



ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

ཚོམ་སྒྲིག་པ།

ལྷོ་བཟང་ཉི་མ།

ཚོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།

ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕྲོད།

སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ།

རིག་ལྗོན།

ལྷོ་བཟང་ལྷོ་མ།

བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།

ཀམ་སྐྱ་ཡར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྐྱེད་འཇིག་རྒྱལ་མ།

ཚོས་གྲགས།

Tibetan Parliament-in-Exile  
Central Tibetan Administration  
Gangchen Kyishong, Kangra  
Dharamsala-176215, H.P. INDIA  
Ph. :+91 1892 222481  
Fax : +91 1892 224593

Web:

[www.tibetanparliament.org](http://www.tibetanparliament.org)

[www.chithu.org](http://www.chithu.org)

དཀར་ཆག

ཨང་།	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༢ བའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་ལུ་མཐུད།	༡་་་༥༢
༢	དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།	༥༢་་་༢༡
༣	བཀའ་སློན་ཞིག་གི་འོས་འདེམས་ལས་རིམ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༢ བ།	༢༡་་་༢༤
༤	དབུས་ཅེས་ཞིབ་སྒྲི་བྱུང་བའལ་འཛིན་གྱི་འོས་འདེམས་ལས་རིམ།	༢༤་་་༢༠
༥	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ།	༢༡་་་༡༡༤
༦	བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༤༤ ལ་སྤྱི་འབྲུས་འཛིན་སྲོང་རྟོག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་ཞུས་བཟ། ལྷན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུང་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ཞུས་བའི་གྲུབ་དོན་སྣེན་ཐོ། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བ།	༡༡༤་་་༡༢༤
༧	གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༠ བ་བཅས།	༡༢༥་་་༡༤༠

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷོ་ཡོད། ད་ལྟོ་ལས་རིམ་འགོ་བཙུག་པ་འདི་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་  
བསྐྱོམས་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་འགོ་བཙུག་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་མཚོག་

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འགྲོའམ་ཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྤྲོད་དེ་རྒྱ་གར་ནང་པལ་ཆེར་ལོ་རེ་ལོ་རེར་  
ཡག་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཉེ་ཆར་ཨོ་རེ་ས་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་ལ་ མན་པའ་བཅས་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྲོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་འདྲེན་ལྷོ་དགོས་ཀྱི་འདུག། ལྷོ་དགོས་གནས་ལྷོ་མཁའ་དང་། འབད་བཙོན་བྱེད་མཁའ་ཡང་  
འདུག། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏོག་ཏུ་འབད་ལྷོ་མཁའ་བྱུང་། ཡོ་རོབ་དང་། ཨོ་སི་ཀྱོ་ལི་ཡ་ལ་ལྷོ་མཁའ་མང་པོ་འདུག། པལ་ཆེར་ཚོས་  
ཚོགས་ ༣༤༠ ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་རེ་བཞེན་པོ་  
རྒྱལ་གྱི་ཡོད་འདུག། ང་ཚོ་ལའང་ལྷོ་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་མང་པོ་བྱ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྤྲོད་སྤྱོད་  
ཚགས་ཡོད། ད་བར་མ་ཐོབ་པའི་ (FCRA) བཀའ་འབྲོལ་ཡང་ཉེ་ཆར་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོན་རྒྱ་གར་གཞུང་  
གིས་མཐོང་ཆེ་རུ་དང་། གལ་ཆེ་བ། ཚ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྩིས་བཞེན་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། དེ་འདྲའི་ལྷོ་ལྷོ་  
ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་མཐང་སྤྱོད་གསུམ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་མཐང་སྤྱོད་གསུམ་ལགས་ བས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་  
དང་རྩི་བ་རྩིས་ལན་བྱ་རྒྱུ་ཁ་ཤིག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་  
གཅིག་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་པོ་ལོང་ས་ལྷོ་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ ལས་སྤྱོད་གལ་ཆེན་མ་འདྲ་བ་  
ཁ་ཤིག་གནང་བ་དང་ནན་ཏན་དུ་གནང་བ་ཁ་ཤིག་། དེའི་ཐོག་བསྐྱོད་བདག་རྣམས་པ་ཚོས་གོ་བསྐྱུར་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བས།  
དེའི་རྗེས་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཅིག་བཤེས་བསྐྱོད་པ་གོང་འཕེལ་ཐོག་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚོས་སྤྱོད་ལག་ ༧༧ ཀྱི་  
འཇུག་མི་ལེགས་ཏེ། ཉམས་ཞིབ་ཐོག་ནས་ཉིན་མ་ ༧ རིང་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་  
གནང་བ་རེད། དེ་ཏུ་ཅང་གི་རེ་བཞེན་པོ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལྷོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བསྐྱོད་པ་གཞིར་  
བསྐྱུང་གིས་ང་ཚོས་ཁྲིན་ཡོངས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་དེའི་ཐོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བསྐྱུང་དང་།  
གལ་གནད་ཆེ་བའི་ནང་དོན་དེ་ཚོ་གཞིར་བསྐྱུང་ཐོག་ནས། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་བསྐྱུང་ཅན་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་

གྲོས་ཚོད་བཞག་པར་བརྟེན་གྲོས་ཚོད་དེ་བདེ་འདེད་བྱེད་མཁན་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཚགས་ཡོད་པར་  
བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་དོན་ཚན་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་དེ་བཞེས་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་དཔལ་གང་ལྷ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞེས་ལྷ་ས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ལ་གང་འདོད་  
ཡོད་པ་དེ་ཅེ་ན། ཚོས་སྡེ་ཁག་ནས་གོང་གསལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་རི་གནང་གི་སྟེན་ཐོ་ལེ་རེའི་མཚམས་  
ནས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་མཐའ་མའི་བསྐྱེམས་དེ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན། གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་གོང་མ་བདུན་  
དེ་ལག་བསྟར་ག་ཚོད་ཅམ་འགོ་ཡི་ཡོད་མེད་ཐོག ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྱོར་བ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་དང་། མ་  
འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བདེ་འདེད་ག་ཚོད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་སྟོང་  
ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་ཚན་ཁག་གསལ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡེ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ བར་དུ་བཤད་སྐབས་བསྟན་པ་གོང་སྡེ་ལ་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་རྒྱུད་སྟོད་བྲུ་ཚང་ལ་ཚོགས་པ་རེད། ད་ལྟ་  
བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གལ་ཆེའི་ནང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ ལ་བཅིས་ནས་བསྟོང་  
ཚོགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་འདུར་ཐེབས་མཁན་ཚོས་ད་རེས་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་ཚོགས་མ་སྟོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་  
བརྒྱུད་པའི་ཚུན་མཐུན་ལམ་ཆེ་བུ་འགོ་རྒྱ་དང་། གོ་རྟོགས་ཆེ་བུ་འགོ་རྒྱ་སོགས་ལ་ཁྲུང་པར་ ཆེན་པོ་ཕྱི་སོང་ཞེས་  
གསུངས་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྟན། མཉམ་དུ་བཟུལ་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་སོགས་ ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། མ་  
འོངས་པར་ཡང་ལུ་མཐུད་བསྟོང་ཚོགས་གནང་རོགས། དེར་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུང་མཁན་བྱུང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་རེར་མ་ཡོང་ནའང་། ལོ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་བསྟོང་ཚོགས་སྐབས་འདི་འབད་  
བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། གྲོས་ཚོད་དེའི་ནང་ནས་དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་  
བདུན་ལ་ལག་བསྟར་རི་ཅམ་སྐབས་མིན་སྟོང་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གནང་འགག་ཆེ་བ་ཞིག་རིགས་གཅིག་རྟེན་  
འཛིན་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། རེ་རེ་ནས་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ནས་ལྷ་ས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག། གསུངས་སྐབས་ཆེ་རྗེས་ལ་དེ་བཞེས་དུ་འགོ་ ཡི་རེད།) ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་  
གིས་སུ་མཐུད་གསུངས་དོན། གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་དེ། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བཤད་སྐབས་བསྟན་  
པ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྟོགས་སྟོང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ བསྟར་གནང་རྒྱ་མ་ཐད། སློབ་གཉེར་དང་  
རྒྱགས་སྟོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚོད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སྟོང་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་སྡེ་ཁག་གསལ་གྱི་རྒྱགས་སྟོང་སྐབས་ཚོས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བཤད་འདོན་ལྷ་གི་ཡོད། དེ་གཞིར་བཟུང་སྐྱེ་ཆ་བཅར་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་  
ཉིད་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མར་སྤྱི་མཚུངས་ཤིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་དགོན་པ་གཞན་ལའང་བཅར་

དགོས། དེ་ལྟར་གནད་འདྲི་ལྟར་ལྷན་ཁུངས་ལ་གང་ཅི་ཞེས་ཡོང་གི་འདུག བཅར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཅར་མི་བཅར་གྱི་  
གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་གནད་འདྲི་ལྷན་ཁུངས་ཡོད་མེད་ལ་རྒྱུ་ལོད།

གཉིས་པ་ལོ། ཚོས་སྡེ་ཁག་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་སློབ་དཔོན་དང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་དགེ་ལྡན་འོས་སྤྲོད་  
གོ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ནི་ད་ལྟོ་ཚོས་གནད་ཐུབ་མ་སོང་། དེ་གསལ་པོ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། དེ་ནས་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་སློབ་གཉེར་  
འགོ་བཙུག་འགོ་བཙུག་ལག་ཐོག་ལ་མ་མཐར་སློབ་གཉེར་གནད་ལྟར་རིང་བཀག་འགོ་བཙུག་སྐོར་ལ་རེད། དེ་ནི་དགོན་  
པ་སོ་སོས་གནད་རྒྱུ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་གནད་ཐབས་མེད་པ་ཞེས་ རེད།  
དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་རྒྱུན་གཏན་བཤུག་འཕྲིན་སྐབས་མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལྷན་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བཤུག་  
ཞིན་གནད་དགོས་པའི་སྐོར་དེ་ཡང་དགོན་པ་སོ་སོས་གནད་དགོས་པ་ཞེས་ཆགས་ཡོད། དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལོ། ཚོས་སྡེ་  
དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བཤུག་སྐོར་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་འཕྲུགས་རྒྱུ་དང་། སྐྱབ་སྐོར་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་འཕྲུགས་རྒྱུ་  
འཕྲུགས་རྒྱུ་འོས་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་དེ་ལྟར་གནད་དོན་ལྷན་ལྷན་ཞེས་ཡིན།  
དེ་ནི་ལྷན་དང་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་པ་ལོ། གཞུང་ཚེན་བཀའ་པོད་ལྟ་རེ་རེར་རིགས་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་གནད་  
རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ནི་ན་ལོང་ ༢༠༡༣ ལོ་ནས་འགོ་འཕྲུགས་ཉེ་ད་ལྟོ་བཞིན་པ་ཡིན། སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༢༡ ཡོད། དོན་  
ཚན་བཞི་པ་དེ། རིས་མེད་བཟོ་སྐྱེད་དང་སློབ་ལམ་ཚུགས་སྤྲོད་སྐོར་ལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་  
ཀ་བྱེད་སྐྱེད་པའི་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་རེད། ཚོས་སྡེ་ཁག་དང་། བྱ་ཚང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མར་འདི་འདྲ་ཞེས་དགོས་  
ཀྱི་འདུག་ཅེས་འབོད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལ་མ་གཏོགས། མར་བཀའ་བཏང་ནས་དེ་གནད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷན་ལྷན་ཡང་མེད།  
དེར་བརྟེན་ན་ལོང་སློབ་ལམ་ཞེས་དང་། རིས་མེད་བཟོ་སྐྱེད་ཞེས་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག གཙོ་བོ་ཚོས་བརྒྱུད་པར་ཚུན་ལྟ་  
བྱུང་གི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྡེ་ལ་རེས་སུ་བཤུག་པ་དང་། ཚོགས་ལུལ་དེ་འདྲ་ཚོས་སྡེ་ཁག་རེས་སོས་ཀྱིས་སྤྱི་ན་ལག་པོ་ཡོང་བ་  
འདུག་ཅེས་བསམས་ནས། ང་ཚོས་འཆར་ཟེན་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས། ཚོགས་འདུ་བསྐྱོད་། ས་པོ་དེ་ཚོགས་མི་རྣམས་  
ལ་སྐུལ་བ་སོགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མི་རྣམས་དུས་ཚོད་ འདར་མིན་རྒྱུ་གིས་འཕྲོ་  
ལྷགས་སུ་བྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་མིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་འདི་གར་རྟེན་པས་ལར་ཚོགས་འདུ་  
ཚོད་དུ་ཕེབས་ཡོད། ཐོག་མར་གང་བསམས་བྱུང་ལྷན་ལྷན། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ལྟ་ཆ་ཚང་ཕེབས་མ་སུབ་ཀྱང་། མོས་མཐུན་ཡོད་  
མཐུན་དེ་ཚོ་ཞེས་ཚོགས་ནས། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ། སྤྱི་དགེ་པོ་ཞེས་བྱུང་ན། གཞན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་དང་སློབ་གཏན་  
བྱས་ཉེ་ཕེབས་ཀྱི་རེད་བསམས་བྱུང་། དེ་འདྲ་འོས་ཤིང་འཆར་པ་འདུག་ཟུན་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་  
དེ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་དུས་གང་ཞེས་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གཉིས་ཕེབས་མེད་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོ་གསུམ་  
ཚོགས་ན་ལག་པོ་རྩ་བ་ནས་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་པར་འགྲུངས་གནད་དོན་གནད་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། ང་ཚོས་ཀྱང་པར་  
འགྲུངས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟོ་བསྐྱེད་དུ་འབད་བཅོམ་ལྷན་ཉེ། ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་སྐྱེ་ཚབ་ཕེབས་ནས་སློབ་ལམ་དང་བཟོ་སྐྱེད་  
ཉེན་མ་དུག་བདུན་ཅུ་ཞེས་ཚོགས་སུ་བཤུག་པ་ཞེས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཅེན། སློབ་ལམ་ནི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་  
མས་ཚོགས་དང་ཚོགས་བཞིན་པ་ཞེས་ཡིན། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བྱུང་དང་ཚོ་གཟུགས་ལེན་གང་ཡོད་པ་དེ་ར་གཞིར་  
བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཟོ་སྐྱེད་ནང་དུ་འདྲ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་བཞེད་སྐྱེད་པར་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ར་གཞིར་བཞག་ བསྐྱེད་སྐྱེད་རྩ་  
བ་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་པོ་རྟོགས་སྡེ་ལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་རྗེས་འཕྲུག་དང་། མཐོན་པོ་  
སྐྱེ་བྱུང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཐུན་མ་གཏོགས། དེ་པར་བཞག་གིས་ཉམས་

ལེན་བྱེད་མཁམ་སྤྲུལ་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོགས་  
རྒྱུ་ལོ་སྤྲི་བ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཚོད་དཔལ་བྱས་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༤ དང་ ༢༥ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཚོགས་  
ཐུབ་པ་མི་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་དེ་བརྒྱག་གི་ཡོད། འདི་ཚོར་ཉ་ཅང་དཀའ་ངལ་འདུག བཀའ་གཏོང་ས་མི་འདུག ས་  
མིག་སྤུལ་ནས་ཐེབས་རྟོགས་གནང་ཞུ་དགོས་འདུག ལྐབས་དེ་ཐེབས་མཁམ་ཡང་མི་འདུག ལྟ་བུ་བཤད་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱན་  
གཏན་སློབ་ཚན་ནང་དེད་དུས་ཚན་རིག་འཛོག་ཐབས་སོགས་ཤིང་། ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༠ བར་  
ཤེས་རབ་སྤྱི་དུ་ཚོན་རིག་ཐབས་སློབ་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཐུག་རྟོགས་གནང་ནས་རྒྱགས་ཡོད། ཚོས་སྤྲེལ་བ་ ༥༩ ལ་  
བརྗོད་སྤུལ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་པ་ ༢༥ ཐེབས་འདུག ལྟ་བུ་ ༡༤ དང་བཅུན་མ་ ༦ འདུག ཉེན་གངས་ ༡༥  
ཐབས་སློབ་གནང་ཡོད་འདུག སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་དེ་རིགས་གསར་གཏོད་ ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ཐབས་སློབ་བསྐྱབས་  
མཚམས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་ཡི་ཡོད། ད་དུས་ཐབས་སློབ་གནང་བ་དེ་ལ་སློབ་དང་དགེ་གང་ཡོད་པ།  
སོ་སོར་ཁེ་སན་གང་བྱུང་བ། དེ་འདྲའི་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལོའི་ཐབས་སློབ་པའི་བསམ་འཆར་ནང་གང་  
འདུག་ཞུ་ན། ཁོང་ཚོར་ཐབས་སློབ་དེ་རིགས་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལུ་མ་ཐུང་གནང་བ་ཡིན་ཆེ། དེའི་མཁུག་འབྲས་མིག་སྟོན་ཐུབ་པ་  
ཞིག་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་སྤྲེལ་སྤྱད་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ལྡིག། (ངས་གཙོ་  
གནད་དེ་ཚོ་ཞུ་གི་ཡོད།) རྒྱག་པ། ས་གནས་ཁག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པོད་རིགས་ན་གཞོན་ཚོར་ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་  
ཞིང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་སྟོན་ཞུས་པ་ལྟར། ཉོན་ལུར་རྒྱུད་སྤྲེལ་བྱ་ཚང་གི་འཕྲུལ་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ཚོས་  
རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་བློན་བཏང་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་པའི་སློབ་སྤྲེལ་ཁག་ ༣༠ ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་  
རིག་པའི་ཐབས་སློབ་ཞིག་སློབ་བཞིན་པ་ཤིང་། ཟླ་བ་ ༦ རིང་གི་ལས་རིམ་ཡིན། དེའི་ཁྲབ་བསྐྱབས་ཡག་པོ་བྱིན་འདུག  
དཔེར་ན། སྤྱད་མི་ནས་ཀྱང་སློབ་སྤྲེལ་གཅིག་ཐེབས་ཡོད། གནམ་གཤེད་འགོ་བློན་ཁོང་རང་གིས་བཏང་ནས་ཐེབས་ཡོད།  
སློབ་ཚན་ནང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྗེའི་སྤྱི་དུས་འོ་སློབ་དང་། སྤུལ་ཅུ་བ་དང་ཉུགས་འཁུག་གི་སྤྱི་དུས་ལེགས་  
བཤད་སློབ་དབང་དང་། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་སོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་དེ་དེའི་  
ནང་མཁམ་པ་དེ་དེ་གནད་འདྲེན་ཞུས་ནས་དམིགས་བསལ་གསུང་བཤད་གོ་སྤྲི་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་དགེ་  
བཤེས་ལྟག་རྟོག་ལགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱ་ལྡིག། བདུན་པ། དེར་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཟླ་བ་དང་ལྟ་བུ་རྒྱན་མ་མང་  
པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོར། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་དོ་སྣང་བྱས། ཞིབ་དབྱེད་བྱས་ནས་ར་འགོད་བྱུང་བ་རྣམས། ཐེར་  
འདོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ཤིང་། གལ་སྲིད་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་ཆགས་ཀྱི་  
ཡོད་པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་གོ་སྣང་ཚོད་བཞག་ས་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་ནས་  
གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། བརྒྱུད་པ་དེ། ལོ་དེའི་  
མཚམས་གོ་སྣང་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཚོར་ཚོས་སྤེ་སོ་སོས་ལག་ལེན་རི་ཅམ་འཁེལ་ཡོད་མེད་ ཀྱི་སྟུན་ཐོ་ཞིག་ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྐོར་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཤིང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐབས་སྟོན་གསལ་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་བཟང་སྣམ་གྲགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ངའི་ཕྱི་བཀའ་ཤེས་གསལ་པོ་ཚགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་སྣམ་ཐོའི་ནང་ལ་  
བཀོད་པའི་དོན་ཚན་ག་བ་དེ་དང་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་  
བ་བཞིན། གཞུང་ཚེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སློབ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་  
རེད་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་དང་། འབྲུང་འབྲུང་གི་བསྟན་བཅའ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཚུན་གསལ་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་དེའི་ཐོག་སྤྱད་ལས་གནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དེ་ཚོ་  
ཚང་མ་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བསྐྱབས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བར་དུ་གཞུང་ཚེན་རིགས་  
གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ས་མིག་གསལ་བསྐྱབས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་ཐོ་མ་སོན་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུད་སྤྱད་བྱ་ཚང་ལ་རྒྱ་  
བ་དུག་རིང་གི་ལས་གཞི་ནང་བཞིན་གྱི་གསང་འདུས་ལྟ་ ༣༢ ཀྱི་གངས་ཀ་ཅན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་བ་ནང་བཞིན་མི་  
༥༠ མཇུག་པ་མ་གཏོགས་མ་རག་པ། ད་ལྟ་གཞུང་ཚེན་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཚགས་ཤོག་ནང་ལ་གསལ་བ་ནང་བཞིན་  
བྱས་ན། གང་ཡང་མ་བྱུང་པ། འདི་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མ་སྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདང་བ་ཞིག་  
དང་། རྒྱ་བ་རེ་རེ་སློབ་མོ་ ༡༥༠༠ དེས་མ་འདང་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་  
དཔོན་དང་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཚོའི་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ལ་  
བྱེད་འཚར་གང་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱབས་ཚོས་འགྲོ་ཐོ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེ ར་བཅུས་ནས་གསལ་  
བསྐྱབས་མང་པོ་བཏང་བ་ཡིན། མཐའ་མར་མི་ ༣༢ སེབས་ཡོད། ཁོང་ཚོར་རྒྱ་བ་རེ་ལ་སློབ་ ༡༥༠༠ ཞིག་ Stationery  
དེབ་དང་སྤྱི་བུའི་དོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་གཅིག་གིས་དགོངས་པ་ཞུས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་མི་གངས་ ༣༡ མ་  
གཏོགས་མེད། སྤྱི་བ་བཏང་ལས་གཞི་འདི་གསར་གཏོད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གང་སྐྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་  
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བལ་ཆེར་གོམས་གཤེས་མེད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ལ་གོམས་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་རྒྱུར་སྣམ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་  
བཞེས་ཀྱི་མེད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཉེན་ཤེས་སློབ་ལ་བཀའ་  
འདི་གནང་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྣམ་ཞུ་ད་ལྟ་བསྐྱབས་མ་སོང་། ཉེ་ཆར་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བསྐྱབས་ཡོད།  
སྣམ་ཞུ་འབྲུལ་ཆེས་སྤྱི་རྒྱ་ ༡༠ བ་བར་དུ་བཞག་ཡོད་སྟབས། ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱབས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡོད། འབྲུབ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་མང་མང་སེབས་སྤྱབ་པའི་རེ་བའང་རྒྱུ་བུ་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་  
ཉིན་སློབ་ ༡༥༠༠ འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱབ་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་ ཡི་ཡིན། ཡིན་  
ནའང་སོ་སོའི་ཀུན་སློབ་འབྲེད་སྤངས་དང་། སོ་སོའི་གོམས་གཤེས་དབང་གིས་སྣམ་བུའི་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་



ཞིག་འདུག་ དེ་དང་ཚབས་ཅིག་ ཉོན་ལུང་ལ་འགོ་བཞེན་པའི་ལྷ་བ་དུག་གི་ཟབ་སྐྱོང་དེའང་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མང་པོ་བཏང་བ་  
 ཡིན། སློབ་སྦྱོང་གི་ཚད་གཞི་དེ་ལྟ་ ༡༡ བཞག་པ་ལྟར་ཡོང་བའི་རེ་བའང་བརྒྱབ་ས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ ༡༠ མ་གཏོགས་  
 སེབས་མེད། ཁོང་ཚོར་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཆ་ཚང་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། བཞེས་ལག་ཡག་ཏུ་བཏང་ཡོད། Stationery འབྲུལ་གྱི་ཡོད།  
 ལྷ་བ་རེ་ལ་མཁས་པ་རེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡོད། སྤྱི་ལྷ་ ༥ བར་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་བཟུལ་གྱིས་ཆེ་རིང་ལགས་གདན་  
 འདྲེན་ཞུས་ཡོད། སྤྱི་ལྷ་ ༤ བའི་ནང་རྒྱུད་སྤྲད་རང་ལ་བཞུགས་པའི་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད། ལྷ་བ་  
 འདིའི་ཆེས་ ༡༡ ལ་དགོ་བཤེས་སྦྱོང་དོན་ལགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་གི་ཡིན། དེའང་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལས་  
 འཆར་དེ་ཉིད་གསར་གཏོད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཁ་ཤས་ཤིག་བསྐྱེད་ས་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཟེར་  
 རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་སློབ་སྦྱོང་གཞན་སེབས་སྐབས་བཟོ་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ས་ཆ་གང་ས་  
 གང་ནས་སེབས་ཡོད། དེ་སློན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལྷ་སེམས་ཀྱང་གཅིག་སེབས་ཡོད། སྤྱི་ལྷ་ ༤ བའི་ནང་ཁོང་ཚོ་སྐྱེལ་གོ་བ་  
 ཞུས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཚོན་མངལ་འབྲིད་པ་རེད། སྐྱེལ་གོ་བ་ནང་ས་དགོ་བཟུང་སྤྱིང་སོགས་དགོན་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་  
 ལྟར་གང་ཡག་ཅི་ཡག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་མན་ཐོགས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་དེའི་རིགས་དེ་  
 ཚོགས་སྐབས་སློབ་སྦྱོང་མང་ཚུ་ཡོང་བའི་ཁོང་ལྷག་བསྐྱེད་སྐབས་པའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་**

སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐང་སྤྱོད་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་

**སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཤེས་རོང་པོ་སློབ་ཐང་སྤྱོད་གྲགས་ལགས་ནས་**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཐོག་ལ་ཉ་ཅང་གིས་དྲི་བ་དྲིས་ནས་ལན་ག་ཚོད་ཅིག་རྒྱ་དང་མ་  
 རྒྱ་དེ་བསམ་སློབ་ནང་ལ་ཉག་ཉག་ཅིག་འཆར་སྐབས་ཀྱི་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་  
 ཞུངས་ཀྱི་བྱུག་ལས་གནང་སྤོགས་ཐོག་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལ་ཚོས་སྡེ་ཁག་ ༤༥ ལས་སེབས་པའི་  
 ཆེས་གནད་འགག་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་སེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ། ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ བའི་  
 དགོངས་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུག་ལས་གནང་བཞག་པ། ད་ལྟ་འདི་ལྟར་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཤས་  
 གནང་མ་སྐབས་དང་ཁ་ཤས་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཞུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 བཏང་བཞིན་ཞིག་གོམ་པ་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཆགས་འདུག་ཅེས་དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་།  
 ཡིན་ནའང་བཀའ་ལག་ལ་འདིའི་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། བཀའ་སློན་རྣམ་པ་ཚོ་གོ་སྐབས་མང་པོ་རྒྱ་གི་ཡོད་པ་  
 རེད། ཚོས་སྡེ་ཁག་ལ་སེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་དེ་ཚོ་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཚོས་སྡེ་  
 ཁག་གི་མཚན་གཙོ་རྣམ་པ་དང་གནད་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སོ་སོ་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་མ་  
 གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིག་གནང་སྐབས་ན་སྤོང་བའི་ཞུང་པར་མེད་དམ་ཞེས་དེ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན།

དེ་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ངས་འདིར་ཡར་ལངས་ནས་གང་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ག་  
 འཛུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་དམིགས་ལུས་གཅིག་དེ་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་ཀྱི་འགོ་སོང་

ཐང་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་པོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་  
 གཅིག་ཉན་ཉན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་གྱི་སྐོར་ལ་  
 ང་ཚོས་སྐྱབ་པ་རེ་ལ་སྐོར་མོ་ ༡༥༠༠ ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་གཅིག་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་ཚུན་གཅིག་འདད་གི་  
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རྣམས་ཚོས་མཁྱེན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་  
 བསམ་ཚུལ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། རྒྱུད་སྐྱོད་བྱ་ཚད་ལ་མཐུན་  
 ཚུན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་མི་འགོ་ཡོད་གི་མི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་གཅིག་རེད་འདུག དེ་  
 ཡང་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་ཐོག་ལ་མཐུན་ཚུན་མ་འདད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་  
 ཡོད་ན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འགན་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག མཐུན་ཚུན་སྐོར་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ན། གཞི་  
 རིམ་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཚོ་དང་སློབ་གཉེར་བ་ཚོར་འགན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་  
 བསམ་སྐོར་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་ཐོག་ལ་མཐུན་ཚུན་གྱིས་དེ་ཅུ་འདད་གི་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་མི་ཚོར་བཞིག་བྱུང་།  
 དེ་ཡང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཟབ་སློབ་སློབ་སྦྲངས་དེ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷ་རྩ་རྩེ་མི་ལ་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་སྐྱོད་མེད་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེས་འདད་གི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཤེས་  
 དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོའི་ཆེད་ལས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་གྱི་སྐོར་ལ་སྐྱེད་སྤིང་མང་  
 པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་འདི་ལ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཐོན་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ། ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཅུ་ཆེན་པོར་བཅི་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ། དཔེ་མཚོན་  
 ཞིག་ལྟར་ན། ང་ཚོའི་མཐོ་སློབ་གཅིག་གི་ནང་ཉམས་ཞིབ་པ་འགོ་འཇུག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེར་གཞུང་གི་དོས་ནས་ག་  
 ཚོད་ཅིག་མཐུན་ཚུན་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་གྱེ་རྒྱལ་ལ་འགོ་སྐྱབ་མཁམ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་འོ་ལར་  
 ག་ཚོད་ཀྱིས་འགོ་སོང་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་འཇོ་ཐང་ལ་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་བསྐྱེད་པ་ས་རེད། དེ་  
 བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་སྐྱར་རྒྱུ་དེ་ལ་ང་ཚོ་གཞུང་དོས་ནས་མཐུན་ཚུན་སྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཉུང་  
 ཤས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལྟ་སྦྲངས་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་  
 སྐད་ཡིག་གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ལྟ་སྦྲངས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་  
 ཅེས་དེ་ངས་བསམ་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་འདོད་གཅིག་བྱུང་།

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཅིག་ལ། ཚན་རིག་སྐོར་དེ་དེའི་ནང་འཇུག་པ་བྱས། རྩེ་བྲག་གཅིག་དེ་སོ་སོ་ས་བགོས་སྐྱོགས་  
 བསྐྱོད་སྐབས་སྟེ། ཚོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྱི་བ་གཅིག་ཁྱིས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སོག་པོའི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་ཚོ་  
 ཚུར་སྐྱེད་སྐབས་སྐབས། ལག་ཁྲིར་རྒྱུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུང་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེན་ཁང་ལ་འདྲ་ཡིག་  
 ཐོག་ནས་ལྟས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ལ། ང་ཚོ་ས་བགོས་སྐྱི་འཇུག་རྣམས་པ་གཉིས་པར་སོང་སྐབས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཁྱི་བ་  
 གཅིག་མེད་པ་ཀྱི་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་གང་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཡང་དེ་བཞིན་ལངས་ཞོར་ལ་གསལ་བ་འདད་ལྟར་གྱུ་གཅིག་ལ། ད་ལྟོ་ལོ་དུ་ལྷུ་པོར་དུ་ལྟས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཕྱོས་ཚོད་ཀྱི་  
 དགོངས་དོན་ས་ལྟས་སྐྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། གང་ན་ས་བྱ་ཚད་ཚད་མའི་འདྲིན་སྐོར་ལ་ལོགས་སུ་ཐུག་  
 སྐོར་གཉེར་བ་ལ་ཐུག་ ཚོར་འབྲུག་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་གཞུང་གིས་མཐུན་ཚུན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་  
 བསྐྱུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲིན་གྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་

རེད་ཅེས་ད་ལྟ་ལོ་མཚན་གྱི་དགོངས་དོན་ཆ་ཚང་ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། འགན་སྲུངས་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྟོ་ལོན། དེ་  
བཞེད་ལན་གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ལྟར་ལྟོ་ལོན།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་པ་སྐྱོན་ཚོས་འགྲུབ་མཚོ་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག རིགས་གཅིག་རྒྱུགས་མཁམ་མཁམ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོན་པ་རང་དུ་  
བཞུགས་ནས་གནང་གི་ཡོད། སོ་སོ་ནས་ཀུན་སློབ་གཉེར་གནང་ཡུལ་གང་དུ་ཡོན་པ་དེར་བཞུགས་ནས་གནང་ཚོགས་གི་  
ཡོད། དེ་མིན་མ་ར་ཏ་སི་ལྷ་བྱུང་ལེབས་ནས་བཞུགས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ནས་ཚགས་མེད། ཟབ་སློབ་གནང་ལྟར་དེ་འདྲ་ར་  
ཚོས་གལ་ཆེན་པོར་ཅེས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༣ རང་ མ་རྩ་རྩ་སིར་ཟབ་སློབ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད། ཁོང་ཚོ་དགའ་བོ་འདྲ་  
བྱུང་སོང། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་སློབ་གང་མང་གོ་སློབ་གྲེད་ཅེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉམས་  
ཞེབ་རིག་པ་ལ་མཁམ་པ་དང་། རིགས་གཅིག་རྒྱུགས་མཁམ་ཚོར་མཁམ་ཞིག་མེད་ན། ཁོང་ལྷག་དེ་ཉག་ཉག་བསྤྲད་ཀྱི་  
མི་འདུག་དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སྤྱི་བ་བསྟན་སློབ་པ་ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་ནེ་གི་ལགས་གཉིས་གནང་འདྲེན་ལུ་ ས་ནས་ཟབ་  
སློབ་ཞིག་གོ་སློབ་གྲུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ལུ་ས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱུང་མ་སོང། ལོ་རེར་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་ཟབ་སློབ་སློབ་ཨེ་  
སྤྱི་བ་བསྟན་ལོན། ཕྱི་ལྷ་ ༣ བར་མ་རྩ་རྩ་སིར་ཉེན་དུག་རིང་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་གཅིག་སྤྱི་བ་མེད། དེ་གཅིག་ལྟར་ལོན།  
ཟབ་སློབ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་བོ་ཡོན་ནེ་འདྲ་ར་ཚོས་གཉོང་གི་ཡོན་ ཞེས་ལྟར་ལོན། གལ་སྲིད་  
མཁམ་པ་མང་བོ་ལྟགས་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་ ༡༥༠༠ དེས་ཉག་ཉག་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ལུ་མཁམ་བྱུང་ན། ང་  
ཚོས་བཀའ་འཁོལ་ལྟར་ལོན། སྤར་ཨེ་སྤྱི་བ་ལེས་དུ་བསྟན་ལོན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བསྟན་ལོན། ངས་ཐག་ཚོད་  
པོའི་ཐོག་ནས་ལྟོ་གི་ཡོད། གང་ཡོན་ཟེར་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱུགས་འཛིན་དེའི་ ཐོག་གཞི་ཅེ་འི་ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
དགོངས་གཞི་རེད། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚོས་སྤེལ་གསུངས་ཡོད། སོ་སོའི་གནའ་རབས་  
ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་བཟང་བོ་དེ་ཚོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། དེར་དུས་དང་འཚམས་ པའི་བསྐྱེད་པ་སློབ་གཉེར་གྲུ་སྤྱི་གས་ཐད་འགྱུར་  
བཅོས་དང་བསྐྱེད་ཞེབ་གྲུ་རྒྱུ་ནི་ ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རིགས་གཅིག་རྒྱུགས་འཛིན་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་  
ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཚོར་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོས་བཤད་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་  
གོང་སྤེལ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་པོལ་བྱུང། དེ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ ཞིག་རེད། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་  
མ་སྤོང་རྒྱུ་ལག་ཏུ་བཏང་ཨེ་སྤྱི་བ་བསྟན་དང་མང་ཅམ་ལྟགས་མཁམ་ཡོང་བའི་འབད་བཅོམ་ཉན་ཉན་ལྟར་ ལྟར་ལོན། (དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས། སོག་པོའི་ལག་ཁྱེད་སློབ་དེ། ) སོག་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ན་ཞིང་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་  
རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ལ་ལུས་ཡོད། ཐམ་ཆེར་དགོན་སྤེལ་གས་ ༢༣ ཅམ་ལ་སོག་པོ་དང་། ཀ་རྩ་ཐུན། ལྷ་ཏུ་སྤེལ་གས་  
སློབ་སྤྱི་གས་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་དགའ་ངལ་འབྲས་ནས་སྤོང་ལྟར་ལྟར་བ་ཡོན་ན། ང་  
ཚོས་རྒྱ་བ་གཉེར་གྲུས་ཉེ་ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ པ་རེད། ལྷོ་ལི་དོན་གཅོད་ནས་སྤེལ་གས་ཁུངས་ལ་

པར་འབྲུལ་གྱི་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་པལ་ཆེར་ཐོབ་མེད་པ་བྱུང་མ་སོང་། འོན་ཀྱང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལ་ཞུ་མཁན་ཞིག་མ་  
བྱུང་ན། ད་ཀའ་ངལ་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཐབས་མེད། ཞུ་མཁན་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་  
ཐོབ་སོང་། པལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་ལའང་ཐོབ་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགནས།

ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ཁྲིམས་དང་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐེངས་མ་རེ་རེ་སྤྱི་  
བཞེངས་གནང་དུས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཅེས་ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་གོས་ཚོགས་ལ་སློབ་སེང་ཞུ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འཆོམས་ལུས་སྤྱི་འབྲུང་འགོ་ཡི་འདུག དེ་གསོ་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་འདྲིར་ཐོག་མར་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དང་ལས་གྲུབ་ཚང་མ་ལ། ལས་འཆར་དེ་འདྲ་  
མང་པོ་ཞིག་གནང་གི་འདུག དེ་ལ་བསྐྱབས་བཞེད་དང་ལྷག་པར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལྗོངས་དང་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་སྲིད། དཔལ་  
ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དངོས་སུ་བཅར་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་ཞུགས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་  
ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐབས། རོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ངོ་རྒོལ་གནང་བ་དང་མཚན་  
སྤང་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འབྲུལ་དེ་ཁོ་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་ཉུ་སྤྱེལ་གནང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་ངས་འཕོད་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ།  
ཉན་ཉན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་རེད། དེའི་  
ཐོག་གི་ལས་འགན་དེ་གལ་ཆེ་ཅུང་སྤངས་ནས། ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉན་ཉན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག དེ་གང་རེད་ཅེ་ན།  
འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ནང་ལ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ལས་འབྲུལ་ངོ་རྒྱུ་ཉུ་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ལྷག་པར་དུ་ཐོད་མི་ཚོ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་གསུལ་གྱི་ཕྱོག་ལ། ཚང་མའི་སྤྱི་ལ་མ་ཕོང་བའི་མཚན་ཤས་  
གནང་བ་དེ་དང་། བདེན་པ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་མར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་  
ནས་སྤྱི་མཐུན་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། འདས་པའི་  
tibetonline.tv ནང་ལ། དགོངས་དག་དབྱིན་སྐད་ཅིག་ཞུས་ཤོར་སོང་། དེའི་ནང་བསྐོས་ཐོང་དེ་འདྲ་གནང་སོང་། དེ་ལས་  
གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ཕྱིའི་མི་རིགས་ལ་ཁྲུབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ལས་འབྲུལ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉན་ཉན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད་སྟེ།  
ལས་བསྐོས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཅུང་པ་ནས་འཁོད་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཞུ་མ་བདེ་ན་ཞུས་དགོས་པ་གང་ཡང་  
མི་འདུག ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ལས་རིམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར། འདས་པའི་སྤྱི་བཀའ་ཤིག་ནང་ལ་མི་ནི་སོ་ག་པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཆེན་ཁག་  
དང་འདྲ་བའུས་དེ་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་གནང་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ངོ་རྒྱུ་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་པའི་  
སྤྱི་ཆེན་ཁག་ཚོས་བཞེངས་དགོས་པ་དེ་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་རེ་སྤྱུལ་ཞིག་ཡར་སྤུལ་བ་རེད། དེ་ལ་ཚོས་རིག་  
ལས་ཁྲུངས་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཐེབས་འདུག སྤྱི་ཆེན་ཁག་ཚོ་ལ་འཕོད་སྤྱུལ་དང་སྤྱགས་ལག་ལེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ་

མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་ཚོས་དེའི་ནང་ལ་ཞལ་སངས་ནས་གདོང་ལེན་གནང་མཁན་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་པོ་  
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་གཉིས་པལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཁ་སྐྱོན་བྱུང་ཨ་མི་དེ་ཁའི་སྤྱི་མ་སྐྱོན་ཚོགས་  
 པའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལ། མི་ནི་སོ་གནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཡར་འབོད་སྐྱུལ་  
 གཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་དངོས་གནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་ཚམ་མ་ཡིན་པ། བང་པ་ཡ་རྒྱལ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་ཞུ་མཁན། འཛམ་གླིང་ནང་ལ་མཚན་སྟན་གྲགས་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་རྒྱ་ཆེ་དུ་འགོ་དུས།  
 རྒྱལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཁ་གསལ་གིག་གིས་རྒྱ་མིས་དཔལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུར་ཟེར་བའང་རེད། སོ་སོའི་དོན་དག་ལ་བལྟས་པ་  
 ཟེར་བའང་རེད། དེ་ལ་གོ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བཞིན་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་གདོང་ལེན་གནང་རྒྱུར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་  
 བས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བཞེས་ཏེ་རྩ་བ་ཉུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལྷག་སྤེལ་རྗེ་ཆེ་གནང་།

**ཚོགས་གཙོ་སྤེལ་བ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ལྷན་གསུམ་**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོགས་

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཚོགས་ལྷན་གསུམ་**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེའི་སློབ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ལྷན་གསུམ་ དེ་དགོངས་  
 བཞེས་གནང་རོགས་གནང་། གསུང་བདེ་པོ་མེད་ན། གསུང་སྐབས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ) ཞུ་  
 མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སངས་རྒྱུས་གང་དུ་ལེབས་སངས་ལ། བདུན་ལྷན་གྱིན་  
 ཟེར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་གང་དུ་ལེབས་ཀྱང་། དེར་བདུན་ལྷན་གྱིན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཨེ་ཌ་ལིར་ཡོད་པའི་བོད་  
 བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ ༡༩ ཅམ་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱེད་སྐྱེད་ལ་རོ་རྒྱལ་གྲུས་འདུག ཁྱོད་  
 ཚོས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚན་སྟན་ཞུ་བ་དེ་འགྲིག་མེད། ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དེ་བོད་  
 བསྟན་སྤིང་མི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར་བའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་  
 བས་ང་ཚོར་བཏང་བྱུང་། ང་ཚོས་དེ་ཉིད་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་ནས་ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་  
 ལ་བཏང་བ་ཡིན། འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱོར་སོང་། དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དུ་  
 དགོངས་པ་བཞེས་རོགས། མི་མང་པོ་ཞིག་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རྣམས་མགོ་བོ་མི་འཁོར་བའི་མན་ཐོགས་  
 ཡོང་བ་འདུག་བསམས་ནས་དེ་གཅིག་ བཏང་ཡོད། ཡང་ཁོང་ཚོས་བར་སྐབས་ནས། ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ཞུས་དུ་འཇུག་གཞི་  
 བཟོ་ཨེ་སྐབས་ལྟ་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྐྱེད་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྤེལ་སྐྱེད་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྤེལ་བའི་སྐབས་ལྟར་གྱེད་ཀྱི་  
 འདུག རྒྱ་ཆེན་སོ་སོར་ཡང་མཁྱེན་རྟོག་སྟན་སྐྱེད་ཡོད། དེར་སང་ཀམ་སུ་ལྷན་བརྒྱུད་ནས་གང་བཟོ་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་  
 དུ་དབུ་སྐྱེད་ལྷན་གསུམ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྟར། ཁོང་རྣམས་སྐབས་ཆེན་པོ་དང་། གཟི་བུ་ཆེན་པོ། ཞུ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་  
 བུ་གླིང་འདིའི་སྐྱེད་དུ་སློབ་མ་དང་སློབ་སྐྱེད་པོད་པ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར། ལྷི་རྒྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྷི་རྒྱལ་བའི་  
 བང་དུ་བྱ་སྐྱོད་མི་འོས་པ་དང་། མ་རན་པ་བྱེད་མཁན། གོ་བ་ལོག་པ་དང་མགོ་བོ་མི་འཚོས་པར་ཉོལ་རྒྱུག་ས་བྱེད་མཁན་  
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སློབ་མ་དང་སློབ་སྐྱེད་ཚོ་ལ་གསལ་བཤད་གནང་རོགས་

ཞེས་ཅེ་འདུན་སྟུན་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མི་ནི་སོ་ག་མི་མང་གིས་ཀྱང་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་བཏང་གནང་འདུག  
བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་རྒྱུ་ལས་གང་དུ་བཀའ་སྲོལ་པ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་  
དུ་ཉེ་ཆར་རང་བཀའ་གདམས་གསར་མ་(New Kadampa)ལའི་སྟོན་མ་སྟོབ་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་རྒྱལ་མི་གྲངས་ ༡༦ གིས་  
ཁོང་ཚོའི་བྱེད་སྒྲུངས་དེ་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་གི་མེད་པ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྲུབ་ཀྱི་  
ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ནས་བཏོན་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་མིང་ཡོད་པའི་སྟུན་ལྷ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད། དེ་རིགས་ང་  
ཚོས་གཤམ་ཆེན་པོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་འབྱོར་སྐབས་ཚོས་ཚོགས་གཞན་ལ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་གང་ལ་  
གང་འཚམ་གྱི་སྤོགས་ཡོངས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

འི་བའོ་མ་དེ་སྐྱ་ཆེན་རྣམ་པས་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད་འདུག  
དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

སྐྱ་ཆེན་རྣམ་པས་ལན་བསྐྱེབས་པ་དང་བཀའ་སྟོབ་གནང་བ་དེ་ཚོར་འདྲིར་ལྷ་བདེ་སོ་རང་མི་འདུག ལྷ་མ་དགོས་པ་ལྷ་རྒྱ་  
ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་

སྤྱི་འཇུག་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་

### སྤྱི་འཇུག་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ ད་ལྟ་ཚོས་རིག་སྟུན་ཁང་གི་ལས་བསྟོམས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚུན་གཉིས་པའི་སྐར་ལ་  
སྟོན་ལ་ཕྱག་སྟོན་ལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པས་འི་བ་ཕུལ་གནང་སོང་། ལན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐེབས་སོང་། ད་དུང་ང་ལ་འི་བ་  
གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ལས་རིམ་དང་སྟོབ་  
ཡོན་གནང་སྟོགས་སྐར་ལ་སྤྱི་བཀའ་གཞི་གཏན་འབེབས་གནང་བ་དེར་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་གནང་ཕྱུལ་ད་ལྟ་ཡོད་  
བཞིན་པའི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ལས་སྟོབ་གཉེར་གནང་མཁུན་ ༡༡ ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཁོ་རང་ཚོས་སྟོབ་གཉེར་  
ནང་འཇུག་ལྷ་གསུམ་གནང་བའི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ། ཡང་འཇུག་བར་མ་མཐར་སྟོབ་སྟོང་ཚད་གཞི་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
དམ། དེ་གནང་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་ལོ་ ༩ བཀའ་གནང་སོང་། སྟོབ་གཉེར་གནང་དུས་རིགས་གཅིག་རྒྱ་ལས་སྟོབ་གཉེར་བརྗོད་  
གཞི་དེ་སྟོབ་གཉེར་བ་སོ་སོ་སོ་སོས་འདེམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། འཇུག་ལྷ་གསུམ་གནང་མཁུན་དེ་ཚོ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་  
སོའི་བྱ་ཚང་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་གང་དུང་ནས་སྟོབ་ཡོན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རེད་དམ། སྤྱི་ལོར་གཉིས་ཀ་  
ལྷ་གསུམ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཕྱག་ཁྲིར་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་



རེད། ལྷ་མཁུན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འབྲེར་འབྲུལ་སྤོགས་ཐད་ཐོག་མར་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་ཚམས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བ། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མཁུན་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་མཁུན་པའི་ཚོགས་ཚུང་  
 ཞེས་པ་དེས་གནང་། དེའི་སྐྱད་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབུ་ཚམས་དག་མཆན་ཕུལ་ན་ལེགས་པར་འདུག་བསམས་ནས་དེར་  
 གཏན་འཁེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་མི་ར་ཟེར་སྤྱོད་བཅར་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་ནང་། ལག་འབྲེར་དེ་མཁུན་པའི་  
 ཚོགས་ཚུང་གིས་མ་ཡིན་པར། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་གིས་གནང་ན་མཆན་མཐོང་ཆེ་བ་འདུག། དེ་ལྟར་གནང་རོགས་  
 ཞེས་ལུས་འདུག ར་ཚོ་དེའི་སྐྱད་ལ་བཟོ་སྐྱེད་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་དེ་གང་འདྲ་  
 ཞེས་ལ་ཆད་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགོ་ལུགས་ནང་དགོ་བའེས་ལྷ་རམས་པ་ཟེར་བ་དེ་མཐོ་ཤོས་ལྷ་བྱ་རེད། ལྷ་རམས་  
 པ་ཞེས་ཆགས་པ་ལ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གཟིགས། དེའི་སྐྱད་ལ་རྒྱུགས་སྤྱད། རྒྱུགས་འགྲོད་མཁུན་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འབྲེར་གནང་གི་ཡོད། ད་ལྟར་ཚོས་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་བྱེད་ཐེར་དུས། གཞུང་གཅིག་རྒྱུ་འབྲེད་ནས། ཆད་མ་ཡིན་ན་  
 ཆད་མ། ལྷགས་ཡིན་ན་སྤྲུལ། དེའི་སྐྱད་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་ཆགས་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། དེར་སང་  
 རྒྱུ་ཁྲར་ཡིན་ན། General Physician ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་སོ་ཆད་མའི་ནད་གཞི་ཤེས་མཁུན་ཞེས་དང་། ཡང་  
 དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་སྤྱིར་གི་ན་ཆ་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་ཐོག་དང་། མཚོན་པའི་ན་ཆ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་ལ་མཁུན་པ་མཚོག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ཞེས་ཆགས་པའི་དོན་དུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲི་བྱེད་གནང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་འགོ་ལུགས་ཆ་ནས་རིགས་གཅིག་  
 རྒྱུ་འདྲི་བྱེད་ཐེར་དུས། གཞུང་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་རྒྱུ་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆད་མཐོན་སོ་ཞེས་ཅིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།  
 དེར་བརྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གདན་ས་ནང་དུ་ཆད་མཐོན་སོ་སོའི་སྤོང་གཉེར་བྱས་ཆར་མཁུན་གྱི་མི་ཞེས། བརྒྱུད་དུ་ལོ་ ༩  
 རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐབས། རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་མཐོན་སོ་ཞེས་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། དེ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོན་  
 པ་སུས་གནང་གི་རེད་དམ་ལུ་ན། ཆད་མཐོན་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མཁུན་མ་མཐའ་ལོ་བདུན་རིང་དཔེ་འབྲིད་དགོ་ཆེན་གནང་  
 རྒྱུ་མཁུན་ཞེས་གིས་གནང་དགོས། སྤྱིར་བཏང་མཁུན་གསལ་རེད། Ph.D རྒྱུད་དུས། སློབ་གྲྭ་འགོ་བཙུ་བུ་མིན། སོ་སོ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད། དེ་མང་པོ་སློབ་སློབ་ཆེན་དེའི་སྐྱད་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་ཚོམ་བྲིས་ནས། སོ་སོའི་  
 སློབ་སྦྱོན་པ་ལ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔེ་བྲིད་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་བྱས་སློབ་པ་ཉམས་སློབ་ཡོད་  
 མཁུན་མཁུན་པ་གཅིག་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱོན་པར་བསྟེན། དེ་ལ་སོ་སོའི་ཚོམ་ཤོག་འབྲུལ་གྱི་ན་འབྲུལ་གྱི་ན་སློབ་གཉེར་བྱེད་  
 དགོས་པ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་པས།**

