག་ནང་ལ་ང་ཆོར་རྒྱ་གར་ནང་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཤོས་ནང་གི་ཆེ་
 ཤོས་ཤིག་སྟོན་མ་སྟོན་ཆེན་བྱུང་བ་ George Fernandes ཁོ་རང་གི་བྲན་ཉེན་ཆེད་དུ་པ་གིར་ཉི་མ་གཉིས་ཆོག་ལས་འདུ་ཆོག་ལས་གི་ཡོད་པ་
 རེད། མང་གཙོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ལུང་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཆོག་ལས་བཅར་བ་ཐེབས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆོག་ལས་འདུ་
 བསྐྱོང་མཁན་དེ་ National Endowment for Democracy (NED) དང་། ཕྱི་ཆེས་ ༡༩༩༣ ཞོགས་པ་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཆེབས་
 བསྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ George Fernandes མཆོག་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་སྲིད་སྐྱོང་ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་
 ཤིག་བཤད་རོགས་གིས་བྱས་ནས། མར་ཡོང་རོགས་གིས་བྱས་ནས་མགོན་ཤོག་འབྱོར་དུས། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
 གཙོ་བོ་པའི་ང་ཆོ་འདིར་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ལས་པ་ཁག་མང་གཙོའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དེ་དག་
 ཆ་ཆང་མ་གིར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས། ང་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཆོའི་སྐྱེ་ཆབ་མཆོན་པའི་ཐོག་
 ལས་མི་སྣ་པལ་ཆེར་བརྟུ་གངས་ཤིག་མར་བཅར་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟུས་ཡིན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འབྲེར་ཡོད་མཁན་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་
 མ་འོངས་པ་འདིར་ཆོག་ལས་འདུ་བསྐྱོང་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་

ཡག་པོ་འདུག དེས་ན་ཅ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཆད་མཐོ་པོའི་
ཐོག་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་ཐུབ་མཁན་ཏེ་ཅང་གི་དགོན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་འདྲའི་ཅིས་འགོ་ཡོད་པ་དེ་ཡག་
པོ་འདུག་བསམས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་མང་འབྲེལ་བ་འདྲ་གནང་དུས་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྐད་སྒྲིག་གི་ཁྲིམས་ལ་ཐོ་ཆགས་མ་
སོང་སྟུང་། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་མིང་གནང་འདུག གསོ་སྐྱོང་གང་འདྲ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་ང་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་། དེའི་སྐྱད་ལ་
གསལ་བ་འདྲ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྐྱོང་སྐྱོང་བཟང་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉམས་ཞིབ་པ་གསོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ལྷུ་ལ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཡིན་དུས།
དེ་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་པའི་གཞི་ལ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ལས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ཉམས་ཞིབ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་དང་། ཁོ་རང་སྐྱོང་བཟང་བྱས་ཏེ་
ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཚོམ་གནང་རྒྱུ་དང་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡང་རྒྱས་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་རིམ་
བཞིན་དམིགས་ལྷུ་ལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འབྲུམ་རམས་པ་དང་ཉེ་བའི་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་མཁན་ཚོ། སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
ལ་ཕེབས་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆགས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཟམ་པ་དང་མ་སོང་ནའང་མཐུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ཐང་ཀར་
འབྲུམ་རམས་པ་ཐོན་ཟེན་པ་ཞིག་ཐང་ཀར་དྲ་རམ་ས་ལ་ཕེབས་ནས་ཉམས་ཞིབ་པ་གནང་ཞེས་ལབ་པ་ཡིན་ན། འགའ་ཤས་གནང་མཁན་ཡོད་
པ་རེད་དེ། འགའ་ཤས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལྷན་ཡོད་པ་དྲ་རམ་ས་ལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གཟིགས་འདོད་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ད་ལྟ་གནང་བཞག་པ་དང་། ཉེ་བའི་རབ་འབྲུམ་རམས་པ་གནང་བཞག་མཁན་ཚོ་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་
པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོར་གསོལ་ཐོགས་རང་མ་རེད་དེ། རྟོད་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནང་སྟེ་ང་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་ཞིབ་ཤིང་ཡོད་པ་རེད། ཆ་ཤས་
འགའ་ཤས་ཤིག་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ལོ་གཅིག་ནང་ངེས་པར་དུ་ལྷ་བ་ ༣ ར་རམ་ས་ལ་བཞུགས་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་འབྲུམ་རམས་
པའི་ལག་འཁྱེར་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་ ༤ དེ་ཁོ་རང་སློབ་གྲྭ་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་བ་ ༡ ཅམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་
སྐྱོར་བ་བརྒྱབས་ནས་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདིར་ལྷ་བ་ ༣ རིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
འགོ་སྐྱོང་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད། ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་སྤྱི་ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་གང་གནང་གི་
ཡོད་མེད་དེ། ཆ་ཆང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉམས་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་
སྐྱོང་ལ་ཁོ་རང་ལ་ཐུགས་པན་གསོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། གཉིས་པ་དེ་ལོ་གཅིག་རིང་ལྷ་བ་ ༦ འདིར་བཞུགས་སྐབས། ཁོ་རང་ཚོས་ཞིག་འབྲི་
གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོམ་དེས་ང་ཚོའི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་ཅ་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚོམ་ཞིག་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལྷན་དུས་བཞུགས་རྒྱུ་ལྷ་བ་ ༣ རིང་དྲ་རམ་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། དྲ་རམ་ས་ལ་འགོ་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་ལྷན་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགོ་སྐྱོང་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་གཞུགས་དེ་ནང་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་བཞུགས་ཀྱི་ལ་པན་པ་ཞིག་དང་། མ་
འོངས་པར་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོན་ཆར་འདི་རྒྱུ། ལྷན་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕེབས་རྒྱུ། འདིར་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆགས་

རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་རེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཟམ་པ་དང་མ་སོང་ན་མ་མཐུད་པ་ཡིན་ན་ཆང་མས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་
 ནའང་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོན་ཆར་བའི་གཞུག་ལ། ཉེ་བའི་ཆར་རྒྱ་གར་གླེ་ལིས་གཙོ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཁག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལྟ་
 གནས་ཁང་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་
 ཞིབ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་དུས། བོད་པ་འབྲུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་གནང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལས་ཀ་རག་རྒྱ་དེ་ཡང་གང་ལ་གང་
 འཆམ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན་ཐོག་ནས་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཐོག་ནས་མཐོ་པོ་ཡོད་ཅང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་ཁག་ཡོད་པ་མ་
 རེད། འགའ་ཤས་ཡང་འདི་འདྲེ་ལ་ཐེབས་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན་ཁོ་རང་ཆོ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་རེད། གནས་ཁང་ད། ཡིན་ནའང་ཁོ་
 རང་ཆོར་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྩ་རམ་ས་ལར་ཐེབས་ཏེ། ཉམས་ཞིབ་པ་གཏན་འཇགས་མ་ཆགས་གོང་ལ་ལོ་གཅིག་དང་ལོ་གཉིས།
 འདིར་ཐེབས་ཏེ་འབྲེལ་བ་དེ་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ད་རེས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་གཞི་དེ་རེད།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འབྲུམ་རམས་པ་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་རབ་འབྲུམ་པ་གཉིས་རག་སྐྱབས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་
 ཐེབས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་པལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་མཐུད་ཐུབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཅིས་འགོ་དེ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་
 ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྱར་བཀོལ་གྱི་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༤༠༦, ༣༠༠ གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུར་དགག་
 བྱ། དེ་མེད་ན་འདི་གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བེད་པ་ཡིན། སྤྱི་དབུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅིས་ཤོག་ཆང་མ་ཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གླི་
 འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། གླེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ གླེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༡༥༦, ༡༣༩ དེར་སྤར་གཅོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཆོག་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གླེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོན་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༤,༡༥༦, ༡༣༩ དེ་གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་པར་དགག་བྱ། དགག་བྱ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་གླི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བེད་པ་ཡིན། གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། གླེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དཔེ་གས་
 བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་།

གླི་འབྲུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གླེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་སྤྱི་ལེན་དེ་ལ་གཅོག་ཆ་ཞིག་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་
 མཆོག་ནས། གླེ་ལེན་མི་འདུག གཅོག་ཆ་མི་འདུག) དེ་རང་རེད། མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་སྟོན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འབྲོལ་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༥༩,༥༥༠ རེད་འདུག སྤྱི་འཐུས་གཙོག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱོམས་ཉིན་སྟོར་ ༡,༥༥༩,༥༥༠ འདི་སྤྱི་མོས་གྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་འདྲེ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ལམ་གཙོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་རེད། དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དུས། གཅིག་འཕྲོ་བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་རེད་གསུངས་ཡོད་དུས། མདོར་བསྟུན་ན་ ༢༠༡༣། ༢༠༡༤ རང་དུ་འབྲུམ་ ༡༤ སྤྱད་ནས་གཅིག་ཉིས་འདུག ཡང་ད་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་ཉི་གནང་གི་འདུག འདི་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་གཅིག་གི་རིན་པ་རེད་དམ། རི་ཅམ་རེད། དོན་དག་འདི་གཙོད་རེད། འདི་ད་ལྟ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འདི་གཅིག་ལྷན་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཚོ་མ་གཅིག་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ཚང་མ་གོམས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག གལ་སྲིད་ཉིས་ནས་གང་དུ་འདྲིལ་གི་ཡོད་དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག གནས་སྟངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་རེད། རོགས་རམ་དང་དེ་འདྲའང་རེད་མི་འདུག གཞུང་གི་བང་མཛོད་ནས་གཏོང་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ལས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཆེས་མཐོ་ཞི་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷན་འདོད་ལྷན་གང་ནས་ལན་བརྒྱབས་ནའང་འགྲིག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་ནས། དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིལ་བཀའ་སྟོན། ཅིས་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྟོང་སྟོ་བཟང་སང་གོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལི་དོན་ཁང་ནང་དུ་མོ་ཏ་གསར་པ་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཅིས་ལུས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་མོ་ཏ་གཅིག་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ཨ་རིའི་ Ford Motor Company ཡིན་པའི་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་དེ་མལ་ཆར་གི་ལོ་མི་ཁྲར་འབྲུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་ནས་འབྲུམ་ ༡༤༠ ལྷག་སྐབས་བསྟན་པའི་མོ་ཏ་ཞིག་ཡིན་དུས། ང་ཚོ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཆོད་གཞི་དེར་འབྲུམ་གཅིག་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་འཐུས་འཁོར་གསར་པ་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་ནས་མོ་ཏ་རྩིང་པ་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་ཉ་ཅང་གི་མང་པོ་བཟང་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་འཕྲོ་

བསྐྱུག་ཡང་ཡང་འགྲོ་ཡི་འདུག དེར་བརྟེན་བརྗེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་ཆ་ང་
བ་དང་། གསར་བ་འདི་ཉོས་ནས་རྟིང་བ་འདི་བཙོང་རྒྱ་རང་འགྲོ་སྤངས་འགྲོ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་བ་ཡིན། རྟིང་བ་དེ་པར་བསྐྱུས་ཡོང་སྐབས་
གསར་བ་དེ་གཤོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྤེལ་སྤྱོད་ཆ་བཞོན་གཙོ་དེ་གྱི་ཕྱག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་འདུག སྤྱིར་
བཏང་ནས་སྤེལ་སྤྱོད་ཆ་བཞོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་འདི་ང་རང་ཚོའི་དོན་གཙོ་དེ་ལས་ཁུངས་ཆ་ང་མའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་
རེད། ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ IC བཟོ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁུལ་
འདི་ཞུས་ནས་འགོངས་ཤོག་འདི་ནས་འགྲུངས་ནས་ཡར་ལུང་དུས། འདི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་གང་ཡང་གནང་གི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་བ་སེར་པོ་དེ་མ་རག་པར་སྤྱོད་ལས་མང་པོ་
བྱུང་ནས། མཐའ་མ་མཐའ་མ་གནས་ལུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བསྟོན་གྱི་ལག་དེ་བ་ཉོ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམས་པ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་རེད། རྒྱུ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་
ལག་དེ་བ་སེར་པོ་བཟོ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཙོས་ནས་ལོ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་རེད། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གངས་འགྲོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་
བརྟེན་ལམ་ཁ་ཞི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་དག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆགས་ཚུད་པོ་དང་དུ་ངར་པོ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་ཉག་ཉག་ལ་ཆར་བྱབ་པ་
ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མར་བཀའ་མངགས་ཤིག་གནང་བྱུང་ནས་ཐུགས་ཁུངས་ཁྱད་མེད་
དམ་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག དེང་སང་ལག་ཁྱེར་སེར་པོ་དེ་ཚོར་ཤོག་ལྷེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། འདི་རྫོགས་སོང་བ་ཡིན་ན་ཤོག་ལྷེ་གསར་བ་
མ་ཐུན་པར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོར་ནས་ང་རང་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཚོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཞུགས་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་པ་ཚོ་ཤོག་བྱ་
དེ་རྫོགས་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་པ་ཚོ་ཚུར་ཕེབས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་གྱི་ཡོད་དུས། པར་ནས་ཚོས་ཚོགས་དེ་དག་སྒྲོ་རྒྱུ་གྲུག་གྲུག་གྲུག་གྲུག་གྱི་
དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འགོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་ཕྱག་ལས་ཏ་ཅང་གི་མང་པོ་རེད། ཁོང་རྣམས་པ་གཅིག་བྱར་རག་ལུས་ཀྱི་མ་རེད།
གནས་ལུང་གཞུང་གི་དབྱས་དང་ས་གནས་དེ་དག་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་དེ། ལམ་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། ལམ་ཁ་
དེ་ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་པར་བརྟེན་བྱས་ཏེ་དབྱས་དང་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཆགས་
ཚུད་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ལམ་ཁ་དེ་དག་ཡོད་པ་རེད། འདི་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྩ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངའི་ཁའི་ནང་ནས་ཁྱོད་ནས་ཐོན་མ་སྤོང་བའི་བསྐྱུགས་བརྩོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་པ་
ཡིན་ན། ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱུག་སྤོལ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་ཁྱེར་དེ་དུས་ཚོད་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཆང་མས་ཡོངས་
གྲགས་རེད། ཡིན་ནའང་ཉེ་བའི་ལོ་མཇུག་དང་ད་ལོའི་ལོ་མགོར་ཐེངས་མང་ཕྱིན་པ་ཡིན། འགྲོ་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་ཟུར་ཅུ་
ཡང་བཤད་ཅིང་། མི་རྩ་ཅང་གི་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཆང་མ་དང་མཉམ་དུ་འཆང་ཀའི་ནང་བསྐྱུད་པ་ཡིན། དེར་མི་གང་ཡང་ཉེ་མི་གོ་མཁན་མང་པོ་
ཞིག་སྤེལ་བས་བསྐྱུད་འདུག་པར་བལྟས་དུས་འབྲེལ་བཤད་དེ་རྩ་ཅང་གི་ཞིབ་ཆ་གསལ་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་འདུག་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་སྐད་ཆ་ཡོད་
སྟངས་དང་ནམ་འགྱུར། དེ་དག་དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་ངས་ཐེངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་། དཔེ་མི་སྤྱི་དཔེ་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་དེ་འབྲེལ་
ཐུབ་ན། རིམ་བས་པན་ཐོགས་ཡོང་ས་རེད། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་ལོ་རྒྱུད་བཤུག་རེད་
འདུག་ཆང་མའི་ནམ་འགྱུར་བརྟོན་སྟངས་དང་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དེ་མི་ཆང་མར་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ་རྩ་ཅང་གི་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག་
ཅེས་དེར་བསྐྱུགས་བརྩོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བསྐྱུགས་བརྩོད་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཕུ་རེད་འདུག་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྱེར་བསྟན་པ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་ཁྱེར་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཡིན། རྗེ་མི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་ཁ་བར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་
བར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྫོགས་འཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་གཅིག་བཏང་ནའང་གཅིག་གཅིག་གཅིག་གཅིག་བསྟན་ནས་མཐུད་ཟེར་གྱི་འདུག་
ཡང་དེ་བསྟན་ན་སྒྲོར་བ་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་དེ་བྱེད་དུས་སྤྱུགས་པན་གསོས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་
ཆོ་ཤེས་ཆད་སྒྲོ་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དེར་རབས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། འདི་
འཆམས་པོ་ཞིག་མི་འདུག་དེར་བརྟེན་མི་མང་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྒྲོན་བདེ་སྤྱི་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུས་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་ IC དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཇི་བཞིན་རེད། དཀའ་
ངལ་གཅིག་འདི་ད་ལྟ་ Nori འདི་གཅིག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་འགོར་རྒྱུ་གཅིག་ད་ལྟ་ཤོག་ཁང་སྤྱོད་གས་པའི་སྐབས་སུ་
ཁ་སྒྲོན་འཛོག་རྒྱུ་དང་འདི་གཅིག་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་
བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྟངས་ཁང་གི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་བསྐྱུགས་བརྩོད་གནང་བ་འདིར་སྤྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞུ་

ཁྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། ང་ཚོ་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་དང་དོན་གཅོད་ཁང་ཚང་མ་ཅ་བའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་
ལྷོ་ལི་དོན་ཁང་གི་འཕྲུག་ས་དང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གནས་ས་ཡིན་སྟབས། འགན་མང་པོ་ཞིག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལས་ཅ་བ་ནས་
ལས་སྐྱེ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱག་ལས་ཉུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་འདི་ཉན་ཉན་ཕྱག་ལས་
གནང་སྐབས་སེམས་ཤུགས་འཕར་རྒྱར་ཕྱག་ལས་པན་གསོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་བར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་འདི་ན་ནིང་གོས་ཆོགས་
སུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ད་ལོ་ང་ཚོ་སྟོན་ཅིས་ནང་ནས་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་དབུ་
འབོར་ཞིག་ཁྱུས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་གི་སྟན་སྟོན་གནང་མཁན་ལ་རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྤུལ་འཁོར་གསར་
ཉི་འདི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་མར་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས། རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེར་གཞིགས་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཁྲི་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཉུ་རྒྱ་མེད། ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་ཟེར་བ་དེའི་ཅིས་འགོ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་
ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་ཟེར་བའི་ལྷོ་ལི་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་ཁང་ཟེར་བ་ལྷོ་ལི་དེར་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེ་དག་གཅིག་བསྐྱར་ཡོད་
པ་ཞིག་བཅོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་འདི་ཅིག་ཉུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ གསུང་རྒྱུ་འབྲེལ་འདུག་གས། ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཚུང་ངས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སྟོན་མཆོག་གསུང་རྒྱུ་འགའ་འདུག་གས། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ རྒྱ་བ་ལྗོངས་དེ་སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདུག་
གས། སྟན་སྟོན་གནང་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་པོར་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཡོད་པ་འདི་དང་ད་གིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་བ་འདི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་འདུག་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། དགོས་མཁོའི་གལ་ཆེའི་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱུས། སྤྱད་སྤྱི་མི་མང་ནས་ ༢༠༠༥ ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱེས་པའི་སྤྱི་མཁོར་ Ford Endeavour ༢༠༠༦ ལོ་འདི་ནས་བཟུང་གསོལ་རས་བརྩམ་གནང་གིས་ད་ཆ་ལོ་འཁོར་ ༡༠ ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆད་གི་ལོ་མི་ཅེས་ ༡༩༥,༥༢༢ ཕྱིན་ཡོད། ད་ཆ་སྤྱི་མཁོར་རྩིས་སོང་གིས་སྤྱི་མཁོར་ཡང་ལོ་ཅེས་གཅིག་གི་གི་ལོ་མི་ཅེས་ ༥ ལྷག་རྒྱལ་ས་ཕྱི་མེད། དེར་བརྟེན་བཟོ་བཅོས་ཡང་ཡང་རྒྱག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསར་བཞེ་བཀའ་འཁོལ་གནང་སྤྱི་དཔྱད་ཡོང་བ་ལྟ། སྤྱི་མཁོར་གསར་ཉེའི་ཅ་འཛིན་ལྟར་ལོ་ལྷག་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཆད་ཀྱང་གི་ལོ་མི་ཅེས་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་ཕྱིན་ཡོད་ལྟ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་རེད་ཅེས་སྤྱི་མཁོར་སོང་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་ཉེན་སྟོར་ ༡,༥༥༩,༢༢༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་ཉེན་སྟོར་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ཉེན་སྟོར་ ༩,༤༩༥,༥༣༦ ཟུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་བསྟོན་ཉེན་སྟོར་ ༩,༤༩༥,༥༣༦ སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་ན་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འཕེབས་ཟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྟོན་ཉེན་སྟོར་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གསལ་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལོ་དོན་ཁང་གི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་བཀའ་འཁོལ་དེ་ཉེན་སྟོར་ ༩,༠༠༦,༩༩༤ རྒྱན་ཐོན་འདིའི་ནང་དུ་སྒྲེ་ལེན་གཙོག་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགན་གི་རྒྱལ་གཉེར་དེ་ཉེན་སྟོར་ ༤༠,༠༠༠ དང་། གཙོག་ཆ་དེ་ཉེན་སྟོར་ ༥,༠༠༠ དང་། བཀའ་འཁོལ་ལྟ་འཆར་དེ་ཉེན་སྟོར་ ༣༥,༠༠༠།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གཙོག་ཆ་དེ་བཅག་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྟོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱིང་དབང་ཕྱག་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱིང་དབང་ཕྱག་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྤྱིང་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཕྱི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་དང་། དེ་
དང་མཉམ་དུ་ལས་ཁུངས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འདས་པའི་ལོ་ ༥ ཅམ་ཞིག་ལས་ཀ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་
ནས་ད་ལན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་གང་ལ་གང་འཆམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། འདིར་ཁ་བཅུ་མས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྟོང་གྱི་
མི་འདུག་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འདིར་དགག་པ་ཞུས་པ་ཡིན། ཅ་བའི་དེ་རིང་ཡར་འཆར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༦༥,༠༠༠ འཆར་འབྲུལ་
ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་མར་གཙོག་འཕྲི་གནང་ནས་བཀའ་འཁོལ་རྒྱ་བ་གཉེར་གནང་རྒྱ་དེ་ཉིན་སྟོར་
༩༠,༠༠༠ གནང་འདུག འདིའི་ཐོག་ལ་བསྟར་དུ་ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༠ ཞིག་མར་འཐེན་འཕྲོ་བའི་སྐབས་
སུ་བསྟོམས་དེ་ད་ལྟ་མཐའ་མའི་འབབ་ས་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༠༠༠ ལ་ཆགས་འཕྲོ་ཡི་འདུག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ནས་ཡར་
འཆར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྤྱི་མོས་ཐོན་སྟེ་ཡོད་དང་། དུག་ཉག་གས། དེ་བཞིན་ཕེབས་བསུ་བྱ་སྤྱིག་གི་ཆེད་དུ་འཕྲོ་ཐོན་དང་དེ་འབྲེལ་རིགས་དེ་དག་
ལ་སྟོར་མོ་ ༣༥,༠༠༠ དང་། ལས་བྱེད་གནས་སྟོས་དང་བཟེས་ཡོལ། ཅ་དགོངས་སྐབས་གསོལ་སྟོན་དང་ཕྱག་ཉག་གས་དེ་ལ་ཉིན་སྟོར་
༥༠,༠༠༠ བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་དེ་གོང་དུ་བཀའ་ཁོལ་བྱུང་བསྟན་པ་དང་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་རྒྱ་བསྟོངས་
འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཁང་གནས་ས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ལ་ས་ཕྱི་ལི་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་
རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དང་མཇུག་འཕྲད་ཞུ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འགན་ཞིག་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བསྟོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་མི་སྣ་ཁག་
ལ་མཇུག་འཕྲད་ཞུ་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལོངས་བོད་དོན་རྒྱ་བསྟོར་ཚོགས་པའི་སྟེ་ཆན་ནང་མ་ཞེས་བཅུ་གས་བཞག་པ་དེའི་འགན་
འཁུར་མཁན་ཐམས་ཅད་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྟེ་ཡོན་ཁོང་ལ་རང་ཉིད་ནས་
མཐོང་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བསྟན་པ་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་
ལིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་རིགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་འབྲེལ་མིན་གྱི་དབུ་བླ་ནས་པའི་ལྷན་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མར་
བཀའ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་བ་དེ་དག་མར་པལ་བསྟར་བྱ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་པལ་སྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་དེ་ལས་རྫོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད་འདུག དེའི་ནང་དུ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམ་པ་ཚོ་ཐེམས་བསྟན་འདུག དུག་ལས་གནང་གི་འདུག དེ་
རིགས་བསྟར་ཡོང་སྐབས་མཐའ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་དབྱིན་སྐད་ལ་བསྟར་བཞག་པ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་ཀྱི་ཆ་ནས། བོད་དོན་རྒྱ་བསྟོར་
ཚོགས་པའི་སྟེ་ཆན་ནང་མའི་འགོ་ཁྲིད་གཙོ་འགན་ཁོ་རང་རང་པལ་ཆེར་བདུན་སྟག་གཅིག་ཅམ་ཞིག་སྟོར་བ་བརྒྱུ་བས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག
ཁོང་ལ་ཞལ་ལག་བྱ་སྤྱིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཁོང་ལ་ཞལ་ལག་དེ་ཆོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ཞལ་ལག་འབྲེལ་མིན་འབྲེལ་འབྲེལ་འཕྲོ་ལི་མི་འདུག
དགུང་ལོ་མཐོ་པོ་ཡིན་སྟབས། བྱས་ཅང་དེ་འབྲེལ་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་བབ་ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་ཡར་ཞུས་བཞག་པ་དེར་བཀའ་ཤག་
གིས་གཙོག་འཕྲི་ཞིག་གནང་ཐོན་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་གཙོག་འཕྲི་
གནང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་རོ་བོ་དང་། ཆགས་སའི་ཡུལ་དང་དེ་དག་ཆང་མའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་

བལྟས་ནས་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་ཞིག་ཆགས་ས་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲད་ས་རེད་བསམ་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་
དགག་པ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཚོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་གནང་སྤངས་དང་གནང་ལུགས་འགྲིག་མེད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་
ཁྱ་ཡི་མེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

གསལ་པོ་བྱང་སོང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་གཙོག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་ཅའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། ཉེ་བའི་ཆར་ནམ་པ་ཚོས་
མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ན་ནིང་གི་ཆེ་ ༡༩ བར་དུ་བོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ཁང་དང་
ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་ནས་སྡེ་ལེན་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་སོང་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁང་གཅིག་གི་འགན་བཞེས་དགོས་ཡོད་སྟབས། སྡེ་ལེན་འདི་མ་བྱེད་རང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་
པ་རེད། གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མ་ཚོས་མཁྱེན་མཁྱེན་པ་རེད། ལྷོ་ལིར་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
ཡིན་ནའང་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྤྱི་ཡོད་ནའང་སྡེ་ལེན་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གཙོག་ཆ་འདི་མ་གནང་རོགས་
གནང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས། བསྟན་ཅམ་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ང་ཚོས་གཙོག་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཡོད་པ་མ་རེད། ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་
གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོའི་ཐོག་ནས་འདི་ཉག་ཉག་སྤོད་ཀྱི་མི་འདུག འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སློང་དང་སྡེ་ལེན་བྱུག་ཉགས་གང་ཡང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མཛད་སློང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤང་ལ་
སྤྱི་མཐོན་སྡེ་ལེན་དང་། བྱུག་ཉགས་དང་། ཐེབས་བཞུགས་ཟེར་བ་དང་འདི་དག་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་རྗེས་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན།
མ་གཏོག་འོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སློང་ཟེར་བ་འདི་གང་ལྟར་ཡང་ན་ལྷོ་ལི་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་མཛད་སློང་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་ཡང་མིན་ན་ང་ཚོ་ཆང་མ་ལོགས་ལྷོ་ལི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཛད་སློང་བཅར་དགོས་པ་རེད། མཛད་སློང་སྤྱི་
མཐོན་བྱས་ནས་བཅར་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། པ་གེར་སྡེ་ལེན་བྱུག་ཉགས་སུ་ལ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་དངོས་ཀྱི་རེད།
འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུན་ལས་ཁུངས་སུ་དངོས་གནས་སོང་མང་པོ་ཞིག་རེད། གསོ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་གསོ་

སྤྱི་གནང་རྒྱུ་ལྡི་ཆེད་དུ་ཡ་གཤེས་སྤང་འདིར་ཕུལ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནང་དོན་གྱི་ཐོག་ལ།
འདི་བྱས་ཏེ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཆུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་གང་ལ་བསྐྱམས་ས་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལགས་འོང་། བོ་སྐབས་ཕུལ་གྱི་མིན། འོས་བསྐྱུས་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཆོན་གཅིག་པ་རེད། ལྷ་ལེན་གྱི་དེ་རྒྱུ་མཆོན་གཅིག་མཆུངས་རེད།
སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ནས་བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་པན་ཐོགས་མི་འདུག
འདི་ད་ལྷ་ལྷེ་ལི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༡༡ ལྷ་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་འདི་
ཉིན་སྟོར་ ༤༠༠༠༠ གཙོ་བོ་ཆེད་ཉིན་སྟོར་ ༥,༠༠༠ བཀའ་འཁོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༣༥,༠༠༠ ཆགས་བསྐྱད་འདུག འདིར་དང་པོ་དགག་
བྱ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ༡༥ རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་བྱག་རྒྱུང་རྟོགས་གནང་། གཅིག་གཉིས། གསུམ། ༡༡ འདི་ཡིན་དུས། གཙོ་བོ་ཆེད་པཅག་པའི་ཐོག་ནས། མ་རེད། གཙོ་བོ་ཆེད་
ཐགས་པའི་ཐོག་ནས་རེད་དོ། གཙོ་བོ་ཆེད་མ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་ལྷེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་རྒྱན་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་
ཞུས་པ་ཡིན། ༢,༠༦༢,༩༩༤ འདི། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས། ལྷེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱི་མོས་གནང་རྟོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷེ་ལི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་འཁོལ་རྒྱབ་
གཉེར་ཉིན་སྟོར་ ༣༤ ༣,༠༠༠ རེད་འདུག འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་གཙོ་བོ་ཆེད་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་མང་
༡༧༥༡༧༣༡༧༤༡༧༥ བྱས་ནས་ཁག་ཅིག་ལ་གཙོ་བོ་ཆེད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་ཆེད་དག་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ལ་ཞུས་ན། འབྲིག་གི་ཡོད་པ་
རེད་དམ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུ་དགོས་པ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱུས་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འོས་བསྐྱུས་བཀའ་སྤྱོད་བཅུ་ཆོས་དབྱུངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེ་རིང་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་གྱི་ནང་ནས་ཅིས་འགོ་མང་པོ་
ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་ཆེད་དུ་ལ་འཁོར་མཐོ་པོ་ཞིག་གནང་འདུག རྒྱུ་དུ་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་ཐེན་རྒྱུ་འདི་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་མོས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ནས་རྒྱུན་དུ་དེ་
འདྲ་གསུང་མཁན་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ཡོད་སྟབས། གཙོ་བོ་ཆེད་པར་ཙམ་ལ་བཞག་ནས་སྤར་ཆ་ཞིག་གནང་གི་མེད་དམ་བསམས་ནས་

