གསར་ཨང་། ༣   འདོན་ཨང་། ༦༨   ཧྣམ་ཤུལུ།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ།
ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པ།
གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཆོས་གྲགས།

རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

གསར་འགོད་པ།

བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ཀུན་དགའ་དབང་འདུས།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ།

འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན།

བསྟན་པ་དར་ཕྱུག

ཀམ་སྤྱུ་ཊར་འགོད་འཇུག་པ།

བསྟན་འཛིན་སྒྲོལ་མ།

བསྟན་འཛིན་དགའ་སྐྱིད།

Tibetan Parliament-in-Exile
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong, Kangra
Dharamsala-176215, H.P. INDIA
Ph. :+91 1892 222481
Fax : +91 1892 224593

Web:
www.tibetanparliament.org
www.chithu.org

དཀར་ཆག

ཨང་།	ནང་དོན།	ཤོག་གྲངས།
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། **ལས་ཉིན་ལྔ་པ།**	
༡	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ་དང་དྲིས་ལན། དེའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡-༥
༢	རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས།)	༥-༤༤
༣	རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས།)	༤༤-༤༦
༤	རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས།)	༤༦-༧༣
༥	རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས།)	༧༣-༡༡༥
	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ། **ལས་ཉིན་དྲུག་པ།**	
༦	སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོ་དང་དྲིས་ལན། དེའི་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།	༡༡༥-༡༣༥
༧	རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༦ ... ༡༧ ལོའི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། (ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།)	༡༣༥-༡༤༣

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ པོ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལས་ཉིན་ལྔ་པ་དེ་ཚགས་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན། དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པ་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ★★★

དྲི་ཤོག

དྲི་བ་ཨང་ ༣

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༡ ནས་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེ་ཨུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་གི་ས་འོས་འདེམས་གནང་བའི་སྣེ་ཁྲིད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་འགྲོ་ཡི་མེད་པ་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་མཚན་གནས་ཀྱང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་མུ་མཐུད་གནང་ཡོད་ཀྱང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ཐད་ཀར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་བ་ཚགས་ཡོད་ན། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གཅིག་གི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག

༡ སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོ་ཚབ་ཐོག་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྔར་ལྟར་མུ་མཐུད་གནས་ཡོད་དམ་མེད།

༢ བར་ལམ་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་གཅིག་གི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་། དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་རྩ་དགོངས་བྱ་མཁན། དེ་བཞིན་ལོ་དུས་མ་གཙང་གོང་གནས་སྤོས་གནང་བ་སོགས་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བ་ཚགས་རྐྱེན་ཇི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༣ པའི་ལན།

༡༽ སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པའི་མཚན་གནས་དང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ད་ལྟ་སྔར་མུས་བཞིན་གནས་ཡོད།

༢༽ བར་ལམ་ནས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཅིག་གི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཆགས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཅིག་ནས་རང་མོས་ཀྱི་རྩ་དགོངས་ཞུས་པ་དགོངས་འགྲོལ་སོང་ཞིང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ལས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་དུའང་དགོས་གལ་ནས་བྱུང་གནས་སྤོ་དང་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཆོག་པ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས། གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྔར་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡང་ཆགས་མེད་པ་བཅས། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དྲི་བ་འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་བྲིས་འདུག་ཅེ་ན་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་སྡེ་ཁྲིད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འཁོད་འདུག དེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ག་རེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་རེད་དམ། གང་ལགས་ཞེ་ན་སྔོན་མ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ག་རེའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་གོ་ཐོས་མི་འདུག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གནང་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་དེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ག་རེ་ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་དང་། འདི་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་ན་འཕྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱུན་སྲོལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆགས་མི་འདུག་གམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

རྩ་བའི་གོ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་འཕྲིག་པ་མི་འདུག འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙནྡྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མི་མང་གིས་འདེམས་ཐོན་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་བསྐྱལ་གནང་མཛད་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་གསལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལ་གསལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེའང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ནང་ལ་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། སྣེ་ཁྲིད་ཅེས་པ་དེ་བྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་མ་སོང་། ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ལ་ཐུག་གི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེར་རྩོད་པ་རྒྱག་དགོས་པ་མི་འདུག འགོ་ཁྲིད་བཟོས་ན་འགྲིག་གི་འདུག བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་འགོ་ཁྲིད་གསུང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙནྡྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙནྡྲ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་བཀའ་ལན་དང་པོའི་ནང་ལ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ་ཚོའི་མཚན་གནས་དང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ལ་སྤྱར་སྨུས་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་ཁག་ནང་ལ་སྤྱར་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་སྲི་ཞུ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐད་བསྐོས་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་གཉིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཅིག་རང་མོས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད་གསུངས་པ་རེད། རང་མོས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་དེ་ལས་དོན་དང་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སོགས་གནད་དོན་གང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད་དམ། ཐུགས་ཡིད་མ་ཚིམས་པས་དགོངས་པ་ཞུས་རེད་དམ། ཡང་ན་མ་ལྕོགས་པས་དགོངས་པ་ཞུས་པ་རེད་དམ།

དེ་ནས་གནས་སྤོས་གནས་སྤར་དེ་ནམ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ལོ་བཞི་བཞག་གི་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་གཞི་བཟུང་གསུངས་དུས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ལོ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྔོན་ལ་གནས་སྤོས་གནང་གི་ཡོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐུགས་བློ་མ་ཁེངས་པས་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ཕྱག་ལས་དེར་འཐུས་ཤོར་བཏང་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲིས་དོན་དྲི་བ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་འབའ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞིར་དྲི་བ་ཚིག་མིན་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་ལ། དྲི་བ་དེ་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དང་གླེང་སློང་བྱ་རྒྱུ་མིན་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཞིག་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གནང་མཁན་གཉིས་ཀ་གསལ་པོ་མེད་པ། ང་ཚོ་ཚང་མ་མགོ་འཚོམ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ལན་རྒྱག་མཁན་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་དགོངས་པ་ཞུས་རེད་ཅེས་ཚང་མ་མགོ་འཚོམ་བཙུག་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་དེ་ཐེབས་པ་རེད་དམ། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་ཞུས་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གསལ་པོ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་གནང་མཁན་དང་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཚོས་གང་ཅམ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་ནའང་བཟོ་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

ཁ་སང་གི་ཉམས་མྱོང་གཞིར་བཞག་ནས་དྲི་བ་བཀོད་པ་དེ་རང་ལ་ལན་རྒྱག་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཚར་དོན་གཅོད་སུ་འདྲ་ཞིག་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲིད་ཞུ་བ་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཐད་ཀར་བསྐོས་པ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་སྔོན་ལྟར་སུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྤོ་དང་གནས་སྤར་ཡིན་ནའང་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ལོ་བཞི་དང་གསུམ་སྔོན་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། གནས་སྤོ་གཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་མ་ཚང་སྔོན་ལ་གནས་སྤོ་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་བཀའ་ཤག་གིས་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་མ་ཚང་གོང་ནས་གནས་སྤོ་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་

སྔོན་བྱུང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ད་ལན་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་སྐབས་དང་དུས་ལ་དགོས་མཁོར་དཔག་པས་གནས་སྟོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྨུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཚམས་དེ་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩ་དེ་རེད། ཁ་སང་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ཕྱག་བརྐྱངས་སོང་། སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དེའི་ཐོག་ལ་ཁ་སང་ལྷུགས་ལན་རག་སོང་བས་དུས་ཚོད་ཞུས་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་གཅིག་གཉིས་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གཅིག་དེ་ན་ནིང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཡོད་རེད། ནི་ཡུ་ཡོག་ལ་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་སྨུ་མཐུད་བཞག་མི་བཞག་གི་གནས་སྟངས་ཐད་ལ་ངས་གསལ་པོ་དྲན་པ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་ཟླ་བ་དྲུག་ཚོད་ལྟ་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཟླ་བ་དྲུག་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ཅིག་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་བསམ་སོང་། ད་ཆ་ནི་ཡུ་ཡོག་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། སྐབས་དེར་བཀའ་གནང་སྟངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུ་ཡོག་ལ་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཟེར་བ་དེ་ར། ལས་བྱེད་ཅིག་བདུན་ཕྲག་རེར་ཞག་པོ་གསུམ་བཞི་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིག་ཆ་ངོས་སྦྱོར་སྒྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་སོང་། མི་མང་ཚོ་དང་ནི་ཡུ་ཡོག་དང་ནི་ཡུ་འཇར་སི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དང་། ངའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ནི་ཡུ་ཡོག་ལ་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཡན་ལག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅན་ཞིག་མཐོང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་དེའི་ལས་འགན་ལྟེ་བ་དེ་ཡིག་ཆ་ངོས་སྦྱོར་སྒྲོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཅིག་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ངོས་སྦྱོར་ཡིག་ཆ་ཞིག་དགོས་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་

ནིའུ་ཡོག་ལ་མི་ཞིག་དགོས་གལ་དམིགས་བསལ་མ་མཐོང་། བར་ལམ་ཕྱུག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགན་འཁུར་ལེན་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་དེའདང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཧ་ས་ནས་ཕེབས་པའི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་སོགས་ཡར་མར་བསྐོར་བསྐྱོད་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། ལས་དོན་གཞན་ཐོག་ལ་བྲེལ་ཟིང་སྐབས་མི་མང་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་དུས་ལས་བྱེད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཟེར་ན། ནིའུ་ཡོག་ཏུ་དོན་གཅོད་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་འཛུགས་རྒྱུར་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་ནིའུ་ཡོག་ལ་མི་འབོར་མང་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཏ་ཅང་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡིན་དུས་དོན་གཅོད་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ཨ་རིའི་ཁུལ་ཡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བར་འབྲེལ་བ་དེ་ཟབ་ཏུ་གཏང་རྒྱུའི་ཐད་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ཤག་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཡན་ལག་དེ་ནས་ངོས་སྐྱོར་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་སྐྱོར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཙམ་མིན་པའི་ལས་ཀའི་རིགས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

གཉིས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབ་རྩ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྟོན་རྩིས་དེར་ཡུལ་སྐོར་འབུམ་གཅིག་དང་སྟོང་དགུ་དང་དགུ་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་སྔར་ངོས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་གང་བྱས་གོ་ཐོས་བྱུང་མ་སོང་། དེའི་གནས་བབ་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་དེས་ཕྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད། ལས་བྱེད་ཕོགས་ཐོབ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཞེས་པ་དེ་ནང་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་གཅིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་། གཞན་ཞིག་ལ་ད་ལོའི་སྟོན་རྩིས་ནང་ལ་མི་འདུག་སྟེ་ན་ཞིང་དེའི་ནང་ལ་བྱང་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་ཁག་བཞི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་ཞེས་སྐབས་དེར་ཟུར་བཀོལ་ནང་ལ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ཞིག་འདུག དེ་ས་གནས་གང་དང་ལས་དོན་ག་རེ་སྤེལ་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་འདོད་ཅིག་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་དྲི་བ་འདྲི་རྒྱུ་དེ་དག་སྔོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རོགས། ལྷན་ཁང་སོ་སོ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ལས་རིམ་ཏག་ཏག་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་དྲི་བ་དང་པོ་དེ་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ། ཟུར་བཀོལ་གསུམ་ཀ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བསླེབས་པ་དེ་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩའི་སྣང་ལ་བསླེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་གནང་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་ཚང་མ་བསྒྱུར་ལྡབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་རེད། བྱས་ཙང་ལན་མ་གནང་ཡང་འགྲིག་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཞུ་མ་དགོས་པ་བྱས། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གོ་སྐྱོང་མེད་དང་མཐོང་སྐྱོང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་རང་ལ་ Signboard སྦྱར་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐྱོང་མེད་དང་མཐོང་སྐྱོང་མེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་བཤད་པ་ཡིན་ན་ལན་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཟིགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག་ལ། གཟིགས་དགོས་ཀྱི་ཡང་རེད་བསམ་བཞིན་འདུག དེ་སྟོན་རྩིས་ཁྲའི་ནང་ལའང་ཡོང་སྟོད་པ་ཞིག་རེད། རྩིས་ཁྲའི་ནང་གཟིགས་རོགས་གནང་། འགན་ཁུར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། གློ་བུར་དུ་གོ་སྐྱོང་མེད་དང་མཐོང་སྐྱོང་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོང་དུས། མི་མང་ནང་གོ་ནོར་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ནས་རྩིས་ཁྲ་ཁུངས་སྐྱེལ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་འོད་སྡེར་ནས་དྲི་བ་མ་གཏོགས་ལན་མེད་པ་དེ་འདྲ་འཐོན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག སོང་ཙང་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། དེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩིས་ཁྲ་འགྲོ་སྟངས་དང་ལས་བྱེད་ཁག་དེ་དག་དེ་སྟོན་ནས་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེའི་སྟོན་བཀའ་ཤག་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལན་བཀའ་ཤག་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་མ་རེད། གནད་འགག་ཅིག་གཟིགས་ནས་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། རྩིས་ཁྲའི་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ན་ཨ་རིའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ། ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སློན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་དུས། སོ་སོ་ནས་དོགས་འདྲི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་འདོད་བྱུང་། མ་གཞི་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དང་པོ་དེ་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་དང་ ༢༠༡༩ ནང་ལ་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱུས་རང་གཏན་འབེབས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཅིག་བཙུགས་པ་དེས་ལས་དོན་ཁ་གསལ་པོ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་དེ་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་བ་དང་དེའང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཆ་རྐྱེན་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཁོ་རང་གིས་ comment ནང་ལ་གསལ་བ་དེ་གྲོལ་མོལ་དེ་རེད། Middle Way Approach ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་

རེད་མ་གཏོགས་ Policy ཞེས་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན་གྲོས་མོལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ Substantive ཡོང་རྒྱུ་ཞེས་པ་གསལ་པོ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཆ་རྐྱེན་རྩ་བ་ནས་མེད་པ། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་དུ་གྲོས་མོལ་སྦྱར་དུ་གནང་དགོས་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་རེད། སོང་ཙང་དེ་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སླར་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཚིག་ལ་ཚིག་ལན་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་གཞི་རྩའི་ངས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་དག་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་རྫོགས་མེད་པ་སོང་ཙང་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་ལན་བརྒྱབས་མ་བརྒྱབ་དེ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་གི་སྐུ་དབང་རེད་མ་གཏོགས་ང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྙེ། བཀའ་ལན་གནང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ན་ཉིང་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་སོང་ཙང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཆགས་ཡོད་མེད་ལན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

གཞན་པ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་ང་གཅིག་པུས་གོ་ཐོས་མེད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་གལ་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་འབྲས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་ཁ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་སེལ་རྒྱུར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ངས་དྲི་བ་བཀོད་པ་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་བཀོད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་བར་དེར་ཁེ་བཟང་ཞིག་ལེན་ཆེད་དང་། ཕར་ཕྱོགས་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་ཅིག་བྱེད་ཆེད་དུ་སོ་སོ་སྙིར་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བཅངས་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་དྲི་བ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མ་གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་འདི་སྡིངས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། སོ་སོ་རང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གླེང་གཞི་ཞིག་ཡོད་་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཤིག་གནང་བ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཆགས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་དྲན་གྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

པར་ཚུར་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་གཞི་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དྲི་བ་གཏོང་མཁན་དང་ལན་རྒྱག་མཁན་གཉིས་ཀས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་ཅེ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་དེ། ལོ་ལྟར་སྔོན་རྩིས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ད་ལོ་མ་གཏོགས་གོ་སྒྲིང་དང་མཐོང་སྒྲིང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་དུས་ག་རེ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྒྲོ་འགྲམ་རང་ལ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྦྲུ་ར་ཡོད་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་མཚམས་རེ་གཟིགས་དགོས་པ་དེར་གཟིགས་ཀྱི་མི་འདུག གཟིགས་མི་དགོས་པར་གཟིགས་ཀྱི་འདུག ལོ་ལྟར་རྩིས་ཁྲའི་ནང་འགྲོ་སྔོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལན་གོ་སྒྲིང་དང་ཐོས་སྒྲིང་མེད་ཟེར་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྩིས་ཁྲའི་ནང་མ་གཟིགས་པའི་རྟགས་རེད་མ་གཏོགས་ཀུན་སློང་ལ་དོགས་པ་མེད། དེས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལོ་ལྟར་རྩིས་ཁྲ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྩིས་ཁྲ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཞི་རྩའི་དེས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་མེད་དང་བཀའ་ཤག་སྔོན་མས་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལོ་བཅུ་གྲངས་ནང་རིམ་པ་བཞིན་འགྲོ་སྔོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔོན་བཀའ་ཤག་ནས་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ནས་ཆེད་དུ་བཙུགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱིར་བཏང་ཞུ་རྩིས་མེད་དེ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོང་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ཞུ་སུ་ཡིན་དུས་ཚིག་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། ཨ་རིའི་དོན་ཁང་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་སྔོན་རྩིས་ག་རེ་ཞུས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་བཀའ་ཤག་སྔོན་མ་ནས་བཙུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དོན་དག་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་དབང་འོག་ལ་ཡོད་པས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་དང་སྔོན་མ་བཙུགས་གནང་མཁན་གྱི་བཀའ་ཤག་རེད། ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་སྟངས་དང་། སྔོན་མ་ཨ་རིའི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའང་སྔོན་མ་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་པོ་བསྐྱོན་པ་རེད། ད་ལྟ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་གནད་རྒྱུ་དང་ཚ་རྐྱེན་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལན་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་མ་འཛོམས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྐངས་འཛིན་འོག་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གཞི་རྩའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཨ་རིའི་ནང་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཚར་རྗེས་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་ལྟར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོར་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་གནས་རྒྱུའི་ཆེད་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པ་འདིའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐུ་ཚབ་ཡོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཨ་རི་ནས་ཡིན་ནའང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་པ་ནང་ལ་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩ། ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་ཨ་སྙོར་ཕྱིན་བསྡོམས་ཉིས་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན། ཤོག་གྲངས་ ༩༢ ལ་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་འབུམ་མེད་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་འབུམ་མེད་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཤུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཤུད་སྒོར་ཆིག་འབུམ་ཁྲི་མེད་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྣར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཤུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཤུད་སྒོར་གཅིག་འབུམ་ཁྲི་མེད་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་༤,༢༠༧,༡༥༠ ཐམ་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྣར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཧིན་སྒོར་ ༤,༢༠༧,༡༥༠ ཐམ་པ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐུར་བཀོལ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་༣,༦༣༢,༣༣༧ ས་ཡ་གསུམ་དང་དྲུག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྣར་གཙོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་སྒོར་སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ ༣༢,༡༦༠ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེའི་འོག་ལ་ཨིན་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་ཐུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨིན་ལན་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཐེབས་རྩའི་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཨིན་སྐོར་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྔ་ ༨༨༥,༥༠༥ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་སྐོར་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་མེད་ལྔ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། ཤོག་གྲངས་ ༡༠༧ ནང་གཟིགས་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ས་ཡ་བདུན་དང་བཞི་འབུམ་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ ༧,༤༤༢,༤༡༧ རེད་འདུག ང་ཚོ་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅིག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨིན་སྐོར་བསྡོམས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་སུམ་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ ༣༢༨,༡༣༨ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེའི་ནང་ལ་ཨོ་སྐོར་བཟོ་དགོས་ཡིན་ས་རེད། ན་རོ་ཞིག་འདྲི་རོགས་གནང་། ཁྱོན་བསྡོམས་ཨ་སྐོར་ཞེས་པ་དེ་ཨོ་སྐོར་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་གཉིས་འཛུག་སོང་ན་རིན་གོང་ཆ་ནས་ཁག་ཁག་རེད། ཨོ་སྐོར་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་རེད། ཧིན་སྐོར་སུམ་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་དང་སོ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་

ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སློན་རྩེས་སྐན་སྦྲོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སློན་རྩེས་ཧིན་སྒོར་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ། ས་ཡ་གཉིས་དང་ལྔ་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ ༢,༥༨༨,༩༣༢ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐར་གཅིག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྔོན་ལྷག་བསྡད་དང་མཇུག་ལྷག་གཉིས་དེའི་ནང་ལ་བསྡོམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་ལྟར་ཨོ་སྒོར་དེ་ལྔ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཧིན་སྒོར་འབུམ་ཉེར་ལྔ་དང་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སོ་གཉིས་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་སློན་རྩེས་ཟུར་བཀོལ་སྐན་སྦྲོན་གནང་རོགས། ཤོག་གྲངས་ ༡༡༣།

སྤྱི་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་ཨོ་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐར་གཅིག་གང་ཡང་བྱུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཅང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྐན་སྦྲོན་གནང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་དྲུག་དང་དགུ་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་སྟོང་མེད་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ ༨,༤༨༠,༥༨༩ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐར་གཅིག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ཉི་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆིག་འབུམ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ ༡,༡༤༤,༦༠༠ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་བོད་ཁང་ཐེབས་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉི་ཧོང་ཐེབས་རྩ་ཁང་གི་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཉི་སྒོར་ས་ཡ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་དང་འབུམ་མེད་བརྒྱད་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ ༩༤,༠༨༩,༥༨༠ ཐམ་པ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་ཞུས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོན་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་ས་ཡ་ལྔ་དང་འབུམ་མེད་བཞི་ཁྲི་སྟོང་མེད་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་གཅིག་ ༥,༠༤༠,༥༥༡ རེད་འདུག ང་ཚོ་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་ཧིན་སྒོར་རེད། སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཚིག་འབུམ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་ ༡༧༧,༡༨༨ རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་བལ་སྒོར་ས་ཡ་གསུམ་དང་ཉིས་འབུམ་བདུན་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ ༣,༢༧༣,༨༠༠ ཐམ་པ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་ཚིག་འབུམ་ཁྲི་མེད་བརྒྱད་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ ༢,༡༠༨,༦༢༥ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩིས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་བསྐྱར་དཀའ་ངལ་གཞན་ཞིག་འཕྲད་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་དེ་དག་ལ་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དཀལ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འགན་ཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད་ལ་མི་མང་ནས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐོག་ལ་

དངོས་གནས་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཟམ་སོང་དང་དེ་དག་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འཕར་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་དུས། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སོན་པའི་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་ས་ཡོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ན་ཞིང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་གསལ་པོ་མེད་ན་སང་ཉིན་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ལ་ཛ་དྲག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གིས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ཁང་པ་ཡོད་སར་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབུལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ནས་སླེབས་པ་དང་བར་དེར་ཁང་གླ་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་རྗེན་ས་ཆགས་ས་མེད་པ་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་སྣང་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སོན་པ་བྱུང་ཡོད་དམ་མེད། དེ་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེབས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གསུངས་རྒྱུ་མེད་ན་དྲན་གསོའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞུག་ནས་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་གསལ་པོ་བྱས་ནས་བཀོད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་ཕན་ཐོགས་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བར་དེར་ལྟག་བསྡད་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་རོགས་གྱིས། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་སྒྲ་བརྙན་དང་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་སྐབས་དང་པོ་ས་ཞིང་ཡོད་མཁན་དང་སྡོད་ས་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་གོད་ཆག་གཅོད་བྱུང་འདུག ཁང་པ་ཞིག་རྒྱུ་མེད་པའི་མི་ཞིག་མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ནང་བསྡད། དེ་རིང་སྡོད་ས་མེད་པར་ཕྱིར་ལ་ཕུད་བཞག་ཡོད་ན་སང་ཉིན་ཕོ་ལ་རྩིས་རྒྱག་ས་མེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁང་པ་དེར་གས་ཁ་ག་ཆོད་རྒྱུག་འདུག སྔོན་ནས་འགྲོ་སོང་གཅོད་བཏང་འདུག དེའི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཙུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བའི་རྩིས་བསྐོར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བྱེད་རོགས་གྱིས། མེད་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ད་ལྟ་རང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ལས་བསྡོམས་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། དེ་སྔོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ང་ཚོའི་བལ་ཡུལ་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བལ་ཡུལ་གཞུང་དང་གཞུང་ཚབ་ཁག་ལ་བཅར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ས་ཡོམ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དོན་གཅོད་ཁང་དང་རོགས་ཚོགས་ཁག་ནས་དངུལ་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་པའི་ཁང་པ་སེར་ཁ་ཆེན་པོ་གས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་དག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་ཚོས་སྐྱོབ་ཐུབ་སར་རོགས་དངུལ་ཞུས་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆ་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་

དཀའ་ངལ་དམིགས་བསལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་ཡར་སོང་ནས་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ལྷག་པ་དེ་དག་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་རྒྱུ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་འོས་བསྡུའི་མཚམས་བསྒྲིབས་ཡོང་དུས་འོས་བསྡུ་མཚམས་དངུལ་དེ་བགོ་འགྲེམས་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ནས་འོས་བསྡུའི་རྗེས་ནས་བལ་ཡུལ་མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐབས། ནང་མི་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་རེ་རེ་ཡིན་ནའང་རེད། དངུལ་བགོ་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལོ་ལྟར་ཨ་རི་ནས་ PRN བརྒྱུད་ནས་ས་ཡ་གསུམ་རག་པའི་ནང་ནས་རྩིས་རྒྱག་ཡོང་སྐབས་བལ་ཡུལ་ནང་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་གསུམ་བརྩི་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་ PRN ནས་ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་གནང་རྒྱུ་མིན་པ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་གནང་ཐུབ་ན་བསམ་ནས་ལས་གཞི་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྒོམས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལས་འཆར་ག་རེ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་རི་ནས་ང་ཚོར་ས་ཡ་གསུམ་དང་ས་ཡ་དྲུག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་གྱི་ཐོབ་སྐལ་ཆེད་དུ་མི་འབོར་གཞི་བཟུང་མ་བལྟ་བའི་ཐོག དམིགས་བསལ་རང་བྱས་ནས་ལས་གཞི་ཁག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་གང་མང་མང་སྤྲོད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་བང་སྒྲིག་ནས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་མེད་མཁན་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་རོགས་དངུལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་ཁང་པ་དང་མི་མང་གི་གྲངས་ཀ་སྤྱུངས་ཤོག་ཅེས་བཤད་སྐབས། སྒེར་གྱི་ཁང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནང་རང་བཞིན་གྱི་ཚུད་ནས་ཁང་པའི་གྲངས་ཀ་དང་ནང་མིའི་ཐོ་དེ་དག་ཚང་མ་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁ་ཐོར་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བལ་ཡུལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལན་ག་རེ་བཏང་ཡོད་ཅེ་ན། ཏན་ཏན་རང་ས་ཡོམ་དེའི་འོག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཐད་ཀར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭ་གཏོང་བར་འགྲོ་སོང་ཡོད་རེད། དེ་སོང་ཙང་སློབ་གྲྭ་གཏོང་རྒྱུའི་འགྲོ་སོང་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྲུ་གུ་རྒྱ་གར་ལ་མར་གཏོང་ཤོག གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་འདིར་སློབ་གྲྭར་རེས་མོས་ཀྱིས་ཚུད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏང་ཡོད། འགའ་ཞིག་ནས་ཐོས་པ་བཞིན་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། སློབ་སྦྱོང་ཡང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ལ་རིན་མེད་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུ་སློབ་གྲྭར་ཚུད་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཡང་ས་གནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་སེམས་ཁྲལ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག སློབ་ཕྲུག་ཚང་མ་རྒྱ་གར་སོང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སློབ་གྲྭར་སློབ་ཕྲུག་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སེམས་ཁྲལ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཙང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཏང་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུས་མེད། གཙོ་བོ་ནང་མི་ཚོར་གདམ་ཁ་སྤྲད་ནས་གཏོང་མཁན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རིན་མེད་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ཁ་ཐོར་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་གི་ཐོ་གཞུང་ནང་དུ་ཁོ་ཚོར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ཟླ་བ་རེར་སྒོར་ཆིག་སྟོང་ཐོབ་པ་སྤྲད་ནས་ཉམ་ཐག་ཐོ་གཞུང་ནང་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཚོར་གཟིགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། སོང་ཙང་ཏན་ཏན་ས་ཡོམ་རྗེས་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས་བལ་ཡུལ་ནང་དེ་སྔོན་ཉམ་ཐག་ནང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམ་ཐག་ནང་འཛུལ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ཅིའི་ཐོག་ཉམ་ཐག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གསུངས་རོགས་གནང་། ང་ཚོའི་འགན་དེ་ཁོ་ཚོར་མཐུན་

ཏྲེན་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཡོད་ལ། མུ་མཐུད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ནོར་བུ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་བལ་ཡུལ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་དེ་དག་ནང་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་འཕྲད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཁེ་ན་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ངས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འགན་བླངས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་རོགས་བྱས་སྐབས་མི་དགུ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། དེའི་ནང་ནས་མང་ཤོས་ཤིག་བལ་ཡུལ་ནས་ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་རྩ་ནས་རག་གི་ཡོད་ས་མ་རེད། དེའི་སྐྱུ་ངལ་དང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནང་མི་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་མ་ཐུབ་པ་དང་། དུས་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་ཕྲུ་གུ་དེ་དག་ལོ་རྒྱས་ནས་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་འདུག དེའི་ཐད་ལ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནས་དམིགས་བསལ་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་གནང་རྩིས་ཡོད་དམ། དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ག་རེ་གནང་རྩིས་ཡོད་དམ། དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་སྡོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཁེ་ན་ཌའི་གཞུང་ཚབ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས་བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ས་གནས་རང་ནས་མཐུན་འགྱུར་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་བལ་ཡུལ་ལ་བོད་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ R.C ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་བལ་པོའི་གཞུང་ནས་ཁོ་ཚོར་ R.C ཞུ་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཡིན་ནའང་རེད། ལས་ཁུངས་ཆ་ཚང་ལ་བཅར་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་འབོད་བསྐུལ་རིམ་པར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་མིང་དེ་མ་སྨོས་ན་དྲག་ས་རེད། དམིགས་བསལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཧ་ཅང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་མཇལ་བའི་སྐབས། བོད་

མིའི་དཀའ་ངལ་དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་ཁུར་བཞེས་ནས་མཚམས་རེ་དོན་ཚན་གཅིག་རང་ལས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། གཅིག་དེ་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཉེ་ཆར་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ Sarah Sewall མཆོག་ཨེ་ཤེ་ཡར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ང་ཚོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ངེས་པར་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ཁོང་གིས་ཡིན་ནའང་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ཇ་རམ་ས་ལ་དང་བལ་ཡུལ་ཡིན་ན་བལ་ཡུལ་ལ་དུས་ཚོད་མང་བ་བཏང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་མཇལ་ནས་ཆེད་མངགས་བོད་དོན་སྐོར་རང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དེ་རང་གི་སྐད་ལ་དགའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་གྱི་ཡོད། ད་ལན་སྲིད་སྐྱོང་ལ་དྲི་བ་མ་གཏོང་ཞེས་གདམ་ག་ཡོད་ཙང་གསང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

བལ་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་བལ་སྐོར་འབུམ་སུམ་ཙུ་སོ་གསུམ་དང་བདུན་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་གསུམ་དང་ལྔ་འབུམ་བཞི་ཁྲི་སྟོང་མེད་ལྔ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པར་སོང་ཙང་སྤྱི་ལོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་རྒྱབ་གཉེར་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བ་དེ་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདིའི་འོག་དེར་བསྡོམས་བལ་སྒོར་ཞེས་བྲིས་འདུག དེ་རྡུ་སྒོར་རེད། བལ་སྒོར་དེ་རྡུ་སྒོར་བཟོ་རོགས་གནང་། ཧིན་སྒོར་བརྒྱད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨུ་རྡུ་སུའི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨུ་རྡུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་བརྒྱད་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐུར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ཨུ་རྡུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གིས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དམིགས་བསལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ར་ཤི་ཡ་དང་སོག་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ག་བར་ཡིན་ནའང་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོན་པོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྐུ་ཡི་གཅེན་པོ་དམ་པ་སྟག་འཚེར་རིན་པོ་ཆེས་སྔོན་མ་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་སོག་པོར་བོན་པོ་དེ་འདྲ་འདུག ཁྲིད་ཆོས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ནས་དགེ་བཤེས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད། བར་སྐབས་དེ་ཚོ་ཚུར་ཕེབས་ཡུལ་ལ་ང་ཚོས་འདི་ནས་ཕར་ཐོ་གཞུང་ཞིག་སྤྲད་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ལ་ཞུས་ནས་འདི་ནས་ཕར་གཏོང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཆར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དེ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཁྱེན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུར་དེའི་སྔོན་ནས་ང་ཚོའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ང་ཚོ་བོད་མི་རང་ཡིན་པའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བྱས་པའི་སྐབས། མཐུན་རྐྱེན་དགོས་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། སོག་པོ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་ཆེད་དགའ་ལྡན་དགོན་པ་དང་བ་ཀུ་ལ་ཡིས་བརྒྱབས་བཞག་པའི་དགོན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་ན་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་ཡང་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་བོན་པོ་དང་ས་སྐྱ་རྙིང་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་ཡིན། སོ་སོ་རང་ནས་དགོན་པ་དང་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནས་ཡོང་ཆོག་པའི་མ་འོངས་པར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པ་དང་། གསལ་འདེབས་གནང་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་སྟངས་དེ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན་ང་ཚོས་ད་ལྟ

དགེ་བཤེས་བཏང་ཆར་བ་རེད། ཁོང་ཚུར་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་པ་རེད། དགའ་ལྡན་དགོན་པར་འགྲོ་དུས་ཁྲིད་རང་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་འདུག བ་ཀུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་ནས་རྒྱབ་གཉེར་རག་ཙམ་བྱུང་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་འཕྲད་པ་རེད།

གཉིས་པ་ར་ཤི་ཡ་ནང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ནང་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་ལ། ཡང་དེའི་ནང་ལ་བོན་པོ་ནང་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་པའི་ཟ་སྐད་དེའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་དོན་གཅོད་ལའང་འབྲེལ་བ་འདུག རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཐུབ་དང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངས་ཆོས་བཤད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ལ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མདང་དགོང་རང་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཞེས་རབ་གླིང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་གིས་མཁས་པ་དག་གིས་བོན་པོའི་སྐོར་ལ་གཟིགས་སྟངས་ག་རེ་བྱུང་ཡོད། བྱམས་མགོན་ཏླ་ཡི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་ག་རེ་གནང་ཡོད་དེ་དག་ཚང་མས་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད། ངས་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསལ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བཀའ་ཤག་སྔོན་མས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་པའི་གྲལ་ལ་བཞག་གི་ཡོད་ན་བཞག་པ་དང་། བཞག་གི་མེད་ན་བོན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ངོས་ལེན་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདྲ་པོ་དེ་ང་ཚོས་ཐད་དེ་ཤུགས་རྒྱག་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྱུར་བ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ནང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་བྱས་པ་དེས་ཁོ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་རང་གསལ་བཤད་ལན་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་མིན། དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཨུ་རུ་སུ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་ཧིན་སྒོར་བརྒྱད་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དེ་ཡིན། སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལ་སྦྲར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བསྟུམས་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ཞུ་རྒྱུ་རེད་འདུག སོང་ཙང་ད་རེས་དམིགས་བསལ་དེ་གཏོང་གི་མིན། རྒྱུན་གྲོན་དེ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཏླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཏླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་ཉེར་དྲུག་དང་དྲུག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་རེད། དེར་སྦྲར་གཅོག་གང་ཡང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འབུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྐྱི་འབུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔར་སིལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་རྩིས་འགོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཐོག་ལ་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། སྐྱི་ཡོངས་ནས་ཡོ་རོབ་ཀྱིས་གནས་སྡོད་སྐྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་སྦེལ་ཛམ་ནང་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད་རེད། ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་བདེ་སྡུག་སྙན་སེང་ཞུས་བཞག་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་སོང་། སོ་སོ་སྒེར་ངོས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལ་ཆེད་བཅར་བྱས་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་སོང་། གནས་ཚུལ་གང་འཚམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བྱས་མི་འདུག་ཅེས་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོར་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་འདུག ང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་གཅིག་ལ་ལྷོད་པོའི་དང་རྒྱ་གར་ནང་མ་སྡོད་པར་པར་ག་རེ་བྱས་ནས་འགྲོ་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་དེ་འདྲ་སྔོན་མར་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཡོང་མ་ཐུབ། ཕ་གིར་སྡོད་དགོས་ན་སྡོད་མ་ཐུབ། ས་གནས་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྡོད་ས་དང་བཟའ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ང་ཚོས་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁོ་ཚོས་ལོ་སྔོན་མ་སྙན་ཞུ་ཞིག་ཕུལ་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཡག་ཤོས་བྱུང་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ས་གནས་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་ཚོ་གནས་སྡོད་ཚོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆ་རག་ཆེད་སྔར་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པ་མ་རེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་མགོན་སྐྱབས་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན་ཡང་འཛམ་གླིང་སྐྱབས་བཅོལ་ལེན་བཞིན་པའི་ས་སྟོང་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་དང་ཡང་ན་ཁེ་ན་ཊ་འདྲ་པོ་ས་ཆ་དེ་འདྲར་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱབས་འཇུག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག གནས་སྟངས་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་རེ་བ་དེ་འདྲ་ཆ་ཚང་ཞིག་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡིག་ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་བྱུང་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ལ་གྲངས་ཀ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་མེད། སྔོན་མ་ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་རིམ་པས་ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆ་རག་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་ཐེངས་གཉིས་མ་རག་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་རག་མཁན་གནས་སྟངས་དེ་ག་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མེད་དང་དེའི་སྐོར་ལ་འབད་བརྩོན་གང་འདྲ་བྱ་རྩིས་ཡོད་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་བཤད་པ་དེ་མང་ཆེ་བ་ ༢༠༡༥ ཚུན་ཆད་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རག་མ་སོང་བས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མ་སོང་། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་སྔོན་མ་བྱས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད་དེ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཕ་གིར་འབད་བརྩོན

བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པ་རེད། ལུང་པ་ནུབ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་རྐྱེན་དཀའ་ངལ་སོགས་གང་ནས་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་འང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད་ལ། ད་དུང་ནུབ་ནས་འཕྲད་པ་དེ་སྡུག་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་པ་གིར་གཟིགས་སྐོར་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་སྡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེ་བཞིན་སུད་སི་ལ་ཡང་མང་པོ་འདུག རེ་རེ་ནས་ཞུ་མ་དགོས་པར་གང་ལྟར་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐུབ་པ་དང་གནང་འོས་པ་དེ་དག་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལན་ཡོང་གི་རེད་དེ། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་ཁུར་ཚར་བའི་རྗེས། ཡིག་ཆ་ནག་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་བསལ་ཕྱག་ལས་གསར་པ་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཧྥ་རན་སི་དང་སྦེལ་ཛམ་གཉིས་ཀར་བར་སྐབས་འཛིག་སྐུལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་གཏོར་བཀོལ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་དུས། དེའི་འོག་ནས་བོད་མིར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་དམ་མེད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྣང་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བོད་མིའི་འགྲོ་འདུག་དང་ལས་ཀ་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་འཕྲད་ཡོད་མེད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞུ་ས་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད། དོན་གཅོད་སུ་གང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད་རེད། ཁ་སང་བར་སྐབས་ཤིག་གསར་འགྱུར་ནང་ལ་ཡུ་རོབ་ GREECE ལ་འགྲོ་མཁན་གྲུ་ཞིག་རླུང་གིས་དེད་ཡོད་དུས་ Turkey ལ་སླེབས་འདུག་ཟེར། དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཡང་ཁ་ཤས་ཤིག་འདུག་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག བོད་པ་དེ་དག་ག་པར་ནས་བསླེབས་ཡོང་བ་དང་ད་ལྟ་ག་པར་སླེབས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་རྩད་གཅོད་གནང་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་ནང་ལྷུང་ཡོད་མེད་དང་ཡང་ན་ཡུ་རོབ་ལ་ཐར་ཚར་བ་སོགས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཐུགས་སྣང་བྱུང་སོང་མ་སོང་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག སྦར་སིལ་དང་། སུད་སི། ཧོ་ལན་སོགས་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགའ་ཤས་ནང་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་མ་རག་

པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་སྔོན་སྦེལ་ཇམ་དང་ཧོ་ལན་སོགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན། ལུང་པ་དེའི་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་མཇལ་ཆེད་སྐོར་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ Immigration ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་སའི་ལས་ཁུངས་རང་ལ་འགན་འཛིན་ཐུག་རྒྱུ་དང་། མཚམས་རེ་ཁོ་ཚོར་ལས་ཁུངས་ཁག་གཉིས་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་ Immigration བལྟ་མཁན་དང་། གཅིག་སྐྱབས་བཅོལ་བ་བལྟ་མཁན་བཅས་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག གཉིས་ཀར་དུས་ཚོད་བཟོ་རོགས་གནང་ཞུས་ནས་ཁོ་ཚོས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་བཅར་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ། བོད་པ་ཚོ་འདིར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ག་རེ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་བོད་པ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་སྦེལ་ཇམ་ལ་བོད་པ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཚང་མ་ལ་ཤོག་བུ་རག་ཡོད་པ་རེད། བཞི་བརྒྱའམ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལུང་པ་འགའ་ཤས་ལས་གནས་སྟངས་ཡག་པ་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་ཁ་ཤས་བརྒྱ་ཆ་ཕྱེད་ཀ་ལས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་དེ་འང་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རེད། དཀའ་ངལ་ཞེས་པ་དེ་ནང་མི་སྙེར་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔུལ་གཡར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྐྱེད་ཀ་ཡང་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ནས་ཤོག་བུ་མ་རག་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ཙང་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕ་གིར་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་བཞུགས་མཁན་ནང་ནས་ནང་མི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་དང་སྙེར་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་མཁན་ཞིག་ཧ་ལམ་ཡོད་མདོག་མ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་སྙེར་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཧན་ཧན་ཡོད་རེད་དྲན་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོས་དཀའ་ངལ་རེ་བཤད་ཡོང་དུས་སེམས་གཏིང་ནས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་དང་། དངོས་གནས་ད་ག་རེ་བྱས་ན་དྲག་གི་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་རེད། དེ་ངས་དུས་རྟག་ཏུ་ཞུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ག་པར་སོང་བ་ཡིན་ནའང་ཆེད་མངགས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་སའི་ལས་ཁུངས་ལ་བཅར་ནས་གནད་དོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྭུད་སི་དང་ཧོ་ལན་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། དེ་དག་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་ག་རེ་བཏང་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་རེད་ལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཡོད་པ་དེ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་བཞེས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་ཡང་། འགན་ཁུར་རྒྱུ་དང་གློ་བུར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ཆགས་ཡོང་སྐབས་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལས་ཕྱིན་མ་སོང་། དེའི་ནང་ལ་ང་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གསལ་བཤད་རྐྱང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རྐྱེན་ཉེ་བའི་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེར་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་དོན་གཅོད་རྣམ་པས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ཉེ་ཆར་བོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གྲྭ་གཟིངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ GREECE ནང་ལུས་འདུག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་Ukraine དང་ TURKEY ནང་ལ་བོད་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་ཨ་ཧྲི་རི་ཀ་སོགས་གང་ས་ནས་ཡོང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་པ་མ་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་ཤེས་པ་མང་བ་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ངས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་མཁན་འགྲོ་ཆར་བ་རེད་དེ་མ་འོངས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེར་བོད་པར་དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་དྲ་ཆེ་དྲ་འགྲོ་སྲིད་པ་རེད། མ་ཕེབས་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞེ་ན། གཅིག་དེ་སུད་སི་གཞུང་ཐོག་ནས་སྣན་ཐོ་ཞིག་དོན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་པའི་སྣན་ཐོ་ཞིག་དོན་པ་རེད། ལོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འགར་ཕེབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་དེར་ང་ཚོས་གསལ་ཁ་གཏོད་གང་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན། སྣན་ཐོ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོའི་དམིགས་བསལ་གནས་སྟངས་དེ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་སྣན་ཐོའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་འདུག དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མཐུན་འགྱུར་མང་པོ་སྦྲུར་ནས་སྲིད་བྱུས་རང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། TIBETAN REHABILITATION POLICY 2014 ནང་བོད་མིའི་ཐོག་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཐོན་ཡོང་དུས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་མངའ་སྡེའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་བདེ་སྡུག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཟིགས་དགོས་རེད་ཅེས་ཡིག་ཐོག་རང་ལ་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་དུས། ང་ཚོ་ཕར་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེ་རང་གིས་བདེ་སྡུག་ལ་བལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག་ཅེས་དང་། ད་ཆ་མངའ་སྡེ་སོ་སོ་ནས་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ R.C ཡིན་ན་ལོ་ལྔ་ཆགས་པ་རེད། སྔོན་མ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་དང་ལོ་གཅིག་ནང་ག་པར་འགྲོ་ནའང་ལོ་ལྟར་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་མེད་པར་ལོ་ལྔ་ཆགས་ཡོང་དུས་གནས་བབ་དེ་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་སོང་བ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་དྲུག་ཡིན་དུས་གནས་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་གཅིག་གནས་ཐུབ་པའི་ཆོག་མཆན་ལས་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ལོ་ལྔ་ཆགས་ཡོང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་གནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་བཞག་ཅེས་བཤད་སྐབས། ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་མིན་པ་ཡུན་རིང་པོ་རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་ཆོག་གི་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ཐོན་ཡོང་དུས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་བསླེབས་སྐབས་ང་འགྲོ་ས་སྡོད་ས་མེད་ཅེས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ལ། ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་རེད་འདུག རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་འདུག དེའི་ནང་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དེ་འདྲ་སྦྲུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ཡིག་ཐོག་རང་ནས་ཐོན་ཡོང་དུས། མ་འོངས་པར་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡང་ངས་སྐྱབས་བཅོལ་རག་གི་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་གང་འཚམ་ལས་སླ་པོས་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་རྒྱ་གར་དབུས་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་དག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་དག་མང་དོན་ཡོང་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་འདུག ཕེབས་ཆར་མཁན་ཚོའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུའི་འགན་དེ་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཙང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་དེ་སྔོན་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་ལ། མུ་མཐུད་ནས་

བྱེད་ཀྱི་ཡིན། མ་འོངས་པར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་རོགས་གནང་། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ཐོག་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ས་ཡ་དང་ས་ཡ་ཡོད་དུས། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོང་མཁན་ཚོར་འཁོན་འཛིན་མེད་ནའང་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་དགོངས་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གཞུང་འཛིན་མཁན་མེད་ནའང་ཚོགས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་མང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུ་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོང་མཁན་མང་དྲག་གི་འདུག ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་རང་ནང་ནས་དགོངས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བསླེབས་ཡོང་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་ཁོར་ཡུག་དེ་སྐྱབས་བཅོལ་འགྲོ་མཁན་ཚོར་ཡག་པོ་རང་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་བརྒྱུད་ནས་གསན་མཁན་རྣམ་པ་ཚང་མ་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་བབ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་འགན་ཡོད་དུས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐོར་གང་ཡང་ཞུ་རྩིས་མེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཡོ་རོབ་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ཞུས་ཚར་སོང་སྟེ་ཕར་ཕེབས་ཚར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྦྲེལ་ཇམ་གཅིག་པུ་མ་རེད་དེའི་ཉེ་འགྲམ་ཧོ་ལན་དང་ཧྥ་རན་སི་སུད་སི་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་དོན་གཅོད་དང་ས་གནས་ཡོ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཁོ་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་དང་། གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་ད་བར་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱས་ཡོད། དེའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་དེ་ལམ་སེང་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལག་པའི་ནང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཁག་པོ་རེད་འདུག ནམ་རྒྱུན་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་དང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་དུས་ཁོ་ཚོའི་རེ་བ་ཡང་དེ་རང་རེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་སྤྱི་འཐུས་འོས་མི་བཞི་ནས་བགྲོ་གླེང་སྐབས་སྦྲེལ་ཇམ་རང་ལ་ནག་པོ་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་མི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ནག་པོ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་འཐུས་མི་ཚང་མ་ང་ཚོ་འཛོམས་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་འདུག་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་རེ་བ་བསྐང་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་སྙན་མོ་རེ་བཤད་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ལས་མེད་ནའང་སེམས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་ཕན་གྱི་རེད་བསམས་སྟེ། སྙན་པོ་ཙམ་བཤད་ནས་དོན་དག་མ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་རྩ་ནས་མིན་ལ། དེའི་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞུ་གཏུག་རྒྱག་སྐབས་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོར་དུས་ཚོད་ཡོད་ན་ཞུ་ས་དེར་དུས་ཚོད་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུག་ཆོག་ཆོག་དང་སྙན་སེང་ཞུ་ཆོག་ཆོག་མི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་རྒྱུར་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་ཚོས་སྤྱི་འཐུས་ཕྱག་སྦྲེལ་མཉམ་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མི་སེར་ཡིན། ང་ཚོར་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཡོད།

ང་ཚོ་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་མཁན་ཡིན་ཞེས་དེ་བཤད་ན་འགྲིག་པ་མི་འདུག ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་དགོས་དུས་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱ་སྐབས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ཁོ་ཚོར་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ང་ཚོར་དཀའ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་དུས་ནས་སློར་མོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཚོར་ཕྱག་དངུལ་དེ་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ལ། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོར་སློར་མོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོང་སྐབས། ལམ་སེང་ང་ཚོའི་སྤྱི་འཐུས་ལས་ཐོག་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་འབྲིན་ཡིག་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་བར་དུ་བཀའ་ཁྲོལ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། སོང་ཙང་བཀའ་ཁྲོལ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྔར་ཆགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཁྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་ཡི་མིན། གྲོས་འཆར་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་དོན་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་པ་འདིར་ས་ཡ་མང་པོ་འགྲོ་གྲོན་བཏང་བཞག་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག བཏང་བ་དེར་འགྲིག་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་ཚང་མས་ཧ་ཅང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་གིར་དངོས་གནས་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཤོག་བུ་ནག་པོ་ཆགས་སོང་མཁན་དག་གིས་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རེ་བ་ཞུས་པ་དེར་ཚང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཤུགས་ཡོད་པ་རེད་དེ། འགྲོ་སོང་ཏོག་ཙམ་མ་གཏང་བ་ཡིན་ན་ལས་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་ཡོ་རོབ་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྡོད་པ་དེ་དག་ནས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ། ང་རང་ཉིད་སི་པན་ནང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་དུས། སི་པན་ནང་གི་བོད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོད་མ་རེད། ཚང་མ་སྐྱབས་བཅོལ་མེད་པའི་ཐོག་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཕ་གིར་ནག་པོ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་གཞུང་གིས་REGULATION བྱས་ནས་ཤོག་བུ་མེད་མཁན་ཕ་གིར་ལོ་གསུམ་བསྡད་ཚར་བའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་སྡོད་ཆོག་པའི་ཤོག་བུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སི་པན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གཞན་ལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོ་བོད་པར་འདུག ཁ་སང་ང་ཚུར་མ་ཡོང་གོང་བོད་པ་ཚོས་གཅིག་ཞུས་ན་དྲན་པ་རེད་ལ། གཅིག་བྱས་ན་ཉན་སྡོད་ཡོད་འགྲོངས་མ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་སི་པན་ལ་དེབ་སེར་པོ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡོད་རེད་དེ་དེབ་སེར་པོ་དེ་དུས་ཚོད་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕ་གིའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ལ་ཞུས་ནས་ཕར་འགྱུར་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་དུས་ཕ་གི་ནས་ཁྱོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག དེའི་ཆེད་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། རྒྱ་གར་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཉིན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ལ་ཁྱོད་ཚོར་གསར་པ་རག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་དུས། བོད་མ་ཚོར་སྙིང་རྗེ། ལས་ཀ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་གྱུང་སེང་རག་གི་ཡོད་མ་རེད་དེ་དམིགས་བསལ་ཞུས་ནས་ལྡི་ལིར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཕར་སོང་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་མ་རག་པར་ཟླ་གསུམ་ཙམ་འགོར་ནས་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་རེད། ཕྱིར་ལོག་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་རྗེས་ལ་ལས་ཀ་ལམ་སེང་རག་གི་མ་རེད་ལ། དེང་སང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་སོང་ནས་བོད་པ་ཁ་ཤས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་འཕྲད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་དྲིལ་ནས་དེབ་སེར་པོ་དེ་སི་པན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ས་གནས་ས་ཐོག་རང་ནས་དེབ་སེར་པོ་ཕར་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེབ་གསར་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཚུར་བསླེབས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ནང་ལ་དེབ་གསར་པ་རག་རྒྱུ་དང་ཕར་འགྱུར་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ནའང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དོ་བདག་སོ་སོར་གནོད་སྐྱོན་མི་ཡོང་བ་དང་། ཚུར་ཡོང་དུས་དགའ་

པོ་དང་ཕར་ལོག་དུས་དཀའ་པོ་བྱུས་ནས་ལོག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་དང་སྐབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་། མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རྗེས་ལ་ག་ལེར་ཞུ་ཚོག་པར་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེར་ཧྥ་རན་སི་དང་སྤེལ་ཇམ་ལ་ཉེ་ཆར་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་དེའི་འོག་ནས་དམིགས་བསལ་བོད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་བྱུང་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་བཀའ་ལན་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ TURKEY དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེར་ལམ་སྔོན་བྱུས་སོང་ཡང་ TURKEY ལ་བསླེབས་པའི་གྲྭ་དེའི་ནང་གི་བོད་པ་དེ་ག་པར་ནས་བསླེབས་ཡོད་མེད་དང་། དེར་དངོས་གནས་རྩད་གཅོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཤེས་འདོད་བྱུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་པ་ཚང་མར་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟ་འདི་ནས་བལྟས་ཡོད་སྐབས་ཕལ་ཆེར་གོ་སྟངས་དེ་ང་ཚོ་གཅིག་ཡུས་གོ་བ་མ་གཏོགས། བཀའ་ཤག་གིས་ལྷག་མ་ཞིག་བྱུས་ཨེ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ Prof. Prem Kumar Dhumal ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་ All party Indian Parliamentary Forum for Tibet རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་གནང་མཁན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཚོས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་མི་མཁྱེན་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་བཞུགས་སའི་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་གནང་སྐྱོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༥༩ དང་དྲུག་བཅུ་རེ་གྲངས་དེ་གར་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ནས་ཕྱག་དེ་བ་འབྲི་སྐྱོང་མཁན། བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་པ་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བློ་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་ལྷན་དུ་ད་ལྟ་ Shri Pawan Rana ji ད་ལྟ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་རེད། གྲོས་ཚོགས་ངོས་ནས་རེད། ཧི་མ་ཅལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་ཞུ་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཧ་ཅང་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་པ་དེར་ Shri Kishan Kapoor ji རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་སྐོར་ལ་དམིགས་

བསལ་རྒྱུས་པར་ཞུ་མི་དགོས་པར་གྱིས། དེ་ནས་ Shri Ajay Singh ji ནས་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོའི་ཉིན་བོད་མཛའ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་མཛད་འགན་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་བོད་པ་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྟོད་རྒྱུ་དེ་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་སྟོད་པ་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་ལྷ་པ་དེར་ Shrimati Sneh ji མོ་རང་ད་ལྟ་མེག་ལོ་ཌ་ཀྐན་ཇི་ Ward གསུམ་པའི་ MCD ཚོགས་མི་རེད་འདུག དེ་ནས་ Shri Vipin Nehari ji ད་ལྟ་མེག་ལོ་ཌ་ཀྐན་ཇི་ MCD ཡི་འོས་མི་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ནས་ Shri. Omkar ji ཕེབས་མེད་པ་འདྲ་འདུག དེ་ནས་ Shri. Dinesh ji ད་ལྟ་ Indo Tibetan Friendship Society འགན་བཞེས་མཁན། ལྷག་པར་དུ་ Shri. Prem Kumar Dumal ji དེ་རིང་ཕེབས་དང་པོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བྱེད་ནས་ལན་ཞུ་ཚོག་པ་གྱིས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་བཀའ་གནང་བར་བཞིན་ TURKEY ནང་ཡོད་པའི་བོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་ཡུ་ཁུ་རེན་ནང་ལ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་ག་རེ་ཐོས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནས་བཀའ་བསྡུར་བྱས་ནས་འབྲལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་ནས་དེའི་སྐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱོས་ཅེས་དེ་སྔོན་ཡང་ཞུས་ཡོད་ལ། TURKEY གནས་ཚུལ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་ཡོད། དེའི་སྔོན་ལ་ TURKEY ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་མི་བཅུ་གསུམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བརྒྱུད་ནས་ཟེར་གྱི་མེད་དེ་ཁོ་ཚོས་ཐབས་ལམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་བསླེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ལུང་པ་གཞན་དག་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་དང་ཁེ་ན་ཌ་སོགས་ལ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་དང་ཁེ་ན་ཌ་གཞུང་རང་གིས་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེ་མཚོན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྲེལ་ཛམ་ནང་ལ་སྔོན་མ་འགྲོ་དུས་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་བོད་པ་ཡིན་ཚར་རྗེས་ལམ་སེང་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ལ་ཚུད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་དམིགས་བསལ་བོད་རིགས་ཞེས་གྲངས་ཀ་བཏོན་ཐུབ་རྒྱུར་ཁག་པོ་འདུག སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་མང་ཆེ་བས་ང་བོད་ནས་ཡིན། དཀའ་ངལ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཡོང་དུས་ཐོ་རྒྱག་རྒྱུའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་བོད་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ་རྒྱ་ནག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་གྲངས་ཐོ་ཁ་གསལ་བཏོན་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་ག་ནས་རག་པ་ཞུ་ཡི་མེད་དེ་ནང་ཁུལ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རག་པ་བྱུང་ཡོད། ཉིས་སྟོང་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉིས་སྟོང་བར་ཡིག་ཆ་རག་མཁན་དེ་རྩིས་ན་ཡིག་ཆ་རག་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག མ་རག་མཁན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུག་ས་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ག་རེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན་ FIRST COUNTRY ASYLUM རྒྱལ་ཁབ་དང་པོར་སྐྱབས་བཅོལ་རག་ཡོད་

མེད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་བར་སྡོད་ཚར་བ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་རག་འདུག ཡིག་ཆ་འདུག་ལ། མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཚར་འདུག་ཅེས་བཤད་སྐབས། རྒྱ་གར་ལ་ཡུན་རིང་པོ་བསྡད་ཚར་རྗེས་ལུང་པ་གཞན་ནང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་བཅོལ་ཐོབ་ཐང་རག་ཚར་འདུག སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འོག་འགྲོ་ས་འདུག་ས་མེད་ས་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་རག་ཚར་འདུག ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་ R.C ལོ་ལྟ་གསོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ག་རང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཚུར་བསླེབས་ཡོང་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྲི་འཐུས་གཅིག་ནས་དེབ་སེར་པོ་དེའི་སྒང་བཀའ་འདྲི་མ་གནང་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད། མི་མང་ནས་བལྟུས་སྡོད་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་། བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ན་བསམས་སོང་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་ཇ་དྲག་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་རེད། འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོངས་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་རྙོག་ཁྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་རང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བོད་པ་ནང་བཞིན་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། དེབ་སེར་པོ་སྤྲོད་པ་དེར་ལུང་པའི་ནང་ཚུར་ཡོང་ནས་སྤྲོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། པ་གི་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་རྩ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་རེད། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཁུར་ནས་རྒྱ་གར་ནང་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཕུད་གཞན་སུ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡིག་ཆ་ག་རེ་ཁུར་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་རྗོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་དུ་ཡོང་ནས་གསར་པ་བཟོ་དགོས་རེད། གསར་པ་བཟོ་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་ས་གནས་རང་ནས་ངོ་བདག་དེའི་སྒང་ལ་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཞིབ་འཇུག་ཚར་རྗེས་གཞི་ནས་དེབ་སེར་པོ་སྤྲོད་འོས་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཀྱི་རེད་ལ། མ་འོས་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད། ཞིབ་འཇུག་འགྲོ་སྟངས་དེར་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་ནས་དུས་ཚོད་བཀག་འདུག དཔེར་ན་ཉེ་ཆར་ཧི་མཱ་ཅལ་གྱི་ SP དཔོན་པོ་མཐོན་པོ་རེད། ཁོ་རང་འདིར་ཐེབས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོང་སྐབས་ཧ་སའི་མི་མང་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་ལོགས་ཐོངས་མཚན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་མཁན་ཚོ་ཞོགས་པ་ཁོང་གི་སྒོ་འགྲམ་ལ་ཡོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། ང་སང་ཉིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱིར་ལོགས་ཐོངས་མཚན་ཆེད་ལས་ཁུངས་ལ་བང་སྒྲིག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་། ཁྲིམས་རང་ནས་ཕྱིར་ལོགས་ཐོངས་མཚན་དེ་རིང་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ཡོངས་རྗོགས་ལ་གཏང་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། མི་དེར་ནག་ཉེས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཉི་མ་གསུམ་དུས་ཚོད་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་དེ་ནས་ལན་མ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཕྱིར་ལོག་ས་ཐོངས་མཚན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ངའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་དེ་འདྲ་སྤྲོད་ཤོག་ཅེས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་གསུམ་སྔོན་ལ་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་ག་རེ་འདུག ང་ཚོར་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེབ་སེར་པོ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དགུ་བཅུ་རེད། རྗེས་ནས་ང་ཚོས་ཉི་མ་དྲུག་ཅུ་བཟོས་རེད། དེ་ནས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་བཟོས་རེད། ད་ང་ཚོས་ཉི་མ་སུམ་ཅུ་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཚོས་བོད་པར་དམིགས་བསལ་ཀྲུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་ཞུ་རྩིས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༢ པ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ལྔ་མ་ཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཁག་འགྲོ་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་དྲི་བ་བཏང་བ་དེ་ལ་ལན་རག་སོང་ངམ། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཉེ་ཆར་ Brussels ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་རང་རེད། གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་རྐྱེན་ཆགས་ནས་དེའི་ནང་བོད་མི་ཡོད་དང་མེད། ཚུད་ཡོད་དང་མེད་གསུངས་སོང་། བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། ང་ཚོས་བརྟག་གཅོད་བྱས་ཡོང་དུས་སྒང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་ཡི་ཧ་གོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ Brussels སྒྲོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གཙོ་བོ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་ཡག་དེའི་ཐོག་ལ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། བོད་མི་ཚོ་ཡི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་གཞི་འདི་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ལ་ཡོད་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚང་མའི་འགན་དེ་སུ་ལ་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་འདི་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། གཅིག་བྱས། དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་རག་དང་མི་རག་ནི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་ནུས་པ་ག་ཚོད་འདོན་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་པའི་སྒང་ལ་རག་ལས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཡང་གསལ་པོ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བོད་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱབས་བཅོལ་ཕེབས་པའི་བོད་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་རག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་བོད་གཞུང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གསལ་པོ་བཟོས་ན་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་གིས་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་རག་མི་རག་གི་ཐོག་ལ་གཅིག་པར་གནས་པ་ཤིག་ངོས་འཛིན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་

འདུག དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྲིད་ཇུས་མང་པོ་ཞིག་གཙོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་འགན་ཞིག་ཁུར་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ནས་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ན། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལྡུགས་ལན་གནང་དུས་བདེ་པོ་རང་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཆེ་སོ་སོས་འཛིན་སྐྱོང་ལ་སྐྱུ་ངལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སི་རི་ཡ་ལ། ང་ཚོས་མཚམས་མཚམས་སུ་གྲོས་ཚོགས་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་དབེ་བཞག་རྒྱུ་དཀའ་པོ་འདུག ད་ལན་དངོས་གནས་བྱས་ན། སྐྱབས་བཅོལ་འདི་ཡི་ད་ལྟའི་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་ལ་ཏན་ཏན་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོ་རོབ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ས་ཡ་ཡི་ཚད་ཡོད་དུས་སྐབས་སུ་ཏན་ཏན་བོད་པ་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ནང་ལོགས་སུ་སྐྱུ་ངལ་འཐོལ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་མཉམ་དུ་གོང་དུ་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། བལ་ཡུལ་ནང་ལོགས་ལ་གཅིག་པ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཆ་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག དཔེར་ན་ཨ་རི་འདྲ་པོ་ཡིན་ན། སྤྱ་དྲོ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཨ་རི་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ special coordinator ཐོག་མར་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་སྐབས་སུ་སྲིད་ཇུས་ཤིག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ special coordinator བསྐོས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་གསལ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་བོད་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་རེད། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡིན་ཡང་ང་རང་ཚོ་རེ་བ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཨ་རིའི་གཞུང་ཆབ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྲིད་ཇུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ལོ་མང་པོའི་གོང་ནས་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་གཅིག་གསུངས་སོང་། སོ་སོས་ཕྱི་ལོགས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་བལ་ཡུལ་ལ་ནུས་པ་འདོན་པར་ཐུབ་ཁག་མི་འདུག ཡིན་ཡང་ཚད་འདྲ་པོ་ཞིག་སོ་སོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ན། ནུས་པ་སྤྱར་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་བཏོན་པ་སོ་སོས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་། ངེས་པར་དུ་ཚད་ཅིག་རྒྱག་དགོས་ཡིན་ན། ཡིན་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་བ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩི་ཡི་ཡོད་ན། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཨ་རི་གཞུང་དང་ང་ཚོ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་ད་དུང་ཨ་རིའི་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཨ་རི་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སོ་སོ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་གཅིག་ནི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་གར་གྱིས་གནང་བཞག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་རེད། ག་རེ་འགྲིག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནའང་རེད། མར་དོན་རྒྱུ་ལ་ཡིག་ཆ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ R.C དེ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྲིད་ཇུས་འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱར་ནུས་པ་ཐོན་ས་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་དེ་གང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཕར་

ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོས་ག་ཚོད་ཅིག་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ། དོན་དག་ག་ཚོད་ཅིག་པར་ཕྱོགས་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཏན་ཏན་རག་ལས་ཀྱི་རེད། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ། དཔེར་ན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་དེའི་སྐབས་སུ་ལངས་ཕྱོགས་གསར་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག རྣམ་པ་ཚོས་དེ་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་གནང་བསྟུད་པ་དེ་རེད། གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་གི་འདུག ཡག་པོ་རེད། གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་གོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཚོད་ན་ཡག་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་བལྟས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེས་ཐུགས་པན་གང་ཡང་སོས་རྒྱུ་ཡོད་དམ། གཅིག་ཐོན་པ་ལ་དང་པོ་ལབ་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཨ་རི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བོད་གཞུང་གི་ཐོག་དངོས་གནས་གནད་འགག་ཅིག་བརྩེ་ཡི་ཡོད་ན། བོད་མི་ཚོ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ཨ་རིའི་ནང་ལ། ཁོང་རང་ཚོའི་སྲིད་ཇུས་དེ་སྲིད་ཇུས་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྐུ་ལས་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་སྐྱབས་བཅོལ་རག་གི་ཡོད་པ་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡོད། ལོ་རེབ་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་། དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གནང་། འབྲེལ་བ་གནང་བ་དང་ཏན་ཏན་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། གྲོས་ཚོགས་ལྷག་ཡག་ཅིག་རེད། སོང་ཙང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ཚོ་འདི་ན་སྐུ་མགྲོན་ཡོང་དུས་གོང་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ད་ལན་ Former Chief minister Prem kumar Dhumal ji ཕེབས་དུས། མིང་ཚང་མ་ཡི་བྱུང་མི་དགོས་ན་སྙམ་བྱུང་། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་སུ་འདི་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རྗེས་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་སྐུ་མགྲོན་མང་པོ་ཕེབས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེབ་ཐེར་ནང་ལོགས་སུ་གསལ་ནས་རྗེས་མ་ཐུགས་པན་སོས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཁོང་རྣམ་པ་ཚོ་འདི་ལ་ཕེབས་པ་དེ་དེབ་ཐེར་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གཙོས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོར་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཡང་དེས་འགྲིག ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིང་ཡང་དེ་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོ་ཆེ་མཐོང་གི་ཆེད་དུ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག་བསམ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་འདི་ལྟར་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྲི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྲི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ད་ལྟ་ Belgium གྱི་རྒྱུན་གྲོན་འདི་དང་བཀའ་མོལ་གནང་ཟིན་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ད་ལྟ་སྐྱབས་བཅོལ་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་བྱུང་། ཙ་བའི་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོས་འདིར་སྔར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏང་ཡོད། དེའི་སྐབས་དེར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཙ་བའི་དེ་རིང་འདི་ནས་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་

འདིར་ཐུགས་སྣང་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། སོང་ཙང་དེའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ཡང་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཡོ་རོབ་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གོང་ལ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་སོང་། ཚང་མ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་མི་འདུག རྩ་བའི་ཤོག་བུ་རག་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཤོག་བུ་དེ་མེད་དུས་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་དུས་ནང་མི་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་བློ་འཚབ་དང་མ་སྐྱིད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་འདིར་བཞུགས་མཁན་ཚོ་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ཐུགས་སྣང་ཞེ་དྲག་གནང་གི་འདུག སོང་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སུད་སི་ས་གནས་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ང་རང་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མགོ་ཚོད་མཁན་དང་། གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་ཏ་གོ་མཁན་རྣམས་ཟུག་ཟུག་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་བཟོ་སོགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་གོ་བསྡུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཡོ་རོབ་སྤྱི་ཡོངས་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད་དུས། ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཞུང་ཁག་གིས་ད་ལྟ་བོད་པའི་ཐོག་ལ། བསམ་བློ་གཏང་ཕྱོགས་དེ་གཅིག་གྱུར་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། གོ་ཐོས་ལྟར་ན་གཞུང་ཁག་ནང་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་། གཞུང་ཁག་ནང་ཕར་ཚུར་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་འདུག རེ་རེ་བཞིན་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གཉིས་པ་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་མཉམ་དུ་ལ། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པར་གཅིག་ལས་ཕར་ཕྱུད་དུས་དེ་གཉིས་བར་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག Migration dialogue དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནང་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་གང་ལྟར་ཁ་སང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་སྔོན་ལ། སུད་སི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚང་མའི་ཡིག་ཆ་ཡང་བསྡུས་ནས། ད་ལྟ་བར་དུ་ China (Tibet) རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། ཡང་ན་ Tibet (China) རྒྱག་གི་ཡོད་ནའང་རེད། གཅིག་གྱུར་བཟོས་ཏེ་ China ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བརྩད་གཙོད་བྱས་པ་རེད། དཔེར་ན། Belgium ནང་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་དང་། ཧྥ་རན་སི་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་ཐུན་བུ་ཁྱད་པར་ཡོད་གི་འདུག རྩ་བའི་ཡོ་རོབ་ནང་རྒྱ་མིའི་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་སུད་སི་ལ་དེ་འདྲའི་གོམ་པ་ཞིག་ལམ་འགྲོ་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་རྟོག་ཁྲ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་རིང་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་སྲིད་སྐྱོང་གཅིག་ཕྱོག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་སྣང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ལམ་སེང་བཀའ་ལན་གནང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་ཐེངས་འདིའི་སྐབས་ལ་ལྷུགས་ལན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་འདིའི་ནང་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། རྩིས་འགོ་སྔ་ཚོགས་ཤིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག ལས་ཁུངས་ཚང་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་

ཧྲུས་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཡིན་དུས་ལས་ཀ་ཚང་མ་གཅིག་པ་མ་བྱུང་ཀྱང་ ། ཁག་ཅིག་གཅིག་པ་དགོས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། སྐུ་མདུན་གྱི་འབྲུངས་སྐར་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆ་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་འགན་བཞེས་ནས་གནང་བ་དང་། ཁག་ཅིག་ལ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག ཁག་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཞབ་འདེགས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཡོད་པ། ཁག་ཅིག་ལ་མེད་པ། ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡོང་གི་རེད་སྙམ་ནས་ང་ཚོས་རེ་བ་བརྒྱབ་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་ན། དེ་བཀའ་ཤག་རང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག སོང་ཙང་འདི་རང་ང་ཚོ་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་གི་Brussels ལྟ་བུ་དཔེ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀའ་མོལ་གནང་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དེ་ཏ་གོ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་ཚད་གཞག་ས་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་བསམ་གྱི་འདུག གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཡིག་ཆ་རག་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་བཀའ་ཤག་ནས་སྐུ་ལས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་རེད་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཡང་གོང་དུ་ངས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྔ་ Turkey ལ་བོད་མི་བཅུ་གསུམ་པར་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་གནས་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ། ཁོང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཤིག་རྗེས་སུ་ Turkey ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བཅུ་གསུམ་དེ་དག་ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་སླེབས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་སླེབས་པ་བཀའ་ཤག་གཅིག་པུའི་ངོས་ནས་བྱས་པ་ཞུ་གི་མེད། གཞན་གྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། བཀའ་ཤག་ནས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དོན་གཅོད་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ནས་ Turkey ལ་སླེབས་པའི་བོད་མི་བཅུ་གསུམ་དེ་དག་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རེད་ཟེར་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡིག་ཆ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་རྗེས་ཁོ་རང་ཚོ་ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་ཐེབས་ནས། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་རེད། ལུང་པ་གཞན་དག་ལ་ཐེབས་རྒྱུ་དེས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་བཞག་པ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག ཁ་སང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདི་ཡི་ནང་ལ་ཨ་རྨི་རི་ཀ་ཡི་ལུང་པ་གཅིག་གི་ནང་བོད་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་གནས་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་ཐུབ་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན་སྒེར་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་རེད། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའང་དོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འཕྲུ་གྲུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཙང་། ཚང་མ་བཀའ་ཤག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་། དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་པ

རེད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་དཔེར་ན་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་གཉིས་ཀས་སི་རི་ཡ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རེད་གསུངས་སོང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཡིན་ཡང་བཀའ་ཤག་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནང་སྙན་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོགས་པ་ Freedom House རང་དབང་ཚོགས་ཁང་། དེའི་སྙན་ཐོའི་ནང་དུ་ཐེངས་ག་རེ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་ཡང་། རང་དབང་གི་གནས་སྟངས་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནང་སྐྱོ་ཤོས་རེད་བཞག སི་རི་ཡའི་མིང་འདུག སི་རི་ཡ་བྱུས་དེའི་འོག་ལ་བོད་རེད། བོད་ནང་རང་དབང་གནས་སྟངས་དེ་ཙམ་སྐྱོ་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དོན་ཡོང་དུས་སི་རི་ཡ་དང་སྡུར་ནས་ Freedom House ཡི་སྙན་ཐོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། དེ་གནང་དགོས་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། དཔེར་ན། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་བོད་ནས་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། Freedom House རང་དབང་གི་སྙན་ཐོ་བཏོན་ནས་གཟིགས་དང་། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་རང་དབང་ཁང་པ་ཡིས་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ལུང་པ་སི་རི་ཡ་སྐྱོ་ཤོས་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐད་ལ་བོད་རེད་ཟེར་ནས་རང་དབང་ཁང་པའི་སྙན་ཐོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཉེ་ཆར་རང་དབང་ཁང་པ་ཡིས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ Washington D.C ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པར་ཡོང་རོགས་བྱས་ཟེར། ང་རང་ཆེད་མངགས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་བཅར་བ་ཡིན། ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་གཙོ་རང་གི་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། འགྲོ་དགོས་དོན་ཡང་རང་དབང་ཁང་པ་འདིས་ང་ཚོ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ང་ཚོ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ། ང་ཚོར་རང་དབང་མི་འདུག དེ་རིང་དཔང་རྟགས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ཡོད་པ། སྙིངས་ཆ་བསྐྱུན་པ་ནང་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་རིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཕན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་བཏང་དགོས་རེད་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ལབ་ན། དེ་བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། སུད་སི་ནས་སྙན་ཐོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བོད་པ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་སྙན་ཐོ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུས་བཞག་པ་མེད་པ། ཡང་ Tibet Justice Center གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། ཨ་རིའི་ནང་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་བཞག་པའི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་མ་སྐྱུལ་དྭང་བླངས་ཐོག་ནས་ཇ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པ་དང་། གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་ལ་ཕེབས་ནས་བོད་པའི་གནས་སྟངས་འདི་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་སོང་། འདིར་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་དགོས་དུས་སྐབས་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལབ་དུས། སུ་ཡིན་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩་༩ སྡུག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཡག་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ཁུངས་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་དགོས་རེད། Tibet Justice Center ཁོ་རང་ཚོའི་སྙན་ཐོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་དེ་བྱས་ཟེར་ནས་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཁོ་རང་ཚོ་འདི་ལ་སླེབས་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས་ང་རང་ཚོས་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་དོན་བསྡད་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་སོང་། གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོན་ནས་གནང་ཚར་བ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ཨ་

རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ Sarah Sewall བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྐབས་དེར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྔོན་མ་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་མེད་ཀྱང་ངག་ཐོག་ཞལ་བཞེས་གནང་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཟེར། བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་དཀའ་ངལ་ཧ་ལས་དགོས་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་བལ་ཡུལ་ནས་ཨ་རི་ལ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཟེར་ཡང་། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་ཡི་སྐོར་ཞལ་བཞེས་གནང་བཞག་པ་རེད། དེ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་དུས་སྐད་ལ། ད་ལྟ་བར་དུ་ཨ་རི་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། Exit Permit ལུང་པ་ནས་མར་ཐོན་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་དེ་རག་པ་ཡིན་ན། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་རྒྱུ་དེ་དེ་སྔོན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཡིན། དེ་རག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་རེད། ཕར་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། དེ་སྔ་ནས་གནང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བལ་ཡུལ་གཞུང་ནས་ Exit Permit རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནས་མར་ཐོན་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་མ་རག་ཙང་། དེ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ང་ཚོ་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་བ་རེད། ཐབས་ལམ་གཞན་དག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། མི་འབོར་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དེ་བཞིན་ལུང་པ་ཕྱི་ལ་ཆོག་མཆན། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་བརྩི་ཡི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་དོ་དག་གཅིག་ལུང་པ་འདི་ནས་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ནས། དཔེར་ན་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་ཨ་རིར་ཕེབས་མཁན་ Exit Permit དེ་དགོས་རེད། ལུང་པ་འདི་ནས་ཐོན་ཆོག་རྒྱུ་དེ། གལ་ཏེ་ཨ་རིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ན་ལུང་པ་དེ་ས་སློག་ཆོག་རྒྱུ་དེ། སློག་ས་དེ་དགོས་ཡོད་པ་རེད། ཐོན་ས་འདི་ནས་ཡིན་ན་སློག་ས་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཐོག་ཨ་རིའི་ཁྲིམས་དེ་དམ་པོ་ཡིན་ཙང་དེ་ལ་རག་ལས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་མ་གནང་བ་མིན། དགོས་མཁོ་ཐོན་པ་དགོས་རེད། དགོས་མཁོ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་སོང་། ཡིན་དང་ཡིན། དགིན་དངས་ང་ཚོ་འདིར་ཨ་རིའི་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ནང་གནས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་འདུག བོད་པ་ཚོ་རྒྱ་རིགས་མཉམ་དུ་བོད་ནས་ཡིན་ཟེར་དུས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་ལ། རྒྱ་ནག་ཟེར་ནས་འཁོད་ཡོང་དུས་སྐད་ལ་ Belgium དང་ Brussel ནང་ལ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས། ཁོང་ཚོ་རྩ་ནས་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཐོ་དེ་མཉམ་དུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ཡང་། བརྒྱ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཆོག་མཆན་མ་གནང་བ་དང་བོད་པ་གནང་བ་རྩིས་པ་ཡིན་ན། བོད་པ་ལ་མང་བ་གནང་བ་དང་རྒྱ་མི་ལ་ཉུང་བ་གནང་བ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལུང་པ་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་ལུང་བྲངས་གནང་གི་འདུག དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན་བོད་པ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མང་ཤོས་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ད་ལྟ་བར་དུ་ Belgium ལ་གནང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་གཞན་དག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠།༦༠།༧༠ མ་རག་མཁན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་གསུང་གི་འདུག དཀའ་ངལ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད་འདུག ང་ཚོ་ལ་ཐོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་དུས། ཐོ་དེ་ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་ཐོ་དེ་འདུག དེའི་ནང་ལ་ཡང་བློ་ཕམ་པའི་གནས་ཚུལ་དགོས་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ནི་ལོ་རེ་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་མི་རག་པའི་

བརྒྱ་ཆ་དེ་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡང་བཀྲར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་ད་ལྟ་སྤྱོད་རྩིས་དེབ་ནང་ལ་དོན་གཅོད་རེ་རེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་རྩིས་མི་འདྲ་བ་འདུག དེ་དག་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་འཆར་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་འདི་ལ་བཞུགས་འདུག ཚོགས་གཙོ་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་དེ་རྒྱུན་གྲོན་ཟེར་དུས་རྒྱུན་གྲོན་ཆ་ཚང་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ག་པར་བཏང་ཀྱང་དེ་སྔ་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཙོག་བྲ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ག་པར་ཡིན་ཡང་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་བཏང་དགོས་རེད། གཙོག་བྲ་ཟེར་བ་ཏ་ལམ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ཚང་མ་གཅིག་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩིས་འགོ་ནས་བྱས་ཏེ་ཚང་མ་གཅིག་ཡིན་པས་གཟིགས་གནང་དང་། དག་ཆ་ཚུན་ཚད་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ག་རེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་རེད། མཚམས་རེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སྣད་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོ་བཀའ་ཤག་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་ལ། མ་གནང་ན་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དྲངས་ནས་སྤྱོད་རྩིས་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མི་གནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་དེ་མ་འདང་བ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། མ་འདང་བ་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ཟུར་བཀོལ་ཟེར་ནས་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དོན་གཅོད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ག་རེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ། ལས་གཞི་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་སྒྲོམ་འདི་སྤྱི་མཚུངས་རང་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་འགྲོ་སྟངས་རང་གི་ཐོག་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་འགའ་ཤས་ལ་ཡོང་བ་དང་འགའ་ཤས་ལ་མ་ཡོང་དེ་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ད་ལན་དམིགས་བསལ་ག་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཟུར་བཀོལ་ནང་དཔལ་འབྱོར་ག་ཚོད་ཙམ། ས་གནས་རང་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན། ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དྲུག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས ༢༧,༦༩༩,༨༤༢ དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡིན། སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་རྩིས་དེ་ད་ལྟ་སྦྲར་ཆའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཏོང་རྒྱུ་དང་རྒྱབ་གཉེར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞག་རྒྱུ་རེད། སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྤྱོད་རྩིས་སྔན་གྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྱི་འཕྲུས་ཨ་ཏླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་དེ་ས་ཡ་གསུམ་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་ ༣,༢༩༥,༥༥༣ དེ་ཉིན་སྔོར་ཐོག་ནས་གཙོག་བྱ་དངསྦྲར་ཆ་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྒྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ Paris བོད་ཁང་གི་སྔོན་རྩིས་སྤྱན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྒྱི་འཕྲུས་ཨ་ཏླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྱི་འཕྲུས་ཨ་ཏླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ Paris གིས་ཟུར་བཀོལ་ཉིན་སྔོར་ས་ཡ་དྲུག་དང་དགུ་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་ ༦,༩༡༩,༥༨༢ དེ་ལ་གཙོག་བྱ་དངསྦྲར་བྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྒྱི་འཕྲུས་ཨ་ཏླཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་གསུངས་རོགས་གནང་།

སྒྱི་འཕྲུས་ཨ་ཏླཛ་ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེའི་སྐད་ལ་ཚིག་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བཀའ་ཤག་གི་ས་མ་གཞི་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། གྲོས་ཚོགས་སྔོན་མ་ལས་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་གཞན་དག་འབྲེལ་འཆར་དང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ད་རིང་ Paris དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆགས་བསྡད་པ་དེ། ཁ་སང་ཉེ་བའི་ཆར་ང་ཚོ་འདིར་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཆེད་ཕེབས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་ཡིས་ཁོ་རང་ཚོའི་བཀའ་མོལ་ནང་ལ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་བོད་ནས་ཐད་ཀར་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ཨ་རི་ལའང་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཕེབས་གནང་གི་ཡོད་རེད། དོན་གཅོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་ལ་འདི་ནས་མར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཤིག ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་གིས་གསུང་རྒྱུ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོས་སྐབས་རེ་འབྲེལ་བ་ཡོང་་གི་འདུག སྐབས་རེ་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཡི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡི་བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁ་སང་གསོལ་ཚིགས་འདེགས་འབུལ་སྐབས་སུ་གསུང་གནང་གི་འདུག དེ་ང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་གསུང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གསུང་རང་གསུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་པ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་