སློབ་ཡོན་ ༡༩༠༠ དེས་ལོ་གཅིག་ལ་གནང་བར་བརྟེན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མི་གྲངས་ ༡༡ དེ་མང་པོ་རེད། དེ་  
 ལས་ཉུང་བ་ལོ་སྟར་ཆགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ན། ཕྱགས་པན་ཆེ་བ་གསོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱད་ཆེས་  
 སོང་། དཔེས་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོགས་



**དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་བུའདྲེས་སྤྱི་འཇུག་གསུང་མཁན་དེ ས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ ལ་ཉམས་སྤོང་ཅན་དང་  
རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་སྤོང་མཁན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཉམས་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གནང་གི་ཡོད་ བ་  
རེད། དངོས་གནས་རེད། འཇུག་གཅིག་བཟུང་ན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་མཁན་མི་ གྲངས་ ༡༡ ལས་མི་འདུག  
གང་བྱས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་གྲངས་ ༡༡ དེ་ཚོ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་མཁན་མི་ གྲངས་ ༡༡ ལས་མི་འདུག  
རེད། དེ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་མང་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་འདྲིན་སྤྱི་  
འཇུག་གིས་བཀའ་འདྲིན་ འཇུག་ལོ་གཉིས་པའི་ནང་ཞུགས་མཁན་འདུག་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་བུའདྲེས་གཉིས་ཚམས་  
བསྐྱེད་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པར་བརྟེན། མང་ཚམས་བསྐྱེད་སོང་པའི་འདུག་གི་ཡོད། རྒྱ་བ་རེ་ལ་  
ཉིན་སྟོང་ ༡༥༠༠ རེ་དང་ལོ་གཅིག་ལ་ ཉིན་སྟོང་ ༡༥༠༠༠ ལུལ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད། དེས་འདད་གི་མེད་པར། དེའི་སྐྱེད་ལ་  
འབྲལ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཉན་ཉན་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་འབྲལ་ཐབས་ གྱི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། (དབལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་ནས། རྒྱ་སེར་གཉིས་ནང་ནས་སེར་མོ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་རེད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་སྤོང་སྤོང་  
སྤངས་དེའི་སྟོང་ལ་བཀའ་འདྲིན་(ཞུས་པའི་ཐོག་ལ།) དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཟབ་སྤོང་སྤོང་སྤངས་སྟོང་དེ་ངས་གོང་དུ་  
ཞུས་པ་ལྟར། ལྷ་རྒྱ་སེར་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ལྷ་ ༣ པར་ཉིན་མ་ ༤ ཟབ་སྤོང་གནང་བ་དེ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། དེའི་  
མཚུགས་ཏུ་སྤྲོ་མ་སྤྲད་ནས་ཟབ་སྤོང་གནང་ཐབས་འབད་བཅོམ་ཞུ་གི་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལ་སྤྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྲས་  
གྱི་འདུག དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཟབ་སྤོང་སྤོང་མཁན་ཁོ་རང་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གནང་སྤོང་བ་ལྟ་  
བུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མཁན་ཞིག་དགོས་འདུག དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགོན་པོ་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་གི་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་གི་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་སྟོན་གཉེར་སྟོན་ཞུ་བུལ་མཁན་ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་སེར་གང་རུང་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་  
དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སྟོན་ཞུ་  
འབྲལ་མཁན་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་དགེ་བཤེས་ཡིན་པ་དང་། མཁན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བྱུང་མེད་

ནང་ལ་དགོ་བཤེས་དང་མཁམ་པོ་མེད་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་ལུ་རྒྱ་མ་གཏོགས། ལུང་མེད་ཡོང་ཐབས་  
མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་ ༡༠༡༦ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ལ་དགོ་བཤེས་མ་ ༡༣ ཅམ་ཐོན་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ལྷན་པས་དེ་  
དུས་འདིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཚོགས་གི་རེད། ད་ལྟ་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་འདང་གི་མེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དགོ་  
བཤེས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་ཐེབས་ཚོགས་གི་རེད་དམ། དགོ་བཤེས་གི་ལག་འབྲེར་ཡོད་པ། ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཐེབས་ཚོགས་གི་  
ཡོད་དམ།) ལྷན་འབྲེར་དེ་དགོ་བཤེས་ཤིག་ ཡིན་དགོས་གི་རེད། མཁམ་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་ནས། ལྷ་མེར་བྱུང་པར་མེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག་ནས། ལྷ་མེར་བྱུང་པར་མེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གི་ཚེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གི་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྤྱི་ལ་ཡང་བསྐྱུར་གནང་བར་ལུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལྷ་  
མེར་བྱུང་ལམ་མེད་བཅུན་མར་གསལ་གནང་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ཚེ་རིང་ལགས་  
གཅིག་རྗེས་འདྲི་བཞུགས་མཁམ་པོ་ཡོང་གི་ཡིན་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་  
རེད། ལུགས་བྱུང་མི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་གདན་ས་ཁག་ལ་དགོ་བཤེས་ལུགས་རྒྱགས་སྤོད་ནང་ལ་ཚོན་རིག་ལྷན་ལྟུང་དེ་སློན་མ་ནས་ཐག་གཅོད་ཐིན་  
པ་རེད། དེའི་ལས་གཞི་དེ་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག གང་དུ་སླེབས་ཡོད་དམ། གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།  
དགོ་བཤེས་ལྷན་ཚོགས་སྤོད་ག་དུས་ཞུགས་མཁམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཚོན་རིག་ལྷན་ལྟུང་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་  
ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་པ་རྣམས་འབྲུང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་གིན་ངས་ཐོན་ལུང་ལུགས་པ་འདྲ། མི་སྐྱུ་དང་བཅུན་མ་གཉིས་ནོར་བ་འདྲ། མི་སྐྱུ་ནང་དུ་  
དགོ་བཤེས་ཡོད་དམ། ཡོང་མི་སྤིང་པ་རེད། གལ་སྤིང་ཡོད་ན། ཡིན་ཡིན་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཚོགས་གི་རེད།  
དགོ་བཤེས་ལྷན་ཚོགས་པའི་རྒྱགས་སྤོད་ནང་ཚོན་རིག་གཞག་དགོས་ཐེར་བ་དེ་གྲོས་ཚོད་ནང་དུ་ཞེ་ཡོད། སལ་ཆེར་མེད།  
ཡིན་ནའང་བཀའ་མོལ་གང་རྒྱུང་པ་རེད་ཞུ་ན། གཞི་རིམ་དམའ་ས་ནས་ཚོན་རིག་བསྐྱབས་ཆེ། ལྷ་མེར་བྱུང་གཙོ་བོ་སློབ་  
གཉེར་བྱ་ལུགས་ལུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གཞིགས་ལྟའི་དབྱིངས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚོན་རིག་ཐོག་ལ་དབྱིངས་ཆེ་བལ་པའི་  
སྤོན་ཡོང་གི་འདུག སློབ་གཉེར་གྱི་ཚོད་གང་ལ་གང་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ། ཚོན་རིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཏག་

དུག་འདུག་ཅེས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ཚེན་ལ་སློབ་གཉེར་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཚར་བ་ཞིག་ལ་ཚན་  
རིག་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དགེ་ལུགས་རྒྱ་གསུང་སློབ་པ་ལ་ཚན་རིག་གཞུང་དགོས་  
ཅེས་པལ་ཆེར་གསུངས་མེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ཀྱི་སྐོར་

ལྷན་ཞུགས་སྐོར་ཆ་གོ་བར་ལྟར་ན། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་པལ་ཆེར་སྤྲོ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་འདུ་ལྷན་གྱི་ཞུགས་པའི་  
དགོངས་པ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པ་འདུག་ སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱི་སྐོར་

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དེའི་དེ་གཞུང་ཚེན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ལ་  
འི་བ་ཞིག་འདུལ་རྒྱ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསྐྱབས་ནས་བཙུགས་སྤོས་ཀྱི་གསུང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པའི་  
ལོ་ལྷ་བཙུ་འཁོར་བ་དེ་ཉེ་ཆར་ཚོས་སྤྱང་བཅེ་བྱས་མ་ཐག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་  
དེ་ཚོ་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རིག་གཞུང་དེ་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡིན་པའི་  
ཁྱད་ཚོས་དེ་སྤྱི་ལ་རྒྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྙམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་  
གར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པ་ལ་སྐོར་མོ་འདུལ་སྤུལ་ཏུ་སོ་གངས་ཤིག་ཐོབ་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་སོལ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་ཆད་ཚར་བ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་གོ་ཡོང་གི་འདུག་ འདུལ་ ༣༥ དེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
དམ་མ་རེད། གལ་སྲིད་ཆད་ཡོད་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་ཐོབ་པའི་དེ་བ་ཡོད་པ་  
རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་འི་བ་གཅིག་དེ་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་གསོལ་འདེབས་གཅིག་ལྷན་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་བར་ལམ་ཞིག་  
ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་མེབས་རྒྱ་དེ་གོ་ཐོས་མང་པོ་བྱུང་མ་སོང་། དེར་བརྟེན་ཁ་སློབ་སྤྱོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་ཆེ་  
བ་ཞེས་པའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྱབ་སྤེལ་དང་འབྲེལ་  
མའི་ཐོག་ནས་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་འཆར་དེ་འདུ་ལྷན་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མ་  
འོངས་པར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་མེབས་ནས་ང་རང་ཚོའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་  
ལས་འགྲུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་རུང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་ཚོགས་པའི་འཇུག་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་སློབ་པའི་  
མ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལོ་རང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གནང་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྱུངས་དོས་ནས་  
དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་བར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷན་ཞུགས་  
ཡིན།

གཅིག་ལ། བོད་དུ་ང་ཚོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཁག་ལ་བོད་དོན། རང་ཚོས་རྒྱ་གར་གང་གང་དུ་གནང་ཡོད་  
པ་རེད་ཅེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་སོགས་ལ་གནང་སྤྲོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁ་སློབ་ལ་གནས་པ་ཚོ་རུབ་རུབ་བཟོ་རྒྱ་

ཁག་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་འོད་སྤེར་གྱི་ལམ་ནས་ཁྲབ་སྤེལ་གནང་བ་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ལྟར་ལྷོ་ཡིན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱི་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱོར་མཚོགས་ཀྱི་ནས།

### དབལ་ལྗན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱོར་མཚོགས་ཀྱི་ནས་འབྲུང་མཚོགས་ཀྱི་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ རྗེ་བ་དང་པོ་དེ། བར་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཚོགས་པ་ དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་མང་པོ་ཐེབས་  
ཐུབ་མ་སོང་། ཐེབས་དགོས་པ་དེ་བོད་སྤྱི་ པའི་རྩ་དོན་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ར་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དེ་བཞིན་  
རེད། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད། ༡༥་ལ་དང་། ཡོ་རོབ་སོགས་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ལྷན་ལོད། ཉེ་ཆར་རང་  
ལ་ཨོ་སི་གེ་རི་ཡར་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་འགོ་འབྱེད་སྐབས་རྫོང་གར་  
ཚོགས་པ་ཡོང་རོགས་གསུངས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མི་ ༤ ཐེབས་རོགས་ལྷན་འདུག དེ་ལས་བརྒྱལ་བར་ལམ་གྲོན་གནང་  
ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། རྫོང་གར་ཚོགས་པ་དང་བཀའ་བསྟན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་ ༤ གིས་འཁྲབ་སྟོན་མི་ཡོང་བས་  
ཉུང་མཐར་འཁྲབ་སྟོན་པ་མི་ ༡༤ ཐེབས་དགོས། གང་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་གནས་བྱའི་སྤྱི་ཚེ་ཚོས་ཚོགས་ནས་གནང་ཐུབ་ན།  
ཡོ་རོབ་ནང་ལྷན་ལ་འགོ་བསྟོད་ཀྱིས་འཁྲབ་སྟོན་རིགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགེ་  
བཤེས་ལགས་ཀྱིས་མི་ ༤ ལྷག་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ནས་མ་བྱུང་བ་རེད། དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན།  
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་འབྲུངས་སྐར་དེ་ Los Angeles ལ་ཚོགས་འཆར་ཡོད་སྐབས། སྐབས་  
དེ་དུས་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་ས་གནས་དེར་རྫོང་གར་ཚོགས་པ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་ནས་བྱུང་རོགས་  
དང་། འགར་ཚོགས་ (North and East Coast) སོགས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཉེ་ཆར་རང་དབུ་འཛིན་གསུང་  
བ་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ང་ཚོས་བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན། འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འགོ་གྲོན་  
ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་གཅིག་ལྟར་ལྷོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལོ་རེར་འབྲུམ་ ༣༠ རེ་གནང་གི་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཐོབ་ཐེད། དབལ་ལྗན་སྤྱི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་མིར་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷོ་སྤྱོད་རིགས་གནང་  
ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུམ་ ༤༠ དེ་ཐོབ་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རེ་བའང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱི་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་གཞི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ཀྱི་ནས།

### སྤྱི་འབྲུས་དགེ་བཤེས་གཞི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ཀྱི་ནས།

དབལ་ལྗན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་དེ་ལ་  
བསྟུགས་བརྩོད་ཅིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐུག་ལས་ཡག་



ལྷོན་མཚོག་ནས། གང་དུ་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་མེད། བདེན་པ་མ་རེད།) དེ་འདྲ་བྱུང་མེད། ཅིས་མེད་བཏང་བ་རིགས་  
དེ་འདྲ་བྱུང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོང་གི་རྗེ་བ་དེ་གསལ་པོ་ཚགས་མི་འདུག ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ཀྱིས་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཚེན་པོ་བཞི། གཡུང་བྱུང་པོན་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས། ལྷ་ཚེན་དབྱུ་མིད་རྣམས་དང་  
མཁས་པ་བཅུ་རེ་བཅུ་རེ་གདན་འདྲེན་ལྷ། དེའི་སྐྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
རེད། གདན་འདྲེན་ལྷས་ནས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་  
ནས་ཚོགས་དུས་དེ་དག་ལ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱོར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་བཟོད་  
གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་རེས་གཏོང་དུ་འཇུག་གི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གང་ལུགས་ལ་དགོངས་  
པ་ཡིན་ནའང་དེ་གོས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བབས་ལུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཁས་པ་མང་པོ་འཛོམས་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
དགོངས་པའི་ཐོག་ལ་འབབ་ལུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱར་ལྷས་ན། ཚོས་ལུགས་རེ་རེའི་ནང་ནས་  
ལྷ་ཚེན་དབྱུ་མིད་དང་ལྷ་ཚེན་གཉིས་རེ་གདན་འདྲེན་ལྷས་ཏེ། སྐབས་དེ་དུས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་ བརྒྱབ་སྤྲོད་  
ལྷ་ཚེན་རྣམས་པ་ལ་མཚན་ཉགས་ལྷས་ནས། བོང་དུ་ཚོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་གོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཅིས་མེད་  
བཏང་ནས། དཔ་གསོ་བརྒྱབ་སྤྲོད་ནས་འགོ་གཞག་གི་རེད་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་གྲགས་ཀྱི་འདུག དེ་བདེན་པ་རེད་དམ་མ་  
རེད་ཅེས་ལྷ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འགྲུང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་འདྲ་ཐོས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ད་བར་ཐོས་མ་སྟོང་། སྤྱི་ལྷ་དགུ་པའི་ནང་དེ་འདྲའི་  
ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་འཆར་ཡང་མེད། བཀའ་བསྐྱར་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱི་འཇུག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ངས་  
ཐོས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་བྱུང་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

གསུངས་པ་འདི་རེད། བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་མཚོག་གིས་དེ་ག་དུས་བྱུང་བ་རེད། གང་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཚོ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་  
ན་གསུང་ཚོག་གི་རེད། དེས་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་གསན་མ་སོང་གསུང་གི་ཡོད་པ་  
རེད། ད་ལྟ་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་བྱུང་པོན་བཅས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་འཇུག་  
མི་བཅུ་ བཅུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོ་གང་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷས་པ་རེད། གང་དུ་འཚོགས་པ་རེད། དེ་རིགས་གང་

འདྲ་བུས་ནས་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སླ་ཆེན་རེ་རེའི་འགྲམ་ལ་ཐེན་གྱིས་བཅར་བ་དེ་གང་འདྲ་གང་འདྲ་བུ་ཡོད་པ་  
དེ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཁ་གསལ་ལ་སོ་གསུང་ཆོག་གི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་གསལ་མ་སོང་གསུང་གི་འདུག  
སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་སོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཆེ་རིང་སོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ འདི་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་འདྲ། (དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ༡་ཅང་ཁ་  
གསལ་སོ་བུང་སོང་།) ཁ་གསལ་ལ་སོ་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། ཞུ་རྒྱ་དེ་ཐེངས་མ་གསུམ་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཞག་ན།  
ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ད་ལྟ་འདི་མ་རེད། དེའི་སྤོན་ལ་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཞེས་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་མཁས་པ་མང་སོ་ཞེས་  
བསྐྱར་བསྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་དག་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་གང་གི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ཞེས་འདུག་ཆོགས་ཚུང་ཞེས་བཅུ་གསུམ་དགོས་ཞེས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་རེད། གྲོས་ཚོད་  
བཞག་ནས་ཞེས་འདུག་ཆོགས་ཚུང་བསྐྱར་བསྐྱོང་གནང་ནས་མི་འགོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་གཏན་  
འབེབས་གནང་ཆར་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སླ་ཆེན་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཤིག་  
འཚོགས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐེན་གྱིས་བཀོད། དེ་ནས་ཆོགས་ཚུང་དེ་སྤྱིར་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། ཆོས་  
ཆོགས་གོང་མས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་དེ་སྤྱིར་བསྐྱར་གནང་བཞག་པ་རེད། ( དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཀའ་  
ཤག་སྐབས་འདིའི་རིང་ལ་མ་རེད་དམ།) འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། སླ་ཆེན་ཁ་གསལ་ཤིག་གདན་འདྲེན་ཞུས།  
ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐེན་གྱིས་བཀོད། སླ་ཆེན་ཞུས་པ་ལ་ས་ཡིག་རྒྱ་གར་གསུམ་གྱིས་ཟེར་ནས། ( དཔལ་ལྷན་ཆོགས་  
གཙོ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་ག་དུས་ཅམ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།) ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་ བཅུ་  
གཉིས་གང་རུང་ནང་ཡིན་པ་ཡོད།( དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༢༠༡༢ )

### ཆོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ནངས་ཞོགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་གྲོས་ཆོགས་འདི་ཆོགས་ཚུད་སོ་  
དང་ལྷན་གྱི་ལོ། སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་མིག་དཔེ་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་སོང་། ད་ལྟ་འདིར་ཅི་འགྲོས་  
མོལ་འགྲོས་བཟོ་འདྲ་སོ་ཞེས་གནང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་མ་སོང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་མ་གྱི་ནས་  
གསུང་མཁན་དེ་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྐབས་བཙོ་ལུ་པའི་ནང་དང་སོ་འོས་ཤོག་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་རེད།  
བར་ཐག་ནས་ཡར་བསྐྱེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ནང་ཁོང་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སལ་ཆེར་  
དེ་གསུང་གི་མིན་ནམ། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༡ པ་ནང་ལ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ནང་ལ་རྫོ་ནང་  
པའི་སྐོར་ལ་ཞེས་འདུག་བྱས་དང་མི་ལྟེད། རྫོ་ནང་པ་ལ་སྤྱི་འཇུག་སློན་དང་མི་སློན། དེའི་སྐོར་དེ་གསུང་གི་ཡོད་ན། ཐེན་

གྲིས་དེ་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོས་ལུགས་དབྱ་ཁྲིད་ཚང་མ་ཡོད་སར། སྐབས་དེ་དུས་  
ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྐྱ་ཚེན་རྣམ་པ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚང་མ་  
ཡོད་ས་དེར་གོ་བསྟར་བྱས་ནས། མཐའ་མ་སྤྱི་ཚོས་ཡིན་ཞེས་གཏན་འབེབས་གཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཞེ་བ་  
འཇུག་བྱ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་བཞུགས་མེད་པ་རེད། ཁོང་གིས་གསལ་  
པོ་མ་མཁུན་པ་ཡིན་ཀྱི་རེད། གཞན་པ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་གསུང་ན་མ་གཏོགས། འདིར་ཅི་འཕྲོས་ཚོལ་  
འཕྲོས་ལྟ་བུ་དེ་མ་གཞན་རོགས་གཞན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་**

ཅི་འཕྲོས་ཚོལ་འཕྲོས་གང་ཡང་མ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་རེད། ད་ལྟ་འདི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཡིན།  
གསལ་པོ་བཤད་ཡིན། ཚོགས་གཙོ་ས་ཤེས་མ་སོང་། གསལ་པོ་བཤད་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ག་རང་རེད་ཅེས་གསུང་  
རོགས་གཞན། གསལ་པོ་ཚགས་འགོ་ཡི་རེད།

**སྤྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་གཟི་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ བྱུག་སྤྱེལ་གྱིས་གསལ་པོ་བཤད་གནང་བ་དེ་ག་རང་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་འདི་བ་གང་འདི་ཡི་  
ཡོད་ཟེར་ན། ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་མ་དང་པོ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་སྐྱ་ཚེན་དབྱ་ཁྲིད་རྣམ་པ་དབྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་ཚོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པས་སྤེ་གནང་བ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཕྱོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་  
གཉིས་སུ་འཇུག་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་དམ། སུ་འཇུག་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་ཆེ་བ་དེས་ཚུང་བ་དེ་ལ་པར་བསྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད་དམ། དེ་བྱེད་དུས་དེ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས་**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཚོགས་

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་པར་ཚོས་འབྱོར་མཚོགས་ཀྱིས་**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ འདི་བ་དེ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ན། ལན་དེ་གསལ་པོ་ལྷ་སྟུབ་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་འདི་བ་དེ་  
གསལ་པོ་ཤེས་མ་སོང་། ང་ཚོའི་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུའང་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད། ང་ལ་ལན་རྒྱུག་མི་དགོས་པ་གཞན་རོགས།  
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་ཤེས་མ་སོང་། འདི་བ་གང་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན། ལན་རྒྱུབ་རྒྱ་མེད་པ་རེད།



### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དང་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱང་སོང་སྟེ། ཚོས་ཚོགས་མེད་ས་ ༡༡ པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པའི་གནད་དོན་གཅིག་དུ་ལྟ་འདྲིར་གསུངས་པ་དེ་སླ་ཚེན་ལག་ལེན་ལོག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་སློལ་འཇུག་གིས་ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་དེར། སླ་ཚེན་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ལག་འདྲིའི་སྐབས་སུ་སློལ་འཇུག་ལྷན་པ་རེད། དེ་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་མ་ཚགས་པ་དངོས་གནས་བྱས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྗེས་ལ་ལྷན་ཁང་ལ་མར་བཀའ་འདྲི་གནང་ནས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཟོ་གནང་དོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་འདྲི་བ་གཞག་པ་ཡོད་དམ། སློལ་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས། དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་རེད།

### སློལ་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ཀྱིས།

ལགས་སོ། དེ་ལྟར་ཐོག་གང་འདྲ་ཚགས་མིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པ་རེད། མཇུག་མ་གང་འདྲ་ཚགས་གི་འདུག་བཟོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བསྐོས་པོ་གྲངས་ ༡ དེ་ལ་སློལ་འཇུག་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མགོ་ཚེན་པོ་མཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དང་མོད་མི་འདུ་སྟོན་ཁག་ལ་ཚེ་བས་སྐྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། གཞུང་བསྐྱེད་གི་དབང་ལྷན་གཙོ་པོ་གནས་ཚུངས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དང་དགའ་གདོང་། སྐྱེད་ཚུངས་རྣམས་རྒྱལ་ཚུངས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་ལ་གསོལ་ཁ་འབྲུལ་གི་ཡོད་གསུངས་འདུག། གནས་ཚུངས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་དང་དགའ་གདོང་ཞེས་འཁོད་འདུག། སྐྱེད་ཚུངས་ཞེས་འཁོད་མི་འདུག། དས་བསམ་ན་གསོལ་ཁ་དེ་སྐྱེད་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་གི་མེད་དམ་ཅེ་ཤེས་བསམས་སོང་། སྐྱེད་ཚུངས་ཞེས་འཁོད་མི་འདུག། ཚོས་སྐྱོང་ཚེན་པོ་དང་དགའ་གདོང་ཞེས་འཁོད་འདུག། དེར་བརྟེན་ཚོས་སྐྱོང་ཚེན་པོ་དང་དགའ་གདོང་ཟེར་དུས། གསོལ་ཁ་འབྲུལ་པ་དེ་སྐྱེད་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་གི་ཡོད་དམ། ཡང་མིན་ན་སྐྱེད་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེད་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་མི་འདུག་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་དེ་ལ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོགས་

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་པ་སྐྱོང་ཚོས་འཇུག་ཀྱིས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ དགའ་གདོང་རེད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།**

ལས་བཟོ་མས་ནང་ལ་གཞུང་བསྐྱོད་དག་ལྟ་གནས་ཚུང་ཚོས་སྐྱོད་ཚེན་པོ་དང་དགའ་གདོང་ཞེས་འཁོད་འདུག དེ་གྲ་ཚང་ལ་  
སྤུལ་བ་རེད་དམ། སྐྱེ་འབྱུང་ལ་སྤུལ་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཐད་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཇུག་གསུང་སྐད་དམ་པོ་  
བྱས། གཉིས་ཐད་ནས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་དུས་ཁག་པོ་ཚགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱོད་མཚོས་འབྱོར་མཚོ་གནས།**

སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ན། སྐྱེ་ཚེན་ཁོ་རང་ལ་འབྲུལ་གྱི་མ་རེད། སྐྱེ་ཚེན་ཚོ་ལ་གྲ་ཚང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་འབྲུལ་བ་མ་གཏོགས། དོ་བདག་ལ་འབྲུལ་གྱི་མེད། གྲ་ཚང་རང་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།**

སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

**སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གྲ་ཚང་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་ན་གྲ་ཚང་ལ་སྤུལ་ཞེས་ཡི་གེ་འེ་ནང་འགོད་རོགས་གནང་། ཅི་བ་  
གཉིས་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚེན་ཚུལ་པ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་སྤོགས་སྐོར་ལ་གསུངས་འདུག དེར་བརྟན་ཚོས་  
བརྒྱད་པེ་རེ་འེ་ནང་ལ་སྐྱེ་ཚེན་གཚོད་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཅི་བ་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བསྐྱོད་མཚོས་འབྱོར་མཚོ་གནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ཅི་བ་དེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་སྐྱེ་ཅེ་ཅེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཡོད་ དམ་ཞེས་པ་དེ་  
རེད་དམ། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས། ལས་བཟོ་མས་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚེན་ཚུལ་པར་བརྟན་  
བཞུགས་སྤུལ་ཡོད་བཅས་གསུངས་འདུག ཚོས་བརྒྱད་པེ་རེ་འེ་སྐྱེ་ཚེན་ཅེ་ཅེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཅི་བ་  
རེད།) སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཚོས་བརྒྱད་པེ་ལ་དབུ་སྐྱེ་པེ་ཡོད། ཡིན་ནའང་བཀའ་བརྒྱད་ནང་ལ་དབུ་སྐྱེ་བཞི་ཡོད། དེ་ཡོངས་  
གསལ་རེད། ད་རེས་ལས་བཟོ་མས་དེ་འེ་ནང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེན་གཉིས་ལ་སྤུལ་བ་གསལ་ཡོད། འབྲུག་ཚེན་མཁན་  
རིན་པོ་ཚེ་དང་། ལྷག་ལུང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཚེ་ཚུལ་གཉིས་ལ་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཚང་མར་དེ་སློབ་སྤུལ་ཟེན་པ་རེད།  
ད་རེས་འདི་གཉིས་མཐའ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟན་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་སྐྱེ་པེ་ལ་ བརྟན་བཞུགས་པེ་སྤུལ་ཡོད། བཀའ་  
བརྒྱད་ནང་ལ་དབུ་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་པ་བཞི་དུ་བཞི་ལ་སྤུལ་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགནས།**

སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་ལ་ཚོས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཡིག་  
དགོ་ཚན་ལ་གསོལ་ཕོགས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་གསུངས་འདུག དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད་འདུག རྗེས་མ་ཚོས་སྤེ་  
ཚེལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱབས་ན་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཚན་ལ་གསོལ་ཕོགས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཅེད་ཅེས་ཀྱི་བ་གསུམ་པ་དེ་དེ་  
ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགནས།**

གསོལ་ཕོགས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བརྒྱ་ཚོས་འབྲུང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག གསོལ་ཕོགས་ལྷུ་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་ཚོས་  
སྤེལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དགོ་ཚན་གསོལ་ཕོགས་ལྷུ་མ་གཞིར་བཟུང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། ད་བར་གཞན་ནས་ལྷུ་  
མཁན་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ལྷུ་མཁན་བྱུང་ན་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་འབྲུལ་འཆར་ཡང་ཡོད།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགནས།**

སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱིང་བསྐྱབས་དེའི་ནང་ལ། ས་གནས་སྤྱི་ནང་  
ཚོས་རོ་སློབ་ཀྱི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཚུང་ལག་ ༣༤ ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག བང་ཚོས་རོ་སློབ་ཅེས་གསུངས་འདུག  
བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་ཟེར་བ་འདི་ཚོས་ལྷན་ཞིང་ཁམས་རེད། ཚོས་དར་ནས་ལོ་ཉ་ཅང་མང་པོ་སྤྱིན་པ་རེད། ཚོས་ལ་ཉ་  
ཅང་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་པ་ལ་བང་ཚོས་རོ་སློབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། བང་ཚོས་ཟབ་སློབ་ཟེར་བ་དེར་མིང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཟབ་སློབ་ཟེར་བ་དེ་མཁུན་ནའང་ཡང་བསྐྱར་ཟབ་སློབ་  
ཞེས་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཚོག་གི་རེད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་རོ་སློབ་ཚབ་ལ་བོད་པ་ལ་ཟབ་སློབ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་རོ་སློབ་ཅེས་  
གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཞེས་པ་ཀྱི་བ་བཞི་པ་དེ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་ཚོས་འབྱུང་མཚོགནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སྤྱིར་བཏང་ནས་ནང་ཚོས་ངོ་སློབ་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས། ཚོས་རིག་ལས་  
ཁུངས་ནས་གསར་གཏོང་གསར་བ་བཟོས་པ་ཞིག་ཟིན། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་ གསུང་དོན་  
ལྟར། བུ་ཚོས་ངོ་སློབ་ཅེས་པ་ དེ་དམའ་བྲག་པ་དང་། བུ་ཚོས་གོ་རྟོགས་སླེལ་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱུད་དགོས་པ་གསུངས་ལྷོད།  
སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ལ་བསམ་སློབ་གསར་བ་ཞིག་འཁོར་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ནང་ཚོས་ངོ་སློབ་ཅེས་སྤྱིར་བཏང་ནས་  
ཡོད་པ་ལྟར་འགོ་བ་མ་གཏོགས། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གསར་བ་བཟོས་པ་ཞིག་ཟིན། ཡིན་ནའང་དེ་འོག་ལ་ མ་  
འོངས་པར་ཉན་ཉན་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགནས།**

སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ག་ཟེ་དགེ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམས་ནང་དུ་སོག་གིས་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༥༡ ལ་  
སློབ་ཡོན་མཐུན་འབྱུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག། སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༥༡ དེ་དགོན་སྡེ་ཁག་གང་དུ་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོགནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དབལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་ཚོས་འབྱུང་མཚོགནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག སོག་ཡུལ་ནས་ཐེབས་པའི་སློབ་སྟུག་རྣམས་ལ་སློབ་ཡོན་ཞིག་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། ༥༡ བུ་  
ནས་ ༡༥ ཡས་མས་ཤིག་གི་སློབ་ཡོན་དབྱེན་ ལེན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཚ་ནས་གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་གནང་  
ལུང་གི་མི་འདུག་གསུངས་ལྷོད། ལྷག་འཕྲོས་ ༡༤ ཅམ་གྱི་སློབ་ཡོན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རང་ནས་གནང་གི་ཡོད། སློབ་  
ཡོན་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱི་མཚན་ད་ལྟ་ལྟ་ཐབས་མི་འདུག། གལ་སྲིད་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་ལ་དགོས་ཚེ། ངས་མཚུག་ཏུ་  
འབྲུལ་ཚོག



# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

## སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གནས་ས་ཚེ་ཁག་ནང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་ད་ལྟ་བུ་བཀའ་ལན་གནང་ཕྱོགས་དང་གཞིགས་ཉེ་གཏོག་དེ་འདྲ་གནང་གི་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་མཚན་རྟོགས་ཚེན་པོ་དང་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོ་ག་ཚོད་ཅམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ཚོས་ཁྱུ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ལ་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ཚུར་ལ་མ་ཁྱུས་ཀྱང་། བར་ལ་གཞིགས་ཉེ་གཏོག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཚེན་པོ་མིན་འགོ་སླུ་མ། དེ་གཅིག་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོ་ག་འཇར་མན་ལ་ཚེ་བས་སྐྱུར་བསྐྱེད་སྐབས། གསར་འགོད་པ་ཚོས་ཡང་སྲིད་སློབ་ལ་བཀའ་མོལ་རོབ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐར་ལ་འཕྲལ་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ཉམ་བཤད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། འདི་འདྲ་ཐོན་སྐབས་ཡང་སྲིད་སློབ་ལ་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་རེད། ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་སྲིད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ནམ་ཐོན་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་དེ་གཅིག་ལྟར་ལྟོ་ཡིན།

# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

## དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་པ་སྐྱེ་ཆོས་འབྱུང་མཚོ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག གནས་ས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚེན་དང་། མཁུན་པོ། དགེ་ལྷན་རྣམས་པ་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་དོས་འཇིན་ལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་མར་བཅར་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་སྲིད་སྐྱེ་ཆོས་རིགས་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རོགས་རམ་གནང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དེ་གཅིག་ལྟར་ལྟོ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇར་མན་ན་ལ་མེ་བས་སྐབས་ཚོགས་པར་སྐྱོན་གསལ་ཅན་ཞིག་དང་བཅར་འདྲི་གནང་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་ཡང་སྲིད་སློབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྗོངས་གནས་ཚུལ་དང་། ཡསྐུའི་ཡང་སྲིད་སློབ་སྤྱིར་བཏུས་ཤིག་གསུངས་ཡོད། གསར་འགོད་པ་དེ་ཚོ་ས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་དགོས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་ཞིག་མཐོང་ཐབས་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཁྱད་ཚོས་དང་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་ཡང་སྲིད་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་ཟེར་ནས་འབྲུང་དུ་བཏོན་ཏེ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་ཡོད་དམ་ལྟར། ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་དགོས་དང་མི་དགོས་པོད་གཞིས་བྱེས་ གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ཐོད་མི་མང་ལ་ཡང་སྲིད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་མིས་ འཕྲལ་དུ་

དེའི་སྐོར་ལ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་བཏང་ཡོད། དེ་དུས་ནོར་མེའི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁང་ནས་ང་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་སོང་། ངས་དེ་ག་  
རང་ལྟས་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོགས་པར་གཏོང་མཁན་དེ་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐོར་ས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་མ་བཤད་  
པར། བར་གཅིག་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བཟོ་ཐབས་བྱས་འདུག དེ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་  
པ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་ཀྱང་དེ་རེད། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན།

### ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཙོ་མཚོ་ག དེ་བ་གསུམ་པ་དེ་འདི་གཅིག་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱོད་  
གྲ་ཚང་བུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་ ༤ ལི་ཟབ་སྤོང་ཞིག་ད་ལྟ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་གོ་སློབ་གཅིག་དེ་ལོ་  
གནང་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་ནས་དེ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སློབ་དེ་བ་ཁག་གཉིས་པར་བརྒྱབ་སུ་འདུག དེ་གཉིས་  
ཀར་འོ་ཅམ་བཟུ་རྒྱ་བུང་། སློབ་དེ་བ་དེ་གཉིས་ད་ལྟའི་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་གྲ་ཚོ་ཆང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་  
གོ་སྐབས་ཤིག་བུང་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་ཆོར་སྐང་ཞིག་བུང་། དེར་བརྟེན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབྲེལ་བ་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བོད་པའི་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྤྱི་གྲ་མང་པོ་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལི་བོད་  
ཁྲིམ་ཉལ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་ད་ལྟའི་ཆོས་རིག་གིས་གནང་སྐྱོང་བཞིན་ཆོ་བ་ཁུལ་ས་  
ཟབ་སྤོང་མ་ཡིན་པར་སློབ་དེ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དུ་སློབ་བྱིད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད།  
དེ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན།

### ཆོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་གནས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

### དཔལ་ལྷན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་པ་རྒྱ་ཆོས་འབྲོར་མཚོ་ག་ནས།

ད་ལྟ་རྒྱུད་སྐྱོད་གྲ་ཚང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་བྱིད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་གང་ཅམ་  
ཕྱིན་ཡོད། སློབ་བྱིད་གནང་སྤོགས་སྐོར་བཀའ་བསྐྱར་བུང་སྐབས། བཟུ་བདེ་གོ་བདེའི་སློབ་དེ་བ་ཅིག་བཟོ་རྒྱུ་འི་སྐོར་ལ་  
བཀའ་ཚོལ་བུང་། གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་སློབ་དེ་བ་རྣམས་སློབ་སྤྱོད་ཆོ་ལ་གནང་ན་དཀའ་ངལ་འབྲུད་རྒྱུར་བརྟེན། སློབ་དེ་བ་དེ་  
གཉིས་ཚོས་སྤྱི་ག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་ཅམ་རྩ་བུ་གི་ཐོག་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཆོགས་པོ་དང་  
རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་རིམ་པ་ཁུལ་ས་བཟོས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བདེ་བ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་སྐོར་  
བཀའ་བསྐྱར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། དེའི་རིགས་དེ་ཉ་ཅང་རྣོག་

བཟུང་པོ་རེད་འདུག་ཞེད་སྤང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་འདུག། གང་ལྟར་མ་འོངས་པར་གྲོས་བསྟུང་གནང་ནས་དེ་བཞིན་གཉིས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཨེ་མུམ་བཟླ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༣།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ངའི་བར་གསེང་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་བཞི་པ།**

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།**

ལས་རིམ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལུས་ཁངས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བསྐོས་སྤོང་འགོ་བཞེས་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་མཚེ་རིང་མཚོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་པ་མཚེ་རིང་མཚོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག རི་བ་མཐའ་མ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། དེ་རིང་སང་ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་འཛམ་སྤིང་གི་ཤར་རུབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དོལ་རྒྱལ་ཁ་ལ་འབྲེལ་བསྟུན་མཁན་དོན་དངོས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལ་རྒྱགས་བསྟུན་མཁན་དེ་དག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོ་ག་ལ་མཚོན་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་དང་སྐད་འཕོད་བརྒྱབ་རྒྱ་དེ་རིགས་ལྷགས་ཆེ་བུ་ཆེ་བུ་འགོ་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལོའི་ལོ་གསར་སྐབས་ལའང་ཨ་རི་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་ Germany ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སློབ་གནང་སའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུའང་ཁོ་ཚོས་རི་བ་རིས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་བཟུང་ནས་རྟོག་སྤོང་གི་རི་བ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་རེད། རི་བ་ལ་ཡསྟུ་མཐུན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་དུས་གསལ་བཤད་གནང་མ་བཟུག་སའི་ཐོག་ནས་འཁྲུག་བཤད་དང་སྐད་ཚོར་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཚང་མ་ས་མཚེ་རིང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་ཐར་གྱི་གཟི་བརྗིད་གཅིག་པ་དང་། རོ་སོག་གང་ཡང་འགོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་འབད་བཙོན་བྱས་ནས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བོ་ཆགས་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོད་དུས། མཐོང་མི་བསྟུན་པ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ལ་སྤྲོགས་མཁན་ཚང་མར་ཚོར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་ དེས་སྤྱི་མཐུན་ཆ་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག། མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤོང་འཛབ་ཡོད་དུས། མ་འོངས་པར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གདན་འདྲེན་ལྷ་མཁན་འཛམ་སྤིང་གི་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བསྟུན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆིབས་བསྐྱར་གནང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་སེབས་ས་གང་ལའང་གདན་ལྷ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྱི་ན་བདག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོའི་འགན་འཁུར་མཁན་དང་གོ་སྐྱིག་ལྷ་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་མི་ཡོང་བ་དང་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཁོ་ཚོ་ལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་བྱུང་། ཅ་བའི་ཁོ་རང་ཚོས་སྐད་རྒྱག་དང་མི་རྒྱག་དེ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་རང་དབང་ཞིག་རེད།



ཡིན་ནའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ང་རང་ཚོས་དེའི་སྐང་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཅམ་གྱིས་དགོས་པ་  
 དང་། དེ་འདྲའི་སྐད་འབོད་རྒྱལ་མཁན་དེ་ཚོར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བལྟས་དུས། བལ་ཆེར་ཉུང་ཤམ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག  
 །ལས་ལྟོ་མཁུ་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་ས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་སླེབས་ཏེ་སྐད་རྒྱལ་པ་མ་གཏོགས། དེ་རིང་སང་ཉིན་དཔར་ཆས་དང་  
 བརྟན་པར་ཡོད་སྟབས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ལའང་ཞིབ་འཇུག་གྱིས་པ་ཡིན་ནའང་གྱེད་བདེ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་  
 མ་འོངས་པར་ཁོ་ཚོ་ལ་གོ་སྐབས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གྱུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱད་གྱི་འདུག གཞུང་ངོས་ནས་དེ་  
 འདྲའི་སྐང་ལ་ལས་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་གྱི་ལྷོ་སྐྱོད་དང་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་དམིགས་བསམ་ལ་བྱི་བ་གཏོང་གི་མེད།  
 ཉན་ཉན་དེའི་སྐང་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གཟུང་ཅམ་གནང་དགོས་ཀྱི་  
 འདུག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ Mohan Guru Swami མཚོག་པོ་བསམ་ཡོད། ཁོང་ Centre for  
 Policy Alternatives ཞེས་པ་སྲིད་བྱུས་གཞན་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་བསྟེན་གནས།

དེའི་སྐང་ལ་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་འཇུག་ས་དེའི་མིང་ལ་ Institute of Peace and Conflict Studies ཞེ་བདེ་  
 དང་ཚོད་རྩོག་གི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྱིས་མཁན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། ཁོ་རང་  
 ད་ལྟ་སློབ་འཇུག་ས་དེ་ལྷོ་ཡིར་ཉེན་གཞི་བྱས་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་དང་སླེར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་  
 ཉམས་ཞིབ་གྱིས་མཁན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་འདོན་སའི་སློང་སྟེགས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ Delhi  
 Observer Research Foundation རང་ལ་ཚོགས་མི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཕྱག་དེབ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་  
 བྲིས་སྤོང་མཁན་ཅིག་དང་། ཉེ་ཆར་བཏོན་བཞག་པའི་ཕྱག་དེབ་དེ་ Chasing The Dragon འདྲུག་དེད་པ་ཞེས་པ་དེའི་  
 རང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ནག་རྗེས་ཟེན་གྱི་རེད་དམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དེབ་ཅིག་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
 ཚོམ་ཡིག་དུས་དེབ་ཁག་མང་པོའི་ནང་དུ་བཏོན་གནང་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། བརྟན་འཕྲིན་ཁག་ནང་དུ་མཁས་དབང་གི་ངོ་བོའི་  
 ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་མང་པོ་གནང་སྤོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བསྟེན་གནས་སྟེ་ཁག་  
 མང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་ཕྱག་ལས་གནང་སྤོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་བོད་ནང་དུ་ལེབས་ནས་ས་ཆ་  
 གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནང་རྒྱུར་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག རྒྱ་ནག་ལའང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་དོན་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་མཁས་དབང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཁོང་དེ་རིང་འདིར་བོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དང་ལྷན་དུ་འགོ་འཁུན་ཞུས་ནས། དེ་རིང་གསུང་  
 བཤད་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་དེར་ཕེབས་པ་རེད། ཁོང་རང་རྩ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རོགས་  
 གནང་།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག་ དམིགས་བསམ་གསུང་དགོས་པ་མེད་ན་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག སློ་  
 འཇུག་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་ཕྱབ་བསྟན་དབང་ཚེན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐོས་སྤྱི་བསྟན་གནང་བར་སོ་སོའི་དོན་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་གས་བརྗོད་ཁག་དང་འབོད་སྐུལ་ཁག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ལས་བསྐོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་བསྟན་མིན་ཞབས་རིམ་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གི་ས་གྲ་རྒྱས་པོ་དང་། བོད་རིགས་སྟུན་རྒྱ་རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐོས་སྐོན་མཚོན་འབྲུལ་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་གི་བསྟན་གས་བརྗོད་དང་ཡག་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རང་གི་དོས་ལེན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་གཙོ་བོ་ཞབས་རིམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་མཁན་ཡིན་དུས། ཉན་ཉན་འདས་གོངས་སུ་བྱིན་པ་ཚོ་ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོས་རྒྱ་བ་སྐོར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཞུ་དགོས་པ་དེའང་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ནང་ཚོས་དོ་སྐྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ་གསུང་ནའང་འདྲ། ནང་ཚོས་ཟབ་སྦྱོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་དེའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་གང་སར་སྐུབས་འཛུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་མ་ཕུད་ནས་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཙོ་བོར་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱང་ལ་ང་ཚོའི་རྩ་བ་དེ་རེད་ཅེ་ན། ཡསྟུའི་སྤྱང་སྦྱོར་དེ་ཉ་ཅང་གི་ས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟའི་ཆར་བཀྱར་ལོས་ལུག་སྤེལ་སྤྱི་འཕུས་ཁག་ཅིག་ནས་གསུངས་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྩ་བ་གི་གནས་སྤངས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་འཚེ་རེ་མང་ནས་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གསུགས་མེད་ཀྱི་དམ་སྤྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་ལ་གཞོན་འཚེ་བྱ་རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོགས་ ཤིག་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་མིའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གནས་ཤུགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ། ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ཚབ་ཏུ་བྱིན་ལན་ལོག་འདུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཁག་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་དོ་ཚོ་ཞེད་ཞེལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་སུ་ཐོན་ཏེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། སྟོན་ཆད་ཡིན་ན་རྒྱལ་ལ་བསྟན་དེ་གཞི་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་གསར་པ་མགོ་ཚོངས་ནས་སྟོན་མཁན་དེ་དག་ལ་གནས་སྤངས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྐོར་བརྗོད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་མདུན་ལ་ཐོན་དུ་བཅུག་ནས། སོ་སོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ལ་བསྟན་ནས་རབ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ཚབ་ཆེ་དུ་བྱིན་ནས་ས་གནས་གང་སར་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐེབས་དུས། ཁོང་གི་མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་འདི་ལ་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ས་མ་བཟོན་པར་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་དུས། གཏོང་ལ་བསྟན་ཡོང་དུས་བོད་པ་རང་རེད། གཏན་ས་ཁག་ལ་བསྟན་སྟོང་མཁན་དང་བོད་གཞུང་སྐོབ་བྲལ་ཁག་ལ་བསྟན་སྟོང་མཁན། བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ཚབ་ལ་བོད་གཞུང་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་ལན་ལོག་འདུལ་བྱེད་མཁན། དེ་བཞིན་དངོས་གནས་བདེན་པ་སྤྱི་ཚུལ་མེད་པར་རྒྱན་གཏམ་དང་ཉམ་སེམས་ཐོག་ནས། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་རྒྱན་ལོད་ཀྱི་ཡོད་པ། ཚོས་དད་རང་དབང་སྟོན་གྱི་མེད་པའི་སྐོར་སྤེལ་དུས། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་མགོ་སེར་པོ་གཅིག་བྱ་མཚོང་ནས་བསྟན་ན་ཁག་ཡོད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་རྒྱ་མིས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཐོག་རྒྱ་མི་འདུག་ཁོ་ཚོ་