རེ་བ་ཞིག་ཟིན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྒོར་ལ་སྟོན་སེང་ཞིག་མ་ཞུ་རང་ཞུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། Tibbat dish ཟེར་བ་འདི་ར་ཆོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་སྐལ་བའི་དུས་དེ་བ་ཅིག་རེད། དུས་དེ་བ་འདི་རེད། རྒྱ་བ་རེ་རེར་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་གི་ཁྲི་རིམ་ནས་ར་ཆོ་ཉིན་དེའི་སྐད་ཡིག་ནང་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་རེད། འདི་ལོག་གངས་རྒྱ་བ་རེ་རེར་ ༡༩ འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོས་བསྐྱར་ས་མི་ ༡༠༠༠ ནས་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ལ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རང་འདིར་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཡིན། འྲུག་ས་གཉིས་ཀ་དཔར་བསྐྱར། རྒྱ་བ་མདུན། འདིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལོར་འདུག་ཅེས་གསུངས་གྱི་འདུག་བསྐྱར་ས་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་དུས། ༩༠ འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་ ༡ འོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ཡིན་དུས་སྤྱགས་ལ་ཉར་རོགས་གནང་ཞུ་བྱ་ཡིན། དུས་དེ་བ་འདི་ར་ཆོ་བསྐྱར་ས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་བོད་དོན་ལ་རྒྱ་བ་སྒྱུར་གནང་མཁན། སྒོ་བ་ལྷ་ཁག་ དཔེ་མཛོད་ཁང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་པ་ཁག་སྟེ་ཅིས་ཁང་། དེ་ཆོ་ཆང་མར་སྐྱར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་རེ་རེར་དཔར་བསྐྱར་གཅིག་བྱར་ ༣༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཟ་སྐྱར་སྤྱག་པར་རྒྱག་རྒྱ། ཞུ་དག་བྱ་རྒྱར་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བཞོད་སྤྱགས་བསྐྱིགས་བྱ་རྒྱར་ ༣༩༠༠ ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱག་སྒྲ་འདི་ ༡༠༠༠ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོན་བསྟོམས་ ༤༠༠༠ ལྷག་ཙམ་རྒྱ་བ་རེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གང་དུ་སྐྱར་གྱི་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་ཡི་མེད་འདུག་ཟེར་དུས། རྒྱ་བ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་མི་རེ་རེ་ཐོག་བཀར་རྒྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གངས་འཕོར་མཐོ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྲི་གཅིག་སྤྲད་ནས་ར་ཆོས་ལས་ཁུངས་གཅིག་ལ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་དེས་དབྱིན་རིའི་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་ Bulk Mailing ཞེས་དེ་འབྲེལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཆོག་ས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་སློན་མཆོག་ ཏོག་ཙམ་མར་བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལྷོ་ཡི་སྤྱི་ཆབ་དོན་གཙོད་ཁབ་ཁོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོ་སྐོང་དང་དེ་དག་ད་ལྟ་སྤྱི་ལྷན་བཞག་ཡོད། སང་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆོད་ ༥༣༠ བར་དུ་ཆོག་ས་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྟེན་དང་པོ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༢༡ སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲོས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་དུས་དགུ་པའི་ལས་ཉིན་དུག་པ་དེ་ཆགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་བ་དེས་ལན་ཡིན། དེ་བ་དེས་ལན་དང་པོ་འཇུག་པ། དེ་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་ས་ལགས།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཆོག་ས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་

སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།
 ཇི་ཤོག

★★★

ཇི་བ་ཨང་ ༥

ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༡ བར།

ཇི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

ཨ་རུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཚོགས།

ཇིས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཚོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཏུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་
 དགོངས་དོན་ལྷན་གཤམ་གསལ་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ཇི་བ་ར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱ།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ལས་ལུན་གང་ཅམ་སོང་ཐེན་པ་དང་། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཉུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་
 ཐོག་རང་རེའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་རྒྱན་གཞོན་བར་གསུམ་ནས་རང་གི་གཅེས་པའི་སྤྱི་ཀྱང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་བཀའ་
 ཤག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཞི་མོལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་འདུའང་ཡང་ཡང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུའང་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེབས་
 གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས།

- ༡ ད་ཆ་བོད་རྒྱལ་ཞི་མོལ་གྱི་གནས་བབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཉུ་ཀྱང་ཡོད་དམ།
- ༢ ལྷག་པར་བོད་རྒྱལ་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ།
- ༣ རྒྱ་གཞུང་དང་ཐད་ཀར་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱའི་ཐབས་བྱས་གང་ཞིག་གནང་ཡོད་དམ།
- ༤ གལ་སྤྱི་གནང་བྱུང་མེད་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ།
- ༥ བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད།
- ༦ འཛིན་སྐྱོང་ནས་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་པ་ཆེ་པོ་མཚོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་མཚོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༢༡། |སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པའི་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་

ཇི་བ་ཨང་ ༥ པའི་ལན།

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་རང་སྤྱོད་ནས་འབད་བཙོན་ཞུ་སྤྱོད་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ནང་གསེས་ཇི་བ་ཞག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་
 ལན་འདེབས་ཞུ་བདེ་མ་མཆིས། སྤྱི་འཐུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེང་གེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ལ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ དེ་བའི་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་ནང་ལ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་འཛུགས་ལ་འབད་བཅོམ་ཞུ་སྟོན་ཁག་ཞུ་སྟོན་ཡིན་ཟེར་དུས། འབད་བཅོམ་གང་དང་གང་གནང་བཞིན་བ་ཡིན་ཞེས་ཡང་བསྐྱར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཆུ་དང་། ལང་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཤིང་། དེ་བ་གཞན་ལ་ལན་བསྟོན་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱི་གསལ་གཤེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བཀའ་ལན་མ་གནང་བ་དེ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་ཆུ་ཞིག་རེད་དམ། ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་དེ་བ་གསུམ་ལ་ལན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ གླུ་ཉག་ཅན་དེ་བའི་བཀའ་ལན་ནང་དོན་ཁག་ཅིག་བསྐྱར་དུ་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ་ལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟའ་ཞེས་ལས་རིགས་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟའ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་གཅིག་གི་སྤྱོད་བཟའ་ལྷན་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག ལས་རིགས་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་སྤུལ་མ་སྤུལ་པའི་ཆུ་མཆོག་གང་ཡིན་ནམ་ཞུ་ཆུ་དང་། ཁ་སང་དེའི་བཀའ་ལན་ནང་ལ་ ༡༠ ཐམས་པ་ལ་སྤྱོད་བཟའ་སྤྱོད་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ ༡༠ ཐམས་པ་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤~༢༠༡༥ ཅིས་ལོ་ནང་ལ་སྤྱོད་ཅིས་ཞུ་ཆུ་ལས་རིགས་འཕྲོལ་འཕྲོས་པའི་ཐོག་ལ་ ༡༠ དེ་དག་རང་ལ་སྤྱོད་བཟའ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནམ། གསུམ་པ་དེ་སྤྱོད་བཟའ་དེ་དུས་ཡུན་གཞི་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་བཀའ་ལན་གནང་བའི་གསུམ་པའི་ནང་ལ། ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་སྟོན་ཡོད་ཅེས་དང་ཁག་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་སྟོན་མེད་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་ཐོན་པའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ནས་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་ཁོང་རྣམས་པ་ཚོས་སྤྱོད་བཟའ་དེ་བརྒྱད་ནས་ཆད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འཁོར་གཏོང་ཆོག་པའི་ཆུ་གར་ཆུ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་འཁོར་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། འབྲེལ་ལམ་གནང་ཆུ་སྤྱི་འཐུས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པས། འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་འཐུས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆུ་རྒྱ་སྤྱི་འཐུས་དགོངས་པ་བཞེས་མེད་དམ། མ་འོངས་པ་འདྲ་བའི་དོན་དེ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོའི་ངོས་ནས།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་ཚོགས་གཙུག་ལམས་སྟོན་ཞིག་ཞུས་ཡོད། འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལན་གནང་སྐབས་བདེ་དང་མི་བདེ་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་ཤག་ནས་གཞིགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཆུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བཟའ་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་སྐྱོད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དེ་སྤྲོད་པ་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་གནད་དོན་ཁག་ཁ་ཤས་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་བདེ་མ་མཆིས་ཞེས་ཀྱི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་དེ་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ལ་བཅི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་གནད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགོ་སྐྱོད་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་གནད་ཚུགས་དེ་དག་གི་གསལ་ནང་གསལ་མིན་པའི་འབད་བཅོམ་རིམ་བས་ཀྱི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འབད་བཅོམ་རིམ་བས་བསྐྱབས་ཡོད་དུས་འགོ་སྐྱོད་འགོ་ལུགས་དེ་ནམ་རྒྱུན་དུ་ལུང་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འགོ་སྐྱོད་འགོ་ལུགས་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས། གི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་པན་ཀྱི་ལས་གནོད་ཆེ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཀྱི་བདེ་མ་མཆིས་ཞེས་ཀྱིས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དེ་དང་འགྲོས་པའི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་ཀྱི་ཆེད་མིན་ཞེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན། ལུགས་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་ནི་བ་གཉིས་ལ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བ་ཤེས་སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ངས་འགྲོས་དོན་ནི་བ་ཀྱི་ཀྱི་དེ་ནང་གསེས་ནི་བ་ཁག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལན་འདེབས་ཀྱི་བདེ་མ་མཆིས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་མཆོག་གི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསུང་གི་མེད་མདོག་མདོག་དང་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་པ་མ་རེད་མདོག་མདོག་བྱས་ཏེ་གནས་སྐྱོད་འདི་ཆགས་པ་རེད་ཐོན་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ངས་ཀྱི་ཀྱི་ལ། ནང་གསེས་ནི་བ་ཁག་ཡང་བསྐྱར་ད་ཆ་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གནས་བབས་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལན་ཀྱག་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ག་རེ་རེད་དམ། གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་གང་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་དམ་ཟེར་དུས། ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་མེད་ཅེས་ཁ་སང་བཤད་པ་དང་དེ་རིང་བཤད་མི་བདེ་བའི་ཀྱི་མཆོག་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐད་ཀར་འབྲེལ་མོལ་བྱ་ཀྱི་འཐུག་གཅོད་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་དུས་བཤད་འོས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ་བར་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཀྱི་དེ་ང་ཆོས་ག་པ་ཞིག་ལ་ག་དུས་སྤྱོད་དགོས་ནའང་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་ཡོད། འགལ་ཀྱི་དེ་ཀྱི་ནག་གིས་བཙོ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་གསུངས་མི་བདེ་བ་ག་རེ་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་ཡོད་ཐབས་ཡོད་དང་མེད་ཟེར་དུས། ཡོད་ནས་འབྲེལ་མོལ་བྱ་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། ཡིད་ཆེས་ག་ཆོད་ཡོད་མེད་དེ་བཤད་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་དུས། དོན་དག་དོག་དོག་ངའི་ནི་བ་དེ་གོས་ཆོག་གི་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཀྱི་བདེ་མ་མཆིས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཨ་རིའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་གི་ཀྱན་སྐྱོང་ལས་རིམ་ལ་ད་ལྟ་འདིའི་ནི་བ་ཀྱི་ཀྱི་ཆ་ཆང་ལ་ལན་གནང་སོང་། ཨེ་ཤི་ཡ་རང་དབང་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་ལ་ལན་ཆ་ཆང་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོས་ཆོག་གི་ར་བ་འདི་ལ་ཀྱི་བདེ་མ་མཆིས་པའི་གནས་སྐྱོད་གང་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱི་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཚོགས་གཙོ་སློན་ནས་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཡོད། དེ་ག་རང་ལ་གནས་བཟུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་སློན་དགོས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་གི་
ཕྱག་ལས་གནང་སྟོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁག་ཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། ཁག་ཅིག་གསལ་པོ་བཟོ་མི་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱི་རེད།
དེའི་བཅད་མཆོམས་དེ་ག་པར་ཟིན་དགོས་མེད་དེ་འཛིན་སྟོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོ་སློན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་
ཞིག་མ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སློན་ཙུ་བ་ནས་ལན་རྒྱག་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་མེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་ཚོགས་གཙོ་སློན་ཐག་གཅོད་ལ་ཕྱར་
ཟེའི་ནམས་པ་དེ་མ་གཏོགས་ལག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་སློ་བཟང་སེང་གོ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ གི་བ་དེ་དག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ལན་འདེབས་ཞུ་བའི་མ་མཆིས་ཞེས་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཡོང་དུས། ཞིབ་ཕྲག་རེ་
བྱུང་ཡོད་དང་མེད་ཆ་ཆང་བཤད་རོགས་ཞེས་པའི་གོ་བ་དེ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་
གང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གནས་སྟངས་དེ་ར་ཆོས་དུས་ཉག་ཏུ་རྒྱུང་འཕྲིན་དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་ཞུས་བཟུང་གི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རག་ལས་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཆོའི་ངོས་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆ་བ་ནམ་
པ་ཆོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཐེབས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་དུས་ཉག་ཏུ་ཞུ་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གི་བ་དེའི་གཞི་རྩར་བལྟས་ཡོང་དུས། ཆ་ཆང་
ཞིག་བཤད་ཤོག་ཟེར་སྐབས་ཆ་ཆང་ད་ལྟའི་ཆར་ཞུ་ཐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཅུ་བའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་གི་གི་བ་ཁག་དྲུག་ཙམ་ལ་ལན་འདེབས་གནང་བའི་པོ་མི་འདུག་
གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རའི་གི་བ་དེ་ག་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ན་ནིང་ཡིན་ན་ Israel དང་ Palestine བར་དམག་དང་།
ཅོད་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཞུགས་གནང་མཁན་ཞིག་གིས་འབད་བཅོམ་ཞུས་ནས་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་
གསུངས་འདུག་ཟེར་ན། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་ཅོད་རྟོག་གང་འབྲེལ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་མོལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་སླེལ་རྒྱ་ལ་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་
རེད་འདུག་ཟེར་ན། གཉིས་ཆའི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་སླེབས་རྒྱུ་དེ་གོམ་པ་དང་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་འབྲེལ་མོལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་གནང་ཐུབ་
རྒྱུ་ལ་སློན་པའི་ར་ཆོ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་སླེབས་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གང་འབྲེལ་གནང་ཡོད་
དམ། དེར་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྟོང་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་སྤྱོད་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡིན་ཡང་རེད། བར་མི་གཉིས་ཚོད་ལེན་བྱས་ནས་འདྲེས་པར་སྤྲོད་ཆུང་ལེན་གྱི་
རིག་པའི་གཞུང་ནང་ལ་གཞི་དེ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བ་དེ་དགོས་པ་རེད། ཡིད་ཆེས་ཟེར་དུས་རིག་པའི་གཞུང་གི་བཤད་ན་ཐོག་མ་པོ་དང་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོང་ག་རེ་བརྒྱབ་པ་པོ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་ཡིད་ཆེས་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དུས། ང་
ཆོའི་ངོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ནག་ཁ་བྲལ་མི་འགྲོ་བ་དང་བདག་དབང་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་
དགོས་པ་དེ་དག་གསུང་གི་ཡོད་དུས། ང་ཆོས་གཉིས་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་
ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཅ་དོན་ཅོད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཞོན་གྱི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ཁོ་རང་ཆོས་དོགས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་ཟ་
དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ང་ཆོས་ཁྱུས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་
ཐུགས་རྩི་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞི་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ཅན་གྱི་བེ་བ་ཨང་ ༥ བ་དང་འབྲེལ་ནས་བེ་བ་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་མཆོག་ལ་ད་ལྟ་ཐོས་
མོལ་མ་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༩༥ ལོར་ཐོག་མར་ང་ཆོའི་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཐག་
བཅད་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཅིག་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཅིག་
ཁྱུས་དགོས་པ་རེད་དམ། འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མོལ་མ་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐྱོད་
དེ་ལས་ཁྱུངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ན་གྲ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་དམ། ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐོག་
ནས་ཐབས་ཤེས་གང་དག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེན་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གི་ས་འབྲེལ་བཤད་གནང་གི་
ཡོད་པ་འདྲ། དང་པོ་དེ་ལ་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡིན་གཅིག་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་
རྒྱ་ནག་ལ་ appeasement གཅིག་སྤྱི་ཞིག་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོད་ལ་རབ་འབྱིང་
མང་པོ་ཞིག་མེད་དམ། དཔེ་མཆོན་འདྲ་ཞིག་ཁྱུས་པ་ཡིན་ན། ༡༩༩༥ ལོར་ང་ཆོ་རྒྱ་ནག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། མཉམ་
དུ་དེའི་སྐབས་སུ་ཐའེ་ཐུན་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཆེབ་ས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུ་དང་ཐའེ་ཐུན་ལ་ལས་ཁུངས་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆང་མ་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོར་ཡུག་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་སྐྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བཀུར་ཡོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དང་བརྒྱད་ལམ་གཅིག་ཅེས་པ་དེ་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱད་
ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མ་འགྲེལ་བ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚབ་ནམ་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་བཀའ་
ཚོལ་གནང་དགོས་པ་དེ་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྲགས་ནང་ལའང་དེ་ག་རང་བཀོད་ནས་
འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