གྱི་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སོང་ཙང་ཕར་ཕྱོགས་ལ་སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རེད། Paris སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། ཕར་ཕྱོགས་ཡོད་མཁན་བོད་ནས་ཐད་ཀར་ཕེབས་མཁན་ཚོ་ལ་སྐྱོབས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཕྱག་ལས་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་སྙམ་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་དུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཚར་བ་རེད། ཚང་མས་ཕར་ཕྱོགས་སྐྱབས་བཅོལ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ལ་ཤོག་བུ་ནག་པོ་དང་། གཞན་པ་ཐོབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་སྒང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས། ང་ཚོས་ལག་དེབ་ལྷང་ཁྲ་བསྡུ་དགོས་ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དངུལ་བསྡུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མང་ཐག་ཆོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ཚར་མཁན་ཚོ་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་སྒྲིར་སྒྲུར་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མཐའ་མར་ཁོ་རང་ཚོ་དོན་དག་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་ལ་དོན་གཅོད་ནས་མཐུན་སྒྲིར་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་དེབ་ལྷང་ཁྲ་བསྡུ་ཡི་མིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། སོང་ཙང་དེའི་རིགས་དེ་དང་པོ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག གང་ལྟར་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ཚར་བ་ཡིན་ཙང་དེའི་སྐོར་ལ་གནད་འགག་ཅིག་རེད་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོང་དུ་བཀའ་མོལ་དེ་འཕྲོས་ནས་ Turkey མི་བཅུ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གསུངས་སོང་། མ་གཞི་སྐབས་རེ་འདི་ལ་ལས་བསྒོམས་སྐྱོར་དགོས་ཀྱི་རེད། ནམ་རྒྱུན་ངས་ལས་བསྒོམས་མ་སྐྱོར་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཐད་ཀར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་དང་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བའི་ཐོག ང་ཚོ་ལྷེ་ལིར་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ་ཐད་ཀར་ཐུག་ནས་རོགས་པ་ཞེ་དྲག་ནང་འདུག འདི་ལ་གནང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ང་ཚོའི་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་འཐུས་ཕར་ཕྱོགས་ཡོད་མཁན་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཚོས་ས་ཆ་གང་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་མིན་ལབ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཟེར་ནས་ཞལ་པར་ཡང་འགྲོར་སོང་ཞུ་ཡི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུས་ཟིན་པ་ཞིག་རེད། དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་ནས་ཐད་ཀར་ཕེབས་ནས་འཛམ་གླིང་ཁག་ནང་གཞོན་སྐྱེས་རེད། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། འགའ་ཤས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་ཚོང་རྒྱག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཤས་སྐྱབས་བཅོལ་ཞུ་བར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་སུ་ཡིན་ཡང་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བདེན་པ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་རག་མཁན་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཏ་ལམ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་རེད། དེ་དག་ཆ་ཚང་ལ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་རག་པ་དང་། རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་གནང་བ་དེ་ཡིན་ཡང་དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དེ་གནང་ཡོད་ཙང་། དཔྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་བརྟོན་རྗེས་དོན་

གཅོད་ནས་ Bonafide letter ལ་ཕོ་བོད་ནས་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱག་བྲིས་ཕུལ་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས་རག་པ་དེ་ཕར་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ རེད་ཟེར་ནས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ལུང་པ་འགའ་ཤས་ནང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆ་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བོད་ནས་གསར་དུ་ལུང་པ་གང་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཀྱང་། Paris དང་ཨ་རི་གང་ལ་ཕེབས་ཀྱང་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་འབུལ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་དངུལ་ཆ་ཚང་བ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་བོད་ནས་ཡིན་ཆེ་བོད་ནས་ཐོན་པའི་ Pass དང་ Visa གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཆ་ཚང་སྟོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཕར་ཕྱོགས་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། དབྱེ་ཁྲལ་ལག་དེབ་མེད་ཀྱང་ཕོ་རང་བོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་དེ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་དོ་བདག་ནས་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགའ་ཤས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་བཀའ་འདྲི་གནང་ཚར་ཙང་། ང་ཚོ་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཧྥ་རན་སི་དང་ Paris ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐད་ནས་ཁག་ཁག་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ནམ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབས་བཅོལ་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངེས་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ། ནང་མིའི་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་ Domestic violence ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཤས། དེ་ཞུས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་དམ་མེད་དམ། ང་རང་ལུང་པར་ཆང་ས་རྒྱག་ཚོག་གི་མི་འདུག ཕོ་དང་མོ་མ་གཏོགས་ཆང་ས་རྒྱག་ཚོག་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་རིགས་འགའ་ཤས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། དཔལ་འབྱོར་སྐྱབས་བཅོལ་ཟེར་བ་འདི་ཏ་ལམ་གནང་གི་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་སྐྱབས་བཅོལ་བྱས་ན་ལུང་པ་སྐྱོ་བ་ནས་མི་མང་པོ་ཞི་དྲག་ལུང་པ་ཕྱུག་པོ་ལ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་དང་། ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་འགྲོ་ལུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབས་བཅོལ་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་ཐང་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ཡང་ཧྥ་རན་སི་དང་ Paris ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ཡང་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་དེ་ཕོ་རང་བོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱག་བྲིས་གནང་རྒྱུའི་ལམ་དེ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྦྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁྱབ་ཁོངས་ Paris དོན་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་ཧིན་སྒོར་ས་ཡ་དྲུག་དང་དགུ་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་ ༦,༩༡༩,༥༨༢ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཨ་ཕྲི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཨ་ཕྲི་རི་ཀའི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ ༢,༢༩༧,༨༥༨ ས་ཡ་གཉིས་དང་ཉིས་འབུམ་དགུ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་གཙོག་བྱ་སྐར་བྱ་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྲི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྤྱོན་རྩིས་སྔན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཧིན་སྒོར་ཉིས་འབུམ་སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷག་ཙམ་འདུག

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དམིགས་བསལ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༢༣༧,༣༥༠ ཉིས་འབུམ་སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འདི་རེད་འདུག

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་། དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕྲི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྔན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཨ་ཕྲི་རི་ཀའི་ཟུར་བཀོལ་ལ་ཧིན་སྒོར་ ༢༠༧,༩༨༨ ཉིས་འབུམ་ཁྲི་མེད་བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག དེ་ལ་གཅོག་བྱ་དང་སྐར་བྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཐའེ་ལན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྔན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ནནྡ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེ་ཉིན་སྔོར་ ༨,༡༩༣,༩༢༨ ས་ཡ་བརྒྱད་དང་ཆིག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐམ་པ།

ཚོགས་གཙོ་སྔོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྤོན་རྩིས་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཛུགས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱབ་གཉེར་ཉིན་སྔོར་ ༥༤,༩༧༦,༥༤༢ ས་ཡ་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་དང་དགུ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། འདིར་གཙོག་ཆ་སྤྲར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྔོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཛུགས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱུན་གྲོན་འདི་ཉིན་སྔོར་ ༥,༣༧༧,༡༧༠ ས་ཡ་ལྔ་དང་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། འདིར་སྤྲར་གཙོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྔོན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ས་ཡ་ལྔ་དང་སུམ་འབུམ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྣན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། འདི་ལ་ལས་དོན་སྐོར་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་དམ། སྤྱི་འཛུགས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས།

སྤྱི་འཛུགས་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དབུས་པས་བཀའ་ཤག་རྣམ་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ནས་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀར་ཡོད་པའི་ Brazil ནང་དུ་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཙུགས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་

བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལ་ཏིན་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལུང་པ་ཚང་མ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་གནོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་བསྡུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་ཚོ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སྔོན་ལ་ Brazil གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གཅིག་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ལ་ང་ཚོས་གང་བཤད་པ་དེར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག ངས་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཁོང་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་དུ་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཧིན་སྐོར་ ༡,༦༣༤,༣༢༣ ས་ཡ་གཅིག་དང་དྲུག་འབུམ་སུམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ། འདིར་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ཆ་ཚང་གི་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ནང་ནས་སྐྱར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ལྷག་བསྡད་ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁ་སང་གི་ལས་རིམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནང་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཤོག་གྲངས་ ༢༣༩ ནང་གཟིགས་རོགས་གནང་། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྐོར་ ༨,༨༠༢,༤༢༠ འབུམ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་དང་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐམ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་འདི་ལ་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༡༡༢,༢༥༨ ཆིག་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་བརྒྱད་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལྷོ་ཕྱོགས་རྩིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༣,༣༢༢,༢༩༥ འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་རེད་འདུག ངས་ཚོས་འདི་ལ་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཅང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བལ་ཡུལ་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༡,༩༩༠,༧༧༡ འབུམ་བཅུ་དགུ་དང་དགུ་ཁྲི་སྟོང་མེད་བདུན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་རྒྱུན་གྲོན་དེར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༣,༦༠༢,༤༢༧ འབུམ་སོ་དྲུག་དང་ཁྲི་མེད་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། བདེ་སྐྱིད་གླིང་རྩིས་ཞིབ་ཡན་ལག་ལས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་དེ་ད་ལོ་བཀའ་འཁྲོལ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྔོན་རྩིས་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེ་ཧིན་སྒོར་ ༣༥,༤༡༨,༨༨༠ འབུམ་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་དང་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རེད་འདུག ང་ཚོས་འདི་ལ་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

ཙ་བའི་རྩིས་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཙ་བའི་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཁ་སང་གསུངས་གནང་བ་རེད། ལས་ཡུན་འཁྱུར་བ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལ་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཕྱག་ལས་གནང་ཞིང་། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞིའི་སྐབས་ནས་ཕེབས་དགོས་དུས། འདི་ཕངས་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རྩིས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་རེད། ག་རེ་ཐོག

ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། གཞུང་སེམས་དྲང་པོ། གང་ལྟར་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་གཅིག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐད་དེ་འཕྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་དུས། ད་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཀུས་བརྩི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འབྱུང་འགྱུར་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་སྨུ་མཐུད་ནས་ཐེག་པ་རིམ་འཛེགས་མེད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཕེབས་བསྡུ་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་ལམ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིའི་ནང་བཞག་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་རྩིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་གྲོན་ནང་ལ་ཟུར་འཛར་ ༣ ཕབ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་ཟུར་འཛར་ཟེར་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པའི་ཟུར་འཛར་ཞུས་ནའང་རེད། འདས་པའི་གྲོས་ཚོགས་རིམ་པའི་ནང་ལ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་ནས་བཟུང་། ཐལ་ཆེར་གཅིག་བྱུས་ན་རྒྱ་གར་སྐད་ཆ་ནང་བཞིན། ང་འདི་ལ་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལ་ཤ་ཚ་བའང་མིན། རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་དེ་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ལས་འགན་མང་བ་ཁུར་མཁན་དང་། གནད་ཆེ་བ་ཁུར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་མཐོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཡང་དྲིས་པ་ཡིན། ལས་རིམ་མང་པོའི་སྟེང་དུ་ཕབ་པ་ཡིན། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ཤོག་བུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་རྩིས་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མཛལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དེ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་རྣམ་པས་གཅིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། ཟེར་ནས་གྲོས་ཚོགས་སྔ་མ་ནས་ཕབ་བསྡད་སོང་། དེ་རིང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་མཛལ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཕེབས་མིན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཤག་ལ་ལམ་སྟོན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་རྒྱུས་མངའ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་རིམ་པར་ཅུང་ཅུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ད་བར་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་བར་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་ཞིབ་བསྡུར་ནང་དུ་གནད་དོན་ཆ་གཅིག་མ་འོངས་པར་ཡོད་པ་གནང་རོགས་གནང་། དེ་གཅིག་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚིགས་ཁང་གི་འགྲོ་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་ནས་འབུམ་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩ་བའི་སྤྱི་ཐབ་གསོལ་ཐབ་ (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རེད་འདུག) དགོངས་དག འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་དངོས་སུ་གསོལ་ཐབ་ལ་བཅར་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞལ་ལག་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ནས་གསོལ་ཚིགས་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག གཅིག་བྱུས་ན་སྐད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་དོ་ནན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པའི་ཆ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་ག་རེ་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། འབུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ལས་བྱེད་ཚོས་སྐོར་ ༡༥ མ་གཏོགས་ཕུལ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐོར་ ༡༥ ལ་དཔག་པའི་ཞལ་ལག་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཏག་ཏག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། གཅིག་བྱུས་ན་དེ་དག་བསྡོམས་པ་ཡིན་ན། ཉིན་དཀྱུང་གསོལ་ཚིགས་ལ་སྐོར་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་འབབ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ལ་དཔག་པའི་ཞལ་ལག་དེ་དུས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བཅུད་ལྡན་དང་རེ་ཨུ་མིག་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་རྒྱུ་མེད་དམ། དཔེ་མཚོན་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ལྡི་ལིའི་ཟ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་གསོལ་ཚིགས་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་ཚིགས་ག་ཚོད་མཚོད་མཚོད་རེད་ལ། དེའང་སྒྲུས་ཀ་དང་བཅུད་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མེད་

ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་སྲི་ཞུ་ལས་བྱེད་ཅུང་ཅུང་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ད་དུང་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ར་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་དཔེ་མཛོད་ཡོད་པ་རེད། འདིའི་ནང་དུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བསྡད་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཡིན་དུས། གསོལ་ཐབ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚ་ཚ་ཁུར་ཁུར་དང་ཞལ་ལག་མཆོད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡར་བྲལ་མར་བྲལ་མེད་པའི་ཐོག་གང་ལྟར་སློ་ཆེན་འདི་ནས་གཙོས་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསོལ་ཚིགས་འདིའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་སྤྲོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། འགལ་བླ་འགྲོ་བ་ཞིག་མི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཚང་མ་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཕྱུལ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལས་བྱེད་ཡིན་ནའང་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྙུར་དགོས་ཀྱི་འདུག

དེ་ནས་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་ཟེར་ན། གསོལ་ཚིགས་མཆོད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དངོས་གནས་ལས་བྱེད་ཚོས་གསོལ་ཇ་མཆོད་ས་ཁང་ཟེར་བ་བཙལ་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་འདིའི་འོག་ལ་ས་ཆ་ནི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཡར་རྒྱས་གཏང་གི་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཐོག ཁ་བཟང་ཡང་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ Coffee Cafe བཟོ་འདྲ་པོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་ཚོ་ལས་ཀ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནའང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་གྲོས་མོལ་གནང་བ་དང་། ཏ་ལམ་ཕར་ཚུར་ལྟ་བུ་མིན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཡོད་པ་བྱུས་ན་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གྲུ་ཡངས་ཤིག་རེད། ལས་ཀ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་རང་ཤག་དེ་ཡང་ཉེ་བ། ལས་ཁུངས་དང་ཉེ་བ། འདི་ངས་འདྲ་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མཐོང་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁུང་ཟད་ཅིག་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ལ་སྤྲོ་སེམས་ཡོང་དགོས་པ་འདི་གནད་འགག་རེད་ཤག གང་ལྟར་ལས་ཁུངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་ས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ངེས་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོང་གིས་བཟུང་དགོས་པ་མིན་འདུག ཁོ་སྣེར་པ་གཅིག་ལ་བཏང་བཞག་ན་འགྲིག་གི་འདུག གསོལ་ཇ་ཁང་བཙལ་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་པ། ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། བགྲོ་གླེང་ཡང་གནང་ཐུབ་པ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་སྒྲུར་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ལས་བྱེད་དགོས་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོ་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྲེལ་བ་ཚབ་ཚུབ་དང་ལོག་མི་དགོས་པའི་གནས་བབ་འདི་ངེས་པར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་འགག་གཅིག་རེད་འདུག འདི་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྔོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྐྱེ་རྩེད་ཐང་སྟེང་དུ་ཞེ་དྲག་ལབ་རེས་ཐུག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ཆར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་སྨུས་དག་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བ་རེད། ཡག་ཐག་ཆོད་རེད། ཡིན་ནའང་བར་ལམ་ཞིག་ལ་ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱག་དངུལ་ཕུལ་ནས་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་འདུག ཡང་ལས་བྱེད་ཚོས་ཡར་ཕྱག་ཁྲིས་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཡོངས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་རྡོ་སྦྲོད་ལག་ཁྲེར་ཞིག་ཡོད་ཙང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྐུ་རྩེད་གནང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་ཤོས་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ལས་དོན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་ཆེ་ཤོས་གནང་རོགས་གནང་། རྩ་བའི་གནད་དོན་གཞན་དག་རྣམས་ཟུར་བཀོལ་དང་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ལས་དོན་གཞན་དག་སྐབས་སུ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འབུམ་སུམ་ཙུ་སོ་ལྔ་ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག ཕལ་ཆེར་ཞལ་ལག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་གསུངས་ཀྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་རེ་ཕར་ཞལ་ལག་མཆོད་དུ་ཕེབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་འཐོབ་སྐྱལ་རང་རེད་ཁག འདིའི་སྐོར་དེ་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་བཀའ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་སེམས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོ་མ་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཚང་མས་མཐུན་གྱི་ཡོད་རེད། དུས་ཚོད་ཆ་ནས་འགོག་རྐྱེན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་སྐྱོང་རང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཅིག་གི་ཆ་ནས་དུས་ཚོད་ཙང་ཟད་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རིང་པོར་མ་སོང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་གསལ་ཆ་ཞིག་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡིན་མིན་ཞུ་ཚོད་མི་ཐུབ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལམ་སེང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འཁོན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཚོའི་རིགས་ཚང་མ་གཙང་མ་བཟོས་ཏེ་ཐུགས་པན་གསོ་བའི་དགོངས་པ་དེ་རེད། ནམ་རྒྱུན་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ། གཅིག་ལ་ཕན་གཅིག་ལ་གནོད་ན། འཛིན་སྐྱོང་དང་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་མཚམས་མི་ཆད་པ་སླེབས་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དུས་འགོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་བཟོད་སྒོམ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་རེད། འགན་ཁུར་མཁན་ཚོ་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་མེད། འདི་དྲང་པོ་ཞུ་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ལ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་དམིགས་བསལ་འདུག་གམ་མི་འདུག བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ང་ཚོས་མ་བྱན་གསལ་བསྒྲགས་བཏང་བའི་སྐབས་སུ། ཆ་རྐྱེན་བརྟན་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གཏན་འཇགས་མ་བྱན་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དཀོན་པོ་རེད་འདུག ཚང་མས་མཐུན་མཐུན་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཤིག་གི་ཆ་ནས་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཅན་སྐྱིད་གཡོང་གིས་སྤྱི་ཐབ་ལ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མ་བྱན་འདི་དག་རྣ་སའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ལ་ཞལ་ལག་བཟོ་རྒྱུའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་བདུན་ཕྲག་ཅིག་བཏང་བ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་བཏང་བ་དང་། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཁ་ཤས་སྐད་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཟས་བཟོ་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གནང་བ་ཡོད། ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་ཡོད་མ་རེད། ཏན་ཏན་མ་འོངས་པ་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་ལ། གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཡང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སྣང་སེམས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞལ་ལག་གི་གནས་བབ་བརྒྱུད་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བདེན་པ་རེད། སྐོར་ ༡༥ ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཞལ་ལག་གི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་གསུངས་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱིག་

འཛུགས་འདི་ང་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་དག་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་མགོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ནས་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་མཐའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་དག་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲུས་གསུང་གི་ཡིན་ནའང་སྐོར་ ༡༥ ལ་ཞལ་ལག་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཞལ་ལག་གི་གནས་ཚད་དམ་སྤུས་ཚད་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག འདི་ཚོའི་རིགས་ང་ཚོས་གསན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་གནང་བ་ནང་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲར་ས་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་མི་གཅིག་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་རེད། འདི་སྤྱི་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ན་ང་རང་ཚོ་མ་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ན་ང་རང་ཚང་མས་དེ་ལ་བློ་འཚབ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཚན་གཅིག་དང་ལས་ཚན་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་རེད། འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ལས་དོན་གཞན་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲར་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་སོང་། བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཡོད་དེ་ཡིན་ནའང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་ཕྱིན་པ་རེད། སྤྱི་ཚན་ཁག་ལའང་དགོངས་ཚུལ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཏན་ཏན་བསམ་གཞིག་བྱས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཡི་ཡིན། ཏན་ཏན་ཚང་མ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ཐབས་འདུག་མི་འདུག་དགོངས་འཚར་གནང་བ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བཞག་གི་ཡིན། ལས་བྱེད་ཚོ་སྤྲོ་ཡེངས་གནང་སའི་ཆ་རྐྱེན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དེ། བཀའ་མོལ་གསར་པ་མ་རེད། དེ་སྔ་ནས་ཡོང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་ཁུངས་འབྱོལ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག སྤྱི་ཐབ་ནང་དུ་ཐབས་ཤེས་གནང་བ་རེད། ང་རང་ཚོའི་གདངས་སྐྱིད་དང་པོ་ཆགས་པའི་དྲན་རྟེན་ཚུལ་དུ་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མདུན་དུ་ང་ཚོས་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་སྤྲོ་ཁང་ཞིག་བཟོས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁུངས་འབྱོལ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། འདི་བེད་སྤྱོད་བཏང་གནང་མཁན་ཚོས་འདི་ལ་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདམ་ཡང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལྟ་རྟོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཡོང་གི་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞུ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། འདི་ཁུངས་འབྱོལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་སྤྱི་ཐབ་འོག་ཏུ་ཁང་ཁུངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཐོགས་མར་བཏང་སྟེ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གསོལ་ཇ་མཆོད་ས། ལྷག་པར་དུ་མི་སྒེར་སོ་སོས་མཆམས་རེ་སྐུ་མགྲོན་ཁྲིད་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་ས་དང་། གསོལ་ཇ་མཆོད་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་གིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་རིམ་པས་མཐུན་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གནས་སྟངས་འདི་ག་རང་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲོ་ཡེངས་བྱེད་ས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། དེའི་ཆ་ནས་མི་གཅིག་གིས་སྲུང་སྐྱོད་དགོས་དུས་མཐུན་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་དང་བླངས་ཐོག་ནས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་གནང་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཟླ་མཐུད་དེ་ལོ་དང་ཟླ་བ་གནང་མཁན་དཀའ་མོ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཞབས་སླ་ཞིག་མ་ཕྱུལ་རང་ཕྱུལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་དངུལ་ཙུང་ཟད་མ་སྤྲད་རང་སྤྲད་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། ཉེ་ཆར་དེའི་སྐོར་ནང་སྲིད་ལས་

ཁྲུངས་བརྒྱུད་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་བྱུང་བ་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་རིམ་པས་འདིའི་སྐོར་གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ལས་བྱེད་ཚོས་ཕྱག་དངུལ་ཕུལ་མི་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་གཅིག་པུ་མིན་པར་གཞན་ཚོ་ལའང་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད། ཕལ་ཆེར་དེ་རང་ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གི་ཐུགས་ཚོར་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་བཞི་འབུམ་ཅིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རེད་འདུག ༣༥,༤༡༨,༨༨༠ འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བཀའ་ཁྲོལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བ་དེར། འབུམ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་བདུན་ཁྲི་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རེད་འདུག ༣༦,༢༧༣,༣༧༠ ང་ཚོས་འདི་ལ་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཁྲིད་ལས་དང་དང་བླངས་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་གཞི་སྐོར་སྔོན་རྩིས་འགོད་མི་འདུག མ་འོངས་པ་ལ་དང་བླངས་དང་དེའི་རིགས་མུ་མཐུད་ནས་གནང་རྒྱུ་མིན་པའི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་རྩེས་འགོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་གནད་འགག་ཆགས་སོང་བས་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩེས་འགོ་འདི་བོད་མིའི་སྤུད་ཚོང་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་རོགས་དངུལ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་རེད། ལན་གཅིག་གི་ཆེག་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་རེད། འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ད་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོངས་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཁ་སང་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་སྐབས་སུ་ཞུ་དགོས་དྲན་བྱུང་ཡང་དེ་ལས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མང་བ་ཆགས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོས་མ་དངུལ་བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་སྤུད་ཚོང་དགུན་ཁ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཀྱི་ཚེས་ ༡༠ དེར་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བསྩལ་གནང་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཁུལ་སོ་སོས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་གདན་དྲངས་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ས་གནས་ཁ་ཤས་ཞིག་ལ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཞིག་ནི་བོད་མི་ཚོས་དབྱར་ཚོང་དགུན་ཚོང་སྐྱོན་པའི་ཕུད་དེ་ལོ་དྲུག་ཡན་ཆད་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཚོང་དེ་བརྒྱབ་པའི་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དངུལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་རྒྱ་གར་པོ་རང་ཚོར་གསུངས་དུས་བོད་པ་ཚོར་གཟིགས་དང་། ས་ཆ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ལུང་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ་དམིགས་དཔེ་འོས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་གི་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་དབུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དེ་འདྲས་གསུངས་སོང་། དེ་རིང་ལན་གཅིག་ད་ལྟ་སྤུད་ཚོང་ཚོས་མཐུན་སྒྲོར་སྒྲུར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་ལོ་ལྟར་དེ་དག་སྤུང་རྩེ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་རུ་བཅར་ནས་རྒྱ་གར་དཔོན་རིགས་ཚོར་དེ་ལྟར་གསུང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་སུ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བོད་མི་ཚོའི་ས་ཆ་ལའང་ཚོག་མཆན་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་དང་མི་སྣ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་དུས་དེ་ཐུགས་ཁེལ་སོས་པོ་ཡོང་གི་རེད་འདུག   ཡང་སྔོས་སུ་གནས་འཚོ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ལའང་ཕན་གྱི་རེད། སློབ་ཡོན་ལའང་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ད་དུང་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཚོས་གང་ལས་ཉེ་བ་ཆགས་པ་དང་གྲུས་ཆིག་དང་བཅས་གསུང་བཤད་གནང་དུས་ཡིན་ཡང་གང་ལས་ཉེ་བ་གནང་གི་འདུག་བཅས་དེ་རིང་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐུགས་པན་སོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དང་རྩེས་འགོ་གཅིག་པ་ཡིན། བོད་མི་སྤུད་ཚོང་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་རོགས་སྐྱོར་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་རྩད་གཅོད་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལུ་ཧྲི་ཨ་ན་ལ་ཕེབས་དུས་ཡར་ཞུས། དེ་ནས་མར་གནང་། ད་ལོ་ལོ་དང་པོ་དེ་ལ་ཁོ་ཚོས་ལས་ཁུང་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེའི་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གནང་རྒྱུ་རེད་འདུག ལོ་རྗེས་མ་ནས་གནང་གི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོར་དང་བླངས་གནང་བ་དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རེད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྗོད་ན་དཔལ་འབྱོར་བཟོ་མཁན་དེ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཡིན་དུས། དངོས་གནས་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་དགོས་ན་ཁོ་རང་ཚོ་བྱེད་དགོས་པ་ངས་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལོ་རྗེས་མ་ནས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གནང་དགོས་རྒྱུ་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཞུ་ཡི་ཡོད། གཉིས་པ་དེར། ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་འགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ལ། བྱུང་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་ཀྱི་དཀྱུན་ཚོང་བརྒྱབ་ས་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས། ད་ལྟ་ཐད་ཀར་ཞུས་ནའང་འཕྲིག་གི་འདུག ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་སོགས་པའི་ཁག་ཅིག་ལ་ཐད་ཀར་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཕར་ཕྱོགས་ལ་ཚོགས་པ་དེས་དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་ས་ནས་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་བཞིན་ས་ཆ་འདྲ་མིན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ཁྲོམ་རྭ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྲོམ་ས་ཆེ་ཆུང་གི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིག་ནས་མ་རྩ་རག་མ་རག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་རོགས་དངུལ་བསྟུས་ནས་ཚོགས་པ་འདིའི་ངོས་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཁ་གསལ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གིས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་རིང་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁུངས་བཙུགས་པ་ལ་རྒྱུན་གྲོན་ཕྱུན་ཚད་གནང་གི་ཡོད་དུས་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་སུ་ཡིན་རུང་དུས་དུས་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སུ་ང་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་དང་ཁོ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོ་རྒྱུ་འདུག་མ་གཏོགས་ལས་ཀ་དངོས་གནས་ག་ཚོད་བྱེད་ཡོད་མེད་ཚོར་མ་བྱུང་། བྱས་ཙང་མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་རྩིས་འགོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དགག་བྱ་གང་ཡང་ཞུ་ཡི་མེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཡོང་ཁུངས་གཙོ་བོ་དེ་དགུན་ཁའི་སྲུད་ཚོང་དེའི་སྐབས་སུ་རེད། སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་རེད། གཞུང་གིས་ཕྱུག་དངུལ་གནང་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྲུད་ཚོང་བ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྲུད་ཚོང་བསྐྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་ཕད་དང་བལ་ཚོང་རྒྱག་དུས་ཀླུག་ས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་ལྟོ་ཕད་དེ་ཚོའི་སྣང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནང་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག དེ་གཞུང་ནས་ཕྱུག་གྲོན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དོ་བདག་སོ་སོ་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚན་ངོས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་མཁན་

དེ་འདྲ་འདུག དོན་ཚན་དེ་དག་ཚང་མ་མཉམ་དུ་མ་སྐྱུལ་དང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་ཤིག་གནང་བ་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་སོང་ཙང་། དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ཆེད་ལས་དང་སློབ་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཟེར་བ་དེའི་རྩིས་འགོ་དེ་སྤྲོས་གནང་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ནང་དུ་ཁྱུར་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ཤོག་གྲངས་ ༢༥༢ གྱི་བ་པའི་ནང་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྣང་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྔོན་རྩིས་རྗེས་སུ་འདོན་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ནང་གསལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྲུད་ཚོང་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་རེད། གཅིག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་རེད། ཏན་ཏན་གནད་འགག་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་དེའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་དང་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟ་འདིའི་ནང་དུ་འབུམ་བཞི་འཆར་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འདི་རོགས་སྐྱོར་རང་གནང་རྒྱུ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་ཡར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དེ་ལས་མང་གི་རེད། གང་ལྟར་ཕལ་ཆེར་འབུམ་བརྒྱད་མིན་ཙམ་ཞུས་གནང་སོང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཆ་ཤས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་སྔ་ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་ལེན་ཁེལ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ལ། བཀའ་བསྐྱར་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བདེན་པ་རེད། ས་ཆ་གང་དུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་སྦྲེལ་དཔལ་ལྡན་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཤུགས་ཆེ་བ་མཐུན་སྐྱོར་གནང་ནས་འགྲོ་བཞག་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་པ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་གནས་བབ་ལ་མར་བབས་ཡོང་དུས། ཁྲིམ་སའི་གནས་ཚུལ་དེ་མིན་ནའང་མཚམས་རེས་དོ་པོ་བརླག་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་དངུལ་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆུང་ཚགས་རིགས་དེ་ཚོར་ཁོ་རང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་གི་ཡོད་བཟོ་འདུག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསམ་པ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་རྒྱུ་མཚན་ཁོང་རང་ཚོས་ག་རེ་གསུང་གནང་གི་ཡོད་རེད་ཞུས་ན། ང་ཚོར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་སའི་གཏན་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་མེད་ཙང་དེའི་ཆ་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ཚོས་ནན་པོ་ཞུས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་མཁན་ཚང་མ་སྲུད་ཚོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོས་ཚོང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་དྲུང་ཆེ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས་དྲུང་ཆེ་ Hydrabad ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་ཚོགས་གཙོ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དུས་ཚོགས་གཙོ་ Jaipur ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་དཀའ་ངལ་

ཡོད་འདུག བྱས་ཙང་གཏན་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་དུ་ལས་བྱེད་གཉིས་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་ཡང་ལས་ཁུངས་དེ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཐུན་འགྱུར་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་ས་འདུག་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཚོད་ལྟ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཏན་ཏན་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་རེད། ལུ་ཛྷི་ཨ་ནའི་ལས་ཁུངས་དེ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གོ་རྒྱུ་འདུག མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཕན་གསོས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ད་ལྟ་གཟིགས་རྒྱུ་རེད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལན་གྱི་དངུལ་འབབ་དེ་ཐེངས་མ་གཅིག་གི་རོགས་སྐྱོར་རེད་ཅེས་སྐད་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་དེ་རང་ཡིན་པ་འདྲ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་རྩིས་ས་ཡ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཉིས་འབུམ་བདུན་ཁྲི་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་འདི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ བར་དུ་གུང་ཚིགས་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༣ པ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྨུ་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་ཐོག་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་སྔོན་རྩིས་དེ་སྐད་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་ ༤,༣༦༩,༨༦༤ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྒྱུར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཁྲུས་ཨ་ཙཪྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འདིར་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་ལས་གཞིའི་རྩིས་འགོ་ག་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་ཟེར་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་དེ་ཕལ་ཆེར་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སྐབས་སུ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་བསྡད་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། དེ་རིང་ཡང་འདིར་ཐད་ཀར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཁ་སང་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་འགུལ་སྐབས་སུ་ལམ་ཙམ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་གནང་སོང་། ད་ལྟ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་དངུལ་ལས་ལྷག་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་། རྩ་བའི་ཁ་སང་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་གར་དོ་ཤེས་པ་དེ་ཚོ་ཕར་ཕྱུལ་ས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་སྒྲོང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལས་གཞི་དེའི་རྐང་དེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱིས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རེད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་སོ་སོ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྔོན་མ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་ཐབས་ཆེ་རུ་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་ལ་འགན་ཡོད་མཁན་ཚོ་རེད། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རེད། ད་གང་ལྟར་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་ང་རང་ཚོའི་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ལག་དེབ་ལྡེང་གུ་ཧི་ཙམ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལག་དེབ་སྔོན་པོ་དེ་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ནུས་པ་འདོན་རོགས་གནང་། ད་ལོའི་སྔོན་རྩིས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་འདིའི་ནང་ལ་བཀོད་འདུག གལ་སྲིད་ལས་གཞི་དེ་འཁྲུག་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཅིག་ཞུས་ཚོག་པ་བྱོས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཁྲིམས་སྲིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་ཡོལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་གྱིས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་ཡོལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དེ་བདེ་སྲུང་སྐབས་སུ་གསུང་ན།) བདེ་སྲུང་ཕལ་ཆེར་ཚར་བ་ཡིན་བསམ་སོང་། དགོངས་འགལ་མེ་དཔར་བྱོས། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། ཚར་བ་རེད་དམ།) རྩ་བའི་བཀའ་བློན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་ཞེས་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་གུས་བརྩི་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གཞན་པ་ཚོས་མ་གསུང་པ་དེ་བཀའ་ལན་ཡང་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་རེད་དམ། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་ལན་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་ ༩,༣༡༦,༨༡༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྒྱའི་ཟུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་སོང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྒྱའི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་གཉེར་བ་གནང་བ་ ༢,༨༢༠,༩༢༩ རེད་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྐྱུར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་གསུང་རོགས་གནང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགག་བྱ་དམིགས་བསལ་མེད། ཡིན་ནའང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ། རྩིས་འགོ་ཨང་ཅ་པ་དེ་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷུགས་བརྩམས་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཧྲིན་སྐད་དུ་ཕབ་སྒྱུར་དང་དཔར་སྐྲུན་ཞེས་པ་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནམ། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་དང་རྒྱ་གར་གྱིས་མཐུན་འབྲེལ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་ཡོད་ས་རེད། དཔེ་དེབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོལ་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔེ་དེབ་དེ་དང་པོའི་འཆར་གཞི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། Good heart གནང་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། Good heart དེ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་གནང་ཟིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་དེབ་ཐུགས་གཏན་ཁེལ་བ་བྱུང་མེད། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་དཔེ་མཛོད་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་ ༢,༦༢༠,༩༢༩ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། མེད་པ་སོང་ཙང་དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་ སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་དགེ་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་ ༡༠༢,༡༦༦,༣༥༩ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཙོག་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་ཁྲིད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ར་བཏང་ཁ་སང་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་སྐབས་སུ་ངས་སྔོན་རྩིས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དང་འབྲེལ་ནས་ཞུས་དུས། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས་ལ་བལྟས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་འགྲོ་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོད་མིའི་ཁྲིད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་དེ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་དོན་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། གསར་བཏོད་ཟེར་ནའང་གྲངས་ཀ་ནང་ལ་བགྲང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་འདིར་དུས་ནས་ང་ཚོས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ནང་ལ་མང་ཆེ་བ་གཞོན་སྐྱེས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཐོན་མཁན་ལས་ཀ་ལས་མཁན་དང་། དེ་གནང་བཞིན་དེ་དང་རིགས་སུ་གྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་བ་རེད། རྗེས་སུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་གསུང་སྒྲུར་ཐུབ་བསྟན་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཤག་གིས་འདིར་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཚང་མ་ལ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག ད་ལྟ་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ཉེ་ཆར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྤྱི་ཟུར་དེ་འདི་ནས་བོད་མིའི་དྭང་བླངས་ཁྲིད་ལས་ཞབས་ཞུའི་ས་མིག་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ས་མིག་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་གཏོང་གི་འདུག དེའི་ཁོངས་ནས་ས་མིག་ག་རེའི་ཁོངས་ལ་ཕེབས་ཡོང་བ་རེད་དེ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་མདང་དགོང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུང་སྐབས་ལ་བལྟས་ན་འདི་བར་ཕེབས་མ་ཚར་བར་དེ་ཁོང་གིས་མཁྱེན་གྱི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཚོར་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་སྲིད་སྐྱོང་ནི་བཞུགས་མི་འདུག དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ག་པར་ཞིག་ལ་ཕེབས་ཚར་དུས་མཁྱེན་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨིན་ལན་ནས་ཚུར་ཕེབས་དུས་

མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཁང་ལ་འགྱོར་དུས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་དྷ་རམ་ས་ལར་འགྱོར་དུས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཅིག་རེད། གཉིས་པ་དེ་མཁས་པའི་གསུང་དེ་སྐྱོན་གྱི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཕར་ཕྱོགས་ནས་བླངས་ཡོད་པ་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། ངས་དཔེ་ཞིག་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་ང་ཚོ་མཁས་པ་མ་རེད་དེ། དུས་དུས་སུ་མཁས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཁྲིད་འགྲོ་གི་འདུག ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་དགེ་ལུགས་པའི་"དགོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་བརྟན་བཞུགས་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་མར་རྒྱུད་སྟོད་ལ་སྐད་ཅིག་བཏང་སོང་། དེ་དུས་མི་རེ་རེ་ལ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་རེ་སྐད་ཆ་བཤད་དབང་འདུག དེ་དུས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་ཤུང་དྲག་འདུག འགྲོ་སོང་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་སྐར་མ་བཅོ་ལྔ་མ་གཏོགས། བཤད་དབང་མེད་ན་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཚོ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཡིན་མདོག་མདོག་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་ལམ་གྲོན་དེ་ཤུས་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོང་གི་གསུང་རྩ་བ་ཉིད་ནས་གྲགས་མེད་ན་མ་འོངས་པར་གསུང་གྲགས་ནས་ལམ་གྲོན་དེ་ཚོ་ཁ་གསབ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་མཁས་པ་ཡིན་མཁན་ལག་འཁྱེར་མཐོན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་འདྲ་དེའི་ནང་ལ་ག་ཚོད་སྐད་བཏང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དགོང་ལོ་ཡར་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ཚོ་རེད། སློབ་གྲྭ་ཐོན་མ་ཐོན་དེ་ཚོར་རང་གཞན་གཉིས་ཆ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། ཕར་ཞི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་ཕྱུལ་ས་ཡོད་ས་མ་རེད། ཕྱག་འཁྱེར་དེ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་གཅིག་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྔོན་མ་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དང་པོ་རྩིས་སྐོར་ལ་གྲོས་འཆར་འདོན་མཁན་ཁོང་རེད། དེའི་ལོ་རྗེས་མ་མི་དགོས་གསུང་མཁན་དེ་བཀའ་ཤག་རེད། དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏོར་ཀྱོག་ལོག་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོང་གི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ཚོད་ཅིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འདིའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་ད་པ་དེ་དངུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ལས་གཞི་ཟེར་བ་དེ་སྔོན་ནས་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་སྔོན་རྩིས་མི་འདུག ད་རིང་འདིར་སྔོན་རྩིས་ཞུས་འདུག དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ད་ལོ་རེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བ་འོས་ཚོས་ལྡན་པ་གསར་ཞུགས་ཆེད་སྔོན་འགྲོའི་འོས་སྦྱོང་ཟེར་བ་དེ། དེ་སྔ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དམིགས་བསྐོས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་ HIPA དང་ IIPA ཡི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཁྲིད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག དེ་ད་ལྟ་ལས་བྱེད་གསར་འཛུག་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་བདམས་ཚར་བའི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་གོ་བ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་མར་ས་ཀྲ་ལ་ལས་བྱེད་ལྔ་བཅུ་བདམས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་སྤྲད་པ་རེད། དེས་ང་ཚོ་ལ་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་ཅིག་སོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་འོས་སྦྱོང་སྤྲད་དེ་ལས་བྱེད་

ནང་ལ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ནང་ནས་རྩིས་འགོ་དང་པོའི་ཨང་ཉ་པ། ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་རམ་འདེགས་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་དང་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་དེང་རབས་ཟེར་ན་མི་ཤེས་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཚོང་པ་དེ་ཚོར་ནུས་པ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བསྡད་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་སྐབས་གོང་མས་དེ་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བརྒྱུད་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ནས་ཚོག་མཆན་རག་པ་དེ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་རོགས་དངུལ་ཞིག་རག་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་གྱི་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྒྲ་བརྙན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ལ་ཁའི་ཆར་བ་དེ་ལུང་ཁུག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་བབས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་རང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ། ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་དག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་མང་པོ་སྤྲད་སོང་བ་གོ་སོང་ལ། རོགས་རམ་ཡང་ཧིན་སྒོར་འབུམ་ཁ་ཤས་དེ་འདྲ་རག་བསྡད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་སྒྲོན་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་ཡག་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབ་དེ་ཡར་རྒྱས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་ན། ལྷག་པར་དུ་དམའ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་སྐྱོ་བ་དག་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་ན། ཕྱིར་བཏང་དེའི་སྐོར་དེ་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སེམས་འཚབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མང་པོ་ཞུས་མྱོང་ཡོད། དེའི་སྐོར་དེ་གསལ་པོ་གསུང་ནའང་མ་གསུང་ནའང་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་འཚབ་ཅིག་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་ལོ་སྔོན་མ་ལ་ཡང་དེང་དུས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་པ་མི་གསར་པ་ཁག་ཅིག་ལ་གཟེངས་རྟགས་སྤྲད་པ་ལབ་དགོས་ན་རོགས་རམ་གནང་བ་ཟེར་དགོས་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་གཞི་ཞིག་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེ་ག་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་མེད། གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད། ག་ཚོད་ཅིག་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་རང་ཚོའི་འདིའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་གཅིག་ལ་རག་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འདུག ཡིན་ནའང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྒོ་བརྒྱབ་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དེ་འདྲ་རེད། ངས་རྟོག་རྟོག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྐོར་བ་བརྒྱབས་ནས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན། ཕྱིར་བཏང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཏན་ཏན་དམིགས་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་དེའི་ལས་འཆར་དེ་ཚོ་འབྱོར་ལྡན་དང་ཕྱུག