འདྲ་མཐོང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཆེན་ཚོ་ལའང་བརྟན་  
 བཞུགས་སྤུལ་གནང་བ་དེ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐོག་མར་དེ་ལ་ཚོས་རིག་ཁག་གི་དབྱ་  
 འཁྲིད་ཚུལ་ལ་ཚོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་གནང་གི་ཡོད། གཙུ་མོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་རྒྱུ་དེ་དང་།  
 ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབྱ་འཁྲིད་ཚུལ་ལ་ཚོ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འབོད་སྐྱུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོ་འཕྲི་  
 ཚོགས་ནང་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྐྱ་མ་དེ་ཚོ་ཉ་  
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱི་  
 བརྟན་བཞུགས་ཞེས་པ་དེ་དུས་རྒྱུན་ནས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དང་རང་ཚོས་ཉ་ཅང་གི་ས་སྤྱིང་རྗེ་པོ་དང་ཡ་རབས་  
 ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད། སྐྱ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤུལ་གནང་བ་དེ་ད་དུང་མང་ཙམ་གནང་རོགས་གནང་། སྐྱ་མ་སྐྱ་ཆེན་ཚུལ་ལ་  
 ཚོ་ལ་ཡིན་དང་མིན། སྐྱ་མ་བགྲེས་པ་ཚོ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོབ་མ་དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 དེ་འདྲ་ལའང་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་དེ་འདྲ་སྤུལ་སྐབ་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུ་  
 རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙུ་མཚོག་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་  
 ཆགས་ཡོད་དུས། འདི་སྤོན་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་གིས་འབོད་སྐྱུལ་ཞིག་ཞུས་གནང་སོང་། སྤྱི་འཇུག་དེས་འབོད་  
 སྐྱུལ་ཞུ་སྐབས་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་དུས། ཁོང་རང་གིས་འབོད་སྐྱུལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་  
 བམ་བ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ངས་བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་ཡིན་དང་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ཡ་གཙུ་མ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉ་ཅང་གི་ས་ཡག་པོ་གནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེའང་ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་  
 འཇུག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ནའང་འདོད་སྤོང་ཁང་ས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་བར་དུ་འཇུག་པོར་  
 ཕྱིན་པ་འདྲ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་སྟེ་བྱུང་། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་ནས་གང་འདྲ་  
 ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ངས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་། རྒྱང་བ་ཡིན་ན་གནང་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་  
 བས་ཚོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚུལ་ལ་ཚོ་  
 ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚུལ་ལ་ཚོ་ལའང་འཁྲིད་ཅེ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག། ག་རེ་ཞུ་དགོས་པ་རེད།  
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནང་སྐབ་གནང་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་བྱུང་། དེ་གཅིག་འབོད་སྐྱུལ་རང་ཡིན།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དེར་དོགས་འདྲི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་རིག་བཀའ་ལློན་མཚོག་  
 བས་བར་དེ་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤོད་ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་ལ་སོ་སོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཉོག་ཙམ་བདེ་སོ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་དང་  
 བཅད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་གྱི་ཡོད། པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ དང་ ༡༩༩༣ དེའི་བར་ཡིན་པ་ཡོད། ཐོག་མར་ལོ་  
 རོབ་ལ་བཞུགས་མཁན་གཉེར་བཏོན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དགུན་ཁ་ཉག་ཏུ་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་དགོས་  
 པ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་ང་རང་གླི་ལིར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་  
 སུ། དེང་སང་རིན་པོ་ཆེ་པར་ཚུར་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་འདུག། གླི་ལིར་ནང་པའི་སྤུ་གུ་མང་པོ་ཞིག་མཐོ་རིམ་སྐོབ་གྲུང་ཡོད་  
 པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་བྱ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་ལམ་སང་དེ་ལ་ཉ་ཅང་མཉམ་པོ་ཞིག་གནང་སོང་།  
 ཡིན་དང་ཡིན། ངས་ཞུས་ཚོག་གི་རེད། ཁྱོད་རང་གྲ་སྐྱིག་གནང་སྐབ་ན་ཟེར་ནས་ངས་ཁ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤའ་ཚར་བ་  
 རེད། ང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་སྲིད་བཀའ་ལློན་གནང་སྤོད་

མཁམ་ལ། ངས་ང་རང་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་སོང་ཞེས་བྱེད་རང་གིས་གཅིག་གནང་ཐུབ་  
རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་དུས་ཞུས་ཐོང་། སར་ཚུར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ Delhi University ལ་ནང་  
པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་པའི་ཁྱལ་རེད། གོ་སློག་གྲེད་རྒྱུ་དེ་ལས་སྒྲ་  
པོ་མེད་དུས། མཐའ་མ་དེར་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་གཞིན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་དང་ཁོ་རང་ཚོ་མཉམ་དུ་བཀའ་  
བསྐྱར་གནང་ནས། ངས་ད་དུའང་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་གྱིས་ཁོང་ཚོས་སྐད་ཆ་འདི་འདུག རིན་པོ་  
ཆེས་དེ་ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ལྟ་སྐད་ས་གང་ཡང་ཤེས་མ་སོང་ཡང་ Introduction to  
Buddhism ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མེད་དམ་ལ་བ་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་རིའི་ཚིག་དེ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་  
མཚོག་བེད་སྲོད་གཏོང་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་ངོ་སྲོད་ཆགས་སོང་བ་དེ་ཚུར་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
པ་ཡིན་ན། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་སྲི་སོ་སོར་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག སོ་སོས་མང་པོ་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག  
གཅིག་འདི་ག་རེའི་ཐོག་ལ་ཆགས་གྱི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Religion conversion ཐོག་ལ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་  
གཙོ་མཚོག་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་ནང་བཞེན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལས་རིམ་  
མང་ཆེ་བ་འདི་ནི་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན་དུས། མིང་དེ་ཉག་ཉག་བསྐྱད་གྱི་ཞེ་ཡོད་དམ། འདིར་  
དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་འཇུག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་  
ན་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་དབུ་ཁྲིད་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཚོས་སྲོགས་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ་  
ཤུགས་ཆེ་པོས་དེ་ག་རེ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞུས་ན། ད་ལྟ་ conversion ཐོག་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་  
དེ་ཉ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོའི་ལས་རིམ་གྱི་ལས་གཞི་རིགས་གཅིག་དེ་ཐང་ཀར་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་གཏོང་སྐད་ས་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་གོ་བ་ལོག་པ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དེར་འགྱུར་བ་  
གཏོང་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་གིན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་གོ་  
རྟོགས་སྐྱེལ་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་དུས། ད་ལྟ་འབྲམ་ལ་  
དུ་དེའི་ཐོག་ལ་བཤད་ན། སྲོན་མ་ཚར་གཅིག་ཁ་རྒྱག་ས་པ་བཤད་པ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་དེར་ཡོད་པ་རེད།  
འབྲམ་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་གཏོང་གི་མ་རེད་ལ། ཡང་དེ་ལའང་སྐྱེལ་ཞེས་པ་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་དཔེར་ན་དོས་  
ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ཁྲིད་མཁན་དང་ནང་ཚོས་འཛིན་གྲུ་ཁྲིད་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་གྱི་ཐོག་ལ། མ་གཞི་ནང་པའི་  
ཚོས་དེ་གཏོང་ཟབ་ཅིག་ཡིན་པ་དུས་རྒྱུན་ང་ཚོས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཁྲིད་མཁན་དེའི་དེབ་དེ་འདྲ་དུས་རྒྱུན་སོ་སོས་  
མངལ་སྲོང་། Understanding Buddhism ཟེར་བ་དེ་འདི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལ་མཐའ་བསྐྱལ་ནས་རེད་  
མ་གཏོགས། ཚོས་ཁྲིད་མཁན་དེ་ཡིན་ནའང་ནང་པའི་ཚོས་འདི་ཆ་ཚང་ཞིག་མཁྲེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་གྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མིང་འདོགས་སྐད་ས་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མར་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག དཔེར་  
ན་ང་ཚོ་ད་ལྟའི་ལས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མཚམས་ལེ་མཚམས་ལེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆེན་དེ་འདྲ་གནང་འདྲེན་ཞུ་བའི་  
སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་མཚམས་མཚམས་ནང་པའི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་མཁམ་པ་  
དེ་འདྲ་གནང་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཐོག་ཁོ་རང་གིས་འཛིན་གྲུ་ཞིག་ཁྲིད་ཐུབ་རྒྱུ་ཉག་  
ཉག་སྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དེ་ཚོ་དེ་བ་རེད། ག་རེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོ་རང་སྐྱར་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། མང་པོ་

ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་དུས་ཡུན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་ཡང་དེ་རིང་ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ Professor Doctor Gagan Deep Sharma ji མཚོག་ ད་ལྟ་ GURU GOBIND SINGH INDRAPRASTHA UNIVERSITY གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལིར་ཡོད་ པའི་འགན་འཛིན་གཞིན་ས་ Associate Director Office of International Affair བཅས་ཐེབས་ཡོད། ཁོ་ རང་སྤྱི་ར་བཏང་མཐོ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྲིད་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལའང་མང་པོ་ཐེབས་སྲིད་བ། དེ་བཞིན་ཚོམ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཅས་སྲིད་བ་དེ་བའི་སྲིད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག། ཉེ་བའི་ཆར་བར་ལམ་ ལས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གོས་ཚོགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས། INDRAPRASTHA UNIVERSITY ནང་ལོགས་ལ་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ ཉེ། ཁོ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་རོགས་རམ་སྲོད་རྒྱ་ དང། དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་བྱས་ནས་དེ་རིང་རྟ་རམ་ས་ལར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཐང་འཇུག་ཅམ་ཞིག་གཟེགས་སྐོར་ལ་ཐེབས་བ་རེད། མ་འོངས་པར་བོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་ལུགས་པན་ གསོ་རྒྱུའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་ Pro.Gaurav Talan, Faculty,University School Of Management Studies,ཁོང་ཡང་མཉམ་དུ་ ཐེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ Dr.Jagmeet Bawa, International Resource Centre for value Education, Punjab University ཁོ་རང་ཡང་ཐེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ Mr Standambinki, journalist,France\_ས་རན་ སིར་གསར་འགོད་པའི་ལས་ཀ་གནང་མཁན་དང་བཅས། ཁོང་ལྷན་རྒྱུས་བཞི་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་སུ་བྱུར་ཉན་ལ་ཐེབས་ ཡོད་པས་དགའ་བསུ་ལྟ་རོགས་གནང་ཞེས་ལྟ་སྒྲུབ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་རིག་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་བྱུང་། དགོངས་འཆར་རང་རེད་ འདུག་ སྤྱི་འཇུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུས་ཆེ་རིང་གཡུ་སློན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་རྒྱས་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱི་འཇུས་ལྷན་ ཁང་ལ་ཕུལ་བ་དེའི་ལན་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ལྟ་ལས་བསྡོམས་བསྐྱུས་པའི་ནང་དུ་ལན་མི་འདུག་ སྤྱི་ར་བཏང་ན་ནིང་ གོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབོད་སྐྱུལ་ཞིག་ལྟ་སྒྲུབ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ངས་འབོད་སྐྱུལ་ག་རེ་ལྟས་པ་ ཡིན་ལྟས་ན། སྤྱི་ར་བཏང་དགོ་འདུན་ པ་ནམ་པ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ ཤིག་ལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མངར་ཆའི་ནང་གཞི་དང་ཁྲག་ཤེད་ཀྱི་ནང་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་ པོ་ཞིག་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོར་སོང་། དེ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ན་ཆ་འདི་རིགས་ཟས་དང་སྲོད་ལམ་གཉིས་ ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟས་དང་སྲོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེད་ ཅིག་གནང་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ལམ་

སྒྲིབ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་ཞིག་ཡར་ཐུགས་སྤང་གཞིན་སྐྱུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།  
 དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟོའི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་གནང་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་  
 བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་གཉིས་པ་དེར་བསྐྱར་དུ་འཕོད་སྐྱུལ་ག་རེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ ཞེ་ན། སོ་སོ་ས་གནས་ཁག་ལ་  
 བསྐྱད་ཡོང་དུས། སྤྱི་སྤྱོད་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོར་རྒྱ་གར་ནས་སྤོ་འཆམ་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 སེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུ་མཁན་བྱུང་སོང་། སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་སེབས་ཡོང་དུས་ཞུ་  
 མཁན་བྱུང་སོང་། ཞེད་རང་ཚོའི་དགོན་ས་ཁག་དེ་ཚོ་མཇུག་པར་འགོ་དུས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་འདྲའི་མདུན་དུ་མཚན་ཡིན་  
 རིའི་ཐོག་ནས་དང་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་དེ་ཚོ་ངོ་སྤོད་རེད། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱུང་  
 བ་སྡེ་ཤར་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས། དེ་རྒྱ་ཚོ་བཟོ་བར་འགོ་རྒྱ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་  
 བས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཏོག་ཅམ་མང་ཅམ་ཤེས་ཐུབ་ན་ཅེས་དགོངས་འཆར་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག།  
 དེ་ཡིན་དུས་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་སོ་སོ་རང་བཅར་ནས་གནང་ཡོད་མི་སྣ་དེ་འདྲ་སེབས་ཡོང་དུས་ང་ཚོ་བཅར་བ་ཡིན།  
 ང་ཚོ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་འགྲེལ་བཤད་གང་ཐུབ་གཅིག་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ནང་ཚོས་ངོ་སྤོད་གནང་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་  
 བས་སེབས་མཁན་དེ་ཚོ་དུས་ཚོད་དེས་མེད་ལ་སེབས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡིག་ཐོག་ལ་གྲུ་ཚང་གི་ལོ་  
 རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤོ་འཆམ་པ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་སེབས་མཁན་དེ་ཚོ་ལ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་  
 ཚེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག། བྱས་ཅང་དེའི་ཐོག་ལ་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྤོ་འཆམ་པ་  
 མང་དུ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས། མ་འོངས་པར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཐོག་  
 བས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཕན་གསོས་ན་བསམས་ནས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྗེ་བ་དེ་དགོན་  
 སྤོན་ལ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་ག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བརྒྱ་ཚོས་འབྲུང་མཚོ་ག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག ངས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག། བ་ཞིང་བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་མངར་  
 ཚའི་ན་ཚེ་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག། དེའི་ཐོག་ལྟ་ཏོག་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོང་། ལྟུངས་དེར་ངས་འཕྲོད་  
 བསྟེན་བཀའ་སློབ་མཚོ་ག་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ལ་སྤོན་རང་ཁོང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་གང་ཞིག་གནང་  
 ཡོད། གནང་མེད་ན། བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ས་གནས་ནས་སེབས་ཏེ་བཀའ་འདྲི་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་  
 གནང་དང་གནང་ཐུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། སོ་སོར་ཚོར་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་འགན་བཞེས་  
 བས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཅ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་ནས་བྲན་གྱི་ཡོད། གནང་ས་ཁག་ཏུ་



ཚོགས་ཇ་ཚབ་ཏུ་ Coca Cola དང་ Red bull སོགས་གཏོང་གི་ཡོད་ས་ཤིང། དེ་དག་ཕྱགས་ལ་མངར་ཚེ་ན་ཚོ་  
 སོགས་ཀྱི་འབྲུང་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང། དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གཏོང་ན་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་ཚོས་  
 རིག་ལས་ཁྲུངས་རང་ནས་བཏང་བ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་གནས་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདུག གཉིས་  
 པ་དེ། ལྷ་བས་མགོན་ཡོན་ལྷན་ཚོས་ན་མིང་རྩོམ་ཞེས་གདན་གནས་ཐང་དུ་ DM ལུ་མོ་དེ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སར།  
 ལྷ་བས་མགོན་ཡོན་ལྷན་ཚོས་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་ཚོའི་སྐྱབས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡོད་ཀྱང། དེས་གསུང་ནི་མི་ཤོན། འོན་ཀྱང་  
 སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་གང་གསུངས་བཞག་པའི་ལྷ་བས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་ལས་ད་ལྟའང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གསུང་  
 དེ་དག་དེ་ལྟར་ཤིང་དང། ཉིན་རྒྱུ་ བོད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གིས་པ་ཡིན་ན། མཚོན་ཉེན་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་ནས་བཞག་ན།  
 མཇལ་ཁ་ལུ་མཁན་ཚོར་ཚོར་བ་གསར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཤིང་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང། ང་ཚོས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་  
 བཅིས་ནས་མཚོན་ཉེན་བཟོ་ཉེན་འགན་ཁུངས་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ནས་ཡིན་པ་སྤང་གསལ་དོ་རྩོམ་ཞེས་པ་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་  
 དང། ལྷ་བས་མགོན་ཡོན་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་གསན་དགོངས་སྐོར་ཞུས། འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུས་པ་སོགས་བྱས་  
 བས་གསུང་རྒྱུ་ལས་མཚོན་ཉེན་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་ཡོད། DM དེས་རོགས་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང། དེ་བཞིན་དུ་  
 ང་ཚོའི་དགོན་པ་ཁག་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་དོ་སྤང་བྱ་ལུ་ཡིན་པར་བརྟེན། དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་  
 ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང། ད་ལྟའདིར་དེ་སྐོར་གསུངས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདུག  
 མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་གནང་ནས་གང་འདྲ་བྱ་དགོས་མིན་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། གོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མེས་པ་  
 བཞིན་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོགས་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གསལ་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཀྱི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཁགས་དང་ཤི་བ་གཅིག་རང་  
 ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མཇུག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེར་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ནང་དུ་དམིགས་བསམ་པའི་རིགས་  
 གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ལས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་འགོ་སྐྱོན་ལེན་པར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གནད་དོན་  
 རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ལྟ་ཚུལ་ཅུང་  
 མི་འདྲ་བ་འདྲ་པོ་བྱུང་སོང། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་  
 གོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དུ་ཚིག་བརྗོད་ཡར་བསྐྱར་དང་མར་བསྐྱར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ནང་  
 ཚོས་རྒྱུ་ལས་ཅེས་པ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཉིན་ཤིན་ཤིས་ནང་མི་མང་དུས་  
 མར་གནང་རྒྱ་དེ་ཚོ། དབྱ་སར་མདོ་མཚོ་དེ་གཞུང་དཀའ་གནད་དེ་ཚོ་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མ་ཤིང། དེས་ཡོད་  
 གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆེ་དབང་ཞུ་རྒྱུ་དང་བསམ་གཏོང་རྒྱ། མཚོན་  
 མཇལ་འགོ་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་ཤེས་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། དེར་བརྟེན་ནང་ཚོས་རྒྱུ་ལས་ཅེས་པའི་

བསམ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། གཅིག་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནང་  
ཚོས་ངོ་སྤོང་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་མང་པོ་དར་ཡོང་དུས། དེར་སང་བོད་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་དེའི་  
ཚིག་དེ་བེད་སྤོང་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཆགས་གྱི་འདུག དེ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་གཅིག་འཇུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། ངས་  
བལྟས་ན་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག དེ་ནས་གནད་དོན་གཅིག་དེ་དགོན་སྡེ་རྒྱུང་ཁག་གི་  
དཔེ་བྲིད་གནང་མཁན་དེ་དག་ལ་རྒྱ་པོགས་གྱི་སྤྲུལ་སྤེལ་ཅིག་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་དགོན་སྡེ་ཆེ་  
ཁག་གི་དཔེ་བྲིད་དག་རྒྱན་དག་ལ་དེ་དང་ཆ་མཉམ་པ་ཞིག་གནང་སྐབས་ལག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གྱི་  
བཟོ་འདྲ་པོ་ཞེས་གསུངས་མཁན་བྱུང་སོང་། འོག་སྤྲུལ་གཅིག་ནས་གནད་འགག་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྲུལ་སྤེལ་  
གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་སྤོང་བྱུང་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དཔེ་  
བྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་སྤྲུལ་སྤེལ་ནས་བཅོལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅ་བ་ནས་སྤྲུལ་  
གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་པ་མས་བྱུ་ལ་བཅེ་བ་གནང་བ་ནང་བཞེན་གྱི་གསོ་སྤོང་ཞིག་གནང་གི་  
ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ང་ཚོ་བཞེན་ཞོགས་པ་བྱུག་ཚེད་ ༤ པ་ནས་སྤྱི་ཤོ་བྱུག་ཚེད་ ༥ པ་བར་སྤྲུལ་སྤེལ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་  
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་སྤྲུལ་སྤེལ་ལེགས་འདུལ་ཞུས་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞུ་སྐབས་ལེགས་པ་རེད། ང་  
རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ད་ལྟ་ཚོས་སྡེ་ཁག་ལ་སྤོང་མ་གསོ་སྤོང་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ་རྒྱ་བོད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཐང་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཅ་བ་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་  
རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་མི་  
འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་དང་ཡིན། ད་ལྟ་ཡང་ཉག་ཉག་བསྐྱེད་གྱི་ཨེ་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྤྲུང་  
ཞིག་བྱུང་།

དེ་བཞེན་བྱུག་སྤྱེལ་ཁ་ཤས་གྱིས་དམ་སྤོང་ལྟུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་  
ཟེར་ན་ང་ལ་དེའི་སྐོར་བཤད་རྒྱུའི་རུས་པ་འགའ་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འོག་སྤྲུལ་གཅིག་ནས་བསྐྱེལ་  
པ་བཟང་པོ་ཟེར་དགོས་སམ་ཡང་ན་པ་ཆེ་བྱུང་བས་ལ་གདོན་འབྲེར་བཅི་མཁན་ཞིག་གི་རིགས་ཤིག་ལ་སྤྱེས་སོང་ཡང་། རྒྱ་  
རྒྱུ་རྒྱུན་གང་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་དེ་བསྐྱེན་གསོལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག འོག་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་ནས་གལ་སྤོང་ངས་དེ་  
བཤད་སོང་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གིས་སྤྲུང་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཞིག་དང་། ལྷ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་  
ཆེར་སྤྲུང་འདེབས་པ་བྱེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་རུས་པ་དེ་ང་ལ་ཡོད་ན། ངས་བཤད་ན་འགྲིགས་སོང་། ང་ལ་རུས་པ་དེ་ཡང་མི་འདུག  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་བཤད་ཀྱང་ཚོ་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམས་ནས་ང་རང་གི་ཚོར་སྤྲུང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་  
ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་བྱེད་བཞེན་པ་དག་ལ་རྒྱ་པོགས་དང་ངོ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས་ང་ལ་རུས་པ་  
ཐོན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད་པས། དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་རྒྱུའི་འདོད་པ་དེ་བྱུང་མ་སོང་།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེལ་སང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ལས་བསྐྱེལ་སྤྲུལ་སྤེལ་པའི་ནང་དུ་མི་འདུག་  
སོང་། ང་ཚོས་རིས་མེད་ཀྱི་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ཅིས་  
ལོ་འཇུག་དུ་ལས་བསྐྱེལ་སྤེལ་དེའི་ནང་ལ་གནང་སྐབས་བྱུང་ཡོད་སམ་མ་རེད། མི་རིང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ནང་དུ། དེའི་  
སྐོར་ལ་བསྐྱེད་དུ་གོ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོང་། དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་  
ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་རི་ལྷོ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་སྤེལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅེས་དར་ཡོད་

བ་རེད། དེ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་གི་གོ་རིམ། དེང་སང་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་གྱི་བཤམ་སྤྲུགས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བཞི་རེད། དེ་ཚང་  
 མ་ཅུ་བའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་པའི་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་སོ་སོའི་རྩམ་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་  
 གཞག་དེར་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། ཞག་ཅིག་གིས་ལྷན་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཞག་ཅིག་གིས་བཤམ་པ་གཙོ་བོ་  
 བྱེད་ཀྱི་རེད། ཞག་ཅིག་གིས་ཚོད་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཞག་ཅིག་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་དུས། དེའི་རིན་ཐང་  
 ལྟ་ཆུང་འདྲེ་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སྟོན་པ་ཡིན་ན་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་མང་སོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ཡང་དེ་རེད་སྟེ། སྟོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་པ་གཅིག་ལས་ཆད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་དུས། དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཡོད་པ་  
 མ་རེད། སྟོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོའི་གལ་གནད་བརྗེ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་བྱུང་། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་སྤང་གལ་ཆེན་པོ་དང་རིན་ཐང་གི་ལྟ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་སྟོགས་  
 གཅིག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ། བཤམ་པའི་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པར་དུ་དགུན་དུས་སྤྲོ་  
 ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འཆར་ཅན་གྱི་དགུན་ཚོས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟོམས་མང་སོ་ཞིག་བང་  
 བསྟོགས་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་སྟོན་གཉེར་བ་དེ་ཚོ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གཉེར་བ་དེ་ཚོ་ལོ་  
 དེའི་ལོ་མཇུག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་སོགས་ནས་རྒྱུ་འཆར་ཅན་གྱི་བསྟོགས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ཏན་ཏན་དོ་སོག་འགྲོ་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། བྱས་ཅང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ ཅེས་པའི་ཚོར་  
 ལྷན་ཞིག་བྱུང་སོང།

མཐའ་མའི་བྱི་བ་དེ་གོང་དུ་ངས་ལུས་པ་བཞིན་བཤམ་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་དང་སྤྲུགས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན། ཚོད་  
 བ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ གི་རིགས་ཁག་གསལ་གྱི་ཡོད་དུས། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་ཚང་མའི་ཐོག་ལ་  
 གཅིག་འགྲུར་སྟེ་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྗེན་གནད་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྤང་ཞིག་བྱུང། དེ་འདྲ་རེད་དམ་  
 ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གོང་དུ་བཤམ་པ་བཞིན་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ལྟ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དུས། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་  
 ལ་དཀའ་གནད་ཆེ་བའི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཤམ་པ་བཤམ་རྒྱལ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་མང་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་འཇུགས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་  
 ལས་རིམ་པ་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གིས་གལ་ཆེ་བ་བརྗེས་པ་དེ་གཅིག་གིས་གལ་ཆུང་དུ་བརྗེས་པ། དེ་འདྲ་མང་  
 སོ་ཡོང་སྟེད་པ་རེད་ལ་སྤྲུགས་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ཚོས་དོན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྗེས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད།  
 སྤྱིར་བཏང་གི་འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་གཞི་ཞིག་དང་། དེའི་རྒྱབ་སྤྲོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་གང་འདྲ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་  
 གཅིག་པ་ཞིག་སྟེ་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོད་དུ་འབད་བརྗེན་གནད་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནད་རོགས་  
 གནད་ཞེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོགས།

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འབྲུང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་ཚོས་དོ་སློང་ཅེས་པའི་སློང་ལ་བཀའ་མོལ་ཁ་གསལ་ཤིག་བྱུང་སོང་། དེའི་སློང་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཏན་འབེབས་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུང་བ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཉིས་ཐད་ནས། ངས་ཤོད་དུ་གསལ་བ་གད་ལུས་པ་བཞིན། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོ་འབྲུང་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཚེན་མོ་ཚུགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ། རྒྱ་བཟོ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས། ཚོས་བརྒྱད་པའི་ཚུན་དམ་ཚིག་དོག་ཅ་ཚིག་སྒྲིལ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མར་གཞུང་ཚེན་གཟིགས་སྤངས་དང་ལྷ་སྐབ་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་དེ། སོ་སོའི་ལྷ་སྐབ་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་པའམ། བའི་ཚུན་བསྐྱེད་དུགས་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེའི་ཐོག་ཚོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་ལྷ་སྐབ་དང་། གཞུང་ཚེན་གཟིགས་སྤངས། བསྐྱེད་པ་སློབ་གཉེར་གནང་སྤངས་སོགས་གོ་རྟོགས་བྱུང་ཆེ། མ་འོངས་པར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ལ་ཐོག་ཐོག་ཚེན་པོ་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་བསམ་སློབ་ཀྱི་ཚེན་པོ་དང་གཉིར་བའི་པོ་བཏང་བའི་ངང་ནས་འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤར་དུས་བོད་ནང་ཚོས་བརྒྱད་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་སྐབ་པའི་རིགས་ཤིག་མེད། སློན་མ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ལ་ཡིན་ན་ལྷ་ཚེན་རྣམ་པ་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་བཞེད་ཉམས་ཚེན་པོ་ས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། འདི་ལྟར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་བསྟུང་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་གི་མེད་པ། ད་ཆ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལུལ་གྱར་ནས་འདི་གར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་མཉམ་འཛོམས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་ང་ཚོ་སློན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲུག་ཡིན་པ། མགོན་པོ་སྐབས་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ལ་སྟུག་དེ། ང་ཚོ་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་བཏང་ནས་ཐག་བཅད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་ཅ་བ་ནས་མ་དེ། ཚོས་སྤེལ་ཁག་ལ་སྐྱེད་པོ་ཚོད་པ་དང་། ཐག་གཅོད་གནང་སྐབ་མཁན་དེ་གཉིར་རོགས་གནང་ལུས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་བ་དང་། གོས་གཞི་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྤུལ། ཁོང་རྣམ་པས་གོ་བསྟུང་དང་ཐག་གཅོད་གནང་བ་གཞིར་བཞག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟུང་བྱེད་ཡོད། དེའི་དགོས་པ་ནི། མ་འོངས་པར་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གསལ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། གནད་འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་གང་བྱས་གྱང་ཁ་གསལ་གཉིར་གསལ་དང་། རྗེ་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་གནང་སྐབ་པ་ཞིག་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་རྟོགས་ལུགས་ཚེད་སྤེལ་རེས་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འབྲུས་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུས་སྐབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དོན་གནད་གཉིས་ཞུ་ཡོད། གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་མཚོག་གིས་སྐགས་ལ་མ་དེས་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་དེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དང་པོ་དེ་ཡིག་ཚེད་ཐོག་ལ་ཡིན། ལས་བསྟོམས་སྟུང་བོའི་ཐོག་ལ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ཉམས་ཞེས་སྤང་དེར་འཁོད་བསྟུང་འདུག་ དེ་ནས་ལས་བསྟོམས་སྟུང་བོའི་ཡིག་



ཞིག་ལ་བརྗེ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དང་པོ་འདི་གཅིག་བཀའ་ འདི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་གཉིས་པ་དེ་འབོད་སྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ངས་འབོད་སྐྱུལ་ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་ཡི་ཡོད་ལྷ་སྐྱུལ་ ད་ལྟ་ང་ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟས་སྡོད་སྐབས།  
 ང་རང་གི་བལྟ་ཚུལ་རེད། ང་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དོལ་རྒྱུ་སྐོར་ལ་  
 གསུངས་དགོས་ན། སལ་ཆེར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མ་གཏོགས་གསུང་ཚོག་གི་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་གསུང་མི་དགོས་པའི་  
 བཟོ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་རྒྱུའི་ལས་འགན་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་སལ་ཆེར་དེ་ འདྲའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་འདུག  
 སལ་ཆེར་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཚང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཉག་ཉག་ ཅིག་སྡོད་ཀྱི་  
 ཞེ་ཡོད་དམ། ལྟ་མཁུན་གྱིས་ཤོད་བསྟན་གྱི་དོན་དག་ལ་ལས་སྟོན་གནང་རྒྱ་དེ་ཆ་ཚང་གནང་ཚར་བ་རེད། དེར་ངེས་  
 པ་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྡོད་བཀའ་ཤག་རེད། སྤྱི་འཇུག་རེད། གོང་དུ་ཕྱག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཇུག་འགས་གསུངས་གནང་སོང་།  
 ལྷ་ཆེན་ཁག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་དུ་འགན་ཡོད་མཁའ་ཚང་མས་དུས་ཚོད་གང་  
 རྒྱུང་དང་གཏམ་བཤད་བྱེད་ས་དང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ག་དུས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྐོར་ལ་  
 ཤོད་དགོས་པ་དེ་སལ་ཆེར་ལས་འགན་རེད་འདུག་མ་གཏོགས། དེང་སང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མང་པོ་མ་ཤོད།  
 མང་པོ་བཤད་ན་ཚོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སང་འཇམ་ཐིང་འཇམ་ཐིང་བསྐྱེད་འདུག འཇམ་ཐིང་འཇམ་ཐིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་ན་  
 ཡག་གི་རེད་ཅེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་ལ་རྒྱུ་མཁུན་སྤྱི་རྒྱུང་ལྟ་བུ་བཞག་ན། སལ་ཆེར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་འགོ་ཡི་  
 ཞེ་ཡོད། བྱས་ན་ང་ཚོ་སྐབས་སུ་མཆི་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་བཀའ་སྟོན་གནང་སོང་ཞེས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྡོད་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཚང་ད་ནས་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་དེ་འདྲའི་  
 ལས་འཆར་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་རེད། མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་འཛིན་སྡོད་བཀའ་ཤག་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་  
 པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་འཇུག་རེད། ང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་ཡི་ཡོད་ནའང་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་དོལ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལ་དོལ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་རིམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། གང་ལྟར་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་  
 དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཚང་འདི་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ངས་གོང་དུ་ལྷ་ས་པ་  
 བང་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ད་ལྟའི་མི་རབས་ ལྟར་གང་ཤེས། མི་རབས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་  
 བང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བསམ་ནས།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་འཇམ་དབྱེངས་བཟོད་པ་ལགས་ནས།**

དསལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ངས་འདི་གཅིག་དྲིས་ན་བསམ་མས་བྱུང་། ཁ་སང་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ང་ཚོ་གཞུང་  
 འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་ཞིག་འབྲེལ་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཞུགས་  
 མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་སྐྱུགས་ནས་སྤྱོད་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ལྷ་ས་ན། གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་སྐད་ཆ་དེ་  
 ཚོ་ཤོད་སྐབས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། མིས་ལག་པ་མ་འཆར་བར་དགོས་པ་བཞེས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཞུགས་མོལ་ནང་

དུ་གསུངས་པ་རེད། འདི་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁ་སང་སྡོན་མ་ལག་པ་  
འཆང་རྒྱ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སྡོད་གཏོང་རྒྱ་བེར་བ་དང་། དེ་རིང་དེའི་ཐོག་ལ་ག་ལེ་བཤད་བཤད་བྱས་ནས་བཏང་བཞག་པ་  
ཡིན་ན་ཉག་ཉག་སྡོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་སྐྱོང་སྡོད་རོགས་གནང་ཞུ་  
ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྡོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་སྐྱོང་སྡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ལག་ལོ་ཞིག་འདུག བསམ་སློབ་གཏོང་སྐྱོང་སྡོད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་ རྒྱང་རེད། གྲོས་  
ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྡོད་དེ་ལའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་ག་ལེ་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་ལ་སོ་སོས་  
འགན་ཁུར་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་འཇུག་ལ་  
ཤས་ཀྱིས་བཀའ་མོལ་གསུང་གི་ན་གསུང་གི་ན་ལ་ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་སྡོད་པ་སོང་དམ་ཞེས་བརྗོད་པོ་མང་སོ་ཞིག་བཏང་བ་  
ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གསུང་མཁན་གྱི་ལུང་ལ་རེད། མ་གསུང་མཁན་ཡང་གྱུར་བ་རེད། ལྷ་མཚན་ནས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲའང་  
གྱུར་བ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བའི་གང་འདྲ་ཡིན་མེད་ཆང་མས་མཁུན་མཁུན་པ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་རེད། འཛིན་སྡོད་གི་རོལ་ནས་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐད་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་མ་གནང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཅུ་བཞི་དུ་ལོད་  
པ་མ་རེད་བསམ་ཀྱི་ཡོད། བར་ལམ་གནས་ཚུལ་གྱི་ལུང་ལ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱོང་སྡོད་པ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་  
དུ་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། ཚོགས་གཙོ་སྐྱོང་སྡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ལག་ལོ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འགན་  
ཁུར་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་རོགས་གནང། གཞན་ཀྱི་ལག་ལོ་ཞིག་ལྟར་དེ་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོ་རེད་  
ཅེས་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞེན་ད་ལྟ་བུ་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ལས་རིམ་རྣམས་གཞག་དེ་རོལ་ལེན་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་  
སྐྱོང་གནང་རོགས་གནང་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་འཇུག་མཁན་མང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཆེན་ལྷག་མ་དེ་དག་དེ་ཚོའི་སྐྱོང་  
ལ་གསུང་རྒྱ་མེད་དམ་སྤྱི་འཇུག་ལ་མཚོང་སྡོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་གཞིགས་ཀྱིན་གཞིགས་ཀྱིན་གནང་རོགས་གནང།  
རང་ཉིད་སོ་སོས་དགོངས་པ་ལག་ལོ་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བཞེན་ཆེ་རིང་ལགས། ལྷ་མཚན་  
ནས་གསུང་རོགས་གནང།

### སྤྱི་འཇུག་ལྷ་བཞེན་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྡོད་པ་བྱས་ཅང་དམ་དོན་སྤྱི་འཇུག་དགོས་པ་དེ་ལས་ཆེན་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་འགན་ལེན་པའི་ཐོག་  
ནས། སྡོན་མ་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེ་དག་འདི་སེམས་ནང་མ་བྲན་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། ཆ་ཆང་གཅིག་ཡི་གེ་གཅིག་  
དང་གཉིས་ཨུན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་མར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཡུན་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བརྗོད་པ་འཇུག་  
ཐེབས་རྒྱུ་དང་། མ་ཡིན་ལོག་བཤད་རིགས་གང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་མེད་ལ་བཤད་རྒྱུའི་གདེང་སློབས་ཀྱང་ང་ལ་གང་ཡང་མེད། ད་  
ལྟ་བར་དུ་དམིགས་བསམ་གང་ཡང་ཤོད་མ་སྡོད། ང་རང་འདིར་འགན་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་གདེང་སློབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་  
ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ངས་དོན་སྤྱི་འཇུག་འདི་ག་ལེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། དོན་སྤྱི་འཇུག་དེ་གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལ་མ་གོ་མ་ཐོས་  
མེད་པར་ལས་སྡོད་གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟལ་བཞེན་ཆེ་གཅིག་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཞིག་

གང་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་འགན་ཡོད་པ་ཚང་མས་འདི་ལོད་དགོས་ཀྱི་  
འདུག འདི་བཤད་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་དག་གྲང་ངའི་དེའི་ནང་དུ་བཟོ་དགོས་པ་འདུག་མ་གཏོགས། འདི་ལྟུང་བ་རིན་པོ་  
ཆེ་ཞོན་པ་འགན་བསྐྱར་ནས་འཛིན་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་འདི་ངས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་བརྒྱ་ཚོས་འགྲུང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག དེའི་སྐོར་ལ་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་ལ་བཀའ་ལག་ནས་གལ་ཆེའི་ནང་  
ནས་དོན་ཆེར་བརྩེས་ནས་བཀའ་ལོལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། དེས་མ་ཚད་གཅིག་གའི་ལྷན་དགོས་པ་རེད། དེའི་  
སྐོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གིས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གིས་མང་པོ་གསུངས་སོང་། སོ་སོ་  
རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེའི་སྐོར་ལ་མང་བ་ཤོད་མཁན་ཞིག་མིན་ནའང་ཉུང་བ་ཤོད་མཁན་ཞིག་མིན། བཤད་ཡོད། ཡིན་ནའང་  
གཅིག་གའི་ལྷན་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟོ་གནད་དོན་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་གཅིག་དང་ཚོལ་ཁ་གཅིག་གི་གནད་དོན་མ་རེད། ཚོས་  
བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཚོལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འགག་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་དང་བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་  
དང་བཅས་པའི་གནད་འགག་ཆགས་པ་ཡིན་སྟབས། ཚང་མས་འགན་རེ་རེ་ལྷན་དགོས་པ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་  
འདུག་ཅེས་འདི་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རིགས་ཐང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག འི་བ་གཅིག་དང་བསམ་ཚུལ་ཟེར་ནའང་རེད་ཅེ་བ་ཟེར་ནའང་རེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱ་ཡོད།  
འི་བ་གཅིག་དེ་གའི་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ལས་དོན་ ༡༡ བོད་ནས་གསར་ཐེབས་གྲྭ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་  
༧༦༧༡ ལ་སློབ་ཡོན་ལྷན་འཁོལ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག བོད་ནས་གསར་ཐེབས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཞལ་གྲངས་ ༧༦༧༡ དེ་བོད་  
ནས་གསར་ཐེབས་ཟེར་གྱི་འདུག བོད་ནས་གསར་ཐེབས་ཡིན་ན་དེ་ལོ་གསར་པ་ཐེབས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ན་ཞིང་ཐེབས་  
པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། སློན་མ་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་སྤྱི་  
ཚོགས་དེའི་ནང་ནས་ལོ་དུས་རྒྱས་བཅད་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། དོགས་པ་ཞིག་སླེབས་སོང་། ད་ལོ་མི་མང་པོ་  
ཞིག་སླེབས་པ་མིན་ནམ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱས་སོང་། དེའང་འི་བ་ཞིག་ཡིན། བསམ་ཚུལ་དེ་གའི་ཡིན་ལྷན་པ་ཡིན་ན།  
དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོས་ཁ་སང་དེ་རིང་རྟོག་གཉེན་གྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་གཅིག་ལྷན་པ་ཞིག་ན་  
བསམས་བྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་པ་ལུལ་ལྷང་པ་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཟེར་ན་ བཟའ་རྒྱ་ཡིན་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་གང་ཡང་ཉ་མི་གོ་མཁན་



ཞིག་ཡིན། ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོམ་སྤོམ་ལ་སླེབས་ནས་ད་གཞོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་རེད། དེའི་བར་དུ་དོ་སྣང་མེད་པ་  
ལྟ་བུ་དོས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེར་དོ་སྣང་མེད་པའི་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གྲུབ་ཡིན། ལ་སང་དེ་རིང་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཀྱི་ནག་  
གི་ལག་ཆ་རང་བྱས་ནས་བོད་པའི་གདོང་ཁྱེད་ཉེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་གྱེད་སྣང་ས་ལོར་འདུག ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལས་  
ཀ་གྱེད་སྣང་ས་ལོར་འདུག ཀྱི་ནག་གིས་ང་ཚོར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གྱེད་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་  
ལ་བྲལ་བ་རེད་ཅེས་ཀྱི་ནག་གི་སྐད་ཆ་དེ་ག་རང་བེད་སྡོད་བཏང་ནས་ལ་བྲལ་བ་ཞེས། འོ་དེ་བེད་སྡོད་བཏང་ཡོང་བའི་  
སྐབས་སུ། དེ་ང་ཚོ་ནང་ཁྲུལ་གྱིས་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཀྱང་རེད་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
གནད་དོན་ཁོ་ན་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོས་ཡར་ལངས་ནས་ཤོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་  
ལྟ་བུ་གསལ་ལོགས་ཤིག་གི་གསུང་འཕྲིན་ནང་ནས་མན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཁེ་སན་ཡོད་པའི་ལས་ཁར་འགྲོ་བུ་རྒྱ་མཚན་དམ་ཞེས་  
ངའི་གོ་བ་ལེན་སྣང་ས་ལོར་མེད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བུར། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཆར་པན་ཐོགས་ཡོད་  
དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོར་ག་ལེ་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྐད་མ་  
གྱེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐྱབ་རྒྱུར་བར་ཆད་མ་གཏོང་ཞེས་ལ་བ་ནས་ལས་སྐྱབས་ན་ང་ཚོར་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་  
ཚོར་ག་ལེ་པན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་པན་དགོས་པ་ཞིག་དང་མ་པན་པ་ང་ཚོས་ག་ལེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྟུང་ལ་བ་རིན་པོ་  
སྐྱབས་དོར་ལས་སྐྱབ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་གར་སྐོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱབས་  
བོད་ཀྱི་གྲུ་ཚང་འདུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་དངོས་གནས་འདྲ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འི་འདབ་ན་ཁོ་རང་ཚོར་སྐྱ་ཁང་ཆེ་ལག་ ཅིག་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཐང་མེད་མཁུན་དང་དེ་འདྲའི་བཅོམ་སྤོམ་དབང་ཡོད་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་གྲུ་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
ལ་ཁང་པ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་སྤོད་བུ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ཁོང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ཆར་བ་རེད། དེས་པན་གྱི་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོར་དུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རྒྱ་མིས་གང་གནང་བ་དེ་ལས་ལྟག་པ་  
ཞིག་ང་ཚོས་སྤོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོར་པན་གྱི་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་སྐོ་སྤྱོད་ཆེན་ལྟུང་ལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱབ་དུ་  
སྤོད་རྒྱ་ལག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཅང་གཉིས་པན་ཞིག་ལག་པོ་རེད་ཅེས་སོ་སོ་མི་སྐྱེར་ཞིག་གི་བསམ་  
ཚུལ་ཡིན། དེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། ལ་སང་དེ་རིང་བརྒྱུད་ལས་ལག་གི་ནང་དུ་མི་སུ་ཡིན་མིན་ཏུ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། དོལ་  
རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་འདྲེས་ལ་དེ་དག་ལུགས་པའི་རྩོམ་འདྲེས་ལ། དག་ལུགས་པ་ཁོ་རང་ཚོར་ཐག་གཅོད་དུ་ཚུགས། ང་ཚོར་བྱས་  
ཏོག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དེ་འདྲ་བེད་སྡོད་གཏོང་མཁུན་དེ་གཅིག་བྱས་ན་མི་གཅིག་གིས་མང་པོ་གཏོང་གི་  
ཡོད་ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མི་མང་པོས་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ག་ལེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་  
འདྲ་ཞིག་མ་རེད་ལ། དེ་མི་རིགས་གཅིག་གི་གནད་དོན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་དོན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།  
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ལྟག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་མངོན་  
གསལ་དོད་པོས་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཏོན་ནས་བསྐྱབ་བཞག་པའི་གནས་སྣང་ས་ཤིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
དུས་ང་ཚོས་དེའི་ནང་དུ་ཚོས་ལུགས་སྐྱབ་མཐའ་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་འཇར་འཇོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྐོ་གཏོང་བའི་  
གནས་སྣང་ས་ཤིག་རེད་མི་འདུག ང་རང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཆགས་  
བསྐྱད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་བཞག་ན་མངའ་འཇིགས་རེད། དུས་གཅོད་རེད། མདོ་ལས་པེད། བོད་ཚོལ་ལ་གསུམ་གྱི་ས་  
ཆ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནས་ཆ་ཚང་བསྐྱོམས་ཤིག་རྒྱལ་ཡོང་བ་ཡིན་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྐྱབ་མཁུན་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་  
དམ། འདི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟའི་སྐོ་སྤྱོད་ལུགས་ཞིག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་

རེད་དམ། རྒྱ་བ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ལོ་དེ་གསལ་པོ་རེད། སོ་སོའི་ལུང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དགོན་པ་  
 གྲུ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དགེ་ལུགས། བཀའ་བརྒྱད། རྗེ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་  
 ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མི་སྤྱི་དེ་ཚོར་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བོན་པོ་ཉལ་ཙམ་  
 དབྱེ་བ་སྤེ་ཡི་ཡོད་ས་དང་མེད་ས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཚང་མ་ལ་སྤྱི་བས་སུ་འགོ་ཡི་རེད། དུག་འཚལ་གྱི་རེད།  
 ལྷ་མ་ཚང་མ་བསྟན་གྱི་རེད། བཀའ་གྱི་རེད། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་མ་ཟེར་གཞུང་དུ་བོན་དང་  
 བཅས་པའི་ལྷ་མ་ཚང་མར་སྤྱི་བས་སུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བའོལ་མཁའ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་ཚང་ལས་ལྷ་མ་རྣམ་པར་ལྷ་རྒྱ་  
 ཞིག་ལ། དེ་དགེ་ལུགས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་མི་འདུག འདི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ སུ་རེད་མི་འདུག  
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཙ་དོན་ལ་སྤྱི་བས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་བསྟན་འདུག རྣམ་ཚང་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་གི་ལྷ་ཆེན་  
 ཚོས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་མི་མང་ལ་གནད་དགོས་པ་འདི་གཅིག་རེད་འདུག འདི་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་ཆེན་  
 ཁག་ལ་སོ་སོས་གསོལ་བ་སྤྱི་བས་སུ་བཏབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་མ་གཏོགས་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོར་འཁྲུལ་  
 དང་འགལ་འཛོལ་དེ་འདྲ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་སྤྱི་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་བརྒྱ་ཚོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་གངས་ཀ་འདི་ ༣༧༩ རེད། ངས་བརྗེད་འདུག འདི་ད་ལོ་སྟོན་པ་མ་རེད། འདི་  
 སྟོན་མ་ནས་ཕེབས་བསྟན་མཁའ་གྱིས་སུ་ཕེབས་མཁའ་ལ་འཚོ་གནས་གནད་བ་རེད། དེ་ལྟ་མ་སྤྱད་ནས་འགོ་བསྟན་བ་རེད།  
 ད་ལོའི་ལོ་འདིར་བོད་ནས་ ༡༩ སྟོན་པ་འདུག ༡༩ ལང་ནས་ ༣༩ གྲུ་པ་རེད་འདུག ༥༠ ཐམས་པ་བཅུན་མ་རེད་འདུག རྣམ་  
 ཚང་ལོ་འདིར་ལས་བསྟོན་པའི་འདི་ནང་དུ་སྤེ་ལོ་ ༣༠༡༣...༣༠༡༤ ལ་ཁྱོན་བསྟོན་པའི་གྲུ་བཅུན་གཉིས་དེ་ ༡༩ སྟོན་པ་  
 འདུག དེས་མ་གཏོགས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་སྟོན་དུ་གངས་དེ་མི་དེ་དག་སྟོན་མ་ནས་ཡོང་བསྟན་པ་ ཚོས་སྤྱི་བས་  
 བསྟན་པ་དེ་རེད། འདི་ཡིན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་མཚོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་མཚོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ད་ལྟ་ངས་འདི་བ་ལྷ་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡིན། གཅིག་ད་ལྟ་ཚོས་རིག་ལྷན་ཁང་ལ་བཀའ་འདི་ལྷ་  
 རྒྱ་ད། གཅིག་ངས་ད་ལྟ་ལས་བསྟོན་པ་ནང་དུ་མ་མཚོང་བ་དང་གཅིག་རྣམས་ན་ད་ལྟ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་མེད་འགོ། རྗེས་མ་སྤེ་ལོ་  
 ༣༠༡༥ ལོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༡༠ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་ལ་ ༩༠༡༢༠ ཟེར་ཡོང་དུས་དམིགས་

བསལ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲུངས་སྐར་དེ་ག་རྒྱུ་ལ་ཐོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོའི་  
 སློབ་འཇུག་གི་ངོས་ནས་ད་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་དབྱ་བཅུགས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལས་ཀ་དེ་འགོ་བཅུགས་  
 ཡོད་དུས་དེར་ལས་བསྡེམས་ནང་དུ་གསལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་གཅིག་བྱས་ན་  
 ངས་མ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། འདི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་རེད། ངས་གནས་  
 ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཁ་སང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་ཐོད་མི་  
 མང་ཆེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། ས་རོལ་ནས་ངར་ཤེ་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་ང་རང་  
 ཚོའི་སློབ་གསོ་གནང་སྟངས་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་སྟེ། དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྲུང་ག་རེ་བྱུང་དང་མ་བྱུང་ང་རང་ཚོ་ཐོད་  
 བ་ནང་ལུས་སར་ཚུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་ནམ་སྟེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་གིར་ང་རང་ལ་ཉམས་སྲུང་བྱུང་བ་དང་  
 ས་གིར་མཐོང་བ་དེ་ཚོ་ད་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཉན་ཉན་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡོ་རོབ་ལས་ཁུངས་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཕྱི་ཕྱི་ལ་གྱི་ཁྱབ་  
 ཁོངས་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས།

**དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཚོས་འབྱོར་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེ་བ་དང་པོ་དེ་ངས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོས་མ་སོང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལོ་  
 རྗེས་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ དེ་ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་ན། དགུང་ལོ་ ༤༠ ལ་ཕེབས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པའི་ལས་འཆར་གང་ཡོད་དམ། ) དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སྟོན་མཚོག་ནས། འཛིན་སྐྱོང་  
 བཀའ་ཤག་ནས་ལས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བང་བསྐྱེགས་གནང་ཡོད། ལོ་རྗེས་མར་བརྟན་བཞུགས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་  
 དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བུའི་རིག་སྐྱེས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་འགོ་  
 དང་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་རིགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཅིག་སྤེལ་ལས་དོན་ཞིག་མ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་  
 གནང་གི་ཡོད། ལས་བསྡེམས་ནང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཐོད་ལུགས་ལྟར་ན་ལོ་རྗེས་མ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ ༤༡ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གུ་སྟོན་ཞེས་  
 མིང་བཏགས་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤག་དང་དགེ་ལྡན་བསྟན་བདག་ མདོ་སྐྱོད་ཚོལ་ཁ་བཅས་ཀྱིས་བརྟན་  
 བཞུགས་འབྲུལ་རྒྱུའི་བང་གཅིག་འདི་ལྟར་སྐྱེག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་གིན་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲུངས་སྐར་ དེ་ Los  
 Angeles ལ་གཟུགས་རྒྱུ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། རྗེས་ཡང་འབྲུངས་སྐར་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གོ་སྐྱེག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིག་  
 བང་སྐྱེག་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།