ཁོར་ཕྱག་བསྐྱེན་ཞེས་པ་དེ་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་མིན་པར་དེ་སྟོན་བཀའ་ཤག་ནས་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ཁོར་ཕྱག་བསྐྱེན་རྒྱུའི་གནད་
དོན་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་སྟོན་བཀའ་ཤག་རང་ནས་ཁོར་ཕྱག་བསྐྱེན་དགོས་པ་དེ་སྤྱིར་འཕེན་གནང་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་དུས་སྐབས་ལ་
ཁོར་ཕྱག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གསལ་ལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱིར་འཕེན་གནང་ཆར་བ་ཡིན་དུས། ར་ཆོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟའི་ཆར་སྟོན་
མའི་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱགས་ཐག་བཅད་པ་དེ་རང་འདྲགས་གནས་བཟུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་པ་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་འཐུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས།

ལྷོ་འབྲུས་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་བྱལ་མཆན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལྷ་བདེ་མ་མཆིས་ཟེང་བའི་ལན་དེའི་འོག་ལ་འི་བ་དེ་བཞོད་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་ཆགས་སོང་། དས་སྐར་རྟགས་ཅན་
ཤི་འི་བ་ཨང་ ༥ བའི་འཕྲོས་དོན་འི་བ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ལྷ་རྒྱུད། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་རྩ་བའི་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱིངས་ཆའི་སྐར་ལ་
ལྷགས་ཆེན་པོ་མེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཏུས་ཕྱིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ལ་ཤོས་ཆོད་བཞག་པ་དང་ཐོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ལ་ངོས་
འཛིན་བྱས་ཏེ་ལྷག་ལས་གནང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་བདེ་པོ་ཡོད་ན། བའི་འི་བ་དང་ཐོད་ཡིན།

དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་པོ་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐོས་གནང་ཡོད་པ་
 དེ། པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་རྒྱུད་དང་པོ་བརྒྱགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་
 བསྐོས། བསྐོས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་སྐྱེད་སྐྱོང་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཟེར་ན། པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་ཆེད་ལས་
 མཁས་པའི་སྤང་བ་དུག་རྒྱུའི་ཚོགས་རྒྱུད་ཞིག་དགོས་པ་དེ་དེ། ད་ལྟའི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་ཁྱེད་ཞིག་ཆགས་ཏེ་མི་རེའི་བསམ་ཚུལ་
 རེ་བཤད་དེ་མཐའ་མ་འབབ་ས་ཞིག་མེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱོང་དེ་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་དངོས་གནས་རེད་དཔེ་མ་དེ། སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་རྒྱུད་
 པའི་སྐྱབས་སུ་རྩོད་པལ་ཡུར་ཡིག་ཆ་ཟེར་བ་དང་དུས་ཚོད་གང་འཆོམས་ཞིག་གི་ལས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་ཆོད་བཀག་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གལ་
 ཡོད་པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་མ་ཡུར་བ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་བྱ་རྒྱུའི། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀའ་ཤག་སྐབས་གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་
 དམ། ༡༩༩༠ རེ་བྱངས་གྱི་རྒྱུད་པ་གསུངས་གྱི་ཡོད་དམ།) བཀའ་ཤག་སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། དགོངས་དག ཁམས་སྐྱད་དེ་ཅུ་ཞིག་དཔལ་
 ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་མཐེན་གྱི་མེད་པ་འདྲ། དེ་ལ་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་དེ། ད་ལྟ་
 པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ནང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་ཆོད་བཀག་དང་ཡིག་ཆ་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་གྱི་

ནང་ལ་ཡོང་དང་མ་ཡོང་། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲའི་དམིགས་ཆ་དག་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱི་ལོ་དུས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་ཞུ་བ་དེ་མ་མཆིས་པའི་ནང་ལ་ཚུད་བསྟུང་
ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་གིས་ཀྱི་མི་འདུག།

ངས་དེ་བ་མཐའ་མ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་མཆའ་མ་ཆད་པ་དེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དེ་ནས་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཅན་དང་བྱེད་རང་བཅན་རེད་ཅེས་དེ་དུས་རྒྱ་ནག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
གྱུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད། ༢༠༡༠ ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་
གི་ངོས་ནས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་དུ་ཡོང་རྒྱུ་འབྱུང་གཞི་རྟེན་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་སྤྱི་ལོ་དུས་ཡོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་
སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་སྡོན་མ་ལུ་བ་དེ་ག་རང་གི་གཞི་རྟེན་ལ་བསྟུན་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཀྱི་ལས་དོན་
ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མིའི་གནས་བབ་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱ་མིའི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཏེ་གང་འཆམས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་གསར་བ་འདྲ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བ་དེ་འདྲ་གསལ་ཞིག་ལུ་བ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བཞུགས་པ་ལྟར་མེད་དམ་བསམས་སོང་། དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཙོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་དང་ཞུ་བ་དེ་མ་མཆིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། བཀའ་ལན་མ་གནང་ནའང་འགྲོ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དུས་ཡོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་དུས་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གཞི་རྟེན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་འབྱུང་དེ་བོད་མི་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ས་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆགས་ཡོད། དེ་གཉིས་བར་དུ་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་
ཡིན་ན་དེ་ག་རང་ལ་འབད་བཅོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྒྱུས་པ་དང་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འདྲའི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་
རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐོག་གསོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡིན་ནའང་རེད། གཞུང་བརྒྱུད་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་དོན་
དཀའ་འཕྲོག་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་ཆོར་ཁེ་སན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗེ་ལན་འཕྲོད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་རང་ཚོ་ཕྱག་རོགས་བཀའ་སྟོན་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་དུས་ཡོད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ག་པར་བཅར་བ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་
ལངས་ཕྱོགས་འདི་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་གང་འདྲ་ཞིག་མཇུག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་རོགས་
གནང་ཞེས་ང་ཚོས་ཞུས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་དུས་ནས་ཞི་བའི་ལམ་ཀྱི་ཅ་དོན་ཅོད་མཁན་ལམ་སྟོད་བྱུང་བའི་དཔེ་མཆོན་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལེན་
མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་རྟེན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ནང་ལ་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་ལ་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐག་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་
ནའང་ཡོང་སྤྱི་ལོ་དུས་ཞིག་རེད། ཡོང་མི་སྤྱི་ལོ་དུས་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱུག་པའི་ཆ་ནས་ག་རེ་ཡོང་སྤྱི་ལོ་དུས་པ་རེད། བཟང་བའི་ཆ་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད།
འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། འབྲེལ་ཕྱགས་རྒྱུ་ལ་གསལ་ལ་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་ཆང་མ་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ས་ཡིན་དུས། སྤྱི་
ལོ་དུས་ནས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཚོགས་ཞུགས་པར་ཕེབས་མཁན་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་

རེད། ཉུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དང་ཐོད་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱགས་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡང་སྤྱགས་སྒྲུབ་གནང་མཁན་ལུང་པ་
 ཁག་ཡོ་རོབ་གཙོ་བོ་སྤྱགས་སྒྲུབ་གནང་སྟེ་གཟིགས་སྒྲུབ་དེ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལ་གཟིགས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
 ལ་གཟིགས་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་མཁན་དང་མཁུན་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
 བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཁ་སང་ང་ལས་སློབ་མ་གཏོགས་དྲག་པ་མི་འདུག་གསུངས་དུས། སོ་སོ་རང་གིས་སྤྱགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཐོད་
 རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཡིག་ཆ་ཕུལ་བཞག་པ་དེ་ག་རང་ལ་གནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ཡིག་ཆ་དང་
 ལངས་སྤྱོད་གས། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་རང་འཇགས་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་བཀའ་ཤག་གི་ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་གནས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དགུ་པའི་སྐར་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ཨང་ ༥ པ་
 ལ་ཟླ་བ་ཞུས་དགོས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་ལན་གནང་བདེ་མ་མཆིས་གསུངས་པ་ལས་ཟླ་བ་གནང་བདེ་མ་མཆིས་ཞེས་
 གསུངས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཟླ་བ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་སོང་། ཟླ་བ་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཟླ་བ་ཞུ་
 ཡུལ་དེ་ང་རང་གི་ངོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཁས་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན་
 བ། ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་གནང་དགོས་བྱུང་ན། གསུང་རྒྱུ་དེ་ནི་གཉིས་པན་དབྱེ་མའི་
 ལམ་དེ་གསུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གཉིས་པན་དབྱེ་མའི་ལམ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་མཁན་གྱི་མཇེད་གཙོ་ལྷན་པ་ཆོས་
 དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་ག་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆོད་དཔག་གནང་གི་ཡོད་དམ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོགས་སྡེ་ཁག་རྗེ་ཅམ་ཞིག་གིས་གཉིས་པན་དབྱེ་མའི་ལམ་དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་བསམས་ནས་ཆོད་དཔག་འདུག་གམ། རྒྱ་ནག་དམར་
 པོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལོག་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་ནང་ནས་གཉིས་པན་དབྱེ་མའི་ལམ་དེ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་མཁན་ག་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པའི་
 ཆོད་དཔག་གནང་གི་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པན་བཤད་ཡོང་དུས། ང་རང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་སྤྱི་བར་དུ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ན་མ་གཏོགས་
 བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སློབ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་ཆོག

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོལ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནང་ལ་གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྤྱུགས་སྟངས་གནང་མཁན་དང་རྒྱ་བ་སྒྲོར་གནང་མཁན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ནང་ལ་གཞི་ཅན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་རེད། དེ་ཞུས་ཆོད་ཐོག་གི་མ་རེད། གཞི་ཅན་པར་སྤྲད་ཚུར་ལེན་གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ལ་ཁབ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལྷ་བ་ཏུ་ཅང་གི་མཁེགས་པོ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཉི་མ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་གནད་དོན་སེལ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགོ་ཁྲིད་ཆོའི་སེམས་ནང་ལ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཉོགས་སུ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གི་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱ་དང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་འབད་བཅོམ་གནང་དགོས་པ་རེད། འབད་བཅོམ་གནང་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་བཟངས་ཏེ་པར་སྤྲུགས་མའི་སེམས་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་ང་ཆོའི་འགན་ཡིན་དུས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱུགས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཆོས་དེ་གནང་དང་གནང་སྐབས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་གཞི་ཅན་ཐོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བྱུག་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་སུ་ལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས།

སྤྱི་འཕུས་དབུ་དཀར་ཆང་གཡུ་སྟོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཐོད་རྒྱ་འབྲེལ་ལོ་ལ་སྒྲོར་ལ་སྟོན་དུ་བྱུག་སྟེལ་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་གིས་བྱི་བ་གནང་སོང་། སྤྱི་རབ་ཏུ་ཐོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དེ་གཞི་ཅན་ཞིག་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་གོ་མ་པ་སྟོན་སུ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཆང་མས་མཁེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་སྒྲོལ་མཆོག་གིས་ང་ཆོའི་སྤྱོད་རྒྱས་གཉིས་པན་དབུ་མའི་ལམ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་སྤྱེས་དགོས་པའི་གཞི་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་སོང་། ཉན་ཉན་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཆོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དེ་འཐབ་སྤྲུགས་གཅིག་གྱུར་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཨང་གསར་ཡིན། ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཆབ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཏང་ཆོག་ཆོག་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། པར་སྤྲུགས་ནས་ལ་ལན་མེད་དུས། དེ་ནས་ང་ཆོའི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་ཆབ་མིན་པའི་སྤྱོད་ཆབ་གཞན་དེ་འདྲ་བཏང་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ། པར་སྤྲུགས་སྤྱུགས་དེ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷན་ཁང་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདི་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོལ་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སང་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་གཙོ་བོ་འབྲེལ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་བ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཞིན་རེད། ཡིད་ཆེས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ཅ་དོན་ཅོད་དེ་སྐྱབ་མཁན་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཙོ་བོ་ལེན་ན། ལྷན་རྒྱུ་དེ་འདྲི་བཞུགས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རེལ་སོན་མན་ཁེ་ལ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ཁ་གཏད་ཆོར་གཞུང་འཛིན་རྒྱུ་འདྲི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་བསྐྱབས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནང་སྐྱབས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁ་སང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་དེ་མང་ཅམ་སྤེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་གཙོ་བོ་གཅིག་དེ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ནང་མར་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱད་ལམ་གཞན་པ་དང་། འདི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་ལམ་གཞན་པ་བརྒྱད་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་དུས། དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་སྐྱབས་ནས་བརྒྱད་ལམ་གཞན་པ་མེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་རེད། ང་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཐད་ཀར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་དུས་ཀྱི་ཏུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག བསྐྱབས་བཞག་པ་གང་འདྲ་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་རང་ཆོས་གནང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་གོ་བ་ཐེབས་སུ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་བྱི་བ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱོར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱོར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ ཁྱི་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་རེད། ང་ལས་སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་དེའི་ཐད་ལ་བཀའ་མོལ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་སྤེལ་བས་སོང། དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་གང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མིན། ཁྱེད་རང་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདུག་ཅེས་ཁྱི་བ་སྤེལ་བས་མེད་པར་བརྟེན། ངས་ལན་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ངས་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་དོན་དེ་ང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཙུགས་པའི་ཕྱི་མེད་ཆོག་གཙོ་མཆོག་དུས་དགུ་པའི་སྐབས་ལ་བཤད་པ་རེད། དེའི་སྤྱོད་པ་ངས་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་དང་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་མར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ངའི་བྱི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ཆུང་ཟེར་ནའང་རེད། བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་དེ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་དེ་ལས་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལ་འགུལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཁག་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་མེད་དམ་བསམ་པའི་རང་ཆོར་སྐྱབ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་འདུག ངའི་ཆོར་སྐྱབ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏྲག་ཏྲག་ཡིན་དང་མིན། དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་འདྲུང་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱི་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ལ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཁག་དང་ག་པར་ཡིན་ནའང་རྒྱུ་མིའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་བཀའ་མོལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་འདིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་རེད། འདི་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་མཉམས་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་པ་མ་རེད། ལྷན་མཆེད་རེད། འདི་དང་བོད་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་གནང་ནས། འགོ་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཆོས་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་སོང་ན། རྒྱ་ནག་