བདག་དེ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་དམའ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དེས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་འདིའི་ནང་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཐོན་ཚོང་པའི་ལས་གཞི་རམ་འདེགས་དེའི་སྐོར་ལ། ཡར་ཐོན་ཚོང་པ་སྐྱེད་སྤེལ་དང་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་ཚོའི་སྐད་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱུང་གི་ཡོད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་སྣ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་འདང་རེད། རང་སྐྱོང་གི་སྡེ་ཚན་ཞིག་བཙུགས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་ལ་ཆེས་མཐོའི་སྨན་པའི་ལྷན་ཚོགས་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་འོག་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཆེ་ཁག་གི་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གོང་དུ་སྟོན་རྩིས་འཕོད་པ་ཇི་ནང་བཞིན་གྱི་དགུན་ཚོང་དེ་ཚོ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱོད་སྒོ་རིས་ཅན་དང་ཕན་ཐོགས་རིས་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཤེས་བསྡད་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་མའི་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་ཕྱག་སྒྲིལ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ངས་གོ་སོང་། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་ནས་ཐུགས་སྣང་གཞེན་བསྐུལ་ཞེས་པ་དེ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་ལན་ལ་ག་རེ་གསུངས་སོང་ལབ་ན་རྩོམ་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོན་མ་གསུངས་སྟོང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་དྲན་ལམ་དུ་ཡོད་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ད་ངས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་འདྲའི་སྐོར་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཁག་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་རེད། ཡང་ན་གཞུང་གིས་མཐུན་འགྱུར་སྦྲ་ར་ཏེ་བཙུགས་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་ནས་དཀོན་པོ་ཞིག་རེད། ངས་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཕལ་ཆེར་ལབ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་ཚོ་གལ་གནད་མེད་པ་ཞིག ཕན་ཐོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་མོ་འདྲ་ཞིག་ལ་སོན་ནས་ང་ཚོ་འཁྲིག་ངེས་དང་འདང་ངེས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཚང་བསྐྲོང་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྐབས་རེ་ང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད་འཁྲིག་ངེས་དང་འདངས་ངེས་སོགས་ཧ་ཅང་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་ཡག་པོ་རག་གི་ཡོད་པ། དེའི་སྐད་ལ་མང་པོ་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རྒྱུ་ཞེས་ལབ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་སྐབས་སོགས་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག མདོར་བསྡུས་ན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚིག་གཅིག་གི་ནང་ལ་སྨོམ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་བཏང་སྙོམས་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཤེ་ཡོད་ན་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་ཁ་སང་སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ད་རིང་དྲི་བ་དེ་ཕེབས་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་པ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། སློབ་སྦྱོང་པ་ཕེབས་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་ག་དུས་ཤེས་པ་རེད་ཅེས་ས་མཚམས་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་བགྲངས་པ་རེད། དང་པོ་རང་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ས་ཆ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་ཤེས་དུས་དེ་རེད་མི་འདུག ཁོ་ England ནས་ཚུར་ཕེབས་རྒྱུ་རེད་འདུག དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་སྟངས་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་སང་སྔོན་དུ་ཡང་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་ཡིན་ནའང་སླབ་སྦྱོང་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མི་འགྲོ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡིན་ན་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནང་ལ་སློབ་སྦྱོང་པ་རྒན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གཏན་འཛུགས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐུགས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་སློབ་སྦྱོང་པ་དེ་འདྲ་འཇོག་རྒྱུ་དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲའི་སློབ་སྦྱོང་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཡང་ཁོང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་ཕེབས་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚུར་གདན་འདྲེན་གནང་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་དེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སློབ་སྦྱོང་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། ང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ངས་དེ་དུས་མཁས་པ་དེ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ལམ་སེང་གནང་གི་མ་རེད། དུས་ལ་གཟིགས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་སློབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་མདོག་མ་རེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་རེད། ང་ཚོར་དམིགས་བསལ་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ག་རང་ཡིན། ཁོ་རང་འདིར་ཕེབས་པ་དེ་ལས་རིམ་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཕེབས་པ་ཞིག་མ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སློབ་སྦྱོང་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་འདི་ཁྲིད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ཁོ་རང་ཕེབས་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་ཕེབས་ཡོང་དུས་གཟིམས་ཤག་ཅིག་གྲ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་དུས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་ས་དེ་ད་ལྟ་ཁྲིད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བའི་བཞུགས་ཤག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད། འགྲོ་གྲོན་དེ་ཁོ་རང་སྒེར་གྱིས་བཏང་གནང་བ་རེད་མ་གཏོགས། དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཕལ་ཆེར་དྲི་བ་དེ་དེ་ག་རང་ཡིན་པ་ཡོད། གསལ་པོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དངུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་རེད། སྔོན་མ་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་མི་འདུག་སྟེ་ད་ལྟ་འདིར་གསལ་འདུག དེ་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས་གནང་སོང་། ལས་གཞི་དངོས་སུ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འགོ་བཙུགས་ཟིན་པ་རེད། དངུལ་ཁང་འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་བཀའ་ཤག་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དོན་དག་སོན་པ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཕན་སོས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་འབད་བརྩོན་ཞུས་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་གཞི་འདི་རྙོག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དེ་ལ་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆེད་ལས་བསྐྱེན་དགོས་པ་དང་དེའི་སྐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཁང་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་གཏུགས་ཞུ་

དགོས་ཀྱི་འདུག ལས་དོན་སྔོན་མ་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། དངོས་སུ་ཆེད་ལས་པ་བརྟེན་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་ག་རང་གིས་སྲི་ཞུ་བ་འོས་ཆོས་ལྡན་པ་གསར་ཞུགས་ཆེད་སྔོན་འགྲོའི་སྦྱོང་བརྡར་འོས་སྦྱོང་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་བ་རེད། དེ་སློབ་མ་ང་ཚོས HIPA དང་ IIPA དེ་ཚོར་བཏང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། ངས་དྲི་བ་ཡག་པོ་ཞིག་མགོ་ཆོས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེའི་རིགས་དེ་གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཚོ་ལ་གནང་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་གཞུང་ཞབས་པ་ཚད་ལྡན་དེ་འདྲ་གསར་ཞུགས་ཐུབ་པ་ལ་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞུང་ཞབས་ཡིན་པ་ཚོ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྒྲེ་ལྷན་ཁང་གིས་འགན་དབང་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། གནང་ཡང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཞུང་ཞབས་མིན་པ་ཞིག མཐོ་སློབ་ཐོན་ནས་གསར་དུ་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་འཛུལ་མཁན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་གཞུང་ཞབས་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྡོད་འཕེར་ངེས་དེ་འདྲ་ཡོང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་འཛུལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ང་ལ་གྲངས་ཀ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཞུ་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། སློབ་མ་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་ཞིག་གཞུང་ཞབས་ནང་ལ་འཛུལ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་གཞུང་ཞབས་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ལས་དོན་ནང་ལ་ཕེབས་མཁན་ཚོས་ལས་ཀ་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐུགས་པན་སོས་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོ་ལ་ཡང་ཐུགས་སྤོབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ལས་རིམ་དེ་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་རང་རེད། བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ལྟའི་ལས་བྱེད་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱེད་བྱ་སྒོ་གཉེར་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མཁན་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་གནས་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་དོ་མཉམ་པའི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་རོགས་རམ་ཞིག་སློང་བར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཚན་རིག་འདྲ་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་བགྲེས་པ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་ཐུགས་འགན་བཞེས་མཁན་ཚོ་ལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་ནས་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་སོང་། ང་ཚོས་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་མང་པོ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་གཅིག་དེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ལ། དེ་སྔ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་བརྒྱད་དེ་ས་ཡ་བརྒྱད་ཅིག་རག་

པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་སྔ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འཆར་གཞི་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཕྱག་ལ་ཕྱུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་རོགས་དངུལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་དངུལ་ཞིག་ང་ཚོར་སྐབས་སྐབས་ལ་འགྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཁྲུས་རང་གིས་དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་གནང་བར་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་སྤེལ་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་འགྱོར་ལྡན་པ་ཁག་ཅིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྐོར་འབྱམ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རོགས་རམ་གནང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེ་ཚོ་མི་འགྱོར་ལྡན་ཚོ་ལ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པ་ཞིག་ལས་དམངས་ཀྱི་མི་སྐྱོ་པོ་དག་ལ་ཁེ་ཕན་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་ཟེ་ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔའི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུའང་དེའི་སྐོར་གླེང་སློང་ཞིག་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ཐུགས་ཁུར་ད་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོང་ལས་པ་གང་མང་མང་ཐོན་ཐུབ་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོས་སྤེལ་གནང་བ་རེད། དེའི་ཆེད་མ་དངུལ་ཞིག་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོས་ཟུར་བཅད་གནང་བ་རེད། དངུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ས་ཁྱད་ལས་པ་ཁོ་རང་ཚོས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ལས་གཞི་སྤེལ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་མཛད་ཁུར་བཞེས་མ་ཐག་པའི་དུས་ཤིག་ལ་བྱུང་སོང་། དེར་ང་ཚོས་མོས་མཐུན་གནང་བར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་བརྒྱུང་བ་རེད། དངུལ་བེད་སྤྱོད་གནང་སྟངས་རེད། གཏོང་སའི་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ངོས་ལེན་མེད་ཅེས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་དགག་པ་རེད། མཐའ་མ་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་བསམ་སོང་། ཨ་རིའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་འཆར་འདི་བཙུགས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚར་བ་རེད། དེ་ཟླངས་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཞིབ་གནང་ཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་པ་སོང་ཙང་། མཐའ་མ་བཀའ་ཤག་གིས་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་བ་རེད། ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ལས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་སྤེལ་བ་རེད། དེ་ཐོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐེ་ཇུས་འདྲ་པོ་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་ལམ་ལྷོང་བྱུང་བ་ལ་བོད་མིའི་ཟློས་སྒར་ཁག་ནང་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཁོ་རང་ཚོས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ Mumbai ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་བ་རེད། དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་དངུལ་ཡང་ཙུང་ཙམ་རག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་དེའི་སྐོར་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་མ་འོངས་པར་ཚོང་རྒྱག་འདོད་ཡོད་མཁན། ཚོང་རྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན། ཚོང་རྒྱག་པ་ལ་བསམ་བློའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བ་རེད། དེ་ཉམ་ཐག་ལ་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་རེད། དེ་དུས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་མི་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་གསལ་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག གང་ལྟར་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གདམས་སྒྲུག་གནང་སྟེ་ཟབ་སྦྱོང་དང་དགོས་དངུལ་ཕྱུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཞུས་བསྡད་པ་དེ་རེད། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་དེ་དུས་རང་ནས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་གཞིའི་དགོས་པ་དང་

མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་བསྟུར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རེད། བཀའ་ཤག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ལས་གཞི་དེ་སྒྲིལ་བ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ལས་གཞི་མཚམས་བཞག་པ་དང་མཉམ་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་གསུམ་པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་གཞི་རྩ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲོད་འཚོ་རྟེན་གྱི་གནས་བབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ། དེའི་ཡོང་སའི་བརྒྱུད་ལམ་དེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་གང་མང་ཐོན་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དེ་སྔ་དྲགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་ནང་ལ་ཡང་དེ་རིང་ཁ་སང་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་དེའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་བཟུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདིར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དངུལ་འབོར་མང་པོ་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་བཞག་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་གྱིས་དངོས་སུ་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཉིན་མང་པོ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དེ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་དང་ཁ་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་དེ་རེད། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་པོ་ཚོ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཕན་གྱི་རེད་ཅེས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་རོགས་པ་བྱེད་ས་དེ་ཚོ་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། རིག་པ་གསར་པའི་ཚོང་རྒྱག་ཐུབ་མཁན། ཡང་མིན་ན་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་མཁན། སྔོན་རྩིས་གཏམ་བཤད་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲིལ་ཐུབ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྲུན་པའི་ཐོག་ལ་ཡང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཡང་བཟང་དུ་བསྐྲུན་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྔ་ལོ་ལས་རིམ་དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གཞོན་སྐྱེས་མི་གྲངས་བདུན་བདམས་ཏེ་ཚོང་རྒྱག་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཨུ་ཨི་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་བ་རེད། དངོས་སུ་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཚོང་གང་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡིན། དེའི་ཕན་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་སྙིང་ལ་ལས་འཆར་བསྒྲིགས་ཏེ། འགྲན་བསྡུར་བྱས་སྟེ་བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད། བྱ་དགའ་ཡང་ཕུལ་བ་རེད་ལ། དེ་ཚོ་ལ་ཚོང་གི་ས་བོན་མ་དངུལ་ཡང་ཕུལ་བ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལས་རིགས་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།

བཀུར་འོས་སྲི་འཕྲུལ་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད་ཇ་རམ་ས་ལའི་ནང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དགའ་གདོང་འོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ཕལ་ཆེར་རྫོ་གི་ཤར་ལམ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་བལྟ་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ལས་བྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་གཞོན་སྐྱེས་གང་མང་མང་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ཚོང་ལས་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པར་རིག་གསར་གྱི་བཟོ་བསྐྲུན་པ་དང་། རིག་གསར་གྱི་ཚོང་ལས་པ་གསར་པ་མང་པོ་བསླེབས་ཐུབ་པའི་ཆེད་རེད། ཚོང་ལས་མང་པོ་ཞིག་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་དེ་རིང་ང་ལ་ཚོང་བརྒྱབ་ཏེ་ཁེ་བཟང་སྒོར་ལྔ་བཅུ་རག་པ་ཡིན་ན། ངའི་འཁྲིས་དེ་ག་རང་ལ་མི་གཅིག་བསྡད་དེ་དེ་ལ་སྒོར་ལྔ་བཅུ་དེ་བགོས་ནས་སྒོར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཁོ་རང་གིས་ཟ་རྒྱུ་དང་། སྒོར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ང་ལ་ཟ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ཡོངས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལ་སྒོར་མོ་ལྔ་བཅུ་རག་པའི་སྐབས་ལ་ད་དུང་རིག་པ་གསར་པ་ཞིག་

བཏང་ནས་ཁོ་ལ་ཡང་སྐོར་ལྔ་བཅུ་རག་པའི་རིག་པ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ལ་རིག་གསར་གྱི་ཚོང་པ་ཟེར་གྱི་རེད། ང་ཚོས་བསམ་བློའི་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་ས་ཡང་དེ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་མཆོག་གིས་ཟེ་ཚོམ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཏན་ཏན་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེ་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་དེ། ལས་རིགས་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཇོག་མེད་པར་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉམ་ཐག་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་དང་པོ་ཚོང་འགོ་འཛུགས་དུས་མ་རྩ་ལ་དཔག་པའི། ང་ཚོའི་ས་བོན་མ་དངུལ་འབུམ་གཅིག ཁ་ཤས་ལ་འབུམ་གཉིས། ཁ་ཤས་ལ་འབུམ་བཞི་བཅས་དེའི་ནང་ལ་སོ་སོས་ཀྱང་མ་རྩ་ཞིག་བཏོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཚོས་སོ་སོས་མ་རྩ་ཡོད་ཅེས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་མེད་མཁན་ཚོས་རིག་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ས་རེད། ཚོང་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ས་རེད། རིག་གསར་གྱི་ཚོང་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ས་བོན་མ་དངུལ་དེ་ལ་གཞིགས་པས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱད་ལས་པ་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་སྟེ་རིག་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་ཁྲིམ་རའི་ནང་ལ་རིག་གསར་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཚམས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཐོན་ས་རེད་མ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ག་རེ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱས་པའི་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ཚོང་ལས་པ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་གཞི་རྩའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕྱུར་ཕན་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བསྐྲུན་དགོས་པའི་ཀུན་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གན་རྒྱའི་ནང་ལ་བཞག་ཡོད། ལོ་གང་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁེ་བཟང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཁེ་བཟང་གི་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་བཞི་ལྔ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕྱུར་སློག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བཟོས་བཞག་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དངོས་གནས་ཆུང་ཆུང་རེད། ས་བོན་ཆུང་ཆུང་རེད། དེའི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་རང་ཁ་རང་གསོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཁེ་བཟང་འབུམ་མང་པོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕྱུར་ལེན་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་སྲིད་པ་རེད། དེ་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་ཐུབ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྔན་སང་རྒྱུས་པ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཏན་ཏན་ཐུགས་དོགས་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིག་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། བོད་མིའི་ཁྱད་མཁས་དང་ཐྣངས་ཞབས་ཞུའི་ཆེད་དུ་ནང་སྲིད་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་ཐོག་ལ་ཁང་པ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་དེའི་ནང་

ལ་བཞུགས་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོས་ཚོགས་མ་གྲོལ་སྔོན་ལ་ཕེབས་མཁན་དེ་འདྲ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གལ་སྲིད་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཡོང་བའི་སྤྱི་འཐུས་དེ་ཚོ་བསྡད་ན་ཕལ་ཆེར་ཚོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བསྡད་ཚོག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་མགྲོན་ཁང་ལ་སྐོར་གཅིག་སྟོང་གཅིག་སྟོང་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས་སྤྱི་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་ཁང་མིག་སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་གསལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད། རྩ་བའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྲི་ཞུ་བ་ཚོ་ལ་འགོ་འཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་སོང་། དེ་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོ་ང་ཚོར་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཞུས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་གནས་དགོས་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་གནས་པ་དང་། ང་ཚོའི་ནུས་པ་ལྡན་པ་བཟོ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སོང་ཙང་འཕགས་ཁུར་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་པ་དེ་ང་ཚོར་ཕུགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་ནུས་པ་ལྡན་པ་བཟོ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་ནང་ལ་སྔོན་རྩིས་འཆར་བཀོད་ནང་ལ་སྲི་ཞུ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་ལབ་འདུག སོང་ཙང་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་འདེམས་ཐོན་གནང་དགོས་པ་རེད། དེ་གནས་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཡིན་ན། ཡང་ན་ལྷན་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྲི་ཞུ་བ་བཅུ་བཅུ་བྱས་ཏེ་འདེམས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། འདེམས་ཐོན་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་གནང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག

གཉིས་པ་དེ་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་འཆར་གཞི་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་བསྒྲིགས་ཚར་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྐད་ནས་གསལ་ཁ་ཁ་ཤས་ཤིག་བཟོ་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན་དེ་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་བོད་མིའི་སྤྲིག་འཛུགས་རང་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་ནས་རྒྱུན་དུ་འཕགས་ཁུར་སྣེ་ཁྲིད་ཐོག་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། གཞན་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་སྲི་ཞུ་བ་ཁག་གཅིག་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། འཆར་གཞི་དེ་ད་ལོ་གསར་པ་རེད་འདུག སོང་ཙང་ད་ལོ་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལོ་རྟག་པར་སྲི་ཞུ་བ་དེ་ཚོ་དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ནང་ལ་དབྱུང་བ་འདྲ་མཉམ་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྦྱོང་བརྡར་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་ག་ཚོད་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱུལ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཙང་། དེའི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་ཁ་ག་ཚོད་ཅིག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདོན་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཁ་སང་ཞུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་དེའི་སྐོར་ལ་མ་ཞུས་རང་ཞུས་ཆགས་སོང་། བོད་མིའི་ཁྱད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བའི་ཁོངས་ནས་ཕུལ་བ་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གི་སློབ་སྟོན་འོག་ནས་ཕུལ་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་དེ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ནས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། གཙོ་བོ་དེ་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་གིས་བཏང་བ་རེད་གསུངས་སོང་། བོད་མི་ཁྱད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་བའི་ཁོངས་ནས་མ་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་ན་ཉིང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའམ་ ༥ པར་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་རང་ནང་ལ་བཞུགས་བསྡད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ལས་ཁུངས་གཞན་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་ག་པར་བཞུགས་བསྡད་པ་རེད། ཁོ་ལ་ཡང་བཞུགས་ས་ཞིག་དགོས་དུས། ནང་སྲིད་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་གཡར་བ་དེ་ལ་ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་ཡི་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་རེད་དམ། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་སོང་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཚང་མ་ཁོ་རང་གིས་བཏང་བ་རེད་དམ་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ངས་ཚིག་ཐོ་ཏག་ཏག་བཀོད་ཐུབ་མི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་གནང་རྒྱུ་དེ་རིག་གསར་ཚོང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཞན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་མཚོན་འདྲ་ཞུས་ན། རྩོམ་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་དྲི་བ་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཤག་གིས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གི་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་རེད། སྐབས་དང་དུས་ལ་གཟིགས་ཏེ་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངས་ད་ལྟ་ཞུ་ཐུབ་མ་སོང་། གལ་སྲིད་མ་འོངས་པར་ཏན་ཏན་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྩ་བ་ནས་མི་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གནང་གི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ངས་དམིགས་བསལ་ལན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ད་ལྟ་ཞབས་ཞུ་བའི་བཞུགས་ཁང་སྟོང་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་སོང་། ངས་ད་ལྟ་ལམ་སེང་ལན་

ཞུ་ཚོག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་བྱས་ན་སྟོང་པ་རེ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐྱུས་མཆོག་ལ་མདོན་ཞེས་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁ་སེང་བཞུགས་ཤག་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐྱུས་ཞིག་གི་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། གཅིག་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐྱུས་དང་བྱུང་བ་མིན་ནམ། གང་ལྟར་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དྲང་པོ་ཞུས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་དངོས་གནས་ཨ་ཁ་བསམ་བསམ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོར་ཁང་པ་སྟོང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བ་དེ་ནང་ཕན་ཚུན་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་ཏེ་བློ་འགྲོད་ཡོད། ང་ཚོས་ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་སྐྱི་འཐྱུས་ཚོ་ཚོགས་ཞུགས་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཤག་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་དང་ང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐྱུས་མཆོག་གིས་གྲངས་ཀ་ཁུར་ཤོག་ཅེས་ནན་པོ་གསུང་དགོས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད། གྲངས་ཀ་ཕུལ་ན་ཡང་རེད་མ་ཕུལ་ན་ཡང་རེད། དེ་ལ་དངོས་གནས་བློ་འཚབ་ཡོད། སྟོང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕར་ང་ཚོས་ཁང་གླ་སྤྲད་པ་དེ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་ཟ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། ཞན་ཆ་ཞིག་རེད་ཏན་ཏན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འགོ་ཁྲིད་སྦྱོང་བརྡར་སྐོར་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཡིན་ནའང་གོང་དུ་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་རེད། དེའི་ནང་ལ་སྦྱོང་བརྡར་གནང་མཁན་དེ་སུ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། གནང་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དེ་སྔོན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་པའི་འགོ་ཁྲིད་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན། ཚོང་ལས་ཐོག་ལ་འགོ་འཁྲིད་གསོ་སྐྱོང་གནང་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་མཁན། དེ་དེ་བཞིན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེའི་རིགས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ད་ཡོད་ལས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་པ་ཁོངས་ནས་གོ་སྐབས་བླངས་ཏེ་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ང་རང་ཚོ་གཅིག་པུའི་ནང་ཁུལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སེལ་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིག་མ་རེད། ཕྱིའི་མི་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་དུས་ཕྱིའི་མི་དང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ན་ཕྱི་མི་དང་གནས་ཚད་མཉམ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དེ་ཚོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལེན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདེམས་སྟངས་སྐོར་དེ་ལས་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། ལས་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་དག་འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ་རེད། ཨིན་ཇི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ཕུགས་སུ་ང་ཚོར་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཏོང་གནང་རྒྱུ་དེ་འདྲ་རེད། Harvard University དང་ Yale University དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ summer course ལྟ་བུ་འགོ་འཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པའི་སྣེ་ཁྲིད་ཐུབ་མཁན་མི་སྣ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་ཟབ་སྦྱོང་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག ཁོ་ཚོ་ཚུར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སློབ་གྲོགས་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བཟུང་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐའ་མ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐབས་ཡོང་བའི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཕལ་ཆེ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཐྱུས་མཆོག་ལ་གསལ་བཤད་དེ་འགྲིག་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདེམས་སྟངས་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འདེམས་སྟངས་

དེ་ཁོ་རང་གནས་ཚད་ཡག་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་འདེམས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདེམས་སྟངས་བྱས་ཏེ་བདམས་ནས་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྡུར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱི་ ཟུར་དེ་ཐ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་པའི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས། ང་རང་གི་སེམས་པའི་ནང་ལ་ཉེ་ཆར་སྟོན་རྩིས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་རེད། དེ་སྔ་ཕེབས་པ་དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཚང་མ་ཞིབ་ཕྲ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་ཕེབས་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ད་ལྟ་ངས་ཐག་བཅད་ནས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཕལ་ཆེར་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ད་ལྟ་དྲི་བ་དང་པོ་ཡོང་སའི་གནས་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུར་ནོར་མེད་ན། ཁྱད་ལས་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ཁོངས་གཏོགས་ནས་མ་རེད། ལམ་གྲོན་ཁོ་རང་རང་གིས་བཏང་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་སྟོན་ལ་ཁོ་རང་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལ་དེའི་བསྐོར་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་དྲི་བ་ཕེབས་པ་སོང་ཙང་། ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དྲི་བ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་ཞིག་ཡོད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲག་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རི་བུ་ཁྲག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་དོགས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། ཤོག་གྲངས་ ༡༩༢ ནང་གསེས་ད་པ་དབུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ལས་གཞིའི་སྐོར་ཡིན། དེ་ལ་འབུམ་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིག་བྱུང་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁ་སང་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དྲན་མ་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ད་ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུའི་སྔོན་ཙམ་མིན་ནམ། དེ་སྔོན་སོ་སོ་ཡིན་ནའང་དབུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངའི་གྲོགས་པོ་ཁྱད་ལས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རན་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་དྲིས་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། དང་པོ་བཀའ་མོལ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་མོལ་ཡག་པོ་དང་ཐུགས་ཕན་སོས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཉིང་ཟབ་ནས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་དུས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གནས་གཞི་རྒྱ་གར་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡིན་དུས་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་ཅིག་སོས་མ་སོས་ཟེར་བ་དེ་དོགས་ཟོན་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་དང་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་གཟིགས་གནང་བ་རེད། དེ་ལ་སྙན་ཐོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཕན་ཞིག་སོས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དངུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསར་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྔོན་ནས་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྐབས་སེང་ཡང་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ཙང་སྐབས་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་བཞི་པས་ལས་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཁོ་བའི་བུན་གཏོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤག་ནང་ལ་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཐལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བསམ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་མཁོ་བའི་དངུལ་ཁང་ཞིག་ཡོང་བའི་ལས་ཁ་དེ་དཀོན་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོ་ས་དེ་བུན་གཏོང་ལས་དངུལ་ཁང་མིན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། དངུལ་ཁང་ཚན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ནས་སྐྱེད་བཅོལ་ལེན་རྒྱུ་དང་མང་ཚོགས་ནས་བཅོལ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་མར་བུ་གཏོང་རྒྱུ་གང་ཡིན་ནའང་རེད། འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་དེ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་མི་འདུག ང་རང་ཚོས་དངུལ་ག་བ་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། མ་རྩའི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བུ་ལོན་གྱི་ངོ་བོ་ནས་ཐབས་ཤེས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དངུལ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་བུ་ལོན་གཏོང་ཐུབ་པའི་ Financial institution དེ་འདྲ་ཞིག་ NBFC ངོ་བོའི་ཐོག་ལ་འཛུགས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། ད་ལྟ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་བོད་མིའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐེངས་གཅིག་ངས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མ་འོངས་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ཡོན་དེ་ཚོང་ཟོག་ commodities རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་འང་ commodities རེད། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ། ངས་ཨིན་སྐད་དེ་ཤོར་བ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ལ་གཏུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་གནད་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འཁོར་ལོ་འཁོར་སའི་ཀྲང་འདྲ་པོ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་སྣང་ནས་འཁོར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཐག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ལ་ངས་སྒོར་མོ་བརྒྱ་བཙུགས་པ་དེ་སྒོར་མོ་སྟོང་བཟོ་མཁན་ཞིག་བཙལ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་བཙལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྒོར་མོ་སྟོང་བཙུགས་པ་ཡིན་ན། དེར་སྒོར་མོ་འབུམ་བཟོ་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་ཞིག་བཙལ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་འབུམ་བཟོ་མཁན་ཅིག་བསྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དམིགས་ཚད་འཛིན་ས་རེད། དེ་ལ་མ་རྩ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྒོར་མོ་སྟོང་གཅིག་མ་རྩ་འཛུགས་མཁན་ཞིག་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་མ་དངུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་བླངས་ཏེ། དངུལ་

ལེན་སྟངས་ཁག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། མ་རྩའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། བུ་ལོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། དེ་བླངས་ཏེ་ང་ཚོའི་རིག་གསར་ཚོང་པ་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་མ་རྩ་བཙུགས་ཏེ་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་ཐབས་སུ་རིག་པ་སྒྲིམ་ནས་བུན་གཏོང་དངུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འོག་འགྲུབ་ཅིག་གནང་བ་རེད། Mumbai ལ་བཅར་ནས་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་ཆེ་མོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་མཇལ་ནས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཐོག་ལ་རོགས་པ་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་འདུག སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ ༢༠༡༩ ནང་ལ་ད་ལྟའི་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་གནང་བ་རེད། འཆར་གཞི་གསར་པ་དེ་དངུལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་གནང་བ་རེད། དེ་གྲོང་གསེབ་དང་ལུང་ཁུག་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་མིན་པ་ཚོའི་ནང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལས་གཞི་གཅིག་དེ་དངུལ་ཁང་ཆུང་གྲས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་བསྐྲུན་གནང་བ་རེད། ང་ཚོར་དངུལ་ཁང་ཆུང་གྲས་ Small bank དེ་རན་པོ་འདུག བྱས་ཙང་དེ་སྤུ་ང་ཚོས་བུན་གཏོང་དངུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་མཚམས་འཛོག་བྱས་ཏེ། དངུལ་ཁང་ཆུང་གྲས་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་བ་རེད། གོ་སྐབས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་དེ། སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དངུལ་ཁང་ཆུང་གྲས་ཚོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམ་དང་གནང་བ་རེད། དེ་གང་བྱུང་ལ་སྤྲོད་ན་འགྲིག་ས་མ་རེད་དགོངས་ཏེ་དང་པོ་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཤས་ལ་ཚོག་མཆན་དེ་སྤྲད། ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ལས་ཀ་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྟག་རྟག་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན། རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ལས་གཞི་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་དངུལ་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རེད། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྐབས་དེའི་ལུང་པ་ལུང་ཚོའི་གནས་བབ་ལ་བལྟས་ཏེ་དངུལ་ཁང་གི་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། Tamil Nadu ནང་ Tamil སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཁོ་རང་ཚོར་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་ Jammu and kashmir ནང་ལའང་གནས་བབ་ལ་དཔགས་པའི་དངུལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་བཟོ་འདུག ཁོ་ཚོར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་ཡང་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་དེའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བྱུང་ན་བསམ་སྟེ་ད་ལྟ་ལས་གཞི་དེ་འགོ་བརྩམ་པ་རེད། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བོད་པའི་དངུལ་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཉར་ཚོག་པ་དང་ཡར་བསྡུ་རུབ་བྱེད་པ། མར་བུ་ལོན་ཡང་གཏོང་ཚོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་དགོས་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་དེའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས། ཁྲིད་ལས་པ་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིད་ལས་པ་དེ་ཡང་གང་བྱུང་ཞིག་གིས་ཡོང་གི་མི་འདུག ལས་ཀ་རང་གི་སྐད་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དངུལ་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་དེ་ལ་གཉེར་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ངོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ PWC མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཡར་ང་ཚོས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡིན་གསུང་མཁན་གྱི་ཨ་རི་གཞུང་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞལ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་འདི་ལ་ཁོ་ཚོས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་དེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་བྱས་པ་ལས་ལྷག་དེའི་སྐད་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གྱི་ལས་གཞི་བསྒྲིགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་

ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་པའི་རེ་བ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ཟུར་བཀོལ་ ༡༠༦,༣༩༣,༠༠༧ སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས། སྙན་སྒྲོན་པ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་གི་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་བཞག་པ་ལ་ ༥,༦༠༧,༧༩༦ རེད་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ཕབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་བཅས་པ་སྔོན་རྩིས་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་འཁྲོལ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་ལ་ ༡༢,༨༣༠,༠༠༠ ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་བྱས་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དེ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ། དགག་བྱ་མེད་པ་སོང་ཙང་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཟུར་བཀོལ་སྙན་སྒྲོན་གནང་རོགས་གནོངས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ཟུར་བཀོལ་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་བཞག་པ་དེ་ལ་༥༩,༤༢༩,༥༤༤ ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་སྐྱར་གཅོག་གང་ཡང་གནང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྔོན་རྗེས་དེ་ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚུད་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་ལས་འཆར་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྱང་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལ་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། ང་ཚོས་སྒྲིག་གཞི་མང་པོ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་པོ་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་གྱི་བཀའ་མོལ་དེ་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་རབས་དང་རིམ་པ་བྱུང་བ་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་མིང་ཁུར་མཁན་ཡིན་དུས། ༢༠༡༡ ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་ཧ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་འི་གྲོས་འཆར་འདོན་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་འཛུགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་འཆར་བྱུང་བ་རེད། བྱུང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ར་བ་འདིའི་ནང་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེ་ལ་བླ་ཆེན་ཚོས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད་ཅེ་ན། ཡར་ནས་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་འཛུགས་པའི་གྲོས་འཆར་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག གྲོས་ཚོགས་ནས་ག་རེ་གནང་མ་གནང་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་དབང་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་འདི་འདྲ་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་སྙན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན་དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྱི་འབྱུས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་ཁག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། དེ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་ད་བ་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་དེབ་བཟོ་སྒྲིག་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཡང་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཐོག་མ་ནས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟངས་དེ་ཆུང་ཙམ་ཆུང་ཙམ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་མཁས་པ་ཞིག་སྒྲིར་ནས་ཁོ་རང་ལས་འགན་ག་རེ་བཀོད་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཚང་མ་ཆ་བསྡོམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ལ་ལས་འགན་དེ་སྤྲད་ནས་ད་ལྟ་ཁོ་རང་གིས་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་མུས་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྒྱི་འབྱུས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས།

སྒྱི་འབྱུས་ཨ་ཏྣཛ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ནས་མར་ཟུར་འཛར་གྱི་བཅུ་དགུ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ན་ཞིང་ཡང་གཅིག་མཇལ་སོང་། ད་ལྟ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ། ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྔོན་རྩིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། སྔོན་རྩིས་གནང་སྟེ་དེ་གནང་རོགས་ཞེས་ཕྱུལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ལམ་སྟོན་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་ཙང་དེ་གོ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། བྱས་ཙང་ད་ལོ་སྔོན་རྩིས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་དང་པོ་ཆར་བ་རེད་ལོ་གཉིས་པ་ (འདིའི་བར་ནས་སྒྲ་ཆད་འདུག) དེས་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་ཅིག་སོས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགན་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཏ་ཅང་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་དེ་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ་དེ་དགོངས་པ་མང་པོ་བཞེས་པ་ཡིན། བཀའ་བསྡུར་མང་པོ་གནང་བ་ཡིན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་གཞིས་ཆགས་ཁག་གང་ས་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཡོད་ས་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་ས་རེད། དཔེར་ན་ Mysore ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཡི་ཤུ་དང་ཧིན་དུ་ཁ་ཆེ་སོགས་ཚང་མ་ཡོད་བཤད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ས་ཆ་ག་པ་ག་སར་དེ་ག་རང་རེད་འདུག ད་ང་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅེས་ག་རེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། སྒོར་མོ་འབུམ་བཞི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འབུམ་བཞི་དེ་ས་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལ་མར་བསྒྲོས་བཤའ་བརྒྱབས་ནས་ཁོ་རང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད། ལམ་སྟོན་གནང་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་དང་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལྷ་བུའི་བོད་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་བླ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་ལ་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡང་བྱ་དགའ་འདྲ་ཕུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཕུལ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡང་མཛད་སྒོ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ལ་ཕར་བཅར་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་འགྲོ་ས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ས་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ་སྒོར་མོ་འབུམ་བཞི་མར་བསྒྲོ་བཤའ་བརྒྱབས་ནས་སྤྲད་ཡོད། དེ་ལ་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་གནང་ཡོད། མ་གཞི་ནས་ཡིག་ཆ་དགོས་ན་འདི་ན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་དམིགས་གསལ་འཁྱེར་མ་སོང་། ད་ལྟ་ལས་བསྒོམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མར་ཞུས་ཡོད། རིམ་གྱིས་ལས་བསྒོམས་ཚང་མ་ཡར་རག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྨྲེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཊྚ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཊྚ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མཐའ་མ་དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་ད་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟང་ཚོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱང་ལ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ལ་ཡང་ཟློས་གར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཡག་ཐག་ཆོད་ཅིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འདིར་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་

ཕྱག་བྲིས་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ནང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་སྐུ་ངོ་མཆོག་གིས་ཐོས་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་རང་ཚོའི་རིག་གནས་ནང་ནས་བཟོ་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། བཟོ་རིག་པའི་བསྟི་གནས་ཁང་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ཚོང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་མ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་བསམ་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་རིག་གཞུང་བསྟི་གནས་ཁང་མང་པོའི་ནང་ལ་ཐང་ཁའི་སློབ་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་མཛོད་ཡིན་ནའང་རེད། ནོར་གླིང་ཡིན་ནའང་རེད། ང་ཚོ་འདིར་ཐང་ཁ་བྲིས་ཏེ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐང་ཁ་ཚོང་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ཁོ་རང་ཚོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་རྒྱུ་ཞེ་དྲག་མང་པོ་འདུག སྔོན་མ་བོད་ནང་ལ་སྲུ་དང་སྲུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དེ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་གསུང་རྒྱུ་ཞེ་དྲག་མང་པོ་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་ཐང་ཁ་དེ་ཚོ་ཕྱག་རྟགས་ངོ་བོ་དང་ཚོང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཐང་ཁའི་སྐོར་ལ་སྦྱོང་མཁན་དག་ཚུར་རུག་རུག་བྱས་ཏེ་བསྡུས་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་སྲུང་སྐྱོབ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག བོད་ནང་ལ་རྒྱ་མིས་དམ་དྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་རིག་གཞུང་དེའི་རིགས་དེ་བདག་ཉར་དང་ཐུབ་ཆེད་དུ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ད་ལྟའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ཤིང་བཟོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ན་ནིང་ཞུས་པ་ཡིན། ཀུ་ལུ་མ་ན་ལི་ལ་གཞོན་སྐྱེས་ཤིག་གི་ངག་ལྐུགས་པ་རེད་དེ་ལག་གིས་བོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་དགུན་ཐབ་དེ་འདྲ་བཟོ་བཞིན་འདུག དཔེར་ན་བསྟན་འཛིན་སྐད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སྐྱོགས་དེ་འདྲ་བཟོ་བཞིན་འདུག དེ་དཀའ་གནད་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཡང་ང་ཚོའི་་རིག་གཞུང་ཟེར་དུས་ཡི་གེ་འབྲི་གློག་ཅིག་གི་སྐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ར་བརྩིས། སྒྱུ་རྩལ་ལག་རྩལ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ང་ཚོའི་ཚོང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་སོང་ན་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོའི་ཁྲོན་ཡོང་ས་ནས་ཁ་སང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་ཚང་མ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཙང་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ཞུས་བསྡད་ཡོད། དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཆ་ནས་བཟོ་རིག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་རིག་གཞུང་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པའི་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་དགོངས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དེའི་སྐོར་ལ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་ཐུབ་མ་སོང་། དེའི་སྐད་ནས་གནང་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞེ་དྲག་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གི་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དེ་ཧ་ཅང་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་དུས་བསམ་བློ་མང་པོ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ན་ནིང་

མཆོ་པདྨ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཞེངས་ས་དེ་ལ་བཅར་བ་ཡིན། བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་རིས་པ་པོ་གསར་གཞོན་པ་བཞི་ལྔ་ཞིག་འདུག ལྷ་བྲིས་མཁན་ཞེ་དྲག་གི་མཁས་པ་རེད་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་དྲི་བའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད་འདུག དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་བཅར་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་བྲག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཞེངས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བྲིས་པ་མང་པོ་འདུག ཚང་མ་གཞོན་སྐྱེས་རེད་འདུག དེ་ལ་ཡང་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུག་པ་རེད་འདུག དེ་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་རང་གིས་བསམ་པ་ལ་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་དེ་ཁོ་ཚོ་ལས་མཁས་པ་ཡོད་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞིག་ཁུར་བསྡད་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་རྗེས་ལུས་དང་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་ཡོད་ས་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱ་ལོ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་བཀོས་པ་དེ་འདྲ་སྐད་བཏང་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞིག་བཟོ་གནང་གི་འདུག བཀོས་རྒྱུག་མཁན་དེ་ཁོ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག མཁས་པ་ཞེ་དྲག་རེད་ལབ་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་དགུང་ལོ་མཐོ་པོ་རེད་འདུག གལ་སྲིད་ཁོ་རང་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ལག་ཤེས་དང་ཁོ་རང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་བརླག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནང་ལ་མཆོད་གཡོམ་སྙིང་རྗེ་པོ་ཞིག་འདུག དེ་སུས་བཟོ་གནང་བ་རེད་ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཐང་ཁ་འབྲི་རྒྱུ་རེད། སྐུ་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོ་ལ་རིག་གཞུང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་ལ་བསླེབས་ནས་དགུང་ལོ་བགྲེས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཚོར་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ནས་མར་གཞོན་པ་ཚོར་བསླབ་ཐུབ་མ་སོང་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་ཐུབ་མི་འདུག དེ་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནང་དགོས་པ་རེད་འདུག ག་ཚོད་ལྷག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་མར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་ལ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྒྱུར་བཏང་ནོར་བུ་གླིང་ག་དེ་འདྲའི་གནང་སའི་ཡུལ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོགས་པས་ག་ཚོད་གནང་གི་ཡོད་མེད་དེ་འདིར་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་མིན། ཚང་མས་གསལ་པོ་མཁྱེན་ཡོད་ཀྱི་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་སྤུས་དག་པོ་ཞིག ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་དེ་ཚོ་ལ་བདག་པོ་བརྒྱབས་ནས་དེ་ཚོ་ཆ་རྐྱེན་ཕུལ་ནས་མར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་ཤག་གིས་མར་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་གླིང་ལ་ཁང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ང་རང་གིས་བསམ་པ་དང་བཀའ་ཤག་གིས་གསུངས་པ་གཉིས་ཏག་ཏག་ཅིག་འཕྲོད་མ་སོང་། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྷག་སོང་བ་རེད།

ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ང་རང་ལ་ཡང་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནང་དགོས་པ་རེད་འདུག དེ་ལ་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་སྤྲེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་སྔ་མ་སྔ་མའི་ལས་རིམ་རྣམ་བཞག་མུ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་དྲི་བ་གསུམ་བཞི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཅིག་གཅིག་བྱས་ཏེ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་མེད། བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལན་ཡོད་ནའང་འགྲིག་མེད་ནའང་འགྲིག དོན་དག་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེང་སང་བགྲོ་གླེང་ལ་སོགས་པ་ལ་རིས་མེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་དུས། དེའི་གནས་སྟངས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་སོང་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་གསུངས་པ་རེད། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་པ་དེ་ཟེར་དགོས་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་མ་ནང་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཤེས་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ས་རེད། བུ་ཕྲུག་ཚོའི་འགྲམ་ལ་སོང་ནས་ཁྱེད་རང་ནང་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་དུས། ནང་པ་ཡིན་ལབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སུ་རེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ག་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐ་ན་མིང་ཚུན་ཆད་ནས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་སྣང་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་འདུག དཔེར་ན་ང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ Canada town ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲ་འདུག་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གླིང་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་བཀའ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཀློག་གི་ཡོད་ན་ཆོས་པའི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཀློག་གི་ཡོད་པ་དང་། བོན་པོའི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཀློག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དབུ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་འདུག ང་ཚོའི་དགོན་པ་ནང་ལ་བོན་པོའི་དེ་ཆ་ཚང་ཀློག་གི་རེད། གཞན་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཀློག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་དབུ་འབྲེད་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོ་ཞུ་དགོས་དོན་དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ནས་རྒྱུན་རིས་མེད་དང་གནང་སྟངས་མང་པོ་ས་ཆ་ག་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་གི་ཡོད་དུས་དེ་ཚོ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཞུ་གི་མེད་དེ། ངས་དཔེ་ཆུང་ཆུང་འཛོག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དཔེ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། བོན་པོའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་གནང་ཡོདཔ་རེད། ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་བྲིས་པའི་རྩོམ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་དེ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཁོ་རང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ Italy དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཕྱིན་དུས་དང་པོ་དེའི་ཁུག་ཅིག་ནས་བོན་པོའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་རག་སོང་ཟེར། དེ་ཚུར་བླངས་ནས་ཀློག་པའི་སྐབས་སུ་སང་ཉིན་དེ་ལ་འཚམ་པ་ཐོགས་བསྡད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་མི་ཚོར་

སྐད་ཆ་དྲིས་པས་ཁྲིད་རང་གིས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་ཏེ་བོན་པོའི་དཔེ་ཆ་བཀླགས་པས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆམ་པ་ཕོག་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག གཅིག་བལྟས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་ལ་ཚིག་དེ་ཚོ་དེ་སྤྱི་གོ་མ་སྨྱོང་བའི་གནས་སྟངས་ཡོད་དུས་ལྟ་དགོས་པ་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྒན་པ་ཚོས་བཤད་ཡོང་དུས་དོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཟ། བསམ་བློའི་ནང་ལ་ལྟ་འདོད་སྐྱེས། ཡང་རོགས་པ་ཚོར་བལྟ་ཡོང་དུས་བལྟ་ཡང་མ་ཐོད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་སོང་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་དེ་ཆམ་པ་ཕོག་མ་སོང་། རྗེས་སུ་གཅིག་བལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་དེ་གློག་མཁན་མ་བྱུང་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོ་ལྷག་པ་ཡིན་དུས་ཐལ་བ་འགོས་ནས་དེ་ཡར་སྣའི་ནང་ལ་འཛུལ་ནས་ཆམ་པ་ཕོག་པ་རེད་འདུག་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ལ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཐན་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཡན་ཆད་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་མ་འོངས་པར་བསླབ་བྱ་གནང་ས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་སྣང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་དྲི་བ་གཅིག་རང་གཅིག་ཡོད། ཁ་སང་ཉེ་ཆར་ངས་ཏ་གོ་བ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་མཐའ་མ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱུགས་འཕྲོད་ན་བཙུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ཁོ་ཚོར་ལག་འཁྱེར་གནང་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད་ན། ག་དུས་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་རེད། ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལོ་རེ་རེའི་ནང་ལ་ན་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱུགས་མི་འཕྲོད་ནས་ལྷག་གི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་འབྲས་དེ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མར་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་གནང་རྒྱུ་རེད། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་གནང་སོང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་དེ་དང་པོ་སོང་བ་ཡིན་

ཙང་། ལག་འཁྱེར་ཡང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མར་གནང་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་སློབ་མ་ནས་ཕོ་རང་ཚོས་ཞུས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ལོ་ཧ་ས་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་ལ་བཙུན་མའི་འཛང་དགུན་ཆོས་ཚོགས་གནང་བ་རེད། འཛང་དགུན་ཆོས་ཚོགས་ནས་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཙུན་མ་དེ་ཚོས་རྩོད་པ་རྩོད་པ་དེ་ཚོའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། དང་པོ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུག་ཙམ་མ་གཏོགས་བཅར་གྱི་མིན་ཞེས་ཞུས་པ་རེད་དེ། མཐའ་མ་དེ་ཐལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་གསུམ་རིང་བཞུགས་སོང་། དེ་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་དམ་བཅའ་ག་དུས་འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་དུས་ངས་ཁོང་ལ་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚེ་འདིར་བྱུང་མ་སོང་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངས་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་དགེ་བཤེས་མའི་ལག་འཁྱེར་དེ་འདི་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་བའི་ནང་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཕོ་རང་ཚོའི་རེ་འདོད་དེ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རང་གི་ཕྱག་ནས་མར་བསྩལ་ཐུབ་པའི་རེ་འདོད་གནང་གི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དང་ཡིན། དེ་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། ཡང་ང་ཚོ་ཞྭ་མོ་དེ་འདྲ་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག ངོ་དེ་འདྲའི་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ལྔ་པའི་ནང་རེད། ད་ལྟ་དེའི་ལས་རིམ་དེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱག་འཁྱེར་དེ་ཐལ་ཆེར་མར་ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ནང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་དུས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཕྱག་ནས་གནང་གི་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་སྦྱིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གངས་ལྷ་མོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་འཛར་ནང་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཅིག་ཞུ་དགོས་བསམ་བྱུང་། དེ་སྔོན་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སའི་རྒན་མོས་རྗེ་བོ་མི་མཛལ་ཞེས་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད། གོང་དུ་བཤད་སོང་། བཟོ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཆག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་གསུངས་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་འབབ་བཟོ་ཐུབ་པའི་ལག་ཤེས་དེ་ཚོ་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ཏེ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་ནའང་ཉམས་ཆག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ནང་པ་ཡིན་ལབ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་དངོས་འབྲེལ་རེད། ང་རང་སྒེར་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཕ་ཡུལ་ལ་ཡོད་དུས་རྒྱ་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་ཆུང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་བར་དུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་ལ་སོང་ནས་དངོས་འབྲེལ་གྱི་རང་ཉིད་ནང་པ་ཡིན་ལབ་རྒྱུ་དེ་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡུལ་གྲུར་ལ་བསླེབས་ཚར་རྗེས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚང་མས་སྐུ་ཆེ་

གཅིག་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་དགོས་སྐོར་ལ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིག་རྟེན་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ལ་བལྟས་ཏེ་ལོ་གཞོན་ནུ་ནས་དར་གཞོན། དེ་ནས་རྒན་རབས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་དགོང་མོ་མར་མ་ཉལ་བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་གི་དོན་དུ་རྒྱུགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ནང་ཆོས་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཁོམ་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དེ་སྔོན་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་ཕར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་འདང་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གདན་ས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་རྩེ་ཕུད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རྒྱུད་ཁག་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རི་དེ་འདྲ་བསྒྲིགས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྱུ་རྩལ་ང་ཚོར་ཡོད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོམ་པ་མེད་པའི་སྐབས་ལ། ངས་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་སྔོན་མར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལ་ཁའི་ཉི་མ་རེད། རྒན་གསོ་ཁང་གི་རྒན་འཁོགས་ཚང་མས་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སེམས་ཞི་འཇགས་འདུག་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དོགས་གནས་ཡོད། ད་དུང་དེས་མ་ཚད་སྟུང་གཞི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་རྒས་པོ་རྒན་མོ་དེ་ཚོའི་སེམས་འཚབ་ནས་སྨྱོ་ཚུབ་ཚུབ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེས་ག་རེ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ནང་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཏ་ཅང་ཞན་པོ་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ངས་ལབ་པ་ཡིན། བྱམས་པ་གླིང་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་རྒན་འཁོགས་ཚོ་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས་གནོངས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒན་གསོ་ཁང་གི་རྒན་འཁོགས་རྣམ་པ་ཚོར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉན་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནའང་རེད། བསྐོར་ར་བྱེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོར་ཆུ་ཚོད་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ངས་སྔོན་མ་རྒན་གསོ་ཁང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ཞུས་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་བྱ་རྩིས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྨིན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་ལ་ ༣༩ ཡོད། ལས་གཞི་ ༣༩ དེ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བོད་མིའི་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་ལས་གཞི་དེ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མར་སྒོར་མོ་ཁྲི་གཉིས་རེ་མར་གནང་ནས་ནང་ཆོས་མར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས་བྱས་ཞེས་ཞུས་བཞག་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒན་གསོ་ཁང་ཡིན་ནའང་མར་གཞིས་ཆགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་ཏན་ཏན་གནང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཁ་སང་ལས་བསྡོམས་དེ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ནས་མ་གཏོགས་འབྱོར་མི་འདུག དེ་འདྲ་ནང་བཞིན་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྤྱིར་བཏང་

ཡིན་ན་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་མཁན་གྱི་བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ས་གནས་དེས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་གྲོན་གྱི་འཛིན་དེ་ང་ཚོར་ཡར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཞིར་བཟུང་གི་མར་ཁྲི་གཉིས་ལྷག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་འགྲོ་སོང་དག་ང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རེའི་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཐེངས་གསུམ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཏན་འབེབས་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ཚན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ་སྐོར་མོ་ཁྲི་གཉིས་རེ་ཕུལ་ནས་ལོ་རེ་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཐེངས་མ་གསུམ་རེ་གནང་དགོས་ཞེས་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་རབས་དང་རིམ་པར་ཞུས་སྐྱོང་ཡོད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བླ་བ་ན་ཉིན་ཅིན་ཌྷི་གྷར་དང་ལྡི་ལིར་ཕེབས་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞུ་ཡི་འདུག དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་དགེ་བཤེས་ཤིག་དེའི་མཚན་དེ་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཁོ་རང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕར་ Bangalore དང་ Mysore དེ་ཚོར་ཕེབས་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱུས་དང་བྱེད་སྲུས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བླ་བ་ཁོ་རང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་མར་མི་མང་གི་ཤེས་ཚད་འཚམས་པའི་བརྡ་ལན་ཡག་པོ་སྤྲད་པར་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་འདུག བྱས་ཙང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པ་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱག་ལས་ཡོད་པ་དེ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ག་པ་ག་སར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཡོད་སའི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཆེ་ཁག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཕན་ཚུན་བཀའ་མོལ་གནང་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་ཚར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ཀྲས་གསོ་ཁང་ག་པར་ཡོད་ནའང་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཏན་ཏན་གནང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་པ་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནད་གསོ་ཁང་དེ་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཙང་རྩེད་ཚོད་གནང་གི་ཡིན། དེས་མ་ཚད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཙང་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་ང་ཚོས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བླ་བ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་དང་ལྟ་བཞིན་པ་ཡིན། ན་ཉིན་ Portland ནས་མགྲོན་ཤོག་ཅིག་འབྱོར་སོང་། West Coast ལ་ཡང་བོད་མི་གནས་སྡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་མགྲོན་ཤོག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགེ་བཤེས་ལགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་འཆར་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ག་ས་ག་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མང་པོ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རི་སོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་བཀའ་མོལ་དང་ལས་འཆར་ཞིག་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས།

ཆུ་ཚོད་ ༣།༢༠ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༩ པ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་སྣུ་མཐུད་ཀྱི་ཡིན། ད་ལྟ་ལས་རིམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་གཏན་འབེབས་རེད། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྣམ་དགེ་བཤེས་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དྲི་བ་རང་མིན། བཀའ་ལན་མེད་ཀྱང་འཕྲིག་གི་ཡོད། ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་གིན་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་མར་གསལ་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་དང་། འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་གསུངས་པ་རེད་ཞུས་ན་ད་ལྟང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགྲོ་སོང་ཞིག་གཏང་ཐུབ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེ་ལ། རྒྱུན་གྲོན་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་གྲོན་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱས་པ་གནང་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟོན་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཐུག་འདིར་རྒྱུན་གྲོན་དམིགས་བསལ་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཞིག་དང་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་གསལ་ཡོང་དུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་དང་ཟུར་བཀོལ་གསུམ་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་རྒྱུན་གྲོན་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་གསུང་ཡོད་དུས་རྒྱུན་གྲོན་དེ་གཅིག་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷན་ཁང་ཁག་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡན་ལག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སྤྱིར་བཏང་རྩིས་འགོ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་རེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་ཁག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུན་གྲོན་ཟུར་དུ་གསལ་མེད་པ་དང་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་ཡོང་དུས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དོན་ཡོང་གི་འདུག མང་པོ་ཞིག་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལ། ཟུར་འཛར་གྱི་ད་ལྟ། གོང་དུ་ཐུག་རོགས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཚར་སོང་། སོ་སོས་ཀྱང་དེའི་སྐོར་ལ་རོབ་ཙམ་ཞིག་མ་ཞུས་ན་དོགས་གཞི་འདྲ་ཞིག་ལྷག་སྡོད་ཀྱི་འདུག ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེའི་སྐོར་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེ་ན་ཉིང་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གནང་སའི་ཡུལ་དེ་ང་རང་ཚོ་སུ་ལ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ས་དེ་ཁག་སུམ་བཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་ཅེས

གསུངས་སོང་། ཁག་སུམ་བཅུ་སོ་དགུ་དེ་ལ་ཁྲི་གཉིས་རེ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁྲི་གཉིས་གཞིར་བཟུང་བྱས་ན་སུམ་བཅུ་སོ་དགུ་ལ་མར་བབས་པ་ཡིན་ན་འབུམ་བདུན་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ལས་བབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་རྩིས་འགོ་འདིའི་ནང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་དུས། དེའི་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དོགས་འདྲི་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེ་ནང་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་ནང་པ་ཡིན་སྟོང་མཁན་ཞིག་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ནས་ནང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ནང་པའི་གོ་དོན་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་ནང་པ་མ་ཡིན་མཁན་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གནང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གར་དང་ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་དྲི་བ་གཞན་དེ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྟོན་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་གཞུང་གི་ཐོ་དེ་གསར་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་ལོ་མང་པོའི་རིང་བཟུང་བསྡད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་སྟེ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གསར་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོན་ཚད་གང་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་གྲོན་རེད། ཟུར་བཀོལ་རེད། དམིགས་བསལ་དང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་རང་ང་ཚོས་འབུམ་བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དེ་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་དགོས་རེད་ཅེས་ཉེ་ཆར་རང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་དེ་ངས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཚན་པ་སུམ་བཅུ་སོ་དགུ་དེ་ཐལ་ཆེར་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་བོད་པའི་སྡོད་གནས་མང་ས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཆ་སྙོམས་བྱས་ཏེ་ཏན་ཏན་གནང་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ས་གནས་དེ་ལ་ས་གནས་རེ་ལ་འགན་རེ་ཡོད་ཙང་ས་གནས་དེ་ག་རང་ལ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་གནང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། ངས་གོང་དུ་དགེ་བཤེས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་བོད་པ་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཧི་བཞིན་ཡོ་རོབ་ལ་འང་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བོད་པའི་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ཡར་དོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གིས་ཨ་རི་རེད། ཡོ་རོབ་རེད། ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་ལ་བོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྡི་གནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདུག་ཅེས་རབས་དང་རིམ་པ་བཤད་སྒྲོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གོ་རི་ཡ་དང་ཝེཏ་ནམ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མགོ་སེར་ཡོད་རེད། དེ་དག་མ་གཏོགས་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔེར་ན་ང་རང་ད་ལྟ་འདུག་ས་དེ་ Los Angeles ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། དེའི་

ནང་ལ་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྤུས་དག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཟའ་སྤེན་པ་ཉི་མ་དེ་འདྲ་ལ་ལྷ་ཁྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དམ་དེ་འདྲ་ཁོང་ཚོས་བང་བསྒྲིགས་ནས་ཆོས་དེ་གསུང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོ་བརྩིས་པའི་བོད་པ་དེ་ཚོ་པར་བཙར་གྱི་མི་འདུག དེ་ཚོ་ངས་ན་ཞིང་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཚོའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱོན་ཞིག་འདུག སྐྱོན་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་དེ་ཧ་གོ་ཡི་མི་འདུག སྐྱོན་དེ་སུ་མ་ཐུད་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་མ་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་མགོ་སེར་དེ་ཚོའི་ས་ནས་ང་ཚོའི་ནང་པའི་ལྷ་ཁྲུབ་དེ་ཚུར་ཞུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ས་རེད། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག དེ་ནས་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ང་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་རོགས་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དགིན་ངས་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཟླ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ན་ཟེར་བ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་དེ་དག་ལ་ལྷ་ཁྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཞུ་ཐུབ་ན་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་ལྷ་ཁྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་མོལ་དེ་མིན། གཅིག་ནས་ད་ལྟ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་བོད་པའི་སྡོད་གནས་ས་ཁག་སུམ་བཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ལ་ལྷ་ཁྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུར། ཟུར་འཛར་གྱི་ ༣༣ པ་དེ། མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྔོན་ལོ་ ༢༠༡༥(‴༡༨ ལོ་ལ་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཞུས་འདུག ཁོན་ཀྱང་ད་ལོ་བཀའ་ཁྲོལ་གནང་བཞག་པ་དེ་ས་ཡ་བཞི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟ་འདིར་ས་ཡ་བཞི་ཞུས་བཞག་པ་དེ་སྔོན་ལ་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་ཞུས་པ་དེས་མ་འདང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ད་ལྟ་འདིར་ས་ཡ་བཞི་ཞེས་ཟུར་འཛར་ནང་དུ་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་བཞི་ཞིག་གསལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་གཉིས་དེ་ཁག་ཁག་ཡིན་ནམ། ཡང་མིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་འཛོམ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་པཎྜ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གནས་ཆེན་བརྒྱད་སོ་སོར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་གསར་བཞེངས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་འབུམ་བཞི་བཙུ་ཐམ་པ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་འབུམ་བཞི་བཙུ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས་རྒྱུའི་སྐོར་རྣམ་པ་ཚོར་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས་རྒྱུར་ས་ཆ་དེ་རག་ཁག་པོ་འདུག ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ས་ཆ་གནང་འགག་ཆེ་ས་ཞིག་དང་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་ཤིག ས་ཆ་སྒྲུས་དག་པོ་ཞིག་དགོས་དུས། ཡང་དེ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རག་ཁག་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་མ་གཏོགས་ཚང་མར་ས་ཆ་འགྲིག་པ་ཞིག་རག་སོང་། དེ་རག་ནས་ད་ལྟ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཝ་ར་ཎ་སིའི་དེ་ཐལ་ཆེར་ཚར་གྲབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་སྟོད་དུས་འབུམ་བཞི་བཙུ་ཐམ་པ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ཡོད། འབུམ་བཞི་བཙུ་ཐམ་པ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ངས་ན་ནིང་ཞུས་ཡིན། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་མར་བཀའ་གནང་རྒྱུར། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཆོད་རྟེན་སྐུ་ཁྲི་བཅོ་ལྔའི་ཚད་ཙམ་ལས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའང་དགོས་ཀྱི་མེད། དེའི་ནང་ནས་རྩིག་གདན་དེའི་ངོས་ལ་བོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་ཡིག ཨིན་ཡིག ཧིན་རྡི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དེ་ང་ཚོ་བོད་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་འབྲི་དགོས་ཡོད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་འགྲོ་སོང་དེ་ཡང་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུམ་བུ་གཅིག་དེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་། དུམ་བུ་གཅིག་དེ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་དུམ་བུ་གཅིག་དེ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནས་ཞལ་འདེབས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཡི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་དེ་གནང་བ་ནང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འབུམ་བཞི་བཙུ་དེ་འདིར་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ཡོད། དེའི་གོང་ལ་ས་ཡ་བཙུ་གཉིས་དེ་གང་ཡིན་མིན་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་སྟོན་མའི་རྩིས་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འབུམ་བཞི་བཙུ་ཞུས་ཡོད། འབུམ་བཞི་བཙུ་དེ་ད་ལྟ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཁྲུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས།

སྤྱི་འཁྲུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་སློབ་མཆོག་གིས་གསུང་སྐྱངས་བྱས་ན། འབུམ་བཞི་བཙུ་དེ་མ་གཏོགས་ཞུས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་གསལ་གྱི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་བསྐྱར་འབུམ་བཞི་བཙུ་ཞིག་གསལ་ཡོང་དུས། འབུམ་བརྒྱད་བཙུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ས་ཡ་བརྒྱད་འདྲ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། གསལ་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཚོད་དཔག་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དེ་ད་ལྟ་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་ནང་བཞིན། དུས་བུ་གསུམ་དུ་བགོས་འདུག དུས་བུ་གསུམ་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་རང་ནས་ཐད་ཀར་གཏང་རྒྱུ་དེ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་ཞལ་འདེབས་བསྡུས་ཏེ་ཕར་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་དུས། སྡེ་ཚན་གཉིས་དེ་མ་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་འདུག དེ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཤེས་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ཕུད་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དྲི་བ་གསུམ་པ་དེ་ད་ལྟ་ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་དང་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་དངུལ་འབབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཟེར་བའི་རིས་མེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད་དམ། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་ཅེས་ཞེས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་དེ་འདྲའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དོགས་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་གསུང་གནང་རོགས་གནང་། ད་དུང་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ན། བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཐོ་འགོད་རོགས་གནང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག ཕྱག་ཐོ་བསྐྱོན་རོགས་གནང་།) གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༥…༡༦ ལོ་ལ་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུས་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་དེ་འགོ་བཙུགས་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཚན་ག་རེ་ག་རེ་བསླེབས་ཡོད་དམ། གོ་རིམ་འདྲ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ། དེར་ལམ་ལྷོང་བྱུང་བཞིན་པ་ག་ཚོད་བྱུང་ཡོད་དམ། དེའི་སྐོར་ལ་གཅིག་བཀའ་འདྲི་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་གསུང་རོགས་གནང་། ཚར་སོང་ངམ།) ཚར་སོང་ལགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ང་ཚོར་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་ཅེས་པ་དེ་དག་གི་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཟེར་ནས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་དང་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ངས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ ༢༠༡༣ ལོ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་ཐོག་མ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་བཙུགས་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་ནང་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་ཉིན་གསུམ་ཙམ་ཚོགས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་གནང་ནས། མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ་ངས་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགེ་ལུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྙིང་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཡུང་དྲུང་བོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་ནང་ནས་བོན་པོ་དེ་ཕར་ཕུད་པས་བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོས་གཅིག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་མ་བསྡད་པར་བྱས་ནས། ང་བཀའ་བརྒྱུད། ཁོ་ས་སྐྱ། ཁོ་རྙིང་མ། ཁོ་དགེ་ལུགས། སོགས་ཀྱི་ཟ་སྣད་དེ་ཞེ་དྲག་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོས་གང་ཡང་ཧ་མ་གོ་ནས་ང་རྙིང་མ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཀྱི་འདུག ང་དགེ་ལུགས་ཡིན། ང་ས་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་མང་ཆོས་འཆད་མཁན་དེ་ཆོས་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ། བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་དེ་མཁྱེན་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དང་། སྟོན་ཚད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་སྐབས་དང་དུས་ལ་ཕེབས་ནས། ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟངས་དང་དེ་དག་ཁམས་དང་མོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་གནང་བཞག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་གཞི་རྩ་བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་མཇུག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་གངས་ཅན་པའི་མི་རིགས་གཅིག་དང་བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་དེ། ཉུ་མ་ཐུད་ནས་གནང་དགོས་རེད། དེ་ལ་བསྲེས་ལྷད་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད་ལ། ཡོང་གི་ཡང་མ་རེད། ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མཉམ་དུ་བ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ནས་གྲོས་བསྡུར་གྱི་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་རེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རིམ་བཞིན་དུ་གོ་རྟོགས་དེ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ང་ས་སྐྱ། ཁོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་ཟ་སྣད་དེའི་ནུས་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་བྱས་ཏེ་ན་ནིང་ ༢༠༡༣ ལོ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ཚོགས་པ་དེ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཚོགས་མྱོང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཁོང་ཆོས་ཚུར་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཙང་ཉིན་གསུམ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད། ཞལ་ལག་མཉམ་དུ་མཆོད། བསྡད་ས་མཉམ་དུ་བསྡད། བགྲོ་གླེང་

གནང་བ་སོགས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བའི་ས་ནས་དགོངས་འཆར་རེ་ལེན་གྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་འདིར་ཕེབས་ནས་བཀའ་བསྡུར་གནང་བ་དེ་གང་འདྲ་བྱུང་སོང་། ཁྱེད་རང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་ངམ། མ་འོངས་པར་ཡར་རྒྱས་གང་གཏང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐབས་ལམ་གསར་པ་གང་བཙལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངེས་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཞུས་དུས། ཁོང་ཚོས་ཚུར་ལ། དཔེ་ཡག་པོ་འདུག སྨུ་མཐུད་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུང་དུས། དེའི་མཇུག་ལ་ང་ཚོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཏོག་ཙམ་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཞེས་ང་ཚོས་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད། བགྲོ་གླེང་ཆེན་པོ་དེ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་ཚར་ཡིན། ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་ཚོགས་པ་རེད། ཚོགས་ནས་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཞེས་ད་ལན་ཡང་མཁས་པ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཀྱང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་དུས། མཁས་པ་སོ་སོའི་རྩོམ་ཡིག་བཀྲམ་པ་དང་རྩོམ་ཤོག་ཁྱེར་ནས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་ནས། ཁོང་གིས་བརྩམས་པ་དེ་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བ་གནང་། དེ་ནས་ཚོགས་མི་ཚོས་ཡར་དྲི་བ་དྲིས་ཏེ། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་དུས་མཐའ་མ་དེར་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོའི་བསམ་པར་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་ལ་མཐུན་ལམ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བསྟི་གནས་ལ་འཚོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པ་དང་། སྤྱུས་དག་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་ནས་ན་ནིང་ད་ལོ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོར་དེ་འདྲ་ཞིག་འཚོགས་འཆར་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་གནང་ཐུབ་ས་རེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོས་སྐབས་དང་དུས་ལ་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ར་ཧྲུན་འབྲི་གུང་༸སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་སྐབས་དང་དུས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་སོང་། དེ་ནས་རྗོང་སར་བཤད་གྲྭར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཀྱང་དུས་ཚོད་དེ་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེར་ང་ཚོས་དཔལ་སྤྱུངས་ཤེས་རབ་གླིང་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་གླིང་གིས་ཡིན་དང་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་གནང་སོང་། བྱས་ཙང་དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་ཕྱུལ་ཀྱི་འདུག ཡང་ང་ཚོས་སྣེ་ལེན་ནང་དུ་འཚོགས་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུག ཚོགས་ས་འདུག ཡིན་ནའང་དམིགས་ཡུལ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་ས་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཁ་སང་ཆེས་ ༢༡ ལ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་རེད། ང་དེར་བཅར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་གླིང་དགོན་པའི་ནང་ལ་གྲྭ་པ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཁོང་ཚོ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་དེ་གོ་རྟོགས་དེ་འདྲ་སྤྲེལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་པར་ཕྱིན་ནས་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་ཁོང་ཚོར་མར་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་གནང་སྟངས་དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་བགྲོ་གླེང་དེ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རེད། བྱས་ཙང་དངོས་གནས་ཧ་ལས་དགོས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་མཁས་པ་དེ་ཆོས་སོ་སོའི་རྩོམ་ཡིག་ཁྱེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོས་མར་ལྷུགས་ཀློག་གནང་། དེ་ནས་དྲི་བ་འདྲི་མཁན་གྱིས་ཡར་དྲིས་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་མཁན་གྱིས་ད་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ནས་མཚམས་འཛོག་གནང་སོང་མ་གཏོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་

དྲི་བ་འདྲི་གནང་གི་འདུག སོ་སོར་མཚོན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཁྲིར་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་དེ་ཡག་པོ་འགྲོ་ཡི་འདུག་བསམ་ནས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། སྐབས་དེ་དུས་ཨ་ཁ། དུས་ཚོད་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁེལ་སོང་མ་གཏོགས་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་སོང་། བྱས་ཙང་ངས་ད་གེན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་སྔོན་རྩིས་དེ་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་གོང་དུ་ཚར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མ་ཚར་ན་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་ཡལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཙང་དེ་རིང་ཁྱད་མཚར་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སོང་མ་གཏོགས། དཀའ་ལས་རྒྱབ། འགྲོ་སོང་བཏང་བ་དེའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་གནས་ཐོན་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁ་སང་འདི་ལ་གྲྭ་བ་མང་པོ་ཕེབས་སོང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྡི་གནས་ཁང་ཚང་མ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། མི་རིགས་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འཛུག་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས་དེ་བཟོ་ཡི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞུས་ན་སྔོན་ཆད་ང་ཚོར་དེ་འདྲ་མེད་ཙང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཟབ་གཟབ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་དེ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཆགས་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཚད་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་དང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ཆོས་དེ་དག་ལ་གོ་རྟོགས་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་སོང་ཙང་དམིགས་ཡུལ་དང་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་རྟོག་རྩ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་དེར་དགེ་འདུན་པ་དེ་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་པ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གཅིག་ཞུ་ཡི་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་རིགས་གཅིག་ཐང་འཛིན་དེ་ལ་གཅིག་གསུངས་གནང་སོང་། རིགས་གཅིག་ཐང་འཛིན་དེ་ད་ལྟ་ལོ་རྗེས་མ་༢༠༡༧ ལ་ Phd དངོས་གནས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ཐང་འཛིན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟ་ལོ་རིམ་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཞེ་དྲུག་ཅིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གྲངས་ཚད་ཏག་ཏག་ཅིག་དྲན་གྱི་མི་འདུག རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་ན་ནས་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཡང་ཡིག་ཚད་བཏང་མ་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་དག་ལ་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཁྲོལ་དེ་ཞུས་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མ་དེ་ཡང་ང་ཚོ་བོད་པའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་དུས་དེ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་རིགས་གཅིག་ཐང་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་རིགས་པ་གཅིག་ལ་ཐང་འཛིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ Phd ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ལ་ Phd ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་དེར་ཕལ་ཆེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཞེ་དྲུག་ཅིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བདུན་ལ་ཕལ་ཆེར་ Phd ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྩ་དྲུག་ཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྫོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་རྫོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅི་གང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། བསམ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཞུས་ན། ད་ལྟ་གོང་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་རེད། གནད་འགག་ཆེ་བ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་ལ་ཉེ་བ་རེད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ལ་བཀའ་སློབ་ནན་ཏན་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྲང་འཛིན་དང་རིས་མེད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གོམ་པ་རིམ་སྤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་གནང་སོང་། སོ་སོ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཞུ་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟེ་བ་གཅིག་དེ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྐྱེས་ཇི་ཙམ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ནུས་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་འགན་འཁུར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ལྟ་གྲུབ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གཅིག་པ། གཞུང་ལུགས་གཅིག་པ། སྟོན་པ་གཅིག་པའི་རྗེས་འཇུག་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་བསྡད་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིའི་སྔོན་རྩིས་ནང་ལ་རྩིས་འགོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཡིན་ན་ནང་པའི་སྡེ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དངུལ་འབོར་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་ལྔ་ཞིག་ཞུས་འདུག ནང་པའི་སྡེ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཛུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་ལ་ Korea རེད། Sri lanka རེད། Burma རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དང་བོད་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་གཞི་ཀྲང་འཛིན་ས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་དེ་ཚོ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞི་མཐུན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་། མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཏན་ཏན་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་འཆར་གྱི་ཡོད་ལ། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཡིན་ཙང་ཉེ་ལམ་ཡིན་ཡང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཤྲི་ལངྐའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཕྱི་ཡི་མིའི་བླ་ཆེན་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཤྲི་ལངྐའི་བློན་ཆེན་ཞིག་ང་ཚོས་གདན་སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཐོག་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དང་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དབར་ལ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་དང་། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་དུས་སྐབས་ལ། དངོས་གནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་གཅིག་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་། གཅིག་གཅིག་གིས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདེང་སྟོབས་ཅི་ཡང་མ་རེད། སྤྱི་ར་བཏང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཐོག་ལ་འགན་འཁུར་ག་ཚོད་ཅིག་བཞེས་ཀྱི་

ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཚོས་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོང་དུས་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག ལྷག་པར་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཧ་ཅང་སྤྱིར་བཏང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྟུད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་ཐོག་དང་། དེ་ནང་བཞིན་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན་ཨ་ཅང་ཅང་། དེ་ནས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཉི་ཧོང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་མངོན་པ་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཏན་ཏན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཁག་དང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དང་། རིག་གཞུང་གཅེས་གཉེར་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་འདྲ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཞུས་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔོན་མ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་ཞུ་མི་དགོས་པ་གྱིས། ངས་དེ་ད་ལྟ་རེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལ་བཀའ་སློབ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངས་རེ་བ་གཅིག་ད་ལྟ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་ང་རང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ནང་ཁུལ་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་ལོ་ངོ་ལྔ་ཅུ་དྲུག་བཅུ་ཡི་རིང་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཁག་གིས་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོས་གདན་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་དང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་རིས་མེད་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་སྐྱིད་བསྲིང་ཡག་པོ་གནང་འདུག མཁས་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གདན་ཁྲལ་གཅིག་ཏུ་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཚིག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བློ་ནས་ཤར་ཤར་སྐྱོར་ཐུབ་པ། ཕར་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོང་དུས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གནས་བབ་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་གྲུབ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་དེ་ཧ་ལས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཡག་པོ་གནང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཡང་མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམམས་སོང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕར་ཅིག་ལྟ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ། གཞུང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་མང་པོ་ཞིག་གོམ་པ་སྤོ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་སྟངས་དེ་ཚོ་ཧ་ལས་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་བསྡུགས་བརྗོད་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་འདུག མ་ཟད་པའི་ང་ཚོ་རིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་དེ་ཚོ་ཚོགས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཡོང་དུས་དངོས་གནས་དུས་ཚོད་ལྟར་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་སྟངས་རེད། རྩོམ་ཤོག་འབྲི་སྟངས་རེད། དུས་ཚོད་ལྟར་དུ་ཐོན་སྟངས་རེད་གདན་ཁྲལ་གཅིག་ལ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཧ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པའི་དབུ་ཁྲིད་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་རེད། འབྲེལ་ཡོད་བླ་ཆེན་ཚོས་དགོངས་པ་ཆེར་བཞེས་གནང་ནས་ང་ཚོར་གོང་ནས་མར་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མར་སྔ་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོད་ངེས་རེད་ལ། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་མོལ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་རྒྱུ་དང་། གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་དང་དེ་ཇི་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་རེད། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཐབ་རྩོད་ལ་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་དུས་ལ་བབས་འདུག་ཅེས་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་།

དེ་ནས་ཡང་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིན། རིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་གནང་དུས། དུས་ཡུལ་དང་མ་འཚམས་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སྐྱུ་ངལ་བསྐྱོན་སོང་། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་འགན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་དང་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ། དེ་བཞིན་དེའི་ནང་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དང་། དབུ་འཛིན་རྣམ་པས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དབུ་འཛིན་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་སུ་ཡིན་ནའང་ ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་མདུན་བསྐྱོད་གནང་དུས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་གཞི་རིམ་ནས་མཉམ་རུབ་དང་ཤུགས་ཤིག་མ་བརྒྱབ་ན་གོང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་དུས། དེ་རིང་གི་སྡིངས་ཆ་འདི་བརྒྱུད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ག་དུས་འབྲེལ་བ་བྱུང་སོང་བ་ཡིན་ན་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ད་ལྟ་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ནང་པའི་སྡེ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་ལམ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་བགྲོ་གླེང་ཞིག་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཡང་འབྲེལ་ལམ་གནང་རྒྱུ་གཅིག་པོ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་དུས་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་བླ་ཆེན་ཞིག་དང་མཚན་སྙན་ཡོད་བསྟོད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གདེན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཙང་། ལམ་གྲོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་ད་ལྟའི་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་ལྔ་ཡི་ས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་གསལ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་སྡིངས་ཆ་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་དམ་བསམ་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ནང་པའི་སྡེ་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཟེར་ནས་སྐོར་མོ་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་ལྔ་བཞག་པ་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ན་ནིང་སྟོན་མའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་སོང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཉི་ཧོང་དང་ཝེཏ་ནམ། ཀོ་རི་ཡ། རྒྱ་རིགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་ཆུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཧྥར་མ་དང་ཤྲི་ལང་ཀ ཐའི་ལེནཊ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རེས་ཀྱིས་བླ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་ གདན་ས་ཁག་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ནང་པའི་དགེ་འདུན་པའི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་ཅེས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་སྔོན་ལ་

བཀའ་གནང་སོང་། བཀའ་གནང་བ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་དུང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་ཞིག་གནང་དང་ཁོང་གིས་མཁྱེན་པ་དེ་འདྲ་མཁྱེན་གྱི་མེད་དམ་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཐའེ་ལེནྚ་ནས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་སྤྱི་ར་བཏང་གི་ཆོས་པ་དང་བླ་མ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐའེ་ལེནྚ་དང་ཤྲི་ལང་ཀ འབར་མ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཚབ་ལ་ཕྱག་བྲིས་གཉིས་ཕུལ་བ་ཡིན། ང་ཚོ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་སུ་ཞུ་དགོས་མིན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པས་ང་ཚོར་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་གནང་རོགས་ཅེས་ཕྱག་བྲིས་ཐེངས་གཉིས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཡང་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་ང་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་མང་པོ་གནང་བྱུང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ན་ཉིང་ལྡི་ལི་དོན་གཅོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལགས་ནས་ཁོང་གི་ངོས་ནས་ཤྲི་ལང་ཀ་དང་འབར་མ། ཐའེ་ལེནྚ་གྱི་བླ་ཆེན་དེ་འདྲ་གདན་དྲངས་ནས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ནས་ཞེ་དྲག་ཀྱི་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བླ་ཆེན་དེ་དག་གིས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོའི་ལུང་པར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་མ་ལྔ་དེ་འདིར་བཞག་རྒྱུ་དེ་མང་དྲགས་པ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེར་ང་ཚོས་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གདན་འདྲེན་ཞུ་མ་ཐུབ་ན་དངུལ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏང་མ་ཐུབ་ན། དངུལ་འདི་ཙམ་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བཏང་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་རྗེས་སུ་དྲི་བ་གཅིག་བསླེབ་ཀྱི་འདུག ཡང་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ཝ་ར་ཎ་སི་སོགས་ལ་ཤྲི་ལང་ཀ་དང་འབར་མ། ཐའེ་ལེནྚ་ཡི་གྲྭ་པ་དང་བླ་མ་དེ་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བསྐོར་ནས་འཚོགས་ན་ཟེར་བའི་བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཏག་ཏག་ཅིག་སྟོད་ཀྱི་མི་འདུག ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་དེ་རེད་མི་འདུག ཁོ་རང་ཚོ་རང་གི་བླ་ཆེན་དེ་འདྲ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ང་ཚོའི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཕར་ཕེབས་ནས་འདི་འདྲ་རེད་འདུག་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་རེད། དེ་ང་ཚོས་ད་རེས་སྒྲུབ་ཐུབ་མ་སོང་། ད་ལྟའི་སྔོན་རྩིས་ནང་དུ་མ་བཞག་པ་དེ་གལ་སྲིད་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་གཅིག་ཞུས་བསྡད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དྲི་བ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་གཅིག་གསལ་བཤད་ཞུ་འདོད་བྱུང་། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་བཞིན་དེང་སང་ང་ཚོར་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཕར་ངོམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚོ་ང་ཚོར་འཁོར་རྒྱུ་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ནང་པའི་ཆོས་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཕུད་པའི་ང་ཚོར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་བཤད་གྲྭ་ཁག་རེད། དེ་དག་གི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་ཚད་མཐོ་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ནང་ཆོས་དེ་སྤུས་ཀ་དག་པོ་འདུག ནང་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་རང་གི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསླབ་བྱ་གསར་པ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྤྱིར་བཏང་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ནས་རྗིག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ལས་གཅིག་རྗིག་པ་དང་གཅིག་

ལས་གཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་ཡང་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བྱས་ཙང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་ཐོག་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་འདུག་ཀྱང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པས་དངོས་གནས་འདངས་ཀྱི་མི་འདུག བྱས་ཙང་ཚང་མར་འགན་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་དགོས་རེད། གཅིག་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་དང་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་སྤུས་དག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས་རེད། གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ quantity དང་ quality ཡི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག གྲངས་ཀ་དེ་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་ཀྱང་སྤུས་ཀ་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕལ་ཆེར་དགའ་བསུ་ཞུ་འོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག དེ་གཅིག་རེད་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་སྤུས་དག་པོ་དང་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ཁ་ཙང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ཧི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་ཁ་བྱང་དེ་རག་ཐབས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་བྱང་རག་པ་དང་ Telephone དང་ Email དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་རག་པ་དེ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ན་ཞིང་ Belgium དང་ Australia ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཐེབས་པ་མང་པོ་འདུག དངོས་གནས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་གཅིག་སྟོང་ཡས་མས་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ག་རེ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན་ ༡༩༥༩ ཡི་གོང་དུ་དགོན་པ་དེ་དག་གིས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཟེར་བ་དེའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཕར་ཞོག བོད་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་གོ་མ་མྱོང་མཁན་མང་པོ་འདུག མང་ཆེ་བས་བོད་ཟེར་བ་དེ་གོ་མྱོང་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་ ༡༩༥༩ ཡི་མཇུག་ལ་གཙོ་བོ་དེ་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་དར་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས་དེ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཡོད་སའི་ཡུལ་མི་དེ་དག་ནང་པ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ནང་ཆོས་དེ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བསྟི་གནས་ལ་ཕུལ། ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུལ། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ང་རང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོ་དངོས་གནས་སྤོབས་པ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉི་ཧོང་དང་ཀོ་རི་ཡ། ཕེཊ་ནམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་སོ་སོ་ལ་རང་བཙན་ཡོད་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། དེ་དག་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆགས་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་མི་འདུག སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་ཞིག་ལ་བཅར་མྱོང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དེ་དག་གིས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག་མ་གཏོགས། ཉི་ཧོང་དང་ཀོ་རི་ཡ། ཕེཊ་ནམ་སོགས་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་དེ་རིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲགས་ཤིག་ལ་འཛིན་དུས་སོ་སོ་ཡང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ངས་གང་ཞུ་ཡི་ཡོད་