ལུང་ཞབས་ཀྱི་རིན་པོ་མཚོ་ག་ རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟུན་བཞུགས་སྤུལ་བ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུག་ཆེན་རིན་པོ་  
ཆེར་སློན་མ་ནས་འབྲུལ་བཞེན་པ་རེད། གང་ཡང་ལྷ་རྒྱ་མེད། ལྷག་ལུང་དེ་སློན་མ་མ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ད་ལྟ་ཞབས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་འདུག་གོང་དུ་བཞེན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལྷ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷེ་ཉེན་ཁ་འདུག  
ལྷགས་བསམ་བཞེས་རོགས་གནང།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་མཚོ་ག་

### དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློན་པ་སྤྲེལ་ཚོས་འགྲུང་མཚོ་ག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་ བཀའ་འོས་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པའི་དགོངས་འཆར་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ར་མ་བཅུས་ན་མི་འགྲིགས་  
པ་དང་། བཅུས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་ཆགས་གྱི་འདུག་ བཀའ་ལ་མ་བཅུ་བཀའ་བཅུས་མ་སོང་བེད་གྱི་རེད། ངས་ནི་སྤྱི་འཇུག་  
སྤུལ་བཀའ་གནང་ཡང་། དེར་གལ་ཆེན་པོར་བཅུས་ཉེ། སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལན་བརྒྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་ང་རང་  
སྤྱོད་བཅོས་པ་འདྲ། གང་ལྟར་སློན་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་གཅིག་ཡིན། གཉིས་ཐད་ནས། ལྷག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཆ་  
བཞག་ན། དེ་སློན་སྤྱི་ལུང་མ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟུན་བཞུགས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུང་  
ཞབས་ཀྱི་ལ་སྤུལ་བ་དེ། ང་ཚོས་མ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟུན་བཞུགས་འབྲུལ་སྤྱོད་ལ་བཀའ་འཛིན་ལྷུ་སྤུས། ཁོང་  
གིས་སྤྱི་ལུང་པའི་དབྱེ་བཞིན་སྤྱི་ལུང་ཞབས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཆ་ནས་  
ཁོང་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་དོན་བཞེན་སྤྱི་ལུང་ཞབས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་བ་རེད།

### ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཆེ་རིང་མཚོ་ག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་ག་ ད་ལྟ་སྤྱི་ལུང་གི་སློན་དེ་དགེ་ལག་པོ་ཆགས་སོང་བཞེན་གྱི་འདུག་ ལམ་རྒྱུན་བཀའ་འགྲུབ་  
སློན་མ་དང་དེ་དུས་གྱི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཆགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གནད་དོན་གཉིས་པ་དེ་གོང་དུ་གསུངས་པ་  
ནང་བཞེན་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དེའི་སློན་ལ་རེད། གོང་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞེན་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆེ་རབས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིན་དུས། བཤད་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད་  
བསམས་ནས་བཤད་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་བསམ་སློབ་ཞིག་ནས་རྒྱུན་སྤེལ་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། ཡང་  
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཁག་དང་། ང་རང་ཚོ་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་  
རེད། གྲོས་ཚོགས་སློན་མའི་ནང་དཔལ་ལྷན་བདེ་སྤང་བཀའ་སློན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། མང་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་  
སློན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་གཞན་ལས་ལྷག་ཅུ་ཞིག་བྱུང་མེད་ནའང་དེ་ཚོ་དང་འདྲ་འདྲ་བཤད་བཞག་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་



ཟིན་པ་ཡིན་ཟུ། ཐད་ཀར་བཤད་ན་ང་རང་ཚོ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་གྲོས་ཚོད་བཞག་པ་དེའི་ནང་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་  
 ༡༠ པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རླང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབྱ་འབྲིང་སྒྲ་ཚེན་རྣམ་པ་སོགས་ལྟན་  
 འཛེམས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་དེའི་ནང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འཁོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཇམ་སྤྱིང་ཚང་མའི་ནང་བྱས་  
 བསྐྱུགས་བྱས། བེད་སྤྱོད་བྱས། ལག་ཆ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་དུས། ད་དུང་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་ནས་ཁ་ཤས་ལ་  
 གོ་བ་ལོག་པ་འགྲོ་སྤྱིང་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་དང་གང་ས་ནས་འདི་འདྲའི་སྐད་བརྒྱབས་ཀྱང་དངོས་གནས་སྒྲ་ཚེན་རྣམ་པ་ད་  
 དུང་ཁ་མི་གྲགས་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གང་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་ཚང་མས་སྤྱགས་  
 བསམ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང། སོ་སོའི་ཁོར་ལུག་ནང་རྣམ་འགྱུར་དང་འདྲ་མིན་སྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེ་དང་ལྟན་  
 ཉོག་ཅུམ་ཆེ་མཐོང་ཡོད་མཁན་དང་དབྱ་བྲིད་སྒྲ་ཚེན་རྣམ་པས་དེ་སྤྱ་གསུང་ས་བཞག་པ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ས་  
 གང་དུ་འདུག་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ཚོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་གྲོས་ཚོད་ག་ཚོད་བཞག་འདུག་ང་ཚོའི་ལུང་པ་  
 དེ་ཚོ་ཡིན་ན་མིང་འབོད་ན་རྩ་བ་ནས་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་མིང་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་འདུག་པས་ཐོན་བུ་འབོད་བེད་  
 བ་འདུག་མིང་དོ་མ་དེ་འབོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཁ་ནས་ཞུགས་འདོན་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་སྤྱི་མཁན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུས། དེ་ཚོས་གཅིག་བྱེད་བཞིན་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་  
 ཡོད་གི་ཡོད་ས་རེད། བཤད་བསྐྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་པོ། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་  
 དགོས་པ་དང་གོ་བ་ལོག་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་གནས་སྣངས་རེད་མི་འདུག་ དེའི་ནང་ནས་ང་རང་སེམས་འཆབ་ཆེ་ཤོས་  
 ཤིག་དེ་སྒྲ་ཚེན་རྣམ་པ་དང་སྒྲ་ཚེན་རྣམ་པ་ཞེས་འབོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་སོང། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མས་སྤྱགས་གཐབ་གནང་  
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ཐོན་བུ་མར་འགྲོ་བུ་བྱ་སྟེ་བྱུང། ཡིན་ཡང་རེ་རེ་རེ་རེས་གསུངས་ཡོད་དུས། རེ་རེ་རེ་རེ་ལ་གསལ་  
 བཤད་དང་ཚོར་བ། གོ་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་མ་སྤྱད་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ ད་ལྟ་སྤྱི་  
 འཇུས་གསུམ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འདུལ་གྱི་མིན། སྤྱི་འཇུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུས་ཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དོགས་  
 འདྲི་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་སྤྱགས་སྣང་གཞིན་སྤྱུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ད་ལྟ་  
 གོང་ནས་ཞུས་པ་བཞིན། དེར་སངས་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངལ་ལམ་རྟོག་སྤྱིང་དེ་ནི་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་  
 འབྲེལ་བ་དེ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བརྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་མཐོང་སོང། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་  
 རེད། སྤྱབས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་འདྲའི་ལོག་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་ནང་གི་ས་ཁུལ་འགར་མགོ་  
 སྐོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གཞི་རྩའི་མི་མང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དད་པ་དམ་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་རེད་  
 མི་འདུག་མོད། མགོ་མ་འཚོས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་མཐོང་གི་འདུག་ སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་

ཕྱོགས་ནས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གང་འཚོམ་གྱི་ཁྲུབ་འགྲོ་གི་འདུག་ལ་མགོ་ཡང་། འཚོམ་གྱི་འདུག་ བལ་ཆེར་རང་  
 ཉིད་གྱི་ཁེ་སན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མགོ་མ་འཚོམ་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་པལ་  
 ཆེར་ཡོང་གི་མི་འདུག་སྐྱེད་པ་ཞིག་འདྲ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མོད་ནང་གི་མི་དེ་ཚོ། ལྷག་པར་དུ་ལུང་པ་ཁྲག་ཀྱོག་དེ་ཚོར་  
 ཁོང་ཚོས་དོལ་རྒྱལ་དེ་ཚོ་ཡར་དར་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་འདུག དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་  
 ཁྲུངས་གྱི་ཐོག་ནས་རེད། འདིར་ཡོད་ཚང་མ་འགན་ཡོད་མཁན་ལ་སྐྱག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མི་དེ་དོ་རེའི་ཐོག་ནས་ཚང་  
 མས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། ངས་དེར་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་  
 མ་རེད། ངས་དེ་བཤད་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམ་བསམ་དེ་འདྲ་འདྲ་ཉན་གྱི་མ་རེད། སོ་སོ་མི་མང་གི་འཇུག་མི་  
 ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སོ་སོ་མི་མང་གི་འཇུག་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་  
 འཛིན་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལྷགས་ཟླ་ཆེ་གནང།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བུ་སྤྲུག་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ལོ་སྐབས་གནང་བ་དེར་སྤྲུགས་ཟླ་ཆེ། དང་པོ་འདིར་གོང་དུ་བྲུག་རོགས་སྤྱི་འཇུག་ཞིག་  
 གིས་གསུངས་གནང་བྱུང་སོང་། ལྷོས་ཚོགས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ནས་པ་ཚོས་དགོངས་ཚུལ་  
 བཅས་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་བདེ་པོ་མ་བྱུང་། ཚིག་བེད་སྤྱོད་གནང་སྐྱེད་པ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གཅིག་ ལུང་  
 ལྷག་བསྐྱེད་འདུག་ལལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སླ་ཆེན་ནམ་པ་ཚོས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟེར་ནས་བྲུས་པ་  
 ཡིན་ན། དེའི་རིགས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་སྐྱེད་ཆ་རིགས་གཅིག་དེ། ག་ལེ་ལྷ་དགོས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འཇུག་ཐེབས་གྱི་འདུག འདི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད།  
 སོ་སོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གནང་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལྷོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 གིས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་ཉ་ཅང་གི་བཀའ་ཉིན་ཆེན་པོ་གནང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། འདི་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་ཚོས་ལྷགས་ཁག་གི་སླ་ཆེན་ནམ་པ་ཚོ་ཡིན་དང་ཡིན། ཚང་མའི་ཐོག་ནས་ག་  
 རེ་གནང་དགོས་རྒྱ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་གནང་ བསྐྱེད་པ་ནས། མདོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ངས་ལྷོས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཚང་མར་  
 ཚོགས་གཙོ་བརྒྱུད་ནས་འཕོད་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་ལེ་ཡིན་ལུས་པ་ཡིན་ན། གཙོ་པོའི་འགན་དེ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་ལག་ལ་ཡོད་  
 པ་རེད། འཛིན་སྤོང་བཀའ་ལག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་འཇུག་པོར་བྱིན་པ་ཞིག་སོ་སོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཅ་བ་  
 རང་ནས་བྲན་གྱི་མེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱུན་དུ་ནས་འགན་བཞེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ་བཞེས་དགོས་གྱི་འདྲ་རེད། ག་ལེ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ནའང་འཇུག་པོར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་སོ་སོའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཡིན། སོ་སོའི་ཐོག་ནས་ལྷོས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་  
 ལ་འཕོད་སྐྱེལ་ག་ལེ་ཡིན་ཞེ་ན། བེད་སྤྱོད་འདི་ལོགས་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཚར་དུས། ། དེར་  
 ག་ལེ་ལྷ་དགོས་པ་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཚིག་གཅིག་བེད་སྤོང་བཀའ་ལ་ཡིན་ན། React མ་གནང་རོགས་གནང། ཁྱེད་



རང་ཚོ་ཚང་མས་མགོ་འཛོམ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་འདུག འདི་མ་གཙང་བར་དེར་གང་གཟབ་གཟབ་ཅིག་གཙང་ནས་འདི་གཅིག་  
ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ད་གིན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཀྱང་། ངས་གོང་དུ་དགོངས་  
ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་དེའི་རྗེས་སུ་དའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་  
པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་གོས་ཚོགས་འཇུག་མི་གཉིས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སོ་སོས་ཚིག་གཅིག་  
གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཉན་ཉན་རེད། ཁོང་ཚོས་ལུན་རིང་སོ་ཞིག་བེད་སློབ་བཏང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་ བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་  
རང་ལ་འདོག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། དམིགས་བསམ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཉ་ཅང་ཐུགས་པན་གསོས་པ་  
ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདི་རང་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་ད་ལྟ་གཙང་བཞིན་པ་དེ་ཉ་ཅང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་  
ཐུགས་པན་གསོས་པ་དེ་རིས་ལེན་ཆ་ཆང་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ཚུར་དབྱིན་རིའི་སྐད་  
ནང་དུ་ཚུར་བསྐྱར་སྐབས། ནང་ཚོས་རོ་སློབ་དེ་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གཅིག་གཙང་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་  
ཚུལ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་འང་གཅིག་གཙང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་  
ལ་འང་ལས་གཞི་དེ་གཅིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་ཚོས་ལུགས་ཞིག་གི་དབུ་མིང་  
ཞིག་ཡིན་སྐབས། རྒྱན་དུ་ནས་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཡ་ཁོང་གི་ལངས་ སྤོགས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་  
དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་འདྲ་ཞུ་དགོས་པ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་ལ་ཚང་མར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་བྱ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ conversion མི་  
བྱ་བྱའི་ཐོག་ལ་རྒྱན་དུ་ནས་བཀའ་སློབ་ཉ་ཅང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་དེ་ང་རང་  
ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ལས་གཞི་དེ་ བརྟེན་འདུག དབྱིན་རིའི་ནང་དུ་འབྲི་དགོས་སྐབས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་  
ཚིག་འདི་བེད་སློབ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། འདི་བེད་སློབ་ལོག་པར་འགྲོ་བྱའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཞུས་ནས། འདི་ལ་ཚིག་  
གཞན་ཞིག་བེད་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། གཏོང་བྱའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་དགོངས་  
པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་  
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བྱ་བ་ཀྱི་མི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཙང་། གསལ་སོ་བྱུང་སོང་།) ལགས། མར་སློབ་གསུང་  
གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེ་རང་ཡིན་ན་གསལ་པོ་བྱུང་སོང་། འདི་ན་སློབ་རིང་ནས་གཞེགས་རྒྱ་རེད། Introduction to Buddhism ཟེར་  
དུས། ཚོས་ལུགས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བྱའི་རོ་པོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་སློབ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་  
དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ་རེད། ད་གིན་ནང་ཚོས་རོ་སློབ་ཟེར་དུས། ཁོང་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲིག་གི་  
ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཤད་གཉིས་ཀར་འགྲིག་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་འདི་ན་སློབ་གི་རིང་ནས་ཆ་ཆང་གལ་ཆེན་  
པོར་བརྗེ་ཡི་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན། གལ་ཆེན་པོར་བརྗེས་ནས་དབྱིན་རིའི་ནང་དུ་ཚིག་ཅི་ཞིག་བེད་སློབ་བྱེད་དགོས་མིན་  
ཐད་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་ཆ་ཤེས་ལེན་མ་ཁན་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཇུག་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་  
རྒྱལ་མཚན།



དུ་ནང་ཚོས་རྒྱུ་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཚིག་གནང་བ་ལྟར། དང་ཚོགས་ཚོར་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གོ་  
 རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲིག་དགོས་པ་མ་དེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་བྱུང་སོང། ང་ཚོ་མི་མང་གི་  
 འཕུས་མེ་དང་སྤྱི་འཕུས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚང་མ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་དང་འཆོམས་གཟེགས་ལ་ཤེབས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀའ་  
 ཤུག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་དུ་ཅིས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱི་འཕུས་རྣམ་པ་སྤྱི་  
 ཡིན་དུང་གོས་ཚོད་བཞག་པའི་དགོངས་དོན་དེ་མ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་དང་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེད་ཅན་གྱི་འདུག ངས་བསམ་ཚུལ་འདི་འབྲེལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

འདི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ཚོས་དེག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
 ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སྟོན་སྟོན་གནང་བ་དང། ལས་བསྟོམས་རྒྱས་པར་སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་གཟེགས་ཞིབ་  
 གནང་བའི་སྟོན་མོ་དེའི་མོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་དགོས་པའི་གོས་འཆར་སྟོན་མོའི་ནང་དུ། སྤྱི་འཕུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱིས་  
 གཟེགས་ཞིབ་གནང་བའི་སྟོན་མོའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་བྱི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དེ་ནས་འབྲེལ་  
 ཡོད་བཀའ་སྟོན་གྱི་ལན་འདེབས་དང་བཅས་པ་མཚུགས་སྤྱི་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་དེམ་བཞི་པའི་ཀ་པ་དེ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣...༢༠༡༤ པའི་  
 ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་དེ་སྟོན་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༤ བར་གཟེགས་དོགས་གནང། སྟོན་སྟོན་གནང་མཁན་  
 དེ་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་རྒྱ་རི་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

༡༡། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡  
 བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྤྱིང་བསྐྱུས་འཕོད་འབྲུལ་ལུས་པ།

- ༡ } ལས་དོན་དེ་ལྷན་དང་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཐོན།
- ༡.༡ } གཞིས་ཆགས་གསར་བསྐྱུན་དང་གཞན་འཇུག་ལས་བསྐྱུན།
- ༡ } གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྱུན།
- ༡ } སྤྱི་ལོའི་ལས་བསྟོམས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༤.༡ } ཀ ༣ རང་གསལ་ལྟར་བདེ་སྲིད་སྲིད་ཉེ་  
 འབྲེལ་སྤྱི་ཁྱོད་འོད་མིའི་བྱིས་ཚང་གུངས་ ༢༤༤ ཅམ་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་བསྐྱུན་ཆེད་རྒྱ་གར་དབུས་ས་  
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཇོག་ལུས་ཐོབ་བྱུང་ཡོད།
- ༡ } གཞན་མཐུན་རྒྱུན་འཇུག་ལས་བསྐྱུན།
- ༡ } སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༡༤.༡ } རང་གསལ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ ༢༣ རང་ས་འཕུས་ཚོགས་ཁང་  
 གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ལས་དེམ་གསུམ་པའི་བོངས་ས་གནས་ཁག་ ༢ ཀྱི་ནང་ས་འཕུས་ཚོགས་ཁང་གསར་



- ང། ལས་ཁྲུངས་དང་ལས་ཤུག་ཉམས་གསོ།
- ༡། སྤྲོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ ་། ཁ༣ བང་གསལ་བཞིན་གོ་ལེ་རྣམ་དོན་ལྡན་སྤྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་  
ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱུ་ལེགས་པར་གྲུབ།
- ༢། སྤྲོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ ་། ཁ༤ བང་གསལ་བཞིན་སྤྲི་ལི་བསམ་ཡས་སྤྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་  
ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་གསར་རྒྱུ་ལེགས་པར་གྲུབ།
- ༣། སྤྲོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ ་། ཁ༥ བང་གསལ་བཞིན་བསྐྱུ་དང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཤུག་  
གསར་རྒྱུ་ལེགས་པར་གྲུབ།
- ༤། ཉི་ལྟ་དང་རྒྱ་སྤྲིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལས་ཤུག་ཉམས་གསོ་ལུས།
- ༥། ལས་དོན་གཞན་གང་དང་ཇི་ལུས།
- ༡། རྩོམས་མཐའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ།  
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་  
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ རྣམ་ཚེས་ ༣༡ བར་ཉིན་གངས་བཞིའི་རིང་དུ་སར་  
བསྐྱོང་ཚོགས་ལུས། ས་འགོའི་ཚོགས་འདུ་དང་སྐབས་བསྐྱུ་ཉེ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ རྣམ་ ༣ བར་ཉིན་  
གཉིས་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཚོགས་དང་སྤྱི་བ་ཉམས་ཞེས་ཁང་ནས་འགོ་སྐོན་བསྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་རྣམས་པར་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་ལུས།
- ༢། བཅོམ་ཚོགས་ཁག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ།  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ དང་ ༡༤ ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་གནས་འཁོད་བཅོམ་གཞིས་ཁག་གི་  
འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་འགན་འཁུམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོང་ཚོགས་  
ལུས།
- ༣། བཅོམ་ཚོགས་ཁག་གི་ཐོ་གཞུང་བོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བ་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༦ པའི་ནང་གསལ་ས་  
༤ པའི་ཁོངས་གསལ་འཇུག་ལུས་པ།  
བོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཇུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་བ་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༦ བང་གསལ་ས་ ༤ པའི་ཁོངས་བཅོམ་ཚོགས་ཁག་གི་ཐོ་  
གཞུང་གསལ་འཇུག་ཐུབ་པ་དེས་མ་འོངས་པར་བཅོམ་ཚོགས་ཁག་གི་ཅིས་ཁྲུང་ཅིས་ཞེས་ཚད་ལྡན་ཡོད་པ་དང་  
ཅིས་ཞེས་སྐུ་ཡོན་ཉིས་སྐྱོད་མེ་དགོས་པའི་དགོ་མཚན་བྱུང་ཡོད།
- ༤། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཞི་བསྐྱུར་བཅོས།  
རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་འདི་གའི་ཁྲུང་ཁོངས་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་དང་།  
ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་བ་གཞི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་དོན་ཚན་ ༣༤ བར་ནང་གསལ་ས་ ༡༡ ་། གསལ་བསྐྱུར་གྱིས་གནས་  
གཤེས་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཁག་གི་རང་ཁོངས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ལ་དགུན་དུས་ལྷ་གངས་  
བཞི་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་གནས་གཤེས་གཏན་གསལ་སྤྱི་ལུས་བྱེད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཐོབ་སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱུར་  
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།



མིན་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུས་པར་ཐོག་མའི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༤༢༠ རན་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༥༣ བརྒྱ་ཚ་ ༤༠་༢༤  
 ཆག་སྟེ་འཕྲོས་ཚོགས་མི་ ༡༤༧ ལས་ལྷན་མེད་ཁར་གསལ་དུ་འཇུག་ཞུགས་བྱ་མི་མེད་སྟབས་ལས་འཆར་སྟེ་  
 མཐུད་གནས་པར་དགོས་པའི་ཚོགས་མིའི་གྲངས་འཕོར་མ་ལོན་པར་སོང་བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡  
 རན་ལས་འཆར་སྟེར་བསྟུ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཡོད།

༡་༣༽ **སོན་མ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།**

༡ **ས་རྒྱ་བདག་གཅེས་ཀྱི་ལས་གཞི།**

སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༡༽ ཀ རང་གསལ་ལྟར་མེད་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོང་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆར་རྒྱ་བཀག་  
 བསྐྱེལ་གྱིས་ཞིང་རྒྱ་འཕྲོད་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོད་ཆེན་མོའི་རྒྱ་བཀག་གཏོང་སྟབས་སྐོ་ Suluice Gates དང་།  
 རྒྱ་ལྷན་འབབ་སྐོ་ Spillway སོགས་ཀྱི་ཨར་ལས་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་ལས་གཞི་ཕལ་ཆེ་བ་བསྐྱབས་བེད།  
 ཨར་ལས་རིགས་འཆར་ལོའི་བྱེ་རྒྱ་ ༡༠ ས་གནས་སུ་ཆར་ཞོད་ཆད་བསྐྱབ་འགོ་འཇུགས་སྟབས་བྱ་འཆར་ཡིན།

ཁ། **སྤྱི་ལྷན་སོན་མ་འདེབས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དང་མིག་སྟོན་ལས་འཆར།**

སོན་མ་གཞིས་ཆགས་ཆེ་རྒྱུ་གྲངས་ ༠༤ རང་ཁྱོན་ཞིང་པ་ ༡༤༤༡ ལ་སྤྱི་ལྷན་སོན་མ་འདེབས་ལས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཐབས་སྤྱོད་དང་གོ་རྟོགས་ལས་འགྲུལ་ཐེངས་ ༤༡ གྲེལ་སྟབས་བྱུང་ཡོད།

ག། **སྤྱི་ལྷན་སོན་མ་ལས་གཞི།**

༡༽ སྤྱི་ལྷན་སོན་མ་ལས་འཆར་འགོ་བཞེན་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ རང་ཁྱོམ་ཆར་ ༤༡༡ རན་ས་ཞིང་ཁྱོན་བསྟོམས་  
 ཞེ་ཀར་གྲངས་ ༡༤༤༠ འདེབས་ལས་བྱེད་བཞེན་པ་ཡིན།

༢༽ མོན་སྟོ་འདོད་དགུ་སྐྱོང་དང་། མེད་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོང་གཞིས་ནང་སྤྱི་ལྷན་སོན་མ་འདེབས་ལས་ཀྱི་ལས་འཆར་  
 མཐུག་སྤྱོད་ཞུ་བཞེན་པའི་ཐོག་འདི་ནས་ ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། དུས་ཚོད་པར་འགྲུངས་ཞུས་  
 བེན་པའི་ཐོག་ནས་སུ་མཐུད་འགོ་རྒྱ་ཡིན། ། སྤྱི་ལྷན་གྲོན་ ༡༡༣༣ དང་། འབྲུ་ལྷན་གྲོན་ ༧༤༤༠ བེམ་གཤམ་  
 (Neem Cake) གྲོན་ ༧༤༤༠ རུས་ལྷན་གྲོན་ ༡༤༡༥ ས་དཀར་ (Agriculture Lime) གྲོན་ ༡༥༧༥  
 བཅས་མཁོ་སྤྱོད་ཞུས།

༣༽ མོན་སྟོ་སྤོང་སྟེ་ཁག་དགུའི་ནང་སྤྱི་ལྷན་འགོ་མཁན་ཁྱོམ་དུད་ ༡༤༤ རན་ཞིང་ས་ཞེ་ཀར་གྲངས་ ༡༤༡༤ ཅམ་  
 འདེབས་ལས་བྱེད་བཞེན་པ་དེ་དག་རང་ཁར་གསོ་དང་རྒྱུན་གནས་སྟབས་པ་ཡོང་ཐབས་སུ་སྤྱི་ལྷན་ཞིང་པའི་རང་  
 འཚོ་རུ་ཁག་ Organic Self Help Group གྲངས་ ༡༤ གསར་སྟེལ་ཞུས་ཏེ་ལོ་ ༤ ཟེན་བརྒྱམས་ལ་འདི་ལོ་  
 རན་བཟུང་སྤྱི་ལྷན་ལས་འཆར་ཐོག་གཞུང་ནས་རོགས་དཔུལ་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་བཞེན་ད་  
 ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ལྷན་རང་འཚོའི་རུ་ཁག་གི་ལས་འཆར་གང་ལེགས་འགོ་བཞེན་ཡོད།

༤། **སྤྱི་ལྷན་ཐོན་འབབ་གནས་སྟངས།**

སྤྱི་ལྷན་སོན་མ་འདེབས་ལས་འགོ་བཞེན་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༠༤ རང་སྟོན་ཐོག་མི་འབྲ་བ་གྲངས་ ༡༧ ཅམ་  
 འདེབས་ལས་བྱས་པས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཐོན་འབབ་ཀོན་ཏེལ་ ༡༣༤༣༡ ཅམ་བྱུང་ཡོད།





དོན་བཞིན་ཚོང་སྐྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཁག་གི་ཞིང་པ་སྐོན་ཅ་འདེབས་ལས་བྱ་འདོད་ཡོད་  
རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱོང་བརྟེན་འབྲུལ་སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༣༡ སྐོན་ཅ་ལས་གཞན་པའི་སྐོན་ཐོག་གཞན་ནི། ལྷ་སྐྱུག་ལྷ་སེར། སྐོན་ཐོག་ ལྷང་སྐོན། ར་ཀོ་ལི། གཡེར་ཐོག་ བེ་ཏེ་  
ཨམ་སྐོང་། སིལ་མར་ཨོག་ཤིང་སྐོང་སོགས་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེབས་ལས་ཞུས།

༣༢ དབྱུས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་པོད་མིའི་གཞིས་མི་དང་། ལྷོ་བ་སྐྱུག་བཅས་ལ་སྐྱེ་ལྷན་སོ་ནམ་དང་ཁོར་ཡུག་སྐྱེ་བ་  
བཅས་ཀྱི་སྐྱོང་ཟབ་སྐྱོང་ཐེངས་ ༡༠ ཅམ་གོ་སྐྱེ་ག་ཞུས་པར་སོ་གངས་ ༢༡༩ དང་སོ་གངས་ ༣༥༣ བཅས་  
བསྐོས་པ་སོ་སོ་གངས་ ༦༩༡ ལས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད།

༣༣ ཅི་ཤིང་སྐྱ་གུ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ Nursery ལྷང་སྐོན་ཅ་དང་། སིལ་མར་ཤིང་སྐོང་གི་ཅ་སྐྱུག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་སྐྱེལ་  
ཀོབ་ཡུགས་བདེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་ལ་རིན་ཚུང་ཐོག་ཚོང་འབྲེམས་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱུས།

༣༤ ལོ་འཁོར་ནང་ལས་འཆར་གསར་སྐྱེལ་ཞུས་ཁག

༣༤.༡ ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༢༥༡༣ ལྷང་གསལ་ལྷང་སྐོན་ཅ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆེད་ཉི་ལོད་དྲོད་ཁང་ཞིག་  
Polythene House གསར་རྒྱག་སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༣༤.༢ ལས་དོན་གཞན་ཇི་བྱས།

༣༤.༢.༡ སྐོན་ཉེས་སྐྱེ་ག་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་འཆར་ཟེན་བཀའ་འགུ་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ལྷང་གི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་  
བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་བསྐྱེལ་གནང་བཞིན་ལག་བསྐྱར་ཞུས་སྐྱེལ་ཡིན།

༣༤.༢.༢ རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞིང་ལས་སོགས་ལྷང་གནང་ཐབས་ཆེད་སོ་ནམ་བྱུང་གཏོང་སྐྱེ་ག་གཞི་འཆར་ཟེན་ཞིག་  
དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགུ་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ལྷང་གི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱེལ་སོན་བྱུང་ཡོད།

༣༤.༢.༣ ལྷ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ལས་ ༢༣ བར་ཉོན་སྐྱུར་རབ་རྒྱས་སྤིང་དུ་སོ་ནམ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༤ དང་  
ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཡུགས་བསམ་དུ་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཁང་ནང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ ༡༥ ཡི་འགན་  
འཁུར་རྣམས་དང་གཞིས་ལས་དབར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱུར་སྐྱེལ་དམ་ཟབ་ལེགས་སྐྱེལ་ཡོང་ཐབས་གོ་བསྐྱར་  
བྱས་པ་བཞིན། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཁ་ཁག་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྐྱར་སྐྱེལ་  
བཞིན་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དང་། གཞིས་མཉམ་དབར་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༣ བ་བཅས་  
ལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགུ་བརྒྱུད་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཁུར་སྐྱེལ་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱུལ་བ་ཞིན་གཏན་འབེབས་  
སྐྱབ་བ་བྱུང་ཡོད།

༡༤.༣ དལ་སེལ་ལས་དོན།

༡༤.༣.༡ ལྷ་ས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར།

ཁྱབ་ཁོངས་ལྷ་ས་གསོ་ཁང་ ༡༢ ཡོད་པའི་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་ལྷ་ས་འཁོགས་བསྐོས་ས་ ༥༤༠ ཡོད། དབྱུས་ས་གཉིས་ཕྱོགས་  
ནས་ལྷ་ས་གསོ་ཁང་གི་རྒྱན་ཕྱོག་ལ་ཕན་པའི་ལྷ་ས་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་གཟུངས་འཆོལ་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་རོགས་དབྱུས་ཁྱབ་འབྲེམས་ཞུས་དང་ཞུ་སྐྱུས་མ་ཚད། ལྷ་ས་གསོ་ཁང་ཁག་ཅིག་ནང་  
མ་སྐྱེལ་རྒྱུན་ལར་རྒྱས་གཏོང་སྐྱེལ་རོགས་སྐྱོར་དོན་སོན་བཞིན་མ་སྐྱེལ་རྒྱུན་སྐྱོར་བསྐྱེལ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ།





3) ཅེས་ལོ་ 2013...10 ལོའི་ནང་སྐྱོད་བདེར་སྐྱབ་འབྲས་གནས་སྒྲིལ་

ཨང་།	སྐྱོབ་ཚན།	མོ།	མོ།	བསྐྱོམས།	རང་གནས་ལུ་ཕྱིར་ལོག	ལས་འཕྲོལ་སྐབས་ལ།	སྐྱོད་བདེར་ལུ་སྐྱབ།	རང་རོལ་ལས་འཕྲོལ།	སྐྱོད་བདེར་ལུ་སྐྱབ་ལུ་འཕྲོལ་བ།	སྐྱོད་བདེར་ལུ་སྐྱབ་ལ།	ལས་ཞོར་སྐྱོད་བདེར།	བསྐྱོམས།
1	སྐྱོབ་ཚན།	11	16	27	2	22						27
2	མཚེས་བཟོ།	23		23	4	19		3				23
3	སྐྱོབ་བཅོས་སྐྱོབ་མོ་ཡིག་འདྲི།	3	3	6	3	3						6
4	བྱ་རྒྱ་བཟོ་བཞོད།		1	1							1	1
5	མ་བུ།		4	4	1	3					3	4
6	ཚོགས་སྐྱོད་བཟོ་སྐྱོད།		3	3						1	1	3
7	འཕྲོལ་བཟོ།	3	1	3			3					3
	<b>བསྐྱོམས།</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>46</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>46</b>	

ཁ། བ་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོད་ཚུང་བུན་གཏོང་ལས་གཞི།

སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༥ གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་ཅེས་ལོའི་ནང་བ་གཞིན་གྲངས་ 24 ཅམ་ལ་སྐྱོད་ཚུང་བུན་གཞུང་གཏོང་སྐྱོམ་ལུ་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཟུང་། སྐྱོད་ཚུང་བུན་གཞུང་གཏོང་སྐྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞིར་བསྐྱར་བཅོས་དུས་འགོར་གྱིས་ཐོག་མའི་དམིགས་ཚད་ལྟར་ལག་ལེན་བསྐྱར་སྐབས་ལེད། ཅེས་ལོའི་ནང་བ་གཞིན་མོ་ 3 དང་མོ་ 4 བཅས་མི་ 7 ལ་དབུལ་བུན་ཁྱོན་སྐོར་འབྲས་ 10 སྐྱོད་ཚུང་བུན་གཞུང་ཞུས་ཡོད། ད་བར་བ་གཞིན་ལས་མེད་གྲངས་ 163 ལ་དབུལ་བུན་སྐོར་ 121, 123, 20, 26 བུན་གཞུང་ཞུས་པའི་གནས་སྒྲིལ་གཤམ་གསལ།

ཨང་།	གནས་དོན།	བུན་ལེན་པ་མི་གྲངས།	བུན་དབུལ་ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཉིན་སྐོར།
1	བུན་དབུལ་གཅོང་འཇམ་བུང་བ།	132	12, 24, 42, 26
2	ལས་གཞི་འགོ་བཞེད་ལ།	22	2, 12, 12, 300
3	བུན་དབུལ་སྤྱི་གཞི་དཀའ་ངལ་ཅན།	3	126, 20, 100
	<b>བསྐྱོམས།</b>	<b>163</b>	<b>12, 123, 20, 26</b>

ག། དམིགས་བསལ་ལས་གཞི་ལག་བསྐྱར་ཞུས་ལ།

1) སྤྱི་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ 45 གཞི་(ག) རང་གསལ་ལྟར་བོད་ནས་གསར་དུ་འགྱོར་བའི་བ་གཞིན་ཁག་ཅིག་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབུས་ OBE (Open Basic Education) འོག་འཛིན་རིམ་གསུམ་བ་དང་། ལྷ་ལ།



༡༦ ་ ཁོ་ལྷོ་གཤམ་དང་གཙམ་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

༡ ལྷོ་ལོ་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ ་ གྲ༡ བར་གསལ་ལྟར་རྒྱ་གར་དབུས་ཁུལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཨོ་ཨོ་  
ས་ལྷོ་ཚོགས་སྲིད་དང་། མཁ་སྲར་མན་བདེ་སྲིད། སྲན་དྲ་རོལ་རྒྱས་སྲིད་བཅས་ས་གནས་ཁག་གསུམ་གྱི་བར་  
གད་སློབ་གསལ་གསོག་འཛོག་དང་ཁོ་ལྷོ་གཤམ་གཙམ་བཟོའི་ལས་གཞི་ཚེད་ SOIR-IM,Sweden རོགས་ཚོགས་གྱི་  
རོགས་རམ་འོག་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༢༠༡༤ བར་ལོ་གསུམ་རིང་ཁོ་ལྷོ་གཤམ་དང་གཙམ་འཕྲོད་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་གོ་  
རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཚེད་གཞིས་ཆགས་ཁག་བར་མི་འཛོམས་ཚེ་སར་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁོ་ལྷོ་གཤམ་དང་སྲིད་སྐོར་  
དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱ། གད་སློབ་གསལ་གཙམ་བཟོ་བཅས་གྱི་ལས་གཞི་འགོ་སྐྱོམ་ཡིན།

༡༧ ་ ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ།

༡ ལྷོ་ལོ་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ ་ གྲ༡༠ བར་གསལ་མངའ་གཞུང་ནས་མེག་ལྷན་ནས་གཙམ་ལག་ཁང་བར་  
གྱི་གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན་ཚོང་ལས་བྱ་བ་ཞིན་བ་རྣམས་གྱི་ཚེད་ཁོམ་ར་གསར་སྐྱོན་སྲབ་ཐབས་ལྷ་རྒྱ་ལྷས་  
ཡོད་དུང་། འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་མངའ་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལྷ་གཏུགས་རིམ་བ་ལྷས་ཀྱང་ས་གནས་ཚོང་  
ལས་ནས་བཀའ་འཁོལ་ལྷ་སྐོར་མ་གནང་བར་ལས་དོན་བསྐྱབ་སྲབ་མེད་ཀྱང་སུ་མ་སྲུང་མཁུག་སྐོར་ལྷ་རྒྱ་བཅས་  
གྱི་ལས་བསྐྱོམས་སྲིད་བསྐྱོམ་སུ། བར་སྲིད་བཀའ་སྐོར་གྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ལ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཚེས་ ༡༥ ལ། སང་སྤྱོད་ལྷོ་གཙམ་ཚོད་ ༤༡:༣༠ བར་དུ་ཚོགས་གསལ་ཡིན།

གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྲབ་དང་པོ།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དེ་རིང་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལྷོ་གསལ་བཙོ་སྤྱོད་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་  
དུས་བརྒྱད་པའི་ལས་ཉིན་བཞི་བ་དེ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེས་གཞུང་མིག་དམར་རེད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་ནང་ལ་དེ་བ་དེ་ས་  
ལན་གྱི་དུས་ཚོད་མེད། ལས་རིམ་དང་པོ་དེ་བཀའ་སྐོར་ཞིག་གི་འོས་འདེམས་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། བོད་མི་མང་སྲི་འབྲས་ལྷན་  
ཚོགས་གྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་གྱི་སློབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༤༦ བ་བཀའ་སྐོར་གཞན་གྱི་འོས་  
འདེམས། སྲིད་སྐོར་དེ་རང་གི་བཀའ་འགྲུ་བཀའ་སྐོར་གྱི་མི་འགོ་བདུན་ལས་མི་མང་བའི་མི་འགོའི་གསལ་བཤད་དང་  
འོས་བསྐྱ། དང་པོ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༢ གཞིར་བཟུང་བཀའ་སྐོར་དེ་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བརྒལ་བའི་མི་  
འགོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༡ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྲི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་  
སུ་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་སུ་ལུས་འབྲལ། ཚོགས་གཙོ་སྤོས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཟིགས་རྒྱ་  
ཟེར་བ་དེ་རེད། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐོར་མཚོག་བཀའ་སྐོར་འོས་གཞིའི་མིང་དེ་སྲབ་སྐོར་གནང་རོགས་གནང།

**དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་བཟང་སེང་གི་མཚོག་ནས།**

དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་དགོངས་དོན་སྲིད་སྐྱོང་ནས་རང་གི་བཀའ་ལག་ལྷན་  
 ཚོགས་སུ་བཀའ་སློབ་འོས་མིའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས་ལྟར། སྤུང་གི་བཀའ་ལག་ཏུ་  
 བཀའ་སློབ་ཁ་སློང་ལྷན་ཚོགས་འོས་མིའི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་གསལ།

- ༡ རྟེན་མཚོགས། དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་།
- ༢ འབྲུངས་ལོ། ༡༩༥༣
- ༣ ད་ལྟའི་སྲིད་གནས། ར་ས་གངས་ཚན་སྲིད་གཞི་དང་ས།
- ༤ ད་ལྟའི་ལྷན་ལས། རྟོག་འདྲི་བའི་ལས་གནས་ཐོག་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེ་ལས་ཐོག
- ༥ ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བསྟུན། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་སིམ་ལུ་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་  
 ༡༩༥༧ ལོར་ཚན་དེ་རྩེ་མཚོ་སློབ་ནས་ཉེ་བའི་གཞུང་ལག་རབ་འབྲུམས་ཐོག། ༡༩༥༩ ལོར་སྐབས་བདུན་པའི་བོད་མི་  
 མང་སྤྱི་འཐུས་ཁོངས་དབུས་གཙང་སྤྱི་འཐུས་བདམས་ཐོག། ༡༩༦༣ ལོར་ཤེས་རིག་བྱུང་གཞིན་ཐོག་ཐད་བསྐོས། ༡༩༦༧  
 ལོར་ནང་སྲིད་བྱུང་གཞིན་ཐོག་གནས་སློབ། ༡༩༩༠ ལོར་གནས་སྤྱི་སློབ་གར་འགན་འཛིན་ལ་བསྐོས་གཞག། ༡༩༩༥  
 ལོར་གཞུང་ཞབས་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་ཁོངས་སུ་དུ་སི་བོད་མིའི་གཞུང་སྐྱོང་གཞུང་དང་ལོ་ཐོག། ༡༩༩༥ ལོར་ཤེས་  
 རིག་བྱུང་ཆེའི་ལས་འགན་ཐོག་བསྐོས་གཞག། ༡༩༩༩ ལོར་ནང་སྲིད་བྱུང་ཆེར་གནས་སློབ། ༢༠༠༠ ལོར་ཨ་རིར་ནང་མི་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱོད། ཨ་རིར་བཞུགས་རྒྱུ་རིང་ ༢༠༠༣ ལོར་མི་ནི་སོ་གཞི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ༢༠༠༤  
 ལོར་བྱང་ཀེ་ལི་ལོར་ནི་ཡའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འགན་ལུས། ༢༠༡༣ ལོར་ད་  
 བར་བཀའ་ལག་ནས་ལྷན་པེ་གནང་དོན་ལྟར་རྩ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱིས་ཤེས་རིག་བྱུང་ཆེའི་ལས་འགན་ལུ་ལུས་དང་།  
 བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ པར་གསལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོས་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཡོད། ལྷན་པེ་ཚེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་མོས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་དེ་བདམས་ཐོག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་  
 ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་གི་འོས་བསྟུ་དེ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ནས་རྒྱུན་ལྷན་འགྲུལ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དབལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་  
 གིས་སྤྱན་སློབ་ལུས། ད་ལྟ་ཡིག་ཆ་ཨང་ཞིག་སྤྱད་བཞག་ཡོད། དེ་འདྲ་བལྟས་བཅོས་ཉེ་ཆང་མ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་ལ་  
 བཀའ་གནང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཞེས་སྤྱད་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་དེ་གསང་བའི་གནས་སྤྱངས་  
 ཤིག་ཡིན་དུས་བཀའ་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་འོས་བསྟུ།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༠༥ སྤྱི་བྱུང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་གསལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་  
 ཅིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་འདེམས་སྤྱད་བྱུང་སྤྱད་ཀྱི་རང་དབང་ཚན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གཞན་དང་གཅིག་པ་རེད། ལཱ་ཉེན་ལས་རིམ་  
 གཞན་ཞིག་ཟེན་པ་སོང་ཅང་། དེ་བསྐྱར་སློབ་མི་དགོས་པ་བྱས། ཡིན་ནའང་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་བྱུང་པའི་འོས་ཚོས་དེ་གཞན་དང་  
 སྤུང་བུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་དང་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ། གཉིས་པ་དེ་དམའ་མཐར་ཅིས་ཀྱི་མཚོ་  
 སློབ་ལག་འབྲེལ་ M.Com ཐོན་པའམ་ཡང་ན་ཅིས་པའི་ལས་ཁྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་ལུས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཉམས་སྲོུང་

ཡོད་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་ཤིག་འོས་ཚོས་གཅིག་གི་  
 བང་ལ་བརྟུག་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཚོག་དང་ཚོགས་གཙོ་སྡེ་ལ་པོ་གཉིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་  
 སྲོང་གསུམ་ནས་བསྐོས་གཞག་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་དེ་དག་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བ་རླུང་བ་སློང་དར་ལགས།  
 ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་བ་རླུང་བ་བྱ་དྲུང་བཟང་པོ་ལགས། དེ་ནས་བཀའ་རླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཏེ། ཁོང་གསུམ་ཚོགས་  
 མི་ལ་བསྐོས་གཞག་བྱས་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་འོས་གཞི་བཏོན་བཞག་པ་དེ།

**ཅིས་ཞིབ་སྲི་བྱས་འགན་འཁུར་གྱི་འོས་གཞི།**

མཚོན། ཅིས་ཞིབ་དྲུང་ཆེ་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། འཇུག་ཆེས་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ བཞུགས་  
 གནས། རྗེ་ས་གངས་སྤྱིད། ལོ་རྒྱུས་རླུང་རླུང་བྱས་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་མཚོན་ཤེས་རིག་དྲུང་འཕར་བཟུ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་  
 ལགས། འཇུག་ཆེས་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢ བཞུགས་གནས། རྗེ་ས་གངས་སྤྱིད། ལོ་རྒྱུས་རླུང་རླུང་བྱས་ཡོད། འོས་  
 གཞི་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རླུང་བ་ཕུན་རབ་སློང་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས། གཉིས་པ་  
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་རླུང་བ་བྱ་དྲུང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལགས། གསུམ་པ་བཀའ་རླུང་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་  
 བཅས། ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་བསྐྱུས་སྐྱབས་སྟོན་ལྷ་ཚོག་པར་གྱིས།

**སྲི་བྱས་ཅིས་ཞིབ་དྲུང་ཆེ་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས།**

གུས་མེང་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་དང་དང་རྒྱངས་དབྱ་དདུལ་ལག་དེབ་ཨང་ IN ༡༥༣༤༦༣༩ ཅན་གྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༣ ལོར་སྡེ་དགེ་དཔལ་ལྷུལ་དུ་བ་ལོར་བྱ་དང་མ་བྱ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྤྱིས་ཤིང་། དུས་འགྲུང་བྱར་སྡེ་གྱི་ལོ་  
 ༡༩༥༣ ལོའི་ནང་རྒྱ་གར་བཅོན་གྲོལ་ལ་འགྲོར་ཏེ་མན་སྐར་མན་བདེ་སྤིང་གཞིས་ཆགས་སུ་གནས་སྡོད་བྱས། རྩོམ་མར་  
 གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉིན་སློབ་དང་། རྗེ་ས་སུ་མ་སུ་རི་བོད་གཞུང་གཏོན་སློབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན། ལོ་  
 ཤས་རྗེས་སུ་དེ་རྒྱུས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུས་རམ་ལ་བཏོན་ནས་ཀར་ཧ་ཡ་ཀ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཅིས་ཀྱི་  
 མཐོ་སློབ་སྤྱི་ཤོམ་ཐོན་ཏེ། དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་སུ་འཕམ་སེལ་ལས་བྱེད་དང་དཔལ་འགྲོར་བྱས་ཁོངས་སྡེ་ལི་རུམ་  
 གདན་སྤྱིར་ཚོང་ཁང་དུ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅན་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ནང་ཚང་རྒྱགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་  
 གནས་བརྒྱུད་པ་ཐོན་དྲུང་གི་གནས་རིམ་ཐོག་དཔལ་འགྲོར་བྱས་ཁོངས་སྡེ་ལི་རྤྱིར་ཚོང་ཁང་དུ་བསྐོས་གཞག་སྐྱུལ་བར་ཅིས་  
 བའི་ལས་འཇུག་ལྷན། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཨམ་རི་སར་བོད་གཞུང་བལ་སྐུན་ཚོང་ལས་ཁང་དུ་གནས་སློབ་ཀྱིས་དདུལ་  
 གཉེར་དང་ཅིས་པའི་ལས་རོགས་གཅིག་སྟོབས། རིམ་བཞིན་ཅིས་པ། ཅིས་པ་དང་འགན་འཁུར་ལས་རོགས་བཅས་ཀྱི་  
 ལས་འཇུག་ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ནང་ཨམ་རི་སར་བལ་སྐུན་ཚོང་ལས་ཁང་པ་ལེ་པེ་ལ་སློབ་གནང་བར་ཅིས་པ་དང་འགན་  
 འཁུར་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འཇུག་སུ་མ་མུད་ཞུས། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་སྐང་ཏོག་བོད་ཀྱི་གསོལ་མཐོན་ཁང་དུ་གནས་སློབ་  
 གནང་སྟེ་ཅིས་པ་དང་འགན་འཁུར་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རང་འཇགས། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་དཔལ་འགྲོར་ལས་ཁུངས་  
 སུ་གནས་སློབ་ཀྱིས་དཔལ་འགྲོར་འདྲུ་འགོད་ཅིས་པའི་ལས་འཇུག་དང་། དེ་རྗེས་དཔལ་འགྲོར་སྟོན་ཅིས་སྡེ་ཚོན་གྱི་འགན་  
 འཁུར་དུ་བསྐོས་གཞག་ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོའི་ནང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་སྐུན་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་དགོངས་དོན་དྲུང་ཆེ་  
 གཞོན་པའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྐྱུད། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ཨ་རིར་ལོ་གཅིག་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་བསྐོད། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༧  
 ལོའི་ནང་རླུང་དྲུང་གནས་རིམ་ཐོག་གནས་སྐྱུད་དང་འབྲེལ་ཅིས་ཞིབ་སྲི་བྱས་ལས་ཁང་དུ་བསྐོས་གཞག་ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་  
 བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་དུ་གནས་སློབ། གྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་གྱི་གནས་རིམ་ཐོག་གནས་སྐྱུད་དང་འབྲེལ་



ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྡོམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༧ ནས་ལྷ་ ༩ བར་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་ཚབ་  
 དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རོ་མར་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་  
 སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དུ་གནས་སྡོམ་སྐབས་ཉེ་དྲུང་ཆེ་ལས་ཁུངས་ལྷན་ཁྲིམས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐུས་སུ་  
 བཀོད་པ་ལགས་སོ།། ལྷན་མིང་གོང་ལམ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སུལ། འདི་དུས་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་  
 དྲུང་ཆེ་མགོན་པོ་སུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐུས་དེ་རེད།

**དེ་ནས་བཟུང་གིས་སློབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐུས།**

མིང་བཟུང་གིས་སློབས་རྒྱལ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས། ༡༩༥༣།༡༢།༡༣ བཅོན་པོ་ལོ་བོད་མིའི་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་  
 དང་ལྷན་དུ་དབུ་དུལ་ལག་དེབ་ཨང་ IN ༥༣༧༧༣༣༥

**ལེས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐུས།**

- ༡ } ༡༩༩༡ ལོར་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཐོན།
- ༢ } ༡༩༩༧ ལོར་ཅན་ལྷོ་གར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲན་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རིམ་འབྲམས་པ་ B.Com ཐོན།
- ༣ } ༡༩༩༧།༦༡ ནས་ ༡༩༩༦།༩༦ བར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད།
- ༤ } ༡༩༩༦།༩༥ ནས་ ༢༠༠༠།༥༦ བར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞིན་ལས་རོགས།
- ༥ } ༢༠༠༠།༥༦ ནས་ ༢༠༠༦།༡༡༡༧ བར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དྲུང་གཞིན།
- ༦ } ༢༠༠༦།༡༡༡༥ ནས་ ༢༠༡༡།༡༣༡༦ བར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ལྷན་དྲུང་།
- ༧ } ༢༠༠༦།༡༣ ནས་ ༢༠༠༩།༩༣ བར་ཨ་རི་ལོ་གཅིག་གཞུང་མིན་སློབ་བསྐྱོད།
- ༨ } ༢༠༡༡།༡༣༡༥ ནས་ ༢༠༡༧།༡༣༣ བར་ཉི་འོང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལྷན་དྲུང་།
- ༩ } ༢༠༡༧།༡༣༣༧ ནས་ད་བར་ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐུས་སོ།། རྣམ་པ་

ཚོས་སུ་ལ་འོས་འདེམས་གནང་གི་ཡོད་ནའང་བཟུང་གིས་སློབས་རྒྱལ། ཡང་ན་མགོན་པོ་སུན་ཚོགས་ཞེས་འབྲི་གནང་རོགས་  
 གནང་ཞེས་ལྷན་ཁྲིམས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་བཞུགས་ལགས་ཀྱི་ཚང་མ་ལ་རག་གནང་སོང་ངམ།

འོས་གངས་བཞེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འོས་ཀྱི་བསྐོ་མས་དེ་སྐབས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་  
 ཅིས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དབུ་ཆགས་ཀྱི་འདུག མགོན་པོ་སུན་ཚོགས་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༣༦ དང་བཟུང་གིས་  
 སློབས་རྒྱལ་ལགས་ལ་འོས་གངས་ ༣ བཅས་ཉེ་མགོན་པོ་སུན་ཚོགས་ལགས་། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལག་འཛིན་ཀྱི་ལས་  
 གནས་ལ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་པ་དེ། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྐབས་ལ་ལྷན་པ་ནང་  
 བཞིན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕི་ན་ལས་གནས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ་ལ་གཞིགས་རོགས་གནང་།  
 གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་རེད། གྲོས་ཚོད་གྲོས་འཆར་དང་གྲོས་འཆར་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན། གྲོས་ཚོད་  
 གྲོས་འཆར་ལ་དེས་པར་དུ་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་དགོས་པ་རེད། གྲོས་འཆར་ཟེར་བ་དེ་བཞི་སྤོང་གནང་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ་རེད།  
 གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་སྤྱི་འབྲུས་དགོ་བཞེས་རོང་པོ་སློབ་ཐབས་སྐབས་ལགས།

# སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སློབ་བཟང་སྣམ་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག

## གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།

༡༡། །སྤྱི་འཇུག་ཞི་ཅིང་ཕིན་མཚོག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཆགས་རྗེས་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ནང་ངོ་བོ་གི་གནས་སྡངས་ཉིན་རེ་བཞེན་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞེན་པའི་དཀའ་ཚུན་སེལ་ཐབས་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུལ་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་རི་ཡོད་ལྷག་འདོན་ཡོད་སྟེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཟོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྣམ་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ལག།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་བཟང་རིང་མཚོག་ནས།

གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁམ་སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་བཟང་རིང་མཚོག་ནས།

ཚུད་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། ཁ་སང་བོད་དུ་ལྷུས་པ་ནང་བཞེན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་མ་ལྟ་རེའི་དུས་ཚོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྐྱར་མ་ལྟ་ལས་མ་བཞུལ་བ་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

## སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་རི་བྱ་སྤྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་བཟོ་སྐྱོད་འདི་ལ་ཐོག་མར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤེས་གི་ཐོག་ནས་བཟོ་སྐྱོད་དེ་འགོ་འཇུགས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡག་ཤོ་མེད་དམ་སྣམ་བྱུང་།

## ཚོགས་གཙོ་སློབ་བཟང་རིང་མཚོག་ནས།

བཀའ་ཤེས་གིས་གོ་སྐྱབས་ག་དུས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤེས་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་རེད། ཚོགས་གཙོ་སློབ་བཟང་རིང་མཚོག་གིས་སློབ་ལ་གསུང་དགོས་པ་རེད། མཇུག་ལ་གསུང་དགོས་པ་རེད། བར་ལ་གསུང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལྷུ་ལྷུ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཀའ་ཤེས་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གོ་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འཇུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།









མང་ལ་ལྷ་སྐབ་རྒྱ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ལྷ་སྐབ་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་ལས། གཞན་ཁྲིམ་གཞུང་ལ་རྒྱ་གསུམ་ནས་ཉེན་  
རྒྱུ་ལས་བཀག་མ་སྐབ་པ་དེ་རིགས་མ་སྐྱེལ་ན་ཡག་ས་རེད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་འདུག། དེ་དང་དང་གི་ཚོར་བ་ཡིན།  
དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་ལྷན་ན་བསམས་སོང།

གཉིས་པ་དེ་དང་ཚོས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་འཛིན་སྐྱོངས་དེ་ཞི་ཅིང་མི་ བ་ཡོང་  
བའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ངས་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཞི་ཅིང་མི་བ་གྱིས་འགོ་བཟོས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བ་  
༥༠ ཅམ་ཞིག་འགོ་བའི་རྗེས་ལ་ད་དུང་ཡང་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཅོས་མེད་པ་དེ་  
གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་བྱས་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཅོས་མེད་ཀྱང་། བོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐོག་ལ་ཁོ་རང་གིས་སྐད་ཆ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་བཤམ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོར་དེ་བ་  
བཅངས་ཞིག་ཡོད་བསམ་བསམ་གྱི་ཚོར་བ་དེ་ཆང་མ་ལ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་  
ཞི་ཅིང་མི་བ་གྱིས་སྲོན་མ་དང་མ་འདྲ་བར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་རེད། དམིགས་བསམ་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་བཅོད་གོས་  
པ་དེ་སྲོན་མི་རྒྱ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་  
པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དེ་ཚོ་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་སྐབ་པར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དེ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་  
རེད། གཉིས་པ་པོ་དང་དུ་བྱུག་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཕུས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཞི་ཅིང་མི་བ་གྱིས་མཐའ་མཚམས་དང་གངས་ཉུང་མི་  
རིགས་ཀྱི་སྐོར་ཚད་མཐོ་བའི་ལམ་སྲོན་གཙོ་པོ་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བ་ལ་དང་པོ་མཐའ་མཚམས་དེ་སྐོར་དགོས། མཐའ་མཚམས་  
སྐོར་བ་ལ་དང་པོ་བོད་བརྟན་སྡིང་དགོས་ཟེར་བ་དེ། དེར་སང་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བཟོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་  
གཙོ་འཛིན་ཞི་ཅིང་མི་བ་གྱི་ལམ་སྲོན་ཡིག་ཆའི་ལུངས་འདུངས་ས་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཞི་ཅིང་མི་བ་གྱི་མཐའ་  
མཚམས་སྐོར་དགོས་ན། དང་པོ་བོད་དེ་བརྟན་སྡིང་དགོས་ཞེས་པའི་བརྟན་སྡིང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ལ་སྲིད་ བྱས་  
གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བརྟན་སྡིང་དགོས་པའི་སྲིད་ བྱས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་དུས། འབྲེལ་ཡོད་བོད་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་  
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐྱོངས་དེ་སྲོན་མ་ཉུ་ཅེན་ཐོ་  
ཁོང་ཚོའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔག་གཞོན་བྱ་རྒྱུ་དང་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་  
དེ་ག་རང་གི་ཐོག་ལ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་བོད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བཅོས་མ་སྐབ་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། གནད་དོན་དེ་ལ་རག་ལས་བསྐྱེད་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་དེ་རིང་གི་ཕྱོགས་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་  
འཛིན་ཞི་ཅིང་མི་བ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བྱེད་རང་གིས་གསུངས་པ་གཞིར་བཟུང་། བོད་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་  
གསལ་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ལ་བཅི་འཛོག་དགོས་  
པ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་བརྟན་སྡིང་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱས་ཤིག་སྲུང་དུ་གསལ་པོར་བཏོན་ཏེ། བོད་མིའི་སྤྱི་བཟོ་འཇུགས་  
གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་གཉིས་སྐོན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་  
ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སེལ་སྐབ་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡོང་སྐབ་རྒྱུ་རེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་དང་ཚོའི་གནས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཡིན་ནའང་ང་རང་  
ཚོའི་སྲིད་བྱས་དང་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་པོ་མ་ཞེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཡང་འགོ་ག་ཐབས་མེད་པ་དང་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏུས། དེ་  
 རིང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་ཚོམ་གྱི་ཐུག་འཕྲད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། དེའི་ཐོག་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུ་དང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་། བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་ས་གཞུང་གི་སྲིད་བློས་གཞིར་བརྟུན་གང་མཚོ་གས་བོད་  
 རྒྱ་གཉིས་བར་ཀྱི་འབྲེལ་ལོལ་བསྐྱར་གསོ་ཐུབ་རྒྱའི་འབོད་སྐྱེས་ཟེར་ནའང་འདྲ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་  
 རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ལྷ་མ་ཐུང་དེ་རྩོད་ལོག་གནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་གོ་བོད་ཚོལ་ས་  
 འཕེལ་རྒྱས་སློབ་སྦྲེགས་སྣ་ལུས་སྲི་ལ་ཁྱབ་བསྐྱབས་ཀྱི་ད་བསྟན་པ་དེ་དངོས་གནས་མིན་པ་དེ་འདྲ་གསུང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

### སྤྱི་འཐུས་ཨ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་བཞག་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་  
 གནད་ལྟར་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གླམ་ས་ཆེན་པོའི་སྲིད་འཛིན་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་སྐོར་བསྐྱོད་གནང་། མཐའ་མ་  
 དེར་རྒྱ་གར་ལ་ཆེད་མེབས་གནང་རྒྱའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་སློང་ཡོང་  
 བསྟན་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་པར་བརྟེན། དེ་རིང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་བསྟན་པའི་དུས་ཚོད་ཞེས་བ་དང་།  
 དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ་ད་ལྟ་བུར་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ནང་ནས་ཐེངས་དང་པོའི་གནས་སྟངས་  
 ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལྟར་ལྟར་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་ར་  
 རང་ཚོའི་སློབ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་  
 ལུགས་ཅ་འཛིན་མཛད་པའི་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་སློབ་མེད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་གཞིར་བརྟུན་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡིར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་  
 དོན་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། སློབ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་  
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཇུག་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། འཇུག་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་མངའ་བཞིན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡིར་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་འདུ་དེ་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལྟར་ཆོག་པར་གྱིས་ལྟ་  
 རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བུར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོང་བ་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིན་རྒྱ་གར་  
 ལ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བའི་བརྗོད་སྟངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་ཅིང་ཕིན་མ་མེད་པའི་སློབ་ལ་རྒྱ་ནག་རང་གི་སྲིད་བློས་པ་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་ལ་སློབ་སློབ་ཀྱི་མཁན་གྱི་སློབ་འཇུག་ས་རང་མང་ཡོང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ས་སྤྱི་ཡིར་ལ་བརྗོད་སྟངས་སྤྱི་ཚོགས་གནང་སྟེ་  
 ཞི་ཅིང་ཕིན་ཡོང་བའི་རྗེས་ལ་ལྷན་འདུས་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད། གནད་དོན་ག་རེ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞོར་ལ་བོད་པའི་གནས་



ཚུལ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བས་བསྐྱད་པ་ཞིག་ འདས་པའི་ཉིན་ཁ་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་སོ་སོ་ཚོགས་འདུ་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་དང་། སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་སློབ་མཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོང་བསྐྱད་པའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེར་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁབ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་བར་ལ་ཚོང་འབྲེལ་ཡོང་གི་རེད། འབྲེལ་ལམ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་  
 ལམ་ཡོང་རྒྱའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་གསུངས་གནང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་ཡིད་ཆེས་  
 དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡལ་ལ་ཡུལ་ལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་གཞི་གཞིར་བརྒྱུང་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཛོན་འདོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འདུན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན། བོད་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱིས་ལེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དང་ཡིད་  
 ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཆའི་  
 རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་མཉམ་དང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་  
 བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་ཀྱི་བོད་མི་དེ་དག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སོ་སོའི་མི་སེར་ལ་ཀྱངས་  
 ཀ་བཅུས་པའི་བོད་མི། ང་ཚོ་འདིར་བཅན་གྱིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་  
 བཅུ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མཉམ་མཐུན་ཡོང་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་ཨེ་  
 བེ་ཡའི་དུས་ཚོད་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཨེ་བེ་ཡའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་དེང་སང་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 ལུགས་ལྡན་པའི་ཨེ་བེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་དོས་འཛིན་གཏེན་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྲིད་འཛིན་མ་ཡོང་པའི་སྲོལ་ལ་གྲུང་  
 སྐྱེགས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཨེ་བེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་བར་གྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ནག་ཨེ་  
 བེ་ཡའི་ནང་ལ་སྐྱབས་ཆེན་དངོས་སུ་གྱུར་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཐོག་ནས་  
 ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེ་ལ་ད་ལྟ་གོང་དུ་ཐུག་སྐྱེལ་གཅིག་གི་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་  
 ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ལྷག་ནང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་དམ་ཐབ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཚུར་སྲོགས་ཀྱི་སྲིད་སློབ་  
 གྱིས་ཀྱང་རེ་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བར་སྲོགས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ལེན་ཏུ་གཙུག་ལག་སློབ་བླ་གལ་ཆེན་པོར་  
 བཅུས་པ། བ་གིར་ཉོན་ཅང་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་གྱིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷེ་གནས་ཁང་གི་ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ཚོས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཆེ་མཐོང་  
 ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལ་འང་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོའི་གུས་བཅུའི་ཐོག་ནས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་  
 གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཆེ་མཐོང་  
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འཛམ་སྐྱིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོག་ཏུ་བཀའ་ཏུ་འོས་པའི་སྤྱི་ནོར་ཡལ་ལ་ཡུལ་ལ་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེད་གསུམ་ཅན་གྱི་ཨ་རི་དང་ཨིན་ཇི་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོམ་པ་རྒྱུ་འདོད་ལྟར་གྱི་མཇུག་འབྲུང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལུགས་ཡོང་  
 རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་གི་ལུས་སྐུ་དེ་རིག་གཞུང་ལ་སྐྱེད་གསུམ་ཆེ་བ། གསུངས་ལ་སྐྱེད་གསུམ་ཆེ་བ། རྒྱ་གར་ནང་ལ་  
 ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་མིའི་སྲིད་འཛིན་ཡོང་པའི་ནང་ཁོ་རང་གི་ལུས་སྐུ་ལ་སྐྱེད་གསུམ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས། ། མཉམ་



བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་གསུང་ཞིག་འབྲོན། དེ་ནས་བྱུང་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན།  
 དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཚོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་  
 འདྲིན་སྲོང་བཀའ་འགྲུལ་གིས་ལམ་སྟོན་མེད་པ་ནང་བཞེན་གྱི་ཆེ་མཐོང་དང་ལྡན་པ། དུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐོན་ནས་  
 ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་འགྲོ་བསམ་པའི་ངས་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གལ་སྲིད་ལས་  
 འགྲུལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་  
 སྲིད་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་པར་རིས་གསུམ་དང་། པར་རིས་གསུམ་  
 དེ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞི་ཅིང་མི་ན་བྱུག་སྐྱེལ་གནང་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོང་  
 མཚོག་དང་ཞི་ཅིང་མི་ན་བྱུག་སྐྱེལ་གནང་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་བྱེད་ཡང་མང་པོ་དང་རྟོག་གྲ་མེད་པ་  
 བྱས་ནས། ད་ལྟ་རང་དབང་གསར་ཤོག་ཁག་ལ་གྲིས་བཞག་པའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྒྲིལ་  
 གཞིའི་འོག་ལ་མི་རིགས་རང་སྲོང་ཚད་ལྡན་ཟེར་བ ། གང་ལྟར་དེའི་ཚིག་དེ་ངས་རི་མ་རི་བཞེན་དག་ཐོག་ལ་འགྲོ་ཡི་མི་  
 འདུག་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་རིགས་འཁོད་པ་ཐོད་ཡིག་ཨིན་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གསུམ་གྱི་འཁོད་པ། པར་རིས་དེས་ཆེ་ཆུང་གི་  
 ཚད་ཡང་མི་ཉི་ ༣༡༦ ཡོད་པ། ཐོད་མིས་ངོ་རྒྱུ་དང་སྐད་འཁོད་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱས། ངོ་རྒྱུ་སྐད་  
 འཁོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་གང་ཡང་མཉམ་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉེ་ཆར་  
 སྐུ་ལུས་མཚོན་མེ་ལུལ་བའི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐུ་ལུས་མཚོན་མེར་ལུལ་བའི་པར་རིས་  
 གཅིག པར་རིས་དེའི་ཐོག་དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོ་ཚོའི་འཁོད་སྐྱེད་དང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཐོད་ལ་རང་དབང་དགོས། ཡ་རྒྱལ་བ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་ལ་མེད་པ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚིག་འཁོད་པ་ཞིག དེ་ཡང་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཞི་ཅིང་མི་ན་ག་  
 པར་མེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་མེད་པའི་ས་ཚུགས་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡར་ལུས་ཏེ་མེད་པ་ལམ་ལ་མི་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡར་  
 བཞེངས་ནས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་དང་ཁ་བཏགས། སྤྱིར་བཏང་ཞི་བདེ་མཚོན་བྱེད་ལ་ངས་འདིར་མེད་པས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་པོ་  
 ཚོལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། མེད་པས་བསྐྱེད་ལ་ཁ་བཏགས་འཁྲེད་དགོས་པ་རེད། ཁ་བཏགས་སྟོན་པོ་དེ་ཡང་ཞི་བདེ་མཚོན་གྱི་  
 ཡོད། གང་ལྟར་སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་གིས་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་དུས ། ཆགས་ཚུད་པོ་དང་སྐད་འཁོད་གང་ཡང་མེད་པ།  
 ངོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྟོག་གྲ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མི་བཅུ་ཚོར་རེའི་མཚམས་ནས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རེ། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་  
 ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་  
 སྤྱི་གཞུགས་ཤིག་ཐོད་རྒྱའི་དཀའ་རྟོག་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚོན་ཐུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་  
 རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཚོར་འཁོད་  
 སྐུལ་ལུས་ནས། ཁྲིད་རང་ཚོའི་ལས་འགྲུལ་དེ་མཚམས་འདྲི་བྱ་རོགས་གྱིས། ང་ཚོའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆེ་  
 མཐོང་དང་ལྡན་པ། དུལ་ཁྲིམས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེད་ནས་ལས་འགྲུལ་འདི་འདྲ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མ་འདིའི་ནང་ལ་  
 མཉམ་ལུགས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
 བསམ་པ་ཞིག་ངས་བྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ལྷོ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་རྣམས་པ་ཚོ་ཚང་མ་མཁྲེན་པའི་བདག་  
 པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། གསན་འདྲི་མ་ལོར་པའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་ལས་འགྲུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཞིག་མཚོན་དགོས་པ་དང་། ཐོད་  
 རྒྱའི་དཀའ་རྟོག་དེ་སེལ་མ་ཐུབ་པ་མཚོན་ཐུབ་རྒྱའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ཉན་ཉན་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་ངས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲན་  
 ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ངས་དེར་མཚམས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་བཟང་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ལགས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་བརྟེན་  
ཚང་མས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་གཟི་དགོ་བཤེས་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཚང་མས་མཚུན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་ལ་ཕར་  
བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ལྟར་དུས་ཚོད་ཅིག་འཁེལ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་རིང་པོ་མེད་པ་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་  
དུས་གསར་འགྲུར་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་  
ཞི་ཅིན་ཕིན་ལ་ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ན། གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་པའི་མངོན་འདོད་གཙོ་བོ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལོར་  
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོད་ལ་ཕར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་བསྐྱད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོད་ས་དེ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་གཞིས་ཀྱིས་ཁ་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་པ་རེད།  
དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བོད་མི་གཞིས་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མཇུག་འདོད་ཡོད་པ་  
བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐྱོད་དུ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་ཉམ་མི་རིགས་དུང་ལྷན་ ༡༠ ལྷག་ཅིག་དམའ་མཐའ་སར་  
ནང་པ་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མཇུག་འདོད་ཉ་ཅང་  
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཡོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཇུག་འདོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་  
བརྟེན་ཕར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་  
རེད། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མངའ་ཕྱོགས་འབངས་ལ་ངོ་མི་སྤྱད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་  
རེད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་པ་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་  
སྤྱིར་གཟིགས་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྤོང་མངའ་འབངས་དེ་དག་ལ་ངོ་སྤྱད་མཁན་དེ་ཚོ་གང་འདྲ་ཆགས་འདུག  
ངོ་མི་སྤྱད་མཁན་དེ་དག་ག་རེ་ཆགས་འདུག དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུད་གཟིགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་  
བོད་ནང་དུ་བཞུགས་བསྐྱད་པའི་རང་ལུས་མེར་མཚོད་ལུས་བསྐྱད་མཁན་དེ་ཚོས་མི་རིགས་ལ་རང་དབང་དགོས་ཟེར་བ་དེ་  
བོད་པ་མི་རིགས་གཅིག་ལ་ཟེར་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དུ་ཡོད་བསྐྱད་པའི་  
མི་རིགས་ ༥༦ དེའི་ནང་དུ་ལྷག་དོན་དུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་  
ཁྲིམས་ནང་དུ་གསལ་བསྐྱད་པ་གང་ཞིག་ལ། དེས་ས་གནས་ས་ཐོག་ས་ཁུལ་ལུང་ལུང་དེ་ཚོ་ལ་ལག་བསྟར་གནང་མ་ཐུབ་  
པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཁ་ཚོ་  
དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས། རྒྱ་ནག་གི་མངའ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མི་རིགས་  
ཚང་མའི་སྐྱེ་ཁུངས་ཀྱི་རང་ལུས་མེར་མཚོད་ལ་ལུས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་ལ་ཡར་མར་བཤད་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དངོས་ཡོད་གཉིས་པཅ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་  
དགོངས་བཞེད་གནང་བ་དེ་ལ་ར་རང་ཚོ་ཚང་མས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ནས། གཉིས་པཅ་དབུ་མའི་ལམ་

དེས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པན་ཐོག་ལ་བསྐྱོད་ན་རྒྱ་ནག་ལ་  
 པན་གྱི་རེད། བོད་པ་ལ་འང་འདི་དང་འདི་པན་གྱི་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་  
 དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད་བསམས་ནས་ལོ་ ༩༠ འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ངོས་  
 ལས་གལ་སྲིད་བཟང་ལྷོགས་ཀྱི་བརྗེ་ལན་དང་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་ན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡང་བསམ་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་གཏོང་  
 དགོས་སྲུག་ན། ཉ་གོ་ཡི་མ་རེད། དཔེར་ན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྲིད་  
 བློས་ཚེན་པོ་རང་ཐག་རང་གཅོད་གསུང་ས་བ་ཞིག་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་རང་མགོ་འཛོལ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་  
 ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྲུ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་གསུང་མཁན་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་  
 བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་ལྗེ་མའི་ཚོས་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དར་ཡོང་བ་རེད། དེ་  
 བཞིན་ཆབ་སྲིད་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདྲ་འདྲ་བྱས། གཙོ་བོ་མང་གཙོ་ཚང་མ་ནས་དཔེ་ལྡན་སྲུང་གྱང་། གཙོ་བོ་དེ་  
 རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོ་ལྔ་ལ་ཆེར་ ༥༩  
 འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཀའ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་རེད། མང་གཙོ་རེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར།  
 འཇིགས་ལ་ནང་གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཀའ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་མི་རིགས་དེ་བཀའ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་གཚོད་ཡིན་མིན་  
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཚང་མས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་བོད་  
 མི་རིགས་དེས་རང་ཐག་རང་གཅོད་བྱས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་མི་ཟེར་རང་ཟེར་ཞིག་ཆགས་  
 འགྲོ་ཡི་འདུག རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ན། གཏོང་རན་པའི་དུས་  
 ཚོད་དང་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་གཅོད་རན་པའི་དུས་ཚོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་  
 ཚོན་རྣམས་པ་གཉིས། གནད་འགག་ཚེན་པོ་ར་བཅིས་ནས་མཇུག་འདྲུང་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་དེ་གནད་  
 འགག་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད། ངས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཚིག་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། གང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྲོན་མའི་ལོ་  
 རྒྱུས་བཤད་ན། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་བོད་པས་སྲོན་མ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་  
 བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་གིས། བོད་མི་འབྲུམ་ཚོ་ ༡༩ རྒྱུན་འདས་སུ་ཤོར་བ་དེ་བོད་རང་བཙན་དོན་ལ་ཤོར་བ་རེད།  
 དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྲུགས་ལ་གཅིག་འཛོག་རོགས་གནང་། ཆབ་སྲིད་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་འདྲ་  
 ཡིན་ནམ་འཁོར་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྲུགས་ལ་གཞག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་  
 དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲུགས་ཇི་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སྐྱོལ་མ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༩༩ པའི་བརྗོད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས།  
 འཛམ་གླིང་ནང་གི་མང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་དང་མི་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་

སྤྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གཉེས་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་སྐྱུན་འཛོམས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་
 བས་ང་རང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་དེ་རིང་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྐྱུལ་ས་ཐེབས་དུས། རའི་ཐོག་མའི་ཚོར་བ་དེ་རྒྱ་
 བག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་འབོད་སྐྱེལ་ཞིག་ལྷུ་འདོད་བྱུང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོད་ནང་གི་གནས་
 ཚུལ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་མ་ཉོག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཚོས། རང་དབང་ལུང་པའི་
 བང་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོའི་བདེ་སྐྱུག་གི་གནས་སྣངས་དེ་ལྷུ་འབོད་བྱས་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱ་བག་མི་དམངས་ལ་གདོང་སྐྱུག་
 རྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁག་ཅིག་གཞུང་
 རང་གི་རོས་ནས་དདུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་ནས་གདོང་སྐྱུག་གི་རྣམ་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཀྱེད་བཞེན་ཡོད་དུས།
 ཐོད་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱུག་གི་ལྷུ་འབོད་དེ་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོས་མ་གཏོགས། ཐོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་
 མི་ཚོས་ལྷུ་སྐྱུལ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་མེད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་བག་མི་དམངས་ལ་
 གདོང་སྐྱུག་མིན་པ་དང་མི་དམངས་ལ་འཁོན་འཛིན་མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་པ་གནང་རོགས་གནང། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 ཐོད་ནང་གི་གནས་སྣངས་དེ་རྒྱ་བག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་བཟོས་བཞག་པ་ཡིན་དུས། འགན་དེ་
 ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་ཁྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐྱུན་ལ་འཁྲོལ་བ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ལྷུ་འབོད་ཀྱེད་དགོས་པ་
 དེ་རང་ཚོའི་འགན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་འགན་དེ་བསྐྱུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་རྣམ་པ་ཚོས་གོ་ཞོར་མ་ཐེབས་པ་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉེས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་
 མོལ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང། རོ་སྒྲོག་མེད་པ་དང་ཐུང་བདེན་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལམ་སྟོང་ཡོང་རྒྱུར། ང་ཚོ་ཐོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་སློན་འདུན་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག། རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀ་མི་འབོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རེད། དེ་
 སློན་འདུན་ལྷུ་དགོས་པ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་འཕྱོར་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་སྒྲོག་བཟའ་རུལ་སྐྱུངས་ཀྱེད་མཁན་
 ཀྱི་མི་རེ་བྱུང་གི་ཨམ་ཐུག་ནང་དུ་མ་སྤེན་བར། རྒྱ་ཆའི་མང་ཚོགས་ཞིང་ཐུན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཞེས་ཁོང་ཚོས་ཐོད་ནང་དུ་ཉ་ཅང་
 བཅིངས་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོད་ལ་བཅིངས་གྲོལ་བཏང་དང་མི་བཏང་ཡང་རེད། དང་ཐོག་རྒྱ་བག་མི་
 དམངས་རང་གི་ནང་དུ་ཉ་ཅང་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་མི་མང་དེ་དག་གི་ཁེ་ཕན་བསྐྱུབ་དགོས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་རེ་
 བ་ཀྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་དག་ལམ་སྟོང་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་སློན་འདུན་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

གཉེས་པ་དེར། རྒྱ་བག་མི་དམངས་སྤྱི་མ་སྐྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་འཕེལ་ནང་དུ་ཐོད་སྐྱེལ་ཐོད་དེང་རབས་
 ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་རེད་དམ་ཟེར་ན། ཐོད་དེ་ཆེས་རྗེས་ལུས་དང་ཆེས་སྐྱོ་
 ཡིན་པའི་གནས་སྣངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་བཟའ་ས་བསྐྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམ་དེ་རིང་ཅི་ཞིག་ལྷུ་
 འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོད་མི་རིགས་འདི་གང་ཡིན་མིན་དང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེ་རྒྱ་མིས་བཞད་ནས་འཛུལ་སྤོང་མགོ་སྐྱོར་
 གཏོང་སྐབས་རྒྱ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྱེད་རང་ཚོ་ཞིང་ཐུན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡར་ལངས་བྱས་པའི་དུས་ཐུན་ཀྱི་མཛད་སྟོ་
 འཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མཛད་སྟོ་འཚོག་སྐབས་དེ་དག་ནི་མཛད་སྟོ་ཞིག་འཚོག་པར་མི་ག་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེན་བརྟེན་
 བཏང་ནས་མཛད་སྟོ་འཚོག་དགོས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐེལ་ཁུང་ཡན་ཆད་སྤེལ་སྐབས་པའི་གནས་སྣངས་ཀྱི་འོག་ནས་
 མཛད་སྟོ་འཚོག་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡར་ལངས་བྱས་ཡོད་ན། དེ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་རང་
 དབང་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་ལྷུ་འདོད་ཅིག་བྱུང།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་རྟུག་ཏུ་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ལོག་སློབ་ས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་  
 ལས་སྒྲུབ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྡངས་དེ་བོད་ཅམ་མེན་པར་སློབ་ཤིང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་  
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོ་དུས། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་ཚང་མས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་གཏེར་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཞི་ཅིང་མིག་གི་དོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་དང་གཅིང་མ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ཁེ་སྲན་དེ་  
 རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་སློབ་མེད་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་  
 དུས། དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

ཁོ་རང་ཚོའི་ཞལ་ནས་མི་རིགས་འཆམ་མ་ཐུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་བརླིང་གི་བཀའ་ཚོལ་དེ་རིགས་གནང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད། ཡིན་ཡང་བཀའ་ཚོལ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཐང་ཀར་སློབ་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སློབ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད།  
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཤིང་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཤིང་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡོད། དེ་དག་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་གཏེར་སའི་གོ་སྐབས་ལོག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་རང་ཚོའི་བག་  
 ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་གཏུན་གྱི་གཏེར་སློབ་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་ཆུང་ཁོ་རང་ཚོས་བཀག་འགོག་གཏེར་བཞིན་པ་རེད། གལ་  
 སྲིད་མི་རིགས་འཆམ་མ་ཐུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་བརླིང་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་དེ་  
 གསོ་དགོས་ཀྱི་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་བ་དེ་བསྐོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་མི་རིགས་འཆམ་མ་ཐུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་  
 བརྟན་བརླིང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།

མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོའི་གཉིས་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་  
 བྱིས་ཀྱི་འོག་ལ་བཟུང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚོལ་སྐབས་སུ་ང་  
 ཚོའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁོ་རང་ཚོར་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ལེས་ནའང་མ་ལེས་མདོག་མདོག་ངང་ནས། བོད་ཆེན་པོ་དང་  
 མཚོན་པར་མ་གསལ་བའི་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་དུས་དེ་དག་ཉག་ཉག་བཟུང་གི་མི་འདུག། དངོས་གནས་རང་མི་  
 རིགས་འཆམ་མ་ཐུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་བརླིང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་  
 གསལ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་དེ་རེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དེས་འདིར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་གྲོས་འཆར་འདི་ལོ་ལོ་སེམས་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང།  
 དུས་ཚོད་ཐོག་སློབ་ས་པ་ཞིག་རེད་འདུག། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དེ་རིང་འདིའི་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ ཀྱི་བསྐོས་ལེན་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གང་

ཡང་མ་རེད། བོད་ནང་ལ་རྩོམ་གྱི་གནས་སྡེ་ལ་ཉེ་ལོ་ལྷོ་མེ་ཆེར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་སེལ་ཐབས་གང་འདུག་ཅེས་ཚིག་  
 དེ་གཉིས་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་བསྟུང་གནང་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མཉམ་  
 དུ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཏམ་བཤད་ལུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆའི་ཐོག་གྲོས་  
 ཚོད་མང་པོ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད། གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱས་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྤྱི་སྟོབས་ནང་  
 བཞིན། རྒྱ་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཅེས་པའི་སློབ་སློལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་  
 བཤང་། ཞོ་ཚོའི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་དེ་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་སར་སྦྱེལ་སྦྱབ་པའི་ལས་འགན་དེ་ཉག་ཉག་ཅིག་  
 འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པ་མ་གཏོགས། ལ་ཁུ་སིམ་པོར་སློབ་ལམ་བརྒྱབ་ས་ཉེ་བསྟུན་ན། བན་ཐོགས་གང་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་རྒྱུན་གཏན་ནས་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ད་རེས་འདིར་རྒྱ་མིའི་སྲིད་འཛིན་  
 ཞི་ཅིན་ཕིན་ཞོད་ཐོག་མར་སླེབས་དུས། ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་མཁམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།  
 ཞོད་སློབ་རྒྱ་ཡིག་པོ་ཡོད་པས་རེ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུང་མཁམ་བྱུང་ཡོད། ཞོད་སློབ་ལ་  
 ཉེ་ལམ་དཀའ་ངལ་སེལ་སྦྱབ་པ་ཡོད་གི་རེད་མདོག་མདོག་གསུང་མཁམ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། དེར་བརྟེན་མི་དེ་པར་འགྲོ་མ་  
 དགོས་པར་འདིར་ཚུར་སློབ་འགྲམ་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲ་སླེབས་པའི་དུས་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ལ་ང་  
 ཚོས་ཁོ་ལ་མེབས་བསུ་ལུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བྱ་སྤྲིད་གཉིས་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་  
 འདུག་བྱ་སྤྲིད་དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་བྱས་འགྲོར་མི་དམངས་སེར་སྦྱ་པོ་མོ་སློབ་སྦྱོར་གང་  
 ཅིའི་ཐོག་ནས། མི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ལས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ཐོག་ཁོ་ལ་མེབས་བསུ་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་སེམས་ཀྱི་འདུག་མེབས་བསུ་  
 ལུ་རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ཚོས། རིག་གཞུང་། ཞོར་ཡུག་སྐད་  
 ཡིག་ཚུན་ཆད་རྩ་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱས་ངན་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་ནས། སྐད་ཡིག་སྐྱོད་ཚོགས་ཐོག་ལ་  
 ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་བྱུག་ལ་འཕྲེད་དར་བསྐྱམས་ནས་ཁོ་ལ་མེབས་བསུ་ལུ་དགོས་འདུག་དེ་ཚོ་རེས་པར་དུ་  
 མཚམས་འཛོག་བྱ་རན་འདུག་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་སྐད་འབོད་བརྒྱབས་ཉེ་ཞོ་ལ་རོ་ཚོལ་རྣམས་པ་མ་བསྟན་པར་གོ་རྟོགས་སླེལ་  
 ཐུབ་པ་དང་། ཞོས་ཤེས་རྟོགས་སྦྱབ་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གཅིག་དེ་འདྲ་ཞིག་མཚོང་གི་  
 འདུག།

གཉིས་པ་དེ་ད་རེས་བྱ་སྤྲིད་རེད། ལག་ལེན་དེ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་མིན་མི་ཤེས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློང་མཚོག་དང་  
 དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཚམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱ་ཁྲིད་པའི་བཀའ་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་བཟོས་ཉེ། ཡིག་ཐོག་  
 ལའང་གནས་ཚུལ་ལུ་སྟན་ཆ་ཆང་ཞིག་བཟོས། རྒྱ་གར་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་ཞོར་མངལ་འཕྲེད་བྱ་དགོས་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་  
 འབོད་སྦྱེལ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ལག་ལེན་འཁེལ་མིན་མི་ཤེས། པལ་ཆེར་འཁེལ་གྱི་མ་རེད།  
 ཡིན་ནའང་རྣམ་འགྲུར་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་སྟེ། ཞོ་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་རེས་པར་དུ་སློང་  
 ཐུབ་པ་ཞིག་གང་ལྟར་ང་ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སླེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ད་རེས་འདི་ལྟར་ཞོར་དོན་གྱི་བདག་  
 པོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སླེབས་དུས། ང་ཚོས་འཁུམས་ནས་བསྟུན་ན་ཐབས་སློབ་པོ་ཞིག་དང་། དེས་རྒྱ་མི་ལ་སློབས་པ་  
 ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སློང་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་འདུག། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་མེ་མདའ་  
 ཞིག་རྒྱག་མ་ཐུབ་ན། ཡིག་པོ་ཞོན་ནས་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་དེར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་གནང་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྟན་ཁང་དེ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་མང་



འགོ་འཁྲིད་དགོས་ཀྱི་འགན་དེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་གི་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ད་ཐེངས་སྤྱི་འཇུག་ཚང་མ་ས་གནས་འདིར་ཡོད་ཐོག་ལ། ང་ཚོས་ལས་ཀ་འདི་བྱེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སྐར་མ་ལྔ་ཟེན་སོང་།) རྒྱལ་ས་མཐའ་ཁག་ནས་མི་མང་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཅས་དེ་འདོད་སྐུལ་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ལུ་ཡི་ཡོད། ལྷན་པའི་ཚེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་བ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམ་ལྷན་ཁང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་བཀའ་ཁྲིམ་ལྷན་ཁང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ད་རེས་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་གར་ལ་རྒྱལ་དོན་འཚམས་གཟིགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཚམས་གཟིགས་དེས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་དོན་ནས་དེ་བཞེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་གར་ལ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ལྡར་ལྡུག་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་འགྲུབ་ཡོང་རྒྱུར་དེ་བཞེན་ལུ་ཡི་ཡོད། ལུ་རྒྱ་ཆོག་ཁ་ལས་འགྲུབ་པོ་དེ་གི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་བར་ལ་གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནད་འགག་དེ་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས། དང་པོ་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་གང་ལུ་འདོད་བྱུང་ཞེ་ན། ད་རེས་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་མཚོག་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་མཉམ་དུ་མཇུག་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་ལ། བོད་ཀྱི་དཀར་ལྗོངས་དེ་སེལ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ལ་དེས་པར་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ལུ་འདོད་བྱུང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ། གངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོ་མ་པམ་གཡུ་མཚོ་མཇུག་མཇུག་ཚོ་ཡིན་ནའང་། བཀའ་འགྲོག་མེད་པ་ཤར་བསྐྱོད་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་བཞེན་གི་ཡོད། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ག་ཚོད་ཀྱིས་བཟང་དུ་སྤྱིན་ནའང་། དེ་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་འཛུལ་བྱེད་དང་སྐོས་སུ་ཞེ་གི་ཡིད་སྲིད་ཆེན་ནང་ལ་ཕྱགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དེ་བས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བར་བརྟེན། ད་རེས་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱི་གར་ལ་རྒྱལ་དོན་འཚམས་གཟིགས་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དེ་བཞེན་གང་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་ཅམ་མ་རེད། འཛུལ་བྱེད་གང་དུ་སྤྱིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དོན་ནས་དུལ་དངོས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཞིག་བཏང་། དུལ་གྱི་མ་ཐུན་འགྲུར་ཞིག་སྤྱར། ཡར་རྒྱས་འཇུགས་སྤྱོད་ཞིག་བྱས་ན། དེ་བརྒྱུད་འཛུལ་སྤྱིད་མི་མང་དེ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་ཀྱིས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེ་ན། རྒྱ་བསྐྱོར་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དེ་བཞེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལས་སྤོག་སྤྱོ། དངོས་གནས་དང་གནས་འཛུལ་བྱེད་ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྤོབས་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། འགོ་འཇུགས་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་མི་རིགས་ཚང་མར་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ། གཞི་རིམ་མང་གཞིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཚོས་དད་རང་དབང་། སྤྱི་བཟོད་རང་དབང་དེ་ཚོ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་འགྲུར་བཞེན་གཏང་ན། དུལ་དངོས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་

རག་ཐབས་བྱས་པ་ལ་སྤྱུགས་བརྟན་པ་དང་ཡག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་  
འཛིན་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་ཞིག་བཤའ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཞན་པ་གཅིག་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྡི་འཕུས་མང་པོས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་ཚིག་རེ་བཟུང་  
ཞུས་ན། རྒྱ་ནག་གི་མི་རབས་བཞི་པའི་འགོ་ཁྲིད་ནང་ལ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་གཅིག་  
ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཞི་ཅིང་མིན་གྱི་པ་དམ་པ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་གྲོང་མཁན། ཞལ་རྒྱུས་ཡོད་  
མཁན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་བཏང་གྲོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཡང་དཀའ་སྤྱུག་  
མང་པོ་སྤངས་ཡོད་ནའང་། དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ནང་མི་དང་མཉམ་དུ་དགོང་མོའི་ཁ་ལག་དང་ཉིན་དགུང་ཁ་  
ལག་འབམས་པའི་སྐབས་བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ངེས་པར་དུ་ཞི་ཅིང་མི་ན་གྱིས་སེམས་ལ་བཅང་པའི་ཐོག་  
ནས། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་ཐོག་  
ནས། བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱུག་སེལ་སྤུང་པའི་བྱུག་ལས་ཤིག་ལག་ལེན་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡི་  
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཚང་མ་འཆམ་མཐུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་སྡིང་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་སྤུང་གྱི་རེད།  
དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་ཞིག་མ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐར་མ་ལྔ་ཟིན་སོང་།) གཙོ་བོ་  
ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡི་མཐུན་  
རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐོབ་སྤུང་གྱི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

### ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྡི་འཕུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

### སྡི་འཕུས་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པའི་སྐར་ཆ་འཕུས་སྤངས་ནས་བསམ་  
ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། སྡིར་བཏང་ང་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ རྒྱ་ནག་གི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་  
ཞི་ཅིང་མིན་གྱི་པ་དེའི་མིང་ཡང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་གཏམ་བཤའ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་སློབ་བྱའི་ནང་  
སློབ་སློང་བྱ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱུང་བ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་པ་ཚོས་དགའ་པོ་བྱས་དང་སེམས་  
ཐག་ཉེ་པོ་བྱས་པའི་གཅིག་རེད། བོད་པ་ཚོས་དགའ་པོ་བྱས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་མཁན་གྱི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་  
རེད། གུའུ་ཨན་ལན་ཟེར་བ་དང་ཞུས་བྱུང་བྱུན་ཟེར་བ་སོགས་ཁོ་ཚོ་ཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་གང་བྱས་ནས་  
སེམས་ཐག་ཉེ་བ་བྱས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སོགས་འདི་འདྲའི་རྒྱང་འཇུག་གཡོ་བའི་སྐབས། དགོན་པ་  
སྤང་སློབ་བྱ་རྒྱུས་མཚན་པའི་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་སྤེལ་སྤེལ་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་དེ་དེ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འཆར་  
གཞི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཐབས་རྒྱས་དང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གདོང་པ་དེ་གཉིས་སྡོན་  
གྱི་རེད། རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོ་ལའང་སྐད་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཚོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ་མཐུན་སྡིལ་ཡང་བྱ་དགོས་པ་  
རེད། འདི་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐར་རྒྱ་ནག་གིས་བཤའ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཡ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་

མ་ཐུན་སྐྱིལ་དང་མངོལ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་མཁུན་སྐྱེས་པ་ལས་ཆེན་པོ་ཆེ་རེད། བོད་པ་རེད། བོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཆོ་རེད། དེ་ཆོ་  
 བསྐྱེད་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་ཚན་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་རེད། ངས་ཁོ་རང་དོས་འདྲིན་བྱ་རྒྱུ་དེ། ཁོ་རང་གི་པ་ཡིན་ནའང་  
 དེ་ག་རང་དོས་འདྲིན་གྱི་ཉེ་གྱི་ཡོད་ལ་ཚན་པ་དེ་ག་རང་ནང་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་རེད། ཚན་པ་དེ་དོས་འདྲིན་གྱི་མཁན་  
 དང་པོ་དེ་གྲུ་ཅུ་ཨན་ལན་སྐྱེས་པའི་འདྲིན་གསལ་ལོས་གནང་མཁན་དེ། སལ་ཆེར་སྤུ་ལོས་དེ་ད་ལྟ་ཡསྐབས་མགོན་པོ་  
 ཆེ་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་འདྲའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་ཞི་ཅིན་མིན་བོད་པའི་མི་ཚོས་ཐོག་མའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་ཡོད་མཁན་གཞི་རིམ་མི་  
 དམངས་ཚོའི་སྐོ་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་རེད། ང་སློབ་གྲུང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ཞི་ཅིན་མིན་ཁོ་རང་སྐབས་དེར་  
 སློབ་གྲུང་འགོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡ་གྱི་འཇམ་སྲིད་སྟེགས་ལུང་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། རྗེས་ནས་བསྐྱེད་པས་པ་རེད། ཁོ་རང་ཆབ་  
 སྲིད་ཀྱི་སྟེགས་ལུང་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པས་པའི་སྟོན་རེད། བསྐྱེད་ཐབས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་རེད། བརྒྱུད་པམ་ཁག་མང་པོ་  
 ཞིག་ནས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་བ་བརྒྱབ་པས་པ་རེད། མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ནང་ནས་དེ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་གི་གནང་སྦྲངས་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོངས། རྒྱ་མི་རིགས་ནང་ལོགས་ཡོད་  
 མཁན་མང་ཆེ་བའི་བསམ་སྐྱོའི་སྦྲངས་ཆ་ཚང་ལ་ལྟ་སྐབས། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོ་རང་གིས་བོད་དོན་དཀའ་ངལ་སེལ་གྱི་རེད་  
 བསམ་པའི་དེ་བ་གང་ཡང་འཆར་གྱི་མི་འདུག་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ནས་ཁོ་ཚོས་ནོར་  
 འཁྲུལ་ལ་སྤྱིན་པའི་ལམ་ཁ་དེར་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་འགོ་ཡི་འདུག། ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད། རོན་དངོས་ལ་རྒྱན་བཟོ།  
 དངོས་ཡོད་ལ་གཡོལ་ཐབས་སྤྲོད། འདི་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་གནས་འདུག། ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཚམས་བཞག་  
 མི་འདུག། དངོས་ཡོད་རྒྱན་བཟོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཚམས་འདྲིན་གྱི་མི་འདུག། རོན་དངོས་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཚམས་འདྲིན་  
 གི་མི་འདུག། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མཚན་འདི་གསུམ་ཀའི་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་སྐབས། སྟོན་མ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུང་ཡིན། ཡིན་  
 བའང་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་པའི་རྩ་བའི་རྩ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ནས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དང་གངས་  
 ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་མི་རིགས་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་སྤུང་བའི་ལམ་ཁ་གཅིག་འཚོལ་  
 གྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འགྲུར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཚོ་དོན་དངོས་ལག་ལེན་  
 ཐོག་འཁྲོལ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། འཁྲོལ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ལྟ་རྒྱུ་གང་ཡང་  
 མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྐོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རིང་པོ་སྐོ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ད་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་འདིའི་ཐོག་ལ་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཁས་  
 ཤིག་ལྷན་ལ་བསམས་སོང་། སྤྱི་རབ་དང་ད་ཐེངས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་མི་ན་སྲིད་འཛིན་ཆགས་པའི་རྗེས་ལ།  
 བཅོན་ཚུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གནས་ལུས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་དང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་  
 བོད་ཁུལ་གྱི་ལས་ཀ་གྲེད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལ་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་

འཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་ལ་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཚབ་རེད། སྤྱི་བཟོ་གས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྲུང་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་དང་མེད་དེ་  
 རོ་སྐང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ལངས་སྤྱོད་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསལ་པོ་  
 དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འཆེ་བ་མེད་པར་ཞི་བདེའི་ལམ་ནས་འགྲིགས་འཇགས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
 བཀའ་ཚོལ་ལམ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཁོར་  
 དུག་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུང་དེ་གསལ་སྟོན་བྱ་དགོས་པ་དེ་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཡི་ཡོད། གཅིག་དེ་སྲིད་  
 འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་ཁྲིམ་ཚང་གི་པོ་རྒྱུས་རྒྱུ་བསྐྱོངས་དང་། དེ་བཞིན་སྲིད་འཛིན་ཆགས་རྗེས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་  
 མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ལ་ཆེད་དུ་བལྟ་བར་བཀའ་སློན་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞེན་གྱི་  
 དབྱས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་སློབ་ཚུལ་སྤྲོས་བྱས་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་དེར་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་གདོང་  
 ལེན་བྱས་དང་བྱེད་བཞེན་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་རྒྱུའི་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་། རྒྱ་ནག་གི་  
 རྒྱལ་མཐུན་རང་བཞིན་གྱི་བརྟན་སྡོད་དང་ཡུན་རིང་གི་བརྟན་སྡོད་། ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་སྡོད་ཐོག་ལ་གོམ་པ་མདུན་ བསྐྱོད་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སོ་སོ་སྤྱིར་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་སྡོད་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 བ། བོད་ཀྱི་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་སྟོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཐག་  
 གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་དབྱུང་ཞིབ་པ་ཚོས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་  
 བ་མ་རེད་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་དེ་གང་རེད། ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་  
 རྒྱུ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་གྱིས་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལྗུལ་བ་རིན་  
 པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་ཞུའི་ཐོག་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེའོད་ ༡༩ པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ས་  
 དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ལ་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་གོ་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། དེས་  
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲུང་འབྲུང་། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་བརྟན་སྡོད་ཚང་མ་ལ་པན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་  
 ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཆེ་བ་དེ་བོད་ནང་ལ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རེད། དེ་  
 ནང་བཞེན་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་གནད་སྤྱོད་ཐོག་ས་ཐོག་ལ་རེད། སྐད་ཡིག་གི་སྤྱོད་ལས་གནད་སྤྱོད་ཐོག་ས་ཐོག་  
 ཞིག་གི་ཐོག་ལ། གོ་བ་ལོག་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ལོག་པ་གནད་ བའི་ཐོག་ནས་། ལྷག་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ས་  
 གཙོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་བཙོན་ལ་བཅུག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤོད་བཏོས་གཏོང་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་སྐད་  
 ཡིག་ཆགས་འཛིག་གི་ཐོག་ལ། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་རྒྱ་ཆེ་ཅོམ་གནད་རྒྱ་  
 དང་། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་གྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གསལ་ཆེན་པོ་  
 རེད་ཅེས་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིན་དང་ད་མེད་ས་ཀྱི་འདྲི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོ་སྐྱོང་གནད་  
 གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ར་སྟོན་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 སྐད་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་མ་འགྲོད་མ་ལན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ནག་  
 མི་དམངས་ལ་ཡང་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནད།







# ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

## སྤྱི་འཇུག་སློབ་པ་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཞི་རྩུབ་ཞེ་ཅིང་མེན་རྒྱ་གར་ལ་མེབས་སྤོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ནང་གི་རྩ་བུ་གཞུང་གསལ་སྤྲེལ་ཉིན་རེ་བཞེན་རེ་སྤྱི་ལུག་ཏུ་འགྲོ་བཞེན་པའི་དཀའ་ཚོག་སེལ་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་གསལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཞེ་ཅིང་མེན་རྒྱ་གར་གི་སྲིད་འཛིན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟོ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་བཞག་དང་ལས་དོན་གར་ལ་གར་འཚམ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་བཞེན་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་དེ་སྐོག་ཟེ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་ཞེ་ཅིང་མེན་གྱིས་རྒྱ་མི་རིགས་གཙོ་བོ་ལྟར་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་མང་གཙོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་ཆེ ར་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེ་མཐོང་ལྷན་པའི་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛིན་སྐྱེད་དང་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནས་བཟུང་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་རྩ་བུ་ཆགས་བསྟན་པ་དེ་ཚང་མས་མཁུན་གསལ་རེད། ཁོ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཆགས་ནས་ལྷན་གྲངས་ ༣༠ ཡས་མས་ཤིག་འགྲོ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་ལོགས་ལ་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་གི་ཐོག་ལ་བྲག་གོན་གྱི་རྒྱ་དེ་མཚམས་མ་བཞག་ནས་ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་འགྲོ་བཞེན་པའི་གནས་སྤངས་རེད། འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ནང་དུ་དམར་གསོད་བཅོམ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་བ་འདིའི་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་བཞེན་ཨ་ཁུ་འཛིན་གསལ་མེད་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འཇུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐེངས་ཁ་ཤས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ད་ལྟོ་ཆར་ནང་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་དེ་ལོ་ལྟེ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་གཤེད་ཡོད་པ་དང་གཤེད་པ་དེ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་འཚོ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། རྒྱ་བ་དེན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གྲང་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འབྲས་ལོང་ཅང་ངས་འཛོད་སྐྱེད་ལྟར་ལྟར། བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མདོན་འདོད་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བྲང་བཞེན་དང་ཉན་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཙོད་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་རྒྱ་གཉིས་པན་ཐོག་བྲང་བཞེན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། བོད་མི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བརྒྱག་པ་ཞིག་གྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་འདི་འཛོད་སྐྱེད་ཞིག་ལྟར་འདོད་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཞེ་ཅིང་མེན་ཁོ་རང་གིས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་ནང་དུ་རོབ་ཅམ་སྤྱི་བཞེན་པ་ཡིན། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ལ་ཞེ་ཅིང་མེན་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བར་བརྟེན་ནས། བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཞིན་ཅིན་ ཀའོ་ཡིས་བོད་ནང་དུ་སྐད་ཆ་འདི་རང་བཞག་ནས། བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཆང་ས་བརྒྱབ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ལས་དོན་དེ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཏུ་ལའི་སྤྱི་ལུག་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་ལུས་







གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་འདིའི་ཐོག་ནས་འབོད་སྐྱེལ་ལུ་འདོད་བྱུང་། མཐའ་མ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ལ་འབོད་སྐྱེལ་  
 གཉིས་ཤིག་ཡོད། དེ་རིང་རྒྱ་ལུང་པ་ཡོད་པ་མ་དེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་  
 རྒྱུའི་སློང་ལ་རྒྱ་ལུང་གཞུག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟར་གནང་གི་ཡོད་པ་དེད། དེ་ནང་བཞེན་རྒྱ་ནག་གི་དོན་ལུ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ནའང་། སྲིད་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཇམ་  
 གདན་འདྲེན་ལུ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལོ་ཆེད་སྐྱེལ་གྱི་དོན་ལུ་འོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློང་ཡོང་  
 ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་བྲུལ་བ་དེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཡ་སྐྱེལ་ལུ་གསུང་བཤད་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེའི་ཐོག་ལ་  
 འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནང་དུ་བཟོ་སྐྱེད་ལུ་གསུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གཞུག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྟན་འདུག དེ་འདྲའི་བཟོ་  
 སྐྱེད་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་རྒྱ་ནག་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་འདུག འདི་གནང་བ་གཞི་ལ་བཞག་  
 པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དོན་ལུ་མ་འོངས་པར་རིང་མིན་ཁོ་རང་གི་ལས་རྒྱུན་ནང་དུ། རྒྱ་ནག་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་  
 བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་ཀྱིས་བཏོན་བཞག་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་  
 འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྟུ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ག་རེ་དེ་  
 འདུག གནས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེད། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་དེ་མི་མང་གི་ཚབ་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན། ཉན་ཉན་མི་དགུ་གཅིག་ལུ་འོ་ཐོག་ལ་མ་བཞག་པར། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱོར་ཆེན་  
 པོའི་དོན་ལུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཇམ་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་གདན་འདྲེན་ལུ་རྒྱ་དང་། བ་གིར་  
 གསུང་གི་བདུན་བཅའི་བཀའ་སློབ་གནང་བུ་རྒྱ་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་  
 བསམ་འཆར་ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱེད་ཡོང་རྒྱ། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་  
 རྒྱ་དེ་འདྲའི་སློང་ཡོངས་སུ་དོན་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་  
 དེད། དེའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་སྲིད་འཛིན་དོན་ལུ་དགོངས་པ་བཞེས་པོགས་གནང་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ལུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ལགས་ལུ་ན་བསམ་བྱུང་། རྒྱ  
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ཉེ་བའི་ལོ་རབས་ཁ་ལགས་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་གཞུང་འཛིན་མི་སྣ་དབང་ཆ་མཐོ་པོ་  
 འཛིན་མཁུན་དེ་ཚོ། དཔེ་བཞག་ན་རྟོ་བཟོ་དང་། ཤིང་བཟོ་དང་། མགར་བ་དང་། སློབ་བཟོ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་འཛིན་  
 བས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཁ་སང་དེ་རིང་དུ་ལ་སྤྱངས་དུ་སྤྱངས་སྐྱབ་ བཙོག་པ་བ་ཟུམ་གྱི་གནས་སྐྱེད་ཤིག་ཆགས་བསྟན་  
 ཡོད་པ་དེད། ཞེ་ཅིང་མེན་དེ་ཐུན་བྱའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཆེ་ས་དེ། དམར་  
 པོག་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་རང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་ཡོད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 ལུགས་ལས་གནང་སྤངས་དང་ལས་ཁུངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་། དམར་པོག་གི་དབང་

འཛིན་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ཁྱེད་བསྐྱེད་མཁམ་གྱི་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོ་རང་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་བལོད་  
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་རུལ་སྤངས་སྲུ་གྲུར་པའི་དམར་ཤོག་དེ་ལེགས་ལམ་ཞིག་ལ་མེད་ཅུང་ལྷོ་ལེ་བཞིག་འདུག གང་ཡིན་  
 ལུས་ན་ཁོ་རང་ལ་དམར་ཤོག་གི་ཆེད་ལས་པ་ལྟ་དགོས་པ་དེད་དམ། དམར་ཤོག་གི་ཆེད་སྤོང་ཐོབ་མཁམ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་  
 སྟབས་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཅུང་གི་དེད་བསམ་བསམ་འདུག དེ་ལ་དེ་བལྟགས་ཆེན་པོ་ཟེན་ཡོད། དེ་བཞིན་དེད་སྐབས་རྒྱ་  
 བག་དེ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དེད་ཅེས་མི་མང་པོས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། ཁོ་རང་ཚོས་ཀྱང་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་དེ། ང་རང་  
 ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་ལྷོ་གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སྲུ་  
 གཏུང་འཛིན་གྱི་འགག་ཁྲིར་མཁམ་མི་སྡེ་གཙོ་བོ་དེ་འགས་ཐོན་བྱའི་རྒྱ་བག་ལ་བསྟུན་ནས། ང་རང་ཚོར་ལྷོ་གཏུགས་དེ་དང་  
 ལེན་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱ་བག་དེ། ཁ་སང་དེ་དེད་དངོས་  
 གནས་དང་གནས་རིན་སྟོད་མི་དགོས་པའི་ཕོར་ཟས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། (ཕོར་པའི་ནང་དུ་ཁ་ལག་སྟོན་  
 མ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ནས་འཛོག་བཞག་པ་དེ་ལ་ཕོར་ཟས་ལམ་གྱི་འདུག ) དེན་སྟོད་མི་དགོས་པའི་ཕོར་ཟས་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། མིན་འཛིན་མི་སྡེ་དེ་བཅུང་ཞིག་གིས་རྒྱ་བག་གི་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་ཕོར་ཟས་དེར་བལྟས་  
 བས། དོན་དངོས་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་གནས་སྤངས་ཡོད་ཀྱི་དེད་དེ། འཛམ་གྲིང་མི་མང་གིས་རྒྱ་བག་གི་ཕོར་ཟས་  
 དེ་དུས་ནས་ཡང་ཟ་ཡི་མ་དེ། རྒྱ་མཚན་ག་དེ་དེད་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བག་མི་གངས་དུང་ལྷུར་ ༡༩ གྱིས་ཤེད་འགྲུག་  
 ལས་སྲུབ་པའི་ཕོར་ཟས་དེ། རྒྱ་བག་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཁུལ་བརྟན་བརྩིང་ཡོད་རྒྱ་དང་དམར་ཤོག་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་  
 ཚོས་གོ་གནས་བརྟན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མི་མང་གི་ཁེ་སོགས་ཕྱི་ལོག་ལ་རིན་མེད་དུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེར་  
 བརྟེན་དེས་ལུན་རིང་པོ་གནས་ཐབས་བྱེད་ཅུང་གི་མ་དེད་ཅེས་ལྟ་འདོད་བྱུང་།

དུས་ཚོད་མང་པོ་མེད་སྟབས་ངས་སྤངས་སྤངས་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ག་དེ་དེད་ལུས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བག་གི་  
 མཁམ་པ་ཡིན་མཁམ་དང་ཆབ་སྲིད་པ་ཡིན་ཟེར་མཁམ་དེ་འདྲ་དེ་བཅུང་གིས་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ལྟགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
 དང་དུས་མཚུངས་སྲུ་མི་རིགས་ཀྱི་རི་གས་རྒྱུད་གཅིག་འགྲུར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྐྱད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་འགྲུར་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 པས་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བྱེད་ཐབས་མི་འཚམ་པའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ཡོད་གི་འདུག ཉེ་བའི་ཆར་འུན་ཅང་ནས་རྒྱ་  
 མི་རིགས་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཚོ་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དེ།  
 མི་རིགས་ ༥༦ པར་ཞོག ཁ་ཆེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཞུ་མོ་དཀར་པོ་དེའང་ཕྱད་ཅུང་གི་མ་དེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་བོད་  
 མི་རིགས་གཅིག་པ་དེ། བོད་མི་རིགས་དེ་རྒྱ་བག་དང་མཉམ་འབྲེས་མཉམ་གྲོགས་བྱས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་སྟོན་ཡོད་  
 པ་དེ། བོད་མི་རིགས་དེ་མེད་པ་བཟོ་སྲུབ་ཀྱི་མ་དེ། རྒྱ་བག་གི་ལྷགས་རི་རིང་པོའི་རྩོད་ལེབ་དེ་དེས་དཔང་ཆགས་བྱེད་  
 ཅུང་གི་དེ། དུས་ནས་ཡང་མེད་པ་བཟོ་སྲུབ་ཀྱི་མ་དེ། མི་ལམ་དེ་སྟོང་པ་དེད་ཅེས་སྐར་ཡང་ལྟ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་  
 བཞིན་ཁ་སང་དེ་དེད་བོད་ནང་དུ་རང་དབང་ཡོད། བོད་ནང་དུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། བོད་ནང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་བཏང་  
 ཡོད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ། བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ནང་དུ་གཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཤང་དང་།  
 གོང་། གོང་ཁྲིར་སོགས་ཀྱི་གྲང་དང་། ཅིག་ལ། འུ་སྤོང་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་བརྟན་མིག་གིས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ།  
 CC camera ཡིས་ཁེངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ། བལ་ཆེར་གསང་སྟོད་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེད་བསམ་བསམ་ཞིག་འདུག མིན་  
 འཛིན་ཞེ་ཅིང་མེན་གྱིས་རྒྱ་རིགས་དཔོན་པོ་དེ་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་མངགས་བཞག་པ་དེ་ཚོས། བོད་མི་རིགས་དེ་དུས་དང་  
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ལྟ་མི་རིགས་ཐོག་ལ་དང་། འཛིགས་སྐྱལ་བ་དང་། དལ་པོའི་ལོ་ལོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཐའ་མཚམས་སྤངས་སྟོབ་

ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་བརླིང་ཟེར་བར་ཁ་གཡར་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུས་དེ་སོ་སོའི་དབུས་ཁུག་ནང་དུ་སྐྱབས་  
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་མཁུན་དགོས་ཀྱི་འདུག (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། ལྷན་མ་ལུ་ཟེན་སོང་། )  
 མཁུན་སོས་བདག་པོ་སྲིད་ལུང་བཞག་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་སྲིད་དོན་པ་རེ་བཟུང་གིས་ངོས་ལེན་བྱེད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་དེ།  
 འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་སློ་ཁར་མི་གཤོངས་པའི་དོན་དག་ ཅིག་རེད། ཉིན་མ་ཞིག་བདེན་མཐའ་ཤར་གྱི་རེད། བོད་མི་ས་ཡ་  
 དུག་ཟེར་ནའང་རེད། བདུན་ཟེར་ནའང་རེད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། མཚུག་བསྐྱོད་གསུམ་གནང་། དུས་ཚོད་  
 ཟེན་སོང་། ) གང་ལྟར་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་དེ་ལྷགས་ལྟར་སྤྲོད་ལ་རྟོ་ལྟར་མཁུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་  
 དགོས་པ་རེད། དེ་ཅེས་གྱི་མེད་པར་གཏོང་བྱུང་གྱི་མ་རེད། ངས་འདི་མ་གཏོགས་ལུ་རྒྱ་མེད།

**ཚོགས་གཙོ་སྐྱོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ བ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདི་ལེབས་པ་དེར་དགའ་བོ་བྱུང་། ད་ལྟ་རྒྱ་  
 མིའི་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་ཕེན་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ལ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་དུས། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་དཀར་ནག་ད་ལྟ་ Asia ཅན་  
 བས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ཡོད་དུས། འཛམ་གླིང་ཚང་མས་མིག་བལྟས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་  
 གཉིས་གྲོས་བསྐྱར་དང་བཀའ་མོལ་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། Asia རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུའི་གྲུབ་  
 འབྲས་ཤིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་ངཚོས་རྒྱ་མིའི་སྲིད་འཛིན་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ང་  
 ཚོ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པ་ཚོས་ཡིད་ཆེས་དངོས་གནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད། ཡིད་ཆེས་ཅ་  
 བ་ཉིད་ནས་མེད། ག་རེ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་མེད། ཡིན་ནའང་དེར་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡར་ཐོན་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཛམ་གླིང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་དང་བདེན་པར་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་དང་། ཚང་མས་  
 མིག་མཐོང་བྱུང་རྒྱུའི་དོ་སྣང་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ངཚོ་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་ Scotland ལུང་པ་དེར་རང་དབང་  
 མེད་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མར་བསྐྱོན་བཞག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད་དེ། ད་དུང་ཡང་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་  
 མར་འོས་ཤོག་འཕེན་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་རང་མོས་ཀྱིས་ག་རེ་གནང་འདོད་ཡོད་ནའང་འོས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་  
 གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོས་མིག་ལྟོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་གཞིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ཞེ་ཅིང་ཕེན་ཁོ་རང་ཕན་བྱའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ལུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་རེ་  
 བ་ཞིག་ལ་སློག་བཟའ་རུལ་སྤངས་དེར་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དམ་བསྐྱབས་གནང་གི་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་གཅིག་མ་  
 གཏོགས་སྤྱི་ཚོག་གི་མེད་པའི་ཁྲིམས་དེར་འགྲུར་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ལ་ཁོ་རང་གིས་དངོས་གནས་ལམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 ཐོག་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཕན་བྱའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་དམ་སྟེ་མེད་པའི་སློབ་ཤིང་དང་སློབ་སྦྱོར་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ འདུག  
 ང་ཚོས་རེ་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་རེ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་བོད་པའི་གནས་སྤངས་དེར་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་  
 སྤེབས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་སང་ང་ཚོ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་སློབ་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་པར་ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་



ཡོད་པ་རེད། དེར་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་ཚོས་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པ་  
 ལས་ལྷན་པའི་ད་ལྟའི་སྲིད་འཛིན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མངལ་འཕྲད་བྱུང་། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གནས།  
 རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོལ།) སྲིད་ཚོལ་དངོས་སུ་མངལ་འཕྲད་བྱུང་། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་གིས་དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཡ་ལན་གནང་  
 ལྷངས་རེད། དེར་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། བྱས་ཅང་ཁོ་རང་ལ་དེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་  
 བཅོན་གྱིས་ལ་སྐྱེས་ནས་ཚར་ལོངས་བྱས། ཡིན་ནའང་བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཇོ་བོ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཚོར་གཅིག་གྱེད་  
 དགོས་འདུག་ལ་བ་ནས་བསམ་སྒྲོར་སྐྱེ་བས་རྒྱ་དེ་འདས་པའི་ཚན་རབས་པ་ཚོས་ང་ཚོར་སློབ་གསོ་སྤྲོད་སྐབས་རེད། ང་ཚོར་  
 མིག་དཔེ་བཞག་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་གནད་འགག་ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག་ཞུས་ན། ང་རང་  
 ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འགན་ཁུར་མཁན་ཚོས་འགོ་ཁྲིད་ཐུབ་གྱི་རེད་དམ་མ་རེད། ང་ཚོའི་གནད་འགག་དེ་ནང་  
 ལོགས་གྱི་ཆིག་སྐྱེལ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱི་ལོགས་གྱི་རེ་བ་ཇི་ཅམ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་  
 སྐྱོར་བསྐྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཅམ་གྱི་རེ་བ་མཐོང་གི་མི་འདུག རེ་བ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རང་ཚོའི་མི་མང་དང་བོད་མིས་  
 བོད་པའི་ཐོག་ལ་བྱེད་གྱི་ཡིན། བྱེད་དགོས་གྱི་འདུག སྐོས་གཏོང་ཐུབ་གྱི་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཆིག་སྐྱེལ་དང་ང་རང་ཚོའི་  
 བྱང་ལོགས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་འདྲར་པར་རྒྱུར་མིན་པ་བྱས་ནས། དངོས་གནས་ཆིག་སྐྱེལ་གྱི་ལུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་  
 རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆིག་སྐྱེལ་གྱི་ལུས་པ་དེ་གནས་པའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གནས་གྱི་རེད་  
 བསམ་པའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ལུལ་བཅས་ཚོད་སེམས་དེ་སྲུ་མ་སྐྱེད་ནས་ཡོད་ བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བྱས་ཅང་དེ་རིང་ངས་  
 བརྒྱད་ལམ་དེ་ནས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་གྱི་རེ་བ་འདི་ང་ཚོ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་བཅོལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་  
 བུ། ང་ཚོས་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལོགས་གྱི་ལུས་པ་དེ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་འདི་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་དུས་  
 ཚོད་ཅིག་སྐྱེ་བས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ཇོ་བོ་དེ་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། སྲུ་མ་སྐྱེད་ནས་ཇོ་བོ་འདི་གནས་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ལུས་པ་དེ་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བས་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྤྲོད་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ལེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འཐུས་སློབ་ཐབས་ལེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ གྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འགའ་ཤེས་ཤིག་ཞུས་ན་  
 བསམ་པས་བྱུང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིངས་ཆ་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་བརྒྱད་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་དབྱེ་ནས་བཞག་ཡོད།  
 དོན་ཚན་དང་བོད་དོ་རྒྱལ་གསུམ། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་དོས་ལེན་དང་དོས་འཛིན་གསུམ། དོན་ཚན་གསུམ་པ་དེ་གོ་  
 སྐབས་དང་རེ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། བཅོར་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས་ན་མ་  
 གཏོགས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ལྔ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།) ད་ལྟ་ཞེ་ཅིང་ཕུན་སྲིད་དཔོན་པོ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་སྐྱེ་བས་མཁན་  
 དེ་བོད་བཅོན་འཇུག་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་དོ་རྒྱལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོ་རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་





བཅུ་ལྔ་ལྷན་གནས་བའ་ ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྱི་འཇུག་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། ང་ཚོའི་  
 འཐབ་ཚེད་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་ ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་  
 བོད་ནང་དུ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་རྒྱུ་ལྷོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུ་  
 དེ་ཚོད་མཐོ་དུ་གཏོང་རྒྱུར་འབོད་སྤྲུལ་ཞིག་སྤྲོད་ཆ་འདི་བརྒྱད་ནས་ལྷུ་ཡི་ཡོད། སོང་ཚང་དུ་ལན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་  
 བས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། བོད་པའི་གནད་དོན་ཐོག་ལ་འདྲ་བའ་མོལ་མཐེལ་  
 ཕྱིན་པ་ཞིག་གནད་དོན་གནད་ཞེས་འབོད་སྤྲུལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ པ། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་ལ་འཕྲོར་  
 བར་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྟོན་གས་དེ་རེད། ང་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། འབོད་སྤྲུལ་ཡང་མེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཚོ་བོད་  
 གངས་ཅན་སྤོངས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། རུས་པའི་རི་པོ་བཅུ་གས་ནས་བོད་དེ་བཅོན་བཟུང་དང་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་  
 བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མཁན། དང་བདེན་ལ་རྟོག་ལོ་གཏོང་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་དག་ལ་རེ་བ་དང་  
 ཡིད་ཆེས་སྟོན་ཆད་ནས་མེད་ལ་ད་ལྟ་ཡང་མེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་  
 སེལ་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བསྟན་པ་དེ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་  
 འོག་ལ་བསྟན་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་  
 གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་འདི་རྣམས་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཞལ་གཅིག་ནས་སྤྱི་གཉིས་ཐོན་བསྟན་པ་  
 ཞེས་ཀྱི་དང་། ཀྱང་རྗེས་ལག་བསྟུབ་ལྟ་བུའི་རྣམས་འགྲུར་ཞིག་མཐོང་སོང་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་འོག་ལ་བསྟན་ཀྱི་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཚོོ་གཏད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཚོོས་གཏད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་  
 དེའི་ཐོག་ལ་ (དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སོ་སོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསུང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་ པ་རེད།  
 སྤྱི་འཇུག་གཞན་གྱི་ཐོག་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འཁྲུག་མང་པོ་ཐེབས་རྒྱུའི་རྒྱ་གཅིག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་འཇུག་གཞན་པ་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་སྟོང་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཡང་གྲོས་ཚོགས་ནང་  
 འཁྲུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། ) ལགས་ཡིན། ང་རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་  
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་གཞིའི་འོག་ལ་བསྟན་པ་སྟབ་པར་སྤེལ་པ་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ཡིན།  
 དེའི་འོག་ལ་སྤྱི་དེ་ཡོད་པ་རེད་བསམ་མཁན་བསྟན་སྟངས་མེད་མཁན་ཚོས་དག་པའི་ཞིང་ཁབས་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་  
 འདྲ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ཁ་གཅིག་ནས་གཏམ་གཉིས་བཤའ་ན་དུས་ནས་ཡང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐུན་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་མ་  
 རེད་ཅེས་ལྷུ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚོས་གསུང་སྟངས་ནང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན།

ང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་བོད་བསྟན་པ་  
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱད་ལས་གནང་བཞག་སའི་འཆི་གསོན་གཉེས་ཀྱིས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆ་ཚང་དེ་ང་ཚོ་ལ་སློབ་གཏང་  
དེ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་དེ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་དམིགས་ཀྱི་གར་དུ་སླེབས་ཡོང་དུས། སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་གཅིག་  
བཤད་བཞག་ན་ལ་དག་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་  
མང་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་རེ་བ་ཚང་མ་ང་ཚོ་ལ་གཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་སང་ཉིན་རྒྱ་ནག་  
གི་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་དུས། ང་ཚོ་གོས་ཚོགས་ཚོགས་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་རེད། ཚང་མས་གོས་  
ཚོགས་མཚམས་བཞག་ནས་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཡང་སྟོན་མ་  
སྟེ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་བསྟན་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་མོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སོ་སོ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།  
སོ་སོ་སྟེང་གི་དོས་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པའི་  
སྐབས་དང་བསྟན་ནས་ངས་འབོད་སྐྱལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལྷུ་ཡི་ཡོད། འབོད་སྐྱལ་དང་པོ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་གཞིས་ལུས་  
རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ཉིན་འཁྲུལ་ནའང་མཚན་མི་འཁྲུལ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་རེ་སྐྱབ་ཅིག་ག་རེ་རེད་ལུས་པ་ཡིན་ན།  
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་  
གསེར་ཞལ་མཇལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་བ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་  
འདོད་རེད། རང་ལུས་མེར་བསྟེགས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་རེད། འདི་ནང་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་དད་ལྡན་མི་  
མང་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེར་རེ་སྐྱབ་རྗེ་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ལ་བྲང་ཚུགས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་མཁུན་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ལྷུ་གི་  
ཡོད། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་། བོད་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ལྷ་དོ་མི་དོ་འཕྲོད་ནས་མི་དོར་ཉི་  
མ་ཤར་བ་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་སྐྱལ་དང་པོ་འདི་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

འབོད་སྐྱལ་གཉེས་པ་དེ་ག་རེ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ལ་བ་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་ཆར་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་མིན་ཁོ་རང་གི་ཐོག་ནས་  
ཀྱང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྤྱང་སློབ་བྱེད་རྒྱའི་ཐོག་ལ་མར་གཏམ་བཤད་ཅིག་གནང་འདུག དེ་  
ཚོ་ཆ་ཚང་དོན་གནད་ཡིན་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་འདྲའི་དུས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གིས་དངོས་  
གནས་བཤད་བཞག་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བོད་  
ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་། གོ་མས་གཤེས་བཅས་ཉམས་ཆག་གི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉམས་འགོ་ཡི་འདུག  
དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། བཤད་བཞག་པ་དེ་ལག་ལེན་ལ་

འཁེལ་བ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོར་སྡོན་མ་ཞིག་བཤད་ཡོད། ཟླ་བ་དྲུག་བདུན་སྡོན་ལ་  
 ལག་ལེན་ཞིག་དང་གྲོས་ཚོད་ཅིག་བཞག་ཡོད། ལོ་གཅིག་གི་སྡོན་ལ་གཅིག་བྱས་ཡོད། ཅེས་ཡིག་ཐོག་ལ་འཛོག་བཞག་ན་  
 སན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་བཤད་གཞག་རྒྱ་དང་ཡིག་ཐོག་ལ་འཛོག་གཞག་རྒྱ་དེ་ཚོ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ། དེ་  
 རིང་ཁ་སང་ག་རེ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་  
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། གསུམ་པ་དེར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གི་སྐོར་ལ་  
 ཡིན། རྫོགས་པོས་དེ་བོད་ནང་གི་གཏེར་ཁ་ བསྡོགས་འདོན་རེད། སྤོང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་རེད། བོད་འཛམ་གླིང་གི་ས་  
 མཚོ། འཛམ་གླིང་མཚོ་སྐང་གི་བོད་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་ཉམས་ཆག་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་མེད་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་  
 ཚུལ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དཔེ་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡིན། གཅིག་དེ་བོད་གངས་ཚན་དུ་ཨ་ལྷོས་མ་ཆེན་ཟེར་དུས།  
 བོད་གངས་ཚན་གློངས་དུ་མ་ཚུ་སྡོན་མོའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་རི་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཨ་ལྷོས་མ་ཆེན་གྱི་འདབ་  
 ལ་གཏེར་ཁ་བསྡོགས་འདོན་གྱི་ལས་འགུལ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་རོགས་གནང་  
 ཞེས་གཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་དེར་མཚོ་སྡོན་པོ་ཟེར་དུས། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཚན་གྱི་ས་དང་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་  
 བཤད་དངོས་གནས་ཚ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ལོར་ཞིག་ཆགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་མཚོ་སྡོན་པོ་དོད་མ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་དབང་འཛིན་པ་རེ་ བཟུང་གིས་སྤྲོད་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་  
 བཤད་རེད། གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མཚོ་སྡོན་པོ་དེ་འཕྲོག་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་ཞིག་  
 འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། མཐའ་སྐོར་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་བསྐྱད་པའི་སོ་སོ་དངོས་གནས་མཚོ་སྡོན་པོའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དོན་  
 ཀྱི་བདག་པོ་མི་མང་ལ་ཉ་ཅང་གི་སློ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོང་བསྐྱད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་རེས་པར་དུ་བོད་  
 ཀྱི་ཁོར་ལུག་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ངས་ད་ལྟོ་འཛིན་བྱས་པ་དེས་མཚོན་པའི་ཁོར་ལུག་ལ་བདག་གཅེས་གནང་རོགས་  
 གནང་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། མཐའ་མ་དེར་ཞེ་ཅིང་མེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྐོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལ་  
 གདོད་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དགའ་ལོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་  
 འདུག དེ་བཞིན་ཀུའུ་ཡོའོ་ཁང་དང་དེ་ནང་བཞིན་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ལ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞག་པ་དེ་དག་ལ་  
 ཁོ་རང་ཚོས་བསམས་བཞག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་རེད་བསམ ས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་  
 བཤད་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་ མེན་གྱི་ད་ལྟོ་སྐོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིར་ཁ་གཡལ་ས་ཞིག་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སོ་སོ་  
 དགའ་དང་མི་དགའི་སྤོགས་གཏོགས་དང་འདྲ་ཚུགས་མིན་པའི་སྤོགས་ལ་མི་འགྲོ་བའི་རེ་བ་དང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་  
 ལ་ཁ་གཡལ་ནས་བོད་ཡིན་ནའང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ལྡན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་འདྲའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱུ་གསེབ་སྤེལ་གྱི་མེད་དམ་བསམ ས་ནས་ངོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྐོག་བཟའ་  
 རུལ་སྤངས་ལ་རྒྱུ་རྗེས་དང་ཚར་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ་ཚུགས་ལྡན་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་  
 སྐྱེལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེུད་རང་ལའང་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡིན། ལྷག་ས་  
 རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དགོ་བཤེས་རྣམ་དག་གཞུག་སྤྱད་ལགས།

**སྐྱི་འཕུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༡༣ རེབས་པ་དེར་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་སོང་། ད་ལན་འདིར་ཞེ་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པ་དེ་ཚར་དང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་འདིར་ཕེབས་པ་དེ་ར་རང་ཚོ་ཨེ་ཤི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ལ་ཟུང་འཇོམ་གྱི་སྤྱི་ཚབ་མཚན་ལོ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཡོང་འཆར་ཐད་ལ་ཚབ་མས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་རང་ཚོ་པོད་མི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཚབ་མས་རེ་བ་གང་བཅོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལའང་། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་ཆགས་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་དང་སྐྱབ་ཐོག་གནས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ཐོག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གནད་དོན་ཐོག་བསམ་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གོ་བ་མ་ལོག་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཞིག་གྱུར་དགོས་འདུག་ཅེས་དང་། རེ་བ་ཡང་བཅོལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་ཟུང་དོས་ལེན་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དམ་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་དེ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་ཡོད། གོ་བ་མ་ལོག་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུར་དུ་ར་རང་ཚོས་ཞུས་བསྐྱད་རྒྱུ་དེ་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཞོན་པ་ཡིན་ན། གཉིས་སྐབས་དུས་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས། དེ་འདྲི་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ཚད་མཐོ་པོས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུར་ཚོར་སྟོན་ཐུབ་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་རང་ཚོ་པོད་མིས་སློབ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་སྐྱབ་ཟེར་བ་དང་ཁབ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆོམ་མི་ཐུབ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སློབ་འབྲེལ་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་ཁ་གསུང་གིས་སོ་སོའི་བསམ་སྟེན་དེ་འདྲ་མཐོང་གི་འདུག་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། དོས་ལེན་མེད་པ་དང་། དོ་ཚོལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ར་རང་ཚོ་བཀའ་ལོལ་གང་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤངས་ཆ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་སྐབས་དུས་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། པ་རོལ་པོས་ལོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་མོས་མཐུན་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་ར་རང་ཚོས་དོས་ལེན་རྗེ་ལྟར་གནང་གི་ཡིན། བཀའ་ལོལ་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡིན། བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐུབ་བས། ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུག་ནང་ལངས་སྤྱོད་གསུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྟ་བུ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཚབ་མས་གཉིས་སྐབས་དུས་མའི་ལམ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ལ་འགོ་དགོས་དུས་ལམ་གྱི་འགོ་གཞུན་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་སྐྱུ་ལ་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལྟ། མཛོ་སྐྱུ་ལ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བཞིན། བསམ་སྟེན་དང་མཐོང་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་གྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐད་འགོ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་འགག་ལ་སྤྱིངས་ཆ་དེ་གཏོར་གཤིག་མི་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ལམ་གཅིག་དང་ཐུགས་བསམ་ཆེར་བཞེས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདིར་ཕེབས་བསྐྱད་པ་དེ་དག་ར་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ནང་གི་ཨ་ཡོད་ནང་གི་དེ་ཡོད། སྤྱིང་ལེན་གི་སེར་རིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ལ་དེ་བཞིན་ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་རིང་ར་རང་ཚོས་གནད་དོན་གསུང་རྒྱུར་ཞེ་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ ད་བར་བྱུང་མ་སྤོང་བ་གང་ཞིག་བྱུང་འདུག་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ར་རང་ཚོས་གོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྤོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ ད་ལྟ་བུར་དུ་ར་རང་ཚོ་ནང་ལུས་སྐྱབ་ཐོག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གཚོད་ཀྱི་འབད་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྤོང་གི་ཐོག་ནས་རེད། སྐྱི་འཕུས་སྐབས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ར་རང་ཚོ་ད་ལྟ་བུར་དུ་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལ་འཕུས་ཤོར་བྱིན་ཡོད་ནའང་འཕུས་ཤོར་བྱིན་པ་དེ་ར་རང་ཚོས་མཐོང་གི་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་

ཆ་དེ་ཚུང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། ང་རང་ཚོས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་  
པ་དེ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་དེ་གཞིགས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་རང་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ན། ད་ལན་ཞི་ཅིང་མིན་ལ་ང་རང་ཚོའི་གནད་དོན་ ལྱུ་རྒྱུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་  
དཔོན་རིགས་ནང་ནས་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཞི་ཅིང་མིན་གྱི་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ལྟར་པ་  
ཡིན་ན། ལྷག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཚར་སོང་། ལྷོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱིས་པ་དང་།  
དེ་བཞིན་དུལ་མང་པོ་ཞིག་གངས་ཀ་དེ་ཡག་པོ་དུན་གྱི་མིན་འདུག ཚང་མས་གསུངས་སོང་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ལྷན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་འགུལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་བཏོན་ཡོང་དུས། ལས་འགུལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་གསལ་  
པ་ཞིག་སྐྱེལ་སྤྱི་རྒྱུའི་རྣམས་པ་ཞིག་ངའི་ངོས་ནས་མཐོང་གི་འདུག འདི་འདྲའི་ཐོག་ལ་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་  
གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མི་མང་ཚང་མས་རེ་བ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལས་འགུལ་གང་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་མིན་གྱི་  
སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཚང་མས་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་  
གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལས་འགུལ་གང་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གཙོ་བོ་འདྲིན་སྤོང་ལ་རག་ལུས་  
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་གང་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འདྲིན་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་ཡོང་རྒྱུར། ད་ལན་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་  
སྲིད་འདྲིན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཐེབས་ཡོང་དུས། ལོ་སྐབས་བཟང་པོས་ཤིག་མཐོང་གི་ཡོད། ལོ་སྐབས་དེ་མ་ཤོར་བའི་ཐབས་  
ལམ་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། སྲིད་སྡོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོ་བཅན་སྤོལ་  
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་འཇུགས་དང་ལས་ཀྱི་སྤེལ་མོར་གཏོགས་མཁན་ལ་ཉ་ཅང་གི་འགྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཅིག་ཡོད་དུས། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་  
ལྟས་ཉེ་མི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་ངང་། ཆེ་མཐོང་ལྡན་པ། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟས་ཉེ། ང་ཚོས་ངོ་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་གང་  
ཡང་མིན་པར་ཐེབས་བསུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁ་བཏགས་ཤིག་འཁྲེར་ནས་བཅར་ཉེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་། ད་  
ལྟ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ལྟར་ན། རང་ལུས་མེར་བསྐྱེད་གཏོང་མཁན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅུ་མ་  
བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་མདོར་ཅུ་མ་ཞིག་ངོ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་སྐྱེལ་  
སྤྱོད་ན། མི་གཅིག་བཅར་སྤྱོད་འདྲིགས་ཀྱི་འདུག མི་གཅིག་བཅར་སྤྱོད་འདྲིགས་ཀྱི་འདུག འདྲིན་སྤོང་དང་  
བཀའ་འགག་ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དོ་བདག་སོ་སོས་བཅར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་རེད། རིམ་བསལ་ང་ཚོས་གོ་མ་པ་  
ཡང་ཐོན་གཅིག་སྤོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རེད། ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་སྤྲིངས་ཆ་གཅིག་སྤོལ་དགོས་པ་འདུག (དཔལ་  
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོན་ནས། ལྷན་མ་ལུ་ཐེན་སོང་།) ལགས་སོ། ཉོག་ཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷག་སྐྱེལ་སྤྱི་འཐུས་  
རྣམས་ཚོ་མང་པོ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲ་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལ་ངས་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་གཅིག་མཐོང་གི་འདུག  
དེའི་ཐོག་ལ་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྐྱེལ་སྤྱོད་ན། ཐབས་ལམ་སྐྱེལ་བ་མ་ཟད་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེའི་ཞོར་ལ་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ང་ཚོ་  
བོད་དོན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་སྐྱེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་གོ་རྟོགས་ཉ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་  
ནག་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཁན་མང་པོ་གཅིག་ངས་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་གང་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། བོད་དོན་སྤོལ་  
བ་འདྲ་ཡོང་དུས། དེ་འདྲ་མ་རེད་ཅེས་བོད་དེ་སྤེལ་སྤོལ་རྒྱ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་རེད། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གཚོད་  
འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་མཁྱེན་རྟོག་ཡོད་མཁན་གཅིག་ཆེས་ཉུང་ཤས་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བཅན་  
སྤོལ་བོད་མིའི་མཚན་གཙོ་རྣམས་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་དགོས་ནའང་རེད། གནས་ཚུལ་དངོས་ཤིག་སྤྱོད་

བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ཡག་བྱེད་དགོས་ནའང་རེད། བོད་དོན་རྗེས་བསྐྱབས་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ལྷན་ལྷན་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཇུག་གྲུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་གྲུ་མོ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་ལ་བསམ་འཆར་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན།  
སྤྱི་བཏང་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོ་གནང་སོང་། སེམས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་  
གནང་སོང་། མང་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲོག་གཅིག་པ་རེད་འདུག བྱས་ཅང་ངས་ལྷན་སྐྱོར་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་ལ་  
ཞེ་ཅིང་མིན་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་ལ་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞེ་ཅིང་མིན་ཐོག་མར་སྲིད་འཛིན་  
ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་གསར་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གི་སྤྱི་འཇུག་དེ་སློབ་མ་  
ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་མངལ་འབྲུག་བྱུང་སྲོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་མི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རེད།  
བོད་དོན་གྱི་དཀའ་ལྷོག་དེ་སེལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་ལྷོག་དེ་འབྲེལ་དུ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་  
མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་སོང་། རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་ལྷན་ཅམ་འབྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་གནད་དོན་ལ་དམ་འཇགས་ཆེ་  
དུ་འབྲོ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཆེ་དུ་སྤྱི་བ་མ་གཏོགས། ཡག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཞིག་དུ་བར་དུ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་  
ནག་རང་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ད་གིན་གོང་དུ་ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ནང་  
བཞིན་རེད། རྒྱ་ག་ཟ་དུལ་སྲུངས་དང་སྲིད་བྱས་མང་པོ་གཅིག་ལ་དོ་སྣང་གནང་ནས་འགྱུར་བ་གལ་གང་ཅམ་གཅིག་ཐེབས་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད། ཁོ་རང་དུ་མི་རབས་གསར་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོ་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་།  
གོམ་པ་མདུན་སློབ་གནང་རྒྱ་དང་གསར་གཏོད་གནང་རྒྱ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ལྷུས་པ་རེད། དེ་འབྲེལ་ཡིན་དུས་རྒྱ་  
གར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐེབས་ནས་ཚོང་འབྲེལ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་རབས་ཀྱི་གསར་འགྲུལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་ལ་  
གཞིགས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློབ་ཉེ་ཏོང་དུ་ཐེབས་ནས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དུལ་འབོར་ཆེན་པོ་  
གཅིག་གི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ། དེ་ལས་མང་བ་གཅིག་གཞག་  
གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཞེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སློབ་དུ་གིན་གོང་དུ་  
ཕྱག་སླེལ་སྤྱི་འཇུག་རྣམས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ང་ཚོ་ལ་ཉ་ཅང་བཀའ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
ཐོག་ནས་ད་དུང་ཡང་ཁ་གསལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷན་ལྷན་ཆེ་ཅམ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དེ་ལ་ང་ཚོས་རེ་  
བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། ཉེ་ཆར་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་གར་གཞུང་འཛིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་མི་སྣ་གནད་  
འགག་ཆེ་བ་མང་པོ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་གསལ་ལྷན་ ད་ལྟའི་སྲིད་སློབ་དེ་དགོངས་པ་བཞེས་སྲུངས་དང་བྱེད་སྲུངས་མི་  
འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འདིང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས། འཆར་གཞི་མང་པོ་ཟེར་དུས། བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་  
ཚོ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གཞིགས་དང་གཞིགས་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་

འཛིན་ཀྱི་གར་དུ་ཕེབས་པ་དེ་དང་རང་གི་ངོས་ནས་ཡག་པོ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཀྱི་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ལ་  
 དང་རང་གི་ངོས་ནས་གར་ལྷུ་འདོད་ ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཡིན་ན། ཁོང་ལ་རེ་བ་བཅོལ་བ་བཞིན་མི་རབས་གསར་བའི་དགོངས་པ་  
 བཞེས་སྤངས་གསར་བ་དང་། གོམ་པ་སློ་སྤངས་གསར་བ་དང་། འཆར་གཞི་འདིར་སྤངས་གསར་བ་མང་པོ་གཅིག་གི་ནང་  
 ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཁོ་རང་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་དོས་འཛིན་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་དེ། གར་རེད་ཟེར་  
 བ་པོད་དོན་དཀའ་ཉེན་གསལ་རྒྱ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། པོད་དོན་དཀའ་ཉེན་གསལ་རྒྱ་དེ་དགོངས་པ་གཅིག་བཞེས། གོམ་  
 པ་གཅིག་སློས་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གྲུ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དེའི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། པོད་དོན་  
 དེ་དང་རང་ཚོས་བསྟམས་པ་ཡིན་ན་མི་འཕོར་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་པོད་  
 དོན་གྱི་དཀའ་ཉེན་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་གཅིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། དེ་ལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་  
 ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་གཟི་བུ་དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དེ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་དང་དོས་ལེན་མི་  
 འདྲ་བ་གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དེས་ཅན་རེད་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཉན་ཉན་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་གར་  
 གཞུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་པོད་དོན་ཐད་པོད་མི་ཚོས་རེ་བ་བཅོལ་བ་བཞིན། ལ་གསལ་པོ་གཅིག་དང་ཆབ་སྲིད་ངོས་ནས་  
 བཞེངས་སློབས་གཅིག་བཞེས་པ་ཡིན་ན། བཞེངས་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་འདུག་པས་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་འ་པོད་སྐུལ་  
 ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་བཀའ་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིན་ཕིན་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
 སྐབས་དེར་དང་རང་ཚོས་པོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སྤེལ་ན་ལྷུ་དགོས་པ་རེད་དམ། རོ་ཕྱོལ་ལྷུ་དགོས་པ་རེད། དེ་རིགས་  
 གནང་མཁན་ཉན་ཉན་གྱི་མིའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་གནད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དེས་  
 འདིར་ངས་ཁོ་ཚོས་གནང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ཡག་པོ་དང་གནད་འགག་འདུག་ཅེས་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་འདིར་ང་ཚོའི་རེ་  
 བ་དང་ཡིད་ཆེས་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གཅིག་གནང་སོང་། ཅུ་བའི་ཆབ་སྲིད་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཅན་དེ་ཡིད་ཆེས་  
 དང་རེ་བ་དེ་ཨ་ཡིན་བསམ་བསམ་གཅིག་བྲན་གྱི་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་སྐྱད་ཆ་གཅིག་ཡིན་དུས། ཁེ་  
 བན་གྱི་སྐྱད་ཆ་དེ་གལ་ཆེ་བར་བརྩི་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དང་རང་ཚོས་ཞེ་ཅིན་ཕིན་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་པའི་  
 སྐབས་དེར་དང་རང་ཚོའི་ཁེ་བན་དེ་གང་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཡོད་དུས། རྒྱ་ཆེ་ས་གཅིག་ནས་  
 གཟིགས་པ་ཡིན་ན། ཞེ་ཅིན་ཕིན་དང་རྒྱ་ནག་དབྱུང་འབྲེན་མང་པོ་གཅིག་རྒྱ་གར་གཅིག་སུ་མ་རེད། འཛམ་གྲུ་གླིང་ས་སློབས་  
 གང་སར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་དེར་གཙོ་པོ་དང་རང་ཚོས་ལས་འགན་སྐྱབ་དགོས་པ་གསུམ་མེད་དམ་བསམ་  
 བསམ་བློ་གྱི་འདུག། གཅིག་དེ་གང་རེད་ལྷུ་ལ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་གནད་འབབས་བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཁོ་རང་ལ་དོ་སློབ་  
 ཡོང་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེའི་ལན་དེ་པ་གིར་གསལ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་གཅིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་གང་རེད་ལྷུ་ལ་ཡིན་







མང་པོས་གསུངས་སོང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་བྱིན་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཚོས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གཉིད་ཟབ་དང་། དེའི་གཞུང་དེས་ཚབ་སྲིད་མི་སྣ་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤངས་དེ། ངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་ངང་རིང་དགོས་ཟེར་བ་བཞེས། རོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུར་ངང་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཞི་ཅིང་མིན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྩོན་པ་གསུངས་པ་བཞེས་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་སློ་པམ་ཕྱན་བྱུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཟེར། རོན་དངོས་སུ་འཇམ་སྐྱིད་གི་མཚོ་སྐང་དེར་བོད་དེ་གནས་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་ཟེར། རྒྱ་གར་ཡིན་ཡང་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་ཟེར། འཇམ་བུ་སྐྱིད་གི་མཚོ་སྐང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ན། རྒྱ་གར་ལ་དེ་བཞེས་ས་འབྲེལ་ཡིན་པས། མི་གངས་ས་ཡ་མང་པོར་ཁེ་སན་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་ཟེར་བས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཇུག་སྤྱོད་ལ་ང་རང་དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད། ངས་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། དེ་རིང་ཆ་ཤིང་སྐྱབས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་དེ་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་ཇེ་ཆེ།

**ཚོགས་གཙོ་སྡེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།**

སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡེན་ལགས།

**སྤྱི་འཇུག་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྡེན་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པ་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཐོག་ལ་ཆ་ཤིང་པའི་ཐོག་ནས་ཆོག་ཁ་ཤིང་གི་ལུས་ལྷན་ལ་བསམས་ས་སོང་། སྤྱིང་བསྐྱབ་ཞུ་རྒྱུར་ད་ལྟར་རྒྱ་མིའི་སྲིད་འཛིན་ཞེ་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་ལ་དེ་རིང་སང་ཉིན་གཅིག་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་ཟེར། ཁོ་རང་ལ་གཙོ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན། ད་ལྟར་ཚོ་བོད་པའི་དཀའ་ལྷོག་དེ་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུར། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལས་ལེགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཟེར། ཁོ་རང་ཚོས་མཁུན་གྱི་ཡོད་པ་ཟེར་དེ། ཡིན་ནའང་འདྲ་གསོ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷན་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡིག་ཤོས་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱུན་རིང་པོའི་ཐོག་ནས་གནས་རྒྱུ་གཅིག་ཟེར་མ་གཏོགས། མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་གི་མ་ཟེར་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལྟར་ལྷན་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཡོ་མང་ནང་ལྷན་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བར་ཆད་དང་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་ལ་ངོ་རྒོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གཞུང་ཐོག་ནས་སྤྱད་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་རིན་ཐང་དེའང་མང་ཆག་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲ་མ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཛོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། དེ་བཞེས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཚོས་ནང་ལ་ཁོ་ཚོས་ཚབ་སྲིད་འཕམ་རྒྱུ་དེར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ང་ཚོ་མང་པོ་གཅིག་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་འཛོག་དུས། བོད་ནང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཆམ་ལེགས་སུ་བ་རོགས་པ་མང་པོ་གཅིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཟེར། རྒྱ་མི་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་སྤོབས་ལུགས་ཆེ་པོས་ཤིག་ལ་སྤོབས་ཡོད་པ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོས་དེའི་ཐོག་