མི་དམངས་དང་འགོ་ཁྲིད་གཞན་རེད། ཁོ་དང་བོད་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་ཆ་ག་
རེ་ལྟག་ཡོང་བསམས་ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་གཅིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ནའང་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོང་དུས།
འགོག་རྒྱ་འགོ་བཞེན་མེད་དམ་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་འདུག དེའི་བཀའ་མོལ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་དང་ང་རང་ཚོའི་དབར་ལ་
འབྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དེ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཚོའི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་བྱེད་
ཕྱོགས་ལ་དོགས་གཞི་འགོ་བཞེན་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ངེ་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དུས་སྤྱོད་མཆོག་མེད་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ནང་ལ་འགོ་ཁྲིད་སྐྱེ་སྤེལ་དང་ཁོ་རང་གི་ཡབ་དང་ནང་མི་མཉམ་དུ་བོད་དོན་དང་ནང་པ་
སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མང་དག་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་
རེད། ཆང་མས་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགན་ཞིག་ཁུར་གྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ངེ་བ་ཞིག་
སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་འདུག འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་རང་ཚོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ངེ་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས། ལན་བསྒྲོན་སྐབས་དེའི་སྐོར་ཅ་བ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་འདྲ་
ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་སྤེལ་གྱི་ནང་མིའི་གནད་དོན་ཆ་ཆང་འདི་རེད། ཁོ་རང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་
གནད་དོན་དེ་འདི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་གནས་སྒྲུབ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་དུས་དང་ཐབས་དུས་ལག་བསྟར་
བྱས་པ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ནང་མིའི་གནས་སྒྲུབ་འདི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ལྷན་བསྟན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྣང་འགོ་བཞེན་པའི་གནད་དོན་ད་ལྟ་བར་དུ་ཤེས་མ་སོང་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་དགུ་བ། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱ་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་སྤྱི་བརྟེན་ཡོང་མིན་དང་བཀའ་ཤག་རྗེས་
མར་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་མིན། སྤྱི་དུས་བཞེ་པོ་བརྒྱབས་མིན། དེ་འདྲ་ཆང་མང་ཚོའི་ལག་ལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆང་མ་རྒྱ་ནག་དམར་ཕྱོགས་སྤྱི་
གཞུང་གི་ལག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་པོ་རིང་པོ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པ་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྤྱི་
སྤྱོད་འགྱུར་བ་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོས་དོན་ངེ་བ་ངེས་གནད་རོགས།) འཕྲོས་དོན་ངེ་
བ་ལྷ་མཐུན་ནས་ཡོད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་ཤག་དེ་སྤྱི་བརྟེན་ཡོང་བ་ཡིན་ན། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དང་

བཀའ་འགན་དེ་འཕོ་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་ལྷན་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྩོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆང་མས་
ཤེས་གསལ་རེད། སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཀན་གཞོན་ཆང་མས་ག་རེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱ་སྤྲིག་ཨང་གསར་ཡོད་པ་དེ་
ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་རྒྱ་ནག་གི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད། སྤྱོད་པོ་རིང་པོ་བཤད་དང་མི་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་དང་
པོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངའི་ཁྱི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བཀའ་འགན་གི་ལན་འདེབས་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ན་གཞོན་ནང་ལ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ནམ་
གངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ག་རེ་རེད། ཁྱི་བ་དེ་ག་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
དམ།) དགོངས་དག་རྗེས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ག་རེ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་དེ་ལ་སྤྲིམས་སྒྲུབ་གནང་ན། བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་དགོས་མེད་ཤེས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲིམས་
ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་གནང་བར་སྤྲིམས་རྗེ་ཆེ། ཁྱི་བ་དེ་གང་མདོར་བསྐྱས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་ཡོད་དེ།
ཁྱི་བ་འདི་ཕྱི་ཅུང་ཙམ་རིང་པོ་ཆགས་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དགོངས་མེལ་དང་སྤྲིམས་པའི་ཁྱི་བ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཅན། ངས་ད་ལྟ་ཁྱི་བ་བཀྱང་བསྐྱོད་པ་
དེ་ཞི་མོལ་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་དང་ཞི་མོལ་གནང་མཁན་སུ་རེད་ཅེས་ངས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་ Task Force དེ་ལའང་
ཁྱེད་ཀྱི་མེད། ངས་ ༢༧ ལོར་ཐོག་མར་ང་ཚོས་གོས་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེར་བཀའ་
འགན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོད། སྐབས་བཅུ་གཉིས་ནས་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་སུ་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།
འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ང་ཚོས་
གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐབས་བཅུ་གསུམ་ལ་བཞུགས་མོལ་ཡོང་ནས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོན་ཁྱི་བའི་འབྲེལ་བ་བཤད་གནང་
དུས། རྒྱ་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་གནང་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གནང་མཁན་དང་ཆང་མ་དེའི་སྤྱི་བ་སྤྲིམས་ལགས་གནང་གི་
ཡོད་པ་ཞིག ངས་ད་ལྟ་ཁྱི་བ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་དེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ། ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཁྱི་
བ་དེ་རེད། དེ་ལ་གནང་ཕྱོགས་ཐང་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་རེད་དམ། དེ་གོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུ་ལ་གནང་འགག་ཅིག་མེད་དམ། དེའི་སྐབས་སུ་
གནང་འགག་ཏུ་ཅང་གི་གཟིགས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན་ ༡༩༩༠ ནས་ཐོག་མར་ང་ཚོས་འགོ་ཞིག་བཅུགས་གནང་བྱུང་པ་རེད། འགོ་
བཅུགས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོས་ཡར་བསྐྱུ་གསོག་རྒྱ་དགོས་ཆགས་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱ་རིང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མ་སྤྲིམས་ལགས་
ལྷག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་འགན་གི་གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་པ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་འཛིན་བྱ་སྤྲིམས་ལགས་
ཁབ་གཅིག་དང་གཅིག་ལ་གནད་འགག་ཞིག་གི་འབྲེལ་མ་སྤྱད་ཞི་མོལ་ཡོང་དགོས་པར་ལམ་སྤྲིམས་སྤོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་གནང་
འགག་ཅིག་གཟིགས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲིམས་ཐག་བཅད་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་དམ། དེ་ད་ལྟ་གནང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་
དོགས་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་རེ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་མེད། དེ་འབྲེལ་བ་བཤད་ཅིག་གོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཐོན་
ས་མ་རེད། སྤྲིམས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བཀའ་འཁོར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་གསལ་ལོ་ཆགས་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སྤྱོད་དོན་ལ་དེ་སྔ་བཀའ་འཁོར་ནས་
ཐུགས་ཐག་ག་རེ་བཅད་པ་དང་། ཐབས་རྒྱས་ག་རེ་བཏོང་བ་དེ་ག་རང་ད་ལྟའི་བཀའ་འཁོར་གིས་མཐུག་བསྐྱེད་ས་ནས་འགོ་བཞུགས་ཡོད། འགྱུར་བ་
གང་ཡང་ཕྱིན་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལན་ཐེབས་ས་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་ཁྱིམ་བཅས་ལ། སྤྱི་འཐུས་འཛིན་པ་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིན་པ་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ གླུ་ཉག་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཨང་ ༥ པའི་ནང་གསལ་བྱུག་པའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འཁོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཁྱིམ་
ཆང་མའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུག་པ་དེའི་ནང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་ནས་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་རྒྱའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེ་ཙམ་ཡོད་ཐེར་
བ་དེ་རེད། ངས་བཀའ་འཁོར་ཞུས་པ་དེར་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག རེ་བ་མེད་ཀྱང་གསུངས་སྐབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་དམ། རེ་བ་ཡོད་ཐེར་ནས་གསུངས་མ་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གསལ་ལོ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། རེ་བ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་
ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱས་ལག་བསྟར་ཆེད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཆང་མར་ཕྱིན་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱབས་པ་དང་ལས་འཆར་སྤེལ་བ་
དེ་གཞི་ཅན་ག་རེ་ལ་མཆོན་པ་རེད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙུག་གི་ཆེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུག་མཆོག་ བོད་རྒྱ་དཀར་ཆེན་གསལ་ཐབས་ཞེ་མོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུ་བོད་མའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཐབས་ལམ་དེར་འཛིན་སྐྱོང་ནས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེ་ཙམ་ཡོད་མེད་
སྐྱོར་བྱས་ལན་བྱ་རྒྱུ་འོས་འབབ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱས་གཏན་ལ་འཁེལ་བ་རེད། དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དེ་རེ་བ་དང་། ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འབད་བཞོན་བྱ་
རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། དེ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པའི་འགན་དེ་བཀའ་འཁོར་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ། ལས་རིམ་དང་པོའི་ཁ་པ། སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཅ་བའི་ཆང་མ་ལ་ལན་སྟབས་བདེ་སྤུལ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༥ པ་དེ་སྐར་ཡང་སྟན་སྟོན་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།

སྟབས་བཅུ་ལྟ་བུའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

★★★

དེ་ཤོག

དྲི་བ་ཨང་ ༥

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༩ པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ནས་ ༢༩ བར།

དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།

ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས།

དེས་ལན་གནང་མཁན།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱེད་ལྟགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལེ་ཏུ་བདུན་པའི་དོན་ཆན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཀྱི་རྒྱ།

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཆེད་ལག་ཤེས་དང་། སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བརྒྱུ་ཆེད་སྟོན་ཅིས་ཞུས་དོན་ལྟར།

༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་མིན་ནམ།

༢ གལ་སྲིད་གཅིག་མཚུངས་མིན་ཆེ་ལས་གཞི་འདི་འོག་སྦྱོང་བརྒྱུ་གང་དང་གང་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་དམ།

༣ ན་གཞོན་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་བརྒྱུ་སྤུལ་ཡོད་དམ།

༤ ད་ཆ་ན་གཞོན་དེ་ཅུ་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་ཐོག་པན་རྒྱབས་དང་སྤྱི་གཞི་བསྟར་གནང་སྤུལ་ཡོད་དམ།

༥ ཁོང་རྣམས་དང་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་ན་དགོས་གཤམ་མ་གཞིགས་སམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན། དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་དྲི་སྟོན་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་

**༡༡། སྐབས་བཙུ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༤ པའི་སྐར་ཉག་ས་ཚན་གྱི་བེ་བ་
ཨང་ ༧ པའི་ལན།**

བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཆེད་ལག་ཤེས་དང་། སྐད་ཡིག་སློབ་བརྗེ་ཆེད་སློན་ཅིས་ཞུས་དོན་ལྟར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་རེ།

༡༽ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་མིན།

༢༽ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༢༠ ལོར་ལས་གཞི་འདིའི་འོག་སློབ་ཁྲིམས་ Computer དང་སྐྱ་བཟོའི་ Hair dressing སློབ་བརྗེ་བཅས་ཁག་གཉིས་ཕུལ་ཡོད།

ཨང་།	སློབ་བརྗེ་སློབ་ཆན།	མོ།	མོ།	བསྐྱམས།
༡	སློབ་ཁྲིམས།	༤༡	༤༢	༡༢༤
༢	སྐྱ་བཟོ།	༡༠	༣༥	༤༥
བསྐྱམས་གངས།		༡༠༡	༡༣༣	༡༣༣

༣༽ གོང་གསལ་སློབ་ཁྲིམས་སློབ་བརྗེ་དེ་བཞིན་ན་གཞོན་ལས་སློབས་སྤེལ་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་འཕར་མ་བསྐྱུན་པ་ཞིག་དང་། སྐྱ་བཟོའི་སློབ་བརྗེ་ཐད་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༩~༢༠༢༠ ལོ་ ༡༢ པར་སློབ་བརྗེ་ལེགས་ཐོན་ཟེན་པའི་ན་གཞོན་གངས་ ༤༥ ལ་ལས་འཁོལ་རོགས་སློབ་ཞུས་ཡིན།

༤༽ གོང་གསལ་ན་གཞོན་ཆུང་སྤྱི་འཐུས་འབྲེལ་བ་འདོག་རྒྱུ་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཐོག་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ནས་བྱུང་ལ་རོགས་སློབ་དང་རམ་འདེགས་ཞུས་ཡིན་ཞུ་བཅས་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱིས་ ༢༠༡༥ ལོ་ ༣ ཆེས་ ༢༠ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་བེ་བ་དང་ཤོ། སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལས་གཞི་འདིའི་མི་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན་དུས། ད་ལྟ་འདིར་སློབ་ཁྲིམས་དང་སྐྱ་བཟོའི་ལས་གཞི་སློབ་བརྗེ་ནང་ལ་ ༢༣༣ དེ་དག་ཆ་ཆར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་གཞོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སློབ་བརྗེ་དེ་ས་གནས་གང་དུ་ཕུལ་གནང་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་བརྗེ་ཕུལ་བའི་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་འཁོལ་རོགས་སློབ་ཞུས་ཡིན་གསུངས་གནང་འདུག ད་ལྟ་ ༤༥ ལ་རོགས་སློབ་ཞུས་ཡིན་གསུངས་དུས། ལྷག་མ་དེ་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྤྱོད་ཡོད་དམ། ཡང་མིན་ན་ད་ལྟ་འདིར་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་སྤྱོད་དེ་སློབ་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྐྱར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ས་གནས་རང་ནང་ལ་གོ་སློབ་སློབ་གཅིག་ལ་ཞུས་ནས་སློབ་བརྗེ་ཕུལ་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་འདྲིར་སློན་སེང་ཁྲུས་པའི་གྲངས་འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མང་བ་དེ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ཆེད་ དུ་དམིགས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་མིན་ནའང་བོད་མི་སྤྱི་ མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་སྐྱབས་ཕུལ་བ་ཡིན། གཉིས་པར་སྤྱོད་བཅར་དེ་རྟ་རམ་ས་ལར་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེ་ལ་ ༥༥ དེ་དག་ལ་ལས་འཆོལ་གནང་བ་དང་གཞན་དག་དེ་དག་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དེར་ བལ་ཆེར་ལན་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ང་ཚོས་འདྲིར་ཞུ་རྒྱུར་གོང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་བཅར་གཉིས་ནང་ནས་ གཅིག་དེ་སློག་ཁྲད་རེད། སློག་ཁྲད་དེ་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་འཕར་མ་ཞིག་ computer སྤྱོད་བཅར་དེ་མཐུན་འགྱུར་ འཕར་མ་ཞིག་རྒྱས་པ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་ད་ལྟ་སློག་ཁྲད་སྤྱོད་བཅར་ཁོངས་ལ་ཡིན་ན། མཐུན་འགྱུར་འཕར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་སྒྲངས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་ རེད། ང་ཚོའི་སློག་ཁྲད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ཡིར་ཡོད་པའི་གྲགས་ཅན་སྤྱོད་བཅར་ཁང་ཨིན་རིའི་ནང་ནས་ མཆོན་དེ་སློས་པ་ཡིན་ན། Institute For Advanced Computer Technology, IACT ཞེས་པ་དེས་ Certified རོས་སྤྱོར་ བྱས་པའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་སློག་ཁྲད་དང་འཇུག་སློག་འགོད། དཔར་རིས་བཅོ་འགོད་ Photoshop གཞི་རིམ་སློག་ ཁྲད་ཀྱི་ལྷགས་པར་རྒྱག་སྒྲངས། དེ་ནས་འཇུགས་བཅོ་སྒྲངས་ Web designing སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློག་ཁྲད་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འཕར་མ་ ཞིག་སོ་སོར་དང་པོ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱང་ལ་འཕར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཅོའི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་བཅར་གྲུབ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་རང་མོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བཅའ་བཞག་པ་མང་པོ་ཞིག་ ཡོང་གི་འདུག དག་འདྲི་བརྒྱད་ནས་འགོ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཁ་པས་སྤྱོད་བཅར་ནས་སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་པ་ནང་བཞིན་བྱག་ལས་མ་ གནང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་བཅའ་བྱི་ཡོད་ན། ང་ ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བཅའ་བྱུང་བ་བྱུང་བསྐྱད་ཡོད། ཞུ་མཁན་ བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་བཅའ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དེའི་སློན་ལ་ངས་དེ་བ་བཀོད་ནོར་བྱས་པ་རེད། རོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་དེ་ངོས་ལེན་གཙང་མ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོར་ འཁྲུལ་བྱུང་བ་དེར་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ངོ་ཚད་གོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཆང་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཆང་མ་ལ་རོར་འཁྲུལ་ཡོད་