ཅེ་ན་མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ཡོད་པ་དེ་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཉམས་པ་དེ་སླར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་མ་གདོགས། ཆོས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དུས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོ་ཡང་ཞུ་སའི་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་རྣ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ངས་སྔོན་མ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་བཤད་ཡོད། མདོ་ཀྲུའུ་ཞིས་ཆོས་དུག་རེད་ཅེས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལབ་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་རང་ད་ལྟ་ལྟག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་ང་ཚོའི་ཆོས་འདི་ར་དོ་སྣང་བྱེད་སྟངས་འདི་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཁོའི་གླད་པའི་ནང་ལ་ག་རེ་དྲན་གྱི་རེད། ངས་དུག་རེད་བཤད་པ་དེ་འཁྲིག་འདུག་བསམ་གྱི་རེད་དམ་ངས་དུག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནོར་འདུག་བསམ་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་དྲན་ཡོང་གི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་ནང་ཆོས་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཙ་ཆེན་པོ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ། ང་ཚོ་ལ་ཕྱིའི་ལུགས་རི་དང་ནང་གི་ནོར་བུ་ཟེར་ནའང་ནང་ཆོས་དེ། དེ་སྲུས་དག་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཏ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་རེད། དེ་གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྐྱི་འཕྲུས་ཀྱིས་གཅིག་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་ངས་རྟོག་ཙམ་བསྣན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྐྱི་འཕྲུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྐྱི་འཕྲུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་ཡོད། དང་པོ་དེ་དྲི་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འབོད་བསྐུལ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་སེམས་གསོ། དང་པོ་དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིས་སུ་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ངས་གལ་ཆེན་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ middle way ཟེར་བ་དེ་དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་འདུག དམིགས་བསལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ Conflict resolution རེད། ད་ལྟ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ Cooperate ནང་དུ་ཡང་དེང་སང་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་འདུག ང་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཟེར་བ་དེ་ཏན་ཏན་ཆོས་ལུགས་ཁག་གཞན་དག་ལ་ཡང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་སྟངས་ཡིན་ན་ཆོས་དང་དུས་ཚོད་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཟེར་བ་འདིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དཔེ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེའི་འགན་དེ་ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་གཞི་གཞག་ས་གཙོ་བོ་དེ་བགྲོ་གླེང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ནས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་གཏུག་ས་དེ་བགྲོ་གླེང་དང་དཔལ་ན་ལེན་ཊ་རེད། བྱས་ཙང་བགྲོ་

གླིང་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། ཡག་པོ་འདུག ངའི་དྲི་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེ་སྔོན་རིས་མེད་བགྲོ་གླིང་དེ་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་གནང་ཡོད་པ་འདྲ། རྗེས་སུ་གནང་འཆར་ཡོད་པའི་བགྲོ་གླིང་གི་བརྗོད་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ག་རེ་བཞག་གནང་གི་རེད་དམ་ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་སྐུ་ངོ་མཆོག་གིས་གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་འབྱུས་ཚོ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་སོང་། བྱས་ཙང་བརྗོད་གཞི་དེ་ཏ་གོ་བ་ཡིན་ན་བཅར་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འགྲོ་ཡི་འདུག

ཡང་འདི་གཅིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལྟ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེར་བ་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཅིག་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་ཧྲི་ཙམ་འཕྲོད་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རིས་མེད་བགྲོ་གླིང་གི་ནང་དུ་རིས་མེད་བྱེར་བ་དེ་ཆོས་ལུགས་ཁག་གཞན་ནང་དུ་དཔེར་ན་ Christian དུ་འདུག ཁ་ཆེའི་ནང་དུའང་འདུག བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེ་ཟུར་དུ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆོས་རྒྱུད་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མི་འདུག་བསམས་གྱི་འདུག ངོ་སྤྲོད་ཡག་པོ་བྱུང་ནས་ནང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམས་གྱི་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་པ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འབོད་སྐུལ་འདི་ང་རང་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ང་རང་ཐོག་མར་སྤྱི་འཐུས་བྱེད་དུས་ཀྱང་ཞུས་སྔོང་། དེའི་བར་དུ་བློ་ཁོག་གིས་ཀྱང་འདངས་མ་སོང་ད་ལྟ་འགྲོ་སྟངས་གང་ལ་གང་ཙམ་ཤེས་ཡོད་དུས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི། ཨོ་ཧོ། དུས་ཚོད་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ངས་འབོད་སྐུལ་འདི་ཞུ་ཡི་ཡོད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་ཞུ་རྒྱུར་དངུལ་ཐབས་ཤེས་རང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། ངས་དུས་རྒྱུན་འབོད་སྐུལ་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། དེ་དུས་སྤྱི་འཐུས་གསར་པ་ཡིན་དུས་དེ་ཙམ་མགོ་འཚོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་ཡིན་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་རེད་བསམས་པའི་ཀུན་སློང་མ་གཏོགས། དངོས་ཡོད་བོད་གཞུང་གི་གནས་སྟངས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆ་ཚང་ཞིག་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ། འབོད་སྐུལ་གང་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་ན། མ་གཞི་ནས་བོད་གཞུང་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་དུ་ཞབས་ཕྱི་ཧ་ང་སངས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཞུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་བོད་གཞུང་ལ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཙང་། དགོན་པ་རྣམ་པར་དངུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཧྲག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ན། དཔེར་ན་དགོན་པ་དང་བཤད་གྲྭ་ཁག་ལ་དགེ་རྒན་ཡོད་པ་རེད། རྒན་དང་མཁན་པོ་སོགས་བྱེར་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཁྲིད་སྟོན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམས་ལ་གསོལ་ཕོགས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསོལ་ཕོགས་གནང་དགོས་འདུག་ཞུ་ཡི་མེད་ཀྱང་། Stipend amount ཞིག་གནང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་གནང་འགག་ཅིག་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། ཡང་དེ་གང་ལ་གང་ཙམ་འདུག ངས་གོང་དུ་རོབ་རྩིས་ཤིག་རྒྱབ་དུས་ཕལ་ཆེར་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། འོན་ཀྱང་ Stipend amount དེ་གཏན་འབེབས་ཤིག་བྱུང་ཐུབ་ན་ཏན་ཏན་འོས་པོ་འདུག འདི་རང་ང་ལ་ལན་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་ཞུས་ན། འདི་ཆོས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཙང་དངུལ་བསྡུ་བར་དཀའ་ངལ་འདུག་ལབ་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་གངས་སྐྱིད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག གདན་ས་དང་བཤད་གྲྭའི་ནང་ལ་དེ་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྱས་པ་དངུལ་

ཞིག་ཏན་ཏན་ཐབས་ཤེས་གནང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཐུས་ཙང་བཀའ་ཤག་འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ང་ལ་གཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།

དེ་ནས་སེམས་གསོ་དེ་རེད། གོང་དུ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཅིག་གིས་ལྷ་བྲིས་དང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེར་བློ་ཕམ་དེ་ཙམ་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་བོད་ནང་ལ་ལྷ་བྲིས་དང་ལྷ་བཟོ་ཡག་པ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་ནས་ཀྱང་སྟོན་མ་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟའི་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕར་ཕེབས་དུས་སྐབས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་སྤུས་དག་པ་ཡོད་དུས། དེ་མིན་ནམ་དྲན་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་གསུངས་ཀྱི་འདུག ང་ཡང་སྣ་འཚུབ་ཅིག་ཁུར་སྡོང་། ཐོག་མ་དེར་རིས་མེད་བཤད་སྡོད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་རིས་མེད་དེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཕྱིས་སུ་ང་ཚོས་རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་ཟེར་ནས་བགྲོ་གླེང་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས། བར་ལམ་དེ་ནས་རིས་མེད་རྒྱ་ནས་མེད། ཐོག་མར་བཤད་སྤྲུལ་བསྟན་པ་གོང་སྤེལ་ཚོགས་སྐབས་རིས་མེད་ཞུས་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་དྲི་བ་དྲིས་ནས་རིས་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབས་ཞེས་བཤད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ང་འདྲ་པོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་དེ་དག་ནང་མ་འདུས་པ་ཞིག་མི་འདུག ང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་ནང་རིས་མེད་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རེད། དཔལ་སྤུངས་ཤེས་རབ་གླིང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་ཞེས་མ་གཏོགས། རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་བཏང་མེད། སྔོན་མ་ངས་ཧ་མ་གོ་ནས་རིས་མེད་ཅེས་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་སོང་བ་ཡིན། དེའི་ཚིག་དེ་ཨུ་མཐུད་ནས་ཕལ་ཆེར་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ས་རེད། ད་ལྟ་ཕྱིས་སུ་ང་ཚོས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་མེད། དེ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གཉིས་ནས་ད་ལྟ་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་དེའི་བརྗོད་གཞི་དབུ་མ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་མར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་གྲོས་བསྡུར་གནང་། མང་པོ་ཞིག་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་རྗེས་མ་ཚད་མ་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། མཛོད་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མི་འདུག སྔོན་ངས་ཞུས་པ་སྒྱུ་རྩལ་དེ་ང་ཚོར་དབེ་མི་སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱུག་པོ་རེད་འདུག དེ་ཤེས་མཁན་རྒན་པ་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་དེ་དག་བརླག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དུས། དེ་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མི་འདུག བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་ནས་ང་རང་ངོས་ནས་སེམས་འགྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ་དེ་

ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དེ་དངོས་གནས་སོ་སོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སླེབས་ནས་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ལས་འཆར་གསར་པ་མང་པོ་བཙུགས་པ་ཡིན། བགྲོ་གླེང་ཆེན་པོ་རེད། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་འགའ་ཚོགས་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་རེད། དེ་ནས་ཧོན་སུར་ལ་ང་ཚོས་ན་ནིང་ཨུ་ཀུ་ཉི་ཤུ་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཐལ་ཆེར་ཨུ་ཀུ་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྲད་དང་སྤྲོད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་པས་སྐད་འདི་འདྲ་རྒྱུག་གི་འདུག ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་འདིར་ཡོང་ནས་དངུལ་ཡར་གཅིག་ཀྱང་བཟོ་མ་ཐུབ། མར་ཚང་མ་གཏོང་བཞག་གི་འདུག་ཟེར་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་སོང་། གཞི་རྩའི་ད་ལྟ་འདི་དང་འཁྲོས་ནས་ངས་ད་གིན་ཞུས་པ་དེ། དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕར་གཏང་རྒྱུ་བཞག་སྡེ་ཚུར་ཞུ་ས་དེ་འདྲ་དངོས་གནས་ཆགས་ཀྱི་འདུག གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་བོད་ནས་ཕེབས་མཁན་གྲྭ་པ་གསར་པ་རེ་ལ་འཚོ་སྐྱོང་སྒོར་ ༩༠༠ རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དེ་ནང་ནས་སློབ་ཡོན་སྒོར་ ༩༠༠ རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེས་དེང་སང་འདང་གི་མ་རེད་དེ་སྐྱུར་ཐུབ་མ་སོང་། ཡང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་དྲུག་ཙམ་སྐྱུར་དགོས་དུས་ཞེ་དྲག་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་ཁག་དེ་དག་ལ་ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོ་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་རེད་ཞུས་ན། ཆོས་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཆོས་གསུང་མཁན་དེ་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་སླེབ་ས་ཀྱི་འདུག བོད་ཟེར་མཁན་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར། བོད་ཟེར་མཁན་དེ་འདི་འདྲ་རེད། སྔོན་ཆད་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་ཆད་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བལྟོས་དང་། ང་ཚོར་ཐག་ཉེ་ས་ཤེས་རབ་གླིང་རེད། བཀྲིས་ལྗོངས་རེད། ལྡེ་ར་ལྡུན་རེད། གདན་ས་ཁག་ག་ས་ག་ལ་ཡར་རྒྱས་ཏ་ལས་པ་རེད་པ། དེ་ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་སྒོར་ཇོག་ཅིག་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་བླ་ཆེན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས། ཕར་ནས་ཕྱག་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གང་ཡོད་པ་རེད་ཞུས་ལ་དེ་ཚོར་སོ་སོ་རང་ཉིད་དང་དགོན་པ་དང་བླ་བྲང་དེ་རང་ལ་མ་གཏོགས། དེ་བཞག་ནས་བསམ་བློ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བླ་བྲང་ཡར་རྒྱས་བཏང་སྟེ་ཕྱག་ལས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒང་ནས་འགྲོ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ཏ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཐལ་ཆེར་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་འདིར་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་དང་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཟེར་བའི་རྩིས་འགོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ད་གིན་སྔོན་ལ་ནོར་བཅོས་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་ཞེས་བཅོས་དགོས་འདུག འདིར་གི་ཀུ་བྲིས་འདུག བགྲོ་གླེང་ཟེར་ནས། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ངས་ཞུ་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་མང་ཆེ་བ་དེ་ཞུས་ཚར་སོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་རྩིས་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས། འབོད་སྐུལ་འགའ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་རིམ་རྣམ་གཞག་དེ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བཀའ་ལན་གནང་མི་དགོས་པ་བྱས་ནས་འབོད་སྐུལ་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཟུར་བཀོལ་རྩིས་འགོ་ཆགས་པ་དེའི་ནང་ལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབོལ་ཁྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ཞིག་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱས་པ་རེད། དེས་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་དགོན་སྡེ་ཁག་ང་ཚོས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་གཏོང་མི་དགོས་པར་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངུལ་ཉར་ཕྱོགས་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་དག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཞིན་ཤེས་མ་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལོ་སྔོན་མ་དེར་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་རྩིས་འགོ་བལྟས་ནས་བྱས་ཡིན་ས་རེད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཉིས་སྟོང་བཅུ་དྲུག་དང་བཅུ་བདུན་གྱི་རྩིས་འགོ་ལ་དེ་མི་འདུག མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་འབོལ་ཁྲལ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་ཡ་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལས་འཛིན་རྣམ་པ་དེ་དག་ལོ་གསུམ་དང་ལྔ་ནས་བརྗེ་པོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པ་དེ་དག་སླར་ཡང་ལས་ཐོག་ལ་མི་ཕེབས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་ཐུ་མ་ཐུད་ནས་དེ་འདྲ་ཟབ་སྦྱོང་དེ་སྤྲོད་རོགས་ཀྱིས། ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འོག་ནས་ས་གནས་སོ་དགུ་ཙམ་ལ་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། གནའ་སྔ་མོ་ནས་བོད་པ་དེ་ནང་ཆོས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ༈གོང་ས་༈སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ཕྲུག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ནང་ཆོས་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་པ་མཐོ་ཡི་ཡོད་རེད་ཅེས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་པར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གནས་ཚད་དམའ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་པས་དེར་ཟབ་སྦྱོང་ཞེས་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕར་བཏགས། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་དུས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་མིང་བཏགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་མིང་ཞིག་མཚན་སྣད་ནས་ས་གནས་གང་སར་སྐོར་བ་རྒྱག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོང་། ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་དག་བཏུལ་ཡོང་སྐབས་དེའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་

རེད། གང་ཟག་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ས་གནས་སོ་སོའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་དེ་དག་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་སོ་སོར་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དུས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་ལའང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཡོང་གི་རེད། མི་གཅིག་གིས་སྐོར་བ་རྒྱག་ནས་དེ་འདྲ་རང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་དེ་དག་གིས་རིགས་གཅིག་རྐང་འཛིན་བྱས་ནས་ཞོགས་པ་ནམ་གསལ་ནས་དགོང་མོ་ས་མ་རུབ་བར་ནང་ཆོས་རྐྱང་རྐྱང་སྦྱོང་སྦྱོང་དུས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་མི་གཅིག་སྐོར་ར་རྒྱག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནང་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡག་པོ་རེད་ལ། མི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་ཅིག་གི་གདུལ་བྱ་ལས་གང་ཟག་མང་པོའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་པ་དེ་ཚང་མར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནའང་དེར་ཐུགས་སྣང་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག

དེ་ནས་ཟུར་བཀོལ་དེར་ཟུར་འཛར་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་འཛར་དང་པོའི་ནང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྤེལ་འཆར་སྒྲུར་དངུལ་ཟེར་ནས་དངུལ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་མ་གཏོགས་བཞག་མི་འདུག དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཅིག་ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཞུ་མཁན་ཕར་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་དེ་ཧོག་ཙམ་ཉུང་དྲག་མིན་ནམ། ང་ནོར་མིན་ན་སྒོར་སྟོང་ཕྲག་ལྔས་སྐྱོབས་པའི་ས་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཨེ་ཡོད་དམ། སོང་ཙང་དེ་ཚོར་སྒྲུར་ཆགས་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད། ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་དག་བཀའ་ལན་གནང་འོས་པ་འདུག་ན་གནང་རོགས་གྱིས་མ་འོས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་དེས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཛུགས་མཛད་རོགས་གྱིས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག མ་འོངས་པར་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེ་ཕར་ལ་བཞག ད་ལྟའི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་འདིར་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གནང་ནས་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་གནང་ནས་འགྲོ་བཞག་གི་ཡིན། དེ་གཅིག་རེད།

གཉིས་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཞག་འདུག དེ་ཙུང་དྲགས་ཀྱི་མ་རེད་དམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་ང་ཚོ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ལུགས་དེ་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་མཁས་པ་གཉིས་གཉིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ལྷུགས་གློག་གདང་ནས་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་འབུམ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་མཁས་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེའི་ཕྱུག་དེ་བ་ཅིག་བརྩམས་ནས་ཚང་མར་བགྲམས་ཡོད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་འདིར་ཕྱུག་དབུལ་མ་བཞག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་ལྷག་མེད། བྱེད་རྒྱུ་ཚང་མ་བྱེད་ཚར་ཡིན། དེ་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག ང་ཚོའི་འགན་དེ་གང་རེད་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་སྟོན་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་རྫོགས་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་འདུག དེ་མེད་ཙང་ང་ཚོས་བཀའ་ཁྲོལ་ཞུས་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་གསེར་རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ནམ་དེའི་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་བཏགས་ནས་ཆིག་འགག་ཞིག་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། གཙོ་བོ་དེ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ་དང་ཡང་སྡེ་ཚན་འགའ་ཞིག་ལ་འོས་འཚམས་དེ་ཙམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ཆ་བཞག་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁྱེར་ནས་སོང་ན། ཡང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་དེ་ཚོའི་སྟེང་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སའི་གཞི་རྩ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གཞི་རྩའི་ནང་པ་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ས་དེ་འདྲ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རྫོངས་འཚར་ཡོང་གི་འདུག དེ་སྔོན་གླེང་གི་ཚུལ་དུ་ཡིན།

སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་ན། ཉེ་བའི་ཆ་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་རང་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བྱས་ཏེ། ཚིག་གཅིག་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཞུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱུག་རྫུན་རང་བཤད་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྤེལ་མཁན་དེ་ཡང་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གིས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་སྤེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཀུན་སློང་། དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་བོད་ནང་དུ་བཙུན་མའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་ནང་བཙུན་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཀྱི་

ཡོད་ཅེས་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་རེད། ཡང་ཁ་གསལ་ཙམ་བྱས་ན་དེ་ས་ཆ་གང་དུ་བྱུང་བ་རེད་ཞེར་དུས། དེ་གསེར་ཧྲ་བླ་བྲང་ཆོས་སྒར་གྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་ལ་སྤྱི་ར་བཏང་བཤད་སྟངས་ཤིག་ལ་ནང་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་སྒར་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ངས་བཤད་བཞག་པ་དེ་འདྲ་མིན། བཤད་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག གང་ལ་གང་ཙམ་མང་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་རྩ་བ་ནས་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་ལ། འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ། རྒྱུན་རིང་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མ་རེད་ཀྱང་། དེའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྐྱེས་པ་པོ་མོ་ཡི་དབྱེ་བ་མེད་པ་གྲྭ་པ་བཙུན་མའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད་ལ། ང་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་མཁན་མོ་ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཡང་མང་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་རེའི་ནང་དུ་ཆོས་ཚོགས་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་རེ་མི་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་འགའ་ཤས་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་གསུང་ཆོས་གནང་མཁན་གྱི་བཙུན་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་གོ་སྐབས་ཤོར་སོང་བ་དང་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཕམ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ངས་འདིར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་འདིར་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བསྟི་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དེའི་བསམ་བློ་དེ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ནས་གང་བྱུང་བཤད་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་མིན་ན་ནི་ཁོ་ནང་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ལམ་ཁ་ཞིག་དང་དེའི་ཐིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་ནས་བཤད་ཡོད་དུས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ཚོ་སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དགེ་རྒན་དང་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གཅིག་པར་འཛིན་ནས་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་ལམ་ཁ་དེར་འཁྲིད་རྒྱུ་མང་དྲགས་སོང་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གླིང་ཕྱོགས་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཙུན་མའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཆེད་དུ་རྫུན་བཤད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་ངས་འདིར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ། དེ་ཚོའི་ཐོག་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཡང་ན་ནང་པའི་འགྲོ་སྟངས་དང་འགྲོ་ལུགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དེ་ཚོ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་ད་ལྟ་བཤད་བཞིན་པ་འདི་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་བསྲེས་བསྲེས་བཏང་ནས་བཤད་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས། ལྷག་པར་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩར་གྱུར་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ངའི་ངོས་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་དེ་ཡོང་གི་འདུག དེའི་ས་མཚམས་དང་དབྱེ་མཚམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་པོ་ཞིག་

ཆགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་ཤེས་ནས་དཔེར་བཞག་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་སྐབས་མཚམས་སུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གནས་སྟངས་ཁ་ཤས་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ཉེ་ཆར་དེའི་སྐོར་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་མ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་མཁན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་རེད་ཧ་ཅང་གི་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གསན་ཚུལ་དེ་ཐོན་པ་དང་ཕལ་ཆེར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་རེད་མ་གཏོགས་རྙིང་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་དེའི་གཞི་རྩ་དེ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཤད་བཞག་པ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཀྱང་། དེ་ངས་གཙོ་བོ་བྱེད་ནས་བཤད་ཀྱི་མེད། དེ་བཤད་པ་དེ་ནོར་འདུག ཧ་ཅང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་ཀྱང་། ཡིན་ནའང་སྒྲོམ་གཞི་ང་རང་ཚོའི་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བའི་ལྟ་སྟངས་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་དུས་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ག་ས་ག་ལ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་གཞུང་ལུགས་དང་ལྟ་གྲུབ་ཧ་ཅང་གི་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པའི་སྐབས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་མ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་གནད་འགག་ཐོག་ལ་ཡང་། དེ་འདྲའི་གསུང་སྐད་མཐོན་པོ་སྒྲོན་མཁན་དེ་ཆོས་དགོངས་པ་ངེས་པར་དུ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཚོ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་ཀྱང་། དེ་ཕོ་དང་མོའི་སྐད་ཆ་ཁོ་རང་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ཆོས་སློབ་པའི་སྐབས་ལ་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཞི་རྩ་དེ་མ་འཁྲིམ་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ངས་བལྟས་ན་ཡོད་ཆོད་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་བསམ་བློ་དེ་སྡེ་ཚན་ག་ས་ག་ལ་བཀྲམས་བཞག་ན། དེའི་བསམ་བློའི་གཞི་རྩ་དེ་ག་ས་ག་ལ་ཁྲམ་སོང་ན། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ཞབ་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེའི་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་འདྲ་དེ་འགག་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད་བསམ་པའི་རྫོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག སྐབས་མཚམས་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱི་ལོག་གི་རེད་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས། དེས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ག་ཚོད་ཅིག་ལ་གང་ཞིག་ལ་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མེད། གང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཐུག་ཡོད་མེད་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་སྐབས་མཚམས་སྐབས་མཚམས་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ངོས་ནས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་པའི་རྫོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནས་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་བོད་ནང་དུ་བཙུན་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བརྒྱབས་པ་རེད་ཟེར་བ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་རུ་བསྡད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་འགྲོ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དཀའ་གནད་དེ་ཡར་ཞུས་ནས། དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་བྱས་ནས་ཟླ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་ལ་ཞུ་དགོས་ན་ཏན་ཏན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་དགོན་པ་ ༢༨༣ དང་གྲྭ་པ་ཁྲི་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་བཙུན་དགོན་ ༢༥ ཡོད་པ་རེད། བཙུན་དགོན་ཉེར་ལྔའི་ནང་ལ་བཙུན་མ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་གིས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཟེར་ནས་ཞུ་མཁན་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག ད་ལྟ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་སྡོད་མཁན་དེ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་བཙུན་དགོན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ལས་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཨ་ནི་བྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཟེར་མཁན་དང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་མོ་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་དང་རྩོད་པ་མང་པོ་རྒྱག་རེས་བྱེད་སྐྱོང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕོ་མོའི་དབྱེ་འབྱེད་ཞེ་དྲགས་འདུག ད་ལྟ་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བཙུན་མ་དགེ་བཤེས་མ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག དེ་ག་རེ་རེད། ཟླ་བའི་ཐོག་ལ་བུད་མེད་འགྲོ་ཚར་བ་རེད་སོགས་མང་པོ་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱེད་སྐྱོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བཙུན་མ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་སྐྲད་ཀྱི་མི་འདུག་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཟེར་མཁན་གྱི་ཨ་ནི་མི་འདུག གོ་ཡང་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཐུགས་སུ་བཞག་རྒྱུ་ཞིག་རེད་འདུག ད་ལྟ་བོད་ནང་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་ལ། ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞུ་དགོས་ས་ལ་ཞུ་དགོས་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཞུ་ཡི་ཡིན། ལས་འགན་རེད། ཡིན་དང་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ད་ལོའི་ལོ་འདི་འགོ་ཚུགས་དུས་ནས་"གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས་མ་བདེ་བར་བརྟེན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོར་བློ་འཚབ་ཏ་ཅང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐབས་དང་དུས་ལ་འཚམས་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་ནས་སྐུ་ཚེའི་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་དེ་རླུང་འཕྲིན་ཁང་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་མིའི་སྙིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲ་ཚིག་ཁག་ཏུ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་དོན་གཅོད་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་དང་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་

ཡོངས་ཀྱི་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནམ་བསྟན་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན། སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ་༸རྒྱལ་བའི་མཚན་སྔགས་དང་སྨོན་ལྷའི་གཟུངས་སྔགས་བསགས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོའི་སློབ་ཕྲུག་འགའི་ལྷན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་མིའི་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཟེར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་རི་རྩོག་རྩོག་གཅིག་གི་སྒང་དུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་མི་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད་འདུག བོད་ནང་གི་ས་ཡ་དྲུག་དེ་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཚོན་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཚུར་བརྗོད་དུས། པར་དང་བཅས་པ་དཔེ་མཚོན་ཚང་མ་སྟོན་རྒྱུ་རག་བྱུང་། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་གདན་ཞུའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་བའི་གཟུངས་སྔགས་སམ་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་པར་མཐོང་དུས་ཁོ་ཚོར་གང་ཡང་གསུང་རྒྱུ་མི་འདུག བྱས་ཙང་དྲི་བའི་ལན་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཐེབས་སོང་། རྩ་བའི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོ་རྫོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་དེ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱང་ཧ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བྱས་ཙང་དེ་རིང་གི་དཔེ་མཚོན་དེ་ནས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། བྱས་ཙང་དེ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་དྲན་གྱི་འདུག་ལ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་བས་དེ་ལ་སྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟ་ཞབས་རིམ་ཁག་གི་ཁྱོན་བསྡོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲངས་དེ་རིམ་པས་སླེབས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་གིས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་སྐད་འཕྲིན་དང་གང་སར་ཕོས་བསྒྱུའི་གྲངས་ཚད་དེ་ཞེ་དྲག་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ངའི་བསམ་པར་ཞབས་རིམ་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་བོད་ནང་ནས་སྒྲུབ་ཐོ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གསལ་བསྒྲགས་སྐབས་དང་དུས་ལ་དཔག་ནས་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ང་ལ་དྲི་བ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒང་ལ་གནད་དོན་ཡིན་ཡང་དྲི་བ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དང་པོ་དྲི་བ་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལ་གནད་དོན་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཞུ་བཤད་དུས་ཁོང་རང་གིས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་དགོངས་མི་སྲིད་པ་མིན་དུས། ངས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཀུན་སློང་དང་ཕྲག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། སོ་སོ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་དུས་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་བཤད་དུས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ལ་གནད་དོན་ནའང་དྲི་བ་མང་པོ་དང་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་

པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དྲི་བ་དང་པོ་དེར་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཚོགས་དེ་ཧ་རམ་ས་ལར་ཚུགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་ཚོགས་བཅར་ལ་ཡོད་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་མཁན་སློབ་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་རྣམ་པས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཚོར་ཆེ་ཤོས་དེ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་གྱི་གྲངས་འབོར་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་འཚབ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ཆར་ཆོས་བརྒྱུད་དང་དེ་འདྲའི་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་གམ། དེ་ང་རང་ཚོར་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་ཡོད་ན་མེད་ན་ཆོས་དེ་རེད་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དེ་དགེ་འདུན་པར་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ག་ཚོད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་མོ་སྦྲོམ་པོ་ཡིན་ཡང་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་མཚམས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད། དེ་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཐུགས་བསྡད་ཡོད་དུས། དེ་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ས་རེད་ཟེར་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཉམས་ཞིབ་དེ་འདྲ་ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་ངམ་ཞེས་དྲི་བ་གཅིག་ཆགས་སོང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ལན་འབྱུལ་རོགས་གནང་། དྲི་བ་ལྷག་མར་རྗེས་སུ་གོ་སྐབས་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ན་ནིང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། དྲི་བ་རེ་རེ་ལ་ལན་རེ་རེ་ཕུལ་ན་གསལ་པོ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ཀྱི་འདུག དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་དྲིས། དེ་ནས་ལན་མ་བྱུང་དང་གོ་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོང་གི་འདུག སྤྱིར་བཏང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འགྲོ་སྟངས་རེད། དྲི་བ་རེ་བསྐུལ་གྱི་རེད། ལན་རེ་རྒྱག་གི་རེད། ལན་དེ་ལ་མ་འགྲིག་ན་ཡང་བསྐྱར་ལན་གཅིག་རྒྱག་གི་རེད་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་དྲིས་ཚར་ནས་ང་ནི་དངོས་གནས་རྒྱས་ཁོག་ཆགས་ནས་བློ་རྩ་ཡང་བརྟན་པོ་མི་འདུག དེ་བཀའ་འཁྲིལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་དེ་སྔོན་དུ་ངས་ཞུས་པ་བཞིན་དངོས་གནས་རེད། དགོན་སྡེ་ཁག་དང་བཙུན་སྡེ་ཁག་ལ་གྲྭ་པ་ཁྱོན་བསྡོམས་ནས་ཁྲི་བཞི་ཙམ་ཞིག་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཉེ་ཆར་ང་ཚོས་བལྟས་པ་ཡིན། དགོན་སྡེ་ཁག་ཚང་མར་བོད་རིགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་། བོད་ནས་ཕེབས་པ་ག་ཚོད་འདུག་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རིགས་ག་ཚོད་ཡོད་མེད། རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་པ་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་དག་གཅིག་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲི་བཞིའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥་༨ དེ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་བོད་མི་དེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་

རེད། ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་ཨོ་ཙམ་འདུག་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་པ་མང་བ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཆགས་ཚར་འདུག ཚང་མས་དེ་ལ་ཐུགས་འཚབ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནྭ་བ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་བཀའ་མོལ་བྱུང་ཟིན་པ་རེད། སྔོན་མའི་ལོར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ང་ཚོས་འདིར་བཀའ་མོལ་གང་གནང་བ་དེ་རྒྱ་མིས་ངེས་པར་དུ་ཉན་ནས་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ང་ཚོའི་གྲྭ་བཙུན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་ནས་སླེབས་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་མང་པོ་གནང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་མིས་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་ད་ཆ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཧ་ཙང་དཀོན་པོ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཡི་རྗེས་སུ་ཏིང་ཞའོ་ཕིང་གིས་སྲིད་ཇུས་ག་ཡངས་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཙམ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཁོ་ན་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཡང་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡོང་མཁན་མེད་པ་ཆགས་དུས་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་གྲྭ་པར་གཏོང་རྒྱུ་དང་བྱིས་བཙུན་མར་གཏོང་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་གོམས་གཤིས་དེ་ཧ་ཙང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་གཙོ་བོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་དབུ་བླ་རྣམ་པའི་ལྷན་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། མཐའ་མར་དེ་འདྲ་མ་རེད་དེ་འདྲ་རེད་ཅེས་མཐའ་བསྡོམས་བརྒྱབ་རྒྱུར་གང་ཡང་གསུངས་རྒྱུ་མི་འདུག ཡིན་ནའང་དབེ་ཆ་མཁས་པ་མང་པོ་དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མི་འགྲོ་བར་གྲྭ་ཚང་ཁག་རང་དུ་བཞུགས་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་གཅིག་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལ་གཞི་བཞག་ནས་གཞི་རྩའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་བོར་དེ་ཧ་ཙང་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་གིས་བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས་མི་རིགས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསལ་བསྒྲགས་དེས་ག་ཚོད་ཁྱབ་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ག་རེ་གཏོང་གི་འདུག་བརྗོད་ན། ༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་རེ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག་ཞུས་ན་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རིགས་གནས་དང་མ་གནས། བོད་མི་རིགས་མ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གནས་ས་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། གཉིས་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེ་སྤུ་རྒྱན་དུ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་མི་རིགས་གཅིག་དང་ནང་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་དུས། དེའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་དེ་དར་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་བཤད་གྲྭ་དང་སྒྲུབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་ཁྲི་བཞིའི་ནང་ནས་མང་བ་དེ་ཁོ་ཚོའི་མི་རིགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕལ་ཆེར་ན་ཉིང་འབྲས་ལྗོངས་རང་དུ་གསུངས་སོང་། ལ་དྭགས་ཀྱི་གྲྭ་པ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལ་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པར་ཧ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་བསམ་བློར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སོང་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ཚད་དམའ་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོའི་བསམ་པར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེ་ང་ཚོར་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་བསམ་དྲན་ནས་གོ་སྐབས་ཕུལ། མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུན། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པ་གནང་། ཡིན་ནའང་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཧ་ཙང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མི་འདུག ནང་ཆོས་དེ་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་གནས་དང་མ་གནས་དེ་དྲི་བ་རེད་དེ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དུ་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཙང་། དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་པ་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་པར་གསུངས་སོང་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དེ་ཡང་སྡུག་སུ་་དོག་པོ་ཞིག་དང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་པོ་

དེའི་ལན་དེ་མིན་ནམ། དེ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲྭ་བཙུན་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག ཐུས་ཙང་གྲྭ་པ་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྤྱི་ར་བཏང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་དྲི་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་མཆོག་དྲི་བ་རེ་རེར་ཡར་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དུས་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བབ་ལ་བསྟུན་ནས་དེ་མ་འོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཐེངས་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞེངས་མི་དགོས་པ་ཐུས་ནས་དྲི་བ་མདོར་བསྡུས་གསུམ་ལ་བཀའ་ལན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་ཡང་ཐེངས་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གསུང་ནའང་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད། དྲི་བ་དེ་དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་ལ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དགེ་བཤེས་མར་མཚན་གནས་གནང་རྒྱུ་དེ་སྔོན་མ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་དེ་"གོང་ས་མཆོག་གིས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་མཚན་གནས་དེ་མེད་ཙང་ཁོང་རྣམས་ལ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་གནང་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་མ་ཡར་འཛུལ་རྒྱུའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་མ་རང་ཡིན་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱིས་དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་བླངས་ན་འགྲིག་དང་མི་འགྲིག་སོགས་གང་ལྟར་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་ཆ་རྐྱེན་འདྲ་པོ་གང་དག་བསྒྲུན་ཡོད་རེད་དམ། མ་འོངས་པར་དགེ་བཤེས་མའི་མཚན་གནས་བཞེས་ཚར་མཁན་གྱི་བཙུན་མ་དེ་ཚོ་ཆོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་སུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྔོན་མ་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུན་རིས་མེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་བཙུན་མ་མང་པོ་ས་ཆ་ཤས་བླངས་ཡོད་རེད། ཐུས་ཙང་དེ་ཚོས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གནས་བཞེས་ཚར་དུས་རིས་མེད་རང་འཛུགས་ཆགས་ཀྱི་རེད་དམ་ཡང་ན་གང་འདྲ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་རེད་དམ། དེ་དྲི་བ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེར་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་སྐོར་ལ་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ནང་དུ་སྐོར་མོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་གཅིག་འདུག སྟོང་ཕྲག་ལྔ་དེས་ཆོས་རིག་ལྷན་ཚོགས་གང་འདྲ་གནང་རྒྱུ་རེད་དམ། དེ་གང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞུ་རྒྱུ་གཅིག་དང་།

གསུམ་པ་དེར་སོག་པོའི་གྲྭ་བཙུན་སྐོར་ལ་སྔོན་མ་ནས་གྲོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། སོག་པོའི་གྲྭ་བཙུན་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། བོད་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་ནང་ནས་སོག་པོར་གསོལ་ཐོགས་གནང་བཞིན་པ་དེ་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོད་དམ། སུ་མ་ཐུབ་ནས་དེ་གནང་གི་རེད་དམ་གནང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གསུམ་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

དགེ་བཤེས་མ་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་རབས་དེ་གཅིག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་དབུ་བླ་ཡིས་ཐ་རམ་ས་ལའི་ Surya མགྲོན་ཁང་ལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཁོ་ཚོར་དཀའ་ངལ་དང་རྙོག་གྲ་མེད་གསུངས་པ་རེད། བཙུན་མ་དང་། རབ་འབྱམས་པ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་མ་དེ་དག་ཡོད་དེ་དཀའ་ངལ་མེད་གསུངས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་དེ་དགེ་ལུགས་རེད་འདུག་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ནས་༸སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོལ་མ་གླིང་དབུ་འབྱེད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་བཤེས་མ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་རིམ་པས་མང་པོ་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་སོ་སོ་རང་ཉིད་གསར་པ་ཡིན། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དགེ་བཤེས་མ་དེ་དགོས་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་མཐོ་པོས་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་དུས་ག་རེ་གསུངས་སོང་ཟེར་ན། ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་དང་། བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རྒྱ་བ་ནས་ཡོང་ཚོག་གི་མ་རེད་གསུངས་སོང་། གང་ཡིན་ན་ཟེར་ན་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལྟ་ཚོག་གི་མེད་པ་དང་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལྟ་མི་ཚོག་ན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་མེད་ན་དགེ་བཤེས་མ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་དུས་ངས་ག་རེ་ཞུས་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ང་ལྟ་བུས་ཆོས་རིག་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མིང་ཁུར་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཁ་པར་བསྐོར་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཚིག་དེས་འདང་ས་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་དུ་གོམ་པ་སྤོ་དགོས་དུས་དེ་ཏག་ཏག་བསྟུད་མི་འདུག དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཞལ་བཞེས་རྩ་བ་ནས་གནང་མ་སོང་། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོར་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཙང་སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྨུ་མ་ཐུབ་ནས་ཕྱིན་ནས་ཁོང་རང་ཚོར་ཕར་བཅར་ནས་ཡིག་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་བཞག་པ་ཡིན། གང་ཡང་གསུང་མཁན་མི་འདུག བྱས་ཙང་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་ཆ་རྐྱེན་ག་རེ་ཚང་དགོས་ཀྱི་རེད་བརྗོད་ན། བཙུན་མ་གཅིག་གིས་དགོན་སྡེ་གང་གི་ནང་དུ་ཡིན་ཡང་ལོ་བཅུ་བདུན་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༨༥ རག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚང་བ་རེད། དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ནང་དུ་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཞུགས་ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་དགེ་བཤེས་མའི་ཡིག་རྒྱུགས་དེ་འཕྲོད་ན་དགེ་བཤེས་མའི་ཕྱག་ཁྱེར་དེ་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་རག་ནས་གང་དུ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བཙུན་མ་སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་རྒྱུགས་དང་མར་རྒྱུགས་ཟེར་བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། བྱས་ཙང་ངས་ག་རེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཟེར་ན། ན་ནིང་ཡང་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། རིས་མེད་དེ་དག་དགེ་ལུགས་ལ་ཞུགས་དགོས་རེད། ཞུགས་ཟེར་མཁན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་སོང་། ད་ལྟ་རིས་མེད་དེ་དག་སང་ཉིན་འོས་ཐྲུག་དུས་གང་དུ་ཐྲུག་དགོས་རེད། སུ་ལ་ཐྲུག་དགོས་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་ཡང་ངས་རིས་མེད་རིས་མེད་རེད། སློབ་གྲྭ་གཅིག་རེད་ལ་

བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་ཡང་གཅིག་རེད། གྲྭ་བཙུན་སུ་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་འོས་ཧླུག་ས་འདུག་ན་རྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོ་སོས་ཧླུག་མ་གཏོགས། ཁྱེད་དེ་ལ་ཧླུག་མི་ཆོག དེ་ལ་ཧླུག་དགོས་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། རིས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ང་འདྲ་པོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་སྐད་ལ་དོགས་པ་གནང་དོན་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ངས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་བཤེས་མ་དེ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་རེད་དེ། དེ་ནས་ཚུར་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ཟེར་བ་དང་ཞུགས་ཆོག་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ང་ཚོ་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་བཙུན་མ་གཅིག་གིས་བཙུན་དགོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ལོ་རེར་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་བཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གང་གསུངས་སོང་ངམ། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། དྲི་བ་གཉིས་པ་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རེད།) ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་སྔོན་ལ་གཅིག་ཞུས་ཚར་ཡིན། ང་ཚོ་མ་ཡོང་གོང་ནས་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཚོགས་དགོས་རེད་ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་འདུག ན་ནིང་ང་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་མ་སོང་བས་དེ་ཁྲིམས་འགལ་མ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ངས་སྔོན་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བླ་ཆེན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཆོས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ། གྲོས་བྱ་དེ་མ་བསྒྲུབ་ནས། དེ་ནས་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་ནས་དེ་རང་དུ་བཞག་པ་རེད། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་ནས་ཁྲིམས་བཟོས་གནང་བ་རེད། དེ་གང་འདྲ་གནང་དགོས་མེད་ཐད་ལ་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་ནས་གནང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གོང་དུ་ཡང་ངས་གཅིག་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན། དྲི་བ་གསུམ་དེ་གང་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། སོག་པོའི་སྐོར་ལ་རེད།) སོག་པོའི་སྐོར་ལ་ཡང་དེད་གཉིས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། ཕལ་ཆེར་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་མ་རེད། ཕལ་ཆེར་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་ཙམ་ལ་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཚོ་སྐྱོར་ཞིག་ཕུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ན་ནིང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའང་འབུལ་གྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ལའང་ཕུལ་གྱི་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཀར་སྐྱབས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཀར་སྐྱབས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཤིག་གིས་དྲི་བར་དྲི་ལན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ཡ་གྱལ་བཟོ་རིག་པའི་ནང་གསེས་ལྷ་འབྲི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཤེས་སྨྱུ་རྩལ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཐུགས་ཕམ་གནང་སོང་། ཡིན་ནའང་ཁྱད་མཚར་པོ་གཅིག་མཐོང་སོང་། ཐག་རིང་ས་དེ་ཚོར