ལག་བཟང་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དེ་སྐབས་འདུག ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་བརྒྱུད་  
ལམ་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཁམས་གཅིག་ལེབས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ལན་  
ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་དུས། སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་མེད་ལྟ་  
སྟོང་གྱུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཉ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་དང་ཞི་བདེ་ཡོད་པ། སྤྱིད་པོ་དང་ཡག་  
པོ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཡང་ལྟ་སྟོང་དང་ལྟ་འདོད་ཡོད་པས། བོད་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་  
གཅིག་པར་ལེབས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་ཁམས་གཅིག་ལེབས་ལ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཚེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ཕྱག་ཚོད་ ༡༣༠ བར་དུ་གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་བར་གསལ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཐུན་གསུམ་པ།

### ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

ལས་རིམ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགོ་བཞེན་པ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་  
ལ་ཐེངས་དང་པོ་ལེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་དེའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱེད་གནང་  
བཞེན་པ་རེད། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས།

### སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༢༣ པའི་ཐོག་ལ་གནང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
བཀའ་ཚོལ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་དོན་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཡིན་ལུས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་གཉིས་  
ལ་འབོད་སྐུལ་རེ་རེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། འབོད་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱུའི་གནང་དོན་དེ་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ལྷོག་སེལ་རྒྱུའི་ཚེད་དུ། ཡགོང་ས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གཞི་རྩར་བཞག་ནས། བོད་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་ཕབ་  
པའི་གཉིས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་གཞི་རྩར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཐོག་ལ་འབོད་  
སྐུལ་ག་རེ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོད་ཞེ་ན། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བོད་དོན་སྐྱོང་སྐོང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ལ་དོ་ཕོག་ཡོད་རྒྱུའི་  
བཀའ་ཚོལ་གནང་གི་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་རྩ་བ་ནས་མེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནང་མེད་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་  
ཆེ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་གོ་སྐབས་དེ་བཞུན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ལ་གཉིས་པའི་དབུ་མའི་  
ལམ་གྱི་ཐོག་ནས། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་ཚོལ་སྐྱུར་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོལ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་རྒྱུ་  
གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཞི་ཅིང་མིན་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་དེ་བསམ་སྟོབ་ཚོད་གཏང་བ་ཡིན་ནའང་དོན་ཚན་གཅིག་མ་གཏོགས་རྙེད་ཀྱི་  
མི་འདུག དེ་མ་རྙེད་པ་དེ་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད་བྱས་གཉིས་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་

མགྲོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང། ད་ལྟོ་གནས་སྤངས་ནང་ལ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན།  
འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ ༥༠ སར་བཞག་ ལོ་ ༢༠ ཡང་བསྐྱུག་སྐབ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྐྱུག་མ་སྐབ་པ་དེ་ད་སྤྱི་འཇུག་གི་བྱ་བ་  
གཅིག་གིས་ངོས་ནས་ལྷོ་གི་མེད། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་བསྐྱུག་མ་སྐབ་པ་དེ་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་  
རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འཕོད་སྐྱུལ་  
ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་གི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མཆོག་རིང་མཆོག་ནས།

བསྐོ་སྤྱོད་ནང་མཉམ་ལྷན་གྲགས་གནང་མཁམ་མཐའ་ལ། སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སྤྱོད་དཀར་ལགས།

### སྤྱི་འཇུག་དབྱུངས་ཅན་སྤྱོད་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་མིའི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཚུར་སླེབས་རྒྱ་དེ་ལ་ར་རང་  
ངོས་ནས་མཐའ་ཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ངོ་རྒོལ་ལྷོ་རྒྱ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞོན་དང་འབྲེལ་བ་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་དེ་ཅིས་ཀྱི་འཇུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ ཁོ་འཇུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དུས། ང་ཚོའི་ཕོད་པའི་གནས་སྤངས་ དེ་སྤྱོད་  
རུ་སྤྱོད་རུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་མི་འདུག་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་རྒྱལ་ཁབ་གཞོན་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ས་པ་ཡིན་ནའང་  
རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ཆང་མས་ང་ཚོའི་ཕོད་དོན་ཐོག་སྤོང་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གནང་བསྐྱོད་ཀྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་ཁོ་རང་གི་  
ལུང་པའི་ཐོག་ལ་གཞོན་ཡག་པོ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བྱ་ས་པ་ཚང་མར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱ་  
ཡིན། ཁོ་རང་ལ་ཐེབས་བསྐྱོད་ལྷོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ར་རང་ཡིན་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ལ་མཆོག་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་མཆོག

### དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྤྱོད་སྤོང་བཟང་མེད་གི་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མེན་རྒྱ་གར་དུ་སང་ཉིན་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།  
དུས་ཚོད་དེ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོན་ཁོ་རང་གི་འབྲུངས་སྐར་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོག་ནས་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་གི་ཡོད་  
པ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག། ཁ་སང་ Gujarat ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་མ་གསུམ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་  
དུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དུས། བཞུགས་པའི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་བཟང་དུ་  
གཏོང་རྒྱ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་གི་ཆེད་  
དུ་འབད་བཅོམ་གནང་དང་གནང་སྐྱུས་རེད། ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད།  
བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དུས་ཅུག་ཏུ་རྒྱ་གར་དང་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་མ་སྐྱོན་ལམ་  
ཡག་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན།



འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ལས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ནན་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་རིང་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་མོ་དེ་ལ་གོ་བསྟུར་  
 གྲེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཅུ་བའི་གོས་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་པོ་དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གྲེད་རྒྱ་དེ་འདྲི་འཛིན་ཞི་ཅེར་མིན་མ་ཐེབས་སྟོན་གྱི་ཉིན་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་གོ་བསྟུར་འབྲུང་བ་  
 ཡིན་ན། དུས་ཚོད་རན་པོ་དང་འཚམ་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་གོ་བསྟུར་བྱུང་བ་རེད། ཁ་སང་གོས་ཚོགས་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱི་གཏམ་  
 བཤད་ནང་ལ་ཚོགས་གཙོས་ལྷོ་དོན་གཙོ་པོ་དེ་ལྷུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤྱི་འཇུག་ ༣༤  
 ཀྱིས་ཆ་ཤས་བྲངས་པ་རེད། འཛིན་སྲོད་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གི་འཛིན་སྲོད་གི་དགོངས་པ་ར་གང་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྤངས་གནང་བ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོགས་གཙོས་ལྷོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་  
 བའང་དེ་རིང་གོས་འཚར་འདི་གས་ཚེན་དོན་ཚེན་གྲུས་ཉེ་གོས་ཚོགས་ནང་ལ་འབྲེད་ཡོང་བར་བརྟེན། ལས་རིམ་དེའི་མཇུག་  
 བསྟུན་མཚམས་དེ་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉེས་ཤིག་ལྷུས་ན་བསམས་བྱུང། གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྲོད་མཚོག་གིས་གསུངས་  
 པ་ནང་བཞིན། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལྷག་པར་དུ་དེ་རིང་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་  
 བརྟེན། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ལྷན་དུ་འཚམ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བ་  
 བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱལ་པོ་དོན་མིའི་སྤྱི་འཇུག་སྤྱི་དོན་ནས་ད་བར་དུ་སྤྱི་དོན་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་  
 རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་གི་དབྱེ་འབྲེད་དང་འགན་འཛིན་གཉེས་ཀར་གནང་བའི་སྐབས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་འཇུག་ནས་སྲིད་  
 རྒྱུས་དེ་རང་ཐོག་ལ་ཐེབས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 བའང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་དེ་འགན་འབྲེད་མཁུག་གི་སྟོབས་ཚེན་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལྷུས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགན་འབྲེད་མཁུག་གི་སྟོབས་  
 ཚེན་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་ནང་ལ་མི་རིགས་ཚང་མ་རྒྱ་མི་རིགས་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་ན། མི་རིགས་  
 ཚང་མར་ཆེ་མཐོང་གཅིག་པ་སྲོད་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དུས་ཚོད་ཉལ་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་རེད། བོད་པ་ལའང་དུས་ཚོད་ཉལ་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡུ་གུར་མི་རིགས་ལ་འང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོག་  
 པོ་ལའང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མན་ཇུ་དེ་དག་སལ་ཆེར་བརྒྱལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཐོག་ལ་  
 སྐར་མ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་རྒྱུང་བ་བཞི། དེ་དག་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དེ་མཚོན་གྲེད་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་རེད། མན་ཇུ། སོག་པོ།  
 ཡུ་གུར། བོད་པ། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་མན་ཇུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། མན་ཇུའི་སྐད་རྒྱལ་མཁུག་ཡན་ཆད་ནས་  
 སལ་ཆེར་སལ་ཆེར་འཛུལ་སྤོང་དེའི་ནང་ལ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་དང་། སལ་ཆེར་མེད་པ་ཆགས་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁར་སྤོབས་འདུག་  
 བར་ལས་ཨོ་སི་ཀོ་ཡི་ཡ་ར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་མན་ཇུའི་མི་རིགས་ཤིག་ཐུག་སོང། ཁོ་རང་གིས་མན་ཇུའི་སྐད་ཆ་དུན་  
 ཞིག་རྒྱལ་རྒྱུར་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག། རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སོ་སོའི་ལྷུང་པའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་སྐད་རྒྱལ་མཁུག་སལ་  
 ཆེར་ཡལ་འགོ་གི་འདུག། སྐད་ཡིག་ལས་འགོ་དུས་མི་རིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་  
 གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དེའི་སྐད་ནས་སྐར་མ་རྒྱུང་བ་ཅིག་མར་སྐོགས་རན་པའི་  
 དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྤོབས་ཚར་བའི་བཟོ་འདྲ། དེ་ནས་ཚུར་ནང་སོག་གྲུས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་མིང་བཏགས་བཞག་ཡོད་པ་  
 རེད། ཁོ་རང་ཚོ་སྟོ་སོག་ཅེས་མིང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོག་པོའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅམ་ཉན་མི་  
 རིགས་དང་བརྒྱ་ཆ་ཉེ་ལྷུ་ཅམ་ཞིག་སོག་པོའི་མི་རིགས་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་དེའང་སལ་ཆེར་

མཐའ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལའང་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་སྲིད་ལྟ་བུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ནས་བཟུང་སོགས་  
པོའི་ནང་ལ་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐོར་བྱ་གོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལུས་པ་  
ཉམས་པ་དང་པ་གིའི་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉམས་འགོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་ནས་སྐར་མ་གཉིས་པ་ དེ་  
མར་འཐེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་བཞིན་ཡུ་གུར་དང་ཐོད་དེ། ཡུ་གུར་དང་ཐོད་གཉིས་  
ཀའི་ནང་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་གཙོ་བོ་ཙམ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་གུང་མཁན་ ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་སྤྱི་  
ཡོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རིགས་དེ་གཏོད་མའི་མི་རིགས་ལས་མང་བ་ཆགས་བསྟན་པ། ཐོད་པ་དང་ཡུ་གུར་  
ལས་མང་བ་ཆགས་བསྟན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་འགོ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེར་བརྟེན་  
ཐོད་པའི་དཀའ་ཚོད་ཀྱི་མཁོ་གས་པོ་ཞིག་ སེལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལོ་ཉི་ཤུ་སྤྱི་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱལ་དར་ནང་ལ་  
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་མཚོན་པའི་སྐར་མ་དེ་དག་མར་འཐེན་ནས་སྐར་མ་ཚེན་པོ་ཞིག་གཅིག་བྱུང་སྟེ་ཉེན་ཁ་དེ་ཡོད་  
པ་དེ། བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་ཚོས་བཀའ་འོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། མི་རིགས་མཉམ་བཤེས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། ལ་སང་ཚོགས་གཙོ་བོ་དབུ་འབྱེད་གཏམ་བཤད་  
སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་ཡོད། མི་རིགས་མཉམ་བཤེས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འོག་ནས་གཅིག་ནི་མི་འཕོར་སློབ་ལུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དེ།  
དེ་ཡང་མིང་དེ་འཇུགས་སྐྱོན་བཏགས་ནས་མི་འཕོར་ལུགས་ཚེན་པོ་སློབ་པ་དང་། དེར་སང་སྤྱི་སྲིད་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཐོད་  
མི་རིགས་ཚང་ས་བརྒྱབས་ནས་དེ་འདྲའི་མཉམ་བཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དོ་ཐོག་འགོ་རྒྱུའི་རིགས་ཡོང་  
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་དེ། བར་ལམ་ནས་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཐོད་མི་རིགས་ཚང་ས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཚོ་ལ་བྱ་དགའ་སྟོན་  
པ་དང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་གཞུང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཁྲབ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཚང་མར་མཛོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་བྱས་  
བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཐོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷག་པར་དུ་སྟོན་ཡིག་དང་། ཚོས། རིག་གཞུང་  
ཚང་མ་ཅུ་མེད་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་སྐྱེས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སློབ་མཚོགས་  
གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། མི་རིགས་དང་། རྒྱ་ཡིག་གོ་མས་གཤེས་མང་པོ་ཚང་མ་མཐུན་ལམ་གྱི་  
ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་པའི་གནས་བབ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ཉན་ཉན་གཙོ་སློབ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་  
ལུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལུ་ལྷོགས་ཀྱི་མང་གཙོ་འགོ་ལུགས་དེ་ཤར་ལྷོགས་ལ་མཐུན་གྱི་མ་དེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་  
འགོ་འཁྲིད་ཚོས་བཤད་གྱི་ཡོད་པ་དེ། ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་མི་འཕོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མང་གཙོ་དེ་ཞེ་ཤི་ལ་ནང་དུ་  
ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡང་ཐོད་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་ཐོང་པ་བྱས་ནས་ལྷག་བསྟན་ཡོད་པ་དེ།  
དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མང་གཙོ་འགོ་ལུགས་དང་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རང་དབང་། འགོ་སྟོན་གྱི་  
རང་དབང་དང་འདྲུ་འཛོམས་ཀྱི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་གཙོ་བོ་ཙམ་ཡོང་ཐུབ་  
གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་སློབ་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ། དེར་  
བརྟེན་དེ་རིང་སྲིད་འཛིན་ནི་ཅིང་ཕིན་མཚོགས་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་  
ནས། སར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ལེགས་ཆ་ སྐངས་ནས་བཟང་ལྷོགས་ཀྱི་འགྲུར་བཤད་འབྲེལ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཉན་ཉན་ཆགས་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་སྟེ། ཁོར་ལུགས་སློབ་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་  
དེ། འདི་ཚོའི་སློབ་ལ་བསྐྱར་ལུ་མི་དགོས་པ་བྱས། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས། དེ་རིང་གོས་ཚོགས་དེའི་  
ནང་ལ་མི་མང་གི་རྣམས་འགྲུར་གང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ལ་བཀའ་འོལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོག་མ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ཚོའི་འཆར་གཞི་བསྐྱིགས་བཞག་  
བ་བྱས་ན། གཞི་བརྗེད་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་བང་བསྐྱིགས་བ་བཞིན་ལས་དོན་བསྐྱབས་ནས་ཚུར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡོང་  
བའི་སྐབས་ལ་གཞི་བརྗེད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་བསམས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་སླེབས་པའི་  
སྐབས་ལ་ང་ཚོ་མོད་པ་ཙམ་མ་རེད། Falun Gong ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མང་གཙོ་རྩོད་མཁམ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། མང་པོ་  
ཞིག་གི་ཁོ་རང་པ་གིར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེང་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དུས་སྲིད་འཛིན་བྱུང་ ཅི་མིན་  
སྐར་ལ་འདའ་ལོག་ལྷག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྐར་ལ་ལོག་ལྷག་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ངོ་ཚྏ་ལྟེང་མཁམ་གྱི་མི་རིགས་དང་སྤྲེལ་གཤམ་ཡིན་ནའང་རེད། འདི་ཚོར་བསམ་སྐྱོའི་འཕྲེང་སྤྱོད་དང་སྲིད་བྱུས་  
འཛིན་སྣངས་དམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་ལེགས་པ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྣངས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་ཁག་ཅིག་གི་ས་མཁའ་གྱི་ཡོད་  
ཀྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁག་ཅིག་གིས་མཁའ་གྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྣངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་མན་  
སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མིན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་དུས། ཁོ་རང་ཀྱང་འདྲིའི་ཡོང་སྤྱེ་ལས་དོན་བྱུང་ནས་གཞི་བརྗེད་ཆེན་པོས་པར་ལོག་  
རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེང་སྣངས་དང་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྣངས་ལ་བསམ་ཚུལ་  
མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དུ་སྐོས་ཚོགས་ནང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། མ་གིར་ལས་འགུལ་  
བང་སྐྱིག་མཁམ་ཚོས་བསྐྱིགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསམ་སྐྱོ་གཏོང་དགོས་རྒྱ་དེ་ནམ་  
འགྲུར་སྟོན་དགོས་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ནམ་འགྲུར་གང་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བརླུང་སྟོན་  
གནང་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་མིན་སྐར་ལ་མ་གཞིར་རྒྱུའི་གནས་སྣངས་དེ་གཞིགས་དགོས་པ་ཞིག་  
རེད། གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་གསུམ་མ་གཏོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུས་  
ན་བསམས་བྱུང་། གང་སྐྱར་རེ་བ་རྒྱག་མཁམ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད་ལ་རེ་བ་མེད་གསུང་མཁམ་ཚོ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སོ་སོས་  
གཞིགས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་ཉན་ཉན་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལ་འདའ་ཐག་ཚོད་པོའི་ངང་ནས་ཞི་ཅིང་མིན་གྱིས་དེ་འདྲ་  
བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་དུ་ཡང་སྲིད་འཛིན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་  
བྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དབྱུང་བ་བྱེད་མཁམ་ཕྱིར་སྟོད་པ་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་མི་རིགས་རང་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་ལ་  
གོམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྟོག་རེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཞུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟང་རང་ཚོས་འགོ་བཞེན་  
པ་དེ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཐོག་མའི་དགོངས་གཞི་དང་། མོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་  
གྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ས་གཏན་ལ་པབ་བཞག་པའི་གོས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དབྱུང་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་ནས་འགོ་གི་  
ཡོད་དུས། རེ་བ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་རེ་བ་མེད་ན་ང་རང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཡང་  
པལ་ཆེར་ད་ལྟ་ནང་བཞེན་ཀྱི་གནས་བབ་ ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་  
བབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་མེད། རེ་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཡང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་རེད། རེ་བ་མེད་ན། དེའི་ཉིན་  
མོ་ནས་འཐབ་རྩོད་རྗེས་པ་རེད། རེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱག་བསྐྱད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། རེ་བ་  
དེ་རྒྱག་ཚོག་གི་རེད། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མིན་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཡིད་ཆེས་རྟོད་དང་མ་རྟོད། ཡིད་ཆེས་བྱས་དང་མ་  
བྱེད། ཡིད་ཆེས་ཡོང་བར་ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ད་བར་འབད་བརྩོན་གང་བྱས་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་གང་བྱེད་ཀྱི་རེད་  
དམ། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགུན་རེད། ང་ཚོས་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་ལོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་མོད་མིའི་སྤྱིག་འཕྲུགས་ཀྱི་ངོས་ནས། ཁ་ཤུགས་ཀྱི་གསུང་བབ་ལ་བལྟས་ན་ལོ་ ༣༠/༣༠



དབྱ་མའི་ལམ་སྐྱང་སྤྱིན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་གང་གྲེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་གནས་སྐྱེད་པ་དེ་  
འབྲེལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་ན། རྩོགས་འདི་ད་བར་བརྟན་པོ་གང་འབྲེལ་ཞིག་འདྲིན་  
པ་རེད། འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་གཡོ་བ་མེད་པ་བརྟན་པོ་གང་འབྲེལ་ཞིག་འདྲིན་པ་རེད། ལངས་རྩོགས་རང་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་  
གསལ་པོ་རེད། གནས་དུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་རེད། ཚང་མས་དུས་ཉུག་ཏུ་  
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་ཆགས་ཡོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནད་དོན་  
འབྲེལ་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གྱི་མེད་པ་དེ་རྩོམ་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གནད་  
དོན་སེལ་རྒྱ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་འདྲིན་པ་ལེན་པོ་ཐོག་ནས་གནད་དོན་སེལ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཡིད་ཆེས་གནད་གྱི་ཡོད་  
པ་རེད། རྩོམ་ཚོགས་དེ་ག་རང་ནང་ལ་སྤྱི་ལོར་ཡོང་ས་ཡ་སྤྱོད་མ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ཚོགས་  
གཙོས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལོར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་བོད་དོན་གྱི་དཀའ་  
ཉུག་སེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་ཐག་ཚོད་པོའི་སྤོངས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་  
ནས། གཞན་ད་ལྟ་རྩོམ་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་སྐྱེད་པ་ལས་ཤིག་ལ་བོད་དུ་ངས་ལམ་སྤོང་ལྷོན་ལྷོན་ལ་ཡིན། ཁ་སང་  
ཚོགས་འདུ་འགོ་འཇུགས་དུས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྤོངས་བཀའ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཡིན་ཡང་ལྷོ་ལོ་ཡོད། དེའི་བར་དུ་ཡང་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཚོགས་ར་བ་འདྲིའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་མ་མཐུན་པའི་ནུས་འགྲུར་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐྱེད་པ་གང་  
འབྲེལ་ལ་སྤོངས་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་དགོངས་འཆར་དེ་གསུངས་ཚོག་གི་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་རྩོགས་  
ག་དེ་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ཚོག་གི་མ་རེད་དང་གནད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ལྷོ་ལོ་ཡོད་པ་མ་རེད། མ་འོངས་པར་འགྲུར་བ་  
མ་སྤྱིན་བར་དུ་རྩོམ་ཚོགས་ར་བ་དེའི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིང་རྩོམ་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་མོལ་གསུངས་ཚོག་གི་རེད་དེ། རྩོམ་  
ཚོགས་ཀྱི་ལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་ཚོགས་འདྲིའི་སྤྱི་ཚབ་བྱས་ནས་འགོ་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྤྱིར་གྱི་  
བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཞེས་སྤོངས་མ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཡོད། སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ལངས་རྩོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་རྣམས་པོ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་དུས།  
རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུ་གསེག་ཅིག་ཐེབས་ནས་ང་ཚོའི་འདིར་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་  
གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱུ་མ་ལྷོ་གི་ཡོད། དེ་རིང་ལས་ཉིན་གསུམ་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་  
དུས་ད་དུང་ཡང་ལས་རིམ་མང་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་དུས། དེ་ཚོ་ཚང་མར་སྤྱོད་སྐྱེད་པ་གནད་རོགས་གནང་ཞེས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་སྤྱིར་འདྲིན་ཞེ་ཅིང་མིན་ལ་བཟང་རྩོགས་དང་ངན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་བཤད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་  
དེ། དངོས་སུ་བོད་ནང་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་སྤྱིན་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་རེད། ལྷག་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཟང་དུ་སྤྱིན་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་གསུང་འགོད་པ་བོད་ནང་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བོད་ནང་དུ་འགོ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་  
ནག་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལ་དམ་ཉུག་ཏུ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་ཆགས་པའི་གནས་སྐྱེད་པ་བཤད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རེ་བར་སྤྱིར་འདྲིན་ཞེ་ཅིང་མིན་གྱིས་བོད་དོན་ཅམ་མིན་པར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་པ་ཚོ་ཚང་མ་མི་  
རིགས་གཅིག་བརྗེ་ཡི་ཡོད་ན། ལག་པ་འདི་བཞིན་མཛུབ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་  
དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མི་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་དབྱེ་འབྲེད་བྱས་ནས་སྤྱོད་དང་མཁན་གཙོ་ཚོད་མེད་དེ་འབྲེད་



ལྷ་རྒྱུའི་ས་ཆ་སྤྲུལ་གཟིགས་གྱི་གྲོས་མོལ་འགྲོ་སྤྲུལ་ཡིན། ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་ས་ཆ་སྤྲུལ་གཟིགས་གནང་  
 ཡོད་མེད་དང་། ས་ཆ་ཨེ་ཀ་ཇི་ཙམ་ཉེ་འཆར་ཡོད་མེད། ད་ལྟོ་བཞུགས་སྤངས་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལས་བསྡོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ བའི་ཡིག་གྲངས་ ༩ བར།

༡། སྤྲོ་ལོའི་སྤྱི་འཆར་དོན་ཚན་ ༤་༣་༽(༡) བང་གསལ་བཞེན་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་  
 ལ་ཚེས་ལོའི་ནང་དུས་ལྷུང་བསྐོར་རྒྱལ་མ་དུལ་སྤྱི་ཚུང་ཐོག་བུན་གཤམ་ཞུས་པའི་མ་སྤྱི་བཞུན་གནས་  
 ལྟངས་གཤམ་གསལ།

ཡང་།	མཉམ་འབྲེལ།	མ་ཚ་སྒོར།	སྤྱི་འབབ་ བརྒྱ་ཚ།	བུན་དུལ་བསྡོམས་ སྒོར།	དུས་ལྷུན།
༡	ཀོ་ལི་རྣལ་དོན་ལྷན་ ལྷིང་།	༩༥,༠༠,༠༠༠་༠༠	༩	༩༥,༩༠,༩༩༩་༠༠	༩༠༡་༩༡༢་༩༡༣ ནས་ ༩༠༡་༩༡༣་༩༡༤ བར།
༢	ལ་དུགས་བསོད་ ནམས་སྤྱིང་།	༡༥,༠༠,༠༠༠་༠༠	༩	༡༥,༩༠,༠༠༠་༠༠	༩༠༡་༩༡༤་༩༡༥ ནས་ ༩༠༡་༩༡༤་༩༡༦ བར།
༣	མན་སྤར་ཕན་བདེ་ ལྷིང་།	༡༠,༠༠,༠༠༠་༠༠	༩	༡༠,༡༡,༩༩༠་༠༠	༩༠༡་༩༡༡་༩༡༢ ནས་ ༩༠༡་༩༡༢་༩༡༣ བར།
༤	ཉི་རྩེ་དར་རྒྱས་ ལྷིང་།	༡༠,༤༤,༩༩༩་༠༠	༩	༡༠,༤༤,༩༠༤་༠༠	༩༠༡་༩༡༣་༩༡༤ ནས་ ༩༠༡་༩༡༤་༩༡༥ བར།

ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྒྲིབ།	༦༠,༧༩,༤༤༥.༠༠		༦༡,༩༧,༦༩༥.༠༠	
---------------------	--------------	--	--------------	--

ཅེས་གསལ་ཐད། དེ་དག་སྐྱོད་འབབ་དང་བཅས་དུས་ཐོག་ཕྱིར་འབྲུལ་བྱུང་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།  
ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༣༠ པར།

༧། སྤྲོད་མོ་ཉི་ཤེས་ལྷན་གཞིས་ཆགས་སུ་ཡུལ་མི་དང་བོད་མིའི་དབར་ཞིང་སའི་རྩོལ་སྤོང་རྒྱུ་སྤྲོད་སྤོང་སོ་ནམ་  
ལས་གཞི་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་དང་། ད་ཆ་ཚོད་རྩོལ་མཐའ་དག་གཅང་སེལ་བྱུང་སྟེ་རྩོལ་ཐོག་འདེབས་ལས་  
སྤོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞིང་ས་རྣམས་ལ་སྤྲོད་མེད་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ལུས་སྤོང་སྤོང་བ་བྱུང་  
ཡོད། ཅེས་གསལ་བ་བསྐྱབས་འོས་སུ་མཐོང་།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༤ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༡ པར།

༣༽ བ་གཞིན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱོད་རྒྱུ་གཏོང་ལས་གཞི།

ཡང་།	གནས་དོན།	བྱུང་ལོན་པ་མི་ གྲངས།	བྱུང་དུལ་ཁྱོད་བསྐྱོམས་ཉིན་སྒྲིབ།
༣	བྱུང་དུལ་ཕྱིར་སྐྱོད་ དཀའ་ངལ་ཅན།	༧	༡༩༦,༠༧༥.༠༠

ཅེས་གསལ་ཐད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་གནང་བཤ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༣ པར།

༨། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བ་གཞིན་ཉི་མ་བསྐྱུ་འཛིན་ལུ་བ་ཚོར་གྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་  
ཤིང་བཞོས་སྐྱོབ་གཉེར་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བཤུག་ལ་སེལ་རོགས་རམ་ལུས་དོན་བཞིན་འདི་ནས་  
༢༠༡༣།༤།༡༡ ཉིན་ ༢༠༡༣།༤།༢༡ པར་རྒྱ་གྲངས་ ༤ རིང་རྒྱ་རེར་སྐྱོར་ ༩,༠༠༠།༠༠ རེ་ཅེས་ཁྱོད་  
བསྐྱོམས་སྐྱོར་ ༡༦,༠༠༠།༠༠ ཐམ་པའི་སྐྱོབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ལུས་ཀྱང་དོ་བདག་རྒྱ་གྲངས་གཉིས་ཅམ་རྗེས་  
སྐྱོང་བཅར་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཉེ་ཤིང་བཞོས་སྐྱོང་བཅར་མཚུག་འབྱོངས་ བ་བྱས་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད།  
དོ་བདག་རྒྱ་གྲངས་གཉིས་ཅམ་རྗེས་སྐྱོང་བཅར་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཡོད་ཆེ་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༣།༤།༡༡ ཉིན་  
༢༠༡༣།༤།༢༡ པར་རྒྱ་གྲངས་ ༤ རིང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་སྐྱོར་ ༡༦,༠༠༠།༠༠ གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་  
ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༢ པར།

༩། བདེ་སྐྱིད་སྤོང་ཉེ་འབྲེས་ཁ་ཐོར་བོད་མི་བྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༢༦༦ སྐོར་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་  
འཛུགས་ལུ་འཆར། ཅེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་རྒྱ་དུས་གང་ནས་འགོ་འཛུགས་གནང་སྐབས་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་དམ།



འཇུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་སུ་དུས་ཐོག་སྤུལ་སྤུལ་བ་ལྟར་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཨེ་ཀ་རེར་གུན་སྐྱོབས་སྐོར་འབྲུམ་  
༤༥༠༠༧༠༠ རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞེས་གསལ་འབྲུག་པས། ཨེ་ཀ་རེར་དངོས་བདེན་འབྲུམ་ ༤༥༠༠༧༠༠ རེ་གནང་སོན་ལྷུང་  
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།

**ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༡༤༣ ཡིག་གྲངས་ ༡༣ བར།**

ངོས་བཞེས་ལྷུང་བའི་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཡོད་ཏེ་རྒྱུང་རྩོམ་དཔུལ་ཐབས་འཚོལ་མ་སྤུལ་བར་ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ལྷུང་  
སྤུལ་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཇི་ཡིན་དང་། རྩོམ་དཔུལ་ཐབས་འཚོལ་འབད་བརྩོན་ཇི་ལྷུས་བཅས་  
གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

**ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༡༤༤ ཡིག་གྲངས་ ༡༤ བར།**

ཅེས་ལོའི་ནང་ཚོང་ཁང་ ༡༧ བར་གྱི་དུས་སོང་དགོས་དོན་ནི་ཚོང་དཔོན་གསར་པ་ཡིན་སྟབས་ཉམས་སྲོང་ཚུང་བའི་རྒྱུན་  
དང་ཚར་དུས་བཟའ་བཅའ་དུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན། མ་འོངས་གནས་གཤིས་ལ་དཔག་པའི་ཚོང་ཁང་དངོས་ཤོག་མཁོ་  
སྤུལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ཚོང་དཔོན་ལ་སྲོང་བརྟུན་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ཚོང་དཔོན་གསར་པ་ཡིན་ཆེ་ལམ་སྲོན་དང་  
སྲོང་བརྟུན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་གསལ་དང་། བཟའ་བཅའི་རིགས་མིན་པའི་དངོས་ཤོག་གཞན་ལ་གྱིང་གུན་ག་ཚད་པོག་  
ཡོད་དམ།

**ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༤༣༦ ཡིག་གྲངས་ ༡ ནང་གསལ།**

༤། ༡༠༡༤། ༣༡༣༡ ཉིན་དོར་གྱིང་གྱིང་ཁྲེ་མི་མང་འདུ་འཇོམས་དོར་ཅ འོར་སི་རྟ་ས་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་བ་  
དང་། ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་སྤྱོད་ལེ་ལུ་ལྷ་ཅམ་གཞིགས་འབྲུལ་ལྷུས་པས་  
གཞིགས་མོ་བ་རྣམས་ནས་དགའ་བསུ་ལྷུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞལ་འདེབས་དང་གཞིགས་མོའི་ལུག་འཇུར་དོད་  
བཅས་བསྡོམས་སྐོར་འབྲུམ་བཞི་མ་ཐེན་ཅམ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྲུབ་སྤེལ་གནང་བ་ལ་  
ཡི་རངས་ལྷུ་བ་དང་སྤྱན་རླུང་སྐོར་དེ་དག་ཅེས་འགོ་གང་གི་ཐོག་བཞག་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་ལས་འཆར་གང་  
ལ་འགོ་གོན་གཏོང་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

**ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༤༤༠ ཡིག་གྲངས་ ༡༡ བར།**

འབྲུག་གཞུང་ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཇིན་ལས་ཁྲུངས་ལྷུ་མི་ཐོདེབ་ལས་ཁྲུངས་སུ་བོད་མི་སྐུབས་བཅོལ་བའི་རོ་སྲོད་ལག་  
ཁྲེར་དང་མི་འབོར་གངས་བཤེར་སྐོར་དག་ཐོག་ནས་སྤྱན་སེང་ལྷུས་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་སྤུལ་མེད། མི་རྗེ་སྲོན་ཆེན་ལས་  
ཁྲུངས་སུ་བོད་མི་སྐུབས་བཅོལ་བའི་རོ་སྲོད་ལག་ཁྲེར་ལེགས་བཅོས་དང་། སྐུབས་བཅོལ་བོད་མིར་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་  
མེད་པའི་རོས་སྐོར་ལྷུ་སྲོད་ཡོང་བའི་སྤྱན་ལྷུ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་འདི་རིགས་ལ་དག་  
ཐོག་བཤད་པ་བརྒྱ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཆོན་ཆེན་ལས་ཁྲུངས་སུ་ལྷུ་སྤྱན་མ་  
སྤུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་དང་། སྤྱད་གནས་ཚུལ་གསལ་འཕོད་ཀྱིས་ལྷུ་སྤྱན་རིམ་པ་འབྲུལ་དགོས་མཐོང་།

**ལས་བསྡོམས་ཤོག་གངས་ ༤༤༡ ཡིག་གྲངས་ ༡༢ བར།**

གཞིས་ཆགས་ནང་སྤུ་གུ་རང་ལོ་དུག་མ་ཐེན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྲོན་འགྲོའི་སྲོབ་བྲ་ཞིག་གསར་འཇུགས་སྤུལ་བ་  
ལྷུ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར། ས་ལས་ནས་སྤྱིན་བདག་ཐབས་འཚོལ་ཐོག་ ཤེས་རིག་ནས་སྲོན་དགོ་གཅིག་གི་གསོལ་ཐོགས་  
རྩོགས་རམ་ཞལ་བཞེས་གནང་སྤྱིན་ལྟར་སྲོན་སྲོབ་དངོས་སུ་འགོ་འཇུགས་འོག་གྲབས་སྐབས་སྤུ་གུ་གསུམ་ལས་སྲོབ་

འདྲུག་གྲེང་མཁམ་མ་རླང་སྐབས་དབྱུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་ཡུལ་མིའི་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་འདྲུག་ལེན་གྱིས་  
སློབ་སྦྱོང་གྲངས་ ༦ ལ་སློབ་སློབ་འགོ་འདྲུགས་ལྷུ་འཆར་བྱས་ཀྱང་སློབ་དགོ་མ་རག་པར་སློབ་གྲྭ་འགོ་འདྲུགས་སྐབས་  
སོང་། ཞེས་གསལ་ཐད། སློབ་དགོ་རག་ཐབས་ཅི་གནད་དང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སློབ་དགོ་མ་ལྷུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
ཅི་ཡིན་གསལ་བཤད་ཡོང་བ། ( རྟོག་སྒྲིང་ས་བཅད་ ༥, ༦, ༧ མེད། )

**ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༩༥ ཡིག་གྲངས་ ༡༠ བར།**

ག གཞིས་ཆགས་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་དགོ་ཚན་ལྡན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ལུང་བའི་གནས་  
སྟངས་ཐོག་གནད་ཕྱོགས་ཅི་འགའ་ས་གནས་ནས་དོན་འབྲས་སོན་དཀའ་དབྱུང་ནས་མཛད་ཕྱོགས་ཡོང་བ་ལྷ།  
ཞེས་གསལ་ཐད། རྟོག་སྒྲིང་ལས་ཁུངས་ནས་ས་གནས་སུ་སློབ་དགོ་རག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཅི་ལྟར་བཏོན་  
འཆར་ཡོད་དམ།

**ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༠༦ ཡིག་གྲངས་ ༡༧ བར།**

མ། བཟུང་ཤིང་དཔལ་འབྲེལ་གཞིས་སྐྱར་ཉེ་འབྲེལ་སུ་བོད་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ ༣༠ རྫོང་ལོ་ཉེ་ལྷུག་ཡུལ་མིའི་ཁང་བ་  
སྐྱ་སྐྱས་ཀྱིས་གནས་སྡོད་གྲེང་ཁོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་སུ་གཉེན་ཡོད་རིགས་འདི་ལོ་ས་གནས་  
གཞིས་མིའི་སྐྱོད་དོར་སྤྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་དུད་ཚང་ ༡༣ གཞིས་ཆགས་སྤྱི་གཞི་ཁོངས་བཅུག་སྟེ་ཐོབ་ཐང་  
སྤྱི་མཚུངས་ལྷུ་སློབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད། ཁ་འཛོལ་ཁྱིམ་ཚང་གཉེས་ལ་ Help Tibet , UK  
དང་ American Himalayan Foundation གཉེས་ནས་ཁྱོད་བལ་སྐོར་ ༥༡༠,༠༠༠་༠༠ རྫོང་ཁང་  
གསར་རྒྱུ་ལོགས་རམ་གནད་སོན་ལྟར་སྡོད་ཁང་གསར་རྒྱུ་ལྷུག་ ཅེས་གསལ་ཐད། བཟུང་ཤིང་དཔལ་འབྲེལ་  
གཞིས་སྐྱར་ནང་སྤྱོད་གཉེན་མེད་པའི་ལྷུག་འཛོལ་དུད་ཚང་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ནང་སྤྱི་དབྱུང་ས་  
གཉེས་ནས་ཅི་ལྟར་གནད་འཆར་ཡོད་དམ།

**ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༡༥ ཡིག་གྲངས་ ༧ བར།**

ཁ། སྤྱི་གཞི་ཁོངས་རྒྱས་འཁོགས་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་ཨང་གྲངས་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱག་ཡིན་པར་སོང་དབྱུང་  
ས་གཉེས་ནས་འཚོ་སློབ་རོགས་རམ་ཐབས་སྤོར་གྱིས་དེ་དག་གི་འཚོ་ངལ་སེལ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད།  
སྤྱི་གཞི་ཁོངས་རྒྱས་འཁོགས་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་ཆད་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་གསལ་བཤད་  
ཡོང་བ།

**ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༢༥ ཡིག་གྲངས་ ༡༣ བར།**

ན། བལ་ཡུལ་ལུལ་གནས་སྡོད་བོད་མི་པལ་མོ་ཆེ་བ་སྡོད་ཁང་མེད་པར་ཁང་གཡར་ཐོག་གནས་སུ་ཡིན་པ་ཁང་སྐྱའི་  
ཡུལ་ཐང་འཕར་རྒྱུན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྤུས་མི་མང་དེ་རིགས་རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་སུ་འགྲོ་འདོད་བཞེས་  
ཐབས་དགོངས་བཞེས་གནད་ཕྱོགས་དགོས་འདུག ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་ནས་དཀའ་སེལ་ལྷུས་དོན་ལྟར་  
རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ཅུ་དབྱུང་ནང་སྤྱི་དཔལ་ཁུངས་ནས་གནས་སྡོད་ལོ་བཞེས་གནད་འཆར་ཡོད་  
དམ།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

དེའི་ལས་རིམ་རྗེས་མ་དེ་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་གཟིགས་རོགས་གནང། གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཁན་སྤྱི་  
འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བ་སློབ་སློབ་ཁྲི་རྒྱ་ཡིན།

**གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར།**

༡༡། །ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༤ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་སྤྱི་བསྟུན་དང་། སྤྱི་  
འབྲུས་རྒྱན་ལས་ཀྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣་་་༡༤ ལོའི་ལས་བསྐྱོམས་རྒྱས་པར་  
ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་སློབ་མོ་བཅས་སློབ་སློབ་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་དུ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལག།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། སྤྱི་འབྲུས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས།

**སྤྱི་འབྲུས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༣༠ བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁྲི་རྒྱ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།**

ཚུད་པར་དགག་བྱ་ཡོད་དམ། མེད་པར་བརྟེན་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་སྤྱི་འབྲུས་  
རྒྱན་ལས་ཀྱི་འི་བ་ཁག་གི་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང།

**དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློབ་རྒྱ་རི་སློབ་མ་མཚོག་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་



༡༡། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡ རུས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤༥ ལ་དཔལ་ལྷན་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་འཛིན་སྲིད་ཚོགས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་འཇུག་ཞེས་ཆོག་ལུས་པར་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཆོག་མོག་བཀའ་བསྐུར་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་ལུས་པའི་གྲུབ་དོན་སྣོད་ཐོག་ནང་འབྱོར་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཐད་ལན་འདེབས་ལུ་རྒྱ་གཞུག་གསལ་གསལ།

༡༽ རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༣ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༤ པར།  
 ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༡ ག ༥ རང་གསལ་ལྷན་སྲིད་ལུས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྱིས་ཚང་  
 རྣམས་ལ་ས་གནས་སུ་ཁང་གླའི་ཐོག་གནས་སྡོད་བྱེད་ལུས་ཁག་གི་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་ལང་གསར་སྐྱོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱའི་  
 ས་ཆ་སྤྱི་གཞི་གསལ་གྱི་གྲོས་ཚོལ་འགྲོ་སྤྱོད་ལོན། ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ཆ་ས་ཆ་སྤྱི་གཞི་གསལ་གནང་ཡོད་མེད་  
 དང་། ས་ཆ་ཨེ་ཀར་རི་ཅམ་ཉོ་འཆར་ཡོད་མེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།  
 ལན། སྲིད་ལུས་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བྱིས་ཚང་རྣམས་ས་གནས་སུ་ཁང་གླའི་ཐོག་གནས་སྡོད་བྱེད་ལུས་ཁག་  
 གི་དཀའ་སེལ་སྐྱོད་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡༥༡ མ་གནས་ཉེན་སྲོར་འབྱུང་ ༡༢༥ ཐོག་སྤྱི་གཞི་གསལ་ལུས་ཡོད། ད་ལྟའི་  
 ཚར་ས་ཆ་ཁུངས་སོ་སོར་བཞག་འབྲེལ་ལུ་ཕྱོད་སྲོར་སྲིད་གཞི་ཁག་གསལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལྷན་གོ་  
 བསྐུར་ལུ་སྤྱོད་ཡིན།

༢༽ ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༡ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༣ པར།  
 ལྷ་ལོའི་བྱེད་འཆར་དོན་ཚན་ ༤༣ ག ༡ རང་གསལ་བཞིན་དགོས་ཤེས་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཅེས་ལོའི་  
 རང་དུས་སྐབས་སྐོར་རྒྱུ་མ་དུལ་སྐྱེད་ཚུང་ཐོག་བྱུན་གཡར་ལུས་པའི་མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐོར་  
 ༤༡༢༧༤༥༡༠༠ བྱེད་པ་དེ་དག་སྐྱེད་འབབ་དང་བཅས་དུས་ཐོག་སྲིད་འབྱུང་བྱེད་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་  
 བ་ཐེབས་ཐད།  
 ལན། དགོས་ཤེས་ཅན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ལ་ཅེས་ལོའི་རང་དུས་སྐབས་སྐོར་རྒྱུ་མ་དུལ་སྐྱེད་ཚུང་ཐོག་བྱུན་གཡར་  
 ལུས་པའི་མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐོར་ ༤༡༢༧༤༥༡༠༠ བྱེད་པ་དེ་དག་མ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་དུས་བཀག་  
 རང་ཅེས་གཙང་ཟེན་ཡོད།

༣༽ ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་ ༡༥ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༢༠ པར།  
 ལྷ་ལོར་ཨོ་ཏེ་ལ་ལུན་སྲིད་གཞི་སྤྱོད་ལུ་ཡུལ་མི་དང་བོད་མིའི་དབར་ཞིང་སའི་རྩོག་སྲིད་རྒྱུན་པས་སོ་ནམ་  
 ལས་གཞི་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་དང་། ད་ཆ་ཚོད་རྩོག་མཐའ་དག་གཙང་སེལ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཐོག་འདེབས་ལས་  
 ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞིང་ས་རྣམས་ལ་སྲུང་མེད་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཚང་ལྷན་ལུས་སྲིད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།  
 ཅེས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལུ་མཐོང་།  
 ལན། བསྐྱེད་པའི་ཤོག་གྲངས་བར་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལྷན་ལུ་དེས་དུས་ས་གཞི་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་བྱིངས་ལའང་ལས་དོན་ལུ་ཕྱོད་པའི་ཐོག་ལོང་གཞི་མཛོད།

༤༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༢༩ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༡ པར།  
 བ་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་སྐྱེད་ཚུར་བྱུང་གཏོང་ལས་གཞིའི་ཁོངས་བྱུང་དབུས་ཕྱིར་སློབ་དཀའ་ངལ་ཅན་ ༤ ལས་  
 ཡོང་བསྐྱད་ཉིན་སྟོར་ ༡༩༦༠༤༡༠༠༠ ཆིག་འབྲུམ་དགུ་མི་དྲུག་སྟོར་བརྒྱ་མེད་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱ། ཐམ་པའི་  
 གནས་སྐྱདས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ལྷ་དགོས་ཐེབས་ཐད།

ལན། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་བྱུང་ལེན་པ་ ༤ ཁོངས་ནས་ཀོ་ལི་ལྷལ་གྱི་བྱུང་ལེན་པས་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༣༡༣༣༡༠༠ ཆ་  
 ཚང་ཅིས་གཅང་ཐེན་པ་དང་། མན་སྐར་བྱུང་ལེན་པའི་ཡོང་བསྐྱད་སྟོར་ ༣༣༤༡༣༡༠༠ སྤྱི་མ་ཐུན་ཅིས་བསུ་བ་  
 བྱུང་ཡོད། གཞན་གཉིས་ཁོངས་ནས་ད་སའི་བྱུང་ལེན་པས་སྟོར་ ༡༣༣༣༡༠༠ (Part payment) ཅིས་འཇུག་  
 བྱུང་འཕྲོས་དང་ཉོན་སྐར་གྱི་བྱུང་ལེན་པའི་ཡོང་བསྐྱད་བཅས་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡༡༩༦༣༦༡༠༠ ཐད་དབུས་ས་  
 གཉིས་ནས་བད་དེད་ལྷ་སྐུས་ཡིན། ཅ་པའི་བྱ་ལོན་པས་ཆེ་བ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ལྷག་བསྐྱད་བ་ཞིག་དང་། ལང་  
 སྤེད་ལས་ཁུངས་ལ་ལས་འཆར་འདི་ཅིས་མ་སྤྱད་གོང་གི་བྱ་ལོན་ཡིན་འདུག་ལྷ་རྒྱ།

༥༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༣ པར།  
 བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བ་གཞོན་ཉི་མ་བསྐྱུན་འཇིན་ལུ་བ་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ་  
 ཤིང་བཞོས་སློབ་གཉེར་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ང་དགའ་ངལ་སེལ་རོགས་རམ་ལུས་དོན་བཞེན་འདི་ནས་  
 ༢༠༡༣༡༡༡ ལས་ ༢༠༡༤༡༣༡༣༡ པར་རྒྱ་གྲངས་ ༤ རིང་རྒྱ་རེར་སྟོར་ ༢༠༠༠༡༠༠ རེ་ཅིས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྟོར་  
 ༡༦༠༠༠༡༠༠ ཐམ་པའི་སློབ་ཡོན་རོགས་སྐྱོར་ལུས་ཀྱང་དོ་བདག་རྒྱ་གྲངས་གཉིས་ཅམ་ཇེས་སྐྱོང་བདར་ཁང་ནས་  
 ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཉེ་ཤིང་བཞོས་སྐྱོང་བདར་མཇུག་འབྲོངས་བྱས་མེད། ཅས་གསལ་ཐད། དོ་བདག་རྒྱ་གྲངས་གཉིས་  
 ཅམ་ཇེས་སྐྱོང་བདར་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱས་ཡོད་ཆེ་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༣༡༡༡ ལས་ ༢༠༡༤༡༣༡༣༡ པར་རྒྱ་གྲངས་  
 ༤ རིང་ཁྱོན་བསྐྱེམས་སྟོར་ ༡༦༠༠༠༡༠༠ འབྲུམ་དགོས་པའི་གནས་སྐྱདས་ཇི་ཆགས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ་  
 ཐེབས་ཐད།

ལན། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་བ་གཞོན་ཉི་མ་བསྐྱུན་འཇིན་ལུ་ཤིང་བཞོས་སྐྱོང་བདར་ཆེད་སློབ་ཡོན་གྱི་དཀའ་  
 སེལ་ཡོང་བ་ལུས་དོན་བཞེན་ནང་སྤེད་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་སློབ་ཡོན་དོ་  
 བདག་ལ་ཐད་ཀར་མ་ཡིན་པར་ནོར་གླིང་སྐྱོང་བདར་ཁང་བརྒྱུད་རྒྱ་གསུམ་རེའི་མཚམས་གནང་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་བ་  
 གཉིས་ཇེས་དོ་བདག་རང་མཚམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་འདུག་སྐབས་སློབ་ཡོན་འབྲུམ་དགོས་བྱུང་མེད་ལྷ་རྒྱ།