སྲིད་པ་རེད། རྟོན་འཁྲུལ་དེ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བྱི་བ་བཏང་བ་དེ་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་ལ་རེད་འདུག
 དགོངས་དག་ཞུ། བྱི་བ་དངོས་སུ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱོང་བརྟམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་ནང་ལ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཆ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་འོག་ལ་སྐྱོང་བརྟམ་
 སྐྱོང་པའི་ནང་ལ་སློག་ཁྲུང་དང་རྒྱུང་ས་འཁོར་སོགས་སྐྱོང་པ་དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱིས་པན་བསྟད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྡོན་
 ང་ཆོའི་ལྷ་སྐབས་མེ་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། སློག་ཁྲུང་དེ་སྦྱིར་བཏང་དེང་རབས་གྱི་དུས་ཆོད་ལ་འདོད་མོས་མེད་
 བཞིན་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། ཡིན་ནའང་སློག་ཁྲུང་དེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་དུས། ལག་པ་འཆང་དགོས་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་སྐབས་མེ་
 ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སྐྱོང་འདུག དེར་བརྟེན་སློག་ཁྲུང་དང་རྒྱུང་ས་འཁོར་གཉིས་ང་ཆོའི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྟེན། སྐྱོང་བརྟམ་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ལ་ལག་ལ་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནང་ཆོས་གྱི་ང་ཆོས་བཤད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོད་སྟངས་དང་ལམ་ལུགས་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་གྲ་རྒྱས་པོ། རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚུར་ག་རེ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
 བ། འཛམ་གླིང་སྦྱི་པན་གྱི་ཆེད་དུ་བཟང་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེ་ཆོན་ཞིག་ལེན་གྱི་འདུག དེའི་ནང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐེངས་བཞི་ཞིག་འདུག དེ་སྐྱེ་གཞུག་
 ནས་བཟོ་ལྷ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ལ་མཛེས་བཟོ་བེར་བ་དེ་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མཛེས་
 བཟོ་བྱེད་མི་སྤྱབ་པ་ག་རེ་རེད། མཛེས་བཟོ་དེ་གཟུགས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྐྱེན་ཅིས་གྱི་རྗེས་སྦྱོར་དང་
 འཕྱར་མཉེ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གྱིས་དངོས་གནས་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་བཞག་ནས་འཕྱར་མཉེ་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 བ། (དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། ད་ལྟ་ང་ཆོ་བཟོ་སྤྱོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོས་དོན་བྱི་བ་གཏོང་གནང་རོགས།) སྡེ་ཆོན་དེ་
 ཆོ་ཞིག་ཅུ་གཟུགས་པོའི་མགོ་ཅེ་ནས་ཆང་མ་འཕྱར་མཉེ་བྱ་རྒྱུ་གཟུགས་པོ་ལ་ཆང་མ་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་བཀའ་ལག་གི་
 གསར་གཏོད། གཅིག་བསྐྱེལ། རང་ཁ་རང་གསོ་ཡིན་པར་བརྟེན། གསར་གཏོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་མི་སྤྱབ་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བཟོ་གཅིག་ལ་
 ལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དར་སྒོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེང་སྐབས་དར་སྒོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་གྱི་དུལ་ལ་བསམ་སློག་གཏོང་གི་
 མ་རེད། དེར་བརྟེན་གསར་གཏོད་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་མ་སྤྱབ་པ་རེད་དམ། གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཆོའི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་ནང་ལ་རྗེས་སྦྱོར་དང་འཕྱར་མཉེ་སོགས་བྱེད་མི་སྤྱབ་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ག་རེ་རེད་དམ། དེ་གཅིག་བྱི་བ་ཡིན། སྤྱགས་མེ་ཆེ།

ཆོག་གཙོ་སྤྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱུ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ དགོངས་འཆར་གནང་བར་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དག་མ་སྤྱབ་པ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་བང་སྤྱི་གཞུང་ས་
 གྱི་ཐོག་ནས་སྦྱིར་བཏང་མཛེས་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ Neelamangalam ལས་རིགས་སྐྱོང་བརྟམ་ཁང་ནང་སྟོད་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད། མཐུན་རྒྱུན་འདིའི་ཐོག་ལ་ཡོད་དང་མེད་གྱི་གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོངས་འཆར་གནང་བར་སྤྱགས་མེ་ཆེ་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཡང་གསུམ་པ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ར། ལས་གཞི་གཉིས་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། མ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་དང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ལས་གཞི་དེ་དངོས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཅེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གཙོ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་མི་ ༡༡༣ ཞིག་ལ་སྤྱོད་བཅར་སྤྱོད་འདུག དེ་ཆོར་དངོས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་ཕན་ཐོགས་བསལ་བྱས་ནས་མི་ ༧༥ ལ་ལས་ཀ་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག ད་ལྟ་ ༧༥ ནང་ནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བཅར་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གཞི་ཅིག་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་གོང་དུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་འཕར་མ་ཞིག་བཏོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་འཕར་མ་སྤྱད་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རང་ཁ་རང་གསོ་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན་གཞི་ཅིག་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱུ་རི་སྤྱོད་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་སྤྱོད་བཅར་གྱི་སློབ་ཚན་དེ་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་རེ་བ་བྱེད་བཟུང་གྱི་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ནང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཕན་ཐོན་ཡོད་པ་ལ་དོས་འཛིན་ནས། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་བཅར་དེ་རིགས་འགྲོ་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདིར་དེ་བ་ལ་ལན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་འདིར་ཐོ་བཀོད་བཞག་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་ཞིག་ཡིན་ན། ༢༠༡༧ ལོ་ ༥ ནས་ལོ་ ༡༢ བར་གྱི་གངས་ཀ་དེ་ ༧༥ ཆགས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་སྤྱོད་བཅར་དེ་འགྲོ་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱོད་བཅར་དེ་རིགས་ནང་ལ་ཆ་ཤས་སྤངས་ཏེ་རྗེས་སུ་རེ་རེ་ག་པར་བསྐྱབས་འདུག དངོས་གནས་སྤྱོད་བྱའི་སློབ་ཚན་དེ་དག་པོ་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག་གས་མི་འདུག དེ་ཆོ་ཤེས་དགོས་པ་དང་ཆོ་ལ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་ཕན་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བ་དེའི་སློན་ལ་ཁ་སང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྤྱོད་མེད་ཞུས་པ་ལྟར། འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་བཟུང་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བཅར་ལ་དོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གོ་སྐབས་ལོན་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བཟུང་གྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ཀ་བཅས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་རང་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཅིས་ནང་ལ་སྤྱོད་ཆེན་ Batch ཁག་བཞི་དང་ཆོས་གོ་སྤྱི་འཐུས་པ་རེད། སྤྱོད་ཆེན་རེ་རེ་ནང་ལ་ས་མིག་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོའི་ནང་ལ་ས་མིག་བཅོ་ལྔ་ཆ་ཆང་བཀའ་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྱོད། བཟུང་འཛིན་གཡུ་སྤྱོད། དག་དབང་ལེགས་འཛོམས་གསུམ་གྱི་

ལས་ཀ་བཅའ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིན། ཁོ་རང་ཚོར་ལས་ཀ་བཅའ་རྒྱུ་ལྟེ་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སློབ་མ་མོ་མོ་བསྡོམས་པའི་བཅོ་ལྔ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན། བསྐྱེད་བྱུངས་འཛོམས། འཇམ་དབྱངས་རིག་འཛིན། རྩོམ་ཆེ་རིང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱིད་བཅས་ཁོང་རྣམས་ལས་ཀ་བཅའ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་བཅའ་རྒྱུ་ལྟེ་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡང་མི་བཅོ་ལྔ་ཡོད། སྡེ་ཚན་དེ་ཁ་སང་གི་སྐོར་ ༡༩ ལ་བྱུང་བ་རེད། ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད་དང་ཆེ་རིང་སློབ་དཀར། རོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་བཅས་ནས་ང་ཚོར་ལས་ཀ་བཅའ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་རོས་ནས་མ་ཐུན་འགྱུར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་སུས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བྱས་ནའང་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་ཡང་དེའི་སྡོན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་སྐྱེད་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་གི་གྲགས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཐོ་ Habib དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བཅར་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེ་སྦྱོར་བཅར་ཐོན་མ་ཐག་གཤམ་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་གྲང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ ཐོག་སྟོན་པའི་ཁང་པའི་མ་ཐུན་འགྱུར་སྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རང་སོ་སོས་བཅའ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་དེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དམ་བསྟན་གསུགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དེར་ Habib གྱི་ལག་འཁྱར་དེ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བཞིན། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཁྲུག་ཆེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༥ པའི་འཕྲོས་དོན་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་རོས་ནས་རེད། ལྷན་ཁང་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་འབྲེལ་བསྟན་པ་ཞིག་ལ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཁག་ཅིག་ལ་ལས་ཀ་གོ་སྟོན་གནང་བསྟན་པ་དེ་ཉ་ཅང་གི་ཡག་པོ་འདུག བསྟན་པ་བརྗོད་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ན་གཞོན་ལས་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམས་གསོ་ཁང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ལོ་ཆ་ད་གྲང་མ་ལོན་པའི་བར་དུ་དེར་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ནས་དེ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ལས་མེད་ན་གཞོན་དེ་ཚོ་ལ་ལས་རིམ་ཞིག་འགོ་བསྟན་པ་འདིས། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་ཀྱི་གངས་ཆད་བརྒྱ་ཆ་ཆོད་དཔག་བྱས་ན་གཞོན་ཅམ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་ན་གཞོན་གྱི་ཆད་འཛིན་སའི་ལོ་དུས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་གསུམ་པུ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་གི་ད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྐྱོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་སྤྱད་པའི་ཆེ་ལྷན་ཡིན། ར་གཞོན་ལས་མེད་ཀྱི་ལོ་ཆད་ཅི་ལྟར་སྤེལ་དེ་ལས་གཞི་སོ་
སོའི་ཐོག་ནས་སྤན་བྱ་མ་འདྲ་བ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་ཆད་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞག་སྤེལ་དེ་ལོ་ ༩༥
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་མེད་རང་མིན་པར་དཀྱིལ་དུ་སྤྱད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟོགས་འདྲི་མེད་སྤྱི་ཡོངས་སོང་
བས་མཐོང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་རིགས་སྒྲོར་སྤོན་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་ལ་ཡང་སྤྱན་སེང་ཞུས་ཡོད། རང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ན། ར་གཞོན་བྱུང་གཡང་ལས་གཞི་ཞེས་ཆོང་སོ་སོས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། དེའུ་ལ་བྱ་ལོན་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་
མའི་དམིགས་ལུལ་དེ་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བརྟན་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བརྟན་ནས་ངེས་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ནང་ལ་ཡིན་དགོས་པ་
དང་། དེ་མིན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉི་འགམ་དུ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་ཤིག་ནས་ཡིན་མཁན་ཀྱི་ངོ་
བདག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱ་ལོན་གཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤོན་སྤྱི་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་
འདིའི་ཐོག་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྟེ། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་དང་མིན། སྤོན་ལ་འབྱོར་
མཁན་ཡིན་དང་མིན། གང་ལྟར་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་རིགས་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ར་རམས་ས་ལ་སྤྱི་ཡིན་ན། ར་ཆོས་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་པན་
ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་དེ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ངས་ཞུ་བུ་པ་མི་འདུག། བརྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཅིག་ལ་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་མེད་ངས་ཞུ་རྒྱུ་
མེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་དེ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྤུས་མ་སྤུས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། རྗེས་སུ་ཟུར་དུ་
འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་དགོས་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ངས་ལམ་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲུབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

པ་སྐྱོད་ཆ་དགོས་ཀྱི་ཕྱོད་ན་ལྷ་རྩུ་བྱེ་བྲུ་འོས་སྤྲུལ་གནང་། བཞིན་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་པ་སྐྱོད་པ་

ལྷོ་འབྲས་རྒྱ་རི་བུ་སྐྱུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་ཁྲོན་མཆོག་ལ་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་དེ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་དོགས་འདི་ལྷ་རྒྱ་དེ། ད་ལྟ་
བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བར་འཆོ་བ་གོང་འཕེལ་བྱ་རྒྱ་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ལས་གཞི་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་ལོ་འཛིན་བྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གསར་དུ་ཕེབས་
བ་དེ་དག་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་མ་རེད། ལོ་ལྟར་ཕེབས་བསྟན་སྐབས་ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམས་དུས། དེ་འདྲི་ནང་ལ་འདི་དང་འདི་ཚུད་གྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དུས་ཚོད་ཅིག་དེ་འདྲི་ནང་ལ་གསལ་གྱི་ཡོད་དམ། འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ཟེར་དུས། གསར་དུ་ཕེབས་
མཁན་ཟེར་བ་དེ་ར་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐངས་དེ་ ༡༩༩༠ ནས་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་ནང་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་ལ་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་གསལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་དམ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནའང་ཁོ་རང་ཆོས་བོད་པ་འི་སྐབས་བཙལ་བའི་ནང་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲི་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོ་འོ་ཟོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་