ཕེབས་ནས་ལྷ་འབྲི་ལག་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་བ་དེ་དག་ཚང་མ་འབྲུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད་གསུངས་སོང་། རྡ་རམ་ས་ལ་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ kilometre དྲུག་བདུན་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ས་ཆ་དེ་ནོར་བུ་གླིང་ག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ངས་ཧ་གོ་མ་སོང་གསུངས་སོང་། བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་དེ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཕམ་གནང་གི་འདུག་ཀྱང་མཁྲིས་ལ་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བསྙེ་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་མཁྱེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་གསུངས་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་དགོས་ཆགས་སོང་། ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་བཙུགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ཙམ་ནས་ས་ཆ་སྤྱུས་ཉོ་བྱས་པ་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་མ་གཏོགས། ཞིབ་ཕྲ་དྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉུར་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེ་མཁྱེན་དགོས་པའི་བཟོ་འདུག ཧ་ལམ་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། ཕལ་ཆེར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཡིན་བསམ་སོང་། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ཁག་ཅིག་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ལའང་ཡོད་པ་དྲན་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་མཁྱེན་དུས་ཏོག་ཙམ་བློ་ཕམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་དགོས་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་། ངས་མདོར་བསྡུས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་སྐབས་ལ་ཕྱག་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་རག་གི་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་གོང་དུ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་གསུངས་པའི་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གོས་སྒྲིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལག་ཤེས་དང་ཤིང་ཟང་ལག་ཤེས་གཉིས་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཕམ་གནང་བ་དང་མཁྲིས་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་གཟིགས་པ་དེར་ངས་བློ་ཕམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚིག་གཅིག་ཞུས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ལག་ཤེས་སྡེ་ཚན་དེ་གཉིས་གྲ་མ་ཉམས་གྲུ་མ་ཆག་ནས་རྒྱུན་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་གནང་བསྡུད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་ལ་ག་ས་གང་ནས་ཕྱག་དངུལ་མང་པོ་ཞིག་རག་སོང་གསུངས་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་མ་འོངས་པར་དེ་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བྲིས་སློབ་ཕྲུག་ལོ་བསྐྱར་པར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གོས་སྒྲིག་ལག་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ལོ་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད་དེ། སྦྱིན་བདག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་བཅུ་ལ་ལོ་བསྐྱར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཅིག་གནང་བསྡུད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཞུ་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྷ་བྲིས་སྡེ་ཚན་ལ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་ཐུགས་ཕམ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཉམས་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པར་དེ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཅིག་གནང་ནས་ང་རང་ཚོའི་མཁྲིས་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་པའི་ཡ་གྱལ་ལྷ་བྲིས་ཀྱི་ལག་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཏོག་ཙམ་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོར་ཡོད་བསྡུད་པ་དེར་བདག་ཉར་དང་གསོ་སྐྱོང་ཞུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་དེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་བྲིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དར་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་དགོས་པ་དེ་གནད་འགག་ཅིག་མཐོང་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ཕྱག་ཕེབས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བྲིས་དེ་ཚོ་མཐོང་དུས་སྤུས་དག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་དང་ཐུགས་མཉེས་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་གསུངས་སོང་། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ལྷ་བྲིས་

བ་དེ་ཚོ་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་སྦྱང་ནས་ལྷ་བྲིས་ཏེ་ཚོང་བརྒྱབས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ལྷ་བཞེངས་སྟངས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་དང་བསྟུན་ནས་ཐིག་ཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ནང་སྦྱང་གི་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་ལོ་དགུའི་ནང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་རེད། (དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་ནང་བསྡུ་རོགས་གནང་།) ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྦྲུད་ནས་ལག་ཤེས་དང་སྤེལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ཚིག་རེ་ཞུང་འབྲུག་སོང་ཀྱང་གང་ལྟར་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་གི་ལྷ་བྲིས་སྡེ་ཚན་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་རོགས་རམ་ཏོག་ཙམ་གནང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཐུགས་ཕམ་གནང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད།། གྲྭ་མ་ཉམས་པ་དང་གྲྭ་མ་ཆག་པར་སུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཐུན་འགྱུར་ཞིག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ལས་རིམ་ཏོག་ཙམ་བསྐྱར་བཙོས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྤྱི་ར་བཏང་གི་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་མ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཞེས་དཔེ་འགག་ཤས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ལས་ལྷག་ཙམ་འབྲུག་པས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོ་འབྲུག་པ་ལས་འཛིན་པ་འདུག་དྲན་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་དུས་འབྲུག་པ་དྲག་གི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་མཁས་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པའི་སོ་སོ་རང་ཉིད་བློ་ཕམ་ཡོད་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་དངོས་གནས་ཡོད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན། ནོར་བུ་གླིང་ཀ་དེ་ངས་ཧ་གོ་མ་སོང་དང་ཤེས་མ་བྱུང་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། ནོར་བུ་གླིང་ཀ་ཡོད་པ་རེད་དེ་སྔོན་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནང་བཞིན་བྲི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ནོར་བུ་གླིང་ཀར་ང་རང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་བཅར་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ནོར་བུ་གླིང་ཀ་གཅིག་པུར་བརྟེན་མ་དགོས་པ་དེ་ཚང་མའི་འགན་རེད། རྩ་བའི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ང་རང་གི་ཐོག་ནས་སམ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཕྲིག་མ་སོང་། སོང་ཙང་དེ་ལ་བློ་ཕམ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་ནོར་བུ་གླིང་ཀས་གནང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ངས་རྩ་བ་ནས་ཞུས་མེད། དེ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་འབུལ་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཞུ་དགོས་རེད། ངས་བྱས་ན་ནོར་བུ་གླིང་ཀ་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ནོར་བུ་གླིང་ཀ་དེ་ཏོག་ཙམ་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྙམ་གྱི་འདུག གཉིས་ནས་ངས་སྔོན་མ་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་སྐྱོང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ག་རེ་འདུག་ཞུས་ན། ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཁྲ་དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཡོང་གི་འདུག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་འགལ་ནས་འབྲེལ་བ་ཕལ་ཆེར་མི་འདུག་ཞེས་ངས་ཐེངས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག ཡང་ངས་ནོར་གླིང་

ལ་མཐོང་ཚུང་གི་སྐད་ནས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། དེ་འདྲ་གསན་མ་གནང་མ་གཏོགས། ང་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་བློ་ཕམ་ཡོད་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ བར་ཚོགས་སེང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གྱི་ཐུན་ ༡ པོ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ སྐབས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་ལས་ཉིན་དྲུག་པ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་དང་པོ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡིན། དྲི་བ་ཨང་དང་པོ། དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས། ★★★

དྲི་ཤོག

དྲི་བ་ཨང་ ༡

གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པ།	ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ བར།
དྲི་བ་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས།	ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས།
དྲིས་ལན་གནང་མཁན།	དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་ཚན་ ༣༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཤམ་གསལ་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ།

དུས་རབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ནང་འཆར་འགོད་ལྡན་ཁང་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་དོན་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཟུར་དུ་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་ད་ཆ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་ལྡན་ཁང་དེ་ནས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་ཡུན་གནས་ཡོང་སླད་ལས་འཆར་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་དངོས་སུ་ཆེད་

བཙར་གྱིས་འགན་ཁུར་གནང་སྟེ་ལས་འཆར་ཉམས་ཞིབ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྡར་རིམ་པ་གནང་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ཞིག་ཡིན་སྟབས་དེ་འབྲེལ།

༡ ལྷན་ཁང་འདི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་བར་ཁྱད་པར་ཇི་འདྲ་ཡོད་དམ།
༢ ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་དམ།
༣ གལ་ཏེ་ངོ་བོ་འགྱུར་ཡོད་ཚེ་འགྱུར་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
༤ ད་ལྟ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་རང་དབང་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ།
༥ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕན་རླབས་ལྡན་པ་གང་དང་གང་ཡོང་གི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག

༄༅། །སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༡༡ པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་ ༡ པོའི་ལན།

༡༽ འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཚུན་གྱི་བཀའ་ཤག་གོང་མ་རིམ་བྱོན་དང་། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་འཚམས་པའི་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཕྱིན་ཡོད།

༢༽ ད་ལྟ་མིང་བྱང་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད།

༣༽ ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་ལྟར་ཡིན།

༤༽ ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་ཐོག་རང་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡོད།

༥༽ ད་སྐབས་སྔར་མེད་ཕན་རླབས་སུ། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་སྔ་མའི་ཞུ་སྐོར་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐབས་རྩའི་ཞུ་སྐོར་ཁག་ཅིག་ལའང་འགན་འཁུར་མཉམ་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་སོགས་ཁྱད་ལས་མི་ཆའི་ནུས་རྩལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ ལ།།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་པོ། སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙླཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཙླཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོའི་བཀའ་ལན་གྱི་ནང་ལ་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་འཚམ་པའི་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་ཕྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་གསུང་དུས། ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། གལ་སྲིད་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྔོན་མའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ད་ལྟའི་དགོས་མཁོ་ལ་དཔག་པའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་མིང་བསྒྱུར་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ཐོག་མའི་ཆ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་མིང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། བར་དུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཞེས་ལོགས་སུ་མིང་བསྒྱུར་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་གནང་བ་རེད། སོང་ཙང་སྔོན་མའི་ལྷན་ཁང་ཟེར་དུ་ཡོད་པ་དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་མིང་བསྒྱུར་གནང་བ་དེ་སྔོན་མ་དེ་ལ་བསྐྱར་ལོག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འདིའི་ནང་དོན་དེར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་གསུང་པའི་སྐབས་ལ། སྔོན་མའི་གནས་སྟངས་རྙིང་པ་འདི་ས་གནས་ལ་ཕེབས། ས་གནས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་། ས་གནས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གནས་དེ་ལྟར་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེའི་ཁྱད་པར་ག་རེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཚོགས་མིའི་གྲུབ་ཆ་དེ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ག་རེ་ཡོད་དམ། དེ་བཞིན་རང་དབང་བཀའ་ཤག་ལ་ཧྲི་ཙམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོད་ལབ་དུས། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་དབང་ཆ་དེ་བཀའ་ཤག་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་པ་དམ། ཡང་ན་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་ག་རང་རང་དབང་བཀའ་ཤག་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དེ་རྩ་བའི་བཀའ་བློན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བསྟུན་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ངོ་བོ་ཆ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐད་ཀར་སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྔ་པ་དེ་ལ་སྔར་ལས་ཕན་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་སྔོན་མའི་རྣམ་འགྱུར་ནང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དམིགས་བསལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འགན་འཁུར་མ་གནང་གི་ཡོད་གསུང་པ་རེད། དེ་འཆར་འགོད་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། འགན་འཁུར་མ་ཞིག་ངས་མཇལ་གྱི་མི་འདུག འཆར་འགོད་ཀྱི་ནང་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྔོན་མ་ཡིན་ན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། བོད་ནང་ལོ་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཚན་གྱི་ནང་འཆར་གཞི་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདིའི་སྟེང་ལ་རང་གནས་སུ་ཡོད་རེད་དམ། དེ་ནས་སྔོན་མ་བཀའ་ཤག་གོང་མ་གོང་མའི་ངོ་བོ་ལ་དང་པོ་དཔུལ་ཐོབ། དེ་ནས་ལས་འཆར་འདིང་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་དུ་བཀའ་ཤག་གོང་མས་དང་པོའི་

ལས་འཆར་ས་གནས་ནང་ལ་བང་བསྒྲིགས་ནས་ས་གནས་ལ་དངུལ་ཐོབ་ནས་མར་འཆར་གཞི་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་དོན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་ངོ་བོ་ལ་དང་པོ་དངུལ་ཐོབ། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་ལས་འཆར་བྱས་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ལས་འཆར་མར་བཏིང་རྗེས་གཞི་ནས་ས་གནས་སྐྱང་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེའི་ངོ་བོ་དེ་དག་སྤྱར་ལྟར་ཡིན་ཟེར་སྐབས་སྤྱར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། སྤྱར་གཉིས་ལས་གང་གི་སྐྱང་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་དམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་མཆོག འཕྲོས་དོན་དྲི་བའི་ལན་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ངོ་བོ་དང་ལས་དོན་ཟེར་སྐབས། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རང་འཇགས་གནས་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོགས་ཕྲན་བུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཞིབ་ཅིང་ཐྲ་བ་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ཚར་བ་ཡིན། ད་ལན་བསྐྱར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཡིན་ཙང་ཞུ་ཚོག་པ་ཞུ། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཟེར་ནས་གནང་བ་རེད། དེའི་ནང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཀའ་བློན། དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། ཟུར་དྲུང་། དྲུང་གཞོན་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཆགས་ཡོང་དུས་ཚོགས་གཙོ་དེ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ། ཚོགས་གཞོན་དེ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན། དེ་ནས་འཐུས་མིའི་ནང་ལ་བཀའ་བློན་གཞན་དང་བཀའ་དྲུང་། དེ་ནས་འཆར་འགོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ནམ་ཁྲིད་ལས་པ། དེ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཚུར་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ ནང་བསྒྱུར་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་རང་འཇགས་ལྷག་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེའི་ནང་ལ་འཐུས་མི་དང་ལས་དོན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་བ་ནང་བཞིན། ཚོགས་གཙོ་དེ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་བློན། དེ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཀའ་བློན་གཞན་བྱས། ཡིན་ཡང་དེའི་དྲུང་ཆེའི་འགན་ཁུར་མཁན་ Member's secretary འདི་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ཡིན་ན་བཀའ་དྲུང་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྔོན་མའི་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་རེད། སྔོན་མའི་གནང་སྟངས་ཐོག་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕེབས་ནས་ལས་འཆར་གྱི་འཆར་གཞི་དེ་དག་བསྡུ་རུབ་བྱས་པ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་བསྡུ་འགོད་ཐབས་ལམ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་དཔལ་འབྱོར་རོགས་དངུལ་རག་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞིར་བཟུང་དེ་སྔ་འཆར་གཞི་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ། དཔལ་འབྱོར་རོགས་དངུལ་རག་ཆེ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ཞུས་པ་ཡིན། ལོ་ལྔ་ལྔ་འགྲོ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐེངས་དང་པོའི་ནང་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡར་བསྟུས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་ཉི་ཤུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཐུབ་པ་རེད། ཐེངས་གཉིས་པ་ས་ཡ་

ཆིག་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་བདུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡར་བསྟུས་པ་རེད། བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད། གསུམ་པ་དེ་ལ་ས་ཡ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡར་བསྟུས་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་མ་ཟིན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཐེངས་བཞི་པ་དེ་ལ་ས་ཡ་ ༥༩༧ གྱི་འཆར་གཞི་ཡར་བསྟུས་པ་རེད། ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ཕྲན་བུའི་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་བཀའ་ཤག་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་མང་ནང་ལ་བསམ་ཚུལ་ག་རེ་ཡོང་གི་འདུག་ལབ་ན། འཆར་གཞི་ཡར་གཏོང་ཤོག་ཟེར་དུས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འགའ་ཤས་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་ཡར་གཏོང་གི་འདུག བཏང་བའི་རྗེས་འདི་ནས་མར་གཞི་རྩའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ས་གནས་ཁག་ལ་སྐད་ཆ་ག་རེ་ལྷག་གི་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཡར་དབུས་ལ་བཏང་ཚར་བ་ཡིན། ད་དུང་ལན་འབྱོར་མ་སོང་ཟེར་མཁན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཟེར་ནའང་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་འཆར་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙུག་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ད་དུང་དངུལ་འབྱོར་མ་སོང་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་འདུག ད་ལན་ང་ཚོས་མི་མང་ནས་འཆར་གཞི་མ་བསྡུས་པར་ང་རང་ཚོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས། ལྷན་ཁང་དང་ལྷན་ཁང་ནས་འགན་ཁུར་ནས་དགོས་མཁོ་ག་རེ་རེད་འདུག་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དེ་ཡང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་བྱས་ན་ཞེས། ད་ལྟའི་ཆར་ཕལ་ཆེར། ང་ཚོ་ཉེ་བའི་ཆར་ཞིབ་འཇུག་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཕལ་ཆེར་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། ལག་བསྟར་བྱས་པ་གཉིས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་ཀྱང་མང་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་དབང་གཅོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་དེ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་སྲིད་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གཙོས་པས། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚང་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་དབང་གཅོད་ཡོད་བཞག་པ་དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱད་པར་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་སྔ་ཡིན་ན་དྲུང་ཆེ་དེ་བཀའ་དྲུང་གིས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དངུལ་སྒོར་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ལས་འཆར་སྒོར་ནས་འདིང་གི་རེད་ཟེར་བ་དེ། དེ་འདྲ་མིན། སྔ་ཚོགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཆར་གཞི་ཚང་མ་ཡར་བསྡུ་རུབ་བྱས། རོགས་དངུལ་ཞུ་བར་འགྲོ་དུས་ང་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་མ་རག་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བླངས་ནས་རག་གི་མི་འདུག་ཟེར་དུས། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་དངུལ་སྒྲིག་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལེན་ཚོག་གི་རེད་ཀྱང་མཚམས་རེ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནང་རྒྱུ་མང་བ་དེ་ང་ཚོས་དང་པོ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱས། ལྷན་ཁང་ནང་བཀའ་བསྡུར་བྱས། དགོས་མཁོ་ག་རེད་འདུག དེ་གཞིར་བཟུང་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས། དེ་བཞིན་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་བྱས། ས་གནས་ནས་འཆར་གཞི་དེ་དག་བསྡུ་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་གཉིས་པ་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ག་ཟེ་ཚེ་རིང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐར་རྟགས་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཨང་དང་པོའི་ཐོག ད་ལྟ་དྲི་བ་དེ་ལ་བཀའ་ལན་དུ་སྔོན་མ་ལས་ཁུངས་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚུར་བཀའ་གནང་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་སྔོན་མ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཟེར་དུས་འཆར་གཞི་འཛུགས་མཁན་གི་ཆེད་ལས་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་དུས་འཆར་གཞི་འཛུགས་མཁན་གྱི་ཆེད་ལས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ལྷན་དུ་འཚོགས་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་རེད། ད་ལྟ་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་ལན་གསུང་ཡོང་དུས། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་བཅས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མི་འགྲོ་དེ་ཏོག་ཙམ་མང་དུ་བཏང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཆེད་ལས་པ་འཆར་གཞི་འགོད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་དུ་བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག སོང་ཙང་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཏག་ཏག་ཅིག་མཐུན་ཡོད་དམ། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལབ་དུས་འཆར་གཞི་འཛུགས་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚིག་གི་གོ་དོན་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར། དོན་གྱི་སྙིང་ནས་བཤད་ན། སྤྱིར་བཏང་སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྙིང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། འཆར་གཞི་འཛུགས་མཁན་སྙིང་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་མ་སོང་། དེ་ཡིན་ན་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་ནས་ཞུ་ཚིག་གི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་ས་མ་རེད།

དེ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསུངས་པ་རེད། སྔོན་མ་ནས་བཀའ་ཤག་ལས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་དབང་ཆེ་ས་རེད་སྙམ་པའི་སྔོན་མ་ནས་ང་རང་ལ་ཚོར་སྣང་ཡོད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ས་གནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་འགྲོ་སྐབས། གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་དགོས་ཀྱང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་ལ་འཆར་གཞི་གཞུང་ལ་ཡར་གནང་ཤོག་ཟེར་ནས་འཆར་གཞི་གཞུང་ལ་ཕུལ་དུས། ཡང་རྗེས་སུ་བཀའ་ལན་ག་རེ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ལབ་ན། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱུས་འཆར་གཞིའི་ནང་ལ་དེ་སླེབས་མི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འཆར་གཞི་དེ་ཐོན་མ་སོང་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་གི་འདུག སོང་ཙང་། མཚམས་རེ་བཀའ་ཤག་ལས་སྐུ་དབང་ཆེ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གཉིས་སྐུ་དབང་གཅིག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་གནང་བ་རེད། གཅིག་པ་ཡིན་ཚེ་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་གཞི་བཞག་མ་བཞག་ཐད་ཐོགས་ཀྱི་རེད་དམ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕར་ཕྱོགས་དེར་སྐུ་དབང་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བཞག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་དང་གཅིག་པ་རེད་ཚར་དུས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་བཞག་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཞེ་དྲག་མཐོང་མ་སོང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དྲི་ལན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དྲི་བ་བསྐུལ་ཡོང་དུས། ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བཀའ་ཤག་ནང་ནས་མགོ་ཡག་ཤོས་འཚོས་མཁན་ང་རང་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཐབ་ཐུ་ཏ་གོ་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་དེ་ར་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཆེད་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་ལྷན་ཁང་ཁག་ནང་ལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷན་ཁང་ནང་བཀའ་བློན་དབུས་བཞུགས་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་འགྲོ་སྟངས་རང་ཡིན་དུས། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་སྐུ་དབང་མཐའ་མ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་སྐུ་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་གི་རེད། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོས་པ་རེད། ལས་ཁུངས་ནང་དེ་སྔོན་ལྟར་ཁྱད་ལས་པ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་མར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞིས་ཆགས་ནང་འཆར་གཞི་ཡོང་ན། ཁོ་རང་ཚོ་བཀའ་བསྒྱུར་གནང་ནས་འཆར་གཞི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་བ་ལེན་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གསུམ་པ་གཏོང་གནང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ཡང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་འདི་མ་ཞུས་པའི་སྔོན་ལ་བཀའ་འདྲི་འདི་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འགྲེལ་བཤད་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན་ངའི་དྲི་བ་ཏ་མི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྐར་མ་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་འགོར་གྱི་མེད། འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཐོག་མར་འཛུགས་དུས་སྐབས་ལ་ངས་ག་རེ་མཐོང་གི་ཡོད་ལབ་ན། བོད་གཞུང་དབང་ཚད་གཅིག་བསྡུས་བྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རྩིས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་མ་ང་ཚོ་གཞིས་འགོ་བྱས་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁྲོམ་པ་བྲུ་དགོས་འདུག ལམ་ཁག་བཟོ་དགོས་འདུག ག་རེ་བཟོ་དགོས་ཡོད་མེད། དེ་དག་གི་འཆར་གཞི་གཞིས་འགོ་སོ་སོ་ཡིས་བཟོས་ནས་འཛམ་གླིང་ནས་རོགས་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་དང་ཡོད་སྲུས་དང་རྒྱ་གར་ནང་རོགས་སྐྱོར་བྱས་དང་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རོགས་རམ་ཞུས། རྒྱུ་མཚན་བཤད། འཆར་གཞི་ཕུལ། དེ་ཡིས་རོགས་རམ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཚར་རྗེས་ནང་སྲིད་ལས་

ཁུངས་ལ། ལས་གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་རོགས་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཞིག དངུལ་འབོར་འདི་ཙམ་གྱི་རོགས་སྐྱོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཞུ་ཚོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་སེང་ཞུས། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་དང་དེ་རོགས་རམ་ལ་ཞུས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ལས་གཞི་དེ་ཆ་ཚང་བྱས། ལས་གཞི་མཇུག་སྒྲིལ་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་དེབ་སྐྲིལ་བྱས་པའི་རྩིས་པས་རྩིས་ཞིབ་བྱས་ནས། རྩིས་ཐོ་དེ་རོགས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་རྗེས་ངོ་བཤུས་ཤིག་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་བཞག་ན་དྲག་རང་གིས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། སོང་ཙང་། ས་གནས་ལ་གཞིས་འགོ་སོ་སོ་ཡིས་ཞུས་པ་བཏོན་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་སོ་སོར་འགན་དགྲིས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་འགན་ཁུར་ནས་ཞུས་པ་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་སྟོན་མ་ཡོད་རེད། བར་ལམ་དབུས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་གིས་ནགཙོས་པའི་དབང་ཆ་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ནས་ས་གནས་གཞིས་འགོ་དེ་དག་ལ་ལག་པ་ནས་ལག་པ་འཛུས་ཏེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་ག་རེ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་བལྟས་ནས་སྟོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་སྙམ་པའི་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད། སོང་ཙང་། ང་ཚོ་བོད་ལ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕོ་རབ་གཅིག་གི་བློ་རྩེ་ལས་ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གྲོས་བསྡུར་དགའ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ས་གནས་གཞིས་འགོ་སུམ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་གི་ལས་ཀ་བྱས་བཞག་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནང་མི་གཅིག་གིས་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དེ་འདྲ་ཡི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སོང་ཙང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ངས་སྟོན་མ་ནས་མཐོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོ་ཡི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་ཁ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་མེད། ཉམས་མྱོང་བསགས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་ནས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་ངའི་མཐའ་མའི་དྲི་བ་ནི་ད་ལྟ་ངས་ཞུས་པ་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་འོངས་པར་ལས་དོན་འདི་ལ་འཆར་གཞི་དང་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ས་གནས་གཞིས་འགོ་སོ་སོ་ལ་ཕོགས་བརྒྱབ། མིང་བསྐྱར་འགོད་མ་བྱས་པར་ས་གནས་ལ་བཞག་ནས་བྱེད་སྒོ་དེ་ཚོ་ལ་ལས་འགན་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ཡི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཚོ་ལ་བཀའ་ལན་ཞིག་གནང་རོགས།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟའི་ཆར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཐུན་བུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ད་གིན་ངས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡར་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ནས་ནང་སྲིད་ནས་དབྱེ་ཞིབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་པ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་གནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་གཞིས་འགོས་གཙོས་པའི་ས་གནས་ནས་འཆར་གཞི་ཡར་

གཏོང་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་དབུས་ནས་འདི་དག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་མར་བཏང་གི་ཡོང་པ་རེད། སོང་ཙང་ད་ལྟ་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་། Integrated Plans ཟེར་བ་དེ་རེད། གཅིག་བསྡུས་འཆར་གཞི་ཟེར་ནའང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ནས་འཆར་གཞི་ཁ་ཁག་བཏང་བར་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལ། གཞིས་ཆགས་དེ་ཡི་འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་ཡོན། དཔལ་འབྱོར་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞི་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ Integrated རེད། གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡར་ཕུལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐད་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ། དྲུང་འཕར་ཡོད་པའི་ཐོག ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཉམ་དུ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བའི་ཕྱོགས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག སོང་ཙང་ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་ཆགས་ནས་ཡར་འཆར་གཞི་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་རེད། གོང་རིམ་ནས་མར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་ཡོངས་ལོ་ལྔ་དང་ལོ་བཅུའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་གཅིག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཕན་ས་རེད། གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལམ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོས་བཞག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཁྱད་ལས་པ་ཡོད་པའི་ཐོག གཞི་རྩའི་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡིན་ཡང་ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཞིག་རག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་ལས་པས་ལས་འཆར་ག་རེ་ཡིན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་བཞི་པ་གཏོང་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ། དང་པོ། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་ཞིབ་བཤེར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཤིག་གནང་ཡོད་རེད། འཆར་གཞི་གནང་བ་ལྟར་ན་ལོ་ལྔ་རེའི་མཚམས་ནས་ཐེངས་རེ་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། བར་སྐབས་ནས་གནང་མེད་པ་རེད། དེ་མི་གནང་བ་དེ་སྔོན་མ་གནང་བ་དེ་ཏག་ཏག་མ་བསྡད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གནང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན་མི་རྒྱུ་ཡི་མཐུན་རྐྱེན་གང་རུང་ཞིག་མ་འཛོམས་པས་གནང་གི་མེད་པ་རེད། གཉིས་པ། མཐའ་མའི་འགན་དབང་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་དང་དབང་ཆ་གཅིག་པ་རེད་གསུང་དུས། སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་ལ་དབང་ཆ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རི་མོ་འབྲི་བ་འདྲ་པོ་དང་། དཔེར་ན་ངས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཞུ་ཚོག་པར་ཞུ། ཁ་སང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་གི་ཡིན་ལབ་དུས་ཕར་ཕྱོགས་རྩིག་པ་གཏོར་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་ཆེན་མོ་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཕེབས་སོང་གསུང་གི་འདུག དེ་འདྲའི་བཟོ་འདྲ་ལྟ་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་དབང་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་དབང་ཆ་གཞན་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དང་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་སྔོན་མ་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་ཡིས། དེ་དུས་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་བྲིས་འདུག དེ་ཡིན་ཀྱི་རེད་དྲན་ནས་ངས་ཚིག་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། འཆར་

འགོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐབ་སྒྲོང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་དུས་དངོས་གནས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ངས་དྲི་བ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་སྒྲོན་མ་ས་ཏོན་ཀཿཐོག་གཞིས་ཆགས་ལ་མགྲོན་ཁང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག བཀའ་བློན་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕེབས་ན་བཞུགས་ས་མི་འདུག མགྲོན་ཁང་རྒྱག་དགོས་འདུག་ལབ་དུས་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་མར་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་ལ་རྟག་པར་བསྡད་མཁན་མི་འདུག འདི་ནས Poanta ལ་སོང་ན་འགྲིག་ས་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བཀག་སོང་ཟེར་ནས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡི་བཤད་སྟངས་དེ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་སྙིང་མ་དགོན་པར་མགྲོན་ཁང་ཞིག་བརྒྱབས་འདུག ང་ཚོ་རྗེས་ལ་འགྲོ་དུས་དེ་ལ་བསྡད་ས་འདུག དེ་རིང་སྒྲོན་རྩིས་བཀའ་འཁྲོལ་ནང་ལ་ས་ཏོན་ཀཛྫོག་ལ་མགྲོན་ཁང་རྒྱག་གི་ཡིན་གསུངས་འདུག དེའི་གནས་སྟངས་དེ་སྒྲོན་མ་དགོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་བར་སྐབས་སྙིང་མ་དགོན་ལ་མགྲོན་ཁང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མགྲོན་ཁང་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་ལ་དངུལ་ཞིག་རག་ནས་དེ་གཏང་ས་འདུག་ཟེར་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ན་མ་འོངས་ཀྱི་ཕྱུགས་རྐྱུང་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། འཆར་གཞི་ངོ་མ་དེ་ག་རེ་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་བསྒྱུ་རྟུབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁ་སང་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་གྱིས་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ཐོག་ནས་གྲངས་འབོར་ཞིག་གསུངས་སོང་། སོང་ཙང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་གནང་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་འབུལ་མཁན་གྱི་གྲངས་ཚད་དེ་ངས་བརྗོད་མེད་པ་ཡིན་ན། འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་ཞིག ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་། གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཐོ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་བཞག དབྱ་ཁྲལ་ལག་དེབ་ལ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག ཡང་ R.C ལ་གཅིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་པའི་གཞིས་ཆགས་རང་གི་ཐོ་གཞུང་ལ་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཙང་། བཙན་བྱོལ་རང་ལ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དེ་ཡིན་ཡང་རེད། གནད་དོན་ཁག་འགའ་ཤས་ལ་བལྟས་ནས་ང་ཚོའི་མི་འབོར་དེ་ག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། གྲངས་འབོར་དེ་ཁག་པོ་རེད་བཞག སྔོན་མ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་གཞིར་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། བཙན་བྱོལ་ཡོངས་ནང་མི་འབོར་འབུམ་གཅིག་དང་སུམ་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཡིན་པ་ཡོད། དྲན་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་གྲངས་ཀ་གང་ལ་གང་འཚམས་རྟོགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཡིན་ཡང་དམིགས་བསལ་ཨ་རི་ལ་ཡོད་པའི་མི་འབོར་དེ་ཏ་ལས་དགོས་པའི་ཙུང་ཙུང་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཀྱང་དྲན་གྱི་འདུག འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་འགོངས་ཤོག་དེ་ཡོང་གི་འདུག འགོངས་ཤོག་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱོང་མཁན་དང་མི་རྒྱོང་མཁན་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། མི་རྒྱོང་མཁན་དེ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ཚོ་འགོངས་ཤོག་དེ་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ན། གྲངས་ཀ་དེ་ལ་དམིགས་

བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཁག་གི་གྲངས་ཀ་དེ་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་བསྡད་བཞག སོང་ཙང་གནས་སྟངས་དེ་རེད། བསྐྱར་དུ་ང་ཚོ་ཡིས་གྲངས་བཤེར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་མོད། ཡིན་ཡང་། གྲངས་ཀ་རང་ལ་བབས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་ཆར་བོད་མི་ཡི་གྲངས་འབོར་ལེན་རྒྱུ་ཡི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ཁོ་རང་ཚོས་གསུང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ལབ་གྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ལ་མི་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ལྷག་ཡོད་རེད་ཀྱི་འདུག གྲངས་ཀའི་ནང་མི་བདུན་བརྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། བརྒྱད་བརྒྱ་ཡང་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཉེ་ཆར་གྲངས་ཀ་བསྡུ་མཁན་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་སྲུས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ལབ་ཡོང་གི་འདུག སོང་ཙང་མི་འབོར་རང་གི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཙང་དེ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་འཆར་འགོད་པ་ཡི་འགན་དེ་སྔར་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད། ཕྱག་ལས་སྔར་ནང་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་རེད། སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཤོག་བུ་སེར་པོ་དེ་ཡང་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་ཏོན་གཞིས་ཆགས་ལ་ཁང་མིག་བཞི་བྱས་པའི་མགྲོན་ཁང་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་ལ། བཀའ་འཁྲོལ་གནང་མཁན་ནང་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ཡང་མཚམས་རེ་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་རེད། ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རེད། ཡང་དགོས་མཁོར་གཟིགས་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་དགོས་མཁོ་གཟིགས་ཙང་། ས་ཏོན་གཞིས་ཆགས་ལ་ཁང་མིག་བཞི་བྱས་པའི་མགྲོན་ཁང་། ཕལ་ཆེར་ནང་སྲིད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དཔེ་གཞན་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན། སྔོན་མ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ཚོགས་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ན་འགྲིག་གི་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། དེ་དུས་ང་ཚོ་ནང་ཁུལ་ནས་བཀའ་མོལ་བྱུང་སོང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་མི་འབོར་འདི་འདྲ་ཡོད་རེད། ཚོགས་ཁང་དེས་འགྲིག་ངེས་བཞིན་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ Rajpur ཁོངས་གཏོགས་ལ་གཞིས་་ཆགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་མི་འབོར་དེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་སོང་ཙང་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཚོགས་ཁང་ཆེ་བ་དགོས་ཀྱི་འདུག མཚམས་རེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཐོག་དང་། ད་ཐེངས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་ལ་ཡང་ཚོགས་ཁང་ཡིན་ཡང་གསར་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་ཡི་འཆར་གཞི་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་གཏོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ལྔ་ཡོད། དེའི་རྗེས་ལ་གོ་སྐབས་འབུལ་གྱི་མིན། སྤྱི་འཐུས་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་ང་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་དོན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། གཅིག་དེ་ད་ལྟ་ཐུག་སྡེབ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། ཁམས་ཀཾ་གཞོག་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་དེའི་སྐོར་ཡིན། དྲི་བ་དེ་ག་རང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ཡང་ཞུས་ཚར་བ་སོང་བས་དམིགས་བསལ་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞུ་ཡི་མིན། གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད་གསུངས་སོང་། གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ག་རེ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བའི་མགྲོན་པོ་མང་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་སླེབས་རྒྱུ་ཡི་གནས་སྟངས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྔ་ས་གནས་དེ་ལ་མགྲོན་ཁང་གཏན་ནས་ཡོད་མ་རེད། འབྲིས་ཀྱི་དགོན་པའི་འགྲམ་དེ་ལ་མགྲོན་ཁང་སྐྲུབས་འཇུག་ཞུ་ས་གཅིག་འདུག གཉིས་པ། དེར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་ཏར་པ་སྤུར་འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་ལ་ཚོགས་ཁང་དགོས་སྐོར་མི་མང་གིས་ཞུས་པ་རེད་ལ། རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་ལན་ག་རེ་གནང་སོང་ཟེར་ན། འདོད་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་གླིང་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་ཚོགས་ཁང་འདུག དེ་ཡིས་འགྲིག་ས་རེད་གསུངས་སོང་།

གཉིས་པ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་ལ་ ༡༩༩༥ ལོར་བརྒྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཁང་དེ་རྣ་ས་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་ཡན་ལག་སྡེ་ལ་ཀོ་པེར་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོ་བཅུ་ཡི་སྔོན་ལ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཁང་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གནས་ཚད་འདི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བརྒྱབ་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ཆར་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག དེ་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེར་ནས་རྩ་བ་ནས་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལ། ཞུ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཁང་གང་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཨིན་ཇིའི་སྐད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཚོག་པ་ཞུ། Justification report ཡོད་ཀྱི་རེད། ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཞིག་སྟོན་དགོས་རེད། དེ་ཚོགས་ཁང་རྙིང་པ་དེ་ཡི་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཡོད། བཟོ་བཅོས་བཏང་བ་ཡིས་མི་འགྲིག་པར་གསར་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། དེ་ངས་མཐོང་འདོད་འདུག ཐུག་སྡེབ་སྤྱི་འཐུས་གཞན་པ་ཚོས་མཇལ་འདོད་ཡོད་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་ཤོག་བུ་སེར་པོ་དེའི་གྲོས་ཚོད་གསོལ་ཅོག་སྟེང་ལ་བཞག་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་འཆར་གཞི་རང་འགོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། འཆར་གཞི་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རེད་དམ། དེས་ངས་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། འཆར་འགོད་པ་ཡིན་ན། འཆར་གཞི་འགོད་མཁན་རེད། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་དབང་ཚད་ཇི་ཆེར་ཡོད་པ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེའི་འོག་ནས་དེ་སྔ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་ཤིག་ལ་འདང་འགན་ཁུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ལས་གཞི་འགན་ཁུར་གནང་རྒྱུ་དེ་གང་དང་གང་རེད་དམ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་དབང་ཚད་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་དཔལ་འབྱོར་དྲུང་ཆེ་ཡིན་ནའང་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེར་ལན་འདེབས་འགན་ཁུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་དེ་ཡོད་དུས་ཐད་ཀར་བཀའ་ཤག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་རེ་དེ་སྔ་མི་དགོས་སར་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག གོ་བ་བྱས་ན་ས་ཏོན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་དེའི་སྐོར་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་རེད། ང་རང་ཚོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་ཙང་། དེ་མཚན་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་སྔ་ནས་ཞུ་བསྡད་པ་ཞིག་འདུག ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་གསལ་བཤད་ག་རེ་ཞིག་གནང་སོང་ཟེར་ན། ཟུར་ལ་རྙིང་མ་དགོན་པའི་མགྲོན་ཁང་ཞིག་འདུག་གསུངས་སོང་། ཡིན་ཡང་ང་རང་སྙིར་ཐོག་ནས་ཉམས་མྱོང་ཡིན་ལ། སྙིར་ཐོག་ནས་ལབ་དུས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་སྲིད་སྐྱོང་སྙིར་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་བློ་བཟང་སེང་གེ་སྙིར་ཐོག་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། སོ་སོ་གཞུང་རང་གི་མགྲོན་ཁང་ཞིག་བཞུགས་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་མི་དགོས་པར་དང་། སྟབས་བདེ་མི་བདེ་ཡོང་གི་འདུག སོ་སོའི་མགྲོན་ཁང་ཞིག་བཞུགས་ས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཙང་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ད་ཐེངས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་སྔར་ལས་ལྷག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཙང་། དེ་སྔ་ལས་འཆར་འགའ་ཤས་ལག་བསྟར་བྱེད་མི་དགོས་པ་རྣམས་མི་དགོས་པ་དང་། ཟེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་དེ་དག་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་གཞི་རྩའི་མགྲོན་ཁང་དེ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཧོན་སུར་ལ་ཚོགས་ཁང་ཆེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བརྒྱབ་འདུག་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་། མཚམས་རེ་ཡང་བཀུས་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། བཀའ་བློན་དང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་སུ་ཕེབས་ཀྱང་། ཡང་སྟན་པོའི་ནང་ལ་གཞིས་ཆགས་ཚོགས་ཁང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་གི་འདུག ཧོན་སུར་ལྷ་བུ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་ང་རང་གིས་ཧ་གོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཧོན་སུར་གྱི་ཚོགས་ཁང་དེ་ད་ལྟའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་ལས་ཏོག་ཙམ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཧ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་བར་ཕྱོགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ལྟ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཤོག་བུ་སེར་པོ་ཡོད་དང་མེད། དེ་དག་ཞིབ་ཕྲའི་ནང་སྲིད་ལས་བསྡོམས་ནང་ལ་དོན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་འཆར་གཞི་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་རེད། ཡང་ན་འཆར་གཞི་འགོད་མཁན་རེད་དམ་ཟེར་ཡོད་དུས། འཆར་གཞི་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཧྲན་ཧ་ར་གང་ཞིག་དགོས་འདུག་ལབ་པ་ཡིན་ན། དགོས་ཀྱི་འདུག་མི་འདུག་གཟིགས་པར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མཚམས་རེ་བཀའ་ཤག་ནས་འདི་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་རོགས་དངུལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་རག་ས་རེད། སོང་ཙང་ཡང་འཆར་གཞི་འགོད་པ་ཡི་དོན་དུ་འགོད་མཁན་གྱི་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ལབ་པ་ཡིན་ཡང་། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ནས་འགན་འཁུར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩས་བྱེད་སྒོ་སྤྱི་ལའང་འགན་འཁུར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཐེབས་རྩའི་ནང་ལ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་འགན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡིན་ཡང་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུ་འགོད་བྱེད་པར་རོགས་རམ་གནང་

མཁན་ལ་འཆར་གཞི་འབུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོར་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་འཆར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་གནང་མཁན་ཚོའི་དགོས་མཁོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་འཆར་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲིག་དགོས་ཟེར་ནས་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ཡིན་ན། ཚགས་ཚུད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་བྱས་ཚར་བའི་རྗེས། འཆར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་ནས་ལག་བསྟར་འགྲུབ་འདུག་མི་འདུག སྔོན་མ་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཁོང་རང་ཚོ་ཡི་ཡང་ཞིབ་འཇུག་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། སོང་ཙང་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དེ་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོང་ས་རེད། ང་ཚོ་ཕར་ཕྱོགས་ནས་དངུལ་བླངས་ཚར་བ་བྱས། འཆར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་ཤག་གི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཡིན་ནའང་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་རེད་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འགག་པ་ཞིག་ཆགས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག དང་པོ་རང་ནས་ཕྱག་ལས་མཉམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས། གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ཡང་ཡག་པོ་ལ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོང་ཙང་། བཀའ་ཤག་དང་སྐུ་དབང་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་གཞན་པར་གང་ཡང་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། མཐའ་མའི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་ཙང་། འཆར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་ཡོད་པའི་སྐུ་དབང་དེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཆར་འགོད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་རེད་མ་གཏོགས། འཆར་འགོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་མིན་པའི་གཞན་དག་ཚང་མ་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་དབང་ནང་བཞིན་ཐག་གཅོད་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཟེར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། འཆར་འགོད་དོན་དག་ལ་བཀའ་ཤག་ལ་སྐུ་དབང་ཡོད་བཞག་པ་དེ་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་"དྲུག་པ་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས།