༦༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༣༣ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༢ པར།  
 བདེ་སྐྱིད་གླིང་ཉེ་འབྲེས་ཁ་ཐོར་བོད་མི་བྱིམ་ཚང་གྲངས་ ༢༤༤ སྟོར་ལ་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ལས་གཞི་འགོ་  
 འཇུགས་ལྷ་འཆར། ཞེས་གསལ་ཐད། ཕྱི་ལོ་རྒྱ་དུས་གང་ནས་འགོ་འཇུགས་གནང་བུམ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད་  
 དམ།

ལན། རྒྱ་གར་དབུས་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱུལ་ཐོབ་བྱུང་བའི་གོང་གསལ་བྱིམ་ཚང་ ༢༤༤ གི་ལས་  
 གཞི་ལག་བསྐྱར་ལྷ་སྐྱོགས་ཐད་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་གི་མཐའ་མའི་བཀའ་འཁྲོལ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་ལས་འཆར་

འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་ཕྱེ་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་ཁྲིམས་ཡིན། བཀའ་འཁྲོལ་ནས་  
ཐོབ་ཚོད་དཔག་སྲུབ་མིན་ཡང་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་མཚམས་ཨར་ལས་འབྲེལ་དུ་འགོ་འཇུགས་ལྷ་འཆར་ཡིན།

༡༥ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གུངས་ ༣༦ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༤ པར།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁབ་དབར་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་རགས་ཟིན་བཀའ་འགག་ཏུ་  
སྤུལ་ཟིན་པས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་མཚམས་ལག་བསྟར་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་གསལ་ཐད། ད་ཆར་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ཡོད་  
མེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཉེ་བའི་ཆར་མན་སྐར་མན་བདེ་སྲིད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ ༡༧ པའི་ཐོག་ནང་སྲིད་ལས་  
ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོས་དབྱུས་འབྲེལ་ལས་པ་གཉིས་གཏུག་ལྷ་རྒྱ་ཆེད་བཅར་སྐབས་དཔལ་ལྷན་བཀའ་  
འགག་ནས་སྤེལ་ ༢༠༡༧།༡༢༢༡ འཁོད་ལམ་སྟོན་ཕེབས་དགོངས་ལྟར་མ་འོངས་ལག་བསྟར་བྱ་བདེའི་སྲིད་བཀའ་  
བསྟར་དང་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་གྱིས་སྟོན་ཐོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགག་ལ་མཐའ་མའི་ལམ་སྟོན་དང་ཐག་གཅོད་སྲིད་  
གོས་ཚོགས་བྱུང་མཚམས་འབྲེལ་འཆར་ཡིན།

༡༦ ལས་བསྡོམས་ཤོག་གུངས་ ༤༥ པའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༣ པར།

ལྷགས་བསམ་ཐོད་མའི་གཞི་རིམ་སོ་ནམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༧༧༧༡ ལས་ ༢༠༡༡༣༡༣༡ པར་ལོ་  
གཉིས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲར་བོད་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་ལེགས་བྱུང་ཟིན་པའི་ཅིས་འབྲས་སྟོན་ཐོར་མཉམ་གཞོན་བྱ་སྤུས་དང་  
མ་བྱུང་བ་སྐྱོན་གཏན་ཁབ་གི་གསལ་བཤད་སྤེལ་ལས་བསྡོམས་ནང་སྟོན་མེད་ལྷ་རྒྱ་ཟིན་པ་དང་། ཅིས་ལོ་  
༢༠༡༡་་་༡༢ དང་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ༢༠༡༣་་་༡༤ བཅས་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲར་གནས་ཅིས་ཞིབ་སྟོན་ཁང་དུ་  
སྤུལ་ཟིན་ཡང་ད་བར་ཅིས་ཞིབ་པ་ཕེབས་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་དུ། ཞེས་གསལ་ཐད། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲར་  
ས་གནས་ཅིས་ཞིབ་ཁང་དུ་སྤུལ་དུས་གང་ཡིན་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཅིས་ཞིབ་མ་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
རྒྱ་བསྐྱེད་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། ཅིས་ཁྲ་ཁབ་ལོ་དུས་སོ་སོར་ས་གནས་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ཐོག་སྤུལ་འདུག་ཀྱང་། ས་གནས་ཅིས་ཞིབ་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲ་ཆོད་ཆེ་བ་དང་ལས་བྱེད་ཉུང་རྒྱུན་གྱིས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡་་་༡༢ ལོའི་ཅིས་ཁྲར་ཅིས་ཞིབ་དུས་  
ཁོམ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༢་་་༡༣ ཐད་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞིའི་ཟུར་འཇོམ་མཚན་ཐོའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་  
ཁབ་གསལ་ཁ་མེད་སྟབས་ཅིས་ཞིབ་གནང་བུ་མི་འདུག་སྐབས་ ༡༥ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་སྟོན་ཚོགས་  
ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༦ ལྟར་  
གསེས་ ༧ གསལ་འཇུག་དང་། རང་སྐྱོང་སྤེལ་ཁབ་གི་སྤྱི་གཞི་ཟུར་འཇོམ་ ༤ པར་མཉམ་འབྲེལ་ཁབ་གི་  
མིང་གཞུང་གསལ་འཇུག་སྲུབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྟབས་ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༧་་་༡༥ ལྷ་རྒྱལ་རྗེས་མའི་ནང་གོང་གསལ་ལོ་  
འཁོར་གསུམ་གྱི་ཅིས་ཁྲ་ཁབ་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཁོངས་བཞག་འདུག་ལྷ་རྒྱ།

༤༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༤༠ བའི་ཡིག་ཐེང་ ༡༥ བར།  
 ས་གནས་སུ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་བ་མེད་སྟབས་མང་ཚོགས་ལ་ས་ལས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དང་  
 སྤྲེལ་ལྡན་སོ་ནམ་གྱི་ལས་འཆར་བཟོ་རྒྱུ་ས་མཚོན་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་རིགས་ལྷུ་ཐུབ་མེད་ཅེས་གསལ་  
 ཐད། ས་གནས་སུ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་བ་མེད་པའི་སྐྱེད་ལུ་དེ་དག་དངོས་བདེན་འབྲུད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ་ཁཱིས་ཆགས་ཆེ་  
 ཁག་འདི་ལྟ་བུའི་ས་གནས་སུ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་བ་ཞིག་ངེས་བར་དུ་དགོས་གཤམ་མཐོང་།  
 ལན། སྤེལ་གོ་བ་ལུགས་བདེ་གཉིས་ནང་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་བ་དེ་སྤྲོ་ནས་བསྐོ་གཞག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ༢༠༡༥།༡༡ ལས་  
 ཚད་གོངས་ལྷན་བ་དང་། ཚབ་གསར་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་བ་ཞིག་ ༢༠༡༥།༥།༡༥ ལས་བསྐོ་གཞག་ལྷན་བས་སོ་  
 ལས་སློབ་སྟོན་བ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་སྐབས་ཡིན་ལུ་རྒྱ།

༡༠༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༠༣ ཡིག་ཐེང་ ༤ བར།  
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ཅེས་གསལ་སྤེལ་གོ་བ་བདེ་སྤྱིད་སྤྲོད་གསོ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞི་རིམ་མཉམ་  
 འབྲེལ་གྱི་མ་ཚུལ་ལྷན་སྐྱེལ་ཅེས་ཤོག་ནང་གསལ་བདག་ནས་དངུལ་བུན་ཡོང་བསྐྱད་ཉིན་སྤྲོད་འབྲུམ་ ༡.༢༡  
 གསལ་བའི་དངུལ་བུན་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་དུས་གང་གི་ནང་གཅང་བཟོ་ཐུབ་འཆར་ཡོད་དམ།  
 ལན། ཡོང་འཆར་སྤོར་འབྲུམ་ ༡.༢༡ དེ་བཞིན་ཞིང་བུན་ཡིན་སྟབས་དུས་བཀག་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་རིམ་  
 བཞིན་ཅེས་གཅང་ལྷུ་ཐུས་ཡིན་འདུག།

༡༡༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༥༥ བའི་ཡིག་ཐེང་ ༣ བར།  
 རྩོམ་ཚད། འདི་གཞིས་སུ་རྒྱུད་འཚུབ་བོད་ཆག་རྒྱུན་པས་གསལ་བདག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་འཚོ་བའི་གཏན་  
 གཞི་སྟོན་འབྲུམ་འཚབ་ཆེ་སྟོན་ཆག་ཤོར་ཡོད། གཞིས་མཉམ་གཉིས་ནས་ཚོགས་རྒྱུད་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ཞིབ་  
 འཇུག་དང་སྐྱབས་སྤྲིག་གསལ་འགོངས་ཁག་འབྲུམ་བཀའ་སྤྱིམ་མངའ་སྡེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ Deptt.  
 of Agriculture དང་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་སུ་དུས་ཐོག་ཕུལ་ཐུབ་བ་ལྟར་ནང་སྤྱིད་  
 ལས་ཁུངས་ནས་ཨེ་ཀར་རེར་གུན་སྐྱོབ་སྤོར་འབྲུམ་ ༤༥༠༠༠༠ རེ་གནང་རྒྱ་དང་། ཞེས་གསལ་འདུག་པས།  
 ཨེ་ཀར་རེར་དངོས་བདེན་འབྲུམ་ ༤༥༠༠༠༠ རེ་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།  
 ལན། སྤོར་འབྲུམ་ ༤༥༠༠༠༠ ཞེས་འགོད་ནོར་གྱུར་འདུག་པར་དགོངས་སེལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ཨེ་ཀར་རེར་གུན་སྐྱོབ་སྤོར་  
 ༤༥༠༠༠༠ རེ་ཕུལ་ཡོད།

༡༢༽ ལས་བསྐྱེམས་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༣ ཡིག་ཐེང་ ༡༣ བར།  
 རོས་བཞེས་བྱུང་བའི་ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཡོད་ཅུང་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་མ་ཐུབ་པར་ལས་གཞི་འགོ་  
 འཇུགས་ལྷུ་ཐུབ་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། ལས་གཞི་ཁག་གཉིས་ཇི་ཡིན་དང་། རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་འབད་  
 བཅོམ་རི་ལྷན་བཅས་གསལ་བཤད་ཡོང་བ།

ལན། གཅིག་བསྐྱེས་ཡང་རྒྱལ་འཆར་གཞི་བཞི་བའི་ནང་ལས་གཞི་ངོས་བཞེས་བྱུང་བ་གཅིག་ལས་མེད། དེ་ནི་གཞིས་  
ཚགས་ནང་སྤང་ལས་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡིན་པ་དེའི་ཐད་འདི་ནས་ US-AID རོགས་ཚོགས་ལ་རོགས་  
དུལ་འབོད་བསྐྱེས་ཞུས་ཀྱང་འཆར་ཅིས་སྒྲོར་འབྱུང་། 11 རོན་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་རོགས་དུལ་དོན་འབྲས་སོན་  
མེད།

༡༣༽ ལས་བསྐྱེས་སོག་གངས་ ༡༥༧ ཡིག་ཐེང་ ༡༧ བར།  
ཅིས་ལོའི་ནང་ཚོང་ཁང་ཀ་བར་གྱི་དུལ་སོང་དགོས་དོན་ནི་ཚོང་དཔོན་གསར་བ་ཡིན་སྟབས་ཉམས་སྲུང་སྤོང་  
བའི་རྒྱུན་དང་ཆར་དུས་བཟའ་བཅའ་དུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན། མ་འོངས་གནས་གཤིས་ལ་དབག་བའི་ཚོང་ཁང་  
དངོས་ཐོག་མཁོ་སྐྱབ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཚོང་དཔོན་ལ་སྤྱོད་བཅར་གནང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསལ་ཐད། ཚོང་དཔོན་གསར་  
བ་ཡིན་ཆེ་ལས་སྟོན་དང་སྤྱོད་བཅར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་གལ་དང་། བཟའ་བཅའི་རིགས་མིན་བའི་དངོས་ཐོག་  
གཞན་ལ་གྱོན་གུན་ག་ཚད་ཐོག་ཡོད་དམ།

ལན། བཟའ་བཅའི་རིགས་མིན་བའི་དངོས་ཐོག་གཞན་ལ་གྱོད་གུན་སྒྲོར་ ༡༠༠༠༠༡༠༠ ཐོག་འདུག

༡༤༽ ལས་བསྐྱེས་སོག་གངས་ ༤༣༤ ཡིག་ཐེང་ ༡ ནང་གསལ།  
༡༠༡༤། ༣༡༡༤ ཉིན་དོར་གྱི་ལྷོ་ཁྲི་མི་མང་འདུ་འཚོམས་དོར་ཅའོར་སི་རྟ་ས་གནས་ཡུལ་སྒོར་སྒོར་འཆམ་བ་  
དང་། ས་གནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལྷ་ཙམ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་  
བས་གཞིགས་མོ་བ་རྣམས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞལ་འདེབས་དང་གཞིགས་མོའི་ཕྱག་འཁྲུང་  
དོད་བཅས་བསྐྱེས་སྒྲོར་འབྲུམ་བཞི་མ་ཐེན་ཙམ་བྱུང་། ཞེས་གསལ་ཐད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྲུབ་སྐྱེལ་གནང་  
བ་ལ་ཡི་རངས་ཞུ་བ་དང་སྟོན་བྱུང་སྒྲོར་དེ་དག་ཅིས་འགོ་གང་གི་ཐོག་བཞག་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་ལས་  
འཆར་གང་ལ་འགོ་བློན་གཏོང་འཆར་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་ཡོད་པ།

ལན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གར་ཚོགས་པས་སོལ་རྒྱུན་གཞན་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལྷ་ཙམ་གཞིགས་འབྲུལ་གནང་བར་མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་  
གནང་བ་དང་ཕྱག་འཁྲུང་དོད་བཅས་བསྐྱེས་སྒྲོར་འབྲུམ་བཞི་མ་ཐེན་ཙམ་ཆ་ཚད་རྒྱལ་གར་ཚོགས་པར་བྱུང་  
ཡོད་པ་ལས་ས་གནས་ལས་ཁུངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་འབྲུ་རེད་མི་འདུག ས་གནས་ནས་ས་བབ་མ་ཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚད་  
ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག

༡༥༽ ལས་བསྐྱེས་སོག་གངས་ ༤༤༠ ཡིག་ཐེང་ ༡༡ བར།  
འབྲུག་གཞུང་ནང་སྤིང་ལས་ཁུངས་ཕྱི་མི་ཐོ་དེབ་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲུང་དང་  
མི་འབོར་གངས་བཤེར་སྒྲོར་དག་ཐོག་ནས་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་མེད། མི་རྗེ་རྒྱུན་ཆེན་ལས་  
ཁུངས་སུ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲུང་ལེགས་བཅོས་དང་། སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་རྒྱུས་  
འགལ་ནག་ཉེས་མེད་བའི་ངོས་སྤྱོད་ཞུ་སྤྱོད་ཡོད་བའི་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་མེད། ཅེས་གསལ་ཐད། གལ་ཆེན་  
དོན་ཆེན་འདི་རིགས་ལ་དག་ཐོག་བཤད་པ་བརྒྱ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བརྟན་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་

ལྷན་ རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཁྲུངས་སུ་ལྷན་མ་ཕུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་དང་། སྤང་གནས་ཚུལ་གསལ་འཁོད་ཀྱིས་  
ལྷན་ལྷན་རིམ་པ་འབྲུལ་དགོས་མཐོང་།

ལན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོར་ཡིག་ཐོག་ནས་ལྷན་ལྷན་འབྲུལ་དགོས་ས་གནས་སུ་ལམ་སྟོན་ནན་པོ་ལྷན་ཡོད་ལྷན་  
རྒྱ།

༡༦༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤༥༡ ཡིག་ཐོང་ ༡༩ བར།

གཞིས་ཆགས་ནང་སྤྱི་གུ་རང་ལོ་དྲུག་མ་ཟེན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོབ་ལྷན་ཞིག་གསར་  
འཛུགས་སྤྱོད་པ་ལྷན་གསལ་བ་ལྷན། ས་ལས་ནས་སྤྱི་བདག་ཐབས་འཚོལ་ཐོག་ ཤེས་རིག་ནས་སྟོན་དགོ་  
གཅིག་གི་གསོལ་ཐོགས་རོགས་རམ་ཞལ་བཞེས་གནང་སྤྱི་ལྷན་སྟོན་སྟོབ་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་འོག་གྲུབས་  
སྐབས་སྤྱི་གུ་གསུམ་ལས་སྟོབ་འཛུགས་བྱེད་མཁུན་མ་བྱུང་སྐབས་དབུས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་  
ལུལ་མིའི་སྤྱི་གུ་གསུམ་འཛུགས་ལེན་གྱིས་སྟོབ་སྤྱོད་གངས་ ༦ ལ་སྟོན་སྟོབ་འགོ་འཛུགས་ལྷན་འཚར་བྱས་ཀྱང་སྟོབ་  
དགོ་མ་རག་བར་སྟོབ་སྤྱོད་འགོ་འཛུགས་སྤྱོད་མ་སོང་། ཞེས་གསལ་ཐད། སྟོབ་དགོ་རག་ཐབས་དེ་གནང་དང་།  
ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་སྟོབ་དགོ་མ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསལ་བ་འདྲ་ཡོད་པ།

ལན། སྟོབ་དགོ་རག་ཐབས་ས་གནས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་སུ་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷན་པར་ཤེས་ལྷན་ནས་སྟོབ་དགོ་  
གཅིག་ས་གནས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐྱོ་གཞག་དགོས་པ་དང་གསོལ་ཐོགས་ཤེས་རིག་ནས་  
གནང་རྒྱ་བཅས་ཐེབས་དོན་ལྷན། ས་གནས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་  
ཐབས་ལྷན་འཛུགས།

༡༧༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༤༥༥ ཡིག་ཐོང་ ༡༠ བར།

གཞིས་ཆགས་སྟོབ་སྤྱོད་ནང་སྟོབ་དགོ་ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སྟོབ་སྤྱོད་ལྷན་ལུང་བའི་གནས་  
སྤངས་ཐོག་གནང་སྟོགས་དེ་འགའ་ས་གནས་ནས་དོན་འབྲས་སོན་དཀའ་དབུས་ནས་མཛད་སྟོགས་ཡོད་པ་ལྷན་  
ཞེས་གསལ་ཐད། རང་སྤིད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ས་གནས་སུ་སྟོབ་དགོ་རག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དེ་ལྷན་བཏོན་  
འཚར་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་འབྲེལ་ས་གནས་ནས་འབྲེལ་ཆེད་གངས་ཅན་བདེ་རྩེད་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཡོད་པ་ལྷན་དང་ལྷན་སྤྱོད་  
འཛུགས།

༡༨༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས་ ༥༠༦ ཡིག་ཐོང་ ༡༧ བར།

བཀྱིས་དབལ་འབྲེལ་གཞིས་སྤྱོད་འབྲེལ་སུ་བོད་རིགས་ཁྲིམ་ཚང་ ༣༠ སྟོར་ལོ་ཉེ་ལུ་ལྷན་ལུལ་མིའི་ཁང་བ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་སྟོན་བྱེད་ཁོངས་ནས་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་གུ་ཁོངས་སྤྱོད་གཉེན་ཡོད་རིགས་འདི་ལོ་ས་གནས་  
གཞིས་མིའི་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་གུ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་དུད་ཚང་ ༡༩ གཞིས་ཆགས་སྤྱི་གུ་ཁྲུངས་བཟུགས་སྟོབ་ཐབས་  
སྤྱོད་མཚུངས་ལྷན་སྟོན་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད། ཁ་འཛོམས་ཁྲིམ་ཚང་གཉེས་ལ་ Help Tibet, UK

དང་ American Himalayan Foundation གཉིས་ནས་ཁྲོན་བལ་སྐོར་ ༥༡༠༠༠༠༧༠༠ སྔོན་ཁང་གསར་  
རྒྱལ་རོགས་རམ་གནང་སོན་ལྟར་སྔོན་ཁང་གསར་རྒྱལ་ལྷན་ཞེས་གསལ་ཐད། བགྲིས་དབལ་འབྲིལ་གཞིས་  
སྐར་ནང་སྤོན་གཉེན་མེད་པའི་ལྷན་འཛོལ་དུད་ཚང་བརྒྱད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ནང་སྲིད་དབུས་ས་གཉིས་  
ནས་ཇི་ལྟར་གནང་འཆར་ཡོད་དམ།

ལན། གོང་གསལ་དུད་ཚང་ ༤ དེ་དག་གྲང་རིང་མིན་གཞིས་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཐབས་ལྷན་འཆར་ཡོད།

༡༩༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༡༥ ཡིག་ཐེང་ ༢ བར།

སྤྱི་གཞི་ཁོངས་རྒྱལ་འཕེལ་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་ཡང་གྲངས་ཐོབ་བ་ཤ་སྤྲུག་ཡིན་པར་སོང་དབུས་  
ས་གཉིས་ནས་འཚོ་སྤོན་རོགས་རམ་ཐབས་སྤྱོད་གྱིས་དེ་དག་གི་འཚོ་ངལ་སེལ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་གསལ་ཐད།  
སྤྱི་གཞི་ཁོངས་རྒྱལ་འཕེལ་རང་ལོ་ ༦༠ ཡན་ཆད་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་གསལ་བཤད་  
ཡོང་བ།

ལན། བ་ལུང་བསམ་འཕེལ་གྱི་གཞིས་ཆགས་དེ་བཞིན་ས་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གནས་སྤངས་སྤོ་ཤོས་དང་།  
རྒྱུ་ཐག་རིང་ཤོས་སོད་གཏིང་སྤྱི་ཉེ་འབྲམ་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་ཅིག་ལ་གནས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཡིན། ས་  
གནས་སུ་གཏན་སྔོན་གྱི་མཁན་རྒྱལ་འཕེལ་མང་ཆེ་བ་ཉམ་ཐག་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་འདུག།

༢༠༽ ལས་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས་ ༥༢༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༣ བར།

བལ་ཡུལ་ཁུལ་གནས་སྔོན་སོད་མི་ལལ་མོ་ཆེ་བ་སྔོན་ཁང་མེད་པར་ཁང་གཡར་ཐོག་གནས་སུས་ཡིན་པ་ཁང་གྲུའི་  
ཡུལ་ཐང་འཕར་རྒྱུ་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སུས་མི་མང་དེ་རིགས་རྒྱ་གར་གཞིས་ཆགས་སུ་འགྲོ་འདོད་བཞེས་  
ཐབས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྤོགས་དགོས་འདུག ཅེས་གསལ་ཐད། ས་གནས་ནས་དཀའ་སེལ་ལྷན་དོན་ལྟར་  
རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་སྤོས་དོས་བཞེས་གནང་འཆར་ཡོད་  
དམ།

ལན། རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྤོ་སྐོར་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ད་ལྟའི་ཆར་ཁ་གསལ་ལྷན་བའི་མི་འདུག་ལྷན་རྒྱ་བཅས།  
ནང་སྲིད་བཀའ་སྤོན་གྱིས་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ཁ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་  
ཅན་གྱི་འོ་འོ་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕེབས་པའི་དོགས་འདི་ཁག་གི་ཐོག་ལ་སྤོན་སེང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། གཅིག་འདི་སྤོ་  
སྤོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཕེབས་མཁན་གྱི་བྱིས་ཆང་གི་གྲངས་འདི་དེ་སྤོ་བཀའ་ཤག་གོང་མའི་སྐབས་དང་ད་ལྟའི་གྲངས་  
གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བྱིས་ཆང་གི་གྲངས་དེ་ས་གནས་དེ་དེ་འི་ཐོག་ནས་  
མར་སྤོན་སེང་ལྷན་ལྷན་ཡིན། འདི་ལོ་དེ་དེའི་ལས་བསྐྱོམས་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མར་སྤོན་སེང་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོད།  
གཅིག་འདི་ཀོ་ལི་ལྷན་དོན་གྱི་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༩ ངང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༤ ལོ་འོ་འོ་ས་སྤོན་ཚོགས་གྱི་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༩ ལོ་  
དང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༡༡ མན་བའ་ཕན་བའི་གྱི་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༡༣ ངང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༣༦། མོན་སྤོན་ལྷན་གྱི་  
༢༠༡༡ ལོ་ ༣༠༦ ངང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༣༢༡། སྤོན་ཀོ་ལི་ལྷན་བསམ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༡༩ ངང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༢༡། ཉི་  
ཏུ་དང་རྒྱལ་གྱི་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༡༢༦ ངང་ ༢༠༡༣ ལོ་ ༡༢༡། མེའོ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༡༩༩ ངང་

༡༠༡༣ ལ་ ༡༥༧། བསྟན་འཛིན་སྐར་ ༡༠༡༡ ལ་ ༤ དང་ ༡༠༡༣ ལ་ ༤། ༡༥་སྤྱི་ལོ་འདོད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
༡༠༡༡ ལ་ ༡༠ དང་ ༡༠༡༣ ལ་ ༡༡། བལ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ ༡༠༡༡ ལ་ ༤༥ དང་ ༡༠༡༣ ལ་ ༤༥།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ གི་བསྟོན་མཁའ་ལོ་ ༥༤ དང་ ༡༠༡༣ གི་བསྟོན་མཁའ་ལོ་ ༤༡༡ རེད་འདུག འཕར་བའི་གྲངས་དེ་ ༤༣  
ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་མཁའ་ལོ་ལྷན་ལེན་དེ་ལྟར་ལོ་སྟོན་ཅེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཔུལ་བཀའ་འཁོལ་  
བྱུང་བ་ལེད་སྟོན་གཏོང་བ་དེ་དག་ས་གནས་ཁག་ ༡༡ རྒྱུ་བའོ་འགྲེམས་གནང་སྟོན་མཁའ་ལོ་དང་འདྲ་བའོ་དམ་ཞེས་  
དོགས་འདྲི་མེད་མོད་། དེའི་ཐོག་ལ་ལོ་མང་ལོ་ཞིག་གི་སྟོན་ཅེས་དང་རྒྱ་བཞེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་ས་གནས་ཁག་  
རེ་རེའི་ནང་ལ་གང་འདྲ་བའོ་དམ་ཞེས་བལྟ་དགོས་དུས། དེ་རིང་འདྲི་ལན་འབྲུལ་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་སོང་ཡང་སྟོན་ཅེས་སོ་  
སོའི་ནང་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་རྗེས་སུ་འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལེན་གྱི་ཡིག་

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བསྟོན་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཀྱི་བསྟོན་མཁའ་ལོ་དེ་གི་  
བསམ་ཚུལ། ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་འབྲུལ་གངས་ལྷོ་ལོ་ལགས།

### སྤྱི་འབྲུལ་གངས་ལྷོ་ལོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ རྒྱུ་བའོ་ཀྱི་ལས་བསྟོན་མཁའ་ལོ་གྲངས་ཨང་ ༤ པའི་ནང་ཀྱས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་བའི་  
ང་ཚོའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཀྱིས་ན་བསམས་བྱུང་། དེ་ལྟར་དགོས་དོན་ནི་ཀྱས་གསོ་ཁང་དེའི་ནང་ཀྱས་  
འཁོགས་ ༥༤༠ དེར་ང་ཚོའི་འཛིན་སྐྱོང་ནང་སྤྱི་ལོ་སྟོན་མཁའ་ལོ་སྟོན་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་དཔུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་  
བྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་གཞི་བརྟག་དབྱེད་དང་སྟོན་སྟོན་སོགས་ཡོད་  
ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་གསལ་དུ་ཁ་སྟོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ན། ཀྱས་གསོ་ཁང་གི་ནང་དུ་ནང་  
ཚོས་ཟབ་སྟོན་། མཚུ་བ་སྟོན་། བསྟོན་མཁའ་ལོ་བཅས་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཀྱིས་ན་བཞེན་ཚོན་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་སྟོན་མཁའ་ལོ་བཞེན་  
མཁའ་ལོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་དེར་སང་ནང་པས་ནང་ཚོས་མི་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་མི་དགོས་པར་མང་པོས་མཐོང་བཞིན་པ་  
རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་པ་བཞིན་ཀྱས་འཁོགས་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་འདོན་གྲངས་གསོག་དང་མ་ཞི། སྤྱི་ལོ་ལྷན་  
སོགས་གསུང་འདོན་གནང་བཟུང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ཐད་ནས་པོ་མ་བུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཀྱིས་མཁའ་ལོ་དེ་དག་གིས་དགོན་བསྐོར་དུ་  
མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་པར་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཀྱི་འབྲེལ་ལེན་ལ་ལྟོགས་བྱེད་མཁའ་ལོ་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ལེན་ལྟུང་རེད། དངོས་  
གནས་བཤད་ནས་ཉར་མཁའ་ཡོད་ན། ཁོ་རང་གཅིག་འགྲིག་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་  
རེད། དེར་སང་ནང་པ་ཚོས་སྤོང་བ་དེ་མཛེས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆགས། དཔེ་ཆ་དེ་དག་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་གཤམ་བཞག་པ་  
ཞིག་ཆགས། དགོན་པ་དེ་དག་སྟོ་འཆམ་པའི་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལྟར་པོ་ཆགས་སོང་ན། རྒྱུ་བའོ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་  
མ་རེད། ང་ཚོའི་ཁའི་ནང་འཇགས་བཟུང་བ་དེ། རྒྱུ་བའོ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་  
ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚང་མ་མེས་ཀྱི་ཁྲིར་སྟངས་ལ་སྟོན་ནས། རྒྱུ་བའོ་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་  
པ་རེད། གཅིག་ཀྱིས་ན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཀྱས་འཁོགས་ཚོར་ལ་ཁའི་ཉི་མ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་ལྷན་དཀྱི་ལོ་



འཁོར་འདྲིར་བཞུགས་པ་ཚང་མ་ས་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ག་ཚོད་གནང་མིན་དང་ཞིབ་མྱོག་ག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན། དུས་  
ཚོད་ག་ཚོད་རག་གི་ཡོད་མིན་ངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་ཀླས་འཁོགས་ཚོ་ཀླས་གསོ་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱེད་དུས།  
ཉམས་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུས་ཚོད་འདྲང་ངེས་ཡོད་པ་རེད། དེར་  
བརྟེན་ཁོང་ཚོར་ནང་ཚོས་ཟབ་སྤོང་གནང་། དེའི་ཐོག་མཚུ་བ་སྟོན་གནང་། ཉམས་ལེན་ཡང་གང་འཚམ་བྱས། སློམ་སོགས་  
ཆ་ཚང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེ་ལྟས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉུ་མ་འོངས་པ་ར་དངོས་  
འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ནང་སྲིད། ཚོས་རིག་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་དེ་དག་ཡོང་ཐུབ་པ་གནང་ན། དངོས་གནས་སེམས་  
ཁམས་ལ་ཉ་ལས་པ་ཞིག་པན་ས་རེད་ཅེས་ངས་སྟོན་མ་ནས་བྲན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀླས་གསོ་ཁང་དུ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ནམ།  
སློམ་སྐྱབ་གང་ལྟར་ཡང་མ་འོངས་པར་དེ་རིགས་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག

### དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་གྱི་རི་སྟོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཀླས་འཁོགས་ཚོ་ལ་  
ཐུགས་སྦྱང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོས་མ་མཁུན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཀླས་  
གསོ་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དུས་ནས་དུས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ལོ་སྐབས་ནས་བྱུང་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་  
ཡོད་ཚོས་འགན་འཁུར་ནས་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་དང་སྐྱེ་ཆེན། དགེ་བཤེས། མཁུན་པོ་བཅས་གདན་འདྲེན་ལྷན་ནས། ཚོས་  
འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་པའི་ལོ་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མཁུན་ལྟོག་ཆེད་དུ་ཞུ་  
འདོད་བྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོར་ཡོང་ས་ཡསྐབས་མཁོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བའི་སྐབས། དེའི་སྟོན་  
ཀྱི་དུས་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རེད། སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཁ་ཤས་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུང་།  
སྐབས་དེར་ལྷན་པ་བཞིན་མཚོན་འདོན་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པ་ཞུ། ཀླས་འཁོགས་ཀྱི་ལུས་ཁམས་ལ་དཔག་པས་འགྲོ་  
ཐུབ་མཁུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དུས་དབང་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་ཀླས་འཁོགས་རྣམས་པར་དུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། དུས་དབང་  
ལ་ཐེབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་ང་ཚོས་བྱས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཡག་པོ་  
ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ཞུ་གི་ཐུབ་ཀྱང་། ཀླས་འཁོགས་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་  
ཆེད་དུ་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེལ་དགོས་རིགས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འགན་ཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲིར་དགོངས་འཆར་  
གནང་བ་དེ་དག་ང་ཚོས་རིམ་པ་བཞིན་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། གནང་སྟོགས་གནང་སྦྱངས་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ལྟ་  
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

**སྤྱི་འཕུས་འཛིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ལགས་ནས།**

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག ༥ ལྟ་ངས་དཔལ་ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་ལ་སློན་མེད་ལྷ་རྒྱ་དང་པོ་དེར། ས་བཤོས་སྤྱི་  
འཕུས་ཚོགས་བསྐྱོད་ལ་སྤྱི་བའི་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ལ་དྲུགས་སྤེ་  
བྱང་གཉིས་དེའི་གནས་སྐྱདས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཇ་ཟླ་ག་ཚོད་ཡོད་མིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོག་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་  
ལྷན་ནང་སྤྱི་བཀའ་སློན་མཚོག ༥ དཔལ་ལྷན་འཕྲོད་བསྐྱེན་བཀའ་སློན་མཚོག་བཅས་དངོས་སྤྱི་ས་གནས་ལ་ཞབས་ཀྱིས་  
བཅར། ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལྷགས་ལ་བཅངས་ཡོད་དུས། ངས་འབྲེལ་བ་འདད་དམིགས་བསམ་ལ་ལྷ་རྒྱ་  
གང་ཡང་མེད།

ད་ཐེངས་ཚོགས་བསྐྱོད་ལས་བསྐྱེམས་དེའི་ནང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་གནད་དོན་ཁག ༥༠ ཐམས་པ་དང་འབྲེལ་  
བ་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱདས་ཚགས་བསྐྱོད་ཡོད། ཚོགས་བསྐྱོད་སྤྱི་འཕུས་ས་གནས་སྤྱི་འགོ་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་  
ཡང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་གོ་བསྐྱར་དང་ཉམས་ཞིབ་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས་ནས ། གནས་ཚུལ་གང་ལྷན་པ་དེ་  
གཅིག་ལས་གཅིག་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ཇ་ཟླ་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ནང་  
སྤྱི་བཀའ་སློན་གཙོ་བོ་པའི་བྱང་ཆེ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ལྷན་པའི་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་དོས་ཤེས་  
གནད་སྐྱདས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་གནད་འདུག དེ་ལ་ལྷགས་ཇེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བསྐྱེམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་དོན་ཚན་ ༤ ཅམ་ཞིག་ཡོད། དོན་ཚན་དང་པོ་དེ།  
ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིངས་སྤྱི་འགོ་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱི་བཀའ་སློན་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཐོག་ལ་འདྲི་བ་  
ཟེར་དུས་ཐོགས་འབབ་དང་མ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱདས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། རྒྱུ་མཉམས་མི་འདྲ་བ་  
ཟེར་དུས་ཐོགས་འབབ་དང་མ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐྱདས་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེའི་གངས་འཕོར་གྱི་རི་  
ཚོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཚོད་གན་དུ་བཞག་པ་མི་གངས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། རང་ཁྲིངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡུལ་  
ཐང་གུན་གསལ་གྱི་ཐོགས་འབབ་ཐོབ་མཁའ་སྤེ་ཚན་གང་དང་གང་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མ་ཐོབ་པའི་སྤེ་ཚན་གང་རེད། མ་  
འོངས་པར་མ་ཐོབ་པའི་སྤེ་ཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ཡུལ་ཐང་གུན་གསལ་གྱི་ཐོགས་ཐོབ་གནད་རྒྱུའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་  
མེད།

གསུམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐང་ནང་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།  
དེ་འདྲའི་སྐྱེད་ལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་ཡུན་རིང་ལྷག་ལས་གནད་མཁའ་དེ་འདྲ་ས་  
གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཅིག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་རང་  
ཁུངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལ་ཚོད་གན་ གཞག་རྒྱུའི་མི་འགོ་བསྐྱོད་འཇུགས་འདེམས་སྐྱབ་བྱེད་  
རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འཇུག་རྒྱབ་གཉེར་གནད་བའི་  
སློན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་རིམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མི་འཕོར་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ། མེད་ན་མ་འོངས་པར་  
དེ་རིགས་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་ལ་བལྟས་ན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱུ་རིང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁའ་དེ་རྒྱང་  
འབྲེལ་རྒྱང་ཆེའི་ས་མིག་གི་ཐོག་ལ་སྤེམས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལས་བྱེད་དེའི་ལྷག་བསམ་དང་ཀུན་སྤྱོད།  
འཛིན་ཐང་། ཤེས་ཚད། ལྷག་པར་དུ་མང་ཚོགས་ལ་གདོང་ལེན་གནད་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཚད་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་བཅས་  
མཁའ་དགོས་པས། དེའི་ཐོག་མཚན་རིམ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་  
རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟོ་ལས་བསྐྱེམས་ནང་དུ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་ཉེས་སློབ་གཞི་ལ་སྟོན་འཕྲི་གསར་གཏོང་གནང་ཡོད་  
གསུངས་པ་ཞིག་འདུག་སྟོན་ཉེས་སློབ་གཞི་དེར་སྟོན་ཡོད་ཕྱིར་འཕྲི་དང་ད་ལྟོ་གསར་འཛུགས་ཇི་བྱས་ཡོད་དམ།

གནས་ཚུལ་ ༥ པ་དེ། དེ་ཙམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་བ་མི་འདུག་ འོན་ཀྱང་ལས་བསྐྱེམས་དོན་ཚན་ ༡༩ ཀ་པའི་  
ནང་དུ་སྐྱབ་དྲ་རྒྱ་གསལ་གསོ་ཁང་དུ་ Solar Water heater Litre གཉིས་ཅན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ དེར་  
པལ་ཆེར་སྐྱབ་ཀོང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཆད་མེད་འགོ་ ཟུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དུག་པ་དེའི་ནང་འཚོ་སྟོན་རོགས་སྐྱོར་དུལ་འབབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ ཟུབ་པའི་གནས་སྐྱེད་འདུག་ དེ་  
འབྲེལ་དུས་ན་ཉིང་འཚོ་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་སྤར་ཆ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ | འཚོ་སྟོན་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་  
རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་དུལ་འབོར་ཇི་བྱུང་དང་གཞུང་གི་དུལ་འབོར་ཇི་བཏང་། ལོ་དེ་རང་དུ་བྱུང་སོང་གང་རེད། དེའི་  
བར་ཁྱད་ག་ལེ་ཡོད་དམ། རོགས་ཚོགས་ཀྱི་དུལ་འབོར་ཇི་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་མི་འདང་བ་བྱུང་ཡོད་ན་  
དུལ་དེ་གནས་བཏང་བ་རེད་དམ།

དེ་ནས་ཨོ་ཇི་སར་སྟོན་ཉེས་གྲུབ་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོར་ ༡༠༠༠ གནང་བ་ཞིག་འདུག་ གཞན་རྒྱུ་འཚུབ་ཀྱི་རྒྱད་  
ཆག་བྱུང་བ་དེར་ཨོ་ཀ་རེར་སྟོར་ ༩༥༠༠ རེ་གནང་འདུག་ དེ་ཨོ་ཀར་ ༡༠༠༠ ལ་བརྩིས་ན་འབྲུམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གངས་  
ཆགས་འགོ་ཡི་རེད། བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་གོ་རྒྱུར་དུལ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་རག་ཡོད་པའི་གནས་སྐྱེད་ས་ ཤིག་ཡོད་པ་  
རེད། དུལ་དེ་ལས་མང་བ་རག་ཡོད་ན་དུལ་འབོར་ཁྱོད་ག་ཚོད་རག་ཡོད་དམ། ག་ཚོད་བཤོ་སྟོང་བྱས་ཡོད་དམ། བཤོ་  
སྟོང་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་སྟོན་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ལེགས་གསོལ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཨོ་ཇི་རལ་ལ་ན་གཞོན་  
སོ་སོ་གངས་ ༥༩ བཏང་ཟུབ་བ་བྱུང་འདུག་ དེ་དངོས་གནས་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ ཐོག་མར་ཨོ་ཇི་རལ་  
ལ་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ལོ་དང་པོར་ ༩༥ དེ་ནས་  
༥༠ དེ་ནས་ ༥༥ བཅས་ལོ་རེ་ ༩༥ སྤར་ནས། བ་གཞོན་ ༩༠༠ ནས་ ༩༠༠ བར་གཏོང་ཟུབ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་སུ་འགལ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་ཕྱིས་སུ་ལས་གཞི་འདི་འགོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་  
པའི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བབས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ ༥༩ བཏང་ཟུབ་པ་དེས་ཉ་ཅང་གི་མན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ཡང་དངོས་གནས་གཞིས་ཆགས་ནང་གི་དུལ་བ་ས་འོག་ཏུ་འཛོག་ཟུབ་མཐའ་དེ་དག་གིས་གཏོང་ལེན་བྱས་ཡོད་  
པ་རེད། དུལ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉུང་མཐའ་འབྲུམ་ ༩ ཙམ་ཞིག་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོར་ལེགས་  
གསོལ་གྱི་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལས་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱུན་འབྲེལ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གནང་རོགས་  
གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཟུགས་རྗེ་ཆེ།

### ཚོགས་གཙོ་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སྟོན་མཚོག

# དཔལ་ལྷན་ནང་སྲིད་བཀའ་སློན་རྒྱ་རི་སྐོལ་མ་མཚོག་ནས།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་རྣམས་མེ་འབྲེལ་གསུམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྟུན་སེང་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་རང་ཚོའི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ CTRC ཞེས་ His Holiness the Dalai Lama's Central Tibetan Relief Committee དབྱས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རིགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་ལས་བྱེད་གྲངས་ཀ་ཉག་ཉག་ཅིག་དེས་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། དབྱ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་སྲིད་དབྱས་ཀྱི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་གི་ནང་ཡོད་པའི་རིགས་ཤིག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་པའི་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེའི་ནང་ནས་

༡༥ ལྷག་ཅམ་ཞིག་གན་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་བཅས་ལས་བྱེད་དབྱེ་བ་ ༣ ཅམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ལུལ་ཐང་གུན་གསལ་ཐོབ་མཁུ་གི་ཁོངས་གང་འདྲ་ཅེས་བཀའ་འདྲི་བཀའ་བ་རེད། བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ལྷ་བུ་ལུས་ས་ཡིན་ན། གཅིག་མཚུངས་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་མཚུངས་མ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་རང་ཚོའི་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་ནས་རེད། དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསྐོ་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐག་ཚད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད། ཅིའི་སྤྱིར་བཏང་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན། ལས་བྱེད་རྣམས་གསུམ་དེ་དག་གི་བར་ལ་ལས་ཀ་གཅིག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཐོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲུང་པར་གང་མཚམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་བསྟན་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་འདིས་པལ་ཆེར་བྲན་གནང་གི་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག པལ་ཆེར་དམ་འདུལ་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དེར་ཡིན་པ་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེར་དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བར་ལ་ཁྲུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་དགོངས་ཚུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུངས་མཁུ་བྱུང་སོང་ལ། ས་གནས་ནང་གི་ལས་བྱེད་བྱེ་བྲག་པའི་ཐོག་ལའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་བསྟན་ཀྱི་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཐེངས་འགའ་འགའ་ཅིག་གི་ཐོག་དང་པོ་ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་གི་ཐོགས་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ནས་ ༣༠ བར་སྤར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལན་བར་བརྒྱལ་ངལ་སེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ལུལ་བའི་སྐབས་སྟེ། ས་གནས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ལུལ་ཡོད། དེ་མིན་རང་ཚོའི་དེབ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་དགོ་རྩ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ཡིན་པ་ཡོད། བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ མ་གཏོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༩ ལྷན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཚོའི་བར་ལ་བར་ཁྲུང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་བརྒྱབ་བ་རེད། དེ་ནས་ས་གནས་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ལུན་རིང་བྱེད་མཁུ་དེ་དག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ་དེ་རང་ཚོ་ལུ་ཐུག་ནས་ཟེར་ནའང་འདྲ། ལས་བྱེད་ནང་ལའང་ཡིན་ཡང་ས་གནས་ནང་དུ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་བྱས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོར་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་མཁུ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ཡང་འགྲོ་སའི་ལས་ཁ་ཞིག་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་ལྷགས་ཀྱང་འཕར་གྱི་རེད་བསམས་ནས་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསམ་སྐོ་བཏང་བཞག་ས་ཞིག་ཆགས་བསྟན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དམིགས་བསམ་སྐབས་དེར་སེམས་པའི་ནང་འར་མ་སོང་། དཔེ་མཚོན་གཞག་ས་དེ་དྲར་བྱུང་ནང་ལུན་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་མདའ་དཔོན་དང་ལུ་དཔོན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱའི་ལས་སོལ་ཞིག་འདུག རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བཏང་གསུམ་གྱི་ཐར་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ལོ་མང་རིང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁུ་ཞིག་བསྐོ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་

ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཉེར་ལུས་མེད་ནའང་། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་བཀའ་བསྐྱར་དང་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡོད་མེད་དེ་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཡིག་ཐོག་ནས་མེད་ནའང་ལས་ལུགས་དེ་གཙང་མ་ཞིག་དང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགོས་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་བཀའ་ལག་ལ་སྟོན་སེང་ཐོག་ནས་ཡིག་ཐོག་ནང་ཡོད་ན། ལེགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་མ་འབྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་དེ་ཚོས་བཀའ་བསྐྱར་ལུས་ནས་མ་འོངས་བྱེད་འཆར་དེ་ཚོ་ཡིག་ཆ་ནང་ལ་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། དེའི་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་གནང་སྟོབས་དེ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་ལས་ལུགས་ཁྲེར་སྒྲུབ་དེ་འབྲེལ་བྱུང་སོང་ཞེས་སྟོན་སེང་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྟོན་ཉེས་སྐྱིག་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་གང་སྟེན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་འཕམ་དུ་ངས་འདིར་ལངས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དང་འདི་ཞེས་དག་ཐོག་ནས་ལྷ་རྒྱ་མང་པོ་མེད་དེ། གཙོ་བོ་དེ་དེ་ཚོས་སྟོན་ཉེས་སྐྱིག་གཞི་འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་གང་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་མདོར་ཅན་སྟོན་སྟོན་ལུས་ན། གཅིག་དེ་སྟོན་ཉེས་སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ཡོད་པའི་ནང་སྟེན་ན། ས་གནས་ལ་སྟོན་ཉེས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་རྩ་བའི་ཅིག་ཆགས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག རྩ་བའི་ཆགས་པ་ཡིན་དུས། རྩ་བའི་སྐབས་སུ་མཚོ་གསལ་པོར་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་ས་ནས་གང་མཚོ་གསལ་པོར་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཁ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དང་པོ་དེར་སྟོན་ཉེས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཡང་བཏང་། དེ་ནས་མར་དེ་ཚོས་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེན་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་འགོ་རྒྱུ་ལེ་མ་པ་བཞི་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཚོས་སྐད་དུ་བཏང་ནས་གཉིས་བཟོས་པ་རེད། ངས་ད་ལྟ་ཉན་ཉན་ཉིག་ཉིག་བྱས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་འོ་བ་གཏོང་མཁན་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་ཉེས་ཟེར་དུས་དེའི་གོ་བ་གང་འབྲེལ་ལ་ལེན་ཀྱི་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་དབྱིན་སྐད་དུ་ Drought ཟེར་དུས་ཆར་བ་ཉུང་བ་དང་མང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་སྐད་ཆ་ཁ་གསལ་དུ་འགོ་སྐྱབ་པ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་ཅེས་སྟོན་སེང་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་འོ་བ་གནང་མཁན་བཀའ་འདྲི་འབྲུལ་མཚོག་ཡིན་ཡང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྲོང་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཟེངས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་སྟེན་པའི་འབྲེལ་བའི་གསལ་པོ་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་འཆར་ལེགས་པ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཉན་ད་དུང་ཡིན་ཡང་དགོས་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར་བ་བཏང་ནས་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྟེང་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཉན་ཉན་བཟོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ དབྱིན་ཇིའི་ཚོག་གཅིག་མེད་སྟོན་གཏོང་ཚོག་པར་ལྷ། སྐབ་རྩ་འི་ Solar Water heater ཉི་སྟོན་ཆུ་ཆ་པོ་བཟོ་ཆས། །དེའི་སྟོར་ལ་འོ་བ་གནང་སོང་། ལྷགས་ཇེ་ཆེ། དེ་འགོ་དེར་འོ་བ་འདུག་ས་གནས་ཀྱི་ལས་བཟོ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་ Litre གཉིས་ཞེས་འཁོད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྟོན་སེང་ལྟ་བུ་སྤྱད། དེ་ཉལ་ཉལ་བསྐྱད་མི་འདུག་ཅེས་མར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་དུས། ཡི་གར་ ༡༠༠ རྩས་བ་གཉིས་བསྐྱབ་སྐབས་འདུག དེར་བརྟེན་དགོངས་སེལ་དང་སྐྱབས་ལས་བཟོ་མས་སྟེང་བསྐྱབས་ནང་ཀས་གསོའི་རོགས་སྐྱོར་ ༡.༤ ཀ་པའི་ ༡ ནང་ཡི་གར་ ༡ ཞེས་བ་དེ་ཡི་གར་ ༡༠༠ རེད་འདུག དེ་བཞིན་ལས་བཟོ་མས་རྒྱས་པའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ་བ་འབྲུལ་སྟེན་འདུག དེ་ད་ལན་གྲོས་ཚོགས་དེ་བརྒྱུད་ནས་འོ་བ་པཅོས་ཡོང་བ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་འཚོ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་། ད་ལན་དུལ་གཙོ་དེ་ཡོད་མིན་གྱི་ཐོག་ལ་གངས་འཕོར་དེ་བཟོ་སྟེང་མ་གྲུབ་སྟོན་ལ་འབྲུལ་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ ཨོ་འི་སར་སྟོན་ཉེས་གྲུབ་སྟོན་སྟེན་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་གནང་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་རྒྱུར། ད་ལྟ་ཨེ་ཀར་རེར་སྟོན་སྟེན་ལེ་ལེ་བྱེད་པ་དེ་དང་རེད། བཞིན་ལོར་ཡུལ་མིའི་ཐོག་ནས་



ལ། བན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ རོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་  
ལེན་གྱི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་སླེབས་བཅུན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**ཚོགས་གཙོ་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཚོ་གནས།**

ཕྱག་ཚོད་ ༣༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།