གནང་བ་ཡིན་ན་ཐུགས་པན་སོས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་གལ་ཆེན་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཟིགས་པ་ཡིན་ན་གནང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ཡོད་དམ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་བར་དུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་མ་སོང་། ཐོག་མ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཁན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་པར་དུ་བཀྱར་ལོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ལོ་ཆད་ཅིག་ཀྱང་བཟངས་གནང་སོང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་དེ་ཆོ་རྗེས་མར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བལྟ་རྒྱ་རི་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ཡིན་ན་གསལ་པོ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟོན་ལ་བསྐྱེབས་མཁན།
ཐོད་ནས་གསར་དུ་ཡོང་ཐུབ་པ་དེ་ག་དུས་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ན། ༢༠༠༠ ལོའི་རྗེས་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་
བྱས་ནས་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་དུག་པ། སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཆོགས་དུས་དབྱེ་པའི་སྐར་ཉགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༢ པ་
དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་གསུངས་བསྐྱད་པ་དེ་ཐོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་དེ་ཆོ་ལ་ལས་རིགས་
སྤྱིར་བཏན་ནང་ཚུགས་སྟོར་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་ང་རང་ཆོའི་སྤྱི་འཐུས་ལོ་ཡོད་པའི་ Nelamangalam ལས་
རིགས་སྤྱིར་བཏན་ཁང་ཞིག་ཡོད་བསྐྱད་པ་རེད། ༡༩༩༩ ལོ་ ༡༠ ལོ་ལྷག་སྟེལ་རེད་གཉིས་བཅར་བ་ཡིན། པལ་ཆེར་སྟོབ་མ་ ༩༠༩༣༠
ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོབ་མ་དེ་ཆོའི་ཞལ་གོས་ལ་བལྟས་སྐབས་སྟོང་ཁྲི་ཆེན་པོ་ནས་ཐེབས་པའི་ན་གཞོན་ལས་མེད་བསམ་པ་མ་གཏོགས། ཐོད་ནས་
གསར་དུ་ཐེབས་པའི་མི་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ Nelamangalam ལས་རིགས་སྤྱིར་བཏན་ཁང་གི་ནང་ལ་ཐོད་ནས་
གསར་དུ་ཐེབས་པ་དེ་ཆོ་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སྟོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ Nelamangalam ལས་རིགས་སྦྱོར་བཅར་དེ་ལ་བོད་མི་སུ་ཡིན་ནའང་སྦྱོར་བཅར་དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ Nelamangalam སྦྱོར་བཅར་ཁང་གི་སྤྲོད་ཆོན་སོ་སོའི་ནང་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོད་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྦྱབ་སྤྲོད་པ་ཞིག་དང་ཆང་དགོས་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་འཛིན་སྐྱབས་བརྒྱུད་པ་བར་དུ་སྦོམ་གཉེར་ཆར་མཁན། ཁ་ལག་བཟོ་མཁན་གྱི་སྦྱོར་བཅར་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་ལག་འབྲེར་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ད་ལྟར་ཆོས་འདིར་བཀའ་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་དེ་ཆོ་དམིགས་སུ་བཀའ་ཉེ་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཟོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཙམ་ཕྱིན་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱབས་བཟོ་དེའི་ནང་ངེས་པར་དུ་སྦོམ་གྲུབ་ཕྱིན་པའི་ལག་འབྲེར་མེད་ནའང་ཡིན་ཅི་དང་ཉེན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འཕྱར་སྐྱོད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྦྱོར་བཅར་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཡོད། སྦོམ་བསྐྱོད་ལག་འབྲེར་མི་འདུག་ཅེས་དེ་བཀའ་གྱུ་འཛིན་ལས་ཁ་དེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཞུ་གྱུ་ཡིན།

ཆོག་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དེ་བ་བདུན་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བ་ཕུན་སྦྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དེ་བ་ཨང་ ༥ པའི་བཀའ་ལན་ཁག་གང་འཆོམ་ཞིག་གསལ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དམིགས་བསལ་ཞུ་གྱུ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ནའང་བཀའ་ལན་ཁག་ཆང་མའི་ནང་ནས་གཉིས་པའི་ལན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་སྤུལ་འདོད་བྱུང་སོང་། ང་ཆོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཤེས་ཤེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་གཏན་འབེབས་སྤེ་ཆོན་གྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཁག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་དང་ཆང་མའི་སྐར་ལ་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཆོ་ཆང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་བསྐྱགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ཤེས་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དེའི་ནང་ལ་སྤྲོད་ཐུག་ཅེས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ནང་ལ་ computer ལ་ཀམ་སུ་ཏར་རང་རེད། ངས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོས་ཞུ་སྦྱབ་ཀྱི་འདུག འདིར་ཀམ་སུ་ཏར་ཞེས་བཀོད་དུས། ཐ་སྐྱོད་གཏན་འབེབས་སྤེ་ཆོན་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་གོ་དགོས་པ་རེད་དམ། ག་རེ་རེད་ཅེས་དེ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ངས་གནད་འགག་ཅིག་ལ་མཐོང་སོང་བས། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གྱུ་ཡིན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་གཙུག་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྲོད་བཀའ་སློན་གྱི་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་གཙུག་མཆོག་ ཐ་སྐྱོད་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ནང་སྤྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་མེད་པ་ཅུ་བཞི་དུས་མ་རེད། དེ་ང་ཆོས་མ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་རེད། ང་ཆོས་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཆོག་ནང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞུས་སྐབས་ཀམ་སུ་ཏར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་

ཆོག་རང་རེད་བསམས་ནས་ཁྱས་མ་ཁྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲུབ་རང་ཁྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྒོ་སྒོ་ཆོག་ས་ལ་ཆེ་མཐོང་ཁྱས་པ་དང་། དེའི་ནང་ལ་ཆོག་གང་
ཡིན་ཡང་པོད་ཡིག་པོད་སྒྲིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་ཆོའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་གཟབ་གཟབ་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་མ་གཏོགས། ཐ་སྙད་གཏན་འབེབས་བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་ནི་བ་ཨང་བརྒྱད་པ་དང་མཐའ་མ། སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབྱུངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་སྐར་ཉག་ས་ཅན་གྱི་ནི་བ་འདིའི་བརྒྱད་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་ལ་ག་རེ་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་
ན། ན་ནིང་ལོར་ང་ Nelamangalam ཡི་བྱ་གྲུ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབ་ཐོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཁོང་ཆོ་རྒྱུངས་འཁོར་བཅོ་ལས་སྒྲོང་མཁན་མི་འགའ་
ཐུག་སོང་། ཁོ་རང་ཆོས་ག་རེ་གསུང་གི་འདུག་ཟེར་ན། Nelamangalam དེ་ལ་པོད་གཞུང་གིས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། དགོ་ཆུན་
དུས་ཆོད་ཉག་ཉག་ཡོང་མ་ཡོང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་སོང་། དེ་བཞིན་འདིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ ༤ ཡིན་ནའང་རེད། ལོ་ ༡ དང་
ག་ཆོད་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནའང་ཉམས་སྒྲོང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྒྲོང་བརྒྱུད་བྱས་ཆར་ནས་ཁོ་རང་ཆོའི་འཕྲལ་སེལ་ཉམས་སྒྲོང་གཏོང་ས་དེ་ཡག་
པོ་ཞིག་ལ་གཏོང་གི་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་གནང་སོང་། བལ་ཆེར་དགོ་ཆུན་དང་དེ་ཆོ་ཁ་མཐུན་མེད་དམ་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་འདུག་ དཔལ་ལྷན་
བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་གིས་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ། གལ་སྤྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་ལ་སྤྱངས་འཛིན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་
ནམ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག་

དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱུ་དེ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུངས་འཁོར་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་
ཆོའི་ལས་གཞི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། སྐྱབ་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་ང་ཆོ་འདི་ནས་ས་གནས་ལ་ཕྱིན་པའི་
སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོ་བརྒྱད་ནས་དང་། སྤྱི་ཆོན་འབྲུར་དུ་བཏོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱུ་རྒྱུ་ སྒྲོལ་ཁྱིད་འཁྱིད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་
ལས་ཀར་ཁྱགས་ས་དེ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐར་ལ་སྤྱོད་ཐུག་གི་མི་འདུག་ཅེས་པའི་བསམ་ཚུལ་འདུག་ དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་
ཆོས་རྗེས་སུ་ Habib ལ་ཚུར་བསྐྱུར་བ་རེད་ཅེས་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ག་རང་གིས་འཐུས་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་པ་ཡིན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྡོད་ཅིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སངས་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པ་དེ་ལྷོ་ལི་སྤྱོད་ཆ་བ་དོན་གཙོ་དེ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གྲུག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་གོ་བསྐྱར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་མཆོག་སྤྱི་མཐུན་ནས་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་དེའི་བཀའ་ལློན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་དབྱངས་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གྲུག་ལས་ཁང་གི་སྡོད་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་བོ་ཆ་དེ་སྤྱུགས་ཐག་མ་བཅད་གོང་ནས་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱོད་མེད་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། རྣམ་པ་ཆོ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གྲུག་ལས་ཁང་གི་སྡོད་ཅིས་ཤོག་གངས་ ༥༩༥༥ གཞིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་ཆ་གནང་བ་ཅིས་འགོ་མང་ཆེ་བ་བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་ཆ་རིམ་པ་གཅིག་གྱིན་ཆར་བ་དེ་གསལ་པོ་རེད། བཀའ་ཤིག་གི་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་ཆ་གནང་བ་དེ་གཞི་བཞག་ས་གཤེད་ཅེས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལོ་ལྷ་རིང་ལ་ངོ་སོང་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གཙོ་བོ་ཆ་གནང་བ་རེད། གཙོ་བོ་ཆ་གནང་དགོས་པའི་ཅིས་འགོ་རེ་རེ་ལ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ པའི་ལྷ་འགོ་བར་དུ་ངོ་སོང་གང་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་མེད་སྤྱོད་མེད་ཞུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱོས། ཅིས་འགོ་མང་དང་པོ་ Tibet desh ཡིན་ན། ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོ་ལ་ ༩༠༠,༠༠༠ གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༤་་་༢༠༡༥ ལོ་ ༩༠༠༠༠ གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་འགོ་བདུན་པ་ BTSM ལ་ངོ་སོང་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོ་ལ་ ༩༠༠༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་གྱིན་པ་རེད། ཅིས་ལོ་དེའི་ནང་ནས་གཉིས་པའི་ལྷ་འགོ་བར་དུ་ ༥༠༠༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་སོང་བ་རེད། ཅིས་འགོ་བརྒྱད་པ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོ་ངོ་སོང་ ༩༡༠༠༠ མ་ཟེན་ཅམ་ཞིག་གྱིན་པ་རེད། ད་ལོའི་ཅིས་ལོ་ནང་ནས་ ༩༠༠༠༠ གྱིན་ཆར་བ་རེད། ཅིས་འགོ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ ༥༠༠༠༠ ངོ་སོང་བྱུང་བ་རེད། ད་ལོ་ ༩༥༠༠༠ ངོ་སོང་བྱུང་བ་རེད། ཅིས་འགོ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ན། ད་ལོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྤྱོད་མེད་ནའང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁང་གིས་ཀྱི་ལྷ་ ༣༡ གྱིན་ནས་བར་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག ཅིས་འགོ་བཅོ་ལྷ་ན་ནིང་ལོ་གསར་པ་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱུ་འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་རེད། ཅིས་འགོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ན་ངོ་སོང་ ༩༥༠༠༠ གྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་རིང་ངས་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་གཙོ་བོ་ཆ་མ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་མང་ཆོགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོགས་པ། གཞུང་ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོ་དེ་ཀྱི་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅིས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཆར་གྱི་ལྷ་དང་པོའི་ལྷ་མཁུག་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོངས་ཏེ་ཆོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ཁ་ཤས་ཤིག་དང་ལྷོ་ལི་ར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆོ་གསུམ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དུ། སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ནས་བྱུང་ཆེ། སྤྱི་དེའི་བཀའ་ལློན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྲོགས་པོ་རྩིང་བ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་གྲུག་ལས་ཁང་གི་སྤྱུགས་ཐག་མ་བཅད་སྤྱུགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་མེད། ཡིན་ནའང་གལ་སྤྱིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་ཚུལ་ཞུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཙོ་དེ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་དུ་གཞིངས་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཤིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཆོ་ལ་ངས་འཛོད་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བཀའ་ཤིག་གིས་གཙོ་བོ་ཆ་གནང་ཆར་བ་གཞིར་བཞག་སྤྱོད། སྤྱུགས་གཙོ་བོ་ནས་ད་ལྷ་ངོ་སོང་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། གྱིན་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་ཆུང་གིས་ཐོ་གཞུང་ནང་ནས་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུ་མང་དུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཐོའི་ནང་ལ་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྷ་ངོ་སོང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་བར་བཞུགས་བཀའ་འཁྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་

བ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གཙོག་ཆ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སློ་ཕམ་མ་བྱུང་བར་དུ་བཞག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱ་ཁག་པོ་
བྱུང་ས་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་ཆང་མ་ལ་གཟིགས་ཏེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ད་ལན་གཙོག་ཆ་དེ་མ་གནང་རོགས་གནང་
ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བར་ལན་གང་འདྲ་ཞིག་འཛོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཡོད་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོ་སྤྲུལ་མ་བྱུང་ནས་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་པ་བར་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཀྱི་རེད་
བསམ་ཀྱི་ཡོད། ལུགས་རྩེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་བརྒྱུངས་ཟེན་པའི་ཐོ་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་འདུག དཔལ་ལྷན་ནང་
སྤྱི་དབལ་འཛོལ་མཆོག་འདུག སྤྱི་འཐུས་ཚོས་སྐྱོད་དབང་ལུགས་ལགས་འདུག སྤྱི་འཐུས་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ལགས་འདུག སྤྱི་འཐུས་
གསེར་རྩ་ལྷུ་ཁྲིམས་ལགས་འདུག ད་ལན་ཕྱག་བརྒྱུང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལགས་བྱུང་སོང་། ད་ལྟ་ནམ་པ་ཆོར་གོ་སྐྱབས་མ་
ལུལ་གོང་ལ་ཅིས་འགོ་འཛིན་གཙོག་ཆའི་གྲོས་འཆར་ནང་ལ་ཡོད་བསྐྱད་པ་དེ་ Tibbat Desh ཟེར་བ་དེ་ Tibet desh ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་
ཆོ་བཅོས་གནང་རོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༥ དེ་ Bharat Tibbat Sahyog Manch རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་
ཟེར་བ་དེ་ BTSM ཟེར་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༩ པ་དེ་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ ITFS ཟེར་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་
འདུག ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༣ པ་དེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མ་རེད། རི་རྒྱུད་ས་གནས་ཁག་ཏུ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་
ལ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུས་གནང་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིས་འགོ་འདི་ཆོ་ཉག་ཉག་གིས་དགོས་འདུག ཅིས་འགོ་ཁྲིམ་ ༡༩
པ་དེ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཔེ་དེ་བ་པར་བསྐྱུན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཐོག་ཟེར་བ་དེ་ཆད་འདུག བཅོ་ལྷ་དེ་རྒྱ་གར་ས་གནས་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དུ་ཁག་དང་མི་མང་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ Outreach to Indian Civil Society ཟེར་བ་དེ་
རེད། ཁྲིམ་ ༡༩ དེ་འགྲིག་འདུག འོག་གི་བསྐྱོམས་འཕོར་དེ་ཁྱོད་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ལ་བཀའ་འགག་གི་རྒྱ་བ་གཉེར་བསྐྱོམས་འཕོར་
དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥/༥༠༠༠ རེད། གཙོག་ཆའི་བསྐྱོམས་འཕོར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥/༢༥༠༠ བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་འཆར་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༥/༡༩༩༠༠ བཅས་
ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་བཅོས་ནས་བཟོ་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐྱབས་ལ་ང་ཆོའི་ཅིས་འགོ་དེ་དག་ཆང་མ་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐག་བཅད་
པའི་སྐྱབས་སུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དགོངས་པར་འཇགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་ར་བཏང་དགོངས་ཚུལ་ག་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་
ཁྱོགས་གཉིས་དེ་གསུངས་ཆར་དུས། ཆང་མས་ཡང་བསྐྱར་ཡར་ལངས་ནས་གསུངས་དགོས་པའི་གནད་དོན་མཐོང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་
ན་རྒྱུ་མཆོན་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། རྣམ་པ་ཆོ་ཆང་མ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། དབུ་མ་འཆོས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་འབྲེལ་
དུས་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་ཆགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ག་ཆོད་ལུ་ལུ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་
བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དུས་ཆོད་གང་འཆམ་བསྐྱེད་ཆགས་ཆགས་ཆར་སོང་། རེ་བྱ་མིག་གི་ཡི་གེ་ནོར་བ་དེ་ཆོ་ཞུ་དགོས་ཏམ་སོང་སྟེ།
ཞུ་དགོས་བྱུང་མ་སོང་། དོན་དག་དང་པོ་དེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དེལ་བཀའ་འཛོལ་མཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདད་བསྐྱོན་པ་རེད། ཡིན་ཡང་ངས་ Tibet