སྐྱེ་འཐུས་ཨ་ཙཱརྻ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་གི་བཀའ་ལན་ནས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྱས། དེ་བཞིན་གོང་དུ་བཀའ་ལན་མ་ཕེབས་པ་སྐུ་དབང་སྐོར་དེ་དྲི་བའི་ནང་ལ་ཕེབས་སོང་། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་སྲིད་བློན་གྱིས་དགོངས་གཞི་ནང་བཞིན་ Niti Aaayog ཡིན་ཡང་རེད། Yojna Aaayog ཡིན་ཡང་རེད། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་འདི་གཅིག་ལྟོག་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བཀའ་ཕེབས་སོང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས། དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་གཞི་ནས་འཆར་འགོད་ལ་ཕུལ་ནས་མར་ལས་འཆར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག འདི་ལས་འཆར་ནང་ལ་མཇལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྐྱེ་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐུས་རྣམ་པ་ཚོ་ས་བགོས་བྱས་ནས་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས། ལས་བསྐོས་སྙན་ཐོའི་ནང་ཕུལ་བཞག་པའི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་ལས་འཆར་དེ་དག་ཕྱག་བསྟར་སོང་བ་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་འཚམས་གཟིགས་དང་སྐོར་བསྐྱོད་ཕེབས་ནས་དངོས་སུ་གཟིགས་བཞག་པའི་ལས་འཆར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་ཡང་ཐོག་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞིའི་ལུས་པའི་ལོ་ཚན་ལོ་ཚན་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ལས་འཆར་གྱི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ལས་འཆར་གཞིར་བཟུང་གི་ག་ཚོད་ཙམ་ཁུངས་འཁྱོལ་ཡོད་དམ། ག་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་ནས་འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་ལ་གོ་རྒྱུར་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་། སོང་ཙང་ས་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་ཡང་སྔོན་མའི་འབུལ་སྟངས་དང་། གོང་དུ་ཕྱག་སྦྲེལ་སྤྱི་འཐུས་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་ད་ལྟ་འདི་ནས་མར་གསུང་སྟངས་གཉིས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག སོང་ཙང་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཡོད་ཟེར་དུས། སྔོན་མ་སོ་སོ་རང་གིས་དཔལ་འབྱོར་མཐོ་སྐྱུབ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་བཙལ་ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་ནང་དུ་དངུལ་ག་ཚོད་བཟོ་ཐུབ་པའི་འཆར་གཞི་དང་། ཡང་ད་ལྟའི་འཆར་འབུལ་འབུལ་སྟངས་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་རེད་དམ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ།

དེ་ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོང་། ས་གནས་ལ་ཕེབས་པ་དེ་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡར་འཆར་འབུལ་ཕུལ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཕྱག་སྦྲེལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ང་ཚོ་ཕྱིན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྐད་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་གཟིགས་པར་ཕེབས་གསུང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་བང་སྒྲིག་པ་དེའི་སྐབས་ལ་གཟིགས་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ཁག་ཡོད་པ་རེད། ལོགས་སུ་ཡོད་དུས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་བདེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གཅིག་ནང་གསོག་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ས་མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་ཟུར་ལ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཆབ་སྲིད་མཁས་པ་ཡིན་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེ་ Niti Aayog དང་ Yojna Aayog བསྒྱུར་བ་དེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཏན་ཏན་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་བ་བཏང་བ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་གར་ནས་གནང་བ་དེ་འཁྲིག་གི་འདུག་གསུང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་ཡིན་ཡང་ལས་ཀློས་བྱས་མེད་པར་བརྟེན་ ༢༠༡༨ ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དགོས་མཁོ་གཟིགས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་བཀའ་འདྲི་གནང་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་སྲིད་སྐྱོང་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་ཕེབས་པའི་ལས་འཆར་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ལས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་མང་ཤོས་ཉུང་གི་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་ཞིབ་ཕྲ་ཞུ་རྒྱུ་མེད། མཚམས་རེ་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས

ནས་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ལན་རེ་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་ནས་གསུངས་བཞག་པ་མང་བ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ནས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ནང་སྐོར་སྐྱོད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་པར་ཕྱོགས་ལ་ཆུ་འཐེན་རྒྱུ་དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྙན་ཐོ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་Tube Well ཆ་ཚང་ཕུལ་ཡོད་པ་དེ་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་གི་བརྒྱ་དཔོན་ཁོ་རང་ཚོ་མཇལ་བའི་སྐབས། ཁོང་ཚོས་ཆ་ཚང་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ལ་ Solar light ཉི་མའི་གློག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ས་གནས་ནས་ཞུས་ཡོད་རེད། མཚམས་རེ་སྲི་འཛུགས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕེབས་ནས་གཟིགས་རྗེས་དེ་དགོས་ངེས་ཤིག་རེད་འདུག་ཟེར་ནས་མར་ལག་བསྟར་བྱས་བཞག་པ། དེ་དག་ཚང་མ་བྱུང་བ་དེས་བཀུར་འོས་སྲི་འཛུགས་ནས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཚམས་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཀའ་བསྡུར་གནང་ནས་བྱང་ཐང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་ཁང་པ་རྒྱག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་རོགས་དངུལ་རག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་སུ་གང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཆར་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་གནས་སྟངས་དེ་ས་གནས་ལ་ཕེབས་ནས་ཞིབ་འཇུག་གནང་གི་ཡོད་དམ། ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འཆར་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ག་རེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཚགས་ཚུད་དུ་གཏང་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད། དཔེར་ན་བལ་ཡུལ་ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ཡོད་པ་རེད། མི་མང་ནས་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཚོགས་ཆུང་ནས་འཆར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དབུས་ལ་འབྱོར་ཡོང་དུས་སུ་ཆེད་མངགས་ང་ཚོས་འདི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁྲིད་ལས་པ་ཁོང་ཚོ་ཕེབས་རོགས་ཞུས། ང་ལྟ་ང་ཚོ་དངུལ་བགོ་འགྲེམས་བྱས་བཞག་པ་ཡི་ལག་བསྟར་གང་འདྲ་འགྲོ་ཡི་འདུག ལྷན་དུ་མ་འོངས་པར་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་ཆ་ཚང་ཞིབ་འཇུག་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་འཆར་འགོད་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟའི་ཆར་སྔོན་མ་བཞིན་བྱས་ནས་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུང་པ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པ་བྱུང་སོང་། མཚམས་རེ་ཟུར་དུ་ཡོད་ཚེ་ཁམས་གཙང་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚགས་ཚུད་དང་མི་ཚུད་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་དངུལ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་མཁན་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་དེ་རེད། དངུལ་ཐབས་ཤེས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འཆར་གཞི་འབུལ་ཤོག་ཟེར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དངུལ་གཅིག་པུ་སྤྲད་རོགས་ལབ་ན་དངུལ་སྤྲོད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ལབ་ཀྱི་རེད། འཕྲལ་ཕུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་ག་རེ་ཡོད་ལབ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོང་སྐབས། ཐོག་མར་འཆར་གཞི་མ་འབུལ་གོང་ནས་བཀའ་བསྡུར་རིམ་པས་བྱུང་། དངུལ་རག་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ལས་འཆར་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐོག་མར་དམིགས་ཡུལ་ཆ་ཚང་

འགོ་ཚུགས་པའི་ཐོག དངུལ་རག་པའི་ཐོག ལས་འཆར་བསྒྲིགས་པ་མཉམ་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྟངས་དེ་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་ང་ཚོའི་ལག་བསྟར་གཉིས་མཐུན་གྱི་འདུག་མི་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་ལས་སྔོན་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་གཉིས་མཐུན་གྱི་འདུག་མི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡག་པོ་འདུག དེ་མ་གཏོགས་དངུལ་དང་པོ་ཡོང་ཁུངས་དང་རོགས་དངུལ་གནང་མཁན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འཆར་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་མ་མཐུན་ནས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཟེར་སྲིད་པ་རེད། ལས་ཀ་དེ་ཆུང་དྲགས་འདུག་ཟེར་སྲིད་ཀྱི་རེད། ཕྱེད་ཀ་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་ཟེར་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལབ་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་སྐོར་བ་རྒྱག་འགྲོ་གི་འདུག སོང་ཙང་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཆར་གཞི་འདིང་རྒྱུ་ལ integrated ཟེར་བ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་འཆར་གཞི། གཞིས་ཆགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོའི་ནང་ད་ལྟའི་ཆར་ coordination ཟེར་བའི་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དེ། ལྷན་ཁང་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཚགས་ཚུད་པ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་སྒུས་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

ད་ལྟ་སྐྱི་འབུས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དྲི་བ་གསལ་པོ་ཕེབས་རོགས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་དུས་ཚོད་ཞེ་དྲག་མི་འདུག སྐྱི་འབུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས།

སྐྱི་འབུས་རྒྱ་རི་བུ་ཕྲུག་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངས་ད་ལྟ་འཕྲོས་དོན་དྲི་བ་དང་ལན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིན། ངས་གསལ་པོ་ཞིག་ག་རེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་ལབ་ན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་འདི་སྤུར་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ལབ་པ་དེ་ད་ལྟ་མིང་ཙམ་བརྗེས་པོ་བརྒྱབ་ས་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་མར་ཚོགས་མི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་དུས་ཚོགས་མི་བཞག་སྟངས་དེ་བརྗེས་པ་ཡིན་ན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྡད་ཨེ་ཡོད་དམ། དེ་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ཞུས་ན། ང་ཚོས་སྔར་ནས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ལབ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ Planning Commission མིང་འདོགས་སྟངས་ཤིག་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཡ་དཔེར་ན་གཞི་རྩའི་གཞུང་ཞིག་གི་འོག་ལ་རེད་དེ། དེ་ལ་ལོགས་སུ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་མཁན་གྱི་ལྷན་ཁང་ངམ་ལས་ཁུངས་དེ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཚང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་དེ་ཚོགས་མིའི་ནང་ནས་དེ་ཤར་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ན། Commission ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ལྷན་ཁང་དེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་མཁན་དང་དབང་ཚད་ཡོད་མཁན་དེ་ Deputy Chairman དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེའི་ནང་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཆ་ཚང་ཞིག་དེའི་ཚོགས་མི་ཕལ་ཆེར་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ཏན་ཏན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ཤེས་འདོད་བྱུང་སོང་། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཐུགས་ཕན་ག་ཚོད་གསོས་ཡོད་མེད་ངས་ཆ་ཚང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་རོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་མཁན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་དུས། ཕལ་ཆེར་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་མིན་ནམ། ལོ་

སུམ་ཅུའི་ཐོག་མར་རོགས་ཚོགས་རྒྱང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་དགོས་དུས་སུ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག སོང་ཅང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དོགས་དྲི་འདི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ལྷན་ཚོགས་འདིས་ཚོགས་མི་དང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མར་འགྲེལ་བཤད་སྐྱོན་ཡོད་དུས། ལས་ཁུངས་དེ་སྔར་གྱི་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དང་ད་ལྟའི་ལྷན་ཚོགས་འདིས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་དེ་སྒོ་བརྒྱབ་ཚར་བ་ཞིག་ཤར་གྱི་འདུག དེ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་འདུག ང་རང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་རེད། ད་ལྟ་དེ་མ་འོས་པ་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་མིན་ནམ་སྙམ་གྱི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བཀའ་ལན་བསྡུས་ཙམ་གནང་རོགས། སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག རྒྱ་གར་གྱི་ Planning Commission དང་ Deputy Chairman མེད་པ་བཟོས་པ་རེད། Niti Aayog ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་སྔོན་མ་ང་ཚོའི་འཆར་འགོད་ལྷན་ཁང་དེ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཡང་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་དག་ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནང་ལ་རང་འཛུགས་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་དེ་རང་འཛུགས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཅང་ཕྱག་ལས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་རེད། ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་རེད། རྒྱ་གར་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ཡོད་འབབ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གསལ་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཡོད་འབབ་དེ་གཞན་དབང་སྐབས་བསྟུན་རེད། ཕྱི་ནས་གཏོང་ཡོད་བ་དེ་བགོ་འགྲེམས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་དགོས་མཁོ་ལ་བལྟས་ནས་ཕྲན་བུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞག་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ངའི་དྲི་བ་དེ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཚད་དེ་འདི་ལྟར་ཉན་དུས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དང་འདྲུག བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་འདུག འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཡོ་རོབ་

དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་བོད་པ་མང་པོ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་འདིའི་ཐོག་ལ་འཆར་གཞི་འགོད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་ཡོད་དམ་མེད། དགོངས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ན་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་སྦྲགས་ནས་གནས་ཚུལ་རིང་པོ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་དེ་ག་རེ་རེད་ཞུས་ན། མང་ཆེ་བ་འདི་ནས་ཕར་ཐོན་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཏ་ལམ་འགྲིག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་འདུག ཕར་ཕྱོགས་ལ་སླེབས་ནས་མི་ཚེ་ཞིག་གཞི་ནས་ཡར་སྐྱེལ་དགོས་དུས། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྟོན་ཞུང་དྲགས་བཞག་བསམ་གྱི་འདུག དྲུག་ཅུའི་ནང་ལ་ངའི་པ་ལགས་དང་དེའི་མི་ཐོག་དེ་ད་ལྟ་ཡོ་རོབ་ལ་ཕེབས་དུས། བོད་གཞུང་ནས་དེབ་ཆུང་ཞིག་གནང་གི་འདུག སྟུམ་པར་བྲུས་པ་ཞིག དེའི་ནང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ལས་ཀ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལམ་སྟོན་མེད་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕར་ཕྱོགས་ལ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲའི་གོ་སྐབས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གནང་།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་མང་ཆེ་བ་ལས་འཆར་སྣང་ལ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་འགྲོ་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སོང་ཙང་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོ་དམིགས་དགོས་རྒྱུ་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ལ་སྐྱུ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་སྔ་ནས་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཐྲ་བ་ཞུས་ཡོད་ལ་ད་ཡང་གོ་ཡི་ཡོད། འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཡིག་ཆ་རག་རྒྱུ་དང་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་གནང་རྒྱུས་གཙོས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་བཀའ་ཤག་འདི་ཡིན་ཡང་། སྐྱོན་བརྗོད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་སྟེ། གླིང་སློང་གསར་པ་ཞིག་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཞུས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གཞིས་ཆགས་ཟེར་དུས་ New York དང་ Switzerland ལྟ་བུ་ཆ་བཞག་ན་མི་སྟོང་ཐྲག་ལྔ་དྲུག་ཡོད་པས་གཞིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་གི་སར་ཐུག་པར་ཕྱིན་ནས་མི་མང་ལ་གོ་རྟོགས་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་རེད། སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པས་ཕལ་ཆེར་ཡོ་རོབ་ནང་ས་ཆ་གཅིག་གཉིས་ལྷག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ཨ་རིའི་ནང་ས་ཆ་གཉིས་གསུམ་ལས་ལྷག་མེད། ཏ་ལམ་བོད་པ་ཡོད་སར་ཆ་ཚང་སྐོར་བ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་བར་ཐག་ཉེ་རུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དཀའ་ངལ་གཞན་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའང་ཏ་ཙང་གི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྐོར་བསྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་མ་ཡིན་ན་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་འདུག ཛ་རམ་ས་ལའི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། མི་ཀྲན་པ་འགའ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གཞོན་སྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉེ་བའི་ཆར་ང་རང་གི་

ཉམས་སྦྱོང་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞོན་སྐྱེས་ཏ་ལས་པའི་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག མི་འདུ་འཛོམས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཁྲེལ་མི་འདུག ཇ་ལམ་ས་ལར་ཕྱུག་ལས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་འགན་ཁུར་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁ་སང་ང་སྲུད་སི་ལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ཟུར་དུ་སྲུད་སི་འི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་མཉམ་དུ་ཡང་ཐང་ཆད་ཡོད་ནའང་། ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བཏང་དགོས་བྱུང་། དེ་དག་ཚང་མ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མི་མང་ཐག་ཉེ་རུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། མི་མང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་ནས་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་གནང་ཡོད་ལ། སྨྲ་མ་ཐུབ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

འགྲོས་དོན་དྲི་བ་མཐའ་མ་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་ཚོར་སྔོན་མ་ཡིན་ན་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་ཞེས་སྔེ་ཚན་སྔེ་ཚན་ཕྱེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་འཆར་གཞི་རེ་རེ་ཐོན་དུས་དེ་ལ་མིང་རེ་རེ་བཏགས་ཀྱི་རེད་དམ། ཡང་ན་ལོ་ཚད་བཞག་ནས་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ནང་བཞིན་ཕྱུལ་གྱི་ཡོད་རེད་དམ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་ས་ཏོན་གྱི་མགྲོན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་ནས་ཤོག་བུ་དེ་བཏང་རེད་གསུངས་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་དེར་གཅིག་འཛོམས་སོང་། དེའི་འགོ་ལ་དབང་ཆ་དེ་བཀའ་ཤག་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད་གསུངས་དུས། ཤོག་བུ་སེར་པོ་དེ་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་བཅད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ། ཡང་ན་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཐག་བཅད་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

མཐའ་མ་དེ་ལ་འཆར་འགོད་འགན་འཛིན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་གནས་ནས་འཆར་གཞི་ཡར་བཏང་ཀྱང་བར་དུ་བརྟག་ནས་བཀའ་ཤག་ཚོགས་བསྡད་ས་ལ་མ་ལབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་དམ་མེད་ཞེས་དེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག   གོང་དུ་ངས་ག་རེ་ཞུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོང་གཙོས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཚོགས་གཞོན་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་དྲུང་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་ནའང་དེ་སྔོན་ལ་འཆར་རྩིས་ཚོགས་ཆུང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་

འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཡོད། དེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཅེས་གྲོས་བསྡུར་ཆ་ཚང་བྱས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ཚོ་ཡར་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་དེའི་ནང་དུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ལས་པའམ་འགན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རང་གིས་དགོངས་ཚུལ་རྟོགས་ནས་ལས་འཆར་གང་ཡིན་ནའང་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས། འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ཁོང་གིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ས་ཊོན་གྱི་མགྲོན་ཁང་དེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་རེད་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྔོན་མ་ཡིན་ན་གཅིག་བསྡུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ཐྲན་བུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་ས་གནས་ནས་ཡར་བཏང་བ་ཡོད་པ་རེད་ལ་དབུས་ནས་མར་བཏང་བ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁང་ནས་བྱས་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡང་རིགས་ཚོགས་ཁོ་རང་ཚོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་མཚམས་རེ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕེབས་ནས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེས་ད་ལྟའི་ཆར་འཆར་གཞི་ཡོང་སྟངས་དེ་སྔོ་ལྟ་བུ་གང་ཙམ་བྱེ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆགས་ཚུད་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ཤོག་བུ་སེར་པོ་མཚམས་རེ་ལས་ཁུངས་དང་བཀའ་ཤག་བར་ལ་བཀླགས་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ཡང་ནང་སྲིད་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་མཚམས་རེ་མ་འབྱོར་བ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་དུས་གསལ་པོ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན། ལས་ཁུངས་གོ་རིམ་བཞིན་སྔོན་རྩིས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་། གཏན་འབེབས། ད་ལྟ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གྱི་ཐོག་ལ་བགྲོ་གླེང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཟུར་བཀོལ་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་བཞེས་མཁན་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟངས་དང་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆ་ཤས་གང་ཙུང་ཙུང་ལེན་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དེ་ང་རང་ཚོ་འདིར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བྱས་བསྡད་པ་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར་མང་ཆེ་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོ་ལ་འང་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་གང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་རེད་བསམ་ནས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ལངས་དགོས་པའི་གཙོ་བཟུང་མ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྡད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་གནད་དོན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འདིར་གླེང་འདོད་བྱུང་སོང་། ཁ་སང་གི་འཐྲོས་མོལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་གནང་སྟངས་དང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་རེ་གཉིས་ཤིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

དང་པོ་དེར་དེང་སང་གྲྭ་བཙུན་ཞུང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་
སྐོར་ལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་
བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་སོང་། ཁོང་རྣམ་པ་ལ་གང་ཡང་གནང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཚང་མ་དགེ་སློང་ཡང་དག་པ་རྐྱང་རྐྱང་རེད། དེ་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ངས་ག་རེ་ཞུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། ངས་ད་ལྟ་སྐད་ཆ་
བཤད་པ་དེ་ལ་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུ་ཡི་ཡོད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་རེད་ཟེར་མདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོས་ཚོགས་ཏྭ་བ་འདིའི་ནང་དུ་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་
བཀའ་ཤག་འདིའི་ལས་བསྡོམས་སམ་མཐའ་མའི་གནས་སྟངས་དེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཟེར་ནའང་འདྲ། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཅེས་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་རེད། བོད་གངས་ཅན་ཞིང་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན་སྔོན་མ་ང་ཚོ་བོན་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་བོན་གྱི་གྲྭ་ས་གོང་འོག་
བར་གསུམ། རྙིང་མ་ཡིན་ན་དགོན་ཆེན་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་རྫོང་སྨིན་གཉིས། དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དཔལ་གྱི་འོག་
མིན་མཚུར་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ས་ཁག ས་སྐྱ་པའི་ངོར་ཚར་གསུམ། དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ།
རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད། བཀྲིས་ལྷུན་པོ་ཚང་མ་དེ་ནས་ཡར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཕེབས་མཁན་གྱི་གྲྭ་པ་མང་ཆེ་བ་མདོ་
སྟོད་སྨད་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ས་ཆ་དེ་ཚོ་ནས་ཞེ་དྲག་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མི་འཐོར་རྩིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནང་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་དབུས་
གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མི་འདྲ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཞུང་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེ་དུས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་
འདུག གང་འདྲ་བྱས་ན་ཆགས་པ་ཡིན་ནམ་ངས་མི་ཤེས། ང་ཚོའི་གྲྭ་ས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་གྲྭ་སར་ཡོང་མཁན་ཚང་མ་ཁ་ནས་བཤད་
སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། སྨད་ཨ་མདོ་རྒྱལ་རོང་ཡན་ཆད་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབ། ཕྱིན་དཀར་པོ་ལ་ཚད་བཙུགས། ས་ནག་པོ་ལ་འདོམ་
འཇལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་སྨན་རི་དགོན་པའི་འོག་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དང་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནང་ཚང་དེ་ཚོར་ཐབས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཅུ་ཐུག་པ་དེ་བཞིན་ཕྲུ་གུ་དེ་གླགས་མ་འཁེལ་ནས་ཡར་བསྐྱལ་བ་རེད་
ཟེར་བ་སྔོན་མ་ནས་གོ་རྒྱུ་འདུག གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་མི་ཤེས། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་
བཀའ་སློབ་རིམ་པའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཐོག་དེ་ཚོར་དགེ་བཤེས་ཡོད་རེད་དམ་མ་རེད་ཡང་གསུངས་ཡོད་རེད།
དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་སྟངས་དེའི་ཐོག་ནས་མི་དེ་ཚོས་ངས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་འཐེན་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་
ངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་འདིར་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཆོལ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནས་
རེད་འདུག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཆོལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་
དེ་རེད། དེ་སྔོན་ང་ཚོའི་ཇོ་ནང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་དུས། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མདོ་སྨད་ནས་ཡོང་གི་ཟེར་བ་དང་དེ་དུས་
ང་ཚོ་མདོ་སྨད་སྤྱི་འཐུས་ཆོས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་རྩ་བ་ནས་མིན་དང་མ་རེད་གསུངས་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོན་དག་དེ་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་དེ་ཚོར་གང་དུ་གྲྭ་པ་མང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་
ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུའང་དེ་ནང་བཞིན་རེད་འདུག མི་འཐོར་གྱི་མང་ཞུང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་

གསུམ་དང་བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞི་དེ་མང་བ་འདུག སྨད་མདོ་ཁམས་སྨང་དྭག་གི་མི་དེ་ཉུང་བ་འདུག ཡིན་ཡང་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་ཏུ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་གྲྭ་པ་དེ་གཞན་པ་དེ་ཚོ་རེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ངོ་མ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལ་བརྩི་ནས་མི་འགོར་གཞན་པ་མེད་ནའང་གྲྭ་པ་དེ་ཚོ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཡོད་ན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་མི་འདུག དེང་སང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་གསང་ཐུབ་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉེ་ཆར་མི་དེ་འདྲས་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་བཤད་སོང་། དེ་རིང་ཡང་འདིར་ཞུས་ན་ཁྱད་པར་མི་འདུག ཁ་སང་དེ་རིང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་མི་ཞིག་གྲྭ་པ་བྱེད་རྒྱུར་སྡིགས་ར་སྐྱུལ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཁ་ལ་ཡག་པོ་མ་ཉན་ན་དམག་མིར་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་འགྲོ་མ་ཕྱིན་ན་གྲྭ་པ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཟེར་བའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཆགས་འདུག ཁ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་སྒྲུབ་དགོས་རེད་དང་ཆོས་བྱེད་དགོས་རེད། བོད་གངས་ཅན་ཞིང་ཚང་མ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རེད། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཚང་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་གྲྭའི་ནང་དུ་འཛུལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ག་རེ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་གི་འདུག རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་བསྒྲུབ་དགོས་རེད་དང་བྱེད་ཐབ་ཚོད་ཡིན་ཡོད་མདོག་མདོག་གནང་གི་འདུག ངས་བཤད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་ན་ཐུབ་འབྲས་དེ་ཐོན་པ་རེད། བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག་ན་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན་ང་ཚོ་བོན་པོ་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་གདན་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་གཙང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆ་བཞག་ན་མདོ་སྨད་ཇ་པ་སྟང་ཞིག་དགོན་པ་གྲྭ་པ་མང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཇ་པ་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་གྲྭ་པའི་ལུང་པ་ཞེས་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགོན་པ་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་སོ་དགུ་ཙམ་ཡོད་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་ཚོར་བལྟས་ན་ང་ཚོའི་དུས་དུས་ལ་བཤད་མཁན་དེ་ཆོས་རྫིག་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། བསྡོམས་དེ་གང་དུ་རྒྱུག་དགོས་པ་དང་། ཡོང་ས་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད། གཙོད་མཚམས་ངོ་མ་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་དྲན་ནས་དེ་རིང་ཁ་མ་གྲགས་རང་གྲགས་ཆགས་སོང་། ངས་ཕྱོགས་དང་རིས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ནས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་སྐོར་དེ་ཁ་སང་གསུངས་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུས་དུས་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་དུས་ཏོག་ཙམ་སྣང་བར་མི་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན། གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་ལ་གཞིག་ནས་ས་དགེ་ལུགས་པ་དང་གནམ་དགེ་ལུགས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་བསྡད་པའི་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཧི་མ་ལའི་རྒྱུད་ལ་ས་བོད་གངས་ཅན་ཞིང་ལ་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་གོང་ནས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོན་པོ་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་གློ་དང་དོལ་པོ་དེ་ཚོ་ཏ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་སྐོར་བཞིའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་མར་གཅིག་བསྒྲགས་ཡོང་དུས་མང་ཆེ་བ་གློ་དང་དོལ་པོ་དེ་ཚོ་ནས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་དོན་རྐྱེན་ཟ་དྲག་ཆེན་པོ་དེ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བོན་པོའི་དཔེ་ཆ་དང་གསུང་རབ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གློ་དང་དོལ་པོ་ནས་མར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལྡི་ལི་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ནས་ཀྱང་རག་པ་དེ་འདྲ་མེད་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་བདག་པོ་

རྒྱབ་སྐྱོངས་ཐོག་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ངས་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་གནས་སྟངས་དེ་རང་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་རྒྱུར་ཧེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བལ་ཡུལ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འབྲུག་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཚོ་གྲྭ་པ་བྱེད་ཐུབ་སར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཕྲུག་དེ་ཚོ་གྲྭ་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་ས་ག་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དམག་སྒར་ནང་ལ་བཏང་ནས་མཐའ་མ་གྲྭ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིགས་ར་སྐྱུལ་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ག་པར་ཐུགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་པོ་བཙད་གཅོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག ཚང་མས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་གྲྭ་བཙུན་ཡིན་ནའང་མང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་རེད་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་སོང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐད་ཀར་ཞུས་བཞག་ན་དྲན་སོང་། དེ་རང་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག

དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་མཆོག་གིས་གཏིང་ཏ་ཅང་ཟབ་པོ་ཞིག་ལ་འཁྲིད་ཕྱིན་སོང་། དངོས་གནས་ངས་མགོ་ཡང་ཆོད་ཀྱི་མེད། ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཞུས་པ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཁག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་མེད་བཀའ་བསྐུར་གནང་བ་རེད། བཀའ་བསྐུར་གནང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་མ་སོང་། དེ་རིང་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་བཟོས་ནས་གྲྭ་པ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཁྲིམས་བཟོ་གནང་གི་ཡིན་ན། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ། སུས་ལྟ་ཡི་རེད་དམ། བྱས་ཙང་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཞུ་ཆོད་མ་ཐིག་མཁན་འདྲ་ཞིག་འདུག གྲྭ་བཙུན་ཉུང་དུ་ཏན་ཏན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་གྲྭ་བཙུན་མང་དུ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་དྲང་པོ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་ཡོད་ཁུལ་ཞུས་མེད། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་གྲོས་ཆོད་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ན་གནང་རོགས་གནང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་དང་དེ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་ཐུབ་མིན་བལྟས་ཆོག དེ་མིན་གཏིང་ཟབ་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་དུས་ང་ནི་མགོ་ཡང་འཐོམས་སོང་། དེ་ནས་བསྟན་བདག་དབུ་བླའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དུས་མར་གང་ཡང་གསུངས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཞུས་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་ཅེས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བཅུ་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་གསུངས་མི་འདུག་ཞུས་པ་ཡིན། བྱས་ཙང་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ་ངས་ཀྱང་དྲང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་ཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་དགེ་ཤེས་ཨ་ཀྲུག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག གཞི་རྩའི་རང་ཉིད་ཚོད་དཔག་ཚོགས་ཚུང་ནང་དུ་ཡོད་པ་སོང་ཙང་ལྷན་ཁང་ཆ་ཚང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆ་ཚང་ལྟ་རྒྱུ་རག་ཡོད་ཙང་། དམིགས་བསལ་གང་ཡང་ཞུ་མི་དགོས་པ་བསམ་ནས་བསྡད་ཡོད་དེ། ཁ་སང་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་འཕྲོས་ནས་གནད་དོན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ང་རང་ནམ་རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་གཅིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། དེ་གང་རེད་ཞུས་ན་རིས་མེད་སྐོར་ལ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་རིས་མེད་དེ་གསུང་རྒྱུ་ཚུར་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བྱུང་། རྩིས་འགོ་ནང་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རིས་མེད་བགྲོ་གླེང་དང་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེའི་ལས་འཆར་གྱི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་དེ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བགྲོ་གླེང་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ངས་དེ་རིང་ག་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་ཡི་ཡོད་ཞུས་ན། རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་མཇལ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རིས་མེད་མ་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བལྟས་ནས་རྙོག་གྲ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ནས། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས་ནས་གཤེགས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ནང་བཞིན་ཕལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ན་ཞུ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲོ་གླེང་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཡོང་དུས། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་ལའང་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བགྲོ་གླེང་ཡོང་གི་ཡོད་དུས་རིས་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཞག་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྣམ་རྟོག་འཆར་ཚུལ་ཅིག་གིས་མ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡང་དགའ་ཞེན་བྱེད་མ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོང་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པའི་རིས་མེད་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རིས་སུ་མ་བོར་བ་དང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་ནས་མཐོང་ཚུང་མ་བྱས་པ་དེར་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྔོན་མ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་རང་གི་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུར་ཐུགས་སྣང་མེད་པ་དང་དེ་ཕལ་ཆེར་ལྟ་མི་ཆོག་པ་བརྩེ་བསྡད་པའི་དགོངས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཙང་། ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་དེ་མ་ཤེས། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྒྱང་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རིས་མེད་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་བསྐྱངས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་རིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་མར་མཇལ་ཡོད་དུས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་

གཅིག་ལ་དག་སྣང་དང་ཡིད་ཆེས། བརྩེ་བ་དེ་འདྲས་རྐྱེན་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་ཏ་ཅང་གི་མཐུན་ལམ་ཡོང་བསྡད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཡིན་ནའང་རིས་མེད་ཟེར་བའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་མ་ཤེས་མཁན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རིས་མེད་ཟེར་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་གཅིག་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཅིག་པ་བཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་འདྲའི་གོ་བ་ལེན་མཁན་རེ་ཟུང་གིས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་གལ་ཏེ་རིས་མེད་ཡིན་ན། ཁོ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆ་ཚང་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་བའི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནོར་བ་རེད། དེ་བཞིན་རིས་མེད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེ་དྲག་ནས་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་སྣང་བ་འཆར་ནས་རིས་མེད་གནང་བསྡད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རིས་མེད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེ་ལྟ་ས་ཡག་ཤོས་དེ་“འགོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། “འགོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་“འགོང་ས་མཆོག་ཆོས་ལུགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐུ་ཉིད་ནས་ཞལ་བཞེས་གསལ་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཙམ་གྱི་མ་ཟད་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་པ་རིས་མེད་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། རང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་དགོས་པ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བལྟས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་གང་གི་ཁོངས་ལའང་མེད་མཁན་གྱི་རིས་མེད་གནང་བསྡད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱེ་བྲག་མང་པོའི་ནང་ལ་ཕར་ཚུར་འཛོལ་བསྡད་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་རྩིས་འགོ་དང་དེ་འདྲ་མང་པོའི་ནང་དུ་རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་རྩ་བ་ནས་གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། རིས་མེད་ཟེར་བ་དེ་“འགོང་ས་“སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་སྤྲིག་འཛུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་ཆོས་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཐུབ་པ་དེ་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ལ་བརྩི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ངས་ནམ་རྒྱུན་དུ་དེ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཅེས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་གངས་རི་ཏི་སེ་ནང་བཞིན་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉི་མ་ནང་བཞིན་རེད། གདུལ་བྱ་ལ་བརྩེ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གངས་རི་དེ་མར་བཞུར་ཡོང་ནས་འཁྱིལ་བསྡད་པའི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་དེ་ཡར་འཁྱིལ་བསྡད་པ་དེ་ལ། ས་ཡི་མཐོ་དམའ་དང་ཡོ་ལང་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་བཞི་རྒྱུ་བ་བཞིན། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བོད་ལ་ཡིན་ན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ཆེན་བཞིས་སོ་སོའི་འགྲོ་སའི་ལམ་བུ་དེ་དང་དེ་ཡིས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག དེ་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས་མཐའ་མ་ཆུ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འབབ་ས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས་འཁྲུངས་པའི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། དེ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་དེ་འགྲོ་སྟངས་མ་གཅིག་པ་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་དེ་གཅིག་པ་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དེའི་བར་ལ་རིགས་དང་དབྱེ་ནས་ཕན་ཚུན་མཐོང་ཚུང་གི་གནས་བབ་

དེ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཞུ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད། སོང་ཙང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེ་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་གནས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡར་ལངས་པའི་ཞོར་ལ་ད་ལྟ་དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། གཞི་རྩའི་དགེ་བཤེས་མའི་སྐོར་དེ་ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་མང་ཆེ་བས་དེའི་ཐོག་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་དཔག་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད། སོང་ཙང་མཐའ་མ་དེར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ། སྐབས་དེ་དུས་བྱུང་རྗེ་ཆོས་རྗེས་ལུང་ཞིག་བྲངས་ནས་འདུལ་བའི་ཉམས་ཞིབ་དེ་དགེ་སློང་མ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུལ་བའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟངས་ཐོག་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་མིན་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་རྗེས་ནས་འདི་ལྟར་ཐག་ཆོད་ཡོད་བ་ཅིག་སྣང་ལ་བཞག་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་ས་སྐྱིད་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སློན་ལམ་ཆེས་པ་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་བའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིན་ན། དེའི་མཇུག་བསྐྱངས་ནས་ ༢༠༡༨ ལོར་དགེ་བཤེས་མ་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏ་ཙང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་དེ་བཞིན་རེད། ཡིན་ཡང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས་དེའི་ཐོག་ལ་ཐག་གཅོད་དེ་ཏོག་ཙམ་རྗེས་ལུས་ཤོར་བ་དེ་ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བར་ཚུར་བསྲེས་ནས་དེ་ལ་ཕོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། གཞི་རྩའི་ནང་དོན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་འགྲོ་སྟངས་དེ་དང་ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་འགྲོ་སྟངས་གཉིས་ཕལ་ཆེར་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་འགྲོ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉུབ་ཕྱོགས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་གཙོ་བོ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཕྱོགས་ནས་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ནང་དོན་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེས་གཙོ་བོ་ཁ་ནང་ལ་ཕྱོགས་ནས་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཁ་ཕྱོགས་ཐད་དེ་མགོ་མཇུག་ལོག་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་ལྟ་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྲེས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བྱས་ཙང་དེའི་ཐོག་ལ་རྩ་བ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ངོས་ནས་ཕོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཡང་དགོས་མ་རེད། དེ་བཞིན་དགེ་བཤེས་མའི་རྒྱུགས་ཤོག་གི་ནང་ལ་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཚད་ཐིག་དེའི་ནང་ལ་སྲུས་འཛིན་ཡང་དེ་ལ་རིགས་དང་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། དེ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་ཆར་གདན་ས་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དགེ་ལྡན་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་ལ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་འགྲོ་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཚད་ཐིག་དེ་ལོན་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་བཞི། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་གྲྭ་རྒྱུན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ངའི་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པའི་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་བཞི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ནང་ནས་ཐེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ལ། མཐར་ཕྱིན་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ངའི་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་བོན་པོའི་དགོན་པའི་ནང་ཞུགས་མཁན་མིང་སྙད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཐེབས་ཚར་བ་རེད། ད་དུང་ཁོང་གི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཁྱེན་ཡོན་གྱིས་འདང་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ལྡན་ཁྲི་པར་ཐེབས་པའི་ལམ་དེ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་རེད། སོང་ཙང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཨ་མའི་བུ་ལ་འཛིན་ཐང་ཡོད་ན། དཀའ་ལྡན་ཁྲི་ལ་བདག་པོ་མེད་ཅེས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་དར་བ་རེད། སོང་ཙང་དེ་ལ་རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་བྱེ་

དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། གཞི་རྩའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རིགས་མི་གཙོ། རུས་མི་གཙོ། བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་ཟེར་ནས་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས་དེ་རེད། སོང་ཙང་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ན་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས།

སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་ཐར་ལགས་ནས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ད་ལྟ་གྲྭ་རྒྱུན་ཞུང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐོར་ལ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམ་སོང་། དམིགས་བསལ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་བསྡད་པའི་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གཙོ་བྱས་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ། བོད་ནང་གི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཚང་མ་ས་ཆ་འདི་ལ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། སྔོན་མ་བོད་ས་མ་ཤོར་གོང་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ། རྗེས་སུ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ནས་སྡུག་ས་སོགས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། མཐའ་མ་རིམ་པ་བཞིན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ཟིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སོ་སོས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་། དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་བསྡད་པ་ཡི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བདུན་བཅུ་ཙན་དེ་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ས་ཤོར་མ་ཤོར་གྱི་ཁ་མཚམས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྟངས་བརྒྱུད་རིམ་སྐོར་ལ་ཁ་བརྡ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པར་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སམ་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་སྐད་ལ་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ནས་ལྟ་ཡོང་སྐབས་གྲྭ་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་དང་གྲྭ་པའི་སྤུས་ཚད་ཀྱི་སྐད་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག སོང་ཙང་དེ་རིང་ཆ་ཤས་ཤིག་བླངས་ནས་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དགོས་པའི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ང་ཚོ་གྲྭ་རྒྱུན་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྐྱེན་དང་ནང་རྐྱེན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག   ཕྱིའི་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་གུང་ཁྲན་གྱི་བཀག་སྡོམ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་སྐད་ནས་ལམ་ཁའི་བརྒྱུད་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བཀག་ཡོད་དུས། ཕྱི་ལོག་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་འདོད་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་ཤིག་རག་གི་མེད་པ། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་དེ་རེད། གཉིས་ནི་བོད་ནང་གི་གདན་ས་ཁག དགོན་སྡེ་ཁག གཙོ་བོ་ཆེ་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་མང་ཆེ་བ་ཞིག ལྷས་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བ་དེ་ཡི་ཁྱབ་ཁོངས་ན་མང་པོ་ཞིག་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ཡང་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ལམ་ཁ་དེ་དག་ཏ་ཙང་གི་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པས། གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐད་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་དེ་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་རྐྱེན་ལ་ཐུགས་ཡོད་པ་རེད། ནང་རྐྱེན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གྲྭ་པའི་སྤུས་ཀ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདི་བྱུང་ལུགས་དང་འབྱུང་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཡོང་ན། སྔོན་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། སངས་རྒྱས་མཉམ་དུ་བསྡད་ན་རྟོགས་པར་མཐོང་བ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་མིན་འགྲོ། ཕྱོགས་གཞན་དེ་མི་རེ་རེ་ཡི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་སློང་སྐད་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྔོན་མ་ནས་ད་ལྟ་བར་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་མདོ་སྟོད་

སྨད་ཀྱི་ནང་ནས་སྨད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ཡོང་གི་ཡོད་པ། སྟོད་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་མེད་པ། ད་ལྟ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ཡང་བོད་ནང་ལོགས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་མི་འབོར་གྱི་ནང་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ནང་གི་རྐྱེན་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མདོ་ཁམས་སྨད་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བལྟས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། མི་ཚང་གཅིག་ནས་གྲྭ་པ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན་ན། མི་ཚང་དེའི་གཟི་བརྗིད་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཤོས་ཡིན་ཡང་། གྲྭ་པ་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བརྩི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་མམ་སྟོད་ཉེ་མ་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ཁོངས་སུ་དཔའ་བོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བ་ལ་ཨ་སྐྱོ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱོ་པོ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མདོ་སྤྲང་པོ་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ནའང་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ས་ཁྱོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རེད། གཏེར་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་རེད། ཞིང་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་རེད། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རེད། ཏ་ཙང་གི་མི་ཕྱུགས་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པོ་ཡོད་སའི་རྒྱུ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྤྲང་པོ་ཟེར་བའི་མིང་དེ་གང་ནས་ཐོག་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚོ་དེ་འདྲ་སྐྱོ་པོ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་གུས་བརྩི་ཡོང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་རླབས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་འབེལ་པོ་ཡོད་ས། དཀའ་ལས་རྒྱག་མི་དགོས་སའི་མི་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱག་སོང་བ་ཟེར་ནའང་རེད། ངོ་དབྱིངས་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གྲྭ་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ། གྲྭ་པ་བྱས་ཏེ་གྲྭ་སར་ཕྱིན་ན་སྐྱོ་པོ་ཞིག་དང་བྱ་སྤྱོད་ལོག་པ་ཞིག མདོ་དོན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐའ་མའི་རིགས་འགྲོ་ས་ཡིན་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་ཡག་པའམ་དྲག་པ་འགྲོ་ས་ཞིག་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། ངས་ནང་རྐྱེན་རེད་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས།

བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་ལགས། འདིར་གཅིག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ས་རེད། བཞུགས་གནང་རོགས་གནང་། ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ བར་དུ་གསོལ་ཇའི་བར་གསེང་ཡིན།