desb ཟེར་བའི་དུས་དེ་བའི་དེའི་སྐོར་ལ་ཁུ་རྒྱུ་། དང་པོ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ བང་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་འདུག་ཆོད་
དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་གསུང་སྐྱངས་དེ་པལ་ཆེར་འདིའི་ལས་དོན་དེ་དག་ཆང་མ་དེར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཟུར་བརྗོད་ནང་
ལ་སྤྱི་ལོ་ནམས་སྤྱི་ལག་བསྐྱར་བྱས་བཞིན་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར། ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱུང་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། བྱས་བཞིན་བྱུང་
མི་འདུག་པས། འདི་ལོ་དངོས་སྤྱི་ལག་བསྐྱར་ཁུ་སྐབས་མ་འདང་བ་བྱུང་ན་བར་བཞུལ་ནས་ཁུ་ཆོག་པ་བྱུང་། གཙོག་ཆ་ཁུས་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་
འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་ཁུ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་པོ་ཁོང་ནམ་པའི་སྤྱན་ཐོ་ནང་ལ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གངས་ཀ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་
གནང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ཡི་དེབ་པར་བསྐྱུན་བྱས་པ་དང་པར་རྒྱུར་བཏང་བ་དེ་ཆོད་ནང་
ལ་ཁོར་འཁྲལ་བྱུང་འདུག འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནང་བཞིན་མདང་དགོང་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་རྒྱུན་
ཀྱིས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་སྐོར་ལོ་ ༡༠༠༠༠ བཟ་བ་དེ་ཡང་ཁོར་འཁྲལ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ནང་བཞིན་དེ་
དང་མཉམ་དུ་ཁུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཆོད་པོད་མིའི་རང་དབང་དང་ཤེས་བྱ་དུས་དེ་བ། དེ་དག་ག་དེ་ཡིན་ནའང་གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་གྱིས་ག་པ་
གང་སར་མང་པོ་ཞིག་བཏང་གནང་ནས་ཕན་ཐོགས་གནང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། འཕྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ནང་བཞིན་བྱས་ན་རིན་པོང་དང་གོང་ཆད་ཅིག་བྱིས་
འདུག དདུལ་ལེན་གྱི་མི་འདུག དེའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཁུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤོན་མ་སྤྱི་འཐུས་མ་བྱས་སྤོན་ལ་ཐོད་མིའི་རང་དབང་ལེན་གྱི་ཡོད། འདི་མིང་
ཐོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དདུལ་གྱི་རིན་ཆད་ཅིག་བྱིས་འདུག་སྟེ། སྐོར་ལོ་གཅིག་གྲང་པར་ལེན་གྱི་མི་འདུག དེ་ཡང་སྟོབ་ས་ཞིག་ནས་ལེན་
སྟབ་པ་ཡོད་ན་ལེན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེན་གྱི་འདུག དེ་ཡང་མཉམ་དུ་ཁུས་ན་བྱ་སོང་།

གཞན་པ་ཞིག་མདང་དགོང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྲིའུ་པ་གཤམ་ཆོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འོས་ཀྱི་འཕུས་མཆོག་ལ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབས་
ནས་ཡང་སྤར་རྒྱུ་འི་དེ་བ་བརྒྱབས་དུས་མར་བཅག་བཞག་པ་དེ་གནད་དོན་དེ་གསུངས་པ་རེད། རས་ད་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གྱི་ཁྲིའུ་པས་ཁྲུངས་ཀྱི་
དངོས་གནས་བྱས་ན། འདིའི་སྤེ་ཆོན་ནང་ལ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱ་གར་གྲོས་ཆོགས་འཕུས་
མི་དེ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནད་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་འདྲ་སོང་། རྒྱི་འཕུས་རྒྱན་ལས་དང་པན་ཆོན་བཀའ་
བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཅ་བ་ཉིད་ནས་གཏོང་གནད་མི་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་མང་པོ་འདུག ཁ་ཤས་ Warda
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་པ་ཟེར་བའི་ས་ཆ་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་
སོང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྡོན་ཅིས་ལ་མྱིད་ཁོག་ཆེན་པོ་དགོས་པ་རེད་ཅིས་མདང་
དགོང་གསུངས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྡོན་ཅིས་ལ་མྱིད་ཁོག་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། སྡོན་ཅིས་ཐོག་ལ་ཉག་ཉག་གཉན་འབེབས་བྱེད་
དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གའི་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་ཤེས་
བཞིན་དུ་མཆེར་མཆེར་བྱས་པ་རེད་དམ། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷས་ན་སང་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ཆོགས་འདི་ཡིས་ལྷ་ཡི་མ་རེད། རྒྱན་
ལས་ཀྱིས་གནད་གི་རེད། རྒྱན་ལས་ནང་ལ་ཁོང་རིགས་བཞུགས་ནས་བཅག་གི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་པ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་
གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་སྤྲོད་སོང་། བར་བཞུལ་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལས་ལྷ་བ་ལོག་གཉིས་ལོག་སུམ་ལོག་ལྷ་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།
ད་ལྟ་ངས་ལྷ་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་གྱི་ཁྲིའུ་པ་གཤམ་ཆོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ལྷ་བཞིན་ཡོད་ཅིས་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྒྲོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་མཆོག་

དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གི་འཕྲུལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ རིང་པོ་ཁྱེད་གོས་པ་བྱུང་མ་སོང་། གཅིག་དེ་དབལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དེ་དག་
བསྐྱར་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་མི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་མིག་ནང་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་མི་བསྐྱེད་པས་པ་དེ་དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གིས་
གསུངས་སོང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ལོག་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དུས་ལྷན་དངོས་གནས་སྒྲིལ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་དུས་ཆོད་མང་པོ་བཏང་
གནང་སྟེ། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒྲོལ་འཕེལ་པ་བཅས་ནས་སྐྱེད་གྱི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་
བསྐྱེད་པས་བཞེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཙོག་ཆ་འདིའི་རིགས་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གྲོས་ཆོག་ནས་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་
ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག་སྟེ། ཟུར་བཞེད་ནང་ལ་སྤྱི་ལོ་ལས་ཀ་བྱས་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་པར་བཞེད་འདྲང་ངེས་ཡིན། བཀའ་འབྲེལ་ཁྱེད་
དགོས་ཡོད་ན། བར་བཀའ་ཁྱེད་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་གཞོན་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་བཞེད་པའི་རྩུ་མིག་ནང་ལ་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉན་ཉན་རང་གཞིགས་གྱི་རེད་ལ། དཔེར་ན་ Bharat
Tibbat Sahyog Manch དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲིལ་གྱི་ ༢༠༡༣ ནང་ལ་ ༡༠༠༠༠༠ བཀའ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༤
ནང་ལ་འདྲ་ ༡༠༠༠༠༠ བཀའ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ༢༠༡༥ གྱི་རོ་སོང་དེ་ར་རང་ཆོའི་དེ་བཞེད་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཉིན་སྟོར་
༤༠༠༠ ཕྱག་ཙམ་ཞིག་དངོས་སྤྱི་འབྲེལ་སོང་བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལོར་གཞོན་བྱིན་ཡོད་མེད་དེ་དུས་ལོ་དུ་པལ་ཆེད་དབལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་
མ་མཆོག་གིས་མང་དངས་གནང་སོང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཆོག་མཆོག་ལ་ལ་ཉིན་སྟོར་ ༡༡༠༠༠༠ ཡོད་པའི་ནང་
ནས་ཉིན་སྟོར་ ༤༠༠༠༠༠ བྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངས་འབྲེལ་བ་བཏགས་སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཁྱེད་ན། ཟུར་བཞེད་ནང་ལ་གཙོག་ཆ་
གནང་བའི་རྒྱ་མཆོག་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་མ་སོང་བསམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ནས་བར་བཀའ་མང་དགས་གྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གཅིག་
གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་བཀའ་ཁྱེད་ན་འགྲིག་ཐེན་ནས་བཀའ་གཅིག་གནང་གི་འདུག དེ་དངོས་གནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ག་རང་ཡིན། དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། གཙོག་ཆ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྒྲིལ་ཅིས་ཆོད་དཔག་འཆར་ཅིས་ཆོག་སྤྱི་བསྐྱེད་
པས་དགོངས་པ་ཡང་བཞེས་གནང་སྟེ། འཐོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དངོས་གནས་མཐོང་གི་འདུག

ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མཆོག་ནས།

བསྐྱེད་པས་གསུངས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ལགས་ནས།

དབལ་ལྷན་ཆོག་མཆོག་གཙོ་མཆོག་ གང་བསྐྱེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན། Tibet desh སྐང་ལ་བཀའ་འོས་མང་འཕྲོས་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལོ་སོ་སོ་གི་འཕྲེང་ལ་
ལས་ཀ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་རེར་ ༤༠༠༠༠༠ ཙམ་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཆང་མ་འགོ་སོང་གཞོན་གི་ཡོད་པ་རེད། དུ་མ་ཆ་
བཞག་ན་པར་བསྐྱེད་སྒྲིལ་རེར་ ༥༠༠༠ མ་ཐོན་ཙམ་ཞིག་འགོ་བཞེད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རིགས་གཅིག་དུས་དེ་བཅོ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལོག་
ཡོང་གི་འདུག ཅ་བའི་སོ་སོས་གང་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་དུས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་རེད་ཅན་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་མ་གཅིག་
ཕྱག་ལས་གནང་མཐུན་ཆང་མ་ལོ་གཞོན་དང་རེ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་རོ་ཤེས་མཐུན་དང་ཉ་གོ་མཐུན་གྱིས་ཡ་གེར་ཤེས་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པའི་
སེམས་ཆོད་སྐབས་ན་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་འདུག་བསམས་ནས་ངས་ཡང་ལ་ལངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ཡི་བཀའ་འབྲེལ་

དང་དེའི་རྩིས་ལ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ཡི་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ མ་གཏོགས་སྤར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རེར་སྤོང་ཅིས་ཀྱི་
 གཏན་འབེབས་ནང་ལ་ཤོག་བྱའི་རིན་འབབ་དང་ Service Tax དེ་ཆོ་བརྒྱ་ཆ་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ཆོས་འདིའི་གཡམས་
 གཡོན་ལ་ཐུགས་དོགས་གནང་བ་ཙུ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ངས་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཁྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་
 མཉམ་དུ་དོན་ཆོད་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༢།༤ ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡར་ཕྱག་འབྲུལ་ཁྱེས་པ་དེ་ཉིན་སྟོར་ ༡༥༠༠༠༠ ཁྱེས་པ་རེད། བཀའ་འགན་ནས་
 ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ བཅག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༤ བ་ལའང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཅིས་འགོ་ཡང་
 ༢། དང་ ༤ གཉིས་ལ་བཞུས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་འགོ་ཡང་ ༢། བ་ནང་ལ་ལས་འཆར་བདུན་ཅམ་འདུག ཅིས་འགོ་ཡང་ ༤ ནང་ལ་ལས་འཆར་བདུན་
 ཅམ་འདུག དེའི་ནང་གི་སྟག་དོན་ལས་འཆར་བདུན་པ་དེའི་ནང་ལ་འབྲུངས་སྒྲར་དུས་ཆེན་དང་གསུམ་བཅུའི་དུས་བྲལ། ཞི་བདེའི་གཟེངས་
 རྟགས་ཉིན་མོ་དེ་དག་ལ་ས་གནས་སུ་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་ཆོག་པ་ལེ་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་རོགས་དཔུལ་ཅུང་ཅམ་ཁྱེས་བཞག་པ་དེ་འདྲའི་
 གནས་སྤངས་ཆགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགྲུལ་བདུན་ཅམ་སྤེལ་རྒྱུའི་སྒོ་སྟོབས་དང་ཁུས་པ་ཟེར་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གཞི་ལས་
 བྱེད་ཀྱིས་པས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གནང་ཡོད་དུས། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་དེ་སྤྱོད་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ལས་འགྲུལ་འུགས་ཆེན་པོ་སྤེལ་
 དགོས་ཞེས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་བཅག་བཞག་ན་ཏག་ཏག་བསྟན་ས་མ་རེད། དེ་རིང་གི་འགྲོ་སོང་དང་གནས་བབ་འདིའི་ནང་ལས་
 འགྲུལ་བདུན་ལ་སྟོར་ ༥༠༠༠༠ ཙུ་བ་ཉིད་ནས་འདར་ངེས་མ་རེད། ལར་ནས་བར་བཞུལ་ནས་ཁྱེས་ཞེས་གསུངས་ན། ང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལས་ཀ་
 བྱེད་སྤོང་མཁན་ཞིག་རེད། ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དུས། ལོ་མགོ་ནས་མར་འཆར་གཞི་སྤྲིག་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལོ་མཇུག་
 དང་བར་མཆམས་ནས་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྤྲིག་ཏུ་འགྲོ་དུས། ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་གི་མི་འདུག དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པོ་
 ནང་གི་ལས་གཞི་མི་འདུག་གསུངས་བསྟན་པ་དེ་གཅིག་བྱས་ན་ཡིན་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་འཕགས་བོད་འབྲེལ་
 མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུན་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་བརྗེ་དགོས་པ་བྱུང་ཅང་འཛིན་སྟོང་ལ་སྐྱུང་ལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་པ་རེད་ལ།
 འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལས་འཆར་ཞིག་ཡར་ཕྱུལ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་
 ཆར་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་མ་ཐུད་པ་ཞིག་ཐེབས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་ཆང་འཛོམས་བྱས་ཏེ་
 མི་བཞི་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་སྤོང་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་སྟན་མང་པོ་འཛོམས་གནང་སོང་། སོ་སོས་མཐོང་བསྟན་པ་
 དང་སྤོང་བསྟན་པ་དེ་ངས་ཕྱག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་ཆོ་ལ་ཁྱེས་ན་བསམ་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་པ་ཆོས་མ་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཙུ་བ་ནས་ཡིན་གྱི་
 མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མ་ཐུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཅིས་གཞིའི་གཙོག་ཆ་དེ་ངས་བསམ་སྟོར་ཏག་
 ཏག་ཅིག་འགྲིག་མི་འདུག་བསམ་པའི་ཆོར་བ་བྱུང་ནས། ཡར་ལངས་ནས་གཙོག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་ཁྱེས་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་
 བསྟན་འདུག་ཅེས་ཁྱེས་ཡིན།

ཆོགས་གཙོ་སྤོང་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།
 ཕྱག་ཆོད་ ༡༡༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།